

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

СПАСАЕМ РАСТЕНИЯ ОТ ЖАРЫ | Стр. 22

4 - 10 сентября 2024 № 35

ТЕЛЕ программа

С 9 ПО 15 СЕНТЯБРЯ



Фото: кадр из сериала «Старые кадры», реж. Е. Звездаков, А. Лукачев

59-ЛЕТНИЙ АКТЁР РАССКАЗАЛ, КАК ПЬЯНЫЙ АБДУЛОВ УЛЕТЕЛ НА ШАРЕ В АВСТРИЮ, А ПЕЛЬЦЕР ПОСЫЛАЛА ВСЕХ НА ТРИ БУКВЫ

Стр. 8-17

Иван Аронов:

Женщина придаёт смысл мужскому существованию



Фото: LEGION-MEDIA.RU

У ДРУЖИНИНОЙ нашли рак лёгкого, а СВЕТЛИЧНУЮ признали неизлечимо больной

Стр. 6

ЧП

СО ЗВЁЗДАМИ

Фото: LEGION-MEDIA.RU

69-ЛЕТНЕЙ ЗВЕЗДЕ «СОЛДАТ» РОМАНУ МАДЯНОВУ ГРОЗИТ ИНВАЛИДНОСТЬ

Стр. 7



СОЛИСТ «НА-НА» ПОЛИТОВ ПРЯМО НА КОНЦЕРТЕ РАЗБИЛ ФАНАТУ МОБИЛЬНИК

Стр. 5



Стр. 5



КАК ЧУБАЙС ОСТАВИЛ ШКОЛЬНИКОВ БЕЗ ПЛАНШЕТОВ ЗА 7 МЛРД

Фото: ИТАР-ТАСС / КРАСНИЛЬНИКОВ, СТАНИСЛАВ

ВСЕ ПОДРОБНОСТИ СЕНСАЦИОННОГО ЗАДЕРЖАНИЯ ПАВЛА ДУРОВА

ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ!

Российского гения «подвели под арест» брошенная жена и 26-летняя красотка, которая отбила его у беременной венгерской подружки

Стр. 4-5



Фото: СОЛЦЕТИ / ПАВЕЛ ДУРОВ

Фото: СОЛЦЕТИ / ДИАНА БАНКО



4

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ С ЭКС-ЧИНОВНИКОМ МИНОБОРОНЫ ВСЯ ПАЛИТРА КОРРУПЦИИ



Фото: Т. МЕММАНШ

Из всех изображённых на этих полотнах чиновников только трое остались на должностях - остальные либо сняты, либо арестованы



Следователи отлавливают проворовавшихся военных по скандальным картинам, где они написаны в образах героев Советского Союза

В МОСКВЕ арестован уже третий по счёту экс-замминистра обороны России – генерал Павел Попов.

Он курировал систему Центров управления обороны страны и сейчас проходит по делу о крупном мошенничестве вокруг деятельности парка «Патриот».

Прежде чем рассказать о «подвигах» генерала на фронтах коррупции, хочется упомянуть одну курьёзную деталь – некоторое время назад мы опубликовали огромные батальные полотна, которые отыскивались в доме другого арестованного генерала – Дмитрия Булгакова. На них, как вы помните, были изображены чиновники Минобороны в образах героев Российской Империи и Советского Союза. Так вот – генерал Павел Попов тоже присутствует на этих картинах. Вообще же оказалось, что эти невероятные по своему пафосу и пошлости полотна стали уникальной уликой. Из всех изображённых на них «героев» только три ещё находятся при исполнении. Остальные либо сняты с должности, либо арестованы. Собственно, в их числе и генерал Попов.

67-летний чиновник долгое время служил замглавы МЧС. Когда он перешёл работать в Минобороны вслед за Сергеем Шойгу, ему доверили всё инновационное направление: научно-исследовательскую деятельность, центр робототехники и развитие информационных и телекоммуникационных технологий. С этим направлением и связано уголовное дело против Попова, по которому ему теперь грозит до 10 лет тюрьмы. По версии следствия, генерал Попов и его партнёры занимались махинациями в парке «Патриот» – а тёмные доходы экс-замминистра складывались из серого бартера и откатов.



Фото: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС

АНДРЕЙ ДЕДОВ

Именно это, по версии следствия, позволило семье чиновника купить недвижимость в престижных районах столицы, Подмосковья и на юге России общей стоимостью 500 млн рублей.

БОГАТСТВА

Семья Павла Попова занимает апартаменты в престижном ЖК «Смоленская застава» в столичных Хамовниках (цена квартиры – до 75 млн рублей), кирпичный особняк в закрытом коттеджном посёлке «Машкинские холмы» в Новогорске (цена бунгало – до 200 млн), пятикомнатную квартиру в таунхаусе в экологически чистом Куркине (цена до 50 млн) и домовладение на берегу Енисея в лесополосе Красноярска (цена до 50 млн). Кроме того, семья генерала пользовалась недвижимостью и попроще: двумя трёшками суммарной стоимостью до 50 млн рублей.

ОТРОК

В этом деле может оказаться замешан и сын генерала – Роман Попов. Он, как выяснилось, наладил свой бизнес – на одежде и военной амуниции – и продавал всё это через Интернет по меньшей мере в течение двух лет. В продажу шли форма, обувь, рюкзаки и тактические шлемы. Журналистам удалось выяснить, что с «молотка» уходило 24 позиции. Сыну генерала 43 года, он является владельцем 110-метровой квартиры в Подмосковье, кадастровая стоимость такого имущества на данный момент составляет 35 млн рублей. У молодой семьи всё хорошо с деньгами: супруга увлекается бодибилдингом и много путешествует по экзотическим странам.

Сейчас сам генерал ждёт суда в столичном СИЗО «Бутырка», а имущество Павла Попова может быть конфисковано в пользу государства, если выяснится, что оно было куплено на серые доходы.



Борис Щербаков

Сердце шалит

БОРИСА Щербакова госпитализировали в кардиологию – у актёра нарушился сердечный ритм.

К счастью, медикам удалось исправить ситуацию: 74-летнему артисту подобрали хорошую терапию, перед этим стабилизировали его состояние. Напомним, несколько лет назад Щербакову вырезали почку из-за онкологии.



Юрий Шатунов

У всех на глазах

В МОСКВЕ рядом с домом на улице Кантемировская, где жил солист группы «Ласковый май» Юрий Шатунов, в память о нём высадили белые розы.

«В память о почётном жильце этого дома Ю.В. Шатунове, советском и российском певце, легенде нескольких поколений», – написано на табличке.

ПРИКОЛ

В БРИТАНИИ женщина пожаловалась в газету, что её парень пристаёт к её маме, когда та дома моет посуду.

Телефоны региональных представительств	Благовещенск	Владивосток	Волгоград	Самара	Москва	Новосибирск	Челябинск
	8(968) 712-63-43	8(968) 712-63-43	8(937) 067-94-18	8(920) 229-12-43	8(499) 455-02-84	8(913) 014-86-86	8(951) 241-76-43

НЕМЕЦКИЙ МИЛЛИОНЕР ЖЕНИЛСЯ НА РОССИЯНКЕ

ДЕДСКАЯ ЛЮБОВЬ

ОЛЬГА НИКИТИНА

ПОЖИЛОЙ немецкий бизнесмен повёл венец молодую девушку из России и крестил родившуюся у них дочурку.

Хорст-Дитер Эш в 1970-х создал успешный бизнес в сфере строительного машиностроения ФРГ, но затем разорился и даже попал в тюрьму. В 1980-е он эмигрировал в США, где создал модельное агентство в Нью-Йорке. Одним из его бизнес-партнёров был Дональд Трамп.

В последнее время Эш живёт в Мексике. Там он занимался продажей элитной недвижимости, но сейчас отошёл от дел ради семьи.



Фото: BILD_RUSSIAN

26-ЛЕТНЯЯ КРАСОТКА ОКРУТИЛА АВТОМОБИЛЬНОГО МАГНАТА И РОДИЛА ЕМУ ДОЧЬ

Дело в том, что 81-летний немец заключил брак с 26-летней россиянкой по имени Алина. В мае у Хорста-Дитера и русской красавицы родилась дочь Марселина, а в июне они обвенчались в церкви в Калифорнии. Там же они крестили девочку.

– Это был самый важный и эмоциональный день в моей жизни, – рассказала Алина журналистам.

ЖЕНА

Известно, что Алина училась в Санкт-

Петербурге и Москве.

– Она из очень богатой семьи, поэтому финансы не имеют значения. Я стараюсь баловать её так же, как её баловали в родительском доме. Речь идёт не о том, чтобы получить мои деньги. Наши любовные отношения крепки и не зависят от финансов, – уверен Эш.

Сейчас пара хочет купить дом в Европе. Например, возле альпийского озера к югу от Мюнхена или на горнолыжном курорте Китцбюэль в Австрии. Там они планируют жить по полгода с весны до осени, а на зиму возвращаться в Мексику.



Фото: BILD_RUSSIAN

Эш и Алина не скрывают своих чувств



Фото: BILD_RUSSIAN

Супруги не наглядятся на свою дочурку

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ – НЕ ПРИГОВОР! ПОБЕДИТЬ РАССТРОЙСТВО И СТАТЬ ЗДОРОВОЙ МОЖЕТ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА!

Недержание мочи – очень распространенная проблема среди женщин. Она приносит в их жизнь дискомфорт, стеснение, снижение самооценки, а также может стать причиной различных болезней.

Часто женщины с этой патологией, перепробовавшие разные методы борьбы с ней, ставят на себе крест. Они видят, что урологические подгузники и прокладки не спасают – все равно присутствует неприятный запах и мочится одежда. На операцию некоторым не хватает денег, другим – смелости. Вот женщина и опускает руки, считая расстройство проклятием, которое она вынуждена нести до конца жизни.

Однако это заблуждение! Недержание мочи – проблема решаемая. Справиться с ней может помочь натуральный комплекс – ампулы для внутреннего применения «Фемурол» и фитосвечи вагинальные «Цистрол». Он воздействует на проблему как системно, так и локально.

Ампулы содержат экстракт алтайской боровой матки. Этот компонент богат полезными

микроэлементами, способствует укреплению мышц тазового дна, нормализации работы мочевого пузыря. Его действие усилено другими компонентами за счет чего достигается максимальный эффект.

Вагинальные свечи оказывают успокаивающее и тонизирующее действие. Они, словно магнит, притягивают активные вещества ампул непосредственно в место проблемы, что помогает справиться с ней в два раза быстрее.

Если вам надоело ежедневно использовать прокладки, подгузники, страдать от дискомфорта, неприятного запаха и испытывать чувство неуверенности в себе, попробуйте ампулы для внутреннего применения «Фемурол» и фитосвечи вагинальные «Цистрол»! Эти средства – ваша возможность вернуться к полноценной жизни.



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Цистрол» и «Фемурол»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 0995

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Цистрол» и «Фемурол»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 4 ноября 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ПОДАРОК
«ЦИСТРОЛ»
И «ФЕМУРОЛ»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 4 ноября 2024 г.

* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

**МИРОВОЙ
СКАНДАЛ****ВСЕ ПОДРОБНОСТИ СЕНСАЦИОННОГО АРЕСТА СОЗДАТЕЛЯ СОЦСЕТЕЙ**

АРЕСТ Павла Дурова во Франции стал мировой сенсацией – создателю VK и Telegram грозит до 10 лет тюрьмы и штраф в 500 тысяч евро по целому ряду обвинений, среди которых пособничество в распространении наркотиков и детской порнографии.

Естественно, сам Дуров ничем подобным не занимался. Но его приложение Telegram, в котором число пользователей перевалило за 950 миллионов, активно использовали и террористы, и педофилы, и наркоторговцы и прочие нехорошие граждане.

Многие люди с мировым именем немедленно вступились за Павла – изобретатель Илон Маск, американский журналист Такер Карлсон, экс-сотрудник ЦРУ Эдвард Сноуден, не говоря уже о российских официальных лицах. Президент Франции Эммануэль Макрон заявил, что Дурова задержали в рамках «продолжающегося судебного расследования и решение в данном вопросе остаётся за судьями».

Безусловно, арест Павла и предъявленные ему обвинения выглядят нелепо. И вот тут возникает вопрос: что это? Французская бюрократическая глупость или здесь кроется нечто большее?

Чёткого ответа пока нет. Но очень многие детали указывают на то, что задержание российского интернет-гения было очень хорошо спланировано. Что Павла не просто схватили при первой возможности, а именно заманили в Париж. Используя главную мужскую слабость Женщины. В общем, как говорят французы – шерше ля фам.

РОМАНЫ

Личная жизнь российского миллиардера оказалась весьма бурной. Особенно в последнее время.

Вообще-то официальная жена у Павла была всего одна – Дарья Бондаренко, которая родила ему двоих детей – дочку и сына. Но буквально недавно вскрылись самые удивительные подробности – во-первых, выяснилось, что Дуров – донор спермы и отец более сотни детей по всему миру. А во-вторых, что у него была вторая семья, долгое время он жил с россиянкой Ириной Болгар, которая родила ему троих детей и

АРТЁМ КОНЕВ

долгие годы хранила тайну их происхождения. С Павлом она разошлась около двух лет назад. По её словам, он начал вести себя агрессивно и даже «применял насилие» к младшему сыну. В 2022 году отец, как утверждает Ирина, перестал навещать детей, а затем и выплачивать алименты – до этого он отстёгивал в семью «скромные» 150 000 евро в месяц. И обиженная дама подала на него в швейцарский суд, а заодно и раскрыла тайну отношений с Павлом, опубликовав их семейные фото. Итогом стало лишение россиянина родительских прав – такое решение вынесла швейцарская фемида.

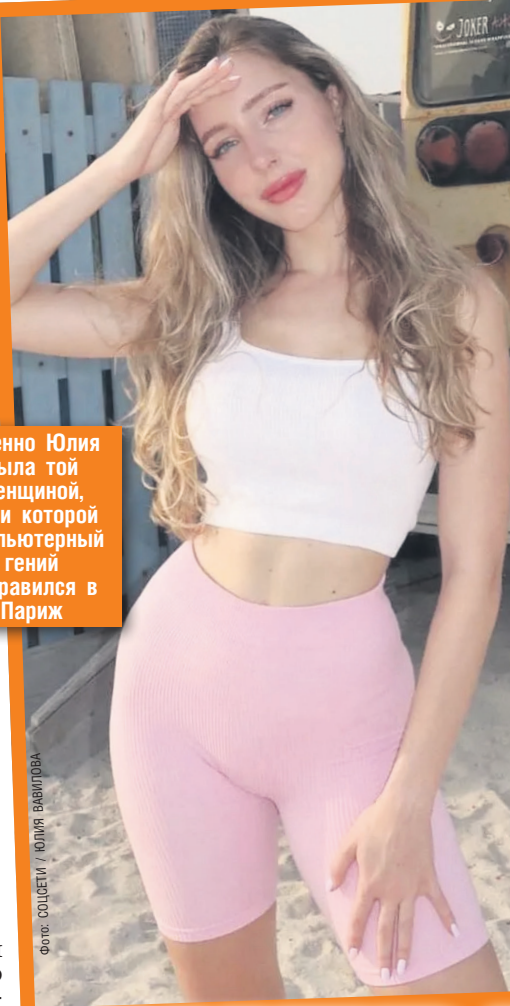
ЗАГУЛ

Впрочем, Дурову было не до семьи. Расставшись с Ирой, миллиардер загулял. Сперва закрутил роман с пышнотрудовой эротической моделью Дианой Бако из Венгрии. Она встречалась с Павлом в Дубае, а в начале апреля – забеременела. Как утверждает девушка – от Дурова. Но именно в этот момент они с Павлом поругались и расстались. Причиной же разрыва была не столько беременность, сколько новая девушка – россиянка Юлия Вавилова. По словам венгерской модели, она буквально втёрлась в доверие к ней и к Павлу, всюду была рядом, а в критический момент их отношений увела у подруженьки перспективного мужика.

Уже через несколько недель Дуров отобрал у Дианы подаренный автомобиль «Майбах» и отдал его новой возлюбленной – Юле. Вместе они летали на элитные курорты на частных самолётах, развлекались экскурсиями на вертолётах, и вот буквально на днях Павел решил свозить новую любовь на романтический ужин в Париж.

ЗАПАДНЯ

А там уже всё было готово. Говорят, что ордер на его арест выписали в тот самый момент, когда Дуров летел во Францию. И прямо в аэро-



Именно Юлия была той женщиной, ради которой компьютерный гений отправился в Париж

фото: СОЦСЕТИ / ЮЛИЯ ВАВИЛОВА



Ирина Болгар много лет была тайной женой Дурова - она родила ему троих детей

фото: СОЦСЕТИ / ИРИНА БОЛГАР

ШЕРШЕ

39-летнему миллиардеру грозит 10 лет французской тюрьмы за «помощь» наркоторговцам и педофилам

Российского гения «подвела под арест» 26-летняя россиянка, отбив его у беременной венгерской подружки

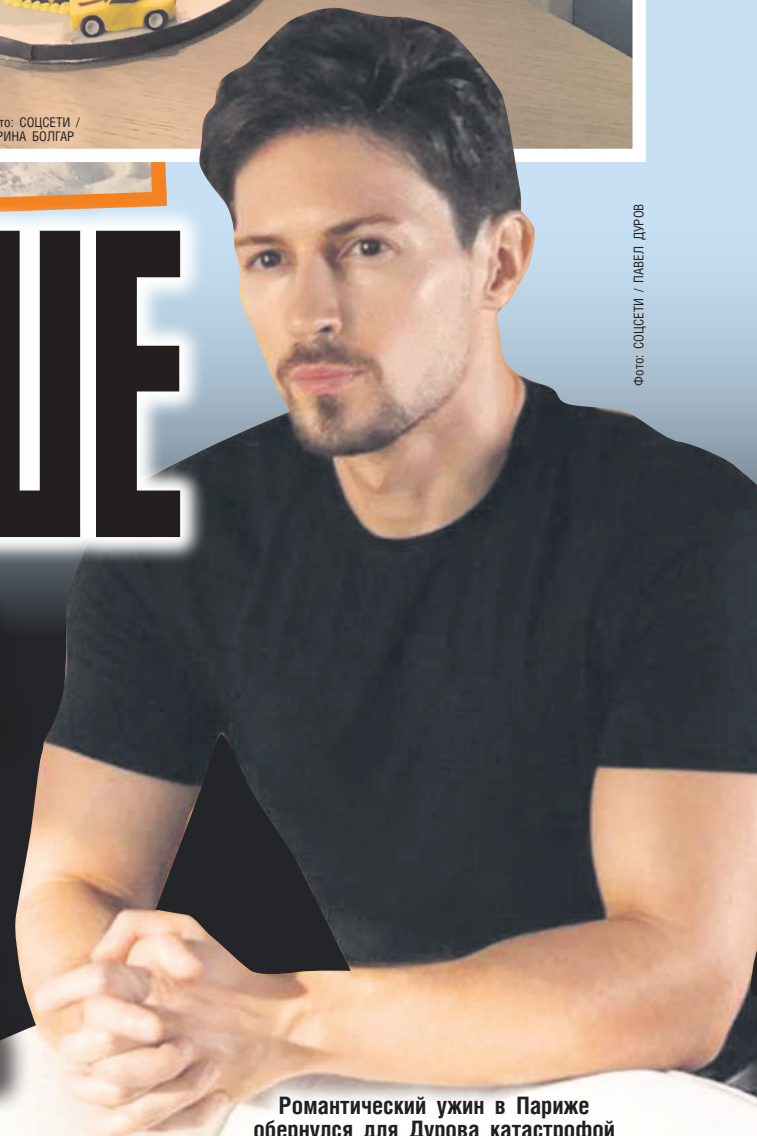


фото: СОЦСЕТИ / ПАВЕЛ ДУРОВ

Романтический ужин в Париже обернулся для Дурова катастрофой

TELEGRAM И VK ПАВЛА ДУРОВА

После разрыва с супругой Павел закрутил роман с эротической моделью Дианой



ФОТО: СОЦСЕТИ / ДИАНА БАКО

ЛЯ ФАМ

порту пару встретили жандармы.

Продержав российско-го миллиардера несколько дней в изоляторе, его доставили в суд, который освободил его под залог в 5 миллионов евро, запрет покидать территорию Франции и обязательство два раза в неделю отмечаться в полиции. А новая любовь Павла моментально пропала с радаров. Что тоже весьма любопытно – уж не она ли заманила Пашу в добродушные объятия жандармерии? Но что толку гадать – правду мы вряд ли в ближайшее время узнаем. Сам Дуров тоже хранит молчание – из зала суда он вышел, не проронив ни слова.

Однако суд над Павлом смело можно назвать процессом десятилетия, и его исход в каком-то смысле может решить судьбу современного Интернета. Ведь, по сути, французы (да и не только они) хотят от Дурова одного – возможности читать переписки сотен миллионов людей в его мессенджере Telegram. А ведь там не только смешные картинки с котиками – многие ведут там деловую переписку, пересылают важные данные, документы и делятся личными тайнами. И всё это быстро, удобно и – главное – безопасно. По крайней мере, так было до сенсационного ареста Дурова.



Фёдор Продан

ШТОРМИТ МАНЬЯКА

ПЛЕМЯННИК и подражатель «домодедовского упыря» 47-летний Фёдор Продан, отбывающий пожизненное заключение в мордовской колонии за серию убийств, попросился на СВО – в штурмовой отряд «Шторм-Z».

Его дядя Иван Продан за убийства в Подмосковье получил 25 лет и был экстрадирован в 2010 году на родину в Молдавию, где отбывает срок.



Максим Покровский*

Совесть свело

56-ЛЕТНИЙ лидер группы «Ногу свело!» Максим Покровский* обратился в Верховный суд РФ с жалобой на отказ в снятии статуса иноагента.

Напомним, Мосгорсуд год назад отказался снять с него статус в связи с тем, что Покровский имеет «иностранный влияние», а также «участвовал в распространении материалов с антироссийской позицией».

* - признан иноагентом

ПРИКОЛ

В Румынии мужчина купил форму, игрушечный пистолет, «корочки» и выдавал себя за копа. Разоблачили лишь через 2 года.



ФОТО: ИТАР-ТАСС / КРАСИЛЬНИКОВ СТАНИСЛАВ

Проект Чубайса про планшеты для школ, на который потратили 7 млрд, потерпел крах

ГАД И ГАДЖЕТЫ

ФИРМА 69-летнего Анатолия Чубайса по производству чудо-планшетов для школ, на которую когда-то выделили 7 миллиардов рублей из госбюджета, приказала долго жить, не сделав абсолютно ничего.

В 2010-х годах экс-глава Роснано представил всем суперпланшет с пластиковым чёрно-белым экраном. Этот экземпляр должен был заменить все школьные тетради и учебные материалы, поэтому государство, не мешкая, выдало разработчику большую сумму на передовые технологии и производство гаджетов. Технологии, кстати, купили у ирландцев, которые якобы

ОЛЬГА НИКИТИНА

должны были помочь с производством.

СУД

Увы, ничего путного из этого не вышло – проект, получив финансирование, как-то быстро заглохнул и забылся, а его основатель уехал за границу в тёплые страны. В Роснано попытались через суд доказать банкротство компании и получить остатки имущества и интеллектуальной собственности, но получили отказ – айти-стартап закрылся, а спросить за потраченное не с кого.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ЭЛИСТЕ солист группы «На-на» 53-летний Владимир Политов со злости разбил телефон зрителя прямо во время выступления.

Неприятный инцидент случился на концерте. Дело было так. Зритель поставил телефон на штатив и начал вести прямую трансляцию концерта. Во время песни «Файна» Политов заметил, что ведётся эфир. Сначала певец отвернул камеру в сторону зрителей, а когда телефон вернули на место, снова подошёл и уже сбросил штатив на пол. Расстроены фанаты рассказали, что случившееся их очень огорчило. Они прервали эфир и ушли с мероприятия. Жалуются, что солист «На-на» даже не извинился.

ГРАФ

Для справки. В 1998 году Политов получил титул графа от Российского Дворянского общества, а ещё имеет звание заслуженного артиста России.



Политов серьёзно подпортил праздник фанатам

ФОТО: TIME SHOT / SHOT

НЕ ХОЧУ В КАМЕРУ!

На концерте в Калмыкии солист «На-на» Политов разбил фанату мобильник, на который его снимали

СВЕТЛАНУ ДРУЖИНИНУ СПАСАЮТ ВРАЧИ

Молитесь за неё!

РАК ЛЁГКОГО И ПНЕВМОНИЯ - 88-ЛЕТНЮЮ ЗВЕЗДУ «ДЕВЧАТ» ЭКСТРЕННО ДОСТАВИЛИ В БОЛЬНИЦУ

ВИКА БАЛАМУТ

ЗВЕЗДУ фильма «Девчата» Светлану Дружинину экстренно доставили в больницу в Москве. У неё пневмония и рак правого лёгкого.

88-летняя народная артистка РФ и режиссёр фильмов «Гардемарины» почувствовала себя плохо дома. Как пишут в прессе, её госпитализировали в столичную ГКБ № 67 им. Ворохобова.

Одним из первых на эту новость откликнулся поп-король Филипп Киркоров.

– Давайте молиться за её здоровье. Это дива кино! Если не последняя, то одна из последних величайших актрис, режиссёров кино в нашей стране. Дай Бог ей здоровья. Люблю, уважаю. Все мы молимся за её здоровье, я уверен – всё будет



В «Девчатах» Светлана сыграла роль красавицы Анфисы



Светлана Сергеевна стойко борется с болезнью

хорошо. Она с таким стержнем... Она поборет эту болезнь, – заявил певец.

РЕАКЦИЯ

Сама 88-летняя Светлана Сергеевна вскоре вышла на связь с поклонниками. Она поспешила заверить всех, что с ней все хорошо и, мол, рано её хоронить.

– Ничего не случилось. Пусть заткнутся, – сурово высказалась она.



Филипп Киркоров

В ТО ЖЕ ВРЕМЯ состояние другой легенды советского кино Светланы Светличной продолжает ухудшаться. Врачи признали её неизлечимо больной и присвоили ей паллиативный статус из-за её хронических заболеваний.

Сейчас Светличная находится в состоянии средней тяжести. Актриса жалуется на непрекращающиеся боли в голове, ушах и горле. Она не может самостоятельно ходить и передвигается только при помощи медработников. Большую часть времени Светлана Афанасьевна не встаёт с кровати.

Врачи намерены продолжать лечение актрисы, чтобы поддержать её активность, снять или купировать боль. Также Светличной будут оказывать всю необходимую психологическую помощь.

Известно, что у звезды «Бриллиантовой руки» опухоль мозга, которую она отказалась оперировать.

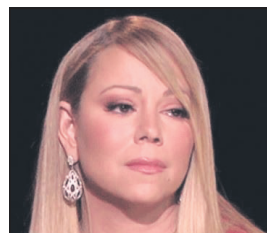


Натали

Поймала ветер

ПЕВИЦА Натали возвращается к концертной деятельности и корпоративам.

Исполнительница хитов «Ветер с моря дул» и «О боже, какой мужчина» приостановила выступления в прошлом году после смерти мужа. Но недавно 50-летняя певица решила вернуться. В Москве она готова спеть за 500 тысяч рублей – вдвое дешевле, чем раньше.



Мэрайя Кэри

За что, Господи?!

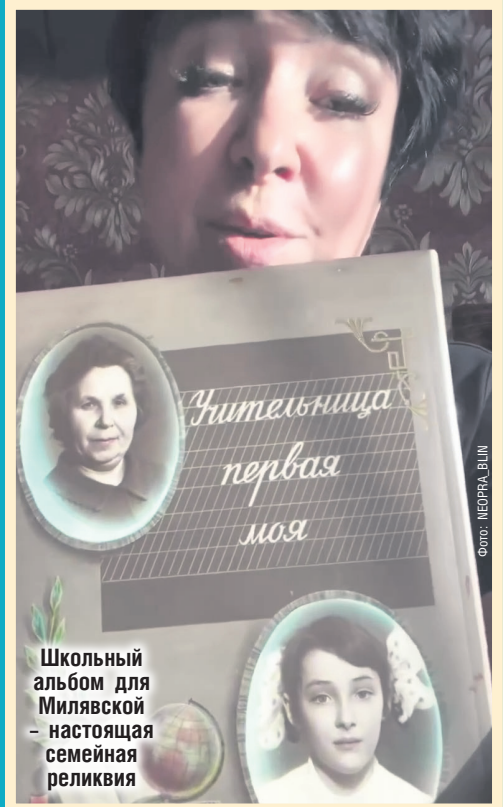
У 55-ЛЕТНЕЙ певицы Мэрайи Кэри – одной из самых успешных певиц в истории музыки – в один день умерли 87-летняя мама и 63-летняя сестра.

Несмотря на сложные отношения с родными, певица тяжело переживает их потерю. Мэрайя не стала вдаваться в подробности и лишь отметила, что в последние дни жизни матери она была рядом с ней.

ПРИКОЛ

В РИМЕ вор забрался в дом и зачитался книгой о Гомере, не заметив, как проснулись хозяева и вызвали полицию. Задержали.

СНОВА В ШКОЛУ!



Школьный альбом для Милиевской – настоящая семейная реликвия

Лолита показала фото альбома с первой учительницей, который сохранила её мама

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

60-ЛЕТНЯЯ певица Лолита Милиевская в День знаний поделилась своими школьными достижениями и проблемами.

Мама Лолиты сохранила многие старые фотографии своей дочери: например, альбом после первого класса с первой учительницей, аттестат об окончании школы. Но самое интересное – это почётная грамота, где написано, что награждается ученица 10-го «Б» класса за первое место в надевании противогаза на соревновании в честь 62-й годовщины Советских Вооружённых Сил. Это, как считает певица, самый крутой её школьный раритет.

СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Лолита никогда не была примерной ученицей – она сама в этом признавалась. Зато она всегда отстаивала справедливость.

– Однажды я сожгла классный журнал, потому что моим близким друзьям поставили негод, – вспоминала певица.

Правда, одноклассники не оценили этого смелого поступка. И сами же выдали свою защитницу. Зато теперь на стене школы, где когда-то хулиганила Лолита, висит памятная табличка. Педагоги гордятся знаменитой ученицей.



Светличной с каждым днём становится хуже

СВЕТЛАНУ СВЕТЛИЧНУЮ ПРИЗНАЛИ НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНОЙ

ПОЛКОВНИКУ КОЛОБКОВУ ИЗ «СОЛДАТ» ГРОЗИТ ИНВАЛИДНОСТЬ

МАРШ ЛЕЧИТЬСЯ!

62-летнему актёру Роману Мадянову провели срочную операцию на тазобедренном суставе

ЗАСЛУЖЕННЫЙ артист России Роман Мадянов экстренно госпитализирован из-за проблем с тазобедренным суставом, при несвоевременном лечении ему грозит полная инвалидность. Все спектакли с участием актёра отменены.

Роману Сергеевичу уже провели операцию – частичное протезирование сустава. Сейчас он восстанавливается у себя

дома, и из-за этого все выступления отменили. 62-летний актёр должен был играть в спектакле «Любимая женщина Дон Жуана» во Дворце на Яузе, но его пришлось заменить на другого артиста из-за плохого самочувствия.

СУДЬБА

Когда Мадянов сможет вернуться на сцену – пока не известно. Дело в том, что кроме всего прочего, последние месяцы Роман Сергеевич проходил курсы противоопухолевой терапии из-за онкологии в лёгком. Болезнь медленно, но отступает.

Свою кинокарьеру Роман начал ещё ребёнком – ему было 10 лет, когда он впервые появился на экране, причём сразу в советских хитах. Он сыграл в картинах «Анискин и Фантомас», «Кадкина знает всякий» и «Совсем пропащий». Но по-настоящему его талант раскрылся в нулевых – Мадянов получал десятки приглашений в год на роли военных и чиновников. Полковник Колобков в «Солдатах», майор Харченко из «Штрафбата», министр Абакумов из сериала «В кругу первом», генерал из «Утомлённых солнцем 2» и мэр из «Левиафана» – все эти образы создал именно Роман Мадянов.



Павел Мамаев

Хет-трик!

СКАНДАЛЬНЫЙ футболист Павел Мамаев стал отцом в третий раз – у него родился сын, которого назвали в честь отца Павлом. Это второй сын Мамаева и нынешней его супруги Надежды Санько – ведущей шоу на YouTube. Первого сына пары зовут Тимофеем.

ПРИКОЛ

В США сурок забрался в автомат с игрушками и отказался оттуда вылезать. Зверька достали специалисты по охране природы.

ФОТО: SOLIDATY.RANDOM.COM



Актёр после операции едва может ходить

АСД – СОВЕТСКИЙ ОТВЕТ АМЕРИКАНСКОЙ ЯДЕРНОЙ БОМБЕ! УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ДАЖЕ В САМЫХ ТРУДНЫХ СИТУАЦИЯХ

После нанесения ядерных ударов по Хиросиме и Нагасаки советское правительство поняло, что от США можно ожидать чего угодно. Поэтому начало вести активную работу не только над усилением своего ядерного арсенала и систем противовоздушной обороны, но и над тем, чтобы обезопасить здоровье жителей страны от последствий возможного ядерного удара.

Лучшим советским умом было поручено создать средство, способное защитить людей от опасного воздействия радиации. Над созданием инновационного препарата трудились десятки научных лабораторий. Решить задачу удалось группе ученых, которой руководил Алексей Власович Дорогов. Научные работники смогли не просто выполнить государственный заказ, но и сотворить нечто большее – средство, которое может помочь вернуть здоровье даже в самых сложных ситуациях.

АСД, или «чудо XX века»

Готовый продукт получил название АСД (Антисептик Стимулятор Дорогова). Он представляет собой биогенный стимулятор



Дорогов Алексей Власович, ученый



и адаптоген, содействующий устранению любых нарушений в организме. Препарат способствовал регуляции обменных процессов в клетках и восстановлению поврежденных тканей.

АСД прошел испытание сначала на заключенных, а потом на военных медиках. В 94% случаев он содействовал полному выздоровлению при самых разных болезнях. После успешного прохождения клинических испытаний препарат стал пользоваться популярностью у высших партийных чиновников СССР.

Известно, что даже мать Лаврентия Берии пользовалась этим продуктом и он ей очень помог. Правда, высокая эффективность препарата сыграла с ним злую шутку. Берия в письме Сталину написал: «Официальное медицинское применение АСД неминуемо приведет к уменьшению сроков лечения большинства заболеваний и к снижению промышленного выпуска многих лекарственных средств, увеличит среднюю продолжительность жизни нетрудоспособного населения СССР, что приведет к необоснованным нагрузкам на Пенсионный и Жилищный фонды». Возможно, это и повлияло на то, что о препарате «забыли» на долгое время.

На пороге нового конфликта

В последние годы ситуация с Западом вновь стала накаляться. Поэтому ученые снова занялись поиском средства, способного помочь защитить здоровье людей в случае непредвиденных обстоятельств. Когда подняли секретные медицинские архивы, выяснили, что изобретать ничего не нужно. Готовое средство уже есть – АСД-2.

Изучив его формулу при помощи современных технологий, ученые поняли, что АСД-2 – это активизатор всех процессов в организме. Это вещество, производимое из тканей животных путем высокотемпературной возгонки, соответствует структуре живой клетки. Именно поэтому оно легко проходит тканевый и плацентарный барьеры и мо-

жет активно вступать в обменные процессы, способствовать укреплению иммунитета, восстановлению структуры клеток, тем самым обеспечивая правильную работу всех органов и систем.

Когда можно использовать АСД-2?

Это средство может быть эффективно в комплексной терапии при заболеваниях сердца и сосудов (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз), нервной системы, печени, болезнях ЖКТ (гастрит, панкреатит, язва, колит), глаз, ушей, суставов (артрит, артроз, остеохондроз), почек, эндокринной (диабет, ожирение, узлы на щитовидке) и дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), кожи (псориаз, экзема, дерматиты), мужских пробле-

мах (аденома, простатит, импотенция), женском недержании мочи, слабом иммунитете (простуда, грибовые поражения, папилломы).

Они могут применяться при головных и суставных болях, могут помочь нормализовать давление и уровень сахара, наладить пищеварение и работу эндокринной системы, улучшить состояние кожи, зрения и слуха, укрепить иммунную систему, могут использоваться при профилактике мочеполювых заболеваний.

Чтобы испытать на себе действие этих свечей, не стоит ждать ядерного апокалипсиса. Вы можете начать применять их уже сегодня, чтобы улучшить здоровье и самочувствие. Фитосвечи «Неофракцин» – ваш верный путь к крепкому здоровью и долголетию!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

ПОДАРОК «НЕОФРАКЦИН»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позволившему ПОДАРОК* – «НЕОФРАКЦИН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30**

и назовите промокод акции **0994**

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите

Ваш ПОДАРОК* – «Неофракцин»

Акционное предложение действует до 4 ноября 2024 г.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО! ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ! ДОСТАВКА ЗА СЧЕТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

НА ЕГО счету сотни ролей в кино, а на сцене Ленкома он играл наравне с Леоновым, Янковским и Абдуловым. В гостях у «Жизни» народный артист России Иван Агапов.

– У Вас как-то спросили, что самое сложное в актёрском искусстве. И Вы ответили так: «Ждать, терпеть, молчать, сохранять достоинство».

– У меня первая главная роль была что в театре, что в кино, когда мне было уже далеко за 30.

– Но при этом Вы единственный из курса, кого Захаров взял в театр.

– Главные режиссёры – они чем-то похожи на сорок. Когда сорока видит что-то блестящее – хватается и несёт к себе, в хозяйстве пригодится. Так иногда и актёров берут в труппу. А потом, когда главный режиссёр встречает их в коридоре, он спрашивает: «А почему посторонние в театре? Актёр, говорите? А кто его взял?» – «Вы!». Режиссёр очень удивляется. Да, нужно терпеть, нужно всё это перетерпеть.

– Вы в Ленкоме уже 35 лет. Хочется поговорить о легендах этого театра. Я знаю, что Леонов любил похулиганить на спектаклях.

– Он вообще любил непредсказуемость. На спектакле «Оптимистическая трагедия», где он замечательно играл жоака, Чурикова опоздала на сцену. Вылетела, схватила его за грудки и чуть прихватила волосы. Ему было очень больно, чуть слёзы не потекли. А на сцене матросы, массовка. И Леонов очень серьёзно сказал, повернувшись к матросам: «Утюг». Все удивились: «Какой утюг?» – «Дайте утюг. Я её убью сейчас этим утюгом!»

– Я знаю, что и Абдулов тоже любил импровизировать...

– У Александра Гавриловича не было двух похожих спектаклей, даже если они шли в один день. Он утром мог говорить одно, а вечером другое. И по времени один спектакль мог идти час двадцать, а другой два пятнадцать. Однажды играли спектакль, а Абдулов должен был лететь на юбилей Долиной в Москву. Нужно было успеть на последний рейс самолёта.

Иван Агапов:
Только женщина придаёт смысл мужскому существованию

59-ЛЕТНИЙ АКТЁР РАССКАЗАЛ, КАК ПЬЯНЫЙ АБДУЛОВ УЛЕТЕЛ НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ В АВСТРИЮ, А БАБУШКА ПЕЛЬТЦЕР ЛЕГКО ПОСЫЛАЛА РЕЖИССЁРОВ НА ТРИ БУКВЫ

Играли спектакль «Плач палача» и, как говорят очевидцы, он закончился на 45 минут раньше, чем обычно. Хотя при этом он не выкинул из роли ни одного слова. Также было, когда мы

играли «Пролетая над гнездом кукушки» в Ленкоме. В этот день был финал чемпионата мира по футболу. Александр Гаврилович, заядлый футболист, сказал: «Играем быстро сегодня. Паузы будем пропускать». Сергей Фролов не поверил, но, оказалось, что зря. Абдулов свою роль быстро проговорил, фактически вычеркнув из спектакля роль Фролова. Тот ходил по сцене злой, скрежетал зубами и говорил: «Я ненавижу этот футбол!»

– После какого момента Марк Захаров Вас заметил?

– Наверное, он видел какие-то мои работы ещё в институте. И пригласил в кино на втором курсе. Фильм «Убить Дракона». Именно тогда я впервые съездил за границу – в Германию и Польшу в компании суперзвёзд – Абдулов, Янковский, Леонов! И однажды Абдулова на настоящем воздушном шаре сдуло в Австрию. Абдулов потом рассказывал, что очень удивился, оказавшись в соседней стране. А у него даже паспорта с собой не было, а пилот, управлявший шаром, ничего по-русски не понимал. В полёте, когда они уже вышли из кадра, Александр Гаврилович достал из сапо-



В детстве Ваня рос под суровым присмотром бабушки и дедушки



Иван Валерьевич безмерно счастлив, что судьба свела его с таким гением, как Марк Захаров

га бутылку водки и сказал историческую фразу на английском: «Давай выпьем!» Разлил, и они выпили. Потом приземлились в Австрии в каких-то полях в фермерском хозяйстве. За ними послали машину и привезли в ФРГ в меру весёлых и в меру пьяных. Это было замечательное приключение.

– Я знаю, что у Вас с Александром Гавриловичем день рождения в один день. Вместе часто отмечали?

– Да. Конец мая всегда попадал на гастроли. Помню, первый совместный день рождения, я тогда был ещё совсем молодым артистом. Мы поехали в Питер с той же «Поминальной молитвой», где сейчас я играю роль, которую играл Александр Гаврилович. Такой выверт случился спустя 30 с лишним лет. Ему тогда исполнилось 37. Абдулов подошёл к Татьяне Ивановне Пельтцер и предложил: «Бабушка, у меня день рождения, поедем с нами в кафе отмечать?»

Татьяна Ивановна сказала: «Саша, я уже в том возрасте, что, когда мужчина приглашает, надо не раздумывать, а ехать. Конечно, поеду!» И поехала. И до трёх ночи бабушка в кафе зажигала, коньячок попивала.

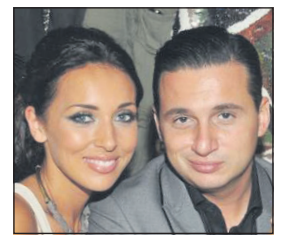
– Про Татьяну Ивановну Пельтцер говорят, что у неё был очень непростой характер. Доставалось даже Марку Анатольевичу.

– Надо иметь просто железобетонный характер, чтобы огромную часть жизни посвятить театру Сатиры, а потом прилюдно на репетиции послать главного режиссёра куда подальше, причём послать в непарламентских выражениях. И уйти в театр Ленинского Комсомола. Она действительно за словом в карман не лезла. Тот же Абдулов рассказывал – было собрание, где его проработывали за нарушения дисциплины. И кто-то сказал: «Давайте выгоним Абдулова!» А бабушка Пельтцер тут же за него вписалась: «Ну да, выгоните вы его,

фото: ЛЕОНМЕДИА.РУ

фото: SPYCHIKI.COM

СО ЗВЕЗДОЙ ТЕАТРА ЛЕНКОМ



Алсу и Ян

Как жаль, что это всё...

ПЕВИЦА Алсу и бизнесмен Ян Абрамов официально развелись.

Со слов адвоката Добровинского, вскрылись обстоятельства ссоры стороны артистки, из-за которых брак не мог продолжаться. Теперь пару ждёт полный раздел имущества. 46-летний Абрамов изначально предлагал 41-летней Алсу 2,5 млрд рублей компенсации, но та отказалась.



Сергей Троицкий

Паутина власти

ЛИДЕР группы «Коррозия металла» Сергей Троицкий (Паук) спустя 12 лет вновь решил побороться за пост мэра подмосковных Химок.

— Я выдвинулся на должность мэра в порядке самовыдвижения, — заявил 58-летний музыкант.

В программе Паука есть необычные пункты: например, строительство «зенитных башен».

ПРИКОЛ

В СИБИРИ подросток влез в магазин, приоделся, облапал грудь манекена и уснул от нахлынувших чувств.



В фильме «Семь сорок» Агапов сыграл роль «фальшивого» Смоктуновского



Сергей Баталов и Иван Агапов (слева направо) в фильме Говорухина «Пассажирка»



Многим зрителям Агапов запомнился по роли в сериале «Всё смешалось в доме...»



Иван Агапов в «Поминальной молитве» на сцене театра «Ленком Марка Захарова»

а кто останется? На тебя будут ходить? Не будут — кто ты такой?» И оставили Александра Гавриловича. Заступилась бабушка.

— **Вы себя называете руководителем художественной самодеятельности Ленкома. Как отжидали ленкомовцы?**

— Однажды Олег Иванович Янковский вымазал себя чёрной краской, надел чёрный парик, золотую цепь и зашел: «Я шоколадный заяц, я ласковый мерзавец!» И вот так весь капустник он выходил в образе Пьера Нарцисса. Будучи уже народным артистом, лауреатом всех премий и президентом «Кинотавра».

Это было очень смешно.

ДЕТСТВО

— **Знаете ли Вы историю любви Ваших родителей?**

— Знаю в кратком пересказе. Мама у меня — плод политических репрессий. Сначала репрессировали один народ кавказский — их сослали в Казахстан, а потом туда же сослали поволжских немцев. И в результате этой ссылки появилась моя мама. Её мама была немкой, а отец — из горных джигитов. Когда мама появилась на свет, джигит сказал, что в неволе жить не может, и уехал из Казахстана. Потом мама как-то перебралась на Урал в город Березники Пермской области. И как-то раз через этот город проезжал военный Валерий Иванович Агапов. Результатом его транзитной остановки в Березниках стал я. Потом мама переехала в Москву, а папу поразил известный российский недуг — алкоголизм и они с мамой развелись. Я отца видел раза три-четыре в своей жизни в сознательном возрасте. Последний раз он приезжал и подарил мне велосипед.

— **Что вспоминаете из раннего детства?**

— Прямо под окнами у нас был детский сад. После второго дня пребывания в этом садике я пришёл

к бабушке и поинтересовался: «Бабушка, а правда, что ты старая *****?» Тут последовало очень непечатное слово. Она чуть в обморок не упала: «Где ты это услышал?!» Я признался, что в детском саду ребята сказали: «Вон, пришла твоя старая *****». Дедушка с бабушкой переглянулись, и на следующий день я уже не ходил в этот садик. Ходил в другой — ведомственный от КГБ. Вообще дедушка служил в охране Сталина, подполковник. Но он был очень добрым.

— **Перестройка, 90-е. Что изменилось в Вашей жизни, в жизни театра?**

— Помню, какой-то год в институт зимой в кедах ходить ботинки. Да, с одной стороны была свобода, появились товары, молодые артисты стали покупать машины. При социализме об этом мечтать нельзя было. Но в какой-то момент пришло понимание, что театр тоже стал занимать какую-то другую нишу. Перестал быть храмом искусства, а актёры — не небожители. Сейчас мне сложно представить, чтобы конная милиция сдерживала толпу людей, которая шла на драматический спектакль.

— **Приходилось соглашаться на сомнительные фильмы?**

— Ну, не всегда. Пригласили меня как-то в фильм вроде бы как по Гоголю. Только у Гоголя у майора Ковалёва нос сбежал. А тут у стриптизёра член

сбежал. Мне говорят, что стриптизёра будет играть Деревянко, а член будет играть Колокольников в резиновой шапочке. А вас хотим попробовать на роль директора овощного магазина. Я отказался под благовидным предлогом — мол, по срокам не получится. Режиссёр мне потом радостный звонит: «Я придумал! Фильм будет называться «Счастливый конец»! И самое смешное — они этот фильм сняли и я его даже видел по телевизору.

ЖЕНА

— **Иван Валерьевич, хочу с Вами про любовь поговорить. Знаю, что Вы уже давно и счастливо женаты.**

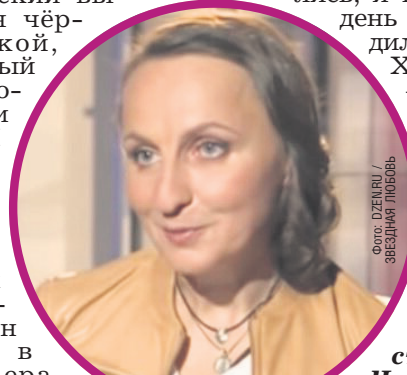
— Это была какая-то производственная любовь. Началось с того, что я сценарий начал писать, а Света хотела мне помочь. Мы писали его долго и мучительно, сценарий так никто и не снял, хотя он и существует. Писали душа в душу, ссорились и так сблизились, что поняли — вместе нам лучше, чем по отдельности.

— **Что вообще Вы самое главное цените в женщине?**

— Умение оставаться женщиной, быть мягкой, ненавязчивой, но при этом оставаться главной. Но так, чтобы об этом никто не догадывался. Вообще женщины придают хоть какой-то смысл нашему мужскому сумбурному существованию.

— **А мужское счастье — оно в чём?**

— Сложно сказать. Я просто никогда не был женщиной и не знаю, чем мужское счастье от женского отличается. Наверное, счастье любого человека — быть нужным, приносить пользу людям, кого-то радовать, в кого-то вселять веру в жизнь, окрылять. Не хочу называть фамилию — но вот человек, перед которым все трепетали, которого все боготворили и боялись — и где он теперь, что с ним? Молодёжь его уже и не помнит. А есть люди, которых любят сквозь года и столетия, люди, которые подарили нам какие-то мысли, замечательные произведения искусства, душевную теплоту. Мне кажется, что эта способность радовать кого-то — она и есть счастье.



Жена Светлана окончила Литинститут и режиссёрский факультет ВГИКа



Марк Захаров

Александр Абдулов

Фото: LEGION-MEDIA.RU

Фото: LEGION-MEDIA.RU

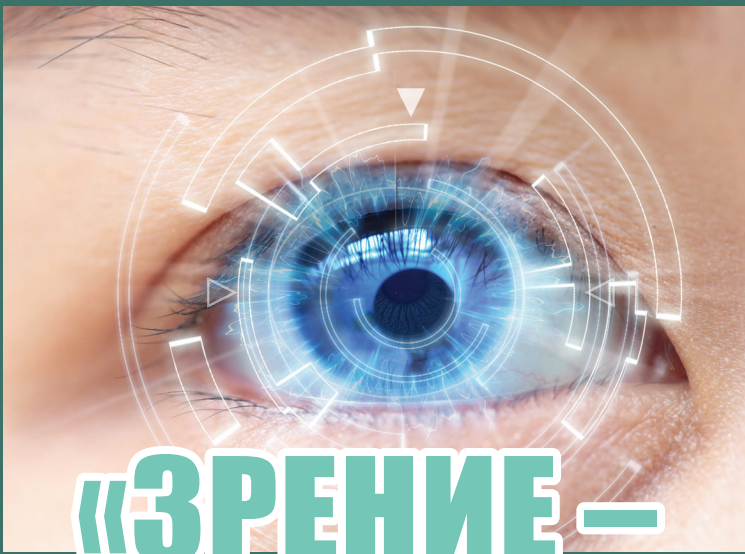
ФОТО: КАДР ИЗ ХФ «СЕМЬ СОРОК», РЕЖ. А. ЕРМЕЕВ

ФОТО: ИТАР-ТАСС, МИХЕЕВ АНДРЕЙ

ФОТО: КАДР ИЗ ХФ «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ...», РЕЖ. А. НАЗАРОВ

ФОТО: МИХАИЛ ТЕРЦЕНКО / ТАСС

НОВАЯ МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



«ЗРЕНИЕ — КАК У ОРЛА»

Семен Номоконов впервые взял в руки винтовку в 7 лет. Тунгус, настоящий, охотник. Когда он попал снайпером на фронт, его никто не воспринимал всерьез. Говорили, что по-русски он понимает только команду «на обед!».

Но уже к концу Великой Отечественной на его счету было 367 убитых фашистов. Этот сибирский снайпер прошёл всю войну и скончался в возрасте 72 лет. И, что удивительно, до конца дней имел зрение, как у орла!

Не для кого не секрет, что с годами наши глаза начинают видеть всё хуже и хуже. Но недавно учёные выяснили, что болезни глаз возникают вовсе не от старости.

ВОЗРАСТ ТУТ НЕ ПРИ ЧЁМ.

Невероятно, но «пожилые» болезни глаз (катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки и др.) часто на самом деле не связаны с возрастом.

Как так?

Всё дело в кровообращении и питании клеток глаз. Когда оно нарушено, а питания клеток недостаточно – начинаются проблемы со зрением.

Снижается острота, появляются замутнения, черные точки перед глазами и т.д. Понимаете, возраст тут совершенно не причем!

Получается, если наладить кровоснабжение и питание можно (полностью или частично) восстановить зрение? И видеть отлично хоть в 90 лет? Абсолютно верно! Но что для этого нужно?

Можно попробовать делать гимнастику для глаз. Только результата придется ждать очень долго (полгода минимум, и то, при строго регулярных занятиях). Но, помочь она может только на начальном этапе.

К сожалению, в запущенных случаях гимнастика бессильна. Что же тогда?

Капли для глаз, уколы, глазные мази... Да, врачи всё это используют в своём арсенале для лечения глаз. Но, только лишь для снятия воспалений. Восстановить кровообращение, увя, ни один из этих способов не может.

Как вы уже поняли, глаза человека – это действительно очень сложный и чувствительный орган. И подходить к их лечению нужно грамотно и бережно. Этот принцип хорошо известен учёным из Москвы, которые смогли решить проблему тысяч людей с плохим зрением.

А всё потому, что они создали уникальные лечебные очки для коррекции зрения «Радуга прозрения».

ТО, ЧЕГО МЫ ВСЕ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ.

Наконец-то свершилось то, чего мы все так долго ждали. Появился по-настоящему действенный аппарат (да, «Радуга прозрения» это не просто очки, а целый аппарат!) для лечения глаз.

«Радуга прозрения» - это прежде всего медицинское изделие. Которое одобрено Росздравнадзором и прошло клинические испытания. И не где-то...

А на кафедре офтальмологии педиатрического факультета ГБОУ ВПО «Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова»! А это, как вы понимаете, о многом говорит! Аппарат уже успешно применяется в офтальмологических отделениях больниц и клиник. А благодаря его понятной и простой конструкции, «Радугу прозрения» можно использовать и дома тоже.

Уверены, многие люди с восторгом сейчас читают эти строки! Ведь, согласитесь, лишится зрения – это страшная потеря! Как для самого человека, так и для его родных. Почему аппарат называется «Радуга прозрения»? Да потому, что он воздействует на радужку глаз. Причем сразу тремя световыми спектрами, с разной длиной волны. Такая терапия оказывает практически мгновенный оздоровительный эффект. Посмотрите сами:

Синие излучение

С годами хрусталик становится более плотным и приобретает желтоватый оттенок. Другими словами, нашим глазам не хватает синего спектра.

А ведь синий свет играет важную роль в поддержании высокой остроты зрения в сумеречное время, а также в условиях плохой освещенности.

Представляете, видеть во тьме также ясно, как днем?! Этим и молодые не могут похвастаться. А вы сможете!

Красное излучение

Красный свет работает, производя биохимический эффект в клетках, который укрепляет митохондрии («энергетические станции» наших клеток). Благодаря большому количеству энергии, клетки начинают функционировать более эффективно, омолаживаться и восстанавливать повреждения. Вы понимаете? Выражение «повернуть время вспять» больше не миф! С помощью красного света аппарата ваши глаза станут моложе. Повреждения, которые мешали вам видеть, могут восстановиться. Да что говорить, даже сам взгляд станет другим! Вы забудете, что давно уже на пенсии. Вашим глазам снова не больше 30!

Зелёное излучение

Он помогает расслабить напряженные мышцы глаз. Успокаивает, снимает спазмы, вызванные нервным перенапряжением. Передозировки этим цветом не бывает!

Особенно зелёный свет полезен при глаукоме, близорукости, болезнях сетчатки и зрительного нерва. Он улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза. Состояние и тонус капилляров и сосудов. А также положительно влияет на состояние нервных волокон глаза. Шаг за шагом, делая процедуры вы начнете потихоньку возвращать себе радость прозрения. Вы удивитесь, как уже очень скоро начнете видеть то, чего раньше просто не могли разглядеть. Поверьте, это ощущение невозможно описать на бумаге. Его обязательно нужно прочувствовать лично!

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 3 МИНУТЫ?

Как вернуть зрение за 3 минуты? Всего-то надеть аппарат, который сделан в форме очков, и нажать кнопку. Просто? Справится каждый! И вы тоже.

Достаточно проводить процедуру один раз в день по 1-3 минуты и результат не заставит себя ждать.

Благодаря правильно подобранным по цвету, силе и длительности световых вспышек, ваш зрачок будет сокращаться и расширяться. А это значит, круговые мышцы глаза начнут наконец-то работать! Как насос, перекачивая кровь и глазные жидкости. Усилится кровообращение, активизируется лимфодренаж, улучшится микроциркуляция в сетчатке и прочих тканях глаза. И все это за 3 минуты, представляете?!

При каких заболеваниях аппарат «Радуга прозрения» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ.

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия сетчатки;
- возрастная дальнозоркость;
- атрофия зрительного нерва;
- астигматизм;
- миопия (в т.ч. прогрессирующая);
- косоглазие.

Потерять ногу или руку это страшно. Но жить можно. А вот при потере зрения – вы становитесь беспомощным. Не способным позаботиться о себе самостоятельно, отрезанным от внешнего мира.

Зачем подвергать себя этому испытанию?

С аппаратом «Радуга прозрения» всего за 3 минуты вы сможете избавиться от множества проблем со зрением. И заметьте, по низкой цене!

Просто позвоните по номеру 8-800-777-94-83. И верните себе ясное зрение. Пока ещё можно всё исправить! Ваше будущее сейчас в ваших руках! Не упустите свой шанс!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-94-83

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



WWW.PRODEX.RU

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **НИНЕЛЬ**
Сериал 16+
Баршак встречается с вором в законе по кличке Серый: тот жалуется, что цеховик Евгений Боткин отказался платить в общак...
- 21.00 **Время**
22.00 **Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ**
Сериал 16+
- 23.00 Торжественная церемония вручения международной премии мира имени Л.Н.Толстого 12+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 12+
Эдуарду от старшего по званию коллеги Кочергина перепадает новое дело - череда мелких краж в посёлке «Лесная сказка». Свиридов берётся за него с большой неохотой. Однако расследование только на первый взгляд кажется незначительным...
- 23.20 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 1.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.30 **СОБАЧЬЯ РАБОТА**
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 **ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОВЬ ЦЕНОЙ**
Сериал 16+
В квартире найден труп известного астролога Варшавского. За Луизой и Полиной ставят наружку, которую Полины сразу замечает. Ракитин рассказывает Липранди о роли Соболева в крахе Неретина...
- 22.15 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**
Сериал 16+
- 23.35 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**
Сериал 16+
- 0.00 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**
Сериал 16+
- 1.00 **АКУЛА**
Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал 6+
- 7.00 Фиксики
Мультсериал
- 7.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.50 Машины страшилки
Мультсериал
- 8.00 Семейные игры. Битва за Олимп
Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 9.40 **ЛЕНА И ЛЬВЁНОК**
Приключенческая комедия 6+
- 11.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.00 Уральские пельмени 16+
- 19.00 **КОСЯ - ВЕРА**
Сериал 16+
- 20.10 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ**
Фантастический триллер 12+
Путешественнику Питеру Квиллу попадает в руки таинственный артефакт, принадлежащий могущественному злодею, строящему планы по захвату Вселенной...
- 22.45 **ПРИТЯЖЕНИЕ**
Фантастическая драма 12+
- 1.20 **ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ**
Боевик 16+
- 3.15 Суперниндзя
Финал
Экстремальное шоу 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Выжить в Дубае. Возвращение** 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 15.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 18.30 **ПРОСТО МИХАЛИЧ**
Сериал 16+
- 21.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ**
Сериал 16+
Очень богатый человек Верхоланцев Виктор Николаевич погибает. Его семья: сын Костя, дочь Марина, старая жена Лида и новая жена Жанна остаются без копейки денег. Они выясняют, что Виктор оставил огромные деньги в Швейцарском банке для своей дочери от первого брака Аллене Неверовой...
- 23.00 **КРАСИВЦА И ЧУДОВИЩЕ**
Фильм 12+
Дочь купца, смелая и отважная Белль, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца...
- 1.20 **Такое кино!** 16+
- 1.50 **ЧЕЛЮСТИ 3D**
Ужасы 16+
- 3.10 **ПИРАНСЫ 3DD**
Ужасы 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Москва
резинная 16+
- 8.40 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА**
Сериал 12+
- 10.35 **Актёрские судьбы. Восток - дело тонкое** 16+
- 11.30 **События**
11.50 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗИДЫ**
Сериал 16+
Сериал 16+
- 13.45 **События**
14.30 **Город новостей**
14.55 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ**
Сериал 12+
- 17.00 **Фактор без опасности** 12+
- 17.40 **Петровка, 38** 16+
- 17.50 **События**
18.15 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ**
18.15 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ**
Детектив 12+
- 22.00 **События**
22.35 **Застрашвшие в сети**
Специальный репортаж 16+
- 23.05 **Знак качества** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
0.35 **Петровка, 38** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**
Сериал 16+
- 7.00 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4**
Сериал 16+
- 8.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1**
Сериал 16+
- 8.55 **Знание - сила**
9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. СИЛЬНОЕ ПЛЕЧО**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ НЕОЛИТА**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. НА КОВРЕ ВЕРТОЛЁТЕ**
Сериал 16+
- 21.25 **ДОМ С МЕНТАМИ. СВИНСКОЕ ОТНОШЕНИЕ**
Сериал 16+
- 22.15 **ДОМ С МЕНТАМИ. ЗОЛОТЫЕ РУЧКИ**
Сериал 16+
- 23.10 **ДОМ С МЕНТАМИ. ЛЮДИ И ЗОМБИ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ДОМ С МЕНТАМИ. ПОСЛЕДНИЙ ВЫКЛЮЧИТ СВЕТ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Черные дыры. Белые пятна
8.00 Невский ковчег
8.30 Жизнь и судьба
8.50, 22.20 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
11.10, 0.10 ХХ век
11.50 Возрождение дирижабля
- 12.45 Новости.
Подробно. АРТ
- 13.00 Больше, чем любовь
- 13.40 **БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ**
Фильм
- 15.25 Агора
16.45 Передвижки
17.20, 1.40 К юбилею Владимира Спивакова
Концерт
- 18.15 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.55 Ночные летописи художника Добрава
- 21.35 Сати. Нескучная классика...
23.25 Рассекреченная история Эрнест Бо.
Император русской парфюмерии

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Кто кого? 12+
6.30 Всё о главном 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 18.50, 21.45, 0.15 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны.
Егор Яковлев 12+
- 10.25 Вопреки всему 12+
- 11.25 Профессиональный бокс 16+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
Есть тема!
- 13.00 Магия большого спорта. Хоккей 12+
- 14.55 География спорта. Вологда 12+
- 15.30 Громко
16.55 **НЕБЕСНАЯ КОМАНДА**
Фильм 12+
- 19.15 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ
Локомотив (Ярославль) - СКА (Санкт-Петербург)
- 22.30 Смешанные единоборства.
UFC 16+
- 1.05 Наши иностранцы 12+

ТВ 3

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45 **Мультфильмы**
8.30, 15.00, 18.00, 22.15
Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. СЛАДКАЯ МЕЛОДИЯ СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ЖОР**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. БАРАБУЛЬКА**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. КОШАЧИЙ ГЛАЗ**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ**
Сериал 16+
- 18.45, 22.25 **ГЛУХАРЬ**
Сериал 16+
- 23.15 **НЕКРОМАНТ**
Фильм 18+
- 1.15 Экстра такси 16+
- 1.30 Расследование с Аидой
Мартirosян 16+
- 2.00 **БИМ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 3.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ**
Триллер 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 0.30 **ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ**
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ВЕРНИТЕ МУЖА. СЛОМАННЫЙ ЗАМОК**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ**
Сериал 16+
- 19.00 **ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 **ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Гастротур
Мордовия 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.30 **Секреты на кухне**
Готовит Ольга Бузова 16+
- 7.30 **Гость у порога**
Иркутск 16+
- 9.00 **Четыре дачи**
Ставропольский край 16+
- 10.40 **Четыре дачи**
Ростов 16+
- 12.20, 14.30, 16.40, 19.00
Битва шефов 16+
- 21.00, 22.20 **Секретный артист**
16+
- 0.00 **КИНОЛЮБИТЕЛЬ**
Фильм 18+
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.10 Спецназ животного мира
Документальный сериал 16+
- 3.00 **Инсайдеры**
Золотое кольцо 16+

ЗВЕЗДА

- 5.40 Герой 115
Документальный фильм 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15
ДВА КАПИТАНА
Сериал 12+
- 12.45, 19.55
По горячим следам 16+
- 13.25, 15.05, 17.15
СМЕРШ. ДОРОГА ОГНЯ
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 Крым. Обратный отсчет 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 20.10 **Скрытые угрозы** 16+
- 22.45 **Между тем с Наталией Метлиной** 12+
- 0.45 **АТАКА**
Фильм 12+
- 2.15 **СОЛЕННЫЙ ПЕС**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жизнь здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **НИНЕЛЬ**
Сериал 16+
К операции с Боткиным Нинель привлекает Бориса Ковалю, который пытается ухаживать за ней, чем вызывает ревность Гоши. Коваль изображает директора Бакинского текстильного комбината...
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ**
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Антифейк 16+
- 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
- 13.00 Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
- 20.00 Ток-шоу 12+
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 12+
Агата Денисовна и Холодов приглашены на празднование годовщины свадьбы соседей - Егора и Альбины Глазовых. Хозяйка дома жалует Агату на систему «умный дом», которую установил её муж. Альбина утверждает, что система выходит из под контроля...
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.30 **СОБАЧЬЯ РАБОТА**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОВЬ ЦЕНОЙ**
Сериал 16+
Во дворе дома на Тверской, прямо на глазах родителей похищают их сына, девятнадцатилетнего Илью. Поиск похитителей поручают Соболеву и его оперативникам. Неретин скрывается в квартире, которую для него снял Соболев...
- 22.15 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**
Сериал 16+
- 0.55 **АКУЛА**
Сериал 16+
- 4.15 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал 6+
- 7.00 **Фиксики**
Мультсериал
- 7.30 **Маша и Медведь**
Мультсериал
- 7.50 **Машины страшилки**
Мультсериал
- 8.00 **КОСТЯ - ВЕРА**
Сериал 16+
- 9.35 **ВОЛК И ЛЕВ**
Приключенческая драма 6+
- 11.40 **ДЕТЕКТИВ ТАБО**
Детектив 12+
- 13.40 **БОЛЬШОЕ МАЛЕНЬКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.25 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 16.00 **Уральские пельмени** 16+
- 17.25 **КОСТЯ - ВЕРА**
Сериал 16+
- 20.00 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ**
Фантастический триллер 16+
- 22.50 **ВТОРЖЕНИЕ**
Фантастическая драма 12+
- 1.25 **МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ**
Драматический триллер 18+
- 3.00 **Суперниндзя**
Финал Экстремального шоу 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ** 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Игры без границ** 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 15.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 18.00 **Вызов** 16+
- 19.30 **ПРОСТО МИХАЛЫЧ**
Сериал 16+
- 21.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ**
Сериал 16+
Алена предлагает Верочке показать пример, которые они держат на покойного отца, так, как это сделала сама Алена и теперь счастлива. Но когда Алена вызывается показать пример, выясняется, что она все еще страшно обижена на отца...
- 23.00 **ИЗ ГЛУБИНЫ**
Боевик 16+
Летящий из Лос-Анджелеса на мексиканский курорт самолет терпит крушение над Тихим океаном. Авиалайнер падает и застревает на дне, несколько выживших оказываются в воздушном кармане...
- 1.05 **РОБО**
Фантастика 16+
- 3.40 **РОБО 2.0**
Фантастика 12+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.15 **Доктор И...** 16+
- 8.40 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА**
Сериал 12+
- 10.35 **Актёрские судьбы. Великие скандалисты** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ**
Мой герой.
- 13.50 **Мой герой. Алексей Макаров** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В СТИЛЕ ВИНТАЖ**
Сериал 12+
- 16.55 **Прощание. Людмила Сенчина** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ**
Детектив 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Звёздные браки. На те же грабли**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **90-е. Ликвидация шайтанов** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**
Сериал 16+
- 6.45 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4**
Сериал 16+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **СНАЙПЕР-2. ТУНГУС**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ЧУЖАЯ ДЕВОЧКА**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ЗДРАВСТВУЙ, ДРУГ! ПРОЩАЙ, ДРУГ!**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. КОРНИ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. СМЕРТЬ НА РИНГЕ**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ХРОМОНОЖКА**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ТЯЖЕЛЫЙ ПАЦИЕНТ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ДОМ С МЕНТАМИ. ВОЛЧЬЕ СЛОВО**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
- 7.05 **Легенды мирового кино**
- 7.35 **Эрнест Бо. Император русской парфюмерии**
- 8.30 **Жизнь и судьба**
- 8.50, 22.20 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.10 **XX век**
- 12.45 **Новости.**
- 13.00 **Подробно. Книжки**
- 13.40 **Игра в бисер**
- 14.35 **Линия жизни ДУБРОВСКИЙ**
Фильм
- 15.45 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.45 **Эрмитаж**
- 17.20 **К юбилею Владимира Спивакова**
Концерт
- 18.00 **Роман в камне**
- 18.35 **Александр Невский.**
Между Востоком и Западом
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Линия жизни**
- 23.25 **Рассекреченная история**
- 1.25 **Анна Тимирёва. Возлюбленная Колчака**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Кто кого?** 12+
- 6.30 **География спорта.**
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 15.30, 18.50, 21.45 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Вопреки всему** 12+
- 11.25 **Профессиональный бокс** 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Магия большого спорта. Волейбол** 12+
- 14.55 **Матч! Парад** 16+
- 16.55 **Чемпионы**
Документальный фильм 12+
- 19.15 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - Сибирь (Новосибирск)
- 23.25 **Футбол** Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир Колумбия - Аргентина
- 1.30 **Футбол.** Чемпионат мира-2026. Отборочный турнир Венесуэла - Уругвай

3 ТВЗ

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ПОХОРОННОЕ ПЛАТЬЕ**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПЯ. ТРИ С ПОЛОВИНОЙ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПЯ. ЧУДО В ПЕРЬЯХ**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПЯ. ЗОЛОТАЯ ПУГОВКА**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПЯ. ВЕРНИСЬ КО МНЕ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПЯ. УРОКИ КРАСОТЫ**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПЯ. ЗЕЛЁНЫЕ ШНУРКИ**
Сериал 16+
- 18.45, 22.25 **ГЛУХАРЬ**
Сериал 16+
- 23.15 **ПИРАНИИ**
Фильм 18+
- 1.00 **БИМ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.15 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00, 3.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **АГЕНТ ЕВА**
Боевик 16+
- 21.55 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ПОДСТАВА**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ОБСИДИАН. ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ**
Сериал 16+
- 19.00 **ФИКТИВНЫЙ БРАК**
Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Гастротур**
Смоленск 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Секреты на кухне**
Тыква 16+
- 7.20 **Гость у порога**
Владивосток 2 16+
- 9.00 **Кондитер. Дети Суперфинал** 12+
- 10.10 **Четыре дачи**
Краснодарский край 16+
- 12.00 **На ножах**
Санкт-Петербург. Как раньше 16+
- 13.10 **На ножах**
Екатеринбург. Room Cafe 16+
- 14.20 **На ножах**
Адлер. Тамада 16+
- 15.40 **На ножах**
Санкт-Петербург. Плюшкин дом 16+
- 16.40 **Битва шефов** 16+
- 19.00 **Свадьба вслепую** 16+
- 22.20 **Черный список** 16+
- 0.00 **КОРОТКИЙ ФИЛЬМ ОБ УБИЙСТВЕ**
Фильм 18+
- 1.20 **Пятница News** 16+
- 1.40 **Спецназ животного мира** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **ДВА КАПИТАНА**
Сериал 12+
- 12.50, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 13.25, 15.05, 17.15 **НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Крым. Обратный отсчет** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 0.50 **ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО**
Фильм 12+
- 2.35 **ЦСКА. Спортивный щит Родины** 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **НИНЕЛЬ**
Сериал 16+
Боткин узнает, что за «развод на деньги» стоит Баршак, и обращается к тренеру по дзюдо Ивану Давиташвили, который руководит группой молодых рэкетиров...
- 21.00 **Время**
22.00 **Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ**
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
- 0.55 Антифейк 16+
- 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино
7.35 Анна Тимирёва. Возлюбленная Колчака
8.30 Жизнь и судьба
8.55, 22.20 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ**
Сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.10 XX век
12.45 Новости.
13.00 Искусственный отбор
13.40 Линия жизни
14.35 **ДУБРОВСКИЙ**
Фильм
15.50 Ночные летописи художника Доброва
16.45 Библийский сюжет»
17.20, 2.00 К юбилею Владимира Спивакова
18.20 Концерт
18.20 Беседы с Дрейденом
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.50 Абсолютный слух
21.35 Власть факта
23.25 Рассекреченная история
1.10 Могучий мститель злых обид

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 12+
В парке произошло убийство: Никита Рыжов вёл стрим на фоне фейерверков и собрался сделать своей девушке предложение в прямом эфире, но в этот момент получил пулю в лоб. Свиридов начинает расследование...
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.30 **СОБАЧЬЯ РАБОТА**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Кто кого? 12+
- 6.30 Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига.
Обзор тура 6+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 15.30, 19.00, 21.45, 0.15 Все на Матч!
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
10.25 Вопреки всему 12+
- 11.25 Профессиональный бокс 16+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Магия большого спорта. Шахматы 12+
- 14.55 Матч! Парад 16+
16.55 Баскетбол
Единая лига ВТБ. Суперкубок УНИКС - Бешикташ (Турция)
19.30 Футбол Матч звёзд Спартак
22.30 Проффессиональный бокс 16+
- 1.05 География спорта. Вологда 12+
- 1.35 Лошадиная сила
Документальный сериал 12+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**
Сериал 16+
На улице похищают совладельца крупной фармацевтической компании Виктора Денисова. Его заталкивают в машину и привозят в подвал, где уже вырыта свежая могила. Денисов оказывает сопротивление похитителям и бежит, застрелив одного из злодеев...
- 22.15 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**
Сериал 16+
- 0.55 **АКУЛА**
Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

ТВЗ

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45 Мультфильмы
8.30, 15.00,
18.00, 22.15
Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. СВОЯ КРОВЬ**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПАЯ. ДОМАШНИЙ ТЕЛЕФОН**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. СОЛНЕЧНЫЕ КАПЛИ**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. ГРЕЧНЕВАЯ МУКА**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. НОВАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. БЕГ НА МЕСТЕ**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ЛАРИСЫ**
Сериал 16+
- 18.45, 22.25 **ГЛУХАРЬ**
Сериал 16+
- 23.15 **БЕЛЫЙ ШУМ**
Фильм 16+
- 1.15 **БИМ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Фиксики
Мультсериал
- 7.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.50 Машинки страшилки
Мультсериал
- 8.00 **КОСТЯ - ВЕРА**
Сериал 16+
- 9.00 **ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ**
Приключенческая комедия 6+
- 10.45 **БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО**
Фэнтези 16+
- 13.00 **ПРЫГУЧАЯ БРАТВА**
Комедия 6+
- 14.55 **Уральские пельмени. Смехbook 16+**
- 15.00 **Уральские пельмени 16+**
- 17.55 **КОСТЯ - ВЕРА**
Сериал 16+
- 20.00 **ВОЙНА МИРОВ. ВТОРЖЕНИЕ**
Фантастический триллер 16+
- 21.55 **БИТВЫ МОНСТРОВ**
Фантастический боевик 16+
- 23.40 **ПОЕЗД В ПУСАН**
Триллер 18+
- 2.00 Суперниндзя. Невошедшее
Экстремальное шоу 16+
- 2.55 Суперниндзя. Секреты сезона
Экстремальное шоу 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 3.15 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ВЫКУП**
Триллер 16+
- 21.55 **Смотреть всем!**
16+
- 0.30 **ДОРОГА**
Фантастический триллер 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 18.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 18.30 **ПРОСТО МИХАЛЫЧ**
Сериал 16+
- 21.00 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ**
Сериал 16+
Алёна узнаёт, что из-за неё Иван подрастался с Дорой. Она решает подвергнуть их своим педагогическим испытаниям для укрепления их союза. У Кости новая задача - найти остальных письма отца, он надеется, что там есть подсказка по коду от денег. Для этого Костя вновь пытается использовать начальника колонии...
- 23.00 **ЭКСПАТ**
Боевик 16+
История бывшего агента ЦРУ, который вынужден вернуться к работе после того, как его дочь становится целью террористов. Он должен защитить её и раскрыть заговор, связанный с его прошлым...
- 1.05 **ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН**
Фильм 12+
- 2.35 **КРАСНЫЕ ОГНИ**
Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.20 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПОХОРОНЫ. СМЕРТОУМИЕ**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **СЛЕЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР**
Сериал 16+
- 19.00 **ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ**
Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА**
Сериал 12+
- 10.35 Актёрские судьбы.
Доигрались! 16+
- 11.30 События
11.50 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА**
Сериал 12+
- 13.50 Мой герой.
Семён Альтов 12+
- 14.30 События
14.50 **Город новостей**
15.05 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. КРОВНЫЕ УЗЫ**
Сериал 12+
- 16.55 Прощание.
Борис Невзоров 16+
- 17.50 События
18.15 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ**
Детектив 16+
- 22.00 События
22.35 **Хватит слухов!**
16+
- 23.05 Прощание.
Виктор Проскурин 16+
- 0.00 События.
25-й час
0.35 Петровка, 38
0.55 90-е. Профессия - киллер 16+
- 1.35 Знак качества 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00, 6.20 Пятница News 16+
- 5.20 Гастротур
Красноярск 16+
- 6.50 Секреты на кухне
Готовит Валентина Рубцова 16+
- 7.10 Гость у порога
Якутск 16+
- 9.00 Четыре дачи
Ставропольский край 16+
- 10.30 Адский шеф 16+
14.00 Молодые ножи
Итальянская кухня 16+
- 15.40 Молодые ножи
Китайская кухня 16+
- 17.10 Молодые ножи
Московская классика 16+
- 19.00 Адский шеф 16+
- 22.00 Черный список.
На кухне Подольск. Miya 16+
- 23.10 Черный список.
На кухне Сочи 16+
- 0.00 **КОРОТКИЙ ФИЛЬМ О ЛЮБВИ**
Фильм 18+
- 1.20 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4**
Сериал 16+
- 7.20 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4**
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
9.30 Снайпер. оружие возмездия
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕД. СТРЕЛЫ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. НЕЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ПУТЬ САМУРАЯ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. КУРСЫ КОЙКИ И ШИТЬЯ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ИППОТЕРАПИЯ**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ГИТАРА ПЯТИСТРУННАЯ**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. УЧИТЕЛЬ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ДОМ С МЕНТАМИ. НОЧЬ ТЕМНА**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 **НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15
ДВА КАПИТАНА
Сериал 12+
- 13.25, 15.05, 17.15
НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Щит и меч:
легенды госбезопасности 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 2.15 **РАССЛЕДОВАНИЕ ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **НИНЕЛЬ**
Сериал 16+
У Нинель получается уговорить одного из пострадавших от поборов Давиташвили помочь в разоблачении преступника. Организовав в его лавке видеосъемку, удается зафиксировать процесс вымогательства...
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ**
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 Антифейк 16+
- 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
Агате Денисовне приходит странная посылка. Она отправлена из колонии серийным убийцей Фисенко, которого когда-то защищал её муж-адвокат. Внутри посылки Марфина обнаруживает листовку о пропаже маленькой девочки Риты Рогожиной...
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 12+
Агате Денисовне приходит странная посылка. Она отправлена из колонии серийным убийцей Фисенко, которого когда-то защищал её муж-адвокат. Внутри посылки Марфина обнаруживает листовку о пропаже маленькой девочки Риты Рогожиной...
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.30 **СОБАЧЬЯ РАБОТА**
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**
Сериал 16+
Охранника медицинской компании Свиридова убивают ударом монтировки по голове. Его труп находится в своем шкафу директор компании Голунзе...
- 22.15 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня. НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА**
Сериал 16+
- 0.00 Поздняков 16+
- 0.55 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.05 **ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал 6+
- 7.00 Фиксики
Мультсериал
- 7.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.50 Машины страшилки
Мультсериал
- 8.00 **КОСТЯ - ВЕРА**
Сериал 16+
- 9.00 **ПРИТЯЖЕНИЕ**
Фантастическая драма 12+
- 11.40 **ВТОРЖЕНИЕ**
Фантастическая драма 12+
- 14.15 **ВОЙНА МИРОВ. ВТОРЖЕНИЕ**
Фантастический триллер 16+
- 16.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 16.20 Уральские пельмени 16+
- 17.55 **КОСТЯ - ВЕРА**
Сериал 16+
- 20.00 **2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ**
Научно-фантастический триллер 16+
2067 год. Аномальное потепление вызвало пожары по всей планете Земли...
- 22.25 **ВО ИМЯ СПАСЕНИЯ**
Триллер 16+
- 1.00 **ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ**
Мюзикл 12+
- 3.35 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 18.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 18.30 **ПРОСТО МИХАЛЫЧ**
Сериал 16+
- 21.30 **ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ**
Сериал 16+
Алена не знает, как себя вести с Иваном, и решает вернуться в свой полуразрушенный дом. Иван решительно против и готов съехать сам, но Алена непреклонна. Тогда Иван бульдозером сносит остатки дома и признается, что он никогда не отступится от любимой...
- 23.30 **НЕФАРИУС**
Триллер 18+
В день запланированной казни осужденного серийного убийцы к нему в тюрьму приезжает врач, чтобы провести психиатрическую экспертизу. Тот с порога заявляет, что умереть всё равно не сможет, так как является демоном...
- 1.40 **РЕИНКАРНАЦИЯ**
Ужасы 18+
- 3.40 **ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ**
Ужасы 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА**
Сериал 12+
- 10.35 Актёрские судьбы. Тайные аристократы 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ОШИБКА КУКЛОВОДА**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Ольга Будина 12+**
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. НАД ПРОПАСТЬЮ ВО ЛЖИ**
Сериал 12+
- 15.05 **События**
- 16.55 **Прощание. Олег Видов 16+**
- 17.50 **События**
- 18.15 **САЛАМАНДРЫ**
Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Копии против оригинала 16+**
- 23.05 **Актёрские драмы. Гражданский брак 16+**
- 0.00 **События.**
- 0.35 **25-й час Петровка, 38 16+**
- 0.55 **Настоящий детектив. Банда колдуна 16+**
- 1.35 **Дорогие товарищи. Сокровища «Красного графа» 16+**

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**
Сериал 16+
- 7.30 **ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ**
Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия 16+**
- 9.30 **ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия 16+**
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия 16+**
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕД. ЗАЩИТА ПРИНЦЕССЫ**
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ОПРЯТНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. В СЕТЯХ СВОБОДЫ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. АНАСТАЗИЯ**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. С ВОЛКАМИ ЖИТЬ**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. СМЕРТЬ В ПОДАРОК**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск 16+**
- 0.30 **ДОМ С МЕНТАМИ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 0.55 Александр Невский. Между Востоком и Западом
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50, 22.20 **ПРОТИВОСТОЯНИЕ**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.10 ХХ век
- 12.00 Роман в камне
- 12.45 Новости. Подробно. Театр Абсолютный слух
- 13.40 Линия жизни
- 14.35 **ДУБРОВСКИЙ**
Фильм
- 15.45 Диалог со зрителем
Моя любовь - Россия!
- 17.20, 1.45 Юбилей Владимира Спивакова
- 18.20 Беседа с Дрейденом
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 Роман в камне
- 21.15 Владимир Спиваков. Иные измерения
- 23.25 Рассекреченная история

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Кто кого? 12+
- 6.30 Третий тайм 12+
- 7.00, 8.30, 15.25 Новости
- 7.05, 15.30, 21.45, 0.15 Все на Матч!
- 8.35 Биатлон
Чемпионат России. Индивидуальная гонка
- 10.35 Художественная гимнастика Кубок России
- 11.35 Биатлон
Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины
- 13.30 Есть тема!
- 14.55 Большой хоккей 12+
- 16.55 Баскетбол
Единая лига ВТБ Суперкубок Зенит - Бешикташ (Турция)
- 19.00 Хоккей Фонбет
Чемпионат КХЛ Спартак (Москва) - Динамо (Москва)
- 22.30 Профессиональный бокс Никита и Тим Цзю. Лучшее 16+
- 1.05 Вы это видели 12+

3 ТВ3

- 6.00 **ЧУДО-ДОКТОР**
Сериал 16+
- 6.45 Мультфильмы 8.30, 15.00,
- 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. КУПИДОН ИЗ МАЛИНОВКИ**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПАЯ. ЗА ЗАБОРОМ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ**
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. СЁСТРЫ ПОНЕВОЛЕ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ЛОЖКА ДЛЯ МЛАДШЕГО БРАТА**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. КОКОСОВОЕ МОЛОКО**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. У ОКНА**
Сериал 16+
- 18.45, 22.25 **ГЛУХАРЬ**
Сериал 16+
- 23.15 **БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ**
Фильм 16+
- 1.15 **БИМ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 3.35 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **Я, АЛЕКС КРОСС**
Триллер 16+
- 22.00 Наука и техника 16+
- 0.30 **ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЁНОМ РЫЦАРЕ**
Фэнтези 18+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. УГОВОР. ПАУЧЬЯ СЕТЬ**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.35 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 2.05 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.30 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ**
Сериал 16+
- 19.00 **ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ**
Сериал 16+
- 0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.55 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур Сахалин 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.30 Секреты на кухне
Дача 16+
- 6.50 Гость у порога
Казань 16+
- 8.50 Четыре свадьбы 16+
- 10.40 Богиня сыска 16+
- 11.50 Четыре свадьбы
Молодёжная свадьба vs Свадьба в стиле 90-х 16+
- 13.40 Четыре свадьбы
Современная классика vs Творческая свадьба 16+
- 16.00 Четыре свадьбы.
Международный сезон 16+
- 19.00 Четыре свадьбы 16+
- 23.00 Чёрный список
Монтаж натяжных потолков 16+
- 0.00 **ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ВЕРОНИКИ**
Фильм 18+
- 1.30 Пятница News 16+
- 2.00 Пробный переезд
Иркутск 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00 **ДВА КАПИТАНА**
Сериал 12+
- 12.45, 19.55 По горячим следам 16+
- 13.25, 15.05, 17.15 **БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Легенды госбезопасности 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15, 0.50, 2.05 **ДВА КАПИТАНА**
Сериал 12+
- 3.10 **КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА**
Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Голос. Дети
23.20 ЮГ
Сериал 16+
Юг Кипень - зажатый, скромный мальчик, воспитывающийся бабушкой. Мама Юга умерла, а отца он никогда не видел. Все меняется, когда на свой 14-й день рождения Юг обнаруживает в бабушкином шкафу деньги, которые прислал его отец...
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
Швецова привозит Лизу к себе домой в Питер. Лиза рассказывает о том, как познакомилась с Тереховым, как выжила его раненного, и как потом он о ней заботился. Маша удивляется, почему Лиза не обратилась в полицию с компроматом...
- 17.00 Вести
17.30 Прямой эфир 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
Ну-ка, все вместе! 12+
- 23.55 Истории большой страны 12+
- 1.00 БЕНДЕР: ЗОЛОТО ИМПЕРИИ
Фильм 16+
- 2.40 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
- 9.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ
Сериал 16+
Вечером в полуподвальную дворничью на Тверской, где выпивали после работы слесарь Иван Никитин и дворник Егор Свиридов через окно влетает и взрывается граната. Свиридов и Никитин погибают...
- 22.15 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- 0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.10 Квартирный вопрос
3.00 ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Фиксики
Мультсериал
- 7.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 7.50 Машинки
Мультсериал
- 8.00 КОСТЯ - ВЕРА
Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 12.00 Русская дорога
Юмористическое шоу 16+
- 13.25 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 14.05 Уральские пельмени 16+
Это яркие и смешные номера, искромётные шутки и мощный заряд позитива, которые не перестают удивлять зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором...
- 1.00 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 2.00 Фактор страха. Испытание тайгой
Экстремальное шоу 16+
- 3.30 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 11.30 ПРОСТО МИХАЛЫЧ
Сериал 16+
- 16.00 ПРОСТО МИХАЛЫЧ
Сериал 16+
- 20.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
Это шоу о стране, в которой преступники идут на дело с фразой «Ну, с богом». Здесь шутят про друзей с работы, которых поздравляешь, только если они проставляются, и про походы в рестораны с родителями, когда шеф-повар никак не может удивить реально наваристым борщом...
- 21.00 Комеди Клаб 16+
- 22.00 История на миллион. Вадим Галыгин 16+
Участники рассказывают свои истории из жизни, а жюри оценивает их по критериям оригинальности, искренности и юмору...
- 23.00 Stand Up
Комедийная программа 18+
- 1.00 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+
- 1.45 Импровизация. Команды 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПРИШЕЛЕЦ
Сериал 16+
- 10.05 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ
Сериал 16+
- 11.30 События
11.50 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ
Сериал 16+
- 12.25 ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ
Сериал 16+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ
Сериал 16+
- 17.00 Легенды эстрады. Замуж за поклонника 16+
- 17.50 События
18.10 ОВРАГ
Детектив 12+
- 20.00 ПАДАЮЩАЯ ЗВЕЗДА
Детектив 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.05 Приют комедиантов 12+
- 0.30 БЕЛЫЕ РОСЫ
Фильм 12+
- 2.00 Петровка, 38 16+
- 2.15 СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН
Фильм

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.45 СНАЙПЕР-2. ТУНГУС
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ТАНКИСТ
Сериал 12+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕМОНА
Сериал 16+
- 16.05 СЛЕД. КОРОЛЕВА НЕГАТИВА
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. ПАРАЗИТЫ
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ВОВЛЕКАТОР
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. МАРИОНЕТКИ
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. КЛОП
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ТАКАЯ ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 16+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. МОЛОДЫЕ И БОРЗЫЕ
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05 Первые в мире
7.25, 8.50, 21.45 ПРОТИВОСТОЯНИЕ
Сериал
- 8.30 Жизнь и судьба
10.15 СЛУГА ДВУХ ГОСПОД
Фильм
- 12.10 Забытое ремесло
- 13.00 Власть факта
- 13.40 Театральная летопись
- 14.35 ДУБРОВСКИЙ
Фильм
- 15.45 Мастера оперной сцены
90 лет со дня рождения Тамары Милашкиной
- 16.45 Письма из провинции
- 17.20, 1.55 К юбилею Владимира Спивакова
Концерт
- 18.20 Беседы с Дрейденом
На новом Шёлковом пути
- 20.45 Линия жизни
Игорь Чапурин
- 0.15 ЫТ
Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Кто кого? 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.00, 12.50, 15.25 Новости
- 7.05, 15.30, 19.00, 21.15, 0.00 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация
10.25 Вопреки всему 12+
- 11.25 Автоспорт
Российская Дрифт серия. Гран-при 2024 6+
- 12.30 Лица страны.
Сергей Ломанов 12+
- 12.55 Есть тема!
14.25 Магия большого спорта. Гандбол 12+
- 14.55 Формула-1.
Гаснут огни 12+
- 16.55 Баскетбол
Единая лига ВТБ. Суперкубок
Локомотив-Кубань - Црвена Звезда (Сербия)
- 19.25 Футзал Суперлига
21.55 Футбол Чемпионат Испании Бетис - Леганес
- 1.00 Центральный круг 12+

ТВ 3

- 6.00 ЧУДО-ДОКТОР
Сериал 16+
- 6.45 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15
Новости 16+
- 8.40 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 12.00 ГАДАЛКА. МАРИОНЕТКА
Сериал 16+
- 12.30 ГАДАЛКА. ДАР ИЛИ ПРОКЛЯТЫЕ
Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ДУБОВИК
Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. ПОЛИСУН
Сериал 16+
- 14.00 Вернувшиеся 16+
- 16.30 ГЛУХАРЬ
Сериал 16+
- 19.45 ГИПНОТИК
Фильм 16+
- 21.30, 22.25 ЧИСТИЛЬЩИК
Фильм 16+
- 23.45 КУРЬЕР
Фильм 16+
- 1.30 ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ
Фильм 16+
- 3.00 БИМ
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Главные тайны мира 16+
- 20.00 ЧЁРНАЯ ВДОВА
Фантастический боевик 16+
- 22.35 ДЕНЬ КУРКА
Фантастический боевик 16+
- 0.30 АПОЛЛОН 18
Фильм ужасов 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. К ОТВЕТУ. СУД КРОВИ
Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 2.00 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
- 19.00 ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ
Сериал 16+
- 0.30 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.50 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур
Тулльская область 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Секреты на кухне
Индейка 16+
- 7.00 Гость у порога
Чебоксары 16+
- 8.40 Четыре дачи
Краснодарский край 16+
- 10.30 Адский шеф 16+
- 13.10, 15.20, 17.30, 19.50, 21.50
Битва шефов 16+
Шефы проверят навыки участников своих команд. Константин Ивлев и Ренат Агзамов дадут задание приготовить исконно русские сырники, посмотрят, знают ли повара рецепт курицы по-провански и десерта «Шантеклер»...
- 0.00 ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ
Фильм 18+
- 1.30 ИП МАН
Фильм 16+
- 3.10 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.40 БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.10 Битва оружейников 16+
- 11.00, 12.50, 13.25
ДВА КАПИТАНА
Сериал 12+
- 14.40, 15.05, 17.15
ДАУРИЯ
Фильм 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.55 НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ
Фильм 12+
- 2.30 ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Монопульторы: развод на любовь 16+
- 10.50 Я знал, что вы придете... К 125-летию со дня рождения Вольфа Мессинга 12+
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 Наше всё 12+
- 14.00 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН** Фильм
- 15.30 Горячий лёд Фигурное катание. Открытие сезона
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 **РОДНЯ** Музыкальный детектив 12+
- 19.50 Эксклюзив 16+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **КОМАНДИР** Фильм 16+
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ТРИ ЛОДКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 0.30 **САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ** Сериал 12+
- 3.55 **ЛЮБВИ ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА** Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотри
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Поедем, поедим! 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Секрет на миллион Татьяна Маркова 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.15 Чудо 6+
- 22.00 Ты не поверишь! 16+
- 23.10 Международная пилаorama с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
- 2.15 Дачный ответ
- 3.10 **ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 7.00 Три кота Мультсериал
- 7.15 Уральские пельмени.
- 8.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 Семейные игры. Битва за Олимп Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 12.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.25 **РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.10 **РЕАЛЬНАЯ БЕЛКА-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.55 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА** Фильм 16+
- 20.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА** Фильм 16+
- 23.25 **ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z** Биографическая драма 16+
- 2.10 Фактор страха. Испытание тайгой Экстремальное шоу 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Новая битва экстрасенсов 16+
- 12.00 Вызов 16+
- 13.45 Новая битва экстрасенсов 16+
- 18.30 Экстрасенсы. Реванш 16+
- 21.00 Музыкальная интуиция Развлекательное шоу 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 Такое кино 16+
- 0.30 Игры без границ 16+
- 2.05 Я тебе не верю Юмористическая программа 16+
- 2.55 Импровизация. Команды 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.50 Православная энциклопедия 6+
- 7.15 **ОВРАГ** Детектив 12+
- 8.55 Здоровый смысл 16+
- 9.30 Смех, дрожь и видео 16+
- 10.05 Мифы о еде 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.35 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+
- 13.05 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА** Сериал 16+
- 14.30 События
- 14.45 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА** Сериал 16+
- 17.15 **СЕМЬ МИНУС ОДИН** Сериал 16+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.40 События
- 23.50 ТАСС. Кадры решают всё Документальный фильм 16+
- 0.40 Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского 16+
- 1.20 Застрявшие в сети Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 7.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2** Сериал 16+
- 15.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. МЕСТЬ ВЕДЬМЫ** Сериал 16+
- 16.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. НОВЫЕ КОЛЕСА** Сериал 16+
- 17.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 18.55 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4** Сериал 16+
- 21.25 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4. РЕВОЛЬВЕР** Сериал 16+
- 22.20 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4. ТРИ МОГИЛЫ** Сериал 16+
- 23.10 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4. ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4. ПЕРЕПРАВА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.15 **КЛАД** Фильм
- 9.35 Мы - грамотеи!
- 10.15 Белое море: вчера, сегодня, завтра
- 10.30 **ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ** Фильм
- 12.00 Земля людей
- 12.30 Черные дыры. Белые пятна
- 13.10, 1.20 Зеленые животные
- 14.05 Рассказы из русской истории
- 15.40 **ПОДКИДЫШ** Фильм
- 16.50 Больше и маленькие
- 18.45 Мело, мело по всей земле К 100-летию со дня рождения Зои Фоминной
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Энциклопедия загадок
- 20.10 **СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ** Фильм
- 22.00 Агора
- 23.05 Клуб
- 0.10 **ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Рецептура 6+
- 6.30 Центральный круг 12+
- 7.00, 8.30, 15.25 Новости
- 7.05, 21.00, 0.00 Все на Матч!
- 8.35 Биатлон Чемпионат России. Спринт. Мужчины
- 10.35 Автоспорт G-Drive Российская серия кольцевых гонок
- 11.40 Биатлон Чемпионат России. Спринт. Женщины
- 13.25 Регби PARI Чемпионат России. 1/2 финала
- 15.30 Футбол Российская Премьер-Лига ЦСКА - Зенит (Санкт)-Петербург
- 18.55 Баскетбол Единая лига ВТБ. Суперкубок. Финал
- 21.55 Футбол Чемпионат Испании Реал Сосьедад - Реал (Мадрид)
- 0.55 Боулинг BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур

3 ТВЗ

- 6.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы
- 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 12.15 **БЕЛЫЙ ШУМ** Фильм 16+
- 14.15, 15.10 **БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ** Фильм 16+
- 16.30, 18.10 **ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 18.30 **ГИПНОТИК** Фильм 16+
- 20.30, 22.25 **ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ** Фильм 16+
- 22.45 **ОХРАННИК** Фильм 16+
- 0.45 **ПРОЕКТ «А»** Фильм 16+
- 2.15 **НЕКРОМАНТ** Фильм 18+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 20.00 **ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЭК** Фэнтези 16+
- 22.00 **ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ** Фэнтези 16+
- 23.55 **АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА** Приключенческий боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ** Комедия 16+
- 6.50 **КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ** Фильм 16+
- 8.40 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
- 23.05 **СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА** Сериал 16+
- 1.05 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Гастротур Сочи 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Секреты на кухне Индейка 16+
- 6.40 Гость у порога Барнаул 16+
- 8.30 Мама Пятницы 16+
- 9.00 Четыре дачи Московская область 16+
- 10.30 Четыре дачи Ростов 16+
- 12.00 Четыре дачи Воронеж 16+
- 13.40 Четыре свадьбы 16+
- 17.50 Четыре свадьбы Свадьба на стиле vs Свадьба на селе 16+
- 19.50 Четыре свадьбы Свадьба в стиле 90-х vs Русско-татарская свадьба 16+
- 21.50 Четыре свадьбы Свадьба в морском стиле vs Свадьба в стриптиз-клубе 16+
- 23.50 **ИП МАН** Фильм 16+
- 1.40 **ИП МАН 2** Фильм 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА** Фильм 6+
- 6.15 **ДОБРОЕ УТРО** Фильм 12+
- 7.55 Морской бой 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.40, 3.15 **РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ** Фильм 12+
- 11.10 Мужики. Позывной «Немец» 16+
- 11.40 СССР. Знак качества 12+
- 12.30 Не факт! 12+
- 13.15 Легенды науки Иван Губкин 12+
- 14.00 Битва оружейников 16+
- 14.50 Специальный репортаж 16+
- 15.00 **ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+
- 19.25 **СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ** Сериал 16+
- 23.25 **ПОБЕГ** Фильм 16+
- 1.45 **ТОРПЕДОНОСЦЫ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

6.00 **Новости**
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+

7.40 **Часовой** 12+

8.10 **Здоровье** 16+

9.20 **Непутевые заметки** с Дм. Крыловым 12+

9.40 **Мечталлион** Национальная Лотерея 12+

10.00 **Новости**
10.15 **Жизнь своих** 12+

11.05 **Повара на колесах** 12+

12.00 **Новости**
12.15 **Видели видео?**
13.20 **А У НАС ВО ДВОРЕ. ПРЕРВАНЫЙ СЕЗОН** Фильм 16+

15.30 **Горячий лёд** Фигурное катание. Открытие сезона

16.55 **Юлия Чичерина: И мы будем стоять** 16+

18.00 **Вечерние новости**
19.00 **Точь-в-точь** 16+

21.00 **Время**
23.00 **ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ** Серил 18+

23.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Триггеры 16+

0.20 **ПОДКАСТ.ЛАБ** Креативные индустрии 16+

1 РОССИЯ 1

6.40 **Мультфильмы**
7.20 **В кругу друзей** 16+

8.00 **Местное время. Воскресенье**
8.35 **Когда все дома с Тимуром Кизяковым**
9.25 **Утренняя почта с Николаем Басковым**
10.10 **Сто к одному** Телеигра
11.00 **Вести**
11.50 **Большие перемены**
12.50 **Истории** большой страны 12+

14.00 **Вести**
14.50 **Парад юмора** 16+

17.00 **Вести**
17.50 **Песни от всей души** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+

В тёплой дружеской обстановке новые герои расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках. А в перерывах между душевными разговорами герои исполнят любимые народные песни и известные хиты...

20.00 **Вести недели**
22.30 **Москва. Кремль. Путин**
23.00 **Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+

1.30 **ТАНГО МОТЫЛЬКА** Фильм 12+

НТВ НТВ

4.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Серил 16+

6.35 **Центральное телевидение** 16+

8.00 **Сегодня у нас выигрывают!** Лотерейное шоу 12+

8.20 **Сегодня** 16+

10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача** 16+

11.00 **Чудо техники** 12+

12.00 **Дачный ответ**
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+

14.05 **Однажды...** 16+

15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Человек в праве с Андреем Кунцыным** 16+

17.00 **Следствие вели...** 16+

18.00 **Новые русские сенсации** 16+

19.00 **Итоги недели** с Ирадой Зейналовой
20.20 **Ты супер!** 6+

23.40 **Звезды сошлись** 16+

1.15 **Основано на реальных событиях** 16+

2.10 **ЛИЧНОСТЬ НЕ УСТАНОВЛЕНА** Серил 16+

СТС СТС

6.00 **Ералаш**
7.00 **Отель «У овечек»** Мультсериал

7.15 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+

8.00 **100 мест, где поесть** 16+

9.00 **Кто круче всех?** Модная игра 16+

10.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+

10.35 **МЫ - МОНСТРЫ!** Полнометражный анимационный фильм 6+

12.25 **МЫ - МОНСТРЫ-2** Полнометражный анимационный фильм 6+

14.35 **ЗВЕРОЛЭНД** Полнометражный анимационный фильм 6+

16.20 **ПОВЕЛИТЕЛЬ ДРАКОНОВ** Полнометражный анимационный фильм 6+

18.15 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ** Фильм 12+

21.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ** Фильм 16+

23.35 **ПУТЕШЕСТВИЕ НИЦА ВО ВРЕМЕНИ** Драма 16+

2.00 **Фактор страха.** Испытание тайгой 16+

ТНТ ТНТ

7.00 **Однажды в России.** Спецдайджест Юмористическая программа 16+

8.00 **Новая битва экстрасенсов** 16+

12.00 **Новая битва экстрасенсов** 16+

16.00 **Экстрасенсы. Реванш** 16+

18.30 **Выжить в Дубае. Возвращение** 16+

21.00 **Игры без границ** 16+

В шоу примут участие спортсмены из Китая, Индии, Бразилии, США, Беларуси, Ирана, Казахстана, и, конечно, России. Атлеты разделятся на пары мужчины - женщина и будут проходить сложнейшие испытания на силу, ловкость и смекалку. В каждой программе соревноваться будут четыре пары...

23.00 **Шоу Воли** 16+

0.00 **Музыкальная интуиция** Развлекательная программа 16+

1.50 **Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+

2.35 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00 **ИНТРИГАНКИ** Фильм 12+

7.35 **ПАДАЮЩАЯ ЗВЕЗДА** Фильм 12+

9.35 **БЕЛЫЕ РОСЫ** Фильм 12+

11.30 **События**
11.50 **Наша смешная жизнь** 16+

12.40 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН** Фильм
14.30 **Московская неделя**
15.00 **Дорогие товарищи. Полёт Руста** 16+

15.55 **Настоящий детектив. Ничего святого** 16+

16.40 **90-е. Папы Карло** шоу-бизнеса 16+

17.30 **КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА** Серил 16+

Женя рано потеряла родителей, выросла в доме властной старорежимной бабки и привыкла подчиняться ей во всем. Девушку это не гнетет, ведь она больше времени проводит в мире грез и увлекательных книжек...

21.05 **ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ** Серил 16+

0.40 **События**
0.55 **Петровка, 38** 16+

1.05 **ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ** Серил 16+

5 5 КАНАЛ

5.00 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-5** Серил 16+

7.20 **НАСТОЯЩИЙ-2** Серил 16+

9.00 **Фирменный рецепт** с Емельяненко 12+

9.25 **НАСТОЯЩИЙ-2** Серил 16+

14.00 **НАСТОЯЩИЙ-2. ПРОСТИ МЕНЯ** Серил 16+

14.55 **НАСТОЯЩИЙ-2. ТАЙНА ИСПОВЕДИ** Серил 16+

15.45 **НАСТОЯЩИЙ-2. ЧЕСТНЫЙ СТАРОВОЛЬСК** Серил 16+

16.40 **НАСТОЯЩИЙ-2. ДУРНЫЕ ВЕСТИ** Серил 16+

17.40 **НАСТОЯЩИЙ-2. ВЫБОР ВЕРЫ** Серил 16+

18.35 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. КВАРТИРА** Серил 16+

19.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. РИТУАЛ** Серил 16+

20.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ОГНЕСТРЕЛ** Серил 16+

21.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. СВИДЕТЕЛЬ** Серил 16+

22.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ИГРОК** Серил 16+

23.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-1. ОБХОД** Серил 16+

0.20 **МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СУДЬБЫ** Серил 16+

РОССИЯ К

6.30 **Энциклопедия загадок**
7.05 **Мультфильмы**
8.30 **ПОДКИДЫШ** Фильм
9.40, 1.15 **Диалоги о животных** Его назвали гением
10.25 **Его назвали гением**
11.05 **ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ** Фильм
12.15 **Неизвестные маршруты России**
13.00 **Невский ковчег. Теория невозможного**
13.30 **Игра в бисер**
14.10 **Элементы**
14.40 **СЛУГА ДВУХ ГОСПОД** Фильм
16.30 **Картина мира**
17.10 **Пешком...**
17.40 **Человек всемогущий? Манипуляция природой**
18.30 **Романтика романа**
19.30, 19.45 **Новости культуры**
20.25 **ЖЕСТОКИЙ РОМАНС** Фильм
22.45 **Вертинский. Русский Пьеро** Спектакль-концерт
23.45 **ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+

8.00, 8.30, 15.40 **Новости**
8.05, 14.20, 15.45, 18.30, 0.00 **Все на Матч!**
8.35 **Биатлон** Чемпионат России. Эстафета. Мужчины
10.35 **Художественная гимнастика** Кубок России. Гала-концерт 6+

11.35 **Биатлон** Чемпионат России. Эстафета. Женщины
13.25 **Автоспорт G-Drive** Российская серия кольцевых гонок
16.15 **Футбол** Российская Премьер-Лига Акрон (Тольятти) - Химки (Московская область)
18.55 **Футбол** Чемпионат Италии Кальяри - Наполи
21.00 **После футбола с Георгием Черданцевым**
21.55 **Футбол** Чемпионат Испании Атлетико - Валенси
0.55 **Великий «Юнайтед»** 12+

ТВЗ ТВЗ

6.00, 8.00, 8.40, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 10.45 **Мультфильмы**
7.30 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+

8.30, 18.00 **Новости** 16+

11.15 **Новые мистические истории** 16+

16.30 **Новые мистические истории** Родовой дом / Несдержанное обещание 16+

17.45, 18.10 **Новые мистические истории** Лишняя энергия / Отец с того света 16+

19.00 **Новые мистические истории** 16+

21.00 **Итоги с Малькевичем** 16+

22.00 **ЗОВ ГЕРОЕВ** Фильм 16+

0.30 **ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ** Фильм 16+

2.30 **КУРЬЕР** Фильм 16+

РЕН ТВ

5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

7.00 **С бодрым утром!** 16+

8.30, 12.30 **Новости** 16+

9.00 **Самая народная программа** 16+

9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+

10.30 **Наука и техника** 16+

11.30 **Легенды и мифы** 16+

13.00 **Неизвестная история** 16+

14.00 **ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ** Фильм-катастрофа 16+

16.05 **ВОЛНА** Фильм-катастрофа 16+

18.20 **РАЗЛОМ** Фильм-катастрофа 16+

20.30 **ГРЕНЛАНДИЯ** Боевик 16+

23.00 **Итоговая программа** с Петром Марченко 16+

23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 **СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА** Серил 16+

6.55 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-1** Серил 16+

Маша Павлова готовится к свадьбе. Ее жених Виктор - человек работающий, непьющий и очень надежный. И жизнь с ним обещает быть спокойной и размеренной. Но накануне праздника случается трагедия...

18.45 **Пять ужинов** Кулинарное шоу 16+

19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Серил 16+

23.15 **КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ** Фильм 16+

1.10 **ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ** Комедия 16+

2.25 **6 кадров** Скетч-шоу 16+

2.35 **САМЫЕ ПЕРЕСМЕШНИКИ** Серил 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 **Гастротур** Республика Калмыкия 16+

5.40 **Пятница News** 16+

6.10 **Секреты на кухне** Завтраки 16+

6.40 **Гость у порога** Владивосток 16+

8.30 **Мамы Пятницы** 16+

9.00, 23.00 **Запретный Китай** 16+

10.00 **Погнали!** Шоу 16+

10.50 **Как люди живут** Шоу 16+

12.10 **Запретный Китай** 16+

13.10 **Как люди живут** Шоу 16+

14.40 **Погнали!** Шоу 16+

20.30 **Как люди живут.** Каппадокия Шоу 16+

21.50 **Как люди живут.** Антарктида Шоу 16+

0.10 **ИП МАН 2** Фильм 16+

2.00 **В дикой природе с Беаром** Документальный серил 18+

ЗВЕЗДА

6.00 **И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО** Фильм 12+

7.15 **КОНТРУДАР** Фильм 12+

9.00 **Новости недели** 16+

9.25 **Служу России** 12+

9.55 **Военная приемка** 12+

10.40 **Легенды армии** 12+

11.30 **Легенды госбезопасности** 16+

12.20 **Война миров** 16+

13.10 **Код доступа** 12+

14.00 **Улика** из прошлого 16+

14.50 **Скрытые угрозы** 16+

15.40 **Секретные материалы** 16+

16.30 **Загадки века** 12+

17.20 **Что русскому смешно...** Специальный репортаж 16+

18.00 **Главное** 16+

19.40 **Легенды советского сыска** 16+

23.00 **Фетисов** Ток-шоу 12+

23.55 **ДАУРИЯ** Фильм 12+



Ирина Аллегрова

Дорогая вы наша!

САМОЙ дорогой российской звездой в этом году стала 72-летняя Ирина Аллегрова.

«Императрица» редко выбирается на корпоративы и тщательно подходит к выбору аудитории. Этим и объясняют самый высокий ценник. Аллегрова сподёт для вас всего за каких-то 16 500 000 рублей. Заведение должно быть закрытым, гости – строго по спискам.



Андрей Губин

Ждём, бродяга!

50-ЛЕТНИЙ Андрей Губин вернётся на сцену с новыми песнями.

Исполнитель хитов «Ночь», «Танцы», «Мальчик-бродяга» сообщил, что из-за болезни не сидел без дела – он уже подготовил несколько хитов и готов представить их на суд публики. Сейчас артист продолжает лечиться и восстанавливаться, а как только наберётся сил, сразу зайдёт на сцену.

ПРИКОЛ

В РОССИИ изобрели антивозрастной корм для кошек. Он был опробован на кисках из приюта, у которых поднялся тонус.

ВОЛОНТЁРЫ СПАСЛИ СОБАКУ ОТ ОЖИРЕНИЯ СТАЛ ЛАПОЧКОЙ!

ОЛГА НИКИТИНА

НАЙДЕННЫЙ волжскими зоозащитниками бродячий пёс весом в 100 килограммов похудел и вновь стал жить полноценной собачьей жизнью.

Всё началось в октябре 2023 года – именно тогда собачку с ожирением нашли волонтеры Нижнего Новгорода и взяли под опеку.

Из-за долгих проблем с весом у пёсика начались нелады со здоровьем – деформация лап, из-за которой он сильно хромал. Хвостатого назвали Кругетсом и окружили заботой и вниманием. А он в то время весил аж 100 кило. Это ужасно сказывалось на лапах – Кругетсу было больно ходить, поэтому он очень редко двигался. У него появились пролежни, а лапы чуть не атрофировались.

ПОМОЩЬ

К счастью, ветеринары в зоогоспитале хорошо заботились об толстяке. Благодаря неустанной заботе медиков и поддержке волонтеров, Кругетсу удалось не только выжить, но и обрести нормальную собачью жизнь. Именно такую, какой он заслуживает. Сейчас он весит около 50 кило. Правда, из-за возраста (пёсику уже шесть лет) и хромоты его пока не хотят забирать в семью. Но и это



Пёс-толстяк из Нижнего Новгорода похудел на 50 кг и заново научился ходить

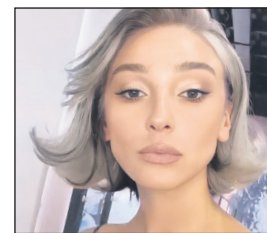
Сейчас похудевший Кругетс живёт полноценной собачьей жизнью



Когда пса нашли волонтеры, он от ожирения с трудом вставал на лапы

не проблема, поскольку в госпитале к нему уже все привыкли и будут рады оставить этого ласкового хвостатика у себя. Впрочем, расслабляться ещё рано – Кругетса необходимо кормить специальным кормом, а также давать лекарства в случае возобновления хромоты. Она у пса началась из-за изменений в суставах, спровоцированных ожирением.

Волонтеры отмечают, что идеальным условием для проживания Кругетса станет частный дом с огороженной территорией.



Настя Ивлеева

В роли ответчицы

СО СКАНДАЛЬНО известной организаторши «голой» вечеринки Насти Ивлеевой требуют около 5 млн рублей за то, что она не смогла сняться в сериале из-за этой самой вечеринки.

33-летняя Ивлеева должна была стать одной из главных героинь, с ней заключили договор, выплатили аванс. Но потом случился скандал, а аванс Настя не вернула.



Андрей Мерзликин

Ошпарили рублём

51-ЛЕТНИЙ актёр Андрей Мерзликин, сыгравший роль Димона «Ошпаренного» в фильме «Бумер», задолжал коммунальщикам в Москве 162 тыс. рублей.

Со слов последних, актёр никак не реагировал на оповещения с ноября 2023 года и теперь они обратились в суд. Артист должен вернуть долг, а ещё выплатить два штрафа ГИБДД на 1000 рублей.

Расти на счастье!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

МНОГОДЕТНАЯ семья из Карачаево-Черкесии нашла новорождённого мальчика прямо в траве на территории своего участка.

Инцидент произошёл в селе Счастливое. Нашёл мальчика-младенца один из семерых детей хозяев дома. Ребёнок услышал плач и увидел на траве брошенного грудничка. Тут же прибежала мать семейства – она очень испугалась и

В СЕЛЕ СЧАСТЛИВОЕ КЧР МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ СПАСЛА ВЫБРОШЕННОГО НА УЛИЦУ НОВОРОЖДЁННОГО МЛАДЕНЦА

занесла младенца в дом. Первым делом женщина сразу же поменяла подгузник и перепеленала новорождённого.

ВРАЧИ

Только после этого мать семейства позвонила главе села, а уже он вызвал полицию и «скорую». Маль-

чика забрали в роддом. По словам врачей, судя по пуповине, ребёнка подбросили к дому многодетной семьи сразу после рождения. Сейчас с крохой всё хорошо, его уже готовы усыновить. А биологическую мать до сих пор не нашли...



Здоровье малыша сейчас уже в норме

ПРИКОЛ

НА ВИЛЛУ Геббельса с 45-го года не могут найти покупателя. Власть Берлина хотят либо отдать её бесплатно, либо снести.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Ваши органы умирают медленно и неотвратимо... Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! Они сделали ставку на аппаратное лечение! Почему? Во-первых, это положительная динамика, которую специалисты отметили после применения аппарата. А во-вторых, это то, что происходит в мире, - нестабильная ситуация, которая серьезно сказывается на многих жизненных факторах. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию о высокотехнологичном медицинском оборудовании. Передовые разработчики представляли свои изобретения. И цель была достигнута!

Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии НАДЕЖДА. А знаете, в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Ведь наш организм, подобен механизму, работа которого построена на энергии. И внутри нас, есть целые энергетические станции-митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop¹ терапии, благодаря которому вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

И все, что вам нужно-приложить электрод к вашим ногам, и нажать кнопку. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Будто кто-то укрыл их теплым пледом. Да, что говорить, тут не грех и задремать!

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам специалистов, у четверти людей с болью в ногах может остановиться сердце в течение 5 лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Проблемы с сосудами – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год большое количество человек в мире уходит из жизни за мгновение. Представляете? Или остаются парализованными и не способными защититься от нового удара.

Лечение профессионального уровня теперь доступно для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата**
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы**
- **Заболевания центральной и периферической нервной системы**
- **Заболевания мочеполовой системы**
- **Заболевания бронхолегочной системы**

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знака качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» а вслед, взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю!

Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта. Присоединитесь и вы, к числу счастливиц!

ТУМАН РАССЕИТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. С НАДЕЖДОЙ, боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. А все потому, что НАДЕЖДА запускает целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

И главное, что вы буквально остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! Это настолько уникальный аппарат, что, сегодня, он должен быть в каждом доме! Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Закажите НАДЕЖДУ и будьте здоровы!



- ▶ УМЕНЬШЕНИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА
- ▶ ПОВЫШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ
- ▶ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ СПИНЫ
- ▶ УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-98-77**

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ –
ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!***

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

КАЗАНЬ	9 СЕНТЯБРЯ	ЕКАТЕРИНБУРГ	12 СЕНТЯБРЯ
Аптека ЭКОНА, ул. Даурская, д. 40	10.00-11.30	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	9.00-10.30
Аптека ЭКОНА, ул. Чистопольская, д. 43А	12.00-13.00	Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	11.00-12.00
ИЖЕВСК	10 СЕНТЯБРЯ	УФА	13 СЕНТЯБРЯ
ДК Строитель, ул. Коммунаров 353а.	9.00-10.00	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
ЧЕЛЯБИНСК	10 СЕНТЯБРЯ	ЙОШКАР-ОЛА	13 СЕНТЯБРЯ
Аптека Фармаимпекс, ул. Салютная, д.11	9.00-10.30	ДК им. Ленина, ул. Машиностроителей, д. 22 А	9.00-10.00
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	11.00-12.00	ЧЕБОКСАРЫ	13 СЕНТЯБРЯ
ПЕРМЬ	11 СЕНТЯБРЯ	ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	12.00-14.00
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00	УФА	13 СЕНТЯБРЯ
Аптека Фармаимпекс, ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
НИЖНИЙ ТАГИЛ	11 СЕНТЯБРЯ	Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	9.00-11.00	МОСКВА	14 СЕНТЯБРЯ
КИРОВ	12 СЕНТЯБРЯ	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00
Аптека ЭКОНА, ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30		
Аптека Фармаимпекс, ул. Карла Маркса, 24	11.00-12.00		

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ¹ХайТоп-высокочастотная электротерапия. Акция действует с 04.09.2024 г. по 04.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Филипп Киркоров

Живу я как поганка

ФИЛИПП Киркоров признался, что забил всё тело татуировками ради роли в фильме «Братья».

Многие сцены фильма (премьера запланирована на 19 декабря) снимались в экстремальных природных условиях, и поп-король был практически без одежды. Зрители смогут увидеть, как 57-летний певец плавает в реке и тонет в болоте.



Михаил Шац

Агент по жилью

ШОУМЕН-ИНО-АГЕНТ 59-летний Михаил Шац*, который в январе этого года развёлся со своей женой Татьяной Лазаревой* – тоже иноагентом, продал квартиру в Питере за 33 млн.

В 2015 году Шац получил израильское гражданство, но в Израиль уехал только после 2022 года и теперь гастролирует там. В России у шоумена закрыли счета.

* Признаны иноагентами

ПРИКОЛ

В РОСТОВСКОЙ ИК зэки организовали казино с рулеткой и блекджеком. Теперь им добавят срок за организацию азартных игр.

ЖИЗНЕННЫЕ ИСТОРИИ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

ЛЕОНИД ТИМЧЕНКО

НАШ ПОСТОЯННЫЙ читатель и автор, кандидат сельхознаук Леонид Иванович Тимченко, который часто присылает нам свои охотничьи истории, решил рассказать о своих встречах с самым опасным хищником на земле – человеком. Он описал несколько захватывающих случаев из таёжной жизни о столкновениях с вооружёнными бандитами и маргиналами.

«Жизнь в тайге интересна тем, что в любой день судьба может принести и радостное, и трагическое. И всё это вмещается в ёмкое слово – жизнь. В разгаре была стройка века БАМ. В те времена обязывали все организации принять участие в ней. Вынудили и наш НИИ вложить свою лепту. Мне предстояло исследовать вопрос лесовосстановления в зоне стройки. Поезд из Комсомольска-на-Амуре на конечную станцию пос. Березовый прибыл поздно ночью. На перроне стоял домик, освещаемый тусклой лампочкой. Место ночлега, как сообщили мне перед выездом, было забронировано в гостинице одного из строитрядов. Спросил, как пройти, и тропинкой через кусты отправился к месту своего крова. Посёлок стоял слева, от него доносился брех собак. Вскоре увидел невысокие строения и услышал говор людей. Обрадовался возможности уточнить адрес и подошёл к трём мужикам, стоящим у открытых ворот гаража. В руках у одного был небольшой ломик. Но до меня быстро дошло, что вляпался я капитально – это были бандиты, грабившие гараж. А я – свидетель. И я отчётливо понимал, что ещё мгновение – и у моего горла окажется нож. Быстро осознал трагичность ситуации, я хлопнул ближнего мужика по спине и радостно воскликнул: «Здорово, братан! Так вот где нам снова довелось встретиться!» Уголовник опешил, да и разглядеть меня в темноте толком не успел. А второй спросил: «Кто это?! Кореш твой?» А «кореш» уже во всю мочь рвал по тропе прочь и подальше. Недаром служил в СКА округа. Сработало и другое. Произнесённое слово требует осмысления, и даже секундная пауза одного даёт возможность выжить другому.

ЗАЩИТА

Нам, полевикам, различных случаев в жизни не занимать. Сегодня в уссурийской тайге, завтра на Сахалине. Здесь же и произошёл ещё один случай, запомнившийся на всю жизнь. Отработав почти месяц в районе Башняковского перевала Смирниховского лесхоза, я с напарником Славой возвратился в

СЛОВО ПРОТИВ НОЖА

Сибирский учёный рассказал, как в молодости обманул троих грабителей, притворившись «своим», и как, рискуя жизнью, спас женщину от убийства

посёлок Долинск, где размещалась опытная станция Хабаровского института ДальНИИЛХ. Первым делом разогрелись перед банькой добрым местным пивом. Такого приятного напитка, как здесь, я не встречал нигде на всей территории нашей страны. Причина заключалась в особом качестве местной воды. Она здесь уникальна, вкус её формируется растительностью, почвой, рельефом и климатом. Далее следовала банька, очистившая не только тела, но и поднявшая общее настроение. Удобно оказалось и то, что напротив через дорогу была деревенская столовая, обеспечивающая нехитрой, но качественной пищей. В этой столовой, справа у входа, стояли отдельно два стола, вечерами занимаемые так называемыми богодулами (местное название маргиналов). Они приносили с собой крепкие напитки, брали в столовой нехитрую снедь. Стаканы просили на раздаче и таким вполне культурным образом коротали вечернее время.

Конфликт случился спонтанно, на пустом месте. Парень лет тридцати попросил у подавальщицы несколько чистых стаканов. Ничего бы не произошло, получи он просимое. Но она

отказала ему, назвав обидной кличкой для бывших сидельцев. Взорвавшись, как порох, парень схватил за горлышко пустую бутылку, разбил и с «розочкой» бросился за обидчицей. Не могу объяснить, что меня бросило навстречу этому мужику. С искажённым от злости лицом он подпёр моё брюхо осколком бутылки. Наступил критический момент, моя жизнь повисла на тоненьком волоске, всё решали доли секунды. Но и тут я нашёл нужные слова. Я как можно более спокойным и ровным голосом сказал: «Не стоит эта женщина того, чтобы тебе снова в тюрьму садиться и жизнь себе из-за её глупых слов ломать!» Выслушав меня, парень опустил руки и, всё ещё сверкая глазами, вернулся за свой стол.

От друга Славки я услышал: «На кой ляд тебе это нужно было?! Лёжал бы сейчас на кухне с выпущенными потрохами!» Позже, обдумывая происшествие, понял, что автоматически бросился защищать женщину. Плохая она или хорошая, но это женщина, мужик никогда не имеет права поднимать на неё руку. Это мать, дающая жизнь. Нельзя давать её в обиду».



Дмитрий Дюжев

Гудбай, Америка!

46-ЛЕТНИЙ Дмитрий Дюжев сыграет президента США Джо Байдена в новом сериале «Гудбай».

По сюжету Байден хочет сам разобратся, почему его санкции не работают против русских. Под прикрытием он летит в Россию, чтобы понять русскую душу, и в первый же день теряет документы, но зато находит друга – настоящего русского патриота.



Александра Баязитова

Без срока давности

МОСГОРСУД оставил в силе приговор 47-летней журналистке Александре Баязитовой, получившей 5 лет колонии.

Все апелляционные жалобы были отклонены. Журналистка получила срок в ноябре 2023 года за «вымогательство у топ-менеджера «Промсвязьбанка». При этом сам заявитель просил для неё условное наказание.

ПРИКОЛ

НА ДОРОГЕ под Тверью возникла пробка из-за выскочившего на трассу медведя. Водители «ползли» за зверем 5 км.

Кроссворд Фильм В ТЕШНОТЕ ДА НЕ ВОБИДЕ

СРЕЗ ДЕРЕВА ДЛЯ ОБЛИЦОВКИ МЕБЕЛИ	ФОТО № 3	ТРОЙКА + СЕМЕРКА + ТУЗ САНИТАР ЛЕСА		ДРАМА «ГРО-ЗА» АВТОР МЕХ. САПОГ ПОЛЯРНИКА				ПОЗТИЧ. ГЛАЗ	ЖАНР ФИЛЬМА МАССА В ЧЕРЕВЕ ЗЕМЛИ	СЛАДКИЙ КЕФИР	АСФАЛЬТОВЫЙ УТОГО	БОЛОТН. ЛЕКАРСТВ. КОРЕНЬ	БОЛШ. КОПНА СЕНА	РЕЖИССЁР ФИЛЬМА
								ФИЛЬМ ДАНЕЛИИ			О'КЕЙ В БУХГАЛТЕРИИ			ФИЛЬМ «В ТЕШНОТЕ ДА...»
								«ЖИВЕЕ ВСЕХ ЖИВЫХ»		РОМАН «...УЗАЛА»	СЛЕНГ			
НАДЕЖДА. ОПОРА, ПОДДЕРЖКА		ОСНОВН. ТЕМА ФИЛЬМА	БРЮС ... ДЕРЕВЯН. БАШМАКИ		2									
ФОТО № 1	ЭРНЕСТО ... ГЕВАРА	ПОЛЬСК. СЕНЬОРА	ШАГ В ТАМЦЕ					ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	БАРАНИЙ ПАСТУХ	КУВШИН С КРЫШКОЙ	СТОЛИЦА ФИДЖИ	МЕЛКИЕ ПЯТНА, БРЬЗГИ НА ЧЕМ-ЛИБО		
		ПАПИРУСН. ЛОДКА ХЕЙ-ЕРДАЛА						РАНА В ЖЕЛУДКЕ	ПУТЕШЕСТВИЕ		НОВЕЛЛА С. ЦВЕЙГА			
	ЕВРЕЙСК. ФАМИЛИЯ В АНЕКДОТЕ КОРРОЗИЯ													
		ЖЕНА ДЖОНА ЛЕННОНА						УРОЖЕНОЦ ГОРОДА БИЛЬБАО (ИСПАНИЯ)						
				ЭПОС СКАНДИ-НАВОВ	ФОТО № 2	ШАМПАНСКОЕ, ВОСПЕТИЕ А. БЛОКОМ	РЕКА ...БАТШКА							
		КУРОРТ В АБХАЗИИ	0,001 КГ	ПРИВИВКА ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА		НАШАТЫР, СПИРТ ЗЕЛЕНЬИ КОВЕР БОЛОТА	БУЙВОЛ-КАРЛИК	НАПЫВ НА ДЕРЕВЕ				МАРКА ВЕНГЕРСК. АВТОБУСА ПЕЧНОЙ ГАЗ	КРЕКОЕ СЛОВЦО	
		СЕМЬ НОТ												
		ПРОТИВО-ПОЛОЖНОСТЬ КАТИОНА												
				РЕКА В ЛИССА-БОНЕ										
ФОТО № 4														ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 34

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ТАРАН
- КУКИШ
- ПУРГА
- КАРМАН
- СЛАЛОМ
- ГАЛЛ
- БРЕЖНЕВ
- СИТЕ
- ЕВРОПА
- ФАРАОН
- ЯШИН
- АВОСЬКА
- ОЧАГ
- УНИКУМ
- «СУЛИКО»
- МАНГО
- ТУЛЯК
- ОКОВЫ

ПО ВЕРТИКАЛИ

- КАНКАН
- ЗАЛП
- ИУДА
- «ЖИЗЕЛЬ»
- ДРОЖИЖИ
- ГАРАЖ
- ШОРТЫ
- КРАПИВА
- ВЕШАЛКА
- ЛИВАН
- СЛОВО
- ПШЕНО
- ИСТИНА
- БАШКА
- СУМБУР
- БУЛАВА
- МАЯК
- ОЧКИ

Ключевое слово изречения – ШАШЛЫК

Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, непроходимость кишечника, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отёки и как мне от них избавиться?»
Нина 69 лет, Ставрополь

Отёки ног или лимфоотёки – это признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Её задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обезвреживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если человек здоров и молод.



С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют

и отравляют лимфоток. В результате начинают отекают ноги, растёт вес, падает иммунитет, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация? **Что же делать? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!** Но попасть в лимфатический сосуд можно через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что ещё больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения было крайне сложно. Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они впервые создали **натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания**

ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы. «Живые» молекулы-поликлинеры **ЛАМИНОРА** сначала помогают глубоко очистить кишечник, способствуя избавлению от непроходимости. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обезвреживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

- ЛАМИНОР помогает:**
- ✓ очищать кишечник и лимфу;
 - ✓ активировать лимфоток;
 - ✓ избавлять от отёков;
 - ✓ нормализовать работу кишечника.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отёков и боли!
Звоните по телефону горячей линии:
8-800-100-55-60
или с мобильного телефона на номер:
***2031**
Код на участие в акции: «БЕЗ ОТЁКОВ»
ВСЕ ЗВОНОКИ БЕСПЛАНЫ

Только 5 дней!
1 банка **БЕСПЛАТНО***

*При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2024 по 01.11.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Спасаем растения от жары



ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Сейчас идут последние жаркие деньки, и в этой связи меня спрашивают – может ли повлиять жара на растения?

Конечно, может, так как после сбора урожая происходит формирование цветочно-плодовых почек. Поэтому в жаркую погоду необходимо обязательно следить за поливом и проводить корневые подкормки. Обильный полив проводим исключительно в вечерние часы. А после полива проводим хорошую корневую подкормку.

ягоды

Для ягодных культур необходимо на 10 л воды развести 2 столовые ложки суперфосфата, 1 столовую ложку сульфата калия и полстакана

на любого жидкого удобрения на основе гуминовых кислот для ягодных растений. 1-2 л такого раствора выливаем на одно растение. На один куст смородины, малины или жимолости выливаем 2 ведра такого раствора (10-15л).

После подкормки проводим мульчирование окультуренным торфом. Тем самым мы сохраним влажность почвы, предотвратим появление новых сорняков и обеспечим сохранение корневой системы от замерзания в зимний период.

Кто ещё не провёл обработку ягодных кустов от заболеваний (серая гниль, ржавчина), то лучше провести обработку в тёплые, жаркие дни. На 10 л воды разводим фунгицид из расчёта 70 мл + 3 столовые ложки жидкого зелёного мыла. Данный раствор поможет и от вредителей. Обработать можно как кусты, так и землю.



фото: RU.FREEM.COM



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОВОЛЕЛЬНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА

Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

ИЗВЕСТНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ЗНАХАРКА ВЕРА АНАТОЛЬЕВНА

ПОМОЖЕТ В САМЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ, В ЛЮБОЙ БЕДЕ! НАЙДЁТ ВЫХОД ДЛЯ ВАС И ВАШИХ ДЕТЕЙ. ДЛЯ НЕЁ НЕТ ПРЕГРАД! С ЕЁ УНИКАЛЬНЫМ ДАРОМ 1000 СПАСЁННЫХ ЛЮДЕЙ ОТ РАЗНЫХ БЕД И НАПАСТЕЙ. ПО ЕЁ МОЛИТВАМ И ЗАГОВОРАМ ЛЮДИ ПЕРЕСТАЮТ ВЕСТИ ПЛОХОЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ВСТАЮТ НА ПУТЬ СПАСЕНИЯ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ИЗБАВИТЬСЯ О ПОРЧИ И ПРОКЛЯТИЯ, ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ, СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ, ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ, ПОСТАВИТЬ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ. МОЖЕТЕ ОБРАЩАТЬСЯ ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ МИРА – ВЕРА АНАТОЛЬЕВНА ПОМОЖЕТ ВАМ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. ПОМОЩЬ ПРОВОДИТСЯ СОВЕРШЕНО БЕСПЛАТНО!
«К СОЖАЛЕНИЮ, ПОСЛЕ 20 ЛЕТ БРАКА, Я РАССТАЛАСЬ С МУЖЕМ. ВЕРА АНАТОЛЬЕВНА ЗА 1 ОБРЯД ПОМОГЛА ВОССОЕДИНИТЬ НАШУ СЕМЬЮ. СПАСИБО!» ОКСАНА Р., МОСКВА

Т.: 8-906-512-26-20



КОЛДУН

+7-909-963-20-99

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННАЯ ЗНАХАРКА БАБУШКА МАША

МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

8 917 017 70 94



Магические услуги. Снятие порчи.
Тел: 8-910-450-89-65

РАБОТА

На туристическую базу в Мурманскую область

требуется:

РАЗНОРАБОЧИЕ, ГИД-РАЗНОРАБОЧИЙ, ПОВАРА, ГОРНИЧНЫЕ

Стабильная з/п от 60.000 руб., проживание и питание за счет организации.

Обращаться по телефонам:

**8(911)306-06-75,
8(921)169-62-99**

Глория обращается к читателям издания: «Не ждите 12 лет! Станьте невероятно удачливым и выиграйте не менее 100 000 рублей в любых играх, розыгрышах и лотереях уже сегодня!»

Но сначала вы должны убедиться, что финансовая удача на вашей стороне и в будущем вас ждет богатство и успех. Только в этом случае я совершенно бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, в котором укажу ваши благоприятные дни для получения денег и больших выигрышей.



ГЛОРИЯ

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь ясновидением, астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы. Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

Наступает удивительное время для того, чтобы обрести финансовое благополучие!

Главная планета удачи 2024 года – Юпитер. У каждого человека появился уникальный шанс изменить свое финансовое положение к лучшему, если оперативно действовать, а не раздумывать долго. В это время сбываются самые заветные мечты: нуждающийся в деньгах может неожиданно разбогатеть, просто купив лотерейный билет, выиграв в конкурсе или приняв участие в розыгрыше денежных призов. Воспользуйтесь этой уникальной возможностью прямо сейчас, т.к. такая благоприятная ситуация повторится только через 12 лет. Не ждите, превратите свою мечту в реальность уже сегодня! Для этого воспользуйтесь Дельфийской астрологической таблицей. С ее помощью вы узнаете, находится ли финансовая удача на вашей стороне. И, если Фортуна к вам благосклонна, я бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, который поможет вам разбогатеть и обрести финансовое благополучие!

Что нужно сделать для того, чтобы понять, находится ли удача на вашей стороне...

Закройте глаза и расслабьтесь. Мысленно представьте себе две последние цифры вашего года рождения (например, если вы родились в 1967 году, то две последние цифры – 6 и 7). Вычтите из этого числа составляющие его цифры (например, из числа 67 надо вычесть 6 и 7, получится 54). На языке нумерологов это число называется КЛЮЧОМ. Будьте внимательны, так как от правильности ваших вычислений будет зависеть ваше финансовое благополучие в ближайшие 12 лет. После этого найдите в Дельфийской астрологической таблице справа символ, которому соответствует КЛЮЧ. Если это символ денег **₽** – поздравляю Вас: удача на Вашей стороне и нужно действовать незамедлительно! Прямо сейчас отправьте Купон по почте и запросите ваш Персональный календарь удачи, который я бесплатно составлю для вас и пришлю вам по почте.

Для чего нужен Персональный календарь удачи?

- ★ Вам нужны деньги? **Вы будете более богатым и успешным человеком, чем могли себе представить!**
- ★ Вам не везет в лотереях и розыгрышах? **Вы будете выигрывать так часто, как того хотите!**
- ★ Вы не знаете, как расплатиться с долгами? **Вы навсегда забудете о проблемах с деньгами!**

99	98	97	96	95	94	93	92	91	90
89	88	87	86	85	84	83	82	81	80
79	78	77	76	75	74	73	72	71	70
69	68	67	66	65	64	63	62	61	60
59	58	57	56	55	54	53	52	51	50
49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО КАЛЕНДАРЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА

8 (800) 550-16-19

Да, Глория, я обнаружил(-а) в Дельфийской астрологической таблице символ, соответствующий моему КЛЮЧУ. Это символ **₽**.

Да, я хочу стать удачливым и богатым человеком и прошу Вас, Глория, отправить мне бесплатно мой Персональный календарь удачи, который позволит мне выиграть не менее 100 000 рублей.

Дата рождения (обязательно): _____

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Уже через несколько дней Вы получите письмо от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____ «Жизнь» 11.09.2024

БАЛЬЗАМ «ШАМБАЛА» - ГРИБНОЙ ДАР ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ ДЛЯ НАШЕГО ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТИЯ!

Фунготерапия – область медицинских знаний, изучающая способы оздоровления и лечения грибами. В Японии и Китае, где произрастает большинство целебных грибов (в китайском трактате описано свыше 100 видов), их лечебные свойства используют уже более двух тысяч лет. Издавна их применяли и в нашей стране. Во всем мире сейчас пик интереса к целебным грибам и их удивительным свойствам, и научные исследования подтверждают все новые и новые целебные свойства грибов.

Грибной бальзам «ШАМБАЛА»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ НАЗВАНИЕ БАЛЬЗАМА?

Шамбала – мифическая страна, в которой нет ни горя, ни болезней, все счастливы и здоровы. Ее искали в самых разных концах планеты, и одна из версий ее местонахождения – на Алтае, у священной горы Белухи. Именно там, в экологически чистом регионе, мы собираем все компоненты нашего **грибного бальзама «ШАМБАЛА»**. Кстати, один из них – пажитник, который также называют шамбала.

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ГРИБНОГО БАЛЬЗАМА «ШАМБАЛА»?

В составе бальзама комплекс из **18 экстрактов живых клеток лекарственных растений** Алтая и **экстракции биомассы 11 высших базидиальных грибов**: это **чага, черный трюфель, снежный гриб, кордицепс, рейши, лисички, пилолистник тигровый, шиитаке, трутовик плоский, ежовик коралловидный и гребенчатый**. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают в борьбе с заболеваниями.

КАК БАЛЬЗАМ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ?

Спектр целебных воздействий грибного бальзама «ШАМБАЛА»: укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, нормализует давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, эффективен при старческом склерозе, варикозе, гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, выводит токсины и чистит организм от паразитов.

Это незаменимый продукт при сахарном диабете, ожирении. Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск раковых заболеваний и опухолей, оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, улучшает память и проясняет мысли, улучшает сон и наполняет организм энергией.

Рекомендуемый курс приема от 30 до 60 дней в зависимости от состояния здоровья.

Организму надо на протяжении всей жизни помогать, восполнять нужными микро- и макроэлементами, чистить сосуды, очищать от шлаков, слизи, мокроты, грибов и паразитов. **Грибной бальзам «ШАМБАЛА»** хорошо справляется со всеми этими задачами.

ОЩУТИ ЭФФЕКТ С ПЕРВОЙ ЛОЖКИ

Натуральные природные компоненты **грибного бальзама «ШАМБАЛА»** эффективно могут использоваться при следующих состояниях:

- **Снижают** риск сахарного диабета, инсульта, инфаркта, онкозаболеваний
- **Защищают** сердце, чистят, укрепляют сосуды;
- **Улучшают** память и сон;
- **Стимулируют** иммунитет, оказывают профилактику ОРВИ и гриппа;
- **Сохраняют** подвижность опорно-двигательного аппарата и чувствительность конечностей;
- **Усиливают** энергоснабжение организма, помогают избежать головных болей, бессонницы, хронической усталости и депрессии;
- **Активизируют** обмен веществ (устраняют вздутие, колики, нормализуют стул);
- **Обладают** противоопухолевым действием;
- **Уменьшают риск** онкологических заболеваний;
- **Омолаживают** и снабжают клетки кислородом, улучшают кровоснабжение;
- **Защищают** от гибели нервные клетки;
- **Улучшают** работу печени, легких, мочеполовой системы у мужчин и женщин;
- **Выводят** из организма токсины;
- **Очищают** организм от паразитов и их яиц, грибов, мокроты.

Новинка!



**АКЦИЯ!
50% СКИДКА!
УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ
6 БАЛЬЗАМОВ
БЕСПЛАТНО!***

«ОФТАЛЬФАРМ АКТИВ»*
ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ

Способствует улучшению и восстановлению при:

- ✓ Возрастных изменениях зрения.
- ✓ Сухости, слезоточивости и чувствительности к свету глаз.
- ✓ Зуде, покраснений, аллергии и других заболеваниях глаз.

СКИДКА 50%

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA09. B78779/23
A03.B.03795/22

ОСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!!! СКИДКИ ДО 70%!!! Срок акции до 20.09.2024 г. Количество товара ограничено

КАПЛИ «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»*

Способствуют улучшению и восстановлению:

- При возрастном снижении и потере слуха.
- При наружном, среднем отите.
- При воспалении внутреннего уха.
- При боли и прострелах в ушах.
- При заложенности уха.
- Капли помогают поддерживать нормальный уровень кровоснабжения органов слуха.



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA01. B.48231/24

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- устраниению алкогольной и психологической зависимости;
 - формирование стойкого отвращения к алкоголю;
 - выведению из запоя и устраниению похмельного синдрома;
 - укреплению нервной системы.
- Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA06. B.02492/22

Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!

ГРИБОК, ПСОРИАЗ, ДЕРМАТИТ!

Фито-мазь НОГТИНОВ* способствует:

- Уничтожению грибка стоп и ногтей.
- Избавлению от зуда и раздражений.
- защите от заражения.



КОЖА И НОГТИ ПРИОБРЕТАЮТ КРАСИВЫЙ, УХОЖЕННЫЙ ВИД.

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA01. B.47576/21
Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA02. B.62286/24

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

СЕКРЕТ ДАЛИ С ЧЕРНЫМ МУМИЕ И ЖИВИЦЕЙ КЕДРОВОЙ* способствует улучшению:

- при болях в спине, хондрозе, радикулите;
- при артрозах, артритах, остеопорозе;
- при заболеваниях органов пищеварения;
- при подагре, онемении конечностей, потери;
- чувствительности, плохом передвижении.

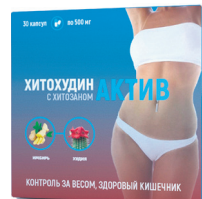


Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA03. B.0.1468/21

ЖИЗНЬ БЕЗ ЛИШНЕГО ВЕСА, ЦЕЛЛЮЛИТА, БОЛИ В НОГАХ, ОДЫШКИ, ДАВЛЕНИЯ!

ХИТОХУДИТ АКТИВ* способствует:

- расщеплению жировых отложений;
- блокировке отложения жиров;
- нормализации работы пищеварительной системы;
- ускорению метаболизма;
- расщеплению целлюлита;
- нормализации уровня сахара и холестерина в крови.



Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ. PA08. B.02509/22

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатному телефону: **8 800 600 20 92**

* НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

**Срок акции с 04.09.2024 г. по 20.09.2024 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.