

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ



с Октябриной Ганичкиной

СЕМ ПЕТУНИЮ СЕМЕНАМИ | Стр. 22

17 - 23 января 2024 № 2

ТЕЛЕ программа

С 22 ПО 28 ЯНВАРЯ

52-ЛЕТНЯЯ КУДРЯВЦЕВА БРОСИЛА 36-ЛЕТНЕГО ХОККЕИСТА ИЗ-ЗА АЛКОГОЛЯ

СКАНДАЛ | Стр. 7



Я ушла от мужа!

фото: LEGION-MEDIA.RU

В 88 ЛЕТ УМЕР ЮРИЙ СОЛОМИН

АДЬЮТАНТ НАШИХ ДУШ

Всю жизнь он подбирал уличных кошек и собак, дружил с Елизаветой II, а первым его гонораром стал кусочек сахара от раненого бойца



фото: LEGION-MEDIA.RU

Стр. 4-5

ОН МОГ СТАТЬ РОК-МУЗЫКАНТОМ, НО ВЫБРАЛ ФУТБОЛ И ВЛЮБИЛ В СЕБЯ СУПРУГУ СВОЕГО ДРУГА ЛЬВА ЯШИНА

Стр. 20



Не стало легенды футбола **ФРАНЦА БЕККЕНБАУЭРА**

Пенсионерка из Томска рассказала, как в 9 лет помогала солдатам на фронте



ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ | Стр. 19

НОВЫЕ ПОДРОБНОСТИ ГИБЕЛИ РУССКОЙ МОДЕЛИ В 2008 ГОДУ

ЛОЛИТА-ЭКСПРЕСС

20-летняя русская красавица, «покончившая» с собой в Нью-Йорке, оказалась жертвой торговца малолетними секс-рабынями

Стр. 8-17



Руслана Коршунова

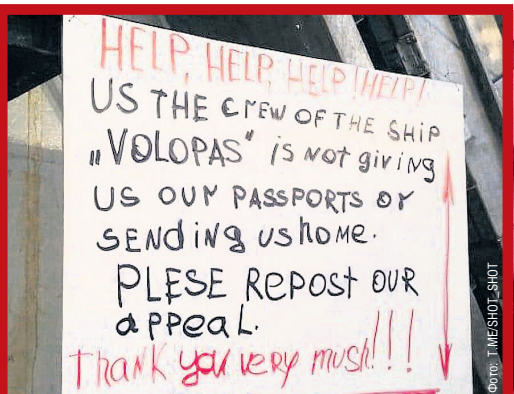


4 607005 010025

24002

РУССКИЕ, УКРАИНЦЫ И ЛИТОВЕЦ «ПОПАЛИ В РАБСТВО» В МОЗАМБИКЕ

БРАТЯ ПО НЕСЧАСТЬЮ



Плакат с просьбой о помощи, который описывает бедственное положение мужчин

АНДРЕЙ ДЕДОВ

В ПОРТУ Мозамбика на борту рыбо-ловецкого траулера оказались в плену и без документов двое россиян, литовец и двое украинцев.

Мужчины восемь месяцев сидят взаперти: они кушают один раз в день, а пить им приходится техническую воду.

Все они оказались заложниками ситуации из-за конфликта между нанимателем судна и заказчиком. Они прибыли в порт Мапуту более полугода назад на траулере Voloras, где сотрудники порта забрали у них паспорта. Вернуть документы мужчины не могут – для этого нужно нанять юридического агента, оплатить услуги которого рыбакам нечем.



Эта канистра с краном - самодельный душ



Так выглядят будни моряков на злополучном судне

Моряки трёх стран объединились, чтобы выжить - они пьют техническую воду и готовят еду на костре на палубе корабля

Братья по несчастью говорят, что не смогут остаться в живых друг без друга, поэтому не ругаются на почве политических конфликтов и все вместе пытаются спастись. Судно стоит без света и топлива, поэтому еду приходится готовить на костре прямо на палубе корабля.

УСЛОВИЯ

Капитану судна присылают небольшие деньги, чтобы он мог купить еду, однако начальство порта Мапуту запрещает морякам разводиться огонь на палубе и не отвечает на вопрос, как тогда питаться

морякам. Моются мужчины из «душа» – пластиковой канистры и импровизированного краника. Посольство РФ регулярно помогает технической водой, которую нужно кипятить, чтобы выпить или что-то приготовить на ней. Единственный плюс – дружеская атмосфера между россиянами, украинцами и литовцем на борту траулера.

Все они мечтают вернуться домой к своим семьям. Супруга одного из моряков – Виктора Абусагитова из Владивостока – ждёт его с 13 января прошлого года. А пока она в одиночку тянет троих детей, один из которых инвалид...

Дорогие наши читатели!

ХОТИМ сердечно поблагодарить Вас за то, что Вы активно подписываетесь на нашу газету! За то, что пишете трогательные и душевные письма, делитесь своим богатым жизненным опытом, которого так не хватает современным молодым людям.

Именно благодаря вашей подписке «Жизнь» продолжает жить и держать планку – делать расследования и репортажи, приглашать на интервью замечательных артистов и рассказывать истории, в которых всегда есть место чуду.

Все это мы можем делать только потому, что Вы есть у нас!

Не забудьте подписаться, кто ещё не подписался, и спасибо, что остаётесь с нами!

С уважением,
Ваша «Жизнь»!

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ ФРГ прилетел в Москву сделать предложение любимой, но поспорил с ней, ушёл в запой, и его обокрал собутыльник.

ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



«ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ»

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 19 ФЕВРАЛЯ 2024 Г.

Позвоните по телефону горячей линии
8-800-555-1336
(звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный промокод акции **5060**

2 Получите 2 упаковки **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** «Женьшень-сила жизни»

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

Существует ли на свете средство, эффективное одновременно при проблемах со здоровьем, половом бессилии, сердечно-сосудистых отклонениях и множестве других опасных недугов? Вы не поверите, но да, оно существует! И в основе него лежит корень жизни – женьшень.

Сегодня ученые с уверенностью могут сказать, что женьшень действительно продлевает жизнь, молодость и здоровье. Он один способен заменить целую домашнюю аптечку, ведь его мощное целебное воздействие охватывает сразу многие функции организма.

Природа создала женьшень настолько совершенным для пользы человека, что нашей основной задачей стала разработка оптимальной формы растительного комплекса для лучшего усвоения всех его полезных свойств. И такая форма была найдена! Мы перевели биологически активные компоненты женьшеня в мицеллярную форму, получив высокоэффективный витальный фитокомплекс «ЖЕНЬШЕНЬ-СИЛА ЖИЗНИ».

Витальный комплекс «ЖЕНЬШЕНЬ - СИЛА ЖИЗНИ» взял от природы все, чтобы мгновенно изменить вашу жизнь к лучшему!

Главный технолого-разработчик комплекса «Женьшень – сила жизни» Русских И.В.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы), Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 2, 17 - 23 января 2024. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 161

Тираж по России и СНГ **369 544**

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ

УДАР, КОТОРЫЙ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДУГАДАТЬ

Сила боксёрского удара равна примерно 1 000 кг. Это сравнимо разве что с ударом грузовика. В это не хочется верить, но каждый может попасть под такой удар. Причём откуда Вы и не ждали.

Головная боль. Ощущение пульсации в висках. Одышка. Тошнота или рвота. Мушки в глазах. Жалобы при гипертоническом кризе и сотрясении мозга до пугающего похожи. И оба заболевания могут закончиться для Вас плачевно.

Как спасти себя? Наши читатели узнают об этом первыми.

Сегодня у Вас появилась эта уникальная возможность! Начать лечение гипертонии современным способом, который долгие годы эффективно применялся в кардиологии в крупнейшей федеральной клинике им. акад. Б. В. Петровского. И ещё пару лет назад простым пациентам туда было не попасть.

Как Вы понимаете, центры такого уровня работают с самыми сложными случаями. Сегодня российские учёные сделали всё, чтобы этот способ лечения стал доступным людям. Чтобы его стоимость не была по карману. Так мир увидел уникальный аппарат надвенного облучения крови — Спектр. Думаете, для лечения таким современным аппаратом нужны специальные знания? Нет, никаких специальных знаний не нужно. Никаких болезненных условий. Никакой боли. Представляете, теперь Вы можете лечить гипертонию дома. Причём так же эффективно, как со штабом специалистов! И это стало возможным благодаря монохроматическим светодиодам красного спектра. Ведь в первую очередь он улучшает качество Вашей крови. Такое лечение укрепляет не только Ваши сосуды, но и всю сердечно-сосудистую систему!

Теперь Вы сможете дать отпор гипертонии с аппаратом Спектр! Как? Очень просто: с помощью волн красного света. Они имеют длину волны 650 нм. И наилучшим образом подходят для лечения сосудистых заболеваний. Волны аппарата Спектр попадают на Вашу кожу, но что же происходит дальше? Они частично поглощаются тканями. И тут же запускают в Вашем организме сложные биологические процессы. Мельчайшие частицы крови обновляются. И, как по кирпичику, обновляется и оздоравливается весь организм в целом. Благодаря Спектру тысячи людей уже обрели свободу от скачков давления и метеозависимости. И это оправданно, ведь с аппаратом Спектр Ваш организм снова станет Вам надёжной опорой. То, что нужно, если Вы гипертоник!

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД АППАРАТА СПЕКТР

Несмотря на такой сложный способ воздействия, аппарат прост в применении. Вы справитесь с ним с лёгкостью. Это всё равно что надеть часы или браслет на руку. И включить аппарат.

На этом всё — аппарат уже начал лечение. И не важно, как Вы его разместили. Удобно надели как браслет на руку или направляете непосредственно в источник боли. Он работает одинаково эффективно. Вы думаете, используя аппарат Спектр, Вы улучшаете только свойства крови? Вы даже и представить себе не можете тот потрясающий эффект, который Вас ждёт! Аппарат Спектр можно лечить целый комплекс заболеваний. Ведь Ваш организм покрыт сетью сосудов и вен. И он будет работать одинаково эффективно по всему Вашему организму в любое время. Даже пока Вы занимаетесь своими делами, читаете книгу или смотрите телевизор. При этом Спектр действует мягко, щадяще. Он постепенно приводит Вашу сердечно-сосудистую систему в норму. И всё это — без химической нагрузки на желудок. И резкого и шокирующего действия на Ваши сосуды.

Аппарат Спектр постепенно расширяет Ваши сосуды и улучшает кровообращение. Он даёт Вашему организму самому понять, как надо работать правильно. Ваше давление может быть в норме. Голова ясная. Спокойное сердце. Вены и сосуды не беспокоят. Вы можете достичь таких результатов, не тратя при этом на лечение целого состояния. Вы с радостью заметите ещё тысячу улучшений. Для всего, чему успела навредить гипертония. Для Вашего сердца, лёгких, печени и почек. И всё это — благодаря уникальному современному аппарату Спектр!

ВАША ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ С АППАРАТОМ СПЕКТР

Спектр работает и со стенками Ваших сосудов. Ведь при гипертонии кровь создаёт на них чрезмерное давление. Сосуды сопротивляются до поры до времени. Но потом начнут выходить из строя. Ведь где тонко, там и рвётся. А это чревато ишемическим инсультом. А возможно, и болезнью Альцгеймера, и деменцией. Чтобы этого не случилось, просто незаменимо лечение аппаратом Спектр. Ведь он нацелен на борьбу как с гипертонией, так и её последствиями — инсультом и инфарктом. Он эффективно борется с закупоркой артерий. Так как комфортно и планомерно разжижает кровь. Так, все Ваши органы начнут получать питание, которого им так долго не хватало.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.01.2024 г. до 17.02.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у специалиста. Реклама.



А с ним — и живительный кислород. Который просто необходим как для Ваших лёгких, так и для головного мозга. Словно глоток холодной воды в жаркий полдень.

СПЕКТР ПОЗАБОТИТСЯ О ВАШЕМ СЕРДЦЕ

«У меня улучшится кровообращение, голова станет ясной. Но будет ли от этого польза моему сердцу?» — справедливо спросите Вы.

Конечно! Ведь для Вашего сердца гипертония не менее опасна. Сердце — Ваш двигатель. И двигатель крови по Вашему телу. Спектр облегчает работу Вашему главному сердечному насосу. Ведь уже в начале курса Ваша кровь станет текучей. Как хороший почтальон, Ваше сердце будет доставлять питание по Вашей крови ко всем органам-адресатам. И даже самым маленьким капиллярам его хватит. Никакие тромбы и закупорки артерий Вам будут не страшны! А когда Вам станет легче двигаться и дышать, и правда можно будет сказать — как от сердца отлегло. Ведь в итоге стенки Ваших сосудов улучшат свою эластичность. Станут более прочные и чистые. Словно после генеральной уборки. Ни холестериновых бляшек и тромбов, ни непроходимых сосудов и капилляров. За счёт этого улучшится Ваш обмен веществ. Теперь Вашему иммунитету можно будет позавидовать. И всё это — благодаря квантовой терапии аппарата Спектр! Кроме того, Спектр борется с гипертонией, которая вызывает почечную недостаточность. Ведь почки, как и все Ваши органы, пронизывает сеть сосудов и капилляров. Получается, применяя аппарат Спектр, Вы улучшаете основные качества Вашей крови. И всего, что она питает. Таким образом, Вы сможете избавиться разом от всех бед, которыми Вас изводит гипертония. Разве это не чудо?

СПЕКТР ПРОТИВ ГИПЕРТОНИИ

Уже после первого курса аппаратом Спектр Вы почувствуете, как Ваше давление начнёт приходить в норму. Кровообращение начнёт улучшаться, и Вы ощутите тот прилив сил, который Вам так жизненно необходим. Посидеть с внуками?

Которые могут быть предвестниками инсульта, инфаркта, внезапной аритмии и могут привести к необратимым последствиям. Его живительный красный свет стимулирует восстановление всех тканей Вашего организма. Улучшает обменные процессы.

ВЗГЛЯНИТЕ ЕЩЁ РАЗ НА ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТА СПЕКТР

1. Уменьшит вероятность образования тромбов в сосудах, повысит доступ кислорода к тканям.
2. Нормализует микроциркуляцию крови.
3. Нормализует обмен веществ и выводит токсинов.

Пока Спектр эффективно работает с симптомами гипертонии, Вы будете спокойны и расслаблены.

Без боли в груди и тремора с лёгкостью доходить до парка или подниматься на нужный этаж.

Вас не будут беспокоить головные боли. Смена погоды Вас не напугает.

Вы сможете двигаться и гулять, не боясь нарушения сердечного ритма. Слушать любимую музыку, а не звон в ушах от давления. Смотреть любимые телепередачи, потому что давление не будет Вас беспокоить. И каждый день открывать всё новые, давно забытые возможности Вашего организма. Словно 10, а то и 20 лет назад! Когда о гипертонии Вы и не задумывались. Ежедневно открываются всё новые грани лечения красным светом. И не за горами времена, когда наши аптечки станут совсем маленькими. И всё благодаря аппарату физиотерапии Спектр! Заботиться о здоровье теперь можно экономно и эффективно с аппаратом Спектр. Не упустите свой шанс быть здоровым!

Удобно, что за аппаратом Спектр не нужно идти в аптеку. Его можно просто заказать по номеру 8 (800)-777-91-75 и получить удобным Вам способом.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 777-91-75 **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «СПЕКТР» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
22 января	НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	Аптека «Фармаимпекс», просп. Раиса Беляева, д. 12	10:00-11:00
	КАЗАНЬ	Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	15:00-17:00
23 января	ЧЕБОКСАРЫ	Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9:00-11:00
	РОСТОВ-НА-ДОНУ	ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	12:00-14:00
24 января	НИЖНИЙ НОВГОРОД	Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9:00-12:00
	КРАСНОДАР	ДК ГАЗ, ул. Смирнова, д. 12	9:00-11:00
25 января	ПЕНЗА	ДК Железнодорожников, Привокзальная пл., д.1	9:00-11:00
	ВОЛГОГРАД	МБУ Центр хореографического искусства г. Пензы, ул. Леонова, д. 1А	9:00-11:00
26 января	ТОЛЬЯТТИ	Дом офицеров, пр. имени В.И. Ленина, д. 31	9:00-11:00
	САМАРА	ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	9:00-10:00
27 января	САМАРА	ДК Металлург, просп. Metallургов, д. 75	12:00-14:00
	МОСКВА	ЦНТИ Л. А. Руслановой, ул. им. М. В. Ломоносова, д. 20	9:00-11:00
	МОСКВА	Магазин «ДЕА/МЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Александр Васильев

Модный прогноз

ИСТОРИК моды Александр Васильев раскрыл, кого хочет видеть на своём месте в шоу «Модный приговор».

Напомним, в новых выпусках были представлены разные эксперты, среди которых зрители выберут лучшего.

— Я за обаятельного Рогова! Надеюсь, что именно он займёт место, — заявил 65-летний Васильев.



Маргарита Грачёва

Счастье вопреки

ЭКС-ВЕДУЩАЯ шоу «Близкие люди» Маргарита Грачёва, которой в 2017 году ревнивый муж отрубил кисти обеих рук, сообщила о четвёртой беременности.

После развода у Грачёвой осталось двое детей, и она вышла замуж за музыканта Максима Андрющенко. В 2021-м у них появился сын Ярослав. Недавно 31-летняя Грачёва сообщила, что ждёт ещё одного.

ПРИКОЛ

В НЬЮ-ЙОРКЕ обнаружили секретный тоннель для евреев, его использовали для тайного посещения синагоги во время пандемии.

НАРОДНЫЙ АРТИСТ СССР ЮРИЙ СОЛОМИН УМЕР

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕ СТАЛО всенародно любимого актёра Юрия Соломина, прославившего советский кинематограф, — он ушёл в 88 лет.

В ноябре у худрука Малого театра развилась двусторонняя пневмония, а ещё он боролся с последствиями перенесённого ранее инсульта.

За несколько дней до кончины Соломина выписали из больницы. По словам близких, он нормально себя чувствовал. Уснул, а утром уже не проснулся — всё случилось во сне. Смерть наступила от почечной недостаточности. В трагический день рядом с артистом находилась его внучка.

Юрий Мефодьевич Соломин родился 18 июня 1935 года в Чите в музыкальной семье. Отец будущего актёра играл на разных инструментах, а мать прекрасно пела. У Юрия был младший брат Виталий (он сыграл доктора Ватсона в советской экранизации приключений Шерлока Холмса), с которым они были близки до самой смерти последнего в 2002 году. Братьев с детства увлекли театр и кино. Первое выступление маленького Юры состоялось в 1943 году в госпитале перед ранеными солдатами. Восемилетний мальчик вместе с одноклассниками поздравлял бойцов с годовщиной Октябрьской революции. О самом выступлении он почти совсем ничего не помнил, зато в его памяти навсегда запечатлелся «гонорар» — кусочек сахара, которым мальчик угостил раненый солдат. В то голодное военное время это была лучшая награда из всех возможных.

После школы Юрий в сопровождении отца отправился в Москву поступать в Щепкинское училище при Малом театре. И когда уже прошло два тура, отца обворовали — украли и деньги, и документы. Только чудом родитель смог добиться, чтобы ему выписали обратный билет до Читы, но он до последнего верил, что Юру примут в училище. Третий тур Соломин-младший прошёл, питаюсь буквально одними сухарями — у них с отцом осталось денег только на два килограмма сухарей: один папа взял с собой в дорогу, второй оставил сыну... И судьба улыбнулась паренюку — знаменитая актриса Ве-



Трактирщик Эмиль в исполнении Соломина — один из самых обаятельных персонажей фильма «Обыкновенное чудо»

НАРОДНЫЙ

Всю жизнь он подбирал уличных кошек и собак, дружил с английской королевой Елизаветой II, а первым его гонораром стал кусочек сахара от раненого бойца

ра Пашенная взяла его на свой курс.

СЛАВА

На подмостках Малого театра Соломин впервые появился, будучи студентом второго курса. А после окончания вуза в 1957-м юношу приняли в труппу. В театре он сыграл десятки ролей, но широкую известность ему принёс кинематограф, где он дебютировал в 1960-м в фильме «Бессонная ночь». Любимцем же советских зрителей Соломин стал в 1969 году после роли капитана Кольцова в фильме «Адъютант его превосходительства». С той поры его «офицерский типаж» — короткая стрижка, высокий лоб, аккуратные усы — будет не раз востребован в советском кинематографе.

Потом был «Инспектор уголовного розыска» — фильм, ставший всесоюзным хитом. Критики считали, что авторы уже в открытую эксплуатиру-

ют славу Соломина, ставшего после «Адъютанта» одним из самых популярных арти-



В «Дерсу Узала» Соломин сыграл роль путешественника Арсеньева в стране. А дальше его фильмографию украсила целая плеяда картин, где талант Со-

Юрий Мефодьевич был худруком Малого театра с 1988 года до конца жизни

Куросава взял Соломина в свой фильм без проб

ломина расцвёл с новой силой, — «Даурия», «Хождение по мукам», «Крик тишины», «Школьный вальс», «Обыкновенное чудо», «Летучая мышь», «ТАСС уполномочен заявить». И был ещё «Дерсу Узала» (1975), поставленный знаменитым японским кинорежиссёром Акирой Куросавой и получивший «Оскар». Интересно, что Юрия Мефодьевича на главную роль чрезвычайно требовательный к актёрам Куросава взял без проб, просто посмотрев две первые серии «Адъютанта». Всего же артист снялся более чем в шести десятках фильмов.

В 1994 году Соломин познакомился с английской королевой Елизаветой II, когда она приехала в Москву

НА 89-М ГОДУ ЖИЗНИ



Бюст героя Юрия Соломина хранится в Малом театре

АДЬЮТАНТ

и посетила Малый театр, которым руководил Юрий Мефодьевич. Худрук в качестве подарка преподнес королеве палехскую шкатулку с изображением здания театра.

— Я вручил королеве подарок, а старый придворный на чистом русском языке спросил у меня, откуда знаю, что Её Величество коллекционирует шкатулки. Я сказал, что мы просто хотели оставить королеве что-то на память о встрече, — вспоминал позже Соломин.

Через некоторое время в театр из Туманного Альбиона пришла официальная фотография Елизаветы II с её автографом. Это фото королевы много лет украшало кабинет Соломина.

СЕМЬЯ

Ещё в студенческие годы Юрий Соломин встретил свою судьбу. Девушка с длинной косой по имени Оля прибежала в театральное училище на занятие перед самым его началом. Свободное место было только одно — рядом с Соломиным. Красавица скромно подседела к Юрию, и этого было достаточно, чтобы он влюбился в неё без ума. На последнем курсе они решили пожениться.

— Когда я ухаживал за Ольгой, то цветов ей не дарил — они стоили дорого, а денег у студентов не бывает. Можно, конечно, сорвать с клумбы, но по характеру

я не такой человек. Я даже никогда не мог пройти по газону. Так что в лучшем случае я мог преподнести ей какой-нибудь бутерброд. Вообще по характеру мы схожи — не накопители, — признался как-то журналистам Юрий Мефодьевич.

Даже на скромную свадьбу с минимальным количеством гостей у молодых средств не было, поэтому создание семьи они отметили вдвоём в кафе. Их семейная жизнь была полна бытовых сложностей, однако супруги были счастливы. Их объединяла любовь друг к другу, творчеству и к животным.

— Даже когда у нас не было своего жилья, мы подбирали на улице кошек и собак. Мы их растили, а потом пристраивали к хорошим людям, — рассказывал актёр.

С супругой Юрий Соломин прожил 62 года — она ушла из жизни в 2019 году в возрасте 87 лет. И с этой потерей он не мог смириться до самых последних дней. У актёра есть единственная дочь — Дарья, она талантливая пианистка, окончила консерваторию, преподаёт в Лондоне. 32-летняя внучка Александра тоже пианистка, воспитывает двоих сыновей — правнуков актёра — Фёдора и Юрия. Остались дети, внуки, правнуки, роли... И добрая память о себе, которую оставил великий актёр, «адьютант» своего народа Юрий Мефодьевич Соломин.



Валерия

Не щадя живота

55-ЛЕТНЯЯ певица Валерия, тщательно следящая за своей фигурой, рассказала, почему ей сложно даётся похудение.

— Да, я люблю поест, как и все. Я люблю есть много! Это у нас семейное. Я выросла вот в такой, скажем, культуре поглощения еды в большом количестве. Мне всю жизнь бороться с этим тяжело! — призналась Валерия.



Кевин Джонсон

Читайте, завидуйте!

44-ЛЕТНИЙ американский боксёр Кевин Джонсон получил российский паспорт.

Известно, что спортсмен выбрал себе отчество Владимирович. На профессиональном ринге у Джонсона 35 побед, 21 поражение и две ничьих. Он встречался с Виталием Кличко, Тайсоном Фьюри, Энтони Джошуа, Дерекком Чисорой и другими известными бойцами.

ПРИКОЛ

В ИРЛАНДИИ курьер выиграл в лотерею \$4,8 млн, но не бросил работу, чтобы не подводить коллег, загруженных на Рождество.

Печаль моя...

У МАРИНЫ ХЛЕБНИКОВОЙ НАЧАЛИ ОТКАЗЫВАТЬ СУСТАВЫ ИЗ-ЗА ПРОГРЕССИРУЮЩЕГО РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

58-ЛЕТНЯЯ певица и актриса Марина Хлебникова жалуется на проблемы с пальцами рук, которые теряют чувствительность.

Помимо того, что Марине стало больно ходить, у неё началось онемение нескольких пальцев на руках: у них ухудшились чувствительность и подвижность. Медики провели Хлебниковой пробу Ромберга (неврологический тест для оценки координации) и выявили у неё невротическое расстройство, для которого характерны плохой сон, упадок сил и раздражительность.

ИНВАЛИДНОСТЬ

Напомним, 18 ноября 2021 года Марина стала жертвой пожара в собственной квартире в Москве, после чего она долго лечилась и получила третью

Марина надеется, что врачи помогут ей победить недуг

группу инвалидности как раз из-за ревматоидного артрита, приведшего к повышенной хрупкости костей.

Врачи просят певицу быть аккуратнее: в таком состоянии высок риск перелома шейки бедра — примерно 66 процентов.

ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ

84-ЛЕТНИЙ Эммануил Виторган, который 20 лет женат на Ирине Млодик и имеет от неё двух маленьких дочек, рассказал, как позднее отцовство изменило его.

С его слов, он счастлив потому, что у него есть возможность следить за тем, как подрастают дети.

— Сегодня я могу быть с ними ежедневно и ежечасно общаться, — отметил Виторган.

Эммануил и Ирина

БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ

Жаль, что раньше я не знала про Бальзам — тогда моя вторая жизнь началась бы еще раньше!



Меня зовут Зинаида. На вопрос, сколько мне лет, я отвечаю — 7. Именно столько я пью Бальзам Болотова, а по паспорту мне 79. Все началось в 2013 году очень просто и банально — организм наказывает за ошибки молодости. Резко ухудшается здоровье — скачет давление, суставы болят, сахарный диабет. У меня еще тогда лишний вес был. Ходила к врачам, тратила много денег. Каждое утро с тонометром «в обнимку». Не жизнь, а существование — а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые — это только тело стареет. И когда я уже совсем отчаялась, на глаза попала реклама Бальзама Болотова. Решила попробовать, и только позже вспомнила, что Болотов — это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг. В общем, начала я пить Бальзам по инструкции. На 3-й день я почувствовала легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Подумала сначала, что выдумала сама это. Но дальше стали происходить буквально чудеса. Я стала реже принимать таблетки от гипертонии. Потом вдруг обратила внимание, что боль в коленях перестала мучить. Но когда мне начали задавать вопросы, как я так похудела, я поняла — это все Бальзам Болотова. Поэтому для меня есть две жизни — до и после Бальзама. Спасибо академику Болотову за столь прекрасное средство!

Реклама. ИП Голованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, ОГРП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

Тел. +7 (499) 350-44-74
Моб. +7 (969) 777-06-28

400 ml
1550 руб



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КУДРЯВЦЕВА УШЛА ОТ МУЖА ПОСЛЕ 10 ЛЕТ БРАКА

ЗВЁЗДЫ НЕ СОШЛИСЬ

ОЛЬГА НИКИТИНА

ВЕДУЩАЯ шоу «Секрет на миллион» и «Звёзды сошлись» Лера Кудрявцева объявила о разрыве отношений с супругом-хоккеистом Игорем Макаровым.

«Я ушла от мужа. Алкоголь – зло. Точка», – написала блондинка в соцсети.

А ведь ещё недавно казалось, что Лера и Игорь – одна из самых крепких пар в российском шоу-бизнесе. Несмотря на 16-летнюю разницу в возрасте, в прошлом году супруги отметили десятую годовщину свадьбы.

Однако к Новому году их отношения резко испортились – на праздники Кудрявцева уехала отдыхать за границу, взяв с собой лишь 5-летнюю дочку Машу. Мужа и отца уже с ними не было...



Фото: LEGION-MEDIA.RU

РОМАН

Их отношения начались в 2012 году. К тому времени у Леры были за плечами два брака и сын по имени Жан.

– Удивительно, как всего один человек, случайно пришедший в твою жизнь, может изменить её: кардинально изменить твоё мировосприятие, твои привычки, мысли, чувства, поступки... Всего один человек! – говорила тогда Кудрявцева.

Разница в возрасте с самого начала

Много лет Кудрявцева души не чаяла в своём муже

52-летняя телеведущая разорвала отношения с хоккеистом Макаровым из-за его проблем с алкоголем

вызывала вопросы, но блондинка грудью стояла за любимого.

– Ну и что, что Игорь младше меня, разве главное в этом? Мы очень похожи. И даже внешне! – отвечала она злопыхателям.

Свадьбу справили в 2013 году – туда был приглашён весь российский бонд. В прессе писали, что торжество обошлось молодым в 5 млн рублей.

В 2018 году на свет появилась их дочь Мария. Лера признавалась, что естественным путём забеременеть не получилось, пришлось пройти процедуру ЭКО.

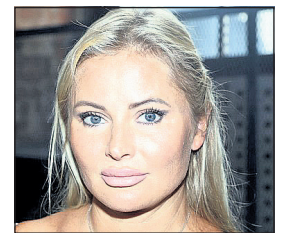
На протяжении всего брака в разных ток-шоу не раз поднимался вопрос о том, что молодой муж Кудрявцевой рано или поздно сбежит к юной красотке.

– Если муж влюбится в молодую девочку, я его спокойно отпускаю... – отвечала всегда на эти выпады Лера.

И действительно, отпустила. Только причиной стала не девушка, а... бутылка.



В браке у Леры и Игоря появилась дочка Маша



Дана Борисова

На широкую ногу

47-ЛЕТНЯЯ телеведущая Дана Борисова, которая ведёт проекты на YouTube, посещает различные ток-шоу и развивает собственные соцсети, назвала сумму, которая ей нужна в месяц для жизни.

С её слов ей хватило бы и миллиона рублей. В эту сумму, правда, она включила также и путешествия.

Ты у нас запоёшь!

ЕГОР Крид, Олег Газманов, Дмитрий Маликов, Ирина Дубцова и Илья Резник пожаловались в Российское авторское общество с просьбой призвать Филиппа Киркорова к ответственности.

Претензия к 56-летнему певцу заключается в неуплате вознаграждений за исполнение песен коллег на 2 миллиона.

Готовимся к холодам

Защититься от холодов

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



ВИРОСЕПТ от 130 руб.

Помощь бронхам и легким для детей и взрослых

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстрактами трав, аромамаслами.

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА» были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, оказывают антисептическое действие. Дей-

ствие известных компонентов усилено диметилксантином, йодистым калием. Никотиновая кислота помогает усилить приток крови к зоне массажа, улучшает свойства кожи. Это помогает быстрее восстановиться после простуды, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей от 0.



Мукофитин . От 160 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ. Скидка при покупке на сайте Zdravcity.ru, Apteka.ru, тел.: 8 800 500-92-62, 8 800 700-88-88, 8 800 555-62-65 (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03 и интернет-аптеках. Справки по применению: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный). www.Inpharma2000.ru Косметические средства. Реклама.

МИРОВОЙ СКАНДАЛ КАК ФИНАНСИСТ ЭПШТЕЙН МНОГО ЛЕТ

ОЛЕГ БОГОМОЛОВ

СМЕРТЬ восходящей звезды подиума российской модели Русланы Коршуновой в США долго оставалась одним из самых таинственных дел в криминальной хронике.

Однако теперь, спустя 15 лет, раскрылись совершенно немислимые подробности той трагедии. И дело может возобновиться вновь. Поводом для этого оказался скандал, связанный со «списком Эпштейна», человека, который организовывал секс-туры для олигархов и знаменитостей со всего мира на один из островов в Карибском море. Этот остров он для этих целей и прикупил и возил туда на частном самолёте малолетних девочек – такие рейсы в западной прессе окрестили «Лолита-экспресс». Но обо всём по порядку.

28 июня 2008 года в США покончила с собой российская топ-модель Руслана Коршунова. По официальной версии полиции Нью-Йорка, девушка выпала из окна девятого этажа новостройки на Манхэттене. Длинные волосы красоти, за которые её прозвали «русской Рапунцель», были небрежно обрезаны ножницами, а примерно за три месяца до смерти она опубликовала в социальных сетях печальный пост: «Я так потеряна. Найду ли я когда-нибудь себя?» Ей было всего 20, она была успешной и потрясающе красивой, снималась в рекламе главных мировых брендов, весь мир был у её ног.

ПРИЧИНЫ

Зачем было юной красавице, покрывшей мировые подиумы, сводить счёты с жизнью? Ответа на это не было. Но дело подозрительно быстро закрыли. Никаких расследований и разбирательств не было.

Близкие люди и преданные фанаты Русланы не верили в то, что она сама решила на роковой шаг. Строили догадки, выдвигали теории заговоров, но даже самые фантастические предположения бледнеют перед реальностью, которая вскрылась спустя полтора десятка лет.

Коршунова оказалась одной из жертв финансиста-педофила и торговца людьми Джеффри Эпштейна. Недавно достоянием общественности стали списки сильных мира сего, которые пользовались преступными услугами монстра. Вместе с так называемыми «файлами Эпштейна» всплыли и другие подробности, проливающие свет на гибель Русланы.

За два года до трагедии – в 2006 году – юная красавица, как выяснилось, прилетала на печально известный остров Эпштейна на част-

Тело Русланы Коршуновой нашли посреди улицы в Нью-Йорке



фото: DAILYMAIL.CO.UK

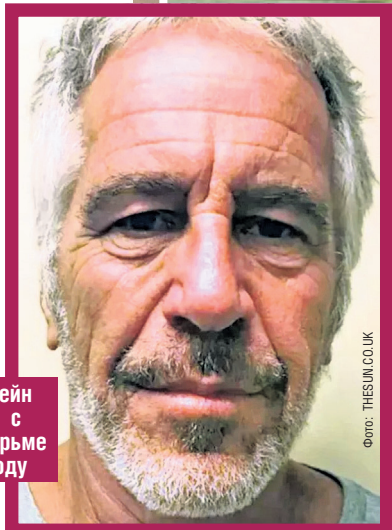


фото: THE SUN.CO.UK

Сам Эпштейн покончил с собой в тюрьме в 2019 году

Лолита-ЭКСПРЕСС

● 20-летняя русская красавица, якобы покончившая с собой в Нью-Йорке, оказалась жертвой торговца малолетними секс-рабынями

● Руслана Коршунова была в числе девушек, которых заставляли развлекать звёзд Голливуда, экс-президентов США и британского принца



фото: THE SUN.CO.UK

Тот самый остров, на котором устраивались сексуальные вакханалии



Коршунова была одной из самых красивых моделей планеты с блестящим будущим

фото: THE SUN.CO.UK

ИСПОЛНЯЛ ПЕДОФИЛЬСКИЕ МЕЧТЫ МИРОВОЙ ЭЛИТЫ



Слава

Славная встреча

43-ЛЕТНЯЯ певица Слава исполнила экстремальную мечту – встрети-лась с акулой.

Слава отдыхала за рубежом на море с бойфрендом, дочкой Антониной и сестрой Еленой. Она мечтала увидеть вблизи акулу, и её мечта сбылась – певица показала видео, где плавает рядом с хищником. Певица призналась, что получила массу удовольствия от такого соседства.



Мэттью Перри

Тот ещё друг...

ПОСЛЕ внезапной смерти 54-летнего американского актёра Мэттью Перри в октябре прошлого года появились жуткие подробности последних лет его жизни.

Звезда «Друзей», как оказалось, злоупотреблял алкоголем и наркотиками, а также бил женщин. Когда невеста актёра Молли Гурвиц заподозрила его в неверности, Мэттью в ярости бросил в неё стол.

ПРИКОЛ

КИТАЕЦ спустя 20 лет признался сыну, что он миллионер. Всё это время мужик рассказывал про долги, бедность и бизнес в упадке.

ном самолёте финансиста – на том самом «Лолита-экспрессе», – об этом говорят данные бортового журнала. Вместе с ней на борту были сам секс-преступник, его телохранитель, шеф-повар и помощницы финансиста. О том, что происходило с Коршуновой на острове, неизвестно, но спустя два года её не стало...

ОБВИНЕНИЯ

Впервые о тёмных делишках Джеффри Эпштейна заговорили в 2005 году, когда против миллионера завели дело об интимной связи с 14-летней девочкой и торговле людьми. А в 2019 году он внезапно покончил с собой в тюрьме. А может, был убит – слишком много он знал и слишком многие великие судьбы держал в своих руках. Ведь его услугами пользовалась едва ли не вся мировая элита: в «списках Эпштейна» есть экс-президент США Дональд Трамп, британский принц Эндрю, знаменитые актёры Леонардо Ди Каприо, Брюс Уиллис, Кейт Бланшет, Кэмерон Диас. Непонятно, каким образом, но в списке искателей клубнички оказались фокусник Дэвид Копперфильд и даже парализованный физик Стивен Хокинг. История с последним вообще комична – до сих пор ходят слухи, что умнейший человек планеты в гостях у Эпштейна любовался специально поставленным для него шоу, в ходе которого карлики и карлики решали для него сложные математические задачи, стоя голышом у классной доски. Здесь больше шутки, чем правды, но зерно истины есть в том, что порочный финансист мог воплощать в жизнь самые смелые и абсурдные мечты и эротические фантазии своих клиентов.

Но не стоит ставить клеймо на всех известных личностях, которые перечислены в списке. Некоторые хоть и отдыхали там, но никаких противоправных действий не совершали. А другие – наоборот, замазаны в этом деле по уши. В частности, Билл Клинтон.

Подруга и соучастница преступлений Эпштейна Гилейн Максвелл, которая искала и вербовала проституток и несовершеннолетних по всему миру, называла экс-президента США «ключевой фигурой, которая имела тесные взаимоотношения с финансистом». Также в деле есть доказа-

тельства полёта Клинтона на частном самолёте Эпштейна.

Правда, из свидетельниц, которые давали показания, никто воочию не видел экс-президента за непристойностями. Одна из пострадавших, Иоханна Сьоберг, лишь вспоминала, что финансист как-то рассказал ей о сексуальных предпочтениях экс-президента.

– Он сказал, что Клинтон любит молоденьких, – говорила Сьоберг.

Сейчас Клинтоны никак не комментируют эти события. Они говорят, что были знакомы с Эпштейном, но про его грязные дела вообще ничего никогда не знали.

КОРОЛИ

Но настоящий фурор в западной прессе произвели доказательства того, что одну из несовершеннолетних секс-рабынь Эпштейна принуждали вступать в интимную связь с британским принцем Эндрю во время оргии в особняке на острове.

Имя жертвы долго оставалось засекречено, но теперь всё предельно понятно – это Вирджиния Робертс, которую сейчас все знают как Джоэфре. Она утверждала, что ей приходилось заниматься сексом с принцем Эндрю трижды. При этом Эпштейн требовал от неё «делать всё, что потребует монарший наследник».

– Моя работа заключалась в том, чтобы бесконечно развлекать его, будь то необходимость одаривать его своим телом во время эротического массажа или просто кататься на лошадях. В течение следующих нескольких дней он должен был быть моей единственной заботой. Время тянулось медленно – я буквально считала часы до того момента, когда улечу прочь... Было нелегко удовлетворить сексуальные желания этих странных мужчин, и принц был одним из них. Он любил мои ноги и даже лизал мне между пальцев... Для меня это был кошмар наяву, – признавалась она.

Какой кошмар пережила на том острове русская модель Руслана Коршунова? Возможно, спустя полтора десятка лет эта тайна наконец будет раскрыта.

Джефффри Эпштейн унёс с собой в могилу множество секретов мировой элиты, но свидетели тех отвратительных событий живы, и они начали говорить.



Одна из жертв Эпштейна - Иоханна Сьоберг



Фото: DAILYMAIL.CO.UK

Принц Эндрю и та самая массажистка, которая обвинила его в совращении



Фото: DAILYMAIL.CO.UK

Дональд Трамп с супругой, Эпштейном и его поделницей Гилейн Максвелл



Фото: DAILYMAIL.CO.UK

Эпштейн был одним из ближайших друзей экс-президента США Билла Клинтона



Фото: DAILYMAIL.CO.UK

Дружба принца Эндрю и порочного финансиста продолжалась долгие годы



Фото: DAILYMAIL.CO.UK

Даже парализованный физик Стивен Хокинг принимал участие в этих элитарных тусовках

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ.....

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащённое мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Таблетки приносили лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать. Один препарат приходилось менять на другой. Пока я не перепробовал всё. Всё, понимаете?! А сколько денег я спустил - всё впустую! Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Всё было не то. Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошёл мой первый год борьбы с болезнью. Я не сдвинулся с мёртвой точки ни на шаг. И тогда я понял, что лекарственная терапия для меня - это путь в никуда. Но должен же быть выход?

Неужели за столько лет не придумали ничего нового для борьбы с этой болезнью? Да не может такого быть! Ведь я не один такой. Нас тысячи! Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попалась статья про медицинскую новинку - аппарат для лечения простатита «Простамаг». Оказывается, наши учёные уже изобрели универсальное «лекарство» от мужских проблем. Я был просто ошарашен. Поражён! Это стало для меня настоящим открытием. Вот же то, что я так долго искал! Это мне идеально подходит! Ведь лечиться им можно даже дома. И конечно же, решил попробовать.

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит. Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной. И у меня получилось! И я считаю, что эту информацию должен знать каждый мужчина. Поэтому сегодня я хочу рассказать Вам о нём.

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин - страшное слово ПРОСТАТИТ! Всё началось осенью. Меня стали мучить нестерпимые боли, и частые позывы в туалет по ночам. Сырость и холод сделали своё дело, у меня начался простатит. Вернее даже не так, он был у меня давно. Но я упорно не хотел это замечать, ведь мой отец умер от рака простаты.

Поэтому, когда мне поставили диагноз простатит, я уже знал, к чему это может привести. Но, осеннее обострение болезни заставило меня действовать, медлить больше было нельзя.

ВЕРНУТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ И ПОКОНЧИТЬ С ПРОСТАТИТОМ!

КАК ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ?

РОЖДЁННЫЙ В СССР.....

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг». Его производитель - отечественная компания ООО «Медприбор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учёными и ведущими специалистами. Вы представляете, сколько людей работали над созданием аппарата?!

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, - у «Простамага» нет эффекта нагрева. Очень долгое время считалось, что воспламенение в предстательной железе нужно лечить теплом. Однако позже учёные выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать?

Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте - эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья. Чем же тогда лечит «Простамаг»? В нём удивительным образом сочетается воздействие сразу тремя факторами: лазерной терапией, низкочастотной микровибрацией и магнитотерапией.

Такое грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болен, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И всё это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идёт. Что вы почувствуете после процедуры? И можно ли её проводить дома, без посторонней помощи? Сейчас расскажу.

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ.....

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», - проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно. Ну не могу я перешагнуть порог кабинета уролога. А массаж простаты вообще для меня процедура болезненная и унижительная. Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате - как раз полноценная замена массажа предстательной железы.

Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожённого мочевого пузыря. А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в больную ткань. Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Вот почему лечение ими бывает неэффективно. К тому же не стоит забывать об их побочных действиях. Мало кто знает, но по статистике смертность от побочных реакций на лекарства стоит в мире на пятом месте после сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолегочных заболеваний и травматизма.

Во время процедуры на аппарате «Простамаг» Вы буквально на физическом уровне ощущаете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу - главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит! Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшим клеткам простаты. Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами. Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины. Кстати, после лечения я даже вес лишний скинул. Ещё совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня я здоров. И Вы тоже можете быть на моём месте. Главное - просто начните лечение.

У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошёл испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний его эффективность составила 94 %. Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра! Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми. Представляете, сколько людей могут сказать его создателям спасибо и крепко пожать руку? А ведь наверняка среди них были те, кто сначала сомневался?! Да что уж греха таить, стыдно признаться, но я сам сначала думал: а поможет ли? Это нормально! Конечно же после таких результатов «Простамаг» был одобрен Росздравнадзором и получил статус медицинского изделия. Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России». Сегодня лазерная терапия в урологической практике является одной из самых эффективных методик. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий, когда одни только медикаментозные средства оказываются беспомощны.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!.....

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки.

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Она уникальна и подделать её невозможно.

Есть ещё один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас.

В комплекте с аппаратом идёт специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включённый аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он - невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники.

Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8 (800)-777-86-41.

Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целости и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой «Простамаг» уже давно себя окупил.

Мужики, учитесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал всё это!

Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие - вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, уверен, ещё успеете приобрести аппарат по старой цене. Здоровья Вам и Вашим близким!

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:**

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидимоорхит;
- снижение фертильности.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

+
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 777-86-41**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЁМ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!*****

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ПРОСТАМАГ» ОГРАНИЧЕНО!
WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ КАК БОРОТЬСЯ С БЕССОНИЦЕЙ?

Аппарат «Вижн» может то, что не могут другие, — **вернуть Вам потерянный сон!**

Бессонница – проблема в жизни человека. Она ухудшает его самочувствие в течение дня, способствует развитию хронических заболеваний. Не оставляйте эту проблему без решения!

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ: СОН

ТОЛЬКО ДО 17 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС: 8 (800) 505-94-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. * Акция действует с 17.01.2024 по 17.02.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ** Информацию о возврате денежных средств уточняйте у специалиста. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ


ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Антифейк 16+
10.00	Жить здорово! 16+
10.50	Информационный канал 16+
12.00	Новости
12.15	Информационный канал 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / женское 16+
17.00	Информационный канал 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Информационный канал 16+
19.55	Куклы наследника Тутти 16+
21.00	Время БОЛЬШОЙ ДОМ
22.00	Сериал 16+ Действие картины происходит одновременно в двух временных плоскостях - в Ленинграде 1942 и 1965 годов. Во время войны это несколько месяцев. В мирное время - в течение одной недели. Осень 1941. Ленинград в блокадном кольце. В районе Гатчины каратели уничтожают партизанский отряд...
22.45	Большая игра 16+
23.55	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+


РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.00	Черные дыры. Белые пятна
7.45	Роман в камне
8.10	Невский ковчег. Теория невозможного
8.40	ТИМУР И ЕГО КОМАНДА
	Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 12.15	1.15 XX век
12.45	Забывтое ремесло
12.45	Новости. Подробно. АРТ
13.00	Влюбиться в Арктику
13.30	С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...
	Фильм
15.00	2 Верник 2
15.55	Агора
17.15, 18.05	2.10 Музыка эпохи барокко
19.45	Рассказы из русской истории
20.05	Главная роль
20.30	Правила жизни
20.30	Спокойной ночи, малыши!
20.45	Сати. Нескучная классика...
21.30	Линия жизни
22.20	ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ
	Фильм
0.15	ПОРУС
	Сериал


РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести. Местное время
9.30	Утро России
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.55	Наши 12+
16.00	Вести
16.30	Малахов 16+
17.30	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.05	Вести. Местное время
21.20	СКЛИФОВСКИЙ
	Сериал 12+ Павлову после ДТП привозят в «Склиф» в критическом состоянии. Нина звонит Брагину, но не может дозвониться. В это время Брагин объясняется с Тамарой Сперанской. В «Склифе» хирург Волошин, сосудистый хирург Майя Захарова и молодой врач-ординатор Эльчин Саралаев обсуждают план операции Ирины Алексеевны...
23.25	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.05	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
	Сериал 12+
3.55	МОРОЗОВА
	Сериал 16+


МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 14.25	Лига в лицах 12+
6.30	Всё о главном 12+
7.05, 21.45	Все на Матч!
10.05	Лица страны. Алла Шишкина 12+
10.25	Лучшие из лучших 12+
11.25, 0.20	Еврофутбол. Обзор 6+
12.35	Специальный репортаж 12+
13.00	Есть тема!
15.00	Что за спорт? 12+
15.30	Громко
16.30	Смешанные единоборства UFC 16+
17.40	Гандбол СЕНА-Газпром Лига Гомель (Белоруссия) - Зенит
19.25	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Динамо (Минск)
22.40	Смешанные единоборства UFC 16+
1.30	Биатлон Альфа-Банк Кубок России. Спринт


НТВ

4.50	УГРО
	Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС
	Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС
	Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
	Сериал 16+ Расторгуев уже несколько лет работает начальником управления банка «Региональный», живет в роскошной служебной квартире, ездит на дорогой машине. Все у бывшего Шефа отлично. Но, бывших не бывает. Незвестный киллер убивает двух высокопоставленных сотрудников полиции и бандита по кличке Кольщик...
23.35	Сегодня
0.00	ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
	Сериал 16+
0.45	ЧОКНУТЫЕ
	Комедия
2.30	СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ
	Сериал 16+


ТВ3

6.00, 7.45	Мультфильмы
8.15	СЛЕПАЯ
	Сериал 16+
9.15	Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
9.30	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
11.15	ЗНАКИ СУДЬБЫ
	Сериал 16+
12.20	Мистические истории 16+
13.30	Охотники за привидениями 16+
14.30	Кадони шоу 16+
15.30	ГАДАЛКА
	Сериал 16+
17.15	СЛЕПАЯ. КРОТКИЙ
	Сериал 16+
17.45	СЛЕПАЯ. ОСТАНОВИСЬ
	Сериал 16+
18.15	СЛЕПАЯ. ПРОСТЫЕ СЛОВА
	Сериал 16+
19.00	СЛЕПАЯ. БРОШЕННЫЙ ДОМ
	Сериал 16+
19.30	ГЛУХАРЬ
	Сериал 16+
23.30	Вы поете великолепно 16+
1.00	РАННЯЯ ПТАШКА
	Сериал 16+


СТС

6.00	Ералаш
	Детский юмористический киножурнал
6.30	Машины
	Мультисериал
8.00	Уральские пельмени. Смехbook 16+
9.10	ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ
	Полнометражный анимационный фильм 6+
10.55	МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО
	Фильм 12+
12.45	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
	Сериал 16+
19.30	ПОЛИТЕХ
	Сериал 16+ Школьник Глеб мечтает попасть в состав популярной киберспортивной команды. Чтобы была возможность уделять больше времени на киберспорт, он переводится из школы в трехсортный колледж...
20.40	ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ
	Фантастическая комедия 16+
23.00	СКАЙЛАЙН-2
	Фантастический боевик 18+
1.05	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
2.05	ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ
	Сериал 16+


РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.05	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Засекреченные списки 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	ВЫМОГАТЕЛЬСТВО
	Боевик 16+
22.05	Водить по-русски 16+
23.30	Документальный спецпроект 16+
0.30	ЧЕРНЫЙ ПЕС
	Боевик 16+


ТНТ

7.00	Однажды в России. Спецдайджесты-2023
	Юмористическая программа 16+
8.50	ВЫЖИТЬ в Самарканде 16+
11.00	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+
15.00	Однажды в России
	Юмористическая программа 16+
20.00	ПОВЫШАЯ ГРАДУС
	Сериал 16+ На провинциальный спиртзавод приходит новое начальство и первым делом начинает сокращать штат. Первыми под сокращение попадают подружки - Дина - бывший секретарь и Татьяна - технолог. Ирина - наладчик конвейера - пытается вступить за них и устраивает драку с директором...
21.00	ДОМАШНИЙ АРЕСТ
	Сериал 16+
22.25	Комеди Клуб
	Юмористическая программа 16+
0.25	Лига городов. Дайджест
	Комедийная программа 16+
1.55	Импровизация. Команды
	Юмористическая программа 16+


ДОМАШНИЙ

6.30	6 кадров
	Скетч-шоу 16+
6.35	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.10	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.10	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.25, 23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.40	ПОРЧА. СТРЕЛКИ НАЗАД. НОВАЯ ЖИЗНЬ
	Докудрама 16+
12.45, 1.30	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.20, 1.55	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
13.55, 2.25	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.30	ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА
	Сериал 16+
19.00	СОЛОВЕЙКА
	Сериал 16+
0.35	ПОРЧА
	Докудрама 16+
2.50	ПРОВИНЦИАЛКА
	Сериал 16+


ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	Большое кино
	Полосатый рейс 12+
8.45	АКАДЕМИЯ
	Сериал 12+
10.45	Петровка, 38
	16+
10.55	Городское собрание 12+
11.30	События
11.50	ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА
	Сериал 12+
13.40	Мой герой. Виктор Захарченко 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	СПЕЦЫ
	Сериал 16+
16.55	Актёрские драмы. Выжить в 90-е 16+
17.50	События
18.15	ЖЕНЩИНА В БЕДЕ
	Сериал 12+
22.00	События
22.40	Слово колдуна
	Специальный репортаж 16+
23.10	Знак качества 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38
	16+
0.45	Тайная комната. Майкл Джексон 16+
1.25	Звёздные фантазёры
	Документальный фильм 16+


ПЯТНИЦА

5.00	Кондитер 16+
6.10	Пятница News 16+
6.50	Гастротур
	Республика Марий Эл 16+
8.00	Секреты на кухне
	Мука 16+
8.30	Пробный переезд
	Москва 16+
9.20	На ножах 16+
13.30	На ножах
	Пермь. В гости 16+
14.30	На ножах
	Ростов-на-Дону. Алладин 16+
15.40	На ножах
	Санкт-Петербург. Тризет 16+
16.40	На ножах
	Лыткарино. Medea 16+
17.40	На ножах
	Санкт-Петербург. Пирожковая
	Голенецкой 16+
19.00, 21.00	Битва шефов 16+
23.20	Черный список
	Уход за животными 16+
0.00	ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ
	Фильм 16+
1.30	Пятница News 16+


5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ЛЕНИНГРАД, 46
	Сериал 16+
8.55	Знание - сила
9.00	Известия 16+
9.30	ЛЕНИНГРАД, 46
	Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ЛЕНИНГРАД, 46
	Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ
	Сериал 16+
18.20	СЛЕД. ТРЕЗВЫЕ ЛЮДИ
	Сериал 16+
19.05	СЛЕД. ПАРАЗИТЫ
	Сериал 16+
19.50	СЛЕД. ПАНОПТИКУМ
	Сериал 16+
20.40	СЛЕД. СУХОЙ ЗАПЛЫВ
	Сериал 16+
21.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ЭВАКУАТОР
	Сериал 16+
22.20	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ
	Сериал 16+
23.10	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ФАВОРИТ
	Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ВЫСТРЕЛ
	Сериал 16+
1.15	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
	Сериал 16+


ЗВЕЗДА

5.45	Герой 115 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00	ОСТРОВ СОКРОВИЩ
	Сериал 12+
12.10, 19.55	По горячим следам 16+
12.25, 13.25	ОХОТА НА БЕРИЮ
	Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
15.10, 17.15	ОХОТА НА БЕРИЮ
	Сериал 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
20.10	Ищу своих 12+
22.45	Между тем 12+
23.10	ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА
	Фильм 12+
0.55	НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД
	Фильм 12+
2.35	ОХОТА НА БЕРИЮ
	Сериал 16+

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **БОЛЬШОЙ ДОМ**
Сериал 16+
Ироков приходит в больницу в самый разгар Зининой паники. Она уверяет чекиста, что Строганов был здесь, но выглядит всё так, будто Кожинной показало. Успокоившись, Зина рассказывает Михаилу, что опознала Графа по характерному нервическому жесту правой руки...
- 22.50 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ**
Сериал 12+
Павлова настаивает, чтобы Волошин медленно провёл ей повторную операцию. Брагин уверен, что нужно подождать. Марина делает тест и узнаёт, что беременна. В семье Ирины Фёдоровны случается трагедия. Третьякову со сватками привозят в «Склиф»...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА**
Сериал 16+

НТВ

- 4.45 **УГРО**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
Расторгнув с Каплевичем разыскивают машину киллера, убившего полицейских и Кольщика в Питере. Васьков с Сарухановым пытаются выяснить, где и у кого Зарецкая, принимавшая последний год наркотики, доставала их в Ветрове. Васьков выходит на бандита Решалу...
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.55 **СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ**
Сериал 16+
- 3.15 **ВЕРСИЯ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и медведь**
Мультсериал
- 8.00 **ПОЛИТЕХ**
Сериал 16+
- 9.35 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.10 **ОТ ВИНТА-2**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 12.00 **КОТЫ ЭРМИТАЖА**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 13.40 **АСТРОБОЙ**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.35 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ**
Фантастическая комедия 16+
- 17.55 **ПОЛИТЕХ**
Сериал 16+
Алиса ловит Глеба на попытке подделывать диплом и решает отчислить его...
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ**
Фантастическая комедия 16+
- 23.00 **ЖИВОЕ**
Научно-фантастический фильм ужасов 18+
- 1.00 **ДЖЕТЛАГ**
Фильм 16+
- 2.55 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.30 **ПОВЫШАЯ ГРАДУС**
Сериал 16+
Дина предлагает использовать когда-то отвергнутый заводом концепт водки «Моя хорошая». Она оформляет этикетку и женщины начинают разливать водку в бутылки...
- 21.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ**
Сериал 16+
Попавший под домашний арест бывший мэр города Си-неозерска Аркадий Аникеев уверен, что у него получится выкрутиться и выйти на свободу, а также отомстить всем тем, кто его предал. Для этого он решает задействовать связи...
- 22.35 **ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ**
Фантастический боевик 16+
- 0.45 **СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА**
Триллер 16+
- 2.35 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **АКАДЕМИЯ**
Сериал 12+
- 10.40 **Иннокентий Смоктуновский. Простите, а вы не псих?** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ**
Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой. Инга Оболдина** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **СПЕЦЫ**
Сериал 16+
- 16.55 **Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Владимир Толоконников. Собачья жизнь** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Приговор. Шабтай**
Калманович 16+
- 1.25 **Хроники московского быта. Развод - это позор** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **БАРСЫ**
Сериал 16+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ЦЕНА ЖИЗНИ**
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ВЕЧЕРИНКА ВЕКА**
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. НЕВЕРНАЯ СТАВКА**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. МАЛЕНЬКИЙ ТУЛКУ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. УБИЙЦА НА УДАЛЕНКЕ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. МЫ ИЗ ДЖАЗА**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. КОЛЬЦО С БИРЮЗОЙ**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. СОСТАВ КРОВИ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
- 7.05, 15.15 **Ступени Цивилизации**
- 7.55, 19.00 **Почерк эпохи**
- 8.30 **Жизнь и судьба**
- 8.50, 22.10 **ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ**
Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 1.15 **XX век**
- 12.45 **Новости. Подробно. Книги**
- 13.00 **Влюбиться в Арктику**
- 13.30, 0.15 **ПОРУС**
Сериал
- 14.35 **Игра в бисер**
- 16.00 **Забытое ремесло**
- 16.15 **Сати. Нескучная классика...**
- 17.15 **Коллекция**
- 17.45 **Музыка эпохи барокко**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.25 **Вижу цель**
Документальный фильм
- 23.15 **Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 **Лига в лицах** 12+
- 6.30 **Что за спорт?** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35 **Новости**
- 7.05, 15.00, 18.55, 21.45, 0.45 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Лучшие**
- 11.25 **Профессиональный бокс** Василий Жиров против Джеймса Тони 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 15.40 **Баскетбол Матч звёзд АСБ 2024.** Мужчины
- 17.40 **Короли. Из гетто к победе и золоту** 12+
- 19.25 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ **Динамо (Москва) - Спартак (Москва)**
- 22.40 **Футбол** Кубок Португальской лиги. Финал 4-х. 1/2 финала **Брага - Спортинг**
- 1.30 **Биатлон** Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт

ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.15 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.15 **Хорошие новости** с Василисой Володиной 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **Кадони шоу** 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ. БЕЗ РАЗБОРА**
Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ. КЛЮЧ БЕЗ ЗАМКА**
Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. ЗЕЛЁНЫЕ СЕРДЕЧКИ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ГЛАДИЛЬНАЯ ДОСКА**
Сериал 16+
- 19.30 **ГЛУХАРЬ**
Сериал 16+
- 23.30 **ЗОИ**
Фильм 18+
- 1.45 **РАННЯЯ ПТАШКА**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ХИЩНИКИ**
Боевик 16+
- 21.55 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ**
Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.15 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.15 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. РОКОВОЙ КЛАД. ПУД СОЛИ**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ**
Сериал 16+
- 19.00 **БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ**
Сериал 16+
- 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 0.30 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 **ПРОВИНЦИАЛКА**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Кондитер**
Торт для Анастасии Волочковой 16+
- 6.00 **Пятница News** 16+
- 6.40 **Гастротур**
Самара 16+
- 7.40 **Секреты на кухне**
Хлеб 16+
- 9.00 **Пробный переезд**
Сочи 16+
- 10.10, 12.20, 14.30, 16.40 **Битва шефов** 16+
- 19.00 **Мастер-кондитер** 16+
- 20.40 **Самородки** 16+
- 22.10 **Одни дома** 16+
- 23.20 **Чёрный список**
Клининг 16+
- 0.00 **СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ**
Фильм 18+
- 1.30 **Пятница News** 16+
- 2.00, 2.30 **Дикие животные**
Документальный сериал 12+
- 2.50, 3.20 **Гонка жизни**
Документальный сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.10, 12.25, 13.25, 15.10, 17.15 **ОХОТА НА БЕРИУ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ**
Сериал 12+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Вторая мировая: пламя и сталь** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** с Наталией Метлиной 12+
- 23.10 **Битва оружейников** 16+
- 0.00 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ**
Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 **ВРЕМЯ БОЛЬШОЙ ДОМ**
Сериал 16+
Январь 1942. Предводитель карателей из Отряда ГФП-520. Мирыч - один из верных людей отца Строганова, покойного лидера белой контрразведки, готовит Графа с Бергом к заданию. Они должны проникнуть в блокадный Ленинград и деморализовать общество, совершив ряд террористических актов...
- 22.50 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.05, 15.15 Ступени Цивилизации
7.55, 19.00 Почерк эпохи Жизнь и судьба
8.30 **22.10 ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ** Сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.15 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Влюбиться в Арктику
13.30, 0.15 **ПОРУС**
Сериал
14.30 Больше, чем любовь
16.05 Линия жизни
17.15 Библейский сюжет
17.45 Музыка эпохи барокко
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Сердце. Душа. Фут.
Документальный фильм
21.30 Власть факта
23.15 Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **СКЛИФОВСКИЙ**
Сериал 12+
Владимир предлагает Нине временно пожить у него. Но его дети совсем этому не рады. Умер отец Кривицкого. Выяснилось, что он завещал свою квартиру каким-то чужим людям. Брагин просит Ирину Фёдоровну, пока Марина в больнице, присмотреть за Катей...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 Лига в лицах 12+
- 6.30 Битва роботов 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50 Новости
7.05, 15.30, 18.55, 21.45, 0.00 Все на Матч!
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Лучшие из лучших 12+
- 11.25 Профессиональный бокс Костя Цзю против Бэна Таки 16+
- 13.00 Есть тема!
15.00, 1.00 Вид сверху 12+
- 16.55 Футбол Товарищеский матч Зенит - Чонбук
- 19.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - Динамо (Минск)
- 21.55 Футбол Кубок Испании. 1/4 финала
- 1.30 Матч! Парад 16+
- 2.00 Гандбол SEHA-Газпром Лига

НТВ

- 4.50 **УГРО**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ПЕС**
Сериал 16+
- 8.25 **ПЕС**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ПЕС**
Сериал 16+
- 10.35 **ПЕС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
13.25 **Сегодня**
Чрезвычайное происшествие
- 14.00 **Место встречи**
16.00 **Сегодня**
16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня ШЕФ.**
20.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
Тихомиров признается Расторгуеву, что это он убил в Питере двух полицейских и Кольщика, но он уверен, что ему за этого ничего не будет: все эти годы он находился под госзащитой как важного свидетеля. В избушку к Тихомирову приезжают Черкизов и Соснин...
- 23.35 **Сегодня ШЕФ.**
0.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.50 **СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ**
Сериал 16+
- 3.05 **ВЕРСИЯ**
Сериал 16+

ТВЗ

- 6.00, 7.45 Мультфильмы
- 8.15 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.15 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **Кадони шоу** 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ. ШАРЫ И ЛЕНТЫ**
Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ. ПОЧТИ ЗАБЫЛА**
Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. ВЫПУСКНИКИ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. КУКЛА ЗИНА**
Сериал 16+
- 19.30 **ГЛУХАРЬ**
Сериал 16+
- 23.30 **МОЙ СОЗДАТЕЛЬ**
Фильм 16+
- 1.45 **РАННЯЯ ПТАШКА**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и медведь**
Мультсериал
- 8.00 **ПОЛИТЕХ**
Сериал 16+
- 9.35 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 10.00 **ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.15 **РЫБКА ПОНЬО НА УТЁСЕ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.20 **ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА**
Фантастико-приключенческий фильм 6+
- 16.05 **ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА**
Фильм 12+
- 17.55 **ПОЛИТЕХ**
Сериал 16+
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2**
Фантастическая комедия 16+
- 22.45 **АССАСИН. БИТВА МИРОВ**
Фэнтезийный боевик 16+
- 1.25 **МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!**
Биографическая драма 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 **Засекреченные списки**
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **БЕГЛЕЦ**
Боевик 16+
- 22.20 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **КРУТЫЕ МЕРЫ**
Боевик 18+

TNT

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 19.30 **ПОВЫШАЯ ГРАДУС**
Сериал 16+
Сосед рассказывает героиням про рюмочную-«разливайку», где продают Бог знает что, но главное - задешево. Женщины отправляются на переговоры туда. Хозяйка отказывается брать водку у них. Ирина пугает его «милицейской крышей»...
- 21.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ**
Сериал 16+
Бывший мэр Анникев предпринимает очередную попытку выйти из-под домашнего ареста, привлекая к своей защите адвоката из Москвы...
- 22.30 **АГЕНТ ТРИ НУЛЯ**
Комедия 16+
- 0.45 **ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ**
Фантастический боевик 16+
- 2.35 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.15 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.15 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПОЧЕРК СУДЬБЫ. ЭКСПРЕСС-ПРИВОРОТ**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ**
Сериал 16+
- 0.35 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.50 **СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ**
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
8.10 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **АКАДЕМИЯ**
Сериал 12+
- 10.40 **Александр Домогаров. Неудобный артист** 16+
- 11.30 **События**
11.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС**
Сериал 12+
13.40 **Мой герой. Олег Тактаров** 12+
- 14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.00 **ИГРУШКА**
Детектив 12+
- 16.55 **Актёрские драмы. Дело случая** 12+
- 17.50 **События**
18.10 **ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
22.35 **Хватит слухов!** 16+
- 23.10 **Прощание. Нина Русланова** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 **Петровка, 38** 16+
- 0.45 **Дорогие товарищи. Первые леди СССР** 16+
- 1.25 **Знак качества** 16+
- 2.05 **Письмо товарища Зиновьева**
Документальный фильм 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Кондитер** 16+
- 6.10 **Пятница News** 16+
- 6.50 **Гастротур**
Ханты-Мансийск 16+
- 7.50 **Секреты на кухне** 16+
- 8.50 **Пробный переезд**
Тюмень 16+
- 9.50 **На ножах** 16+
- 12.00 **Мастер-кондитер** 16+
- 13.30 **На ножах**
Сочи. Funduk 16+
- 14.30 **На ножах**
Казань. Наше место 16+
- 15.30 **На ножах**
Екатеринбург. Room Cafe 16+
- 16.40 **На ножах**
Санкт-Петербург. Проспект 16+
- 17.50 **На ножах**
Сочи. Corner Cafe 16+
- 19.00, 22.10 **Молодые ножи** 16+
- 20.40 **Молодые ножи**
Кавказская кухня 16+
- 23.40 **Секреты на кухне**
Дичь 16+
- 0.00 **ЖИУЛЬ И ДЖИМ**
Фильм 16+
- 1.40 **Пятница News** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ**
Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ЗАКАЗ НА ВЫБОР**
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ОДНО-КЛАССНИКИ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ПЕРЕСАДКА ЛИЧНОСТИ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ТРЕТИЙ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. НЕОПРОВЕРЖИМЫЕ УЛИКИ**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ОПАСНОЕ ДЕЖУРСТВО**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. СИЛЬНЕЕ СТРАХА**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 **ОХОТА НА БЕРИЮ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00 **ОСТРОВ СОКРОВИЩ**
Сериал 12+
- 12.20 **Что русскому смешно...**
Специальный репортаж 16+
- 13.25, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 13.45, 15.05, 17.15 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Вторая мировая: пламя и сталь** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 20.10 **Секретные материалы** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.10 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ**
Фильм 12+
- 0.55 **ПЕРЕД РАССВЕТОМ**
Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Проект «Цивилизации». Россия 12+
- 21.00 Время
- 22.00 **БОЛЬШОЙ ДОМ** Сериал 16+
- Февраль 1942. Еремеев, Широков и Базанов приходят с визитом в квартиру красавицы Анны Чекур, которая заявляет, что просто продала Фёдорову одежду. Еремеев ей не верит и отправляет Широкова и Базанова за ордером на обыск. Они остаются с Чекур одни...
- 22.50 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФOSОВ-СКИЙ** Сериал 12+
- Внезапно приезжает невестка Павловой. Ирина Алексеевна в ужасе, она боится, что сын узнает правду о настоящем состоянии её здоровья и будет сильно переживать. Марину выписали домой, но на работу ей возвращаться пока нельзя. Жена Волошина Рита узнаёт об измене мужа...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 3.50 **МОРОЗОВА** Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ПЁС** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ПЁС** Сериал 16+
- 10.35 **Вести** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- Расторгнув получает ключи от новой квартиры от главка, но отказывается от нее в пользу Васькова. Тот служит у Некрасова, но Некрасов по-прежнему ему не доверяет. На Тихомирова совершается покушение. Локтев выясняет, что Макса «заказал» Акробат...
- 23.35 **Сегодня ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 0.50 **Поздняков** 16+
- 1.05 **СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ** Сериал 16+
- 3.20 **ВЕРСИЯ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.30 Маша и медведь Мультсериал
- 8.00 **ПОЛИТЕХ** Сериал 16+
- 9.35 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 9.45 **ОТ ВИНТА-2** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 11.35 **АСТРОБОЙ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 13.25 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ** Боевик 16+
- 16.00 **РОБОТ АРИ** Фантастическая комедия 6+
- 17.55 **ПОЛИТЕХ** Сериал 16+
- Глеб приходит в общежитие и с ужасом обнаруживает, что его компьютер исчез. После того как видео со студентами политеха попадает к директору «Центуриона», компания принимает решение изменить вопросы на чемпионате...
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3** Фантастическая комедия 16+
- 23.05 **ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО** Боевик 16+
- 1.15 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ** Боевик 16+
- 3.15 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 14.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ПОВЫШАЯ ГРАДУС** Сериал 16+
- Ирина предлагает директору разливайки сделать акцию – при покупке 2 бутылки водки – третья бесплатно. Дина перехватывает группу «шабашников», которые намеревались ехать на сбор яблок и за 100 рублей в час отправляет их по магазинам спрашивать их водку «Моя хорошая»...
- 21.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ** Самсонов становится народным героем благодаря вирусному видео, на котором он выбрасывает Анিকেва в окно. Анিকেев понимает, что это шанс...
- 22.35 **Отступники** 16+
- 1.40 **АГЕНТ ТРИ НУЛЯ** Комедия 18+
- 3.25 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **АКАДЕМИЯ** Сериал 12+
- Татьяна Доронина. Одиночество королевы 16+
- 10.40 **События**
- 11.30 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ОПАСНАЯ ПАРТИЯ** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.** Екатерина Уфимцева 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ** Детектив 16+
- 16.55 **Актёрские драмы. Заключённые друзья** 12+
- 17.50 **События**
- 18.05 **ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Брачные контракты звёзд** 16+
- 23.10 **Легенды эстрады. Бешеные деньги** 16+
- 0.00 **События.**
- 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ** 16+
- 1.25 **Первые лица. Смертельная скорость** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.50 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 8.35 **День ангела**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. НАХОДКА ДЛЯ ШПИОНА** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ФУРИЯ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ИЗ РОССИИ С ЛЮБОВЬЮ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. РВАНЯЯ КУПЮРА** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. РОЖДЕННЫЙ ПОЛЗАТЬ** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ЛОДОЧКА, ПЛЫВИ** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. ПОСЛЕДНИЙ СОН** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. СЖЕЧЬ ВЕДЬМУ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**
- Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.05, 15.20 **Ступени Цивилизации**
- 7.55, 19.00 **Почерк эпохи**
- 8.30 **Жизнь и судьба**
- 8.50, 22.10 **ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15, 1.15 **XX век**
- 12.00 **Татьянин день** Документальный фильм
- 12.45 **Новости.**
- 13.00 **Подробно. Театр**
- 13.30, 0.15 **ПОРУС** Сериал
- 14.35 **Абсолютный слух**
- 16.10 **2 Верник 2**
- 17.15 **Пряничный домик**
- 17.45 **Музыка эпохи барокко**
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.30 **Спокойной ночи, малыши!**
- 20.45 **Кино о кино**
- 21.30 **Энигма**
- 23.15 **Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 **Лига в лицах** 12+
- 6.30 **Вид сверху** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35 **Новости**
- 7.05, 15.30, 18.55, 21.25, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Лучшие из лучших** 12+
- 11.25 **Профессиональный бокс** Султан Ибрагимов против Рэя Остина 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 15.00, 1.00 **Большой хоккей** 12+
- 16.30 **Смешанные единоборства** UFC. Магомед Анкалаев против Джонни Уокера 16+
- 17.40 **Короли.**
- Плоть и кровь Документальный фильм 12+
- 19.25 **Баскетбол** Единая лига ВТБ **Зенит** (Санкт-Петербург) - **Руна** (Москва)
- 21.55 **Футбол** Кубок Испании. 1/4 финала
- 1.30 **Матч! Парад** 16+

ТВ3

- 6.00, 7.45 **Мультфильмы**
- 8.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.15 **Хорошие новости** с Василисой Володиной 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Охотники за привидениями** 16+
- 14.30 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 15.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. МАЛЕНЬКИЙ МЕРЗАВЕЦ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. КТО И ЗАЧЕМ** Сериал 16+
- 19.30 **ГЛУХАРЬ** Сериал 16+
- 23.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ** Фильм 16+
- 1.30 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.05 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ЛЬВИЦА** Боевик 16+
- 22.00 **Смотреть всем!** 16+
- 0.30 **ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА»** Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.15 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.15 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ОТВРАЩЕНИЕ. ТЕНЬ ЛУНЫ** Докудрама 16+
- 12.55, 1.30 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 1.55 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 2.25 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40, 2.00 **СТО ДОРОГ** Сериал 16+
- 19.00 **ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ** Сериал 16+
- 23.25 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 0.35 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.50 **ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Кондитер** 16+
- 6.00 **Пятница News** 16+
- 6.40 **Гастротур** Ингушетия 16+
- 7.30 **Секреты на кухне** Дичь 16+
- 8.10 **Пробный переезд** Якутск 16+
- 9.20 **Богиня свиданий** 16+
- 10.30 **Четыре свадьбы** Свадьба в дачном стиле vs Свадьба в замке 16+
- 12.20 **Четыре свадьбы** Сказочное торжество vs Свадьба в романтическом стиле 16+
- 14.20 **Четыре свадьбы** Свадьба-вечеринка vs Свадьба с татарским колоритом 16+
- 16.20 **Четыре жены** Позитивная, вдохновляющая, жена-друг и творец 16+
- 19.00, 21.00 **Четыре свадьбы** 16+
- 23.10 **Чёрный список** Медицинские и косметологические услуги 16+
- 0.00 **НЕЖНАЯ КОЖА** Фильм 16+
- 1.50 **Пятница News** 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00, 0.45 **ВЕРТИКАЛЬ** Фильм 12+
- 12.35, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 13.25, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 13.45, 15.05, 17.15 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Вторая мировая: пламя и сталь** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.10 **ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»** Фильм 12+
- 2.00 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Антифейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
21.45 Голос 12+
- 23.30 Матадор. Эдуард Савенко в поисках любви 18+
Константин Эрнст в новом выпуске уже культовой телепередачи разбирает феномен Эдуарда Савенко (Лимонова) и его разные грани. В часовом интервью 1992 года Эдуард Вениаминович раскрывает перед зрителем большую часть своей неординарной натуры...
- 0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 16.00 Вести
16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 **ОДЕССА** Фильм 16+
Одесса. Август 1970 года. В гости к теще, Григорию Иосифовичу и Раисе Ировне Давыдовым, прилетает из Москвы зять Борис, журналист-международник, и его восьмилетний сын Валерик. В день их прилёта в Одессе объявляют карантин...
- 23.55 **ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!** Фильм 16+
- 1.55 **Золотой орёл XXII** Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии

НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ПЕС** Сериал 16+
- 8.25 **ПЕС** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ПЕС** Сериал 16+
- 10.35 **ПЕС** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня** Сериал 16+
- 13.25 **Сегодня** Сериал 16+
- 14.00 **Чрезвычайное происшествие** Сериал 16+
- 14.00 **Место встречи** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня ДНК** 16+
- 16.50 **ДНК** 16+
- 17.55 **Жди меня** 12+
- 19.00 **Сегодня ШЕФ.** Сериал 16+
- 20.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
Локтев находится в больнице - инсценировка с его смертью была придумана, чтобы Полковник его не убил. Но теперь опасность угрожает Дане: Тихомиров обещает ее убить, если она не вернет ему проданные Акробату салоны красоты...
- 0.00 **Своя правда** с Романом Бабаяном 16+
- 1.50 **Квартирный вопрос**
- 2.40 **АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+
- 3.15 **ВЕРСИЯ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.30 **Маша и медведь** Мультсериал
- 8.00 **ПОЛИТЕХ** Сериал 16+
- 9.35 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 13.50 **Уральские пельмени** 16+
Участники - смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные. Они не дадут соскучиться и подарят отличное настроение всей семье. Комедийные шоу включают в себя сценические истории и импровизации с залом...
- 23.00 **ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2** Рождественская комедия 18+
Подготовка к Рождеству не предвещала для Эми, Кики и Карлы ничего неожиданного. Но, без предупреждения, к ним приехали их матери. Теперь дочери вынуждены выслушивать нравоучения родителей...
- 1.00 **МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!** Биографическая драма 16+
- 2.50 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Сериал 16+

TNT

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 14.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 18.00 **Комеди Клуб** Юмористическая программа 16+
Сегодня это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости. Это более 700 выпусков, тысячи номеров, миллионы шуток и пресмотров в интернете!...
- 23.00 **Комеди Клуб** Юмористическая программа 16+
- 0.00 **Галустян плюс** 16+
Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей. Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе...
- 1.00 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+
- 2.45 **Шоу Студия «Союз»** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
8.15 **ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА** Сериал 12+
- 11.30 **События**
11.50 **ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА** Продолжение сериала 12+
- 12.30 **ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
14.50 **Город новостей**
15.05 **ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ** Сериал 12+
- 16.55 **Актёрские драмы. Союз рыжих** 16+
- 17.50 **События**
18.10 **КРАСАВИЦА И ВОРЫ** Детектив 12+
- 20.00 **РОКОВОЕ SMS** Детектив 12+
Красавец и плейбой Андрей когда-то был влюблен в Ольгу, но теперь они - лучшие друзья. Вот только ее мужу Никите в это трудно поверить...
- 22.00 **В центре событий** с Анной Прохоровой
- 23.00 **Приют комедиантов** 12+
- 0.25 **ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА** Детектив
- 1.55 **Петровка, 38** 16+
- 2.10 **ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ** Сериал 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.35 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2** Сериал 16+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2** Сериал 16+
- 12.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ОЧЕВИДНОСТЬ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. ШИВОРОТ-НАВИВОРОТ** Сериал 16+
- 19.10 **СЛЕД. ДЕВОЧКИ ДЕРУТСЯ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. КАРДИНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ПЕРВЫЙ** Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. АФЕРА** Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3. НЕВСКОЕ ЧУДОВИЩЕ** Сериал 16+
- 23.10 **Светская хроника** 16+
- 0.15 **Они потрясли мир** 16+
- 2.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком...**
7.05, 15.15 **Ступени Цивилизации**
7.55, 19.00 **Почерк эпохи**
8.30 **Жизнь и судьба**
8.50, 22.10 **ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ** Сериал
- 10.20 **НАСРЕДИН В БУХАРЕ** Фильм
- 11.45 **Забывтое ремесло**
12.00 **Татьянин день** Документальный фильм
- 12.45 **Больше, чем любовь**
- 13.30 **ПОРУС** Сериал
- 14.35 **Власть факта**
16.00 **Первые в мире**
16.15 **Энигма**
17.15 **Письма из провинции**
- 17.50 **Музыка эпохи барокко**
- 18.45 **Забывтое ремесло**
19.45 **Кино, которое было**
- 20.25, 1.55 **Искатели**
21.15 **Линия жизни**
23.15 **Дневник художника. Летопись осажденного Ленинграда**
- 0.15 **ВОРОБЕЙ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.25 **Лига в лицах** 12+
- 6.30 **Большой хоккей** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 14.55 **Новости**
- 7.05, 15.00, 0.00 **Все на Матч!**
- 10.05 **Небесная грация**
10.25 **Лучшие из лучших** 12+
- 11.25 **Футбол. Еврокубки. Обзор** 6+
- 12.35 **Лица страны. Арсен Галстян** 12+
- 13.00 **Есть тема!**
15.30 **Смешанные единоборства** One FC 16+
- 19.15 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ **СКА** (Санкт-Петербург) - **ЦСКА**
- 21.45 **Смешанные единоборства** АСА. Олег Борисов против Магомеда Бибулатова 16+
- 1.00 **Битва роботов** 12+
- 1.30 **Матч! Парад. Лучшие голы** 6+
- 2.00 **Гандбол Кубок России. 1/4 финала.** Женщины

ТВ3

- 6.00, 7.45 **Мультфильмы**
- 8.15 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.15 **Секреты здоровья** 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 11.15 **Новый день** 12+
- 11.50 **ГАДАЛКА** 16+
- 12.20 **Мистические истории** 16+
- 13.30 **Гадалка** Сериал 16+
- 14.30 **Вернувшиеся** 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ. ДВЕ СЕСТРЫ** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. КРЕПКИЙ КОФЕ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. КУДРЯВАЯ ИВА** Сериал 16+
- 19.30 **ЗОРРО** Сериал 16+
- 21.45 **МУШКЕТЕР** Фильм 16+
- 23.45 **ВОЗМЕЗДИЕ** Фильм 18+
- 2.00 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Украина: битва дронов** 16+
- 10.00, 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112** 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00 **Главные тайны мира** 16+
- 20.00 **КРЕЙСЕР** Военный боевик 16+
- 22.30 **ПЕРЛ-ХАРБОР** Военная драма 16+
- 1.55 **ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ** Ужасы 18+
- 3.20 **ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА** Фэнтези 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.45 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.00 **ПОРЧА. НЕМОЙ СВИДЕТЕЛЬ. СПАСИТЕ МОЮ МАМУ** Докудрама 16+
- 13.05 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.50 **ОДИНОЧКИ** Сериал 16+
- 19.00 **ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ** Сериал 16+
- 23.20 **Одно ТЁПЛОЕ СЛОВО** Сериал 16+
- 2.50 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Кондитер** Торт «Единорог» для Анны Седоковой 16+
- 6.10 **Пятница News** 16+
- 6.40 **Гастротур** Москва 16+
- 7.30 **Секреты на кухне** Капуста 16+
- 8.10 **Пробный переезд** Благовещенск 16+
- 9.20, 11.30, 13.50, 15.50 **Битва шефов** 16+
- 18.00 **Погнали!** В Китай 16+
- 19.40 **Погнали!** В Японию 16+
- 22.00 **ПЛАН БЕГЕГА** Фильм 16+
Один из самых выдающихся мировых специалистов по системам безопасности соглашается на последнюю рискованную операцию...
- 0.10 **ПЛАН БЕГЕГА-2** Фильм 18+
- 1.50 **Пятница News** 16+
- 2.20 **ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО** Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.15 **ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»** Сериал 16+
- 8.10, 9.20 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 10.25, 13.25 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО** Фильм 12+
- 14.40, 15.05, 17.15 **ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 19.40 **Загадки века** 12+
- 20.30 **Скрытые угрозы** 16+
- 21.20 **Что русскому смешно...** Специальный репортаж 16+
- 22.00 **Здравствуйте, товарищи!** 16+
- 23.30 **Музыка+** 12+
- 0.50 **ПОРОХ** Фильм 12+
- 2.20 **ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ** Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умники и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Непокоренные К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады 12+
- 11.05 **БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ** Сериал 16+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **БЛОКАДА. ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ** Сериал 16+
- 13.25 **БЛОКАДА. ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН** Сериал 16+
- 14.50 **БЛОКАДА. ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ** Сериал 16+
- 16.45 **БЛОКАДА. ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА»** Сериал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Своя колея 16+
- 19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.25 Блокадное рондо К 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады 16+
- 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 12.35 Иван Зубков. Спаситель Ленинграда 12+
- 13.20 **СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ** Сериал 12+ Ленинград. Весна 1942 года. После первой блокадной зимы дирижёр Большого симфонического оркестра радиокomiteта получает важное правительственное задание...
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 Концерт-Реквием к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады
- 22.30 **КРИК ТИШИНЫ** Фильм 6+
- 0.05 **СВЕТЛАНА** Фильм 12+
- 3.35 **САМАЯ ЛЮБИМАЯ** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.50 **УГРО** Сериал 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Таменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Секрет на миллион** Кай Метов 16+
- 23.25 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.10 **Захар Прилепин. Уроки русского** 12+
- 0.50 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 2.15 **Дачный ответ**
- 3.05 **ВЕРСИЯ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал 6+
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 10.40 **ВЕДЬМИНА СЛУЖБА ДОСТАВКИ** Полнометражный анимационный фильм 16+
- 12.55 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ** Фантастическая комедия 16+
- 14.50 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2** Фантастическая комедия 16+
- 16.35 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3** Фантастическая комедия 16+
- 18.40 **ГЕМИНИ** Боевик 16+
- 21.00 **РЕПРОДУКЦИЯ** Научно-фантастический триллер 16+
- 23.05 **АССАСИН. БИТВА МИРОВ** Фэнтезийный боевик 16+
- 1.40 **ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2** Рождественская комедия 18+
- 3.15 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
- 10.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 15.00 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+
- 18.00 **Экстрасенсы. Реванш** 16+ В каждом выпуске участвуют трое эзотериков. Им предстоит выполнять задания прямо здесь и сейчас, а оценку их работе даст строгое жюри, в составе которого сильнейшие экстрасенсы Александр Шепс и Виктория Райдос, а также ведущие Илья Ларионов и Вера Сотникова...
- 21.00 **Конфетка** 16+ Каждый раз участники шоу и члены жюри гадают, кто из звезд мог бы исполнить ту или иную песню, представленную в шоу...
- 22.30 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
- 0.00 **Отступники** 16+
- 2.40 **Импровизация. Команды** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.30 **РОКОВОЕ SMS** Детектив 12+
- 8.05 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.30 **ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ** Фильм 12+
- 10.40 **Мифы о еде. Молоко** 16+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.50 **«Кабачок» эпохи застоя** Документальный фильм 16+
- 13.35 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 17.20 **ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ** Сериал 16+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Неизвестный Фидель Кастро** 16+
- 0.10 **Советские мафии. Город грехов** 16+
- 0.50 **Слово колдуна** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Хватит слухов!** 16+
- 1.45 **Актёрские драмы. Выжить в 90-е** 16+
- 2.25 **Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 14.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3** Сериал 16+
- 16.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ЛЕЖАЧИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ** Сериал 16+
- 17.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ПОХИЩЕНИЕ ВЕКА** Сериал 16+
- 18.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ГОЛОС КРОВИ** Сериал 16+
- 19.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ШТИРЛИЦ** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. СУХОЙ ЗАПЛЫВ** Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ШАТКОЕ РАВНОСИЕ** Сериал 16+
- 22.15 **СЛЕД. ТРЕТИЙ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ЕГЕРЬ И ВОЛКИ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. КАК Я ПРОВЕЛ ЛЕТО** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.40 **ПОРУС** Сериал
- 10.40 **Дом ученых** Максим Никитин
- 11.15 **ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА** Фильм
- 12.25 **Блокада.** Искупление
- 13.10 **Черные дыры. Белые пятна**
- 13.50 **Первые в мире**
- 14.10 **Передвижники**
- 14.40, 1.30 **Страна птиц**
- 15.40 **Рассказы из русской истории**
- 16.40 **Оптимисты**
- 17.20 **Д. Шостакович. Симфония №7**
- 18.40 **Алиса Фрейндлих** Документальный фильм
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **Приравнены к хлебу**
- 20.30 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **Любовь за колючей проволокой**
- 23.45 **ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** Karate Combat 16+
- 7.00, 10.00, 15.45, 19.00 **Новости**
- 7.05, 13.25, 15.50, 19.05, 22.00, 1.00 **Все на Матч!**
- 10.05 **КОМАНДА МАТЧ** Сериал
- 10.25 **София и Софья - две медали** Документальный фильм 12+
- 11.40 **Лыжные гонки** Матч ТВ Гонка звезд
- 13.55 **Мини-футбол** Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига КЛРФ (Москва) - Синара (Екатеринбург)
- 16.55 **Футбол** Winline Зимняя серия игр **Зенит** (Санкт-Петербург) - **Урал** (Екатеринбург)
- 19.55 **Футбол** Чемпионат Италии **Ювентус** - **Эмполи**
- 22.40 **Футбол** Кубок португальской лиги. Финал 4-х. Финал
- 2.00 **Футбол** Чемпионат Германии **Айнтрахт** Франкфурт - **Майнц** 6+

3 ТВ3

- 6.00, 10.00 **Мультфильмы**
- 8.00 **ТВОРЦЫ СНОВ** Фильм 6+
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 11.45 **ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ** Фильм 6+
- 14.00 **ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА** Фильм 6+
- 16.00 **ЗОРРО** Сериал 16+
- 18.15 **ДЖОН УИК-3** Фильм 16+ Суперкиллер Джон Уик после нарушения кодекса тайной гильдии ассасинов получает статус изгоя - экскомьюникадо. За его голову назначена цена в 14 миллионов долларов...
- 21.00 **Вы поете великолепно** 16+
- 22.30 **ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ** Фильм 16+
- 1.00 **ЗОИ** Фильм 18+
- 2.45 **РАННЯЯ ПТАШКА** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.15 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 20.00 **БРОСОК КОБРЫ** Фантастический боевик 16+
- 22.05 **G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2** Фантастический боевик 16+
- 0.10 **ПАССАЖИРЫ** Фантастический триллер 16+
- 2.20 **ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА»** Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ** Сериал 16+
- 8.45 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+
- 19.00 **ДОБРОТА** Сериал 16+ Мурат и Неслихан в полной мере олицетворяют семейное счастье и успешный бизнес. Хотя мать девушки была против этого союза, свадьба состоялась. А вскоре у пары родилось двое прекрасных детей. Несмотря на сложившуюся семейную идиллию, мать так и не смирилась с присутствием нежеланного зятя...
- 22.50 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ** Сериал 16+
- 2.20 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Докудрама 16+
- 3.10 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 3.40 **СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 6.00 **Мультфильмы**
- 7.20 **Секреты на кухне** Романтика 16+
- 8.30 **Гость у порога** Петрозаводск 16+
- 10.10, 12.20, 14.10 **Четыре свадьбы** 16+
- 16.20 **Четыре свадьбы** Старославянская свадьба vs Классическая 16+
- 18.20 **Четыре свадьбы** Студенческая свадьба vs Авиационная свадьба 16+
- 20.30 **Четыре свадьбы** Свадьба на берегу моря vs Классическая свадьба 16+
- 23.00 **ЖАННА Д'АРК** Фильм 16+
- 1.50 **В дикой природе с Беаром** Документальный сериал 16+
- 2.30 **Дикие животные** Документальный сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.40 **ЗОЛОТОЙ ГУСЬ** Фильм 6+
- 6.50 **Я - ХОРТИЦА** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.20 **Хроника Победы** 16+
- 9.50 **ГОЛУБАЯ СТРЕЛА** Фильм 12+
- 11.40 **Мужики** 16+
- 12.10 **СССР. Знак качества** 12+
- 13.15 **Не факт!** 12+
- 13.40 **Война миров** 16+
- 14.30 **Легенды науки** 12+
- 15.20 **Главный день** 16+
- 16.10 **Время героев** 16+
- 16.35 **Легенды разведки** 16+
- 17.10 **РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ** Фильм 12+
- 19.25 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА** Фильм 12+
- 21.15 **Галерея звезд** Юрий Сенкевич 12+
- 22.55 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО** Фильм 12+
- 1.55 **ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ** Сериал 16+


ПЕРВЫЙ

6.00	Новости
6.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
6.55	Играй, гармонь любимая! 12+
7.40	Часовой 12+
8.10	Здоровье 16+
9.20	Мечталлион Национальная Лотерея 12+
9.40	Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
10.00	Новости
10.15	Играем свадьбу! 12+
11.05	Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
12.00	Новости
12.15	Повара на колесах 12+
13.10	Видели видео?
14.00	ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ Фильм 12+ Париж. 1982 год. Канун Рождества. Рассеянный инспектор полиции Грандэн расследует убийство владельца нотариальной конторы...
16.55	Я - счастливчик! До сих пор... К 70-летию Леонида Ярмольника 16+
18.00	Вечерние новости
19.00	Лучше всех!
21.00	Время
23.00	КОНТЕЙНЕР Сериал 16+
0.50	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+


РОССИЯ 1

6.10	СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ Фильм 12+
8.00	Местное время. Воскресенье
8.35	Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25	Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10	Сто к одному Телеигра
11.00	Вести
11.35	Большие перемены Блокада.
12.35	День 901-й 16+
13.20	СЕДЬМАЯ СИМФОНΙΑ Сериал 12+ Положение остаётся трудным, музыкантов не хватает. Но кандидатуру скрипачки, предложенную Серёгиным, Карл Ильич категорически отвергает...
17.00	Вести
17.50	Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00	Вести недели
22.00	Москва. Кремль. Путин
22.40	Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.30	Ленинградская симфония на берегу Невы К 80-летию исполнения в блокадном городе


НТВ

4.50	УГРО Сериал 16+
6.30	Центральное телевидение 16+
8.00	Сегодня
8.20	У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00	Сегодня
10.20	Первая передача 16+
11.00	Чудо техники 12+
12.00	Дачный ответ
13.00	Нашпотребнадзор 16+
14.05	Однажды... 16+
15.00	Своя игра
16.00	Сегодня
16.20	Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00	Следствие вели... 16+
18.00	Новые русские сенсации 16+
19.00	Итоги недели с Ирадой Зейналовой 16+
20.20	ХАМЕЛЕОН Сериал 16+ В ОПГ наркоторговцев внедряется агент ФСБ - Антон Старцев. В силу обстоятельств Антон погибает. Вместо него отдел вербует его брата Сергея...
0.25	Звезды сошлись 16+
2.00	Основано на реальных событиях 16+
3.25	ВЕРСИЯ Сериал 16+


СТС

6.00	Ералаш
7.00	Отель у овечек Мультсериал
7.30	Уральские умельцы Научно-популярный проект 16+
8.35	РЫБКА ПОНЬО НА УТЁСЕ Полнометражный анимационный фильм 16+
10.40	ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2 Фантастическая комедия 16+
12.40	ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3 Фантастическая комедия 16+
14.20	ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3 Фантастическая комедия 16+
16.25	МОНСТР-ТРАКИ Фантастическая комедия 6+
18.35	БАМБЛБИ Фантастический боевик 12+
21.00	КОРОЛЬ НЕБА Военная драма 16+ Группе специальных операций, возглавляемой элитными пилотами, приказано протестировать новые истребители. Чтобы не допустить роковых ошибок и получить важные данные, пилоты бросают вызов себе и небу...
23.35	ВОСЕМЬ СОТЕН Историческая военная драма 18+
2.25	ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ Сериал 16+


ТНТ

7.00	Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
9.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
11.30	Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
16.00	Битва экстрасенсов. Финал Паранормальное шоу 16+
17.30	Экстрасенсы. Реванш 16+
19.00	Выжить в Самарканде 16+ Второй сезон масштабного шоу, в котором две команды - звездная и народная - столкнутся с двумя противоположными мирами Самарканда. С одной стороны, их будет ждать атмосфера восточной сказки. С другой - горный лагерь со спартанскими условиями...
21.00	Лига городов. Дайджест Комедийная программа 16+
23.00	Шоу Воли 16+
0.05	Конфетка 16+
1.20	Импровизация. Команды Юмористическая программа 16+


ТВ ЦЕНТР

6.00	ИГРУШКА Детектив 12+
7.30	КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ Детектив 16+
9.10	Здоровый смысл 16+
9.40	КРАСАВИЦА И ВОРЫ Детектив 12+
11.30	События
11.45	Людям на смех Юмористический концерт 12+
12.45	ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Детектив
14.30	Московская неделя Дорогие товарищи. Девочки для министра 16+
15.55	Охота на маньяка. Дело мнимого слепого 16+
16.40	Дикие деньги. Бари Алибасов 16+
17.30	ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ Сериал 12+
21.15	ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ Сериал 12+
0.30	События
0.45	Петровка, 38 16+
0.55	ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ Фильм 12+
2.35	ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ Фильм 12+


5 КАНАЛ

5.00	ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА Сериал 16+
5.30	ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. УБОЙНЫЙ СТРЕЛОК Сериал 16+
6.20	ТАКАЯ ПОРОДА Сериал 16+
9.45	ГЕНИЙ Детектив 16+
12.55	ЛЕНИНГРАД, 46 Сериал 16+ 1946-й год, Ленинград. Милиция ведет борьбу с преступностью, накрывшей город после войны. После незаслуженного приговора учитель литературы Данилов потерял все: работу, жену, дочь. Он пытается добиться справедливости и отомстить...
17.55	ЛЕНИНГРАД, 46 Сериал 16+
22.45	СПАСИ ЛЕНИНГРАД Военный фильм 12+ Сентябрь 1941 года. Юные влюбленные Костя и Настя волею обстоятельств оказываются на барже, которая должна вывезти людей из блокадного Ленинграда...
0.40	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3. КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ Сериал 16+


РОССИЯ К

6.30	Мультфильмы
7.45	ПОРУС Сериал
9.40	Тайны старого чердака
10.10	Острова
10.50	ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА Фильм
12.40	Истории города N
13.20	Невский ковчег. Теория невозможного
13.50, 1.20	Страна птиц
14.35	Элементы
15.05	Игра в бисер
15.45	КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ Фильм
17.10	Пешком...
17.40	Линия жизни
18.35	Романтика романа
19.30, 19.45	Новости культуры
20.25	БАЛТИЙСКОЕ НЕБО Фильм
21.50	Баядерка Балет
23.35	ДЖЕЙН ЭЙР Фильм
2.00	Искатели
2.45	РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА Анимационный фильм


МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Бокс Bare Knuckle FC 16+
9.00, 10.00, 13.00	Новости
9.05, 13.05, 22.00, 0.45	Все на Матч!
10.05	КОМАНДА МАТЧ Сериал
10.25	Король ринга. Николай Королёв Документальный фильм 12+
11.40	Биатлон Матч ТВ Гонка звезд
13.55	Товарищеский матч Zenit - Аль-Фатех (Саудовская Аравия)
15.55	Баскетбол Фонбет Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал
17.55	Волейбол Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины Zenit (Санкт-Петербург) - Zenit-Казань
19.55	Футбол Чемпионат Италии Лацио - Наполи
22.40	Футбол Чемпионат Италии Фиорентина - Интер
1.30	Что за спорт? 12+


ТВ3

6.00, 8.45, 9.15, 9.45, 10.15	Мультфильмы
7.45	Секреты здоровья 16+
8.00	Вкусно с Ляйсан 16+
10.45	ЗОРРО Сериал 16+
13.00	МУШКЕТЕР Фильм 16+ Франция, 17-й век. Англия угрожает войной. Кардинал Ришелье мастерски манипулирует Людовиком XIII...
15.00	БРАТАНЫ Сериал 16+ На похоронах Кости, разбившегося на мотоцикле, Макар, Леня и Серега снова собираются вместе. Там они знакомятся с младшим братом Кости - Алексом. Он заменяет в строю братьев погибшего Костю...
19.15	БРАТАНЫ Сериал 16+
23.15	ДЖОН УИК-3 Фильм 18+
1.45	МОЙ СОЗДАТЕЛЬ Фильм 16+
3.30	РАННЯЯ ПТАШКА Сериал 16+


РЕН ТВ

5.00	Самые шокирующие гипотезы 16+
7.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30	Новости 16+
9.00	Самая народная программа 16+
9.30	Знаете ли вы, что? 16+
10.30	Наука и техника 16+
11.30	Неизвестная история 16+
12.45	БАНДА «ЗИГ ЗАГ» Сериал 16+ Зима 1941 года, блокадный Ленинград. Запасы продовольствия иссякли, поставки заблокированы. Осажденный город умирает от голода. Именно тогда в Ленинграде появилась банда, промышленная и грабежами...
23.00	Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55	Самые шокирующие гипотезы 16+


ДОМАШНИЙ

6.30	СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА Сериал 16+
6.45	ПЛОХАЯ ДОЧЬ Сериал 16+
10.40	СЕЗОН ДОЖДЕЙ Сериал 16+ Вера и Олег вместе 12 лет, они две половинки, которые обрели друг друга и по-настоящему счастливы. Но готовы ли наши герои к череде разочарований, потерь и опасностей, которые готовит им судьба? Переживёт ли их любовь все невзгоды и преграды на своём пути?..
19.00	ДОБРОТА Сериал 16+
22.45	ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ Сериал 16+ Нина счастлива и готовится к свадьбе с Олегом. Единственное, что её огорчает - это ошибка молодости...
2.10	СЕЗОН ДОЖДЕЙ Сериал 16+


ПЯТНИЦА!

5.00	ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериал 12+
5.30	Пятница News 16+
6.00	ПРОСТОКВАШИНО Сериал 16+
7.10	Секреты на кухне Мука 16+
8.10	Гастротур-3 Мурманск 16+
9.10	На ножах 16+
14.30	На ножах Москва. Солод 16+
15.30	На ножах Москва. Багратионофф 16+
16.40	На ножах Санкт-Петербург. Капитан 16+
17.40	На ножах Москва. Гирос 16+
18.50	На ножах Ростов-на-Дону. Софи 16+
19.50	На ножах Санкт-Петербург. Route 148 16+
21.00	На ножах 16+
0.00	ПЛАН ПОБЕГА-2 Фильм 18+
1.40	В дикой природе с Беаром Гриллсом Документальный сериал 16+


ЗВЕЗДА

6.00	ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» Фильм 12+
7.20	ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА Фильм 12+
9.00	Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
9.25	Служу России 12+
9.55	Военная приемка 12+
10.40	Скрытые угрозы 16+
11.30	Код доступа 12+
12.20	Легенды армии Сергей Литаврин 12+
13.10	Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
13.50	ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ Докудрама 16+
18.00	Главное 16+
19.45	Легенды советского сыска 16+
23.00	Фетисов Ток-шоу 12+
23.45	ГОЛУБАЯ СТРЕЛА Фильм 12+
1.25	Я - ХОРТИЦА Фильм 12+

ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ В РОССИЙСКОЙ БЛОГОСФЕРЕ



Сергей Косенко использует малыша, чтобы поднять свою популярность

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

БЛОГЕР Сергей Косенко, у которого в соцсети почти 7 млн подписчиков, настроил против себя всю общественность и правоохранительные органы, когда для прикола бросил сына-грудничка в глубокий сугроб во время отдыха на курорте в Альпах и снял свой поступок на видео.

После того как он выложил ролик в Сеть, в комментариях открылся настоящий портал в ад. Подписчики сразу же пригрозили ему заявлениями в органы опеки. А удивлённый такой реакцией блогер заявил, что якобы бросил в снег не своего маленького сына Лео, а куклу. Но обман не удался. Более того, глава СК РФ Александр Бастрыкин, несмотря на извинения Сергея, поручил возбудить против него уголовное дело.

РЕАКЦИЯ

Не остались в стороне и коллеги блогера, а также другие медийные личности. Так, невестка певицы Валерии Лиана Шульгина, которая воспитывает трёхлетнюю дочь Селин, призвала людей не повторять выходку Сергея.

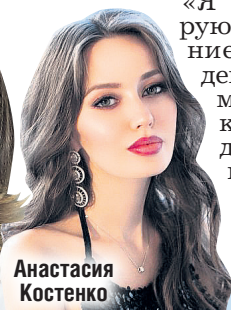
«Думаю, родители вряд ли знают о синдроме детского сотрясения. Я искренне не понимаю, как это даже пришло в голову. Ребята, это чревато необратимыми последствиями для здоровья малыша, не нужно это повторять», — объяснила Лиана.

О риске возникновения этого заболевания высказалась и многодетная Анастасия Костенко — жена футболиста Дмитрия Тарасова.

«Нельзя встряхивать новорождённых детей. Никогда! Не повторяйте данный акт на-



Ксения Бородина



Анастасия Костенко

Российский блогер-миллионник ради лайков швырнул в сугроб 2-месячного сына

МОРОЗ ПО КОЖЕ...

силія. Я получила разрыв мениска и капсульно-связочного аппарата от лёгкого, на мой взгляд, приземления. А здесь малыш, кости которого ещё не окрепли и вся кровеносная система в лёгком доступе», — поделилась модель, которая находится в ожидании четвёртого ребёнка.

Телеведущая и мама двоих детей Лера Кудрявцева также осудила поступок Косенко.

«Я не комментирую особо поведение зрелых людей, их жизнь, и мне плевать, но, когда касается детей — меня клинит. Просто дичь. Его самого бы кинуть с Эвереста», — заявила теле-

дива. Не сдержала эмоций и Ксения Бородина, которая воспитывает двух дочерей.

«Меня разорвало от злости, когда я увидела это видео», — написала телеведущая.

БИЗНЕС

36-летний Сергей Косенко является популярным блогером, продаёт марафоны по всему миру и этим живёт. Сам считает себя успешным предпринимателем. Весь 2023 год прожил с семьёй в США. За личное наставничество Косенко берёт от 5 до 10 млн рублей, а вступление в его бизнес-клуб «O1» стоит 1 млн рублей за четыре встречи в год. Возлюбленная Косенко — тоже блогер Саша Белякова. По словам девушки, свой первый миллион рублей она сделала в 23 года, а первый миллион долларов — в 26.

Блогер высоко подбросил сына...



...после чего тот с головой рухнул в сугроб

ФОТО: T.ME/SHOT_SHOT

На компанию 66-летнего Николая Расторгуева подали иск на 2,1 миллиарда рублей

Расторгуев не считает себя виновным

ЧЕХЛИСЬ, БАТЯНЯ!

ОЛЬГА НИКИТИНА

У ЛИДЕРА группы «Любэ» Николая Расторгуева могут возникнуть крупные проблемы с партнёрами по бизнесу, которые требуют с него астрономическую сумму.

На продюсерскую компанию музыканта, которая занимается производством фильмов, подан иск от фирмы «Перфект Консалтинг» (ей принадлежит здание бизнес-центра «Новосущевский в Москве»). Сфера деятельности этой организации — строительство и аренда недвижимости. Иск в Арбитражный суд Москвы подали ещё 29 декабря, но в картотеке суда пока нет информации о предмете иска. Возможно, претензии связаны с невыплатой арендной платы.

КИНО

Напомним, продюсерская компания Николая Расторгуева занимается кинопроизводством. Она работала над военной драмой «72 часа», документальным фильмом «Людиновские орлята», полнометражной лентой «Без воинского звания», главную роль в которой сыграл сам Расторгуев.

Ответит за Ксиву

ПОЛИТЕ Милявской грозит штраф в 200 тысяч рублей за израильский паспорт.

То, что 60-летняя певица после смерти отца получила израильское гражданство, она и не скрывала. Но теперь российские общественники попросили прокуратуру проверить, уведомила ли Милявская об этом МВД. Если нет — её могут серьёзно оштрафовать.



ФОТО: LEGION-MEDIA.RU

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ «ЖИЗНИ»

В НАШУ газету написала письмо пенсионерка Ефимова Елена Николаевна из города Томска. 90-летняя женщина описала свой конфликт с молодым соседом.

По словам Елены Николаевны, парень постоянно донимает её звонками в дверь и громкой музыкой, а все обращения в полицию и прокуратуру ничего не дали.

Также пенсионерка описала и своё трудное, но героическое детство - сама она помогала бойцам на фронте всем, чем только могла.

«В войну мне было 9 лет. Отца взяли на фронт. Я жила в Зырянском районе Томской области. Деревня моя называлась Городок, но все её звали Змеинка - уж очень много там было змей, а в подполе у нас жили ужи, и мы им даже наливали в чашку молоко.

После того как отца забрали, маму послали на лесопилку - готовить брёвна для окопов и блиндажей. Мама с тётей пилили, а мы с сестрой рубили сучки.

СИРОТЫ

Так мы прожили зиму, а весной мама заболела малярией. Её всю трясло, вся жёлтая была, и сил у неё не было. И в один день она

не пошла больше в лес работать, просто не могла, но за это её судили и посадили в тюрьму. Так мы с сестрой остались вдвоём. Летом собирали землянику, чернику, голубику и грибы. Сушили и несли в район, где отправляли посылками на фронт. А бойцы, узнав об этом, писали нам письма, и в письмах тех прозвали они нас пчёлками. Так нас и стали звать в деревне - пчёлки. А ещё мы с сестрой вырастили бычка да телочку - их тоже сдали на фронт - солдат кормить. А мама отсидела шесть месяцев и вернулась к зиме. И к её возвращению у нас с сестрой всё было уже припасено к зимовке - я сено заготовила, сестра дров натаскала. Всё, что могли - отдавали фронту, а сами ели лебеду, крапиву, гнилую картошку. Выжили. А теперь надо мной издеваются. Обидно это, даже очень. Парни наши с врагом воюют, а этот - с бабой Леной!»

В конце Елена Николаевна написала короткое, но трогательное обращение к редакции.

Желаю вашей газете процветать много лет. Я её покупаю и дочь - тоже. Хорошая газетка!

90-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА ИЗ ТОМСКА РАССКАЗАЛА, КАК В 9 ЛЕТ ПОМОГАЛА СОЛДАТАМ НА ФРОНТЕ, СОБИРАЯ ЗЕМЛЯНИКУ И ЧЕРНИКУ

Нас с сестрой бойцы прозвали «пчёлками»...



Марк Харитонов

Память - В КНИГАХ

В МОСКВЕ умер известный писатель, обладатель премии «Русский Букер» Марк Харитонов, проза и эссе которого переведены на 11 языков мира.

Литератору было 86 лет. Тело Харитонova в его квартире обнаружила дочь писателя. Причина смерти - сердечная недостаточность.

ПРИКОЛ

62-ЛЕТНЯЯ австралийка убедила суд отдать ей сперму умершего мужа, чтоб завести ребёнка с помощью суррогатной матери.

ХОТИТЕ ВЕРНУТЬ ХОРОШИЙ СЛУХ? ВОССТАНОВИТЕ КОХЛЕАРНЫЕ НЕРВЫ!

Тугоухость у людей старшего возраста развивается из-за нарушения кровообращения в слуховом аппарате. В связи с недостатком питательных веществ поражаются клетки кохлеарных нервов (слуховых нервов), и они перестают качественно выполнять свою работу - передавать сигналы от внутреннего уха в мозг. Из-за этого у человека падает слух.

Но не все потеряно, ведь слух на самом деле возможно вернуть! Для этого необходимо активизировать кро-

вообращение в органах слуха и восстановить кохлеарные нервы. Специально разработанный для этих целей натуральный комплекс - капсулы «Отинол» и капли «Биослух» - может помочь справиться с такой непростой задачей.

Капсулы «Отинол» имеют активный состав, куда входит более 12-ти целебных природных компонентов. Они способствуют улучшению кровообращения, минерализации и витаминизации органов слуха.

Капли «Биослух» содержат комплекс масел лекарственных растений. Маслянистая форма помогает целебным веществам проникать в самые отдаленные отделы уха и долго там задерживаться, содействуя восстановлению кохлеарных нервов.

Совместное применение капсул «Отинол» и капель «Биослух» способствует улучшению кровообращения в ушном лабиринте, что может помочь при головокружениях и шуме в ушах, но самое главное - улучшается передача нервных сигналов, повышая качество звука! Восстановив хороший слух, вы сможете вернуться к полноценной жизни: снова нормально общаться с родными и близкими, наслаждаться звуками природы и музыки, смотреть любимые фильмы



и телепередачи, и все это без каких бы то ни было вспомогательных средств!

Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* - Капли «Биослух» и капсулы «Отинол»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0150**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** - «Биослух» и «Отинол».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 17 января по 17 апреля 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 17 января по 17 апреля 2024 г. * Подробные условия, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

МИР ПОКИНУЛ КАЙЗЕР МИРОВОГО ФУТБОЛА ФРАНЦ БЕККЕНБАУЭР

ТАТЬЯНА БОГДАНОВА

УНИКАЛЬНЫЙ, легендарный и невероятный... Все эти эпитеты идеально подходят знаменитому немецкому футболисту Францу Беккенбауэру, который скончался после продолжительной болезни в возрасте 78 лет.

Детство будущей звезды мирового футбола трудно назвать счастливым. Он родился 11 сентября 1945 года в Мюнхене, в очень бедной семье. Родители мальчика очень много и тяжело работали, чтобы свести концы с концами и дать всё необходимое двум своим сыновьям.

Будучи 9-летним мальчиком, он пришёл в детский футбольный клуб, а оттуда – в молодёжную команду «Бавария». В мюнхенской «Баварии», где Беккенбауэр начал с амплуа левого защитника, его карьера быстро пошла в гору. Своей выдающейся игрой Франц принёс славу и клубу, и сборной Германии, за что, собственно, и получил прозвище кайзер, которое переводится с немецкого как император. Когда спортсмену исполнилось 20 лет, он получил вызов в национальную сборную и привёл свою команду в финальную стадию мундиала 1966 года. На своём первом чемпионате мира Беккенбауэр забил один из самых удачных голов в своей карьере. Это случилось в матче против сборной СССР, в воротах которой стоял сам Лев Яшин, с которым впоследствии у них завязалась настоящая дружба. Оказалось, что жена Льва, Валентина Тимофеевна, была влюблена во Франца, а выяснилось это, когда Беккенбауэр приехал к легендарному вратарю в гости в Москву.

– Лифт привёз нас на второй этаж. Жена Яшина, Валентина, открыла дверь и приветствовала меня, как старого знакомого. Уже в коридоре я понял, в чём тут дело – на стене был портрет юного меня. «Раньше я говорила всем, что на портрете – мой возлюбленный», – засмеялась Валентина... Стол был полон не только водкой, коньяком и шампанским, но и русской закуской: мясом, лососем, осетрами, цыплятами, икрой и двумя блюдами роскошных омаров. Тост сме-

У жены Яшина был мой портрет!

ОН МОГ СТАТЬ РОК-МУЗЫКАНТОМ, НО ВЫБРАЛ ФУТБОЛ И ВЛЮБИЛ В СЕБЯ СУПРУГУ СВОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА ЛЬВА ЯШИНА

нялся тостом. Лев был просто мастером произносить их, – писал после встречи впечатлённый Беккенбауэр.

Но вернёмся в 1966 год... Он, к слову, стал переломным в жизни Беккенбауэра. Тогда в ФРГ на вершине музыкального чарта были хиты Френка Синатры, «Битлз». Но речь не о лидерах... На 31-м месте хит-парада расположилась очаровательная песня Gute Freunde Kann Niemand Trennen («Никому не рассказывать хороших друзей»), и исполнял её 21-летний Франц Беккенбауэр! Самое интересное, что в тот момент футболист серьёзно задумывался о карьере музыканта, однако футбол в этой битве победил.

КАРЬЕРА

Беккенбауэр был обладателем огромного количества титулов. Франц везде был первым, однако даже у кайзера случались промахи. В том же 1966 году после финального матча против сборной Англии, которая в итоге выиграла мундиаль, он занял только 3-е место среди лучших бомбардиров турнира, из-за чего очень расстроился. Реванш футболист взял в 1970-м на чемпионате мира в Мексике. Он сумел перевернуть ход игры с англичана-

ми, забив мяч в ворота на 69 минуте и буквально вырвав победу. Тогда сборная ФРГ стала третьей, но англичан и вовсе не оказалось на пьедестале. Франц всегда играл страстно и с полной отдачей. Его любовь к футболу была так сильна, что он не считал нужным уходить с поля даже с травмой. Например, во время матча с Италией, Франц вывихнул руку, но продолжил игру, позволив только наложить себе повязку. Карьеру футболиста кайзер оставил в 1984 году – в силу возраста. Место капитана в «Баварии» занял его друг Герд Мюллер, а сам Франц возглавил сборную ФРГ. В 1990 году команда

не одну. Ещё будучи совсем молодым, он начал встречаться со своей сверстницей Ингрид, которая родила ему сына Томаса, но узаконить отношения влюблённые так и не решились. Вторую пассию футболиста звали Бригитта – она работала телефонисткой. Франц сделал красавице предложение, и они поженились. В браке появилось двое детей – Михаэль и Стефан. Супруги были счастливы, но недолго. Харизматичный капитан сборной ФРГ закрутил роман на стороне – с фотографом Дианой Зандманн, которая родила ему сына Стефана. Третьей же законной женой спортсмена стала Хайди Бурместер, она осчастливила Франца сыном Джозелем и дочерью Франческой.

В 2015 году после долгой борьбы с раком умер один из сыновей футболиста, 46-летний Стефан, и эта трагедия сильно подкосила здоровье кайзера. Инфаркт глаза, шунтирование сердца, а потом и болезнь Паркинсона, прогрессирующая деменция... Семья Франца не сдавалась, его лечили лучшие доктора. В сентябре 2020 года он даже дал большое интервью. Тогда журналисты спросили его, какое время из его жизни можно считать самым счастливым. Он ответил максимально честно: «Время игр!» В последний раз на футбольном матче его видели в августе 2022 года...



Жена Франца Хайди и сын Джозель были с «кайзером» до конца

завоевала титул сильнейшей в мире – так Беккенбауэр сумел получить статус чемпиона мира, будучи и игроком, и тренером.

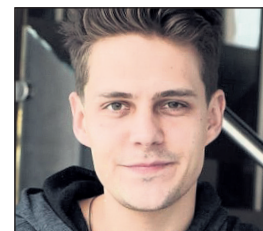
ЖЕНЩИНЫ

Несмотря на большую занятость в спорте, Францу удалось построить семью... и

Лев Яшин угощал дома Беккенбауэра с истинно русским хлебосольством



Валентина Яшина



Милош Бикович

Моя кровиночка!

ЗВЕЗДА фильма «Холоп» 35-летний Милош Бикович стал отцом – его супруга, 26-летняя Ивана Малич, родила сына.

В своих социальных сетях актёр поделился фотографией детского рисунка с изображением семьи – мамы, папы и ребёнка. Новоиспечённый отец также признался, что появление ребёнка – это самое волнующее в его жизни.



Ольга Орлова

Блестящий ответ

ЭКС-СОЛИСТКА «Блестящих» Ольга Орлова в личном блоге запустила рубрику «вопрос-ответ», где её спросили, сумела ли бы она закрыть глаза на измены мужа.

– Раньше могла бы. Сейчас – нет. Невозможно потом жить с этим полноценно счастливой, – ответила Ольга.

Напомним, 46-летняя Орлова замужем за бизнесменом Валерием Масловым.

ПРИКОЛ

13-ЛЕТНИЙ американский вундеркинд стал первым человеком, кто полностью прошёл оригинальную версию игры «Тетрис».

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Заполнив правильно все 16 малых кружков, вы на внутреннем большом круге, идя по часовой стрелке, прочтаете концовку оригинального изречения знаменитой Коко Шанель: «Не бывает некрасивых женщин – ...»

1. Деликатес в меню каннибала.
2. Обратная считалочка перед стартом космического корабля.
3. Порода Белого Бима Чёрное Ухо.
4. Самый быстрый бег скакуна.
5. Обращение к монахине.
6. Бездна, полная звёзд.
7. Переводчик во времена Ивана Грозного.
8. Дамский полупарик.
9. Светильник при кровати для постельного чтения.
10. Цвет настоящих джинсов.
11. «Где-то плачет ..., схоронясь в дупло». (Есенин).
12. Говор вологодских бабулек.
13. Одна из семи, у которой дитя без глаза.
14. «Но есть слова такие, что посильней огня! Они других красивей - с могучей буквой «Р» Ну, например, ..., ..., например!» (А. Прокофьев)
15. «До тебя мне дойти нелегко, А до смерти - четыре шага». (Автор)
16. Прежнее название турок.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 1

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

УМ – БУРЛАКОВА – ХАРЛАМОВ
 – ШТАНГИСТ – АЛЛО! – ЛИПА –
 АЛЛИГАТОР – ХАПУГА – ТРЮМ –
 КАРЕ – АЖАН – ТАМБУР – ДОЛ –
 ИДА – БАТУРИН – НУНЧАКУ – ГА
 – ДУДУК – КАГОР – СЕВ – ПРОК –
 ДИТЯ – ОСТЕР – БРОНХИ – «ОЗА»
 – ОШ – РИО – ДОБРО – ФАРА –
 ШИВКОВА – МЕЛОДРАМА – ДАР

ПО ВЕРТИКАЛИ

ХОТИНЕНКО – МАТ – ПИМ – БАНТУ
 – БИЧ – ГРУДА – РУИНА – РАК –
 ДЕФО – УДОИ – АУТ – ТАРА – ИДЕЯ
 – БОМ – ВАЛЕТ – БОКСЕР – «РОМА»
 – ХО – ТЭКВОНДО – АМАДУ – СХОД
 – РОЛ – ЖОР – ТИБР – АЛИГОТЕ
 – «РА» – ГАЛИОН – НАР – ROOM –
 МИГ – ОПАК – ПИАФ – БАТА – АД –
 ОР – ОПОРА – ПЕРЕВОДЧИК – ШАР

ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ИЗ СССР: рассекречен легендарный медицинский прибор



«Я купил «СОЮЗ-АПОЛЛОН» в конце апреля 2023 года. Что могу сказать? Эрекция стабильная, хоть уже и не мальчик. Результат сохраняется и в перерывах между процедурами, так что перед романтической встречей не приходится ничего дополнительно применять. Дама сердца довольна. Еще один плюс – ночью стал реже вставать в туалет. Спасибо!»

Николай, Архангельск, 85 лет

Медицинский аппарат «СОЮЗ-АПОЛЛОН» – это настоящий прорыв в области мужского здоровья! Благодаря современным инновациям и космическим технологиям, «СОЮЗ-АПОЛЛОН» восстанавливает сексуальную силу и стойкую эрекцию без таблеток, химии и риска для здоровья в любом возрасте! Название «СОЮЗ-АПОЛЛОН» не зря отсылает во времена освоения космоса. Как раз тогда военно-космическая медицина Советского Союза столкнулась с серьезными нарушениями кровообращения и нервной регуляции в организме космонавтов. И страдала от этого не только сосудистая система, но и половая! В результате был создан уникальный прибор, который позволял получить ста-

бильный и долговременный результат, возвращая эрекцию. Но эта технология долгие годы была засекречена! Уже в наше время прибор не только рассекретили, но и модернизировали до компактного аппарата домашнего применения, а также серьезно усовершенствовали его конструкцию. К импульсному вакууму ученые добавили переменное магнитное поле, получив двойной терапевтический эффект! Назвали этот медицинский прибор «СОЮЗ-АПОЛЛОН». «СОЮЗ-АПОЛЛОН» с первого применения формирует стойкую и продолжительную эрекцию. Это как раз и есть тот результат, которого ждет каждый мужчина! При этом не происходит ни скачков давления, ни проблем

с желудком, ни головных болей. «СОЮЗ-АПОЛЛОН» может использоваться в лечении хронического простатита, аденомы и других заболеваний мочеполювой системы. Во время процедуры, которая длится всего 10 минут в день, мужчине будет удобно и комфортно!

- ★ «СОЮЗ-АПОЛЛОН» эффективен при всех видах эректильной дисфункции;
- ★ «СОЮЗ-АПОЛЛОН» восстанавливает стойкую эрекцию и способствует увеличению размеров пениса;
- ★ «СОЮЗ-АПОЛЛОН» помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита и нарушениях мочеиспускания.

Тройная выгода:
ЦЕНА 2021 ГОДА!
 + **СКИДКА**
 + **ПОДАРОК**
 при покупке в течение 3-х дней!



Звоните по телефонам горячей линии
8-800-100-55-60
 или с мобильного *2031
 Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ** и **АНОНИМНЫЕ**
 Ваш код на скидку и подарок: **«СССР»**

*При покупке аппарата «Союз-Аполлон». ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.01.2024 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения призов и подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Что можно сеять в январе



ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Меня часто спрашивают, что можно сейчас, в январе, посеять из цветочных и овощных культур? Охотно делюсь с Вами своими знаниями.

С 20 января можно сеять такие цветы, как пеларгония (герань) и петуния. А из овощных культур сажаем лук-севок или репку на зелёное перо, а также зубки чеснока на зелень. Из зеленных культур сеем кресс-салат, рукколу, редис, редьку на зелень, мангольд.

Если у вас есть тёплые теплицы, то можно посеять индетерминантные томаты (высокорослые), а также высокие перцы и баклажаны.



АГРОТЕХНИКА выращивания петунии в комнатных условиях такая. Приобретаем кашпо, насыпаем в него готовый субстрат для комнатных растений и добавляем в него 3 столовые ложки питательной добавки Цион. Это делается во избежание дополнительных корневых подкормок и для того, чтобы цветение было обильным. Перед посевом следует обязательно пролить субстрат тёплой водой температурой 35-40 градусов, и семена рассыпаем уже на ровную влажную поверхность.

Чтобы цветение было разнообразным, можете сразу посеять 3-5 сортов. Посеянные семена не засыпают землёй, а только немного уплотня-



ПЕТУНИЯ

Фото: FREEPNG.RU

ют. Сеянцы необходимо укрыть плёнкой и поставить на самый светлый подоконник, где температура воздуха 24-26 градусов.

Не забывайте следить за появлением конденсата, который следует удалять либо менять плёнку. Как только появляются первые всходы, температуру можно понизить до 18-20 градусов, а плёнку можно убрать. В кашпо оставляем не более 10 растений, делаем это методом прореживания. Полив производить надо очень осторожно, не попадая на растение. Когда побеги достигнут длины 10-12 см, не забудьте прищипнуть верхушки для появления боковых побегов. Тем самым мы увеличим количество цветков.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.: 8-962-624-76-72

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ

СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!

Т.: 8 985 488 52 31

ВНИМАНИЕ!

С 19 по 29 января 2024г.
по многочисленным просьбам **МАТУШКА СОФЬЯ** ведет прием по вопросам семьи, сложных жизненных ситуаций, негативных воздействий и колдовства.
Т.: 8-981-011-24-09

ДЕРЕВЕНСКАЯ БАБА МАША

РОДОМ ИЗ МУРМАНСКОГО КРАЯ ОБЛАДАЕТ ДРЕВНЕЙШЕЙ ЯЗЫЧЕСКОЙ ЛЮБОВНОЙ МАГИЕЙ ДРЕВНЕЙШИМИ ОБРЯДАМИ НЕ ВИДА ВАС НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ УСЛЫШАВ ГОЛОС СКАЖЕТ ЧТО С ВАМИ ПРОИСХОДИЛО В ПРОШЛОМ И КАКАЯ ПРОБЛЕМА СЕЙЧАС ЗА ОДИН ОБРЯД РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ ПОМОЖЕТ УБРАТЬ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ НАЛАДИТЬ ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ НАЛАДИТЬ НЕПРИЯТНОСТИ НА РАБОТЕ И В БИЗНЕСЕ ПОМОЖЕТ УВЕСТИ ОТ ВАС КОЛДУНОВ И ВСЯКУЮ НЕЧИСТЬ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО ПОДНЯТЬ МУЖСКОЮ СИЛУ ЭТО ПРОВЕРЕНО ВСЕ ЗА ОДИН ОБРЯД БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ

Т.: 8 906 881 67 12

**Татарский маг
Халида**
+7-915-050-05-33

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

**ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ**
+7 (495) 663-38-15
ДОБ. 3021

СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ! ДО -75%

TV
РЕКЛАМА



Размеры
37-45



Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе! Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

скидка
65%

~~2990~~ **990** Р



ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Часы «Карнавал»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Карнавал» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».

Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.



Триммер для удаления волос на лице

Стильный триммер для быстрого и безболезненного удаления нежелательных волос на лице и теле.

Материал: АБС-пластик, металл. Работает от батарейки АА (не в комплекте). Цвет в ассортименте. Размер: 10,5x2,5x2,3 см. КНР. Лот 200 51607

скидка
53%

~~1490~~ **690** Р



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по
цене 1

~~1780~~ **890** Р



Карман для зонта

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ
КОЖА

Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый

скидка
75%

~~3990~~ **990** Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

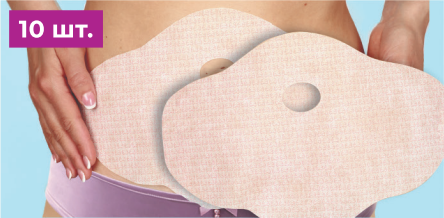
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

~~790~~ **790** Р



Пластырь для похудения, 2 упаковки

Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия.

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по
цене 1

~~1980~~ **990** Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка
53%

~~1490~~ **690** Р



Кошелек

Из кожи пэчворк.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размер: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка
65%

~~1990~~ **690** Р

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
ЖИ_291_24_ШОК

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.01.2024 г. до 15.03.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ_291_24_ШОК. Реклама.



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета имени И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России, Архипов Михаил Павлович.

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма. Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган — это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее — длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб? Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась печень, питающая органы. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезает грыжа.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки — распухают лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровотечение — разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды — это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы — и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к излечению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония — главный признак мусорных сосудов. **2.** Варикоз. **3.** Геморрой. **4.** Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:
1. Отёки. **2.** Шум в ушах. **3.** Головокружение. **4.** Бессонница. **5.** Упадок сил. **6.** Зрительные anomalies. **7.** Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

— Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью

барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

— Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

Поэтому нежелание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией — Лиственница сибирская. Чистые сосуды.

Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургического чистки сосудов — стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От круп-



Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и гигиеническая заживляющая помада на алоэ **БЕСПЛАТНО***

ных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестерин, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестерина, 800-900 грамм тромбов, 350-400 грамм кальция. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до ко-

торых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запах играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Эффект Бабочки «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с очищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

БОЛИТ СЕРДЦЕ, СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ, БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

Акция 50x50*
При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок



ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.АИ03.В.07021/19

Инфаркты и инсульты — причина почти 70% от всех смертей в мире. Растительные капсулы «Кардиоцепс» помогают справиться с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Курсовой прием препарата «Кардиоцепс» позволяет привести в порядок давление, устранить спазмы сосудов головы, нормализовать сердечный ритм. Организм самостоятельно укрепляет и расширяет сосуды, повышает их тонус, улучшает ток крови, рассасывает тромбы и предупреждает образование новых, что дополнительно служит профилактикой закупорки сосудов, работает на улучшение состава крови и поддерживает сердечную мышцу.

Натуральный состав капсул «Кардиоцепс» эффективно и направленно помогает организму воздействовать на причину заболевания при:

- ✓ ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- ✓ отеки сердечного и почечного происхождения;
- ✓ нарушение кровоснабжения конечностей;
- ✓ хроническая гипертония (или гипотония);
- ✓ сердечно-сосудистая недостаточность;
- ✓ спазмы сосудов головы, головные боли;
- ✓ был инсульт и инфаркт;
- ✓ нарушение функций головного мозга (в т.ч. болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, эпилепсия, головокружения, нарушения сна и т.д.);
- ✓ нарушения зрения и слуха;
- ✓ анемия; общая слабость, упадок сил.

ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАРАЗИТОВ



Акция 50x50*
При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

Секрет Дали с медвежьей желчью — это высокоэффективный комплекс для очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности.

Признаки присутствия паразитов в организме человека: • запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника; • боли в суставах и мышцах; • аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк); • плохая кожа; • проблемы с весом; • нервозность; • нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне; • хроническая усталость; • иммунные нарушения; • воспаление дыхательных путей.

• **Паразиты поражают вашу печень, лёгкие, мозг и сердце;**
• **истощают организм, потребляют питательные вещества;**
• **нарушают работу всех органов и систем, засоряя их токсинами.**

Знайте, что, игнорируя симптомы наличия паразитов, вы сильно сокращаете продолжительность своей жизни. **Делайте чистку организма 2-3 раза за год с помощью капсул «Секрет Дали NEW с медвежьей желчью».**

ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ

Акция 6+4* При покупке 6 уп. капсул 4 уп. капель в подарок



Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА05.В.02257/22 от 27.07.2022

Инновационный усиленный комплекс «ГлаЗдрав» состоит из двух препаратов — капсул и глазных капель «ГлаЗдрав». Состав комплекса на 100% натурален. Комплекс «ГлаЗдрав» позволяет быстро восполнить дефицит витаминов и микро-

элементов, восстановить зрительную способность и улучшить состояние капилляров. Комплекс эффективно применяется при лечении глаукомы, устраняет слезоточивость, приостанавливает процесс ухудшения зрения. Комплекс рекомендован специалистами при прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракте, предотвращает помутнение хрусталика.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и нормализует давление глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращаются катаракта и глаукома. Человек может обрести зрение без тумана, мушек, сухости, слезотечения.

Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме; • при катаракте; • при кератитах; • при демодекозах, конъюнктивите, блефарите; • при дальнозоркости и близорукости; • при атрофии зрительного нерва; • для повышения остроты зрения; • для устранения слезоточивости и чувствительности глаз к свету; • для снятия зуда и покраснения; • для избавления от ячменей; • для устранения общей утомляемости глаз; • при возрастных изменениях; • при заболеваниях переднего отдела глаз.

ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ МУЖСКИХ ПРОБЛЕМ



ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.01468/21

Акция 50x50*
При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

Капсулы «Секрет дали с Красным корнем» рекомендовано применять при: • проблемах с мочеиспусканием (задержка мочеотделения, частые позывы к мочеиспусканию, неприятные или болезненные ощущения при мочеиспускании, слабая струя мочи, недержание мочи, ночная поллажурия и др.); • аденоме предстательной железы; • простатите в острой и хронической форме; • болях в области промежности, поясницы и полового члена; • венерических заболеваниях; • эректильной дисфункции, импотенции, преждевременной эякуляции; • бесплодии; • гормональных нарушениях; • камнях и воспалительных процессах в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе; • геморрое.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно