

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

РАЗМНОЖАЕМ ШАЛФЕЙ | Стр. 22

26 января - 1 февраля 2022 № 3

ТЕЛЕ программа

С 31 ЯНВАРЯ ПО 6 ФЕВРАЛЯ



ПОБЕДИТЕЛЬ «ФАБРИКИ ЗВЁЗД» СПИВАЛСЯ ИЗ-ЗА ЖАЛОСТИ К СЕБЕ, А СЕЙЧАС МЕЧТАЕТ О ЖЕНЕ, КОТОРАЯ СТАНЕТ ДРУГОМ

ЭКСКЛЮЗИВ Стр. 8-17

АРСЕНИЙ БОРОДИН:

Мальшева научила меня сексу!



ВДОВУ ГРАДСКОГО ОБЧИСТИЛИ НА 100 МЛН!

По одной из версий, **МАРИНА КОТАШЕНКО** сама инсценировала ограбление, чтобы не делить наследство

ГРАБЁЖ ПО РА\$ЧЁТУ

ШОК | Стр. 4-5



СЫН ДВОРЕЦКОГО ИЗ «МОЕЙ ПРЕКРАСНОЙ НЯНИ» СТАЛ ПАРТНЁРОМ ДОЧЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ В ТАНЦАХ НА ЛЬДУ

Стр. 6



АНАСТАСИЯ ВОЛОЧКОВА ОБМАТЕРИЛА СТУАРДЕССУ ЗА ПРОСЬБУ НАДЕТЬ МАСКУ В САЛОНЕ САМОЛЁТА

Стр. 5



Стр. 21

В иркутском зоопарке лабрадор стала мамой для тигрят и львенка

РОССИЯНИН ОТСИДЕЛ 9 ЛЕТ ЗА ЧУЖОЕ УБИЙСТВО

ВЕРНУВШИМСЯ ИЗ АДА

Стр. 18

Мужчина под изуверскими пытками оговорил себя и через суд добился компенсации в 20 000 евро



Евгений Маршалов



4 607005 010025

22003

НОВЫЙ год принёс россиянам ряд новых штрафов, которые могут всерьёз ударить по кошельку.

Часть из них вступила в силу уже в прошлом году, но в основном их массовое применение ожидается в текущем. Итак, за что теперь будут штрафовать.

ЗА ХЛАМ В КОРИДОРЕ

Теперь гражданам запрещено хранить своё имущество на чердаках, в подвалах (на цокольных этажах) и коридорах многоквартирных домов. При этом запрет касается не только складирования, например, мебели или бытовой техники, но и велосипедов, детских колясок, лыж и даже овощей или домашних заготовок. Все кладовки в подвалах, которые не были предусмотрены при строительстве, МЧС требует разобрать. Штрафы от 2 до 5 тысяч рублей по статье 20.4 КоАП.

ЗА ОТСУТСТВИЕ ДОКУМЕНТОВ

Если о наказаниях за отсутствие маски (во многих регионах они обязательны в магазинах, учреждениях культуры и администрации, а также на транспорте) граждане в основном осведомлены, то штрафы за отсутствие паспорта для многих могут оказаться неприятным сюрпризом. Ведь согласно постановлению правительства № 417, в тех регионах, где действует режим повышенной готовности, граждане обязаны паспорт иметь при себе, иначе им грозит штраф — такой же, как и за отсутствие маски. Размер штрафа во всех регионах разный. В Москве штрафуют на основании статьи 3.18.1 КоАП города Москвы (до 5000 рублей), а в других регионах,

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ



ФОТО: ВЛАДИМИР ГЕРДИ/ТАСС

сбор грибов, валежника и берёзового сока.

ЗА БИТУЮ ЛОБОВУХУ И ШИПЫ

Повысились штрафы для автомобилистов. В частности, ранее пересечение железной дороги вне переезда могло обойтись в тысячу рублей, а с мая наказание превратилось в штраф в пять тысяч либо лишение прав до шести месяцев. Кроме того, штрафы стали грозить тем, кто использует нештатную оптику, имеет трещины лобового стекла либо использует шипованные шины летом или, наоборот, зимой летнюю резину. Введены и «внезапные» штрафы, когда автомобилист может даже не подозревать, что он нарушает.

ЗА ОПАСНЫЕ РЕПОСТЫ

Неосторожная публикация или просто перепост запрещённой информации грозит наказанием по статьям 20.29 КоАП РФ и даже по 280 УК РФ. Просто за публикацию запрещённого символа (например, листа конопли на футболке или свастике) грозит штраф от тысячи рублей до трёх либо арест до 15 суток с конфискацией «предмета нарушения» — телефона или компьютера. А в худшем случае могут привлечь за пропаганду наркотиков или оправдание нацизма.

ПЕНЯЙТЕ НА СЕБЯ!

В НОВОМ ГОДУ НАЧНУТ ШТРАФОВАТЬ ЗА ДЕТСКУЮ КОЛЯСКУ В ПОДЪЕЗДЕ, ЗА «НЕПРАВИЛЬНЫЕ» ШАШЛЫКИ И ЗА ТРЕЩИНЫ НА ЛОБОВОМ СТЕКЛЕ АВТО

как правило, на основании статьи 20.6.1 КоАП РФ (от 1000 до 30 000 рублей).

ЗА НЕПРАВИЛЬНЫЙ ОТДЫХ

Постановление правительства РФ № 1479 предусматривает

штраф и за приготовление шашлыков в неположенных местах и «неправильное» сжигание мусора. Сумма штрафа по данным правонарушениям — 5 тысяч рублей. Есть уже прецеденты привлечения к ответственности по фото в социальных сетях. А также ещё есть санкции за незаконный

ЩИ ДА КАША - ПИЦЦА НАША

ВСЁ БОЛЬШЕ торговых сетей начали продавать продукты по закупочной стоимости либо ниже неё. В начале года ФАС провела работу с торговыми сетями: служба рекомендовала им снизить стоимость социально значимых товаров.

Продукты, на которые ретейлеры понижают наценки, входят в продуктовую корзину Росстата, используемую для расчета официальной инфляции. Поэтому такое решение может снизить показатель на 0,2–0,3% в годовом выражении — мера коснулась хлеба, молочных продуктов, макарон, круп, колбас, мяса курицы и другого.

В итоге многие ретейлеры ограничили наценку на 200 наименований продукции. Что же касается цен на так называемые премиальные продукты, то их стоимость вряд ли упадёт — речь про элитный алкоголь, дорогие сорта шоколада и кофе.

КОВИДНЫЙ ГРИПП

ГЛАВНЫЙ инфекционист департамента здравоохранения Москвы Светлана Сметанина рассказала о лечении при первых признаках «омикрона». По ее словам, так как основные симптомы совпадают с ОРВИ, то и лечение применяется соответствующее.

- Начало заболевания, как правило, сопровождается интоксикацией и высокой температурой, головной и мышечной болью, — уточнила Сметанина. - В этом случае необходимо выпивать не менее 2 л жидкости в сутки, измерять температуру тела три раза в день и принимать жаропонижающие препараты.

Врач также рекомендовала в дополнение к указанному лечению использовать противовирусные препараты. Они помогут уменьшить вирусную нагрузку на начальных стадиях, облегчить симптомы и снизить продолжительность болезни.

Если температура выше 38 градусов держится дольше трех дней, то необходимо обратиться к врачу.

БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно — «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные вещества

и сделать их активными. Активные вещества поступающая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложений, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом

- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).

- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.



Доставка почтой России за счет производителя
 Подробности об организаторе и условиях по бесплатному телефону:

8 (800) 551-14-01

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(968) 712-63-43
Владивосток	8(968) 712-63-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Учредитель АО «Ньюс Медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р: «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс Медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Sotopol, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 3, 26 января - 1 февраля 2022. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 206.

Тираж по России и СНГ **351 382**

Реклама

См. также 01.01.2022, стр. 15, 05.02.2022, Информации об организаторе и условиях доставки см. в отделе 8(800)551-14-01, Дистрибуция: 8(800)551-14-01

«ПРОСТАТИТ — ЭТО НЕ НАВСЕГДА. ТЕПЕРЬ Я ЭТО ТОЧНО ЗНАЮ!»

Я хочу рассказать Вам историю. Свою историю. Знаю, об этом не принято говорить. Но и молчать об этой беде больше нет сил. Это настоящий кошмар для многих мужчин — страшное слово ПРОСТАТИТ!

Всё началось ещё с моего отца. Его «второе мужское сердце» износилось к 60 годам. Он умер от рака простаты.

Поэтому когда мне поставили диагноз простатит, я уже знал, к чему это может привести.

ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ

Сначала, как и многие, я успокаивал себя: простатит... Да у кого его нет после 60?! Не рак же... Но как только начались боли, рези, учащённое мочеиспускание, я стал срочно искать выход.

И понеслось... Таблетки принесли лишь временное облегчение, а дальше просто переставали действовать. Один препарат приходилось менять на другой. Пока я не перепробовал всё. Всё, понимаете?! А сколько денег я спустил — всё впустую!

Народные рецепты, советы бывалых из Интернета, массаж простаты (честно, выдержал лишь раз)... Всё было не то.

Я метался как раненый зверь в клетке. Отчаяние сменялось приступами боли. Так прошёл мой первый год борьбы с болезнью. Я не сдвинулся с мёртвой точки ни на шаг.

Так я и маялся, пока случайно на глаза мне не попалась статья про медицинскую новинку — аппарат для лечения простатита «Простамаг».

С этого дня моя жизнь кардинально изменилась. У меня появился реальный шанс вылечить свой застарелый простатит. Вернуться наконец к нормальной жизни, да просто снова почувствовать себя полноценным мужчиной.

И у меня получилось!

РОЖДЁННЫЙ В СССР

Ещё в 1989 году в СССР в Институте гигиены труда и профессиональных заболеваний было обнаружено лечебное действие инфракрасного лазерного излучения. Но понадобилось четверть века, чтобы стало возможным создание такого шикарного аппарата, как «Простамаг».

Его производитель — отечественная компания ООО «Мед-прибор СПб» (г. Санкт-Петербург), которая активно сотрудничает со многими медицинскими и научно-исследовательскими учреждениями, видными российскими учёными и ведущими специалистами.

И первое, что его выгодно отличает от аналогов, — у «Простамага» нет эффекта нагревания. Очень долгое время считалось, что воспаления в предстательной желе-

зе нужно лечить теплом. Однако позже учёные выяснили, что такой тепловой эффект в некоторых случаях простатита может спровоцировать рак предстательной железы. Так зачем же рисковать?

Поэтому если Вы видите аппарат «с подогревом», знайте — эта технология не только устарела, но и может быть опасна для Вашего мужского здоровья.

Грамотное сочетание передовых технологий и проверенных методов воздействия позволяет быстро устранить неприятные симптомы (кто болеет, знает, каково это). В запущенных случаях аппарат может вызвать стойкую ремиссию, а на начальном этапе полностью вылечить заболевание. И всё это за короткий срок! Согласитесь, это сложно переоценить! Ведь с простатитом день за два идёт.

ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ

Одна из причин, почему я решил использовать «Простамаг», — проводить процедуры можно самостоятельно. Без посторонней помощи. Это очень удобно.

Ну не могу я перешагнуть порог кабинета. А массаж простаты вообще для меня процедура болезненная и унижительная.

Режим низкочастотной механической вибрации в аппарате — как раз полноценная замена массажу предстательной железы.

Уже после первых процедур мне стало значительно легче. Прекратились ночные позывы в туалет, пропало чувство неопорожнённого мочевого пузыря.

А лазерное излучение аппарата «Простамаг» проникает глубоко в большую ткань. Таблетки просто не способны на это! Они, растворяясь в желудке, просто не доходят до простаты! Вот почему лечение ими бывает неэффективно. К тому же не стоит забывать об их побочных действиях. Мало кто знает, но по статистике смертность от побочных реакций на лекарства стоит в мире на пятом месте после сердечно-сосудистых, онкологических, бронхолёгочных заболеваний и травматизма.

Во время процедуры на аппарате «Простамаг» Вы буквально на физическом уровне ощуща-

ете, как в мышцах тазового дна улучшается кровообращение, происходит отток лишней жидкости. Наконец-то проходят застойные явления в малом тазу — главная причина простатита. Усиливается лимфодренаж, ткани начинают очищаться, нормализуется обмен веществ. Боль уходит!

Под влиянием магнитного поля аппарата мелкие сосуды, которые были сдавлены отёком, расширяются. Они начинают пускать в органы малого таза больше крови, которая выводит токсины. Это даёт питание оголодавшему клеткам простаты.

Организм начинает перестраиваться. Вы с удивлением обнаружите, как меняется мир вокруг Вас. Появляется энергия, хочется жить, заниматься делами, Вы снова начинаете обращать внимание на женщин! В общем, жить полноценной жизнью молодого, здорового мужчины. Кстати, после лечения я даже вес лишний скинул. Ещё совсем недавно я о таком даже мечтать не мог. А сегодня я здоров. И Вы тоже можете быть на моём месте. Главное — просто начните лечение.

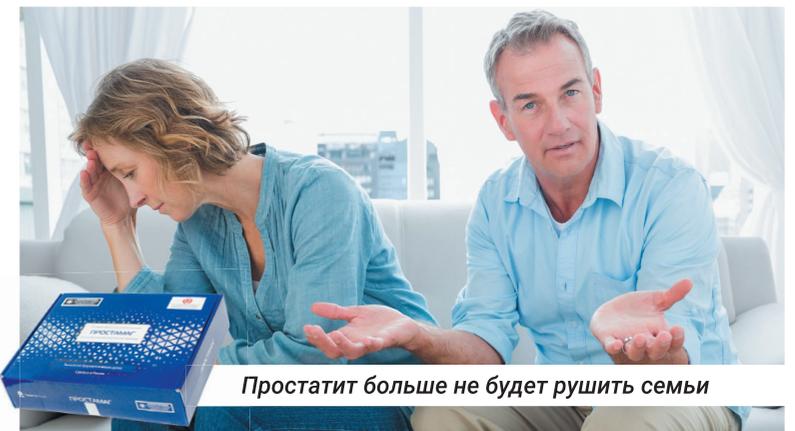
ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- хронический простатит;
- хронический неспецифический уретрит;
- сексуальные расстройства (эректильная дисфункция);
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хронический эпидидиморхит;
- снижение фертильности.

У БОЛЕЗНИ БОЛЬШЕ НЕТ ШАНСОВ

Именно так можно сказать про лечение аппаратом «Простамаг». И это не пустые слова! Аппарат прошёл испытания в Северо-Западном научном центре гигиены и общественного здоровья (г. Санкт-Петербург). И по данным протокола клинических испытаний его эффективность составила 94 %. Просто уму непостижимо, какая это впечатляющая цифра!

Это значит, что почти все мужчины, кто воспользовался аппаратом «Простамаг», стали здоровыми.



Простатит больше не будет рушить семьи

Более того, эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «Простамаг» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Сегодня лазерная терапия в урологической практике является одной из самых эффективных технологий. Поэтому использование аппарата «Простамаг» особенно актуально в случае хронических патологий, когда одни только медикаментозные средства оказываются беспомощны.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! >>>

**НИКАКОГО РИСКА!
ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!
ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ*.**

ОСТОРОЖНО, ПОДДЕЛКА!

Очень часто за лечебные аппараты на рынке медицинской продукции выдают пустышки. Но я Вам раскрою секрет, как отличить настоящий аппарат от подделки.

Во-первых, на коробке есть специальная защитная голограмма. Она уникальна и подделать её невозможно.

Есть ещё один важный момент. Лазерное излучение не видно человеческому глазу. Как проверить? Ведь не поверишь, что оно есть, пока не увидишь. Производители и тут позаботились о нас. В комплекте с аппаратом идёт специальный индикатор в виде пластины. Стоит поднести к ней включённый аппарат, как Вы увидите отражение розового цвета. Вот он — невидимый глазу лечебный лазер! Поздравляю, в Ваших руках настоящее чудо техники.

Ну и, в-третьих, чтобы не дать себя обмануть, нужно заказывать у проверенных поставщиков. Лично я заказывал здесь: тел. 8-800-777-92-15. Это федеральная линия, и звонок по России бесплатный! Не подвели. Доставили вовремя, в целости и сохранности. Пользуюсь теперь для профилактики. Так что мой

«Простамаг» уже давно себя окупил.

Мужики, учитесь на чужих ошибках. Не надо набивать свои шишки. Мой опыт может оказаться для кого-то жизненно необходимым! И если хоть один мужчина (а я уверен, что их будут сотни!) сможет решить проблемы с мужским здоровьем, я буду знать, что не зря написал всё это!

Берегите себя! Не теряйте времени, закажите «Простамаг»! Позвоните прямо сегодня! Бездействие — вот Ваш главный враг! А если сделаете заказ сейчас, уверен, ещё успеете приобрести аппарат по старой цене. Здоровья Вам и Вашим близким!



Остерегайтесь подделок!

Упаковка с настоящим медизделием «ПРОСТАМАГ» опломбирована специальной защитной голограммой.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ПРОСТАМАГ

8-800-777-86-41

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Я-49
В письме укажите ваш номер телефона

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

САМАРА	7 ФЕВРАЛЯ
ДК «Металлург», пр-кт Металлургов, д. 75	10.00–11.00
ПЕНЗА	8 ФЕВРАЛЯ
ЦНТИ, ул. Ульяновская, д. 1	10.00–11.00
САРАНСК	8 ФЕВРАЛЯ
Республиканский дворец культуры (площадь), ул. Пролетарская, д. 39	14.00–15.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ВДОВУ АЛЕКСАНДРА ГРАДСКОГО СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ

ЭТО СОБЫТИЕ можно назвать ограблением века. Именно за такие сюжеты хватаются в Голливуде.

Скоропостижно умерший миллиардер, молодая вдова, получившая права на наследство за две недели до его смерти, и дерзкое ограбление на 100 миллионов рублей.

Всё это не книга и не фильм, всё это – реальность, происходящая прямо у нас на глазах в семье Александра Градского.

41-летняя вдова народного артиста Марина Коташенко заявила, что её ограбили на совершенно немислимую сумму – 100 миллионов рублей. Причём она сама привезла бандитов домой, а затем на протяжении 6 часов даже не пыталась позвонить в полицию, давая преступникам возможность скрыться.

Это случилось 16 января, среди бела дня. Марина выехала по делам на своём люксовом авто Lexus RX350 из посёлка Новолаголево под Наро-Фоминском. На 255-м километре ЦКАД неизвестный за рулём Volkswagen Jetta спровоцировал, со слов Марины, аварию – ударил её машину в заднюю часть. Как только Коташенко притормозила, к ней в салон подсадили троё неизвестных. Угрожая ей «предметом, по-

АРТЁМ КОНЕВ

хожим на оружие», они якобы потребовали 100 млн рублей. Именно такая сумма была в доме Градских.

Важная деталь – деньги эти изначально хранились в другом, более надёжном месте. Но незадолго до ограбления Марина поссорилась из-за наследства с роднёй покойного супруга и перевезла миллионы в загородный дом, спрятав их на втором этаже в спальне под кроватью.

СТРАННОСТИ

Далее происходят события ещё более странные – Коташенко повезла преступников домой

уже подозрительно – перед ограблением по просьбе хозяйки он уехал из дома, но незадолго до этого зачем-то бегал на КПП.

В доме на тот момент были люди – прислуга и дети Марины. Блондинка позвонила няньке и велела ей убраться из особняка. В итоге служанка с детьми спрята-

лась в бане. И это тоже крайне подозрительно – нянька, очевидно, понимала, что что-то не так, у неё был телефон, и она могла спокойно позвонить в полицию. Но... не сделала этого.

Добравшись до коттеджа, Марина указала бандитам место, где хранятся деньги – они вынесли всё до копейки, погрузили в её автомобиль и вместе уехали. Опять же со слов Марины, она довезла грабителей до станции Апрелевка, где те пересели в белый «мерседес» и умчались в сторону Москвы.

Все эти события произошли очень быстро – буквально в течение часа. Но Марина не стала зво-

ГРАБЕЖ



фото: ИТАР-ТАСС/РИЯСМОЛЬГО

Градский сделал Марину наследницей огромного состояния за 2 недели до смерти

ПРЕСТУПЛЕНИЕ ВЕКА!



Марина сама привезла бандитов в особняк на этой машине

на собственной машине. Охранник коттеджного посёлка узнал её автомобиль и без проблем пропустил. И здесь есть нестыковка в показаниях – секьюрити утверждает, что не видел никаких людей в машине с хозяйкой.

А другой охранник, который обеспечивал безопасность непосредственно коттеджа Градского, вёл себя то-

НАСЛЕДНИЦУ ПОДОЗРЕВАЮТ В ИНСЦЕНИРОВКЕ

- **Марина поссорилась с родными покойного мужа из-за наследства**
- **Сама привезла бандитов в особняк и указала, где лежат наличные**
- **6 часов не заявляла в полицию, дав грабителям возможность скрыться**



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-66-74** или на сайте службы **RITUAL.RU**

ОГРАБИЛИ НА 100 МИЛЛИОНОВ ПО РАСЧЁТУ

нить в полицию, а медлила на протяжении 6 часов. Она обратилась в органы только в 20:00 – к этому моменту грабители могли умчаться за тысячу километров. Марина утверждает, что голловорезы просто её запугали.

ВЕРСИИ

Оперативники отрабатывают несколько версий – одна любопытней другой. Возможно, в деле замешана прислуга, которая сдала бандитам информацию о деньгах и о том, когда и куда поедет хозяйка коттеджа. Но вышеописанные действия самой Марины кажутся копам ещё более подозрительными – они предполагают, что ограбление может быть инсценировкой.

Есть и мотив – очень скоро начнётся процесс раздела имущества покойного Александра Градского. Не исключено, что кто-то из наследников решил пересмотреть свою долю и нанял грабителей.

На сегодняшний день главными претендентами на сокровища музыканта считаются пять человек. Это дети от третьего брака Градского – 35-летняя дочь Мария и 40-летний сын Даниил. А кроме них сама Марина Коташенко и двое их совместных с Градским детей – 3-летний Иван и 7-летний Александр.

Ключевой факт состоит в том, что Марина стала официальной наследницей всего за две недели до смерти своего супруга. До этого они много лет были просто сожителями.

– За две недели до кончины Градский сам позвонил в загс и попросил устроить срочную выездную церемонию бракосочетания прямо у себя дома. Он уже плохо себя чувствовал, не вставал, плохо говорил, – утверждают источники в окружении артиста.

По словам знакомых,

Ваш брак вообще недействителен, Вы заставили больного человека жениться

музыкант не задумывался всерьёз о четвёртом браке, так как и без штампа в паспорте обеспечивал гражданскую жену и общих детей.

РЕАКЦИЯ

Понятно, что такое решение стало неприятным сюрпризом для детей артиста от прежнего брака и других родственников – Марина в мгновение ока стала наследницей первой очереди. А учитывая, что женщина воспитывает двух несовершеннолетних детей Градского, то большей частью богатств покой-

ного артиста будет распорядиться именно она.

Часть родни Александра Борисовича и вовсе не признаёт этот брак.

– Ваш брак вообще недействителен, – заявила в лицо Марине двоюродная сестра певца Наталья Градская. – Вы заставили больного человека жениться на вас. Да и вообще какая любовь двигала, если Саша умер? Какая любовь, где она была? Он умирал один в квартире. Это всё бред, не верю. Противно даже!

Именно поэтому копы проверяют на причастность к ограблению не только Марину, но и других наследников.

Известный журналист Андрей Караулов, который много лет дружил с Градским, и вовсе уверен, что за ограблением стоит сын музыканта.

– Я могу ошибаться, это только моя версия, в которой я искренне убеждён, – заявил он в эфире радио. – Вы хотели сенсацию? Пожалуйста. Я об этом говорил, ещё когда Саша был жив и когда я предполагал, что этот молодой человек бежит подальше от умирающего отца к сейфу, где хранились деньги. Меня никто не убедит и не переубедит в том, что всё это организовано сыном Градского.



Наталья Поклонская

Не няша страна!

БЫВШИЙ прокурор Крыма и экс-депутат Госдумы Наталья Поклонская не поедет послом России в Кабо-Верде. Её отъезд отменяется по личным причинам.

– Почему я не вступила в должность? Изменились личные обстоятельства... Всегда говорила, повторю: я хочу быть полезной нашей стране, – объяснила ситуацию 41-летняя Поклонская.



Виктория Лопырёва и Игорь Булатов

КАК ЖИТЬ ДАЛЬШЕ...

МУЖА 38-летней модели Виктории Лопырёвой отправили в отставку вместе с Правительством Республики Коми. Напомним, 38-летний Игорь Булатов получил должность первого заместителя Председателя Правительства Коми в 2020 году, но фактически был премьером республики. Таким образом, супруг известной красавицы и светской львицы в первые дни года остался без работы.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬНИЦА Приморья набрала кредитов для себя, а мужу рассказала легенду, что заплатила неким насильникам за их молчание.

ПРИКОЛ

ИТАЛЬЯНСКИЕ копы отказались носить выданные для защиты от ковида розовые маски – они нелепо смотрятся на фоне их формы.

Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003502313. Реклама. Только для жителей РФ, ИП Фатыхова М.В. ИНН 501154295702 ОГРН ИП 31959800079750 от 01.07.2019 г. "Melanex Sustolad" При покупке курса. Срок проведения акции с 26 января 2022 г. по 26 февраля 2022 г. (исключительно)

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ
2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:
• облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 26 февраля 2022 **1853**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,
ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ
2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

Звонок бесплатный

8-800-350-23-13

Мне до звезды!

ЭКС-БАЛЕРИНА Анастасия Волочкова закатила скандал в самолёте, на котором возвращалась в Москву с отдыха на Мальдивах. Конфликт начался из-за весьма злободневного повода – ношения маски. Бортпроводница пыталась утихомирить артистку, но та продолжала ругаться.

– Меня просто хотят взять в плен! Мне до звезды (в оригинале звучало более крепкое выражение. – Прим. ред.) абсолютно эти люди! – кричала Настя. На танцовщицу составили протокол за хулиганство. Ей грозит до 15 суток ареста.



Волочковой грозит арест на 15 суток за дебош в самолёте

ИСТОРИЯ СВЕРХНОВОЙ ЗВЕЗДЫ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

ОКСАНА ШМИДТ

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ дуэт Диана Дэвис и Глеб Смолкин стал новой сенсацией российского спорта – молодая пара мощно стартовала на чемпионате России, завоевав серебро, что практически невероятно – ведь это их первое серьёзное выступление на взрослом уровне.

А затем Диана и Глеб взяли седьмое место на чемпионате Европы.

Но вместо радости за их успехи, на фигуристов льются потоки грязи и обвинений – дело в том, что оба они из влиятельных семей. Диана, дочь великой и ужасной Этери Тутберидзе – самого результативного тренера страны, чьи подопечные раз за разом занимают пьедесталы на мировых чемпионатах и Олимпийских играх. А её партнёр Глеб – надёжный и сильный парень, он защищает Диану и на льду, и в жизни. Но ведь он тоже не так прост, как кажется.

ОТЕЦ

Будущий фигурист появился на свет в Санкт-Петербурге в семье актёра Бориса Смолкина, снискавшего славу главного дворцового страны после выхода на экраны сериала «Моя прекрасная няня». Да, тот самый харизматичный и острый на язык Константин и есть отец Глеба.

В шесть лет мальчик впервые встал на коньки и начал заниматься под руководством Евгения Руковицына и Кирилла Давыденко. Сначала он и не мыслил о танцах – мечтал добиться успеха как одиночник. В 12 лет стал кандидатом в мастера спорта, завоевал несколько призовых мест на российских соревнованиях в своей возрастной категории, а потом решил резко сменить направление – с фигурного катания на... футбол. Смолкин-старший обрадовался – наконец, сын одумался. Глеб даже принял участие в первенстве России по пляжному футболу, но вскоре понял, что коньки ему роднее. Через год он вернулся в фигурное катание. Только уже не в одиночное, а в танцы на льду.

ПАРА

Но с дуэтами всё было не просто – никак не удавалось найти подходящую пару. Не-

Партнёром дочери Тутберидзе стал сын дворцового из сериала «Моя прекрасная няня» Глеб Смолкин

ФОТО: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС



Смолкин надеялся, что сын найдёт себе серьёзную профессию



Глеб пробовал себя в футболе, но понял, что это не его

Глеб и Диана долго искали себе пару, а когда встретились, между ними возникла «химия»

ДВОРЦОВЫЙ ПЕРЕВОРОТ

которое время Глеб танцевал с Екатериной Мироновой. Потом партнёршей Смолкина стала Светлана Лизунова, однако и тут контакта не возникло.

Глеб уже почти отчаялся, когда ему представили Диану Дэвис, тоже прошедшую сложный путь в спорте. Между ними оказалось очень много общего – Диана, как и Глеб, пыталась добиться успеха в одиночном катании в группе своей великой матери. Но у неё тоже не получалось. И она тоже решила попробовать себя в танцах.

Кроме того, оба учатся в одном вузе – на очном отделении Астраханского государственного технического университета. Диана – в колледже при университете на юридическом отделении, Глеб – в институте рыбного

хозяйства, биологии и природопользования по направлению «Физическая культура». Ребята нашли общий язык, а потом между ними случилась настоящая «химия».

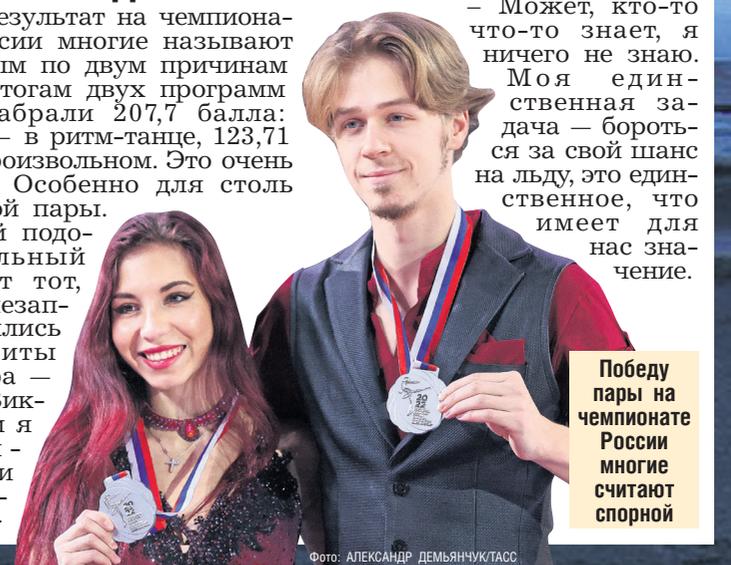
СКАНДАЛ

Их результат на чемпионате России многие называют спорным по двум причинам – по итогам двух программ они набрали 207,7 балла: 83,99 – в ритм-танце, 123,71 – в произвольном. Это очень много. Особенно для столь молодой пары. Второй подозрительный момент тот, что внезапно снялись фавориты турнира – пара Виктория Синицина и Никита Ка-

чалапов. Именно благодаря этому Глеб и Диана получили «серебро» и смогли поехать выступать в Европу.

На все обвинения в нечестной игре Смолкин отреагировал так:

– Может, кто-то что-то знает, я ничего не знаю. Моя единственная задача – бороться за свой шанс на льду, это единственное, что имеет для нас значение.



Победу пары на чемпионате России многие считают спорной

ФОТО: АЛЕКСАНДР ДЕМЬЯНЧУК/ТАСС

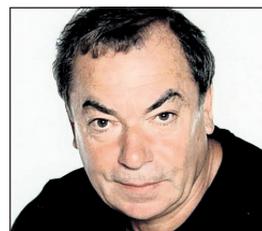


Вячеслав Гришечкин

Есть ещё порох!

ЗВЕЗДА сериала «Солдаты» Вячеслав Гришечкин сделал предложение возлюбленной. После спектакля в Московском театре на Юго-Западной артист обратился к сидевшей в первом ряду 33-летней Диане Бичаровой.

– Диана, где ты, солнце моё? Я тебя не узнал! Выходи за меня замуж! – произнёс 59-летний Гришечкин, на что и получил заветное «да».



Анатолий Басин

Вся жизнь на сцене

В ИРКУТСКЕ умер известный артист Анатолий Басин, ему было 72 года. Басин почти 30 лет являлся ведущим актёром драматического театра им. Н.П. Охлопкова, в его профессиональной копилке десятки работ в кино и театре.

Зрителям он знаком по таким проектам, как «Моя прекрасная няня», «Солдаты», «Кармелита. Цыганская страсть».

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛИ индийской деревни устроили для умершей от холода обезьяны похороны с кремацией и пиром на 1500 человек.

Скидки до 72% на лидеры продаж!



Коричневые бабуши

Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.
Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия.
Размеры 36 – 45. **Спрашивайте Ваш размер при заказе!**

скидка 41% ~~1690₽~~ **990₽**



Сумка «Шоколад»

Эта разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.
Лот 748821



Кармашек для зонта



Материал: металл, полиэстер.
В сложенном виде 23,5 см.
Диаметр купола: 105 см. КНР.

ЗОНТ В ПОДАРОК

скидка 72% ~~3490₽~~ **990₽**

Жакет жаккардовый синий в розах

Теплый и элегантный жакет из плотного шерстяного трикотажа жаккардовой вязки.

Материал: 40% шерсть, 60% акрил. Длина: 73 см. Россия. Размеры 48-64.

Спрашивайте Ваш размер при заказе!



скидка 50% ~~3490₽~~ **1745₽**



- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

Эффект пуш-ап

скидка 50% ~~1990₽~~ **990₽**

Термобелье

Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР.
2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62).
Уточните у оператора при заказе.

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Ножницы. Материал: сталь, пластик.
Размер: 21 см. КНР.
Лот 689883



Удлиненная ручка

Специальный рельеф, не скользит

+ ПОДАРОК

690₽

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 11x6 см. КНР.



6 пар в наборе

4 пары в наборе

Женские

Мужские

Носки без резинки «Релакс»

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия.
Цвет в ассортименте. Женские: универсальный размер 23-25.
Мужские: размеры 25, 27, 29. **Уточните у оператора при заказе.**

скидка 30% ~~990₽~~ **690₽**



Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и коррективки зрения.
Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см.
Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см.

КНР.
Лот 1249880

всего **590₽**



Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-200-СУМ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.01.2022 до 15.04.2022 при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-200-СУМ. Реклама.

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОКСАНА ШМИДТ**

ПРОСТОЙ парень из Барнаула с первой попытки попал на самый престижный проект страны, стал финалистом «Фабрики звёзд» и звездой молодёжной группы «Челси».

Но за молниеносным успехом последовали серьёзные испытания. Арсений Бородин рассказал «Жизни» о личных трагедиях, депрессии и проблемах с алкоголем.

– У себя в Сети Вы написали: «Однажды в далёком 2007 году я привёз самый первый iPhone Киркорову». Как это произошло?

– Когда появилась «Фабрика звёзд б», Филипп часто заезжал к нам в гости. И так получилось, что мы все познакомились, подружились... И как-то раз мы поехали с «Челси» на гастроль в США выступать для русскоговорящей аудитории. И Киркоров позвонил нашему концертному директору и попросил, чтобы мы купили ему телефон. Мы с ребятами, естественно, были в курсе всех новинок и задались вопросом: «Зачем, собственно, Филиппу Бедросовичу iPhone, который в России совершенно не работает?» Для тех, кто не в курсе, поясню, что раньше функция этого телефона была полностью завязана на мобильном операторе. То есть вы покупали телефон и пользовались им только посредством определённого американского оператора. В России это был просто кусок полена – он не работал совсем, но уже тогда Филипп Бедросович со своими знакомыми программистами узнал о том, что, оказывается, его можно взломать и переписать.

– Вы общались по-дружески?

– Он всегда по-дружески общается с теми, кто ему интересен. То есть он максимально сразу снимает все барьеры, если ему кто-то интересен.

– Когда всё сошло на нет?

– После того, как мы вы-



На шоу «Жить здорово!» Арсений узнал для себя много нового

33-ЛЕТНИЙ АРСЕНИЙ БОРОДИН В ДЕТСТВЕ ДРАЛСЯ В ДЕРЕВНЕ ИЗ-ЗА ДЕЦЛА, В МОЛОДОСТИ СПИВАЛСЯ ИЗ-ЗА ЖАЛОСТИ К СЕБЕ, А СЕЙЧАС МЕЧТАЕТ О ЖЕНЕ, КОТОРАЯ СТАНЕТ ЕМУ ДРУГОМ

пустили совместную песню. Дело в том, что у Киркорова произошёл какой-то конфликт с Виктором Дробышем, и песня даже не вышла в тв-эфир, насколько я знаю.

Клип вроде как появился, но и его сняли.

– Первое тату Вы сделали в 2010 году на груди...

– Это был крик души! Татуировки – это же, по сути, повод обратиться к психиатру. Но если внутреннее состояние, мысли выражаются так, то я не вижу в этом ничего криминального.

– Что на нём изображено?

– Ретро-микрофон и ладони с крыльями, которые поднимают этот микрофон к солнцу.

– А как отреагировал Дробыш?

– Плохо! Мы тогда дружились с его сыном Валерой. Виктор Яковлевич увидел моё тату и сказал своему сыну, который был рядом: «Если ты припрёшься с такой же, то я прибью тебя».

МАЛЫШЕВА

– Не могу не спросить про шоу «Жить здорово!», в котором Вы участвовали в 2018 году. Вы вообще знали, какая тема будет обсуждаться?

– Я знал, что Елена Малышева хочет пригласить меня, чтобы выразить своё «фи»

Малышева научила меня заниматься сексом



Когда Арсению было 10 лет, его родители развелись



Всю воспитательную миссию взяла на себя бабушка Арсения

по поводу моего музыкального клипа, который вышел в 2016 году, где, по сценарию, мы занимаемся с Ивлеевой любовью. Мне стало безумно интересно послушать её аргументы, тем более в эфире федерального канала. И я с юмором это сделал...

– Вас предупреждали, что это...

– Будет трэш? Конечно, я знал. Вся эта программа – сплошной трэш. Но хочу сказать, что, пока я сидел в студии, я услышал много полезной информации.

– А создатели шоу работают серьёзно?

– Да там от смеха все лежат. Оператор, режиссёр периодически срываются на ржач, но потом приходят в себя. Елена Васильевна умеет всех построить на съёмочной площадке. У неё потрясающая энергия.

– Вы часто произносите фразу «когда я повзрослею». Когда Вы поняли, что повзрослели?

– Лет в 28-29. Это резко произошло. Раз – и всё по-другому.

– Вы родились в Барнауле. Что это за место?

– Я хотел бы выделить общую образованность людей в моём крае. Кроме того, там в хорошем смысле слова осталось очень много советских клише, это до сих пор там жи-



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

ЖИЗНЬ

ШОУ «ФАБРИКА ЗВЁЗД» И ГРУППЫ «ЧЕЛСИ»



Юрий Быков

Сантехника вызывали?

ФИЛЬМ российского режиссёра Юрия Быкова «Дурак» будет адаптирован американской компанией в виде сериала. Картина получила рабочее название Collapse, что можно перевести как «Крах», «Крушение», «Развал» и т.п. Социальная драма «Дурак» повествует о молодом сантехнике Диме Никитине, который живёт в провинции, и о его приключениях.



Фёдор Дунаевский

Скользкое дело

ЗВЕЗДА фильма «Курьер» Фёдор Дунаевский попал в больницу с травмой головы. 52-летний артист упал и ударился головой об асфальт, когда выходил из такси в центре Москвы. В результате сотрясение мозга и закрытую черепно-мозговую травму. По информации СМИ, в момент происшествия Дунаевский якобы был в нетрезвом виде.

ПРИКОЛ

В ДАГЕСТАНЕ мужчина поджёг магазин, где работал, обидевшись из-за увольнения. Ущерб — 2 млн. Во всём признался полицейским.



Фото: ИТАР-ТАСС/ АЛЕКСАНДР САВЕРКИН



Фото: 1TV.RU

В составе группы «Челси» Арсений объездил с концертами всю страну

На «Фабрике» Бородин познакомился со многими звёздами

вёт, и это достаточно симпатично выглядит.

– **Каким Вы запомнили 90-е?**

– Бандитизм и музыка... Рестораны, в которых играют музыканты и гуляют бандиты. Всё то же самое, что и по всей стране.

– **Я читала, что в Вашей жизни была какая-то жуткая история, когда на Вас накинuloсь 25 человек...**

– У меня в деревне жил дедушка в 300 километрах от города, где я родился. А это было время, когда я как раз начал увлекаться поп-карьерой. В общем, в деревне были лагеря, и я, как абorigine, договорился выступить там на дискотеке и приехал в кофте с изображением Децла. В общем, меня застремали за худи с Децлом, и я сказал человеку, которого считал своим другом: «Вы тут колхозники страшные!» Ну а он взял и рассказал об этом местной братве. В итоге меня вытащили к озеру и отколбасили. Помню, что понял, что драки не избежать, и ударил первым, вложил всю душу. Но меня отпинали и показательно с ненавистью выкинули к озеру.

– **Как пережили?**

– Очень тяжело.

– **Драматичные у Вас получились 10 лет, родители ещё развелись...**

– Да у меня и дальше был не сахар!

– **Если разделить детство до развода родителей и после. Как было до?**

– Это было абсолютное счастье, а потом родители развелись.

– **Как Вам они об этом общили?**

– Я вышел из больницы, вернулся домой и понял, что дома нездоровая атмосфера. Однажды я услышал, как ссорятся родители, вышел из ванной и сказал: «Если вы не можете друг с другом договориться, не надо друг друга оскорблять и унижать. Лучше разойтись». Они так и сделали. На тот момент уже родилась сестрёнка, но тогда это было верное решение.

– **Вы остались с отцом. Почему?**

– Сам выбрал. Я просто хотел остаться с бабушкой. Она больше всех обо мне заботилась и дарила любовь, она была той, которая ничего не требует взамен.

– **Ещё учась в школе, куда планировали поступать?**

– Я всегда знал, что буду музыкантом. Но я был готов к любой работе, не связанной

с музыкой, чтобы всё равно добиться поставленной цели. До «Фабрики» я подал документы в музыкальное училище в Барнауле, должен был поступить на хоровое дирижирование, начал ходить на подготовительные курсы в начале 11-го класса, но потом в середине класса я уехал на кастинг «Фабрики», и всё моё обучение на этом закончилось.

– **Всё решилось за неделю?**

– Нет, недели две... Сначала был общий кастинг, смотрели, как мы выглядим в кадре. Потом мы пели песни, и люди стали отсеиваться. Последнее собеседование было в кабинете у Эрнста. Я пою романс Носкова, потом что-то ещё, и меня просят спеть ещё что-то. Я спросил: «На каком языке мне спеть», и Эрнст прикольно ответил: «Да хоть на китайском». Я и спел.

– **Парень из Барнаула попал на «Фабрику» и стал призёром. Сорвало крышу?**

– Сорвало! Но сибирская закалка не дала мне превратиться в мразоту. Я мог что-то забыть, относиться к чему-то небрежно, но не к людям.

– **Взлёт был быстрым. А когда Вы поняли, что популярность уходит?**

– В 2009-м году, а в 2013-м всё сошло на нет. Стало мало концертов.

– **Почему так получилось?**

– Мы были безответственными, возлагали надежды на продюсера, который почему-то должен был нас кормить и одевать, как нам казалось. За себя скажу: у меня нет претензий к Виктору Дробышу – он подарил мне потрясающий опыт, которым я пользуюсь до сих пор. Закончился контракт, и в 2013 году я спросил у парней из «Челси»: «Что делать? Это наш хлеб». Мы решили пойти к Дробышу, но я пришёл один на разговор... «Мы будем продлевать контракт?» – спросил я. В общем,

мы пообщались, и я понял, что у него нет мотивации. Он сказал, что у него есть Ваенга, Лепс. Мол, ничего личного, только бизнес. Раз так, я попросил сто процентов «Челси» и весь репертуар. Сначала он долго мялся, говорил, что я наглая морда, но потом согласился: «Работайте, пацаны. Вы заслужили, вы меня ни разу не подвели».

ПРИВЫЧКИ

– **Вы прошли через проблемы с алкоголем. Когда Вы поняли, что у Вас эти проблемы есть?**

– Когда случился сердечный приступ в аэропорту. Я набрал работы очень много, решил, что я супермен, и это меня сломало.

– **Вам же было всего 24 года...**

– Это случилось в Домодедово, я кладу вещи на ленту и понимаю, что в одной ноге полностью пропали силы, падаю на одно колено, а потом и из другой ноги ушли силы – и я уже стою на двух коленях. Я понял, что не контролирую ситуацию. Ко мне подходят и спрашивают: «Эй, ты чего?» Я сразу попросил вызвать «скорую». А началось всё с тупого удара изнутри аэропорта. Они моментально появились с каталкой, забрали меня и спасли...

– **Успели испугаться?**

– Да, у меня вся жизнь перед глазами пронеслась! И я ответил себе на все вопросы, которые накопились за жизнь. Но через месяц после этого погиб мой брат, и это снова затащило меня в болото самозалечения...

– **Вы стали более внимательным к родным с тех пор?**

– Я стал супервнимательным ко всем, до шизофрении.

– **А ситуацию с алко-голем? Как Вы её проработали?**

– Это была история сознательного пути на дно с проверкой себя на прочность. Типа, ага интересно, насколько низко ты можешь упасть на дно, а потом встать. Это такой мазохизм.

– **Как низко Вы смогли упасть?**

– Максимально...

– **Кто Вам помог выкарабкаться?**

– Помощь пришла, откуда не ждали. От подруги из США, с которой мы много лет не общались. Она увидела мои фото в Сети и спросила: «Что с тобой случилось? Что за лицо?» И стала тем человеком, который познакомил меня с моим внутренним миром. Я ей благодарен за это... С того момента я не пью.

– **Даже на Новый год не выпиваете?**

– Ни капли!

– **Вы не пьёте потому, что понимаете, что сорвётесь?**

– Нет, просто потому, что не хочу. Это не стоит жизни, моего музыкального успеха, здоровья моих будущих детей. Это про ответственность, которой у меня никогда не было раньше.

– **Вам 32 года. Мы видели в прессе многих Ваших девушек. Почему до сих пор никто не стал Вашей женой?**

– Первый год все девушки классные. А потом всё куда-то магическим образом улечучивается. И это другой человек. Красивая история куда-то уходит. Во-вторых, человек познаётся и в беде, и в радости. Считаю, что надо вместе прожить какие-то жизненные потрясения. Я не могу сделать предложение и идти плечом к плечу с человеком, в котором я не уверен. Третье: девушка – это прежде всего друг, друг на всю жизнь. Не просто женщина, которая должна родить тебе детей и полюбить тебя bestolкового. Ты должен понимать, что это друг, которого ты не подведёшь.

УБИЙЦА ЗДОРОВЬЯ ЕСТЬ В КАЖДОМ ДОМЕ! ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Проблемы со сном страшнее самого страшного стресса! И невозможно ничего исправить, если вы не высыпаетесь. Это вам скажет любой специалист.

Но что делать, если сон «не идёт»? Пить снотворные? А если проблемы со сном вызваны чем-то другим? А как же уснуть?! Откуда вообще берутся эти проблемы?!

Оказывается, с этой причиной вы сталкиваетесь каждый день! И даже не подозреваете о ней! Что это за таинственная причина? Это избыток особого синего света. Того, который излучают светодиоды. А они теперь везде! Телевизоры со светодиодной подсветкой. Телефоны. Компьютеры. Да просто повсеместное освещение дома светодиодными лампами! И не думайте, что если они у вас светят «тёплым» светом, то там нет синего! Есть! Он просто замаскирован!

Но почему этот синий свет так вреден?! И почему он так сильно действует?

ОПАСНОСТЬ! СИНИЙ СВЕТ!

Дело в том, что синий свет возбуждает нервную систему и приводит к проблемам со сном! А защиты от него у человека нет. Но почему её нет? А потому, что в природе он не встречается. Мы не смотрим прямо на солнце. А всё остальное — это отражённый свет, в котором нет вредной синей части.

Но люди больше не ложатся спать с заходом солнца. Теперь везде искусственное освещение — сплошные светодиодные экраны и лампы. А у них пик светимости как раз в синей части спектра света. Мы его не воспринимаем сознательно. Но в сетчатке глаз есть особые клетки, которые на него сильно реагируют. И посылают сигнал о свете в мозг.

И вот представьте, какая получается удивительнейшая картина. Уже сумерки, а мозг «видит» яркий свет. И считает, что ещё ясный день. Ваши внутренние часы и гормональные настройки сбиваются. Блокируется выработка важнейшего гормона сна и здоровья — мелатонина. А чем меньше мелатонина, тем хуже сон. Чем хуже сон — тем меньше мелатонина... И вот вы попадаете в порочный круг, приводящий к разным болезням.

Что же делать?! Как разорвать этот круг?!

ПРОСТО НАДЕНЬ ОЧКИ!

Откроем вам этот «секрет»! Оказывается, все эти проблемы можно «нейтрализовать»! Как? Да без проблем! Надо надеть специальные очки со светофильтрами. Кто постарше, наверное помнят светофильтры для объективов плёночных фотоаппаратов. Вот и нам на глаза надо такие же!

И лучше всего — светло-оранжевые. Спросите, почему? Потому что именно такие лучше всего «отсекают» вредный синий свет и блики. И при этом практически не мешают зрению. Называются такие очки Блю Блокеры (то есть блокираторы синего). Они, несомненно, изменят к лучшему вашу жизнь! Но каким образом?! Что они вам могут дать?

ОЧКИ ДЛЯ ЭНЕРГИЧНОСТИ, ЗДОРОВЬЯ И СЧАСТЬЯ

Они защитят ваши глаза и мозг от вредной части синего света, бликов с экранов и ламп освеще-

щения. «Картинка» станет чётче. И ваши глаза устанут намного меньше. Не будут так досажать сухость и резь в глазах.

Вы даже можете меньше уставать от дневных хлопот. Ведь оранжевый цвет очков настраивает вашу нервную систему на радость и счастье. Снимает утомление и головную боль. И вечером, при просмотре любимой передачи, ваша нервная система не возбуждается, а успокаивается и готовится к хорошему сну. Потому и жить станет намного приятнее.

И это не просто слова! Исследования авторитетного медика из США Кристофера Барнса (Christopher M. Barnes) показали: «... готовность вовлекаться в рабочий процесс... увеличивается на 17%, решимость в выполнении поставленных задач возрастает на 8%, склонность к негативизму снижается на 12%...»

Такие очки сделают жизнь лучше и здоровее!

ТО, ЧТО НАДО!

Понятно, что такие очки «для счастья» и хорошего сна вам нужны. Даже необходимы! Но какие именно?! Ведь покупать очки за 20–30 тысяч рублей не всякому по карману. Да и стоят ли они таких денег, или это просто понты — ещё большой вопрос! Но и совсем дешёвые, крашенные очки из паршивой пластмассы — тоже не выход. Нужна золотая середина!

И вот тут мы можем вам помочь! Мы проверили различные варианты и считаем, что оптимальным будет приобретение очков DORSLEEP (Дорслип). Почему? А посудите сами:

«ЗА» ЗА ДОРСЛИП

✓ Дорслип разработаны на научной основе. Их автор — доктор биологических наук, физиолог с 45-летним стажем Владимир Дорохов. Он и сейчас возглавляет крупнейшую в России Лабораторию сна.

✓ Лаборатория исследовала около 25 вариантов очков. Именно Дорслип показали лучший результат — отсеку синего спектра практически на 100%. А не 25–40%, как другие очки.

✓ Дорслип имеют боковую защиту зрения. А значит не будет засветки глаз сбоку. Кстати, так как очки плотно прилегают к голове, очки для чтения лучше надевать на них сверху, а не под них.

✓ Очки имеют отличную прозрачность. В них легко читать и смотреть даже при неярком свете.

✓ Светло-оранжевый цвет поднимает настроение. Но не возбуждает, а успокаивает!

✓ Отсечка цвета обеспечивается самим составом пластика. Значит, очки долговечные.

✓ Пластик противоударный. Значит обеспечена повышенная прочность.

✓ Вы скажете, что пластмасса легко царапается? Это тоже предусмотрено! Для предотвращения царапин на очки наносится специальное мультипокрытие — твёрдое и антизапотевающее.

✓ Производятся очки на Уральском оптико-механическом заводе, которому больше 60 лет. А значит, технологии отработаны и качество гарантировано.

✓ Отечественное производство означает сравнительно невысокую цену. Особенно учитывая качество продукции!

Так что без сомнения Дорслип — это Ваши Блю Блокеры!

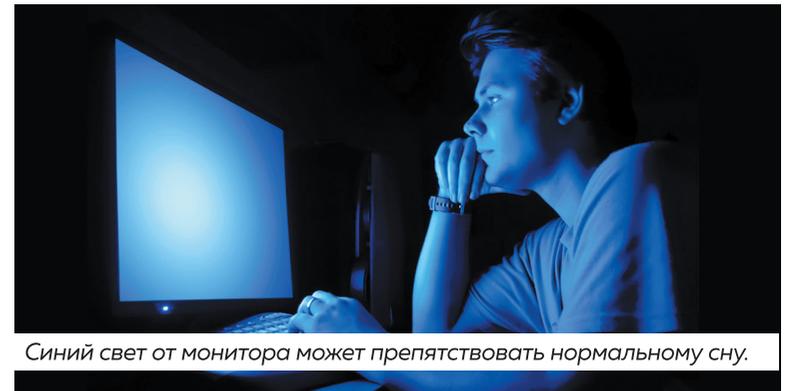
И главное, что они могут вам дать, — это здоровье через здоровый сон!

СПОКОЙНЫЙ СОН — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Медиками давно доказано: хороший сон — залог здоровья! И вот почему.

Только во сне выводятся токсины из мозга. Это жизненно важно! Во сне вырабатываются особые гормоны, которые лечат наш организм и восстанавливают повреждённые ткани. Нейтрализуются лишние свободные радикалы. То есть организм как бы омолаживается! Повышается его стойкость к болезням. Улучшается работа иммунитета.

Управление сном и работой организма по суточным ритмам идёт через выработку гормонов



Синий свет от монитора может препятствовать нормальному сну.

гипофизом и надпочечниками, а также прямой передачей сигналов по отросткам нейронов.

Спать жизненно необходимо! Никакой стресс не сравнится с проблемами со сном! Причём спать надо именно вовремя. Но почему мы часто не можем вовремя уснуть?

СБЕРЕГИ СВОЙ МОЗГ, ПЕЧЕНЬ И ЗДОРОВЬЕ

А вот скажите, как ваш мозг узнаёт, что пора спать? Да по Солнцу! Вернее, по освещённости!

Вот и получается, что вроде бы мы сидим вечером в полумраке перед телевизором или ноутбуком. Думаем, что готовимся спать — успокаиваемся. А мозг из-за их синего света считает, что ещё полдень и рано вырабатывать гормон сна — мелатонин. Сбивается ритм сна и бодрствования. Это очень вредит здоровью. Помогут ли тут очки Дорслип? Да, безусловно!

Они на 59% могут повысить уровень мелатонина! И это ваш собственный мелатонин, а не аптечная «химия»! Это просто грандиозно! Это — спасение вашего здоровья! Очки отлично помогают быстрому засыпанию. Улучшают длительность сна на 6–7%, а его качество — на 11%.

Вы же не против хорошо выспаться и укрепить свои нервы и здоровье?!

ОЧКИ ДОРСЛИП — НУЖНЕЙШАЯ ДЛЯ ВАС ВЕЩЬ!

НЕ ПРОСТО ОРАНЖЕВЫЕ ОЧКИ

Очки Дорслип — нужнейшая для вас вещь! Особенно если вы в зрелом возрасте. Почему? А потому, что после 40 лет у человека снижается выработка гормона сна — мелатонина. И начинается гормональная разбалансировка. А уж после 65 лет эта разбалансировка становится катастрофической! Вот вам и жизненная необходимость!

К тому же есть сведения, что высокий уровень мелатонина помогает в профилактике онкологии.

А ещё только во сне вырабатывается соматотрофический гормон роста (СТГ). Что это и для чего? А это тот самый гормон, который отвечает за восстановление органов и крепкий иммунитет! Совсем не зря предки считали, что человек растёт и выздоравливает во сне! Это научная истина! Очки Дорслип могут помочь вам нормализовать ритмы сна и бодрствования. Поэтому их обязательно надо использовать хотя бы за час-другой до сна. Да и днём от них одна сплошная польза!

ВАШИ ОЧКИ — ВАШ СОН — ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

«Сладкий», спокойный сон — это не просто приятно! Он вернёт вам жизнерадостность, бодрость. Улучшит память, быстроту реакции и сообразительность. Хороший сон — это и ваше здоровое сердце, и нормальное давление. А значит могут уменьшиться отёки и мешки под глазами, улучшится цвет лица.

У вас появятся все шансы как бы помолодеть!

Мелатонин и СТГ помогут вам укрепить своё здоровье. Предотвратят осложнения, вызываемые инфекциями, вакцинами, аутоиммунными реакциями, а также замедлят старение иммунной системы.

Очки Дорслип — это ваше здоровье!

А ещё светло-оранжевый цвет очков подарит вам солнечный день и хорошее настроение в любую погоду!

Звоните, заказывайте Дорслип и помогите своему здоровью. К вам вернётся радость жизни! Не теряйте времени! Всё в ваших руках!

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
ОЧКИ ДОРСЛИП
8-800-777-86-15**

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Я-50
в письме укажите ваш номер телефона

Также вы можете сделать заказ на www.life7.ru

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!
16+
- 10.55 Модный приговор
6+
- 12.00 Новости с субтитрами
Время покажет
16+
- 12.15 Новости с субтитрами
Давай поженемся!
16+
- 15.00 Мужское / женское
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным
16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле
16+
- 19.45 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИ
21.30 Сериал 16+
- 23.25 Вечерний Ургант
16+
- 0.00 Познер
16+
- 1.05 Время покажет
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет
16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
7.05 Невский ковчег.
Теория невозможного
Русские в океане.
Адмирал Лазарев
8.30 Легенды мирового кино
8.55, 16.35 ПАРИ.
ЛИМОННЫЙ ТОРТ.
ПОКОРИТЕЛИ ГОР
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.40 XX век
12.20 Дом на Гульваре
13.15 Линия жизни
14.20 Загадка ЛК-1.
Леонид Куприянович
15.05 Новости.
Подробно. АРТ
15.20 Агора
16.25 Цвет времени
17.40 Музыка эпохи барокко
18.40 Настоящая война престолов
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.45 Острова
21.25 Сати. Нескучная классика...
22.05 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ
Фильм
23.20 Запечатленное время
0.10 Магистр игры

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести. Местное время
9.30 Утро России
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ
Сериал 12+
- 17.00 Вести
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир
16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 СКЛИФOSОВСКИЙ
Сериал 16+
- Брагин проходит реабилитацию. После долгого наркоза у него стали трястись руки, и он больше не может оперировать. Его жена Марина предлагает ему на время разехаться...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым
12+
- 2.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА
Сериал 16+
- 4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 12.30, 15.25, 18.20, 22.35 Новости
6.05, 22.00 Все на Матч!
9.05 ДЕНЬ ДРАФТА
Фильм 16+
- 11.30 Есть тема!
12.35 ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ
Фильм 16+
- 14.50, 15.30 ЕДИНСТВО ГЕРОЕВ-2
Фильм 16+
- 16.55, 18.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ
Фильм 16+
- 19.00 Громко
20.00 Лига Ставок.
Вечер профессионального бокса
Павел Силягин против Низара Тримеша. Габил Мамедов против Вячеслава Гусева
16+
- 22.40 Тотальный футбол
12+
- 23.10 Футбол Кубок Франции. 1/8 финала ПСЖ - Ницца
- 1.15 Оседлай свою мечту
Документальный фильм 12+

НТВ

- 4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучше
16+
- 8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью
16+
- 17.50 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
- Майор Семенов узнает, что бандиты во главе с Саймоном планируют похищение бизнесмена Широкова. Он разрабатывает операцию, но, не успев согласовать её с Михайловым, действует в одиночку. Пользуясь внешним сходством с Широковым, Семенов занимает его место...
- 23.15 Сегодня
23.35 ПЁС
Сериал 16+
- 3.25 СТРОЙКА
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
9.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. СЧАСТЛИВЫЕ МОМЕНТЫ
Сериал 16+
- 14.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ
Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории
16+
- 15.45 ГАДАЛКА. СБЕРЕГУ
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. РОДНАЯ КРОВЬ
Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ВЕЧНАЯ НЕВЕСТА
Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 19.30 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА
Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
Сериал 16+
- 23.00 МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ
Фильм 16+
- 1.30 ОСОБЬ: ПРОБУЖДЕНИЕ
Фильм 18+

СТС

- 6.00 Ералаш
6.05 Три кота
Мультсериал
6.15 Драконы.
Гонки по краю
Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри
Мультсериал
8.25 СЕМЕЙКА
Сериал 16+
- 9.25 ПАПЕ СНОВА
17
Фэнтези 16+
- 11.35 ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ
Фантастическая комедия 16+
- 13.55 СУПЕРСЕМЕЙКА-2
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.15 ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ
Боевик 16+
- Спецагенты Люк Хоббс и Деккард Шоу никогда не были друзьями. Им приходится отложить старые счёты, чтобы победить общего врага...
- 19.00 БРАТЬЯ
Сериал 16+
- 19.55 Не дрогни!
Комедийно-игровое шоу 16+
- 20.45 ФОРСАЖ-8
Боевик 12+
- 23.25 ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ
Боевик 12+
- 1.25 ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА
Комедия 12+

РЕН ТВ

- 5.55 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории
16+
- 15.00 Документальный спецпроект
16+
- 17.00 Тайны Чапман
16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы
16+
- 20.00 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ
Фантастический боевик 16+
- 22.05 Водить по-русски
16+
- 23.25 Неизвестная история
16+
- 0.30 ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ
Боевик 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ.Gold
Юмористическая программа 16+
- 7.55 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 10.30 Где логика?
Комедийная программа 16+
- 11.30 Двое на миллион
16+
- 12.30 ОТРЯД САМОУБИЙЦ
Фантастика 16+
- 15.10 ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН
Комедийный боевик 16+
- Харли Квинн рассталась с Джокером и через некоторое время сообщила об этом всему Готэму, взорвав тот самый химзавод. Девушка больше не тоскует по несостоявшимся отношениям - ей некогда, так как она также потеряла неприкосновенность...
- 17.30 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
Сериал 16+
- 20.50 Где логика?
Комедийная программа 16+
- 21.50 ДОМАШНИЙ АРЕСТ
Сериал 16+
- 23.15 ЗА БОРТОМ
Комедия 16+
- 1.35 Такое кино!
16+
- 2.00 Импровизация
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 5.00 6 кадров
Скетч-шоу 16+
- 6.50 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 9.55 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 12.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 13.15 ЧУЖАЯ ДЕВОЧКА
Докудрама 16+
- 13.50, 2.30 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 14.25, 2.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 16.05 ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ
Фильм 16+
- 19.00 КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ
Сериал 16+
- 23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР
Сериал 16+
- 1.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 2.00 ПОРЧА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Петровка, 38
16+
- 8.35 МАМА-ДЕТЕКТИВ
Сериал 12+
- 10.55 Городское собрание
12+
- 11.30 События
11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.
Анатолий Журавлев
12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ
Сериал 12+
- 16.55 Хроники московского быта.
Одиночество старых звёзд
12+
- 17.50 События
18.15 С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ
Сериал 12+
- 22.00 События
22.35 Марафон чужих желаний
Специальный репортаж 16+
- 23.10 Знак качества
16+
- 0.00 События.
25-й час
0.35 Петровка, 38
16+
- 0.55 Прощание.
Павел Смеян
16+
- 1.35 Николай Рыбников.
Слепая любовь
Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Россия 16+
- 5.50 Пятница News
16+
- 6.10 На ножах
16+
- 12.20 Мир наизнанку.
Бразилия 16+
- 14.20 Мир наизнанку.
Бразилия
Дрессировщик Жилберто 16+
- 15.20 Мир наизнанку.
Латинская Америка 16+
- 17.10 Мир наизнанку.
Латинская Америка
Меннониты.
Гвадалахара 16+
- 18.10 Мир наизнанку.
Южная Америка
16+
- 20.10 Большой выпуск
Burning Man 16+
- 21.40 Мир наизнанку.
Пакистан 16+
- 22.50 Секретный миллионер.
Сезон справедливости
Вячеслав Шарк 16+
- 0.10 ШЕРЛОК
Сериал 16+
- 2.00 Пятница News
16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2
Сериал 16+
- 15.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.
МЕЧТА
Сериал 16+
- 16.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-2.
КОЛЛЕГА
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5.OS
Сериал 16+
- 18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5.
ШТОРМ
В НЕЙТРАЛЬНЫХ ВОДАХ
Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. УБИТЬ ДРАКОНА
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ТРАНС-ПЛАНТАЦИЯ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.
КРОВАВАЯ ПОЧТАЛЬОН
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4.
РИЭЛТОР
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СЛЕД.
РАЗОБЛАЧИТЕЛЬ
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 ЛАДОГА
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня 16+
- 9.20, 2.10 ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ
Фильм 12+
- 11.20, 21.25
Открытый эфир
Ток-шоу 12+
- 13.25 Сделано в СССР
12+
- 13.50, 14.05 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР
Сериал 16+
- 14.00 Военные новости
16+
- 18.30 Специальный репортаж
16+
- 18.50 Сталинградская битва
Документальный сериал 16+
- 19.40 Скрытые угрозы
16+
- 20.25 Загадки века
12+
- 23.05 Между тем
12+
- 23.40 ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ
Фильм 12+
- 1.30 Легенды армии
12+

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИ** 16+
- 21.30 **ЖАРЕНЬИ** 16+
- 23.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Все, что в жизни есть у меня К юбилею Льва Лещенко 12+
- 1.15 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФОВСКИЙ** 16+
- Сериал 16+
- Брагин уходит из «Склифа» и устраивается на работу в обычную районную поликлинику. Главврач поликлиники Тамара Сперанская берёт знаменитого хирурга в штат...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** 16+
- Сериал 16+
- 4.00 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 16+
- Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА** 16+
- Сериал 16+
- Денис и Лёня расследуют кражу крупной суммы денег из сейфа компании. Подозреваемый охранник Дмитрий Артемов. Адвокатом Артемова по назначению становится Завьялова, которая доказывает в суде, что он невиновен. Артемова отпускают под подписку о невыезде...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 **ПЁС** 16+
- Сериал 16+
- 3.25 **СТРОЙКА** 16+
- Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш 6+
- 6.05 Три кота
- Мультсериал
- 6.15 Драконы. Гонки по краю
- Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри
- Мультсериал
- 8.00 **БРАТЬЯ** 16+
- Сериал 16+
- 9.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- Сериал 16+
- 10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 **КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ** 16+
- Комедия
- 12.35 Форт боярд Телеигра 16+
- 14.30 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 12+
- Сериал 12+
- 18.30 **БРАТЬЯ** 16+
- Сериал 16+
- 20.00 **ФОРСАЖ** 16+
- Боевик 16+
- Доминик Торетто днём занимается капитальным ремонтом гоночных автомобилей, а ночью его карманы наполняются долларами: он чемпион уличных гонок, любимец толпы...
- 22.05 **ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ** 12+
- Боевик 12+
- 0.15 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
- 1.20 **ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- Комедийный боевик 16+
- 2.55 **ВОРОНИНЫ** 16+
- Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ.Gold
- Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ** 16+
- Сериал 16+
- 10.30 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** 16+
- Сериал 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ** 16+
- Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР** 16+
- Сериал 16+
- 18.00 **ФИЗРУК** 16+
- Сериал 16+
- 20.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** 16+
- Сериал 16+
- В **РОВД** приходит новый начальник следственного отдела. Поповой необходимо быстро выбить признание, чтобы пойти на соревнования...
- 21.00 **Импровизация** 16+
- Юмористическая программа 16+
- 22.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ** 16+
- Сериал 16+
- Самсонов и Нина пытаются преодолеть семейный кризис. Аникеев заботится о Марине с Лехой и решает их проблемы, как умеет. Раскрыв измену Осипенко, Вика меняет к нему отношение...
- 23.40 **ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ** 16+
- Комедийная мелодрама 16+
- 1.35 **Импровизация** 16+
- Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **МАМА-ДЕТЕКТИВ** 12+
- Сериал 12+
- 10.55 Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв
- Документальный фильм 12+
- 11.30 **События** 12+
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Лев Лещенко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** 12+
- Сериал 12+
- 17.00 Хроники московского быта. Непутёвая дочь 12+
- 17.50 События
- 18.10 **НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ** 16+
- Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Леонид Быков. Побег из ада
- Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Госизменники
- Документальный фильм 16+
- 1.35 Дикие деньги. Бари Алибасов 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** 16+
- Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 **КУБА** 16+
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 **КУБА** 16+
- Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. КИБЕРАТАКА** 16+
- Сериал 16+
- 18.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. ОБМЕН ОПЫТОМ** 16+
- Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. АДСКИЙ ШУМ** 16+
- Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. БРАТ, МИЛЫЙ БРАТ** 16+
- Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ХОТЕЛА ВСЕ ЗНАТЬ** 16+
- Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. НАСТОЯЩИЙ ГЕРОЙ** 16+
- Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** 16+
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ТУПИК ПАМЯТИ** 16+
- Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД. НЕ ГОВОРИ «ДО ЗАВТРА»** 16+
- Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 20.05
- Правила жизни
- 7.35, 18.40, 1.10 Настоящая война престолов
- 8.30 Легенды мирового кино
- 9.00, 16.35 **СУББОТНИЙ ВЕЧЕР. ТРИ РУБЛЯ. БАБОЧКА** Фильмы
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.10 **XX век**
- 12.15 **ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ** Фильм
- 13.25, 23.20 Запечатленное время
- 13.50 Игра в бисер
- 14.30 Рэгтайм, или разорванное время
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Эрмитаж
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 17.35 Музыка эпохи барокко
- 18.30 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 Белая студия
- 22.10 **РАФФЕРТИ** Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 12.30, 15.25, 18.20 Новости
- 6.05, 19.05, 22.00, 0.10 Все на Матч!
- 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.25 **ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ** Фильм 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55 Матчбол
- 13.35, 15.30 **АЛИ** Фильм 16+
- 16.55, 18.25 **ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2** Фильм 16+
- 19.55 Волейбол Чемпионат России Суперлига париматч. Мужчины **Зенит** (Санкт-Петербург) - **Динамо** (Москва)
- 22.25 **Мини-футбол** Чемпионат Европы. 1/4 финала
- 1.00 Баскетбол Евролига. Мужчины **Баскония** - **Зенит** (Санкт-Петербург)
- 2.25 **Футбол** Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир **Аргентина** - **Колумбия**

ТВ3

- 5.45 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** 16+
- Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** 16+
- Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. ЖЕНИХ ЧЕРНОЙ ВДОВЫ** 16+
- Сериал 16+
- 14.10 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** 16+
- Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. КНЯГИНЯ СЭКОНД-ХЭНД** 16+
- Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ЧЕРНАЯ ВДОВА** 16+
- Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ЗАКОН БУМЕРАНГА** 16+
- Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** 16+
- Сериал 16+
- 19.30 **ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА** 16+
- Сериал 16+
- 20.30 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ** 16+
- Сериал 16+
- 23.00 **СТУКАЧ** 12+
- Фильм 12+
- 1.30 **ДОА: ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ** 16+
- Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **РИДДИК** 16+
- Фантастический боевик 16+
- 22.20 **Водить по-русски** 16+
- 23.25 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС** 16+
- Фантастический боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.05 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 10.05 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 12.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** 16+
- Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА. РОЗГИ** 16+
- Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА** 16+
- Докудрама 16+
- 14.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** 16+
- Докудрама 16+
- 15.05 **ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА** 16+
- Сериал 16+
- 19.00 **ДВА СЕРДЦА** 16+
- Сериал 16+
- 23.20 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** 16+
- Сериал 16+
- 1.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** 16+
- Докудрама 16+
- 2.20 **ПОРЧА** 16+
- Докудрама 16+
- 2.45 **ЗНАХАРКА** 16+
- Докудрама 16+
- 3.10 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** 16+
- Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия 16+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.00 На ножах Новороссийск. Karabas-Baraba 16+
- 7.40 На ножах Казань. Barduck 16+
- 8.40 На ножах Королев. Садко 16+
- 9.50 На ножах Звенигород. Камин 16+
- 10.50 На ножах Ростов-на-Дону. У Бориса 16+
- 11.50 Молодые ножи Анна Седокова 16+
- 13.00, 14.30, 15.50, 20.30 Кондитер-5 16+
- 17.20, 19.00 Кондитер-6 16+
- 21.40 **Вундеркинды** Шура и Ренат Агзамов 16+
- 23.00 **Вундеркинды** Дмитрий Губерниев и Слава 16+
- 0.20 **ШЕРЛОК** Сериал 16+
- 2.10 Пятница New 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР** 16+
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 16+
- 9.40, 1.15 **МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 **Сделано в СССР** 12+
- 13.50, 14.05 **ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР** Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.50 Сталинградская битва Документальный сериал 16+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 **Между тем** 12+
- 23.40 **ЖДИТЕ СВЯЗНОГО** Фильм 12+

 ПЕРВЫЙ	 РОССИЯ 1	 НТВ	 СТС	 ТНТ	 ТВ ЦЕНТР	 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА	6.00 Ералаш 6+	7.00 ТНТ.Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучше 16+	6.05 Три кота Мультсериал	7.55 САШАТАНЯ	8.10 Доктор И... 16+	5.25 КУБА
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+	10.30 ФИЗРУК	8.40 ИДИ ДО КОНЦА	9.00 Известия 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	7.00 Том и Джерри Мультсериал	12.30 САШАТАНЯ	10.35 Александр Абдулов. Жизнь без оглядки Документальный фильм 12+	9.25 КУБА
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.00 БРАТЬЯ	15.00 УНИВЕР	11.30 События	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ	9.00 ВОРОНИНЫ	18.00 ФИЗРУК	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ	13.25 КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня	10.05 ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ	20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ	13.40 Мой герой. Артур Ваха 12+	17.30 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	12.25 Форт Боярд Телеигра 16+	В РОВД открывается новый киберотдел. Туркиной поручают присмотреть за собакой Генерала из ГЛАВКА, приехавшего с проверкой. Попова выполняет личное поручение Макарова. Верба оставляет сына в РОВД и уезжает на задержание...	14.30 События	17.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. ОПЕРАЦИЯ ТАЙФУН
15.15 Давай поженимся! 16+	14.55 ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ	14.00 Место встречи	14.30 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ	21.00 Я тебе не верю 16+	14.50 ГОРОД НОВОСТЕЙ	18.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. УБИЙСТВО НА ВИДЕО
16.00 Мужское / женское 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	18.30 БРАТЬЯ	22.00 ДОМАШНИЙ АРЕСТ	15.05 АННА-ДЕТЕКТИВЪ	19.40 СЛЕД. ПАПАША
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.45 За гранью 16+	20.00 ФОРСАЖ-4	Сериал 16+ Самсонов и Аникеев терпят неудачу в личной жизни, в то время как в предвыборной кампании происходит непредсказуемый поворот...	17.00 Хроники московского быта. Последняя рюмка 12+	20.35 СЛЕД. ГЛАВНАЯ РОЛЬ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	22.10 ФОРСАЖ-5	22.35 События	17.50 События	Сериал 16+ Последняя рюмка 12+
18.40 На самом деле 16+	20.00 Вести	20.00 НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА	0.45 ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ	18.10 ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ	18.10 ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ	Сериал 16+ Последняя рюмка 12+
19.45 Пусть говорят 16+	21.05 Вести. Местное время	Сериал 16+ В центральном районе убит уличный музыкант Дмитрий Нефедов. Опера проверяют информацию и понимают, что врагов у него не было, связей с криминальным миром тоже. Отсутствие свидетелей еще больше осложняет работу полицейских...	2.40 ВОРОНИНЫ	22.00 События	22.00 События	Сериал 16+ Последняя рюмка 12+
21.00 Время ЦЫПЛЕНКО ЖАРЕНЬКИЙ	21.20 СКЛИФОВСКИЙ	23.15 Сегодня	1.45 Импровизация	23.05 Прощание. Владимир Сомальский 16+	23.05 Прощание. Владимир Сомальский 16+	Сериал 16+ Последняя рюмка 12+
21.30 ЦЫПЛЕНКО ЖАРЕНЬКИЙ	Сериал 16+ Марина начинает работать в Бурденко. Мартынов даёт ей понять, что рассчитывает на нечто большее, чем просто отношения между коллегами...	23.35 ПЁС	0.35 Петровка, 38 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 События. 25-й час	Сериал 16+ Последняя рюмка 12+
22.30 Док-ток 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	3.30 СТРОЙКА	0.55 Удар властью. Убить депутата 16+	0.35 Петровка, 38 16+	0.35 Петровка, 38 16+	Сериал 16+ Последняя рюмка 12+
23.25 Вечерний Ургант 16+	2.20 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА	Сериал 16+	1.35 Знак качества 16+	0.55 Удар властью. Убить депутата 16+	0.55 Удар властью. Убить депутата 16+	Сериал 16+ Последняя рюмка 12+
0.00 Лихая музыка атаки 12+	4.00 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ	Сериал 16+	2.15 Иосиф Сталин. Убить вождя	1.35 Знак качества 16+	1.35 Знак качества 16+	Сериал 16+ Последняя рюмка 12+
1.15 Время покажет 16+	Сериал 16+ Семейный детектив	Сериал 16+	2.15 Иосиф Сталин. Убить вождя Документальный фильм 12+	2.15 Иосиф Сталин. Убить вождя Документальный фильм 12+	2.15 Иосиф Сталин. Убить вождя Документальный фильм 12+	Сериал 16+ Последняя рюмка 12+
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
 РОССИЯ К	 МАТЧ! МАТЧ ТВ	 ТВ3	 РЕН ТВ	 ДОМАШНИЙ	 ПЯТНИЦА!	 ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... 20.05	6.00 Футбол Чемпионат мира-2022.	5.45 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Орел и решка. Россия 16+	5.20 ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР
7.35, 18.40, 1.10 Правила жизни	7.00, 9.00, 12.30, 15.30, 18.20, 22.35	9.30 СЛЕПАЯ	7.00 С бодрым утром! 16+	9.15 Судебное шоу 16+	6.40 Пятница News 16+	Сериал 16+
8.30 Настоящая война престолов	7.05, 19.05, 22.00	11.50 ГАДАЛКА	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	9.15 Давай разведёмся!	7.00 На ножах 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.30 Легенды мирового кино	9.05, 12.35	13.35 ГАДАЛКА. ДОЧЕНЬКА, ПРОСНИСЬ	9.00, 15.00	10.15 Судебное шоу 16+	9.00 На ножах Москва. Багрatioнофф 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15
9.00, 16.35 ТЕРМОМЕТР. ТРИ ЖЕНИХА. УДАЧА	12.35	14.10 ЗНАКИ СУДЬБЫ	9.00, 15.00	12.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	10.10 На ножах Красноармейск. Геоцент 16+	13.00, 21.15
Фильмы	12.35	14.40 Мистические истории 16+	11.00 Как устроен мир 16+	13.35 ПОРЧА. НЕНАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ	11.10 На ножах Мытищи. Караоке B2 16+	9.20, 1.40
10.15 Наблюдатель	9.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-2	15.45 ГАДАЛКА. ПОКУТНИК	12.00, 16.00, 19.00	14.05 ЗНАХАРКА	11.10 На ножах Караоке B2 16+	МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ
11.10, 0.10 ХХ век	12.55, 15.35	16.20 ГАДАЛКА. ДЕВСТВЕННОЦА	12.00, 16.00, 19.00	14.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	12.20 На ножах Санкт-Петербург. Старый Стокер 16+	Фильм 12+
12.10, 22.10 РАФФЕРТИ	15.35 БОЛЬШАЯ ИГРА	16.55 ГАДАЛКА. ЛЕБЕДИНАЯ ВЕРНОСТЬ	13.00, 23.25	15.15 КАКОЕ ОНА БЫЛА	13.20 На ножах Сочи. Заправка 16+	11.20, 21.25
Сериал	17.10, 18.25	17.25 СЛЕПАЯ	13.00, 23.25	19.00 СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА	14.20 На ножах Москва. Potato House 16+	Открытый эфир Ток-шоу 12+
13.15, 23.20	18.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ	19.30 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА	13.00, 23.25	23.45 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР	14.20 На ножах Москва. Potato House 16+	13.25 Сделано в СССР 12+
Запечатленное время	18.25 ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ	20.30 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ	14.00, 16.00, 19.00	1.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	14.20 На ножах Москва. Potato House 16+	14.00 ОФИЦЕР СМЕРШ
13.45 Чистая победа. Сталинград	19.55 Баскетбол Евролига. Мужчины ЦСКА - Анадоли Эфес (Турция)	23.00 ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ	14.00, 16.00, 19.00	2.35 ПОРЧА	15.30 На ножах Нижний Новгород. Мартинс 16+	Сериал 16+
Рэгтайм, или разорванное время	22.40 Футбол Чемпионат Шотландии Селтик - Рейнджерс	1.15 ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ	14.00, 16.00, 19.00	3.00 ЗНАХАРКА	16.40 На ножах Кашин. Золотое кольцо 16+	18.30 Военные новости 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино	0.45 ДЕНЬ ДРАФТА		14.00, 16.00, 19.00		18.00 На ножах Кашин. Золотое кольцо 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
15.20 Библийский сюжет			15.00, 19.00		20.00 Молодые ножи 16+	19.40 Главный день. Песни Победы в Берлине 16+
15.50 Белая студия			17.00, 19.00		22.30 Белый китель 16+	20.25 Секретные материалы 16+
17.35, 1.55 Музыка эпохи барокко			18.00, 20.00		23.40 ШЕРЛОК	23.05 Между тем 12+
19.45 Главная роль			22.00		1.30 Пятница News 16+	23.40 ГОРЯЧИЙ СНЕГ
20.30 Часовой детства Альберта Лиханова			0.30 В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ			Фильм 12+
21.25 Абсолютный слух						

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жизнь здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ** Сериал 16+
- 22.30 Большая игра 16+
- 23.25 Вечерний Ургант 16+
- 0.00 Короли лыж. Кто получит золото Пекина? 12+
- 1.15 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СКЛИФОВСКИЙ** Сериал 16+
- Брагин просит у Нины прощения за свою выходку. Обещает, что такое больше никогда не повторится. Тем временем к Нине приходит жена Никифорова...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 4.00 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+
- На встрече с Семеновым бывший генерал ФСБ Мельников предлагает Павлу занять место Семенчука и стать новым Архитектором. Семенов отказывается...
- 23.15 Сегодня
- 23.35 ЧП. Расследование 16+
- 0.15 Поздняков 16+
- 0.30 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.25 **СТРОЙКА** Сериал 16+
- 4.40 Их нравы

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 БРАТЬЯ Сериал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.10 **НАПАРНИК** Комедия 12+
- 13.00 Форт Боярд Телеигра 16+
- 14.30 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 18.30 БРАТЬЯ Сериал 16+
- 20.00 **ФОРСАЖ-6** Боевик 12+
- После того как Доминик и Брайн в Рио ограбили и свергли империю вора в законе, герои оказались разбросаны по всему миру. Между тем, Хоббс отслеживал организацию смертельных опасных наёмников-водителей по двенадцати странам...
- 22.40 **УГАТЬ ЗА 60 СЕКУНД** Боевик 12+
- 1.00 **МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК** Комедия 18+
- 2.45 **НАПАРНИК** Комедия 12+

ТНТ

- 7.00 ТНТ.Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 10.30 **ФИЗРУК** Сериал 16+
- 12.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР** Сериал 16+
- 18.00 **ФИЗРУК** Сериал 16+
- 20.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ** Сериал 16+
- Саламатин настаивает, чтобы Макарова работала в связке с новым киберотделом. Синицкой необходимо оформить и сдать дело Вяземскому. Криминалист и Туркина готовятся к приезду мамы Криминалиста. Вербу и Туркину отправляют патрулировать район. Жилин просит Попову на день в своё распоряжение. Саламатин поручает Синицкой вести инстаграм РОВД Бутово...
- 21.00 Двое на миллион 16+
- 22.00 **ДОМАШНИЙ АРЕСТ** Сериал 16+
- 0.00 **ПАПЕ СНОВА 17** Комедия 16+
- 1.55 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **НОЖ В СЕРДЦЕ** Детектив 12+
- 10.40 Валентина Титова. В тени великих мужчин Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Марина Лошак 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Сериал 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Личные маньяки звёзд 12+
- 17.50 События
- 18.15 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Любимые иностранцы 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Любимые, но непугаемые Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Хроники московского быта. Советские миллионерши 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **КУБА** Сериал 16+
- 6.05 **КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 **КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 **КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. РЕЙДЕРЫ** Сериал 16+
- 18.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5. ФИЛЬМ НА ЛАДОГЕ** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. КРАБОВЫЙ СУП** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. АНГЕЛ ТЬМЫ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ГОРОДСАД** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СЛЕД ИЗ ПРОШЛОГО** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4. ЮРИДИЧЕСКИЙ КАЗУС** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ОМОЛОЖЕНИЕ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Правила жизни
- 7.05 18.40, 1.20 Настоящая война престолов
- 8.30 Легенды мирового кино
- 8.55, 16.35 **В. ДАВИДОВ И ГОЛИАФ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ПОДЗАТЫЛЬНИКА** Фильмы
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.10 XX век
- 12.20, 22.10 **РАФФЕРТИ** Сериал
- 13.25 Запечатленное время
- 13.50 Абсолютный слух
- 14.30 Рэгайм, или разорванное время
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 2 Верник 2
- 17.40 Музыка эпохи барокко
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 Кино о кино
- 21.25 Энигма
- 23.20 Лионский зал. Золото на голубом

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.15, 12.30, 15.25, 18.20 Новости
- 6.05, 23.45 Все на Матч!
- 9.20, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.40 **ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-3: НАЗАД ПОВЕРНУТЬ НЕЛЬЗЯ** Фильм 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.55, 15.30 **БОЛЬШАЯ ИГРА** Сериал 16+
- 17.00, 18.25 **ЛУЧШИЙ ИЗ ЛУЧШИХ-4: БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ** Фильм 16+
- 18.55 XXIII Зимние Олимпийские игры. Хоккей. Мужчины. Финал Россия - Германия
- 21.30 Профессиональный бокс Георгий Челохаев против Мухаммадсалима Сотволдиева. Евгений Долголевец против Джонатана Хосе Энниса 16+
- 0.35 **ЧЕМПИОНЫ** Фильм 6+

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. ДОЛГИ НАШИ** Сериал 16+
- 13.35 **ГАДАЛКА. ПРОКЛЯТЬЕ БЕЗДЕТНОСТИ** Сериал 16+
- 14.10 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 **ГАДАЛКА. И СНОВА ТЫ** Сериал 16+
- 16.20 **ГАДАЛКА. ОБМАН** Сериал 16+
- 16.55 **ГАДАЛКА. ДЛИННАЯ ДОРОГА** Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА** Сериал 16+
- 20.30 **СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ** Сериал 16+
- 23.00 **ЛИХОРАДКА** Фильм 18+
- 1.00 **ИСПОЛНИТЕЛЬ ЖЕЛАНИЙ** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **КОГДА ЗЕМЛЯ ОСТАНОВИЛАСЬ** Фантастический триллер 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **ЗНАКИ** Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 9.05 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 10.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 12.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 13.25 **ПОРЧА. СЕКРЕТ ИНГРЕДИЕНТА** Докудрама 16+
- 13.55 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.30, 2.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 15.05 **ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 19.00 **УКУС ВОЛЧИЦЫ** Сериал 16+
- 23.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 0.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 1.55 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия Сахалин 16+
- 5.50 Орел и решка. Россия Красноярский край 16+
- 6.40 На ножах Москва. One 16+
- 7.40 На ножах Сочи. Сокол 16+
- 8.40 На ножах Подольск. Емеля 16+
- 9.40 На ножах Ростов Великий. Покровские ворота 16+
- 10.40 На ножах Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+
- 11.40, 15.00, 16.30 Четыре свадьбы 16+
- 13.40 Любовь на выживание Ната и Никита 16+
- 19.00, 20.30, 21.50 Четыре свадьбы 16+
- 23.30 **СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА** Фильм 16+
- 1.20 Пятница News 16+
- 1.50 Адская кухня 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 **ВНИМАНИЕ, ГОВОРIT МОСКВА!** Сериал 12+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20 **СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ** Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 Сделано в СССР 12+
- 13.50, 14.05 **ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ** Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Сталинградская битва 16+
- 19.40 Легенды науки 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем 12+
- 23.40 **ПОСМЕРТНО** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.20 Все, что в жизни есть у меня
К юбилею Льва Лещенко 12+
- 11.30 Новости
- 11.45 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Биатлон Смешанная эстафета
- 13.20 Лихая музыка атаки 12+
- 14.25 Видели видео? 6+
- 16.15 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.50 Сегодня вечером 16+
- 19.50 Созвездие Льва Юбилейный концерт Льва Лещенко 12+
- 21.00 Время
- 21.20 Созвездие Льва 12+
- 22.55 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине
- 23.55 **ОТЕЛЬ «ГРАНД БУДАПЕШТ»**
Фильм 16+
- 1.40 Наедине со всеми 16+
- 2.25 Модный приговор 6+
- 3.15 Давай поженимся! 16+
- 3.55 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 Формула еды 12+
- 9.00 Пятеро на одного
- 9.50 Сто к одному Телеигра
- 10.45 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки Женщины 7, 5 км/7,5 км Скиатлон
- 11.45 Вести
- 12.15 Юмор! Юмор! Юмор!!!
- 13.20 **ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ**
Сериал 16+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД**
Сериал 12+
- Лера - добрая и отзывчивая девушка, работает медсестрой. Однажды судьба сводит её с Артуром, богатым наследником строительной компании. Молодые люди влюбляются друг в друга. Но мать Артура - Наталья разрушает их отношения и становится причиной трагедии...*
- 1.10 **СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА**
Сериал 12+

НТВ НТВ

- 5.00 ЧП. Расследование 16+
- 5.25 **МОЛОДОЙ**
Фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.50 Поедем, поедим!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.05 Однажды... 16+
- 14.00 Своя игра
- 15.00 **ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 12+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион Анжелика Агурбаш 16+
- 23.25 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса
Группа «Пилот» 16+
- 1.35 Дачный ответ
- 2.25 **СТРОЙКА**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- Мультсериал
- 6.25 Мультфильмы
- 6.45 Три кота
- Мультсериал
- 7.35 Драконы. Гонки по краю
- Мультсериал 6+
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты
- Мультсериал 6+
- 8.25 Уральские пельмени 16+
- 9.00 Просто кухня 12+
- 9.00 Не дрогни! 16+
- 10.55 Уральские пельмени 16+
- 11.55 **ДОМ-МОНСТР**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 13.45 **РИО-2**
Полнометражный анимационный фильм
- 15.40 **КУНГ-ФУ ПАНДА**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.35 **КУНГ-ФУ ПАНДА-2**
Полнометражный анимационный фильм
- 19.15 **КУНГ-ФУ ПАНДА-3**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ**
Мистический боевик 12+
- 23.00 **ПАРНИ СО СТВОЛАМИ**
Драма 18+
- 1.15 **ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ Поезда-1 2 3**
Боевик 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ.Gold Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 10.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 13.00 **ФИЗРУК**
Сериал 16+
- Ещё вчера Фома был криминальным авторитетом, а сегодня - работает на государство, устраиваясь в общеобразовательную школу учителем физкультуры. Вот только бандитские замашки у Фомы никуда не делись...*
- 17.00 **ФИЗРУК**
Сериал 16+
- 21.00 **ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ**
Сериал 16+
- Бравой четвёрке вчерашних выпускниц Школы полиции сначала придётся разыскать своего начальника, а затем - продолжить попытки его впечатлить выполнением служебного долга...*
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+
- 0.00 **ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО**
Комедийные ужасы 16+
- 1.40 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.25 **НОЖ В СЕРДЦЕ**
Детектив 12+
- 7.20 Православная энциклопедия 6+
- 7.45 Фактор жизни 12+
- 8.20 Королевы комедий Документальный фильм 12+
- 9.15 Москва резиновая 16+
- 10.00 Самый вкусный день 6+
- 10.50 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**
Фильм
- 11.30 События
- 11.45 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ**
Продолжение фильма
- 13.20 **МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО**
Сериал 12+
- 14.30 События
- 14.45 **МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО**
Продолжение сериала 12+
- 17.40 **СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ**
Сериал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным
- 22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.45 События
- 0.00 90-е. Ликвидация шайтанов 16+
- 0.50 Прощание. Япончик 16+
- 1.35 Марафон чужих желаний Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 6.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**
Сериал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 **СВОИ-2**
Сериал 16+
- 13.20 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 15.00 **СЛЕД. СЛЕД ИЗ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+
- 15.50 **СЛЕД. БРАТСТВО**
Сериал 16+
- 16.40 **СЛЕД. МОЙ ДРУГ - ЕДА**
Сериал 16+
- 17.25 **СЛЕД. ЗЛО В ДЫМУ**
Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. АДСКИЙ ШУМ**
Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. В СВОЕМ ПРАВЕ**
Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ЛИЗКИН ДОМ**
Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ИГРА ВТЕМНУЮ**
Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ПАРТНЕРЫ**
Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЕМОНА**
Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. МАНУСКРИПТ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 0.55 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.30 **СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ**
Фильм
- 10.00 Обыкновенный концерт
- 10.25 Передвижки
- 10.55 **ТРЕМБИТА**
Фильм
- 12.30 Эрмитаж
- 12.55, 1.15 В царстве белоголового лангура
- Эффект бабочки
- 14.20 За верность науке Церемония вручения VII Всероссийской премии
- 16.20, 23.55 **ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ**
Фильм
- 17.40 Ксения - дочь Ксени... 100 лет со дня рождения Ксени Марининой
- 18.20 Кино о кино
- 19.00 Отцы и дети
- 19.30 Энциклопедия загадок
- 20.00 **ПРОФЕССИЯ: РЕПОРТЕР**
Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Клуб Шаболовка, 37

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 7.00, 9.20, 9.50, 11.20, 13.40, 18.30, 22.30
- 6.05, 9.25, 12.55, 18.35, 0.45
- 7.05 Все на Матч! XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей Женщины Канада - Финляндия
- 9.55 XXIV Зимние Олимпийские игры Церемония открытия
- 11.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт Женщины. 3000 м
- 13.45 XXIV Зимние Олимпийские игры
- 16.35 XXIV Зимние Олимпийские игры. Хоккей Женщины Россия - США
- 19.10, 1.15 XXIV Зимние Олимпийские игры
- 20.25 Футбол Чемпионат Германии Бавария - Лейпциг
- 22.40 Футбол

ТВ 3 ТВ 3

- 5.45 Мультфильмы
- 9.00 **СЛЕПАЯ. Я САМА ЕМУ СКАЖУ**
Сериал 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ. УРАВНЕНИЕ**
Сериал 16+
- 10.15 **БЕТХОВЕН 4**
Фильм
- 12.15 **ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ**
Фильм 16+
- 14.30 **ПРИЗРАК**
Фильм 16+
- 17.00 **АГЕНТ 007. ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА**
Фильм 12+
- 19.30 **АГЕНТ 007. И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО**
Фильм 16+
- В ходе секретной операции по освобождению дочери нефтяного магната, агент Ми-6 ранит в голову террориста Виктора Зокаста...*
- 22.30 **ШИРОКО ШАГАЯ**
Фильм 12+
- 0.00 **ЛОГОВО МОНСТРА**
Фильм 18+
- 2.00 **ЛИХОРАДКА**
Фильм 18+

РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 6.55 **РАЗБОРКА В БРОНКСЕ**
Боевик 16+
- 8.30 О вкусной и здоровой пище 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 12.00 Наука и техника 16+
- 13.05 Военная тайна 16+
- 14.05 Совбез 16+
- 15.05 Документальный спецпроект 16+
- 16.10 Засекреченные списки. Эпоха пандемии: как приспособиться и выжить? 16+
- 17.10 **ВЕДЬМИНА ГОРА**
Боевик 12+
- 19.10 **ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ**
Боевик 16+
- 21.30 **ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ**
Боевик 12+
- 23.55 **ЧАС РАСПЛАТЫ**
Боевик 16+
- 2.10 **«V» ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА**
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 Предсказания: 2022 16+
- 7.05 **У ПРИЧАЛА**
Сериал 16+
- 10.50 **ОБЪЯТИЯ ЛЖИ**
Сериал 16+
- История любви Тимура и Наны растянулась на двадцать лет. Они могли бы быть счастливы, но расстались из-за рокового недоразумения. Она вышла замуж за его близкого друга Андрея. Тимур так и не понял, что послужило причиной расставания...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**
Сериал 16+
- 23.25 **УКУС ВОЛЧИЦЫ**
Сериал 16+
- У Ларисы, кажется, есть всё, что нужно для счастья: любимая работа, любимый муж Кирилл, прекрасный сын-первоклассник. Но в один миг всё меняется...*
- 3.00 **ОБЪЯТИЯ ЛЖИ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия Якутия 16+
- 6.10 Орел и решка. Россия Сочи 16+
- 7.00 Орел и решка. Россия-3 Республика Алтай 16+
- 8.00 Гастротур Республика Алтай 16+
- 9.00 Орел и решка. Неизданное 16+
- 10.00 На ножах 16+
- 14.10 Мир наизнанку. Южная Америка 16+
- 15.10 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 18.20 Мир наизнанку. Бразилия Пустыня «Ленсойс-Мараньенсес» 16+
- 19.30 Мир наизнанку. Китай Парадоксы Китая 16+
- 23.50 Дикари 16+

ЗВЕЗДА

- 5.00 **КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ**
Фильм 12+
- 6.40, 8.15 **ЦАРЕВИЧ ПРОША**
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня 16+**
- 8.40 **Морской бой 6+**
- 9.45 **Круиз-контроль 12+**
- 10.15 **Легенды музыки Сергей Захаров 12+**
- 10.45 **Загадки века 12+**
- 11.35 **Война миров 16+**
- 12.30 **Не факт! 12+**
- 13.15 **СССР. Знак качества 12+**
- 14.05 **Легенды кино Леонид Гайдай 12+**
- 14.40, 18.30 **МУР ЕСТЬ МУР!**
Сериал 16+
- 18.15 **Задело!**
с Николаем Петровым 16+
- 0.00 **ХОЗЯИН ТАЙГИ**
Фильм 12+
- 1.30 **ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ**
Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
4.45 ГАЛКА И ГАМАЮН Сериал 16+	4.30 XXIV Зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание Командные соревнования. Женщины. Короткая программа. Мужчины. Произвольная программа	4.45 БЕГЛЕЦ Фильм 16+	6.00 Ералаш 6.05 Фиксики Мультсериал	7.00 ТНТ.Gold Юмористическая программа 16+	6.00 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм	5.00 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериал 16+
6.00 Новости	7.40 По секрету всему свету Местное время. Воскресенье	6.35 Центральное телевидение 16+	6.25 Мультфильмы 6.45 Три кота Мультсериал	7.55 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.00 НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА Фильм 12+	8.10 КОМА Сериал 16+
6.50 Играй, гармонь любимая! 12+	8.00 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.00 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.30 Царевны Мультсериал	9.00 Перезагрузка 16+	10.00 Знак качества 16+	12.00 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ВЕРА Сериал 16+
7.35 Часовой 12+	8.35 Утренняя почта с Николаем Басковым	8.20 Сегодня У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.55 Уральские пельмени 16+	9.35 Битва экстрасенсов. Финал Паранормальное шоу 16+	10.55 Страна чудес 6+	13.00 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДО САМОЙ СМЕРТИ Сериал 16+
8.05 Здоровье 16+	9.25 Сто к одному Телеигра	10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+	8.40 ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ Боевик 12+	11.10 Битва экстрасенсов. Дайджест Паранормальное шоу 16+	11.30 События ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Детектив	13.55 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. НОВЫЙ ГОД Сериал 16+
9.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	11.00 Вести 11.30 Петросян-шоу 16+	11.00 Чудо техники 12+	10.45 ФОРСАЖ-4 Боевик 16+	12.50 ОЛЬГА Комедия 16+	11.50 События ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Детектив	14.55 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КАМУФЛЯЖ Сериал 16+
9.35 Новости с субтитрами	17.50 Танцы со звездами 12+	12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+	13.00 ФОРСАЖ-5 Боевик 16+	13.20 ОЛЬГА Сериал 16+	13.40 Московская неделя 16+	15.50 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ОТРАВА Сериал 16+
9.50 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине Льжные гонки Мужчины. 15 км / 15 км. Скиатлон	20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин	14.00 Своя игра 15.00 Следствие вели.. 16+	15.35 ФОРСАЖ-6 Боевик 12+	15.20 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ Фантастика 16+	15.05 Актёрские драмы. У роли в плену Документальный фильм 12+	16.50 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. СТРАСТЬ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели.. 16+	18.15 ФОРСАЖ-7 Боевик 16+	18.10 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ Фантастика 16+	15.55 Хроники московского быта. Жёны секс-символов 12+	17.45 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПРЕДЕТЕЛЬ Сериал 16+
12.15 Видели видео? 6+	1.30 ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОРОГАЯ МОЯ СЛУЖАНКА Сериал 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+	21.00 ФОРСАЖ-8 Боевик 12+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	16.50 Прощание. Юрий Яковлев 16+	18.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ЗВАННИЕ Сериал 16+
14.35 Страна советов. Забытые вожди 16+	3.15 ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА. ДОЛЬЧЕ ВИТА ПО-РУССКИ Сериал 12+	19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	23.40 ФОРСАЖ Боевик 16+	23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	17.40 ЛИШНИЙ Сериал 12+	19.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. САМОСУД Сериал 16+
17.45 Концерт Максима Галкина 12+	1.25 СТРОЙКА Сериал 16+	20.10 Звезды сошлись 16+	1.45 ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ. ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ Боевик 12+	0.00 ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3 Комедия 18+	21.45 УЛЫБКА ЛИСА Сериал 12+	20.40 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. БЕГЛЕЦ Сериал 16+
19.10 Две звезды. Отцы и дети 12+	4.35 Их нравы	21.40 Основано на реальных событиях 16+	3.25 МАМЫ ЧЕМПИОНОВ Спортивная драма 16+	1.30 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.25 События УЛЫБКА ЛИСА Продолжение сериала 12+	21.35 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. ОПОЗНАНИЕ Сериал 16+
21.00 Время ХРУСТАЛЬНЫЙ Сериал 16+					0.45 УЛЫБКА ЛИСА Продолжение сериала 12+	22.25 ЧУЖОЙ РАЙОН-3. КЛУБНИЧКА Сериал 16+
22.00 ХРУСТАЛЬНЫЙ Сериал 16+					1.35 Петровка, 38 16+	23.25 КОМА Сериал 16+
0.15 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине Наедине со всеми 16+					1.45 МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО Сериал 12+	2.50 ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА Сериал 16+
1.15 Наедине со всеми 16+						
2.00 Модный приговор 6+						
2.50 Давай поженимся! 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Энциклопедия загадок	6.00 XXIV Зимние Олимпийские игры. Горнолыжный спорт Скоростной спуск. Мужчины	6.00 Мультфильмы СЛЕПАЯ. СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ 9.00	5.00 Тайны Чапман 16+	6.30 КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ Сериал 16+	5.00 Орел и решка. Россия-2 Байкал 16+	6.00 ДВА БОЙЦА Фильм 12+
7.05 Мультфильмы	8.30, 9.50, 11.20, 13.55, 18.30, 22.35 Новости	9.30 СЛЕПАЯ. ТОРТ НА ЗАКАЗ Сериал 16+	7.30 22 МИЛИ Боевик 16+	9.50 ДВА СЕРДЦА Сериал 16+	5.50 Пятница News 16+	7.35 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ Фильм 12+
7.45 ВЕСЕЛАЯ ВДОВА Фильм	8.35, 13.15, 15.55, 18.35, 21.45, 0.45 Все на Матч! Смешанные единоборства UFC. Джек Херманссон против Шона Стрикленда 16+	10.00 СЛЕПАЯ. МЕРТВАЯ ПЕТЛЯ Сериал 16+	9.20 БРОСОК КОБРЫ Фантастический боевик 16+	14.05 СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА Сериал 16+	6.10 Орел и решка. Россия-2 Санкт-Петербург-2 16+	9.00 Новости недели 16+
10.05 Мы - грамотеи!	11.25 XXIV Зимние Олимпийские игры. Конькобежный спорт Мужчины. 5000 м	10.45 ВЫЖИВШИЙ Фильм 16+	11.40 G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2 Фантастический боевик 16+	18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	7.00 Орел и решка. Россия-2 Волгоград 16+	9.25 Служу России 12+
10.50 МЕТЕЛЬ Фильм	14.00 XXIV Зимние Олимпийские игры	13.15, 15.55, 18.35, 21.45, 0.45 Все на Матч! Смешанные единоборства UFC. Джек Херманссон против Шона Стрикленда 16+	13.50 ВЕДЬМИНА ГОРА Приключенческий боевик 12+	18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	8.00 Гастротур Республика Алтай 16+	9.55 Военная приемка 12+
12.05 Больше, чем любовь	16.10 XXIV Зимние Олимпийские игры. Санный спорт Мужчины. 4-я попытка	13.15, 15.55, 18.35, 21.45, 0.45 Все на Матч! Смешанные единоборства UFC. Джек Херманссон против Шона Стрикленда 16+	15.50 ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ Приключенческий боевик 16+	18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	9.00 Орел и решка. Россия-2 Санкт-Петербург-2 16+	10.45 Скрытые угрозы 16+
12.45 Письма из провинции	17.00, 19.10, 1.15 XXIV Зимние Олимпийские игры	14.00 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА Сериал 16+	18.05 ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ Приключенческий боевик 12+	18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	11.00 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ Фильм 16+	11.30 Секретные материалы 16+
13.15, 1.40 Диалоги о животных	22.40 Футбол	18.15 ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА Сериал 16+	20.30 ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ Фантастический боевик 16+	18.45 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	13.00 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2 Фильм 16+	12.20 Код доступа. Казахстанский гамбит 16+
14.00 Теория невозможного		22.30 Самые загадочные происшествия 16+	23.00 Добров в эфире 16+	19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	13.30 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3 Фильм 16+	13.10 Специальный репортаж 16+
14.30 Игра в бисер		23.30 НЕРВ Фильм 16+	23.55 Военная тайна с Игорем Проккопенко 16+	23.15 ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ Сериал 16+	14.50 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4 Фильм 16+	13.30 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Сериал 16+
15.10 Архи-важно		1.15 ВРЕМЯ ПСОВ Фильм 18+	1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	2.50 ОБЪЯТИЯ ЛЖИ Сериал 16+	16.50 ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4 Фильм 16+	18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
15.40 СИЛЬНАЯ ЖАРА Фильм					18.40 На ножах 16+	19.25 Легенды советского сыска 16+
17.10 Пешком.					23.50 Секретный миллионер-4 Владимир Маринович 16+	22.45 Сделано в СССР 12+
17.40 Линия жизни					1.00 Секретный миллионер-4 Павел Шишкин 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
18.35 Романтика						23.45 ЗЕЛЕНый ФУРГОН Фильм 12+
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским						
20.10 ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ Фильм						
21.30 Шедевры мирового музыкального театра						
23.55 ИСЧЕЗНУВАША БАННИ ЛЕЙК Фильм						

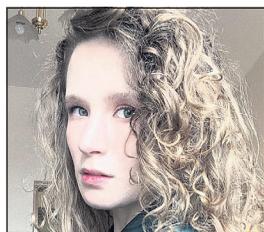


Пётр Порошенко

Проснётся в срок

ЭКС-ПРЕЗИДЕНТ Украины Пётр Порошенко уснул на заседании суда в Киеве, когда ему избирали меру пресечения.

Порошенко подозревают в госизмене и содействии терроризму. Обвинение просит суд арестовать 56-летнего экс-президента с возможностью внесения залога 35,7 млн долларов, обязать сдать паспорта и носить электронный браслет.



Монеточка

Монетный двор

23-ЛЕТНЯЯ певица Монеточка (Лиза Гырдымова) стала москвичкой. Она купила квартиру за 20 млн рублей в центре столицы. Теперь Монеточка собственница 60-метровой хаты в Басманном районе. Дом 1914 года постройки.

По словам соседей, появляется певица редко, хоть и зарегистрировалась в новых апартаментах. Пока что там идёт ремонт.

ПРИКОЛ

МИНИСТР спорта Крыма, комментируя разбитые спортплощадки в Керчи, случайно запостила фото известного слова из трёх букв.

ШОКИРУЮЩАЯ ИСТОРИЯ ИЗ МЕСТ ЗАКЛЮЧЕНИЯ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

58-ЛЕТНЕГО жителя Татарстана Евгения Маршалова копы пытали «противогазом», бутылками, электрошокером, заставив оговорить себя в тяжком преступлении, что получило громкий международный резонанс.

Евгений Маршалов попал под пыточный пресс в июле 2006 года. Но тут важна предыстория. А произошло вот что. В ноябре 2000 года некий Рустам Гизатуллин проник в дом Маршалова и вынес оттуда кухонный гарнитур, топоры, ломы, лопаты, мотыги, одежду, крупы и мешки с сахаром. Оперативники поймали грабителя, но суд приговорил его к условному сроку.

По версии следствия, Маршалов таким приговором не удовлетворился и решил отомстить: через полгода он якобы встретил Рустама, затолкал в «Ниву», вывез в лес и зарезал ножом-бабочкой. Дело долгое время было «висяком». Но спустя 5 лет объявился тесть Маршалова Евгений Анисимов и рассказал полицейским, что якобы видел, как зять наносил удары жертве, а также поделился некоторыми деталями. Но, по мнению Маршалова, у тестя был мотив его оговорить – в то время Анисимов требовал отдать им с дочкой дом, угрожал «неприятными последствиями». Евгений ответил, что дом построил на свои деньги ещё до свадьбы. И отец тогда уже бывшей его жены отомстил – поехал в милицию и написал заявление: вот он, убийца...

ПЫТКИ

И сразу в этом деле возникли «непонятки». Показания девяти свидетелей, говоривших, что в день убийства Евгений был далеко от места преступления, из дела исчезли. Всего из материалов пропали 148 листов. Стороне обвинения велели собрать показания свидетелей заново, но из девяти человек четверо за это время скончались, а двое уехали из республики. Слова остальных судьи почему-то не стали брать во внимание. Прямых доказательств убийства у следствия не было, и оно поступило в «лучших» традициях бериевских застенков – стало выбивать признания вины у Маршалова изуверскими способами.

По словам Евгения, каждый день ему на голову надевали полиэтиленовый пакет и душили (на сленге оперов эта пытка на-



Евгений Маршалов

Вернувшийся из ада

СПУСТЯ 22 ГОДА РОССИЯНИН ПОЛУЧИЛ КОМПЕНСАЦИЮ В 20 ТЫСЯЧ ЕВРО ЗА ИЗУВЕРСКИЕ ПЫТКИ В МИЛИЦИИ, ПОСЛЕ КОТОРЫХ ОН ПРИЗНАЛСЯ В НЕДОКАЗАННОМ УБИЙСТВЕ И ОТСИДЕЛ 9 ЛЕТ

зывается «противогаз»), били бутылками, наполовину наполненными водой – такое «оружие» не оставляет синяков, зато наносит серьёзный урон, пытали электрошоком. И так – много дней подряд. Из-за истязаний у арестованного село зрение, выпали волосы. Ему отбили почки, спину, повредили голову. Травмы зафиксировали медики Высокогорской районной больницы, но кому это было интересно? Мужчина писал жалобы во все инстанции, но их признавали «необоснованными». «Мы тебя будем бить до тех пор, пока либо не убьём, либо ты не напишешь нам явку с повинной», – говорили ему изуверы в погонах.

И Маршалов, не вынеся мук, признался в убийстве и «загрел» на зону на 9 лет.

ОТЧАЯНИЕ

После приговора Евгения отправили в Свияжскую исправительную колонию № 5, но и там его доставали мучители.

– На зоне мне никакого житья не давали. Без конца приезжали следователи, хотели «повесить» ещё три убийства. Говорили: «Ты возьми на себя, а мы сделаем так, чтобы тебе добавили немно-

го, а у нас будут раскрытые дела. Сделаем, что выйдешь по УДО. Если тебе нужны будут наркота, водка, бабы, у тебя будет всё», – вспоминал Евгений визиты оперов и следяков.

Но в этот раз Маршалов не прогнулся – отсидел от звонка до звонка. После отсидки он пытался доказать свою невиновность: ходил в бюро судмедэкспертизы, хотел разобраться в деталях. Пошёл в местную прокуратуру, но там ему посоветовали «сидеть на попе ровно» и пригрозили, что, если не успокоится, у него дома найдут кило героина... Мужчина был в полном отчаянии.

КОМПЕНСАЦИЯ

Однако совершенно неожиданно для бывшего зэка сказались обращения его адвокатов в Европейский суд по правам человека. Суд решил, что в его деле была нарушена статья 3 Конвенции о защите прав человека и основных свобод (запрет пыток), и постановил взыскать в пользу потерпевшего 20 000 евро (это примерно 1 млн 800 тысяч рублей) в качестве компенсации морального вреда.

Но, несмотря на это решение, Маршалов смотрит в будущее без оптимизма: «Я сомневаюсь, что мне что-то дадут. У нас могут лишь забрать. Но чтобы что-то отдать...».



Агата Муцениеце

Материнский капитал

АКТРИСА Агата Муцениеце рассказала, что её 9-летний сын Тимофей за съёмки в сериале «Ты Ж Мать!» получил гонорар 80 тысяч рублей.

– Это такая лёгкая комедия на тему материнства, там реально смешные шутки. В таком формате, когда одна серия длится 10 минут. Мы сняли восемь серий, но пока что сериал сложно пристроить, – поделилась 32-летняя актриса.



Гарик Харламов

Бульдожьи шуточки

40-ЛЕТНИЙ резидент «Камеди» Гарик Харламов предложил создать антипод шоу «Давай поженимся!», которое будет называться «Давай разведёмся!». На место ведущего юморист предложил себя, уточнив, что его будут звать Гузей Ларисовым.

– Мне кажется, контент гораздо веселее может быть, – заявил Харламов, известный своими шутками над Ларисой Гузеевой.

ПРИКОЛ

В ТОМСКЕ женщина нашла на улице 500 000 рублей, которые выронил мужчина возле банкомата, и вернула их владельцу.

СЕКРЕТ СОВЕТСКИХ АГРОНОМОВ

Большой урожай без удобрений и пестицидов.

Почему это не используют все садоводы-огородники?! Почему никто не объяснит им, как это выгодно и полезно?! Ведь ещё в Советском Союзе агрономы знали об этом! И не просто знали, но и ставили специальные промышленные насадки на поливные агрегаты.

О чём разговор? О влиянии магнитного поля на рост растений!

Оказывается, помочь растениям можно через воду. Казалось бы, ну что в ней такого — просто вода! Но на самом деле вода — это самое таинственное вещество на Земле! Воду изучают сотни лет, но её свойства так и не известны до конца. Вот совсем недавно выяснили, что вода имеет свою структуру и память. И на них сильно действует магнитное поле. При этом невероятно меняются свойства воды! Она становится более активной — «живой»! И всё живое получает от неё новые силы и энергию!

СЕКРЕТ СОВЕТСКИХ АГРОНОМОВ. МАГНИТНАЯ ВОДА ДЛЯ ПОЛИВА

О пользе магнитной воды ходят легенды! И возникли они не на пустом месте.

Ещё в Советском Союзе учёные изучали влияние магнитных полей на животных и растения. Оказалось, что кидать магнит в бочку для полива не только не полезно, но даже вредно! Всхожесть семян при таком «статическом омагничивании» ухудшалась. Положительное влияние магниты оказывают именно на текущую воду — это так называемое динамическое омагничивание.

Агрономы доказали, что такая «живая» вода идеально подходит для полива и очень повышает урожайность. Вот она — «зелёная технология» в чистом виде! То, что нам и надо! Экологичное выращивание чистого урожая для себя любимого. Вкусно и полезно! К тому же омагничивание воды является мощным и самым чистым способом повышения урожайности! Представляете, полив такой «живой» водой позволяет получить прибавку урожая на 30, а то и больше процентов! А ещё омагничиванная вода ускоряет созревание плодов и увеличивает устойчивость растений к неблагоприятным условиям. И это позволяет сэкономить на средствах защиты растений и удобрениях.

КАК ПОЛУЧИТЬ СУПЕРЧЕРНОЗЁМ?

Все знают, что идеальная почва для растений — чернозём. И Вы можете создать его на своей земле! Почему так? Потому что при поливе магнитной водой возрастает количество гумуса в почве Вашего сада! И чем больше гумуса, тем эффективнее земледелие.

Вот в увеличении количества полезных для почвы бактерий всё и дело! Потрясающе меняется почвенная микрофлора! Её активность возрастает на 61,8 % из-за увеличения массы бактерий, перерабатывающих все виды прошлогодних органических остатков.

Вот так наилучший чернозём сам образуется на Вашем участке!

И это ещё не всё! Учёными-агрономами установлено, что при действии омагничиванной воды на почву её реакция меняется со слабощелочной на нейтральную. Это увеличивает доступность удобрений для растений и увеличивает урожайность. А значит, удобрений надо меньше!

Кроме того, при омагничивании существенно увеличивается текучесть воды и её проникаемость в клетки растений и почву. Такая вода улучшает внекорневую подкормку, помогает усиленному усвоению её растениями и защите растений с применением опрыскивания растворами.

И вот что ещё крайне важно: мы живём не в тропиках и в наших местах постоянно бывают весенние заморозки. Поэтому особенно кстати свойство омагничиванной воды замерзать не при 0°C, а при температуре от -5°C и до -12°C! Это может спасти весь урожай! А также Ваши труды, деньги и нервы.

Так, с почвой ясно. А что там с урожайностью?

УРОЖАЙНОСТЬ И ПЛОДОРОДИЕ ПОЧВ

Растения и почвы везде разные и, конечно, результаты от полива омагничиванной водой несколько отличаются. На одни культуры действие сильнее, на другие слабее.

Сильное положительное воздействие обнаружено агрономами на помидорах, огурцах, редисе, горохе — ускорение роста в 1,5 раза! Только подумайте: копать, сажать, полоть, подвязывать и обрабатывать надо, скажем, не 6 соток, а всего 4, а урожай тот же! Такого хотели бы все! И это вполне достижимо.

Мало того, возрастает не только урожайность, но и качество плодов! И вот тому пример: проводились опыты с поливом помидоров простой и омагничиванной водой. При омагничиванной воде плоды вырастали самыми крупными. Кроме повышения урожайности, важнейшее свойство омагничиванной воды — снижение засоленности почв! Обычные способы устранения засоления дают улучшение почвы на 3–4 года, не больше. Да и недёшево. А при поливе омагничиванной водой выяснилось, что замечательно улучшается состояние почв в верхних горизонтах. И соли уходят в глубокие горизонты! Выщелачивался даже сульфат натрия и другие трудно удаляемые при промывках соли.

И это ещё не всё! Дело в том, что поливаемые омагничиванной водой растения намного меньше болеют! Это свидетельствует о великолепном увеличении стойкости растений. Значит, их надо меньше опрыскивать, а вкус и качество их возрастёт!

Вы хотите получить такой результат? Конечно ДА! И Вы это можете! Без проблем! Правила полива магнитной водой очень просты.

КАК ПРАВИЛЬНО ОМАГНИТИТЬ ВОДУ И ВЕСТИ ПОЛИВ?

При поливе магнитной водой скорость расхода воды через магнитную насадку не должна быть слишком большой, для улучшения намагничивания. И надо помнить, что «магнитная память» воды составляет 10–18 часов, при последствии омагничивания до трёх суток.

Поэтому схема полива такая: один раз применять магнитную воду, а следующие



два-три раза — обыкновенную отстоянную. Дело в том, что если каждый раз давать растениям мощную «заряженную» воду, они начнут усиленно «гнать» ботву в ущерб завязям. А ведь нам нужен именно урожай!

КАЧЕСТВЕННО И НЕДОРОГО

Вы можете подумать, что омагничивание воды — это очень просто: взял любой магнит, привязал к шлангу и всё! Ан нет! Не так просто. Учёные не зря вели исследования столько лет! Дело в том, что эффект воздействия магнита на воду не зависит напрямую от силы магнитного поля! Оно должно войти в резонанс с водой!

Не стоит заниматься отсебятиной. Есть проверенный, сертифицированный продукт — магнитная насадка «Гарант урожая». Его производитель специализируется на создании специальных металлокерамических магнитов и изделий из них. Вот и насадка «Гарант урожая» изготовлена из ферритобариетового постоянного магнита. Он не подвержен размагничиванию, химически стоек, имеет оптимальную магнитную индукцию 40–50 мТл. Уровень магнитной индукции сохраняется более семи лет! Без проблем крепится к шлангу и лейке. Практически идеален для использования и совсем не дорогой!

ДАРЫ ПРИРОДЫ НАМ ВО БЛАГО

Магнитная насадка «Гарант урожая» может Вам сделать воду для полива актив-



Внимание!
Остерегайтесь китайских подделок!

В связи с повышенным спросом продаем не более двух насадок в одни руки!

ной. Поднять её живительные свойства без всякой химии! Используя омагничиванную воду, Вы получаете высокий урожай за счёт активного прорастивания семенного материала, быстрого роста и обильного плодоношения, а также за счёт повышения устойчивости растений к заболеваниям. Полив омагничиванной водой увеличивает устойчивость к вредителям и болезням в два раза! Вы сэкономите на удобрениях и пестицидах. Можете уберечь свои посадки от весенних заморозков (температура заморозания омагничиванной воды — от -5 до -12 °C) и сберечь Ваш урожай!

Возможности природы неисчерпаемы! Надо только знать о них и правильно использовать себе во благо! И магнитная насадка «Гарант урожая» — то, что Вам надо! Не стоит откладывать её приобретение. Помогите Своему урожаю уже сейчас!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ МАГНИТНУЮ НАСАДКУ «ГАРАНТ УРОЖАЯ»

8-800-777-68-04

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

Консультация специалиста **бесплатно!**

433507, г. Димитровград, а/я 476

В письме укажите ваш номер телефона.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

САМАРА	7 ФЕВРАЛЯ
ДК «Металлург», пр-кт Metallurgov, д. 75 10.00–11.00	
ПЕНЗА	8 ФЕВРАЛЯ
ЦНТИ, ул. Ульяновская, д. 1 10.00–11.00	
САРАНСК	8 ФЕВРАЛЯ
Республиканский дворец культуры (площадь), ул. Пролетарская, д. 39 14.00–15.00	
РОСТОВ-НА-ДОНУ	14 ФЕВРАЛЯ
Аптека Айболитмедсервис, ул. Варфоломеева, дом 222а/108а 9.00–10.00	
КЕРЧЬ	15 ФЕВРАЛЯ
Кинотеатр Украина, ул. Советская, д. 11 9.00–10.00	

ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ ИЗ МИРА ЖИВОТНЫХ

АРТЁМ КОНЕВ

В ИРКУТСКОМ питомнике для животных образовалась необыкновенная семья – два тигрёнка, львёнок, а за главного у них лабрадор.

Иркутская зоогалерея – это уникальное место, куда со всей страны привозят пострадавших животных – как простых, так и самых экзотических. Их выхаживают и стараются пристроить в хорошее место.

Именно так здесь оказалась пёстрая компания. Девочка-лабрадор по кличке Эльза сначала заботилась только об одном приёмыше – львёнке Фортисе.

Он попал в питомник с ампутированной лапой – его мама повредила ему лапку, поэтому её пришлось отрезать.

После операции львёнок был слаб и испыты-



Тигрята слушаются Эльзу как родную маму

фото: ИРК.RU

Мы с тобой одной крови

В ИРКУТСКОМ ЗООПАРКЕ ЛАБРАДОР ЭЛЬЗА СТАЛА МАМОЙ ДЛЯ ДВУХ ТИГРЯТ И ЛЬВЁНКА



фото: ИРК.RU

вал стресс, поэтому к нему подсадили щенка. Фортис и Эльза так подружились, что лабрадора решили выкупить у хозяев и оставить в зоопарке.

А не так давно к забавной паре присоединились и тигрята – полугодовалые рыжики Лиана и Лаванда приехали из Владивостока.

ДРУЖБА

Эльза приняла их и теперь трогательно опекает, а кошки её слушают и уважают.

– Сколько мы наблюдаем, у них всё решается голосом, они рычат довольно зычно, несмотря на маленькие размеры. Фортис может рыкнуть так, что здесь стены затрясутся, – говорит директор иркутской зоогалереи Людмила Ивушкина.

Сейчас экзотическая семья вместе. Малышей выпускают гулять, только если на улице не ниже -15 – могут замёрзнуть.

Зато каждый выход в свет проходит с играми, мячиками и догонялками.



Настя Ивлеева

Хруст на всю страну

30-ЛЕТНЯЯ звезда «Орла и Решки» Настя Ивлеева, выпустившая недавно чипсы нескольких видов, устроила разборку в «Пятёрочке» – её продукцию положили в отдел с кетчупом. После выяснения отношений с директором звезда отбыла восвояси на своём Lamborghini.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ США выиграл приз в 1 млн долларов по билету со скидкой, что стало его четвёртым лотерейным джекпотом с 1999 года.

НЕМЕЦКИЕ АРТРОЛОГИ:

«ЭЛИКСИР «ФЛЕКСИМОЛ» С ГЕЛЕМ «ФЛЕКСИМОЛ» СПОСОБСТВУЮТ ЗДОРОВЬЮ СУСТАВОВ»



Немецкие артрологи доподлинно установили, что основная причина болевых суставов – развитие дегенеративных изменений, возникающих из-за дефицита синовиальной жидкости. Это особая смазка, которая питает хрящ и помогает скользить суставам во время дви-

жения. Если в организме происходит сбой в выработке внутрисуставной жидкости, гибкие сочленения разрушаются, кости соприкасаются с друг другом и появляется боль. Этот процесс, происходящий внутри организма, похож на привычную бытовую ситуацию с несмазанной калиткой. Когда металлические петли не смазывают, они постепенно ржавеют и разрушаются. То же самое происходит с суставами. Первые признаки дефицита синовиальной жидкости трудно про-

пустить: при движении появляется пощелкивание или пощелкивание сустава, что впоследствии приводит к болевому синдрому, ограничению подвижности и возникновению заболеваний опорно-двигательного аппарата, которые грозят инвалидностью. Поэтому, чтобы вернуть суставам здоровье, необходимо нормализовать выработку внутрисуставной жидкости. Помимо правильного лечения, важно обеспечить поступление в организм полезных веществ. Специально

для этого разработан уникальный комплекс: эликсир «Флексимол» и гель «Флексимол». Комплекс содержит такие биоактивные компоненты, как хондроитин и глюкозамин, экстракты коры ивы, мартинии душистой и гарпагофитума, эфирные масла кайенского перца, которые могут помочь: • снять покраснение и отечность • нормализовать выработку синовиальной жидкости препятствующей разрушению суставов и хрящей; • оптимизировать энергообмен в суставной, хрящевой и



костной ткани, благодаря чему ускоряется процесс восстановления суставов; • вернуть двигательную активность в полном объеме. Эликсир «Флексимол» + гель «Флексимол» – здоровые суставы, движение без боли!

Рекомендуется в комплексе с фитопластырем «Шигао Хубу»

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ

«ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК* –

Эликсир «Флексимол» и гель «Флексимол»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1

ПОЗВОНТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0114**

2

СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш **ПОДАРОК*** – Эликсир «Флексимол» и гель «Флексимол»

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует **с 26 января по 26 апреля 2022 г.**

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21 мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 26 января по 26 апреля 2022 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Я СЧИТАЮ, что шалфей лекарственный должен расти у каждого в огороде.

В средние века шалфей считался магическим средством, притягивающим любовь и симпатию.

Шалфей – это пряно-ароматический полукустарник высотой от 50 до 60 см. В листьях шалфея содержатся эфирные масла, дубильные вещества, смолы, органические кислоты, очень много витаминов, в том числе витамин С. Лекарственные свойства шалфея дезинфицирующие и противовоспалительные.

Чаще всего в народной медицине используют отвар шалфея для полоскания полости рта и горла, при воспалительных процессах, простудах, ангине. Не стоит пренебрегать действием шалфея и для улучшения пищеварительного процесса. Но помните, что шалфей не стоит принимать в течение длительного периода.



Фото: PARNIK-TEPLITSА.RU

УЧИМСЯ ВЫРАЩИВАТЬ ШАЛФЕЙ



Чудо-сад и огород

Фото: PICS.BOTANICHERU

Посев

СЕЯТЬ семена шалфея на рассаду рекомендуется в феврале-начале марта. Семена перед посевом нужно обязательно замочить в увлажнённой ткани до прорастания. Затем эти семена сеют по одному в торфоперегнойные горшочки, где растения выращивают до посадки в открытый грунт. Так как растение многолетнее и зимостойкое,



Фото: CHISTY-DOM35.RU



Фото: OLGA GOLDFER

Уход

ЗАКЛЮЧАЕТСЯ в основном в прополке, рыхлении, поливе и трёхразовой корневой подкормке. Лучше всего подкармливать шалфей жидкими удобрениями, такими, как гумат калия для зеленных культур, «Суфлёр» или гумат универсальный. Подкармливать нужно в мае, июне и начале июля.

то его можно высаживать на постоянное место уже в конце апреля, и на одном месте оно растёт 5-6 лет. Чтобы получить хорошую кустистость растения, весной до начала сокодвижения необходимо срезать побеги на высоте 10-12 см от поверхности почвы. Шалфей не требователен к почве, но не любит избыточную увлажнённость, он светолюбивый и очень декоративный. Это всё нужно учитывать при выборе места.

стость растения, весной до начала сокодвижения необходимо срезать побеги на высоте 10-12 см от поверхности почвы. Шалфей не требователен к почве, но не любит избыточную увлажнённость, он светолюбивый и очень декоративный. Это всё нужно учитывать при выборе места.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.

Мария Владимировна - потомственная целительница! Поможет снять порчу, проклятие, сглаз. Поставит защиту.
ТЕЛ: 89677165663

НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА.
НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕГО МОРДОВСКОГО РОДА. ВЛАДЕЕТ ВСЕМИ ВИДАМИ МАГИИ. ОЧИСТИТ ОТ ЧЁРНОГО КОЛДОВСТВА, ПОРЧИ, СГЛАЗА, РОДОВОГО ПРОКЛЯТИЯ! ИСЦЕЛИТ НЕДУГИ. СНИМЕТ АЛКОГОЛЬНУЮ ЗАВИСИМОСТЬ! ПОМОЖЕТ В СОХРАНЕНИИ И ВОССТАНОВЛЕНИИ СЕМЬИ. УНИКАЛЬНЫЙ МОРДОВСКИЙ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ! СТАВИТ ПОЖИЗНЕННУЮ ЗАЩИТУ НА ЖИЗНЬ, БИЗНЕС, ЛЮБОВЬ.
Т. 8-963-116-10-42

МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ,
КОЛДУН АЛЕКСЕЙ ВИКТОРОВИЧ
1000 ОБРЯДОВ НА ЛЮБОВЬ ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ ИЗБАВИТ ОТ ПОРЧИ И ПРОКЛЯТИЯ
Тел: 8 903 014 07 57

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА АННА НИКОЛАЕВНА. ВЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА И ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА!
ЕЕ МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ И СИЛА ИСЦЕЛЕНИЯ ПОМОГЛИ МНОГИМ, КОМУ ОТКАЗАЛА МЕДИЦИНА: ИЗБАВИЛА ПОЛНОСТЬЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА! СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ. ВОССОЕДИНИЛА СЕМЬИ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. ПОМОГЛА ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА! К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ.
РАБОТАЕТ НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т. 8-906-609-92-61
«БЛАГОДАРЮ АННУ НИКОЛАЕВНУ! ИЗБАВИЛА СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА, ВЕРНУЛА МИР В СЕМЬЮ!» Н.К.

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА АННА. ОПЫТ РАБОТЫ БОЛЕЕ 40 ЛЕТ

- СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ без греха и вреда
- ПРЕКРАТИТ ИЗМЕНЫ
- СНИМЕТ СГЛАЗ, ПОРЧУ
- ПОМОЖЕТ ПРИ ЗАПОЕ, В БИЗНЕСЕ
- ОБРЯД НА СКОРЕЙШЕЕ ЗАМУЖЕСТВО
- ЗЕРКАЛЬНАЯ ЗАЩИТА!

РЕЗУЛЬТАТ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. НА РАССТОЯНИИ!
Т.8-960-815-91-76

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ КОМПЛЕКТОВЩИКИ
в теплый, новый склад в Москву и Екатеринбург
Мы предлагаем:
вахту 30/45/60 смен, корпоративный автобус, бесплатное жильё и обед, заработную плату от 66.000 руб.
Звоните +7-968-919-05-17 или пишите на ватсап



Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Новейший автоматический веник
1890 руб.
990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Солевая лампа «Скала»
1990 руб. **1190 руб.**

Не дает размножаться бактериям, вирусам и грибкам. Очищает воздух и насыщает его ионами. Воздух становится чистым и свежим как после грозы. Успокаивающий ночник:
• убивает болезнетворные организмы,
• действует как антиоксидант,
• защищает от вредного излучения.



Набор «Парикмахер»
1800 руб.
1290 руб.



Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда этот набор то, что Вам нужно. Он легко поможет добиться идеальной прически у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет лишнюю длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку, и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**
2 шт. **990 руб.**



Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мух, комаров. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкости любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку можно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2490 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких! Не является медицинским изделием.

Массажная подушка с функцией прогрева



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позвонить по телефону от разъема USB, который встроен в фонарь.

Дрель-шуруповерт «Профи»

1990 руб. **1390 руб.**



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., крестовые — 4 шт., шестигранные — 4 шт., четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрация, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Расщепляет остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.
990 руб.



Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

Термоноски «Аляска» мужские, женские, детские

4 пары по суперцене 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.



Размеры:
70x200 см; 80x200 см;
90x200 см; 120x200 см;
140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.

Ледоходы для обуви

Суперцена! 690 руб.



Ледоходы — легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское

990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под брики, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Термобелье «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.

1990 руб.
1490 руб.



Ажур Бра — это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновыми вкладышами. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб. **В комплекте 3 бюстгалтера**

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пеленок, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**
2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.



Уникальные развивающие игрушки расшевелят до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеять друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Обогреватель настенный

1990 руб. **1490 руб.**



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная t 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см
1 шт. **690 руб.** 2 шт. **990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (сто-лешнички, фасады шкафов, поли, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: золото, серебро.

Магнитная кружка «Живая вода»

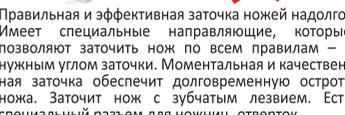
1490 руб. **890 руб.**



Замечательная магнитная кружка с ситом и термокрышкой не только сохранит температуру напитка и позволит заваривать разнообразные отвары, но и намагнитит жидкости, сделав их «живыми». Имеет съемное ситечко, поэтому молотый кофе, развесной чай или травяные отвары можно заваривать прямо в кружке. Сила магнитов придает любой жидкости особые свойства — она становится источником молодости и хорошего самочувствия.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатой лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.
1290 руб.



Измельчитель «Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцезерки и блендера). Компактный размер. В нем 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб.
1490 руб.



Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоотток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!
С информацией об организаторах акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 26.01.2022. по 15.02.2022.
*По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1-й этаж. М №ХИИ. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ
8 (499) 213-03-16 **Работаем без выходных с 09.00 до 20.00**



Очки Панкова
Аппарат цветоимпульсной терапии

Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2008/02211

Всю дополнительную информацию можно посмотреть на нашем сайте производителя **oko-med.ru**

8460 р. Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно
7700 р. По предоплате
7300 р.

Я С НОВА ВИЖУ!



Панков Олег Павлович – доктор медицинских наук, академик Лазерной Академии наук РФ

За 10 лет работы мы совместно с Лазерной академией наук РФ, Калужским медико-техническим Лазерным центром (руководитель – Евстигнеев Андрей Рудольфович, доктор технических наук, профессор, лауреат государственной премии РФ) и другими научно-практическими организациями страны, разработали и усовершенствовали Аппарат цветоимпульсной терапии «Очки Панкова», реально помогающие людям восстановить зрение.

Специальные исследования в НИИ эволюционной физиологии им. Сеченова (С.-Петербург) проводились под руководством Ю.Е. Москаленко – члена-корреспондента РАЕН, кандидата меднаук, профессора, остеопата с мировым именем

(возглавлял международную остеопатическую школу. "Исследование влияния на внутричерепную гемодинамику и ликвородинамику световой стимуляции глаз с помощью "Аппарата цветоимпульсной терапии "Очки Панкова".

Исследования подтвердили, что уникальная программа комбинированных светодиодов, встроенных в «Аппарат цветоимпульсной терапии «Очки Панкова», способствует не только увеличению скорости кровотока, преимущественно в правой задней мозговой артерии, но и улучшению процессов гемодинамики, то есть поступлению ликвора, и как следствие – и очищению глазных клеток от шлаков и токсинов.

Полученные результаты и проведенные нами дополнительные послеклинические исследования подтверждают тезис о том, что «слепоту можно остановить» даже тогда, когда диагноз кажется неизлечимым

Мы утверждаем: Неизлечимых заболеваний НЕТ!

Есть наше НЕзнание, НЕумение, НЕжелание понять, что болезни глаз напрямую связаны с работой иммунной, эндокринной и центральной нервной систем человеческого организма. Именно поэтому мы говорим о комплексном лечении, системном подходе и дозированном воздействии.

Производимый нами «Аппарат цветоимпульсной терапии «ОЧКИ ПАНКОВА», который является сегодня единственным зарегистрированным в Минздраве прибором с таким названием, отличается

от аналогов и всевозможных подделок, прежде всего, особой цветоимпульсной программой, которая была разработана в строгом соответствии с рекомендациями доктора О.П.Панкова в соавторстве с его коллегами из Лазерной академии наук РФ (руководитель – д.т.н, дважды лауреат государственной премии РФ, академик А.Р.Евстигнеев).

Аппарат прост в управлении. Его можно использовать как в амбулаторных, так и домашних условиях, предварительно ознакомившись с инструкцией по применению.

Удачи Вам! Побольше хороших и добрых людей вокруг... И главное – Здоровья!

ЭТОТ МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР:

- ◆ Восстанавливает зрение
- ◆ Снимает напряжение
- ◆ Улучшает память
- ◆ Нормализует сон

Показания к применению в амбулаторных и домашних условиях:

- Глаукома;
- Катаракта;
- Диабетическая ретинопатия;
- Атрофия зрительного нерва;
- Дистрофия сетчатки.
- Близорукость;
- Дальнозоркость.

Эффективность от 63% до 98%
(в зависимости от патологии и индивидуальной переносимости)

Сделать заказ и получить консультацию можно по телефону

График работ с 08:00 до 20:00 по московскому времени

8-800-500-52-61

Звонок по России бесплатный Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

Отзывы

Нина Павловна, 75 лет Д-з: начальная катаракта, глаукома (30 мм рт. ст.). После трех курсов лечения давление нормализовалось: 17 мм, катаракта исчезла.

Е. Ф., 84 года До лечения: OD – полная атрофия зрительного нерва, глаз на свет не реагирует. OS – миопия высокой степени, ангиосклероз сосудов сетчатки. После лечения: OD – предметное зрение, различает цвета. OS – улучшение зрения на 20%

Сроки акции с 25.01.22 по 31.03.22 Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок

СОСТАВ: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадыана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Декларация о соответствии: ЕАЭС № RU-D-RU.PA01.B.56514/21

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее – длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, посто-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась печень, забилась печень.** – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распускается лиловыми шишками гермоиды.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле – микроразрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество **Гипертония**. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак мускульных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные anomalies, 7. Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа**. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы походить», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? **Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.**

– Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская**.

Чистые сосуды. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования.

Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «**Лиственница сибирская**» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Хорош поют «спасибо», переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект **Бабочки «Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает ценную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**» запускает ценную реакцию восстановления организма.

ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок 2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону:

Звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени

Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

Срок проведения акции - с 02.12.2021 по 28.02.2022. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Реклама.