

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

УХОД ЗА РОЗАМИ ЗИМОЙ | Стр. 20

22 - 28 декабря 2021 № 50



Лолита научила меня быть собой!

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 8-17



ЭКСКЛЮЗИВ

ВИКТОРИЯ ЧЕРЕНЦОВА «ВЫИГРАЛА» МУЖА В КАЗИНО И ВЫЛЕТЕЛА ИЗ «ГОЛОСА», ВЫБРАВ НЕ ТОГО НАСТАВНИКА

фото: SPEKTRURA.RU



ШОК!



ЛЕПСА дважды приводили в чувство в столичной клинике после того, как жена подала на развод

РЮМКА ВОДКИ - ПОД СТОЛОМ

Стр. 6

ПРАЗДНИЧНАЯ ТЕЛЕПРОГРАММА



ЧТО СМОТРЕТЬ НА НОВЫЙ ГОД

С 27 ДЕКАБРЯ ПО 2 ЯНВАРЯ

Чиновник построил золотые хоромы, «экономя» на сиротах



ПОДРОБНОСТИ | Стр. 18

ОТЕЦ 8 ДЕТЕЙ ОКАЗАЛСЯ НАСИЛЬНИКОМ

ПОХОТЬ ОБОРОТНЯ

Мужчина, которого прославляли как святого, годами насиловал дочь, избивал и морил голодом сыновей

Стр. 4-5



4 607005 010025

**ВЫИГРАЙ СВОЙ КАЛЕНДАРЬ
НУМЕРОЛОГИИ НА КАЖДЫЙ
ДЕНЬ 2022 ГОДА!**

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин в рамках акции «Ёлка желаний» исполнил мечту 13-летней школьницы со Ставрополя: девочка хотела побывать в Мариинском театре Санкт-Петербурга.

Татьяна Троценко из города Изобильного посмотрела балет «Лебединое озеро» из особой ложи бельэтажа, а до спектакля для девочки провели экскурсию по историческому зданию Мариинки, а также новому — Мариинскому-2.

После её похода в театр глава государства сам позвонил Тане и спросил о её впечатлениях.

— Танечка, привет. Как твой поход в театр? — поинтересовался Путин.

В ходе разговора школьница призналась главе государства, что она раньше и сама занималась танцами. В связи с этим Владимир Путин пригласил школьницу и её маму в Москву на ледовое представление «Лебединое озеро».

— У меня ещё есть предложение. Если есть желание и время, можно организовать вашу поездку в Москву, чтобы вы посмотрели фигурное катание, тоже на тему «Лебединого озера», — предложил президент.

В конце беседы Путин ещё раз поздравил девочку с наступающим Новым годом и пожелал ей здоровья.

Сама Таня призналась, что очень волновалась во время общения с президентом.

— Волнительно было. А ещё он в конце сказал: «Обнимаю тебя!» — поделилась впечатлениями Татьяна.

ЖИЗНЬ

Таня — старший ребёнок в многодетной семье. В январе у неё диагностировали тяжёлую форму рака, пришлось каждый месяц вместе с мамой ездить на химиотерапию в Петербург, где

ВЛАДИМИР ПУТИН ИСПОЛНИЛ МЕЧТУ О БАЛЕТЕ «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО» ДЛЯ 13-ЛЕТНЕЙ ДЕВОЧКИ, КОТОРАЯ БОРЕТСЯ С РАКОМ



После концерта в Мариинке президент пригласил Таню в Москву на ледовое шоу

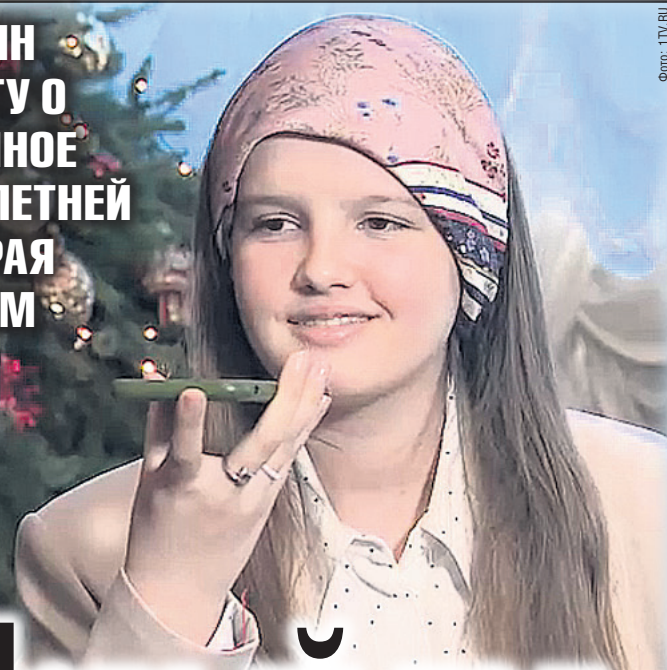


Фото: TV.RU



Таня с детства занимается танцами, но настоящий балет видит впервые

Фото: TV.RU

**НОВЫЙ ГОД,
НОВАЯ НАДЕЖДА**

соседка по палате и рассказала про акцию «Ёлка желаний». Таня оставила заявку, но была уверена — чудес не бывает.

Когда президент выбрал шар с «Ёлки желаний», Таня была в дороге на очередной курс лечения.

— У нас год был очень тяжёлый, и ребёнок очень сильно устал, не до конца верил, что всё это возможно. Она поверила, что всё не просто так, и под Новый год чудеса случаются, — рассказала мама девочки Любовь Троценко.

Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

Паразиты — это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАЗАРИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

Очищение организма от паразитов — это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно — от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Доставка почтой России за счет производителя
 Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатному телефону:

8 (800) 551-14-01

www.здоровьенавекa.pf

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 50, 22 - 28 декабря 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3697. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **229 895**

Решение
 Информация об организаторе акции:
 ИП Курбанов А. В. ОГРН ИП 513183121100028. Декларация ЕАЭС № РД-Д-РАО.3.Е.01.468/2.1

АУРА – ЕСТЬ ЛИ ОНА?

Инновационные медицинские технологии для каждого!

Сказка – ложь, да в ней намёк – добрым молодцам урок! Ну и, конечно, красным девицам! А намёк вот какой: «Высокая наука от магии неотличима». Так сказал Артур Кларк, мудрый футуролог (прогнозирующий будущее) и фантаст. И это так!

Наука семимильными шагами приближается к сказочному могуществу. В том числе и в медицине. Нет, медики пока не нашли панацею – волшебное лекарство от всех болезней. Но они всё ближе к нему! Многие уже удалось! Была создана медицина прямого действия. И эта инновационная медицина доступна! Вам! Сейчас!

ЛЕЧЕНИЕ «ДОМАШНИМ СОЛНЦЕМ»

С чего всё началось? Космическая медицина изучала действие на человека солнечной радиации. И медики обнаружили глубокое действие на здоровье человека электромагнитного излучения миллиметрового диапазона. Вот с этого и начался путь к созданию особого медицинского аппарата. Который лечит напрямую – нормализуя электромагнитные излучения клеток организма!

Но откуда берутся эти клеточные излучения, спросите Вы? Всё просто: в наших клетках есть энергетические «станции» – митохондрии. Именно они дают силы нашим клеткам и всему организму. Митохондрии работают как микроэлектростанции и излучают электромагнитные волны. Но в больных клетках митохондрий становится всё меньше. Они работают всё хуже. Катастрофически падает сила колебаний (амплитуда) излучения. Настройка организма сбивается...

Значит, для лечения надо амплитуду увеличить, настройку вернуть. А как?

НАСТРОЙ СЕБЯ НА ЗДОРОВЬЕ!

Как в радиоприёмнике! Настроить внешнее излучение в резонанс с внутренним. Вопрос в том, как «поймать» резонанс излучений человека?! Для этого учёным понадобилось целых полвека научных изысканий... Но они добились успеха! И был создан удивительнейший медицинский аппарат – «Спинор».

Чем же он так удивителен? Его излучения крайне высокой частоты (КВЧ) настраивают «клеточные излучения» организма напрямую! Улучшают работу клеточных мембран! Усиливают работу клеток. Ускоряют процессы обмена – организм набирается сил и «молодеет». По-

трясающе! Медики всего мира в шоке! «Спинор» их чрезвычайно впечатлил! Перспективы просто невероятные!

ЛЕЧЕБНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ – КАЖДОМУ СВОЁ!

Вы скажете – это всё здорово, но люди-то разные! И излучение не может подходить всем! Вы правы! Но медики предусмотрели и это! Они придумали использование фонового резонансного излучения – ФРИ-терапию! Это просто гениальное изобретение! Вот посмотрите, как работает эта ФРИ-терапия:

Вы прикладываете датчик к больному участку. Происходит запись его излучений. И по этому «образцу» формируется лечебное излучение. То есть лечебное излучение подстраивается под конкретного человека и орган!

КАК УЛУЧШИТЬ КРОВЬ

КВЧ-излучение с частотой 40–43 ГГц резонирует с гемоглобином крови. Результат? У Вас увеличивается кислородная ёмкость крови. Уменьшается её вязкость. Снижается вероятность тромбоза. Улучшается её прохождение по капиллярам. Это же прямо-таки лечение ко-вида!

КВЧ-излучение улучшает проницаемость мембран клеток. А значит, повышает полноту и скорость доставки питания и кислорода из крови к клеточным структурам и мозгу. Улучшается память, проходят головные боли. Представляет, какая красота – жизнь без головной боли!

Ускоряются биохимические реакции. Ускоряется детоксикация. Растёт энергетика больных тканей. Феноменально ускоряется их выздоровление при множестве заболеваний!

Именно поэтому КВЧ-терапия начинает сейчас широко применяться в клинической практике.

ВАШЕ САМОИЦЕЛЕНИЕ

А вот и вовсе фантастика! «Спинор» помогает Вашему организму вырабатывать свои внутренние лекарства! Да! Именно так!

КВЧ-излучение «Спинора» приводит к выработке организмом собственных биологически активных веществ – эндогенных (внутренних) лекарств! Причём таких и столько, сколько нужно именно Вам и сейчас! Поэтому у ФРИ-терапии нет противопоказаний! Её можно использовать даже при лечении грудных детей. Аптеки «отдыхают»!

И ЭТО ВСЁ О НЁМ!

«Спинор» – воплощение современной науки и технологий! На грани фантастики! Он может помочь Вам от множества недугов:

- * нарушения мозгового кровообращения (неврозы, мигрени, нарушения сна, ДЦП, эпилепсия...);
- * кардиология – ишемия, гипертония, гипотония, варикоз, постинсультные, инфарктные состояния...;
- * язва желудка и двенадцатиперстной кишки, острый и хронический холецистит и панкреатит, недостаточность желчевыводящих путей, цирроз, хронический гепатит...;
- * остеохондроз, артриты, артрозы;
- * гинекология – воспаление придатков, послеабортные осложнения, миома матки;
- * простатит, импотенция, камни в почках, почечная колика, пиелонефрит, цистит;
- * эндокринология – зоб, сахарный диабет и его осложнения;
- * пневмония, бронхит, астма, гайморит, ринит;
- * офтальмология – катаракта, глаукома, конъюнктивиты, отслоение сетчатки, близорукость;
- * вирусные инфекции –



ОРВИ, ангина, вирусные гепатиты А, В и С, клещевой энцефалит и боррелиоз, туберкулёз, атипичная пневмония, скрытые инфекции;

* нейродермит, псориаз, дерматиты, витилиго, грибковые поражения, герпес;

* от гельминтов – описторхоз, энтеробиоз, аскаридоз, шистосоматоз;

* ожоги и травмы кожи, мягких и костных тканей;

* онкология и доброкачественные образования (лечение исключительно под наблюдением врача. Как дополнительное средство в проведении комплексного лечения).

Впечатляет?! Не то слово!

Вы, наверное, думаете, что пользоваться таким сложным аппаратом могут только медики?

КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАНО

«Спинор» проверен в десятках клиник России.

Вот примеры:

У 836 больных с острым инфарктом миокарда после всего 10 воздействий ЭМИ КВЧ 42 ГГц отмечено улучшение сократимости миокарда и сердечного ритма.

У 986 больных с ишемической болезнью сердца получено улучшение сократимости миокарда, уменьшение числа и продолжительности случаев ишемии.

«Спинор» – признанный во всём мире современнейший медицинский аппарат! И это тоже подтверждено!



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Оригинальный аппарат «Спинор» имеет защитную голограмму. Не дайте себя обмануть!

ПРОВЕРЕНО! ПРИЗНАНО!

«Спинор» имеет регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСП 2009/06028. Сертификат соответствия № РОСС RU.АЯ79.Н18017.

Патенты РФ № 2141856 и № 2141304.

Получил многочисленные награды отечественных и международных выставок медицинского оборудования.

Мировое признание медиков впечатляет!

И оно оправдано полученными результатами лечения. Поэтому...

ОН ВАМ НЕОБХОДИМ!

«Спинор» поможет Вам в лечении острых и хронических болезней. Он сочетается с другими методами лечения и не требует отмены назначений врача. Вы просто быстрее вернёте себе здоровье! И пользоваться «Спинором» не сложно. Для этого не надо быть медиком – в инструкции всё подробно описано и показано на рисунках.

И чем раньше Вы приобретёте этот потрясающий медицинский аппарат «Спинор», тем раньше можете вернуть своё здоровье! Заменить «походы» по клиникам и аптекам на прогулки по парку, походы в театр или на рыбалку. А может просто провести время на даче... Так какой смысл откладывать на потом Свою счастливую, здоровую жизнь?! Действуйте прямо сейчас! И будьте здоровы!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «СПИНОР»

8 (800) 777-94-82

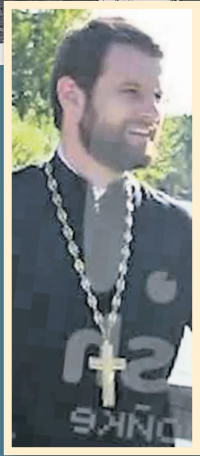
(Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.)
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ А-69
(В письме укажите свой номер телефона.)
Официальный интернет-магазин life7.ru

Реклама 18+. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. № ФСП 2008/03904. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Батюшка живёт в солидном двухэтажном доме



Жена священника из Питера обвинила мужа в обогащении за счёт церкви, узнав, что он получает 500 000 в месяц

НА СВЕЧНОЙ ЗАВОДИК...

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

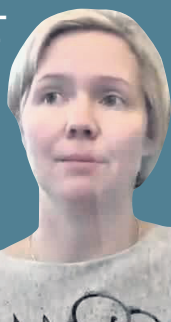
СУПРУГА настоятеля храма Рождества Пресвятой Богородицы из Курортного района Петербурга подала на развод, заподозрив благоверного в утаивании своего огромного дохода.

Матушка Анна рассказала СМИ, что нашла у своего мужа, настоятеля храма Вячеслава Никитина, книгу учёта, в которой чётко прописана ежемесячная зарплата батюшки — полмиллиона рублей. Для простого протоиерея это было очень нескромно. Особенно если сравнить с зарплатой второго священника храма, который получает в месяц всего 40 тысяч рублей.

СЛЕЖКА

По словам Анны, она и дети этих богатств никогда не видели. Говорит, что ей буквально приходилось вымалывать у мужа каждую копейку и терпеть его нападки. Недавно матушка ушла от супруга и подала на развод. Тогда же и нашла тетрадь его «тайной жизни». Сам священник нападки жены парирует так: мол, лишнего не брал, есть ещё одна книга — с расходами церкви, которые побольше его доходов. Свои полмиллиона он якобы тратил на свечи и ремонтные работы. Сейчас этой историей занимаются полиция и епархия.

Анна не простила мужу утаивания денег



ПРИКОЛ

НЕИЗВЕСТНЫЕ взломали электронный дневник десятого класса элитной уфимской школы и превратили неуды в пятёрки.

ПРИКОЛ

В ДАГЕСТАНЕ мужчина позвонил из леса на 112, мол, его ранили. Оказалось, что ему было просто одиноко и не с кем поговорить.

Шок! ОТЕЦ ВОСЬМЕРЫХ ДЕТЕЙ, КОТОРОГО ПРОСЛАВЛЯЛИ

МНОГОДЕТНЫЙ отец из Печоры, которого годами превозносили как героя, оказался гнусным секс-преступником, насилловавшим собственную дочь.

В 2013-м лицо Сергея Симонова не сходило со страниц печорских газет и телеканалов.

Одиноким отец воспитывал восьмерых детей, после того как их бросила родная мать. Он был местным героем, и ему помогали всем миром. О Симонове писали, что он в одиночку успевает одевать, кормить, обстирывать двух старших дочек и шестерых сыновей, при этом продолжая ходить на работу. И когда в 2017-м к Сергею пришли сотрудники опеки и попытались забрать детей, поскольку они жили в ненадлежащих условиях, народ встал за отца-одиночку горой.

Люди присылали ему деньги, вещи. У Симонова появились средства, опека на время отстала, а по телевизору вышло несколько восторженных репортажей о замечательном папе и добрых людях города Печоры.

— Огромное всем спасибо. Мы знали, что в нашем городе живут удивительные люди, но мы не знали, что их настолько много! — умилились и восхищались в прессе.

Сейчас, спустя 5 лет, ни сыновья, ни дочери больше не живут с Симоновым. Мальчики в детдоме, дочери сбежали сами.

Первой про зверства, царившие в доме, рассказала Татьяна. Сейчас ей 21 год, она живёт в Саратовской области, очень боится встречи с Сергеем и больше всего хочет забыть прошлое. Но прошлое не отступает, Симонов звонит ей с угрозами, а потому она наконец решилась рассказать правду о том, как в действительности проходило её детство.

ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА

Таня росла, не зная, как это — когда не бьют. Били её, били её сестру Надю, били её братьев и её мать Алевтину. Татьяна и Надежда были сводными сестрами: Надя была дочерью Сергея от первого брака. Таня — дочерью Алевтины от первого.

ВИКА БАЛАМУТ

Остальные шестеро детей были уже общими. Впрочем, по рассказам Тани, разницы между своими и чужими детьми Симонов не делал — всех избивал одинаково.

То, что жена досталась ему с чужой дочерью, видимо, наложило на отношения серьёзный отпечаток. Он ревновал её ко всему, а в какой-то момент просто запретил выходить из дома. Сам Симонов, по воспоминаниям Тани, тоже перестал ходить на работу: в четырёхкомнатной квартире они жили отчасти на детское пособие, отчасти в долг.

— Нам нельзя было трогать продукты, — вспоминает девушка. — Мы кушали всегда один раз в день. Когда мы были маленькими совсем, нам накладывали в большую миску, допустим, суп — мы выстраивались в ряд, и нам с ложки давали. Когда нас стало много, нам хватало с этой миски по две-три ложки каждому, и всё. Никого не волновало, наелись мы или нет. Мы потом дома воровали еду, потому что нам не разрешали кушать её, а нас за это били.

Из-за продуктов, по словам Тани, отчим однажды сломал ей ногу. Кто-то из детей украл из холодильника кусок колбасы, Симонов подумал на неё и решил наказать.

— Он меня так пинал, что я описалась. Вся мокрая лежала, и в этот момент я ему говорю: не надо, не надо, зачем ты так делаешь, я не ела колбасу, я не ела колбасу! Я на маму смотрю, а она улыбается, сидит в кресле. И тут такой звук сломанной кости на всю квартиру...

По дороге в травмпункт оба родителя рассказывали ей, что надо говорить врачам, чтоб они, не дай бог, не узнали правду. В итоге доктора слышали историю о том, что перепуганная, обмочившаяся девочка упала с верхнего яруса кровати.

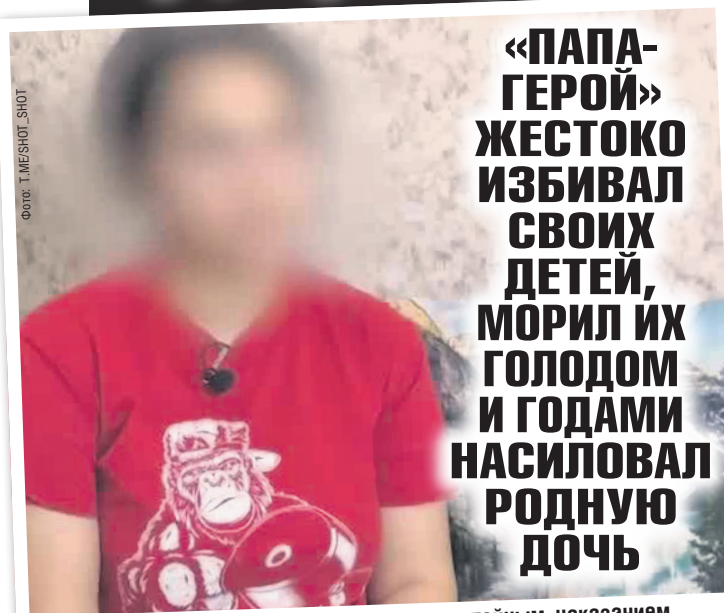
Мать Алевтина была точно такой же жертвой, но ког-

ФОТО: MASHRUULETTER/WONDERFUL-PEOPLE



После признаний девочек Сергея объявили в розыск

ПОХОТЬ ОБОРОТНЯ



«ПАПА-ГЕРОЙ» ЖЕСТОКО ИЗБИВАЛ СВОИХ ДЕТЕЙ, МОРИЛ ИХ ГОЛОДОМ И ГОДАМИ НАСИЛОВАЛ РОДНУЮ ДОЧЬ

Надя говорит, что единственным достойным наказанием для её отца будет расстрел

КАК СВЯТОГО, ОКАЗАЛСЯ ТИРАНОМ-ИЗВРАЩЕНЦЕМ

да дело касалось детей — выступала заодно с мужем. Так продолжалось, пока отец семейства окончательно не запутался в долгах и не решил продать последнее, что было у семьи, — квартиру.

ОПЕКА

У опеки не было вопросов к странному семейству, как не было их у учителей и врачей. Их не смущали тощие, невымытые и плохо одетые дети со следами побоев.

— Я вообще не понимаю, как они работают, — говорит Татьяна. — Мы плохо жили на самом деле. Видно же, что дети худые, тощие, с синяками. Но он им скажет, дескать, их же много, играют, я же за всеми не услежу. А они как дебилы наивные: «Да-да, конечно, всё хорошо!»

Вопросы начались только тогда, когда отец семейства Сергей решил поменять их «четвёрку» на «двушку», а с выручки отдать долги. Но нарвался на мошенников и потерял всё.

Семья из десяти человек сначала переехала в комнату к другу Сергея, а потом на материнский капитал за 300 тысяч купила маленький загородный дом с одной комнатой. Оттуда Алевтина и сбежала, видимо, не выдержав побоев и уже совсем адских жизненных условий. Симонов остался с детьми один, а позже наконец-то появились те самые органы опеки. Нет, побои их по-прежнему не интересовали, но вот дом они признали непригодным для проживания и начали процедуру лишения родительских прав.

Если бы это случилось ещё тогда, то детям не пришлось бы пережить ещё худший кошмар. Но помогли добрые люди...

Это был тот момент когда Симонов и стал знаменитым. Об отце-одиночке материал снял сначала местный телеканал, потом сюжет вышел и на федеральном телевидении. Зрители начали спрашивать, как помочь попавшему в беду семейству, и присылать крупные суммы. На деньги, полученные от добрых людей, Сергей Симонов купил



ФОТО: MASH.RU/LETTER/WONDERFUL-PEOPLE

Все эти дети либо сбежали от Сергея, либо их забрали в детские дома

себе лодку и новый телефон.

НАДРУГАТЕЛЬСТВО

Своей же дочке он устроил день рождения, который та запомнила на всю жизнь.

— Наде исполнилось 18 лет. Он купил две бутылки шампанского и вино. Он налил нам с Надей и младшим братьям. Надя перебрала, потому что он ей постоянно подливал. Она уснула на диване, где спал Сергей. Наутро она рассказала мне: «Я просыпаюсь, а он прижимается ко мне такой и говорит: тебе понравилось?» А она даже не знала, что ей должно понравиться.

Так началась самая страшная часть жизни Тани и Нади: по словам Татьяны, отец стал регулярно насилловать свою дочь, а когда она отказывалась, угрожал ей, говорил, что женщины созданы «только для этого».

Всё это происходило в одной комнате. Дети ходили в школу, а Татьяна — на работу.

БЕГСТВО

Когда через некоторое время от опеки всё-таки пришло официальное письмо, по воспоминаниям Татьяны, Сергей швырнул его на пол, а потом решил бежать от них в Москву. Семья снялась с места, бросила дом и отправилась в скитания по стране. Они жили в Москве, в нескольких деревнях и даже в монастырях, пока, наконец, не осели в Переславле-Залесском. Там Надежда наконец-то приняла решение бежать.

Она просто ушла из дома и не вернулась. У неё не было ни вещей, ни документов, было всего две тысячи пятьсот рублей, на которые она смогла доехать до Москвы. Она нашла подъезд, который не закрывался на ночь, и поселилась прямо в нём, под лестницей. Потом она встретила своего будущего мужа, вместе они переехали в Саратовскую область.

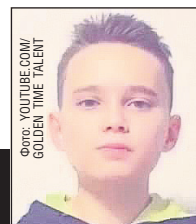
Через год Таня узнала, что Надя, сводная сестра, тоже не выдержала и сбежала от Симонова.

Обе девушки молчали о произошедшем и пытались забыть. Но Сергей не забывал — сначала он звонил и требовал деньги — «для братиков». Но когда сыновей, наконец, забрали, он понял, что теперь дочерям ничто не мешает рассказать правду. Он стал звонить, угрожать Тане и её семье.

Именно поэтому девушка решила рассказать правду и обратиться в полицию. А следом за ней — и её сестра Надя. Она подтвердила рассказ Татьяны и теперь хочет только одного — чтобы её отец-изверг получил по заслугам.

— Меня он домогался почти каждый день, — вспоминает Надя. — Хватал за попу и укалывал на свой половой орган. Говорил: «Вот смотри! Вот тебе!» Пытался головой туда прижать... За грудь так сильно лапал, что она болела по ночам — я спать не могла. А бил очень жестоко — по голове пинал, прямо пятками в лицо... Я каждый день хотела под машину прыгнуть. Приходила на мост и смотрела, как внизу машины едут... но не решалась. Он сломал психику всем своим детям. Если говорить о наказании, которое он заслужил, то это — расстрел.

Сейчас местонахождение Симонова неизвестно. Он объявлен в розыск. Возбуждено дело по статье «Истязание».



Гордей Тиглев

Полёт кисти

13-ЛЕТНИЙ ШКОЛЬНИК ИЗ БАШКИРИИ НАРИСОВАЛ ПОРТРЕТЫ ГАГАРИНА С ДИ КАПРИО И ВЫСТАВИТ СВОИ КАРТИНЫ В АНГЛИИ

В БАШКОРТОСТАНЕ растёт будущий Леонардо Да Винчи — работы семиклассника Гордея Тиглева оценили на английском конкурсе Golden time talent.

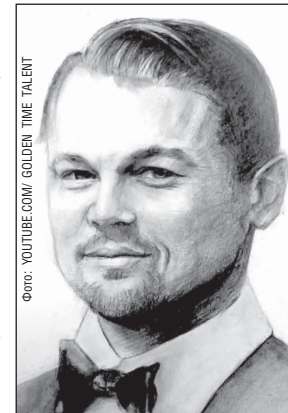
13-летний Гордей Тиглев живёт в Туймазинском районе Башкортостана и увлекается живописью, можно сказать, с пелёнок. Однажды он взялся за кисточку, и пошло дело — из-под его кисти вышли великолепные портреты, в том числе первого космонавта Юрия Гагарина и актёра Леонардо Ди Каприо. Позднее в копилку

АНДРЕЙ МУРАВЬЁВ

его работ добавилось ещё и 3D-моделирование.

— Пока ещё рано говорить, что у Гордея есть какое-то призвание, но сын стал первым юным участником этого престижного конкурса, и через год его работы повезут выставлять в Англию, — рассказала мама юного художника Наталья Тиглева.

О своих творческих предпочтениях сам Гордей говорит так: «Чаще всего я рисую портреты, пейзажи и натюрморты, а моим любимым жанром является портрет».



Гордей нарисовал Ди Каприо один в один

**СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ?
СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ?
ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?**

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

**В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
"ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"**

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ
2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:
• облегчению движений; • улучшению циркуляции крови; • комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ!

Программа работает только

до 22 января 2022 **1813**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО,
ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ
2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

Звонок бесплатный

8-800-301-59-61

"Информация об организации акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате можно узнать по телефону 88003015961. Реклама. Только для жителей РФ. ИП Фатхоева И.В. ИНН 501154295702 ОГРН 376595800079759 от 01.07.2019 г. "Melanex Sustolad" При покупке курса. Срок проверки акции с 22.12.2021 по 22.01.2022 г. (включительно)

ЛЕПС ПЕРЕЖИВАЕТ СТРАШНЫЙ НЕРВНЫЙ СРЫВ ИЗ-ЗА РАЗВОДА

ВИКА БАЛАМУТ

ПЕВЕЦ, композитор и продюсер Григорий Лепс переживает тяжелейший кризис, который, скорее всего, связан с возможным разводом с супругой Анной Шаплыковой.

59-летний мэтр за эти дни уже два раза попадал в больницу. В первый раз Лепс был сильно навеселе. Врачи предложили остаться в клинике, но Григорий, как пишет портал mash, стал буяннить и вести себя неадекватно. На помощь пришла психбригада.

Однако кончилось тем, что психиатр выписал артисту сильнодействующие препараты и советовал лечение в спецклинике. Но Лепс отказался.

Через день музыкант вновь вернулся в больницу. Опять очень навеселе и в сопровождении охраны. Следующую ночь Григорий всё же провёл в больнице, но периодически порывался уйти. К утру у него это получилось. Медики всерьёз переживают за звезду – помимо психологических проблем, врачи подозревают у него гипертонический криз.

Все эти события развивались на фоне сообщений о разводе музыканта с его супругой Анной Шаплыковой. Дело в том, что 10 декабря на сайте Мосгорсуда появилась информация по судебному делу Анны Шаплыковой против Григория Лепсверидзе – исковое заявление о расторжении брака. После того как поднялся шум, иск исчез с портала. Вариантов может быть два – либо это фейк, либо его убрали по просьбе заявителя. Не исключено, что супруги решили остановить бракоразводный процесс, и Анна отозвала своё заявление. В таких случаях суд идёт навстречу, чтобы у супругов была возможность для примирения.

ВЕРСИЯ

В прессе высказывают версию о том, что причиной разрыва отношений могут быть слухи об измене мужа. Назывались даже имена гипотетических любовниц – по одной версии, это могла быть эффектная актриса Олеся Судзиловская, слухи эти спротоцировал Николай Басков во время премии «Золотой граммофон». Увидев Судзиловскую с мужем в холле Кремлёвского дворца, певец неожиданно заявил журналистам: «А Лепс разводится!» По другой версии, пассия Лепса – первая супруга Андрея Аршавина, а ныне незамужняя Юлия Барановская.

Интересно, что Григорий Лепс прожил со своей женой два десятилетия. Анна младше Григория на 10 лет. До декрета она работала балериной в коллективе у Лаймы Вайкуле, однако потом родила музыканту троих детей и с головой ушла в семью.

Григорий тщательно оберегал свои отношения с Анной – не раз говорил, что нужно быть полным глупцом, чтобы уйти от такой женщины, как она.

РАЗДЕЛ

Если развод действительно состоится, то для шансонье это будет тяжёлым ударом и в материальном плане: ему предстоит делить с супругой совместно нажитое имущество, стоимость которого может превысить миллиард рублей.

Супруге музыканта принадлежит



По словам медиков, артист вёл себя неадекватно и пытался сбежать из клиники

Недвижимость АННЫ ШАПЛЫКОВОЙ:

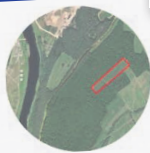


Квартира 297,5 м² в центре Москвы. Элитный ЖК находится в самом дорогом районе столицы — Хамовники. Квартира с машиноместом (14,4 м²) принадлежит Анне с 2016 года и оценивается минимум в 230 миллионов рублей.

ФОТО: SUPER.RU

ИЗМЕНА, ТЯЖЁЛЫЙ ЗАПОЙ И БУЙСТВО В БОЛЬНИЦЕ - 59-ЛЕТНЮЮ ЗВЕЗДУ ШАНСОНА ДВАЖДЫ ПРИВОДИЛИ В ЧУВСТВО В ОДНОЙ ИЗ СТОЛИЧНЫХ КЛИНИК

Недвижимость ГРИГОРИЯ ЛЕПСА:



4,2 гектара на Волге, в Тверской области, в 650 метрах от русла реки. Земля куплена в 2016 году.

ФОТО: SUPER.RU



Дома 1555 м² и 2424 м² на Новой Риге, на участке в 40 соток, к которому примыкает 2 гектара леса, арендованного Лепсом на 49 лет. Стоимость недвижимости может достигать 1 млрд рублей.

ФОТО: SUPER.RU



Квартира 82,6 м² в центре Москвы, в районе улицы 1905 года. Стоимость такого жилья без отделки — около 70 млн рублей.

ФОТО: SUPER.RU

Рюмка водки - под столом...

300-метровая квартира в Хамовниках, цена которой не менее 230 миллионов рублей. Неподалёку — в районе улицы 1905 года, в новом ЖК премиум-класса находится недвижимость Григория. 83-метровая квартира без отделки в этом доме стоит 70 миллионов рублей. Судя по всему, Григорий оказался боль-

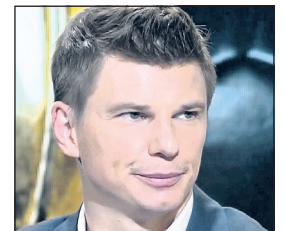
шим ценителем леса. На Новорижском шоссе, в посёлке «Третья охота», певцу принадлежат два дома 1555 и 2421 кв. м, расположенных на участке в 40 соток, к которому примыкают аж два гектара леса, арендованные заслуженным артистом РФ на 49 лет. Дома в этих краях стоят около 1 миллиарда рублей.



Мария Шарапова

Сложная подача

КОНДИТЕРСКУЮ компанию Марии Шараповой обвинили в дискриминации инвалидов. Слабовидящая женщина из Нью-Йорка подала в суд на фирму 34-летней российской теннисистки из-за того, что не купила сладостей, так как не смогла прочитать описание к товарам и найти нужную «корзину». Она требует возместить моральный ущерб, причём с процентами.



Андрей Аршавин

Нападение и защита

МАТЬ 40-летнего экс-футболиста питерского «Зенита» Андрея Аршавина проиграла в суде бывшей невестке. Татьяна Аршавина требовала с бывшей супруги сына Алисы Казминой почти 2 млн рублей за проживание в своей квартире. Приморский суд отклонил иск. Кстати, в феврале Алису уже выселили из особняка Андрея под Питером – дом тоже записан на его мать.

ПРИКОЛ

КЕМЕРОВЧАНКА «заминировала» больницу из-за злости на врача, который не пустил её к мужу, подхватившему коронавирус.

Только у нас! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

ОНА ПЫТАЛАСЬ прийти к успеху протоптанными дорожками, участвовала в конкурсах, пробивалась на телевидение и радио, но всё оказалось намного проще. Зрителя цепляет искренность.

В гостях у «Жизни» самая известная девушка, поющая за рулём, Виктория Черенцова.

– Виктория, Вы рассказывали, что петь за рулём Вы стали от безысходности...

– Да. Когда тебе кажется, что ты поёшь лучше, выглядишь лучше, а ничего не получается, в эти моменты накрывает отчаяние. На радио приносишь песни – неформат, на телевидение – неинтересно, ты сама по себе неинтересная, так как в твоей биографии нет никаких ссор и разводов с олигархами и постельных секретов.

– Кто Вам говорил, что Вы – не формат?

– Во-первых, мой продюсер, когда у меня в Москве был мой первый проект Che. Это и была причина, по которой мы расстались. Мне говорили, как мне выглядеть, как себя вести на сцене. Сделали из меня другого человека. Я чувствовала себя марионеткой, а я так не люблю. Люблю чувствовать контроль. Но тогда я на какое-то время подчинилась, так как мне сказали, что это нужно для успеха. А потом оказалось, что проект не идёт и что дело только во мне.

– Уже в 12 лет Вы пошли работать. Кто посоветовал?

– Брат! Ему было 17. Когда он ушёл из дома, выгучился, стал работать ведущим в ночных клубах Челябинска, диджеем на радио. И как-то раз нужно было записать рекламу женским вокалом. Он и подумал, почему бы не привлечь сестру. Так я заработала свой первый гонорар. Потом брат стал приглашать меня петь в клубы. Говорил: «Тебе надо чуть-чуть подкраситься, и ты – готовая певица». А я очень взрослой выглядела – в 12 лет я уже была ростом 170 сантиметров, красилась, одевалась и сходила за 25-летнюю. Я хотела зарабатывать деньги. То, что получала мама, были копейки. А мне хотелось иметь жвачку, штаны, кофты. Мне хотелось уже быть взрослой. Я головой понимала, что я взрослее сверстников. У них пубертатные проблемы, а у меня были уже взрослые проблемы. Например, что мне поест вечером.

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОКСАНА ШМИДТ**

– Когда Вы впервые влюбились?

– Я влюбилась в друга моего брата. Мне было 12, ему – около 20. Но я отношений не добивалась. Просто мечтала о нём, хотела, чтобы он обратил на меня внимание. Я понимала, что мала для него, конечно... Но это же девичье сердце. Как этот процесс сдержать?

– Переехать в Москву Вы решились в 18 лет. Как это произошло?

– Я всегда знала, что буду жить в Москве. Знала, что буду в столице, стремилась к этому. Это здорово и престижно.

– Вы начали с того, что Ваша подруга отправила Ваши записи известному музыканту Николаю Носкову...

– Да, ему понравилось, как я спела, и он пригласил меня в Москву. Брат Стас купил мне билет, я приехала из Челябинска домой и поставила маму перед фактом. «Что ты будешь есть в дороге? Хоть бы сказала заранее», – только и спросила она. Вот и все проводы.

– Как в итоге получилось? С Носковым встретились?

– Я позвонила ему и сказала: «Я в Москве». Повисла пауза, а потом я спросила: «Куда мне ехать?» Он был тогда на гастролях и поручил меня другу. Мы с ним встретились на Красной площади, приехали в студию, мне показали песню, записали её на диск, я взяла её с собой и стала учить. Потом мы встретились с Николаем Ивановичем. Я поняла, что у нас получатся тёплые отношения. Помню, я спела, он похвалил меня, а я к нему за автографом. Он сказал: «Ты чего? Отстань». После этого появился проект Che. Я записала песню, но мне сказали, что надо работать... А я ведь звездой приехала становиться. Пришлось устроиться в отдел кадров – девять месяцев я проработала в офисе, и только потом мне предложили контракт. Контракт был долгим – на 10 лет. Для меня на тот момент это было очень много. Я ведь себе пообещала в 27 родить.

– Проект Che сделали под Вас?

– Да! Там меня подстригли и сказали, как вести себя на сцене. И работа закипела...

ПУГАЧЁВА

– Причём так хорошо, что Вы попали на «Рождествен-

ЛОЛИТА НАУЧИЛА



В сериале «След» Виктория сыграла капитана юстиции Жилину



Виктория в числе желанных гостей на квартирнике у Ярослава Сумишевского

ские встречи» к Алле Пугачёвой...

– Это случилось уже под конец проекта... А в самом начале мы попали на МУЗ-ТВ, наши клипы крутили. Потом уже, когда мне позволили отрастить каре и

рисовна приняла меня как свою. Я же со всеми звёздами сидела и ела, мы общались. Но я больше старалась молчать и слушать. Это было удивительное событие для меня.

– Когда наступила точка, когда Вы взбунтовались и решили покинуть проект Che?

– После слов, что я неинтересная, что никакая и проект не идёт из-за меня. Мне предложили приостановить действие контракта на неопределённый срок. Но условия были такие: я не имела права заниматься творческой деятельностью, исполнять песни, появляться на телевидении. Я спросила: «А жить на что?» Мне сказали, что это мои проблемы. Через три месяца я написала заявление о расторжении договора, так как мне не платили зарплату. Это была единственная лазейка для меня выйти из проекта.

– И вот Вы ушли... И?

– Я стала работать в игровом клубе официантом. Носила соки, закуски... За пять часов работы я получала 4 тысячи. Тогда я ещё подумала: а нужна ли мне эта музыка? Зарплата в группе еле-еле покрывала мои девичьи расходы. Короче, скопила я денег и начала работать с Дмитрием Певцовым.

– Как произошло Ваше знакомство?

– Ему нужна была бэк-вокалистка, а на тот момент мой знакомый поэт Олег Гегельский работал с ним. Он меня ему и порекомендовал – мне нужна была работа. Певцов принял меня сразу...

– Он друг и руководитель?

– Я не знаю, в какой роли он потряснее. Он мега-человек. Он уникальный во всём. В восприятии жизни, в отношении к зрителю. Я у него училась. Наблюдала, как он общается со зрителями, как он их любит и уважает, как встаёт рядом с ними. Мол, я не звезда, а рядом, такой же человек. Как друг он потрясный. Многим своим друзьям вы дадите машину? А он мне даёт...

– Как он принял Вас как актрису? Не сбегался, как над новенькой?

– Это не про него вообще! Более того, он с Ольгой Дроздовой выпускает уже второй актёрский курс в Институте современного искусства. И вы не представляете, как они опекают своих ребят. Они каждого ведут. Поступают, как мудрые родители: дают знания, чтобы те стали конкурентоспособными на рынке актёров. Мы знакомы уже 11 лет, однако с 2016 года мы плотно не работаем. Иногда, если кого-то нужно заменить, то я с большим удоволь-



Старший брат Стас помог Вике в выборе профессии

немного поменяться, выстрелила песня «Мама» на «Радио Алла». Меня это удивило: я думала, что за это заплатили.

– И вот «Рождественские встречи». Это как случилось?

– Было круто! Я никогда не видела столько мастодонтов в одном месте. И я среди них... Алла Бо-

СО ЗВЕЗДОЙ ЮТУБА И «РАДИО-ШАНСОН» МЕНЯ ВСЕГДА БЫТЬ СОБОЙ

Виктория дважды пыталась покорить столицу, и со второй попытки ей это удалось



Виктория Черенцова рассказала, как её унижали продюсеры, как «выиграла» мужа в казино и как вылетела из «Голоса», выбрав не того наставника

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

фото: PEOPLES.RU

ствием принимаю участие в его концертах.

СЕМЬЯ

– Вернёмся к игровому клубу. Вы именно там познакомились с будущим мужем. Как это было?

– Сначала пришёл его друг, который позвонил ему и сказал: «Приезжай, тут такие



Мама стала полностью доверять Вике, как только она пошла в школу



Виктория родилась в шахтёрской семье

девчонки!» А я в красивом платье, с красивыми ногами. Когда он приехал, увидел меня, предложил подвести. Я отказалась – нельзя было общаться с клиентами. Но он был настойчивым. Через несколько дней он меня всё-таки подвёз, а через неделю мы стали вместе жить.

– Чем он Вас покори?

– Он в моём вкусе. Красавчик, спортивный, на лицо приятный, и я кинула на эту обложку. Вы не представляете, чего мне стоило ему отказывать каждый день. Я ему долгое время не говорила, что пою. Но когда стали с ним жить, я привезла клавиши с колонками и тут пришлось признаться,

что я песни сочиняю и пою. Мы вместе уже 11 лет.

– На конкурс «Фактор А» Вы тоже пошли от безысходности?

– Да! Я не знала, куда мне ещё пойти.

– Лолита была Вашим наставником... Чему она Вас научила?

– Она помогла мне понять, что быть собой не так страшно. Мне же внушили мысль, что я неинтересная, поэтому я пыталась не быть собой. Посмотрев на Лолиту, я поняла, что нет ничего плохого, чтобы быть собой. Она не парится ни о чём. Мы как-то встретились с ней в «Крокусе». Она шла и пила кефир из картонной коробки. Это же здорово!

– А что Вам дал Агутин на «Голосе»?

– Ничего, не в обиду ему будет сказано. И потом, я шла на «Голос» не для того, чтобы победить, а для того, чтобы снова заявить о себе зрителям.

– Почему Вы не пошли к Градскому? Многие его подопечные побеждали...

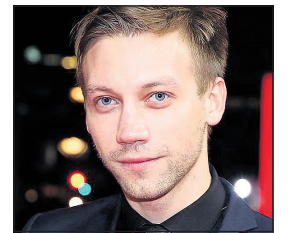
– Я не знала правил шоу... На первый «Голос» я не прошла даже на слепые прослушивания, я не смотрела его. Если бы я знала, что Агутин почти никогда не поворачивается на песни на русском языке, то не выбрала бы песню на русском языке, а если бы спела что-то не на русском, не была бы собой... Зрители решили бы, что я обычная, каких много. И так далее... Если бы я пошла к Градскому, возможно, я дошла бы до финала. Не знаю, что было бы дальше, но мне дальше и не нужно было. Если бы меня не выгнали с «Голоса», я не стала бы петь в машине. Почему? Градский всех своих подопечных опекает, ведёт, они у него работают. Что произошло бы? Я присела бы на тёплое местечко – на всё готовое. А так я стала единственной девушкой, поющей в машине. Как только я исполнила песню «Родина», появились предложения о концертах. Люди стали меня слушать... Это так круто! А когда ты закрываешь своей песней целый концерт – это просто невероятно!



Марина Хлебникова

Всё будет хорошо!

56-ЛЕТНЯЯ певица Марина Хлебникова, которая получила сильные ожоги в результате пожара в своей квартире в Москве, впервые сама вышла на связь с поклонниками. «Как хорошо, что вы мне пишете, меня это очень поддерживает. Настроение у меня позитивное, стараюсь идти на поправку, врачи помогают. Так что всё со мной будет хорошо», — отметила она в соцсети.



Александр Кузнецов

Сдружился с тварями

ЗВЕЗДА сериала «Содержанки» 29-летний Александр Кузнецов сыграет одну из главных ролей в британско-американском фильме «Фантастические твари: Тайны Дамблдора».

Известно, что он сыграет персонажа по имени Хельмут. Вместе с Кузнецовым на экране появятся такие актёры, как Джуд Лоу, Эдди Редмэйн, Мадс Миккельсен, Кэтрин Уотерстон.

ПРИКОЛ

В КРАСНОДАРСКОМ крае два гаишника дали взятку начальнику за то, чтобы он их не уволил за получение взятки на дороге.

НОВАЯ МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗРЕНИЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Семён Номоконов впервые взял в руки винтовку в 7 лет. Тунгус, настоящий сибиряк, охотник. Когда он попал снайпером на фронт, его никто не воспринимал всерьёз. Говорили, что по-русски он понимает только команду «на обед!».

Но уже к концу Великой Отечественной на его счету было 367 убитых фашистов. Семён прошёл всю войну и скончался в возрасте 72 лет. И, что удивительно, до конца дней имел зрение, как у орла!

Ни для кого не секрет (и многие уже столкнулись с этим лично), что с годами наши глаза начинают видеть всё хуже и хуже. До недавнего времени это считалось нормой. Если не аксиомой.

Но оказывается, как выяснили учёные, глаза могут видеть хорошо на протяжении всей жизни человека. А болезни глаз возникают вовсе не от старости. Вы знали об этом?

ВОЗРАСТ ТУТ НИ ПРИ ЧЁМ

Невероятно, но болезни глаз, которые раньше считались «пожилыми» (катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки и др.), на самом деле не связаны с возрастом. Как так?

Всё дело в кровообращении и питании клеток глаз. Когда оно нарушено, начинаются проблемы со зрением. Снижается острота, появляются замутнения, чёрные точки перед глазами и т. д. Понимаете, возраст ни при чём. Проблема не в этом!

Получается, если наладить кровоснабжение и питание, можно (полностью или частично) восстановить зрение? И видеть отлично хоть в 90 лет? Абсолютно верно! Но что для этого нужно?

Можно попробовать делать гимнастику для глаз. Только результата придётся ждать очень долго (полгода минимум, и то при строго регулярных занятиях). К сожалению, в запущенных случаях гимнастика бессильна. Что же тогда?

Капли для глаз, уколы, глазные мази... Да, врачи всё это используют в своём арсенале для лечения глаз. Но только восстановить кровообращение, увы, ни один из этих способов не может.

Как Вы уже поняли, глаза человека — это действительно очень сложный и чувствительный орган. И подходить к их лечению нужно грамотно и бережно. Этот принцип хорошо известен учёным из Москвы, которые смогли решить проблему тысяч людей с плохим зрением. Они создали уникальные лечебные очки для коррекции зрения «Радуга прозрения».

ТО, ЧЕГО МЫ ВСЕ ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ

«Радуга прозрения» — это прежде всего медицинское изделие. Которое одобрено Росздравнадзором и прошло клинические испытания. И не где-то... А на кафедре офтальмологии педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова! А это, как Вы понимаете, о многом говорит!



Аппарат уже успешно применяется в офтальмологических отделениях больниц и клиник. А благодаря простой и простой конструкции «Радугу прозрения» можно использовать и дома тоже.

Уверены, многие люди с восторгом сейчас читают эти строки! Ведь, согласитесь, лишиться зрения — это страшная потеря! Как для самого человека, так и для его родных.

Почему аппарат называется «Радуга прозрения»? Да потому, что он воздействует на радужку глаз. Причём сразу тремя световыми спектрами, с разной длиной волны.

Синее излучение

С годами хрусталик становится более плотным и приобретает желтоватый оттенок. Другими словами, Вашим глазам не хватает синего спектра.

А ведь определённая часть диапазона синего света (именно с длиной волны 450 нм, как в аппарате) отвечает за правильное функционирование биоритмов. Иначе говоря, за регуляцию «внутренних часов». Вот почему у людей в возрасте часто проблемы со сном.

Кроме того, синий свет играет важную роль в поддержании высокой остроты зрения в сумеречное время, а также в условиях плохой освещённости. Представляете, видеть во тьме так же ясно, как днём! Этим и молодые не могут похвастаться. А Вы сможете!

Красное излучение

В начале 1990-х учёные обнаружили, что интенсивный свет от красных светодиодов способствовал росту и фотосинтезу растительных клеток.

Красный свет работает, производя биохимический эффект в клетках, который укрепляет митохондрии («энергетические станции» наших клеток). Клетки начинают функционировать более эффективно, омолаживаться и восстанавливать повреждения. Вы понимаете? Выражение «вернуть время вспять» больше не миф!

С помощью красного света аппарата Ваши глаза станут моложе. Повреждения, которые мешали Вам видеть, могут восстановиться. Вы забудете, что давно уже на пенсии. Вашим глазам снова не больше 30!

Зелёное излучение

Японские учёные назвали его самым полезным для зрения цветом. Он помогает расслабить напряжённые мышцы глаз. Успокаивает, снимает спазмы, вызванные нервным перенапряжением.

Особенно зелёный свет полезен при глаукоме, близорукости, болезнях сетчатки и зрительного нерва. Он улучшает микроциркуляцию крови, состояние и тонус капилляров и сосудов. А также положительно влияет на состояние нервных волокон глаза.

Шаг за шагом, делая процедуры Вы удивитесь, как уже очень скоро начнёте видеть то, чего раньше просто не могли разглядеть. Поверьте, это ощущение невозможно описать. Его обязательно нужно прочувствовать лично!

КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 3 МИНУТЫ?

Многие спросят: «А такое вообще возможно?» Конечно! И тысячи людей уже сделали это! Теперь Ваша очередь.

Достаточно проводить процедуру один раз в день по 1–3 минуты, и результат не заставит себя ждать.

Благодаря правильно подобранным по цвету, силе и длительности световым вспышкам Ваш зрачок будет сокращаться и расширяться. А это значит, круговые мышцы глаза начнут наконец-то работать! Усилится кровообращение, активизируется лимфодренаж, улучшится микроциркуляция в сетчатке и прочих тканях глаза. И всё это за 3 минуты, представляете?!

А как Вы помните, именно нарушение кровообращения — главная причина всех бед! Для людей с «синдромом сухого глаза» (а им страдают 60 % населения в мире!) это особенно актуально!

При каких ещё заболеваниях аппарат «Радуга прозрения» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Что отличает аппарат «Радуга прозрения» от других аппаратов? У него очень широкий спектр применения и практически нет противопоказаний.

Его можно использовать для профилактики. Например, людям, которые подолгу работают за компьютером. Но чаще всего «Радугу прозрения» исполь-

зуют для лечения заболеваний глаз. Вот некоторые из них:

- глаукома, катаракта
- дистрофия сетчатки
- возрастная дальнозоркость
- атрофия зрительного нерва
- астигматизм
- миопия (в т. ч. прогрессирующая)

КАКИЕ ЕЩЁ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЛЕПОТЕ?

И первым в списке, как Вы думаете, что? Диабет! Возможно, Вы не знали, но при диабете нарушается прочность сосудов организма и происходят кровоизлияния. Также возможны отёки роговой оболочки и даже отслойка сетчатки. Что при отсутствии своевременной медицинской помощи приводит к слепоте. А теперь ответьте те, кто болеет диабетом, проводите ли Вы профилактику?

Гипертония тоже негативно влияет на сосуды глазного дна. Для этой болезни также характерно снижение остроты зрения, а в некоторых случаях — цветовосприятие.

Даже обычный кариес может стать причиной потери зрения. Если разовьётся в более патологический процесс в ротовой полости. Доказано, например, что стоматологические инфекции провоцируют воспалительные процессы, такие как абсцесс глазницы, тромбозы и др.

Заболевания глаз могут возникать и на фоне общих заболеваний организма. Но зачем же запускать? Когда есть такой замечательный и эффективный аппарат для лечения и профилактики заболеваний глаз — «Радуга прозрения»?

Дома, в привычной обстановке, всего за 3 минуты Вы сможете избавиться от множества проблем со зрением. И заметьте, по низкой цене!

Потерять ногу или руку — это страшно, а при потере зрения Вы становитесь беспомощным. Не способным позаботиться о себе самостоятельно, отрезанным от внешнего мира. Зачем подвергать себя этому испытанию?

Ваше будущее сейчас в Ваших руках! Не упустите свой шанс!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральное учреждение «Федеральный центр экспертизы средств медицинского назначения»

Внимание!
Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100 % гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ДО ПОВЫШЕНИЯ ЦЕНЫ!

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:

8 (800) 777-94-83

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ В-71,
в письме укажите номер телефона

Также вы можете сделать заказ на официальном сайте www.life7.ru

Реклама. ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Рег. уд. № ФСР 2008/03904. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Три кота Мультсериал Шоу 16+	9.00 Новые танцы	8.10 ГАРАЖ Фильм	5.30 МЕНТОЗАВРЫ
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	11.00 САШАТАНЯ	10.10 Короли эпизода. Борислав	9.00 Известия 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	6.05 Три кота Мультсериал Шоу 16+	11.00 САШАТАНЯ	10.10 Короли эпизода. Борислав	9.25 МЕНТОЗАВРЫ
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	12.00 ПАТРИОТ	10.55 Городское собрание 12+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	15.00 ЖУКИ	11.30 События	13.25 МЕНТОЗАВРЫ
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	19.00 Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшее в 2016	11.50 УБИЙСТВО НА ОСТРОВЕ	17.30 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	21.00 Где логика?	13.40 Мой герой. Юрий Мороз 12+	17.45 МЕНТОЗАВРЫ. ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	22.00 Однажды в России. Новогодний выпуск	14.30 Город новостей	18.00 МЕНТОЗАВРЫ. ПЕРСТЕНЬ С ПЕЧАТКОЙ
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 КУЛАГИНЫ	16.00 Сегодня	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	23.00 Comedy Woman. Новогодний выпуск	14.50 Город новостей	18.50 МЕНТОЗАВРЫ. ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.00 Вести	16.45 За гранью 16+	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	23.05 Знак качества 16+	15.05 ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ	19.40 СЛЕД. ДЛИННЫЙ НОВОГОДНИЙ РУБЛЬ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.50 ДНК 16+	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	0.00 Такое кино!	17.00 Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!	20.30 СЛЕД. МЕСТЬ ЁЛОК
18.40 На самом деле 16+	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	0.35 ДРУЖИННИКИ	17.50 События	21.25 СЛЕД. БУМЕРАНГ В ПЕЛЕНКАХ
19.40 Пусть говорят 16+	20.00 Вести	20.00 ВОЛК	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	2.20 Импровизация	18.10 ИНТИМ	22.20 СЛЕД. МЫ ЖЕЛАЕМ СЧАСТЬЯ ВАМ
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	20.00 ВОЛК	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	2.20 Импровизация	20.00 НЕ ПРЕДЛАГАТЬ	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ОШИБКА
21.30 ЗНАХАРЬ	21.20 СВАТЫ. СЕДЬМОЙ СЕЗОН	20.00 ВОЛК	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	2.20 Импровизация	20.00 НЕ ПРЕДЛАГАТЬ	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.30 Познер 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.15 Сегодня	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	2.20 Импровизация	20.00 НЕ ПРЕДЛАГАТЬ	0.30 СЛЕД. НАИЛУЧШИЕ НАМЕРЕНИЯ
0.35 Хоккей Молодёжный чемпионат мира 2022	2.20 ДЕД МОРОЗ ВСЕГДА ЗВОНИТ ТРИЖДЫ	23.40 ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	2.20 Импровизация	20.00 НЕ ПРЕДЛАГАТЬ	1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА
Сборная России - сборная Швейцарии	4.00 БАЙКИ МИТЯЯ	3.15 СПАСАТЕЛЬ	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	2.20 Импровизация	20.00 НЕ ПРЕДЛАГАТЬ	Сериал 16+
Новости	Сериал 16+	Фильм 16+	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	2.20 Импровизация	20.00 НЕ ПРЕДЛАГАТЬ	Сериал 16+
Давай поженимся! 16+	Сериал 16+	Фильм 16+	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	2.20 Импровизация	20.00 НЕ ПРЕДЛАГАТЬ	Сериал 16+
Мужское / женское 16+	Сериал 16+	Фильм 16+	6.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННЫЕ	2.20 Импровизация	20.00 НЕ ПРЕДЛАГАТЬ	Сериал 16+

РОССИЯ К

6.35 Пешком... Невский ковчег. Теория невозможного

7.05 18.35, 1.20 Карл V. Миссия невыполнима

8.35 Кино о кино

9.15, 16.20 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ

Сериал

10.15 Наблюдатель

11.10, 0.05 ХХ век

12.30 Цвет времени

12.45, 20.05 ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»

Сериал

14.05 Сергей Колосов. Документальность легенды

15.05 Новости. Подробно. АРТ

15.20 Агора

17.10 П.Чайковский. Избранные произведения

19.45 Главная роль

21.30 Дубна. Рождение мира

22.15 Скрабин. Вселенная

23.15 Рэгтайм, или разорванное время

2.15 Леонардо. Шедевры и подделки

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 Хоккей Чемпионат мира. Молодёжные сборные США - Словакия

8.00, 8.55, 12.30, 15.35, 18.25, 22.40

8.05, 17.30, 23.40

9.00, 12.35

9.20 ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ

Сериал 16+

11.30 Есть тема!

12.55 УБРАТЬ КАРТЕРА

Фильм 16+

15.00, 15.40 ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН

Фильм 16+

18.30 Globe Soccer 2021

Церемония вручения награды

20.00 Громко

21.00, 22.45 СОЛДАТ ДЖЕЙН

Фильм 16+

0.20 МИСТЕР ОЛИМПИА

Фильм 12+

2.30 Всё о главном 12+

ТВ3

6.00 Мультфильмы

9.30 СЛЕПАЯ

Сериал 16+

11.50 ГАДАЛКА

Сериал 16+

13.35 ГАДАЛКА. МЕРТВАЯ ВОДА

Сериал 16+

14.10 ГАДАЛКА. РАЗОРВАТЬ КРУГ

Сериал 16+

14.40 Мистические истории 16+

15.45 ГАДАЛКА. НЕИСТОВЫЙ

Сериал 16+

16.20 ГАДАЛКА. ПАУТИНА СУДЬБЫ

Сериал 16+

16.55 ГАДАЛКА. ЧИСТАЯ ПРАВДА

Сериал 16+

17.25 СЛЕПАЯ

Сериал 16+

18.30 СТАРЕЦ

Сериал 16+

19.30 СЛЕПАЯ

Сериал 16+

20.30 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ

Сериал 16+

23.00 БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ

Фильм 16+

1.00 МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ

Фильм 16+

РЕН ТВ

6.00, 15.00 Документальный проект 16+

7.00 С бодрым утром! 16+

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00

9.00 Засекреченные списки 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

17.00 Тайны Чапман 16+

18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

20.00 ТАЧКА НА МИЛЛИОН

Триллер 16+

22.15 Водить по-русски 16+

23.25 Неизвестная история 16+

0.30 МЕЖДУ МИРАМИ

Фантастический триллер 18+

ДОМАШНИЙ

6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ПОТУСТОРОННИЕ ТУМАКИ

Докудрама 16+

7.30 По делам несовершеннолетних

Судебное шоу 16+

8.10 Давай разведёмся!

Судебное шоу 16+

9.15 Тест на отцовство

Судебное шоу 16+

11.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ

Докудрама 16+

12.40 ПОРЧА. МАЧЕХА

Докудрама 16+

13.10 ЗНАХАРКА

Докудрама 16+

13.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО

Докудрама 16+

14.20 Про здоровье

Медицинское шоу 16+

14.35 ОПАСНЫЕ СВЯЗИ

Сериал 16+

19.00 ТЫ МОЙ

Сериал 16+

23.20 ПРОВОДНИЦА

Докудрама 16+

3.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА

Докудрама 16+

ПЯТНИЦА

5.00 Орел и решка. Семья 16+

6.50 Пятница News 16+

7.20 Орел и решка. Семья 16+

8.30 На ножах 16+

12.00 Белый китель 16+

13.30 Мир наизнанку. Вьетнам 16+

15.40 Мир наизнанку. Африка 16+

18.20 Мир наизнанку. Китай 16+

20.10 Секретный миллионер. Сезон справедливости

Вячеслав Шарк 16+

21.30 Секретный миллионер. Сезон справедливости

Евгений Купко 16+

23.00 Умный дом 16+

0.00 АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ

Фильм 16+

1.40 Мои первые каникулы

Париж и Бали 16+

2.30 Мои первые каникулы

Франция 16+

ЗВЕЗДА

5.10 ВОЙНА В КОРЕЕ

Докудрама 16+

7.00 Сегодня утром 12+

9.00, 13.00, 18.00, 21.15

9.20, 1.35 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА

Фильм 12+

11.20, 21.25 Открытый эфир

Ток-шоу 12+

13.25 Сделано в СССР 12+

13.40, 14.05 ЯЛТА-45

Сериал 16+

14.00 Военные новости 16+

18.30 Специальный репортаж 16+

18.50 Битва экономик

Документальный сериал 16+

19.40 Скрытые угрозы

с Николаем Чиндяйкиным 16+

20.25 Загадки века 12+

23.05 Между тем с Натальей

Метлиной 12+

23.35 КАМЕНСКАЯ

Сериал 16+

3.15 Освобождение

Документальный сериал 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ЗНАХАРЬ
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Влюбляться надо чаще К 80-летию Сергея Шакурова 12+
- 1.20 Наедине со всеми 16+
- 2.00 Модный приговор 6+
- 2.50 Давай поженимся! 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Давай поженимся! 16+
- 3.35 Мужское / женское 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 КУЛАГИНЫ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СВАТЫ. СЕДЬМОЙ СЕЗОН
- Сериал 12+
- Роман Джека и Жени бурно развивается. Отношения заходят настолько далеко, что родители Джека решают приехать и познакомиться с родными Жени лично...
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 СНЕГ НА ГОЛОВУ
- Фильм 16+
- 4.00 БАЙКИ МИТЯЯ
- Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.55 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ВОЛК
- Сериал 16+
- Волк знакомится с экскурсоводом Артуром Кипнисом. Тот рассказывает о событиях, связанных с гибелью Володи и Нины. Они вызывают множество вопросов, на которые Волк пытается найти ответы. Он узнаёт, что в авиакатастрофе выжила секретарша посольства Лиля Тройновская...
- 23.15 Сегодня
- 23.40 ГРАНИТ
- Боевик 18+
- 1.40 НАСТАВНИК
- Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.10 ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ
- Фантастический боевик
- 10.15 ТРОЛЛИ
- Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.00 ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ
- Фэнтези 12+
- 14.45 ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН
- Фэнтези 12+
- 17.45 ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ
- Фэнтези 12+
- 20.00 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД
- Полнометражный анимационный фильм
- 21.35 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-2. ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ
- Полнометражный анимационный фильм
- 23.25 ЗАЧАРОВАННАЯ
- Фэнтези 12+
- 1.25 МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ
- Фильм 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Бузова на кухне Программа 16+
- 9.00 Звезды в Африке. Финал Развлекательное шоу 16+
- 10.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 12.00 ПАТРИОТ
- Сериал 16+
- 15.00 ЖУКИ
- Сериал 16+
- Инвестор решает сам приехать в деревню Жуки, чтобы подписать контракт с парнями, но, оставившись на опушке, чтобы справиться нужду, попадает в медвежий капкан...
- 19.00 Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшее в 2017
- Юмористическая программа 16+
- 21.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 22.00 Однажды в России. Новогодний выпуск Юмористическая программа 16+
- 23.00 Comedy Woman. Новогодний выпуск Юмористическая программа 16+
- 0.00 ЧЕТЫРЕ РОЖДЕСТВА
- Комедийная мелодрама 16+
- 1.35 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 12 СТУЛЬЕВ
- Фильм
- 11.30 События
- 11.50 УБИЙСТВО ВО ФРЕСАНЖЕ
- Детектив 16+
- 13.35 Мой герой. Сергей Жилин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ИСЧЕЗАЮЩИЕ СЛЕДЫ
- Сериал 16+
- 17.00 Актёрские судьбы. Доигрались! Документальный фильм 12+
- 17.50 События
- 18.10 СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ
- Мелодрама 12+
- 20.00 Наш город. Диалог с мэром
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Всеволод Абдулов. Тень Высоцкого Документальный фильм 16+
- 0.00 УКОЛ ЗОНТИКОМ
- Комедия 12+
- 1.30 Петровка, 38 16+
- 1.45 Приговор. Шабтай Калманович 16+
- 2.25 Вия Артмане. Королева несчастий Документальный фильм 16+
- 3.05 Знак качества 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3
- Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6
- Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6
- Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. НАРОДНЫЙ ФРОНТ ДЕДА МОРОЗА
- Сериал 16+
- 20.25 СЛЕД. КТО ЖЕ КРЫСА?
- Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. СИНТЕЗАТОР ОЛИВЬЕ
- Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ЛАДЬЯ ХАРОНА
- Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. КОЛЛЕДЖ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ОДНИ ДОМА
- Сериал 16+
- 1.15 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ОКНА
- Сериал 16+
- 2.20 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА
- Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05
- 7.35, 18.05, 1.20 Брачная политика династии Габсбургов
- 8.35, 15.35 Кино о кино
- 9.15, 16.20 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ
- Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.05 ХХ век
- 12.30 Дороги старых мастеров
- 12.45, 20.05 ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
- Сериал
- 14.15 Леонардо. Шедевры и подделки
- 15.05 Новости. Подробно. Книги
- 15.20 Первые в мире
- 17.05 Солисты Нижнего Новгорода
- 19.00 Запечатленное время
- 19.45 Главная роль
- 21.30 Дубна. Рождение мира
- 22.15 Скрябин. Вселенная
- 23.15 Рэгтайм, или разорванное время
- 2.15 Венеция. Остров как палитра

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Хоккей Чемпионат мира. Молодёжные сборные Швеция - Словакия
- 8.00, 8.55, 12.30, 15.35, 18.25, 22.40 Новости
- 8.05, 14.55, 22.00 Все на Матч!
- 9.00 Специальный репортаж 12+
- 9.20 ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ
- Сериал 16+
- 11.30 Есть тема!
- 12.35 Все на регби!
- 13.10, 15.40 Тур де Ски
- Лыжные гонки. Спринт
- 17.40, 18.30 УБРАТЬ КАРТЕРА
- Фильм 16+
- 19.50 Биатлон «Рождественская гонка звёзд». Масс-старт
- 21.05 Биатлон. «Рождественская гонка звёзд». Гонка преследования
- 22.45 ВЫШИБАЛА
- Фильм 16+
- 0.30 Хоккей Чемпионат мира. Молодёжные сборные Швейцария - США

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. НЕНАВИСТНАЯ НЕВЕСТКА
- Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ПРОСТИ
- Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ПРОГРАММА ЗЕРО
- Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ПО СЛЕДАМ
- Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. СМЕХ БЕЗ ПРИЧИНЫ
- Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 18.30 СТАРЕЦ
- Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ
- Сериал 16+
- 23.00 ЭВОЛЮЦИЯ
- Фильм 12+
- 1.15 КОЛДУНЫ МИРА
- Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 БЕГЛЕЦ
- Боевик 16+
- 22.35 Водить по-русски 16+
- 23.25 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК
- Боевик 16+
- 2.20 СТРИПТИЗ
- Драма 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. БИТВА ПРИБОРОВ
- Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.35 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 13.00 ПОРЧА. РОКОВОЕ ВРЕМЯ
- Докудрама 16+
- 13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 14.40 ТЫ МОЙ
- Сериал 16+
- 19.00 РАДИ ЖИЗНИ
- Сериал 16+
- 23.15 ПРОВОДНИЦА
- Докудрама 16+
- 3.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Семья-2 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Орел и решка. Семья 16+
- 7.00 На ножах 16+
- 9.00 На ножах Санкт-Петербург. Капитан 16+
- 10.10 На ножах Ростов-на-Дону. У Бориса 16+
- 11.10 На ножах Подольск. Емеля 16+
- 12.10 Молодые ножи 16+
- 13.40, 15.50 Битва шефов 16+
- 18.00 Кондитер-6 16+
- 20.20, 21.40 Вундеркинды 16+
- 23.10 Орел и решка. Земляне Шарджа 16+
- 0.10 АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА
- Фильм 16+
- 2.00 Мои первые каникулы Франция 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 ЯЛТА-45
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.25 ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ
- Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 Сделано в СССР 12+
- 13.40, 14.05 НАСТОЯЩИЕ
- Сериал 16+
- 14.00 Военные новости 16+
- 18.30 Специальный репортаж 16+
- 18.50 Битва экономик Документальный сериал 16+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.35 КАМЕНСКАЯ
- Сериал 16+
- 1.35 ТИХАЯ ЗАСТАВА
- Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! Новогодний выпуск 16+
- 10.55 Модный приговор Новогодний выпуск 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Сегодня вечером 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! Новогодний выпуск 16+
- 16.20 Три аккорда Новогодний выпуск 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 Три аккорда Новогодний выпуск 16+
- 19.35 Поле чудес Новогодний выпуск 16+
- 21.00 Время Голос
- 21.30 Финал 12+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.25 МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ Комедия 16+
- 2.00 Наедине со всеми 16+
- 2.45 Модный приговор Новогодний выпуск 6+
- 3.35 Давай поженимся! Новогодний выпуск 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 Сто к одному Телеигра. Новогодний выпуск
- 11.00 Вести
- 11.30 ФЕРМЕРША Сериал 12+
- 15.25 ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА Комедия 6+
- 17.15 Привет, Андрей! Песня года. 50 лет вместе Специальный праздничный выпуск 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СВАТЫ. СЕДЬМОЙ СЕЗОН Сериал 12+
Ольга Николаевна за спокойствием и тишиной, Валюха за Ольгой Николаевной, Лариса за Валюхой, Митяй за Ларисой. Нет, это не новая трактовка сказки про «Репку». Это сваты отправляются в отпуск! Их гостеприимно встречает Беларусь...
- 0.25 ПОКУПАЙ Фильм 18+
- 0.40 УПРАВДОМША Сериал 12+

НТВ

- 4.55 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ВОЛК Сериал 16+
Волк и Боря понимают, что девушка, снятая на кинокамеру Безрука, скорее всего Соня, очень похожая на Нину. Они узнают, что певица Стар - член секты «Кроули», путешествующей во времени. Выясняется, что Безрук и Долгов - одно и то же лицо...
- 1.10 СИРОТА КАЗАНСКАЯ Фильм 6+
- 2.30 Дачный ответ
- 3.20 Ночь Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Три кота Мультсериал
- 6.15 Босс-молокосос. Снова в деле Мультсериал 6+
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 7.45 МЭРИ ПОППИНС ВОЗВРАЩАЕТСЯ Мюзикл 6+
- 10.20 Суперлига Юмористическое шоу 16+
- 11.55 Русский ниндзя Экстремальное шоу 16+
- 14.40 СМОЛФУТ Полнометражный анимационный фильм 12+
- 16.30 МАДАГАСКАР-2 Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.10 МАДАГАСКАР-3 Полнометражный анимационный фильм
- 20.00 ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. СТОЛКНОВЕНИЕ НЕИЗБЕЖНО Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.50 ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА Фэнтези 6+
- 23.45 ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ Фэнтези 12+
- 1.55 ДО ВСТРЕЧИ С ТОБОЙ Фильм 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Перегрузка Программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 12.00 ПАТРИОТ Сериал 16+
- 15.00 ЖУКИ Сериал 16+
Как склотить многомиллионный стартап и выйти на международный рынок, если твой офис буквально в избе, вай-фай раздаётся с «божьей помощью», а серверная стоит в хлеву? Отвечают три айтишника Никита, Дэн и Артемий...
- 19.00 Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшее в 2019 Юмористическая программа 16+
- 21.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 22.00 Двое на миллион Программа 16+
- 23.00 Comedy Woman. Новогодний выпуск Юмористическая программа 16+
- 0.00 ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2 Комедия 18+
- 2.00 Импровизация Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 БЛЕФ Комедия 12+
- 10.25 Тайна песни «Пять минут» 12+
- 10.55 ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ Комедия 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ Продолжение комедии 12+
- 13.20 ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ Продолжение фильма 12+
- 17.00 Хроники московского быта. Новогоднее обжорство 12+
- 17.50 События
- 18.10 СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК Мелодрама 16+
- 20.15 ДЕВУШКА С КОСОЙ Комедия 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Королевские покои звёзд 16+
- 23.10 Легенды советской эстрады. Звездные гастроли 12+
- 0.00 КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ Фильм 12+
- 1.35 Петровка, 38 16+
- 1.50 СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ Фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 НАСТОЯТЕЛЬ Боевик 16+
- 6.35 НАСТОЯТЕЛЬ-2 Боевик 16+
- 8.30 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ Сериал 16+
- 13.40 УЛЬТИМАТУМ Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 ЧЁРНЫЙ ПЕС Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ДЕВУШКА МОРОЗ Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. УБИТЬ КАЗАНОВУ Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ТЕМНИЦА ДЛЯ ДЕДА МОРОЗА Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. КТО СМЕЁТСЯ ПОСЛЕДНИМ Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4. ИЗМЕНЫ Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. МОЛНИЯ УБИВАЕТ ДВАЖДЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Ричард Львиное сердце. Ловушка для короля
- 8.35, 15.35 Кино о кино
- 9.15, 16.20 РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.30 Цвет времени
- 12.45, 20.05 ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ» Сериал
- 14.15 Приключения Аристотеля в Москве
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Первые в мире
- 17.10 Зарядье XII Международный фестиваль Мстислава Ростроповича
- 19.00 Запечатленное время
- 19.45 Главная роль
- 21.30 Дубна. Рождение мира
- 22.15 Скрайбин. Вселенная
- 23.15 Рэгтайм, или разорванное время
- 0.05 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Хоккей Чемпионат мира. Молодёжные сборные
- 8.00, 8.55, 12.15, 15.35, 18.25, 23.00 Новости
- 8.05, 20.30, 23.05 Все на Матч!
- 9.00, 12.20, 15.40 В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА Сериал 12+
- 17.50, 18.30 СОЛДАТ ДЖЕЙН Фильм 16+
- 20.55 Баскетбол Евролига. Мужчины Црвена Звезда (Сербия) - Зенит
- 23.55 Футбол Чемпионат Португалии Порту - Бенфика
- 2.00 Баскетбол Евролига. Мужчины УНИКС - Анадоли Эфес (Турция)
- 3.00 Хоккей Чемпионат мира. Молодёжные сборные
- Словакия - Швейцария

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. КОРЕНЬ Сериал 16+
- 14.40 ГАДАЛКА. ЧЕРЕЗ СИЛУ Сериал 16+
- 15.15 ГАДАЛКА. ПЛОХИЕ ДЕНЬГИ Сериал 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ЖЕНЩИНА С КОСОЙ Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. СПИ МОЯ РАДОСТЬ Сериал 16+
- 16.55 ГАДАЛКА. ЛИМОН Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.30 СТАРЕЦ Сериал 16+
- 19.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+
- 23.00 РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ БЕТХОВЕНА Фильм
- 1.00 Новогодние чудеса 12+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ЛЕОН Криминальная драма 16+
- 22.35 ПЕРЕВОДЧИКИ
- 0.40 ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК Боевик 18+
- 2.30 ПАССАЖИРЫ Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ВЕТРЕНАЯ Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.00 ПОРЧА. БЕГЛЯНКА Докудрама 16+
- 13.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.05 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.40 ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ Сериал 16+
- 19.00 ВСЕ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ Сериал 16+
- 23.30 ЗОЛУШКА.RU Лирическая мелодрама 16+
- 1.45 ЗОЛУШКА Фильм 16+
- 3.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Россия 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Орел и решка. Семья-2 16+
- 7.50 На ножах Королев. Садко 16+
- 9.10 Мультфильмы
- 11.10 ЭИС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ Фильм 16+
- 13.00 ЭИС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА Фильм 16+
- 14.50 ХРАНИТЕЛИ СНОВ Фильм 12+
- 16.50 ЗОЛОТОЙ КОМПАС Фильм 16+
- 19.00 ЕВГЕНИЧ Сериал 16+
- 20.00 ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ Фильм 16+
- 22.00 ГУЛЯЙ, ВАСЯ! ПЛОХОЙ САНТА-2 Фильм 16+
- 0.00 КРАМПУС Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 5.15 НАСТОЯЩИЕ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 16+
- 9.35 ЗИГЗАГ УДАЧИ Фильм 12+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 13.25 Не факт! 12+
- 14.00 Военные новости 16+
- 14.05 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ Сериал 16+
- 18.50 Битва экономик 16+
- 19.40 Легенды науки Игорь Курчатов 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.35 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+
- 1.40 ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ Фильм	4.30 ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ Лирическая комедия 12+	5.00 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	6.00 Ералаш 6.05 Уральские пельмени 16+	7.00 ТНТ. Gold 16+ 7.55 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.15 БЛЕФ Фильм 12+ 7.50 ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИ-НА Сказка 6+	5.00 СЛЕД. ОДНИ ДОМА Сериал 16+
6.00 Новости	7.40 ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА Комедия 6+	6.25 АФОНЯ Комедия	12.00 Уральские пельмени Оливьеды 16+	11.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	9.10 МИМИНО Фильм 12+	5.30 ПУРГА Комедия 12+
6.10 УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ Фильм	9.20 ДЕВЧАТА Комедия	8.00 Сегодня 8.15 ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ Фильм	13.40 Уральские пельмени Мандарины, вперёд! 16+	12.00 ОЛЬГА Сериал 16+	10.40 Георгий Данелия. Дженгльмен удачи 12+	7.05 ПРИНЦЕССА НА БОБАХ Фильм 12+
6.45 ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС Фильм 12+	11.00 Вести. 11.20 Местное время 11.30 Короли смеха 16+	10.00 Сегодня 10.15 СИРОТА КАЗАНСКАЯ Фильм 6+	15.10 Уральские пельмени Страна Гирляндия 16+	13.00 Двое на миллион Программа 16+	11.30 События 11.45 Кто на свете всех смешнее 12+	9.15 НЕ МОЖЕТ БЫТЬ! Комедия 12+
8.25 ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА Фильм	13.50 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ Комедия 12+	11.35 Следствие вели... Новогодние расследования 16+	16.45 Уральские пельмени Ёлка, дети, два стола 16+	14.00 Где логика? 16+	12.25 Короли комедии 12+	11.10 ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС Комедия 12+
10.00 Новости	15.35 ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ! Фильм	13.00 Сегодня 13.15 Следствие вели... В Новый год 16+	18.10 Уральские пельмени Дело пахнет мандарином 16+	15.00 Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшее в 2018 16+	13.50 САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ Фильм 12+	11.25 САМОГОНЩИКИ Комедия 12+
10.20 КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ Фильм	18.50 БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА Комедия	18.00 Новогодняя сказка 12+	19.45 Уральские пельмени Заливной огонёк 16+	17.00 Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшее в 2019 16+	15.10 ШИРЛИ-МЫРЛИ Фильм 12+	11.50 ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ Сказка
11.50 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ Фильм	20.35 ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ Комедия 6+	20.22 Новогодняя маска 2022 12+	21.30 Уральские пельмени Человек с бульвара Мандаринов 16+	19.00 Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшее в 2020 16+	17.30 Новый год с доставкой на дом 12+	13.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4 Сериал 16+
14.40 СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН Фильм 6+	22.05 Новогодний парад звёзд	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	23.00 Уральские пельмени Пир во время зимы 16+	21.00 Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшее в 2021 16+	20.30 ВЕЧЕРА НА ХУТЕРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ Фильм 6+	17.00 СВОИ-4 Сериал 16+
17.30 ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Фильм 12+	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	0.00 Новогодняя маска 2022 Продолжение 12+	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	23.00 Комеди Клуб. Новогодний выпуск-2022 16+	21.40 МОРОЗКО Фильм 6+	20.20 СЛЕД Сериал 16+
19.25 КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА Фильм 6+	0.00 Новогодний голубой огонёк-2022	2.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. Новогодний андеграунд 16+	0.05 Уральские пельмени Мандарины, вперёд! 16+	0.05 Уральские пельмени Пир во время зимы 16+	23.00 Новый год! И все! Все! Все! 6+ Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина	21.15 СЛЕД. ПРАЗДНИЧНОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+
20.45 ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ Фильм 6+				23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	23.35 Новый год! И все! Все! Все! 6+ Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	22.05 СЛЕД. ИЗБУШКА НА КУРЬИХ НОЖКАХ Сериал 16+
22.15 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя 16+				0.05 Уральские пельмени Пир во время зимы 16+	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	23.05 СЛЕД. ТРИ СКОРПИОНА Сериал 16+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина				1.00 Комеди Клуб. Дайджесты. Новогодний выпуск. Лучшее-2021 16+	0.00 Новый год! И все! Все! Все! 6+	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
0.00 Новогодняя ночь на Первом. 30 лет спустя 16+					1.20 НЕ МОЖЕТ БЫТЬ! Комедия 12+	0.05 Алье паруса. Новогодняя сказка Музыкальный концерт 12+
					2.55 УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО Комедия 12+	
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Свет ёлочной игрушки Мультфильмы	6.00, 11.30, 23.30 Матч! Парад 16+	6.00 Мультфильмы 9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	5.00 Легенды Ретро FM. 25 часов суперхитов Международный музыкальный фестиваль 16+	6.30 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	5.00, 5.20 Пятница News 16+	6.15 ФОРМУЛА ЛЮБВИ Фильм 12+
7.20 Мультфильмы	7.05 Все на Матч!	14.00 ГАДАЛКА. БЕЗ ДЕТЕЙ Сериал 16+	14.00 ГАДАЛКА. СЛАБОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+	7.00 ЧУЖАЯ СЕМЬЯ Сериал 16+	5.50 Орел и решка. Россия Владивосток Приморский край 16+	7.45, 8.10 АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ... Фильм 12+
8.45 ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА Фильм	8.55 Мультфильмы 9.25 РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ Фильм 16+	14.30 ГАДАЛКА. СЛАБОЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+	14.30 ГАДАЛКА. ЧУЖАЯ ДОЧЬ Сериал 16+	11.00 ОДНА НА ДВОИХ Сериал 16+	6.50 Орел и решка. Семья Тенерифе 16+	8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.20 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым	12.55 Премия Матч ТВ 12+	15.00 ГАДАЛКА. ИГРУШКА МЕРТВЕЦА Сериал 16+	15.30 ГАДАЛКА. ИГРУШКА МЕРТВЕЦА Сериал 16+	15.20 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+	8.00 Орел и решка. Россия Приэльбрусье 16+	9.10 ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ Сериал 16+
10.50 ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ Фильм	14.30 Тур де Ски Лыжные гонки. Масс-старт. Мужчины	16.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+	16.00 СЛЕПАЯ. ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ Сериал 16+	15.20 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+	9.00 Орел и решка. Земляне Шарджа 16+	12.45, 13.10 КАЛАЧИ Фильм 12+
12.20 Серенгети	15.55 Турне 4-х трамплинов Прыжки на лыжах с трамплина	21.30 СЛЕПАЯ. СЛУЖЕБНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ Сериал 16+	21.30 СЛЕПАЯ. ЖИЗНЬ ЗА ЖИЗНЬ Сериал 16+	15.20 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+	8.00 Орел и решка. Россия Приэльбрусье 16+	14.20 ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА Фильм 12+
13.15 Синяя птица Конкурс юных талантов	17.05 Тур де Ски Лыжные гонки. Масс-старт. Женщины	22.00 СЛЕПАЯ. СЛУЖЕБНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ Сериал 16+	22.00 СЛЕПАЯ. СЛУЖЕБНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ Сериал 16+	15.20 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+	9.00 Орел и решка. Земляне Шарджа 16+	16.25, 18.10 ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ... Фильм 12+
15.15 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА Фильм	18.15 Все на Матч! Новогодний эфир 12+	22.30 СЛЕПАЯ. ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ Сериал 16+	22.30 СЛЕПАЯ. ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ Сериал 16+	15.20 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+	10.00 Новогодний салат-тур с Константином Ивлевым 16+	18.25 НОВОГОДНИЙ РЕЙС Сериал 16+
17.30 Линия жизни	21.00 Хоккей НХЛ Оттава Сенаторз - Питтсбург Пингвинз	23.20 СЛЕПАЯ. ХОРОШИЙ ПОВОД Сериал 16+	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	15.20 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+	11.10 ЕВГЕНИЧ Сериал 16+	22.00 Звездная ночь 6+
18.30 Кино о кино	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина	23.50 Новогоднее обращение Президента 12+	0.00 Легенды Ретро FM. 25 часов суперхитов Международный музыкальный фестиваль 16+	15.20 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+	17.10, 0.00 Супердискотека 90-х «Радио Рекорд-2019» Музыкальная программа 16+	23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
19.15 Бал у князя Орловского Новогодний вечер с Юрием Башметом	0.05 Смешанные единоборства UFC. Лучшие бои Хабиба Нурмагомедова 16+	0.00 Лучшие песни нашего кино 12+		15.20 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+	20.10, 2.20 Супердискотека 90-х «Радио Рекорд-2018» Музыкальная программа 16+	0.05 Салют, страна! 6+
21.00 ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ! Фильм				15.20 ДОМ, КОТОРЫЙ Сериал 16+		0.40 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА Фильм 12+
22.40, 0.00 Романтика романса						3.00 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО Фильм 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина						
1.25 Песня не прощается... 1978 год						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.30 Хоккей Молодежный чемпионат мира 2022 **Сборная России - сборная США**
- 8.00 **КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ** Фильм
- 9.15 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ** Фильм 12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ** Фильм 12+
- 11.55 **СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН** Фильм 6+
- 14.35 **КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА** Фильм 6+
- 15.55 **ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ** Фильм 6+
- 17.25 **Лучше всех!** Новогодний выпуск
- 19.00 **Две звезды. Отцы и дети** Новогодний выпуск 12+
- 20.45 **БУМЕРАНГ** Фильм 16+
- 22.30 **Вечерний Ургант. Сiao, 2021!** 16+
- 23.40 **ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ** Сериал 16+
- 0.30 **Новогодний концерт** 12+
- 1.55 **Новогодний калейдоскоп** 16+
- 3.40 **Первый дома** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ** Фильм
- 9.00 **Мультфильмы**
- 10.15 **Обыкновенный концерт** с Эдуардом Эфиоровым
- 10.45 **ДУЗНЯ** Фильм
- 12.20, 1.50 **Серенгети**
- 13.15 **Новогодний концерт Венского филармонического оркестра-2022**
- 16.10 **Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло**
- 18.15 **Острова**
- 18.55 **ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА** Фильм
- 20.10 **Великие имена. Мария Каллас**
- 21.05 **СЕМЕЙКА АДАМС** Фильм
- 22.45 **Queen и Бежар: Балет во имя жизни**
- 23.45 **ЭЙ, ПАРНИ! ЭЙ, ДЕВЧОНКИ!** Фильм
- 1.05 **Сладкая жизнь**

1 РОССИЯ 1

- 4.20 **ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!** Фильм
- 7.40 **ДЕВЧАТА** Комедия
- 9.20 **ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ** Комедия 12+
- 11.10 **ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ** Комедия 6+
- 12.40 **БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА** Комедия
- 14.20 **Песня года**
- 16.15 **Юмор года** 16+
- 18.35 **ОДЕССКИЙ ПАРОХОД** Фильм 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.15 **Вести. Местное время**
- 21.30 **ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА** Фильм 6+
В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, Иван наслаждается заслуженной славой. Рядом его отец Илья Муромец, возлюбленная Василиса в предсвадебных заботах, ставшие друзьями Баба Яга и Водяной. Есть ещё маленькие радости из современного мира...
- 23.35 **ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ** Фильм 6+
- 1.40 **НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС** Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Возрождение** Фестиваль гимнастических видов спорта
- 8.00 **Мультиспорт**
- 9.00 **АС ИЗ АСОВ** Фильм 12+
- 11.10, 13.55 **Льжыные гонки** Кубок мира. Спринт
- 13.05 **Санний спорт** Кубок мира. Двойки
- 15.55 **Турне 4-х трамплинов** Прыжки на лыжах с трамплина
- 17.45, 2.00 **Матч! Парад** 16+
- 18.15 **КРАСНАЯ ЖАРА** Фильм 16+
- 20.25 **Смешанные единоборства** UFC. Лучшие бои Хабиба Нурмагомедова 16+
- 22.00 **Хоккей НХЛ Нью-Йорк Айлендерс - Эдмонтон Ойлерз**
- 0.30 **Дартс** Чемпионат мира
- 3.00 **Хоккей НХЛ. Зимняя классика** Миннесота Уайлд - Сент-Луис Блюз

НТВ

- 5.00 **ГОРЮНОВ-2** Сериал 16+
- 8.20 **У нас выигрывают!** Лотерейное шоу 12+
- 9.20 **ГОРЮНОВ-2** Сериал 16+
- 14.00 **НОВОГОДНИЙ ПЁС** Детектив 16+
Ресторан. В разгар новогодней корпоративной вечеринки в ресторане появляется незнакомец и прячет что-то под ёлкой в одну из коробок с подарками...
- 15.30 **Новогодний миллиард**
- 17.00 **ВЕЗЁТ** Сериал 16+
Клиента Ивана, обаятельного старика, неожиданно по пути хватает сердечный приступ. Мало того, что он был трезвым, так ещё и оказался без документов. Дорожное происшествие помогает Ивану сблизиться с инспектором ГИБДД Михаилом Поламорчуком - взяточником и психопатом, но вполне славным мужиком...
- 21.25 **Новогодняя маска 2021** 12+
- 1.00 **ГАРАЖНЫЙ ПАПА** Комедия 12+
- 2.35 **ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ** Фильм

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.30 **СВЕРХЕСТВЕННОЕ** Сериал 16+
- 15.00 **СВЕРХЕСТВЕННОЕ** Сериал 16+
- 20.30 **СВЕРХЕСТВЕННОЕ** Сериал 16+
Мэри обращается за помощью к братьям и Кастизлю, но не для себя. У самой Мэри есть тайное задание. В результате всех перипетий, Кастизль оказывается смертельно ранен...
- 23.00 **КАСЛ** Сериал 12+
При расследовании шокирующего ритуального убийства, Беккет и её команда обнаруживают факты, связывающие с этим преступлением Касла. Оказавшись в новых обстоятельствах, Кейт задумывается, так ли хорошо она знает своего возлюбленного и напарника...
- 3.00 **КАСЛ** Сериал 12+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.15 **Мультфильмы**
- 7.25 **СМОЛФУТ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 9.05 **КОТ В САПОГАХ** Полнометражный анимационный фильм
- 10.45 **ШРЭК** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 12.25 **ШРЭК-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 14.05 **ШРЭК ТРЕТИЙ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.55 **ШРЭК НАВСЕГДА** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 17.35 **ГРИНЧ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.10 **ТАЙНА ЖИЗНИ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 21.00 **ТАЙНА ЖИЗНИ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 22.45 **ОДИН ДОМА-3** Семейная комедия
- 0.45 **ЩЕЛКУНЧИК И ЧЕТЫРЕ КОРОЛЕВСТВА** Фэнтези 6+

РЕН ТВ

- 5.00 **Легенды Ретро FM. 25 часов суперхитов** 16+
- 6.45 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 12.35 **АЛЁША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 14.05 **ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ** Полнометражный анимационный фильм
- 15.25 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.00 **ТРИ БОГАТЫРЯ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 1.55 **КОНЬ ЮЛИЙ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 3.05 **Концерт Михаила Задорнова** 16+

ТНТ

- 7.00 **НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ** Сериал 16+
- 11.00 **Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшее в 2020** Юмористическая программа 16+
- 12.00 **Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшее в 2021** 16+
- 14.00 **Комеди Клуб. Дайджесты. Лучшие номера** 16+
- 16.00 **Комеди Клуб. Дайджесты. Новогодний выпуск. Лучшее-2018** 16+
- 17.30 **Комеди Клуб. Дайджесты. Новогодний выпуск. Лучшее-2019** 16+
- 19.00 **Комеди Клуб. Дайджесты. Новогодний выпуск. Лучшее-2020** 16+
- 20.30 **Комеди Клуб. Дайджесты. Новогодний выпуск. Лучшее-2021** 16+
- 22.00 **Комеди Клуб. Новогодний выпуск-2022** Юмористическая программа 16+
- 0.00 **НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ** Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.25 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 6.35 **ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ** Сериал 16+
- 12.15 **ЕСЛИ НАСТУПИТ ЗАВТРА** Сериал 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ** Сериал 16+
Счастливые влюбленные Рита и Артём готовятся к свадьбе. Бывшая девушка Артёма угрожает Рите, но никто не принимает её угрозы всерьёз...
- 23.10 **ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ** Сериал 16+
- 1.35 **АНЖЕЛИКА - МАРКИЗА АНГЛЕВО** Фильм 16+
- 3.35 **Наш Новый год. Душевные семидесятые** Документальный фильм 16+
- 4.50 **Наш Новый год. Золотые восьмидесятые** Документальный фильм 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.20 **Зима в Простоквашино, Дед Мороз и лето** Мультфильмы
- 6.55 **Новый год с доставкой на дом** 12+
- 10.00 **ЗОЛУШКА** Фильм-сказка
- 11.15 **Фаина Раневская. Королевство маловато!** Документальный фильм 12+
- 12.00 **Анекдот под шубой** 12+
- 12.50 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!** Комедия 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА** Фильм 6+
- 16.25 **Жан Марс против Луи де Фюнеса** Документальный фильм 12+
- 17.05 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** Фильм 12+
- 20.05 **АРТИСТКА** Комедия 12+
- 21.45 **Приют комедиантов** 12+
- 23.20 **В поисках Хазанова** Документальный фильм 12+
- 0.00 **Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих** Документальный фильм 12+
- 0.40 **Короли комедии. Взлететь до небес** Документальный фильм 12+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 **Пятница News** 16+
- 5.20 **Орел и решка. Россия** 16+
- 7.50 **Мир бесплатно** 16+
- 10.00 **ЭБИГЕЙЛ** Фильм 16+
- 12.10 **ХРАНИТЕЛИ СНОВ** Фильм 12+
- 14.20, 18.30, 21.50 **Семь миров, одна планета** Документальный сериал 12+
- 15.20, 17.30 **Голубая планета-2** Документальный сериал 16+
- 16.30 **Планета Земля-2** Документальный сериал 16+
- 19.40 **Острова** Документальный сериал 12+
- 20.40 **Животные в движении** Документальный сериал 16+
- 23.00 **ЗАТМЕНИЕ** Фильм 12+
- 1.20 **Мои первые каникулы** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **Маша и медведь. Раз, два, три! Ёлочка, гори!** Мультфильм
- 5.20 **Мое родное. Эстрада** 12+
- 6.00 **Моя родная Юность** 12+
- 7.45 **Родной Новый год** 12+
- 9.00 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ** Сказка
- 10.45 **СЛЕД** Сериал 16+
- 16.40 **СЛЕД. КТО ЖЕ КРЫСА?** Сериал 16+
- 17.40 **СЛЕД. СПОСОБ НОМЕР СЕМЬ** Сериал 16+
- 18.25 **СЛЕД. ДЕД МОРОЗ УМЕР** Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. АЛЕКС** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. ДЕВУШКА МОРОЗ** Сериал 16+
- 21.00 **СЛЕД. ЛАДЬЯ ХАРОНА** Сериал 16+
- 21.50 **СЛЕД. ЛЕВ В МЫШЕЛОВКЕ** Сериал 16+
- 22.40 **СЛЕД. МЕСТЬ ЕЛОК** Сериал 16+
- 23.40 **СЛЕД. КТО СМЕЁТСЯ ПОСЛЕДНИМ** Сериал 16+
- 0.25 **СЛЕД. НАРОДНЫЙ ФРОНТ ДЕДА МОРОЗА** Сериал 16+
- 1.15 **СЛЕД** Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 **СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА** Фильм 12+
- 7.35 **СОБАКА НА СЕНЕ** Фильм 12+
- 9.55 **ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА** Фильм 6+
- 11.20 **ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО** Сериал 12+
Париж, 1578 год. Во Франции идёт борьба за власть между королем Генрихом III и его братом, герцогом Анжуйским. Придворные интриги переплетаются с трагической и страстной историей любви красавицы Дианы и пылкого графа Де Бюсси...
- 22.00 **ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА** Фильм 12+
- 0.05 **КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ** Сериал 12+
- 3.20 **НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ** Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.40 ЗОЛОТЫЕ РОГА Фильм	5.05 ГОЛУБКА Сериал 16+	4.30 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	5.55 СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО Фильм 12+	5.00 Мое родное. Рок-н-ролл 12+
6.00 Новости	7.05 ЧЕРНАЯ КРОВЬ Сериал 12+	6.00 АЛМАЗ В ШОКОЛАДЕ Комедия 12+	6.25 Рождественские истории Мультсериал 6+	7.55 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	7.50 Как встретишь, так и проведешь! Юмористическая программа 12+	5.40 Моя родная Ирония судьбы 12+
6.10 ЗОЛОТЫЕ РОГА Фильм	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым Праздничный выпуск	8.00 Сегодня Комедия 12+	7.25 ОДИН ДОМА-3 Семейная комедия	10.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	8.45 Москва резиновая 16+	6.40 САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ Комедия 16+
7.05 ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ Фильм	10.10 Сто к одному Телеигра	8.15 ЛЮБИ МЕНЯ Комедия 12+	9.15 ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ Новогодняя комедия 6+	15.30 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	9.30 АРТИСТКА Фильм 12+	8.10 СПОРТЛОТО-82 Комедия 12+
8.25 СТАРИК ХОТТАБЫЧ Фильм	11.00 Вести	10.00 Сегодня Сериал 16+	11.05 ЕЛКИ Новогодняя комедия 12+	20.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	11.35 Станислав Говорухин. Он много знал о любви Документальный фильм 12+	10.00 ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН Сериал 12+
10.00 Новости с субтитрами	11.30 ГАЛИНА Сериал 12+	10.20 ВЕЗЁТ Сериал 16+	12.55 ЕЛКИ-2 Новогодняя комедия 12+	23.00 LAB. Лаборатория музыки Антон Беляев Программа 16+	12.20 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА Детектив 12+	11.25 ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН Сериал 12+
10.10 Простоквашино	<i>Галина живёт в деревне, работает фельдшером и никогда не жалуется на жизнь, хотя та её била, и не раз. Много лет назад ее бросил жених Анатолий прямо в день их свадьбы. Он укатил в Москву за лучшей жизнью...</i>	16.00 Сегодня Новогодняя маска 2022 12+	<i>Незадолго до Нового года Боря теряет память, и единственной зацепкой, которая может помочь, является надпись, которую он обнаруживает на руке. В это же время капитан полиции пытается решить проблемы личного характера...</i>	23.30 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ Сериал 16+	14.30 События	12.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Сериал 12+
10.50 МОРОЗКО Фильм	15.20 Песня года	16.20 Новогодняя маска 2022 12+	19.00 Сегодня Новогодняя маска 2022 Продолжение 12+	2.50 Импровизация Юмористическая программа 16+	14.45 Самый лучший день в году Юмористическая программа 12+	16.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Сериал 12+
12.25 ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД Фильм 16+	17.25 Юмор года 16+	19.25 Новогодняя маска 2022 12+	23.20 В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ Комедия 16+	1.00 СЕМЬЯНИН Фильм 12+	15.50 УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО Комедия 12+	19.55 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА Сериал 12+
13.50 Главный новогодний концерт 12+	20.00 Вести	19.25 Новогодняя маска 2022 12+	<i>В новогоднюю ночь в городе, опутанном сетями мобильной связи и Интернета, судьба сталкивает 35-летнюю Анну, отоларинголога районной поликлиники, и 38-летнего Андрея, бизнесмена средней руки. Андрей спешит в ресторан, где его ждет невеста Лера. Анна едет к Никите - они будут встречать Новый год у него дома...</i>	3.10 ВОРОНЫ Сериал 16+	17.55 ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ Сериал 12+	22.55 О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ Комедия 16+
15.55 ОДИН ДОМА Комедия	20.45 Вести. Местное время	21.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ Фильм 12+	1.25 ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ Фильм 6+	1.00 СЕМЬЯНИН Фильм 12+	21.40 Однажды вечером Новогоднее шоу 6+	0.45 О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ Комедия 16+
17.55 Ледниковый период	21.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+	23.15 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+	3.15 НОВОГОДНИЙ ПЁС Детектив 16+	3.10 ВОРОНЫ Сериал 16+	23.30 Кто на свете всех смешнее Документальный фильм 12+	0.20 Георгий Данелия. Джентльмен удачи Документальный фильм 12+
21.00 Время	23.15 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+	23.15 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+			0.05 Ну и ню! Эротика по-советски Документальный фильм 12+	0.20 Георгий Данелия. Джентльмен удачи Документальный фильм 12+
21.20 Клуб веселых и находчивых Финал. Высшая лига 16+	1.25 ЧЕЛНОЧНИЦЫ Сериал 12+	1.25 ЧЕЛНОЧНИЦЫ Сериал 12+			1.05 Ну и ню! Эротика по-советски Документальный фильм 12+	22.55 О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ Комедия 16+
0.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ Сериал 16+						0.45 О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ Комедия 16+
1.00 Точь-в-точь Новогодний выпуск 16+						
3.35 Новогодний календарь						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Запечатленное время	6.00 Теннис Кубок АТР Россия - Австрия	6.00 Мультфильмы	5.00 Концерт Михаила Задорнова 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00, 6.20 Орел и решка. Россия 16+	6.00 Не факт! 12+
7.00 Мультфильмы	7.00 МультиСпорт	9.30 РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ БЕТХОВЕНА Фильм	5.35 АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ Полнометражный анимационный фильм 12+	6.40 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	6.25 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО Фильм 12+
8.50 ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА Фильм	8.55 БЕГЛЕЦЫ Фильм 12+	11.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.50 ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ Полнометражный анимационный фильм	6.55 ЗОЛУШКА Фильм	7.10 На ножах 16+	8.45, 9.15 ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА Фильм 12+
10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым	10.45 КРАСНАЯ ЖАРА Фильм 16+	16.30 СЛЕПАЯ. ВТОРОЙ РЕБЕНОК Сериал 16+	8.05 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК Полнометражный анимационный фильм	8.45 ЗОЛУШКА Мелодрама 16+	11.00 Семь миров, одна планета Документальный сериал 12+	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
10.40 ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ! Фильм	12.50 Санний спорт Кубок мира. Женщины	17.00 СЛЕПАЯ. ГЛАВНЫЙ ЧЕЛОВЕК Сериал 16+	8.05 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК Полнометражный анимационный фильм	13.20 ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА Фильм 16+	12.10 Голубая планета-2 Документальный сериал 16+	11.20, 13.15, 18.10 ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО Сериал 12+
12.20, 1.25 Серенгети	13.50 Смешанные единоборства UFC. Лучшее 16+	17.30 СЛЕПАЯ. ВИТЕНЬКА Сериал 16+	8.05 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК Полнометражный анимационный фильм	15.10 ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ Сериал 16+	13.10 Животные в движении Документальный сериал 16+	22.15 СОБАКА НА СЕНЕ Фильм 12+
13.15 ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ Фильм	14.55 Футбол Чемпионат Шотландии	18.00 СЛЕПАЯ. ДОБРАЯ СОСЕДКА Сериал 16+	9.30 ТРИ БОГАТЫРЯ Полнометражный анимационный фильм 12+	19.00 ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА Сериал 16+	14.20 Мир наизнанку. Китай 16+	22.15 СОБАКА НА СЕНЕ Фильм 12+
15.35 Сладкая жизнь	17.00 ВОИН Фильм 16+	18.30 СЛЕПАЯ. ПОДМЕНА Сериал 16+	9.30 ТРИ БОГАТЫРЯ Полнометражный анимационный фильм 12+	19.00 ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА Сериал 16+	17.30 Мир наизнанку. Китай Работа на воздушном шаре 16+	22.15 СОБАКА НА СЕНЕ Фильм 12+
16.25 Пласидо Доминго на сцене Арена ди Верона	19.50, 23.00 Все на Матч!	19.00 СЛЕПАЯ. ТОЛСТУХА Сериал 16+	18.30 КОНЫ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ Полнометражный анимационный фильм 6+	23.30 МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ Комедия 16+	18.30 Мир наизнанку. Китай Фестиваль Наадам 16+	22.15 СОБАКА НА СЕНЕ Фильм 12+
17.55 Кино о кино	20.30 Хоккей НХЛ Нью-Йорк Рейнджерс	19.30 СЛЕПАЯ. ОТЧИМ Сериал 16+	20.00 ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА Фильм 6+	2.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	19.30 Мир наизнанку. Китай Парадоксы Китая 16+	22.15 СОБАКА НА СЕНЕ Фильм 12+
18.35 С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ Фильм	0.00 Матч! Парад 16+	20.00 СЛЕПАЯ. ФОТО НА ПАМЯТЬ Сериал 16+	22.20 ВИЙ 3D Фэнтези 12+	2.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	20.30 Мир наизнанку. Китай Внутренняя Монголия 16+	22.15 СОБАКА НА СЕНЕ Фильм 12+
20.10 Великие имена. Юрий Григорович	1.00 Хоккей Чемпионат мира. Молодёжные сборные. 1/4 финала	20.30 СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Сериал 16+	2.45 МОНГОЛ Фильм 16+	2.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	22.00 МЫЛОДРАМА Сериал 16+	0.30 СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА Фильм 12+
21.45 СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ АДДАМСОВ Фильм		23.00 КАСЛ Сериал 12+				2.45 ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА Фильм 6+
23.20 The Doors. Последний концерт						4.05 НОВОГОДНИЙ РОМАНС Фильм 12+
0.30 Русский бал						

ЧИНОВНИК ПОСТРОИЛ «ЗОЛОТОЙ ДВОРЕЦ», «ЗАРАБОТАВ» МИЛЛИОНЫ НА СИРОТАХ

С НИЩИХ ПО НИТКЕ

ИРИНА СВЕТОВА

В РОССИИ появился новый претендент на премию «Лучший золотой унитаз».

Речь идёт об успешном бизнесмене, владельце нескольких детских лагерей и пансионатов и по совместительству депутате Поляковского сельского поселения Ростовской области Виталии Латышеве.

Ему 61 год, он живёт в посёлке Красный десант. В Интернете появились фото интерьера дома в Таганроге, который принадлежит депутату. Тут прекрасно всё: обилие позолоты на стенах и мебели, картины, подделки под антиквариат, кресла в шёлковой обивке, колонны, бассейн в форме гроба. На участке построен просторный гараж на несколько машино-мест. Видно, что у хозяина есть деньги, происхождение которых сейчас выясняют силовики. Есть подозрения, что Виталий Латышев мог похитить 300 млн рублей, выделенных на отдых и проживание детей из бедных семей в пансионатах. Ростовское отделение единороссов уже выпустило заявление, в котором сообщило, что исключит Латышева из партии.

Правоохранители полагают, что для хищения денег могли использоваться разные схемы, в том числе и махинации с питанием детей. В Сети появилась видеозапись, на которой депутат обсуждает с двумя женщинами – завхозом и бухгалтером – как можно экономить на обедах для детей.

— В меню писать надо котлеты, но это не значит, что их нужно давать, — объясняет мужчина. В какой-то момент он берёт калькулятор, считает и говорит: пять рублей экономят полтора миллиона, женщина соглашается и говорит, что десять рублей могут сэкономить вдвое больше.

Латышев признался, что на видео действительно был запечатлён он, однако заявил: мол, кадры были вырваны из контекста.

— Мою фразу оборвали. Я говорил: «Что угодно пишите, хоть десять раз пишите котлеты, а детям давайте пельмени, что угодно, отбивные, чтобы детям было вкусно и интересно», — оправдывался Латышев.

Сам же бизнесмен-чиновник питается вкусно и изысканно — и особенно предпочитает во время застолья есть чёрную икру ложками.

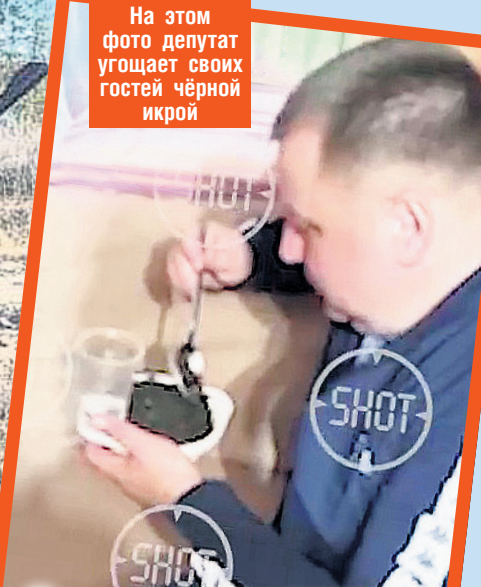
БИЗНЕС

В собственности у депутата множество детских центров и пансионатов, но жизнь там, как оказалось, не сахар даже для сотрудников.



Латышев предпочитал крупную дичь и уверяет, что охотится вполне законно

На этом фото депутат угощает своих гостей чёрной икрой



ЧЁРНАЯ ИКРА ЛОЖКАМИ, ДОМАШНИЙ БАССЕЙН И ОХОТА НА ЛОСЕЙ - КАК ЖИРОВАЛ РОСТОВСКИЙ ДЕПУТАТ, ЭКОНОМЯ НА ОБЕДАХ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



В этой «скромной столовой» чиновник обедал



Гордость хозяина - огромный камин со статуями

— Это самый худший лагерь, где я работал вожатым, — написал в соцсетях анонимный вожатый из детского лагеря «Котлостроитель». — К работникам относятся как к мусору, зарплату обещают 8000, а платят 6500, а несовершеннолетним и ещё меньше. Кормят помоями, есть невозможно. Я работал во многих лагерях и такой еды не едал нигде. Судя по размещённым вакансиям, Виталий Латышев платил копейки не только вожатым. Зарплата горничных и поваров не превышала 14 тысяч рублей в месяц. Одновременно выяснилось, что с 2015-го детские лагеря, которые возглавлял Латышев, получили из бюджета около

одного миллиарда рублей на организацию отдыха детей из малообеспеченных семей. По одной из версий, экс-депутат мог «прикарманить» 30% от этой суммы.

Сам он, естественно, всю вину полностью отрицает. По его словам, бюджетные деньги тратятся на материальную базу четырёх работающих детских лагерей.

— Мне неприятно слышать о себе такие вещи, потому что большая часть денег вкладывается. Что-то, конечно, и я несу в семью — то, что заработал от деятельности лагерей. Как учредителю, мне причитаются дивиденды, — пояснил Латышев.

ПЕРЕБИВАЕМСЯ С ХЛЕБА НА ВОДУ!

ЖЕНА экс-депутата Виталия Латышева Анна уверяет, что царские палаты, в которых живёт чиновник, на самом деле очень скромные.

— Мы живём в этом доме с 2004 года. Эту лепнину мы заказывали в ростовской мастерской, она вообще недорогая, — говорит она. — Клеили мы её сами, своими руками всё делали. Мебель мы покупали на распродажах. У неё уже тогда лак был испорченный, не блестел.

Женщина посетовала на то, что обе их дочери живут со своими детьми в двухкомнатных квартирах, в которых им тесно. Вообще, по словам Анны, дети для Латышева — это святое. Он на них не экономил и из бюджета не воровал.



Фото: Y ME SHOT SHOT

ЭТО ЦЫГАН В ТУРЕЦКОМ ОТЕЛЕ!

ИСТОРИК, телеэксперт и знаток утончённой моды Евгений Понасенков прокомментировал виды из дворца чиновника.

— Это сборище мебели из турецкого отеля, таджикского ресторана и узбекской столовой.

Все это вместе мог собрать в одном доме только цыганский барон или провинциальный коррупционер. Все вещи здесь вне стили. Это, по сути, липа, — заключил Понасенков.



Евгений Понасенков

ШОКИРУЮЩИЙ ТЕРАКТ В СЕРПУХОВСКОМ МОНАСТЫРЕ

10 ДЕТЕЙ РАНЕНЫ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ДЕСЯТЬ детей были ранены при взрыве, который устроил 18-летний Владислав Струженков в гимназии при женском монастыре в Серпухове.

Обозлённый на весь мир, парень хотел забрать с собой на тот свет как можно больше жизней, но бомба взорвалась раньше.

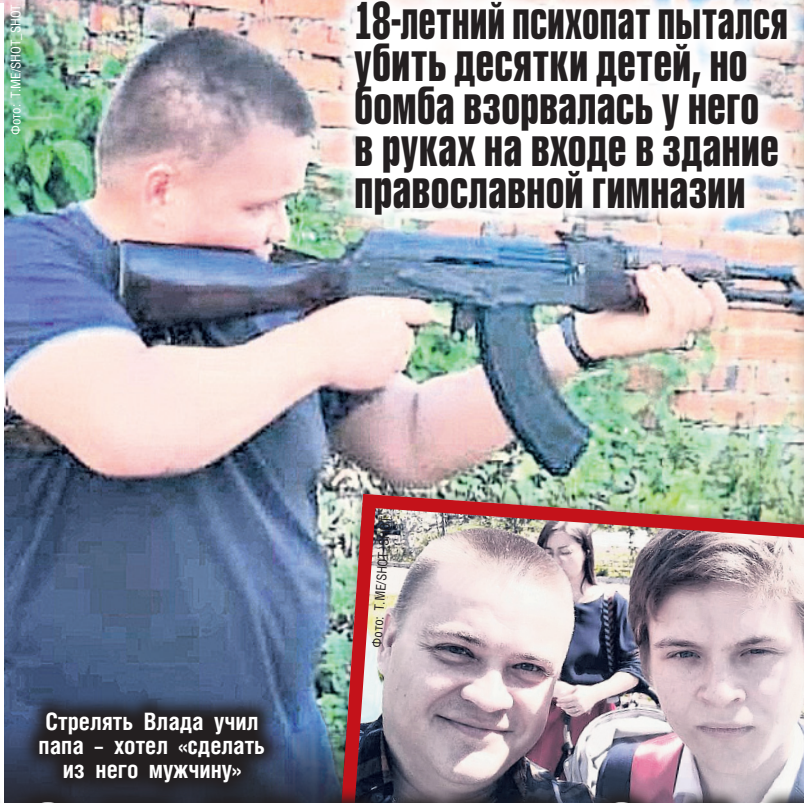
Сам он получил тяжёлые ранения, ему оторвало кисти рук. Но остался жив.

Владислав явился в монастырь около 8 часов утра – в это время там совершалась утренняя молитва. Подорывник планировал массовое убийство – хотел взорвать и себя, и всех, кто был внутри. Он перевесил рюкзак со спины на грудь, поджёг фитиль и направился в здание церковно-приходской гимназии. Но шнур прогорел раньше, и бомба сдетонировала на входе. Серьёзно ранило ещё одного подростка, который опоздал на занятия. Остальные ученики получили сотрясение мозга, баротравмы, ушибы и ссадины. Но никто не погиб!

Полицейские долго не решались подойти к раненому Струженкову – боялись, что у него в рюкзаке есть ещё взрывчатка. Получивший рваные раны обеих ног, истекающий кровью, Струженков из последних сил попытался доползти до подвала. В итоге его в тяжёлом состоянии вывезли с территории монастыря на «скорой» под усиленной охраной.

ОБИЖЕННЫЙ

Несколько лет назад Влад был жизнерадостным и спортивным парнем с хорошими перспективами на жизнь. Но сначала ему пришлось пережить развод родителей, а затем онкозаболевание – в 2015 году у него нашли рак щитовидной железы. Опухоль вовремя удалили, но это сильно повлияло на его гормональ-



Стрелять Влада учил папа – хотел «сделать из него мужчину»

18-летний психопат пытался убить десятки детей, но бомба взорвалась у него в руках на входе в здание православной гимназии



То самое место, где прогремел взрыв



Фото: T.MESHCHERIN

БОГ НАКАЗАЛ!



У парня было оружие, но он решил идти с бомбой



После взрыва Струженков пытался уползти – на снегу хорошо виден его кровавый след

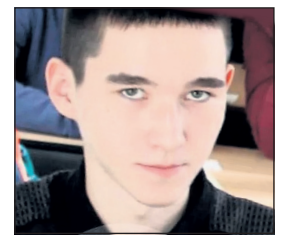
ный фон. Он стал набирать вес, хотя занимался всё также усердно – два года назад он занял второе место по подтягиваниям на Кубке Московской области. Но в психическом плане ему становилось всё хуже и хуже – Владислав впал в депрессию, его водили к врачам, назначали препараты. Состояние Струженкова беспокоило специалистов, и один из психологов даже заключил с

ним так называемый «антисуицидальный контракт». Влад написал записку, в которой обещал до 1 января 2022 года не налагать на себя руки.

Отец не бросил сына – старался проводить с ним больше времени, хотел сделать из него настоящего мужчину – воспитывал, учил стрелять. Говорят, что именно папа устроил Влада в гимназию на территории женского монастыря. Правила там были довольно строгие – ученикам «настоятельно рекомендовали» отказаться от телевизора

и компьютерных игр. Гимназисты должны были держать пост как дома, так и в самой гимназии, ежедневно посещать храм.

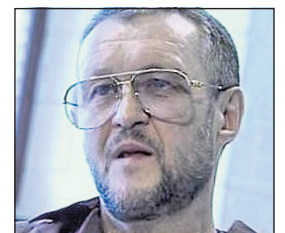
Струженков закончил эту гимназию ещё в прошлом году – его запомнили как парня спокойного, неконфликтного. Говорят, что его дразнили и обижали, но он не отвечал агрессией. Очень вероятно, что внутреннего зверя в душе подростка сдерживали именно препараты. Отцу же казалось, что сын ведёт себя слишком спокойно. Мужчину боялся, что из-за таблеток сын «превратится в овоща». Об этом говорят два свидетеля – мать Влада и его близкий друг Никита. По настоянию папы Струженков перестал принимать антидепрессанты, и долго сдерживаемая агрессия прорвалась наружу. Нападение он начал планировать несколько месяцев назад – учился делать взрывчатку, говорил об убийствах людей. Бомбы он мастерил в лесном шалаше вместе с тем самым другом Никитой. Начал с небольших петард, а родным говорил, что готовит фейерверки к празднику. Сам же тренировался подрывать объекты и стрелять. И наконец, 13 декабря явился в гимназию с рюкзаком, набитым взрывчаткой... То, что никто из детей не погиб в тот день, – это и впрямь настоящее чудо. Вот уж действительно – Бог уберёт...



Ильназ Галявиев

Прощения не будет!

БЫВШИЙ ученик казанской гимназии № 175 19-летний Ильназ Галявиев, который 11 мая устроил в ней стрельбу, убив девять человек, заявил, что раскаивается и полностью признаёт свою вину. Его признали виновным. Галявиеву предъявили окончательное обвинение по 4 уголовным статьям – об убийствах и незаконном изготовлении взрывчатых веществ.



Вячеслав Иваньков

Закон - тюрьма

ДВОИХ фигурантов дела об убийстве знаменитого вора в законе Вячеслава Иванькова (Япончика) в 2009 году в Москве – Муртаза Шадания и Джамбула Джанашия – Мосгорсуд приговорил к 16 и 15 годам колонии. Организатор преступления Илья Симония, стрелявший в Япончика, Астамур Бутба и ещё один сообщник Нугзар Папава до сих пор находятся в международном розыске.

ПРИКОЛ

БЫВШИЙ полицейский, шпионивший на ЦРУ, сев на 13 лет, отсудил у ИК 20 тысяч за замечание, что плохо заправил кровать.

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ЧУДО-САД И ОГОРОД



Уход

КОМНАТНЫЕ растения необходимо поливать только в том случае, если субстрат в горшках подсыхает. Наличие влаги внизу можно определить с помощью специального прибора – влагомера, который углубляется в землю на 20

см. Также не забывайте осматривать поддоны, выливая из них излишки воды. Иначе корни будут гнить.

Рекомендуется заранее готовить воду для полива комнатных растений. Зимой лучше всего использовать мягкую талую воду, так как в ней мало извести, или водопроводную. Но её нужно вскипятить и остудить до комнатной температуры. Также не забывайте обрезать завядшие и пожелтевшие листья и цветки. Иначе они могут загнить или плесневеть. Зимой допустима лёгкая обрезка для поддержания формы. Крупные листья комнатных растений обтирают влажной материей. Многие растения страдают от сухости воздуха в отапливаемом помещении, поэтому регулярно опрыскивайте их.



для комнатных роз необходимо создать в доме хорошие условия: это своевременный и интенсивный полив, обилие воздуха и света.

Зимой лучше всего розы держать на солнечных окнах, а весной выносить на свежий воздух – на балкон или увозить с собой на садовый участок. После цветения кустики срезают и осенью снова заносят в комнату. Важно, чтобы почва

зимой была всегда умеренно влажная, а летом хорошо пролитая. Если почва будет сухая и воздуха будет недостаточно, то, возможно, появится паутинный клещ. С ним в комнатных условиях бороться сложно. Но если вы уже обнаружили повреждённые растения, чтобы предотвратить массовое поражение других растений, лучше всего обработать очаги поражения 2-3 раза с интервалом в 5-7 дней биологическим препаратом «Фитоверм».

Почему опадают листья фикуса?

КОРОТКИЙ световой день зимой – это худшее время для растения. При недостатке света фикусы начинают сбрасывать листья. Для того чтобы фикус не потерял слишком много листьев, не нужно держать его на сквозняке. Не передвигайте растения с места на место, а температура в комнате не должна быть ниже 12°. Ещё можно опрыскивать фикус стимуляторами роста – один раз в неделю. Это компенсирует растению недостаток света.



Уход зимой за розой и фикусом

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА. ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕСОВ, АЛКОГОЛИЗМА, ПОРЧИ. ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ. 8-905-032-22-74

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ. ТЕЛ. 8-962-624-76-72

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел: 8 926 497 24 85

БЕСПЛАТНО! 100%! ВЕДУНЯ, ЗНАХАРКА

ЗАГОВОРЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА! ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ, СИЛЬНЕЙШИЕ ПРИВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПРОБЛЕМА НА РАССТОЯНИИ. Т. 8-903-842-04-75

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства. Т. 8 915 491 91 01

Верну любимого в день обращения. Бесплатно. Т. 8 915 494 84 34

НАИСИЛЬНЕЙШИЙ ДАР!!!

ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ НА РАССТОЯНИИ: алкоголь, любовь, открытие денежного канала. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ! Т.8-962-207-15-94

НАСЛЕДНИЦА ДРЕВНЕЯЗЫЧЕСКОЙ КНИГИ ЛИЛЯ ИВАНОВНА НЕ ВИДЯ ВАС ПО ГОЛОСУ НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ СКАЖЕТ ПРОБЛЕМУ ВАШЕЙ СЕМЬИ И КАК ЕЕ РЕШИТЬ. ЗА ОДИН ОБРЯД ВЕРНЕТ МУЖА РАЗ И НАВСЕГДА БЕСПОВОРОТНО, А ТАКЖЕ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ ДАЖЕ В САМЫХ ЗАПУЩЕННЫХ И БЕЗНАДЕЖНЫХ СИТУАЦИЯХ, УСТРАНИТ СОПЕРНИЦУ НАВСЕГДА, УБЕРЕТ ПОРЧЕВОЙ ЗАПОЙ. ВСЕ ЗА 1 ОБРЯД. БЛАГОДАРНОСТЬ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА Т: 8 905 214 32 31

НА РАССТОЯНИИ: СПЕЦЗАЩИТЫ ОТ БЛИЖНИХ И ДАЛЬНИХ КОЛДУНОВ (НА ГОД, ДЛЯ ВСЕГО ТЕЛА) - 200 ДОЛЛАРОВ; СНЯТИЕ ВСЕЙ ПОРЧИ- 400 ДОЛЛАРОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПОРЧИ В АУРЕ - 20 ДОЛЛАРОВ. ЖЕЛАЮЩИЕ ПЛАТИТЕ В МОСКОВСКИЙ ПАО СБЕРБАНК №9038/01448 НА СЧЕТ № 40817840538040026973 РУФ АРТУРУ АЛЕКСАНДРОВИЧУ УКАЖИТЕ СВОЮ ФАМИЛИЮ, ИМЯ И АДРЕС ПРОЖИВАНИЯ

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА АННА НИКОЛАЕВНА. БЕЛИКАЯ ЗНАХАРКА И ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА!

ЕЁ МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ И СИЛА ИСЦЕЛЕНИЯ ПОМОГЛИ МНОГИМ, КОМУ ОТКАЗАЛА МЕДИЦИНА! ИЗБАВИЛА ПОЛНОСТЬЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ И ДР. ЗАВИСИМОСТЕЙ. ВОССОЕДИНИЛА СЕМЬИ, ВЕРНУЛА ЛЮБИМЫХ. ПОМОГЛА ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ МАТЕРИНСТВА! К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ.

РАБОТАЕТ НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!

Т. 8-962-181-16-58 «Благодарю Пелагею Фёдоровну! Избавила сына от пьянства, вернула МИР в семью!» Н.К.



БАБУШКА НАСТЯ ГАДАНИЕ ПО КНИГЕ ВАНГИ, ЗМЕИНОЙ ШКУРЕ, ИЗГНАНИЕ БЕСОВ, ПОРЧА, АЛКОГОЛИЗМ, ИСПРАВЛЮ ОШИБКИ ШАРЛАТАНОВ Тел: 89675017254

ЗНАХАРСТВО

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС! Телефон WhatsApp/Viber 8-965-284-92-95



СКАНДАЛЬНЫЙ БРАК ПЕНСИОНЕРОВ ЗАВЕРШИЛСЯ РАЗВОДОМ

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

ПОЖИЛАЯ пенсионерка из Тюменской области через девять месяцев после свадьбы решила развестись с мужем, который младше её на 23 года, потому что он ничего не делал по хозяйству.

Раиса Степановна и Геннадий Аркадьевич, расписавшиеся в загсе 9 месяцев назад, готовились жить долго и счастливо.

Но образ жизни супруга 93-летней жене решительно не понравился. По словам женщины, муж перестал помогать в быту и круглые сутки сидел у телевизора. Да и прибýtка в семье не было – оказалось, что супруг не захотел делиться с женой своей пенсией. Раису Степановну это решительно не устраивало. Когда временная прописка Геннадия в доме любимой кончилась, прошли и чувства, связывающие пожилых людей. И тогда он, устав от «наездов» благоверной, решил уйти. Однажды Геннадия под руку попался журнал «Пенсионер», а там – номер телефона одинокой Людмилы из Краснодарского края. Та пообещала не временную прописку, а, как говорится, любовь до гроба. Пенсионер распрощался со своей суровой сибирской пассией, собрал вещи и отправился обретать счастье на Кубани.

93-ЛЕТНЯЯ СИБИРЯЧКА ВЫГНАЛА ИЗ ДОМА 70-ЛЕТНЕГО МУЖА, ПОСЧИТАВ ЕГО ДАРМОЕДОМ И ЛОВЕЛАСОМ

Геннадий Аркадьевич и Раиса Степановна не прожили вместе и года

Милый, чо, навалился на плечо...



ФОТО: ИРИНА ШАРОВА/РИА

пщала не временную прописку, а, как говорится, любовь до гроба. Пенсионер распрощался со своей суровой сибирской пассией, собрал вещи и отправился обретать счастье на Кубани.

ЗНАКОМСТВО

А ведь как всё хорошо началось! Познакомились Раиса Степановна и Геннадий Аркадьевич благодаря сельскому участковому. Старушка, устав от одинокой жизни, пришла к местному полицейскому и поставила вопрос ребром: или он ей ищет мужа, или она переезжает к нему в отдел... Страж порядка проникся и после недолгих исканий привёл ей жениха. Геннадий Аркадьевич был бездомным, думал податься в дом престарелых, но Раиса Степановна он глянулся, и она поселила его в своём доме. Невеста хотела мужа доброго, непыющего и не скандально, и Геннадий подошёл тогда по всем параметрам. В день бракосочетания «молодые» посетили салон красоты, а потом отправились в загс, где невеста сказала «да». Потом лимузин отвёз жениха и невесту напрямиком в родную деревню, где их ждал праздничный стол и торт.



Ксения Собчак

Ямщик гнал, а не барыня

ЗАВЕРШЕНО расследование ДТП с участием «мерса» с 40-летней журналисткой Ксенией Собчак в Сочи 9 октября, в котором погибла женщина. Причиной стали действия водителя «мерса». Ему предъявлено обвинение в нарушении ПДД, повлекшем смерть человека.

ПРИКОЛ

В САХАЛИНСКОЙ области властям пришлось закрыть современный туалет, двери которого были сделаны из прозрачного стекла.

НИКОГО НЕ СЛУШАЙТЕ, ВЕРНУТЬ СЛУХ МОЖНО ДАЖЕ В 100 ЛЕТ

«ОТИКА» + «ОТИНОЛ»



На потерю слуха у пожилого человека врачи реагируют спокойно. «Чего вы хотели? Вам уже по возрасту положено», – говорит среднестатистический доктор и от-

правляет пациента за слуховым аппаратом.

Редко какой врач, зачастую весьма прогрессивный, скажет: «Пресбиакузис или возрастная тугоухость – не катастрофа. Слух можно вернуть даже в 100 лет».

Обычно причиной потери слуха становится прием ряда лекарств, травма головы или тяжелая болезнь. Все эти факторы негативно отражаются на кровообращении в органах слуха. Сегодня 8 из 10 людей старше 40 лет страдают от различных сосудистых патологий. Их сосуды вялые, лишены тонуса. Они не способны обеспечить качественное движение крови, насыщение волосковых клеток уха кислородом и питательными веществами. Как следствие, волосковые клетки отмирают, а слух снижается, и человеку ставят диагноз – возрастная тугоухость.

На самом деле вернуть слух просто. Нужно устранить причину повреждения волосковых клеток – наладить кровообращения в ушах, которое восстановит поступление питательных веществ и кислорода в органы слуха. Это можно сделать с помощью капель «Отика» и капсул «Отинол». Они способствуют улучшению кровообращения в ушном лабиринте и улитке уха, что стимулирует обновление волосковых клеток. В результате у человека укрепляется слуховой нерв, улучшается проводимость и восприятие звуков.

Применение «Отики» и «Отинола» увеличивает скорость обновления волосковых клеток в 140 раз! Это содействует быстрому восстановлению слуха в любом возрасте. Комплекс «ОТИКА» + «ОТИНОЛ» – вторая молодость для ваших ушей.

КАЧЕСТВО СЛУХА ДО И ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ «ОТИКИ» С «ОТИНОЛОМ»



Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ИП Васильев Николай Васильевич. ИНН: 026503129491. ОГРНИП: 313028000025077. 452616, Республика Башкортостан, г. Октябрьский, 21-й мкр., д. 1, кв. 97. Срок проведения акции с 22 декабря 2021 г. по 22 марта 2022 г. * Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»
 В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

ПОДАРОК* –
 Капли «Отика» и капсулы «Отинол»

Для этого сделайте 2 простых шага:

- 1 ПОЗВОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **1216**
- 2 СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Отика» и «Отинол».

Звоните прямо сейчас!

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 22 декабря 2021 г. по 22 марта 2022 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
 Доставка за счет производителя!

Сканворд

Фильм «ШАНС»

ИГРОК В «РУЧНОЙ» МЯЧ	БИЖУТЕР. ИМИТАЦИЯ БРИЛЛИАНТА	ПОДРЫВ-НАЯ РАБОТА ШПИОНА						ФОТО № 2			ОВОЩ ДЛЯ «ЗАМОРСК.» ИКРЫ
	ГИМНА-СТИКА ПОД МУЗЫКУ	ПРИТОК РЕКИ БЕРЕЗИНЫ	ГОРОД С САМЫМ БОЛЬ-ШИМ КОПЕСОМ ОБОЗРЕНИЯ	КАНАДСК. ПРОВИН-ЦИЯ	ЦЕЛЕБНОЕ БОЛОТНОЕ РАСТЕНИЕ	В ФИЛЬМЕ ПРИСВОИЛА ЧУЖОЕ ИМЯ И ЖИЗНЬ	СЕРЬСКОЕ НАЗВАНИЕ АДРИАТИЧ. МОРЯ	ОЗЕРО В ГОРАХ АРМЕНИИ	СИНЯК ПОД ГЛАЗОМ ДРАЧУНА		
						ЦЕПОЧКА ВЕРЬЛОДОВ, ИДУЩИХ ПО ПУСТЫНЕ					
	ОТРАД КОННИ-ЦЫ В ДР. РИМЕ ХУДОЖНИК-ОФОРМИТЕЛЬ		Р. БРОДБЕРИ: «... ИЗ ОДУ-ВАНЧИКОВ				Х/Б ТКАНЬ ДЛЯ НАЖДАЧН. ПОЛОТНА	В ФИЛЬМЕ - СКАЗОЧНЫЙ ПРИНЦ-СПАСИТЕЛЬ	ФИЛЬМ «ШАНС»		
					ЛЮБИМОЕ ЗАНЯТИЕ ДЕТЕЙ		СОРТ ЛУКА				
1					НЕБОЛЬШОЕ ПАРУСНОЕ СУДНО		ЧАСТЬ БАТАЛЬ-ОНА	ТАЙНАЯ КВАРТИРА АГЕНТОВ	СЛАДКО-ЕЖКА		
					ЭЛИТНАЯ ЧАСТЬ ВОЙСК				КАРА-КУРТ	ХВОЙНЫЙ ЛЕС С ОРЕШКАМИ	ФОТО № 3
								НЕБОЛЬШАЯ ЯМКА, УГЛУБЛЕНИЕ			
					САМАЯ ЯРКАЯ ЗВЕЗДА В СЕВЕРНОМ ПОЛУШАРИИ	ОПЕКУН, ПОПЕЧИ-ТЕЛЬ	ОТЪЕЗД МОЗГОВ ЗА ГРАНИЦУ ПРЕЖНЕЕ НА-ЗВАН. АСТАНЫ		КОРОЛЕВА ЦВЕТОВ	ИНТО-НАЦИЯ В РЕЧИ	
					РОДНОЙ ОСТРОВ ОДИССЕЯ	МАРКА ЯПОНСКОГО ТЕЛЕВИЗОРА		БИОПОЛЕ ЧЕЛОВЕКА		КАЗАЧИИ ЧИН В ЦАРСКОЙ АРМИИ	ОДИН ИЗ БИТЛОВ - ... СТАРП
	ФОТО № 1	ПЕРВОЕ ЗВАНИЕ СУВОРОВА	МУДРЕЕ ВЕЧЕРА	«НА СВОИ СТРАХ И ...»							
	ПЫЛ, ЗАДОР, СТРАСТЬ ИГРОМАНА	ПОСЕЛОК В СОСТАВЕ СОЧИ	ПРИБЫЛ В ... НАЗНА-ЧЕНИЯ			КРЕПКИЙ НАПИТОК ПИРАТОВ			СЕМЁРКА В ЛОТО БОБОВАЯ КУЛЬТУРА	СТАРОЕ НАЗВАНИЕ ТАЙЛАНДА	
					ГАДАЛЬ-НЫЕ КАРТЫ						
	ЖАНР ФИЛЬМА	ФОРМА МЫЛЬНОГО ПУЗЫРЯ			ИНЪЕК-ЦИЯ				ТРОПИ-ЧЕСКАЯ СТЕПЬ	ЭКС-ПРЕЗИДЕНТ ВЕНЕСУЭЛЫ ... ЧАВЕС	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
							ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	РЕЖИССЁР ФИЛЬМА			ФИЛЬМ «ШАНС»

Анекдоты

КОГДА уже все за-помнят одну исти-ну: если вам звонят из банка – значит, вам звонят не из банка!

– Я всегда с кота пример беру — вот где смесь эгоизма, пофигизма и отсут-ствия душевных тер-заний!

На конкурсе о ре-брендинге шоу «По-ле Чудес» с большим отрывом победило название «В стра-не дураков»...

Сегодня меня не пу-стили в автобус, по-тому что я не вак-цинирован. Ну, пусть ищут себе нового водителя!

Как выйти из деп-рессии? Берёте 100 г водки, до-бавляете 50 г ва-лерьянки. Два раза в день – и нервов нет ваще-е-е.

– Знаете, что такое гонка вооружений? Это когда ты купил дрель, а соседу по-дарили перфоратор!

«Время всё расста-вит по своим ме-стам!» Это корот-ко о моём стиле уборки.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 49

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ОРАНГУТАНГ – ДОЦЕНТ – ХАЛАТ – БЕЛКА – ЮЛА – МАКОГОН – ОР – ФАКИР – ОДА – АМВОН – РИЦА – АВЕ – ПИМАНОВ – ТРУП – ГАВАНА – РАБЛЕ – ГЕНЕРАЛ – БОА – РОД – СУ – АКО – «ПУМА» – ОКЛАД – СУРКОВ – ИСТР – ВОЖДИЗМ – ВЕРА – ИГЛУ – КАЧАН – ДЕТЕКТИВ – ОМ – ЛАЖА

ПО ВЕРТИКАЛИ

ДАМА – ПОГОДИНА – ЦИКЛАМЕН – ЧЕ – ГОРН – ОТХОД – ОГАЙО – ВЕК – НАРВАЛ – ПЛЯЖ – ЦИАН – ДИВ – СДВИГ – ТАБУ – ЗЛО – САМУМ – АМБРАЗУРА – ПА – ГОЛОВА – БРАК – КРОВ – ЛОКО – НЕФЕДОВ – ПРИВАЛ – ГЛЮК – СЕЧА – АЛИ – МЕТРАЖ – ТАРХАНОВА – РАНА



АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

ОТСУТСТВИЕ семёрок в психоматрице означает, что человек не подлжит контролю со стороны выс-ших сил и перед ним не стоит задач, которые бы-ли бы срочными для раз-вития мира и общества. Та

Магия цифр КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ 7

свобода, которая не опре-деляет направления разви-тия, приводит к тому, что человек делает множество попыток найти себя в раз-личных сферах знаний. При

этом многие его действия могут оказаться ошибоч-ными, что воспринимает-ся внешне как невезение. Человек не застрахован от неудач и случайностей, ему

приходится одолевать мно-го трудностей. Таких людей можно на-звать «свободными худож-никами» в поиске истин. Ведь они наделены многими

другими талантами, благо-даря которым они всегда могут раскрыться. Неудачи покидают человека, когда он обретает себя в выбран-ном деле. Кроме того, с ним всегда рядом может появиться близкий человек с семёрками, который при-несёт удачу в его жизнь.

ВАЖНЕЕ другой аспект. С появлением семёрок в матрице меняется ситуация с поиском направлений раскрытия себя. Человеку ставится в обязанность рас-крыть себя в некоем конкретном на-правлении, и при одной семёрке оно расширено. Как только человек делает неверный шаг, он сразу получает непри-ятности, которые и указывают на то, что он начал продвижение не в своём «секторе». Из-за того, что сектор реали-зации возможностей достаточно широк, человеку трудно раскрыть себя. Разбор

усилий не позволяет сконцентрировать-ся на самом главном. Тем более что пе-рестают поступать «сигналы» неудач, так как направле-ние верное, но цель не конкретизирова-на. В итоге усилия вкладываются мно-го, а результаты не оправдывают их. И больших достиже-ний по жизни тоже не видно. Таким людям важно помочь в рас-

крытии себя, что лучше всего сделать через анализ психоматрицы. При этом не следует тратить время и силы на развитие слабых качеств. Важно максимально пол-но использовать сильные стороны, а над слабыми ра-ботать только тогда, когда они тормо-зят развитие. Имея в матрице одну цифру «7», нель-

зя расслабляться и надеяться на судьбу. И важно помнить, что везение не каса-ется таких сторон жизни, как стремле-ние к власти и вечному накопительству. Всё это человек получит естественным путём, если принесёт пользу другим. Часто судьба специально загоняет че-ловека в трудные обстоятельства, что-бы активизировать его интеллектуаль-ную деятельность, заставить проявить свои таланты. О большом количестве семёрок в пси-хоматрице поговорим в следующий раз.

■ ЕСЛИ в психоматрице есть одна се-мёрка, то у человека имеется незначи-тельное везение. Он частично защищён от неудач, но рассчитывать на сильное везение ему никак не приходится.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

СУПЕР-АКЦИЯ
при покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок

Декларация о соответствии:
ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, пост-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень,** – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

7 намекающих симптомов:
1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные anomalies, 7. Боли в суставах.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.

– Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская**. Чистые сосуды. Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасный, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестерин, одолевая его в течение 1,5-2 месяца регулярного приёма.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестерина в виде слизи, прилипшие к стенкам артерий до мельчайших нежных капилляров. «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестерин, одолевая его в течение 1,5-2 месяца регулярного приёма.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разорвать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

хором поют «спасибо», переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

Срок проведения акции – с 02.12.2021 по 31.01.2022. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260 Реклама.

ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!

При покупке 4 упаковок
2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону:

Звонок по России бесплатный

8-800-500-52-61

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени
Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

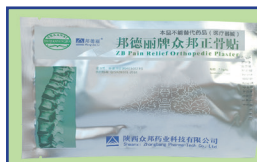
Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



Профессор Ляо Чан – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19



СОСТАВ: 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботсиум, гишура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER*

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао.

Учеными было найдено уникальное решение



Ли Чжао - профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



СОСТАВ: Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирчевник. Двузубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

Сертификат №RU.40.01.05.00.E 003936.06.12 от 18.06.2012

Болезни, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.

Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в окологупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

Курс применения:

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

Внимание! Суперакция!

При покупке 10 пластырей
4 пластыря в подарок!

Заказать пластыри можно по телефону:

8-800-500-52-61

Звонок по России бесплатный

Доставка СДЭК и почтой России бесплатно

График работы с 08:00 до 20:00 по московскому времени