

ЖИЗНЬ

16+

САДОВАЯ ЖИЗНЬ

с Октябриной Ганичкиной

ДЕЛАЕМ ЖИВУЮ ИЗГОРОДЬ | Стр. 20

19 - 25 августа 2020 № 33

ТЕЛЕ программа

С 24 ПО 30 АВГУСТА



ЕЛЕНА БОРЩЁВА
В ДЕТСТВЕ
СТОЯЛА НА
ГОРОХЕ, 20 ЛЕТ
ЖДАЛА ВСТРЕЧИ
С ОТЦОМ
И РЕШИЛАСЬ
НА ЭКО, ЧТОБЫ
РОДИТЬ РЕБЁНКА

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 8-17

Кавээнщики хотели побрить меня налысо

Ах, какую сладкой малина была...

РОДНЫЕ ВАЛЕНТИНЫ ЛЕГКОСТУПОВОЙ
ВИНЯТ В ЕЁ СМЕРТИ МУЖА ПЕВИЦЫ



УТРАТА

Стр. 7

42-ЛЕТНИЙ АЛЕКСЕЙ ПАНИН ПОЛУЧИЛ
ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО В ИСПАНИИ

Стр. 17



МИХАИЛ ЕФРЕМОВ МОЖЕТ НЕ
ДОЖИТЬ ДО СУДА ИЗ-ЗА ИНСУЛЬТА

Стр. 4-5



Звезда «Битвы
экстрасенсов»
погорел, когда
объявил живого
мёртвым

Стр. 4

ТАЙНА ГИБЕЛИ МИХАИЛА ЕВДОКИМОВА

ОХОТА НА МУЖИКА

ЗАГАДОЧНО ИСЧЕЗНУВШАЯ ИНОМАРКА,
СНАЙПЕР, ПРОСТРЕЛИВШИЙ ЗАДНЕЕ КОЛЕСО,
И СТРАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ НАЧАЛЬНИКА УМВД
– КТО ПОВИНЕН В ДТП С ЮМОРИСТОМ

Стр. 18



4 607005 010025



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

СЕКС-СКАНДАЛ!

ГУБЕРНАТОР Владимирской области Владимир Сипягин стал героем секс-скандала — 50-летнего главу региона застали на лазурных пляжах Крыма с очередной пассией, годящейся чиновнику в дочери.

Вряд ли Сипягин мечтал таким образом прославиться — его команда всё это время пыталась создать ему образ крепкого хозяйственника, который ни на минуту не забывает о вверенной ему области. В конце июля Сипягин отправился в Крым, где, согласно его страничке в соцсети, он продолжает напряжённо трудиться. Он встречался с главой Крыма, начальником штаба Черноморского флота, посетил могилы адмиралов.

Однако есть и другие фотографии и видео, где Сипягин нежится под солнцем в компании новой пассии. И пока Владимирская область задыхается от COVID-19 и связанных с этим экономических проблем, губернатор весело улыбаётся помощнице Лизе и мило похлопывает её по фактурному заду в расслабленной атмосфере отеля.

Фотографии с молодой и перспективной помощницей Сипягин предпочитает не публиковать — зачем раздражать население области, которая входит в десятку регионов страны с самой низкой рождаемостью. Тут уж не до размножения, быть бы живу — ведь и по уровню доходов, безопасности и медицины Владимирская область значительно отстаёт от соседей. Но Сипягин весело отдыхает. Кстати, возможно, дорогой ялтинский отель, где чиновник резвится с подружкой, оплачен за бюджетные деньги, поскольку в Крым в июле глава региона ездил с официальным рабочим визитом.

РАЗВОД

Новую подружку губернатора зовут Елизавета Игнатъева. По словам источников, ей якобы даже пришлось разводиться с законным мужем Борисом, чтобы стать свободной девушкой и не компрометировать губернатора. А ведь в конце августа прошлого года Лиза и Борис с размахом сыграли свою свадьбу в Сузда-



Фото: GUBERNATOR.AVGURU

Фото: LIFE

Владимир Сипягин

ГУБЕР НЕ ДУРАК...

Владимирский губернатор Сипягин устроил любовный круиз в Крыму с молодой блондинкой-помощницей

Елизавета Игнатъева

ле и, казалось, были очень счастливы...

Неизвестно, стал ли Борис для Игнатъевой разменной монетой или же он сам заинтересован в происходящем, союз с губернатором сулит молодой помощнице богатство и карьеру. Ведь Сипягин для своих любимых ничего не жалеет.

Жители области ещё помнят, как в 2018-м Сипягин приходил на избирательный участок со своими детьми и гражданской женой Марией Астафьевой, которую он щедро одарил престижной должностью финансового директора «Владимиртеплогаза».

Параллельно у него шёл затяжной бракоразводный процесс с бывшей супругой Мариной, у которой Си-



Губернатор и его предыдущая подруга Астафьева в театре празднуют День влюблённых

Фото: VK/ВЛАДИМИР СИПЯГИН

пягин пытался отсудить всё, что только можно, в том числе и у своих родных детей.

Когда Сипягина спрашивали, этично ли ставить свою любовницу на важную должность одного из ключевых предприятий области, губернатор с пафосом возражал:

— Это нарушает законодательство? Нет. Поэтому самое главное — это соответствовать букве закона. Вот и всё. Самое главное — это любить близких людей. Которые дороги тебе.

Согласно этому губернаторскому кредо, возможно, мы скоро увидим молодую Лизу во главе какого-нибудь государственного предприятия, а может, даже не одну её — судя по тому, как часто Сипягин начал менять своих любовниц.

Родная кровь

ПРЕЗИДЕНТ России Владимир Путин заявил, что одна из его дочерей испытала на себе перспективную вакцину от коронавирусной инфекции. По его словам, после первой прививки температура у дочери была 38 градусов, на следующий день — 37. После второго укола температура немного поднялась, но всё сошло потом на нет.

— Чувствует себя хорошо, — подытожил Владимир Путин.

Как уточнил президент, препарат формирует стойкий иммунитет.

ЗРЕЛОЕ РЕШЕНИЕ

ГРАЖДАНАМ России, которые перешагнули 80-летний рубеж, увеличат пенсию вдвое. Если фиксированная выплата была чуть больше 5,5 тысячи рублей, то теперь она составит 11,5 тысячи.

Причём перерасчёт произведут автоматически: ходить по инстанциям пожилым людям не потребуется. Увеличенная пенсия будет начисляться в месяце, следующем за наступлением 80-летия. Отметим, что всё это не относится к пенсионерам — инвалидам I группы, поскольку для них повышение выплаты было сделано ранее.

Чужая награда

НАРОДНЫЙ артист СССР Владимир Спиваков отказался от ордена Франциска Скорины, которым его в 2014 году удостоил президент Белоруссии Александр Лукашенко.

Знаменитый дирижёр упрекнул политику в жестокости и признался, что ему теперь стыдно носить полученную награду. По мнению 75-летнего Спивакова, сейчас в Белоруссии «царит мракобесие, тирания, насилие и бесконечные примеры крайней жестокости, с которой власти подавляют волеизъявление множества граждан» страны.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 33, 19 - 25 августа 2020. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2110. Тираж (Москва) 59 018. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ
288 047

НОВАЯ МОДА В АЗИИ - ФОТОСЕССИИ С УЧЕБНИКАМИ СССР

Китайская

ГРАМОТА

Знаменитые модели зачитываются «Ремонтом экскаватора», «Памяткой кровельщика» и «Заветами Ильича»

ИРИНА СВЕТОВА

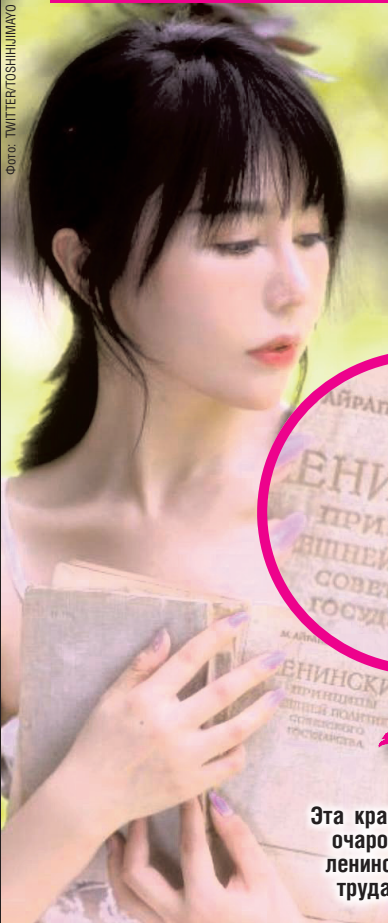
ИДЕЯ фотосессии с книгами стара как мир, но азиаты и тут внесли свой вклад.

Оказывается, девушки, сами того не зная, любят выбирать для кадров советские учебники. И если большинство в этих снимках не видят ничего особенного, то русскоязычные пользователи Сети уже не могут сдерживать смеха.

Вот сидит хрупкая девушка в белоснежном прозрачном наряде, в глазах её – бездна романтики, а рядом лежит учебник «Металловедение» за

авторством Штейнберга Сергея Самойловича. Или другая красавица в изящном красном платье с кружевным воротничком – она заснула над книгой «Кровельщик по жестким и мягким кровлям» А. С. Торопова. Ещё одна азиатская нимфа прижимает к трепещущей груди «Ленинские принципы внешней политики Советского государства». Но самое комичное сочетание – это, безусловно, девушка, увлеченно изучающая в постели толстенное пособие: «Ремонт экскаватора Э-505».

Фото: TWITTER@SHIMAYO



Эта красавица очарована ленинскими трудами...



Наталья Рудова

Как живёте, как животик?

37-ЛЕТНЯЯ Наталья Рудова готовится стать матерью. Актриса засняла на одной из летних веранд в Москве, где у неё отчётливо виден округлившийся живот. Наталья была не одна, а в компании предстательного молодого человека. Вопрос «Кто отец?» – пока остаётся без ответа.



Фото: TWITTER@SHIMAYO

«Ремонт экскаватора» – отличное чтение на ночь

ПРИКОЛ

МЭРИЯ новозеландского города Крайстчерч 20 лет платит \$10,4 тыс. в год мужчине, который ходит по улицам в костюме мага.

Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет **держат минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.** Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. **через интернет магазин**
WWW.SOLAR34.RU
2. **по телефонам:**
8-905-393-21-11;
8-909-386-85-97;
8-937-091-98-87;
8-927-545-04-89

каждый день по будням с 8.00 до 18.00
суббота, воскресенье выходной.

3. **отправить письмо по почте на адрес: индекс 404011**
Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Заказы принимаются на осень 2020 г. Отправка заказов с саженцами производится в осенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика). Минимальная сумма заказа 2000 т.р.

Так же можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений осень 2020 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.** (12+)

ИП Иноземцева Елена Александровна
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

Яблоня Женева Эрли



350 руб.

Лучший летний и уникальный сорт яблони! Уникальна Женева в своей скороплодности, плодоносит через 1 год после посадки (однолетнего саженца)! Отличается высокой продуктивностью и регулярным плодоношением. Мякоть светло-кремовая, ароматная с отличным ароматным вкусом. Плоды созревают во второй половине июля.

Груша Любимица Клаппа



400 руб.

В последнее время эта лиана приобрела большую популярность среди садоводов. И это не удивительно! Актинидия неприхотлива, посадка и уход за растением не отнимут

много времени. Растение часто используют для озеленения территории. Красивые цветы актинидии распускаются в начале лета, а к осени поспевают невероятно полезные плоды, которыми можно наслаждаться и поддерживать здоровье полезными свойствами. Количество витамина С, содержащегося в актинидии, в 10 раз больше, чем в черной.

Актинидия Боскоп



450 руб.

В последнее время эта лиана приобрела большую популярность среди садоводов. И это не удивительно! Актинидия неприхотлива, посадка и уход за растением не отнимут много времени. Растение часто используют для озеленения территории. Красивые цветы актинидии распускаются в начале лета, а к осени поспевают невероятно полезные плоды, которыми можно наслаждаться и поддерживать здоровье полезными свойствами. Количество витамина С, содержащегося в актинидии, в 10 раз больше, чем в черной смородине. Сорт Обоеполюй самоопыляемый. Плоды яйцевидные или почти округлые, густо покрыты волосками. Ягоды очень вкусные, имеют приятный аромат и кисло-сладкий вкус.

Черешня Ипуть



400 руб.

Лучший летний и уникальный сорт яблони! Уникальна Женева в своей скороплодности, плодоносит через 1 год после посадки (однолетнего саженца)! Отличается высокой продуктивностью и регулярным плодоношением. Мякоть светло-кремовая, ароматная с отличным ароматным вкусом. Плоды созревают во второй половине июля.

Роза Бэби Романтик



450 руб.

Ослепительную красоту элитной розы Беби романтик трудно переоценить. Ее образ навеивает мотивы сладких, спелых фруктов.

Позаимствовав у них сочную палитру оттенков и тонкий освежающий аромат Беби романтик будет необычным и очень выразительным украшением Вашего сада. Нежный цвет лепестков напоминает мякоть абрикоса, а яркие оранжевые блики, выглядывающие из-под лепестков, похожи на цитрусовые брызги. Цветение розы длится очень долго. Куст имеет компактную форму и плотные кисти с цветками. Высота - до 30-50 см.

Гортензия Фантом



450 руб.

гигант среди гортензий! У этого сорта огромные конические соцветия, при распускании они светло-кремовые, затем изменяются до слегка розовых. Длина его цветочных кистей может достигать 30 и более см. Цветение обильное начинается в первых числах июля и покрывают куст до середины октября. Высота куста 2-2,5 м, диаметр 2 м. Крона раскидистая, побеги сильные, крепкие, растут вертикально, красно-коричневого цвета. Листья темно-зеленые, крупные, продолговатые с заостренной вершиной. Срок жизни куста 40 и более лет.

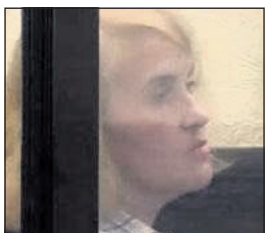


Владимир Матецкий

В жизни всё бывает

68-ЛЕТНИЙ композитор Владимир Матецкий перенёс сложную операцию.

Автор «Лаванды», «Хуторянки» и «Автомобилей» пожаловался на сильные боли, и его положили в хирургическое отделение столичной клиники. Операция прошла успешно. Матецкий находится под наблюдением, пока его состояние оценивается как средней тяжести.



Лариса Дейнеге

Получила не по-детски

СЕМЬ лет колонии дали жительнице Кемеровской области Ларисе Дейнеге за похищение младенца из роддома в октябре прошлого года.

Обнаружив пропажу, мама малышка тут же позвонила своему мужу. Мужчина подъехал к больнице и успел выхватить сына из рук похитительницы. Саму Ларису задержали на автовокзале её родного города Ленинска-Кузнецкого.

ПРИКОЛ

В ПЕТРОЗАВОДСКЕ депутаты провели выездное совещание рядом с лужей на улице, которую вот уже много лет никак не могут осушить.

ПОДРОБНОСТИ МИХАИЛ ЕФРЕМОВ ПОПАЛ

АРТЁМ КОНЕВ

АКТЁРА Михаила Ефремова увезли из Пресненского суда в Москве на машине «скорой помощи».

У 56-летнего артиста была нарушена речь, кроме того, он пожаловался медикам на боли в сердце.

Когда Ефремова привезли к зданию суда, он уже был не в состоянии самостоятельно идти. Поэтому актёра вытаскивали из машины судебные приставы. Ефремов еле-еле поднимался по лестнице, волока за собой правую ногу. А через 10 минут появился автомобиль «скорой помощи». Сам актёр уже был в бессознательном состоянии – приставы вынесли его на носилках и помогли врачам погрузить в машину.

СИМПТОМЫ

Как оказалось, Ефремов с самого утра чувствовал себя плохо – еще до прибытия в суд ему дважды вызывали «скорую». Бригада приехала в квартиру Ефремова, но оба раза не нашла причин для его госпитализации. Актёр жаловался на симптомы инсульта, но во время визита медики их у него не находили. В итоге врачи вынуждены были ставить ему предварительный диагноз «транзиторная ишемическая атака». Это преходящее нарушение кровообращения головного мозга.

После госпитализации врачи Боткинской больницы оценили состояние Ефремова как тяжёлое. Спустя сутки медикам удалось его стабилизировать, но Михаил по-прежнему остаётся в реанимации.

Как считают специалисты, резкое ухудшение состояния здоровья Михаила Ефремова может быть связано не только со стрессом, но и с вынужденным отказом актёра от спиртного.

Психиатр-нарколог Алексей Казанцев рассказал, что для людей, страдающих запоем, внезапное алковоздержание увеличивает вероятность развития болезней сердца и даже смерти во сне.



Михаилу стало плохо ещё по дороге в суд – он не мог сам выбраться из машины приставов

БЕЗ БУТЫЛКИ

— Алкоголь в любом случае влияет на сердце очень, он кардиотоксичен. У кого запойная форма пьянства, кто пьёт запоями, при резкой отмене у них может быть психоз, у них может быть внезапная остановка сердца, смерть во сне, может быть нарушение ритма, — объяснил доктор.

ПСИХОЗ

Кроме того, алкоголь мог вызвать нарушение личности у артиста. Так, на прошлом заседании по делу о смертельном ДТП показали видео, на которых актёр сразу после аварии странно себя ведёт и не до конца осознаёт происходящее: не может подуть в трубочку и даже передать инспекторам свой паспорт. После просмотра этих кадров

Михаил Ефремов сравнил себя с героем повести Роберта Стивенсона — доктором Джекиллом, в котором уживается злобная личность под именем мистер Хайд.

— С трудом. Это мистер Хайд, — ответил он на вопрос адвоката потерпевшей стороны, узнаёт ли он себя на этих кадрах.

Что характерно — даже адвокаты потерпевшей стороны после этих слов актёра усомнились в его психическом здоровье. Они попросили вызвать экспертов, чтобы спросить их про возможное раздвоение личности Михаила. Они также заявили ходатайство о проведении дополнительной психолого-психиатрической экспертизы, но суд им отказал.

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ОДИН из самых ярких участников шоу «Битва экстрасенсов» Намтар Энзигаль (по паспорту Алексей Варцаба) проиграл суд журналисту канала «Россия-1» Борису Соболеву из-за фильма с разоблачением.

Намтар участвовал в 16-м сезоне шоу на ТНТ и дошёл до полуфинала. Это принесло ему славу, которую он успешно превратил в бизнес — стал оказывать магические услуги за деньги. Всё у Намтара складывалось очень удачно. Но в 2017 году к нему обратилась команда журналистов. Они убедили некроманта, что расследуют загадочное исчезновение одного мужчины. Мага привели в квартиру, где жил пропавший, показали его фотографию и попросили помочь с поисками.



Намтар жаловался суду, что потерял и репутацию, и клиентов

Магия лжи

ЗВЕЗДА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» НЕКРОМАНТ НАМТАР ЭНЗИГАЛЬ ПРОИГРАЛ СУД СВОИМ РАЗОБЛАЧИТЕЛЯМ

Энзигаль, не моргнув глазом, рассказал, что несчастного искать смысла нет — дескать, его уже убили чёрные риелторы. При этом он предложил свои услуги в качестве мстителя и заявил, что готов наслать проклятие на каждого из убийц по цене от 150 тысяч за душу.

Вот только вся история исчезновения была выдумкой — из квартиры этой никто не исчезал, а на фото, которое дали экстрасенсу для поисков, был запечатлён сам автор расследования Борис Соболев. Через минуту он сам вошёл в комнату и предстал

перед глазами неприятно удивлённого экстрасенса.

Весь конфуз попал в фильм «Идущие к чёрту», который вышел в эфире «России-1».

СУД

Намтар оскорбился и подал в суд. Он утверждал, что его снимали скрытой камерой без предупреждения, и жаловался на то, что клиенты после такого к нему не ходят. Суд остался холоден к доводам некроманта: скрытая запись допустима, если дело касается защиты общественных интересов, а дураком волшебник себя выставил сам.

В НЕЙРОРЕАНИМАЦИЮ БОТКИНСКОЙ БОЛЬНИЦЫ С ИНСУЛЬТОМ

На суде артист потерял сознание - его на носилках отнесли в машину «скорой помощи»

Резкий отказ от алкоголя привёл 56-летнего актёра к раздвоению личности, потере речи, и он может не дожить до приговора суда

Джигурда устроил скандал - обвинил адвоката потерпевших Добровинского, что тот подделал свой диплом



ФОТО: UKROMY, MIKHILFENOV

НЕ РАЗБЕРЁШЬСЯ...

БАРНАЯ ДИЕТА

НА ПРОШЕДШЕМ заседании суда вскрылась еще одна интересная подробность - оказалось, что Ефремов приехал в бар Ulysses вовсе не за алкоголем.

Сотрудник заведения Кирилл Пухов рассказал, что Ефремов в тот роковой день дважды посещал их ресторан - оба раза заказывал еду навынос. Кирилл «по опыту» сделал вывод, что актёр нетрезв. Днём он провожал пьяного Ефремова домой, при этом вместе с ним ещё и ходил по магазинам. А вечером домой Ефремова уже не провожал никто...



Оказалось, что в бар Ефремов приезжал за едой навынос

ВРЕМЯ ПЛАТИТЬ ПО СЧЕТАМ

МЕЖДУ тем к Михаилу Ефремову подали первый иск о компенсации. Старший сын Сергея Захарова, погибшего в ДТП, потребовал от актёра 6,5 миллиона рублей. Сумму претензий раскрыл адвокат потерпевшей стороны Александр Добровинский. Исковые суммы остальных потерпевших - жены, брата и второго сына погибшего - не раскрываются.

Интересно, что гражданская жена Захарова Ирина Стерхова также пыталась добиться компенсации. На одном из заседаний она заочно схлестнулась с официальной женой погибшего. Говорила, что провела с ним гораздо больше времени, а значит, заслужила статус потерпевшей. Суд Стерхову не поддержал, и женщина покинула заседание в слезах.



Добровинский заявил, что сын погибшего требует компенсацию в 6,5 млн

ТЕПЛЫЕ НОГИ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ!



Не задумывались, почему с возрастом все чаще приходится носить теплую обувь? Почему ноги мерзнут, даже когда тепло? Неужели вам удобно каждый раз заворачивать их в несколько слоев, чтобы хоть чуть-чуть согреть?

Виновник стужи в ногах - плохое кровообращение. Путь крови к ногам неблизкий, и постоянно доставлять ее туда в нужном объеме под силу лишь здоровому сердцу

и крепким сосудам! А еще стресс, тревога, страх и переохлаждение заставляют организм «экономить» на обогреве конечностей, перенаправляя кровь к жизненно важным органам. Но!

ВСЕ ПОПРАВИМО!

Держать ноги в тепле - лучшее решение, независимо от того мерзнут они постоянно или эпизодически. Шерстяные носки? Да, это привычный и проверенный способ согреть ноги. Но разве мы сегодня пользуемся печкой, чтобы разогреть еду? Для этого у нас есть современная бытовая техника! Так и с ногами.

Вы когда-нибудь мечтали о маленькой и незаметной грелке для обуви? Турмалиновые стельки не только согреют в любую погоду, но и помогут справиться с болью при ходьбе. Просто представьте: ноги получают живительное тепло, а кровь бодрым

потоком бежит по всему телу, успевая наполнять органы и ткани! При этом вы не испытываете дискомфорта - стельки тончайшие и незаметные!

Тонкая и удобная тканевая основа прошита кристаллами турмалина - камня, свойствами которого восхищались еще древние целители Востока. При ходьбе от трения и тепла стопы этот солнечный камень начинает излучать инфракрасный свет. Круглосуточная забота и животворное тепло - не о таком ли помощнике вы мечтали?

Особенно если у вас:

- проблемы с венами на ногах;
- дискомфорт в мышцах и суставах ног;
- отечность, онемение, зябкость пальцев и стоп.



Почему многие выбирают турмалиновые стельки?

- Тонкие и эластичные - удобно носить с любой обувью!
- Из пористой ткани, что позволяет коже дышать - ноги не потеют!
- С пружинящим эффектом - при ходьбе снижается нагрузка на суставы!

АКЦИЯ!

Турмалиновые стельки за 1 рубль!*
Спешите, количество ограничено!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ

☎ 8-800-777-82-46

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

Консультация специалиста бесплатно!

(В письме укажите свой номер телефона)

Официальный интернет-магазин www.life7.ru

Мы ищем 100 человек, у которых есть финансовая или любовная проблема, и того, кто хотел бы получить сумму 2000 рублей.

**Если у Вас есть любовная
проблема или проблема,
связанная с деньгами, нам бы
хотелось помочь Вам.
Бесплатно. Почему?**

В настоящий момент мы пишем книгу о бесчисленных изменениях, которые произошли в жизни людей сразу же после того, как они получили нашу немедленную помощь. Это для того, чтобы закончить книгу и представить неопровержимое доказательство наших секретных знаний, которые являются уникальными в мире и которыми я и Лиза обладаем. Мы предлагаем нашу помощь бесплатно тем людям, у которых есть серьезная финансовая или любовная проблема. Все, что мы просим Вас сделать, это сообщить нам, когда Ваша проблема будет решена. Напишите несколько строк о том, сколько времени ушло на решение Вашей проблемы и как это произошло. Если мы выберем Вашу историю, она будет включена в отзывы очевидцев, появится



Тамара П. обрела успех благодаря силе двух одаренных сестер. Ее жизнь кардинально изменилась в одно мгновение. Сегодня она — счастливая женщина, желающая рассказать свою невероятную историю тем людям, которые, как и она, столкнулись с неудачей и отчаянием.

в нашей книге, и мы вышлем Вам в качестве благодарности 2000 руб. Конечно, Ваши имя и фамилия не будут упомянуты. Только Ваши инициалы будут использованы из уважения к Вашей личной жизни и для того, чтобы защитить конфиденциальность наших отношений.

Мы специализируемся на ясновидении и телепатии, поэтому ежедневно получаем сообщения, из которых мы видим, скольким людям мы помогли преуспеть в жизни, как, например, Тамаре П., молодой женщине 39 лет, у которой были серьезные проблемы с деньгами. Прочитайте ее отзыв. Он ошеломляющий: «До прошлого мая у нас с мужем была черная полоса в жизни, которая длилась несколько лет, и дела становились все хуже и хуже с каждым днем.

Проблемы, связанные с деньгами, усугублялись, я больше не могла сводить концы с концами и, что еще хуже, моего мужа уволили с работы.

7 мая все у меня изменилось...

Наш сосед дал мне статью из газеты. Она была о двух медиумах, не похожих ни на кого другого. Они бесплатно оказывали помощь людям, таким же, как и я, у которых были серьезные проблемы. Две ясновидящие сестры (Лиза и Роза) обладали необычайной силой, которая очень быстро, буквально в мгновение ока, могла изменить жизнь тех людей, которые были готовы принять их бесплатную помощь. Я была настроена скептически, но одна важная деталь заинтересовала меня: как нашему соседу удалось купить две новые машины и отдохнуть пять раз в этом году? А его жена с еженедельными посещениями парикмахера? Какое другое объяснение может быть дано этим изменениям? И таким неожиданным... Не так давно они находились в такой же ситуации, что и мы. Вот почему сосед дал мне эту статью. Поэтому я сказала себе: **«Почему не я?»**

В конце концов, если двум сестрам Лизе и Розе удалось подарить удачу всем этим людям, почему они не могут сделать то же самое для меня?

В любом случае я ничем не рисковала, и это было абсолютно бесплатно. Я заполнила купон внизу страницы, вырезала по линии пунктира и отправила. Я с нетерпением ждала ответа. Каждый день я ждала почтальона.

В конце концов, 17 мая я получила большой белый конверт, который поспешно открыла. Я Вас уверяю, что его содержимое совсем не соответствовало тому, что я ожидала. Лиза и Роза уже изучили мой случай. С удивительной точностью они раскрыли факты моего прошлого. В моем будущем спрогнозировали возможные риски и перемены к лучшему. Более того, они уже разработали стратегию действий — каким образом надо решать проблемы, чтобы моя жизнь начала меняться к лучшему очень быстро.

На следующий день произошло первое событие...

Бывший работодатель моего мужа предложил ему работу. Это предложение было для него совершенно неожиданным. Более того, это была хорошо оплачиваемая работа и совсем рядом с домом. Мы просто не могли в это поверить...

Что произошло после этого... Вы увидите сами, какое невероятное событие это было!

С каждым днем все постепенно становилось на свои места. Жизнь совершенно изменилась. Я вставала утром полная надежд и воодушевления. Все было хорошо у моего мужа на новой работе, и на его лице снова появилась улыбка. И на моем лице тоже...

Именно в этот момент произошла самая удивительная вещь...

Даже не сказав мне, мой муж купил лотерейный билет и выиграл. И это тот человек, который всегда говорил мне: «Какой смысл? Мне никогда не везет...» Впервые в



Лиза и Роза. Две одаренные сестры мира ясновидения

ИССЛЕДОВАНИЕ ДВУХ МЕДИУМОВ

НЕВЕРОЯТНО!!!

Необъяснимый случай двух знаменитых одаренных сестер мира ясновидящих...

Случай Лизы и Розы самый удивительный из тех, с которыми мы сталкивались. На протяжении их долгой жизни они могут помогать тысячам людей, предлагая духовную помощь и контроль над решением их проблем, которые до них люди не могли преодолеть никаким образом. Они могут прогнозировать значимые моменты в жизни человека и находить правильное решение индивидуально для каждого. Они могут помочь, даже если это кажется невозможным. Когда они выходят на связь с человеком, то помогают ему увидеть все в новом свете. То, что они сделали для других, они могут сделать и для Вас.

жизни у него был маленький сюрприз, который добавил в нашу жизнь оживление...

Он был из тех людей, которые во многое не верят, но даже он должен был признать очевидное: «Так много удачи с тех пор, как ты написала тем одаренным сестрам, не может быть простым совпадением». Думаю, я осознала, что наша жизнь изменилась только тогда, когда за один раз выплатила долги. Я никому ничего больше не была должна, и у меня еще оставались деньги. Впервые в жизни я была в такой ситуации...

Причина, по которой я согласилась рассказать и опубликовать мою историю, заключается в том, что я не могу перестать думать о тех несчастных людях, у которых есть проблемы, с тех пор как все коренным образом изменилось в моей жизни. И я говорю самой себе: если Лиза и Роза смогли помочь моему мужу и мне, нет причины, по которой бы они не могли помочь другим людям. Итак, если у Вас есть проблемы в жизни, не сомневайтесь и сделайте то же, что и я. Свяжитесь с Лизой и Розой. Вы ничем не рискуете. Их помощь бесплатна, и я могу Вас уверить, что Вы не пожалеете».

ЛИЧНОЕ СООБЩЕНИЕ ОТ ЛИЗЫ И РОЗЫ

Вы действительно думаете, что отличаетесь от других? Что Вы не достойны счастья? Что человек, который получил все, лучше, чем Вы? Нет! Итак, почему кто-то получает все, а Вы нет? На это есть простая причина, такая, о которой Вы никогда не подозревали. Откликнитесь на эту рекламу, отправьте Ваши имя, фамилию и адрес. Мы вышлем Вам бесплатно индивидуальный прогноз. Он раскроет Вам тайну сверхъестественных законов, а также секрет Ваших скрытых сил. Вдобавок к этому в нем будет существенная информация о том, что Вам нужно сделать, чтобы изменить жизнь.

ЭТО АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

Просто напишите в купоне, который находится ниже, Ваши имя, фамилию и полный адрес и отправьте нам.

Liza *Rosa*

КУПОН ДЛЯ БЕСПЛАТНОГО ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПРОГНОЗА

Отправьте по адресу: 101000, г. Москва, а/я 774, «ДМСР».
Телефон: (495) 748-85-63.

Пожалуйста, ответьте на этот вопросник:

Мы ругаемся, что этот вопросник является полностью конфиденциальным.

ДА, мне бы хотелось получить от Вас свой индивидуальный прогноз абсолютно бесплатно и без каких-либо обязательств. Я четко обозначил(а), что у меня нечем будет заплатить ни сейчас, ни потом, что никто не будет приходить ко мне или звонить.

Ф.И.О.:

Индекс:

Адрес:

.....

Телефон:

E-mail:

Настоящим я добровольно предоставляю персональные данные ЗАО «ДМСР» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях

Дата Подпись

1. Дата Вашего рождения / /

2. У Вас есть какие-то проблемы? да нет

3. Вы счастливы в любви или семейной жизни? да нет

4. Ваше заветное желание? (в одном предложении)

.....

5. Какая проблема тревожит Вас в данный момент больше всего? (в одном предложении)

.....

6. У Вас есть собака? да нет

Если да, как зовут, какого пола и возраста?



Эвелина Блédанс

Свет в окне

51-ЛЕТНЯЯ актриса и певица Эвелина Блédанс после возвращения из паломнической поездки по Крыму купила квартиру в центре Москвы для своего 8-летнего сына от третьего брака Семёна.

— Пусть у Семочки будет квартира! Я хочу наполнить её яркими, необычными деталями, чтоб она была очень творческой и стильной, — написала Блédанс про покупку жилья.



Арнольд Шварценеггер

Дедушка Арни

У 72-ЛЕТНЕГО Арнольда Шварценеггера родился первый внук. 34-летняя писательница Кэтрин Шварценеггер родила ребёнка от актёра Криса Прэтта — Звёздного Лорда из «Мстителей» и «Стражей Галактики». Это первый её ребёнок, а Крис уже воспитывает сына Джека. Напомним, Кэтрин родилась в браке Арни с тележурналисткой Марией Шрайвер в 1986 году.

ПРИКОЛ

В Финляндии состоится первый чемпионат мира по обниманию деревьев. Участники будут соревноваться в самоотдаче.

АРТЁМ КОНЕВ

ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА песни «Ягода-малина» Валентина Легкоступова умерла в московской больнице.

54-летняя певица получила тяжелейшую травму головы, впадала в кому, у неё начался отёк мозга. Врачи не смогли её спасти.

Артистку ещё в сознании в квартире нашла её дочь. На теле женщины были заметны синяки. Рядом находился её любимый мужчина — 57-летний Юрий Фирсов, за которого певица всего лишь месяц назад вышла замуж. С первого дня свадьбы «молодые» загуляли и отмечали праздник в течение следующих четырёх недель.

Дочка звезды вызвала «скорую», которая увезла Легкоступову и её супруга в наркологическую клинику. Там женщине стало хуже, её перевезли в госпиталь, где сделали трепанацию черепа. Сам Фирсов тем временем сбежал из лечебницы. Его удалось разыскать только силами полиции. На допросе он рассказал, что его супруга якобы сама упала и получила травму головы и синяки по всему телу. Супруг признал, что выпивали они с женой давно.

КОНФЛИКТЫ

Родственники артистки не верят, что Валентина погибла случайно. Так, сын Легкоступовой утверждает, что Фирсов и прежде вёл себя агрессивно: отчим пытался оградить его от общения с матерью, угрожал ножом и выбивал дверь в доме.

То же говорит и певица Ольга Зарубина, которая была подругой Легкоступовой:

— Как это могло быть так утратить,

54-ЛЕТНЯЯ ВАЛЕНТИНА ЛЕГКОСТУПОВА УШЛА В ЗАПОЙ СРАЗУ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ

БЕДОВЫЙ МЕСЯЦ

Всего месяц назад певица обвенчалась с 57-летним яхтсменом

чтобы получить такую огромную гематому, да я никогда не поверю в жизни, чтобы человек так мог упасть... Его (Фирсова. — Прим. ред.) нужно посадить, разорвать на куски!

Однако следователи предварительно исключили версию об избиении певицы. Оперативники не нашли подтверждений, что её супруг, яхтсмен Юрий Фирсов, может быть причастен к её гибели.



Благодаря хиту «Ягода-малина» Легкоступову узнала вся страна



Варвара Караулова

Сиди дома, не гуляй!

Суд ОТКЛОНИЛ апелляцию защиты 24-летней москвички Варвары Карауловой, которая получила 4,5 года за попытку уехать в Сирию и присоединиться к террористам, и отказался смягчить ей административный надзор, установленный до 2029 г. В апреле прошлого года Караулову освободили по УДО. Ей запрещено покидать своё жильё в ночное время и дважды в месяц необходимо отмечаться в ОВД.

КАК СТАТЬ МОЛОЖЕ И ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛУЧШЕ?

Только **ДО 19 СЕНТЯБРЯ** «Здоровая Семья» проводит щедрую акцию*

«КОНТРАТОКС со скидкой 50 %»

Примите участие в акции и получите **СКИДКУ 50%** на каждую упаковку «Контратокс»
Количество акционных упаковок ограничено!



Стоимость со скидкой 50%

ВНИМАНИЕ! ТОЛЬКО до 19 СЕНТЯБРЯ!

- 1 УСПЕЙТЕ ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8-800-100-24-91 БЕСПЛАТНО!
 - 2 НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОМОКОД АКЦИИ **2045**
 - 3 ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО СТОЛЬКО ЖЕ УПАКОВОК «КОНТРАТОКС», СКОЛЬКО ЗАКАЖЕТЕ
- ЕСТЬ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

В летне-осенний период часто обостряются многие проблемы организма. Симптомы могут быть разнообразны: температура, кашель, высыпания на коже, снижение зрения, скачки давления, боли в суставах, голове и других органах. Именно в этот период заканчивается сезон летних свежих овощей и фруктов и организм начинает испытывать дефицит полезных веществ. До самой весны нехватка только растёт.

Каждый ищет способ восполнения дефицита микроэлементов, избавления от неприятных симптомов и прибегает к различным практикам, но объединяет всех одно - понимание того факта, что нормальное функционирование организма зависит от правильного питания, а чтобы оно приносило пользу - полезные вещества должны усваиваться и попадать в нужные системы организма. Для расщепления и усвоения до 90% веществ тело человека использует разнообразные механизмы, к которым относятся пищеварение и обмен веществ. С возрастом мы не молодеем: ухудшается реакция, физическая форма, даже функции мозга... Что уж говорить о пищеварении, которое не останавливается 24 часа в сутки, и не имеет выходных. «Если бы вернуть время хотя бы для системы пищеварения, чтобы она стала «молодой», все проблемы бы решились разом, ведь в молодости их не было!» - подумаете Вы. Но, увы, на данном этапе развития, у человека нет такого способа.

Для решения некоторых проблем с пищеварением и обменом веществ в народе используется множество растений. Некоторые из них способствуют восстановлению функций всего организма в целом. Наши технологи собрали часть таких растений вместе и выпустили на основе рецептов сибирских знахарей средство Контратокс, полностью натуральное и несущее знание предков в современный мир.

В составе такие компоненты как: **черный орех, чеснок, куркума, девясил, имбирь, пихжа, осина, ромашка и еще 12 компонентов**, о которых подробнее расскажет наш специалист.

Звонок по России бесплатный, повоните прямо сейчас:

8-800-100-24-91

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД

*Организатор акции ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201810877 ОГРНИП: 319645100051779, срок проведения с 19.08. по 19.09.2020 г.

ЭКСКЛЮЗИВ ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ

НАША героиня научилась смеяться над собой. Благодаря юмору, она поборолла комплексы, нашла любовь и стала человеком, которого знает и любит вся страна.

Теперь она учит этому других. В гостях у «Жизни» звезда КВН и Comedy Woman Елена Борщёва.

– Елена, кто и как Вас воспитывал?

– Я росла без отца. Меня воспитывали мама, бабушка и дедушка. Правда, дедушка умер, когда мне было около трёх лет. Бабушка работала врачом. Она была строгая. Могла поставить в угол. Однажды даже на горох поставила за какое-то мое неуёмное веселье. Но дедушка всё это прекратил, сказал: «Зачем вы издеваетесь над ребёнком!» Ещё раз побила скакалкой. Мне было 12 лет, я пошла гулять и должна была быть во дворе, чтобы с балкона меня было видно. Но я зашла в подъезд за подружкой, бабушка выглянула, меня не увидела и пошла искать. Ну и влетело.

– Как Вы это восприняли?

– Ну, сейчас, как мать, я понимаю, какие чувства она испытала. Но это было жёстко.

– Когда Вам было 12 лет, Ваша мама решила выйти замуж, как она Вам об этом сообщила?

– Сначала мы пошли в гости к отчиму. У него был видеомаягнитофон – тогда это было очень круто. Мы смотрели фильм. Ещё у него были дома жевательные резинки. В общем, основательно подготовился, чтобы не вызвать у меня отторжения. Потом он стал приходить к нам. Позже уже съехались. Но всё равно для меня это был стресс. Я же всю жизнь без мужчин жила. Тем более что у меня возраст был переходный – 12-13 лет.

ОТЕЦ

– Ваш отец живет в Панаме, и Вы начали с ним общаться только в 18 лет. Как это было?

– С детства мне мама говорила, что папа – очень хороший человек. И в этом плане я не разочаровалась. Он, действительно, очень порядочный и добрый. У него семья, он замечательно воспитал своих сыновей. Он занимается наукой, разрабатывает проекты по менеджменту в сельском хозяйстве. Ездит на фермы, к примеру, на плантацию ананасов. Обучает местных тому, как улучшить урожай, как перерабатывать отходы, как не засорять окружающую среду. Он написал несколько книг на эту тему.

– Как прошла Ваша первая встреча? Разговор клеился?

– Мне тогда было 20 лет. Мы встретились в Голландии. Сначала я познакомилась с его семьей, а разговор с ним состоялся позже. Он был непростой. Все-таки на тот момент у меня ещё были детские обиды на него. А папа дал мне понять, что он открыт к общению, но

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

его отцовство, скорее, номинальное, биологическое. Потом я прилетала в Панаму. И только тогда, когда я уже была старше, мы поговорили по душам и даже сблизилась.

– Как панамские братья отреагировали на то, что у них появилась сестра?

– Со старшим, он лингвист, работает в американской компании переводчиком, мы быстро нашли общий язык, сошлись на любви к рок-музыке. Я дала ему послушать группу «Ария». Ему очень понравилось. Средний брат – пилот самолёта, мечтает побывать в России и даже учит русский язык. А младший брат – инженер по кораблестроению.



От шуток Семёна Слепакова и Елены Борщёвой в зале умирали со смеху

– А какое у Вас было первое впечатление от Панамы?

– Особое впечатление на меня произвела провинция Сан-Блас, где живут индейцы. У них руки замотаны нитками до локтей, шеи замотаны и ноги. Я удивилась их образу жизни, их еде. К примеру, у них около сотни сортов бананов. Они едят их жареными. По вкусу очень напоминают картошку. Когда я приехала в Панаму с мужем, он хотел накормить папину семью шашлыком. Но мы нигде не смогли купить шампуров и мангал. Там такого вообще нет. Потом мы всё-таки купили свинину, замариновали, пытались жарить на барбекюшнице, но в итоге сделали в духовке. Получилось совсем не то, у них даже свинина другая. Свиньи маленькие, в них мало жира, а мясо резиновое.

КВН

– Кастинг в команду КВН как проходил?

– Я рассказывала анекдоты и пела «Генералы песчаных карьеров». Очень заунывно пела, на одной ноте. Они валялись со смеху. А вообще кастинг был условный. Потом мне признались, что они уже давно ме-

ня увидели и мечтали заполучить. А тут я сама пришла.

– А как с Семёном Слепаковым познакомилась?

– Была зима, я бежала по улице, опаздывала на пары. Тут стоят ребята, машут мне. Ему говорят, что вот, мол, наша Ленка, сейчас познакомим. Я поскальзываюсь, падаю и фактически подъезжаю к нему на коленях. Занавес.

– Вы когда-нибудь обижались на коллег из команды?

– Да, было такое. Особенно когда я не понимала, в чём шутка, а они меня уговаривали играть так, как по сценарию.

– А Вы могли отказаться?

– Один раз я отказалась бриться налысо. Предполагалось, что я выйду на сцену лысая, а сбоку будет маленькая корона. Я догадалась предложить посоветоваться с редакторами. И они сказали – ни в коем случае. Мол, меня и так всем жалко. Члены жюри могут подумать, что надо мной издеваются, и поставят двойки.

– Вы часто говорите, что начали высмеивать себя, чтобы побороть комплексы. А что в этой борьбе сработало лучше – то, что муж появился, что бабушки подошли и говорили «Лена, никого не слушай!» или всё-таки юмор?

– Я думаю, что всё в совокупности. Говорят, что психика человека формируется до 21 года. У меня этот процесс немножко затянулся. К тому же был четвёртый фактор – это папа. Когда все эти пазлы сложились, когда я поняла, кто я и чего хочу, тогда комплексы ушли.

– Быть единственной девушкой в коллективе – это счастье или испытание?

– Наверное, больше – испытание. Хотя были и плюсы – все цветы доставались мне. В Comedy Woman – уже не все.

– А где выжить проще – среди мужчин или среди женщин?

– Сложно сравнивать. Тем более что КВН – это же любительский коллектив. А Comedy Woman – это уже работа. И там, когда подписывали контракты, продюсеры нас настраивали на то, что мы тут не дружим, мы тут – соперницы. А какая конкуренция? Каждая в своём амплуа. Многие дружат до сих пор.

– Тяжело было уйти из Comedy Woman и потерять стабильный заработок?

– Стабильности как раз не было. Я начала зарабатывать, когда ушла из Comedy Woman. Я просто не дотерпела до того, как там начали нормально платить. Тем более что на мой образ перестали писать материал. Долгое время у меня не было номеров вообще. И в то же самое время было много ограничений. Я поняла, что стою на месте и



Хулио Санта-Мария Герра впервые увидел дочь через 20 лет после поездки в Россию



С 12 лет Елену воспитывали отчим Николай Васильевич, которому она очень благодарна, и мама Татьяна



Бабушка Елены Валентина Борщёва была и строгой, и ласковой

СО ЗВЕЗДОЙ КВН И COMEDY WOMAN

Старшая дочь Марта больше привязана к отцу, а вот Ума - мамина дочь



В школе Лена была круглой отличницей



Кавээнщики хотели побрить меня налысо



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn



39-ЛЕТНЯЯ ЕЛЕНА БОРЩЁВА В ДЕТСТВЕ СТОЯЛА НА ГОРОХЕ, 20 ЛЕТ ЖДАЛА ВСТРЕЧИ С ОТЦОМ И РЕШИЛАСЬ НА ЭКО, ЧТОБЫ РОДИТЬ ВТОРОГО РЕБЁНКА

Благодаря юмору и КавээнУ, Елена успешно поборолла все свои комплексы

при этом некомфортно себя чувствую. Когда заканчивался контракт, я выставила свои условия. И они были не только про деньги. Но мы не договорились.

ЭКО

– Ещё один Ваш проект «Будут дети» посвящён материнству и ЭКО. Как он родился?

– Он появился 3 года назад. Я давала много интервью на эту тему и в какой-то момент поняла, что могу внести свой вклад и поделиться своим опытом. Сейчас радуюсь, когда девчонки пишут, что у них всё получилось, что дети родились.

– Как вообще решиться на ЭКО?

– Первое, с чем пришлось столкнуться мне, – это непонимание окружающих. Все спрашивали – зачем? У нас же уже был обчий с мужем ребёнок. И тут надо заранее решить, кого посвящать в свои планы, а кого нет. Тем более что ты сама нервничаешь – получится или нет. Когда на гормональной терапии – постоянно меняется настроение. И люди могут сделать ещё хуже. Надо верить в лучшее, но готовиться к неудачам и понимать, как с этим справляться. Очень нужна поддержка близкого человека, и не всегда это может быть муж. Подруга, мама, а лучше – психолог. Важно найти своего врача, который расскажет обо всех рисках и развеивает все мифы.

– У Вас получилось забеременеть с четвёртой попытки. Как Вы это выдержали?

– Я делала перерывы. Меняла врача и клинику. И 4 попытки – это ещё не много. Я знаю двух женщин, у которых было по 18 попыток. В итоге они родили себе сыновей.

– В одном интервью Вы обмолвились, что верите

в существование внеземного разума. И даже о том, что Вам самой пришлось наблюдать нечто необычное. О чем шла речь?

– Такое действительно было в моём детстве. Думаю, что я видела НЛО. Это было нечто вытянутое, как полумесяц, ярко оранжевого цвета. Оно удалялось от меня. Было безумно интересно наблюдать. И ещё пару раз я столкнулась с домовым, с каким-то таким существом. Был случай, когда я проснулась от того, что меня кто-то душит. Я не могла встать, я боролась. Проснулась и потом уже не легла спать. Понятно, что всё это никак не доказать, но вот со мной такое происходило.



Алексей Панин

Хмель свободы

42-ЛЕТНИЙ Алексей Панин получил вид на жительство в Испании.

– Я даже по такому случаю напился. Не пил два месяца, но получение ВНЖ стало большим поводом. Границы закрыты, но теперь я свободен! Ура! – написал скандальный актёр в соцсети. По словам Панина, он пока не планирует никуда уезжать надолго, так как его в России держит дочь.



Александра Борщич

Счастье не в рублях!

25-ЛЕТНЯЯ актриса сериала «Полицейский с Рублёвки» Александра Борщич впервые стала матерью. Подругности о состоянии молодой мамы, а также пол и имя малыша тщательно скрываются. По некоторым сведениям, Александра тайно вышла замуж за бизнесмена Евгения Савельева. В социальных сетях влюблённые часто публикуют совместные снимки.

ПРИКОЛ

В КАЗАНИ сбегавший конюга протаранил автомобиль. Коня задержали, ДТП оформили, штраф выписывать было некому.

ОТКРЫТИЕ СИБИРСКИХ УЧЁНЫХ ИЗМЕНИЛО МИР!

Представьте, что Вы оставили врачей в поликлинике без работы! Нет, не в смысле — Вы всех уволили. А просто у вас нет причин ходить по врачам! Ну, разве что, на ежегодный профилактический осмотр.

Что, думаете такое невозможно? А это вполне реально! Почему? Причиной 90 % всех болезней является плохая работа желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Именно от его работы зависят наши бодрость, работа внутренних органов, иммунитет и даже молодость!

Значит — приведём ЖКТ в порядок и разом избавимся от множества болезней! Но как это сделать? Вот об этом и пойдёт речь в этой статье.

СЕКРЕТ БОДРОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

Так что же нужно для возвращения здоровья? Прежде всего нам жизненно необходима хорошая микрофлора ЖКТ. Потому, что правильная микрофлора синтезирует витамины и ферменты, для усвоения пищи, не даёт размножаться патогенным микробам, поддерживает иммунитет.

А при нарушении баланса микрофлоры Вы попадаете в замкнутый круг: витамины и ферменты не вырабатываются. Пища плохо усваивается. Нарушается моторика кишечника и образуются гниющие «залежи» остатков пищи. Нарушается обмен веществ, увеличивается вес. Растёт опасность диабета, гипертонии, болезней суставов и многих других заболеваний.

Как же разорвать этот печальный круг? Как наладить работу ЖКТ и избавиться от болезней, не убивая полезную микрофлору лекарствами?

Откроем этот секрет! Учёные медики нашли выход — они создали особую капсулу для действия на ЖКТ изнутри - «Фотонную таблетку»!

ЧТО ТАКОЕ «ФОТОННАЯ ТАБЛЕТКА»?

Это медицинское устройство электро и фото стимуляции ЖКТ. В 1982 году на него был выдан патент. Электростимулятор прошел сертификацию в США. А сертификация в США — это не просто!

После медицинских испытаний приказом Минздрава СССР было разрешено практическое применение капсул. А СССР — это не капиталистическая Россия и тогда никто не заботился о прибыли больше, чем о здоровье народа!

Давно нет СССР. Но саму идею лечения ЖКТ изнутри, медицинскими аппаратами медики России не забыли! И на новом уровне, с использованием современных знаний они создали новый класс медицинских аппаратов.

К электро стимулирующему действию добавилась фототерапия. Усовершенствовались и лечебные программы, и источник питания.



КАПСУЛА ЗДОРОВЬЯ!

Получился современный, инновационный медицинский аппарат. И он действует супер эффективно!

«Фотонная таблетка» применяется в общетерапевтических, гастроэнтерологических, гинекологических, урологических, хирургических, педиатрических и других стационарах. А теперь может использоваться и в домашних условиях!

ОНА ДЕЙСТВУЕТ ПОТРЯСАЮЩЕ!

Её электрические разряды и стимуляция фото излучением активируют работу ЖКТ. Разбивают скопления в застоных зонах кишечника и быстро выводят их из организма. А ведь такие «залежи» - источник патогенных микроорганизмов и причина многих болезней! Но происходит не только чистка кишечника! А что же ещё?

А вот что - Вы думаете, что ЖКТ отвечает только за наше питание? Совсем нет! Кишечник является очень важной частью системы иммунитета. В тонком кишечнике и аппендиксе находятся особые полезные бактерии, которые вырабатывают иммуноглобулины.

А иммуноглобулины - это тот самый универсальный и безопасный защитник организма от множества болезней! Они препятствуют размножению опасных микроорганизмов и нейтрализуют их токсины.

Они действуют бережно, но очень эффективно. И вот такое мощнейшее и универсальное средство защиты помогает вырабатывать «Фотонная таблетка»!

Показания к применению «Фотонной таблетки»:

» Хирургия (атония кишечника, (положительный результат отмечается у 90% больных!) подготовка к операциям на ЖКТ, спаечные послеоперационные процессы, синдром раздражённой толстой кишки и др.).

» Урология (пузырно-мочеточниковый рефлюкс, мочекаменная болезнь, циститы, энурез).

» Терапия (гастриты, язвенная болезнь, отравления, дисбактериоз, кожные заболевания, аллергии, дискинезия желчных путей, гельминтоз, атеросклероз, сахарный диабет, гепатиты, хронический панкреатит).

» Неврология (травмы центральной нервной системы, спинальные травмы, поражения периферических нервов, остеохондроз, сколиоз, нарушения мышечного тонуса).

» Проктология (проктиты, сфинктериты, трещины заднего прохода, хронические запоры, хронический геморрой).

» Гинекология (альгодисменоррея, дисфункциональные маточные кровотечения и др., хронические воспаления женских половых органов (кольпит, аднексит, метроэндометрит, пельвиоперитонит), вегетативный тазовый ганглионеврит, бесплодие у женщин (в том числе при гипоплазии матки), спаечные процессы органов малого таза, снижение половой функции у женщин).

» Андрология (бесплодие у мужчин, импотенция, простатит, спаечные процессы органов малого таза).

» Педиатрия (дисбактериоз, глистные инвазии, детские инфекции, пневмония, запоры, нарушения центральной нервной системы, подготовка к операциям на ЖКТ, недержание кала и мочи, сколиозы, остеохондроз шейного отдела с нарушением кровоснабжения, аллергические кожные проявления, нарушения мышечного тонуса).

Согласитесь — такие возможности поправить здоровье дорогого стоят!

ИСПЫТАНО В ЛУЧШИХ КЛИНИКАХ СТРАНЫ!

Клинические испытания изделия СЖКТ-ФТ-«Дюны» («Фотонная таблетка») были проведены в ведущих медицинских учреждениях страны:

✓ Федеральном гастроэнтерологическом центре при РКБ №2 ЛДО МЗ РФ (г. Москва)

✓ Государственном научном центре проктологии Минздрава РФ (г. Москва)

✓ Всероссийском научно-исследовательском и испытательном институте медицинской техники (г. Москва)

✓ НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН (г. Томск)

✓ Клиниках Сибирского государственного медицинского университета (г. Томск)

Всего испытания проводились в 18 мед учреждениях Томска, Москвы, Новосибирска, Омска, Кемерово и Иркутска.

Получены данные, что даже однократное употребление таблетки в 75% случаев даёт хороший лечебный эффект. А чтобы закрепить результат, следует завершить весь рекомендуемый курс.

Эффективность и качество «Фотонной таблетки» - на мировом уровне!

КАК УСТРОЕНА И РАБОТАЕТ «ФОТОННАЯ ТАБЛЕТКА»?

Это капсула, внутри которой источник фото излучения, управляющий микропроцессор, генератор электрических импульсов и современный «долгоиграющий» литий-ионный источник питания. Представьте, насколько продвинутой техникой используется, чтобы всё это поместилось в миниатюрной капсуле! Это просто медицина будущего в наше время!

Действующими факторами «Фотонной таблетки» на организм являются излучение красного и зеленого спектра, и специальные электрические импульсы.

При введении капсулы во влажную среду организма происходит замыкание электродов и запускается рабочая программа электро-фото-стимулятора. Находясь во рту, а затем в желудочно-кишечном тракте (ЖКТ), «Фотонная таблетка» воздействует на прилегающие ткани, сосуды и нервные окончания. По мере продвижения она нормализует работу всех отделов кишечника. И не только его. Это целая поликлиника в мини капсуле!

НЕ СНИМАТЬ СИМПТОМЫ, А ЛЕЧИТЬ!

«Фотонная таблетка» - повышает жизненный тонус, улучшает самочувствие, нормализует сон и аппетит. Намного повышается уровень иммунитета и значительно облегчается течение многих болезней.

«Фотонная таблетка» не «травит» организм «химией», поэтому особенно нужна для больных с аллергией и при индивидуальной непереносимости лекарств.

Она необходима всем, кто заботится о своём здоровье! Всем, кто не хочет запускать развитие болезней. Кто хочет радоваться жизни, а не выстаивать в очередях поликлиник и пачками относить деньги в аптеки.

О своём здоровье надо заботиться здесь и сейчас! И не упускать возможности укрепить его! Так не откладывайте хорошую жизнь на потом! Действуйте прямо сейчас! Звоните и будьте здоровы!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «ФОТОННУЮ ТАБЛЕТКУ»

по бесплатной федеральной линии

8-800-777-83-31

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!

✉ 433507, г.Димитровград, а/я 19, заказ Л-102
в письме укажите ваш номер телефона

РЕКЛАМА.

ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069 433507, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Димитрова, д. 2А, оф. 1

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА** Сериал 16+
- 23.35 **ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА** Сериал 16+
- 0.35 Георгий Данелия. Небеса не обманешь 16+
- 1.30 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **СЕРДЦЕ МАТЕРИ** Сериал 12+
- 1.25 **ДОКТОР РИХТЕР** Сериал 16+
- 3.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 12+

НТВ

- 5.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ** комедия 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+
- 21.15 **ЛИХАЧ** Сериал 16+
Утром на трассе джип преследует мотоциклиста до тех пор, пока тот не бросает на дорогу сумку. У произошедшего есть свидетель, таксист Гамлет. Но в полицию никто не обращается...
- 23.25 Сегодня
- 23.35 **ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА** Сериал 16+
- 1.40 Место встречи 16+
- 3.15 Их нравы
- 3.35 **ОТДЕЛ 44** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Драконы. Гонки по краю Мультсериал 6+
- 6.40 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 6+
- 7.00 **СЕНЯ-ФЕДЯ** Сериал 16+
- 8.00 Сториз 16+
- 9.00 **ЗОЛОТО ДУРАКОВ** Приключенческая комедия 16+
- 11.10 **СЕНЯ-ФЕДЯ** Сериал 16+
- 13.05 **КУХНЯ** Сериал 16+
- 17.00 **НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ** Сериал 16+
- 19.00 Сториз 16+
- 20.00 **МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ** Фантастический боевик 12+
Десять лет спустя после того, как проклятию верховный жрец Им-хотеп был воскрешён, он снова возвращается к жизни при помощи загадочной красавицы по имени Мила...
- 22.35 **ЦАРЬ СКОРПИОНОВ** Фантастический боевик 12+
- 0.20 **НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ «ЭЛЬ РОЯЛЬ»** Триллер 18+
- 2.55 **СОТОВЫЙ** Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 14.30 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 18.00 **ФИТНЕС** Сериал 16+
- 19.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 20.00 **ЖУКИ** Сериал 16+
- 21.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 22.00 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ** Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 2.00 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ** Комедия 12+
- 3.45 Stand Up 16+
- 4.30 Открытый микрофон 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.20 **ДЕЖА ВЮ** Фильм 12+
- 10.35 Георгий Данелия. Великий обманщик Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.35 Мой герой. Виктор Солкин 12+
- 14.30 События
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 16.55 Мужчины Елены Прокловой Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.15 **КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА** Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! ЗОЖ-грабёж 16+
- 23.05 Прощание. Муслим Магомаев 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Хроники московского быта. Без детей 16+
- 1.35 Прощание. Муслим Магомаев 16+
- 2.15 Миллионы Ванги Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.10 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 **МЕСТЬ** Сериал 16+
- 12.55 Билет в будущее
- 13.00 Известия
- 13.25 **ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ** Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 **ПЯТНИЦКИЙ. НАСИЛИЕ** Сериал 16+
- 18.40 **ПЯТНИЦКИЙ. ПРОСТЫЕ ВЕЩИ** Сериал 16+
- 19.40 **СЛЕД. НИЗГА** Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕД. АФРИКАНСКИЕ СТРАСТИ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ДОННА БЕЛЛА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. СИМВОЛ НЕВИННОСТИ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-3. КТО ОН?** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 **СЛЕД. БЕЗЗАЩИТНЫЕ СУЩЕСТВА** Сериал 16+
- 1.15 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.30, 19.45 Ступени цивилизации
- 8.25 **ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ** Фильм
- 10.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Звезды русского авангарда
- 10.45 **АДМИРАЛ НАХИМОВ** Фильм
- 12.15 Цвет времени
- 12.25 Asademia
- 13.15 Абсолютный слух
- 13.55, 0.40 Музыкальные фестивали Европы
- 15.10 Красивая планета
- 15.25 Амфитрион
- 17.45 Библейский сюжет
- 18.10 Иностранное дело
- 18.50 Кино о кино
- 20.40 Спокойной ночи, малыши!
- 20.55 Острова
- 21.40 **ПУТЬ К ПРИЧАЛУ** Фильм
- 23.10 Климт и Шиле. Слишком много таланта
- 23.55 **ОТЦЫ И ДЕТИ** Сериал

ЧЕ! ЧЕ

- 6.00 **ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА** Сериал 12+
- 8.00 Дорожные войны 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео 16+
- 14.30 Утилизатор-3 12+
- 15.30 **ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 19.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой...
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 **МОЛОДЁЖКА** Сериал 16+
- 3.00 Улетное видео 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.50 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.00 **ГАДАЛКА. СТРАСТЬ ПОНЕВОЛЕ** Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ВЕДЬМИНО НАСЛЕДСТВО** Сериал 16+
- 14.00 Знаки судьбы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. УМРЕШЬ ОТ СТРАХА** Сериал 16+
- 16.35 **ГАДАЛКА. ОХОТА НА ВОЛКОВ** Сериал 16+
- 17.10 **ГАДАЛКА. РЫЖАЯ** Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 19.30 **АГЕНСТВО О.К.О.** Сериал 16+
- 20.30 **КОСТИ** Сериал 12+
- 23.00 **ПРОЧЬ** Фильм 16+
- 1.15 Знахарки 16+

РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Неизвестная история 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ГРАНЬ БУДУЩЕГО** Боевик 16+
- 22.10 Водить по-русски 16+
- 0.30 **ОПАСНЫЙ БИЗНЕС** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.45 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.50 Давай разведёмся! 16+
- 10.00 Тест на отцовство 16+
- 12.10 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** Докудрама 16+
- 13.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.20 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 14.50 **СПИСОК ЖЕЛАНИЙ** Сериал 16+
- 19.00 **СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН** Сериал 16+
- 23.00 **ЖЕНСКИЙ ДОКТОР** Сериал 16+
- 0.55 **ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ** Сериал 16+
- 4.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 5.50 Орел и решка. Рай и Ад 16+
- 6.35 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 7.30 **ЗАЧАРОВАННЫЕ** Сериал 16+
- 11.35 Кондитер-3 16+
- 13.50 Мир наизнанку. Камбоджа 16+
- 17.00 Мир наизнанку. Индия 16+
- 19.00 Бой с Герлс 16+
- 20.10 Мир наизнанку. Индия 16+
- 22.00 **ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ** Сериал 16+
- 23.25 **ЛЮБИМЦЫ** Сериал 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 **ДРЕВНИЕ** Сериал 16+
- 3.45 Генеральная уборка 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 10.20 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА** Сериал 16+
- 10.00, 23.00 **Дневник Арми-2020**
- 13.15, 14.05 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА** Сериал 16+
- 14.00 Военные новости
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Битва ставок Документальный сериал 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 Танковый биатлон-2020 Индивидуальная гонка
- 2.15 **НАХОДКА** Фильм 16+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА Сериал 16+
- 23.35 ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА Сериал 16+
- 0.35 Гол на миллион 18+
- 1.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 СЕРДЦЕ МАТЕРИ Сериал 12+
- 1.25 ДОКТОР РИХТЕР Сериал 16+
- 3.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+

НТВ

- 5.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ Сериал 16+
- 21.15 ЛИХАЧ Сериал 16+
- В Сочи во время тренировки погибает известный олимпийский призёр по велоспорту Андрей Белов. Карапетян, пресса и городские власти начинают давить на отдел...
- 23.25 Сегодня
- 23.35 ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА Сериал 16+
- 1.35 Место встречи 16+
- 3.15 Их нравы
- 3.35 ОТДЕЛ 44 Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Драконы.
- Гонки по краю Мультсериал 6+
- 6.40 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал 16+
- 7.00 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
- 8.00 Сториз 16+
- 9.00 10 000 ЛЕТ ДО Н.Э. Фантастический боевик 16+
- 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.10 СЕНЯ-ФЕДЯ Сериал 16+
- 13.45 КУХНЯ Сериал 12+
- 17.35 НАГИЕВ НА КАРАНТИНЕ Сериал 16+
- 19.00 Сториз 16+
- 20.00 МУМИЯ Фантастический боевик 16+
- 22.05 ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ Психологический триллер 16+
- 0.15 АФЕРА ТОМАСА КРАУНА Криминальная мелодрама 16+
- 2.15 ЖИЛ-БЫЛ ПРИНЦ Комедийная мелодрама 16+
- 3.40 Слава богу, ты пришёл! 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 16.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 18.00 ФИТНЕС Сериал 16+
- 19.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ Сериал 16+
- 20.00 ЖУКИ Сериал 16+
- 21.00 ОЛЬГА Сериал 16+
- 22.00 РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ Сериал 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 0.00 Дом-2. После заката 16+
- 1.00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 2.00 ТНТ-Club 16+
- 2.05 ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3 Комедия 12+
- 3.40 Stand Up 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Смех с доставкой на дом 12+
- 8.30 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм
- 10.35 Олег Видов. Всадник с головой 12+
- 11.30 События
- 11.50 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА Детектив 12+
- 13.40 Мой герой. Сергей Сельянов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериал 16+
- 16.55 Мужчины Нонны Мордюковой 16+
- 17.50 События
- 18.15 СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Пожилые отцы 16+
- 23.05 От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Удар властью. Семибанкирщина 16+
- 1.35 Хроники московского быта. Все мы там не будем 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ Сериал 16+
- 15.25 Известия НА ПОВЫШЕНИЕ. ОБИДА Сериал 16+
- 16.25 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ. ДРУГАЯ СИЛА Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ПЯТНИЦКИЙ. ПАЦИЕНТ Сериал 16+
- 18.40 ПЯТНИЦКИЙ. ПРЕСТУПЛЕНИЕ БЕЗ НАКАЗАНИЯ Сериал 16+
- 19.40 СЛЕД. СМЕРТЬ ПЕЛЬМЕНЯМ Сериал 16+
- 20.30 СЛЕД. ЕГЕРЬ И ВОЛКИ Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. КРОВНЫЙ ИНТЕРЕС Сериал 16+
- 22.15 СЛЕД. ЗОЛУШКА НАОБОРОТ Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-3. НЕЗАКОНЧЕННЫЙ РОМАНС Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. ЩУПАЛЬЦА Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

РОССИЯ К

- 7.00 Легенды мирового кино
- 7.30, 19.45, 1.35 Цинь Шихуанди, правитель вечной империи
- 8.20 Цвет времени
- 8.30 ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ Фильм
- 10.15 Звезды русского авангарда
- 10.45 МИЧУРИН Фильм
- 12.10 Красивая планета Asademia
- 12.25 Незабываемые голоса
- 13.40 Цвет времени
- 13.55, 0.45 Музыкальные фестивали Европы
- 14.45 Голландцы в России. Окно из Европы
- 15.25 Чума на оба ваши дома Спектакль
- 18.20 Запечатленное время
- 18.50 Кино о кино
- 20.40 Спокойной ночи, малыши!
- 20.55 Линия жизни
- 21.45 ДОБРОЕ УТРО Фильм
- 23.15 Кинескоп
- 23.55 ОТЦЫ И ДЕТИ Сериал

че! ЧЕ

- 6.00 ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2 Сериал
- 8.00 Дорожные войны 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- +100500 16+
- 13.30 Улетное видео 16+
- 14.30 Утилизатор-3 12+
- 15.30 ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+
- 19.30 Решала 16+
- 22.30 Опасные связи 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 МОЛОДЁЖКА Сериал 16+
- 2.00 ИВАН ПОДУШКИН. ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2 Сериал

ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ЧТОБ ТЫ ЛОПНУЛА Сериал 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. ЖИВИ ЗА НЕГО Сериал 16+
- 14.00 Знаки судьбы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ГАДАТЬ НЕ ПРОГАДАТЬ Сериал 16+
- 16.35 ГАДАЛКА. НЕКУДА ИДТИ Сериал 16+
- 17.10 ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНЯЯ ПРОСЬБА Сериал 16+
- 17.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 19.30 АГЕНТСТВО О.К.О. Сериал 16+
- 20.30 КОСТИ Сериал 12+
- 23.00 ПРЕСЛЕДОВАНИЕ Фильм 16+
- 1.00 Сверхъестественный отбор 16+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ Боевик 16+
- 22.35 Смотреть всем! 16+
- 0.30 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.50 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.55 Давай разведёмся! 16+
- 10.05 Тест на отцовство 16+
- 12.15 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ОБУВНАЯ МАГИЯ Докудрама 16+
- 13.25 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 14.30 ПОРЧА Докудрама 16+
- 15.00 ЧАСЫ С КУКУШКОЙ Сериал 16+
- 19.00 МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ Сериал 16+
- 23.10 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 1.50 ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ Сериал 16+
- 4.50 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 5.45 Орел и решка. Рай и Ад 16+
- 6.35 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 7.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+
- 11.35 Адская кухня 16+
- 13.55 Кондитер-4 16+
- 15.10 Кондитер-3 16+
- 19.00 Кондитер-4 16+
- 22.00 Теперь я босс 16+
- 23.00 ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ Сериал 16+
- 23.55 ЛЮБИМЦЫ Сериал 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 ДРЕВНИЕ Сериал 16+
- 3.45 Генеральная уборка 16+
- 4.15 Орел и решка. Юбилейный 16+

ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 8.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 8.40, 10.20, 13.15 СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ Сериал 16+
- 10.00, 23.00 Дневник АрМИ-2020
- 13.35, 14.05 СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ Сериал 16+
- 14.00 Военные новости
- 18.50 Битва ставок 12+
- 19.40 Легенды кино Ия Саввина 6+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 Танковый биатлон-2020 Индивидуальная гонка
- 2.15 ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ Фильм 6+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
Телеканал
- 9.55 Модный приговор
6+
- 10.55 Жить здорово!
16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет
16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.00 Мужское / женское
16+
- 17.00 Время покажет
16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 Человек и закон
с Алексеем Пимановым 16+
- 19.40 Поле чудес
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Точь-в-точь
Лучшее 16+
- 23.30 УБИЙСТВО
В «ВОСТОЧНОМ
ЭКСПРЕССЕ»
Фильм 16+
- 1.25 Я могу!
12+
- 3.00 Наедине со всеми
16+
- 3.45 Модный приговор 6+
- 4.30 Давай поженимся!
16+
- 5.10 Мужское / женское 16+

РОССИЯ К

- 7.00 Легенды
мирового кино
- 7.30 Цинь Шихуанди,
правитель вечной империи
- 8.20 Цвет времени
- 8.30 ДОБРОЕ УТРО
Фильм
- 10.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 Первые в мире
- 10.30 ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ
Фильм
- 12.00 Мир Пиранези
- 12.25 Asadema
- 13.15 Абсолютный слух
- 13.55, 0.45 Музыкальные фестивали Европы
- 15.25 Фредерик, или бульвар преступлений
Спектакль
- 18.20 Запечатленное время
- 18.50 Больше, чем любовь
- 19.45 МУСТАЙ
Фильм
- 20.45 Смехоностальгия
- 21.10 ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА
Фильм
- 21.55 Венеция - дерзкая и блистательная
- 22.50 СОЛОМЕННАЯ ЖЕНЩИНА
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести.
Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериял 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести.
Местное время
- 21.20 СЕРДЦЕ МАТЕРИ
Сериял 12+
- 1.25 КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ
Сериял 12+

че! ЧЕ

- 6.00 КВН.
Высший балл 16+
- 6.10 ИВАН ПОДУШКИН.
ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА 2
Сериял
- 8.00 Дорожные войны 16+
- 9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 16+
- 10.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 12.00 +100500 16+
- 13.30 Улетное видео 16+
- 14.50, 1.00 ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ
Комедийный боевик 12+
- 17.00 КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл»
Боевик 16+
- 20.00 СПЕКТР
Боевик 16+
- 23.00 СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ
Фантастический триллер 18+
- 3.00 ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ
Фильм 12+

НТВ

- 5.05 МУХТАР.
НОВЫЙ СЛЕД
Сериял 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ.
РЕВАНШ
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ.
РЕВАНШ
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 17.25 Жди меня 12+
- 18.30 БАЛАБОЛ
Сериял 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 БАЛАБОЛ
Сериял 16+
- 21.15 ЛИХАЧ
Сериял 16+
- По Сочи прокатилась волна угонов. Их всех объединяет три обстоятельства: угнанные машины бросали в тот же день неподалеку, все машины ехали из Абхазии...
- 23.25 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
- 23.50 ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА
Сериял 16+
- 1.50 Место встречи 16+
- 3.25 Судебный детектив 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 11.50 Новый день 12+
- 12.25 ГАДАЛКА
Сериял 16+
- 13.30 ГАДАЛКА. КАК НА КАРТИНКЕ
Сериял 16+
- 14.00 Знаки судьбы 16+
- 15.00 Вернувшиеся 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ДОМ МОЕЙ МЕЧТЫ
Сериял 16+
- 16.35 ГАДАЛКА. САМКА БОГОМОЛА
Сериял 16+
- 17.10 ГАДАЛКА. КРАСОТА НЕНАГЛЯДНАЯ
Сериял 16+
- 17.45 СЛЕПАЯ
Сериял 16+
- 19.30 ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА
Фильм 16+
- 22.00 ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА
Фильм 16+
- 0.15 БАБУЛЯ
Фильм 16+
- 1.45 ОБОРОТЕНЬ
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Драконы.
- Гонки по краю
Мультсериал 6+
- 6.40 Приключения Вуди и его друзей
Мультсериал
- 7.00 СЕНЯ-ФЕДЯ
Сериял 16+
- 8.00 Сториз 16+
- 9.00 ТЫСЯЧА СЛОВ
Комедия 16+
- 10.45 ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ
Фантастическая комедия 12+
- 12.35 Уральские пельмени.
Смехbook 16+
- 13.10 Уральские пельмени 16+
- 21.00 СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ
Комедийный боевик 16+
- Митч Бьюкеннон и его команда «Спасатели Малибу» работают на пляже в Эмеральд-Бэй. Митч спас уже более 500 человек, за что он пользуется авторитетом среди отдыхающих...
- 23.20 АГЕНТЫ А.Н.К.Л
Боевик 16+
- 1.35 ЗАБИРАЯ ЖИЗНИ
Психологический триллер 16+
- 3.15 ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ
Романтическая комедия 12+

РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Осторожно, халыва! 16+
- 21.00 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ
Боевик 16+
- 23.55 ЭВЕРЛИ
Боевик 18+
- 1.35 ПАРНИ СО СТОЛАМИ
Комедия 16+

ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 8.55 Просыпаемся по-новому 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2.
Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 САШАТАНЯ
Сериял 16+
- 14.30 ИНТЕРНЫ
Сериял 16+
- 16.00 Однажды в России.
Спецдайджест 16+
- 18.00 ФИТНЕС
Сериял 16+
- 19.00 Comedy Woman.
Дайджест 16+
- 21.00 Комеди Клуб.
Дайджест 16+
- 22.00 Открытый микрофон 16+
- 23.00 Дом-2.
Город любви 16+
- 0.00 Дом-2.
После заката 16+
- 1.00 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 2.00 Такое кино! 16+
- 2.25 Comedy Woman 16+
- 3.15 Stand up 16+
- 4.55 Открытый микрофон 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.45 По делам несовершеннолетних 16+
- 8.50 Давай разведёмся!
16+
- 10.00 Тест на отцовство 16+
- 12.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА.
СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА-2
Докудрама 16+
- 13.20, 3.35 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 14.25 ПОРЧА. ЧУЖАЯ СУДЬБА
Докудрама 16+
- 14.55 МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ
Сериял 16+
- 19.00 Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА
Сериял 16+
- 23.30 ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ
Сериял 16+
- 3.10 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 4.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Смех с доставкой на дом 12+
- 8.35 ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ
Фильм
- 11.30 События
- 11.50 МАМЕНЬКИН СЫНОК
Сериял 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МАМЕНЬКИН СЫНОК
Сериял 12+
- 16.10 ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ
Сериял 12+
- 19.55 ОПАСНЫЙ КРУИЗ
Детектив 12+
- Всем известно, что выяснять отношения с начальством — дело небезопасное. Несправедливое увольнение толкает менеджера Лику Ракитину на отчаянный поступок — вслед за высокомерным и крайне неприятным ей боссом она отправляется в круиз на Валаам...
- 22.00 События
- 22.35 КАМЕНСКАЯ.
ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ
Сериял 16+
- 0.50 СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА
Детектив 12+
- 2.20 Петровка, 38 16+
- 2.35 СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО
Сериял 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка.
Кругосветка 16+
- 5.45 Орел и решка.
Рай и Ад 16+
- 6.25 Орел и решка.
Перезагрузка-3 16+
- 7.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ
Сериял 16+
- 11.40 Кондитер-4 16+
- 13.00 Кондитер-3 16+
- 14.10 Орел и решка.
Перезагрузка 16+
- 15.10 Орел и решка.
Америка 16+
- 16.15 Орел и решка.
Ивлева VS Бедняков 16+
- 20.30 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ
Фильм 16+
- 23.00 ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ
Фильм 16+
- 1.15 Пятница News 16+
- 1.45 Ревизорро-Медицинно 16+
- 3.30 Ревизолушка 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ
Сериял 16+
- 8.55 Билет в будущее
Известия
- 9.00 ЛИТЕЙНЫЙ
Сериял 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ПЯТНИЦКИЙ
Сериял 16+
- 16.15 ПЯТНИЦКИЙ.
ПРЕСТУПЛЕНИЕ БЕЗ НАКАЗАНИЯ
Сериял 16+
- 17.15 ПЯТНИЦКИЙ.
МОМЕНТ ИСТИНЫ
Сериял 16+
- 18.05 ПЯТНИЦКИЙ.
ОДИН ИЗ НАС
Сериял 16+
- 19.05 СЛЕД. ЦЕЛИ ПРОТИВ ЦЕННОСТЕЙ
Сериял 16+
- 20.00 СЛЕД. ФЭС КОНТРОЛЬ
Сериял 16+
- 20.45 СЛЕД. ДЕТКИ В КЛЕТКЕ
Сериял 16+
- 21.30 СЛЕД. АПТЕЧНАЯ ИСТОРИЯ
Сериял 16+
- 22.20 СЛЕД. БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ
Сериял 16+
- 23.00 СЛЕД. ЗАПЧАСТЬ
Сериял 16+
- 23.45 Светская хроника 16+
- 0.45 СЛЕД. ХАЛАТНОСТЬ
Сериял 16+
- 1.30 ДЕТЕКТИВЫ
Сериял 16+

ЗВЕЗДА

- 6.05 Оружие Победы
Документальный сериал 6+
- 6.20, 8.20 ФОРТ РОСС
Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.00, 10.20, 13.20 ОТДЕЛ С.С.С.Р.
Сериял 16+
- 10.00, 23.00 Дневник АрМИ-2020
Сериял 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 ОТДЕЛ С.С.С.Р.
Сериял 16+
- 18.40 КЛАССИК
Фильм 12+
- 20.55, 21.25 Легенды госбезопасности.
Юрий Андропов. Рыцарь холодной войны
Документальный фильм 16+
- 22.10 Десять фотографий
Елена Драпеко 6+
- 23.15 Танковый биатлон-2020
Индивидуальная гонка
- 2.15 НАХОДКА
Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Эдуард Стрельцов. Расплата
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 На дачу! с Наташей Барбье 6+
- 15.10 **ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН** Фильм 12+
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 18.00 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.10 Ку! кин-дза-дза К 90-летию Георгия Данелии 6+
- 0.55 Я могу! 12+
- 2.35 Наедине со всеми 16+
- 3.15 Модный приговор 6+
- 4.00 Давай поженемся! 16+
- 4.45 Мужское / женское 16+

R РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.00 Мультфильмы
- 8.25 **ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА** Фильм
- 9.15 Обыкновенный концерт
- 9.40 **СОЛОМЕННАЯ ЖЕНЩИНА** Фильм
- 11.35 Цирки мира
- 12.05, 0.45 Дресс-код в дикой природе. Кто что носит и почему?
- 13.00 Эффект бабочки
- 13.25 2 градуса до конца света
- 14.10 Делать добро из зла...
- 14.50 **ЧАРОДЕИ** Фильм
- 17.20 Классики XX века
- 18.00 Линия жизни
- 18.55 **В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ** Фильм
- 20.55 Моя музыка и я Фрэнк Синатра, Элла Фицджеральд и Антонио Жобим
- 21.50 **ЦАРЕУБИЙЦА** Фильм
- 23.30 Клуб 37
- 1.40 По следам тайны

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Тест
- Всероссийский потребительский проект 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 100янов Шоу Юрия Стоянова 12+
- 12.30 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+
- 13.40 **НЕТАЮЩИЙ ЛЁД** Фильм 12+
- 16.00 **Всем миром, всем народом, всей землёй!** Большой концерт
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **СВЯТАЯ ЛОЖЬ** Серии 12+
- Светлана и Дмитрий влюблены и собираются пожениться. Но счастливым мечтам, увы, не суждено сбыться. Незадолго до свадьбы на влюблённых нападают уличные хулиганы...
- 1.10 **ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ** Серии 12+

че! ЧЕ

- 6.00 **ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ** Серии 12+
- 15.00 **КОординаты «СКАЙФолл»** Боевик 16+
- Джеймс Бонд выполняет задание в Стамбуле, спасая жёсткий диск со списком агентов британской разведки под прикрытием. Во время схватки с наёмником напарница Бонда стреляет и случайно попадает в Бонда...
- 18.00 **СПЕКТР** Боевик 16+
- Зашифрованное послание из неизвестного источника выводит Бонда на след злой глобальной организации под кодовым названием СПЕКТР...
- 21.00 **КВН. Высший балл** 16+
- 22.00 Улетное видео 16+
- 23.00 +100500 18+
- 0.30 **ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ** Серии 12+

НТВ НТВ

- 4.25 **ПЛЯЖ** Серии 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим** с Алексеем Зиминым
- 8.45 **Кто в доме хозяин?** 12+
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Поедем, поедим!**
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.30 **Секрет на миллион** Дмитрий Дибров 16+
- 23.30 **Судьба@Лолита** Концерт Лолиты 12+
- 0.40 **ЧУЖОЕ** Серии 16+
- 3.45 **Их нравы**
- 4.10 **Таинственная Россия** 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 10.00 Полный порядок 16+
- 10.30 **БАБУЛЯ** Фильм 16+
- 12.15 **ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ** Фильм 16+
- 14.15 **ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА** Фильм 16+
- 16.45 **ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА** Фильм 16+
- 19.00 **УЛЬТИМАТУМ БОРНА** Фильм 16+
- 21.15 **СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ** Фильм 16+
- Элис Расин - спец-агент ЦРУ, работающая под прикрытием в социальном центре. Она оставила оперативную работу из-за событий 2012 года. Тогда в Париже во время теракта она потеряла много людей...
- 23.15 **ЭЛЬ КУКУИ** Фильм 16+
- 1.15 **ЧЕЛЮСТИ-2** Фильм 16+
- 3.00 **Тайные знаки** 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.20 Приключения Вуди и его друзей
- Мультсериал
- 6.35 **Тролли. Праздник продолжается!** Мультсериал 6+
- 7.00 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.** Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.15 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** 12+
- 10.00 **Уральские пельмени** 16+
- 11.05 **МУМИЯ** Фантастический боевик 12+
- 13.35 **МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ** Фантастический боевик 12+
- 16.15 **МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ** Фантастический боевик 16+
- 18.20 **МОРСКОЙ БОЙ** Фантастический боевик 12+
- 21.00 **ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ** Фантастический боевик 12+
- 23.35 **СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ** Комедийный боевик 18+
- 1.50 **ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЕЙВ** Фантастическая комедия 12+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Невероятно интересные истории 16+
- 7.20 **ЧЕРНИЛНОЕ СЕРДЦЕ** Фильм 12+
- 9.15 Минтранс 16+
- 10.15 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 **Засекреченные списки. Русский север: самые страшные тайны** 16+
- 17.20 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК** Полнометражный анимационный фильм
- 20.30 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-3** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 22.00 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-4** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 23.40 **ДЕНЬ Д** Боевик 16+
- 1.15 **ГЕНА-БЕТОН** Комедия 16+

TNT TNT

- 7.00 TNT Music 16+
- 7.20 TNT. Gold 16+
- 9.00 **САШАТАНЯ** Серии 16+
- Просыпаемся по-новому 16+
- 11.00 **Битва дизайнеров** 16+
- 12.00 **Новое утро** 16+
- 13.00 **ВОЙНА СЕМЕЙ** Серии 16+
- 16.00 **ВОЙНА СЕМЕЙ** Серии 16+
- 17.50 **ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД»** Комедийная мелодрама 12+
- 20.00 **Танцы** 16+
- 22.00 **Женский Стендап. Спецдайджест** 16+
- 23.00 **Концерт Нурлана Сабурова** 16+
- 0.00 **Дом-2. Город любви** 16+
- 1.00 **Дом-2. После заката** 16+
- 2.00 TNT Music 16+
- 2.25 **ЗУБНАЯ ФЕЯ** Комедия 12+
- 4.00 **Stand Up** 16+
- 4.50 **Открытый микрофон** 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.35 **УМНИЦА, КРАСАВИЦА** Серии 16+
- 10.45, 1.10 **СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ** Серии 16+
- 14.55 **СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ** Серии 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Серии 16+
- Селим и Баязет ссорятся. Султан, вернувшись во дворец, разбирается, что произошло за время его отсутствия. Визирь оклеветал Баязета перед султаном...
- 23.05 **СИДЕЛКА** Серии 16+
- История одной очаровательной авантюристки, которая «случайно» появляется в семье зажиточных московских интеллигентов...
- 4.30 **ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ** Докудрама 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.15 **ДЕТИ ДОН-КИХОТА** Фильм 6+
- 7.45 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.15 **Полезная покупка** 16+
- 8.25 **Александр Панкратов-Чёрный. Мужчина без комплексов** Документальный фильм 12+
- 9.05 **ПОМОЩНИЦА** Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ** Фильм 12+
- 13.55 **ДОМОХОЗЯИН** Серии 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **ДОМОХОЗЯИН** Серии 12+
- 18.15 **АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ** Серии 12+
- 22.00 **События**
- 22.15 **Право знать!** 16+
- 23.45 **Прощание. Дед Хасан** 16+
- 0.35 **Хроники московского быта. Трагедия Константина Черненко** 12+
- 1.20 **Попереть Батьку** Специальный репортаж 16+
- 1.50 **Женщины Василия Шукшина** Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+
- 5.45 Орел и решка. Рай и Ад 16+
- 7.20 Орел и решка. Перегрузка-3 16+
- 9.00 **Доктор Бессмертный** 16+
- 9.30 **Регина+1** 16+
- 10.30 **Орел и решка. Америка** 16+
- 11.35 **Орел и решка. Ивлева VS Бедняков** 16+
- 13.35 **Мир наизнанку. Бразилия** 16+
- 18.00 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ** Фильм 16+
- 20.30 **ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ** Фильм 16+
- 22.50 **МАРЛИ И Я** Фильм 16+
- 1.05 **ДРЕВНИЕ** Серии 16+
- 3.30 **Еда, я люблю тебя!** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Серии 16+
- 7.00 **ИЛЛЮЗИОНИСТ** Триллер 16+
- 9.00 **Светская хроника** 16+
- 10.00 **СВОИ-2** Серии 16+
- 10.50 **СВОИ** Серии 16+
- 13.15 **СЛЕД** Серии 16+
- 16.20 **СЛЕД. ГОРИ ВСЕ ОГНЕМ** Серии 16+
- 17.15 **СЛЕД. СМЕРТЬ С НАЧИНКОЙ** Серии 16+
- 17.55 **СЛЕД. УБИЙСТВО В СВ** Серии 16+
- 18.40 **СЛЕД. ПРЕВЕНТИВНЫЕ МЕРЫ** Серии 16+
- 19.25 **СЛЕД. ДУРМАН** Серии 16+
- 20.10 **СЛЕД. АВТОКАТАСТРОФА** Серии 16+
- 21.00 **СЛЕД. ВЕТЕРИНАР** Серии 16+
- 21.45 **СЛЕД. ДОЧЬ** Серии 16+
- 22.35 **СЛЕД. СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП** Серии 16+
- 23.10 **СЛЕД. ОЧЕНЬ ЧЕРНАЯ МАГИЯ** Серии 16+
- 0.00 **Известия. Главные**
- 0.55 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** Серии 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.50, 8.15 **ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.00 **Легенды цирка** 6+
- 9.30 **Легенды телевидения** 12+
- 10.15 **Загадки века** 12+
- 11.05 **Улика из прошлого** 16+
- 11.55 **Не факт!** 6+
- 12.30 **Круиз-контроль** 6+
- 13.15, 18.25 **Дневник АрМИ-2020**
- 13.35 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.25 **Оружие Победы** 6+
- 14.40 **КЛАССИК** Фильм 12+
- 16.50, 18.45 **ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ** Серии 16+
- 18.10 **Задело!**
- 22.25 **Легенды госбезопасности** 16+
- 23.15 **Танковый.** Индивидуальная гонка
- 2.15 **Сделано в СССР** 6+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.35 Россия от края до края 12+	4.20 ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ Фильм 12+	4.55 ПЛЯЖ Сериал 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	5.30 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм	5.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 Сериал 16+
6.00 Новости	6.00 СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО Фильм 12+	6.35 Центральное телевидение 16+	6.20 Приключения Вуди и его друзей Мультсериал	8.00 Битва дизайнеров 16+	7.20 Фактор жизни 12+	7.15 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ Сериал 16+
6.10 Россия от края до края 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	6.35 Тролли. Праздник продолжается! Мультсериал 6+	9.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	7.45 Полезная покупка 16+	8.05 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. СМЕРТЬ НА ПЛЯЖЕ Сериал 16+
6.30 Моя мама готовит лучше!	8.35 Устами младенца	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.00 Три кота Мультсериал	10.55 Просыпаемся по-новому 16+	8.10 10 самых... Пожилые отцы 16+	9.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2. ВСЕ ЭТО РОК-Н-РОЛЛ Сериал 16+
7.25 ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ Фильм 12+	9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	10.00 Сегодня	7.30 Царевны Мультсериал	11.00 Перегрузка 16+	8.40 ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА Детектив 12+	10.00 ТИХАЯ ОХОТА. ФАЙФ-О-КЛОК У МАРГАРИТЫ Сериал 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Первая передача 16+	7.50 Уральские пельмени 16+	12.00 Комеди Клуб 16+	10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+	11.55 ТИХАЯ ОХОТА. РЕКВИЕМ ДЛЯ «ШАКАЛА» Сериал 16+
10.00 Новости	11.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	9.00 Рогов в деле 16+	16.00 Комеди Клуб 16+	11.30 ГОТОВИТЬ! 12+	13.40 ТИХАЯ ОХОТА. ОТЧАЯННЫХ ЕДИНАЯ НАДЕЖДА Сериал 16+
10.15 Жизнь других Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	11.30 ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ Сериал 12+	11.50 Дачный ответ	10.05 Уральские пельмени. Смехbook 16+	19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+	11.45 ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ Детектив	15.35 Хроники московского быта. Недетская роль 12+
11.15 Видели видео? 6+	20.00 Вести	13.00 Нашпотребнадзор 16+	10.10 ИСТОРИЯ ЗОЛУШКИ Романтическая комедия 12+	22.00 Stand Up 16+	13.35 Смех с доставкой на дом 12+	16.30 Прощание. Аркадий Райкин 16+
12.00 Новости	22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	14.05 Однажды... 16+	12.15 МОРСКОЙ БОЙ Фантастический боевик 12+	0.00 Дом-2. Город любви 16+	14.30 События	17.20 ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ Сериал 12+
12.15 Видели видео? 6+	1.00 ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ Фильм 12+	15.00 Своя игра	14.55 МУМИЯ Фантастический боевик 16+	1.00 Дом-2. После заката 16+	14.45 Кровные враги Документальный фильм 16+	21.20 БАРС И ЛЯЛЯКА Сериал 12+
13.55 На дачу! с Ларисой Гузеевой 6+	2.40 СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО Фильм 12+	16.00 Сегодня	17.00 Форт Боярд. возвращение 16+	2.00 ЗУБНАЯ ФЕЯ-2 Комедия 16+	15.35 ТИХАЯ ОХОТА. БОЛЬШОЙ КУШ Сериал 16+	23.15 События
15.10 А У НАС ВО ДВОРЕ Сериал 16+	3.15 ИХ НРАВЫ 0+	16.20 Следствие вели... 16+	18.55 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ Фантастический боевик 12+	3.25 ТНТ Music 16+	19.20 ТИХАЯ ОХОТА. НИТЬ АРИАДНЫ Сериал 16+	23.30 КРАСНАЯ ЛЕНТА Детектив 12+
19.20 Три аккорда 16+	3.35 ОТДЕЛ 44 Сериал 16+	18.00 Новые русские сенсации 16+	21.30 ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2 Фантастический боевик 12+	3.50 Stand Up 16+	21.10 ТИХАЯ ОХОТА. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ Сериал 16+	1.20 Петровка, 38 16+
21.00 Время		19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой	23.40 ДЮНКЕРК Военная драма 16+	4.40 Открытый микрофон 16+	1.30 ОПАСНЫЙ КРУИЗ Детектив 12+	3.00 АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ Сериал 12+
22.00 НАЛЕТ Сериал 16+		20.10 Звезды сошлись 16+	1.40 ТЫСЯЧА СЛОВ Комедия 16+			
23.50 ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ Фильм 16+		21.40 Основано на реальных событиях. Капкан для знаменитых дам 16+	3.10 Шоу выходного дня 16+			
1.45 Я могу! 12+						
3.25 Давай поженимся! 16+						
4.05 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	че! ЧЕ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы	6.00 ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ Сериал 12+	6.00 Мультфильмы	6.15 ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК Полнометражный анимационный фильм 6+	6.30 ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ Сериал 16+	5.00 Орел и решка. Кругосветка 16+	6.10 ОТДЕЛ С.С.С.Р. Сериал 16+
7.10 ЧАРОДЕИ Фильм	8.00 Чудеса 16+	8.45 Рисуем сказки	12.15 АЛЕША ПОПОВИЧ Полнометражный анимационный фильм 12+	10.35 Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА Сериал 16+	5.45 Орел и решка. Рай и Ад 16+	9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.40 Обыкновенный концерт	9.00 Все, что скрыто. Гиблые места 16+	9.00 Новый день 12+	13.45 ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ Полнометражный анимационный фильм	15.00, 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	7.20 Орел и решка. Перегрузка-3 16+	9.25 Служу России 12+
10.10 В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ Фильм	10.00 Все, что скрыто. Колдуны 21 века 16+	9.30 Погоня за вкусом Иордания 12+	15.05 ИЛЬЯ МУРОМЕЦ Полнометражный анимационный фильм	15.00, 19.00 ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК Сериал 16+	9.00 Доктор Бессмертный-2 16+	9.55 Военная приемка 6+
12.05 Цирки мира	11.00 ЭКСТРАСЕНСЫ-ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+	10.30 ЧЕЛЮСТИ-2 Фильм 16+	16.40 ТРИ БОГАТЫРЯ Полнометражный анимационный фильм 12+	9.30 Орел и решка. Тревел гид 16+	11.00 КАСПЕР Фильм 16+	10.45 Скрытые угрозы 12+
12.35 Письма из провинции	16.00, 18.00 Решала 16+	13.00 ПРЕСЛЕДОВАНИЕ Фильм 16+	22.35 ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА Полнометражный анимационный фильм 6+	11.00 КАСПЕР Фильм 16+	12.55 ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС Фильм 16+	11.35 Секретные материалы 12+
13.00 Диалоги о животных. Московский зоопарк	17.00 Решала 16+	14.45 УЛЬТИМАТУМ БОРНА Фильм 16+	23.55 ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА Полнометражный анимационный фильм 6+	12.55 ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС Фильм 16+	15.00 ОСТРОВ НИМ Фильм 16+	12.25 Код доступа 19.25
13.40 Эффект бабочки	20.10 КВН. Высший балл 16+	17.00 СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ Фильм 16+	1.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+	16.50 ЛАВКА ЧУДЕС Фильм 16+	18.35 ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ Фильм 12+	13.15, 19.25 Дневник АрМИ-2020
14.10, 0.20 ГРОМ НЕБЕСНЫЙ Фильм	22.00 Улетное видео 16+	19.00 ВОЙНА Фильм 16+		18.35 ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ Фильм 12+	20.40 ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА Фильм 12+	13.40 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА Сериал 12+
15.40 Больше, чем любовь	23.00 +100500 18+	21.15 ЯДОВИТАЯ РОЗА Фильм 16+		20.40 ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА Фильм 12+	22.35 ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС Фильм 16+	18.00 Главные легенды советского сыска 16+
16.20 Венеция - дерзкая и блистательная	0.00 СКВОЗЬ ГОРИЗОНТ Фантастический триллер 18+	23.15 ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ Фильм 16+		22.35 ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС Фильм 16+	1.00 ДРЕВНИЕ Сериал 16+	22.15 Сделано в СССР 6+
17.15 Классики XX века	2.00 ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ Фильм 12+	1.00 ЭЛЬ КУКУЙ Фильм 16+				22.30 Фетисов 12+
18.10 По следам тайны						23.15 Танковый биатлон-2020 Индивидуальная гонка
18.55 Пешком... Москва красная						1.15 ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ Фильм
19.25 Ч+Ч Музыкальный спектакль						
20.40 К ЧЕРНОМУ МОРЕЮ Фильм						
21.50 Симон Бокканegra Опера						

НЕРАЗГАДАННАЯ ТАЙНА ГИБЕЛИ ГУБЕРНАТОРА АЛТАЙСКОГО КРАЯ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

7 АВГУСТА 2005 года в дорожно-транспортном происшествии погиб губернатор Алтайского края Михаил Евдокимов.

За полтора года до этого популярнейший артист-комик, прославившийся своим мужицким юмором, неожиданно для всех выиграл выборы у себя на родине, одолев действующего главу региона Александра Сурикова.

Однако приходу популярного, но не слишком опытного политика были рады далеко не все. Сразу же после гибели Евдокимова пошла слухи о том, что она была несчастливой.

Михаил Сергеевич пробыл у власти всего 16 месяцев. И практически всё это время ушло на борьбу губернатора и Заксобрания. Глава региона пытался найти надёжных и квалифицированных людей, на которых он мог опереться. Действовать приходилось методом проб и ошибок, что порождало кадровую чехарду. А депутаты регулярно вставляли палки в колёса почти всем губернаторским начинаниям. В марте 2005 года, через 11 месяцев после победы Евдокимова, краевой парламент абсолютным большинством голосов выразил губернатору недоверие. Он был чужой среди чужих. В разразившейся войне с местной элитой «мужик из народа», поддержанный своим народом, безнадежно проигрывал. Апофеозом этой войны стало роковое ДТП.

АВАРИЯ

Версии гибели Михаила Евдокимова плодились как грибы после дождя. Говорили о некоем автомобиле иностранного производства, который якобы выехал навстречу. Именно он и спровоцировал аварию, а затем скрылся. Сторонники этой версии ссылались на опыт Новосибирской области. Там на протяжении нескольких дней после ДТП сотрудники ГИБДД останавливали и проверяли все автомобили иностранного производства с алтайскими номерами, настолько популярен был слух о скрывшемся авто. Однако дорожная подстава с иномаркой так и осталась слухом.

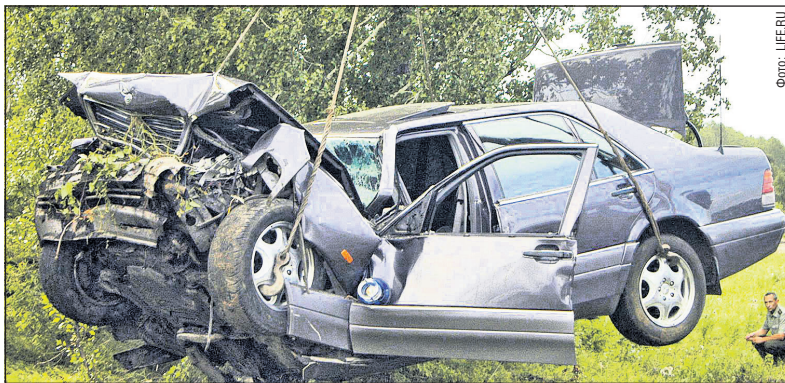
Также окружение Евдокимова винило главу УМВД по



Михаила Евдокимова любила вся страна

Загадочно исчезнувшая иномарка, снайпер, простреливший заднее колесо, и странное поведение начальника УМВД – кого народ винил в гибели юмориста Михаила Евдокимова

ОХОТА НА МУЖИКА



Врезавшись в дерево, «мерседес» превратился в груды металлолома

Алтайскому краю Владимира Валькова в том, что он из-за личного конфликта с главой региона за полторы недели до аварии лишил губернаторский автомобиль сопровождения ГИБДД. «Почему? Может быть, всё это было подстроено?» – задавались вопросом конспирологи. В милиции, однако, отмежевались от ответственности. Заявок от Евдокимова перед этой поездкой, по словам правоохранителей, не приходило. Подлило масла в огонь и то, что незадолго до катастрофы «мерседес» губернатора побывал в сервисе. В лопнувших от удара подушках безопасности люди тоже искали скрытые смыслы. Позднее появилась со-

всем уж экзотическая версия про снайпера, который якобы прострелил заднее колесо губернаторской машины, из-за чего она и оказалась в кювете. Стрелка, разумеется, не нашли.

СУД

В ходе расследования выяснилось, что машина губернатора, двигавшаяся со скоростью около 150–200 километров в час по трассе М 52, в нескольких десятках километров от города Бийска пошла на обгон «Волги». Однако перестроиться в свою полосу водитель не успел, поэтому перед перекрёстком пошёл на обгон впереди идущей «тойоты». Но на перекрёст-

ке «тойота» начала поворачивать влево. Водитель губернатора, чтобы избежать столкновения, резко вывернул руль, направив машину в кювет. «Мерседес» буквально влетел в дерево, не касаясь земли. Сидевшие впереди водитель и охранник губернатора погибли на месте, как и находившийся сзади Евдокимов. Супруга губернатора Галина оказалась единственным выжившим пассажиром машины. Она получила переломы ног и рёбер, но непосредственной угрозы её жизни не было. От удара машина была настолько деформирована, что у спасателей ушло несколько часов на то, чтобы извлечь тела погибших.

В феврале 2006 года суд признал виновным в ДТП водителя «тойоты» Олега Щербинского и приговорил его к четырём годам колонии-поселения. Однако в марте того же года приговор был пересмотрен Алтайским краевым судом. Щербинского признали невиновным в ДТП и освободили из СИЗО. Дело о гибели губернатора было закрыто. Но слухи о тайных и явных недоброжелателях Евдокимова, якобы подстроивших аварию, до сих пор будоражат сердца его земляков.



Иван Стебунов

Посадила на иглу

38-ЛЕТНИЙ Иван Стебунов рассказал, что Галина Волчек помогла ему побороть пристрастие к алкоголю. Артист признался, что регулярно выпивал до 33 лет, но потом решил завязать. Худрук театра Галина Волчек, по словам Ивана, решила самолично заняться его здоровьем и отвезла к специалисту по иглоукальванию. Лечение у него Стебунов проходил несколько месяцев.



Армен и Виталина

Чужая половинка

БЫВШАЯ жена Армена Джигарханяна 41-летняя Виталина Цымбалюк-Романовская требует с экс-супруга погашения половины её миллионного долга. Три года назад Виталина взяла в долг у столичного бизнесмена деньги, но вовремя их не вернула. Тот подал в суд. Женщину обязали выплатить миллион рублей, но Виталина заявила, что половину долга погасит Джигарханян.

ПРИКОЛ

В ИЗРАИЛЕ сделали эксклюзивную защитную маску стоимостью 1,5 миллиона долларов, которую заказал китайский бизнесмен.

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

РЕЖИССЁР культовой комедии «День выборов» и сериала «Next» Олег Фомин работает над новым фильмом. О чём будет это кино, кто сыграет главные роли и когда лента может выйти в прокат – рассказал сам режиссёр.

– Это будет комедия на тему отношений отцов и детей. Это сейчас актуально во всех слоях. Общечеловеческая проблема – дети не слышат родителей, родители не слышат детей. Се-

УЛЫБКА ТУРГЕНЕВА

Режиссёр сериала «Next» снимает комедию про отцов и их зависимых от гаджетов детей

годня ведь дети сидят в гаджетах. IT-аутизм такой. Это проблема, о которой я узнал абсолютно неожиданно от одного художника с Рублёвки. Там – просто беда. Дети перестали общаться с родителями. Я услышал фразу: «За улыбку

сына я готов заплатить тысячи». Вот до такого доходит.

СЮЖЕТ

По сценарию картины олигарх не выдерживает и берёт первого попавшего



Олег Фомин

ся человека воспитывать своего ребёнка. Им оказывается некий блаженный деревенский мужик. И он ставит на место не только сына, но и папу. Сценарист картины Ольга Степнова, у неё пьеса называется «Няня для взрослого сына», или «Простите, Марта Игнатьевна». Фильм будет называться немного по-другому – «Лысая певица», или «Нянька для молодого человека».

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЫХ МАГОВ.

ТЕЛ. 8-962-624-76-72

Сильнейшая Ясновидящая София

Предсказания.
Снимает порчу любой сложности. Моментальный ПРИВОРОТ.
+7 964 846-76-92



БЕСПЛАТНО: ПРЕДСКАЗАНИЯ НА СИТУАЦИЮ! СНИМАЮ НЕГАТИВ!

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ! СОЕДИНЯЮ СЕРДЦА И ДОВОЖУ ДО СВАДЬБЫ. ОБЕРЕГИ на семью!
Т. 8-906-821-17-84

МАТУШКА АННА ПЕТРОВНА,

СЛУЖИТЕЛЬНИЦА ХРАМА. РАБОТАЕТ СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ. СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ И СГЛАЗА. ИЗБАВИТ ОТ АЛКОЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ. СОХРАНИТ СЕМЬЮ.

Т. 8-905-335-95-56

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА БАБА КЛАВА.

Избавляет от водки, бесов, порчи. Соединят любимые сердца. Восстановит мужскую силу. Исправит недоделанные работы магов. 100 % гарантия.

Тел:8 906 148 88 90

БЕСПЛАТНО!

100 % ГАРАНТИЯ: АЛКОГОЛИЗМ, ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ, ФИНАНСЫ. РЕШУ ЛЮБУЮ ПРОБЛЕМУ. СИЛЬНЫЕ ОБРЯДЫ!

Т. 8-964-701-92-92

Колдун.

Безграничная власть в решение жизненных проблем. Ритуальное исцеление. Защита.

8(985)236-30-68

В семье пьяница?!

Это не ваша проблема!
За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ ЛОТУС

(ПО СВЕРХСПОСОБНОСТЯМ В ЭЗОТЕРИКЕ)
МАРГАРИТА ЛАНСКАЯ.

ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, СНИМЕТ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ, ВЕРНЁТ МУЖА. ВИНООТВОРОТ. ИГРОМАНИЯ!

У Вас сложная ситуация и Вы не знаете как поступить? **ОБРАТИТЕСЬ К ДИПЛОМИРОВАННОМУ СПЕЦИАЛИСТУ!** Приём по записи, на расстоянии. Скидка пенсионерам.

Т. 8-967-723-05-70



ЯСНОВИДЯЩАЯ ЕКАТЕРИНА.

Не задает вопросов, расскажет все сама. Виноотворот. Полная защита. Дар изменять судьбу. Реальная помощь. Результат в день обращения.

ТЕЛ: 8 967 654 94 26

БАБУШКА КАТЯ, 79 ЛЕТ.

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, ВЕДУНЯ, ОДНА ИЗ ЗНАМЕНИТЫХ МАГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ РОССИИ. СНИМЕТ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ. ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТЯ. БЕЗБРАЧИЯ. ОДИНОЧЕСТВО! МГНОВЕННЫЙ ПРИВОРОТ, ПРИСУШКА. ПОМОЖЕТ БЕЗДЕТНЫМ ПАРАМ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ СИЛУ. ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. ИЗГОНЯЕТ БЕСОВ. СТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ.

Т.8-905-387-24-00



ФЕНОМЕНАЛЬНАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ ВАСИЛЬЕВНА!

ВХОДИТ В ЧИСЛО САМЫХ ОПЫТНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ РОССИИ. ЕЁ УНИКАЛЬНАЯ СИЛА И МАСТЕРСТВО НЕ ПОДДАЮТСЯ СРАВНЕНИЮ! РАЗ И НАВСЕГДА ИЗБАВИТ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ.

ИСЦЕЛИТ СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ, МОЩНЫМИ ЗАГОВОРАМИ ЛЮБЫЕ БЕДЫ. СНИМЕТ ВСЕ ВИДЫ ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЯ., СОХРАНИТ СЕМЬЮ. ПОСТАВИТ СВЯТУЮ ЗАЩИТУ ОТ КОЛДОВСТВА, БЕД, НЕВЗГОД. БЕСПЛАТНО!

Т. 8-968-353-27-27

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я КО МНОГИМ ЗДЕСЬ ОБРАЩАЛАСЬ, НО НАСТОЯЩУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ЗНАХАРЬ ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

СОВЕТУЮ ОБРАТИТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ВРЕМЯ ЗРЯ НА ТЕХ, КТО НЕ ИМЕЕТ СИЛЫ. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, СНЯЛ С НЕГО ЗАПОЙНОЕ ПЬЯНСТВО, ЗАГОВОРИЛ ОТ НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ЭТОМУ СВЯТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА, ТЕЛ. 8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.



ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ, ЗНАХАРКА, ВЕДУНЯ СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА.

Различные болезни, телесные хвори, боль, депрессия, бесплодие, бессонница, алкоголизм, порчь отступят. Привороты, Отвороты. Любая помощь. 8906305752

Уважаемые читатели, в моей семье была великая беда.

Куда я только не обращалась. Мою ситуацию помогла разрешить ГАЛИНА. Я вам советую обращаться к проверенному лично мною мастеру. Много людей благодарят ее за помощь. Низкий вам поклон.

Оставляю вам ее координаты:
8 926 131 03 55



Галина

ЗНАХАРСТВО

СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!



Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!

т. WhatsApp/Viber:
8-965-284-92-95

РАБОТА

Для работы вахтовым методом требуются: Комплектовщики фасовщики грузчики водители погрузчика. Проживание бесплатное. еженедельное авансирование стабильные выплаты: 89150430857; 89855840662; 89031018646

РАЗНОЕ

Публичное уведомление. Я, мужчина имя Андрей. Вступил в должность Генерального исполнителя имущества своего юридического лица «Шалин Андрей Петрович 17 июля 1961 тысяча девятьсот шестьдесят первого года».

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

(495) 663-38-15
доб.3021



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: SUMMER HILL ORGS.UK

РАСТЕНИЯ

Какие растения мы можем использовать для живой изгороди?



ЕЛЬ КОЛЮЧАЯ

ЕЛЬ КОЛЮЧАЯ – прекрасна поддается обрезке, морозостойкая. ЕЛЬ КАНАДСКАЯ – существует много декоративных форм. ПИХТА АМУРСКАЯ – прекрасное крупное дерево. МОЖЖЕВЕЛЬНИК обыкновенный – хорошо переносит стрижку, хорошо растёт на любых почвах, за исключением кислых почв.

Также для живой изгороди подойдут цветущие кустарники. БИРЮЧИНА ОБЫКНОВЕННАЯ – цветёт душистыми белыми цветками. СИРЕНЬ ВЕНГЕРСКАЯ – имеет крупные листья, цветёт лиловыми цветами. ЧУБУШНИК ВЕЧНЫЙ – высота 3 метра, морозостойкий, цветёт долго и

обильно белыми цветками.

ЧУБУШНИК ЛЕМУАНА – прекрасный кустарник с белоснежными душистыми соцветиями, прекрасно поддается стрижке.



СИРЕНЬ ВЕНГЕРСКАЯ

Фото: ИГОРЬ КИЗЯКОВ

ЧУДО-САД И ОГОРОД

Как сделать живую изгородь на участке

ЖИВАЯ изгородь становится всё более популярной. Она не только украшает садовый участок, но и создаёт уникальный микроклимат на даче.

Живую изгородь можно соорудить на всех участках, за исключением тех, которые расположены в низи-

нах и в местах с сильным переувлажнением.

Деревья и кустарники живой изгороди выступают в роли фильтров. Они поглощают шумы, препятствуют иссушению почвы, а также нанесению сильными ветрами механических повреждений имеющихся на участке кустов и деревьев. Опытные садо-

воды считают, что правильно выращенная живая изгородь намного долговечнее и надёжнее самых крепких заборов.

Создавая живую изгородь, учитывайте, что этот процесс долгий и сложный. Требуется регулярное формирование и систематическая обрезка изгороди.

КАК САЖАТЬ



Фото: ЛЮБОВЬ ОЛЕНКО



Фото: АСЯ НИКИТИНА

В ЯМЫ (траншеи) на 1 кв. м. добавляем органические и минеральные удобрения (10-15 кг): перегной, компост, окультуренный торф, почвоулучшитель «Цеолит» (1кг), а также суперфосфат или нитрофоски по 1 стакану и 1 кг древесной золы. Всё тщательно перекопать на глубину 60-70 см, затем пролить водой, а затем пролить питательным раствором (на 10 л воды добавляют 10 капель стимулятора роста «Эмистим», 10 г корневина для образования и роста корней). Не забывайте, что самое главное при посадке не

■ **ОБЩЕЕ** правило для растений в живую изгородь: для свободно растущих изгородей используют более разрыхленную – более плотную.

заглублять корневую шейку. Посадочный материал обязательно приобретайте в контейнерах.

В конце сентября обязательно нужно провести мульчирование

почвы готовым окультуренным торфом. Следите, чтобы корни не выходили из земли – это может привести к высыханию и к гибели растения. Обрезку и стрижку живой изгороди проводят после цветения.



Фото: SAADORA.RU

Гороскоп с 17 по 23 августа

Сканворд Фильм «ГРОМОЗЕКА»

Водолей
21 января - 20 февраля

НАПРАВЛЯТЬ гнев внутрь себя – плохая идея. Поэтому лучше займитесь домашними делами, которые вы откладывали целую вечность.

Рыбы
21 февраля - 20 марта

Вы хотите не отставать от своих друзей? Если вы зайдёте слишком далеко в этом намерении, это может иметь неприятные последствия.

Овен
21 марта - 20 апреля

МЕРКУРИЙ поворачивается к Урану, а это лучшее время, чтобы выпустить пар и спокойно начать думать о своём ближайшем будущем.

Телец
21 апреля - 20 мая

БЛИЖАЙШИЕ дни могут подтолкнуть к принятию важного решения, которое, по всей вероятности, может оказаться для вас поворотным.

Близнецы
21 мая - 21 июня

НА ЭТОЙ неделе нужно учесть несколько острых нюансов, и это потребует от вас дополнительной осторожности. Держите нос по ветру.

Рак
22 июня - 22 июля

МОЖЕТ возникнуть лёгкое недоразумение с другом или коллегой. Не стоит придавать этому большого значения, и всё быстро уладится.

Лев
23 июля - 22 августа

НОВЫЕ идеи и возможности могут привлечь ваше внимание, и это вас захватит. Не упускайте этот шанс, тогда и жизнь изменится к лучшему!

Дева
23 августа - 23 сентября

МАРС в интенсивной зоне, а значит, вам лучше направить эмоции в конструктивное русло. Иначе вы создадите себе массу проблем.

Весы
24 сентября - 23 октября

СОЛНЦЕ и Меркурий совпадают с огненным Марсом и говорят о том, что общение с друзьями поможет вам почувствовать себя непринуждённо.

Скорпион
24 октября - 22 ноября

СОХРАНЯЙТЕ спокойствие. Может произойти, что вы вспыхиваете к кому-то сильными чувствами, и тут главное здраво оценить перспективы.

Стрелец
23 ноября - 21 декабря

В ВЫХОДНЫЕ стоит отказать от всех дел и забот и посвятить себя отдыху, в том числе и активному. Пешая прогулка придётся кстати.

Козерог
22 декабря - 20 января

СЕМЕЙНЫЕ проблемы могут достигнуть апогея, предстоит проявить чуткость, чтобы это исправить. Это приведёт к желанным изменениям.

Анекдоты

РАНЬШЕ монетизировать своё хобби было проще простого — пункты приёма стеклотары стояли на каждом углу!

Одежда должна подчёркивать достоинства фигуры и скрывать недостатки зарплаты!

— У вас будет минутка поговорить со мной о смысле жизни?

— Нет.
— Хорошо, пойдём тогда длинным путём, хотите выпить?

Девушка становится женщиной, когда в первый раз говорит: «Это хороший пакет, не выбрасывай!»

У меня ощущение, что если я умру, то жена подойдёт к гробу и скажет: «Специально умер — лишь бы ни хрена не делать!»

— Ты мне звонить перестал... Разлюбил?
— Пить бросил...

Нельзя вечно откладывать проблему. Когда-нибудь всё равно придётся на неё плюнуть.

Здоровье — это единственное, что нельзя подарить деньгами.

Купите сыну самокат — было отлучнейшей идеей! Особенно нравится, что он на него пока вообще не претендует.

— Привет. Ты куда пропала?
— Перезагружала жизнь заново.
— Как красив смысл слова «бухала»!

ФОТО № 2	ПЛОХОЙ УДАР В БИЛЬЯРДЕ	И ОБЕДЕННЫЙ, И ПИСЬМЕННЫЙ	ФОТО № 3						ИНЪЕКЦИЯ					ВОСПАЛЕНИЕ УША МУЗЕЙ В ПАРИЖЕ	В ФИЛЬМЕ — ШКОЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ 3-Х ДРУЗЕЙ	
					НАДУВНОЙ СПАСАТЕЛЬНЫЙ...				СОБРАТ ХИРОСИНЫ ПО НЕЩАСТЬЮ	... ДОРОЖЕ ДЕНЕГ (ПОСЛОВ.)	РЕЗИДЕНЦ. ДЕДА МОРОЗА -ВЕЛИКИЙ...					
	ЧТЕЦ НА ТВ СПУТНИК ЮПИТЕРА		ГРАФ СРЕДИ МУШКЕТЕР.		ПРИТОК ЛЕНЫ В ЯКУТИИ									ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ФИЛЬМ «ГРОМОЗЕКА»	
									ФОТО № 4	ПОСТЕЛЬНАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ	СТАРИН. СТИЛЬ					
	ФЛЯГА	ФИЛЬМ «ГРОМОЗЕКА»	ЦЕЛИТЦА, КОТОРАЯ ЛЕЧИЛА БРЕЖНЕВА	2					БАШНЯ, КОЛОННА							
	СТОЛЕТИЕ	АНГЛ. МОРЕПЛАВ., КОТОРОГО СЪЕЛИ АБОРИГЕНЫ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»					БРИЛЛИАНТ БЕЗ ОБРАБОТКИ	РЕКЛАМ. ГАЗ СИНЕВАТОГО ЦВЕТА		ВУЛКАН В ЯПОНИИ					
		ГОРОД-КУРОРТ В БЕЛЬГИИ				БЕЛЫЙ МЕДВЕЖОНОК ИЗ ФИЛЬМА	ИЗГИБ РЕКИ				ТАРТАРАРЫ ПЛОЩАДЬ В 100 КВ. М					
	ХИМИЧ. ИНДИКАТОР	ОЩУЩЕНИЕ ОТ ПРОЖИТОГО У КАЖДОГО ГЕРОЯ ФИЛЬМА						ДЕЙСТВ. ВУЛКАН В КОСТА-РИКЕ							3	
			РЕДКИЙ ЭКЗЕМПЛЯР	ФИЛЬМ А. БАЛАБАНОВА	ЖАНР ФИЛЬМА			ИМЕН. ИК. С КРУГЛОЙ ДАТОЙ	СТАРИН. МЕЛКАЯ МОНЕТА В РОССИИ							
			СНЯТИЕ ПОРТНЬИМ РАЗМЕРОВ ФИГУРЫ	ВИД СПОРТИВ. БОРЬБЫ						ФИЛЬМ «ГРОМОЗЕКА»			ХРУСТАЛ. ПРИЗ ДЛЯ ЗНАТКОВ			
						АРМЯНСК. МАРОЧН. КОНЬЯК		РОССИЙС. КИНО-ПРЕМИЯ					ЖИТЕЛЬ БРАТСКЛАВЫ РЕЖИС. ФИЛЬМА	ОСНОВНОЕ СОДЕРЖ. ПОВЕСТИ	ГОСУ. ДАРЕВО КРЕСЛО	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
			МУЖ САРРЫ В АНЕКДАХ	АВТОР ГИМНА «ПРАВЬ, БРИТАНИЯ!»						4					ПРОТОКОЛ ПРОВЕРКИ	
							НОТА						ЕЁ НЕТ У БЕЗБОЖНИКОВ			
			КРАСАВИЦА-ФИФА													
ФОТО № 1																
															КРУТОЙ БЕРЕГ	
															КРЕПОСТЬ ФЕОДАЛА НЕМЕЦКИЙ ФИЛОС. 18 В.	

Ответы на сканворд, опубликованный в № 32

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ЖЕЛЕЗО – АЛЬБЕР – ГОЛИАФ – КРАСНОВА – РАН – ИРАК – ФЕЛЬДШЕР – МЕЛОДРАМА – АНКА – ИОН – ПУД – КОН – АХАЛЦИХЕ – ОМАХА – ЕВРЕЙ – КОНЯШКИНА – ВЫИЯ – СОУС – КОК – ЛУЧ – ТЮК – ПАРИ – АУРА – АЛА – БРА – КУМ – ДЕКОР – КУМЫС – ОНО – СТРЕЛЬЦОВА – АСТМА – «ИГРОК»

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПЛЕТНЁВ – ЖОР – ЛИДЕР – ЛАССО – ДИКОЙ – ЗЛО – РООМ – ВИТЯЗЬ – АННАЛЫ – МИКАДО – ФАН – АНЯ – ЛЕВ – ОРЕ – КЛАКА – ЛАЛ – СИНЬ – КОБРА – АФИША – КОМПАКТ – РЕНТА – УМ – АРК – ХАН – РОМА – БУК – АГА – ЯСЛИ – ШОУ – СИ – КУЧА – ИРИС – УКОР – БУНО – ВАСИЛЬЕВА – «АМОК»



#ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



■ СРЕДИ россиян наблюдается взрывной рост заболеваний, связанных с эректильной дисфункцией. По оценкам сексологов, в стране стало на 30—50% больше мужчин, имеющих проблемы с потенцией. Сейчас, по словам специалистов, около 40% мужчин хотя бы периодически страдают из-за этого расстройства.

БЕРЕГИ СМОЛОДУ!



— ЧАСТО причиной эректильной дисфункции становится простатит, — рассказал сексолог с 17-летним стажем Павел Маев. — Причём эта проблема встречается у молодых сейчас чаще, чем у пожилых. Мужчины в возрасте 20—29 лет с ней сталкиваются в 40% случаев, притом что мужчины от 30 до 40 — в 15—17%. За последние 10 лет эта проблема стала встречаться на 35% чаще. Вот как свою жизнь описывает посетитель форума на тему импотенции:

«Мне 24 года. Веду, в принципе, здоровый образ жизни: не курю, наркотики не принимаю, алкоголь — весьма редко. Вешу 70 кг. Тестостерон нормальный. Но присутствует хронический застойный простатит с 20 лет. По этой причине сильная эректильная дисфункция.»

Павел Маев объясняет это тем, что «молодое поколение более хилое».

— Прежде чем лечиться от эректильной дисфункции, следует провериться на заболевания предстательной железы, — сказал эксперт. — Его первые признаки — затруднение и болезненность мочеиспускания. По мере развития заболевания ситуация ухудшается — развивается склероз шейки мочевого пузыря и полное перекрытие мочеточника.

40-ЛЕТНИЕ ДЕТИ

— Я всё больше встречаю мужчин 30 и даже 40 лет с явными признаками детского или подросткового инфантилизма, — говорит психиатр Александр Фомин. — У них проблемы с потенцией психологического характера: они просто не хотят секса. Подсознательно считают, что ещё не доросли до него, это ментальные дети.

По словам специалистов, обычно такие «дети» живут в квартире с мамой и не стремятся что-то менять.

— Мальчики, воспитанные мамами и бабушками, не добиваются женщин, а порой их просто побаиваются, — считает психолог Татьяна Дробышева. — Это почва для синдрома тревожного ожидания сексуальной неудачи, это психогенная эректильная дисфункция.



Хреново дело!

ПРОСТАТИТ, ИГРЗАВИСИМОСТЬ И ПОРНО — ПОЧЕМУ У РОССИЙСКИХ МУЖЧИН МАССОВО РАЗВИВАЕТСЯ ИМПОТЕНЦИЯ

ТОКСИЧНАЯ КЛУБНИЧКА



— ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ роль играет и распространение порнографии, — говорит сексолог, психотерапевт, президент Профессионального объединения врачей-сексологов Евгений Кульгавчук. — Избыток обнажённых образов приводит к их обесцениванию. Половое влечение снижается. Это приводит к тому, что требования к партнёрше становятся больше. Возникает культ тела. Хочется секса не с обычной девушкой, а с красоткой из журнала.



МАЛЬЧИК С ИГРУШКОЙ

— СЕГОДНЯ больше мужчин, у которых в недостаточном количестве вырабатывается мужской половой гормон тестостерон, — говорит эндокринолог-андролог, психиатр Александр Фомин. — Раньше таких пациентов было в разы меньше. По его словам, дело в компьютерных играх. — Частая жалоба женщин:

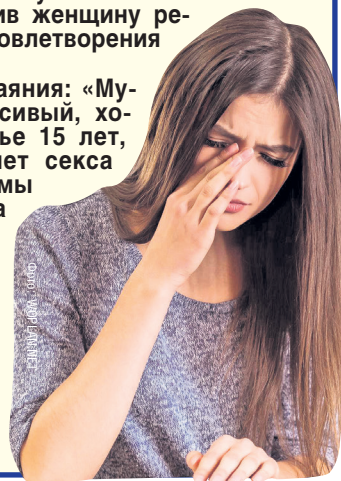
мужчина всё свободное время проводит в компьютерных играх. Зачем ему после этого секс? Он настроился, покатался на танке, получил море ярких эмоций и переживаний. Даже закончив играть, мужчина ещё мысленно продолжает думать о том, как прошла сегодняшняя битва в игре, — добавляет эксперт.

ВИНОВАТА ЛИ Я?

ПО СЛОВАМ психолога-сексолога Валентина Денисова-Мельникова, ещё один фактор — возросший интерес к сексу у женщин.

— Стало меньше предрассудков, запретов. Женщины хотя больше получают удовольствия, а мужчины не всегда уверены в своей способности удовлетворить партнёршу, — сказал эксперт. — Чтобы ей было хорошо, надо же стараться, что-то делать, быть активным и сильным. Это же всё требует усилий. А многим проще уйти в игру, оставив женщину решать задачи собственного удовлетворения самостоятельно.

Женские форумы полны отчаяния: «Мужу 37 лет. Очень умный, красивый, хороший человек. Живём в семье 15 лет, есть дети. Но последние 5 лет секса нет никакого, т.к. из-за травмы муж стал импотентом. Я верна ему, спасалась порно и игрушками. Но последний год у меня как нервный срыв, я хочу секса до безумия и разрываюсь от безвыходности моей ситуации. Мужа люблю. Но как жить дальше, ведь самый сексуальный возраст ещё впереди. Жить не хочется!!! Какой выход?»



ВСЕМ МУЖЧИНАМ ВАЖНО ЗНАТЬ!

ЧТО НЕОБХОДИМО МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ?

✉ **Михаил Алексеевич Р., 56 лет, г. Санкт-Петербург:**

Я много лет страдал от простатита и аденомы предстательной железы. Специальные упражнения, народные средства, «чудо-пилюли» – так много всего, что и не вспомнить.

И так уже больше десяти лет. Но ничто, ничто не могло оказать такого ошеломляющего и разительного эффекта на мою жизнь, как сеансы с аппаратом «ЭРЕТОН».

«ЭРЕТОН» дважды повергал меня в шок! Великий мастер, молчаливый и неутомимый труженик, который постиг суть лечения мужских проблем. Сложно поверить, что все это относится к этому удивительному аппарату? Сейчас я вам все расскажу.

Первая же процедура дала почувствовать прилив мужской силы. Я испытал невероятное ощущение, которое просто потрясло меня. Более невероятным чудом мне показалось то, как под действием аппарата «ЭРЕТОН» начали исчезать боли при мочеиспускании. Казавшиеся бесконечными походы в туалет начали резко сокращаться в количестве, и спустя несколько процедур все пришло в норму. Я стал высыпаться, стал себя чувствовать нормальным, здоровым мужчиной. Каким-то образом «ЭРЕТОН» вызвал «лавинообразный эффект», и в моей жизни всё начало меняться. Осанка, походка, цвет лица – знакомые сразу заметили, что я стал другим.

Совпадение или нет, но примерно через два месяца меня пригласили на новую работу. Мне предложили более выгодные условия, чем на прошлом месте. Более выгодные? Мой заработок увеличился в два раза! Это было похоже на очередное чудо. Сеансы с аппаратом «ЭРЕТОН» «вдохнули» в меня новую, а скорее давно забытую жизнь. Я почувствовал, как меня снова тянет к жене. Более того, наши отношения получили новый мощный импульс, а семейная жизнь, как следствие, наладилась. Мы перестали скандалить и спорить, живем душа в душу. Просто невероятно, как все стало возможным благодаря небольшому аппарату!

То, что сделал «ЭРЕТОН», трудно объяснить. Он не только избавляет от заболеваний, он делает из мужчины НАСТОЯЩЕГО мужчину. И совсем неважно, кто вы по профессии: токарь, слесарь, водитель, менеджер, тренер сборной, директор завода или пенсионер. Настоящий мужчина выше профессии – женщины об этом знают. Если у вас такие же проблемы, какие были у меня, я настоятельно рекомендую вам воспользоваться аппаратом «ЭРЕТОН». Испытайте его целительные силы на себе и приготовьтесь к удивительным и чудесным изменениям в своей жизни!

ИННОВАЦИИ И КЛАССИКА

Так в чём же секрет воздействия аппарата «ЭРЕТОН» на мужской организм? Секрет прост и заключается в сочетании инновационных и классических методов воздействия на предстательную железу. В основе лежит «исцеляющий импульс», который формируется электроимпульсным биполярным током прямоугольной формы разных частот.

И что вы почувствуете? Почти сразу же после начала воздействия активизируются нервные и мышечные ткани малого таза, что вызывает мощное кровенаполнение мужского полового члена. Эрекция усиливается и становится более стойкой. Кроме того, «исцеляющий импульс» повышает ваш уровень эндорфинов – гормонов счастья, которые не только обезболивают, но и успокаивают. Рождается чувство эйфории. «Исцеляющий импульс» ликвидирует боли и снимает спазмы, дарит вам прекрасное самочувствие, убирает тревогу и депрессию.

А что же предстательная железа? Под действием «исцеляющего импульса» она начинает «жить» новой и энергичной жизнью. Ведь теперь значительно усилен артериальный, капиллярный и венозный кровоток, а

значит, предстательная железа получает долгожданную помощь, которой ей так давно не хватало. Уменьшается отёк железы и рассасывается опухоль.

КЛАССИКА ДЛЯ ВТОРОГО СЕРДЦА МУЖЧИНЫ

Два остальных метода воздействия аппарата «ЭРЕТОН» на предстательную железу стали уже классическими, но от этого не менее ценными. Особенно если учесть, что их действия теперь усилены «исцеляющим импульсом». От этого их результативность повышается в разы. Итак:

- ✓ низкочастотная механическая микровибрация многократно усиливает микроциркуляцию органов малого таза, устраняя застойные процессы в предстательной железе, и просто незаменима при решении проблем с эрекцией.
- ✓ постоянное магнитное поле действует на вашу предстательную железу на клеточном уровне и меняет состояние больных клеток: улучшает их питание, ускоряет выведение продуктов распада.

Именно магнитное поле активизирует обмен веществ, снимает воспаление и отёки предстательной железы.



«Сегодня рынок переполнен всевозможными средствами для решения мужских проблем. Верить или не верить их рекламе – личное дело каждого. Мне лишь хочется выразить огромную благодарность мужчинам, поверившим в «Эретон». Именно вы положили начало большому делу – делу оздоровления мужского населения нашей страны. С каждым днём всё больше мужчин узнаёт о чудесных возможностях этого аппарата, в том числе благодаря вашим успехам в лечении мужских заболеваний! Спасибо вам от всей души!»

Генеральный директор
компании «PRODвижение»
Александр Юрьевич Пимонов



Специальная защитная голограмма на упаковке с «Эретоном» – 100% гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат!



Магнитное поле буквально заставляет ваши клетки «просыпаться», изгоняя из себя всё чуждое и вредное.

ТАК ПРИ КАКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НУЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ АППАРАТОМ «ЭРЕТОН»?

Вот официальные показания к применению:

- ▶ гиперплазия (аденома) предстательной железы,
- ▶ хронический простатит,
- ▶ простатоцистит,
- ▶ эректильная дисфункция,
- ▶ отсутствие или потеря сексуального влечения,
- ▶ синдром хронической тазовой боли,
- ▶ простатодиния.

НУЖЕН ЛИ ВАМ «ЭРЕТОН»?

Да! – уже во время первой процедуры вы можете почувствовать, как растёт ваша мужская сила, а вместе с ней крепнет уверенность в себе. Поверьте, это потрясает до глубины души. Каждый следующий сеанс с аппаратом «Эретон» будет наполнять вашу жизнь новым смыслом, новыми эмоциями и новыми победами!

Да! – с помощью аппарата «Эретон» можно избавиться от боли при мочеиспускании и перестать каждые полчаса бегать в туалет, особенно ночью. Вы забудете про эти ночные кошмары и беспокойный сон. Вы начнёте высыпаться, а значит, получите дополнительный заряд энергии и большую часть времени сможете проводить активно.

Да! – «Эретон» вызывает «лавинообразный эффект», и в вашей жизни могут наступить долгожданные перемены. Вы будете несказанно рады увидеть, как стремительно меняются ваши отношения с любимой женщиной. «Эретон» не только позволяет забыть о таких словах, как «простатит» и «аденома», но и фантастически усиливает эрекцию!

Использование аппарата «ЭРЕТОН» при других заболеваниях – только по рекомендации лечащего врача.

Поговорим о результатах

Смотрим в протокол испытаний. Что мы видим? По основным показателям к применению «ЭРЕТОН» улучшил состояние здоровья пациентов в 91,9% случаев*. Это потрясающе! Но подождите. При восстановлении потенции – и вовсе фантастические 100%! При этом вас ждет полное отсутствие отрицательных побочных эффектов. Невероятно? Но это факт, подтверждённый документально. Куда там «чудо-пилюлям» до таких результатов?!

✉ **Константин Петрович С. (53 года), г. Пермь:**

Не знал, как сообщить супруге о своей проблеме. Да и ей догадываться не пришлось – частые походы в туалет сказали всё без слов. Как-то втихаря подсунула мне упаковку с аппаратом «Эретон».

Почитав инструкцию, практически сразу разобрался, как и что делать. С каждой новой процедурой становилось легче, боль и жжение начали стихать. Я стал чувствовать себя как раньше!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ОРИГИНАЛЬНЫЙ АППАРАТ «ЭРЕТОН»

8-800-777-83-31

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!
Консультация специалиста **бесплатно!**

Только до 30 сентября!

Не забудьте уточнить у нашего специалиста, как получить средство для мужского здоровья **в подарок!**

✉ 433507, г.Димитровград, а/я 19, заказ Л-25
в письме укажите ваш номер телефона

Также можно заказать на arteka.ru
и в официальном интернет-магазине: www.life7.ru

ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069, 433507, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Димитрова, д. 2А, оф. 1 * Протокол исследования № 27/11 от 10.10.2011 г. СПКК ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» ** Акция действует с 19 августа по 30 сентября 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

LEOMAX АКЦИЯ «Счастливым шансом»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону: 8 (800) 500-2523 и ВЫИГРАЙ!

Реклама

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 990.-

- Подходит под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.



Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 1999.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 990.-

- Убирают блики на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15x5x5 см (в сложенном виде).



Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-

- Визуальное увеличение до 160%.
- Оставляют руки свободными.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром – 2 шт.



Усилитель звука «Острый слух»

лот 41319 1999 999.-

- Усиливает звуки до 40 Дб.

Материал: пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 3 батарейки типа LR44 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 53x50x18 мм. Вес: 10 г.



«Браслет здоровья»

лот 44663 1999.-

- Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Зарядка от USB-порта. Встроенный аккумулятор полностью заряжается за 1-2 часа. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2 шт.

лот 46869 990.-

- Фиксирует голеностоп.
- Способствует уменьшению нагрузки и напряжения мышц.
- Способствует снижению неприятных ощущений в голеностопе.

Материал: нейлон, спандекс, латекс. Высота: 22,5 см. Размер: универсальный. Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).



Парфюмерная вода «Клима», 50 мл

лот 46717 999.-

- Верхние ноты: апельсин, бергамот.
- Ноты сердца: ландыш, ирис, кориандр, иланг-иланг.
- Базовые ноты: древесный мох, амбра, табак, анималистические ноты.

Объем: 50 мл.



Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-

Материал: сплав недорогих металлов; покрытие – розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка – кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).



Платье «Жизель»

лот 89373 2490 1990.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.



Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-

- Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!



Триммер «Аполлон»

лот 40804 1290.-

- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.

Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2-х батареек типа AAA (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12x2x4 см.



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5x70x23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

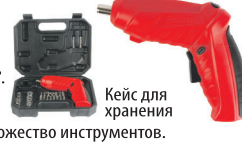


Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-

- Работает от аккумулятора.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.



Нательная икона «Николай Чудотворец»

лот 59621-01 990.-

Материал: сплав недорогих металлов, золотое покрытие. Тип плетения цепочки: «панцирное». Размер подвески: 1,8x3,4 см. Длина цепи: 51 см + 4,5 см (доп. звенья). В комплекте: икона, цепочка, бархатный мешочек.



Нательные иконы

лот 65778 990.- 1. «Казанская Божия Матерь»
лот 65780 990.- 2. «Святая Матрона Московская»
лот 65781 990.- 3. «Святый Николай Чудотворец»

Материал: прессованная янтарная крошка, латунь с гальваническим покрытием («под золото»), нейлон (шнурок). Размер подвески: 2,2x3,1 см. Длина шнура: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-

- Анатомический эффект.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе).



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-

Материал: 100% хлопок. Цвет: «мятный», розовый, желтый, «оливковый», белый, «персиковый», «кофейный», синий. Размеры: 90x200 см, 140x200 см, 160x200 см, 180x200 см, 200x200 см. Надежная фиксация по периметру.



Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 1999.-

Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70x70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.



Комплект штор «Символ счастья»

лот 16272 1. «Золото»
лот 16314 2. Белый
лот 16274 3. «Бордо»
2999.-

Материал: габардин. Размер: 150x270 см (2 шт.).



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Чехлы легко растягиваются до любого размера.

Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов.



Сковорода-пароварка «Сила гранита»

лот 24226-01 2990.-

Материал: алюминий с медным покрытием и антипригарным покрытием Granitex (сковорода); нержавеющая сталь (ручки сковороды, решетка). Ø28 см. Высота стенок: 7 см. Вес: 1900 г. Объем: 3 л. В комплекте: сковорода, крышка, решетка-пароварка.



Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 3999 2999.- Черный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются, как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размеры: 40,5x25,5x31 см. Вес: 6 кг.



Набор кастрюль «Русские традиции»

лот 24616-01 2990.-

- 3 кастрюли разного объема со стеклянными крышками и неагрегающимися ручками.
- Подходят для газовых и электрических плит.

Материал: нержавеющая сталь, декорированная методом деколь; стекло; пластик. В комплекте: 3 кастрюли с крышками: 2 л (Ø 20 см); 2,6 л (Ø 22 см); 3,5 л (Ø 24 см).



Контейнер с подогревом «Вкусный обед»

лот 22931 990.-

- Можно взять домашнюю еду с собой и разогреть в любое время.
- Удобно для школьников и пожилых людей.

Размер: 23x17x10,5 см. Время разогрева: 15 мин. Материал: пищевой пластик, металл. Напряжение: 220 В. Мощность: 40 Вт. В комплекте: контейнер 1,05 л; съемная секция 0,45 л; ложка; сетевой шнур.



Набор «Молочный гриб»

лот 44852 999.-

- Живой продукт для улучшения микрофлоры пищеварительной системы организма.
- Можно приготовить кефир, йогурт, простоквашу, ряженку, снежок, творог и сыр.
- Набор можно использовать очень долго и поделиться им с друзьями.

В комплекте: молочный гриб, стеклянный кувшин (1 л), инструкция, книга рецептов.



Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-

- Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.

В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.



Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 999.-

- С помощью 4-х насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21x7,5x5 см. В наборе: 2 шт.



Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-

- Быстро, качественно и без особых усилий наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Работает от 4-х батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6x8,5x14 см.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Срок проведения акции с 19 августа по 17 декабря 2020 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.04.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и продавец: ООО «Товары Почтой». ОГРН: 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, офис 609, этаж 6. E-mail: catalog@leomax.ru

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2523 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru