

# ЖИЗНЬ

16+

ФОТО  
РЕПОРТАЖ  
СТР. 9

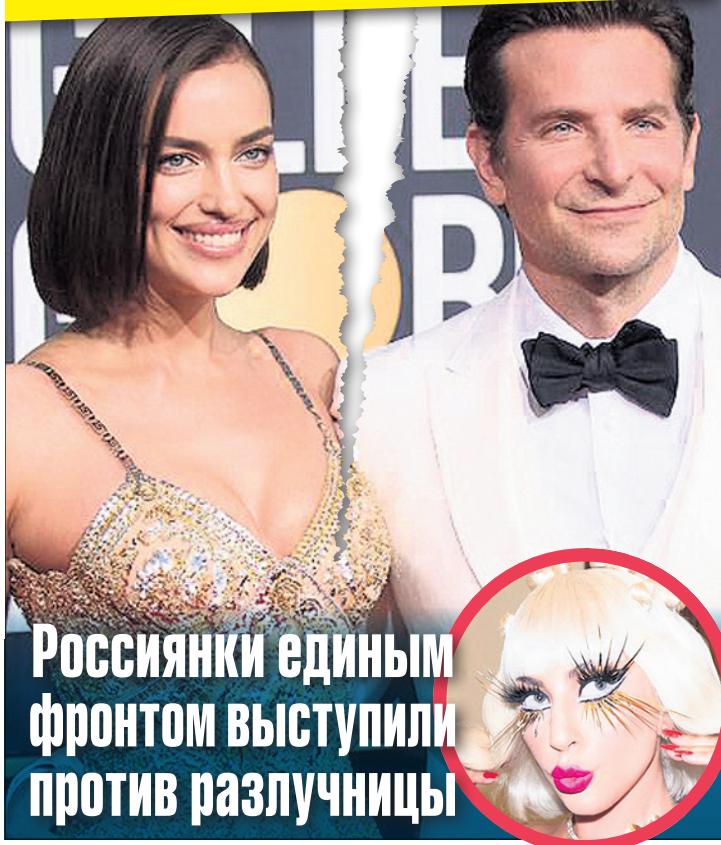
24 - 30 июля 2019 № 29

ТЕЛЕ  
программа

С 29 ИЮЛЯ ПО 4 АВГУСТА

## КУДЕР БРОСИЛ ШЕЙК РАДИ ГАГИ

Стр. 4-5



Россиянки единым  
фронтом выступили  
против разлучницы



75-ЛЕТНЯЯ **ИННА  
ЧУРИКОВА** СЛОМАЛА  
ДВА РЕБРА, УПАВ ВО  
ВРЕМЯ СПЕКТАКЛЯ

ШОК | Стр. 9



## На денежке!

ЗАМУЖНЯЯ  
**ШУРЫГИНА**  
УЕХАЛА НА БАЛИ  
С 22-ЛЕТНИМ  
МИЛЛИОНЕРОМ

## НИ СЕБЕ, НИ ЛЮДЯМ

24-ЛЕТНЯЯ ФЕМИНИСТКА  
УДАЛИЛА СВОЙ КЛИТОР



Стр. 7

## ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛА **ЧОП**



**Сергей Стёпин:** МОРГУНОВ,  
НИКУЛИН, ВИЦИН  
– ТРИ ПРИДУРКА



Стр. 8-17



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

**РОССИЙСКИЕ банки хотят самостоятельно определять последовательность погашения задолженности по кредитам.**

С одной стороны, это может помочь заёмщикам быстрее погасить заём. С другой — клиенты банков рискуют потерять больше денег. «Жизнь» разобралась, в чём плюсы и минусы инициативы.

**С**ейчас в первую очередь гасятся просроченные проценты, а уже потом просроченный основной долг, штрафы и пени. Этот порядок банкиры и предлагают изменить. В частности, разрешить сначала выплачивать тело долга, а потом уже проценты и пени. На первый взгляд кажется, что инициатива действительно правильная — таким образом клиенту будет легче рассчитаться по кредиту.

Впрочем, заёмщики насторожились. И неспроста.

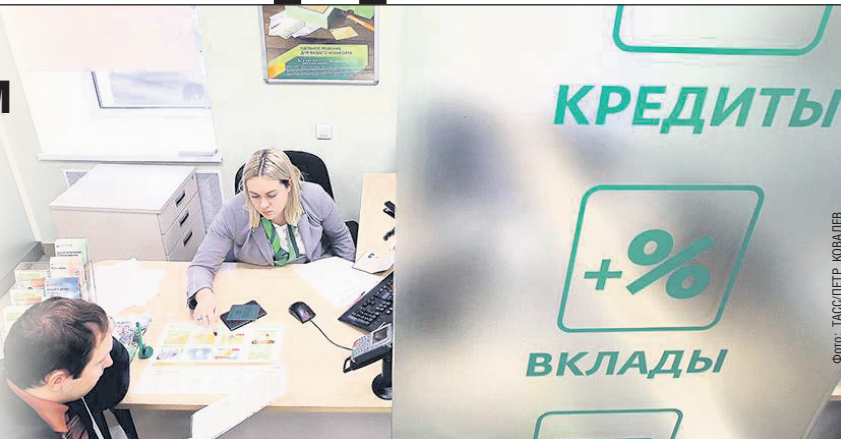
— 90% ипотечных заёмщиков России находятся в ситуации так называемого negative equity — то есть рыночная стоимость заложенного у банка недвижимого имущества ниже, чем долг такого заёмщика перед банком, — отмечает эксперт Международного финансового центра Владимир Рожанковский. В такой ситуации банки стараются всеми силами снизить количество задолженностей, но не себе в убыток.

**Е**сли банкам разрешат внести изменения в законодательство, кредиторы смогут сами определять порядок выплаты кредита.

— Этот механизм впоследствии можно повернуть удобным банку образом, — отмечает старший аналитик информационно-ана-

# А ЕСТЬ ЛИ ТУТ ПОДВОХ?!

**Сначала сам кредит, потом проценты — банки хотят изменить порядок оплаты займов**



литического центра «Альпари» Анна Бодрова. По её словам, банку выгодно, чтобы сначала гасилось тело долга. Дело в том, что выплаты в этом случае будут больше. Так что, по сути, банкиры выступили с инициативой, которая выгодна в первую очередь им самим.

— Вполне возможно, что воспользоваться новыми условиями займа смогут далеко не все желающие, а само нововведение планируется, скорее, как маркетинговый ход, — считает эксперт Академии управления финансами и инвестициями Ген-

надий Николаев. — К тому же человеку, попавшему в трудную финансовую ситуацию, не так уж и важно, в каком порядке будет погашаться его задолженность, так как в конечном итоге ежемесячный платёж и общая сумма останутся неизменными.

**С**ейчас уже есть способ, который может реально облегчить ситуацию заёмщикам — это реструктуризация задолженности. Она подразумевает заключение нового договора на более выгодных условиях для заёмщика, что не

запрещается законодательством.

— Вероятно, банки стремятся получить некий механизм, который позволит им лишь создавать видимость решения ситуации, — заключает эксперт Академии управления финансами и инвестициями Геннадий Николаев.

**П**ри этом клиенту будет предложена не реструктуризация, а изменение порядка оплаты долга. В результате он оплатит не меньшую сумму, а выплатит полную стоимость кредита со всеми сопутствующими процентами и пенями.

**ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР** Максим Акимов после совещания у премьер-министра России Дмитрия Медведева о внедрении электронных удостоверений личности показал, как будет выглядеть электронный паспорт гражданина РФ.

По словам Акимова, жителям России будут выдавать карточки с чипом, с носителем, с возможностью бесконтактного чтения размером с обычную банковскую карту. Они заменят привычные внутренние бумажные паспорта.

— Электронный паспорт уже стал обычным явлением во многих странах, — подчеркнул Медведев. — Такой документ упрощает взаимодействие с госорганами и получение

## МУЛЬТИПАСПОРТ! КАК БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ ГЛАВНЫЙ ДОКУМЕНТ РОССИЯНИНА



Власти обещают внедрить такой документ к 2024 году

услуг, его сложно подделать или повредить. В рамках национальной программы «Цифровая экономика» мы работаем над тем, чтобы к 2024 году жители нашей страны в полной мере могли использовать электронный паспорт. На особом контроле — вопросы безопасности и надёжности, а также — удобство перехода на новый документ. Чтобы даже те люди, которые с недоверием относятся к техническим новинкам, были готовы к появлению электронных паспортов.

## Не всё коту масленица!

В РОССИИ могут отменить налоговые льготы на пальмовое масло, которое закупается в больших объёмах за границей для производства большого числа продуктов. Об этом заявил спикер нижней палаты парламента Вячеслав Володин.

— Принято решение о снятии с пальмового масла льготного, 10%-ного режима НДС и возврате в обычный режим — 20%. Планируем завтра внести необходимые законодательные инициативы, — заявил Володин.

Отметим, что льготная ставка НДС на пальмовое масло была введена в 2004 году.

## ВЛЕТЯТ НА БАБКИ

В РОССИИ могут в десять раз увеличить штрафы за задержку авиарейсов и багажа. Такая мера ужесточит ответственность авиакомпаний в данном вопросе и позволит избежать ситуаций, подобных недавней в Шереметьево.

«Пассажир также вправе потребовать от перевозчика возмещения ему убытков, причинённых в связи с просрочкой его доставки или багажа в пункт назначения, в полном объёме сверх предусмотренного настоящей статьёй штрафа», — говорится в тексте документа, который предлагают депутаты Госдумы.

## Клейма негде ставить

НА УКРАИНЕ завели уже 11 уголовных дел против экс-президента Петра Порошенко. Об этом заявил директор Государственного бюро расследований (ГБР) Украины Роман Труба. Он уточнил, что бывший президент Незалежной не явился на допрос. Порошенко пока что вызывали как свидетеля по уголовному делу о совершении сделки и возможного уклонения от уплаты налогов и легализации доходов, полученных преступным путём от продажи одного из заводов.

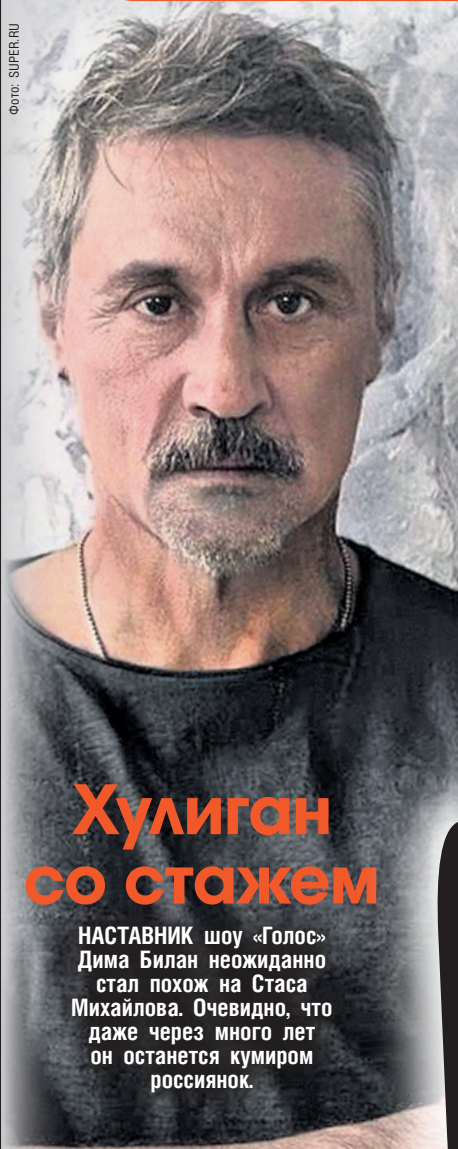


Пётр Порошенко

Фото: POSTRONIC.ORG

# КАК БУДУТ ВЫГЛЯДЕТЬ РОССИЙСКИЕ ЗВЁЗДЫ ЧЕРЕЗ 50 ЛЕТ

ФОТО: SUPER.RU



## Хулиган со стажем

НАСТАВНИК шоу «Голос» Дима Билан неожиданно стал похож на Стаса Михайлова. Очевидно, что даже через много лет он останется кумиром россиянок.

ФОТО: SUPER.RU



## Вика как вино

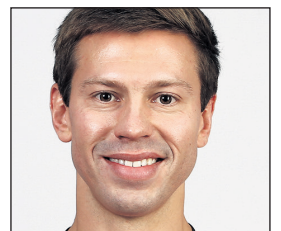
НАД КЕМ годы и компьютерная программа не властны – так это Виктория Лопырёва. После обработки изображение телеведущей почти не изменилось.

## Ксения Анатольевна

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Ксения Собчак выглядит как учительница русского языка и литературы доброго старого времени.



ФОТО: SUPER.RU

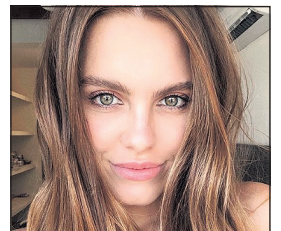


Фёдор Смолов

## Надо, Федя, надо!

29-ЛЕТНИЙ нападающий московского «Локомотива» Фёдор Смолов пожертвовал 400 тысяч рублей на ремонт сельского Дома культуры. Футболист в выпуске You Tube-шоу сыграл в игру «Правда или действие».

По условиям игры Смолову было предложено полностью оплатить ремонт клуба в селе в Алтайском крае, что Фёдор и сделал.



Дарья Клюкина

## Мы с тобой в Париже...

25-ЛЕТНЯЯ победительница 6-го сезона шоу «Холостяк» Дарья Клюкина выбрала свадебное платье в Париже.

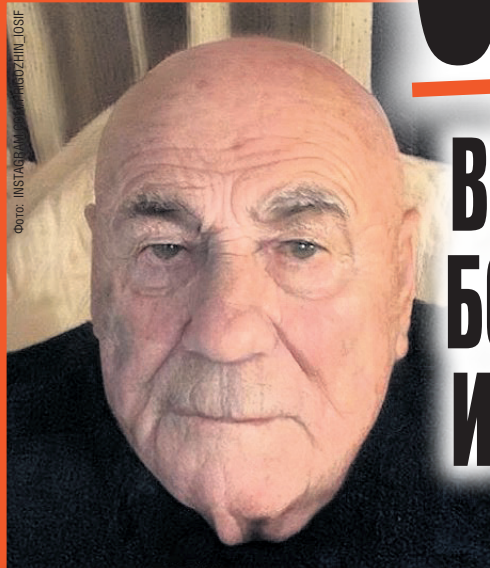
Участница проекта готовится к свадьбе с топ-менеджером Владимиром Чоповым. Они познакомились в июле 2018 года, спустя полгода после завершения съёмки «Холостяка». Отметим, что избранник на 15 лет старше Дарьи.

# Суперстар!

## ВЕЧНАЯ ЛОПЫРЁВА, БОДРЯЧОК ЛАЗАРЕВ И УЧИЛКА СОБЧАК

У РОССИЯН набирает популярность программа для смартфона, которая «старит» любого запечатлённого на фотографии человека. «Жизнь» воспользовалась этим приложением, чтобы узнать, как будут выглядеть российские знаменитости через 40 или 50 лет.

ФОТО: INSTAGRAM/PROZHEIM\_OSRF



## Деда Йозя

ПРОДЮСЕР Иосиф Пригожин опубликовал в Сети целую серию снимков, которая хорошо иллюстрирует, как он будет выглядеть через 20, 30, 40 и 50 лет. Судя по всему, Пригожин еще долго будет сохранять молодость, прежде чем превратится в глубокого старика.



ФОТО: SUPER.RU

## Дядя Серёжа

ПЕВЕЦ Сергей Лазарев превратился в симпатичного мужчину с усами. Мирного холостяка и чьего-то соседа. Настоящую мечту одинокой женщины за сорок.

### ПРИКОЛ

ИЛОН Маск представил чип для чтения мыслей, который можно встроить в мозг для последующей передачи данных на компьютер.



Валерий Афанасьев

## Боль гардемарины

НАРОДНЫЙ артист России Валерий Афанасьев госпитализирован в одну из московских клиник. 69-летний актёр пожаловался на боли в спине и повышенную температуру.

Афанасьев известен зрителю по фильмам и сериалам «Гардемарины, вперёд!», «Ширли-мырли», «Дневник свекрови», «Между нами, девочками», «Марш Турецкого».



Лолита Милявская

## Пыльная любовь

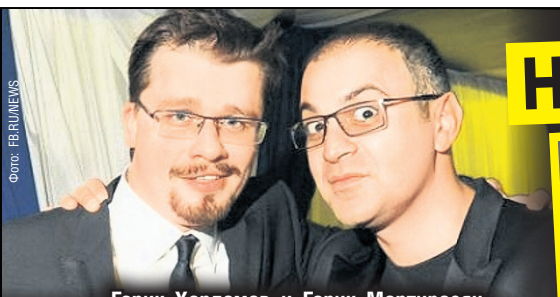
55-ЛЕТНЯЯ Лолита Милявская заявила, что не разводится со своим мужем – 43-летним тренером-теннисистом Дмитрием Ивановым. Они просто разъехались, но не подавали заявление на развод.

– Это нормальная пыль, которую надо стирать с отношений, – сказала Лолита.

К слову, певица и ранее намекала, что размолвка не столь серьёзна.

## ПРИКОЛ

**В ПОЛЬШЕ кобель по кличке Фифи сел на поезд и проехал 150 км, чтобы встретиться с подружкой. Пса поймали контролёры.**



Гарик Харламов и Гарик Мартиросян

# Звёздные войны

ВСКОРЕ к этой странной акции подключились и российские звёзды. Они стали оставлять на странице Леди Гаги ещё более странные и в то же время забавные комментарии...

## Как правильно приготовить хинкали?

ГАРИК ХАРЛАМОВ

## Харламов, перезвони мне!

ГАРИК МАРТИРОСЯН

Варкалось. Хливкие шорьки

Пырялись по наве, И хрюкотали зелюки, Как мюмзики в мове.

МАКСИМ ГАЛКИН

Угонщица! Ира, мы с тобой!

АНДРЕЙ МАЛАХОВ

Не могу дозвониться (до мужа. - Прим. ред.)! Пишу сюда!

АННА ХИЛЬКЕВИЧ

(мужу) Заскочи за хлебом по дороге! Я знаю, что ты тут!

ЖЕНА АЛЕКСАНДРА РЕВВЫ

А почём вы продаёте гараж в Бирюлёво-Товарное?

СЕРГЕЙ ЖУКОВ



Максим Галкин

Анна Хилькевич

Андрей Малахов

# НА ЧТО ПОЗАРИЛСЯ?! БРЭДЛИ КУПЕР

Ирина Шейк по праву считается одной из самых красивых моделей мира и мечтой миллионов мужчин



фото: INSTAGRAM, SOFIRIMASHAYK

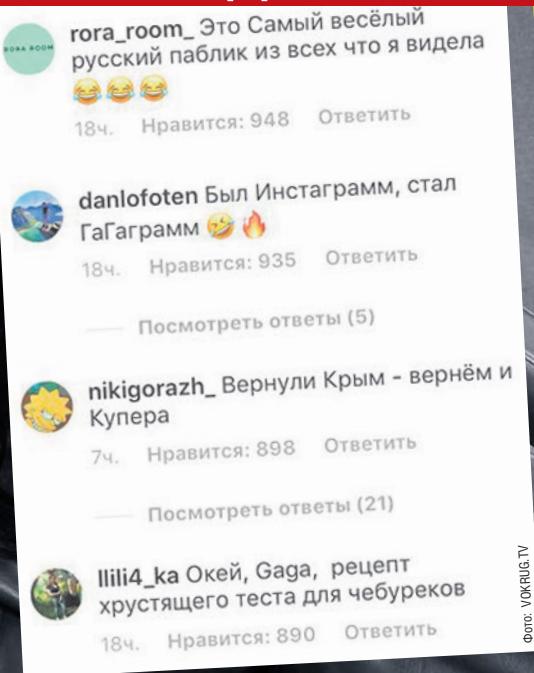


фото: YOKRUG.TV

# УГНАЛА ТЕБЯ,

## Россиянки единым фронтом

**РОМАН Брэдли Купера с эпатажной певицей Леди Гагой, который ещё недавно все воспринимали как шутку, теперь раздули до масштабов трагедии.**

Версия о том, что Шейк не смогла удержать красавчика, который искренне и беззаветно влюбился в партнёршу по съёмкам в оscarном мюзикле «Звезда родилась», оказалась вполне убедительной для особо доверчивых пользователей.

Последней каплей для фанатов Шейк стала сенсационная новость, о том, что отец её дочери теперь живёт вместе с Гагой. И как пишет западная пресса, разлучница уже переехала в дом к актёру. После этого целые полки фанатов модели атаковали соцсети Гаги сотнями комментариев (причём на русском языке) с требованиями

**АРТЁМ КОНЕВ**

«вернуть актёра» обратно и оскорблениями в его адрес. Особенно активно Ирину защищают женщины.

«Гага, верни Брэдлику Ире», «Леди Развод», «На чужом несчастье счастья не построишь», «Гага! Верни Купера Ире и мебель на место поставь», «Да какая ты после это леди?! Верни Ире мужика, разлучница», «Гага, как не стыдно семье разбивать? У них же ребёнок! Как можно быть такой беспринципной? Верни отца ребёнку и мужа Ире», – писали они 33-летней артистке.

**ГНЕВ**

Возмущение россиянок быстро вышло за пределы соцсетей. Так, в Петербурге на Дворцовой площади, где висел рекламный плакат с изображением Леди Гаги, появилась надпись

# БРОСИЛ ИРИНУ ШЕЙК РАДИ ЛЕДИ ГАГИ

О романе между артистами впервые заговорили после невероятно чувственного совместного выступления на «Оскаре»



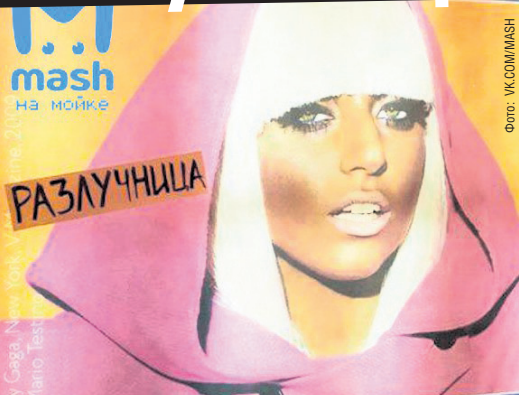
**ОТОЛЬЮТСЯ ТЕБЕ  
ИРИШКИНЫ  
СЛЁЗКИ!**

**ВЕРНИ ЧУЖОГО  
МУЖИКА!**

**ОТДАЙ  
БРЭДЛИКА,  
ЗАБЕРИ ПАНИНА!**

# УГНАЛА...

## ВЫСТУПИЛИ ПРОТИВ РАЗЛУЧНИЦЫ



Петербуржцы не могут простить певице «угон» Купера и изливают ярость на Дворцовой площади крупными буквами: «РАЗЛУЧНИЦА». Скандал разгорался. Леди Гага начала активно стирать русскоязычные комментарии на своей странице, но это только раззадорило россиян.

«Бог не Ерошка, видит немножко! Отольются тебе Иришкины слёзки!», «Гага, забирай Петросяна, он уже развёлся!», «Комменты трёт она, морковь бы натёрла лучше... для борща. Привык уже мужик к русской кухне, небось», «Уважаемая Леди Гага, пишу вам жители села Яблоновец (если вы не знаете, то это в Тамбовской области, хотя странно, если не знаете). В общем, после всего случившегося, если будете проезжать наше село, проезжайте мимо, ибо вас тут не ждут!!!», «Брэдли, жизнь без татарки — как чай без заварки!» «Хотела найти рецепт драников, но браузер не грузит что-то. Позвонила маме, она сказала зайти в комменты к Гаге. Зашла, нашла рецепт нескольких модификаций драников и биографию Ирины Шейк. Спасибо, Гага и русские товарищи», «Спасибо Леди Гаге. В комментах нашёл отца, которого не видел 20 лет».



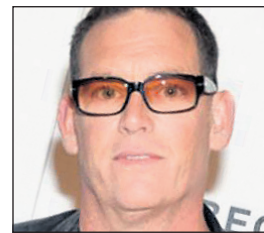
Анна Седокова

### Миллион - это семечки!

36-ЛЕТНЯЯ певица Анна Седокова ответила на несколько вопросов, касающихся её финансовой стабильности. На вопрос, сколько ей требуется в месяц денег, Анна ответила:

— Я даже боюсь назвать сумму. Думаю, что миллиона точно не хватит.

Певица также заявила, что обожает «гелендвагены», но пока у неё есть только «майбах».



Майк Флейс

### Кандидат в холостяки

СОЗДАТЕЛЬ шоу «Холостяк» Майк Флейс оказался в центре скандала: беременная супруга 55-летнего продюсера обвинила его в рукоприкладстве.

По словам Лоры Кеппелер, которая в 2012 году завоевала титул «Мисс Америка», всё произошло в их доме на Гавайях. Именно там супруг нанёс ей побои из-за её нежелания делать аборт.

### ПРИКОЛ

**96-ЛЕТНИЙ** американец побил мировой рекорд в беге на 5 км в своей возрастной категории, показав время 42 мин. 30 сек.



Фуру из канавы вытащили спасатели МЧС

## КОРОНА В КАНАВЕ

Фура с концертным оборудованием Киркорова вылетела с трассы под Ростовом

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

АВАРИЯ произошла недалеко от Волгодонска (Ростовская область), где отгремело шоу Филиппа Киркорова. С утра, согласно

гастрольному графику, фура с концертным оборудованием поп-короля направлялась в Крым. Однако, через несколько километров по трассе, большегруз повело в сторону. К счастью, ДТП обошлось без жертв.

— Ничего страшного, просто погодные условия, — рассказали представители поп-короля. — МЧС помогло, пострадавших нет. Сейчас фура движется дальше. У Киркорова заверили, что концерты пройдут по графику, переносить или отменять ничего не будут.



Киркоров, несмотря на проблемы, концерты не отменял

## Подарок, ПОНИмаешь



ЛЕОНИДУ Агутину подарили пони на 51-й день рождения. Лошадку подвели к ресторану, где чествовали именинника. Конь держался с достоинством и не пугался ни проезжающих машин, ни фотографов. Известно, что пони зовут Максик, ему пять лет и ранее он жил в конноспортивном комплексе. Имя щедрого дарителя не называется.

Фото: VLADIMIR RU

Леонид Агутин

Фото: ИКСИМ/ФОТО ПЕТРОВА / DONDU

Фото: АРТЕМ КОРОТКОВ/ТАСС

**ЗАГАДКА ДВУХ СМЕРТЕЙ В МОСКОВСКОЙ КВАРТИРЕ**

ЛИЯ КОМИССАРОВА

**МОСКОВСКАЯ полиция разбирается в загадочной истории: 3-летний ребёнок провёл несколько часов среди трупов его матери и её подруги.**

Обе погибли от инъекции какого-то препарата. Возможно, они свели счёты с жизнью, но, возможно, их кто-то мог убить.

Трагедия разыгралась 12 июля в квартире на улице Михалковской на севере Москвы. Консьерж подъезда рассказала, что после девяти часов жильцы одной из квартир стали жаловаться на соседей, которые их залили водой. Они вместе стали звонить в дверь злополучной квартиры, но им никто не открыл. Тогда они вызвали полицию. Около 11 часов вечера её сотрудники приехали и открыли дверь.

В ванной комнате в окружении шприцов и с многочисленными следами инъекций лежали молодые девушки. Одна из них — Инна Гриценко, 28 лет — жила с родителями и трёхлетним сыном Марселем. В тот день она вместе с сыном пришла в гости к подруге Екатерине, которую знала всего месяц.

Екатерина снимала эту квартиру у собственного брата. Родители погибшей в этот день были на даче. Екатерина и её подруга Инна должны были тоже подъехать к ним.

**ВЕРСИИ**

До сих пор непонятно, что именно произошло в тот день. По одной из версий, девушки по какой-то причине могли свести счёты с жизнью, сделав смертельную инъекцию. Они оставили включённой воду, чтобы соседи забили тревогу и быстро спасли малолетнего ребёнка. Следователи не отбрасывают и криминальную версию — с девушками могли расправиться с помощью смертельного препарата. В любом случае тот факт,

**Мама, проснись!!!****ДВЕ ЖЕНЩИНЫ-МЕДИКА СКОНЧАЛИСЬ ОДНОВРЕМЕННО ИЗ-ЗА СТРАННОЙ ИНЪЕКЦИИ НА ГЛАЗАХ У 3-ЛЕТНЕГО РЕБЁНКА**

Женщины перед смертью включили воду в ванной, когда начало заливать квартиру, соседи вызвали оперативные службы

ФОТО: LIFE.RU

что они умерли одновременно, вызывает много вопросов.

— Инна вообще у меня не пила, я очень за этим следила, — рассказывает «Жизни» её мать Елена Гриценко. — А если и пила, то только благородные напитки: вино, шампанское. Тем более у неё ребёнок был. У неё работой, работа-дом. Она работала медсестрой в частной клинике. Её там очень уважали, она вообще молодец. Голову на отсечение даю, что наркотики она не употребляла. Скорее всего, в этом виновата подруга, с которой она была. Мне кажется, это из-за неё. Они познакомились в больнице. Честно говоря, они дружили, может, месяц, не больше. Мы жили с ней вместе, она жила у меня под боком. От меня никуда. Никого у нас никогда не было. Всё у меня на глазах было. Всё было чётко, ребёнок один не оставался никогда в жизни. Я вообще в шоке, как он сейчас один без нас. Ему три с половиной годика, зовут Марсель. Папы у нас нет. Мы воспитывали вдвоём ребёнка.

Сын Инны, Марсель, физически не пострадал, но страшно представить тот ужас, что ему пришлось пережить... Бабушке и дедушке отдадут внука только после установления над ним опеки.

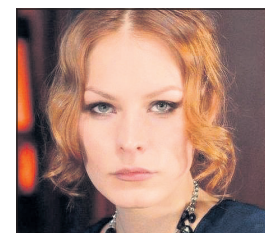


Эвелина Блédанс

**Лечение любовью**

50-ЛЕТНЯЯ Эвелина Блédанс поддерживала детский хоспис в Крыму, где представляла благотворительный центр #Мывсеразные.

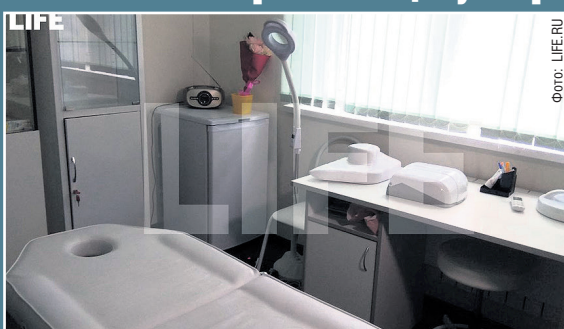
— Были собраны дополнительные деньги. Другая, это значит, что Крымский детский хоспис обязательно будет! — заявила актриса.



Мэрилин Керро

**Ведьма на сносях**

30-ЛЕТНЯЯ звезда «Битвы экстрасенсов» Мэрилин Керро сообщила, что беременна во второй раз. Год назад эстонская ведьма родила своему избраннику Марку Хансену сына. Напомним, что Керро прославилась благодаря своему участию в 14-м сезоне популярного шоу.

**29-летняя красавица умерла во время массажа лица в московской клинике**

Девушка легла на этот стол для массажа, и её вдруг затрясло

ИВАН КОМОГОРЦЕВ

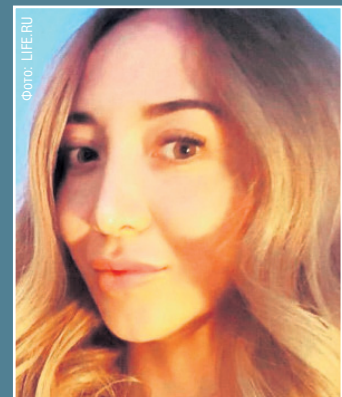
В ЦЕНТРЕ врачебной косметологии в Западном округе Москвы на сеансе массажа умерла 29-летняя женщина. Элина Бабишева пришла на сеанс к специалисту Юлии Качан с расширенными зрачками и тремором.

Женщина якобы явилась после бурно проведённых выходных взъерошенной и какой-то нервной, уверяют в клинике. Во время

**ЧЬИХ РУК ДЕЛО**

предыдущих сеансов она рассказывала косметологу, что с одним мужчиной встречается, с другим — проводит выходные, с третьим — собирается лететь отдыхать. Косметолог говорит, что даже не успела начать процедуру массажа. По её словам, паци-

ентку затрясло в кресле и у неё пошла пена изо рта. Качан и её медсестра пытались реанимировать клиентку и вызвали «скорую». Однако у женщины закатились глаза и начались сильные конвульсии. «Скорой» осталось только констатировать смерть.



Элина, по словам медиков, пришла на сеанс в сильном нервном возбуждении

## 24-ЛЕТНЯЯ ФЕМИНИСТКА УДАЛИЛА СВОЙ КЛИТОР

**ИРИНА ВАСИЛЬЕВА**  
ЖИТЕЛЬНИЦА Москвы Ксения Рязанцева ведёт довольно необычный образ жизни. 24-летняя женщина считает себя радикальной феминисткой и придерживается самых передовых взглядов.

Питается исключительно фруктами и жидкой пищей. А недавно она пошла ещё дальше - удалила себе клитор, чтобы перестать думать о сексе и уделять больше времени творчеству.

Впервые о Ксении заговорили в прессе около месяца назад, когда пользователи Сети обратили внимание на то, как Рязанцева растит своего 2-летнего сына. Судя по всему, ребёнка она вынуждает жить по тем же правилам, которые определила для себя. То есть кормит исключительно растительной пищей.

### СЫН

При этом феминистка утверждает: с её сыном всё в порядке, она регулярно водит его в поликлинику и сдаёт анализы. Не лишним будет отметить, что ребёнок она назвала Саргерасом - в честь персонажа компьютерной игры. Так звали владыка демонов во вселенной Warcraft.

Теперь москвичка пошла на ещё более радикальный шаг. В последнее время ей не давали покоя мысли о сексе. От самого этого процесса, как от физического акта, она отказалась уже

Россиянка заявила, что устала быть секс-зависимой и просыпаться от оргазмов



Так Ксения выглядела ещё совсем недавно

# НИ СЕБЕ, НИ ЛЮДЯМ

давно, но вот полностью забыть о нём у Ксении не получалось.

Особенно Рязанцеву терзали эротические сны. И довольно часто она просыпалась от оргазма. Всё это, по словам Рязанцевой, мешало ей реализовать себя как творческую личность. Поэтому она решила просто удалить себе клитор, чтобы никогда больше не испытывать оргазм.

- Я не хочу тратить время на секс ни в реальности, ни во сне, - говорит она. - У вас нет

столько времени, чтобы тратить его на бычий кайф, вы можете умереть завтра.

Надо заметить, что вряд ли избранный Ксенией способ избавиться от мыслей о сексе будет эффективным. Вероятнее всего, она по-прежнему будет испытывать возбуждение, вот только снять его теперь будет куда сложнее...

Многие пользователи соцсетей подозревают, что у Рязанцевой психическое расстройство, и собирают подписи за лишение её родительских прав.

Радикальный феминизм Рязанцевой перешёл все пределы



Борис Ключев

### Поздравили по-царски

ПОПУЛЯРНЫЙ актёр Борис Ключев отметил своё 75-летие на съёмках сериала «Воронины». Коллеги тепло поздравили юбиляра: громко хлопали, кричали «ура», пожимали Борису Владимировичу руки, подарили «царский» парадный портрет, а после продемонстрировали заранее подготовленный видеосюжет по мотивам сериала «Воронины».



Ольга Вяликова

### Глухое горе

АКТРИСА Центрального академического театра Российской армии Ольга Вяликова умерла в возрасте 65 лет. Причиной смерти звезды «Глухаря» не называется.

Ольга Петровна была занята во множестве спектаклей, снималась и в кино. Она сыграла в фильме «Обыкновенное чудо», а также сериалах «Московская сага» и «Глухарь».

### ПРИКОЛ

**ПОЛИЦЕЙСКИЕ аэропорта Барселоны задержали жителя Колумбии, который пытался провезти под париком пакет с наркотиками.**

## КАНИКУЛЫ В МЕКСИКЕ

Россиянин получил 37,5 года тюрьмы за убийство мексиканца

Мексиканская Фемида сурово наказала русского нациста Makeeva

### СЕРГЕЙ ИВАНОВ

СУД В Мексике приговорил россиянина Алексея Makeeva к 37 с половиной годам тюрьмы за умышленное убийство местного жителя, произошедшее в городе Канкун в мае 2017 года. Он также должен будет заплатить 405 тыс. мексиканских песо (\$21 тыс.) в виде компенсации.

### ПРЕСТУПЛЕНИЕ

Makeev стал известен после того, как начал публиковать в Сети свои видео, на которых угрожал мексиканцам, «украшая» всё это нацистской символикой. Жители города Канкун не выдержали и решили разобраться с приезжим нацистом. 19 мая 2017 года сотни людей пришли к дому россиянина, чтобы выразить недовольство. Словесный конфликт перерос в драку, в результате которой был убит 20-летний мексиканец, а сам Makeev получил черепно-мозговую травму и оказался частично парализован. 15 мая 2019 года суд признал россиянина виновным в убийстве местного жителя.



В драке и самому россиянину сильно досталось



Джемма Осмоловская

## Мы вас помним!

ОДНА из самых красивых советских актрис 80-летняя Джемма Осмоловская умерла от онкологии. Осмоловская более 40 лет проработала в московском театре РАМТ.

Фильмы с её участием – «Повесть о первой любви», «Улица полна неожиданностей», «Бессонная ночь», «Мы, двое мужчин» – любимы многими поколениями зрителей.



Валентин Коновалов

## Да какая разница!

31-ЛЕТНИЙ глава Хакасии Валентин Коновалов, отвечая на реплику журналиста, что через какое-то время его имя может появиться в учебниках истории, заявил, что не хочет «славы Геродота».

Чиновник явно перепутал историка с жителем древнегреческого Эфеса Геростратом, который сжёг храм Артемиды, чтобы прославиться.

## ПРИКОЛ

В БРАЗИЛИИ священник заявил, что полные женщины не попадают в рай, за что упитанная дама тут же его столкнула с кафедры.

## ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

**ОТ ОСВЕТИТЕЛЯ провинциального театра до звезды российского кино. Путь Сергея Стёпина в профессию актёра был очень непростым.**

Несмотря на все трудности, сегодня он один из самых любимых и узнаваемых актёров в России.

Как он побывал в логове медведя, как выживал в лихие девяностые и почему Никулин, Вицин и Моргунов обычные придурки – обо всём этом Сергей Стёпин рассказал газете «ЖИЗНЬ».

– **Сериал «ЧОП» зрители восприняли неоднозначно. Многим не понравился сюжет, а некоторые и вовсе написали, что актёры играют с чувством стыда...**

– Ну да, там были какие-то запредельные шутки. Сценарий писали совсем молодые ребята, и многое было за гранью. И режиссёр, и мы, актёры, некоторые моменты сглаживали. Это я о шутках. А что касается сценарных ходов, то ни в одном из моментов мне не было неудобно или стыдно. Это же лёгкая комедия. А то я слышал – «вы придурковатые...» Давайте любую комедию возьмём, та же «Кавказская пленница». Там же все придурочные! Вся эта тройка великая (Никулин, Вицин, Моргунов. – Прим. ред.) – три придурка. Для меня же моя роль была драматическая. Я играл драму со смешным текстом.

## АРМИЯ

– **Юмор – это точно подмеченная действительность. Вам не кажется, что образы большинства охранников, которые созданы в сериале, от этой действительности далеки?**

– Я не согласен. Мне кажется, очень категорично говорить, что таких охранников не бывает. Они всякие бывают.

– **На экране вам часто приходится играть людей, так или иначе связанных с армией. Сами вы служили в середине 80-х. В это время шла афганская война. Не боялись, что отправят воевать с душманами?**

– Я не знал, что там так страшно. Всё, что я слышал, – это победоносные новости. То, что там погибали, не говорилось. Я на границе служил. Много было нарушителей. В то время китайцы пытались прорываться к нам за лучшей жизнью. Помню, нам рассказали жуткую историю, как всю заставу вырезали и спасся только повар, который залез в большой чан и накрылся крышкой. Помню,

# ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С



Трус, Бывалый и Балбес покорили сердца советского зрителя

Сергей Стёпин:

# Никулин, Вицин, Моргунов – просто три придурка!

когда мы проезжали рядом с китайской заставой, увидели огромных двухметровых китайцев. Впервые я видел китайцев-великанов. Все красавцы, как на подбор.

– **А вы хотели в армии служить?**

– Очень. Я мечтал уехать и посмотреть мир. И попал именно туда, куда очень хотел. Служил-то я в оркестре. Но народу не хватало, и нас постоянно отправляли на заставы. Я был и в степях, и купался в горных реках, однажды попал в логово медведя и много раз ходил учебным нарушителем.

– **Про медведя можно поподробнее...**

– Начальник заставы ко мне подходит со словами: «Серёжа, поедим на рыбалку». Я говорю: «Так точно». Короче, моим сослуживцам нужно было меня поймать. В на-

значенный час посыпаю свои следы табаком, чтобы собака не взяла след, бегу к заставе через кустарники сквозь ветки какие-то и вдруг понимаю, что мои же ребята сей-

очень много какого-то меха. И потихоньку до меня доходит, что это место, где медведь тёрся или чесался. Волосы, которые у меня тогда ещё были, встали дыбом, и я рванул оттуда со всех ног.

– **С дедовщиной в армии сталкивались?**

– Конечно. Но я считаю, что в этом есть даже определённые плюсы. Как ещё научить молодого и неопытного парня, к примеру, мыть полы? Чтобы человек понял, что нет таких препятствий, которые ты не мог бы преодолеть. Ну и дедовщина дедовщине рознь. Есть та, которая уничтожает человека. Эти случаи я наблюдал, но не у нас на заставе. Вот таких 22-летних людей я не могу людьми назвать. Им доставляло удовольствие размазать «молодого» в ничто. Я же перемывал полы очень много раз, пока



Стёпин уверен, что в сериале «ЧОП» ему досталась драматическая роль

час спустят собаку. Испугался и ещё быстрее припустил. Выбежал на какую-то полянку. Я с ружьем, с противогазом, решил посидеть, отдышаться. И вдруг вижу вокруг

них людей я не могу людьми назвать. Им доставляло удовольствие размазать «молодого» в ничто. Я же перемывал полы очень много раз, пока



**СО ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «ЧОП»**

## 53-ЛЕТНИЙ СЕРГЕЙ СТЁПИН – ОБ АРМЕЙСКОЙ ДЕДОВЩИНЕ, МЕТРОВЫХ СИГАРЕТАХ И ВЕЛИКОЙ ТРОЙКЕ ИЗ «КАВКАЗСКОЙ ПЛЕННИЦЫ»

ЖИЗНЬ

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

ФОТО: ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»

OK

не понял, что для идеального результата нужно как можно чаще менять воду. Иначе остаются разводы.

– **Вы тоже были «дедом»?**

– Да, приходилось. Но сейчас спустя время всё покрылось пеленой романтизма.

– **Вернёмся к вашей актёрской карьере. Работу в театре вы начали как осветитель...**

– Пришёл из армии и сразу пошёл устраиваться в театр. В Тульском драматическом не было вакансий, а в Тульский ТЮЗ требовался осветитель.

– **Вы были так близки к сцене и в то же время выйти на неё не могли. Это трудно?**

– Очень. Во мне что-то всё время боролось. Я смотрел, как они играют, и понимал, что вот тут надо было так, здесь иначе. Самое неприятное было осознавать, что я могу и не поступить в театральный. Я же пробовался в ГИТИС, в Щуку, только во МХАТ не поступал, потому что его не нашёл. И везде провалился. До смешного доходило. Я заходил со словами: «Здравствуйте», а мне тут

же отвечали: «До свиданья». Даже не слушали. Я больше всего боялся, что не успею до 24 лет, а потом же уже нельзя... Помню, мне мама говорила: «Серёжа, иди на завод, и всё у тебя будет». Сейчас уже нет ни завода, ни этих работ, ничего... Но я не сдался! Несколько лет бился в закрытые двери и в конце концов попал в Саратовское театральное училище. Меня до сих пор спрашивают: «Что бы ты делал, если бы не поступил?» А я и не знаю даже, что сказать.

– **Профессиональным артистом вы стали в 90-х. Время не простое, как вы выжидали?**

– Никогда не забуду, как в 94-м пропали сигареты. И на прилавках появились сигареты в целлофановых пакетах – такая одна многометровая скрученная сигарета. Хочешь покурить – достаёшь этот рулет, отрезаешь и куришь. Да, время было тяжёлое. Я работал по 45 спектаклей в месяц и получал где-то 1500 рублей. Вся зарплата уходила

за неделю, денег не хватало катастрофически. А подрабатывать нам запрещали. Нельзя, чтобы люди видели героев классического репертуара где-то в ресторане или на вечеринке. В руководстве театра нам тогда говорили: «Что значит денег хотите? Мы сами так же живём». Но уйти из профессии даже в те тяжёлые времена мне никогда не хотелось. Как-то крутился.

– **Что подтолкнуло востребованного в Саратове артиста уехать в Москву?**

– В какой-то момент я понял, что ничего нового в Саратове уже не получая и ничему не научусь. И ещё я осознал, что руководство театра актёров бессовестно использует. Мне захотелось вырваться из этого административного равноду-

шия. Надоело быть актёром в чьём-то кармане. Уехал в Москву в 37 лет. Я привык, что в Саратове меня все знают, а тут приходишь – и всегда первый вопрос: «А вы кто?» Всё приходилось начинать с нуля. Ходил по «Мосфильму», стучался во все двери, представлялся хорошим артистом. Постепенно, с маленьких ролей, шаг за шагом шёл к своей цели. Обзаводился знакомыми. Играл сначала в театре у Хазанова, потом в «Табакерке», в антрепризе. Были и непростые моменты, но мысли уехать обратно не было. Тем более что, уезжая, я сжёг все мосты.

**СЫН**

– **Вы долгое время не афишировали свою личную жизнь. И вдруг на федеральном канале выходит передача, где на всю страну обсуждают конфликт в вашей семье. С участием вас, вашей супруги, маленького сына. И всё в некрасивых подробностях. Как вы на такое решились?**

– К сожалению, так случилось, сейчас я бы не хотел об этом говорить.

– **И всё же не могу не задать этот вопрос. Вы лично на камеру проводили своему маленькому сыну процедуру ДНК на отцовство. А если бы это оказался не ваш сын...**

– Всё же закончилось хорошо. Я просто знал, что он – мой сын.

– **По нашей традиции, расскажите последний анекдот, который вас рассмешил.**

– Первая брачная ночь... Только молодые легли в постель, настойчивый звонок в дверь. Жених, матерясь, идёт в прихожую и открывает дверь. В квартиру, ни слова не говоря, заходят два мужика с гробом на плечах, обходят супружеское ложе и идут на выход.

Жених: Что происходит?

Мужики: Извини, братан! В подъезде не развернуться.



Екатерина Волкова

## Чао, Воронины!

ПОПУЛЯРНЫЙ российский комедийный сериал «Воронины» о жизни обыкновенной российской семьи закрывается после 24 сезона. Звезда сериала 45-летняя Екатерина Волкова рассказала, что «ещё будут сняты финальные сцены в Сочи». Актриса поделилась своими эмоциями.

– Нахлынула безумная грусть и потерянности, – призналась она.



Фёдор Добронравов

## Сообразили на троих

В КАЗАНИ начались съёмки лирической комедии «От печали до радости» режиссёра Эдуарда Парри с 57-летним Фёдором Добронравовым и сыновьями последнего Виктором и Иваном.

Это первая совместная работа актёрской династии Добронравовых. В центре сюжета – история крепкой семьи, которая трудится на вертолётном заводе.

**ПРИКОЛ**

**ЖИТЕЛЬНИЦА США, у которой украли авто, выследила даму-воровку и угнала у неё свой транспорт, пока та ела в кафе.**



На границе Сергей Стёпин играл в оркестре и ловил нарушителей

ФОТО: INSTAGRAM.COM/SERGEY\_STEPIN\_OFFICIAL

■ **52-ЛЕТНЯЯ** Николь Кидман забеременела с помощью ЭКО. Актриса рассказала друзьям, что беременна уже несколько недель. Будущая мама чувствует себя хорошо и наслаждается своим положением. Супруг Николь, с ее слов, композитор и певец Кит Урбан, с которым она живёт в браке вот уже 12 лет, находится на седьмом небе от счастья.



# ТВ

Полная программа на всю неделю



■ **ПРОКУРАТУРА США** отозвала обвинения в сексуальном насилии, выдвинутые в отношении 59-летнего Кевина Спейси. Актёр попал в центр громкого скандала в связи с обвинениями в домогательствах к мужчинам. Один из «пострадавших», 18-летний молодой человек, на суде путался и не смог дать внятные показания против Спейси.



Евгений Щербаков

## Предрёк судьбу

**ЭКС-УЧАСТНИК «Дома-2»** Евгений Щербаков разбился насмерть, выпав из окна 17-этажного дома в спальном районе Одессы. Полиция считает, что это несчастный случай. За 10 дней до своей гибели 29-летний Щербаков оставил в Сети странное послание.  
— Не знаю, что именно, но что-то точно ждёт меня 17 июля, — написал он.



Надежда и Резо

## Утомлённый надеждами

**37-ЛЕТНИЙ** режиссёр Резо Гигинеишвили и светская львица Надежда Оболенцева соединили себя узми брака. Бракосочетание состоялось в Кутузовском загсе Москвы.  
Напомним, что впервые о романе Резо и Надежды заговорили в сентябре 2017 года, за месяц до того, как режиссёр развёлся с дочерью Никиты Михалкова Надеждой.



ФОТО: INSTAGRAM.COM/SHURYGINA\_VLOG



Денис Ребров

«Не позволяйте демонессам похищать ваши души», — написал парень об отношениях с Шурьгиной

## ЗАМУЖНЯЯ ДИАНА ШУРЬГИНА УЕХАЛА ОТДЫХАТЬ НА БАЛИ С 22-ЛЕТНИМ МИЛЛИОНЕРОМ

**20-ЛЕТНЯЯ** Диана Шурьгина опубликовала фото из отпуска, который проводит на Бали.

Обычно её фанаты с большим энтузиазмом встречают посты девушки, но в этот раз произошло неувязка. Поклонников смутил неизвестный парень возле Дианы, и они тут же предположили, что девушка рассталась с мужем — оператором Первого канала Андреем Шлягиным.

### ИЗБРАННИК

Диана никак не прокомментировала эти подозрения, но неизвестным парнем оказался 22-летний миллионер Денис Ребров. Он, в свою очередь, тоже опубликовал похожий снимок. Парень

**СВЕТЛАНА КОМАРОВА**

написал под ним следующее: «Не позволяйте демонессам похищать ваши души». И друзья Дениса благосклонно встретили Шурьгину, несмотря на её замужнее положение.

«Вы отличная пара, может, «демон» в душе этой девушки сменится на ангела?», «Отличная фотка! Девушка — красотка, пусть и с демоном в душе. Зато не скучно будет!» — писали они.

Официальных комментариев Шурьгина пока не давала, но в похожих ситуациях и девушка, и её муж всегда отрицали разлад и проблемы в семье.

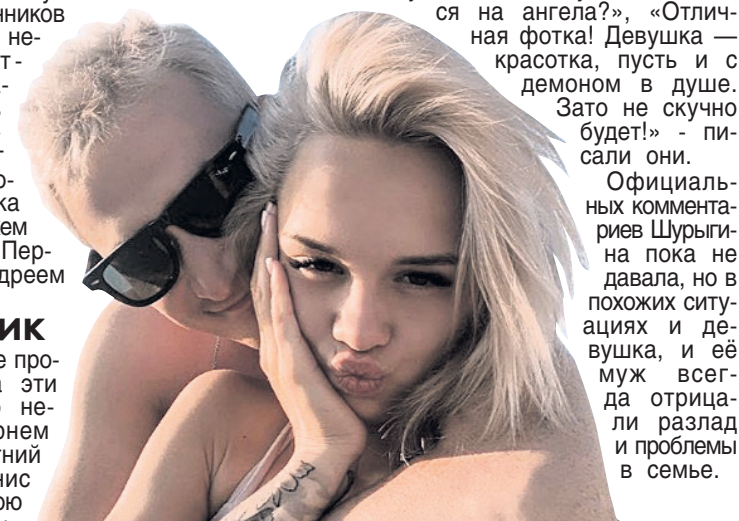


ФОТО: INSTAGRAM.COM/SHURYGINA\_VLOG

Буквально три недели назад Диана отдыхала с мужем



ФОТО: ТАСС / ВАЛЕРИЙ ШАРЮКИН

## САМЫЙ ХУДШИЙ ДЕНЬ 75-ЛЕТНЯЯ ИННА ЧУРИКОВА УПАЛА СО СЦЕНЫ И СЛОМАЛА ДВА РЕБРА

**НАРОДНАЯ** артистка СССР Инна Чурикова упала во время спектакля в театре «Русская песня» в Москве и получила серьёзную травму. 75-летняя Инна Михайловна сломала два ребра.

Сейчас артистка в тяжёлом состоянии в больнице

**НАДЕЖДА ХАРЛАМОВА**

Как рассказали очевидцы, у Чуриковой неожиданно закружилась голова и женщина, не удержав равновесия, упала.

### СОСТОЯНИЕ

Артистке пришлось вызвать бригаду «скорой помощи»,

которая доставила её в НИИ им. Склифосовского.

Её состояние оценивается как тяжёлое. Об этом говорят сотрудники справочной службы больницы.

— Чурикова Инна — в хирургической реанимации, состояние тяжёлое, — заявили медики.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.15 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+	9.00 Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+	8.00 Ералаш	5.30 Страх в твоём доме 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.25 Утро России	8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД Сериял 16+	7.10 Приключения Вуди и его друзей	10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+	8.15 ДЕМИДОВЫ Фильм	6.50 ЕДИНИЧКА Фильм 16+
9.55 Модный приговор 6+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня 10.20 ЛЕСНИК Сериял 16+	7.30 Уральские пельмени 16+	11.30 Бородина против Бузовой 16+	11.30 События	9.00 Известия
10.55 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	13.00 Сегодня Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.30 ПИКСЕЛИ Фильм 12+	12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+	11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО Сериял 12+	9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3 Сериял 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	12.30 ФОКУС 14.40 ИВАНОВЫ- ИВАНОВЫ Сериял 16+	13.30 САШАТАНЯ Сериял 16+	13.40 Мой герой. Роза Хайруллина 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+	16.00 Сегодня 16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	18.55 ОДНОКЛАССНИКИ Фильм 16+	15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериял 16+	14.30 События	13.25 ИЗВЕСТИЯ ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	19.00 Сегодня 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериял 16+	21.00 ОДНОКЛАССНИ- КИ-2 Фильм 16+	15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МАМА ВАЛИ Сериял 16+	14.50 Город новостей	18.30 Известия
15.15 Давай поженимся! 16+	14.00 Вести	22.50 СВИДЕТЕЛИ Сериял 16+	Убит главарь тотали- тарной секты, из его сейфа похищены все деньги. В камеру видеонаблюдения попал белый фургон с блондинкой за ру- лем. Вскоре находят тело прорицателя Варфоломея, прини- мавшего участие в телевизионном шоу «Колдовские вой- ны» и ставшего его победителем...	16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. АППЕНДИЦИТ Сериял 16+	15.05 ОТЕЦ БРАУН Сериял 16+	19.00 СЛЕД. ПЕРСТЕНЬ БОРДЖИА Сериял 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.25 Вести. Местное время	0.45 ПАУТИНА Сериял 16+	Ленни Федер пере- ехал с семьей обрат- но в маленький горо- док, где он и его друзья выросли. Ленни собирает закатить грандиоз- ную вечеринку, а к Маркусу приезжает взрослый сын от од- ной из его бывших подружек, которого он, мягко говоря, бо- ится...	16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериял 16+	16.55 Естественный отбор 12+	19.55 СЛЕД. ДВОЙНОЕ ДНО Сериял 16+
17.00 Время покажет 16+	14.45 Кто против?	4.00 Их нравы	Только у каждого уже своя семья и свои «заморочки»...	17.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	17.50 События	20.40 СЛЕД. НИЧЕГО СВЯТОГО Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	4.20 КОДЕКС ЧЕСТИ Сериял 16+	23.00 ЯРОСТЬ Фильм 18+	20.00 ОЛЬГА Сериял 16+	18.15 ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ Сериял 12+	21.30 СЛЕД. ПОСЛЕДНЕЕ УСИЛИЕ Сериял 16+
18.25 Время покажет 16+	17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+		1.35 КОЛЬЦО ДРАКОНА Фильм 12+	21.00 Где логика? 16+	20.05 КТО ТЫ? Сериял 16+	22.20 СЛЕД. В ОДИН КОНЕЦ Сериял 16+
18.50 На самом деле 16+	18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+			22.00 Однажды в России 16+	22.30 Специальный репортаж Лётчики. Оранжевый дым 16+	23.10 СЛЕД. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ВЗГЛЯД Сериял 16+
19.50 Пусть говорят 16+	20.00 Вести			23.00 Город любви Реалити-шоу 16+	23.05 Знак качества 16+	0.00 Известия.
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время			0.05 Где логика? 16+	0.00 События. 25-й час	0.35 Петровка, 38 16+
21.30 ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ Сериял 12+	21.00 РЯЯ ЗНАЕТ ВСЁ! Сериял 12+			22.00 Одной из его бывших подружек, которого он, мягко говоря, бо- ится...	0.55 Кремлёвские жёны 16+	0.25 СЛЕД. КОРЕНЬ ЖИЗНИ Сериял 16+
23.30 Эксклюзив - с Дмитрием Борисовым 16+	22.55 ДОКТОР РИХТЕР Сериял 16+			23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+	1.45 КТО ТЫ? Сериял 16+	1.10 ДЕТЕКТИВЫ. ИЗ ОДНОГО ТЕСТА Сериял 16+
1.10 Время покажет 16+	1.05 МОСКОВСКАЯ БОРЗА Сериял 12+			0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+	3.10 МОЯ СУДЬБА Сериял 12+	1.40 ДЕТЕКТИВЫ. ДОЧЬ АДВОКАТА Сериял 16+
3.00 Новости	3.05 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ Сериял 12+			1.10 Stand Up 16+	4.25 Специальный репортаж Лётчики. Оранжевый дым 16+	2.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериял 16+
3.05 Время покажет 16+						
РОССИЯ К	ЧЕ! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 Пешком... 7.00 Предки наших предков Острова	6.00 Мультфильмы	6.00 Мультфильмы	5.00, 9.00 Военная тайна 16+	6.30 Удачная покупка 16+	6.00 Вся правда про ... 12+	5.05 ОЦЕОЛА Фильм 12+
7.40 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ Фильм	7.30, 19.30 Дорожные войны 16+	9.20 СЛЕПАЯ Сериял 16+	6.00, 15.00 Документальный проект 16+	6.40 Плохие девочки 16+	6.30 Футбольное столетие 12+	6.50, 8.20 СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ Фильм
8.20 СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ Фильм	12.00, 18.30 +100500 16+	11.00 ГАДАЛКА. ГОЛЫШОМ Сериял 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	7.40 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	7.05, 11.35, 15.00, 19.00, 22.55 Все на «МАТЧ!»	8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
10.15 Андреевский крест	13.00 Идеальный ужин 16+	11.30 ГАДАЛКА. ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 Футбол Суперкубок Нидерландов Аякс - ПСВ	8.55, 10.05, 12.00, 13.15, 14.05 СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР Сериял
11.00 СИТА И РАМА Сериял	14.00, 21.00 Решала 16+	12.00 Не ври мне 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	9.40, 4.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	11.10 Специальный репортаж 12+	10.00, 14.00 Военные новости
12.30 Линия жизни	15.00 Опасные связи 16+	15.00 Мистические истории 16+	13.00, 23.25 Загадки человечества 16+	10.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	12.35 Смешанные единоборства. One FC 16+	15.35 ВЫСОТА 89 Фильм 12+
13.30 Свидетели Агент А/201. Наш человек в гестапо	16.30 Вне закона 16+	16.00 ГАДАЛКА. СО ШРАМОМ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	14.35 Специальный репортаж 12+	18.35 «Альфа». Победить и вернуться 12+
15.10 Пристань Спектакль	17.30 Дорога 16+	16.30 ГАДАЛКА. УЛИТКА Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	15.00 ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ Сериял 16+	15.55 Смешанные единоборства. Bellator 16+	19.15 Загадки века - с Сергеем Медведевым. Михаил Лермонтов. Роковая драма 12+
18.25 Цвет времени	23.00 Опасные связи 18+	17.00 Знаки судьбы 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА Сериял 16+	18.05 TOP-10 нокаутов 2019 года 16+	20.05 Загадки века - с Сергеем Медведевым. Добровольский. Волков. Пацаев. Обреченный экипаж 12+
18.35, 0.15 Исторические концерты	0.00 +100500 18+	17.35 СЛЕПАЯ. ЖЕЛЕЗНЫЙ ХАРАКТЕР Сериял 16+	20.00 МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ Фильм 16+	23.00 ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2 Сериял 16+	18.35 Специальный репортаж 12+	21.00 Загадки века - с Сергеем Медведевым
19.45 Подводный мир древнего города Байи	1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+	18.10 СЛЕПАЯ. ПРИНЦЕССА Сериял 16+	22.00 Водить по-русски 16+	0.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	20.00 Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли 16+	20.55 Загадки века - с Сергеем Медведевым
20.45 Спокойной ночи, малыши!	2.00 Голые и смешные 18+	18.40 КОСТИ Сериял 12+	0.30 Анекдот шоу - с Вадимом Галыгиным 16+	2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА Докудрама 16+	20.55 Профессиональ- ный бокс 16+	21.00 Загадки века - с Сергеем Медведевым
21.00 Заговор генералов	2.30 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2 Сериял 18+	21.15 НАПАРНИЦЫ Сериял 12+	1.00 СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ Сериял 18+		23.30 ВОЛКИ Фильм 16+	23.40 ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ Фильм 12+
21.40 Первые в мире	3.10 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2. Сериял 12+	23.00 МИФ Фильм 16+	2.50 БИТВА ПОЛОВ Фильм 16+			
22.45 Дикие танцы Леонардо. Шедевры и подделки В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ Сериял	4.50 Улётное видео 16+	1.45 ПРОШЛО ТРИ ГОДА ПРЕМЬЕРА Фильм 18+				

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ** Сериал 12+
- 23.30 **Про любовь** 16+
- 0.30 **Время покажет** 16+
- 3.00 **Новости**

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 **60 минут** Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 **Андрей Малахов. Прямой эфир** 16+
- 18.50 **60 минут** Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 **РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!** Сериал 12+
- 23.00 **ДОКТОР РИХТЕР** Сериал 16+
- 1.20 **МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ** Сериал 12+
- 3.10 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.10 **КОДЕКС ЧЕСТИ** Сериал 16+
- 6.00 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ЛЕСНИК** Сериал 16+
- 10.20 **Сегодня** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня Обзор.** Чрезвычайное происшествие
- 13.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня** Сериал 16+
- 16.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня** Сериал 16+
- 19.40 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 22.50 **СВИДЕТЕЛИ** Сериал 16+ Убит вице-президент строительной компании Виталий Бутурлин. Киллер выстрелил в него, когда тот опустил стекло бронированного лимузина, обратив внимание на двух симпатичных барышень в остановившейся рядом машине. Сыщики устанавливают, что Бутурлин, бывший член Хабаровской ОПГ, сделал пластическую операцию, сумел скрыться от следствия...
- 0.45 **ПАУТИНА** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.25 **Да здравствует король Джулиан!** Мультсериал 6+
- 7.10 **Приключения Вуди и его друзей** Мультсериал
- 7.30 **Уральские пельмени** 16+
- 10.00 **ВОРОНИНЫ** Сериал 16+
- 14.45 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ЧАС ПИК** Фильм 16+ Два опытных детектива, один - невероятно болтливый афроамериканец, другой - немного-слепой, но быстрый, как молния, уроженец Гонконга. Они должны разыскать в Лос-Анджелесе похищенную девочку - дочь китайского консула Хана...
- 21.00 **ЧАС ПИК-2** Фильм 12+ Инспектор Гонконгской полиции Ли и детектив Джеймс Картер приезжают в Гонконг, чтобы провести там отпуск. Когда они прибывают в город, в посольстве США взрывается бомба, которая убивает двух американских агентов...
- 22.50 **ЧАС ПИК-3** Фильм 16+
- 0.30 **ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ** Фильм 16+

## TNT TNT

- 7.00 **TNT. Gold** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.15 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Бородина против Бузовой** 16+
- 12.30 **Дом-2. Спаси свою любовь** 16+
- 13.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВОЗВРАЩЕНИЕ КРИСТИНЫ** Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 20.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 21.00 **Импровизация** 16+
- 22.00 **Шоу «Студия СОЮЗ»** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.05 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.10 **Stand Up** 16+
- 3.00 **Открытый микрофон** 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.10 **Ералаш** 6+
- 8.30 **ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ** Фильм
- 10.40 **Олег Видов. Всадник с головой** Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** Сериал 12+
- 13.40 **Мой герой.** Нелли Уварова 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ОТЕЦ БРАУН** Сериал 16+
- 16.55 **Естественный отбор** 12+
- 17.50 **События**
- 18.15 **МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ** Сериал 12+
- 20.05 **КТО ТЫ?** Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.30 **Осторожно, мошенники!** Родные жулики 16+
- 23.05 **90-е.** Врачи-убийцы 16+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **Хроники московского быта. Недетская роль** 12+
- 1.45 **КТО ТЫ?** Сериал 16+
- 3.15 **МОЯ СУДЬБА** Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**
- 5.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+
- 9.00 **Известия**
- 9.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3** Сериал 16+
- 13.00 **Известия**
- 13.25 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 18.30 **Известия**
- 19.00 **СЛЕД. НЕВИННЫЕ** Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. ЯРОСТЬ 13** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ТОРЖЕСТВО** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ИСЧЕЗНОВЕНИЕ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. РАССТРЕЛЯННЫЙ ГОРОД** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. БАЙКЕРЫ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск**
- 0.25 **СЛЕД. ПО ЗАКОНУ ЖЕРТВЫ** Сериал 16+
- 1.10 **ДЕТЕКТИВЫ. ДЕТСКИЙ ШАНТАЖ** Сериал 16+
- 1.40 **ДЕТЕКТИВЫ. ЗА ГРАНЬЮ ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 2.10 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.00, 13.35 **Подводный мир древнего города Байи**
- 8.00 **Театральная летопись Леонардо. Шедевры и подделки**
- 9.15, 21.55 **МУР. 1941** Сериал
- 10.15 **Заговор генералов**
- 11.00 **СИТА И РАМА** Сериал
- 12.35 **Полиглот**
- 13.20, 21.40 **Первые в мире**
- 14.30 **Дело №. Дмитрий Сипягин. Апрельские выстрелы**
- 15.10 **Отелло Спектакль**
- 18.20 **Цвет времени**
- 18.35, 0.15 **Исторические концерты Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк**
- 21.00 **Заговор генералов**
- 22.45 **Дикие танцы Рафаэль.**
- 23.35 **Путь в Россию**

## че! ЧЕ

- 6.00 **СОЛДАТЫ-8** Сериал 12+
- 6.50, 19.30 **Дорожные войны** 16+
- 12.00, 18.30 **+100500** 16+
- 13.00 **Идеальный ужин** 16+
- 14.00, 21.00 **Решала** 16+
- 15.00 **Опасные связи** 16+
- 16.30 **Вне закона** 16+
- 17.30 **Дорога** 16+
- 23.00 **Опасные связи** 18+ +100500 18+
- 0.00 **Дорожные войны. Лучшее** 16+
- 1.00 **Дорожные войны.** Лучшее 16+
- 2.00 **Голье и смешные** 18+
- 2.30 **КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2** Сериал 18+
- 3.15 **ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЁТ ДИЛЕТАНТ-2** Сериал 12+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА. ЗЛАЯ КЛЕТКА** Сериал 16+
- 11.30 **ГАДАЛКА. ЗДЕСЬ БЫЛА КАТЯ** Сериал 16+
- 12.00 **Не ври мне** 12+
- 15.00 **Мистические истории** 16+
- 16.00 **ГАДАЛКА. ЖЕНАТЫЕ ЖЕНИХИ** Сериал 16+
- 16.30 **ГАДАЛКА. ЧТОБ НЕ СТАТЬ ХОЛОДНЫМ** Сериал 16+
- 17.00 **Знаки судьбы** 16+
- 17.35 **СЛЕПАЯ. ВЕЧНАЯ ЛЮБОВНИЦА** Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕПАЯ. СКВОЗЬ ПАЛЬЦЫ** Сериал 16+
- 18.40 **КОСТИ** Сериал 12+
- 21.15 **НАПАРНИЦЫ** Сериал 12+
- 23.00 **ЖИВОТНОЕ** Фильм 12+
- 1.00 **АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ** Фильм 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 6.00, 11.00, 15.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.25 **Загадки человечества - с Олегом Шишкиным** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 17.00, 3.40 **Тайны Чапман** 16+
- 18.00, 2.50 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **ХАОС** Фильм 16+
- 22.00 **Водить по-русски** 16+
- 0.30 **Анекдот-шоу - с Вадимом Галыгиным** 16+
- 1.00 **СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ** Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 7.30 **По делам несовершеннолетних** 16+
- 8.30 **Давай разведёмся!** 16+
- 9.30, 4.35 **Тест на отцовство** 16+
- 10.30 **РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА** Докудрама 16+
- 12.30 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 14.50 **НАХАЛКА** Сериал 16+
- 19.00 **НЕ УХОДИ** Сериал 16+ Татьяна счастлива в браке с Романом. Но вдруг всё рушится, когда сын Димка получает тяжелейшую травму. Теперь он может передвигаться только на коляске. Виноват в этом недосмотревший за мальчиком тренер Кирилл. Над семьей царит тяжесть бед...
- 23.05 **ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2** Сериал 16+
- 0.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.15, 15.10, 18.05, 23.25 **Все на «МАТЧ!»**
- 9.00 **Футбол Российская Премьер-Лига**
- 10.50 **Специальный репортаж** 12+
- 12.15 **Тает лёд** 12+
- 12.35, 0.10 **ТОР-10 нокаутов 2019 года** 16+
- 13.05 **Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги Смешанные единоборства. One FC** 16+
- 18.55 **Футбол Audi Cup - 2019. 1/2 финала Реал (Мадрид, Испания) - Тоттенхэм**
- 20.55 **Все на футбол!**
- 21.25 **Футбол Audi Cup - 2019. 1/2 финала Бавария - Ференбахче (Турция)**
- 0.40 **Утомлённые славой** 16+
- 1.10 **Футбол Кубок Либертадорес. 1/8 финала Крузейро (Бразилия) - Ривер Плейт (Аргентина)**

## ЗВЕЗДА

- 6.10 **ТЕКУМЗЕ** Фильм
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 **Новости дня**
- 8.20, 10.05 **СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ** Сериал 12+
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 13.15, 14.05 **СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ** Сериал 12+
- 18.35 **История ВДВ** Первый прыжок 12+
- 19.15 **Улика из прошлого** Иван Грозный 16+
- 20.05 **Улика из прошлого** Жизнь после смерти 16+
- 21.00 **Улика из прошлого** Джоконда 16+
- 22.00 **Улика из прошлого** Ноев ковчег. Тайна одной находки 16+
- 22.50 **Улика из прошлого** Тайна Иисуса 16+
- 23.40 **Легенды госбезопасности** Не факт!
- 0.25 **СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ** Сериал 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро Телеканал
9.00	Новости
9.25	Доброе утро Телеканал
9.55	Модный приговор 6+
10.55	Жить здорово! 16+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Время покажет 16+
15.00	Новости с субтитрами
15.15	Давай поженимся! 16+
16.00	Мужское / женское 16+
17.00	Время покажет 16+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	Время покажет 16+
18.50	На самом деле 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
21.30	<b>ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ</b> Серил 12+
23.30	ВДНХ
0.30	Время покажет 16+
3.00	Новости
3.05	Время покажет 16+

## R РОССИЯ К

6.30	Пешком...
7.05, 13.35, 19.45	Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк
8.00	Театральная летопись
8.35	Рафаэль.
9.15, 21.55	<b>МУР. 1941</b> Серил
10.15	Заговор генералов
11.00	<b>СИТА И РАМА</b> Серил
12.35	Полиглот
13.20	Первые в мире
14.30	Дело №. Вячеслав Плевел. Взорванный министр
15.10	Ревизор Спектакль
18.25	Цвет времени
18.35, 0.15	Исторические концерты
20.45	Спокойной ночи, малыши!
21.00	Заговор генералов
21.40	Первые в мире
22.45	Дикие танцы
23.35	Климт и Шиле. Слишком много таланта

## 1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.25	Утро России
9.55	О самом главном
11.00	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.45	Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
12.50	60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00	Вести
14.25	Вести. Местное время
14.45	Кто против? Ток-шоу 12+
17.00	Вести. Местное время
17.25	Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.50	60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	<b>РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!</b> Серил 12+
23.00	<b>ДОКТОР РИХТЕР</b> Серил 16+
1.20	<b>МОСКОВСКАЯ БОРЗА</b> Серил 12+
3.10	<b>СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ</b> Серил 12+

## че! ЧЕ

6.00	<b>СОЛДАТЫ-8</b> Серил 12+
6.45, 19.30	Дорожные войны 16+
12.00, 18.30	+100500 16+
13.00	Идеальный ужин 16+
14.00, 21.00	Решала 16+
15.00	Опасные связи 16+
16.30	Вне закона 16+
17.30	Дорога 16+
23.00	Опасные связи 18+
0.00	+100500 18+
1.00	Дорожные войны. Лучшее 16+
2.00	Голые и смешные 18+
2.30	<b>КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2</b> Серил 18+
3.10	<b>ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2</b> Серил 12+
4.50	Улётное видео 16+

## НТВ НТВ

5.10	<b>КОДЕКС ЧЕСТИ</b> Серил 16+
6.00	Утро. Самое лучшее 16+
8.05	<b>МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД</b> Серил 16+
10.00	Сегодня
10.20	<b>ЛЕСНИК</b> Серил 16+
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	<b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> Серил 16+
16.00	Сегодня
16.25	<b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> Серил 16+
19.00	Сегодня
19.40	<b>МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ</b> Серил 16+
22.50	<b>СВИДЕТЕЛИ</b> Серил 16+ Зависть - смертельно опасное чувство, если им умело манипулировать. В общепитии привлекает к делу студентки Яны Шашиной. Экспертиза показывает, что она умерла от яда, которым были начинены конфеты. Подозрения падают на коменданта общепития Казаряна, отсидевшего срок за наркотики...
0.45	<b>ПАУТИНА</b> Серил 16+
3.50	Их нравы
4.25	<b>КОДЕКС ЧЕСТИ</b> Серил 16+

## ТВ3 ТВ3

6.00	Мультфильмы
9.20	<b>СЛЕПАЯ</b> Серил 16+
11.00	<b>ГАДАЛКА. ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА</b> Серил 16+
11.30	<b>ГАДАЛКА. СЕТЬ РАЗОРЕНИЯ</b> Серил 16+
12.00	Не ври мне 12+
15.00	Мистические истории 16+
16.00	<b>ГАДАЛКА. РАНЬШЕ ВРЕМЕНИ</b> Серил 16+
16.30	<b>ГАДАЛКА. УЗЫ БРАКА</b> Серил 16+
17.00	Знаки судьбы 16+
17.35	<b>СЛЕПАЯ. ЗЛАЯ ШУТКА</b> Серил 16+
18.10	<b>СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ ИДЕЯ</b> Серил 16+
18.40	<b>КОСТИ</b> Серил 12+
21.15	<b>НАПАРНИЦЫ</b> Серил 12+
23.00	<b>КРИК</b> Фильм 18+
1.30	<b>КОЛДУНЫ МИРА</b> Серил 12+

## СТС СТС

6.00	Ералаш
6.25	Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
7.10	Приключения Вуди и его друзей Мультсериал
7.30	Уральские пельмени 16+
10.20	<b>ВОРОНИНЫ</b> Серил 16+
15.00	<b>ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ</b> Серил 16+
19.15	<b>ВСЁ МОГУ</b> Фильм 16+
21.00	<b>ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ №2</b> Фильм 16+ Когда в мире модельного бизнеса начинают пропадать звёзды, за дело берётся особый агент моды Монтана Гроссо. Девушка обращается за помощью к когда-то топовой модели одежды Дереку Зуландеру, который привлекает к делу своего друга Ганзеля. Вместе мужчины должны стать живой приманкой для серийного убийцы знаменитостей...
23.00	<b>ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ</b> Фильм 16+
0.55	<b>ПРИШЕЛЬЦЫ</b> Фильм 12+
2.45	<b>ПРИШЕЛЬЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ</b> Фильм 12+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

6.00, 11.00, 15.00	Документальный проект 16+
7.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Территория заблуждений 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25	Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
17.00, 3.40	Тайны Чапман 16+
18.00, 2.50	Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00	<b>АПОКАЛИПСИС</b> Фильм 12+
22.40	Смотреть всем! 16+
0.30	Анекдот-шоу - с Вадимом Галыгиным 16+
1.00	<b>СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ</b> Серил 18+

## TNT TNT

7.00	TNT. Gold 16+
9.00	Дом-2. Lite Реалити-шоу 16+
10.15	Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
11.30	Бородина против Бузовой 16+
12.30	Дом-2. Спаси свою любовь 16+
13.30	<b>САШАТАНЯ</b> Серил 16+
15.00	<b>УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА</b> Серил 16+
17.00	<b>ИНТЕРНЫ</b> Серил 16+
20.00	<b>ОЛЬГА</b> Серил 16+ Ольга хочет забыть-ся и решает развеяться со старым другом. Взаимные претензии заставляют молодых родителей Аню и Андрея поменяться местами. Пушкин отмечает день рождения в компании друзей, среди которых оказывается и Лена. Какие подарки ждут Пушкина?..
20.30	<b>ОЛЬГА</b> Серил 16+
21.00	Однажды в России 16+
22.00	Где логика? 16+
23.00	Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
0.05	Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
1.10	Stand Up 16+

## ДОМАШНИЙ

6.30	6 кадров Скetch-шоу 16+
6.40	Удачная покупка 16+
6.50	Плохие девочки Документальный цикл 16+
7.50	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
8.50	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
9.50, 4.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.50	<b>РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА</b> Докудрама 16+
12.50	<b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b> Докудрама 16+
15.15	<b>БАБЬЕ ЦАРСТВО</b> Серил 16+
19.00	<b>КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ</b> Серил 16+
23.05	<b>ЛЮБОЛЫБНАЯ ВАРВАРА-2</b> Серил 16+
1.00	<b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b> Докудрама 16+
3.00	<b>РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА</b> Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.05	Ералаш 6+
8.30	<b>ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ</b> Фильм 12+
10.35	Валентина Талызина. Зигзаги и удачи Документальный фильм 12+
11.30	События
11.50	<b>ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО</b> Серил 12+
13.40	Мой герой. Иосиф Пригожин 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	<b>ОТЕЦ БРАУН</b> Серил 16+
17.00	Естественный отбор 12+
17.50	События
18.15	<b>ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ</b> Фильм 12+
20.05	<b>КТО ТЫ?</b> Серил 16+
22.00	События
22.30	Линия защиты. Гроза экстрасенсов 16+
23.05	Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых Документальный фильм 12+
0.00	События. 25-й час
0.35	Петровка, 38 16+
0.55	Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили 16+
1.45	<b>КТО ТЫ?</b> Серил 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

7.05, 13.10, 16.05, 18.05, 23.25	Все на «МАТЧ!»
9.00	Футбол Кубок Либертадорес. 1/8 финала Крузейро (Бразилия) - Ривер Плейт (Аргентина)
11.05	Футбол Южноамериканский Кубок. 1/8 финала Флуминенсе (Бразилия) - Пеньяроль (Уругвай)
14.00	Профессиональный бокс 16+ Гран-при - с Алексеем Поповым 12+
17.05	Специальный обзор 12+
17.25	Таёт лёд - с Алексеем Ягудиним 12+
18.55	Футбол Audi Cup - 2019. Матч за 3-е место
20.55	Все на футбол!
21.25	Футбол Audi Cup - 2019. Финал
0.10	Жестокий спорт 16+
0.40	Утомлённые славой 16+
1.10	Футбол

## 5 КАНАЛ 5 КАНАЛ

5.00	Известия
5.20	<b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3</b> Серил 16+
9.00	Известия
9.25	<b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4</b> Серил 16+
13.00	Известия
13.25	<b>ПРОДОЛЖЕНИЕ</b> Серил 16+
18.30	Известия
19.00	<b>СЛЕД. ЖЕНЩИНА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ</b> Серил 16+
19.50	<b>СЛЕД. ПАДЕНИЕ</b> Серил 16+
20.40	<b>СЛЕД. ТАЙНАЯ НЕВЕСТА</b> Серил 16+
21.25	<b>СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ</b> Серил 16+
22.20	<b>СЛЕД. ПОХИЩЕНИЕ СКУПОГО РЫЦАРЯ</b> Серил 16+
23.10	<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ЗАПАХ СМЕРТИ</b> Серил 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
0.25	<b>СЛЕД. НЕКОТОРАЯ НЕОПРЕДЕЛЁННОСТЬ</b> Серил 16+
1.10	<b>ДЕТЕКТИВЫ. ПРОКЛЯТИЕ</b> Серил 16+

## ★ ЗВЕЗДА

6.00	<b>СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ</b> Серил 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.50	Новости дня
8.20, 10.05	<b>БРАТСТВО ДЕСАНТА</b> Серил 16+
10.00, 14.00	Военные новости
13.15, 14.05	<b>БРАТСТВО ДЕСАНТА</b> Серил 16+
18.35, 19.15	История ВДВ 12+ с Николаем Чиндякиным. Вещи, которые мы покупаем. Брак по расчёту 12+
20.05	<b>Скрытые угрозы - с Николаем Чиндякиным. Почему толстеет мир 12+</b>
21.00	<b>Скрытые угрозы - с Николаем Чиндякиным 12+</b>
23.40	Легенды госбезопасности Александр Матвеев. Война на тайном фронте 16+
0.35	<b>БРАТСТВО ДЕСАНТА</b> Серил 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ
- 23.30 ВДНХ - 80 лет!
- Юбилейный концерт 12+
- 1.20 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!
- 23.00 ДОКТОР РИХТЕР
- 1.20 МОСКОВСКАЯ БОРЗА
- 3.10 СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ
- Сериал 12+

## НТВ

- 5.10 КОДЕКС ЧЕСТИ
- Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
- Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
- Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
- Сериал 16+
- 22.50 СВИДЕТЕЛИ
- Сериал 16+
- На детской площадке обнаружены два трупа. Это участковый и местный дебошир. На первый взгляд дело простое, однако есть некоторые странности, изучая которые САУ выходит на заранее спланированное и идеально исполненное убийство известного банкира...
- 0.50 ПАУТИНА
- Сериал 16+
- 3.55 Их нравы
- 4.25 КОДЕКС ЧЕСТИ
- Сериал 16+

## СТС

- 7.10 Приключения Вуди и его друзей
- Мультсериал
- 7.30 Уральские пельмени 16+
- 10.15 ВОРОНИНЫ
- Сериал 16+
- 14.55 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- Сериал 16+
- 19.15 ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ
- Фильм 12+
- 21.00 ЗА БОРТОМ
- Фильм 16+
- Леонардо, капризный плейбой-миллионер, однажды вываливается за борт своей яхты. После падения он теряет память, попадает в больницу, а разносчица пиццы Кейт, страстно желая отомстить ему за хамство, уверяет его, что он - её муж и отец троих детей...
- 23.15 ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2
- Фильм 16+
- Агент ФБР Малкольм Тернер решает отойти от дел, но узнаёт, что его бывший напарник был убит предположительно одним из людей бизнесмена Тома Фуллера, которого ФБР подозревает в изготовлении вируса для террористов...
- 1.15 ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ
- Фильм
- 2.40 ПРИШЕЛЬЦЫ-3
- Фильм 12+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ
- Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА
- Сериал 16+
- 20.30 ОЛЬГА
- Сериал 16+
- Ольга почти смирилась со своим новым положением, но Юрген и Чича не дадут опускаться ей руки. У Лены остаётся последний шанс забеременеть. Гришу и Настю ждёт большой праздник. Аня всё ещё надеется построить нормальную семью, но Андриуха считает, что лучше всё понимает...
- 21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви
- Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката
- Реалити-шоу 16+
- 1.10 Stand Up 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Ералаш 6+
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ
- Фильм 6+
- 10.30 Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда»
- Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО
- Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Екатерина Градова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
- Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 События
- 18.15 ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ
- Фильм 12+
- 20.05 КТО ТЫ?
- Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.30 Вся правда 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Советский рай 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Юрий Щекочихин 16+
- 1.45 КТО ТЫ?
- Сериал 16+
- 3.35 Мужчины Джуну
- Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4
- Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4
- Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 СВЯТОГО ОХРАНА-2
- Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. СКАЗКИ ИЗ ЯМЫ
- Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. СИНДРОМ СВЯТОГО АЛЬФРЕДО
- Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЕЩЕГО СТАРЦА
- Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. СДАЧА
- Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ
- Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД. ЧТОБЫ НЕ БЫЛО МУЧИТЕЛЬНО БОЛЬНО
- Сериал 16+
- 1.05 ДЕТЕКТИВЫ. ПОКА ВСЕ ВЛЮБЛЯЛИСЬ
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 13.35, 19.45 Города, завоевавшие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк
- 8.00 Театральная летопись
- 8.35 Климт и Шиле. Слишком много таланта
- 9.15, 21.55 МУР. 1941
- Сериал
- 10.15 Заговор генералов
- 11.00 СИТА И РАМА
- Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.20 Первые в мире
- 14.30 Дело №. Великий князь Сергей Александрович. Убийство в Кремле
- 15.10 Волки и овцы
- Спектакль
- 17.50 Фома. Поцелуй через стекло
- 18.30 Цвет времени
- 18.35, 0.15 Исторические концерты
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Заговор генералов
- 21.40 Первые в мире

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ-8
- Сериал 12+
- 6.50, 19.30 Дорожные войны 16+
- 12.00, 18.30 +100500 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 14.00, 21.00 Решала 16+
- 15.00 Опасные связи 16+
- 16.30 Вне закона 16+
- 17.30 Дорога 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 2.00 Голые и смешные 18+
- 2.30 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2
- Сериал 18+
- 3.10 ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-2
- Сериал 12+
- 4.50 Улётно видео 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. БЕЛАЯ НЕВЕСТА
- Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ОБЪЯТИЯ
- Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ПЕЧАЛЬ ДЕМАТРИ
- Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ГЛАЗА МАТЕРИ
- Сериал 16+
- 17.00 Знаки судьбы 16+
- 17.35 СЛЕПАЯ. ОСТАНОВКА
- Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. В БРЕДУ
- Сериал 16+
- 18.40 КОСТИ
- Сериал 12+
- 21.15 НАПАРНИЦЫ
- Сериал 12+
- 23.00 КРИК-2
- Фильм 16+
- 1.30 КРИК
- Фильм 18+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ
- Фильм 12+
- 22.40 Смотреть всем! 16+
- 0.30 Анекдот-шоу - с Вадимом Галыгиным 16+
- 1.00 СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ
- Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
- Скетч-шоу 16+
- 6.35 Удачная покупка 16+
- 6.45 Плохие девчонки 16+
- 7.45 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 9.45 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 10.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+
- 12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 15.00 КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ
- Сериал 16+
- 19.00 ТРАВА ПОД СНЕГОМ
- Сериал 16+
- 23.00 ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2
- Сериал 16+
- 0.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 2.55 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.05, 15.45, 22.45 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Audi Cup - 2019. Финал
- 11.35 Футбол Кубок Либертадорес. 1/8 финала
- Интернасьонал (Бразилия) - Насьональ (Уругвай)
- 13.40 Футбол Кубок Либертадорес. 1/8 финала
- Бока Хуниорс (Аргентина) - Атлетико Паранаэнсе (Бразилия)
- 16.50 Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли 16+
- 17.40 КХЛ. Месяц до старта. Прямой эфир
- 18.30 Капитаны 12+
- 19.05 Все на футбол!
- 19.50 Футбол Лига Европы Нефтчи (Азербайджан) - Арсенал
- 22.00 Специальный обзор 16+
- 23.25 ЖЕНСКИЙ БОЙ
- Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.00 БРАТСТВО ДЕСАНТА
- Сериал 16+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 8.20, 10.05 БРАТСТВО ДЕСАНТА
- Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.15, 14.05 БРАТСТВО ДЕСАНТА
- Сериал 16+
- 18.35 История ВДВ
- Готовность номер один 12+
- 19.15 Код доступа
- Прогноз ядерной зимы 12+
- 20.05 Код доступа
- Фабрика грёз. Тайная власть Голливуда 12+
- 21.00 Код доступа
- Арийское золото. Последняя тайна рейха 12+
- 22.00 Код доступа
- Как СССР создал Израиль 12+
- 22.50 Код доступа 12+
- 23.40 Первый орден 12+
- 0.10 БРАТСТВО ДЕСАНТА
- Сериал 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
Телеканал
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.55 Модный приговор  
6+
- 10.55 Жить здорово!  
16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся!  
16+
- 16.00 Мужское / женское  
16+
- 17.00 Время покажет  
16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.25 Время покажет  
16+
- 18.50 На самом деле  
16+
- 19.50 Поле чудес  
16+
- 21.00 Время
- 21.30 Три аккорда  
16+
- 23.20 Вечерний Ургант  
16+
- 0.15 ПОДАЛЬШЕ ОТ ТЕБЯ  
Фильм 16+
- 2.40 Про любовь  
16+
- 3.25 Наедине со всеми  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 ДОМРАБОТНИЦА  
Сериал 12+  
Оля вполне довольна своей семьей. Она целиком занята ведением домашнего хозяйства и быта, поэтому у нее практически отсутствует свободное время для болтовни с подругами и посещения клубов. Но в какой-то момент она принимает решение развестись со своим мужем, потому что перестала понимать, зачем вообще вышла замуж...
- 1.10 У РЕКИ ДВА БЕРЕГА  
Фильм 12+

## НТВ

- 5.10 КОДЕКС ЧЕСТИ  
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 22.50 СВИДЕТЕЛИ  
Сериал 16+  
На строительном рынке в результате поджога погибают несколько человек. Расследуя преступление, оперативники САУ выясняют, что у многих героев этой истории достаточно богатое на события прошлое, и ответ на вопрос, кто и зачем сжег людей, совсем неочевиден...
- 0.55 Мы и наука.  
Наука и мы 12+
- 1.40 ПАУТИНА  
Сериал 16+

## СТС

- 7.10 Приключения Вуди и его друзей
- 7.30 Уральские пельмени 16+
- 12.20 ЧАС ПИК  
Фильм 16+
- 14.15 ЧАС ПИК-2  
Фильм 12+
- 16.05 ЧАС ПИК-3  
Фильм 16+
- 17.55 Уральские пельмени 16+
- 21.00 ОДИНОКИЙ РЕИНДЖЕР  
Фильм 12+  
История блюстителя закона Джона Рида, который с помощью индейца Тонто стал легендарным мстителем в маске, стоящим на защите справедливости. Тонто с юмором повествует о приключениях, которые пришлось пережить двум непохожим друг на друга героям...
- 0.00 БОЛЬШИЕ МАМОЧКИ. СЫН КАК ОТЕЦ  
Фильм 12+  
На сей раз к Тернеру присоединяется его пасынок Трент. Трент становится свидетелем убийства, и они отправляются в женскую школу исполнительных видов искусства, переодеться в Большую Мамочку и студентку Шарман...
- 2.00 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ  
Фильм

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite  
Реалити-шоу 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой  
16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь  
16+
- 13.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СОПЕРНИК  
Сериал 16+
- 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 20.00 Comedy Woman  
16+
- 21.00 Комеди Клуб  
16+
- 22.00 Открытый микрофон  
16+
- 23.00 Дом-2. Город любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.10 Такое кино!  
16+
- 1.45 ЗУБНАЯ ФЕЯ  
Фильм 12+
- 3.25 Открытый микрофон  
16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 В КВАДРАТЕ 45  
Фильм 12+
- 9.20 С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА  
Сериал 16+
- 11.30 События
- 11.50 С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА  
Продолжение сериала 16+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА  
Продолжение сериала 16+
- 18.05 ДЕЛО РУМЯНЦЕВА  
Фильм
- 20.05 СЕЗОН ПОСАДОК  
Фильм 12+
- 22.00 События
- 22.30 Приют комедиантов  
12+
- 0.25 Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...  
Документальный фильм 12+
- 1.15 Закулисные войны в театре  
Документальный фильм 12+
- 2.05 Преступления страсти  
Документальный фильм 16+
- 3.10 Петровка, 38  
16+
- 3.25 НОВЫЕ АМАЗОНКИ  
Фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 ИЗВЕСТИЯ
- 5.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4  
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО  
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2  
Сериал 16+
- 18.55 СЛЕД. НАТЮРМОРТ  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ШУТ  
Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. СТАЖЕРЫ  
Сериал 16+
- 21.20 СЛЕД. БОЛЬШАЯ РЫБА  
Сериал 16+
- 22.10 СЛЕД. КЛИН КЛИНОМ  
Сериал 16+
- 23.00 СЛЕД. ТАЙНАЯ НЕВЕСТА  
Сериал 16+
- 23.50 СЛЕД. ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА  
Сериал 16+
- 0.35 СЛЕД. В ОДИН КОНЕЦ  
Сериал 16+
- 1.20 ДЕТЕКТИВЫ. ТОЙ ЖЕ МОНЕТОЙ  
Сериал 16+
- 2.00 ДЕТЕКТИВЫ. САРАЙ С СЕКРЕТОМ  
Сериал 16+
- 2.30 ДЕТЕКТИВЫ. ПУТЬ К ЗВЕЗДАМ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 13.35 Города, завоевавшие мир.  
Амстердам, Лондон, Нью-Йорк
- 8.00 Театральная летопись
- 8.35 Чёрный квадрат. Поиски Малевича
- 9.15 МУР. 1941  
Сериал
- 10.15 Заговор генералов
- 11.00 СИТА И РАМА  
Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.20 Первые в мире
- 14.30 Дело №. Пётр Столыпин. Покушение в антракте
- 15.10 Вишнёвый сад  
Спектакль
- 17.40 Марина Неелова: «Я знаю всех Волчек»
- 18.35 Цвет времени
- 18.50 ХХVII музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей»
- 19.45 Смехостальгия
- 20.15, 1.55 Искатели
- 21.00 Линия жизни
- 21.50 Удар и ответ
- 23.35 ФОКУСНИК  
Фильм

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ-8  
Сериал 12+
- 6.45 Дорожные войны  
16+
- 12.00 +100500  
16+
- 13.00 Идеальный ужин  
16+
- 14.00 ПЯТНИЦКИЙ  
Сериал 16+
- 16.00 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ  
Сериал 16+
- 19.00 НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ  
Фильм 16+  
Ник Бим – рекламный агент, который безумно любит свою жену. Однажды он застаёт её в постели с собственным начальником! Доведённый до отчаяния, Ник садится в машину и уезжает куда глаза глядят. Но неприятности для него только начинаются, ведь в этот момент другой неудачник выходит на большую дорогу в поисках жертвы...
- 21.00 ПОТРОШИТЕЛИ  
Фильм 16+
- 23.15 ЧЕЛЮСТИ  
Фильм 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА. ТЁМНАЯ ПОЛОВИНА  
Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА. ЛЮБОВНЫЙ ГОЛОД  
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ЗАМУРОВАННЫЙ  
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ЧУЖИЕ ДОЛГИ  
Сериал 16+
- 17.00 Знаки судьбы 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ЛОЖКИ  
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ. ПРИЁМНАЯ ИГРУШКА  
Сериал 16+
- 18.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 19.30 ЭРАГОН  
Фильм 12+
- 21.45 ДРУГОЙ МИР  
Фильм 16+
- 0.00 КРИК-3  
Фильм 16+
- 2.15 КРИК-2  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.00, 9.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112  
16+
- 13.00 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 3.40 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Документальный спецпроект  
По пьяной лавочке 16+
- 21.00 Документальный спецпроект Гром и молния:  
гибельная тайна 16+
- 23.00 АНАКОНДА  
Фильм 16+
- 0.50 СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ  
Сериал 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Удачная покупка  
16+
- 6.40 6 кадров 16+
- 7.10 Плохие девчонки  
16+
- 8.10 По делам несовершеннолетних 16+
- 9.10 Давай разведёмся!  
16+
- 10.10 ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ  
Сериал 16+
- 19.00 МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ  
Сериал 16+  
Любу Кремневу воспитывал дед Родион, человек прямой и принципиальный, потомственный пчеловод. Неудивительно, что Люба и характер, и профессию унаследовала от дедушки. Любе очень нравится Виктор, только что отслуживший в армии, но её подруга Лера быстро привлекла внимание парня к себе...
- 22.55 АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ  
Сериал 12+
- 0.50 Плохие девчонки  
16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.05, 14.40, 18.55, 23.00 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Кубок Либертадорес. 1/8 финала  
Либертад (Парагвай) - Гремио (Бразилия)
- 11.55 Плавание. Кубок мира
- 13.45, 14.05 Специальный репортаж  
Смешанные единоборства. One FC
- 18.35 Специальный репортаж  
Олимпийский отбор. Главный матч года 12+
- 19.55 Баскетбол  
Международный турнир. Мужчины  
Россия - Иордания
- 21.55 Все на футбол!  
Афиша 12+
- 23.30 КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, СПРЯТАВШИЙСЯ ДРАКОН  
Фильм 12+
- 1.45 Смешанные единоборства.  
ACA 96 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.30 БРАТСТВО ДЕСАНТА  
Сериал 16+
- 7.15, 8.20 ФЕЙЕРВЕРК  
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 9.25, 10.05, 1.50 ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ  
Фильм 6+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 11.20 БЕРЁМ ВСЁ НА СЕБЯ  
Фильм 6+
- 13.15, 14.05 ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС  
Сериал 16+
- 18.35, 22.00 ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС  
Сериал 16+
- 23.15 ДЕСАНТ  
Фильм 16+
- 1.15 ВДВ: жизнь десантника  
Документальный фильм 12+
- 3.10 9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА  
Фильм
- 4.55 Москва фронту  
12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 **НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ** Сериал 16+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **Научи меня жить** 16+
- 7.00 **В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ** Фильм
- 9.00 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Юлия Миньшова. Я сама** 12+
- 11.10 **Наедине со всеми** 16+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Лев Лещенко. «Ты помнишь, пплыли две звезды...»** 16+
- 13.15 **Концерт Льва Лещенко** 12+
- 15.20 **Лев Лещенко. Ни минуты покоя** 16+
- 18.00 **Кто хочет стать миллионером?** С Дмитрием Дибровым
- 19.30 **Сегодня вечером** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** 16+
- 23.00 **ДЖОЙ** Фильм 16+
- 1.20 **СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО** Фильм 16+
- 3.15 **Про любовь** 16+
- 4.00 **Наедине со всеми** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России. Суббота**
- 8.15 **По секрету всему свету**
- 8.40 **Местное время. Суббота** 12+
- 9.20 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному** Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **Смеяться разрешается** Юмористическая программа
- 14.00 **ХОРОШИЙ ДЕНЬ** Фильм 12+
- 16.00 **ПОЗОВИ, И Я ПРИДУ** Фильм 12+
- 20.00 **Вести**
- 20.30 **МИШЕЛЬ** Фильм 12+  
*Мишель получила свое необычное имя благодаря отцу, которого ей не суждено было увидеть. Накануне свадьбы он был арестован за ограбление, которого не совершал. Мишель росла без отца, и мать очень надеялась, что дочка не повторит ее судьбу. Но... накануне свадьбы жениха Мишель арестовывают за убийство. Мать отправила Мишель в Москву к своей бывшей соседке Эмме...*
- 0.35 **У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 5.30 **ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН** Фильм
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим - с Алексеем Зиминим**
- 8.50 **Кто в доме хозяин?** 12+
- 9.30 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Поедем, поедим!**
- 14.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.25 **ПЭС** Сериал 16+  
*Гадалка предсказывает скорую смерть своему бывшему мужу. Вскоре его убивают двое неизвестных. Гадалка вспоминает, что преступники требовали у него какой-то ноутбук. Макс выясняет - в ноутбуке, за которым охотятся преступники важное изобретение, связанное с нанотехнологиями...*
- 23.40 **Ты не поверишь!** 16+
- 0.40 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Инна Желанная 16+
- 1.30 **Фоменко фейк** 16+
- 1.50 **ПАУТИНА** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.45 **Приключения Кота в сапогах** Мультсериал 6+
- 7.05 **Спирит. Дух свободы** Мультсериал 6+
- 7.30 **Детский КВН** 6+
- 8.30 **Уральские пельмени** 16+
- 9.30 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.30 **Рогов. Студия 24** Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Уральские пельмени** 16+
- 12.40 **ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ** Фильм 12+
- 14.25 **ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР** Фильм 12+
- 17.25 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 19.05 **МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ** Полнометражный анимационный фильм 12+
- 21.00 **МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА** Фильм 16+
- 23.30 **КОРОЛЬ АРТУР** Фильм 12+
- 1.55 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3** Фильм
- 3.15 **ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛОЧЕНИЕ** Фильм 6+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold** 16+
- 8.00 **ТНТ Music** 16+
- 8.30 **ТНТ. Gold** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** Реалити-шоу 16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви** Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Где логика?** 16+
- 14.00 **Комеди Клуб** 16+
- 18.00 **ЗНАЧИТ, ВОЙНА** Фильм 16+  
*Друзья-ЦРУшники Франклин и Так столкнулись с самой серьёзной проблемой в карьере. Шпионы запали на одну и ту же даму, которая, как на грех, отвечает взаимностью обоим, и кто тут третий-лишний - неясно. Наверное, террорист Генрих, который грозит превратить в кровавую драму!..*
- 20.00 **СЕКС ПО ДРУЖБЕ** Фильм 16+
- 22.00 **Танцы. Дайджест** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви** Реалити-шоу 16+
- 0.05 **Дом-2. После заката** Реалити-шоу 16+
- 1.10 **ТНТ Music** 16+
- 1.40 **ЗУБНАЯ ФЕЯ-2** Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **Марш-бросок** 12+
- 6.05 **РАЗОРВАННЫЙ КРУГ** Фильм 12+
- 7.50 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.20 **ЖЕНЩИНЫ** Фильм
- 10.25 **Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...** Документальный фильм 12+
- 11.20 **Петровка, 38** 16+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 12.35 **ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ** Фильм 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО** Сериал 12+
- 18.20 **НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.15 **90-е. Бомба для «афганцев»** 16+
- 23.05 **Приговор. Дмитрий Захарченко** 16+
- 23.55 **Дикие деньги. Герман Стерлигов** 16+
- 0.45 **90-е. Во всём виноват Чубайс!** 16+
- 1.35 **Специальный репортаж** Прибалтика. Изображая жертву 16+
- 2.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** Фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Сериал 16+
- 10.25 **СЛЕД** Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. КАРТОЧНЫЙ ШУЛЕР** Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. УБИЙСТВО НА БИС** Сериал 16+
- 17.35 **СЛЕД. БОТАНИКИ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. БЫЧОК** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. СКОВАННЫЕ ОДНОЙ ЦЕПЬЮ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ЯБЛОКО РАЗДОРА** Сериал 16+
- 20.50 **СЛЕД. ДРУГИЕ КАМНИ** Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. ТЁМНАЯ ЛОШАДКА** Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. НОВАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 23.15 **СЛЕД. ПРОКЛЯТОЕ НАСЛЕДСТВО** Сериал 16+
- 0.05 **СЛЕД. МЫМРА** Сериал 16+
- 0.50 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ТЯЖЁЛЫЙ БАГАЖ** Сериал 16+
- 1.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.30 **КАШТАНКА** Фильм
- 9.35 **Передвижники. Владимир Маковский**
- 10.05 **ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ** Фильм
- 12.30 **Острова**
- 13.10 **Культурный отдых**
- 13.40, 1.10 **Лебединый рай**
- 14.20 **Первые в мире** Магистральный тепловоз Гаккеля
- 14.35 **ФОКУСНИК** Фильм
- 15.55 **И всё-таки жизнь прекрасна!**
- 17.50 **Предки наших предков**
- 18.30 **Мой серебряный шар. Фаина Раневская**
- 19.15 **ВЕСНА** Фильм
- 21.00 **Свидетели** Тайны кремлёвских протоколов. Валентин Фалин
- 22.30 **1984** Фильм
- 0.15 **Оркестр Гленна Миллера под управлением Вила Салдена** Концерт в ММДМ

## че! ЧЕ

- 7.35 **НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ** Фильм 16+
- 9.30 **ЧЕЛЮСТИ** Фильм 16+
- 12.10 **ЧЕЛЮСТИ-2** Фильм 16+
- 14.45 **МИССИЯ «СЕРЕНИТИ»** Фильм 16+  
*Малкольм Рейнолдс, ветеран галактической войны, теперь всего лишь капитан транспортного корабля «Серенити». Взяв на борт очередных пассажиров, молодого доктора и его сестру, ни капитан, ни его товарищи не предполагали, в какую историю ввяжутся...*
- 17.15 **ПОТРОШИТЕЛИ** Фильм 16+
- 19.30 **Дорога**
- 21.30, 4.00 **Улётное видео** 16+ +100500
- 23.00 **Шутники** 16+
- 23.30 **Голье и смешные** 18+
- 1.00 **БЕЗ КОМПРОМИССОВ** Фильм 18+

## ТВ 3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 11.00 **КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ. ИНСТРУКЦИЯ** Фильм 16+
- 15.00 **КОЛДОВОСТВО** Фильм 16+
- 17.00 **ЭРАГОН** Фильм 12+
- 19.00 **ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ** Фильм 16+  
*В зловещем ночном мире, скрытом от взора простых смертных, не утихает борьба между двумя кланами властителей мрака - вампирами и оборотнями. Приближилось время, когда пришла пора узнать об истоках вековой вражды, ставшей для вампира Селин и Майкла, полуоборотня-получеловека, проклятием и смыслом существования...*
- 21.00 **ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ** Фильм 16+
- 22.45 **КРИК-4** Фильм 16+
- 1.00 **КРИК-3** Фильм 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00, 16.20, 2.50 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 6.00 **ОБЛАЧНО, ВОЗМОЖНЫ ОСАДКИ В ВИДЕ ФРИКАДЕЛЕК** Анимационный фильм 6+
- 7.40 **ОБЛАЧНО... 2: МЕСТЬ ГМО** Анимационный фильм 6+
- 9.15 **Минтранс** 16+
- 10.15 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 18.20 **Документальный спецпроект** Засекреченные списки. Стыд и срам 16+
- 20.30 **ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА** Сериал 16+
- 0.30 **9 РОТА** Фильм 16+
- 3.45 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ** Сериал 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 6.35 **Плохие девочки** 16+
- 7.35 **АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ** Сериал 16+
- 9.25, 1.00 **ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ** Фильм 16+
- 11.35 **ОПЛАЧЕНО ЛЮБОВЬЮ** Сериал 16+
- 19.00 **ЧУДО ПО РАСПИСАНИЮ** Фильм 16+  
*Милая девушка Вероника однажды вечером выехала покатайтесь на мотоцикле и была сбита пьяным водителем. Теперь она передвигается в инвалидной коляске и мечтает об операции, на которую у неё нет средств. Однажды она знакомится с Андреем, молодым, но преуспевающим адвокатом...*
- 23.00 **ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА** Фильм 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 8.35 **Смешанные единоборства. ONE FC** 16+
- 10.40 **Все на футбол!** Афиша 12+
- 11.40 **Мастер спорта - с Максимом Траньковым** 12+
- 11.55 **Автоспорт**
- 13.00 **Формула-1**
- 14.00, 15.25, 18.25, 20.05, 23.45 **Все на «МАТЧ!»**
- 14.30 **Специальный обзор** 12+
- 14.50 **Тает лёд** 12+
- 15.55 **Формула-1**
- 17.05 **Специальный репортаж** 12+
- 17.35 **Специальный обзор** 16+
- 18.55 **Пляжный волейбол** Мировой тур. Финал
- 20.25 **Капитаны**
- 20.55 **Футбол** Российская Премьер-Лига Зенит (Санкт-Петербург) - Краснодар
- 0.15 **Волейбол** Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины Россия - Канада

## ЗВЕЗДА

- 8.30, 9.15 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** АРМИ. 5 лет Церемония открытия Армейских международных игр - 2019
- 11.00 **Легенды госбезопасности** 16+
- 13.15 **14.05 КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ** Фильм 12+
- 15.25 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА** Фильм 12+
- 17.10, 18.25 **ЗАСТАВА В ГОРАХ** Фильм 12+
- 19.40 **22 МИНУТЫ** Фильм 12+
- 21.25 **ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЁТСЯ...** Фильм 12+
- 23.00 **Танковый биатлон - 2019. Индивидуальная гонка**
- 1.05 **ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ** Фильм 12+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.40 <b>НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ</b> Сериал 16+	5.05 <b>СВАТЫ</b> Сериал 12+	5.05 <b>БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!</b> Фильм	6.00 <b>Ералаш</b>	7.00 <b>ТНТ. Gold</b> 16+	7.35 <b>Фактор жизни</b> 12+	5.00 <b>Моя правда.</b> Изменившая время. Алла Пугачева 16+
6.00 <b>Новости</b>	7.20 <b>Семейные каникулы</b>	6.40 <b>ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА</b> Фильм	6.45 <b>Приключения Кота в сапогах</b> Мультсериал 6+	9.00 <b>Дом-2. Lite</b> Реалити-шоу 16+	8.05 <b>ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ</b> Фильм 6+	5.25 <b>Моя правда.</b> Вика Цыганова. Приходите в мой дом... 16+
6.10 <b>Научи меня жить</b> 16+	7.30 <b>Смехопанорама</b>	8.00 <b>Сегодня</b>	7.05 <b>Спирит. Дух свободы</b> Мультсериал 6+	10.00 <b>Дом-2. Остров любви</b> Реалити-шоу 16+	10.20 <b>Ералаш</b> 6+	6.15 <b>Моя правда.</b> Юлия Началова. Улыбка сквозь слёзы 16+
7.45 <b>Часовой</b> 12+	8.00 <b>Утренняя почта</b>	8.20 <b>У нас выигрывают!</b> 12+	7.30 <b>Детский КВН</b> 6+	11.00 <b>Перезагрузка</b> 16+	10.40 <b>Спасите, я не умею готовить!</b> 12+	7.25 <b>Моя правда.</b> Никита Джигурда и Марина Анисина 16+
8.15 <b>Здоровье</b> 16+	8.40 <b>Местное время. Воскресенье</b>	10.00 <b>Сегодня</b>	8.30 <b>Уральские пельмени</b> 16+	11.30 <b>События</b>	11.30 <b>События</b>	9.00 <b>Моя правда.</b> Наталья Гулькина. Сама по себе 16+
9.20 <b>Непутевые заметки - с Дм. Крыловым</b> 12+	9.20 <b>Когда все дома - с Тимуром Кизяковым</b>	10.20 <b>Первая передача</b> 16+	10.40 <b>ЗА БОРТОМ</b> Фильм 16+	11.45 <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+	14.25 <b>Хроники московского быта. Двоеженцы</b> 16+	7.25 <b>Моя правда.</b> Никита Джигурда и Марина Анисина 16+
10.00 <b>Новости с субтитрами</b>	10.10 <b>Сто к одному</b>	11.00 <b>Чудо техники</b> 12+	13.00 <b>МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-2</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	14.25 <b>Хроники московского быта. Двоеженцы</b> 16+	15.15 <b>90-е. Королевы красоты</b> 16+	9.00 <b>Моя правда.</b> Наталья Гулькина. Сама по себе 16+
10.15 <b>Жизнь других</b> Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+	11.00 <b>Вести</b>	11.50 <b>Дачный ответ</b>	14.40 <b>МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЁТ</b> Полнометражный анимационный фильм 12+	15.15 <b>90-е. Королевы красоты</b> 16+	16.05 <b>Прощание.</b> Ян Арлазоров 16+	10.00 <b>ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ</b> Сериал 16+
11.10 <b>Видели видео?</b> 6+	11.20 <b>Панацея по контракту</b> 12+	13.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	16.00 <b>Сегодня</b>	16.05 <b>Прощание.</b> Ян Арлазоров 16+	16.55 <b>ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ</b> Сериал 12+	17.35 <b>ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости с субтитрами</b>	12.20 <b>ТОЧКА КИПЕНИЯ</b> Сериал 12+	14.00 <b>Секрет на миллион</b> Николай Дроздов 16+	16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	16.55 <b>ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ</b> Сериал 12+	20.55 <b>ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК</b> Сериал 16+	Лучших друзей - начальника следственного отдела Сергея Глухарёва и оперативника Дениса Антошина - ждут новые, ещё более крутые, чем прежде, приключения и жизненные коллизии. Каждый день работы в отделе внутренних дел приносит им неожиданные встречи и новые расследования, калейдоскоп событий и человеческих судеб...
12.15 <b>Видели видео?</b> 6+	<i>Все окружающие уверены, что Даша Коршунова - благополучный человек. Муж Борис - успешный бизнесмен, у них двое замечательных детей, большой дом в Подмосковье. Никто не знает, что, когда супруги остаются наедине, Даша подвергается домашнему насилию. У Бориса постоянные приступы немотивированной ревности и неуправляемой ярости. Когда ситуация становится невыносимой, Даша решает и уходит от мужа...</i>	19.00 <b>Сегодня</b>	19.00 <b>Сегодня</b>	20.55 <b>ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК</b> Сериал 16+	0.30 <b>События</b>	2.05 <b>ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ</b> Сериал 16+
12.50 <b>Наталья Кустинская. Красота как проклятье</b> 12+	20.00 <b>Вести</b>	19.40 <b>ПЁС</b> Сериал 16+	19.05 <b>СЕМЕЙКА КРУДС</b> Полнометражный анимационный фильм 6+	0.30 <b>События</b>	0.45 <b>КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ</b> Фильм 12+	
13.45 <b>Три плюс два. Версия курортного романа</b> 12+	22.00 <b>Воскресный вечер</b> - с Владимиром Соловьёвым 12+	<i>Жестокий маньяк по прозвищу «Черный ангел» наказывает людей, совершающих, по его мнению, смертные грехи. Чревоугодие, гнев, зависть, прелесть, алчность, похоть, гнев, гордыня... Наказанием за все это маньяк считает смерть. Все его жертвы - девушки...</i>	21.00 <b>ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА</b> Фильм 16+	16.10 <b>Комеди Клуб</b> 16+		
14.40 <b>ТРИ ПЛЮС ДВА</b> Фильм	1.00 <b>Действующие лица - с Наилей Аскерзаде</b> 12+	23.45 <b>ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ 2-Й.</b>	22.55 <b>ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ</b> Фильм 16+	16.10 <b>Комеди Клуб</b> 16+		
16.35 <b>КВН</b> Премьер-лига 16+	1.55 <b>В ПАРИЖ!</b> Фильм 12+	1.30 <b>ПАУТИНА</b> Сериал 16+	1.05 <b>ВОЙНА НЕВЕСТ</b> Фильм 16+	22.00 <b>Stand Up</b> 16+		
18.00 <b>Точь-в-точь</b> 16+			2.40 <b>КОРОЛЬ АРТУР</b> Фильм 12+	23.00 <b>Дом-2. Город любви</b> Реалити-шоу 16+		
21.00 <b>Время</b>			4.35 <b>ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ</b> Сериал 16+	0.05 <b>Дом-2. После заката</b> Реалити-шоу 16+		
21.50 <b>ПОМЕСТЬЕ В ИНДИИ</b> Сериал 16+						
23.40 <b>ВИКТОР</b> Фильм 16+						
1.30 <b>ТРИ ПЛЮС ДВА</b> Фильм						
3.25 <b>Про любовь</b> 16+						
РОССИЯ К	Че! ЧЕ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Человек перед Богом</b>	6.00 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>ИГРА ПРЕСТОЛОВ</b> Сериал 16+	6.30 <b>Удачная покупка</b> 16+	8.00 <b>Футбольное столетие</b> 12+	5.30 <b>ДЕСАНТ</b> Фильм 16+
7.05, 2.25 <b>Мультфильмы</b>	6.25 <b>ГОЛДФИНГЕР</b> Фильм 12+	10.00 <b>НАПАРНИЦЫ</b> Сериал 12+	13.40 <b>ИГРА ПРЕСТОЛОВ</b> Сериал 16+	6.40 <b>6 кадров</b> 16+	8.30 <b>Футбол</b> Суперкубок Германии	7.20 <b>22 МИНУТЫ</b> Фильм 12+
8.05 <b>ДРУГ ТЫМАНЧИ</b> Фильм	8.30 <b>ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ</b> Сериал 16+	12.45 <b>ДРУГОЙ МИР</b> Фильм 16+	<i>Джон Сноу или Рамси Болтон? Кто из этих бастардов сумеет победить в кровавой битве за Винтерфелл и Север? Серсея или Его Воробейшество? Шестой сезон «Игры престолов» даст ответы на все эти вопросы...</i>	7.20 <b>Плохие девочки</b> 16+	<b>Боруссия</b> (Дортмунд) - <b>Бавария</b>	9.00 <b>Новости недели - с Юрием Подкопаевым</b>
9.20 <b>Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым</b>	<i>Третий год старший лейтенант полиции Михаил Соловьёв идёт по следу Маньяка, терроризирующего столицу убийствами молодых женщин. Во время операции задержания Маньяк сбивает Соловьёва автомобилем...</i>	15.15 <b>ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ</b> Фильм 16+	0.30 <b>ГЕНА-БЕТОН</b> Фильм 16+	8.20 <b>ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА</b> Фильм 16+	<b>10.45, 15.55, 19.20, 22.10</b> <b>Новости</b>	9.25 <b>Служу России!</b> 12+
9.45 <b>ВЕСНЯ</b> Фильм	17.20 <b>СЛАВА</b> Сериал 12+	17.15 <b>ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ</b> Фильм 16+	<i>Когда-то Гена был успешным актёром, но теперь вынужден работать дворником и жить в скромном общежитии. В том же общежитии обитает журналист Саша, на которого точат зуб местные криминальные деятели...</i>	10.15 <b>ЧЕРТОВО КОЛЕСО</b> Фильм 16+	10.55 <b>Специальный репортаж</b> 12+	9.55 <b>Военная приёмка</b> 6+
11.30 <b>Мой серебряный шар. Фаина Раневская</b>	<i>В основе сюжета картины - подлинная история жизни легендарного спортсмена-хоккеиста, заслуженного мастера спорта СССР, Заслуженного тренера России Вячеслава Фетисова...</i>	19.00 <b>ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ</b> Фильм 16+	2.10 <b>ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД</b> Фильм 16+	11.50 <b>ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ</b> Сериал 16+	11.15, 12.55, 23.35 <b>Все на «МАТЧ!»</b>	10.55, 13.15 <b>Битва оружейников</b> Документальный сериал 12+
12.15 <b>Удар и ответ</b>		20.45 <b>ДРУГОЙ МИР: ВОЙНЫ КРОВИ</b> Фильм 16+	3.15 <b>Военная тайна</b> 16+	15.25 <b>ЛЮБКА</b> Сериал 16+	11.55 <b>Автоспорт</b>	18.25 <b>Дневник АрМИ - 2019</b>
13.40, 0.45 <b>Красное и чёрное</b>		22.30 <b>КОЛДОВОСТВО</b> Фильм 16+		19.00 <b>ВОПРЕКИ СУДЬБЕ</b> Сериал 16+	13.30 <b>Баскетбол</b> Международный турнир. Мужчины	18.45 <b>Легенды советского сыска</b> Документальный сериал 16+
14.35 <b>Карамзин. Проверка временем</b>		0.30 <b>КРИК-4</b> Фильм 18+		<i>В жизни Павла случилось непоправимое горе. Его супруга и ребёнок погибли во время родов. Павел начал пить. Однажды он сбил похиленного мужчину. Вызвав «скорую» помощь, Павел скрылся с места ДТП. Однако вина за содеянное не даёт ему покоя, и он отправляется к семье пострадавшего...</i>	16.00 <b>Специальный репортаж</b> 12+	23.00 <b>Танковый батальон - 2019.</b> Индивидуальная гонка
15.00 <b>Первые в мире</b>		2.45 <b>Охотники за привидениями</b> 16+		16.20 <b>Английский акцент</b>	16.55 <b>Футбол</b> Суперкубок Англии	3.05 <b>СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ</b> Фильм 12+
15.15, 1.40 <b>Искатели</b>				16.55 <b>Футбол</b> Суперкубок Англии	19.30 <b>Волейбол</b> Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины	4.10 <b>СКАЗКА ПРО ВЛОБЛЕННОГО МАЛЯРА</b> Фильм
16.00 <b>Пешком...</b> Москва готическая				19.30 <b>Волейбол</b> Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины	22.15 <b>Все на футбол!</b>	
16.30 <b>Романтика ромansa</b> Гала-концерт				23.15 <b>МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ</b> Сериал 16+	23.15 <b>Специальный репортаж</b> 12+	
19.05 <b>Великие имена</b> Святослав Рихтер					0.20 <b>Формула-1</b>	
19.45 <b>ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ</b> Фильм	21.35 <b>Улётное видео</b> 16+					
22.10 <b>Юбилей Академии русского балета имени А.Я. Вагановой</b>	23.00 <b>Шутники</b> 16+					
	0.00 <b>Голые и смешные</b> 18+					
	1.00 <b>Чудаки в 3D</b> 18+					



Олег Шишканов

## Главный на нарах

55-ЛЕТНИЙ Олег Шишканов, называемый в криминальных кругах «главным вором России» и известный по прозвищу Шишкан, арестован на два месяца. Его подозревают в причастности к похищению и убийству в 2012 году депутата Заксобранья Подмоскovie Татьяна Сидоровой.

Сам Шишканов называет обвинения «чистой выдумкой».



Антон Мегердичев

## Движение в парму

РЕЖИССЁР фильма «Движение вверх» 50-летний Антон Мегердичев взялся за новый амбициозный проект – экранизацию исторического романа Алексея Иванова «Сердце пармы». Эпическая драма расскажет историю противостояния Великого Московского княжества и Уральской пармы – древних пермских земель, населённых язычниками.

## ПРИКОЛ

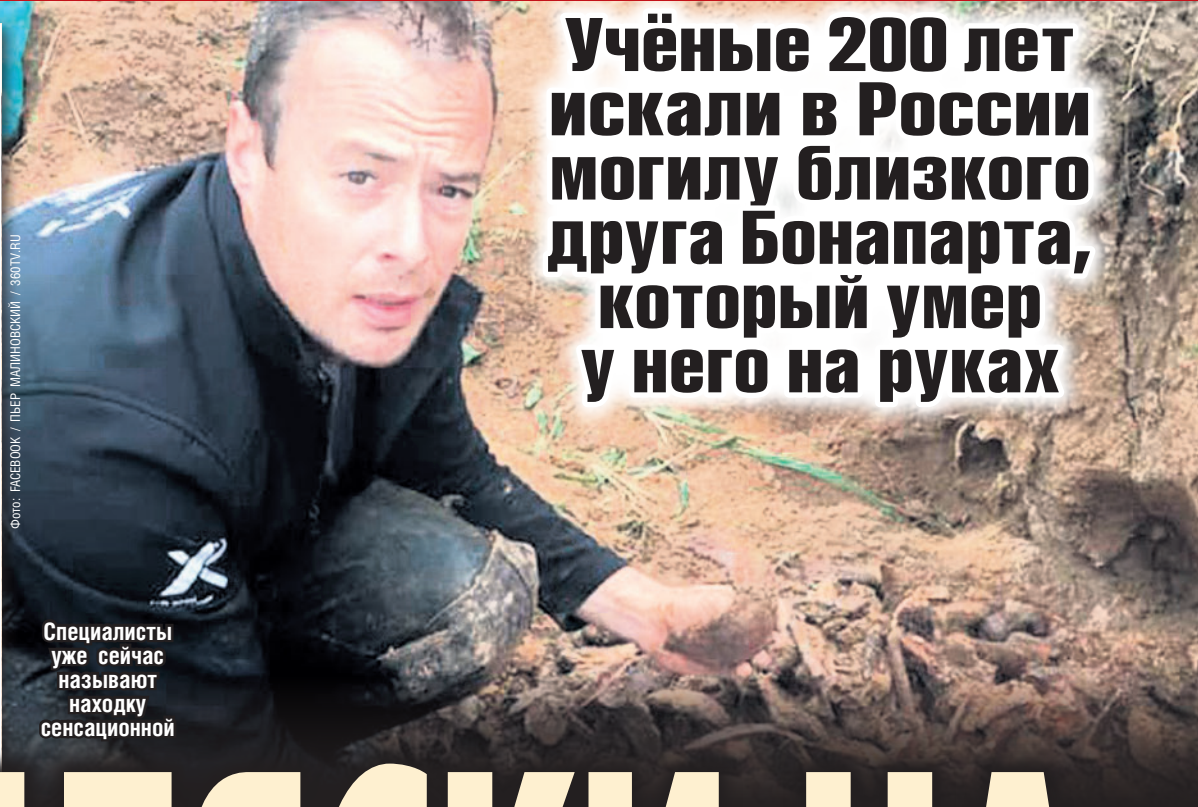
**МЕХАНИКИ команды «Ред Булл» установили мировой рекорд по скорости смены колёс на «Формуле-1» – 1,9 секунды.**

# ЛЮБИМЫЙ ГЕНЕРАЛ НАПОЛЕОНА НАЙДЕН В СМОЛЕНСКЕ

## Учёные 200 лет искали в России могилу близкого друга Бонапарта, который умер у него на руках



У скелета не хватает ноги - именно из-за этой раны и погиб генерал Гюден



Специалисты уже сейчас называют находку сенсационной

# ПЛЯСКИ НА

## МИРОВАЯ СЕНСАЦИЯ!

АРТУР МАТВЕЕВ

**ВО ВРЕМЯ Отечественной войны 1812 года под Смоленском погиб генерал Гюден — один из ближайших друзей Наполеона Бонапарта, отважнейший военачальник.**

Его похоронили, но могила долгое время считалась утерянной.

Всё изменилось в июле этого года, когда останки дивизионного генерала, погибшего 207 лет назад, нашли в центральном парке Смоленска.

В Смоленске раньше стояла военная крепость. Но её снесли и построили там Центральный парк культуры и отдыха «Лопатинский сад». В центре парка ещё в советское время соорудили танцплощадку, где летними вечерами собирались десятки пар. Танцы были и медленные, и зажигательные. Место было очень популярным.

По странному стечению обстоятельств построили эту танцплощадку прямо над тем местом, где в далёком 1812 году был похоронен выдающийся военачальник

армии Наполеона Бонапарта.

Долгие годы археологи исследовали окрains Смоленска. Они сверяли исторические труды и мемуары французских полководцев, чтобы отыскать то место, где летом 1812 года был похоронен Сезар Шарль Этьен Гюден де ля Саблоньер, или, проще, генерал Гюден.

### РАСКОПКИ

Археологи из Франции и России не раз приступали к поиску. Опираясь на воспоминания, они знали место — но примерно. Они раскапывали разные участки в Смоленске, постепенно сужая круг поиска. Но каждый раз промахивались, не находя того, что искали.



Здесь раньше стояла крепость. Её снесли и построили парк



Наполеон и Гюден знали друг друга с детства и вместе учились в военной академии

Удача улыбнулась им только в этот раз. Специалисты учли предыдущие изыскания и предположили место захоронения, хотя стопроцентной уверенности не было до последнего момента.

Генерал Гюден с детства знал Наполеона, был его близким другом. Они вместе учились в военной академии. И всю жизнь Гюден сопровождал Бонапарта. Кроме того, Гюден был одним из самых удачливых и талантливых полководцев в европейских кампаниях. Удача отвернулась от него только в России. Гюден преследовал отходившие от Смоленска русские войска. Здесь случилось сражение у Валу-

# ПОД ТАНЦПЛОЩАДКОЙ



Вокруг могилы генерала Гюдена раньше лежали 20 повреждённых орудий, образуя собой звезду. Теперь от них остались лишь выемки в земле

# КОСТЯХ

тиной горы, которое обернулось первым крупным поражением доселе непобедимой армии Наполеона. Гюден стал первым французским генералом, погибшим на русской земле.

## РАНЕНИЕ

Первый же залп русских пушек — и ядро оторвало Гюдену ногу. Вторая нога была повреждена. Ранение оказалось смертельным. По словам очевидцев, генерал умер на руках у Наполеона. Позже Гюдену устроили пышные похороны. Однако они были необычными: Гюдена хоронили без орденов и не в мундире — их отвезли в Париж.

В столицу Франции доставили и сердце отважного генерала. Сердце полководца поместили в саркофаг и захоронили на кладбище «Пер-Лашез» в гробнице той пехотной дивизии, которой командовал герой. Последней данью уважения Гюдену стали пушки. Двадцать повреждённых в бою орудий уложили вокруг могилы генерала таким обра-

зом, чтобы они образовали звезду. Французская армия ушла, а могила генерала исчезла на двести лет.

Французские археологи практически уверены, что найденные останки принадлежат Гюдену. Об этом свидетельствует и возраст захоронения, а также тот факт, что найденный археологами скелет — без одной ноги. А вот стволы орудий, выложенные вокруг могилы в форме звезды, не сохранились. По-видимому, их растащили, причём давно. Однако специалисты заметили вмятины, и они подтверждают, что орудия в том месте действительно были.

Остаётся ещё одно важное дело — генетическая экспертиза. В Париже проживает родственник генерала Гюдена. И он согласился вылететь в Москву для проведения анализа.

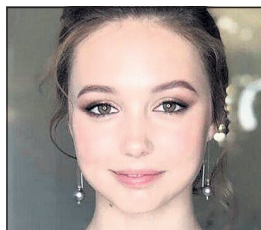
Находку уже сейчас называют сенсационной. Спустя два века генерал Гюден вернётся домой, где его останки обещают захоронить с государственными почестями.



Юрий Кузнецов

## Разбитое сердце

72-ЛЕТНЮЮ звезду фильма «Улицы разбитых фонарей» Юрия Кузнецова экстренно прооперировали в Петербурге. Причиной недомогания актёра стали проблемы с сердцем. Кузнецов дебютировал в кино в 1973 году, сыграв в картине «Свой среди чужих, чужой среди своих». Однако известность пришла к нему благодаря роли Мухомора в криминальном сериале.



Екатерина Старшова

## Умница дочка

17-ЛЕТНЯЯ звезда «Папиных дочек» Екатерина Старшова похвасталась высшим баллом на ЕГЭ по химии и биологии.

— ЕГЭ сдала. Химия — 100 баллов. Биология — 100 баллов. Русский язык — 94 балла. Я сделала это! — написала «Пуговка» в соцсети.

Отметим, что карьера в кино Катю пока не привлекает, она хочет стать врачом.

## ПРИКОЛ

48-ЛЕТНЯЯ жительница Екатеринбургa заняла у 15 знакомых 160 миллионов рублей якобы на покупку недвижимости и сбежала.

# ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

## РАБОТА

### ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! **Тел: (499) 346-69-21.**

Вахта 30/45 смен  
Москва Московская область

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ**

- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- ГРУЗЧИКИ
- СБОРЩИКИ
- ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА
- ФАСОВЩИКИ
- ПРОЖИВАНИЕ В КОМФОРТАБЕЛЬНОМ ОБЩЕЖИТИИ
- ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА
- АВАНСИРОВАНИЕ
- ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

**45 000 - 55 000 руб.**

8-800-555-66-21  
8-800-500-04-08

## ФИНАНСЫ

### КРЕДИТ

от представителя  
ства доступный  
всем под 17,5%  
годовых до 3-х  
млн. руб

Работаем по всей России, с любой КИ и даже в самых запущенных случаях: оформим, одобрим и выдадим без беготни по банкам. **Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). 000 «МКК Финансовая Формула» ОГРН 1197746070268; 127220 г. Москва ул. Башиловская д. 1 корп. 1.**

### Вахта, Москва!

от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно, Обращаться: вайбер, ватсап, телефон **8-925-470-43-10**

### Вахта в Москве 30/30.

Требуются Сварщики-сборщики на полуавтомат. з/п от 66000руб.(после вычета всех налогов ) Трехразовое льготное питание. Бесплатное проживание. **8(916) 140-00-62**

Вахта в Москве (упаковщики, разно-рабочие)! от 50.000 руб. Бесплатное проживание. Авансы. **89260333457 (+Ватсап/Вайбер)**

### Вахта в Ленинградской обл.,

Уборщицы(-ки) на завод, з/п от 45000 руб. в месяц, общежитие предоставляется бесплатно, **8-925-042-52-96**

## КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-4146**

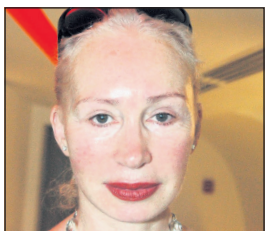
## ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. **Т. 8-968-579-27-73** Сертификат. Курсы

## ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ

**(495) 663-38-15**  
доб.3021





Татьяна Васильева

## Горячий Печкин

НАРОДНАЯ артистка России 72-летняя Татьяна Васильева занялась озвучиванием нового персонажа в мультсериале «Простоквашино». Она станет голосом няни сестры Дяди Фёдора Веры Павловны. Маргарите Егоровне придётся не только нянчить сестру.

Сценаристы прописали ей и романтические отношения с почтальоном Печкиным.



Денис Чуприков

## Нарисовали срок

СУД В Москве продлил арест 31-летнему Денису Чуприкову, которого обвиняют в похищении картины Архипа Куинджи «Ай-Петри. Крым» из Третьяковской галереи.

Подсудимого решено оставить под стражей ещё на полгода. Напомним, картину Куинджи украли 27 января прямо на глазах у посетителя.

### ПРИКОЛ

**УКРАИНЦА, назвавшего мэра «гандоном», освободили от штрафа. Он доказал, что имел в виду писателя-фантаста Ива Гандона.**

# СМИ: ЛИКВИДАТОР ПОКОНЧИЛ С СОБОЙ, ПОСМОТРЕВ СЕРИАЛ О КАТАСТРОФЕ НА АЭС



Мужчину награждали, но он не мог получить от властей достойную поддержку

## ИВАН КОМОГОРЦЕВ

**БРИТАНСКОЕ издание Daily Mail сообщило, что ликвидатор аварии на Чернобыльской АЭС Нагашибай Жусупов якобы покончил с собой после того, как посмотрел сериал «Чернобыль» от НВО.**

Его тело обнаружили на асфальте перед пятиэтажкой. — Мы все смотрели сериал «Чернобыль». Папа с такой болью смотрел и вспоминал все эти моменты, через которые им пришлось пройти, — рассказала изданию дочь погибшего Гаухар.

**«У отца была мечта получить квартиру от государства, но его мечта так и осталась мечтой...»**

— В его глазах были слёзы. Мой папа получил некоторую поддержку от правительства, но не такую, какую он хотел. У отца была мечта получить квартиру от государства, как и у других чернобыльских ликвидаторов, которые пожертвовали своим здоровьем. Но его мечта осталась мечтой.

### ПРИЧИНЫ

Однако «Жизни» удалось поговорить с председателем организации «Инвалиды Чернобыля Актюбинской области Казахстана» Бакитжаном Сатовым, который был знаком с Жусуповым. Он рассказал, что срыв у погибшего произошёл не из-за сериала, а из-за обиды на государство Казахстан. Жителя Актюбе каким-то образом вычеркнули из очереди на получение квартиры.

— В 1986 году он призывался, его вызвали на сборы в Черно-

## Жуткие воспоминания и издевательств властей довели героя до отчаяния

Жусупов 2 месяца работал в непосредственной близости от горящего реактора в четвёртом энергоблоке

# РАВНОДУШИЕ СТРАШНЕЕ РАДИАЦИИ

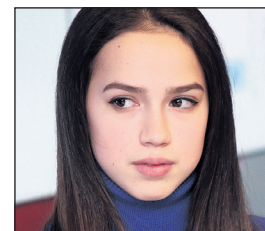
быль. Жусупову пришлось работать в непосредственной близости от горящего реактора в четвёртом энергоблоке. Он пробыл там два месяца. В то время так и держали два или два с половиной месяца, а в конце — уже на шесть месяцев отправляли, — рассказывает председатель организации «Жизни».

Погибший не мог работать последнее время, у него всё время болели голова и суставы. Однако Бакитжан Сатов сомневается, что причиной са-

моубийства стал именно просмотр сериала.

— Не из-за сериала он покончил жизнь самоубийством. Ребята ходили к нему на похороны, помогали по возможности. Я приходил к ним домой, выразил соболезнования. Мы обратились сейчас в Генеральную прокуратуру и к нашему президенту, чтобы разобраться, почему такое отношение к чернобыльцам. Почему его сняли с очереди на квартиру? — негодует Бакитжан Сатов.

«Папа с такой болью смотрел и вспоминал все эти моменты», — говорит его дочь Гаухар



Алина Загитова

## Время — её конёк

ПОЛИЦИЯ прекратила расследование факта езды олимпийской чемпионки по фигурному катанию Алины Загитовой в авто без прав. Об этом заявили в УМВД по Республике Удмуртия. Причиной назвали истечение срока давности.

История эта прогремела в начале мая этого года, когда в Сети появилось видео с несовершеннолетней спортсменкой за рулём машины.



Екатерина Стриженова

## Недоброе утро

51-ЛЕТНЯЯ телеведущая Екатерина Стриженова попала в аварию по пути на съёмки. В автомобиль, в котором была артистка, врезался грузовик. О ДТП Стриженова написала на своей странице в соцсети.

— Все живы, просто испуг, — отметила Екатерина. Она призвала ценить каждый день, ведь никогда не знаешь, что «ждёт впереди».

### ПРИКОЛ

**33-ЛЕТНЯЯ жительница Башкирии смогла спастись от изнасилования, угнав авто маньяка, на котором он увёз её за город.**

**Овен**

Вы можете оказаться в центре внимания. Постарайтесь вести себя безупречно, и у вас появится возможность продвинуться по службе. Выходные посвятите близким.

**Близнецы**

У ВАС есть желание купить что-то в кредит? Советуем подумать, а лучше всего сократить ваши текущие расходы. Тогда вопрос с кредитом отпадёт.

**Лев**

БУДЬТЕ осторожны при обсуждении деликатных вопросов, это потребует определённого такта и дипломатии. Не исключено романтическое свидание, но не питайте иллюзий.

# Гороскоп

24.07



30.07

**Телец**

НЕДЕЛЯ соблазнов и искушений. Но не действуйте импульсивно. Было бы разумно сначала подумать о последствиях, чтобы потом не жалеть об этом.

**Рак**

ВАМ надоели диеты и физические упражнения? Не беда! Когда вы почувствуете себя более уверенно, начните всё сначала. Вредные привычки оставьте в прошлом.

**Дева**

ЗАЙМИТЕСЬ спортом или насладитесь культурными мероприятиями. У вашего друга могут возникнуть проблемы, поэтому дайте ему столько свободы, сколько ему нужно.

**Весы**

ВАШ дом может стать местом потенциальной размолвки. Сохраните спокойствие и избегайте нежелательных разговоров. Не нагнетайте ситуацию бессмысленными спорами.

**Стрелец**

Вы собираетесь потратить деньги на вещи, которые вам не нужны. Очень тщательно подумайте, прежде чем делать покупки, если хотите избежать дальнейших проблем.

**Водолей**

Вы слишком много времени уделяете своей работе. Попробуйте исправить эту ситуацию. Привлекайте тех, кто может дать дельные советы и полезные отзывы.

**Скорпион**

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ключевые разговоры на потом. Сделайте это сейчас, и это может привести к позитивным изменениям, даже если придётся расстаться со своим прошлым.

**Козерог**

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ваши привычки. Если ваша деятельность истощает вас, пришло время, чтобы отбросить эти привычки и приобрести другие, которые доставят вам радость.

**Рыбы**

ПРЕКРАСНОЕ время для вечеринки или праздника. Но не бросайте слов на ветер и не делайте ничего, о чём вы могли бы пожалеть несколько дней спустя.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

**(495) 663-38-15** доб.3021

18+

Реклама  
Не мед. услуги**МАГИЯ****ЯСНОВИДЯЩАЯ  
БАБУШКА ТАНЯ.**

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
ТЕЛ. 8-962-624-76-72

**ВАНДА. РЕШУ ЛЮБУЮ  
ПРОБЛЕМУ!**

1 звонок и Ваша жизнь изменится к лучшему! Помощь на расстоянии. БЕСПЛАТНО!  
Т. 8-964-557-05-31

**СИЛЬНЕЙШАЯ  
ЯСНОВИДЯЩАЯ****100%  
РЕЗУЛЬТАТ****РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ  
СЕМЕЙНЫХ  
И ДЕЛОВЫХ ПРОБЛЕМ**

Оплата  
после результата  
☎ 8-912-512-50-68

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА  
РАИСА.**

Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии: Алкоголизм 100%; любовь; помощь в бизнесе и мн.др. ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!  
Т.8-906-019-00-67

**БАБУШКА НЮРА.  
БЕСПЛАТНАЯ МАГИЧЕСКАЯ  
РАБОТА!**

Помощь на любом расстоянии. ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА!!! Опыт 40 лет. Т.8-906-044-11-52

**Измени свою судьбу  
уже сегодня**

Реальные решения проблем с 1-го звонка  
8 928 041 51 87

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

В семье пьяница?!  
Это не ваша проблема!  
За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

**БАБУШКА НАТАЛЬЯ  
СНИМЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ, РОДОВОЕ  
ПРОКЛЯТИЕ. ПРИВОРОТ/  
ОТВОРОТ БЕЗ ГРЕХА . СНИМЕТ  
ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ. ГАРАНТИЯ  
100% В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ.  
ТЕЛ: 8 909 336-98-87**

**МАТУШКА НИНА  
ПЕТРОВНА РАБОТАЕТ  
ЧЕРЕЗ ХРАМ НИКОЛАЯ  
ЧУДОТВОРЦА.**

СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!  
Т.8-962-624-34-58.

**СОФИЯ МИХАЙЛОВНА  
(ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ.  
КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИ-  
НИМАЮ В МОСКВЕ.**

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНЕНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.  
Т. 8 (495) 795-44-15

**МНОГИЕ ЗДЕСЬ  
ОБЕЩАЮТ ПОМОЧЬ  
БЕСПЛАТНО, НО БЕЗ ДЕНЕГ  
НИКТО НЕ РАБОТАЕТ!**

ОБРАЩАЛАСЬ К НЕКОТОРЫМ СПЕЦИАЛИСТАМ, НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ И ИЗБАВИЛ СЫНОВЕЙ ОТ ПЬЯНСТВА ПО ФОТО. ОГРОМНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ ЧЕЛОВЕКУ БОЖИЮ ОТ ИВАНОВОЙ ГАЛИНЫ.

АДРЕС МАСТЕРА 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, ТЕЛ. 8-912-008-08-00.

**ВНИМАНИЕ! ПО МНОГОЧИСЛЕННЫМ ПРОСЬБАМ  
ЧИТАТЕЛЕЙ ВЫЯВЛЯЕТСЯ  
БЛАГОДАРНОСТЬ ГАЛИНЕ  
ЗА ЕЕ ТРУД И ОКАЗАННУЮ ПО-  
МОЩЬ. ОБРАЩАЙТЕСЬ К ПРО-  
ВЕРЕННОМУ МАСТЕРУ КОТОРАЯ  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОБЛАДАЕТ  
ДАРОМ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ.  
КОНТАКТЫ ГАЛИНЫ:  
8 909 382 42 94**

**ГАДАЮ.  
ВОПРОС БЕСПЛАТНО!  
РАБОТАЮ ПО ФОТО НА РАССТО-  
ЯНИИ И ЛИЧНО.  
Т. 8-916-727-16-31**

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии. Тел:8 926 497 24 85

**ПРОВИДИЦА ТАИСИЯ.**

Консультирую бесплатно! Мощные привороты/отвороты, порча, сглаз, безбрачие. Открываю канал денег!  
Т.8-963-657-78-15

**ЗНАХАРСТВО****СВЯТАЯ МАТРОНА  
МОЛИ БОГА О НАС!**

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. ГАРАНТИЯ 100%!

Т. 8-965-284-92-95

**ПО ВОПРОСАМ  
РАЗМЕЩЕНИЯ  
ЗВОНИТЕ**

**(495) 663-38-15**  
доб.3021

**НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА?  
ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ.**

Вернула мужа В СЕМЬЮ, брата избавила от пьянства. Она меняет ситуацию, и Вы получаете то, что ХОТИТЕ.  
Т.8-903-328-33-45, www.pogadau.com, инстаг-м: gadalka\_maria

# #ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

**СВИНИНУ** порезать на небольшие кусочки, уложить во вместительную кастрюлю и отваривать в течение 30 минут, периодически снимая пенку. Затем вытащить мясо, не сливая бульон, который обязательно нужно посолить. Дать бульону отстояться и избавиться от примесей.

Перелить очищенный бульон в другую кастрюлю. Выложить на дно чистой кастрюли корицу с имбирём, наверху разместить свиное мясо и добавить немного бульона. После чего вскипятить, посластить, полить соевый соус. Кастрюлю с мясом плотно закрыть меньшей крышкой, чтобы она сильно прижимала мясо. Для утяжеления подойдет груз. В таком виде варить ещё 4 часа. Приготовить новую чистую кастрюлю для лапши. Налить туда воды, довести до кипения и добавить лапшу рамен. Для готовности будет достаточно 5 минут. Слить всю воду с кастрюли, лапшу вытащить и разделить на 5 порций. Снова взять кастрюлю, залить в неё литр воды, который опять нужно вскипятить. После того как вода закипит, вылить остатки бульона. Для кипячения будет достаточно пары минут.

В самом конце добавить свиной жир и ещё раз прокипятить около минуты. В завершение содержимое кастрюли разлить по тарелкам, в которых уже лежит лапша. Туда же положить свинину. Полученное блюдо украсить с помощью зелени. Японцы утверждают, что оно помогает от всех болезней.

## Куриный рамен

### Ингредиенты на 1 порцию:

Свинина	1 кг
Лапша рамен	700 г
Соль	20 г
Сахар	20 г
Соевый соус	200 г
Свиной топленый жир	30 г
Имбирь	30 г
Корица	1 г



фото: ASTROEATER.COM

# ЕШЬ И НЕ БОЛЕЙ

**ЕСТЬ МНЕНИЕ**, что на 50–55% наше здоровье зависит от нашего образа жизни, на 20% – от окружающей среды, на 18–20% – от генетической предрасположенности и всего на 8–10% – от системы здравоохранения. Поэтому можно сказать, что вопросы питания – основополагающие. «Жизнь» предлагает четыре самых лучших рецепта для тех, кто постоянно болеет.

## ЧЕТЫРЕ ЛУЧШИХ РЕЦЕПТА ДЛЯ ТЕХ, КТО ВСЁ ВРЕМЯ ЛЕЧИТСЯ

### Чай с корицей от боли в горле

**НАИБОЛЕЕ** известным полезным свойством этой пряности является её способность снижать содержание сахара в крови. Но она весьма полезна даже тем людям, у которых нет ярко выраженных проблем с содержанием сахара в крови.

Также чай с корицей весьма полезен при простудных заболеваниях, а смесь корицы с мёдом ещё с древних времен известна как чудодейственное целебное средство. Чай с мёдом и корицей использовали как для

укрепления сердечной мышцы, понижения холестерина в крови, так и для похудения.

Берём одну часть корицы и две части мёда, корицу зальём стаканом кипятка и дадим раствору настояться в течение получаса, затем добавим в этот настой мёд, всё тщательно перемешаем и оставим в холодильнике до утра. Утром следует выпить полстакана напитка натощак, а вторую половину – перед сном. Делать этот напиток следует с вечера, чтобы к утру он мог как следует настояться.



### Ингредиенты на 1 порцию:

- Натуральный мёд
- Корица в порошке

## Овощной суп с говядиной и ячменем

**ЧТОБЫ** приготовить, необходимо в большой сковороде разогреть масло. Жарить в ней чеснок, лук, сельдерей, морковь, говядину в течение 8-10 минут или до образования коричневого цвета говядины и овощей. Добавить помидоры. Готовить, постоянно перемешивая в течение 2 минут. Добавить бульон из говядины и воды. Довести до кипения. Добавить ячмень, перемешать и довести до кипения. Уменьшить огонь и закрывать крышкой. Варить на медленном огне от 45 до 55 минут, пока ячмень не станет мягким, периодически помешивать. Подать овощной суп сразу же.

### Ингредиенты на 1 порцию:

Оливковое масло	1 ст.л.
Лук репчатый (измельчённый)	1 стакан
Сельдерей (нарезанный кубиками)	4 шт
Говяжий гуляш	240 г
Помидоры (маленькие)	400 г
Говяжий бульон	8 стаканов
Вода	4 стакана
Ячмень	1 стакан
Соль	1 щепотка
Перец	1 щепотка



фото: LIFE

**ВОДУ** с рисом и сахаром доведите до кипения. Добавьте кокосовое молоко, убавьте огонь до минимума и готовьте 25-30 минут, иногда помешивая. В конце приготовления, когда смесь станет очень густой, мешайте постоянно. Готовый пудинг слегка остудите, разложите по формам, украсьте ягодами и орехами. Приятного аппетита!

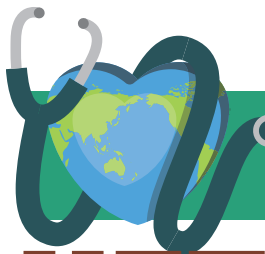
## Рисовый пудинг на кокосовом молоке с цитрусами и имбирём

### Ингредиенты на 1 порцию:

Круглый рис	40 г
Вода	50 мл
Кокосовое молоко	200 мл
Сахар	1 ст.л.



фото: LIFE



# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## НЕТ ДЫМА БЕЗ ОГНЯ

### Как организм предупреждает об онкологии в лёгких

90% онкологических заболеваний возникают из-за курения. Рак лёгких в 2017 году был диагностирован у 62,2 тысячи человек. По статистике, смертность от этого вида онкологии в России самая высокая. «Жизнь» выяснила, какие симптомы свидетельствуют о раке лёгких и кто из курильщиков больше всего рискует стать онкобольным.

### Сложно глотать

ДАЖЕ жидкая пища проглатывается с трудом. Опухоль может прорасти в стенку пищевода, из-за этого затрудняется глотание.



ФОТО: CLIMANIA.FR



ФОТО: READERSDIGEST.CA

### Хронический кашель

КУРИЛЬЩИКИ могут думать, что кашель связан с никотином, но это может быть признаком рака. Голос стал сиплым, а кашель не проходит в течение нескольких месяцев — это не всегда аллергия или влияние табака. Если при кашле отхаркивается мокрота с гноем или кровью — нужно срочно обследоваться.

### Боль в груди

ОСОБЕННО если она усиливается на вдохе. В лёгких нет нервных окончаний. Если человек испытывает боль, это значит, что опухоль добралась до плевры — оболочки, покрывающей лёгкие и стенки грудной полости — и поражает нервные волокна.



ФОТО: ASSETS.PODDOMATIC.NET

### Температура

37–37,2 °C говорит об общей ослабленности организма, причиной которой может быть опухоль. Если температура невысокая, но постоянная, это означает, что иммунитет ослаблен и отдаёт энергию на восстановление.



ФОТО: FANTASTICBOOK.RU

## СТРАШНЫЕ ЦИФРЫ

ОНКОЛОГ Андрей Серяков отметил, что к симптомам развития рака также относятся увеличение лимфатических узлов, потеря аппетита, снижение массы тела. Эти признаки сопровождают любую злокачественную опухоль в организме, не только рак лёгких.

У тех, кто начал курить в 15 лет,

рак возникает в пять раз чаще, чем у тех, кто стал дымить после 25 лет.

Отказ от курения в любом возрасте может улучшить здоровье человека — те, кто бросил курить в 30–35 лет, живут столько же, сколько никогда не курившие люди. Хронические курильщики живут на 20–25 лет меньше.

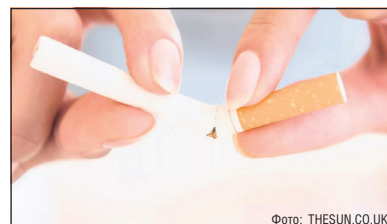


ФОТО: THESUN.CO.UK



### КОКТЕЙЛЬ ИЗ ТОПИНАМБУРА — ОПТИМАЛЬНЫЙ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

УЧЁНЫЕ ФНЦ пищевых систем им. В.М. Горбатова Российской академии наук рассказали, какой напиток является оптимальным для поддержания здоровья.

Специалисты выяснили, что напитком, помогающим в поддержании здорового образа жизни, может стать безалкогольный коктейль на основе топинамбура, который более известен в народе как земляная груша. Для придания ему более приятного вкуса можно добавить сок яблока, тыквы, моркови, персика, маракуйи и ананаса.

#### СВОЙСТВА

Оказалось, что у топинамбура есть универсальные лечебные свойства, его даже применяют для производства лекарств. Так, это растение используют при коррекции обмена веществ, ожирении, сахарном диабете, а также при заболеваниях почек и ЖКТ.


Напиток на основе топинамбура будет содержать углеводы, пектины, витамины группы В, аскорбиновую кислоту, β-каротин, полезные для организма. В состав входит также множество полезных веществ и минеральных элементов.



ФОТО: YKUSHO.CO

ФОТО: COM2.VECTORSTOCK.COM

# #СКАНВОРД ФИЛЬМ «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ»

								ХИМИЧЕСК. ЭЛЕМЕНТ	ОТРАВЛ. СРЕДСТВО Б. АЛИБАСОВА	ФОТО №3						ПРОЗВИЩЕ ЛИСИЧКИ-СЕСТРИЧКИ В РУССКИХ СКАЗКАХ	
ЖАНР ФИЛЬМА																	
ФИЛЬМ «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ»																	
В ФИЛЬМЕ - СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ЛЕРЫ																	
	1																
ОТСЕК В АМБАРЕ ДЛЯ ЗЕРНА																	
ЖЕНЩИНА ИЗ РЕБРА МУЖИНЫ																	
ГАЛОГЕН																	
СЕ-ВЕРН. ВЕТЕР																	
РЕЖИСЕР ФИЛЬМА																	
ЯДОВИТЫЙ ГАЗ																	
ФОТО №1																	

## #ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №28

### По горизонтали

- СУХОРУКОВ
- МАНЕРА
- ГОЛИАФ
- АД – ОСЕЛОК
- КОРИДОР
- АЛТЫН
- ОЛЕУМ – ЧИБИС
- ГРАНАТА
- КАТОК
- ДОМОГАРОВ
- АЛИКА
- ВЛАСОВ – ДВОР
- СПА – КУСТ
- РАБЛЕ – «НЕРВ»
- ВАЛ – АРБА
- ЗАТРАТА – КАРТ
- ИОНОВ – АРКА
- МАТВЕЕВ – МА
- СКАЗ

### По вертикали

- МАКС
- ГОВОРУХИН
- НАР – РАДА
- ЛЕДИ – НОС
- «ДИНАМО»
- САЛО – ТОВАР
- ЗОВ – РЫЧАГ
- УБИТИЕ – БАРД
- РОВ – СЕВАН
- СЕВ – АТОМ
- ПАХЛАВА
- ОБОЛОЧКА
- АЛДАН
- ДЕТЕКТИВ
- ОКО – ИГО
- МАКАРОВ
- ОКА – КАРКАС
- ЛИФТ – БАРК
- СВАРКА – ФИНАНСИСТ
- ТАЗ

## Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии помогут вернуть стойкую эрекцию без таблеток и химии



«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать зрение. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»  
Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное возвращение потенции.  
Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию.

Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!

**+ ПОДАРОК\***  
только для читателей газеты «Жизнь»



\*Акция действует с 01.05.2019 по 31.12.2019 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 24. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Информацию об организаторе акции, правилах, сроках проведения, количестве призов, месте, порядке получения призов уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

Бесплатная консультация строго конфиденциальна! **8 (800) 100-55-60** Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «ЖИЗНЬ»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 663-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 29, 24 - 30 июля 2019. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (495) 663-38-11, 8 (495) 663-38-15 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелечек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2142. Тираж (Москва) 68 906. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comson, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

19029  
4 607005 010025  
Тираж по России и СНГ **344 575**