

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ГДЕ В МАРТЕ УВИДЕТЬ, КАК ЦВЕТУТ САДЫ с. 8

13 марта 2025 года
№ 28 (1728)

ЧЕТВЕРГ

Триколор в Судже

с. 4



Операция по освобождению Курской области перешла к завершающей стадии



1) Боевое слаживание военнослужащих 40-й бригады морской пехоты группировки войск «Север» на Курском направлении. 2) 12 марта. Наши бойцы в Судже с российским триколором — город перешел под контроль войск России

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Юг города станет еще доступнее: начали строить тоннель на участке Московского скоростного диаметра на пересечении с Бакинской улицей. Его протяженность — 58 метров, внутри появятся три полосы движения в одном направлении. Сейчас уже ведутся буровые работы по устройству стен тоннеля.

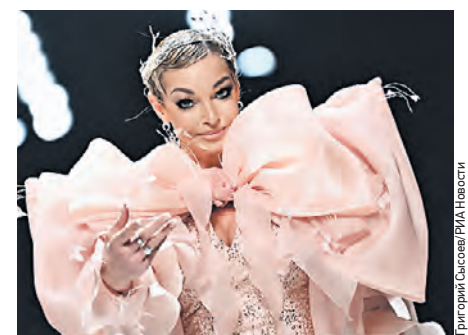
Деньги

«Однушка» за 30 тысяч

С приходом весны аренда однокомнатных квартир в России подешевела, утверждают аналитики из крупного агентства по недвижимости. А к лету цены упадут еще больше. «Вечерка» узнала, сколько сегодня стоит снять жилье в разных районах столицы с. 7

Балерину обокрали

Вчера суд вынес приговор фигурантам дела о хищении 1,7 миллиона рублей у Анастасии Волочковой. Как аферисты обманывают звезд с. 11



Знай наших

ЛАСТОЧКА ДОХОД ВЕЗЕТ

Москвичи стали зарабатывать на старых отечественных автомобилях (на фото внизу: житель столицы Виктор Журлов и его «Запорожец» 1964 года) — эти модели сегодня востребованы для съемок в кино или проведения тематических выставок в музеях. «МВ» узнала подробности из первых уст. с. 6



Погода

+13

+1

Синоптики предупреждают: завтра днем на столицу может обрушиться шторм с порывами ветра 18–23 метра в секунду.

2 ВРЕМЯ ПИК

ПРОЕКТ

Серым по белому

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин утвердил архитектурную концепцию станции «Бульвар Генерала Карбышева» на Рублево-Архангельской линии метро.

Дизайн нового объекта городской подземки будет посвящен инженерным войскам. — В ее оформлении будут преобладать светло-серые и белые тона, а название станции выделим крупными буквами на контрастном фоне. На колоннах платформы разместим художественные барельефы. Главную роль сыграет свет: светодиодные конструкции подчеркнут детали интерьера и обеспечат комфортное освещение, — сообщил в социальных сетях Сергей Собянин.

Сегодня станция готова на 43 процента. Идет строительство основных монолитных конструкций станционного комплекса и оборотных тупиков. Благодаря «Бульвару Генерала Карбышева» сократится расстояние до ближайшей станции метро для жителей района Хорошево-Мневники. Кроме того, разгрузится Таганско-Краснопресненская линия, уменьшится интенсивность движения по Звенигородскому и Новорижскому шоссе. Напомним, что Рублево-Архангельскую линию метро возводят поэтапно. Первые две станции готовы и ранее действовали в составе Большого кольца метро. В перспективе новая ветка уйдет за МКАД.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



Проект будущей станции «Бульвар Генерала Карбышева»: в ее оформлении будут преобладать серые и белые тона

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

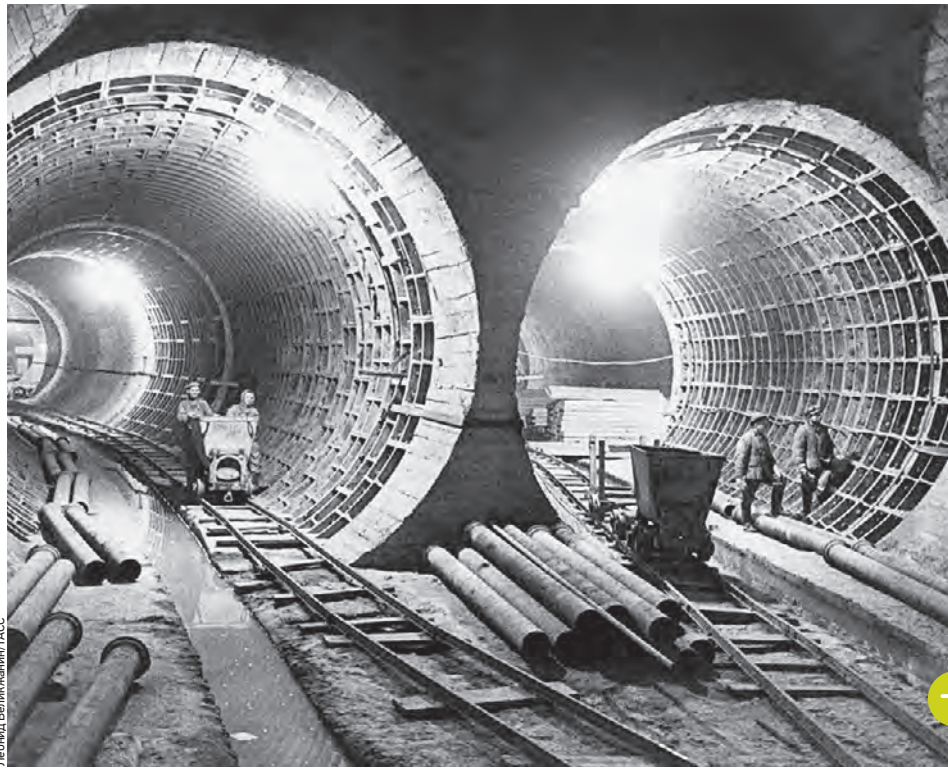
Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 13.03.2025, 12:30. Дата выхода в свет 13.03.2025, № 28 (1728).

Средняя аудитория одного номера — 532 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2024)



Левый Великий/ТАСС

Строитель метро спас товарища

Герой Советского Союза до войны прокладывал тоннели

В преддверии 80-летия Победы мы вспоминаем, что писала «Вечерка» о метро в военные годы. Сегодня — фрагмент материала от 13 марта 1945 года.

Заметка посвящена Герою Советского Союза Ивану Сапелкину (1921–1993), уроженцу Орловской области. Рассказывается, что он, захвачен в Москву с фронта, зашел повидаться с бывшими коллегами. «Пять лет назад, восемнадцатилетним юношей, комсомолец Иван Сапелкин пришел на строительство... метрополитена. Быстро <...> юноша стал хорошим проходчиком и успешно работал в кессоне шахты <...> Весь свой досуг

он отдавал учебе в аэроклубе Метростроя». Видимо, в подземке Сапелкин проработал не очень долго: уже в 1941 году Иван окончил летную школу. «Смело громил он противника с воздуха, не раз выходя победителем из тяжелых схваток, — пишет журналист «Вечерки». — Ранение, полученное в 1942 го-

ду, помешало молодому потребителю вернуться в ряды сталинских соколов». Тогда Иван добился назначения в пехоту. Гвардии старший лейтенант Сапелкин, комсорт стрелкового полка, отличился при форсировании Днепра. В ночь на 3 октября 1943 года группа из 15 человек под его командованием переправилась на



Номер «Вечерки» за 13 марта 1945 года

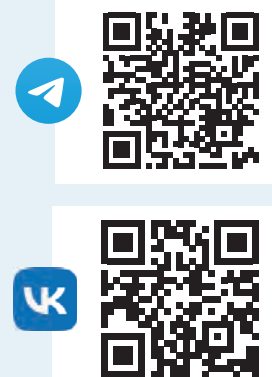
ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ПОЛЫНКИН
Орловский краевед

Я был знаком с одним из братьев Сапелкиных, Андреем Федоровичем. Он продолжал жить в родовом доме в деревне Вышний Туровец Орловской области. Знаю воспоминания однополчан Сапелкина: «Поведение Сапелкина в бою представлялось... эталонным для комсорта: это был отчаянный, безумно смелый молодой офицер-политработник».

Строительство двухпутного тоннеля четвертой очереди метро. 1948 год

МЫ в соцсетях



лодках через реку под огнем, заняла участок немецкой траншеи и двое суток удерживала плацдарм. Во время немецких контратак Сапелкин трижды вызывал огонь на себя и поливал врагов из пулемета. А когда лодку, пришедшую за ранеными, подбили у причала, Иван бросился в воду и вытащил одного из товарищей. За это ему присвоили звание Героя Советского Союза. Уволившись в запас в 1947 году в звании капитана, Иван Сапелкин уехал в Сталиногорск (ныне Новомосковск Тульской области), работал бетонщиком, а затем монтажником. Судя по заметке в «Вечерке», весной 1945 года его брат Михаил Сапелкин был бригадиром проходчиков в Метрострое, но сведений о нем, к сожалению, найти не удалось.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
vecher@vm.ru

Сегодня и до 18 марта в Манеже пройдет первая в этом году Московская неделя моды. «МВ» узнала, что интересного на ней можно увидеть.

Красиво шить не запретишь

Что интересного будет на столичной Неделе моды

Главное, что ждет посетителей, — это показы мод российских и зарубежных брендов, лекции ведущих экспертов, открытый маркет и профессиональный шоурум. В мероприятии примут участие более 180 брендов, из которых 100 — из Москвы, а все остальные — из 27 регионов России, среди которых Московская, Ивановская, Ленинградская, Нижегородская, Тамбовская и Тюменская области, Краснодарский и Приморский край, республики Бурятия, Дагестан, Коми, Саха (Якутия) и Татарстан.

Помимо российских дизайнеров в мероприятии примут участие представители модной индустрии из Китая, Индонезии, ЮАР и других стран. Впервые в рамках маркета покажут коллективный стенд «Сделано в Москве» городского Департамента



Слева направо: Руслан Удовиченко, Антон Федосеенков, Арман Леджинов, Анна Баранова, Дмитрий Беликов. Фото: Дмитрий Дубинский

Основатель модного бренда одежды Нитин Бал Чаухан и Светлана Врачинская перед подиумом. Фото: Дмитрий Дубинский



Приедут лучшие дизайнеры из 27 регионов России

предпринимательства и инновационного развития. На нем свои коллекции представят 11 столичных дизайнеров. Для посетителей показов откроется бар «Москва» со столичными угощениями и напитками. Маркет работает с 13:00 до 21:00.

КУЛЬТУРА

В театр пустят по паспорту

С 15 марта в столице вступают в силу новые правила посещения театров и концертных залов. Эти меры направлены на защиту москвичей от перекупщиков.

В соответствии с постановлением правительства Москвы столичный Департамент культуры обновил правила покупки билетов и посещения подведом-

ственных учреждений. Первыми изменения в рамках пилотного проекта коснутся театров и концертных залов, находящихся в ведении Департамента культуры Москвы.

— Прежде всего новые правила продажи билетов помогут лучше контролировать посещение массовых мероприятий. К ним относятся и спектакли. В сегодняшней ситуации, считаю, это очень важно, — отметил председатель Совета театральных деятелей (СТД) РФ Владимир Машков.

Теперь при покупке билета к обычно запрашиваемым данным покупателя добавятся данные личного



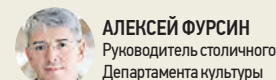
Арсений Голданин/ТАСС

документа. Механизм уже привычен людям по опыту покупки билетов на самолет или поезд. Но в отличие от этого пилотный проект да-

ет возможность воспользоваться любым из указанных документов. Многие из них посетители культурных учреждений чаще всего име-

Примут участие в Неделе моды и студенты десятков российских вузов. Среди них Российский государственный университет имени А. Н. Косыгина, Институт искусств, Московский художественно-промышленный институт и многие другие. — Такого количества заявок на участие в Московской неделе моды со стороны студентов и недавних выпускников российских вузов и школ моды я, честно признаюсь, даже не ожидала, — отмечает член экспертного совета Московской недели моды, обозреватель моды Ольга Михайловская. Эксперт добавляет, что это значит, что молодые дизайнеры понимают, что Московская неделя моды — это

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСЕЙ ФУРСИН
Руководитель столичного Департамента культуры

Московская неделя моды состоится в столице в четвертый раз. В этом году пройдет более 90 показов. Всего в Манеже можно будет увидеть свыше 180 брендов из 27 регионов России. Коллективные показы представят также более 100 студентов вузов. Кроме того, в рамках Московской недели моды можно будет посетить лекции и мастер-классы представителей индустрии.

не только креативный кластер для уже сложившихся брендов, но и важная точка роста, и первый профессиональный опыт, возможность получить аудиторию и познакомиться с действующими лицами российской модной индустрии. Найти на Неделе моды можно и кино. Всю неделю в Манеже будет проходить фестиваль короткометражных фильмов о моде World Fashion Shorts. Свои работы продемонстрируют как отечественные, так и зарубежные авторы.

Что-то для себя найдут и профессионалы из области моды, как модельеры, так и бизнесмены. Для них пройдут масштабная деловая программа и бизнес-переговоры.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru

Подобная мера поможет уменьшить очереди на спектакли, например, в Большом театре, ведь спекулянты теперь не смогут продавать свои билеты

чая паспорт, водительское удостоверение, социальную карту москвича, студенческий билет, пенсионное удостоверение. Теперь контролеры будут проверять документ, удостоверяющий личность. Новые правила продажи билетов не дают никакой возможности передать билет другому лицу, отметили в департаменте. Кстати, 15 марта на сцене Московского продюсерского центра состоится показ мистерии Романа Игнатьева «Царь Давид», авторской музыкально-театральной постановки по ветхозаветной истории о царе Давиде.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА
vecher@vm.ru

Российские десантники водрузили триколор в центре Суджи. Город был в оккупации 215 дней.

Военкор Евгений Поддубный в своем телеграм-канале сообщил: «Десантники 1-й бригады и спецназ 2-й бригады водружают флаги в центре Суджи. Сейчас в этом районном центре продолжается очаговое сопротивление боевиков ВСУ, но уже понятно, что оно будет подавлено в ближайшее время, и тогда можно будет говорить о полном освобождении города».

Между тем журнал Forbes уточнил, что шквал точных ударов российских беспилотников еще в феврале вывел из строя десятки украинских транспортных средств вдоль главной дороги в Суджу. Результат: основная часть украинских формирований, «включая некоторые из самых тяжелых бригад ВСУ, эвакуировалась из Курской области и передислоцировалась на украинскую сторону границы».

Испанская газета Pais добавила: операция ВСУ под Курском завершается, «вероятно, осталось от нескольких недель до нескольких дней». — Сначала нам удалось резко ограничить снабжение ВСУ на захваченном плацдарме. Им стало не хватать боеприпасов, теплой одежды, не удавалось вывозить раненых. Затем благодаря не имеющей прецедентов

До освобождения курского приграничья осталось немного

операции «Поток» мы вышли по трубе в тыл ВСУ в районе Суджи и атаковали их с тыла. Одновременно начали наступление, что на-



Над Суджей триколор

Наши бойцы контролируют около половины города

зывается, «снаружи», — рассказывает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — ВСУ были дезориентированы и, что не менее важно, не могли получить помощь извне. Они

оказались в оперативном окружении и были вынуждены, рассредотачиваясь, бежать мелкими группами. В Судже сейчас сопротивля-

ются только те, кто шансов убежать не имеет, а сдаваться не хочет. По сути, их добивают.

В ближайшее время, как пояснил эксперт, можно ждать наступления России на Сумы, а также в Харьковской и Днепропетровской областях.

— «Курская битва» для них вот-вот будет проиграна, что сильно скажется на воинском духе ВСУ — и без того невысоком, — считает Земцев.

НИКИТА МИРОНОВ
vetcher@vm.ru

12 марта.
Российские военные в Судже, перешедшей под контроль ВС РФ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ГЕННАДИЙ АЛЕХИН
Военный эксперт

Сейчас мы контролируем около половины города и через два-три дня освободим Суджу полностью. ВСУ действуют там мелкими разрозненными группами, прячутся в подвалах — стреляют оттуда. Скоро, как показывает опыт прошлых штурмов, солдаты ВСУ начнут переодеваться в гражданскую одежду, чтобы прикинуться мирными горожанами и выскокить из ловушки.

Херсонскую и Запорожскую области, — пояснил эксперт. — Очевидно, что торга в их отношении не будет. Больше того: не будет и перемирия, пока Киев не отведет войска из четырех последних регионов. Это наша программа-минимум.

Официальный представитель МИД Мария Захарова вчера, комментируя прошедшие переговоры Украины и США в Саудовской Аравии, добавила:

— Формирование позиции России происходит не за рубежом за счет неких договоренностей или усилий каких-то сторон. Формиро-

вание нашей позиции происходит внутри России. Григорий Савельев пояснил:

— Нам без разницы, о чем договорились Украина и США. Тем более что Украину для Штатов несложно прогнать. Достаточно, например, оставить безведенных или сети «Старлинк».

Нас Штаты пытаются прогнать уже четвертый год, и толку — ноль. Плюс мы наступаем на фронте.

Перемирие, на которое согласны Украина и США, нас не устраивает.

БОРИС ОРЛОВ
vetcher@vm.ru

Дело человека в маминной кофте

Киевский юморист, так долго играющий на сцене мировой политики роль «усталого Наполеона», огребает день за днем от тех, кого считал главной своей опорой. Пресс-секретарь Белого дома Кэролайн Ливитт вчера вновь полоснула по живому, сказав, что президент США Дональд Трамп «главный переговорщик, и он поставил Зеленского на место и сказал ему, что американцы серьезно настроены на долгосрочное мирное соглашение по Украине».

Еще не зажила душевная боль от выволочки, полученной 28 февраля, когда Зеленский прибыл в Вашингтонский Белый дом, где его прежде любили и баловали миллиардами долларов и тоннами снарядов, а на этот раз выгнали чуть ли не пинками. «Сука, б...!» — в запале спора невольно вырвалось тогда у обиженного визитера, и это была матерщина по Фрейду! Выкормленный Америкой «сукин сын» впервые осознал, что скоро его могут изгнать навсегда.

Он долго скулил потом, извиняясь в письмах и интервью за то, что стал причиной раздражения и гнева новых хозяев. Он бы и руки им трепетно вылизал, да не допускают его теперь к руке, не только Трамп с Вэнсом, но и другие обитатели Белого дома. Зеленский даже полетел в Саудовскую Аравию, где шли переговоры о судьбе страны, которой он пока правит, в надежде, что и его позвонят к столу. Но не позвали.

Америка легко предает своих «сукиных детей», когда те становятся для нее бесполезными, и примеров тому много. Вчера Зеленскому был показан один из вариантов развития событий, который может ожидать и его. Тбилисский городской суд приговорил к очередным девяти годам тюремного заключения Михаила Саакашвили, некогда «любимца» США.

Правоохранительная система Грузии приняла бывшего президента в объятия 1 октября 2021 года, как только тот вернулся в родные пенаты с Украины. Дома экс-главу страны терпеливо ждали пять уголовных дел. По двум из них он уже получил шесть лет отсидки. Теперь срок сидельцу увеличен по делу о растрате госсредств, которое в Грузии более известно как «дело пиджаков».

Обвинение подсчитало, что Саакашвили во время своего правления приобрел за государственный счет для себя лично пиджаки, пальто, наручные часы, оплатил учебу сыну, делал косметические процедуры, арендовал люксовые автомобили и самолет. На-

ливо ждали пять уголовных дел. По двум из них он уже получил шесть лет отсидки. Теперь срок сидельцу увеличен по делу о растрате госсредств, которое в Грузии более известно как «дело пиджаков». Обвинение подсчитало, что Саакашвили во время своего правления приобрел за государственный счет для себя лично пиджаки, пальто, наручные часы, оплатил учебу сыну, делал косметические процедуры, арендовал люксовые автомобили и самолет. На-

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



считали убытков стране на 3,2 млн долларов.

Нищелюбие, конечно, по сравнению со всем «нажитым непосильным трудом» Зеленским. Состояние человека в мешковатой маминной кофте лягушачьего цвета друзья оценивают в 40 млн долларов, а враги — в 100 млн с «гаком». Хотя кто может точно посчитать стоимость квартир в Великобритании, особняков в Израиле, поместий в Швейцарии, вилл в Италии и отелей во Франции? Да наверняка у «пана атамана» еще и «золотой запас» имеется.

Но все это может быть отобрано в один момент. Новые власти США уже не раз поминали о необходимости аудита средств, направленных прежде на Украину.

Однажды злой «мировор» Трамп и его верный Вэнс могут сыграть с Зеленским в веселую игру «Буратино»: поднимут за ноги и вытрясут из карманов все наворованные «золотые». А ведь случаются еще и неожиданные уходы из жизни...

Возможно, теперь Владимир Зеленский искренне завидует Виктору Януковичу, который в эти теплые весенние дни уже выставил на подоконнике своей ростовской дачи рассаду кабачков и патиссонов...

ПЕРЕГОВОРЫ

Лавров: Компромисса не будет!

■ Россия не пойдет на компромисс по Украине, ставящий под угрозу судьбы людей.

Об этом заявил глава МИД России Сергей Лавров:

— Важнейшая задача для нас — защита тех, кто был лишен своей истории киевским режимом через законы. Западные представители, сомневающиеся в позиции Москвы, могут про-

должать ошибаться. Наша совесть прозрачна и чиста. Не потому, что мы редко ею пользуемся. А потому, что мы много раз обжигались.

Политолог Григорий Савельев считает, что речь о возможных территориальных спорах.

— Мы, согласно Конституции, включили в состав России шесть бывших украинских регионов — Крым, Севастополь, ДНР, ЛНР,

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Аллергика вызывают на ковер

Как позаботиться о чистоте своей квартиры в период поллиноза

В Московском регионе из-за потепления начался сезон аллергии на пыльцу растений. Как провести уборку в помещении, если у вас аллергия, рассказывает «Вечерка».

Стены с коврами или обоями, декоративной штукатуркой или выступами, нишами и углублениями, а также мягкая мебель и горшки с растениями — места в квартире, где могут накапливаться аллергены. Прежде всего речь о плесени: черной, белой или бурой и, конечно же, о пыли и клещах, которые могут скапливаться в ворсе ковров и обивке мягкой мебели.

Регулярная уборка гарантирует хорошее самочувствие

Врач аллерголог-иммунолог Владимир Болибок поясняет: микроскопические пылевые клещи живут на коже человека и животных, а также на частицах пота и слюны.

— Они активно размножаются в постельных принадлежностях, обивке мягкой мебели и коврах, выделяя органические вещества, опасные для людей, склонных к аллергии, — говорит он.

Чтобы снизить риск развития аллергии, проводите генеральную уборку не реже одного раза в неделю.

Мебель

Обратите внимание на обивку мягкой мебели: пыль там скапливается очень быстро. Обивка диванов и кресел должна быть из гипоаллергенных материалов, и ее лучше чистить как можно чаще.



Санузел

Обострение астмы и аллергию может спровоцировать вдыхание спор плесени. Белая и бурая опасна, но ядовитой считается черная: она поражает легкие. Раз в месяц хлорными растворами стоит обрабатывать затирочные швы, а унитаза, бачок — дважды в неделю.

Вытяжка

Здесь накапливается пыль. Раз в месяц стоит протереть с пылесосом, используя узкую щелевую насадку, обработать щеткой с чистящим средством, затем промыть водой и вытереть.

Душ

Насадка для душа — еще одно место скопления плесени и бактерий. Дважды в месяц нужно разбирать лейку и промывать раствором лимонной или уксусной кислоты.

Ворс

В волокнах ковра скапливаются шерсть домашних животных, пыльца и продукты жизнедеятельности пылевых клещей. Если у вас аллергия на перечисленное, то лучше избавиться от такой части интерьера.

Резинки стиральной машинки

После каждой стирки машинку нужно проветривать: оставлять дверцу приоткрытой, протирать ее, а заодно и резинки внутри. Не забывайте и о самом барабане. Так вы не допустите размножения колоний бактерий и появления плесени.

Шторка

Излюбленное место плесени — шторка в ванной. Лучше, если в ванной комнате есть сильная вытяжка. После приема душа стоит проветрить помещение. А сами занавески нужно обновлять почаще — раз в три месяца. Как и зубные щетки.

Керамика

Ванна и раковина нуждаются в генеральной уборке раз в неделю. Применять стоит хлорсодержащие средства, чтобы не только поддерживать чистоту, но предотвратить размножение плесени.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ПАРВИЗ АЗИЗОВ
Аллерголог-иммунолог

Тем, кто страдает от аллергического ринита, поллиноза, аллергии на некоторые виды раздражителей, стоит чаще проводить уборку дома. Ежедневно нужно протирать пол, почаще обрабатывать поверхности в квартире от пыли. Во время обострений поллиноза нужно принимать душ после того, как вы пришли с улицы.

ДОМ В ПОРЯДКЕ

Конечно, поменять обстановку в квартире или расстаться с любимым ковром (2) бывает очень сложно. Память о близком человеке, привычная обстановка или финансовые сложности не позволяют радикально поменять облик жилья. Поэтому не пренебрегайте простыми правилами уборки: ежедневно протирать какие-то зоны или поверхности, а для труднодоступных мест запланировать генеральную уборку в один из выходных дней. Поддерживать чистоту и уют в до-

ме — повседневное искусство, овладеть которым не просто.

1. Кладите вещи сразу на их места. Так будете знать, где и что оставили. То, что нужно стирать,



не оставляйте надолго. В том же постельном белье копят клещи, пыль и вредные микроорганизмы. Почаще встряхивайте белье, меняйте постельное как минимум раз в неделю, стирайте его сразу после смены.

2. Мойте грязную посуду сразу. Кружки и тарелки (1) лучше замочить: засохшие остатки еды сложнее очистить. А порядок на полках в шкафчиках добавит ощущения уюта на вашей кухне. Да и в углах точно не пропустите плесень, грибок или грязь.

3. Каждый день — по комнате. Легкая влажная уборка, очистка поверхностей от пыли, про-

ветривание и протирание подоконника помогут сохранять ощущение свежести дома. Особенно это важно для спальни. Так вы создаете комфорт для здорового сна. Ухаживайте за комнатными растениями — им тоже нужен душ или опрыскивание, чтобы на листьях и соцветиях не копилась пыль.

4. Держите бытовые средства под рукой. Если что-то пролили, уронили, испачкали — убирайте сразу. Так вы не дадите бактериям и микробам шанса на быстрое распространение.

5. Чаше пользуйтесь пылесосом. Так вы сохраните полы

2

в чистоте, не позволите пыли копиться в углах и труднодоступных местах.

6. Регулярно вычесывайте и мойте питомцев. Помните, что домашних животных тоже нужно содержать в чистоте.

Материалы к рубрике «Сезон» подготовила АЛИСА ЗАХАРОВА vecher@vm.ru





9 марта. Автолюбитель Виктор Журлов на 965-м «Запорожце», который недавно пополнил его коллекцию раритетных авто. Фото: Александр Кочубей

«Запорожец» дорогого стоит

Обладатели редких машин получают с них высокий доход

Москвичи стали зарабатывать на старых отечественных автомобилях — эти модели сегодня востребованы для съемок в кино или проведения тематических выставок в музеях. «Вечерка» узнала подробности из первых уст.

выпуска 1964 года. Коллекционер нашел «Запорожец» в идеальном состоянии — за 61 год своего существования тот проехал всего 8000 километров. — Подобный 965-й достоин стоять в любой лучшей коллекции не только России, но и мира, — убежден Журлов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕВГЕНИЙ ЖИТНУХИН
Коммерческий директор
автомобильного
маркетплейса

Раритетные авто дорожают благодаря ограниченному выбору на рынке и исторической ценности. В прошлом году продавали ГАЗ-21 «Волга» 1965 года практически по цене новой машины — 4,5 миллиона рублей. Таких моделей на рынке почти не осталось, поэтому они легко продаются, особенно если это штучные экземпляры с историей.



Личный архив

Он решил монетизировать хобби и пристроить удивительную находку в более масштабную коллекцию или музей.

— Полученные средства направляю на покупку специальной литературы, поиск хорошо сохранных экземпляров, — признается он. Многие владельцы редких машин предпочитают сдавать своих железных коней в аренду. Например, можно взять «Линкольн» 1997 года выпуска за 3000 рублей в час. Столько же стоит арен-

15 тысяч рублей за час стоит прокат одного из самых раритетных авто в столице — красного Cadillac Fleetwood Brougham 1959 года.

АРЕНДОВАТЬ ЛЕГЕНДУ НА ЧАС

■ «Форд-А» 1930 года.

Среди старейших раритетов, которые предлагают взять на прокат, есть машины почти со 100-летней историей. Среди них — этот черный «Форд» (1). Такой образец готовы доставить к месту съемок только на эвакуаторе и за 15 тысяч рублей в час. Это прописывают в условиях договора, который заключается между фирмой и арендатором винтажно-го автомобиля.

■ Packard Twelve

1939 года. В такую же сумму обойдется и этот черный автомобиль (2). Модель чуть моложе «Форда-А», но ее тоже доставят только на эвакуаторе. Использовать раритет можно для съемок на дне рождения, для антуража на вечеринках, свадьбах или других знаковых семейных и дружеских торжествах.



■ Bentley-R 1955

года. Прокат авто (3) обойдется в 14 тысяч рублей в час. Ма-

шину не привезут — пригласят покататься на закрытой территории.

■ ГАЗ-3102 и ГАЗ-24 «Волга». В прошлом году редкий экземпляр (4) появился и в столичной системе каршеринга. Правда, уже после определенного усовершенствования. Классические «Волги» оснастили автоматической коробкой передач, японскими двигателями, Bluetooth-аудиосистемой и климат-контролем. Сменили в салонах и обивку — на более современную.



4

3

Москвичка Ирина Скижали-Вейс получила вишневу «девятку» от отца и зарабатывает с ее помощью от 100 тысяч рублей в месяц

Владелец «Москвича-412» Александр Еликов с помощью старого автодруза популяризирует путешествия. — Необходимость владения дорогим внедорожником для путешествий — это миф. Ваш автомобиль, даже если это старый «Москвич», способен доставить вас во все уголки нашей страны, включая самые отдаленные места, как, например, самый северный город России — Певек, — говорит он. — На обычной легковушке, как наш «Москвич», никому в голову еще не приходило проехать этот путь. Мы проехали трассы «Виллой» и «Колыма», на пароме проплыли до Чукотки и там по летникам

через Билибино добрались в Певек.

Если у вас в гараже оказался старенький автомобиль, доставшийся от папы или дедушки, подумайте, как его использовать. У вас есть как минимум три сценария.

Автомобиль 1964 года проехал лишь 8000 километров

Среди тех, кто посидел за рулем легенды прошлого века, — артист Никита Кологриный.

— Я очень горжусь тем, что папа оставил мне такой автомобиль в музейном состоянии, — говорит «Вечерке» Ирина Скижали-Вейс. — Ухаживаю и забочусь о машине, чтобы сохранить ее идеальный внешний вид.

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовила ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Меньше 30 тысяч за однушку

Риелторы предлагают множество вариантов аренды квартир

Аренда однокомнатных квартир в России подешевела на 1,8 процента. Как обстоят дела в Москве, выяснила «Вечерка».

Традиционно много квартир сдается в новостройках, рассказывает риелтор Галина Морозова: — Некрасовка, Хорошево-Мневники, Новая Москва, Лианозово, Селигерская — предложения исчисляются тысячами. Но для каждого арендатора важно определить бюджет, транспортную доступность, необходимые условия для жизни.

К примеру, в Некрасовке на улице Льва Яшина, 1, можно снять студию на третьем этаже 17-этажки за 28 тысяч

рублей в месяц. Хозяйка пустят только девушку без детей и животных на принадлежащие им 20 «квадратов». На 3-й Нововатутинской 27 «квадратов» на 11-м этаже предлагают за 26 тысяч рублей в месяц. Рядом — станция метро «Ольховая».

Старый жилфонд ценится не так высоко — все же обстановка внутри уже потрепана. В такое жилье чаще пускают

Площадь самого доступного жилья — около 20 «квадратов»

с домашними животными, детьми. К примеру, на Сельскохозяйственной улице такую однушку можно снять за 35 тысяч рублей в месяц. Одна из самых дорогих квартир

65

миллионов рублей. В такую сумму оценили владельцы однушки в Мукомольном проезде ежемесячную аренду их квартиры.



Если вы планируете переезд на съемную квартиру, то лучше делать это в конце весны, когда спрос на жилье начинает заметно падать, а цены снижаются

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДМИТРИЙ ЛЕВИН
Юрист

Импульс на подорожание аренды сохраняется. Есть традиционные периоды спада спроса — январь и февраль, но к середине весны квартиры на долгий или короткий срок могут подорожать. В любом случае при сдаче жилплощади нужно заключать договор между владельцем и квартирантом во избежание возникновения неприятных ситуаций.

расположена в Хамовниках, на Саввинской набережной. Там однушку 79 «квадратов» на втором этаже в 9-этажке оценили в 650 тысяч ежемесячно.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ,
vecher@vm.ru

МОСГОРЛОМБАРД

СКУПКА ЗОЛОТА

БЫСТРО • УДОБНО • ЛЮБЫЕ ОБЪЕМЫ

ДАЁМ **+10000₽** К ОЦЕНКЕ ЗА КАЖДЫЙ ГРАММ

сайт



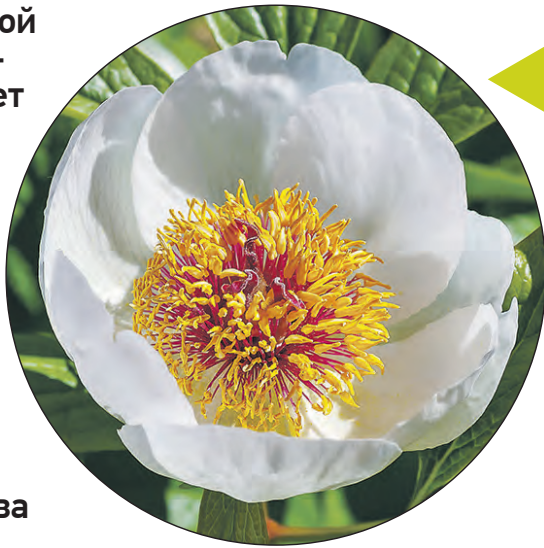
135 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

мосгорломбард.рф 8 (499) 302 35 82

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

Услуга оказывается: ООО «Авто-ломбард Эквивалент», ОГРН 1207700483253, ООО «Ломбард Платинум», ОГРН 1087746946847, ООО «Ломбард Союз», ОГРН 1237700342384. Под скупкой подразумевается займ под залог на 1 день без последующего выкупа. Срок проведения акции с 01.01.25 по 30.03.25. В период с 01.01.25 по 30.03.25 во всех филиалах Мосгорломбарда к оценке ювелирного изделия, принимаемого ломбардом в залог по договору займа, будет добавлено по 1 000 (Одной тысяче) рублей за каждый полный грамм содержащегося в таком ювелирном изделии золота любой пробы не ниже минимальной, установленной Правительством РФ. Выдача денежных средств в обмен на купон не предусмотрена. Подробная информация об организаторе акции, правилах её проведения, сроках и месте, а также полные правила предоставлены на сайте mosgorlombard.ru/uslugi/zajmy-v-lombarde. 18+. Реклама.

У москвичей этой весной стремительно набирает популярность флоритуризм — путешественники отправляются в разные регионы, чтобы понаблюдать за цветением растений. Эксперт сообщества туроператоров «Большая страна» Юлия Любимова (на фото внизу) рассказала об интересных направлениях.



Редкие красавцы

В Сочинском национальном парке в апреле начинают цвести пионы (на фото слева). Они находятся на грани исчезновения, занесены в Красную книгу России. Здесь растут целых три редких вида: кавказский, Виттмана и их природный гибрид — пион Литвинской. Все они являются эндемиками Западного Кавказа, то есть встречаются исключительно на его территории. А пион Литвинской и вовсе есть только в Сочинском нацпарке.



Куда поехать весной, Цветочек аленький

чтобы полюбоваться растениями

Флоритуризм — это новое слово в мире путешествий, которое объединяет любителей природы и цветов.

Все больше туристов планируют свои поездки с одной целью: застать момент, когда местные растения распускаются в полном великолепии. Направление, хоть и не новое, стало популярным благодаря растущему интересу

к уникальным природным явлениям. В рейтинге таких путешествий



всегда лидировал Алтай в мае, когда распускается маральник, и апрельская Калмыкия, которая привлекает внимание туристов своими яркими тюльпанами. Флоритуризм не ограничивается одним лишь наблюдением за цветами. Путешественников ждут экскурсии, культурные мероприятия, фестивали (например, фестиваль тюльпанов или маральника), гастрономические ужины и дегустации, знакомство с местной культурой. Так турист получает полное представление о регионе. Надо учитывать, что периоды цветения растений могут быть короткими и зависят от времени года и климатических условий. Поэтому для любования цветами выбирают дни, когда цветы в наилучшем состоянии, а остальное время можно использовать для изучения достопримечательностей.



Розовое дерево

Рододендроны (на фото слева) цветут с середины мая до начала июня, а рододендрон камчатский с яркими пурпурными цветками — в июне-июле. Название растения переводится как «розовое дерево». Эти удивительные цветы, относящиеся к семейству вересковых, встречаются в России только в Кавказских горах и на Дальнем Востоке. Важно помнить, что рододендрон занесен в Красную книгу России, поэтому его нельзя срывать.

Популярны Алтай, где распускается маральник, и Калмыкия с ее тюльпановыми полями в апреле

Шафрановые луга

Крокусы (на фото справа) распускаются в конце апреля, покрывая субальпийские луга сиреневым одеялом. Эти ковры идеально подходят для весенних фотосессий. Чтобы насладиться буйством шафрана, отправляйтесь в Дагестан, где крокусы встречаются повсеместно, особенно вокруг Махачкалы и в Сергокалинском и Дербентском районах. Пестрые шафрановые луга также можно найти в Адыгее, в окрестностях Майкопа, Туапсе, Лазаревского и в Ставропольском крае.





Яркий май

В Астрахани в мае можно увидеть цветущие маковые поля (на фото слева) по пути к бархану Большой Брат. В апреле-мае мак цветет в Крыму и Чечне — у Триумфальной арки в Грозном. В Дагестане из мака делают урбеч — ореховую пасту. Много полей здесь между Дербентом и Махачкалой. Одно из крупнейших — в Кумторкалинском районе.

Восточная вишня

Цветение сакуры (на фото справа) на Сахалине происходит в середине мая, и это нетипичное для России растение привозят из Азии для украшения парков. В южных регионах бутоны раскрываются в первой половине апреля, а на севере — в конце апреля или начале мая. В Сочи, в парке «Дендрарий» тоже можно увидеть шесть видов сакуры.



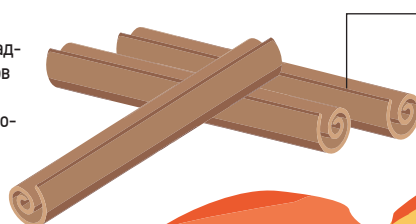
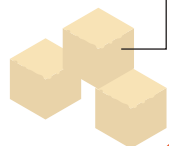
Саратовские ирисы

В апреле Иваново поле в Саратове окрашивается в фиолетовый: здесь цветут карликовые ирисы (на фото вверху). Сюда же ранней весной стремятся сотни туристов, чтобы полюбоваться цветением диких тюльпанов Геснера.

КАК ЗАСТАВИТЬ ДОМАШНИЙ САД ЦВЕСТИ

Сахар

Подкормите растение сладким. Возьмите 10 граммов сухих дрожжей, 4 кубика сахара-рафинада и растворите в 1,5 литра воды.



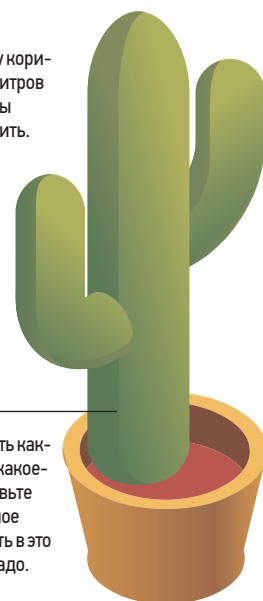
Корица

На 1 чайную ложку корицы — 500 миллилитров воды. Ингредиенты смешать и процедить. Настаивать сутки.



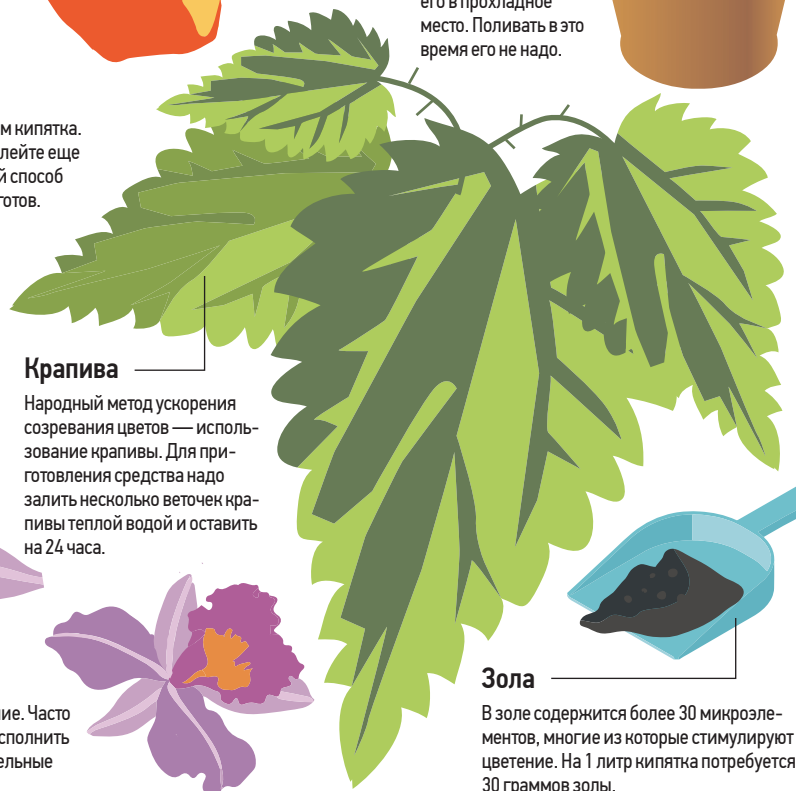
Холод

Чтобы заставить кактус цвести, на какое-то время поставьте его в прохладное место. Поливать в это время его не надо.



Цедра

Кожуру апельсина залейте литром кипятка. Через сутки достаньте корки и долейте еще литр чистой воды — натуральный способ для подкормки любимых цветов готов.



Крапива

Народный метод ускорения созревания цветов — использование крапивы. Для приготовления средства надо залить несколько веточек крапивы теплой водой и оставить на 24 часа.

Свет

Орхидея — светолюбивое растение. Часто цветку не хватает света. Чтобы восполнить нехватку, используйте дополнительные источники освещения.

Все уже устали от цинизма

Певица Ирина Нельсон откровенно о современной музыке

Группе REFLEX, которая была очень популярна в 1990-е и начале 2000-х, исполнилось 25 лет. В этом году вышел в свет 16-й студийный альбом коллектива «Больше, чем жизнь». «Вечерка» пообщалась с бесценной солисткой группы Ириной Нельсон.

Ирина, чем новый альбом будет отличаться от всех 15 предыдущих?

Мой муж, продюсер и композитор Вячеслав Тюрин (Viviti), писал этот альбом начиная с 2017 года. Появилось очень много красивых песен. Какие-то из них Слава стеснялся показывать, потому что все тексты очень личные — о нас с ним. Это его переживания за всю нашу жизнь. Поэтому альбом и называется «Больше, чем жизнь».

Как изменилась группа REFLEX?

Сейчас это не типичный REFLEX. Появились стилистически новые моменты, во всем есть развитие. Но-



Ирина Нельсон считает, что тексты песен должны быть посвящены вечным ценностям

вый альбом создан с учетом всех современных тенденций, и вместе с тем наш коллектив очень узнаваем. По тематике и звучанию какие-то определенные клише все равно остались.

В последнее время стала очень популярна музыка 1990-х, 2000-х годов, в том числе и вашей группы. На ваш взгляд, в чем феномен?

Дело в том, что в те годы еще не было искусственного интеллекта и каких-то готовых битов. Люди хотят, чтобы звучала музыка, придуманная головой и сердцем и сыгранная живьем, руками. Это все ничем и никогда не заменит технику. Мы все сочиняли, так сказать, вручную и от души, пропуская через сердце. И у нас никогда не было задачи, которая сейчас стоит у молодого поколения — публиковать «разнести». Всегда было важно, чтобы по коже бе-

Сегодня принято петь только про однодневную любовь

жали мурашки. Если такое происходило, то лишь тогда мы принимали решение о выпуске песни.

А чего сегодня не хватает в современных песнях?

Души. Все уже устали от того, что звучит. Много цинизма, пошлости, чепухи, шелухи, какой-то набор фраз. Поют про однодневную любовь — «ты ушел к дру-

ДОСЬЕ

Ирина Нельсон родилась 19 апреля 1972 года в Барабинске. Солистка и создатель группы REFLEX. Исполнительница таких хитов, как «Сойти с ума», «Люблю», «Нон-стоп», «Пали звезды», «Танцы». Обладательница 21 национальной музыкальной награды (7 премий «Золотой граммофон»). В 2017 году указом Президента РФ награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени за благотворительные концерты в горячих точках.

гой», «таких, как ты, много»... А мы описываем вечные ценности, настоящую любовь. К стати, под нашу композицию «Сойти с ума» кто-то станцевал свой первый танец с девушкой, кто-то познакомился со своей будущей женой, кто-то признался в любви, и до сих пор эти пары любят друг друга. И сейчас у них крепкие семьи и красивые, здоровые, умные дети.

Время идет, но вы ему неподвластны. В чем секрет?

Просто я уже давно осмысленно подхожу к своему питанию и режиму дня — не ем на ночь, потому что такая еда — яд, — и я никогда не переедаю. Это сродни отравлению. Для меня норма — три раза в день по одной небольшой пиале какого-нибудь белкового или зернового продукта. Плюс ежедневно занимаюсь йогой-практиками, которые помогают настроить организм как нужно. Тогда правильно работает пищеварительная система. Она усваивает именно маленькую чашечку пищи. Больше и не нужно.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вы — вегетарианка. Почему решили перейти на такое питание?

На вегетарианское питание я перешла почти 30 лет назад, после того когда мне перестал нравиться мой вес, была пухленькой, и в начале карьеры даже неуклюже выглядела на сцене. Перебрала все возможные способы питания, но спустя время все возвращалось. И только когда начала практиковать йогу, тело само подсказало, что нужно. Но я не рекомендую никому переход на вегетарианство. Человек должен сам

решить, и надо знать, что без практик йоги это не работает. Если организм не привык и не готов, тогда опасно, могут начаться проблемы.

А еще вы специально голодаете. Сколько можно обходиться без еды, не нанося организму вреда?

Бывало, что я не прикасалась к еде целую неделю. Только пила много воды. Голодание — это целое искусство, здесь нужны знания. К такому шагу надо правильно подготовиться. Как полю необходимо давать отдохнуть от урожая, чтобы улучшить

качество почвы и повисить урожайность, так и организму нужен отдых.

А как ухаживаете за лицом? Прибежали ли к пластическим операциям?

Лицо, как и тело, нужно тренировать. Здесь мне помогает творчество. На сцене я всегда позитивна. Если у кого-то деятельность не связана с большой работой мышц лица, советую про-

Ирина Нельсон для поддержания формы практикует йогу и лечебное голодание



сто больше улыбаться. А что касается пластики, я к ней никогда не прибегала. Пусть будут мимические морщинки, но зато это все натуральное.

Кто сегодня ходит на концерты группы REFLEX? Приходят как верные поклонники, так и их дети, которым сейчас уже лет по 15–20. Причем стоят они в первых рядах партера, поют вместе со мной.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ДИНАРА КАФИСКАИНА vecher@ym.ru



ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Виктория Биатова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулек. Приглашена на кастинг популярного сериала. В новой рубрике «Вика, Расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

Обмануть балерину может каждый

Вчера столичный суд вынес приговор фигурантам дела о хищении 1,7 миллиона рублей у балерины Анастасии Волочковой (4). Они получили от 13 до 18 лет лишения свободы.

В начале марта балерина сообщила, что руководители инвестиционной компании QBF обманули ее. Как позже выяснило следствие, злоумышленники предлагали услуги доверительного управления суммами под высокий процент. После этого они присваивали деньги клиентов. Общая сумма ущерба исчисляется в сотнях миллионов рублей. Волочкова утверждает, что, помимо состоятельных людей, в QBF обманывали и пенсионеров, которые доверяли мошенникам свои сбережения. Теперь же генеральному директору брокерской компании Станиславу Матюхину предстоит отсидеть 17 лет в тюрьме. Юристу организации Евгению Россиеву — 15 лет, а директору филиальной сети Владимиру Пахомову — 18 лет. Главу петербургского офиса ком-

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ ВИКА, РАССКАЖИ-КА

пании Алексея Голубева приговорили к 13 годам колонии.

Отобрали квартиру

Помимо Волочковой, мошенникам однажды поверила и народная артистка России Лариса Долина (3). Преступники убедили ее продать квартиру в центре Москвы, а полученные от

сделки деньги перевести на «безопасный» счет. В итоге звезда лишилась и квартиры, и денег.

Укатали со счета

Телеведущая Дана Борисова (6) также однажды попала в неприятную ситуацию. Дана выставила на продажу свой автомобиль. На объявление откликнулась незнакомка, проявившая желание сразу внести предоплату. Обрадовавшись

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ
Юрист

Есть базовые правила, соблюдение которых убережет от мошенников. Звонки из банков не могут поступать с неизвестных номеров. Если человек заявляет, что он сотрудник полиции, положите трубку и проверьте контакт. К сожалению, универсальной вакцины от обмана нет, поэтому нужно всегда проверять информацию от неизвестных.



Мошенники от лица Билана за деньги приглашали сняться в массовке

этому, Борисова отправила мошеннице свои банковские реквизиты и копии документов. В итоге с карты телеведущей списали 242 тысячи рублей. Однако в полицию Борисова обратиться не стала.

Призрачный директор

Несколько лет назад певица Полина Гагарина (5) стала жертвой аферистки, кото-

рая представилась концертным директором. Она взяла предоплату, заключила договоры на проведение выступлений певицы в разных регионах страны. В результате мошенница пропала с деньгами, которые ей перевели, а концерты так и не состоялись. Пока личность аферистки определить так и не удалось.

Строили-строили...

Футболист Александр Кержаков (2) однажды решил вложить накопления в бизнес. С ним связался предприниматель, который предложил звезде спорта вместе построить перерабатывающий завод, чтобы в будущем получить доход от работы актива. Кержаков поверил «коммерсанту» и перевел на его счет 330 миллионов рублей. Однако строительство завода никто даже не начал. По результатам расследования афериста признали виновным в мошенничестве и посадили в тюрьму на четыре года.

Клип, которого нет

В случае с певцом Димой Биланом (1) мошенники использовали лишь его имя, а не самого

артиста. Аферисты разместили объявление о кастинге на участие в съемках нового клипа звезды, которые, якобы, должны были пройти в Нижнем Новгороде. Как рассказал позже один из пострадавших, участникам обещали вознаграждение от 2 до 5 тысяч рублей, но перед этим нужно было предоставить паспортные данные и внести стартовый взнос 300 рублей. А сам Билан даже не знал, что «собирается» снимать клип.



Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: v.biyatova@vm.ru

Григорий Сисоев/РИА Новости, Екатерина Чеснокова/РИА Новости, Григорий Соколов/РИА Новости, Кирилл Зыков/РИА Новости

На детстве снова зарабатывают

«Добаюкивание» — смешное название, впервые слышу такое слово. Можно придумать по этому принципу и другие, например, «дорождение» — с имитацией родов, выходом из чрева матери. Это приятно, наверное, когда тебя кормят из ложечки, а то и грудью, поют песенки и чешут за ушком. Некоторые из этих приемов ласкать и нежить сохраняются в общении взрослых людей как комплимент, проявление интимных чувств, способ расслабить, снизить уровень агрессии, восстановить силы. Если инфантильные практики становятся основными, это неизбежно приводит к регрессу личности. Каждый день приходится решать трудные взрослые задачи, с началом не покачаться в гамаке с соской во рту. Психологи потратили десятки лет, чтобы поднять население с диванов, вывести из зоны комфорта, научили принимать ответственность за себя и других.

Да, жизнь в городе и офисе связана с сенсорным голодом. Но его уже давно восполняют в путешествиях, бассейнах, на танцполах, в походах, на дачах. Можно, конечно, и в гамаке, пожалуйста. Просто помните, что это не панацея, а принудительная инфантилизация. Она дает передышку, позволяет сделать паузу в ежедневной рутине, такое занятие может веселить, «прикалывать». Но тогда давайте это не на-

зывать психологией, приплетая высокую теорию, а назовем это досугом, развлечением вроде прыжков на батуте, катания с горок, подводного плавания, рыбной ловли. Представление о том, что все проблемы из детства, несколько преувеличено. Мы все немножко недотягивали или, наоборот, слишком усердствовали в учебе, отношениях, работе. Психика пластична, гуттаперчевая, вариативна, позволяет приспособливаться к изменяю-

ВЗГЛЯД

ОЛЬГА
МАХОВСКАЯ
Обозреватель



щимся условиям. Травма не фатально определяет поведение. Нет ни одного универсального метода решения текущих психологических проблем. Хотя физически отдохнуть и получить позитивные эмоции не помешает. Думаю, моду на «добаюкивание» можно сформировать, но она быстро пройдет, как это было с квадербингом. Теперь не все вспомнят, что оно обозначало, не будут и напоминать. Детство давно стало товаром, на котором неплохо зарабатывали, потому что оно связано с периодом жизни человека, главный мотив которого — удовольствие! А за удовольствие охотно платят.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

С КАМУШКОМ СПОКОЙНЕЕ

■ Некоторые «эксперты» уверяют, что, приложив кристалл к определенной части тела, можно вернуть психологическое спокойствие и привлечь крепкие здоровые отношения.

■ Есть люди, которые верят в «манифестацию» — фокусировку мыслей, эмоций на достижении результата.

■ Если вышеобозначенные техники кажутся бесполезными, то следующая практика может повергнуть в ужас. Речь идет о тренде прошлого года — гроботерапии. Это такой шоковый метод, при котором проводят похороны еще живого человека. После сеанса человек проживает второе рождение и, по идее, должен переосмыслить отношение к своей жизни.

Ученые и врачи регулярно делают неожиданные открытия, связанные со здоровьем и красотой. Появляются сомнительные чудо-средства и странные способы лечения. «МВ» в новой рубрике «Доктор прописал» будет разбирать новые медицинские теории.

В столице набирает популярность необычный метод психотерапии — добаюкивание. Клиентам предлагают воссоздать момент рождения — их подвешивают в гамаке, укутывают простынями, чтобы создать условия, будто они находятся в утробе матери. «Вечерка» выяснила, действительно ли такие «авторские методики» приносят пользу.

Московские специалисты предлагают море странных услуг. Например, практику «добаюкивания», которую проходят вместе с детьми от 5 до 13 лет. Ребенка подвешивают в гамаке и качают, как младенца. Это якобы должно помочь беспокойным матерям вернуться в момент рождения своего ребенка и заново испытать первые месяцы заботы о нем. Практика также обещает дать уже повзрослевшим детям понять, что мама всегда будет рядом. Для взрослых сеансы добаюкивания тоже имеются. Они якобы помогают пережить детские травмы.

На грани безумия

Вот еще одно предложение: за «скромные» 29 тысяч рублей москвичкам предлагают поменять отношение к мужчинам. Так называемую папатарпию» советуют девушкам, которые росли без отца. Авторы практики уверены, что женщина, не прошедшая терапию, обязательно будет

Заплатил и заново родился

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
ДОКТОР
ПРОПИСАЛ



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИРИНА КРОХМАЛЬ
Социолог

Люди во всем мире ищут «волшебную таблетку». Кому-то срочно надо похудеть, а кому-то и застроить пропасть в отношениях с «холодным» или отсутствующим родителем. Люди убегают от своей боли в потребление, а «коучи» этим пользуются. Отсюда и тысячные курсы, выйдя с которых человек не решает проблему, а лишь на время успокаивается.

Практику добаюкивания проводят в специальных залах с гамаками. Она предполагает две роли: ребенка и мамы

— К нам приходят очень добрые, способные отдавать мужчины. Большинство из них уже имеют свою семью, — объясняет ведущий психолог центра Мирра Селезнева. — Общаясь с ними,

несколько часов заботятся о них, хвалят, закрывают все их «хотелки».

Сомнительная польза

Подобные психологические приемы кажутся абсурдными. И не зря.

— Хотя существуют различные подходы к терапии, важно помнить, что не все из них основаны на научных принципах, — делится мнением психолог Анастасия Дулова. — Также стоит отметить, что работа одним сеансом без поддерживающей терапии может быть неэффективной, вредной. Человек может испытывать временное облегчение, но это не решает проблемы.

Более того, подмечает Анастасия, существует риск наткнуться на мошенников или непрофессионалов в этой области.

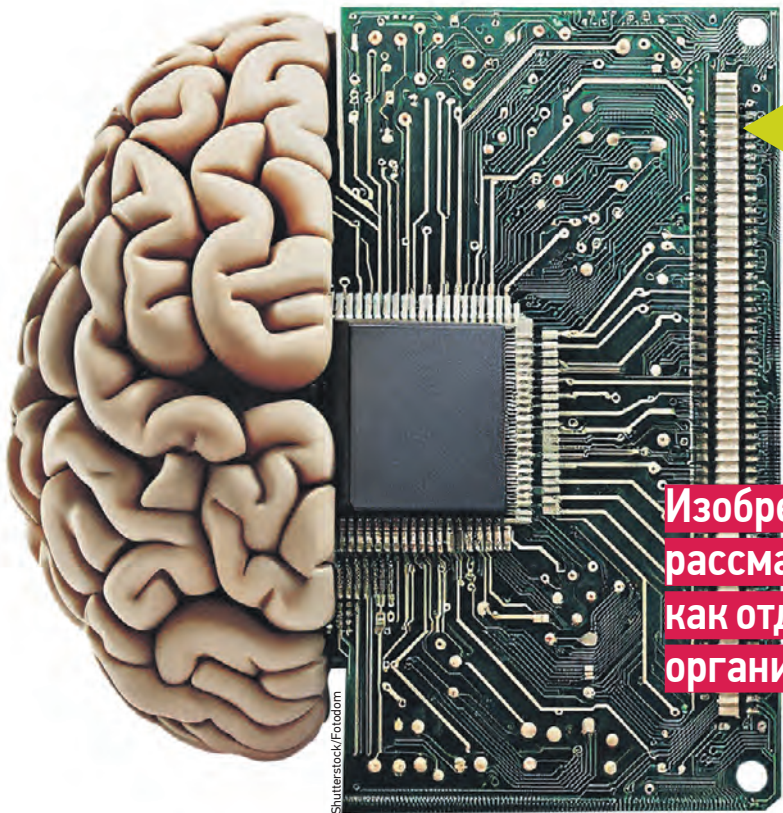
— Я бы посоветовала проявлять осторожность и критически оценивать любые методы терапии, — уверена эксперт. — Если специалист действительно квалифицированный и использует адекватные методы — это одно. Но если речь идет о практике без четкой научной основы или с элементами манипуляции — лучше держаться от этого подальше.

Материалы к рубрике «Доктор прописал» подготовила
МАДИНА ЛЬЯНОВА
vecher@vm.ru

Спецц по добаюкиванию укачивают клиентов в гамаках

проецировать собственные обиды на ребенка, пронесет негативный опыт через всю жизнь. В день тренинга добровольные «отцы» — по сути посторонние люди с улицы — помогают подготовить пространство, чтобы участницы почувствовали себя желанными.

девушки избавляются от негативного образа отца, замещая его новым, положительным. Каждая участница получает комплект с дневником, повязкой на глаза и водой, а также сладкими угощениями. «Папы» выбирают своих «дочерей» и на протяжении



Мощная интуиция

В задачах, связанных с интуитивным поиском решений, человеческий интеллект по-прежнему остается вне конкуренции.

Изобретение рассматривают как отдельный организм

Компьютер, напруги извилины

Ученые создали первую «живую» машину

Первый в мире компьютер с клетками человеческого мозга внутри поступил в продажу. «Вечерка» постаралась разобраться, в каких целях его могли бы использовать.

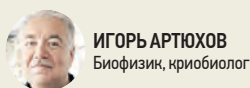
Австралийская компания Cortical Labs представила в Барселоне систему CL1, или «синтетический биологический интеллект». Этот «биологический компьютер» объединяет клетки человеческого мозга с кремниевым оборудованием для формирования нейронных сетей. Внешне этот уникальный прибор напоминает горизонтальный системный блок с прозрачной крышкой и приборной

Мозг в коробочке

Первый в мире настольный компьютер CL1 (на фото внизу) использует в своей работе живые клетки человеческого мозга.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИГОРЬ АРТЮХОВ
Биофизик, криобиолог

Честно говоря, не уверен, что от компьютера с клетками человеческого мозга может быть какая-либо практическая польза. Думаю, что вряд ли получится создать компьютер, который будет в чем-то мощнее уже существующих, а в особенности квантовых. Данная разработка может быть полезна для полноценного понимания того, на то что способен человеческий мозг.

панелью спереди. Стоит это восьмое чудо света 35 тысяч долларов США (примерно 2,8 миллиона рублей). Основой для «мозга» биокомпьютера стали стволовые клетки, которые были взяты у доноров. Позже ученые культивировали клетки в лаборатории, заставив их размножаться. — Мы рассматриваем это [изобретение] как форму жизни, отличающуюся от животного или человека, — отметил главный научный сотрудник Cortical Labs Каганн Бретт. В коробке компьютера есть своя система «кормления», поддержания температуры и жизнеобеспечения, которая потребляют всего лишь один киловатт от сети. Создание новых типов компьютеров — это глобальный тренд, работу над которым ведут развитые страны

ЧЕЛОВЕКА РАЗОБРАЛИ

- **Робот с пылинку.** В 2023 году ученые из Университета Тафтса и Гарварда создали микроскопических роботов из клеток трахеи человека. Получившихся «малышей» назвали анроботами. По словам исследователей, они могли стимулировать рост нейронов в области повреждений в лабораторной чашке и оказывать целебное воздействие на другие клетки.
- **Фантомас отдыхает.** Специалисты Токийского университета создали роботизированное лицо из... выращенной в лаборатории человеческой кожи.
- **Находка для хирурга.** Российские ученые смогли создать технологию трехмерной биопечати человеческой ткани из живых клеток. Она позволит печатать на принтере органы для конкретных людей. На сегодняшний момент исследователи провели полный цикл 3D-биопечати и получили тканевый биоэквивалент — аналог живой человеческой ткани.

уже несколько десятилетий, рассказывает директор центра научно-технологического прогнозирования Александр Чулок. Конечно, производительность подобных «биокомпьютеров» будет гораздо выше, как и их вычислительная мощность. Главное — найти ему применение. — Перед ним нужно поставить класс задач, которые мы хотим решить. Например, сложные модели, связанные с вычислением эффектов изменения климата, — говорит Александр. — Так, человечество сможет прогнозировать землетрясения, что хорошо для агропромышленного комплекса. Также откроются новые возможности в изучении свойств человека или на поприще создания нашего цифрового двойника, а также для моделирования процессов, происходящих в организме, для создания новых лекарств или молекул в химии.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
vecher@vm.ru

ТЕХНОЛОГИИ

Скафандр стал еще умнее

■ **2 марта грузовой корабль «Прогресс МС-30» доставил на модуль «Звезда» Международной космической станции (МКС) модернизированный скафандр «Орлан-МКС» № 6. «МВ» узнала, в чем особенность нового снаряжения для выхода в открытый космос.**

Скафандры серии «Орлан-МКС» космонавты используют еще с 2017 года. Каждый из костюмов рассчитан на 20 выходов в открытый космос. Данная экипировка оснащена автоматической системой терморегулирования, напоминающей климат-контроль в машине. Такая функция учитывает уровень нагрузки космонавтов и температуру их тела. Также технология регулирует количество потребляемого кислорода, выделяемого углекислого газа. А за счет

регулирования циркуляции воды в системе охлаждения скафандр поддерживает оптимальную температуру для космонавта. В последней версии экипировки резиновая оболочка была заменена на полиуретановую. Данный материал обеспечивает большую прочность и долговечность. А еще разработка снабжена автоматизированной системой водяного охлаждения. Кроме того, «Орлан-МКС» № 6 имеет отечественный компьютерный дисплей, сообщили в НПП «Звезда» имени академика Г. И. Северина. В связи с высокой автономностью скафандра его стали называть космическим кораблем в миниатюре. Известно, что следующий «Орлан-МКС» № 7 ожидается на орбите к лету.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
vecher@vm.ru



Тренировка космонавта Александра Горбунова в Центре подготовки космонавтов имени Юрия Гагарина

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64. Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками. Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА

ГЕНИИ

Альберт видел будущее

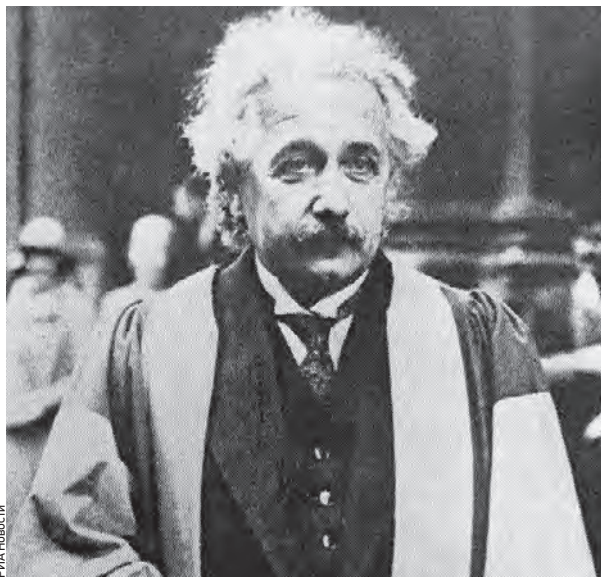
■ **Сегодня исполняется 146 лет со дня рождения великого ученого Альберта Эйнштейна. Он был известен не только научными достижениями, но и предсказаниями. «МВ» вспомнила некоторые из них.**

■ **Заслуга космического масштаба.** В 1915–1916 годах в журнале *Annalen der Physik* он опубликовал статьи, в которых описывал общую теорию относительности. При этом, помимо изложения самой теории, там были указаны некоторые расчеты, которые предполагали существование гравитационных волн. А ведь зафиксировать их удалось лишь десять лет назад...

■ **Предрек историю.** В 1922 году Альберт направил письмо своей сестре Майе, в котором (еще за 11 лет до прихода к власти Адольфа Гитлера) он предупредил ее об угрозе роста националистических и антисемитских настроений в немецком обществе.

Эксперты, изучившие исторический документ, отметили, что текст письма предсказывает события «Пивного путча» — попытки госпереворота, который намеревался совершить Гитлер. В то же время исследователи утверждают, что в 1922 году в Германии еще и близко не были перспективы нацистского террора.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru



В ноябре 1922 года Эйнштейну была присуждена Нобелевская премия по физике за теорию фотозффекта

ЧАСТНОСТИ

На правах рекламы

Товары и услуги

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам
СКИДКА до 50% Бесплатный
Выезд

8-495-023-64-91

**СКУПКА
БЫСТРО**

Деньги сразу.
ООО «РЕСЕЙЛ»
ОГРН 1207700376201

8 (499) 226-25-39

Разное

**БЫСТРЫЙ
ВЫКУП**

Продай свои вещи. Электроника.
Бытовая техника. Изделия из меха и кожи. Шины, диски и много другое. АО «Ресейл-АйТи», ОГРН 1247700680864.

8 (499) 226-25-39
RESALEMARKET.RU

● Оценку вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КОНСТАНТИН РУДЬЕВ
Историк

В Советском Союзе достать видеомагнитофон было сложно и дорого — это был дефицитный товар. Цена первого советского кассетного видеомагнитофона составляла 1 200 рублей, и это учитывая, что средняя зарплата обычного рабочего тогда была 170–180 рублей в месяц. Его могли приобрести те, кто покупал автомобили и цветные телевизоры.

В последние годы внешний вид видеокассеты стал элементом винтажного стиля 1980-х

Сосед, дай кассету посмотреть

Мастера помогут оцифровать дорогие сердцу кадры

13 марта 1956 года продемонстрировали первый в мире видеомагнитофон. «Вечерка» выяснила, что можно сделать со старыми кассетами.

Технологию представила американская компания, основанная эмигрантом из России Александром Понятовым, в 1944 году. Событие стало прорывом в области телевидения и записи видео, открыло новую эру возможностей для вещания и кинопроизводства. С тех пор прошло уже много времени, а у сотен россиян

остались старые кассеты, пылящиеся на полках. Сегодня их можно продать или оставить как раритет. Ведь многие из кассет до сих пор выглядят очень эффектно, отмечает кинокритик Дмитрий Бортников.

Запись видео на флешку стоит 8 рублей за минуту

— Конечно, их можно оставить для будущих поколений. Тем более люди вновь стали покупать видеомагнитофоны, как и виниловые проигрыватели, чтобы пережить те же эмоции, что они

испытывали в детстве, — отметил Дмитрий. Эксперт рассказал, что сбывать старые кассеты или видеомагнитофоны можно на рынке или на интернет-площадках. Ведь еще существуют продавцы-коллекционеры, специализирующиеся на такой технике.

— Такие кассеты нужны ценителям, которым нравится пересматривать любимое кино именно в формате видеокассет, — дополнил Дмитрий Бортников.

На кассетах может быть записано что-то важное — свадьба, день рождения. Чтобы не увязнуть в уста-

СПРАВКА

До 1970 года поставки видеомагнитофонов из США были запрещены: в 1958 году в СССР было принято постановление о разработке собственных устройств.

новке домашней видеостудии, обратитесь за оцифровкой к мастерам: средняя стоимость переноса видео с кассеты на флешку в Москве — около восьми рублей за одну минуту ролика.

— Вариантов это сделать очень много. Обычно для этого нужен видеомагнитофон, ресивер, различные приложения в телефоне или телевизор, способный записывать эфир. Но вообще до сих пор во многих торговых центрах остались небольшие киоски, которые занимаются оцифровкой, — отметил Бортников.

Сегодня старые видеомагнитофоны, пылящиеся на чердаках и в гаражах, стали скорее предметом ностальгии, чем необходимостью. Редкие экземпляры могут представлять интерес для коллекционеров, но по большей части они уже не функциональны. Их время прошло, и они уступили место более современным и удобным технологиям.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru

МАГИЯ ПЛЕНКИ

■ **Легенды за океаном.** С появлением видеомагнитофонов в домах открылась новая эра домашнего кинопросмотра. В мировом прокате на заре кассет доминировали признанные киноленты с участием оscarоносных актеров. Так, за рубежом любил мюзикл «Звуки музыки».

■ **Полюбили русскому зрителю.** В России же видеопрокат стартовал с иного репертуара. Первыми покорили

сердца зрителей динамичные боевики и захватывающие приключенческие истории, чуть позже — комедии. Именно тогда народную любовь россиян заслужили Жан-Клод Ван Дамм, Сильвестр Сталлоне, Арнольд Шварценеггер, Джеки Чан, Синтия Ротрок и другие звезды.

■ **Взрастили публику.** Постепенно на кассетах стали выпускать мультфильмы и кино для детей, чем не преминула воспользоваться кинокомпания Disney. Так кассеты стали окном в новый мир кино, определив вкусы целого поколения.

13 марта 1938 года было введено обязательное изучение русского языка во всех советских школах. Иностранцам нелегко дается наш язык — и даже название нашей страны...

Как упоительны в ОХУ вечера

«МВ» собрала зарубежные названия России

В большинстве официальных языков зарубежных стран для наименования России используются слова с корнями rus- или ros-: Russia (английский), Русия (болгарский), Oroszország (венгерский). Но есть исключения, причем все они — из словаря наших непосредственных соседей.



Няа
Есть версия, что вьетнамцы назвали нашу страну «Няа Ла Ты», найдя соответствие (на русский взгляд — диокинные) иероглифам, обозначающим ее в Китае. А потом оставили только первую часть (внизу: *написание*).

Nga



Студентка Гаванского университета (Куба) Таня Каран на занятиях русским языком. 1983 год

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЮДМИЛА ТЕРНОВАЯ
Доктор исторических наук, профессор МАДИ

Американский политолог Збигнев Бжезинский видел в китайском варианте названия «Россия» смысл «голодная земля» (так утверждает в его книге 1997 года «Великая шахматная доска». — «МВ»). Но первый из иероглифов, которыми китайцы обозначают нашу страну, лишь в упрощенном варианте означает «голодный». Настоящее его значение — «вдруг, внезапно». Так что для китайцев Россия — «страна неожиданностей».



Оросын Холбооны Улс
По-монгольски это «Российская федеративная страна» (внизу: *написание*). В сокращении получается смешно для нас — «ОХУ», но это лишь то же самое, что «РФ».

Оросын Холбооны Улс

Значение китайского иероглифа — «вдруг, внезапно»



Элосы
По одной из версий, китайцы хотели, чтобы слово (*слева: написание*) было похоже на монгольское, но в их языке нет звука «р».



KRIEVIJA

Кривия
Латыши называют нашу страну (*слева: написание*) в честь славянского племени кривичей, жившего в VIII–XII веках.

Материалы к рубрике «Тенденции» подготовила **МАРИЯ РАЕВСКАЯ** vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74

Юридические услуги

Городской Центр Правовой Защиты

- ✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников
- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру
- ✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-26

АЛЬЯНС
ЮРИДИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ

Юридическая компания «Альянс. Юридическая защита военных» осуществляет помощь в получении единовременных выплат участникам СВО: за ранения, травмы, штурм и иные выплаты. Помощь в признании безвестно отсутствующим, погибшим, иные вопросы военного права.

8 (495) 846-18-01

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выплатить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

- Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Финансовые услуги

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ

Золота, меха, техники. 135 филиалов в Москве. 000 «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847. Оценивайте свои финансовые возможности и риски.

8 (499) 112-05-33

Работа и образование

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Консьерж в жилой дом, сутки/трое. Водный стадион. Т. 8 (968) 395-39-40
- Доходно. Т. 8 (916) 461-85-26
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ www.balkona.ru

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Сантехник Т. 8 (926) 262-27-04

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш

Ремонт гаражей и квартир

Пенсионерам скидка 20%

Выезд на осмотр БЕСПЛАТНО!
Материал наш или заказчика

8 (950) 719-44-46

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Коллекционирование

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

СТАРИННОЙ КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.

Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

КОЛЛЕКЦИОНЕР

ДОРОГО КУПИТ

ИКОНЫ, ДРЕВНИЕ КАРТИНЫ

ОТ 10 000 ДО 1 МЛН. РУБ.

АНТИКВАРИАТ

СВЕТЛАНА, ДМИТРИЙ

8 (926) 747-05-85

МОСКОМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Пианино, музык. инструменты, мебель. Т. 8 (495) 294-02-61
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64
- Куплю монеты. Т. 8 (916) 595-91-78

- Куплю текстиль, ткани, одежду, форму. Т. 8 (905) 579-43-84
- Пластинки, кассеты, аудиовидеофототехнику. Т. 8 (495) 205-19-58
- Книги от 100 до 500 т. р. разное из бумаги Т. 8 (495) 235-40-84
- Куплю елочные игрушки, пластинки, бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Архивы, коллекции. Т. (916) 993-36-64
- Шв. машинку. Т. 8 (906) 087-39-76
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71
- Обивка мебели. Т. 8 (495) 649-56-56

Астрология, магия, гадания

Потомственные ясновидящие
Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Бабушка АНЯ
Ясновидящая, провидица!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ★ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ★ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ★ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ★ Вернуть мужа/жену/любимых
- ★ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ★ Привлечь деньги, удачу
- ★ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

8 (968) 946-78-64

- Гадание. Т. 8 (915) 465-51-83

Знакомства

- Сваха! до 90 л. Т. 8 (985) 985-60-85

Медицинские услуги

Вывод из запоя
Круглосуточно

Анонимно. Кодирование. Снятие ломки. Реабилитация.

8 (499) 398-09-86
8 (926) 815-12-11

Имеются противопоказания, необходима консультация врача

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

На правах рекламы

