

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»



СТРАННЫЕ РЕКОРДЫ В СЮЖЕТАХ ФИЛЬМОВ c. 8

24 декабря 2025 года
№ 146 (1846)

СРЕДА

Согревают руку и сердце

Сегодня День варежки. С приходом морозов этот аксессуар особенно актуален и полезен, и найти необычные модели можно на столичных ярмарках. «Вечерка» пообщалась с мастерицами, которые создают рукавицы

c. 7



22 декабря. Мастерица Анастасия Гавердовская демонстрирует варежки с вышивкой на площадке фестиваля «Путешествие в Рождество» в музее-заповеднике «Коломенское». Фото: Мария Хапцова

”



Мэр Москвы

**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

8 лет прошло со дня открытия Дома культуры ВДНХ после масштабной реставрации. Павильон № 84 стал первым отреставрированным объектом ВДНХ в рамках программы по возрождению Главной выставки страны. Построенный в 1954 году, Дом культуры стал одним из символов советской архитектуры и центром выставки. Здесь проходили концерты, лекции, работали библиотека, кружки и студии.

 **Погода**

-1



0

Завтра температура воздуха временно понижается, будет идти снег с дождем. Но в выходные вновь вернется холода.

Умный город

Все хлопоты смартфону

Разработчики мобильных приложений запустили перед Новым годом сервисы, которые помогут в подготовке к празднику: распланируют дела, составят меню, посоветуют, как выбрать наряд. «МВ» составила топ таких сервисов c. 13

До Нового
года
осталось

8

дней

Кто на ветке живет

Вчера в социальных сетях завирусились посты о том, что в елях с базаров якобы водятся клещи. Так ли это? c. 5



Тенденции

ЛОШАДЬ ИСЦЕЛЯЕТ

Накануне года Лошади жители стали чаще интересоваться иппотерапией — она помогает укрепить эмоциональное и физическое здоровье посредством верховой езды. «МВ» побывала в центре, где оказывают такие услуги, и узнала подробности c. 12



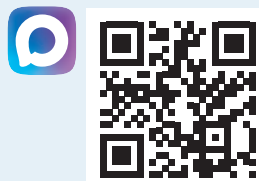
Путь к сердцу русской истории

По синей линии курсирует тематический состав

Вчера в столичном метро запустили тематический поезд. Его оформление посвятили истории и культуре Новгородской области.

Состав будет курсировать полгода на Арбатско-Покровской линии. Его дизайн выбрал главные символы древнейшей столицы Руси. Именно так называют Великий Новгород. На торжественном запуске тематического поезда замэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов поблагодарил региональных коллег за усилия и творческий подход.

МЫ в соцсетях



23 декабря. Заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов (справа) во время запуска тематического состава, посвященного Новгородской области

— Они вложили душу в этот поезд, предоставили огромное количество материалов для того, чтобы пассажиры Московского метрополитена в течение шести месяцев смогли познакомиться с этой замечательной областью, замечательными людьми, которые там проживают, — подчеркнул он. Максим Ликсутов также отметил, что пассажиры

могут вдохновиться рассказами о регионе с богатой историей и захотеть отпра-

Более полусотни фактов собрали при оформлении поезда

виться туда уже в качестве туристов. — Я очень рад, что наши пассажиры смогут узнать

много, уверен, нового и интересного про Новгородскую область. И, конечно,

подумать о том, чтобы выбрать время и обязательно посетить ее, — сказал заместитель мэра.

Губернатор Новгородской области Александр Дронов подчеркнул важность запуска состава в столице.

— Маршрут начинается здесь, в московском метро, и далее следует в самое сердце русской истории, в Новгородскую область, колыбель российской государственности, — отметил он.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



Тем временем

В метро, совместно с МИД России, выпустили тематическую карту «Тройка» к 80-летию со дня создания Организации Объединенных Наций (ООН). В оформлении карты использовано изображение цветка в форме планеты Земля. Купить карту можно на стойках «Живое общение».

кстати,

городской транспорт украшают к Новому году. Кроме поездов в столичной подземке, на улицах города есть сияющие трамваи, электробусы и даже речные суда. Также украсили более 100 станций метро и речные вокзалы.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

в Москве запускали поезда в честь Нижегородской, Орловской, Тульской областей, Алтая, Карелии, Дальнего Востока и других округов и регионов.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок **Редакционный совет** Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зерянов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская область»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Баллок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 23.12.2025, 22:00. Дата выхода в свет 24.12.2025, № 146 (1846).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

АКЦИЯ

Метроша ждет ребят с подарками

■ В честь Нового года в метро детям дарят сувениры с Метрошей!

Заместитель мэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов рассказал, что к празднику для маленьких пассажиров подготовили более 20 тысяч подарков. На 20 стойках «Живое общение» дети могут получить: сумки-мешки, ручки с тетрадками, пазлы и брелоки.

Само собой, все это сувенирная продукция метро с его символикой. Взять подарки могут все пассажиры с детьми до 28 декабря с 8:00 до 20:00. Узнать полный список станций, где раздают подарки, можно на сайте transport.mos.ru.

— Также всю зиму в столичном транспорте для юных пассажиров будем транслировать познавательный медиаконтент. Более чем на 34 тысячах медиаэкранов в транспорте детские персонажи будут рассказывать о правилах поведения и безопасности в холодное время года, — сообщили в Дептрансе.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Получить свой сувенир с Метрошей может любой юный пассажир метро до 28 декабря с 8:00 до 20:00



15 августа.
Открытие
выставки
«Историческая
Москва
в находках
археологов»
в парке
«Зарядье»

Все находки
поступают
в столичные
музеи

Сокровища с нашей улицы

Археологи завершили сезон новыми рекордами

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото справа) подвел итоги археологического сезона. В городе найдено рекордное число исторических артефактов.

За последние 14 лет в столице нашли более 140 тысяч предметов, раскрывающих новые страницы истории города. И нынешний полевой сезон, уже завершившийся, стал рекордным по числу обнаруженных специалистами артефактов. Археологи работали на улицах Восточ-

ной, Дербеневской, Никольской, а также Фрунзенской набережной, в музее-заповеднике «Коломенское» и ряде переулков центра.

— Всего в 2025 году вели исследования на 55 объектах. Обнаружили более 90 тысяч предметов — от фрагментов керамики и металла до уникальных находок, — заявил Сергей Собянин. Среди необычных артефактов — шахматная фигура XVIII века, кубышка XVII столетия и стеклянный стакан с монограммой императорской четы Александра I и Елизаветы Алексеевны.



После завершения полевых работ археологи переходят к обработке и реставрации найденных предметов. В этом году отреставрировали свыше 5000 артефактов. Все находки поступают в музеи Москвы, где становятся частью постоянных экспозиций. Кроме того, в социальных сетях

Сергей Собянин сообщил о реставрации объектов на ВДНХ. В списке — более 40 объектов культурного наследия. Первым отреставрированным объектом в рамках программы по возрождению главной выставки страны стал павильон № 84 «Дом культуры». Он открылся после реставрации восемь лет назад.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Вчера Сергей Собянин сообщил, что в 2025 году Новая Москва лидирует по числу проектов улучшения дорожного движения: кураторы ЦОДД провели 103 локальных мероприятия. В их числе — новые пешеходные переходы, островки безопасности, дополнительные полосы и парковочные места.

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Екатерина, СЗАО:

Десять лет назад жильцы обустроили консьержную комнату. Впоследствии появились люди, заявившие о ее покупке. Суды мы проиграли. Было заявлено, что помещение не является общим имуществом. Что делать?

Общее имущество дома

Не волнуйтесь, комната останется жителями всего дома. Такое решение совсем недавно вынес Верховный суд РФ. Прежде всего Верховный суд сослался на статью 36 Жилищного кодекса РФ — она так и называется: «Право собственности на общее имущество собственников помещений в многоквартирном доме». По этой статье собственникам принадлежат помещения в данном доме, не являющиеся частями квартир и предназначенные для обслуживания более одного помещения в данном доме, в том числе межквартирные лестничные площадки, лестницы, лифты, лифтовые и иные шахты, коридоры, технические чердаки, подвалы. Кроме того, к общему имуществу относятся помещения, не принадлежащие отдельным собственникам и предназначенные для удовлетворения социально-бытовых потребностей собственников помещений в доме. Совершенно очевидно, что консьержная комната предназначена для удовлетворения социально-бытовых потребностей. Об этом и сказала коллегия судей.

Рассмотрел Верховный суд и вопрос со сроком давности, ведь он, как мы знаем, три года, а прошло десять лет. И на это ответила высшая судебная инстанция: во-первых, комната консьержа необходима для функционирования всего дома, а срок

НАРОДНЫЙ
АДВОКАТ

ЛЕОНИД
ОЛЬШАНСКИЙ
Почетный адвокат
России



давности применить в этой проблематике никак нельзя, так как собственники квартир все эти годы не лишались права владения — это, как говорит теория права, так называемый негаторный иск, а на него, как известно, не распространяется исковая давность. Поэтому при подобных коллизиях ни в коем случае не пускайте никого в подъезд — сразу подавайте исковое заявление в суд и требуйте ареста помещения до окончания всех судебных споров.

ПРАЗДНИК

К хороводам елочка готова!

■ Главную новогоднюю ель России на Соборной площади Кремля закончили украшать к Новому году. «Вечерка» узнала, чем может похвастаться красавица.

Основная тема украшения ели — морозные узоры. — Наверное, этого в Москве и не хватало. Вот поэтому, как вы видите, за спиной у нас есть перламутровые кристаллики льда, золотые

шары, белые, синие, все — в зимней тематике. У нас также в этом году первый раз в наряде участвуют бегущие огоньки, — сообщил начальник Главного эксплуатационного управления Управления делами президента Российской Федерации Евгений Ганзен. Он добавил, что все игрушки на елке — российского производства. А в монтаже украшений были задействованы 25–30 человек. Ведь им предстояло повесить самые большие за историю оформления кремлевских красавиц светодиодные снежинки размерами 80 и 115 сантиметров. Общее количество игрушек на елке составило 2,5 тысячи.



23 декабря. Презентация Главной елки страны на Соборной площади в Кремле. Фото: Александр Кочубей

А длина гирлянд — целых 2,5 километра! В цветовой гамме дизайн-проекта ели используются перламутровые оттенки, передающие блеск кристаллов льда. Белый, золотой и синий дополняют зимнюю гамму. Праздничный наряд состоит из мерцающих гирлянд, бус, кристаллов льда, шишек, снежных шаров и других украшений. Дополняют декор светодиодные сосульки с эффектом бегущего света, светодиодные мерцающие подвески. По традиции первыми украшения на главной новогодней елке страны проверяют дети. В этом году это учащиеся 2-го класса Прогимназии № 1 и Прогимназии

№ 43 Управления делами президента РФ. Они активно включены в экологическую повестку. Их учебные заведения ежегодно принимают участие в инициативах природоохранного социально-образовательного проекта «Эколята». К слову, об экологии: после Нового года ель продолжат использовать. По традиции она отправится на переработку. Из древесины прошлых кремлевских елей делали клюшки, скворечники, кормушки для птиц и другую сувенирную продукцию. Семена из ее шишек будут посажены по всей стране.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы

И деревья засияли



16 декабря. Экскурсовод Марина Иванова прогуливается рядом с яркими новогодними декорациями на Тверском бульваре в столице. Фото: Пелагия Замяткина

В столице продолжается украшение улиц, набережных, бульваров и площадей к самым волшебным праздникам — Новому году и Рождеству.

Специалисты Комплекса городского хозяйства установили световые декорации в зонах у воды в районах Якиманка, Хамовники, Замоскворечье и Тверской. — Традиционно украсили столицу к новогодним



22 декабря. Деревья из гирлянд установили на Пречистенской набережной неподалеку от Кремля. Фото: Анатолий Цымбалюк

Декорации всепогодны, экономно расходуют энергию

и рождественским праздникам: по всему городу установили световые декоративные конструкции, которые создают особую праздничную атмосферу и служат дополнительным источником

освещения в темное время суток. В общей сложности специалисты АО «ОЭК» смонтировали более четырех тысяч объемных конструкций, в том числе площади, улицы, парки и скверы украсили свыше тысячи елей, — рассказал заместитель мэра Москвы в правительстве Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Световые кольца на фоновых столбах теперь радуют прохожих на Овчинниковской, Якиманской, Болотной и Озерковской набережных. Деревья из гирлянд появились на Пречистенской, Москворецкой, Фрунзенской и Раушской набережных. А уздания Министерства обороны России на Фрунзенской набережной можно пройти через световой тоннель. Кстати, во всех декорациях используют энергосберегающее оборудование. Современные лампочки потребляют значительно меньше энергии и могут работать в любую погоду.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
vecher@vm.ru

НАУКА

Новые технологии для врачей

■ Ученые из Москвочья-Сабурова усовершенствовали изготовление медицинских протезов и имплантов.

В ходе исследования сотрудники Национального исследовательского ядерного университета МИФИ разработали особый метод пайки композитной керамики и титана. По словам доцента НИЯУ МИФИ Ивана Федотова, теперь новую технологию

можно будет использовать для изготовления любых имплантов, находящихся в теле человека: зубных, зрительных или слуховых. Технологию создали при поддержке Российского научного фонда.

АНАСТАСИЯ ЗАТУЛИЙ
vecher@vm.ru

17 июня. Младший инженер Валерия Ранкич. Фото: Пелагия Замяткина



ПРАЗДНИК

Дед Мороз погостит у троичан

■ С 25 по 30 декабря в Молодежной палате района Троицк пройдут праздничные встречи с Дедом Морозом и Снегурочкой в рамках акции «Мешок Деда Мороза».

За стихотворения, песни и танцы, исполненные для Дедушки Мороза, юные жители получают памятный подарок. Встречи с Дедом Морозом начнутся в 11:00 на Сиреневом бульваре, 1, и Академической площади, 5, а также на других улицах района Троицк. Участие в мероприятии бесплатное.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru



Чтобы больше ребят смогли поучаствовать, акция пройдет в двух локациях

СПЕКТАКЛЬ

Удивят номерами в воздухе

■ 26 декабря в Доме культуры «Звездный» в Краснопахорском состоится театрализованная программа «Новогоднее чудо».

номером на воздушных полотнах, танцевальная группа «Акварель» представит финскую польку, а студия эстрадного вокала «Золотые голоса» исполнит песню «Новый год к нам идет». Посетить мероприятие смогут все желающие.

ЕЛЬВИРА САРСЕНОВА
vecher@vm.ru



Образ феи как персонажа из сказок часто используют в новогодних постановках

ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы

Восстановите энергию в период холодов в санатории Дзержинского в Воронеже!

Пенсионерам СКИДКА 20%

АНАЛИЗ КРОВИ В ПОДАРОК!
при бронировании путевки от 5 ночей

БРОНИРУЙТЕ ПУТЕВКУ НА ЯНВАРЬ И ФЕВРАЛЬ 2026
8 (800) 555-91-87

Подробности об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (800) 555-91-87. Лицензия ЛО41-01136-36/00315486. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Елки-палки, какие гости!

Стоит ли бояться «новогодних» клещей

Вчера в СМИ разлетелась информация, что вместе с живыми елями москвичи приносят домой... клещей! «Вечерка» разобралась, стоит ли верить подобным слухам.

О внезапной атаке «новогодних» клещей сообщили в социальных сетях. Люди, купившие натуральные елки, делились фотографиями вредителей и рассказывали, что зимой такой встречи они точно не ожидали. Кроме того, в сети писали,

что такие «гости» якобы могут переносить клещевой энцефалит и боррелиоз. Врач-терапевт Надежда Чернышова в беседе с «МВ» объясняет — паукообразные, которые переносят эти заболевания, ни зимой, ни летом не садятся на ели: — Если бы даже они и попали на дерево, то в момент транспортировки они бы свалились. А под кору они не залезают. Тем более что

Во время выращивания елки обрабатывают препаратами от вредителей

Москвич Александр Шаповалов уверен, что ель безопасна, так как купил ее на официальном базаре. Фото: Пелагия Замятина

ПОКУПАЙТЕ В ПРОВЕРЕННЫХ МЕСТАХ

Купить безопасное новогоднее дерево можно на официальных городских елочных базарах. Такие точки открылись в столице 20 декабря. Работать они будут вплоть до 31 декабря. Ели на таких базарах попадают в продажу только после тщательной проверки. Уточнить адреса базаров можно на портале mos.ru.

20 декабря. Продавец Андрей Штерн показывает прейскурант посетительнице базара на Тишинской площади. Фото: Пелагия Замятина



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАТОЛИЙ ГОРНИК
Продавец елочного базара на Перовской улице

На елочных базарах столицы продают тепличные деревья. Во время выращивания их обрабатывают специальными препаратами, чтобы защитить от вредителей. Никакие насекомые не проберутся в ваш дом вместе с городской елкой, это точно. За все годы торговли ни один человек никогда не жаловался нам, что из елки выполз паук, клещ или еще кто-то. Так что беспокоиться не о чем.

у молодых елок плотная кора, под которую не так просто забраться. Клещи, переносящие энцефалит и боррелиоз, как правило, живут в траве, ближе к почве. Поэтому вероятность того, что человек занесет их в дом на елке, очень мала.

В пресс-службе Роспотребнадзора также сообщили, что клещи не могут перебираться на елки. В ведомстве отметили, что за все время наблюдений не было зафиксировано ни одного случая укуса клещами, которые якобы попали в дома россиян на новогодних елках.

Шеф-флорист частного салона, ботаник Ольга Артемова в беседе с «МВ» подтверждает, что паниковать не стоит:

— Не вся живность, что может быть принесена на елке, это клещи. Чаще всего на фотографиях в интернете люди показывают не этих кровососущих, а обычных клопов. Серьезных неприятностей такие «гости» не доставят.

В целях профилактики, по словам флориста, перед тем как принести ель домой, стоит тщательно ее встряхнуть на улице.

— Чтобы узнать, есть ли на дереве живность, поставьте его в изолированном месте на сутки — обитатели быстро погибнут в таких условиях, — объясняет Ольга Артемова. — Также не стоит покупать елки в непроверенных местах — вы должны знать, из какого именно региона ее везли.

Если дома уже появились насекомые, избавиться от них можно простыми способами: уборкой помещений и их обработкой инсектицидами.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА,
ПОЛИНА ПАШКИНА
vecher@vm.ru

АКЦИЯ

Подари хвойным вторую жизнь

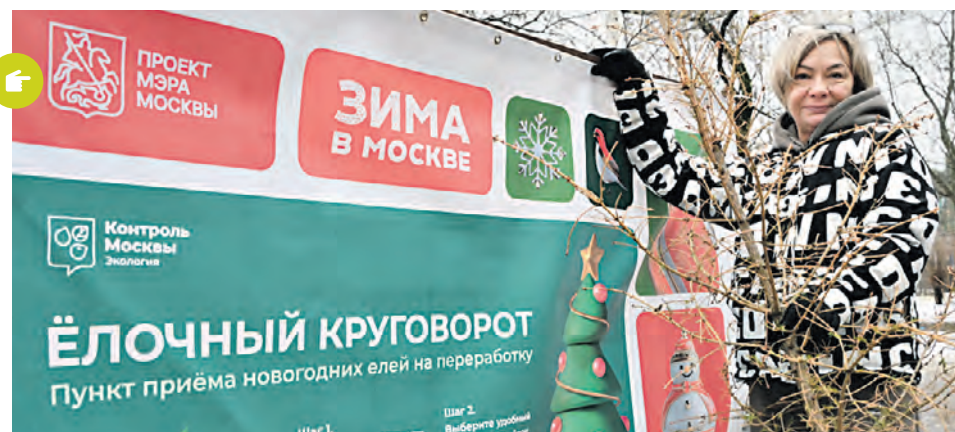
■ С 2 января начнется ежегодная акция «Елочный круговорот», в рамках которой жители столицы смогут сдать натуральные ели, купленные для празднования Нового года, в пункты приема. Деревья отправятся на переработку.

Ближайший пункт можно будет посмотреть на карте экологического проекта «Экоточки Москвы». На пе-

реработку принимаются натуральные ели, сосны, пихты и лапник. В этом году акция будет проводиться уже в 11-й раз. За это время уже была построена четкая система: все сданные в рамках программы ели гарантированно попадают на перерабатывающее предприятие. Из дерева делают щепу, которую потом используют для утепления корней саженцев, создания мягких тропинок

в парках, а также удобрения земли. За все время существования акции было переработано свыше 259 тысяч деревьев. А в прошлом году москвичи сдали 48 тысяч новогодних деревьев за 61 день. В результате получилось 162 кубометра щепы. По словам главы Департамента природопользования и охраны окружающей среды Юлии Урожаевой, интерес жителей столицы к «Елоч-

Москвичка Екатерина Балашева сдает елку на переработку. Фото: Пелагия Замятина



му круговороту» с каждым годом только увеличивается. Например, ранее на платформе «Активный гражданин» провели голосование по выбору самых удобных

мест для размещения пунктов приема новогодних деревьев. В нем участвовали более 190 тысяч человек. Согласно итогам опроса, больше всего желающих от-

нести символ праздника на переработку проживают на юго-востоке, северо-востоке и востоке столицы.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru



Роскачество обнаружило опасные бактерии в готовом холодеце девяти торговых марок. «Вечерка» узнала у химика и органолептика Ольги Козыревой, как определить, что любимые новогодние блюда испорчены.

Холодец росы боится

Как проверить безопасность и качество новогодних блюд

На Новый год стол обычно ломится от жирных блюд на любой вкус, поэтому важно знать меру

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮЛИЯ ПОЛОВИНСКАЯ
Нутрициолог частной практики

Праздничная еда часто калорийная, многие получают обострения ЖКТ-заболеваний из-за избыточного потребления жирной пищи. Не переусажайте, лучше пробуйте всего понемножку. Овощи, зелень и фрукты дают сытость меньшим количеством калорий. Салаты можно заправлять натуральным йогуртом с горчицей, нежирной сметаной, в крайнем случае низкокалорийным майонезом. Закуски лучше готовить легкие, не майонезные и не хлебные. Можно приготовить греческий салат, салат с рукколой и креветками, фруктами в составе. На новогоднем столе стоит поставить воду, минералку, а не только сладкие соки и газировку.

В ходе экспертизы технологи обнаружили бактерии группы кишечной палочки, золотистый стафилококк и превышение общего количества микроорганизмов в готовом холодеце, который можно найти на прилавках столичных магазинов. Так как же найти хороший холодец, чтобы не испортить себе новогодние праздники?

— Технология приготовления холодца подразумевает высокие температуры, а в дальнейшем при хранении блюда используются низкие. Бактерии, обнаруженные Роскачеством, возникли из-за нарушения условий хранения. Выбирать нужно продукцию, которая долго не лежит, — рассказывает в беседе с «Вечеркой» Ольга Козырева.

Перед покупкой стоит сначала внимательно осмотреть упаковку на наличие излишней влажности. Если через пленку, в которую холодец упакован, видна «роса», есть такой продукт не стоит. Не секрет, что именно влажная среда становится причиной размножения бактерий.

— Цвет продукта должен соответствовать заявленному. То есть холодец из мяса птицы должен быть в светлом бульоне, холодец из говядины — в более темном. Дома вскрыть и, начиная с запаха, оценить продукт. Если что-то настораживает, то, конечно, пробовать на

вкус не нужно. Свежий качественный холодец пахнет специями и отварным мясом. Никаких посторонних запахов быть не должно, — добавляет химик. Следует оценить плотность, упругость, насыщенность вкуса, прозрачность желе и его соответствие количеству мяса. Бульон-желе должен быть прозрачным, золотистым или янтарным в зависимости от вида мяса. Кусочки должны быть распределены в нем равномерно.

— В качественном холодце мясо будет сочное и нежное, а желе по консистенции будет упругим, плотным, но не резиновым и не рыхлым, а также будет хорошо держать форму, — отмечает Ольга Козырева.

Салаты тоже находятся в зоне риска. Стоит только вспомнить недавние вспышки ботулизма после употребления в пищу салатов из магазина. При выборе готовой продукции обратите внимание на цвет входящих в состав закуски ингредиентов: изменение цвета, потемнение, появление слизистой пленки — все это признаки того, что салат лучше сразу выбросить.

— Не должно быть влажноты, размягчения или гни-

Заправленный майонезом салат съешьте в течение суток

Обратите внимание на цвет и консистенцию холодца, которые зависят от бульона: так, куриный холодец должен быть светлее



ВНИМАНИЕ НА ЦВЕТ И ЗАПАХ

Чаще всего корзинки из песочного пшеничного теста, которые используют при приготовлении **тарталеток (1)**, наполняют сливочным маслом и икрой. Иногда это может быть творожный сыр и красная рыба. В обоих случаях стоит обращать внимание на запах продукта. Не стоит даже пробовать тарталетку, если ее запах показался вам кислым или аммиачным, а не свежим морским. На некачественной рыбе также может появиться слизь, а плохая икра становится мягкой и слипшейся.

■ **Канаше (2)** делают с самыми разными ингредиентами. Если в составе этой закуски на столе есть ветчина, сыр и помидоры, присмотритесь к изменению цвета и текстуре ветчины, а также к запаху помидоров. Кроме того, овощи не должны быть слишком мягкими или иметь темные пятна.

■ Стандартный рецепт любимых многими **рулетиков (3)** включает лаваш, курицу и сыр. Обратите внимание: на лаваше не должно быть следов плесени, курица не должна иметь резкого запаха, не быть скользкой, а сыр (если это не сыр с плесенью, например дорблю) должен быть однородного цвета.

■ Еще одной популярной новогодней закуской считаются **брускетты (4)**. В целом их тоже можно приготовить по-разному. Но чаще это свежий лосось и авокадо. Рыба должна пахнуть свежестью и не быть очень липкой, а на авокадо не должно быть пятен.

■ Обычно **фаршированные яйца (5)** наполняют икрой и размятыми крабовыми палочками с соусом. У блюда должен быть нейтральный приятный запах, не резкий и не кислый.



1



2



3



4



5

ения ингредиентов. Далее, если внешний вид, запах и вкус вас устраивает, можно есть. Но важно учитывать, что особенно быстро портятся салаты, заправленные майонезом, а также в которые добавлены яйца и свежая зелень. Поэтому если есть вариант купить салат без заправки, лучше отдать предпочтение ему, — считает Ольга Козырева. Например, у испорченной селедки под шубой будет неприятный кислый запах и «ватная» консистенция, а крабовый на вкус может

быть даже «мыльным» и горьковатым. Обратите внимание на то, в каких условиях «лежит» закуска: заправленные хранятся при температуре не выше плюс 4 градусов и не больше суток. Эксперт не советует приобретать приготовленные и вакуумированные овощи в магазине. Всегда лучше выбирать свежее, так риск отравиться значительно снижается.

Материалы к рубрике «Дело вкуса» подготовила АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

В Москве похолодало, и многие жители города в срочном порядке закупаются теплыми вещами — в том числе варежками. Этому согревающему, уютному предмету одежды, без которого в нашей стране зимой не обойтись, посвятили неофициальный праздник. И отмечают его как раз сегодня.

Модный эксперт, дизайнер Анна Скороходова говорит, что прототипы варежек и перчаток существовали уже в глубокой древности. Археологи утверждают, что в Древнем Египте и Древнем Риме носили простые кожаные и тканевые чехлы для рук. Позже, в Средневековье, варежки стали самым распространенным предметом одежды для защиты рук. Чаще их использовали крестьяне, ремесленники, путешественники, охотники, воины.

— Почему варежки, а не перчатки, я думаю, понятно. Их проще изготовить: тратится меньше материала, их легче шить. А еще качественные варежки долговечны при регулярной физической нагрузке. Материалы, кстати, раньше не сильно отличались

Кожаные варежки необычных цветов будут смотреться с пуховиками, длинными теплыми куртками

Пышные вязанные варежки хорошо подходят под пуховики и объемные куртки

Тепло в твоих руках

Лучшие современные модели зимнего аксессуара



22 декабря. Мастерница Анастасия Гавердовская показывает вышитые ею варежки.
Фото: Мария Хапцова

а значимый, символический и очень душевный предмет. — И сегодня он вновь становится актуальным. Модная индустрия направлена на курс slow fashion — медленной моды. Нам напоминают: пора немножко замедлиться и подумать о себе, о своих близких. В тренде искренность, простые формы, лаконичность, уют, — утверждает Скороходова. Популярных моделей варежек сейчас немало. — Первая из них, очень эргономичная и удобная в пользовании, — это варежки со специальным тач-покрытием, — делится эксперт. — Оно позволяет пользоваться смартфоном, не снимая варежки. Это прямой ответ моды на современную «цифровую реальность». Вторая модель — перчатки-



Объемные варежки помогут моднице создать теплый, расслабленный образ

трансформеры. У них есть специальный откидной купол, который можно открепить. Этот гибрид варежек и перчаток придуман специально для городской жизни. К числу трендовых, стильных моделей, которые нравятся многим девушкам, можно отнести объемные вязанные варежки. Благодаря увеличенной, пышной форме создается особое ощущение уюта. Такие варежки как будто пришли из детства. Они отлично подходят под пуховики и объемные куртки. Минималистичные кожаные варежки без декора выглядят очень строго, подойдут под пальто, тренчи, шубы, костюмы. Меховые варежки также дополняют образ, если вы решите надеть шубу — получится монохромный образ. Если же такие варежки носить с пальто, они станут интересным акцентом, привлекающим внимание. — При этом, конечно, они очень теплые, — добавляет Анна.

от современных: шерсть, войлок, грубый лен, — отметила дизайнер. Важный момент: сначала варежки носили, скажем так, для выживания. Они сохраняли тепло, были практичны, просты в использовании. Но со временем, распространившись (особенно в северных регионах), стали элементом национального костюма. Их сделали частью культурного ко-

С варежками-трансформерами можно быстро освободить пальцы

да, наделили определенным смыслом. На Руси варежки дарили в знак заботы о близком человеке. Это уже была не вещь для повседневного использования,



ОПРОС А ЕСТЬ ЛИ НА НИХ СПРОС?



ЕКАТЕРИНА ЗВЕРЕВА
Художница

Я занимаюсь росписью на варежках. Такие вещи очень популярны, особенно в последнее время. Для кого-то варежки — некий символ детства, тепла, душевности, а с росписью — еще и яркий, практичный аксессуар. Чаще всего люди просят нарисовать на варежках портреты питомцев: любимых песиков, котиков или диких животных.



АНАСТАСИЯ ГАВЕРДОВСКАЯ
Московская мастерица

Вместе с матушкой уже больше 10 лет занимаемся вышивкой на варежках. Интересно, что эти вещи хорошо продаются не только зимой. Многие русские люди знают, что сани надо готовить летом, и совету этому следуют. К нашему большому удивлению, в прошлом году обнаружилось: хотя погода была теплой, скорее осенней, спрос на варежки не умень-

шился, а увеличился. То есть, когда зимы были холоднее, когда было больше снега, варежки покупали реже — люди брали перчатки. А когда зима стала более теплой, почему-то спрос вырос. Возможно, люди ностальгируют по суровой зиме и потому закупаются теплыми, зимними вещами. А еще каждый год популярны разные цвета. Интерес к темным и светлым оттенкам чередуется год от года. С чем это связано, для нас загадка.



АННА ЖУРАВЛЕВА
Автор книг по вязанию

Интерес к вязанию и вязанным изделиям в целом заметно вырос: люди хотят носить стильные, комфортные вещи из качественных материалов. Наибольшей популярностью пользуются детские варежки, а также женские варежки-трансформеры с откидным верхом. Это очень практичная модель, которая позволяет освободить пальцы для работы с гад-

жетами. Такие варежки любят молодые люди, мамы, фотографы и автолюбители — те, кому важны тепло и свобода движений одновременно. На фоне не слишком холодных зим спрос не снижается. Современные модели и пряжа позволяют вязать самые разные варежки — тонкие и легкие для мягкой зимы и более плотные для морозов.

Материалы к рубрике «Мода» подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
g.sahadgi@vmdaily.ru



Международный день кино отметят 28 декабря. Ровно 130 лет назад в Париже братья Люмьер провели первый платный публичный кинопоказ. Сейчас кинематограф стал не только искусством, но и площадкой для фиксации рекордов. И порой довольно странных. Кинокритик, автор подкастов об истории кино, автор тематического курса Филипп Фрихтер (на фото внизу) раскрыл «МВ» подробности.

Люди очень любят необычные рекорды. Всегда интересно прочитать о фильме, который стал самым-самым по какому-то параметру. А хитрые киношники часто любят это природное любопытство эксплуатировать. И так было всегда. Вот, например, на что вы пойдете в кино — на очередную романтическую комедию или на фильм с самой длинной сценой, снятой одним кадром? Подобные рекорды становятся отличными рекламными слоганами. С минимальными вложениями. Ведь стоит помнить, что рекламный бюджет порой может сравниться с бюджетом на все съемки. Поэтому киношники часто придумывают способы, как привлечь людей на фильм с минимальными вложениями денег. Но не всегда рекорды — это маркетинговый ход кинош-



Некоторые новые кинокартины, концерты, выставки, шоу и проекты на ТВ оставляют зрителей, мягко говоря, с противоречивыми чувствами после просмотра. В новой рубрике «Вы это видели?» Григорий Сахаджи вместе с экспертами обсуждает с критической точки зрения подобные сомнительные премьеры и культурные тенденции.

Прокат затянулся

Такой рекорд заслужил скандальный французский эротический фильм «Эммануэль» 1974 года. Картина официально транслировалась в одном из небольших залов в Париже на протяжении 11 лет. Сложно представить, сколько молодых пар сходили на свидание именно в этот кинотеатр. К слову, у фильма «Эммануэль» непростая судьба: во многих странах он был запрещен к показу, в том числе, например, в СССР. Но при этом в нашей стране о нем ходили легенды.



Купите немедленно

Рекордсменом по количеству рекламных интеграций считается фильм «Железный человек — 2». Почти незаметно для зрителя в нем было прорекламировано 64 существующих бренда и товара. Русскоязычная аудитория вряд ли заметит их все.

ПРЕМЬЕРА
РУБРИКИ
«ВЫ ЭТО
ВИДЕЛИ?»



Один сюжет д

Уши вянут

Рекорд по самому большому количеству ненормативной лексики в кино установил «Волк с Уолл-стрит» Мартина Скорсезе. Рекорд даже зафиксировали в Книге рекордов Гиннеса. Всего нецензурные выражения и слова в кино употребили 715 раз.

Подобные рекорды становятся отличной рекламой с минимальными вложениями

ников. Иногда странные и необычные рекорды фиксируют разные печатные издания или интернет-ресурсы просто для того, чтобы повысить интерес к своим материалам либо же просто чтобы повеселить себя и свою аудиторию. Уже после выхода фильмов. Порой даже в исторических материалах.

А иногда киношники заранее готовятся поставить рекорд. И даже зовут для этого официальных представителей Книги рекордов Гиннеса, Книги рекордов России.





Машина как карусель

Еще один необычный рекорд из Книги рекордов Гиннесса — самое большое число переворачиваний машины в одной съемке в кино. Рекорд установил каскадер Логан Холладей на съемках фильма «Каскадеры» 2024 года в Сиднее. За один раз он совершил целых восемь с половиной переворотов на машине. Киношники специально хотели побить предыдущий рекорд каскадера Адама Кирли из фильма «Казино «Рояль» 2006 года.

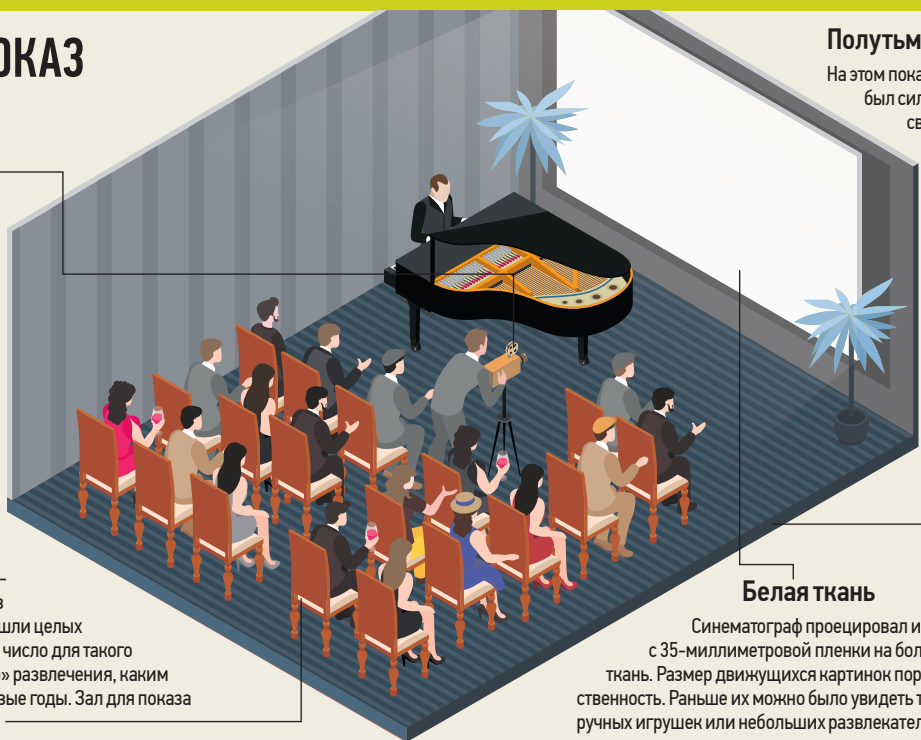
ПЕРВЫЙ ПОКАЗ

Демонстрация

Показ был примечателен тем, что на нем братья Люмьер продемонстрировали широкой публике свое изобретение — аппарат синематограф. Это уникальное устройство могло одновременно как записывать пленку, так и проецировать движущиеся изображения на экран

Полный зал

В подвальный зал «Гран-кафе» в Париже на показ новомодных картин пришли целых 30 человек. Это большое число для такого нишевого «ярмарочного» развлечения, каким был синематограф в первые годы. Зал для показа забили почти до отказа



Полутьма

На этом показе впервые был сильно приглушен свет в помещении. Для демонстрации выбрали подвал, как место без окон. И на время показа весь свет выключили, чтобы максимально погрузить зрителя в кино

Белая ткань

Синематограф проецировал изображение с 35-миллиметровой пленки на большую белую ткань. Размер движущихся картинок поразил общественность. Раньше их можно было увидеть только в виде ручных игрушек или небольших развлекательных аппаратов

длился 11 лет



Романтики много не бывает

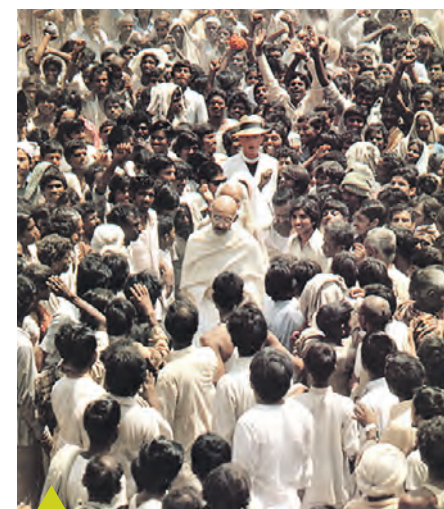
Индийский кинематограф знаменит своими рекордами. Самый романтичный из них был поставлен еще в 1933 году в фильме «Карма». В нем ведущая актриса тех лет Девика Рани целовалась с мужем Химаншу Роем на протяжении четырех минут. Это самый длинный поцелуй в кино.



Лента шла 156 часов

В 2018 году французский режиссер Жерар Куран выпустил фильм «Синематон» продолжительностью 156 часов! Он снимал его целых 40 лет, с 1978 года. Фильм состоит из серии 3027 беззвучных виньеток, каждая продолжительностью по 3 минуты 25 секунд, в которых показываются различные знаменитости, художники, журналисты и друзья режиссера, каждый делающий то, что он хочет, за отведенное время. Среди них есть и наши знаменитые соотечественники, например, актриса Инна Чурикова.

Увидели в прокате странный фильм? Поделитесь мнением с автором: g.sahadgi@vmdaily.ru



Целая армия

Еще один уникальный рекорд — самое большое количество статистов. Он принадлежит картине «Ганди» 1982 года. В фильме были задействованы более 300 000 статистов для одной сцены похорон.

НАШИ УМЕЛЬЦЫ

■ **Перевоплощение.** Актёра Михаила Ульянова (на фото справа внизу) путали с маршалом Георгием Жуковым. А все потому, что он сыграл его целых 22 раза в разных проектах!

■ **Главный боевик.** Самым посещаемым в кинотеатрах советским фильмом стал «Пираты XX века» 1979 года. За первый год фильм посетили 87,6 миллиона зрителей. Даже фильм «Москва слезам не верит», вышедший в том же году, посмотрели чуть меньше зрителей — 84,4 миллиона.

■ **Популярность в 62 года.** Многие помнят милую бабушку в фильмах «Гостья из будущего», «Вечный зов», «Экипаж», «Карнавал» и других, которую исполнила актриса Мария Сквирицова. Ее кинодебют состоялся в 1973 году в фильме «Калина красная». Актрисе тогда было 62 года!

■ **Жуки вместо кукол.** Первые в мире кукольные фильмы были созданы оператором, художником и режиссером Владиславом Старевичем в 1912–1913 годах в Москве. Это фильмы «Веселые сценки из жизни животных», «Авиационная неделя насекомых» и «Месть кинематографического оператора». Вместо кукол Старевич часто использовал настоящих жуков.



Почти конвейер

Еще один рекорд из Индии — количество выпускаемых фильмов в год. В среднем за последние несколько лет в Индии вышли на экраны целых две тысячи картин. Ежедневно там выходит от трех до семи лент. А вы говорите, что сейчас смотреть нечего!



Финал конкурса талантов «Синяя птица» состоится 28 декабря на телеканале «Россия». 17-летняя Елизавета Нечаева из Москвы — одна из самых ярких финалисток. Она представила традиционно русский фольклорный инструмент — гусли.

Елизавета, вы прошли в финал по итогу зрительского голосования. Как оцениваете свое выступление?

Я оцениваю свое выступление очень хорошо. На съемках была доброжелательная атмосфера. Играть было комфортно. Я благодарна Аделии Загребинной, финалистке прошлого сезона, которая своим прекрасным вокалом украсила наш номер. Мне кажется, у нас получился прекрасный дуэт. А также, конечно, хочу сказать большое спасибо всем зрителям, которые за меня голосовали.

Расскажите, как вы попали на конкурс.

На «Синюю птицу» я попала случайно. Моей маме написали редакторы программы и предложили мне поучаствовать. Достаточно много моих знакомых уже приняли участие в этом конкурсе, все были в восторге, и я подумала, что это будет полезный и интересный опыт.

Кто выбрал гусли — вы или кто-то из родных? Как давно занимаетесь этим искусством?

Музыкой я занимаюсь уже десятый год. В пять лет пошла в фольклорный кру-

Гусли успокоят даже котов

Музыкант Елизавета Нечаева удивила зрителей виртуозной игрой

жок, прозанималась год и взяла небольшую паузу. После возобновила занятия в фольклорном ансамбле «Жар-птица». Еще через некоторое время поступила в музыкальную школу, где мне предложили гусли. Мне понравилось, и я согласилась. Попала к хорошему педагогу.

Что самое важное и сложное в игре на гусли?

Елизавета Нечаева во время выступления на конкурсе «Синяя птица»



ДОСЬЕ

Елизавета Нечаева родилась 14 августа 2008 года в Москве. Окончила Детскую музыкальную школу № 4 (класс Ирины Сафроновой). Сейчас учится на втором курсе Музыкального училища имени Гнесиных, отделение инструментов народного оркестра (класс Ольги Васильевой). Лауреат первой степени на конкурсе «Гуслир года», на Всероссийском конкурсе «Наследие России», обладатель Гранта мэра Москвы в сфере культуры и искусства.

Самое сложное в любом занятии, наверное, это работоспособность и усидчивость. В игре на гусли еще важны техничность и музыкальность для того, чтобы правильно передать чувства и эмоции через свою игру слушателям.

Часто героев русских былин изображали и описывали как искусных гуслиров. Вам близка эта связь с историей?

Думаю, связь с историей близка каждому челове-

Народная тематика отсылает нас к общему прошлому

ку, и знаю, что в старину люди играли на фольклорных гусли, где гораздо меньше струн. Их часто используют певцы для аккомпанемента. Мой же инструмент в основном для концертов, он имеет звонкий, очень яркий звук, что обусловлено большим количеством струн.

А еще некоторые ученые считают, что звук, который издают гусли, обладает терапевтическими свойствами: снимает стресс и борется с головной болью. Что вы чувствуете, когда пальцы касаются струн?

Да, я слышала о гуслетерапии, думаю, что это возможно. Когда я занимаюсь дома, кот приходит в мою комнату и спит около моих ног. То есть его успокаивают звуки гуслей. Когда я касаюсь струн, ощущаю себя одним целым со своим инструментом. Мне невероятно нравится этот процесс.

Не думали в будущем попробовать совместить древнее гусельное мастерство с чем-то современным? Может быть, создать группу?

Я занимаюсь не совсем древним гусельным мастерством. Гусли звончатые, на которых я играю, инструмент более современный, XV–XVI веков. Но очень многие гуслиры сейчас экспериментируют и сочетают народное гусельное звучание с различными жанрами, получается очень интересно и свежо.

А с чем, по-вашему, связана новая волна популярности народной тематики сейчас?

Думаю, что народная тематика сейчас, как и всегда, популярна, потому что отсылает нас к нашим корням и нашему прошлому. А не зная прошлого, мы не можем строить наше будущее.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Не страшно выступать перед полным залом и жюри? Чье мнение из членов жюри оказалось для вас самым ценным и чья оценка больше всех грела душу?

Выступать было, конечно, немного волнительно, но дружелюбная обстановка располагала к себе, поэтому все прошло хорошо. Мне было очень приятно услышать мнение всех членов жюри, но особенно важно для меня, конечно, было мнение Дениса Мацуева, потому что он очень крутой музыкант и сказал важные для меня слова.

Ваш папа в юности играл на гитаре. Вас объединяет

любовь к музыке? Папа дает советы?

Да, папа в юности тоже увлекался музыкой и сейчас частенько достает гитару и играет на ней. В детстве, когда я только начинала играть на гусли, папа помог мне их настраивать, потому что я сама еще это делать не умела. Сейчас мы даже иногда играем вместе. Конечно, это радует.

В детстве вы выступали перед другими детьми. Уже тогда знали, что свяжете с гуслими свою жизнь?

Да, в детстве я часто выступала как перед детьми, так и перед взрослыми слушателями.



Жюри конкурса «Синяя птица», слева направо: Денис Мацуев, Марина Неелова, Николай Цискаридзе, Сергей Безруков

Я часто играла в детских садах, а другие детишки заинтересовывались гуслими и приходили учиться к моему педагогу в музыкальную школу. Тогда, наверное, я еще не осознавала, что профессионально свяжу свою жизнь с музыкой, но мне это

очень нравилось и нравится до сих пор.

Ваши гусли — ручная работа. Ремень вам смастерил барабанщик из музыкальной группы. Какие еще сувениры вам дарили?

Вообще, на конкурсах очень часто дарят различные сувени-

ры. Например, одним из самых запоминающихся подарков стали маленькие гусли для начинающих, которые мне подарили за первое место на конкурсе «Гуслир года». Я решила отдать их своему преподавателю, которая дальше, наверное, занималась на них со своими учениками. Еще на Международном конкурсе юных исполнителей на народных инструментах имени Василия Андреева мне подарили пюпитр для нот.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО vecher@vm.ru

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Виктория Биатова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулеч. Приглашена на кастинг популярного сериала. В рубрике «Вика, Расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

Привет, четвертый Иглесиас!

Бывшая российская теннисистка, 44-летняя Анна Курникова родила четвертого ребенка (1) от испанского певца Энрике Иглесиаса. «МВ» вспомнила, у кого из российских звезд в конце года тоже случилось пополнение в семье.

Певец и теннисистка вместе уже 24 года

На данный момент пол и имя ребенка Курниковой и Иглесиаса неизвестны. Впервые пара стала родителями в 2017 году. Но тогда на свет появился не один ребенок, а сразу двое — близнецы. В 2020 году Курникова забеременела во второй раз. Анна и Энрике (2), вероятно, очень долго решались на «следующий этап отношений». Ведь пара познакомилась еще в 2001 году.

HamAli и Эмили

В октябре у исполнителя хита «Птичка» Александра Громова (HamAli) (3) и его супруги Эмили родился первенец. Мальчика назвали Адам. Об этом артист рассказал в своих соцсетях.

Сергей Городничий и Валерия Денисова

Звезда сериала «Ландыши. Такая нежная любовь» Сергей Городничий впервые стал отцом в сентябре. Первенца родила ему супруга, кавээнщица Валерия Денисова. Сына назвали Львом.

Агата Муцениеце и Петр Дранга

Актриса родила в третий раз 1 декабря. Отцом ребенка

Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: **v.biyatova@vm.ru**



стал ее муж Петр Дранга. Эту пару можно еще называть молодоженами, ведь брак музыкант и актриса (4) заключили в августе.

От первого брака с коллегой по цеху Павлом Прилучным у Агаты двое детей. Для знаменитого гармониста же но-

ворожденная дочка стала первенцем.

Регина Тодоренко и Влад Топалов

В сентябре в семье певица и телеведущей случилось пополнение. У них родился третий сын. Ребенка Влад и Регина назвали Федором. Старший сын у пары появился в 2018 году, а в 2022 году — средний.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЬГА ЛАТЫНЦЕВА
Психолог частной практики

Дети звезд сталкиваются с теми же трудностями и радостями, что и все мы. У них тоже бывают кризисы принятия, восприятия мира. В зависимости от характера потом они определяют свои цели и принципы по жизни, хотя бы они или нет пойти по стопам родителей. При этом они нередко сталкиваются с кризисом самоидентичности. Звездные дети часто пытаются добиться того, чтобы их не ассоциировали со знаменитыми родителями, чтобы общество воспринимало их как отдельную личность.

Чужой кошелек

Купить квартиру с гонорара

Вчера представители российских агентств, специализирующихся на организации выступлений, подсчитали: самыми дорогими артистами на корпоратив стали группа «Ленинград» и Филипп Киркоров.

Группа Сергея Шнурова (1) запрашивает от 20 миллионов рублей за выступление на новогоднем корпоративе. В столице, получив одно такое вознаграждение, можно купить трехкомнатную квартиру на окраине города. До метро будет далековато, зато ремонт приличный. Примерно такой же ценник, как и у «Ленинграда», ставят себе Баста и «Руки Вверх!» Немногом ниже запрашивают Полина Гагарина, Анна Асти, Шаман, «Звери» и Сергей Лазарев — в пределах 10–15 миллионов рублей. Минимальный гонорар поп-короля Филиппа Киркорова (2) начинается от 12 миллионов рублей. За такие деньги тоже можно купить квартиру на окраине, правда, однокомнатную. Но в целом немного еще и на ремонт останется. Чуть меньше Киркорова запрашивает Григорий Лепс. Его гонорар начинается с десяти миллионов



рублей. Вероятно, такие суммы нужны для удовлетворения «хотелок» молодой невесты. Ведь в среднем кольца, которые Лепс дарит Авроре Кибее, стоят от 20 миллионов рублей.

Еще демократичней ценник у Леонида Агутина. Услышать «На сиреневой Луне» или «Аэропорты» вживую можно за восемь миллионов рублей. Гонорар Любови Успенской (3) в праздники начинается от пяти миллионов рублей. По сравнению с вышеупомянутыми ее коллегами вполне приличная стоимость работы.

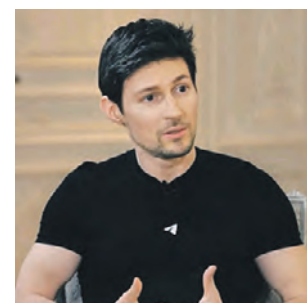
РЕЗОНАНС

Детей от Дурова не хотите ли?

Вчера 41-летний миллиардер Павел Дуров (на фото справа внизу) сделал громкое заявление — он готов оплатить процедуру ЭКО всем женщинам, желающим родить ребенка с использованием его биоматериала.

При этом Дуров уточнил, что каждый из его детей в будущем сможет претендовать на его наследство. Для

этого нужно будет подтвердить родство с помощью теста ДНК. Сейчас у предпринимателя шесть официально признанных детей от трех разных женщин и, по его словам, есть еще более 100 детей из 12 стран мира, зачатых с помощью его донорского биоматериала.



Tucker Carlson/YouTube

Доктор Мазай вас примет

Как лошади помогают своим «пациентам» укрепить здоровье

В сети утверждают: год Огненной Лошади сулит высокий уровень энергии, но требует баланса из-за риска «перегрева», стрессов и перенапряжения. А спасут вас от переутомления, если верить все тем же соцсетям, иппотерапевты. Они помогают справиться с физическими и психологическими трудностями посредством верховой езды. «Вечерка» побывала у одного из таких специалистов.

Подмосковный конный клуб в пасмурный зимний день выглядит безмятежно. Пощипывающие травку кони в пальто (животных накрывают попоной для защиты от непогоды) даже головы в нашу сторону не поворачивают. Знают, что персонажи мы временные, еды не дадим, а значит, и распинаться перед нами нет смысла.

А вот иппотерапевта Юлию Игнатову (на фото сверху) они узнают за километр. — Лошади запоминают своих людей, — говорит Юлия. — Бывает, заходишь в конюшню, они по шагам тебя признают и встречают ржанием. Вот у меня есть рыженькая лошадка Эля. Если я мимо нее прохожу и ничем не угощаю, она всегда возмущается. В го-

лосе прямо слышится досада. «Я здесь, — говорит, — не видишь что ли?»

Показывая, какими умными бывают лошади, Юлия подзывает к себе пони по кличке Мазай. Миловидный конек с кокетливой косичкой на челке откликается на зов, а его низкорослые «коллеги» продолжают флегматично жевать сено.

Хорошего терапевта должно быть много

Пока Мазай героически сдерживал напор нагрянувших папарацци, поодаль на манеже две лошади Юлии Игнатовой зарабатывали на хлеб, катая ребятшек. — С рыжей Элей вы уже знакомы, а та черненькая, с подпалинами — Рада, — улыбается Юлия. — Я ее

брала специально для иппотерапии, для детей, потому что она, как видите, довольно интересной конституции: кругленькая, спина у нее мягкая. На высоких и костлявых лошадях заниматься неудобно. Хорошей лошади в нашем случае должно быть много.

Юлия говорит, что иппотерапия — это оздоровительные занятия с лошадьми. Выглядят тренировки вообще-то по-разному. Набор упражнений зависит от того, с какой проблемой обратился пациент. Но суть в общем одна: лошадь передает всаднику ритмичные импульсы от своего движения. Сидя на лошади, пациенты задействуют все группы мышц, улучшаются их координация, равновесие и осанка. При этом контакт с животным снимает стресс и повышает самооценку.

— Даже если человек сам не может ходить, сидя на

лошади, он инстинктивно старается сохранить равновесие, — делится эксперт. — При этом усиливается моторный контроль, формируется стереотип ходьбы. Занятия иппотерапией проводятся без седла. При этом происходит разогревающий массаж, улучшается кровоток, и видно, как спастичные мышцы ног расслабляются прямо во время занятия. Нормализуется тонус, укрепляется мышечный корсет. Общение с лошадью — это еще и положительные эмоции, целебный эффект которых тоже недооценивать не стоит. У лошади размеренный спокойный шаг. Она теплая, на ней можно лежать, ее можно обнимать. На детей с СДВГ такие занятия действуют умиротворяюще. Иппотерапией Юлия занимается уже 25 лет. За эти годы она видела много чудесных моментов:

— Например, случай такой был: к нам привезли нескольких детей. Один мальчик вырвался, его не успели схватить за руку. И он с разбегу кинулся на лошадь и обнял ее за заднюю ногу. Другое животное в такой ситуации начало бы отбиваться. У них, если сзади нападают, срабатывает защитная реакция. Так вот, наша лошадка даже не пошевелилась.

Тяжело в учении...

«Лошадью-терапевтом» стать не так-то просто. В первых не каждая порода для такого годится. Например, арабская, ахалтекинская, чистокровная верховая — легко возбудимые, горячие, темпераментные создания. Им эту работу даже не предложат. Но и в случае если лошадь будет подходить по всем биологическим признакам, ее сразу к пациентам не пустят. Придется пройти долгий процесс обучения.

— Опытные специалисты, берейторы, приучают лошадей ничего не бояться и терпеть. Наши лошади должны быть невозмутимыми, — подчеркивает Игнатова.

Юлия добавляет, что для детей (на иппотерапию чаще всего приходят именно они) лошадь становится молчаливым, но верным и добрым другом:

НАЙДЕН, ЖИВ

В поисковых отрядах «ЛизаАлерт» активно развивается конное направление — поиск на лошадях. Всадники способны эффективно прочесывать большие поля и труднодоступную лесную местность, куда не всегда может пройти техника, а с высоты седла открывается отличный обзор. Предварительно волонтеры проходят специальное обучение. В этом им помогают конно-спортивные комплексы города и области. Волонтеры посещают уроки, где их учат базовым навыкам верховой езды — управлению лошадью в природной среде, упражнениям на устойчивость в седле, психологии лошади и поведению в экстремальных погодных условиях.

— Уверенная езда верхом, умение управлять лошадью, опыт передвижения по пересеченной местности, внимательность, дисциплина, стрессоустойчивость и готовность выполнять команды старшего — ключевые навыки наших добровольцев, — рассказывает руководитель направления Екатерина Герасименко. — Но главное — любовь к животным. Направлением было успешно завершено уже более 250 поисков.

— Ребята, у которых есть серьезные проблемы со здоровьем, проходят через руки огромного количества специалистов, и у них может выработаться отторжение к больницам и белым халатам. А лошадь воспринимается по-другому. Для ребенка это друг. Дети запоминают кличку. Когда едут в гости к своему товарищу, заранее готовят сухари, какие-то угощения. Привозят с собой нарисованные портреты лошадей. Иногда к нам едут дети с задержкой психоречевого развития, которые не могут говорить. Представьте: в первый день девочка плачет, боится даже подойти к лошади. А спустя год мы видим уже совершенно иную картину: та же девочка едет на лошади и поет ей песни, говорит с ней, читает ей стихи. Это, конечно, вызывает сильные эмоции.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

ГДЕ МОЖНО НАУЧИТЬСЯ
МЕДИТИРОВАТЬ ➔ СТР. 14

20 декабря.
Москвичка
Елизавета
Доронкина
на занятии
по иппотерапии.
Фото: Никита
Бессарабов



**Породам возбудимым,
темпераментным такую
работу не доверят**

Разработчики мобильных приложений запустили перед Новым годом сервисы, которые помогут в подготовке к празднику: распланируют дела, составят меню, посоветуют, какой лучше выбрать наряд. «МВ» составила топ-5 таких бесплатных приложений.

По словам эксперта по тайм-менеджменту Даниила Угодникова, без грамотного планирования сделать все рационально в сжатые сроки не получится. Необходимо составить список оставшихся до конца года дел и распределить его на каждый день максимально равномерно. — От долгой доставки подарков лучше отказаться и искать что-то в ближайших магазинах. Да, придется переплатить, но вы не окажетесь в конфузном положении, — добавил он в разговоре с «Вечеркой».

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Только спокойствие: приложения составят списки и посчитают бюджет

Технологии развиваются не по дням, а по часам. И, конечно, современные разработки не обходят стороной городскую инфраструктуру. В рубрике «Умный город» мы рассказываем о важных инновациях на улицах и в домах столицы, призванных делать нашу жизнь лучше.

Хлопоты на себя возьмет смартфон

С подарком не промахнуться

Приложение «Подаркус» поможет избавиться от проблем с выбором подарков. Если праздник на носу, то можно попросить близких разместить в нем свой вишлист — список того, что хотелось бы получить в подарок. Для удобства создатели также подготовили свои подборки популярных презентов, откуда можно будет черпать вдохновение.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНАСТАСИЯ МЕЩЕРЯКОВА
Психолог, автор курсов

Самое важное — не паниковать и не тратить время на бессмысленную суету. Важно успокоиться и заняться приоритетным выполнением важных задач, будь то рабочий дедлайн или покупка подарка близкому. Оставьте прокрастинацию и делайте все спокойно. Также не бойтесь попросить о помощи.

Успеть красиво нарядить

Для тех, кто пока не успел нарядить елку, разработчики придумали приложение «Моя новогодняя елка», которое поможет не ломать голову с декором и сделать новогоднее дерево по-своему особенным.



Удивить необычным блюдом

Если хочется попробовать что-то новое, но идей нет, приложение Food.ru поможет найти рецепт идеального новогоднего блюда. В нем можно найти более 130 тысяч рецептов с инструкциями, а для удобства в карточках рецепта указан уровень сложности приготовления.



Сэкономить средства

В приложении Christmas Gift List можно создать список подарков, отмечать то, что уже куплено, назначать индивидуальный бюджет для каждого получателя и отслеживать свои расходы с помощью графика. А еще можно поделиться списком с другими пользователями — например, родители могут поделить между собой покупку подарков детям и другим родственникам.



Все спланировать

Последняя неделя перед Новым годом полна забот и суеты. В таком насыщенном темпе можно забыть о чем-то важном, а чтобы это не произошло, лучше скачать приложение-планировщик Daily To-DO Planner & Notes. Даже если в обычные дни вы избегаете подобных приложений, то в это суетное время оно может вас выручить: напомнить купить курицу к салату или забрать из пункта выдачи подарок.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

Prodex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ЖИЗНЬ БЕЗ СКОВАННОСТИ. ВЕРНИТЕ СУСТАВАМ ЗДОРОВЬЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

АППАРАТ ВЫСОКОТОНОВОЙ ТЕРАПИИ

НАДЕЖДА



ЛЕЧЕНИЕ
30
ЗАБОЛЕВАНИЙ

» ЛЕЧИТ СУСТАВЫ И ОСТЕОХОНДРОЗ
» УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:
* гарантированный подарок при покупке аппарата

МОСКВА



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

ИП Ефимович Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 23.12.2025 по 23.01.2026. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.**

Во всем мире отметили День медитации. Философ, психолог, музыкант, специалист в области ведического знания Валентин Толкунов рассказал «МВ», как медитативные практики помогают сохранить спокойствие.

Сегодня медитация вышла за рамки религиозного контекста и стала универсальной практикой, доступной каждому. По разным оценкам, в мире медитируют от 200 до 500 миллионов человек — люди разных возрастов, культур и жизненных укладов. Этому способствует и развитие технологий: специализированные приложения и онлайн-платформы позволяют заниматься медитацией в любом месте и в любое время.

— Медитация — это очень естественный для человека процесс. Мы все с ним знакомы и используем по нескольку раз в день, когда концентрируемся на каком-то объекте. Например, иногда, принимая пищу, мы можем так сфокусироваться на еде, что не будем ни на что реагировать, замечать, что происходит вокруг, — рассказал Валентин.

Интересно, что в момент медитации человек находится не в прошлом, не в будущем, а в настоящем — там, где находится объект восприятия. — Это имеет очень исцеляющие и терапевтические свойства, потому что в этот момент начинается расслабление, в человеке раскрываются силы, и он может лучше разобраться в себе, а за-

Слушайте ваше дыхание

Медитация помогает сконцентрироваться на главном

тем что-то начать менять в своей жизни, — отметил Толкунов.

Кроме того, медитация помогает снять физическое и умственное напряжение. — Во время практик происходит замедление внутреннего диалога, очищение психики и повышается концентрация. Медитация — доступ к нашему подсознанию. В этом процессе происходит работа с глубинными мыслями и чувствами. Медитация — процесс, который происходит с нами постоянно. Например, мы можем увидеть на улице первый снег и наблюдать за снежинками или внимательно погрузиться в разговор, с упоением слушать собеседника, — добавил Валентин.

Есть люди, которые познают мир в первую очередь с помощью звуков, зрения или осязания. Именно поэтому к каждому нужен свой подход во время медитации. Кому-то подойдет пение мантр, кому-то наблюдение за своим дыханием. Некоторым лучше наблюдать за геометрической фигурой или огнем.

— Научиться можно, например, в специальных пространствах по занятию йогой. Кроме того, в интернете есть огромное количество инфор-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ГОЛАН ЙОЗЕФ
Музыкант, артист,
практик медитации

Нужно просто сфокусироваться на звуке, закрыть глаза. Представить, как ваше дыхание проходит через все тело и возвращается обратно. Если вдруг появляются мысли, то можно последовать за ними, представив, что это путешествие на поезде. При этом вы должны быть просто наблюдателями, а не участниками событий.

Для медитации важно найти тихое место, где вас не будут беспокоить

мации, которое поможет понять практику даже дома. Но стоит понимать, что к медитации есть и противопоказания, например, тяже-

лые психические расстройства, посттравматические, стрессовые расстройства или эпилепсия, — отметил Валентин.

Кроме того, если у человека есть проблемы с позвоночником или суставами, то не рекомендуется долго неподвижно сидеть.

— Во время медитации можно услышать, что мы дышим неправильно. В связи с быстрым ритмом жизни у нас вырабатывается так называемое поверхностное дыхание. Человек дышит грудью, но правильно — это когда подключается

еще и диафрагма — живот. Для того чтобы выровнять дыхание, нужно осознанно сконцентрироваться на нем, стараться постепенно делать его глубже, — дополнил Валентин.

Хотя медитация во многих религиях не приветствуется, эксперты утверждают, что пение молитв, повторение имени Бога (например в исламе или иудаизме), даже концентрация на горении свечи или росписи на стенах храма — тоже своего рода медитация, поэтому в ней нет ничего плохого.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vcher@vm.ru

Такие практики позволяют лучше разобраться в себе, своих мыслях и чувствах

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Куплю, сниму,** выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Продаю 2-х комн. кв-ру, 95 м², паркинг. Т. 8 (916) 425-20-52
- Сниму квартиру, комнату на ваших условиях. Т. 8 (985) 999-28-82
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв, комнату Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Строительство и ремонт

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75
- Циклевка паркета Т. 8 (985) 761-23-88

Работа и образование

- Требуется консьержка метро Профсоюзная. Т. 8 (916) 248-69-64
- Гардеробщики в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Искусство и коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т.д. Т. 8-915-033-00-01

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, утюжки, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

МОСКМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

Военную форму, форму минострств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, старинные награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елигрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю книги до 1940г, фарфор, значки, старые иконы. Т. 8 (917) 533-57-50

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

- Куплю модели авто, железн. дорогу, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Разное

СКУПКА
украшений, меха и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.

200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999
ИНН 9722078010

Илья Мучник подал иск о разводе в суд в Ришон-ле-Ционе дело 54142-07-25. Анна Симаква может подать отзыв на иск в течение 30 дней со дня печати объявления, иначе в соответствии со ст. 130 ГПК-2018 решение суда будет принято в ее отсутствие.

Изображение Владимира Ленина стоило 4 копейки

Первая почтовая марка в России появилась 168 лет назад. «Вечерка» пообщалась с филателистом, автором восьми книг по филателии, доктором экономических наук Анатолием Трубой и узнала, какими они были больше сотни лет назад.

Анатолий Труба отметил, что первые почтовые марки в дореволюционной России, посвященные зимним праздникам, выпускали в честь Рождества. А после Великой Октябрьской революции выпуск марок на православную тему запретили.

Мир на кусочке бумаги

Уже после окончания Великой Отечественной войны было решено возобновить выпуск марок.

— Первая марка, посвященная Новому году, вышла в конце 1962 года. На ней были изображены земной шар и голубь, символизирующий мир, а внизу надпись «С Новым Годом!». Тогда уже набирали темпы гонка вооружений и холодная война, а правительство СССР хотело даже в новогодней марке показать, что Советский Союз за мир, — рассказывает Анатолий Труба. — Кстати, все новогодние марки, выпущенные с 1964 года, есть у меня в коллекции. Если брать современную Россию, то первая российская новогодняя марка после распада Советского Союза вышла в 1992 году. Отличительная особенность более поздних новогодних марок — у них были большие тиражи. Если первая почтовая марка, вышедшая в 1962 году, была тиражом в 500 тысяч экземпляров, то все остальные тиражи зашкаливали — они были миллионными. Естественно, недостатка в их наличии никогда не было: любой желающий мог купить.

А где найти?

В советские времена марки продавались как на почте, так и во всех киосках Союзпечати, чего практически не увидеть в современной России.

— Ныне тематические марки можно купить лишь на почте, да и то в сельской местности и их выбор не так велик. Но зато сегодня у кол-



1 февраля 1975 года. Отец с дочерью рассматривают альбом с коллекцией почтовых марок

Одна из первых марок в СССР, посвященных Новому году



Новый год, держи марку!

Филателисты могли предсказывать будущее

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР СЕМИН
Академик РАН,
филателист

Практически все филателисты собирают марки по каким-то темам и направлениям. И новогодняя тема считается одной из самых интересных и перспективных. Кто-то собирает российские марки, кто-то — зарубежные. Но обычно останавливаются на одной стране. В России много коллекционеров новогодних марок и их коллекции не повторяются. Они уникальны.

лекционеров есть в наличии свои сайты, где можно заказать как новые марки, так и коллекционные, — рассказал собеседник.



В 1979 году новогоднюю марку посвятили предстоящим Олимпийским играм

Все знали наперед

Эксперт отмечает, что новогодние марки выпускались, как правило, один раз в год, накануне Нового года и были посвящены какому-либо предстоящему событию. Например, в конце 1969 года вышла марка, посвященная 100-летию основателя СССР Владимира Ильича Ленина. Его юбилей с размахом от-



Накануне 1989 года вышла необычная марка с изображением Петра Первого

мечали по всему Советскому Союзу 22 апреля 1970 года. Стоила она 4 копейки (для сравнения: коробок спичек стоил копейку, а черный хлеб — 16 копеек).

В 1979 году вышла новогодняя марка, посвященная предстоящим Олимпийским играм, которые должны были пройти в Москве в 1980 году. На небольшой картинке можно увидеть мишку на фоне елочек. Он держит марку с изображением Деда Мороза. Она стоила также 4 копейки. В 1985 году вышла марка с Кремлевским Дворцом съездов с веткой сосны с шаром и надписями «1986 С новым годом!». Эта марка стоила уже 5 копеек.

— Необычная марка вышла и накануне 1989 года. На ней был изображен Петр Первый, держащий указ отмечать Новый год 1 января 1700 года. Стоила она 5 копеек. Многие марки были политизированы: например, в 1986 году марка была посвящена предстоящему XXVII съезду КПСС (Коммунистической партии Советского Союза), — добавил Анатолий Труба.

С ДЕФЕКТОМ ЦЕНЯТСЯ БОЛЬШЕ

Коллекционер и автор книг Анатолий Труба уверен, что сегодня филателия недооценена.

— На это есть несколько причин. Во-первых, сейчас это дорогое удовольствие: в советские времена марка стоила несколько копеек, а сейчас ее средняя стоимость 175 рублей. Покупать такую продукцию блоками (что ценится среди коллекционеров) дороже, — отмечает эксперт. Цена марок в клубах филателистов колеблется в зависимости от того, погашена марка или нет (погашенная марка — это марка с оттиском штемпеля, который подтверждает, что она была использована для оплаты почтовой услуги, и ее нельзя использовать повторно. — «МВ»). Или имеет ли марка дефект. Кстати, такие, на удивление, стоят дороже.

■ **Уникальные серии**
В XIX и в начале XX века выпускались единичные марки. Серия из 17 марок появилась в 1913 году и была посвящена 300-летию рода Романовых. Есть сведения, что сам Николай II участвовал в ее создании. Марки рисовали художники Иван Билибин, Евгений Лансере и Рихард Зариньш.

■ **Таких уже нет**
В 1857 году Тифлисская городская почта (тогда Грузия входила в состав Российской империи) выпустила «Тифлисскую уника» с изображением герба Тифлиса. На сегодняшний день эта марка стала одной из самых дорогих отечественных марок, так как сохранилось очень мало экземпляров. В 2008 году филателисты оценили один из сохранившихся



Тифлисская городская почта выпустила «Тифлисскую уника» с изображением герба в 1857 году

экземпляров, выставленный на аукцион, в 700 тысяч долларов, то есть примерно в 56 миллионов российских рублей. Вторая редкость в филателии — черная марка на желтой бумаге, выпущенная в 1869 году Котельнической земской управой Вятской губернии. Эта миниатюра состояла из двух частей — марки и регистрационного талона. К сожалению, ныне не найдено ни одного целого экземпляра первой марки — сохранились только отрезанные талоны. Явно при появлении целой цена будет выше предыдущей.

■ **Вместо металлических монет**
В 1915–1917 годах в российской империи в обращении находилось 11 марок на очень плотной бумаге без клея. Текст на обороте гласил: «Имеет хождение наравне с разменной серебряной монетой» и «Имеет хождение наравне с медной монетой». Эти ценные марки-деньги употреблялись и для оплаты почтовой корреспонденции. То, что они вышли из употребления, связано с ситуацией в стране, с происшедшей Великой Октябрьской социалистической революцией.



В Российской империи такие марки-деньги выпускали в 1915–1916 годах



погода

В пятницу придут метели

■ Прогнозом погоды на вторую половину недели поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

Вчерашняя ночь выдалась довольно морозной. Температура в Москве падала до -12...-14 градусов. Но она уже начала повышаться. В четверг днем температура будет где-то в пределах -1...-3. Наверное, самым ненастным днем станет пятница. Погода ожидается облачная, со снегом, местами сильным. Усилится ветер, может отмечаться метель. Ожидается повышение температуры ночью. Каки накануне днем будет где-то -1...

-6 градусов. Днем -4...+1. В общем, очередной циклон принесет нам порцию тепла. Но ненадолго, потому что уже в выходные температура понизится. В субботу и воскресенье снег — от небольшого до умеренного. Температура к воскресенью упадет: ночью -5...-10, днем -3...-8.


НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



Москвичка Елена Зуева на прогулке. Фото: Пелагия Замятина

СКАНВОРД

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru




СОРОК ПЯТЬ МИНУТ В ФУТБОЛЕ	ПЕНКА для укладКИ	НАДЗОР ЗА СИРОТОЙ	ЧТО ВЗБИВАЮТ В МАСЛО?
СТЕПНОЙ ХОРО-ВОД СНЕГА	СМОТРИТЕ ФОТО	ЧТО РОДНИТ ВОЛНУ И СИЛЫ?	БЕЗ ЧЕГО ЛЮБОВЬ ЕЩЕ ВСТРЕЧАЕТСЯ, А ВОТ ДРУЖБА — НИКОГДА?
ПЕСНЯ О ЦЫГАНСКИХ СТРАСТЯХ	... С СЕМЬЮ ПАЛЬЦАМИ У МАРКА ШАГАЛА	О ЧЕМ СИГНАЛИЗИРУЕТ ПОПЛАВОК?	ТАРА ГРИБНИКА
КТО ОДОЛЖИЛ СВОЮ ФАМИЛИЮ ТРЕМ ОСНОВНЫМ ЗАКОНАМ МЕХАНИКИ?	ПРОВАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ	НАПИТОК К КРУАССАНУ	ПАПАША ГВИДОНА
БЛЕСК МОДНЫХ ЖУРНАЛОВ	СЕРДЕЧКИ НА НОЖКАХ ИЗ КАРТОЧНОЙ КОЛОДЫ	КАКОЙ СТАТУС В ФБР У ГЕРОЯ СЕРИАЛА «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»?	«ДЕТЕКТИВНЫЕ БУДНИ»
ЗОНА ГОЛОВЫ	«ХОДКА» ЛАЙНЕРА	МИНИМУМ ЗНАНИЙ	МУЗЫКАЛЬНАЯ ГРУППА
ЗАДУБЕВШИЙ СНЕГ	ЧТО ДЛЯ ЗВЕЗДЫ НАШЕГО КИНО АЛЕКСАНДРА АБДУЛОВА ВСЕГДА БЫЛО НА ПЕРВОМ МЕСТЕ?	ПРИВРАТНИК СЕРДЦА	ПОЭТА ВДОХНОВЛЯЕТ
МУХА ПОВАЛЬНОГО СНА	ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЛОСИНЫ	ВСЕВЫШНИЙ ЭЛЛИНОВ	МАС-СОВКА ДОЖДИ-НОК

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Алсу; 2. Прилив; 3. Романс; 4. Клевер; 5. Ньютон; 6. Вкус; 7. Гримм; 8. Пинки; 9. Лунатики; 10. Лино; 11. Аргент; 12. Релис; 13. Наст; 14. Ансамбль; 15. Работа; 16. Целе; 17. Девс; 18. Таритс; 19. Клепан; 20. Каша; 21. Муза; 22. Спинки; 23. Штатб; 24. Лунжа; 25. Взаимность.

По вертикали: 1. Бурьян; 2. Глинец; 3. Тами; 4. Автотопорет; 5. Мусс; 6. Янтарь; 7. Девс; 8. Таритс; 9. Клепан; 10. Релис; 11. Наст; 12. Ансамбль; 13. Работа; 14. Целе; 15. Девс; 16. Таритс; 17. Клепан; 18. Каша; 19. Муза; 20. Спинки; 21. Штатб; 22. Лунжа; 23. Взаимность.



ПОРЯДОК
В ГОЛОВЕ —
ПОРЯДОК
В ЖИЗНИ

Медицинский научно-производственный комплекс


БИОТИКИ

Биотредин®

Пиридоксин+Треонин
таблетки подъязычные 5 мг+100 мг
30 таблеток

- Для улучшения умственной работоспособности
- Для повышения концентрации внимания

Способ применения: см. инструкцию по применению



чтобы узнать подробнее, отсканируйте этот код

БИОТИКИ

для улучшения РАБОТЫ МОЗГА!

Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ