

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



## ПРАВИЛА СОСЕДСТВА ОВОЩЕЙ НА ГРЯДКЕ с. 15

23 мая 2024 года  
№ 56 (1608)

ЧЕТВЕРГ

# Всех перепела!

Победительница «Новой фабрики звезд» Мария Гордеева рассказала «Вечерке», на что потратит выигрыш — три миллиона

с. 14



21-летняя Мария Гордеева в студии проекта «Новая фабрика звезд» перед финальным выступлением

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

Один из самых вкусных и запоминающихся московских фестивалей — «Москва — на волне. Рыбная неделя» — пройдет уже в восьмой раз («МВ» — с 24 мая по 2 июня). В этом году география праздника расширится до 31 площадки по всему городу. На красочных фестивальных площадках будет представлен широчайший ассортимент рыбы и морепродуктов от производителей со всей России и стран ближнего зарубежья — более 600 наименований. К фестивалю присоединяются более 3000 сетевых магазинов и свыше 140 рынков и ярмарок.

**Погода**

**+20**

**+9**

В пятницу, 24 мая, нас ждет +20 градусов днем. А в субботу начнется мощная волна потепления. Синоптики обещают: будет жара — до +27.

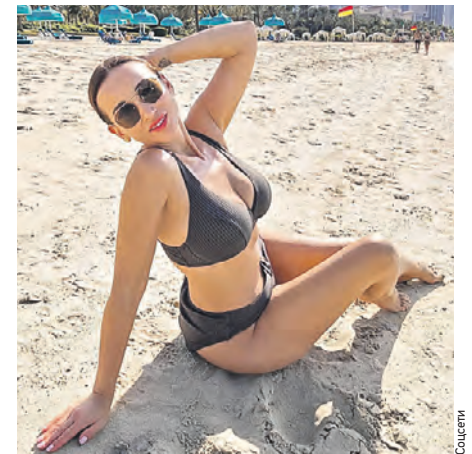
Не умирай!

## Энергетик не игрушка

Депутаты Госдумы внесли на рассмотрение законопроект о запрете розничной продажи энергетиков детям. Они продаются во всех супермаркетах, не имеют ограничительной маркировки. При этом зафиксированы даже случаи смерти в результате употребления этих напитков **с. 3**

## И тут звезда в бикини

Знаменитости показывают тренды пляжной моды **с. 4**



Решение

## БАЙК НА СТАРТЕ

Сегодня Департамент транспорта Москвы сообщил, что мотофестиваль (на фото внизу) переносится с 25 на 26 мая. Уточняется, что поступило много сообщений с просьбой сдвинуть мероприятие из-за празднования последних звонков. Расписание не поменяется **с. 2**



Александр Кочубей

Ежегодный Московский мотофестиваль состоится 26 мая. Колонну возглавят 26 столичных мото клубов. «Вечерка» узнала, каким будет маршрут заезда, и поговорила с одной из участниц предстоящего события.

Программа мероприятия уже известна: в 9:00 участники и гости соберутся на смотровой площадке Воробьевых гор. Посетителей ждут выступления артистов, яркое шоу. Колонна мотоциклистов стартует в 12:00 и проедет по Садовому. После чего снова присоединится к гостям фестиваля на Воробьевых горах. Продолжаться гулянья будут до 18:00.

В Центре организации дорожного движения отметили, что для проведения мероприятия будет временно закрыто движение транспорта на внешней стороне Садового кольца, а также на ряде улиц. В частности, с 11:40 ограничат движение: по улице Косыгина — от дома 30, строение 3, до Воробьевского шоссе; по Воробьевскому шоссе — от улицы Косыгина до Бережковской набережной; по Бережковской набережной — от Воробьевского шоссе до набережной Тараса Шевченко; по Дорогомиловской улице в районе Бородинского моста и на самом мосту; по Смоленской улице — от Бородинского моста до Садового кольца. Восстановят движение по мере прохождения мотоколонны. Также в ряде точек временно запретят парковку. Для москвички Юлии Миловидовой участие в таком

# Дави на газ, Садовое встречает вас

## Московский мотофестиваль даст старт сезону



события — дебют. Но в мире мотоциклов новичком ее назвать нельзя. Юлия — мотоинструктор, фотограф, участница проекта на Ленинградке, 73, — там она бесплатно учит людей управлению мотоциклом. Разбирает со своими учениками, какие маневры встречаются на дороге, какие ошибки обычно

совершают водители. Мотоциклисты тренируются в не принужденной обстановке

**Движение по нескольким улицам в центре ограничат**

и затем применяют полученные навыки на дорогах. — Мотоцикл — моя мечта с пяти лет, когда я впервые

его увидела, — поделилась Юлия. — Я долгое время думала о покупке. И наконец в 2016 году смогла его приобрести. Мотоциклист всегда должен тренироваться.

Постепенно на это стало уходить столько времени, что я оставила свою основную работу и полностью по-

грузилась в мотомир. Начала учить людей, проводить экскурсии по интересным маршрутам. Естественно, перед этим я получила диплом инструктора. Существует мнение, что мотоцикл — опасный вид транспорта. Особенно если ездить на нем в городе с таким плотным движением. Юлия Миловидова считает, что самое главное для мото-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**МАКСИМ ЛИКУСОВ**  
Заместитель мэра  
Москвы по вопросам  
транспорта

Ежегодно мы проводим масштабные мотофестивали в честь открытия и закрытия мотосезона. Такие мероприятия напоминают всем участникам дорожного движения о важности соблюдения ПДД. Сегодня в столице уже более 105 тысяч мотоциклистов, с 2010 года их количество выросло более чем в 2 раза. Продолжаем повышать безопасность движения транспорта.

22 мая. Участницы мотофестиваля Елизавета Рогожкина (слева) и Юлия Миловидова.  
Фото: Екатерина Алексеева

циклиста — научиться минимизировать риски. — Если у человека не хватает навыков, ему будет опасно проехать по прямой или даже просто посидеть на мотоцикле, — поделилась мнением девушка. — Риски на дороге складываются из технического состояния мотоцикла, навыков водителя, наличия и качества экипировки. Внимательно нужно относиться к качеству поверхности. Важны и погодные условия — в дождь сцепление колес с асфальтом другое. Мы смотрим также на других участников движения, просчитываем их действия. По манере вождения можно многое понять, вплоть до того, какое у водителя настроение.

**НИКИТА БЕССАРАБОВ**  
vecher@vm.ru

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприанов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.  
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.  
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Личачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.  
Срок сдачи номера в печать 23.05.2024, 12:30. Дата выхода в свет 23.05.2024, № 56 (1608)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

## ПРОГНОЗ

### Антициклон идет с рекордом

■ Синоптики обещают москвичам новые рекорды. На этот раз удивлять собирается атмосферное давление. В пятницу оно может побить рекорд 1992 года.

Над столичным регионом 24 мая образуется мощный антициклон. Как отметила ведущий специалист информ-агентства «Метеоновиости» Татьяна Позднякова, атмо-

сферное давление в столице достигнет 762 миллиметров ртутного столба. Все это вселяет мало оптимизма для метеочувствительных людей, ведь колебания атмосферного давления — главный погодный фактор, влияющий на них. Если человек чувствует себя плохо при низком атмосферном давлении, то в это время ему следует пить больше воды, дольше отдыхать и хорошо высыпаться. Зато уже в субботу нас ждет летнее тепло. Водоемы начнут прогреться, а значит, вскоре москвичи смогут открыть купальный сезон.

**КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА**  
vecher@vm.ru

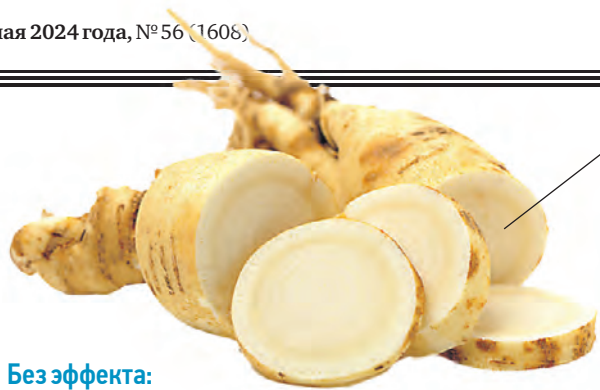


16 июня 2023 года. Москвичка Анастасия Агафонова прохладается у фонтана в центре города

Анна Малакмадзе

**В Госдуму внесли законопроект о запрете розничной продажи энергетиков детям. «МВ» разобралась, в чем заключается основная опасность этого напитка.**

**П**о мнению председателя Государственной думы Вячеслава Володина, закон должны принять в августе этого года. На сегодняшний день продажа энергетиков несовершеннолетним запрещена в 65 регионах России. Однако на



**Еще бодрее: женьшень**  
Женьшень (на фото слева) — аналог кофеина, который продлевает бодрость на пару часов.



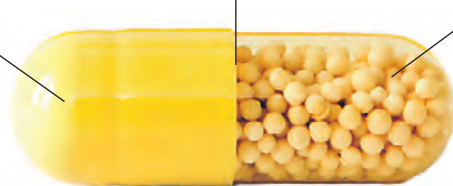
**Привет, диабет: сахар**  
Сахар (на фото слева) добавляет эффекта, так как при употреблении большого количества простых углеводов человек начинает чувствовать себя бодрее. Однако он провоцирует диабет и многие болезни желудочно-кишечного тракта.

**Без эффекта: L-карнитин**

Это природная аминокислота (на фото справа), которая синтезируется в тканях печени и почек, повышает выносливость и снижает утомляемость. К сожалению, содержание L-карнитина в энергетиках настолько мало, что рассчитывать на сколько-нибудь заметный эффект не приходится.

**Ситуацию не спас: таурин**

Нейтральный ингредиент, который повышает выносливость и ускоряет метаболизм. Однако в сочетании с другими веществами из списка не обладает особой пользой.



**Спровоцируй аллергию: витамины В**

В энергетиках часто добавляют витамины группы В (на фото слева), но они порой присутствуют в напитках в больших количествах. Передозировка витаминами может привести к аллергии.



**Главный враг: кофеин**

В любом энергетике обязательно содержится кофеин (на фото сверху), который играет роль стимулятора нервной системы. При частом употреблении он влияет на эмоциональное состояние человека крайне негативно.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕВА**  
Диетолог

Многие также используют энергетики для похудения, однако это сомнительный метод. Дело в том, что помимо содержания сахара такие напитки повышают кислотность желудка, что может привести к язве и гастриту. Также стоит заменить этот напиток на простую воду либо холодный чай с экстрактом без добавления сахара.

# Энергетик детям не игрушка

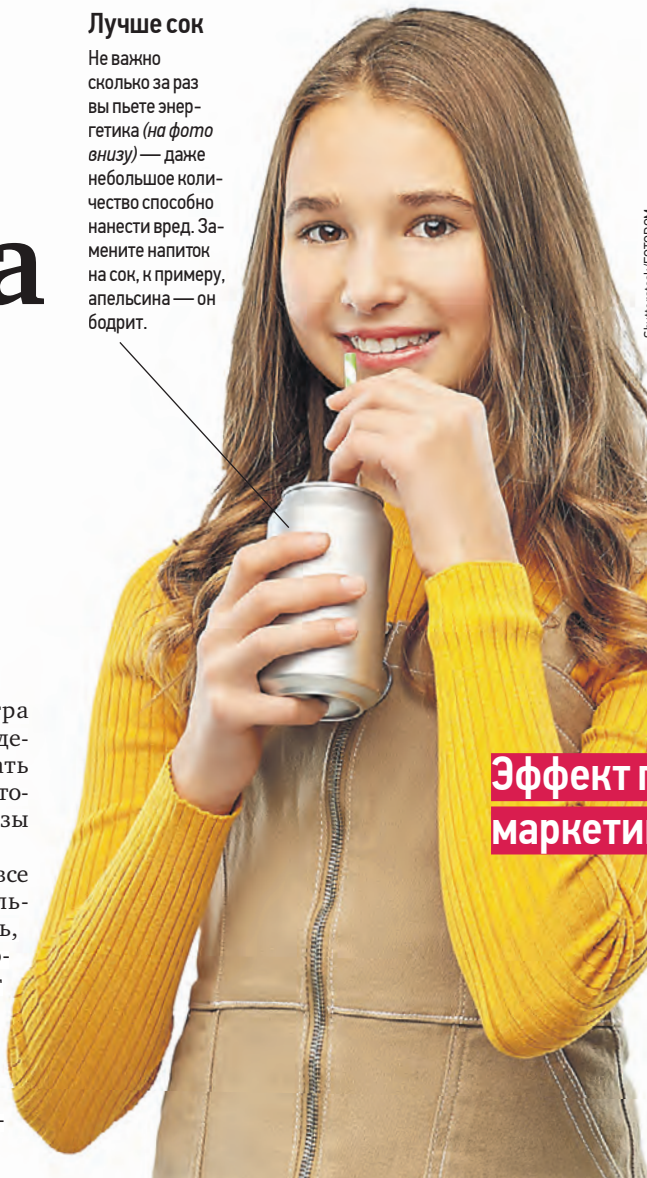
## Как бодрящий напиток вызывает зависимость и подрывает здоровье неокрепших организмов

федеральном уровне такого запрета нет. Потому депутаты решили исправить ситуацию. Тема вновь возникла в середине мая, буквально за пару недель до летних каникул, ведь в этот период педагогический и родительский контроль несколько ослабевает, что создает определенные риски. Уже неоднократно доказано — употребление энергетиков может привести к болезням сердца, диабету и другим заболеваниям.

По мнению врача-педиатра Светланы Овчинниковой, детям очень важно рассказать о вреде энергетиков сразу, чтобы они понимали — пользы в напитке совсем нет. — Не нужно преподносить все в грубой или нравоучительной форме. Важно показать, какие ингредиенты там содержатся, как они влияют на работу организма, — поясняет эксперт. Действительно, несмотря на популярность энергетиков даже среди взрослых, то-

**Лучше сок**

Не важно сколько за раз вы пьете энергетика (на фото внизу) — даже небольшое количество способно нанести вред. Замените напиток на сок, к примеру, апельсина — он бодрит.



Shutterstock/FOTODOM

**Эффект прилива сил — умная маркетинговая уловка**

низирующий напиток обладает большим количеством опасных веществ и консервантов.

— На первом месте у нас кофеин. Он помогает пробуждаться, почувствовать прилив сил. Однако при частом употреблении может спровоцировать хронические головные боли. Страдает и нервная система — человек становится более раздражительным. В случае с детьми частое употребление энергетиков может привести к различного рода психическим заболеваниям. Все дело в том, что неравная система подростка

Кстати, и сам тонизирующий эффект, как правило, длится недолго.

— Эффект бодрости — это лишь маркетинговые уловки. Энергетики дают его на пару часов, после чего усталость возвращается, но уже с большей силой. Именно из-за этого появляется зависимость от напитка, — добавила врач.

В составе есть и нейтральные вещества, например таурин. Однако его польза в этом напитке весьма спорна, так как человеческий организм сам вырабатывает это вещество, а еще получает его из таких продуктов, как рыба, мяса и яйца.

А вот экстракт гуараны, которым так хвалят производители, — тот же кофеин, поэтому вреда от него больше, чем пользы, считает врач.

Другая проблема — некачественные напитки. К сожалению, в небольших магазинах нередко можно встретить подделки под известные бренды — состав таких сомнительных напитков может спровоцировать отравление.

совсем неокрепшая, а под влиянием подобного рода раздражителей может и вовсе нарушиться, — подчеркивает Овчинникова. Также в энергетических напитках содержится большое количество глюкозы, иначе говоря — сахара.

## ТУРИЗМ

### Визы поднимают планку

**■ Шенгенская виза подорожает на 12 процентов с 11 июня этого года. Изменения коснутся туристов по всему миру.**

В Еврокомиссии объясняют эту меру высокой инфляцией. После подорожания для

взрослых ее стоимость составит 90 евро (8,8 тысячи рублей), а для детей от 6 до 12 лет — 45 евро (4,4 тысячи рублей). — Для россиян процесс получения «шенгена» с начала введения санкций и так стал сложнее и дороже, поэтому предстоящее повышение — не самое страшное из того, что произошло. Да и если сравнивать с другими странами, то «шенген» пока одна из самых недорогих виз, — объясняет тур-агент Ильядар Юнусов.

Спрос на «шенген» все равно остается среди россиян повышенным. Сейчас охотнее всего этот тип визы выдают такие страны, как Италия, Франция и Венгрия. На другие страны спрос значительно меньше из-за цены. Так, например, виза в США стоит 185 евро (18,1 тысячи рублей) или 172 евро (16,9 тысячи рублей), а в Великобританию — от 115 фунтов стерлингов (13,2 тысячи рублей). В некоторых странах визы вообще бесплатные — например, в Японию

затраты придутся только на фотографию. — Сэкономить можно только на услугах от туроператоров, если вы готовы сами заняться подготовкой документов. Сейчас их стало больше из-за отмены упрощенного визового режима с ЕС, поэтому помощь специалиста лишней не будет. Особенно что касается записи, — пояснил эксперт.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

### СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

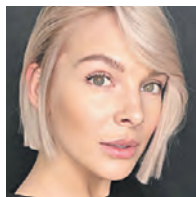
Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru**

РЕКЛАМА

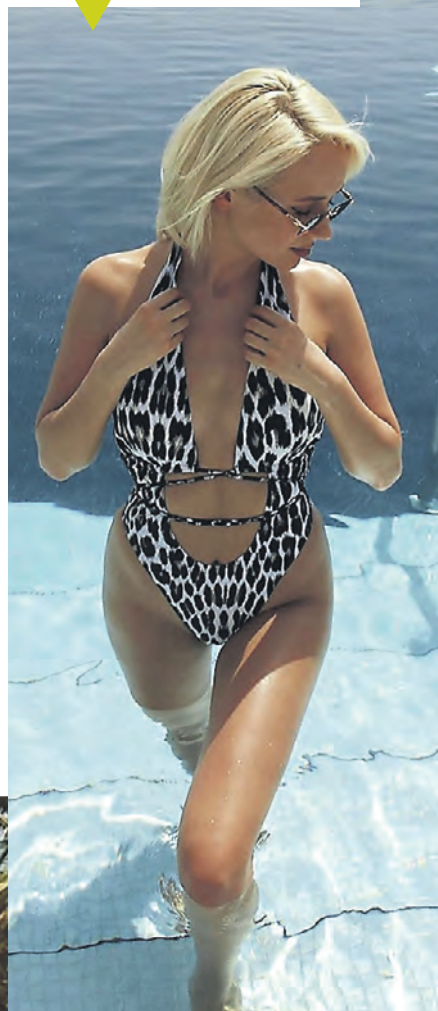
**Метеорологическое лето пришло в столицу на 10 дней раньше срока. Есть все шансы, что и пляжный сезон начнется раньше времени. Так что не откладываем на потом и выбираем купальник и аксессуары по самым модным трендам этого года. А поможет нам в этом стилист Дарья Тараканова (на фото справа).**



**В** этом году дизайнеры предлагают обратить пристальное внимание на ретро стиль — он никогда не теряет актуальности и подходит почти под любой тип фигуры. Высокие плавки, прикрывающие животик и подчеркивающие талию, с бюстгалтером как на плотной чашке, так и с топом-корсетом. Если хочется сплошной вариант, то тут ретроакцент будет за счет пояса. Добавьте к образу аксессуары — широкополую шляпу, крупные очки. Ну и, конечно, не забудьте про расцветку и принт. Однотонные варианты, в полоску, горох. Обратите внимание на купальники с прозрачными вставками — они добавляют в пляжный образ пикантности. Также асимметричные варианты — лиф на одно плечо, вырезы по бокам, необычная геометрия — все это в тренде, и при правильном подборе модели вы сможете отлично скорректировать фигуру визуально. Также особый акцент в этом сезоне на фурнитуру в купальнике. Металлические и пластиковые кольца, молнии на необычных застежках, другие декоративные элементы. Опять-таки обратимся к примеру наших звезд, которые начали щеголять в купальниках еще в январе 2024 года на курортах. Ярko можно выделить тенденцию — бельевой стиль, однотонные варианты, причем неярких цветов. Особенно любят наши селебрити черный цвет. Оно и понятно — он хорошо корректирует силуэт, «съедает» все неудобные места фигуры. Но лето на то и самый яркий сезон года, поэтому не стесняйтесь, берите вариант поярче! Когда еще можно будет себя показать во всей красе.

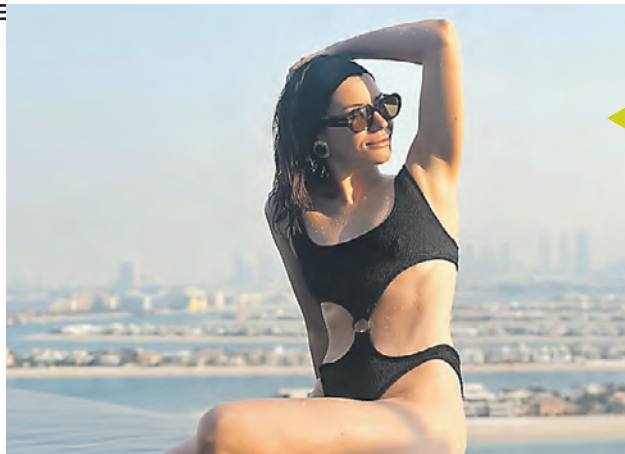
**Клава Кока: животный принт**

Певица обожает пляжный сезон и меняет купальники как перчатки. Обычно она выбирает раздельные варианты. Но в этот раз решила сделать ставку на слитный вариант, причем оригинальный и по фасону, и по расцветке. Крупный животный принт (на фото внизу), высокие плавки, открытый животик, при этом с перемычками, которые делают акцент на талии, — прекрасный вариант.



**Ида Галич: вытягиваем силуэт**

Ведущая и блогер после своего похудения любит демонстрировать новую фигуру. Ида очень стройная, и ей особо нечего скрывать, а вот подчеркнуть — легко. Например, талию. И сделала она это за счет слитного купальника с очень глубокими вырезами по бокам (на фото слева). Хороший вариант, чтобы силуэт сделать визуально стройнее.



**Полина Гагарина: бретельки в сторону**

Артистка себя держит в ежовых рукавицах и фигурой больше напоминает подростка. Если у вас примерно такой тип фигуры, то вам также без проблем подойдут купальники с лифом без бретелей (на фото справа). Если грудь больше третьего размера, уже будет возникать дискомфорт.

# Ты просто богиня в этом бикини!

**Звезды демонстрируют тренды пляжного сезона**



**Анна Седакова: покажу все и сразу**

Певица очень любит показывать свои шикарные формы, поэтому она часто выбирает купальники бельевого стиля — небольшие чашки-треугольники, плавки на завязках (на фото слева). В таком удобно загорать. Также тут интересен цвет — бронзово-телесный. То есть он почти сливается с кожей. Смотрится пикантно и стильно.



**Нюша: сплела паутину**

Певица после развода с супругом пустилась во все тяжкие. Ей есть чем похвастаться — фигура у Нюши отличная. И этот купальник, кстати, слитный очень хорошо подчеркивает достоинства фигуры за счет большого количества перемычек в области талии (*на фото справа*). И этот тренд пришел на смену завязкам, которые носили все в прошлом году.

**Анфиса Чехова: правильная посадка**

Телеведущая за последние пару лет заметно постройнела, но фирменная грудь остается с ней. Анфиса ее умело подчеркивает правильными фасонами купальника. В данном случае она отказалась от плотной чашки пуш-апа, бюстгалтер красиво обрамляет линию груди и не создает лишней объем (*на фото внизу*). Высокие плавки с имитацией ремешка выгодно подчеркивают линию талии.



**Екатерина Волкова: нежный-нежный крем**

Актриса в этом году решила на пляж выйти во всем белом. Точнее, в кремовом (*на фото справа*). Сам купальник достаточно простой, однотонный, классический. Особенным его делает именно этот нежный оттенок айвори. Особенно эффектно он будет смотреться, когда на коже появится уже первый загар.



**Глюкоза: сама элегантность**

Певица открыла пляжный сезон очень стильным купальником оригинального, но очень элегантного фасона (*на фото внизу*). Высокие плавки в слитном варианте красиво подчеркивают талию, а грудь задрапирована в стиле 1960–1970-х годов. Вариант очень удачный и подходит даже для ужина — стоит только надеть юбку, и — в ресторан на берегу моря.



**Вместо завязок, модных в прошлом году, присмотритесь к декоративным элементам. Например, металлическим кольцам**



**Ольга Бузова: асимметрия в деле**

Артистка начала купальный сезон с очень модного купальника в желтом цвете с интересным асимметричным топом-бюсте (*на фото слева*). Верх выглядит оригинально. В комплект к купальнику предлагается короткая пляжная юбка со струящейся драпировкой. Очень стильный вариант.

**Ксения Собчак: все оттенки фуксии**

Ксения обычно выбирает раздельные купальники. Как, впрочем, и в этот раз. Но здесь примечателен именно пляжный комплект в целом (*на фото внизу*). Легкий шифоновый, в сочном принте с оттенками фуксии, фиолетового. Смотрится все вместе эффектно.

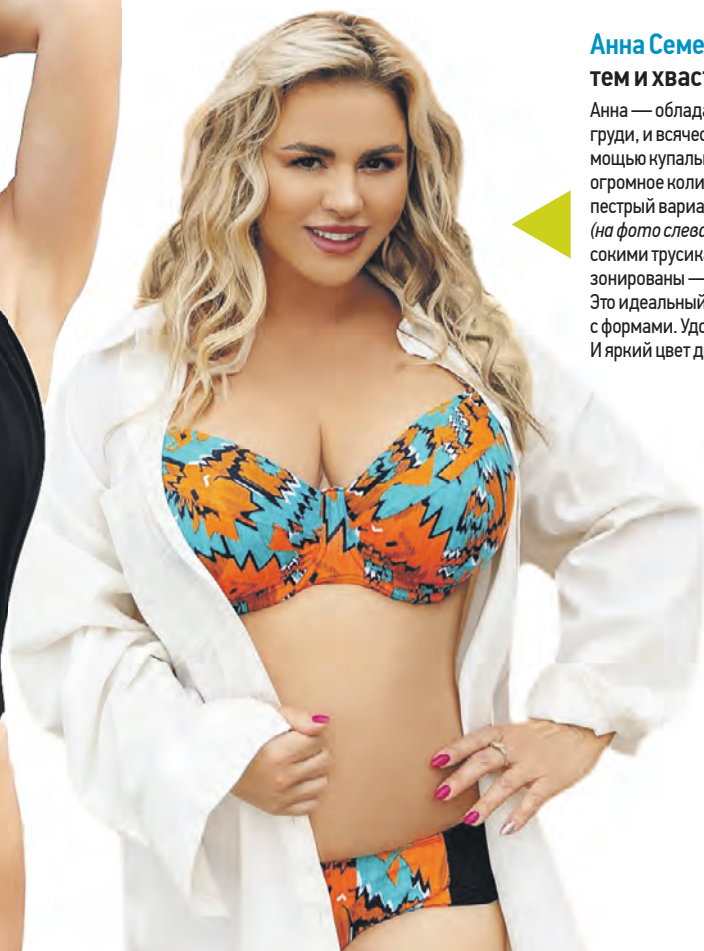
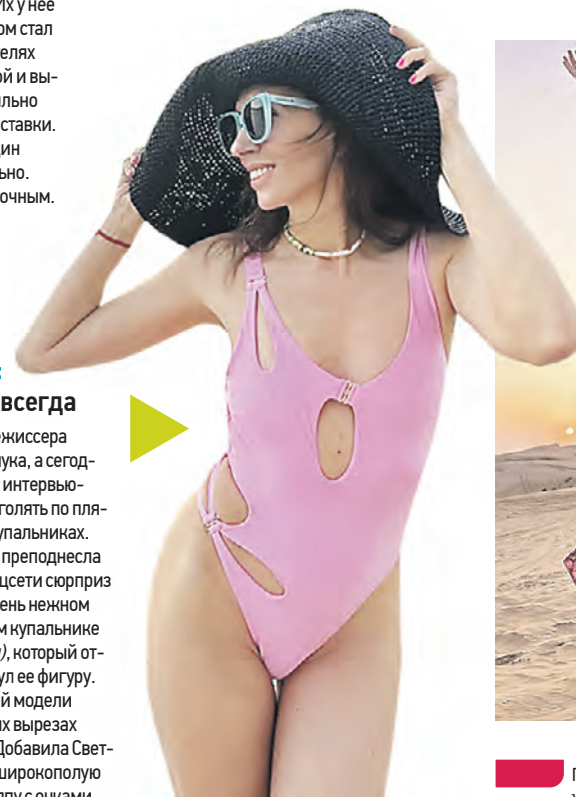


**Анна Семенович: чем богаты, тем и хвастаемся**

Анна — обладательница шикарной груди, и всячески подчеркивает ее с помощью купальников в том числе. Их у нее огромное количество, но фаворитом стал пестрый вариант на широких бретелях (*на фото слева*), с глубокой чашкой и высокими трусиками, которые правильно зонированы — по бокам черные вставки. Это идеальный вариант для женщин с формами. Удобно и привлекательно. И яркий цвет делает образ очень сочным.

**Светлана Бондарчук: розовый навсегда**

Бывшая жена режиссера Федора Бондарчука, а сегодня — успешный интервьюер, — любит щеголять по пляжу в открытых купальниках. Но в этот раз она преподнесла подписчикам соцсети сюрприз и предстала в очень нежном розовом слитном купальнике (*на фото справа*), который отлично подчеркнул ее фигуру. «Изыюминка» этой модели в асимметричных вырезах на купальнике. Добавила Светлана к образу и широкополую соломенную шляпу с очками.





При финансовой поддержке  
Департамента средств  
массовой информации  
и рекламы города Москвы

# Народы Москвы

В «Иностранке»  
начались  
Дни славянских  
культур,  
которые  
завершатся  
в эту субботу  
большим  
фестивалем

VIII

# Будет славно!

## Ценности, которые нам нельзя утратить

### 3 ВОПРОСА РУКОВОДИТЕЛЮ

В этой рубрике глава столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей **Виталий Сучков** рассказывает про главные события в сфере нацполитики и межрегионального сотрудничества, отвечая на наши вопросы.



**1** Какое из недавних событий вы выделили бы среди других и почему?

Вчера, 22 мая, в Музее Победы на Поклонной горе были торжественно подведены итоги проекта «Многонациональная Победа». Награды его победителям вручили Герои России. Для нас очень важно поздравить и лично поблагодарить участников проекта — людей разных возрастов и профессий, неравнодушных к нашей славной истории, которые собирают информацию о героях военного времени, чтобы об их подвигах узнали не только родные и знакомые. Благодаря им пополняется летопись Великой Отечественной войны. Герои рассказов, вошедших в пятый Народный альманах «Незабытые истории Победы», станут примером и для последующих поколений. Для этого экземпляры сборника мы передаем на вечное хранение

в Музей Победы и музейный комплекс «Дорога памяти» в парке «Патриот».

**2** Завтра, 24 мая, День славянской письменности и культуры, в честь которого в столице проводится много мероприятий. В чем их главная задача?

Эти мероприятия напоминают нам о том, что нельзя забывать о своих корнях. Принимая участие в этих событиях, мы понимаем, что славянская культура настолько богата и прекрасна, что не утратит своей значимости в мировом масштабе, несмотря ни на какие действия враждебных сил.

**3** Какое из мероприятий вы советуете посетить москвичам?

Хочу пригласить горожан в субботу, 25 мая, на фестиваль «СЛАВНЫЙ ДЕНЬ», который венчает Дни славянских культур в «Иностранке».

### Фотофакт

IV Художественно-промышленная выставка-форум «Уникальная Россия» собрала умельцев из 78 регионов. Народный мастер РФ Татьяна Полубинская из Калужской области расписывает дерево дружбы мастеров. Фото: Наталья Феоктистова.



# Поле боя становится информационным

## Ученые ищут, как защитить общественное сознание

■ В столице прошла V ежегодная Международная научная конференция, посвященная памяти профессора А. А. Тарасова и О. В. Казарина, «Взаимодействие вузов, научных организаций и учреждений культуры в сфере защиты информации и технологий безопасности».

Ее участники обсудили различные аспекты информационной безопасности. Студенты Абхазского государственного университета Андрей Маркарян и Эрик Бендзяк-Ахтиаров рассказали о сути информационной войны, развязанной против России.

— Ментальная война — это новый тип военных действий, ведущихся со стороны недружественных стран. Все более распространенным становится метод ее ведения через воздействие на общественное мнение, — отметил Мар-

карян. — Активно используются технологии и средства массовой коммуникации. Ментальная война направлена как на информационное поле, так и на сферу чувств, эмоций или настроений населения страны.

Как противостоять таким угрозам — один из главных вопросов, поднятых на конференции. Есть свое мнение на этот счет и у молодежи.

— Придумывать новую идеологию, изобретать

велосипед не нужно. Надо вкладываться в информационную повестку, в публичное освещение событий, в распространение материалов всеми доступными способами: через книги, фильмы, видеоигры, социальные сети, — считает Эрик Бендзяк-Ахтиаров. — Результата можно добиться разными методами, в том числе отказом от иностранного контента в интернете, заменой его на собственный, российский. Помимо этого, нужно больше внимания уделять сохранению традиций, считает студент Московского Политеха Дмитрий Борисов.

— В целом сегодня реализуется достаточное количество мер по обеспечению информационной безопасности. Важно не только противодействовать вредоносному воздействию чуждых ценностей, но и сохранять собственную культурную память, — отметил студент. — Мы, например,

### Факт

В Подмоскovie прошел выездной трехдневный семинар на тему «Информационная безопасность современной молодежи и популяризация традиционных российских духовно-нравственных ценностей». В нем приняли участие студенты столичных вузов и сузузов, в том числе активисты землячеств.

изучили, сколько названий улиц, памятников, площадей по всей России посвящены двум ярким фигурам в истории Отечества — Александру Невскому и Дмитрию Донскому. Сделав более двух тысяч картографических запросов по 318 городам, мы выяснили, что таких улиц 71 и 19 соответственно. Как отметил председатель комиссии по общественной безопасности и народной дипломатии Совета по делам национальностей при правительстве Москвы Александр Бердников, геополитическая ситуация заставляет бороться с деструктивным влиянием внешних сил.

— Конференция прошла в рамках проекта «Терроризм — угроза цивилизации». Он направлен на укрепление межнационального мира и согласия, профилактику экстремизма и противодействие идеологии терроризма в молодежной среде. Успешное решение этих задач — залог стабильности в России. Именно поэтому мы уделяем особое внимание вопросам информационной безопасности, — пояснил Бердников.

Максим Кирушин  
vecher@vm.ru

Студенты рассказали, что поможет сохранить культурную память

и противодействие идеологии терроризма в молодежной среде. Успешное решение этих задач — залог стабильности в России. Именно поэтому мы уделяем особое внимание вопросам информационной безопасности, — пояснил Бердников.

Максим Кирушин  
vecher@vm.ru

26 апреля. Студентка Московского Политеха Кристина Башкирова на конференции.

Фото: Екатерина Алексева



13 мая. Олег и Елизавета (справа) Обатуровы и Анастасия Бодрова из ансамбля «Гудьба». Фото: Екатерина Алексеева

# Заложено в генах

■ В столице состоялось торжественное открытие фестиваля культуры и традиций малых городов и сельских поселений «София». Его участники выступили на выставке-форуме «Россия».

Фестиваль «София» собрал участников из разных регионов страны уже в десятый раз. Как отмечает координатор творческих проектов

Благотворительного фонда возрождения культуры и традиций малых городов Руси, заслуженный артист России Александр Рубцов, за годы проведения на фестивале выступили более 5000 участников. В про-

## Проект объединяет самодеятельные творческие коллективы

Рубцов. — Мы искренне восхищаемся соотечественниками, которые находят время на творчество и после основной работы идут в клуб или во Дворец куль-

туры и занимаются танцем, вокалом, музыкой.

Также Александр Рубцов подчеркнул, что на фестивале «София» представлена многообразная, самобытная музыкальная палитра нашей большой страны, которая не перестает удивлять и восхищать как организаторов проекта, так и его зрителей.

Одним из участников фестиваля стал коллектив ансамбля гусликов «Гудьба» из подмосковного Зарайска. Уже более 20 лет его участники бережно собирают и сохраняют народные музыкальные традиции.

— Наш ансамбль — семейный. Его идейными вдохновителями стали в 2004 году наши родители, — говорит руководитель творческого коллектива Анастасия Бодрова. — Мы и наши дети выросли на народной музыке, которая нас окружала в семье с самого раннего детства. Как и любовь к народным инструментам, которая у нас всех, можно сказать, в крови. Мы уверены, что в каждом русском человеке заложена любовь к народному творчеству, и поэтому нам, как и остальным участникам этого фестиваля, хочется рассказать зрителям про богатую и многовековую историю нашей страны через ее фольклор — песни и музыку.

Дженни Самойлова  
vecher@vm.ru

## Кстати,

в столице подвели итоги I Всероссийского фестиваля-конкурса «Малая Родина — великие песни». В нем приняли участие авторы и исполнители песен о малой родине. Заявки подавали как профессионалы, так и любители из 32 городов России.

## Праздник

### Приняли гостей

■ В Рогожской слободе прошла серия культурно-просветительских мероприятий.

По традиции московские старообрядцы созывают гостей, чтобы познакомить со своими традициями и культурой, в Неделю святых Жен Мироносиц.

Гостей праздника ждали фотовыставка, концертная программа, народные игры и мастер-классы по традиционным промыслам.

С народными промыслами, сохраненными в старообрядческих приходах России, гостей Рогожской слободы знакомила ярмарка «Про-Ремесло». Элементы исторической реконструкции создавали особую атмосферу. У народных умельцев можно было приобрести изделия ручной работы — себе на память или в качестве подарка близким.

Не обошлось и без угощений: для удобства посетителей работала полевая кухня. — Ежегодно этот праздник собирает около 5000 участников. На него приезжают представители старообрядческих общин из разных городов России и зарубежья, — отметили организаторы. — Мероприятие знакомит москвичей с духовной и культурной жизнью старообрядцев, а также с историей Старообрядческой церкви.

Вера Журавлева  
vecher@vm.ru

## КОРОТКО

### Льется музыка

В Москве прошел благотворительный концерт Московского Синодального хора. Исполнение музыкальных композиций сопровождалось видеопроекцией тематических картин.

### Избежать ошибок

В столице провели мероприятия, приуроченные ко Дню памяти жертв геноцида армян. Их гости подчеркнули: важно знать историю, чтобы не повторить ошибок прошлого.

### Готовы к обороне

Представители казачества приняли участие в военно-полевых сборах для подготовки к службе в армии.

## Этноолимпиада

### Марафон вопросов и ответов

■ Студенты пяти российских вузов Москвы и Грозного приняли участие в этномарафоне.

Стартовал этот марафон с проекта «Москва — столица многонациональной России: экспедиция», благодаря которому студенты из разных регионов России получают возможность стать участниками этнографической олимпиады. В этот раз такой шанс получили студенты Чеченского государственного педагогического университета в Грозном.

Днем позже свои этнографические знания смогли проверить студенты Московского государственного



23 апреля. Первый выезд Этноолимпиады в этом сезоне совершила в Челябинск, со студентам ЮУрГУ

строительного университета. После к марафону подключились учащиеся Московского университета науки и технологий «МИСИС», Первого казачьего университета и Финансового университета при правительстве России.

— Задания в Чечне немного отличались, так как в ходе экспедиций Этноолимпиада включает вопросы, связанные с особенностями региона, — пояснили организаторы.

Мария Стрешнева  
vecher@vm.ru

## Турниры

### Спортивный интерес

■ Представители разных конфессий приняли участие в спортивных турнирах.

В этом году в рамках проекта «Диалог религий» в столице прошли межконфессиональные турниры по мини-футболу, шахматам и настольному теннису.

— Эти мероприятия традиционно становятся площадкой для общения различных религиозных и национальных сообществ столицы и помогают укрепить межнациональный мир и дружбу в нашем мегаполисе, — отметили в столичном Департаменте национальной

политики и межрегиональных связей.

Также проект помогает повысить интерес к спорту и здоровому образу жизни. Участники турниров по мини-футболу и настольному теннису и их болельщики собрались на стадионе «Спартак». А сильнейших в шахматных поединках определили в Центральном доме шахматиста имени Михаила Ботвинника. В качестве гостей на соревнования пришли представители органов власти и религиозных объединений.

Никита Кузьмин  
vecher@vm.ru



Часть мероприятий, которым посвящен этот разворот, прошли при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы



## Нам помогает урбанизация



### Тенденция

**Юрий Московский**

Председатель комиссии по миграционным вопросам Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы

В СССР межнациональных браков было немало. Но, главным образом между славянскими народами — русскими, украинцами, белорусами. Схожий менталитет, схожая культура помогают сближению людей. Но в последние годы добавился еще один мощный фактор — урбанизация. Очевидно, что она растет, и серьезно. Простой пример: в 1990 году население Москвы было около девяти миллионов человек. Сейчас — свыше 13 миллионов: почти в полтора раза больше. То же самое — с другими крупными городами. Алюбой мегаполис, во-первых, «обтесывает» людей, приводит к более-менее единому культурному знаменателю. А во-вторых, он физически сближает жителей. Мы, люди разных национальностей, видим друг друга в метро, торговых центрах, офисах, на культурно-массовых мероприятиях. Как результат, больше возможностей для знакомства, отношений и создания семьи. Так что межнациональные браки, как один из социальных трендов, конечно, сохраняются. И это продолжают сближать разные народы. Но еще больше народам помогает сплотиться единое культурное и экономическое пространство. В Москве оно создано, поэтому и сохраняется межнациональный мир.

## Перенимайте моду на многодетность



### Демография

**Екатерина Щербакова**

Старший научный сотрудник Института демографии ВШЭ

Россия всегда была страной многонациональной, поэтому межнациональные браки для нее — не редкость. А вот сколько их — сказать трудно.

И есть такая интересная тенденция, если люди одной нации создают семью с представителями других, среди которых сильно распространена полезная для современного городского общества традиция многодетности, то в этом случае нередко они перенимают ее. Три-пять и более детей в подобных семьях становится явлением нередким.

А мода на многодетность — это хорошо, поскольку во многих странах, в том числе в России, уже довольно много лет наблюдается естественная убыль населения: число умерших превышает число родившихся. Нашему обществу нужны такие примеры распространения традиционных ценностей, в числе которых — крепкая семья и много детей. Ведь опираясь на подобные ценности, общество может решить демографическую проблему.

Мнение экспертов **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

**2024-й объявлен в России Годом семьи. На прошлой неделе, 15 мая, также отмечался Международный день семьи. В эпоху существования Советского Союза межнациональные браки были распространены явлением. Как с этим обстоят дела в современной полиэтнической России и в Москве в частности? Какие полезные семейные традиции мы можем перенять у людей других наций? Об этом рассуждают эксперты.**

# Семьи сближают нации

### Реплика

*Чем больше город, тем выше процент межнациональных браков. На основе русского языка и многонациональной российской культуры спланируется наша нация. И это хорошо.*

**Кантемир Хуртаев**

Председатель «Всероссийского межнационального союза молодежи»



## Найти своих и успокоиться



### Наблюдения

**Игорь Кузнецов**

Ведущий научный сотрудник Института социологии ФНИСЦ РАН

Межнациональных браков, конечно, сейчас меньше, чем в СССР. Главная причина — изменилось общество. В 1990-х оно стало более архаичным, и эту тенденцию мы до сих пор до конца не преодолели. Представители разных национальностей с большой долей вероятности предпочтут жениться «на своих». Почему? А потому что брак из союза мужчины и женщины в 1990-х превратился для многих народов одновременно в способ выживания. Если ты женишься на землячке, то можешь рассчитывать на помощь не только своих, но и ее родственников. Если ты женишься на девушке с другими корнями, то и родителей, велика вероятность, расстроишь, и дополнительной поддержки можешь не получить. Вот и выходит: у более-менее обеспеченных, с менталитетом жителя большого города людей межнациональный брак — это норма. Никаких проблем. Среди менее состоятельных слоев населения он теперь распространен меньше. И это, повторю, следствие архаизации — нужно «держаться своих». Когда мы проводим опросы, выясняется, что большинство их участников согласны давать российское гражданство людям разных национальностей из стран СНГ. А вот когда следует вопрос: готовы ли вы, чтобы ваш начальник был другой национальности, «уровень принятия» значительно ниже. В варианте, когда муж или жена другой национальности, — он вообще минимален. Пока так. Посмотрим, что дальше.

## Рано или поздно происходит ассимиляция



### Воспитание

**Александр Синельников**

Профессор кафедры социологии семьи и демографии социологического факультета МГУ

Сколько в Москве межнациональных браков, не знает никто. Подобной статистики не ведется. Но все мы бываем на улицах, в торговых центрах, ездим в метро и видим — подобных семей более чем достаточно. Больше или нет, чем во времена СССР, сказать сложно, но даже чисто визуально их значимое количество. Основной тренд таков: в Москву чаще переезжают довольно молодые люди. Некоторые из них создают семьи уже здесь. Причем вовсе не обязательно выбирают в супруги человека своей национальностей.

В подобных семьях, конечно, начинается взаимодействие менталитетов и культур разных народов. Но, как показывает и мировая, и российская практика, преобладают всегда «местные» культура и менталитет. Если жена, предположим, русская, а муж — представитель другой национальности, то рано или поздно он обнаружит, что «обрусел». И дело тут не только и не столько в русской жене, сколько в окружающей обстановке. Если все вокруг говорят по-русски, если телевидение, радио, интернет — российские, то человек все равно будет ассимилироваться, у него просто нет другого выбора. Что касается детей в таких семьях, то изначально они, конечно, являются носителями обоих менталитетов и обеих культур — и мамин, и папин. Ты в любом случае от каждого из них что-то возьмешь: в плане культуры, бытовых привычек, гастрономических предпочтений и т.д. Это, повторю, происходит автоматически: дети всегда многое перенимают у родителей.

Однако в дальнейшем ребята, выросшие в подобных семьях, все равно начинают тяготеть к культуре того народа, среди которого живут. К примеру, если живешь в Москве, то ты учишься на русском языке, общаешься с русскими друзьями, пользуешься русскими буквами на смартфоне. И уже не столь важно, есть ли среди твоих родителей русские, ты начинаешь тяготеть к преобладающим на данной территории менталитету и культуре. Так устроена жизнь.

## Дети растут с уважением к разным культурам



### Опыт

**Владимир Зорин**

Председатель комиссии Общественной палаты РФ по гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений

В СССР было много межнациональных браков, затем их число резко снизилось, но сейчас, на мой взгляд, вновь продолжает расти. По моему мнению, дети, вырастающие в подобных семьях, растут людьми духовно богатыми. Ведь каждая культура, каждый язык — это целый мир. А еще они растут в рамках традиционной российской культуры, которая легко принимает обычаи и традиции разных народов. Россия — страна огромная, полиэтническая, у нас в течение многих веков жили по соседству, вперемешку, десятки разных народов. И все они научились нормально взаимодействовать. Мы как-то изучали ситуацию в регионах Поволжья, ведь Волга — это не просто река, а такой географический стержень европейской части России. И выяснили, что, например, в Чувашии 20 процентов браков — межнациональные. А как иначе, если в одной деревне, селе, городе живут люди разных национальностей? Конечно, они встречаются, у них завязываются отношения, а там и до создания семьи недалеко. То же самое происходит и в Москве, где людей разных национальностей еще больше, чем в Поволжье. Вообще, я считаю, межнациональные браки делают нашу страну крепче. Они — своего рода символ многонациональной России.

# Собрание редкостей

Ради похода в этот музей к нам едут умельцы со всего мира



■ На прошлой неделе в Москве прошла акция «Ночь музеев». В ней принял участие и Всероссийский музей декоративного искусства, что на улице Делегатской. Почему, посетив его, можно испытать гордость за свою страну, какие истории могут рассказать советские ковры и какой проект объединяет дизайнеров разных стран — об этом и многом другом мы поговорили с директором музея Еленой Титовой.

## Меценаты помогают

— С нами сотрудничают многие известные люди, — рассказывает директор музея Елена Титова. — Мы, например, однажды получили в дар коллекцию художественного текстиля XVII–XIX веков из коллекции Натальи Шабельской — известной собирательницы русской старины. Нам сделал подарок известный меценат Павел Толстой-Милославский. Делал нам подарки и известный коллекционер Александр Лахман. Предметы, которые он подарил, можно увидеть в экспозиции «Русский стиль. От историзма к модерну».

## Ковер к особому случаю

А что еще можете рекомендовать?

Приходите на экспозицию традиционного искусства центральной части России «Шедевры крестьянского искусства». Там — предметы, которые сегодня становятся центром внимания не только любителей старины,



## ДОСЬЕ

Елена Титова — директор Всероссийского музея декоративного искусства. Окончила Институт легкой промышленности в Москве. В 2001–2008 годах возглавляла Фонд развития художественного стеклodelия и галерею «Жизнь стекла». В 2008 году начала работу в музее декоративного искусства в должности замдиректора. В 2012-м возглавила музей и начала в нем преобразования в соответствии с концепцией развития. Елена Викторовна — супруга бизнесомбудсмена Бориса Титова.

но и дизайнеров, и молодежи. Почему? Потому что это гениальные и уникальные по своей сути предметы протодизайна. Это предметы крестьянского быта, доведенные до совершенства мастерами: по форме и декору. Это прекрасные народные костюмы, росписи по дереву, это остроумнейшие изделия из металла. Например, замки, ключи и разного рода утварь. По прошествии веков она выглядит не просто как странные вещицы, а говорит о целой культуре быта и прекрасных вещей, которые в прошлых веках создавались. Причем, что важно, не профессиональными художниками, а обычными людьми.

Елена Викторовна, а много ли в музее предметов, созданных иными населяющими Россию народами?



Конечно! Огромной популярностью, например, пользуется резная кость Чукотки. А также изделия из кости, сделанные поморами, под Архангельском. Очень популярен тувинский камень — точнее, изделия из него. Вообще, тувинский камень — уникальное природное явление, и резьба по нему — такой же необычный вид творчества. На протяжении полутора веков художники создавали шедевры,

а в XX веке появилась уже целая художественная школа. Есть у нас уникальные ковры, созданные специально для выставок и отражающие основные события XX века. Есть ковры из Курской области, Дагестана, Туркмении. Еще у нас есть очень сильная коллекция вещей, сделанных на территории бывшего СССР. Есть у нас, конечно, и всеми любимые российские пронымы: вологодские круже-



1, 5) Экспонаты выставки «100 историй Всероссийского музея декоративного искусства»

2) Директор музея Елена Титова

3, 4) Изделия, представленные на постоянной экспозиции музея «Вещь! Ре/Конструкция»

## Справка

Этот музей — уникальный. В нем с 1981 года собирают лучшие образцы народного декоративно-прикладного искусства народов СССР, а теперь — народов России. Во время «Ночи музеев» посетители увидели образцы декоративно-прикладного искусства народов России XVIII–XIX веков. А еще музей получил в подарок от театра «Золотое кольцо» Надежды Кадьшевой несколько сценических костюмов.

плели же раньше кружева, например, к первому запуску искусственного спутника Земли, и к первому полету человека в космос! Вот и с коврами так же.

## Даем шанс показать свои таланты

Получается, что посещение вашего музея позволяет жителям России испытать гордость за свою страну?

Разумеется! Наши экспозиции демонстрируют, во-первых, лучшие изделия промыслов самых разных живущих в России народов. А во-вторых, мы выставим лучшие дизайнерские изделия, сделанные в самой России.

У нас есть постоянная экспозиция предметного дизайна — «Вещь». Там представлены победы нашего конкурса «Придумано и сделано в России». Это флагманский проект нашего музея, который выявляет и продвигает талантливых авторов, чьи работы формируют наследие дизайна XXI века. В этом проекте, кстати, могут принимать участие и граждане России, и граждане стран СНГ. Иными словами, мы даем шанс проявить себя не только россиянами разных национальностей, но и талантливым дизайнерам из дружественных стран. И это логично: несмотря на все перипетии последних десятилетий, у нас сохраняется единое историко-культурное пространство.

Недавно посол Узбекистана в России Ботиржон Асадов передал в дар музею 50 томов книг-альбомов «Культурное наследие Узбекистана в сборниках мира». Он сказал, что этот подарок «станет важным шагом на пути к углублению культурных связей между Узбекистаном и Россией».

Я очень надеюсь, что так и будет. Во всяком случае, мы готовы к развитию сотрудничества между музеями Узбекистана и России.

Беседовал Евгений Федоров  
vecher@vm.ru

# Вошли в историю

## Выпущен новый сборник рассказов про ветеранов

■ Вчера вечером в Музее Победы на Поклонной горе подвели итоги проекта «Многонациональная Победа». Победители конкурса «Незабытые истории Победы» получили дипломы и сборники, в которые вошли их истории о героях Великой Отечественной войны. Отрывки из нескольких рассказов мы публикуем в этом выпуске.



### Владимир Федорович Бученков

Автор: Швец Наталья

<...> 22 июня Владимир Федорович Бученков запомнил на всю жизнь. В этот день он отправился в гости к другу Василию, который жил на Арбате. Зашел в булочную купить что-нибудь к чаю и там услышал по радио страшное слово: «Война!» Конечно, молодой лейтенант тут же поехал на аэродром. И встал в ряды защитников неба Москвы, потом неба над другими городами, дорогами, полями и лесами Родины.

Победу встретил на Днестре, в составе 31-го истребительного авиационного полка 295-й истребительной авиадивизии 17-й воздушной армии 3-го Украинского фронта. В августе 1944 года в День авиации даже участвовал в воздушном параде над Москвой, пилотируя фронтową истребитель «Лавочкин».

На счету Владимира Федоровича 106 боевых вылетов и четыре сбитых фашистских самолета. С войны он вернулся живым и невредимым.

<...> Владимир Федорович много внимания уделял общению с молодежью, был частым гостем в школах, в том числе

и школе № 1598, рассказывал учащимся о военных годах, боевых вылетах, подвигах товарищей. Кроме того, он записал свои воспоминания и опубликовал их. Листая страницы книги, можно узнать о том, как в числе первых Бученков осваивал реактивные самолеты Як-15 и МиГ-9, командовал несколькими авиационными полками, готовил летчиков-перехватчиков. <...> Есть в книге рассказ о нежно любимой жене, майоре военной разведки Нинели Григорьевне Бученковой, женщине удивительной судьбы. Мало кто знал, что она послужила прототипом главной героини фильма «Тегеран-43», ее играет Наталия Белохвостикова.

**В этом году в конкурсе приняли участие более десяти тысяч человек**

Сама Нинель Григорьевна никогда не распространялась на эту тему, и, как мы ни просили ее рассказать о боевом прошлом, она не согласилась. Только одно сказала:

— Все было не так, как на экране. Гораздо страшнее. Нинели Григорьевны не стало в 2010-м. Владимир Федорович пережил ее на одиннадцать лет и умер на 103-м году жизни, в ноябре 2021-го. <...>



### Евдокия Тарасовна Смирнова

Автор: Коллектив ГАУ СО «Алексеевский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

<...> На фронт Евдокия Тарасовна попала в ноябре 1942 году, но сначала прошла обучение на прожектористку. При обучении выяснилось, что она имеет уникальный слух — самолет слышала за шесть километров. Так Евдокия Тарасовна стала «слухачом», иначе — прожектористом при зенитке. <...> Через месяц получила распределение в 43-й зенитно-прожекторный полк. Боевое крещение состоялось на охране моста Саратов — Энгельс через Волгу.

<...> Свой фронтовой путь от родных волжских просторов до Германии Евдокия Тарасовна прошла в составе 43-го зенитно-прожекторного полка. В полной мере испытала все ужасы войны,

потерю друзей и сослуживцев, тяжелые ранения. За годы войны была трижды ранена. В последний раз случилась контузия, а ранение оказалось самым тяжелым, отняло у нее не только здоровье, цветущую юность, но и возможность иметь собственных детей. Когда брали Берлин, Евдокия Тарасовна лежала в госпитале. Из ее воспоминаний: «Наши радуются, обнимаются, а я ничего не слышу и сказать-то не могу, но понимаю — вот оно, случилось! Победа!» <...>

### Кстати,

в этом году историями о героях Великой Отечественной войны поделились более 10 тысяч человек. В пятый альманах «Незабытые истории Победы» включен 101 лучший рассказ. В целом за пять лет в этом конкурсе уже приняли участие более 70 тысяч человек из России и стран ближнего зарубежья.



### Василий Федорович Здунов

Авторы: активисты Межрегиональной общественной организации «Мордовское землячество»

<...> Операция «Багратион» стала одной из крупнейших военных операций за всю историю человечества. <...> Именно здесь, на главном направлении наступательной операции 1944 года действовал уже не наводчик, а командир орудия 207-го истребительно-противотанкового дивизиона старший сержант Здунов. 1 июля 1944 года сводное подразделение, в котором согласно приказу оказался Василий и его 7 бойцов с орудием, а также 27 автоматчиков и 11 саперов, под командованием командира батареи старшего лейтенанта Самохвалова получило задачу выйти на шоссе Могилев — Минск в районе деревни Сунице и преградить путь отступающему противнику. Расчет старшего сержанта Здунова в первый час уничтожил два танка, четыре самоходки и несколько автомашин. Но противник продолжал атаку, обстановка сложилась тяжелой. Из 47 человек в живых осталось трое. Здунов и Самохвалов продолжали вести огонь из

орудия, били по технике, грузовикам, автоматчикам, прятавшимися за деревьями. В горячке боя не заметили вражеского солдата, подобравшегося на близкое расстояние и выстрелившего по орудию из фаустпатрона (одноразового противотанкового гранатомета). Взрыв у щита — последнее, что увидел Здунов. Он был контужен и ранен в правую ногу. Его спасли танкисты, пришедшие на подмогу. <...>

Попав в госпиталь, Василий два месяца на фоне контузии не мог говорить. В конце сентября того же 1944 года ему было присвоено звание Герой Советского Союза. Выписавшись из госпиталя и вернувшись в родную часть, он получил медаль «Золотая Звезда» и орден Ленина из рук командующего 3-й армией 1-го Белорусского фронта генерала-полковника А. В. Горбатова. В дальнейшем Василий, ставший уже командиром огневого взвода, принимал участие в боях в Восточной Пруссии, штурме Берлина и своей боевой путь закончил на реке Эльбе, где произошла встреча с союзниками. 24 и юня 1945 года В. Ф. Здунов в составе сводного полка 1-го Белорусского фронта участвовал в Параде Победы на Красной площади. <...>

Подготовила  
Вера Журавлева  
vecher@vnr.ru

■ В Москве, по данным столичной мэрии, более 150 улиц названы в честь героев Отечества. Среди них — люди самых разных национальностей. «Вечерка» решила вспомнить, какие столичные улицы носят имена героев.

### Защищала страну с винтовкой

На юго-востоке столицы в районе Вешняки есть улица Молдагуловой. Будущему Герою Советского Союза, уроженке Казахстана Алие Молдагуловой, было всего 17 лет, когда она пошла учиться на снайпера. Тренировалась она очень усердно, по 15 часов в сутки, и вскоре стала одной из лучших учениц. Когда дело подошло к выпуску, то ей предложили остаться в снайперской школе инструктором, но она отказалась и ушла на фронт. За восемь месяцев на передовой Алия уничтожила 78 немецких солдат и офицеров. 14 января 1944 года под Псковом она воевала в последний раз. — Во время атаки Алия была ранена осколком мины в руку, но, не обращая внимания на это, продолжала вести огонь в траншее. В схватке с немецким офицером Алия Молдагулова получила пулю в грудь, но и умирая, успела выстрелить во врага, — рассказал военный историк, доктор исторических наук Александр Сидоров.

### Путь полководца

Площадь Маршала Бабаджаняна находится на северо-западе Москвы, в районе Хорошево-Мневники. Во время войны армянин Амазасп Бабаджанян будучи выпускником курсов военной академии, подполковником, бросался с гранатами под вражеские танки. Под его руководством наши танкисты форсировали многие реки и разбивали противника. После войны Бабаджанян входил в руководящий состав Группы советских войск в Германии, затем возглавлял Одесский военный округ и Военную академию бронетанковых войск имени маршала Советского Союза Р. Я. Малиновского — главную кузницу военных кадров танковых войск. Вот так уроженец маленького карабахского села Чардахлы, выросший до полковника, прославил и свою малую родину, и армянский народ.



**Возле памятника Мусе Джалилю проводятся патриотические акции**

## Имена на карте Москвы

### Какие столичные улицы названы в честь героев

#### Поэт и воин

Улица, названная в честь поэта, героя Советского Союза татарскими корнями Мусы Джалиля и установленный ему памятник находятся в Зябликове. Сам он родом из Оренбургской области, учился в МГУ, работал редактором татарских журналов для детей. Во время войны был политруком и продолжал писать стихи. Он писал их даже, когда, будучи тяжело раненным, попал в фашистский плен. Джалиль в лагере возглавил подпольную антифашистскую

организацию. Он выпускал листовки и распространял свои стихи, призывающие к сопротивлению и борьбе. По доносу провокатора он был схвачен гестаповцами и заключен в одиночную камеру берлинской тюрьмы Моабит, где и написал сборник «Моабитская тетрадь», который потом перевели на 60 языков мира. Ни жестокие пытки, ни обещания свободы, жизни и благополучия, ни камера смертников не сломили его воли и преданности Родине. 25 августа 1944 года Муса Джалиль был казнен.

#### Факт

Территорию у посольства Великобритании назвали площадью Луганской Народной Республики. Расположена площадь в районе Арбат вдоль Смоленской набережной между Проточным переулком и съездом на улицу Новый Арбат. Локацию выбрали по итогам электронного голосования в проекте «Активный гражданин».

черкнул в ходе акции премьер-министр Республики Татарстан — Полномочный представитель Татарстана в России Равиль Ахметшин.

#### Новые имена

Имена современных героев тоже появляются на карте Москвы. Так, например, в 2022 году в Бескудникове

появилась улица Летчика Осканова. Названа она в честь военного летчика Героя России Суламбека Осканова, ингуша по национальности. Президент России Владимир Путин уверен, что скоро в российских городах появятся и улицы, названные в честь участников спецоперации. — Уверен, что и улицы, и города, и парки, и школы будут называться их именами, — сказал президент. Кстати, в Пресненском районе уже появилась площадь Донецкой Народной Республики, всех жителей которой можно, пожалуй, назвать героями. Ведь они до сих пор воюют за право жить в справедливой многонациональной России.

Никита Миронов  
vecher@vm.ru

### Подвиг сибиряков

На 42-м километре Волоколамского шоссе, в деревне Ленино городского округа Истра, прошла ежегодная патриотическая акция. Ее участники, собравшись у Мемориала воинам-сибирякам, почтили память защитников столицы, погибших в годы Великой Отечественной войны. В акции участвовали представители региональных землячеств, органов власти, школьники. Митинг проходил на земле, где всего в 17 километрах от Москвы были остановлены войска врага.

#### Знаете ли вы

### Признаться без слов

■ В вузах продолжается весенний сезон проекта «Москва — столица многонациональной России». В Год семьи многие вопросы этноолимпиады посвящены семейным и свадебным традициям народов России. А вам проверить их знание поможет наша рубрика. Ее мы ведем вместе с этнологом, доктором исторических наук, членом совета директоров центра «Этносфера» Анной Шевцовой (на фото).



В марийской деревне по традиции в день свадьбы родственники жениха собирали свадебный поезд из 20 и более подвод, чтобы отправиться к невесте. Кого было не принято брать в эту поездку? В поездку к невесте никогда не брали мать жениха и незамужних родственниц. Свадебным днем у марийцев считалась пятница — день, когда не разрешалось работать. Свадьбы праздновали летом, в свободное от сельскохозяйственных работ время — до сенокоса и жатвы. Яркий наряд участниц свадебного поезда — зеленые или черные женские кафтаны, меховые лисьи шапки, разноцветные пояса и серебряные украшения символизировали торжество жизни и благополучие.

В старину в Дагестане можно было сделать предложе-ние руки и сердца с помощью папахы. Юноша забрасывал ее в окно дома своей избранницы. Как он понимал, что его предложение принято? Строгие правила в традициях горцев запрещали молодым людям встречаться открыто. Папаха была способом невербального объяснения в любви и получения ответа от возлюбленной. Если этот головной убор вылетал из окна обратно — это значило, что избранница отказывается стать женой юноши. Если же дама сердца оставляла ее у себя, то можно было с полной уверенностью отправлять к будущей невесте сватов.

Подготовила  
Ольга Орищина  
vecher@vm.ru

Бал

## Особый дресс-код

■ В Доме Пашкова 26 мая пройдет необычный бал. Участники придут в бальных нарядах, украшенных в народном стиле.

На такую идею организаторов вдохновил знаменитый Императорский бал Романовых, на котором гости предстали в костюмах в русском стиле. — Восьмой ежегодный Пасхальный бал пройдет с особым дресс-кодом, — пояснили в организовавшей мероприятие студии исторического бального танца «Балансе». — Предполагается участие дам в бальных платьях, украшенных традиционными орнаментами народов России. У кавалеров в костюмах также должны быть элементы этнического стиля. На сам бал попадут те, кто прошел заранее регистрацию. А вот прогулку его участников по Красной площади (от Дома Пашкова) и исполнение ими вальса вокруг памятника князю Владимиру смогут увидеть все желающие с 16:00 до 17:00.

Вера Журавлева  
vecher@vm.ru

# Славно посидим!

## «Иностранка» приглашает москвичей на фестиваль

■ Во Всероссийской государственной библиотеке иностранной литературы имени М. И. Рудомино проходят Дни славянских культур.

В субботу, 25 мая, здесь устроят большой фестиваль «Славный день».

В понедельник в Центре славянских культур библиотеки открылись несколько выставок, в том числе посвященная 80-летию освобождения Минска от немецко-фашистских захватчиков. Всю неделю здесь проводятся тематические мероприятия, но самая насыщенная программа готовится на фестиваль «Славный день».

В Атриуме библиотеки с 12:00 до 18:00 будут проходить мастер-классы. Здесь научат делать браслет из кожи и писать на нем имена глаголицей, вышивать белорусский рушник, делать «птицу счастья» из лоскутков, расписывать декоративные тарелочки и вязать морские узлы.

**Приходите на мастер-классы для детей и взрослых**



20 мая. Сотрудники «Иностранки» Ульяна Лазченко (слева), Владислав Немчинов, Юлия Афтинеску на открытии Дней славянских культур. Фото: Наталья Шатохина.

В 12:00 гостей ждет встреча с известным полиглотом Дмитрием Петровым. В это же время начнется концерт «Под открытым небом». А в 14:00 библиотерапевт Анна Хозяинова расскажет,

как лучше себя узнать, опираясь на выбор любимого литературного героя. Также в программе — лекция, кинопоказ, знакомство с македонским и сербским языками и многое другое.

— Вход на мероприятия свободный по предварительной регистрации на сайте Центра славянских культур, — пояснили в «Иностранке».

Мария Стрешнева  
vecher@vm.ru

Выставка

## Кадетство со времен Петра до наших дней

■ До 7 июня включительно в Московском педагогическом государственном университете (МПГУ) открыта выставка «Суворовцы». Она посвящена истории российского кадетского образования.

Экспозиция в Корпусе гуманитарных факультетов МПГУ освещает хронику детского военного образования от создания офицерского корпуса в петровскую эпоху до современности.

— Планшетные стенды познакомят студентов, преподавателей, сотрудников вуза с документальными материалами, от вырезок из газет до фотографий. Цель выставки — показать основные вехи кадетского образования, от момента зарождения в 1701 году до наших дней. Были охвачены все типы учреждений: кадетские корпу-

са, военные гимназии, специальные военные подготовительные школы, спецшколы ВМФ, ВВС и артиллерийские, а также суворовские военные училища. Подготовкой экспозиции занимались сотрудники Научно-исследовательского института (военной истории) Военной академии Генштаба ВС РФ Ольга Коваленко и Алексей Просин, — рассказал автор идеи и куратор выставки Сергей Узянов. Выставка приурочена к 80-летию открытия второй очереди суворовских военных училищ 4 июня 1944 года. Реализует идею Комиссия по общественной безопасности и народной дипломатии Совета по делам национальностей при правительстве Москвы в рамках проекта «Наследники российской воинской Славы».

Максим Кирушин  
vecher@vm.ru

Театр

## Дружба начинается с Пушкина

■ 1 июня в Институте театрального искусства имени народного артиста СССР И. Д. Кобзона откроется VII Международный фестиваль театральные школ стран БРИКС+.

Фестиваль был организован лично Иосифом Давыдовичем и задумывался как культурная площадка, объединяющая представителей разных стран.

— Мы хотели, чтобы студенты театральных вузов стран БРИКС регулярно встречались и обменивались опытом, — рассказывает ректор Института театрального искусства имени народного артиста СССР Иосифа Кобзона Дмитрий Томилин. — В этом году фестиваль посвящен юбилею Александра Пушкина и его произведению, которое переведено



Пресс-служба  
Института  
Театрального  
искусства имени  
Кобзона

28 мая 2019 года  
Выступает участница  
фестиваля театральных  
школ стран БРИКС+

на многие языки мира, — «Сказке о рыбаке и рыбке». Студенты представят свои вариации на тему истории, рассказанной Пушкиным, используя национальный фольклор и традиции своего народа. Помимо россиян, в фестивале примут участие гости из Китая, Индии, ОАЭ, ЮАР, Ирана, Бахрейна и других стран.

— Делегация из индийского города Пури, например, представит очень интересные пластические этюды по мотивам «Сказки о рыбаке и рыбке», — уточнил Дмитрий Томилин. Основная программа пройдет на ВДНХ, на установленном у фонтана «Каменный цветок» сцене. Мероприятия продлятся по 8 июня. Завершится все большим концертом, участники которого по традиции выпустят в небо белых голубей.

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

## Планы на месяц



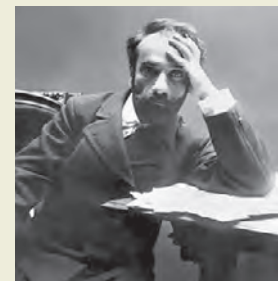
Цикл документальных фильмов

На платформе Российского фонда культуры leoclassics.tv запущен цикл документальных фильмов, посвященный культурным традициям и быту народов России. Он создан при участии Российского этнографического музея. Уже доступен первый из пяти фильмов «Одежда. Утварь. Дом», снятый в Малых Корелах.



Выставка «Орепей»

На новой выставке в музее русского быта «По сусекам» представлены текстильные работы Натальи Рожковой. Образцы ручного ткачества созданы ею по старинной технологии. С традициями предков знакомят и украшающие изделия узоры. Увидеть их можно до конца июня.



Экскурсия «Еврейская история между гетто и синагогой»

Участники бесплатной экскурсии посетят места, связанные с известными представителями еврейского народа. Например, с Исааком Левитаном (на фото). Ближайшая прогулка — 25 мая. Регистрация доступна на сайте проекта «По улицам и переулкам».

Проект ТНТ «Новая фабрика звезд» завершился победой 21-летней Марии Гордеевой. «Вечерка» пообщалась с будущей звездой российской эстрады.

# Мечтаю, чтобы мама больше не работала

## Победительница «Новой фабрики звезд» Мария Гордеева выиграла три миллиона

Мария Гордеева в студии проекта после получения заветной статуэтки на финальном шоу вокального конкурса



Мария, на проекте вы стали настоящей народной любимцей. Как думаете, чем вы так зацепили зрителей и жюри? В чем вы оказались сильнее остальных участников?

На самом деле даже не знаю, я просто занимаюсь своим любимым делом и остаюсь собой, возможно, моя честность и любовь перед собой и своим делом действительно смогли откликнуться в сердцах не только жюри, но и зрителей, чему я очень благодарна.

Говорят, вашим педагогом в вузе была Лариса Долина. Она очень ревностно относится к тому, чтобы на эстраде присутствовали люди с образованием. А как вы к этому относитесь?

Лариса Александровна является человеком для меня, который вдохновляет, смотря на нее, хочется равняться. Однако моим педагогом является не она! Мой педагог по вокалу — Линская Виктория Александровна, я очень ей благодарна. За три года работы с ней я очень выросла! Вы получили в качестве приза 3 миллиона — на что потратите деньги и есть ли



Пресс-служба ТНТ

### ДОСЬЕ

Мария родилась 10 октября 2002 года в городе Одинцово Московской области. Уже в пять лет будущая артистка начала заниматься академическим вокалом, а после окончания школы в 2021 году поступила на эстрадно-джазовое отделение МГИК. Одновременно с учебной она участвовала в различных фестивалях и телевизионных шоу.

**уже конкретные перспективы на карьеру?**  
Я думаю вложить их в свое развитие! И уже есть песни, которые я бы хотела выпустить, также мечтаю сделать совместные песни с некоторыми из фабрикантов. **«Фабрика звезд» далеко не первое теле-шоу, где вы соревнуетесь в во-**

**кальных данных. Почему вы выбрали именно такой путь движения на музыкальный олимп?**

Я выросла в простой многодетной семье, мама одна, она очень много работает, чтобы мы ни в чем не нуждались. Поэтому пока единственный для меня вариант прокладывать себе дорогу в шоу-бизнес — это конкурсы. У меня есть большая мечта, что однажды я смогу прийти и сказать маме: «Мама, ты можешь больше не работать, у меня получилось, теперь моя очередь обеспечивать семью». «Новая фабрика звезд» дала мне некий старт для развития. Думаю, теперь очень многое зависит от меня самой, время покажет! А пока работаем.

**Очень многие вокалисты, в том числе и победители, после таких проектов оказываются в забвении. Есть ли страх не реализовать себя в творчестве?**

Конечно, есть. Мне кажется, каждый человек боится не-

известности, особенно если это касается твоего будущего, но я не собираюсь загружать себя такими мыслями. Просто буду двигаться дальше, работать и еще раз работать! Не останавливаться на достигнутом! Я искренне верю, что труд всегда будет оправдан!

**Судьба буквально с самых ранних лет вас вела в музыку. Давайте представим, если не музыка, то кем бы вы могли стать?**

Так как я неплохо пишу, я бы пошла в журналистику. В детстве я даже посещала курсы по этому направлению! Писала статьи, брала интервью! Кто знает, может, этот навык мне пригодится в дальнейшем. Хотя, буду откровенной, я умею

**Теперь все зависит только от меня, и я готова работать**

только петь и не вижу себя кем-то еще! Страшно было бы бросать то, что ты так любишь!

**Будете ли общаться с кем-нибудь из участников «Новой фабрики» и после шоу?**

Однозначно не хочу потерять никого из них по прошествии времени! Дай бог, у каждого из нас получится пробиться, искренне желаю каждому из ребят реализовать себя! Они замечательные, мне очень повезло, что судьба свела нас вместе!

АЛЕНА ПРОКИНА  
vecher@vm.ru

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Риэлтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09

#### Юридические услуги

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

● Юридическая социальная помощь. Бесплатная консультация. Помощь пенсионерам. Адвокат. Судебные процессы. Наследство. Семейные споры. Вернуть квартиру. Помощь с долгами. Юридическая помощь людям попавшим в сложные ситуации. Офис м. «Цветной Бульвар» (ст. м. «Трубная»). Т. 8 (968) 814-14-15

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто и грузчики Т. 8 (903) 000-75-92

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Строительство и ремонт

**ДВЕРИ**

Межкомнатные Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

**8 (495) 208-03-88**

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ**

«ПОД КЛЮЧ»:

- кровельные работы
- сайдинг
- отмостка
- тротуарная плитка
- внутренняя отделка
- заборы
- фундамент
- дома

Пенсионерам скидки **20%**

Работаем со своим материалом

**8 (963) 715-10-09**  
**8 (916) 560-08-46** Андрей

Оконный завод

**ОКНА ПВХ**

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ без выходных, гарантия, договор

ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА до 31 мая** Москвитинка сетка в подарок подробности по телефону

**8 (495) 532-71-88**

#### Работа и образование

- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

● **Водителей категории «С»** приглашаем на постоянную работу в Москве, области и России. Зароботная плата от 90.000 руб. без задержек. График работы полная занятость, сменный. Прожитие, питание, соц. пакет. Оформление по ТК РФ. ООО «АБС ЦДС». Т. 8 (925) 425-07-61

● **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

#### Астрология, магия, гадания

**Бабушка АНЯ**

ясновидящая, провидица!

К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

**НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8 (968) 946-78-64**

- Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

**Потомственные ясновидящие**

Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Севастопольская».

☎ **8 (910) 455-66-66**  
**8 (925) 502-47-51**  
gospozhaluba.ru

#### Искусство и коллекционирование

- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книжки. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любый антиквариат и другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**

старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р. Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

**8-925-835-80-33**

Отд. закупки Светлана

- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

#### Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

На правах рекламы

**Сезон посадок в самом разгаре. Но многие дачники столкнулись с проблемой: одни культуры приживаются хорошо, а другие — всегда себя оправдывавшие — вдруг без причин начинают чахнуть. «Вечерка» разобралась, как правильно организовать грядку, чтобы урожай удался.**

Высадку томатов производят в конце мая, в открытом грунте их обязательно прикрывают

земли. Но, помимо этих, очень важных и зачастую «судьбоносных» факторов, для растений крайне важна «компания». Иногда они даже выступают как жесткие антагонисты по отношению друг к другу! Наверняка вы знаете, что есть люди, которых «любят», например, фиалки — то есть те, у кого они растут легко и бурно цветут.

**Бархатцы защитят огород от вредителей**

А есть садоводы, кто этими растениями не так любим. Между растениями и хозяином-огородником тоже существует такая вот метафизическая связь, но еще более тонкая она у растений друг с другом. Мой совет: планируя огород, учитывайте, какие растения кого любят, а кого не воспринимают. Тогда будете с урожаем!



Shutterstock/FOTODOM

**Б**иолог Михаил Краснов (на фото справа внизу) уверен: у происходящего есть конкретные причины. — Растению может быть плохо по массе причин: это болезни, вредители, недостаток питания, влажности. Или, например, его могут не устраивать условия посадки в плане освещенности или качество



# Капуста, давай жить дружно!

## Как правильно распределить растения на грядке, чтобы получить богатый урожай

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**МАРИЯ ЦЕПКОВА**  
Ландшафтный дизайнер

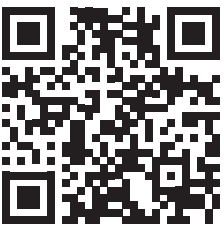
Календулы и бархатцы, растения с очень ярким ароматом, отгоняют многих вредителей, и потому, например, ими можно обсаживать грядки со всеми видами капусты, включая брокколи и цветную. Спасают бархатцы от нашествия вредителей и кусты, так что смело можете сажать этих защитников рядом со смородиной и крыжовником.

### КСТАТИ,

между некоторыми растениями существует нежная привязанность друг к другу. Так, например, репа любит горох, тыква — кукурузу, редька — свеклу, а салат — землянику.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM

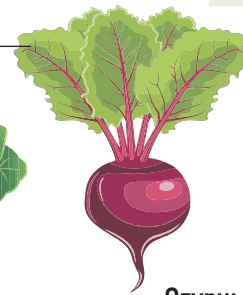


#### Картофель

Картофель только кажется неприхотливым. На деле же он хорошо себя чувствует рядом с луком, чесноком, хреном, фасолью и капустой. Но отвечает взаимной нелюбовью помидорам и огурцам, перцу, баклажану и щавелю.

#### Капуста

Белокочанная и краснокочанная капуста отлично себя чувствует рядом с картофелем, свеклой и сельдереем, а вот томаты, фасоль и землянику терпеть не могут



#### Свекла

Терпеть не может фасоль и шпинат, а из соседей предпочитает салат, капусту и редьку

#### Огурцы

В принципе, у огурцов характер неплохой. Они дружат с капустой, горохом и фасолью. А вот кабачки и картофель терпеть не могут. Как и почти все пряные травы



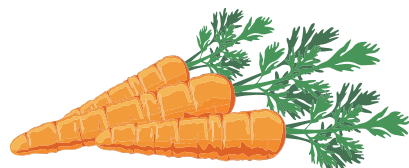
#### Чеснок и лук

Эти растения дружат с томатами, различными корнеплодами, включая морковь и свеклу, уважают и землянику. Не любят, когда рядом оказываются горох и фасоль



#### Томаты

Эти растения хорошо себя чувствуют рядом с петрушкой, луком, чесноком, сельдереем. Активно не любят картофель и капусту.



#### Морковь

Очень дружит с томатами, горохом, луком и салатом. Не любит все растения, относящиеся к зонтичным, в том числе тем, что растут на клубе

#### Баклажан

У этого достаточно капризного овоща складываются хорошие отношения только с фасолью. Одиночка по натуре, баклажан терпеть не может все пасленовые культуры и горох



Материалы к рубрике «Дача» подготовила **ОЛЬГА НИКИТСКАЯ** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# СЕКРЕТ ЗДОРОВЫХ СУСТАВОВ

## ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ И ОПЕРАЦИЙ

### ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ УЖЕ ПРИХОДЯТ НА ПОМОЩЬ

После 60 лет у каждого есть свой секрет здоровья. И в основном это плотно укомплектованная аптечка. Там — и мази, и таблетки от всего на свете. Но суставы как ныли, так и ноют. А если уж погода не ладится, то вообще «труба»!

Что делать? Ведь сегодня даже операция не выход. Во-первых, рискованно; во-вторых, после неё — и реабилитация, и та же боль. А приживётся ли новый сустав? Гарантий никто не даёт. Но, как говорят, всё новое — хорошо забытое старое! Сегодня на помощь приходит эффективная и проверенная физиотерапия! Многие, увы, о ней позабыли.

А зря! Ведь уже сегодня такое лечение даёт реальную возможность избавиться от боли в коленях, и главное — сделать это, не выходя из дома! Все вы знаете, что одним из эффективных способов заглянуть в организм является ультразвук.

Сегодня медицина просто немыслима без УЗИ. Но знали ли Вы, что в наши дни ультразвуком можно даже лечить? И особенно эффективно такое лечение для Ваших суставов.

С помощью ультразвука вы можете вернуть себе подвижность, избавиться от боли и стать, как и ранее, активным человеком! А поможет Вам в этом одна из последних разработок современности! Аппарат ультразвуковой и фототерапии — SELFDOS «АВРОРА»! Это настоящая революция в мире медицины. И теперь готова помочь именно Вам!

### В ДЕЛЕ — ПРОФЕССИОНАЛ!

Хотите жить здорово? Так чего ждать? Пора брать здоровье в свои руки и пробовать «АВРОРУ» в деле! Этот аппарат будет помогать Вам по первому Вашему зову!

Это настоящая скорая помощь Вашим коленям! А весь секрет в том, что действует «АВРОРА» невероятно. Результат многолетних разработок и исследований помог нашим специалистам подобрать правильную частоту ультразвуковых волн.

Для усиления лечебного эффекта специалисты оснастили аппарат монохромным красным и инфракрасным светом. Что и открыло колоссальные возможности для Вашего здоровья!

Ведь «АВРОРА» — это целое сочетание лечебных методов. И Вы можете лечиться как каждой методикой по отдельности, так и усиленно, то есть комплексно! И результат не заставит себя ждать! Вот она — медицина нового уровня!

И это не просто утверждения. Эти данные подтверждены клиническими испытаниями, которые проходили в Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров ФБУН СЗНЦ Гигиены и общественного здоровья! Именно благодаря своей эффективности «АВРОРА» — не просто аппарат, а настоящая медицинское оборудование, имеющее удостоверение Росздравнадзора. Более того, действенность аппарата была отмечена и отечественными наградами!

«АВРОРА» получила Золотой знак качества XXI века, а также была награждена дипломом «Сто лучших товаров России»!

**«Сильно болят суставы. А из-за больных ног вести домашнее хозяйство — ой как непросто. Ни полы помыть, ни в магазин сходить — покупаю всё только самое необходимое. Но жить-то надо! И приходится держаться. Только даётся это, увы, с каждым днём всё сложнее».**

**Многие узнали себя в этих строках. И действительно, сколько таких людей по всей России? Миллионы! Адская боль, невозможность позаботиться о себе, страх выйти на улицу — всё это запирает людей в четырёх стенах. Как выживать с больными суставами? И есть ли шанс жить, а не выживать? Сегодня такой шанс появился у каждого! Ведь на помощь пришла медицина будущего!**

### «АВРОРА» — ПУТЕВОДИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ

А теперь представьте Ваш день, будь у Вас «АВРОРА» уже сейчас...

Каким было бы Ваше утро? Безболезненным и счастливым. А всё почему? Да потому, что «деревянные», негнущиеся колени остались бы где-то в прошлом.

Там же, где и изнурительная боль, не дающая ступить ни шагу. И всё это благодаря одному аппарату, а не раздутой малоэффективной аптечке.

Ведь уже с первых секунд своей работы «АВРОРА» запускает настоящий массаж тканей.

И Ваши больные колени начинают плавно и правильно прогреваться. Именно правильно. Знаете, почему это важно? Зачастую прогрев усиливает воспаление, но не в «АВРОРЕ».

Ультразвук аппарата вызывает эндогенное тепло, которое не перегревает больные ткани.

В это время застоявшаяся межклеточная жидкость, обволакивающая сустав и образовавшая там застой, начинает двигаться. Нормализуется не только лимфоток, но и кровоснабжение.

Вы чувствуете, как «плёнка», сковывающая Ваш сустав, как целлофановый пакет, будто прорывается. И вот оно — облегчение!

Наконец колено начинает гнуться. Это невероятно! Вот она — подвижность! Без страха, боли и тяжести. Это невозможно описать, нужно это почувствовать!

А самое интересное, что это только начало. Ведь ультразвук «АВРОРЫ» запускает целую цепочку лечебных процессов. Питание, которое не могло пробиться сквозь застой, наконец доставляется к поражённым тканям. Улучшается и насыщаемость клеток кислородом. Повышается и проницаемость сосудов. Ткани сустава не просто начинают восстанавливаться, повышается и их эластичность. Посмотрите на Вашу осанку!

Как выпрямилась Ваша спина, а какая походка! Ведь процесс восстановления теперь идёт гораздо быстрее. Это просто великолепно!

### И ЭТО ДАЛЕКО НЕ ВСЁ!

У «АВРОРЫ» есть и дополнительные возможности! Это фотохромное красное излучение и инфракрасный свет. Что самое интересное, эти два метода воздействия не только обладают лечебными свойствами, но и усиливают действие ультразвука. Вот к примеру, инфракрасные лучи повышают тонус мышц. А значит, Ваши мышцы становятся крепкими, и им гораздо легче поддерживать Вашу костную ткань.

Нагрузка на суставы снижается, а чувство усталости в ногах наступает гораздо позже. Проходит и ломота. Но самое главное, что инфракрасные лучи останавливают разрушение суставных тканей.

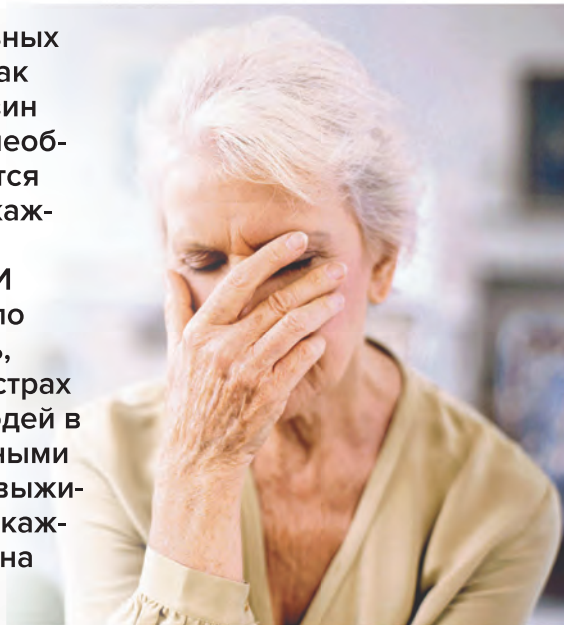
А это значит, что замедляются и процессы старения. Вот здесь-то и скрыт главный секрет аппарата! С «АВРОРОЙ» Вы сумеете сохранить подвижность своих ног на месяцы, а то и годы! Вы буквально станете скульптором своего тела! А вот фототерапия красным светом стимулирует естественные процессы обновления клеток. То есть помогает поражённым тканям самовосстанавливаться!

И это невозможно не ощутить! Ведь лёгкость и прилив сил начнут наполнять Вас с головы до пяты! Такая бодрость обеспечит Вам не только отличное самочувствие, но и отличное настроение!

К тому же фотохромное красное излучение способно проникать глубоко в ткани. На целых 5–6 сантиметров. Вы представляете? Разве это под силу магиям? Конечно, нет! Вот она — глубокая терапия! Вот оно — оздоровление! Вы только представьте, как эта мощная тройка оперативно поставит Вас на ноги! Ведь в одном аппарате целый комплекс медицинских воздействий. И «АВРОРА» действенна не только в лечении суставов.

**Возможности широки настолько, что аппарат можно применять при:**

- заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- первичной мышечной атрофии, развивающейся в результате поражения периферических двигательных нервов;



- заболеваниях и травматических повреждениях суставов;
- заболеваниях и травмах костно-мышечной системы;
- заболеваниях желудочно-кишечного тракта;
- воспалительных дегенеративно-дистрофических заболеваниях суставов с выраженным болевым синдромом;
- заболеваниях лор-органов, глаз, полости рта.

### С «АВРОРОЙ» ВОЗМОЖНО МНОГОО

«АВРОРА» — аппарат уникальный! Даже применяя его в одном месте, Вы помогаете всему своему организму.

А всё дело в том, что каждый орган реагирует на ультразвук особенно. Отсюда и потрясающий эффект!

К примеру, нервная система очень чувствительна к ультразвуку, поэтому «АВРОРА» и снимает боль молниеносно. Болевые рецепторы блокируются на долгое время, и Вы наслаждаетесь лёгкостью и здоровьем. А вот при воздействии на эндокринную систему организм получает от «АВРОРЫ» мощную защиту.

Это как плащ-дождевик, который не даёт Вам промокнуть в дождь. Вы становитесь устойчивыми к простудам и инфекциям, а также приходит в норму и гормональный фон, который, между прочим, как фундамент для здоровья всего организма!

Да и Ваше сердце скажет вам спасибо благодаря «АВРОРЕ». Ведь может улучшить кровообращение в периферических сосудах и микроциркуляция крови, а главное — может стабилизировать давление. Согласитесь, это особенно важно в зрелом возрасте. Именно с «АВРОРОЙ» Вы обретёте надёжную защиту от неприятных последствий! А ещё с «АВРОРОЙ» Вы сможете проводить фонофорез прямо у себя дома! Ведь аппарат помогает проникать лекарственным препаратами в больные ткани и усиливает их действие. Сегодня «АВРОРА» — одно из главных достижений ультразвуковой медицины. И как замечательно, что это достижение теперь доступно именно Вам!

Не терпите боль, не мучайте себя. Не изнашивайте свой организм мучениями. Ведь благодаря современной медицине Вы можете жить, а не выживать! Уже сегодня Вы можете обрести надёжного домашнего помощника, который поможет Вам встать на ноги без лишних трат, рисков и изнурительных очередей в больницах. Отныне лечение только в Ваших руках! И поможет Вам в этом «АВРОРА»!

Возьмите телефон и позвоните по номеру 8-800-333-65-33. Специалисты дадут Вам достойную консультацию и помогут оформить заказ.

А как только Вы его получите, Ваша жизнь заиграет новыми красками. Сейчас на аппарат действует специальная скидка, поэтому звоните, заказывайте и живите долго и счастливо!

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 333-65-33

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «АВРОРА» ОГРАНИЧЕННО!  
WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

**ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЮТ ВРАЧИ? ЛАЗЕР ПОБЕЖДАЕТ ПРОСТАТИТ**

Аппарат лазерной терапии «Простамаг» прост в эксплуатации и невероятно эффективен!

**ВОЗМОЖНОСТИ ЕГО ОГРОМНЫ!**  
Вы только посмотрите, что он способен лечить:

- хронический простатит и уретрит;
- хронический пиелонефрит и цистит;
- эректильная дисфункция (импотенция).

**ВСЕ БОЛЕЗНИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ! И МУЖЧИНАМ, И ЖЕНЩИНАМ!**

**СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ: МУЖЧИНА**  
ТОЛЬКО ДО 23 ИЮНЯ 2024 ГОДА!\*

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС: 8 (800) 505-86-39**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+**

1 июня	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
8 июня			
15 июня			

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 23.05.2024 г. по 23.06.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ