

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ДАЧНИК НАЧЕКУ: КОГДА ЕЩЕ ЖДАТЬ ЗАМОРОЗКИ с. 12

9 апреля 2024 года
№ 40 (1592)

ВТОРНИК

Играю музыку из «Чебурашки»

Знаменитый японский дирижер Кеничи Симура выступил в Кремле с юбилейным концертом: он исполнил музыкальную программу из мультфильмов

с. 11



7 апреля. Дирижер Кеничи Симура во время выступления на концерте «Симфония Аниме» в Кремлевском дворце

”



Заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства **ПЕТР БИРЮКОВ**

Из-за теплой погоды в столице температура в городской системе отопления понижена до минимума: «В связи с повышением средних температур воздуха специалисты ПАО «МОЭК» перевели систему теплоснабжения на минимальные параметры по температуре и циркуляции. В настоящее время температура сетевого теплоносителя составляет 75–77 градусов. Это минимально необходимые значения, позволяющие обеспечить нагрев горячей воды до нормативных 60 градусов».

Погода

+20

+14

В столицу придет не только первая весенняя гроза, но и летний температурный режим. В среду, 10 апреля, ожидается до +20 градусов, ночью до +14. Погода до конца недели будет облачная, но с прояснениями с. 3

Поехали!

А не махнуть ли в Китай

С начала апреля спрос на поездки в Китай среди россиян рекордно вырос — в три раза по сравнению с прошлым годом. Наши путешественники очень активно бронируют размещение в отелях Гуанчжоу, Пекина и Шанхая. «Вечерка» выяснила, зачем стоит ехать в Китай и почему с. 7

Обновите срочно обои

Материалы для ремонта могут подорожать на 15 процентов с. 8



Афера

УКРАЛИ МИЛЛИАРДЫ

Вчера ФСБ вместе с полицией задержала пятерых организаторов узла связи в России, обеспечивавших работу кол-центров из Украины, занимающихся телефонными мошенничествами. Только через этот узел аферисты похитили у россиян около 7 миллиардов (!) рублей с. 4



ЦДС ФСБ РФ/ТАСС

2 ВРЕМЯ ПИК

Одно из старейших электродепо столицы «Красная Пресня» отметило юбилей. Как оно изменилось за последние 70 лет, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу).



Электродепо «Красная Пресня» было открыто 1 апреля 1954 года. Все эти годы здесь ремонтируют и обслуживают вагоны Кольцевой линии метрополитена. — История депо насчитывает четыре серии подвижного состава: «Г», «Номерной», «Русич» и «Москва 2020». Из последних сейчас на 100 процентов состоит парк линии, — рассказал мэр. Сергей Собянин добавил, что в 2023 году на Кольцевой линии совершенно больше 340 миллионов поездов.

Сегодня здесь обслуживаются самые современные составы «Москва 2020»

И это, подчеркнул он, заслуга в том числе сотрудников электродепо «Красная Пресня». — Поезда «Москва 2020» суммарно проехали за про-



644

человека трудятся в штате депо «Красная Пресня», еще 115 специалистов, обслуживают поезда по контракту.

шлый год почти 52 миллиона километров, что сравнимо с расстоянием 67 полетов на Луну и обратно, — поделился достижениями глава города.

Сегодня в штате депо работают 644 человека. Вместе с ними трудятся 115 специалистов компании от производителя, которая занимается обслуживанием поездов по контракту жизненного цикла. — Недавно в депо прошел капремонт помещений. Обновлен фасад здания — в темное время суток его

А депо все так же встречает поезда

«Красная Пресня» отметила юбилей

освещает новая архитектурно-художественная подсветка. Кроме того, заменено ограждение депо, обновлена водосточная система, рядом открыт уютный сквер. — Сейчас идет полная реконструкция всех парковых

путей: замена шпал, рельсов и стрелок, — добавил мэр. Заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов отметил, что но-

7 апреля. В честь 70-летия в депо «Красная Пресня» отметили лучших работников

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM

вая инфраструктура позволит сократить износ колес составов, поэтому комфорт поездок пассажиров будет сохраняться на высоком уровне.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



Тем временем

Строительство станции метро «Потапово» вышло на финишную прямую. Сергей Собянин сообщил, что сейчас на станции идут монтаж металлоконструкций и облицовка фасада здания, большая часть которого будет сделана из стекла. Все строительные работы завершатся до конца года.

кстати,

из депо поезда выезжают как на первый путь (по часовой стрелке), так и на второй (против часовой стрелки). Первые пассажиры попадают в выходящие из депо поезда либо на «Белорусской», либо на «Краснопресненской» соответственно.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

впервые в 1953 году в поездах метро имени на Кольцевой линии стали объявлять остановки, а составы оборудовали радиосвязью с диспетчером.



Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)



Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 09.04.2024, 12:30. Дата выхода в свет 09.04.2024, № 40 (1592)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

ТЕХНОЛОГИИ

Трамвай сам справится

■ Беспилотный трамвай может появиться на улицах столицы уже через несколько месяцев.

Заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов сообщил, что столичное правительство разрабатывает новую технологию управления трамваем без водителя. — Трамвай у нас уже научился ездить в депо, и летом

этого года трамвай в беспилотном режиме будет уже выезжать на улицы Москвы. Понятно, что там будет находиться водитель в первое время, но в перспективе мы считаем, что он может полностью работать в автоматическом режиме, — пояснил Ликсутов. Следующий шаг после беспилотных трамваев — ИИ, который управлял бы поездами метро так же эффективно, как и машинист. Скорее всего, эта возможность будет реализована не раньше, чем через 10–15 лет, но уже сегодня идет работа в этом направлении.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



12 сентября 2022 года. Трамвай «Витязь-М» на Чертановской улице. Фото: Анатолий Цымбалюк

Вчера на ВДНХ стартовала необычная автоэкспедиция. Более 80 регионов страны планируют посетить участники пробега. «Вечерка» узнала об их планах.

Как рассказывает участник автоэкспедиции, тележурналист Андрей Леонтьев, место отправной точки выбрано совсем не случайно:

— Мы решили начать с выставки «Россия». Здесь представлено все лучшее и замечательное, чем славятся регионы нашей страны. И нам кажется символическим стартовать отсюда. За 25 недель, а именно столько продлится автопробег, участники планируют преодолеть 100 тысяч километров.

Экспедицию планируют завершить в октябре

— Первым регионом в нашей дорожной карте станет Тульская область, а последним Магаданская, — поясняет Андрей Леонтьев. — Надеемся финишировать в октябре в парке «Маяк» на берегу Охотского моря. Весь путь будет пройден на новых отечественных автомобилях.

— Это путешествие станет для них своеобразной проверкой на прочность. А 100 тысяч километров — это как раз срок гарантийного пробега, — отмечает Леонтьев. По словам тележурналиста, машины, как, впрочем,

Вот, новый поворот, Родина зовет

Участники автопробега проедут около 100 тысяч километров



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ КЛЮЕВ
Москвовед, географ

Действительно, автомобиль является одним из самых лучших способов познакомиться с культурным наследием нашей страны, учитывая ее огромную территорию. Этот автопробег позволит участникам и тем, кто будет следить за движением экипажей, познакомиться с разнообразием России, культур ее народов, а также с памятниками истории и достопримечательностями страны.

7 апреля. Участник автопробега, тележурналист Андрей Леонтьев.
Фото: Джени Самойлова

страны по неповторяющему маршруту, провести «перепись» достопримечательностей и туристической инфраструктуры страны.

Кроме того, в планах — воссоздать и дополнить знаменитую коллекцию цветных фотографий Сергея Прокудина-Горского. В начале прошлого века он создал одну из первых в мире коллекций цветных фотографий, посвященную достопримечательностям Российской империи.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
vecher@vm.ru

и водительские экипажи, никакой предварительной подготовки не проходили.

— Мы не считаем путешествие по нашей стране чем-то экстремальным, — говорит Андрей Леонтьев. — И я думаю, нет лучшего способа повысить градус патриотизма, чем помочь людям отправиться в автопутешествие по своей стра-

не. Автомобиль дает свободу: можно остановиться в любом месте и насладиться окружающей красотой сполна.

В автоэкспедиции участвуют два экипажа. Кроме Андрея Леонтьева, в путешествие также отправились двукратная чемпионка мира по боксу, рекордсменка России по автоспорту Нина

Абросова, писатель Михаил Виноградов, чемпион России по регби Василий Артемьев.

Во время поездки участники экспедиции планируют рассказать широкой аудитории о людях, которые внесли вклад в развитие своей малой родины, установить мировой рекорд автопробега в границах одной

БЕЗОПАСНОСТЬ

Канатка готовится к сезону

■ Столица активно готовится к сезону. Так, на ВДНХ промывают фонтаны, на дорогах обновляют разметку. Исключением не стала и Московская канатная дорога на Воробьевых горах. С 8 по 18 апреля она будет закрыта для проведения планового техосмотра.

В указанный период специалисты проведут комплекс работ для обеспечения поддержания работоспособности канатной дороги.

— Временное закрытие необходимо для проведения планового полугодового технического осмотра, — отметили в пресс-службе канатной дороги.

Специалисты проверят и смажут все роликовые балансиры, заменят масла, а также протяжку болтовых соединений. Также в столице полным ходом идет подготовка к открытию нового сезона речной навигации.

КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА
vecher@vm.ru



Канатная дорога стала точкой притяжения для многих москвичей и туристов

ПРОГНОЗ

Гроза ударит по апрелю

■ Согласно прогнозам синоптиков, на этой неделе москвичей ждут очередные скачки температур. Высокие летние значения в середине недели к выходным снова сменятся похолоданием.

В столичный регион распространяется теплая воздушная масса из Центрального Средиземноморья. Значения средней суточной

температуры с сегодняшнего дня по четверг будут превышать климатическую норму на 8–10 градусов. Затем придет похолодание, и температурная аномалия сократится до трех градусов. В Гидрометцентре России утверждают, что в среду, 10 апреля, будет облачная погода с прояснениями. Ночью местами кратковременный дождь, температура +9...+11 градусов.



7 апреля. Юристка Елена Степанько на Южном речном вокзале.
Фото: Анатолий Цымбалюк

Днем преимущественно без осадков, +21...+23 градуса. Ветер юго-восточный и южный, 4–9 метров в секунду. В четверг, 11 апреля, облачно с прояснениями. Ночью преимущественно без осадков, +12...+14 градусов. Днем местами небольшой дождь, +17...+19. Ветер западный, 5–10 метров в секунду, днем местами порывы до 17 метров в секунду. В пятницу, 12 апреля, облачно, местами небольшой дождь, ночью +3...+8, днем +11...+16, ветер западный, 5–10 метров в секунду. В субботу, 13 апреля, облачно с прояснениями, местами небольшой кратковременный дождь. Температурные

значения будут сильно разниться с началом недели. Ночью ожидается +3...+8 градусов, днем — +8...+13, ветер северо-западный, 5–10 метров в секунду.

Сегодня вечером метеорологи прогнозируют в столице первую в этом году грозу. Главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова подчеркнула, что вечером Москва окажется в холодном участке атмосферного фронта, который повлияет на выпадение осадков.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Дачный прогноз ➔ стр. 13

Куда румын в поход собрался?

«На войне с русскими украинцы кончаются. Приготовиться полякам и румынам». Это уже не фразочка из соцсетей: в Румынии обсуждается законопроект о национальной обороне, которым предусматривается возможность защиты граждан страны, проживающих за рубежом. А где таких больше всего? В Республике Молдова. Там, по разным оценкам, то ли 600 тысяч, то ли уже целый миллион обладателей паспортов соседнего государства. Ду-

именно тех калибров, какие нужны армии Украины для продолжения войны. Приднестровье давно живет под угрозой удара Украины и Молдовы с двух сторон, а теперь, похоже, к агрессии может присоединиться и армия Румынии. Впрочем, румыны ли закоперщики усиливающейся на глазах военно-политической активности в регионе? Что-то часто стал там мелькать острый нос Эмманюэля Макрона. В марте президент Франции на совместной пресс-конференции с Майей Санду заявил, что скоро в Кишиневе будет открыта французская военная миссия. Объявленная цель — совместное обучение и тренировки военных двух стран. Но ряд экспертов (как в России, так и в Молдове) считают, что под этой маркой в Кишиневе будет раз-

вернут французский военный штаб. Кстати, рядом, в Румынии уже дислоцирован воинский контингент Пятой Республики. Там в составе боевой группы НАТО под командованием Франции сегодня находится более 5500 иностранных военнослужащих. В 2025 году эта группа будет повышена рангом до уровня бригады, и ее численность может достичь 9000 штыков. Возникают вопросы, на которые сегодня нет ответов. Какую «Антанту» придумают на Западе, чтобы был формальный повод не втягивать в войну с Россией весь блок НАТО? Румынские войска пойдут «защищать сограждан» в Молдове, Приднестровье, а главное — на Украине, чтобы вернуть себе «свои исторические» территории (Черновицкую и часть Одесской области), когда «самостийная» полностью развалится? Или же французские «заградотряды» в тылу погонят румын открывать второй фронт против России раньше? ...Сколько радости было у наших диванных аналитиков, когда бывший секретарь украинского совбеза Алексей Данилов, вырванный из ярый враг России, был «сослан» послом в Кишинев. Возможно, радоваться нечем.

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



шевную тягу к румынской государственности проявляют члены нынешней молдавской элиты, включая министров, депутатов и президента страны Майю Санду. Народные же массы нахватили румынских паспортов из чисто прагматических соображений. Работой в собственной стране обеспечены всего 17 процентов трудоспособного населения. Поэтому многие граждане Молдовы работают за рубежом, и румынский паспорт позволяет им свободно ездить по всей Шенгенской зоне. Но кто же угрожает сегодня тем молдаванам, кто остается на родной земле? В комментарии к обсуждаемому в Румынии законопроекту сказано прямо, что документ «появляется в условиях гибридной угрозы со стороны России». Приднестровье с 250 тысячами российских граждан и ориентированная на Москву Гагаузская автономия в составе Молдовы — две кости в глотках у всех «евроинтеграторов». Плюс в Приднестровье находятся огромные оружейные склады. Это был резерв Советской армии на случай, если придется завоевывать/освободить от империалистических супостатов Балканы и Малую Азию. Боеприпасы на складах



8 апреля Сотрудник ФСБ России во время задержания организатора украинского узла связи в России

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ НЕКРАСОВ
Адвокат

Если вас обманом заставили финансировать ВСУ, то доказать свою невиновность будет непросто. Ведь когда вы сообщаете пароли, логины и коды из СМС-сообщений, то виноваты по факту вы сами, и все транзакции совершены вами. Пусть даже чьи-то руки. Поэтому, если к вам придут, говорите, что сами стали жертвой обмана и финансировать ВСУ не собирались: вас просто обманули.

ФСБ совместно с полицией задержала пятерых организаторов узла связи в России, обеспечивавших работу кол-центров с Украины, занимающихся телефонными мошенничествами.

Через этот узел связи телефонные мошенники похитили у россиян около 7 миллиардов (!) рублей, сообщили в Центре общественных связей (ЦОС) ФСБ России.

Мошенники с помощью звонков похитили 7 миллиардов рублей

«Полученные таким образом средства через цепочку финансовых операций аккумулировались в украинских банках и шли на финансирование вооруженных сил

ТЕРРОР

Киев готовил два коридора

Террористы, которые убили в «Крокусе» почти 150 человек, раскрыли имя своего координатора. Им оказался некто по имени Сайфулло.

Об этом на допросах рассказали четверо арестованных по подозрению в теракте. — Сайфулло нам сообщил, чтобы мы ехали на Украину,

Аферисты с Украины попались

На деньги россиян мошенники спонсировали ВСУ

званной группой в особом крупном размере. Им грозит до 10 лет тюрьмы. Кстати, в состав преступной группы входили жители нескольких регионов. С 2022 года мо-

шенники представлялись сотрудниками финансовых учреждений и правоохранительных органов, после чего убеждали россиян пе-

рестить сбережения и кредитные средства на так называемые безопасные счета. — По местам жительства участников организованной группы и в используемых ими офисных помещениях на территории Москвы, Санкт-Петербурга, Ярославля, Сочи, Московской и Ленинградской областей проведены обыски, — заявила представитель МВД России Ирина Волк. Политолог Григорий Савельев пояснил, что кол-центры мошенников на

Украине уже давно «крышует» СБУ — служба безопасности Украины. — В свое время много подобных кол-центров было в Восточной Украине: на Донбассе и в Харьковской области, которые контролировали ВСУ. Дело в том, что там было проще найти людей, говорящих по-русски без акцента. Появился и способ выявлять таких мошенников. Достаточно было спросить: «Чей Крым?» — и они либо отвечали уклончиво, либо ругались матом, — рассказал эксперт. — Но если мошенничество удавалось, то деньги «пилились» между жуликами и СБУ, на нужды армии уходила меньшая часть. Но уходила.

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ
vecher@vm.ru

Орский ковчег: вода идет отовсюду

Город с 200 тысячами жителей продолжает затапливать паводок



7 апреля. Сотрудник МЧС России во время эвакуации жителей в Ленинском районе

Вчера в Орске произошел очередной прорыв дамбы около поселка Лесоторгового. Еще десятки домов оказались в зоне подтопления. И все это на фоне масштабной операции по спасению жителей.

Происшествие случилось в пятницу, 5 апреля. Дамба, построенная вдоль рек Урал, Орь и в районе озера Коровье, не выдержала напора талых вод, и те хлынули в город. — Я услышала гул, и прямо к нам под здание пошла вода. Наверное, за считанные минуты заполнился подвал, из подвала потекло на территорию возле дома, — рассказала «Вечерке» местная жительница Надежда Мартыненко. — Мы не могли даже открыть ворота, спасателям сразу не удалось добраться до крыльца.

Спасали людей и собак

Вообще жителей Орска спасали, что называется, всем миром. Так, священ-

ник Вячеслав Кочкин помог эвакуировать 45 пациентов из подтопленной больницы. — Сейчас мы закупаем продукты в магазине для людей в пунктах временного размещения, — рассказал батюшка. — Вода прибывает до сих пор. Но паники нет. Волонтеры спасали не только людей. Из затопленного питомника они вывезли 43 собаки породы хаски,

которые жили в поселке имени Ленина. Животные несколько суток ждали эвакуации. Их хозяин все время находился рядом

с ними. Затем собак на лодках доставили на берег — мокрых, испуганных, но живых. Часть животных уже забрали в дома жители Орска.

Кстати,

новую дамбу в Орске достроили недавно — в 2010 году. Почему ее прорвало, сейчас выясняют прокуратура и Следственный комитет России.

6500

домов подтоплено в Орске. В Оренбурге — свыше 400, всего в области — свыше 10 тысяч. Закрыты 47 мостов.

с ними. Затем собак на лодках доставили на берег — мокрых, испуганных, но живых. Часть животных уже забрали в дома жители Орска.

Ситуация стабилизируется только после 20 апреля

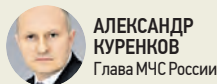
Вода есть, но не та

В затопленном городе начались проблемы с питьевой водой. В магазинах ее быстро разбирают.

«Специалисты следят за количеством рабочих скважин городского водоканала», — сообщает администрация города.

— Если с продуктами питания все еще нормально, то воду в магазинах всю раскупили, и люди стали пить из-под крана. Мы выезжали уже на несколько отравлений. У большинства рвота,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР КУРИКОВ
Глава МЧС России

Ситуация в Орске критическая. Сейчас наибольшее беспокойство вызывают населенные пункты на востоке и в центральной части Оренбургской области. Здесь своевременно усилена группировка сил. Если жителям рекомендовано эвакуироваться, это нужно сделать немедленно.

диарея, — рассказывает врач скорой помощи Андрей Епифанцев.

В правительстве заявили о необходимости организовать поставки воды и «проработать вопрос привлечения мобильных водоочистительных установок».

— В целях предупреждения кишечных инфекций необходимо употреблять только бутилированную или кипяченую воду, — сообщила глава Роспотребнадзора Анна Попова.

Пик паводка еще впереди

На кадрах, снятых с высоты, заметно, что вода покрывает огромные территории: дома, приусадебные участки и дороги. В некоторых поселках видны лишь крыши частных домов. Первые этажи зданий в Орске ушли под воду, жители и спасатели передвигаются на лодках. Ситуация ухудшается и в Оренбурге. Уровень воды в реке Урал растет, власти эвакуировали сотни человек. Мэр города Сергей Салмин потребовал от жителей подтопленных районов уехать добровольно, иначе их начнет вывозить полиция. Правительство Оренбургской области заявило, что пик паводка ожидается 10 апреля, а стабилизация ситуации — только после 20-го числа.

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ
vecher@ym.ru

НУ И НУ

Стафилококк под лавашем

■ Кишечная палочка, стафилококк и другие опасные бактерии под соусами — это то, чем может порадовать шаурма своих поклонников. Вчера Роскачество опубликовало данные исследования, которое в очередной раз подтвердило мнение о небезопасности любимого многими блюда быстрого приготовления. «Вечерка» узнала подробности.

Под руку экспертов попались 19 торговых марок как из сетевых магазинов, так и из классических уличных ларьков в Москве. Еще 10 — проверили в Санкт-Петербурге. К сожалению, результаты показали очень плохую картину. Из исследованной продукции только одна оказалась безопасной. В остальных были выявлены опасные бактерии. Больше всего нарушений обнаружили в части санитарно-эпидемиологических норм. Эту проверку прошли только две шаурмы. В продукции 15 торговых марок выявлена кишечная палочка.

— Это говорит о плохом санитарном состоянии производства, фекальном загрязнении либо о нарушениях условий перевозки и хранения, — поясняет врач-инфекционист Анастасия Новикова.

Кишечная палочка может вызвать отравление. В группе риска прежде всего люди с ослабленным иммунитетом и маленькие дети.

В продукции двух торговых марок («Ашан» и Chef Doner) обнаружены листерии. А в шаурме от «Ашана» — еще и золотистый стафилококк. Употребление продукции, в которой есть эти бактерии, может вызвать пищевую токсикоинфекцию или листериоз. Осенью 2023 года в Курске из-за стафилококка в шаурме умерла девушка. Смерть наступила от инфекционно-токсического шока.

Шаурму делают с курицей и овощами, и съесть ее нужно в течение 2–3 часов после приготовления

СПРАВКА

Шаурма обычно продается навынос. Это значит, что к каждой единице товара должна прилагаться информация о производителе, сроках хранения, составе и так далее.

Вероятным фактором передачи стафилококка может быть испорченный соус. Однако еще более вероятно, что инфекция перекечевала в шаурму от страдающего данным заболеванием работника пункта питания. Листерия могла бы погибнуть при нагревании: при 70°C — за 30 минут, при 100°C — за пять минут. Но овощи в шаурме по рецептуре свежие, не подвергаются термообработке. Все остальное — замораживание, сушку, воздействие алкоголя и кислоты — листерия переносит хорошо, отмечает Анастасия Новикова.

Эксперты Роскачества также проверили наличие консервантов в шаурме. И хотя они (сорбиновая и бензойная кислоты) были выявлены в продукции, их количество не превышает предельно допустимый уровень.

По результатам проведения испытаний Роскачество провело полномасштабную работу с производителями и торговыми сетями. Некоторые из них начали незамедлительные проверки. Также ведомство направило информацию в контрольно-надзорные органы для принятия мер и реальных действий.

КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА
vecher@ym.ru



Чистота не требует жертв

«МВ» узнала секреты сотрудников компаний по уборке домов

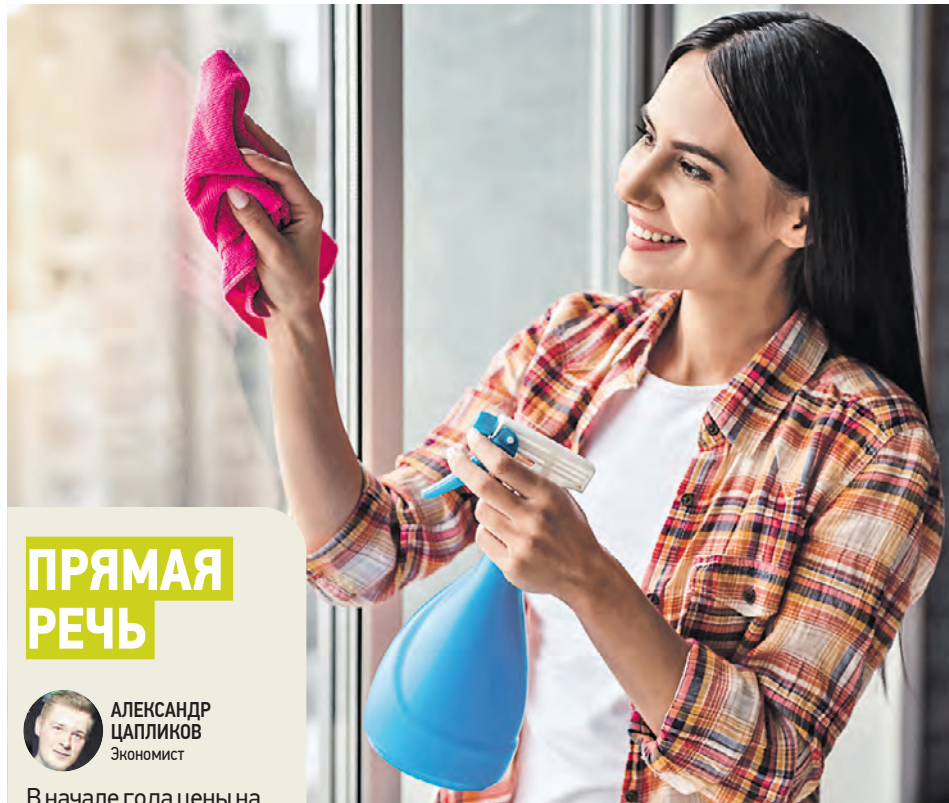
Сегодня в России отмечается профессиональный праздник — День работников клининговой отрасли. «МВ» пообщалась с главным специалистом одного из столичных агентств по уборке Юлией Логиновой и узнала секреты идеального порядка в доме.

По словам эксперта, среди многих хозяек популярно мнение, что домашняя уборка — это долго и слишком энергозатратно. Однако если знать несколько секретов, этот процесс может стать более быстрым, эффективным и простым.

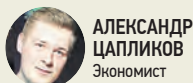
Все свое ношу с собой

Перед началом уборки необходимо собрать набор чистящих средств, которые вам понадобятся. Лучше всего приобрести для этого небольшую корзинку. Это позволит переносить все что нужно из одного помещения в другое, не тратя времени на поиск.

— В базовый набор входят универсальные чистящие приспособления: средство для мытья пола, губка, тряпка, полироль для мебели, спирт (при необходимости удалить жирные пятна), очиститель для окон и зеркал, — отметила эксперт. Также отличным решением будет ежедневная уборка каких-то пространств отдельно.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР ЦАПЛИКОВ
Экономист

В начале года цены на бытовую химию в стране снизились на 5–7 процентов. У нас появился широкий ассортимент средств отечественных производителей, которые полностью смогли заменить ушедшие бренды. Уверен, что дальше тенденция продолжится, возможны, конечно, небольшие сезонные скачки, но в пределах 1 процента.

За дело взялся орех

Бывает, что на помощь приходят неочевидные вещи. — Например, если потереть какие-то дефекты на дереве грецким орехом, они исчезнут. Продуктовую

Помыть окна просто и без лишних затрат можно раствором с лимонной кислотой

сетку от овощей можно использовать вместо губки для очень сильных загрязнений посуды, а лимонная кислота помогает отмыть разделочные доски, — рассказала Юлия.

Всего понемногу

Не бойтесь миксовать бытовую химию с профессиональными чистящими средствами. Но учтите, в профессиональных средствах более

В целях экономии покупайте большие объемы средств

А вот, к примеру, для эффективной очистки окон от загрязнений отлично подойдет лимонный сок. Его вам понадобится 50 граммов на стакан воды. В преддверии сезона помывки окон совет точно придется кстати.

активные компоненты, которые могут даже навредить. — Средства, в которых уровень pH от 1 до 5,9, помогают справиться с ржавчиной и сильным налетом. Средства с pH выше 6,0 предназначены для более слабых

загрязнений, небольших жирных пятен. Профессиональные средства для стирки я покупать не советую — с их дозировкой легко переборщить и испортить вещи, — добавила Юлия. Во всем важен баланс. Но главное — внимательно читать инструкцию перед использованием средств.

Сбережем деньги

Стоимость чистящих средств часто скачет — ряд составляющих химикатов для их производства поставляют из других стран. — Лучший вариант — приобретать сразу большие объ-

Кстати,

домашняя уборка помогает сжечь большое количество калорий. В среднем два часа такой уборки помогают потратить 140 ккал, если мыть полы, протирать пыль, окна. А если добавить «тренировки» с пылесосом, то можно улучшить результат.

емы на маркетплейсах. Там стоимость порой в 2,5 раза ниже, чем в розничных магазинах. И такого объема хватит надолго. Еще один совет — по возможности узнать, нет ли у производителя магазина при заводе: там цены практически оптовые, — заключила эксперт.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vcher@vm.ru

ВЕРНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Сейчас маркетплейсы представляют большое количество различных устройств для уборки. Мы собрали самые эффективные и недорогие из них:

- Пылесос для удаления пылевого клеща (на фото внизу) — 3900 рублей.
- Стиральная машинка для обуви — 5600 рублей.
- Швабра с распылителем — 900 рублей.
- Электрошвабра для уборки — 1272 рубля.
- Скребок для чистки ковров — 300 рублей.
- Щетка для мытья посуды — 195 рублей.
- Пылесос с функцией влажной уборки — 10 000 рублей.
- Швабра гибкая — 1000 рублей.
- Щетка для чистки клавиатуры — 500 рублей.
- Мощный пароочиститель — 2000 рублей.

Перед покупкой лучше внимательно изучить отзывы — нередко на маркетплейсах гаджеты подделывают и продают не слишком надежный товар. Также можно попросить у продавца видео перед отправкой товара, чтобы убедиться в его сохранности.

— Если изделие неприятно пахнет, сломалось раньше гарантии, вы имеете законное право вернуть его. Советую фиксировать все недостатки на фото и видео, чтобы иметь под рукой доказательства, — рассказал «Вечерке» юрист Гаия Хасанов.



ОПРОС КАКОВ ВАШ СЕКРЕТ ИДЕАЛЬНОЙ УБОРКИ?



АНАСТАСИЯ МИРАЕВА
32 года, бухгалтер

Я не могу убираться качественно, если не включу себе фоновую музыку, сериал или подкаст. Всегда выбираю по настроению, что сегодня мне больше хочется слушать. Например, если я включаю музыку, то уборка превращается в танцевальное выступление! Иногда включаю радиоподкасты, чтобы попутно узнавать что-то

новое. Плюс ко всему если играет что-то на фоне, то время проходит незаметно: вроде ты только начал уборку, глазом моргнуть не успел, а уже все чисто!



ОЛЕГ КОТКОВ
47 лет, инструктор по вождению

Я не так уж часто устраиваю масштабную уборку. Мне больше по душе поддерживать порядок постоянно. Сегодня протереть

полки, завтра — стекла, на следующий день — сантехнику. И так по кругу. На мой взгляд, это очень удобно! Не надо выделять целый день на уборку. Я в любой момент могу позвать кого-нибудь домой, потому что всегда уверен, что в моей квартире чисто и порядок. Масштабную уборку я устраиваю в случаях, если меня несколько дней не было дома. А после нее вновь возвращаюсь к ежедневному ритуалу поддержания чистоты.



РАФАЛЬ СУБАНКУЛОВ
52 года, юрист

На мой взгляд, секрет хорошей уборки в максимальной автоматизации процесса. Для этого у меня есть робот-пылесос с функцией влажной уборки, посудомоечная машина, робот — мойщик окон. Все, что мне нужно, — выставить правильные настройки и наблюдать за их работой. Единственное — сантехнику приходится

пока мыть самостоятельно. Перед этим я очень долго собираюсь с силами, потому как, признаться, очень не люблю это дело. Примерно за полчаса я прохожу все стадии от отрицания до принятия, после чего приступаю к работе.



АРТЕМ СИТКИН
27 лет, лаборант

Лучше всего я убираюсь, находясь один в квартире. Причем этот процесс

у меня всегда начинается спонтанно. Прохожу мимо полки, а там пыль лежит — надо протереть. Пока это делаю, замечаю, что вещи на соседней тумбе неровно стоят. Потом обращаю внимание на грязь на полу, затем решаю пропылесосить ковер. И так через два часа я стою в намытой до блеска квартире, пытаюсь вспомнить, зачем я изначально заходил в комнату.

Москвичей опрашивала
ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vcher@vm.ru

Спрос на туры в Китай вырос с начала апреля уже в три раза по сравнению с мартом, сообщил сервис OneTwoTrip. Российские путешественники очень активно бронируют размещение в отелях Гуаньчжоу, Пекина и Шанхая.

А по данным другого сервиса, Aviasales, Китай стал третьим (после Турции и Египта) по количеству бронирований в апреле и наиболее быстрорастущим из зарубежных направлений. Чаще в Китай отправляются москвичи: на них приходится 79 процентов всех перелетов в эту страну. Билеты из Москвы в Китай и обратно стоят около 57,7 тысячи рублей.

— Турпоток в Китай делится на три крупных направления. Первое — пляжный отдых на острове Хайнань. Второе — экскурсионное. Третье — деловой туризм, — пояснил «Вечерке» директор туристического агентства Виталий Ляшенко. — Китай популярен из-за наличия прямых рейсов, простых визовых условий, интересных экскурсионных программ и более низкой стоимости туров — в сравнении с другими азиатскими странами. Помимо классических маршрутов с посещением Пекина, Шанхая, Сианя и других городов, туристам предлагаются нестандартные программы. Например, туры с начальным обучением китайскому языку, речные круизы, поездки в национальные



Китай привлекает туристов не только местными традициями и кухней, но и необычными экскурсионными программами

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР КАГАНЕР
Замдиректора компании-туроператора

Лететь на остров Хайнань около 10 часов. На острове большой выбор отелей категории от трех до пяти звезд сразу на нескольких местных курортах: Дадунхай, Хайтанг, Сяодунхай, Ялонг и Санья Бей. Вообще, этот тропический остров — востребованное направление, к нам постоянно поступают запросы от наших клиентов.

Китай открыл свое личико

Поднебесная попала в тройку самых популярных направлений для путешествий

парки, «мебельные туры», во время которых туристы посещают фабрики и могут

Предлагают проехаться и по мебельным фабрикам

сделать заказ на эксклюзивный интерьер. По данным Ассоциации туроператоров России (АТОР), цены на экс-

курсионные туры в Китай этой весной начинаются от 60 тысяч на человека за три дня без перелета. Провести в Китае шесть ночей вдвоем можно за 300,4 тысячи рублей, включая авиаперелет. — Что касается оплаты: российские карты в Китае, увы, не работают. Но

можно оформить карту UnionPay, — рассказывает Ляшенко. — А можно по старинке брать с собой наличные. Лучше — доллары. Обменяете их на юани прямо в отеле: во многих из них установлены банкоматы, и курс адекватный. Также на улицах несложно найти отделения банков. Впрочем, как пояснил экс-

пертер, наличные в Китае используют нечасто, поэтому могут быть проблемы со сдачей. Местные, как правило, расплачиваются с помощью QR-кодов в специальных приложениях. Одно из самых популярных — Alipay. Его можно скачать в магазине приложений и использовать функцию Tour Pass. Так, например, можно перевести деньги со своей карты на виртуальную и оплачивать покупки в магазине, транспорт и прочее. Также популярны приложения WeChat Pay и UnionPay.

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ
vecher@vm.ru

КАК БЫТЬ С ВИЗОЙ?

По данным посольства Китая в России, посетить республику без визы могут:

- путешественники, въезжающие в КНР в составе туристических групп от 5 до 50 человек на срок до 15 дней. Список авторизованных туристических агентств, в которые могут обращаться путешественники, опубликован на сайте Минэкономразвития (economy.gov.ru).

- Путешественники, которые приезжают на Хайнань самостоятельно или в составе туристической группы, — на срок до 30 дней. Те, кто путешествует с группой, должны купить тур у агентства, которое зарегистрировано на Хайнане. Это можно сделать через российских туроператоров, которые сотрудничают с китайскими компаниями.

- Если делать визу через визовый центр, то нужно оплатить два сбора: визовый и консульский. Для разных виз (срочная или обычная, однократная или многократная) тарифы разные. Оплатить сборы можно наличными или картой. До 31 декабря 2024 года визовые сборы снижены, сейчас общая сумма сборов варьирует от 6300 до 18 800 рублей. Если делать визу через компанию, «под ключ», то цены начинаются от 7900 рублей. Срок — не меньше 4 рабочих дней.

ЭКЗОТИКА

Пора посетить товарища Ына

В этом году у россиян появилась возможность побывать в одной из самых закрытых стран мира. Северная Корея приняла первую группу из нашей страны в феврале. И теперь спрос на туры в КНДР растет.

Директор туристической компании Инна Мухина рассказала, что «в среднем мы набираем по две

группы в месяц». Многие летят на горнолыжный курорт «Масикрен». — Все оборудование новое, качественное, трассы — широкие, нет столпотворения катающихся, отношение к туристам очень благоприятное. Кухня максимально приближает меню к нашим вкусам, и пришлось даже настоять, чтобы давали что-то местное, национальное. Корейцы стесня-



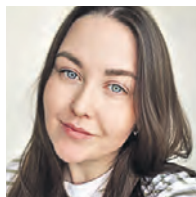
Многие туристы из России летят в КНДР, чтобы побывать на горнолыжном курорте «Масикрен»

ются своей якобы простой едой, но мы их убедили, — рассказала Инна Мухина. Номера на курорте обставлены по общемировым стандартам, есть бассейн, сауна, бильярд, спа-салон и барбершоп. Между КНДР и Россией сейчас действует визовый режим. Стоимость визы в среднем 50 евро — около 5000 рублей. Средняя стоимость туров в КНДР, по данным Российского союза туриндустрии, составляет 800 долларов — около 74 тысяч рублей. В эту цену входит перелет Владивосток — Пхеньян — Владивосток, пятидневное проживание в отеле, услуги гида-переводчика,

входные билеты в музей по программе, транспортное обслуживание, трехразовое питание, страховка от несчастного случая. Правда, еще нужно долететь из Москвы во Владивосток и обратно. Билеты стоят от 60 до 90 тысяч рублей — в обе стороны. Сейчас в КНДР разрабатывают новые маршруты для российских туристов. Ведь в Северной Корее много природных достопримечательностей, а скоро появится и крупнейший в стране пляжный курорт. Для отдыхающих откроют 17 отелей и 37 гостевых домов.

ВАСИЛИЙ СОЛДАТОВ
vecher@vm.ru

Цены на ремонтные материалы к маю вырастут на 10–15 процентов, сообщают ретейлеры. Коснется это в первую очередь импортных брендов, но и наши производители будут вынуждены поднять стоимость. Дизайнер интерьеров Яна Гертер (на фото внизу) рассказала, на чем можно сэкономить при ремонте и какие тенденции в дизайне сегодня правят бал.



Гипсокартон в студию

Вместо натяжного потолка можно выбрать гипсокартон. И материал, и работы (на фото слева) выйдут дешевле. **Цена:** 370 рублей за штуку (эконом — 2500 x 1200 x 9,5 миллиметра).

Не зацикливайтесь на новом

Не бойтесь комплектовать интерьер из вещей, бывших в употреблении. Например, мебель можно подобрать на сайтах, где распродают советские экземпляры кресел, столов, буфетов, комодов (на фото справа), шкафов. Все это без труда перекрашивается, перетягивается — главное, выбирать не совсем в убитом состоянии — и вуаля, в вашем доме красота за очень небольшие деньги. Присмотритесь к винтажным вещам — светильникам, кухонной утвари. Проявите находчивость, и вы сэкономите еще больше, а интерьер станет предметом вашей гордости.



Один раз наклей и пять покрась

Флизелиновые обои (на фото сверху) стоят довольно дорого. Однако в перспективе они позволят сэкономить на ремонте. Если в будущем захотите изменить дизайн квартиры, их можно без труда перекрасить в другой цвет. Обои под покраску поставляются белыми или молочного цветов. Перекрашивать их можно до 10 раз. **Цена:** 537 рублей за рулон.

Потолок заменю, дверь скрипучую

Ремонтируем квартиру экономно и стильно

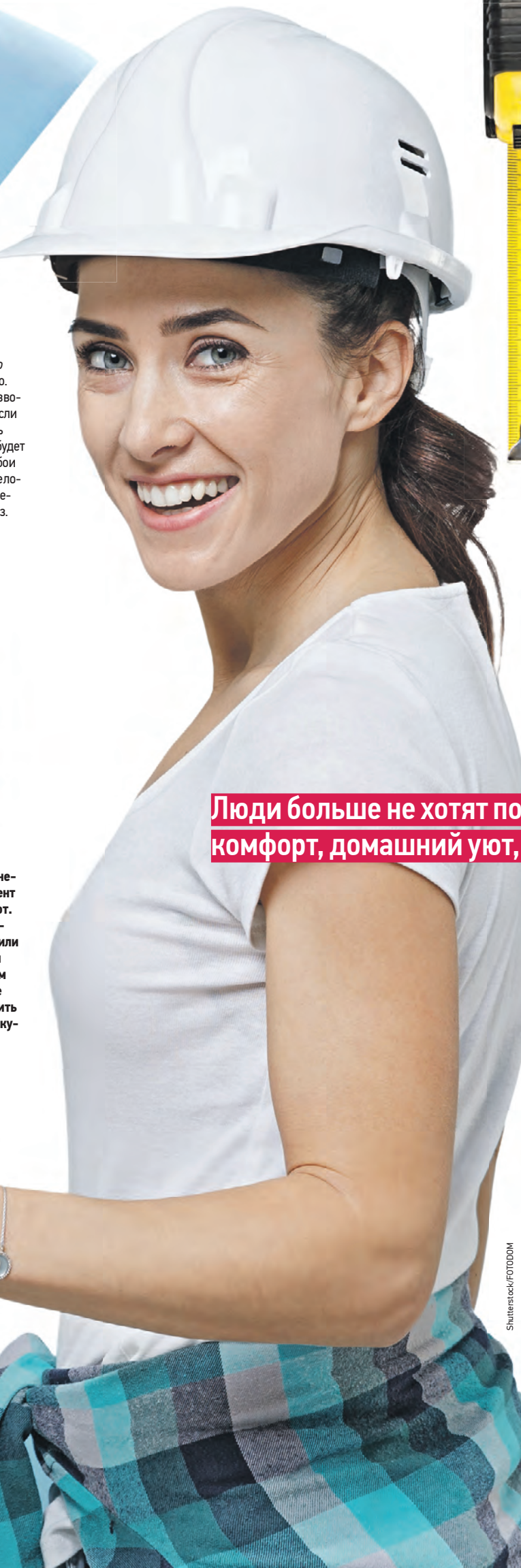
Как и в последние годы, минимализм дизайна интерьера до сих пор актуален. Благо ковры и аляпистые обои навсегда остались в прошлом. И это уже сама по себе хорошая возможность без лишних затрат сделать стильный интерьер, косметический ремонт, который обойдется недорого, но преобразит квартиру. Избавляйтесь смело от излишеств и забудьте про концепцию «дорого-богато». Если хотите создать интересный интерьер, стоит засесть на сайтах, где продаются бывшие в использовании предметы мебели, винтажные детали. Это будет недорого и добавит изюминку. Кстати, если еще каких-то пять лет назад многие заказчики просили дизайнера оформить все в черно-белых тонах, то сегодня тренд несколько смещается в сторону более теплых оттенков: бежевый, голубоватый, элементы дерева. Минимализм в отделке позволит не тратить баснословные суммы на лепнину и мраморные столешницы. Что касается отделочных материалов, одним из важных критериев является экологичность. Натуральные материалы используют, чтобы создать уют и отдохнуть дома от бетонных джунглей. Что больше всего радует лично меня, так это то, что возрос запрос на функциональность. Люди не хотят больше жертвовать комфортом в угоду показной «креативности». Поэтому будущие жильцы хотят видеть дома большой мягкий диван, удобные стулья для себя и гостей, столы, за которыми можно разместить компанию.

Мебель берем по скидке

Можно выбрать выставочные образцы, на них обычно бывают огромные скидки, а из дефектов — крошечная царапинка. Мебель с витрины — отдельные экземпляры, выставленные в торговом зале в качестве рекламного образца. Это же касается входных и межкомнатных дверей. Обычно при покупке можно сэкономить 40–70 процентов от первоначальной цены. Некоторые производители и поставщики снижают цены даже ниже себестоимости. **Цена:** диван (на фото внизу) — от 10 000 рублей.

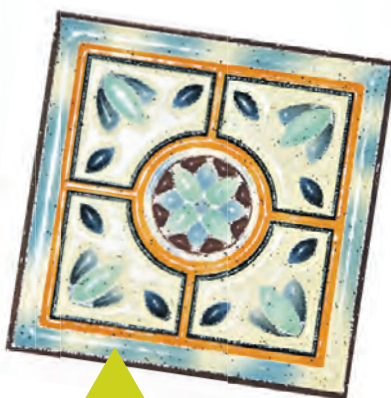


Малярный валик — необходимый инструмент для отделочных работ. Если нужно будет покрасить стены и пол, побелить потолок, он станет вашим первым помощником. Вместе с ним хорошо бы купить специальную ванночку поддон.



Доставай рулетку

Если у вас есть опыт в прокладке электрики и сантехники, можете попробовать составить дизайн-проект самостоятельно. Для этого есть специальные программы. Можно также сделать все замеры, тогда в дизайн-бюро дадут скидку. Сделать это не так уж сложно, особенно если квартира небольшая. Снимите с помощью рулетки (на фото слева) все линейные размеры, высоты и диагонали, оформите их в схему. **Цена:** дизайн-проект обойдется в 1500–2000 рублей (за квадратный метр).



Плитки можно и поменьше

Эксперты рекомендуют не чураться бюджетного керамогранита: на самом деле он не сильно отличается от дорогого. Можно экономить на статусе плитки (на фото вверху), стране изготовления, ассортименте дополнительных декоративных элементов. Плюс специалисты, которые делают ремонт, часто рекомендуют дорогие материалы в «своих» магазинах. Также не стоит делать большой акцент именно на отделке плиткой. Считайте стоимость самого материала и еще около 2000–5000 рублей за м² за укладку. Сократив площадь использования и заменив плитку на кварц-винил или ламинат, вы очень выгодно выйдете из положения. **Цена:** от 217 руб./шт.



Отложим текстиль на потом

Текстиль, безусловно, важнейший элемент оформления квартиры. В принципе, за счет смены штор (на фото слева), декоративных подушек, панно можно быстро обновить интерьер. Но если мы говорим о более серьезном ремонте, то текстиль стоит оставить на потом и не закладывать его в стоимость ремонта. Во-первых, если вы заказали у дизайнера проект, то в него точно будет включен текстиль, и особого выбора у вас не будет: заплатите, сколько скажут. Во-вторых, текстиль лучше покупать подешевле, но чаще менять. Да и светильники подбирайте сами. **Цена:** шторы — от 2500 рублей за комплект.

Люди больше не хотят показной «креативности». В моде комфорт, домашний уют, семейственность

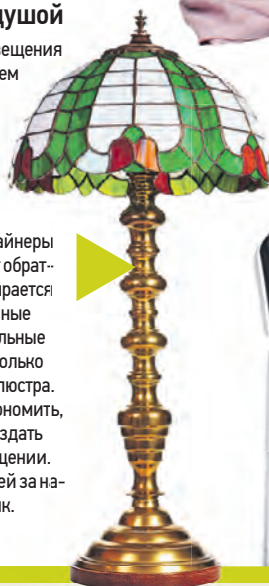
Сезон дешевых окон

Экономия на стеклопакетах приведет к потере тепла зимой, постоянным поддуваниям, появлению в квартире сторонних шумов. Однако можно обратиться к оконщикам позже — зимой, когда количество заказов резко снижается. **Цена:** двухстворчатое окно (на фото справа) — от 9000 рублей.



Подсветка с душой

Чаще всего для освещения сначала мы покупаем люстру — причем берем ее помощнее, чтобы свет рассеивался по комнате. Но его все равно недостаточно. Дизайнеры интерьеров идут от обратного. Сначала выбирается подсветка — точечные светильники, напольные (на фото справа), только потом выбирается люстра. Это помогает и сэкономить, и гораздо лучше создать освещение в помещении. **Цена:** от 1000 рублей за настольный светильник.



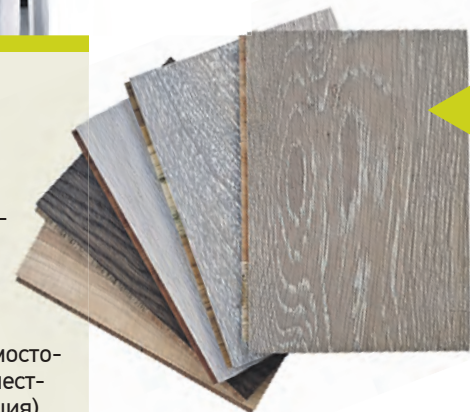
Сантехнику оптом

Сантехника считается долговременной покупкой, но только при условии, что производитель проверенный. Так что смотреть лучше не только на ценник, но и на качество, на отзывы покупателей. Всю сантехнику лучше приобрести на одной фабрике, и стоит это будет дешевле, чем покупка каждого предмета по отдельности — даже если удачно попасть на акции или распродажу. Найти комплекты можно у производителя или в крупных интернет-магазинах. **Цена:** смеситель для ванны (на фото слева) — от 1700 рублей.

ИЗМЕНИЛСЯ ПОРЯДОК ПЕРЕПЛАНИРОВКИ

В апреле вступили в силу новые правила перепланировки квартир. Теперь любое изменение площади помещения будет являться перепланировкой, в том числе раздел помещений.

Срок для утверждения акта приемочной комиссии теперь составляет 30 дней. Гражданам не нужно самостоятельно подавать документ в Росреестр — органы местного самоуправления (в Москве это Мосжилинспекция) сделают это самостоятельно в электронном виде.



Вкладываемся в пол

На чем экономить не стоит, так это на напольном покрытии. Пол в квартире больше всего подвергается механическому воздействию, поэтому ламинат (на фото слева) ниже 33-го класса быстро потеряет товарный вид. Со временем он набухает, стыки расходятся, и приходится снова делать ремонт. **Цена:** ламинат — 665 руб./м².

Shutterstock/FOTODOM

Приключенческий фильм «Золото Умальты» вышел на экраны кинотеатров. Это история похищения 40 пудов (652 килограммов) драгоценного металла накануне революции 1917 года. «Вечерка» пообщалась с артистом Михаилом Горевым, сыгравшим в картине одну из ключевых ролей — крестьянина Киприяна.

Внимание зрителя длится ровно 52 минуты

Михаил Витальевич, чем вам был интересен проект?

Прежде всего была интересна сама фактура. Это ироничная история. С режиссером Андреем Богатыревым мы очень сдружились во время съемок фильма «Красный призрак». Я не устаю убеждаться — в разных жанрах он работает вдохновенно, ярко, и у него получается самобытное кино.

Вы играете Киприяна — крестьянина, который спорит о губительной революции с героем Павла Деревянко и говорит о святой Руси. Он выступает как пророк?

Кстати, фильм начинается именно с нашей сцены. На фоне заснеженной России, бескрайней, едет телега неизвестно куда, и там сталкиваются два мнения. Киприян высказывает исконно русскую, корневую позицию, а персонаж Паши Деревянко — хулиганскую, революционную. Такой ход уже был в истории кинематографа. Вспомните «Мимино», когда персонажи Фрунзика Мкртчяна и Вахтанга Кикабидзе едут



Михаил Горевой планирует представить театральную новинку

Русского злодея иностранцу не сыграть

Актер Михаил Горевой уверен, что кино нужно снимать с умом

на большом самосвале и обсуждают, где вода лучше. В «Золоте Умальты» такой же прием. У нас это философский разговор, столкновение русских идей,

мировоззрений. Это все складно по мысли, стилю, уму. Кино же еще умным должно быть.

Русскую культуру отменить не получилось,

но международные связи все еще не восстановлены. До начала спецоперации вы много работали за рубежом. Не скучаете по тем временам?

Предполагать, что вообще возможно было отменить русскую культуру, — то же самое, как пытаться отменить северный ветер. Можно отменить конкретных артистов. Меня уважали, я работал с кинематографистами первого эшелона: Джеки Чаном, Стивеном Спилбергом, Пирсом Броснаном. Сейчас да, нас не зовут. Но и дома достаточно проектов. Надеюсь, что придет другое время. В конце концов, кто может сыграть русского злодея лучше, чем русский артист?

Вы преподаете во ВГИКе. Видите ли общие черты поколения будущих артистов?

ДОСЬЕ

Михаил Горевой родился 19 мая 1965 года в Москве. Окончил Школу-студию МХАТ. В его фильмографии более 120 ролей в отечественных и зарубежных кинолентах, среди которых «Отпетые напарники», «Шпионский мост», «Закон Мерфи», «Телохранитель киллера», «Екатерина. Взлет», «Непрощенный», «Чикатило», «Красный призрак» и другие.

К сожалению, информационная революция принесла в наши руки гаджеты. Почему-то люди считают, что это палочка-выручалочка. Аналоговость мышления исчезает, и вырабатывается другой образ общения, появляются новые способы коммуникации. Я это замечаю и думаю, что через 50 лет будут совсем иные люди. Но я все равно тяну студентов к аналоговости, к душе. Объясню, как это — «дышать душой», и все время этого от них требую! Но это нормальный процесс. Времена меняются, а люди остаются, по-прежнему любят и ненавидят. Пока будут живы люди — будет жив и театр!

Какие проекты с вашим участием скоро ждать?

Мы совсем недавно выпустили антрепризную постановку в независимом Театре Сергея Янковского — «Один на один». Я очень увлечен студентами и разрабатываю новую театральную форму. Она состоит в том, что спектакли будут короткие, хлесткие. Мы уже убедились, что зрители привыкли удерживать внимание 52 минуты — это время, которое длится одна серия сериала. Исходя из этого, надеюсь, предложу через год новое театральное блюдо.

ДЕТАЛИ К ПОРТРЕТУ МИХАИЛА ГОРЕВОГО

■ **Работал таксистом.** В начале 1990-х годов Михаил Горевой вместе с семьей уехал в США, где прожил четыре года. Чтобы быстрее освоить английский язык, работал официантом и таксистом. А в Школе Станиславского в Бостоне под руководством Олега Павловича Табакова был ассистентом-переводчиком у артиста Авангарда Леонтьева.

■ **Кинодебют.** Первая картина с участием Михаила Горевой — драма «Шаг» 1988 года советско-японского производства. В съемках были заняты Леонид Филатов, Комари Курихара, Олег Табаков, Масаки Тэрасома, Елена Яковлева и Гарик Сукачев. Горевой исполнил роль Венки-лаборанта.



Сцена из фильма «Золото Умальты» с участием Михаила Горевой (справа) и Павла Деревянко

■ **Счастливый дедушка.** С бывшей женой, актрисой Анной Марголис, Михаил прожил 14 лет. В браке родились двое детей — Дарья и Дмитрий. Дочь подарила артисту внуков Александру и Роману. Также у Горевой есть дочь Софья, которую в 2012 году родила декоратор Олеся Маркелова.

■ **Вместе с Джеки Чаном.** В зарубежной карьере Михаилу Горевому повезло. Он работал с главными звездами. Например, в фильме «Отпетые напарники» (2016), сыграл вместе с гонконгским актером и каскадером Джеки Чаном. Горевой исполнил роль русского злодея по имени Дима.

■ **Агенты 007.** Михаил Горевой снимался в знаменитой многосерийной саге о Джеймсе Бонде. В части «Умри, но не сейчас» (2022) он сыграл русского изобретателя Владимира Попова.

■ **Предательство друга.** После развода с Анной Марголис артист сблизился с театральной актрисой Марией Саффо. Пара строила общие планы на будущее, но союз распался по вине актера Павла Майкова, которого Михаил долгие годы считал близким другом. Выяснилось, что у Марии и Павла был тайный роман. И в результате Саффо ушла к Майкову и вышла за него замуж.

Материалы в рубрике «Лицо и личность» подготовила АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО vecher@ym.ru

Играю музыку из «Чебурашки»

Японский дирижер уже 10 лет дает концерты в России



Рамиль Сатдинов/РИА Новости

На минувших выходных японский дирижер Кеничи Симура завершил свой большой концертный тур «Симфония аниме» по городам России выступлением в Кремлевском дворце. «МВ» пообщалась с маэстро.

За время тура вы проехали по 11 городам нашей страны. Что вы представили нашему слушателю в этот раз?

Большая часть моей концертной программы обращена к музыке из мультфильмов Хаяо Миядзаки.

Конечно, в Москве мое выступление стало самым крупным в этом путешествии. Осенью планирую выступить в Челябинске в качестве дирижера филармонии, и хочу приезжать в Россию ежегодно.

Никаких санкций на выступления в вашей стране не существует

Не опасаетесь санкций из-за концерта в Москве?

Я приезжаю с концертами в Россию вот уже 10 лет и считаю, что подобные выступления лишь укрепляют

дружеские отношения между странами. Возможно, в Европе есть ограничения на сотрудничество с Россией, но в Японии такого нет. Вы обучались искусству дирижирования у российских маэстро.

Как это повлияло на ваше творчество? Моим наставником был дирижер Александр Поляничко. Благодаря ему я лучше

понял русскую культуру и теперь часто играю в своих выступлениях Рахманинова и других русских мастеров. Произведения Петра Чайковского — одни из

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ГАЯНЕ ШИЛАДЖЯН
Руководитель симфонического оркестра Москвы «Русская филармония»

Россия была и остается открытой и дружелюбной страной. Например, летом к нам в Москву также приедут артисты из Италии и ЮАР. Заинтересованность маститых зарубежных маэстро в выступлениях в нашей стране доказывает, что Россия остается центром мировой культуры, несмотря на обстановку.

7 апреля. Кеничи Симура во время концерта в Кремлевском дворце с российским оркестром

моих самых любимых. Они в моей душе, в моем сердце. **Как родилась идея о создании программы «Симфония аниме»?** Когда я был ребенком, то смотрел японскую мультипликацию, как и мои сверстники. Тогда я решил, что хочу за счет музыки объединить людей со всего мира. **Планируете ли использовать музыку из российских мультфильмов?**

Конечно. Например, в Японии я играю музыку из «Чебурашки». Когда приезжаю в Россию, то знакомлю людей с культурой своей страны. Можно сказать, что я занимаюсь просвещением. **Кстати, а почему японцы так любят Чебурашку?** Не думаю, что японцы задумываются над этим. Просто Чебурашка очень милый. И он про дружбу, которая всех сплотит.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО
vecher@vm.ru

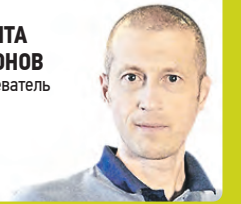
«Бомжи» хотят покорить Париж

Вот так битва развернулась! Президент Олимпийского комитета России Станислав Поздняков назвал теннисистов, желающих принять участие в Олимпиаде, командой иноагентов. Президент Всероссийской федерации художественной гимнастики Ирина Винер заявила, что, по замыслу организаторов Олимпийских игр, в Париж должна поехать российская «команда бомжей без флага, гимна и болельщиков». Глава Минспорта Олег Матыцин за них заступился: «Недопустима обличительная риторика в адрес российских спортсменов, выступающих на международной арене». В общем, дискуссия — ехать на летнюю Олимпиаду в Париж или нет — развернулась нешуточная. Понять противников поездки можно. Для «нейтральных» атлетов МОК утвердил специальные флаг и гимн. Россиян не допустят к участию в параде атлетов на церемонии открытия, их награды не будут отображаться в медальной таблице. Унизительно? Еще как. Вот пришел ты в ресторан, а тебя за стол не пускают. Иди, говорят, на кухню, тебе там накроют. Вы бы пошли? Или послали бы администратора подальше? Но вот теннисисты — первые ракетки России Дарья Касаткина и Даниил Медведев — не согласны и считают, что выступать в нейтральном статусе — нормально. И их тоже можно понять. Олимпиада — главные старты планеты. Спортсмены гото-

вятся к ним годами. Выступить на Олимпиаде — престижно. А уж победить — и вовсе войти в историю! Но в данном случае даже если ты победишь, то в историю не войдешь, а вляпаешься. Нейтральный спортсмен, мистер Никто, представляющий сам себя, — как ты будешь выглядеть? Как будут смотреть на тебя соперники, болельщики, судьи? Как ты сам к себе будешь после этого позора относиться?

МНЕНИЕ

НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель



А ведь это позор — тебя зовут, чтобы поиздеваться над Россией. «Смотрите, как мы русских опустили: они отреклись от своей страны и согласны считать себя никем!» Я считаю, с МОК нужно разбираться. Эта организация, например, выступает против Игр Дружбы, которые мы планируем провести в Москве и Екатеринбурге в сентябре по 33 летним видам спорта. Организаторы ожидают 6500 спортсменов минимум из 70 стран. Наши подчеркивают, что эти старты — не альтернатива Олимпиаде. Но МОК боится, что Россия разобьет их монополию на старты мирового уровня. И ждет в Париже бомжей. Надеюсь, не дождется.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

СЛУХИ

Домогаров в полном порядке

■ Вчера в СМИ просочилась информация, что актер Александр Домогаров (на фото справа) готовится завершить карьеру по состоянию здоровья.

Причиной якобы стали серьезные проблемы с позвоночником. Новость о том, что у артиста диагностировали спондилоартроз,

при котором поражаются межпозвоночные суставы, хрящи, костные ткани и околоуставные мышцы, разнеслась молниеносно по социальным сетям и интернет-ресурсам. Видимо, актеру быстро надоело читать новости о себе, и он решил выступить на своем официальном телеграм-канале с грозным заявлением и опровергнуть всю информацию. Считаю необходимым дать официальные разъяснения, чтобы прекратить фантазии некоторых именуемых себя «журналистами». 3 апреля был отменен спектакль «Ричард III» в Театре Моссавета

из-за небольших проблем со спиной. Я заранее оповестил зрителей, что, к сожалению, нужна была временная пауза на обследование и лечение. Журналистам я также дал комментарий, что речь шла только об отмене одного спектакля. Не более. Все остальные выходы являются доммыслами! И добавил, что остальные спектакли будут идти по графику, да и вообще планов на ближайший год — громадье. Правда, разозлился Домогаров после волны новостей не на шутку и посвятил половину своего



Алексей Никольский/РИА Новости

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Александр Домогаров также сообщил, что покидает театр: «Вы правильно понимаете только то, что я не буду больше работать в Театре Моссавета».

сообщения угрозам: мол, за клевету нечистоплотные СМИ заплатят в прямом смысле — штрафом за нанесение актеру морального ущерба. Слухи о том, что у Александра Домогарова проблемы со здоровьем, ходят давно. Да и сам артист это не скрывает. Моя молодость не прошла бесследно, все проскоки на лошадях и трюки, которые я пытался делать сам, дали вот такие результаты, — уточнил артист насчет проблем со спиной.

АННА МИХАЙЛОВА
vecher@vm.ru

Москвичка Наталья Иванова (на фото внизу) уже много лет работает художником по костюмам. За работу над фильмом «Утомленные солнцем» ее удостоили Государственной премии РФ в области литературы и искусства. «МВ» связалась с создательницей образов.

Профессиональная карьера Натальи Ивановой началась с «Мосфильма» в 1968 году.

— Я была первой женщиной, которую взяли на работу в живописную мастерскую самой популярной столичной киностудии, — рассказывает Наталья.

В мастерской «Мосфильма» Иванова занималась созданием копий различных картин и репродукций. Спустя время, когда ей помногу приходилось бывать на съемочных площадках и в гримерных, она поняла, что хочет заниматься другим.

После запроса начальнику производства Иванову назначили ассистентом художника по костюмам.

— Раньше процесс профессионального роста в моей специальности был длительнее, чем сейчас, — рассказывает Иванова. — Нужно было преодолеть несколько ступеней: ассистент первой категории, второй и третьей...

Но на этом путь не заканчивался, и было необходимо пройти несколько комиссий бюро художников, а также предоставить свои работы, собрать рекомендации.



Нови. Она многому меня научила. Я пришла, ничего не понимая еще.

Все свои работы Наталья Иванова делала вручную



Собирала образы героев по крупницам

Московская мастерица уже более 50 лет создает костюмы для кино

— Четыре картины я отработала в качестве ассистента, — рассказывает Наталья. — Две из них с художником по костюмам Лидией

По словам Ивановой, под руководством Нови она и научилась создавать костюмы. — Все свои работы, начиная со шнурков и заканчивая шапочками, я делала вручную, — говорит Наталья. Иванова добавляет, что так она отработала на нескольких проектах «Мосфильма», а после в качестве художни-

ка по костюмам ее пригласил кинорежиссер и сценарист Алексей Сахаров: — Меня позвали создавать костюмы для киноповести «Вкус хлеба». Тут-то и начался более активный профессиональный рост Натальи. Однажды Иванову заметила Фаина Раневская.

9 тысяч различных костюмов было создано для советского драматического фильма Сергея Бондарчука «Война и мир».

— Ей понравилась моя работа, и она меня сосватала на «Рецепт ее молодости» с Людмилой Гурченко, — говорит Наталья. — У нее был уникальный стиль. Ивановой нравится работать с разными образами. — Я и сталеваров люблю одевать, и балерин, — говорит Наталья. Создаются эскизы костюмов, как отмечает Иванова, не так уж и быстро. — Читаешь сценарий, делаешь пометки, прописываешь характеры, а потом работа с режиссером: сходите ли во мнениях, или режиссер что-то добавля-

Кадр из фильма «Утомленные солнцем» 1994 года. В ролях Никита и Надежда Михалковы

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЛЮБОВЬ КУРЬЯНОВА
Кинорежиссер

Художник по костюмам — важная профессия как в игровом, так и документальном кино. Мы смотрим на героя и видим его облик, который порой говорит о нем больше, чем текст, который произносит актер. Сегодня найти хорошего художника по костюму непросто, но в России все же есть достаточное количество хороших специалистов.

ет, — объясняет Наталья. — В конце концов приходим к какому-то консенсусу.

Дальше идет активная работа над эскизами:

— Если что-то не подходит, просто кричат: «Переодеть актрису!»

Однако сейчас ей это почти не грозит, потому что Иванова обладает отличной интуицией и опытом. Она прекрасно понимает, что фильм — единый организм, и здесь всем нужно двигаться сплоченно. Наталья Иванова уверена, что кинокартины могут быть абсолютно разными. Однако ни в коем случае нельзя терять интерес к работе.

— Думаю, что картиной нужно проникнуться и не быть равнодушным к материалу, — заключает художник по костюмам. — Тогда кинолента действительно получится хорошей.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

САМЫЕ ДОРОГИЕ НАРЯДЫ РУССКИХ ФИЛЬМОВ

Красивые и достоверные костюмы в кино — удовольствие не из дешевых. Поэтому на одежду в фильмах тратят огромные суммы, тщательно продумывая образы каждого персонажа, задействованного в сюжете.

■ «Викинг» (2016)
Реж. Андрей Кравчук
Всего на фильм о дохристианской Руси и приходе



к власти князя Владимира было выделено более одного миллиарда рублей. На площадке работали три тысячи человек, однако большая часть бюджета ушла на создание свыше двух тысяч сложных костюмов, париков и гримерных накладок.

■ «Обитаемый остров» (2008)
Реж. Федор Бондарчук

На экранизацию романа братьев Стругацких было потрачено более миллиарда рублей. Для этого фильма было разработано и сделано 1700 фантазийных костюмов и 400 пар обуви. При этом часть одежды расшили кристаллами известного ювелирного бренда. Та же компания разработала

для героев фильма эксклюзивную линию из 200 украшений.

■ «Освобождение» (1969–1971)
Реж. Юрий Озеров

Точная сумма, ушедшая на съемки этого фильма, к сожалению, неизвестна. Однако на каждую часть киноэпопеи тратились миллионы. Безусловно, много денег ушло на создание декораций, буффорских танков, самолетов и автомобилей, однако большую часть бюджета заняли костюмы и вооружение. Часть советской военной формы брали на складах, а вот генеральские мундиры и одежду для немецких солдат шили костюмеры. Помимо главных героев, продумывалась одежда для массовки, которую составляли около трех тысяч человек.

■ «Утомленные солнцем 2: Цитадель» (2011)

Реж. Никита Михалков

На съемки этой кинокартины было также потрачено более одного миллиарда рублей. Режиссер Никита Михалков внимательно следил за деталями. Он дал распоряжение, чтобы художники по костюму и гриму работали с каждым актером массовки. Это было нужно, чтобы в любой момент можно было поднять кого-то крупным планом. Костюмы героев были продуманы от и до. Перед их созданием проводилась масштабная работа по изучению исторических документов с описанием фасонов.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО
vecher@vm.ru

На фоне потепления некоторые дачники уже начинают весенние работы. «Вечерка» узнала, с какими трудностями садоводы могут столкнуться из-за раннего старта сезона.

Следи за прогнозом, будь осторожен

Эксперты дали советы дачникам

Ранние работы

По словам главного специалиста информационного агентства «Метеоновости» Татьяны Поздняковой, начало недели выдалось довольно теплым. — 10 апреля в регионе мы ждем +20...+22 градуса, — говорит синоптик. — Температура будет соответствовать последним числам

Заморозки в наших широтах возможны до первых чисел июня

апреля. А в это время мы, как правило, уже активно работаем на дачных участках. А потому, скорее всего, в этом году весенние работы в саду надо будет производить раньше, чем мы это обычно делаем. Конечно, погода будет еще меняться. Сказать, что тепло пришло окончательно, можно будет нескоро. — Заморозки в наших широтах возможны до первых чисел июня, — подчеркивает Позднякова. — Но мы



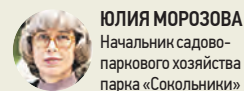
ФАКТ
Ранней весной можно сеять рукколу — она отличается удивительной холодостойкостью. Зеленому горошку для нормального развития нужна температура почвы в районе +4...+5 градусов. Не бойтесь морозов укроп.

же не высаживаем огурцы и помидоры в открытый грунт. Конечно, мы рассаду в середине апреля выставим в теплицу и дополнительно ее укроем, чтобы ей было комфортно при ночных температурах. Просто посадить и забыть не получится.

Мало влаги

Несмотря на то что в Москве в этом году было много снега, верхний слой почвы на многих участках сейчас недостаточно увлажнен. — Было бы хорошо поехать на дачу, подсыпать весенние

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮЛИЯ МОРОЗОВА
Начальник садово-паркового хозяйства парка «Сокольники»
Рододендроны, лаванда, хвойные растения и розы могут сейчас пострадать от ярких лучей. Земля еще не прогрелась, корневая система не работает, а верхняя часть этих растений на солнце начинает вегетировать. В таких условиях возможно весеннее обгорание. Поэтому неплохо было бы зеленую часть этих растений прикрывать и поливать их.

Москвичка Алена Корзун
отрыла дачный сезон.
Фото: Оксана Витошнова

удобрения под кустарники и немножко разрыхлить почву, чтобы влага, имеющаяся в ней, сохранялась, — рассказывает Татьяна Позднякова. — Что-то можно обрезать, обработать бордоской смесью. Использовать ее необходимо в день приготовления. Нельзя хранить смесь до следующей обработки, так как она потеряет свои свойства. Дача ранней весной часто выглядит неопрятно из-за скопившегося мусора. Так что заодно можно будет сделать небольшую уборку, стрести листья и ветки.

Время салата

В конце прошлой рабочей недели температура почвы еще была отрицательной. — В последующие дни будет осуществляться ее прогрев. Поэтому те, у кого есть теплицы, могут уже сажать лук, зеленые культуры: салат, шпинат. Редиску я, например, тоже собираюсь посеять, — поделилась Татьяна Позднякова. К слову, перед посевом редиса следует подготовить почву. Он любит плодородные, рыхлые и дренированные грунты.

Возможны подтопления

У владельцев некоторых участков вместо дефицита влаги возникает противоположная проблема. На заниженных участках возможны подтопления, если правильно не сделан дренаж. Растения могут серьезно пострадать: когда корни залиты водой, к ним не поступает кислород. Если ваш участок находится в зоне риска и его регулярно затопливает весной, лучше перестраховаться и выкопать все растения, которые могут погибнуть. Речь идет о ценных многолетниках, травянистых растениях. Кустарники и деревья переносят затопление легче и выдерживают избыток воды дольше. Самый простой и эффективный способ борьбы с подтоплением дачного участка — вырыть канавы для отведения воды. Если позволяет участок, сделать это следует по всему периметру. Глубина канав зависит от количества осадков.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

ВРЕДИТЕЛИ НЕ ПРОЙДУТ

Скворец (на фото) спешит на помощь. Эксперты отмечают, незаменимыми помощниками в саду и на огороде станут скворцы. Кстати, они уже вернулись с зимовки. Разместите на участке скворечник и забудете о многих вредителях. А тем, кто боится за ягоды, советуют поставить на них сетки от птиц, но можно и чучело. Пока почки не набухли, вредители, невидимые глазу, тоже уже просыпаются. А это значит, что пора обрабатывать деревья от грибковых заболеваний. И делать это надо уже сейчас, пока не распустились почки. Нужно опрыскать деревья раствором мочевины. Достаточно 700 граммов органического вещества на 10 литров воды. — Мочевина — хороший фунгицид. Ее можно использовать по всем плодово-ягодным деревьям, кроме земляники и хвойников, туи, можжевельников, — отметила агроном Людмила Шубина.



КРИСТИНА ДЕГТЯРЕВА
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ТЕХНИКА СЛУХА



- ✓ Обследование слуха (аудиометрия)
- ✓ Профессиональный подбор слуховых аппаратов от ведущих производителей
- ✓ Изготовление индивидуальных вкладышей
- ✓ Выезд специалиста на дом
- ✓ Батарейки и аксессуары к слуховым аппаратам

8 (499) 394-18-01
tehnika sluha.ru

Наши центры в Москве:
м. «Строгино», Строгинский б-р, д. 2, кор. 1
м. «Кожуховская», ул. Трофимова, д. 29

№ ЛО41-01162-50/00607100 от 12.08.2022

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64. Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками. Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

Началась четвертая неделя Великого поста. А это значит, что постящиеся прошли ровно половину пути и соблюдать все ограничения уже становится легче. «Вечерка» узнала, как правильно провести эту неделю и разнообразить свой рацион.

Основная еда на четвертой неделе поста — это блюда из овощей, фруктов и злаков. Во вторник и четверг можно позволить себе тушеные и отварные блюда, но без масла. В среду и пятницу разрешены только сырые продукты, без термической обработки. Уже в выходные добавляем горячую еду с небольшим количеством растительного масла.

Грибные котлетки

Еще одно блюдо для выходного дня — грибные котлеты (на фото внизу). 100 г любых сушеных грибов сварите и мелко порубите. Отдельно отварите рис (1 стакан). Смешайте рис и грибы, добавьте зелень петрушки, 0,2 г мускатного ореха, соль. Массу лучше измельчить в блендере. А затем — сформируйте котлеты и поджарьте на растительном масле.



Горячая еда разрешена в субботу и воскресенье

Овсянно-банановое печенье

Быстрый и сытный завтрак (на фото справа). В блендере измельчите 2 банана и 1 стакан овсянки. Столовой ложкой выложите на пергаментную бумагу печенье и выпекайте 15 минут при 180 градусах. Остывший десерт можно помазать медом.



Салат с яблоком и гранатом

Салат (на фото слева) для дней сухоядения. Берем 100 г пекинской капусты, 1 большое яблоко, пару горстей гранатовых зерен. Яблоко и капусту нарезаем соломкой, смешиваем в миске все ингредиенты, заправляем рисовым уксусом или лимонным соком. Солим по вкусу.

Тефтели из чечевицы

Легкие и полезные тефтели (на фото справа) на ужин. 150 г чечевицы промойте и замочите на 12 часов. Затем слейте воду и измельчите ее блендером. 125 г риса отварите до полуготовности и обдайте холодной водой. 2 моркови натрите крупно и обжарьте в растительном масле. Смешайте чечевицу, рис, половину обжаренной моркови, добавьте специи по вкусу. Сформируйте тефтели и выложите на сковороду к оставшейся моркови. Влейте 500 мл воды, смешанной с 2 ст. л. томатной пасты. Доведите до кипения, накройте крышкой и тушите на слабом огне 20–25 минут.

Рис с шампиньонами и брокколи

Это простое сытное блюдо (на фото сверху) подойдет для выходного дня. Одну луковицу нарежьте кубиками, 500 г шампиньонов — пластинами. Обжарьте на небольшом количестве растительного масла. Добавьте 1 стакан сырого риса, перемешайте. Влейте 2 стакана воды, доведите до кипения и готовьте на медленном огне 15 минут, пока не испарится почти вся жидкость. Добавьте 200 г свежей брокколи и 100 г зеленого горошка, приправы и доведите до готовности рис — около 5 минут.



Бутерброд с икрой, но овощной

Этот бутерброд (на фото сверху) будет отличным перекусом для постящихся. Берем свежий помидор, 1 ч. л. томатной пасты, 1/2 болгарского перца, луковичку, пару зубчиков чеснока и пропускаем через блендер или мясорубку. На мелкой терке трем морковь. Все смешиваем, солим и добавляем специи: паприку, молотую сладкую, мускатный орех, перец черный молотый и немного лимонного сока. Перемешиваем и намазываем на черный хлебушек.

Четвертая неделя: позволь себе варенья

Рецепты нескучных блюд для Великого поста



А на десерт пирог

В пост можно позволить себе и такой тертый пирог (на фото слева). Просейте 2 ст. л. муки, добавьте 1 ч. л. пекарского порошка, 2/3 ст. л. сахара. 120 г маргарина для выпечки натрите на терке. Все ингредиенты смешайте до получения крошки. 2/3 теста выложите в форму, а на нее начинку — 6 ложек любого варенья. Сверху насыпьте оставшуюся часть теста. Выпекайте в духовке 30 минут при 200 градусах.

Кстати,

если вы впервые решили соблюдать пост, врачи рекомендуют придерживаться определенных правил. Во-первых, старайтесь есть 5–6 раз в день, чтобы организм не испытывал стресс. Во-вторых, обязательно включайте в меню овощи — клетчатка нужна для нормальной работы ЖКТ. В-третьих, пейте больше обычной воды.



СОВЕТЫ СВЯЩЕННИКА

Настоятель храма святых Космы и Дамиана на Маросейке Федор Бородин рассказал «Вечерке», как правильно провести четвертую неделю Великого поста.

■ **Помолимся.** В эти дни все внимание и молитва христианина сконцентрированы на распятии Христовом. На этой неделе поется особая молитва «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко...». Обычно ее добавляют к вечерним молитвам в течение всей седмицы. Также люди соблюдают строгий пост и чаще ходят в храм.

■ **Читаем предания.** Если нет возможности чаще ходить в храм, то люди читают предание об осуждении и распятии Христовом от всех четырех евангелистов: от Матфея, Марка, Луки и Иоанна. Можно взять синодальный перевод на русском языке и посвятить первые четыре дня каждому из них.

■ **Сделаем близких счастливей.** В эти дни нужно не забывать проявлять особую любовь и внимание к близким, то есть следовать за Христом. Любовь Господа служащая, жертвенная и отказывающаяся от себя. И в эту неделю мы, как христиане, служим и делаем счастливыми ближних.

Каждый день в столице, в разных городах, регионах России, в мире происходит огромное количество событий. Большинство из них проходит для нас фоном, информационным шумом. Но есть такие, которые не могут нас не удивить. «Вечерка» представляет вашему вниманию самые необычные новости прошедших выходных.

Рекорд на всю голову

В американском Сент-Луисе жители провели очень странное мероприятие. 335 человек одновременно надели на свои головы... трусы. И попали в Книгу рекордов Гиннеса.



Жители Сент-Луиса пришли в местный музей, чтобы сделать фото в трусах на фоне огромных панталонов на стене

Вы спросите, зачем дети и взрослые устроили «бельевую вечеринку», да еще и в музее. Оказалось, все не так просто. Впервые, Городской музей

В музее хранится самая большая пара нижнего белья в мире

в Сент-Луисе известен тем, что здесь хранится самая большая в мире пара нижнего белья — с длиной пояса в пять метров, шириной 2,1 метра и высотой 1,8 мет-

ра. Еще в 1977 году их создала художница Пэт Эби и Энн Пейдрик. Так сказать, эксперименты в современном искусстве! Повторять подобное больше с тех пор ни-

кто не решился. Во-вторых, именно в этот день в городе открывалась передвижная выставка «Наука рекордов Гиннеса». И руководство музея, сопоставив все факты, решило удивить весь мир. Фантазии, правда, хватило лишь на трусы. Почему их надо было надеть на голову, непонятно до сих пор.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИТАЛИЙ МИЛОНОВ
Депутат Госдумы

Это массовая деградация. Не знаю, ради чего это было сделано — внимания общества или установки рекорда, но это отражение тех ценностей, которые актуальны сегодня на Западе. Для них это норма. Получается, какой Байден, такие и перформансы. Наша Книга рекордов России связана именно с достижениями, которые имеют реальную ценность. В целом это абсолютно бесполезный рекорд, схожий с соревнованиями по поеданию хот-догов. О каком развитии человечества вообще тут может идти речь.

ЗА РУЛЕМ

Карета ваша с браком

■ В Челябинске владелец необычной машины не может ее поставить на учет в ГИБДД уже год. Причем проблема не в том, что авто переделано под карету (на фото справа). А в том, что у ее двигателя нет номера.



Хозяин агрегата, приобретенная в Миассе сказочный

Ford, собрал все документы, но на учет машину все равно не поставили. Эксперты так и не нашли номер двигателя, а значит, не смогли подтвердить подлинность агрегата. Хозяину предложили сделать повторную экспертизу, но он так и не появился в ГИБДД.

ЗООПАРК

Обезьяны озверели

■ В Таиланде полицейским приходится прятать лица от обезьян, терроризирующих город.

Приматы оккупировали населенный пункт Лопбури в Таиланде. Раньше город славился большим количеством макак-крабоедов, ко-

торые каждый год привлекали туристов. Но в апреле обезьяны решили устроить бунт и окончательно вышли из-под контроля.

— Они залезают в машины, крадут еду из магазинов и портят имущество. Нашему антиобезьянному отряду приходится прятать лица и пистолеты с транквилизаторами, чтобы обезьяны их не заметили, — рассказал начальник полиции провинции Лопбури, генерал-майор Апирак Вечаканчана.

Материалы к рубрике «Нас удивили» подготовили ВИКТОРИЯ БИЯТОВА, АЛЕНА ПРОКИНА vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

Меню 2-эт. дом 335 кв. м. в курортном поселке Шелси (между Туапсе и Сочи) на 3-4 комн. кв. в Москве. Сейсмоустойчив, в безопасном от наводнений и ураганов месте. Фруктовый сад, отдельные комнаты для сдачи отдыхающим. Т. 8 (915) 378-00-36

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Риэлтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
 - ✓ расторжение договора с юристами
 - ✓ жилищные и наследственные споры
 - улучшение жилищных условий
 - расторжение договоров аренды
 - помощь по списанию долгов
- 8 (499) 938-96-26**

АДВОКАТСКАЯ СЛУЖБА ГОРОДА МОСКВЫ

Обратившись к нам вы получите качественную юридическую помощь. Не тратьте свои деньги на мошенников обещающих выполнить невыполнимое. Мы проанализируем вашу ситуацию, и подскажем как поступить. При посещении офиса в день записи, скидка!

Тел: +7(495)641-63-03

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Строительство и ремонт

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ ДО 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8 (495) 782-54-48

8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57

Искусство и коллекционирование

- Изделия, коронки, значки, монеты, фарфор куплю. Т. 8 (903) 666-33-55
- Грампластинки. Аудиотехника. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любый антиквариат и другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

Внимание!

Открытие МУЗЕЯ!

Срочно ищем экспонаты!

ДОРОГО КУПИМ КНИГИ до 1960 г.

- журналы
- фото
- плакаты
- фарфор
- царские столовые приборы
- награды
- другие предметы старины.

Русские народные и сказки народов мира.

8 (900) 546-00-81

Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книжки. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

старинной книги АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • Монеты • Значки

Иконы • Картины • Коллекции

Автографы • Архивы • Открытки

Самовары • Портсигары • Часы

Статуэтки • Будды • Фарфор

8-925-835-80-33

Отд. закупки Светлана

- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

Астрология, магия, гадания

Матушка НАТАЛЬЯ

Многолетний опыт работы и бесконечная благодарность людей.

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- снять порчу, сглаз, печать одиночества, родовое проклятие, венец безбрачия
- вернуть любимого, соединить семью
- заговорить от пагубных пристрастий
- открыть денежный канал

Вся работа по белой магии. Ставит действенные защиты. Не дает пустых обещаний.

8-906-193-07-92

ОПЛАТА ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА

● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Впрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Бабушка АНЯ

Ясновидящая, провидица!

К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- Снять порчу, сглаз, провести очистку
- Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь сууженых
- Вернуть мужа/жену/любимых
- Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- Привлечь деньги, удачу
- Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

Предсказательница, ясновидящая

ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВНА

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал нахождение работы, отвести трагические события, избавить от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перенем, по фото, на близкое и далекое будущее.

За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами

8 (961) 644-78-75

Знакомства

- Сваха для вас. Т. 8 (495) 764-04-68

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158



В новом европейском варианте сказки про Золушку хрустальная туфелька идеально подходит пажу феи.

— Нет ничего невозможного! Главное — верить в себя!
— За лоб себя укуси.

Пираты самыми первыми придумали хранить деньги на карте.

Если бы не любопытные дураки, мы бы так и не узнали, какие грибы ядовитые.

Люди называют меня эгоцентричным. Но хватит о них...

— Ученые установили, что веганы живут на 15 процентов дольше.

— Чем остальные?
— Чем предполагалось.

Страшно отправлять ребенка к бабушке из-за воз-

можной неконтролируемой утечки информации.

— Почему ты не замужем?
— Не берут. Ой, нет, никто не достоин принцессы, я хотела сказать.

Опытный шахматист решил пожертвовать королевой, когда на него во время прогулки с девушкой напали хулиганы.

— Вот мы поженимся, я буду готовить и убирать, а ты что будешь делать?
— Я буду есть мясо.
— А из полезного?
— Овощи.

Сложно рассмешить женщину, в жизни которой был настоящий клоун.

Муж сказал, что я самая ревнивая из тех, кого он знает. Я так и думала, что он знает кого-то еще!

Если женщина начала постить свои красивые фото и видео, это не для тебя!
В игре — новенький!

За каждой успешной женщиной стоит тихий скромный инвестор.

Уходя, закрывай гештальт!

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

		6	1			5	7
		8			7	2	
9							
		2	4	3			1
		4	2		8	7	
1				6	9	5	
							4
	3		5			2	
6	4				3	8	

		5		6	7	9			
								1	9
9								7	6
6		4		3					
		3	9					6	8
7	9								8
		6	3						

		9		3	7				2	4
5					1			3		
8								1		
6				8		3			1	
		2	3	4			1	5	8	
		1		7		9				2
				4						8
				9		3				1
7	5				8	4			6	

1	6	9	8	4						2
			7					6		5
			5	2						
			7	1	6					3
			1	2				7	8	
6			9		7	1				
						2	5			
7		4			3					
5					7	8	4	2	9	

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 3 апреля

3	9	1	5	2	7	6	4	8
5	7	4	8	6	9	3	2	1
6	8	2	4	3	1	9	7	5
1	3	7	6	5	2	8	9	4
2	4	5	3	9	8	1	6	7
9	6	8	7	1	4	5	3	2
8	2	3	1	7	6	4	5	9
7	1	6	9	4	5	2	8	3
4	5	9	2	8	3	7	1	6

3	6	9	2	7	4	5	1	8
4	7	8	5	1	6	9	2	3
5	1	2	3	8	9	4	6	7
6	8	4	1	9	3	2	7	5
1	2	5	7	6	8	3	4	9
7	9	3	4	5	2	1	8	6
2	5	1	6	3	7	8	9	4
9	3	7	8	4	1	6	5	2
8	4	6	9	2	5	7	3	1

8	6	5	4	9	7	3	2	1
1	9	2	5	8	3	4	7	6
7	3	4	2	6	1	8	5	9
9	7	3	6	4	2	1	8	5
2	8	6	7	1	5	9	3	4
5	4	1	9	3	8	2	6	7
3	1	9	8	7	6	5	4	2
6	5	8	1	2	4	7	9	3
4	2	7	3	5	9	6	1	8

4	2	5	9	8	3	6	7	1
9	8	6	1	7	5	4	2	3
1	3	7	2	4	6	9	5	8
7	9	8	4	3	1	2	6	5
6	5	2	7	9	8	3	1	4
3	4	1	5	6	2	7	8	9
5	1	9	3	2	7	8	4	6
8	7	3	6	5	4	1	9	2
2	6	4	8	1	9	5	3	7

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

26 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

26 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр.1 • м. «Перово», Зелёный пр-т, 27, корп. 1 • м. «Варшавская», Варшавское шоссе, 87

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



Реклама. ООО «АУРУМ». ОГРН 1120700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2