

Звездная пыль

Самое интересное из мира шоу-бизнеса!

с. 10

Липовая колбаса

Вычисляем подделку на прилавке с. 7



Похудеть успеешь!

Срочно стройнеем перед отпуском с. 14

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

5 июля 2022 года № 72 (1316)

СЕЗОН

Столица зацветет

В середине лета в московских парках распустятся 55 миллионов цветов.



Телалитя Замечина

Об этом сегодня сообщил мэр столицы Сергей Собянин. — В этом году на улицах и в парках Москвы расцветут 55 миллионов цветов. Конечно, это произойдет не само по себе, а станет результатом огромного труда тысяч специалистов городских служб. И середина лета — самое время сказать им большое спасибо. По словам мэра, в Москве число цветников увеличилось с 5,5 до 12 тысяч по сравнению с серединой 2000-х годов.

Александра Теплых в Парке Горького у клумбы с фиолетовыми вербенами

ПРОГНОЗ

Жара чуть отступит

Вторая половина недели принесет в столицу небольшое похолодание.

Как рассказала главный специалист Росгидрометцентра Марина Макарова, температура воздуха в Москве опустится к концу недели и станет более комфортной.

— Во вторую половину недели придет незначительная облачность, будет местами кратковременный дождь, температура 7 июля днем +24...+29 градусов, — уточнила синоптик.

В последующие трое суток, с пятницы по воскресенье, температура остановится на показателях +21...+26 градусов днем, +12...+17 градусов ночью.

Придет незначительная облачность с небольшим дождем

В Международный день кошек и собак знаменитости рассказывают о своих питомцах с. 8

Певец Денис Клявер с французским бульдогом Изюмом в загородном доме

Звезда с собачкой

Тем временем

Следственный комитет России возбудил уголовное дело после обстрела Белгорода, в результате которого погибли четыре человека. Таким образом, Военные силы Украины перешли в режим обычного терроризма с. 4

vm.ru

■ Вчера столичные власти рассказали о ходе работ на станции «Печатники» Большого кольца метро.

На юго-востоке Москвы формируется крупный транспортно-пересадочный узел. Две линии городской подземки, второй Московский центральный диаметр и широкая магистраль соединятся в Печатниках. Одно название будет у трех платформ — одна действует в составе Люблинско-Дмитровской ветки метро, другую строят на Большом кольце, а третья остановка недавно открылась на МЦД-2.

Основные работы идут при создании «Печатников» Большого кольца метро. Новая станция, по словам заместителя мэра столицы по вопросам градостроительной

Одновременно идет благоустройство прилегающей территории

политики и строительства Андрея Бочкарева, готова на 70 процентов. В скором времени завершится строительство основания станции, параллельно ведется прокладка инженерных коммуникаций, местами выполнена отделка.

— Идет монтаж эскалаторов. Готово 3 из 17 подъемных механизмов, — рассказал Андрей Бочкарев.

Пешеходную галерею соорудили на две трети. БКЛ и Люблинско-Дмитровскую линии соединят лестницами — спуски между станциями уже готовы. Появятся и переход на второй Москов-

Новое прочтение «Печатников»

На юго-востоке создают крупный транспортно-пересадочный узел



2 июля 2022 года. Работы у станции БКЛ «Печатники». Сварщик Аббсама Назаров обрабатывает арматуру, чтобы связать металлические прутья в решетку

ский центральный диаметр. Работы ведутся круглогодично. В создании «Печатников» задействованы 1300 человек. Бригады трудятся на поверхности, под землей и на пересадках.

Вместе со строительством станции идет и благоустройство территорий вокруг. За прошедшие два года обновили участок улицы Шоссейной между улицами Гурьянова и Кухмистерова, около

станции метро «Печатники» появилось комфортное общественное пространство. — В этом году сделали пешеходный маршрут от станции МЦД-2 «Печатники» до Люблинской улицы, — отметил

Цифра

340

энергоэффективных фонарей и уличных торшеров установят вокруг станции «Печатники» БКЛ.

заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. — На втором этапе проведем благоустройство на улицах Гурьянова, Кухмистерова, Южнопортовая, в Речном проезде. Это позволит улучшить пешеходную и транспортную доступность новой станции БКЛ. Воздушные линии уберут под землю в кабельную канализацию, приведут в порядок тротуары, сделают парковки.

— Для пассажиров общественного транспорта установим восемь современных остановочных павильонов с зарядными слотами и беспроводной связью, — добавил заммэра. — Приведем в порядок восемь детских площадок и четыре спортивных, возле них обустроим зоны для тихого отдыха с удобными лавочками. Основные работы по благоустройству и строительству планируется завершить до конца текущего года. Откроется станция в этом году.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



С 10 июля станция Очаково Киевского направления железной дороги закрывается на реконструкцию. Здесь создадут современный вокзал. На время проведения работ пригородные поезда проследуют мимо Очакова. Для удобства пассажиров запустят компенсационные автобусы.

Кстати,

в этом районе разобьют почти 42 тысячи квадратных метров газона, осенью высадят деревья и кустарники. Также приведут в порядок территорию около памятника жертвам теракта.

Знаете ли вы, что

на тягово-понижительную подстанцию «Печатников» Большого кольца подано напряжение. Благодаря ей работа всех систем и оборудования будет бесперебойной.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Кострыков (арт-директор), Ирина Ковган (и. о. шеф-редактора объединенной службы новостей), Ольга Кузмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 05.07.2022, 12:30. Дата выхода в свет 05.07.2022, № 72 (1316)



Средняя аудитория одного номера — 567 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2021 — апрель 2022)

Строительство

Метро дойдет до Троицка

■ В ближайшие годы в Троицком и Новомосковском округах (ТиНАО) построят еще 12 станций метро.

До присоединения этих территорий, напомним заместителя мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, метрополитена там не было вообще. — За 10 лет мы построили семь станций, благодаря чему транспортная доступность округов заметно улучшилась. Мы продолжаем эту работу — в настоящее время

на Троицкой и Калининско-Солнцевской линиях строится шесть новых станций: «Потапово», «Пыхтино», «Тютчевская», «Мамыри», «Бачуринская» и «Коммунарка», — отметил он.

При этом еще шесть станций Троицкой линии сейчас находится в стадии проектирования. — Ожидается, что этой веткой будут ежедневно пользоваться около 100 тысяч человек, — добавил Андрей Бочкарев.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Проект станции «Пыхтино» Калининско-Солнцевской линии, которую планируют открыть в 2023 году



Максим Мишин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы

Глобальное преобразование

Две поликлиники прошли серьезную реконструкцию

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после комплексной реконструкции две городские поликлиники.

Ховрино и Ясенево получили обновленные филиалы поликлиник. Старые здания теперь не узнать. Светлые фасады, приветливые сотрудники центров «Мои документы» в регистратурах, мягкие диваны и телевизоры в коридорах, кабинеты самых востребованных специалистов на первых этажах — все эти «бонусы» медучреждения получили после капремонта. На него, кстати, ушло чуть больше года. Зато служить каждое из зданий, внутри которых есть и самое современное оборудование, будут долгие годы. — Здание на Флотской улице практически полностью перестроили, сделали вход для пациентов с симптомами ОРВИ, установили



Агентство городских новостей Москва

ремонта корпуса на Флотской улице. — Закупили современное оборудование: рентген, маммограф, аппараты для флюорографии и УЗИ. В Ховрине поликлиника на Флотской не единственная,

сещаемые кабинеты врачей разместим на нижних этажах. Во дворе сделаем велопарковку и площадку для детей. В тот же день по видеосвязи Сергей Собянин поздравил с новосельем первый филиал городской поликлиники № 134 в Ясенево. — Всего мы комплексно реконструируем 201 здание. Планируем через год с небольшим завершить программу полностью, — заявил мэр. — Количество поликлиник, обновленных по новому московскому стандарту, увеличивается. В строй вошли больше 50 зданий, свыше 100 сейчас находятся в реконструк-

4 июля 2022 года. Мэр столицы Сергей Собянин осмотрел филиал открывшейся после реконструкции поликлиники (1). Врач-уролог Елена Тельман показывает оборудование (2)

Тем временем

пользователи проекта «Активный гражданин» выбрали территорию у посольства Великобритании в Москве, которую назовут в честь Луганской Народной Республики. Территория расположена вдоль Смоленской набережной, между Проточным переулком и съездом на Новый Арбат. В голосовании приняло участие около 110 тысяч человек, за название в честь ЛНР проголосовали почти 57 процентов респондентов.

ции. Впереди — еще полсотни. Масштаб огромный, и мы должны с ним справиться. При реконструкции поликлиник решено постепенно менять аналоговое оборудование на цифровое. Это позволит создать единую городскую базу хранения медицинских изображений, улучшить качество диагностики и уменьшить число ошибочно поставленных диагнозов. В мэрии напомнили, что у пациентов есть доступ к электронной медкарте, где хранятся результаты анализов и исследований. **Василиса Чернявская** vecher@vm.ru

До конца следующего года обновят более 200 зданий

лифты для маломобильных посетителей. Создали комфортные зоны ожидания, комнаты отдыха медперсонала, рассказал о проделанной работе Сергей Собянин, лично проинспектировав результат

которую решили кардинально преобразить. — Сейчас строим детскую поликлинику на Зеленоградской улице. По проекту она рассчитана на 320 посещений в смену, — отметил мэр города. — Самые по-

Решение

Коронавирус отступил, ограничения снимаются

■ С 15 июля Россия снимает ограничения на пересечение государственной границы РФ, введенные ранее правительством из-за пандемии коронавируса.

Как сообщили вчера в Оперативном штабе по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории страны, такое решение было принято по итогам совещания с вице-премьером Татьяной Голиковой. — Граждане смогут пересекать сухопутную границу независимо от цели поездки, — пояснили в штабе. Кроме того, для граждан Республики Беларусь было отменено требование о предоставлении результатов ПЦР-тестирования на COVID-19

по прибытии в Россию авиатранспортом. — Соответствующие изменения будут внесены в постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18.03.2020 № 7, — добавили в штабе. При этом важно отметить, что для других граждан требования о предоставлении результатов ПЦР-тестирования сохраняются. Напомним, что с 1 июля этого года отменены масочный режим, запрет на работу общепита в ночное время и ряд других мер. Это связано с тем, что в течение последних четырех месяцев наблюдается спад интенсивности распространения ковида.

Марьяна Шевцова vecher@vm.ru



Светлана Колосова

Проводница Ксения Аксенова приветствует пассажиров на Рижском железнодорожном вокзале

Погода вечером

+27°C



Ветер	1-2 м/с
Атмосферное давление	747 мм
Влажность воздуха	85%

Завтра утром +27°C, без осадков

А в это время в селе Круглое Тамбовской области +30°C

— Село расположено на берегу реки Лесной Воронеж, в полутора километрах от трассы «Москва — Волгоград», — рассказывает учитель Круглинской школы Виталий Похорский. — Я возглавляю районную организацию воинов-интернационалистов. Мы проводим со школьниками патриотические акции, ухаживаем за мемориалом участникам Великой Отечественной войны. А еще участвуем во всех концертах, которые проходят в Доме культуры. Дозвонился **Андрей Обьедков** vecher@vm.ru

НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов
Обозреватель



«Панцер» капют

Завет Верховного Главнокомандующего товарища Сталина «бить врага его же оружием» вспомнили войска Верховного Главнокомандующего Путина. Германское издание Bild с горечью констатировало: на Украине немецкую самоходную гаубицу Panzerhaubitze (PzH) 2000 русские подбили из захваченного ранее в качестве трофея немецкого же гранатомета Panzerfaust. Мало того, и сама являющаяся одной из лучших САУ в мире PzH 2000 попала в руки российских войск. Эксперты Bild тревожатся, что высокотехнологичную самоходку начнут изучать в России конструкторы «оборонки», как это уже происходит сейчас с двумя захваченными на поле боя французскими САУ CAESAR («Цезарь»). В последнее время в экс-

пертной среде все больше в ходу конспирологическая версия, что для коллективного Запада Украина — лишь предполье большой войны. Ее вооружали и нагнали на нас только для того, чтобы выманить «русского медведя» из берлоги. Россия вышла на украинские степи, показала железные зубы и когти. Теперь задача наших недругов — как можно дольше продлить остервенелую агонию армии Украины. Ее подпитывают собранными со всего света старыми советскими образцами оружия, боеприпасами и горячими заверениями о поддержке. Главное, чтобы на последнем вздохе взяв Львов и Тернополь, к границам НАТО русская армия подошла ободранной, малочисленной, без высокоточных ракет, на латаных танках, с разоренным экономическим кризисом тылом. Вот тут-то по этому жалкому скопищу обрванцев и ударят всей мощью своих «супер-пупер-панцеров» розовощекие и сытые солдаты НАТО. Контрудары от западных границ Украины и Белоруссии, с территории прибалтийских лимитрофов, а теперь еще и Финляндии добьют «империю зла», и «воины света» смогут спокойно готовиться к следующему

этапу борьбы «всего хорошего против всего плохого» — войне с Китаем. Версия, повторю, конспирологическая. Но если такие планы у наших недругов и были, то они уже сплыли. «Калибры» и «Искандеры» у России не заканчиваются, мобилизация не объявлена, даже солдаты-срочники не воюют — контрактников хватает. С развалом нашей экономики тоже промахнулись. Западные санкции на энергоносители подняли цены на них. Набиулдина с Силуановым устали пересчитывать дополнительные деньги в бюджете, а на пороге еще и мировой продовольственный кризис вырисовывается, и пока непонятно, насколько буйно заколосится долларовой зеленью наша пшеница... Резонный вопрос: зачем



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

тогда Запад стал поставлять Киеву свои современные вооружения? «Размазанные» по фронту длиной почти 2000 км, 7 немецких самоходок PzH 2000, 18 французских CAESAR и даже 108 американских M-777 «погоды» не сделают. Тем более их активно выбивают в контрбатареях наших артиллеристов. Цель отправки этих САУ на Украину другая: «обкатать» на реальной войне, изучить способы действий наших войск в противодействии таким образцам вооружения. Но, похоже, никто на Западе не мог и предположить, что действующие по принципу shoot-and-scoot («выстрелил — убегай») орудия станут трофеями и предметом изучения русских конструкторов. Но «панцеру» случился капут, и США внезапно приостановили продажу Украине четырех ударных беспилотников MQ-1C Gray Eagle стоимостью 10 миллионов долларов каждый. Источник в Пентагоне сообщил, что «возражение против экспорта MQ-1C возникло из-за опасений о том, что радар и оборудование могут создать угрозу безопасности США, если они попадут в руки России». Да, потеплело там у них в памперсах...



Евгений Силаматов/ТАСС

Сдвинуть линию фронта

Каким должен быть ответ Российской армии на обстрелы Белгорода

■ Следственный комитет России возбудил уголовное дело после обстрела Белгорода, в результате которого погибли четыре человека.

В спецоперации на Украине наметился новый этап: ВСУ перешли к тактике терактов. В воскресенье во время обстрела Белгорода со стороны ВСУ повреждены 96 домов, в том числе 28 многоквартирных. Как сообщил губернатор Белгородской области Вячеслав Гладков, погибли пять человек, еще четверо, в том числе ребенок, пострадали. — Украинские военные выпустили по городу несколько ракет «Точка У», наши средства ПВО (противовоздушной обороны) сбили их в воздухе, но обломки упали на жилой сектор, — рассказал военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев.

Как пояснил эксперт, никакого военного значения эти обстрелы не имеют. — Первый эффект, которого добивается Киев, — пропагандистский: смотрите, мы переносим военные действия на территорию противника. Такая вот «перемога» со стрельбой по мирным людям, — рассуж-

дает Земцев. — Второй эффект — провокационный: Киев очень хочет получить от нас «ответку» в виде такой же стрельбы по мирным жителям. Буча и российский ракетный удар по якобы торговому центру в Кременчуге были не очень убедительны, поэтому нужны реальные жертвы, которые нельзя опровергнуть. Ими можно будет торговать, требуя резко ускорить поставки средств ПВО, дальнбойной артиллерии и новейших ракетных комплексов. Как противостоять новым ракетным ударам?

— Необходимо уплотнение системы противовоздушной обороны со стороны России, — уверен полковник

со спутников американцы проводят радиотехнический анализ и определяют бреши, определяют неприкрытые места, в итоге беспилотники обходят наши средства ПВО и наносят удары.

— Комплексы надо выносить за город, на наиболее опасные направления. Сбивать надо не над городом, а непосредственно за территорией населенного пункта. Там могут работать только большие комплексы «Бук» или С-300, способные перехватывать цели на больших высотах, — пояснил эксперт. В Курской области, которую ВСУ также постоянно пытаются атаковать, средства ПВО на подступах к областному центру уже есть и дей-

нитно-ракетных войск командования специального назначения ВВС, считает, что лучшей профилактикой обстрелов станет перенос позиций ВСУ на 200–300 километров от российской границы.

— Если мы освободим Авдеевку, войдем в Славянск и Краматорск, прекратятся обстрелы территории ДНР. Если наши войска продвигаются к Харькову, то с территории Харьковской области перестанут наносить удары по России, — убежден эксперт.

Радикально же решить вопрос может только полная победа над Киевом.

— Страны НАТО хотят поставлять на Украину тяжелые гаубицы и ракетные системы залпового огня, чтобы обрушить Крым-

Нынешнее правительство Украины — обыкновенные террористы

в отставке, директор музея войск ПВО Юрий Кнутов. — Средства ПВО должны быть развернуты примерно как олимпийские кольца, перекрывающие друг друга, — один комплекс должен прикрывать другой. Этого, к сожалению, нет. Как пояснил Кнутов, да, комплексы ПВО развернуты, но

стуют вполне эффективно. — ВСУ в воскресенье пытались атаковать и Курск тоже, запустив два беспилотника — в качестве начиненных взрывчаткой крылатых ракет, — рассказывает Андрей Земцев. — Но на подлете к городу их сбили. Полковник запаса Сергей Хатылев, экс-начальник зе-

ский мост, обстрелять центр Белгорода и, желательнее, Ростова-на-Дону, — пояснил политолог Сергей Марков. — Нынешнее правительство Украины — это террористическая группировка. Их придется победить.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

3 июля 2022 года. Сотрудники МЧС РФ на месте разрушенного кассетной бомбой «Точка-У» дома в Белгороде

■ Житель города Балаково Саратовской области Максим Деордица отправился добровольцем на спецоперацию. 25 июня он погиб в возрасте 45 лет. Сестра военнослужащего Оксана Ткачева рассказала «Вечерке», как ее брат стал настоящим героем. Максим Деордица родился 18 июня 1977 года в военном городке, расположенном в Актюбинской области Республики Казахстан. Среднее образование получил в местной школе.

— Брат с раннего детства мечтал стать военным. С первых лет его жизни мы закаляли в нем характер настоящего солдата. Например, когда он не ел кашу, с мамой говорили ему: «Ты же солдат». И тарелка сразу становилась пустой, — вспоминает Оксана Ткачева.

После школы будущий военный поступил в зенитно-ракетное училище Санкт-Петербурга. Но проучился там Максим Деордица всего год. А сразу после отчисления отправился проходить срочную службу в инженерных войсках.

— После двух лет службы Максим вернулся в родной город. Работал на очистных сооружениях. Когда военный городок в Казахстане начали расформировывать, мы получили российские паспорта и переехали в город Балаково Саратовской области, — говорит Оксана Ткачева.

В Перми, куда Максим отправился отдыхать с друзьями, мужчина познакомился со своей будущей женой Ольгой.

— Однажды звонит мне и говорит: «Сестренка, я нашел

Встать на защиту товарищей

Доброволец Максим Деордица погиб во время спецоперации



Максим с раннего детства хотел стать военным

Максим Деордица прошел подготовку в учебном центре на старшего мастера эвакуационного отделения ремонтного взвода и отправился на Украину

женщину, скоро приедем к вам знакомиться». Я была очень рада его счастью, гостеприимно встретила будущую родственницу. Вскоре Максим и Ольга расписались, — рассказывает сестра погибшего. — В 2014 году Ольга умерла. Максим тяже-

ло переживал утрату. Он так и не смог полюбить больше никого. После начала спецоперации на Украине Деордица хотел отправиться на контрактную службу. Сестра Оксана не поддержала идею брата — переживала за него.

— Последние два месяца он не был похож на себя. Ему было жаль молодых ребят, которые погибали в спецоперации. В нем всегда пробуждалось рвение прийти на помощь, встать на защиту товарищей. Максим говорил мне: «Вот поеду в воен-

комат и напишу заявление на контрактную службу. Ну а что? Жену я потерял, детей нет. Мне уже все равно... Лучше я отправлюсь к ребятам». Я его сильно ругала, уговаривала остаться: «Не молод ты уже по военкоматам ходить». Но Максим — ни в какую, — вспоминает Оксана Ткачева.

Вечером 6 июня Максим позвонил сестре и сказал: «Отправляюсь на спецоперацию, ты меня не отговоришь».

— Я хотела приехать на вокзал... И побить его. Говорила ему: «Не выдумывай, ты старый и полный. Тебя первого заметят и убьют. Езжай домой». Но он сделал по-своему. Если он что-то решил, то обязательно это исполнял, — отмечает Оксана. Первый раз после отъезда Максим позвонил ей 18 июня, в день своего рождения. Сестра хотела знать, где он находится, но он не говорил. — Всегда отвечал, что им не положено называть местоположение, так как украинские военные их могут засечь, — поделилась его сестра. — Второй раз он со мной связался к концу дня 24 июня. Получила от него сообщение: «Сестренка, все хорошо. Спим в окопе, в спальнях мешках». Вскоре Оксане Николаевне сообщили, что ее брата не стало. Причину смерти пока не назвали. Похоронят Максима на Балаковском кладбище рядом с ушедшей так рано женой и любимыми родителями.

Александр Зосимов
vecher@vm.ru

Письмо солдату

Кирилл Паньдик
ученик 7-го «В» класса школы № 66 г. Хабаровска

Здравствуй, солдат! Очень хочу, чтобы мое письмо дошло до тебя. Мы каждый день вместе с родителями и одноклассниками следим за тем, что происходит сейчас на Украине, где ты сегодня защищаешь простых людей от нацистов и помогаешь мирным жителям. Мы очень переживаем за вас, постоянно думаем, как вы преодолеваете свой страх, насколько вы сильные и мужественные. Мы гордимся вами, наблюдаем за вашими победами и ценим то, что вы делаете для каждого человека ради нашего будущего, которое обязательно будет светлым. В нем не будет неонацистов и фашизма. Мы в этом уверены. Надеюсь, что спецоперация скоро закончится и ты вернешься домой целый и невредимый, где тебя радостно встретят твои родственники, друзья, любимые люди.

Почитать другие обращения к военнослужащим можно на сайте veteransrussian.ru

По полочкам

ЛНР освободили. На очереди — Харьков

■ Операция по освобождению ЛНР успешно завершена. Об этом вчера заявил министр обороны РФ Сергей Шойгу, отчитываясь перед президентом России Владимиром Путиным.

По словам Сергея Шойгу, в течение двух недель окружены и ликвидированы группировки в Горском котле, в районах Лисичанска и Северодонецка.

— Взят под контроль 25 населенных пунктов, наиболее

крупные из которых: Северодонецк, Золотое, Горское, Волчяевка. Операция завершена освобождением одного из крупнейших городов Луганской Народной Республики — Лисичанска, — сказал министр обороны.

По его словам, потери ВСУ за две последние недели составили 5469 человек.

— Подразделения, принимавшие участие в активных боевых действиях и добившиеся успеха, победы на Луганском направлении,



2 июля 2022 года. Боец отдает жительнице Лисичанска флаг освобожденной Луганской Народной Республики

должны отдохнуть, нарастить свои боевые возможности. А другие воинские соединения, включая группировки «Восток», «Запад», должны выполнять свои задачи, — заявил в ответ Путин.

Президент объяснил и значения символов Z и V, нанесенных на российскую технику: они определяют принадлежность как раз к двум группировкам — «Восток» и «Запад».

Главный редактор журнала «Национальная оборона» Игорь Коротченко уточнил: — Сейчас продолжается второй этап спецоперации, цель которого — полное освобождение территории

ЛНР и ДНР и уничтожение группировки ВСУ, действующей на этом направлении. В этой группировке сейчас около 50 тысяч бойцов. Да, они сильно деморализованы, но у них есть оружие НАТО и пока они сопротивляются, — пояснил эксперт. Сейчас союзные войска успешно продвигаются в сторону Харькова. По данным Минобороны РФ, наши войска поразили пункты дислокации 92-й механизированной и 40-й артиллерийской бригад ВСУ в Харькове, где находилось около 200 военнослужащих и до 19 единиц военной техники.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Будь начеку!

Продаю бренд по сходной цене

■ В Москве появилась новая мошенническая схема — аферисты предлагают жителям столицы купить товары из закрывшихся магазинов ИКЕА.

В Москве возбуждены уже три уголовных дела — после того как граждане переводили деньги мошенникам за товары от шведской сети, а те переставали выходить на связь. Одну жертву аферисты нашли в чате соседней дома. Женщина заказала у мошенников 500 бокалов, перевела 50-процентную предоплату, но после этого злоумышленники исчезли. Еще одна пострадавшая вышла на мошенников сама — через сообщество в соцсети, где пользователи искали товары из ИКЕА. Она увидела объявление якобы от сотрудницы сети, которая продает продукцию компании. Девушка также перевела деньги, но товар не получила.

— Эта схема работает еще с марта, когда из России начали уходить известные бренды, — рассказывает «МВ» юрист Общества защиты прав потребителей Мария Демушкина. — Мошенники предлагают, например, одежду от H&M, Monki, Weekday, Adidas, Puma и многих других фирм. Чтобы привлечь дополнительное внимание, они говорят о распродаже остатков товара по цене изготовителя. Конечно, это все ложь.

Юрист советует оплачивать любой товар только после того, как увидели его и взяли в руки.

— Товары известных брендов чаще предлагают частные лица, а не мифические продавцы. Доверяйте им, но проверяйте, — рекомендует Мария Демушкина.



Ажиотаж на фальшивый вояж

Мошенники предлагают липовые билеты и путевки



Если бронируете гостевой дом или номер в отеле самостоятельно, то не спешите оплачивать всю сумму за проживание. Велика вероятность, что это фальшивый сайт букинга

■ Летом мошенники чаще всего используют уловки, связанные с путешествиями. Об этом свидетельствуют свежие данные общероссийской платформы «Мышеловка». «Вечерка» узнала, как вычислить жулика при планировании отпуска.

Преступники обманывают москвичей при бронировании номеров в отелях и покупке туров онлайн.

— Обещая более низкую цену, мошенники предлагают уйти с какого-то сервиса и перейти в мессенджер, — говорит координатор платформы «Мышеловка» Евгения Лазарева. — А дальше

склоняют человека к переводу денег на их личные счета.

Вывод: не уходите с крупных сервисов, все операции совершайте только через них. Хотя и там нужно быть начеку! Эксперт по кибербезопасности Антон Пономарев рассказывает, что летом всегда растет число

фальшивых сайтов по продаже билетов и бронированию отелей.

— По дизайну эти сайты очень похожи на настоящие, что может сбивать с толку, — говорит эксперт. — Поэтому я советую сначала набирать название сайта в поисковике, кликать по ссылкам и сравнивать. При

Кстати,

под прицел мошенников попали и путешественники-автомобилисты. Аферисты косят под «беженцев» из Украины, просят помощи со сломанным авто и предлагают купить фамилейные ценности. Преступников выдает слишком решительный вид.

малейших сомнениях, что сайт настоящий, с него нужно уходить!

Покупать авиа- и ж/д-билеты нужно непосредственно на сайте перевозчика. А еще — звонить напрямую в отель и уточнять информацию, как забронировать номер.

— Не переходите по ссылкам с рекламными предложениями, которые вам присылают по почте или с помощью СМС-сообщений, — предупреждает Евгения Лазарева. — Лучше найти и проверить информацию самостоятельно.

Антон Пономарев добавляет:

— Если вы бронируете отель или покупаете билеты,

Оплачивайте бронь отеля только за первые сутки

нигде не оставляйте данные своей банковской карточки, не отправляйте сканы паспорта и других документов. В противном случае мошенники могут обнулить ваш счет или взять на ваше имя банковский кредит. Если едете в отель или гостевой дом, рассчитываться лучше на месте — когда удостоверитесь, что место размещения реально существует. Бронь оплачивайте только за первые сутки.

🔑 Как за короткий срок привести себя в форму перед отпуском → стр. 14

Технологии

Запрещу себе брать кредит

■ Россияне смогут сами себе запретить онлайн-переводы и выдачу онлайн-кредитов, а также будут регулировать лимиты денежных операций на определенные периоды времени.

Подобное новшество Центробанк (ЦБ) России вводит с 1 октября. Об этом сообщил директор департамента информационной безопасности ЦБ Вадим Уваров.

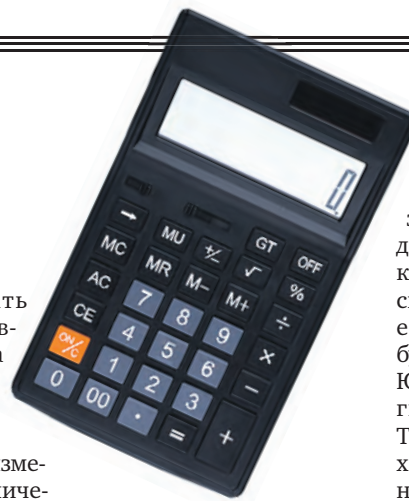
— Любой банк будет обязан бесплатно оказывать подобные услуги, — пояснил он. — Для этого клиенту

нужно лишь написать соответствующее заявление. Если у человека счета в нескольких банках, то потребуются заявления в каждый.

Отменить запрет или изменить параметры ограничений можно будет в удобное для клиента время.

Финансовый аналитик Евгений Левченко отмечает, что большинство банковских приложений уже имеют возможность введения подобных ограничений.

— Установить лимит транзакций для своей банковской карты вполне реаль-



но, — поясняет эксперт. — А чтобы отменить лимит, нужна двухфакторная идентификация: то есть вы сначала вводите код, а потом вам дополнительно высылается СМС с кодом подтверждения. Проблема в том, что мошенники сейчас научились взламывать банков-

ские приложения, и даже двухфакторная идентификация порой не помогает. Так что новая мера ЦБ оправдана: в результате злоумышленники, даже получив доступ к банковскому приложению, не смогут отменить лимит — если для его отмены надо будет идти в банк.

Юрист Московской коллегии адвокатов Геннадий Трофимов считает, что механизм работы нововведения нужно четко прописать.

— Ведь сейчас согласно закону можно оформить доверенность на совершение каких-либо действий — например, продажу недвижимости или снятие денег со счета — и делегировать эти действия кому угодно, — говорит адвокат. — Проблема в том, что доверенности порой подделывают. Ги-

потетически жулик может прийти в банк с бумагой, на которой указано, что вы как владелец счета доверяете ему снять все ограничения по транзакциям. Потом он взламывает приложение и выводит с вашей карты все деньги — поскольку ограничения сняты. Такой ход развития события нужно предусмотреть.

Евгений Левченко советует: — Не храните на карте большие суммы денег, тогда и вероятность кражи будет сведена к минимуму. Ради 20–30 тысяч рублей никто вас взламывать не будет — это долго и дорого. Заведите карты нескольких банков и распределите по ним свои сбережения.

Подготовил
Никита Миронов
vcher@vnr.ru

■ В России чаще всего подделывают колбасы и молочную продукцию. Накануне об этом сообщили в Россельхознадзоре. «Вечерка» разобралась вместе со специалистом по качеству продукции Игорем Синяевым, как отличить контрафактный товар от настоящего.

К сожалению, поддельный продукт на магазинных полках не редкость. Многие стремятся нажиться на товарах, пользующихся большой популярностью.

— Чаще всего подделывают дорогие товары — мясо, икру, алкоголь, молочные продукты и так далее, — отмечает Игорь Синяев. — И главная проблема заключается в том, что для их создания используют небезопасные ингредиенты, которые уде-шевляют производство.

Рыбные консервы должны быть промаркированы буквой «Р»



Колбасы и мясо

Чтобы избежать покупки фальсифицированной продукции, постарайтесь покупать мясо и колбасы в проверенных местах — крупных супермаркетах, мясных магазинах.

— Обращайте внимание на маркировку: если там расположены трудночитаемые надписи, отсутствует расшифровка состава, то, скорее всего, перед вами подделка. Так производители скрывают вредные ингредиенты — соевый изо-

Колбасу встречают по составу

Как распознать поддельные продукты в магазине

Покупательница Евгения Дворикова тщательно изучает состав вареной колбасы в одном из столичных супермаркетов

Заплатят по закону

Если покупатель приобрел контрафактную продукцию, то он имеет законное право обратиться в Роспотребнадзор. По словам юриста Гаяза Хасанова, изготовителей поддельной продукции ждет суровое наказание по статье 14.7 и 14.10 кодекса РФ об административных правонарушениях.

— Введение потребителей в заблуждение относительно содержимого товара и его качества в целях сбыта или при продаже предусматривает штраф в размере от 3 до 5 тысяч для физических лиц, а для юрлиц — от 100 до 500 тысяч, — рассказал юрист.

За производство контрафактного товара граждан ждет конфискация продукции, а также штраф в двух- или трехкратном размере стоимости товара. В особых случаях нарушителям грозит даже лишение свободы.

лят, коллагеновый белок, — отметил специалист.

Икра и рыбные консервы

Настоящая икра изготавливается из охлажденного лососевого сырья, а имитация икры — из рыбьего жира или морских водорослей. Но это не всегда увидишь в составе.

— Конечно, рассмотрите содержимое банки заранее не получится. Но обратите внимание на внешний вид икринок, если банка стеклянная, — они должны быть шаровидными, полупрозрачными и иметь хорошо различимое жировое пятнышко, — рассказал Синяев.

А рыбные консервы легко узнать по упаковке — на этикетке и дне банки должна быть четко напечатана одинаковая информация — дата производства, номер завода-изготовителя, буква «Р» — индекс рыбной промышленности.

Алкоголь

— Все этикетки на алкогольной продукции должны быть наклеены идеально ровно, а шрифт — легко читаться. Должна присутствовать акцизная марка, оригинальность которой легко проверить через специальные мобильные приложения. Сама консистенция алкогольного напитка должна быть однородной, без осадка, — добавил эксперт.

Настоящая молочка, а не продукт

На упаковке обязательно должно быть написано «молоко», а не «молочный продукт». Последнюю формулировку используют недобросовестные производители. — Для эксперимента налейте молоко в стакан и немного помешайте его. Если на стенке остался белый налет, значит, в молоке содержится жир и оно натуральное, если нет, то в его составе точно есть примеси.

На заметку!

Ранние арбузы могут быть опасны

■ В столице всю ночь начали продавать одно из главных летних лакомств — арбузы (на фото). Врач-диетолог Ирина Такмалова рассказала «МВ», в чем опасность ранней ягоды и откуда ее привозят.

Арбуз обладает очень полезными свойствами для организма человека — он на 90 процентов состоит из воды, содержит в себе значительное количество клетчатки и витамина С.

— В нем также присутствует ликопин — он положительно влияет на кровь,

уменьшает риск тромбоза и оказывает противовоспалительный эффект, — рассказала эксперт.

Однако не все эти свойства содержатся в так называемых ранних арбузах — тех, что можно встретить на прилавках в июле. Как правило, эти ягоды выращиваются в неестественных условиях и обработаны химическими составами, которые ускоряют их созревание и придают более яркий цвет. — Такие арбузы привозятся из Турции, Узбекистана или Азербайджана. В них очень много нитратов, которые



опасны для здоровья, — добавила Такмалова.

Содержание нитратов приводит к раздражению слизистой кишечника и накоплению тяжелых металлов в печени и кишечнике.

Более того, ранние арбузы чаще всего продаются на стихийных рынках, где никто не контролирует соблюдение санитарных норм и уж точно не измеряет количество нитратов. Однако вы можете сделать это самостоятельно — достаточно купить портативный нитратометр.

— Для арбузов норма — 60 мг на один килограмм. Если эта норма превышена, то лучше отказаться от его употребления, так как существует высокий риск пи-

щевое отравления, — рассказывает врач-диетолог.

Ну а если очень хочется попробовать арбуз раньше августа, то здесь важно обращать внимание на внешний вид ягоды. На боковой части арбуза должно быть желтое пятно. Его кожура должна легко сдираться. И у кожуры арбуза должен быть ярко выраженный светло-зеленый цвет.

— Если в мякоти арбуза вы встретите желтые и белые прожилки, то он точно напичкан нитратами. Лучше все же дожидаться августа — ведь к этому времени арбузы естественным образом дозревают на солнце и сохраняют все полезные свойства, — рассказала эксперт.

Подготовила Рената Лебедева vecher@vm.ru

Сегодня во всем мире отмечают Международный день домашних питомцев. Психотерапевт Регина Чернышева (на фото) объяснила, что о человеке может рассказать выбор любимого животного.



И у кошачников, и у собачников есть общая черта — это люди, умеющие брать на себя ответственность. Выбор питомца объясняется тем, что человек ищет домашнее животное с похожими, такими как у него, качествами. Так, кошачники ценят в кошках независимость, скрытность эмоций, наблюдательность. Такие

люди более самодостаточны, они не любят системность, не стремятся к признанию общества и высокому социальному статусу. Собачники же, как правило, — любители доминировать, быть в центре внимания, рассказывать всему миру о своих достижениях. Они более доброжелательны и энергичны. Кошек выбирают люди, которые готовы отдавать любовь: этих питомцев нужно приласкать, и они не всегда поддаются манипуляциям хозяина. Собаки — это принятие любви: они ждут хозяина дома, встречают, гуляют с ним. По данным исследования психолога Сэма Гозлинга из Техасского университета (США), хозяева собак по большей части экстраверты, но менее открыты для нового опыта, а хозяева кошек более невротичны, но в то же время креативны и тянутся к приключениям.

Отдушина Билана

Певец Дима Билан стал активно помогать животным несколько лет назад. Для него это отдушина. С ним много лет живет шикарный кот Солломон (на фото внизу). Билан хочет открыть собственный приют. Певец уверен, животные, познавшие жизнь на улице, самые прекрасные и благодарные.



Большая семья

У певца Дениса Клявера есть хаски, «французки», кошки — все они живут за городом. Лея (хаски) всегда остается на охране, Изюм (французский бульдог, на фото сверху) регулярно ездит на машине до Питера. Денис даже задумывается над покупкой еще одной такой собаки.



Взять питомца из приюта

Певица Елка давно дружит с благотворительным фондом. И всегда с удовольствием принимает участие в различных благотворительных выставках. Елка считает, что взять питомца из приюта (на фото слева) — шаг сильной личности.

Посильная помощь

На протяжении пяти лет телеведущая Алена Водонаева посещает приют для животных «Котодетки». Алена призывает всех приезжать в приюты, общаться с животными. На фото внизу: с одним из питомцев



Ищу хороших хозяев

Актриса театра и кино, телеведущая, певица Настя Задоронная уже много лет помогает животным найти себе дом. В одном из приютов она нашла своего пса Бобзу (на фото справа). В своих соцсетях Настя размещает объявления, благодаря которым был пристроен уже не один щенок.

Звезда с собачкой

Йоша любит консервы

У актрисы и телеведущей Ольги Шелест в квартире живет сиба-ину Йоша (на фото слева). Вывели породу в Японии. Когда-то сиба-ину сопровождали в походах воинов-самураев. Внешне Йоша очень похож на лисенка. А кормит Ольга своего питомца сухим кормом и консервами. На мясо у него аллергия. Что касается финансов, Ольга говорит, что никаких денег на четвероногого друга ей не жаль.



Чашечка кофе с Гошей

Однажды телеведущий Михаил Ширвиндт увидел в интернете объявление о Гоше (на фото внизу) — щенке, которого нашли на помойке в мороз. Михаил решил забрать его себе. После он даже оставил карьеру ведущего и создал кафе для собаководов.



Гламурная жизнь Мишель

Певица Анна Семенович держит дома малыша чихуахуа по кличке Мишель (на фото справа). Анна Мишель водит в зоосалон, где собаке делают разные косметические процедуры. А на одежде красочки всегда можно увидеть много украшений — заколочек и бантиков. Однажды под Новый год Анна подарила Мишель ошейник с фианитами.

Кошачники и не боятся





Прикид для Пистолетты

Собачка актрисы Виктории Бони породы чихуахуа — одна из самых стильных в столичной тусовке. Виктория подбирает одежду для Пистолетты (на фото слева) так, чтобы она сочеталась с ее собственным нарядом. Каждый прикид собачки стоит не менее 1000 рублей. Актриса очень следит за внешним видом своей очаровашки. Пистолетта посещает груминг-салон несколько раз в месяц. Ее там купают, приводят в порядок.



Хвостатая реклама от Штруды

Йоркширский терьер Штрудя (на фото слева) телеведущей Ксении Бородиной ходит на все светские мероприятия со своей звездной хозяйкой. Штрудя всегда выглядит ухоженно и модно. В ее гардеробе чего только нет — и комбинезончики, и пальтишки, и маечки.

Прямая речь

Мария Агранат
Специалист по социализации животных приюта «Зоорассвет»

В Москве существует 13 городских приютов для бездомных животных, в которых живут 17 тысяч собак и кошек. За ними ухаживают ветеринары и специалисты по социализации. Найти ближайший приют можно на портале открытых данных (data.mos.ru). Если вы не готовы стать хозяином собаки или кошки, можно приезжать к ним в гости. Волонтеры гуляют с животными, приучают собак к ошейнику, играют с кошками и угощают их лакомствами. Можно помогать четвероногим друзьям с поиском дома: фотографировать животных и писать посты, которые привлекают внимание.

Дольче вита Кофе и Тиффани

Телеведущая Анфиса Чехова очень любит своих собачек наряжать. Йоркширский терьер Кофе и чихуахуа Тиффани (на фото внизу) могут переодеваться по несколько раз на дню: юбочек и платьишек у них не сосчитать. Анфиса привозит наряды своим любимцам из разных городов. Одно собачье платье от дизайнера стоит от 2000 рублей. Еще Анфиса частенько водит Кофе и Тиффани по салонам красоты. Там им делают прически и моют шерстку шампунями.



ки тянутся к приключениям
ся получать новый опыт

Ни дня без котика

Певица, актриса и телеведущая Илона Броневицкая (мама артиста Стаса Пьехи) — попечитель приюта для собак с душевным названием «Домашний» (на фото внизу питомцы приюта). Это место — воплощение ее мечты: Броневицкая без братьев наших меньших не представляет своей жизни.



Подготовили
Динара Кафискина,
Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

■ На онлайн-платформе KION вышел новый сериал «Женщина в состоянии развода», одну из главных ролей в котором исполнил Данила Якушев. Актер рассказал «Вечерке» о причинах расставаний, нежелании жениться и о том, почему не стоит рваться в Голливуд.

Данила, расскажите о своей роли в новом сериале.

Я играю отшельника: отца-одиночку, живущего с восьмилетней дочерью. Мой герой постоянно что-то ремонтирует, мастерит. А героиня Марии Машковой, живущая по соседству, ругается с ним из-за шума. Очень запомнилась сцена, где я объяснялся Марии в чувствах (не буду говорить, в положительных или негативных!). Мой монолог был в парке аттракционов. Она сидела на колесах

А что изменилось у вас? За последние три года было очень много проектов, дорогих моему сердцу, сыграно много персонажей. Было немало путешествий и приключений. Взросление и становление — я бы так назвал этот период. Сериал можно назвать развлекательным. А как вы считаете, можно через такие современные комедии прививать людям ценности, доносить какую-то мораль?

Да, мне кажется, это очень актуально. Я скинул сериал своим подругам, им по 30–35 лет. И они уже не обижаются на то, что я сравниваю их с героиней-разведенкой. Хоть частенько и говорят: «Где же мое счастье? Почему я должна, приходя с работы, быть одна?» Даже предлагают мне стать их мужем. Но я сейчас ничего не хочу. Женщины в наше время стали самостоятельными, сильными, независимыми

Тигра, его не было 12 лет. Я наслаждаюсь тем, что есть. В сериале большинству героев около 30 лет, и у них нет семьи. В реальности — та же тенденция. Есть ли в этом свои плюсы? Нет. Просто у нас счастье — периодами. Сначала с одним человеком. Потом с другим. И вот спустя время ты в очередной раз новому партнеру рассказываешь,

Современных девушек интересуют мужчины с машинами и яхтами

как ты провел детство, как впервые побывал на рыбалке, куда ездил. И ты с ним счастлив. А потом все опять по кругу... Сейчас время такое: женщины смотрят соцсети и сравнивают своих мужчин с другими. Почему в Советском Союзе

Не выходите замуж за артистов

Актер Данила Якушев об отношениях, успешных женщинах и принципах

обозрения, а я кричал ей. Дублей было несколько. А съемка была в обычном московском парке, прохожие даже не понимали, что мы снимаем кино. Съемки проходили в 2019 году. Много изменилось с тех пор, мы живем в новой эпохе. Мне очень интересно видеть себя на экране в тот период. Это такая машина времени для меня.

и теряют веру в мужчин. Да, девушкам сложно найти любовь. Большинство ребят в возрасте 30–35 лет малоинтересные, душные: сидят дома, размышляют о чем-то. У них даже хобби нет. **Ничего не хотите — это вы про серьезные отношения?** Да. Я погрузился в работу, у меня несколько проектов. Сейчас идет мой год — год

вместе были по 30–40 лет, а сейчас нет? Да потому что соблазнов не было. Не с чем было сравнивать. А теперь девушки смотрят, как другие мужчины заработали на яхты, машины... А мужчины в свою очередь смотрят на девушек красивее. У меня все друзья развелись, и друзья друзей. **Выходит, если чувствуешь, что совершил ошибку,**



Детали к портрету Данилы Якушева

■ **Отец ушел из семьи.** Родители Данилы работали в сфере кино. Мама была художником по костюмам, отец — звукооператором. Они познакомились на Киностудии имени М. Горького. После рождения сына семья распалась, отец ушел из дома. Впоследствии, как вспоминает Данила, отец погиб в 36-летнем возрасте при невыясненных обстоятельствах. Большую часть времени будущий артист проводил с бабушкой. Она полностью занималась воспитанием Данилы и привила ему традиционные ценности.



Данила Якушев катает свою маму Ольгу на мотоцикле по загородным дорогам

■ **Резьба по дереву и фокусы.** В домике в лесу у озера, в котором живет Данила, есть своя собственная мастерская. В ней актер занимается резьбой по дереву, изготавливает мебель. Также актер увлекается стрельбой, ювелирным делом. Еще Данила пишет стихи, музыку и картины. А в студенческие годы увлекся иллюзионизмом. Изучал разнообразные фокусы, развлекал ими однокурсников и преподавателей, зрителей в московских ресторанах.



■ **Мастер спорта.** В детстве Данила регулярно занимался спортом (фото слева). И сейчас у него атлетичная фигура с рельефными мускулами. В юности большие успехи Данила делал в плавании, играл в баскетбол за сборную Москвы, играл в футбол. Занимался боксом и в 18 лет стал мастером спорта.



ДОСЬЕ

Данила Якушев построил дом в лесу и не торопится связывать себя узами брака

ку в отношениях, лучше не исправлять то, что уже есть, а просто сразу разводиться?

Чаще всего развод неизбежен. Женщины забирают детей, воспитывают их сами. Хочется, конечно, чтобы были полные семьи. Но непонятно — лучше выйти замуж в 20 лет или осознанно в 30, когда у тебя уже стабильная психика и ты знаешь, чего ты хочешь.

В одном интервью вы говорили, что вас растила бабушка. Девушка, которую вы бы хотели встретить, в идеале тоже должна быть воспитанная бабушкой?

Да, потому что бабушки прививают ценности лучше, чем мамы, которые родились в 1970–1980 годах. Я так думал всегда. Впрочем, как оказалось, не все девушки, которые росли с бабушками, получили правильное воспитание.

А вы сами понимаете девушек?

Я очень быстро угадываю их знаки зодиака. Она может сказать о себе две-три фразы, и я тут же пойму, что это, скажем, Водолей.

У вас были отношения с актрисами, но все не сложились. Если бы девушка была успешнее вас в карьере, это бы мешало или, наоборот, мотивировало бы вас?

Я бы не завидовал актрисе успешнее меня. У меня было наоборот. И я, скорее всего, никогда больше не буду встречаться с актрисами. Но если бы она была успешнее, меня корбило бы не то, что она блестяще играет, а финансовая составляющая. Потому что я сам привык решать проблемы, а не чтобы кто-то другой за меня это делал. Поэтому мне было бы

Данила Якушев родился 3 января 1986 года в Москве. Учился в Щепкинском театральном училище, затем перевелся в Международный славянский институт на курс заслуженного деятеля искусств РФ Вячеслава Долгачева. В 2007 году Якушев окончил обучение в институте, и его приняли в труппу Нового драматического театра. Снимается в кино и сериалах.

комфортно с неуспешной девушкой.

А как простым, «неуспешным» девушкам познакомиться с известным актером?

Я бы не советовал! Есть много прекрасных профессий: художники, музыканты, скульпторы, архитекторы. На самом деле я общаюсь с девушками разных профессий — кондитер, медсестра, например. Мы обмениваемся энергией. А людей из актерской среды зачастую сложно удивить. Смотря еще чего хочет девушка — просто провести вместе время или на втором свидании уже спросить: «А когда свадьба?»

Когда-то вы хотели сняться вместе с Райаном Гослингом. А сами не думали переехать в другую страну, покорить Голливуд?

Нет, я недавно построил дом у озера, живу в лесу. Здесь хорошо.

А как относитесь к коллегам-актерам, которые покидают страну в такое трудное время?

У меня таких знакомых нет.

Беседу вела

Вероника Ушакова
vecher@vm.ru

■ **Русский Райан Гослинг.** После выхода сериала «Ангел или демон» с участием Данилы, поклонники стали сравнивать его с канадским актером Райаном Гослингом. Сам Данила не против такого сходства. Даже хотел сняться в одном фильме вместе с западным коллегой. Под проект написали специальный сценарий, но, по словам Якушева, переведенный текст так и не дошел до Гослинга.

■ **Отношения не задалась.** Данила Якушев уже более 15 лет снимается в кино. Но настоящую популярность ему принес сериал «Молодежка». На съемках он познакомился с очаровательной актрисой Марией Пироговой. Но отношения не сложились. Затем Данила встретился с Раей Гришиной (на фото слева), около трех лет, после они расстались.

Записала Вероника Ушакова
vecher@vm.ru

Вся жизнь ради добрых героев

Сегодня в Доме кино простились с Леонидом Шварцманом

■ **Меньше двух месяцев оставалось Леониду Шварцману до 102-го дня рождения. Но 2 июля пришло печальное известие о его уходе. Сегодня с ним прощались навсегда, бесконечно благодаря за яркие работы, возвращающие всех нас в детство.**

Леонид Аронович родился в Минске, в 14 лет пережил трагическую гибель отца, резко повзрослел и к 16 годам точно знал, что хочет стать художником. Но поступить в Академию художеств в Ленинграде Леонид Шварцман не смог, не хватило умений. Тогда он устроился на Кировский завод токарем и все свое свободное время посвящал учебе в художественной школе. В 1941 году был эвакуирован в Челябинск, где работал токарем до Победы. Увы, он встретил ее без мамы — она блокаду не перенесла...

Уже после войны Шварцман увидел чудо — мультфильм «Бэмби» Уолта Диснея. Так мечта детства была скорректирована: теперь он хотел стать художником-мультипликатором.

Поступив во ВГИК, Леонид Шварцман испытал невероятное счастье. И уже на третьем курсе случилось чудо. Шварцман сделал курсовую работу, посвященную разработке образа Буратино. И она настолько понравилась его преподавателю, художнику-мультипликатору Анатолию Сазонову, что тот предложил студенту работу — причем сразу ассистентом на фильме «Федя Зайцев». Так он и попал на «Союзмультфильм».

Первой «пробой пера» для него было несложное задание — нарисовать статичных героев. А вскоре ему доверили «живую натуру». С позиции современных технологий мультипликации немыслимо трудозатратной. Судите сами: сначала сюжет мультфильма разыгрывали актеры. Затем отснятый материал переводился через прозрачную пленку на бумагу — так «схватывались» основные положения героев... Так кропотливо и был снят первый для Шварцмана крупный проект — знаменитый «Аленький цветочек». Кста-

Созданных им мультипликационных персонажей знал и любил весь мир

ти говоря, принца в нем сыграл еще никому не известный тогда артист Алексей Баталов. Успех «Цветочка» был колоссальным, да и сейчас он смотрится на ура. А пять лет спустя на экраны вышла изумительная «Снежная королева». Леонид Шварцман был автором всех персонажей, кроме разбойников. Успех был феерическим — и у нас, и за границей. А потом началась работа над проектами, которые все мы знаем и любим. Трогательная «Варежка», умильный «Котенок по имени Гав» — кто не засматривался ими? Но особая история, конечно, приключилась во время работы над мультфильмами про Чебурашку, крокодила



Леонид Шварцман создал образ Чебурашки: работа над этим сказочным персонажем далась ему сложнее всего

Гену и Шапокляк. Все они, включая вредную старушку, были «рождены» Шварцманом. Труднее всего дело обстояло с Чебурашкой: из книги Эдуарда Успенского следовало лишь одно — что это был «ни на кого не похожий зверек». Сосчитать количество нарисованных Шварцманом эскизов к этому мультгерою невозможно. Постепенно у «зверька» стали короче лапки, выросла шерстка, отпал хвостик и появились уши, о которых у Успенского не было сказано ни слова. И в лопоуха влюбился весь мир. Знакомство и дружба с писателем Григорием Остером вылилась в целую плеяду обожаемых мультобразов. Шустрая Мартышка, медлительный и философичный Удав, иногда «тормозящий» Слононок и, конечно, харизматичный Попугай умилили не одно поколение зрите-

лей. Кстати, черты героев Шварцман «подсматривал» в жизни. Вот и в Попугае он отчасти воплотил одного из коллег, но народ уверял, что по манере жестикуляции и способности «завести» собравшихся на любую авантюру птичка-говорун больше всего напоминала вожда мировой революции — Ленина. Более пятидесяти мультфильмов были созданы замечательным мастером. Любимый им «Союзмультфильм» подарил ему и любимую работу, и личное счастье. После 70 с лишним лет брака он простился со своей любимой женой Татьяной Домбровской в сентябре 2021 года. Теперь они встретятся — два уникально добрых человека и профессионала. Светлая память.

Ольга Никитская
vecher@vm.ru

ВЗГЛЯД

Екатерина Рощина
Обозреватель



Если б я был начальник

Какой менеджер среднего звена не мечтает стать генеральным директором? Да что там среднее звено, даже самый простой вахтер или секретарша имеют амбициозные планы по оптимизации работы в организации. Каждый сотрудник всегда знает, в чем не прав руководитель и как поправить положение. Сервис по поиску работы SuperJob провел интересный опрос на эту тему. Оказалось, что ничего экстраординарного в случае «если б я был самый главный начальник» клерки все же не предлагают. Но у каждого плана громадь; лишь 5 процентов опрошенных ничего не стали бы менять в налаженной работе. У тех же, кто «хочет перемен», предложения предсказуемы и просты. Хотят, во-первых, усилить дисциплину; во-вторых, повысить зарплату. 7 процентов опрошенных увеличили бы компенсационный пакет и еще 7 процентов готовы были внедрить материальную мотивацию за хорошие результаты работы... То есть большинство, став руководителями, идейно остались бы на уровне обычного служащего, жаждущего материальных ништяков. Есть более конструктивные предложения. Налаживание системы отпусков, нововведения по

дресс-коду, усиление кибербезопасности...

Неприятно удивило то, что каждый восьмой россиянин, согласно опросу, уволил бы своих коллег. Вот это уважение к тем, с кем работаешь! Полагаю, в основе такой категоричности лежит знание дел изнутри. Прекрасно видно, кто филонит, кто переваливает свою работу на других, кто постоянно отпрашивается с работы, кто обедает по два часа в день. Начальнику это видно не всегда, тем более что многие



Мнение автора колонки **может не совпадать** с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

из трутней прекрасно научились подавать себя с лучшей стороны и выдавать чужой результат труда за свой. Есть странная закономерность для

любого коллектива: в нем обязательно будет своя рабочая лошадка, свой лодырь, свой интриган, свой любимчик, свой саботажник. Чем лучше коллектив и руководитель, тем меньше текучка. Практически каждый уверен, что именно он работает больше всех и мог бы руководить коллективом — куда лучше, чем этот вот усатый человек с кожаным портфелем, который почему-то сейчас занимает должность директора. Что ж, для таких уверенных в себе есть прекрасная русская пословица: «В колхозе больше всех работала лошадь, но председателем так и не стала».

Алкоголик, зато трудоголик

Почему переработки приводят к пьянству?

■ Сегодня День трудоголика. Согласно свежему интернет-опросу, четверть россиян работают без выходных. Однако ученые предупреждают: фанатичные трудяги склонны к алкоголизму. Группа ученых из Левенского католического университета в Бельгии провела исследование среди почти 105 тысяч мужчин и женщин. Оказалось, люди, которые работают по 41–48 часов в неделю, выпивают по пятницам 250 мл



Выпивают чаще всего сотрудники, которым нужно все держать под контролем

пива или небольшой бокал вина. Зато маньяки труда, загруженные 49–54 часа в неделю, позволяя себе уже кружку (пол-литра) пенного или бокал вина. И многим бывает сложно удержаться от постепенного увеличения порции. — Мы всегда должны различать увлеченность работой, когда другие сферы — семья, хобби, досуг — не страдают, — и трудоголизм, выжигающий из жизни все виды активности, не связанные с трудовой деятельностью, — отмечает пси-

Трудяги, которые считают работу самой важной сферой своей жизни, тяжелее других переживают неудачи и зачастую снимают стресс алкоголем

хиатр-нарколог, психотерапевт Василий Шуров. — Человек, который живет работой, быстро выгорает. Любая неудача может серьезно выбить его из колеи, ведь ему не на что переключиться. Он привык, что его радует только работа. И он хватается за алкоголь, как за единственный способ спастись от проблем. Такой человек не замечает, как

начинает выпивать больше и чаще. Примеры того, как спиваются трудоголики, дает нам предпринимательская среда. Бизнесменам зачастую приходится выпивать на встречах. Кроме того, они работают на себя, привыкли все контролировать, поэтому больше нуждаются в расслаблении. Нарколог дает несколько рекомендаций. Во-первых, ста-

райтесь гармонично распределять время и силы между всеми сферами жизни: общаться с близкими и отдыхать. Во-вторых, выберите занятия, которые приносят удовольствие, радуют результатами, но не связаны с заработком. В-третьих, не стоит испытывать свой организм на прочность, лучше исключить алкоголь из употребления совсем.

Авторитетно

Заглушить вином тревогу

■ Психологи утверждают: люди, склонные пренебрегать отдыхом ради работы, скорее всего, стараются заглушить какую-то тревогу. Об этом «МВ» рассказала психолог, автор книги о здоровом образе жизни Анастасия Пономаренко.

— Все-таки гармоничная личность, даже очень талантливая и увлеченная, как правило, ведет еще какую-то жизнь, кроме профессиональной, — рассказывает

психолог. — Но если человек только работает, то, скорее всего, так он стремится заглушить какую-то тревогу. Как только у нас сформировалась тревожная доминанта, мозг тотчас начинает искать возможность быстро эту доминанту утолить. Таков один из наших эволюционных механизмов: снимать любую тревогу здесь и сейчас. О том, что будет в отдаленной перспективе, мозг не задумывается. Может, тебя саблезубый тигр съест? И здесь на помощь



Один бокал — максимальная безопасная доза красного вина

Кстати,

распознать в себе трудоголика несложно. Если вам стали безразличны другие сферы жизни, а также проблемы близких людей, либо вы чувствуете эмоциональную опустошенность — пересмотрите свое отношение к работе.

нам приходят два природных «наркотика»: информация и еда. Поэтому люди так увлеченно мониторят интернет: их подсознание исследует виртуальный мир, как первобытный лес, на предмет опасности, хотя никакой опасности на

самом деле давно нет. Похожее происходит и тогда, когда мы глубоко погружаемся в работу: я стремлюсь стать более компетентным, много знать и уметь, значит, опасность мне не грозит. Кто владеет информацией, тот владеет миром. Параллельно мы получаем кучу стресса, который вечером снимаем выпивкой — но это уже мелочи. Ведь еда и алкоголь — самые быстрые и эффективные способы снизить тревогу. Употребление спиртного, особенно в сочетании с жирами и сахаром, с точки зрения биологии дает очень быстрый успокаивающий эффект. Если мы съедим эклер и запьем его бокалом вина — нам мгновенно полегчает. О том, что регуляр-

ная диета из эклеров с вином может посадить поджелудочную железу, наш мозг не думает. Ему необходимо разрядить тревожную доминанту здесь и сейчас. В общем, чем больше люди тревожатся, тем больше они и работают, и пьют. Кроме того, когда мы вырабатываем привычку выпивать после работы, мы приучаем организм к определенному ритуалу: я поработаю весь день, понервничаю, а вечером сниму весь негатив, условно говоря, стаканом виски или бокалом вина. В ожидании вознаграждения рабочий день проходит более спокойно.

Материалы подготовила
Дарья Завгородняя
vecher@vm.ru



Осторожно, акулы!

Могут ли повториться нападения морских хищников на людей в Египте?

■ **Власти Египта сообщили, что найдено тело уже второй женщины, погибшей из-за нападения акулы рядом с популярным туристическим городом Хургада. Генконсульство РФ обратилось к российским туристам и призвало при нахождении в воде сохранять бдительность.**

Власти провинции Красное Море начали расследование двух инцидентов с гибелью туристов. В первом случае погибла 68-летняя гражданка Австрии Элизабет Сквайр, отдыхавшая в Хургаде. Акула откусила ей руку и ногу. Женщина скончалась от болевого шока по дороге в больницу. Второй жертвой стала гражданка Румынии. Она два дня отсутствовала в отеле. И вот 3 июля ее нашли на кораллах — примерно в 300 метрах от

места, где была атакована Элизабет Сквайр. По предварительным данным, обе женщины стали жертвой одной и той же акулы. Главная версия нападения морского хищника — регулярные ЧП с судами в Красном море. Последнее произошло в порту Суакин: из-за перегруза затонуло судно, на котором было 16 тысяч овец. До этого, 3 мая, по той же причине утонуло судно в Шарм-Эш-Шейхе. Утонувших животных разнесло течением по побережью, на что отреагировали акулы.

— Акула в Красном море может напасть повсюду. И случаи такие происходят регулярно, — рассказывает про-

фессор кафедры ихтиологии биологического факультета МГУ Кирилл Кузищин. По словам эксперта, чаще всего нападают акулы-рейдеры, которые любят питаться крупной добычей. — Они всегда развивают большую скорость, дви-

Туристов предупреждают об опасности, но никто не хочет оставаться на берегу

гаются вдоль береговой линии, и их очень сложно отследить, — пояснил эксперт. — Вполне возможно, что на этом все закончится. В отелях курорта предупреждают, что находиться

Обычно акулы держатся подальше от пляжей, но из-за затонувших кораблей ситуация изменилась

в воде небезопасно, но все лагуны заполнены купающимися. Об этом сообщают сами российские туристы. Дайвер Евгений Калугин дал советы, как максимально снизить опасность нападения акулы.

— Во-первых, не купайтесь на рассвете и закате, когда у хищников пик активности, — пояснил эксперт. — Во-вторых, желательно плавать в компании, потому что акулы, как правило, нападают на отбившихся от стаи рыб-одиночек. В-третьих, старайтесь в воде двигаться плавно, не кричать и не делать резких движений: громкие звуки и хаотичные движения как раз привлекают акулу.

Эксперт также советует не купаться в местах рыбалки, потому что там прикармливают рыбу, а акулы именно на нее и идут. А еще ни в коем случае не заходите в воду с малейшей ранкой, а женщины — в критические дни: акулы — хищники и прекрасно чувствуют запахи крови. Также старайтесь плавать как можно ближе к берегу и недолго.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

Ну и дела

Луне досталось от ракет

■ **После столкновения с неизвестной ракетой на поверхности Луны образовался новый двойной кратер. Об этом свидетельствуют данные с опубликованных снимков автоматической межпланетной станции NASA.** Размер новообразовавшихся кратеров составляет 16 и 18 метров. На Луне отсутствует защитная атмосфера, поэтому она усеяна кратерами от столкновений с космическими объектами.

— В данном явлении нет ничего необычного, космические тела периодически сталкиваются с планетами. Чтобы точно выявить причину образования новых кратеров, необходимо исследовать объекты, оставшиеся на орбите Луны, — рассказал научный сотрудник отдела космической астрометрии Института астрономии РАН Сергей Нароенков. — Вероятнее всего, что новые кратеры были образованы от ударов небольшого метеороида или их группы.

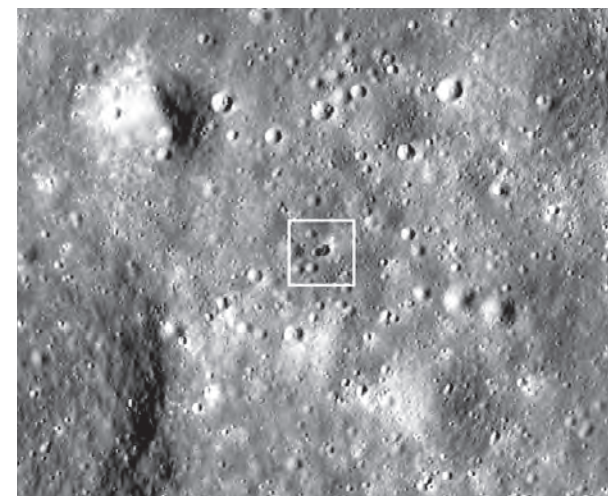
При приближении к поверхности Луны космические тела могут распадаться на части, этим может объясняться близкое расстояние кратеров друг к другу.

По словам эксперта, создавший кратеры объект мог расколоться еще на подлете к спутнику Земли, что также объясняет возникшую цепочку из кратеров.

— На Луну активно запускаются космические аппараты, части которых вполне могли стать причиной возникновения новых кратеров, — сообщил кандидат физико-математических наук Владислав Леонов. — Околоземная часть космоса перенасыщена ракетами, в том числе и теми, которые уже отработали свой ресурс.

Владислав Леонов отметил, что расстояние до Луны позволяет отделившимся ступеням ракеты врезаться в поверхность Луны, оставляя все новые кратеры.

Денис Власенко
vecher@vm.ru



Снимок поверхности Луны NASA: эти несколько кратеров появились из-за летательных аппаратов

И как вам?

Мозг виноват в бедности

■ **За неудачи в карьере и бедность отвечает определенная часть мозга. Об этом заявил вчера израильский терапевт Давид Бергман.** По словам специалиста, некоторые люди не могут принять выбор без совета окружающих из-за наличия в головном мозге цингулярной коры. Эта область заставляет бес-

покоиться, когда наши решения не соответствуют «советам» других людей. И она влияет на нас, когда нужно сделать важный выбор, который позволит продвинуться вперед по карьерной лестнице или преуспеть в бизнесе. Эта зона мозга досталась нам от первобытных племен.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru

Социальные услуги

ПРОГРАММА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ "КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА"

КОМПАНИЯ «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

Заклучение договора ренты с выплатой пенсионерам

- до 5 млн руб. в день подписания договора
- до 50 тыс. руб. ежемесячно пожизненно

Заклучившим договор ренты, при необходимости, помогаем устроиться в пансионат

- Постоянное проживание
- Лечение Отдых

М. «Китай-Город» www.soc-renta.ru

8(495) 544-73-22 8(925) 051-94-32

ООО «Солнце в Руках» ОГРН 0011274671789 Реклама. Планируемая рента выплачивается другим лицам, состоящим в родственных отношениях.

На правах рекламы

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

26 лет стабильной работы! **ЖИЛСОЦГАНТАРИЯ** Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгантия» является непосредственным плательщиком ренты

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Реклама

Питание

Голодать, только осторожно

■ Интервальное голодание — одна из самых популярных звездных диет. Накануне ученые из Имперского колледжа Лондона пришли к выводу, что она благоприятно влияет на нервную систему. «Вечерка» разбиралась, так ли это.

Интервальное голодание — это тип питания, при котором человек в определенные дни голодает, а в другие ест. Длительность каждого периода он может выбирать сам.

— Главный плюс такой диеты в том, что, когда человек голодает, у него снижается уровень глюкозы и инсулина, также происходит обновление организма, ускоряется обмен веществ, — рассказывает врач-диетолог Алия Бакеева. — Так можно предотвратить появление сахарного диабета.

Этот тип питания восстанавливает нервную систему благодаря активизации кишечных бактерий. А они вырабатывают специальную кислоту, которая восстанавливает нервные волокна в организме.

— Но у такой диеты есть и свои существенные минусы. В первую очередь это риск появления гастрита и язв из-за нарушения секреции желудочного сока. Во-вторых, это противопоказано людям, у которых есть проблемы с почками, желудком, а также беременным, — рассказала врач.

Легинсы с эффектом сауны

Благодаря им, как обещает производитель, можно сделать занятия в спортзале эффективнее — специальный материал нагревает кожу, из-за чего из нее выводятся лишняя вода, токсины и уменьшается жировая прослойка. **Цена:** 1200 рублей.

— Эффект схож с тем, который дает обертывание. Я бы рекомендовала начинать тренировки в таких легинсах не позднее чем за две недели до отпуска — так можно достичь накопительного эффекта. Однако не стоит носить их более двух часов из-за риска раздражения кожи, — комментирует врач.

До отпуска неделя, а ты не похудела

Как подготовиться к отдыху в короткий срок

■ Лето — сезон отпусков. Немного похудеть или улучшить состояние кожи за короткий срок можно с помощью специальных гаджетов. Вместе с косметологом Александрой Котовой «Вечерка» разбиралась, какие из этих средств наиболее эффективны.

Перед поездкой можно подтянуть кожу и избавиться от отеков

Гаджеты для красоты не стоит воспринимать как панацею, но в качестве дополнительного средства для ухода они работают безотказно. Не думайте, что без правильного питания и регулярного ухода за собой можно добиться сильного эффекта за короткий срок. Но иногда они могут заменить поход к косметологу.

Ультразвуковой скрабер для лица

Аппарат заменяет поход к косметологу — подтягивает кожу, очищает ее от комедонов (*признаки акне или угревой сыпи.* — «МВ») и препятствует появлению отеков. **Цена:** 900 рублей. — Всего за неделю использования можно увидеть эффект. В первую очередь это отсутствие отеков и новых воспалений. Однако важно регулярно дезинфицировать устройство и не использовать его при ожогах и ранах на лице, — рассказывает Александра Котова.

Лифтинг-массажер для лица

Такой девайс поможет быстро привести лицо в порядок, избавить его от признаков усталости. **Цена:** 1000 рублей. — Массажер за несколько недель подтянет мышцы лица, избавит от морщин и самое важное — восстановит гидролипидный слой, который не дает коже потускнеть. Однако женщинам с розацеа (*хроническое кожное заболевание, проявляющееся покраснением кожных покровов.* — «МВ») я не рекомендую им пользоваться, — добавила Котова.

Аппарат для мезотерапии

Электрический аппарат выполняет сразу несколько функций. Гаджет позволяет не только очистить кожу лица с помощью ролика-насадки, но и сделать ее более гладкой. **Цена:** 1200 рублей. — Лучше начинать пользоваться этим средством примерно за полторы недели до отпуска, вместе с тоником для лица, гелем для умывания и увлажняющим кремом. Так вы подготовите свою кожу к воздействию солнца и предотвратите ее старение, — отметила Александра Котова.

Электрический вакуумный массажер

Устройство помогает провести сеанс массажа дома — благодаря ему мышцы расслабляются, уменьшаются проявления целлюлита и растяжек. Проводить такую процедуру надо каждый день и желательно минимум за неделю до отпуска. **Цена:** 4600 рублей.

Материалы подготовила Рената Лебедева vecher@vrn.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Скидка от 20 до 50%!

Производство: Германия, Швейцария, Дания!

Аппараты в наличии!

- + Гарантия 2 года
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirsluha.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (885) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА



ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ в «Управлении по правам человека»



Адвокаты и юристы нашей компании помогут на законных основаниях решить ваши юридические проблемы любой сложности

- ▶ Ведение гражданских дел (жилищных, земельных, банковских, наследственных, семейных и т. д.)
- ▶ Ведение уголовных дел (мошенничество, грабеж, причинение тяжкого вреда, убийство и т. д.)
- ▶ Составление претензий, жалоб, исковых заявлений (до конца месяца пенсионерам БЕСПЛАТНО)
- ▶ Выезд к клиенту

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 145-55-45



ОГРН 1227700117810

РЕКЛАМА

«Вечерка» продолжает рубрику «Ровесники газеты», в которой москвичи рассказывают корреспондентам «МВ» о вещах 1923 года, хранящихся у них.

■ В коллекции исследователя истории велодела и владельца Веломузея москвича Андрея Мятиева хранится уникальный экземпляр одного из первых советских велосипедов 1923 года выпуска.

Называется он Г.А.З. № 1, так как выпущен на Государственном авиационном заводе. Так большевики назвали группу национализированных предприятий, в число которых входила знаменитая фабрика «Дук» акционерного общества российского промышленника Юлия Миллера.

— Велосипед был собран частично из старых запчастей, — рассказывает «Вечерке» коллекционер Андрей Мятиев. — На звеньях цепи есть клейма «Дук», а на других деталях стоит аббревиатура Г.А.З. № 1. Велосипед в отличном со-



Сто лет мчит мой велосипед

стоянии, на ходу. Хотя сейчас можно сесть на него и поехать! Старинные вещи делались из расчета, что можно разобрать

узел, заменить мелкую сломавшуюся деталь, снова собрать — и устройство будет исправно работать. Он, конечно, тяжелее, чем

современные велосипеды, имеет менее надежные шины, уступает по скорости, но ездить на нем можно до сих пор

Велосипед Г.А.З. № 1 был выпущен в 1923 году, но ездить на нем можно до сих пор

Раритет

Будь готов! Всегда готов!

■ Москвичка по имени Вероника хранит у себя дома первый пионерский значок, который можно увидеть у столичных пионеров на параде на Красной площади в честь 1 Мая 1923 года.

Раритетную вещь Вероника нашла на даче у своей бабушки, когда разбирала старый сундук с вещами. Именно такой значок из латуни, покрытый алой эмалью, выпускался массово в 1923 году и был утвержден правительством СССР как почетный символ пионера.

На фоне Красного Знамени выгравирован символ единения рабочих и крестьян — серп и молот. Кроме того, на нем можно разглядеть девиз пионеров «Будь готов», а также три языка пламени и пять поленьев, символизирующих нерушимую дружбу



На значке выгравированы поленья и пламя — символы дружбы

пролетарских детей во всем мире. Подразумевалось, что пять бревен — это пять континентов. Чтобы знак не потерялся, к его обратной стороне припаян штырь с резьбой: к одежде он крепко-накрепко прикреплялся круглой шайбой. К слову, более поздние версии пионерского значка не имели такого надежного крепления, а на форму они цеплялись при помощи обычной булавки.

Подготовил Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04

Строительство и ремонт

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходов, гарантия, договор

ВНИМАНИЕ Акция!
СКИДКА
с 1 до 31 июля
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону

8(495) 532-71-88

Юридические услуги

Московская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

↓ ДО КОНЦА МЕСЯЦА ↓

ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:

- выезд юриста на дом
- составление 1-го заявления

Мы заботимся о ВАС!

Получите **БЕСПЛАТНУЮ** консультацию юриста сейчас:
8 (495) 117-07-17

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Московская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

Не возвращают деньги?
Хотите расторгнуть договоры?

Звоните прямо сейчас!

Проконсультируем по ЛЮБЫМ вопросам абсолютно БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50% + выезд на дом БЕСПЛАТНО до конца месяца!**

8-495-223-09-79

Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ

- Юристы
- Адвокаты

Сопровождение сделок с недвижимостью

8 800 7000 813

● Честность ● Грамотность ● Порядочность

Первая консультация бесплатная!

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

● Книги до 1945 г. От 1000 до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56

Светлана дорого купит

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Архивы • автографы • плакаты
Рукописи • журналы
Серебро • бронзу • золото
Монеты • знаки • ст. награды
Фарфор • статуэтки • сервизы
Янтарь • бижутерию • часы
Иконы • картины • соцреализм
Антиквариат и много другое

8 925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

БУКИНИСТ Фонда
СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ
ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Архивы • журналы • рукописи
автографы • плакаты
Детские книги до 1950 г.

Иконы • серебро • картины
знаки • фарфор • бронзу
ст. награды и др. антиквариат

8 (925) 795-57-97
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронза, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

● Куплю книги, фотографии до 1940 г. До 50 000 руб. Т. 8 (985) 275-43-33

● Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17

● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

КУПИМ ДОРОГО
АНТИКВАРИАТ

Книги, открытки, картины, гравюры, буддизм, серебро, бронзовое, чугунное литье, иконы, фарфоровые статуэтки, самовары, монеты.

ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО

8 (910) 409-07-68
8 (916) 694-48-39

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат.

Т. 8 (916) 809-01-04

Провидица
МАРИЯ ПЕТРОВНА

Обладая сильнейшим даром, РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО!

Избавит от порчи и сглаза. Виноотвод! Приворот/отворот. Сильнейшая защита.

Вернет счастье в ваш дом БЫСТРО. ЭФФЕКТИВНО!

Помогла многим — поможет и вам!

8 (925) 233-01-01

● **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускajte руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

ПОБЕДИТЕЛЬ «БИТВЫ СИЛЬНЫХ»
Наследственная колдунья
Анна Юсупова

Читаю мысли ваших любимых, называю имена, даты, события из прошлого, из будущего, определяю любовные связи, измены, предательства.

Я не задаю вопросов — принесите фото, всё расскажу! Любая магическая помощь очно и на расстоянии! Тайны судьбы, ритуалы, обряды, гороскопы

Звоните! Этот звонок кардинально изменит вашу жизнь **8 (937) 021-0770**

Ясновидящая **Ольга Васильевна Московская**

СНИМАЕТ венец безбрачия, порчу любой сложности, **ДЕЛАЕТ** мощный приворот, **УКРЕПЛЯЕТ** семейные отношения, возвращает супружескую верность, **ПОЛНАЯ** любовная магия. **ГАДАНИЕ** по книге перемены, по фото, на близкое и далекое будущее. **РИТУАЛ** на нахождение работы. **ОТВОДИТ** трагические события, **ВИНОТВОД** по фото.

Более 700 обрядов!

За работу денег не беру. **8-961-644-78-75**
Можно расплатиться продуктами.

● **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

На правах рекламы

Прием ведет послушница Дивеевского храма **СЕРАФИМА САРОВСКОГО**

Она обладает его молитвами и заговорами. Определит, есть ли у вас враги, с какой стороны они. Она расскажет ваше прошлое, будущее, настоящее. Наладит отношения родителей и детей. Избавит от пагубных привычек, от боли в ногах. Поставит защиту, назовет имена врагов.

Многие говорят, она как в воду видит всё.

Прием по записи **8 925-700-01-23**
Оплата по возможности

Работа и образование

В сеть столовых корпоративного питания United Catering Group **UCG** требуются:

ПОВАР МЯСНОГО ЦЕХА
ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
МОЙЩИКИ-УБОРЩИКИ

● Бесплатное питание и униформа

м. Комсомольская
8-929-963-34-80

Товары и услуги

● Куплю радиодетали новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в желтом корпусе и прочее. Т. 8 (903) 125-40-10

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

К 100-летию газеты мы запустили акцию «Звезда с «Вечеркой». Сегодня свое фото предоставил академик Российской академии художеств, начальник Студии художников МВД Олег



Леонов. Присылайте и вы свои фотографии со свежим номером газеты на нашу почту vecher@vm.ru. Укажите, как вас зовут и за что любите «МВ».

Газета «Москва Вечерняя» — это традиции. Когда вечером москвичи заходят в метро, они уже ждут, что у входа на станцию будет стоять распространитель и раздавать «Вечерку». Давно планирую сделать портрет женщины, раздающей номера на «Новослободской». Я просматриваю многие издания, но именно ваша газета сообщает о значимых событиях. Часто слышу: «Вот ехала в метро и прочитала в «Вечерке». А это говорит о популярности газеты. Приятно, когда даже малознакомые люди говорят, что читали интервью со мной в «Вечерке». Ваша газета сумела завоевать место под солнцем и полюбить москвичам. Желаю сохранить достижения!



Анекдоты



Как удалить пятно от борща с фрака?

Депутаты объединили законы «О валежнике» и «О навозе» в единый закон «О строительстве».

У хорошего бухгалтера только юбка не сходится...

В наше время стирает не тот, кто загружает белье в машину, а тот, кто его развешивает!

Мужик, у которого жена на выходные уехала проводить родителей, случайно заказал ее в сауну.

■ Как объяснить микроволновке, что я ем не тарелки?

■ Охотники всю ночь шли по следу косолопого лесника, думая, что это медведь.

■ В беге трусцой важно не потерять трусы!

■ На день города в Иванове мужики боятся пить.

■ ...а ведь в такую погоду кто-то еще и душнила!

■ Бесплатный сыр бывает только в чизбургере, который пробили как гамбургер.

■ Сначала ты работаешь на репутацию, а потом тебя с ней уже никуда не берут на работу.

■ Сын миллиардера ушел в армию, и его дивизию срочно перебросили на Мальдивы.

■ Врач сказал, что ужены никаких патологий нет. Просто веселая дура.

Ответы на сканворд

«Мизантроп», «Стол», «Термос», «Леннин», «Гнев», «Смак», «Желе», «Поваренная», «Стол», «Микроволновка», «Лепешка», «Вялый», «Ртуть», «Дюна», «Нонна», «Коричневый», «Планировка», «Ванна», «Резак», «Латан», «Июль», «Секс», «Коричневый», «Стол», «Микроволновка», «Лепешка», «Вялый», «Ртуть», «Дюна», «Нонна», «Коричневый», «Планировка», «Ванна», «Резак», «Латан», «Июль», «Секс», «Коричневый».

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«ДЕРГАЛКА» ПАРАШЮТИСТА	БЕССВЯЗНЫЕ СЛОВЕСА	ТРОФЕЙ ХИЩНИКА				МЕБЕЛЬ ПОД СКАТЕРТЬЮ		КИПАЩЕЕ НЕГОДОВАНИЕ
			СМОТРИТЕ ФОТО	АБОРИГЕН ОАЭ				
СОЛДАТСКИЕ КИРЗАЧИ		КУПЕЛЬ АТОЛЛА				«ПРОСВЕТИТЕЛЬ ПЕРЕЛОМОВ»		ОЧКАРИК ИЗ «БИТЛЗ»
			АДСКИЙ ПРОСТУПОК	КАКОЙ РУССКИЙ ХУДОЖНИК ЗАПЕЧАТЛЕН НА ПАМЯТНИКЕ «ТЫСЯЧЕЛЕНИЕ РОССИИ» В ВЕЛИКОМ НОВГОРОДЕ?				
«КОРОТКИЕ ЗАМЕТКИ» НА ПОЛЯХ ИНТЕРНЕТА		«КРОВЬ ГРАДУСНИКА»			СХОДНИ В АЭРОПОРТУ	«ЕСЛИ ВЫ ОПАЗДЫВАЕТЕ НА ... ПОСАДКУ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВОДЯТ С САМОГО ДАЛЬНОГО ВЫХОДА»		«НЮХАЧ» НА ЛИЦЕ
	МОНОПОЛИЯ СЛАБОГО ПОЛА	ГДЕ В НОКАУТ ПОСЫЛАЮТ?		ПОБЕДИТЕЛЬ ЧЕРНОМОРА				ЛАКОМЫЙ ВКУС
						КЛАССИЧЕСКАЯ ПОЭМА, ИЛЛЮСТРАЦИИ К КОТОРОЙ СОЗДАЛ НЕ ТОЛЬКО ИЛЬЯ ГЛАЗУНОВ, НО И ИЛЬЯ РЕПИН		
	«ОВОЩНАЯ» БАБОЧКА	АКТРИСА ... ГРИШАЕВА		«И БУДЕТ ... СТОЯТЬ В РЯЗАНИ МНЕ»				
	ВЕРТУН ИЗ РЫБ					ЛЕГЕНДА ИНДИЙСКОГО КИНО ... КАПУР		ВРЕМЕННОЕ МЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ ВЛАГИ, СТРАДАЮЩЕЙ ОТ ГОРЯЧКИ
		СОБАЧИЙ МОЦИОН						
						ПОРАБОЩАЮЩАЯ СИЛА		БОЛЬШЕ ВСЕГО КИТАЙЦЫ ЛЮБЯТ ГОТОВИТЬ ... С ДОБАВЛЕНИЕМ ЛЕПЕСТКОВ ДИКОВИННЫХ ЦВЕТОВ
	УЙГУРСКОЕ БЛЮДО	«СТРОИТЕЛЬНЫЙ ПОМОСТ»						
						ОВОЩНАЯ ТУШЕНКА		

