

Звездная пыль

Самое интересное из мира шоу-бизнеса!

с. 11

Наденьте немедленно

Лучшие модели солнечных очков с. 8



Испугается лаванды

Как легко избавиться от комаров с. 14

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

29 июня 2022 года № 70 (1314)

КОМФОРТ

Переждать жару

Вчера в соццентрах столицы открылись 160 «комнат прохлады».



Анатолий Цыганков

160 «комнат прохлады» заработали в городских центрах социального обслуживания. Посетители могут переждать жару в специальных комнатах с кондиционерами и питьевой водой. Здесь же можно почитать книгу, посмотреть телевизор и даже полюбоваться рыбками в аквариуме. Комнаты открыты с 9 утра до самого вечера. В случае ухудшения самочувствия посетители могут обратиться за оперативной медицинской помощью, в том числе доврачебной.

Надежда Лебедева в комнате прохлады МСЦ Бирюлево Западное

РЕШЕНИЕ

Деньги вернутся

Авиакомпании перечислят пассажирам суммы за отмененные перелеты.

Министерство транспорта РФ предоставит 20 авиакомпаниям субсидии на возврат пассажирам денежных средств за отмененные рейсы, сообщила пресс-служба ведомства. Суммарный объем субсидий составил 16,9 миллиарда рублей. Это позволит вернуть деньги как минимум за 1 миллион билетов. Пассажиры смогут получить обратно средства за перелеты по России, которые были запланированы на период с 24 февраля по 1 июля, и за отмененные международные рейсы, планировавшиеся с 24 февраля по 31 октября.

Субсидия позволит компенсировать 1 миллион билетов

Надежда Ангарская: Не останусь в Голливуде

В онлайн-кинотеатрах вышел сериал Amore more. Одну из главных ролей в нем сыграла Надежда Ангарская с. 10

Тем временем

Династия Толстых работает на Мослифте почти 150 лет! Именно такие люди способствуют развитию столицы, считает руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Владислав Овчинский с. 12

vm.ru

■ На станции «Сокольники» Большой кольцевой линии (БКЛ) смонтировали все эскалаторы. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Сейчас на станции идут пусконаладочные работы.

— Всего на станции «Сокольники» Большого кольца метро будут функционировать 16 эскалаторов высотой подъема от 7,4 до 15 метров. Самые длинные из них соединяют кассовый зал вестибюля № 1 с платформой, — сказал Андрей Бочкарев.

Пусконаладочные работы всех эскалаторов планируют завершить до конца лета. У станции «Сокольники» будет два подземных вестибюля, размещенных под Сокольнической площадью. Через вестибюль № 1 можно будет перейти на одноименную станцию красной ветки и выйти на Русаковскую улицу, через вестибюль № 2 — на Песочную аллею и к парку «Сокольники».

— В обоих вестибюлях ведется облицовка стен плитами из серого мрамора и гранита серого и черного цветов, — рассказал Андрей Бочкарев.

На потолке пассажиры станции Большого кольца увидят декоративные панно с символикой Московского метрополитена. Композиция смонтирована уже более чем наполовину.

На путевых стенах станции также смонтировали плакаты в стиле середины прошлого века. Изображения посвящены труду метростроителей.

«Сокольники» готовятся к открытию

Станцию Большого кольца планируют запустить в этом году

Специалисты уже смонтировали 16 эскалаторов



Рабочий Хаит Бурхунов во время строительства БКЛ «Сокольники»

По словам генерального директора компании-генпроектировщика и генподрядчика строительства новых линий и станций метро АО «Мосинжпроект» Юрия Кравцова, в настоящее время строители соединяют станцию Большого кольца и красной ветки.

— Сейчас демонтируют стены станции Сокольнической линии в двух местах сопряжений с пересадками на БКЛ — в зоне вестибюля и в торце платформенного участка, — рассказал Юрий Кравцов.

Чтобы разделить потоки пассажиров, между станциями организуют две пересадки. Первая — из вестибюля станции красной ветки, вторая — со станции БКЛ в торец платформы Сокольнической линии.

Северо-восточный участок БКЛ, помимо «Сокольников», включает также станции «Рижская» и «Марьино Роща», которые еще строятся, станции «Авиамоторная», «Лефортово» и «Электровзводская», уже построенные и временно функционирующие в составе Некрасовской линии, а также соединительную ветку, ведущую в электродепо «Нижегородское». БКЛ может стать самой протяженной линией метрополитена в мире.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Цифра

31

станция расположится на Большой кольцевой линии метро, протяженность которой — более 70 километров.



На всех четырех станциях восточного участка БКЛ запустили тягово-понижительные подстанции. Это позволило строителям приступить к пусконаладке эскалаторов на станциях «Нагатинский Затон» и «Текстильщики». Скоро работы начнутся и на других станциях участка.

Кстати,

прогнозируемый пассажиропоток станции «Сокольники» Большой кольцевой линии составит 313 тысяч человек в сутки. В утренние часы пик — более 31 тысячи человек в час.

Знаете ли вы, что

запуск северо-восточного участка Большой кольцевой линии метрополитена от «Марьино Рощи» до «Нижегородской» запланирован на 2022 год.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 29.06.2022, 12:30. Дата выхода в свет 29.06.2022, № 70 (1314)

Средняя аудитория одного номера — 567 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2021 — апрель 2022)

Инфраструктура

Юбилейная полоса

■ Завтра в Москве начнет работать сотая по счету выделенная полоса. Об этом сообщили в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. Юбилейная выделенная полоса заработает 30 июня на Шереметьевской улице на северо-востоке столицы. — Благодаря ей для жителей районов Марфино, Бутырский, Останкинский и Марьино Роща в два раза сократится путь к метро и к центру города, — сказал

заместитель мэра Москвы, глава столичного Дептранса Максим Ликсутов. По выделенной линии каждые три минуты будут ходить автобусы и электробусы пяти маршрутов, которые каждый день будут перевозить более 20 тысяч пассажиров. Первая выделенная полоса для общественного транспорта появилась в Москве в 2009 году. Сейчас протяженность «выделенок» — 398 километров.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru



Водитель автобуса столичного таксомоторного парка № 20 Виктор Яковлев



Максим Машин/Пресс-служба мэра и правительства Москвы/Агентство «Москва»

1

Объединяя страну и культуру

Мэр посетил стройку скоростной магистрали на юге столицы

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства участка Юго-Восточной хорды, подвел итоги столичной Недели моды и рассказал о развитии билетной системы на базе карты «Тройка».

Районы Москворечье-Сабурово и Бирюлево свяжет новая скоростная магистраль, которая строится между улицей Маршала Шестопалова и путями Павелецкого направления Московской железной дороги (МЖД). — Юго-Восточная хорда является частью Московского скоростного диаметра. Но, помимо того, что она обес-

строительные работы на этом участке выполнены на 50 процентов. Власти планируют завершить их полностью в конце следующего года.

Модные итоги

Завершилось крупнейшее культурное событие в жизни столицы — Московская неделя моды. Ее участниками стали более 1,6 миллиона москвичей и гостей города. — Более 450 российских дизайнеров показали свое видение моды нового сезона на знаковых площадках столицы — в Зарядье

Благодаря профессиональному шоуруму в Гостином Дворе для деловых переговоров были заключены сделки на более чем 60 миллионов рублей. — Мероприятия, подобные неделе моды, будут регулярно проходить в нашем городе, — заключил мэр.

Плюсы «Тройки»

Билетная система на базе карты «Тройка» запущена в 20 регионах Рос-

28 июня 2022 года. Сергей Собянин (справа) и гендиректор компании-подрядчика Фарит Хайдаров на строящемся участке Юго-Восточной хорды (1). Инженер-геодезист Александр Носов составляет карту местности (2)

Тем временем

Глава города выделил грант в размере 50 миллионов рублей Сообществу потомков московских ополченцев. Также он отметил в соцсетях, что порталу «Наш город» исполнилось десять лет. За это время власти решили больше 6 миллионов вопросов. С помощью портала москвичи сообщают, что можно исправить в их районе, отправляют фото и описание. Службы должны реагировать в течение 8 рабочих дней, но обычно все происходит гораздо быстрее.

сии. Сейчас она работает в столице и области, Туле, Комсомольске-на-Амуре, Карелии и других городах страны. Популярность проездной карты обусловлена ее очевидными преимуществами.

— Горожане одной картой оплачивают проезд в разных видах транспорта: наземном, подземном и даже речном. Кроме того, туристы могут пользоваться «Тройкой» как в столице, так и в своем регионе, чтобы не тратить время на покупку билетов, — отметил Сергей Собянин.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



2

Почти для 400 тысяч человек улучшится транспортная доступность

печивает транзитное движение мимо центра города, она, конечно, имеет огромное значение для связи между районами. В целом почти для 400 тысяч человек улучшится транспортная доступность районов, — сказал мэр Москвы Сергей Собянин.

и ГУМе, на ВДНХ и станции метро «Маяковская», на Тверской площади и площади Революции. И среди них — множество новых имен, — поделился глава города в своем блоге.

Законодательство

Параллельный импорт легализовали в РФ

■ Вчера президент РФ Владимир Путин подписал несколько важных законов. В том числе было принято решение о легализации в России параллельного импорта на 2022 год.

Также вчера президент РФ подписал закон о расширении круга военных, претендующих на получение служебного жилья вне очереди. Как ранее пояснил председатель Комитета Госдумы по обороне Андрей Картаполов, закон уравнивает в правах военнослужащих, заключивших контракт о прохождении службы до

1 января 1998 года, с другими военнослужащими. С 28 июня в силу вступил закон, дающий иностранным IT-специалистам и членам их семей право на получение вида на жительство в РФ в упрощенном порядке. Ну а с 8 июля россияне будут официально отмечать День семьи, любви и верности. В указе, подписанном президентом, сказано, что праздник установили «в целях сохранения традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного воспитания детей и молодежи».

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Накануне 100-летия газеты «Вечерняя Москва» мы открываем рубрику «Вечерний прогноз» и вспоминаем, какой была погода много лет назад.

Погода в Москве 29 июня 1968 года



Юрий Артамонов/РИА Новости



Конец июня 1968 года выдался жарким и сухим. Погода на улице стояла почти как сегодня. Тогда, 29 июня, дул

1968 год. Жители столицы на отдыхе в Серебряном Бору

легкий ветер. Температура воздуха достигала местами 28 градусов по Цельсию. А вот к вечеру немного опустилась и стала комфортной для долгих прогулок по летнему городу. Небо было чистым и безоблачным.

Архив листала Кристина Дегтярева
vecher@vm.ru

Сегодня вечером

+19°C

Ветер	3 м/с
Атмосферное давление	752 мм
Влажность воздуха	41%

Завтра утром +17°C, облачно с прояснениями

НАДО ПОНИМАТЬ

Инок Киприан

Монах. Герой Советского Союза



Победа там, где правда. На нашей стороне

У специальной военной операции, которая проходит на Украине, есть одна очень важная особенность. Обратите внимание на поведение наших солдат и офицеров. Они относятся к населению Украины совсем не так, как делают, например, американцы, которые сначала выжигают территорию, а потом начинают о чем-то разговаривать. Нет! Наш солдат не такой, как во Франции или США. У нас православная вера на генетическом уровне. Даже у тех, кто с детства не был крещен и не ходил в храм. Это проявляется в мужестве и отношении к противнику. Афганские моджахеды (организация, запрещенная в РФ), с которыми мне приходилось не раз сталкиваться в бою, были очень хорошими солдатами и никого из своих против-



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

даже не стесняются того, что добровольно перешли на сторону сил зла. Для них бороться с Россией — значит в союзе с дьяволом бороться с Богом. И лидеры Европы и Америки прекрасно это знают, все видят и не препятствуют, а мы слышим только, что на Украине нет нацизма. Но ведь нацисты откуда-то берутся? Поэтому специальная военная операция — это еще и борьба с дьявольскими силами, с безнравственностью, которая идет к нам сегодня с Запада и используется как оружие против наших ценностей и, самое главное, нашей веры. Нам важно не только разбить противника в бою,

но и одержать духовную победу, устоять на наших позициях. Нужно работать с военнопленными, чтобы они поняли — Россия им не

враг. Так было с немецкими военнопленными, которые возвращались из плена на родину, и ни один из них после этого не был врагом нашей страны. Потому что им показали пример христианского отношения к поверженному противнику. Хотя, повторюсь, христианство в тот период нашей истории было под гнетом идеологии. Мы должны следовать этому примеру. Потому что сегодня многие украинцы отравлены русофобией, нацистской идеологией, которой их страна обрабатывалась долгие годы. Нужна литература для распространения среди военнопленных, где объяснялось бы с духовной точки зрения, на чьей стороне божья правда. Духовенство должно принимать участие в этом процессе.

Мы должны донести до людей нашу точку зрения, открыть им глаза на то, что происходило с их страной, руководство которой, по сути, всеми силами старалось развязать войну против России и развязало гражданскую войну на Донбассе, где украинцы обстреливали мирные города и до сих пор продолжают это делать без всякой военной необходимости.



Сергей Карпухин/РИА Новости

Мощная альтернатива Западу

В блок БРИКС подали заявки Иран и Аргентина

■ Вчера Аргентина и Иран подали заявки на вступление в БРИКС. Геополитическое влияние России может вырасти, уверены аналитики. — Пока в Белом доме думали, что бы еще в мире отключить, запретить и испортить, Аргентина и Иран подали заявки на вступление в БРИКС, — написала представитель российского МИДа Мария Захарова в своем телеграм-канале. Напомним, БРИКС — это группа из пяти стран: Бразилии, России, Индии, Китая и Южно-Африканской Республики.

— Что любопытно, аббревиатура BRICS выбрана случайно. Она очень похожа на английское слово bricks — «кирпичи», — пояснил финансовый аналитик Андрей Болотников. — По сути, это страны, которые со временем должны построить высокую экономическую лигу и заменить страны «Большой семерки» в качестве новых мировых лидеров. Замдиректора Института стран СНГ, политолог Владимир Жарихин уверен, что расширение БРИКС с экономической и политической точки зрения для России очень выгодно.

— Во-первых, развеется мечта Запада о политической изоляции России. Наша страна состоит в союзе мощных стран, который еще и расширяется, — пояснил эксперт. — Во-вторых, увеличение числа стран — участник БРИКС предполагает расширение экономического сотрудничества. Как пояснил эксперт, уже сейчас совокупный ВВП стран БРИКС выше, чем совокупный ВВП стран «Большой семерки».

В странах блока живут 43 процента населения планеты. Блок БРИКС может расширяться и дальше, считает замруководителя Центра евroatлантических и оборонных исследований Российского института стратегических исследований Дмитрий Бурых.

— Четких процедур вступления новых стран в БРИКС не прописано. Но, я уверен, это лишь вопрос воли государств — участников этого объединения. Возражений быть не должно, тем более что Аргентина к объедине-

нию давно присматривалась, — пояснил эксперт. По словам Дмитрия Бурых, Тегеран и Буэнос-Айрес заявили о желании вступить в БРИКС по политико-экономическим причинам. — Руководители этих стран видят, что оборот между участниками БРИКС растет. Замечают они и политическую поддержку, которую страны оказывают друг другу на различных международных площадках, в том

числе ООН, — отметил Бурых. Есть еще несколько развивающихся стран, которые могут заявить о желании вступить в объединение, которое позиционирует себя как неконфликтная орга-

низация, сориентированная на сотрудничество. — Дополнительным моментом будет дальнейшее успешное развитие финансовых институтов, в частности банка БРИКС, который показывает первые результаты, — заявил эксперт. Бурых уточнил, что БРИКС построен на основе межцивилизационного диалога. — Базовые документы блока не предполагают ущемления национального су-

веренитета стран-участниц. Это главный принцип, заложенный в основу объединения. К примеру, в Евро-

союзе каждое государство делегирует часть полномочий Европарламенту и Еврокомиссии. В БРИКС нет руководящего органа, — пояснил эксперт. Программный директор Валдайского клуба Олег Барбанов считает, что блок БРИКС будет расширяться: — Туда уже просились Мексика и Нигерия. В БРИКС попадут крупные страны второго эшелона на каждом континенте, исповедующие альтернативную Западу политику, — уверен эксперт.

3 февраля 2022 года. Президент РФ Владимир Путин и президент Аргентинской Республики Альберто Фернандес (слева) во время встречи в Кремле

Оборот между странами-участницами постоянно растет

Шутка из сети

Если Иран и Аргентина вступят в БРИКС, то организация будет называться БАРСИКИ.

Никита Миронов
vecher@vrm.ru

Прорвать окружение и помочь товарищам

Наши военнослужащие продолжают ежедневно демонстрировать мужество и профессионализм на поле боя

■ **Министерство обороны РФ продолжает знакомить читателей «Вечерки» с российскими военнослужащими, которые отличились во время спецоперации на Украине.**

Скорректировал огонь прямо в цель

Старший лейтенант Роман Генисецкий (1) силами своего подразделения обеспечивал артиллерийской поддержкой наступающие российские войска. Противник оказывал мощное сопротивление, осуществляя постоянный обстрел российских подразделений.

Константин вытащил раненого из-под огня в безопасное место

С помощью беспилотника артиллеристы обнаружили батарею гаубиц украинских националистов, в том числе иностранного производства. Роман Генисецкий решил поразить цели, лично скорректировал огонь: были



11 июня 2022 года. Российские артиллеристы ведут огонь по позициям ВСУ из самоходных артиллерийских установок «Акация»

уничтожены две гаубичные артиллерийские установки вместе с расчетами. Противник лишился всех возможностей сдерживать натиск российских войск и отступил с позиций.

Не дал окружить группу десантников

Младший сержант Константин Кандалов (2) в группе занимался разведыватель-

но-поисковыми работами на освобожденных от националистов территориях. Константин обнаружил хорошо замаскированный опорный пункт украинских боевиков. Константин вышел на связь с командованием и передал координаты хорошо укрепленной позиции. По переданным координатам подразделения российской артиллерии нанесли точный удар. Опор-

ный пункт и находящиеся там боевики были уничтожены. Далее, двигаясь по сектору поиска, наши военные обнаружили диверсионно-разведывательную группу врага и вступили с ней в бой. Один из российских десантников получил ранение. Константин вытащил раненого из-под огня в безопасное место, оказал ему первую медицинскую помощь и продолжил вы-

полнять боевую задачу. Националисты попытались окружить группу десантников. Кандалов распознал план противника и огнем из стрелкового оружия сковал действия националистов.

Восстановил связь под обстрелом

Прапорщик Дмитрий Чемышев (3) обеспечивал командование группировки российских войск непрерывной связью на передовом пункте управления. При передвижении подразделения в новый оперативный район на колонну бронетехники, в которой следовал экипаж Чемышева, напали националисты. Завязался бой. Антенна, обеспечивающая связь с командованием, оказалась повреждена. Связь пропала и внутри колонны. Дмитрий под обстрелом противника смог молниеносно оценить степень повреждений оборудования и в кратчайшие сроки его отремонтировал. Профессиональные действия прапорщика Чемышева позволили быстро восстановить нарушенную связь, обеспечить передачу информации командованию. Артиллерийские подразделения смогли подавить огневые точки украинских неонацистов.

Анна Михайлова
vecher@vm.ru

Письмо солдату

Виктория Еремина
ученица 6-го класса
школы № 2 г. Угледгорска
(Сахалинская область)

Здравствуйте, наши дорогие защитники, уважаемые участники специальной военной операции на Украине! Я знаю, что нет ничего страшнее войны, и я хочу поблагодарить вас за вашу смелость, мужество, ваш героический воинский труд. Каждый день вам приходится рисковать жизнью, чтобы дети Донбасса могли мирно жить, радоваться солнцу. От вас зависят спокойствие и мир над головами всех граждан России. Вам сейчас нелегко, вы находитесь далеко от дома. Знайте: вас всегда ждут ваши друзья и близкие. Мы верим в вас, верим в победу Российской армии. Ты служи, солдат, и знай: дома ждут тебя родные, ведь в родном краю, солдат, нужны именно такие. Дорогие герои, возвращайтесь поскорее домой, живыми и здоровыми.

Почитать другие обращения к военнослужащим можно на сайте veteransrussian.ru

Мем дня

Все мы помним суперпопулярную программу «Пока все дома», которую вел веселый и добродушный Тимур Кизяков. А шла она, между прочим, по Первому каналу ни много ни мало 25 лет! Зрителям нравились не столько даже откровенные разговоры со звездами в семейном кругу, сколько рубрика «Очумелые ручки». Ведущий вместе со своим бесменным напарником Андреем Бахметьевым (его позже окрестили главным народным очумельцем) мастерили из подручных средств всякую всячину. Чего там только не было: как из зонтика и кисточки сделать вилку, из шишек — массажер, шапку — защитницу от теплового удара — из бумаги и даже как сделать из коктейльной трубочки ингалятор. Фантазия Бахметьева не имела границ, как и чувство юмора Кизякова. Несмо-

тря на то что программа исчезла с телеканалов пять лет назад, интернет-пользователи не только не забыли очумельцев, но и эффектно эксплуатируют их образы в мемах (забавных картинках). На этот раз интернет-шутники взяли скриншот одного из видео передачи и «приделали» к нему шведско-британскую переносную противотанковую ракету NLAW со словами: «А сегодня мы покажем, как из NLAW сделать душ на дачу». Дело в том, что эти ракеты поставлялись на вооружение украинской армии западными партнерами «незалежной». Увы, военнослужащие Украины признаются, в большинстве своем они непригодны к использованию из-за слишком долгого хранения на складах. В результате ВСУ в больших количествах бросают NLAW, покидая свои позиции. Ну а наши умельцы уже знают, как и куда их пристроить.



ПОЕХАЛИ!

Дмитрий Быковский
Актер театра и кино



Настоящий север с невероятными людьми

Мне довелось побывать в Терриберке в 2013 году, когда снимался в фильме «Левиафан» (Дмитрий Быковский исполнил роль начальника полиции Ткачука. — «МВ»). Это был всего один съемочный день, но он запомнился. Глубокая осень или даже начало декабря, сильный холод, ветер, сопки, утопающие в снегу, заснеженный поселок, незамерзающие воды Северного Ледовитого океана... Это было зрелище, соответствующее, пожалуй, мрачной атмосфере фильма. Я сам

Снимали мы в тот холодный день финальную сцену картины — открытие нового храма в поселке. Вы, наверное, знаете, что часть этой церкви была «достроена» с помощью компьютерной графики.

В ту смену я успел пообщаться, поговорить с местными жителями, в основном рыбаками. Люди в Терриберке — очень приветливые, доброжелательные. Помню

небольшие домики или вагончики, где мы отдыхали в перерывах, вкусный обед, которым кормили в какой-то уютной столовой. Конечно, как следует побродить по этим местам не удалось — слишком уж мало было времени.

Мне показывали фотографии Терриберки и окрестных красот, сделанные летом,

когда все цветет, когда тундра оживает, а в море с катера можно увидеть китов, тюленей, дельфинов... Это потрясающе. Судовольств

ем вернулся бы туда в это время года. Надеюсь, что когда-нибудь так и произойдет. Слышал, что долгое время в Терриберке оставались напоминания о «Левиафане», например скелет кита, который фигурировал на съемках.

Меня, конечно, приятно удивило, что многие узнали о Терриберке благодаря фильму. Хочется пожелать процветания этому краю. Эти места — настоящий север и, несомненно, заслуживают внимания. Здорово, если популярность среди туристов служит их развитию. И если свою маленькую лепту в это внесло кино, это радостно.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

«Вечерка» продолжает рубрику «Города и веси». Сейчас самое время узнать лучше свою страну и соседние государства. Сегодня знакомим вас с красотами Терриберки.



Shutterstock/ФОТОДОМ

Терриберка делится на две части — Старую, а также новую — село Лодейное, где сейчас находится вся инфраструктура поселка

красными скалами, по пути полюбовавшись пляжем «Яйца дракона», усеянным крупными круглыми камнями. Здесь даже есть грот «Логово дракона», с темны-

В открытом море можно увидеть китов и тюленей

ми сводами и круглыми зеленоватыми валунами.

— Если пройти дальше водопада, вы увидите артиллерийские орудия батареи береговой охраны, действовавшей во времена Великой Отечественной войны, — рассказывает Павел Пятыйшев. — Основные достопримечательности можно при желании обойти за день. И не стоит опасаться, что стемнеет. С 20 мая по 23 июля в Терриберке длится полярный день.

В Заполярье, конечно, едут не за пляжным отдыхом. Но в теплые летние дни многие купаются на берегу Старой Терриберки.

А еще в этих краях стоит попробовать местные деликатесы: морских ежей, крабов, блюда из оленины. Можно даже пособирать в тундре вкусных ягод, например морошку.

■ **Лето — хорошее время, чтобы исследовать загадочный Русский Север. «Вечерка» пообщалась с жителем села Терриберка в Мурманской области Павлом Пятыйшевым о достопримечательностях его родного края.**

Приехать в Терриберку с точки зрения транспортной доступности — самый простой способ увидеть Северный Ледовитый океан. Рыбацкий поселок, о котором еще лет 15 назад мало кто знал, постепенно стал одной из визитных карточек Кольского полуострова. — Летом обязательно стоит съездить на морскую

Чудеса на краю света

прогулку. В открытом море можно увидеть китов, тюленей, дельфинов, половить рыбу с катера, — советует Павел Пятыйшев. — А на суше — погулять по сопкам, любясь видом на океан.

Терриберка делится на две части — Старую, а также

новую — село Лодейное (местные говорят «Лодэйное». — «МВ»). Перед въездом в Старую Терриберку находится кладбище кораблей — останки старых судов. А от Лодейного можно дойти до Батарейского водопада, окруженного

Планируем бюджет

Пожить в домике рыбака

■ **Почувствовать дух Арктики — бесценно. А на что все-таки придется потратиться, рассказал «Вечерке» гид-проводник, эксперт по туризму Андрей Минин.**

За пределами поселка Лодейное — территория природного парка: по ней не разрешен проезд на автомобиле. Так, от Старой Терриберки до Лодейного вы доедете. А на пути к Батарейскому водопаду увидите шлагбаум и автостоянку — здесь машину нужно оставить и идти пешком. Стоит



Shutterstock/ФОТОДОМ

Гуляя в районе поселка Терриберка, можно встретить медведей

помнить, что в этих краях можно встретить медведя. — Этот зверь — осторожный. Скорее всего, он заметит вас первым и просто уйдет, — говорит эксперт. — Можно взять с собой свисток или «сигнал охотника» — ракетницу с пиротехническим патроном, — чтобы, если что, выпустить его в воздух, отпугнуть зверя. Громких звуков он не любит. Важный момент: в Старой Терриберке и Лодейном магазинов мало — и все они закрываются в 21:00. С аптеками ситуация не лучше. — Лекарства лучше взять с собой, — считает Минин. — А еще — дождевик, трекинговые ботинки, спрей от комаров, одежду потеплее. В середине июля здесь обычно начинается настоящее лето, но погода переменчива.

Чек-лист туриста

■ **Как добраться:** — авиабилет Москва — Мурманск: средняя цена — около 3000–5000 рублей; — билет на поезд до Мурманска — от 5000 рублей. — билет на автобус Мурманск — Терриберка (ходит 3 раза в неделю) — 600 рублей.

■ **Проживание (за сутки)** — место в хостеле — 500–700 рублей; — гостевой дом — от 2500 рублей; — апартаменты — от 3000 рублей; — рыбацкие домики — цена договорная.

■ **Экскурсии** — морская прогулка — от 2600 до 5000 рублей с человека. — аренда снастей для морской рыбалки — от 1500 рублей; — дополнительные развлечения, например, дайвинг, сап-серфинг, посещение фермы с хаски и оленями — цена договорная.

■ **Организованные туры:** — из Мурманска однодневный тур с выходом в море — от 15 000 рублей; — трехдневный тур — от 25 000 до 46 000 рублей.

■ **Мошенники стали представляться службой поддержки сотовых операторов. Об этом вчера рассказали в пресс-службе одного из крупных банков.**

«Вечерка» выяснила, под видом каких еще специалистов москвичам звонят аферисты. Выглядит новая схема мошенничества так: злоумышленники обзванивают клиентов банка, представляясь сотрудниками службы поддержки сотово-

представляются мошенники и сотрудниками банков, полиции, Роспотребнадзора и других государственных органов. И атакуют злоумышленники не только телефоны, но и почту, мессенджеры. Даже рассылают ненастоящие вакансии. Например, предлагают стать сотрудником одного из крупных маркетплейсов (онлайн-платформ по продаже товаров. — *МВ*). По условиям, можно зарабатывать 30 тысяч рублей в день. Нужно заниматься подняти-

представляются сотрудниками сотового оператора, банка или другой организации, вы сразу же кладете трубку, а затем перезваниваете на официальный номер, который легко найти в интернете, — рассказал «Вечерке» председатель совета Ассоциации участников рынка электронных денег и денежных переводов России Виктор Достов. — Рассказываете о ситуации, и с вероятностью 99 процентов вам скажут, что они не звонили, а вас просто

обманули. Если вы успели назвать свои личные данные мошенникам и деньги все же украли, нужно обратиться в полицию. Но, как показывает практика, деньги вернуть сложно, так как мошенники очень хорошо их прячут. Некоторые банки предлагают разные страховки, защищающие от подобных случаев. Но если у вас украли крупную сумму, вряд ли это поможет, так как там могут быть лимиты.

Вероника Ушакова
vecher@vm.ru

ВЗГЛЯД

Екатерина Рощина
Обозреватель



Какие времена, такие и пословицы

Ух, как же я была возмущена, когда показали по ТВ сюжет: два пацана купили батоны хлеба, вынули из них мякиш и вставили свои ножонки внутрь! Ну получились такие «ботинки» из батонов. За это их подвергли наказанию. И вот мы поспорили тогда с сыном, аждо крика: тот говорил, что пацаны ничего «такого» не сделали.

Я, захлебываясь праведным гневом, почему-то сказала первое, что пришло на ум: «Хлеб всему голова». «Почему?» — спросил сын. Совсем юный, он не

слышал, оказывается, такую пословицу. Русские пословицы, те, которые сами лезут в качестве аргумента в споре, или присказки, или «жизненной мудрости», когда хочешь что-то посоветовать, — сегодня как-то стали достоянием более старшего поколения. И если когда-то все эти «делу время — потехе час», «лучше синица в руке, чем журавль в небе» были созвучны, то сегодня воспринимаются как «преданья старины глубокой». По этому поводу даже провели опрос: потеряли ли пословицы свою актуальность? Оказалось — 67 процентов считают, что пословицы по-прежнему несут жизненную

мудрость, нужны и важны. Страна мудрых оптимистов! «Не используют вообще» лишь 2 процента опрошенных. «Время от времени» — 54 процента. Жаль, что поголовки о труде стали сегодня совсем уж какими-то архаичными. «Работа не волк, в лес не убежит», например. Зато «где родился, там и пригодился» сейчас более



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

чем актуально! Самая любимая, конечно, «копейка рубль бережет». Хотя копейка и ушла из обихода, но здесь занимает свое достойное место. А вот

«баба с возу — кобыле легче» просто глупо звучит. Уж такие бабы, какие сейчас, потащат за собой и коня, и повозку, и незадачливого кучера. Хуже только «стерпится — слобится».

То есть мудрость народная — дело, конечно, хорошее. Но и мудрость фильтруется, переплавляется в соответствии с реалиями и духом времени. Вот «хлеб всему голова» выскочить в качестве аргумента выскочил, но объяснить почему, уже легко не удалось. Неоспоримая ценность — хлеб — перестал быть главным продуктом. В общем, пришлось в споре с сыном включать другой ресурс, авторитарный.

Жулик меняет профессию

Мошенники звонят москвичам под видом разных специалистов

го оператора, и сообщают о взломе личного кабинета или мобильного телефона. Собеседник сообщает клиенту, что его личные данные находятся под угрозой. И чтобы предотвратить утечку, нужно набрать специальную команду на смартфоне. В итоге клиент, сам того не зная, настраивает переадресацию сообщений и звонков на телефонный номер мошенников. И в результате аферисты будут получать все его СМС. А в них, как известно, могут быть и коды, которые дают доступ к банковским и мобильным приложениям владельца смартфона.

ем рейтинга продавца, заказывая у него товар за свой счет, и деньги за него возвращают. Начинают с суммы в 500 рублей, которую сотрудник действительно получает сразу обратно.

Телефонные аферисты чаще всего маскируются под сотрудников банка

Преступники начали предлагать своим жертвам работу

А как только жертва делает покупку крупнее, мошенник оставляет деньги себе. — Есть один универсальный рецепт: когда к вам обращаются люди, которые



Нелегальная торговля

Не покупайте васильки на улице!

■ **В Москве участились случаи продажи васильков прямо на улицах города. «Вечерка» узнала, насколько законна такая торговля.**

С наступлением лета многим хочется порадовать любимого человека красивыми цветами — пусть это будут не избитые розы, а васильки. Корреспондент «Вечерки» наблюдал за одной милостивой бабушкой, торговавшей этими цветами около станций метро «Чер-

кизовская». Стоит букет — 1000 рублей. Дама рассказала, что собирала цветы на своем дачном участке. Букеты были перевязаны белой лентой с красными вкраплениями. На соседней станции «Бульвар Рокоссовского» — еще одна бабушка, и все те же васильки с «дачного участка». Та же цена, та же лента. Продавец ближайшей кофейни рассказала, что эту женщину привозят на газели вместе с цветами. Так что «дачный участок»,



Нелегальная торговля васильками в пробке на дороге на Яузской улице. Продавцы предлагают цветы, сорванные незаконно, по цене в три раза дороже, чем в магазине

скорее всего, сказка. А вот на ближайшем рынке, где торгуют в том числе и цветами, букетик васильков стоит примерно 300 руб. По словам кандидата биологических наук Ольги Коноваловой, для рынков и ма-

газинов цветы выращивают специально на продажу. А на улице вполне вероятно, что продают букеты, собранные в лесу или в поле. — По закону собирать полевые цветы нельзя на особо охраняемых природных

территориях, — говорит Ольга. — Это наносит большой ущерб природе. Таким образом, приобретая букетик васильков у торговца на улице, вы можете неумышленно поддержать браконьерские действия.

Кстати,

васильки, которые продают в магазинах, — это культурные сорта вида *Centaurea cyanus* — василек синий. В отличие от дикорастущих однолетних васильков культурные сорта часто многолетние, мощные, пышно разрастающиеся. Они цветут с начала июня и до конца августа.

Продавцам же за нелегальную торговлю васильками грозит штраф: от 2500 рублей для физических лиц до 500 000 рублей для юридических лиц.

Сергей Шахиджаниян
vecher@vm.ru

Сегодня весь мир отмечает День солнечных очков — как нельзя кстати, ведь жара пришла в столицу, судя по прогнозам синоптиков, надолго. Историк моды Григорий Катаев (на фото) рассказал «Вечерке», как правильно подобрать этот аксессуар к вашему образу.



Солнцезащитные очки летом — традиционный модный аксессуар. В этом и следующем сезоне дизайнеры вдохновляются периодом начала нулевых. Очень популярны очки в спортивном стиле. Однако если кому-то по душе классика, то есть очки в овальной или прямоугольной оправе, но и они не потеряли своей актуальности. Подбирать форму очков стоит исходя из того, какой у вас тип лица. Всего их десять: «продолговатое», «груша», «сердце», «круг», «прямоугольник» и другие. Острые черты лица можно смягчить, выбрав оправу с плавными линиями. А если оно круглой формы, стоит избегать очков с грубого вида оправой и использовать, например, аксессуар в стиле «кошачий глаз». При подборе украшения стоит обращать внимание и на строение носа, форму бровей. Важно также понимать, что основная функция солнцезащитных очков — защита от воздействия ультрафиолетовых лучей и дорожной пыли. Носить их полезно не только взрослым, но и детям.

Вечные авиаторы

«Авиаторы» еще называют «напельки» за их скругленную книзу форму. Возникновению этой модели в 1920-е годы мы обязаны служившему в рядах воздушного корпуса армии США Джону Макриди (фото слева). Американские летчики быстро оценили эту модель, а позже и модники взяли на вооружение. «Авиаторы» подходят практически всем.

Стильная геометрия

Любой вариант с геометрической оправой, например круглой (на фото слева), квадратной или шестиугольной, окажется вне конкуренции. Для очков в таком стиле могут подойти любые типы линз, например, прозрачные или зеркальные. Их цвет тоже можно выбрать любой.

Как в зеркало смотрюсь

Кроме модной яркой оправы и узких стекол, дизайнеры еще решили добавить линзы с зеркальным эффектом. Стильно будут смотреться очки с оправой и линзами в одном цвете (фото справа). Оправа в таких моделях может быть как пластиковой, так и металлической.

И леопард, и горох

Не менее впечатляющей сезон стали яркие и нальные солнцезащитные с принтованной оправой. станут изюминкой любого за. Принты могут быть: зебра, леопард, крокодил, горошек (как на фото вверху), полосы, надписи.

В этом сезоне дизайнеров вдохновило начало 2000-х годов

Сов

Очки а шейды одном Джону еще на людям лиц эт



Строгий полумесяц

Такой тип очков предполагает ровный срез верхней части и полукруг в нижней (на фото внизу). В этом сезоне стилисты советуют покупать «семилунеры» (второе их название) без оправы и с прозрачными большими линзами.



Чем больше, тем лучше

Стилисты говорят, что в этом сезоне особенно популярны массивные очки. Закрывающий пол-лица аксессуар — это своего рода отклик дизайнеров на коронавирус. Очки-оверсайзы могут иметь любой стиль оправы — квадратная, «полумесяц», «бабочки» (на фото внизу), — широкие или узкие дужки, а также разные цвета.



Прямая речь



Вячеслав Куренков
Врач-офтальмолог

Солнцезащитные очки необходимо покупать в салонах оптики или специализированных местах. Иначе есть риск приобрести такие, которые не защитят сетчатку от ультрафиолетовых лучей. Модели максимальной степени затемнения подходят для пляжа. Но только не для водителей: они могут скрыть информацию о происходящем на дороге. Поэтому автомобилистам подойдут очки со средней степенью затемнения. А со слабой надевают для украшения, хотя они способны задерживать ультрафиолет.



Бабочки для Мэрилин Монро

Очки трапецевидной формы с ободковой или полубодковой оправой называются «бабочки» (фото сверху) — популярны и у мужчин, и у женщин, появились в 1950-е годы. Как и «кошачий глаз», их носили Мэрилин Монро (фото слева) и Бетти Пейдж. «Бабочки» подходят людям с круглой формой лица, под спортивную и классическую одежду.



Наденьте очки немедленно!

Привет из 1990-х

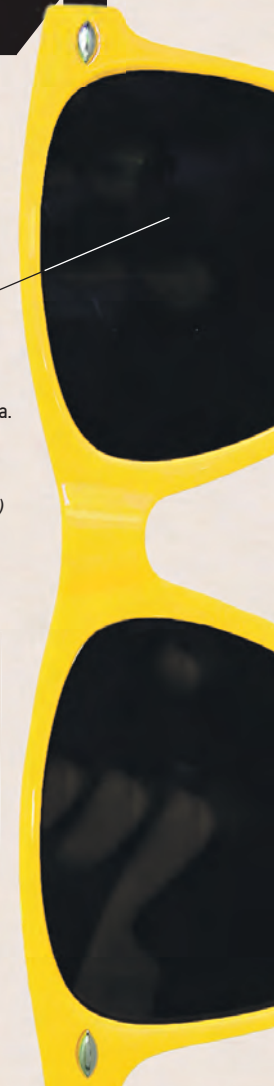
Очки с узкой и длинной оправой (фото внизу) популярны в этом сезоне. Лучше всего смотрятся на удлиненных лицах. А противопоказаны людям с круглым лицом — делают его еще шире. Носить их лучше в сочетании с одеждой в стиле 1990-х или, наоборот, с минималистичными простыми вещами.



Выбираем солнцезащитные очки по последним трендам

Яркий акцент

Супермодный вариант сезона — яркая оправа. И чем ярче, тем лучше. Вплоть до неоновых оттенков зеленого, желтого (фото справа) и розового цветов.



Кошачий глаз

Очки с заостренными верхними уголками оправы называют «кошачий глаз» (фото внизу). Такая форма появилась в 1950-е годы. Их начали носить актрисы Мэрилин Монро и Грейс Келли. Идут почти с любой формой лица. Тем, у кого оно имеет форму сердца, следует быть осторожными в выборе таких очков.



НОВЛЯЛО

Носим как у Леннона

Анатомической круглой формы называют «ти-ленно» (на фото справа). Стали популярны благодаря Леннону (на фото справа). Именно поэтому их называют «ленноны». Такие очки стоит носить с четким и угловатым овалом лица. Для круглых — самый неудачный вариант.



■ В пятницу, 1 июля, в онлайн-кинотеатре KION выйдет финальная серия комедийной мелодрамы **Amore Mоре** о трудностях запутанных любовных отношений. Роль сестры главного злодея в нем исполнила Надежда Ангарская. Актриса рассказала «Вечерке» о своем отношении к чужим советам, брендам и российскому кино.

Надежда, сериал **Amore Mоре** — ваша первая крупная актерская работа в кино?

Ну, не такая уж и крупная, давайте будем честными, — я этой ролью только по щиколотку вошла в мир кино. Хотелось бы, конечно, большего. Потому что эстрадная сцена мною уже пройдена. И пусть нельзя сказать, что

торым — вообще не дается. Будем надеяться, что у меня все получится. Надо попробовать: не попробуешь — не узнаешь.

Ваша героиня в сериале иногда дает советы и эмоционально оценивает решения брата. А как вы сами относитесь к советам?

Как говорит одна моя близкая подруга: «Что тебе ни посоветуй, ты все равно сделаешь по-своему». Да, я такая! Могу вынашивать решение день, два, неделю, а могу и сразу действовать — главное, чтобы я для себя считала это правильным. И в таком случае уже никакие советы не переубедят.

Вы — сильная личность. Как думаете, женщинам с характером проще или тяжелее в жизни?

Тяжелее. Потому что мы все-таки женщины, и хочется,

Я думаю, нужен баланс. Например, в кино необходимы и исторические, и философские фильмы, и сериалы о нашей повседневной жизни. Нужны и те картины, что заставляют задуматься, и те, при просмотре которых можно от души посмеяться.

Женский вопрос: сказался ли на вас уход с российских рынков известных иностранных брендов одежды и косметики? Или у вас есть какие-то свои пути «импортозамещения»?

Уход брендов одежды меня вообще не расстраивает! Я у них и так ничего не покупаю, потому что они не создают одежду на меня. Это странно, потому что, если учитывать особенности российского рынка, у нас девушек и женщин размера «плюс сайз» (большие размеры. — «МВ») — большинство. А брендовые модели предпочитают отшивать на подростков или на худых. Слышал, вы запускаете свою линию одежды больших размеров...

Да. Потому что я знаю, как это нужно нашим женщинам. Ведь у каждой есть свои достоинства, которые можно подчеркнуть. Так, чтобы вышла ты в этой одежде в свет, на какие-то мероприятия, и все сказали бы: «Ух, как хорошо на тебе сидит, ух, как красиво!» А производители и общество почему-то относятся к этому так: либо чехол от самолета предлагают безразмерный, который ничего не подчеркивает, либо индивидуальный пошив в ателье за баснословную цену. Я считаю, что уход иностранных брендов обязательно надо использовать для продвижения своих. Обидненько,

Всегда слушаю советы близких, но делаю все наоборот

Бренды создадим сами

Актриса Надежда Ангарская об импортозамещении, конкуренции и патриотизме

я — корифей эстрады, но я знаю всю ее кухню, знаю подноготную этого жанра. А кино для меня — ново и интересно. И хочется в нем разобраться, достичь каких-то высот. Это не так просто — смена жанра. Кому-то она дается быстро, кому-то — с трудом, неко-

чтобы в чем-то тебя поддерживали, что-то решали за тебя, что-то за тебя делали... Но чаще выходит, что надо решать и делать самой. По-вашему, должно ли искусство в большей мере обращаться к вечным темам или отзываться на актуальные события?

Детали к портрету Надежды Ангарской

■ **«Мисс КВН».** Надежда Ангарская с пяти лет жила в Нерюнгри, втором по величине якутском городе. Тяга к сцене проявилась у нее еще в детстве. Девочка любила петь, училась в музыкальной школе. В 15 лет она уже играла в городских играх КВН, в команде «Дежа Вю». Надежда не раз становилась «Мисс КВН». В 2009 году ее коллектив попал в высшую лигу клуба. Параллельно с участием в играх Надежда преподавала вокал в гуманитарном колледже.



2009 год. Надежда Ангарская выступает с командой «Дежа Вю» на играх КВН в Юрмале

■ **Вся жизнь — шоу.** В 2010 году Надежде Ангарской предложили стать участницей проекта **Comedy Woman** на ТНТ. Актриса переехала в Москву. Зрителям очень понравились ее музыкальные номера в составе коллектива. И вне телевидения Ангарской сопутствовал успех. В 2017 году вышел ее клип на песню «Кукла». Спустя год в столичном «Мюзик холле» состоялось ее сольное музыкальное шоу **STORIES**, где были в том числе комедийные монологи. Ангарская — участница многих телепроектов, в их числе «Адская кухня» (на фото справа), «Страна талантов» — в этом шоу Надежда вошла в жюри.



■ **По грибы, по ягоды.** В детстве Надежда любила собирать с родителями ягоды, особенно бруснику и голубику, складывая ее в большие алюминиевые бидоны. Это были выезды в лес на несколько дней с ночевками в машине. Собирать грибы Надежда тоже любит с детства.

■ **Рецепт счастья.** Когда Ангарскую спрашивают, что для нее счастье, она отвечает: «Свобода». От недоброжелателей, от кредитов и всего, что противоположно счастью.



Мила Жданова

Надежда Ангарская уверена, что у каждой женщины есть свои достоинства, которые можно выгодно подчеркнуть

что останусь без любимой туалетной воды, но зато качественные профессиональная косметика и грим у нас есть и отечественные. Я — патриотка, и считаю, что нам, конечно же, нужно развивать наши бренды. И это не только про вещи. Надо развивать и наше искусство, кино — с нашими людьми, нашими студиями. Мы не должны закрываться в этом смысле от иностранного кинопроцесса, но мы, безусловно, должны с ним конкурировать. Знать, что производится ими, чтобы лучше развивать свое.

А если вас позовут на долгое время сниматься, например, в Голливуде?
Я поеду сниматься, но потом обязательно вернусь, там не останусь. И деньги, которые там заработаю, привезу сюда и буду тратить и вкладывать здесь.

Вы — публичный человек. Какие самые необычные сплетни о себе слышали?
Что я правнучка Шалапина! Приятно, но это всего лишь слух. Еще говорили, что я похудела с помощью соды. Особенно в интернете это было распространено: мол, смотрите, Ангарская похудела на соде, и мы вам сейчас расскажем, как. Но это чушь, конечно.

А как похудели в действительности?
Не без помощи врачей. Помогли и физические упражнения, и система правильного питания. Причем для меня это уже не просто диета на время, а образ жизни. Потому что за здоровьем надо следить постоянно. Надежда, вы принимали участие в экстремальных

ДОСЬЕ

Певица и актриса Надежда Ангарская родилась 30 ноября 1982 года в городе Мирный (Якутия). Окончила математический факультет Якутского государственного университета. Долгое время успешно выступала в КВН. Участница шоу Comedy Woman и многих других телепроектов. Победительница реалити-шоу «Последний герой». Зрители против звезд»

телепроектах «Последний герой» и «Фактор страха». Насколько сильна в вас тяга к экстриму? Любите ли пощекотать себе нервы в обычной жизни?

Вы знаете, в этих передачах была определенная философия, цель — испытать самого себя. И не только в смысле преодоления физических нагрузок и препятствий, но и в том, чтобы в экстремальных условиях все-таки остаться человеком, сохранить свое лицо. Ради этого я там и участвовала — испытывала себя.

Если бы по какой-то причине вы не продвинулись в шоу-бизнесе, какую альтернативную стезю могли бы выбрать и почему?

Наверное, ушла бы в торговлю или в маркетинг. У меня высшее техническое образование, и я ни дня не работала по специальности, которую получила в институте. Но для меня это никогда не было проблемой. Я научилась использовать свои способности и зарабатывать приличные деньги.

Беседу вел Павел Воробьев
vecher@vm.ru

Солдату помогает юмор

Артист Федор Добронравов встретился с участниками спецоперации

■ Вчера актер Федор Добронравов навестил участников спецоперации, проходящих лечение в самарском военном госпитале.

Соответствующее видео опубликовано на сайте Министерства обороны России. Так, Федор Добронравов в неформальной обстановке поговорил с военными и ответил на их вопросы. В первую очередь пациентов госпиталя интересовало, есть ли что-то общее у артиста и его персонажа из сериала «Сваты» — простодушного Ивана Бudyко. Федор Викторович отметил, что в жизни он действительно такой же, как и герой с экрана. Солдаты же признались, что комедийные сериалы и чувство юмора в целом помогают

им в сложное время. Да и в ходе беседы они много шутили и смеялись вместе со звездным гостем.

Пациенты госпиталя также захотели узнать, какие сериалы смотрит сам артист. Как оказалось, Федор Добронравов предпочитает «Теорию большого взрыва» и «Отчаянных домохозяй-

Военнослужащие признались, что в трудное время они смотрят комедии

ек». Также во время беседы актер вспомнил и годы своей службы в Воздушно-десантных войсках. А в завершение встречи Федор Викторович выразил слова поддержки и пожелал во-



Федор Добронравов во время посещения самарского военного госпиталя много шутил и улыбался солдатам

енным скорейшего выздоровления. Солдаты сфотографировались с артистом и взяли у него автографы.

Федор Добронравов поделился с «Вечеркой» своим мнением по поводу событий, происходящих в мире, и сказал о поддержке нашей страны. — Я хочу делать свою страну лучше на своем фронте — артистическом, — говорит актер. — Каждый должен приносить своей стране пользу на своем месте. Я из своей страны никогда в жизни не уеду. Я ее люблю, я клялся в верности своей стране и пронесу это через всю свою жизнь.

Ну и ну

Здоровье было крепким



■ Вчера троюродная сестра певца Пьера Нарцисса Виктория Пьер-Мари (на фото) предложила провести расследование смерти артиста.

Пьер Нарцисс умер 21 июня в возрасте 45 лет после неудачной операции на почки: не выдержало сердце. Однако родственница пев-

ца утверждает, что нужно провести расследование, чтобы установить точную причину. — Не верю, что он умер от того, что у него слабое какое-то сердце, — сказала Виктория. — Пьер на здоровье не жаловался. Он был мощный, крепкий, как и положено природе африканца.

Резонанс

Успенская преступница?

■ Вчера певица Любовь Успенская (на фото) написала жалобу на звездного юриста Александра Добровинского в Адвокатскую палату, Минюст и другие ведомства.

Об этом сообщила адвокат артистки Елена Сенина. Поводом послужило то, что Добровинский пригрозил звезде тюремным сроком до пяти лет за последствия скандала, который произошел между ней и соседкой из-за собаки. Владельцы животного утверждают, что Успенская в присутствии маленьких детей жестоко избивала их питомца. И в результате несовершенно-

летних теперь мучают ночные кошмары и ряд других проблем. Адвокат утверждает, что детям требуется психологическое лечение в течение трех месяцев.

Однако Успенская считает пострадавшей себя. — Когда человек называет себя адвокатом, остается руководителем адвокатского бюро после прекращения статуса адвоката, что для этого человека закон? Вот насколько сейчас Добровинский адвокат, настолько и Любовь Успенская — преступница, — прокомментировала артистка.

За звездами наблюдали Анна Михайлова, Анна Хромцова
vecher@vm.ru

■ Была замужем за иностранцем.

В 2013 году в актриса познакомилась в социальных сетях с Раедом Бани из Иордании. Его восхитили ее песни. Спустя два месяца общения Надежда полетела на родину мужчины, а спустя полгода они поженились. Бани выучил ради Ангарской русский язык, она — впечатляюще похудела. У пары родился сын Давид (на фото слева). Брак продлился пять лет. Потом распался по инициативе Надежды. Позже звезде удалось встретить любовь. Кто ее избранник, актриса не афиширует.

Записала Дарья Пиотровская
vecher@vm.ru



Мы начинаем цикл публикаций «Династии московской промышленности», посвященный семьям, которые из поколения в поколение продолжают трудиться на фабриках, заводах и производствах нашего города. Именно им столица обязана своим постоянным ростом и развитием.

Лифт работает без сбоев

■ **Нашими первыми героями стало семейство Толстовых — они работают на «Мослифте» не первое десятилетие.**

Общий стаж Толстовых на «Мослифте» — около 150 лет. Основатель династии, Владимир Владимирович, пришел сюда в 1981 году, сразу после армии, механиком по лифтам.

— И ничего другого уже не искал, — улыбается он.

Работа в компании для Владимира — дело всей жизни. В его трудовой книжке одна запись — меняются только должности. Сегодня он — начальник Ситуационного центра.

Вслед за ним сюда пришли племянники Владимир (замначальника аварийной службы), Геннадий и Юрий (электромеханики по лифтам), тесть Владимир Матвеев. Дочка Олеся и сын Антон работали здесь курьерами, Антон после учебы в МГСУ планирует проектировать лифты. А еще здесь в разные годы, с 1990-го по 2020-й, трудились дальние родственники семейства.

С должности механика по лифтам Толстова перевели в бригадиры. Позже он

стал прорабом, затем — начальником аварийной службы одного из филиалов Мослифта...

Сейчас под его руководством огромный кол-центр крупнейшей сервисной лифтовой компании Восточной Европы. Обслуживать надо более 80 тысяч городских

Общий стаж Толстовых на предприятии составляет почти 150 лет

лифтов — две трети всего жилого фонда Москвы.

— Лифт сам по себе очень надежен, выходит из строя лишь в результате нарушения правил пользования либо вандажных действий, — рассказывает Владимир. — Если его правильно обслуживать, то сбоев он давать не должен. Про нашу профессию вспоминают только тогда, когда с лифтом что-то случается...

Впрочем, Владимир не имеет ничего против, если о его профессии вообще не будут вспоминать — лишь бы лифты не ломались! И для решения этой задачи большая семья Толстовых работает ежедневно долгие годы.

— Когда я приходил работать в Мослифт, это была сервисная компания, сейчас мы стали лифтовой компанией полного цикла, — говорит Владимир. — Мы любим нашу столицу и хотим, чтобы она стала еще более комфортной для жителей и гостей.

И это не просто слова. Толстовых «с Мослифта» многие знают и по городским мероприятиям: Владимир с племянниками варит настоящую «солдатскую» кашу для гуляющих москвичей.

— Ни один «Бессмертный полк» без нас не обходится, — с гордостью говорит он. — У нас и рецепт фирменный есть!..

Династия Толстовых — не единственная, а одна из десятков. Подробнее читайте о них на сайте otkoimosprom.ru. А всего в Москве сегодня более чем на трех тысячах производств работают более 700 тысяч сотрудников.

Кабина сэкономит энергию

Обзорный панорамный лифт со смарт-стеклом, разработанный на «Мослифте», получил главный приз на специализированной выставке. Смарт-стекло, позволяющее управлять прозрачностью самой кабины в зависимости от времени суток и погоды, оптимизирует расходы на кондиционирование и освещение, предотвращает потерю тепла и протекновение ультрафиолетовых лучей. А еще оно превращает лифт в настоящий дизайнерский объект. Разработка получила главный приз на Russian Elevator Week — 2021, престижной специализированной выставке, которая проходит раз в два года.

— Умное стекло кабины под воздействием температуры или степени яркости освещения становится матовым, а при отсутствии воздействия — прозрачным, — объясняет генеральный директор АО «Мослифт» Вартан Авакян.



Новая кабина со смарт-стеклом разработана специалистами «Мослифта»

— Таким людям город обязан своим постоянным ростом, — отмечает руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Владислав Овчинский. — Все больше производств используют автоматизированные системы, но труд людей и ответственность поколений остаются неизменными.

Виктория Филатова
vecher@vm.ru



17 июня 2022 года. Владимир Владимирович Толстов (справа в первом ряду) с дочерью Олесей и сыном Антоном, племянники Владимира Владимировича — Владимир Викторович, Геннадий Викторович и Юрий Алексеевич (слева направо во втором ряду)

Департамент инвестиционной и промышленной политики города Москвы

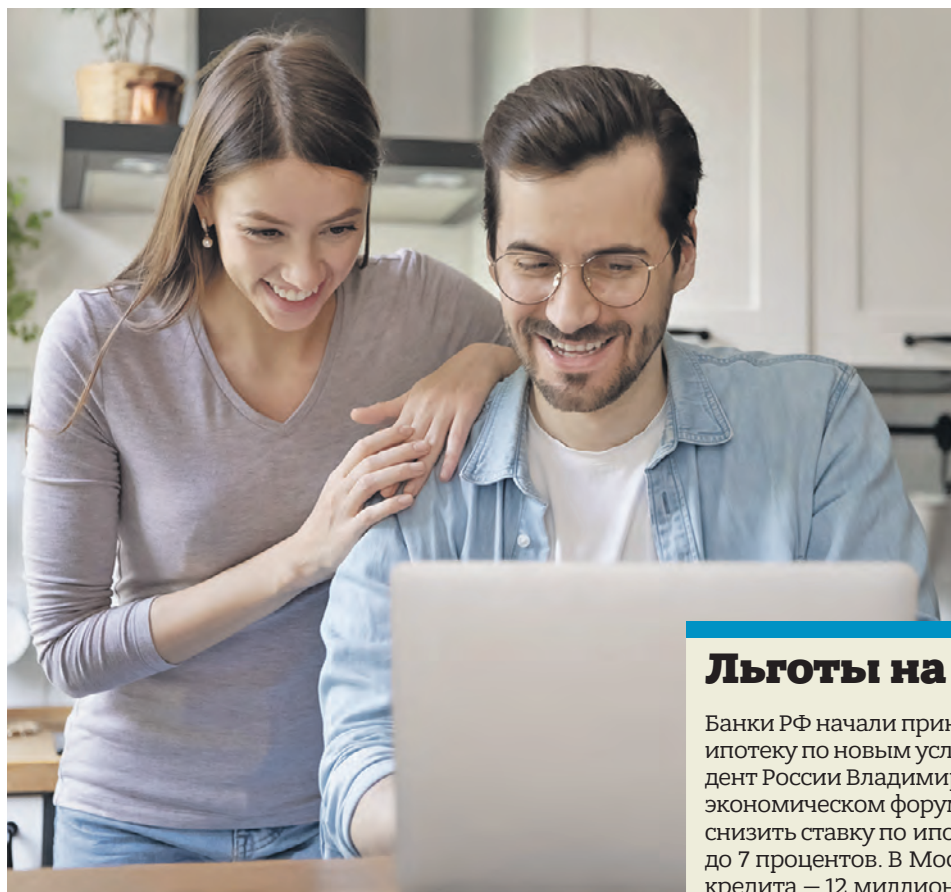
Справка

Крупнейшее лифтовое предприятие России «Мослифт» было образовано в 1953 году. Компания ведет полный цикл работ — от проектирования и производства до монтажа и обслуживания. Как сообщили в столичном Департаменте инвестиционной и промышленной политики, на предприятии работают более 3 тысяч высококвалифицированных сотрудников. Компания изготавливает технологичные пассажирские лифты «Стриж» на своем производственном комплексе в Юго-Восточном округе столицы. «Мослифт» участвует во всех городских программах по установке и замене лифтов в поликлиниках, больницах и домах.

■ Накануне финансовые эксперты заявили, что российские банки начали предлагать заемщикам рефинансировать ипотечные кредиты, взятые под большие проценты, отказавшись от ограничения по сроку действия предыдущего договора. «Вечерка» выяснила, насколько это выгодная сделка. До сих пор, как правило, для рефинансирования ипотеки требовалось, чтобы ссуда была оформлена не менее полугода, а то и год

Рефинансирование позволит уменьшить ежемесячные выплаты

назад. Теперь же сроки сократились. Например, в ВТБ стало возможно рефинансирование кредитов на жилье, взятых с 1 марта по 25 июня текущего года. Предложение действует с 27 июня. В банке «Открытие» похожее предложение запущено 22 июня — для клиентов, взявших кредит с 28 февраля по 31 мая этого года. Также москвичи могут рефинансировать ипотечный кредит, оформленный в банках ПСБ, «Санкт-Петербург», «Зенит». Смягчить требования по сроку действия договора рефинансирования ипотечного кредита планируют Москов-



Чаще других кредиты по льготной ипотеке берут молодые семьи

ский кредитный банк (МКБ), «Уралсиб» и «Ак Барс». Клиенты Сбербанка смогут воспользоваться новым предложением уже в июле. — Центробанк снижает ставку. Соответственно, банки снижают ставки по ипотечным кредитам, — пояснила вице-президент Международной академии ипотеки и недвижимости Ирина Радченко. — Проблем с получением нового, под меньшую ставку, кредита у заемщиков не будет ни-

Ставки снижены, ваш ход

У москвичей появилась возможность переоформить кредит на квартиру

Льготы на новострой

Банки РФ начали принимать заявки на льготную ипотеку по новым условиям. Напомним, президент России Владимир Путин на Петербургском экономическом форуме объявил о решении снизить ставку по ипотеке с господдержкой до 7 процентов. В Москве максимальная сумма кредита — 12 миллионов рублей. Банки уже предлагают кредиты даже по более низкой ставке — от 5,8 процента. Правда, приобретать на льготный кредит можно только новостройку. — Спрос на новостройки (на фото) пока довольно низкий, и застройщики субсидируют банкам снижение процентной ставки куда ниже 7 процентов, — пояснил вице-президент Российской гильдии риелторов Константин Апрелев. — Плюс, если вы платите за квартиру всю сумму сразу, то скидка — до 30 процентов. Скоро, я уверен, застройщики начнут снижать цену квадратного метра. Деваться им просто некуда.



Тенденция

Лето спросу не друг: аренда жилья подешевела

■ Согласно данным популярных сервисов по поиску недвижимости, цены на аренду «однушек» в Москве по сравнению с февралем снизились на 13 процентов, а «двушек» — на 19. «Вечерка» узнала, с чем это связано. На рынке аренды жилья наблюдается снижение цен, хотя они по-прежнему высоки. По данным популярного сервиса для поиска недвижимости, средняя ставка аренды по однокомнатным квартирам в Москве сейчас — 43,8 тысячи рублей. По двухкомнатным — 70 тысяч.

— Летом спрос на жилье в столице всегда ниже, поэтому арендные ставки и падают, — пояснила эксперт сервиса Виктория Кирюхина. — Наибольшее снижение арендных платежей сегодня отмечается в Центральном округе Москвы, где в сравнении с февралем этого года они упали на 23 процента. В остальных округах столицы падение арендных ставок составляет примерно 8–15 процентов, и только в Трицком округе они снизились лишь на один процент. Сергей Дробышев, исполнительный директор риелторской компании, уточняет:



Если вы владелец собаки, учтите, что далеко не все сдадут вам жилье в аренду

— Речь идет исключительно о свободных квартирах, выставленных для аренды. Если вы уже снимаете жилье, хозяева вам плату в связи с летом и низким спросом не снизят. Если же вы находитесь в поиске жилья для аренды, то сейчас самое время найти хороший недорогой вариант, считает Сергей Дробышев: — Предложений на рынке много, а цены действительно несколько просели. Вместе с тем, как пояснил эксперт, уже в середине августа они начнут расти: в Москву вернутся студенты и жители российских регионов, уезжавшие на лето домой.

Материалы подготовил Никита Миронов vecher@vm.ru

СЕМЬЯ · КУЛЬТУРА · СПОРТ

САБАНТУЙ
МОСКОВСКИЙ ОБЩЕГОРОДСКОЙ ПРАЗДНИК

2 ИЮЛЯ
НАЧАЛО 11:00

РЕКЛАМА

АВТНОМИЯ.ТАТАР

МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «КОЛОМЕНСКОЕ»

0+ ВХОД СВОБОДНЫЙ

Безопасность

Снять зуд поможет сода

■ При укусах абсолютного большинства насекомых, которые водятся в наших широтах, достаточно принять антигистаминное средство и не расчесывать место укуса.

Специалисты утверждают, что при укусе насекомого самое главное — не паниковать. Конечно, укус комара (на фото вверху) вряд ли сможет вызвать у кого-то серьезные переживания. Однако многие люди действительно очень боятся пчел или ос, у которых есть ядовитое жало. Дело в том, что укус таких насекомых вызывает местную аллергическую реакцию на токсины, проще говоря — место укуса опухает и начинает болеть.

— Если укус насекомого произошел, нельзя поддаваться панике. Она влияет на повышение давления,



которое в свою очередь активно разгоняет яд по организму, и опухает не только место укуса, но и соседние области, — отмечает зоо-

лог, энтомолог Илья Гомыранов. Для начала после укуса пчелы или осы необходимо проверить рану на наличие жала и удалить его. Можно приложить что-то холодное, но ненадолго. Место укуса лучше сохранить сухим. Чтобы снять местную аллергическую реакцию, можно принять антигистаминные препараты. Если же покусали комары, то самое главное — не расчесывать места укусов. Их нужно обработать спиртом, после чего нанести на кожу антигистаминное средство в виде крема или лосьона.

Самым распространенным народным средством, которое помогает снять зуд после укуса комара, является сода (на фото слева). Столовую ложку этого вещества нужно смешать с водой в таких пропорциях, чтобы получилась паста. Ее необходимо нанести на место укуса, подождать около десяти минут и смыть.

При этом нужно помнить о том, что укус насекомого может вызвать более серьезную аллергическую реакцию. Если после укуса вы вдруг почувствуете ухудшение состояния здоровья, нужно как можно быстрее обратиться к врачу.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru



■ В Москве наступил пик комариной активности, который обычно приходится на июнь-июль. «Вечерка» узнала, кого кусают чаще и как защититься от этих насекомых с помощью природных средств.

Комары — это то, за что многие не любят лето. Эти мелкие кровососы действительно способны испортить любую идиллию спокойного вечернего отдыха на природе. С детства каждый из нас попал в одну из двух «каст»: те, кого укусят пару раз за день, или те, кого «съедят». Есть множество предположений на тему того, по какому принципу комары выбирают «жертв». Например, по группе крови. На деле же этим насекомым безразлично, какова на вкус ваша кровь, ведь они выбирают «жертву», ориентируясь по теплу.

— Комары видят инфракрасное излучение и летят

Запаху лаванды комары не рады

Какие средства лучше всего защищают от укусов

слоя подкожной жировой клетчатки, их будут кусать чуть реже, а людей с тонкой кожей — чаще, — рассказывает врач-терапевт, иммунолог-аллерголог Ирина Ярцева.

отпугивания насекомых. — «МВ»). Лучше использовать аэрозольные — их можно распылить не только на кожу, но и на одежду, потому как те же джинсы «особо голодный» комар с легкостью проткнет своим тонким хоботком. Фумигатор и спирали —

эффективные средства, но запах может даже вызвать аллергическую реакцию. Однако есть и природные средства, которые способны

Перед походом в лес пользуйтесь спреем от насекомых (1). Лаванда отпугивает комаров (2)



в некоторой мере защитить от комариных атак. К примеру, считается, что от них неплохо помогают эфирные масла — эвкалиптовое и лавандовое. Также на нервную систему этих насекомых воздействуют запахи мяты или сушеной ромашки. Еще можно разложить по углам комнаты дольки свежего чеснока.

Считается, что именно в июне-июле комары наиболее агрессивны и назойливы. Однако при всем том дискомфорте, который доставляют нам эти насекомые, нужно помнить, что они играют очень важную роль в экосистеме — ими кормятся бесчисленное количество видов птиц, рыб, рептилий, летучих мышей. А еще комары, как и пчелы, опыляют некоторые виды растений.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Насекомые чаще выбирают себе в «жертвы» людей с тонкой кожей

на тепло, которое вырабатывается в сосудах. Возможно, если у человека глубоко расположены кровеносные сосуды или есть толстый

Самое очевидное средство защиты от комаров — репелленты (природное или синтетическое химическое вещество, применяемое для

Дом, строительство, ремонт

Реклама

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ
РЕКЛАМА
✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ
Расрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
8 (495) 208-03-88

Недвижимость

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?
Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495)374-64-64.
Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.
Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.
+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Различай!

Жалко от пчелки

■ Как отличить укусы разных сезонных насекомых, узнала «Вечерка».

Больше всего кусается шершень. Это очень неприятно и боль долго не проходит. Поднимается температура, место укуса сильно отекает.

После того как вас ужалил оса или пчела, боль тоже появится сразу. На месте

укуса — бледное пятно, а вокруг — покраснение с сильным отеком. При укусе пчелы жало остается в теле укушенного, а осы — нет. Может появиться сильная аллергическая реакция, зуд, слабость, онемение. Укус овода всегда сопровождается зудом и сильным отеком.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

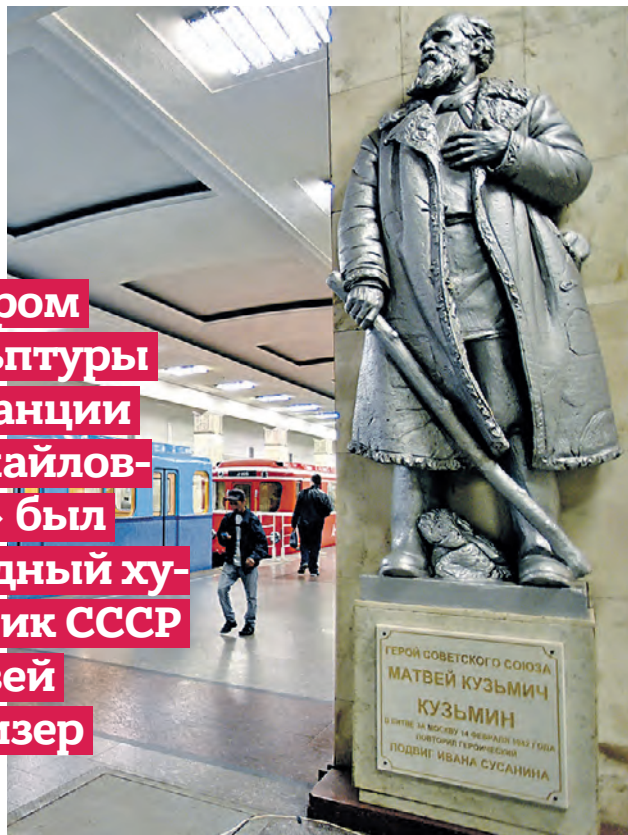
Героев надо знать в лицо

■ В пятничном номере от 16 июня 1967 года рубрика «Справочное бюро» ответила на пару вопросов по темам о культуре и истории, которые интересовали читателей «Вечерней Москвы».

Монумент с историей

Жительница столицы И. Комарова спрашивала редакцию, кто стал прототипом одной из скульптур на станции метро «Измайловская». «В девушке ясно читается Зоя Космодемьянская, а вот суровый мужчина с бородой мне неизвестен», — писала москвичка.

Рубрика в свою очередь переадресовала вопрос научному сотруднику Централь-



Скульптура колхозного сторожа Героя Советского Союза Матвея Кузьмина на станции «Измайловская»

Автором скульптуры на станции «Измайловская» был народный художник СССР Матвей Манизер

ного музея Вооруженных сил СССР Н. Борисову. «Это скульптура колхозного сторожа, Героя Советского Союза Матвея Кузьмича Кузьмина из деревни Куракино Великолукского района Псковской области. Он совершил подвиг, подобный подвигу Ивана Сусанина. Когда фашистские лыжники заставили Кузьмина незаметно провести их в тыл советских частей, он предварительно послал сына предупредить советских воинов об опасности. Долго водил Матвей Кузьмич врагов по глухим местам и к утру вывел их к засаде. Советские бойцы уничтожили весь вражеский отряд. Но от руки фашистского офицера погиб сам герой», — разъяснила рубрика.

Автором скульптуры был народный художник Советского Союза, тезка героя — Матвей Манизер, который

создал фигуры в том числе на станции метро «Площадь Революции».

Сохраним памятники

Читатели И. Кокина, Г. Яковлев и другие активные граждане, внимательные к истории страны, интересовались у редакции «Вечерней Москвы», как можно отправить деньги в Фонд охраны памятников архитектуры?

Заместитель начальника Городского управления гоструд-сберкасс и госкредит т. Капранцева отвечала читателям, что деньги могут быть внесены в Госбанке на счет Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры. Можно тоже сделать и через сберкассу.

Архив изучал

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru

Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя», как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва», возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту **vecher@vm.ru**, и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

Мария Фадеева
Жительница района Крылатское, 29 лет

Вопрос: Будет ли в этом году Фестиваль фейерверков?

Ответ редакции «МВ»:

Международный фестиваль фейерверков пройдет 13 и 14 августа в Братеевском каскадном парке в Южном округе столицы.

Читателям отвечал **Алексей Хорошилов**
vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Продажа 1-комнатную квартиру в Жулебине. Т. 8 (916) 924-16-02
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

Московская Коллегия Юристов
Требуется помощь юриста?
Не возвращают деньги?
Хотите расторгнуть договоры?
Звоните прямо сейчас!

Проконсультируем по ЛЮБЫМ вопросам абсолютно БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50% + выезд на дом БЕСПЛАТНО до конца месяца!**
8-495-223-09-79

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

Московская Коллегия Юристов
ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

↓ ДО КОНЦА МЕСЯЦА ↓
ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:
● выезд юриста на дом
● составление 1-го заявления
Мы заботимся о ВАС!
Получите **БЕСПЛАТНУЮ** КОНСУЛЬТАЦИЮ ЮРИСТА СЕЙЧАС:
8 (495) 117-07-17

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц.
Т. 8 (499) 409-91-42
● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование

- Курьер-регистратор. Оклад 30 000 р. + выезд 5000 р. Т. 8 (999) 596-77-64

Медицинские услуги

- Доктор питания Т. 8 (917) 572-69-51

Искусство и коллекционирование

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупка часов. Т. 8 (495) 723-19-05

БУКИНИСТ Фонда СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Архивы • журналы • рукописи автографы • плакаты Детские книги до 1950 г.

Иконы • серебро • картины знаки • фарфор • бронзу ст. награды и др. антиквариат
8 (925) 795-57-97
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

КУПИМ ДОРОГО АНТИКВАРИАТ

Книги, открытки, картины, гравюры, буддизм, серебро, бронзовое, чугунное литье, иконы, фарфоровые статуэтки, самовары, монеты.

ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО
8 (910) 409-07-68
8 (916) 694-48-39

Покупаем все: марки, монеты, значки, акции, кино-фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат.
Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56

Астрология, магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

- Матушка. Сниму порчу, проклятие. Изменю будущее! Т. 8 (901) 546-30-59

ПОБЕДИТЕЛЬ «БИТВЫ СИЛЬНЫХ»
Наследственная колдунья **Анна Юсупова**

Читаю мысли ваших любимых, называю имена, даты, события из прошлого, из будущего, определяю любовные связи, измены, предательства.

Я не задаю вопросов — принесите фото, всё расскажу! Любая магическая помощь очно и на расстоянии! Тайны судьбы, ритуалы, обряды, гороскопы

Звоните! Этот звонок кардинально изменит вашу жизнь **8 (937) 021-0770**

Провидица МАРИЯ ПЕТРОВНА
Обладает сильнейшим даром, РАБОТУ ПРОВОДИТ БЕСПЛАТНО!

Избавит от порчи, сглаза. Виноотвод! Приворот/отворот. Сильнейшая защита.

Верните счастье в ваш дом **БЫСТРО. ЭФФЕКТИВНО!**
Помогла многим — поможет и вам!
8-925-233-01-01

Ясновидящая **Ольга Васильевна Московская**
СНИМАЕТ венец безбрачия, порчу любой сложности, ДЕЛАЕТ мощный приворот. УКРЕПЛЯЕТ семейные отношения, возвращает супружескую верность. ПОЛНАЯ любовная магия. ГАДАНИЕ по книге перемен, по фото, на близкое и далёкое будущее. РИТУАЛ на нахождение работы. ОТВОДИТ трагические события. ВИНОТВОД по фото.

Более 700 обрядов!
За работу денег не беру. **8-961-644-78-75**
Можно расплатиться продуктами.

ОЛЬГА ЯСНОВИДАЮЩАЯ
СТАВЛЮ ТРИ СТЕПЕНИ ЗАЩИТЫ С ЗОЛОТОЙ ПЕЧАТЬЮ
ПРИВОРОТ ЗА 1 ДЕНЬ
ПОМОГУ ВО ВСЕХ ЖИЗНЕННЫХ ПРОБЛЕМАХ
СНИМУ СГЛАЗ, ПОРЧУ, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ
ИЗБАВЛЮ ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНИМУ ВЕНЕЦ БЕЗБРАЧИЯ
БОЛЕЕ 900 ОБРЯДОВ

8 (906) 428-15-30

Сильнейшая ясновидящая и почетная полонница
служит при храме святой **МАТРОНЫ** Московской

Обладает молитвами, заговорами **Матроны**.
Навсегда избавит от одиночества, снимет родовое проклятие. Спервого визита заговорит от боли, недуга в суставах. Соединит с любимым
Диагностика бесплатно
8-925-357-25-33

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20

Знакомства

- Svaha.ru до 90 л. Т. (495) 764-04-68

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

Жара накрыла город. В такую погоду не то что готовить не хочется, а даже есть. А вот пить — очень даже надо. Причем много.

Не дай себе засохнуть



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

В жару организму — тяжело. Он пытается как-то охладиться, остыть. А без достаточного количества жидкости сделать это ему сложно. Так что прописная истина, что в жару надо пить воду, актуальна как никогда. Только не переборщите, а то вся нагрузка упадет на почки и вам опять-таки будет тяжело и нехорошо. Еще один интерес-



ный момент. В жаркую погоду всегда хочется ледяной воды. Не пейте ее ни в коем случае. Облегчение будет временным, да и организм вам «спасибо» не скажет. Дело в том, что он все силы бросит на то, чтобы согреть жидкость. То есть опять же вам и станет хуже. В жару лучше пить воду комнатной температуры. Ну и, конечно, избегайте газированных напитков и пакетированных соков, в которых большое количество сахара. Жажда они точно не утолят. Лучше всего пить квас, фруктовые воды или просто негорячий чай.

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. «Браваш», «Размен», «Джем», «Стирка», «Союз», «Витва», «Поло», «Авокадо», «Три», «Луня», «Рук», «Пиз», «Карповка», «Джон», «Камера», «Латекс», «Пирожки», «Адрес», «Супня», «Таз», «Миропорядок», «Воня», «Зодияк», «Омон», «Ржа», «Знайка», «Денди», «Ролл», «Оком», «Опыт», «Кинмат», «Атов», «Ишак», «Шостакович».

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ЧТО У ЦИКЛОПА ПОСРЕДИ ЛБА?	КТО НЕСЕТ РАТНУЮ СЛУЖБУ?				«ПИЖОН «ЛОНДОНСКИХ КРОВЕЙ»	«ДОЛГОСРОЧНАЯ ПОГОДА»
	ЖИЛИЩНЫЕ КООРДИНАТЫ					
		ЗАКУСКА С ТОМАТНЫМ СОУСОМ			КИНОЖУРНАЛ ПРО ШАЛУНОВ	КАКОЙ КЛАССИК ПРОИГРАЛ В КАРТЫ КЛАВДИИ ШУЛЬЖЕНКО РОЛЬ?
	ДРОБЛЕНИЕ КУПЮРЫ		АРХИТЕКТУРА ВСЕГО СУЩЕГО		«ЖЕЛЕ К ЧАЮ»	
				ТАМ-ЖЕННЫЙ ...	ГРУША ИЗ ОВОЩНЫХ САЛАТОВ	
ЧЕМ ЗАРАБАТЫВАЛА СЕБЕ НА ЖИЗНЬ МАТЬ ВЕЛИКОЙ БАЛЕРИНЫ АННЫ ПАВЛОВОЙ?		АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПОЯС		ПОЛИЦЕЙСКИЙ СПЕЦНАЗ	ЭНЦИКЛОПЕДИСТ ИЗ ЦВЕТЧОГО ГОРОДА	ГЕРОЙ СЕМЕЙНОГО ФЭНТЕЗИ «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» УЧАСТВУЕТ В ПЕРЕДАЧЕ «... МАГОВ»
ЧТО РАСПОЛОЖЕНО НИЖЕ ГОЛЕНИ?						
		СПОРТИВНАЯ РУБАШКА				
	СБОРНАЯ ПЕВЦОВ		КАКАЯ РЕКА ПРОТЕКАЕТ ПО ЗЕМЛЯМ ДЕСЯТИ ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАН?		ЯПОНСКОЕ УГОЩЕНИЕ	ФРОНТОВАЯ ТРАНШЕЯ
						ГОГОЛЕВСКИЙ ПСЕВДОНИМ
		«У МЕНЯ ... СВЯЗАНЫ»		ВАМПИР ЖЕЛЕЗА		
	ШАЛЬНАЯ ...					
					СМОТРИТЕ ФОТО	ОСНОВА ХИРУРГИЧЕСКИХ ПЕРЧАТОК
		КАКОГО ЗЛОВЕЩЕГО ШУТНИКА БЭТМЕН ИЗ КОМИКСОВ СЧИТАЛ ХУДШИМ СРЕДИ МАНЬЯКОВ ГОТЭМА?				ЛАБОРАТОРНЫЙ ...
ОСНОВА ОМЛЕТА	«АПАРТАМЕНТЫ В КАТАЛАЖКЕ»				УКАЗКА РЕГУЛИРОВЩИКА	ОСЕЛ ВОСТОЧНОГО ЗВУЧАНИЯ

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении охлаждающих напитков. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Медовый квас



Хлеб (бородинский) 250 г, мед 1 ст. л., сахар 150 г, сухие дрожжи 1 ч. л., изюм 20 г, вода очищенная 3 л.

Как ни крути, а в покупном квасе довольно много сахара и химии. Так что можно заморочиться и приготовить домашний вариант напитка. Хлеб нарежьте на брусочки и отправьте их в духовку. Выпекайте до небольшого подгорания, это необходимо для аромата и цвета. Мед растворите в небольшом количестве воды и добавьте дрожжи и изюм. Подождите, пока дрожжи «оживут», и влейте смесь к хлебу. Теперь залейте водой и оставьте в тепле на два дня. Процедите и еще на сутки уберите напиток в холод.

Арбузная гранита с лаймом



Арбуз 400 г, лайм 1 шт., сахар 50–70 г., мята 10 г, при желании можно добавить каплю рома

Рецепт, который пришел к нам еще из Древней Персии. Тогда он считался лишь лакомством богатых, поскольку достать лед было большой проблемой. Сегодня же каждый делает этот десерт без проблем. Арбуз очистите от корок, удалите семена и нарежьте на небольшие кусочки. Добавьте сок одного лимона, сахар и мяту. Все измельчите в блендере до однородности. Уберите на восемь часов в морозилку, но периодически перемешивайте. Перед подачей измельчите лед в крошку.

Апельсин плюс морковь



Красные апельсины 5 шт., морковный сок 200 мл, желатин 20 г, сахар 60 г, ванилин 1 г, лимон 1/2 шт.

Это очень необычный десерт, подходящий для жары. Желатин замочите в морковном соке. Поставьте на слабый огонь. Ни в коем случае не доводите до кипения. Дождитесь полного растворения желатина и добавьте ваниль и сахар. Смесь разлейте по порционным стаканчикам (до половины) и уберите в холод для застывания. Выжмите сок из апельсинов и лимона, смешайте их и также уберите в холод. Перед подачей в каждый стаканчик аккуратно тонкой струйкой долейте холодный сок и добавьте мяту.