

МОСКВА ПРОГОЛОСОВАЛА | 65% ЗА | 34% ПРОТИВ с.5

**Фрукты спасут?**  
Вся правда  
о витаминах с.7



**Где ты, суженый**  
Гадаем в ночь  
на Ивана Купалу с.8

**Плагиатчики**  
Как звезды  
воруют музыку с.12

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

ЧЕТВЕРГ

2 июля 2020 года  
№ 71 (1001)



Актриса **Ольга Дибцева** не теряет времени зря:  
почти сразу после родов начала снова играть в кино с.10

# Сбежала на съёмки

■ **Пассажиропоток на МЦК, МЦД и в метрополитене все ближе подходит ко временам до начала пандемии коронавируса.**

Так, данные статистики говорят, что в начале недели МЦК воспользовались более 358 тысяч человек.

— Пассажиропоток на МЦК восстановился на 77 процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, — рассказал руководитель Департамен-

**Все еще важно соблюдать социальную дистанцию и носить маски**

Цифра

54

километра составляет общая протяженность маршрута поездов по Московскому центральному кольцу.

та транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы Максим Ликсутов.

За прошедшие две недели больше всего пассажиров вернулось на станции: МЦК Деловой центр (+78 процентов), МЦК Зорге (+58 процентов) и МЦК Лужники (+57 процентов). При этом пассажиропоток на Нижегородской, которая в конце марта вошла в состав нового ТПУ, в целом сравнялся с показателями до пандемии. Сейчас через МЦК Нижегородская по будням проходит более 21 тысячи пассажиров.



Наталья Феоклистова

## Возвращаемся в привычное русло

### Пассажиропоток увеличивается до прежних значений

Тем не менее забывать об опасности не стоит.

С ростом пассажиропотока пассажирам по-прежнему крайне важно соблюдать социальную дистанцию и обязательные меры профилактики вируса. Несмотря на отмену режима

самоизоляции и цифровых пропусков, ношение масок и перчаток остается обязательным.

— Это залог нашей общей безопасности и забота друг о друге. Также пассажиры могут воспользоваться около 2,4 тысячи санитайзеров

на станциях метро, Московского центрального кольца, Московских центральных диаметрах и пригорода, — подчеркнул заммэра. Напомним, что сразу же после снятия режима самоизоляции пассажиропоток на Московских централь-

30 июня 2020 года. Жительница столицы Елена Смирнова на платформе станции Московских центральных диаметров. Здесь после снятия режима самоизоляции также вырос пассажиропоток

ных диаметрах вырос почти на 35 процентов. Уже за период с 9 по 17 июня поездами МЦД воспользовались около 2,2 миллиона человек.

Отметим, что метрополитен продолжает дезинфицировать объекты инфраструктуры, уделяя особое внимание тем поверхностям, с которыми чаще всего соприкасаются пассажиры.

**Егор Пряников**  
vecher@vm.ru



Оформление станции метрополитена «Пыхтино» Калининско-Солнцевской линии в Новой Москве будет посвящено авиационной тематике — от преодоления земного притяжения к прорыву в сверхзвуковых скоростях.

**G** Подробнее читайте в следующем номере

**Кстати,**

все «Ласточки», которые курсируют сегодня по МЦК, оборудованы специальными вагонами тишины для тех, кто желает провести время по дороге на работу или домой в спокойствии.

**Знаете ли вы, что**

первые два Московских центральных диаметра общей протяженностью 132 километра в графике смешанного движения были открыты 21 ноября 2019 года.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.  
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 02.07.2020, 12:30. Дата выхода в свет 02.07.2020, № 71 (1001)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

**Строительство**

## Еще один этап завершен

■ **В столичном Стройкомплексе заявили о завершении проходки оборотных тупиков за станцией «Деловой центр» желтой линии метрополитена.**

Как рассказал заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, правый перегон обеспечит бесперебойное движение поездов на желтой линии между станциями «Парк Победы» и «Деловой центр», а также позволит совершать полноценный

оборот подвижного состава Солнцевского радиуса.

— Длина тоннеля от площадки около гостиницы «Украина» до площадки перед станцией метро «Деловой центр» составляет 1142 метра, — сообщил заммэра. — Работы велись с помощью щита по имени «Ольга».

Трасса прошла на глубине от 20 до 54 метров под Краснопресненской набережной и руслом Москвы-реки и под действующей Филевской линией метро.

**Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru



Владимир Новиков

Строительство ведут специалисты, соблюдая все необходимые нормы и регламенты

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это полковник полиции Николай Бравичев.

# Любуюсь «Комсомольской»



Александр Кожухин

■ Вчера в России отмечался День ветеранов боевых действий. Командир ОМОНа на транспорте столичного главка Росгвардии, полковник полиции Николай Бравичев (на фото) участвовал в подобных операциях. Ведомство, в котором он служит сейчас, обеспечивает безопасность на вокзалах, центральных диаметрах и центральном кольце. Николай Бравичев рассказал «Вечерке» о своей непростой, но очень важной работе.

Николай Геннадьевич, кажется, задачи ОМОНа известны каждому, но чем отличается ваше направление? В отличие от столичного ОМОНа, который обеспечивает охрану общественного

порядка на улицах Москвы, во время футбольных матчей и оказывает силовую поддержку полиции при проведении следственных действий, мы работаем по линейному принципу. Столица — уникальный город, в котором находится 9 железнодорожных вокзалов

## Поймали преступников, воровавших «черное золото» из поезда на ходу

и 4 международных аэропортов. Всего мы работаем на территории 17 областей, на 11 железнодорожных дорогах РЖД. У вас точно есть парочка историй, по которым можно снять боевик, расскажете одну такую? Необычные случаи, о которых вы говорите, — для нас

обыденность. Мы должны быть готовы ко всему! Например, однажды нашими сотрудниками была задержана группа преступников, которая совершала хищения с поездов горюче-смазочных материалов. И это все во время движения поезда! Преступники залеза-

ли на состав, когда тот снижал скорость на перегоне, взламывали пломбы и перекладывали «черное золото». Неделю наши сотрудники отслеживали деятельность преступников, и вскоре их удалось задержать. Вторая группа злоумышленников была даже более изощренной и вначале над поездом

### Досье

Николай Бравичев родился 1 ноября 1972 года. Окончил Современную гуманитарную академию и заочно Академию управления МВД России. С 1998 года служит в ОМОНе на транспорте. Полковник полиции. Участник боевых действий в Чеченской республике и Ингушетии. Награжден государственными наградами: медалями «За отвагу» и «За охрану общественного порядка».

запускала квадрокоптер, чтобы убедиться: есть ли сопровождение на нем.

Но бывают и совершенно обычные ситуации. Приведете пример?

Наши сотрудники сталкиваются с проблемой, когда пассажиры оставляют в залах вокзалов свои вещи и выходят на улицу покурить. Другие же пассажиры, увидев «бесхозные» вещи, звонят на «02». Естественно, мы вызываем специалистов нашего инженерно-саперного отдела, чтобы те проверили вещи. Затем к вещам приходят владельцы и удивляются: мол, что делают здесь правоохранители. Приходится объяснять, чтобы они не оставляли свои вещи без присмотра.

Какие любимые станции метро у вас?

«Комсомольская». Во-первых, потому, что на нее я захожу каждый день, когда приезжаю в Москву на работу, а вечером уезжаю. Во-вторых, «Комсомольская» Сокольнической линии — одна из самых старых станций в столице и очень красивая. Считаю ее произведением искусства и всегда любуюсь ею.

Беседу вел Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

Только у нас

## У станции разбили газон

■ Завершен первый этап работ по благоустройству территорий у станции «Авиамоторная» Большого кольца метро. Как рассказал заместитель главного инженера компании-подрядчика Илья Попков (на фото), создана пешеходная зона вокруг вестибюля и станционного комплекса, реконструирована улично-дорожная сеть. — Сам проект включал в себя реконструкцию и усиление существующих инженерных коммуникаций в соответствии с требованиями Московского метрополитена, а также устройство новых дренажных и водосточных сетей как на проезжих частях, так и в пешеходной зоне, — сказал он. — Также будут смонтированы новые системы автоматического

управления дорожным движением, светофоры, уличное освещение. На тротуарах выполняется мощение гранитной плиткой и укладываются газоны.

— Благоустройство вокруг новых станций Большого кольца метро получается разнообразнее и многограннее, чем ранее реализованные проекты, — отметил Илья Попков. — Так, мы познакомились с требованиями Департамента образования, когда реконструировали территорию школы на Авиаторной улице, занимались устройством спортивных и детских площадок со специальным покрытием. Были также разбиты цветники с альпийскими горками.

Василиса Чернявская  
vecehr@vm.ru



## Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Некоторые вещи просто не нуждаются в комментариях. И уж тем более в таких вопросах, как «зачем?» и «почему?». Кстати, на пакете у молодого человека написано — «улыбнись»... Давайте так и сделаем!

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



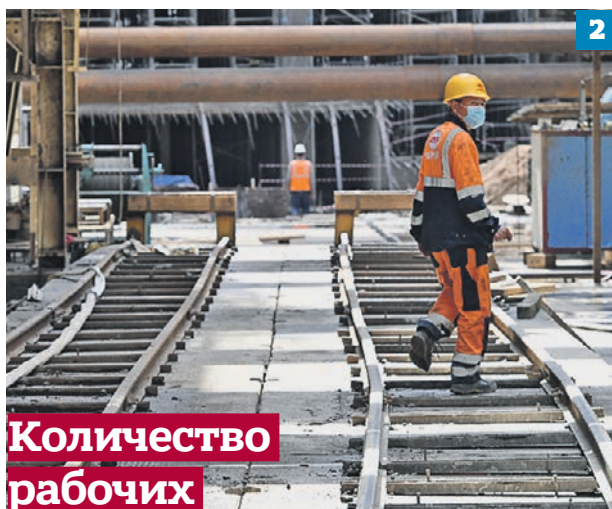
# Уютный парк ведет к метро

Еще одну зону отдыха открыли в Новой Москве

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил несколько объектов в Новой Москве и подвел итоги развития Троицкого и Новомосковского округов (ТиНАО) с момента их присоединения к столице.

Порядка 148 тысяч гектаров стали частью Москвы восемь лет назад — 1 июля 2012 года наш город стал в 2,5 раза больше. За все это время из городского бюджета в рамках адресной инвестиционной программы на развитие Новой Москвы, по словам главы города, было выделено 301,3 миллиарда рублей. Итог — построено 8 станций метро, 212 километров дорог, 11,7 миллиона квадратных метров жилья.

— Более двух тысяч владельцев садовых участков были обеспечены сетевым газоснабжением, — написал в своем личном блоге Сергей Собянин, отметив, что с тех пор количество рабочих мест на территории выросло в три раза. В день рождения Новой Москвы мэр столицы посетил «Филатов луг» — новый



**Количество рабочих мест на территории выросло в три раза**

парк в ТиНАО площадью 28,8 гектара. — Тут десятка два площадок разных, прокат велосипедов, дорожки, — отметил он развитую инфраструктуру зоны отдыха. Раньше здесь была запущенная, неухоженная

территория. Но несмотря на это место пользовалось популярностью. Поэтому было принято решение облагородить территорию. Теперь у местных жителей есть комфортный районный парк, в котором можно погулять и через который будет удобно идти до метро. Мэр осмотрел вчера и ход строительства станции «Мамыри» Коммунарской линии метрополитена в поселении Сосенское. Она расположена вдоль Калужского шоссе на пересечении

1 июля 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин во время открытия парка «Филатов луг». Дети рассказали мэру, что им понравились игровые площадки (1) Строительство станции метро «Мамыри» (2)

## Кстати,

Сергей Собянин также рассказал, что считает маловероятной вторую волну эпидемии коронавирусной инфекции в столице. Он отметил, что самая тяжелая ситуация в городе была в начале апреля. Однако меры профилактики необходимо соблюдать — вирус все еще в городе.

с улицей Адмирала Корнилова. Станция мелкого заложения с двумя вестибулами.

— Активно ведем строительство самой большой ветки метро в Москве за всю ее историю — 36 километров от станции «Улица Новаторов» до Троицка, — отметил мэр. — Первая очередь от «Улицы Новаторов» до «Коммунарки» находится в строительстве. Ввести этот участок метро планируется в 2023 году. Также в городе Московский Сергей Собянин запустил движение по новому участку дороги — выезду из города на Киевское шоссе.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

## На вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

### НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский  
Почетный адвокат России



## Когда вышка вне закона

Из письма моего клиента: «У моей бабушки есть домик в поселке недалеко от Москвы. Соседка сдала свой участок под установку и эксплуатацию вышки (опоры двойного назначения). Операторы мобильной связи повесили на нее оборудование, которое является источником электромагнитного излучения. Бабушка и другие жители поселка обратились в суд с иском о демонтаже антенно-мачтового сооружения связи, объясняя, что оно создает угрозу для здоровья граждан. Дело дошло до областного суда, но в иске пока отказано. Неужели компании сотовой связи будут наживаться за счет здоровья жителей?» Как указывает Верховный суд РФ, в подобных спорах следует руководствоваться статьей 42 Земельного кодекса РФ, согласно которой собственник обязан использовать земельный участок по «его целевому назначению» и не наносить вред окружающей среде. Целевое назначение участка вашей бабушки и ее соседей — индивидуальное

жилищное строительство. Следовательно, там не может быть ни завода, ни фабрики, ни линейно-кабельного сооружения связи. Для этого должны быть выделены земли, относящиеся к категории земель промышленного и иного специального назначения.

Как считают коммерсанты, вышка — временное сооружение и не попадает в перечень объектов капитального строительства. Коллегия по гражданским делам Верховного суда ответила: по Гражданскому кодексу РФ любое имущество относят к движимым или к недвижимым вещам. Имуществом такой нормы, как «временное сооружение», в кодексе нет. Специалисты в области связи разъяснили: при проведении экспертизы учитывают не только мощность вышки на соседнем участке, но и влияние на здоровье совокупного излучения всех соседних мачт и опор. Так что соседскую вышку не просто снесут, а разделят судебные расходы на владельца участка, собственника вышки и операторов сотовой связи.

### Погода вечером

# +21°C

Ветер 3–5 м/с

Давление 743 мм

Влажность воздуха 67%



Завтра утром +19 °С, небольшой дождь

### Тем временем в Казачьем Броду

в Краснодарском крае погода — 28 градусов. — Село находится в предгорье на берегу реки Мзымты, — рассказывает сотрудник Адлерского городского архива Юрий Иващенко. — Население здесь почти 1400 человек. И за последние 20 лет оно только выросло. Говорят, что здесь очень благоприятный климат для гипертоников.

# Выбор сделан

Почти 78 процентов россиян поддержали поправки к Конституции РФ



30 июня 2020 года. Москвич Сергей Грачев принял участие в голосовании по поправкам к Конституции РФ на одном из участков в Центральном округе столицы

■ **Вчера завершилось общероссийское голосование по внесению поправок в Конституцию Российской Федерации.** В этом году из-за ситуации с коронавирусом голосование проходило в течение недели — чтобы максимально снизить вероятность скопления людей на участках. К тому же в Москве было организовано и электронное голосование. Заявки на участие в нем подали 1 051 155 москвичей.

По итогам дистанционного голосования, которое завершилось 30 июня, возможностью проголосовать по интернету воспользовались 93,02 процента зарегистрированных избирателей. Из них 62,33 процента проголосовали за внесение поправок, 37,67 процента — против. А всего в Москве поправки поддержали чуть больше

**В столице процесс голосования проходил в штатном режиме**

65 процентов голосующих, против проголосовали почти 34 процента жителей. Результаты по стране: за высказались 77,92 процента россиян, против — 21,27 процента.

Руководитель Общественного штаба по контролю и наблюдению за общероссийским голосованием в Москве Илья Массух отметил, что процесс голосования в столице проходил штатно. — На всех 3608 участках круглосуточно работали камеры видеонаблюдения, данные с которых транслировались в видеочетверг Общественного штаба. В общей сложности в городе за ходом голосования

## Кстати,

для удобства жителей и соблюдения санитарных норм голосование на участках проводилось с 25 июня по 1 июля. А москвичам, которые не могли ни выйти из дома, ни проголосовать онлайн, предоставили возможность заполнить бюллетень на дому.

следили более 21,5 тысячи человек, — сказал он. Генеральный директор Института региональных проблем Дмитрий Журавлев подчеркнул, что нагрузка на участковые комиссии выросла, поскольку голосование шло семь дней. — Но все было организовано на высоком уровне, — добавил он. Многие москвичи решили прийти на участки в итоговый день голосования. При входе у всех, как и в течение всей недели, измеряли температуру, просили надеть маски и перчатки, напоминали о соблюдении социальной дистанции. — Дети продвинутые, проголосовали по интернету, а я по привычке пришла на участок, — рассказала жительница Бибирева, пенсионерка Людмила Караваяева.

Голосование завершилось вчера в 20:00. Как отметил первый заместитель главы Общественного штаба по контролю и наблюдению за общероссийским голосованием в Москве, куратор Корпуса наблюдателей Вадим Ковалев, прецедентов, которые могут повлиять на его результаты, за всю неделю выявлено не было.

**Марьяна Шевцова, Алексей Хорошилов, Игорь Барышев**  
vecher@vm.ru

## Акция

### Обменяй баллы на призы

■ **Еще 272 тысячи горожан стали победителями программы «Миллион призов».**

Участниками программы стали жители столицы, которые проголосовали онлайн, на избирательных участках или на дому. Победителей программы каждый день голосования определяли путем случайного отбора. Победители получают от одной до четырех тысяч баллов. Один балл равен одному рублю. Их можно обменять на призы до конца этого года.

Их можно использовать на покупку продовольственных и непродовольственных товаров, посещения кафе и ресторанов, пополнения карты «Тройка», приобретения билетов в музеи, театры и кино. Также призовые баллы можно передать на благотворительность. Самым популярным партнером программы стала одна из сетей продовольственных магазинов. Серебро рейтинга — пополнение карты «Тройка» на тысячу рублей. Этим вознаграждением уже воспользовались 67 687 победителей программы.



Большинство горожан предпочитают потратить баллы на покупку продуктов

В тройке лидеров и сертификат на одну тысячу рублей для покупок в магазинах детских товаров. О выигрыше победители программы узнают с помощью СМС-сообщения, где указан код. Его нужно активировать на странице программы — ag-vmeste.ru — до 26 июля включительно. Если СМС не пришло, проверить, стали ли вы победителем, можно, отправив слово «Статус» на номер 7377.

**Алина Тукан**  
vecher@vm.ru

## ПРОИСШЕСТВИЯ

### Спасли утят и кота

Вчера днем московские пожарные спасли кота, который застрял в ремонтируемом автомобиле. Неравнодушные горожане сообщили в службу «112», что животное застряло между деталями машины и не может выбраться. На место прибыл аварийно-спасательный отряд № 9 Пожарно-спасательного центра Москвы. Сотрудники при по-



мощи специального оборудования аккуратно достали пушистого потерпевшего. Кота передали в ветеринарную клинику.

А 30 июня пожарные спасли выводок утят, попавших

в котлован на строительной площадке в районе Некрасовка. Птенцы не могли выбраться из ямы, кричали, звали на помощь. Сотрудники спустились в котлован и поймали пернатых. Птенцов посадили в сумку и отвезли на ближайший пруд.

### Неудачный угон грузовика

Столичные росгвардейцы задержали нетрезвого водителя, устроившего ДТП на угнанном грузовике в ТиНАО. Во время патру-

лирования в Новофедоровском поселении сотрудники увидели, как грузовой автомобиль съехал с проезжей части в кювет, и поспешили на помощь водителю. Как выяснилось, за рулем находился пьяный 31-летний мужчина, ранее лишенный водительских прав за вождение в нетрезвом виде. А грузовик был угнанным — документов на машину у водителя не было. В ходе разбирательства было установлено, что он угнал грузовик с одной из стоянок в деревне Кузнецово.

Злоумышленник передан полиции.

### Задержали с поличным

В среду столичная полиция задержала двух молодых людей, у которых при себе было более 3,6 килограмма наркотиков. Их подозревают в хранении и покушении на сбыт запрещенных веществ. Возбуждены уголовные дела, подозреваемые арестованы.

**Анна Балюк**  
vecher@vm.ru

# Вояж рядом с домом

## Отпуск можно провести и недалеко от столицы

■ Летний отпуск на носу... Но заграничные курорты — под запретом. «Вечерка» выяснила, где и как можно отдохнуть интересно и с пользой, не покидая родных краев.

Тем, кто решил сменить коврик на песке, парео и пляжные тапочки на рюкзак, удочку и накомарник, рекомендуем интересные места под Москвой, где разрешен отдых на природе у реки или озера с палаткой, а вылов рыбы разрешенными способами — бесплатен. Юг Подмоскovie порадует вас рекой Окой. Место, где можно разбить лагерь, выбирайте между селом Подмоклово и Симферопольским шоссе. Можно купаться и загорать. Разрешено рыбачить.

На севере расположен целый каскад водохранилищ — от Клязьминского до Икшинского. Любите пляж и шумные компании — добро пожаловать. Предпочитаете уединение — поезжайте на берега реки Сестры к востоку от Ольсова.

На западе кемпинги у воды есть на берегах Рузского и Можайского водохранилищ. Еще одно «рыбное» во всех отношениях место — на реке Рузе, недалеко от

**Подмосковье порадует и кемпингом, и рыбалкой**



3 августа 2019 года. Рыбак поймал сома на Рузском водохранилище. В Подмосковье множество мест, где можно и половить рыбу, и отдохнуть на природе

поселка Малоиванцево: имеются и отличный подъезд на автомобиле, и красивая природа.

На востоке хорошее место можно найти на реке Клязьме ниже по течению от по-

селка Затишье. Если взять с собой лодку, то можно переправиться на небольшой остров в центре реки и разбить лагерь там. Не переправляйтесь на надувных матрасах — это опасно!

— Не обязательно ехать куда-то далеко, — говорит Юрий Барзыкин, вице-президент Российского союза туристической индустрии. — Я не первый год провожу отпуск в Подмосковье. Возьмем,

**Кстати,**

если хотите найти совсем уж дикий край, можно порекомендовать место на реке Ялме. На обоих берегах здесь густой смешанный лес. Главное, подобно герою Конан Дойла, остерегайтесь торфяных болот!

## Прямая речь



**Дмитрий Горин**  
Советник  
руководителя  
Федерального  
агентства  
по туризму

Современная тенденция призывает москвичей: отдыхайте поблизости от родного дома! Преимущество у отпуска в родном регионе — масса. Он доступен даже в кризисные времена: на авиабилеты тратиться не надо. Не будет проблем с акклиматизацией, сменой часового пояса и всеми их последствиями. Да и потом, путешественник гораздо более свободен в выборе маршрута на родной земле, нежели за границей.

например, Дмитровский район. Сосны, Яхромы, летом — ягодные поляны, зимой — лыжня, чем не отпуск! А для любителей развить свою эрудицию и повысить культурный уровень — огромное количество туров, экскурсий, паломнических поездок по древним и прекрасным подмосковным городам. Творческие люди будут рады посетить живописные места, где писали свои картины Илья Репин, Валентин Серов, Исаак Левитан.

Подготовила  
**Светлана Самченко**  
vecher@vm.ru

**Тенденция**

## Удобнее всего на машине

■ Эксперты зафиксировали рост спроса на автомобильную технику и электронику для путешествий в июне этого года на 20 процентов по сравнению с июнем 2019-го.

— Как только открылся долгожданный сезон отпусков, москвичи начали скупать автомобильные холодильники, преобразователи напряжения, автокресла. Рост спроса на эти товары составил 200 процентов, — утверждает руководитель направления ТВ, аудио, автодирекции закупок ком-

пании по продаже электроники Егор Панин.

По словам эксперта, только за первые две недели июня продажи автомобильных холодильников выросли на 61 процент, а автомобильных пылесосов — на 57 процентов. В ходу также навигаторы, видеорегистраторы и радар-детекторы. — Тенденция свидетельствует о том, что в России возрождается интерес к автотуризму, — считает известный автопутешествен-

Люди стали чаще покупать холодильники для авто — это незамеченная вещь в путешествии



ник, блогер и документалист Алексей Камерзанов, автор кругосветной автомобильной экспедиции «Мир наш». — Путешествие на машине — это такая золотая середина для всех. С одной стороны, у вас есть скорость. Мы иногда преодолеваем по 800–1000 километров в день на машине. Это впол-

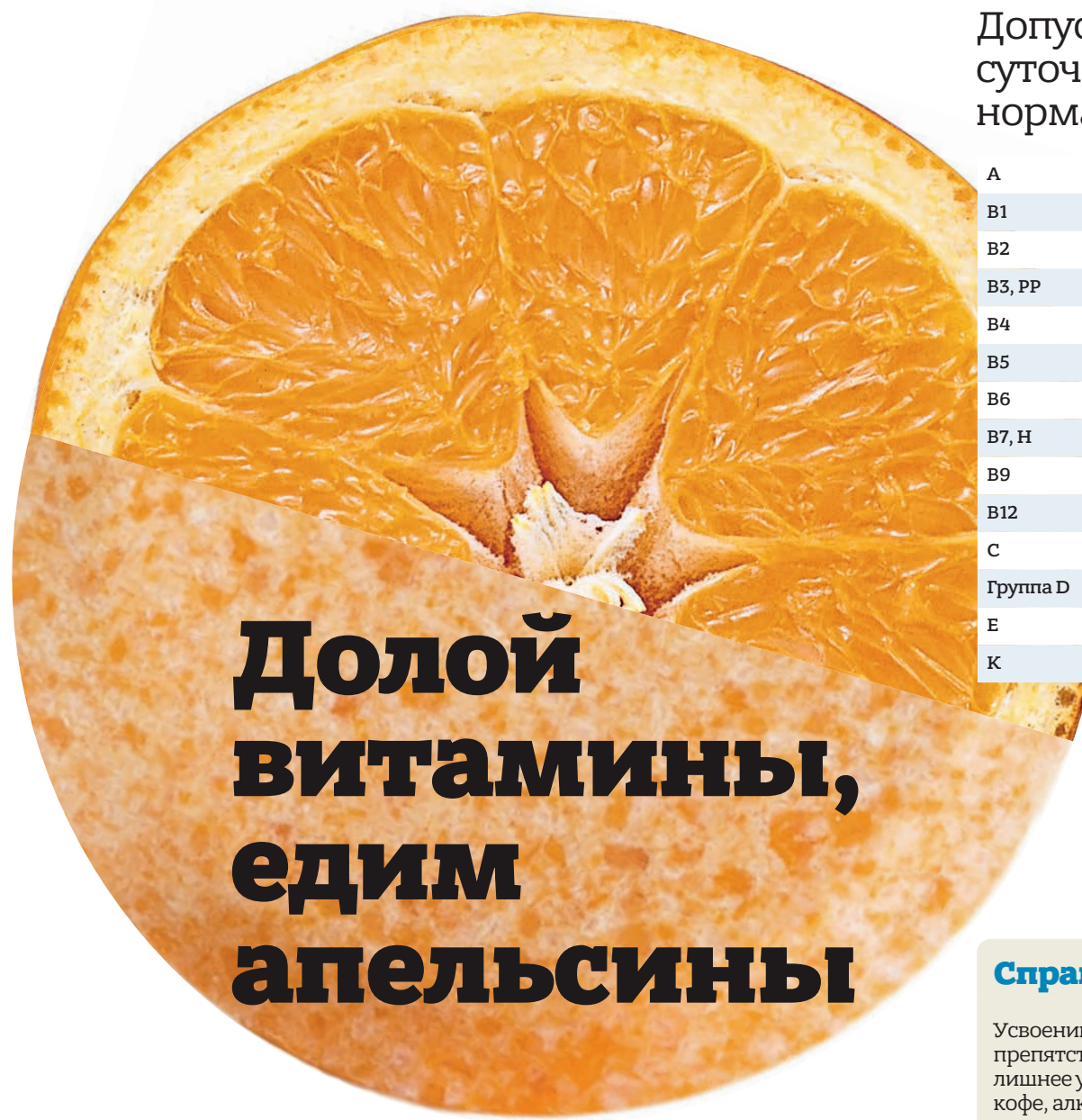
не реально, если позволяют дороги. С другой стороны, есть этот самый контакт со страной, с землей, с людьми. Где-нибудь едешь, захотел — остановился, захотел — заночевал.

Автотуристу на собственной машине есть что посмотреть и рядом с Москвой: более 120 усадеб, порядка 100 му-

зеев и свыше 30 монастырей. Возросший вместе со спросом на товары для автопутешественников спрос на экскурсии по местным достопримечательностям туроператоры наблюдают давно. Сейчас он вырос на 30 процентов по сравнению с прошлым годом.

— Интерес к автомобильному познавательному туризму значительно возрос, — считает представитель одного из крупных туроператоров Сергей Кротов. — Экскурсия по древнему монастырю в Коломне, поездка в мемориальный комплекс на Бородинское поле, визит в усадьбу Архангельское открывает автопутешественнику столько всего нового и интересного, что впечатлений от поездки хватит и до нового отпуска в следующем году.





# Долой витамины, едим апельсины

## Допустимая суточная норма

А	900 мг
В1	1,5 мг
В2	1,8 мг
В3, РР	20 мг
В4	550 мг
В5	5 мг
В6	2 мг
В7, Н	50 мкг
В9	400 мкг
В12	3 мкг
С	90 мг
Группа D	15 мкг
Е	15 мг
К	120 мкг

Свежие фрукты восполняют недостаток витаминов лучше, чем препараты из аптеки

### Справка

Усвоению витаминов препятствуют: излишнее употребление кофе, алкогольных напитков, курение, прием некоторых лекарственных препаратов, в том числе противозачаточных таблеток.

■ 1 июля 1911 года польский биохимик Казимир Функ впервые использовал слово «витамин». «Вечерка» узнала у врача-иммунолога, какую роль играют витамины в процессе обмена веществ.

Определить, что вашему организму не хватает каких-либо витаминов, несложно. О симптомах авитаминоза сказано врачами уже много раз: это усталость, сонливость, проблемы с кожей, ногтями и волосами. А вот как понять, что принимать витамины и различные добавки вам не нужно? — Стоит объективно оценить ситуацию, — говорит врач-иммунолог Марина

## Нужны ли поливитаминовые комплексы организму

Но если вы часто чувствуете недомогание, то лучше всего пойти в поликлинику и сдать анализ. Результаты покажут, каких именно микроэлементов не хватает вашему организму. Уже исходя из результатов лабораторных исследований, можно, посоветовавшись с врачом, начинать принимать витамины. Иначе незачем перегружать организм. Более того, неправильный прием витаминов может навредить.

птом — немедленно прекращайте прием добавок. Специалист не рекомендует пить витамины летом. Дело в том, что суточная доза приема этих препаратов крайне мала, и ее вполне можно получить из обычных продуктов, которые мы едим каждый день. Из свежих овощей, фруктов и ягод, яиц, мяса и рыбы. — Принимать комплексы с широким ассортиментом витаминов лучше всего поздней осенью, зимой

и ранней весной. В это время организм человека особенно ослаблен, — отмечает Аплетеева. К слову, и витамины бывают разные. — Они выпускаются в двух формах: как биологически активные добавки к пище и как самостоятельная ле-

чебная единица. Обычно на упаковках препаратов эта информация указана. В БАДах содержание витаминов минимальное. А вот чрезмерное употребление витаминов-лекарств как раз и приводит к интоксикации — с ними перебарщивать никак нельзя. Поэтому любые витамины и биодобавки не стоит принимать без рекомендации специалиста, — прокомментировала «Вечерке» Марина Аплетеева.

Если даже это не убедило вас с осторожностью относиться к приему витаминов и всевозможных добавок к пище, врач советует обратиться к психологу. — Если организм в порядке, то проблема, скорее всего, кроется в восприятии себя и окружающей действительности, — заключила Аплетеева.

Подготовила  
Ирина Ковган  
vecher@vm.ru

### Ваше спокойствие

## Хандру победит фолиевая кислота

■ В период самоизоляции в России увеличился спрос на антидепрессанты. С 1 марта по 1 июня продажи этих препаратов выросли на десять процентов по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

Всего с марта по начало июня 2020 года россияне скупили около 2,3 миллиона упаковок антидепрессантов. Эти препараты стали продавать на 35 процентов чаще, чем в 2019 году.

Самый большой спрос на антидепрессанты зафиксировали в марте, а к концу апреля эта тенденция начала постепенно слабеть.

Почему люди вдруг стали покупать антидепрессанты? Дело в том, что из-за пандемии коронавируса и введения режима самоизоляции многие находились в состоянии сильнейшего стресса. К тому же нужно было привыкать к новым условиям и заново учиться жизни. Поэтому некоторые решили прибегнуть к помощи таблеток.

— Для многих людей было очень сложно или даже практически невозможно на физическом, эмоциональном и интеллектуальном уровнях адаптироваться к тому, что все мы вынуждены были сидеть дома. Поэтому они решили дать своему организму, так сказать, «фармакологический пинок». Это помогло им справиться со стрессом на уровне химических процессов, которые происходят в организме, — прокомментировала клинический психолог Евгения Лютова. Стоит отметить, что антидепрессанты не продаются в аптеках без рецепта врача. Все потому, что это до-

### Кстати,

для профилактики стрессов можно также скорректировать свое питание. Укрепить нервную систему и успокоиться помогут цельнозерновые продукты, овсяные хлопья, бобовые, орехи, постная птица, говядина и печень.

вольно сильные препараты, которые могут навредить здоровью.

— Во-первых, у антидепрессантов много побочных эффектов. А во-вторых, человек самостоятельно не сможет определить, какой именно препарат подойдет ему. Так можно запросто подорвать здоровье. Но самая главная опасность антидепрессантов заключается в том, что организм отучается самостоятельно производить в полном объеме нейромедиаторы — химические вещества, с помощью которых осуществляется передача импульсов от нервных клеток и нейронов к мышечной ткани или железистым клеткам. Антидепрессанты — это быстрый способ справиться с проблемами, но не всегда хороший, — уточнила Евгения Лютова.

Стоит сказать, что симптомы депрессии не всегда говорят о том, что у вас на самом деле такая хандра. Возможно, у вас просто недостаток тех самых витаминов. Как правило, проблемы с нервами вызывает недостаток в организме витаминов В6 и В9, которые отвечают за синтез «гормона счастья» — серотонина.

## Летом все полезные вещества мы можем получать из продуктов питания

Аплетеева. — Если у вас не ломаются ногти, не выпадают волосы, хорошая кожа без шелушений и высыпаний, а еще вы не можете пожаловаться на плохой аппетит, то, скорее всего, витаминов в вашем организме достаточно. И никакие добавки вам не нужны.

— В особых критических случаях у человека может пожелтеть кожа, — говорит Аплетеева. — Это связано с тем, что чрезмерное употребление витаминов приводит к интоксикации организма, дисфункции печени и почек. Поэтому если вы заметили у себя такой сим-

птом — немедленно прекращайте прием добавок. Специалист не рекомендует пить витамины летом. Дело в том, что суточная доза приема этих препаратов крайне мала, и ее вполне можно получить из обычных продуктов, которые мы едим каждый день. Из свежих овощей, фруктов и ягод, яиц, мяса и рыбы. — Принимать комплексы с широким ассортиментом витаминов лучше всего поздней осенью, зимой



Проблемы с нервами возникают при недостатке витаминов В6 и В9, а также неправильном питании

# Время гаданий и волшебных цветов

Как правильно отмечать древний языческий праздник

## Утопление (сожжение) чучела

Как ни странно, должность чучела — ритуальной жертвы — тоже зачастую исполняла береза, ведь «сценарий» Иванова дня отражает вечное круговращение жизни и смерти. Древние люди верили: чтобы обеспечить скорое и бурное рождение нового, нужно качественно и с удовольствием угробить старое. Убийство березы состояло в том, что ее срубали и топили в речке. Якобы так — по воде — лесная дикая сила передается полям, которые возделывают люди. Однако «хоронили» березу опять же с песнями и плясками: праздник все-таки. На юге России и на Украине дерево часто заменяли соломенной куклой. Ее разрывали на части и сжигали.



## Всемогущая березка

Береза, а вовсе не елка — самый затрепанный атрибут многих старинных и «исконных» праздников. Она раньше других деревьев покрывается свежей листвой, как бы намекая нам на свою особенную жизненную силу. Поэтому все манипуляции с березой — украшение лентами и нитками, «завивание» веток в венки, хороводы с песнями — связаны с тем, чтобы задобрить природу, чтобы дерево поделилось с девушками и женщинами своей могучей энергией. С этой же целью березку «заламывали»: нагибали и привязывали ветки к траве, чтобы укрепить таинственную связь человека с силами матери-земли — через березу.



## Чудесное исцеление

Такое впечатление, что на Иванов день развлечения предусмотрены только для романтически настроенной молодежи. Однако людям взрослым и практичным тоже занятия найдутся. Например, можно заготовить банные венки. Ветки, срезанные и высушенные на Купала, обладают особыми целебными свойствами, точно так же, как огонь и вода. Также можно вылечить больных родственников: снять с них всю одежду и сжечь ее в праздничном очистительном костре. Они тотчас вскочат с одра болезни и скажут вам «большое спасибо»! Для профилактики болезней скота проведите животных между двумя кострами — и они будут здоровы целый год.

## Венок исполнит желания

Венок из веточек березы и цветов — символ невесты — в ночь на Ивана Купала становился ключевым инструментом гаданий. В час заката венок бросали в воду, загадав желание. Если он резво уплывал вдалеку, можно было не сомневаться, что желание сбудется. Если изделие шло ко дну или прибивалось назад к берегу — значит, ничего не получится.

По той же схеме можно было загадывать имя суженого и сроки свадьбы: если венок тонул или не плыл — стало быть, в текущем году под венец пойти не судьба. Считалось, что прогноз на будущее дает и костер: если влюбленным удавалось перепрыгнуть через него, не расцепив рук, то вскоре девушке следует ждать сватов от ее любимого.

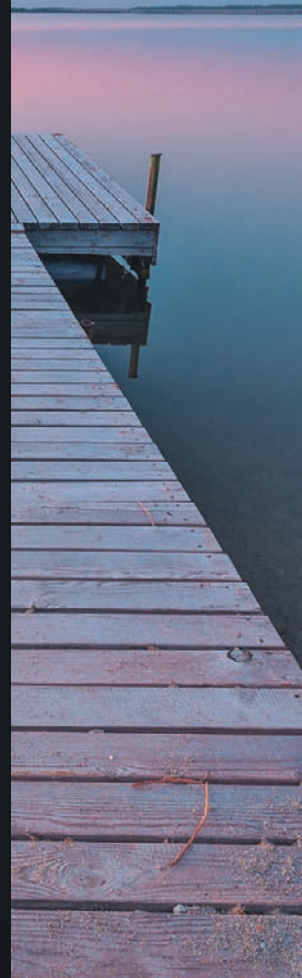
В ночь с 6 на 7 июля отмечают народный праздник Иван Купала. По традиции его празднуют с богатой культурной программой: можно прыгать через костер, плести венки и петь песни. «Вечерка» узнала, в чем смысл этих обрядов.



— Иван Купала (Иванова ночь, Иванов день) знаменует поворот природы от весны к лету, — рассказывает культуролог Нана Бахтадзе (на фото). — А в годовом цикле происходила «смена» наоборот. Солнце поворачивало на зиму, начиная украчивать световой день. Очень важное событие для земледельцев. В дохристианские времена праздник отмечался 21 июня, потом сместился на 24-е (день рождения Иоанна Крестителя), которое преобразилось в 7 июля по новому стилю. Имя празднику досталось от Предтечи и Крестителя Господня, а «фамилия» — своеобразный перевод слова «Креститель» с греческого как «купатель, погружатель». Неоязычники утверждают, будто существовало особое божество Купала. Однако самое раннее его упоминание встречается только в литературе XVII века. Как в древности звали «божка-основателя» праздника, мы не знаем. В Ивановые дни, как и во многих других датах народного календаря, христианская символика переплетается, а скорее подменяется мистическими верованиями, восходящими к языческим временам. Так, таинство крещения Христа в реке Иордан имеет в русской дохристианской традиции параллель с ритуальными омоновениями в открытых водоемах.

## Омовение

Этот день открывал купальный сезон, который длился до Ильина дня, 2 августа. Во многих регионах считалось, что 23 (6) июня — на Аграфену Купальницу — реки и озера покидают водяные, русалки и прочее. Ведь нежить любит ночь, а теперь ночи короткие, и можно плескаться спокойно.



## Прыжки через костер

Самое характерное «купальское» развлечение. Причем огню именно в ночь на Иван Купалу приписывалась особая магическая сила самого разнородного свойства. Исследователи считают, что главной функцией купальского костра было очищение мира — от болезнетворных и нечистой силы. По еще одной версии, огонь помогает согреть землю — и урожай соответственно. Люди, прыгавшие через костер, — и поодиночке, и парами, — тоже насыщались энергией солнца.



Именно Иван Купала знаменует начало лета





ИЙ  
ДНИК

В

на Ку-  
нная  
вно-  
дова-  
унк-  
ило  
ней,  
ой  
нцу  
ай,  
гав-  
ди-  
апи-



ван Купала  
настоя-  
алендарное  
а

### Ритуальная трапеза

Это кутья — угощение, которое обычно подают на поминках. Ничего удивительного: помянуть усопших было принято на всех больших календарных праздниках, особенно связанных со сменой времен года или означающих какие-то важные перемены: на Рождество, на Троицу, на Пасху тоже поминают предков. В деревнях кутью готовили из цельных пшеничных зерен, символизовавших вечное возрождение жизни, ведь зерно не погибает бесследно, а дает начало ростку. В городах, где пшеница существовала в основном в виде булок, кушанье готовили из риса. Также к кутье добавлялись ягоды (в городах — изюм).

### «Свободные отношения»

Объятия и поцелуи в ночь на 7 июля связаны с символикой рождения новой жизни, которая ассоциируется у всех нас — как ни крути — с любовью, браком и телесными радостями. Правда, народ вполне отдавал себе отчет, что все «до свадьбы нельзя». Ведь Иван Купала — это Иоанн Креститель. Поэтому никаких разнузданных любовных игр в христианскую эпоху уже себе не позволяли. И все равно, на всякий случай, отправлялись очищаться, не мистически прыгая над костром, а вполне физически — в ближайшем водоеме или утренней росе. Росой могли вымыть и дом, потому что вся вода на Купалу — ясное дело — обладала высочайшими дезинфицирующими свойствами.



### Прямая речь



**Виталий Ткачев**  
Протоиерей

Праздник взяли на вооружение неоязычники, используя в нем и безобидные фольклорные элементы, вроде прыгания через костер, и бесовские игрища, основанные на суевериях, наносящих непоправимый вред душе. Я бы советовал христианам открыть свое сердце для подлинной радости и отпраздновать Рождество Иоанна Предтечи не гаданиями и участием в ритуалах, а молитвой и общением с близкими людьми.

### В поисках папоротника

Главный символ Ивана Купалы — мифический цветок папоротника. Того, кто его найдет, цветок наделял волшебными свойствами: способностью видеть будущее, понимать язык животных, прозреватьклады глубоко под землей, делаться невидимым и так далее. Однако есть опасность нарваться на нечисть, которая охраняет редкий цветок, — и тогда прощайте мечты о карьере супермена. Именно такая история произошла с главным героем повести Гоголя «Вечер накануне Ивана Купала» Петрусем. Он, бедный, вообще жизни лишился.

Подготовили **Дарья Завгородняя** (текст);  
**Елена Кострикова** (дизайн); vecher@vm.ru

# Вырабатываю силу воли

## Актриса Ольга Дибцева о новых проектах, семье и мотивации

■ **Актриса Ольга Дибцева, сыгравшая множество комедийных героинь, в том числе и в самой кассовой российской комедии последнего времени «Холоп», рассказала «Вечерке» о радостях материнства, секретах похудения и любви к комедиям.**

**Оля, как вы с семьей прошли испытание карантином?**

Для меня карантин стал подарком судьбы, потому что иначе у меня бы вообще не было декрета, я бы так и работала без перерыва. А так я смогла два месяца полноценно побыть с мужем, маленькой дочкой и своими родителями на даче под Питером, где выросла сама. Я была очень рада передышке в работе, каждый день просыпалась и благодарила Бога за счастье быть с близкими. И даже расстроилась, когда карантин сняли.

**Полгода назад вы стали мамой, как справляетесь?**

Сложностей я не чувствую. Мне очень помогает моя семья, мой папа стал прекрасной нянечкой нашей малышке. Как только дочка родилась, он сразу приехал из Питера к нам на помощь. Он готов проводить с внучкой по 12 часов подряд, песенки ей поет, разговаривает, памперсы меняет. Муж сейчас работает на удаленке, поэтому у него есть возможность больше времени проводить

с дочкой. Рома (супруг Ольги, Роман Бочаров. — «МВ») прекрасно справляется — и купает, и кормит, и спать укладывает.

**Вы с супругом уже через год совместной жизни решили стать родителями. Это была запланированная беременность? Мы были не против увеличения семьи, но как-то специально не готовились, так что скорее все-таки новость о беременности стала неожиданной радостью. Моих профессиональных планов она не нарушила, я снималась до шестого месяца. Потом, когда уже стал виден живот, работала как сценарист. И до последнего была максимально активна. В день родов, 26 декабря, собиралась идти на новогодний корпоратив. Уже даже оделась, примерила каблучки, а перед выходом решила протереть полы. Только наклонилась, как у меня отошли воды. А уже через неделю я бежала на съемки какой-то программы. Тогда только состоялась громкая премьера фильма «Холоп», и было много обсуждений и съемок по этому поводу.**

**А еще детей хотите?**

Очень, вот прямо даже сейчас уже хочу! Муж говорит: «Успокойся, ты еще эту кормишь грудью, куда еще одного?!» Как узнаю, что кто-то из подружек родил, готова лететь к ним сломя голову, нянчиться с маленькими. Моей уже полгода,

а я стала скучать по совсем крошкам. Чувствую, что стала прямо мамой-мамой, так что одним ребенком вряд ли ограничусь.

**За время беременности вы сильно поправились. Кого набранные килограммы больше беспокоили — вас или супруга? Я набрала за беременность 30 килограммов. Но муж ни слова не сказал осуждающего, наоборот, во всем меня поддерживал. Он никогда не скажет, что я как-то не так выгляжу, только комплименты и слова любви. Но я актриса и понимаю, что нужно держать себя в форме, поэтому мириться с таким большим телом не стала. Сейчас мне удалось сбросить 20 килограммов.**

**Меня утвердили на роль мечты с условием, что я уберу лишний вес**

**Какие-то продукты убрали из рациона?**

Сахар и сладости полностью. Но нашла полезную замену — замороженные ягоды. Когда мне хотелось сладенького, я ела с чаем эти ягоды не размораживая, как конфеты. Мой муж сластена и с удовольствием ест тортики, так же как и папа. Я на это совершенно спокойно смотрю, вырабатываю силу воли, понимая, что даже маленький кусочек торта «позовет друзей» и отложится на боках. В осознании этого



### Детали к портрету Ольги Дибцевой

■ **Шопоголик.** Ольга Дибцева признается, что не может удержаться от покупки новых вещей. В одном из интервью она даже пошутила, что если не купит понравившееся платье, то оно будет приходить к ней во сне. Поэтому дома у актрисы стоят большие шкафы, в которых хранятся все обновки. По словам Ольги, шопинг для нее — это терапия.

■ **Могла быть художником.** Отец Ольги — архитектор, художник. И сама она с самого детства много рисовала, училась в художественной школе. А позже поступила и в художественный институт. Но вскоре поняла, что ей это направление не подходит. И ушла в театральную академию.

■ **Телевизор — под запретом.** В детстве родители запрещали Ольге смотреть телевизор и слушать радио. Случалось так, что юная Оля приходила из школы, а дома были заклеены все розетки. Зато так она привыкла в свободное время много читать и писать стихи.



■ **Разбила нос Бурунову.** В сериале «Озабоченные, или Любовь зла» Ольга Дибцева и актер Сергей Бурунов (на фото) играли влюбленную пару. В одной из сцен они должны были поругаться и подраться. Режиссер Борис Хлебников предложил Ольге со всей силой ударить Сергея сумкой прямо по лицу. Но она не рассчитала траекторию удара, и металлическая пряжка на сумке попала прямо в нос актеру, пошла кровь. В отмест-

ку Бурунов тоже ударил Ольгу. Сцена получилась реалистичной. Именно эти кадры вошли в заключительный монтаж.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

мне помогла диетолог, которая подолгу разговаривала со мной о мотивации. Конечно, я бы с удовольствием полежала на диване, поев жареной картошечки, что я часто и делаю. Но еще я понимаю, что нужно держать себя в форме, потому что я склонна к полноте, а если буду толстой, то у меня просто не будет работы. А меня ведь недавно утвердили на роль мечты с условием, что я уберу лишний вес. Пока не могу об этом рассказывать. Это суперзасекреченный сериал для ТНТ, практически весь про мою героиню.

**У режиссеров востребован ваш комедийный образ. А вам он близок?**

Очень близок, я обожаю свои комедийные роли! Считаю, что вся наша жизнь, по большому счету, комедия. И даже боюсь людей, которые серьезно к себе относятся. Только чувство юмора помогает пройти через любые трудности. Нам всем отмерено определенное количество бед, потерь и проблем, и если у человека нет чувства юмора и легкого отношения к жизни, ему будет очень тяжело.

**Скучаете по Санкт-Петербургу, где прошли детство и юность?**

Только сейчас начала скучать, а долгое время у меня были сложные отношения с родным городом, в какие-то моменты я его даже ненавидела. Была счастлива переезду в Москву, моментально полюбила столицу и растворилась в ней. Но вот буквально в последний год поняла, что скучаю по Питеру, принимаю и люблю его. И свой режиссерский дебют я посвящаю родному городу — все действие фильма будет проходить в нем.

**То есть вы замкнулись на режиссуру полного метра?**

Да, я сейчас занимаюсь подготовкой к съемкам первого полнометражного фильма, где выступаю как режиссер

## Досье

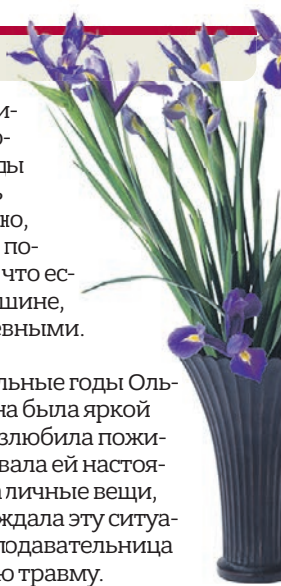
Актриса, режиссер, сценарист Ольга Дибцева родилась 25 июня 1986 года в Ленинграде. Переехала в Москву и окончила актерский факультет ГИТИСа. В 2015 году поступила в Московскую школу кино, училась снимать фильмы. Ее дебютная работа «Добрый день» получила более 70 наград на кинофестивалях. В качестве актрисы известна по ролям в сериалах и в фильме «Холоп» (2019 года).

и продюсер. Съемки начнутся этим летом. Если вкратце — это история девушки, которая после развода пытается устроить жизнь, проходя через череду смешных, а порой и страшных, чисто питерских приключений. Превращается из зажатой петербургской моралью в свободную, яркую девушку и обретает счастье. Фактически про меня. Сама сыграю там совсем маленькую роль, а вот главную героиню пока ищем, это самая сложная задача. В режиссеры я пошла не для того, чтобы сниматься, а чтобы рассказывать волнующие меня истории. Мне самой всегда везло на режиссеров, я снималась, пожалуй, у лучшего на сегодня режиссера Бориса Хлебникова в сериале «Озабоченные, или Любовь зла». К нему же я потом пошла учиться, забросив на время актерскую карьеру. Два года училась снимать кино и сняла пять короткометражек. А сейчас Хлебников взял меня сценаристом в свой новый проект, и мы снова работаем вместе.

Беседу вела  
**Ли́ка Браги́на**  
vecher@vm.ru

**■ Снесла ларек с цветами.** Актриса предпочитает большие автомобили. А все из-за того, что однажды она попала в аварию — врезалась в ларек с цветами. Что символично, произошло это 8 марта. Никто не пострадал, но Ольга сделала вывод, что если бы она ехала на маленькой машине, то последствия могли быть плачевными.

**■ Травма от учительницы.** Школьные годы Ольга вспоминает без ностальгии. Она была яркой девушкой, лидером. За это ее невзлюбила пожилая учительница, которая устраивала ей настоящую травлю — обзывала, бросала личные вещи, ставила двойки. Ольга даже обсуждала эту ситуацию с психологом. Пожилая преподавательница нанесла актрисе психологическую травму.



1



2



3

**■ 30 июня пришло горькое известие — на 69-м году жизни скончался один из самых удивительных, ни на кого не похожих артистов — Виктор Проскурин.**

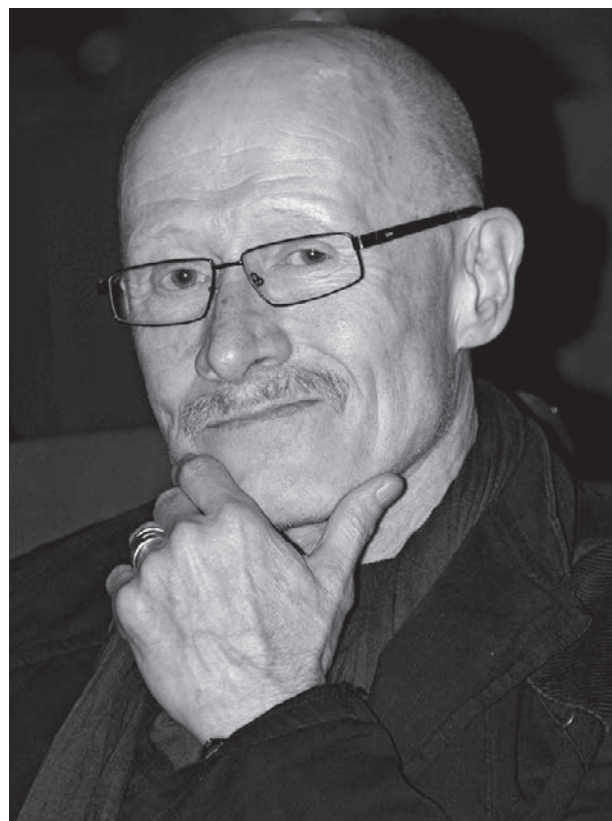
У Виктора Алексеевича биография была удивительная. В детстве он мечтал быть клоуном. В нем было так много солнечного света, что эта профессия подошла ему как нельзя лучше. Так он, во всяком случае, думал. Сейчас остается лишь порадоваться тому, что затея не удалась, ведь тогда цирк приобрел бы отличного клоуна-весельчака, но наш кинематограф и сцены театров обеднели бы изрядно, потеряв глубокого драматического актера. Но Проскурин «прошел» поступление в цирк и пришел слишком поздно. Какая-то рука судьбы видится в этом — его ждало другое будущее.

Поразительно, но с начала семидесятых годов прошлого века Проскурин, всегда имевший немалое, но и не запредельно огромное количество ролей, не выпадал из внимания и памяти зрителей. Актер вне времени и моды, он оставался звездой для нескольких поколений театралов и кинолюбителей. Старших навсегда «купил» ролью Генки Ляпишева из «Большой перемены». Конечно, ему очень хотелось сыграть Григория Ганжу, но Збруев показался режиссеру Алексею Кореневу более подходящей на эту роль кандидатурой. Зато на роль Ляпишева Проскурина утвердили без проб. Его знаменитые фразы «Ходишь, ходишь в школу, и тут — бац! — вторая смена!» и «Я тоже человек: я целоваться хочу!» вошли, что называется, в анналы. Поколению следующему он запомнился гусаром в «Последней жертве», новобранцем Кононовым в «Весеннем призыве», водителем в драме «Поворот». А помните мелодраму «Однажды двадцать лет спустя», где Виктор Проскурин и Наталья Гундарева сы-

# Талант вне всех эпох

Умер заслуженный артист России Виктор Проскурин

В. Проскурин (Генка, справа) и М. Кононов (Северов) («Большая перемена») (1); Василий Вожеватов («Жестокий романс») (2) Кирилл Круглов с женой (Н. Гундарева) («Однажды 20 лет спустя») (3)



Personalia Stars

## Кстати,

заслуженный артист России Виктор Проскурин был награжден орденом Петра Великого I степени, Золотым орденом «Служение искусству» и орденом «За вклад в развитие культуры России».

ное, актеры маялись без работы. Но Проскурин попал в автокатастрофу. И по сути совершил подвиг — вернулся на сцену, преодолев страшный период отчаяния, беспросветности, боли. Возвращение было триумфальным — он снова играл, поражая игрой теперь уже совсем молодых...

О своих бедах он не трезвонил на каждом углу, свои стрессы и печали переживая внутри. Из театров, если там не складывались отношения, уходил без скандалов, по-мужски, счетов не сводил, не раздувал обид. Жил по-настоящему — ролями. И играл, как жил... Как грустно и тяжело, и как запоздало приходит понимание, что Виктор Проскурин мог бы сыграть больше ролей. А может, он сыграл их столько, сколько нужно, чтобы каждая осталась в памяти и звенела, как струна...

Горькая и неожиданная потеря. Вереница созданных им образов жива в памяти и не дает поверить в новосты. Больно, колко и холодно душе от этой неожиданной потери... Светлая память.

**Ольга Кузьмина**  
vecher@vm.ru

**У этого актера не было амплуа — он мог сыграть все что угодно**

играли многодетную пару? Над этой картиной рыдали и стар, и млад! Его Герман из «Пиковой дамы» и близнецы Шолто из «Сокровищ Агры» — невозможно поверить, что эти роли сыграл один человек, и уж тем более невозможно узнать его в одной из самых сложных психологически и философски ролей — в образе Василия Вожеватова из «Жесто-

кого романа» Эльдара Рязанова. Какая фантастическая, чудовищная трансформация личности была показана Проскуриным!

У Виктора Алексеевича не было амплуа, он мог сыграть все что угодно и кого угодно.

Конечно, актерскому мастерству его учили в великой Шукке, но что дала бы учеба без таланта? А он был у него огромным. И более многогранного и при этом нераспиаренного, в смысле отсутствия имени в светских новостях, актера и не назовешь...

Когда в середине 90-х артист перестал появляться на экране, это мало кого удивило — время было страш-

# Было ваше, стало наше



## Группу LittleBig заподозрили в плагиате



Американская группа The Black Eyed Peas (слева направо): Аллен Пинеда Линдо, Ферги Дюамель, Хайме Луис Гомес, Уильям Адамс (1) Коллектив Little Big (слева направо): Антон Лиссов, Илья Прусикин, Софья Таюрская, Сергей Макарров (2)

■ Вот уже некоторое время в интернете ходят слухи о том, что в песнях группы Little Big есть плагиат композиций американского коллектива Black Eyed Peas. «Вечерка» узнала, почему новые звезды российской сцены попали под раздачу.

Не так давно в соцсетях пользователи обнаружили, что песня LittleBig под названием «UNO», с которой группа планировала выступить на «Евровидении», подозрительно похожа на трек Black Eyed Peas «My Humps». Сходство с этой же песней нашли и в композиции «I'm OK» неоднозначно напоминает о песне «Scream & Shout», которую исполняет солист Black Eyed Peas Уильям Адамс. Музыкальный критик Илья Легостаев отметил, что это может быть и не плагиат вовсе, а официально приобретенные мелодии. — У нас давно используется метод сэмплирования, —

говорит эксперт. — Это когда одни музыканты приобретают у правообладателя часть песен или их отрывки. Так они официально могут использовать их в своих композициях. Это распространенная практика. Впрочем, случая плагиата тоже отрицать не стоит. Но разбираться в этом должны правообладатели.

— Если правообладатели творчества группы The Black Eyed Peas в России узнают об этих сравнениях, они могут провести независимую экспертизу. По ее итогам и будет определено, плагиат это или нет, — поделился критик. Многие зависит от того, как были использованы фрагменты. Если фрагмент

звучит в альбоме — коллектив могут ждать штрафы, удаление композиций или авторские отчисления другой группе. — В любом случае это может оказаться и простым совпадением. Такое тоже иногда случается. Подобных случаев среди артистов великое множество, не факт, что дело дойдет до суда, — заключил Легостаев. К слову, плагиат среди музыкантов — дело житейское. В прошлом году французский музыкант Дидье Маруани заподозрил Филлипа Киркорова и его композицию «Цвет настроения синий» в копировании песни «Just Blue» своей группы Space.

И это не первый случай в карьере «короля отечественной эстрады». В 2016-м тот же Маруани обвинил Киркорова в плагиате из-за песни «Жесткая лю-

**Похожие отрывки песен могут оказаться и простым совпадением**

## Прямая речь



**Тимур Маршани**  
Звездный адвокат

Если в суде будет доказана виновность артиста в плагиате, то в первую очередь его ожидает наказание в виде денежной компенсации, запрет на использование музыкального произведения. Кроме того, в целях защиты достоинства деловой репутации — компенсация морального вреда автору оригинала.

бовь», которая схожа с его «A Symphonic space dream». Недавно уроженец Пензы Дмитрий Рыжаков подал иск на Егора Крида. Истец утверждает, что это он написал текст песни «Крутой» и надеется получить 110 тысяч рублей компенсации. Ранее песню Крида «Грехи» обвиняли в копировании у американского актера и рэпера Джейдена Смита.

**Самер Мустафа**  
vecher@vm.ru

## И СМЕХ, И ГРЕХ

**Никита Камзин**  
Обозреватель



## Орлиный глаз Даны Борисовой

Помните ослепительную красотку-ведущую программы «Армейский магазин», которая выходила в 90-е? Ее Дана Борисова зовут. Программе сто лет в обед, а теледива упорно пытается сделать все, чтобы публика о ней не забыла. И нет бы делами видными, проектами новыми, наградами на телевизионном поприще. У Борисовой другой путь. Скандальные передачи, рассказы про наркозависимость и резонансные заявления в публичное пространство. На днях как раз

она с собой не притащила. Так и думаешь, а может, весь этот список по принципу «рыбак рыбака»? Опять же догадки. Хотя Борисова упорно продолжала убеждать депутата Госдумы: «У меня наметанный глаз». Я бы с такими способностями позвал телеведущую в участники «Битвы экстрасенсов». Или на работу

**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

в наркодиспансер. Подходит Дана Борисова к пациенту, настраивает «наметанный глаз» и моментально выносит вердикт. Удобно. Правду про звезд она сказала или нет, мы, не узнаем. Но сомнения появились. Не победит же Дудь сдавать тесты на наркотики по такому случаю. В очередной раз Борисова просто хайпанула на всю страну. А здесь еще и медийных лиц подтянула. А там, глядишь, еще какой ютуб-блогер пооткровенничать позовет. А та и рада: где-то в новостные ленты попадет, где-то денег заработает. Жить на что-то надо. По мне, так от той самой Даны осталось только имя, которое теперь ассоциируется с наркоманией и алкоголизмом. Такое себе реноме эксперта в этих вопросах. Но вы готовьтесь. Нас ждут великие «откровения».

## Неудача

## Страсти по Бузовой

■ В России разбирательства, связанные с плагиатом композиций, относительно недавно вошли в судебную практику. Их не так много, но каждое вызывает широкий общественный резонанс. В этот раз досталось знаменитой диве Ольге Бузовой.

История плагиата Ольгой и ее коллегой по цеху Настей Кудри песни композитора Алексея Парфенова длится вот уже с 2017 года. Тогда Алексей (известный под псевдонимом DJ Tivoli) узнал в клипе девушек «Нам будет жарко» свою собственную песню, написанную им аж в 2014 году. Композицию он отправлял во многие зву-

козаписывающие компании, но успеха не получил. Видимо, продюсерам песня все же приглянулась, раз они решили использовать ее мотивы в творении Бузовой. Автор оригинала подал на Ольгу и ее подругу в суд, обвинив девушек в плагиате. Те в ответ подали встречный иск — обвинили Алексея в том, что на самом деле он украл у них музыку. Судебное разбирательство завершилось недавно, конечный вердикт — Бузова и Кудри песню все же украла. Теперь компания исполнительницы обязана выплатить композитору 738 тысяч рублей.

**Андрей Полугаров**  
vecher@vm.ru

■ Большинство людей не воспринимают уфологов всерьез, но несмотря на это они продолжают исследовать феномен НЛО и искать следы пришельцев. «Вечерка» выяснила, наблюдали ли инопланетян в последнее время в столичном регионе.

Пару недель назад во время грозы жители Москвы засняли в небе над Лосиным островом очередной неопознанный летающий объект. Как сообщили очевидцы уфологу Семену Бачурину, объект появился на небосклоне и быстро исчез. Эксперт уверен — это был космический корабль.

— Часто люди спрашивают, как мы понимаем, что видим пришельцев, а не смонтированное видео, — рассказывает уфолог. — Если по материалу это сказать сложно, можно проверить территорию, где побывали НЛО. Они сильно меняют магнитное поле на определенных участках, а местами даже оставляют радиацию. По словам Семена Бачурина, у настоящего НЛО есть определенные критерии. Например, отсутствие крыльев. Все-таки стереотипное представление о летающих тарелках оказалось верным. — К тому же они меняют траекторию полета. Для них характерно зависнуть



# Друзья зеленых человечков

## Сегодня мир отмечает День уфолога

в воздухе, подняться выше, а потом исчезнуть из поля зрения, — рассказывает независимый ученый. Кстати, в парке «Лосиный Остров», над которым был замечен НЛО, есть выжженная поляна, которая вполне могла быть местом посадки корабля пришельцев.

Эту поляну избегают звери и птицы. По вечерам ее окутывает туман, и ходят слухи, что люди, попавшие в него, пропадают навсегда. Парапсихологи зафиксировали в этом месте отрицательный фон напряжения, который вызывает у всего живого угнетенное состояние.

Подобное место есть и в парке «Коломенское» — это Голосов овраг. — Люди, которые туда заходили, исчезали, а затем могли вновь появиться спустя годы, — рассказывает уфолог Константин Стефанский. — Это связывают с необъяснимым зеленым туманом, который периодически застилает овраг.

По одной из версий, людей здесь могут похищать инопланетяне.

В Восточном Измайлове есть так называемое Строкинское укрепление или Измайловская аномалия — огороженное забором про-

**Аномальные места столицы могут быть связаны с пришельцами**



Строкинское укрепление в Восточном Измайлове похоже на посадочную площадку НЛО

### Кстати,

некоторых пожарных в Америке обучают, как оказать первую помощь в случае аварии НЛО или вторжения. Что еще более интересно, их также обучают, как оказать помощь пострадавшим инопланетянам.

странство в виде круга. Его площадь около 500 метров. Официальная версия гласит, что Строкинское укрепление было построено в конце XVII века в качестве потешной крепости Петра I. Однако многие предполагают, что укрепление имеет отношение к инопланетянам. Кстати, некоторые уфологи уверены, что пришельцы уже живут среди нас. И тщательно маскируются, чтобы быть похожими на людей. А еще есть теория, что инопланетяне прячутся в парках среди деревьев. Поэтому, возможно, случайный шорох веток, который можно услышать, гуляя среди деревьев, отнюдь не случаен.

Анастасия Кирсанова  
vecher@vm.ru

### Частности

#### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Куплю, сниму кв.-ру. Т. (906) 710-71-74

#### Строительство и ремонт

**Оконный завод ООО «Лидер Пласт»**  
**ОКНА ПВХ**  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
**САЙДИНГ**  
**ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ**  
без выходов, гарантия, договор  
**8(495) 532-71-88**

**ВНИМАНИЕ Акция!**  
СКИДКА  
с 01 до 31 июля  
Москитная сетка  
в подарок  
подробности по телефону

**ООО «ЕВРОСТИЛЬ»**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**AI**  
окна ПВХ  
остекление балконов  
все виды работ  
ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО  
**(495) 940 75 60**  
**(495) 782 66 58**

подробности по телефону

#### Юридические услуги

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

**Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ  
МОШЕННИЧЕСТВО  
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА  
ТРУДОВЫЕ СПОРЫ  
СПИСАНИЕ ДОЛГОВ  
для льготников до конца месяца скидка 70%  
ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО  
**8 (495) 177-97-07**

ОГРН 113774678980

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ГРАЖДАН МОСКВЫ**  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**  
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!  
звонок бесплатный  
**8 (499) 399-39-45**  
предъявителю купона скидка 20%

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**  
бесплатная консультация  
АКЦИЯ\*: бесплатное составление заявления  
действует до конца месяца, подробности по телефону  
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%  
**8(495)117-07-17**

**Консультация по вопросам получения ДЕНЕГ**  
**8 (916) 909-77-14**  
ч/л Пьянков А.Н.

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

#### Коллекционирование

**КУПЛЮ!**  
● СТАРИННЫЕ КНИГИ,  
● ПОЧТОВЫЕ ОТКРЫТКИ,  
● ЖУРНАЛЫ, АФИШИ, ПЛАКАТЫ  
**8 (495) 142-87-14**

- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
● Иконы. Статуэтки Будды.  
● Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
● Статуэтки, фарфор.  
● Серебро, бронзу, часы.  
● Монеты, значки, автографы.  
● Картины, соцреализм.  
● Старинную мебель.  
● Любой антиквариат и многое др.  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Букинист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50000 р. Т. 8 (925) 795-57-97
- Куплю книги. Т. 8 (968) 868-24-49

#### Финансовые услуги

**МОСГОРЛОМБАРД**  
основан в 1924 году (33 отделения в Москве)  
Займы от **0%** в день  
под золото, мех, серебро, электронку  
**СКУПАЕМ ЗОЛОТО И СЕРЕБРО ДОРОГО**  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ  
**+7 499 112-05-33**  
mosgorlombard.ru

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

#### Астрология, магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!  
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
Консультация бесплатно.  
Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
**8(968)946-78-64**

**ПРОВИДИЦА ОЛЬГА**  
РАБОТУ ПРОВОДИТ **БЕСПЛАТНО!**  
СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРИВОРОТ! ОТВОРОТ! ВЕРНЕТ ЛЮБИМОГО (-ую) ВИНООТВОРОТ.  
**8 (965) 196-32-84**

- Потомственная гадалка поможет в любой ситуации. Т. 8 (903) 794-99-45

На правах рекламы

**Нана.** Сниму порчу, сглаз. Предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа. Удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидка.  
**8 (495) 502-47-51**

- **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

**Размещение рекламы**  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158



Душевная компания, вкусная еда и приятная музыка... Что еще может украсить вечер? Конечно, прекрасное атмосферное кино. «Вечерка» рекомендует отложить заботы и перенестись на несколько часов в удивительную Францию.

# Нежность Прованса или лоск Лондона

■ Каждый выбирает по себе. Вот и герою фильма «Хороший год» режиссера Ридли Скотта предстоит принять непростое решение.

От добра добра не ищут — с этой народной мудростью наверняка согласился бы персонаж Рассела Кроу по имени Макс Скиннер — один из лучших торговцев на бирже в Великобритании. Он умеет побеждать любой ценой, знает на практике, как делать деньги, относится к людям как к деталям механизма, прилагающимся к окружающему миру.

Однако он тоже человек и, как и все, был маленьким ребенком. И, как многие, знал, что такое радость, любовь, упоение процессом. Но эти воспоминания были тщательно им законсервированы и оставлены пылиться на дальних полках памяти. По крайней мере до

тех пор, пока кто-то или что-то не смахнет с них тенету времени. Ведь без эмоций проще добиваться намеченных целей. Без чувств легче сосредоточиться. Такова прагматичная жизнь Макса, где за минуты он может заработать миллионы и помочь разбогатеть другим. Ну и что, что кто-то пострадает. И никакие сентиментальности не в силах его отвлечь от дела. Даже смерть дедушки, единственного по-настоящему любившего его человека, — лишь повод, чтобы пустить в оборот законное наследство. И не важно, кому оно достанется, главное — скорость и выгода.

Однако каждый получает то, что заслуживает, и не всегда это случается именно так, как думаем мы сами. Иногда оказывается, что у Вселенной на нас совсем другие планы, и она раз за разом, стезок за стезком,



В фильме много теплого света, виноградных лоз и лаванды

Тандем Рассела Кроу и Марион Котийяр оказался на редкость гармоничным: многие зрители после выхода фильма приписывали им романтические отношения.

примем то решение, которое нужно, чтобы наступила гармония.

В кино же Макса направляет все — и теннисный корт, и старый бассейн, и зеленые чернила. Здесь мало лощеного Лондона с людьми в галстуках и зеркальными стенами. Зато много теплого света, сочных яблок, виноградных лоз и лаванды. Франсис Дюфло в исполнении Дидье Бурдона тут даже

ворчит дружелюбно, а его жена Людивин, которую сыграла Изабель Канделье, невероятно вкусно готовит и изящно пританцовывает. Вблизи живет острая и ослепительная владелица ресторана Фанни Шеналь, в образе которой зритель радуется Марион Котийяр. Все клубится, вертится и приходит в движение в шато, которое наконец посетил давно переставший быть юным

Скиннер. И зритель следом за персонажами втягивается в этот водоворот событий, заряжаясь сочной энергией перипетий судьбы и подключаясь к разгадыванию ее тайн. И если вы начинали смотреть это кино с настроением, в котором сказали бы, что бокал наполовину пуст, то к концу просмотра уверитесь — он наполовину полон. Ведь даже в неудачах есть некий бонус.

## Смотрим дома

### Сохранить и приумножить память

■ Наследство — это не только деньги и ресурсы, но прежде всего воспоминания о близких.

Люди как мы  
2012

Режиссер Алекс Куртцман

Отец завещал Сэму нечто более важное, чем сто пятьдесят тысяч долларов. Он оставил ему возможность обрести сестру, очень близкую и важную, хотя до сих пор не знакомую, а еще и совсем юного племянника.

Пингвины мистера Поппера 2

2011  
Режиссер Марк Уотерс

Обаятельному и успешному торговому посреднику Тому

Попперу, которого играет Джим Керри, отец-полярник завещает ни много ни мало, а шесть пингвинов. Зоопарк принимать их отказывается, зато чудесные животные помогают мужчине восстановить семейные отношения.

Австралия 3

2008  
Режиссер Баз Лурман

Эта драма с Николь Кидман и Хью Джекманом разворачивается на фоне военных событий. Аристократке из Англии Саре нужно переиграть полученное в наследство стадо с поголовьем в полторы тысячи на огромное расстояние. Помочь в этом может Дровер, в которого она влюбляется.



Последний подарок  
2006

Режиссер Майкл О. Сагжбел

Внучатый племянник миллионера Джейсон живет в свое удовольствие. Вот

Надо же!

В фильме «Пингвины мистера Поппера» живые пингвины были задействованы только в нескольких сценах. Притом съемки с ними проводились в специально охлаждаемых помещениях..



Достать ножи 1

2019  
Режиссер Райан Джонсон

Автор криминальных романов собирает вместе всю семью, чтобы отметить юбилей. Но уже на следующее утро родственникам придется не только делить наследство, но и искать того, кто мог под носом у всех убить именинника.





Отступая от правил, откроем полосу не анонсом, а поздравлением Пятому каналу: благодаря ему праздник выпускников «Алые паруса» прошел в уникальном телеформате. Не видели? Найдите и посмотрите!

## Необычный Гарик и тайны Алтая

### Цифра

**175**

лет исполняется Русскому географическому обществу, к юбилею которого снят фильм.

6–7 июля в 23:25 на Первом канале вас ждет премьера необычного фильма «То, что во мне», автором которого стал Гарик Сукачев.



### Премьера

Его путешествие по Алтаю — открытие новых страниц нашей истории. Например, знаете ли вы, что в годы Великой Отечественной войны Россию поддерживала продовольствием Монго-

лия? Мясо, одежду и другие вещи перевозили по Чуйскому тракту, где родилась знаменитая песня «Есть по Чуйскому тракту дорога...» (Помните, она звучала в фильме «Живет такой парень» Василия Шукшина?)

Чуйский тракт, кстати, почитается как «место силы», и там всегда чтит духов... Путешествие в шукшинские Сростки, воспоминания о Василии Макаровиче и мистика загадочного тракта, фантастическое притяжение одного из самых таинственных мест на земле — Алтай — это фильм-песня Сукачева, в которой знаменитый музыкант откроет многое для себя, а также откроется по-новому нам с вами, зрителям и слушателям. И что удивит вас больше — еще большо-о-о-й вопрос.

Кадр из фильма «То, что во мне» Гарика Сукачева: автор картины исследует Алтай



### Спешите видеть

шоу «Моя мама готовит лучше» ждет вас на Первом канале 5 июля в 15:00 и 12 июля в 16:00!

## Рапопорт поможет понять и простить

С 13 июля в 13:30 по будням на «Домашнем» вас ждет премьера выпусков док-шоу «Понять. Простить». Вести его будет актер и психотерапевт Александр Рапопорт.

### Очень личное

Каждый выпуск — это «разбор» конкретной проблемы героев. Александр Рапопорт объяснит участникам шоу, как услышать, понять и простить друг друга, а когда лучше расстаться, сохраняя дружеские отношения. — Основная задача программы — дать зрителю



Александр Рапопорт «ведет прием» на «Домашнем»

возможность побывать на сеансе у консультанта и на примере героев лучше разобраться в собственной ситуации. Моя задача — научить людей общаться, — говорит Александр Рапопорт.

Новый ведущий после окончания Пермского мединститута работал психиатром и психотерапевтом, в том числе в США, где учился и на актера. Приглашенный актер театра «Современник».

## АФИША

С ОЛЬГой КУЗЬМИНОЙ



15

## Образец оригинальности, стиля и вкуса

...Он чуть дрожит, колеблется, замирает где-то высоко-высоко и обрывается. В этом голосе — все эмоции, вся любовь, а когда-то и боль. Услышав впервые Камбурову, человек открывает для себя двери в мир особых звуков. Она никогда не пела просто так, все, что захватывал, впитывал в себя ее невероятный, неподражаемый голос, начинало жить особой жизнью произведения искусства.

### ИМЯ И ЭПОХА

В наше время, когда тема плагиата, любых форм заимствования и отсутствия оригинальности стала темой номер раз, часто ведутся разговоры такого плана: мол, а нот всего семь, и сколько ни перебирай композиции с ними, все равно в этом многообразии, которое трудно высчитать даже математически, наступает некий предел, после которого неизбежны повторения и копии. Наверное, это так, но поразительно — Камбурова всегда была так кристально оригинальна и чиста в этом смысле, что и ее не очень копировали. Помню, много лет назад первый и последний раз увидела пародию на нее, исполненную человеком, без сомнения, ярким и талантливым. Было несмешно и стыдно — не спас от провала ни парик — копна волос, ни манерно выставленные перед собой руки. Вышло убожество...

11 июля уникальной певице, актрисе и художку Московского театра музыки и поэзии Елене Камбуровой — 80. Это невероятно. В эфире «России К» смотрите документальный фильм «Роман со временем». Она и есть — наше время.

## Ищем древние сокровища

На телеканале «Россия К» в рубрике «Ступени цивилизации» с 6 по 10 июля (в 7:30; 14:10; 19:35) вас ждет документальный сериал «Ключ к разгадке древних сокровищ».

Самые значимые артефакты, противоречивые моменты истории и откровенные мифы — современные исследователи, используя достижения криминалистики и экспериментальной археологии, попробуют разгадать главные загадки мира.

Как завершилась история викингов? Кого изображает гигантская статуя фараона, найденная в Каире под зем-

### Загадки истории

лей? Что скрывала «Долина царей» и зачем с фараонами хоронили диких зверей? Ну и, конечно, найдены ли копии царя Соломона?..

## А это просто мы!

6 июля в 22:00 на ТНТ состоится премьера сериала «Это мы» с Мэнди Мур, Майло Вентимилья, Стерлингом К. Брауном и Джастином Хартли в главных ролях.

### Мировой хит

Жизнеутверждающий сериал докажет, что и незначительные события определяют будущее, а тепло отношений преодолевает все невзгоды. — На ТНТ 15 лет не было зарубежного контента. «Это мы» — это рейтинговая история, получившая деся-



Герои сериала «Это мы» — обычные люди, так похожие на нас с вами

ки кинопремий. Искренние отношения показаны в сериале так, что в конце каждой серии вы чувствуете счастье, — подчеркивает Роман Петренко, директор ТНТ.

