

**СТОП ГРИПП**  
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИКУ ОТ ГРИППА  
В ОДНОМ ИЗ 450 ПУНКТОВ ВАКЦИНАЦИИ

**ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ**  
(495) 687-36-27  
(495) 616-54-87  
(495) 687-40-62

**Лепим-варим**  
Пельмени и их  
родственники **с. 8**



**Хоккей: знай наших!**  
Кубок Стэнли опять  
привезут в Москву **с. 12**

**МОСКВА**  
**ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

# Вызвали на ковер

В столице  
проходит  
42-й Московский  
международный  
кинофестиваль,  
собранный  
всех звезд  
отечественного  
кино на свою  
красную ковровую  
дорожку **с. 7**

Оксана Акиньшина давно ждала этого момента: фестиваль должен был состояться в апреле, но был отменен из пандемии коронавируса

## ПЯТНИЦА

2 октября 2020 года  
№ 111 (1041)

### КЕШБЭК НА ОТДЫХ ПРОДЛЕН



Вчера российское правительство объявило правила второго этапа программы туристического кешбэка — частичного возврата стоимости тура на отечественные курорты. Программа продлена до 10 января 2021 года. Продолжительность тура, за который положен кешбэк, сокращена с 4 до 2 ночей, а минимальная стоимость путевки не ограничивается.

### ПАНДЕМИЯ

## Всем дадут по маске

Вчера волонтеры начали раздавать маски у самых загруженных станций метро.

Акция продлится несколько дней. Волонтеры раздают маски и напоминают пассажирам метро о необходимости соблюдать меры гигиены и социальную дистанцию. Москвичам раздали уже более тысячи масок. Кстати, в столице создан запас средств защиты на три месяца: это маски, перчатки, защитные костюмы, очки, респираторы, бахилы, санитайзеры и прочее.



Агентство городских новостей «Москва»

### ВСЕ В ШОКЕ

## Еще один Плющенко

Вчера продюсер Яна Рудковская удивила подписчиков неожиданным заявлением. У нее родился сын!

Продюсер опубликовала на своей страничке в социальной сети фотографию, на которой она держит в руках новорожденного младенца. Рядом сидит ее супруг Евгений Плющенко и сын Саша, известный как Гном Гномыч.

**Ребенка назвали Арсений, это четвертый сын Яны Рудковской**

— Теперь у меня четыре сына, и я самая счастливая мама! Мечты сбываются! Знакомьтесь, этот малыш — Арсений Евгеньевич Плющенко, — подписала снимок Рудковская. Сын появился на свет 25 сентября. Его родила суррогатная мать.

**Тем временем**

Завтра на Первом канале состоится премьера нового сезона телешоу «Ледниковый период». Как проходят съемки, и как изменился формат программы во время вынужденных ограничений **с. 6**

**vm.ru**



# Передвигаемся уверенно

## Как обеспечивают мобильность пассажиров метрополитена

■ Администрация благотворительного фонда «Дом с маяком» поблагодарила Центр обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП) за высокий уровень работы.

Директор по развитию фонда Лида Мониава отправила письмо на имя главы Московского метрополитена Виктора Козловского.

— Сервис обеспечения мобильности пассажиров в метро появился всего шесть лет назад и работает очень круто, — отметила она. — Целая бригада мужчин очень бережно несет человека в коляске на руках через все препятствия.

У Лиды под опекой находится 12-летний Коля — мальчик, страдающий различными нарушениями развития. Сам он не ходит, не говорит и почти не видит. Перевозят его в инвалидном кресле. Сама Лида ежедневно рассказывает в соцсети о нем. Недавно Лида и Коля воспользовались столичным метро.

— Я раньше не могла разобратся, как это делать, и везде ездила на автобусах или такси. Такси дороговато, и много сил требуется, чтобы разобрать коляску и упаковать ее в машину, автобусы — долго. Теперь будем ездить на метро, — написала она. — Все просто: скачиваешь на телефон приложение MosMetro. Оставляешь там заявку, откуда, куда и во сколько едешь.

Лида Мониава рассказала, что ее спросили про вес Коли (25 килограммов) и вес инвалидной коляски (около



**Ребенку помогли совершить первую поездку в подземке**



45 килограммов). В такой ситуации выделяют трех сопровождающих мужчин. Она поделилась наблюдениями: на лестницах они вдвоем переносят коляску. На эскалаторе двое держат

коляску, а третий следит за пассажирами вокруг, чтобы была дистанция и в случае резкой остановки эскалатора никто не пострадал. — В общем, прекрасный сервис, — констатировала она.

В своем письме она предложила продлить работу Центра обеспечения мобильности пассажиров не до 20 часов, как сейчас, а на все время открытия станций. — Я считаю важным теперь расширить время работы Центра мобильности так, чтобы люди с инвалидностью могли пользоваться метро наравне со всеми остальными, — предложила Лида Мониава.

**Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru

Сотрудники ЦОМП помогают 12-летнему мальчику впервые совершить поездку на метро (1) Сопровождение пассажира (2)

### Знаете ли вы, что

пассажиры могут оформить заявку на сопровождение и получить информацию, позвонив по телефонам поддержки: (495) 622-73-41 и (800) 250-73-41, в мобильном приложении «Метро Москвы» или на сайте [www.mosmetro.ru](http://www.mosmetro.ru).

**Тем временем**



Более 40 тысяч пассажиров, пришедших в масках, получили подарки от метро. Сувениры раздавали на стойках «Живое общение». Ответственным пассажирам подарили фирменные футболки, бейсболки, карты «Тройка».

➔ Подробнее читайте в следующем номере

### Кстати,

инспекторы Центра обеспечения мобильности пассажиров оказывают услуги маломобильным пассажирам, многодетным семьям, родителям с детьми до 7 лет, а также сопровождают организованные группы, в том числе детские (дети до 11 лет).

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: [reklama@vm.ru](mailto:reklama@vm.ru)  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 02.10.2020, 12:30. Дата выхода в свет 02.10.2020, № 111 (1041)



Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

### Выставка

## Обратная сторона

■ Вчера в Центре Гиляровского открылась выставка «Обратная сторона метро». Она посвящена 85-летию Московского метрополитена. В рамках проекта кураторы Музея Москвы вместе с художниками Арт-группы «Сезоны» несколько месяцев исследовали скрытую жизнь метрополитена, побывали в закрытых депо, подстанциях и ремонтных мастерских, запечатлевая их внутреннее строение и устройство. — Метрополитен — это основная транспортная арте-

рия, пронизывающая весь город, он не может не очаровывать, не завлекать, не вызывать исследовательский интерес и эмоциональный. Если бы меня спросили, какое у меня любимое место в городе, я бы честно призналась — московское метро, — сказала на открытии генеральный директор Музея Москвы Анна Трапкова. Экспозиция выставки будет доступна для посетителей в Центре Гиляровского до 8 ноября.

**Сергей Морозов**  
vecher@vm.ru



Сотрудницы Московского метрополитена с работой, которая представлена на выставке



**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это заслуженный учитель России Геннадий Яковлев.

# Выучил несколько поколений

■ **Геннадий Яковлев (на фото) всю свою жизнь отдал работе в школе. За педагогические заслуги он получил звания «Заслуженный учитель России», «Почетный житель района Чертаново Центрального», нагрудные знаки «Отличник просвещения» и «Лучший вожакий». «Вечерке» Геннадий рассказал, почему полюбил эту сферу.**

Геннадий, вспомните, каким вы сами были в школе.

Я всегда был активным ребенком. Когда учился в школе, возглавлял совет пионерского отряда. Постоянно организовывал сборы макулатуры, был заводилой тимуровского движения. Несколько раз за активную работу посылали в лагерь «Артек».

**Директором школы трудно было быть?**

Школой № 556 я руководил 39 лет. У меня никогда не было отпуска и даже выходных. Когда у нас родилась дочка, не смог даже приехать на выписку: как раз в это время меня от Центрального комитета комсомола отправили в Польшу налаживать отношения с молодежью. А каждое лето с 1970-х годов до середины 2000-х я возглавлял трудовой лагерь в Краснодарском крае, возил туда ребят из Москвы. Дети там

не только отдыхали, но и зарабатывали деньги. С утра четыре часа они работали в поле, в свободное время купались в море, ездили на экскурсии. А по вечерам были дискотека, викторины, конкурсы. В лагере ребята приучались быть самостоятельными. Помню, одна девочка призналась мне, что именно в трудовом лагере впервые сама постирала гольфы: дома за нее все делала мама. А для педагогического коллектива я устраивал теплоходные экскурсии по рекам России. Еще зимой директор заказывал теплоход, а когда снега сходили, все учителя на несколько дней отправлялись отдыхать.

**Чем занимаетесь сейчас?** Уделяю время внукам, трое из которых от сына, а двое — от дочери. Но моя супруга Надежда до сих пор работает в школе № 556, руководит там театром. Вместе с ребятами

## ДОСЬЕ

Геннадий Яковлев в 1969 году устроился работать вожатым. Окончил педагогический институт и был назначен директором школы в нынешнем Чертанове Центрального. Избирался районным депутатом, являлся руководителем муниципального округа. Заслуженный учитель России. Почетный гражданин района Чертаново Центрального.

она ставит спектакли «Царевна Дюся», «А зори здесь тихие...», «Маленькие трагедии» и многие другие. Сын Сергей стал специалистом по компьютерам и налаживал связи между отделениями в той же школе. А дочь Ирина работает педагогом-организатором в Центре содействия семьи. **Есть любимые станции метро?** «Правая», где я живу и где работал. Ею чаще всего и пользовался. Прикипел душой к ней. Уже и не представляю себя без нее.

Беседу вел **Андрей Обьедков** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Директором школы я был 39 лет, почти без выходных и отпусков**



## Ограничения

### Изменение маршрута

■ **Часть пассажиров из районов временно закрытой Арбатско-Покровской линии метро пересела на Московские центральные диаметры. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы.**

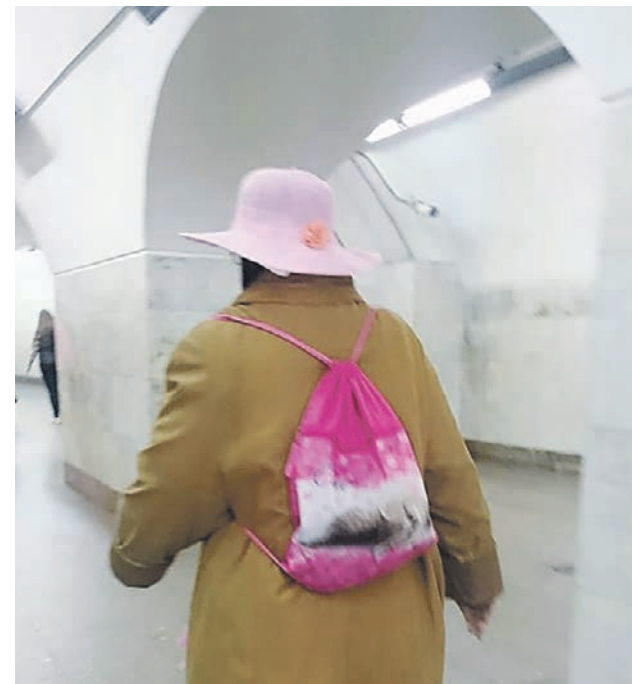
— Первая станция по количеству пассажиров — Волоколамская МЦД-2. Количество людей выросло на 93 процента — 29 сентября ею воспользовались на 23,4 тысячи пассажиров больше, чем в прошлый вторник. Значительно увеличился пассажиропоток на станциях первого диаметра: на станции Фили стало на 52 процента больше пассажиров, на Беговой — на 37 процентов, на Рабочем Поселке этот показатель вырос на 33 процента, —

сообщили в пресс-службе Департамента транспорта. — На втором диаметре основной рост количества пассажиров на станциях Пенягино, Дмитровская, Стрешнево — на 28, 23, 22 процента соответственно. Также отмечается большая загрузка в метро и на КМ. Компенсационные автобусы перевезли за вторник, 29 сентября, более 216 тысяч человек.

— Во вторник станцией метро «Парк Победы» воспользовались почти в три раза больше пассажиров, чем неделю назад. За вчерашний день ее пассажиропоток составил более 64 тысяч человек. В топ загруженных станций во вторник вошли также «Тушинская», «Сходненская», «Щукинская» и Стрешнево МЦК, — отметили в пресс-службе.

**Сергей Морозов** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Как предполагают пользователи социальных сетей, где и была найдена фотография, это тот самый случай, когда не хочется расставаться не только с теплой летней погодой, но и с глубоким детством.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)





1

Владимир Новиков

## Ждем звонка

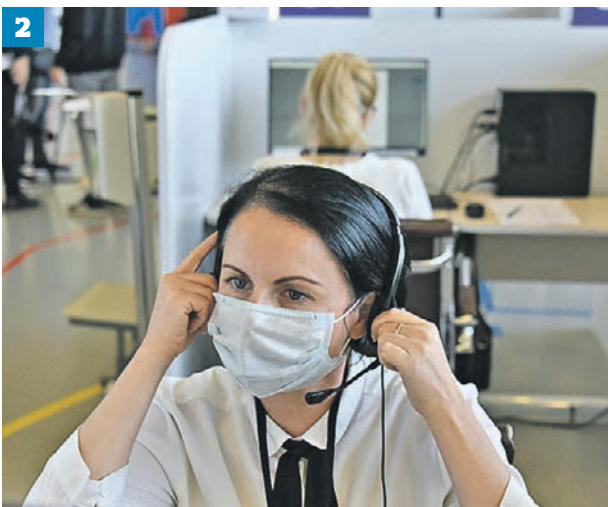
Общаться, развлекаться и работать сейчас лучше удаленно

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил кол-центр Комплекса социального развития столицы.

Глава столицы в режиме видеоконференции пообщался с москвичами и поздравил горожан старшего поколения с праздником — Днем пожилого человека. Вместе с ними он обсудил развитие программы «Московское долголетие». Городской проект полюбился жителям старше 55 лет. Теперь он получает развитие онлайн. Причиной тому — распространение коронавируса, которое сейчас наиболее активно идет среди пожилых людей. Чтобы уберечь москвичей от опасной инфекции, решено проводить занятия дистанционно.

— Люди старшего поколения очень активны, жизнерадостны и оптимистичны, — отметил Сергей Собянин. — Надеюсь, что наши городские программы помогут пережить трудные времена. Мы волнуемся за вас, чтобы вы пережили пандемию, сохранили здоровье.

Мэр сообщил, что очные занятия возобновятся после стабилизации обстановки. Но не только вопросы программы «Московское



2

**Кол-центр принимает заявки и на получение психологической помощи**

долголетие» решают в кол-центре. Его сотрудники принимают и звонки от людей, находящихся на домашнем режиме. Основные просьбы, с которыми обращаются в кол-

центр, — это оформление заявок на получение листов по нетрудоспособности. Так, за больничными листами уже обратились более 22 тысяч человек. Получить в кол-центре можно также психологическую помощь — менее чем за неделю специалисты приняли более 350 звонков от москвичей.

Среди других просьб: покупка и доставка товаров первой необходимости, продуктов питания, лекарств, в том числе льготным рецептам из поликлиники. Принимают в кол-центре и заявки на доставку корма для домашних питомцев или дров на дачу.

**Кстати,**

вчера мэр Москвы Сергей Собянин подписал указ, в соответствии с которым всех работников старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями следует перевести на удаленную работу. Также работодатели обязаны перевести на дистанционный формат 30 процентов сотрудников других категорий.

1 октября 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин, заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова (крайняя справа) пообщались с сотрудниками кол-центра (1). Оператор Елена Иванова (2)

Между тем в городе будет усилен контроль за соблюдением требований Роспотребнадзора.

— Я дал распоряжение по всем направлениям: строительного надзора, промышленности, торговли, культуры, — заявил Сергей Собянин в интервью телеканалу «Россия 24».

Мэр отметил, что, поскольку в столице наблюдается серьезный рост заболеваемости, необходимо строго соблюдать все предписания, чтобы властям не пришлось снова предпринимать жесткие меры, подобные тем, что были весной.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

**Акция**

## Волонтер привезет вам продукты прямо домой

■ Больше сотни заявок поступило в столичный штаб акции «Мы вместе», который возобновил свою работу после указа мэра Москвы — согласно ему, пожилым людям и жителям с хроническими заболеваниями рекомендовано оставаться дома.

Волонтеры помогают горожанам с доставкой продуктов, лекарств и так далее. — Пока мы получаем небольшое количество заявок, — рассказала советник директора ресурсного центра «Мосволонтер» Дарья Маслова. — Чтобы стать волонтером, нужно зарегистрироваться на сайте

myvmeste.mosvolonter.rf. Сделать это может любой житель Москвы от 18 до 49 лет. Наши сотрудники свяжутся с кандидатом и пригласят на инструктаж в наш флагманский центр. Обратиться за помощью можно по телефону горячей линии 8-800-200-34-11. Волонтеры соблюдают все меры безопасности: приезжают в масках, перчатках, используют антисептики. У каждого волонтера есть специальный бейдж с печатью. Можно попросить показать его, прежде чем открыть дверь. Волонтеры никогда не откажут.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru



Наталья Феоктистова

1 октября 2020 года. Волонтер Артем Малкин получил заявку и сразу же отправился выполнять ее

**Погода вечером**

**+15°C**

Ветер 1–3 м/с

Давление 756 мм

Влажность воздуха 69%



**Завтра утром +10°C, без осадков**

**Тем временем в Березнеговатке**

Липецкой области — 21 градус.

— Наше село основано в начале XVIII столетия, а через полвека здесь построили церковь, — рассказывает учитель местной школы Наталья Троицкая. — Сельчане гордятся своими уроженцами: академиком, доктором технических наук Никитой Пчельниковым — создателем артиллерийского оружия, и генерал-майором авиации Никифором Корневым, который погиб в октябре 1941 года. Этим двум участникам Великой Отечественной войны посвящен музей в школе.



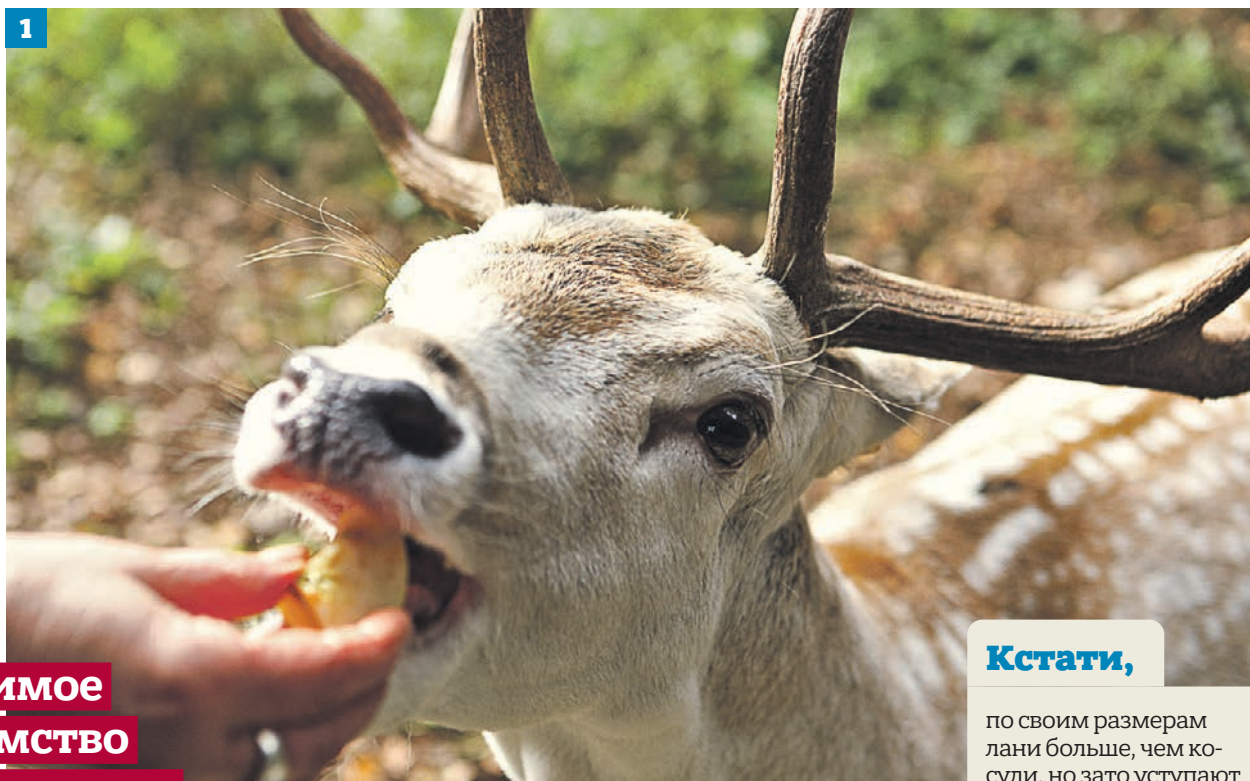
# Рогатая семейка

Дом лани в Зеленограде всегда готов встречать гостей

■ Вольерный комплекс «Дом лани» в Зеленограде в этом году отмечает свое пятилетие. «Вечерка» побывала в гостях в вольерном комплексе.

У жителей это место пользуется огромной популярностью. Приезжают сюда и туристы — гости из соседних регионов и стран. Особенно им нравится время кормления животных, ведь именно тогда красавицы лани подходят ближе к забору, чтобы полакомиться чем-то вкусным, и их можно внимательно рассмотреть. Первым к людям выходит самый старший обитатель — лань по имени Яша. Он сначала немного осторожничает, но, увидев знакомые лица сотрудников вольерного комплекса и учуяв запах яблок, подходит к людям поближе.

— Сейчас у ланей период гона — это когда они заводят потомство, — рассказывает главный специалист дирекции природных территорий ЗелАО ГПБУ «Мосприрода» Александра Алферова. — Поэтому самцы могут проявлять агрессию, с ними нужно быть осторожными. Следом за Яшей, поняв, что опасности нет, подтягиваются и остальные лани: Маша, Даша, Глаша, Дзюба и Месси. Еще малыши — их четверо — которым пока еще не дали имен. Все они за обе щеки уплетают любимые яблоки и каштаны. — Питание ланей разработано совместно со специалистами Московского зоопарка. В рацион входят овощи — морковь, капуста, свекла, а также картофель, отруби, овес. Еще они едят



**Любимое лакомство животных — яблоки и каштаны**



30 сентября 2020 года. Лань Яша — старший обитатель вольера. Он первым выходит на кормление (1), а за ним подтягиваются и остальные члены рогатой семьи (2)

то, что найдут сами на территории — веточные коры, траву, грибы, ягоды. Обязательно в свободном доступе у них всегда есть

вода, — объяснила Александра Алферова. Живут лани на лесной территории, которая огорожена высоким забором. — Кормить их гостям мы не разрешаем, этим занимаются специально обученные сотрудники, — подчеркнула заместитель директора ГПБУ «Мосприрода» Вера Струкова.

При этом недавно вольерный комплекс провел акцию по сбору лесных гостинцев для ланей — каждый желающий мог принести что-то подходящее и передать сотрудникам «Дома лани».

Кстати, в период с 1968 по 1980 год на этой же территории тоже существовал вольер, где жили лани. Однако потом его закрыли, а зве-

**Кстати,**

рей перевезли в «Лосиный Остров». Местным жителям стало их не хватать, для многих семей посещение этого места было настоящей традицией. Поэтому москвичи просили вновь открыть вольер. И это удалось после обращения к мэру Москвы.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

рей перевезли в «Лосиный Остров». Местным жителям стало их не хватать, для многих семей посещение этого места было настоящей традицией. Поэтому москвичи просили вновь открыть вольер. И это удалось после обращения к мэру Москвы.

## Происшествия

### Прогулка провалилась

Сотрудники вневедомственной охраны задержали молодых людей, которые незаконно проникли на охраняемый объект. Нарушители собирались забраться на крышу высотки, чтобы оттуда сделать несколько захватывающих дух фотографий. Однако теперь разбираться с ними предстоит полиции. При себе у задержанных был набор инструментов — с их помощью не-

удачливые руферы (человек, занимающийся прогулками по крышам. — «МВ») хотели вскрыть чердачный замок.

### Украла сына европейца и попалась

Столичным следователям удалось найти россиянку, которая похитила сына в 2018 году у своего мужа-француза. Она спустилась в метро у Казанского вокзала и исчезла. Следователям пришлось допросить

более 1,5 тысячи свидетелей, пока шокированный отец ребенка успел истоптать пороги всевозможных инстанций во Франции. Итог — женщину с ребенком удалось отыскать в Смоленской области.

### Антиквариат спасен

Полицейским при силовой поддержке СОБР Росгвардии удалось задержать



### Интимный разбой

В центре столицы мужчина ворвался

в магазин интимных товаров, приставил нож к горлу сотрудницы секс-шопа и ограбил ее со словами: «Открывай кассу. Давай деньги, быстро! Не переживай, меня полиция все равно не найдет». Оказался не прав — стражи порядка позднее нашли его в Химках. Испуганная женщина отдала злоумышленнику из кассы 39 тысяч 300 рублей. Теперь грабителю грозит уголовный срок.

Сергей Морозов  
vecher@vm.ru

## Наука

### Поймай яркую звезду

■ Сегодня и завтра вечером еще можно увидеть пролет Международной космической станции (МКС) над Москвой. В следующий раз такая возможность выпадет только в конце ноября.

У наблюдателя будет всего несколько минут. Сегодня МКС пролетит над столицей с 19:46 до 19:50, а завтра — с 18:59 до 19:04. Место для наблюдения лучше выбрать заранее; идеально, если это будет открытая площадка.

— У нас, в Москве, наступит вечер, небо становится темным, но космическая станция летит на высоте 400 километров, поэтому Солнце из-за горизонта подсвечивает ее, и мы видим МКС как яркую движущуюся звезду, — рассказал научный сотрудник Музея космонавтики в Москве Александр Фараонов.

Смотреть надо на южный небосклон. Станция появится на юго-западе и пролетит справа налево, на юго-восток. По словам астрономов-любителей, даже в обычный телескоп можно разглядеть солнечные батареи и модули станции. Мы не знаем точно, будут ли в это время космонавты смотреть сверху на Москву, но в любом случае не забудьте помехать им рукой.



Разглядеть пролетающую над Москвой МКС можно в обычный телескоп

— Сейчас на борту МКС работают космонавты Анатолий Иванишин и Иван Вагнер, а также астронавт НАСА Кристофер Кэссиди, — уточнил Фараонов. Кстати, сейчас на вечернем небе хорошо видны три планеты. Первым на юге появляется Юпитер, затем, чуть левее, — Сатурн. И позже на востоке — Марс.

Наталья Тростьянская  
vecher@vm.ru



■ В субботу на Первом канале стартует новый сезон шоу «Ледниковый период». «Вечерка» узнала, как проходят съемки популярного телепроекта.

Коньки наточены, костюмы отглажены, спортивная форма в полном порядке. Самое время звездным парам впервые появиться на льду. Если раньше фигуристов приветствовали зрители с трибун, то теперь их заменила небольшая группа болельщиков, рассаженных на стульях в полутора метрах друг от друга. Но вот болели они, что называется, и за себя, и за того парня. Шумовая поддержка была на уровне. Элементы простые, шероховатости в действиях знаменитостей, многие из которых встали на коньки только на проекте, видны не то что опытным судьям во главе с легендарной Татьяной Тарасовой, а даже мне, далеко не самому искусственному зрителю. Но каков азарт в их глазах! Вперемешку с ужасом, само собой, чего сами звезды и не пытаются скрывать.

— Мне было очень страшно, — признался после своего проката певец Влад Топалов, который на шоу выступает в паре с олимпийской

### Кстати,

в конце сентября Илья Авербух впервые появился в шоу «Вечерний Ургант» вместе с новой избранницей, актрисой Лизой Арзамасовой. Об их отношениях слухи появились летом, тогда папарацци запечатлели пару в одном из московских ресторанов. Авербух и Арзамасова трогательно держались за руки. Продюсер «Ледникового периода» старше своей возлюбленной на 21 год.

## Звезды надели коньки

На экраны выходит новый сезон телешоу «Ледниковый период»

чемпионкой Сочи Еленой Ильиных. — Но какая-то собранность присутствовала. Лена очень мне помогает, с самого первого дня от нее как профессионала питаюсь энергетикой и уверенностью. Она — непоколебимая машина, и мне с ней работать очень комфортно.

Новички на шоу были не только среди участников, но и среди ведущих. В пару к набившему руку на предыдущих сезонах олимпийскому чемпиону 2002 года Алексею Ягудину в новом сезоне встала Алина Загитова. Ей всего 18, а она уже



Пресс-служба Первого канала

Ведущий скандального шоу Comment Out Владимир Маркони выступает с фигуристкой Маргаритой Дробязко

**Артисты признаются: очень страшно выступать, нервы сдают**

успела взять всевозможные спортивные высоты, приостановить карьеру и на время уйти на телевидение. В первой программе Алина

предстанет перед зрителями в утонченном светлом платье, украшенном серебряными вставками. Ягудин, как старший товарищ,

корацией расположен еще один каток, только чуть меньше. Он нужен для раскатки участников перед выступлением. С ним связан один забавный эпизод. Диван, с которого за выступлением наблюдает наставник пары вместе с продюсером и хореографом проекта Ильей Авербухом, находится со стороны зрительской трибуны, и пройти к нему можно либо с дальней стороны съемочной площадки, либо через тренировочный каток. Ко второму варианту пришлось прибегнуть од-

ному из тренеров проекта, многократному призеру чемпионатов Европы Албене Денковой.

— И как же я теперь пройду? — задала сама себе вопрос Албена, на ногах у которой были белоснежные кроссовки.

К счастью, на помощь пришел готовившийся к выступлению Алексей Тихонов, который взял Албену на руки и перенес через ледовую гладь. Сразу видно, взаимовыручка на площадке на высоте.

Конечно, этот эпизод останется за кадром шоу. Но и без этого зрителям будет на что посмотреть. Филигранные номера, каскад эмоций, острые комментарии жюри и жажда победы — все это в новом сезоне «Ледникового периода» уже 3 октября.

Никита Камзин  
vecher@vm.ru

### Список пар нового сезона

1. Ольга Бузова — Дмитрий Соловьев.
2. Регина Тодоренко — Роман Костомаров.
3. Влад Топалов — Елена Ильиных.
4. Надежда Михалкова — Максим Маринин.
5. Ирина Пегова — Алексей Тихонов.
6. Владимир Маркони — Маргарита Дробязко.
7. Мария Луговая — Повилас Ванagas.
8. Вячеслав Чепурченко — Татьяна Тотьмянина.
9. Ольга Кузьмина — Александр Энберт.
10. Евгений Пронин — Татьяна Волосожар.
11. Влад Соколовский — Екатерина Боброва.
12. Ольга Паутова — Максим Шабалин.
13. Вольфганг Черни — Оксана Домнина.
14. Дмитрий Сычев — Мария Петрова.

### Слово наставнику

Продюсер и хореограф проекта Илья Авербух рассказал «Вечерке» об особенностях нового сезона «Ледникового периода».

Работа над проектом началась еще до прихода в нашу жизнь коронавируса, отметил наш собеседник. Готовиться к новому сезону в условиях, когда катки закрыты, а люди сидят по домам, оказалось невероятно сложно. Но создатели шоу справились, и «Ледниковому периоду» все же быть.

— Мы вышли на лед только в середине июля, и, на мой взгляд, ребята для первой программы показывают очень высокий уровень, — отметил Илья Авербух. — Надеюсь, они продолжат в том же духе. Конечно, нагрузка сейчас очень большая, к каждой программе я ставлю

14 номеров. У меня есть тренерский штаб, это Албена Денкова, Максим Ставицкий и Елена Масленникова, и я рад, что работаю с такой командой.

Рассказал Авербух и о выборе Алины Загитовой на роль соведущей «Ледникового периода».

— Ведущий — это большая профессия. Чтобы освоить ее, нужно, как и в спорте, пройти большую дорогу. Нелзя в одночасье стать олимпийским чемпионом, невозможно в две секунды превратиться в высококлассного ведущего. Алина ежедневно занимается с педагогом по постановке речи, набирается опыта, мы ее полностью поддерживаем. Она хочет научиться быть ведущей, и, уверен, с каждым новым этапом она будет расти.





Екатерина Чеснокова/Рамбл Стилтикс/РИА Новости, Вячеслав Прокофьев/ТАСС

## Каждому понятно

Фильмы на фестивале показывают на языке оригинала, с русскими и английскими субтитрами. Это помогает лучше понять — какой бы национальности человек ни был и где бы ни жил, — у всех нас схожие проблемы, надежды и радости. В основном конкурсе этого года участвует новый фильм Ким Ки Дука «Растворяться», Валерия Тодоровского «Гипноз», полнометражный дебют бразильского

актера Лазару Рамоса «Распоряжение». Кстати, фильм открытия тоже дебютный — «Серебряные коньки» Михаила Локшина. Чуть сказочная зимняя история о чувствах в начале XX века. Главной площадкой ММКФ станет «Октябрь», фильмы также покажут в кинотеатрах сети «Москино», Центре документального кино, кинозалах Третьяковской галереи, «Иллюзионе».



Звезды российского кинематографа блистали в дизайнерских нарядах и костюмах на красной дорожке церемонии открытия ММКФ: актриса Оксана Акиншина в окружении охраны фестиваля (1), актер Андрей Бурковский (2), актриса Ольга Красько (3), режиссер Сергей Мирошниченко с дочерью Анжелиной (4), актриса Марина Зудина (5), режиссер Светлана Дружинина (6), актриса Юлия Снегирь (7), актриса Анна Пескова (8), актриса Марина Александрова (9). Церемония состоялась в зале театра «Россия». К сожалению, количество зрителей из-за коронавируса в этом году пришлось сильно ограничить (10)



## На главный приз претендуют 13 картин



# Кино будет!

## Стартовал 42-й Московский международный кинофестиваль

■ Вчера открылся 42-й Московский международный кинофестиваль. Он будет целую неделю радовать гостей новинками киноиндустрии. Интерес к фестивалю в этом году колоссальный. В программе 180 фильмов из более чем 60 стран. На главный приз — «Золотого Георгия» претендуют 13 картин. Выбрать победителя будет

жюри во главе с режиссером Тимуром Бекмамбетовым. В числе претендентов четыре российских фильма, один — снятый совместно с Азербайджаном, остальные фильмы из Индии, Великобритании, Бразилии и других стран. Так что расстояние и все вынужденные ограничения преодолимы!

Татьяна Еременко  
vecher@vm.ru



1

3

5

7

8

9

2

6

10





### Вонтоны

Разновидность китайских пельменей, которые иногда жарят, но чаще подают в супе. Кроме мяса, обычно свинины, в фарш добавляют грибы сянгю, имбирь, стебли бамбука для сочности, а также чеснок и перец.

# Красиво слеплено!



### Юфах аш

Это крошечные пельмешки, которые лепят крымские татары. В столовую ложку умещается шесть-семь штук! Предлагают эту прелесть к бульону.

**Пельмени — одно из любимых блюд в нашей стране. В конце сентября его поклонники отметили Международным днем пельменей.**

А вот в Ижевске, который считает себя родиной этого блюда, праздник пельменей проходит летом. В некоторых регионах Сибири — в начале октября... Стоп! Не так важно, когда! Важно — как встречать.



— Пельмени часто лепят семьями, — рассказывает повар Татьяна Иваневич (на фото). —

Причем у каждой хозяйки будет свой рецепт: кто-то делает тесто тоньше, кто-то толще, по-разному соотносятся в фарше лук и мясо. Это детали. Главное — суть: правильно слепленный пельмень не должен расклеиться в воде, выпустить начинку. Сварить его хорошо можно только при соблюдении ряда условий. Первое: пельмени должны свободно плавать в кипятке. Второе: специи по вкусу. Третье: не переварить. Совет: когда они закипят, влейте в кастрюлю чашку холодной воды. Так процесс варки чуть замедлится, но блюдо получится более сочным и мягким.



### Хинкали

Мясо для этого блюда грузины уснащают ароматными специями, луком и чесноком. Тесто делают из муки, соли и воды, но последней берут совсем немного, чтобы масса была очень плотной. Лепят с «хвостиком», крупными, варят в подсоленной воде. Едят руками, а «хвостики», за которые держат хинкали, выбрасывают.

### Вареники

Тонкое тесто на воде или молоке, иногда на кефире, замешивается с яйцами и добавлением соли. Начинка для вареников может быть любой: это и ягоды, и капуста, и творог, и грибы. Употребляют блюдо, как правило, со сливочным маслом или сметаной.



### Манты

Этот вид пельменей пришел из Средней Азии. Манты делают на пару, они крупнее обычных пельмешек, начиняют их рубленой бараниной, говядиной или кониной, обязательно добавляют курдючный жир и лук. Иногда манты готовят также с тыквой или морковью.



## Светят, но не греют

Не стоит жаловаться на высокую стоимость готовых отечественных пельменей, ибо все познается в сравнении! Шутка, конечно, но тем не менее. Представьте только: в ресторане, расположенном на берегу Гудзона в центре Нью-Йорка, подают самые дорогие пельмени в мире! Начиняют это чудо, как обычно, телятиной и свининой.

Но вот приправа... Н-да. В это кушанье добавляют экстракт железа рыбы-факела, глубоководного анчоуса, фосфоресцирующего в темноте. После отваривания пельмени приобретают синезеленый цвет и тоже светятся! 8 таких пельмешек обойдутся в 2400 долларов, а за 16 штук попросят не 4800, а 4400 долларов, сделав скидку.

## Прямая речь



**Ольга Парщикова**  
Врач-терапевт

Сказать, что пельменями нельзя злоупотреблять, — просто стать врагом человечества! Конечно, они очень вкусны, кто же спорит. И да, очень калорийны! Но главное не в этом. Сочетание теста и жирного фарша часто вызывает дискомфорт у людей с нарушением пищеварительной системы: вздутие живота, чувство тяжести. Если знаете, что желудок и кишечник работают неидеально, не испытывайте их «терпение».

### Кни

Чехи, просто для пюре, из неформатных отпра а на ст часто реже



### Осикунчики

Основное название этого уральского блюда, внешне похожего на чебуреки, скорее всего, связано с тем, что, когда решите попробовать этот «большой реник», он от души брызнет на вашу одежду мясным соком. Из пресного теста делают лепешку и начиняют фаршем, а лучше — рубленой говядиной, свиной и бараниной с луком, добавляют масло, края защипывают особенно крепко, чтобы содержимое в готовке не вытекло.



### Просклутиъес

Эти пельмени, не поверите, любят в Африке! Да, это сладкое блюдо, которое больше напоминает клецки, поскольку не имеет начинки. Из муки, сахара, яиц, сливочного масла и пекарского порошка скатывают тесто, которое потом варят и подают в смеси сахара и корицы. Едят очень горячими!



## Секреты мастерства

Собрались лепить пельмени? Муку для теста надо просеять в емкость горкой, добавить яйцо и воду, присолить и вымешивать по окружности в одну сторону, постепенно собирая остатки по краям. Иногда хозяйки берут немного манки, утверждая, что это защищает продукт от разваривания, и немного растительного масла без запаха, придающего тесту эластичность. Качество замеса проверяется пальцем: надавите на массу и, если ямка никуда не исчезнет, прекращайте месить — все сделали правильно! Тесто должно «отдохнуть»: пусть постоит под полотенцем хотя бы полчаса. Ну а потом — раскатывайте его, и вперед!

### Равиоли

Некрупные пельмешки из тонкого пресного теста, большая любовь итальянцев, имеют форму полумесяца или квадрата с волнистым обрезом по краю. Начинку делают из мяса или рыбы, реже — из овощей и фруктов. Обычно равиоли отваривают, но возможна и жарка. В таком случае их подают к супам и бульонам.



### Пельмени

Вкуснее их все равно ничего нет! Делают кушанье из крутого теста, начиняют мясом, а лучше — смесью из нескольких его видов с луком, перцем и солью. Когда-то хозяйки, если пельмени планировалось морозить, добавляли в фарш лед. Тогда при варке содержимое получалось очень сочным.

### Димсам

Еще одни китайские вкусняшки — на этот раз обычное десертное блюдо. Делают димсамы из тонкого рисового теста, в качестве начинки в них кладут фрукты, иногда — овощи или даже морепродукты. Да-да, тем не менее их подают к традиционному чаепитию.

### Гедза

Ставшее популярным в России лакомство придумали в Китае, хотя некоторые считают его японским. Свинина с добавлением имбиря, перца и соли, сока, лука и пекинской капусты получается нежной и сочной. Пельмешки обжаривают в масле с одной стороны. Потом доливают в сковороду воду до середины получившихся «пирожков», прикрывают крышкой и держат так до тех пор, пока жидкость не выкипит.

### Позы

Традиционное угощение монголов и бурят невероятно вкусно и ароматно. По внешнему виду позы больше всего напоминают манты. В фарш для них к смеси мяса и лука добавляют молоко, во время лепки оставляют сверху небольшое отверстие и затем готовят на пару, расположив дырочкой вверх, чтобы из начинки не уходил бульон. Эти «открытые пельмени» едят руками.

### Кропкакор

Такое блюдо любят шведы. Готовят его так: замешивают тесто из картофеля, муки и желтков, раскатывают толсто, в центр вырезанных лепешечек кладут ветчину с салом и пережаренным луком, делают округлой формы «пельмешек» и варят. Подают с брусничным джемом, сливками и маслом, так что вкус незабываемый!

### Кнедлики

Австрийцы, словаки, баварцы обожают млеют от этого блюда. Тесто кнедликов делают из картофельного пюре, яиц и муки, внутрь тонких лепешек кладут немного мясной начинки. В чехословацком варианте кнедлики лепят как шарик, его опускают в кипящую соленую воду, а потом подают со сметаной и зеленью, в компании с тушеными овощами, — с бульоном.





■ В 12 лет этот молодой человек попал в Книгу рекордов Гиннесса как самый молодой гроссмейстер в истории шахмат. Сейчас 30-летний Сергей Карякин — заслуженный мастер спорта и один из сильнейших шахматистов мира. Как так получилось, узнал корреспондент «Вечерки».

Сергей, чем занимались во время самоизоляции? Период был непростой. Но от радно, что я провел его с семьей — любимой супругой и сыновьями. Причем столько времени, столько не получилось в общей сложности за несколько последних лет. Нам повезло, что мы живем в частном доме, регулярно гуляли в лесу. А что касается шахмат, то в соревнованиях пришлось участвовать по интернету. И как вам «виртуальные шахматы»?

Не мое это. Нельзя исключать нечестного преимущества конкурентов. Много зависит от интернет-связи, от того, кто и как работает с мышкой. Шахматы в период карантина превратились в настоящий киберспорт. Я с нетерпением жду обычные, реальные турниры. Тяжело вернуться к привычному образу жизни? Любой профессиональный шахматист должен регулярно участвовать в турнирах, подтверждать свои навыки, чтобы прогрессировать. В первую очередь это касается молодых.

Когда у вас ближайший турнир? В первых числах октября в Чехии я должен был играть с молодым гроссмейстером Давидом Паравяном. Но там ужесточили режим, и матч отменился. Эта история с коронавирусом началась в разгар турнира, на котором отбирали на чемпионат мира в Сочи. Если его не отложат — обязательно

полечу. А в декабре в планах участие в суперфинале чемпионата России.

Откуда у вас интерес к шахматам?

Все получилось случайно. Как-то по телевизору услышал что-то про то, как пешка может стать ферзем. Это была реклама какого-то банка. Спросил у папы, что такое пешка и ферзь. Он ответил,

**Каждый рекорд — всего лишь ступенька к новым свершениям**

что есть такая игра — шахматы. Сначала с ним играли, и мне нравилось. А через два месяца я попросил маму отдать меня во Дворец пионеров на занятия. С тех пор шахматы со мной.

В 2002 году в возрасте 12 лет вы попали в Книгу рекордов Гиннесса. Мечтали об этом когда-нибудь?

Я прогрессировал довольно быстро, и выполнить норматив гроссмейстера было делом времени. Очень рад, что получилось так рано. Это было большое достижение. Но это лишь ступенька в моей карьере.

Не мешали шахматы школьным занятиям?

Это вещи тяжело совместимые, но мои учителя мне помогали. Огромное им за это спасибо. Они для меня разработали специальный график посещения. Я мог заниматься дома и сдавать зачеты в удобное время. Турниры были часто, не всегда мог ходить в школу. Приходилось пропускать занятия. Помимо шахмат, вы интересуетесь футболом и болеете за «Спартак».

Когда жил в Симферополе — поддерживал местную «Таврию». Переехал в Москву — стал болеть за «Спартак». Кстати, очень многие шахматисты симпатизируют этому легендарному



Валерий Шарифуллин / ТАСС

## Пешка бьет ферзя

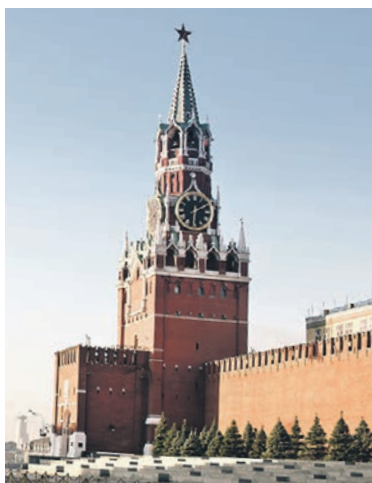
Шахматист Сергей Карякин о победах и славе

клубу. Меня с ним связывает интересная история. В 2012-м меня пригласили на сеанс одновременной игры с командой. Правда, с дублирующим составом. После этого я полетел на турнир в Астану и завоевал там звание чемпиона мира по быстрым шахматам. С кем-то из спортсменов из других видов спорта дружите, общаетесь? Вместе с Еленой Исинбаевой мы сопредседатели Ассоциации студенческих спортивных клубов. Скоро полетим в Казань на мероприятие, связанное со студенческим спортом.

У вас есть два тезки, тоже спортсмены. Один — автогонщик, другой — пятиборец. Вы вместе когда-нибудь встречались? Вас не путали?

Да, нам сделали фото на память. Забавно, когда сразу три Сергея Карякина. Была и другая любопытная история. Как-то ко мне подошел мужчина и спросил: «Это вы Сергей Карякин?» Отвечаю: «Да». И он затем спрашивает: «А как вы так быстро восстановились после травмы?» Выяснилось, что мой однофамилец-гонщик сломал руку и находился в больнице. Этот мужчина думал,

### Детали к портрету Сергея Карякина



■ Мечта сыграть турнир на Красной площади. Одним из самых красивых мест Москвы знаменитый шахматист считает Красную площадь. Во время футбольного чемпионата мира, который в 2018 году принимала наша страна, там было организовано футбольное поле, зимой там функционирует каток, проводятся мастер-классы, хоккейные матчи. Но у Сергея Карякина есть на этот счет своя мечта — сыграть в самом центре столицы не в футбол или хоккей, а в шахматы.



■ Мог стать даже акробатом. В детстве Сергей Карякин попробовал себя в восьми секциях, кроме шахмат. Он мог стать профессиональным теннисистом, дзюдоистом, гловцом или даже акробатом. Помимо этого, будущий чемпион мира по шахматам с интересом приобщался к компьютеру, с юных лет учил английский язык и пробовал себя в лепке из пластилина. А первые шаги в шахматах он сделал в возрасте пяти лет.



■ Вничью сыграл с кумиром спартаковских болельщиков. Андрей Пятницкий — ключевой игрок футбольного «Спартака» образца 90-х. Однажды ему довелось сыграть с Карякиным в шахматы. И фаворит миллионов спартаковских болельщиков стал единственным, кто не уступил Сергею. Эта партия завершилась вничью. Позже Сергей Карякин похвалил соперника, сказав, что это самый сильный из футболистов, с кем он играл.





## ДОСЬЕ

что шахматист и гонщик — один и тот же человек. Расскажите про вашу семью.

Мою любимую супругу зовут Галя. Мы познакомились спустя некоторое время после моего переезда в Москву. Тогда я поступил в Российский государственный социальный университет. Было много технических вопросов, а Галя работала помощницей ректора. Мне очень помогла с оформлением документов. Какое-то время мы дружили, потом начали встречаться. У нас два сына — Алексею скоро будет пять лет, а Михаилу в июле отметили три года.

**Они играют в шахматы?** Мы с супругой подаем мальчишкам пример, когда сами садимся играть. Лешка уже с огромным удовольствием делает это на айпаде. В том, что он пойдет по моим стопам, у нас сомнений нет. Что касается младшего, то он пока просто переставляет фигуры.

**В каком возрасте надо начинать играть в шахматы?**

Чем раньше — тем лучше. Но не все дети терпеливы, не могут долго сидеть за доской и думать.

**После окончания карьеры станете тренером?**

Вероятно. Но все же, наверное, не в работе с начинающими. Я открыл несколько шахматных школ. Но мне было бы интереснее заниматься с сильными шахматистами, потому что мы с ними на одной волне. А для детского тренера нужен другой набор качеств. Без ложной скромности скажу, что профессор по математике не должен учить первоклассников. Он может дать только советы. Так и у меня.

**Уже чувствуете себя москвичом?**

Когда я в какой-то поездке, на каком-то турнире и давно отсутствую в столице — чувствую себя как-то не так. Скучаю. У меня в Москве

Сергей Карякин родился 12 января 1990 года в Симферополе. Самый молодой гроссмейстер мира. Заслуженный мастер спорта. Чемпион и серебряный призер Всемирной шахматной Олимпиады в составе сборных Украины и России, соответственно. Двукратный чемпион мира в составе сборной России, обладатель Кубка мира ФИДЕ, чемпион мира по быстрым шахматам и блицу.

очень много друзей, и свою жизнь ни в одном другом городе я не представляю.

**Есть у вас любимая станция московского метро?**

Каждая имеет свою историю, дизайн. В столице много красивых станций. Уникальна станция «Воробьевы горы», которая располагается прямо над Москвой-рекой.

**Часто с семьей удается ходить в театр? Какие парки любите?**

Достаточно регулярно. Чаще всего в Большой театр. Нас туда друзья приглашают. Очень любим Парк Горького, «Музеон». Катаемся там на велосипедах, просто гуляем. Я во многих странах мира бывал, много путешествовал, в том числе и в больших городах. Но такого количества парков, как в Москве, нет нигде.

**Какая у вас мечта в жизни?**

Если говорить о шахматах, то стать чемпионом мира. Но главное — это здоровье близких, семья, чтобы дети росли и были счастливыми.

Беседу вел

**Александр Шапиро**  
vecher@vm.ru

**■ Сравнили с футбольной сборной Италии.**

Известный гроссмейстер и шахматный аналитик Сергей Шипов считает, что Сергей Карякин всегда играет «вторым номером» — на контратаках. Одного из самых сильных шахматистов мира он сравнил с испанским футбольным клубом «Атлетико» и национальной сборной Италии. В отличие от той же испанской «Барселоны» или сборной Германии в ходе матчей они не раскрываются, а показывают болельщикам и соперникам другой стиль поведения. Он выражается в том, что игроки ждут своего шанса на контратаке. Вот и Карякин выбирает дебюты, где есть «запас прочности». Шахматист старается не рисковать, действует продумано. Сергея многие считают одним из самых психологически устойчивых шахматистов современности.

# Дурно пахнет

## Адвокат Эльман Пашаев поплатился за хайп



Гавриил Григорьев / ТАСС

**■ Вчера на адвоката Эльмана Пашаева, который защищал в суде актера Михаила Ефремова, напали неизвестные в центре Москвы. Юриста облили фекалиями.**

По словам Пашаева, один из злоумышленников во время инцидента бросил документы. Молодого человека зовут Илья. Адвокат пояснил, что вместе с нападавшим было трое других мужчин. Сам преступник 1998 года рождения.

— Мой совет: подойди ко мне, расскажи, кто является заказчиком. Это самый лучший выход, — прокомментировал произошедшее на Зубовском бульваре Эльман Пашаев.

**Юрист заявил, что дело Михаила Ефремова было заказным**

Теперь он требует, чтобы нападавший добровольно сдался в полицию. По его мнению, нападение произошло из-за его недавнего высказывания. Пашаев собирался дать интервью одному из столичных телеканалов.

В нем он хотел рассказать о людях, которые, на его взгляд, «заказали дело Ефремова».

Пашаев призывает обидчика прийти с повинной в полицию

## Прямая речь



**Андрей Марочкин**  
Юрист

Мне кажется, заявления о том, что дело Ефремова было заказным, — лишь слухи. Решение суда законно и обоснованно. А Эльман Пашаев ведет себя неподобающим образом. Он неоднократно нарушал профессиональную этику и правила поведения в суде. Логично, что началась его травля. Он целиком заслужил такое отношение.

— На меня было совершено покушение с криком, что это за вчерашнее высказывание. Меня ничего не оставит. Если кто-то думает меня запугать, замучают, — пообещал Пашаев.

## Сердцеедка

### Новый ухажер Асмус

**■ После развода актрисы Кристины Асмус (на фото) с комиком Гариком Харламовым поклонники гадали, кто же станет ее новым избранником.** Самым вероятным претендентом считался Алексей Учитель, но 69-летний режиссер опроверг связь с актрисой.

— Мы с ней в прекрасных дружеских отношениях. Недавно узнал, что она попала в больницу. Хотел позвонить, поддержать! Все, что пишут о нас, — чушь, — сказал Учитель.

Недавно стало известно, что актриса принимает ухаживания от рэпера Наваи Бакирова, участника дуэта HammAli & Navai. По личному приглашению Асмус он посетил премьеру спектакля, где та играла главную роль, и вручил ей гигантский букет.



Станислав Красильников / ТАСС, Depositphotos

## Размолвка

### Звезды не сошлись

**■ Блогер Давид (Дава) Манукян рассказал о расставании с телеведущей Ольгой Бузовой (на фото).**

Об окончательном разрыве речь пока не идет, но пара уже не бывает на публике вместе. Блогер объяснил это тем, что пока хочет «пожить своей жизнью».

— Личное — это личное, а работа остается работой, — добавил Дава. Телеведущая от комментариев пока воздерживается. Недавно друзья молодых людей рассказали об их частых размолвках. Причиной этого они считают звездную болезнь Давида Манукяна.



Екатерина Чеснокова / РИА-Новости

Сергей Виноградов / ТАСС

Подготовили **Ирина Ковган, Андрей Речменский**  
vecher@vm.ru





Спортивная жизнь наконец-то вновь набрала серьезные обороты — событий все больше и больше. Итогами недели — скандалами, новостями, комментариями — с читателями «Вечерки» продолжает делиться наш обозреватель **Руслан Карманов** в рубрике «**ФИНАЛЬНЫЙ СВИСТОК**».

# Триумф русского хоккея

■ Главная спортивная новость недели — победа команды «Тампа-Бэй Лайтнинг» в Кубке Стэнли. Результат шестиматчевой серии финала «Тампы» с «Даллас Старс» — очередной успех российского хоккея.

Впервые в решающем споре за почетный трофей участвовали сразу семь наших игроков, также впервые ворота обеих команд в финале защищали российские голкиперы — Андрей Василевский («Тампа») и Антон Худобин («Даллас»). Но речь сегодня о других героях, начавших свой путь к славе в Москве.

## Баловень судьбы

Теперь на Кубке Стэнли — самом престижном трофее мирового хоккея — имена 35 россиян, и среди них есть коренной москвич, воспитанник столичных школ «Пингвины» из Бирюлева и «Русь», 23-летний форвард «Тампы» Александр Волков. Любопытно, что он появился на льду только в заключительном матче финальной серии. Волков провел на льду 9 минут и 34 секунды своего игрового времени, до этого не сыграв за «Тампу» ни секунды, а просидев два месяца на скамейке запасных.

## Прямая речь



**Валерий Каменский**  
Хоккеист, обладатель Кубка Стэнли — 1996

Скажу, что Кучеров заслужил эту большую победу своей великолепной игрой по ходу сезона. Да все наши ребята, игравшие в финале, — большие молодцы. В том числе и Александр Волков. Конечно, можно назвать подарком судьбы его попадание в историю, но я считаю это бонусом от владельцев «Тампы», которые рассчитывают в будущем на этого игрока.

## Имя москвича теперь значит на Кубке Стэнли

До отъезда за океан Волков не играл на молодежных чемпионатах мира, не провел ни одного матча в Континентальной хоккейной лиге, но, пройдя через гор-

нило Американской хоккейной лиги, добился успеха, о котором другие могут только мечтать.

## Великий Куч

Никита Кучеров родился в Майкопе, заниматься хоккеем начал в столичной спортшколе «Серебряные

акулы» и осваивал премудрости игры в СДЮШОР «Белые Медведи». Два сезона играл за ЦСКА, получил травму плеча и в 19 лет уехал во Флориду, где боссы «Тампы» согласились оплатить операцию талантливому паренюшке. Россиянин стал лучшим бомбардиром Кубка Стэнли, набрав 34 (7+27) очка, чуть не опередив рекордсмена по

этому показателю Евгения Малкина (36 очков за «Питтсбург»-2009). Сегодня Кучеров если не лучший игрок мира, то России — наверняка. В финале Кубка сыграли Никита Кучеров, Андрей Василевский, Михаил Сергачев, Александр Волков, Александр Радулов, Денис Гурьянов и Антон Худобин.



28 сентября. Матч «Тампа» (в синем) — «Даллас Старс» (в зеленом). Слева направо: Антон Худобин, Александр Волков, Денис Гурьянов, Джоэл Хэнли

## Спорт-блиц

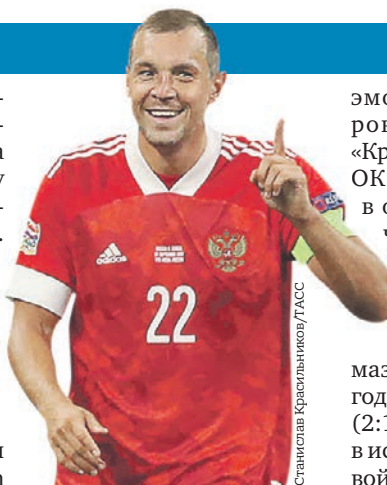
### «Динамо»-машина заглохла

«Химки» одержали первую победу в РПЛ в нынешнем сезоне над «Динамо» — 1:0, прервав безвыигрышную серию в элитном дивизионе из 23 матчей, которая длилась более 11 лет. Этот матч стал дебютным для нового главного тренера химчан Игоря Черевченко. После этого поражения в отставку был отправлен

главный тренер динамовцев Кирилл Новиков. Ранее подопечные Новикова проиграли тбилисскому «Локомотиву» в квалификации Лиги Европы (1:2). Временно исполняющим обязанности главного тренера «Динамо» назначен Александр Кульчий.

### Дзюба одобряет

Форвард «Зенита» Артем Дзюба у себя в Instagram



Станислав Красильников/ТАСС

эмоционально отреагировал на победный гол «Краснодара» в ворота ПАОКа, который был забит в ответном матче Лиги чемпионов: «Не было офсайда... Давай, родные. Молодцы! Всем, кто говорит, что РПЛ дно. Достали уже отмазываться. Bravo!». Благодаря победе над греками (2:1) «Краснодар» впервые в истории вышел в групповой этап турнира, где впер-

вые сыграют сразу три наших клуба — «Локомотив», «Зенит» и «Краснодар».

### Сам себя похвалил

«Я — молодец», — так хоккейный тренер московского «Спартака» Олег Знарок подытожил свою 400-ю победу в КХЛ в качестве главного тренера. «Круглую» для Знарока победу «Спартак» одержал над «Динамо» в серии буллитов.

## ГУЛЯЮТ ВСЕ

### Речной парад

Хоккеисты и тренеры «Тампы», а также их семьи на нескольких катерах проплыли по реке Хиллсборо (штат Флорида) вместе с Кубком Стэнли, чтобы попасть на футбольную арену «Раймонд Джеймс Стадион», где прошла церемония по случаю победы в финале плей-офф. Болельщики сопровождали чемпионский конвой на плавсредствах. Фанаты без лодок приветствовали триумфаторов на берегу.

### Пельмешки под икорку



В 2018 году из Кубка Стэнли его обладатель Александр Овечкин (на фото) («Вашингтон Кэпиталс») откусил черной икорки на вечеринке в Москве, а его одноклубник Евгений Кузнецов в родном Челябинске ел из трофея уральские пельмени.

### Маленькая детская неожиданность

Восьмикратный обладатель Кубка Стэнли Ред Келли («Торонто») после очередной победы своей команды в 1964 году посадил в трофей своего маленького сына. Ребенок внезапно «захотел по-маленькому» и справил нужду в кубок, как в ночной горшок. Спустя несколько лет Келли рассказал, что этот «сюрприз» отпрыска заставляет его смеяться всякий раз, когда очередные триумфаторы пьют шампанское из кубка.





Кто сказал, что праздники бывают редко? Их можно отмечать каждый день! В новой рубрике «Есть повод!» мы будем рассказывать о забавных и неожиданных возможностях для веселья на весь месяц.

# Поем и кутаемся в плед

		2 пт	3 сб	4 вс	Международный день улыбки	Всемирный день трезвости Всемирный день грибника	День балтийской селедки			
5 пн	6 вт	7 ср	8 чт	9 пт	10 сб	11 вс				
День напутствий улетающим птицам	День любителей чеснока День барсука	День вежливости	Всемирный день осьминога	Всемирный день яйца	День шуршания листьями День сумочки	Всемирный день воздушных змеев				
12 пн	13 вт	14 ср	15 чт	16 пт	17 сб	18 вс				
Праздник чистого стакана День сбережений	Международный день костюма	День рождения Винни Пуха	День ворчуна Всемирный день мытья рук	Международный день шампанского	День поделок при свечах	Международный день галстука День восточных сладостей				
19 пн	20 вт	21 ср	22 чт	23 пт	24 сб	25 вс				
День новых друзей	Международный день повара Международный день ленивца	День разноцветных зонтов День яблока	Российский день без бумаги	День крокодиловой кожи	Праздник любителей бильярда День теплых носков	Международный день тещи Всемирный день макарон				
26 пн	27 вт	28 ср	29 чт	30 пт	31 сб					
День кутанья в пледы День тыквы	День черной кошки	День домашнего печенья День шоколада	День пестрых шарфов День овсянки	День банданы День пончика	Хэллоуин					



## Литература

Тайны  
скрывает  
великий  
ПОЭТ

■ В субботу, 3 октября, в столице отметят 125-летие со дня рождения выдающегося русского поэта Сергея Есенина.

В честь этого события специалисты Городского методического центра в рамках проекта «Юбилейный урок» подготовили тематическое занятие. Оно пройдет в формате электронного пособия: ребята узнают интересные истории из жизни Сергея Есенина. А именно — как он встретился с Александром Блоком, о его творческом противостоянии с Владимиром Маяковским, даже путешествии в Америку с Айседорой Дункан.

Кроме этого, гостям покажут видеоролик, который был снят в музее-заповеднике «Константиново». Благодаря ему зрители окупятся в красоты есенинских мест, увидят дом и школу, где жил и учился поэт.

После этого юных посетителей ждут интерактивные задания. Они будут касаться не только биографии Сергея Есенина, но и всего творчества поэта.

К слову, образовательный проект «Юбилейный урок» стартовал в столичном Городском методическом центре в 2014 году.

## Звоните в неотложку

## Музей скорой помощи запустил онлайн-экскурсии

■ Теперь посетить Музей скорой помощи Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени Пучкова можно виртуально — здесь запустили онлайн-экскурсии.

Сделать это можно, пройдя по ссылке [foto-g.org/swf/museums3d.html](http://foto-g.org/swf/museums3d.html). Здесь вы найдете три экспозиции. Первая покажет, какой была скорая помощь в дореволюционное время и как она работала. Вторая познакомит с создателем станции скорой помощи Александром Пучковым. А в последней экспозиции представлена работа станции скорой помощи в наше время.

— Мы видим, что наш музей пользуется популярностью у жителей столицы, — рассказал главный врач Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени Пучкова Николай Плавун. — К нам поступает огромное количество запросов на проведение экскурсий. Конечно, мы рады знакомить москвичей и гостей города с историей создания и развития нашего музея. Для нас важно, чтобы у всех желающих была возможность посетить наш музей в любое удобное для них время. Поэтому мы запускаем онлайн-тур, чтобы любой посетитель нашего сайта смог виртуально прогуляться по музею и узнать много нового для себя.



Агентство городских новостей «Москва»

Недавно в музее появилась диорама (*изогнутая полукругом картина*. — «МВ»), на которой изображен один день работников скорой. Чтобы посетить экспозиции лично, нужно оставить заявку на сайте станции скорой помощи [mos03.ru](http://mos03.ru). С вами свяжутся и предложат выбрать дату. Экскурсии проходят каждый второй и четвертый вторник месяца.

Посетителям подготовили  
три экспозиции

25 августа. Макет автомобиля неотложки 1930–1940-х годов ГАЗ-55 (М-55) в Музее скорой помощи в Москве

Сергей Пятаков/РИА Новости

## Кстати,

Музей скорой помощи открылся 8 сентября 2017 года в преддверии 870-летия Москвы. Основа экспозиции — подлинные документы и предметы, рассказывающие об истории становления службы от дореволюционных времен до наших дней. Передать на хранение подходящие экспонаты могут все желающие.

## Мастер-класс

Нарисую повара,  
жонглера  
и пожарного

■ Читальни Москвы в выходные проведут различные мероприятия для всех возрастов.

Для самых маленьких 3 октября библиотека № 10 организует мастер-класс онлайн по рисованию по книге «Творческие задания. Профессии». Его проведет педагог Мария Курлыкина. Дети от трех до семи лет — но приглашаются и ребята постарше — узнают, как стать художником и с легкостью рисовать животных, повара, жонглера и даже пожар-

Библиотеки зовут читать и общаться

Александр Кожухин



ного. Начало трансляции в 16:00. Мероприятие проходит в рамках проекта: #творимдома.

А библиотека № 95 в субботу, 3 октября, сделает своим посетителям музыкальный подарок — вечер, посвященный празднику мудрости и доброты, Дню пожилого человека. Начало концерта в 17:00. Вход свободный для всех желающих.

А в рамках проекта «БиблиоТеатр» на странице в «Инстаграме» Центральной библиотечной системы Южного округа Москвы 3 октября проведут мастер-класс по йоге. В 11:00 актер театра и кино Дмитрий Петрашевич выступит в роли преподавателя.

## Психология

Время поднять  
работоспособность

■ Во вторник, 6 октября, центр «Моя карьера» приглашает горожан на групповую консультацию по теме «Как справиться с тревогой и стрессом».

Психологи предупреждают — ускорение современного ритма жизни привело к тому, что у каждого из нас повысились эмоциональная, психическая, физическая нагрузки. Из-за этого люди часто находятся в состоянии эмоционального напряжения, не могут справиться с чувством тревоги, беспокойством и неуверенностью в себе. Особенно эти эмоции обостряются

в период поиска работы. Как справиться со всеми перечисленными сложностями, 6 октября в 10:00 на групповой консультации расскажут специалисты в области психологии и трудоустройства.

А 8 октября в 10:00 всех желающих ждут на консультации «Повышение работоспособности». Эксперты расскажут, как победить осеннюю хандру и раздражительность, повысить работоспособность.

Чтобы принять участие во встречах, нужно позвонить по телефону (495) 870-44-44 или записаться на сайте [mos.ru](http://mos.ru) в разделе услуг.





**Музей космонавтики и Театр Наций радуют премьерой**

■ **Вниманию театралов, соскучившихся по необычным спектаклям, предлагается совместный проект Театра Наций и Музея космонавтики «Наше все... Циолковский».** «Вечерка» выяснила некоторые подробности о новой постановке.

Премьера спектакля «Наше все... Циолковский» состоится в Новом пространстве Театра Наций 2, 3 и 4 октября. Режиссер-постановщик Андраник Саатчян прежде всего пытался установить некий диалог наших современников со знаменитым ученым, пророком Космоса. Понять ученого автору помогли мемуары дочери Константина Циолковского Любови. Ее роль исполняет Анастасия Егорова.

— Легко ли было рядом с гением? С человеком, который не всегда замечал, что с ним здороваются, который был так занят своими чудесами, что забывал о жене и детях? — рассуждает актриса. — Однако он был необыкновенным творцом. Партнером спектакля выступает Музей космонавтики. Предварять показы будут лекции его научных сотрудников.

Анастасия Егорова в роли дочери ученого Любови Циолковской

**Пророк Космоса**

Константину Циолковскому посвятили спектакль

Пресс-служба Театра Наций

Наконечники стрел, которыми жители нынешнего Московского региона пользовались в IX веке



Агентство городских новостей «Москва»

**История**

**Археологи рассказали, откуда пошли москвичи**

■ **В Музее археологии заработала выставка «Кто мы? Откуда мы?».** Она посвящена истории заселения Московского региона.

Экспозицию, охватывающую период от палеолита до XVII века, готовили тщательно. Полгода ушло у кураторов на отбор экспонатов.

Все желающие смогут увидеть древние бытовые предметы: посуду, игрушки, украшения, глиняные фигурки матерей-хранительниц, «шумелки», позвякивающие при движении, обереги, защищающие от злых сил. Увидят посетители и оружие, которое выполнено из кости, камня и металла. Удовлетворить свой интерес к Средневековью смогут ценители этой исторической эпохи.

И, конечно, главный акцент выставки — экспонаты, рассказывающие о периоде появления нашего города и его заселении. Организаторы обещают ответить на вопрос: «Кто они — коренные москвичи?»

Помимо этого, любители истории узнают, как проходила миграция на территорию нынешней Москвы и как жилось в ней иностранцам.

**Варьете**

**Мистер Твистер желает познакомиться**

■ **Репертуар Арт-кафе Театра Вахтангова 3 октября пополнит новая постановка. Москвичи увидят премьеру спектакля «Мистер Twister».**

В этой постановке играют Анна Дубровская и ее дочь Нина Андронаки, которым аккомпанирует оркестр Вахтанговского театра. Музыканты, кстати, тоже персонажи разыгрываемой истории. — Помещение Арт-кафе очень милое, атмосфера этого уютного пространства диктует представление в духе варьете, кабаре, — говорит Анна Дубровская.

Нина Андронаки (слева) и ее мать Анна Дубровская



Екатерина Цверкова

Актриса сама предложила материал для спектакля режиссеру Елене Котихиной. — Это будет интересно взрослой публике — тем, кто помнит советские пес-

ни, кто вырос на стихах Маршак, — отмечает Дубровская, — но и детям тоже. В спектакле звучат композиции Исаака Дунаевского, американский блюз 30–40-

лет. Один из главных персонажей — ростовая кукла Мистер Твистер, созданная в мастерских Кукольного театра имени С. В. Образцова.

**Экспозиция**

**Художника вдохновила самоизоляция**

■ **Выставка «Художник на изоляции. Фотограф в теме» откроется 3 октября в галерее «Выхино».**

Заметную часть экспозиции составили работы члена Союза художников России Георгия Местергази. Увлечение изобразительным искусством он совмещает с руководством муниципальным округом Выхино-Жулебино.

Ранее Местергази был главным врачом госпиталя для ветеранов войн № 2. Иконостас госпитального

храма выполнен по его эскизам. На создание большинства работ художника вдохновил период карантина минувшей весной: время в самоизоляции оказалось плодотворным. Гости увидят серии коллажей из цветной бумаги, по мотивам и цветовой гамме схожие с работами Анри Матисса. Эта выставка из цикла «Человек места» приурочена к 75-летию художника.

В экспозицию также вошли снимки фотографа Валерия Евстигнеева.



Новый коронавирус вновь поднимает голову, и в это время как никогда надо поддержать организм вкусной и полезной едой!

## Несите фарш



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Почему-то именно к фаршу у нас пренебрежительное отношение. Дескать, если уж и есть мясное, то лучше именно мясо, а не вот эту непонятную субстанцию. Тем более что и неизвестно вовсе, из чего сделали этот самый «фарш». С одной стороны — правильно, не всегда фарш, продаваемый в магазине, отличается качеством и вкусом.

А с другой — если фарш приготовлен правильно, из хорошего мяса, то он очень даже полезен для организма. Самый лучший, например, фарш из птицы. Он низкокалорийный и прекрасно подойдет для тех, кто сидит на диете.

Фарш из рыбы обладает массой полезных микроэлементов, необходимых организму.



Фарш из баранины богат фосфором и витамином В, и в нем очень мало холестерина. А вот фарш из свинины и говядины действительно не самый полезный. Так что с ним будьте осторожны.

А вот фарш из свинины и говядины действительно не самый полезный. Так что с ним будьте осторожны.

### Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Кружка, Геккон, Семнина, Лиза, Тея, Улитка, Выжова, Люкс, Мило, Суварь, Братя, Резидент, Кухня, Астрономия, Хаха, Снежок, Травушка, Пирожок, Банан, Тапок, Сатин, Чета, Сень, Поверхности: Берга, Смотровая, Трещина, Тир, Лиса, Оборот, Катмаран, Кося, Сигаломист, Верх.

### Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

СМОТРИТЕ ФОТО	ИНЖИР НА ИНОЙ ЛАД	ПЕНЕЛОПА НА НЕБОСКЛОНЕ ГОЛЛИВУДА				КАКАЯ ЯЩЕРИЦА МОЖЕТ СЛИЗЫВАТЬ ВОДУ СО СВОИХ ГЛАЗ?					
				РАЗДВОЕННОЕ СУДНО	ЕЗДОК С КРУЧ			НЕМЕЦ, ДОКАЗАВШИЙ ОСНОВНУЮ ТЕОРЕМУ АЛГЕБРЫ		СТОЛИЦА ИЗ ХИТА ГРУППЫ «КРЕМАТОРИЙ»	
ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ ВЕРЫ АЛЕНТОВОЙ		НАЗОЙЛИВЫЙ СОВЕТЧИК ДЛЯ ЗЯТЯ				БЕДНАЯ УТОПЛЕННИЦА У НИКОЛАЯ КАРАМЗИНА					
					НОМЕР ДЛЯ ТЕХ, КТО ПОБОГАЧЕ			У КОГО ЗУБОВ БОЛЬШЕ, ЧЕМ У ЛЮБОЙ АКУЛЫ?		БЕЛЫЙ МЕДВЕДЬ В СКАЗАНИЯХ ЧУКЧЕЙ	
ГОНКИ СРЕДИ СКАКУНОВ		ЗВЕРЬ ИЗ КИТАЙСКИХ ГОРОСКОПОВ				ИНОМАРКА СО ЗВЕЗДОЧКАМИ НА КАПОТЕ					
					ЧТО ПАДАЕТ «К НЕОЖИДАНОСТЯМ»?	ЧТО НАД НАМИ?	УДОБСТВА ПРОЖИВАНИЯ	КОГО БУРАТИНО ОСТАВИЛ С НОСОМ?		МИХАИЛ В ИДЕОЛОГАХ АНАРХИЗМА	
	СМЕШНОЙ МУЛЬТФИЛЬМ «ЛЕСНАЯ ...»		«СОБЫТИЯ ПРИНЯЛИ КРУТОЙ ...»		КТО ГЛАВНЫЙ В ШПИОНСКОЙ СЕТИ?	КАКОЙ ХЛЕБ ЕДЯТ В ШАББАТ?		ОСТРОВНАЯ СТРАНА, ГДЕ НЕ ЛЮБЯТ ИНТЕРНЕТ			
	ПИЛОТ ИЗ NASA	СИНОНИМ БОЛТУНА								КАКОЙ ЧАЙ ИЗ ТЫКВЫ ПЬЮТ?	ПОРА ПЕРВЫХ ПЕТУХОВ
СКУЛЬПТУРНАЯ «КСЕРОКОПИЯ»		ЛЕГЕНДА ФУТБОЛА		ПЕСЧАНАЯ ...				«ПАФОСНЯ» В ПЕРЕВОДЕ С МОЛОДЕЖНОГО СЛЕНГА			
«... ПАВЛИНА» (КИТАЙСКИЙ СУВЕНИР)								ЭРИК ИЗ ФЭНТЕЗИ «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА»			
БРОНЗОВЫЙ ВЕЛИКАН								ХАЛАТНАЯ ТКАНЬ			
КТО СВЯЗАН «УЗАМИ ГИМЕНЕЯ»?								«СОКРОЕМ ЖИЗНЬ ПОД ... УЕДИНЕНЬЯ!»			



### Книга рецептов

С фаршем главное — не переборщить. Впрочем, как и с любым продуктом. Все хорошо в меру. А у вас есть интересные рецепты с этим мясным продуктом? Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои рецепты, и лучшие из них появятся на страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

### Пельмени, как у бабушки Шанежка домашняя Обед по-взрослому



Куриный фарш 150 г, фарш из индейки 150 г, чеснок 1 зуб., лук 1 шт., пшеничная мука 345 г, молоко 135 мл, яйцо 1 шт., щепотка соли и столовая ложка масла.

Мелко-мелко порубите лук и чеснок и вымесите его с фаршем. А теперь самое главное — тесто. Оно должно быть очень нежным. И нежность придаст ему молоко! Смешиваем все ингредиенты, то есть муку, молоко, яйцо, соль и масло. Вымешиваем до однородности и гладкости. Перед тем как приступить к лепке пельменей, тесту надо дать хорошо «отдохнуть». Для этого укутайте его в пленку и отправьте в холодильник на пару часов, только после этого можно лепить пельменки.



Творог 250 г, яйцо 2 шт., мука 2 ст., масло подсолнечное 2 ч. л., сода 1 ч. л., фарш для начинки 500 г, лук 1 шт., специи по вкусу.

Для того чтобы тесто получилось пышным и воздушным, творог обязательно протрите через сито. Просейте муку, добавьте яйцо, соль и масло. Тесто надо вымесить до однородности и убрать в холод на час. Фарш смешайте с мелконарубленным луком, посолите и поперчите. Фарш подойдет любой, но вкуснее всего получится из белой рыбы. Тесто раскатайте толщиной не более 5 мм, выложите начинку и украсьте края. Выпекать при температуре 180 градусов 15–20 минут.



Картофель 500 г, фарш 500 г, лук 1–2 шт., чеснок 2–3 зуб., соль, специи, лавровый лист, перец горошком.

Идеальный обед, который будет готовиться сам. Достаточно подготовить все ингредиенты. Картофель надо нарезать на крупные кубики и залить холодной водой. Фарш немного обжарьте с луком и чесноком и выложите на дно горшочка. Уложите картофель, добавьте лавровый лист, соль, перец горошком и залейте простой водой или мясным бульоном. Ни в коем случае не укладывайте продукты до самого верха. Накройте крышкой и отправьте в духовку, разогретую до 180 градусов на один час.