

Завари себе елку
Отпраздновал?
Утилизируй! **с. 6**



Свеча и зеркало
Как и на что гадают
современницы **с. 8**



Фильм «Холоп»
Станет ли кассовое
культовым **с. 12**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

14 января 2020 года
№ 1 (931)

Актер
Константин
Крюков
рассказал,
как семья
повлияла
на выбор
профессии
с. 10

Я хотел быть астрологом

Последняя новость

С сегодняшнего дня москвичи получили доступ к персональной электронной медицинской карте. Услуга доступна на сайте mos.ru. В карте будут отражены обследования начиная с 2017 года.

vm.ru

■ 10 января старейшее в мире метро — лондонское — отметило свой день рождения. «Вечерка» дозвонилась до транспортной компании Лондона, чтобы поздравить с праздником. Сотрудник метро Томас Каннинг рассказал, как жители отмечают этот день.

Никаких мероприятий по этому поводу в столице Великобритании не проводят, рассказал он «Вечерке», но в 2013 году, на 150-летие, по рельсам самой первой линии проехал восстановленный первый состав, ведомый паровозом.

— Поскольку метро строилось без должного опыта, инженерам предстояло преодолеть массу трудностей. Пути прокладывали открытым способом — на поверхности рыли траншею,



1

Shutterstock



2

Самый старший в семье

Лондонскому метро исполнилось 157 лет

укладывали рельсы, а потом устанавливали перекрытия с расположенными через несколько метров друг от друга вентиляционными трубами. В поезде не у всех составов была крыша. Само метро в народе прозвали «Труба» (англ. *The Tube* — «МВ»). Название появилось благодаря форме тоннелей глубокого заложения, — рассказал Томас.

По архитектуре московское и лондонское метро сильно отличаются, согласился собеседник. Несмотря на то что оба они стремятся к практичности, наш метрополитен все-таки выделяется и красотой.

— Строительство лондонской подземки было частной инициативой, сопряженной со многими финансовыми трудностями. Ваше метро изначально задумывалось как произведение искусства, и такого нет больше

нигде в мире. Зато в современных вагонах английского метро больше поручней. Отличается и культура использования — лондонцы, прочитав газету, оставляют ее на сиденье, чтобы ее могли прочитать другие пассажиры.

16 августа 2019 года. Пассажиры лондонского метро (1) 9 мая 2019 года. Станция «Бейкер-стрит» с силуэтом Шерлока Холмса на стене (2)



Вчера изменился режим работы южного вестибюля станции «Царицыно». Из-за ремонта в течение месяца в будние дни с 7:30 до 9:30 вестибюль будет работать только на вход. С понедельника по четверг с 18:15 до 19:00 — только на ВЫХОД.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Знаете ли вы, что...

в 1890 году Лондонский метрополитен стал одной из первых железнодорожных систем, где начали эксплуатироваться поезда на электротяге. Паровозы использовались в лондонском метро до начала XX века. А для маневровых работ — вплоть до 1970-х годов.

Кстати,

в лондонском метро по одним и тем же путям проходят поезда разных линий. Например, по разным участкам «Кольца» проходят составы и других веток метрополитена.

Пассажиры в английской столице, прочитав газету, оставляют ее на сиденье



Учредители
ГПН г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Юлия Репкина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Гранджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 14.01.2020, 12:30. Дата выхода в свет 14.01.2020, № 1 (931)

Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)

Строительство

Скоро поедет

■ Второй участок Некрасовской линии метро планируют открыть в этом году.

Протяженность участка составит 11,7 километра.

— В 2020 году планируем открыть для пассажиров четыре станции Некрасовской линии: «Юго-Восточная», «Окская», «Стахановская» и «Нижегородская», — рассказал руководитель Департамента строительства Москвы Андрей Бочкарев.

Благодаря запуску этого участка экономить на дороге до 15 минут в день смогут

более 170 тысяч жителей районов Выхино-Жулебино, Рязанский, Нижегородский и Лефортово. Кроме того, снизится нагрузка на улично-дорожную сеть. Например, на 7 процентов разгрузится Рязанский проспект и на 10 процентов — улицы Ферганская, Авиамоторная и Солдатская.

— Объемы и темпы строительства метро в Москве остаются одними из самых высоких в мире, — добавил Андрей Бочкарев.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



2 января 2020 года. Технический пуск второго участка Некрасовской линии метрополитена

Stolmos.ru

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это художница Алла Светик, которая рисует прекрасные акварели о Москве.

Акварель — ЭТО ВЫЗОВ

■ Как выразить любовь к родному городу при помощи воображения и акварели, знает столичная художница Алла Светик (на фото). О своих работах и любимых местах Москвы она рассказала в интервью «Вечерке».

Да, я живу в районе Филевский парк, часто гуляю вдоль Москвы-реки. Множество зарисовок я сделала во время этих прогулок. У нас есть церковь Покрова Пресвятой Богородицы в Филях — прекрасная архитектура, я не устаю писать этот храм с разных

ракурсов. Интересен и городской пейзаж. Выносите свои произведения на суд зрителей? Конечно, а для чего же тогда художник пишет картины? Я часто участвую в столичных выставках акварелистов. В этом году моя работа участвует в Между-

Алла, почему вы отдаете предпочтение акварельной живописи?

Это ювелирная работа: бумага тонкая, не выдержит большого количества мазков — растворится. Работая в этой технике, никогда не знаешь, какой результат тебя ожидает в итоге. Начиная работу, я понимаю — второго шанса не будет. Акварель — это всегда вызов самому себе!

Предпочитаете пейзажи?

Вдохновляюсь Москвой — величественными зданиями сталинской эпохи



Даниил Данченко

Кстати,

для рисования акварелью нужна гигроскопичная бумага с шероховатой поверхностью. Ее называют специальным термином — торшон. Так же называется и хлопчатобумажная ткань, у которой редко переплетены нити. Рисовать акварелью на морозе проблематично — краска быстро замерзает. Поэтому большинство акварелистов срисовывают зимние пейзажи с фото.

народном фестивале акварели в Фабриано — это крупнейшее арт-событие для любителей акварели в Италии.

Должен ли художник иметь профильное образование?

В первую очередь — любовь к творчеству. Я профессиональный художник, но знаю людей, которые много лет проработали в другой сфере, а в 50 лет впервые взяли за кисть и результат — потрясающий.

Как вы относитесь к мастер-классам, где педагоги обещают научить рисовать буквально за один урок?

Положительно. Рисовать с первого раза человек вряд ли научится, но он сможет понять, нужно ему это или нет, есть ли у него талант. Какие ваши любимые места для прогулок в Москве?

Конечно, исторический центр города. Вдохновляюсь Арбатом, величественными зданиями сталинской эпохи. Потом эти впечатления переношу на бумагу — рисую.

Какое ваше отношение как художника и дизайнера к столичному метро?

Красота! Особенно новые станции, вроде «Шелепихи», где много света и воздуха.

А из старых станций?

Старые станции тоже красивые. «Библиотека имени Ленина» симпатичная, хотя, на мой взгляд, могла бы быть лучше освещена.

Музыка в Метро

Народный дуэт

■ Завтра с 10:00 до 12:00 на площадке между эскалаторами станции московского метро «Таганская» выступит дуэт «Лады» (на фото).

Это уникальный коллектив, исполняющий композиции известных отечественных и зарубежных музыкантов на народных инструментах — балалайках. Участ-

ники дуэта Андрей Матвеев (балалайка, вокал) и Станислав Сабадаш (балалайка-контрабас, вокал) играют композиции с азартом и огнем в глазах, чем успешно привлекают все больше новых слушателей. Исполнители также выступают с песнями собственного сочинения.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



По всей видимости, совет «быть человечнее к окружающим» подходит далеко не всем. Например, голуби, следуя этому правилу, совершенно натурально превращаются в людей, спускаются в московское метро, пытаются смешаться с толпой по пути на работу.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Беседу вела
Евгения Попова
vecher@vm.ru

Эстакада свяжет улицы столицы

У станции МЦК Андроновка строят путепровод



13 января 2020 года. Слева направо: мэр Москвы Сергей Собянин, заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин и руководитель Департамента строительства столицы Андрей Бочкарев осматривают строящуюся эстакаду в районе станции МЦК Андроновка

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел строительство путепровода через Московское центральное кольцо (МЦК) на юго-востоке столицы.

Эстакада длиной 106 метров появится в районе станции МЦК Андроновка и соединит районы Лефортово и Перово. Кроме того, она облегчит выезд автотранспорта из промзоны «Фрезер» в сторону шоссе Энтузиастов и Перовского шоссе, а в перспективе — и на Юго-Восточную хорду.

— Такой небольшой, но очень важный проект для Москвы и развития ее транспортной системы, —

Новая дорога соединит два соседних района

подчеркнул Сергей Собянин. — Надеюсь, мы запустим эту эстакаду в течение нескольких месяцев.

По оценке строителей, путепровод готов на 85 про-

центом. Все работы планируют завершить весной.

— Мы активно реконструируем действующие железнодорожные пути, вместе с РЖД строим новые пути, запускаем такие проекты, как МЦК и МЦД, — сказал Собянин. — Все

это вместе создает проблему, связанную с пересечением железных дорог. Поэтому мы ежегодно формируем дополнительные списки путепроводов.

Справка

Юго-Восточная хорда — четвертая хордовая магистраль Москвы. Строительство дороги разделено на 10 участков, из них 8 на данный момент проектируются. Работы планируют начать уже в этом году.

По словам мэра, городу нужны 23 путепровода. Из них 12 уже готовы, 8 — проектируются. При этом, как уточнил заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, сейчас строятся две эстакады.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Досуг

Музеи приглашают на бесплатные выставки

■ Вчера стартовала первая в этом году «Музейная неделя». Москвичи и гости столицы до 19 января включительно смогут бесплатно посетить выставки.

Музеи сами выбирают день, когда они делают свободный вход для всех посетителей. С расписанием можно ознакомиться на сайте Мосгортура: mosgortur.ru. Завтра, например, свои двери для москвичей и гостей города откроют Государственный музей Владимира Маяковского и музейно-мемориальный комплекс «История танка Т-34». В четверг, 16 января, в Биологическом музее, помимо основной экспозиции, покажут «Тихую красоту» японской живописи — работы, выполненные в монохромной технике суми-э. В этот же день в музее Парка Горького можно будет попасть на юбилейную выставку, которая расскажет о парке в 1930-е годы и его первом директоре Бетти Глан. Так-

Кстати,

в «Московской музейной неделе» участвуют около 80 площадок культурных учреждений города. Перед тем как посетить ту или иную выставку, лучше уточнить на сайте музея или галереи их график работы.

же желающие смогут посетить смотровую площадку. — Благодаря проекту «Московская музейная неделя» жители и гости столицы могут спланировать свой культурный досуг и за семь дней посетить все интересующие их выставки, — отметили в пресс-службе Мосгортура. Чтобы попасть на экспозиции в выбранные музеи, предварительная запись не нужна. Пропуском станет бесплатный билет, который можно получить в кассах.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Зима без травм

Врачи НИИ неотложной детской хирургии и травматологии сообщили, что в этом году самое низкое за пять лет число детей, травмированных во время катания с горок в столице.

По их словам, причина тому — аномально теплая зима. В предыдущие годы количество обращений с детьми в травматологию за весь зимний сезон могло достигать 50.

Братья меньшие

Награда для панды

■ Московский зоопарк занял первое место в категории «Панда — событие года» и получил еще две награды престижной международной премии The Giant Panda Global Awards.

На ежегодной церемонии вручения премии награждают ведущие зоопарки, природоохранные организации и специалистов, которые вносят свой вклад в сохранение и защиту больших панд.

Московский зоопарк получил три награды. Помимо золота в номинации «Панда — событие года», зоосад завоевал серебро в категории «Панда — персона года». — И бронзу в номинации «Любимая панда за пределами Китая», которую получила двухгодовалая обитательница зоопарка Диндин, — рассказали в пресс-службе зоопарка.

Игорь Барышев
vecher@vm.ru



19 июня 2019 года. Панда Диндин из Московского зоопарка, приехавшая из Китая

Погода вечером

+1°C

Ветер 2–4 м/с

Давление 753 мм

Влажность воздуха 91%



Завтра утром +1°C, без осадков

Тем временем в поселке Усогорск,

который расположен в Республике Коми, завтра до -1. Ожидается снегопад. Там проживают несколько сотен болгар, предки которых создавали в Усогорске лесозаготовительные предприятия.



Когда
верстался
№

В четверг, 16 января, на ВДНХ отметят Всемирный день The Beatles. Гости выставки смогут послушать песни группы и потанцевать рок-н-ролл на катке. Также посетители научатся делать часы из виниловых пластинок и примут участие в костюмированной вечеринке.

21 декабря 2019 года. Артистка в костюме на городском фестивале «Путешествие в Рождество» на Манежной площади (1) 14 ноября 2019 года. Столичный трамвай «Витязь-М» (2)

Наталья Неаева

Фестиваль

Путешествие продолжается

Больше 50 площадок фестиваля «Путешествие в Рождество» как в центре, так и в округах столицы продолжают свою работу до 31 января. По будням большинство из них встречают гостей с 11:00 до 21:00, а по выходным — с 10:00 до 22:00. На площади Революции и в Новопушкинском сквере горожане могут посмотреть шоу в ледовых театрах. Здесь же работают катки. На Школьной улице в Таганском районе горожанам предложат поиграть в керлинг.

Площадка для сноуборда работает на Новом Арбате около дома № 21. А около домов № 13 и № 19 проводят мастер-классы по декору.

На Манежной площади гостей ждут танцевальные флешмобы с героями европейского рождественского фольклора.

Кстати,

в новогодние праздники столицу более 800 тысяч раз упомянули в социальных сетях. В «Инстаграме» горожане и туристы опубликовали фотографии новогодней Москвы более 500 тысяч раз.

Образование

Готовим врачей со школы

В образовательном проекте «Субботы московского школьника» появилось новое направление — «Медицинские субботы». Первое занятие пройдет 18 января.

Вести лекции и семинары будут практикующие врачи столичных клиник и ученые ведущих медицинских вузов. Занятия планируются проводить в трех столичных школах, на базе которых работают медицинские классы — № 627, 1259, и школе имени Владимира Маяковского.

— Это отличная возможность не только для тех, кто уже учится в профильном классе, но и для тех, кто хочет выбрать это направление в старшей школе и в дальнейшем сделать своей профессией, — рассказала заместитель директора по учебному процессу школы имени Владимира Маяковского Мария Смирнова, где 18 января пройдет первое занятие.

Сегодня медицинские классы открыты в 71 школе Москвы. В них предпрофессиональную подготовку в общей сложности проходят более 4,2 тысячи старшеклассников. Они изучают микробиологию, биохимию, анатомию и нанотехнологии в медицине. Кроме того, школьники учатся оказывать первую помощь, делать перевязки и искусственное дыхание на электронных тренажерах-манекенах.

Транспорт

«Витязь» подвезет

Трамваи «Витязь-М» перевезли почти 90 миллионов пассажиров в прошлом году. На городских маршрутах общественно-го транспорта сегодня работает больше 300 таких трамваев. Ежедневно они перевозят порядка 300 тысяч человек.

— Транспорт оснащен самым современным оборудованием, имеет низкий уровень пола и полностью адаптирован для

комфортного проезда пассажиров, в том числе маломобильных, — рассказал главный инженер Мосгортранса Павел Хмелев. Трамваи «Витязь-М» вышли на столичные маршруты в марте 2017 года. Сегодня «Витязи» составляют больше половины трамвайного парка Мосгортранса. Планируется, что к 2023 году парк будет полностью состоять из трамваев нового поколения.



Основные преимущества трамвая «Витязь-М»:

- Бесшумный ход
- Большая вместимость — до 260 человек
- Оснащены спутниковой навигацией
- Установлены камеры видеонаблюдения
- Работает система климат-контроля
- Оборудованы USB-разъемами для зарядки

Памятник

Новый образ

Народный художник России, президент Российской академии художеств Зураб Церетели планирует создать памятник Юрию Лужкову, который занимал пост мэра Москвы с 1992 по 2010 год.

— Еще при жизни Юрия Михайловича я создал два его образа. Я сознательно не называл их памятниками, они не были созданы

по соответствующим законам жанра. На одном он в образе дворника — приводит в порядок город, а на другом — мэр-спортсмен. А теперь еще один образ хочу создать, уже как проект памятника, — сказал Церетели. Напомним, что Юрий Лужков скончался в Мюнхене 10 декабря 2019 года после операции на сердце. Ему было 83 года.

mskagency.ru

Подготовила Анастасия Кирсанова vecher@vm.ru

Завари иголки

Вторая, лечебная жизнь хвойного дерева



«Вечерка» напоминает, что перед употреблением народных лечебных средств необходимо посоветоваться с врачом.

Справка

Хвоя пихты содержит полифенолы, витамины А, Е, С, В1, В2, D, Р, микроэлементы (кальций, марганец, железо), терпеноиды (пинен, камфен, фелландрен, цинеол), природные антибиотики, фитонциды.

Коктейль «Елки-палки»

Что нужно

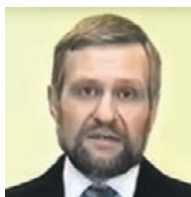
Вода 1,5 л
Ветви ели 2–3 шт.
Лимон 1/3
Мед 1–2 ст. л.

Как готовить

Ветви ели нарежьте на фрагменты помельче. Соедините все ингредиенты и взбейте блендером до ярко-зеленого цвета и однородной массы. Перед употреблением процедите и охладите.

■ Праздники позади — елка больше не нужна. Но не спешите ее выбрасывать: народный целитель Валерий Коршунов (на фото) рассказал, как с пользой для здоровья распорядиться хвойным деревом.

— Зимой в хвое витамина С в 3–4 раза больше, чем летом, — утверждает Валерий Коршунов. — Из елки можно приготовить полезные зимние напитки. Рассмотрим несколько рецептов.



Колючий факт

Хвойные деревья помогли выжить жителям блокадного Ленинграда. Жители города собирали ветки ели, сосны, пихты, заваривали их и пили настой — он спасал их от цинги, которая развивается от нехватки витамина С.

Напиток «Антипростудный»

Что нужно

Вода 1 л
Хвоя 1–2 ветки
Лайм 1 шт.
Имбирь по вкусу

Как готовить

Заварите в термосе хвою любого хвойного дерева с лаймом и имбирем. Настаивайте 20 минут.

Подготовила
Мария Гусева
vecher@vm.ru

НАСТРОЕНИЕ

Никита Камзин
Обозреватель



Продли себе праздник... на целый год

У нас удивительная страна. Мало где Новый год встречают дважды — по новому и старому стилю. Многие в полночь с 13 на 14 января вновь подняли бокалы, и вот снова появилось ощущение праздника. Пусть уже без оливье, но елка-то — вот она! Весело подмигивает разноцветной гирляндой, намекая, что новогоднее волшебство никуда не улетучилось.

Выбрасывать новогоднюю елку раньше осени — удел слабаков

Но всему приходит конец, новогодние поводы исчерпаны, и москвичи погрузились в рабочие будни. Новогоднюю красавицу, чтобы не навредила тоску, напоминая о затаенных выходных, спешат отправить на помойку. А зачем? Зачем вы сами себя лишаете такого сладкого чувства, как ощущение торжества? Пусть постоит еще немного, пусть огонь свечи, зажженной в тихий столичный вечер, еще раз отразится на стеклянном серебристом шаре. Оставьте, не покушайте на праздник. Такие мысли посещают многих.

В канун Нового года в общественном транспорте я услышал одну историю. Две юные дамы громко «секретничали» друг с другом. Обсуждали, кто и как украшает дом к Новому году. Одна из

них рассказала про свою креативную маму, которая решила не лишать семью праздника и навсегда вписала новогоднее дерево в интерьер дома. И вот оно, нарядное, радуется домочадцев круглый год.

Вот это я понимаю — умение подстраиваться под обстоятельства. Приходишь домой, а у тебя каждый день как 31 декабря. И ведь это и не единичная история. Откуда-

то ведь берутся красочные картинки из интернета с остроумными подписями, что елка в вашей квартире может жить до следующего праздника, или фото вынесенных на помойку в июле

засохших елок, сопровождаемые едкими комментариями пользователей: «Ну вот, еще один сдался и вынес елку!», «Выкидывать елку раньше осени — это удел слабаков!»...

И пусть кто-то считает, что это лень и неумение планировать быт, а я считаю, что мы просто любим праздновать на широкую ногу: дарим дорогие подарки на всю зарплату вместе с премиальными, едим в новогоднюю ночь столько, что на восьмой день каникул встаем на весы и из-за живота не видим на них цифры. Вот и продлеваем себе праздник как можем, не убирая главный символ Нового года, а особо стойкие тянут до осени.

Так что елку не выбрасывайте — меньше мороки к новому, 2021-му.

Экология Зоопарк

Елочка еще послужит Хвоя

■ До конца февраля в Москве будут работать 379 пунктов приема елок, пихт и сосен.

Деревья, принесенные москвичами, переработают в щепу для нужд паркового хозяйства и на корм животным. Пункты приема находятся при экоцентрах и дирекциях парков ГПБУ «Мосприрода». Работать для удобства горожан они будут круглосуточно. Со списком адресов пунктов приема елок можно ознакомиться на Портале открытых данных data.

ВАЖНО!

Перед сдачей елки на переработку нужно обязательно очистить ее от мишуры и игрушек.

mos.ru. Под адресом площадки подразумевается адрес ближайшего к площадке дома.

Юлия Береговая
vecher@vm.ru



9 января 2020 года. Виктор Громов принимает елку на утилизацию

Виктор Хабаров

для альпака

■ Московский зоопарк принимает ели и сосны, которые не успели распродать.

По словам генерального директора Московского зоопарка Светланы Акуловой, появляется все больше предпринимателей, которые не выбрасывают нераспроданные деревья, а отдают их в зоопарк.

— В зоопарк с начала января уже поступило полторы тысячи елей и сосен, которые не нашли своих покупателей.



10 января 2020 года. Альпака в Московском зоопарке рада разнообразить свой рацион хвойными растениями

лей. Животные очень рады таким подаркам, — поделилась Светлана Акулова. По ее словам, хвое будут рады винторогие козлы, голубые бараны, азиатские слоны, капибары, альпака.

Елки от физических лиц зоопарк не принимает: это мера безопасности. На них могут остаться фрагменты украшений.

Виктория Родимкина
vecher@vm.ru

tmagency.ru

■ Четверо из пяти детей регулярно употребляют фастфуд и газированные напитки, сообщила руководитель Роспотребнадзора Анна Попова.

По ее словам, ведомство вместе с Академией медицинских наук и НИИ питания провело исследование и выяснило, что 78 процентов детей употребляют фастфуд и сладкие газированные напитки.

— Этот дисбаланс в структуре питания ведет к нарастающей проблеме ожирения,

Кстати,

есть «правильную» пищу — мало. Чтобы быть здоровым, ребенок, по данным Научно-исследовательского института спортивной медицины, должен делать в сутки не менее 14 000 шагов. Установите в его смартфон шагомер и контролируйте ежедневную нагрузку.

Коварный фастфуд

Роспотребнадзор предостерег от обилия вредной пищи

проблеме эндокринных заболеваний, — утверждает Анна Попова.

В ходе исследования опрошили 15 тысяч школьников и их родителей. В результате удалось узнать, чем питается подрастающее поколение дома, в школе и вне ее.

Пищевой наркотик

— Благодаря усилителям вкуса и «быстрым» углеводам фастфуд дает чувство удовольствия и вызывает желание возвращаться к этой еде вновь и вновь, — рассказала «Вечерке» диетолог Елена Соломатина.

За питанием девочек нужно следить особенно — они от фастфуда быстрее набирают вес

Не стоит поощрять ребенка вкусняшками за хорошее поведение



Как пояснила эксперт, фастфуд — это не только гамбургеры и прочая уличная еда, как многие считают.

— Это конфеты, печенье, пирожные, торты, булки, лапша быстрого приготовления, газировка, чипсы, мороженое, — утверждает Елена. — Если вы хотите отучить ребенка, то нужно перестать есть все это самим.

Пятерка за шоколадку

Специалист советует не создавать у детей пищевых стереотипов.

— Прекратите поощрять ребенка сладостями за хорошее поведение. И лишайте сладкого за плохое, — рассказала эксперт. — Сегодня вы даете шоколадку за

пятерку по контрольной, а завтра у ребенка появляется привычка отмечать сладким успехи и заедать неудачи либо плохое настроение.

В будущем это приведет к лишнему весу и диабету. Вместо конфет можно давать финики, сухофрукты или бананы. Шаурму можно делать самостоятельно — из качественных низкокалорийных продуктов. Вместо газировки — домашний лимонад или компот. Добавлять в рацион больше овощей, в которых много полезной клетчатки.

— В этом случае в продукте точно не будет усилителей вкуса и лишнего сахара, — пояснила Елена Соломатина.

Здоровая привычка

По словам эксперта, ребенок должен понять, что нужно есть домашнюю пищу, качество которой он может контролировать. Эта замечательная привычка сохранится и когда он повзрослеет.

Врач-гастроэнтеролог Анна Якунина советует давать ребенку в школу «правильную» полезную еду.

— Несладкий йогурт, булочку из цельнозерновой муки, яблоко, банан, орехи либо сухофрукты, — рассказывает эксперт. — Это полезнее, чем булочки и шоколад.

По словам Анны, особенно внимательно нужно относиться к девочкам: они от фастфуда обычно поправляются быстрее.

— Если ребенок видит, что мать разборчива в питании и следит за весом, занимается спортом, вероятно, дочь вырастет такой же. А если у мамы 20 килограммов лишнего веса, но она пытается ограничить дочь, вряд ли из этого что-то получится, — убеждена эксперт.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Прямая речь

Анатолий Хавкин
Диетолог, сотрудник НИИ педиатрии и детской хирургии

Если ребенок регулярно потребляет фастфуд, значит, он «обогащает» свой организм весьма вредными трансжирами и «быстрыми» углеводами. Зато обедняет витаминами, минералами, полноценными белками и клетчаткой. В результате падает иммунитет, возрастает вероятность гастритов и язвы желудка, а также панкреатита. У ребенка вырастает риск появления различного рода аллергий и даже онкологических заболеваний.

Потребитель

Россияне в Новый год заказывали вдвое больше еды

■ Российские онлайн-сервисы доставки готовой еды в новогодние праздники приняли вдвое больше заказов, чем в прошлом году.

Как сообщают отечественные СМИ, представители компаний объясняют это тем, что подобная услуга вошла у россиян в привычку. Пик заказов пришелся на 30 декабря 2019 года. При этом заказы были преимущественно небольшие — люди хотели просто поужинать вдвоем. Заказы на компании от 5 человек поступа-

ли в компании-агрегаторы по доставке еды 31 декабря 2019 года и 1 января 2020 года. В эти дни популярностью пользовались салаты, закуски и нарезки и другие блюда, которые удобно есть большой компанией. Уже со 2 января 2020 года заказы вернулись к объему обычных выходных.

Кроме того, как сообщили СМИ, после 1 января россияне чаще заказывают горячие супы, в том числе борщи и харчо.



— Причина такой популярности онлайн-сервисов по доставке готовой еды в том, что нам не хватает времени на готовку, а иногда и желания заниматься кухней, — считает нутрициолог Наталья Прохорова (на фото). — Сдерживая себя в потреблении пищи в течение длительного времени, мы воспринимаем праздники как заслуженный и легальный повод наесться от души. По словам экс-

перта, даже те ее клиенты, которые не позволяли себе серьезных пищевых излишеств в праздники, набрали вес — в среднем 1,5–2 кг — «благодаря» вредной пище. — Те же, кто не смог сдерживать себя в гастрономическом порыве, прилично прибавили в весе за новогодние выходные — 5 кг и более, — рассказала Наталья и посоветовала исключить фастфуд, майонез, большое количество сладостей из рациона своего и детей.

Юлия Береговая
vecher@vm.ru



В новогодние праздники россияне чаще всего заказывали по интернету салаты, закуски и нарезки

Гадания на судьбу не теряют актуальности в современном мире. «Вечерка» узнала, как и на что ворожат девушки в наши дни. А о причинах популярности традиции рассказал Александр Невеев (на фото), социальный психолог.

Период с 7 по 19 января воспринимался как некое пограничное время, когда стирается граница с потусторонним миром, и в результате можно получить сведения, недоступные

в течение года. Там были и групповые песнопения на языке, который несколько отличался от бытового (так

называемые подблюдные гадания), и «запретные» действия вроде раздевания и снятия с себя нательного креста (страшные гадания). Вся эта обрядовая сторона усиливала веру.

Но главное отличие святочных гаданий в том, что вероятность случайного совпадения их «предсказаний» с событиями реальной жизни выше. Потому что результат можно интерпретировать очень широко.

Например, девушка кидает через ворота валенок, и носок этого валенка указывает сторону, откуда приедет жених. Понятно, что по азимуту это направление никто не определяет, поэтому вероятность того, что жених приедет примерно с той стороны, куда указал валенок, усиливается.



Желание знать свое будущее усиливается совпадениями от предсказаний

Автономерология

Выходите из дома и считаете встречные автомобили. Если за день насчитаете больше десяти машин, в номерах которых две первые цифры в сумме дают три, — запишите эти номера. После полуночи переписываем номера на чистый лист бумаги и поджигаем его. Если бумажка горит ровно, материальное состояние будет стабильным.

Огонь погас — оживите трудностей. Огонь стремится вверх — приложите больше усилий, чтобы добиться результата.



Чайные пакетики

Альтернатива гаданию на кофейной гуще — гадание на чайных пакетиках. Сформулируйте вопрос или желание. Заварите себе чашку черного чая, пакетик выложите и подождите, пока он высохнет. Потом надорвите пакетик и высыпьте заварку на блюдце. Если гуща слиплась в комок, то исполнению мечты помешают какие-нибудь обстоятельства. Если чайинки рассыпались легко, то все сбудется и получится. Если частички чая складываются в какие-то знаки, подумайте, что хочет сказать вам судьба.

По телефону

Думая о предмете своих симпатий, набираем любой номер телефона. И слушаем, что ответят. Если в трубке раздается стандартное «да» или «алло», это сулит благоприятное будущее и взаимность объекта воздыханий. «Неправильно набран номер», «абонент в сети не зарегистрирован» или гробовая тишина — ничего не выйдет, любимый холоден к вам. Короткие гудки в трубке предвещают ссору с милым, но недолгую.



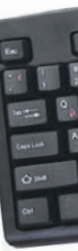
Нить судьбы

Для этого гадания обязательно требуется компания подруг, в одиночку гадать нельзя. Чтобы погадать, девушки берут толстые нитки и отрезают равные по длине и цвету части, а затем поджигают их. У кого из девушек нитка будет гореть дольше других, та дольше всех пробудет «в девках». А у кого быстрее всех — та первой выйдет замуж в текущем году.



На компьютере

Закрываем глаза и жмем вслепую любую клавишу: это и будет первая буква имени грядущего жениха. Если попался пробел, значит, и в личной жизни тоже будет пробел. Придется еще год провести в одиночестве. Если нажалась клавиша Caps Lock — суженый будет важным, статусным человеком. Shift — сулит замужество с иностранцем, Backspace — вам предстоит встретить свою старую любовь.



Суженый Может Ряженый

Как г...
на с...
В Н...

Святочный «хит» — серьезное и страшное гадание на зеркалах. Оно рекомендуется тем, кто еще не встретил свою любовь. В 12 часов ночи нужно остаться в одиночестве. Ставим два зеркала друг напротив друга, чтобы в обоих получился длинный коридор отражений. Ставим по свечке у каждого зеркала и напряженно вглядываемся в иллюзорную даль. Знатки утверждают, что из глубины коридора на вас непременно посмотрит будущий суженый!

Подушка-подружка!

Один из самых знаменитых святочных оракулов — подушка. Например, желая узнать, каким будет ваш суженый, вечером под подушку следует положить четырех карточных королей. А утром, проснувшись, достать не глядя первого попавшегося. Пиковый означает староватого и ревнивого жениха. Червонный король символизирует ветреного ловеласа, трефовый — человека с высоким положением в обществе — чиновника или генерала. И только бубновый сулит встречу с настоящим принцем — молодым, красивым и богатым наследником. Если карт у вас нет, можно положить под подушку расческу и зеркало или ножницы и хлеб — и любимый вам приснится.

Прямая речь



Кажетта Ахметжанова
Ясновидящая

И в старину, и сейчас большинство гадающих — представительницы прекрасной половины. Гадают на суженого, свою судьбу и достаток. Но гадать могут и мужчины, если они действительно верят в действие ритуала, без данного пункта гадание не имеет силы. Сегодня многие способы предсказать судьбу утратили актуальность. Допустимо гадать, даже используя мобильный телефон и другие устройства.

Подготовила
Дарья Завгородняя
vecher@vrm.ru

И
ОТ
адают
удьбу
аши дни



■ Актер Константин Крюков (на фото) рассказал «Вечерке» о том, как пришел в кино, о чем мечтал в детстве, и профессиональном опыте.

Константин, у вас в «Инстаграме» есть видео, где вы интервьюируете актеров-детей. А вы сами кем хотели быть в детстве?

Сначала астрологом. Но девушка разрушил эту детскую мечту. Было так: он спросил меня, кем я хочу быть, и я сказал — астрологом. А через два дня он принес увесистую книгу про астрологию и сказал: «Хочешь быть — читай». Так я понял, что не хочу. А позже у меня не было какой-то определенности.

Тем не менее актером вы стали, имея даже не одну, а, кажется, три профессии.

Если быть точным, то, когда я стал актером, у меня была всего одна профессия — оценщик драгоценных камней. Попутно я оканчивал юридическую академию. На тот момент единственная область, в которой я работал, — это все, что связано с драгоценными камнями. С появлением кино это ушло на второй план. Но с камнями я все еще дружу.

А откуда это появилось?

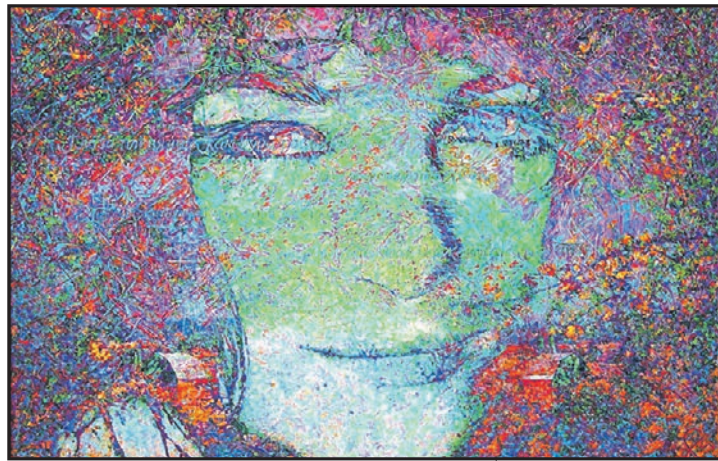
Отец занимался продажей бриллиантов. А мне хотелось как можно скорее зарабатывать самостоятельно. Я пришел к папе — мне тогда было шестнадцать лет — и сказал, что сейчас хочу деньги зарабатывать. Он ответил, чтобы я шел работать к нему — ему требовался оценщик. Я пошел учиться и вскоре вышел на работу к отцу — стаж у меня с 16 лет. И уже потом мне захотелось в эту суровую и совсем не творческую отрасль добавить свою любовь к искусству, рисованию, и я сделал из этого ювелирный бизнес.

Будучи представителем кинематографической династии, что вы чувствовали — ответственность или привилегии?

До какой-то поры я не участвовал в этой стороне жизни своей семьи: мы жили за границей, и я не совсем понимал, чем семья по маминой линии занимается — кино и кино. Уже позже, когда я стал в этом участвовать, думаю, я больше чувствовал повышенную ответственность. Все в семье, кто старше, обладают гораздо большим опытом и навыками: так получилось, что все работают в кино, и у нас семейная жизнь от работы не отличается. Дома говорят только о работе — осталь-

Прическа

Крюков — обладатель прически, по которой актера очень легко узнать. Однако короткие кудри были у него не всегда. В школьные годы он их отращивал, но затем окружающие стали говорить, что он похож на Александра Пушкина. Как-то раз мать Константина выпрямила ему волосы, и оказалось, что они еще длиннее, чем у нее. После этого актер подстригся.



Художник

Актер считает живопись своим очень личным увлечением. Его работы не покидают пределы мастерской в Праге и его дома. Крюков не собирается делать бизнес из своего увлечения.

Готов отдать все

Константин Крюков не может жить без съемок

Справка

Константин Крюков родился 7 февраля 1985 года в Москве. Детство провел в Швейцарии. Родители — актриса Елена Бондарчук и доктор философских наук Виталий Крюков. Константин — внук Сергея Бондарчука и племянник Федора Бондарчука.

ное мало кому интересно. Кроме того, преимущество моей семьи, которое мне нравится и которое я понимаю, — мы все честны друг с другом. Настоящую, жесткую, структурированную критику можно получить именно от родных. Вы ощущаете потребность в критике?

Да, конечно. У нас так заведено, что всегда обсуждается, кто что сделал и что из этого получилось.

А вы как пришли к кино?

Моей первой работой был фильм «9 рота». Для всех, кто участвовал, это был очень сложный проект. Тогда, вернувшись домой через четыре месяца съемок, я сказал маме, что больше никогда, ни ногтем даже в этом вашем кино не окажусь. Потому что это самая адская работа на свете, это очень сложно. Она мне тогда сказала: «Ты посиди недельку, а там посмотрим». И правда, я посидел недельку и взвыл. Однажды побывав, без этого оказалось

Настоящую жесткую критику можно получить именно от родных

На правах рекламы

Ювелирное дело

Уже больше десяти лет Крюков занимается ювелирным бизнесом. Первое украшение создал в 16 лет — нарисовал эскиз кольца, которое отец подарил его маме, актрисе — Елене Бондарчук. Уже позднее Константин сделал кольца для себя и жены. Первая коллекция актера называлась «Выбор».



Костюм

Константин любит хорошие костюмы и умеет их носить. Для него важен не бренд, а качество пошива и ткани. Именно поэтому он заказывает одежду, как правило, в ателье, где с него снимают мерки, а затем уже готовый костюм или сорочку можно забрать.



Аллергия

У Константина очень сильная аллергия на собак, кошек и других животных. Он даже отказался от участия в картине режиссера Сергея Жигунова «Три мушкетера», которая вышла в 2013 году, потому что ему бы пришлось работать на лошади. Крюков заранее съездил на ипподром, где небольшого отрезка времени хватило, чтобы отекла шея, начался зуд и пострадали сосуды в глазах. От аллергии не спасают даже медикаменты.



Мальчик из хорошей семьи

Константин Крюков с детства увлекается живописью, занимается ювелирным делом и любит хорошие костюмы. Первым его учителем в ремесле художника стал легендарный советский актер и режиссер Сергей Бондарчук — его дедушка. Внук долгу наблюдал за процессом творчества. Вскоре Константин поступил в художественную школу в Цюрихе. Крюков — обладатель золотой медали европейского общества

Франца Кафки «За выдающийся вклад в развитие современной живописи. Специалистов удивила серия картин «Мыслеформы» своей уникальной техникой и интересным содержанием. А вот любовь к другому виду прекрасного — отличному костюмам — актеру абсолютно случайно привили отец Виталий Крюков и дядя — Федор Бондарчук. Он просто начал повторять за старшими, и, как оказалось, не зря. На Константине отлично сидят костюмы.

просто невозможно жить. Я осознал, что я человек кино, когда стал под кино менять все свои встречи и планы, когда кино для меня встало на первое место. Я пять лет учился в юридической академии, но на госэкзамены опоздал, потому что у меня была съемка. Приехал и говорю: «У меня есть два часа, потому что мне опять надо

на съемку — у меня штрафы, и опаздывать нельзя». А мне в ответ: «Молодой человек, а пять лет в академии вам сейчас не жалко?» А я говорю: «Мне ничего не жалко, потому что я уже опаздываю». И тогда я понял, что кино пришло в мою жизнь раз и навсегда: я все под него отменяю, все подстраиваю, и мне это очень нравится.

Кино — это способ пережить опыт, который в реальной жизни невозможен?

Какие-то вещи ты ощущаешь будучи в шкуре героя, и за это можно очень многое отдать. Я думаю, все, кто снимался в «9 роте», стали глубокими пацифистами. Хочешь или нет, а вникаешь в то, что есть война. Я очень благодарен этому негативному опыту, который мы получили во время съемок. Это были только съемки, но при этом понимаешь, что в действительности в таких условиях были восемнадцатилетние ребята, и для них это было не понарошку. Была крупная батальная сцена, где все взрывалось, стреляло. Команда «Начали!», и все вокруг стало грохотать, и уже через тридцать секунд мы все лежали в землянках, закрыв головы руками и согнувшись, мы забыли все: текст, действия. Так это было страшно. По щелчку мы попали в настоящий ад, а ведь он всего лишь художественно-бутафорский. А вечером возвращаешься в гостиницу из этого ада.

Беседу вел Камиль Айсин vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Риелтор. Продаю. Сдаю. Оценю. Консультирую. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату Т. 8 (916) 647-80-96
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Куплю. Сниму. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму квартиру. Т. 8 (925) 059-52-18

Юридические услуги

Консультация по вопросам финансов и получения

ДЕНЕГ

8 (916) 909-77-14

ч/л Пьянков А.Н.

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

консультация БЕСПЛАТНО

АКЦИЯ до конца месяца подробности по телефону

бесплатное составление заявления

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг

8 (495) 117-07-17 - 50%

ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ

для льготников до 28.02.2020 скидка 50%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ И АДВОКАТЫ

мы по-настоящему помогаем

8-926-592-11-71

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

консультация дежурного юриста

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (495) 136-76-26

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Консультация по вопросам получения

ДЕНЕГ

8(909) 654-28-21

Посредник Морхова О.Д.

Кредитный юрист. Законное снижение ставки по кредиту. Защита прав потребителей. Семейные споры. Наследство. Бесплатные консультации. Доверьте свои проблемы нам.

Т. 8 (919) 965-20-00

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц.

Т. 8 (499) 409-91-42

● Юрист. Недорого. ст. м. Нагатинская.

Т. 8 (925) 753-63-27

Авто, запчасти, транспортные услуги

● Автовывкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Выезд на дом, кабинет, стационар

8 (495) 760-96-49

www.alkoholizm.rus

ООО «Классикс» Лиц. № ЛО-77-01-005768

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас»

Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

● Срочный ремонт холодильников, швейных машин, телевизоров всех моделей, антенн, телевизионного кабеля, стиральных/посудомоечных машин, электрических плит/панелей, газовых плит. Гарантия, квитанция, скидки.

Т.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействия врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04 www.factorlive.ru

● Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСМИЛ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

Ясновидящая Раиса

- Восстановление ауры
- Профессиональная помощь
- Старинные методики избавления от родовых проблем
- Укрепление и сведение семейных уз
- Снятие порчи
- Гадание: Руны, Таро, фото
- Мощная защита

magyaraisa.ru

8 (495) 532-64-70 Точный прогноз на 2020 г.

8 (926) 189-69-95

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа, жену. Решаю любые проблемы, сними порчу, венец безбрачия. Ст. м. «Праздская», «Кунцевская»

8 (910) 455-66-66

● Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81

● Бабушка Пелагея — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

Коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

● Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные, игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Размещение рекламы

(499) 557-04-04 доб. 132, 158

Князи из грязи

«Холоп» собирает в прокате рекордные суммы



Кадр из кинокомедии «Холоп» с Милошем Биковичем в главной роли: вместо привилегий красивой жизни современной Москвы героя истории ждут «радости» повседневного труда крепостного XIX века

■ **Российская комедия «Холоп» возглавила отечественный прокат в выходные, собрав более 2,31 миллиарда рублей. Картину посмотрели в России уже около девяти миллионов человек.**

Она так понравилась россиянам, что претендует занять место в обойме фильмов, которые регулярно будут показываться под Новый год. А эта ниша современными фильмами не занята.

Вспомните, какие комедии крутились на ТВ в январские каникулы? Сплошь рязановские и гайдаевские, добрые, но старые, снятые еще в 60–70-х годах прошлого века.

Исключение составляли разве что «Каникулы строгого режима» и «Елки». Куда ж без них под Новый год? А вот новых, по-настоящему любимых современных фильмов,

которые можно пересматривать, упиваясь работой актеров, с шутками, ушедшими в народ, увы, нет.

«Холоп» способен занять эту нишу. Прежде всего потому, что в этой истории есть крепкий сценарий: молодой мажор Гриша (Милош Бикович), заигравшийся в красивую жизнь, решил, что ему все дозволено. Парню грозит тюрьма, и отчаявшийся отец-олигарх (Александр Самойленко) идет на крайние меры. Вместе с эксцентричным

усадьбе, — конюх со всеми вытекающими печальными последствиями. Задача эксперимента — вернуть Гришу к «исходным настройкам», сделав из него приличного человека.

У Клим Шипенко, получившего кинообразование в Америке, к тому же выросшего в семье театрального режиссера и драматурга, есть отличное чутье и твердое желание быть понятным зрителю. Он с иронией относится к «артаху», в котором замысел режиссе-

надо вплетать ювелирно, чтобы не потерять зрительское внимание.

А уж если обещал комедию, в ней должны быть все составляющие: юмор, социальные коллизии, психологизм, смелые гэги, яркие актерские работы, каскадерские трюки. И мысль, донесенная до зрителя без излишнего морализаторства. В данном случае она звучит так: от решения до поступка всего шаг, но его надо сделать, иначе мечты так и останутся бесплотной утопией.

На такой комедии зритель забывает о скепсисе и смутных ожиданиях очередной подянки от отечественного продукта. Ведь годы идут, и когда-нибудь место Константина Эрнста займет какой-нибудь Костя Неэрнст. Возможно, он будет из поколения зрителей, которое вообще не видело

У нового комедийного фильма все шансы стать бестселлером

психологом (Иван Охлобыстин) он «засыляет» сына в специально построенную деревню образца XIX века. Гриша искренне верит, что чудом попал в прошлое. Если в реальной жизни он мажор, то здесь, в барской

ра туманен. Снимая жанровое кино, будь то «Салют-7» или «Текст», Шипенко четко придерживается его законов. Он любит философско-лирические отступления, но отлично понимает, что в конструкции картины их

Прямая речь



Клим Шипенко
Режиссер фильма «Холоп»

Снимая фильм «Холоп», я хотел сделать не просто комедию, в которой артисты произносят шутки. У меня была иная установка: снять историю, которая сработает, даже если из нее убрать все шутки. То есть я не рассчитывал на юмор как на единственный движущий механизм. Потому что прекрасно понимаю: у всех чувство юмора очень разное. Кто-то любит «Камеди Клуб», кто-то Вуди Аллена. Я снимал историю, визуальный аттракцион, который захватывал бы зрителя и цепко удерживал его внимание. А если при этом кому-то еще и смешно будет, то совсем хорошо.

«Ивана Васильевича...» (среди нынешней молодежи таковых уже сейчас не счесть). И комедия «Холоп» в качестве замены окажется далеко не самым плохим вариантом.

Елена Булова
vecher@vm.ru

Утрата

Режиссер «Чародеев»

■ 10 января на 81-м году жизни скончался режиссер фильмов «Приключения Электроника» и «Чародеи» Константин Бромберг (на фото).



О кончине автора культовых советских кинолент сообщил режиссер Михаил Идов. По его словам, в последние годы Бромберг не занимался режиссерской деятельностью.

— Он был потрясающим педагогом, образованным, тонким, фанатично влюбленным в кино, — поделилась кинорежиссер и продюсер Анна Меликян, ученица Бромберга.

Редакция «Вечерки» выражает соболезнования родным и близким режиссера.

Аслан Расулов
vecher@vm.ru

Досье

Заслуженный деятель искусств России и лауреат Государственной премии СССР Константин Бромберг родился в Харькове в 1939 году. В 1979 году по мотивам фантастических повестей Евгения Велтистова Бромберг снял трехсерийный телефильм «Приключения Электроника», а позже — в 1982 году — новогоднюю сказку «Чародеи» по мотивам повести и сценарию братьев Стругацких.

На новый лад

Гостя из будущего возвращается в настоящее

■ **Истории школьницы из будущего Алисы Селезневой совсем скоро собираются дать новое прочтение.**

Об этом рассказал продюсер и режиссер новой версии Михаил Врубель. Как он заявил в интервью интернет-ресурсу, посвященному новостям кино, ремейк

фильма уже находится в производстве.

— К ремейкам мы относимся очень настороженно. Мне кажется, на этот путь вообще нельзя вступать, — поделился Михаил Врубель. — Потому что все гениальное и сохраненное до сих пор в сознании очень большого количества зрителей невоз-

можно сделать лучше. В то же время в советское время не было технических возможностей снять фантастический фильм на должном уровне.

Оригинал киноистории вышел в 1985 году, но при хорошем сценарии и лихо сюжетом для современников она выглядит бледно и наи-

вно. Технологии, которыми располагает современная киноиндустрия, помогут сделать конечный продукт «удивительным сочетанием наших воспоминаний об этом кино и того, что мы можем технологически дать сегодня зрителю».

Анна Позднякова
vecher@vm.ru



Наталья Гусева в роли Алисы Селезневой

■ «Почтовая марка. 10 коп. за лоть» — стрелка, очень популярная в Российской империи XIX века, ведь именно она была размещена на уголках почтовых конвертов. Первую русскую марку с этим текстом филателисты признают одной из самых красивых в мире. День, когда она вошла в оборот, — 13 января 1858 года. Место — вся Россия, за некоторым исключением: Кавказ, Закавказье и Сибирь получили марки только к весне.

Обложка конверта

Сначала в обиход использовали штемпельные конверты с рисунком в виде двуглавого орла. Изображения ставили ручным прессом.

Прямая речь



Виктор Молотков
Коллекционер,
филателист

Итоговый вариант дизайна первой русской марки заслуживает похвалы. Удачно подобраны цвета, надпись, узнаваемая коллекционерами. Утверждая в 1857 году знакомый всем вариант марки, император Александр II вряд ли подозревал, что визуальное исполнение марки будет столько десятилетий удивлять филателистов своей скромной и лаконичной простотой, достоинством и качеством.



Внешний вид и качество исполнения удивляют современных филателистов

ПОЧТОВЫЙ ВИНТАЖ

Одна из самых красивых марок в мире отмечает день рождения

сом. Чтобы упростить процесс, задумались о марках.

Только лучшее!

В 1851 году управляющий перевозками почты по железной дороге Алексей Чаруковский поехал в долгосрочную заграничную командировку. путеше-

ствие продлилось больше года. В почтовых изысканиях для создания русской марки специалисты побывали в Бельгии, Германии, Голландии и других странах.

— К сожалению, по возвращении из поездки Алексею Чаруковскому сразу поделиться опытом не удалось — помешала Крымская вой-

на, — рассказал «Вечерке» журналист и коллекционер Евгений Андреев. — Работу над первым проектом начали только через несколько лет после экспедиции, в 1855 году, в почтовом департаменте. Марку хотели сделать круглой формы с зубцовкой по краю, с изображением государственного герба либо головы Меркурия в несколько красок. Печатать планировали на бумаге, которая обязатель-

Мировая повестка

В Англии в мае 1840 года появилась первая в мире наклеиваемая марка — «Черный пенни». Через год цвет марки изменили на кирпично-красный, чтобы ярче видеть оттиск штемпеля гашения. На «Красном пенни» размещен портрет королевы Виктории.

Во Франции марки введены в обращение в 1849 году. Первая серия исполнена в красном цвете и называлась «Церера» в честь богини земледелия, чей профиль изображен на марке. На территории Италии до 1861 года было много небольших самосто-

ятельных государств Апеннинского полуострова. Собственные марки с профилем Виктора Эммануила II печатали в Сардинском королевстве с 1851 года. Свои почтовые марки использовали и в Тоскане, Парме, Модене, а также Папской области.

но должна быть защищена от подделок. Однако эскиз не утвердили.

жен белый герб Почтового департамента (двуглавый орел и два перекрещенных рога). Исполнение марки до сих пор удивляет филателистов своим качеством. Именно этот вариант Александр II утвердил в октябре 1857 года, плюс еще два образца: за 20 и за 30 копеек. И в наши дни мы не перестаем любоваться изяществом работы мастеров далекого прошлого. День первой русской марки — это отличный повод отправить близкому человеку бесценное бумажное письмо, которое со временем станет ему только дороже.

Сделаем, друзья?!
Татьяна Еременко
vecher@vm.ru

Ну наконец-то!

Итоговый вариант первой русской марки создал гравер Экспедиции заготовления государственных бумаг Франц Кеплер. Вот что у него получилось: в темно-коричневом обрамлении с тонким узором размещена императорская мантия с короной, за которой следует овал с надписью — «Почтовая марка. 10 коп. за лоть», — а в центре на голубом овале располо-

Факты и цифры

- Высота первой русской марки — 1,5 см.
- Бумага, на которой печатали марку, имеет водяной знак в виде цифры 1.
- Печатали ее в два приема: сначала прессом рельефный овал с гербом, потом — коричневый рисунок.
- Перфорационная машина, которую заказывали из Венской придворной типографии для зубцовки по краям, пришла неисправной. Часть тиража получилась с ровными краями.
- Циркуляр «О введении почтовых марок для всеобщего пользования» выпустили 22 декабря 1857 года. С 13 января 1858 года (нового года по старому стилю) марки запустили в оборот по стране.
- Тираж первой русской марки — 3 000 000 экземпляров.
- Сейчас, по разным оценкам, одна такая марка, гашенная пером, стоит порядка 15 000 рублей. Негашенная — 3 000 000 рублей.

Новая коллекция

Указ Петра I открыл новую страницу в истории моды

■ 14 января 1700 года вышел царский указ «О ношении платья на манер Венгерского». Как после этого изменилась русская мода XVIII века, «Вечерке» рассказала Наталья Мостицкая, доцент кафедры культурологии Московского государственного института культуры. — Введенный Петром I мужской костюм копировал сложившийся при дворе Людовика XIV, — рассказа-

ла эксперт. — Он состоял из кафтана, камзола и штанов и сильно отличался от одежды допетровской реформы: узкие порты или штаны, заправленные в обувь. Рубаха навыпуск и кафтан, сшитый по фигуре, с узкими рукавами, украшенный стоячим воротником с вышивкой и камнями. Поверх кафтана знатные люди ранее надевали парадную одежду — френз — длиною до пола. На смену женскому длинному расклешенному в подо-

ле сарафану, скрывающему женские формы, пришли глубоко декольтированные французские платья с рукавом до локтя и широкими юбками. Резкая смена курса от консервативного целомудрия до открытого и откровенного лоска поначалу принималась публикой сложно. Не сразу, но введенные Петром I порядки в итоге прижились в русском обществе.

Екатерина Старосветская
vecher@vm.ru

Кстати,

для успешной реализации «модной» реформы на городских воротах вывешивали чучела с образцами новой одежды. Мастерам, изготавливающим одежду, установили жесткое наказание за «неследование традициям европейской моды».



1

Образцы женского костюма до Петровской модной реформы (1) и после нее (2)



2

Цена
вопроса

Набор новичка

■ Наблюдение за происходящим в космосе — доступное и интересное хобби. Однако для него требуется хотя бы простое оборудование.

Можно начать и с обычных камер видеонаблюдения, которые используют в том числе и для бытовых нужд. Такую легко заказать в интернете — стоимость начинается от тысячи рублей. Однако ничего, кроме движения яркого пятна на черном фоне, в случае, к примеру, метеорита на записи разглядеть не удастся. Чтобы не совсем огорчиться после покупки такой камеры для подобных занятий, следует выбрать оборудование, которое способно хоть что-то показать в темноте, — светочувствительное.

А вот с бюджетными фото-снимками все куда проще. Для таких подойдет практически любой фотоаппарат, позволяющий снимать с длительной выдержкой, то есть все зеркальные полупрофессиональные камеры. К тому же сейчас и «мыльницы» могут выдать неплохой снимок. Еще понадобится светосильный объектив, то есть способный собрать большее количество света, пока затвор камеры открыт. Цены на такие объективы начинаются от 1290 рублей. Бюджетный фотоаппарат будет стоить около 8500 рублей.

Петр Баулин
vecher@vm.ru

Частности

Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:

- ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-26-00
- УБОРЩИЦЫ
- ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-14-76



График работы сменный
3/п по договоренности
8-499-135-55-18

- Зам. нач. отдела. Ежемес. бонусы, премии. Т. 8 (919) 769-60-04
- Охранники с УЧО! Вахта. ЗП от 2000 р. Проживание. Т. 8 (910) 001-77-89
- Зам. рук. Офис. Т. 8 (916) 915-00-10

Поймать метеорит с балкона

Можно ли в условиях города сделать фото астрономического явления



1

■ В январе столичное небо подарило москвичам интересные астрономические события: лунное затмение, появление над горизонтом второго Солнца. Астрономы обещают, что подобных небесных зрелищ в этом году будет еще много. Кандидат физико-математических наук Андрей Ольховатов рассказал «Вечерке», как в домашних условиях запечатлеть эти красивые явления на камеру.

Падающие звезды и вспышки

Вот уже несколько лет Андрей Ольховатов по вечерам устанавливает на своем балконе камеру видеонаблюдения и направляет ее в открытое небо. А наутро — просматривает записи.

— Чего только не попадалось в объектив, — рассказывает «Вечерке» уче-

ный. — Чаще всего поймать удастся метеоры. Невооруженным глазом процесс «падения звезды» практически не заметен. А на видеозаписи его можно рассмотреть детально. И каждое из этих явлений по-своему уникально и интересно. Например, некоторые метеоры на стоп-кадре выглядят как небольшие штрихи. Встречаются и экземпляры

весной Андрею удалось запечатлеть красивый кадр — стая пернатых возвращается с зимовки, а сверху над ними светит Юпитер.

Выбираем технику

Наблюдать за ночным небом несложно: во-первых, для этого необходима простоя камера видеонаблюдения.

Чтобы запечатлеть небесное тело, нужны светочувствительная камера и ясная погода

в виде полосок. И реже яркие круглые фигуры — это болиды. Случалось «ловить» и необычные вспышки в небе, о причинах возникновения которых до сих пор спорят в научных кругах.

Пернатое реалисти

Регулярно в объектив попадают и птицы: однажды

Важно помнить, что при желании снимать Солнце необходимо дополнительно купить еще и затемняющий фильтр для объектива. Камера, как и человеческий взгляд, очень чувствительна к яркому солнечному свету.

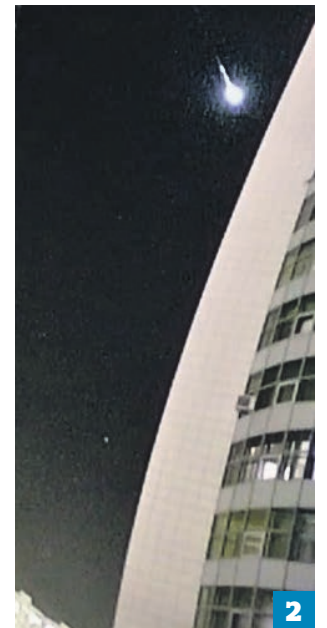
А для съемки лунных явлений желательно использовать еще и телескоп. Так можно будет разглядеть все кратеры и рельефы на лунной поверхности. Без телескопа можно запечатлеть, например, солнечное затмение.

Камера, мотор...

Камеру нужно закрепить на балконе или в форточке так, чтобы она была направлена в открытое небо. Чтобы техника не работала впустую, Андрей рекомендует подключить ее к программе видеонаблюдения, которая реагирует на движения. Так запись будет

Справка

В последние годы «ловля метеоров» набирает популярность. Энтузиасты образуют своеобразные сообщества. В некоторых случаях такие наблюдения представляют научный интерес. Например, ведется статистика по частоте пересечения Земли метеорными потоками.



2

Любой интересующийся астрономией москвич может понаблюдать за звездным небом прямо из окна своего дома (1) Снимок, который сделал кандидат физико-математических наук Андрей Ольховатов (2)

включаться только в те секунды, когда на небе что-то происходит.

— Программу видеонаблюдения можно скачать в интернете и установить на компьютер. В свободном доступе их много, и среди них есть бесплатные, — отмечает ученый. Дальше — надо подсоединить камеру к компьютеру. И запустить съемку.

Ждем погоды

Конечно, наиболее красивые кадры будут получаться в безоблачную погоду.

— Если небо плотно затянуто тучами, то яркие и четкие картинки получатся вряд ли. Поэтому я рекомендую набраться терпения и дожидаться ясной погоды. И тогда, если повезет, за ночь удастся поймать на камеру до десяти различных небесных явлений, — говорит Андрей Ольховатов.

Анна Кривошеина
vecher@vm.ru



Двойное солнце над городом

Как возникает редкое атмосферное явление

■ В начале января жители столицы наблюдали редкое атмосферное явление — в последние минуты перед закатом над горизонтом появились два солнца. «Вечерка» попросила астролога Сергея Назарова объяснить причину этого явления.

Оно вызвано эффектом под названием «галло», объяснил Сергей Назаров.

— Это оптическое явление — результат того, что в кристалликах льда, находящихся в перистых облаках, преломляется солнечный свет, — объясняет эксперт. — Так называемое ложное солнце может появляться справа, слева, сверху или снизу от настоящего светила. Но чаще всего его наблюдают с краю.

Сергей Назаров отмечает, что галло возникает на небе

Раздвоенные светила над столицей можно наблюдать не чаще, чем раз в год

6 января 2020 года. В небе над Москвой очевидцы засняли редкое атмосферное явление — эффект галло. Увидеть его невооруженным глазом удается нечасто

практически каждый месяц, но это явление проходит практически незаметным для невооруженного глаза. Чтобы заметить его, нужно регулярно и очень внимательно следить за ситуацией на небе.

— Как правило, второе, «ложное», солнце едва выражено на небосводе, поэтому на него мало кто обращает внимание, — поясняет астролог. — А такие яркие

эффекты, както, что засняли в начале января, случаются редко — не чаще одного раза в год.

Желающим «поймать» галло астролог рекомендует следить за небом на закате, в солнечную погоду.

Притом это явление может происходить не только зимой, но и в любое другое время года.

— Перистые облака расположены на высоте 10–11 ки-

Прямая речь



Татьяна Позднякова
Метеоролог,
главный специалист
Метеобюро Москвы

Двойное солнце можно наблюдать в период высокой кристаллической облачности — то есть в моменты, когда небо затянуто перистыми облаками, а погода стоит теплая — как раз как в начале января. В ближайшем времени возникновения яркого галло над Москвой не ожидается: сейчас облака имеют другую структуру — в них смешаны холодные капли дождя и снега. И по прогнозам перистой облачности в перспективе не предвидится.

лометров от уровня земли. Как известно, на этой высоте постоянно сохраняется минусовая температура воздуха — а значит, в облаках образуются кристаллы, через которые преломляется солнечный свет. А это и есть все условия, необходимые для возникновения этого загадочного явления, — рассказал «Вечерке» астролог.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Разочарование

Самое скучное лунное затмение

■ Лунное затмение в ночь на 11 января, которое должно было стать одним из самых зрелищных и запоминающихся январских событий, прошло незаметно для москвичей.

Ранее астрономы утверждали, что при благоприятной погоде лунное затмение будет хорошо просматриваться во всех уголках России. И наблюдать за ним якобы не помешает даже яркое городское освещение. Отмечалось, что

лунный диск в максимальной фазе будет загорожен тенью Земли почти полностью — на 92 процента. Однако на деле Луна прошла только лишь через небольшой краешек тени Земли. И разглядеть такое затмение можно было разве что с борта самолета. А с Земли такое явление увидеть было невозможно. К слову, это далеко не последнее затмение в этом году. Високосный год обещает принести еще три лунных затмения. Кроме

январского, ожидается полутеневое затмение 5 июня: тень закроет ночное светило на 56 процентов. Затем, 5 июля, Луна скроется в тени на 35 процентов, и 30 ноября она практически полностью уйдет в тень — на 92 процента. Притом последнее москвичи увидеть не смогут. Оно произойдет в 12:44 часов по столичному времени, поэтому наблюдать его будет невозможно.

Кроме лунных, в нынешнем году будут еще и два солнечных затмения: кольцеобразное — 21 июня и полное — 14 декабря. Первое можно будет увидеть только на юге нашей страны, вблизи границ с Казахстаном, Китаем и Монголией. А полное затмение увидят лишь жители Южной Америки и Африки.

Василий Марьин
vecher@vm.ru

Сигнал из космоса

Во время лунного затмения 10 января испанский радиолобитель Диего Вильяр зафиксировал странный сигнал: мощный радиовсплеск, начавшийся в 20 часов

(в 22 часа по Москве) — в этот момент Луна находилась в максимальной фазе затмения. В полночь «отрубил» — в этот момент Луна покинула земную тень.

Как у них?

Три светила Поднебесной



18 февраля 2019 года. В небе над китайской столицей появились сразу три солнца. Многие местные жители восприняли это как дурной знак

■ В феврале прошлого года свидетелями редкого явления «галло» стали жители Восточного Китая. Над городом Чжанцзякоу можно было увидеть сразу три солнца.

В небе по двум сторонам от солнца засияли сразу

два «нимба». Сияния создали впечатление, что над Землей взошли сразу три солнца. Такое явление продолжалось около десяти минут.

По словам астронома Александра Пронина, это явление — тоже одно из разновидностей галло.

— Свечения эти могут возникать не только с одной стороны от солнца, но и с двух, и даже с трех, — объясняет эксперт. — И подобное явление с таким же успехом можно было сфотографировать и в Москве.

Анна Кривошеина
vecher@vm.ru

