

ЮБИЛЕЙ

СТАНИСЛАВ ЛЮБШИН
ДЯДЕ ВОВЕ — 90 ЛЕТ
СТО РАЗ «КУ-У-У!» **с. 22**



ТРАНСПОРТ

ДЕНЬ ТРАМВАЯ
ТОТ САМЫЙ
СТУК КОЛЕС **с. 12**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ПРОЙДЕТ ПРАЗДНИК
ДИЗАЙНА **с. 4**



**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

06-13.04

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 13 (29392)

ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Трагическая гибель 22-летней студентки и блогера
Анны Коляды (на фото) после «инъекций красоты»
стала еще одной в череде нелепых смертей
в безумной гонке за совершенством



**ЯДОВИТЫЙ
УКОЛ
«ВЕЧНОЙ
МОЛОДОСТИ»**

с. 28



СЕРИИ ШОУ-КВ СОЦСЕТВ

Ну перезимовали. Пришел апрель — месяц чистоты. Чистоты во всем — в делах, мыслях, квартире. Доме и городе. Вон побежали в оранжевых жилетах коммунальщики. У них пик сезона: моют фасады, тянут коробки с упрямо поднявшими головы виолами — 5 миллионов ярких светил поселятся на клумбах, граблями ворошат прошлогоднюю листву, под ней — молодая неокрепшая трава, тянется к солнцу. Впереди — тысячи помытых фасадов, переходов, улиц, площадей. Новый, огромный и чистый мир. Большая работа, которая называется казенным словосочетанием «месячник благоустройства». Слово «месячник» смешное, а дело важное. И нам пора. Открыть окна — пусть по квартире пробегутся молодые ветра. Они сейчас парят над Москвой, только и ждут, где же приоткроется форточка, чтобы вынести из замкнутого пространства горести и печали ушедшей зимы. Пфуй, уходи и не возвращайся больше, спасибо, посмотрелись на снега и морозы. Теперь — натереть стекла до блеска, пусть лучи солнца доберутся до каждого уголка наших квартир. Тряпку в руки — и по

Небесный апрель

МНЕНИЕ Юлия Тарапата nedelya@vm.ru

антресолям пройтись. Заодно проверить, что там в шкафах — есть лишнее? Отдать-раздать-вынести, особо ничего человеку не надо, и так много на себя берет. Есть еще хрусталь, от бабушки достался — его протереть, можно, как бабуля и учила — уксусной водой, чтоб сиял голубым цветом, как небо в этом апреле.

Руки сами сделают, а подумать лучше о другом. Что там у нас в информационном пространстве черепной коробки? Какие мысли заблудились? Есть недоделанные дела? Может быть, пора и их довести до ума? Завершить, и дело с концом. А время такое — нервное. Новости, новости, новости — куда ни глянь, тревоги и печали взгромоздились. Полно с ними, они — зимнее дело. Выдернуть вилку от телевизора из розетки хотя бы на выходные. Все важное все равно узнаете. Дать себе тишину. Время подумать о важном, конечно. Позвонить наконец-то маме. Сломать систему и спросить, не забыла ли она надеть берет, спасла ли голову от шального ветра. Посмотреть на трехлетнюю Милу из первого подъезда — вот она, стоит, в ярком пальто

нараспашку, пялится в лужу, а в ней облака — пушистые, как сладкая вата. «Мама, а тучки из сахара?» Обязательно, детка, какими же им еще быть.

Проверить, что там в залежах телефонных. Есть бесполовые фото или приложения? Прочь их, дадим место новым впечатлениям. Впереди — лето, а оно, как известно, маленькая жизнь. А будет ли лето? Будет, куда денется. Потому что рассада на подоконнике взошла. А раз взошла рассада, так и лету быть, а потом и урожаю. Потому что все случилось. Так, как писал Николай Старшинов: «И посыплется милости с неба, и окатит меня синевой, и проглянет земля из-под снега, прошлогодней, пожухлой травой».



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ЖКХ

ТАРИФЫ НЕ БУДУТ РАСТИ ПОЛТОРА ГОДА

В ближайшие полтора года в России не должно быть индексации тарифов на услуги ЖКХ. Оставить тарифы без изменений до июля 2024 года пообещал президент России Владимир Путин. И еще одна хорошая новость: Минстрой разработал законопроект об изменении способа расчета платы за отопление, это исключит резкие колебания в тарифах.

Как пояснил во вторник, 4 апреля, российский лидер, встречаясь с рабочими тульского завода, «мы передвинули следующую индексацию на 1 июля 2024 года. Таким образом, полтора года индексации не должно быть».

— Речь идет о повышении тарифов на ЖКХ, которое, как известно, происходит раз в полгода, — пояснил финансовый аналитик Артем Извольский. — До 1 июля 2024 года их повышать не станут. Но это не значит, что суммы в платежках останутся неизменными. Они будут зависеть от того, сколько вы потребили холодной и горячей воды, электричества и гигакалорий при отоплении.

Кстати, об отоплении. Минстрой предлагает новый способ расчета оплаты за горячие батареи. Сегодня этот вид услуги в столице рассчитывается равномерно на 12 месяцев — по потреблению энергии за предыдущий год. В результате нередко получа-



Хотя в ближайшие полтора года цифры в платежках за ЖКУ меняться не будут, своевременную их оплату никто не отменяет

ется, что в теплую зиму жильцы оплачивают предыдущую — куда более холодную. Причем колебания оплаты достигают 25–50 процентов. После вступления в силу нового закона коммунальщики смогут выбирать более под-

Нужно пойти дальше, установив в квартирах терморегуляторы и счетчики на тепло

ходящие периоды для расчетов. У них появится возможность сглаживать изменения, что снизит социальную напряженность, следует из пояснительной записки к законопроекту.

— По моему глубокому убеждению, не следует ждать от нового способа расчета оплаты за отопление

каких-либо кардинальных перемен: мы с вами будем платить за отопление столько, сколько коммунальщики насчитают, просто по другой схеме, — пояснил кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — Речь, мне кажется, нужно вести о другом: об установке термощетчиков и терморегуляторов на сами батареи. Радиаторы должны быть горячими ровно настолько, насколько хочет жилец. И платить он должен столько, сколько он лично, в своей квартире, потребил. Мы же до сих пор платим за дом в целом. И контролировать при этом начисление платы за отопление не можем. А нужно сделать так, чтобы могли, — как в случае с водой и электричеством.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

ОБЩЕСТВО

Хочу к мамочке! Две трети россиян, работающих за границей, выразили готовность вернуться домой

По данным исследования консалтинговой компании «Яков и Партнеры» и портала по поиску работы HeadHunter, 62 процента уехавших из России планируют вернуться сюда в самое ближайшее время.

Среди основных причин они выделяют личные обстоятельства, лучшие карьерные возможности, а также более благо-

приятный экономический прогноз в целом по стране. — Можно ожидать, что миграционный поток, возникший в 2022-м, может поменять свое направление уже в ближайшие год-два, — убеждена партнер компании «Яков и Партнеры» Елена Кузнецова.

Кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев пояснил: — Многие уехали из страны на волне панических эмо-



У каждого из тех, кто решил вернуться в Россию, на это свои причины, но главная у многих — тоска по Родине

ций, не имея за границей ни работы, ни жилья, ни даже знакомых. Пожив какое-то время без привычных социальных связей, в чужом окружении, в съемном — не всегда комфортном — жилье, они, конечно, заскучали, даже если имели удаленную работу.

Также, по словам эксперта, пожив за границей, многие убедились, что в покинутой России ничего страшного не произошло. Экономическая

ситуация стабильна, рубль не рухнул, военные действия есть, но далеко, и на абсолютное большинство граждан они влияют разве что эмоционально.

— Люди поняли две очевидные вещи: в другой стране хуже, чем они думали, а в России, напротив, лучше. Поэтому большинство, конечно, вернется, — убежден Виталий Караев.

Борис Орлов
nedelya@vm.ru

ФОТО НЕДЕЛИ

1 апреля, суббота, 11:35

Осталось меньше месяца до открытия сезона фонтанов. Работники городских хозяйственных служб готовятся к нему на совесть. Вы видите, как проходит промывка самого посещаемого фонтанного комплекса столицы на Манежной площади, состоящего из 12 фонтанов и скульптурных элементов. Бронзовых коней фонтана «Гейзер» обещали отмыть особенно тщательно — до блеска.



ФОТО: ИЯ ТАХОНОВА / АГЕНТСТВО ГОРОДСКИХ НОВОСТЕЙ МОСКВЫ

ГЛАВНОЕ

ОГРАНИЧЕНИЯ ОСТАВИЛИ

Центральный банк продлил ограничения на перевод валюты за рубеж до 30 сентября 2023 года. Россияне и граждане из дружественных стран по-прежнему смогут перевести в иностранные банки не более одного миллиона долларов США или ту же сумму в другой иностранной валюте. Сохраняются и лимиты на перечисления через системы денежных переводов — за месяц не более 10 тысяч долларов США.

ВЕЙПАМ ПЕРЕКРОЮТ КИСЛОРОД

В России могут полностью запретить продажу и ввоз вейпов и жидкости для них. По заявлению главы Комитета Госдумы по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений Ольги Тимофеевой, это пропишут в поправках к соответствующему законопроекту. Ранее депутаты уже обсуждали этот вопрос, ведь популярность вейпов среди подростков растет.

БЕЗ ЛИЧНОГО ПОДТВЕРЖДЕНИЯ

Получить карту больничка на ребенка можно будет в личном кабинете на портале госуслуг, ходить в МФЦ родителям, чтобы подтвердить данные, не придется. В Минцифры сообщили, что для пенсионеров и инвалидов процедуру получения карты тоже упростят. Для этого регионам рекомендовали на каждом стадионе Российской премьер-лиги организовать отдельные окна во



1 Сегодня гастрономический туризм в стране активно набирает обороты, и за границу для этого ехать необязательно (1). Погода в столице еще может удивить, поэтому с заменой резины лучше не торопиться (2)

временных МФЦ. В них пенсионеры и инвалиды смогут получить карту без очереди. Окна будут работать за день до матча и в дни игр.

НЕ ТЯНИ РЕЗИНУ

Столичным автомобилистам рекомендуют заменить зимнюю резину на летнюю после 10 апреля. Научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд сообщил, что те, кто использует машину только днем, могут сделать это уже сейчас.

ПЛАНЫ НА МАЙСКИЕ

В этом году увеличился спрос на майские гастрономические туры и путешествия в города, куда можно быстро и недорого долететь, сообщает АТОР.



По данным Национального туроператора АЛЕАН, в тройку популярных направлений (по количеству бронирований на первую декаду мая) вошли Краснодарский край, Кавказские Минеральные Воды, Абхазия. Количество желающих отдохнуть на побережье в пятизвездочном отеле в этом году выросло на 20 процентов. Стоимость проживания в отелях классом ниже увеличилась на 7–15 процентов. Для гастрономических туров чаще выбирают Северный Кавказ, Ростов-на-Дону, Казань, Калининград, Астрахань, Карелию.

ЦЕНА СЧАСТЬЯ

Аналитики сервиса SuperJob провели опрос и выяснили, сколько денег в месяц нужно россиянам для счастья. Что-

бы чувствовать себя уверенно и комфортно, достаточно зарабатывать 195 тысяч рублей. Большие суммы для счастья требуются жителям городов-миллионников. На первом месте по ожиданиям — Москва, здесь для счастья респондентам хватит 260 тысяч рублей в месяц. На втором — Санкт-Петербург, жители Северной столицы хотят 230 тысяч рублей в месяц. Замыкает тройку Владивосток с ценой счастья в 220 тысяч рублей. Исследование показало, что запросы мужчин превышают женские почти на 30 процентов, а россиянам до 24 лет для хорошей жизни нужно меньше, чем тем, кому за 35.

Вера Голубкина
nedelya@vm.ru

SHUTTERSTOCK / FOTODOM, SHUTTERSTOCK / FOTODOM

НЕДЕЛЯ МЭРА



ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

27 марта 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин вместе с народными артистами России Геннадием Хазановым, Федором Добронравовым и Львом Лещенко (слева направо) посетили Театр эстрады (1). Старшеклассницы новой школы в Некрасовке (2)



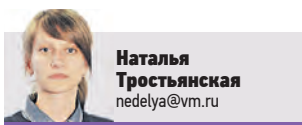
1



МАКСИМ МИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

2

ТЕАТР ВЕРНЕТСЯ ДОМОЙ



**Наталья
Тростьянская**
nedelya@vm.ru

Осмотр Театра эстрады и строящейся станции «Генерала Тюленева», участие в заседании по изданию «Православной энциклопедии», открытие школы в Некрасовке и посещение индустриального парка «Руднево» — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

Обновление

Театр эстрады вернется на родную сцену осенью. С 1961 года он занимает помещение в Доме на набережной, которое ни разу не ремонтировали. В 2020 году его закрыли на реставрацию. Сейчас работы вышли на финишную прямую.

— Мы восстановили историческую планировку и интерьеры, в том числе деревянный паркет в фойе и живописное панно над сценой, — рассказал Сергей Собянин. — Полностью обновили сцену и зрительный зал. Специалисты также приведут в порядок фасады здания и заменят старые инженерные коммуникации, включая системы тепло-, водо- и электроснабжения.

Удобная линия

Станция метро «Генерала Тюленева» готова более чем наполовину. По плану ее откроют в 2024 году в составе участка Троицкой линии от «ЗИЛа» до «Коммунарки».

— Троицкая линия протянется через юг и юго-запад столицы, новые территории Москвы, — уточнил Со-

бянин. — Она станет одним из самых больших радиусов метро и самой протяженной за МКАД. Возле нее живут больше миллиона человек. Еще несколько сотен тысяч здесь работают или учатся. На Троицкой линии возведут 17 станций. Она будет связана с МЦК, БКЛ, Сокольнической, Калужско-Рижской, а в перспективе и с Бирюлевской веткой.

— Открытие станции «Генерала Тюленева» позволит жителям Теплого Стана экономить в пути до 20 минут в день, — отметил глава города. — Например, до «Новаторской» БКЛ можно будет доехать за 9 минут, а до «Крымской» МЦК — за 18.

Просвещение

В этом году увидят свет с 68-го по 70-й том «Православной энциклопедии». Издание последова-

тельно рассказывает о двухтысячелетней истории православия. Власти города закупят новые тома для библиотек и учреждений культуры.

— Это востребованный проект, который важен для воспитания подрастающего поколения, — подчеркнул мэр.

Старшая школа

В Некрасовке открыли учебный корпус для старшеклассников. Здание, рассчитанное на 550 учеников, построили на улице Вертолечников. Помимо обычных классов, в нем есть ИТ-полигон, кабинеты робототехники, спортивный и актовый залы.

— Для углубленного изучения предметов сделали лабораторно-исследовательские комплексы, — добавил Собянин. — В общем, создали все условия для комфорт-

ного обучения, в том числе для учеников предпрофессиональных классов — инженерных и медицинских.

Будущее рядом

На территории индустриального парка «Руднево» создается Федеральный центр авиационных систем. В марте один из его резидентов начал выпускать гражданские беспилотники. Они предназначены для грузоперевозок и полетов в сложных метеоусловиях.

— В планах у компании — разместить производство в трех корпусах «Руднева» и увеличить объемы выпуска изделий, — сообщил мэр. — По сути, это будущее нашей беспилотной авиации, которая будет востребована и нефтяниками, и газовиками, и сельским хозяйством.

ЦИФРА

56 000

цветов 150 видов украсят в этом году столицу. Уже в апреле во дворах, на улицах, площадях, в скверах и парках высадят виолу. Она устойчива к легким заморозкам. В мае распустятся тюльпаны, затем на смену им придут петунии, бегонии и другие цветущие растения.



СОЦСЕТИ



Сергей Собянин
[@MosSobyanin](https://twitter.com/MosSobyanin)

Лучшей в мире транспортной карте «Тройка» — 10 лет! За это время наша билетная система стала незаменимой для москвичей и жителей более 25 регионов России. В прошлом году мы перевели «Тройку» на отечественный чип и продолжаем ее развитие.

«Мастерята»: на самом масштабном столичном чемпионате профессионального мастерства среди младших школьников назвали победителей. Золотые медали получили 149 команд из 2,4 тысячи коллективов-финалистов. Больше всего призовых мест у воспитанников колледжа «Царицыно» и дворца творчества «Неоткрытые острова».

Больше 16 тысяч женщин в столице открыли свое дело и зарегистрировали самозанятость.

За первые два месяца работы флагманский центр имени В. В. Вересаева принял больше 10 тысяч пациентов. Чаще всего причинами экстренной госпитализации становились сердечно-сосудистые заболевания и различные травмы.

Вторая Московская неделя интерьера и дизайна пройдет на ВДНХ с 6 по 9 мая. Мероприятие объединит больше 400 ведущих отечественных брендов, которые представят лучшие образцы мебели, предметов интерьера и отделочных материалов. Вход на форум для всех желающих свободный.

ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ

ЕСТЬ В КАЖДОМ РАЙОНЕ ГОРОДА: ЭТО ПАРКИ И ЗОНЫ ОТДЫХА, ДЕТСАДЫ И ШКОЛЫ, ГАЛЕРЕИ И МУЗЕИ, ОФИСЫ И ЗАВОДЫ, ВЫСТАВОЧНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ПРОСТРАНСТВА. СОЗДАНИЕ КАЖДОГО ТАКОГО ОБЪЕКТА СТАНОВИТСЯ БОЛЬШИМ СОБЫТИЕМ

НУ-КА, ПОДДАЙ ПАРКУ!



Знаменитая сцена в бане из фильма Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром», 1975 год

SHUTTERSTOCK/ГОЛОДИН

ПРОСПЕКТ ВЕРНАДСКОГО

Традиция ходить с друзьями 31 декабря в баню в ближайшем будущем возродится на Ленинском проспекте. Именно здесь, по словам председателя Москомстройинвеста Анастасии Пятаковой, на участке площадью почти 0,1 гектара одобрено строительство городской общественной бани. Согласно планам, на первом этаже разместятся кафе и кухня, на втором и третьем этажах — женский и мужской залы соответственно, на четвертом —

«бани мира» с террасой. При этом банное заведение будет построено в единой архитектурной стилистике с расположенным рядом «Рынком на Ленинском».

ПРЕСНЕНСКИЙ

Дом-музей Чехова на Садовой-Кудринской улице спустя пять лет открылся для посетителей после реставрации. Как отметил руководитель научно-экспозиционного отдела Дома-музея Чехова Эрнест Орлов, учреждение существенно пополнило коллекцию книг, графики и фотографий. Помимо основной

экспозиции вниманию посетителей будет представлена выставка «Художник должен быть свободен». В планах музея уже осенью показать в чеховской коллекции новые поступления.

СОКОЛИНАЯ ГОРА

Во втором квартале инвесторы смогут вложить средства в аренду двухэтажного кирпичного здания 1963 года постройки в районе Соколиная Гора по привлекательным условиям программы «1 рубль за квадратный метр». Объект предна-

значен размещению в нем гостиницы и расположен недалеко от платформы Московского центрального кольца «Измайлово» и станции метро «Семеновская». По словам заместителя мэра по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимира Ефимова, здание будет выставлено на аукцион. Победитель торгов должен будет провести в нем капитальный ремонт и открыть гостиницу, после чего сможет перейти на льготную ставку аренды.

МАРФИНО

В районе Марфино сена первая пятиэтажка, жители которой стали участниками программы реновации.

Дом 8 на улице Академика Комарова был расселен еще в августе 2022 года. Порядка 60 семей получили квартиры в новостройке, которая расположена в шаговой доступности от пятиэтажки, — рассказал руководитель Департамента строительства Рафик Загрудников.

Пятиэтажку разобрали при помощи технологии «умного» сноса, основными принципами которого являются безопасность, экологичность, максимальная переработка и повторное использование образующихся отходов.

ЯКИМАНКА

Третьяковская галерея представляет москвичам и гостям города живопись и скульптуру XVII–XXI веков из своих фондов. «Уви-

деть неизвестное», хранившееся в запасниках и впервые ожидающее встречи со зрителем, можно в здании на Крымском Валу. Произведения, вошедшие в экспозицию, подобраны по жанровому принципу: архитектурные виды и изображения городов; интерьер, бытовая и исторический жанры. Зрителям предстоит вовлечение в увлекательную игру, где один и тот же мотив, разрабатываемый художниками разных эпох, передан совершенно по-разному. На выставке соседствуют работы Федора Алексеева и Василия Кандинского, Карла Бодри и Аристарха Лентулова, Наталии Гончаровой и Алексея Венецианова. Посетить экспозицию можно до 13 августа.

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

Лечение катаракты без забот*

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатная диагностика
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатный трансфер

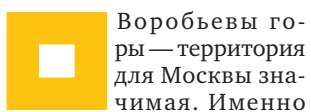
3Z Прогрессивная офтальмология

м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 (495) 292 69 10 3z.ru



* Предложение действует с 1.03.23 по 30.04.23 г. при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z Москвы по адресу: ул. Бориса Галушкина, 3. В стоимость пакета входят: диагностика зрения, предоперационные анализы (флюорография проводится в клинике и входит в пакет), операция с хрусталиком на 1 глаз, трансфер и проживание в гостинице. Скидка 100% на диагностику предоставляется путем вычета потраченной суммы из стоимости операции при проведении хирургии катаракты. Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. В случае отказа от трансфера или проживания в гостинице стоимость пакета услуг не меняется. ООО «Три-З». Лицензия №Л041-00110-26/00589165 от 3.02.2022 г. ОГРН 1032304158193. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Воробьевы горы — территория для Москвы значимая. Именно здесь открывается самая живописная панорама столицы, привлекающая и жителей, и гостей города завораживающими видами.

Высокий правый берег Москвы-реки во все времена манил к себе густым лесом и сложным рельефом. Первые трассы для катания на лыжах и санках появились здесь еще в конце XIX века. А почти сто лет назад — в 1926-м — недалеко от Воробьевых гор, в деревне Гладышево, состоялись первые в стране официальные соревнования по прыжкам на лыжах. В 1935 году на Воробьевых горах прошли первый чемпионат СССР по прыжкам на лыжах с трамплина и второй чемпионат СССР по горнолыжному спорту.

Территория активно развивалась вплоть до середины 80-х годов прошлого века. Однако в дальнейшем уникальная спортивная инфраструктура Воробьевых гор, включая исторический трамплин, начала приходить в упадок.

Сегодня Воробьевы горы переживают второе рождение. — С 2011 года в столице построены и реконструированы 175 спортивных объектов, — констатировал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. — С каждым годом все больше жителей столицы выбирают для себя здоровый образ жизни и активно увлекаются физкультурой и спортом.

Для того чтобы каждый москвич имел возможность заниматься рядом с домом или работой, мы продолжаем строить спортивные объекты. За прошедшие годы в Москве построены и реконструированы такие крупные объекты, как стадион «Лужники», стадионы «Спартак», ЦСКА и «Динамо». Кроме того, в столице открылись сотни физкультурно-оздоровительных комплексов, возможность заниматься в которых есть у всех жителей столицы. Только в прошлом году мы ввели 19 спортивных объектов, среди которых такие знаковые сооружения, как Международный центр самбо и центр бокса в Лужниках, стадион «Москвич» в Текстильщиках. Кроме того, открыли ВМХ-велодром в районе Дмитровский, универсальный физкультурно-оздоровительный центр на территории стадиона «Торпедо» имени Эдуарда Стрельцова, где началась

Снег в любую погоду

Благодаря современной системе искусственного снегообразования горнолыжные трассы могут быть оснежены и подготовлены для катания в максимально короткий срок. В состав системы входят: пункт управления, насосная станция, система охлаждения воды, 8 стационарных и 2 мобильных снегогенератора.

Горнолыжные трассы

На Воробьевых горах обустроены три горнолыжные трассы. Их протяженность разная: 200, 254 и 333 метра, соответственно.

Сноуборд-парк

Для проведения занятий и соревнований по сноубордingu и ньюскулу между трассами № 2 и № 3 открыт сноуборд-парк, в котором установлено 2 трамплина и 8 фигур для скольжения, оборудованных специальной подсветкой для проведения тренировок в вечернее время.

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС СТОЛИЦЫ — ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ — ПОСЛЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ВНОВЬ ПРИТЯГИВАЕТ ВНИМАНИЕ ВЕДУЩИХ АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ МОСКВИЧЕЙ И ГОСТЕЙ ГОРОДА

активная фаза реконструкции, два футбольных поля. Возрождаем Воробьевы горы — уникальный спортивный комплекс Москвы. Здесь работают трамплины,

Правительство Москвы ведет активную работу по комплексному обновлению Воробьевых гор и возрождению кластера зимних видов спорта. В 2017–2018 годах

Для занятий спортом и активного отдыха москвичей здесь есть все необходимое

спортивные школы, доступна вся необходимая инфраструктура для занятий и активного отдыха.

были проведены работы по благоустройству Андреевской набережной. Отремонтировано асфальтобетонное

И зимой, и летом

Спортивный кластер работает и в теплое время года. Летом здесь можно взять напрокат шезлонги и инвентарь для летних видов спорта.

Дополнительная инфраструктура

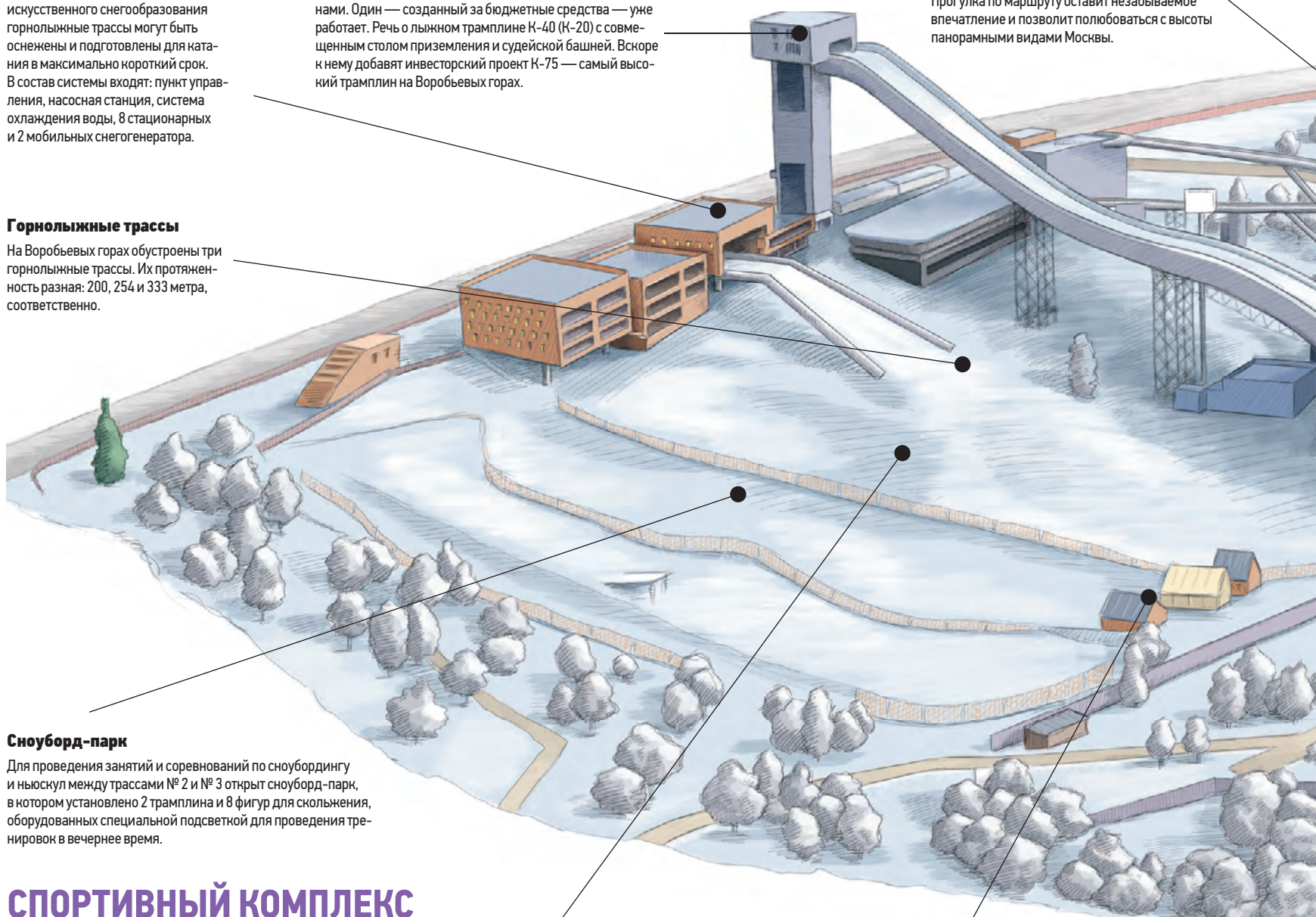
На склонах Воробьевых гор всегда рады юным москвичам. Для них обустроен детский спуск с бугельным подъемником. Кроме того, есть зоны отдыха для горнолыжников «Альпийская деревня».

Трамплины

Воробьевы горы поражают спортсменов двумя трамплинами. Один — созданный за бюджетные средства — уже работает. Речь о лыжном трамплине К-40 (К-20) с совмещенным столом приземления и судейской башней. Вскоре к нему добавят инвесторский проект К-75 — самый высокий трамплин на Воробьевых горах.

Прогулочный маршрут «Парящие ступени»

Прогулка по маршруту оставит незабываемое впечатление и позволит полюбоваться с высоты панорамными видами Москвы.



ЛУЧШЕ ГОР — ТОЛЬКО ВОРОБЬЕВЫ

покрытие, тротуар выложен плиткой, устроены газоны, беговая дорожка и торшерное освещение.

В рамках подготовки к чемпионату мира по футболу 2018 года благоустроили улицу Косыгина. На склонах Воробьевых гор были выполнены противопожарные мероприятия. Изюминкой нового облика территории стало ландшафтное освещение:

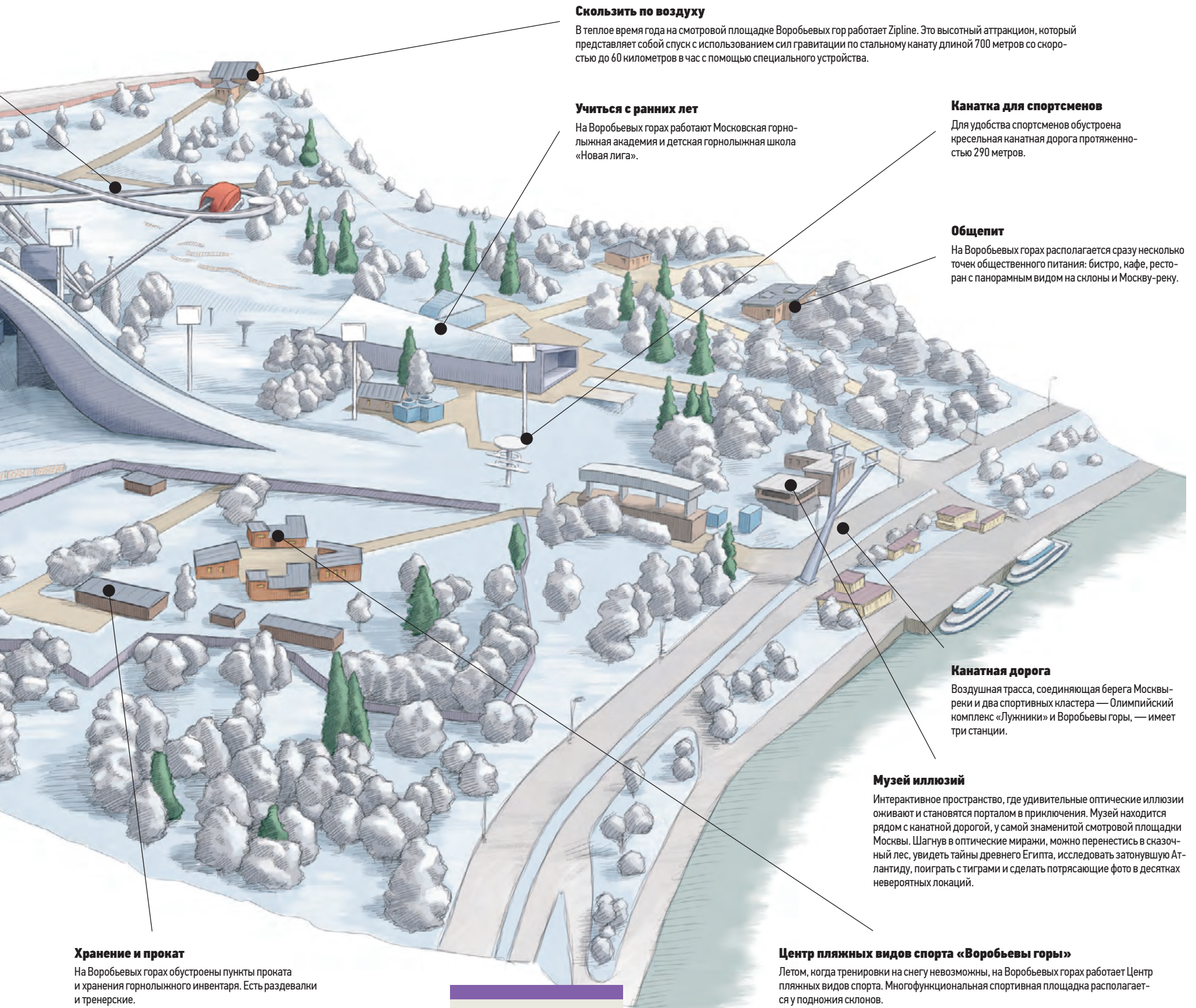
вдоль Воробьевской набережной установлено более девяти тысяч светодиодных светильников.

В конце 2018 года была открыта канатная дорога через Москву-реку, которая связала Олимпийский комплекс «Лужники» с Воробьевыми горами и улицей Косыгина. За четыре года ею воспользовались свыше 3,2 миллиона пассажиров. Восстановление исторических и создание новых спортивных сооружений про-

должается. Так, например, завершено устройство трех горнолыжных трасс. Благодаря современной системе искусственного снегообразования горнолыжные трассы могут быть подготовлены

ФАКТ

Первые трассы для катания на лыжах и санках на Воробьевых горах появились в 1900 году.



Скользить по воздуху

В теплое время года на смотровой площадке Воробьевых гор работает Zipline. Это высотный аттракцион, который представляет собой спуск с использованием сил гравитации по стальному канату длиной 700 метров со скоростью до 60 километров в час с помощью специального устройства.

Учиться с ранних лет

На Воробьевых горах работают Московская горнолыжная академия и детская горнолыжная школа «Новая лига».

Канатка для спортсменов

Для удобства спортсменов обустроена кресельная канатная дорога протяженностью 290 метров.

Общепит

На Воробьевых горах располагается сразу несколько точек общественного питания: бистро, кафе, ресторан с панорамным видом на склоны и Москву-реку.

Канатная дорога

Воздушная трасса, соединяющая берега Москвы-реки и два спортивных кластера — Олимпийский комплекс «Лужники» и Воробьевы горы, — имеет три станции.

Музей иллюзий

Интерактивное пространство, где удивительные оптические иллюзии оживают и становятся порталом в приключения. Музей находится рядом с канатной дорогой, у самой знаменитой смотровой площадки Москвы. Шагнув в оптические миражи, можно перенестись в сказочный лес, увидеть тайны древнего Египта, исследовать затонувшую Атлантиду, поиграть с тиграми и сделать потрясающие фото в десятках невероятных локаций.

Хранение и прокат

На Воробьевых горах обустроены пункты проката и хранения горнолыжного инвентаря. Есть раздевалки и тренерские.

Центр пляжных видов спорта «Воробьевы горы»

Летом, когда тренировки на снегу невозможны, на Воробьевых горах работает Центр пляжных видов спорта. Многофункциональная спортивная площадка располагается у подножия склонов.

для катания в максимально короткий срок. Кроме того, трассы оборудованы современной системой освещения. А подняться на склон горнолыжники могут с помощью новой кресельной канатной дороги на 14 кресел по 6 посадочных мест каждое, оборудованных системой подогрева. — Москва получила перво-классные горнолыжные склоны, два трамплина, третий еще достраивается. И я думаю, что в ближайшее время уже можно будет проводить здесь соревнова-

ния, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин. Одна из ярких достопримечательностей территории — эскалаторная галерея на Воробьевых горах — связала станцию метро «Воробьевы горы» с улицей Косыгина в конце прошлого года. Историческое наследие, возведенное по проекту архитекторов Нины Алешиной и Александра Стрелкова, открылось еще 23 июля 1959 года. В 1960–1980-е годы галерея пользовалась популярностью у студентов МГУ имени Ломоносова,

ЦИФРА

6000

человек в день смогут кататься на горнолыжных трассах. В результате проведенной реконструкции их пропускная способность увеличена до 500 человек при одновременном катании. Минимальная ширина трасс составляет 30 метров.

учащихся Дворца пионеров, посетителей смотровой площадки, любителей зимних видов спорта и многочисленных туристов. Однако с течением времени ошибки, допущенные при проектировании станции метро, привели к нарушению гидроизоляции, разрушению конструкций и снижению несущей способности Лужнецкого метромоста. Под эскалаторной галереей произошло смещение грунтов, из-за чего в конструкциях появились трещины. Поэтому в 1983 году было принято

решение о закрытии эскалаторов для пассажиров. Решение о восстановлении эскалаторной галереи было принято главой города в 2020 году после масштабных проектно-исследовательских работ. Ветхие элементы постройки демонтировали, склоны укрепили. Сегодня двухэтажные здания вестибюлей, один из которых расположен примерно в 150 метрах от южного выхода станции «Воробьевы горы», а другой выходит к улице Косыгина, внутри облицованы мрамором и гранитом. На

крыше верхнего вестибюля появилась смотровая площадка с видом на Москву-реку, стадион «Лужники» и центр столицы. В планах возрождения Воробьевых гор — завершение восстановления главной их достопримечательности — большого лыжного трамплина К-75. За счет городского бюджета также будет создана Аллея спортивной славы.

Подготовили **Василиса Чернявская** (текст), **Дмитрий Захаров** (графика) nedelya@vm.ru

КРЫМ: СНЫ В КИЕВЕ

Одна из исполнительниц теракта, в ходе которого был убит военный корреспондент Максим Фомин, больше известный как Владлен Татарский, — Дарья Трепова — была задержана по горячим следам. Уже прошла информация, что вместе с ней в террористическом подполье действовали сторонники ФБК (признан Минюстом РФ иноагентом, а также экстремистской организацией и запрещен на территории страны), те, кто называл себя антивоенными активистами, и другие люди со «светлыми лицами». В том, что так называемые борцы с коррупцией вдруг стали помогать режиму Зеленского, удивительного мало. Те, кого российские правоохранители признавали агентами за границы, таковыми и оказались.

Наконец-то мы потеряли последние иллюзии и предельно откровенно говорим, кто чего стоит. В новой концепции внешней политики России, которую озвучил Владимир Путин, закреплён принцип: как вы к нам, так и мы к вам.



4 апреля 2023 года. Цветы в память о военкоре Владлене Татарском у представительства ДНР в Москве

Все честно и логично. Хотите воевать — получите адекватный ответ. Хотите тор-

еще спрощеного года событие прошло не слишком гладко. Самый большой куш поднял

турецкий президент Эрдоган, а не финские жители, кото-

придется жить под прицелом российских ракет. А что поделать? Впрочем, членство в блоке не является чем-то безальтернативным. Выйти сложно, но можно.

ПОЛИТИКА: ВАЖНОЕ ЗА НЕДЕЛЮ

говать — пожалуйста. При этом никаких навязываний своих ценностей, только бизнес, ничего личного.

Тем временем Финляндия приняла в НАТО. Ожидаемое

Украине по-прежнему не везет. В иностранную прессу попал очередной инсайд из дипломатических кругов, из которого стало известно, что Киеву членство пока может только сниться. Обещать будут и дальше, но что значат обещания?

Пока Киев стремится доказать, что он более достоин членства, чем все остальные, премьер Венгрии Виктор Орбан заявил, что на уровне обсуждений появилась идея введения миротворческого контингента на Украину. Против чего сам Орбан категорически протестует. Но не все таково. Зеленский продолжает убеждать себя и западных партнеров, что скорее контрнаступление должно вернуть Киеву Крым. Мечты, мечты, о ваша сладость... Вероятно, именно для наступления на Крым на Украину уже прибыли первые британские танки «Челленджер». Пока их меньше десятка, так что не удастся сформировать даже танковую роту. Но фанатичная вера в мощь западного оружия позволит поддерживать миф о скорой перемогте еще какое-то время, ровно до тех пор, пока обгоревшие остовы «челленджеров», «леопардов» и прочего зверинца не обойдут все мировые СМИ.

Геннадий Окоороков
nedelya@vm.ru

НАШИ ГЕРОИ

Это по-нашему: выполнить задачу вопреки всем обстоятельствам



Во время одного из боев в результате удара ракетой «Точка-У» по нашим частям произошло возгорание боеприпасов, находившихся в машине. Подполковник Игорь Лебедев мгновенно оценил ситуацию и, пытаясь предотвратить возможный взрыв, который мог привести к потере живой силы и техники, сел в горящий автомобиль. Риска своей собственной жизнью, он отвел его на безопасное расстояние от подразделения, после чего приступил к тушению возгорания. Благодаря четким действиям подполковника Лебедева удалось избежать детонации боеприпасов.

Экипаж боевой машины пехоты под руководством сержанта Равшана Джаппарова вел бой с украинскими националистами и прицельным огнем уничтожил две боевые бронированные машины врага и пять человек живой силы. Однако БМП сержанта Джаппарова получила повреждения и потеряла ход. Находясь под огнем противника, экипаж смог выявить неисправность и отремонтировать технику, после чего бойцы продолжили выполнять боевую задачу по поддержке наступающих российских подразделений. В результате они выполнили поставленную задачу.



Старший наводчик самоходной артиллерийской установки Андрей Катаржан после получения координат вражеского опорного пункта навел орудие и прямым попаданием поразил вражеский бронетранспортер, уничтожив и экипаж находившихся в нем националистов. Лишившийся бронетехники противник уже не смог сдерживать натиск наших войск и после скоротечного боя с потерями спешно покинул опорный пункт, отступив вглубь своих подконтрольных территорий. Так благодаря профессионализму Катаржана удалось развить наступление российских подразделений.

Матрос Георгий Бираульев находился в начале механизированной колонны и обнаружил украинских диверсантов, доложив руководству о готовившейся засаде. Затем он вступил в бой с превосходящими силами противника и парализовал действия украинских националистов при помощи непрерывного шквального огня боевой машины. Это дало возможность основным силам перегруппироваться и вступить в бой, чтобы нанести врагу решающий удар. В результате националисты отступили, понеся существенные потери.

Андрей Обьедков
nedelya@vm.ru

СВО: ФОТОФАКТ

30 марта, четверг, 16:59

Большое изображение появилось на стене разрушенного комбината «Азовсталь» в Мариуполе. Неизвестный художник сопроводил его строками Анны Ахматовой: «И мы сохраним тебя, русская речь, великое русское слово»...



СЕГОДНЯ ВОЗРАСТ – НЕ ПРИГОВОР! «ЛЕКАРСТВО» ОТ СТАРОСТИ XXI ВЕКА

«У меня хорошие гены. Перед глазами пример моей мамы, которой уже 107 лет. Хотите — верьте, хотите — нет, но она всю жизнь обходилась без лекарств.

В чём же секрет? Мама уверена, что Все наши лекарства существуют в природе. Например, импульсные токи — электричество. Так «работают» светлячки, электрический скат, молнии. Не зря ещё Гиппократ использовал электротерапию для лечения многих болезней.

Казалось бы, всё уже открыто. Но недавнее изобретение наших учёных, которым пользуется моя мама, доказало — нет предела совершенству!»

Сколько Вам сейчас лет? 50, 60, а может, 70? Генетики в один голос утверждают, что запаса прочности обычному человеку хватает именно на этот (гарантийный) срок. А затем... Таблетки, врачи, аптеки, хождение по больницам и в конце — утка под кроватью. Ужас!!! Неужели вот такой грустный финал?

А теперь представьте, что у Вас впереди ещё 20–30 лет активной и качественной жизни! Сколько можно ещё успеть! Обустроить дачу, съездить к родственникам, сходить на рыбалку или за грибами... И даже увидеть правнуков!

А что для этого нужно? Заставить свои спящие клетки снова работать! Как в молодости. Неужели это реально?! Да, причём прямо не вставая с дивана!

СТАРСТЬ — ЭТО ДИАГНОЗ?

Как часто Вы слышали на приёме у доктора фразу: «Ну, что вы хотели — старость». Но такого диагноза нет!

Просто со временем организм накапливает повреждения. «Сломанные» клетки передают искажённую информацию новым. Получается «испорченный телефон». В итоге новые клетки получают «бракованные». Это в конечном итоге приводит к болезням.

Вот вам и артрит, сердце начинает шалить, хотя раньше никогда не жаловались. А со временем гипертония, диабет и даже онкология! Получается, что старые клетки гибнут, а новые образуются мало того что в меньшем количестве, так ещё и нездоровые... А в народе говорят просто — старость... Но недавно учёные сделали феноменальное открытие. Оказывается, остановить «массовую гибель» клеток можно, а значит, и вернуть себе молодость — тоже! Как такое может быть?

Вы удивитесь, но больные клетки «звучат» не так, как здоровые. Они резонируют особым образом, как бы подавая сигнал бедствия. Увы, ни Вы сами, ни врачи не могут услышать этот «крик о помощи». В этом-то и беда. Человек на это просто не способен. Зато техника нового поколения — да! Вполне возможно, мы с Вами стоим на пороге феноменального открытия. Источника вечной молодости. Потому что аппарат, который может распознать сигналы SOS Вашего тела, уже создан. Одно его имя внушает уверенность, что наконец-то мучения закончены и дальше всё будет хорошо, — «Надежда»!

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ. КОГДА ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

«Надежда» может по праву считаться медицинским аппаратом третьего тысячелетия. Она действует бережно, почти ювелирно — на клеточном уровне! Как ищущая, берёт след, находит больные клетки и устраняет повреждения.

Искусственные импульсы, созданные аппаратом, организм воспринимает как естественные. Поэтому идеально подстраиваются под особенности конкретно Вашего организма.

Всё это стало возможно благодаря высокочастотной (НiТор, «хай-топ») терапии. Это мощнейшее средство для борьбы с целым рядом заболеваний. Впервые этот метод был использован в Германии доктором медицины Гансом-Ульрихом Маем. Вот только немецкие аппараты НiТор-терапии громоздки. И лечиться ими можно только в условиях стационара.

Русская версия аппарата компактная, вес «Надежды» — всего 400 граммов. А главное, сделан он для нас — простых людей. Ведь несмотря на сложное устройство, пользоваться аппаратом «Надежда» просто и удобно.

Для этого не нужно иметь медицинское образование или специальные навыки. Нажал кнопку — и лечение пошло. Очень удобно! Как Вы понимаете, изобретение такого уникального аппарата не смогло остаться незамеченным в медицинском мире. За свои высокие лечебные показатели и безупречное качество исполнения «Надежда» получила признание экспертов на самом высоком уровне! Аппарат регулярно становится обладателем наград престижных всероссийских конкурсов, таких как «Всероссийская марка» и «100 лучших товаров России».

Он одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60 заболеваний! В это просто невозможно поверить! Но клинические исследования (эксперимент 2013 г. на базе Санкт-Петербургской горбольницы № 23) полностью подтвердили это! Так, 8 из 10 человек отмечают исчезновение болей после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым! Вот оно, долгожданное избавление от боли и выздоровление!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

«Надежда» успешно применяется при широком спектре заболеваний, в том числе и для профилактики преждевременного старения организма. Вы только посмотрите на методические рекомендации применения «Надежды»:

- **Гипертоническая болезнь (эссенциальная артериальная гипертензия) I–IIA стадии;**



Надежда на вечную молодость

- **Ишемическая болезнь сердца (ИБС), стабильная стенокардия напряжения, постинфарктный кардиосклероз;**
- **Сосудистая деменция;**
- **Заболевания сосудов нижних конечностей;**
- **Остеоартроз коленных, голеностопных и тазобедренных суставов (I–II стадии);**
- **Дорсопатии на почве распространённого остеохондроза позвоночника с неврологическими проявлениями;**
- **Ишиас, ишиалгия — дорсопатия с выраженными симптомами поражения поясничного отдела позвоночника и седалищного нерва;**
- **Переломы костей ребер, нижних и верхних конечностей;**
- **Хронический бактериальный простатит, цистит;**
- **Запор спастический и атонический;**
- **Хронический ларингит, ринит, гайморит, отит;**
- **Бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь лёгких с астматическим компонентом;**
- **Профилактика преждевременного старения организма;**
- **Коррекция избыточной массы тела.**

И это далеко не полный перечень! Теперь Вы понимаете, что с аппаратом «Надежда» надежда на вечную молодость вполне реальна. Уж на долгие годы жизни точно! И это Ваша новая реальность!

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ВАШИМ ОРГАНИЗМОМ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ АППАРАТОМ «НАДЕЖДА»?

На самом деле — невидимые глазу сложные процессы на биохимическом уровне. Вот послушайте. Под действием электрических импульсов повышается проницаемость клеточных мембран. Улучшается обмен веществ в межклеточной жидкости.

При покупке аппарата «Надежда» вы получите **АППЛИКАТОР «Кремлетон» В ПОДАРОК***



Этот процесс называется импульсный массаж клеток.

Следовательно, эритроциты доносят кислород к тканям более качественно. А значит, никаких тромбов и закупорки сосудов в ближайшем будущем Вам не грозит. Можно сказать, «Надежда» прочищает Ваши сосуды, как это делает вантуз при засоре в трубе. Понимаете?

А как мы знаем, именно из-за закупорки сосудов и скапливаются токсины, полная копилка болезней. Ведь давно известно: чистые сосуды — залог здоровья!

Дальше — больше. Система кровообращения с усиленной скоростью несёт пищу и кислород в Ваши клетки. А также собирает отходы жизнедеятельности. Чтобы потом их можно было удалить из организма через почки (в виде мочи) и через лёгкие (в виде выдыхаемого воздуха). Вследствие этого процессы, которые раньше носили хронический характер (только вдумайтесь, хронический! А значит, мучили Вас годами!), из-за невозможности доставить по «забитому» тракту лечебные элементы наконец-то сходят на нет.

Весь организм как большая, мощная машина включается в работу.

Распознает, где сбой, и начинает «ремонтить» себя. В этот момент каждая Ваша клетка начинает бороться за жизнь.

Наконец-то боли уходят! А вместе с ними болезни, бессонные ночи, чувство беспомощности и дискомфорт. Здравствуй, новая, здоровая жизнь!

5 ПРИЧИН СДЕЛАТЬ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ АППАРАТА «НАДЕЖДА»:

1 Быстро снимается боль и воспаление. Уже после первых процедур становится значительно легче.

2 Клинически доказанная эффективность в 8 из 10 случаев. Аппарат одобрен Росздравнадзором.

3 Комплексное оздоровление — одним аппаратом можно лечить сразу несколько болезней. Это существенно экономит Ваши средства. И избавит от необходимости покупать десятки разных лекарств от разных недугов.

4 Импульсы аппарата каждый раз меняются по частоте и амплитуде. Поэтому, в отличие от привычных средств, к аппарату нет привыкания. А побочные эффекты сведены к минимуму. К тому же применение аппарата «Надежда» прекрасно сочетается с другими методами лечения.

5 «Результат или возврат денег!» Приобретая аппарат «Надежда», Вы абсолютно ничем не рискуете. Если по каким-то причинам лечение не помогло, Вам вернут деньги.

Да, до создания эликсира вечной молодости человечеству пока далеко. Но уже сейчас, независимо от генетики, каждый из Вас может продлить свою жизнь на 20, 30, а то и 50 лет. Это настоящая машина времени! Больше никаких боли и страданий. Ничем при этом не рискуя. Сегодня возраст — не приговор! С аппаратом «Надежда» старость отменяется, некогда болеть. Вас ждут дача, рыбалка и внуки. А ещё скандинавская ходьба, поездки к родственникам, «ласточка» в гараже... Всё, что отняли у Вас болезни. Не лишайте себя радости последних лет. Позвоните по телефону 8 (800) 505-60-38. Ведь всё ещё можно исправить.

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»
по телефону горячей линии
8 800 505-60-38
Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**
Также Вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и apteka.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

МОСКВА	10 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро «Дубровка», ул. Шарикоподшипниковская, д. 18	9:00-13:00
	12 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро «Сокольники», Сокольническая площадь, д. 9	10:00-15:00
	13 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро «Алтуфьево», Алтуфьевское шоссе, д. 88	10:00-15:00
	15 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро «Ул. Академика Янгеля», Варшавское шоссе, д. 152	10:00-15:00
	16 АПРЕЛЯ	Аптека Фармлэнд, метро «Университет», Ломоносовский проспект, д. 23	10:00-15:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Акция действует с 06.04.2023 г. до 06.05.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Методические рекомендации. Токи широкополосной модуляции в физиотерапии и реабилитации. Максимов, Кирьянова. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Не удивляйтесь, если я скажу, что зачастую современный многоквартирный дом — обычная коммунальная квартира. Только очень большая, где соседи знают друг про друга все: кто и какую еду готовит, из-за чего бранятся супруги, кому приспичило ремонт делать и так далее.

Есть ли у жителей возможность защитить себя и соседей от бытового шума? Об этом корреспондент «Вечерки» побеседовал с Олегом Васильевым, инженером-строителем, бригадиром комплексной бригады по евроремонту квартир.

Эй, вы там, наверху!

Олег Михайлович, в почте «Вечерки» полно жалоб читателей на соседей, которые нарушают тишину и не принимают меры для усиления шумозащиты в своих квартирах. Что можете посоветовать людям, оказавшимся в такой ситуации?

С подобными жалобами иногда обращаются и к нам, когда мы приступаем к ремонту квартир. Одни просят измерить уровень шума в квартире, другие спрашивают, какие стройматериалы для отделки стен и потолков позволяют снизить количество децибел, проникающих к ним от соседей. Третьи просят «подсказать адресок» квалифицированных экспертов для участия в судебных процессах, которые они ведут с соседями.

Объясните, почему некоторые квартиры так слабо защищены от шума?

Есть две причины, по которым квартиры в многоквартирных жилых домах превращаются в «камеры звуковых пыток» — промышленная и бытовая. К промышленной причине повышенной звукопроницаемости относится строительство, выполняющееся с нарушением санитарных норм по шумозащите. Некоторые инвесторы-домостроители стремятся удешевить стоимость жилья: в нем нет полов, уложенных по СанПиНам; нет лестничных маршей, снабженных специальными гасителями звука; нет правильного шумогасящего обустройства вентиляционных и лифтовых шахт. В общем, не дом для жилья, а звонкая бетонная коробка, зачастую состоящая не из

тяжелого, звукопоглощающего бетона, а легких, звукопроницаемых пеноблоков и кирпичей.

Вторая причина того, что квартиры становятся прозрачными для малейшего звука, — бытовая. Собственники нового жилья, начиная заниматься отделкой квартир, в большинстве случаев покупают самые дешевые строительные материалы и приглашают для выполнения ремонта «специалистов», которые подчас представления не имеют

СОСЕДИ СОВРЕМЕННЫХ МНОГOKВАРТИРНЫХ ДОМОВ МОГЛИ БЫ ЖИТЬ БОЛЕЕ ДРУЖНО, ЕСЛИ БЫ НЕ ПЛОХАЯ ЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ КВАРТИР. МОЖНО ЛИ РЕШИТЬ ЭТУ ПРОБЛЕМУ СВОИМИ СИЛАМИ, РАЗБИРАЛАСЬ «ВЕЧЕРКА»

о том, как правильно укладывать пол, чтобы он поглощал любые звуки. Вместо «слоеного пирога» шумозащиты из войлока, фанеры, паркета кладут дешевенький линолеум. Или

ложки в нестерпимую для соседа снизу какофонию. Вот и мучаются новоселы, круглосуточно «наслаждаясь» перебранкой соседей и грохотом передвигаемой мебели.

Не экономя на тишине

Но на чрезмерную звукопроницаемость жалуются и жители старых домов, построенных с соблюдением всех СанПиНов...

Причина та же, что и в новостройках. Покупая квартиру-вторички, люди стараются сэкономить деньги, и это понятно: надо кредит выплачивать, материалы для ремонта покупать и так далее. Вот и получается, что вместо пола «по всем правилам» в квартире кладут тот же дешевый линолеум. Или, наоборот, денег у человека в достатке, и он заказывает рабочим теплый пол (что, кстати, является перепланировкой), на который затем вы-

кладывается керамическая плитка. Падение любого предмета на поверхность такого пола сопровождается страшным грохотом. Заметил, что часто «звонкие» квартиры встречаются у собственников, которые сдают их внаем (зачем платить за шумоизоляцию, если самому в квартире не жить?).

Можно ли от таких соседей защититься, если они не идут на контакт и не желают тратить на то, чтобы соседям жилось комфортно?

Этот вопрос, наверное, не совсем ко мне. Обычно жители жалуются в приватных беседах, что борьба с такими соседями затратна по деньгам и длительна по времени. Как ремонтник скажу сразу — обустройство подвесных потолков и пенопластовых самоклеящихся желаемого результата не дает. Более того, даже ухудшает ситуацию. Потому что подвесные панели вешают на специальные металлические крепежи, которые отлично проводят звук. Под потолком возникает дополнительный (к соседскому) барабан, и грохот усиливается.

А как бороться со звуками, которые проникают в квартиру сквозь несущие стены?

Изолировать стены квартиры от проникновения звуков значительно проще, чем потолок. Сейчас на рынке стройматериалов есть такие, которые способны погасить звуки до 60–65 децибелов. Конечно, в этой ситуации несколько уменьшается площадь квартиры, приходится приобретать качественные стройматериалы и приглашать квалифицированных рабочих. Да, тишина стоит недешево. Но здоровье все равно дороже.

Беседовал **Анатолий Сидоров** nedelya@vm.ru

МНЕ СНИЗУ СЛЫШНО ВСЕ



Часто жители страдают от шума, проникающего в жилье от соседей. Обычно причина кроется в неправильно сделанном ремонте

же на деревянные бруски укладывают ламинат, который требует идеально ровной поверхности. В результате получается барабан, который превращает звук падения столовой

Повышенный уровень шума, который человек испытывает в течение долгого времени, может стать причиной серьезных недугов

АНТОН ВАСИЛЬЕВ

НОВЫЙ СЕЗОН

НЕВСКИЙ

РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ



10 АПРЕЛЯ
20:00

16+

РЕКЛАМА



Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

Был трамвай ярко-красный
Под палех осенний раскрашен...
Ниоткуда явился,
Он плыл, словно праздник
вчерашний...

Мы живем в удивительное время. Время скорости и больших перемен в общественном транспорте, которые вовсе не мешают с благодарностью и легкой грустинкой вспоминать прочитанные страницы его истории. «Ностальгия», — скажете. Возможно. Однако и сегодня городской трамвай остается той самой ниточкой, связывающей нас воспоминаниями с событиями давно минувших дней. А ярко-красная пузатая «Татра Т2», словно машина времени, готова вновь дарить неподдельные эмоции всем, кто жаждет услышать ее историю.

В марте в Москве возобновились уникальные экскурсии на ретро-трамвае. Теперь красоту вечернего города можно наблюдать под стук колес, сидя в отреставрированном салоне исторического трамвая. Эти вагоны впервые вышли на маршрут в 1959 году и сразу покорили москвичей плавностью хода, современным дизайном и теплым салоном. А производили их, по словам руководителя экскурсионного бюро Музея

Москвы Андрея Клюева, в Чехословакии. В те времена это был самый современный и комфортный вагон. — Электрические трамваи начали ходить в Москве в апреле 1899 года. Линия проходила от Бутырской заставы до Петровского парка, — поделился важным фактом истории Андрей Клюев, предложив вспомнить, когда появились первые трамваи и какими они были.

Ответ, пожалуй, знают немногие. Ведь самые первые трамваи были на конной

тяге. Так называемые конки можно было увидеть на улицах столицы еще в 1872 году. Тогда на линию от Иверских ворот до Белорусского вокзала вышли первые десять вагонов английского производства. Примечательно, что движение конок в Москве прекратилось лишь спустя 40 лет — в 1912 году. — Я не знала, что раньше трамваи запрягали лошадьми. Этот факт поразил меня и заставил задуматься, насколько интересна история транспорта, — отметила москвичка Алина Маркина.

Пока «Татра Т2» неспешно движется по городу, можно рассмотреть ее салон. Выглядит он новым. Но чтобы его восстановить, ушло немало времени и сил. В глаза бросается необычный агрегат в центре вагона. — Это билетная касса, — с улыбкой поясняет Клюев. — Вотверстие надо положить монеты, а затем самостоятельно оторвать билет. Для современного человека увидеть такую кассу крайне непривычно. Сейчас вообще оплата проезда происходит одним касанием смартфона.

— Среди необычных моделей трамваев в нашей истории — моторный вагон Ф. Его так прозвали из-за фонарей на крыше, которые освещали салон естественным светом. В вагоне было 19 мест для пассажиров. Передвигался трамвай со скоростью до 40 километров в час. Модель была самой распространенной в дореволюционной столице, однако до наших дней сохранилось лишь два экземпляра, — отметил экскурсовод.

Более современный дизайн можно встретить уже у трамвая «Татра Т7Б5», который был специально спроектирован для Москвы, оборудован 40 сиденьями и мог развивать скорость до 65 километров в час.

С трамваями связана жизнь практически каждого москвича. Кто в детстве не любил садиться у окна и смотреть на машины, дома, прохожих? Характерный стук, безвозвратно уйдя в прошлое, навсегда отложился в памяти.

Нынешние «Витязи» сильно отличаются от своих предшественников. Они гораздо тише, имеют плавный ход и эргономичный дизайн. Есть даже бесплатный wi-fi, можно зарядить гаджет через usb-разъем. И все-таки именно ретро-транспорт мы любим всем сердцем.

— Когда мне было семь лет, мы с папой часто ездили на трамвае от станции метро «Университет» до Черемуш-

ФАКТЫ

Вагон «Коломенский моторный» снимался в фильмах «Место встречи изменить нельзя», «Покровские ворота» и «Холодное лето пятьдесят третьего». Состав модели «Татра Т2» был участником художественного фильма 1963 года «Приходите завтра».

кинского рынка. Однажды вместо обычного приехал деревянный состав! Помню, как папа был рад вновь прокатиться на трамвае своей молодости, — поделился москвич Дмитрий Второв.

Сегодня встретить ретро-вагон — редкость. Видимо,

поэтому, стоило нашей «Татре» притормозить у Чистых прудов, как ее сразу обступили случайные прохожие, что подчеркивает интерес горожан к истории транспорта в общем и трамвая в частности.

Я так изучаю

ТОТ САМЫЙ СТУК КОЛЕС

СТОЛИЧНОМУ ТРАМВАЮ

ИСПОЛНЯЕТСЯ 7 АПРЕЛЯ 124 ГОДА.
ЭТО СТАРЕЙШИЙ ГОРОДСКОЙ ТРАНСПОРТ
И САМЫЙ ЛЮБИМЫЙ У МОСКВИЧЕЙ. КО ДНЮ
РОЖДЕНИЯ «ВМ» РАССКАЗЫВАЕТ ЕГО ИСТОРИЮ,
НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ

Так выглядели пассажиры «Татры Т2», вышедшей на столичные маршруты в конце 50-х (1). Конка в начале XX века (2)



САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ТРАМВАИ СТОЛИЦЫ

- 1899 год. Falkenried A.
- 1906 год. Двухосный моторный вагон Brush.
- 1929 год. «Сокольнический прицепной» (С).
- 1938 год. Голубой вагон (М-38).
- 1947 год. «Коробочка» (МТВ-82).
- 1963 год. «Татра» (Т3СУ).
- 1985 год. «Нолик» (Т6В5).
- 1990 год. «Ящик» (71-608К).
- 2003 год. «Красная стрела» (71-134А).
- 2013 год. «Морковка» (71-623-02).
- 2017 год. «Витязь-Москва» (71-931М2).

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ** [S] 12+
- 23.40 **ПОЧКА** [S] 18+
- 00.10 Подкаст. Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 00.50 Подкаст. Лаб. Кот Шредингера 16+
- 01.30 Подкаст. Лаб. Космические истории 16+
- 02.10 Подкаст. Лаб. Креативные индустрии 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст. Лаб. Неформат 16+
- 03.45 Подкаст. Лаб. Обязательно к прочтению 16+
- 04.20 Подкаст. Лаб. Легкие деньги 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 06.25 Мой район. Энциклопедия. Фонтан Дружба народов 12+
- 06.45 Тайны кино 12+
- 07.30 Мой район. Навигатор 16+
- 07.40 **ЮНГА СО СХУНЫ КОЛУМБ** (СССР, 1963) 6+
- 08.55 Мой район. Навигатор 16+
- 09.05 Тайны нашей эстрады 12+
- 09.35 Тайны кино 12+
- 10.20 Мой район. Энциклопедия. Городские пространства 12+
- 10.35 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 12.15, 21.50 **ОТЦЫ И ДЕДЫ** (СССР, 1982) 12+
Режиссер Юрий Егоров
В ролях: Анатолий Папанов, Галина Польских, Валентин Смирнитский, Алексей Ясулович, Людмила Аринина, Лидия Кузнецова и др.
Три поколения семьи Луковых живет в одной квартире. Однажды вышедший на пенсию дед — энергичный и жизнерадостный Алексей Павлович — решает доказать окружающим, что он еще на многое способен. Старик планирует устроить свою личную жизнь. Но когда он заявляет семье, что намерен жениться, сын Павел Алексеевич не поддерживает его. Поздновато отцу супругу искать — считает мужчина. Впрочем, Луков-старший не намерен сдаваться...
- 13.45 **СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС** (СССР, 1949) 12+
- 15.05 **АКВАЛАНГИ НА ДНЕ** (СССР, 1965) 6+
- 16.35 Мой район 12+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ** 16+
- 19.50, 21.40, 23.10, 23.50 Мой район. Навигатор 16+
- 20.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 23.20 Это было смешно 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЕ** 16+
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** 12+



На пустыре найден труп молодой женщины без документов. Убитая Екатерина Кузнецова с семнадцати лет жила в Москве, но недавно вернулась в Тверь и уговорила мать продать ее квартиру. Деньги от продажи жилья хранились в банковской ячейке, оформленной на имя матери, но перед смертью Кузнецова все эти деньги сняла по генеральной доверенности. Возможно, ее ограбили и убили? В процессе расследования выясняется много подробностей из жизни Екатерины, о которых ее родственники даже не догадывались...
Клавдия Матвеевна просит Раю уговорить Таню вернуться в Москву, но та отказывается, считая, что Таня вправе сама принимать решения...

03.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА 16+

НТВ **НТВ**

- 04.50 **ФЕМИДА ВИДИТ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ** [S] 16+
- 22.10 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** [S] 16+
- 00.40 **УГРО** [S] 16+
- 03.55 Агентство скрытых камер 16+

ТВ ЦЕНТР **ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.15 Большое кино. Человек-амфибия 12+
- 08.50 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК** 12+
- 10.45 Петровка, 38 16+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?** 12+
- 13.40 Мой герой. Валерий Вечорко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА** 12+
- 16.55 Актерские драмы. Обманутые жены 12+
- 17.50 События
- 18.05 Петровка, 38 16+
- 18.20 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 12+
- 20.05 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЕРНОГО БОЛОТА** 12+
- 22.00 События
- 22.40 Посмотрите вверх 16+
- 23.10 Знак качества 16+
- 23.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Тайная комната. Сильвио Берлускони 16+
- 01.25 Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец 16+
- 02.05 Куба. Смертельный десант 12+
- 02.45 Осторожно, мошенники! 16+
- 03.10 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЧЕРНАЯ БАБОЧКА** 12+
- 04.40 Евгения Ханаева. Поздняя любовь 12+
- 05.20 Мой герой. Валерий Вечорко 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.00 Давай разведемся! 16+
- 09.00 Тест на отцовство 16+
- 11.10 Понять. Простить 16+
- 12.10 Порча. Ступени 16+
- 12.40 Знахарка 16+
- 13.15 Верну любимого 16+
- 13.50 Голоса ушедших душ 16+
- 14.20 **СУРРОГАТНАЯ МАТЬ** 16+



У Лизы было все: муж-адвокат Максим, карьера, обеспеченная жизнь. Не было лишь детей... Однажды в их жизни появилась молодая мать Алена, которая сбежала от мужа. Она хочет вернуть своего сына, но у нее нет денег, чтобы оплатить услуги Максима. Но она может стать суррогатной матерью и подарить супругам ребенка...

- 19.00, 22.20 **ПОКА ВСЕ ДОМА** 16+
- 22.15 Забота о важном 16+
- 23.15 **КАТЯ И БЛЭК** 16+
- 03.00 Порча 16+
- 03.25 Знахарка 16+
- 03.50 Верну любимого 16+
- 04.20 Голоса ушедших душ 16+
- 04.45 6 кадров 16+
- 04.50 Понять. Простить 16+
- 05.40 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Новоисерусалимский монастырь
- 07.00, 07.30, 10.00, 19.30 Новости культуры
- 07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Елизавета Кульман
- 07.35 Хозяйки Удоря
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45, 02.40 Забытое ремесло. Денщик
- 09.05 Бельмондо Великолепный
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.20 XX век. Два портрета на звуковой дорожке. Изабелла Юрьева и Вадим Козин. 1988
- 12.25 Забытое ремесло. Старьевщик
- 12.40 Линия жизни. Карэн Бадалов
- 13.35 **СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ** (Россия, 2012)
- 15.00 Новости. Подробно. АРТ
- 15.15 Агора
- 16.20 Лунев сегодня и завтра. Запись 1977 года
- 17.35, 02.15 Роман в камне. Поселок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок
- 18.05, 01.30 Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова. Авторский проект митрополита Илариона (Алфеева)
- 18.50 Цвет времени. Иван Крамской. Портрет неизвестной
- 19.00 К 200-летию со дня рождения Александра Островского. Александр Островский. Пьеса моя сыграна...
- 19.45 Главная роль
- 20.05 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ**
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 Хранители жизни. Бурденко
- 21.55 Сати. Нескучная классика... с Семеном Скигиным, Артемом Варгафтиком и Николаем Земляных
- 22.40 **ОБИТЕЛЬ**
- 23.40 Завтра не умрет никогда. Наша Фарма

ЗВЕЗДА

- 05.15 **ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ** (Россия, 2012) 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.20 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
- 11.20 Открытый эфир 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.20 Москва фронту 16+
- 13.50 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 15.05 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** 16+
- 18.00 Новости дня 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Оружие Победы. Цит и меч Красной армии. У стен Сталинграда 16+
- 19.40 Загадки века с Сергеем Медведевым. Самый загадочный узник Российской империи 12+
- 20.30 Новости дня 16+
- 21.15 Открытый эфир 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.20 Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС 16+
- 00.25 Собаки в космосе 12+
- 01.20 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА** (Ленфильм, 1981) 12+
- 02.45 Второй. Герман Титов 12+
- 03.45 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** 16+

ТВ-3 **ТВ-3**

- 06.00, 09.15 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.30, 10.05, 10.40 **СЛЕПАЯ** 16+
- 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Гадалка 16+
- 16.15 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** 16+
- 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00, 19.30 **СЛЕПАЯ** 16+
- 20.00, 21.00, 22.15 **ТРИГГЕР** 16+
- 23.30 **ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ** (США — Китай, 2012) 18+



Режиссер Райан Джонсон
В ролях: Джозеф Гордон-Левитт, Брюс Уиллис и др.
Джо, несмотря на юные годы, уже достаточно опытен в своем деле: он — стиратель, занимается устранением людей, присылаемых ему из будущего... Киллеры вроде него имеют большой заработок, но есть важное условие их стабильности: ни в коем случае нельзя упустить жертву, иначе последствия будут непредсказуемыми...

- 01.45 **ЧАС ИСТИНЫ** (США, 2017) 18+
- 03.30, 04.00, 04.15, 04.45, 05.15, 05.30 **ЧТЕЦ** 12+

СТС **СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ЛУНТИК** 0+
- 07.40 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 0+
- 08.00 **ДВА ХВОСТА** 6+
- 09.35 Шоу Уральских пельменей 16+
- 10.35 Битва каверов 16+
- 12.35, 16.00, 17.00, 19.50 Супериндязя 16+
- 19.00, 19.25 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 22.45 Большой побег 16+
- 01.20 **БЕЗ ГРАНИЦ** (Россия, 2015) 12+
- 02.50 **СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС** 16+
- 05.05 6 кадров 16+
- 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ **РЕН ТВ**

- 05.00, 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН** (США — Великобритания — Бельгия, 2016) 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 00.30 **СТРАНА ЧУДЕС Вилли** (США, 2021) 16+
- 02.50 Тайны Чапман 16+

360° **360**

- 05.00, 07.00, 09.30 Новости Московской области 16+
- 06.00 Школа архитектуры 12+
- 06.25, 08.05, 08.35, 14.40, 16.10, 17.40 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.15, 03.50 Наставники 12+
- 08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360 16+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00 Жеребцова и точка 12+
- 11.35, 12.20, 13.00, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 22.05, 23.10, 03.00 Погода 360 6+
- 11.40 Быстрые деньги 12+
- 12.30 Кругосветка по Подмосковию 12+
- 13.05 Вкусно 360 12+
- 14.10 Самое вкусное 12+
- 15.10, 00.00 Открытие Китая 12+
- 16.30 Вкусно, как в кино 12+
- 17.10 Поездка со вкусом 12+
- 18.25 Семь веков Сергея Радонежского 12+
- 20.15, 21.05, 00.50 Невероятная наука 12+
- 22.15, 01.40 Шестое чувство 12+
- 04.00 Прогулка 16+
- 04.25 Интервью 360 12+
- 04.50 ЧП 360 16+

МОСКОВСКОМУ ПЕНСИОНЕРУ

Старость в радость с Гупсоцгарантией!

По договору РЕНТЫ вы можете получить:

- * Крупную денежную выплату;
- * Ежемесячную ренту (вторую пенсию);
- * Полную оплату ЖКХ;
- * Помощь по хозяйству;
- * Круглосуточный патронаж.

Пожизненное проживание в своей квартире гарантировано Законом и Договором

Звоните! Тел.: 8 (495) 727-28-28

Договор ренты заключается с ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Расторгнем договор ренты с недобросовестным рентоплательщиком!

РЕКЛАМА. ИНН 9717122898

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ** [S] 12+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 **ПОЧКА** [S] 18+
- 00.20 Подкаст. Лаб Легкие деньги 16+
- 01.00 Подкаст. Лаб Письма 16+
- 01.40 Подкаст. Лаб Первые лица 16+
- 02.20 Подкаст. Лаб Собрались с мыслями 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст. Лаб 20 лет спустя 16+
- 03.45 Подкаст. Лаб Триггеры 16+
- 04.20 Подкаст. Лаб Все хотят летать 16+

МОСКВА DOBROFEME ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район 12+
- 07.15 Мой район. Навигатор 16+
- 07.25 **АКВАЛАНГИ НА ДНЕ** (СССР, 1965) 6+
- 08.50 Мой район. Навигатор 16+
- 09.00 Мой район. Энциклопедия 12+
- 10.15, 20.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 11.50 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК** (СССР, 1956) 12+
- 13.35 **ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС** (СССР, 1958) 12+
- 15.20 **ЮНГА СО ШХУНЫ КОЛУМБ** (СССР, 1963) 6+
- 16.40 Мой район 12+
- 17.40 Звезды советского экрана 12+
- 18.05, 01.25 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ** 16+
- 19.50 Мой район. Навигатор 16+
- 21.25 **ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК** (СССР, 1956) 12+
- 23.10 Мой район. Навигатор 16+
- 23.20 **СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ** (СССР, 1969) 12+
- 00.50 Мой район. Навигатор 16+
- 01.05 Мой район. Энциклопедия 12+
- 02.55 Мой район. Навигатор 16+
- 03.35 Тайны кино 12+
- 04.20 Мой район 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЕ** 16+
Саша узнает, что Никита преследует Дашу, и уговаривает Морозова выпустить его из больницы с обещанием продолжить лечение на дневном стационаре. Саша намерен отомстить Никите. Узнав тайну, которую скрывала от нее ее мать, Таня отправляется на поиски своего отца Михаила Казанцева и сводной сестры Юли. Таня разыскивает сына сводной сестры, Лешу. Узнав, что ребенок проблемный, она решает оформить над ним опеку, чтобы он не попал в интернат...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** 12+
- 03.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** 16+

НТВ НТВ

- 04.50 **ФЕМИДА ВИДИТ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ** [S] 16+
- 22.10 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** [S] 16+
- 00.40 **УГРО** [S] 16+
- 03.55 Агентство скрытых камер 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И... 16+
- 08.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ** 12+
- 10.40 Назад в СССР. Дружба народов 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?** 12+
- 13.40 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ** 12+
- 16.55 Актерские драмы. Печки-лавочки 12+
- 17.50 События
- 18.05 Петровка, 38 16+
- 18.20 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА** 12+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Леонид Борткевич. Белорусский Казанова 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Карл III. Король ожидания 16+
- 01.25 Хроники московского быта. Девушка с веслом 16+
- 02.05 Прага-42. Убийство Гейдриха 12+
- 02.45 Осторожно, мошенники! 16+
- 03.15 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ** 12+
- 04.40 Назад в СССР. Дружба народов 12+
- 05.20 Мой герой 12+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.25 Давай разведемся! 16+
- 09.25 Тест на отцовство 16+
- 10.35 Забота о важном 16+
- 10.40 Тест на отцовство 16+
- 11.35 Понять. Простить 16+
- 12.35 Порча. Студия красоты 16+
- 13.05 Знахарка 16+
- 13.40 Верну любимого 16+
- 14.15 Голоса ушедших душ 16+
- 14.45 **КРАСОТА НЕБЕСНАЯ** (Россия, 2020) 16+
- 19.00 **РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ** (Россия, 2022) 16+
- 22.15 Забота о важном 16+
- 22.20 **РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ** (Россия, 2022) 16+
- 23.05 **КАТЯ И БЛЭК** 16+
- 02.55 Порча 16+
- 03.20 Знахарка 16+
- 03.45 Верну любимого 16+
- 04.15 Голоса ушедших душ 16+
- 04.40 6 кадров 16+
- 04.55 Понять. Простить 16+
- 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Новые люди Переславля и окрестностей
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ**
- 09.30, 19.00 Александр Островский. Пьеса моя сыграна... Авторский проект Игоря Золотусского
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.20 XX век. Вечер поэзии в Лужниках. 1976
- 12.20 Видимое невидимое
- 13.15 Забытое ремесло. Бондарь
- 13.30 Игра в бисер
- 14.15 Завтра не умрет никогда
- 15.00 Новости. Подробно. Книги
- 15.15 Эрмитаж
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Лунев сегодня и завтра
- 17.35 Роман в камне
- 18.05, 01.30 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Русское церковное пение от знаменного распевания до Рахманинова
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ**
- 21.05 Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
- 21.55 Белая студия
- 22.40 **ОБИТЕЛЬ**
- 23.40 Завтра не умрет никогда. Наши крылья
- 02.25 Роман в камне
- 03.00 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 09.20 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
- 11.20 Открытый эфир 16+
- 13.20 Москва фронту 16+
- 13.50 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 15.05 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Комиссар госбезопасности 16+
- 19.40 Улика из прошлого 16+
- 21.15 Открытый эфир 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.20 **УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ** (Мосфильм, 1972) 12+
- 02.15 **НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ** (К/ст им. Довженко, 1972) 12+
- 03.25 Хроника Победы 16+
- 03.50 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** 16+

ТВ-3 ТВ-3

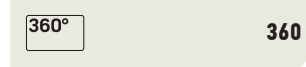
- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.05 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 16.15 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** 16+
- 16.50 Слепая 16+
- 20.00 **ТРИГГЕР** 16+
- 23.15 **ПИРАНЫ** (США, 2010) 16+
Режиссер Александр Ажа
В ролях: Элизабет Шу, Стивен Р. МакКуин, Адам Скотт, Джерри О'Коннелл, Джессика Зор, Винг Реймз
Случайно выпавшая из руки порождающая целый катаклизм и высвобождает из-под толщи земли доисторических тварей с острыми, как бритва, зубами. Сотни пираний устремятся из подводного озера в озеро Виктория, как раз накануне ежегодного молодежного праздника лета. Шериф и ее подручные пытаются сделать все возможное, чтобы предотвратить трагедию, но жертв уже не избежать...
- 01.00 **ТАНГО И КЭШ** (США, 1989) 16+
- 02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадудевой 16+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ЛУНТИК** 0+
- 07.40 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 0+
- 08.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 09.00 Уральские пельмени 16+
- 09.20 **ЧУДО-ЮДО** 6+
- 10.55 **АСТЕРИКС И ТАЙНОЕ ЗЕЛЬЕ** 6+
- 12.35 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** 16+
- 15.05 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 16+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 19.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 19.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 20.00 Большая побег 16+
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ** (США, 1997) 0+
Режиссер Барри Зонненфельд
В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино, Винсент Д'Онофрио
Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля — это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников! В каждый момент времени на нашей планете находится больше тысячи космических туристов. Но для контроля за пришельцами уже давно было создано Секретное бюро, в котором работают находчивые и проницательные люди в черном...
- 23.00 **НЕУДЕРЖИМЫЕ** (США, 2010) 18+
- 00.55 Кино в деталях 18+
- 01.55 **СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС** 16+
- 05.00 6 кадров 16+
- 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна 16+
- 10.00 **СОВБЕЗ** 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00, 03.10 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ДЕЖАВЮ** (США — Великобритания, 2006) 16+
Режиссер Тони Скотт
В ролях: Дензел Вашингтон, Пола Паттон, Вэл Килмер, Джеймс Кэвизел, Адам Голдберг, Элден Хенсон
В Новом Орлеане происходит теракт — взрывается паром с полутьсячей пассажирами на борту. На место происшествия приезжает специальный агент Даг Карлин. Неожиданно он открывает в себе возможность заглядывать в прошлое и использует эту способность, чтобы предотвратить трагедию, но жертв уже не избежать...
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 00.30 **ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ** (США — Великобритания — Франция, 2015) 18+
- 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+



Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Товары и услуги

«Рем. быт. техника»

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки

Без выходных

8(499) 146-21-19

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидки до 50%

Выезд бесплатно

8(495) 109-18-54

8-977-000-93-81

Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

8-495-032-94-20

Ремонт швейных машин. Т.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8-926-157-44-19

пенсионерам скидка

Знакомства

- Невинную девушку от 20 до 30 лет ищет житель Подмосквы 68 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
- Татьяна 62. Т. 8 (916) 362-67-13
- Оля. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ** [S] 12+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Подкаст.Лаб 16+

Москва *Delafina* ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Белорусский вокзал 12+
- 06.30 Тайны кино 12+
- 07.15 Мой район. Навигатор 16+
- 07.25 **ПОПУТНОГО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА** (Югославия — СССР, 1967) 6+
- 08.45 Мой район. Навигатор 16+
- 08.55 Тайны нашей эстрады 12+
- 09.25 Тайны кино 12+
- 10.10 Мой район. Энциклопедия. Необычные памятники 12+
- 10.20 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 12.00 **ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ** (СССР, 1973) 12+



- 13.35 **СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ** (СССР, 1969) 12+
- 15.15 **ПОПУТНОГО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА** (Югославия — СССР, 1967) 6+
- 16.40 Мой район 12+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ** 16+
- 19.50 Мой район. Навигатор 16+
- 20.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 21.35 **ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ** (СССР, 1973) 12+
- 23.05 Мой район. Навигатор 16+
- 23.15 **ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС** (СССР, 1958) 12+
- 00.50 Мой район. Навигатор 16+
- 01.05 Мой район. Энциклопедия. Спектакль на весь день 12+
- 01.30 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ** 16+
- 03.05 Мой район. Навигатор 16+
- 03.15 Мой район. Энциклопедия. Медведи Москвы 12+
- 03.40 Тайны кино 12+
- 04.25 Мой район. Энциклопедия. На птичьих правах. Московские голуби 12+
- 04.45 Мой район. Энциклопедия. Москва-Сити 12+
- 05.05 Мой район. Энциклопедия. Брат-2 12+
- 05.30 Мой район. Энциклопедия. Мосты влюбленных 12+
- 05.40 Мой район. Энциклопедия. Гости Москвы: пять красавиц 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЕ** 16+ *Дашу похищают. Ее бабушка, беспокоясь, что внучка не ночевала дома, приходит в отделение к Потопову, и тот отправляется искать девушку к отцу Никиты. Вскоре Таня находит Дашу без сознания на остановке автобуса. От нее пахнет алкоголем. По поселку начинают ползти слухи...*
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ДУЗТ ПО ПРАВУ** 12+
- 03.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** 16+

НТВ НТВ

- 04.55 **ФЕМИДА ВИДИТ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ** [S] 16+
- 22.10 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** [S] 16+ *Накануне важного турнира во время тренировки по спортивной гимнастике Катя Гребенкина срывается с турника. Тренер Инна Генриховна везет девочку в больницу, подозревая, что у нее сломано ребро. Перелома нет, зато на снимке видны следы старых переломов, а в крови и моче присутствует препарат, маскирующий прием допинга. Тренер же утверждает, что допинг спортсменке не давала. Девочка сбегает из больницы на тренировку, но вскоре оказывается на операционном столе — с проткнутым ребром легким. Максиму удается выяснить, что на самом деле произошло с девочкой... Александр Михайлов продолжает поиски байкера...*
- 00.40 **УГРО** [S] 16+
- 03.55 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И... 16+
- 08.40 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА** 12+
- 10.40 Назад в СССР. Космическая мечта 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ОХОТНИЦА** 12+
- 13.40 Мой герой. Галина Коньшина 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА** 12+
- 16.55 Актерские драмы. Криминальный талант 12+
- 17.50 События
- 18.05 Петровка, 38 16+
- 18.20 **ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА** 12+
- 22.00 События
- 22.40 Хватит слухов! 16+
- 23.10 90-е. Замуж за иностранца 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Битва за наследство 12+
- 01.25 Знак качества 16+
- 02.05 Мост шпионов. Большой обмен 12+
- 02.45 Осторожно, мошенники! 16+
- 03.10 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КРЫЛО ВОРОНА** 12+
- 04.40 Назад в СССР. Космическая мечта 12+
- 05.20 Мой герой. Галина Коньшина 12+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.05 Давай разведемся! 16+
- 09.05 Тест на отцовство 16+
- 10.35 Забота о важном 16+
- 10.40 Тест на отцовство 16+
- 11.15 Понять. Простить 16+
- 12.25 Порча. Старые раны 16+
- 12.55 Знахарка 16+
- 13.30 Верну любимого 16+
- 14.00 Голоса ушедших душ 16+
- 14.35 **ПОКА ВСЕ ДОМА** 16+
- 19.00 **БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ** 16+
- 22.15 Забота о важном 16+
- 22.20 **БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ** 16+
- 23.00 **МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА** 16+
- 02.35 Порча 16+
- 03.00 Знахарка 16+
- 03.25 Верну любимого 16+
- 03.55 Голоса ушедших душ 16+
- 04.20 6 кадров 16+
- 04.25 Понять. Простить 16+
- 05.15 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва книжная
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Скажи мне, Новгород...
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ** 09.30, 19.00 Александр Островский. Пьеса моя сыграна
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.20 XX век. Все, что на сердце у меня... Соловьев-Седой. 1987
- 12.20 Дороги старых мастеров
- 12.35, 21.10 80 лет НИЦ «Курчатовский институт»
- 13.15 Забытое ремесло
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.15 Завтра не умрет никогда
- 15.00 Новости. Подробно. Кино
- 15.15 Библийский сюжет
- 15.45 Белая студия
- 16.30 Пока бьется сердце. Запись 1978 года
- 17.55 Сказки из глины и дерева. Богородская игрушка
- 18.05 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова
- 18.50 Цвет времени
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ** 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Линия жизни
- 22.40 **ОБИТЕЛЬ** 23.40 Завтра не умрет никогда
- 01.25 Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова
- 02.10 Андреевский крест

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 **СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.20 **ЩИТ И МЕЧ** 12+
- 11.20 Открытый эфир 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.20 Открытый космос 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 15.05 Открытый космос 12+
- 18.00 Новости дня 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Военная приемка 12+
- 19.40 Секретные материалы 16+
- 20.30 Новости дня 16+
- 21.15 Открытый эфир 16+
- 22.55 Между тем 12+
- 23.20 **ГЛАВНЫЙ** (Россия, 2015) 16+
- 01.20 **ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ** (Россия, 1994) 16+
- 02.35 Из всех орудий 16+

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.05 Слепая 16+
- 10.40 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Гадалка 16+
- 15.00 Гадалка 16+
- 15.45 Гадалка 16+
- 16.15 Слепая 16+
- 16.50 Слепая 16+
- 17.20 Слепая 16+
- 17.55 Слепая 16+
- 18.30 Слепая 16+
- 19.00 Слепая 16+
- 19.30 Слепая 16+
- 20.00 **ТРИГГЕР** 16+
- 21.00 **ТРИГГЕР** 16+
- 22.15 **ТРИГГЕР** 16+
- 23.15 **ПИРАНЫ ЗДД** (США, 2012) 18+
- 01.00 Психосоматика 16+
- 01.15 Психосоматика 16+
- 01.45 Психосоматика 16+
- 02.15 Психосоматика 16+
- 02.30 Психосоматика 16+
- 03.00 Психосоматика 16+
- 03.30 Психосоматика 16+
- 04.00 Психосоматика 16+
- 04.30 Властители 16+
- 05.15 Властители 16+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ЛУНТИК** 0+
- 07.40 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 0+
- 08.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 09.25 На выход! 16+
- 10.30 **БЕЗ ГРАНИЦ** (Россия, 2015) 12+
- 12.35 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** 16+
- 15.05 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** 16+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 19.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 19.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 20.00 На выход! 16+
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2** (США, 2002) 12+
- 22.45 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-3** (США — Франция — Болгария, 2014) 12+
- 01.10 **НЕУДЕРЖИМЫЕ** (США, 2010) 18+
- 02.50 **СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС** 16+
- 05.10 6 кадров 16+
- 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 02.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **МОТЫЛЕК** (США — Чехия, 2017) 16+
- 22.30 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **КРОВЬ ЗА КРОВЬ** (США, 2005) 16+
- 03.10 Тайны Чапман 16+

360° 360

- 05.00, 07.00, 09.30 Новости Московской области 16+
- 06.00 Школа архитектуры 12+
- 06.25 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.15, 03.50 Наставники 12+
- 08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360 16+
- 08.05, 08.35, 13.40, 14.40, 16.10, 17.40 Внимание! Еда! 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00, 04.50 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 22.05, 23.10, 03.00 Погода 360 6+
- 12.30 Кургосветка По Подмосквовью 12+
- 13.00 Викторина 360
- 14.10 Самое вкусное 12+
- 15.10, 00.00 Открытие Китая 12+
- 16.30 Вкусно, как в кино 12+
- 17.10 Поездка со вкусом 12+
- 18.25 Семь веков Сергея Радонежского 12+
- 20.15, 21.05, 00.50 Невероятная наука 12+
- 22.15, 01.40 Шестое чувство 12+
- 02.30 Тет-а-тет с Марусей 16+
- 04.00 Прогулка 12+

СЛУХОВОЙ АППАРАТ УЛУЧШАЕТ РАБОТУ МОЗГА

Вы можете подумать, что потеря слуха — это только проблема с ухом, но все гораздо сложнее. В то время как хрупкие волоски и нервы нашего внутреннего уха улавливают звук, работа мозга заключается в интерпретации этой информации. Таким образом, здоровье мозга и здоровье слуха очень тесно переплетены. Если наш мозг не может получить достаточно информации, мы изо всех сил пытаемся понять, что передается. Если позволить тугоухости прогрессировать, это может создать множество проблем с психическим, эмоциональным здоровьем в будущем. Слух — это не только механика ваших ушей, но и когнитивный процесс интерпретации. Ваш мозг получает информацию и расшифровывает язык и звуки. Он определяет, откуда исходят звуки, как быстро они приближаются, а также идентифицирует содержание и источник.

Адаптация к потере слуха

Потеря слуха чаще всего происходит из-за естественного разрушения внутреннего уха в пожилом возрасте. Другие распространенные причины включают воздействие громкого шума: либо чрезмерно высокий уровень шума в течение многих лет, либо экстремальный уровень за считанные секунды. Травмы головы, хронические ушные инфекции и некоторые лекарства также являются распространенными причинами потери слуха.

Все эти причины потери слуха могут повредить или разрушить крошечные клетки внутреннего уха, создавая ситуацию, когда в мозг поступает меньше информации.

Потеря слуха

Слуховые аппараты усиливают звуки вокруг вас, позволяя вашему мозгу воспринимать звук вместо того, чтобы продолжать бороться. Если вы подозреваете, что у вас потеря слуха, и откладываете это, сейчас самое подходящее время, чтобы сделать рывок и проверить слух. Чем дольше вы позволяете потере слуха прогрессировать, тем выше риск развития необратимого повреждения вашего мозга и качества вашей жизни.

ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРОВЕРКУ СЛУХА СЕГОДНЯ, ЧТОБЫ ВЫ МОГЛИ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ НА ВЕЩАХ В СВОЕЙ ЖИЗНИ, КОТОРЫЕ ВАМ НРАВЯТСЯ.

А? Аудионика
Специалисты по слуху

• Семеновская площадь 7, деловой центр «Взронт», 2 этаж
• ул. Большая Серпуховская 34-36, стр. 3

8 (499) 961-30-50

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Реклама. ООО «ЦЕНТР СЛУХА», Лиц. №ИП44-01023-2500587841

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское/Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ** [S] 12+
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 ПОДКАСТ.ЛАБ

МОСКВА DOBERE **ДОВЕРИЕ**

- 06.05 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+
- 06.30 Это было смешно 12+
- 06.55 Мой район. Навигатор 16+
- 07.05 **ПОХИЩЕНИЕ САВОЙ** (СССР — Польша, 1979) 12+
- 08.35 Мой район. Навигатор 16+
- 08.50 Тайны нашей эстрады 12+
- 09.15, 03.25 Тайны кино 12+
- 10.00 Мой район. Энциклопедия. Сады в Москве 12+
- 10.15, 20.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 11.50 **ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС** (СССР, 1963) 12+
- 13.25, 23.10 **ПОРОЖНИЙ РЕЙС** (СССР, 1962) 12+
- 15.05 **ПОХИЩЕНИЕ САВОЙ** (СССР — Польша, 1979) 12+
- 16.40 Мой район 12+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05, 01.15 **ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ** 16+
- 19.50 Мой район. Навигатор 16+
- 21.30 **МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ** (СССР, 1986) 12+
- 23.00 Мой район. Навигатор 16+
- 00.45 Мой район. Навигатор 16+
- 00.55 Мой район. Энциклопедия. Метро как произведение искусства 12+
- 02.45 Мой район. Навигатор 16+
- 03.00 Мой район. Энциклопедия. Звери Москвы: птицы 12+
- 04.10 Мой район. Энциклопедия. Спектакль на весь день 12+
- 04.40 Мой район. Энциклопедия. Сокольники 12+
- 05.00 Мой район. Энциклопедия. Олимпиада 80 12+
- 05.25 Мой район. Энциклопедия. Метро. Ночная смена 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛЮБОВЬ ПРЕОДОЛЕЕТ ВСЕ** 16+



После произошедшего с Дашей Потапов вступает в открытый конфликт с Никитой и его отцом. Морозов признается Тане в любви...

- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.05 **ДУЭТ ПО ПРАВУ** 12+
- 03.55 **ПЫЛЬНАЯ РАБОТА** 16+

НТВ **НТВ**

- 04.50 **ФЕМИДА ВИДИТ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ** [S] 16+
- 22.10 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **МЕТОД МИХАЙЛОВА** [S] 16+
- 00.50 Поздняков 16+
- 01.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 01.50 **УГРО** [S] 16+

TBU **ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И... 16+
- 08.45 **ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА** 12+
- 10.40 Вести
- 11.30 События
- 11.50 **ОХОТНИЦА-2** 12+
- 13.40 Мой герой. Сергей Кемпо 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА** 12+
- 16.55 Актерские драмы. Полные, вперед! 12+
- 17.50 События
- 18.05 Петровка, 38 16+
- 18.20 **ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА** 12+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых... Когда красота ушла 16+
- 23.10 Актерские драмы. Убрать из кадра 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Битва за наследство 12+
- 01.25 Любовь первых 12+
- 02.05 Марлен Дитрих. Возвращение невозможно 12+
- 02.45 Осторожно, мошенники! 16+
- 03.15 **СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. АКТРИСА** 12+
- 04.40 Назад в СССР. Учат в школе 12+
- 05.20 Мой герой. Сергей Кемпо 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.20 Давай разведемся! 16+
- 09.20 Тест на отцовство 16+
- 10.35 Забота о важном 16+
- 10.40 Тест на отцовство 16+
- 11.30 Понять. Простить 16+
- 12.30 Порча. Нельзя молчать 16+
- 13.00 Знахарка 16+
- 13.35 Верну любимого 16+
- 14.05 Голоса ушедших душ 16+
- 14.40 **РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ** (Россия, 2022) 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ ВО ВСЕМ ВИНОВАТА** (Россия, 2022) 16+
- 23.05 **МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ** (Россия, 2018) 16+
- 02.30 Порча 16+
- 02.55 Знахарка 16+
- 03.20 Верну любимого 16+
- 03.50 Голоса ушедших душ 16+
- 04.15 6 кадров 16+
- 04.25 Понять. Простить 16+
- 05.15 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино. Надежда Румянцева
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Душа Петербурга
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ**
- 09.30, 19.00 Александр Островский. Пьеса моя сыграна...
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 00.20 XX век. Бал Вячеслава Тихонова, или Герой нашего времени. 1998
- 12.30 Купола под водой
- 13.20 Забытое ремесло
- 13.35 Абсолютный слух
- 14.15, 23.40 Завтра не умрет никогда
- 15.00 Новости. Подробно. Театр
- 15.15 Моя любовь — Россия!
- 15.45 К 80-летию со дня рождения Николая Петрова. Партитура счастья
- 16.30 Пока бьется сердце. Запись 1978 года
- 17.40, 02.25 Роман в камне. Плавск. Дворец для любимой
- 18.05, 01.35 К 150-летию со дня рождения Сергея Рахманинова. Русское церковное пение от знаменного распева до Рахманинова
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 **БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ**
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.05 Могуичи мстите злых обид
- 21.55 Энигма. Гектор Инфансон
- 22.40 **ОБИТЕЛЬ**

ЗВЕЗДА

- 05.05 Открытый космос 12+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 09.20 **ЦИТ И МЕЧ** 12+
- 11.20 Открытый эфир 16+
- 13.40, 15.05 **ЯЛТА-45** 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Битва оружейников 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 21.15 Открытый эфир 16+
- 22.55 Между тем... 12+
- 23.20 **СОШЕДШИЕ С НЕБЕС** (Ленфильм, 1986) 12+
- 00.50 **ДОБРОВОЛЬЦЫ** (К/ст им. Горького, 1958) 12+
- 02.25 **ГЛАВНЫЙ** (Россия, 2015) 16+
- 04.15 **ВТОРЖЕНИЕ** (Одесская к/ст, 1980) 12+

ТВ-3 **ТВ-3**

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.05 Слепая 16+
- 10.40 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Гадалка 16+
- 15.00 Гадалка 16+
- 15.45 Гадалка 16+
- 16.15 Слепая 16+
- 16.50 Слепая 16+
- 17.20 Слепая 16+
- 17.55 Слепая 16+
- 18.30 Слепая 16+
- 19.00 Слепая 16+
- 19.30 Слепая 16+
- 20.00 **ТРИГГЕР** 16+
- 21.00 **ТРИГГЕР** 16+
- 22.15 **ТРИГГЕР** 16+
- 23.30 **ЧЕЛЮСТИ** (США, 2011) 16+
- 01.15 **ТВОЙ МИР** 16+
- 02.00 **ТВОЙ МИР** 16+
- 02.45 **ТВОЙ МИР** 16+
- 03.30 **ТВОЙ МИР** 16+
- 04.15 Властители 16+
- 05.00 Властители 16+

СТС **СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ЛУНТИК** 0+
- 07.40 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 0+
- 08.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 09.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-3** (США — Франция, 2014) 12+
- 12.40 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** 16+
- 18.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 19.00 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 19.30 **ПРОТИВ ВСЕХ** 16+
- 20.00 Импровизаторы 16+
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3** (США, 2012) 12+
- Режиссер Барри Зонненфельд
- В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин, Томми Ли Джонс, Джемейн Клемент и др.
- Агент Джей должен совершить путешествие во времени, чтобы спасти Землю...
- 23.05 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-2** (США, 2012) 18+
- 01.05 **ВОСЕМЬ СОТЕН** (Китай, 2020) 18+
- 03.25 **СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС** 16+
- 05.00 6 кадров 16+
- 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ **РЕН ТВ**

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 02.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН** (США, 2009) 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 00.30 **НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ** (США, 1997) 16+
- 02.55 Тайны Чапман 16+

360° **360**

- 05.00, 07.00, 09.30 Новости Московской области 16+
- 06.00 Школа архитектуры 12+
- 06.25, 08.05, 08.35, 13.40, 14.40, 16.10, 17.40 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.15, 03.50 Наставники 12+
- 08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00, 22.00 Новости 360 16+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00, 04.50 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 22.05, 23.10, 03.00 Погода 360 6+
- 12.30 Кругосветка по Подмосквью 12+
- 13.00 Викторина 360
- 14.10 Самое вкусное 12+
- 15.10, 00.00 Открытие Китая 12+
- 16.30 Вкусно, как в кино 12+
- 17.10 Поездка со вкусом 12+
- 18.25 Семь веков Сергея Радонежского 12+
- 20.15 Документальное кино Леонида Млечина. Галина Брежнева. Изгнание из рая 16+
- 21.05, 00.50 Невероятная наука-2 12+
- 22.15, 01.40 Шестое чувство 12+
- 02.30 Тет-а-тет с Марусей 16+

Московская меховая фабрика МЕХ-ЭКСПО

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ И КРОЛИКА

ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ! ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ, ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

Пенсионерам дополнительная скидка

Время работы: понед. - субб. с 10:00 до 18:00, вых. - воскр. Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4. При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

8 (495) 979-66-66

8-926-843-95-55

Внутренний телефон 43-53

www.mech-expo.ru

Преподнесите купона скидка на шубы 3000 рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.01.23 до 30.04.23 г. Реклама

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

Кроссворд

31. Гайка, 34. Лопорез, 36. Ведомость, 37. Бриллиант, 38. Замосковье, 39. Диск, 40. Ковбой, 41. Смит, 42. Комедия, 43. Твист, 44. Апрель, 45. Диск.

Сканворд

1. Арма, 2. Затмение, 3. Смелый, 4. Ковая, 5. Удав, 6. Нарыл, 7. Кочка, 8. Лопорез, 9. Бортеханкин, 10. Монот, 11. Дюк, 12. Ничья, 13. «Ландыши», 14. Кхурья, 15. Дюк, 16. Машин, 17. Амунт, 18. Динар, 19. Бердник, 20. Резак, 21. Шаль, 22. Лопорез, 23. Шаль, 24. Машин, 25. Лопорез, 26. Ведомость, 27. Гайка, 28. Пинк, 29. Дюк, 30. Арма, 31. Гайка, 32. Затмение, 33. Смелый, 34. Лопорез, 35. Удав, 36. Нарыл, 37. Кочка, 38. Лопорез, 39. Дюк, 40. Машин, 41. Смит, 42. Комедия, 43. Твист, 44. Апрель, 45. Диск.

ОТВЕТЫ НА ЗАГАДКИ

1. Венера, 2. Марс, 3. Сатурн, 4. Меркурий, 5. Юпитер, 6. Плутон, 7. Уран, 8. Нептун, 9. Церера, 10. Церера, 11. Церера, 12. Церера, 13. Церера, 14. Церера, 15. Церера, 16. Церера, 17. Церера, 18. Церера, 19. Церера, 20. Церера, 21. Церера, 22. Церера, 23. Церера, 24. Церера, 25. Церера, 26. Церера, 27. Церера, 28. Церера, 29. Церера, 30. Церера, 31. Церера, 32. Церера, 33. Церера, 34. Церера, 35. Церера, 36. Церера, 37. Церера, 38. Церера, 39. Церера, 40. Церера, 41. Церера, 42. Церера, 43. Церера, 44. Церера, 45. Церера, 46. Церера, 47. Церера, 48. Церера, 49. Церера, 50. Церера, 51. Церера, 52. Церера, 53. Церера, 54. Церера, 55. Церера, 56. Церера, 57. Церера, 58. Церера, 59. Церера, 60. Церера, 61. Церера, 62. Церера, 63. Церера, 64. Церера, 65. Церера, 66. Церера, 67. Церера, 68. Церера, 69. Церера, 70. Церера, 71. Церера, 72. Церера, 73. Церера, 74. Церера, 75. Церера, 76. Церера, 77. Церера, 78. Церера, 79. Церера, 80. Церера, 81. Церера, 82. Церера, 83. Церера, 84. Церера, 85. Церера, 86. Церера, 87. Церера, 88. Церера, 89. Церера, 90. Церера, 91. Церера, 92. Церера, 93. Церера, 94. Церера, 95. Церера, 96. Церера, 97. Церера, 98. Церера, 99. Церера, 100. Церера.

Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?

Тогда присылайте ее на электронную почту nedelya@vm.ru

Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00, 12.00, 15.00 Новости
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес [S] 16+
- 21.00 Время
- 21.45 ГОЛОС весны в обновленном составе [S] 12+
- 23.30 Вызов. Первые в космосе [S] 12+
- 00.30 Подкаст. Лаб Неформат 16+
- 01.10 Подкаст. Лаб 20 лет спустя 16+
- 01.50 Подкаст. Лаб Космические истории 16+
- 02.30 Подкаст. Лаб Письма 16+
- 03.05 Подкаст. Лаб Креативные индустрии 16+
- 03.40 Подкаст. Лаб Кот Шредингера 16+
- 04.15 Подкаст. Лаб Психика 16+
- 04.50 Подкаст. Лаб Все хотят летать 16+
- 05.25 Подкаст. Лаб Мелодии моей жизни 16+

МОСКВА ДОВЕРИЕ

- 06.10 Мой район. Энциклопедия. Кутузовский проспект 12+
- 06.30 Тайны кино 12+ (с субтитрами)
- 07.15, 08.50, 19.50, 23.25, 00.45, 04.20 Мой район. Навигатор 16+
- 07.25, 15.15 ПАССАЖИР С ЭКВАТОРА (СССР, 1968) 6+
- 09.00 Тайны нашей эстрады 12+
- 09.25 Юмор на все времена. 12+
- 10.15 Мой район. Энциклопедия. Интерактивные музеи 12+
- 10.25, 20.00 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ 12+
- 12.25 МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ (СССР, 1986) 12+
- 14.00, 23.35 ЗЕЛЕНый ОГО-НЕК 12+
- 16.40 Мой район. Энциклопедия. Псы и собаки 12+
- 17.10 Мой район. Энциклопедия. Московское время 12+
- 17.40 Звезды советского экрана. 12+
- 18.10 ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 16+



- 21.55 ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС (СССР, 1963) 12+
- 00.55 Золотая рыбка 16+
- 01.40 ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 16+
- 03.15 Мой район. Энциклопедия. Город-сад 12+
- 03.35 Тайны кино 12+ (с субтитрами)
- 04.30 Мой район. Энциклопедия. Леонид Павлов 12+
- 04.55 Мой район. Энциклопедия. Автозавод ЗИЛ 12+
- 05.20 Мой район. Энциклопедия. Москва Фабричная 12+
- 05.40 Мой район. Энциклопедия. МГУ 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Моя мелодия 12+
- 23.30 Улыбка на ночь. Программа Евгения Петросяна 16+
- 00.30 СКАЗКИ МАЧЕХИ (Россия, 2015) 12+ Режиссер Юрий Павлов В ролях: Юлия Пожидаева, Эвклид Кюрдзидис, Анна Полупанова, Антон Пампушный и др. *Безмятежное счастье Елены рушится, когда она узнает, что не сможет иметь детей. Поддержка мужа Сергея помогает героине справиться от потрясения, и постепенно жизнь супругов налаживается. Несколько лет спустя на Елену обрушивается страшная весть: ее муж попал в катастрофу. Сергей чудом выживает, но оказывается, что в машине он был не один.* С ужасом Елена узнает, что погибшая в аварии женщина — любовница Сергея, и у них остался маленький сын...
- 03.55 ПЫЛЬНАЯ РАБОТА 16+

НТВ

- 04.45 ФЕМИДА ВИДИТ [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ 16+
- 13.30 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 20.00 НЕВСКИЙ. РАСПЛАТА ЗА СПРАВЛИВОСТЬ [S] 16+
- 22.10 МЕТОД МИХАЙЛОВА [S] 16+
- 00.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 02.00 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 02.25 Квартирный вопрос 0+
- 03.20 УГРО [S] 16+

Во дворе дома Мазурова рабочими-ремонтниками найден человеческий скелет. В ходе расследования было установлено, что убийство произошло много лет назад. Единственной зацепкой становится обручальное кольцо с гравировкой «Саша плюс Валя». Некто Антонов признается в убийстве, но с нервным срывом попадает в больницу. Врач Зоя Федорова рассказывает оперативникам о некоем Александре Туркине по прозвищу «Сашка-женщик», имевшем кольцо, похожее на обнаруженное возле скелета...

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Большое кино. Большая перемена 12+
- 08.40 МОЯ ЗЕМЛЯ 12+
- 11.30 События
- 11.50 МОЯ ЗЕМЛЯ 12+
- 12.35 ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ 12+
- 16.55 Актерские драмы. Покорить Москву 12+
- 17.50 События
- 18.05 Петровка, 38 16+
- 18.20 СЫЩИЦЫ 12+
- 20.05 СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ 12+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.00 Приют комедиантов 12+
- 00.55 РАЗНЫЕ СУДЬБЫ 12+
- 02.40 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА 12+
- 05.35 Закон и порядок. 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.25 Давай разведемся! 16+
- 09.25 Тест на отцовство 16+
- 11.30 Понять. Простить 16+
- 12.30 Порча. Лиловый след 16+
- 13.00 Знахарка 16+
- 13.35 Верну любимого 16+
- 14.05 Голоса ушедших душ 16+
- 14.40 БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ (Россия, 2022) 16+
- 19.00 НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА (Россия, 2022) 16+
- 23.00 ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ (Россия, 2018) 16+



- 02.30 Порча 16+
- 02.55 Знахарка 16+
- 03.20 Верну любимого 16+
- 03.50 Голоса ушедших душ 16+
- 04.15 6 кадров 16+
- 04.25 Понять. Простить 16+
- 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
- 05.40 КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА (Россия, 2012) 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 19.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва колокольная
- 07.05 Легенды мирового кино. Владимир Дружников
- 07.35 Хранители жизни. Бурденко
- 08.15 Цвет времени. Микеланджело Буонарроти. Страшный суд
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45 БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ
- 09.30 Александр Островский. Пьеса моя сыграна...
- 10.15 ПРАВДА — ХОРОШО, А СЧАСТЬЕ ЛУЧШЕ (Н/ст им. М. Горького, 1951)
- 12.50 Библиотека Петра: слово и дело
- 13.20 Забытое ремесло
- 13.35 Власть факта. Реформы Дэн Сяопина и китайский путь
- 14.15 Завтра не умрет никогда. Золотой зеленый запас
- 15.00 Письма из провинции. Уфа
- 15.30 Энигма. Гектор Инфансон
- 16.15 Андреевский крест
- 17.00 Царская ложа
- 17.40, 23.45 Владимир Спиваков, Национальный филармонический оркестр России, Академический Большой хор Мастера хорового пения. С. Рахманинов.
- 18.25 90 лет Юрию Оганесяну. Линия жизни
- 19.45 Кино о кино. Андрей Рублев. Начала и пути
- 20.25 СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ (Мосфильм, 1966)
- 00.30 КАМЕННЫЙ ЦВЕТ. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ (Мосфильм, 1946)
- 01.50 Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики
- 02.45 Великолепный Гоша. Заяц, который любил давать советы

ЗВЕЗДА

- 06.00, 09.20, 13.20, 14.10, 15.05 ГАИШНИКИ 16+
- 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.50, 18.40 СМЕРШ 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.00 Музыка+ 12+
- 00.10 ОЦЕОЛА (ГДР, Болгария, Куба, 1971) 12+
- 01.55 СЕВЕРИНО (ГДР, 1974) 12+
- 03.10 СОШЕДШИЕ С НЕБЕС (Ленфильм, 1986) 12+
- 04.30 Из всех орудий 16+

ТВ-3

- 06.00, 09.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
- 09.15 Секреты здоровья 16+
- 09.30, 10.05, 10.40, 11.50, 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Слепая 16+
- 11.15 Новый день 12+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.40 Врачи 16+
- 19.30 ОН — ДРАКОН (Россия, 2015) 6+



- 21.45 ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ (Россия, 2006) 16+
- 00.45 ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ (Австралия, 2011) 6+
- 02.15 Знаки судьбы 16+
- 02.30 Знаки судьбы 16+
- 03.00 Знаки судьбы 16+
- 03.30 Знаки судьбы 16+
- 03.45 Знаки судьбы 16+
- 04.15 Знаки судьбы 16+
- 04.45 Знаки судьбы 16+
- 05.00 Знаки судьбы 16+
- 05.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

СТС

- 06.00, 05.50 Ералаш 0+
- 06.30, 07.40, 05.20 МУЛЬТФИЛЬМЫ 6+
- 08.00 ПРОТИВ ВСЕХ 16+
- 09.00 ЛЕД-2 (Россия, 2020) 6+
- 11.35 Импровизаторы 16+
- 12.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 13.25 Шоу Уральских пельменей 16+
- 19.30 Шоу Уральских пельменей. География пельменей. Франция 16+
- 21.00 Битва каверов 16+
- 23.00 ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО (Россия, 2011) 16+
- 00.55 ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2 (Россия, 2013) 12+
- 02.35 СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС 16+
- 05.15 6 кадров 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 ПО ДОЛГУ СЛУЖБЫ (Великобритания — США, 2019) 16+
- 21.50 ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА (Бразилия, 2021) 16+
- 23.55 ПОХИЩЕНИЕ (США, 2015) 18+
- 01.35 ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ (США — Великобритания — Франция, 2015) 18+
- 03.20 Самые шокирующие гипотезы 16+

360°

- 05.00, 07.00, 09.30 Новости московской области 16+
- 06.00 Школа архитектуры 12+
- 06.25, 08.05, 08.35, 13.40, 14.40, 16.10, 17.40 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 03.50 Наставники 12+
- 08.00, 08.30, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00, 18.15, 04.50 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 23.10, 03.00 Погода 360 6+
- 12.30 Кругосветка по Подмосковию 12+
- 13.00 Викторина 360
- 14.10 Самое вкусное 12+
- 15.10, 00.00 Открытие Китая 12+
- 16.30 Вкусно, как в кино 12+
- 17.10 Поездка со вкусом 12+
- 18.25 Семь веков Сергея Радонежского 12+
- 20.15, 21.05, 00.50 Невероятная наука-2 12+
- 22.00 Подмосковные игрушки 12+
- 22.50, 04.00 Прогулка 12+
- 01.40 Шестое чувство 12+
- 02.30 Тет-а-тет с Марусей 16+
- 04.25 Интервью 360 12+

НА СТРАЖЕ ЗАКОНА

10 апреля на телеканале НТВ состоится премьера шестого сезона популярного остросюжетного детектива «Невский». Действие сериала разворачивается стремительно. После того, как майор Павел Семенов застрелил пьяного хулигана, угрожавшего людям пистолетом, суд арестовал полицейского и заключил под стражу.

Татьяна Белова вынуждена уволиться из полиции. Она решает заняться розыском скрывающихся от правосудия преступников, за поимку которых назначена награда. Подполковник Окунько возглавляет УМВД по Центральному району Петербурга. Туда он забирает с собой Андрея Михайлова, который к неудовольствию своей будущей жены продолжит службу в органах.

Генерал Арсеньев вступает в конфликт с Геннадием Любимовым. После гибели депутата Госдумы Харитоновы они оба претендуют на его место в нижней палате Федерального Собрания. — Зритель будет заинтригован, его ждет много интересных сюжетных линий и поворотов, — отметил режиссер Игорь Драка.



Актер Антон Васильев на съемках нового сезона

Михаил Петров nedelya@vm.ru

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря 0+
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Поехали! 12+
- 11.10 ПроУют [S] 0+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Храм Гроба Господня 0+
- 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
- 14.20 Новости (с субтитрами)
- 14.30 Иисус. Земной путь 0+
- 15.20 Крещение Руси [S] 12+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Крещение Руси [S] 12+
- 19.20 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ОДНА** (Россия, 2022) [S] 12+
- 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из храма Христа Спасителя [S]
- 02.15, 02.50, 03.30, 04.05, 04.45, 05.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

МОСКВА DOLEFINE ДОВЕРИЕ

- 06.05, 06.55, 08.30, 09.10, 16.40, 17.55, 21.30, 19.45, 23.05, 00.50 Мой район. Навигатор 16+
- 06.20, 06.45, 07.05, 07.30, 01.45, 02.10, 02.40, 03.00, 04.05, 04.25, 04.45, 04.55, 05.25, 05.35 Мой район. Энциклопедия 12+
- 07.45 В главной роли. Жанна Рождественская 12+
- 08.40 Тайны души 12+
- 09.20 **ДЕЛО № 306** (СССР, 1956) 12+
- 10.40 **ТЕНЬ У ПИРСА** (СССР, 1955) 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ЧАСТНОЕ ЛИЦО** (СССР, 1980) 12+
- 16.50 **СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ** (СССР, 1977) 16+
- 18.05 **ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ** (СССР, 1986) 12+
- 19.55 **ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ** (СССР, 1977) 12+
- 21.40 **ПЕРЕХВАТ** (СССР, 1986) 12+
- 23.15 **ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (СССР, 1971) 12+
- 01.00 Раскрывая тайны звезд 12+
- 03.20 Юмор на все времена 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Формула еды 12+
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Доктор Мясников 12+
- 12.00 Вести
- 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
- 14.20 Вести
- 15.00 **ТОМУ, ЧТО БЫЛО — НЕ БЫВАТЬ** (Россия, 2018) 12+
- 17.00 Вести
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **ДОКТОР СЧАСТЬЕ** (Россия, 2017) 12+
- 23.00 Вести
- 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция Пасхального богослужения из храма Христа Спасителя
- 02.15 **Я БУДУ РЯДОМ** (Россия, 2013) 12+
- 04.10 **ТЕЧЕТ РЕКА ВОЛГА** (Россия, 2009) 16+

НТВ НТВ

- 04.55 Жди меня 12+
- 05.40 **ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ** (Россия, 2010) [S] 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня в Москве
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
- 14.20 Своя игра 0+
- 15.20 Игры разумов 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Страна талантов [S] 12+
- 00.00 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 18+
- 00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Юбилей Валерии [S] 16+
- 02.15 Дачный ответ 0+
- 03.05 **УГРО** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 06.00 **ОХОТНИЦА** 12+
- 07.35 Православная энциклопедия 6+
- 08.00 Несерьезные люди 12+
- 09.40 **СЫЩИЦЫ** 12+
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38 16+
- 11.55 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** 12+
- 13.40 **ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ** 12+
- 14.30 События
- 14.45 **ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ** 12+
- 17.30 **ИГРА В УБИЙСТВО** 12+
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать! 16+
- 23.20 События
- 23.30 Дорогие товарищи. Хлопковое дело 12+
- 00.10 90-е. Золото партии 16+
- 00.55 Посмотрите вверх 16+
- 01.20 Хватит слухов! 16+
- 01.45 Актерские драмы. Обманутые жены 12+
- 02.25 Актерские драмы. Печки-лавочки 12+
- 03.05 Актерские драмы. Криминальный талант 12+
- 03.50 Актерские драмы. Полные, вперед! 12+
- 04.30 Актерские драмы. Покорить Москву 12+
- 05.10 Петровка, 38 16+
- 05.20 Годунов и Барышников. Победителей не судят 12+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 **КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА** (Россия, 2022) 16+
- 08.40 Едим дома 0+
- 08.55 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** (Россия, 2014) 16+
- Режиссер Алексей Рудаков
- В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов и др.
- В маленьком городке, где жила Вика, все девушки мечтали об одном — встретить успешного, красивого и любящего мужчину и выйти за него замуж... И Вика его встретила. Кирилл был из Москвы, владел собственным бизнесом и готов был сделать все ради любимой...
- 19.00 **ИСТЕРЗАННАЯ** (Турция, 2018) 16+
- 22.30 **ПРЯНЫЙ ВКУС ЛЮБВИ** 16+
- 02.10 **ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ** (Россия, 2018) 16+
- 05.20 Знать будущее 16+
- 06.10 6 кадров 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Николай Рубцов Пасха в программе Библиейский сюжет
- 07.05 **МУЛЬТФИЛЬМ**
- 07.30 **КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ** (Мосфильм, 1946)
- 08.50 Звезды о Небе. Илзе Лиела
- 09.20 Мы — грамотеи!
- 10.00, 19.30 Новости культуры
- 10.15 **ДЫМ ОТЕЧЕСТВА** (Свердловская к/ст, 1980)
- 11.45 Эрмитаж
- 12.20, 19.45 Звезды о Небе
- 12.50 Между двух океанов
- 13.45 Рассказы из русской истории
- 14.50 Спасти и сохранить
- 15.20 Концерт хора Валаамского монастыря в Московском международном Доме музыки
- 16.20, 01.30 Огонь. Авторский фильм Анны Яновской
- 17.45 **ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА** (К/ст им. Горького, 1968)
- 20.15 Концерт Олега Погудина в Московском международном Доме музыки
- 21.10 Россия в Святой земле
- 22.20 **СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ** (Экран, 1989)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 **РОЗЫГРЫШ** (Мосфильм, 1976) 12+
- 06.45 **БОЛЬШЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** (К/ст им. Горького, 1974) 6+
- 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня 16+
- 08.15 Морской бой 6+
- 09.25, 00.45 **АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ** (Мосфильм, 1938) 12+
- 11.45 Легенды музыки. Людмила Гурченко 12+
- 12.10 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным 12+
- 13.15 Не факт! 12+
- 13.40 Война миров 16+
- 14.30 Легенды кино. Евгений Жариков 12+
- 15.15 Время героев 16+
- 15.35 Главный день. Королева Тронхейма 16+
- 16.20 Битва оружейников 16+
- 17.10, 18.30 **ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА** (Мосфильм, 1985) 12+
- 19.40 **КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ ЮЖНЫЙ ГРОМ** (СССР, 1980) 12+
- 22.30 Всероссийский вокальный конкурс Звезда-2023 6+
- 00.05 Десять мгновений. Олег Масленников-Войтов 12+

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.30 Вкусно с Ляйсан 16+
- 10.00, 10.30, 11.00 Гадалка 16+
- 11.30 Гадалка 16+
- 12.00 **СТРАЖИ АРКТИКИ** 6+
- 14.00 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА** 6+
- 15.45 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: ПЕРЕЗАМОРОЗКА** 6+
- 17.15 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. ОГОНЬ И ЛЕД** 6+
- 19.00 **СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ** 6+
- 20.45 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** (Германия — Франция, 2014) 16+



- 23.00 **ТАИНСТВЕННЫЙ САД** (США — Великобритания — Франция, 2020) 6+
- 01.00 Святые 2012 12+
- 01.45 Святые 2012 12+
- 02.30 Святые 2012 12+
- 03.30 Святые 2012 12+
- 04.15 Святые 2012 12+
- 05.00 Святые 2012 12+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.30 **ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК** 0+
- 08.00 **ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ** 6+
- 08.25 Шоу Уральских пельменей 16+
- 09.00 ПроСТО кухня 12+
- 09.30 ПроСТО кухня 12+
- 10.00 Суперниндзя 16+
- 13.00 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ** (США, 1997) 0+
- 14.55 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2** (США, 2002) 12+
- 16.40 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3** (США, 2012) 12+
- 18.40 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШЛ** (Китай — США, 2019) 16+
- 21.00 **ЛУЛУ И БРИГГС** (США, 2021) 12+
- 23.00 **ДОРОГОЙ ДЖОН** (США, 2010) 16+
- 01.05 **ФОРРЕСТ ГАМП** 16+
- 03.25 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
- 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00, 02.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
- 09.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 14.30 СОВБЕЗ 16+
- 15.30 Документальный спецпроект 16+
- 17.00 Засекреченные списки 16+
- 18.00 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ** (США, 1996) 12+
- Режиссер Роланд Эммерих
- В ролях: Уилл Смит, Джефф Голдблум и др.
- Земля захвачена инопланетянами. Пришельцы настроены враждебно: столицы мира в огне, все охвачены ужасом, творится полный хаос. Даже военно-воздушные силы США терпят поражение перед врагом. Только одному летчику, Стивену Хиллеру, удается сбить инопланетный корабль. Эта победа дает шанс на освобождение от захватчиков, и земляне начинают вырабатывать стратегию борьбы...
- 20.45 **ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ: ВОЗРОЖДЕНИЕ** (США, 2016) 12+
- 23.05 **ПРИБЫТИЕ** (США, 2016) 16+
- 01.20 **НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ** (США, 1997) 16+

360° 360

- 05.00, 06.35 Интервью 360 12+
- 05.30 Музейон 12+
- 06.00 Наставники 12+
- 06.10 Прогулка 12+
- 07.00, 09.00 Простая медицина 16+
- 08.00, 01.00 Будни 16+
- 10.00, 11.05, 20.30 Погода 360 6+
- 10.05, 11.10 Вкусно 360 12+
- 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости 360 16+
- 12.30 Внимание! Еда! 12+
- 14.05, 14.30, 15.05, 15.35 Открытие Китая 12+
- 16.00, 18.00, 19.05 Информационно-аналитическая программа 16+
- 16.25 Охлобыстин в Подмосковье 12+
- 19.00 ЧП 360 16+
- 20.35, 23.05 Невероятная наука 12+
- 00.00 Подмосковные игрушки 12+
- 02.00 Шестое чувство 12+

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Работа и образование

Ростех **Служба занятости Москвы**

ТРЕБУЮТСЯ НАЛАДЧИКИ В СБОРОЧНО-СНАРЯЖАТЕЛЬНЫЙ ЦЕХ

ЗАРПЛАТА ОТ 69 000 Р

Жилье Корпоративный транспорт Питание иногородним

Опыт работы +7 (495) 705-75-75 от 1 года доб. 70025

- Раздача газет «Метро». 450/500 р. за смену. Т. 8 (915) 470-45-85
- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (929) 664-71-37

Музей сохранения русской книги

ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. за 300 т.р.

- архивы ● журналы
- фотографии ● открытки
- вкладыши ● автографы
- плакаты

Детские книги до 1955 г.

- серебро ● фарфор

8 (900) 546-00-81

Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. От 1000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05

Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. ● монеты ● значки

Иконы ● картины ● коллекции

Автографы ● архивы ● банкноты

Фото, письма, открытки *известных людей*

Серебро ● золото ● статуэтки

Часы ● портсигары ● самовары

Трофеи ВОВ ● модели машин

8-925-835-80-33

Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

- Иконы, фарфор, награды грампластинки серебро. Т. 8 (925) 626-97-59
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Куплю куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно.

Т. 8 (495) 643-72-12

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат.

Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю модельки авто, железн. до рогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

06.00 Новости
 06.10, 00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.45, 04.20
 Подкаст. Лаб 16+
 06.55 Играй, гармонь любимая! [S] 12+
 07.40 Часовой [S] 12+
 08.10 Здоровье 16+
 09.20 Мечталлион. Национальная лотерея [S] 12+
 09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
 10.00 Новости с субтитрами
 10.15 Жизнь своих [S] 12+
 11.10 Повара на колесах 12+
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Видели видео? 0+
 14.05 **ОДНА** (Россия, 2022) [S] 12+
 Владимир Мулявин. Песняры 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 19.00 Две звезды. Отцы и дети [S] 12+
 21.00 Время
 22.35 Что? Где? Когда? Весенняя серия игр. Финал [S] 16+
 23.55 На футболе с Денисом Казанским [S] 18+

МОСКВА DOBRYNIN ДОВЕРИЕ

06.00 Мой район. Энциклопедия. Берегись автомобиля 12+
 06.25 Мой район. Навигатор 16+
 06.35 Мой район. Энциклопедия. Под Москвой 12+
 07.00 Мой район. Навигатор 16+
 07.15 Мой район. Энциклопедия. Автозавод ЗИЛ 12+
 07.35 Мой район. Навигатор 16+
 07.45 Мой район. Энциклопедия. Гости: Майкл Джексон 12+
 08.10 Мой район. Энциклопедия. Самые старые вывески 12+
 08.20 Раскрывая тайны звезд 12+
 09.10 **ПЕРЕХВАТ** (СССР, 1986) 12+
 10.40 **ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (СССР, 1971) 12+
 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
 13.00, 14.35, 16.10 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
 18.10 **ДЕЛО № 306** (СССР, 1956) 12+
 19.30 **ТЕНЬ У ПИРСА** (СССР, 1955) 12+
 21.00 **СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ** (СССР, 1977) 16+
 22.10 **ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ** (СССР, 1986) 12+
 23.50 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ** (СССР, 1977) 12+
 01.15 Мой район. Навигатор 16+
 01.25 Раскрывая тайны звезд 12+
 02.10 Тайны кино 12+
 02.55 Мой район. Навигатор 16+
 03.05 Мой район. Энциклопедия. Москва. Береговая линия 12+
 03.30 Мой район. Навигатор 16+
 03.45 Мой район. Энциклопедия. Кошки и коты столицы 12+
 04.10 Мой район. Навигатор 16+
 04.20 Мой район. Энциклопедия. Тайная жизнь зоопарка 12+
 04.45 Мой район. Навигатор 16+
 04.55 Мой район. Энциклопедия. ГУМ 12+
 05.20 Мой район. Энциклопедия. Железнодорожные вокзалы Москвы 12+
 05.30 Мой район. Энциклопедия. Ночной дозор, Дневной дозор 12+
 05.45 Мой район. Навигатор 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

06.05 **ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ** (Россия, 2012) 12+
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 Играй, гармонь любимая! с Тимуром Кизяковым
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Мечталлион. Национальная лотерея [S] 12+
 11.00 Вести
 11.30 Большие перемены
 12.35 **НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ** (Россия, 2018) 12+
 Режиссер Валерий Ибрагимов
 В ролях: Марина Митрофанова, Александр Константинов, Борис Каморзин, Анжелика Вольская, Наталья Цыганенко, Юлия Ромашина, Алла Подчуфарова, Марина Куделинская, Игорь Рубашкин и др.
Студентка Катя влюбилась впервые в жизни. Она встретила своего принца Виктора — красивого, богатого и любящего. О таком мужчине она могла только мечтать! Катя не подозревает, что Виктор появился в ее жизни не случайно. На самом деле он — одержимый мстостью пасынок ее отца Михаила, который много лет скрывал, что живет на две семьи. Узнав правду о муже-обманщике, мать Виктора покончила с собой. А Михаилу, виновному в смерти жены, в итоге досталась половина ее имущества. Виктор, ведомый ненавистью и горькой обидой на отца, которого он любил как родного отца, решает отомстить. Вот только мсть оказывается не такой сладкой...
 17.00 Вести
 18.00 Песни от всей души. Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин с Владимиром Соловьевым 12+
 01.30 **ФОРМУЛА СЧАСТЬЯ** (Россия, 2012) 12+

НТВ

04.50 **КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ** (Россия, 2007) 16+
 06.30 Центральное телевидение 16+
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! 12+
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача 16+
 11.00 Чудо техники 12+
 11.55 Дачный ответ 0+
 13.00 Наш ПотребНадзор 16+
 14.05 Однажды... 16+
 15.00 Своя игра 0+
 16.00 Сегодня
 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
 17.00 Следствие вели... 16+
 18.00 Новые русские сенсации 16+
 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
 20.20 Маска [S] 12+
 23.20 Звезды сошлись 16+
 00.50 Основано на реальных событиях 16+
 03.25 **УГРО** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

06.10 **ОХОТНИЦА-2** (Россия, 2021) 12+
 07.40 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** 12+
 09.15 Здоровый смысл 16+
 09.45 **СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ** 12+
 11.30 События
 11.45 **РАЗНЫЕ СУДЬБЫ** 12+
 13.50 Москва резиновая 16+
 14.30 Московская неделя
 15.00 В кругу смеха 12+
 16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из храма Христа Спасителя
 17.10 **СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ** 12+
 20.35 **ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ** 12+
 00.00 События
 00.15 **ПРИЗРАКИ АРБАТА** 12+

 01.45 Петровка, 38 16+
 02.00 **ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ** 12+
 04.55 Олег Ефремов. Последнее признание 12+
 05.30 Московская неделя 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
 06.55 **ЛЮБОВЬ ВО ВСЕМ ВИНОВАТА** (Россия, 2022) 16+
 11.00 **НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА** (Россия, 2022) 16+
 15.15 **ИСТЕРЗАННАЯ** 16+
 19.00 **ИСТЕРЗАННАЯ** 16+
 22.30 **УСПЕТЬ ВСЕ ИСПРАВИТЬ** 16+ (Украина, 2020)

 Режиссер Мирослав Малич
 В ролях: Петр Рыков, Ольга Павловец, Татьяна Казючич, Александра Киреев, Егор Козлов, Ярослав Шахторин, Александра Польгуй, Наталья Клепина и др.
 Бизнесмен Егор Кормильцев в день своего сорокалетия узнает, что смертельно болен и что жить ему осталось несколько месяцев. Егор отправляется в родной провинциальный городок, где у него живут мать, сестра и племянник, с которыми он не виделся много лет. В родном городке ему предстоит сделать много открытий не только о людях, которых он давно знал, но и о себе, нажить врагов и найти любовь...

01.55 ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ (Россия, 2018) 16+
 05.05 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Лето Господне. Воскресение Христово. Пасха
 07.05 **СТЕПА-МОРЯК. ФОКА — НА ВСЕ РУКИ ДОКА. МЕШОК ЯБЛОК**
 08.10 **КОНЕК-ГОРБУНОК** (Союздетфильм, 1941)
 09.30, 00.15 Диалоги о животных. Ташкентский зоопарк
 10.15 **ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА** (К/ст им. М. Горького, 1968)
 Режиссер Станислав Ростоцкий
 В ролях: Вячеслав Тихонов, Ирина Печерникова, Валерий Зубарев, Ольга Остроумова, Нина Меньшикова, Игорь Старыгин и др.
В начале учебного года школьные учителя пытаются разобраться со своими личными проблемами. Молодая учительница Наталья влюблена в своего бывшего педагога, а ныне коллегу Илью Семеновича Мельникова...
 11.55 Невский ковчег
 12.25 К 200-летию со дня рождения Александра Островского. Игра в бисер с Игорем Волгиным
 13.05 К 250-летию Большого театра России
 14.25 Майя Плисецкая и Александр Богатырев в балете П. И. Чайковского Лебединое озеро
 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
 17.10 Пешком... Москва консерваторская
 17.40 Михаил Абрамов. Русское наследие
 18.35 Романтика романа
 19.30 Новости культуры
 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 20.25 Синяя птица и друзья. Специальный выпуск Бесприданница. Запись 1974 года
 00.55 Искатели. Загадка исчезнувшей земли
 01.40 Королевская игра

ЗВЕЗДА

05.50 Секретные материалы. Дело Пасха 1942 года. Тайна запрещенного праздника 16+
 06.30 **КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ ЮЖНЫЙ ГРОМ** (СССР, 1980) 12+
 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
 09.25 Служу России 12+
 09.55 Военная приемка 12+
 10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 16+
 11.30 Код доступа 12+
 12.20 Легенды армии с Александром Маршалом. Николай Бязи 12+
 13.25 **СМЕРШ** 16+
 18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
 19.40 Легенды советского сыска. Годы войны 16+
 22.10 Просто Жизнь с Иваном Охлобыстиным 16+
 23.05 Фетисов 12+
 23.55 **ПОДВИГ ОДЕССЫ** (Одесская к/ст, 1985) 12+
 02.10 **КОНТРАБАНДА** (Одесская к/ст, 1974) 12+
 03.40 **БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ** (К/ст им. Горького, 1974) 6+

ТВ-3

06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
 08.00 Вкусно с Ляйсан 16+
 08.30 Новый день 12+
 09.00 Секреты здоровья 16+
 09.30 Слепая 16+
 10.00 Слепая 16+
 10.30 Слепая 16+
 11.00 Слепая 16+
 11.45 Слепая 16+
 12.15 Слепая 16+
 12.45 **ТАИНСТВЕННЫЙ САД** (США — Великобритания — Франция, 2020) 6+
 15.00 **ОН — ДРАКОН** (Россия, 2015) 6+
 17.00 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ** (Германия — Франция, 2014) 16+
 19.30 **ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ** (США — Болгария — Германия, 2014) 12+
 21.30 **МИО** (Китай, 2005) 12+
 00.00 Святые 2013 12+
 01.00 Святые 2013 12+
 01.45 Святые 2013 12+
 02.30 Святые 2013 12+
 03.15 Святые 2013 12+
 04.00 Святые 2013 12+
 04.45 Святые 2013 12+
 05.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС

06.00 Ералаш 0+
 07.00 **ТРИ КОТА** 0+
 07.30 **ЦАРЕВНЫ** 0+
 07.55 Шоу Уральских пельменей 16+
 09.00 Рогов в деле 16+
 10.00 Шоу Уральских пельменей 16+
 10.25 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ** (США, 1997) 0+
 12.25 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2** (США, 2002) 12+
 14.10 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3** (США, 2012) 12+
 16.15 **ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ** (Китай — США, 2019) 16+
 18.35 **КАПИТАН МАРВЕЛ** (США — Австралия, 2019) 16+
 21.00 **ВЕЧНЫЕ** (США, 2021) 16+
 00.00 **ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ** (Россия, 2021) 12+
 01.40 **ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН** 12+
 05.10 6 кадров 16+
 05.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
 05.50 Ералаш 0+

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ»

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, т. 8 (495) 128-19-07, 8 (800) 100-81-75. Скидка на круизы 2024 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ»

ВЕСНА СМЕЕТСЯ: «Я ПРИШЛА!» на 4 дня: 25.04, 28.04, на 5 дней: 30.04, 01.05, 05.05 от 11 999 руб.

02.05.2023-10.05.2023 «БЕЛАЯ РЕКА — ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 55 299 р. МОСКВА — ТУТАЕВ — ГОРОДЕЦ (СЕМЕНОВ) — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВИЯЖСК — ЕЛАБУГА (МАМАДЫШ) — УФА (АРКАИМ) // ОБРАТНО — 47 099 р.

09.05.2023-19.05.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОК» от 34 599 р. МОСКВА — КАЛЯЗИН — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — КАЗАНЬ — ЧЕБОКСАРЫ (ИОШКАР-ОЛА) — ГОРОДЕЦ — ЧАЛОВСК — НОСТРОМ — МЫШКИН — УГЛИЧ — МОСКВА

17.05.2023-21.05.2023 «В ГОСТИ К ЯРОСЛАВУ МУДРОМУ» от 22 499 р. МОСКВА — УГЛИЧ (МУЗ. КОЖЕВЕННОГО РЕМСЛА) — ЯРОСЛАВЛЬ (ПОЛГА/РОСТОВ ВЕЛИКИЙ) — ТУТАЕВ — КАЛЯЗИН — МОСКВА

21.05.2023-28.05.2023 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ» от 41 499 р. МОСКВА — ДУБНА — РЫБИНСК — ЧЕРЕПОВЕЦ — ГОРЬЦЫ — О. ВАЛААМ — О. КНЕВЕЦ — САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

28.05.2023-09.06.2023 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 91 099 р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. САДИГА (ТИХВИН) — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АВАНС СОБОР.

0. КУЗОВА — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) — МЫШКИН — МОСКВА

11.06.2023-25.06.2023 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 60 999 р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ — ПЕРМЬ (ВЕРХОТУРЬЕ) — НЕВЬЯНСК — ЕКАТЕРИНБУРГ — ГАННИАМА — ИЛЬИНСКИЙ (КУНГУРСКАЯ П.) — БЕРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ) — СОЛИКАМСК (ЧЕРДЫНЬ) — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВО — МОСКВА

30.07.2023-14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 101 499 р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ПАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. КИЖИ — СОСНОВЕЦ — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТОВААРА) — УГЛИЧ — МОСКВА

28.08.2023-09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 76 699 р. МОСКВА — УГЛИЧ — КИЖИ — БЕЛОМОРСК — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МЫШКИН — МОСКВА — АВАНС СОБОР.

СО СКИДКОЙ 14% + АКЦИЯ «КЕШБЭК 24%». Действительно при наличии мест. Реклама

РЕН ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30 Новости 16+
 09.00 Самая народная программа 16+
 09.30 Знаете ли вы, что? 16+
 10.30 Наука и техника 16+
 11.30 Неизвестная история 16+
 13.00 **КРУТЫЕ МЕРЫ** 16+
 20.45 **САЛЮТ-7** (Россия, 2017) 12+
 Режиссер Клим Шипенко
 В ролях: Владимир Вдовиченков, Павел Деревянко, Александр Самойленко, Виталий Хаев, Оксана Фандера, Любовь Аксенова и др.
Космическая станция Салют-7, находящаяся на орбите в беспилотном режиме, неожиданно перестает отвечать на сигналы центра управления полетами. Принято решение об отправке на орбиту спасательной экспедиции — космической экипаж должен найти мертвую станцию и впервые в мире провести стыковку с 20-тонной глыбой неуправляемого железа...
 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

360° 360

05.00, 17.00 Будни 16+
 06.00 Наставники 12+
 06.10 Прогулка 12+
 06.35 Интервью 360 12+
 07.00, 10.30, 11.10, 13.00 Внимание! Еда! 12+
 08.00 Вкусно 360 12+
 09.40 Подмозговые игрушки 12+
 11.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 20.00 Новости 360 16+
 11.05, 16.05, 20.30 Погода 360 6+
 12.30 Тет-а-тет с Марусей 16+
 13.30, 16.40 Весна в Подмоскowie 12+
 14.05, 14.30, 15.05, 15.30 Открытие Китая 12+
 16.10 Маршрут построен 12+
 18.00 Информационно-аналитическая программа 16+
 19.00 ЧП 360 16+
 19.05 Документальное кино Леонида Млечина. Галина Брежнева. Изгнание из рая 16+
 20.35 Невероятная наука 12+
 00.00 Итоги недели 16+
 01.00 Шестое чувство 12+



Виктория Филатова
nedelya@vm.ru

Несколько лет назад Юрий Стоянов, отвечая на вопрос о популярности «Городка», эксплуатирующего тему российских девяностых, предположил, что маркетологи в ностальгическую обертку упаковывают, а затем продают людям их воспоминания: «Молодость — одна, и на какое бы тяжелое время она ни приходилась, она все равно прекрасна! Поэтому весь интерес к девяностым — это ностальгия не по прошлому, а по своей молодости».

Мир раскололся пополам

С молодостью-то все ясно, вопрос в другом. В игрушки ведь обычно играет не молодежь, а дети. Почему же такому количеству людей вдруг срочно захотелось немедленно вернуться в детство?

Для поколения нынешних «тридцать плюс» девяностые — это детство, а именно эта часть населения является наиболее перспективной целевой аудиторией для большинства брендов, — уверена Элизабет Женева, преподаватель кафедры рекламы и визуальных коммуникаций одного из московских вузов. Тридцатилетние — это самая платежеспособная часть потребителей. Умение понять их «боли», как называются потребности на сленге маркетологов, значит сорвать хороший куш. И если еще пять лет назад «болью» многих представителей этого поколения могло стать отсутствие в кофейне модной матчи (японского порошкового зеленого чая. — «ВМ»), то три года назад все изменилось. Сначала пандемия, а потом СВО перевернули привычную картину мира типичного городского потребителя. Вместо матчи товарами номер один стали антидепрессанты, а тревожность превратилась в привычную спутницу жителей города.

— Молодые люди, чье взросление пришлось на стабильные годы, просто не знают, что делать в эпоху перемен, — уверена психолог Екатерина Карманова. — Их кумиры — блогеры, как российские, так и зарубежные, тоже не дают ответов на эти вопросы. По сути, у современных взрослых нет ролевых моделей, которые бы успешно справлялись с си-

туацией, когда привычная картинка мира начала вдруг распадаться на отдельные кусочки, подобно пазлу. Соответственно, в такие моменты тревожность только усиливается. И один из способов спастись от нее — впасть в детство, то есть вернуться в тот период, когда можно было не волноваться за свое «завтра» и принимать огромное количество решений. И в отличие от других способов ухода от реальности этот абсолютно легален.

Нет мочи — хочу «тамагочи»!

По мнению психологов, «любому человеку периодически нужно давать свободу своему внутреннему ребенку». И далеко не всегда это надо рассматривать как проявление незрелости или свидетельство инфантилизма.

— Это необходимо для поддержания психического здоровья. Человек, впадающий в детство, начинает ностальгировать. Но в этом есть не-

Надо отдать должное маркетологам: они быстро сообразили, что продажа ностальгических чувств потребителям, несомненно, сулит немалую выгоду

только тоска по ушедшему. Часто ностальгия помогает человеку через отпущение прошлого принять свое настоящее. А маркетологи тем временем поняли, что нельзя «отпустить» возможность продать ностальгические чувства потребителям. Рынок наводнился «тамагочи», «тетрисами», коллекциями игрушек из старых «киндер-сюрпризов» и «хеппи-милов». Взрослого, играющего в игры, сегодня никто не будет критиковать за детские развлечения, ведь на протяжении последних десяти-

летий играть нас заставляют постоянно. Психологи выстраивают свою работу на базе игрового взаимодействия с клиентом,

сложные лекции и курсы тоже построены в формате игры, даже надоедливая реклама онлайн-сервисов предлагает потребителям

поиграть, чтобы попасть на нужный ресурс.

— Смартфоны приучили нас к тому, что не только дети играют в игры, — считает Женева. — У нас больше нет никакого психологического давления. Если мы купим «тамагочи» в тридцать, это не будет ничем отличаться от собирания кристаллов на телефоне в метро. А вот возможность, наоборот, стало гораздо больше, поэтому теперь это поколение может купить все то, о чем мечталось в детстве. И покупает не оловянные сумочки, олдскульные игровые приставки и «тамагочи».

Когда импорт закрыт

Кроме того, желание достать с антресолей или купить с рук старые приставки многих подталкивает ситуация в мире. После начала СВО нашу страну частично отрезали от поставок зарубежной электроники. Купить новые игры для японских приставок стало сложнее. А созданные соотечественниками «Тетрис» и Dendey стоят недорого, и на рынке их сейчас благодаря маркетологам много. Так что снова сегодня пройти «Принца Персии» самостоятельно или с ребенком — не только модно, но и патриотично.



ИГРУШКИ ИЗ ДЕВЯНОСТЫХ ТРИУМФАЛЬНО ВЕРНУЛИСЬ, СТАВ САМЫМИ ПРОДАВАЕМОМИ. ПОЧЕМУ «ТАМАГОЧИ», «ТЕТРИС» И «ДЕНДИ» ТАК ВОСТРЕБОВАНЫ ВЗРОСЛЫМИ?

ВПАЛИ В ДЕТСТВО



Дети играют в «Тетрис», фото 2006 года (1). Джойстик от приставки Dendey, 1990-е (2). Игрушка из «Киндер-сюрприза»: лежащий гиппопотам («бегемотики» были суперпопулярны у ребятни), 1992 год (3). Герои компьютерной игры Super Mario Bros. — Супербратья Марио: Луиджи (слева) и Марио (4)

САМЫЕ ДОРОГИЕ РАРИТЕТНЫЕ ИГРУШКИ



«ТАМАГОЧИ»

В 1996 году японская игрушка с виртуальным питомцем моментально покорила сердца миллионов. Сейчас «тамагочи» — это предмет коллекционирования, однако ввиду массового выпуска стоят они не так дорого, распространённые модели можно найти на «Авито» за несколько сотен рублей. А вот редкие модели с необычными питомцами — дороже, их цена может достигать до десятков тысяч рублей, к таким можно отнести Mesutchi и Osutchi, Angelgotchi, Ocean, Genjintch и самый редкий — Santagotchi. Также стоимость увеличивает необычный дизайн, например, один из редких «тамагочи» выполнен в виде головы кота Гарфилда. На «Авито» такой в Подмоскovie сейчас продается за 3065 рублей, но есть случаи его покупки и за 10–12 тысяч рублей.

СОДЕРЖИМОЕ «КИНДЕР-СЮРПРИЗОВ»

Один из главных символов 90-х — игрушки из «Киндер-сюрприза». Сейчас цены на коллекции из 90-х и конца 80-х могут достигать до десятков тысяч рублей. Самым большим спросом у коллекционеров пользуются игрушки, расписанные вручную, например из серии с пандами Panda Party, Парад Шлюмпфов (или просто Смурфики) или Der kleine Kobold Pumuckl с домовенком Пумуклем. В Туле серию с ним продают за 157 000 рублей. Цена объясняется тем, что редкие фигурки из набора стоят около 100 евро на зарубежных платформах.

КАРТОЧКИ «ПОКЕМОН»

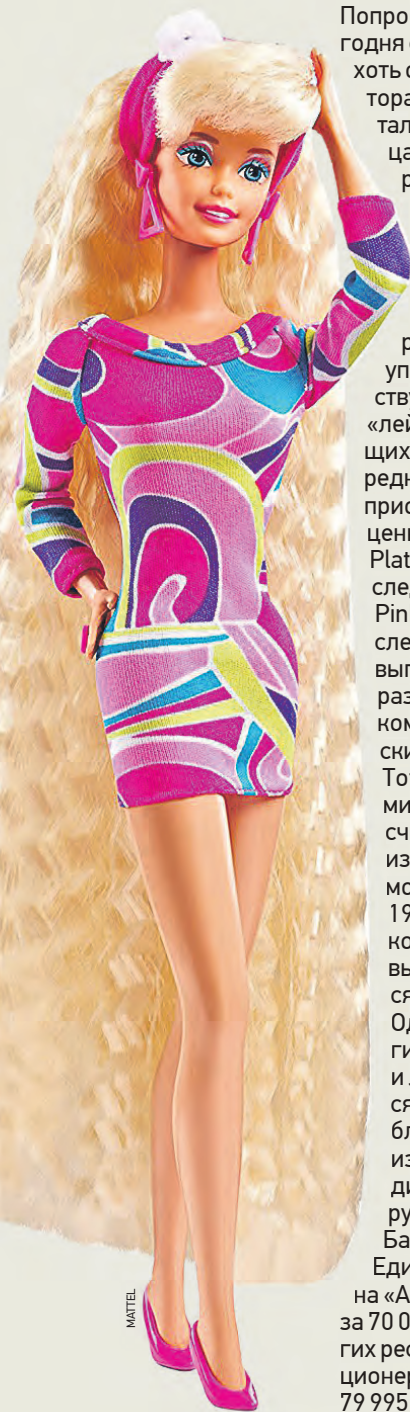
В 90-х игровые карточки по разным киновселенным были предметом мечтаний многих подростков. Спустя 30 лет самыми ценными среди коллекционеров считаются карты с покемонами из игры Pokemon Trading Card Game. Стоимость одной карточки может достигать до нескольких сотен тысяч рублей. Их коллекционирование стало способом для инвестиций: со временем стоимость редких карт растёт и на некоторые из них превышает 200 000 долларов. Рекорд принадлежит Pikachu Illustrator 1998 года, которая считается самой редкой в серии — как-то ее продали на аукционе в США за 233 000 долларов (около 17,7 млн рублей).

ФИШКИ

Еще одна очень популярная игра того времени — фишки (кэпсы, сотки), которые использовались во дворах не только по прямому назначению, но и в качестве своеобразной валюты. Сейчас сотки можно купить поштучно или набором, цены варьируются в зависимости от вида и состояния кэпсов: обычные стоят примерно 50 рублей за штуку, пластиковые — 100 рублей. Ценятся и необычные фишки, например голотграммы или светящиеся в темноте, — цены за штуку стартуют от 100 рублей. Во Владивостоке, например, 1000 фишек продают за 15 тысяч рублей.

КУКЛА БАРБИ

Попробуйте отыскать сегодня среди 30-летних хоть одну девушку, которая в детстве не мечтала о Барби?! Тридцать лет спустя о раритетных куклах мечтают уже коллекционеры. Цена на игрушку зависит от года выпуска, редкости серии и целостности упаковки — существует целый перечень «лейблов», указывающих на то, насколько редкую модель удалось приобрести. Самым ценным считается Platinum Label, за ним следуют Gold, Silver, Pink и Black. Под последним, например, выпускают куклы в образах героев фильмов, комиксов и исторических личностей. Барби Totally Hair, с длинными густыми волосами, считается одной из самых самобытных моделей. Куклу 1991 года выпуска коллекционеры готовы купить и за 55 тысяч рублей. Одна из самых дорогих серий «Мифы и легенды» относится к золотому лейблу, цена куклы из нее может достигать до 100 тысяч рублей. Например, Барби Богиня Единорог в Москве на «Авито» продается за 70 000 рублей. На других ресурсах для коллекционеров цена достигает 79 995 рублей.



Скидка -15%



при оплате картой «Мир»



скидка пенсионерам каждый день

с 01.03.2023
по 31.05.2023



МИР

При других способах оплаты скидка 10%

Скидка 15% достигается путем суммирования скидок по акциям:
1. «Пенсионерам скидки по карте Мир» (скидка 5%, срок проведения акции – с 01.03.2023 по 31.05.2023. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, порядке расчета скидки и условиях ее предоставления, сроках, месте и порядке получения скидки на сайтах www.5ka.ru и www.privetmir.ru);
2. «Пенсионерам скидки» (скидка 10%, срок проведения акции – с 01.01.2023 по 31.01.2024. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, порядке расчета скидки и условиях ее предоставления, сроках, месте и порядке получения скидки на сайте www.5ka.ru). Скидки предоставляются с понедельника по воскресенье с открытия магазина и до 13.00 часов, кроме магазинов, расположенных в населенных пунктах, указанных в Приложении № 1 и Приложении № 3 Правил акции. В магазинах, расположенных в населенных пунктах, указанных в Приложении № 1 Правил акции, скидки предоставляются с понедельника по воскресенье с открытия магазина и до 14.00 часов. Акция действует во всех регионах России. Скидка предоставляется пенсионерам РФ, детям-инвалидам (получатели социальной пенсии), законным представителям ребенка-инвалида. Скидка предоставляется при предъявлении пенсионного удостоверения. Пенсионное удостоверение может заменить справка, полученная в Пенсионном фонде России или любой другой документ, подтверждающий пенсионный статус. Скидка распространяется не на все категории товаров, представленных в магазинах ТС «Пятерочка». Подробные условия акции уточняйте в магазинах «Пятерочка» в городах-участниках акции и на сайте www.5ka.ru. Организатор вправе вносить изменения в Правила Акции путем размещения актуальной версии Правил Акции на сайте www.5ka.ru. В случае приостановления или досрочного прекращения проведения Акции Организатор обязан публично уведомить об этом Участников путем размещения информации на сайте www.5ka.ru до приостановления/прекращения акции. Указанные скидки 5% и 10% не суммируются с иными действующими акциями, рассчитываются от цены, действующей в магазине на момент приобретения товара без учёта других акций. Звоните нам: 8-800-555-55-05 (звонок бесплатный с номеров РФ).
Cardholder Name – имя держателя карты; valid thru – срок действия карты.

АО «НСПК»

Реклама

СТАНИСЛАВ ЛЮБШИН
6 АПРЕЛЯ ОТМЕЧАЕТ 90-ЛЕТИЕ. ЗА ЕГО ПЛЕЧАМИ — ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО РОЛЕЙ В КИНО И НА СЦЕНЕ, И, ЧТО ОСОБЕННО РАДУЕТ, ОН ПО-ПРЕЖНЕМУ ИГРАЕТ И ВОСТРЕБОВАН

Любшин в роли разведчика Александра Белова в фильме «Щит и меч», 1968 год (1). Станислав Андреевич Любшин в жизни (2)

ПОЛШАГА ДО ВЕКА

А в конце марта в столице прошла первая церемония вручения Премии Художественного театра. Станислав Любшин стал ее победителем в номинации No comments — за вклад в искусство. То, что надо к юбилею. Интервью Станислав Андреевич старается не давать. Да и что говорить, приходите на спектакли! И — занят: перед юбилеем отправился в поездку, и гастроли никто не отменял. И дай ему бог!

Станислав Любшин родился в селе Владыкино. В театр впервые попал шестиклассником — был премирован билетом за активную пионерскую работу. Он пришел туда в сапогах с чужой ноги, ждал чуда, а столкнулся с халтурой и возмущенно покинул представление, гремя сапожищами. Дома понял: актеры были неискренни и неестественны, полагая, что дети этого не поймут. Но дети все понимают лучше взрослых. Но от театра первый неудачный опыт его не отвратил.



РИАНОВОСТИ

Потрясенный способностью к перевоплощению актрис Малого театра и магией Лемешева, учащийся техникума Станислав Любшин оценил игру великой Ангелины Степановой во МХАТе и пошел в самодеятельность. В Щепкинское училище он поступил в 1959 году, уже в 26. После окончания

в среднем по три года работал в «Современнике» и Театре на Таганке, потом в Театре имени Ермоловой и на Малой Бронной. В 1981-м пришел в МХАТ (сегодня — МХТ им. Чехова) и его подвигам больше не изменял. В творческой судьбе Любшина прослеживается уни-



PHOTOPRESS

кальный баланс: оставаясь, несомненно, театральным актером, он удачно снимался. В 1968 году прогремел фильм «Щит и меч». Он «сделал» судьбу многих мальчишек, в том числе и 16-летнего Володи Путина: президент лично признавал Любшину, что этот фильм и «зарядил» его на службу в разведке. Ну а фильм «Пять вечеров», обжигающий душу, сделал актера любимцем всей страны. Сыграв в этих картинах, Любшин сломал один из главных стереотипов российской театральной и киношной школы, в которой крупность роли во многом определялась количеством в ней слов, текста. Он играл даже молчание! И его глаза вмещали драмы больше, чем любые слова... Любшин попробовал себя и в качестве режиссера: снял «Позови меня в даль светлую» (с Германом Лавровым) и «Три года» (с Дмитрием Долининым). Это

особые вехи в биографии Станислава Андреевича и, в общем, в истории кино. В первой картине, которую Любшин посвятил памяти любимого им Шукшина, он сыграл роль неприятного персонажа Владимира Николаевича, редкого дурака и зануды. Странно, что эта картина на родине особенно оценена не была, а в ФРГ получила четыре премии. Во второй картине, по Чехову, он пронзитель и заставляет стучать сердце: вскоре всех героев Антона Павловича смоят бурные воды революции... В общем, все сыгранное Станиславом Андреевичем эпохально. А эпоха — все же век, так что наше желание — идти дальше, до ста. Кстати, Любшин обронил как-то фразу, что собирается дожить до 115 лет. Замечательная мысль, поддерживаем полностью! Сил, здоровья и новых ролей.

Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Игорь Черницкий
режиссер, худрук киностудии «Черомафильм»

Станислав Любшин был и остается моим любимым актером. Когда вышел «Щит и меч», я влюбился в его героев и начал этот фильм проигрывать по-своему: сделал из фольги и картона награды и знаки отличия, какие были в картине у немцев. В итоге доигрался: кто-то из мальчишек приклеил на стену нашего дома листовку, где говорилось — мол, не верьте Игорю, он в фашистов играет... А я, сын фронтовика, никаким немцам не симпатизировал! В общем, я эти «ордена» сложил в коробку, поставил ее дома в унитаз и поджег. Дымовуху устроил страшную, но все обошлось. Вспоминаю об этом потому, что за этой историей стоит фигура Станислава Андреевича — он играл так, что зрители не могли в него не влюбиться. Сейчас я понимаю, что играть так естественно и просто, звучит, как музыка, может только истинно великий актер. Он востребован в театре, снимается в кино, и это счастье для всех нас.

ЛУЧШИЕ РОЛИ

- **ЗАСТАВА ИЛЬЧИХ («МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ»)**
1964, Слава Костинов
- **АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА** 1965,
Иван Терешка
- **ЩИТ И МЕЧ**
1968, Иоганн Вайс (Александр Белов)
- **КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА**
1974, Федор Петров
- **ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ**
1978, Александр Петрович Ильин
- **НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ**
1980, Егор Савельевич Полушкин
- **КИН-ДЗА-ДЗА!**
1986, Владимир Николаевич Машков

театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

Москонцерт на Пушкинской. Бальный зал.
Пушечная ул., 4, стр. 2. © (915) 168-07-14
12/IV в 19 ч. «Фортепианные шедевры русских композиторов». Камелия Хоанг (фортепиано). Чайковский, Рахманинов, Прокофьев.

Мемориальный музей А. Н. Скрябина.
Большой Николопесковский переулок, 11.
© (915) 168-07-14
13/IV в 19 ч. Концерт камерной инструментальной музыки. Кристина Курвиц (скрипка), Василиса Крылова (скрипка), Ни Сяньхэ

(альт), Диана Будняк (виолончель), Александр Тюменцев (фортепиано). Григ, Дворжак.

ДЕТСКИЙ СКАЗОЧНЫЙ ТЕАТР

Ул. Таганская, 15 А (здание театра на территории Детского Таганского парка), © (985) 400-86-99

6/IV в 17 ч., 8/IV в 12 и 15 ч. Королевство кривых зеркал. 9/IV в 12 и 15 ч. Царевна-лягушка. 12/IV в 17 ч. Золушка. 13/IV в 17 ч., 15/IV в 12 и 15 ч. Заколдованный лес. 16/IV в 12 и 15 ч., 20/IV в 17 ч. Сказка про Солдата и Жар-птицу и про глупую царицу.

Я так
играю



Александр Лосото
nedelya@vm.ru

На только что открытой выставке «Увидеть неизвестное» из фондов Третьяковской галереи многие авторы представлены не самыми яркими образчиками своего творчества. Картина «Красная комната» (1939 г.) Станислава Жуковского не исключение. Живший в Варшаве живописец писал ее не с натуры, как делал это всегда, а «из головы», согласно пожеланиям заказчицы из Москвы, знаменитой арфистки Веры Дуловой. Дизайн в стиле «вырвиглаз» столь же чужд кисти Жуковского, как красный цвет — его палитре. Но картина имеет историческое значение: это последнее произведение мастера, попавшее в советское собрание.

Все мы, говорят, родом из детства. Жуковский родом из детства несбывшегося. Отца его, гордого шляхтича, за участие в Польском восстании 1863 года сослали в Сибирь, лишив поместья и дворянского титула. Семья не имела ни средств, ни даже права владеть землей в польских губерниях. Пришлось арендовать фольварк (хутор) Ендриховцы, где прошло детство Станислава и где он пас овец в наказание за плохие отметки.

Родители, несомненно, вспоминали утраченное поместье. И разговоры эти не прошли даром для будущего художника. Всю жизнь он писал помещицы и усадьбы, интерьеры гостиных и библиотек, поэтичные дорожки в садах. На холстах разлиты светлая грусть, сожаление о прошлом, боль воспоминаний. Жуковский знал, как упоительны в России вечера! Прекрасны его летние сумерки, но еще лучше осень: террасы в увядших листьях, запоздалые астры, холодная прозрачная даль. Станислав стеснялся своего бедного детства на хуторе. Доходило до смешного: в анкетах он никогда не упоминал злосчастный фольварк Ендриховцы, заявляя, что «родился... в польской помещицкой семье, живущей безвыездно в своем имении Старая Воля. Никакое оно не свое — его тоже арендовали, когда юноше исполнилось 15 лет.

А в 17 он отправился учиться в Московское училище живописи, ваяния и зодчества, после чего отец порвал с ним отношения. Увиделись они спустя годы, когда «маляр» (так называл его



СВЕТЛАЯ ГРУСТЬ

ПЕЙЗАЖИСТ СТАНИСЛАВ ЖУКОВСКИЙ (1875–1944) НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ХУДОЖНИКОМ ПЕРВОГО РЯДА. НО ЛУЧШИЕ ЕГО КАРТИНЫ САМОБЫТНЫ, УЗНАВАЕМЫ И ЛЮБИМЫ ЦЕНИТЕЛЯМИ РУССКОЙ ЖИВОПИСИ

родитель) стал модным художником: коллекционеры охотно покупали картины, часто заказывали повторения. Жуковский был энергичен и трудолюбив, имел счастливую способность работать быстро, не заморачиваясь с деталями. Наследие Жуковского огромно, его картины можно увидеть почти на каждом аукционе русского искусства.

Ранние работы — сугубо реалистические. Жуковский даже вступил в Товарищество передвижников, хотя

вавший в училище Левитан, хотя формально тот не был его учителем. Но Жуковский нашел свою стезю. У него и близко нет мощи сочиненных левитановских пейзажей; он писал всегда с натуры, не конструируя композицию из собранных на этюдах деталей. В послереволюционной России места ему не нашлось. Роскошную квартиру на Гоголевском бульваре уплотнили: семья художника, пятеро взрослых людей, проживала в двух комнатах. Но

На холстах художника разлиты сожаление о прошлом, боль воспоминаний. Он знал, как упоительны в России вечера

народным бытом особо не интересовался. На пейзажах 1900-х годов уже заметны импрессионистические эксперименты со светом, яркие контрастные краски. На молодого живописца сильно повлиял препода-

вавшим было другое — его искусство стало ненужным. Ну кто в стране победившего пролетариата ностальгирует по разоренным дворянским гнездам, поэтизирует быт эксплуататоров? Забавно сейчас читать печатный



разнос, учиненный мастеру искусствоведом Абрамом Эфросом. Живопись Жуковского заставляет «де «морщиться и раздражаться», его интерьеры «очень противные», а сам он — «вне круга настоящего искусства и настоящих художников». Станислав Юлианович, замкнутый в себе интроверт, месяц молча страдал — а потом явился к обидчику и при свидетелях отхлестал его по мордасам журналом со статьей.

А вскоре уехал в Польшу, в состав которой к тому времени вошла его малая родина. Провожать его пришли лишь первая, давно остав-

ленная, жена да двое друзей-художников.

В Польше художник по-прежнему много работал, даже в Париже прошли две его выставки. Когда из-за экономического кризиса картины покупать перестали, ему предложили вернуться в СССР. Наши музеи приобрели двенадцать его работ — возможно, это был своеобразный аванс, наживка на крючке. Но рыба не клюнула, Жуковский остался в Варшаве.

Там и замкнулся круг его жизни. В 1944-м немецкие фашисты утопили в крови Варшавское восстание. Старый живописец попал в концентрационный лагерь Прушков, где вскоре погиб.

Картина художника Станислава Жуковского «Печальные думы», написана в 1907 году (1). «Певец усадеб» Станислав Жуковский (2). «Красная комната» Жуковского, 1939 год (3)

ОБ АВТОРЕ

Александр Лосото — обозреватель и колумнист «Вечерней Москвы», доктор по образованию и журналист по призванию, знаток и ценитель литературы и живописи.

ИСТОРИИ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ, ПОТЕРЯВ МНОГОЕ, ПОБЕДИЛИ СУДЬБУ И СТАЛИ ТРИУМФАТОРАМИ НАЗЛО ИСПЫТАНИЯМ И БОЛЕЗНЯМ. КАК ПРИМЕР ФИГУРИСТУ РОМАНУ КОСТОМАРОВУ

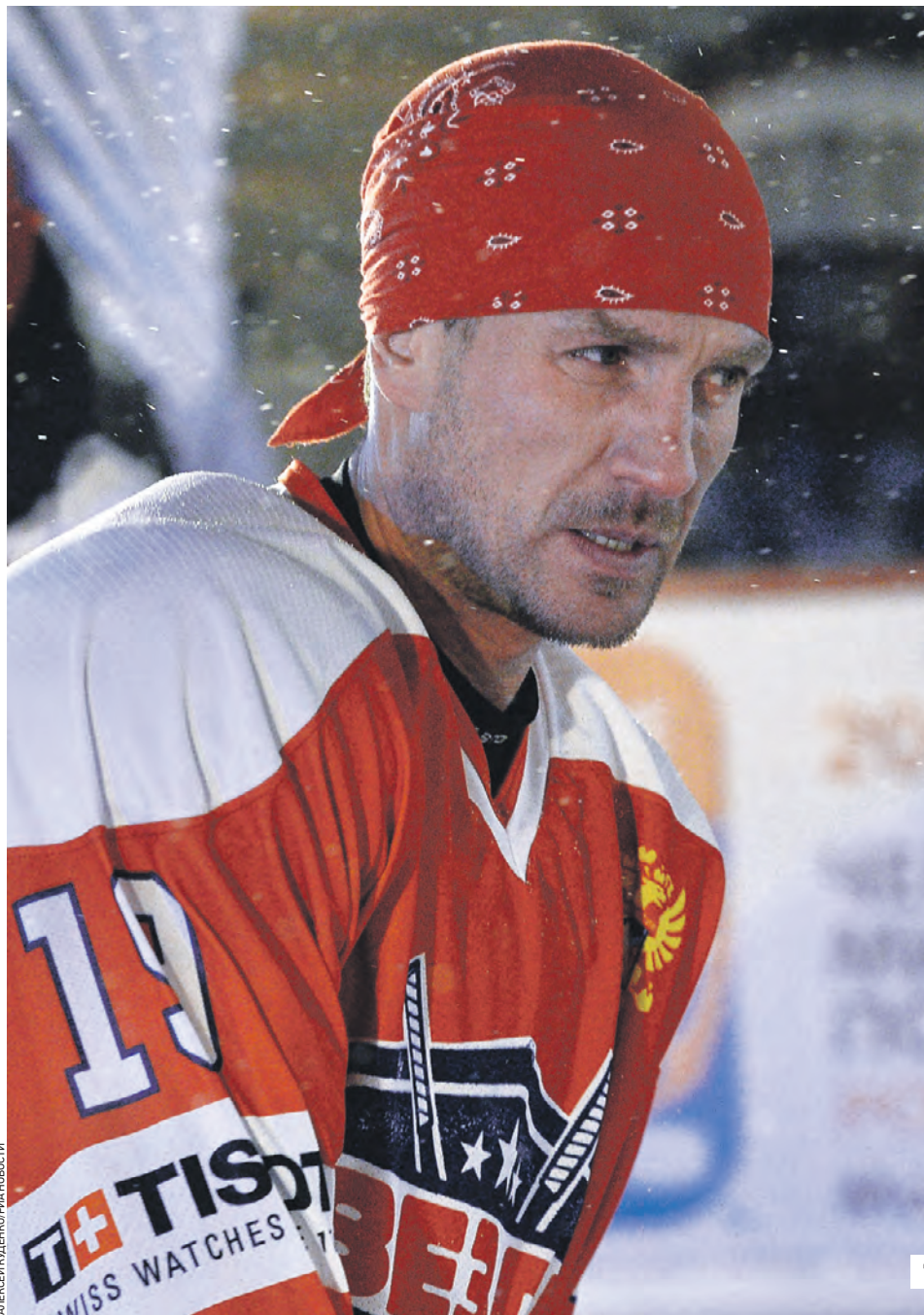


Дмитрий Толкачев
nedelya@vm.ru

Состояние олимпийского чемпиона по фигурному катанию Романа Костомарова медленно, но верно улучшается. По сообщениям из больницы, некроз тканей удалось остановить. Сам он уже успел отправить голосовые сообщения Александру Жулину и Илье Авербуху. Оба отмечают, что Роман не собирается сдаваться, а хочет продолжить активную и полноценную жизнь. Впереди — протезирование, а пока мы подготовили подборку историй людей, которые оказались в непростой жизненной ситуации, но не потеряли присутствия духа и победили злую судьбу.

Мне бы в небо

Истребитель летчика Алексея Маресьева сбили в воздушном бою под Старой Руссой. Сам пилот



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



МИНИСТРОМ РОССИИ

НЕСДАВШИЕСЯ

при этом был тяжело ранен. Его Як-1 упал на захваченной врагами территории. Но Маресьев решил пробираться к своим. Сначала, преодолевая боль, он пытался идти, потом полз по лесу. В конце концов обессиленного летчика нашли местные мальчишки. Они отвезли его в деревню, где его около недели выхаживали. Но раны на обмороженных ногах загноились. Поэтому требовалась срочная операция. Маресьева переправили на «большую землю». Из-за начавшейся гангрены Маресьеву пришлось ампутировать обе стопы. Но даже такая тяжелейшая операция не смогла убить у летчика мечты о небе. Он сумел научиться ходить на протезах и даже пилотиро-

вать самолет. В результате вернулся на фронт и продолжил воевать. В боях на Курской дуге он сумел сбить несколько вражеских самолетов. Боевая слава о летчике, воюющем без ног, быстро разнеслась по всему фронту. О Маресьеве услышал и корреспондент «Правды» Борис Полевой, который написал свою «Повесть о настоящем человеке». Маресьев стал Героем Советского Союза. Правда, в повести писатель немного изменил фамилию, и Маресьев стал Мересьевым. В 1948 году по ней был даже снят художественный фильм. Роль Маресьева досталась легендарному артисту Павлу Кадочникову. Вся страна следила за подвига-

ми летчика, который, чтобы вернуться в строй, лихо танцевал впрямую перед членами медицинской комиссии. Чуть позже Сергей Прокофьев написал и оперу, премьера которой прошла на сцене Большого театра в 1960 году.

Всем смертям назло

14 апреля 1960 года в донецкой шахте, где работал Владислав Титов, случилась авария, которая грозила взрывом. Владислав сумел его предотвратить, получив при этом разряд током.

Я так живу!

Для врачей оставалось загадкой, как Титов вообще остался жив, но в результате травмы он лишился обеих рук.

Свое новое призвание горняк нашел, начав писать книги. Владислав научился держать карандаш зубами. При этом отвергал все предложения использовать для этих целей специальное приспособление, позволяющее печатать тексты на пишущей машинке.

Говорил, что когда он держит перед собой лист бумаги, яснее видит образы. Первую автобиографическую повесть Владислава Титова «Всем смертям на-

зло» сначала отвергли несколько издательств, пока рукопись не попала на глаза все тому же Борису Полевому, в то время главному редактору журнала «Юность». Напечатанное в журнале произведение, названное по первой строчке стихотворения Константина Симонова, стало таким популярным в СССР, что повесть даже проходили на уроках внеклассного чтения. Титов после этого написал еще несколько повестей. Помощь в литературном труде ему оказывала жена Рита. А сам Владислав научился еще и работать на своем дачном участке. Он обрабатывал грядки с помощью специального приспособления, которое крепилось к ботинку.

От взрыва мины до мирового рекорда

Сегодня имя паралимпийца Алексея Талай известно во всей Белоруссии. Алексей выполнил норматив мастера спорта, входит в паралимпийскую сборную страны по плаванию и установил три мировых рекорда. А еще Талай успел дважды жениться и воспитывает четверых детей. И выступает в качестве мотивационного тренера. В 16 лет Алексей подорвался на mine, оставшейся после Великой Отечественной войны. Его нашел в поле местный житель и отвез в больницу. Потом Алексей вспоминал, что больше все-



Роман Костомаров, держись! (1). У Ника Вуйича большая семья (2). Алексей Маресьев летал на своем истребителе без скидок на инвалидность (3). Алексей Талай с женой и дочкой, а всего у него четверо детей (4). Шахтер Владислав Титов нашел свое новое призвание, начав писать книги (5). Алексей Ашапатов во время соревнований по толканию ядра (6)



первые соревнования. Самое главное, чтобы все преграды ушли из головы. И тогда будешь полноценным человеком, а не инвалидом. Первой спортивной дисциплиной, в которой решил себя попробовать Алексей, стал армрестлинг. — По соседству была секция армрестлинга, — говорит он. — Я был крепким парнем и попробовал. А уже сейчас стал двукратным серебряным призером на мировых первенствах. Потом открыл для себя волейбол сидя. Мы поехали отбираться на Паралимпийские игры в Афинах. К сожалению, не получилось. И тогда я для себя выбрал легкую атлетику. Уже завоевал четыре олимпийских «золота». Сейчас для паралимпийцев созданы все условия. Появилось много молодых ребят. И как реабилитация после травмы — это очень хороший выход. Ты преодолеваешь трудности, занимаешься тем, чем хочешь и можешь. И даже получаешь зарплату. Сегодня Алексей стал двигаться даже больше, чем до травмы. А еще — начал кататься на серфе. И хочет попробовать себя в горнолыжном спорте.



— Но вдруг очень четко представил картину своих похорон — вот стоят мои папа и мама... И тут я понял, что не могу причинить боль, не могу себя убить. Ведь от родителей я видел огромную любовь ко мне, — вспоминал сам Вуйич. Когда парню исполнился 21 год, он сумел окончить Университет Гриффита в Брисбене со степенью бакалавра. А в 1999 году начал выступления в школах, церквях, детских приютах и тюрьмах. А потом основал некоммерческую организацию, которая занимается благотворительной деятельностью и помогает инвалидам во всем мире. В 2009 году он снялся в фильме «Цирк бабочек», который рассказывает о человеке без конечностей. Через два года после этого Ник записал песню собственного сочинения Something More, на которую затем сняли клип. И сегодня он собрал около 10 миллионов просмотров на «Ютьюбе». Сейчас Ник выступает во многих странах мира и пишет книги. Добрался он со своими лекциями и до России, посетив в 2015 году Москву и Санкт-Петербург.

Серф для волейболиста

Четырехкратный паралимпийский чемпион по легкой атлетике, знаменосец нашей сборной на Играх в Пекине Алексей Ашапатов в 2002 году лишился ноги. А до этого он занимался волейболом. — Некоторые после этого сидят в четырех стенах, решив, что жизнь потеряла

Для паралимпийцев созданы все условия. Как реабилитация после травмы это очень хороший выход

смысл и краски, — говорит он. — А кто-то — еще хуже — «уходит в стакан». Сам же Ашапатов после больницы вернулся в спорт. Да еще как! — До травмы я о паралимпийском спорте слышал немного. Но я парень очень устремленный, настойчивый. Выйдя из больницы, практически сразу поехал на

— Недавно для бойцов, получивших травму во время участия в боевых действиях, организовали горнолыжную школу. Их поставили на лыжи и доски. Для них разработали отечественные спортивные протезы «Орто-спорт», которые позволяют это делать. Раньше катались на обычных протезах. А на следующий год пла-

КСТАТИ

ПУТЬ НА ЛЕД ОТКРЫТ
В отличие от фигурного катания следж-хоккей входит в программу Паралимпийских игр. А это тоже один из видов спорта, которым занимаются на льду. В возрасте Романа Костомарова войти в сборную команду по следж-хоккею достаточно сложно. А вот для себя он вполне может заняться этим видом спорта, считает голкипер команды «Белые медведи» и сборной Москвы Константин Лобанов. — Вообще в такой ситуации главное — не заниматься «саможалостью», — говорит Константин. — Есть жизнь «до» и «после». Это надо принять. И чем быстрее это сделаешь, тем быстрее можно адаптироваться к новой реальности. Кстати, думаю, у Романа наверняка есть возможность реализовать себя и как наставника в том же фигурном катании, занимаясь подготовкой и помощью молодым спортсменам.

го боялся запачкать сиденье автомобиля, на котором его везли. В результате трагедии парень лишился обеих рук и ног. Но, по его словам, не ушел на дно стакана, а начал усиленно тренироваться. И достиг удивительных результатов. Алексей говорит, что к нему люди идут, чтобы услышать, как преодолевать проблемы.

Австралийский пациент

Известный во всем мире Ник Вуйич родился с синдромом тетраамелии — заболеванием, которое приводит к отсутствию всех конечностей. В 10 лет мальчишка решил покончить жизнь самоубийством.

«Кремлевское» средство под грифом «Секретно»



«Уже более 10 лет у меня проблемы с сахаром. Измеряю показатели каждое утро! И очень боюсь осложнений. Слышала, что

существует какое-то корейское средство, которое использовали кремлевские ученые только для советской элиты. Расскажите о нем поподробнее». Алла, 56 лет

Алла, хотя это средство разработали в Корее, долгие годы его действительно использовала советская элита. Называется оно **Джи Джу Сэйса** или сокращенно **ДДС**. Активные компоненты в составе ДДС плавно, не вредя поджелудочной железе, помогают перерабатывать глюкозу, поддерживая уровень сахара в крови.

Своими возможностями ДДС обязан уникальному корейскому бамбуку Саса Квельпартской, который входит в его состав. По статистике жители Южно-корейского острова Чеджу крайне редко страдают от этой проблемы. И причиной является Саса. Это растение произрастает только на острове Чеджу, и именно оно способно поддерживать уровень глюкозы. А все прекрасно знают, что если сахар в норме, то и негативных послед-

ствий, таких как проблемы с почками, зрением, ногами, сосудами, сердцем не будет.

По этой причине более 700 лет корейцы использовали Сасу для решения проблем с сахаром в крови и надежно хранили этот секрет. Только в середине XX века во время Корейской войны этот секрет попал в руки КГБ. Ведь в партийной верхушке были те, кто страдал от этого недуга. Получив секретную информацию о свойствах Сасы, кремлевские ученые начали использовать ее для помощи советской элите. Поэтому в СССР это средство получило название «Кремлевское», и, конечно же, сразу же попало под гриф «Совершенно секретно». И только сегодня полезный и проверенный корейский продукт ДДС стал доступен всем! Звоните и позаботьтесь о своем здоровье!

Звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка «КС-22»

8 (800) 100-55-60



* При покупке трех упаковок. БАД. Необходима консультация специалиста. Реклама. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. СТР № RU.77.99.11.003.E.004343.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.04.2023 по 01.11.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ТУРГЕНЯ

ЗАГАДКИ

- Только Солнце и Луна в небе ярче, чем она. Да и горячей планеты в Солнечной системе нету.
- В кратерах поверхность, а действующих вулканов нет, как ни воды, ни воздуха, очень много лет.
- Он не месяц, не Луна, не планета, не звезда. Он вокруг Земли летает и сигналы отправляет.
- Небесная дорожка усыпана горошком.

Ответы смотрите в ТВ-программе (четверг)

ЭТО ФАКТ



В пустыне Атакама в Чили дождь выпадает всего раз в несколько десятков лет, но существует на нашей планете место, где его не было миллионы лет. Это сухие долины Мак-Мердо в Антарктиде. Температура там практически никогда не повышается до 0°C, а летом в среднем составляет около -14°C. Природные условия на этой земле близки к марсианским. Ужасный ветер, который дует со скоростью 320 километров в час (самый сильный на Земле), высушил в долине всю влагу. Там нет ни снега, ни льда. И жизни тоже: ученые долгие годы изучали грунт, взятый из этой долины, но так и не смогли найти ее признаков.

Почему поверхность Марса красного цвета и чем еще может удивить данная планета? На эти вопросы Тургеня нашел ответы в книге «Хочу знать все. Звездное небо».



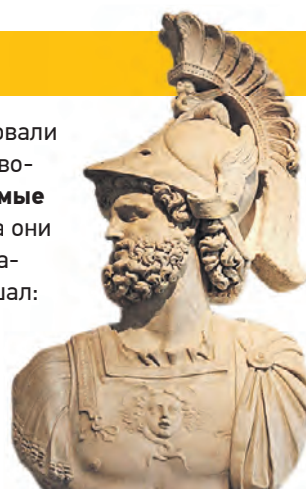
Ржавая планета



На Марсе холодно и почти нет кислорода, которым можно было бы дышать. А его поверхность покрыта пылью, похожей на ржавчину, которая возникает на железе. Ветры разносят ее по всей планете, именно она придает ей красноватый цвет. На протяжении столетий люди гадали, есть ли жизнь на Марсе. На самом деле несколько миллиардов лет назад условия на Красной планете, вероятно, не сильно отличались от земных. Есть доказательства, что когда-то на Марсе были реки и неглубокие океаны, заполненные водой. Ученые считают, что элементы, из которых состоит вода, постепенно улетучились в атмосферу, а затем — в космическое пространство, оставив на поверхности планеты только пыль.

А ЗНАЛ ЛИ ТЫ

Из-за красного цвета древние римляне ассоциировали Марс с кровью, поэтому называли его именем бога войны. **Римские правители хранили так называемые священные копыя Марса в особом храме.** Когда они отправлялись на войну, копыя доставали и потрясли ими, пока один из военачальников провозглашал: «Марс вигила!» — то есть «Марс, пробуждайся!» Римский император Цезарь Август считал Марса своим покровителем. На Красной планете есть своя гора Олимп. Это самый высокий вулкан из известных в Солнечной системе. Он в три раза выше, чем самая высокая земная гора.



КОНКУРС

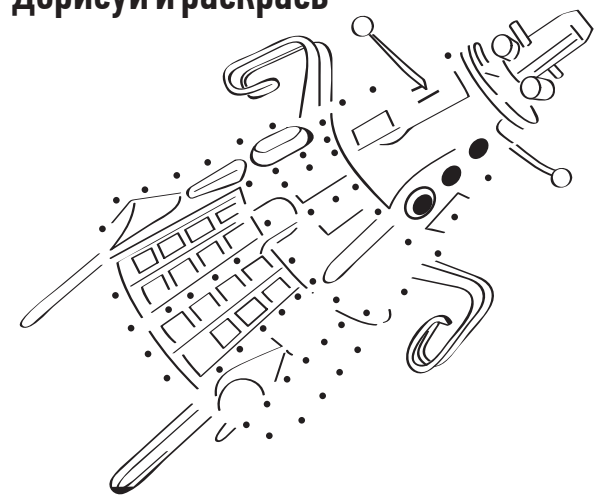


Самый умный

Конкурс «Самый умный» для наших читателей продолжается. Если вы знаете короткие и длинные, трудные, с подвохом, загадки и вопросы на логику — присылайте их на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва». Самые необычные и интересные мы опубликуем в «Тургене» с указанием авторства.

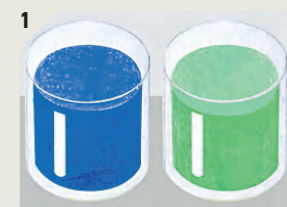
МАЛЫШАМ

Дорисуй и раскрась



МАСТЕР-КЛАСС

Как выглядел бы марсианин



1 Разведи немного гуаши двух цветов. Краска не должна быть очень жидкой.



2 На альбомный лист вылей немного краски одного цвета, а рядом — другого.



3 Подуй на краски через трубочку, чтобы появилась причудливая фигура.



4 Зубочисткой растяни краску, чтобы сделать ноги и руки. Позже дорисуй глаза и рот.



ОСТАНОВИТЕ РАЗРАБОТКИ В ОБЛАСТИ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА, ОНИ ОПАСНЫ! С ТАКИМ ПРИЗЫВОМ ВЫСТУПИЛИ СВЫШЕ ТЫСЯЧИ УЧЕНЫХ И ЭКСПЕРТОВ. НО ЗЛЫЕ ЯЗЫКИ СЧИТАЮТ, ЧТО ПОДОПЛЕКА ТУТ — В БАНАЛЬНОЙ КОНКУРЕНЦИИ

ЖЕРНОВА ПРОГРЕССА

Как страшно жить в эпоху перемен,
Когда уходит из-под ног планета,
И гений сумрачный предсказывает плен
И рабство у восставшего Скайнета*.

Распахнуты все девять адских врат,
Надежды тщетны, бесполезны клятвы,
И всадники — Война, Мор, Смерть и Глад —
Серпы достали для последней жатвы.

Искусственным безжалостным умом
Род человеческий взвешен и исчислен:

Как биомусор наш сочтен геном,
Как инфомусор — чувства, грезы, мысли.

Бездушен беспощадный гнет машин —
Нас, будто крыс, загоняют на задворки,
И «мене, мене, текел, упарсин»
Пропишет лазер прямо на подкорке!

Прогресса жернова остановите,
Пока они не размололи нас...
Товарищ, электричество верните!
Водопровод, канализацию и газ.



ОБ АВТОРЕ



Артем Чубар

За четверть века в журналистике успел поработать во всех видах СМИ (в одной лишь «Вечерке» сменил с десятком должностей). Рифмуется лет с 13–14, но за поэзию это не считает, характеризуя как «стихоложество».

* Скайнет (англ. Skynet, «Небесная сеть») — искусственный интеллект, главный враг человечества в знаменитой антиутопической киноэпопее «Терминатор».

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Юридические услуги

В связи с расширением действующего бизнеса

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
ищет партнера в готовый проект
Все вопросы по телефону
+7 (999) 595-81-81

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Поможем:
• Вернуть деньги обманутым вкладчикам
• Расторгнуть договор с юристами
• Выписать из квартиры
• Разрешить жилищные и наследственные споры и т. д.
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНА!
Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50%** ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ
8 (495) 201-25-12

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ населению по наследственным вопросам
оспаривание завещания, договора ренты
Работаем на результат
8 (495) 740-96-27

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
 помощь обманутым вкладчикам
 расторжение договора с юристами
 жилищные и наследственные споры
 • улучшение жилищных условий
 • расторжение договоров ренты
 • помощь по списанию долгов
8 (499) 938-96-26

Строительство и ремонт
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАВОД ОКНА
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ
Ремонт окон, ПВХ, AL, дерево
балконов
пенсиярам — скидка до 35%
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и **ЛОДЖИЙ**
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ
без выходов, гарантия, договор
8 (495) 532-71-88
ВНИМАНИЕ Акция!
до 30 апреля
Москитная сетка
в подарок
подробности по телефону
8 (495) 532-71-88

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
8 (495) 297-10-10
круглосуточно
● Обшиваем крыши и дома сайдингом
Т. 8 (902) 097-61-72
● Муж на час. Т. 8 (977) 704-54-13

Авто, запчасти, транспортные услуги
 ● Автовывул вам! Т. 8 (909) 956-30-10
 ● Машины и грузчики. Т. (903) 000-75-92
 ● Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
 ● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
 ● Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
 ● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Астрология, магия, гадания

Наследница сильнейшего дара, последовательница великой Ванги
ВЛАДЕЕТ ЕЁ СЕКРЕТАМИ И ЗАГОВОРАМИ
По слухам, она как в воду глядит и творит чудеса. Может помочь с первого визита, может заговорить от пагубных привычек, колдовства и недругов, вернуть мир, любовь и покой в ваш дом, для неё не существует безнадежных ситуаций.
Прием строго по записи **8-925-581-96-93**

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ВЕДУНЯ
МОЖЕТ ПОМОЧЬ: снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал на нахождение работы, отвести трагические события, избавиться от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге перемен, по фото, на близкое и далекое будущее.
За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами **8 (961) 644-78-75**
● Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Анна Фёдоровна
Уникальный дар и доброе сердце!
“**ВЫРАЖАЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ПРОВИДИЦЕ АННЕ ФЁДОРОВНЕ!** Она помогла мне вернуть мужа в семью и навсегда избавиться его от пагубных привычек. Теперь с любой проблемой обращаюсь только к ней: может помочь отвести беду от человека, снять порчу, сглаз и мн. др. У неё точные прогнозы, правдивые гадания. Может поставить защиту на всю семью! Консультирует бесплатно!”
8-968-946-78-64

Всероссийская знахарка Галина. Может помочь изменить судьбу во благо: просмотрит ситуацию — если пробита аура, сглаз, порча, проблемы с работой, деньгами, пагубные привычки, в любви — сразу проведет очистку, уберет любой негатив! Ответит на любой вопрос по вашей проблеме. Лично и на расстоянии! Принимает любой вид благодарности.
8 (916) 826-72-15

● Сельская чудотворница, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Может снять сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (968) 985-26-21
● Психоматрица. Разбор сложных ситуаций. Т. 8 (925) 308-84-03

Анастасия Петровна имеет чудотворный дар от бога, которым смогла помочь многим людям в сложной жизненной ситуации: создать крепкую семью; близкие страдают от пагубных привычек; ссоры в семье; порча, проклятие; изгнание бесов. Может заговаривать молитвами, отчитками, свои методики. Не дает пустых обещаний, а реально может помочь! На расстоянии. Бесплатно!
8 (980) 435-38-49

● Бабушка Пелагея — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Могу вернуть мир и покой в семью, открыть денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52

Животные и растения
ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА
ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ
• СТРИЖКА
• БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ*
• КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ
8 (495) 142-40-67
8 (495) 728-45-03
*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

ТРАГЕДИЯ

22-ЛЕТНЕЙ СТУДЕНТКИ АННЫ КОЛЯДЫ, УМЕРШЕЙ ПОСЛЕ «ИНЪЕКЦИЙ КРАСОТЫ», СТАЛА ЕЩЕ ОДНОЙ В ЧЕРЕДЕ СМЕРТЕЙ УЧАСТНИКОВ БЕЗУМНОЙ ГОНКИ ЗА СОВЕРШЕНСТВОМ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТОВ



Денис Власенко
nedelya@vm.ru

История насколько дикая, настолько и нелепая. 22-летняя пятикурсница Сеченовской академии и, как она сама себя называла, «блогер-нутрициолог» Анна Коляда вместе со своим 33-летним женихом, одним из создателей «СберМаркета» Дмитрием Жулиным, решили укрепить здоровье и повысить общий тонус перед вылетом на горнолыжный курорт. Для этого в течение месяца они в домашних условиях ставили себе капельницы некоего японского иммуномодулятора — препарата на основе человеческой плаценты. Последняя инъекция была за 13 часов до вылета. Уже в аэропорту паре стало плохо. У обоих повысилась температура до 41 градуса и началась резкая головная боль. В реанимации у пациентов диагностировали септический шок и отек легких. Анна в больнице скончалась, Дмитрия врачи с трудом вытащили с того света, хотя его состояние остается тяжелым.

Смертельные риски биохакинга

Многие знают, что улучшение биохакингом — так называют методы улучшения работы организма с помощью медицинских препаратов, физических упражнений и особого питания — не только стало в последние годы повальным поветрием, но и резко помолодело. Теперь «уколы красоты» ставят себе не только дамы «за 50», но и тридцати — и даже двадцатилетние. На это их активно толкают всевозможные самозванные блогеры и «кучи по здоровью», одним из которых как раз и была трагически погибшая Анна Коляда. Несмотря на молодость и неоконченное медицинское



ЯДОВИТЫЙ УКОЛ «ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ»

В соцсетях Анна Коляда и Дмитрий Жулин любили демонстрировать процветание (1). Смеси в ампулах нередко просто опасны (2). Средства для похудения порой вызывают не тот эффект, что вы ждете (3). Старение, увы, непобедимо! (4)



образование, Анна Коляда считала себя видным специалистом по части здорового образа жизни с помощью различных примочек. — 22 года — это период юношеского максимализма. Особенно на фоне тех невероятных денег и успеха, которые появились у девушки после ее курсов. У нее, возможно, возникла иллюзия всемогущества, которая отрывает

человека от реальности, — говорит психолог Екатерина Трофимова. — Когда личность перестает чувствовать какой-то страх, правила безопасности отходят на второй план. Также, по мнению Трофимовой, на Коляду могла потянуть и эйфория от успеха, из-за которой человек становится зависим от своей популярности.

— Зритель любит видеть бесстрашных медийных личностей, поэтому у многих появляется желание получить одобрение зрителя, — отметила Трофимова. — У девушки, возможно, возникла профессиональная деформация, которая вызывает излишнюю самоуверенность. Это тоже приводит к пренебрежению правилами безопасности.

В случае с ней и ее женихом в роли «инъекции красоты» выступал препарат «Лаеннек» — он рекламируется в интернете как чудодейственный метод укрепления здоровья, который должен укреплять иммунитет и разглаживать морщины. — «Лаеннек» — это плацентарный препарат, который применяется для лечения печени и укрепления имму-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Олег Рукодайный
председатель комитета по здравоохранению и медицинской индустрии Московской торгово-промышленной палаты

Любой препарат проверяется перед выходом на рынок несколькими комиссиями и десятком экспертов. Поэтому шанс допустить к официальной продаже опасные лекарства минимальный. Раньше около четверти препаратов могли быть поддельными, однако были созданы специальные системы контроля качества, с помощью которых можно проследить путь от производителя до аптек и дистрибьютора. Это направлено на обеспечение прозрачности качества. Сильна вероятность нарваться на подделку, покупая препарат в интернете. Самое безопасное — приобретать препараты в аптеке, потому как продукция при этом контролируется на каждом этапе и проходит проверки качества.

нитета, — рассказала врач-косметолог-дерматолог Анастасия Юрганова. — Помимо этого, «Лаеннек» улучшает качество кожи и расправляет морщины, как заявлено его производителями.

По статистике, «Лаеннек» вызывает аллергические реакции лишь в трех с половиной процентах случаев, так как состоит из органических веществ. Но не все так просто.

— На мой взгляд, летальный исход могло вызвать употребление витаминов, которые с препаратом не совместимы. Возможно, принимались какие-то антибиотики, стероиды или запрещенные вещества, например, алкоголь, — рассуждает Анастасия Юрганова. — Если их прием был осуществлен день в день с употреблением лекарственного вещества, это могло вызвать конфронтацию компонентов.

В пожилом же возрасте, примерно после 50, особо подчеркнула эксперт, когда замедляется процесс метаболизма, от инъекций врачи советуют воздержаться, так как препарат обретает обратный эффект — ослабля-

ет иммунитет, может ухудшить качество работы печени и отравить организм.

Тесты только на мышах

— Всегда требуется обращать внимание на результаты исследований препарата. Обычно на сайтах клиник, предлагающих омолаживающие процедуры, такие данные есть. Но проблема в том, что тестирование часто проводят локальные эксперты на малом количестве людей и только в личной практике. А подобное в мире медицины считается очень ненадежным способом подтвердить безопасность ле-

карства, — говорит частнопрактикующий кардиолог, аритмолог Ольга Савонина. — Когда речь заходит о клинических испытаниях препарата «Лаеннек», выясняется, что их было всего два: в 2008 году. Причем завершить эти испытания должны были спустя год, в 2009-м, но этого не произошло. В публикациях на сайте производителя «Лаеннека» общается: препарат даже не тестировали на людях — только на животных. — Тем не менее препарат зарегистрировали в России, и позже он даже прошел повторную регистрацию. А в автори-

Препарат, который вводили себе молодые люди, даже не прошел всех необходимых этапов испытаний и тестировался только на животных. Использовать его было нельзя!

тетных организациях, контролирующих качество медикаментов, например, в Европейском агентстве лекарственных средств или американском FDA, информации о «Лаеннеке» нет. Выходит, основные аргументы о пользе препарата складываются из предположений, а его реклама рассчитана на людей, которые не разбираются в медицине и не станут искать результаты исследований препарата, чтобы проверить его эффективность, — утверждает Савонина. — При этом «Лаеннек» якобы излечивает едва ли не от всего, в том числе работает как кардиопротектор — то есть защищает сердечно-сосудистую систему. По словам специалиста, в некоторых клиниках ставят так называемые капельницы «для здоровья сердца», на некоторых даже не указан состав.

— Фактически это снова пресловутая «волшебная таблетка». Только вот иногда такие капельницы содержат всего лишь набор безобидных витаминов, которые выдают за «супер-препарат», а иногда — те же малоизученные вещества, которые могут еще и навредить, — добавила Савонина. — Пациентам с сердечно-сосудистыми и другими заболеваниями противопоказан их прием.



Эскулапы-надомники

— Есть несколько версий случившегося с Анной Колядой и ее женихом. — Скорее всего, была занесена инфекция, если развился сепсис, — считает врач-косметолог, дерматолог

и нутрициолог Татьяна Серебрякова. — Пациент находится в профиле безопасности только тогда, когда принимает препараты под наблюдением врача. В таком случае вы всегда на связи со специалистом либо под наблюдением медицинского персонала, который может оказать экстренную помощь. Неконтролируемое употребление препаратов связано в том числе с тем, что сейчас век «проявленных экспертов» — тех, кто получает «корочки» не у профессионалов. — Люди самостоятельно назначают себе препараты, не имея медицинского образования. А другие верят чужому примеру, начиная его использовать, — комментирует ситуацию Серебрякова. — Самолечение может быть особенно опасным для пожилых людей. Возрастные пациенты часто имеют множественную и сочетанную хроническую патологию, что влечет за собой более высокий риск возникновения осложнений при при-

еме неподходящих лекарств или при неправильной дозировке, — сообщила врач-терапевт-кардиолог Ирина Гарина. Популярен и прием различных БАДов, о которых рассказали подружка, блогер, реклама. Многие люди не отдают себе отчета, где и что они покупают, не задаются вопросом, лицензированы ли препараты. — БАДы могут содержать ингредиенты, которые не указаны на упаковке, а также загрязнены различными вредными веществами — такими, как тяжелые металлы и пестициды, — добавила Гарина. — Некоторые БАДы не проходят строгих испытаний на эффективность и безопасность, поэтому их действие на организм может быть непредсказуемым. Однако не всегда возможно исключить на 100 процентов вероятность нахождения непроверенных препаратов. На рынок незаконно могут поступать лекарства, которые прошли регистрацию в другой стране, но еще не зарегистрированы в России. Таких примеров проникновения препаратов немало. Возможно и появление фальсифицированных товаров, которые имеют поддельную маркировку.



Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22 495 181 01 01

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин., www.eta-stom.ru

от м. «Марьяна Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин. Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **4600 р.**

Съемный протез отечественный «под ключ» — **9500 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **12 000 9900 р.**

АКЦИЯ

Установка имплантата «под ключ» — **34 000 р.** (Osstem с циркониевой коронкой)*

*данная акция не суммируется с другими скидками

Предъявителю рекламы скидки

- 25%** на лечение зубов
- 11%** на протезирование
- 10%** на хирургию и имплантацию
- 5%** на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

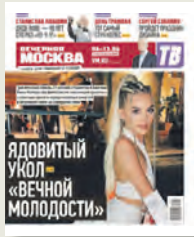
Акция только до **30.04.2023 г.**

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,

прием ведет детский врач высшей категории. Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ООО «ЭТА». Лицензия Л041-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!



ОБЛОЖКА



Сергей Пономарев
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

Человек не хочет стареть. Категорически. И это понятно: лучше быть молодым и здоровым, чем дряхлым и больным. Только вот мозги зачем терять в извечной гонке за уходящим временем? Думаю о недавней драме с юной студенткой-блогершей — а 22 года по нынешним временам это еще даже не молодость — и ее 33-летним женихом, суперуспешным бизнесменом, которым вдруг взбрело в голову стать еще более совершенными, и потому они месяц вкалывали себе какую-то японскую чудодейственную ерунду, которая отправила парня на койку в реанимацию, а девушку свела в могилу. Вопрос один: зачем?! И ведь не объяснишь миллионам, что миф о вечной молодости с помощью новомодных препаратов и всяких экстрактов-вытяжек не сегодня родился. Кто постарше — помнит, как по народу ходили разговоры о волшебных свойствах женьшеня, мумие, печени акулы и каких-то секретных «кремлевских таблетках». Но шло время, и выяснялось, что панацеи от недугов и особенно старения нет. Физиологию человека не обманешь: увы, но таков порядок мироздания — время цвести и время умирать. В гонке за молодостью старость всегда побеждает. Надо просто спокойно принять это и не с естественным старением организма бороться, а лишь добиваться того, чтобы с помощью доступных физических упражнений, здорового питания и отказа от излишеств и вредных привычек этот процесс не превратился в унылое прозябание, а долголетие стало бодрым и мудрым, для чего в Москве, кстати, созданы все условия в виде специальных программ для людей серебряного возраста. Но когда с непонятным азартом, используя арсенал всяких экзотических средств, в гонку за молодостью включаются 20–30-летние — это странно. Так и до старости не доживешь.

Человек не хочет стареть. Категорически. И это понятно: лучше быть молодым и здоровым, чем дряхлым и больным. Только вот мозги зачем терять в извечной гонке за уходящим временем? Думаю о недавней драме с юной студенткой-блогершей — а 22 года по нынешним временам это еще даже не молодость — и ее 33-летним женихом, суперуспешным бизнесменом, которым вдруг взбрело в голову стать еще более совершенными, и потому они месяц вкалывали себе какую-то японскую чудодейственную ерунду, которая отправила парня на койку в реанимацию, а девушку свела в могилу. Вопрос один: зачем?! И ведь не объяснишь миллионам, что миф о вечной молодости с помощью новомодных препаратов и всяких экстрактов-вытяжек не сегодня родился. Кто постарше — помнит, как по народу ходили разговоры о волшебных свойствах женьшеня, мумие, печени акулы и каких-то секретных «кремлевских таблетках». Но шло время, и выяснялось, что панацеи от недугов и особенно старения нет. Физиологию человека не обманешь: увы, но таков порядок мироздания — время цвести и время умирать. В гонке за молодостью старость всегда побеждает. Надо просто спокойно принять это и не с естественным старением организма бороться, а лишь добиваться того, чтобы с помощью доступных физических упражнений, здорового питания и отказа от излишеств и вредных привычек этот процесс не превратился в унылое прозябание, а долголетие стало бодрым и мудрым, для чего в Москве, кстати, созданы все условия в виде специальных программ для людей серебряного возраста. Но когда с непонятным азартом, используя арсенал всяких экзотических средств, в гонку за молодостью включаются 20–30-летние — это странно. Так и до старости не доживешь.

У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСЕЯ ПОТЕМКИНА

ЕСТЬ ЧТО ВСПОМНИТЬ

Здравствуй, наша «Вечерка»! Не одно десятилетие перелистываю твои страницы, и вот вы предлагаете читателям показать памятные фото. У меня их достаточно. Пятнадцать лет я работал в ведом-

ского фильма. Между прочим, фрагменты из двух наших фильмов, еще в пленочном формате, когда-то прошли в телепрограмме «Сам себе режиссер».

Мы с ребятами делали все своими руками, не было тогда никаких проявочных машин, компьютеров, принтеров. Никто нам не запрещал, не ограничивал в работе с фотохимикатами, в работе с электрооборудованием, в работе в темноте при специальном слабом освещении. Проявление интереса к трудовой деятельности только привет-

ствовалося руководством, родителями членов кружка. Позже, как оказалось, некоторые из юных фотографов отучились и стали профессиональными мастерами фотографического искусства. И знаете, скажу вам с гордостью: порой мы, лю-

бители, могли делать то, на что не способна современная цифровая фотография. Не скрою, у меня немало ностальгических воспоминаний о том незабываемом времени.

Алексей Потемкин
Москва

ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

ственном пионерском лагере в педагогическом составе руководителем фото- и кинокружков. На этом снимке вы видите один из моментов во время съемки любитель-

ского фильма. Между прочим, фрагменты из двух наших фильмов, еще в пленочном формате, когда-то прошли в телепрограмме «Сам себе режиссер».

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Акция «Жены героев»: супруги участников СВО поддержали мужей, снявшись в их мундирах

Красим яйца и печем пасхальные куличи. Советы в Чистый четверг от священника и его матушки

Стоит ли покупать квартиры в домах, попавших в программу реновации: гарантии и возможные риски

Прощай, старость! Люди серебряного возраста на удивление молодым выбирают активный образ жизни

ПОДДЕРЖИВАЕТЕ В НАС ВЕРУ И НАДЕЖДУ

Материал к годовщине СВО, который вышел в «Вечерке» от 23 февраля — 2 марта 2023 года



Читатели «ВМ» присылают в редакцию письма с откликами. Публикуем одно из них.

Лейла Ершова
постоянная читательница

Здравствуйте! Давно не писала вам: уезжала в санато-

рий. По возвращении меня ждали непрочитанные газеты, все в целости и сохранности. А я успела по ним соскучиться, как по друзьям, по собеседникам. А таких собеседников, которые не перебивают, не возражают, зато высказывают суждения, во многом схожие с моими, так что мне и возразить

им нечего, еще надо поискать. Смотрю по телевизору передачи. На всех каналах столько «экспертов» по спецоперации, что удивительно, как это до сих пор не додумались сформировать из них «специальное подразделение особо эффективного действия». Большинство из этих «экспертов» по виду

вполне себе годятся для призыва в такое войсковое соединение. Только вот «горячие» точки в телеэфире, насколько я понимаю, сильно отличаются от горячих точек в зоне проведения СВО, иначе мы бы уже видели их среди добровольцев... Вме-

сто них я бы лучше послушала, например, ваших авторов: Георгия Бовта, Александра Хохлова, Никиту Мироннова, Артема Чубара, Сергея Пономарева и других обозревателей «Вечерки», чьи материалы о событиях на Донбассе не грешат слово-

будием и лжепатриотизмом. Хочется выразить благодарность родной «Вечерке» за то, что в эти трудные для России дни поддерживаете в нас веру и надежду, передаете нашим ребятушкам, нашим героям, защитникам письма от родных, близких и совсем незнакомых людей со словами поддержки и любви. Верю, что придет долгожданный день нашей Победы и все наши воины света и добра вернутся живыми и здоровыми! Немного перефразирую строки В. Высоцкого: «Мы вас ждем, мы скучаем по вам. // Возвращайтесь, обнимем вас крепко. // Как на крыльях, попутные ветры // Пусть домчат вас к родимым домам! // В добрый час! В добрый час! В добрый час!»

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см, 80x200 см,
90x200 см, 120x200 см,
140x200 см,
160x200 см



СУПЕРЦЕНА
от 1690 руб.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. **Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.**

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м **1390 руб.**
45 м **1690 руб.**
60 м **1990 руб.**



Шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. **При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезный пистолет в подарок!**

Культиватор «Торнадо»

2390 руб.
1690 руб.



Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву будет очень легко, им могут пользоваться дети и люди пожилого возраста.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **990 руб.**



Щетка не представляет собой сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное просто! Ее конструкция – это просто 2 щетки с магнитами. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поклею человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко поможете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Она одновременно моет водой и сразу вытирает насухо. Чистые окна, без разводов вам гарантированы!

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. **Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов**, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Солнцезащитная пленка на окна СУПЕРЦЕНА

2 шт. **890 руб.**



Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Летний дачный душ

1500 руб. **990 руб.**



Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – распылителя водной струи. Такая конструкция позволяет повесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

Фотосторты + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать.
Цветы как живые! **3390 руб.** **2490 руб.**



Тонومتر

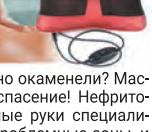
1390 руб. **1290 руб.**



В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

Массажная подушка с функцией прогрева

3390 руб. **1690 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. **Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет.** Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Отпугиватель-фонарь

1690 руб. **1290 руб.**



Защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шока. Имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. **Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки.** Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки

в комплекте: белый, черный, бордовый
2390 руб. **1690 руб.**



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. **Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы.** Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Вертикальная суперсушилка для белья

2690 руб. **1990 руб.**



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. **Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!**

Угловая полка для ванной без винтов

1390 руб. **1390 руб.**



На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб. **990 руб.**



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. **Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым.** Она особенно необходима для людей пожилого возраста.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см

L-XL талия 86-125 см
1690 руб. **990 руб.**



Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. **Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.** РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г. **ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.**

Усилитель звука

990 руб. **НОВИНКА**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

2190 руб. **1490 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. **«Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.)**

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб. **2490 руб.**



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. **Экономит электроэнергию!** Устанавливается всего за пару минут.

Говорящий ХОМЯК

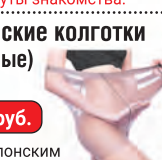
Woody O'time (Original)
1790 руб. **990 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! **Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.**

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1390 руб. **990 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. **Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок.** Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене **990 руб.**



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). **Заклеит влажную поверхность даже под водой!**

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. **1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. **Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!**

Швейная МИНИ-машина

1990 руб. **1490 руб.**



С этой мини-машиной вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Складная стиральная машинка

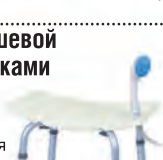
«Мини-автомат» СУПЕРЦЕНА 2490 р.



Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2390 руб. **2490 руб.**



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. **Позаботьтесь о себе и своих близких!**

Бесконтактный инфракрасный термометр

1390 руб. **990 руб.**



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ**

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см 2 шт. **990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. **Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть.** Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

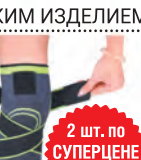
2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ**

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене **990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ**

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 06.04.2023 г. по 27.04.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16 Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.