

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН:
БЮДЖЕТ ОСТАНЕТСЯ
ПРОГРАММНЫМ **4**



НАГЛЯДНО

СПОРТКОМПЛЕКС
ОЛИМПИЙСКОГО
НАЗНАЧЕНИЯ **5**

ТЕЛЕАНОНС

ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ
К 90-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ
ОПЕРНОЙ ПЕВИЦЫ **12**

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

20-27.10

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 41 (27478)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

ВЗЯТЬ СУДЬБУ ПОД УЗДЦЫ

Елена Колесова, глава управы района Северный, умеет многое: эффективно работать, мастерски водить машину и сидеть в седле. Не научилась она, кажется, единственной вещи: плакать...

ШКОЛА ЖИЗНИ

8

По мнению Елены Колесовой, найти общий язык с мужчинами несложно, если не забывать время от времени ненавязчиво хвалить их



НАТАЛЬЯ ОБОРКИСЛОВА

ДОЛГОЖИТЕЛИ КАК ПЕРЕЙТИ СТОЛЕТНИЙ РУБЕЖ **26**



КОММУНАЛКА

ПЕРЕПЛАТА
ЗА ЖКХ: ВЕРНУТЬ
ДЕНЬГИ И СПАТЬ
СПОКОЙНО **6**



16042

4 620008 560243

В октябре 1988 года советские зрители прильнули к экранам, сочувствуя нелегкой судьбе рабыни Изауры. О том, что творилось в момент показа первой «мыльной оперы» (позже — «мыла») на просторах тогда еще бескрайней нашей советской родины помнят многие.

Ради Изауры в полях бросали трактора: до полевых ли было работ, когда на далекой фазенде творилось такое?!

А за шесть лет до того подобную реакцию на слезливое кино предсказал футуролог Джон Нейсбит. В 1982 году он издал книгу «Мегатренды», ставшую на десятилетие бестселлером (перевод на 57 языков, более 9 миллионов общего тиража). В еще докомпьютерную, по сути, эпоху он очень точно определил одну из основных тенденций развития человечества: чем более совершенным технически будет становиться мир, тем большую потребность в чувственном, нежном и сентиментальном начнет испытывать человечество. Так оно и произошло. И тенденция эта прослеживается сегодня

Обреченные на любовь

РЕПЛИКА **Ольга Кузьмина** nedelya@vm.ru

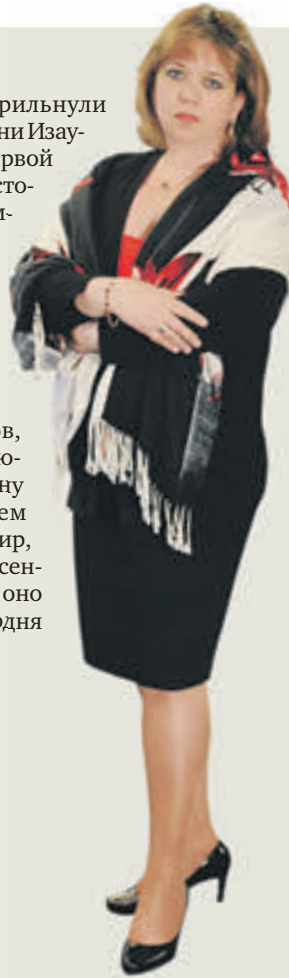
даже в выкладывании в Инстаграм умильных фотографий цветочков, бабочек и жучков. Ну, а как конечной стадией тренда стал гламур — гипертрофированная и шаржевая реакция общества на слишком быстрое — даже для Нейсбита — и, в общем-то, грубо-технологичное развитие мира. Популяции начитанных, да и в целом очень даже неплохо образованных, хотя во многом наивных советских людей волшебная Изаура открыла двери в мир невиданных экранных страстей. Там стремились если уж сподличать, то по-крупному, в порыве страстей срывали одежды, заламывали руки... Это были несколько экзальтированные, но все же чистые эмоции, которые позволяли людям уходить на время от собственных проблем, забывая о картошке и поедающем ее проволочнике, нехватке денег. И даже о том, что экзотические места съемок сериала находятся далеко, за плотным железным занавесом.

Прошли годы. «Рабыня Изаура» современному зрителю, возможно, показалась бы совсем наивной. С момента ее появления на советских экранах (мировая премьера состоялась много раньше) число как снятых, так и показанных сериалов уже перестало поддаваться подсчету.

Наверное, в среднем их качество стало ниже, а сюжеты то поражают изощренностью, то кажутся настолько неправдоподобными, что диву даешься, как можно снимать такое и, тем паче, смотреть... Но «мыло» не надоедает «продвинутому» человечеству. Поскольку никакой прогресс, никакие технические свершения мира не способны качественным образом изменить природу человека. И пока космические корабли движутся к Марсу, кто-то ждет своих Изаур, Марианн и Хосе-Антонио, Эугений и Мартинасов. Не осуждайте тех, кто их любит! Любовь к сериалам — она от нехватки тепла. Может быть, его не хватило по нашей с вами вине...



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ОБРАЗОВАНИЕ

УЧЕБУ В ИНСТИТУТЕ НАДО ОТРАБОТАТЬ

В конце прошлой недели глава Министерства образования и науки РФ Ольга Васильева в ходе совещания у премьер-министра Дмитрия Медведева предложила усилить ответственность студентов, принятых на бюджетные места по целевой программе. И штрафовать выпускников, которые откажутся отрабатывать положенные 3 года.

Речь идет о студентах, чью учебу оплачивают предприятия из своего бюджета. Глава Минобрнауки Ольга Васильева подчеркнула, что необходимо внести изменения в законодательство, которые четко регламентируют права и обязанности студентов, вузов и заказчиков-предприятий. Министр предложила новый договор о целевом приеме и обучении в вузах, который обяжет студента не только отработать три года, но и хорошо учиться. Нерадивых и отказников обяжут вернуть деньги и оштрафуют. Причиной нововведений стала неэффективность действующей программы целевого набора, по которой в прошлом учебном году прошло 168 тысяч человек.

Глава Российского союза студенческих организаций Андрей Андриянов (на фото) заверил «ВМ», что сту-



Студенты, бесплатно обучающиеся по целевой программе, должны понимать, что их ждут на предприятиях и долги надо возвращать

денты с удовольствием исполняют обязательства. При одном условии.

— Работодатель должен создавать для выпускников привлекательные условия работы. Где-то так и происходит.

Совсем недавно несколько моих знакомых выпускников инженерных вузов уехали трудиться на оборонные предприятия вглубь России.



Предприятия должны предоставить молодым специалистам хороший уровень жизни

Уехали с удовольствием — им предоставили прекрасные условия проживания, хорошие зарплаты. Скорее всего специалисты останут-

ся работать на предприятиях и после положенных трех лет отработки. Но, к сожалению, пока это счастливое исключение. Часто предприятия не создают нормальных условий молодым специалистам. И выпускники бегут.

Академик Российской академии образования, депутат Госдумы Михаил Берулава посчитал инициативу Минобрнауки верной.

— Люди учатся за счет государства. На условиях гарантированного трудоустройства. Если они отказываются от обязательств — пускай возмещают причиненный ущерб. Но и с работодателей, и это должно быть прописано в законе, ответственность не снимается. Они обязаны предоставить выпускникам достойные условия для жизни и работы.

Захар Артемьев
zahar.artemev@vm.ru

РАБОТА | Москва готова помочь с трудоустройством пенсионеров

В столице прошла ярмарка вакансий для людей пожилого возраста. Свои предложения на ней представили 110 столичных компаний разного профиля.

Мероприятие, в первую очередь, было рассчитано на людей, которые в силу высокой конкуренции на рынке труда не могут найти работу в те-

ние долгого времени. По словам замглавы Департамента труда и социальной защиты населения Андрея Бесштанько, каждый год в городские центры занятости обращаются порядка 26 тысяч пенсионеров.

— За девять месяцев этого года из 14 тысяч обратившихся за помощью в решении этого вопроса мы помогли найти работу восьми тысячам человек, — сказал Бесштанько.



11 октября 2016 года. Пенсионеры Ольга Константинова (слева) и Наталья Войтюк в поиске работы

Спектр предлагаемых на ярмарке вакансий широк: от слесаря-сантехника и продавца до изготовителя мягких игрушек. Больше всего предложений было в сфере технического обслуживания зданий и ЖКХ.

— Людей в возрасте охотно приглашают также на работу, связанные с образованием, ведь здесь немалую роль играет жизненный опыт, — добавил Андрей Бесштанько.

В отличие от более молодых поколений в выборе будущей работы пожилые люди ориентируются не только на заработную плату.

— Основной критерий для многих — близость к дому, транспортная доступность, — пояснил Бесштанько.

Кроме этого для соискателей в возрасте важна своевременная оплата труда.

Михаил Абрамычев
m.abramychev@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

16 октября, воскресенье, 04:57

Фотожурналист «Вечерки» Антон Гердо изрядно замерз, ожидая на Боровицкой площади бронзовую скульптуру князя Владимира, которую везли из Химок. 12-метровую фигуру тут же установили на постамент и закрыли специальным коробом до открытия, которое намечено на 4 ноября. Отдельно транспортировалась рука, в которой князь держит крест. С ней высота памятника составляет 17,5 метра.

ГЛАВНОЕ

ЦЕННИК НА ВИНО ПОДНИМЕТСЯ

В 2017 году минимальная розничная цена (МРЦ) на вино может быть установлена на уровне 200–250 рублей за 0,75 литра. О намерениях Минсельхоза поднять цену на этот вид алкоголя рассказал директор Департамента пищевой и перерабатывающей промышленности Евгений Ахпашев.

— Предложения мы будем обсуждать, — сказал Ахпашев. — Надо использовать все возможные методы для того, чтобы развивать отечественное виноделие.

Напомним, с 25 июля текущего года в РФ установили МРЦ на шампанское — 164 рубля за 0,75 литра.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ МОГУТ ПРИРАВНЯТЬ К ТАБАКУ

Приравнять электронные сигареты к обычным предлагает Минздрав РФ. По словам директора Департамента общественного здоровья Олега Сагалая, в ведомстве разрабатывается концепция, которая может стать основой для соответствующего законопроекта.



Повышение цен на вино явно сделает россиянам более разборчивыми в выборе этого алкогольного напитка (1). 2014 год. Сдача нормативов ГТО в Парке имени Артема Боровина на улице Братиславской (2)

— Это идеологема, которая будет заложена в новой концепции и в тех нормативных актах, которые за этой концепцией будут следовать, — подчеркнул Олег Сагалая.

СТУДЕНЧЕСКИЙ БИЛЕТ ЗА ЗНАЧОК ГТО

Около 12 тысяч абитуриентов получили дополнительные баллы при поступлении в вузы благодаря наличию золотого значка физкультурно-спортивного комплекса ГТО, подчеркнула министр образования и науки РФ Ольга Васильева. Также, по ее словам, за достижения в спорте более 9,5 тысячи



студентов в этом году отмечены повышенной стипендией.

ЗАЩИТИТЬ ГОРЫНЫЧА

Общество сказочников и защиты русских сказок создадут при Минкультуры РФ. По словам детского писателя Владислава Бахревского, юридические вопросы по оформлению общества практически решены.

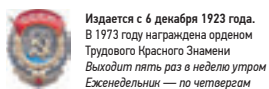
— Мы, общество сказочников и защиты русской сказки, будем приписаны к одному из подразделений института Министерства культуры РФ, — сказал Бахревский.

НОВОСТРОЙКИ С ПОДЗАРЯДКОЙ

Возможность оборудования новостроек столицы системой зарядки электромобилей обсудят в городском парламенте, сообщил председатель комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике Степан Орлов.

— Мы неоднократно рассматривали развитие электромобилей в Москве. Этот вопрос мы вынесем на обсуждение экспертов, строительных компаний, саморегулируемых организаций, застройщиков, — уточнил депутат Мосгордумы.

**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**
ГАЗЕТА ЛЮБИМОГО ГОРОДА



Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Еженедельник — по четвергам.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Александр Иванович Нуприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Сергей Сернов

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР НОМЕРА
Александр Аюшин

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ Алексей Белячев (первый заместитель главного редактора — редакционный директор).

Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор), Иван Юрченко (шеф-редактора сайта), Александр Лосото (редактор отдела специальных корреспондентов и специальных проектов), Алексей Зернаков (редактор отдела новостей)

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

ДИРЕКЦИЯ Софья Хотчинская (заместитель генерального директора по маркетингу и рекламе)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 2016. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только

со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 259-36-25

АДРЕС РЕДАКЦИИ
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
Тел. (499) 557-04-05, E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 32057

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена договорная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б.

Тираж еженедельного выпуска 906 940 экз.

ABC Сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC. www.press-abc.ru

Газета в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013

Срок сдачи номера в печать 18.10.2016, 21.00. Подписано в печать 18.10.2016, 21.00

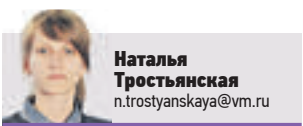
НЕДЕЛЯ МЭРА



ГОТОВ БЮДЖЕТ ГОРОДА



1



Наталья Тростянская
n.trotyanskaya@vm.ru

Утвержден проект столичного бюджета на ближайшие три года, объявлены благодарности врачам, которые спасли жизнь ребенку, открыты новый многофункциональный комплекс для семейного отдыха «Океания» и производственный корпус технопарка «Отрадное» — такой получилась рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

Финансовый закон

Мэр Москвы отправил на рассмотрение Мосгордумы утвержденный правительством проект закона о бюджете столицы на 2017–2019 годы. — В основу формирования бюджета Москвы положены следующие принципы: как и ранее, он остается программным, причем уровень расходов на реализацию

городских программ является уникальным — составляет около 90 процентов всех расходов, — рассказал Сергей Собянин. — Ключевым приоритетом бюджета является выполнение социальных обязательств перед москвичами — в первую очередь повышение качества образования и здравоохранения.

Врачи спасли ребенка

Также на минувшей неделе мэр Москвы побывал в Детской городской клинической больнице № 9 имени Сперанского, где находится на лечении 15-летний Филипп Г., который летом этого года пострадал от удара током высокого напряжения. Сергей Собянин поблагодарил врачей за проведение серии уникальных операций, спасших жизнь мальчику. Филиппа уже перевели из реанимации в хирургическое отделение, где он проходит курс местной терапии и реабилитации. — Современное оборудование, новейшие техно-



13 октября 2016 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) осмотрел новый торговый центр «Океания» (1). 12 октября 2016 года. Больница имени Сперанского, врачи которой спасли жизнь 15-летнего Филиппа Г. (2). 14 октября 2016 года. Новый корпус технопарка «Отрадное» (3)

логии — это все хорошо. Однако главное, конечно же, — золотые руки врачей и внимательное отношение к пациентам, — подчеркнул Собянин, пожелав скорейшего выздоровления подростку. — Тот уровень лечения, который показали в вашей больнице, теперь, по сути, образец нормальной работы врачей московского здравоохранения.

Центр семейного отдыха

На Кутузовском проспекте открылся новый торгово-развлекательный центр семейного отдыха «Океания». Мэр Москвы одним из первых оценил возможности комплекса. Помимо магазинов, салонов кра-



3

ЦИФРА

484

миллиарда рублей составит объем Адресной инвестиционной программы Москвы в 2017 году. Сама программа будет действовать до 2019 года. Ее приоритетами остаются транспортное строительство, возведение школ, детских садов и медицинских учреждений, объектов спорта

соты, кафе, ресторанов, здесь есть мобильный пункт Универсальной научной библиотеки имени Некрасова. А на первом этаже находится самый высокий в Европе цилиндрический аквариум с лифтом внутри. — Важно, что основными посетителями этого центра будут жители близлежащих районов, — отметил Собянин. — Это значит, что москвичи все меньше передвигаются по городу на машинах и больше получают услуг рядом с домом.

По словам главы города, застройщики исправно выполняют свои обязательства перед городом. За последние семь месяцев были введены в эксплуатацию более 50 новых магазинов и торгово-офисных центров.

Инновационное производство

Также Сергей Собянин осмотрел новый производственный корпус технопарка «Отрадное». В здании разместятся российские и зарубежные компании, которые занимаются производством химического сырья, измерительного оборудования, инженерных систем, а также разработкой компьютерных технологий. — Несмотря на разговоры о сокращении промышленности, в Москве вводятся технологические корпуса, — сказал Сергей Собянин, уточнив, что за последние блет в столице было построено более 100 различных производственных объектов. Новое здание технопарка «Отрадное» возведено за счет частных инвестиций. Средства на его строительство управляющая компания нашла благодаря налоговым льготам, которые правительство Москвы предоставляет технопаркам.

ШКОЛА МОЛОДЫХ ОЛИМПИЙЦЕВ

КОННОСПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС для школы олимпийского резерва откроется в 2018 году на северо-востоке Москвы. Его площадь составит более 16 000 квадратных метров. Здесь будут проходить тренировки по конным видам спорта, плаванию, стрельбе, фехтованию и легкой атлетике

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Марат Хуснуллин
заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства

Строительству спортивных объектов в Москве уделяется большое внимание, только до 2019 года будет построено 62 таких сооружения. В числе этих объектов и те, которые необходимы для проведения в 2018 году в столице матчей мирового первенства по футболу.

50-метровый бассейн позволяет проводить полноценные тренировки и соревнования по всем видам плавания и другим видам водного спорта, таким как синхронное плавание и водное поло



Бассейн

Будет вынесен в отдельный спортивный блок, находящийся рядом с главным корпусом

Рядом с бассейном будет находиться вся необходимая инфраструктура (душевые и раздевалки, тренерская комната, медицинский кабинет)

Конный манеж

Будет расположен на первом этаже основного корпуса

Юные спортсмены смогут заниматься выездкой и конкуром



Рядом с манежем расположатся конюшня на 40 лошадей, пищеблок и кабинеты администрации комплекса

Верхние этажи

На втором этаже: тир, тренажерный зал, учебно-методический кабинет, медицинский блок. Третий — займет универсальный спортзал

Архитектурная композиция

Здание состоит из комбинации функциональных блоков высотой от одного до трех этажей

Главный вход

Обращен в сторону жилой застройки. Рядом со входом планируется большой остекленный вестибюль с буфетом

Цветовое решение

Массив главного корпуса здания облегчен использованием вертикальных цветных ламелей, формирующих его «лицо»

Парковки для транспорта

На прилегающей к спортивному комплексу территории построят удобные подъездные дороги и оборудуют открытые автостоянки на 20 машино-мест каждая, а также парковочные места для четырех автобусов. Для пешеходов будут построены широкие тротуары

Газон

Сравнительно новой тенденцией в ландшафтном дизайне является обустройство газонов с геометрическими орнаментами. Для этого высаживают сорта газонной травы, которые имеют разные оттенки зеленого цвета

Рядом со зданием начинается лесопарковая зона

75 ТЫСЯЧ ПЕРЕПЛАТЫ ЗА ВОДУ
ВЕРНУЛИ МОСКВИЧКЕ ЧЕРЕЗ ПОЛГОДА ХОЖДЕНИЯ ПО ИНСТАНЦИЯМ.
«ВМ» РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ВОСТОРЖЕСТВОВАЛА СПРАВЕДЛИВОСТЬ

СРАЖЕНИЕ ЗА ВОДУ



Для экономии расходов на ЖКУ эксперты рекомендуют установить индивидуальные счетчики воды



Елена Матвеева
e.matveeva@vm.ru

Уже три года в квартире на Новокосинской улице никто не живет. Но платежки, где фигурировала оплата за воду, упорно приходили. Деньги за ресурсы, которые никто не потреблял, владельцы исправно выплачивали. Но в марте собственница Елена Бурылина поняла, что платит лишнее. Пенсионерка вместе с семьей давно живет на Соколиной Горе, где исправно платит коммуналку. Бурылина решила обратиться за разъяснением в районный центр госуслуг. И началось.

— Я подала справку о том, что по указанному адресу давно не проживаю, — вспоминает Бурылина. — Квитанции продолжали приходить, а мы — платить. Центр должен был передать бумагу в «Жилищник». Я обратилась к ним и узнала, что справку они не получили.

Тропами Толстого

Описывая опыт борьбы, Елена Ивановна вспомнила классику — попытки добиться перерасчета она назвала «хождениями по мукам». Мы же назовем это хождением по инстанциям, поскольку скоро Бурылина обратилась в третье

ведомство — в управу. И получила отписку. — Написали, что мы должны заплатить за капремонт, — говорит она. — А при чем здесь он, если речь о воде?! Из-за невнятного ответа администрации Елене Ивановне вновь пришлось посетить центр госуслуг «Мои документы», а потом — тот же «Жилищник». Стало понятно, что проблема — в центре госуслуг, который по неведомой причине в управляющую компанию справку не передал. — В компании мне порекомендовали установить счетчики на воду. Летом по этому хождением по инстанциям, поскольку скоро Бурылина обратилась в третье

Опять — визит в управу Новокосино. Первая подвизжка случилась благодаря главе Николаю Кужелеву. На следующий день после обращения заявительницы он назначил комиссию, которая подтвердила наличие счетчиков и отсутствие потребления воды. Казалось бы, вопрос исчерпан. Но нет. Квитанции заполняли почтовый ящик. — Приходилось доказывать, что ты не верблюд! — речь Елены Ивановны полна эмоциональных выражений. — Я уже не понимала, на какой стадии и в каком ведомстве случился сбой. Отчаявшись решить вопрос на уровне района, Елена Ивановна обратилась в Мосжилинспекцию, ко-

ЦИФРЫ

Установка индивидуально-го счетчика воды обойдется около 4–5 тысяч рублей, а за его обслуживание придется платить от 19 до 60 рублей в месяц. Однако экономия после установки счетчика может достигать до 1000 рублей в месяц, так что установка счетчика окупится где-то за полгода. Некоторым категориям москвичей индивидуальные счетчики воды устанавливаются бесплатно. В их число входят жители муниципальных квартир и собственники жилья, которые получают субсидии на оплату жилищно-коммунальных услуг.

торая отслеживает работу управляющих компаний и вступает в игру при возникновении неразрешимой проблемы.

В правде — сила

Пенсионерка обратилась к жилищным инспекторам в августе. «Раз-

бор полетов» занял два с лишним месяца. В течение этого времени Мосжилинспекция выясняла суть проблемы, искала потерянные документы, составляла новые.

Было установлено, что все бумаги в «Жилищник» в конце концов пришли, то есть факт отсутствия жильцов подтвердился. Счетчики воды исправно показывали «ноль» — потребления воды не было. Но управляющая компания продолжала требовать деньги фактически «за воздух».

— Управляющая компания не провела расследования и не вникла в суть дела, — рассказал инспектор по Восточному округу Павел Илюхин.

По его словам, обращение в Мосжилинспекцию — последняя мера, потому что решать вопросы с перерасчетами должна управляющая компания. А избежать лишних сумм в квитанции помогут счетчики. В итоге «Жилищник» получил предписание — перерасчитать и вернуть 75 тысяч рублей.

Новость о возврате денег Елена Ивановна получила в свой день рождения. Подарок приятный, но женщину он обрадовал слабо. Бесконечное обивание порогов ведомств стало возможным только благодаря тому, что она уже не работает.

— Иначе ни времени, ни сил мне бы не хватило, — считает Бурылина. Она с благодарностью отзывается об оперативной реакции районной управы после установки ею счетчиков на воду.

— Мой опыт, однако, можно считать отрицательным, — сетует пенсионерка. — Никому не посоветую браться за такое дело.

Впрочем, мы с Еленой Ивановной не согласились. Борьба за свою правоту приносит плоды. Ведь сила — в правде.



Новоторжская норка

Вы мечтаете о норке. Приглашаем за норковой шубой 28 октября в СК «Олимпийский». На меховой ярмарке богатый выбор Новоторжской норки. Вы выберете свою норковую шубу из 22 цветов! Для вас — коричневый, орех, жемчуг, чайная роза, пастель, белый, платина и, конечно, модный черный. Это добротные шубы из меха норки с международных пушных аукционов. Они прекрасно сидят на фигуре. Цены — от 69 до 200 тыс. руб. Скидки на норку — от 20 000 руб.* Все шубы шиты по российским ГОСТам, чипированы. Гарантия — до года. Кредит**.

Добро пожаловать за норковой шубой!

28 октября — 4 ноября 2016, с 10:00 до 20:00
 СК «Олимпийский», 10 подъезд
 Олимпийский пр-т, 16, ст. м. «Проспект Мира»

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПЕНСИОНЕРОВ!

Единовременная выплата до 5 000 000 руб.
Ежемесячно до 50 000 руб.

БЕСПЛАТНЫЙ

Патронаж и помощь по хозяйству

Оплата всех коммунальных услуг

Заклучите договор ренты с московской компанией «Гильдия»

8 (499) 499-46-36 **мосрента.рф**

СТОЛИЧНЫЙ РЫНОК МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ

ГОД НАЗАД КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИЛСЯ: В ОКТЯБРЕ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ОПЕРАТОР — TELE2. ЕГО ЖДАЛИ МНОГИЕ

ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОГОВОРИТЬ



Алла Грибинюк
edit@vm.ru

С самого начала компания заявила о том, что предлагает москвичам принципиально новый подход к предоставлению услуг связи: высокое качество за небольшие деньги. Tele2 предложила москвичам цены на четверть ниже рыночных (по данным независимого исследования агентства ComNews Research), качественную связь и быстрый мобильный интернет. Преимущества нового оператора уже оценили более двух миллионов абонен-



Реклама

SIM-карту из интернет-магазина Tele2 курьер бесплатно доставит по Москве и Московской области

тов, которые подключились к Tele2 и существенно сократили ежемесячные расходы на связь.

Преимущества Tele2 в том, что интернет быстрый и недорогой, пакета хватает на месяц и, заплатив один раз небольшую абонентскую плату, нет необходимости снова пополнять счет, — говорит Евгений Сагаев, клиент компании. — Раньше я пользовался другим оператором, но, перейдя на Tele2, стал тратить гораздо меньше.

Социологические исследования показывают — москвичи готовы рекомендовать оператора Tele2 своим родственникам, друзьям и знакомым.

Это наглядно характеризует индекс лояльности абонентов. В Московском регионе у нового оператора этот показатель — самый высокий на рынке (по результатам собственных исследований компании, проводимых по общепринятой методике).

Появления нового мобильного оператора ждали многие горожане

Звони бесконечно

По случаю годовщины запуска сети в Москве

оператор сделал абонентам беспрецедентное предложение. Тарифный план «Говорит Москва» — это полностью безлимитные звонки

КСТАТИ

Подключиться к Tele2 стало еще удобнее: за прошедший год общее число точек продаж в шаговой доступности увеличилось в 1,5 раза — сейчас их более 16 тысяч.

на все мобильные и городские номера Москвы и области, 1 гигабайт интернет-трафика и 100 sms. При этом отправка

сообщений в мобильном приложении WhatsApp будет бесплатной и безлимитной. Говорить без ограничений москвичи могут за абонентскую плату в 599 рублей в месяц. Подключиться к новому тарифу можно до 31 декабря.

— Ни у одного оператора Московского региона нет ничего похожего, — говорит Алексей Бойко, эксперт аналитического агентства Mforum. — Есть, например, пакетные тарифы, в рамках которых можно неограниченное количество раз звонить абонентам своего оператора. Если же вы хотите позвонить пользователю другой сети, это потребует дополнительных денег. Сам по себе такой тариф довольно дорогой, потому что включает большой объем интернета. Новинка Tele2 — напротив — предлагает мало интернета, всего гигабайт, но при этом не ограничивает количество звонков любому оператору и становится настоящим подарком для людей, которые много общаются по мобильному.

Подарки на этом не заканчиваются. 22–23 октября Tele2 поздравит москвичей, которые год назад стали его первыми абонентами и на протяжении года остаются с ним. А в конце октября компания предложит всем москвичам принять участие в масштабной акции с призами и подарками. В Tele2 подтвердили, что в день рождения никто из абонентов не останется без внимания — следите за новостями на сайте.

Цены — вниз, качество — вверх

Компания смогла построить современную и качественную сеть сотовой связи в Московском регионе всего за год. Аналитики рынка подчеркивают, что за всю историю развития российского телекома ни один сотовый оператор таких результатов не достигал. Сегодня в зоне действия

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Игорь Жижкин
директор
макрорегиона
«Москва» компании
Tele2

Мы хотим ярко отметить годовщину запуска нашей сети в Московском регионе и в первую очередь хотим порадовать своих абонентов. Именно поэтому мы разработали и предложили москвичам и жителям Подмосковья очень выгодный тариф «Говорит Москва». Теперь наши клиенты смогут неограниченно звонить на все мобильные и городские номера телефонов Москвы и Московской области. Уверен, новинка будет пользоваться большой популярностью среди клиентов, которые привыкли много говорить по мобильному телефону.

сети Tele2 проживают 99 процентов населения Москвы и 97 процентов столичного региона. — Мы построили сеть очень быстро, в рекордные сроки, на самом современном оборудовании, и продолжаем динамично расширять зону покрытия и увеличивать емкость сети, — говорит технический директор макрорегиона «Москва» Tele2 Алексей Дмитриев. — Качественное покрытие обеспечено по всему городу, в том числе в историческом и деловом центре, спальных районах, на вокзалах и в аэропортах, по маршруту Московского центрального кольца. Более того, независимые эксперты уже трижды признавали Tele2 лидером по скорости передачи данных в столице.

Обеспечив качественной связью Москву, в компании уделяют повышенное внимание Подмосковью. Сейчас сетью охвачены крупные населенные пункты, районные центры, областные трассы. Строительство сети в Подмосковье идет быстрыми темпами.

Доказано абонентами

Спустя год можно смело заявить о том, что жители региона не напрасно ждали появления нового оператора: цены на связь стали ниже, качество связи — достойное, а интернет — самый быстрый в Москве. С каждым днем клиентов Tele2 в Московском регионе становится все больше.

TELE2 В МОСКОВСКОМ РЕГИОНЕ

>10 тысяч
базовых станций в Москве и Московской области

99%
населения Москвы проживают в зоне покрытия Tele2

97%
населения столичного региона проживают в зоне покрытия Tele2



Тариф «Говорит Москва»:
безлимитные звонки на все номера телефонов любых операторов Москвы и области, 1 гигабайт интернет-трафика и 100 sms, бесплатный трафик на отправку сообщений в приложении WhatsApp

УЗНАТЬ ХАРАКТЕР ГОССЛУЖАЩЕГО ИЛИ ДЕПУТАТА ПОМОГАЕТ ОБЩЕНИЕ С ЧЕЛОВЕКОМ ВНЕ СТЕН СЛУЖЕБНОГО КАБИНЕТА: НЕОФИЦИАЛЬНАЯ ОБСТАНОВКА РАСПОЛАГАЕТ К ОТКРОВЕНИЮ

С ПУШКИНЫМ НЕ СОГЛАСНА!

На сей раз гостем «Вечерки» стала глава управы района Северный Елена Колесова. Она рассказала, в чем не согласна с Александром Пушкиным, что предпочитает дорогим ресторанам и чем жители Болгарии напоминают ей россиян.

Миром правят мужчины. И женщинам остается лишь под них подстраиваться. По-другому никак.

Я вожу автомобиль уже 26-й год. И вот что я хочу сказать мужчинам, которые шутят про женщин за рулем: вы, друзья, водите гораздо хуже нас. Это подтверждает статистика ГИБДД последних лет. Мужчины больше лихачат и нарушают правила, в то время как женщины, чаще всего забирающие детей из школы и едущие по магазинам за продуктами, уделяют куда большее внимание аккуратному вождению.

Если вы хотите чего-то добиться от мужчины, просто несколько раз его похвалите. Но есть еще один способ: подскажите ему идеи решения проблемы, а после ласково убедите в том, что эту идею придумал именно он.

Йога — это прекрасное обезболивающее. Я зани-

маю ее уже несколько лет и очень легко переношу синяки, ушибы, растяжения. А сколько сил она дает — хватает на всю рабочую неделю!

Мой район — самый общительный в Москве. Стоит одному человеку сообщить какую-либо информацию, и на следующий день об этом знают все жители. На самом деле это серьезно помогает в моей работе.

Женская красота — понятие очень индивидуальное. Мне кажется, она определяется в первую очередь

Я лучше поужинаю в простой уличной столовой, чем отправлюсь в дорогой ресторан. По мне чем проще, тем лучше

выразительностью глаз, харизмой и умом. Хотя очень многим нравится красота без мозгов.

Готовка — это не мое. Стоять у плиты, мешать половником борщ в кастрюле... Не получаю от этого совершенно никакого удовольствия. Мои дочки тоже это дело сначала не особо жаловали.



Приучала их полюбить готовку едва ли не силой. Зато какие они теперь пироги пекут по выходным!

Я лучше поужинаю в простой уличной столовой, чем отправлюсь в дорогой ресторан. Чем проще — тем лучше.

Мой муж обожает котлеты, приготовленные на пару. Никогда не понимала, как он может этим питаться.

Я сплю по 6 часов в сутки. По-моему, этого вполне достаточно человеку. Поменьше спите, побольше живите!

Мой вам совет: будьте терпимы друг к другу. Время сейчас агрессивное.

В университете я очень любила читать стихи на поэтических вечерах. Лучше всего мне удавалось исполнение произведений Есенина. Это, между прочим, хорошо тренирует ораторское мастерство. А оно в жизни пригодится каждому.

Пушкин много воспевает осень... Я не согласна с ним. Да, золотая листва выглядит роскошно. Но во всем остальном осень — это дожди, грязь и холод. Не согласна?

СПРАВКА

Елена Колесова родилась в 1962 году в Хабаровске. Окончила Всесоюзный заочный институт пищевой промышленности по специальности планирование промышленности, имеет квалификацию экономист. В 2008 году назначена на должность заместителя главы управы Лосиноостровского района, с 2010 года — первый заместитель главы управы Лосиноостровского района. В августе 2012 года назначена на должность главы управы района Северный. Замужем, воспитывает двоих дочерей. Увлекается йогой, верховой ездой.

Со своей подругой по переписке я общаюсь уже четверть века. Ее зовут Никелина Николова, она из Болгарии. Когда я училась в университете, на каникулы приехала к ней в гости, в Софию. У меня сразу сложилось впечатление, что я нигде не уезжала. Болгары почти ничем не отличаются от россиян. Те же привычки, то же мировоззрение, та же смекалка.

Мой отец был военным летчиком и часто брал меня, совсем еще маленькую, летать с собой на самолете по Дальнему Востоку, где мы тогда жили. Я видела с высоты птичьего полета весь российский восток. Мечтаю повторить такое путешествие.

Вы никогда не заставите меня плакать. Это практически невозможно.

Подготовил Павел Ефимов nedelya@vm.ru

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 мес. по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 350 60 60
www.sovcombank.ru

**ПРАВИЛЬНО
ВЫБРАТЬ**
ТОТ ИЛИ ИНОЙ ПРОДУКТ
И НЕ ПРОГАДАТЬ
ЧИТАТЕЛЯМ
ПОМОГАЮТ ЭКСПЕРТЫ
«ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ».
НА ЭТОТ РАЗ ГЕРОЕМ
РУБРИКИ «АВОСЬКА»
СТАЛО СЛИВОЧНОЕ
МАСЛО

КАШУ МАСЛОМ НЕ ИСПОРТИШЬ



PHOTOPRESS



САКАЛАВКА

Август 2016 года. Фермер Ольга Друганина за молочным прилавком с собственной продукцией

Полезными советами о выборе и хранении сливочного масла с «Вечеркой» поделилась фермер Ольга Друганина, которая занимается производством молока, творога, сливочного масла, кефира и других молочных продуктов.

1 В состав натурального сливочного масла входят только молочные жиры и вода, иногда соль. Если в составе указаны растительные масла или заменители молочных жиров, продукт уже не может считаться сливочным маслом.

2 В крупных торговых сетях трудно найти натуральное сливочное масло. Гораздо проще купить его на рынке у проверенных производителей или у фермеров. Но и здесь нужно быть внимательным.

3 Понять, насколько сливочное масло натуральное, просто: при добавлении растительных жиров масло становится пластичным и не теряет это свой-

ство даже при заморозке. Качественное замороженное масло крошится при нарезке.

4 Сливочное масло богато витаминами А, Е, D и К и ненасыщенными жирными кислотами. Витамин Е улучшает состояние волос и ногтей, витамин А полезен для зрения, витамин К важен для роста костей, а жиры помогают им лучше усваиваться. Жиры входят в состав клеток и участвуют в процессе их обновления. Вещества, содержащиеся в классическом сливочном масле, полезны и для работы мозга.

5 Употребление сливочного масла благотворно влияет на внешний вид человека, укрепляет волосы и ногти, улучшает состояние кожи.

6 Срок годности натурального сливочного масла составляет от пяти дней до двух недель. Можно хранить его и в морозильной камере, в этом случае срок годности увеличивается до полугода.

7 Масло лучше держать в отдельной емкости — масленке. Так оно сохранит вкус и свежесть, не впитает посторонний запах от других продуктов в холодильнике, сохранит вкус и свежесть.

хранит вкус и свежесть, не впитает посторонний запах от других продуктов в холодильнике, сохранит вкус и свежесть.

8 Сливочное масло — весьма жирный, калорийный и питательный продукт, поэтому его не следует употреблять в больших количествах.

9 При готовке сливочное масло может быть хорошей альтернативой растительному. Часто для приготовления блюд используется топленое масло — переработанное сливочное, из которого удалены лишние белки.

10 Сливочное масло часто подают с различными добавками: шоколадом, зеленью, ягодами, прованскими травами, чесноком и даже обжаренным болгарским перцем.

Арина Гнилицкая
a.gnilitskaya@vm.ru

ИНТЕРЕСНО

НАУЧНЫЙ ПОДХОД
Шнобелевскую премию за смешные достижения в науке получил в 1996 году английский физик Роберт Мэттьюз, который доказал, почему же бутерброд падает маслом вниз. Причиной тому, если избежать сложного языка математических формул, является само устройство нашей Вселенной.

МАСЛО ИЗ БОЛОТА
Образец самого древнего в истории масла был найден в торфяном болоте на территории ирландского графства Мит. Деревянный контейнер с маслом из жира животных или молока обнаружил во время работы на торфорезе. Ученые предполагают, что возраст древнего продукта может составлять до двух тысяч лет.

БЛАНДОВСКАЯ ИМПЕРИЯ
Первый российский молочный завод, где изготавливали и сливочное масло, был открыт в Москве в 1903 году. Он принадлежал молочной империи «Братья В. и И. Бландовы». В их магазинах можно было купить лучшие в городе молочные продукты: сыр, масло, сливки.

с 2016 года страховая пенсия выплачивается работающим пенсионерам без учета индексации

Работающим пенсионерам об индексации страховой пенсии

Важно знать

- Новые правила индексации распространяются на все виды страховой пенсии.
- Пенсии по государственному обеспечению, включая социальные пенсии, повышаются независимо от факта работы пенсионера.
- Повышение страховой пенсии по старости за счет ежегодного августовского перерасчета сохраняется для всех работающих пенсионеров.



Получение пенсии с учетом индексации после прекращения работы

Повышение размера страховой пенсии происходит после завершения пенсионером трудовой деятельности. Если пенсионер перестал работать в период с 1 октября 2015 года по 31 марта 2016 года, для возобновления индексации он может до 1 июня 2016 года обратиться в Пенсионный фонд по месту жительства или в многофункциональный центр госуслуг (МФЦ) с заявлением о прекращении трудовой деятельности и подтверждающим это документом, например трудовой книжкой. Проиндексированная пенсия начнет выплачиваться со следующего месяца после рассмотрения Пенсионным фондом заявления пенсионера. Если пенсионер перестал работать после 31 марта 2016 года, ему не надо обращаться в Пенсионный фонд, пенсия будет проиндексирована по сведениям, полученным из отчетности работодателей.



В соответствии с новым пенсионным законодательством* все виды страховой пенсии с 2016 года выплачиваются с индексацией только тем пенсионерам, которые завершили трудовую деятельность.

После завершения пенсионером трудовой деятельности страховая пенсия повышается на все прошедшие индексации.

* Федеральный закон № 385-ФЗ от 29.12.2015.

на правах рекламы



Большая и дружная семья Титовых. В первом ряду слева направо: папа Виктор, Кристина, Артемий, Алена, мама Валентина; во втором ряду слева направо: Алина, Орландо, Денис, Влад, Кристиано и Егор

РОДНЫЕ ДУШИ

Анна Поваго
a.povago@vm.ru

О том, что когда-нибудь она станет многодетной мамой, Валентина не думала никогда. Зато Виктор, родители которого подарили миру сразу пятерых детей, свою семью всегда представлял большой, шумной и счастливой. — Мы познакомились на работе, — рассказывает Валентина. — И вот у нас уже четверо сыновей и дочка, Алена, старшая. Ей 13 лет. Валентина и Виктор реши-

ли: их семье еще есть куда расти. А Алена очень хотела сестричку. Девочке в окружении четырех сорванцов было немного скучно.

Две сестрички

Одна из комнат в квартире Титовых в Южном Бутове похожа на кукольный домик. Розовые стены, мягкие диваны — здесь Алена живет с двумя сестрами Кристиной и Алиной. — Они появились в нашей семье около года назад, — рассказывает Вик-

тор. — Хотели взять одну девочку, но забрали обеих. Кристина и Алина — родные сестры. Семья Титовых решила, что разлучать их нельзя.

— Дети ждали девочек и были очень им рады, — вспоминает Валентина. — Мы даже школу сменили всем миром, чтобы сестричкам было удобнее. Они обучались по особому профилю. А вместе веселее. Кристине исполнилось 13, Алине — 10 лет. Они любят танцевать, рисовать, хорошо учатся.

— Девочки немного отставали по учебе, когда приехали к нам, — рассказывает Валентина. — Но я позанималась с ними, и ситуация выправилась. Валентина инженерную специальность оставила и стала логопедом. Сегодня работает в детском саду, куда ходят ее младшие дети.

Итальянские львята

Светловолосый и ясноглазый Денис — самый младший из большого семейства. Ему три года. У веселого мальчугана есть два

ПОМОЩЬ ПРИДЕТ

ВЫПЛАТЫ ДЛЯ УСЫНОВИТЕЛЕЙ, ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ СТОЛИЧНЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ

- Один ребенок — 5 прожиточных минимумов.
- Второй ребенок — 7 прожиточных минимумов.
- Третий и последующие — 10 прожиточных минимумов.

ДЕТИ, ПОПАВШИЕ В СЕМЬЮ ПОСЛЕ 1 ЯНВАРЯ 2009 ГОДА (ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ)

- до 12 лет — 15 тысяч рублей.
- 12–18 лет — от 20 тысяч рублей.
- Компенсация за наем квартиры и коммунальные расходы — 1000 рублей в месяц.

лучших друга — четырехлетние близнецы Орландо и Кристиано, наполовину итальянцы.

— Первый раз мы услышали о них прошлой осенью, — говорит Валентина. — Их маму в январе этого года лишили родительских прав. К сожалению, ее бичом стал алкоголь. А уже в феврале мальчики поселились у нас. Худые, изможденные и абсолютно не слышащие — такими Титовы увидели близнецов впервые. Врожденная глухота передалась им по материнской линии.

— Сначала объяснялись с ними только жестами, — вспоминает Виктор. — Речь они не воспринимали. Летом близнецы перенесли операцию. Каждый получил вживленный слуховой аппарат, а вместе с ним и возможность познавать мир, наполненный звуками. — Эти аппараты будут с ними до конца жизни, — говорят новые родители. — Мы постепенно учим их понимать речь.

В семье Орландо и Кристиано часто называют львятами — день рождения у обоих в августе. Старшие братья помогают им как могут и признаются: они очень любят близняшек.

— Мальчиков приняли как родных, — объясняет Валентина. — Только Кристина с Алиной немного пере-

живали: боялись, что мы вернем их обратно. Но мы убедили девочек, что это невозможно.

Семья Титовых живет в трехкомнатной квартире. Супруги уверены: был бы свой дом, решились бы на еще одного или двух детей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Владимир Старинский
адвокат

Приемные родители имеют право на пособия по беременности и родам на период до 70 дней со дня усыновления (в случае, если возраст ребенка — менее 3 месяцев), единовременное пособие при передаче детей в семью (14 000 рублей, при усыновлении инвалида или кровных братьев и сестер — до 111 тысяч на ребенка), ежемесячное пособие по уходу за ребенком (40% от оклада матери), выплачиваемое до достижения возраста 1,5 года, а также материнский капитал при условии усыновления 2-го или последующего ребенка после 1 января 2007 года.

КРУИЗНЫЙ ФЛОТ РУСЬИЧ

г. Москва, ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, подъезд 2, ст. м. «Китай-город». 8 (499) 705-68-28; (доб. 331, 329) 8 (800) 100-81-75 бесплатный, www.flotrusich.ru

Расписание теплохода «Русь Великая» – 2017

10.04–15.04 «К Крыжинецким берегам» от 11 900 рублей
САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД (ЭЛИСТА) – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – БАЛАКОВО – ХВАЛЫНСК – САМАРА

16.04–30.04 «Природу будит ото сна всем долгожданная весна» Керченский пролив
САМАРА – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД – ИЛЬВКА (Элиста, КОСТОМАРОВО) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ, СУДАК, НОВЫЙ СВЕТ, БАХЧИСАРАЙ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – КОНСТАНТИНОВСК – ИЛЬВКА – КАМЫШИН – САРАТОВ (ТАРХАНЫ) – ХВАЛЫНСК – САМАРА

20.05–03.06 «Северные пилигримы» ПОДАРОК МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА Двинская губа
ЯРОСЛАВЛЬ – РЫБИНСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ, колесный паром Н. В. Гоголь) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОЗАВОДСК (ВАЛААМ, РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, Б. ЛЯДИНЫ) – ЯРОСЛАВЛЬ

03.06–18.06 «Беломорское ожерелье» ПОДАРОК МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ Онежская губа
ЯРОСЛАВЛЬ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. Кузова, о. Анзер) – АРХАНГЕЛЬСК (СОЛЬЗА, СЕВЕРОВИНСК, ХОЛМОГОРЫ) – ОНЕГА (2 дня: о. КИИ) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (КОНДОПОГА, МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – СТЕКЛЯННЫЙ (ПУДАЖ, ОНЕЖСКИЕ ПЕТРОГРИФЫ) – МЫШКИН – МОСКВА

18.06–01.07 «От Древних славян до Петра Великого» Балтийское море
МОСКВА – КАЛЯЗИН – ЯРОСЛАВЛЬ (Ростов Великий) – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, Б. ЛЯДИНЫ) – ПЕТРОЗАВОДСК – МАНДРОГИ – СВИРЬСТРОЙ – ВАЛААМ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Пудинки, Крошатад, Царское Село) – ВЫБОРГ – УСТЬ-ЛУГА (ПСКОВ, Печоры, Копорье, Ивангород) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ (Петергоф, Вырица)

Раннее бронирование 2017 г. Взнос 50% реклама

МБ Капитал принимаем займы

6 лет успешной работы

Работаем под надзором ЦБ РФ

до 39% ГОДОВЫХ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНО +1%

8(495)268 07 18 | www.mb-capital.ru

М Менделеевская, Новослободская ул. Новослободская, д. 26, стр. 1. офис 452 (4 этаж)

ООО МФО "Микрокредит Сервис". ОГРН 5117746023148, ИНН 7713740280, МФО № 2120177002014. Денежные средства принимаются на основе договоров займа. Минимальная сумма от 30 тыс. р. до 3 млн р. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на нее, на сайте www.mb-capital.ru или по телефону (495)268-07-18. Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

СтудияСлуха www.ssluha.ru

SIEMENS PHONAK ReSound oticon PEOPLE FIRST

М "Беговая" (495) 766-87-03
М "Братиславская" (495) 998-33-10
М "Каширская" (495) 763-31-10
М "Профсоюзная" (495) 211-30-14
М "Сокол" (495) 233-35-06
М "Южная" (495) 763-52-50

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* - подробности на сайте www.ssluha.ru
Лицензия на осуществление № ФСЧ 2009049554. Действительна

1 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 ПРАКТИКА [S] 12+
13.20 Время покажет 16+
14.00 Новости
14.15 Время покажет 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми. Програма Юлии Миньшовой 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
21.00 Время
21.30 ПАУК [S] 16+
23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
00.00 Познер 16+
01.00 Ночные новости
01.15, 03.05 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 16+
03.00 Новости
03.25 Время покажет 16+

Москва *Delephine* ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИТРО 0+
11.15, 00.00 АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛСТВА 12+
12.40 Раскрывая тайны звезд. Софики Чиатурели 12+
13.30 Ваше телевидение 12+
14.30 Доверяй, но проверяй 12+
15.00 Это по-нашему 16+
15.30 Звезды решают все 12+
15.55 Вспомнить все 12+
16.10 ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ 16+
18.10, 03.05 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
20.00, 01.20 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА (СССР, 1934) 0+
Режиссер Г. Александров
В ролях: Любовь Орлова, Леонид Утесов и др.
Простодушного Костю принимают за модного заграничного гастролера.
В Московском мюзик-холле он стал дирижером джазового оркестра, а домработница Анюта — певицей...
21.45 Тайна египетских пирамид 12+
22.35 Раскрывая мистические тайны 12+
23.30 В теме 16+
05.00 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ 12+
05.25 Звезды решают все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
11.55 СВАТЫ 12+
Валя заставляет Ивана искать работу, но все его попытки неудачны. На следующий день Иван приходит с деньгами и заявляет, что работа найдена — он устроился грузчиком на овощебазу.
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
17.00 Вести
17.25 Вести. Местное время
17.45 Прямой эфир. 16+
18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 12+
23.50 Специальный корреспондент 12+
00.50 СВАТЫ 12+
02.55 ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК 16+

НТВ НТВ

05.00 ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО 16+
06.00 Новое утро
08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
09.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
10.00 Сегодня
10.20 ЛЕСНИК 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+
19.00 Сегодня
19.45 ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ 16+
21.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+
23.30 Итоги дня
00.00 Поздняков 16+
00.10 НТВ-видение. Куда уходит детство? 16+
01.05 Место встречи 16+
03.05 ЗАКОН И ПОРЯДОК 18+
04.00 СЫЩИКИ 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10, 11.50 ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА (Россия, 2016) 12+
Режиссер Игорь Нурисламов
В ролях: Мария Куликова, Елена Захарова и др.
Эта история началась в тот момент, когда в больнице у Дмитрия Долгова умер скандальный писатель Евгений Грицук...
11.30 События
12.25 Постскрипtum с Алексеем Пушковым 16+
13.25 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.15 Городское собрание 12+
16.05 10 самых. Сомнительные репутации звезд 16+
16.35 Естественный отбор 12+
17.35 ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ 16+
19.30, 22.00 События
20.00 Право голоса 16+
21.45 Петровка, 38 16+
22.30 Донбасс. Попытка развода 16+
23.05 Без обмана. Белки против углеводов
00.00 События. 25-й час
00.30 БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ (Россия, 2005) 12+
04.35 Осторожно, мошенники! Уголовный секс 16+
05.10 Короли эпизода. Валентина Телегина 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
07.30 Домашняя кухня 16+
08.00 По делам несовершеннолетних 16+
10.00 Давай разведемся! 16+
12.00 Измены 16+
13.00 Свадебный размер 16+
14.00 ВОСТОК-ЗАПАД 16+
16.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ 16+
18.00 6 кадров 16+
18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО 16+
19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ 16+
21.00 ВОСТОК-ЗАПАД 16+
23.00 Свадебный размер 16+
00.00 6 кадров 16+
00.30 ДОКТОР ХАУС 16+
01.25 ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ (Мосфильм, 1980) 16+
02.55 Давай разведемся! 16+
03.55 Измены 16+
05.00 Домашняя кухня 16+
05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс
10.00, 15.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Библиотека приключений
11.30 ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЗЛЯ (Ленфильм, 1984)
13.05 Линия жизни. Бодрствуя, я служу! Евгений Евтушенко
14.00, 18.30, 01.30, 02.35 Мировые сокровища
14.15 Федор Литке.
15.10 В ПРОШЛОМ ГОДУ В МАРИЕНБАДЕ (Франция — Италия, 1961)
16.45 Шарль Кулон
16.50 Эпоха Аркадия Райкина
17.35, 01.40 К 90-летию со дня рождения певицы. Г. Вишневецкая и М. Ростропович
18.45 Мистика любви
19.15 Спокойной ночи, малыши!
19.30, 23.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Сати. Нескучная классика
20.45 Правила жизни
21.10 85 лет Софии Губайдулиной. Сад радости в мире печали
22.00 Тем временем с Александром Архангельским
22.45 Репортажи из будущего
23.45 Худсовет
23.50 Почему собаки не ходят в музей? или Позитивный взгляд на современное искусство
00.35 А. Чайковский. Дирижер М. Янсон
00.50 Вслух. Поэзия сегодня

★ ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.10, 09.15, 10.05 В ИЮНЕ 41-ГО 16+
09.00, 13.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
13.20, 14.05 БАЛАБОЛ 16+
18.00, 22.00 Новости дня
18.30 Без срока давности 16+
19.20 Теория заговора 12+
20.05 Специальный репортаж 12+
20.30 Предатели с Андреем Луговым 16+
22.25 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
00.00 ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ (Ленфильм, 1980) 12+
01.45 ДВА БЕРЕГА (Н/ст им. Горького, 1987) 12+
03.20 ДО ПЕРВОЙ КРОВИ (Н/ст им. Горького, 1989) 12+
05.05 Легендарные полководцы. Петр Баграцион 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

06.30 Формула-1. Гран-при США 0+
07.00 Новости
07.05 Зарядка ГТО 0+
07.25 Новости
07.30, 14.45, 23.00 Все на Матч!
09.25 Новости
09.30 Доверяй. Мечтай. Летай 16+
10.00 Футбол. Чемпионат Англии. Манчестер Сити — Саутгемптон 0+
12.00 Новости
12.05 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ — Марсель 0+
14.05 Новости
14.10 Драмы большого спорта 16+
14.40 Новости
15.15 Футбол. Чемпионат Англии. Челси — Манчестер Юнайтед 0+
17.15 Уэйн Руни. История английского голеадора 16+
18.15 Спортивный интерес
19.15 Новости
19.20 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Зенит (Санкт-Петербург) — Оренбург. Прямая трансляция
21.25 После футбола с Георгием Черданцевым
22.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
23.45 ЖЕНСКИЙ БОЙ (США, 2000) 16+
01.50 ЧЕТЫРЕ МИНУТЫ (США, Канада, 2005) 16+
03.40 1+1 16+
04.25 Ирина Роднина. Женщина с характером 16+
05.30 Рожденные побеждать 16+

СТС СТС

06.00 Ералаш 0+
07.00 БАРБОСКИНЫ 0+
07.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА 6+
08.30 МАМОЧКИ 16+
09.30 КУНГ-ФУ ПАНДА-2 0+
11.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ (США, 2007) 12+
13.30 КУХНЯ 12+
15.30, 19.00 ВОРОНИНЫ 16+
20.00 МОЛОДЕЖКА 16+
21.00 ИНСУРГЕНТ (США, 2015) 12+
23.05 Шоу Уральских пельменей. Адам в хорошие руки 16+
23.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
01.00 БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ 16+
02.30 ПАПА НА ВЫРОСТ 16+
04.30 КОСТИ 16+
05.25 ФУНТАСТИКА 16+
05.45 Музыка на СТС 16+

REN ТВ РЕН ТВ

05.00 Странное дело 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
11.00 Земля. Смертельный магнит 16+
12.00 Программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Званый ужин 16+
14.00 ОБЛАСТИ ТЬМЫ (США) 16+
16.00 Программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00, 01.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 БРАТ (Россия, 1997) 16+
Режиссер Алексей Балабанов
В ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухорюков, Светлана Письмиченко, Юрий Кузнецов и др.
Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору. Как выясняется после приезда, Виктор устроился на работу к местным авторитетам киллером...
22.00 Водить по-русски 16+
23.00 Новости 16+
23.25 НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ (Россия, 2004) 16+
02.15 Странное дело 16+
03.10 Тайны Чапман 16+
04.10 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ ТНТ

07.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ. В ЛЕСУ 12+
07.30 Холостяк 16+
09.00 Дом-2. Lite 16+
10.30 Дом-2. Судный день 16+
12.00 Танцы 16+
14.00 Comedy Woman 16+
14.30 ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА (США, 2002) 12+
17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ 16+
19.00, 19.30 ОЛЬГА 16+
20.00, 20.30 УНИВЕР 16+
21.00 УЖАСТИКИ (США, 2015) 16+
23.05 Дом-2. Остров любви 16+
00.05 Дом-2. После заката 16+
01.05 ДОКАЗАТЕЛЬСТВА 16+
01.55 ТОЛЬКО ОНА ЕДИНСТВЕННАЯ (США, 1996) 16+
03.50 УЖАСТИКИ (Австралия — США, 2015) 12+
05.55 ЛЮДИ БУДУЩЕГО 12+
06.50 Женская лига 16+

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Реклама

Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение большого от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замед-



ляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»
Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

8 (800) 333-83-03

1 КАНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 ПРАКТИКА [S] 12+
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.35 ПАУК [S] 16+
 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.15 Ночные новости
 00.30 Николай Бурляев. На качелях судьбы 12+
 01.35 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 16+
 03.00 Новости
 03.05 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 16+
 03.45 Время покажет 16+

МОСКВА ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
 11.05 АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА 12+
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Михаил Глузский 12+
 13.30 Ваше телевидение 12+
 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
 15.00 Это по-нашему 16+
 15.30 Звезды решают все 12+
 15.55 вспомнить все 12+
 16.10 ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ 16+
 18.10, 02.30 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
 20.00 ПОДКИДЫШ (СССР, 1939) 0+
 21.20 Возвращение. Эдуард Хиль 12+
 22.10 Раскрывая мистические тайны. Предвидение 12+
 23.00 В теме 16+
 23.30 АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА 12+
 01.10 ПОДКИДЫШ (СССР, 1939) 0+
 04.25 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ 12+
 04.50 Частная история. Наталья Хорохорина 16+
 05.20 Вспомнить все 12+
 05.25 Звезды решают все 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 СВАТЫ 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
 17.00 Вести
 17.25 Вести. Местное время
 17.45 Прямой эфир 16+
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 12+
 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 01.00 СВАТЫ 12+
 03.05 ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК 16+

НТВ

05.00 ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО 16+
 06.00 Новое утро
 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
 09.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 ЛЕСНИК 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.45 ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ 16+
 21.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+



23.30 Итоги дня
 00.00 Герои нашего времени 16+
 00.50 Место встречи 16+
 02.55 Квартирный вопрос 0+
 04.00 СЫЩИКИ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.05 Доктор И... 16+
 08.35 ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ (Мосфильм, 1983) 12+
 10.25 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку 12+
 11.30 События
 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12+
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.15 Без обмана. Белки против углеводов
 16.00 10 самых. Забытые звезды 90-х 16+
 16.35 Естественный отбор. Ток-шоу 12+
 17.35 ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ 16+
 19.30 События
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.00 События
 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
 23.05 Прощание. Владислав Листьев 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Право знать! 16+
 01.55 ПОБЕДИТЕЛЬ (Россия, 2008) 16+
 04.05 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
 07.30 Домашняя кухня 16+
 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
 10.00 Давай разведемся! 16+
 12.00 Измены 16+
 13.00 Свадебный размер 16+
 14.00 ВОСТОК-ЗАПАД 16+
 16.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ 16+
 18.00 6 кадров 16+
 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО 16+
 19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ 16+
 21.00 ВОСТОК-ЗАПАД 16+
 23.00 Свадебный размер 16+
 00.00 6 кадров 16+
 00.30 ДОКТОР ХАУС 16+
 01.30 КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ (Ленфильм, 1977) 16+
 03.05 Давай разведемся! 16+
 04.05 Измены 16+
 05.05 6 кадров 16+
 05.15 Тайны еды 16+
 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель (Беларусьфильм, 1966)
 12.45 Гринвич — сердце мореплавания
 13.05, 20.45 Правила жизни
 13.35 Пятое измерение
 14.00 Томас Кук
 14.10 ИВАНОВ
 15.10 Ренат Акчурин. Близко к сердцу
 16.00 Чарлз Диккенс
 16.10 Сати. Нескучная классика
 16.50 Больше, чем любовь
 17.35, 01.55 90 лет со дня рождения певицы. Мастер-класс Галины Вишневской
 18.15, 01.30 Ускорение. Пулковская обсерватория
 18.45 Мистика любви
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.45 Главная роль
 20.05 Искусственный отбор
 21.15 90 лет со дня рождения Галины Вишневской. Любовь с антрактами
 22.00 Кто мы? Приключения либерализма в России
 22.30 Античная Олимпиада. За честь и оливковую ветвь
 22.45 Репортажи из будущего. Умная одежда
 23.45 Худсовет
 00.50 Вслух. Поэзия сегодня
 02.40 Мост, качающий гондолу

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 Крылья России 6+
 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
 09.15, 10.05 ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ 16+
 10.00, 14.00 Военные новости
 13.20, 14.05 БАЛАБОЛ 16+
 18.30 Без срока давности 16+
 19.20 Легенды армии. Сергей Соколов 12+
 20.05 Теория заговора 12+
 20.30 Особая статья 12+
 22.25 Улика из прошлого. Царевич Дмитрий 16+
 23.15 Звезда на Звезде 6+
 00.00 Ночные волки. Севастополь-2016 12+
 00.20 СТАРШИНА (Ленфильм, 1979) 12+
 02.05 ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ (к/ст им. Горького, 1969) 6+
 03.45 СОКРОВИЩА ПЫЛАЮЩИХ СКАЛ (к/ст им. Довженко, 1969)
 05.20 Хроника Победы 12+

МАТЧ!

06.30 Безумные чемпионаты 16+
 07.00 Новости
 07.05 Зарядка ГТО 0+
 07.25 Новости
 07.30, 15.05, 18.00, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 09.25 Новости
 09.30 Доверяй. Мечтай. Летай 16+
 10.00 Спортивный интерес 16+
 11.00 Новости
 11.05 Уэйн Руни. История английского голеадора 16+
 12.05 ЕвроТур. Обзор матчей недели 12+
 13.05 Смешанные единоборства. M-1 Challenge 16+
 15.00 Новости
 15.35 Наши в Америке 16+
 16.05 Смешанные единоборства. Bellator. Александр Шлеменко (Россия) против Кендалла Гроува (США) 16+
 17.55 Новости
 18.30 Десятка! 16+
 18.50 Континентальный вечер
 19.20 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — Слован (Братислава). Прямая трансляция
 22.00 Культ тура 16+
 22.30 Точка 16+
 23.45 Киберспорт. Специальный репортаж 16+
 00.05 Реальный спорт
 00.35 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
 02.35 Спортивный интерес 16+
 03.35 РИМГ (США, 2009) 16+
 05.35 Первый олимпиец 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
 07.00 БАРБОСКИНЫ 0+
 07.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА 6+
 08.30 БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ 16+
 10.00 ИНСУРГЕНТ (США, 2015) 12+
 12.00 МОЛОДЕЖКА 16+
 13.00 КУХНЯ 16+
 15.30 ВОРОНИНЫ 16+
 19.00 ВОРОНИНЫ 16+
 20.00 МОЛОДЕЖКА 16+
 21.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ (США, 2012) 16+
 23.35 Шоу Уральских пельменей. Грачи пролетели. Часть I 16+
 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
 01.00 БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ 16+
 02.30 ПАПА НА ВЫРОСТ 16+
 04.30 КОСТИ 16+
 05.30 ФУНТАСТИКА 16+
 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 Черные тени Земли 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званый ужин 16+
 14.00 БРАТ (Россия, 1997) 16+
 16.00 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 БРАТ-2 (Россия, 2000) 16+
 22.30 Водить по-русски 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 СЕСТРЫ (Россия, 2001) 16+
 01.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
 02.10 Странное дело 16+
 03.10 Тайны Чапман 16+
 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ

07.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ. БОЛЬШАЯ НОГА 12+
 07.30 Холостяк 16+
 09.00 Дом-2. Lite 16+
 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
 11.30 Comedy Woman 16+
 12.00 Танцы 16+
 14.00 Comedy Woman 16+
 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА 16+
 19.00, 19.30 ОЛЬГА 16+
 20.00, 20.30 УНИВЕР 16+
 21.00, 03.20 ДОКТОР ДУЛИТТЛ (США, 1998) 12+
 23.00 Дом-2. Город любви 16+
 00.00 Дом-2. После заката 16+
 01.00 ДОКАЗАТЕЛЬСТВА 16+
 01.50 ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК (Германия — США, 2005) 16+
 05.05 ЛЮДИ БУДУЩЕГО 12+
 05.55 СУПЕРСЕЛЫЙ ВЕЧЕР 16+
 06.25 Женская лига: парни, деньги и любовь 16+

Капитал-Консалтинг Тел.: +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Срок вложения*	Процентная ставка*	Период выплаты процентов	
«Мой пенсионер»	12 месяцев	15,5%	в конце срока
«Срочный»	от 6 месяцев до 12 месяцев	11%	в конце срока
«На всякие нужды»	от 12 месяцев до 3-х лет	13,9%	ежемесячная плата

*Сумма вложения до 5 млн руб.
 Денежные средства застрахованы
 Возможность пополнения и частичного снятия средств
 Денежные средства принимаются на основании договора займа
 Автоматическое продление договора займа
 Капитализация процентов не предусмотрена при досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, Москва, проспект Мира, 79 <http://capitalc.ru>

ООО МФО «Капитал-Консалтинг», ОГРН 1167746187872. Пер. № МФО 001603045007598. Застрахованы в ОАО «АСК «РОСМЕД». Реклама

Галина Вишневская: талант всегда оставаться собой

К 90-летию со дня рождения оперной певицы Галины Вишневской (на фото), которое отмечается 25 октября, телеканал «Культура» подготовил специальную программу, в том числе документальный фильм «Любовь с антрактами» (25 октября, 21:15) и музыкальные программы с участием певицы (24–27 октября, 17:35). Примадонне оперной сцены будет посвящен и выпуск программы «Большая опера» (29 октября, 21:00). Люди, которые близко знали Вишневскую, утверждали: все, чего эта женщина достиг-



ла в жизни, она достигла сама. Ее детство и юность прошли в Кронштадте и Ленинграде. Там она пережила блокаду, в первый раз вышла на сцену. «Семь классов образования. Когда началась война, школы

закрылись — блокада... Жизнь всему научила: и сольфеджио научила, и петь научила, и выживать научила», — говорила Галина Павловна. А сложилась ее творческая жизнь в Москве, на сцене Большого театра. Здесь же она встретила и Мстислава Ростроповича — главного человека в ее судьбе. Потом были годы эмиграции, которые еще больше закаляли ее характер. Но какие бы испытания ни выпадали на ее долю, она оставалась для окружающих эталоном принципиальности. **Алексей Зиновьев** nedelya@vm.ru

1 КАНАЛ

05.00 Телеканал Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 ПРАКТИКА [S] 12+
 13.20 Время покажет 16+
 14.00 Новости
 14.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Наедине со всеми. Програма Юлии Миньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.35 ПАУК [S] 16+
 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.15 Ночные новости
 00.30 На ночь глядя 16+
 01.25, 03.05 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 16+
 03.00 Новости
 03.20 Мужское / Женское
 04.15 Контрольная закупка

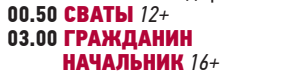


МОСКВА ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
 11.10, 23.55 АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА 12+
 12.40 Раскрывая тайны звезд. Ирина Линдт 12+
 13.30 Ваше телевидение 12+
 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
 15.00 Это по-нашему 16+
 15.30 Звезды решают все 12+
 15.55 Вспомнить все 12+
 16.10 ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ 16+
 18.10, 03.05 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
 20.00 ЦИРК (СССР, 1936) 0+ Режиссер Григорий Александров. В ролях: Любовь Орлова, Евгения Мельникова, Владимир Володин и др. В середине 30-х годов цирковая актриса — американка Марион Диксон — бежит из США с маленьким чернокожим сыном...
 21.40 Рейс 007: пассажирский разведывательный 12+
 22.30 Раскрывая мистические тайны. Чудо исцеления 12+
 23.25 В теме 16+
 01.25 ЦИРК (СССР, 1936) 0+
 05.00 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ 12+
 05.25 Звезды решают все 12+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 СВАТЫ 12+
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
 17.00 Вести
 17.25 Вести. Местное время
 17.45 Прямой эфир. 16+
 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 12+

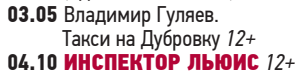



СВАТЫ 12+
ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК 16+
НТВ

05.00 ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО 16+
 06.00 Новое утро
 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
 09.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 ЛЕСНИК 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.45 ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ 16+
 21.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+
 23.30 Итоги дня
 00.00 Большие родители. Смоктуновский 12+
 00.50 Место встречи 16+
 02.50 Дачный ответ 0+
 03.55 СЫЩИКИ 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.10 Доктор И... 16+
 08.45 СУМКА ИНКАССАТОРА (Ленфильм, 1977) 12+
 10.35 Донатас Банионис. Я остался совсем один 12+
 11.30 События
 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12+
 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.15 Прощание. Владислав Листьев 16+
 16.05 10 самых. Громкие разорения 16+
 16.40 Естественный отбор 12+
 17.35 ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ 16+
 19.30 События
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.00 События
 22.30 Линия защиты
 23.05 Премьера. Вирус на продажу 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.25 Русский вопрос 16+
 01.10 ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ (Одесская к/ст 1984) 12+
 03.05 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку 12+
 04.10 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС 12+

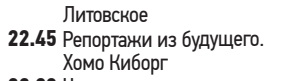


ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
 07.30 Домашняя кухня 16+
 08.00 По делам несовершеннолетних 16+
 10.00 Давай разведемся! 16+
 12.00 Измены 16+
 13.00 Свадебный размер 16+
 14.00 ВОСТОК-ЗАПАД 16+
 16.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ 16+
 18.00 6 кадров 16+
 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО 16+
 19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ 16+
 21.00 ВОСТОК-ЗАПАД 16+
 23.00 Свадебный размер 16+
 00.00 6 кадров 16+
 00.30 ДОКТОР ХАУС 16+
 01.25 ЕДИНСТВЕННАЯ (Ленфильм, 1975) 16+
 03.20 Давай разведемся! 16+
 04.20 Измены 16+
 05.20 6 кадров 16+
 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 КОЛОМБО
 12.45 Антигуа-Гватемала. Опасная красота
 13.05 Правила жизни Пешком...
 13.35 События Москва русскостильная
 14.00 Карл Фридрих Гаусс
 14.10 ИВАНОВ
 15.00 Новости культуры
 15.10, 23.50 ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛИЗАБЕТ ВИЖЕ-ЛЕБРЕН
 16.05 Харун-аль-Рашид
 16.10 Искусственный отбор
 16.55 Александр Попов. Тихий гений
 17.35, 01.55 Галина Вишневская и Мстислав Ростропович
 18.25 Сакро-Монте-ди-Оропа
 18.45 Мистика любви
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 Абсолютный слух
 20.45 Правила жизни
 21.15 85 лет Игорю Масленникову. Острова
 22.00 Власть факта. Велико княжество Литовское
 22.45 Репортажи из будущего. Хомо Киборг
 23.30 Новости культуры
 23.45 Худсовет
 00.50 Вслух. Поэзия сегодня
 01.30 Этюды о Гоголе
 02.40 Панама. Пятьсот лет удачных сделок

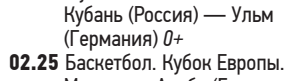


ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 Крылья России 6+
 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
 09.15, 10.05 ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ 16+
 10.00, 14.00 Военные новости
 13.20, 14.05 БАЛАБОЛ 16+
 18.30 Без срока давности 16+
 19.20 Последний день. Валентина Серова 12+
 20.05 Специальный репортаж 12+
 20.30 Процесс 12+
 22.25 Секретная папка. Вся правда о СМЕРШ 12+
 23.15 Звезда на Звезде 6+
 00.00 ПОДВИГ ОДЕССЫ (Одесская к/ст, 1985) 6+
 02.50 В ТРУДНЫЙ ЧАС (к/ст им. Горького, 1961) 6+
 04.50 Полковник Вихрь. Алексей Ботян в тылу врага 16+

МАТЧ-ТВ

06.30 Безумные чемпионаты 16+
 07.00 Новости
 07.05 Зарядка ГТО 0+
 07.25 Новости
 07.30, 15.45, 21.00, 23.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 09.25 Новости
 09.30 Доверяй. Мечтай. Летай 16+
 10.00 Футбол Службоного периода 16+
 11.00 Новости
 11.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Анадолу Эфес (Турция) — ЦСКА (Россия) 0+
 13.05 Новости
 13.10 Высшая лига 12+
 13.40 Победные пенальти 16+
 14.40 Новости
 14.45 Тот самый Панарин 16+
 16.25 Культ тура 16+
 16.55 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. Амкар (Пермь) — Урал (Екатеринбург)
 18.55 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. Тосно — Динамо (Москва). Прямая трансляция
 20.55 Новости
 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Ювентус — Сампдория. Прямая трансляция
 00.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. Локомотив-Кубань (Россия) — Ульм (Германия) 0+
 02.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. Альба (Германия) — Химки (Россия) 0+
 04.25 Новая высота 16+
 05.30 Рожденная звездой 16+

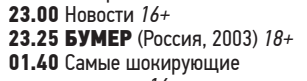


СТС

06.00 Ералаш 0+
 07.00 БАРБОСКИНЫ 0+
 07.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА 6+
 08.30 БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ 16+
 09.30 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ (США, 2012) 16+
 12.00 МОЛОДЕЖКА 16+
 13.00 КУХНЯ 16+
 15.30 ВОРОНИНЫ 16+
 20.00 МОЛОДЕЖКА 16+
 21.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ (США, 2013) 16+
 23.40 Шоу Уральских пельменей. Грачи пролетели. Часть II 16+
 00.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
 01.00 БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ 16+
 02.30 ПАПА НА ВЫРОСТ 16+
 04.30 КОСТИ 16+
 05.30 ФУНТАСТИКА 16+
 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 Вторая жизнь души 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Званый ужин 16+
 14.00 БРАТ-2 (Россия, 2000) 16+
 16.05 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 ЖМУРКИ (Россия, 2005) 16+

ТНТ

22.10 Смотреть всем! 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 БУМЕР (Россия, 2003) 18+
 01.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
 02.40 Странное дело 16+
 03.40 Тайны Чапман 16+
 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 07.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ. СКРЫТЫЕ ТАЙНЫ 12+
 07.30 Холостяк 16+
 09.00 Дом-2. Lite 16+
 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
 11.30 Битва экстрасенсов 16+
 12.30, 13.30, 14.00 Comedy Woman 16+
 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 САШАТАНЯ 16+
 19.00, 19.30 ОЛЬГА 16+
 20.00, 20.30 УНИВЕР 16+
 21.00, 03.35 ДОКТОР ДУЛИТЛ-2 (США, 2001) 12+
 23.00 Дом-2. Город любви 16+
 00.00 Дом-2. После заката 16+
 01.00 ДОКАЗАТЕЛЬСТВА 16+
 01.50 СУПЕРГЕРОЙСКОЕ КИНО (США, 2008) 16+
 05.15 ЛЮДИ БУДУЩЕГО 12+
 06.05 СУПЕРБЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР 16+
 06.35 Женская лига 16+

АЗБУКА ДИАБЕТИКА

Жизнь с диабетом несладкая. То нельзя, это нельзя, постоянно на таблетках или инъекциях инсулина. Диабетики часто ощущают себя подавленными, становятся раздражительными. Выстроить в таком состоянии жизнь и общение очень сложно. А общение как раз очень важно, особенно с людьми, которые могут помочь словом и делом. Один из них — Лев Александрович Добровский, ведущий специалист центра «Феникс».



Лев Александрович, а что по-Вашему больше всего вредит диабету?
 Л. А.: Отсутствие знаний о том, что творится в недрах организма и что это означает. Но как только человек осознает, что при диабете происходит со зрением, с почками, с сердцем, с сосудами, с нервами — а происходит подчас фатальные

вещи — жизнь меняется к лучшему. Парадоксально, но факт! А все потому, что человек наконец-то задумывается, все ли возможное он делает для лечения диабета? Пугается последствий — и задумывается о диете, нагрузках, терапии. Диабет недаром называют «медленным убийцей». Он ведет подрывную работу незаметно, а когда появляются

выраженные симптомы, часто выясняется, что процесс зашел слишком далеко. Так в свое время было со знаменитым Дягилевым, отцом русского балета. Он умер в 57 лет. Еще за 2 дня до смерти строил планы, гостей принимал, а потом — молниеносная атака диабета и все, человека нет.
Это был диабет какого типа?
 Л. А.: Это был самый распространенный 2-ой тип диабета, его еще иногда называют «старческим». Он часто поражает людей после 50 с лишним весом. И в чем трагедия-то? Положим, Дягилев понимал все риски — просто потому, что доктора в прежние времена были, как правило, более совестливыми. Они все раскладывали для пациента по полочкам. Теперь же ни у кого нет времени! В поликлиниках очереди и недосуг возиться с каждым. Выписали таблетки — и гуляй! А за разьяснениями — откуда что, иди, куда хочешь. А куда пойдет человек в возрасте? Интернетом он часто не владеет, в библиотеку не записан...
А если в частную клинику?

Л. А.: Там, возможно, и объяснят, и возьмутся за человека со всей ответственностью, но откуда деньги на платную медицину?
И какой же выход?
 Л. А.: Я хочу, чтобы каждый диабетик знал: есть горячая линия, куда он может позвонить, и его всегда выслушают, вникнут во все детали, уделят столько времени, сколько нужно. Здесь работают настоящие подвижники и профессионалы, опытные, а главное — душевные, сочувствующие. Мы возрождаем давние традиции служения людям. Пусть сегодня, когда кругом бизнес, это звучит старомодно, но мы то старой закалки, и понятие морального долга для нас не пустые слова! Мы с открытым сердцем принимаем всех, кто обращается: объясняем, учим, поддерживаем. Поверьте, бороться с диабетом не так сложно, главное — чтобы рядом был неравнодушный и знающий человек!

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ:
 8 (495) 645-01-03

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 ПРАКТИКА [S] 12+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ПАУК [S] 16+
- 23.40 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Ночные новости
- 00.30 К юбилею Романа Виктюка. Будьте как дети
- 01.35 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 16+
- 03.40 Время покажет 16+
- 04.30 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
- 11.15 АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА 12+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Андрей Ургант 12+
- 13.30 Ваше телевидение 12+
- 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 15.00 Это по-нашему 16+
- 15.30 Звезды решают все 12+
- 15.55 Вспомнить все 12+
- 16.10 ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ 16+
- 18.10 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 20.00 ВОЛГА-ВОЛГА (СССР, 1938) 0+
- 21.55 Док. фильм Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров 12+
- 22.45 Раскрывая мистические тайны. Духи леса 12+
- 23.40 В теме 16+
- 00.10 АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА 12+
- 01.30 ВОЛГА-ВОЛГА (СССР, 1938) 0+
- 03.15 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 05.05 ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ 12+
- 05.25 Звезды решают все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55 СВАТЫ 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 Вести. Местное время
- 17.45 Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ 12+
- 23.00 Поединок. Программа Владимира Соловьева 12+
- 01.00 СВАТЫ 12+
- 03.00 ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК 16+

НТВ НТВ

- 05.00 ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО 16+
- 06.00 Новое утро
- 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 09.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ 16+



- 21.35 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 16+
- 23.30 Итоги дня
- 00.00 Однажды с Сергеем Майоровым 16+
- 00.55 Место встречи 16+
- 02.55 ЗАКОН И ПОРЯДОК 18+
- 03.55 СЫЩИКИ 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И 16+
- 08.40 СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА (Ленфильм, 1976) 12+
- 10.40 Наталья Гундарева. Несладкая женщина 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12+
- 13.40 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 Вирус на продажу 16+
- 16.00 10 самых. Особенности люди 16+
- 16.35 Естественный отбор. Ток-шоу 12+
- 17.35 ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ 16+
- 19.30 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых. Любовные треугольники 16+
- 23.05 Трудные дети звездных родителей 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12+
- 02.25 Мосфильм. Фабрика советских грез 12+
- 04.05 ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.55 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.55 Давай разведемся! 16+
- 11.55 Измены 16+
- 12.55 Свадебный размер 16+
- 13.55 ВОСТОК-ЗАПАД 16+
- 15.55 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО 16+
- 19.00 БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ 16+
- 21.00 ВОСТОК-ЗАПАД 16+
- 23.00 Свадебный размер 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 ДОКТОР ХАУС 16+
- 01.25 ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА (К/ст им. Горького, 1968) 16+
- 03.30 Давай разведемся! 16+
- 04.30 Измены 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 КОЛОМБО
- 12.50 Мерида. Вода и ее пути
- 13.05 Правила жизни
- 13.35 Россия, любовь моя! Мир удэйгцев
- 14.05 Луций Анней Сенека
- 14.10 ИВАНОВ
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛИЗАБЕТ ВИЖЕ-ЛЕБРЕН (Франция, 2015)
- 16.00 Роберт Фолкон Скотт
- 16.10 Абсолютный слух
- 16.50 Острова. Игорь Масленников
- 17.35, 01.55 Концерт — посвящение Галине Вишневской в Концертном зале им. П. И. Чайковского
- 18.35 Цвет времени. Эль Греко
- 18.45 Мистика любви
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Черные дыры. Белые пятна
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Больше, чем любовь. Эдуард Штейнберг и Галина Маневич
- 22.00 Культурная революция. Программа М. Швыдкого
- 22.45 Репортажи из будущего. Чудеса на дорогах
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 Тайна Моны Лизы
- 00.50 Вслух. Поэзия сегодня
- 01.30 Андреич

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
- 08.00 Крылья России 6+
- 09.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня
- 09.15, 10.05 ТАЙНАЯ СТРАЖА. СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.20, 14.05 БАЛАБОЛ 16+
- 18.30 Без срока давности 16+
- 19.20 Легенды космоса. Сергей Крикалев 6+
- 20.05 Теория заговора 12+
- 20.30 Прогнозы 12+
- 22.25 Поступок 12+
- 23.15 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 00.00 НА СЕМИ ВЕТРАХ (К/ст им. Горького, 1962)
- 02.05 ЕЩЕ О ВОЙНЕ (Беларусь, 2004) 16+
- 03.15 СССР — Куба. История одной любви 12+
- 05.20 Хроника Победы 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Безумные чемпионаты 16+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30, 15.05, 17.05, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.25 Новости
- 09.30 Доверяй. Мечтай. Летай 16+
- 10.00 Правила боя 16+
- 10.20 Смешанные единоборства. UFC 16+
- 12.20 Новости
- 12.25 ЖЕНСКИЙ БОЙ (США, 2000) 16+
- 14.30 Высшая лига 12+
- 15.00 Новости
- 15.40 Десятка! 16+
- 16.00 Монако. Ставки на футбол 16+
- 16.30 Точка 16+
- 17.00 Новости
- 17.50 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. Анжи (Махачкала) — Zenit (Санкт-Петербург)
- 20.00 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. Краснодар — Оренбург. Прямая трансляция
- 21.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА — УНИКС (Казань) 0+
- 23.45 РИНГ (США, 2009) 16+
- 01.40 Александр Карелин. Поединок с самим собой 16+
- 02.40 Первый олимпиец 16+
- 03.40 Рожденные побеждать 16+
- 04.40 Другая Команда мечты 16+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 БАРБОСКИНЫ 0+
- 07.35 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА 6+
- 08.30 БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ 16+
- 09.30 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ (США, 2013) 16+
- 12.00 МОЛОДЕЖКА 16+
- 13.00 КУХНЯ 16+
- 15.30 ВОРОНИНЫ 16+
- 19.00 ВОРОНИНЫ 16+
- 20.00 МОЛОДЕЖКА 16+
- 21.00 ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I (США, 2014) 16+
- 23.10 Шоу Уральских пельменей. По уши в ЕГЭ 16+
- 00.30 Уральские пельмени. Лучшее 16+
- 01.00 БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ 16+
- 02.00 ПАПА НА ВЫРОСТ 16+
- 04.00 КОСТИ 16+
- 05.00 FUNТАСТИКА 16+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

REN REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 ЖМУРКИ (Россия, 2005) 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 ДМБ (Россия, 2000) 16+



- 21.45 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ (Россия, 2006) 16+
- 01.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 02.40 Минтранс 16+
- 03.20 Ремонт по-честному 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ ТНТ

- 07.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ. КВАКАНЬЕ 12+
- 07.30 Холостяк 16+
- 09.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Битва экстрасенсов 16+
- 12.30, 13.30, 14.00 Comedy Woman 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ИНТЕРНЫ 16+
- 19.00, 19.30 ОЛЬГА 16+
- 20.00, 20.30 УНИВЕР 16+
- 21.00, 03.45 БЕЗ АНСАМБЛЯ (США, 2009) 16+
- 22.30 Однажды в России. Лучшее 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 00.00 Дом-2. После заката 16+
- 01.00 ДОКАЗАТЕЛЬСТВА 16+
- 01.50 ДОКТОР ДУЛИТТЛ-3 (Канада — США, 2006) 12+
- 05.15 ТНТ-Club 16+
- 05.20 ЛЮДИ БУДУЩЕГО 12+
- 06.15 Женская лига: парни, деньги и любовь 16+

СберКапиталГрупп
ПРИНИМАЕМ ЗАЙМЫ ОТ НАСЕЛЕНИЯ ПОД

20% в месяц
Свидетельство ЦБ 001603336007542
выплата процентов ежемесячно!

АКЦИЯ В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ НОВОГО ОФИСА
8 (495) 664-51-10 • 8 (926) 872-77-92
ст.метро Шаболовская, ул. Шаболовка, д. 38 (второй дом справа от метро)

*Сроки акции до 31 октября 2016 г. Подробности проведения акции по телефонам. Займы принимаются на срок не более, чем до 28.03.2017 г. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, узнавайте по телефонам. Реклама ОГРН 1156313057878, ООО Микрофинансовая Организация «СберКапиталГрупп»

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 20 000 рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2–3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Как обезопасить себя от мошенников? Первые действия:

1. Обращайтесь только в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года, тел. 8 (495) 100-7-100 (КРУГЛОСУТОЧНО).
2. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102)

ВАЖНО: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

8 (495) 700-7-700 (КРУГЛОСУТОЧНО)
www.ritual.ru (Ритуал-ру)

Реклама

Дом | Строительство | Ремонт

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА

У Вас дует из окон? Вы хотите избавиться от сквозняков, шума и пыли? Вам надоело каждый год заклеивать и затыкать окна? И Вы уже думаете о замене? Не спешите.

Есть современный, практичный, экономичный способ решения проблемы. Это — взятая на вооружение компанией ТЕПЛОСЕРВИС шведская технология модернизации старых деревянных окон, позволяющая сохранить ценные природные качества дерева и придать окнам новые защитные функции. Благодаря современной технологии окна приобретают все свойства стеклопакета, надежно защищая вашу квартиру от сквозняков, уличного шума и пыли. Модернизация обойдется значительно дешевле замены. Окна будут служить надежной защитой еще 15-20 лет. Продлите жизнь своим окнам. Шведская технология позволяет надежно утеплить практически любое окно и сохранить свои натуральные, экологичные и по настоящему домашние окна на долгие годы. С 10:00 до 21:00 без выходных. Тел.: 8 (495) 755-36-45

«Многолетний опыт — гарантия качества...»



Реклама

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
АКЦИЯ задвижка + утеплитель в подарок
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА
ДВЕРИ межкомнатные ламинат АКЦИЯ* от 2499р
ДВЕРИ входные стальные АКЦИЯ* от 3500р
ДВЕРИ межкомнатные экошпон, натуральный шпон АКЦИЯ* от 6499р
ДВЕРИ межкомнатные ПВХ АКЦИЯ* от 4499р
5-я дверь - бесплатно!
 Замер, доставка, установка **ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!**
 8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!
РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ
 • Договор • Гарантия
 • Доставка материалов **Выгода 50%**
 Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!
 Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1
 Прораб Иван А. Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!
 8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

ЗаводЗаборов.ру
 заборы • автоматика • кровля
ЗАБОРЫ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
 сезонные скидки **10% 20% 30%**
ЗАБОРЫ от 334 руб. за 1 п.м.
КРОВЛЯ от 282 руб. за 1 кв.м.

РАБОТА ПОД КЛЮЧ **ЗАБОРЫ В КРЕДИТ** **КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ**
 Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы
+7(495) 104-52-52
 ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240
 *Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

ОКНА УТЕПЛЕНИЕ РЕМОНТ
 РЕСТАВРАЦИЯ Компания «Теплые окна» 15 ЛЕТ РАБОТЫ
ШВЕДСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ
 тепло-, пыле-, шумоизоляция
 откосы, подоконники, москитные сетки
 Гарантия Договор
скидки до 50%
8 (495) 773-00-93
 ЗАМЕР БЕСПЛАТНО, по Москве и МО, без выходных

РЕМОНТ ОКОН
 по ШВЕДСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ
12 ПРИЧИН ЗАКАЗАТЬ У НАС!
 1) УСТРАНЯЕТ ПРОДУВАНИЕ, УТЕЧКУ ТЕПЛА
 2) ТЕПЛЕЕ ЗИМОЙ, ПРОХЛАДНЕЕ ЛЕТОМ
 3) ДЕРЕВЯННЫЕ ОКНА ДЫШАТ, НЕ ВЫДЕЛЯЮТ ВРЕДНЫХ ПРИМЕСЕЙ
 4) ЭКОЛОГИЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
 5) УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ И РАБОТОСПОСОБНОСТЬ
 6) ОБЛЕГЧАЕТ ОТКРЫВАНИЕ И ЗАКРЫВАНИЕ ОКНА
 7) СЛУЖБА ОКНА ОТ 20 ЛЕТ
 8) ПРОФЕССИОНАЛЫ
 9) БЕСПЛАТНО: ВЫЕЗД И ДИАГНОСТИКА ОКНА
 10) ЦЕНА ВЫГОДНЕЕ ЗАМЕНЫ
 11) ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
 12) ПЕНСИОНЕРАМ - БОЛЬШИЕ СКИДКИ
Звоните по тел.: 8-495-638-05-51
 ВНИМАНИЕ! ОПАСАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

ШВЕДСКАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ РЕМОНТ ОКОН
 ТЕПЛО, ПЫЛЕ, ШУМОИЗОЛЯЦИЯ
 УТЕПЛЕНИЕ, ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
 ООО «Ренесант»
 БЕЗ ВЫХ. **8 (495) 642-41-60**

ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ
РЕМОНТ
 КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!
НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО!
 Скидки до 20%*
 Договор. Смета. Гарантия.
 *Действует до 30.11.2016г.
 Наш мастер Федор И. Более 6 лет опыта, более 1000 довольных клиентов!
8(495) 928-46-71 eraremont.ru

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ
 ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ до 15 НОЯБРЯ
МОСГОРРЕМОНТ
 проверенно временем
 работаем честно без доп. работ!!!
 укладка плитки 450 р. м. кв.
 поклейка обоев 80 р. м. кв.
8 (499) 110-43-31
 ПРОВЕРЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ
 БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.
 Пенсионерам скидки до 30%
 Звоните ежедневно: **8(495)960-01-16**
 umas-stroy.ru
 цены 2014 года!
 ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

«ПОЛ мастер»
 Сделает ВАМ **НОВЫЙ ПОЛ!**
 11 ЛЕТ ОПЫТА. ПРОФЕССИОНАЛЫ.
 • Ковролин
 • Ламинат
 • Паркетная доска
 • Линолеум
 • Циклёвка
 • Плитка
 • РЕМОНТ ПОЛОВ
 • ПЕНСИОНЕРАМ - БОЛЬШИЕ ЛЬГОТЫ!
 ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.
 ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ ПО ДОГОВОРУ
8(962)9-0000-91
 Выезд замерщика с образцами БЕСПЛАТНО

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ
ДВЕРИ входные СТАЛЬНЫЕ межкомнатные для КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!
 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
СКИДКИ
 МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92
 Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт
 Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
 Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
 Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87
 Буль. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл
 Интернет-магазин: www.zakaz-dverei.ru
 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

Забор у Дома ИЗ ПРОФНАСТИЛА
ДЕРЕВА РАБИЦЫ
МЕТАЛЛИЧЕСКОГО ШТАКЕТНИКА
www.zabor-y-doma.ru
8(495) 231-88-64
 8 (495) 506-15-81 8 (495) 506-58-74

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04,
 доб. 132, 138

Недвижимость

люберцы 2017
жилой комплекс

2,3 млн руб.
за квартиру с отделкой

(495) **181 43 62**
www.lubercysamolet.ru
Застройщик ООО «Самолет Девелопмент».
На правах рекламы.

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ», ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ОАО «АБ «РОССИЯ», ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ 20%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 20 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 10,50%. РАЗМЕР КРЕДИТА ОТ 300 000 ДО 2 МЛН 290 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 328 ОТ 03.09.2012 Г. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERCYSAMOLET.RU

ПЕРЕСТАНЬТЕ КРУТИТЬСЯ! НАЧНИТЕ ЖИТЬ В ГОРОДЕ А101

А101

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ ОТ 1,9 МЛН. РУБ*

4 км от МКАД
лес и чистый воздух
рядом с метро

495 | **241 92 81** | 4 км от МКАД
А101.RU

*Продана квартир третьей очереди ЖК «Испанские кварталы А101». Предложение ограничено. Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Проектные декларации размещены на сайте а101.гид. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

22 ДВОЙНЫЕ СКИДКИ
КВАРТИРЫ ПО АКЦИИ

В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» ОКОЛО ОДИНЦОВО

СКИДКИ 6% НА 2-Х КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ И 8% — НА 3-Х КОМНАТНЫЕ ПРИ 100% ОПЛАТЕ, ВКЛЮЧАЯ ИПОТЕКУ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ.
ЗАСТРОЙЩИК — АО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.TM-6.RU. РЕКЛАМА

WWW.TM-6.RU **ДОМ УЖЕ ПОСТРОЕН!** +7 495 **249-48-07**

пригород 1.0 лесное

ДОМ ПОСТРОЕН

1,8 млн руб.
за квартиру с отделкой

(495) **135 17 16** ...самолет девелопмент
www.prigorod77.ru
проектная декларация на сайте застройщик ООО «Мегагород»

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА

ВОЕННАЯ ИПОТЕКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БАНКОМ ПАО АБ «СВЯЗЬ-БАНК», ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА НЕ МЕНЕЕ 20%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 20 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 11,25%. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА КРЕДИТОВАНИЯ 2,1 МЛН РУБ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1470 ОТ 21.11.2014Г. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ.

Поколение
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

НОВОСТРОЙКИ
— НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ —

КВАРТИРЫ У МЕТРО
от **125 000** Р/М²

ЛИДЕР 495 **995 888 0**
ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ WWW.DOMPOKOLENIE.RU

внуково 2017
жилой комплекс

2,7 млн руб.
за квартиру с отделкой

(495) **135 44 46**
Проектная декларация на сайте www.vnukovo-2017.ru
Застройщик ООО «Милвертин»
На правах рекламы.

...самолет девелопмент

Как оценить квартиру и не продешевить?!

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

25 лет на рынке!

+7 (499) 322-86-94
www.kutuzov.ru АН «КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ»

АГЕНТСТВО КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

эко-район
БОРИСОГЛЕБСКОЕ

Квартиры от **1.8** млн руб.

Квартиры в Новой Москве

Застройщик — ООО «Ипотека С2»

СДАЧА ГОСКОМИССИИ. ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК!

(495) **135 11 16**

Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Проектная декларация на сайте: www.s2-sotrup.ru

Ипотека от Сбербанка
ПАО «Сбербанк России» Генеральная лицензия Банка России №1481от 11.08.2015 г.

ЖК «СОЛНЕЧНЫЙ ГРАД»
Рассрочку предоставляет застройщик
ООО «УК РАДОГРАД»
проектная декларация на сайте

КВАРТИРЫ ОТ 539 500руб!

беспроцентная рассрочка

Московская область, Раменский район, Воскресенский район
8 (985) 22-66-900 www.realty-01.ru

Недвижимость

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?

Ардова Е.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жильё или новостройку. С 9 до 21 без вых.

Реклама

8 (495) 374-64-64 ankvarтира.ru

ЮСУПОВО life park 495 236-76-69

КВАРТИРА +ПАРКИНГ +КЛАДОВАЯ БИЗНЕС-КЛАССА В ПОСЕЛКЕ

2,7 млн руб.

- Охраняемый жилой комплекс
- Панорамное остекление
- Высота потолков 3,25 м
- Синферопольское шоссе (М2), 25 км от МКАД
- Трасса «Дон» (М4), 24 км от МКАД
- 7 км от центра г. Домодедово

Бассейн
Фитнес
Детсад
Ресторан

Застройщик: ООО «Линдгеден». Справочной декларацией можно ознакомиться на сайте застройщика www.usupovo-ru

Туризм и отдых

ГАМА **СКИДКИ ДО 20%**

м. Речной вокзал (499) 110-55-05
м. Кузнецкий мост (495) 212-07-14

www.gama-nn.ru

2017 из Москвы **речные круизы**

в Астрахань, Пермь, Елабугу, Уфу, на Валаам, Кизи, Соловки

Реклама

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04



Частности

Недвижимость

СРОЧНЫЙ ВЫКУП, ОБМЕН ЖИЛЬЯ С ДОПЛАТОЙ
МОСКВА И МО, а также на **ЧЕРНОМ МОРЕ**
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, КРЫМ

«Октава-Недвижимость»

8 (495) 970-72-70
8 (915) 389-89-82

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!

ИВЕСТ ГАРАНТ

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*

- решение за 1 день
- до 80% от рыночной стоимости
- работа с проблемными долями
- выкуп с зарегистрированными лицами

8 (495) 955-76-06

Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город

*Слова обобщаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Ивест-Гарант»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ПВХ, дерево, AL

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ОКНА ПВХ

камерная сушка древесины
вынос, утепление шумоизоляция

228-03-09

www.osteki.ru

ЗАВОД ОКНА скидка до 35%

ПВХ, евродерево

ОСТЕКЛЕНИЕ
ПВХ, алюминий, дерево

отделка, утепление, крыши, шкафы, ремонт окон, жалюзи пенсионерам - спец. условия

8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29
8 (495) 740-76-09

компания «ВАШ БАЛКОН»

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

РАССРОЧКА -0%

Зимние скидки!

www.vashbalkon50.rf

(495) 518-22-85, 518-70-15

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ

РЕМОНТ СТАРЫХ ОКОН

шведская технология – русские цены

евроутепление, окраска утепление и отделка балконов и лоджий

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ!

(495) 517-41-13
(985) 434-35-30, 8.00-20.00

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-87-42
- Такси 24 ч. Т. 8 (495) 665-04-00
- Грузоперевозки. Т. 8 (903) 725-95-94
- Автопереезды. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Перевозка и др. Т. 8 (968) 058-66-78
- А/грузоперевозки. Т. (495) 144-14-37
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (926) 365-07-07
- Автовыкуп. Т. 8 (495) 772-55-88

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)

КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

СКИДКИ 40% до 31.10
+ ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

(495) 517-13-34

ОКНА И БАЛКОНЫ

от завода-изготовителя

- ✓ ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО
- ✓ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
- ✓ СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
- ✓ ЧЕСТНЫЕ СКИДКИ

8 (495) 374-85-03

НОВАЯ ЖИЗНЬ ВАННЫ

Жидкий акрил

8 (495) 109-00-13
eco-akril.ru

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

окна ПВХ остекление балконов все виды работ

Скидки. Подарки

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 59 58

ЖК «КОТЕЛЬНИЧЕСКИЕ ВЫСОТЫ»

+7 495 120-10-77

Застройщик ООО «БИГ Девелопмент»
Проектная декларация на vkotelniki.ru

ЗАМКИ

любой сложности

- ✓ ВСКРЫТИЕ
- ✓ ЗАМЕНА
- ✓ ВРЕЗКА
- ✓ ОБИВКА ДВЕРЕЙ

без выходов

8 (495) 920-63-34
8 (499) 204-85-49

ОКНА ЛЕНА

от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода-производителя

корабельные технологии

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

КОНДИЦИОНЕРЫ

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ГЕРМЕТИЗАЦИЯ
МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ, ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН

ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ЛЮБЫЕ ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ

(495) 723-36-03, 995-27-24
ежедневно с 9:00 до 19:00 кроме воскресенья
www.builders-sp.ru

завод «Титан»

ДВЕРИ стальные от 3650 р.

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

Работаем без выходов по Москве и области

Гарантия 10 лет в любой комплектации

8 (495) 766-65-90
www.zavod-titan.ru

Квартыры в Новой Москве

1.8 млн

135 22 23

Ипотека от Сбербанка

Застройщик: ООО «Ирландия СД»

Акриловый вкладыш. Ремонт
ванн, панелей ПВХ, плитки, сантехника. Недорого.

8 (495) 761-36-10
акрил-ремонт.рф

Завод «Окно-Балкон»

ОКНА ПВХ под ключ

АЛЮМИНИЕВОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

– сайдинг, – отделка, – утепление, – крыши, – вынос, – шкафы

Договор. Гарантия. Без выходов.

8 (495) 532-71-80

ВНИМАНИЕ! Акция только до 31 октября **СКИДКА 20%!** Москитная сетка в ПОДАРОК!

Льготы ПЕНСИОНЕРАМ РЕМОНТ

КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

выгода 50%

от мелкого до капитального запишитесь в очередь на **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА**

мы - ЭКСПЕРТЫ

ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»

8 (495) 211-36-84

ЗАМКИ

ВСКРЫТИЕ РЕМОНТ УСТАНОВКА

8 (495) 921-10-13
круглосуточно

Социальная программа

РЕМОНТ
ванной, кухни, комнаты для пенсионеров

1. Дотации до 25%.
2. Рассрочка 12 мес.

Запись на программу
8 (495) 641-77-22

- Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями продан в СНТ. Без доплат. Минское шоссе, 96-й км, Можайский район. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Т. 8 (495) 231-92-04
- Куплю комнату. Т. 8 (495) 502-38-95
- Сниму комнату. Т. 8 (925) 325-66-10
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 589-02-33
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
ДВЕРИ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ
 КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ - НЕТ!
ОТДЕЛКА: от эконом до VIP
 АКЦИЯ! задвижка + утеплитель в подарок
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО
 8-495-792-29-89
 8-495-960-52-72

СТАНКОЗАВОД
ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ
РЕШЕТКИ
ВОРОТА
ЗАБОРЫ
 РЕМОНТ ЗАМКОВ
 Скидки пенсионерам и инвалидам!
 8 (495) 517-55-46
 8 (967) 128-30-37
 www.doorgood.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ (сварные и кованые)
 КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
 ЗАБОРЫ И ОГРАДЫ
 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!
(495)665-80-16

МОИ ХОРОШИЕ ДЕНЬГИ
ХОРОШИЕ ЗАЙМЫ
 без залогов и поручителей
 8 (800) 500-23-67
 www.mygoodmoney.ru
 ООО «Финанс-ДА», ОГРН 1127746450037, Регистрационный № записи в гос.реестре микрофинансовых организаций № 651303045004519 от 26.12.2013 г. (свид-во ЦБ РФ)

ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА
 Наличными для граждан РФ
 От 21 до 75 лет
 Безработным и пенсионерам СКИДКИ
8(966)155-48-88
 ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
 Посредник Романов А.В.

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
УЗИ СОСУДОВ ШЕЙ
БЕСПЛАТНО
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИИ
 ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.:
8-800-505-20-21
8 (985) 921-75-21
 звонок по России бесплатный
 Лицензия департамента здравоохранения ЛО-77-01-012043 от 05 апреля 2016 г., ОГРН 1127746700058, ООО «БАЭОН», РЕКЛАМА
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 И ДРУГИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ (сварные и кованые)
 КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
 ЗАБОРЫ И ОГРАДЫ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА **БЕСПЛАТНО**
 АКЦИЯ! петли на подшипниках в подарок и поворотная задвижка
8(495)589-51-70

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3 450 р.
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.
 (495) **789-00-84**
 Задвижка в подарок! Пенсионерам скидка!

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 Задвижка в подарок! Пенсионерам скидка!
 (495) **723-30-54**

Новинка!
ЗАЙМ
 под залог недвижимости 15%
 • Приватизация
 • Перекредитация • Без справок и с плохой кредитной историей • Оформление наследства • Аванс
 • Помощь в получении
 Предъявителю купона скидка 10%
8(964)764-39-30
 www.atlantllc.ru
 ООО АТЛАНТ ГРУПП ОГРН 1157746588230

Работа и образование
 • **Прямой работодатель** приглашает сотрудников на вакансии: Кассир, грузчик, фасовщица, сборщик бытовой техники, водитель погрузчика. Проживание в общежитии, питание, транспорт, авансирование. Расчет на зарплатную карту. Виктория. Т. 8 (925) 239-26-56
 • **Курьер-регистратор.** Срочно. Поездки в налоговую, банки. З/П от 3000 р. в день. Гр. РФ, прописка Москва и область. Т. 8 (925) 481-66-25
 • **Курьер-регистратор.** З/П от 3000 р. в день (наличие компании значения не имеет). Т. 8 (968) 804-29-66
 • **Офис** от 40 т. р. Т. 8 (917) 573-54-06

Медицинские услуги

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС
 без выходов, гарантия, договор
8(495) 532-71-88
 ВНИМАНИЕ Акция! Скидка только до 31 октября! Москитная сетка в подарок

НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО
ООО «Балкон-Индустрия»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 AL PROVEDAL, ОКНА ПВХ
 Только в октябре + подарок 35%
 ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ, УСТАНОВКА ШКАФОВ, ВЫНОСЫ
 8 (495) **648-80-71**
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ • ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ЭМАЛИРОВКА ВАНН
 Технология оборонной промышленности
8(495)518-49-34
8(985)764-82-32

Даём Займ
ДЕНЬГИ В ДОЛГ!
ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ
 от 0,6%* до 50 000 р.
 П.Ильича, Золоторожский вал, д.40
8(925)163-60-91
 *подробности об условиях займа уточняйте по телефону ООО «МФ» «Дензайм» тел:865150345006678, ОГРН1151024002385 Член СРО «МФР» пат № 48 000555

МЦ «АлкоСпас»
 Москва и Московская область
 Лицензия №ЛО 77-01-007751
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
(495) 781-43-06
 Бесплатная консультация
 Анонимная помощь специалистов при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАЛОЖЕ
 о ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Товары и услуги
«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 Выезд и диагностика **БЕСПЛАТНО**
 Гарантия качества
8 (495) 744-36-25
 www.aliaseservice.ru
 скидка до 30%

МОСГОРРЕМОНТ проверенно временем
РЕМОНТ КВАРТИР и ванных комнат
 работаем честно без доп. работ!!!
 укладка плитки 450 р. - м. кв. поклейка обоев 80 р. - м. кв.
ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 НОЯБРЯ
8(499)110-29-28
РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ОКНА ПВХ
 КРЫШИ, САЙДИНГ.
 AL PROVEDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
(495) 542-67-47
 АКЦИЯ! ШКАФ в ПОДАРОК до 31 октября

ООО «Евростандарт» ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
 Все виды работ
 Остекление балконов, лоджий
 Окна ПВХ
8(495)782-72-65
8(499)409-27-07
 www.oknarusi.ru

ДЕНЬГИ
 помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
Спецпредложение пенсионерам
 Без предоплат и поручителей
8-926-985-76-60
 МФО ООО «СрочныеДеньги»

АЛКОГОЛИЗМ
 ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО, ПРИЕМ В ГОСМЕДУЧРЕЖДЕНИИ, ВЬЕЗД НА ДОМ
8 (495) 760-96-49
 www.narco-logic.com
 Лиц. № ФС-99-01-007749
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МАГАЗИН КРАСИВЫЕ КОВРЫ
 • КОВРЫ
 • ДОРОЖКИ
 • КОВРОЛИН
 Скидка 10% Предъявителю купона
8(495)744-39-61
8(977)880-10-14
 ТЦ «СТРОЙДВОР», павильон №18 Ст. м. «Бодный Стадион» Кронштадтский бульвар, д-9 с 10.00 до 21.00

Завод ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 Балконов, лоджий
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 www.balkona.ru
 Без выходов
8(495)543-53-97
8(495)782-54-48

ОКНА ПВХ
ООО «М-Строй»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 Жалюзи в подарок!
(499)340-64-18
(495)627-64-18
 www.m-stroy.msk.ru Без выходов
 Пенсионерам скидки • Договор
 Монтаж - 1 день • Гарантия
 Обшив, вынос крыши качества

Кредиты, ссуды
 помощь в получении КРЕДИТА
ДЕНЬГИ ВСЕМ
 Любые условия
 Гарантия получения
 Судимым и безработным
 С любой кредитной историей
(499) 390 12 99
(925) 124 0 555
 ООО «Микрофинансовая организация «Альтернатива» ОГРН 1141690808650, МФО 651503392006260

Деньги под залог в Москве квартир
 Кредитная история любая
8-495-790-09-18

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ
 БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО
 Москва и МО
24 часа
(495) 921-44-03
 Лиц. №77-01-000231
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
 Гарантия. Скидки
 Без выходных
8(499) 146-21-19
 • Рем. TV и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
 • Ремонт стир. маш. Т. 8 (916) 039-99-87
 • Рем. швейн. маш. Т. 8 (495) 642-58-07
 • Радиодетали б/у. Т. 8 (903) 125-40-10

РЕМОНТ КВАРТИР
КУХОНЬ
ВАННЫХ БАЛКОНОВ, ДОМОВ, Дач
ПЕЧИ • КАМИНЫ • БАРБЕКЮ
 Все виды ремонтных работ!
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК
 циклевка пола
8 495 647-80-24
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА
 Скидка до 30%

ООО «Ремстрой»
РЕМОНТ квартир
ванных, кухонь
В ПОДАРОК: ОБОИ И КРАСКА
СКИДКИ 40%
8(495)743-97-57
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

Быстрые деньги. За 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь. В т. ч. лицам с невысоким доходом, плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

помощь в получении ИПОТЕКИ
8(495)-256-00-00
 ООО «КАРИЛЬ ИНВЕСТ» ОГРН: 1147746896333
 Микрозаймы до зарплаты без залога от 3000 до 30 000 рублей. Багратионовский пр-д, 7, корп. 20В, офис 213. МФО 651503045006678. ОГРН 1157746490440. ООО «МФО Тройка Займ». Т. 8 (800) 333-82-81
 • **Быстрая помощь** в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». www.alkor-city.ru. Т. 8 (495) 973-69-48, 8 (915) 385-54-58, 8 (916) 174-66-68

НАРКОЛОГ НА ДОМ
ООО «ГИППОКРАТ»
ЗАПОИ. КОД
24ч АНОНИМНО
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
www.hippocrat.info
8(495) 223-23-63
 о ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Знакомства
 • Сваха для вас. Т. 8 (925) 500-80-64
 • Встречи. Дама 49 л. Т. 8 (925) 445-05-88
 • Встречи. Вика 37 л. Т. 8 (965) 156-31-41

Туризм и отдых

Тверькурорт
Новый год и Рождество
В «КАРАЧАРОВО»
 Конаковский район
 Тверской области
ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ
8 (495) 784-06-84
8 (985) 784-06-84
8-800-200-48-45

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернем или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Социальный юридический центр.** Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Т. 8 (495) 115-02-51
- Опытный адвокат. Т. 8 (916) 718-84-39
- Юристы. Т. 8 (495) 22-319-22
- Дети. Жилье. Иски. Т. (495) 517-14-55
- Возв. кв-р. Адвокат. Т. (495) 210-25-63

Мебель

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ШКАФЫ КУПЕ
 прихожие кухни
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
 (495) 940 75 60
 (495) 782 59 58

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
ШКАФЫ-КУПЕ
 КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
 ГАРАНТИЯ 3 года
 цена 2014 г.
 гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
 ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ
 Услуга «Сделай шкаф своими руками»
 (495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
 www.kupetil.ru

ООО «Евростандарт»
Шкафы купе
Кухни
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
8 (495) 782-72-65
8 (499) 409-27-07
 www.kupetil.ru

- Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-45-25
- Ремонт мебели. Т. 8 (495) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

Аза.
Цыганская магия.
 Предсказание судьбы.
 Снятие порчи. Сильная любовная магия.
 Обереги. Денежные обряды.
т.8-967-134-35-27
 skype, whatsapp, viber
 E-mail: aza.mikhay@mail.ru
 www.azamag.ru

Сильнейший ясновидящий Праксин
Вадим Германович
20 лет практики
 • Возвращаю любимых
 • Воссоединяю семьи
 • Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)
 • Помогаю в сложных жизненных ситуациях
8 (495) 766-67-78

Духовная практика ПЕЛАГЕЯ
 Наследница старинного рода Горюновых.
МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА,
 РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ
ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО
 Ритуал проводится один раз
8 (495) 364-28-00
8-916-184-91-11
 м. Коломенская

МАРИЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
Результат в день обращения.
 Более 900 обрядов для решения любых проблем.
ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАСТОЯНИИ
 Предсказать будущее могут многие, изменить его – только избранные.
8-905-542-07-61

МАГИЯ БЕЗ ГРАНИЦ и РАССТОЯНИЙ!
ЧУДОТВОРИЦА
Бабушка Прасковья
 Опыт 55 лет
 Верну любимого.
 Сниму любую порчу, проклятие, венец безбрачия. Верну мужскую силу. Ставлю защиту до 7 поколения
8 (985) 634-14-23

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (917) 585-85-25

Ясновидящая бабушка Аня
 • СИЛЬНЕЙШАЯ ИЗ МНОГИХ
 • ИЗВЕСТНАЯ В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ
 • ХОРОШО ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ
 • ОТВЕЧУ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС, РЕШУ САМУЮ СЛОЖНУЮ ПРОБЛЕМУ
 • МОМЕНТАЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ (ОТВОРОТ)
 • ИЗБАВЛЮ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ
 • 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ
 • НЕДОРОГО!!!
Т. 8 (968) 946-78-64

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ
20 ЛЕТ ОПЫТА РАБОТЫ
С первого визита избавит вас или ваших родных от пагубных привычек, зомбирования, решит семейные неурядицы, избавит от боли и недуга.
ЗАГЛЯНЕТ В ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ. СНИМЕТ РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ПОРЧУ СГЛАЗ, ВИНООТВОРОТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ. ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ НА ДЕТЕЙ И ВНУКОВ. СЕМЬЮ — НАВСЕГДА!
8 (903) 618-10-09

Любовь Владимировна
8 (495) 386-3842
8 (910) 455-6666
 www.gospozhaluba.ru
 ст.м. «Правская», «Кунцевская»
 Пенсионерам скидки до 31 октября
 • Предсказываю судьбу
 • Верну мужа и мир в семью
 • Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия
 • Помощь в привлечении удачи в бизнесе, в коррекции поведения трудных детей, в улучшении душевного состояния
 • ТАЛИСМАН НА УДАЧУ
 НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Ученица Ванги из Болгарии.
 Впервые принимает в Москве.
 Помогу наладить отношения в семье и многое другое.
 Предскажу будущее. Гляжу как в воду!
8-495-799-80-69,
8-903-799-80-69

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ ИЛЬЯ ГЕРМАН
 • Избавление от безденежья — установка авторского 100% кода на удачу в деньгах. Выход из кризиса уже сегодня.
 • Приворот особой силы. Навсегда. Сложные случаи.
 • Полная защита от недоброжелателя. Гарантия. Результат всегда.
8 (495) 743-96-04
8 (495) 510-92-02
 www.igerman.ru

Ясновидящая НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА
 • Предскажу судьбу.
 • Верну любимого, устранию соперницу.
 • Сниму сглаз, порчу, венец безбрачия, верну мужскую силу.
 • Мощный финансовый обряд «ЗОЛОТОЕ РУНО» на привлечение денег и успех в работе.
8-495-66-99-566
8-903-208-01-91

Болгарская ясновидящая Веда.
 Гадание. Снятие порчи, сглаза, родовые проклятия. Приворот, отворот. Сохранение семьи, отстраняю соперниц. Заговоры от пагубных привычек.
8 (968) 941-06-47

С Божьей помощью помогаю.
 Василиса. Магией не занимаюсь, работаю молитвами. Сниму порчу, сглаз, родовую порку безбрачия. Предскажу судьбу по линиям руки, фото. Решу семейные проблемы, поставлю защиту. Запись по телефону.
8 (926) 794-54-65
8 (495) 583-78-47

- **Потомственная ясновидящая.** Помогу в самых сложных жизненных ситуациях. Гадаю на любовь, на успех, на здоровье. Обладаю Божьим даром. Консультация бесплатно. Гарантия 100%. Т. 8 (968) 529-58-68
- **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Настоятельница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
- **Новая жизнь старых отношений.** Верну и удержу любимого человека. Ясновидящая. Ворожу на любовь, на удачу, на богатство. Магическая помощь людям, находящимся в безвыходных жизненных ситуациях. Т.: 8 (903) 961-47-29, 8 (903) 798-53-22
- **Бабушка Татьяна.** Сниму испуг, страх, сглаз. Наговоры: от рожи, от всех кожных болезней, от спиртного, депрессии, проклятия. Выгоняю нечистую силу, голоса, разные сущности. Очищаю землю, квартиру. Соединяю семьи. Т. 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80
- **Потомственная гадалка** Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядками (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45
- Ясновидение судьбы. (966) 148-86-18
- Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60

Искусство и коллекционирование
АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!
МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ
КАРТИНЫ
ФАРФОР • БРОНЗУ
СЕРЕБРО • ЧАСЫ
КНИГИ (до 1930 г.)
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8(495)410-25-01
 • Старину люблю. Т. 8 (965) 370-64-42
 • Часы, значки. Т. 8 (965) 397-31-37

Коллекционер. Дорого! Статуэтки, сервизы (ост-ки) из фарфора, отд. предм., чайные пары. Награды, иконы, картины, значки. Изд. из серебра, золота, возм. лом. Открытки, фото, предметы воен. лет до 1945 г. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

Книжная лавка «Арбат д. 20»
 осуществляет закупку книг у населения по договорной цене. Возможен на покупку всей библиотеки. Вывоз за наш счет. Закупка в магазине осуществляется с 15:00 до 19:00. Юрий Викторович. Т. 8 (495) 921-89-90

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

- **Куплю грампластинки,** аудиотехнику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Т. 8 (985) 979-56-09
- **Купим: картины,** иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Дорого награды, иконы,** статуэтки пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛФЗ, Дулево, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, знаки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69
- **Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонь, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39
- **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- **Куплю модельки авто,** железн. дорогу, солдатиков, старые игрушки, духи винтаж, патефон, граммафон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, военные вещи, значки, часы, монеты, книги до 1960 г., марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- **Куплю: янтарь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25
- Куплю грампластинки. Т. 318-69-82
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Очаров. старину. Т. 8 (495) 304-78-18
- Куплю старину. Т. 8 (985) 197-38-42

Животные и растения
24 часа
 Ветеринарная клиника МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ
Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
стрижка
УЗИ, ЭКГ, рентген.
Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)
www.mosvet24.ru
8(495)2310558

Размещение рекламы

(499) 557-04-04
доб. 132, 138

Пункты приема рекламных объявлений

- «Алексеевская»
 ☎ (495) 970-08-08
- «Алма-Атинская»
 ☎ (499) 218-01-96
- «Бауманская»
 ☎ (495) 647-00-15
 ☎ (495) 670-08-11
- «Волгоградский проспект»
 ☎ (495) 670-08-11
- «Динамо»
 ☎ (495) 785-19-19
- «Дмитровская»
 ☎ (495) 787-34-67
- «Дубровка»
 ☎ (925) 506-54-66
 ☎ (499) 500-60-70
- «Киевская»
 ☎ (495) 972-89-16
- «Красносельская»
 ☎ (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост»
 ☎ (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект»
 ☎ (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка»
 ☎ (495) 628-95-40
- «Нагатинская»
 ☎ (495) 287-97-60
- «Октябрьская»
 ☎ (495) 662-00-00
- «Планерная»
 ☎ (495) 944-22-07
- «Полежаевская»
 ☎ (495) 745-60-45
- «Римская»
 ☎ (495) 664-28-77
- «Савеловская»
 ☎ (495) 912-49-10
- «Семеновская»
 ☎ (495) 926-38-00
- «Таганская»
 ☎ (495) 911-30-10
- «Тверская»
 ☎ (495) 134-33-00
- «Текстильщики»
 ☎ (901) 517-33-81
- «Шоссе Энтузиастов»
 ☎ (495) 669-31-55
- «Юго-Западная»
 ☎ (495) 724-72-01

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **ПРАКТИКА** [S] 12+
- 13.20 Время покажет 16+
- 14.00 Новости
- 14.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Голос. Новый сезон [S] 12+
- 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 **ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ. РОДЖЕР УОТЕРС: СТЕНА** [S] 16+
- 02.50 **СКАЖИ ЧТО-НИБУДЬ** (США, 1989) 12+
- 04.45 Время покажет 16+

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 11.10, 00.00 **АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА** 12+
- 12.40 Раскрывая тайны звезд. Виктория Тарасова 12+
- 13.30 Ваше телевидение 12+
- 14.30 Доверяй, но проверяй 12+
- 15.00 Это по-нашему 16+
- 15.30 Звезды решают все 12+
- 15.55 Вспомнить все 12+
- 16.10 **ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ** 16+
- 18.10, 03.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 12+
- 20.00, 01.25 **ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК** (СССР, 1947) 0+
- Режиссер Юлий Райзман
В ролях: Лидия Драновская, Леонид Галлис, Мария Яроцкая, Михаил Воробьев, Константин Сорокин и др.
9 мая 1945 года в поезде «Москва — Владивосток» познакомились капитан Лаврентьев и агроном Зинаида Соколова. Сначала между ними возникает антипатия. Отстав от поезда на одной из станций, они получают возможность лучше присмотреться друг к другу и переживают настоящее приключение...
- 21.40 Людмила Сенчина. Золушка союзного значения 12+
- 22.35 Раскрывая мистические тайны 12+
- 23.25 В теме 16+
- 05.00 **ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ** 12+
- 05.25 Звезды решают все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.40 Вести. Местное время
- 11.55, 01.10 **СВАТЫ** 12+
- 14.00 Вести
- 14.40 Вести. Местное время
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.25 Вести. Местное время
- 17.45 Прямой эфир 16+
- 18.50, 03.15 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 Юморина 12+
- 23.15 **ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО** (Россия, 2015) 12+
- Режиссер Алексей Карелин
В ролях: Елена Шилова, Владимир Фекленко, Татьяна Чердынцева и др.
Любе — слегка за тридцать, она мила, обаятельна, добра, отличная хозяйка и кулинар. От счастливой и устроенной семейной жизни Люба полнеет, что перестает устраивать ее мужа Семена, в чем Люба и убеждается, застав супруга в объятиях красотки модельной комплекции. Пока плачущая Люба заедает разрыв с мужем конфетами и тортом, ее сестра Надя разрабатывает план по ее спасению...

НТВ НТВ

- 05.00 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
- Новое утро
- 08.30 Студия Юлии Высоцкой 0+
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **ЛЕСНИК** 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 15.05 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
- 18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 Экстрасенсы против детективов 16+
- 21.15 **ПРОСТО ДЖЕКSON** (Россия, 2012) 16+
- 23.10 Большинство. Общественно-политическое ток-шоу
- 00.20 Мы и наука. Наука и мы. Другая еда 12+
- 01.20 Место встречи 16+
- 02.25 Их нравы 0+
- 03.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
- 04.00 **СЫЩИКИ** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Георгий Юматов. О герое былых времен 12+
- 09.10, 11.50 **СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН** (Россия, 2016) 12+
- 11.30 События
- 13.15 **ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ** (Россия, 2014) 16+
- Режиссер Артур Румынский
В ролях: Эльвира Болгова, Александр Никитин, Елена Ручкина, Халима Искандерова, Олег Масленников-Войтов и др.
Ксюше Кузнецовой почти сорок лет. Свою жизнь она по привычке откладывает на потом: никак не может решиться усыновить Павлика, которого уже давно навещает в детском доме, выгнать обнаглевшего вечного жениха Вадика, поставить на место подруг, бесцеремонно вмешивающихся в ее жизнь, и призвать к порядку бандита Ваху, чей ресторан отравляет жизнь всей округе. Но узнав о смертельном диагнозе, Ксюша понимает, что ничего «потом» у нее нет, и начинает жить полной жизнью...
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.15 **ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ** (Россия, 2014) 16+
- 17.35 **ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!** (Россия, 2016) 12+
- 19.30 В центре событий с Анной Прохоровой
- 20.40 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Алена Хмельницкая в программе Жена 16+
- 00.00 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 01.50 Петровка, 38 16+
- 02.05 Вера Васильева. Продолжение души 12+
- 04.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.40 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.40 **ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД** 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
- 19.00 **КОЛЕЧКО С БИРЮЗОЙ** (Украина, 2008) 16+
- 22.45 Анита. Все за любовь 16+
- 23.45 6 кадров 16+
- 00.30 **ПРО ЛЮБОФФ** (Россия, 2010) 16+
- 02.45 Звездные истории 16+
- 04.45 Домашняя кухня 16+
- 05.15 Тайны еды 16+
- 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.20 История одной мистификации. Пушкин и Грибоедов
- 11.00 Береста-береста
- 11.15 **КОЛОМБО**
- 12.45 Андреич
- 13.15 Правила жизни
- 13.40 Письма из провинции. Приморский край. Шкотовский район
- 14.10 **ИВАНОВ**
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 Черные дыры. Белые пятна
- 15.55 Билет в Большой
- 16.35 Мировые сокровища. Брюгге. Средневековый город Бельгии
- 16.50 Большая опера-2016
- 18.55 Борис Аверин. Университеты
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 **РЕКВИЕМ ПО РАДАМЕСУ**
- 21.45 Линия жизни. Роман Виктюк
- 22.40 Мультифильмы для взрослых
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **ДУРАК** (Россия, 2014) 18+
- Режиссер Юрий Быков
В ролях: Артем Быстров, Наталья Суркова, Юрий Цурило, Борис Невзоров и др.
Прорыв водопроводной трубы в общежитии, куда был вызван местный сантехник Дмитрий Никитин, вскрывает факт, что дом может рухнуть в любую минуту...
- 01.55 Искатели.
Поражение Ивана Грозного
- 02.40 Мировые сокровища. Дом Ритвельда-Шредер в Утрехте

ЗВЕЗДА

- 06.00 Москва фронту 12+
- 06.25, 09.15, 10.05 **БАЛТИЙСКОЕ НЕБО** (Ленфильм, 1960) 6+
- 09.00 Новости дня
- 10.00 Военные новости
- 10.20 **СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА** (Рижская к/ст, 1975) 6+
- 12.00 Специальный репортаж 12+
- 12.25 Теория заговора 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.20 **ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ** 16+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ** 16+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 **ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ** (К/ст им. Горького, 1980)
- 20.05 **СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ** (Мосфильм, 1976) 6+
- 22.00 Новости дня
- 22.25 **ОСКАР** (Франция, 1967) 12+
- 00.10 **ДИВОЙНОЙ КАПКАН** (Рижская к/ст, 1985) 12+
- 02.55 **ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН** (Беларусьфильм, 1983) 12+
- 04.15 **ЗОСЯ** (К/ст им. Горького, 1967)

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Безумные чемпионаты 16+
- 07.00 Новости
- 07.05 Зарядка ГТО 0+
- 07.25 Новости
- 07.30, 15.05, 22.15 Все на Матч!
- 09.25 Новости
- 09.30 Безумные чемпионаты 16+
- 10.00 Футбол. Кубок России. 1/8 финала. Крылья Советов (Самара) — Локомотив (Москва) 0+
- 12.00 Новости
- 12.05 Инспектор 30Ж 12+
- 12.35 Детский вопрос 12+
- 13.55 Новости
- 14.00 Высшая лига 12+
- 14.30 Спортивный интерес 16+
- 15.00 Новости
- 15.35 Правила боя 16+
- 15.55 **РОККИ-2** (США, 1979) 16+
- 18.15 Бой в большом городе 16+
- 19.15 **РОККИ-3** (США, 1982) 16+
- 21.10 Новости
- 21.15 Все на футбол! Афиша 12+
- 22.45 Фигурное катание. Гран-при Канады. Женщины. Короткая программа
- 23.30 Десятка! 16+
- 23.50 Фигурное катание. Гран-при Канады. Пары. Короткая программа
- 00.55 Бой в большом городе 16+
- 01.55 Высшая лига 12+
- 02.25 Фигурное катание. Гран-при Канады. Танцы на льду. Короткая программа
- 03.50 Детский вопрос 12+
- 04.10 Фигурное катание. Гран-при Канады. Мужчины. Короткая программа
- 05.40 1+1 16+

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 07.00 **БАРБОСКИНЫ** 0+
- 07.35 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 08.30 **БЕГЛЕЕ РОДСТВЕННИКИ** 16+
- 09.30, 19.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 09.50 **ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I** (США, 2014) 16+
- 12.00 **МОЛОДЕЖКА** 16+
- 13.00 **КУХНЯ** 16+
- 15.30, 18.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 19.30 Шоу Уральских пельменей. Хозяйка медной сквороды 16+
- 21.00 **ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС** (США, 2015) 12+
- Режиссер Алан Тейлор
В ролях: Арнольд Шварценеггер, Джейсон Кларк, Эмилия Кларк, Джай Кортни, Дж.К. Симмонс и др.
Когда Джон Коннор, посылает сержанта Кайла Риза в 1984 год, чтобы защитить Сару Коннор, неожиданный поворот событий создает разлом во времени. Сержант оказывается в новой, незнакомой версии прошлого, где встречается неожиданных союзников, в том числе Терминатора, опасных врагов и новую миссию: изменить будущее...
- 23.20 **ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ** (США, 2010) 0+
- 01.15 **ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ** (США — Индия, 2014) 12+
- 03.30 **КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ** (Франция — США, 2013) 12+
- 05.20 **FUNТАСТИКА** 16+
- 05.40 Музыка на СТС 16+

REN TV

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званный ужин 16+
- 14.00 **БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ** (Россия, 2006) 16+
- 16.05 Программа 112 16+
- 16.30 Программа 112 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 Химическая угроза. Кто хочет отравить мир? 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.00 **МРАЧНЫЕ ТЕНИ** (США — Австралия, 2012) 16+



Режиссер Тим Бертон
В ролях: Джонни Депп, Эва Грин, Мишель Файффер, Хелена Бонем Картер и др.
Барнабас Коллинз — владелец крупного поместья. Он богат, успешен и популярен у противоположного пола. Но все меняется, когда он разбивает сердце ведьме Анжелике, которая в отместку превращает его в вампира. Спустя несколько веков Барнабас получает шанс покинуть свой вампирский гроб. Теперь он планирует освоиться в мире будущего, вернуть семейному бизнесу былые величие и дать отпор бессмертной Анжелике...

ТНТ

- 07.00 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ. ВО СНЕ** 12+
- 07.30 Холостяк 16+
- 09.00 Дом-2. Live 16+
- 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
- 11.30 Школа ремонта 12+
- 12.30 Comedy Woman 16+
- 13.30 Comedy Woman 16+
- 14.00 Comedy Woman 16+
- 14.30 Однажды в России 16+
- 15.00 Однажды в России 16+
- 16.00 Однажды в России 16+
- 17.00 Однажды в России 16+
- 18.00 Однажды в России 16+
- 19.00 Однажды в России 16+
- 19.30 Однажды в России 16+
- 20.00 Comedy Woman 16+
- 21.00 Комеди Клуб 16+
- 22.00 Comedy Батл 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви 16+
- 00.00 Дом-2. После заката 16+
- 01.00 **СКОЛЬЖЕНИЕ** (Россия, 2013) 18+
- 03.25 **ЛЮДИ БУДУЩЕГО** 12+
- 04.15 **СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР** 16+
- 04.40 **ЗАЛОЖНИКИ** 16+
- 05.30 Женская лига: парни, деньги и любовь 16+
- 06.00 **ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5** 16+

Интерпромбанк **Кредит ПЕНСИОННЫЙ**

Без страховок и комиссий!
Деньги в день обращения!

от **17%**

Заполните анкету по телефону: (495) 232-20-50

Возраст до 75 лет*

* 75 лет на момент погашения кредита. Ставка 17% для сумм 45–500 тыс.руб. на срок 6 мес. Диапазон ставок 17%–28% годовых, сумма кредита 45–500тыс. руб., срок 6–36мес. Ставка рассчитывается исходя из финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка. Рассмотрение заявки может быть продлено. Реклама. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК" лицензия ЦБ РФ 3266.

1 КАНАЛ

05.30 Наедине со всеми 16+
 06.00 Новости
 06.10 Наедине со всеми 16+
 06.30 Нарисованное кино. Самолеты [S]
 08.00 Играй, гармонь любимая!
 08.45 **СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]
 09.00 Умницы и умники 12+
 09.45 Слово пастыря
 10.00 Новости с субтитрами
 10.15 Валентина Малявина. Роль без права переписки 12+
 11.20 Смак 12+
 12.00 Новости с субтитрами
 12.20 Идеальный ремонт
 13.15 На 10 лет моложе 16+
 14.10 Голос. Специальный выпуск [S] 12+
 16.50 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.20 Ледниковый период [S]
 21.00 Время
 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
 22.40 МаксимМаксим [S] 16+
 23.50 Подмосковные вечера [S] 16+
00.45 ТРИ БАЛБЕСА (США, 2012) [S] 12+
02.30 КРУТАЯ КОМПАНИЯ (США, 2004) [S] 12+
 04.35 Мужское / Женское
 05.30 Контрольная закупка

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
 10.00 Вера. Надежда. Любовь 6+
 10.30 Второе и компот 12+
 11.20 Раскрывая тайны звезд 12+
 13.00, 22.55 **ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА** 12+
 16.40 Раскрывая мистические тайны 12+
 17.30 **ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ** (СССР, 1978) 12+
 Режиссер Л. Квинихидзе
 В ролях: Наталья Трубникова, Николай Еременко, Владимир Зельдин и др.
Действие фильма происходит в двух временных плоскостях — в XXI веке и в XII веке в королевстве Перадар...
 20.05 **СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС** (СССР, 1949) 0+
 21.30 **СПЯЩИЙ ЛЕВ** (СССР, 1965) 12+
 02.35 Второе и компот 12+
 03.30 Раскрывая тайны звезд 12+
 04.20 Раскрывая мистические тайны. Вещи с историей 12+
 05.10 Раскрывая тайны звезд 12+

РОССИЯ 1

04.50 **ПТИЦА СЧАСТЬЯ** (Россия, 2007) 12+
 06.45 Диалоги о животных
 07.40 Вести. Местное время
 08.00 Вести
 08.10 Россия. Местное время 12+
 09.15 Сто к одному
 10.05 Семейный альбом. Марк Захаров 12+
 11.00 Вести
 11.20 Вести. Местное время
 11.30 Евгений Петросян. Большой бенефис 50 лет на эстраде 16+
 14.00 Вести
 14.20 Вести. Местное время
 14.30 **ФРОДЯ** (Россия, 2012) 12+
 Режиссер Алина Чеботарева
 В ролях: Ксения Рус, Сергей Горобченко и др.
В деревне все зовут ее Фродей. Полным именем — Афродита — называли лишь покойный отец да любимый Павел, с которым развелась ее жизнь много лет назад...
 18.00 Субботний вечер
 20.00 Вести в субботу
 21.00 **НАВАЖДЕНИЕ** (Россия, 2016) 12+
 01.25 **НОЧНАЯ ФИАЛКА** (Россия, 2012) 12+
 03.20 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-3** 12+

НТВ

05.00 Их нравы 0+
 05.35 **ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО** 16+
 07.25 Смотр 0+
 08.00 Сегодня
 08.15 Жилищная лотерея Плюс 0+
 08.45 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
 09.10 Устами младенца 0+
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога 16+
 11.00 Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+
 12.00 Квартирный вопрос 0+
 13.05 Двойные стандарты 16+
 14.05, 16.20 **ВETERAN** (Россия, 2014) 16+
 16.00 Сегодня
 18.00 Следствие вели 16+
 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Таменевым
 20.00 Новые русские сенсации 16+
 21.00 Ты не поверишь! 16+
 22.00 Салтыков-Щедрин шоу 16+
 22.50 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 16+
 23.40 Охота 16+
 01.15 Таинственная Россия 16+
 02.00 **ЗАКОН И ПОРЯДОК** 18+
 04.00 **СЫЩИКИ** 16+

ТВ ЦЕНТР

05.50 Марш-бросок
 06.20 АБВГДейка
 06.45 **ХОЧУ РЕБЕНКА** (Украина, 2008) 16+
 08.50 Православная энциклопедия 6+
 09.15 **ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
 11.00, 11.45 **ПЕРЕХВАТ** (Мосфильм, 1986) 12+
 Режиссер Сергей Тарасов
 В ролях: Андрей Ростоцкий, Владимир Меньшов, Яна Друзь, Леонид Кулагин, Борис Химичев, Борис Хмельницкий, Александр Иншаков и др.
Устраняя неисправность прибрежного маяка, пограничник Алексей Бавев обнаружил подозрительного человека. Юноша сразу смекнул, что перед ним агент иностранной разведки. Но опытному диверсанту не составило большого труда затеряться в городе. На его поиски брошены лучшие силы разведки...
 11.30 События
 13.00, 14.45 **Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ** (Россия, 2014) 12+
 14.30 События
 17.05 **КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ** (Россия, 2016) 16+
 21.00 Постскриптим с Алексеем Пушкиным
 22.10 Право знать! 16+
 23.25 События
 23.40 Право голоса 16+
 02.55 Донбасс. Попытка развода 16+
 03.25 **ВЕРА** 16+
 05.10 Линия защиты
 05.45 Трудные дети звездных родителей 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+
 07.30 6 кадров 16+
 08.00 **ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ** (Россия, 1980) 0+
 09.50 Домашняя кухня 16+
 10.20 **АПОФЕГЕЙ** (Россия, 2012) 16+
 13.55 **ПОПЫТКА ВЕРЫ** (Россия, 2010) 16+
 18.00 Великолепный век 16+
 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
 22.45 Замуж за рубеж 16+
 23.45 6 кадров 16+
 00.30 **АПОФЕГЕЙ** (Россия, 2012) 16+
 04.05 Звездные истории 16+
 05.00 Домашняя кухня 16+
 05.30 Джейми: Обед за 15 минут 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 **В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ** (Свердловская к/ст, 1956)
 11.35 Больше, чем любовь. Георгий Юматов и Муза Крепкогорская
 12.15 Пряничный домик. Крымский колорит
 12.45 На этой неделе. 100 лет назад
 13.15 Репортажи из будущего
 13.55 Вишневская. Viva! Юбилейный вечер в КЗЧ. Запись 2011 года
 15.35 Галина Вишневская. Любовь с антрактами
 16.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. В. Маяковский. Баня
 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 17.30 Тайна Моны Лизы
 18.30 Эрнст Резерфорд
 18.40 Петр Алейников
 19.20 **ОТЧИЙ ДОМ** (К/ст им. М. Горького, 1959)
 21.00 Большая опера-2016
 23.00 Белая студия. Майкл Фрейнд
 23.40 **ЛЕВ ЗИМОЙ** (Великобритания — США, 1968)
 01.55 Искатели
 02.40 Мировые сокровища

ЗВЕЗДА

06.00 **МАРКА СТРАНЫ ГОНДЕЛУПЫ** (К/ст им. Горького, 1977)
 07.20 **ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ** (Свердловская к/ст, 1985)
 09.00 Новости дня
 09.15 Легенды космоса. Сергей Крикалев 6+
 09.45 Легенды цирка с Эдгардом Запашным. Ирина Асмус 6+
 10.15 Последний день. Валентина Серова 12+
 11.00 Не факт! 6+
 11.30, 13.15 **НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ** (Ленфильм, 1976)
 13.00 Новости дня
 14.25 **ССОРА В ЛУКАШАХ** (Ленфильм, 1959)
 16.25 **К ЧЕРНОМУ МОРЮ** (Мосфильм, 1957)
 18.00 Новости дня
 18.25 **ПЕРЕД РАССВЕТОМ** (Свердловская к/ст, 1989) 16+
 20.05 **СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА** (Свердловская к/ст, 1989) 12+
 22.00 Новости дня
 22.20 **4 ТАКСИСТА И СОБАКА** (Россия, 2004)
 00.35 **4 ТАКСИСТА И СОБАКА-2** (Россия, 2006) 12+
 03.15 **МИШКА, СЕРЕГА И Я** (К/ст им. Горького, 1961)
 05.20 Хроника Победы 12+

МАТЧ-ТВ

06.30 Безумные чемпионаты 16+
 07.00 Новости
 07.05 Все на Матч! События недели 12+
 07.35 Тот самый Панарин 16+
 08.35, 09.55, 11.00, 14.00 Новости
 08.40 Десятка! 16+
 08.55 Все на футбол! Афиша 12+
 10.00 Спортивный вопрос
 11.05 Детский вопрос 12+
 11.25 Бой в большом городе 16+
 11.45 **РОККИ-2** (США, 1979) 16+
 14.05, 17.00 Все на футбол!
 14.25 Футбол. Чемпионат Англии. Сандерленд — Арсенал
 16.30, 20.25, 23.45 Все на Матч!
 17.45 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Спартак (Москва) — ЦСКА
 20.20 Новости
 20.55 Формула-1. Гран-при Мексики. Квалификация
 22.05 Футбол. Чемпионат Италии. Ювентус — Наполи
 00.15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. Ростов-Дон (Россия) — Мидтьюлланд (Дания)
 02.15 Фигурное катание. Гран-при Канады. Мужчины. Произвольная программа
 03.50 Фигурное катание. Гран-при Канады. Пары. Произвольная программа 0+
 04.10 Фигурное катание. Гран-при Канады. Танцы на льду. Произвольная программа
 05.45 1+ 1 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
 06.20, 06.55, 07.10, 07.55, 08.30, 09.00, 09.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
 09.30 Руссо туристо 16+
 10.30 Успеть за 24 часа 16+
 11.30 **ШРЭК-4** 6+
 11.40, 02.35 **АРТУР И МИНИ-ПУТЫ** (Франция, 2006) 0+
 13.35 **ДЖУМАНДЖИ** (США, 1995) 0+
 15.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
 17.00 **ТЕРМИНАТОР. ГЕНЕЗИС** (США, 2015) 12+
 19.20 **ГАДКИЙ Я** 6+
 21.00 **ТЕРМИНАТОР-3. ВОССТАНИЕ МАШИН** (США — Япония, 2003) 16+
 23.00 **КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ** (Франция, 2013) 12+
 00.50 **ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК** (США, 1986) 16+
 04.30 6 кадров 16+
 05.00 **ФУНТАСТИКА** 16+
 05.50 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

05.00 **ИДЕАЛЬНЫЙ МИР** (США, 1993) 16+
 05.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 06.20 **МРАЧНЫЕ ТЕНИ** (США — Австралия, 2012) 16+
 08.30 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-2** 6+
 10.00 Минтранс 16+
 10.45 Ремонт по-честному 16+
 11.30 Самая полезная программа 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 19.00 Концерт Михаила Задорнова 16+
 21.00 **МАСКА** (США, 1994) 16+
 Режиссер Чак Рассел
 В ролях: Джим Керри, Кэмерон Диаз, Питер Ригерт, Питер Грин и др.
Стенли — закомплексованный банковский служащий. Но все кардинально меняется, когда он находит странную зеленую маску. Надевая ее, Стенли превращается в неуязвимого мультяшного мачо, неподвластного законам физики, и по ночам становится настоящим генератором безумия....
 23.00 **КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО** (США, 1994) 18+
 02.00 **СПАУН** (США, 1997) 16+
 03.50 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. MIX 16+
 09.00 Агенты 003 16+
 09.30 Дом-2. Lite 16+
 10.30 Дом-2. Остров любви 16+
 11.30 Школа ремонта 12+
 12.30 Такое кино! 16+
 13.00 Битва экстрасенсов 16+
 14.30, 15.20 Comedy Woman 16+
 16.20 **ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА** (США, 2004) 12+
 19.00, 19.30 Экстрасенсы ведут расследование 16+
 20.00 Битва экстрасенсов 16+
 21.30 Танцы 16+
 23.30 Дом-2. Город любви 16+
 00.30 Дом-2. После заката 16+
 01.30 Такое кино! 16+
 02.00 **ИДИОКРАТИЯ** (США, 2005) 16+
 03.40 **НА РАССТОЯНИИ ЛЮБВИ** (США, 2010) 16+
 06.00 **ДНЕВНИКИ ВАМПИРА-5** 16+

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
 единовременная выплата | ежемесячные выплаты
до 4 500 000 руб. | **до 40 000 руб.**

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ
 Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.
МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС

8 (495) 920-5001, 8 (499) 284-1034

Реклама ООО "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

ДЕШЕВЫЕ ЗАЙМЫ 8 (495) 205 72 65

БЫСТРО В ТЕЧЕНИЕ 15 МИНУТ

ОДОБРЕНИЕ ЗАЯВОК НА 99%
 КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ
ПРОСТОЕ ОФОРМЛЕНИЕ: ПАСПОРТ РФ, ВОЗРАСТ ОТ 21 ДО 70 ЛЕТ, БЕЗ СПРАВКИ О ДОХОДАХ

ВЫДАЕМ ДО 1 МЛН. РУБ** НА 10 ЛЕТ ПОД 7% ГОДОВЫХ

500 000 руб.* — 8 700 руб./мес. | 600 000 руб.** — 9 000 руб./мес.
 700 000 руб.** — 10 400 руб./мес. | 800 000 руб.** — 11 000 руб./мес.

К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД. ПРОСЧИТАЕМ НЕОБХОДИМУЮ ВАМ СУММУ

* Займ выдается физическим лицам. ** Займы выдаются только юридическим лицам. Данный график рассчитан на 10 лет, с процентной ставкой 7% годовых, с фиксацией ежемесячного платежа на весь период. Досрочное погашение без %. Каждому клиенту можно просчитать на меньший срок оформления согласно выбранного им графика. Кредитная история не имеет значения, одобрение на 99%. ООО МФО «Консорциум Альфа». ООО МФО «Консорциум Альфа» является членом СРО «Мир». ОГРН 1157746931385, регистрационный номер в реестре МФО 001503045007047. Займы предоставляются на основе договора займа. Реклама.

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВ ЦЕНТР	КУЛЬТУРА	МАТЧ!	МАТЧ-ТВ	РЕН ТВ
<p>06.00 Новости</p> <p>06.10 ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ (СССР, 1985)</p> <p>08.15 СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД [S]</p> <p>08.20 Часовой 12+</p> <p>08.55 Здоровье 16+</p> <p>10.00 Новости с субтитрами</p> <p>10.15 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+</p> <p>10.35 Пока все дома</p> <p>11.25 Фазенда</p> <p>12.00 Новости с субтитрами</p> <p>12.15 Открытие Китая</p> <p>12.45 Теория заговора 16+</p> <p>13.40 Концерт Ээхх, Разгуляй! [S] 12+</p> <p>16.10 БЕЛЫЕ РОСЫ (СССР, 1983) 12+ Режиссер Игорь Добролюбов В ролях: Всеволод Санаев, Николай Караченцов, Михаил Кокшенов, Геннадий Гарбук, Борис Новиков и др. <i>Ветеран труда и трех войн, уважаемый человек в деревне Белые Росы — Федос Ходас, овдовел и имеет трех взрослых сыновей. Старший чрезмерно расчеллив, младший чересчур весел, средний уехал на Куршлы, и каков он теперь — отцу неизвестно. Но за всех у старика душа болит...</i></p> <p>17.50 Точь-в-точь [S] 16+</p> <p>21.00 Воскресное Время</p> <p>22.30 ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ (Великобритания, 2014) [S] 16+</p> <p>01.15 ФИЛОМЕНА (Великобритания — США, 2013) [S] 16+</p> <p>03.05 Модный приговор</p> <p>04.00 Мужское / Женское</p>	<p>05.10 МАЧЕХА (СССР, 1973)</p> <p>07.00 МУЛЬТ-УТРО</p> <p>07.30 Сам себе режиссер</p> <p>08.20, 04.25 Смехопанорама Евгения Петросяна</p> <p>08.50 Утренняя почта</p> <p>09.30 Сто к одному</p> <p>10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.20 Смеяться разрешается</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.20 МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ (Россия, 2015) 12+ Режиссер Александр Хван В ролях: Лидия Милузина, Илья Алексеев, Юлия Бурлова, Валерия Бурдужа и др. <i>На плечах юной Иры Калачевой держится вся семья. Девушка учится, работает, совершенно забыла о себе, и это давно стало привычным — и для Иры, и для всех домашних. Однажды героиня получает шанс вырваться из замкнутого круга: уехать в Москву за любимым парнем и начать новую жизнь. Но чувство долга пересиливает, и Ира жертвует личным счастьем. Годы идут, девушка становится совсем взрослой...</i></p> <p>18.00 Удивительные люди. 12+</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+</p> <p>00.30 Я твердо все решил. Евгений Примаков 12+</p> <p>01.30 БЕЗ СЛЕДА 12+</p> <p>03.35 Сам себе режиссер</p>	<p>06.30 РУМПЕЛЬШТИЛЬЦЕН (Германия, 2009) 12+</p> <p>07.35 Фактор жизни 12+</p> <p>08.05 ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ (Ленфильм, 1979)</p> <p>10.05 Короли эпизода. Ирина Мурзаева 12+</p> <p>10.55 Барышня и кулинар 12+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 Петровка, 38 16+</p> <p>11.55 ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА! (Россия, 2016) 12+ Режиссер Денис Елеонский В ролях: Елена Валушкина, Анатолий Лобозкий, Евгения Лоза, Илья Носков и др. <i>Спасая непутевого сына от колонии, Антонина принимает условие бывшего мужа: отдать ему на воспитание 10-летнюю дочь Марину. Спустя годы женщина осознает, что ее жертва была напрасной. Сын скатился на самое дно, а девочка возненавидела и мать, и брата...</i></p> <p>13.55 Смех с доставкой на дом 12+</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 МУСОРИК (Россия, 2001) 12+</p> <p>16.55 ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ (Россия, 2016) 12+</p> <p>20.30 СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА (Россия, 2013) 16+</p> <p>00.45 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ 12+</p> <p>02.35 ХОЧУ РЕБЕНКА (Украина, 2008) 16+</p> <p>04.35 Алена Хмельницкая в программе Жена 16+</p>	<p>06.30 Евроньюс</p> <p>10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым</p> <p>10.35 ОТЧИЙ ДОМ (К/ст им. Горького, 1959)</p> <p>12.15 Легенды кино. Анни Жирардо</p> <p>12.40 Такие важные насекомые</p> <p>13.35 Гении и злодеи. Сергей Образцов</p> <p>14.05 Что делать? Программа В. Третьякова Катя и Мариэль Лабек, Семен Бычков и Венский филармонический оркестр в концерте Летним вечером во дворце Шенбрунн</p> <p>16.20 Пешком. Москва прогулочная</p> <p>16.50 День памяти жертв политических репрессий. Власть соловецкая. Свидетельства и документы</p> <p>18.20 Евгений Дятлов. Песни из кинофильмов. Концерт в Московском международном доме музыки</p> <p>19.15 Библиотека приключений. Ведущий А. Казакевич</p> <p>19.30 ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ (Япония, 1961)</p> <p>21.20 К 75-летию Михаила Лавровского. Линия жизни</p> <p>22.10 ЖИЗЕЛЬ (Запись, 1975 года)</p> <p>23.40 В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ (Свердловская к/ст, 1956)</p> <p>01.05 Такие важные насекомые</p> <p>01.55 Искатели. Земля сокровищ</p> <p>02.40 Мировые сокровища. Владимир, Суздаль и Кидекша</p>	<p>06.30 Все на Матч! События недели 12+</p> <p>07.00 Новости</p> <p>07.05, 03.00 Ирина Слуцкая. Бесконечный лед 16+</p> <p>08.05 Новости</p> <p>08.10 Футбол. Чемпионат Германии. Боруссия (Дортмунд) — Шальке 0+</p> <p>10.10 Новости</p> <p>10.15 Футбол. Чемпионат Англии. Тоттенхэм — Лестер 0+</p> <p>12.15 Новости</p> <p>12.25 Реальти-шоу Бой в большом городе 16+</p> <p>13.25 РОККИ-3 (США, 1982) 16+</p> <p>15.15 Новости</p> <p>15.30 Точка 16+</p> <p>16.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты</p> <p>16.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Зенит (Санкт-Петербург) — Томь (Томск). Прямая трансляция с Георгием Черданцевым</p> <p>19.25 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Анжи (Махачкала) — Краснодар. Прямая трансляция</p> <p>21.50 Формула-1. Гран-при Мексики. Прямая трансляция</p> <p>00.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты</p> <p>00.50 Фигурное катание. Гран-при Канады. Показательные выступления 0+</p> <p>04.00 Высшая лига 12+</p> <p>04.30 Формула-1. Гран-при Мексики 0+</p>	<p>05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+</p> <p>05.45 Мы все учились понемногу. Концерт Михаила Задорнова 16+</p> <p>07.45 УБОЙНАЯ СИЛА-4 16+ <i>Конец 90-х. Оперативники убойного отдела и районного отделения милиции ведут активную борьбу с преступностью Санкт-Петербурга. Игорь Плахов и Василий Розов самоотверженно рискуют жизнью ради борьбы за справедливость. В свою очередь знающие герои с «улицы разбитых фонарей» не отстают от коллег. Молодой человек Дмитрий Ознобин попадает в специально подстроенное ДТП. Бандиты дают ему немного времени, чтобы найти деньги. Не собрав нужной суммы, Дима обращается за помощью в районное отделение милиции, но получает отказ: ДТП официально не оформлено через ГАИ. Тогда Ознобин сообщает о случившемся двоюродному брату Виктору Барсукову, завершающему службу в армии. Братья разрабатывают рискованный план...</i></p> <p>13.50 УБОЙНАЯ СИЛА-5 16+</p> <p>23.00 Добров в эфире 16+</p> <p>00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+</p> <p>01.30 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+</p>	

ЛЕЧИМСЯ ДОМА

Реклама

5 сомнений, из-за которых суставы продолжают болеть



«Неужели от всего помогает?!»

Недоверчивый потребитель прав — АЛМАГ не панацея. АЛМАГ используют для лечения недугов, связанных с нарушением кровообращения. Таких заболеваний в медицинской классификации около 50. В список входят артрозы, артриты, остеохондроз, переломы, гипертония 1-й и 2-й ст., язвы, гастрит и др. Магнитное поле АЛМАГа способствует расслаблению капилляров и нормализации кровотока. Вследствие этого ускоряются обменные процессы, кровь быстрее и в полном объеме доставляет в проблемные зоны питания и кислород, вымывая продукты распада, вызывающие воспаление и боль. Все это дает возможность добиться выздоровления.

«А мне поможет?»

Судите сами:

- Свыше 1 000 000 человек в России и за рубежом пользуются аппаратами АЛМАГ-01.
- 80% медицинских учреждений России оснащены изделиями ЕЛАМЕД. В том числе НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Рошалея, Главный военный клинический госпиталь им. Бурденко, Поликлиника № 1 Управления делами президента.

• По оценке независимого агентства «Национальный бизнес-рейтинг», ЕЛАМЕД — один из лидеров России по производству медтехники.

«Пожалуй, дороговато...»

Так ли высока цена за здоровье? ЕЛАМЕД для получения высокоточных результатов воздействия АЛМАГом проводит дополнительные дорогостоящие медицинские тестирования и апробации с привлечением специалистов. Поэтому цена АЛМАГа равна его качеству и результативности. Выгоду покажет расчет. Примерный срок службы аппарата — 10 лет. При артрите нужны 2 курса магнитотерапии в год. 10 лет — 20 курсов. 1 курс стоит всего 465 рублей. А если учесть, что АЛМАГ используют члены семьи для

лечения разных болезней, то цена окупится еще быстрее. Аппарат стоит того, чтобы его приобрести.

«Вдруг сломается?»

Гарантия на аппарат увеличенная — 3 года! Но если техника подведет во время гарантии, ее бесплатно отремонтируют в сервисном центре или на заводе (расходы на пересылку возмещаются!). ЕЛАМЕД делает все, чтобы не оставить покупателя наедине с проблемой и оправдать его доверие. Сервисные центры и представители работают по всей России, осуществляя гарантийное и послегарантийное обслуживание. Есть вопрос? Звоните по бесплатному телефону 8-800-200-01-13 — ЕЛАМЕД на связи круглосуточно!

«А что я получу в итоге?»

АЛМАГ способствует и снятию симптоматики болезни, и устранению ее причины. Так, при улучшении кровоснабжения головного мозга у гипертоников снижается давление, а страдающим артрозами, артритом и остеохондрозом аппарат может помочь избавиться от боли.

- АЛМАГ дает возможность:
- устранить боль и воспаление;
 - снять отек;
 - восстановить подвижность позвоночника и суставов;
 - минимизировать побочные действия медикаментов;
 - увеличить сроки ремиссии.

Действие АЛМАГа направлено на улучшение качества жизни людей.

Гарантия 3 года!



В октябре ДЕРЖИМ ЦЕНЫ на АЛМАГ-01 в аптеках и магазинах медтехники г. Москвы

В аптеках и магазинах медтехники:	Курьерская доставка:
<p>СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215</p> <p>САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800</p> <p>НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15</p> <p>ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00</p> <p>СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ (495) 450-61-29</p> <p>СЕРДЕЧКИ 8-800-775-16-57</p> <p>ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 181-05-92</p> <p>ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ 8-800-2000-308</p> <p>ТРИКА (495) 789-62-65</p> <p>ДОКТОР «МАГ» (495) 741-18-16</p>	<p>МЕД-МЕДМАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 www.med-magazin.ru</p> <p>МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 www.blagomed.ru</p>

Для консультации: ☎ **8-800-200-01-13** (бесплатный звонок по России)

Заказ на сайте
www.elamed.com,
www.elamed-shop.com

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатья, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). Применение аппаратов не требует специальной подготовки. ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Философия жизни Евгения Евстигнеева и Ирины Цывиной

РАБОТАЯ, ДВИГАЯСЬ, ВСЮ ЖИЗНЬ НАБИРАЯ МАСТЕРСТВО

9 октября Евгению Евстигнееву исполнилось бы 90 лет. Его бесподобный подпольный миллионер Корейко из «12 стульев», пенсионер-авантюрист из «Стариков-разбойников», профессор Плейшнер из «17 мгновений...», канцлер Бесмужьев из «Гардемаринов», профессор Преображенский из «Собачьего сердца»... Да мало ли было ролей, которые он не проигрывал — проживал!? Об актере, олицетворявшем целую эпоху, мы беседовали с женщиной, которая была рядом с горой и в радости в течение последних шести лет его жизни, — его вдовой Ириной Цывиной.



Ирина, вы красивая женщина и талантливая актриса. Скорее всего, у вас всегда было много поклонников. Как получилось, что вы полюбили человека гораздо старше вас?

Когда мы встретились и полюбили друг друга, Евгению Александровичу было 57 лет, а мне 20. Но разве можно объяснить, как возникает любовь? Это же магнетизм, химия, взаимное влечение и притяжение! Я считаю, что 57 лет для мужчины — это расцвет его сил, энергии, творчества. Кто-то говорит, что внешне он был некрасив, но для меня он всегда был и остается самым красивым Мужчиной с большой буквы.

Как вы познакомились?

Я влюбилась в него с первого взгляда, Евгений Александрович обратил на меня внимание спустя год после начала моей учебы. Выбирая студентов для постановки спектакля «Женитьба Белугина», он доверил мне главную женскую роль. Это было настоящее счастье: работать под руководством такого мастера. Поэтому после выпуска спектакля я не удержалась и, встретив Евгения Александровича в фойе, призналась, что хотела бы еще

поработать у него. Он пообещал, а затем неожиданно назначил свидание.

Как Евгений Александрович ухаживал за вами?

Он был гениален во всем! Дарил французские духи (в те времена — супер дефицит), читал стихи, писал письма, из всех поездок присылал необычные открытки, проявлял заботу и внимание. С Женей мы жили, что называется, душа в душу, настолько понимали друг друга, что могли часами молчать вместе. Его внутренний монолог был сильнее слов, которыми говорят все. Только он мог сказать мало, но иметь грандиозный успех. У него был низкий, гипнотизирующий, магического воздействия голос. Он никогда не говорил, а как бы плел своим уникальным голосом такие кружева, в которых было гораздо больше смысла и юмора, чем в самом тексте... Женя очень любил музыку, иногда жалел, что не стал профессиональным музыкантом, вместе мы слушали классику, обожали джаз.

Как складывалась ваша семейная жизнь?

Он умел все сделать в доме, обожал машины, скорость, новые впечатления. С ним никогда не было скучно. Если у нас сначала возникали споры с его дочерью Машей, он умел гасить эти конфликты и переводить в шутку. Сейчас мы с Машей (актрисой Театра «Современник») дружим. Единственное, что омрачало нашу семейную жизнь с Евгением Евстигнеевым — отсутствие детей; я была беременна, но по трагической случайности потеряла ребенка, а вскоре пришла большая беда — уход из жизни Жени...

Евгений Александрович был гениальным, ярким актером. И востребованным. В чем секрет его мастерства? Как он работал над собой дома?

Я часто вспоминаю, как Женя говорил о себе: «Я всю жизнь набирал мастерство. Постепенно. У меня не было творческих взлетов или провалов. Работал, двигался. Я — характерный актер, потому и роли играл разные, преимущественно не главные. Считаю, что актер должен уметь и хотеть играть все, то есть как профессионал я должен уметь и хотеть играть и Шекспира, и Шкваркина. Другой вопрос — надо ли актеру давать играть все, что он ни пожелает, но уметь об обязан». В этом весь Женя, его жизненная философия. Благодаря нашей русской театральной школе, таким педагогам, как Евгений Евстигнеев, и я добилась успеха.

А каким был ваш актерский путь?

Поначалу было нелегко. Я поступала в минский театральный вуз, но там последовал провал. Зато в труппу молодежного театра ДК Минского автозавода меня приняли сразу. В течение года я выступала на его сцене, играя главные роли. Параллельно работала на полторы ставки в роддоме лаборанткой-санитаркой: надо было зарабатывать деньги, поскольку мама тяжело заболела и ушла с работы, а в семье был еще и младший брат — школьник. Позже, набравшись опыта, я уже поехала покорять Москву, поступила сразу в несколько театральных вузов, выбрала Школу-студию МХАТ... Я рассказываю это не для того, чтобы меня жалели, а чтобы вдохновить других девушек и юношей пробиваться в жизни, верить в себя, упорно работать и реализовать свои мечты.

Ирина, после ухода из жизни Евгения Евстигнеева в 1992 году вы 10 лет жили в Лос-Анджелесе,

в США, работали на русском кабельном телевидении, снимались в документальных фильмах NBC. Каковы ваши впечатления об Америке и почему вы вернулись на родину?

Поначалу мне очень понравилось в США, эта страна показалась мне гостеприимной и ласковой. В Америке мне сразу предложили интересную работу. Я вышла замуж, родила двоих детей — сына Евгения и дочку Зиночку. Но вскоре иллюзии разрушились, разбилась о жестокую реальность — образно говоря, карета моя превратилась в тыкву, замок — в хижину, а принц — в обманщика и похитителя моего ребенка... Сейчас уже не хочется вспоминать об этом.

Как вас встретила родина?

Я вернулась в Россию и сразу получила интересные роли в театре и кино, на телевидении. Я трудоголик, не умею и не люблю отдыхать. Лучший отдых для меня — это звучание новой роли, ну, можно где-нибудь в теплой стране на пляже. Сейчас я ушла из репертуарного театра, самостоятельное существование мне кажется лучше, я люблю свободу. Много играю в антрепризных спектаклях, готовлю творческие вечера, выступаю на вечерах поэзии А. Ахматовой, М. Цветаевой, Р. Казаковой. В настоящее время подготавливаю к переизданию книгу «Артист» о Евгении Александровиче Евстигнееве.

Ирина, расскажите о детях. Они уже взрослые?

Да, моему сыну Жене, названному в честь Евгения Александровича Евстигнеева, сейчас 22 года, он увлеченно учится в художественно-промышленном институте в Москве, дочке Зиночке 19 лет, она живет с отцом в Голландии, учится в академии искусств.

У вас была непростая жизнь. Часто вам бывает грустно?

Бывают такие моменты в жизни, когда кажется, что впереди только черная полоса. А белых не бывает, их выдумали, чтобы была хоть какая-то надежда. В такие моменты хочется, чтобы не ты был сильным, мудрым и добрым, а кто-то другой, кто сможет просто взять и пожалеть тебя. Просто обнять. Можно даже молча... Каждый из нас проходит через очень тяжелые моменты своей жизни, каждый в свой срок. Жизнь совсем не простая штука. Просто задумайтесь на минутку, что те люди, которых мы считаем самыми сильными, чаще всего наиболее чувствительны, особенно это касается представителей творческих профессий. Перифразировав стихи В. Высоцкого, можно сказать, что и актеры «ходят пятками по лезвию ножа и режут в кровь свои босые души». Иногда люди улыбаются, но если вы посмотрите глубже, вы увидите, какую боль они испытывают в глубине души.

Как вы справились со всем, что выпало на вашу долю, как преодолели депрессию?

Важно вырабатывать в себе оптимизм, умение радоваться каждой мелочи. Но лучшее средство — помощь другим людям, которым сейчас гораздо хуже и тяжелее... Я стараюсь порадовать детей в больницах — участвую в проекте Чулпан Хаматовой «Подари жизнь», читаю ребятам

стихи и сказки. Видеть, как благодаря твоим усилиям радуется больной ребенок, как он смеется, забывая о своей боли, — это счастье.

Вы излучаете энергию, молодость, красоту. Приоткройте хотя бы одну из ваших тайн — как вам удается так выглядеть и чувствовать себя после всех жизненных испытаний?

Все просто — здоровый образ жизни, правильный настрой, правильное питание. Но одна тайна все-таки есть: я регулярно принимаю ЛАКТОМАРИН. Этот продукт разработан в России. Он представляет собой натуральный биогель из бурых морских водорослей, добываемых в водах Охотского моря. ЛАКТОМАРИН содержит все необходимые витамины и микроэлементы и почти не имеет противопоказаний. Он легко усваивается организмом, повышает иммунитет, замедляет процесс старения, выводит из организма шлаки и токсины. Это лучшая профилактика серьезных заболеваний. Он на 98% усваивается организмом и очень прост в применении, кстати, его можно применять и наружно — делать маски для лица, обертывания. Эффект впечатляет! Морщины разглаживаются, и кожа становится бархатной! Принимать его можно не только с водой, но и с фруктовыми или овощными коктейлями, смешивая в блендере. Получается очень вкусно! Желая всем как можно дольше сохранять красоту и здоровье! И помните об оптимизме!



ЛАКТОМАРИН

В 100 г. ЛАКТОМАРИНА содержится:

- ✓ Йод в органической форме (90% от РСР*)
- ✓ Фукоидан (100% от РСР*)
- ✓ Растворимые пищевые волокна (125% от РСР*)
- ✓ Незаменимые аминокислоты, витамины А, С, В1, В2, В6, полиненасыщенные жирные кислоты, более 40 макро- и микроэлементов, в том числе: кальций, хром, марганец, цинк, железо, магний, фосфор, калий, медь, серебро, селен, кремний.

Эффективен в комплексной терапии (или применении) при нарушении работы ЖКТ, сердечно-сосудистой, иммунной, эндокринной систем, опорно-двигательного аппарата

Не содержит ГМО, консервантов, ароматизаторов и красителей.
*РСР — рекомендуемая суточная потребность

8 800 555 90 51 (звонок бесплатный)
www.laktomarin.ru
125315, Москва, Ленинградский пр-т, 80, офис 102.
Доставка бесплатно

ОГРН 1137746386506 ООО «УК» «Современные биотехнологии» «Подмосковье»

РАЗВИТИЕ
ДЕТСКОГО
КИНО

СТАЛО ГЛАВНОЙ
ТЕМОЙ РАЗГОВОРА
С АКТЕРОМ ДМИТРИЕМ
ХАРАТЬЯНОМ,
КАРЬЕРА КОТОРОГО
НАЧАЛАСЬ СО СЪЕМОК
В ДЕТСКОМ ФИЛЬМЕ



Ольга Соколова
o.sokolova@vm.ru

Сорок лет назад на экраны вышел фильм Владимира Меньшова «Розыгрыш», благодаря которому у юных зрителей появился новый кумир — Дмитрий Харатьян. «Вечерке» заслуженный артист России Харатьян рассказал о волнующей его теме — о развитии детского отечественного кинематографа.

Дмитрий, вы стали инициатором проведения Первого фестиваля детского и семейного кино «Солнечный остров», который прошел в начале осени в Крыму. В связи с чем возникла идея создания еще одного кинофорума для детской аудитории?

В основном детские кинофестивали проходят на Южном берегу Крыма, где находятся «Артек» и «Орленок». А западный берег оставался неохваченным. Правда, уточню: в этом году прошел не сам фестиваль, а только его презентация. В ней участвовали многие мои друзья — Михаил Боярский, Наталья Бондарчук, Родион Газманов, Григорий Гладков, Ольга Прокофьева, детский музыкальный театр «Домисолька»... Кстати, именно в Евпатории находится очень много



1



2



3

ВОТ ТАКОЕ КИНО...

детских здравниц, реабилитационных центров, куда приезжают ребят из всех регионов России, и большая часть — из Москвы. Именно дети, у которых есть проблемы со здоровьем, больше всего нуждаются в поддержке. А всем известно, что хорошее кино в трудные минуты становится одним из лучших лекарств. Что немаловажно, дети сами будут оценивать фильмы, которые увидят на фестивале. Порой

их оценки хлеще и точнее, убедительнее и безопаснее, чем оценки взрослых людей.

Откуда у вас такая тяга к детской теме?

Всей своей актерской и человеческой судьбой я обязан тому, что происходило со мной в детские годы. На протяжении нескольких лет, с 3-го по 10-й

класс, я каждое лето ездил в подмосковный лагерь «Метеор». Именно там и произошло мое становление: человеческое, музыкальное, спортивное. Можно сказать, что именно с пионерского лагеря и началась моя актерская судьба. Знакомая девочка по имени Галя, с которой мы отдыхали в «Метеоре», в буквальном смысле слова затащила меня на киностудию «Мосфильм», где режиссер Владимир Меньшов искал старшеклассника на главную роль фильма «Розыгрыш». Я и не надеялся, что меня выберут. Но, наверное, судьба... А вот Гале, к сожалению, не досталось даже крошечного эпизода. Поэтому сегодня я отдаю долги своему детству. Важ-

но, чтобы подрастающее поколение получило возможность творчески реализоваться, поверить в себя, начать мечтать. А для этого и нужны фестивали. Я хорошо помню, как к нам в лагерь приехал Вячеслав Котеночкин (режиссер-мультипликатор, постановщик «Ну, погоди!». — «ВМ»).

Непередаваемые впечатления... Я храню его автограф до сих пор.

Как вы оцениваете состояние детского российского кинематографа?

Оно плачевное. И если наше кино стало возрождаться, то детское — пока нет. Хочется, чтобы, наконец, стали появляться добрые, человеческие фильмы для детей — этим всегда отличался советский кинематограф. В СССР был девиз «Все лучшее — детям». Это касалось и кино. Не могу сказать, что сегодня детского кино нет. Его снимают, есть хорошие режиссеры, актеры. Но фильмы эти не доходят до зрителей. У нас большие проблемы с прокатной системой, которая находится в частных руках. Заставить бизнес-

менов показывать тот или иной фильм нельзя, ведь молодые люди с 13 до 25 лет находятся под влиянием американской продукции, которая составляет серьезную конкуренцию нашему кино... Думаю, справиться с задачей можно только на законодательном уровне. Кстати, фестивали как раз и выступают поддержкой нашего детского и юношеского кинематографа.

Будем верить, что для детского кино настанут лучшие времена, как настали они, наконец, и для российской анимации.

Да, в мультипликации сейчас у нас расцвет! Об этом говорит не только количество, но и качество выпускаемых мультфильмов. Наша анимация шагнула и за рубеж. Например, сериал «Маша и Медведь» закуплен многими странами мира. Отечественные мультфильмы отличает тонкий юмор, с подтекстом, легкой иронией, чувствуется эрудиция, образованность их создателей. У нас есть замечательные детские писатели, поэты: Сергей Алексеев, Михаил Алдашин.

Вы сами много времени уделяете работе с детьми...

СПРАВКА

Презентация фестиваля детского кино «Солнечный остров» состоялась 3 сентября 2016 года. Подготовка к ней длилась в течение двух лет. В следующем году планируется провести полноценный фестиваль, с конкурсной программой, который должен стать ежегодным.

Да, я являюсь художественным руководителем театральной «Школы гардемаринов». Только не путайте, пожалуйста, это не моя личная школа, она государственная. Ребята изучают актерское мастерство, хореографию, фехтование, вокал, поставили уже два спектакля — мюзикл и драму. И я нисколько не сомневаюсь: если наши ученики и не станут в будущем актерами, режиссерами, все равно полученные здесь навыки им в жизни очень пригодятся. Прежде всего — в становлении личности. И я считаю своим долгом помогать ребятам в этом.



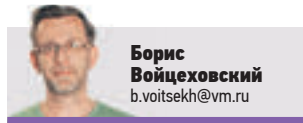
СДЕЛАНО В СССР

Советское — значит лучшее! По крайней мере когда речь идет о детских фильмах

- Два капитана (1956)
- Республика ШКИД (1966)
- Неуловимые мстители (1966)
- Внимание, черепаха! (1969)
- Чудак из пятого «Б» (1972)
- Москва — Кассиопея (1973)
- Кортик (1973)
- Автомобиль, скрипка и собака Клякса (1974)
- По секрету всему свету (1976)
- Волшебный голос Джельсонино (1977)
- Приключения Электроника (1979)
- Мэри Поппинс, до свидания! (1983)
- Чучело (1983)
- Рыжий, честный, влюбленный (1984)
- Гостя из будущего (1986)



ВЕРНИТЕСЬ, КАПИТАНЫ!



Борис Войцеховский
b.voitsekh@vm.ru

Хаос. Путаница. Полнейший калейдоскоп из обрывков, фрагментов и фразочек из фильмов и мультяшек, просмотренных в детстве. Цитирую своим детям, надеясь на понимание, на то, что воспримут как намек, шутку или просто уместный отсыл, но — понимают крайне редко, а чаще — лишь недоуменно смотрят. Мол, чего это ты такое сказал?

Да это не я говорю, а они, они — герои времен моего взросления. Вон, Санька Григорьев из фильма «Два капитана» проносит свое, давно ставшее классикой: «Бороться и искать, найти и не сдаваться». Вон, Золушка выслушивает от Феи: «Ведь это очень вредно — не ездить на бал, когда ты этого заслуживаешь. Ведь так и заболеть можно». Вон, Костя Иночкин в «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен» вздыхает: «А че это вы здесь делаете, а? Кино-то уже кончилось». Хорошие цитаты. Правильные. Как это ни банально звучит, мудрые. Ну, нет, нет, я не буду утверждать, хотя и очень хочется, что мы, смотрившие

эти фильмы, стали мудрецами, а нынешние юные, которые их не видели, дураки. Не так это все.

Однако вот в чем штука: нынешним юным — вот что обидно! — старые фильмы уже неинтересны. Они давно подсажены на другое: на бьющих друг другу железные морды Трансформеров, непонятных Лунтиков, на мелькание картинок, спецэффекты, громкие звуки.

Это красиво, да. Да вот беда: с высоты прожитых лет кажется, что из современных детских фильмов и мультяшек ушло главное из того, что когда-то нравилось

нам, — душа. Новым героям не хочется сопереживать, потому что невозможно представить себя на их месте. А на месте Саньки Григорьева да друга его Петьки Сковородникова можно было.

Что это? Кризис сюжетов? Так ведь полно их вокруг.

Взять хотя бы «Кортик» Рыбакова. Ведь прекрасная же книга! Там есть все: выразительные яркие герои, приключения, бандиты, перестрелки. Осовременьте все это! Перенесите действие в наше время, добавьте тему интернета, близкую нынешним ребятам. И получится суперкино! Просто всем лень этим заниматься, вот наши дети ерунду сплошную и смотрят.



Мнение
колониста
может
не совпадать
с точкой зрения
редакции
«Вечерней
Москвы»

3 сентября 2016 года. Дмитрий Харатьян (в центре) и Михаил Боярский на презентации фестиваля детского кино «Солнечный остров» в Евпатории (1). 1976 год. Кадр из кинофильма «Розыгрыш»: Дмитрий Харатьян в роли Игоря Грушко, Наталья Вавилова в роли Таи Петровой (2). Кадр из фильма «Зеленый фургон». Дмитрий Харатьян сыграл юного милиционера Володю Патрикеева (3)

ОПРОС | Любимые герои стали мультяшками

Говорят, детям больше интересно детское кино. Считают, кино для подростков больше не существует, не говоря уже о героях, которых оно раньше рождало. Ан нет! Проведенное компанией Movie Research исследование показало, что существует и здравствует все: и любовь, и кино, и киногерои.

Перво-наперво, проведенные опросы показали: наряду с новинками отечественного детского кино и анимации в тройку лидеров по популярности среди детской аудитории вошла и советская классика. Неожиданно, а вот — по-

диджты! — самыми любимыми фильмами отечественного производства для детской аудитории стали «Смешарики» (16,5%), «Маша и Медведь» (10,6%), «Ну, погоди!» (7,9%), «Три богатыря» (6%) и «Фиксики» (5,1%). Впрочем, что нам названия! Гораздо интереснее, какие сюжеты волнуют нынче юных зрителей. Так вот, наиболее интересными, по словам детей, являются истории о настоящей дружбе, доброте и любви, что, безусловно, не может не радовать.

А теперь настало время поговорить о героях. В топ-10 наиболее любимых детской аудитории персонажей попали: По-

(8,2%), Миньоны (4,6%), Крош (4%), Лис Ник (3,4%), Маша (3%), Зайка Джуди (2,7%), Золушка (2%), Лев Алекс (1,8%). А еще среди любимых героев, не вошедших в десятку, юные респонденты называли Ньюшу, Губку Боба, Гарри Поттера, Алешу Поповича, Бэтмена, Лунтика и Рапунцель.

— Подобное смещение акцента с игровых полнометражных фильмов может быть обусловлено отсутствием героев, близких и понятных юной аудитории, — констатирует руководитель проектов исследовательской компании Movie Research Ксения Колкова.

Борис Войцеховский
b.voitsekh@vm

Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,
© (495) 697-85-86

Основная сцена. 20/X Женильба Белугина. 21/X Три сестры. 22/X днем Синя птица, в 18 ч. 30 м. премьера Пигмалион. 23/X днем Соколовица Петера, в 18 ч. 30 м. Мастер и Маргарита. 25/X Банкрот. 26/X Отчаянные влюбленные. 27/X Дикарка. 28/X Старая актриса на роль жены Достоевского.

Малая сцена. 20/X Домик на окраине. 22/X Любовь взаимны. 23/X Не все коту масленица. 25/X премьера Кроткая. 26/X премьера Люти. 28/X Деньги для Марии.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, © (499) 241-16-79

20/X Евгений Онегин. 21/X К 90-летию Театра имени Евг. Вахтангова. Пристань. 22/X Последние луны. 23/X К юбилею народного артиста СССР В. Этуша. Окаемовы дни. 26/X Евгений Онегин. 27/X Посвящение Еве. 28/X Анна Каренина.

Новая сцена. ул. Арбат, 24. 20/X в 19 ч. 30 м. Режиссерская мастерская Туминаса:

В Париже. 21/X в 19 ч. 30 м. премьера Наш класс. 22/X днем премьера Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. Ревнивая к себе самой. 23/X днем премьера Питер Пэн, в 19 ч. 30 м. Гроза. 26/X в 19 ч. 30 м. премьера Мужчины и женщины. 27/X в 19 ч. 30 м. премьера Возьмите зонтик, мадам Готье! 28/X в 19 ч. 30 м. Игры одиноких.

Первая студия Вахтанговского театра.

28/X и 29/X в 19 ч. 30 м. премьера Фрекен Жюли. **Экскурсии.** Фойе театра. Основная сцена. 22/X и 29/X днем Экскурсия по театру. Прошлое и настоящее. Фойе театра. Новая сцена. 29/X в 12 ч. 30 м. Вахтанговское закулисье.

Музей-квартира Е. Б. Вахтангова. Денежный пер., 12. 29/X в 13 ч. Мемориальный музей.

Открытие Арт-кафе. 22/X в 20 ч. Творческий вечер Карташова. 23/X в 20 ч. Творческий вечер Олешко. 27/X в 20 ч. Творческий вечер Сотниковой.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6,
© (495) 699-96-68

20/X Юнона и Авось. 21/X Ва-банк. 22/X Королевские игры. 23/X Ложь во спасение. 24/X Женильба. 26/X Пролетая над гнездом кукушки (Затмение). 27/X и 28/X Юнона и Авось.

РАМТ

Театральная пл., 2,
© (495) 692-00-69

Большая сцена. 20/X веч. Северная одиссея. 21/X веч. премьера Демократия. 22/X в 12 ч. премьера Кролик Эдвард, веч. Алые паруса. 23/X в 12 ч. Денискины рассказы, веч. Инь и Ян. Белая версия. **Черная комната.** 22/X в 15 ч. 30 м. Бесстрашный барин. 23/X в 15 ч. 30 м. Медведко. 31/X в 15 ч. 30 м. Медведко.

Театр «Сатирикон»

На сцене «Планеты КВН». © (495) 689-78-44.

20/X Укрощение. 21/X Король Лир. 23/X премьера Лекарь поневоле. 24/X и 25/X Человек из ресторана. 26/X Все оттенки голубого. 27/X Укрощение. **В помещении Высшей школы сценических искусств на сцене Учебного театра.** 23/X в 19 ч. 30 м. Закликухи. 26/X в 19 ч. 30 м. Однорукий из Спокана.

Муз. театр п/р Геннадия Чихачева

Ул. 1-я Новокузьминская, 1,
© (495) 371-73-33

20/X Человек-амфибия. 21/X Женильба Бальзаминава. 22/X днем Красная Шапочка, в 18 ч. Грибной переполох. 27/X премьера Недоросль. 28/X Астрономия любви. **На сцене ДК «Заречье» (Некрасовка).** Ул. 1-я Вольская, 11. 29/X в 17 ч. Колобок. **На сцене театра «Ромэн».** Ленинградский пр-т, 32/2. 23/X днем Теремок, в 18 ч. Как Соловей-разбойник Ивану-солдату помог.

На сцене Детского муз. театра им. Н. И. Сац. Пр-т Вернадского, 5. В рамках фестиваля ассоциации музыкальных театров «Видеть музыку». 25/X премьера Недоросль.

Театр Романа Виктюка

Ул. Стромынка, 6.

26/X, 27/X и 28/X К юбилею Романа Виктюка и открытию театра премьера И вдруг ми-нувшим летом.

На сцене Театра Луны. Ул. М. Ордынка, 31, корп. 1, © (495) 953-13-17.

Малый зал. 25/X Экзюпери. Навстречу звездам.

На сцене РАМТа. Театральная пл., 2, © (495) 692-00-69. 24/X Служанки.

Театр иллюзии

Ул. Вешняковская, 16а,
© (499) 786-35-90

20/X в 15 ч. Давайте с нами. 22/X в 12 ч. Магия добра,

в 17 ч. Ловкость рук и... 23/X в 12 ч. От мышонка до медвежонка. 29/X в 12 ч. У вас в гостях волшебники.



Музыка

Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,
© (495) 629-94-01

Большой зал. 24/X XII Осенний хоровой фестиваль имени Тевлина 25/X Писарев (фортепиано). Бетховен, Шопен.

Малый зал. 24/X Юбилейный авторский вечер Губайдулиной. 25/X Слесарев, Слесарева (фортепиано). Бетховен, Шуберт, Шопен. 26/X Классическая музыка в кино. Ведущая — Баркалая (фортепиано).

Благотворительный фонд «Бельканто»

Кафедральный собор св. Петра и Павла.

Старосадский пер., 7/10.
www.belcantofund.com,
© (965) 312-53-71

21/X в 20 ч. «Ночь в соборе. Времена года. Вивальди и Моцарт». Вивальди, Моцарт. 22/X в 15 ч. «Концерт для трех органов». Бах, Альбинони, Нарро, Пьяцца, Меркель, Ферреньяк, в 18 ч. «Звучащие полотна. Караваджо и Эль Греко. Моцарт. Реквием». Моцарт, в 21 ч. «Звучащие полотна. Ренуар, Мане, Моне. Романтика Шопена». Шопен. 27/X в 20 ч. «Звучащие полотна. Прерафаэлиты. Орган, волынка и кельтские арфы». Морли, Балф, традиционные ирландские и шотландские мелодии.

Геологический музей

Ул. Моховая, 11, стр. 11. 21/X в 20 ч. Проект «Магия танца». «Романтический вечер с саксофоном». Гершвин, Пьяццолла, Рота, Уильямс, Морриконе, Легран.

Гос. Дарвиновский музей

Ул. Вавилова, 57. 22/X в 17 ч. Сказка с песочной анимацией «Лебединое озеро». Чайковский и Андерсен.

Концертный зал «Москонцерт»

Ул. Пушкинская, 4, стр. 2. 23/X в 16 ч. «В пещере горного короля» Григ, в 18 ч. V Международный фестиваль искусств «Избранное для избранных», «Аргентинское танго. Вечер прикосновений». Пьяццолла, Плаза, Барди, Гардель.

ПЕРЕЙТИ СТОЛЕТНИЙ РУБЕЖ ЖИЗНИ — ДАВНЯЯ МЕЧТА ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. СТАНЕТ ЛИ ОНА РЕАЛЬНОСТЬЮ И ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО, РАССУЖДАЮТ СОБЕСЕДНИКИ «ВМ»



Анна Бояринова
a.boyarinova@vm.ru

Известного зоолога Николая Дроздова маленький праздник: международный клуб долгожителей «Клуб 100 лет», членом которого он является, отмечает десятилетие. Корреспондент «Вечерки» беседовала с Николаем Николаевичем и попросила поделиться известными ему рецептами долголетия.

Николай Николаевич, в клубе состоят больше тысячи человек, среди них, например, артисты Владимир Зельдин и Иосиф Кобзон. Чем вы там занимаетесь?

Клуб создал мой старший друг Леонид Аникеев, он является его президентом. Я имею честь быть ученым секретарем. Все вместе мы занимаемся пропагандой активного и здорового долголетия. Ведь процесс старения необязательно должен сопровождаться болезнями. В любом здоровом человеке заложен ресурс на 100 и более лет жизни. То есть практически каждый может дожить до этого возраста. Владимир Зельдин, например, в прошлом году сломал шейку бедра — в его летах это принято считать патовой ситуацией. А он выздоровел и свой 101-й день рождения праздновал, играя в спектакле «Танцы с учителем». Общаясь с ним, я вывел основное правило долгой жизни — петь, плясать, смеяться...

Хочется продолжить: выпивать и закусывать...

Э-э, нет! Выпивка — это болезнь, а болезнь и долголетие несовместимы.

С кем-то из долгожителей, помимо Владимира Зельдина, вы лично знакомы?

Да, я знал некоторых из них. Одного не успел увидеть, но много о нем слышал. Это Махмуд Эйвазов, он умер в 1960 году в возрасте 152 лет. А другого, Ширали Муслимова,

видел во время экспедиции от Академии наук в 1963 году (он умер в 1973 году в возрасте 168 лет. — «ВМ»). Тогда и в помине не было нашего «Клуба 100 лет», но я уже интересовался этой проблемой. Любопытно, что оба долгожителя проживали в сухой горной степи в Лерикском районе Азербайджана и были обыкновенными чабанами. Их жизнь протекала в условиях, которые мы при всем желании не сможем себе создать: на высоте около двух тысяч метров над уровнем моря, где наиболее благоприятное для дыхания человека парциальное давление кислорода.

Всего-то!

Думаете? Добавьте к этому несколько правил, которые

необходимо выполнять: спать на улице под открытым небом, есть свежайшую пищу (можно и мясо, но зелень — обязательно!), пить родниковую воду. И много ходить. Если лазить по горам вместе с барашками, не надо будет никаких гимнастик.

Зельдину идет 102-й, а живет-то он в Москве...

На то он и Зельдин! А вообще есть советы и для жителей мегаполиса, мечтающих прожить долго и без болезней. Прежде всего, ложиться спать не раньше 22 часов и не позже полуночи. Вставать лучше научиться без будильника, чтобы избавить организм от стресса резкого пробуждения. Никогда не валийтесь в кровати — проснулись

и сразу встали. До еды надо сделать зарядку, причем упражнения следует выполнять без переутомления, но с легкой нагрузкой.

Нужно ложиться спать не ранее 22 часов и не позже полуночи, вставать без будильника, делать зарядку, не переедать и тренировать мозг

Одним из факторов долголетия для горожан, помимо физкультуры, можно считать интеллектуальную деятельность: нужно постоянно развиваться и узнавать что-то новое.

Но все-таки самое главное — не переедать. Легкое чувство голода должно быть с вами всегда. Сытое брюхо

кучению глухо. Я своим студентам всегда это говорю. **Ваши студенты географического факультета МГУ — потенциальные долгожители?**

А почему бы и нет? Я пытаюсь максимально облегчить ребятам жизнь, избавиться от лишнего переживания. В частности, не ставлю никому неудов и не отправляю на пересдачу. Может быть, ему не нужна моя наука. Биогеография — это ведь очень специфичное знание. Зачем я буду его мучить, когда он может эти силы потратить на то, что ему действительно интересно! Может, он любит почвоведение или экономическую географию? Вдруг у него другой талант?

Мне некогда выяснять, я не хочу его задерживать. И ставлю тройку за двоячный ответ.

Скажите, а вам самому всегда удается жить по правилам?

Отчасти. Да я и не ставлю себе такой строгой задачи. Зарядку делаю. Но я сладкоежка. Не всегда удается ложиться спать вовремя. Курил, но сумел бросить и ненавижу это дело теперь. С выпивкой был неудачный эксперимент в 16 лет.

В 1953 году, будучи студентом биофака, пошел встречать Новый год в общежитие — сам жил в родительском доме в Москве. Там за

компанию выпил с другом одну бутылку, потом вторую... Потом все убежали на улицу, я хотел встать, но упал. Кое-как доковылял до комнаты, в которой жил

мой друг, там и завалился на полу — даже на кровать не было сил залезть. Под утро прибежал друг, который искал меня всю ночь...

Этого позора хватило, чтобы не иметь дело с алкоголем всю последующую жизнь. А вообще правила не самое главное. Куда важнее жить по совести, стараться не обижать людей. Годы — это цифры. И дело в их качестве, а вовсе не в количестве.

СПРАВКА

Международное объединение сторонников активного долголетия «Клуб 100 лет» создано для пропаганды здорового образа жизни, народных методов лечения и активного долголетия. Почетными членами клуба являются академики Борис Патон, Юрий Гуцко и Геннадий Сытин, глава Татарстана Рустам Минниханов.

СТАРОСТЬ ОТМЕНИТЬ!

Николай Дроздов известен прежде всего как зоолог и многолетний ведущий передачи «В мире животных»





АННА ИВАНЦОВА

НЕКОТОРЫЕ И В 70 ЛЕТ ОСТАЮТСЯ МОЛОДЫМИ

Врач-геронтолог Олег Добровольский считает, что любому человеку под силу преодолеть столетний рубеж. Для этого нужно следовать некоторым правилам, которыми он поделился с «Вечеркой». **Благодаря этим правилам вы сумели продлить жизнь своей мамы до 104 лет?**

Мамы не стало год назад. Признаюсь, я очень любил ее. Любовь — возможно, главное, что поможет вам сделать жизнь родного человека долгой и счастливой. Постарайтесь, чтобы ваши пожилые родственники постоянно чувствовали, как вы их любите. Вторым условием я бы назвал питание. Человеку нужно

съесть пять куриных яиц в неделю и ежедневно сто граммов белковой пищи животного происхождения, в частности рыбу и индейку, изредка баранину, 100 граммов творога. И обязательно орехи: грецкие, фундук, кедровые. Вместо чая следует пить напиток из цикория с медом и сливками. Курение противопо-

казано. Но можно немного красного сухого вина по праздникам. Правило второе — фитотерапия. К своим ста годам мама, например, полностью отказалась от лекарств — они ей были просто не нужны. Правило третье — человек должен стать сам для себя психотерапевтом, заниматься самовнушением, настраивая

КСТАТИ

В японском городе Окинава еще недавно проживали 457 человек старше 100 лет. Средняя продолжительность жизни здесь — 86 лет. Разгадывая тайну долголетия окинавцев, ученые обратили внимание, что они в абсолютном большинстве воспринимают работу как удовольствие, а основу их рациона составляют рис, рыба и овощи.

Апрель 2015 года. Занятия фитнесом для пожилых в ЦСО «Мещанский» в рамках проекта «Активное долголетие»

Я так живу

себя на положительные эмоции. И его близкие должны помнить, насколько важен психологический настрой. Поэтому я не перекладывал на маму свои проблемы, рассказывал ей только то, что не могло ее расстроить. Это очень важно, потому что при переживании сжимаются капилляры, нарушается кровоснабжение, происходит ускорение старения органов. Кстати, вот одна из причин, почему творческая работа не гарантирует долголетия — она связана с постоянными волнениями.

В каком районе Москвы вы жили?

Недалеко от станции метро «Аэропорт». Рядом с нами есть сквер, мы там обязательно гуляли. Потому что четвертое правило долголетия — это движение и физические нагрузки. Мама каждое утро еще в постели делала зарядку, потом шла в душ, а по выходе активно массировала себе позвоночник полотенцем. У нее был график — два часа прогулки перед обедом, один час — перед ужином. Летом мы переезжали на дачу.

Многие эксперты утверждают, что лечебное голодание — один из главных факторов долголетия.

Только в том случае, если проводить его правильно, как говорится, без фанатизма. Моя 87-летняя подопечная, например, сейчас применяет частичное голодание — дважды в неделю заменяет обед свежими овощными соками. Думаю, для профилактики можно отказываться от еды раз в неделю, устраивая себе постный день. Длительные голодания пожилым людям не советую ни в коем случае. **Вы знаете, когда заканчивается молодость?**

Все, кому до 50 лет, молоды. Старение как процесс запускается с гормональной перестройкой организма, а это очень индивидуально, у некоторых это может произойти и в 70.

Беседовала Мария Иванова nedelya@vm.ru



ТЕОРИЯ

Правильное питание, спорт и отказ от вредных привычек благотворно повлияют на здоровье, но не отсрочат старость: преждевременное старение заложено в генах. К такому выводу пришли специалисты Калифорнийского университета: протестировав 13 тысяч добровольцев, они обнаружили, что у 5 процентов участников риск преждевременной смерти на 50 процентов выше. Это связано с тем, что их ДНК действует на экспрессию гена, влияющего на старение. К примеру, у 60-летнего человека, подверженному ускоренному старению, вероятность преждевременной смерти на 15 процентов выше, чем у его курящего ровесника, не входящего в эти 5 процентов.



РОДОМ ИЗ ПОЗАПРОШЛОГО ВЕКА



МАГОМЕД ЛАБАЗАНОВ (1890–2013)

Был назван самым старым жителем России в 2010 году. До глубокой старости дагестанский горец мог похвастаться великолепной памятью и сносным самочувствием. Магомед Лабазанов говорил, что никогда не курил, не употреблял спиртное и кофе. Всю жизнь он трудился, ел овощи, фрукты и зелень с огорода. Кроме того, в его рацион входили кислое молоко и хлеб из кукурузной муки.



ХАБИБАМАЛ ХАМЕТОВА (1890–2011)

Жительница Челябинской области дожила до 121 года. Числа и месяца рождения она не знала, а документы не сохранились. Двоих детей подняла на ноги одна — муж и старший сын погибли на войне. Работала в колхозе, была знахаркой — лечила, принимала роды. До 118 лет Хабибамал ежедневно выходила дышать воздухом и сама поднималась по лестнице. В рационе ее присутствовали кефир, соки, йогурт и чай с изюмом.



ВАРВАРА СЕМЕННИКОВА (1890–2008)

Эвенкийка из Якутии, по неподтвержденным данным, считавшаяся самым старым человеком на планете. По трагической случайности она пережила родных детей и в возрасте 58 лет удочерила восьмимесячную девочку, которая родила ей несколько внуков. В одном из последних интервью 117-летняя старушка признавалась, что чувствует себя прекрасно, с удовольствием ест сырую рыбу и пьет шампанское.



ЖАННА ЛУИЗА КАЛЬМАН (1875–1997)

Французская долгожительница — старейший из когда-либо живших людей на Земле, чьи даты рождения и смерти документально подтверждены. Это поистине удивительный случай: мадам Кальман даже не пыталась сохранить здоровье — в течение 95 лет она регулярно курила и пила вино. Старушка говорила, что ничего для продления жизни не делала, а секретом долголетия считала позитивное отношение к жизни.



СИГЭТИЕ ИДЗУМИ (1865–1986)

По словам Идзуми, он прекрасно помнил перепись населения в Японии 1871 года, куда его вписали шестилетним мальчиком. До 105 лет он работал преподавателем в школе. В возрасте около 100 лет похоронил 90-летнюю жену. В течение всей жизни Идзуми пил сетю — традиционный крепкий напиток, а в 70 лет начал курить. Свое долголетие японец объяснял влиянием Будды, солнца и воды.



Любовь Потапова
nedelya@vm.ru

Яркое августовское солнце прогоняло остатки сна. Сон был старый, из прошлой жизни. Он снился Дулату не первый раз. Раньше часто. Теперь все реже. Жена Айгуль щелкнула телевизионным пультом:

— С добрым утром! — радостно воскликнула с телеэкрана Катя Стриженова. — Сегодня Яблочный Спас, пора собирать урожай!

— Вставай, Дула, сегодня не получится поваляться, не забыл, кто сегодня у нас в гостях? Айгуль называла его сокращенно: Дула. И свое имя, с традиционно-казахского переименовала на европейский манер: Айя. Дулат не возражал. В Москву они перебрались лет двадцать пять назад. Жизнь как-то сама расставила все по своим местам.

— Вставай, соня. К обеду Тимур Олечку приведет, мне нужна твоя помощь.

Дулата опять накрыло страшным сном: он, восемнадцатилетний выпускник 10 класса, привел домой свою первую любовь. Татьяну Ларину. Ее даже звали как ту, знаменитую главную героиню. И была она — словно из книжки: красивая, умная, стройная, веселая, нежная, чистая. Не хватало эпитетов, не хватало слов, эмоций, чтобы выразить чувства, переполнявшие его тогда...

— Мама, это моя Танюша. Мы решили пожениться! — счастливые, они топтались на пороге.

Резкий голос матери вернул его с небес на землю:

— Только через мой труп, ты никогда не женишься на русской! — сказала на казахском. Дулат вступил в диалог с матерью на родном языке, разговор был ужасный, он радовался, что Танюшка не знает языка, но она, конечно, все поняла.

— Извините, до свидания, — все, что смогла она прошептать.

Долгие годы Дулат видел потом этот сон. Он кричит ей вслед. Таня оборачивается, улыбается и — уходит навсегда. Иногда во сне она оборачивалась чужими лицами, иногда какими-то масками, иногда это были лица друзей. А сегодня у нее было лицо его матери... Мать прожила после того разговора недолго, меньше

двух лет. Успела женить его на Айгуль. Рак, страшная болезнь. Внезапная, жесткая. Соседки судачили — мол, чувствовала свою вину, вот и болезнь пришла — оттуда...

Дулат старался об этом не думать. Мать он не винил, у нее такое воспитание, он оправдывал ее и перед собой, и перед соседями. Двор у них был дружный, многонациональный — русские, татары, евреи, немцы, чеченцы. Все праздники вместе, горе — тоже. Вначале, потихоньку от его матери, искали Танюшку, но она как сквозь землю провалилась. Потом дружно на свадьбе с Айгуль веселились. И хоронили мать тоже — всем двором.

Отец пережил ее всего на полгода. Не смог без своей красавицы. А потом Дула решил уехать. Сестренка плакала. Соседки за ней следом: «В Москве пучк! А ты туда ехать собрался, жена молодая, детей рождать надо, а не воевать ехать!» Но они ехали

не воевать, просто хотелось новой, интересной жизни. Перемен, все тогда ждали перемен...

А сегодня его сын приводит в дом свою любимую. Ему, конечно, не восемнадцать

уже. Сегодняшняя молодежь не очень спешит под венец, вначале карьера, надо на ноги встать, денег заработать, чем детей-то кормить? Дулат не возражал: учись, зарабатывай, люби

кого считаешь нужным, не взирая на национальность и благосостояние. Он поклялся себе, что никогда не повторит ошибок своих родителей.

Полдня в суете и хлопотах пролетели незаметно. Накрыли праздничный стол. Сауле привезла настоящий алма-атинский апорт — огромный, яркий. Яблоками был украшен не только стол. Казалось, и воздух «украшен» этим чудесным ароматом.

Звонок в дверь, несмотря на ожидание, прозвучал не-

ожиданно. Молодая пара в дверях сияла улыбками и счастливыми глазами. Оля оказалась стройной, высокой, под стать их Тимур. Сочетание пшеничного цвета волос и черных восточных, раскосых глаз вызвало восторг у жены: красавица!

— Знакомьтесь, это моя Оленька! — сын был доволен произведенным эффектом.

Обедали шумно и весело, Тимур острит и отшучивался, отвечая на вопросы Айгуль:

— Оленька не только красавица, еще и умница. 30 лет, а она главный экономист в крупной корпорации! Одна у мамы, отца не знает, но мы же современные люди, понимаем, что не всем в жизни так повезло, как вам, родители. У Оли замечательная мама, она, кстати, прилетает на днях, познакомьтесь!

После застолья, как водится, решили посмотреть семейный альбом. Айя открыла его, перебирала фотографии, не скрывая гордости сыном. Вот Тимур в первый класс идет. А вот уже — выпускник.

— А это чья фотография? — удивилась Оля.

— Это выпускной класс Дулата. Посмотри, как они с Тимуром похожи, — Айгуль с улыбкой протянула Оле снимок.

— У нас дома есть такая фотография, — тихо сказала девушка. — Это выпускной класс моей мамы. — Как твоя фамилия? — тетушка Сауле от волнения побледнела, руки нервно сжались.

— Ларина. Мама — Татьяна Ларина. Она специально меня Ольгой назвала. Думала, что жизнь будет легче, веселее... Но мы с ней не похожи на них, ни я на Ольгу, ни она на Татьяну.

СОН НАЯВУ



Долгие годы Дулат видел потом этот страшный сон. Он бежит, пытается догнать, кричит ей вслед. Татьяна оборачивается, улыбается ему и — уходит навсегда

Оля повернулась к Дулату: — Если вы учились в одном классе, то наверняка знаете, кто мой отец. Мама говорила, он есть на этом снимке.

Это просто страшный сон, пронеслось в голове Дулата. Черные раскосые глаза, казалось, заглядывали в самую душу. Острая боль под левой лопаткой была последним, что почувствовал Дула, стараясь проснуться наяву.

110 ЛЕТ НАЗАД ВЫШЕЛ В СВЕТ ЗНАМЕНЫЙ РАССКАЗ АЛЕКСАНДРА КУПРИНА «ШТАБС-КАПИТАН РЫБНИКОВ». И МНОГИЕ ЗАДАВАЛИСЬ ВОПРОСОМ, ПРИДУМАЛ РЫБНИКОВА АВТОР ИЛИ ВСЕ-ТАКИ С КОГО-ТО СПИСАЛ

ШТАБС-КАПИТАН, НО НЕ РЫБНИКОВ



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Начнем с того, что интерес к Японии в этот момент был огромным, так что Куприн однозначно «работал в тренд». Есть версия, что прототип героя был встречен писателем в ресторанчике. Зайдя пропустить рюмочку, Куприн обратил внимание на явно нерусское лицо одного из посетителей. Он тут же заподозрил, что по городу расхаживает японский разведчик, и подсел к посетителю, чтобы вывести его на чистую воду. Увы и ах — офицер Рыбников оказался бурятом, а не японцем. И когда вышел купринский рассказ, реальному Рыбникову пришлось доказывать, что он не верблюд. В смысле, не шпион. Но именно в это время в России работал человек-уникум, про которого, конечно же, Куприн мог знать. За плечами японца Акаси Мотодзиро была военная академия Императорской армии, учеба в Европе и пост военного наблюдателя на Филиппинах. В 38 лет его сделали военным атташе в России.

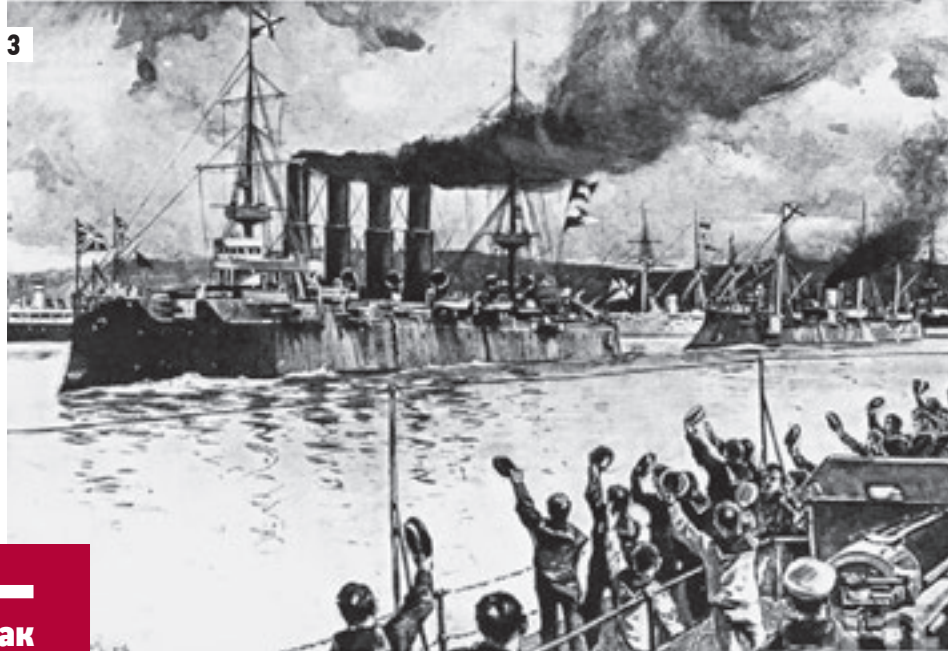
В это время Япония готовилась к войне на Дальнем Востоке. Японцы не простили России вмешательство в ход японо-китайской войны, а когда Российская империя начала утверждаться на Корейском полуострове, который японцы считали зоной своего влияния, обида переродилась в ярость. Раздражало японцев и то, что русские вольготно чувствовали себя в Маньчжурии. Акаси был умен. Задачу перед ним поставили не-



1 1912 год. Александр Куприн за работой (1). Японский генерал, генерал-губернатор Тайваня в 1918–1919 годах Акаси Мотодзиро (2). 9 февраля 1904 года. Крейсер «Варяг» выходит из корейского порта Чемульпо. Эта попытка прорваться через оцепление японской эскадры в Порт-Артур оказалась для крейсера роковой (3)



простую: подрывать основы российского самодержавия. С наиболее агрессивно настроенными против него (националистами, эсерами, национал-социалистами) он быстро нашел общий язык. Работала и вербовка «напрямую»: по слухам, его агентом стал даже печально известный Гапон! Ну что сказать: деньги любил все, а японец был убедителен... Доказано, что именно Акаси устроил поездку в Японию пана Юзефа Пилсудского, и будущий глава польского государства получил там вместе с заверениями в дружбе и взаимопонимании 20 тысяч фунтов стерлингов для подрывной работы в тылу русской армии. Когда в связи с началом Русско-японской войны 1904–1905 годов японских дипломатов «попросили» из России, Акаси обосновался в Стокгольме и пожинал плоды прежних трудов: шпионская сеть работала без сбоев. В июле 1904 года Акаси Мотодзиро встретился с Лени-



ным и Плехановым. Парижская конференция оппозиционных российских партий, состоявшаяся в том же году, равно как и Женевская конференция 1905 года, проходили в том числе и на деньги улыбочивого японского спонсора. Организация подрывной деятельности в России обо-

шлась японской казне примерно в миллион иен. Судьба Дальнего Востока беспокоила японскую державу — Россия в ту пору была ощутимо сильнее островной страны. Идея Акаси Мотодзиро была почти гениальной: он предложил бросить все силы на вооружение русских революционеров. Пусть запалят

костры в европейской части страны, так внимание царя отвлечется от дальневосточных берегов! Царизм сопротивлялся. Чиновники по особым поручениям при министерстве внутренних дел организовывали свою агентурную сеть в японских посольствах, усиливали слежку за революционерами. Только усилия эти были запоздалыми. 12 апреля 1905 года Акаси сообщил депешей в японский генштаб, что «большое восстание должно начаться в июне и оппозиция принимает все новые усилия для приобретения оружия и взрывчатых веществ». Конечно, японец попал под подозрение. Его переговоры прослушивались, письма — перехватывались. Именно так стало известно о планируемой закупке на Западе оружия для революционеров и его доставке в Россию морским путем. Он чувствовал слежку, но не те-

Я так ШПИОНИЛ

ФУЛФЛЕКС! ПОДАГРА ОСТАЛАСЬ В ПРОШЛОМ!

Поддержит уровень мочевой кислоты в норме.

Капсулы и крем ФУЛФЛЕКС — надежный союз против подагры!

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (Часы работы: пн.-пт. 08:00-19:00; сб., вс. – выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Реклама. БАД.



Тургеня научит вас очередному фокусу: как достать из ниоткуда самый обычный носовой платок.



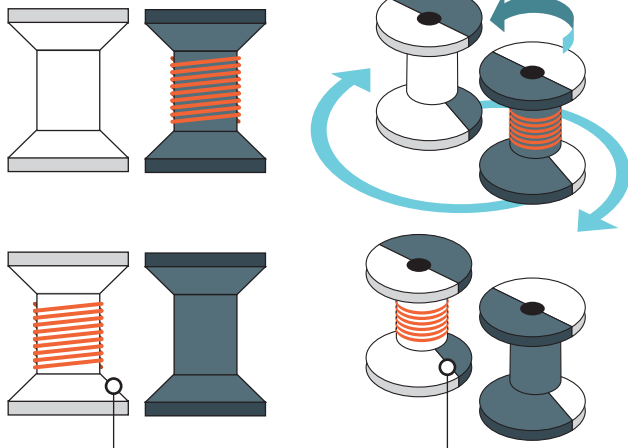
Фокус

Загадочное перемещение

На столе стоят две катушки: черная, на которую намотаны красные нитки, и белая — пустая. Фокусник подходит к столу, скрещивает руки и зажимает обе катушки в кулаках. После этого он произносит заклинание и ставит их обратно на стол. Каким-то чудом нитки оказались на белой катушке.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Казалось бы, зачем здесь нитки, ведь если бы их не было, фокус был бы не менее эффектен: катушки чудом перемещаются между руками факира. Однако, красная нитка нужна не только для красоты и эффектности. Пока зрители думают о ней, им некогда обращать внимание на катушки, в которых и заключается главный секрет фокуса.



Перед фокусом нужно убедиться в том, что зрители сидят прямо напротив стола и видят катушки именно с такого ракурса. Только тогда вам удастся убедить их в чудесной природе происходящего.

Секрет фокуса в том, что обе катушки выкрашены с одной стороны в черный цвет, а с другой — в белый. Если их перевернуть, кажется, что нитки «переходят» с одной катушки на другую.

Из истории слов

Вода камень точит

ЭТА ПОСЛОВИЦА УЧИТ НАС, ЧТО, ЕСЛИ ПРИКЛАДЫВАТЬ ПОСТОЯННЫЕ УСИЛИЯ, БЫТЬ УПОРНЫМ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОБЬЕШЬСЯ ЖЕЛАЕМОГО РЕЗУЛЬТАТА.



Такую форму камню Каннштейн в Норвегии за сотни лет придали океанские волны

Вода и в самом деле точит камни. Вы наверняка видели речные камушки. Они отличаются от тех, что валяются на улицах, своей округлой формой. Этот образ камням придала вода. Десятилетия

нужны, чтобы из угловатого валуна, попавшего в реку, вода выточила округлый камень. Точно так же и человек добивается поставленной цели, лишь регулярно и целенаправленно работая.

Хорошая литература

Алексей Плещеев

(1825–1893)



Осень

Осень наступила,
Высохли цветы,
И глядят уныло
Голые кусты.
Вянет и желтеет
Травка на лугах,
Только зеленеет
Озимь на полях.
Туча небо кроет,
Солнце не блестит,
Ветер в поле воет,
Дождик моросит.
Зашумели воды
Быстрого ручья,
Птички улетели
В теплые края.

Игротека

Найди отличия между тотемами.



Чтобы выдержать испытание, индеец должен пройти через лабиринт. Помоги ему.

Загадка

Электровоз идет на восток со скоростью 60 километров в час. Подул восточный ветер со скоростью 18 километров в час. В какую сторону из трубы электровоза идет дым?

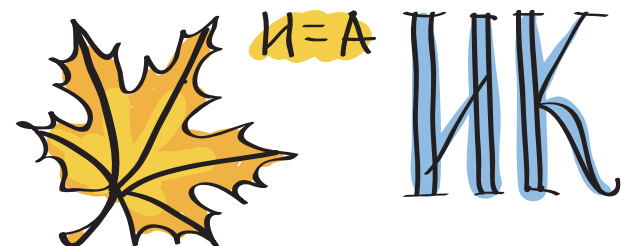
Ответ: Не идет совсем: электровоз не выпускает дым.

Скучная картина...

Скучная картина!
Тучи без конца,
Дождик так и льется,
Лужи у крыльца...
Чахлая рябина
Мокнет под окном,
Смотрит деревушка
Сереньким пятном.
Что ты рано в гости,
Осень, к нам пришла?
Еще просит сердце
Света и тепла!..

Ребус

Его должен иметь при себе каждый ученик.



Ответ: Листик.

Подготовили **Алексей Зиновьев** (текст)
Илья Юдин, Андрей Артюх (рисунки)

Есть ли жизнь за МКАД

На днях по результатам официального конкурса, проведенного правительством РФ, самым благоустроенным городом был признан Ставрополь. А по результатам другого рейтинга самыми комфортными для жизни городами стали, уверенно опередив три сотни конкурентов, Грозный и Геленджик. Причем второй получил наивысшие оценки за «комфортность обитания и состояние экологии», а первый — внимание! — «за безопасность и уровень добрососедства». И вот тут обидно стало. Не за то, что Москва в этом списке всего-то 36-я: с экологией у нас и правда не очень, а вот про благоустройство я бы поспорил. А за то обидно, что мы, привыкнув думать, будто наш город самый-самый, забываем: Россия — большая страна, и жизнь за МКАД тоже есть, и надо бы ее посмотреть!



СЛОВО РЕДАКТОРА

Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

ЧЕМПИОНАТ ПО ЛЕНИ ПРОШЕЛ В ЧЕРНОГОРИИ: В ЭТНОСЕЛЕ ПОД НАЗВАНИЕМ МОНТЕНЕГРО УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАЛИСЬ, КТО ДОЛЬШЕ ПРОЛЕЖИТ НА МАТРАСЕ. НАШ ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ, УЗНАВ, ЧТО ТАМ УЖЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НЕ МОГУТ ПРЕВЗОЙТИ РЕКОРД ЛЕЖАНИЯ В 37 ЧАСОВ, ПОДИВИЛСЯ ТАКИМ СКРОМНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ БРАТЬЕВ-СЛАВЯН...

МЫ ТУТ ЖЕ ЛЯЖЕМ ВСЕЙ СТРАНОЙ!

Они там в теплом Монтенегро Сказались, что ли? Чота ржу, И в их забавы глядя нервно, Я так, ребята, вам скажу:

Как представитель поколения, Что курит, выйдя на балкон, Традиции по части лени В народе нашем ископал.

Мы, русские, расправив плечи, Орлы. Так, леность не тая, Все тридцать лет лежал на печи, К примеру, Муромец Илья.

Да что Илья — мы все горазды Работать попой и спиной: Ты только положи матрасы — Мы тут же ляжем всей страной!

Нас не поставишь на колени: Любой мужик в России рад Принять любой запрос по лени И выиграть чемпионат.

Пусть заросли бурьяном нивы, Металл цехов поела ржа, Зато на пьедестал ленивых Залезем, радостью дрожа.

Трудиться? Разве что под дулом Можем мы максимум полдня. Да у нас целая Госдума Не знает, чем себя занять!

В тиши полей, в глуши селений, Никем не гадан и не зван, Пойду и я отдамся лени, Занявши в неге свой диван...

ВИРШИ ПОНОМАРЕВА



ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

ДРУГИЕ ВИРШИ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **VM.RU**

Без движения — нет полноценной жизни. Если вы не знаете, что такое боль в суставах, вы счастливый человек! Здоровые суставы позволяют человеку двигаться легко и свободно, но если сустав начинает болеть, то каждое движение может быть мучительным. Это доставляет огромные страдания и при отсутствии соответствующих мер может превратить человека в самого настоящего калеку. О заболеваниях опорно-двигательного аппарата сегодня мы поведем с врачом-ревматологом одной из столичных поликлиник Владимиром Александровичем Коньковым.

— Здравствуйте, Владимир. В чем же дело? Почему суставы начинают болеть? И в чем причины заболеваний?

— День добрый. Буду очень рад поделиться с вами знаниями в целях улучшения вашего физического здоровья!

Для каждого заболевания костной системы характерны свои признаки, особенности течения, а также исход. Причины заболевания суставов могут быть различными: это и полученные травмы, перенесенные вирусные и инфекционные заболевания, которые дают осложнения на суставы, иммунные и гормональные сбои, нарушение обмена веществ — это может привести к таким заболеваниям, как ревматизм, полиартрит, подагра.

Но особенно часто проблемы с суставами донимают пожилых людей. С возрастом уменьшается выработка внутрисуставной жидкости, полость сустава пересыхает, сустав становится малоподвижным, начинается поскрипывание при движении.

— По каким признакам можно определить, что необходима помощь суставам?

— Вначале появляется тревожный признак — хруст и заклинивание во время движения, утренняя скованность, ломота на погоду, отечность и припухлость, боль в покое, во время или после физической нагрузки. Это далеко не полный перечень признаков, но вы должны четко понимать, если хотя бы одно из перечисленного вы испытываете, незамедлительно принимайте меры!

— Вот общеизвестный факт, что у людей с возрастом развивается артроз, и что самое страшное — болезнь

ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ В СУСТАВАХ

молодеет. Расскажите подробнее, как происходит изнашивание суставов и что этому способствует?

— Цепляясь друг за друга, суставные поверхности костей перемещаются «со скрипом», а от нелегкой жизни ошестиниваются, по краям обрастают шипами — остеофитами, затрудняющими движения. Особенно достается суставам ног, на которые приходится максимальная нагрузка. Первый сигнал артроза — легкая и быстро проходящая болезненность в суставе.

Боли при артрозах не вызывают воспалительных изменений в суставе, он не горячий на ощупь, не бывает красноты и припухлости. Со временем движение в нем ограничивается, работая, сустав издает различные трескучие звуки, которые происходят из-за неровности суставных поверхностей. При поражении коленного или тазобедренного сустава становится трудно ходить по лестнице, сидеть на корточках, бегать, трудно завязывать шнурки и класть ногу на ногу. Артроз мелких суставов кистей проявляется твердыми плотными костными узелками величиной с горошину.

— Какую проблему в ревматологии вы можете назвать самой важной?

— На мой взгляд, это ревматоидный артрит. Это тяжелое прогрессирующее заболевание, которое приводит к быстрому разрушению суставов. Превратиться в инвалида можно буквально за пять лет! Начинается все с того, что отекают и ноют мелкие суставы кисти. Но эту боль обычно люди игнорируют, поэтому обращаются к ревматологу с уже запущенными формами болезни.

Заболевание характеризуется высокой инвалидностью, которая наступает довольно рано. Основными причинами смерти от заболевания являются инфекционные осложнения и почечная недостаточность. Раннее обнаружение заболевания с помощью современных средств может значительно сократить вред, который может быть нанесен суставам и другим тканям.

Ревматоидный артрит прогрессирует в трех стадиях. В первой стадии происходит отек синовиальных сумок, вызывающее боль местное повышение температуры и припухлость вокруг суставов.

Вторая стадия — это стремительное деление клеток, которое приводит к уплотнению синовиальной оболочки.

В третьей стадии воспаленные клетки высвобождают фермент, который поражает кости и хрящи, что часто приводит к деформации задетых суставов, увеличению боли и потере двигательных функций.

Как правило, вначале заболевание протекает медленно, с постепенным развертыванием клинической симптоматики в течение нескольких месяцев или лет. Около 2/3 случаев проявляется полиартритом, причем суставной синдром часто не имеет каких-то отдельных симптомов, что значительно затрудняет постановку диагноза. Суставной синдром характеризуется наличием утренней скованности более 30 минут и аналогичных проявлений во второй половине ночи; постоянной спонтанной болью в суставах, усиливающейся при активных движениях. Исчезновение скованности зависит от активности процесса: чем больше активность, тем больше продолжительность скованности. Для суставного синдрома при ревматоидном артрите характерны монотонность, продолжительность, сохранение остаточных явлений после лечения.

Ревматоидный артрит часто сочетается с другими болезнями суставов — остеоартрозом, ревматизмом, системными болезнями соединительной ткани.

— Многие думают, что это небольшая проблема, и если верить рекламе, то восстановить хрящ элементарно. Так ли это?

— Восстановить хрящ, который дается один раз в жизни, довольно тяжело. Есть, конечно, лекарства, но эффективность их не высока. Задача ревматолога — точно поставить диагноз и правильно подобрать комплексное лечение. Данный подход позволяет улучшить состояние хряща, сделать его упругим, благодаря чему у пациентов появляется возможность дальше жить без проблем.

— Расскажите подробнее о способах комплексного лечения этих заболеваний.

— Учеными, ревматологами, хирургами и ортопедами разработана горячая линия «Здоровые суставы». Это комплекс мер по восстановлению трудоспособности

и здоровья лиц с ограниченными физическими возможностями в результате перенесенных заболеваний, а также в результате травм. На горячей линии подберут индивидуальные меры для каждого обратившегося, принимая во внимание характер повреждения и учитывая все особенности протекания заболевания. Суть мер заключается в воздействии на устранение причины болезни.

— Каков ваш подход в этой проблеме?

— Мы не видим различий между болью и болезнью. Боль — для нас это сигнал, который посылают нам суставы. Здоровые суставы не болят, но если боль появилась, значит, в суставе есть проблема. И главное — не устранение боли, а ее причины, которую вызывает эта боль. Нам важно не повторять ошибку многих людей, ставших инвалидами, бороться путем обезболивающих средств, мазей и гелей. Главное для нас — бороться с причиной, вызывающей боль.

— Для кого предназначены описываемые вами мероприятия?

— Благодаря комплексному подходу к решению проблемы наши меры показаны при любых заболеваниях суставов и позвоночника — радикулите, полиартрите, артрозах, подагре, ревматоидном артрите, остеохондрозе, остеопорозе и т.д. Благодаря горячей линии «Здоровые суставы» мы не только предупреждаем разрушение суставов, но и даем вам шанс на оздоровление, движение и достойную старость!

Помните, что суставы требуют планомерного и длительного лечения. Строго следуя всем рекомендациям специалиста, вы сможете полноценно наслаждаться жизнью и не испытывать дискомфорта, боли в суставах и неприятных ощущений. Не дайте болезни победить вас! Начинайте заботиться о своем здоровье прямо сейчас!

Горячая линия для всех желающих быть здоровыми и подвижными:
8 (495) 500-03-16,
с 9:00 до 20:00

Реклама

КРУПНЕЙШАЯ АПТЕЧНАЯ СЕТЬ МОСКВЫ*



**НАСТАИВАЕТ:
НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАЙТЕ ЗА ЛЕКАРСТВА!**

ВНИМАНИЕ! НАШИ ЦЕНЫ!

ТОЛЬКО ДО 30 ОКТЯБРЯ!

ЭКСЕДРИН ТАБЛЕТКИ П.О. №20 219 ₺	Гексорал аэрозоль 0,2% 40МЛ 237 ₺	АнтиГриппин ТАБЛЕТКИ ШИПУЧИЕ №10 233 ₺	ДОКТОР МОМ СИРОП 100МЛ 141 ₺	ТРОКСЕВАЗИН® 2% ГЕЛЬ 2% 40Г 153 ₺
РИНОФЛУИМУЦИЛ СПРЕЙ НАЗ. 10МЛ 206 ₺	ЛИНАКВА СОФТ СПРЕЙ ДЛЯ НОСА 125МЛ 330 ₺	Мезим форте ТАБЛЕТКИ П.О. №20 57 ₺	Ингавирин® 90. КАПСУЛЫ 90МГ №7 407 ₺	Эспумизан® КАПСУЛЫ 40МГ №25 219 ₺
				Граммидин® ТАБЛЕТКИ ДЛЯ РАССАСЫВАНИЯ №18 204 ₺

**Более 1000 аптек ГОРЗДРАВ рядом с Вами!
Выберите ближайшую на сайте [www. ГОРЗДРАВ.рф](http://www.GORZDRAV.rf)
или по телефону: 8 (499) 653-62-77**

КАЧЕСТВО ЛЕКАРСТВ ТЩАТЕЛЬНО КОНТРОЛИРУЕТСЯ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

* По количеству аптек в сравнении с другими сетями Москвы и Московской области по данным IMS Health от сентября 2016 года.

** Все препараты проверяются службами контроля качества компании ООО «АПТЕКА-А.в.е.»

Количество товара ограничено. Цены действительны до 30.10.16 г. Реклама