

Не умеешь — научим. Проект «Цифровой репетитор» помогает отстающим ученикам подтянуть знания за время каникул → стр. 3

Зеленая экономика. Столичный бизнес развивается в мировом тренде и делает ставку на экологичные технологии → стр. 6

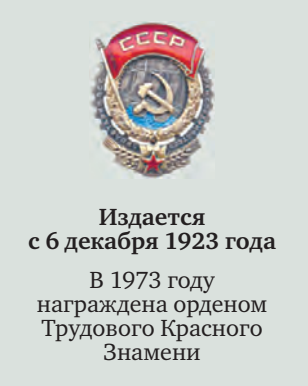
Счастье оптом и в розницу. Кто и сколько денег зарабатывает, внедряя моду на здоровый образ жизни → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 27.07.21

№ 137 (28888) Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Созданный в «Технополисе «Москва» робот впервые в стране успешно десантирован с высоты 500 метров в рамках учений МЧС. Об этом вчера сообщил глава Департамента инвестиционной и промышленной политики Москвы Александр Прохоров

Работа родом из детства

Лучший почтальон мегаполиса Лилия Нестерова уверена: главное знать и понимать людей, которым носишь письма

профессия

Вчера победительница конкурса «Московские мастера», лучший почтальон столицы Лилия Нестерова поделилась с корреспондентом «ВМ» секретами своей непростой работы.

В профессию Лилия Нестерова пришла относительно недавно — пять лет назад. Но желание стать почтальоном было с ней с самого детства. Ее мама уже 40 лет работает на этой должности. Так что, пойдя по ее стопам, Лилия Нестерова превратила профессию в семейное дело.

— Я, можно сказать, выросла в этой сфере. С детства видела, как работает почта, помогает людям, принося им радость, и слушала истории мамы, — рассказала Нестерова. Сейчас девушка разносит корреспонденцию в Пресненском районе. По ее мнению, профессия почтальона очень важна для города. Ведь главное в ней — общение с людьми.

— Мы становимся неким мостиком между горожанами и почтовым отделением. Когда долго работаешь на своем участке, ты запоминаешь всех его жителей. Они становятся почти твоими родными. Ты знаешь по именам всех пенсионеров и интересуешься их самочувствием, какие семьи с детьми выписывают журналы, у кого родственники живут в других городах, часто ли пишут им письма или отправляют посылки, — отметила Лилия.

Она добавила, что интерес к печатной продукции, несмотря на развитие интернета, не падает.

— Газеты, журналы и кроссворды выписывают не только пенсионеры. Молодежь тоже



Вчера 11:52 Победительница конкурса «Московские мастера» по профессии почтальон Лилия Нестерова всегда работает с улыбкой. Она приносит людям не только корреспонденцию, но и хорошее настроение

любит поддержать в руках напечатанную копию, а не электронную. Спрос есть, — добавила Лилия. Девушка очень любит свою работу. Даже ранний подъем и возможная плохая погода не пугают Лилию. Каждый день она встречает с улыбкой. — Конечно, летом работать очень приятно. Тепло, птички поют... Можно пройтись более длинным маршрутом. Но зимой тоже очень нравится работать. Особенно, когда ты

выходишь около шести часов утра. Тогда перед тобой лежит еще нетронутый следы людей снег, и ты можешь первым насладиться его хрустом под ногами, — рассказала победительница конкурса. Девушка вспоминает, что благодаря своей подготовке и полученному опыту большую часть конкурса прошла легко, на одном дыхании. — В первом этапе теория, где надо было ответить на 35 вопросов, вторым этапом шла

раскладка корреспонденции на скорость и точность, а потом и составление маршрута, — отметила Лилия. А вот третий дался сложнее. — Это была инсценировка нестандартной рабочей ситуации, где вместе с нами участвовал актер. У него была роль посетителя, который пришел с проблемой. Он задавал очень много уточняющих вопросов и не давал нам расслабиться ни на секунду, — рассказала Лилия Нестерова.

Самая девушка называет себя человеком стеснительным. Поэтому такие конкурсы становятся для Лилии настоящим испытанием профессионализма. Но она уверена: полученный опыт станет хорошим дополнением к ее знаниям и умениям и поможет в дальнейшей работе. Всего в последний этап конкурса «Московские мастера» вышли 12 финалистов из отборочного этапа и двое участ-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Около **14 000** шагов в день проходит почтальон, работающий на участке из **11** домов. По данным на июль 2021 года, более **3200** почтальонов работают в Москве. За первую половину этого года жители отправили свыше **800 000** предоплаченных посылок. Это можно сделать всего за **30** секунд. Около **6 000 000** посылок ежемесячно забирают клиенты столичного региона по упрощенной процедуре.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

КОНСТАНТИН ГУЖЕВКИН
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
МОСКОВСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРОФСОЮЗОВ

Наша федерация профсоюзов уже долгое время является одним из организаторов городского конкурса «Московские мастера». Составления проводятся среди представителей разных рабочих профессий. И наша позиция всегда однозначна — такие конкурсы очень важны и нужны. В первую очередь, чтобы повысить престиж профессии. Кроме того, для каждого человека важно посоревноваться с коллегами, выделиться среди них. Это дает дополнительный стимул работать и совершенствоваться. Такие конкурсы помогают развиваться и продвигают престиж профессии.

ников конкурса «Лучший почтальон Москвы 2021». Все финалисты не только показали свои отточенные навыки, но и поделились опытом и приемами в работе. Второе место в состязаниях занял почтальон Глеб Полищук из Восточного округа, работающий три года, а третье — Елена Кузьмина из центрального отделения связи. Ее стаж всего полтора года.

ЮЛИЯ ПАНОВА
j.panova@vm.ru

ВНИМАНИЕ ПАНДЕМИЯ



БЕРЕГИ СЕБЯ ВАКЦИНИРУЙСЯ

Московское правительство убедительно просит использовать средства индивидуальной защиты и напоминает о возможности привиться от новой коронавирусной инфекции

→ стр. 3

ЦИФРА ДНЯ

1 000 000 000

РУБЛЕЙ ДО КОНЦА ЭТОГО ГОДА ВЛОЖАТ В МОДЕРНИЗАЦИЮ СВОИХ КОМПАНИЙ ТРИ СТОЛИЧНЫХ АВИАЦИОННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯ. ВСЕ ОНИ ОБЛАДАЮТ СТАТУСОМ ПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА

Завтра Русская православная церковь празднует день памяти великого князя Владимира — крестителя Руси, канонизированного в XIII веке. Этот день отмечается как День крещения Руси.

Завет нам от первых святых



символ веры

Крещение Руси в истории нашего народа является некоей точкой отсчета. Кем был великий князь Владимир до своего крещения? Он вел жизнь, обычную для князей-язычников в то время. Будущий креститель Руси был женолюбив и держал много жен. А еще больше наложниц. По всей Руси по его приказу были поставлены идолы на возвышенных местах. И вот тайна Божьего избрания! Именно

этот погрязший во грехах язычник стал крестителем русского народа. Как писал митрополит Макарий (Булгаков): «Здесь начало истории Русской Церкви: равноапостольный князь своими действиями окончательно насадил и утвердил христианскую Церковь в царстве Русском».

Говорим окончательно, потому что и до Владимира в княжеской семье были христиане. Мы прославляем святую равноапостольную княгиню Ольгу, которая прежде всеобщего крещения Руси ее внуком Владимиром учила людей во многих городах поклоняться Господу. Вот как поется о ней в стихирах: «Величаваго диавола из России прогнала еси». Церковь не случайно прославила Ольгу в чине равноапостольного, что говорит о ее мудрости. О ее врожденном целомудрии, которым она удивила будущего своего супруга — князя Игоря. Но церковь всегда подчеркивает, что многие ее прекрасные качества не помогли бы ей преодолеть идолопоклонство, не встретил она однажды в своей жизни свет Христова учения. А точнее сказать — ее избрала премудрость Божия, как и ее внука.

Внешние силы пытались насадить на нашей земле вместе со своей верой и свою власть. И мы видим, как Божий промысел, призванный святых равноапостольных Ольгу и Владимира, хранил наш народ. Потом из иных учений выделяется, к сожалению, искажения подлинного духа учения Христа, которое сохранилось в нашей православной церкви. Потому что всегда спасение происходит там, где человеческая устремленность к истине встречается с милосердной Божественной любовью. Такой завет оставили нам, исповедующим православие, первые святые, чтобы мы прилагали его к своей жизни и ко всем, кто веру еще не обрел или от нее отшатнулся в нашем Отечестве.



АЛЕКСАНДР ШАРГУНОВ
НАСТОЯТЕЛЬ
УРАМ
СВЯТЫТЕЛЯ
НИКОЛАЯ
ВЫПЬАХ

Районы получат современные центры притяжения

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) на своем персональном сайте рассказал о проектах благоустройства в районах Выхино-Жулебино, Люблино и Марьино.



отдыха, высажены живые изгороди, цветники и новые деревья. По словам мэра, несколько проектов реализуют и в Люблине. Так, решено благоустроить сквер имени Судакова на Краснодонской. — Центральным элементом проекта станет строительство новой сцены с амфитеатром для уличных концертов и дру-

гих досуговых мероприятий. Кроме того, будет создана новая спортивная площадка с уличными тренажерами и теннисными столами, — сообщил Сергей Собянин. А в Марьино благоустроят две пешеходные зоны — в 11-м и 12-м микрорайонах. Также в Марьино на пересечении улиц Перерва и Люблинская запланировано благоустройство сквера, прилегающего к памятнику Солдату Отечества.

Мэр подчеркнул, что благодаря реализации этих проектов получат комфортное общественное пространство рядом с домом или работой.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

МЭР МОСКВЫ ОТКРЫЛ ПОЛИКЛИНИКУ → стр. 2

погода

+29°C

Ветер 5-10 м/с Давление 752 мм

Центр +29	Лефортово +29
Бутово +29	Останкино +29
Внуково +28	Отрадное +28
Жулебино +29	Печатники +29
Зеленоград +28	Троицк +28
Измайлово +28	Тушино +29
Кожухово +29	Хамовники +29
Кузьминки +29	Чертаново +29
Кунцево +28	Шелепиха +28

21130
4 620008 560120

валюта

Курс ЦБ

\$	74,10	+0,33	↑
€	87,32	+0,47	↑

Биржевой курс

\$	73,72	-0,04	↓
€	87,05	+0,25	↑

Биржевой индекс

MMVB	3753,69
PTC	1604,71
Brent	73,78
DJIA	35 094,92
Nasdaq	14 846,28
FTSE	7017,86

Сборной предстоят сложные матчи

Вчера новый главный тренер российской футбольной сборной Валерий Карпин (на фото) дал первую пресс-конференцию.



Тренер отметил, что Российский футбольный союз пока подписал с ним контракт только до 31 декабря текущего 2021 года. — Я хочу и готов принять на себя этот новый вызов, — сказал журналистам Валерий Карпин. — Понимаю, что это высокая честь и большая ответственность, и даже волнующая, хотя для меня это и нехарактерно. Свою задачу вижу в том, чтобы добиться первой из поставленных целей — команда должна выйти на сле-

дующий чемпионат мира, который пройдет в Катаре. Так что в ближайшее время сборной предстоит семь сложных матчей — без «разгона», без предварительных товарищеских встреч. Из огня да в поля...

По словам Валерия Карпина, свою роль в сырье российского выступления на Евро сыграла пандемия коронавирусной инфекции нового типа. — Эти два года очень ограничили футбол в возможностях полноценной подготовки, но форс-мажор проходит, и ситуацию можно изменить к лучшему, — считает Валерий Карпин.

СВЕТЛАНА САМЧЕНКО
s.samchenko@vm.ru

Сергей Собянин: Продолжаем реконструкцию поликлиник

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл после реконструкции здание филиала № 1 горполиклиники № 9 на Есенинском Бульваре и осмотрел ход строительных работ дома по реновации и начальной школы.

Четырехэтажная поликлиника, построенная в 1964 году по типовому проекту, получила вторую жизнь и современную медицинскую начинку. За прошедший год здание было практически полностью перестроено. Здесь теперь новый фасад, заменены инженерные коммуникации, внутренние перегородки, лифты, дверные и оконные блоки, выполнена отделка помещений.



Вчера 14:20 Мэр Москвы Сергей Собянин беседует с исполняющей обязанности главного врача городской поликлиники № 9 Элеonorой Николовой (вторая слева) после осмотра работ по реконструкции здания филиала № 1 медучреждения в районе Кузьминки

Медучреждения обновляются

Осмотрев здание медицинского учреждения, оснащенное самым последним оборудованием, Сергей Собянин отметил: программа реконструкции городских поликлиник набрала хороший темп, а открытый филиал в Кузьминках стал двадцатым по счету в череде переустроенных советских медицинских зданий. — Ровно 20 поликлиник мы запустили в строй и еще 50 с лишним находятся в активной фазе ремонта, — заявил мэр столицы. — Все лучшее — и оборудование, и мебель — теперь есть в этой поликлинике.

В медучреждении уже ведут прием врачи общей практики, оториноларинголог, офтальмолог, хирург, уролог, невролог, кардиолог, эндокринолог. Предусмотрены кабинеты ультразвуковой и функциональной диагностики, рентгенодиагностики, маммографии и флюорографии, дневной стационар. Благодаря новому оборудованию врачи поликлиники могут проводить современные виды диагностики, среди которых суточный мониторинг давления, маммография и другие обследования. А для пациентов медучреждения созданы зоны комфорта

о ожиданиях с кондиционерами, кулерами с водой, телевизорами, мягкими диванами и креслами.

Умные приборы помогут сэкономить

В этот же день Сергей Собянин посетил новостройку по программе реновации на улице Юных Ленинцев. Восемнадцатизэтажный дом построили по индивидуальному проекту и оснастили «умными» общедомовыми и квартирными приборами учета холодной и горячей воды, теплоснабжения, электричества с возможностью автоматической передачи

данных в городские системы. Это позволит значительно снизить затраты на эксплуатацию дома и коммунальные платежи.

Благоустроенный двор с детской и спортивной площадками создаст комфортную и безопасную среду для всех категорий жильцов, включая маломобильных граждан. Первых новоселов современный дом примет уже в конце сентября. Свой переезд планирует 161 семья из двух старых пятиэтажек, расположенных в непосредственной близости. Центр формирования по вопросам переселения находится на первом этаже нового дома.

Школа скоро откроет двери

Еще один объект, осматриваемый мэром в Кузьминках, — блок начальных классов для школы № 825 на Окской улице. Новый корпус примет первых учеников уже в сентябре этого года. Трехэтажное здание рассчитано на 350 учеников. Здесь оборудуют актовый зал на 124 зрительских места. Спортивный зал оснастят всем необходимым для занятий физкультурой и разными видами спорта.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ВВОДЯТСЯ В ЭКСПЛУАТАЦИЮ НОВЫЕ БОЛЬНИЦЫ → СТР. 4

Истории

Вчера, посещая поликлинику в Кузьминках, мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что выявляемость случаев заболевания коронавирусом в Москве за неделю снизилась на 27 процентов. Глава города также отметил, что сложный период пандемии пройден, и выразил надежду, что ситуация с заболеваемостью коронавирусом стабилизируется в Москве.

Полученные квартиры используют для соцпроектов

Город безвозмездно передает социально ориентированным некоммерческим организациям (НКО) 19 квартир. Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Заявки на получение квартир принимаются от НКО, зарегистрированных в Москве в качестве юридических лиц не менее трех лет. Также у претендентов не должно быть задолженностей по налогам, сборам и другим обязательным платежам. Кроме того, к заявке нужно приложить успешные кейсы по сопровождаемому жилью.

— Уже есть примеры, когда НКО стали организаторами сопровождаемого проживания, а город безвозмездно передал им помещения и квартиры, — сказала Анастасия Ракова, уточнив, что

прием документов продлится с 1 по 15 августа. — Молодые люди с инвалидностью благодаря этой программе по-настоящему приобретают независимость. Теперь принято решение масштабировать такое сотрудничество и помочь молодым людям выйти из социального учреждения, стать самостоятельными, активными горожанами. Предполагается, что этот проект поможет адаптировать к жизни примерно 60 человек, которые ранее проживали в психоневрологических интернатах столицы. Некоммерческие организации, готовые помочь им, могут подавать заявки сразу на несколько квартир. Список помещений опубликован на официальном сайте Департамента труда и социальной защиты населения Москвы: dszn.ru.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬАНСКАЯ
n.trostantanskaya@vm.ru

Китайские торговые сети ждут столичных производителей

Вчера Московский экспортный центр объявил о начале приема заявок от московских производителей пищевой продукции на размещение их товаров в китайских торговых сетях.

Доля мирового потребления пищевой продукции Китая составляет 22 процента, при этом

объем рынка превышает восемь триллионов долларов. Как рассказал глава столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексей Фурсин (на фото), московские предприниматели уже активно работают в Азии. — Новая программа Московского экспортного центра позволяет еще 20 компаниям представить свои товары в крупнейших ритейл-сетях Шанхая, — сказал он. Для участия в программе столичным производителям нужно подать заявку на сайте Мо-

сковского экспортного центра до 13 августа. Товары будут отбирать по следующим критериям: срок годности не должен составлять менее девяти месяцев, в продуктах не должно быть компонентов животного происхождения, а для их хранения не нужна отрицательная температура.

При этом Московский экспортный центр полностью финансирует размещение и продвижение товаров, внося его в ассортимент торговых сетей, дистрибуцию в течение одного года, юридические услуги, таможенное оформление и логистику. Площадкой для продажи продукции Москвы станут китайские торговые сети, в том числе гипермаркеты и магазины премиум-класса. Экспортеры смогут представить на полках по две товарные позиции.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Портал помогает самозанятым развивать бизнес



23 июля 11:24 Заместитель генерального директора ГБУ «Малый бизнес Москвы» Алексей Волгин демонстрирует работу сервиса для самозанятых граждан «Интерактивный помощник»

ГБУ «Малый бизнес Москвы» запустил сервис «Интерактивный помощник», который помогает самозанятым гражданам узнать о городских мерах поддержки. О том, как работает этот сервис, «ВМ» вчера рассказал заместитель генерального директора организации Алексей Волгин.

Сервис «Интерактивный помощник» начал свою работу еще в сентябре 2020 года и за это время подобрал меры поддержки уже более 10 тысячам граждан. Теперь те, кто ведет бизнес в Москве, могут избежать просмотра большого количества статей в интернете и найти всю необходимую информацию на одном сайте — достаточно просто зарегистрироваться на портале mbm.mos.ru и выбрать подхо-

Справка

MBM.MOS.RU — проект ГБУ «Малый бизнес Москвы», подведомственного Департаменту предпринимательства и инновационного развития столицы. Этот портал помогает предпринимателям взаимодействовать с властью, а также получить консультацию по вопросам ведения бизнеса.

Уникальность этого сервиса в том, что он помогает пользователю сориентироваться во всем многообразии мер поддержки для развития своего дела. Также «Интерактивный помощник» может подобрать предпринимателю онлайн-продукты или способы продвижения бизнеса с городской поддержкой, — отметил заместитель генерального директора ГБУ «Малый бизнес Москвы» Алексей Волгин. В будущем «Интерактивный помощник» будет информировать пользователей сервиса о дополнительных мерах поддержки от других столичных департаментов и ведомств, а также о полезных мероприятиях для начинающих предпринимателей.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
edit@vm.ru

Студенты предложат городу свои идеи

Вчера куратор архитектурного фестиваля «Открытый город» Илья Мукосей рассказал «ВМ», какие навыки могут получить студенты в ходе работы в запланированных мастерских.

Ежегодный образовательный проект Москомархитектуры пройдет с июля по ноябрь и завершится большой конференцией и выставкой в Музее архитектуры имени Щусева. К участию приглашаются студенты российских вузов по специальностям: архитектура, градостроительство, территориальное развитие, искусство, журналистика. Тема фестиваля в нынешнем году — «Право на город» — предполагает обсуждение перемен в общественных пространствах. Эксперты вместе с будущими специалистами затронут и другие аспекты городского развития, в том числе сочетание новой и исторической застройки.

— В ходе фестиваля студенты могут поучиться новому у маститых архитекторов известных бюро, — отметил Илья Мукосей. — Основная составляющая события — мастерские, которые проведут российские специалисты. В сентябре к фестивалю присоединится архитектурное бюро Zaha Hadid Architects, специалисты которого проведут отдельные занятия для студентов. — Мастерские пройдут по разным направлениям, — сообщил куратор фестиваля. — Две из запланированных будут посвящены развитию и обустройству малых рек. Так, участникам одной из них нужно будет сравнить исторические карты с современной

действительностью, найти «площадки» и «перекрестки» и разработать архитектурно-планировочные предложения для территорий вдоль рек, находящихся в забвении. Другой темой занятий станет московский опыт программы реновации, который может пригодиться в регионах.

— Еще одна дискуссия затронет тему посредничества между архитектором, горожанами и властью. Так, архитектор может предлагать такие идеи, которые еще не обсуждались ни одним из собеседников, — отметил куратор фестиваля. В этом году «Открытый город» пригласил в качестве куратора одного из программных блоков Александра Пономарева — известного художника, идеолога разных арт-проектов по всему миру: от Лувра и Зарядья до Антарктиды. Студентам предстоит отправиться в увлекательное путешествие по созданию идеологии, концепции и архитектурно-пространственного решения передываемого выставочного комплекса для развлекательных художественных практик в любой точке земного шара. Участникам другой мастерской предстоит выявить неиспользуемые рационально места и попробовать дать новую жизнь этим пространствам — разглядеть их потенциал, попробовать включить их в культурно-событийную жизнь. Также студенты смогут поучиться самопрезентации. Результатом участия в «Открытом городе» для многих учащихся становится практика и работа в ведущих архитектурных бюро.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Контролируем реставрацию объектов на всех этапах работы

В столице на сегодняшний день более 8 тысяч объектов культурного наследия. Вчера в интервью «ВМ» первый заместитель руководителя Департамента культуры и наследия Москвы Сергей Мирзоян (на фото) рассказал, как власти сохраняют архитектурную историю города.

Сергей Михайлович, столица уделяет большое внимание сохранению памятников архитектуры. Какая работа ведется в этом направлении?

Москва — крупнейшая агломерация, город, в котором сосредоточено очень большое количество объектов культурного наследия. К примеру, если сравнить крупные столицы мира, то 19 тысяч объектов в Лондоне. Мы на втором месте. А уже за нами идут Париж, Рим, Берлин. И со всем этим наследием необходимо работать. Если объект утратил свою основную функцию, то необходимо продумать эффективные инструменты по ревитализации, то есть вовлечению этого объекта в новую жизнь — таким образом это может стать драйвером развития территории, района, где этот объект расположен. Для нас крайне важно, чтобы такие процессы происходили при безусловном сохранении исторической ценности объектов. Чтобы приспособление к современному использованию здания не повредило его. Отмечу, что мы проводим достаточно большой объем работ, и ежегодно на порядка 100 объектов заканчиваются реставрационные работы, а еще на 500–600 объектах проводятся какие-либо работы — проектные или же производственные.



Можете привести какой-то пример успешно проведенной работы?

Яркий пример — здание ГЭС-2. Оно было создано как электрическая подстанция городского трамвая, использовалось долгое время по назначению, но со временем утратило свою функцию. Подстанция закрылась, здание пустовало и разрушалось. При этом оно находится в центре города, на Болотной площади. Почему бы не найти ему новое применение? В итоге

Досье

Мирзоян Сергей Михайлович родился 17 апреля 1976 года в Москве. С отличием окончил Московский юридический институт МВД России. В 2004 году завершил обучение в заочной аспирантуре МГИМО. На разных должностях работал в МВД РФ, аппарате правительства РФ. В 2015 году назначен на должность первого заместителя руководителя Департамента культурного наследия Москвы.

это здание было передано частному владельцу, были заказаны серьезные исследовательские и проектные работы с целью восстановить и сохранить историческую ценность здания.

Колоссальные работы проведены по освоению подземного пространства, что в итоге позволило повысить функциональность объекта. В ближайшее время нам обещают презентовать его, там создадут новое музейное пространство. Важно, чтобы объект был грамотно интегрирован в окружающую среду. Изменения претерпела и набережная рядом с ГЭС-2, здесь была посажена березовая роща.

Как именно проводятся работы на объектах культурного наследия?

Есть четкий алгоритм действий. Сначала проводится исследование, затем создается проектная документация, которая согласовывается с органом охраны. После этого начинается реставрационная компания с лицензией и аттестацией, которая будет выступать подрядчиком проводимых работ. Завершается весь процесс принятием акта по сдаче-приемке готового объекта. Мы на каждом этапе так или иначе контролируем реставрацию. Есть система контроля и во время производственных работ, устраиваем проверки и выезды на объекты. На мой взгляд, по сравнению со многими европейскими странами в Москве сильно развита система мониторинга состояния памятников культурного наследия.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Игра научит школьников работать с текстами



Вчера 10:45 Учитель русского языка и литературы школы № 1251 Наталья Родкина перед началом урока с шестиклассниками в рамках проекта «Цифровой репетитор»

образование

Московские шестиклассники на летних каникулах занимаются в рамках проекта «Цифровой репетитор». Вчера «ВМ» узнала, что изучают ребята на уроках.

Проект «Цифровой репетитор» стартовал в феврале в помощь школьникам из малообеспеченных семей, которые захотели улучшить свою успеваемость по русскому и английскому языкам, математике, физике и химии. Опытные учителя проводили дистанци-

онные занятия, объясняя различные темы из школьной программы ученикам 6–8-х классов. Летом проект не ушел на каникулы, а сосредоточился на работе с шестиклассниками. При этом ребята не изучают школьную программу, а развивают свою математическую или читательскую грамотность.

— Ребята учатся понимать, интерпретировать содержание текста, создавать, опираясь на него, собственные высказывания и правильно использовать полученную информацию, — учитель русского языка и литературы школы № 1251 имени Шарля де Голля Наталья Родкина пояснила, какими навыками грамотного читателя должны обладать школьники.

Ребята занимаются в мини-группах — до пяти человек. Встречи проходят два раза в неделю по видео-конференц-связи. Каждое занятие

длится не дольше 45 минут. При этом учитель выстраивает урок так, чтобы ученики не уставали и по максимуму усваивали пройденный материал. В этом педагогу помогают в том числе ресурсы «Московской электронной школы».

— Поскольку дети учатся только в шестом классе, я часто использую игровые технологии, — рассказала Родкина. — Например, мы с ними помогаем студентам из Китая попасть на экскурсию в Кремль, а девочке Маше — на выставку.

Ребята читают текст и, исходя из его содержания, прокладывают маршруты, рассчитывая время, которое нужно на дорогу, подсказывают студентам, сколько им понадобится денег, да и вообще смогут ли они попасть на экскурсию в день приезда. Другими словами, они учатся не просто работать с текстовой информацией, а использовать ее в жизни.

На занятиях ребята также выразительно читают, выполняют групповые и индивидуальные задания, делают проверочные работы и сразу же видят свой результат. А в конце урока обязательно делаются впечатлениями — что понравилось, а что нет, что понравилось, что узнали нового.

— Несмотря на каникулы, у нас еще не было занятия, чтобы кто-то специально прогулял его, — отметила Наталья Викторова. — Если ребята и отсутствуют, то только по уважительным причинам. Домашние задания она не задает, но рекомендует ребятам выполнять тесты на закрепление пройденного материала и вести читательские дневники. По словам учителя русского языка и литературы, современные шестиклассники обожают фантастику.

Онлайн-занятия по формированию математической грамотности проводят учителя математики. К слову, они пользуются особой популярностью: из 36 групп, которые занимаются летом с «цифровыми репетиторами», в 22 учатся работать именно с цифровой информацией.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ n.trostyanskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ ЗИНИН ДИРЕКТОР ГОРОДСКОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА Проект «Цифровой репетитор» даже летом позволяет школьникам изучать сложные темы и формировать полезные умения, которые помогут им не только легко справиться с учебной программой в течение года, но и одерживать победы в олимпиадах и конкурсах, где важна читательская и математическая грамотность. Кроме того, все эти компетенции нужны для яркой и активной жизни в большом городе.

важная тема



По данным стопкоронавирус.рф и mos.ru на 19:00 26 июля

В Главном архивном управлении столицы вакцинировались от коронавируса 82 процента сотрудников, сообщили вчера в пресс-службе ведомства, отметив, что это важно для тех специалистов, которые контактируют с гражданами в читальных залах и работают с документами, передавая их посетителям.

Завершается исследование вакцины

Тестирование отечественной вакцины «ЭпиВак-Корона» завершат осенью 2021 года. Об этом заявили разработчики препарата.

По данным создателей вакцины, в испытании участвовали три тысячи добровольцев старше 18 лет.

— Это нормально, что препарат еще проходит клинические тестирования. С точки зрения медицины в применении этой вакцины никакой проблемы нет. Сейчас пандемия, и препарат тоже необходим. Здесь есть социальная проблема. Люди почему-то верят различным слухам. Если бы они вместо этого доверили только проверенной официальной информации, уже бы намного больше людей вакцинировали ЭпиВакКороной, — рассказала врач-терапевт Ирина Никитина.

По словам разработчиков, вакцина уже получила разрешение на применение для пожилых пациентов. Препарату успешно прошел завершающие стадии открытого клинического исследования среди россиян старше 60 лет.

ВЕРОНИКА УШАКОВА v.ushakova@vm.ru

Театр создает безопасную зону

С октября на некоторые спектакли театра «Ленком» Марка Захарова зрителей будут пускать только по QR-коду. С ноября правило распространится на все постановки.

Спектакли 1, 10 и 16 октября объявлены в театре COVID-free. Для их посещения нужно будет на входе предъявить код, подтверждающий вакцинацию, наличие ПЦР-теста и паспорт. По словам директора театра «Ленком» Марка Захарова, такое ограничение вводится в качестве эксперимента.

— С помощью QR-кодов мы сможем продавать все билеты в зрительном зале, а не 50 процентов, как это было в прошлом сезоне, чтобы обеспечить социальную дистанцию. Если же вдруг на эти три дня мы не распродадим все билеты, то и QR-коды введены не будут, — рассказал Марк Захаров. — Эти три дня покажут, как зрители относятся к подобной мере. Если все пройдет хорошо, то остальные спектакли тоже станут COVID-free.

Сейчас в театре готовят специальное оборудование, чтобы зрители могли прикла-

дывать к нему код и проходить в зал.

Марк Захаров отметил, что те люди, которые купят билет, но не продемонстрируют код и паспорт, не будут допущены к просмотру спектакля. Компенсировать стоимость билетов театр не будет. — Все время пандемии мы соблюдали постановления столичных и федеральных властей, чтобы обеспечить безопасность зрителей: закупили аппараты для дезинфекции посетителей, следили за социальной дистанцией и масочным режимом. Так же строго мы будем отслеживать и QR-коды, — добавил Захаров.

Как рассказал «ВМ» директор театра «Ленком», сейчас обсуждается вопрос, можно ли будет разрешить зрителям на COVID-free-спектаклях сидеть без медицинских масок и перчаток.

— До осени у нас есть время продумать этот вопрос, — отметил Марк Захаров. — Мне бы очень хотелось, чтобы на таких спектаклях зрители могли сидеть без средств индивидуальной защиты.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ m.martovskaya@vm.ru

Здания выглядят респектабельно



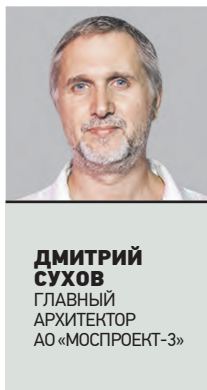
Город как заказчик проектов домов по программе реновации предъявляет большое количество всевозможных условий и ограничений к исполнителям. И это понятно. Как правило, все здания находятся в сложившейся городской застройке — в этом основная сложность. Но без стартовых домов нет и реновации. Место для них все равно необходимо. Именно в этом

и искусство, и мастерство архитекторов, проектировщиков, генпланистов — работать в стесненных условиях. Возьмем к примеру, дом на Малой Тульской улице, за проект которого наша компания получила Архитектурную премию Москвы, — с точки зрения планировочных решений посадки здания у него судьба более легкая, поскольку он находится внутри квартала, на месте одной из снесенных пятиэтажек.

С точки зрения архитектурных и объемно-пространственных решений этот дом более сложный. Как выяснилось, он находится в некоем пучке акцентных зданий — Даниловская мануфактура, Донской монастырь, ЗИЛ на другом берегу и так далее. По замыслу, этот дом должен так или иначе вступать «в диалог» с этими объектами.

Дома для реновации, особенно стартовые, мы стараемся делать так, чтобы они мимикрировали. Проще говоря, они не должны «кричать» о себе в архитектурном плане. Поэтому мы решили поэкспериментировать с металлом как с материалом, который будет хорошо отражать то, что происходит вокруг. Причем металл — это не стекло, и отражать он будет только оттенки. Хорошая погода — фасады примут в себя голубой цвет, плохая — слегка потускнеют. Помимо этого, в фасадах присутствует легкая орнаментика. Мы семантически немного поиграли с историей места — Тульская. Взяли за основу тульские орнаменты и дали людям некий намек, адресность. Панели, которыми отделан фасад здания, довольно сложные по форме и изготовлению, гофрированные, выкрашенные в цвет металла. Это важно, поскольку мы не играем с историзмом, а честно говорим, что строим новый, современный дом.

В целом я считаю, что дома по реновации должны обладать уникальностью, индивидуальностью, но не быть броскими на вид. Среди таких объектов примерно 20 процентов должны быть так называемыми акцентными домами, а остальные 80 — фоновая застройка: спокойная, респектабельная, но при этом со своими деталями.



ДМИТРИЙ СУХОВ ГЛАВНЫЙ АРХИТЕКТОР АО «МОСПРОЕКТ-3»

Туристический сервис оснастят умной системой, которая составит маршрут путешествия

Туристическим сервисом Ruspasp уже воспользовались 1,3 миллиона человек. Об этом вчера заявила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото).



Сервис, созданный по инициативе столичного правительства, заработал год назад. Сегодня с ним сотрудничают все регионы России.

— Более 90 процентов всех пользователей Ruspasp — наши соотечественники, что говорит о возросшем интересе к внутреннему туризму, — подчеркнула Наталья Сергунина. Самая активная аудитория, по ее словам, — жители Москвы и Подмосковья, Краснодарского края и Татарстана. Один сервис занимает десятку туристических порталов. На Ruspasp можно выбрать

тур, составить маршрут путешествия, купить билеты на самолет или поезд, записаться на экскурсию или спланировать культурную программу на несколько дней. Кроме того, в этом году на сайте появилась интерактивная карта России с достопримечательностями, театрами и ресторанами, расположенными от Калининграда до Камчатки.

— Сейчас пользователям доступны более 2,7 тысячи предложений по всем регионам России, — уточнила Сергунина. — Это 570 готовых туристических пакетов, 90 экскурсионных программ и почти столько же бесплатных авторских маршрутов по 20 направлениям. Среди самых популярных — маршруты по Москве, Санкт-Петербургу, Туле, Краснодарскому краю и Крыму. В дальнейших планах — масштабное обновление туристического сервиса. В него будет внедрена умная система, которая, основываясь на предпочтениях пользователя, сама составит ему маршрут.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ n.trostyanskaya@vm.ru

КОНКУРС «ОТКРЫТЬ СВОЮ РОССИЮ» → СТР. 5

Общественники помогут уладить конфликт жителей по вопросу управления домом

Общественная палата Москвы поможет жителям Лосиноостровского района разобраться в конфликтной ситуации, связанной с управлением их домами.

В столичную Общественную палату обратились собственники квартир домов 11 и 13 на Челюскинской улице. По их словам, один из собственников, который ранее занимал должность председателя совета дома, после избрания его в очередной раз на эту должность решил проделать махинации. Обеспокоенные собственники уверяют, что был подделан протокол общего собрания жильцов, по решению которого большинство жителей якобы согласились со сменой формы управления до-

мами на товарищество собственников жилья. Следствием такого подлога стало повышение тарифов на содержание общего имущества на 30 процентов.

Более того, часть общего имущества используется в коммерческих целях, а вырученные средства, по мнению обратившихся в Общественную палату собственников, идут куда угодно, но только не на нужды дома.

— Обращаясь в Общественную палату, мы хотели не только получить решения для нашей ситуации, но и привлечь внимание общественности и экспертов на существование такой проблемы, когда, пользуясь неосведомленностью жильцов и отсутствием должного контроля за досто-

верностью предоставляемых в Мосжилинспекцию протоколов общих собраний, отдельные личности могут использовать общую собственность в своих интересах, — сказал представитель дома № 13 Дмитрий Слюсарев.

Председатель комиссии Общественной палаты Москвы по реализации программы «Мой район» и комплексному развитию города Вера Москвина сказала, что Общественная палата в любом случае будет защищать интересы собственников, однако для принятия верного и справедливого решения необходима встреча с представителями противоположной стороны конфликта.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

Пациенты получают помощь не выходя из домов

Уж более года в столице функционирует Центр телемедицины, врачи которого помогают пациентам, больным коронавирусом. Вчера его сотрудники рассказали «ВМ» об особенностях работы с пациентами в онлайн-формате.

Телемедицинский центр, расположенный по адресу: проспект Лихачева, 11, начал свою работу в марте прошлого года. За все это время его сотрудники оказали помощь более 1,3 миллиона пациентов, а сам центр признан уникальным не только из-за своего формата работы, но и эффективности оказываемых консультаций. По-другому быть и не могло, ведь здесь работают около 200 самых опытных московских врачей. Они в онлайн-режиме помогают заболевшим коронавирусом инфекцией, а также участникам пострегистративных исследований вакцин против этой опасной заразы.

— Мы консультируем в аудио- или видеорежиме тех больных, которым не требуется стационарная помощь.

К каждому из них у нас индивидуальный подход, потому что врачу важно выстроить с пациентом доверительные отношения даже через экран, — рассказала сотрудница центра телемедицины Гунайл Алиева.

Специалисты центра проводят консультации круглосуточно и вносят все данные в электронную медицинскую карту пациента, чтобы иметь возможность отслеживать динамику заболевания коронавирусной инфекцией. Это позволяет при необходимости быстро скорректировать рекомендованную терапию.

В среднем каждая телеконсультация с пациентом длится по 13–15 минут. Это помогает и пациентам сэкономить на посещениях врача, и быстро получить квалифицированную врачебную помощь.

— Телемедицина считается новым направлением, поэтому перед работой мы прошли специальное обучение. Я консультирую граждан с момента открытия центра и с уверенностью могу сказать, что в скором времени телемедицина займет особое место в сфере здравоохранения, — рассказал сотрудник центра Артем Лысенков.

По сути онлайн-консультация ничем не отличается от обычного посещения врача пациентом. Благодаря видеоконференции врач всегда может визуально оценить состояние больного, ну а время консультации не ограничено.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРИАМ ПАХУРИДЗЕ РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ТЕЛЕМЕДИЦИНЫ За весь период функционирования центра мы накопили огромный опыт работы с пациентами с помощью применения новых телемедицинских технологий. Мы стараемся найти индивидуальный подход к каждому пациенту, чтобы создать доверительные отношения и усовершенствовать процесс проведения онлайн-консультаций. Быстрый темп развития и цифровизации в здравоохранении также говорит нам о том, что телемедицина развивается и занимает свое, особое место.



Вчера 15:02 Руководитель столичного Центра телемедицины Мариам Пахуридзе на рабочем месте. Она уверена, что у этого направления помощи пациентам большое будущее

Вчера руководитель Департамента строительства города Москвы Рафик Загрутдинов (на фото) рассказал о строительстве пяти стационарных комплексов скорой помощи в столице. В их составе будут вертолетные площадки, три зоны для оказания помощи пациентам разной степени тяжести. Однако не только экстренные службы получают современные комплексы. Их создают в разных округах нашего мегаполиса. Более подробно о новых проектах читайте в интервью «ВМ».

Центры по спасению людей

Рафик Загрутдинов: Медики получают новые корпуса с передовым оборудованием



Основные работы по строительству нового лечебно-диагностического комплекса Московского клинического научного центра имени Логина будут завершены в текущем году. На следующий год запланированы пусконаладочные работы современного центра. Подробно об этом и других уникальных медицинских учреждениях, возводимых в столице, в интервью «ВМ» рассказал руководитель Департамента строительства столицы Рафик Загрутдинов.

По международным стандартам

Столица делает ставку на развитие медицины: идет программа на ремонт поликлиник, возводятся новые корпуса для больниц. Рафик Рафикович, а какие уникальные объекты здравоохранения появятся в ближайшее время в Москве?

Только наш департамент курирует возведение полумиллиона квадратных метров медицинской недвижимости. Один из уникальных объектов в городе — больница в Коммунарке. Первая ее очередь уже введена. В июне начал свою работу современный инфекционный корпус. Еще часть объектов скоро запустим — это детская больница, родильный дом и амбулаторно-поликлинический корпус. Еще одно медуздание, которое получит современные корпуса, — лечебно-диагностический комплекс Московского клинического научного центра имени А. С. Логина. Здесь в настоящее время завершаются остекление и монтаж фасадных элементов атриума будущего экспертного центра по лечению и диагностике онкологии. В его состав войдут блок лучевой диагностики и эндоскопии, операционные с возможностью проведения высокотехнологичных роботизированных вмешательств, палатный и амбулаторный блоки. Всего будет развернуто 18 операционных.

В работе над этим зданием задействовали международную команду? Какие задачи перед ней ставили?

Еще на этапе проектирования привлекали немецких архитекторов, задача которых была задействовать все полезные площади здания и тщательно продумать логистику. Сдать объект планируем в следующем году. В этом году мы планируем завершить основные строительные работы и привезти все необходимое оборудование. Его пусконаладкой займемся в следующем году.

А как идут работы по строительству лечебно-диагностического комплекса на территории первой инфекционной больницы на Волоколамском шоссе?

Работы идут и здесь. Помощь по международным стандартам здесь получают пациенты с различными вирусными инфекционными заболеваниями. Большие возможности учреждение получит для диагностики и лечения в амбулаторных и стационарных условиях. Здесь тоже оборудуют мельцеровские боксы, размещение в которых поможет пациентам ускорить процесс выздоровления. Для каждой палаты предусмотрен отдельная вентиляция, система подачи и очищения воздуха.

В Коммунарке сдадите детскую больницу. А получат ли исторические территории столицы современную детскую клинику?

И такой проект есть. Это многопрофильный комплекс детской клинической больницы святого Владимира. Это суперсовременная клиника, где заработают следующие отделения: реанимации и интенсивной терапии, хирургии, травматолого-ортопедического, нефрологического, гемодиализа, пульмонологического, педиатрического, патологии новорожденных детей и другие отделения. В комплексе будет создана собственная диагностическая служба для проведения эндоскопических исследований, КТ, МРТ, рентге-



23 апреля 2020 года. Филиал израильской клиники «Хадасса Медикал» в ММК в Сколково, который проводит экспресс-тестирование на антитела к COVID-19 (1) Подстанция скорой помощи в НИИ имени Н. В. Склифосовского (2) Открытие диагностического центра в ММК в Сколково (3-4)

Цифровой двойник

Какие инновации будут внедрены в международном кластере?

В терапевтическом корпусе Международного медицинского кластера, который откроется для пациентов уже летом, будет оборудован цифровой двойник инфраструктуры кластера для управления ею. В этот центр будет стекаться информация с датчиков со всех зданий и пространств кластера, в том числе благоустройства, и в режиме реального времени мы сможем видеть любые поломки, технические проблемы. Цифровой двойник инфраструктуры Международного медкластера, организованный в терапевтическом корпусе «Хадассы», позволит одновременно обрабатывать информацию с более чем 30 тысяч датчиков инженерных и противопожарных систем зданий диагностического и терапевтического корпусов. Более того, в 2022 году система сможет охватить еще два объекта после их ввода — Многофункциональный медицинский центр и Биотехнологическую лабораторию. Объединение программ технического обслуживания и ремонта с BIM-моделью объектов кластера, автоматизация процесса формирования и закрытия заявок на обслуживание, историзация всех мероприятий с оборудованием, круглосуточный мониторинг технического состояния оборудования и внутренних климатических показателей — все это обеспечит посетителям и пациентам кластера безопасное и комфортное нахождение в здании Международного медицинского кластера.

При строительстве тоже используются самые современные технологии?

Международный медицинский кластер является передовой организацией не только в вопросах оказания медпомощи, но и в строительстве. На его территории уже строится Многофункциональный медицинский центр — уникальное здание, которое станет местом для небольших клиник площадью 1–2 тысячи квадратных метров. Он сможет не только вместить учреждения небольшой площади, но и объединить их общим сервисом, например диагностикой, лабораторией — это позволит снизить затраты операторов. Здание спроектировано таким образом, что клиника любой специальности сможет быстро и недорого перепланировать помещения под свои потребности, а в дальнейшем расширить свою площадь при необходимости, не затрагивая работоспособность смежных частей. Несмотря на близость всех участников, клиники не будут испытывать неудобства — каждое учреждение будет иметь свой вход. По плану Многофункциональный медицинский центр будет открыт в 2023 году — сейчас идет строительство здания и обсуждение с потенциальными операторами и инвесторами условий участия в проекте. В этом году планируется приступить к реализации Центра паллиативной помощи.



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В период с 2011 по 2024 год в столице построено и будет продолжено строительство порядка **1000** социальных объектов. С 2011 года в городе было возведено **719** таких объектов различного назначения, что позволяет москвичам получать медицинские и образовательные услуги высокого качества недалеко от дома. Еще **276** социальных объектов планируется построить к 2024 году.

Особая атмосфера

Но не только стены важны, для выздоровления детей нужна особая атмосфера. Это как-то предусмотрено в детской клинической больнице святого Владимира?

Верно, нужна атмосфера, чтобы детей не угнетали больничные палаты, чтобы родители могли быть рядом и находиться в хороших условиях. Для скорейшего выздоровления маленьких пациентов мы применяем познавательные интересные дизайн-решения: функциональное покрытие на стене с возможностью рисования, карта России, панель с возможностью скайп-связи для общения с друзьями и одноклассниками. Размещение пациентов будет возможно с пребыванием одного из родителей.

Получат ли современные объекты скорая помощь?

В настоящее время у нас в стадии строительства находятся пять скоромощных стационарных комплексов. Их можно назвать уникальными сооружениями — высокотехнологичными центрами по спасению людей, когда счет идет на секунды. В их составе будут вертолетные площадки, три зоны для оказания помощи пациентам разной степени тяжести. «Красная» линия предусмотрена для тяжелых пациентов. В таких зонах оборудованы противошоковые палаты, лифт до операционных. «Желтая» часть такого стационара предназначена для пациентов средней степени тяжести. А «зеленая» — для тех, кто может сам передвигаться. При этом каждое отделение оснащено всем необходимым оборудованием.

Еще один уникальный объект в городе — Международный медицинский кластер в Сколково. Какие работы идут там?

В настоящий момент в стадии строительства находятся четыре объекта: Многофункциональный центр, Биотехнологическая лаборатория, Апартамент-отель для участников кластера и исцеляющие сады. Кроме того, начато проектирование Университетского госпиталя Страсбурга. Идет проектирование Реабилитационного центра широкого профиля. В 2021-м откроется терапевтический корпус «Хадассы».



РЕЙТИНГ

Столица вошла в топ-5 среди мегаполисов мира по доле довольных качеством жизни горожан, по данным исследования международной компании BCG. Москва вышла на третье место среди мегаполисов мира по доле довольных своей жизнью горожан после Нью-Йорка и Лондона. Это, конечно, результат работы правительства Москвы не только в части строительства, но и во всех сферах — здравоохранения, образования, благоустройства территорий, создания систем безопасности. Суммарная оценка Москвы составила 62 балла, всего в рамках анализа рассматривалось 16 городов, в том числе 9 мировых столиц. В рейтинге учтена не только статистика и мнения экспертов в сфере урбанистики, но и мнения жителей этих городов.

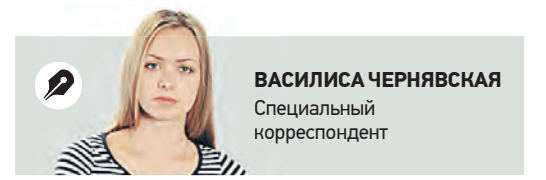
Что получат пациенты в этом здании?

В здании планируется открыть отделения хирургии, онкологии, лучевой терапии, радионуклидной диагностики, в том числе с использованием радиофармацевтических препаратов нового поколения. В клинике внедрят мультидисциплинарный подход, в соответствии с которым пациенты получат полный спектр необходимой им медицинской помощи в одном месте. Терапевтический корпус оснастит новейшим медицинским оборудованием, в числе которого МРТ для высокоточного планирования лучевой терапии, система для лечения мельчайших опухолей без повреждения здоровых тканей, ангиограф для гибридных операций. **Территория вокруг корпуса будет благоустроена?** Да. В августе сдаем первую очередь благоустройства. Укрепление здоровья москвичей

возможно не только благодаря медтехнологиям, но и за счет создания исцеляющей среды. Здесь появятся сад скульптур, лес с ручьем и овальная площадь. Формирование комфортной среды для пациентов позволит максимально снизить стресс и обеспечить благоприятное влияние естественных природных элементов на протяжении всего времени нахождения на территории Международного медкластера. Влиять на процесс выздоровления будут не только природные элементы, но и общение — так, на овольной площади, ориентированной на коммуникацию людей, установят различные мобильные павильоны для проведения мастер-классов, психологических тренингов. Между ними сохранится и обогатится овраг с ручьем и естественным лесом — тихий природный уголок.

Скорая помощь обретет современные стационары с вертолетными площадками

на. Все отделения оснастят современным высокотехнологичным медицинским оборудованием. Еще до проектирования этого медицинского учреждения мы обехали крупнейшие мировые детские клиники. Могли смело сказать, что мы войдем в число лидеров по подобным объектам.



ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
Специальный корреспондент

Прогулка от купеческих особняков до старых фабрик

краеведение

Вчера жители столицы совершили своего рода путешествие на машине времени по одному из самых загадочных районов столицы. Экскурсовод Наталья Леонова провела Музей Москвы.

Пешеходная прогулка состоялась в рамках музейного проекта «Москва без окраин» — его первая выставка посвящена Таганскому району столицы и продлится до 17 октября. Экскурсовод Наталья Леонова живет на Таганке 50 лет. Этот район — малая родина для нескольких поколений ее семьи. — Всю жизнь слушала рассказы близких о Таганке, — делится Наталья. — Собирала исторический материал, изучала архивы. Таганка — мир, изучать который можно бесконечно. Часто про нее рассказывают байки, легенды, но знаете, порой в реальных историях гораздо больше интересного, загадочного, мистического, чем в придуманных. Маршрут начинается на Таганской площади — сюда же и вернутся экскурсанты, пройдя своеобразный круг по району. Среди участников есть и туристы, и коренные москвичи. Многие прохожие, прислушавшись к рассказу Натальи, продолжают путь вместе с экскурсантами. Историческую застройку района отличает уникальная сохранность. Здесь как будто действительно можно совершить путешествие на машине



Вчера 18:12 Экскурсовод Наталья Леонова демонстрирует кадр из фильма Эльдара Рязанова «Вокзал для двоих». Картина, вышедшая в 1982 году, снимали в том числе на этом самом месте — на Таганской площади

времени — например, в XV век, когда на территории Спасо-Андроникова монастыря был построен самый старый собор Москвы — Спасский, расписанный Андреем Рублевым. Ни в одном районе города не сохранилось такого количества типовых купеческих особняков, украшающих и поныне улицы Станиславского, Солженицына. А еще — старых фабричных зданий. — Таганка отражает разные вехи истории России, — замечает экскурсовод. — А еще, конечно, это летопись человеческих судеб. Скажем, в высотке

на Котельнической набережной жило столько знаменитостей нашей страны — и военные, и артисты, и музыканты, и поэты, и режиссеры. Культура, промышленность, религия... Район отражает развитие стольких сфер, что сам будто является городом в городе... Или визитной карточкой нашей столицы. Познакомив с достопримечательностями Таганской площади, некогда бывшей двумя отдельными площадями, экскурсовод ведет нас «в гости» к Владимиру Маяковскому. В переулке, носящем его фами-

лию, расположен дом, где поэт жил с 1925 по 1930 год — до самой своей гибели. Сюда, в квартиру на Таганке, приходили к нему знаменитости, здесь же поклонники его таланта и прощались с ним. Следующий пункт маршрута — территория бывшей Таганской тюрьмы. От нее, конечно, мало что сохранилось. И немалую роль в том, каким мы его узнаем, вносят воспоминания местных жителей. Они важны не меньше, чем экспонаты из фондов музея.

коится около 70 представителей рода Романовых, процессия следует дальше. Воронцовские бани, парфюмерная фабрика, часовая завод... Достопримечательности Таганки, похоже, неисчислимы. Город раскрывается здесь в трех измерениях — современность, советский период, дореволюционное время. И немалую роль в том, каким мы его узнаем, вносят воспоминания местных жителей. Они важны не меньше, чем экспонаты из фондов музея.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АННА ТРАПКОВА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МУЗЕЯ МОСКВЫ
Изучение городской жизни, фиксация ее изменений — одна из главных задач музея. Наш новый проект «Москва без окраин» посвящен исследованию и репрезентации отдельных районов столицы. На примере Таганского района кураторы предлагают посетителям подумать, что такое окраина и центр города, как представляются о них меняются со временем.

ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ
d.piotrovskaya@vm.ru

Туроператоры предлагают посмотреть на страну с новых ракурсов

Завтра завершится прием заявок на конкурс «Открытую Россию», направленный на развитие внутреннего туризма. К участию приглашают авторов новых маршрутов для путешественников и туристических идей. «ВМ» узнала, какие проекты предлагают москвичи.

Руководитель группы компаний туроператоров Константин Наприенко вместе с женой предложили маршруты в радиусе 300 километров от столицы. Концепция позволяет москвичам за пару выходных узнать новые места для отдыха в родном регионе. — Мы создадим путеводители, позволяющие самому отправиться в поездку как на авто, так и на электричках. По нашим данным, многие москвичи не ездил никуда, кроме Сергиева Посада, Коломны. Мы же предлагаем

новые места для исследования, — рассказал Константин Наприенко. Есть предложения туристических маршрутов для более дальних поездок. Например, автор проекта «По следам доктора Ч...» Евгений Анисимов разработал маршрут по «чеховской» России. Он охватывает Москву, Мелхово, Таганрог, Ялту — места, связанные с жизнью писателя Антоны Чехова. — Присоединиться можно в любой точке маршрута. Москвичи могут отправиться сразу в Таганрог. А вот гости с юга России с удовольствием начнут путь с Москвы, — рассказал Евгений Анисимов. Организаторы определят 30 лучших команд и помогут победителям реализовать идею, а их маршруты получат статус брендовых.

ВЕРНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

комментарии экспертов

ОЛЬГА ЗАХАРОВА
ДИРЕКТОР ИНИЦИАТИВ ПО РАЗВИТИЮ ТУРИЗМА, ЭКОЛОГИИ И КЛИМАТА АГЕНТСТВА СТРАТЕГИЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ
Проект позволяет по-новому посмотреть на организацию туризма. Даже там, где он, казалось бы, достаточно развит. Сегодня на первый план выходит «экономика впечатлений», которую можно развивать в том числе с помощью тех, кто эти впечатления создает, — авторы концептуальных туристических маршрутов. Это напрямую влияет на то, какую гамму ощущений от поездки или похода получает путешественник. Здесь у Москвы неисчерпаемый потенциал, и мы очень ждем интересных проектов.

СЕРГЕЙ АБРАМОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ ПО ТУРИЗМУ И ГОСТИНИЧНОМУ БИЗНЕСУ
Помимо Красной площади и маршрутов по историческим местам, которые у нас прекрасно сохранились, можно посетить новые рекреационные объекты. Москва в туристическом плане развивается активно и динамично. Сейчас появляются даже специфические маршруты. Например, по московскому метро, которое увеличилось в разы за последние годы. Открываются и благоустраиваются новые парки, скверы, пляжи. Я думаю, в дальнейшем они войдут в туристические маршруты.

Донорская кровь помогает пациентам победить тяжелые заболевания

Вчера в Российской детской клинической больнице стартовала донорская акция. Юноша «ВМ» узнала, что эти люди, не жалея своей крови для ребят.



Вчера 09:42 Врач-трансфузиолог Михаил Захаров показывает запасы крови, которую уже сдали доноры

Заведующий отделением переливания и гравитационной хирургии крови Михаил Захаров отметил, что в акции участвует много первичных доноров. Среди них — Лилия Шарипова. Она сдает кровь, чтобы помочь племяннице победить онкологическое заболевание. — Полгода назад поставили такой диагноз... — говорит девушка сквозь слезы. — Приехали с сестрой из Башкирии в Москву, чтобы помочь девочке. Но врачи говорят, что донорская кровь нужна всем. Поэтому мы стали делать рассказы, просить знакомых помочь ребятам. Пока Лилия ждет своей очереди, в кабинете сидят опытные

доноры. Они спокойны и даже шутят, что главное — выспаться, прийти в хорошем настроении. С улыбкой сидит в кресле и Антон Тыханенко. Кровь он сдает уже 37-й раз. — Однажды в День донора в больнице организовали

встречу с детками, которые нуждаются в компоненте крови. Ребята поздравляли доноров, дарили рисунки. Очень хочется помочь им, — признается Антон. Выхожу из комнаты и вижу на стене рисунки — от тех ребят,

ВАЖНО

За трое суток перед донацией надо отказаться от аспирина и анальгетиков, за 48 часов — от алкоголя. В день сдачи крови легко позавтракать. Жирное, острое, копченое под запретом. Час перед донацией нельзя курить. Новичкам лучше сдавать кровь до полудня: в это время организм лучше реагирует на ее потерю.

кого спасла кровь. Лилия в коридоре уже нет — лишь ее сестра. Бледная, под пледом — только что сдала кровь. Надеюсь, рисунок ее племянницы вскоре будет висеть тут же.

АННА ТЫБИНА, юнкор
eti@vm.ru

20

УНИКАЛЬНЫХ ИДЕЙ, КОТОРЫЕ СПОСОБНЫ ИЗМЕНИТЬ НАС И НАШУ СРЕДУ ОБИТАНИЯ

20IDEI.RU


Идеи двигают общество вперед, обеспечивают прогресс, экономический рост, улучшают общественное пространство, экологическое состояние наших городов. Словом, меняют нашу жизнь.

Только для достижения всего этого, считает предприниматель и активист Дмитрий Давыдов, необходимо воплотить эти идеи в жизнь, реально превратив их в дела. Тогда, по его мнению, наступят качественные изменения в нашей жизни, станет комфортной и удобной городская среда. Дмитрий Давыдов побудил 2020 год, когда пандемия обрушила экономику всех стран, в том числе России. Он убежден, что именно сейчас востребованы идеи, которые принесут ощутимую пользу, если будут вовремя воплощены в жизнь. Одна из идей Давыдова касается экотехнологии города. Он признается, что десятая часть его предложения посвящена внедрению в России лучшего мирового опыта в сфере экологии. В качестве примера Дмитрий приводит опыт Сингапура, который стал

одним из самых зеленых мегаполисов в мире. Для этого городу потребовалось восстановить закисленные почвы, наладить систему стоков и полива, завезти 8 тысяч разновидностей растений и посадить миллионы деревьев и кустарников. В 1965–1979 годах остров испытывал разруху и запущенность. Власть приняла жесткие меры, поставила политические задачи на каждый перекресток. Они контролировали и штрафовали жителей за каждый шаг, выброшенную жвачку, выгул скота на улицах города. Вскоре менталитет народа изменился в лучшую сторону. Таким образом, считает Дмитрий, нынешнее экологическое благополучие Сингапура создано благодаря совместным усилиям граждан и властей. Сейчас не нужно длительное время для наведения порядка, поясняет Давыдов, с помощью видеонаблюдения можно легко отследить нарушителя чистоты — достаточно установить их на перекрестках, тротуарах, во дворах жилых домов и зданий. Также очень важна роль общества. Число тех, кто имеет телефон, снабженный камерами, во много раз превышает количество средств визуального контроля. Поэтому, считает Дмитрий, достаточно будет только привести штрафы в соответствие с разумными размерами и отказать из них 50 процентов полномочному заявителю.

Он выделит часть поступивших средств тем, кто сообщил о правонарушении. Таким образом, студенты, пенсионеры, домохозяйки заработают деньги, а общество получит систему эффективного контроля, которая позволит навести порядок за короткий срок. Это только часть идей об обеспечении экологической чистоты наших городов. Изучив опыт других стран, Дмитрий Давыдов предлагает внедрить новшества также в сферу переработки бытовых отходов, озеленения городов, улучшения состояния окружающей среды. У России есть уникальная возможность в кратчайшие сроки внедрить на всей территории самые лучшие и современные способы переработки мусора, считает он. Для этого наряду с другими мерами предприниматель предлагает предоставить налоговые льготы компаниям, инвестирующим в мусороперерабатывающую отрасль. Сделав это, подчеркивает Давыдов, общество избавится от мусорных свалок, нанеся большой вред экологии и здоровью граждан. Кроме того, повысится предпринимательская активность. Страна получит экологически чистые предприятия по переработке и преобразованию бытовых отходов в теплоэлектроэнергию, а также увеличит доходную часть бюджета за счет инвестиций и дополнительных поступлений от налогов и сборов, считает Дмитрий.

Туроператоры сократили задолженность перед туристами более чем в шесть раз — до семи миллиардов рублей, сообщила глава Ростуризма Зарина Догузова. До конца года сумма уменьшится еще на три миллиарда. Сегодня на странице «Тенденции и прогнозы» корреспонденты «ВМ» выяснили, какие современные экотехнологии внедряются на столичных предприятиях и что позволяет зоомагазинам получать приличную прибыль, несмотря на пандемию.

 <p>58 процентов россиян высказались за четырехдневную рабочую неделю летом, по данным исследования крупного сервиса по подбору персонала.</p>	<p>30 тысяч человек планируют переселиться в новые квартиры в домах, построенных в столице по программе реновации, до конца текущего года.</p>	<p>170 новых мошеннических сайтов появилось в России на фоне анонсов «школьных» выплат. Сервисы используют для сбора персональных данных и кражи денег.</p>	<p>48 объектов самостроя в Центральном округе Москвы выявили сотрудники Госинспекции по недвижимости в 2021 году. Это на 44 процента меньше, чем в прошлом году.</p>
---	---	--	---

тенденции

Компании выбирают зеленые стратегии

бизнес

К 2030 году Россия планирует вплотную приблизиться к становлению «зеленой» экономики и снизить вред окружающей среде. Это направление активно развивается и в столице.

Все больше столичных компаний хотят внести свой вклад в сохранение экологии. По словам руководителя по региональному развитию Межрегиональной экологической общественной организации «ЭКА» Дмитрия Федорова, самый быстрый переход к «зеленой» экономике показывает транспорт Москвы.

— В городе ездят электробусы, активно развивается метро, построили Московское центральное кольцо и диаметры, — привел пример Дмитрий Федоров. Кроме того, в столице за последние годы появилась развитая велосипедная инфраструктура — от пунктов проката и велодорожек до мест для парковки около магазинов, офисных зданий и культурных учреждений.

А еще недавно столичный Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры представил макет будущего пассажирского судна, которое будет курсировать по Москве-реке. Оно на 100 процентов экологично. — Хороший пример показывают Российские железные дороги. Они лучше, чем многие компании, понимают, какое влияние транспорт оказывает на окружающую среду. Поэтому РЖД реализовали программы «зеленых» облигаций, выведя их на международный уровень, — отметил Дмитрий Федоров. — А еще компания запустила крупные проекты по минимизации углеродного следа. До 2025 года РЖД планирует на 18 процентов сократить



27 мая 2021 года. Мастер сборки Рустем Сулейманов (слева) вместе с начальником цеха сборки электробусов Павлом Коноховым осматривают машину перед отправкой на маршрут. Такой «зеленый» транспорт положительно влияет на экологию города

выбросы загрязняющих веществ в атмосферу от стационарных и мобильных источников, на 4,5 процента снизить выбросы парниковых газов и на 20 процентов уменьшить объемы потребляемых водных ресурсов.

Столичный транспорт развивается в сторону экологичности

Еще одна позитивная тенденция — в конце мая 2021 года Москва успешно разместила на бирже «зеленые» облигации на 70 миллиардов рублей. Объем заявок на их покупку превысил предложение в 1,2 раза. — А еще в столице большое внимание уделяют «зелено-

му» строительству. Город реализует более 50 проектов, которые предусматривают создание зеленых зон, например, на крышах зданий. Кроме того, во дворах активно высаживают газоны, растения, кустарники и деревья, — сказал Дмитрий Федоров. Он напомнил, что похожий опыт применялся еще в Советском Союзе, например, в квартале Новые Черемушки в 1955–1959 годах. Это был опытно-показательный микрорайон, где было высажено много растений, разбито большое количество пали-

садников и клумб. Но «зеленую» экономику нельзя отделить от ответственного потребления и использования вторичного сырья. — В стране постелено, как и во всем мире, формируются контроль жизненного цикла продукции. Производители различных товаров еще на

этапе создания своего продукта просчитывают, как изделие будет использовано, утилизировано и насколько негативно оно будет воздействовать на окружающую среду, — сказал Дмитрий Федоров. Экологически ориентированные организации сегодня активно популяризируют «зеленую» экономику. — Мы рассказываем представителям различных компаний о пилотных проектах и дополнительных возможностях, которыми фирмы могут пользоваться, внедряя «зеленое» финансирование. И радуется, что наши усилия не проходят в пустую. Мы наблюдаем большой интерес к экологической тематике и отклик на наши предложения от бизнес-сообщества. А еще в сфере чаще приходят молодые предприниматели, для которых тренд на экологичность плотно вошел в их повседневную жизнь, и они внедряют его и в свою работу, — добавил Дмитрий Федоров.

Юлия Панова
j.panova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРИНА БЛУДЯН
первый вице-президент общественной организации «ОПОРА РОССИИ»

В прошлом году российский бизнес увеличил расходы на экологию почти на сто миллиардов рублей. И первое место среди регионов заняла Москва. Город по праву занял на первом месте. Об экологии стараются заботиться почти все без исключения. И в Москве, по сравнению с другими городами, расположено очень много предприятий, которые могут позволить себе вкладывать деньги в охрану окружающей среды. Все же соблюдение экологических требований предполагает покупку и обслуживание дорогого оборудования и других технических средств. Их позволить себе могут не все. У нас нет тех, кто злостно нарушает принципы экологичного производства. Все компании замеряют выбросы, подают декларации и платят за превышение показателей.

Ирина Ковган
i.kovgan@vm.ru

прогнозы

Нейросеть выявит безбилетников

Нейросеть будет определять безбилетников в городском общественном транспорте. Пилотный проект уже запустили в нескольких регионах России.

Такую систему разработали и протестировали в одной из крупных российских компаний, занимающейся коммуникациями. Нейросеть интегрируется с системой видеонаблюдения и валидаторов в салоне автобуса. Помимо вычисления безбилетников, алгоритм предлагает варианты, как можно оптимизировать движение автобусов на маршруте. Это поможет минимизировать скопление людей на остановках. — Оптимизация движения общественного транспорта — крайне важная задача, в которой мы видим большой потенциал и будем расширять функционал нашего решения для наиболее эффективной работы транспортных, пассажирских и логистических компаний, — отметил исполнительный вице-президент по развитию цифрового и нового бизнеса компании-разработчика Джордж Хелд. Благодаря подсказкам алгоритма водители транспорта смогут экономить до 20 процентов топлива во время поездок и замедлить износ и амортизацию автобусов до 10 процентов.

Кроме того, нейросеть способна объединять в один поток видео с трех камер видеонаблюдения, «замазывать» препятствия, чтобы неправильная установка оборудования не мешала анализу видеопотока.

Ирина Ковган
i.kovgan@vm.ru

коротко

Авиоперевозки станут доступнее

Премьер-министр России Михаил Мишустин поручил подготовить меры для повышения доступности российской авиатехники. Предложения должны быть предоставлены до 1 декабря 2021 года. Профильным министерством поручено проанализировать существующие инструменты увеличения доли российской авиатехники в их авиапарке и представить предложения по повышению эффективности таких механизмов.

Резерв лекарств в Совете безопасности РФ

Совет безопасности РФ заявил, что Россия должна сформировать резервы лекарств и медицинских изделий. Эта мера обеспечит устойчивость системы здравоохранения к возникающим вызовам. Кроме того, в Совете безопасности заявили, что Россия должна сформировать резервы лекарств и медицинских изделий. Эта мера обеспечит устойчивость системы здравоохранения к возникающим вызовам. Кроме того, в Совете безопасности заявили, что Россия должна сформировать резервы лекарств и медицинских изделий. Эта мера обеспечит устойчивость системы здравоохранения к возникающим вызовам.

Бонус для педагогов

На вознаграждение кураторам учебных групп в колледжах и техникумах выделит 2,8 миллиарда рублей. Выплата будет составлять 5 тысяч рублей в месяц. Кураторы начнут получать дополнительные деньги уже с сентября 2021 года. При планировании бюджета на следующие три года эту статью расходов также предусмотрят.

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ Сегодня мы продолжаем новую рубрику «О чем говорят». В ней эксперты будут отвечать на самые актуальные вопросы, которые волнуют наших читателей. Если у вас есть вопросы, пишите на почту edit@vm.ru с пометкой «О чем говорят».

Необязательный штамп и рост цен

Штамп о браке можно в паспорт не ставить. Могут ли из-за этого возникнуть сложности с остальными юридическими сделками?

СТЕПАН КОРБУТ
Адвокат

Штамп в паспорте о браке и деталях абсолютно ни на что не влияют. Многие юристы почему-то негативно восприняли эту новость, посчитав, что из-за этого уграждан могут возникнуть проблемы при оформлении наследства, сделок по недвижимости и разделе имущества во время развода. Но для этих юридических операций мало одного штампа в паспорте, необходимы и другие документы, например свидетельство о рождении детей или о заключении брака, которые выдаются в загсе. Они важнее. А печать — это всего лишь формальность. Также многие опасаются, что человек, не имеющий штампа в паспорте, но состоящий в браке, сможет поехать на территорию соседнего государства и повторно вступить в брак. Но поверьте, печать в документе от этого тоже не спасет. В моей практике были случаи, когда люди регистрировали семьи, будучи неразданными.



О чем говорят

прещают уходить в это время, то сотрудник может обратиться в прокуратуру или написать жалобу в Министерство труда России. Если же работник хочет внести изменение в график, например пойти в отпуск на месяц позже, в августе, то в таком случае начальство вправе ему отказать. И здесь уже ничего не поделаешь. Исклучением из этого правила могут стать только беременные женщины. Они имеют право брать отпуск в любое время, вне зависимости от заранее подписанного графика.

Ретейлеры прогнозируют увеличение цен на одежду и обувь в осенне-зимнем сезоне. Дорого ли обойдется собрать ребенка в школу в этом году?

СЕРГЕЙ СУХОТИН
предприниматель, эксперт московского отделения организации «ОПОРА РОССИИ»

Да, цены определенно поднимутся. И это сейчас наблюдается почти во всех сферах. Самые большие показатели в области стройматериалов — их стоимость поднялась почти на 300 процентов. Что касается обуви и одежды, то для продавцов самые большие статьи расходов — перевозка и аренда, которые с каждым годом растут в цене. Поэтому лучше уже сейчас начинать собирать ребенка в школу. Рекомендую покупать товары напрямую в интернет-магазинах и на маркетплейсах, а не через посредников. Но не забывайте про доставку, которая обычно рассчитана на месяц. Поэтому не стоит тянуть с заказами до конца августа.

Лето — время шашлыков. Но жара вместе с открытым огнем может привести к пожару. Как не спалить лес? И какое наказание ждет поджигателя?

ЯРОСЛАВ ФЕДЕСЕВ
Юрист

В последние годы лето в Москве действительно становится все более жарким и засушливым. Из-за этого пожароопасные ситуации могут возникнуть чаще. Поэтому нужно соблюдать правила безопасности. Шашлыки в Москве нужно жарить только в строго отведенных для этого местах, а не во дворах или в лесах. В парках и на природных территориях оборудованы пикниковые зоны, установлены беседки и мангалы. Там есть ящики с песком для тушения огня. Так что, если вы хотите пожарить шашлыки, отправляйтесь туда. А что касается наказания, то виновники пожаров несут административную ответственность. Нарушителям грозит штраф до 1,5 тысячи рублей. Для должностных лиц сумма больше — до 15 тысяч рублей. Юридическим лицам за нарушение правил пожарной безопасности грозит штраф до 200 тысяч рублей. А если пожар причинит кому-то тяжкий вред здоровью, можно получить и уголовное наказание. Так что давайте будем внимательнее. Это сохранит жизни и деньги.

Начальник запрещает уходить в отпуск. Имеет ли он на это право?

КСЕНИЯ МИХАЙЛИЧЕНКО
Юрист по трудовому праву

Каждый декабрь работодатели составляют график отпусков на следующий год, где сотрудник пишет, когда он хочет пойти в отпуск. Такой порядок обязателен для всех организаций, а за отсутствие этого документа компания может быть оштрафована. Если работник написал, что хочет взять законный отпуск в июле 2021 года, то начальство обязано обеспечить этот человек именно в этот период. И если вдруг ему не выплачивают отпускные, за-

Питомцы помогли зоомагазинам заработать

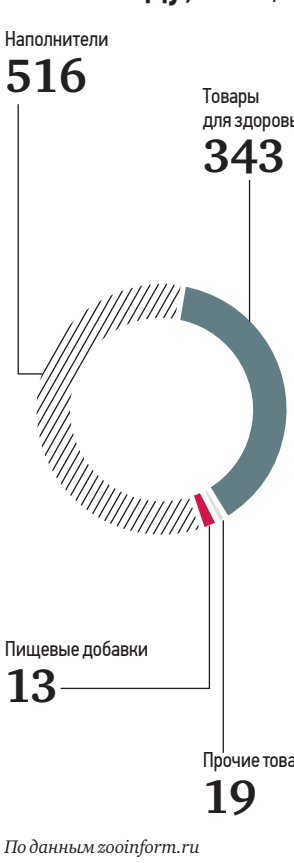
Зоомагазины и ветеринарные клиники столицы показывают стабильный рост выручки, несмотря на пандемию. Такие данные исследования предоставил Аналитический центр Москвы. С чем связан такой рост, выяснила корреспондент «ВМ».

Зоомагазины и ветклиники стали одной из немногочисленных отраслей, которые не затронул пандемический кризис. За май 2021 года выручка от продаж товаров для животных выросла на 34 процента по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельным отношениям Владимир Ефимов. Он также отметил увеличение рабочих мест в торговых точках, реализующих товары для домашних животных. Увеличение показателей в отрасли эксперты считают вполне логичным. — Москвичи в своих квартирах держат собак, кошек

и других животных. Естественно, питомцев не бросают в беде. В любом случае покупают корм, заботятся о них. И пандемия никак на это не влияет. Ведь это проявление человеческого отношения к питомцам. И это нормально, — рассказал вице-президент Московской торговой палаты Александр Крутов. Эксперт добавил, что прирост выручки можно связать и с инфляцией. Он объяснил это тем, что питомцам нельзя создать заранее запас еды, они едят все время. Поэтому и еду для них покупают стабильно одинаково. Просто из-за инфляции она становится чуть дороже. О том, что спрос на конкретные товары для животных практически не менялся в пандемию, заявил и владелец крупных зоомагазинов. — Спрос остается стабильным. Больше всего покупают сухие корма и консервы. В период пандемии увеличались заказы в онлайн-гипермаркете и падали продажи в магазинах. В этом году спрос у нас в магазине вырос на

25–30 процентов. А в онлайн-магазине всего на 10–15 процентов, — рассказал директор зооинтермаркета Валерий Сиротин. Разница в увеличении спроса связана с тем, что количество онлайн-покупок увеличилось в прошлом году, во время пандемии, объяснил директор зоомагазина. Поэтому и прирост в этом году получился незаметным по сравнению с 2020 годом. — В такой нелегкий период пандемии чувство заботы проявляется острее, — добавил Александр Крутов. — Понятно и почему в период изоляции возрос спрос на услуги ветеринарных клиник, в том числе и на такие процедуры, как стрижка. Хочется находиться рядом с опрятным существом. А не с каким-то неухоженным. С 2019 по 2020 год ветеринарных клиник в столице стало на 9 процентов больше. Их количество увеличилось с 285 до 311. Это, в свою очередь, увеличило количество рабочих мест на 15 процентов. Такую статистику представил замэра Владимир Ефимов.

Рынок зоотоваров в России в 2021 году, млн \$



По данным zooinform.ru

ВЕРОНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

За 2020 год число россиян, придерживающихся здоровых привычек, сократилось на четверть. Если в 2019 году зожников было 12 процентов от общего количества населения в возрасте от 15 лет (14,5 млн человек), то в 2020 году их число сократилось до 8,9 процента (10,8 млн), то есть на 3,7 млн человек. При этом в столице приверженцев ЗОЖ — всего 6,6 процента населения. Таковы результаты исследования крупной международной аудиторско-консалтинговой сети.

Деньги на здоровье

Правильный образ жизни превратился в выгодный бизнес

Исследование международной аудиторско-консалтинговой сети, посвященное адептам ЗОЖ, основано на данных Росстата.

— Согласно методике Росстата, к людям с «высокой приверженностью здоровому образу жизни» относятся те, кто одновременно следует пяти принципам, — рассказал член совета директоров сети Агван Микаелян.

Вот эти принципы: не курить, потреблять в сутки не менее 400 граммов овощей и фруктов, иметь не менее 150 минут умеренной или 75 минут интенсивной физической нагрузки в неделю, потреблять в сутки не более 5 граммов соли, употреблять в неделю не более 168 граммов чистого спирта (0,4 литра крепкого алкоголя) для мужчин и не более 84 граммов (0,2 литра крепкого алкоголя) для женщин.

Итак, почему же в пандемию число зожников так драматически снизилось?

— Главная причина — в ограничениях, через которые мы прошли, — рассуждает Микаелян. — Вспомните: фитнес-центры были закрыты. А потом многие разорились. А если поблизости фитнес-центра нет, то часть людей перестают заниматься спортом вообще. Ведь чтобы продолжить тренировки, например дома, нужна очень высокая мотивация, а у большинства ее нет.

Вадим Дробиз, директор Центра исследований федерального и регионального рынка алкоголя, добавляет:

— Не будем забывать, что пандемия — это еще и экономический кризис. А в кризис употребление алкоголя всегда растет — люди снимают стресс. Тут уж не до ЗОЖ!

Почему среди москвичей доля зожников ниже, чем в среднем по России?

— В Москве просто больше соблазнов, которые не дают перейти на ЗОЖ, — убежден Агван Микаелян. — Люди здесь больше зарабатывают, а значит, например, могут позволить себе чаще ходить в рестораны. Или более вкусно питаться и есть, скажем, больше копченостей и сыра, где много соли. Или пить элитный алкоголь.

Больше всего на тяге к ЗОЖ зарабатывают фармацевты, торгующие биодобавками

Маркетинг вместо пользы

По мнению эксперта, ЗОЖ и деньги не связаны никак.

— ЗОЖ — это образ жизни. Заниматься спортом, есть меньше соленого и больше фруктов, не пить лишнего и не курить может позволить себе кто угодно, — убежден эксперт.

Кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев, не согласен:

— На самом деле ЗОЖ и деньги связаны напрямую. Это очень коммерческая тема. Возьмем, например, фармацевтику, предлагающую нам тысячи всевозможных БАДов. Все они позиционируются как неперенный атрибут здорового питания. Хотя если ты будешь есть макароны с белым хлебом и «закусывать» их БАДами, вряд ли станешь здоровее.

Диетолог Елена Батушева напомнила, что в Москве становится все больше магазинов «здорового питания» и появляются даже целые продуктовые сети.

— Это американская традиция. Магазины Healthy Food — здоровой еды — придумали в США, — рассказывает Елена. — Что там особо здорового — понять сложно. Фрукты и овощи, например, такие же, как в других магазинах, просто стоят дороже. Яблоки, которые там предлагают, тоже обрабатывают если не воском, то глицерином, иначе во время транспортировки или хранения они просто сгниют. Попробуйте два-три месяца хранить яблоки с дачи — они столько не пролежат. Или взять соевики. В магазинах здоровой еды они серого цвета. Но это не свидетельство натуральности — просто в фарш не положили нитрит натрия, который придает розовый оттенок. А шкурки, хвосты и хрящи туда вполне могли перемолоть. Во всяком случае, свидетельств обратного нет. В общем, магазины здоровой еды — это больше про маркетинг, чем про реальное качество.

Липовые диетологи

На ниве ЗОЖ сейчас активно зарабатывают и диетологи.

— Вы можете купить их консультации в интернете. Можете заказать сформировать себе меню, чтобы походить на любое количество килограммов, — рассказывает терапевт, врач высшей категории Лариса Алексеева. — Проблема в том, что настоящих, с образованием, специалистов не так много. Ведь диетологом может считаться специалист, окончивший медицинский университет, а потом ординатуру по специальности «диетология». Второй вариант — это прохождение курсов диетолога по программе повышения квалификации и переподготовки врачей.

Но сейчас, как пояснила эксперт, на рынке много «специалистов», которые не имеют даже среднего медицинского образования!



1 января 2021 года. Тренер фитнес-клуба в районе Южное Медведково Ольга Морозова. Фитнес сегодня принято считать неперенным атрибутом ЗОЖ

— Можно иметь какое угодно образование — хоть инженер, хоть филолог, а то и вовсе окончить лишь колледж, но пройти онлайн-курсы диетологов и через три месяца называть себя специалистом — потому что у вас будет сертификат, — рассказывает Лариса Рувимовна. — Какой вы в этом случае будете «диетолог» — представить нетрудно. Но право давать консультации у вас теперь будет! Работать в санаторий вас, конечно, никто не возьмет. И в любой медицинский центр тоже. Но давать консультации поклонникам ЗОЖ или клиентам фитнес-центров вы сможете на вполне законных основаниях.

Мышц много, сил мало

Кстати, о фитнесе. Регулярные занятия физкультурой считаются неперенным атрибутом ЗОЖ. Однако фитнес и здоровый образ жизни далеко не всегда сочетаются.

Член международной ассоциации спортивных наук, персональный фитнес-тренер Ринат Хисямов рассказывает:

— Во время пандемии многие москвичи начали тренироваться онлайн. Нашли в интернете тренера и — вперед. И этот онлайн-тренер или просто блогер, рассказывающий о фитнесе, не знает ни процент жира в вашем организме, ни уровень максимального потребления кислорода, ни десяток других параметров, на основании которых он может составлять тренировочную программу. Так как, простите, он может тренировать? Он просто зарабатывает на вас деньги, но о ЗОЖ тут речи не идет.

Эксперт привел и другой пример: — Вот вы пришли утром в фитнес-центр, встали на дорожку. Начали двигаться, и в воздух поднялась мелкодисперсная пыль, которая осела за ночь. И вы этой пылью дышите. Никакой пользы такие занятия точно не принесут. Куда логичнее просто погулять по лесу или парку. «Зожевские» критерии Росстата, как считает Хисямов, не очень понятны.

— Вот, например, нужна высокая физическая активность в течение как минимум 75 минут в неделю. Дело хорошее, но здесь речь может

идти и о спорте, который можно назвать анти-ЗОЖ, — рассуждает эксперт. — Когда человек приходит в спортзал и пашет, пытаясь каждый день улучшить свой предыдущий результат, жмет из последних сил тяжелую штангу или неправильно приседает с ней, травмируя позвоночник и коленные суставы, это точно не здоровый образ жизни! А ведь такое случается сплошь и рядом. Люди приходят в фитнес-центры за здоровьем, а уходят без него — потому что неправильно занимаются.

КАКУ НИХ

Традиции ЗОЖ в разных странах имеют свою специфику.

■ В США, например, упор делается на борьбу с лишним весом. Повсеместно пропагандируется отказ от фастфуда и джоггинг — без трусой.

■ Италия сосредоточилась на борьбе с курением. С 2005 года здесь запрещено курить во всех общественных местах. На сегодня, тем не менее, в Италии курят 33,6 процента мужчин и 27,8 процента женщин — это даже выше российских показателей.

■ Во Франции активно поощряют отказ жителей от машин в пользу иных способов передвижения. В 2014 году, например, правительство даже пошло на эксперимент: тем, кто регулярно приезжает на работу на велосипеде, к зарплате добавляли по 25 евроцентров за каждый километр пути.

■ В Германии со школьной скамьи обучают правильно питаться и укреплять здоровье. Здесь на каждом шагу — современные спортивные площадки и велосипедные дорожки, доступные центры оздоровления. В итоге средняя продолжительность жизни в Германии — 81 год.

Виктор Кудрявцев согласен: фитнес-индустрия — это прежде всего бизнес.

— Когда мы, советские дети, приходили в спортзал, за нами следил либо учитель физкультуры, либо тренер, — рассказывает эксперт. — А каждые полгода нас гоняли в физкультурный диспансер, на функциональную диагностику. Сейчас же, придя в фитнес-центр, можно заниматься и без обследования врачом, и без контроля тренера. Только плати! С одной стороны, это хорошо — мы еще со времен СССР устали от тотального контроля. С другой стороны, это плохо, потому что фитнес в его современном варианте — это не всегда про здоровье.

Иногда, увы, это даже про смерть. Один из последних случаев произошел 18 июня в фитнес-клубе «СССР», что в Михайловском проезде. 26-летний мужчина во время плавания почувствовал себя плохо. Инструктор в это время проводила индивидуальное занятие с ребенком и просто не заметила, что молодой мужчина стал тонуть... В итоге его тело пролежало в бассейне около часа. А вот еще случай — 26 мая около семи вечера в полицию позвонили из фитнес-клуба в Столярном переулке. Там обнаружен труп 64-летнего клиента. Мужчина скончался от острой сердечно-сосудистой недостаточности. А в сентябре 2020-го во время посещения бассейна в московском «Джамп-клубе» утонула 32-летняя дочь актера Владимира Конкина — София.

Девушке стало плохо во время плавания, двое мужчин вытаскили ее из воды и оказали первую помощь. Софию не удалось спасти, она скончалась в больнице.

Лучше просто больше гулять

— Посещение спортивного клуба еще не значит, что вы зожник, — считает фитнес-тренер Руслан Халилов. — Кто-то ходит сюда из соображений престижа и проводит больше времени в сауне, чем на беговой дорожке. Кто-то приходит, главным образом, за общением. Особенно в последнее время, когда многие работают удаленно. Девушки порою ищут в дорожных фитнес-клубах состоятельных мужчин. Что

реплика

Бойтесь «чудесных» витаминов

АЛЕКСАНДР ПАНЧИН
КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК,
ЧЛЕН КОМИССИИ РАН ПО БОРЬБЕ С ЛЖЕНАУКОЙ

ЗОЖ — это модная тема, на которой многие пытаются заработать. Больше всего жульничества — на рынке биодобавок. Их производители, наняв маркетологов и рекламщиков, запудривают публице мозги. И вместо банальнейшего БАДа с недоказанной эффективностью создается образ чуть ли ни средства для достижения бессмертия! Еще одна категория жульников — преподатели разного рода духовных практик. Нет, далеко не все, но многие из них. Если вам обещают «просветление» через пару месяцев занятий — не верьте. Также на ниве ЗОЖ хорошо зарабатывают те, кто обещает быстро похудеть. Кто-то предлагает «жиросжигающие» гели — намазался и худеешь, кто-то — чаи с похожим эффектом. Все эти «средства для восстановления веса» несут организму не пользу, а вред, потому что он начинает работать фактически в аварийном режиме. К тому же эффект от них всегда временный. Мало отношения к ЗОЖ имеет и спорт. Нас заманивают в фитнес-центры рекламой с «прокачанными» мужчинами и женщинами, но почему-то никто не говорит, что подобная фигура — следствие настоящего тяжелого и продолжительного тренировок, жесточайшей диеты, а часто еще и фармакологической поддержки. На самом деле ЗОЖ — это очень простые правила. Ну, например, научно доказано, что отказ от курения и чрезмерного употребления алкоголя резко снижает риск возникновения многих заболеваний. Отказ от чрезмерного употребления соли бережет сердце. Обилие в рационе фруктов и овощей дает организму нужное количество витаминов, микроэлементов и клетчатки. Умеренная физическая активность, опять же доказано, лучше гиподинамии.



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Совокупный ежегодный доход индустрии wellness — что в переводе с английского означает «хорошее здоровье», составляет, по данным Всемирного банка, **3,7 триллиона** долларов. Ежегодно число клиентов фитнес-клубов растет в мире на **5–7** процентов и, по последним данным, составляет около **190 миллионов** человек. В 2030 году, по прогнозам Международной фитнес-ассоциации (IHRSA), это число достигнет **230 миллионов** человек. Наибольший прирост посетителей фитнес-центров (около **30** процентов в год) наблюдается в Китае и на Филиппинах.

же касается критерия Росстата о занятиях не менее 150 минут в неделю, то он мне кажется очень условным. Можно вообще не заниматься ни физкультурой, ни спортом и даже утреннюю гимнастику не делать, но при этом много ходить и быть в прекрасной форме. Если вы делаете 10–15 тысяч шагов в день, то можно обойтись и без покупки абонеента. Другое дело, что большинству москвичей так много ходить просто лень. Или некогда. Проще три раза в неделю заехать в фитнес-центр и «нагрузиться по полной». А потом рассказывать друзьям, что «все мышцы болят». Но такой режим физической активности с принципами ЗОЖ не очень-то соотносится! Вы просто вгоняете организм в стресс, а он вам отвечает тем, что потом не хочет идти на тренировки. ЗОЖ — это скорее про умеренность во всем. В том числе и в физической активности.

Следствие атомизации общества

— Мода на ЗОЖ, как ни странно, — следствие глубокого кризиса общества, — убежден ведущий научный сотрудник Института социологии ФНИСЦ РАН Игорь Кузнецов. — В обществе традиционным твоим здоровьем тоже важно, но оно имеет подчиненную роль. Здоровье необходимо для дела: чтобы работать, кормить семью, защищать родину. А в обществе сегодняшнем здоровье — уже самоцель и абсолютная, а не подчиненная чему-то большему, чем твоё благополучие, ценность. Здоровье ради здоровья! Ты можешь быть никчемным пустым человечком, дураком, трусом, но если ты накачан и хорошо выглядишь — тебе уважение. Для всеобщего уважения цветущего внешнего вида уже достаточно! Что касается бизнеса, то он лишь обслуживает стремление людей хорошо выглядеть и гордиться прекрасной формой.



НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель



точка Сегодня точку в номере ставят москвички Анастасия Бельнцева (слева) и Вероника Каверина. Девушки стоят в районе метро «Павелецкая», где вчера на здании появилось новое яркое граффити в поддержку олимпийской сборной. На стене изображена схватка двух дзюдоистов. Знаменитый олимпийский Мишка на спине явного победителя и триколор на его левом плече выдают в борце российского спортсмена. А на кимоно его соперника буквы ВАДА — аббревиатура Всемирного антидопингового агентства. Именно по решению этой организации Россия до 2022 года выступает на Играх под нейтральным флагом. Однако отсутствие национальной символики не мешает российским спортсменам завоевывать медали и не лишило их поддержки соотечественников.

ДНЕВНИК ПОБЕД РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ → СТР. 5

Цены на бензин в России оказались одними из самых низких в странах Европы. Опережает Российскую Федерацию только Люксембург, где топливо стоит еще дешевле. Такие результаты исследования были опубликованы одним из российских рейтинговых агентств.

вопрос дня

Россия на втором месте в рейтинге по дешевизне цен на бензин. И как вам?



ИГОРЬ ЮШКОВ
ЭКСПЕРТ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

Есть механизмы компенсации производителям топлива части затрат из государственного бюджета, и благодаря им российский потребитель имеет одни из самых низких цен на бензин в Европе. Однако такая ситуация будет меняться за счет так называемого налогового маневра. Его суть в том, что ежегодно снижается размер экспортной пошлины. К 2024 году стоимость нефти на российском рынке будет такой же, как и на мировом. Но при этом возрастает налог на добычу энергоресурсов и полезных ископаемых в России. Плюс у государства в руках остаются механизмы, которые позволяют снижать надбавки для российского потребителя. Поэтому я могу сказать, что цены на бензин для жителей нашей страны останутся на прежнем уровне, то есть будут одними из самых низких в Европе.



СЕРГЕЙ ПИХИН
ДИРЕКТОР ФОНДА ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Как я понимаю, речь в исследовании идет о том, что цена

на бензин в России низкая, ниже этой цены можно купить бензин только в соседнем Казахстане, который не учтен в рейтинге. Но при этом размер зарплат в европейских государствах выше, чем у нас. В Российской Федерации сегодня сложилась парадоксальная ситуация, когда в наиболее бедных регионах цены на бензин выше, чем в столице. Такова тенденция, иначе говоря, существует некое неравенство внутри страны. Наше правительство исходит из логики, что рост цен на бензин не должен превышать уровень инфляции. Эта цифра где-то четыре процента. В этом году эта цифра будет выше, так что роста цен на бензин вполне можно ожидать. Населению любой страны не столь важна сама цифра стоимости бензина, сколько то, какое количество топлива в конкретный момент можно купить на среднюю зарплату. Повторюсь, уровень жизни у жителей Люксембурга и других европейских стран значительно выше в пересчете с рубля на евро.



ГРИГОРИЙ БАЖЕНОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ АНАЛИТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА НЕЗАВИСИМОГО ТОПЛИВНОГО СОЮЗА

Представленная информация вполне соответствует действительности. Однако по доступности бензина Россия находится на 16-м месте евро-

пейского рейтинга. Рост цен в России на все, в том числе и бензин, значительно опережает рост доходов населения. В период с 2000 по 2013 год цены выросли на 300 процентов, при этом доходы россиян увеличились на 1260 процентов. А за последующие 2013–2021 годы доходы увеличились только на восемь процентов при том же уровне роста цен. Разница ощутима, и могу сказать, что при текущей экономической политике изменений в этой тенденции ждать не стоит. А это означает, что рост цен на бензин в России неизбежен.



ЕЛЕНА ТЕЛЕГИНА
ДЕКАН ФАКУЛЬТЕТА МЕЖДУНАРОДНОГО ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БИЗНЕСА РТУ НЕФТИ И ГАЗА ИМЕНИ И.М. ГУБИНА

Такие рейтинги составляются с частотой приблизительно раз в пять лет. Бензин в России — это социально значимый товар. Цена на него складывается из себестоимости, затрат на производство и доли прибыли компаний. В нашей стране действует гибкая система регулирования цен. Топливо-энергетический комплекс уже давно перестал быть основным источником налоговых поступлений в бюджет. Налоги поступают от иных отраслей, в том числе и сельского хозяйства. И на этом основании вполне оправдана ситуация, когда государство сдерживает цены на топливо. В Европе традиционно высокие цены на бензин из-за налогообложения со стороны правительства. В США ситуация иная: нефтяные разработки находятся в частных руках и налоги платятся минимальные, поэтому бензин стоит дешево.

Подготовила **ЛАДА ВАВИЛОВА**
l.vavilova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ Мы продолжаем рубрику «Успеть до осени», в которой говорим о летнем досуге в столице. В этот раз корреспондент «ВМ» попыталась освоить серфинг и узнала, как встать на доску, почему с первого раза раскаты волн вряд ли получится и других тонкостях этого вида спорта.

Одно неправильное движение, и тебя накроет волной

УСПЕТЬ ДО ОСЕНИ

Хоть Москва и «порт пяти морей», но найти пригодную для серфинга волну в ее водоемах вряд ли получится — не те масштабы. Поэтому я отправилась в бассейн с искусственной волной, где регулярно проводит мастер-классы для новичков. Перед занятием надеваю на ноги ботинки с резиновой подошвой. Они нужны, чтобы ступни не скользили по поверхности доски. Пока мы с другими желающими покорить стихию собираемся на волну, тренер Артем Борычев проводит групповой инструктаж. Первая фраза Артема удручает: «Приготовьтесь падать».

— И здесь важно уметь сгруппироваться. Если вы падаете вниз, то примите позу эмбриона, закройте голову руками. Если вас снесло назад, то старайтесь сильнее оттолкнуться от доски, чтобы она не ударила вас сверху, — говорит Борычев. Ищем удобную стойку. Оказалось, мне удобно выносить вперед правую ногу. Такую позицию называют «туфли». Включается волна. Грохочущие потоки образуют буруны и воронки. Удержаться в таком водовороте вряд ли получится, даже стоя двумя ногами на дне бассейна. Мысль о том, что придется залезть туда на доске, пугает. Тренер в первые минуты помогает удержаться «на плаву». Артем у бортика бассейна устанавливает доску. Спускаюсь, пытаюсь поставить ноги в правильное положение. В голове только одна мысль — не шлепнуться в воду в первые секунды тренировки. — Задняя нога должна быть перпендикулярна доске, — говорит Артем. — Правую руку вытяни вперед, а корпус держи ровно. Пока я пытаюсь вспомнить, что такое «перпендикулярно», Артем медленно толкает



22 июля 16:37 Корреспондент «ВМ» Маргарита Мартовская пытается удержаться на волне

меня подальше от бортика. Пытаюсь сосредоточиться на равновесии, я не заметила, как тренер отпустил мою руку. И вот я уже гордо раскатыла волну. Но длится это лишь пару секунд. Стоит на мгновение потерять нужную позицию, доска черпает воду и ты оказываешься в бурлящем потоке. Естественно, сгруппироваться не успеваешь и падаешь, широко раскинув руки. На поверхности остается только доска. Выглядаю и думаю, что с экстримом пора бы завязывать. **МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ**
m.martovskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАСИЛИЙ ПРАЧЕВ
ОСНОВАТЕЛЬ ШКОЛЫ СЕРФИНГА В МОСКВЕ
Тренировка на симуляции океанических волн в бассейне необходима перед настоящим серфингом в океане. Специальные программы и курсы, грелба на доске в большом бассейне с противотоком, групповые тренировки на силу и выносливость, занятия на удержании баланса подготовят вас в городе так, чтобы на океане вы получили больше удовольствия от натания.

Освободите свою тень



Я не о той тени, которая спасает от знойной жары, хотя и она тоже прекрасна. Я о той части личности, которая все время рядом, за спиной или под рукой, а мы про нее даже не думаем. Согласно психоаналитику Карлу Юнгу есть такая сильная и неосознаваемая часть личности, которую можно осознать только опосредованно, спроецировав ее на другого человека. Роль такого посредника тени может играть супруг, друг, секретарь, психолог, сосед, домашний питомец, с которым привык общаться хозяин. Тень не такая черная, как можно подумать. Скорее серая, а то и прозрачная. Суть в том, что она выражает и держит на привязи самые соблазнительные наши желания и фантазии. Хочет ваша собачка погулять, скулит у двери, а может, это ваша душа рвется на свободу, ищет чего-то нового, предчувствует важную встречу? Возникает иллюзия, что собака вас понимает как никто другой, без слов!



ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Тень — это ресурс. Использовать его людям мешает гордость, упрямя слепота, когда тебе уже под нос сулят решение, а ты все топчешься ножкой в горделивой уверенности, что решения нет! Мы боимся своих желаний. Но самое страшное, что мы боимся своего счастья, бежим от него! Отворачиваемся! Потому что если счастье есть, то нужно закрывать рукава и начинать под это счастье свою жизнь перекладывать не покладая рук! Помните секретаршу в «Служебном романе»? Простыми подсказками она поддержала и подвела к алтарю свою начальницу. Даже у отважного Дон Кихота был ассистент, как у заправского фокусника — Санчо Панса! Люди вообще склонны образовывать не столько романтические, сколько комические союзы. Те, кто не боится быть смешным, уж точно наделены отвагой и независимостью от мнения других. А это и есть главные факторы успеха! Более того, если в начале романтической по замыслу истории не происходит ничего забавного, смешного, шансов у такого союза ноль. Ошибка большинства брачующихся в начале истории в том, что они приходят на свидания, как на работу, с самым серьезным видом! Выглядит это неурезанно, потому что из такой помпезной позиции трудно уйти во флирт с последующими объятиями. А то вместо людей приходят два готовых памятника вечной любви, посидят друг напротив друга и расходятся каждый в свою тень. А встречаться должны тени! Детские желания! Проказничающие малыши легче договорятся друг с другом. У Папы Карло была тень, он ее выстрелял, назвал Булатиной и отпустил на свободу. А она вернулась с театром и миллионом друзей. Вот как надо жить! Так что выпускайте свою тень на свободу, пусть порадует себя и других, если вам самому это уже не по силам.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

деловая афиша

Конференция

Информационные технологии в Аграрно-промышленном комплексе России
— **Авиамоторная**
Ул. Авиамоторная, 8, стр. 39
Конгресс-центр МТУСИ
28 июля, 8:30, бесплатно
На конференции эксперты Аграрно-промышленного комплекса оценят текущее состояние цифровой трансформации отрасли и обсудят перспективы развития. В работе конференции примут участие: директора по цифровизации и информационным технологиям и ведущие специалисты предприятий сельского хозяйства, пищевой промышленности, ИТ-компаний. В онлайн-формате присоединятся участники из Белоруссии, Казахстана, Узбекистана и стран дальнего зарубежья.

Акселератор

«Стать заметным»: как ИНО стоит участвовать и что получат победители?
— **Сколково**
27 июля, 12:00, бесплатно
Организаторы нового грантового конкурса для некоммерческих организаций ответят на все вопросы о проекте. И расскажут о том, как подготовить заявку, собрать портфолио и выиграть грант в размере два миллиона рублей на обновление цифровых коммуникаций.

Вебинар

«Госслужба и спорт: где находят энергию и как справляются со стрессом лидеры»
— **Сколково**
open-empm.ru/webinar_gs
28 июля, 19:00, бесплатно
Управление расскажут о принципах трансформации через спорт. А также откроют секреты восстановления энергии и поделится собственными способами. Обсудят, как пример спортивного и активного лидера влияет на окружение.

Семинар

«Инновационные технологии повышения эффективности химического производства»
— **Сколково**
Большой буль., 42, стр. 1, корпус № 1
Технопарк Сколково
28 июля, 10:00, бесплатно
Эксперты расскажут про технологии повышения эффективности химического производства, современные автоматизированные системы планирования и управления процессом выполнения ремонтов. Крупные компании презентуют свои успешные кейсы и инновационные решения. Например, покажут, как можно использовать алгоритмы анализа больших данных. Расскажут, как в дополнительной реальности можно контролировать работу по диагностике и ремонту.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

Московский Межведомственный Правовой Комитет
БЕСПЛАТНАЯ юридическая помощь населению.
Работаем до результата!
звоните!
8 (499) 399-00-67

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление искового. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или раслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

Искусство и коллекционирование

● Книги, полки, ноты, архивы, значки, иудаики, фото. Т. (925) 585-40-56
● Книжки, фотографии, документы до 1940 г. Т. (985) 275-43-33