







Почти полторы тысячи сотрудников столичного метрополитена при входе пассажиров на станции напоминают им о необходимости ношения масок, сообщает пресс-служба столичного Департамента транспорта. Кроме того, соблюдение масочно-перчаточного режима на городском транспорте проверяют 350 контролеров-инспекторов ГКУ «Организатор перевозок». Какие другие меры профилактики применяются в Москве, чтобы остановить болезнь, читайте на этой странице.

# Коронавирус: вместе мы справимся

## Проезд без маски категорически запрещен



15 октября 16:32 На станции «Опалиха» МЦД-1 представитель Роспотребнадзора Николай Ивлев (справа) и представитель МЖД Алексей Московец наблюдают, как Наталья Лысакова (в центре) надевает маску на свою дочку Алену. Наталью и ее ребенка сопровождает родственница Наталья Бессонова (слева)

**рейд**  
**Полицейские проверили соблюдение масочного режима на станциях МЦД-1. С ними дежурил и корреспондент «ВМ».**

Стартовал рейд на станциях МЦД-1 «Опалиха». Она располагается на территории подмосковного Красногорска, откуда каждый день пассажиры ездят в Москву. Вместе со стражами порядка на станции дежурят железнодорожники и сотрудники Роспотребнадзора.

Направляемся в здание транспортно-пересадочного узла. У кассы — женщина с маленькой девочкой. Обе — без масок. К ним подходит заместитель начальника Московского территориального отдела Управления Роспотребнадзора на железнодорожном транспорте Николай Ивлев. — Наденьте, пожалуйста, защитные маски, — вежливо просит Николай Ивлев. Женщина, которая представилась Натальей Лысаковой, сначала отказывается. — У меня нет маски, — говорит она. Однако инспектор напоминает, что средства индивидуальной защиты можно приобрести в кассе, далеко за ними ходить не нужно. Наталья Лысакова благодарит и покупает сразу две маски: для себя и для дочки Алены. В это время на станции включается громкоговоритель. Го-

лос диктора напоминает пассажирам транспортно-пересадочного узла о необходимости носить маски и перчатки. — Такая разъяснительная работа проводится на каждой станции, — отмечает заместитель начальника Московской моторованной дирекции по эксплуатации Московской железной дороги Дмитрий Горбачев. — В каждом поезде так же передаются объявления о необходимости ношения масок. Купить их, кстати, можно на любой станции Московских центральных диаметров. Продолжаем патрулирование. Инспекторы вглядываются в поток пассажиров и замечают мужчину, который идет без маски. Его останавливают и просят соблюдать меры эпидемиологической безопасности. — Уже надоело носить их, конечно. Скорее бы все это закончилось, — говорит Алек-

сандр Грибанов и надевает маску. — Поймите, в первую очередь это для вашей безопасности и ради здоровья других пассажиров, — объясняет представитель Роспотребнадзора Николай Ивлев. Наконец рейд закончен. Сегодня не задержали никого — только проводили профилактическую работу. Ярких практиков ношения масок на станции не замечено. Хотя порой, как отмечают полицейские, нарушители встречаются. — За смену бывает около 10 нарушителей, — рассказывает участник рейда, сотрудник патрульно-постовой службы, прапорщик Артем Чекалкин. — В отношении них составляется протокол и назначается штраф — от четырех до пяти тысяч рублей.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
a.obiedkov@vm.ru

## Школы полностью готовы к дистанционному обучению

Сегодня ученики 1–5-х классов московских школ вернулись за парты после каникул и продолжат учиться очно. Ученики 6–11-х классов будут получать образование дистанционно. Почему было принято такое решение, накануне выходящих рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

При определении групп школьников, которые смогут заниматься очно, по словам заммэра, учитывались два основных фактора: медицинский и социальный.

— Во-первых, мы видим, что при росте заболеваемости по городу доля детей от общего числа инфицированных снизилась, что не может не радовать. Но при этом общее количество заболевших детей, увы, пока растет, — пояснила она. — И при изучении структуры инфицированных детей бросается в глаза, что две трети составляют ученики 6–11-х классов и лишь 35 процентов приходится на учеников с первого по пятый класс. Хотя в целом по Москве учеников младших классов даже больше, чем старшеклас-

ше контактов, занятий вне дома, а значит, риск распространения инфекции среди детей из старших классов гораздо выше.

— Во-вторых, старшие ребята спокойно могут находиться дома одни, родителям в гораздо меньшей степени нужно контролировать их распорядок дня, — уточнила она. — По опыту весенних месяцев мы знаем, что старшеклассники успешно адаптируются

**цифра**

**49**

тысяч электронных сценариев уроков добавлены в библиотеку «Московской электронной школы». С их помощью приходят занятия.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

к дистанционному формату обучения.

А вот малышам, отметила заммэра, это сделать сложнее. Кроме того, родители не могут оставить их одних дома, а сами уйти на работу. Непросто и пятиклассникам — для них это первый год обучения в средней школе, волнующий период. Такая мера позволит существенно, практически в два раза, уменьшить нагрузку на школы, а также рассредоточить детей внутри зданий, сократить число контактов между учениками разных классов.

Она также рассказала, что сейчас столичные школы гораздо лучше подготовлены к дистанционному обучению, чем весной. По словам Анастасии Раковой, за прошедшие полгода правительство Москвы подготовило запуск обновлений в «Московской электронной школе» (МЭШ), чтобы сделать ее более полезной для каждого участника образовательного процесса.

— Самое главное: мы внедрили в платформу внутренний сервис видеоконференц-связи, которая позволяет дистанционно вести уроки прямо из МЭШ — в связке как с расписанием, так и с Электронным дневником, — уточнила она.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## Зараженные вещи заберет беспилотник

В Москве проводит тестирование беспилотного автомобиля, который сможет перевозить вещи, содержащие коронавирус. Об этом вчера сообщил заместитель руководителя Центра компетенций Московского автомобильно-дорожного института (МАДИ) по интеллектуальным транспортным системам Андрей Воробьев.

Тестовые испытания беспилотного автомобиля для транспортировки вещей, содержащих вирус COVID-19, начались в столице еще в прошлом месяце. По словам Воробьева, проводят их на закрытой территории Первой Градской больницы имени Пирогова.

— Тестирование проводится в рамках постановления правительства Москвы от 27 мая 2020 года. На текущий момент движение высокоавтоматизированного транспортного средства осуществляется с водителем-испытателем силами ГБУ «Мостранспроект», — добавил заместитель по научной работе завуча кафедры «Организация и безопасность движения» МАДИ.

Кроме того, до конца года будут разработаны еще два автомобиля, задачей которых станут проведение экспериментов по обмену данными в беспилотном режиме.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ МОСКОВЕЦ**, начальник московской дирекции пассажирских перевозок Московской железной дороги  
Железнодорожники регулярно проводят рейды по профилактике нарушения масочного режима. Мы напоминаем пассажирам о том, чтобы они при входе на станцию надевали маски. При этом если у кого-то по каким-то причинам не нашлось маски под рукой или же она порвется при использовании, то ее можно приобрести в кассах. На каждой станции большой запас масок, и стоят они всего пять рублей. При этом ежедневно на станциях проводится дезинфекция всех поверхностей. Также на платформах нанесена разметка, которая помогает соблюдать социальную дистанцию в полтора метра.

## Люди стали меньше посещать общественные места

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что около миллиона москвичей перешли на удаленный режим работы.

Значительно снизилось количество людей в общественном транспорте, отметил глава города в интервью программе «Неделя в городе» телеканала «Россия 1».

— В общественном транспорте — метро, наземном, — если сравнивать с прошлым годом (а мы четко знаем, сколько там было людей), снижение составило 39 процентов, — сказал мэр Москвы.

Добиться того, что москвичей стало меньше в общественных местах, удалось еще и за счет того, что граждане из групп риска — лица старше 65 лет и страдающие хроническими заболеваниями — в основном соблюдают домашний режим и мало передвигаются по городу. Также меньше стало на улицах школьников, которые были две недели на каникулах.

Подобные ограничения, подчеркнул Сергей Собянин, — вынужденная мера, на которую пришлось пойти, чтобы замедлить распространение коронавирусной инфекции.

— Не трогая экономику, мы создаем ограничения для тех групп граждан, которые меньше всего влияют на занятость населения, заработную плату и доходы, — пояснил он. — Первая группа — люди старше 65 лет. Их около двух миллионов человек.

Если взять хронических больных, даже тех, которые младше 65 лет, то их около 600 тысяч. Школьников всего миллион, из которых полмиллиона — школьники с 6-го по 11-й классы. Если взять эти группы и каким-то образом снизить их передвижение по городу и контакты, то мы, вполне возможно, добьемся положительного результата. Ранее в интервью одному из крупных российских информ-агентств Сергей Собянин рассказал, что часто слышит от представителей бизнеса положительные отзывы о переводе сотрудников на удаленный

режим работы. При этом трафик в общественном транспорте, пока не был издан указ об обязательном переводе работников на удаленку, не снижался. Поэтому, отметил мэр, еще рано говорить о каких-либо тенденциях в этом вопросе. — Пока нет ощущения, что это стало массовым явлением, — уточнил он.

Прошедшая неделя, по словам главы города, показала, что динамика распространения коронавируса продолжает набирать обороты. Главным показателем ухудшения ситуации является рост количества госпитализаций за сутки.

### Соблюдение ограничительных мер помогает стабилизировать ситуацию

Так, если неделей ранее было тысяча госпитализированных в сутки, то на прошлой неделе уже 1200 человек в день.

— Для Москвы стратегически важно удержаться на цифре 1500. То есть до 1500. Если больше, это осложнение ситуации. Мы и с этим справимся, но ситуация будет другой. Мы перейдем в другое качество. Будем надеяться, что мы этот рубеж, 1500 заболевших в сутки, не перешагнем благодаря тем мерам, которые предприняли, — сказал Сергей Собянин.

Мэр Москвы призвал жителей города соблюдать все предписания властей. Важно, чтобы принятые ограничительные меры сработали.

— Тогда у нас есть шанс не трогать экономику, что для нас всех критически важно. Потому что второй такой удар малому бизнесу, общепиту, торговле будет очень трудно пережить. И мы не должны этого допустить, — добавил Собянин.

Модель борьбы с пандемией, которую выработала Москва, теперь применяется во многих странах и городах Европы. По словам мэра, китайская модель, при которой закрываются полностью города, слишком жесткая, а шведская, при которой ничего не делается вообще, тоже не подходит.

— «Средняя» модель, которая сегодня проводится в Москве и проводилась в предыдущий пик заболевания, — это частичное ограничение и сглаживание пика взрыва заболеваемости. Это с одной стороны. С другой — естественная частичная иммунизация, которая дает возможность работать бизнесу, не закрывая го-

рода, не закрывая компании и предприятия, — пояснил глава города.

Кроме того, мэр рассказал, что система цифровых пропусков, применяемая весной — летом этого года, полностью себя оправдала и помогла снизить количество заболевших.

— Сегодня применяются те инструменты, которые адекватны нынешней ситуации, — сказал Сергей Собянин. Глава города также отметил, что надежной защитой от коронавируса является вакцина. — Я привился, и никаких проблем нет. Считаю, что это очень эффективная и качественная вакцина, — сказал он.

Что касается самой вакцины, то пока ее массового производства нет.

— Надеюсь, что в конце октября — первых числах ноября будут первые, более или менее большие партии вакцины. А в конце года мы уже будем получать ее такими партиями, которые необходимы для массовой вакцинации людей, — отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

Он подчеркнул, что это станет окончательной победой над пандемией.

**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

### ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

#### защитите себя

- Закрывайте рот и нос при чихании и кашле
- Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности
- Щели, рот и нос закрывайте медицинской маской
- Избегайте людных мест и контактов с большими людьми
- Только врач может поставить диагноз — вызовите врача, если заболели
- Используйте индивидуальные средства личной гигиены

По данным Роспотребнадзора





Президент России Владимир Путин заявил о необходимости доработать стратегию по развитию физической культуры и спорта в нашей стране. Именно она, по словам главы государства, должна стать инструментом, который можно было бы эффективно использовать для достижения главной, конечной цели — улучшения здоровья, а также качества и продолжительности жизни россиян. Реализовывать ее начнут в 2021 году, но уже сейчас для развития массового спорта сделано немало.

# Будь успешным и здоровым

Физическая активность поможет каждому стать лучшей версией себя



Федеральный проект «Спорт — норма жизни» стартовал 1 января 2019 года. Он является частью национального проекта «Демография». Задача проекта — к 2030 году привлечь к регулярным занятиям спортом и физической культурой не менее 70 процентов жителей нашей страны. — С каждым годом растет количество граждан, регулярно занимающихся спортом, — сегодня их уже более 40 процентов. К 2024 году это число должно вырасти до 55 процентов, а к 2030 — до 70! Задача — амбициозная, но вполне осуществимая, — сказал о цели проекта «Спорт — норма жизни» министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин. Чем активнее человек, тем выше качество его жизни. Ведь активность — это простой и доступный путь к насыщенной и полноценной жизни, а спорт дарит нам здоровье и энергию. Так что проект «Спорт — норма жизни» — это движение за то, что жить нужно активно и радостно, чтобы было больше событий и впечатлений.

## Мероприятия для всех

Чтобы привлечь к активному образу жизни как можно больше жителей России, движение «Спорт — норма жизни» занимается популяризацией физической культуры и продвигает спорт в массы. Благодаря движению проводятся спортивные мастер-классы, образовательные программы и тренировки. Например, «Зеленый фитнес» — так называются укрепляющие тренировки в зеленых зонах, различных парках и других общественных пространствах для жителей городов России. Еще в рамках проекта «Спорт — норма жизни» проходят всероссийские массовые спортивные мероприятия, в которых могут принять участие все желающие. Это, например, знаме-



22 августа 17:05 Участницы международного фестиваля «Евразийские игры — 2020» любят заниматься спортом и всегда находят на него время. А здоровый образ жизни помогает всегда оставаться в отличном настроении (1) Амбассадоры проекта «Спорт — норма жизни»: Олимпийский чемпион лыжник Александр Легков (2), чемпионка мира и Европы по фигурному катанию Евгения Медведева (3), капитан сборной России по следж-хоккею, серебряный призер Паралимпийских игр в Сочи Дмитрий Лисов (4)



**Движение — залог хорошего настроения и позитивных мыслей, путь к долголетию**

нитая гонка «Лыжня России», традиционный баскетбольный турнир «Оранжевый мяч» и самый массовый забег в стране — «Кросс нации». Большие спортивные праздники России, зима «Декада спорта и здоровья» и летний «День физкультурника» — также проходят под эгидой проекта «Спорт — норма жизни». Все эти соревнования доказывают, что заниматься спортом может каждый, независимо от возраста, пола и уровня спортивной подготовки.

## Новые площадки

А чтобы россиянам было где заниматься спортом, по проекту «Спорт — норма жизни» ведутся реконструкция и обновление старых спортивных объектов и масштабное строительство новых точек притяжения для любителей здорового образа жизни. По проекту строятся самые разные сооружения — от дворовых площадок для воркаута и сдачи норм ГТО до дворцов спорта международного уровня. Движение поддерживает и профессиональный спорт — в 2020 году при поддержке проекта «Спорт — норма жизни» уже прошли несколько матчей хоккейного «Спартака», этап Кубка России по фигурному катанию и велогонка Gran Fondo. Дополнительной задачей проекта является улучшение условий для спортивной подготовки спортсменов резерва национальных сборных России. По этому направлению спортшколы получают новый инвентарь, экипировку и технику, а тренеры проходят программы повышения квалификации и переподготовки, чтобы соответствовать стремительно изменяющимся требованиям спорта.

## Амбассадоры

Привлекать людей к здоровому образу жизни помогают звездные российские спортсмены — послы проекта «Спорт — норма жизни». 6 августа 2020 года самым первым послом проекта «Спорт — норма жизни» стала двукратная чемпионка мира по фигурному катанию Евгения Медведева. — Я рада быть первой, кто будет представлять это движение, это просто потрясающий феде-

## цифра

39

тысяч инструкторов пройдут обучение в рамках образовательных программ проекта в 2020–2021 году.

— Всеми силами буду пропагандировать спорт и здоровый образ жизни. Может быть, профессиональными спортсменами люди не станут, но мы знаем, что здоровый человек может достичь большего, жить дольше и качественнее. И это действительно эмоциональный заряд, заряд характера на всю дальнейшую жизнь, — сказал Дмитрий во время церемонии вручения звезды амбассадора проекта. Совсем недавно, 27 сентября, третьим амбассадором федерального проекта «Спорт — норма жизни» стал олимпийский чемпион в лыжных

гонках, вице-чемпион мира, победитель многодневки «Тур де Ски» Александр Легков, который и после завершения своей профессиональной спортивной карьеры вносит большой вклад в продвижение ценностей здорового образа жизни. — Давайте все вместе направлять свою энергию в массы. Мотивировать окружающих на занятия спортом, — призвал спортсмен. — С помощью спорта можно добиться больших успехов в любом деле. Он закаляет характер, дисциплинирует, дает силы и настроение. Позволяет становиться сильнее. Когда вы бегаєте, прыгаете, двигаетесь — уходит негатив, а в голове формируются самые позитивные мысли.

Личный пример Помимо амбассадоров проекта, существует также «Команда «Спорт — норма жизни». Эта программа объединяет тех, кто личным примером привлекает россиян к занятиям спортом и формирует вокруг себя сообщество здоровых, успешных и современных людей. В «Команду «Спорт — норма жизни» войдут самые разные люди спорта — от действующих чемпионов мира до организаторов физкультурных сообществ в самых удаленных уголках нашей необъятной страны. Первыми к «Команде» присоединились главный тренер по спортивной борьбе Центра спортивной подготовки сборных команд Хабаровского края, победитель первенства Европы по греко-римской борьбе Константин Ефимов и чемпионки Дальнего Востока, мастера спорта России по художественной гимнастике Юлия Еремينا и Анастасия Докашенко. Именные удостоверения и значки «Команда «Спорт — норма жизни» 1 сентября им вручил лично министр спорта Олег Матыцин.

## ФАКТЫ

- В сентябре при поддержке проекта «Спорт — норма жизни» прошли два крупных мероприятия по фигурному катанию: открытые прокаты фигуристов сборной России (Москва) и первый этап Кубка России (Сызрань). Недалеко от льда для болельщиков были разбиты зоны для отдыха и развлечения, которые посетили сотни любителей фигурного катания.
- Амбассадор проекта «Спорт — норма жизни» Александр Легков в числе 1100 гоцинов принял участие в массовом велозезде Gran Fondo Russia в подмосковной Рузе.
- За текущий учебный год (с осени 2020-го по весну 2021-го) обучение в рамках образовательных программ проекта «Спорт — норма жизни» пройдут 8 тысяч тренеров по футболу, 1500 тренеров по хоккею.
- Общее количество спортсооружений в нашей стране — более 320 тысяч, и их число постоянно увеличивается за счет строительства новых в рамках проекта «Спорт — норма жизни».
- Сейчас число россиян, сделавших спорт частью своей жизни, превышает отметку в 58 миллионов человек. Цель проекта «Спорт — норма жизни» — к 2030 году увеличить их количество почти в два раза.

