

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал соглашение о строительстве в городе геронтологического центра → стр. 2

Нагнетание паники вокруг нового вируса, отношения Белоруссии и России, развитие транспорта обсуждают обозреватели «ВМ» → стр. 6

Кинодеятели получили «Золотых орлов», а столичные музейщики поделились опытом с зарубежными коллегами → стр. 7

Понедельник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 27.01.20

№ 13 (28441)
Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Очередной цикл лекций и мастер-классов стартует сегодня в московских центрах государственных услуг «Мои документы». Желающих научат правильно вести деловые переговоры, составлять бизнес-планы и выстраивать коммуникацию с людьми.

Идем на Восток

Московские предприниматели усиливают деловую активность на китайском рынке товаров и услуг

торговля

В столице накануне выходных прошел День китайского экспорта. Московские бизнесмены — участники мероприятия поделились опытом ведения бизнеса в Поднебесной.

Дата проведения мероприятия была выбрана неслучайно. Именно в минувшую пятницу по восточному календарю наступил Новый год, а потому вполне логично, что на встрече эксперты Московского экспортного центра (МЭЦ), инновационного центра «Сколково» и Китайского торгового дома, а также представители системы торговых и рекламных площадок в Китае подводили бизнес-итоги прошедшего года и делились планами на 2020-й.

Главным итогом прошлого года эксперты назвали повышение деловой активности представителей московского бизнеса на китайском рынке. Подтверждают это и статистические данные. — В число наиболее популярных направлений экспорта из Москвы в Китайскую Народную Республику за первые 10 месяцев 2019 года вошли поставки машин и оборудования: объем их экспорта вырос на 74,4 процента, а в денежном выражении достиг отметки в 598 миллионов долларов. При этом поставки в Китай неметаллических изделий московского производства увеличились на 2,3 процента и достигли около 90 миллионов долларов. Суммарный рост экспорта продукции пищевой промышленности составил 173,6 процента, благодаря чему столичный бизнес заработал почти 48 миллио-



24 января 14:47 Руководитель Управления образовательных и акселерационных программ Московского экспортного центра Лидия Рой и руководитель агентства экспортного маркетинга Валерий Кайгородов во время проведения Дня китайского экспорта

нов долларов, — сообщил генеральный директор МЭЦ Кирилл Ильичев. Личным опытом работы на китайском рынке с участниками встречи поделились столичные предприниматели из самых разных сфер бизнеса. Одним из основных докладчиков стал Валерий Кайгородов — основатель и руководитель столичного агентства экспортного маркетинга, занимающегося продвижением российской продукции на китайский рынок. — Моя личная история работы с Китаем началась три года назад. Это была работа по продвижению российских брен-

дов для китайской аудитории. Сегодня компания самостоятельно занимается в том числе и экспортом в Китай, — рассказал предприниматель. Теперь своим опытом работы с китайской аудиторией биз-

Популярным направлением экспорта стала поставка машин и оборудования

несмен делится на совместных с МЭЦ обучающих мероприятиях, которые проводятся для московских бизнесменов. По словам Кайгородова, почти все начинающие свое дело в Китае российские предприниматели сталкиваются с разными барьерами и мифами о ведении бизнеса с этим государством. Однако при этом количество компаний, начинающих работать на территории Китая, с каждым годом растет.

— Китай со своим миллиардным населением — это площадка безграничных возможностей. Компании с миллионными оборотами в год считаются там малым бизнесом, — отметил предприниматель. Он уточнил, что основным направлением в последние годы стал экспорт услуг в эту страну. — Билеты, продажа разнообразных образовательных курсов, продвижение школ танцев для детей, туризм. В целом острейшей потребностью пользуются в первую очередь интересные или даже уникальные для Китая услуги, — пояснил он.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ФУРСИН
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА И ИННОВАЦИОННОГО РАЗВИТИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

Китай — одно из ключевых направлений столичного экспорта. По итогам января — октября 2019 года объем столичного несырьевого неэнергетического экспорта (ННЭ) на китайский рынок вырос на 60,2 процента по сравнению с аналогичным периодом 2018 года и в итоге достиг 1,1 миллиарда долларов. Московский экспортный центр уделяет большое внимание данному направлению и регулярно проводит мероприятия, посвященные специфике внешнеэкономической деятельности в Китае.

Специфика работы с китайскими потребителями требует тщательного изучения и подготовленности, отмечают эксперты. О важности понимания нюансов китайского менталитета рассказал на встрече предпринимателей известный блогер из Поднебесной Фан Фэй, который занимается адаптацией российского бизнеса в Китае. — Европейские и американские стандарты построения бизнес-процесса в нашей стране не работают. Как нигде, на китайском рынке все решает один фактор — насколько глубоко вы зашли в голову обычного китайца, — подчеркнул Фан Фэй. Между тем, по словам руководителя Московского экспортного центра Кирилла Ильичева, статистика последних лет показывает, что Поднебесная становится для Москвы главным экспортным партнером. Он отметил, что если исключить из общего списка продукции, которую российская столица поставляет в Китай, традиционные сырьевые позиции, то наиболее перспективными направлениями экспорта сегодня являются поставки газогенераторов, полипропилена, полиэтилена и продуктов питания.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
ibaryshev@vm.ru

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Жизнь проходит мимо

По данным исследователей, «синдромом упущенной выгоды» в той или иной мере в современном мире поражены больше половины активных пользователей соцсетей. Это психологическое состояние было определено учеными еще в 2013 году. С развитием соцсетей этот синдром начал проявляться все чаще и чаще: страх упустить что-то важное трансформировался, и людям начало казаться, что их жизнь бледна и неинтересна в сравнении с жизнью их друзей и знакомых в сети. Корреспондент «ВМ» выяснил у экспертов, чем опасен этот синдром.

→ стр. 5

Станции строят по новым стандартам

только у нас

Мэр Москвы Сергей Собянин в эксклюзивном интервью «ВМ» рассказал о планах по развитию инфраструктуры Московских центральных диаметров (МЦД), обновлении автопарка Транспортного комплекса столицы и принимаемых властями мерах, позволяющих обеспечить безопасность москвичей и гостей города.

Сергей Семенович, в прошлый четверг вы открыли новую платформу Остафьево на МЦД-2. Каковы дальнейшие планы развития наземного метро?

Первые диаметры МЦД работают чуть больше двух месяцев, но уже завоевали огромную популярность. Число пассажиров в поездах выросло на 14 процентов по сравнению с тем, когда по этим же направлениям ходили обычные электрички. Мы договорились с РЖД, что они не будут снижать темпы модернизации железных дорог. В планах на 2020 год — закончить реконструкцию семи действующих остановочных пунктов: Новодачная, Долгопрудная, Сетунь, Баковка — на МЦД-1 и Опалиха, Нахабино, Подольск — на МЦД-2. Работы идут по новому стандарту комфорта. На платформах устанавливаются навесы во всю длину, строят теплые касовые залы, проектами станций предусмотрены эскалаторы и лифты для выхода пассажиров к поездам.



неделя мэра

Помимо Остафьева, есть в ближайших планах открытие новых станций МЦД?

В ближайший год железнодорожники планируют завершить строительство семи новых станций. Прежде всего это Славянский бульвар на МЦД-1. Станция пригодится всем, кто едет в Москву из Сколково и Одиново. Пересадка на метро станет гораздо проще. На МЦД-2 идет строительство станций Курьяново и Печатники на юго-востоке, а также Шукшинской, которая заменит платформу Покровское-Стрешнево.

На Октябрьской железной дороге будет построена станция Ховрино-2, которая станет ближайшей пересадкой на метро для жителей Зеленограда. И наконец, две новые станции строятся на Киевском направлении — это Аминьевская, рядом с будущей станцией метро,

и Санино в Новой Москве. А как обстоят дела со строительством пересадочного узла между железнодорожной платформой НАТИ и станцией Лихоборы Московского центрального кольца?

Надеюсь, что через несколько дней мы его откроем. На прошлой неделе правительство Москвы подвело итоги работы Транспортного комплекса в 2019 году. Каковы основные результаты?

Прежде всего, продолжает расти популярность общественного транспорта. Число поездок достигло рекордных 5,7 миллиарда — на 600 миллионов больше, чем в 2010 году. → стр. 2

ЦИФРА ДНЯ

3 000 000 000

РУБЛЕЙ ВЫДЕЛИЛ ГОРОД В ЭТОМ ГОДУ НА РЕМОНТ И АДАПТАЦИЮ 30 ЗДАНИЙ ПОД ПРОЕКТ «ШКОЛА СТАРШЕКЛАССНИКОВ». СО ВРЕМЕНЕМ ТАКИЕ ШКОЛЫ ПОЯВЯТСЯ В КАЖДОМ ОКРУГЕ МОСКВЫ.

Экс-министры стали помощниками президента

Президент России Владимир Путин назначил экс-министров экономики и культуры Максима Орешкина и Владимира Мединского своими помощниками.

Текст соответствующих указов был опубликован на сайте Кремля в пятницу. Бывший глава Минэкономразвития теперь помощник президента по экономике. Аналогичный карьерный рывок сделала бывший министр экономики Эльвира Набиуллина, перешедшая со своего поста в Кремль в мае 2012 года. В июне 2013-го она возглавила Центробанк России. Ее премия в министерском кресле Андрей Белоусов пошел тем же путем, став помощником лидера страны в том же году. 21 января 2020-го он был назначен на пост вице-преьера

нового правительства, освободив место помощника президента по экономике. Позже Орешкин по итогам Всемирного экономического форума в Давосе заявил, что международные компании положительно оценивают смену правительства России, готовы наращивать инвестиции в экономику страны и развивать новые проекты. Владимир Мединский отныне также помощник Путина. На посту министра культуры его сменила Ольга Любимова, до этого возглавлявшая Департамент кинематографии министерства. Между тем нынешний помощник президента по культуре Владимир Толстой заявил, что «пока остается» на своей должности. Ранее на встрече со студентами в Сочи Владимир Путин пообещал, что экс-министр

Мединский продолжит деятельность на культурном фронте. — Бывший министр тоже без работы не останется, ему будет чем заниматься, он будет в этой сфере трудиться, — сказал президент. В свою очередь, прежний вице-премьер Дмитрий Козак пятничным указом был назначен на пост замглавы администрации президента. В документах не говорится, за какие отрасли будут отвечать новые помощники Путина и замглавы администрации. Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков пояснил, что Орешкин будет заниматься на посту тем же, чем Белоусов до него. Полномочия Мединского и Козака будут распределены не позднее 27 января.

АСЛАН РАСУЛОВ
a.rasulov@vm.ru

погода

+1°C

Ветер 2-5 м/с Давление 748 мм

Центр +1	Лефортово +1
Бутово +1	Останкино 0
Внуково +1	Отрадное 0
Жулебино +1	Печатники +1
Зеленоград 0	Тушино 0
Измайлово 0	Троицк +1
Кожухово 0	Хамовники +1
Кузьминки 0	Чертаново 0
Кунцево +1	Шелепиха +1

4 620008 560113

валюта

Курс ЦБ

\$	61,80	-0,15	↓
€	68,29	-0,39	↓

Биржевой курс

\$	62,07	+0,17	↑
€	68,48	+0,06	↑

Биржевой индекс

MMVB	3146,20
PTC	1599,82
Brent	60,56
DJIA	28 989,73
Nasdaq	9314,91
FTSE	7585,98

Столица возглавила рейтинг регионов

Москва возглавила рейтинг 20 регионов России, которые пользуются наибольшей популярностью у иностранных туристов. Это данные от отечественного картографического сервиса Maps.Me, который в пятницу поделился результатами своего собственного исследования.

Рейтинг составлен на основе информации о количестве иностранных пользователей, которые загружали карты картографического сервиса осенью прошлого года. — Первые три строчки занимают Московский регион, Санкт-Петербург, Ленинградская и Калининградская области, — рассказали в компании. — Топ-5 регионов замкнули Республика Бурятия и Иркутская область.

Помимо этого, Москва входит в пятерку лучших городов мира. Рейтинг опубликовала в конце прошлого года международная консалтинговая компания. Столица оставила позади, например, Сингапур, Барселону, Лос-Анджелес и Рим. Обошли Москву только четыре мегаполиса: Лондон, Нью-Йорк, Париж и Токио. Всего в рейтинг попали 100 городов, каждый из которых оценивали в шести категориях. Так, Москва стала первой по уровню развития инфраструктуры. Кроме того, столицу стали чаще упоминать в интернете. По данным Комитета по туризму города Москвы, в новогодние праздники москвичи и туристы опубликовали в соцсетях более полумиллиона фотографий Москвы.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

Технологии повысят безопасность

СТР. 1
Общественный транспорт приходит в новые районы, жители которых раньше просто не имели возможности пользоваться метро или МЦД. И еще общественный транспорт становится удобнее, поэтому москвичи все чаще выбирают поездку в автобусе или на метро, отказываясь от использования личного автомобиля.

Каковы планы на этот год?
В общей сложности планируем закупить порядка 3000 новых трамваев, электробусов, автобусов, вагонов метро и железной дороги.

Для метрополитена планируем приобрести свыше 600 вагонов, в том числе нового поколения: на линии выйдет поезд «Москва 2020». Среди его преимуществ: улучшенный дизайн, шире дверной проем, больше USB-разъемов для зарядки мобильных устройств, мониторы в потолочном пространстве.

На железной дороге главная задача — обновить подвижной состав на линиях МЖД.



На улицы города выйдут еще 300 электробусов и 100 новых трамваев. Кроме того, парк Мосгортранса пополнят свыше 1500 новых автобусов. Скорее всего, такие масштабные закупки дизельной техники пройдут в последний раз.

С 2021 года планируем резко увеличить количество электротранспорта и постепенно — в течение 8–10 лет — заменить большинство автобусов на экологически чистую технику.

А как обстоит дела с безопасностью дорожного движения? Удастся ли снизить количество погибших в ДТП?

В прошлом году смертность на дорогах снизилась на 5,3 процента. По сравнению с 2010 годом люди гибнут на дорогах примерно в 1,5 раза реже. Но все равно в прошлом году было 440 погибших в ДТП, и это очень много даже для такого мегаполиса, как Москва.

Что планируется дополнительно сделать для снижения травматизма на дорогах?

Основная причина дорожно-транспортных происшествий — превышение скорости. Примерно 50 процентов ДТП с пострадавшими так и или иначе возникают потому, что кто-то ехал быстрее, чем это разрешено. И особенно этим грешат водители мощных, спортивных машин. Поэтому мы специально закупили и передали ГИБДД 35 полицейских машин «БМВ», которые будут патру-

лировать МКАД и вылетные магистрали. Надеюсь, это отрезвит любителей слишком быстрой езды.

Если говорить в целом о Москве — насколько город стал безопаснее?

За последние девять лет в Москве в 4 раза уменьшилось число разбоев, грабежей и хулиганских случаев. В 2 раза меньше стало убийств. На треть сократилось количество краж, при этом число квартирных краж снизилось в 8 раз, а краж автомобилей — в 5 раз.

Гораздо спокойнее стало в общественных местах — уличная преступность уменьшилась более чем на треть. **В чем вы видите резервы для улучшения профилактики преступности и повышения раскрываемости совершенных преступлений?**

В более широком применении современных информационных технологий. В прошлом году с помощью городской системы видеонаблюдения было раскрыто свыше 4300 различных преступлений, в том числе десятки убийств, сотни грабежей и разбоев, тысячи краж.

Но это только первые шаги. Новые, более совершенные системы видеонаблюдения позволят полиции гораздо эффективнее бороться с преступностью.

Что имеется в виду?
Мы уже завершили замену камер видеонаблюдения, установленных в подъездах и местах массового скопления людей, на оборудование, позволяющее получать более качественную картинку (HD-качества). Следующим шагом станет внедрение модулей видеонаблюдения и использование систем искусственного интеллекта. Это позволит, например, в автоматическом режиме выявлять места криминальной и полукриминальной активности, включая незаконные хостелы, игровые клубы или точки закладки наркотиков.

Будем расширять применение системы распознавания лиц, которая постепенно становится основным инструментом профилактики правонарушений во время массовых мероприятий и помогает выявлять преступников, находящихся в розыске.

Цифровые технологии прочно входят в повседневную жизнь города. Благодаря им Москва станет еще более комфортной и безопасной.

Подготовила **ЮЛИЯ ЗИМЕНКО**
yulia.zimenko@vm.ru

Сергей Собянин: Пожилым людям нужна особая забота

ДОГОВОР

В пятницу мэр Москвы Сергей Собянин и генеральный директор компании Orpea Group Эммануэль Массон подписали меморандум о сотрудничестве в социальной сфере.

Соглашение предполагает строительство в столице геронтологического центра для пожилых людей и людей с инвалидностью. Его построит на средства французской компании. Для реализации проекта власти города выделили земельный участок, который расположен на территории московского Научно-методического геронтологического центра «Переделькино».

— Мы тщательно выбирали место и знаем, что оно имеет большое значение и в истории, и в культуре, — сказал Эммануэль Массон. — Переделькино связано с литературой, и для нас это очень важно и символично.

Разработкой проекта будущего геронтологического центра занимается французские архитекторы. По словам Массона, в своей работе они учитывают особенности российской культуры. Это необходимо, чтобы создать максимально комфортные условия для проживания и реабилитации пациентов. Так, здание будет окружать лесопарк, куда можно выходить на ежедневные прогулки.

— В Москве с каждым годом количество пожилых людей становится все больше и боль-



24 января **12:35** Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) и генеральный директор французской компании Orpea Group Эммануэль Массон подписали соглашение о строительстве в Переделькино геронтологического центра мирового уровня

ше, — рассказал мэр Москвы Сергей Собянин. — Растет продолжительность жизни: количество людей старше 80 лет приблизилось к полумиллиону человек. И их численность постоянно увеличивается. Все это формирует для нашей медицины и социальной защиты новые вызовы, требования, проблемы и заботы. Мы должны не только содержать, но и лечить, реабилитировать пожилых людей,

поддерживать и заниматься организацией их досуга. Старение населения — мировая тенденция. По данным ООН, к 2050 году каждый шестой человек на планете будет старше 65 лет. В Москве сейчас живут примерно 1,8 миллиона людей в возрасте от 65 лет. При этом в городе работают около 30 домов престарелых. Но власти столицы намерены развивать это направление, сотрудничая в том числе с частными

компаниями. Французская Orpea Group известна своими геронтологическими центрами на весь мир: около тысячи домов-интернатов для пожилых людей и инвалидов, реабилитационные и психиатрические клиники открыты в 16 странах Европы, Латинской Америки и Китае. Иностранцы специализируются на предоставлении своим опытом патронажного ухода с московскими коллегами. Все самые

современные медицинские технологии и новейшие методы реабилитации будут реализованы в столице. — Надеюсь, компания не только построит у нас самый современный геронтологический центр, но и привнесет в нашу деятельность новации в области геронтологии, — поделился ожиданиями от сотрудничества Сергей Собянин и поставил подпись в официальном документе.

По плану геронтологический центр на 150 мест появится в Переделькине в 2023 году. В первую очередь сюда смогут попасть люди, страдающие дезориентацией в пространстве и другими возрастными заболеваниями. Также предусмотрен общий уход за пожилыми жителями столицы. Примерно 30 процентов мест будет предназначено для проживания и реабилитации горожан в рамках социального обслуживания, то есть по направлению столичного Департамента труда и социальной защиты населения.

— Кроме того, мы договорились с Orpea Group, что они поделится с нами современными стандартами социального обслуживания, инновационными технологиями и практиками, которые мы в дальнейшем сможем масштабировать на городскую сеть, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Для этого уже сейчас формируется группа экспертов, которая будет работать в Москве, обучать наших сотрудников, анализировать состояние наших учреждений и давать нам рекомендации, как улучшить качество оказания медицинской помощи и помощи, связанной с долговременным уходом.

Как уточнил Эммануэль Массон, обучение московских специалистов началось в июле прошлого года, когда делегация из 20 человек, сотрудников домов престарелых, посетила аналогичные учреждения во Франции. Теперь же у иностранных коллег появится возможность передать свои знания, работая в Москве. Для геронтологического центра подготовят около 100–120 профессионалов, которые также смогут участвовать в обучении специалистов в области геронтологии.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trotyanskaya@vm.ru

строительство

Готовится еще одна волна переселений

реновация

Сегодня завершается монтаж монолитных конструкций двух жилых домов по программе реновации в Северо-Западном округе Москвы.

Две двухсекционные новостройки появятся в районе Северное Тушино по адресам: улица Туристская, владение 14, корпуса 1 и 2. — Здесь будет 417 квартир: 88 однокомнатных, 271 двухкомнатная и 58 трехкомнатных. Восемь из них предназначены для маломобильных людей. В них увеличат ширину коридоров и дверных проемов, установят специальную сантехнику, — сообщил руководитель Департамента строительства города Москвы Рафик Загурдин.

Ввести дома в эксплуатацию планируют в этом году. Традиционно, как и во всех зданиях, возведенных в рамках программы реновации, на первых этажах разместятся помещения социального, коммерческого и культурного назначения. В вестибюлях жилой части каждой секции оборудуют лифтовую холл, помещение дежурного, зону для почтовых ящиков и технические помещения. Каждую секцию оборудуют двумя лифтами. Облицовка фасадов домов будет выполнена из фиброцементных панелей, которые отличаются особой прочностью и экологичностью. На них установят короба для кондиционеров. В новостройках будут сразу установлены автоматизиро-

ванная система контроля и учета потребления энергоресурсов, охранные системы, пожарная сигнализация и видеонаблюдение. Рядом с домами высадят деревья и кустарники, установят детскую и спортивную площадки, организуют зоны для тихого отдыха.

Для жителей-автомобилистов предусмотрена одноэтажная подземная парковка. В дополнение к ней парковочные места организуют и на открытой плоскостной стоянке. Входы в здания, пол в вестибюлях и на площадках перед лифтами будут расположены на уровне земли, чтобы маломобильные граждане и мамы с колясками могли беспрепятственно попасть в дом. Чтобы жильцы зимой не поскользались на выходе, территорию у подъездов выложат шероховатой плиткой.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

справка

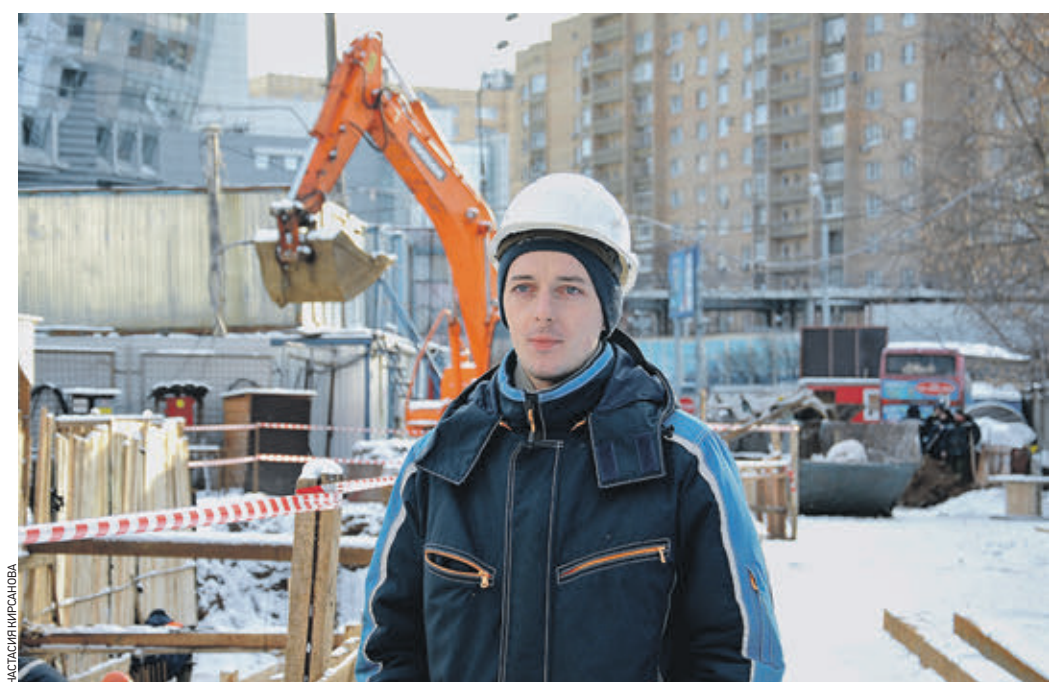
В Северо-Западном округе столицы в программу реновации вошел 431 жилой дом общей площадью 1,5 миллиона квадратных метров. В районе Северное Тушино квартиры получат жители 60 расселяемых домов. Для того чтобы запустить волну переселения, утверждены еще четыре стартовые площадки. Полный перечень площадок в городе сейчас включает 431 объект.

Новая сцена «Уголка дедушки Дурова» начнет работу уже летом

Количество долгостроев в столице стремительно сокращается. Среди объектов, где удалось возобновить работы, — театр «Уголок дедушки Дурова». Накануне выходных в подрядной организации рассказали «ВМ», как идут работы.

Строительство новой сцены театра приостановили в 2011 году на этапе устройства ограждения котлована. После расторжения инвестиционного контракта руководством города было принято решение о строительстве за счет бюджетных средств. Сейчас работы на объекте идут полным ходом: специалисты прокладывают новые коммуникации и выполняют черновые отделочные работы. — Мы укладываемся по срокам, — рассказал инженер-подрядчик Андрей Шленов. — В мае завершим работы, а в июне здание будет сдано в эксплуатацию.

На первом этаже расположатся гардеробная, медицинский кабинет и помещения для содержания животных. Зрительские ложи, артистические, репетиционный зал, места для содержания птиц, кладовые, вспомогательные помещения — на втором этаже. Третий этаж отведен под технические помещения. Причины появления долгостроев разные. Часто виноваты недобросовестные подрядчики, которые затягивают работы или попросту обманывают заказчиков. Порой проблемы возникают, когда над одним проектом, особенно крупным, работают сразу несколько компаний.



23 января **13:58** Инженер-строитель компании-подрядчика Андрей Шленов показывает, как идут работы по возведению здания новой сцены «Уголка дедушки Дурова»

— Они не согласовывают части большого плана, строительство доходит до определенного этапа, а там — грубая инженерная ошибка, нужно менять проектировку, а это занимает много времени, — отметил Андрей Шленов. В целом ситуация с проблемными объектами строительства в Москве, по словам Шленова, не критична. — На большей части объектов работы идут согласно плану, — пояснил Андрей Шленов. — Но иногда возникают форс-мажоры, из-за которых подрядчик не вписывается в заложенный бюджет. Иногда ставится вопрос квалификации рабочих. Некоторые работают спустя рукава, и приходится переделывать.

Всего с 2011 года в центре Москвы выявили 220 объектов долгостроев. — Из них исключен 181 объект: 40 — введены в эксплуатацию, на 78 — возобновлены работы, 63 участка благоустроены. По 39 объектам, которые находятся на контроле Оперативной группы по ликвидации объектов незавершенного строительства, работа продолжается, — добавил руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Левкин. — Главная задача городских властей заключается в том, чтобы ликвидировать все старые долгостры и не допустить появления новых.

АНАСТАСИЯ КИРСАНОВА
edit@vm.ru

Власти решают проблему, мешающую построить хорду

Власти города намерены решить проблему с радиоактивными отходами, которые обнаружены рядом с участком строительства Юго-Восточной хорды. Об этом в пятницу мэр Москвы Сергей Собянин написал в своем личном блоге.

пройти рядом с этой территорией, чем, естественно, обеспокоены жители столицы и экоактивисты. Власти города провели дополнительные замеры уровня радиации в полосе отвода будущей хорды. Исследования показали незначительные следы загрязнения.

— По мнению специалистов, они не препятствуют строительству, — написал Сергей Собянин. — Тем не менее в период строительства будет проводиться постоянный радиационный мониторинг, и в случае обнаружения даже малейших следов радиации загрязненные грунты будут вывезены из Москвы и помещены в специальные хранилища. Кроме того, столичные власти возьмут на себя обязательства по ликвидации залежей радиоактивных отходов на склоне Москвы-реки.

— В ближайшее время правительство Москвы заключит договор с ФГУП «Радон» о реализации полномасштабной программы рекультивации склона и вывоза зараженного грунта за пределы Москвы, — сообщил Собянин.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trotyanskaya@vm.ru

цифра

7

объектов исключили из перечня долгостроев в Центральном округе столицы в прошлом году.

Жители помогают организовать дорожное движение

безопасность

Центр организации дорожного движения правительства Москвы присоединился к празднованию Дня студента и 25 января провел экскурсию для учащихся столичных вузов.

Посетить Ситуационный центр и увидеть, как работает интеллектуальная транспортная система города, удалось 33 студентам, которые первыми подали заявку на эту экскурсию.

На огромном, во всю стену, экране — Москва как на ладони. Каждый метр круглые сутки находится под бдительным контролем дежурных.

— Для меня было открытием, что видекамеры в Москве повсюду, причем регулируются они дистанционно, — говорит аспирантка Московского университета дизайна и технологии, будущий модельер Екатерина Сухина. — Но больше всего меня удивило, что участвовать в работе системы может каждый житель города.

Взаимодействие сотрудников ЦОДД с горожанами ведется уже не первый год и все время совершенствуется.

— В Москве работают более 2500 дорожных камер, принадлежащих нашему центру, — поясняет сотрудник ЦОДД Иван Якушев. — Расположены они у светофорных объектов, имеют обзор 360 градусов и собственную систему омытия. У каждого светофора есть собственный QR-



25 января 12:58 Аспирантка Екатерина Сухина и сотрудник ЦОДД Иван Якушев (слева) наблюдают за работой оператора дежурной смены Ситуационного центра Ивана Бадинова (в центре)

код, и в случае сбоя в работе любой человек может отсканировать код и сообщить нам о проблеме. Раньше москвичи присылали фотографии неработающих светофоров, но на то, чтобы найти их местоположение, уходило немало времени, а с появлением QR-кода мы моментально определяем, где нужна помощь.

Иван Якушев объяснил, что некоторые неполадки можно устранить даже дистанционно — иногда достаточно просто перезагрузить программу. — ЦОДД столицы также быстро реагирует на предложения и жалобы москвичей, — отмечает Якушев. — Так, на Тверской улице мы установили на опоре систему дополни-

тельной индикации светового объекта, чтобы каждый водитель издали мог следить за переключением светофора. Это было удобно для участников дорожного движения, но свет консоли мешал жителям ближайших домов, поэтому систему пришлось демонтировать.

В Центре работают около двух тысяч сотрудников, которые обслуживают ситуационный центр, патрулируют дороги, устанавливают светофоры и знаки, разрабатывают транспортные схемы, чтобы дорожное движение работало слаженно. Согласно федеральной программе по повышению безопасности дорожного движения, значение социаль-

ного риска в России необходимо снизить до трех погибших на 100 тысяч населения. Сегодня этот показатель по стране — 5–7 человек на 100 тысяч. И Москва — единственный город, где показатель значения социального риска равен 3:100 000. Однако светофоры, транспортные системы не могут уберечь участников дорожного движения, если те не знают Правил дорожного движения или не соблюдают их. Поэтому сотрудники ЦОДД не только проводят экскурсии, но и организуют в школах уроки безопасности.

— Мы не только рассказываем детям о Правилах дорожного движения, но и даем возможность осмотреть автомо-

бил дорожного патруля. Все-го у нас 27 экипажей, всегда готовы прийти на помощь тем, кто попал в беду на дороге, — поясняет Якушев. — В случае ДТП патрульные вызывают скорую и ГИБДД, помогают убрать автомобиль с проезжей части, обезопасить место аварии и разорвать ситуацию. Дети быстро усваивают уроки и даже затем делают замечания взрослым, не соблюдающим Правила дорожного движения.

Подать заявку на экскурсию в Ситуационный центр или пригласить в учебное учреждение сотрудников ЦОДД могут все желающие.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

цифра

930

терабайт — общий объем хранилища 64 серверов, обеспечивающих работу Интеллектуальной транспортной системы.

Участников инновационного кластера становится больше

С начала этого года к Московскому инновационному кластеру присоединились семь научно-исследовательских и научно-производственных предприятий. Об этом в пятницу сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Среди них, например, Троицкий институт инновационных и термоядерных исследований и Российский химико-технологический университет имени Д. И. Менделеева.

— В январе количество участников кластера превысило 700. Это и технологичный бизнес, и производственные площадки, и технопарки, и больше 200 научных организаций. Их исследовательская база, несомненно, будет полезна многим участникам, например, для глубокой научной экспертизы проектов, — отметила Наталья Сергунина. Московский инновационный кластер появился в столице в прошлом году, объединив разработки науки, производ-

ства и других отраслей. Его участники могут рассчитывать на более чем 190 мер поддержки со стороны правительства Москвы, федеральных органов власти и институтов развития. Взаимодействовать между собой участники кластера могут на электронной площадке i.moscow, которая позволяет найти заказчиков, инвесторов, подходящие помещения для аренды и многое другое.

МАРИЯ КАФАНОВА
m.kafanova@vm.ru

Бизнес интересуют аренда и выкуп

В Центре услуг для бизнеса Северо-Западного округа Москвы завтра пройдет семинар «Как запустить продукт, который нужен рынку». А накануне выходных столичные предприниматели приняли участие в работе семинара «Имущественная поддержка малого и среднего бизнеса в Москве».

Эксперт Алла Тищенко рассказала слушателям семинара о возможности получения рабочего места в коворкингах, центрах Государственного бюджетного учреждения «Малый бизнес Москвы» и о преимуществах размещения офисов в столичных технопарках и технополисах. Речь на мероприятии также зашла о проблеме поиска офисных помещений. Что касается представителей бизнес-сообщества, которые пришли на этот бесплатный семинар, то их также интересовал вопрос о правилах аренды городских помещений для ведения бизнеса и условиях, на которых эти квадратные метры можно впоследствии выкупить у города. Прошедший семинар — одна из тысячи консультаций для предпринимателей, которые проводятся специалистами ГБУ «Малый бизнес Москвы» в течение года.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА
j.samoylova@vm.ru

Игры разума: интеллектуальные турниры омолаживают и спасают от депрессии

МОСКОВСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

В центре развития творчества «Пресня» в рамках программы «Московское долголетие» прошел турнир «Интеллектуальное многоборье Зима», в котором приняли участие представители всех округов Москвы.

Начало турнира назначили на 12:00, но многие участники пришли пораньше, чтобы привыкнуть к новой обстановке, подготовиться психологически.

— В нашей сборной шесть человек, — говорит жительница Южного округа, капитан своей команды Наталья Мыщкова. — Конечно, мы волнуемся, победить хочется, но соперники очень достойные — некоторые занимаются в клубе интеллектуальных игр почти два года. Мой же стаж всего семь месяцев. Но я считаю, главное не победа, а участие и опыт, полученный в ходе игры. Минута ожидания, и большой экран включается, возвещая о начале битвы разумов, а ведущая объявляет первый вопрос: «В Британии «рождественской дырой» называли дополнительную дыру, которая после новогодних праздников появлялась... в чем?» Знатки с жаром обсуждают разные версии, и наконец дают ответ: «В ремне».



24 января 13:28 Участники команды, представляющей Южный округ столицы, Наталья Мыщкова и Олег Кулагов

Ответ правильный! Но радоваться и расслабляться рано. Впереди еще несколько каверзных вопросов. — В нашей команде пять знатоков. Одна участница сильна в истории, другая — эксперт по музыкальным вопросам, третья легко справляется с общими вопросами, — улыбается Ирина Ананьева. — Мы заняли третье место, но главное — узнали много нового и нашли единомышленников. Клуб интеллектуальных игр

в центре «Пресня» работает два раза в неделю, записываться в него может любой участник «Московского долголетия». — Качество жизни пожилого человека зависит не только от его физической сохранности, но и от того, как голова это все воспринимает, — поясняет педагог дополнительного образования центра Александра Карлинская. — Мозг всем руководит и определяет настроение человека. Интеллектуальные игры продлевают мо-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ФИЛИПОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

В начале прошлого десятилетия средняя продолжительность жизни москвичей чуть превышала 70 лет. Уже сегодня средняя продолжительность жизни — 78 лет. Если правительство Москвы будет держать этот вопрос в фокусе внимания, то после 2030 года ожидаемая продолжительность жизни составит порядка 86 лет. Чтобы мы продолжили долго жить, мы должны больше внимания уделять здоровому образу жизни. В настоящее время в занятиях и кружках проекта «Московское долголетие» участвуют больше 200 тысяч москвичей старшего возраста.

лодость, ведь это лучшая профилактика депрессии. Мнение коллеги поддерживает и куратор центра по программе «Московское долголетие» Мария Косыкова: — На занятиях пенсионеры осваивают техники построения мысли, учатся выстраивать логические цепочки. Поэтому приглашаю всех присоединиться к нашему клубу знатоков, чтобы жить дольше.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

Лабораторные исследования показали отсутствие у туристов коронавируса

В субботу вечером нескольких туристов из Китая, проживавших в одной из столичных гостиниц, госпитализировали с подозрением на коронавирус. Однако диагноз не подтвердился. Об этом вчера сообщили в пресс-службе Департамента здравоохранения Москвы.

Приезжих из Поднебесной доставили в инфекционную больницу, где специалисты тут же провели необходимую диагностику.

— У всех пациентов лабораторный тест на наличие коронавируса 2019-nCoV является отрицательным. Вирус не обнаружен, — заявили в пресс-службе ведомства.

Всего в больницу привезли семь человек с признаками ОРВИ. Шестерых из них уже вчера медики выписали на амбулаторное лечение.

— Никаких признаков осложненного течения ОРВИ у заболевших нет, — рассказали в пресс-службе департамента. Еще одна пациентка пока находится под наблюдением врачей, поскольку у нее выявили вирус гриппа типа А.

— Ей назначена стандартная противовирусная терапия, уточнили представители ведомства. — Чувствует она себя удовлетворительно и в ближайшее время также будет выписана.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

кстати

Столичное Управление Роспотребнадзора держит ситуацию на особом контроле. По сообщению ведомства, в гостинице, где проживали госпитализированные туристы из Китая, проводится полный комплекс противоэпидемических мероприятий, усилен дезинфекционный режим. Под наблюдением медиков находятся все, кто контактировал с больными.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → СТ. 6

Новости правительства

Жители выберут, где разместить три круглогодичные ярмарки

На портале «Активный гражданин» началось голосование, на котором можно выбрать, где должны находиться еще три круглогодичные ярмарки в районах Можайский, Дмитровский и Бирюлево Западное.

Новые ярмарки предлагается разместить на трех площадках — на пересечении Дмитровского шоссе и улицы Лобненской, а также по адресам: улица Барвихинская, владение 6, и Булатниковский проезд, владение 14. Участники могут выбрать из уже имеющихся вариантов либо предложить другие места.

Дом Иосифа Кальмеера обновят

Доходный дом Иосифа Кальмеера на Поварской улице отреставрируют. Проектную документацию согласовала Москомэкспертиза.

В доме утрачена часть первоначального интерьера, а большая часть фасадных элементов нуждается в реконструкции. Также частично восстановят кирпичную кладку стен, ее швы и разрушенные участки декоративного карниза.

СВЫШЕ 17 ТЫСЯЧ ЭКЗЕМПЛЯРОВ КНИЖНЫХ НОВИНОК ПОСТУПИЛО В ФОНДЫ СТОЛИЧНЫХ БИБЛИОТЕК

ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ Кардиокресла для выявления болезней сердца установят в банках и отделениях почты, а также в аэропортах столицы в этом году.

Результаты состязаний доступны онлайн

Результаты школьных соревнований по мини-футболу и баскетболу теперь доступны в электронном виде. Также в ближайшее время можно будет узнать онлайн-результаты соревнований по шахматам. Турнирные таблицы не так давно появились на официальном сайте Центра патриотического воспитания и школьного спорта.

40 ДВОРОВ ПРИВЕЛИ В ПОРЯДОК В ЛЮБЛИНЕ ЗА 2019 ГОД

Досуговый центр откроют в Отрадном

Молодежный досуговый центр скоро появится на Северном бульваре в районе Отрадном. — Это будет легковозводимая конструкция, а значит, ввести здание мы сможем достаточно быстро. Внутренние помещения будут трансформировать с помощью перегородок, — сообщил префект Северо-Восточного округа Алексей Беляев.

Зачетная книжка стала символом праздника

дата

В выходные москвичи с размахом отпраздновали Татьянин день. Десятки площадок в городе подготовились к встрече с именниками и студентами, которые успели закрыть сессию.

Первоначально 25 января было исключительно христианским праздником. В этот день совершалось богослужение в память о Татiane Римской, которая в III веке претерпела мучения за свою веру.

Пока молодые

Прочитать радостное «С днем студента!» можно было на восьмидесяти столичных площадках. Учащиеся вузов и именинники могли бесплатно посетить экскурсию в Музей Победы, послушать мастера спорта Светлану Бузенкову на Новом Арбате, покататься на тюбингах в парке «Царицыно». Главными же площадками стали МГУ, ВДНХ и Парк Горького. Туда и отправилась корреспондент «ВМ».

Отмечаем по-новому

На прошлой неделе студенты наконец сдали экзамены. На удивление, многие вместо отдыха ринулись на ВДНХ на проект «Московский диалог». Он помогает молодежи развивать лидерские навыки. Около сотни участников заняли холл в Доме культуры и без умолку делились друг с другом переживаниями от зимней сессии.

— Мы могли бы просто отдохнуть, но решили провести канюлы с пользой, узнать что-то новое, — улыбнулась Алена Бакеева и Софья Леонова, первокурсники геологоразведочного университета имени Серго Орджоникидзе.

Ау Евгения Дуженко, студента третьего курса Московского политехнического университета, оказались в итоге наполеоновские планы — он решил заинтересовать Комитет общественных связей и молодежной политики Москвы, который и организовал проект.

— Мне интересно развитие молодежной политики в столице, — сказал он. — Уже есть несколько идей, которые хочу воплотить в жизнь. Например, создать городской форум для кураторов, помогающих первокурсникам освоиться в университете.

Несмотря на серьезное отношение к учебе, не забыли студенты и о молодости.

Она едва стояла на коньках и, когда ее окликнули подруги, не удержалась на ногах, шлепнулась на лед и... звонко расхохоталась. Журналист «ВМ» подехала, чтобы помочь барышне встать, и узнала, что ее непоколебимый позитивный настрой обусловлен несколькими причинами.

— У меня сегодня тройной праздник: день рождения, именины и День студента, — улыбнулась Татьяна Липодат. — Родители приняли мудрое решение дать мне появиться на свет именно в этот день.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР БЕЗБОРОДОВ
РЕКТОР РОССИЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ГУМАНИТАРНОГО УНИВЕРСИТЕТА (РГГУ)

Сегодня студенчество как никогда активно в общественной жизни страны и в профессиональной деятельности. Это связано с хорошими перспективами, которые открываются перед молодежью в Москве и в России в целом. Праздник напоминает нам все о том, что студенческое сообщество — единое целое, и такой же мощной группой по окончании вуза оно волеет в социум уже на уровне работающих высококлассных специалистов.

Отдых по расписанию

Основное веселье началось ближе к вечеру. В честь 265-летия МГУ несколько сотен студентов из разных вузов устроили флешмоб перед его главным корпусом. В пять часов, держа в руках таблички, они вместе подняли их над головами, по сигналу создав гигантскую зачетную книжку. Площадь документа составила целых 500 квадратных метров!

После акции студенты двинулись к Парку Горького — на катке «Восход» вот-вот должна была начаться дискотека. Внимание привлекла девушка с красным шариком в руках. Она едва стояла на коньках и, когда ее окликнули подруги, не удержалась на ногах, шлепнулась на лед и... звонко расхохоталась. Журналист «ВМ» подехала, чтобы помочь барышне встать, и узнала, что ее непоколебимый позитивный настрой обусловлен несколькими причинами.

— У меня сегодня тройной праздник: день рождения, именины и День студента, — улыбнулась Татьяна Липодат. — Родители приняли мудрое решение дать мне появиться на свет именно в этот день.

ЮЛИЯ ДОЛГОВА
y.dolgova@vm.ru

25 января 17:45 Студентка Татьяна Липодат празднует свой день рождения в Парке Горького. Первокурснице исполнилось девятнадцать

справка

Традиция вышла за привычные рамки 25 января 1755 года по новому стилю. В тот день императрица Елизавета Петровна подписала прошение графа Ивана Шувалова по проекту Михаила Ломоносова об открытии МГУ. В конце XVIII века левый флигель главного корпуса Московского университета был отдан под домовую церковь в честь святой Татианы. Так мученица стала покровительницей университета и его студентов. А в 2005-м праздник официально признали Днем российского студенчества.

Труд тысяч рабочих помог пережить голод



25 января. Ветеран Марк Чумаков и школьники Екатерина Мягкова и Илья Зайков на акции «Блокадный хлеб» в Музее Победы

В субботу Музей Победы на Поклонной горе стал одной из площадок всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб», посвященной полной ликвидации фашистского кольца вокруг Ленинграда.

Главный символ акции — кусочек хлеба весом в 125 граммов,

который полностью помещается в ладони. Это была минимальная дневная норма для жителей города, взятого в плотное окружение. «Сто двадцать пять блокадных грамм с огнем и кровью пополам», — писала поэтесса Ольга Берггольц, пережившая блокаду. Да и что это было за хлеб? Муки в нем было ненамного больше, чем жмыха, целлюлозы, соды, отрубей. Форму для выпечки смазывали, за неимением другого, соляровым маслом. Каждый день сотрудники Центральной лаборатории Ленинградского треста хлебопечения придумывали самые невероятные рецепты хлеба, лишь бы накормить голодаю-

щих горожан, рабочих заводов, защитников города. — Рабочие заводов, которые пекли хлеб, стояли у печей по 18 часов, это несколько смен. Они падали в обморок от напряжения и недоения, — вспоминал петербуржец Марк Чумаков, переживший блокаду ребенком.

На площадке Музея Победы перед школьниками Москвы и Калуги выступила директор столичной школы №2006 Вера Ильохина. — Многие жители города, пережившие блокаду, до сих пор хранят эти небольшие, уже зачерствевшие кусочки хлеба в своих семьях, передавая их своим детям и внукам как напоминание о том, что им пришлось пережить, — рассказала Вера Ильохина.

Всем школьникам, пришедшим на урок, раздали листовки с фактами о блокаде. Среди прочего там был текст подлинного объявления. «Меняю пианино Оффенбаха на любые продукты. Срочно».

Голод стремительно обесценивал стоимость вещей. — Мысли и чувства сегодняшних детей те же, что и у их ровесников в дни блокады, но информацию они воспринимают иначе. Поэтому мы сделали листовки с фактами о блокаде, — отметила одна из организаторов акции Екатерина Круглова.

ГЕННАДИЙ ОКОРКОВ
g.okorkov@vm.ruТОЛЬКО
ЦИФРЫ

Блокада Ленинграда длилась 872 дня. За это время было разрушено 5 миллионов квадратных метров жилья, 610 детских садов и школ, 840 заводов. По городу было выпущено 150 тысяч артиллерийских снарядов. До Великой Отечественной войны в Ленинграде жили около трех миллионов человек. В блокаде из города были эвакуированы 1 763 120 жителей.

Эксперты обсудили проблемы гражданской авиации

Накануне выходных в Государственной думе прошло совместное заседание Общественного совета «Агентства по развитию транспорта и безопасности» и Комитета по транспортной и авиационной безопасности ассоциации «Аэропорты гражданской авиации».

Темой обсуждения, собравшего представителей Минтранса России, Росавиации, Ространсанадзора и ведущих предприятий авиаотрасли, стало законодательное обеспечение авиационной и транспортной безопасности.

— Главной проблемой авиационной отрасли остается двойное регулирование в сфере авиационной безопасности. С одной стороны, предприятия отрасли работают согласно статьям Воздушного кодекса, с другой — должны внедрять международные стандарты в области безопасности в авиации, — сообщил

заместитель председателя Комитета Госдумы РФ по транспорту и строительству, председатель Общественного совета АНО «Агентство по развитию транспорта и безопасности» Александр Старовойтов. Сейчас в гражданской авиации сложились, по сути, две системы правового регулирования. И из-за расхождения российского и международного законодательства авиапредприятия обязаны финансировать работу сразу двух параллельных систем безопасности.

Участники заседания обозначили и другие проблемы, касающиеся сферы безопасности в авиационной отрасли. По итогам было выделено четыре блока вопросов, для решения которых планируется привлечь специалистов из соответствующих министерств, ведомств и субъектов транспортной инфраструктуры.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
i.baryshev@vm.ru

Ушел из жизни протоиерей Всеволод Чаплин

Вчера умер протоиерей, священник Русской православной церкви Всеволод Чаплин (на фото).

Всеволод Чаплин был невероятно ярким человеком. В простой системе отношений Церкви и Государства он занимал особую нишу и неоднократно воспринимался всеми, кто с ним сталкивался. Отношение к нему варьировалось от безмерного восхищения до абсолютного отрицания.

В марте этого года он встретил бы 52-й год жизни. Он вырос в семье ученых, начисто отрицавших религию. Тем не менее к тридцати годам сам пришел к выводу, что его судьбой станет религия — ибо уверовал. Телеведущий и участник множества радиозаписей, о. Всеволод Чаплин

был известен массой острых и не всегда воспринимаемых обществом суждений, жесткостью позиции, что не раз ставило под удар общественности саму систему РПЦ. В 2016 году его исключили из состава Межсоборного присутствия, что активности Чаплина ничуть не сбило. Его выступления вызвали шквальные обсуждения. Настоятеля храма святого Феодора Студита у Никитских ворот Всеволода Чаплина будут помнить и те, кто разделял его взгляды, и оппоненты: он вызывал уважение хотя бы тем, что не менял взглядов и не чурался говорить на самые острые темы. Он прожил свой последний день так, как хотел, — отслужив службу.

ОЛГА КУЗЬМИНА
edit@vm.ru

Столичные собачники показали лучшие качества питомцев

зверье мое

В субботу в конгрессно-выставочном центре «Сокольники» открылась Международная выставка собак всех пород, посвященная выдающемуся российскому зоологу XIX века Леониду Сабанееву. На лучших столичных собак любовался корреспондент «ВМ».

Собачники — люди основательные. Вокруг площадок, где проходили соревнования и строгие судьи из десяти стран мира оценивали живых морда — кобель русской псовой борзой по кличке Бравый Гусар великолепен! Хендлер (человек, представляющий собаку жюри. — «ВМ») Наталья Троицкая со своим смотрелась тоже неплохо: Гусар явно с ней заигрывал и с удовольствием то и дело поглядывал на окружающих: «Ну что, я действительно хорош?» — Наш Гусар — аристократ. Он, правда, нехотя выполняет бытовые команды, но на охоте ему нет равных! Он за одно мгновение превращается в стремительный вихрь и может бежать очень быстро. И еще умный — но вот на незнакомых людей реагирует весьма сдержанно, — говорит хозяйин борзой Дмитрий Успенский.

После грациозного прогона с Натальей Троицкой Гусар с радостью вернулся к хозяину и облизал его.

Но не все собаки столь коммуникабельны. Пинчер Ольга Ивановой по кличке Фелиция не любит нежных. Хендлер Татьяна Задеренко берет собаку на руки. Она не противится, но в фотокамеру смотрит с явным подозрением.

А вот белая швейцарская овчарка Елизаветы и Андрея Родионовых по кличке Черчилль мощная и довольно строгая. — Его роскошная длинная шерсть чудесна, — отмечает

Экономика Брекзита



В 2016 году в Соединенном Королевстве провели референдум, на котором, вопреки ожиданиям специалистов и экспертов, британцы проголосовали за выход из Европейского союза. Такое решение вынудило действующего на тот момент премьер-министра Дэвида Кэмерона подать в отставку, представители Шотландии и Северной Ирландии заявили о выходе из состава СК, а финансовые показатели как Британии, так и ЕС пошатнулись. 24 июня 2016 года подданные королевы проснулись без правительства, членства в ЕС и в ожидании развала страны.

То, как тяжело проходил «развод» Британии с Евросоюзом следующие 4 года, тяжело описать. Тем не менее есть показатели, с которыми невозможно спорить и которые показывают, так ли все трагично. Если в день референдума британский фунт стерлингов стоил 1,48 доллара, то через 2 недели — 1,29, потеряв почти 13% (на сегодняшний день — 1,31).

В еврозоне, а именно в среднем среднии Евростата за это время средний номинальный доход (без инфляции) вырос на 5,5%, а инфляция в среднем была около 1%, соответственно, рост реальных доходов жителей стран, где в обращении евро, почти не менялся. Затянувшийся Брекзит стал индикатором того, до какого уровня может упасть британская экономика, так как в мире финансов хуже неопределенности ничего нет. По версии же специалистов, самый большой урон от Брекзита будет нанесен по финансовому сектору. Как известно, сектор финансовых услуг Великобритании был седьмым по величине в ОЭСР в 2018 году по доле национального экономического производства, около 7% ВВП. Более того, Британия остается крупнейшим экспортером финансовых услуг в мире, опережая США, которые идут следом, практически вдвое (88 миллиардов долларов против 47 в США). Таким образом, сокращение роста ВВП Британии может оказаться существенным, учитывая к тому же, что в этом секторе заняты почти 1,1 миллиона британцев.

Несмотря на все это, рынки и инвесторы давно были готовы к худшему сценарию. Из-за этого на первое место вышла неопределенность, а не условия будущего соглашения СК с ЕС после окончательного выхода из Союза. К тому же Британия больше не будет ограничена торговыми барьерами Евросоюза по отношению к другим странам, что позволит СК искать новые рынки, например азиатские, куда уже давно дрейфует центр мировой экономики. Что же касается России, то на нас скорее будут влиять тенденции, которые существуют в самом Евросоюзе. Британия никогда не играла существенной роли в российском экспорте, в отличие от центральной Европы. Брекзит также не окажет сильного влияния на состояние мировой экономики, так как страна не обладает размером экономики, сопоставимой с ЕС, США или Китаем. Поэтому выход Британии нужен только британцам, и только они на себе почувствуют разницу.

Мнение илюминистров может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

МЕХТИ
МЕХТИЕВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Елизавета, — но ухаживать за ней нужно ежедневно. Зато, если устанешь, особенно зимой, Черчилль ляжет в ногах — никакой камин не нужен! Выставка организована Российской кинологической федерацией совместно с Федерацией охотничьего собаководства.

СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ
s.shahid@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕКАТЕРИНА ДОМОГАЦКАЯ
ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОХОТНИЧЬЕГО СОБАКООВОДСТВА

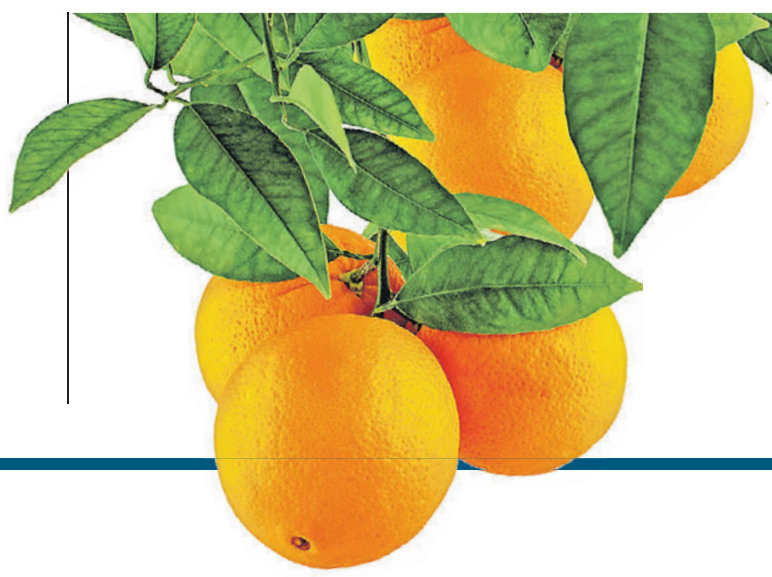
Считаю, что мероприятие прошло успешно — 1754 собаки попали в каталог Международной выставки, 212 танк были представлены на национальной монопопулярной выставке. Победителем соревнований Best in show стал керри-блю-терьер, победитель среди охотничьих пород — западносибирская лайка. В выставке принимали участие 23 судьи из 13 стран мира. Кроме того, для ее участников провели лекции о собаках.



25 января. Андрей и Елизавета Родионовы со своим псом по кличке Черчилль. Их питомец стал чемпионом породы среди швейцарских овчарок



Цитрус здоровья и молодости
Лимоны, мандарины, апельсины, грейпфруты, впитавшие в себя солнце Средиземноморья, — не только вкусное лакомство, но и настоящая аптечка.
Страница 3



Антакья — гастрономическая столица Турции
Один из исторических центров Турции — Антакья, город и район провинции Хатай на юго-востоке страны. Страница 4



ТУРЕЦКИЕ ЦИТРУСОВЫЕ

Turkey Discover the potential

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОММУНИКАЦИОННАЯ ПУБЛИКАЦИЯ

Turkish Citrus

ПОЧЕМУ МОСКВИЧИ ЛЮБЯТ ТУРЕЦКИЕ ЦИТРУСОВЫЕ

ЗИМОЙ ТАК ХОЧЕТСЯ ТЕПЛОГО СОЛНЦА! ЕГО НЕДОСТАТОК В МОСКОВСКОМ НЕБЕ МНОГИЕ КОМПЕНСИРУЮТ ПОКУПКОЙ САМЫХ СОЛНЕЧНЫХ ФРУКТОВ. А ИМЕННО — ЦИТРУСОВЫХ.



ОДИН из наиболее важных поставщиков в Россию свежих фруктов — Турция. По статистике, за 11 месяцев 2019 года РФ приобрела у этой страны мандаринов на 118 млн долларов, что составляет более 53 процентов поставок цитрусовых в общем турецком экспорте.

Доля экспорта Турции лимонов в Россию — более 25 процентов от всего объема мировых поставок турецких производителей.

— Российский рынок — одна из наиболее значимых мировых площадок для экспорта турецких цитрусовых, — рассказывает председатель отраслевого Совета средиземноморского Союза экспортеров фруктов и овощей, член отраслевого совета Ассоциации экспортеров Турции Али Кавак. — Объем экспорта цитрусовых из Турции в Россию с каждым годом растет. Меня

часто спрашивают, почему россияне предпочитают турецкие фрукты. И я всегда отвечаю оппонентам: «Потому что россияне любят турецкий народ и Турцию. А мы, в свою очередь, любим Россию!»

По мнению участников рынка, интерес к турецким цитрусовым обусловлен еще и тем, что их достаточно быстро везти. Расстояние от Анталы до Москвы, например, чуть больше двух тысяч километров. Относительно небольшое расстояние между садами Турции и московскими супермаркетами позволяет, во-первых, доставить продукт в целостности и сохранности, а во-вторых, обеспечить демократичные цены, ведь затраты на перевозку относительно невысоки.

Еще один фактор, способствующий популярности турецких цитрусовых, — весьма высокое развитие сельского хозяйства этой страны. Благодаря ему урожаи огромны, и они растут, а чем выше урожай, тем ниже его оптовая цена, а впоследствии и цена розничная.

По мнению участников рынка, интерес к турецким цитрусовым обусловлен еще и тем, что их достаточно быстро везти.

Нельзя забывать и о чистоте продукции. Российские импортеры предъявляют высокие требования к качеству продукции. Она не должна включать добавки, опасные для здоровья покупателей. Турецкие цитрусовые совершенно чисты и максимально полезны, покупатели знают об этом и с удовольствием их покупают.

Ну и, конечно, сила привычки. Сегодня Турция — самое популярное зарубежное направление у российских туристов. В прошлом году, например, в этой стране отдохнули 5,6 миллиона наших соотечественников. Это рекорд за всю историю отношений между нашими государствами. Разумеется, отдыхающие каждый день вкушали натуральные и весьма вкусные турецкие фрукты, и среди них — цитрусовые. По сути, каждый побывавший в Турции россиянин может быть живой рекламой этого солнечного продукта.

— Не надо забывать, что цитрусовые не только вкусны сами по себе, но также полезны, но также используются при приготовлении многих блюд. Особенно — лимоны, — рассказывает диетолог Елена Соломатина. — Лимонными дольками, например, украшают многие блюда. Рыбу принято есть с лимонным соком. Из лимонов также делается мармелад. А чай с лимоном у нас пьют уже много десятилетий! В последнее время из лимонов также принято делать домашний лимонад. Это отличная альтернатива обычной газировке, потому что такой лимонад натурален, значительно менее калориен и, в отличие от обычной газировки, полезен для здоровья. В общем, как считают эксперты, доля турецких цитрусовых в ближайшей годы будет на наших столах расти. Ведь эти фрукты — пример хорошего соотношения цены, пользы и качества.

НИКИТА МИРОНОВ



НОВЫЕ СОРТА ЦИТРУСОВЫХ

В РАМКАХ НИОКР ТУРЦИИ ПРОВОДИТСЯ БОЛЬШАЯ РАБОТА ПО ВЫВЕДЕНИЮ НОВЫХ СОРТОВ И УВЕЛИЧЕНИЮ ПРОИЗВОДСТВА ЦИТРУСОВЫХ.

ТУРЦИЯ позиционирует себя одним из ведущих игроков отрасли цитрусоводства в мире. Она обладает мощным НИОКР, ноу-хау и имеет огромный опыт по выращиванию этих культур.

В последние годы при производстве продукции сельского хозяйства Турция использует мировые стандарты и руководствуется экологически показателями. Все участники производственной цепочки стараются поддерживать высокие стандарты, использовать современные сельскохозяйственные технологии. Жестко работают механизмы контроля. В секторе цитрусовых применяются такие же правила.

В результате контроля за качеством продукции сектор цитрусовых становится все более динамичным.

Турция, как один из важнейших и крупнейших поставщиков цитрусовых в мире, постоянно совершенствует сорта, тем самым расширяя рынки сбыта. В последние годы потребители имеют возможность увидеть результаты этой работы на прилавках магазинов. Так, цитрусовые без косточек являются одними из самых востребованных на рынке. В 2011 году берет начало «Проект расширения сортов цитрусовых Турции». Благодаря этому проекту были разработаны новые, бескосточковые сорта апельсинов, лимонов и мандаринов.

Исследования проводятся в НИИ, находящихся непосредственно в местах производства цитрусовых. Используются методы селекции и гибридизации.

Среди новых сортов, разработанных этими институтами особую известность получили сорта, зарегистрированные как: «Торос Кырмызысы» (красный мандарин), «Сарыджа» (желтый мандарин). Продолжается выращивание хорошо зарекомендовавших себя сортов: «Эрдемли 33», «Едиверен» и «Энтер». Именно они чаще всего встречаются на прилавках в России. В этом году россияне увидят на полках супермаркетов три новых сорта лимона без косточек — «Алата», «Гюльшен» и «Узун».

НИОКР по селекции цитрусовых в Турции придает огромное значение, эта работа интересует экспортеров и производителей. НИОКР еще больше усилит мощь турецкого цитрусового сектора. Таким образом, Турция имеет в увеличении экспорта цитрусовых во многие страны мира.



СИЛА НАТУРАЛЬНЫХ ВИТАМИНОВ

КАЖДУЮ ОСЕНЬ ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА — ОСОБЕННО МАЛЕНЬКОГО — ПРОХОДИТ СВОЕОБРАЗНОЕ «ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ»: ОТ ТОГО, НАСКОЛЬКО БОГАТ ВИТАМИНАМИ ЕЖЕДНЕВНЫЙ РАЦИОН, ЗАВИСЯТ СОСТОЯНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ И НОРМАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ.

СОВРЕМЕННАЯ медицина знает, что без достаточного и, главное, ежедневного поступления с пищей витамина С ребенок не может нормально развиваться. Но родители знают — далеко не все дети любят овощи, многие фрукты кажутся им невкусными без добавок сливок или сахара, кроме того, не секрет, что лежалые «прошлогодние» яблоки или груши «из погреба» практически не содержат живых витаминов. Исключение — плоды в, так сказать, природной упаковке-кожуре — цитрусовые! Благодаря толстой оболочке внутри апельсинов, мандаринов, грейпфрутов и лимонов витамин С сохраняется практически в неиз-

менном количестве. И эти фрукты очень нравятся детям.

Традиционно в рацион ребенка цитрусы вводят после трех лет, когда пищеварительная система полностью сформирована. С какого именно фрукта начинать? По мнению опытных мам — с лимонов и грейпфрутов. Лимон можно понемногу добавлять в детский чай или компот, а грейпфрут — тщательно очищенный от белых пленок — можно смело добавлять во фруктовые салаты, творог, йогурт, овсяную кашу, кефир. Осенью стоит попробовать витаминный коктейль — свежесжатый грейпфрутовый сок с мякотью взбить

с ряженкой, добавить немного сахара и подать на завтрак: благодаря такой смеси ребенок, да и взрослый, усвоит не только витамин С, но и каротин, которым цитрусовые также богаты.

Еще один важный момент, на который стоит обратить внимание, — в отличие от многих других фруктов, цитрусовые наименее калорийны. Это важно, потому что в последние годы педиатры бьют тревогу — все больше детей дошкольного и младшего школьного возраста страдают от лишнего веса. В такой ситуации замена жирных и сладких десертов на апельсины и мандарины поможет довольно быстро справиться с этой проблемой.



ЧТО РОССИЯНАМ В ПРОСТОМ МАНДАРИНЕ?

ЦИТРУСОВЫЕ — ОДНА ИЗ ВАЖНЫХ СТАТЕЙ МНОГОГРАННОГО ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО И КУЛЬТУРНО-ИСТОРИЧЕСКОГО СОТРУДНИЧЕСТВА РОССИИ И ТУРЦИИ.



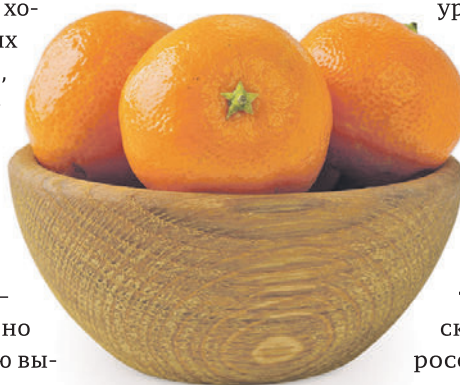
РУССКИЙ человек и цитрусовые — это история особых, всегда праздничных, романтических взаимоотношений. Начавшись однажды, этот роман длится уже несколько столетий (со времен Петра I), нисколько не растеряв при этом ни свежести красок, ни сочности чувств, ни вдохновляющих перспектив.

Цитрусовые можно любить за один только аромат, вдыхать который бесконечное удовольствие. И уже этим можно быть довольным! Но ведь, кроме потрясающей душистости, эти плоды имеют огромное богатство вкуса — они бывают и кислыми, и сладкими, и кисло-сладкими, и с горчинкой. Однако в любом варианте доставляют настоящую будоражающую радость и великолепно утоляют жажду и даже голод.

Русский человек — натура творческая, одухотворенная. Мы собираем воспоминаний и острых ощущений. Мы их смакуем, как гурманы смакуют изысканные блюда. А еще мы ценители тонких нюансов, способных расцветить и приподнять самый обыденный момент жизни. Например, ломтик лимона к коньячку — вроде бы маленький штрих, но он превращает обыкновенную вы-

пивку в священнодействие, в произведение искусства, в натюрморт. Или светящийся мандарин на рождественской елке — сама поэзия.

Кстати, о мандаринах. Разве мы их любим просто так, только за превосходные вкусовые качества и питательную ценность? А вот и нет. Их душистый аромат для многих из нас с детства — примета приближающихся Нового года и Рождества, самых любимых всеми праздников. То есть мандарины для русского человека — это целая гамма приятных эмоций: предчувствие чуда, предвкушение счастья, волнующее ожидание сюрпризов и долгожданных подарков, наконец, само счастье и ностальгия по нему, когда все кончается. Ведь счастье не может длиться вечно. Зато может возвращаться четыре раз в год — именно столько раз в году в Турции снимают урожаи солнечных фруктов, которые сразу попадают в хмурую Россию.



ДЕПРЕССИИ КАК НЕ БЫВАЛО

Счастье душевное, конечно, дорогого стоит. Но все же в преддверии холодов нельзя не сказать и о питательной ценности тропических плодов для большинства россиян, поскольку в эту пору

мы особенно жаждем здоровья — как счастья телесного.

Почти каждому из нас не хватает ни солнца, ни света, ни витаминов. Поэтому мы, жители огромной России, нередко страдаем от депрессии и авитаминоза. Между тем, цитрусовые — это натуральная, причем вкуснейшая, аптечка, настоящий клад полезнейших для здоровья веществ, органических кислот, микроэлементов, клетчатки.

«Кроме того, многие не знают о том, что апельсины, лимоны, мандарины, помело, грейпфруты являются природными антидепрессантами», — поясняет профессор, главный научный сотрудник лаборатории физиологии мышечной деятельности и физического воспитания Института возрастной физиологии РАО Валентин Сонькин. — Эти жизнерадостные плоды, богатые витамином С, спасают нас не только от простуд и инфекционных заболеваний, но и от плохого настроения. И все-таки увлекаться цитрусами не стоит, тем более есть натощак, поскольку таким образом можно повредить слизистую желудка. С особенной осторожностью цитрусовые вводят в меню маленьких детей и тех, кто страдает болезнями желудочно-кишечного тракта. Хотя тут все дело в балансе. Думается, что употребляют апельсины бочками и сам никто не станет.

СВЕТА ЗИНОВЬЕВА

ВСЕ ЦИТРУСЫ МИРА ВСТРЕТЯТСЯ В МЕРСИНЕ В 2020 ГОДУ!

ПОЛОВИНА ЭКСПОРТА ТУРЕЦКИХ ЦИТРУСОВЫХ ИДЕТ ИЗ РЕГИОНА ГОРОДА МЕРСИНА. В ЭТОМ ГОДУ ГОРОД ГОТОВИТСЯ ПРИНЯТЬ УЧАСТНИКОВ ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ЦИТРУСОВЫХ.

ЦИТРУСОВЫЕ занимают основную долю в экспорте сельскохозяйственной продукции Турции. Благоприятный климат Средиземноморья идеально подошел к требованиям этого капризного растения. Плодородные почвы Турции как нельзя лучше подходят для культивирования цитрусовых. Турция занимает восьмое место в мире среди стран-производителей цитрусовых, и в 2019 году объем производства составил 5 миллионов тонн. Почти половина урожая была отправлена на экспорт. Основное место занимают апельсины, за ними следуют мандарины, лимоны, грейпфруты и другие цитрусовые. Статистика говорит о том, что потенциал производства в Турции может быть выше минимум в три раза.

Для стран Средиземноморского побережья цитрусовые всегда играли огромную роль.

Удивительные сочные фрукты выращиваются в Турции в южных провинциях с субтропическим климатом, в основном на побережье Эгейского моря. Особенно славятся районы городов Адана, Хатай и Мерсин. Климат — основной элемент для выращивания этих культур. Мягкий средиземноморский климат позволяет получать плоды высочайшего качества.

Именно поэтому Мерсин был выбран Международным обществом цитрокультуры (ISC) и Комитетом 14-го Международного конгресса по цитрусовым (ICC 2020) для проведения масштабного конгресса в 2020 году. Тема конгресса — «Новый взгляд на цитрокультуру. Связи для будущего».

Конгресс пройдет 8–13 ноября 2020 года. В ноябре на юге Турции еще тепло, ощу-

щается дыхание лета. Участники конгресса обменяются информацией по поводу выращивания цитрусовых на плодородных почвах Средиземноморья. Возможно, будет получение информации о развитии технологий в этом секторе, будут обсуждены вопросы нововведений и дальнейших перспектив развития отрасли.

В конгрессе примут участие государственные учреждения, частные компании, исследовательские институты, ученые со всего мира и производители. Потребители, желающие узнать больше о цитрусовых, также могут принять участие в конгрессе.

ОДИН ИЗ САМЫХ КРАСИВЫХ ГОРОДОВ СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ: МЕРСИН

Конгресс будет проходить на юге Турции, в городе Мерсине.

Древнее название Мерсина — Киликия. Он был одним из важных портов Средиземноморья, здесь всегда процветала торговля. В музеях города можно увидеть сотни археологических артефактов, которые хранят память о десятках цивилизаций, сменявших друг друга на протяжении истории, начиная с бронзового века. Здесь хранятся экспонаты, рассказывающие о римской, византийской и османской цивилизациях.

У вас будет возможность отвежать великолепные блюда региона Мерсин. Здесь вы увидите роскошные цитрусовые сады, сможете посетить интересные памятники истории, такие как Девичья Башня (Кыз Калеси), а также пляжи, протянувшиеся вдоль всего побережья.

Подробную информацию можно найти по адресу <https://www.icc2020.org>.

РОССИЙСКИЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ ПРЕДПОЧИТАЕТ КАЧЕСТВО

НЕЖДАТ СИН, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ АССОЦИАЦИИ СОЮЗА ЭКСПОРТЕРОВ СВЕЖИХ ФРУКТОВ И ОВОЩЕЙ СРЕДИЗЕМНОМОРСКОГО РЕГИОНА, ЗАЯВИЛ: «РОССИЯНЕ ЗНАЮТ И ЦЕНЯТ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПРОДУКТОВ. ЭТОТ ВЫВОД Я МОГУ СДЕЛАТЬ НА ОСНОВАНИИ 25-ЛЕТНЕГО ОПЫТА РАБОТЫ В ЭТОМ СЕКТОРЕ».



Неждат Син, председатель Ассоциации Союза экспортеров свежих фруктов и овощей Средиземноморского региона имеет 25-летний опыт работы.

нок практически немедленно после снятия урожая, что гарантирует сохранение свежести и вкусовых качеств.

И это так ценит российский потребитель. Я могу гарантировать, что Турция поставляет свежие и высококачественные продукты по разумным ценам. Ароматные турецкие апельсины — это прекрасное сочетание цены и качества. Хочу отметить, что Турция успешно конкурирует на рынке с другими производителями цитрусовых. Турция производит сельскохозяйственную продукцию по мировым стандартам с использованием новейших технологий и достижений агротехники, и мы все время развиваемся в этом направлении.

Что делается для налаживания более тесных связей с российским потребителем?

Мы стараемся вести индивидуальный диалог с российским потребителем. Каждый раз, когда я еду в Россию, я посещаю рынки и супермаркеты, напрямую общаюсь с потребителями. Я вижу очень положительную реакцию, слышу одобрительные отзывы. Я вижу, что россияне любят наши лимоны, апельсины, грейпфруты и другие фрукты. Наша рекламная деятельность в России также укрепляет наши связи с российским потребителем. Важный вклад в последнее время вносит и совместная работа со Средиземноморской ассоциацией экспортеров свежих фруктов и овощей. Турецкие экспортеры участвуют в выставках, таких как World Food Moscow, и стенды с турецкой продукцией пользуются неизменным успехом.

Как вы оцениваете развитие торговых отношений между Россией и Турцией?

Отношения между Россией и Турцией развиваются стабильно. Улучшение политических отношений между двумя странами положительно сказывается и на торговых отношениях. Очень позитивным шагом стала отмена виз в прошлом году. Отмена виз ускорила время доставки сельскохозяйственной продукции на российский рынок. Конечно же, хотелось бы полной отмены виз. Это окажет чрезвычайно позитивное влияние на отношения наших стран. Я смотрю на будущее с оптимизмом и надеюсь, что отношения будут только улучшаться.

Экспорт турецких цитрусовых в Россию постоянно растет. Мы самосовершенствуемся, используем новые технологии, работаем в сотрудничестве с университетами (факультетами сельского хозяйства и лесного хозяйства) и НИИ Турции.

НЕЖДАТ Син, председатель Ассоциации Союза экспортеров свежих фруктов и овощей Средиземноморского региона, имеет 25-летний опыт работы. Он с радостью поделился своими наблюдениями о российских потребителях.

Как российский потребитель относится к турецким цитрусовым?

Я думаю, что существует тесная взаимосвязь между российским потребителем и турецкими экспортерами. Нам удалось достичь успехов на российском рынке, так как мы постоянно повышаем качество продукции и совершенствуем производство. Мы можем поставлять требуемую продукцию постоянно. Мы занимаемся экспортом цитрусовых в Россию уже 25 лет.

Российский потребитель любит турецкие цитрусовые. Средиземноморские цитрусовые производятся в благоприятном климате, кото-

рый способствует вызреванию чрезвычайно вкусных и сочных плодов. Нельзя не отметить и удобство логистики. Ведь цитрусовые попадают на стол российского потребителя практически с ветки. Транспортировка занимает максимум одну неделю. И российский потребитель прекрасно это понимает. Турецкие цитрусовые попадают на российский ры-

Я думаю, что существует тесная взаимосвязь между российским потребителем и турецкими экспортерами.

Во время конгресса всех участников ждет экскурсия по великолепным цитрусовым садам Мерсина.



ЦИТРУС ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ

ЛИМОНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ, ГРЕЙПФРУТЫ, ВПИТАВШИЕ В СЕБЯ СОЛНЦЕ СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ, — НЕ ТОЛЬКО ВКУСНОЕ ЛАКОМСТВО, НО И НАСТОЯЩАЯ АПТЕЧКА: В ЭТИХ ПЛОДАХ СОДЕРЖИТСЯ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ, ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ, МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ.



КОМУ из нас не хочется как можно дольше оставаться молодой и красивой, а главное — сохранить здоровье на долгие годы? Одно из основных условий — это, конечно же, рацион здорового питания, куда непременно входят богатые витаминами и полезными соединениями цитрусовые.

ЖЕЛЕЗНОЕ РЕШЕНИЕ!

Известно, что железодефицитная анемия — снижение гемоглобина в крови — довольно распространенная проблема среди женщин. Одной из главных причин считается слишком большая потеря крови во время месячных. Это может быть связано со многими проблемами и даже просто с наследственностью, однако стоит отнестись к проблеме всерьез. Замечено, что на фоне анемии у женщин ухудшаются общее состояние, память, снижается жизненный тонус. А самое главное — ослабляется иммунитет. Для профилактики железодефицитной анемии используются два подхода. Первый — обогащение ежедневного меню продуктами, богатыми железом. Второй — укрепление стенок сосудов. Самый простой путь — включать в свой рацион как можно больше разнообразных цитрусовых. Помимо того, что цитрусы сами по себе богаты витамином С, они

способствуют усвоению железа из других продуктов, в частности из мяса.

ВОЗВРАЩАЕМ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ!

Дурное расположение духа, нервозность, бессонница — все эти неприятные вещи нередко сопровождают женщину в период ПМС — так называемого «предменструального синдрома», который приходится на несколько последних дней цикла. Как ни удивительно, но цитрусовые — особенно мандарины и апельсины — способны облегчить ее состояние в это время. Для начала разберемся в основ-

Цитрусовые — незаменимые помощники в поддержании женской красоты. Убедитесь, что жизнерадостные и такие полезные цитрусовые включены в ваш рацион.

ных причинах самого ПМС: под влиянием определенных гормонов в женском организме начинает задерживаться лишняя жидкость — порой до 3,5 литра! Из-за этого возникает чувство раздутости, отечности. Для того чтобы избавиться от лишней воды, нужно принять что-то мочегонное — например, пару стаканов апельсинового или мандаринового сока. Или просто съесть несколько плодов. Вторая причина плохого настроения — ощущение постоянного голода. Замечено, что накануне очередных месячных женщина начинает много есть — и очень от этого расстраивается. Здесь на помощь также придут цитрусы, главным образом — мандарины. В мякоти зрелых плодов мандарина содержатся различные сахара, фруктовые кислоты, витамины С и В1, пектин, минеральные соли — и весь этот «питательный коктейль» не только способен перебить нездоровый аппетит, но и стимулировать выработку гормона радости — серотонина. Носите с собой в сумочке пару мандаринов и не давайте плохому настроению испортить вам несколько дней жизни...

СТАРЕТЬ НЕ БУДЕМ!

Здесь тоже стоит обратить внимание на турецкие цитрусы: благодаря высокому содержанию витамина С и мочегонному эффекту они помогут защитить от риска развития атеросклероза и, соответственно, возрастной гипертонии. Еще один момент: внешность. Замедлить процессы старения можно с помощью косметических масок, имеющих в своем составе масло мандарина или апельсина: они прекрасно тонизируют кожу и стимулируют синтез коллагена.

Важный вопрос: общее старение организма связано с повышением риска развития различных опухолей. Как известно, наша далеко не идеальная экология является одним из факторов, которые могут спровоцировать появление новообразований, в частности в молочной железе. Как можно противостоять появлению опухолей — врачи до сих пор не знают. Однако известно, что есть группа веществ, которые не дают развиваться потенциально опасным клеткам: это антиоксиданты. Поэтому крайне важно, чтобы на вашем столе каждый день были фрукты и овощи желтого и оранжевого цвета — в том числе и все виды цитрусовых.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ ЦИТРУСОВЫХ

МЫ ХОТЕЛИ БЫ ДАТЬ ВАМ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ О ТОМ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ПОЛЬЗУ ОТ ЦИТРУСОВЫХ ДЛЯ ВАШЕГО ОРГАНИЗМА.

НИ один фрукт не сравнится с ароматными цитрусовыми. Идеальный вкус, представляющий собой плавный переход от кисло-го к сладкому и, даже иногда, горьковатому, также является отличительной чертой этих плодов. Плоды очень легко очистить, их можно употреблять в свежем виде, и их польза для здоровья неоценима. Не всегда удается насладиться вкусом плода прямо с ветки, но спустя некоторое время они не теряют своих полезных качеств. Турецкие цитрусовые, которые вы видите на прилавках магазинов, бережно хранят все свои полезные свойства, вкус и аромат.

КАК ЛУЧШЕ УПОТРЕБЛЯТЬ ЦИТРУСОВЫЕ

Такие цитрусовые, как мандарины, апельсины и грейпфруты, можно употреблять в свежем виде. Кожура легко отделяется от плода, и вам не понадобятся даже вилка и нож. Плоды богаты клетчаткой и витаминами, и даже один плод принесет неоспоримую пользу вашему здоровью. Лучшее время употреблять их утром. Если вы страдаете диабетом, не стоит употреблять цитрусовые вместе с основным приемом пищи. Подождите несколько часов. В противном случае уровень сахара может подняться. Если вы предпочитаете соки фруктам, то лучше пить свежевыжатые соки. А еще лучше готовить их дома. И помните — мякоть тоже очень полезна, так как содержит пектин. Цитрусовые — это прекрасное природное лекарство. Многолетние исследования о пользе цитрусовых для питания и здоровья показывают, что

некоторые из них могут предотвращать или лечить определенные заболевания.

КАК ЛУЧШЕ ХРАНИТЬ ЦИТРУСОВЫЕ

Хранение и выбор этих удивительных фруктов тоже имеет свои секреты. Покупая цитрусовые в магазине, убедитесь, что на коже отсутствуют пятна. Возьмите плод в руки и выберите более тяжелый. Потому что чем тяжелее фрукт, тем он сочнее. Кожура действительно вкусного фрукта должна быть гладкой и тонко текстурированной. И, конечно же, огромную роль играет аромат. Самые ароматные плоды — это те, которые впитали ласковое солнце турецкого Средиземноморья. Хранить плоды лучше всего в холодильнике. Они не испортятся даже после двух недель хранения в нижней камере холодильника. Никогда не храните их в пластиковом пакете, а выбирайте сетку. Таким образом они остаются свежими в течение 2–3 недель.

ЦИТРУСОВЫЕ МОЖНО ЗАМОРОЗИТЬ

Для этого положите нарезанные на кусочки фрукты на бумагу для выпекания и заморозьте их в морозильной камере. Затем положите их в пакеты для удобного хранения. Также можно хранить цитрусовые в вазе или корзине в хорошо проветриваемом помещении. Они сохраняют свежесть в течение недели. Цитрусовые — вкуснейшие и полезнейшие фрукты. Но если у вас есть какие-либо проблемы со здоровьем, то необходимо придерживаться разумного употребления и рекомендации врача.



ИСТОЧНИК ВИТАМИНОВ СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ — ЦИТРУСОВЫЕ!

Цитрусовые — это самые потребляемые фрукты в мире. Как хорошо, что они доступны для нас круглый год. Давайте познакомимся поближе с этими удивительными фруктами, выращенными на Средиземноморском побережье Турции.

АПЕЛЬСИН (Citrus sinensis)

- Апельсин — это один из самых любимых фруктов в мире. Апельсиновый сок также любят все без исключения.
- Эфирные масла получают из коры, цветов и листьев. Их используют в парфюмерии и в пищевой промышленности.
- Апельсин богат органическими кислотами, витаминами С и В, клетчаткой и фруктозой.
- В 100 граммах фрукта содержится всего 46 калорий.

МАНДАРИН (Citrus reticulata)

- Самым важным требованием для произрастания всех цитрусовых и, в частности, мандаринового дерева, является теплый климат.
- Мандарин обладает упругой и сочной мякотью и является богатым источником клетчатки и витаминов.
- Кожура плода мандарина намного мягче, чем у апельсина. Мандариновый сок пока не так популярен, как апельсиновый.
- Турция является пятым по величине в мире производителем мандаринов.

ЛИМОН (Citrus limon)

- Лимон можно увидеть практически во всех садах на юге Турции. Цветы дерева невероятно ароматны, а сами деревья необыкновенно декоративны и являются украшением ландшафта.
- Лимонный сок используется как естественное средство против многих заболеваний. Особенно эффективен он при отравлениях химическими веществами и аллергических заболеваниях.
- Калорийность лимонов низкая, но витаминов они содержат много. В 100 мл свежевыжатого лимонного сока содержится всего 7 калорий, но примерно 50 мг витамина С.

ГРЕЙПФРУТ (Citrus paradisi)

- Грейпфрут можно выращивать только в странах с субтропическим климатом. Имеется большое количество сортов. Деревья вечнозеленые, листья имеют кожистую структуру и богаты эфирными маслами.
- Плод очень богат витамином С — один грейпфрут содержит около 80 мг этого витамина. Он очень полезен людям, имеющим проблемы с деснами. Различные исследования подтверждают, что грейпфрут помогает избавиться от пагубного пристрастия к курению.

АНТАКЬЯ – ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ СТОЛИЦА ТУРЦИИ

ТУРЦИЯ — ЭТО ЦЕЛЫЙ МИР НА ГРАНИЦЕ ЕВРОПЫ И АЗИИ, С УНИКАЛЬНОЙ ИСТОРИЕЙ. НА ЕЕ ЗЕМЛЯХ СМЕНЯЛОСЬ МНОЖЕСТВО ЦИВИЛИЗАЦИЙ. ОДИН ИЗ ИСТОРИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ ТУРЦИИ — АНТАКЬЯ, ГОРОД И РАЙОН ПРОВИНЦИИ ХАТАЙ НА ЮГО-ВОСТОКЕ СТРАНЫ. В ДРЕВНОСТИ, В МОМЕНТ СВОЕГО РАСЦВЕТА, АНТИОХИЯ-НА-ОРОНТЕ (ТАК НАЗЫВАЛАСЬ АНТАКЬЯ РАНЬШЕ) НЕ УСТУПАЛА В ВЕЛИЧИИ АЛЕКСАНДРИИ И РИМУ.



В I ВЕКЕ н.э. здесь уже появилась христианская община и первая церковь. Именно здесь, в храме, высеченном в скале, христиане решили, что будут называться христианами. А еще тут родился проповедник Иоанн Златоуст. Антиохия скоро стала частью Римской империи. В свое время тут жили полководец Гней Помпей — тот, что участвовал в подавлении восстания Спартака, и сын Марка Аврелия — император Коммод: многим из нас его образ знаком по фильму «Гладиатор».

Антакья расположена на Великом шелковом пути. Неудивительно, что на эту землю ступали многие исторические личности. Город, например, посетили святой Павел, святой Петр и святой Барнабас. Рядом с Антакьей есть старинная церковь Святого Петра, где апостол читал свои первые проповеди основанной им христианской общине. В 1983 году Ватикан объявил эту церковь святым местом. Южнее грота можно осмотреть железные ворота, которые остались стоять со времен святого Павла. В музее Антакьи хранится одна из богатейших в мире коллекций римской мозаики. Эту фантастическую мозаику археологи обнаружили при раскопках Антиохии. Еще две яркие достопримечательности города — базар и мечеть Хабиба Неджара.

Кстати, над городским пейзажем доминирует внушительная масса горы Хабиб Неджар, упомянутая в Коране. По склонам горы и окружающих холмов Антакью опоясы-



Антакья расположена на Великом шелковом пути. Неудивительно, что на эту землю ступали многие исторические личности.

вают ее знаменитые неприступные крепостные стены, ставшие символом города. Именно у этих стен восемь месяцев в XI веке стояло войско крестоносцев, прежде чем приступить к штурму. Благодаря плодородным почвам Антакья — настоящий рай для произрастания цитрусовых.

Этот город — не просто крупнейший исторический центр. Он объединяет азиатскую, средиземноморскую и ближневосточную кухни — тем, что именно здесь для всех них выращивают цитрусовые, пропитанные средиземноморским солнцем. Кстати, вся провинция Хатай признана ЮНЕСКО одной из кулинарных столиц мира. Всего таких регионов — кулинарных столиц — в мире было три: в Колумбии, Китае и Швеции. Турецкая Антакья стала четвертой. Между прочим, звание «столица гастрономии» — вполне официальное, оно присуждается регионам и городам, кулинария которых самая богатая, необычная и удивительная.

Хатай и его столица изобилуют ресторанами традиционной

кухни, где работают лучшие повара страны. Провинция унаследовала кухни Рима и Византии, Османской империи и средиземноморских народов, сирийцев и арабов, средневековых государств крестоносцев и даже Франции. Местные гастрономические чудеса: хумус, паста из грецких орехов и кунжута, разнообразные кебабы, закуска из баклажанов с чесноком и петрушкой, а также десерт из мягкого козьего сыра в медовом сиропе.

Ну и, конечно, во многих блюдах есть цитрусовые компоненты. В Антакью можно приезжать не только за историческими достопримечательностями, но и за великолепной кухней: такой не встретишь нигде в мире.

НИКИТА МИРОНОВ



ИСТОРИЯ ТУРЕЦКОГО ЗАВТРАКА И АПЕЛЬСИНОВЫЙ ДЖЕМ

ОБЩЕИЗВЕСТНО, ЧТО ТУРЕЦКИЙ ЗАВТРАК НЕОБЫЧАЙНО ВКУСЕН И РАЗНООБРАЗЕН. ЭТО ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ, КОТОРОЕ НАЧИНАЕТСЯ СО СВЕЖЕЗАВАРЕННОГО ЧЕРНОГО ЧАЯ. ВО ВРЕМЯ ЗАВТРАКА ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОДАЕТСЯ АРОМАТНЫЙ АПЕЛЬСИНОВЫЙ ДЖЕМ.

ЗАВТРАК в Турции — это самый важный прием пищи. Не позавтракал — считай, день прошел зря. Поэтому завтраки в Турции включают в себя огромное количество блюд. Типичный турецкий завтрак — это ароматный чай, разнообразие сортов сыра (белый сыр, брынза, чеддер, сыры с травами и проч.), сливочное масло, яйца, помидоры, огурцы, различные джемы, мед, каймак, суджук (острая колбаса), а также различные пирожки и обязательно свежий хлеб и другие различные национальные хлебобулочные изделия (ачма, симит). Нередко турки едят на завтрак суп, куда добавляют сок лимона. Этот завтрак получил всемирную любовь всех туристов, которые посещают Турцию.

Во время завтрака на столе присутствуют и сладкие, и соленые блюда. В Турции очень серьезно относятся к завтраку, и поэтому на каждом углу вы можете купить булочки-симиты, посыпанные кунжутом, а также различные сорта вкуснейших турецких сыров. В южных городах Турции: Адане, Мерсине, Хатае и Анталие — вдобавок к стандартному меню завтрака подаются также восхитительные джемы и соки из цитрусовых. Ведь именно этот регион славен цитрусовыми садами, и свежайшие плоды доступны к столу прямо с ветки.

Эти фрукты можно употреблять как в свежем виде, так и готовить из них вкуснейшее варенье и мармелад, которым кислинка придает пикантность. Для варенья и джемов используются в основном ароматные апельсины и бергамот. Их легко приготовить в домашних условиях. Существует более 50 ре-

цептов приготовления апельсинового джема. Вот один из самых простых рецептов.

Очистите от кожуры шесть свежих ароматных турецких апельсинов. Порежьте кожуру и вскипятите ее в небольшом количестве воды. Приготовьте сироп, используя 4 стакана сахара, 2 стакана воды и 1 стакан апельсинового сока. Варите до загустения. Далее в сироп следует выжать сок одного лимона и варить еще 10 минут. Джем готов.

Традиционный турецкий завтрак не предполагает употребление алкогольных напитков и даже кофе. Лучше всего к завтраку подходит ароматный черный чай. Именно он придает завершенность трапезе. И, конечно, особое место занимают свежевыжатые соки цитрусовых. Употребление этих соков по утрам тонизирует организм и дает заряд на весь день. Витамины и минералы, содержащиеся в цитрусовых, — самый полезный способ получить необходимую энергию. Самый лучший способ употребления этих фруктов — это выпить стакан сока.

Турецкая кухня имеет богатую историю и представляет собой синтез османской, среднеазиатской, восточноевропейской и ближневосточной кухонь. На протяжении многих лет в Турции наслаждаются неспешным завтраком и относятся к нему как к священнодействию. Именно поэтому представлены бесчисленные блюда из яиц, огромное количество разных сортов сыра и оливок. И, конечно же, джемы и варенье. Обязательно насладитесь турецким завтраком во время посещения Турции. Вы не будете разочарованы.



БИРЮЗА МОРЯ В ОБРАМЛЕНИИ ИЗУМРУДНЫХ ЛЕСОВ!

СРЕДИЗЕМНОЕ МОРЕ... ОНО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕНТРОМ, ОБЪЕДИНЯЮЩИМ АЗИЮ, АФРИКУ И ЕВРОПУ. С ДРЕВНИХ ВРЕМЕН И ДО XXI ВЕКА ОНО ЯВЛЯЛОСЬ ДОМОМ ДЛЯ МНОГИХ ЦИВИЛИЗАЦИЙ И БЫЛО ИСТОЧНИКОМ ТВОРЧЕСТВА И ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ.



МНОГИЕ империи, от Римской до Османской, боролись за доминирование в этом регионе. Финикийцы, римляне, Александр Македонский, османы вели жестокую борьбу за обладание этим благодатным краем. Многие цивилизации оставили след на этих землях, щедро согретых солнцем. Войны, революции — все это видело Средиземное море. И как бы в награду за пережитое оно наградило жителей этих земель мягким климатом, плодородными почвами, необыкновенной красотой природы и жизнерадостностью. Испания, Италия, Марокко, Франция... Именно морю эти страны обязаны развитию туристической индустрии и сельского хозяйства.

ЦИТРУС — ВСЕМ ХОРОШ!

Несмотря на характерную горчинку, аромат и вкус цитрусовых описывался путешественниками исключительно как «головокружительный».

При этом аристократия, которая считала употребление в пищу сырых овощей и фруктов уделом низших сословий, практически не употребляла цитрусовые в свежем виде. Отсюда проблемы с деснами, кожей и костями, авитаминоз и общая ослабленность организма. Низшее же сословие, в особенности крестьяне, имевшие возможность относительно регулярно питаться свежими овощами и фруктами, демонстрировали крепкое здоровье и выносливость. Цитрусовые даже специально отбирались для священных обрядов. Например, бергамот — или этрог — по сей день является одним из символов нового года в иудаизме. Лимонный сок же служил настоящей панацеей — его использовали в качестве противоядия, как средство от тошноты и укачивания, для улучшения пищеварения и даже в качестве природного антибиотика.

Цитрусовые, которые когда-то недооценивались, сегодня являются самыми желанными. И все потому, что цитрусовые не только обладают потрясающим вкусом, но и хранят в себе огромное количество полезных веществ, которые так необходимы нашему организму. Самые вкусные цитрусовые произрастают в Турции. Средиземноморское побережье Турции может похвастаться превосходным климатом, плодородными почвами, высокой влажностью, обилием солнечного света и мягким, ласковым ветром. А что еще нужно, чтобы вырастить потрясающе вкусные и ароматные цитрусовые?

ВЛАСТЕЛИ СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ

Истинными обитателями Средиземноморья были оливы, виноградная лоза, пшеница, а также теплолюбивые цитрусовые. Именно эти культуры стали основой рациона жителей Средиземноморья.

Вспомним слова историка Февра Люсьена. Он повествует о Геродоте Галикарнасском. «Он сейчас совершает путешествие по Восточному Средиземноморью. Сколько же чудес он видит здесь! Сколько диковинных, необычных растений. Золотые плоды цитрусовых апельсины, лимоны, мандарины... Причудливые цветущие растения — кактусы, агавы, фиговые деревья. Удивительное разнообразие растительного мира».

Если бы Геродот смог заглянуть хоть одним глазом в современное Средиземноморье, он бы был поражен.

И в наши дни Средиземноморье привлекает всех красотой природы, синевой моря, жаркими лучами солнца и, конечно, дружелюбием жителей. Насладитесь его теплом, красотой, размеренным течением времени. Почувствуйте себя счастливым, а счастливые часы не блуждают.

По данным исследователей, «синдромом упущенной выгоды» в той или иной мере в современном мире поражены больше половины активных пользователей соцсетей. Это психологическое состояние было определено учеными еще в 2013 году. С развитием соцсетей этот синдром начал проявляться все чаще и чаще: страх упустить что-то важное трансформировался, и людям начало казаться, что их жизнь бледна и неинтересна в сравнении с жизнью их друзей и знакомых.



Жизнь проходит мимо

Как просмотр новостей может довести до депрессии и вредных привычек

В стремлении ежесекундно следить за тем, что происходит в социальных сетях, и соответствовать идеальному миру эти самых сетей люди не замечают реальных проблем, даже когда портятся отношения в семье

Сегодня сложно представить свою жизнь без мессенджеров и соцсетей — мы пользуемся ими для общения с родными и близкими, коллегами, клиентами. Однако, как оказалось, активная виртуальная жизнь не обходится без последствий. Специалисты отмечают рост случаев развития у пользователей соцсетей синдрома упущенной выгоды. Корреспондент «ВМ» изучил проведенные учеными исследования и пообщался со специалистами, чтобы понять, что же этот синдром собой представляет.

Первая жертва

Руководитель независимого агентства региональных исследований социолог Евгений Полковников рассказал, что причиной появления синдрома может быть начало новой эры с точки зрения информационных каналов и их влияния на массовое сознание и отдельных людей. — Мне кажется, мы только на пороге новых вызовов, с которыми придется столкнуться подрастающему поколению через 10–15 лет. Ведь еще 10 лет подобных вещей как массового явления не было, — сказал он. — Влияние виртуального мира будет становиться все сильнее и проявляться в изменении поведенческих стереотипов, появлении новых проблем, комплексов. Подмена реальной жизни виртуальной будет происходить все в большей степени, будет расти и разница между поколениями: поведенческая, потребительская, в формах выбора и поиска товаров. И обуздать это все в плане слова «контроль» будет крайне сложно. Скорее, придется осмыслить новую реальность, понять ее инструменты и использовать их. По его мнению, сейчас молодежь иначе оценивает реальность, людей и критерии успешности, и государство могло бы пропагандировать ценности через другие форматы коммуникации, доступные для молодых людей. — Нам нужно осознать, что мир очень сильно поменялся. Это естественный процесс, его можно только принять. Нести ценности в парадигме этого нового мира, — сказал эксперт. При этом впервые об этом синдроме, обозначаемом по-английски аббревиатурой FOMO — fear of missing out (с англ. — «страх упустить что-то из виду»). — «ВМ», заговорили еще в начале 2000-х годов. Первым это состояние в своей статье описал успешный венчурный финансист, учившийся в тот период в Гарвардском университете в США, Патрик Макгиннис. По его словам, а в 2013 году было добавлено в онлайн-версию Оксфордского словаря. Синдром технически не может считаться психическим

расстройством, поскольку его определение не включено в перечень «Психические расстройства» Международной классификации болезней. Но само понятие уже достаточно изучено — исследования ученых из Эссекского и Калифорнийского университетов доказали, что развитие синдрома сегодня связано с активным использованием соцсетей.

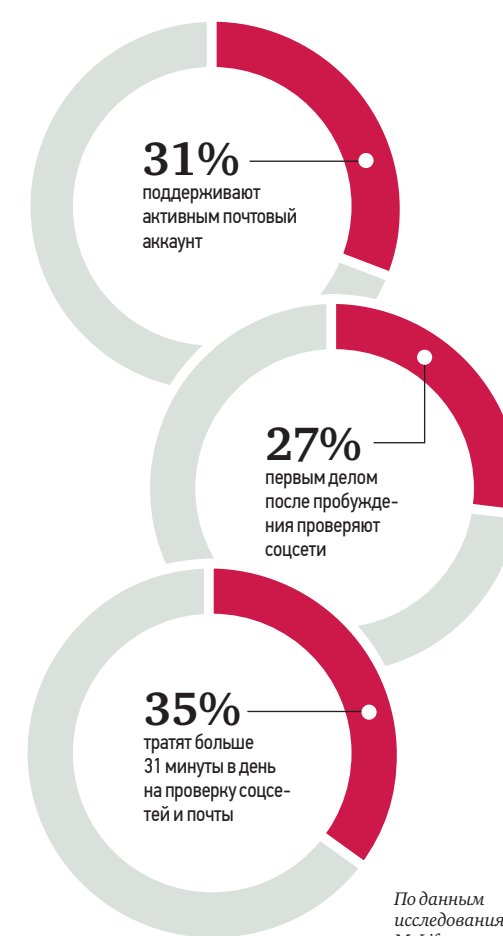
Найти плюсы в себе

По мнению практикующего психолога Елены Лосевой, характерное синдрому поведение часто можно заметить у молодых мам. — Они сидят в «Инстаграме», видят других людей, у которых яркая жизнь, и расстраиваются, что у них самих все не так. Постоянное сравнение себя с другими и приводит к чувству вины, недовольству своей жизнью. И здесь важно помнить, что соцсети — это одна сотая часть нашей жизни, и нельзя забывать о своих собственных заслугах, — подчеркнула она. — Да, допустим, Машка похудела на 20 килограммов, а я — всего лишь на два. Но Машка начала худеть два года назад, а я — две недели. Она отметила, что в последние годы серьезно участились случаи, когда люди в возрасте

Не сравнивать с другими

Международный информационный брокер MyLife, предоставляющий собранные из открытых и иных источников различные данные о 325 миллионах человек, провел собственное исследование. Согласно полученным результатам в той или иной степени «синдромом упущенной выгоды» страдают около 56 процентов пользователей социальных сетей. При этом 42 процента респондентов имеют больше одной персональной или публичной страницы. А среди молодых людей возрастом от 18 до 34 лет эта цифра возрастает до 61 процента. Детский и подростковый психолог Анфиса Калистратова подтвердила, что дети и подростки больше подвержены FOMO и в тяжелых случаях состояние может привести к увлечению алкоголем и депрессии. — Мы имеем дело с ярким набором эмоциональных реакций, связанных с самооценкой. Есть такая штука — внимание. Куда мы его направляем, то и подпитываем. И если подросток постоянно сидит в соцсетях, то самому себе он оставляет жалкие крохи. И связано это с реальной жизнью, из которой ему хочется сбежать, если в семье он сталкивается с тем, что чувствует себя нужным и любимым, только когда чего-то достигает или делает. Если ребенок получает такие импульсы с детства, то чем взрослее он становится, тем больше будет его желание искать нечто положительное в виртуальной жизни. Особенно с учетом того, как продвинута индустрия образов и социальных сетей, как легко она захватывает. Сначала он может просто наблюдать, смотреть, чем занимаются люди. А потом начинает сравнивать себя с другими и понимать, что в чем-то недотягивает до них. Срабатывает послы амбиций, и человек застревает в этом цикле. А пусковым механизмом может служить окружающая среда или внутренний посыл, ощущение ненужности, нереализованных амбиций, — пояснила Калистратова. По ее словам, в поиске решения этой проблемы нужно помнить, что «по сути, жизнь детей осталась такой же, как и до соцсетей, просто перешла в виртуалку. Ситуации те же, просто инструмент другой». — Как объяснить ребенку, что не нужно сравнивать себя с другими? Очень просто — самим родителям не сравнивать его ни с кем. А если он попытается сам это сделать, то проанализировать, обсудить ситуацию и предложить ему провести сравнение с самим собой, к примеру, двухлетней давности. Что изменилось, как он развивался. Ведь когда мы сравниваем себя с другими, мы «обесточиваемся», теряем энергию. А сравнение с самими собой подпитывает, мотивирует двигаться дальше, — сказала эксперт. — В теории, если все начнут придерживаться такого принципа воспитания, а их дети также воспитают своих детей, то в будущем синдром упущенной выгоды исчезнет. Внимание людей будет больше сфокусировано на собственной жизни, — заключила Калистратова. Позже группа европейских ученых из Италии, Бельгии и Голландии провела еще одно исследо-

Зависимость пользователей от социальных сетей



вание, опубликованное в Международном журнале исследования окружающей среды и общественного здоровья.

Порочный круг

Согласно полученным результатам симптома FOMO чаще проявляется у людей, активно использующих соцсети, в которых можно ограничить круг собственных контактов и подписок: Facebook, Instagram и аналогичные. Это делает их более «личными», общение идет с теми же людьми, которых пользователи знают лично в реальной жизни. В свою очередь, площадки вроде Twitter и YouTube предполагают большую аудиторию, где пользователи делятся новостями и общаются с незнакомыми им в офлайне людьми. — Это порождает порочный круг: боясь упустить что-то важное, человек заходит в соцсети, чтобы успокоиться, где видит, что у друзей и знакомых произошло и планируется еще много событий, анонсированы или прошли какие-то мероприятия. В итоге это еще больше ограничивает симптомы FOMO, за утолщением которых пользователь опять заходит в соцсети, — сообщают исследователи. По их данным, это становится причиной еще одного симптома расстройства — зависимости от

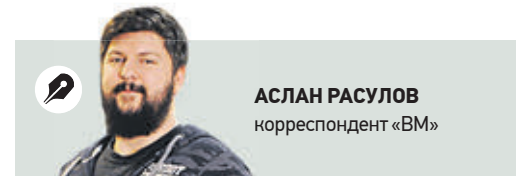
соцсетей. В таких случаях даже во время разговора с собеседником человек постоянно отвлекается на телефон либо смотрит в него непрерывно. По данным исследования, в большей степени это проявляется у современных подростков. При этом они отмечают, что потребность «быть в курсе» всего происходящего вокруг нас раньше была жизненно необходима для выживания человека. Однако синдром упущенной выгоды может развиваться и у тех людей, которым приходится постоянно пользоваться соцсетями в профессиональных интересах. На условиях анонимности инстаграм-модель рассказала «ВМ», что постоянная необходимость «быть в курсе» происходящего в соцсетях и мессенджерах очень негативно сказалась на ее психологическом состоянии. — После того как ты попадаешь в определенную среду, соцсети становятся твоей визитной карточкой. И конкуренция в этом плане совершенно сумасшедшая. Мне приходилось проводить по 4–6 часов в соцсетях. Не только чтобы делать публикации и вести свои аккаунты, но следить за мероприятиями, графиками съемок, новостями конкурентов, — рассказала девушка. По ее словам, это привело к тому, что стоило на несколько минут выпустить смартфон из рук, как она начинала испытывать дискомфорт из-за того, что могла пропустить что-то важное. Это начало влиять на сон, настроение. — В результате, сходя к психологу, я приняла решение, что здоровье мне дороже. Красивая и гламурная жизнь привлекательна, но мало кто знает, какой ценой это дается, — сказала она.

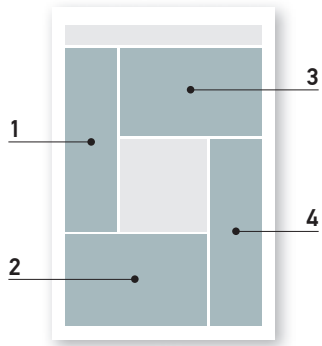
Найти выход

Выходит, что жертвой синдрома упущенной выгоды может стать любой человек. Что же остается делать? Эксперты-психологи журнала Time выделили основные источники возникновения симптомов FOMO и предложили способы справиться с ними. Одной из главных причин FOMO является грусть. Чтобы справиться с ней, эксперты рекомендуют ряд практик, в числе которых: задаться вопросом, за что в жизни вы благодарны, и осознать это; дать имя своим негативным эмоциям, чтобы они меньше загромождали подсознание; научиться принимать «приемлемые» решения, а не мучиться поиском «лучших на планете»; проводить больше времени с близкими людьми и чаще обнимать их. Также необходимо осознать, что показываемая в соцсетях жизнь очень сильно приукрашена и в ней не найти счастья и спокойствия. Ощущение счастья зависит от того, на чем вы концентрируетесь. Эксперты рекомендуют больше думать о положительных событиях, чтобы чувствовать себя лучше.

Мы на пороге новых вызовов, с которыми столкнется подрастающее поколение

27–30 лет, стремящиеся создать образ идеальной и успешной жизни в соцсетях, начинают в это верить. — У них происходит подмена реальности, они начинают игнорировать настоящие проблемы. У них может рушиться семья, но они видят только созданный ими же образ. И если несколько лет назад такие истории были единичны, то сейчас их количество настолько возросло, что это обсуждается уже на международном уровне. Как же с этим бороться? Учитывая, что полный отказ от соцсетей в современном мире очень сложен, а в некотором роде даже невозможен — ведь на них и мессенджерах уже завязана не только социальная жизнь, но и работа. Нужно стараться включать критическое мышление и не забывать, насколько малую часть жизни показывают соцсети, — считает психолог.





- 1 СТОЛИЦА ПЕРЕЖИВАЕТ ТРАНСПОРТНЫЙ РЕНЕССАНС. КАКОЙ УРОК МЫ МОЖЕМ ИЗ ЭТОГО ИЗВЛЕЧЬ
- 2 ПО ПЛАНЕТЕ ШАГАЕТ НОВЫЙ СМЕРТЕЛЬНЫЙ ВИРУС, НО БОЯТЬСЯ ПОКА РАНОВАТО
- 3 РОССИЯ И БЕЛОРУССИЯ ТОРГУЮТСЯ ЗА НЕФТЬ, ОДНАКО ДЕЛО НЕ ТОЛЬКО В ЦЕНЕ НА ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО
- 4 ЕСЛИ ТЫ «ЗВЕЗДА» И ПРОСИШЬ ПРОЩЕНИЯ, ТО ТЕБЕ ВСЕ ПРОСТЯТ, И ЭТО — ПРОСТО ЧУДОВИЩНО

Ирина Алкснис — москвичка, автор с острым взглядом, большим сердцем и удивительно точной интуицией — позитивного отношения к жизни.



МОСКВИЧКА

ИРИНА АЛКСНИС
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Пересели на автобусы

За десять лет количество поездок на личном автотранспорте в Москве сократилось на треть. Если в 2010 году на одну поездку приходилось больше полутора поездок в день, то теперь — одна со статистически крошечным хвостиком.

Доля легковушек при поездках в рабочее время также заметно уменьшилась — с 38 до 30 процентов. Ну а самое впечатляющее достижение связано со снижением смертности при ДТП — в два раза за те же десять лет.

Легко хвалить эти достижения, будучи принципиально «безлошадным» москвичом — как я. Никогда не забуду собственный восторг, когда несколько лет назад обнаружила, что благодаря выделенным полосам в городе «поехал» наземный общественный транспорт, а автобусы стали реальной альтернативой метро, в том числе на самых загруженных магистралях вроде Щелковского шоссе.

А такси? Еще десять лет назад я рисковала пользоваться им только в периоды гарантированно свободных дорог, то есть очень поздно вечером, ночью и самым ранним утром — чтобы и не разориться на счете, и не простоять пару-тройку часов в непреодолимых пробках.

Теперь же во многих случаях можно быть уверенным, что даже днем спокойно доедешь в приемлемые временные рамки на желтой машине с «шашечками».

В общем, транспортная политика московских властей, будь то «закручивание гаек» для автомобилистов или создание принципиально новых возможностей общественного транспорта, по понятным причинам вызывает горячую поддержку таких людей, как я. А сокращение доли личных легковушек на московских дорогах видится нам крайне позитивным трендом, который должен только нарастать.

Однако очевидно, что у многих столичных автолюбителей взгляд на ситуацию заметно иной. Последние годы им приходится ломать в себе устоявшиеся и очень прочные стереотипы — и личные, и общественные.

Самое интересное, что эта тема имеет неожиданный общественно-политический аспект. Из-за особенностей советского прошлого в 1990–2000-х годах автомобиль у нас был одновременно символом и престижа, и, так сказать, демократических завоеваний.

В результате введение совершенно обычных для любых крупных городов ограничений для личного автотранспорта многими воспринималось как наступление на права и свободы граждан.

Но за прошедшие годы и это постепенно меняется. Автомобиль для большинства людей окончательно превратился просто в средство передвижения, вокруг которого не наворочено никаких психологических комплексов и которым пользуются по мере удобства и необходимости. Сформировалось общественное понимание, что многомиллионный мегаполис для комфортной жизни большинства жителей и впрямь требует особых правил коммунального общежития, включая резкое удорожание содержания и пользования личным автотранспортом в нем.

Ну а мощное развитие системы общественного транспорта и разнообразных сервисов, от агрегаторов такси до каршеринга, облегчило для множества москвичей принятие этой, в общем, очевидной идеи.

Что до стереотипов, то московский транспортный сюжет доказывает — цепляться за них не стоит: и все, что вчера казалось самоочевидным, сегодня представляется все-таки архаикой.

Это очень хороший, полезный урок для общества в целом.

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Между Россией и Белоруссией незаметно для широкой публики (в России) развернулась небольшая «нефтяная война», российский нефтяной экспорт в эту страну (по союзному государству) существенно снижен. Президент Александр Лукашенко открыто ищет другие источники поставок, при этом Москва не дает разрешение на прокачку нефти из Казахстана. Что происходит?

Белоруссия импортирует в год до 24 миллиона тонн российской нефти. Однако на собственные нужды республика использует около 6 миллионов тонн, остальное проходит переработку на белорусских НПЗ и перепродается на мировом рынке. Нефть из России Минск получал до недавних пор бесплатно, что давало стране экономию в размере 1,67 миллиарда долларов в год. Экспортируя часть нефти далее на Запад, Белоруссия при этом пошлину (около 400 миллионов долларов в прошлом году) также забирает себе в бюджет. Опять выгода.

В настоящее время условия поставки российской нефти за границу, в том числе в Белоруссию, меняются, происходит так называемый налоговый маневр. Уже к 2024 году экспортная пошлина будет постепенно обнулена при одновременном увеличении налога на добычу полезных ископаемых. В российском бюджете увеличатся доходы от добычи нефти, а не от ее экспорта. Для Белоруссии это означает увеличение цены импортируемой российской нефти (которая пока обходится Минску не дороже 80 процентов от мировой цены) и потерю доходов от ее реэкспорта. НПЗ тоже будут терпеть убытки. Торговля российской нефтью и продуктами ее переработки составляет около 40 процентов белорусского внешнеторгового оборота.

В этих условиях «батяка» Лукашенко, не добившись уступок от Москвы, предпринял демонстративный маневр, распоря-

Инсайдер — человек, который знает больше, чем все остальные. Политический обозреватель «ВМ» Георгий Бовт не просто знает, но и рассказывает.



инсайдер

ГЕОРГИЙ БОВТ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

За что перекрыли нефть Лукашенко

дившись начать импорт из других источников — из стран Балтии, Норвегии, Польши (в форме реэкспорта той же российской нефти), Казахстана и Азербайджана с тем, чтобы в перспективе снизить зависимость от российской нефти до 30–40 процентов. Пока такая задача выглядит практически невыполнимой. Закуплены пока лишь первые 80 тысяч тонн норвежской нефти.

15 февраля 2019 года. Президент Белоруссии Александр Лукашенко во время общения с журналистами после встречи с президентом РФ Владимиром Путиным в образовательном центре «Сириус» в Сочи. Там обсуждалось сотрудничество двух стран.



ИРИНА АЛКСНИС

Российская нефть, правда, полностью в Белоруссию поступать также не перестала. Но единственным ее поставщиком (на днях «Лукойл» перераспределил ее по другим направлениям) выступает группа «Сафмар» Михаила Гуцериева, который поставляет нефть по льготной цене, имея ряд собственных экономических интересов в Белоруссии. Также у Белоруссии имеется собственная нефтедобыча — как на своей территории, так и в России, в Венесуэле и т.д. Но этого не хватит даже для покрытия собственных потребностей.

Сейчас белорусские НПЗ способны только обеспечить топливом внутренний рынок. О реэкспорте речи нет. Стало быть, бюджет несет большие потери. Между тем у Лукашенко — президентские выборы уже через полгода, и такие экономические проблемы ему ни к чему. Тем более что альтернативные поставки нефти будут точно дороже. Реальной альтернативой «спекуляции» российскими энергоносителями являются масштабные экономические реформы и отказ от той административной «полусоциалистической» системы экономики, которая господствует в Белоруссии. Однако Лукашенко на это идти не готов. В то же время упрямство Москвы на переговорах и ее неготовность идти на дальнейшие послабления Минску имеют простое объяснение. Это своеобразный ответ на неготовность Белоруссии идти на дальнейшую интеграцию в рамках Союзного государства. В декабре должна была быть согласована 31 «дорожная карта» по разным направлениям, в том числе в области универсализации налоговой политики. Этого сделано не было. Теперь следующий этап — визит Лукашенко в Россию в начале февраля, когда он предположительно проведет свой отпуск в Сочи вместе с Владимиром Путиным. В Москве исходя из того, что Лукашенко все же пойдет на какие-то варианты углубленной интеграции. Иначе белорусскую экономику ждет крах.

Екатерина Рощина, автор рубрики «Post Scriptum», знает о постах в интернете все. Но реальную жизнь любит гораздо больше.



post scriptum

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

А некоторые — счастливее

Окончилась история с задержанием звезды сериала «Счастливы вместе» Натальи Бочкаревой, пойманной осенью прошлого года с загадочным белым порошком. Порошок признан наркотиком, но Наталья вышла из суда победительницей: ей назначили всего-то 30 тысяч рублей штрафа. Приговор еще не опубликован, Бочкарева имеет право обжаловать решение суда первой инстанции, хотя вину она признала. «Да, вину признаю полностью», — заявила актриса в зале суда.

«История окончилась. Занавес», — написала позже «Даша Букина» в своем «Инстаграме». А потом — пронзительный текст о том, что правда взяла верх над «горой несправедливости и злобы».

О благодарности тем, кто поддерживал в непростой ситуации. О том, что хейтеры закалили ее хамским «потоком жутких слов». Ну и в финале — что важнее всего это личная правда, которая заключается в том, что никаких запрещенных веществ Наталья не употребляла, а как так вот все получилось, расскажет потом. Когда выдохнет. Или вдохнет?

Элегантная, похудевшая, в темных очках — такой предстала Наталья Бочкарева в суде. Вину признала, но подчеркнула, что «запрещенное» выдала полицейским сама. Ответственный сотрудник полиции обратился к судье с ходатайством о назначении штрафа, весьма небольшого.

Ведь актриса полностью признала свою вину, подобное совершила впервые, ранее не судима, характеризуется положительно, свою вину загладила путем перевода денег в благотворительный фонд на помощь детям с ограниченными возможностями. ... И суд согласился: да, Наталья мать двоих детей, в результате ее действий никто не пострадал.

Короче, белая и пушистая. А кто не ошибается? Ну да, везла, непонятно с какой целью, запрещенное вещество. Объяснить что-либо отказывается. Но человек-то — золото. Чистое золото. Мать, благотворительница, актриса, вину признала. Как такую не понять-простить?

0,69 грамма кокаина, найденные у Бочкаревой, «тянут» на три года тюремного срока. Много это или мало? А как вы оцените свою жизнь? Или жизнь вашего близкого? Наталья Бочкарева на своем крутецком «Кадиллаке» вполне могла бы эту самую жизнь отнять, как вы считаете? Мы не знаем, была ли она «под кайфом», но медицинское освидетельствование актриса проходит отказываясь. За ее машину числится три аварии, гора штрафов и десяток ремонтных работ. И пусть она миллион раз напишет в «Инстаграме», что ведет здоровый образ жизни, жертвует на благотворительность и пьет по утрам свежевыжатый сельдереевый сок — все эти бонусы перечеркнутся одним-единственным вопросом: представляется ли она угрозой для общества, раскатывая по московским улицам за рулем?

Лично меня просто трясет от злости, когда представляешь, что вновь она сядет за руль и помчится по своим делам. А ведь сядет и помчится, ведь даже трех лет ей не дали. Тридцать тысяч рублей штрафа. Всего-то. Наш суд и впрямь «самый гуманный суд в мире» — по отношению к «звездам», даже если «звезды» эти далеко не первой величины.

Все равны, но некоторые равнее. Счастливы вместе — но некоторые все же счастливее....

Но есть в этой истории и хорошее. То, что теперь Бочкарева собирается ездить на рулем исключительно в качестве пассажира на заднем сиденье.

А «Кадиллаке» продать.

Редактор страницы МИХАИЛ БУДАРАГИН edit@vm.ru

Стоит утром включить компьютер, как сразу хочется сунуть под мышку градусник. Новости про бесчинства злобещего коронавируса сами по себе способны повысить температуру. За ночь, оказывается, опять выросло число китайцев, подцепивших смертельную заразу, а сама она проникла еще в парочку стран! Врачи почти бессильны, у них нет ни лекарств, ни вакцины. И дальше в том же алармическом духе.

Никто не вспоминает, что от самой обычной бактериальной пневмонии ежедневно умирает неизмеримо большее количество больных. Ведь это не сенсация — отличие от вспышки атипичной пневмонии в Китае, которая стала поистине царским подарком мировым СМИ. И они стараются, нагнетают, как могут, чтобы удержать внимание аудитории. Читателю может показаться, что начинается пандемия (эпидемия, охватывающая весь мир), вроде легендарного испанского гриппа, который сто лет назад косяк прошелся по всем континентам, унес свыше 50 миллионов жизней.

Тем временем Всемирная организация здравоохранения сообщает о развитии событий с ледяным спокойствием. Несмотря на панику в СМИ, она даже не объявила о чрезвычайной ситуации международного значения. Потому что, по крайней мере пока, нет никаких признаков надвигающейся глобальной катастрофы.

Атаковавший людей коронавирусом значительно менее заразен, чем тот же вирус гриппа. И его должны остановить санитарные заслоны, которые остановили аналогичную вспышку атипичной пневмонии в том же Китае в 2002–2003 годах. Тогда статистика пугала еще сильнее: в 30 странах заболели 8,5 тысячи человек, свыше 800 из которых скончались. Однако изоляция больных и строжайший карантин для тех, кто имел с ними контакт (в Гонконге, например, оцепляли целые многоквартирные дома), быстро дали результат. И «ми-

Медицина — одна из самых важных сфер нашей жизни. Ведущий персональной рубрики «Доктор» медик Александр Лосото знает об этом все.



доктор

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Ширится, растет заболевание

рская эпидемия» закончилась, еще даже не начавшись. Того же мы ждем и сегодня. Тем более что Китай, в прошлый раз долго скрывавший свои проблемы, на этот раз быстро признал очевидное и честно предупредил мир об угрозе. Да, число больных действительно быстро растет. Но учтите эффект информационной бомбы. В первые дни люди не обраща-

ли большого внимания на температуру и кашель, а сейчас, напуганные, сразу бегут к врачам. Со временем цифры начнут точнее отображать реальную картину, а закрытие целых регионов в Китае должно прервать распространение инфекции. И до Москвы зараза, скорее всего, просто не доберется. Если не считать почти неизбежных «залетных» случаев в виде заразившихся еще дома китайских туристов. Если что, их сразу изолируют в столичные инфекционные больницы. Единичных больных с коронавирусом не нужно бояться — но к их появлению надо быть готовыми. Например, проверить запасы марлевых масок — ажиотажный спрос способен смести их с аптечных прилавков в считанные дни, если не часы. Стоит заранее подумать и о том, как информировать горожан, чтобы избежать панических слухов.

А вот бодрее реляции Минздрава о том, что ведомство начало работу над созданием российской вакцины от коронавируса, вызывают лишь добрую улыбку. Немедленно отчитаться о принятых мерах — это же в лучших отечественных традициях! Во-первых, создание эффективной и в то же время безопасной вакцины занимает минимум несколько лет. Когда она пройдет все положенные испытания и будет наконец запущена в производство, о коронавирусе все уже давно забудут. А во-вторых, даже если бы у нас сейчас была готовая вакцина, что бы мы с ней делали, кого прививали? Все население поголовно — безумно дорого и неэффективно, это как палить из пушки по воробьям. Жителей какого-то определенного региона? Но, скажите, какого именно? Выделить реальную группу риска сейчас не представляется возможным. Так, может, лучше сосредоточиться на проверке готовности санитарно-эпидемиологической службы? Ведь именно она, как показывает опыт, помогает остановить распространение инфекции.

Фаворитам «Золотого орла» вручены статуэтки

премия

В пятницу на «Мосфильме» прошла XVIII Торжественная церемония вручения премии «Золотой орел» Национальной академии кинематографических искусств и наук России.

«Лучшим фильмом 2019 года» стала картина Клина Шипенко «Текст». Главную статуэтку «Золотого орла» режиссеру вручила народная артистка СССР Алиса Фрейндлих. Кстати, ей тоже вручили почетный приз «За вклад в российский кинематограф».

— Эта маленькая женщина не изменила своему великому таланту, — заявил председатель Союза кинематографистов России Никита Михалков, нежно приобнимая Алису Бруновну.

На это актриса возразила, что ее вклад в кинематограф значит меньше, нежели вклад кинематографа в ее судьбу.

Перед присутствующими в зале выступила и новый министр культуры Ольга Любимова. Она зачитала приветствие президента Российской Федерации Владимира Путина, потом вспомнила, как два года назад пришла на «Золотой орел», когда ее только только назначили руководителем Департамента кинематографии Министерства культуры, и выразила надежду, что с поставленной задачей она все-таки справилась. Награду за «Лучший неигровой фильм» получила картина «Без срока давности. Открывая шкаф позора». «Лучшим анимационным» назван фильм «Он не может жить без космоса» Константина Бронзита, которого хорошо знают в мире, но никогда еще не отмечали премией на родине. Лучшей короткометражкой признали картину «Интервью» режиссера Ивана Соснина. Награду в категории «Лучшая музыка к фильму» присудили Анне Друбич за драму «Одесса». Получать статуэтку вышли продюсер ленты Леонид Ярмольник и режиссер Валерий Тодоровский. Они отметили, что «Анна Друбич фанатично предана музыке». «Одесса» была отмечена и в категории «Лучшая работа художника-постановщика», а удостоенный премии Владимир Гудилин вспомнил, как радостно было наблюдать выросший из его фантазий город на натурной площадке «Мосфильма».



24 января. Председатель Союза кинематографистов России, режиссер Никита Михалков вручает народной артистке СССР Алисе Фрейндлих награду за вклад в российский кинематограф

— Это была такая важная работа для меня, что я подумала, что, даже если назовут не меня, я все равно выйду на сцену, — с присущим ей юмором сказала Анна Михалкова, выразив благодарность режиссеру Борису Хлебникову. Павла Деревянко наградили за «Лучшую мужскую роль на телевидении» («Домашний арест»). «Лучшим телефильмом» стал «Годунов». А лучшим телесериалом признали проект «Ненастье», снятый Сергеем Уруляком. Правда, режиссер признался, что лично он голосовал за «Домашний арест», который считает настоящим прорывом. Алексея Сидорова отметили сразу в двух номинациях: его военный блокбастер «Т-34» признали лучшей режиссерской работой и наградили за лучший сценарий.

Исполнителями лучших ролей второго плана в кино стали Иван Янковский («Текст») и Евгения Брик («Одесса»). Никто не сомневался, что обладателем приза за «Лучшую мужскую роль» окажется Александр Петров («Текст») — он был номинирован за роли в нескольких картинах, и жюри оставалось только решить, какая ему удалась больше. Приз за «Лучшую женскую роль» присудили Виктории Мирошниченко («Дылда»).

справка

Кинопремия «Золотой орел» учреждена 4 марта 2002 года. Первое вручение прошло 26 июня 2002 года в рамках XXIV Московского международного кинофестиваля. В разные годы ее лауреатами становились такие видные кинодеятели, как Андрей Тарковский, Федор Хитрук, Сергей Гармаш, Никита Михалков.

С этого года в кинопремии «Золотой орел» появился денежный эквивалент: в индивидуальных номинациях победители получают 150 тысяч рублей, а в категориях «Лучший фильм» и «Лучший сериал» — по 300 тысяч рублей.

ЕЛЕНА БУЛОВА
elena.bulova@vm.ru

Тартюф наших дней удивит современной интерпретацией

В Театре на Таганке 30 и 31 января представят премьеру — «Le Тартюф». Комедия режиссера Юрия Муравицкого.

Если вы на что-то решились, идите до конца. Фраза напряжительно относится к этому действию. Классический текст пьесы Жан-Батиста Мольера звучит неожиданно дерзко. Спектакль возвращает комедии остроту, заложенную автором в XVII веке. Постановка не поучает, а дает на эмоциях. Вот перетекает по сцене Арлекин (Павел Бессонов) — и зал задерживает дыхание. В игровых розовых кроликах падает Марианна (Полина Куценко) — и зритель вздрагивает. Тартюф (Роман Колотухин) — то ли демон с гитарой, гордо выступающий из лицемерного ада, то ли жертва обстоятельств, свернувшаяся комочком под давлением неизбывных желаний.

Грим в стиле театральных масок подчеркивает типаж персонажей. Этот «Тартюф» Театра на Таганке не обертун в шелка и бархат — он колетя глянец и затягивает публику в сужающееся пространство, напоминающее объектив. На ум приходят камера Шредингера, когда непонятно, находящийся в ней испытуемый жив или мертв. Механическая пластика актеров, сонатность голосов, неоновые цвета, которыми мажут сцену, как холст, стирают грань между живым и цифровым изображением. Один за другим, как каналы на телевизоре, эпизоды переключают внимание зрителя, образуя кислотный рисунок, разноцветную массу, замешанную до однородного бежевого.

Сценария и костюмы работы Гали Солодовниковой. Многомерное полотно образует живая музыка французского композитора Луи Лебе, которую играют исполнители, разместившиеся по краям сцены.

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮРИЙ МУРАВИЦКИЙ
РЕЖИССЕР СПЕКТАКЛЯ

Хочется реабилитировать но-медии, которую принято считать «низким» жанром. Смех, как и слезы, имеет очищающий эффект. Дает возможность посмотреть на себя со стороны. Наш спектакль играет с эстетикой площадного театра и его нарважно-фарсовой природой.

Столицы налаживают культурные связи

В пятницу Департамент культуры Москвы и Главное управление культуры Баку подписали протокол о сотрудничестве между городами. Встреча прошла в Азербайджане в рамках конференции «Баку — Москва: диалог культур».

Официальный документ предполагает налаживание контактов и развитие сотрудничества между учреждениями культуры двух столиц. Города будут проводить совместные концерты и выставки. Музеи, библиотеки и культурные центры Москвы и Баку обменяются опытом. Кроме того, директора и преподаватели школ искусств обсудят художественное и музыкальное образование детей.

— У Москвы и Баку много общего, — сказал глава Департамента культуры Москвы Александр Кибовский. — Поэтому на вызовы XXI века мы можем реагировать сообща. Мир стремительно меняется, меняется аудитория. Подрастающее поколение уже по-другому воспринимает те или иные произведения искусства. И нам надо сделать все возможное, чтобы наши учреждения культуры были востребованы и через 10, 20 лет. В этом году Москва и Баку планируют провести Дни культуры двух столиц. Кроме того, Москва примет участие в подготовке и праздновании юбилея Русского драматического театра в Баку.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

Открылась выставка фотографий художника-авангардиста

В пятницу в Центре фотографии имени братьев Люмьер открылась выставка русского художника-авангардиста Александра Родченко.

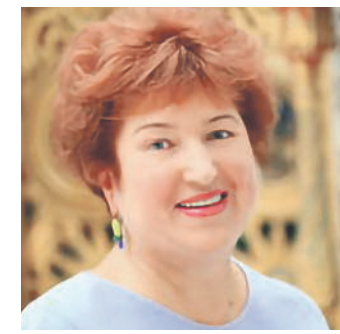
На экспозиции представлены работы разных лет начиная с первых фотографических опытов 1920–1930-х годов. Среди них — узнаваемый портрет Лили Брик, ставший основой для плаката Лениза, снимки Владимира Маяковского из первой фотосессии в мастерской Родченко на Мясницкой и изображение Осипа Брика, на котором вместо традиционных для очков линз вмонтировано название журнала «ЛЕФ». Также в собрание включены портреты семьи фотографа, архитектурные съемки и тематические фоторепортажи.

Подборки фотографий Александра Родченко были отпечатаны с авторских негативов в 1994 году, — рассказал «ВМ» сокуратор выставки, внук художника Александр Лаврентьев. — Все эти работы входили в состав проекта персональной фотовыставки, которую он готовил в последние годы жизни как своеобразный отчет. Александр Родченко — один из лидеров русского авангарда в области живописи, скульптуры, книжного, плакатного, кино- и театрального дизайна. Его манере была свойственна съемка с определенного ракурса — сверху вниз и снизу вверх. Позднее этот прием стали называть родченковским.

АННА БАЛЮК
a.krivoshena@vm.ru

Русские иконы связали два государства

Истории взаимоотношений России и Португалии уже 240 лет. Большой культурный вклад в них вносит музей-заповедник «Коломенское» — Измайлово — Люблино». Его главный хранитель Ольга Полякова (на фото) рассказала о совместной работе.



справка

Одно из самых посещаемых и любимых туристами мест в «Коломенском» — деревянный Домик Петра I. Он привезен сюда в 1934 году из-под Архангельска. Внутри все устроено так, как было при императоре. Когда посетители входят внутрь, сразу же попадают в обстановку эпохи великого преобразователя России. В настоящее время музей готовится к юбилею Петра I, который будет отмечаться в 2022 году.

Специалистам, занимающимся культурным наследием, очень важно получить отклик со стороны российских музейных работников. А мы, сотрудники музея-заповедника «Коломенское», профессиональные эксперты и способны по достоинству оценить, как поставлена выставочная работа, научная реставрация культурных ценностей. Мне повезло побывать в крупнейшем культурном центре Португальской Республики — городе Порту. Он входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Там серьезное отношение к своему наследию, музейному делу и реставрации в целом.

Зарубежные реставраторы перенимают опыт московских коллег

она руководит кафедрой реставрации темперной живописи. В замке графов Каштру-Гимарайнш организовали мастерскую, где студенты провели большую работу. Это было так интересно и необычно для наших зарубежных друзей, что они попросили сделать фотовыставку — своеобразный отчет и показать его на VI Неделе российской культуры в Португалии. В ближайший день Екатерина Сател со своими учениками повторно выезжает в эту страну, чтобы продолжить реставрацию русских икон в музее города Кашкайш.

Удалось ли выяснить подробности эти иконы, их подлинную историю?

В основном они имеют отношение к XIX веку, то есть позднему периоду русской иконописи. Большинство сюжетов — различные изводы (иконописные варианты в пределах канонического образа. — «ВМ») изображения Божией Матери: Казанской, Владимирской, Тихвинской, Смоленской. Мы не знаем их точные истории, но определили, что часть из них написана столетиями мастерами, старообрядцами и даже на Севере. Художественный уровень тоже разный, но каждая икона создавалась в дореволюционной России. В любом случае для посетителей португальских музеев знакомство с ними позволяет лучше понять русскую культуру и проникнуться ею.

А почему иностранцы не могут сами отреставрировать иконы? Они не владеют стилистикой наших мастеров?

Дело не в стилистике, а в технологиях. Португальские специалисты незнакомы с процессом создания русской иконы, с применявшимися при этом материалами, красками, пигментами. Я видела, как работают сотрудники в Центре реставрации школы искусств Католического университета города Порту. Они восстанавливали две русские иконы. К сожалению, для них это оказалось крайне сложной задачей из-за незнания методики. А наши искусствоведы давно работают в этом направлении. В России прекрасная ре-

ставрационная школа, сложившаяся еще в советское время. Сейчас наши специалисты признаны на мировом уровне. Кстати, музей принимает на стажировку по реставрации икон работников не только российских, но и зарубежных музеев, в том числе готовы сотрудничать с молодыми представителями Реставрационного центра Католического университета города Порту, отправить по обмену своих специалистов.

Какие культурные мероприятия вы собираетесь провести совместно с иностранными партнерами в 2020 году?

Мы запланировали открыть во дворце царя Алексея Михайловича выставку «Золотая Филигрань Гондомара». Это небольшой город на севере Португалии, где на протяжении столетий сохраняется искусство обработки золота и серебра в технике филигрань. Из тончайшей драгоценной нити мастера изготавливают прекрасные изделия страданий орнаментом. Мы впервые хотим показать их в Москве.

В «Коломенском» всегда реализуются очень интересные выставочные проекты. Сейчас в Ситном дворе открыта экспозиция «Детский мир семьи императора Николая II. Ольга, Татьяна, Мария, Анастасия и Алексей». Экспонаты предоставили Эрмитаж и Государственный архив Российской Федерации. Это мемориальные вещи семьи императора Николая II: детская одежда, игрушки, письма, рисунки, фотографии, которые раскрывают особый теплый внутренний мир Романовых, их занятия, особенности обучения детей. Выставка никого не оставляет равнодушным. Посетители «Коломенского» могут посмотреть

еще 16 февраля. Кроме того, во дворе царя Алексея Михайловича мы впервые представили уникальную коллекцию тканей и вышивки из фондов нашего музея. Роскошные ткани из золотых и серебряных нитей, вышитые древние иконы, церковное облачение, элементы народного костюма — все это сопровождается познавательными фильмами, в которых раскрываются секреты мастерства.

«Коломенское» богато не только выставками, но и постоянными музейными экспозициями, созданными на основе наших уникальных фондовых коллекций. В комплексе находящегося здесь памятника архитектуры XVII века Передние ворота — это подлинное историческое пространство, в которых, конечно, бывал царь Алексей Михайлович, — находится экспозиция «Вехи истории «Коломенского». Только тут можно увидеть единственную в России коллекцию башеных часовых механизмов и «Золотую кладовую» — древние иконы и книги, украшенные драгоценными окладами.

Мы, сотрудники музея, люди творческие и отлично понимаем, что сохраняем культурное наследие Москвы и России, открыты для посетителей всех возрастов и готовы придумывать новые интересные проекты, выставки, квесты, мастер-классы, летские программы, театральные представления — все, что делает посещение музея ярким и интересным.

АНЖЕЛА ЯКУБОВСКАЯ
edit@vm.ru

цифра

25

лет назад церковь Вознесения Господня в «Коломенском» была включена в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.



23 января. Актёры Театра на Таганке (слева направо) Артем Болотковский в роли Клеанта, Дарья Авратинская (Эльмира), Василий Уриевский (Оргон), Полина Куценко (Марианна)



ВЛАДИМИР ТЕСОВИЧ/АГЕНТСТВО

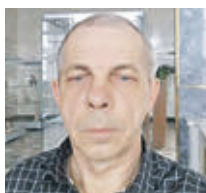
точка

Сегодня точку в номере ставит прима «Кремлевского балета», народная артистка России Наталья Балахничева — исполнительница главной роли в спектакле «Снегурочка» на музыку Петра Ильича Чайковского. В объектив фотографа попал момент, когда она выполняет гранд жете — прыжок, который часто называют шпагата Иванова, который в этой постановке играет Лешего и сумел создать по-настоящему устрашающий образ. Спектакль «Снегурочка» поставили на сцене Государственного Кремлевского дворца. Он приурочен к 25-летию творческой деятельности Натальи Балахничевой. К постановке она готовилась с особенной тщательностью. Свое мастерство прима совершенствовала под руководством народной артистки России Галины Шляпиной. Результат превзошел все ожидания. За постановку яркого уникального представления отвечал известный хореограф Андрей Петров. Сочетание невероятных артистических движений, мощных актерских образов, впечатляющих декораций и фантастической музыки великого композитора в исполнении симфонического оркестра радио «Орфей» вызвало полный восторг у взыскательной столичной публики.

Московская административная дорожная инспекция предложила запретить агрегаторам столичного такси передавать заказы нелегальным перевозчикам. Таким образом планируется обеспечить безопасность поездок и удобство для пассажиров.

вопрос дня

Агрегаторов такси начнут штрафовать за передачу заказов. И как вам?



АЛЕКСАНДР МАКАРОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОСМОТРА
СТОЛИЧНЫХ ТАКСИСТОВ

Инициатива хорошая. Подобные идеи звучали уже много раз. Проблема давно назрела, и ее надо решать. Однако опасаясь, что нелегалы в любом случае найдут другие пути, чтобы обойти агрегаторов и вернуться к работе. Могут появиться «бомбилы», о которых мы уже давно забыли. Получается очень двоякая ситуация. Ведь в конечном счете из-за нее могут пострадать и легальные перевозчики.

специальные стоянки. Мы делали исследование, и получили, что каждый пятый таксист — нелегал. Как правило, они работают по ночам. А вот в Подмоскovie легальных перевозчиков не так много — у них нет предпочтений. Введение штрафов в какой-то мере разумно для Москвы и Санкт-Петербурга. Хотя идея столичных перевозчиков это дополнительная финансовая нагрузка. И не факт, что карательные меры помогут решить проблему с нелегалами.



АЛЕКСЕЙ КОРЕНЕВ
ЭКОНОМИСТ-АНАЛИТИК

Эти инициативы декларируются под флагом заботы о безопасности пассажиров. Если учесть, сколько нелегальных таксистов рассекает по Москве, их состояние и безответственность, подобное решение достаточно хорошее. Думаю, что в ближайшем будущем подобная практика появится и в других городах. При этом не исключено, что со временем незарегистрированные таксисты придут к легализации не выйдя из состава агрегаторов, а тарифы на перевозки увеличатся.

Подготовили **САМЕР МУСТАФА**,
СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ
edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Юрий Башмет: Фестиваль — это квинтэссенция дружбы

24 января «мистеру альту», замечательному музыканту Юрию Башмету (на фото) исполнилось 67 лет. Мы от всей души поздравляем маэстро.



и Константин Хабенский, и даже представить мировую премьеру хоровой оперы «Сказ о Борисе и Глебе»?

В день рождения Юрий Башмет выступил в Концертном зале имени Чайковского с «Арт-манифестом». Он открыл I Зимний международный фестиваль искусств в Москве, длившийся до 10 февраля. Двенадцать вечеров пройдут на восьми разных сценах! О том, как это будет, маэстро рассказал «ВМ».

Юрий Абрамович, как родилась идея московского фестиваля?
Во многом это произошло благодаря моей встрече с Сергеем Семеновичем Собяниным, который поддержал мою фестивальную идею. Программа получилась насыщенная, плотная, и не хотелось замыкаться на одной площадке, потому что у каждого зала в Москве своя публика.

Как в рамках одного фестиваля удалось собрать таких разных звезд, как Евгений Миронов

щеку для удара. Но, может, и прощу, когда мне будет за 75. **Какие у вас отношения с возрастом?**
С годами какие-то вещи происходят быстрее и становятся более понятными. Мне кажется, надо стараться не очень-то и мудреть, чтобы душа живая оставалась. Тут мне помогает молодежь: молодой состав обоих оркестров, мои студенты, мои дети, сын и дочь, внук.

А как получится, что вы возглавляете и три оркестра, и несколько разных фестивалей?
Мне тесны рамки одного ампула. Невозможно всю жизнь играть одни и те же сочинения десяти композиторов. Хочется питаться чем-то новым, развивать себя, репертуар.

Жизнь подарила вам много разных встреч. Какие оказались самыми неожиданными?
Их было невероятное множество. И это всегда интересно. Например, королевские особы производят какое-то запроедальное именно человеческое впечатление. Помню, как императрица Японии Митико

трогательно пропевала мое имя. Ей оно очень нравилось, потому что «юри» японская — белая лилия. Или покойная принцесса Диана... У меня возникло ощущение, что у нее над головой настоящий ореол! Меня предупредили: по этикету принцессе нельзя целовать руку. Подойдя ко мне после концерта, леди Ди сказала, что, слушая именно мою игру, она ощутила всю глубину трагедии (это было после концерта в пользу пострадавших от землетрясения в Армении), и заплакала. Я молчал, онемев. А потом вдруг спросил: «А можно попросить сделать для меня исключение?» Она мне говорит: «What?» А я: «Можно поцеловать вашу руку?» Она ответила: «Of course». И протянула мне руку...

МАРИЯ БАБАЛОВА
edit@vm.ru

РЕДАКЦИЯ «ВМ» ЖЕЛАЕТ ЮРИЮ АБРАМОВИЧУ НОВЫХ ВЗЛЕТОВ ТВОРЧЕСТВА, РАДОСТИ, СИЛ, ДОЛГИХ ЛЕТ ЖИЗНИ!

день в день

Договор о космосе и День воинской славы России

В рубрике «День в день» мы рассказываем о самых выдающихся событиях в истории.

1944 год. Снята блокада Ленинграда, которая длилась 872 дня. По разным данным, в этот период от голода и лишений погибли свыше 630 тысяч жителей города. Северной столице был нанесен огромный ущерб. 18 января 1943 года силами Ленинградского и Волховского фронтов блокада прорвалась. Но только 27 января 1944-го ее сняли окончательно. Эта дата впоследствии стала одним из Дней воинской славы России.

1945 год. Советские войска освободили узников

Освенцима. Благодаря решительным действиям солдат 1-го Украинского фронта свободу получили несколько тысяч заключенных, которых нацисты не успели уничтожить, как и следы своих чудовищных преступлений.

1967 год. Соединенные Штаты Америки, Великобритания и Советский Союз подписали «Договор о принципах деятельности государств по исследованию и использованию космического пространства, включая Луну и другие небесные тела». Он стал основой международного космического права.

Календарь читала **ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ**
d.piotrovskaya@vm.ru

Частности

- Юридические услуги**
● Куплю. Сниму. Т. (495) 925-75-04
- Недвижимость**
● Куплю. Сниму. Т. (495) 925-75-04
- Коллекционирование**
● Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56
● Купим книги. Т. (495) 721-41-46
- Работа и образование**
● Ваша работа. Т. (967) 070-35-81
- Разное**
В Гагаринский районный суд г. Москвы от Щербановой Е. Н. подано заявление об утрате сертификатов СЦ 0145512 и СЦ 0145513 ПАО «Сбербанк России». Держателю указанных документов предлагается в течение трех месяцев со дня опубликования подать в Гагаринский районный суд г. Москвы заявление о своих правах на сертификаты.

Рукописи, которые не горят



В Госдуме рассматривается слишком много законопроектов, чтобы за ними можно было уследить: даже специалисты, что уж говорить об обывателях, часто упускают из вида что-то важное. Случается так, что за ворохом новостей мы не замечаем законов не сенсационных, но системных, тех, что определяют жизнь страны на несколько поколений вперед. Особенно

это касается всего, что затрагивает сферу культуры. Культура-то у нас сегодня часто понимается как шоу-бизнес и скандал: кто громче спел, того и слава. На самом деле культура — это в значительной степени общенациональная память. Совершенно не очевидно, что все читали «Капитанскую дочку» Пушкина (может, и не всем она дастся, будем честны), но этот текст — часть нашего кода, формула нашей крови. Не важно, знаешь ли ты, кто такой Петруша Гринев, если ты — пусть и немного — он и есть. Хорошо, если Гринев, а то ведь и Швабрин, тоже случается. Еще более глубокий слой — русская письменная культура допетровской эпохи. «Где я, а где все эти летописи», — пожмет плечами современный, ни разу в жизни не видевший берестяную грамоту. Но депутаты, к счастью, не обыватели (затем и нужны), и вместе с экспертами двух ведущих библиотек страны — Российской государственной библиотеки и Российской национальной библиотеки — разработали закон, посвященный сохранению письменного наследия. Документ немаленький, прочесть его неспециалисту объективно сложно. Если коротко, то согласно проекту ведущие библиотеки получат еще больше возможностей для работы с рукописями, грамотами, иными историческими документами, расширятся возможности цифровизации и пополнения фондов (в основном благодаря находкам, относящимся к послепетровским временам). Никакой сенсации нет: работа библиотеками и так велась, депутаты помогают, уточняя законодательные рамки, облегчая специалистам жизнь. Но за долгую историю, полную самых разных событий, Россия растеряла множество уникальных письменных памятников. Были войны, пожары, революции, бумага плохо переносит потрясения. И чудо, что уцелели такие документы, как Новгородская летопись старшего извода или Лаврентьевская летопись. Сохранить памятники — большое дело, действительно достойная сильного государства задача. Зачем? «Чего знаете, того не забывайте, чего не знаете, научайтесь» — эти слова Владимира Мономаха из его «Почтения» (тоже, к слову сказать, уникальный письменный памятник эпохи) можно отнести как к человеку, так и к нации в целом. Мы пока еще нация с памятью. Хотелось бы, чтобы такой и оставались.



МИХАИЛ БУДАГИН
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

деловая афиша

- Тренинг**
Пособие по выживанию для руководителя
М. Павелюк
Ул. Дубининская, 40
Академия руководящих компетенций
28 января, 19:30–22:00, бесплатно
Основная тема занятия: как создать образ успешного руководителя и правильно вести себя со своими сотрудниками, разрешать конфликты.
- Семинар**
Информационные технологии и общество
М. Китай-город
Холковский пер., 7–9, стр. 2
Центр социальных технологий
28 января, 19:30–21:00, бесплатно
Слушатели узнают об IT-решениях, которые способствуют увеличению эффективности работы, прозрачности и подотчетности общественных институтов.

театральная афиша

- ЛЕНКОМ** Марка Захарова
Ул. М. Дмитрова, 6
☎ (495) 699-96-68
28/1 Безумный день, или Женитьба Фигаро. 29/1 Ложь во спасение. 30/1 Шут Балакирев. 31/1 Вишневый сад. 1/II Сны господина де Мольера... 2/II Шут Балакирев. 3/II Американские горки. 4/II и 5/II Юнона и Авось.
- РАМТ**
Театральная пл., 2
☎ (495) 692-00-69
Большая сцена.
27/1 вч. Манюня. 1/II днем Крелик Эдвард, вч. Будденброки. 2/II в 11 ч. Денискины рассказы, вч. Демонстрация.
Белая комната.
2/II в 19 ч. 30 м. Ковалов.
Черная комната.
1/II в 15 и 17 ч. Медведю.
Маленькая сцена.
30/1 и 31/1 в 19 ч. 30 м. премьеры Гробовщик. 1/II в 18 ч. Людодик. 2/II в 15 ч. 30 м. и 18 ч. Сказки на всякий случай. 4/II в 19 ч. 30 м. Станционный смотритель. 5/II в 19 ч. 30 м. премьеры Метель.
Музей-квартира В. Э. Мейерхольда. 5/II вч. Любовь и смерть Зинаиды Райх.
- Театр Романа Виктюка**
Ул. Стрельная, 6
☎ (495) 612-14-01
27/1 И вдруг минувшим летом. 28/1 Король-Арлекин. 29/1 премьера Мелкий бес. 30/1 Федра. 31/1 Саломея. 1/II Служанки. 2/II Чернобыль.
- Благотворительный фонд «Бельнянто»**
Евангелическо-лютеранский кафедральный собор Св. Петра и Павла.
Старосадский пер., 7/10,
www.belcantofund.com,
☎ (965) 312-53-71
30/1 в 20 ч. Времена года. Метель. Чайковский, Римский-Корсаков, Рахманинов, Свиридов. 31/1 в 20 ч. Проект «Звучащие полотна. Ван Гог». Два органа и восемь саксофонов. Бах, Марчелло, Моцарт, Итторальде, Пьяццолла. 1/II в 15 ч. Шедверы Поля Мориа и Джеймса Ласта, в 16 ч. 30 м. Экскурсия в подарок: «История Собора в Старосадском», в 18 ч. Hubble Fest V. Времена года. Видеоинсталляция: Планета Земля глазами телескопа Hubble. Вивальди, традиционные календарные песни, в 21 ч. «Звучащие полотна. Шагал». Орган, духовые и саксофон.