

Максим Дрозд:

Я не зацикливаюсь на датах.
Ну полтос и полтос, хорошая цифра

Один из самых востребованных актеров российского кино Максим Дрозд снялся почти в 100 фильмах и сериалах. Боевики, мелодрамы, настоящие трагедии... Его актерскому амплу брутальных мужчин, готовых идти до конца, способствуют внешность и физическая подготовка. В юности он работал охранником, служил в десанте. Максим обходится без дублеров в сценах, требующих силы, ловкости и боевой выучки... Недавно закончились съемки второй части психологического детектива «Консультант» («Киностудия НИТ» для НТВ), а Максим уже снимается в других фильмах. И как его на все хватает? Об этом и наш разговор.

АЛЕКСАНДР СЛАВУЦКИЙ

Ваш герой в «Консультанте» остался таким же мятушимся, как и в первой части?
— Он человек бескомпромиссный. Но в начале 90-х, когда происходил развал государства, все смешалось в нашем доме, и уже трудно было разобраться, где бандиты, а где люди в погоне, где честь и закон, а где понятия. В такой среде честному служаке нечем дышать, и Брагин решает уйти из милиции. Вскоре он оказывается в службе безопасности поп-коллектива, но и тут от криминала, крышующего шоу-бизнес, нигде не деться... Мне кажется, нам удалось передать атмосферу времени, когда люди больше доверяют бандитам, чем разваливающемуся государству.

— Говоря о метаниях, я больше имел в виду личную жизнь. Она у вашего героя тоже, мягко говоря, запутанна.
— Ну да, одну женщину он любит, другую жалеет, там и там дети. Да еще влюбляется в молоденькую девочку из околоэстрадного мира — и совсем теряет голову... В таких людях так много энергии, в том числе и неуправляемой, что это порождает противоречия, ввергает судьбу в крутые виражи. Недаром же режиссер Слаповский дал ему фамилию Брагин. Ну а чем сердце успокоится, рассказывать не буду — смотрите фильм.

— Насколько вы, Максим, похожи на своего героя?

— Обычно советуют не путать актера и персонажа. Но знаете, я давно заметил, что всегда в какой-то степени отождествляю себя с персонажем, он влияет на меня, а я на него. Вот, скажем, такая деталь: побыв какое-то время в образе следователя, я начал обращать внимание на мелкие детали, чего раньше за мною не замечалось. А сколько таких заимствованных штришков во мне, сказать трудно.

**ОБРАЗ ТРУДНЕЕ
УВИДЕТЬ
и поймать, чем волну
на серфинге. Это самое
сложное, чем мне
приходится заниматься
в жизни**



ОПЫТЫ НА ЖИВЫХ

Куриль — бамбук!

Не все полезно, что в рот попало.

Не все, что растет в огороде, оставляет человека на свободе. Последняя мудрость родилась на фоне недавних «вестей с полей». В Пермском крае районный суд признал пенсионера Игоря Трошева виновным в культивировании наркосодержащих растений в особо крупном размере — на его огороде обнаружили без малого 500 кустов мака. Но это еще цветочки.

МАКСИМ БАШКЕЕВ

Пока можно сказать, что 64-летний пенсионер отделался легким испугом — получил год условно. Зато после жарких дебатов по такому поводу выяснилось, что оказаться на скамье подсудимых можно не только за мак и коноплю, но и за очень многие растения, волюно или невольню прижившиеся на вашем приусадебном участке.

Вообще-то недопонимание между садоводами-огородниками и оперативниками наркоконтроля появилось не сегодня. Стихийно или не очень возникшие плантации мака и конопли ежегодно выявляют на дачных участках по всей стране. История с обнаружением на огороде Трошева 467 кустов мака — классика. Но если следовать букве закона, оказаться фигурантом уголовного



дела по «наркотической» статье можно даже за сорняки, вероломно проникшие на вашу грядку из леса или от соседней.

В перечень наркосодержащих растений, культивирование и переработка которых запрещены на законодательном уровне, входят и шалфей с хвощевиком. И то и другое — травы, нужно быть продвинутым ботаником, чтобы безошибочно отличать обычный сорняк от запрещенных «гостей». Да и с маком не все так просто. В законе прописан запрет на выращивание «мака опий-

ного», но помимо него существуют десятки других видов этих цветов, которые точно так же содержат опиаты, пусть и в меньшем количестве. Тот же «мак восточный» часто можно встретить в цветниках, а его семена находятся в свободной продаже.

Уверен, для многих будет большим открытием тот факт, что наркотические вещества содержат в себе и мескалинотос и даже мимоза. И это далеко не полный список растений, из-за которых можно иметь большие

неприятности. Добрая половина запретного списка — зурядные сорняки, которые имеют обыкновение самосевом попадать на приусадебный участок. Семена также запросто могут занести на участок грызуны и птицы. Как бороться с этим естественным процессом? Закатать шесть соток в асфальт?

Есть надежда, что делать этого не придется. Помимо ужесточения финансовой и уголовной ответственности за выращивание наркосодержащих растений по инициативе законодателей из Кабардино-Балкарии предлагается ввести такое понятие, как «допустимые посевы», предусматривающее возможность непреднамеренного наличия в огороде чего-нибудь запрещенного. Десяток растений гавайской розы, мимозы или эфедры — это совсем немного. В этом случае можно не мучить себя штудированием ботанических справочников по дикоросам. Но что будет, если запрещенных растений обнаружится не 10, а 12 (или, как в случае с коноплей, не 20, а 23)? Здесь уже в дело вступает человеческий фактор. Если участковый или специалист наркоконтроля не обнаружит признаков культивирования, то наказания не последует. Ну а если 25 кустов той же конопли растут на отдельной грядочке с автоматической системой орошения, то тут уж придется отвечать на неприятные вопросы. С далеко идущими последствиями.

ОЦУЩЕНИЕ

Юрий
СОВЦОВ
журналистПро Галину из списка
«Forbes наоборот»

Рейтинг самых богатых найти легче легкого. Со всех информационных лент на тебя обрушиваются подробности, не имеющие к твоей жизни абсолютно никакого отношения. Про то, что недавно верхнюю строчку занял основатель Amazon Джефф Безос, обогнавший Билла Гейтса и установивший в списке богатейших планку на уровне нового мирового рекорда: 93,1 млрд долларов. А среди россиян в лидерах совладелец «Новатэка» и «Сибур» Леонид Михельсон с состоянием 18,4 млрд банков, что, по версии Forbes, соответствует в общемировом рейтинге 46-му месту.

Вам за державу обидно? Плетемся где-то в пятом десятке... А давайте публиковать рейтинг беднейших. самого бедного человека в мире статистика назвать не в силах, уж не знаю почему. Неловко, стыдно? Или счет кандидатов идет на десятки и сотни миллионов? А у меня есть кандидаты. Вот, к примеру, только что в редакцию «Труда» позвонила Галина (фамилия и адрес имеются) — захлебывается слезами отчаяния и бессилия. «Как же так?!» — повторяет она сквозь плач. Обычная женщина, которая, несмотря ни на что, все еще есть в русских селениях. Ей нет еще и 60, но тяжело больна (онкология), а у сына туберкулез, остался без работы. Взяла кабальный кредит на лекарства. Ютятся втроем в общежитийской комнатке. Пенсия у нее — 8800 рублей. Это уже не нужда — безнадега!

Собрали мы ей в редакции какие-то деньги на лекарства, отправили на счет в Сбербанке. И представьте: несчастные копейки тут же изъязы со счета внезапно «разбогатевшей» Галины вездесущие коллекторы. Она плачет и рассказывает, как просила оставить ей хотя бы 3 тысячи рублей, но ей сказали: а не надо вам, нищерадам, заниматься...

И вы ей, этой женщине, рассказываете про пенсионную реформу, которая осчастливит оставшихся в живых стариков? И про то, как непросто жить на депутатскую зарплату? И про то, как уходящему с должности чиновнику положен «золотой парашют» в 24 нехилых оклада?

Может, кого-то утешает мысль о том, что мы не самая бедная страна в мире: Россия в рейтинге уровня жизни — на 61-й строчке, впереди — Греция, Румыния, Ямайка, Монголия, Белоруссия, Шри-Ланка... А у меня в голове не укладывается: это ж надо сильно постараться, чтобы стране с богатейшими ресурсами и возможностями встать вровень со Шри-Ланкой!

Алексей Кудрин полон тревоги: «Уровень бедности остается высоким, 19,3 млн человек, то есть 13,2% населения имеют доход ниже прожиточного минимума». На самом деле он приукрашивает действительность. В соцопросах сами россияне масштабы бедности оценивают иначе: бедными себя считают более половины сограждан — 50,3%. По канонам Росстата, бедные — это граждане с доходами ниже прожиточного минимума, который, напомним, на 1 января 2018-го составлял 10 328 рублей на душу населения. Тот же Кудрин предупреждает: бедность населения и падающий уровень жизни могут стать самым большим позором для современной России. Если уже не стали...

Путь к богатству лежит через банк. И к нищете, как ни странно, тоже. Помните, все улицы были увешаны написанными от руки зазывалками: «Даю в долг»? За деньгами приглашали в ларьки, сомнительные конторки, где нуждающихся бедолаг ждали бандитского вида «финансисты», выдающие кредиты под 2% в день. Со временем эти конторки стали называться МФО, но суть та же: ростовщичество. Увы, другого способа одолжить средства на существование у обездоленных и отчаявшихся просто нет. Бедняков все больше, растет и число МФО. На учете в ЦБ 5 тысяч таких контор, объем рынка — около 120 млрд рублей. Всего граждане уже назимали более 5 трлн. По данным «Коммерсанта», через три года МФО станет в 2,5 раза больше.

Самая обездоленная и беззащитная часть бедняков — пенсионеры. И хотя ПФР с присущим ему оптимизмом заявил на своем сайте, что «в России нет пенсионеров, находящихся за чертой бедности», это не так. Чиновники Пенсионного фонда, видимо, считают достаточным для безбедного житья среднегодовой размер страховой пенсии по старости неработающих пенсионеров — 13,8 тысячи рублей и социальной — 8,8 тысячи.

А как же защитники обездоленных? Вы не поверите, но они трудятся не покладая рук. Вот недавно внесли в бюджет на три года около 630 млрд рублей на «повышение мотивации» чиновников — фактически на повышение им зарплат и премий. Может, когда-нибудь до отчаявшейся женщины Галины у них руки дойдут? Хотя лично я в этом сильно сомневаюсь.

Максим Дрозд:

Я не зацикливаюсь на датах. Ну полтос и полтос, хорошая цифра

«сп» — Какой момент съемок вам особенно запомнился? Какие-то трюки, опасности?

— Пожалуй, тот эпизод, где пришлось исполнять на сцене саундтрек. Мне еще 30 лет назад сказали: «Парень, тебе лучше не петь». Я и не пел. А тут, представляете, вышел на сцену с девичьей группой «Брюлики». Кошмар! Но как-то обошлось, даже попался двигаться в такт цветомузыке.

— А я ждал что-нибудь более драматическое. Вы ведь кандидат в мастера спорта по боксу, часто снимаетесь в сценах со стрельбой, драками, погонями...

— Да уж, этого в «Консультанте» тоже хватает. А еще я очень жду выхода на экраны фильма «Смотритель маяка», произведенного той же «Киностудией КИТ». Там сюжет разворачивается в 1914 году, шпионы, диверсанты в бухте Севастополя. Много трюков, к тому же у меня там был замечательный партнер — Егор Бероев. Любителям острых ощущений есть на что посмотреть!

— Вряд ли во время съемок таких сюжетов удается избежать ЧП.

— Они происходят постоянно. Все трюки со скачками и драками я делал сам, и тут небольшие травмы — неизбежная часть работы. Но рассказывать о полуманных пальцах неинтересно. Скажу только, что несколько ударов по лицу я пропустил, зато ни одного из своих соперников в кадре сильно не ударил. Надеюсь, мне за это воздастся.

— А как случилось, что вы увлеклись боксом?

— Жизнь вынудила. Мои родители служили в театре, и нам часто приходилось кочевать: из Одессы — в Киев, из Киева — в Ригу... Менялись квартиры и школы. Каждый раз приходилось отстаивать себя в новом коллективе. Не всегда победы давались легко, а родителям жаловаться не хотелось. Так я оказался в боксерском зале, где провёл не один год. И не единожды бокс выручал меня в жизни — а житейский опыт я в значительной мере приобрел на улице, поскольку родители постоянно были на работе.

— Ваши фильмы разнообразны, но у вас в них, как правило, одно амплуа — мужчины, бойца. Не хотелось от него отойти?

— А кого мне играть — Мадам Баттерфляй? Актер может хотеть что угодно, но на кастинге главный не он, а продюсер и режиссер. Конечно, на съемочной площадке я пытаюсь вносить в образ свое представление о нем, но все равно играю то, что мне доверяют постановщики. Может быть, было бы интересно попробовать себя в роли ученого профессора, но, уверен, есть много актеров, которые сделают это лучше меня. Зато в моем актерском багаже есть то, что я делаю лучше и точнее многих других. И эти



1

ФОТО ПЕРСОНАЛСТАРА



2

ФОТО ПАВЕЛ ПЕТРИЧЕНКО/ТАСС

умения востребованы. Порой снимаюсь сразу в нескольких картинах. Наверное, я слишком жаден до жизни и съемок, но бороться с этим пока не стараюсь.

— А отдых, житейские наслаждения?

— У меня все расписано. Съемки не помеха для общения с близкими. Сейчас я уже полтора месяца нахожусь в Питере, и дети приезжали ко мне несколько раз. Стараюсь жить так, чтобы мои любимые всегда были со мной.

— В этом году вам исполнилось 50 лет. Соответствует ли эта цифра внутреннему самоощущению?

— Даже не знаю. Я не зацикливаюсь на датах — ну полтос и полтос. 50 — хорошая цифра. Хотя, когда устаю, кажется, что тебе вдвое больше. К счастью,

такое бывает редко. Конечно, какие-то ограничения возраст накладывает. Сейчас я больше занимаюсь физкультурой, чем спортом. Стараюсь чуть-чуть недоесть, употреблять правильные продукты. Как и у любого человека, у меня бывают полосы хмурого настроения, но куда чаще ощущаю над собой и внутри себя солнце.

— Я читал, вас раздражают феминистки?

— Да нет, меня никто не раздражает, пусть каждый живет как хочет. Меня другое удивляет. Сейчас многие мужчины сетуют на то, что не осталось женщин добрых, милых и понимающих. А женщины — что куда-то подевались мужчины надежные и ответственные. Все друг на друга обижаются, и у тех и у других глаза полны одиночества...



3

ФОТО АНДРЕЙ ПИЩЕВ/РИА



4

1 Максим Дрозд поучаствовал даже в шоу «Жесткие игры». Навыки пригодились в жизни.
2 С Егором Бероевым в перерыве между съемками фильма «Смотритель маяка».
3 В фильме «Консультант».
4 Кадр из сериала «Мурка».

— Мне сложно оценивать самого себя. Нужен взгляд со стороны. Но того, что я родом из Одессы, действительно не отменишь. Мой характер воспален одесским солнцем, взбудоражен Черным морем. Отсюда, наверное, некоторая вспыльчивость. Ну уж такой я есть...

— Вы многолетний отец. Какие у вас отношения с детьми? Как их воспитываете?

— Отношения дружеские. А вот насчет воспитания все не так однозначно. В первую очередь я стараюсь их понимать. А так... У них своя жизнь, и они должны прожить ее сами, без особого моего вмешательства. Мое дело — к ним присматриваться, если спросят о чем-то — ответить. Нелюблю

давать советы, когда об этом не просят. Старшие дети, Маша и Егор, которым 15 и 17 лет, часто ездят со мной на съемки, видят, как я работаю, как живу. Они увлекаются искусством, занимаются спортом и вообще правильно развиваются.

Маша вообще критически относится к моей профессии, говорит, что такой ерундой не стала бы заниматься никогда в жизни. Она учится в Академии Сергея Андрияки, рисует, увлекается дизайном. Уже имеет свой вкус и стиль. Порой мне кажется, что это дети меня учат, а не я их. Впрочем, это довольно приятное чувство. Например, сын советует мне, какие фильмы надо посмотреть.

— И вы прислушиваетесь?

— А почему нет? У меня много друзей, которым 30 и даже 25. Они развлекают мое патриархальное сознание сегодняшним ощущением жизни, а к ним прислушиваюсь.

— Вы говорите, что даже в своем спрессованном графике находите время для отдыха. Как именно любите отдыхать?

— Сейчас у меня период интенсивных съемок, поэтому единственный вид отдыха, который могу себе позволить, — лечь на диван. А вот если помечтать... Увлекаюсь серфингом, но пока на поездки к морю времени нет. Надеюсь, в этом году все-таки доеду до Индии. Обычно летаю на Шри-Ланку, там волна хорошая, и поймать ее — мое заветное удовольствие. Волна дарит ощущение стихии. Испытываешь великое единение с природой, пробирает до мурашек.

— Есть ли что-то общее между лавлей волной и попаданием в актерский образ?

— Было бы красиво ответить: да, имеет. Но это все-таки разные вещи. Образ труднее увидеть и поймать, чем волну на серфинге. Это самое сложное, чем мне приходится заниматься в жизни.

ВБРР

Вклад «Наш праздник»

Специальный праздничный вклад ко Дню нефтяника со ставками до 6,35% годовых в рублях РФ и до 1,7% годовых в долларах США.

Предложение действует с 15 августа по 15 октября 2018 года.

УСЛОВИЯ ВКЛАДА:

Вклад может быть открыт в период с 15.08.2018 по 15.10.2018 включительно как в отделении Банка, так и в системе Дистанционного банковского обслуживания (ДБО).

Срок размещения вклада	181 день
Валюта вклада	Рубли РФ, Доллары США
Минимальная сумма вклада	20 000 рублей РФ 300 долларов США
Дополнительные взносы	Не предусмотрены.
Расходные операции	Не предусмотрены.
	В конце срока Вклада.
Выплата процентов	Начисленные на Вклад проценты выплачиваются Банком в день окончания срока Вклада путем присоединения к основной сумме Вклада. Нет.
	По окончании срока Вклада сумма Вклада с выплаченными процентами перечисляется на текущий счет или счет банковской карты Вкладчика, открытый в Банке «ВБРР» (АО) в соответствующей валюте, с которого производилось первоначальное перечисление средств во Вклад.
Пролонгация	Если Вклад был открыт за счет наличных денежных средств, по окончании срока Вклада сумма Вклада с выплаченными процентами перечисляется на текущий счет или счет банковской карты Вкладчика, открытый в Банке «ВБРР» (АО) в соответствующей валюте, указанный при открытии Вклада. Если при открытии Вклада не был указан счет для перечисления суммы Вклада с выплаченными процентами по окончании срока Вклада или на дату окончания срока Вклада указанный счет закрыт, сумма Вклада с выплаченными процентами перечисляется на счет по вкладу «До востребования».
Условия досрочного истребования	При досрочном истребовании Вклада/части Вклада на сумму Вклада (как на истребованную, так и на неистребованную часть) начисляются проценты по ставке вклада «До востребования», установленной Тарифами на дату досрочного истребования, исходя из фактического срока нахождения денежных средств на Вкладе. Договор Вклада расторгается.

ГODOVЫЕ ПРОЦЕННЫЕ СТАВКИ ПО ВКЛАДУ:

ПРИ ОТКРЫТИИ ВКЛАДА В ОТДЕЛЕНИИ БАНКА	
Сумма вклада / Срок вклада (дней)	181
от 20 000 рублей РФ	6,20%
от 300 долларов США	1,60%
ПРИ ОТКРЫТИИ ВКЛАДА В СИСТЕМЕ ДИСТАНЦИОННОГО БАНКОВСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ (ДБО)	
Сумма вклада / Срок вклада (дней)	181
от 20 000 рублей РФ	6,35%
от 300 долларов США	1,70%

Банк «ВБРР» (АО)
Генеральная лицензия
Банка России №3287

8 (800) 700-03-49 КРУГЛОСУТОЧНО,
ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ
www.vbrr.ru

Что важно знать о новом законопроекте о пенсиях?

Правительство России подготовило и внесло в Государственную думу проект федерального закона, который предусматривает постепенное повышение общеустановленного пенсионного возраста.

Цель — обеспечить устойчивый рост пенсий за счет их индексации выше уровня инфляции.

Какие изменения нас ждут?

Предлагается плавное повышение пенсионного возраста в период 2019–2028 гг. до уровня 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин.*

Кого коснется переходный период?

Переходный период коснется мужчин 1959–1963 годов рождения и женщин 1964–1968 годов рождения и составит 10 лет.*

Что будет с нынешними пенсионерами?

Нынешние пенсионеры будут получать все уже назначенные пенсионные и социальные выплаты в соответствии с приобретенными ими пенсионными правами и льготами. Более того, для неработающих пенсионеров законопроект гарантирует долгосрочный рост размера пенсий, в том числе индексацию размеров пенсии существенно выше уровня инфляции.

У каких категорий льготников возраст выхода на пенсию останется без изменений?

У работников вредных и опасных производств, у граждан, пострадавших от радиационных и техногенных катастроф, у лиц, пенсия которым назначается ранее общеустановленного пенсионного возраста по социальным мотивам и состоянию здоровья.

* С учетом предложений Президента РФ к законопроекту.

Подробная информация на сайте www.pfrf.ru

ТВ7

Бернис Коппелтерс и другие солисты труппы «Балет Монте-Карло» – в фильме-балете Жан-Кристофа Майо «Золушка»
Вс, 23.15, «Россия Н»



НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Джессика Лэнг
★★★★★
«Тутси», Сб, 07.00, РЕН

Михаил Ширвиндт
★★★★★
«Восточный дантист», Сб, 07.05, «Россия Н»

Любовь Полищук
★★★★★
«Вербовщик», Вс, 05.20, «Первый»

Рутгер Хауэр
★★★★★
«Бегущий по лезвию», Пт, 00.50, РЕН

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА Сыграем в войнушку?



На фоне растущего числа жертв российских военнослужащих в Сирии телевидение не устает рассказывать о прелестях армейской жизни. Во всех новостных программах большие сюжеты уделяются учениям, которые проходят, как правило, беспрепятственно. А только что в нескольких военных округах объявлен наступ на участие в реалистичном шоу «Отряд». Нание именно испытания предстоит пройти тем, кто

осилит нонкурс, пока неизвестно. Но требования к претендентам предъявляются жесткие: они должны иметь звание офицера, быть не старше 27 лет, обладать оценкой «хорошо» или «отлично» в профессиональной и физической подготовке и не иметь ограничений по состоянию здоровья. А вот пол значения не имеет. Зрители смогут увидеть новый проект на канале «Звезда».

ВМЕСТЕ У ЭКРАНА Мы уважаем их не за это

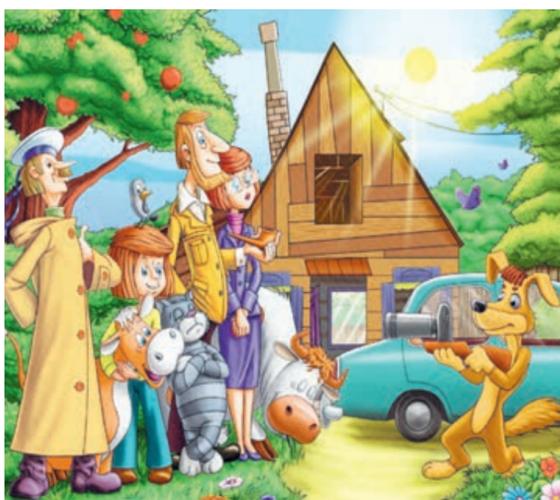
Так уж случилось, что сразу несколько дат и событий в этом году оказались связанными с именем Эдуарда Успенского. Сам он скончался два месяца назад, но дело его живет.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

С каких начать? Пожалуй, начнем с позитива, потому что наш человек в принципе склонен к оптимизму во всех сферах жизни. Вот глава правительств сказал, что ближайшие шесть лет будут очень трудными, а мы – вместо того, чтобы впасть в пелену, – приободрились. Шесть-то – не шестьдесят и даже не шестнадцать. Зато потом отдохнем!

Впрочем, речь не о счастливых завтра, а о детском писателе. Итак, о хорошем. Первое: ровно 40 лет назад советские зрители впервые познакомились с мультяшными образами троих из Простоквашино, придуманных Успенским. Второе: только что на телеэкраны вышло продолжение истории о приключениях Дяди Федора, кота Матроскина и Шарика. И тут – праздник на улице «Карусель», показавшей премьеру. Случившееся в истории этого детского анимационного канала – настоящий триумф. В понедельник он распротранил пресс-релиз следующего содержания: «Премьерные серии на телеканале «Карусель» только за 15 и 16 сентября посмотрело около двух миллионов зрителей... 15 сентября в вечернем прайм-тайме доля телеканала «Карусель» среди аудитории 4–45 лет составила 9%, опередив показатели многих других федеральных каналов».

Еще раз для тех, кто не понял. В тот промежуток времени, когда маленькая, но гордая и входящая в число обязательных к показу на территории РФ «Карусель» показывала «Просто-



квашино», ее зрительская аудитория в возрасте от 4 до 45 лет была больше, чем у таких гигантов, как «Первый», «Россия 1» и НТВ. А там, между прочим, шли распродажные «Эксклюзив» Дмитрия Борисова, «Привет, Андрей» и сериал «Лес-2». Это ли не повод для гордости?

О чем говорят эти замечательные цифры? О том, что зрители главных федеральных вещателей в массе своей – люди старше сорока? Весьма возможно. Или все же о том, что «Союзмультфильму» удалось создать выдающийся продукт, тем самым нарушив сложившуюся в нашем визуальном искусстве традицию, согласно которой все ремейки советской классики оказываются хуже оригинала?

Нужно сказать, как восприняли новые приключения троицы малыши детского возраста, но их родители и бабушки с дедушками, просмотревшие премьерные серии еще в Сети, отнеслись к ним весьма скептически. Их раздражали

и откровенные сюжетные ляпы, и навязчивое нагромождение в картинке атрибутов современности – всяких там гаджетов и прочей электронной дребедени. Нет, дело, видимо, в другом. Просто Успенскому удалось придумать героев на все времена. И любое новое появление на экране Дяди Федора, Матроскина и Шарика воспринимается с горячим интересом, сравнимым, скажем, с интересом к трем мушкетерам.

А теперь придется перейти к негативу. Еще при жизни замечательного детского писателя ходили слухи о его непростом характере, спровоцированные бесчисленными судами, к которым он привлекал нарушителей его авторских прав. Но, казалось бы, когда Успенский скончался, пора о них забыть и простить «папе крокодила Гены» все его недостатки и грехи. Не тут-то было! И если во всевозможных передачах, вышедших сразу после смерти литератора и посвященных его памяти, все же больше говорили о заслугах (хотя уже тогда

предпринимались попытки перейти на личности), то выпуск шоу «Пусть говорят!», появившийся в конце сентября, вновь показал, что для нашего ТВ не существует ничего святого.

Главной героиней там стала родная дочь Успенского, назвавшая его никчемным отцом, ради мести своей бывшей жене (ее матери) лишившимся наследства. Цена вопроса? Дома в Переделкино, на Рублевке, на Черном море и в Прибалтике, квартиры в Москве... Перечень этот со смаком оглашался в студии. Да что там, если один только товарный знак «Чебурашка» приносил его автору ежегодный миллион в долларах! Образ скаредного, мелочного, злобредного старикашки, нарисованный обделенной богатствами дамой, должен был вызвать у зрителей отвращение. Если бы они давно не привыкли к тому, что все наши кумиры при ближайшем рассмотрении на ТВ оказываются клadem таинных пороков.

Впрочем, одно дело, коли речь идет, например, о Вязоцком, ушедшем почти 40 лет назад. А тут-то – совсем недавняя утрата. Как-то не по-божески получается. Тем более что Первый канал всячески ратует за веру и по выходным «Слово пастыря» показывает...

Ну и напоследок совет телевизионщикам, который вполне может пригодиться в периоды каникулярных затиший. Не замануться ли вам на Александра нашего Пушкина? Пройтись по его любви к публичным домам, бесконечным романам, адюльтеру с сестрой жены, злому языку? Не посмаковать ли тему алкоголизма Есенина, Фадеева, Шолохова? Наркомании Маяковского и Булгакова? А в конце каждой программы неизменно вспомнить старый анекдот про вопрос армянскому радио относительно ориентации Чайковского и объявлять про героя программы: «Но мы уважаем его не за это».

Мент в законе

Завершились съемки исторического детектива «Ростов» для телеканала НТВ. Его главный герой – вор-рецидивист, переквалифицировавшийся в начальника УГРО в одном из самых криминальных городов России в 20-е годы прошлого века. (Кстати, у этого персонажа был реальный прототип.) Руководство считает, что только он в состоянии исчерпать пре-

ступность, поскольку изнутри знает воровской мир. Вообще-то и превращениям из бандитов в менты и обратно НТВ не привыкать. Здесь же новоявленный страж порядка в исполнении Артура Смольянинова вступает в непримиримую схватку с главарем самой жестокой ростовской банды (Иван Охлобыстин). Реннисером 16-серийной работы выступил Павел Дроздов («Лед»).



8 ОКТЯБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

<p>ПЕРВЫЙ</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 8 октября. День начинается» 09.55 Модный приговор 10.55 «Нить здоровья» 16+ 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженемся!» 16+ 16.00 «Мужское / Женское». 16+ 17.00 «Время покажет». 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.25 «Время покажет». 16+ 18.50 «На самом деле». 16+ 19.50 «Пусть говорят». 16+ 21.00 «Время» 21.45 СЕРИАЛ «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». 16+ 22.45 «Большая игра». 12+ 23.45 «Познер». 16+ 00.40 «Вечерний Ургант». 16+ 01.20 «На самом деле». 16+ 02.20 «Мужское / Женское». 16+ 03.00 Новости 03.05 «Мужское / Женское». 16+ 03.20 Модный приговор 04.15 Контрольная закупка</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». Тон-шоу. 12+ 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Судьба человека» с Борисом Норчевниковым. 12+ 12.50 «60 минут». Тон-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+ 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.40 СЕРИАЛ «МОРОЗОВА». 12+ 17.00 Вести. Местное время 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+ 18.50 «60 минут». Тон-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+ 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 СЕРИАЛ «МОСКОВСКАЯ БОРЗА – 2». 16+ 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+ 02.00 СЕРИАЛ «ЛЕДНИКОВ». 16+ 03.50 «Судьба человека» с Борисом Норчевниковым. 12+</p>	<p>МАТЧ ТВ</p> <p>06.00 «Занятые соперники». 12+ 06.30 «Олимпийский спорт». 12+ 07.00, 10.35, 12.40, 15.15, 18.15, 21.55 Новости 07.05, 12.45, 15.20, 23.20 Все на матч! 08.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Фиорентина» О+ 10.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Саутгемптон» – «Челси» О+ 13.15 Волейбол. ЧМ. Женщины. Групповой этап. Прямая трансляция из Японии 16.15 Футбол. Чемпионат Англии. «Ивергупл» – «Манчестер Сити». О+ 18.25 «Главное – победа!» Виртуоз Михайлов». 12+ 18.55 Континентальный вечер 19.25 Хоккей. «Динамо» (М) – «Торпедо» (Н. Новгород). Прямая трансляция 22.00 Тотальный футбол 23.00 «ЦСКА – Локомотив». Live». 12+ 23.55 III Летние ЮОИ. Плавание. Прямая трансляция из Аргентины 01.55 III Летние ЮОИ. Дзюдо. 12+ 02.35 «НОНАУТ». Боевик (Канада-США). 16+ 04.25 Бонс. С. Новалев – Э. Альварес. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяжелом весе. Д. Бивол – А. Чилемба. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжелом весе. 16+</p>	<p>НТВ</p> <p>05.00 СЕРИАЛ «ПАСЕЧНИК». 16+ 06.00 «Деловое утро НТВ». 12+ 08.20 СЕРИАЛ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». 16+ 10.00 Сегодня 10.20 «Мальцева». 12+ 11.10 СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.15 «ДНН». 16+ 18.15 СЕРИАЛ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». 16+ 19.00 Сегодня 19.40 СЕРИАЛ «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». 16+ 21.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ДИНОЗАВР». 16+ 23.00 СЕРИАЛ «НЕВСКИЙ». 16+ 00.00 Сегодня 00.15 СЕРИАЛ «СВИДЕТЕЛИ». 16+ 01.20 «Место встречи». 16+ 03.15 «Поедем, поедим!». О+ 04.05 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОЗКАЛА». 16+</p>	<p>5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00, 09.00, 13.00, 22.00, 03.20 «Известия» 05.25 СЕРИАЛ «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». 16+ 09.25 «АМЕРИКАНСКИЙ БОЙ». Боевик (Украина). 16+ 11.30 СЕРИАЛ «СПЕЦНАЗ». 1–3-я серии. 16+ 14.50 СЕРИАЛ «СПЕЦНАЗ-2». 1–4-я серии. 16+ 18.50 СЕРИАЛ «СЛЕДЫ». 16+ 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25, 03.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». Комедия. 12+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>06.30, 07.00, 07.30, 08.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» Москва Цусева 07.05 «Эфферт бабочки» 07.35, 22.20 СЕРИАЛ «СИТА И РАМА». Боевик (Индия). 12+ 08.25 «Ансановы. Семейные хроники». Док. сериал 09.05, 16.55 СЕРИАЛ «АННА ПАВЛОВА». 1-я серия 10.15 «Наблюдатель» 11.10, 01.40 XX ВЕК. «Эдита Пьеха. Если б знали вы, как мне дороги...». 1977 12.05, 16.40, 18.35 Цвет времени 12.15, 18.45, 00.40 Власть факта. «Осколки империи» 12.55 «Хранители Мелихова» 13.25 «Линия жизни». В. Алентова 14.20 «Город №2». Док. фильм 15.10 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки» 15.35 «Агора» 17.50 Знаменитые оркестры Европы. Норвежский оркестр Нонцентгебау 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Савелий Амширов. Число по России» 21.30 «Сати. Несучная классика...» 23.10 «Марк Захаров: Мое настоящее, прошлое и будущее». Фильм 1-й 00.00 ПРЕМЬЕРА Мастерская Алесия Бородина 01.25, 02.35 Мировые снововища</p>	<p>ТВ-ЦЕНТР</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «РУССКОЕ ПОЛЕ». Мелодрама. 12+ 10.00 «Ирина Манарова. Предсказание судьбы». Док. фильм. 12+ 10.55 «Городское собрание». 12+ 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События 11.50 СЕРИАЛ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». 12+ 13.40 «Мой герой. Андрей Мартынов». 12+ 14.50 Город новостей 15.05 СЕРИАЛ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». 12+ 17.00 «Естественный отбор». 12+ 17.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». Детектив. 1–2-я серии. 12+ 20.00, 02.15 «Петровна, 38». 16+ 20.20 «Право голоса». 16+ 22.30 «Летвия. Евротупи». Специальный репортаж. 16+ 23.05 «Знак качества». 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35 «Хроники московского быта. Скандал на могиле». 12+ 01.25 «Маршал Жуков. Первая победа». Док. фильм. 12+ 02.35 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». Детектив. 16+ 04.15 СЕРИАЛ «ЧУДОТВОРЕЦ». 12+</p>
---	---	--	---	---	--	--

<p>МОСКВА 24</p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Утреннее вещание 06.45, 07.45, 08.45, 09.45, 04.15 Сеть. 12+ 10.00, 11.00, 11.45, 12.00, 12.30, 13.00, 13.45, 14.00, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.10, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00, 22.30, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости 10.15, 12.45, 14.30, 18.30, 21.30, 23.30, 02.30, 03.30, 05.30 Специальный репортаж. 12+ 11.30, 13.30, 16.15, 18.15, 03.15 Климат-контроль. 12+ 15.15, 02.15 Торги Москвы. 12+ 16.30 Данимани. 12+ 17.40 Интервью. 12+ 19.00 Москва сегодня. 12+ 19.45, 01.15 Спорная территория. 12+ 20.15 Москва сегодня. 12+ 20.30, 01.30, 04.25 В теме. 16+ 21.15, 23.15, 05.15 Московский патруль. 16+ 00.30 Профилактика. 12+</p>	<p>РЕН ТВ</p> <p>05.00 «Военная тайна». 16+ 06.00 «Документальный проект». 16+ 07.00 «С добрым утром!» 16+ 08.30 «Новости». 16+ 09.00 «Военная тайна». 16+ 11.00 «Документальный проект». 16+ 12.00 «Информационная программа 112». 16+ 12.30 «Новости». 16+ 13.00 «Загадки человечества». 16+ 14.00 «Засекреченные списки». 16+ 16.00 «Информационная программа 112». 16+ 16.30 «Новости». 16+ 17.00 «Тайны Чапмана». 16+ 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+ 19.00 «Информационная программа 112». 16+ 19.30 «Новости». 16+ 20.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Боевик (США-Германия). 16+ 22.40 «Водить по-русски». 16+ 23.00 «Новости». 16+ 23.25 «Загадки человечества». 16+ 00.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». Триллер (США). 16+ 02.20 «АПОЛЛОН-11». Драма (США). 16+ 04.00 «Тайны Чапмана». 16+</p>	<p>СТС</p> <p>06.00 «Ералаш». О+ 06.30, 01.00 «Маленький принц». Анимационный фильм (Франция). 6+ 08.30 «Драноны. Гонимы по краю». Мультсериал. 6+ 09.30 «Монах». Анимационный фильм (США). 6+ 11.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Музыкальная мелодрама (США). 16+ 14.00 СЕРИАЛ «НУХНЯ». 12+ 20.00 СЕРИАЛ «МОЛОДЕНКА». 16+ 21.00 «Хэнкок». Фантастический боевик (США). 16+ 22.50 «Уральские пельмени. Любимое». 16+ 23.30 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком». 18+ 00.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+ 03.00 СЕРИАЛ «ПОСЛАТОЕ СЧАСТЬЕ». 16+ 04.00 СЕРИАЛ «ВЕНЧИК ОТПУСК». 16+ 04.50 СЕРИАЛ «КРЫША МИРА». 16+ 05.40 «Музыка на СТС». 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 «Б надров». 16+ 07.00 «Почтай. Простить». 16+ 07.30 «По делам несовершеннолетних». 16+ 09.35 «Давай разведемся!». 16+ 10.35 «Тест на отцовство». 16+ 11.35 «Реальная мистика». 16+ 12.35 «Почтай. Простить». 16+ 14.10 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». Мелодрама. 16+ 18.00 «Б надров». 16+ 19.00 «ОТЧАЯННЫЙ ДОМОХОЗЯИН». Комедия (Украина). 16+ 23.00 СЕРИАЛ «ЖЕНЩИН ДОКТОР». 16+ 00.00 «Б надров». 16+ 00.30 СЕРИАЛ «ЛИСТО ОЖИДАНИЯ». 16+ 03.40 «Беременные. После». 16+ 05.35 «Нить впусно с Днейми Оливером». 16+</p>	<p>ТВ-3</p> <p>06.00 «Мультфильмы». О+ 09.20 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 12+ 11.00 «Гэдална». Скрипт-реалити. 12+ 12.00 «Не ври мне». 12+ 15.00 «Мистические истории». 16+ 16.00 «Гэдална». Скрипт-реалити. 12+ 17.00 «Знаки судьбы». 16+ 17.35 СЕРИАЛ «СЛЕПАЯ». 12+ 18.40 СЕРИАЛ «ХОРОШИИ ДОКТОР». 16+ 20.30 СЕРИАЛ «ОБМАНИ МЕНЯ». 12+ 23.00 «ЧУЖИЕ ПРОТИВ ХИЩНИЦА: РЕКВИЕМ». Фантастический триллер (США). 16+ 01.00 «ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ». Фантастический триллер (Великобритания-Исландия). 16+ 03.00 СЕРИАЛ «ЯСНОВИДЕЦ». 12+ 05.45 «Мультфильмы». О+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 «Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром» 08.00 «Навни с небом». Док. фильм. 12+ 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 09.15, 10.05, 13.15 СЕРИАЛ «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». 1–4-я серии. 16+ 10.00, 14.00 Военные новости 13.50, 14.05 СЕРИАЛ «МАТЧ». 1–4-я серии. 16+ 18.40 ПРЕМЬЕРА Центр специального назначения. Док. сериал. 1-я серия. 12 19.35 «Скрытые угрозы» с Николом Чиндрияниным. «Большая космическая лунь США». 12+ 20.20 «Загадки вена с Сергеем Медведевым». «Савва Морозов. Таинственная смерть». Док. сериал. 12+ 21.05 «Специальный репортаж». 12+ 21.30 «Открытый эфир». 12+ 23.15 «Менду тем» с Натальей Метлиной. 12+ 23.45 «Непобедимая и легендарная». История Красной армии». Док. сериал. Фильм 5-й. 6+ 00.35 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». Детектив 02.35 «НРУГ». Детектив 04.25 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». Детектив. 6+</p>	<p>ТНТ</p> <p>07.00 СЕРИАЛ «ОСТРОВ». 16+ 08.00 «Дом-2. Лте». 16+ 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+ 11.30 «Бородина против Бузовой». 16+ 12.30 СЕРИАЛ «УЛИЦА». 16+ 13.00 «Танцы». 16+ 15.00 СЕРИАЛ «САШАТАНЯ». 16+ 16.00 СЕРИАЛ «НОННАЯ ПОЛИЦИЯ». 16+ 21.00 «Где логина?». 16+ 22.00 «Орланды в России». 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+ 00.00 «Дом-2. После заката». 16+ 01.05 СЕРИАЛ «УЛИЦА». 16+ 01.35 «Импровизация». 16+ 04.15 «Где логина?». 16+ 06.00 «ТНТ. Best». 16+</p>
---	---	--	---	---	--	---

9 ОКТЯБРЯ ВТОРНИК

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, October 9th. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Tuesday, October 9th. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



«Вершина» Авторский фильм Юрия Сенкевича. Более 100 лет альпинисты разных стран не могли покорить Эверест...



Александр Збруев «Небольшая перемена». Начавший сниматься в кино еще в 60-е, он, кажется, с тех пор мало изменился...

10 ОКТЯБРЯ СРЕДА

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, October 10th. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Wednesday, October 10th. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



11 ОКТЯБРЯ ЧЕТВЕРГ

Grid of TV channels and programs for Thursday, October 11. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Programs listed include news, sports, and entertainment.

Grid of TV channels and programs for Thursday, October 11. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Programs listed include news, sports, and entertainment.



Пряничный домок «Семья сето»
В окрестностях Псковско-Чудского озера живет малый народ сето. Живет, как учили бабушки и дедушки – с песней, с молитвой.



Георгий Данелия «Великий обманщик»
Он никогда не обременял себя сомнениями, будет ли его фильм интересен зрителям. Все его картины, по сути, трагичны, а мы считаем их комедиями.

12 ОКТЯБРЯ ПЯТНИЦА

Grid of TV channels and programs for Friday, October 12. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Programs listed include news, sports, and entertainment.

Grid of TV channels and programs for Friday, October 12. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Programs listed include news, sports, and entertainment.



13 ОКТЯБРЯ СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 06.00 Новости, 06.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ», 07.55 «Играй, гармонь любимая!», 08.45 «Смешарики. Новые приключения», 09.00 Умницы и умники, 09.45 «Слово пастыря», 10.00 Новости, 10.15 ПРЕМЬЕРА «Марн Захаров. «Я оптимист, но не настолько...»», 11.10 «Теория заговора», 12.00 Новости, 12.15 Юбилей Марна Захарова, 16.30 «Что хочет стать миллионером?», 18.00 Вечерние новости, 18.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым, 19.45 «Сегодня вечером», 21.00 «Время», 21.20 «Сегодня вечером», 23.00 Юбилейный вечер Марна Захарова в театре «Ленком», 00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ», 02.35 Модный приговор, 03.30 «Мужское / Женское», 04.25 «Давай познакомимся!»

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 05.00 «Утро России. Суббота», 08.40 Местное время, 09.20 «Сто к одному», 10.10 «Пятеро на одного», 11.00 Вести, 11.20 Вести. Местное время, 11.40 ПРЕМЬЕРА «Далее в близине» с Борисом Норчевниковым, 12.55 ПРЕМЬЕРА «ИЗМОРОЗЬ», 15.00 «Выход в люди», 16.20 Субботний вечер с Николаем Басновым, 18.00 «Привет, Андрей!» Вечерняя шоу-программа с Андреем Малахова, 20.00 Вести в субботу, 21.00 ПРЕМЬЕРА «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ», 01.00 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА», 03.20 СЕРИАЛ «ЛИЧНОЕ ДЕЛО»

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.00 «Зачятые соперники», 07.30 «Олимпийский спорт», 07.50 Все на матч! События недели, 07.30 Футбол. Лига наций. Греция – Венгрия, 09.30, 12.40, 14.45, 17.45, 20.55 Новости, 09.40 Все на футбол! Афиша, 10.40 Футбол. Лига наций. Австрия – Северная Ирландия, 12.45 Футбол. Лига наций. Групповой этап. Бельгия – Швейцария, 14.55, 21.00, 00.15 Все на матч!, 15.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Брест» (Франция) – «Ростов-Дон» (Россия), 17.55 Все на футбол!, 18.50 Футбол. Лига наций. Норвегия – Словения, 21.55 Бокс. Всемирная суперсерия. 1/4 финала. М. Аполон – З. Тете. Р. Файфер – Э. Табити, 01.00 III Летние ЮОИ. Трансляция из Бнтеринбурга, 02.00 Футбол. Лига наций. Латвия – Казакстан, 04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Ф. Емельяненко – Ч. Соннен. А. Шлеменко – А. Тонов. Прямая трансляция из США

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «Квартирный вопрос», 06.00 «Звезды сошлись», 07.25 «Смолт», 08.00 Сегодня, 08.20 «Их нравы», 08.35 «Готовим с Алексеем Зиминим», 09.10 «Что в доме хозяин?», 10.20 «Главная дорога», 11.05 «Еда живая и мертвая», 12.00 «Квартирный вопрос», 13.05 «Поедем, поедим!», 14.00 «Круглая история» с Татьяной Митновой, 15.05 «Своя игра», 16.00 Сегодня, 16.20 «Однанды...», 17.00 «Секрет на миллион», 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Танченевым, 21.00 СЕРИАЛ «ПЕС», 23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Неосаяном, 00.50 «Квартирный НТВ Маргулис». Группа «БИ-2», 02.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ», 04.00 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОНЗАЛА»

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 05.05 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ», 08.35 «День ангела», 09.00 СЕРИАЛ «СЛЕД», 00.00 «Известия. Главное», 00.55 СЕРИАЛ «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ», 06.30 Библиейский сюжет, 07.05 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТ», 09.15 «Зеркальце», «Нораблин», «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской», 10.20 «Передвижки», 10.50 «УСПЕХ», 12.20 Земля людей, «Теленгиты. Ночевники XXI века», 12.50 «Научный стенд-ап», 13.30 «Дикая природа островов Индонезии», 14.25 «Первые в мире», 14.40 «Пятые измерения» с Алексеем Гушковым, 15.10 Ансамбль песни и пляски Российской армии им. А.В. Александрова – 90. Концерт Проснуться знаменитым, 16.40 «Энциклопедия загадок», 17.10 «БАРИ ЛИНДОН», 20.15 Исторические расследования, 21.00 «Агора», 22.00 «Варетт 4x4», 23.55 «2 Верни 2», 00.45 «ЧИНГАЧУК – БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ», 02.10 «Исстатели»

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.00 «Формула любви», 07.55 «Играй, гармонь любимая!», 08.45 «Смешарики. Новые приключения», 09.00 Умницы и умники, 09.45 «Слово пастыря», 10.00 Новости, 10.15 ПРЕМЬЕРА «Марн Захаров. «Я оптимист, но не настолько...»», 11.10 «Теория заговора», 12.00 Новости, 12.15 Юбилей Марна Захарова, 16.30 «Что хочет стать миллионером?», 18.00 Вечерние новости, 18.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым, 19.45 «Сегодня вечером», 21.00 «Время», 21.20 «Сегодня вечером», 23.00 Юбилейный вечер Марна Захарова в театре «Ленком», 00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ», 02.35 Модный приговор, 03.30 «Мужское / Женское», 04.25 «Давай познакомимся!»

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 05.35 «Марш-бросок», 06.05 АБВГДейна, 06.35 «САДНО», 08.05 «Православная энциклопедия», 08.30 «Выходные на колесах», 09.05 «Любимая», 11.05, 11.45 «НЕОНОЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ», 11.30, 14.30, 23.40 События, 13.15, 14.45 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА», 17.15 ПРЕМЬЕРА «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ», 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Гушковым, 22.10 «Право знать!», 23.55 «Право голоса», 03.05 «Леталия. Евротупино», 03.40 «90-е. Крестные отцы», 04.25 «Советские мафии. Генерал нонфет и сосиски», 05.05 «Темные силы»

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 06.15 Московский патруль, 06.30, 08.30, 09.15, 09.30, 10.15, 12.15, 12.30, 15.15, 15.30, 17.30, 18.15, 18.30, 19.15, 19.35, 20.15, 21.30, 23.15, 00.15, 00.30, 01.15, 01.30, 04.15, 04.30, 05.30 Специальный репортаж, 07.15, 13.15, 16.15, 03.15 Спорная территория, 07.30, 20.30 Наизнанку, 08.15, 11.15, 14.15, 17.15, 22.15, 02.15, 05.15 Сеть, 10.30, 16.30, 23.30, 03.30 Сделано в Москве, 11.30, 22.30 Большой нуш, 13.30, 02.30 Москва с акцентом, 14.30 Фанимани, 21.15 Простые решения

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуденный» с Игорем Пронченко, 07.00 «ТУТСИ», 09.20 «Минтранс», 10.20 «Самая полезная программа», 11.20 «Военная тайна» с Игорем Пронченко, 16.20 «Территория заблуденный» с Игорем Пронченко, 18.30 «Засекреченные списки. Никогда не сдавайся! 13 безумных подвигов», 20.30 «ПЫЛЬНЫЙ НЯНЯ: СПЕЦЗАДАНИЕ», 22.15 «Рэд», 00.15 «НЕУЯЗВИМЫЙ», 02.15 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ», 04.40 «Территория заблуденный» с Игорем Пронченко

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Ералаш», 06.20 «Шоу мистера Пибоди и Шермана», 06.45 «Семейка Нурд. Начало», 07.10 «Да здравствует король Дюлиан!», 07.35 «Новаторы», 07.50 «Три нота», 08.05 «Драноны. Гоним по краю», 08.30 «Уральские пельмени. Любимое», 10.30 «Просто кухня», 11.30, 01.10 «Созвучия», 13.05 «РОБИН ГУД», 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». Азбука «Уральских пельменей», 17.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА», 18.55 ПРЕМЬЕРА «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА - 2», 21.00 ПРЕМЬЕРА «ВАРНАФТ», 23.25 «ЗАЩИТНИК», 02.40 «НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ», 04.25 «Б надров», 05.50 «Музыка на СТС»

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Днейми у себя дома», 07.30 «Б надров», 08.05 «НАРУСЬЕЛЬ», 10.05 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ», 14.10 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ», 18.00 «Б надров», 19.00 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА», 22.45 «Двоеженец», 23.45 «Дневник счастливой мамы», 00.00 «Б надров», 00.30 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ», 04.20 «Б надров», 04.30 «Днейми у себя дома»

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы», 09.00 «Знания и эмоции», 09.30 «Знания и эмоции», 10.00 СЕРИАЛ «ЯСНОВИДЕЦ», 14.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ», 16.15 «ТЕМНАЯ БАШНЯ», 18.00 «Все, кроме обычного», 19.15 «ОБЛИВИОН», 21.45 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН», 00.15 «ОМЭН», 02.30 «ПОЛТЕРГЕЙСТ 3», 04.15 «Громкие дела», 05.00 «Громкие дела»

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 06.00 «ЗосЯ», 07.15 «ИВАН ДА МАРЬЯ», 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня, 09.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным», 09.40 «Последний день» Олег Борисов, 10.30 «Не факт!», 11.00 «Улина из прошлого», 11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым», 12.35, 14.50 «Специальный репортаж», 13.15 «Секретная папка», 14.00 «Десять фотографий», 15.50 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ», 17.10, 18.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80», 18.10 «Задело» с Николаем Петровым, 19.10, 23.20 СЕРИАЛ «В ПЕСАХ ПОД НОВЕЛЕМ», 23.50 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ», 03.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ»

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Best», 08.30 «ТНТ. Best», 09.00 «Дом-2. Lite», 10.00 «Дом-2. Остров любви», 11.00 «Битва экстрасенсов», 12.30 «Комеди Клаб», 17.00, 01.05 «СОСЕДИ. НА ТРОПЕ ВОИНЫ», 19.00 «Экстрасенсы ведут расследование», 19.30 «Битва экстрасенсов», 21.00 «Танцы», 23.00 «Дом-2. Город любви», 00.00 «Дом-2. После заката», 03.00 «ТНТ Music», 03.30 «Импровизация», 05.10 «Где логина?», 06.00 «ТНТ. Best»



Передвижники Алексей Саврасов В живописи он создал новый жанр – русский лирический пейзаж, а в жизни стал жертвой отчаяния и «русской болезни». Его упрекали в увлечении иностранщиной, а он написал эталонную картину родной природы «Грачи прилетели». Самый молодой академик и самый уважаемый московский художник, на склоне дней он оказался на дне и умер в больнице для бедных.



Валентин Юдашкин «Шик по-русски» День, когда на сцену вышла модель в платье, сконструированном в виде знаменитых яиц Фаберже, стал поворотным в жизни модельера. Свое восхищение молодому дизайнеру высказали такие мэтры, как Пьер Карден и Гяно Рабанн. С тех пор в лексикон модных журналов Европы и Америки прочно вошло понятие «русский стиль», он же – «стиль Юдашкина».

14 ОКТЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. Программа: 05.20 «ВЕРБОВЩИКИ», 06.00 Новости, 06.10 «Вербовщики», 07.30 «Смешарики. ПИН-код», 07.45 «Часовой», 08.15 «Дорожники», 09.20 «Непугуемые заметки», 10.00 Новости, 10.15 ПРЕМЬЕРА «Валентин Юдашкин. Шик по-русски», 11.15 «Честное слово», 12.00 Новости, 12.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА», 14.00 Праздничный концерт в Дню работника сельского хозяйства, 16.00 «Русский ниндзя», 18.00 «Голостой. Воскресенье», 19.00 Футбол. Лига наций УЕФА. Сборная России – Сборная Турции, 21.00 «Время», 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых», 23.35 ПРЕМЬЕРА «Rolling Stone: История на страницах журнала», 01.55 «БАНДА», 04.00 «Время покажет»

ТВ-канал РОССИЯ 1. Программа: 04.40 «Сам себе режиссер», 05.25 СЕРИАЛ «САВТЫ-2012», 07.30 «Смехопанорама», 08.00 Утренняя почта, 09.20 «Сто к одному», 10.10 «Когда все дома», 11.20 «Смеяться разрешается», 13.50 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ», 18.00 «Удивительные люди – 3», 20.00 Вести недели, 22.00 Москва. Кремль. Путин, 23.00 «Воскресний вечер с Владимиром Соловьевым», 01.00 ПРЕМЬЕРА «На крыло», 02.05 СЕРИАЛ «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА»

ТВ-канал МАТЧ ТВ. Программа: 06.00, 02.10 III Летние юношеские Олимпийские игры. Трансляция из Аргентины, 06.30 «Олимпийский спорт», 07.00 Все на матч! События недели, 07.30 Футбол. Лига наций. Словакия – Чехия, 09.30, 11.40, 15.45, 17.55, 20.55 Новости, 09.40 Футбол. Лига наций. Ирландия – Дания, 11.45 Футбол. Лига наций. Нидерланды – Германия, 13.45, 23.40 Все на матч!, 14.15 Смешанные единоборства. Bellator. Федор Емельяненко против Чейла Соннена, 15.50 Футбол. Лига наций. Румыния – Сербия, 18.00, 21.00 Все на футбол!, 18.55 Футбол. Товарищеский матч. Шотландия – Португалия, 21.35 Футбол. Лига наций. Польша – Италия, 00.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИС (Казань) – «Локомотив-Нубань» (Краснодар), 04.00 Футбол. Лига наций

ТВ-канал НТВ. Программа: 05.00 «Дачный ответ», 06.00 «Центральное телевидение», 08.00 Сегодня, 08.20 «Их нравы», 08.45 «Устами младенца», 09.25 «Едим дома», 10.20 «Первая передача», 11.00 «Чуд техники», 11.55 «Дачный ответ», 13.00 «Наши ПотребНадзор», 14.00 «У нас выигрывает», 15.05 «Своя игра», 16.00 Сегодня, 16.20 «Следствие вели...», 18.00 «Новые русские сенсации», 19.00 «Итоги недели», 20.10 «Звезды сошлись», 22.00 «Ты не поверишь!», 23.00 «Анастасия Волочкова. Моя исповедь», 00.00 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ», 01.50 «Идея на миллион», 04.05 СЕРИАЛ «МОСКВА. ТРИ ВОНЗАЛА»

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. Программа: 02.00 ДО 04.59 – профилактика, 05.00 СЕРИАЛ «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ», 06.00, 10.00, 16.00 «Светлая хроника», 06.55 «Моя правда», 07.40 «Моя правда», 08.25 «Моя правда. Илья Резнин», 09.15 «Моя правда», 11.00 «Вся правда о... воде», 12.00 СЕРИАЛ «НАМЕНСКАЯ», 03.45 СЕРИАЛ «БРАТНЬЯ-2», 06.30 Библиейский сюжет, 07.05 «ВОСТОЧНЫЙ ДАНИСТ», 09.15 «Зеркальце», «Нораблин», «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской», 10.20 «Передвижки», 10.50 «УСПЕХ», 12.20 Земля людей, «Теленгиты. Ночевники XXI века», 12.50 «Научный стенд-ап», 13.30 «Дикая природа островов Индонезии», 14.25 «Первые в мире», 14.40 «Пятые измерения» с Алексеем Гушковым, 15.10 Ансамбль песни и пляски Российской армии им. А.В. Александрова – 90. Концерт Проснуться знаменитым, 16.40 «Энциклопедия загадок», 17.10 «БАРИ ЛИНДОН», 20.15 Исторические расследования, 21.00 «Агора», 22.00 «Варетт 4x4», 23.55 «2 Верни 2», 00.45 «ЧИНГАЧУК – БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ», 02.10 «Исстатели»

ТВ-канал РОССИЯ К. Программа: 06.00 «Формула любви», 07.55 «Играй, гармонь любимая!», 08.45 «Смешарики. Новые приключения», 09.00 Умницы и умники, 09.45 «Слово пастыря», 10.00 Новости, 10.15 ПРЕМЬЕРА «Марн Захаров. «Я оптимист, но не настолько...»», 11.10 «Теория заговора», 12.00 Новости, 12.15 Юбилей Марна Захарова, 16.30 «Что хочет стать миллионером?», 18.00 Вечерние новости, 18.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым, 19.45 «Сегодня вечером», 21.00 «Время», 21.20 «Сегодня вечером», 23.00 Юбилейный вечер Марна Захарова в театре «Ленком», 00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ», 02.35 Модный приговор, 03.30 «Мужское / Женское», 04.25 «Давай познакомимся!»

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. Программа: 06.10 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ», 08.00 «Фантом ночи», 08.35 «Петровна, 38», 08.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦИ», 10.40 «Спасите, я не умею готовить!», 11.30, 00.20 События, 11.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР», 13.35 «Смех с доставкой на дом», 14.30 Московская неделя, 15.55 «Хроники московского быта. Известные браки звезд», 16.40 «Прошание. Олег Ефремов», 17.35 ПРЕМЬЕРА «НОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ», 21.25, 00.35 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА», 01.35 «ПРИЗРАК ВЕЗДНОГО ТЕАТРА», 04.55 «Юрий Яковлев. Последний из моголан», 06.00 «ТНТ. Best»

ТВ-канал МОСКВА 24. Программа: 06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Новости, 06.15, 07.30, 09.15, 11.30, 12.15, 12.30, 13.15, 15.15, 15.30, 16.15, 17.30, 18.15, 19.15, 20.15, 21.30, 23.15, 00.15, 00.30, 01.15, 01.30, 03.15, 04.15, 04.30, 05.30 Специальный репортаж, 06.30, 13.30, 20.30 Сделано в Москве, 07.15, 10.15, 21.15 Спорная территория, 08.15, 11.15, 14.15, 17.15, 22.15, 02.15, 05.15 Сеть, 08.30, 14.30, 19.35 Большой нуш, 09.30, 22.30, 02.30 Фанимани, 10.30, 16.30, 23.30, 03.30 Наизнанку, 18.30 Москва с акцентом

ТВ-канал РЕН ТВ. Программа: 05.00 «Территория заблуденный» с Игорем Пронченко, 06.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ», 08.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 2», 10.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 3», 12.40 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 4», 15.00 «Рэд», 17.10 «ПЫЛЬНЫЙ НЯНЯ: СПЕЦЗАДАНИЕ», 19.00 «МАСНА», 20.45 ПРЕМЬЕРА «ТЕПОХРАНИТЕЛЬ НИЛЛЕРА», 23.00 «Добров в эфире», 00.00 «Соль», 01.30 «Военная тайна» с Игорем Пронченко

ТВ-канал СТС. Программа: 06.00 «Ералаш», 06.50 «Новаторы», 07.50 «Три нота», 08.05 «Царевны», 09.00, 12.00 «Уральские пельмени. Любимое», 09.30 «Шоу «Уральских пельменей». «Пень носомонастыни», 11.00 ПРЕМЬЕРА «Туристы», 12.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА», 14.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА - 2», 16.30 «ВАРНАФТ», 18.55 «Зверополис. Анимационный фильм», 21.00 ПРЕМЬЕРА «СЕДЬМОЙ СЫН», 23.00 «НИМГА ИЛАЯ», 01.15 «РОБИН ГУД. МУЩИНЫ В ТРИКО», 03.15 «КОРОЛЬ АРТУР», 05.20 «Б надров», 05.45 «Музыка на СТС»

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. Программа: 06.30 «Б надров», 06.35 «Днейми у себя дома», 07.30 «Б надров», 08.10 «ТОЛЬНО ТЫ», 10.00 «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ», 13.50 «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ», 17.30 «Своя игра», 18.00 «Б надров», 19.00 «Б надров», 22.35 «Б надров», 00.30 СЕРИАЛ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ», 04.30 «Днейми у себя дома»

ТВ-канал ТВ-3. Программа: 06.00 «Мультфильмы», 10.00 СЕРИАЛ «ЭЛЕМЕНТАРНО», 13.30 «Магия чисел», 14.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН», 16.30 «ОБЛИВИОН», 19.00 «ПОЛ. СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЧИК», 21.00 «ДРУЖНИКИ», 23.00 «Всё, кроме обычного», 00.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ», 02.00 «ХОЗЯИН МОРЕЙ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ», 04.30 «Громкие дела», 05.15 «Громкие дела»

ТВ-канал ЗВЕЗДА. Программа: 05.30 Мультфильмы, 06.10 «ОПАСНАЯ ОХОТА», 07.45 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ», 09.00 «Новости недели», 09.25 Служу России!, 10.45 «Политический детектив», 11.10 «Нод доступа», 12.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндрияшвили, 13.00 «Новости дня», 13.15 «Специальный репортаж», 13.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ», 15.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ», 18.00 «Новости. Главное», 18.45 «Легенды советского сына», 23.00 «Фетисов», 23.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ», 02.35 «ДОНИТЬ ДО РАССВЕТА», 04.05 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80», 05.15 «Прекрасный полк. Софья», 06.00 «ТНТ. Best»

ТВ-канал ТНТ. Программа: 07.00 «ТНТ. Best», 08.00 «Дом-2. Lite», 10.00 «Дом-2. Остров любви», 11.00 «Перезагрузка», 12.00 «Большой завтрак», 12.40, 01.40 «ОДИН «ОРЕЛ», 15.00 СЕРИАЛ «КОМНАТА ПОЛИЦИИ», 19.00 «Комеди Нлэб», 20.00 «Замур за Бузово», 21.00 «Stand Up. Дайджест-2018», 22.00 «Stand Up», 23.00 «Дом-2. Город любви», 00.00 «Дом-2. После заката», 01.05 «Тане кино!», 03.30 «ТНТ Music», 04.40 «Импровизация», 05.10 «Где логина?», 06.00 «ТНТ. Best»

ПРО ЕДУ

Белый порошок сильнее кокаина

Почему так трудно отказаться от сладкого?

Со всех сторон на нас льется это назидание: сладкое вредно. Да знаем мы! В детстве нам говорили про плохие зубы, дальше – про безуспешные поиски талии, ну а там уже и про диабет пора читать и слушать докторов. Самое главное, все это правда, но что-то мешает нам всерьез поверить в эти угрозы. Что именно? Давайте разбираться.



ВАША БЕРМЕТ БОРУБАЕВА
ВЕДУЩАЯ РУБРИКИ «ПРО ЕДУ»

В целом для организма взрослого человека норма – шесть ложек сахара в день. Удивились? Еще больше удивитесь, когда узнаете, что в среднем человек ежедневно съедает их 22. Даже если в вашем доме нет сахарницы. Но утром – круассаны с кофе, на работе вечные перекусы с печеньками к чаю, а вечером после работы иногда так хочется побаловать себя бокалом шампанского, да еще заесть кусочком тортика. Вот и набегает по мелочам.

Сколько раз мы клянемся: надо взять себя в руки! Но зависимость от сахара сильнее кокаиновой. С детства нас воспитывают чем? Правильно: кнудом и пряником. Пряником, а не, скажем, огурцом! А все почему? В мозге есть детекторы глюкозы, скачок ее вызывает ощущение счастья. Потом оно притупляется, но попробуйте добраться до этого «потом». Поэкспериментируйте, откажитесь от всего сладкого хотя бы на месяц. Лично у меня это получилось с неделю, а потом руки сами тянутся к шоколаду или тортю. Без изменения всей системы питания в целом не обойтись.

Давайте по порядку. За сутки мозг потребляет 100 г глюкозы (на 70 кг веса), это как топливо, без которого невозможна жизнедеятельность. И он его «выжмает» отовсюду. В первую очередь глюкоза берется из перевариваемой пищи. Во-вторых, гликоген – животный крахмал, который накапливается в печени и мышцах. Есть еще резервный механизм глюконеогенез...

Знать все это, может, и не обязательно, но надо же выяснить, сколько на самом деле сахара мы едим. Сколько его в том же кетчупе, майонезе, фаст-фуде, не говоря уже про колу, где в маленькой кружке содержится те самые 23 чайные ложки сахара (в большой – все 44!). А глазированный сырок почти на треть состоит из сахара. Производители используют сахар как верный способ продать своего товара как можно больше. Помимо усилителей вкуса они добавляют сахар для придания привлекательности некачественному сырью и бесполезному продукту.

Как результат сахарный диабет в мире обрел пугающие масштабы. Никогда прежде не было столько людей с этим страшным диагнозом. А к диабету прилегают карие, изменение веса, проблемы с давлением, сердечно-сосудистой системой, почками. Словом, «сладкая жизнь» ведет к ухудшению ее качества. А в это время с телеэкранов чуть ли не каждую минуту вас потчуют сладеньким: скушай то, попробуй это... А следом идет реклама препаратов, снижающих уровень сахара в крови. Замкнутый цикл по производству денег!

Раньше человек получал достаточно глюкозы из природной пищи, а сегодня при возросшем уровне потребления сахара организм его складывает в запасы, что в итоге превращается в жир. И тут никакие низкокалорийные диеты с изнуряющими занятиями в спортзале не помогут.

Так как лечиться от сахарозависимости? Вопрос стоит не так: бросать три ложки сахара в чашку с кофе или нет? Вопрос

в том, как справиться с незаконным вторжением сахара в ваш организм. С тем, что приходит к вам без стресса, помимо вашей воли. Америки не открою. Нужно внимательно читать этикетки и ограничивать или исключать те продукты, где в составе указан сахар. Помните, что для мозга будет лучше съесть сухофрукты или тот же апельсин, чем пирожное. Отдавать предпочтение горькому шоколаду, лакомся кубиками, а не плитками.

«В мозге есть детекторы глюкозы, скачок ее вызывает ощущение счастья»

Представьте, что вы в дороге, за рулем. И вот начинает светиться индикатор: нужна заправка топлива. Если проигнорировать сигнал или заправиться некачественным бензином, далеко не уедешь. Так и в нашем случае. Важно выстроить полноценный режим питания, где на завтрак мы получаем каши и белок, потом через три часа перекус фруктами с йогуртом, обед из белков, круп и овощей, еще через три часа мини-перекус с орешками и фруктами, а на ужин рыба или мясо, овощи, богатые клетчаткой. За час-два до сна можно подкрепиться кефиром.

Если к этому добавить физическую нагрузку, 1–2 литра воды в день и хороший сон, на сладкое вас не потянет. Вот попробуйте уже с сегодняшнего дня!



СТРАПНЯ ОТ ГУРМАНА АЛЕКСАНДРА АРХУТИКА

КОМПЮТ

Потрясающе богатый по вкусу, цвету и аромату компот из плоских острот. Мой муж просто обожает его!

ИЗ *Способ приготовления: Все плоские остроты сложить в вместительную кастрюлю, довести до кипения и снять пенку. Чтобы проверить готовность нужно налить на суровое холодное блюдо. Если готов, будет сплывающая медленю!*

У ВАС ВСЯ СПИНА БЕЛАЯ...

ЭКСКЛЮЗИВНО!

ПЛОСКИХ ОСТРОТ

Свой рецепт борьбы с «белой смертью» (помните героиню Людмилы Гурченко в фильме «Любовь и голуби»?) предлагает нашим читателям художник-пересмешник Александр Архутин. Трудно сказать, насколько он поможет избавиться от сахарозависимости, но попробовать стоит. Тем более, жалоб на все предыдущие кулинарные изыски Архутин от читателей «Труда» не поступало.

А их, изысков, уже было немало. Напомним по порядку. «Омлет из старых газет» (11 мая), «Хачапури из собственной дури» (25 мая), «Пицца из того, что снится» (8 июня), «Паштет из того, чего нет» (22 июня), «Черная икра из мусорного ведра» (6 июля), «Чебурек из любви навек» (20 июля), «Бульон из старых кальсон» (31 августа), «Джем из насущных проблем» (14 сентября). Получается дешево и сердито, доступно и питательно!

РЕЦЕПТЫ

«Помогайте себе стать счастливыми!»

Оперная певица Любовь Назарновская очаровывает не только голосом, но и своей потрясающей энергетикой. Шикарная женщина, яркая и динамичная! И оказывается, у нее есть свой фирменный рецепт, как быть счастливой. А она его не скрывает и с удовольствием делится с читателями «Труда».

ОЛЬГА ЩЕРБАКОВА

— Любовь Юрьевна, что для вас жизнь со вкусом?

— Все просто. Во-первых, я должна нравиться себе в зеркале. Понимаю, что мои мужчины будут страдать, если я выгляжу не так, как надо, как могу. Да и самой приятно улыбнуться себе в зеркале. Внутри должен быть огонь. Я обожаю каждый день в своей профессии: когда учу новую музыку, делаю какие-то интересные проекты. У меня сразу глаз горит. И я понимаю: чтобы поддерживать такое состояние, нужны силы, нужно быть в тонусе. Поэтому занимаюсь спортом, читаю книги, слушаю и впитываю в себя очень много хорошей музыки. И не только кото-

то совершенно необыкновенных сферах. Например, театральных или связанных с кино. Есть проекты с моими учениками. Мы делаем совместные концерты, и я вижу, как они растут. Сейчас мне профессия показывает столько новых граней. Это безумно интересно!

— Вы сказали, что любите сами готовить. Не поделитесь рецептами?

— Мы любим пасту, просто обожаем. Считаю, что средиземноморская кухня самая здоровая и вкусная. Поэтому у нас много салата: руккола, салатные листья. Если есть креветки или мидии, добавляем их. Если нет, тогда сыр – козий, пармезан, фета и прочие. В пасту еще мы добавляем много помидоров, базилика, немножко кинзы, чеснок. И еще одно наше любимое блюдо – спагетти с моллюсками. Мечта! Но! Я знаю, что, если поела несколько дней спагетти, мне нужно чуть ужаться и перейти на что-то овощное или фруктовое. И не обижаться на себя.

— А что вы скажете тем, для кого работа, да и семейная жизнь превращаются в кабалу?



рую потом пою. Это и концерты, и кино – все то, что поднимает мне настроение.

Для меня важно счастье моих мужчин – мужа и сына. В любом городе мира, куда мы приезжаем, не важно, в гостинице мы живем или на съемной квартире, мы тут же создаем семейный очаг. Чтобы нам было удобно, чтобы мы могли сами готовить еду, которая нам нравится. Не все же время ходить по ресторанам. От этого устаешь, да и вообще я люблю готовить сама.

— Все, о чем вы говорите, многие женщины почему-то воспринимают как тяжелый труд...

— А для меня это нормально – делать счастливой и комфортной жизнь свою и своих близких. Мне очень дорого и приятно, когда друзья приходят в гости и говорят: «Боже мой, как у вас уютно, комфортно, как у вас хорошо! Мы абсолютно не чувствуем себя в гостях».

— Вы как женщина расцвели, потому что нашли жизненное кредо, реализовались в творческом плане? Или потому, что встретили мужчину, который дал вам расцвести?

— Во многом благодаря любимому мужчине. И я нашла свое дело, нашла свою профессию, которую безумно люблю. В моей судьбе совпало несколько факторов. А какого процентное отношение, я не знаю. Раньше была уверена, что это только оперная певица. Думала, концертная сцена – вот это счастье. Сейчас нахожу себя и реализую в каких-

— Знаете, Будда сказал: «Изменись сам и мир изменится вокруг тебя». Если тебя что-то раздражает или не устраивает, значит, пересмотри к этому отношение. Ты видишь человека, который вечно всем недоволен, а тебе приходится на работе с ним постоянно общаться. Значит, просто держи дистанцию – не ругайся и не спорь.

— Принимай?

— Да, принимай. Просто надо сказать себе: «Да, он такой, я не могу его изменить». И вдруг этот человек, который смотрел на тебя как-то странно, задумывается: а что это она на меня вдруг не злит, а что это она вдруг в таком благодушии пребывает. И он поворачивается к тебе лицом и говорит: «Слушай, как ты живешь? У тебя все в порядке?»

Все зависит от тебя, от твоего внутреннего настроя. Знаете, что я хочу пожелать вашим читателям? Никогда не отчаиваться. «Ой, я никогда и никого не встречу, у меня все валится из рук...» Да, мой человек еще где-то ходит, но я его обязательно встречу. Нужно поверить в это и с этим убеждением жить. И тогда происходят чудеса. Недавно мне подруга, которая уже в весьма зрелом возрасте, рассказывала: «Я не хотела идти в гости. Мой муж не хотел идти в гости». Но они вдруг пошли, встретились и с тех пор не расстаются.

— Судьба?

— Да! Но ведь они пошли... Помогайте себе стать счастливыми!

