

№43  
(716)

ТВ-программа с 27 октября по 2 ноября 2025 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ЗНАКОМЬТЕСЬ,  
ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ  
МОПСЫ!**

стр. 18

**С ЧЕМ НОСИТЬ  
МОДНОЕ  
ЖАБО?**

стр. 19

**ЛЮБОВЬ В СЕТИ:  
ПОМНИМ  
О БЕЗОПАСНОСТИ**

стр. 4

**АРИФМЕТИКА  
ПРАВИЛЬНОГО  
ПОХУДЕНИЯ**

стр. 17

**КАКАЯ  
ГОРТЕНЗИЯ  
УКРАСИТ САД?**

стр. 20

**АЛЕКСАНДР  
ПЕТРОВ**

**КАЙФУЮ, КОГДА  
МОЖНО ПОХУЛИГАНИТЬ  
НА ПЛОЩАДКЕ!**

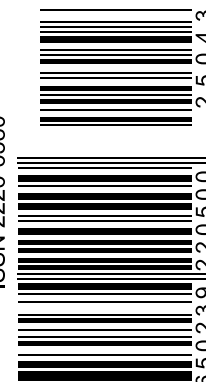
стр. 6

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы СТС

ISSN 2226-6380



4 16502391220500 25043

**ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!**

**ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

**585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого**

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».**

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



**Максимальная оценка**



**Выплата наличными или переводом на карту**



**Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**



**Высокие рыночные цены**



**Принимаем в скупку дороже любого ломбарда**



**Не продавайте без нашей экспертной оценки**

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!  
За это время услугами компании воспользовались более 1 050 читателей газеты!**

**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.**

**Елена Константиновна, 65 лет**

— Компания «АУРУМ» помогла нам с мужем найти средства на срочный ремонт в квартире, за что им огромное спасибо! Дело в том, что нас год назад затопили соседи. Сначала подумали, что обойдемся косметическим ремонтом и своими накоплениями, но скоро стало понятно, что траты предстоят больше, чем мы наметили. Пришлось даже новый натяжной потолок заказывать. На соседей в суд подали, но сами знаете: дело это не быстрое... Мы пенсионеры, кредит брать на ремонт не с руки, да и не дали бы нам нужную сумму. Детей напрягать тоже не хотелось, у них самих кредит на машину не закрыт. Сели мы и стали думать, где денег взять. И тут я вспомнила, что от моей мамы и от мамы мужа нам остались в наследство золотые украшения. Лежат без дела, только место в шкатулке занимают. Вот и решили мы продать наш «золотой запас». А куда идти, к кому обращаться – не знаем, никогда с этим не сталкивались. Начали обзванивать друзей, читать объявления в газетах, искать ломбарды. Муж у меня дотошный, даже табличку составил: где какие условия предлагаются.

Остановились на компании «АУРУМ» и не пожалели ни минуты! Позвонили – и скоро к нам домой приехал специалист. Вежливый молодой человек на все вопросы моего въедливого мужа ответил, золото оценил, работал быстро и четко. И деньги заплатил действительно хорошие! Ремонт уже заканчиваем. Да еще и суд у соседей на днях выиграли, скоро потраченные деньги нам вернут. Так что очень рекомендуем: если на вас свалились финансовые трудности, обращайтесь в «АУРУМ»!

**Игорь, 48 лет**

— Дочь в этом году закончила школу. Конечно, встал вопрос о поступлении в вуз. Девочка у нас умничка, училась хорошо, личные достижения тоже есть – поступила на бюджет в хороший институт в соседнем городе. Как мы обрадовались – словами не передать! Но тут как гром среди ясного неба: мест в общежитии всем не хватит, и как минимум весь первый курс дочке придется жить на съемной квартире. Как сейчас сдаются квартиры, сами знаете: депозит, залог, предоплата... Сумма не заоблачная, но и не такая, которую можно заплатить без напряга.

Потом-то я найду подработку, все решим, но квартира срочно нужна. Собрали семейный совет, и моя теща предложила продать её советские золотые украшения: «Все равно внучка такие носить не будет, не модные, а деньги сейчас ей очень помогут». Сказано – сделано. На работе мужики посоветовали позвонить в «АУРУМ». Все оказалось гораздо проще и быстрее, чем мы думали. Нашли в газете номер, позвонили, согласовали время. Сотрудник приехал вовремя, привез специальные приспособления, все взвесил, оценил, деньги перевел на карту. Вот бы все проблемы решались так легко!

**Светлана, 34 года**

— Вот бывает так: все одно к одному! Конец лета, вернулись из отпуска, следующая зарплата будет не скоро, да и небольшая, а тут как назло: мама в больницу попала, сыну-школьнику вся обувь стала резко мала, да еще и собаку клещ укусил... Было бы что-то одно – не проблема, выкарабкались бы как-то. Но тут хоть разорвись! Микрозаймов боюсь, как огня, так что это для меня не выход. Пошла проведать

маму, а она мне и говорит: «Помнишь, бабушка оставила тебе свои золотые украшения? Все равно ведь не носишь. Продай, и в долги влезать не придется». И как я сама не додумалась? Прибежала домой, нашла их: цепочки, несколько сережек, перстень и браслет. Сначала пошла в ломбард, но вернулась ни с чем, деньги предложили маленькие. Потом решила посмотреть объявления в интернете. Вроде предложения хорошие, но как только звонишь по указанному телефону, всплывают всякие «но», и цена оказывается ниже заявленной. «АУРУМ» был моей последней надеждой. Если бы и там не помогли, пришлось бы брать займ. К счастью, до этого не дошло! У «АУРУМ» много отделений по всей Москве, можно найти ближайшее к дому, но есть и услуга вызова специалиста по телефону. Ей мы и воспользовались, чтобы не мотаться по городу с ценностями. Специалист приехал, оценил украшения, похвалил их состояние и предложил весьма приятную сумму. Хватило и маме лекарства купить, и кроссовки сыну, и счет из ветклиники оплатить. Даже на канцтовары к школе хватило. Очень рекомендую «АУРУМ»!

**Продайте золото осенью и получите бонус до 30 000 руб.\***

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

\*Предложение действует с 01.09.25 по 30.11.25 при сумме сделки от 100 000 руб. и дает дополнительный бонус в размере 5% от суммы сделки, но не более 30 000 руб. \*\*Действует при сумме сделки от 20 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

## Константин Хабенский представил фильм по сценарию Паулины Андреевой

В рамках IV Фестиваля авторского кино КАРО/АРТ в киноцентре «Октябрь» состоялась премьера короткометражного фильма «Спасибо. Хорошего вечера!». Фильм по сценарию Паулины Андреевой снят режиссером Константином Денискиным. Конкурс, учрежденный МХТ в 2023 году, проводится театром при поддержке онлайн-кинотеатра Wink.ru.

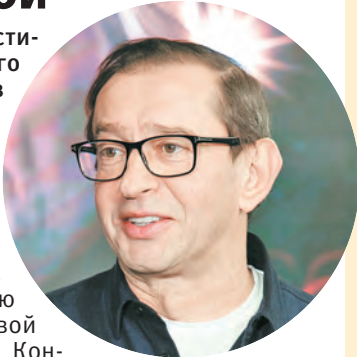


Фото Максима Кашина

– Победитель получает возможность снять фильм с участием актеров Художественного театра. Если режиссер разговаривает с артистами на одном языке, вероятно, они еще встретятся на съемочной площадке, – сказал худрук МХТ имени А.П. Чехова Константин Хабенский.

В центре фильма «Спасибо. Хорошего вечера!» – пожилой гардеробщик, работающий много лет в МХТ. Выдавая себя за актера, он пытается помочь поступить в Школу-студию двум подросткам, которые любят театр так же сильно, как он... В фильме сыграли актеры МХТ: народный артист РФ Станислав Любшин, Светлана Колпакова, Александр Поршин, Маргарита Якимова, Ростислав Лаврентьев и Мария Сокова.



## Группа «Billy's Band» отпразднует 25-летие в Москве

Группа «Billy's Band» и Билли Новик – петербургские музыканты, основатели Петербургского джазового актива. Большой юбилейный концерт в честь своего 25-летия коллектив отметит на сцене Концертного зала «Москва» 8 ноября в сопровождении оркестра и звездных гостей – друзей группы.

Атмосфера довлатовского Петербурга и Лос-Анджелеса Тома Уэйтса, легкая джазовая грусть и тяжелая рок-н-ролльная романтика – все это включено в концертную программу группы. Прозвучат как хорошо известные «Коктейль из лунного света и вина», «Блюз в голове» и «Оторвемся по-итерски», так и недавно представленные «Мама, заberi», «Старомоден» и «Ты мерещишься мне».

Фирменная хрипотца Билли Новика, саксофон Михаила Жидких и гитара нового участника коллектива Марса Ковалевского – обязательные атрибуты фантастически обаятельного «Billy's Band».

Фото Ольги Колосковой

## На viju TV1000 – прекрасная и авантюрная Анжелика

Телеканал viju TV1000 готов украсить первые выходные ноября яркими красками. 1 и 2 ноября он покажет старые добрые классические фильмы Бернара Бордери о красавице Анжелике, основанные на французских романах Анн и Сержа Голон про светловолосую и зеленоглазую красавицу-аристократку XVII века, пережившую множество невероятных приключений. Главную героиню сыграла обворожительная Мишель Мерсье, которой эта роль принесла заслуженную мировую славу.

1 ноября будут показаны первые три фильма. В 16:50 стартует «Анжелика, маркиза ангелов», далее – «Великолепная Анжелика» (19:00) и «Анжелика и король» (21:00).

В воскресенье, 2 ноября, на viju TV1000 можно будет посмотреть две заключительные картины серии о знаменитой авантюристке, созданной богатым воображением четы Голон – ленты «Неукротимая Анжелика» (19:05) и «Анжелика и султан» (20:40).

Фото предоставлено пресс-службой viju TV1000



# ПУТЕШЕСТВУЙТЕ В РЕЧНЫХ КРУИЗАХ!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»  
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

01.11.2025 – 04.11.2025 (4 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Москва от 38 700 руб.	31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва («Московская круизовка» по Оке и Волге) от 101 000 руб.	22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Углич – Плес – Юрвец – Кинешма – Мышкин – Москва от 66 500 руб.
07.11.2025 – 09.11.2025 (3 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!) от 26 690 руб.	03.06.2026 – 13.06.2026 (11 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Чебоксары – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва от 143 390 руб.	28.06.2026 – 08.07.2026 (11 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва от 175 000 руб.
<b>СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2026 ГОД!</b>		
25.03.2026 – 01.04.2026 (8 дн.) теплоход «Ривер Сапфир» (комфорт-класс) Белград (Сербия) – Нови-Сад (Сербия) – Смедерево (Сербия) – Голубац (Доньи-Милановац, Сербия) – Кладово (Сербия) – Велико-Градиште (Костолац, Сербия) – Белград (Сербия). Безвизовый круиз по Дуною с русской группой! Требуется заграничный паспорт. от 216 951 руб.	03.06.2026 – 10.06.2026 (8 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Весьегонск – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горьцы – Кузино – Рыбинск – Коприно – Калезин – Москва от 108 590 руб.	29.06.2026 – 03.07.2026 (5 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Рязань – Коломна – Москва от 43 900 руб.
11.04.2026 – 18.04.2026 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) Брест (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Дубо (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Туров (Беларусь) – Лясковичи (Беларусь) – Новоселки (Беларусь) – Наровля (Беларусь) – Мозырь (Беларусь) – трансфер в Гомель (Беларусь) от 71 590 руб.	06.06.2026 – 18.06.2026 (13 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кизи – Шлисс № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Свирстрой – Санкт-Петербург от 243 900 руб.	29.06.2026 – 21.07.2026 (23 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (2 дня) – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва от 311 390 руб.
04.05.2026 – 07.05.2026 (4 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) Москва – Углич – Завидово – Тверь – Москва от 63 400 руб.	08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс») от 127 990 руб.	01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарapul – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва от 262 500 руб.
04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва от 74 675 руб.	10.06.2026 – 22.06.2026 (13 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кизи – Соловецкие острова (2 дня) – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирстрой – Лудейное Поле – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург (экскурсии за доп. плату) от 152 000 руб.	02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 302 490 руб.
11.05.2026 – 14.05.2026 (4 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Коломна – Москва (круиз по Оке) от 33 400 руб.	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирстрой – Мандроги – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва от 214 190 руб.	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лудейное Поле – Свирстрой – Кизи – Горьцы – Мышкин – Москва от 200 100 руб.
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва от 132 190 руб.	15.06.2026 – 23.06.2026 (9 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) Москва – Калезин – Тутаев – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (каюты с общим санузелом) от 44 400 руб.	06.07.2026 – 12.07.2026 (7 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва от 68 500 руб.
16.05.2026 – 20.05.2026 (5 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (люкс-класс) Санкт-Петербург – Мандроги – Кизи – Петрозаводск – Свирстрой – Санкт-Петербург от 62 080 руб.	17.06.2026 – 27.06.2026 (11 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тетюши – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва от 102 890 руб.	08.07.2026 – 16.07.2026 (9 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кизи – Петрозаводск – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург от 171 300 руб.
17.05.2026 – 24.05.2026 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва от 94 190 руб.	22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату) от 160 160 руб.	20.07.2026 – 02.08.2026 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва от 133 590 руб.

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+  
Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Работа в пункте выдачи заказов: за и против

Пункты выдачи заказов (ПВЗ) – неотъемлемая часть жизни современного города. Для многих они становятся первой ступенью в карьере. Но каково это – работать в таком месте? Разберём ключевые плюсы и минусы.



## ПЛЮСЫ

- Низкий порог входа.** Часто для трудоустройства не требуется ни опыта, ни специального образования. Это отличный вариант для студентов, молодых специалистов и тех, кто ищет быстрый старт.
- Стабильный график и предсказуемость.** В отличие от сферы продаж или ритейла с плавающими ставками, работа в ПВЗ часто предполагает четкий график и фиксированный оклад.
- Развитие полезных навыков.** Вы учитесь работать с документами, осваиваете товароучетные программы, взаимодействуете с разными людьми и решаете конфликтные ситуации. Это ценный опыт для будущей карьеры в логистике, торговле или клиентском сервисе.
- Минимум физического труда.** Основные задачи – прием, сортировка и выдача посылок, консультация клиентов.

## МИНУСЫ

- Эмоциональное выгорание.** Работа на передовой с клиентами, которые часто бывают недовольны (задержкой заказа, состоянием товара), требует огромного терпения и стрессоустойчивости.
- Рутинная.** Процесс часто сводится к повторяющимся действиям: найти посылку, отсканировать штрихкод, оформить выдачу. Для творческих людей это может показаться скучным.
- Пиковые нагрузки.** В период распродаж и праздников (например, перед Новым годом) поток клиентов и посылок возрастает в разы, что приводит к повышенной загруженности и сверхурочной работе.
- Ограниченные возможности для карьерного роста.** В небольшом ПВЗ вертикальный рост часто ограничен позицией управляющего точкой.

Сегодня виртуальное пространство стало гигантской площадкой для романтических знакомств, где стираются границы, расстояния и социальные барьеры.

**В**иртуальный роман – это захватывающее путешествие, но отправляться в него без карты и компаса опасно. Мы предлагаем путеводитель по цифровой реальности, который поможет вам наслаждаться знакомствами, оставаясь в безопасности и сохраняя душевное равновесие.

## Правильная площадка и «честный» профиль

ПРАВИЛО 1

Отдавайте предпочтение известным сайтам и приложениям с хорошей репутацией, системой модерации и четкими правилами использования. Изучите отзывы, поймите, какая аудитория там преобладает (молодежь, люди постарше, ищущие серьезных отношений или любители кратковременных романов).

Используйте качественные фотографии, которые правдиво отражают вашу внешность. Избегайте геометок на фото, а также снимков с дорожными вышками, автомобилями или интерьерами, которые могут привлечь нездоровое внимание.

ПРАВИЛО 2

## Никаких денег!

Ни при каких обстоятельствах и ни под каким предлогом не переводите деньги человеку, с которым познакомились в сети, особенно на ранних этапах общения. Мошенники придумывают самые изощренные и трогательные истории: срочная операция для близкого, долгожданная встреча, на которую не хватает на билет, кража кошелька, проблемы с бизнесом.

В биографии расскажите о своих увлечениях и хобби, но не указывайте точный адрес, место работы с конкретным отделом, фамилию и другую конфиденциальную информацию.

## Ищем любовь в сети, не теряя бдительность



ПРАВИЛО 4

## Защита цифрового пространства

Используйте уникальные и сложные пароли для сайтов знакомств. Включайте двухфакторную аутентификацию, где это возможно. Будьте осторожны с перепиской в мессенджерах, которые привязаны к вашему основному номеру телефона. Рассмотрите возможность использования отдельного номера для таких целей. Никогда не открывайте файлы и ссылки, присланные малознакомым человеком, они могут содержать вредоносное программное обеспечение.

**На сайте знакомств: «Ищу человека, который примет меня такой, какая я есть. P.S. Фото чужое».**

## Виртуальная верификация

ПРАВИЛО 3

Здоровый скептицизм – ваш лучший друг. Тревожными звонками должны стать:

- **Нежелание общаться через видеочат.** Постоянные отговорки («у меня сломался микрофон», «плохое соединение», «я стесняюсь») – серьезный повод для подозрений. Видеозвонок – самый простой и эффективный способ убедиться, что вы общаетесь с реальным человеком, который соответствует своим фотографиям.
- **Запомните детали.** Если сегодня он врач-хирург, а через неделю – моряк дальнего плавания, это явный признак обмана.
- **Если после нескольких дней переписки вам признаются в вечной любви,** это классический прием

«лав-бомбинга», используемый мошенниками для быстрого эмоционального вовлечения жертвы.

- **Часто мошенники стараются быстро перевести жертву с модерлируемой платформы в Telegram, WhatsApp или другие мессенджеры,** где их сложнее вычислить и заблокировать.
- **Не стесняйтесь использовать поиск по картинкам в Google,** чтобы проверить фотографии профиля. Часто мошенники используют чужие снимки из социальных сетей или со стоковых сайтов.

ПРАВИЛО 5

## Встреча – стратегическое событие

Подходите к организации первого свидания с максимальной ответственностью.

- **Место и время.** Выбирайте людное, нейтральное и знакомое вам место: кафе, парк, музей. Не соглашайтесь на поездку за город, визиты на дом или в отель на первую же встречу.
- **Информируйте друзей.** Обязательно сообщите подруге или другу, с кем и куда вы идете. Договоритесь о контрольном звонке во время свидания.
- **Добирайтесь самостоятельно.** Не позволяйте новому знакомому встречать вас или подвозить до дома после свидания. Это обезопасит ваш адрес от разглашения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

**1** Орехи – это вкусный и полезный продукт. Их часто добавляют в различные блюда, салаты, торты, выпечку и даже напитки. За счёт большого количества ненасыщенных жиров орехи входят в число высококалорийных продуктов, поэтому отлично насыщают и надолго наполняют энергией. Какой орех является наиболее калорийным?

- а) Миндаль.  
б) Макадамия.  
в) Бразильский орех.

## Орех словами не расколешь

Орехи употреблялись в пищу ещё сотни тысяч лет назад. Они входили в рацион самых первых людей на заре цивилизации.

**2** Всем известна традиция при спуске корабля на воду разбивать бутылку шампанского о его нос или борт. Моряки считают, что это принесёт им удачу в плаваниях. В Индии на некоторых верфях проводится древняя церемония пуджи. При этой церемонии о нос корабля принято разбивать орех. Какой?

- а) Кокос. б) Дуриан. в) Сейшельский (морской) орех.



**3** Выражение «крепкий орешек» стало популярным после взятия Петром I крепости Нотебург (в переводе со шведского «Ореховый город»), которая после этого была переименована в Орешек. Пётр I сам писал про крепость: «...зело крепок сей орех», но «счастливо разгрызен». Крепость получила своё название по имени острова Ореховый, на котором она расположена. Когда была построена крепость Орешек?

- а) В 1323 году. б) В 1523 году.  
в) В 1723 году.

**4** В 1816 году из-под пера Эрнста Теодора Амадея Гофмана вышла сказка «Щелкунчик и Мышиный король». История о девочке Мари, которая находит под рождественской ёлкой Щелкунчика, и то ли во сне, то ли наяву игрушка оживает и отправляется на битву с армией мышей. Помните, как звали принцессу, для которой Щелкунчик разгрыз орех Кракатук?

- а) Клара. б) Иоланта.  
в) Пирлипат.

## ОТВЕТЫ

1-б. Макадамия (718 ккал). 2-а. Кокос.  
3-а. В 1323 году. 4-в. Пирлипат.

# НАСЛЕДИЕ СОВЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ:



Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет.

В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И, чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомо?

— Раньше только вблизи плохо видел, а теперь и вдаль... Зрение всегда было отличным. А сейчас уже даже нитку в иглолку вдеть не могу. Всё плывёт... Такие жалобы можно часто услышать от людей в возрасте. И это неудивительно. Ведь «подлым спутником» пенсионеров нередко становится ухудшение зрения.

## СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ И... НЕ РЕЖЬ

По статистике, катаракта наблюдается у 98% пожилых пациентов. Глаукома — у 95%.

Но спасибо нашему государству. Оно продолжает заботиться о своих гражданах до конца. И операцию давно можно сделать по ОМС, квоты на это выделяются.

Но что делать, если операция не поможет? Или даже после неё станет только хуже?

И здесь совсем нет вины врачей. «Палки в колёса» часто вставляют хронические болезни.

Диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания... Да просто неспособность пациента сотрудничать во время операции. Например, из-за непреодолимого страха или патологической аномалии движений глаз. В конце концов все мы люди, и бояться за свою жизнь — это нормально.

При многих из этих болезней нельзя делать операцию. А иногда даже опасно. Паника.

Чувство безысходности и страха за будущее.

Что делать в таком случае? Как тут не опустить руки?

Любой медик знает: хирургическое вмешательство оправданно в том случае, когда другие способы оказались бессильны.

К счастью, современная медицина научилась бороться с развитием катаракты и глаукомы. На помощь людям пришёл лазер!

## СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ: КАК ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СТАЛИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ

В 1964 году советский учёный Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий.

Это было по-настоящему гениальное открытие!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 5 НОЯБРЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-14.00

Прорыв! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину. Даже больше: оно буквально разделило её на «до» и «после»! Тысячи, нет, миллионы людей снова смогли стать здоровыми!

Когда-то лазеротерапия была доступна лишь в специализированных клиниках. А посещение врача становилось настоящим испытанием для людей с плохим зрением. Однако развитие медицинских технологий и нехватка специалистов на местах изменили эту ситуацию. Государство наконец-то обратило внимание на потребности людей. И решение проблемы было найдено!

Российские учёные взяли за основу советский опыт, дополнили инновационными технологиями и создали домашний аппарат для лечения заболеваний глаз на основе лазеротерапии — «Глазник». Так качественная физиотерапия стала доступной каждому!



## ПЕРВЫЙ «ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ»

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самый безопасный способ воздействия, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. И самое главное — он действует мягко и бережно. И даёт возможность снова увидеть мир ярким и чётким. Как это работает?

Прежде всего лазер расширяет сосуды. Вследствие чего улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний!

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы.

В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное — функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое? Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время.

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется ну просто, на «ура»:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- диабетическая ретинопатия;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- неврит зрительного нерва;
- блефарит;
- конъюнктивит различной этиологии;
- абсцесс и флегмона века;
- герпес век.

## ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

Представьте, как утром открываете глаза. А за окном такие сочные зелёные листья. И кажется, они так близко, что хочется их потрогать. Именно так видят мир люди с хорошим зрением. И с аппаратом «Глазник» это может стать реальностью.

Его феноменальным результатам поразились даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение!

Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иглолку или подсказать цену в магазине.

Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

После курса процедур вы почувствуете, как улучшается цветоощущение и начинает восстанавливаться зрение. Трудно поверить, но всё это может сделать один аппарат! Но и это ещё не всё.

Регулярное использование аппарата «Глазник» не только может восстановить зрение, но и избавиться от головных болей, улучшить сон и состояние нервной системы. И заметьте, всё это Вы сможете получить в домашних условиях.

## ЗАЧЕМ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД?

Когда-то СССР был самой читающей страной в мире. Потому что здоровью граждан, особенно зрению, уделяли пристальное внимание.

И пользовались проверенными временем средствами, которые помогли людям сохранять чёткость зрения на долгие годы. Зачем же изобретать велосипед, если эти средства уже доказали свою эффективность?

Сегодня технологии развиваются с невероятной скоростью. И благодаря аппарату «Глазник» есть уникальная возможность сделать изобретения прошлого ещё более доступными и действенными. Чтобы каждый, повторим, каждый, смог как можно дольше видеть мир своими глазами.

Не дайте своему зрению угаснуть! Звоните прямо сейчас. Ведь время — важный фактор в лечении катаракты и глаукомы. Чем раньше начнёте лечить заболевание, тем проще.

Воспользуйтесь опытом, который когда-то делал нашу страну самой читающей в мире. Позвольте себе жить без ограничений. Ваши глаза заслуживают лучшего!

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

## СКИДКА по промокоду: ТЕЛЕК

Получите персональную консультацию по подбору аппарата, его использованию и выгодным условиям покупки

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 333-17-38

ОФОРМЛЕНИЕ ЗАКАЗА:  
8 (800) 333-17-38

БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА  
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Prodex — БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА!

для усиления действия  
ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС ВИЖН  
СПОСОБУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ ГЛАЗ, ПОМОГАЕТ  
ПРЕДОТВРАЩАТЬ ПОМУТНЕНИЕ ХРУСТАЛИКА  
БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ  
ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\*

WWW.PRODEX.RU!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 22.10.2025 г. по 22.11.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*ООО "Поток" ОГРН 1216600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Добрая сказка всегда кстати, поэтому фильм «Горыныч» (производства Кинокомпании СТВ при участии телеканала «Россия» и при поддержке Фонда кино), показ которого стартует в кинотеатрах 23 октября, зрители ждут с особым нетерпением.

**В** фильме снимались Виктория Агалакова, Александр Робаков, Сергей Маковецкий и другие. А главная роль досталась нашему сегодняшнему гостю – Александру Петрову. Именно он сыграет старшего лейтенанта ВМФ Алексея Алёхина, которому предстоит встретиться и взять под опеку юного дракошу Горыныча.

## Лёха с чертами Саши

– Александр, вы как-то признались, что острожно относитесь к сказкам. А тут согласились в ней участвовать, да ещё сыграть главного героя. Почему?

– Эта история очень семейная и добрая. Настоящая сказка! Мой персонаж Лёха, обычный современный парень, вдруг попадает в сказочную реальность. Именно это путешествие мне особенно хотелось подчеркнуть при работе над ролью – передать через мелкие нюансы, шутки, интонации привет современности, чтобы и взрослому зрителю было не скучно в зале, чтобы наш фильм одинаково увлекал всех.

– Какими чертами вы с режиссёром и сценаристом наделили этого персонажа? Расскажите о нём.

– Мой персонаж многим на меня похож. Нас объединяет непосредственность и авантюризм. Моя бабушка в детстве постоянно говорила с упреком: «Саша, куда ты вечно суешь свой нос?» И правда: я все время куда-то лез, во все вме-



## Александр ПЕТРОВ:

# Кайфую, когда можно похулиганить на площадке!

1 января в прокат выйдет ещё одно волшебное семейное кино с Александром – «Буратино», где он сыграл Базилио.

### Детали

#### Теплее к себе и спокойнее к миру

– Какие из проектов с вашим участием вас изменили внутренне, заставили что-то пересмотреть в себе?

– Роль в фильме «Почтарь» подсветила во мне те качества, которые во мне есть изначально. Я стал меньше бояться своих уязвимости и искренности, которые есть от природы. Я стал теплее по отношению к себе и спокойнее по отношению вообще к миру. Съёмки проходили в хорошей атмосфере, и в жизни у меня был светлый период. Если бы этот герой появился три года назад, я думаю, у меня бы не получилось его сыграть. Есть ощущение, что фильм изменил и зрителей, когда они его увидели. Мы не стараемся специально вызвать слезы или изменения, это происходит естественно.



шивался. Лёха такой же авантюрный парень. Он не боится приключений и, оказавшись в сказочном мире, быстро адаптируется к новым условиям.

### Живой дуэт

– Если Алексей – реальный герой, то Горыныч – существо сказочное. Как оно создавалось и как происходило взаимодействие? Кто играет Горыныча?

– Еще на этапе подготовки я попросил режиссера найти человека, который бы играл Горыныча на площадке. Конечно, не для финального монтажа (персонаж полностью создан с помощью компьютерной графики), а для живого взаимодействия. Партнером моим оказался очень пластичный и харизматичный парень Паша. Он буквально стал талисманом съёмки. Благодаря ему сцены

с Горынычем стали гораздо более живыми и естественными. Конечно, были и сцены, где приходилось полагаться исключительно на собственную фантазию, но в ключевых моментах удалось создать подлинный дуэт двух протагонистов.

– «Сказка – ложь, да в ней намёк, добру молодцу урок». Какой урок преподносит эта сказка?

– Думаю, дети будут ассоциировать себя с дракончиком. И мечтать о таком друге, как Лёха. Просто, хорошем парне, который вместе с Горынычем побеждает злодеев и делает мир добрее и гармоничнее.

### На одном дыхании

– В вашей сказочной фильмографии скоро появится отрицательный герой – Базилио в фильме

граммок и сувениров до лампочки на столе и интерьерных решений. В спектакле «Двадцать пять ноль один» удалось поработать со всеми «подробностями», которые дают возможность по-другому почувствовать стихи и то, что я хочу сказать со сцены. В зале, где 80 человек сидят за столиками, рядом с тобой, ты слышишь дыхание людей, каждое движение считаешь краем глаза и безошибочно чувствуешь, что происходит. В общем, я доволен тем, что получилось. Ближайший спектакль пройдет в Театре имени Гоголя – приглашаю!

### Закаты и воздух Переславля

– В рабочем графике не ходит место отдыха? Что может добавить вам сил – природа, семья, друзья, уединение?

– Зову друзей к себе, иногда мы выезжаем компанией за город или идем в баню. Бывает, ходим в кино с женой – предпочитаем кинотеатр «Москва». На Патриках классно, но иногда там слишком много людей. По этой же причине я перестал ходить в Сандуновские бани. Все-таки иногда хочется от всего отвлечься, а когда с тобой кто-то заговаривает, волшебство улетучивается.

– Малая родина. Есть потребность возвращаться в город детства и юности?

– Я родился, вырос в Переславле-Залесском, там прошло мое детство, моя юность. Мне этот город очень близок. Хотя от Москвы всего 120 километров, но воздух совершенно иной. Советую летом хоть раз остановиться в палатке на Плещеевом озере. Утром ты просыпаться, выходишь из палатки и сразу купаешься в озере – я делал так много раз. А вечером – какие закаты... Я был на Мальди-

### Подробности

#### «Форт» – максимальный выход из зоны комфорта

– Этой осенью у вас ещё и громкая телепремьера – «Форт» на СТС, где вы дебютировали в роли телеведущего. Признаться, сбылась детская мечта?

– Да, направление новое, и, если честно, пару лет назад я бы не согласился. Но сейчас у меня другой период, да и каждый раз себе говорю, что нужно выходить из зоны комфорта, а «Форт» – это максимальный выход из зоны комфорта, который можно себе представить.

– Можно назвать съёмки ярким приключением?

– Я сразу сказал продюсерам, что во главу угла нужно ставить человечность, показывать, как участники становятся такими, какие они есть, ведь многие герои, связанные с шоу-бизнесом, привыкли носить маски. И мне было интересно наблюдать за тем, как эти маски слетали. Да, безусловно, это масштабное шоу, красивое, с эффектным антуражем, музыкой, от которой мурашки. Но для меня главные моменты – когда мы видели настоящие, живые реакции, здесь и сейчас. Мне хотелось понять, что за человек передо мной. Ведь с некоторыми из них мы бы никогда не встретились вне съёмочной площадки. Мы, как говорится, в разные кружки ходим. Иногда я думал: «Зачем он себя так позиционирует в интернете?» Ведь передо мной стоял очень умный, интересный, глубокий человек. Меня это удивляло и в то же время цепляло.

вах и могу сказать, что там действительно фантастические закаты. Но, наверное, в Переславле не хуже. Наталья АНОХИНА

## Майор Черкасов снова в деле

На Первом канале долгожданная премьера – новый сезон культового ретродетектива из цикла «Мосгаз» (производство: «Студия Русский проект» по заказу АО «Первый канал»). На этот раз команда майора Черкасова расследует череду убийств победителей телевизионной лотереи.

Режиссером продолжения культового сериала выступил Евгений Звездаков. События «Розыгрыша» развиваются в 1983 году. По сюжету отставной майор Черкасов (Андрей Смоляков) помогает бывшим коллегам по

МУРУ расследовать убийства участников лотереи, выигравших крупную сумму денег. Ковалёв (Андрей Мерзликин) и Тимофеева (Марина Александрова) считают, что за убийствами стоят организаторы розыгрыша...

В новом сезоне значительно расширится актерский состав. К уже знакомым и любимым героям добавятся новые: Игорь Верник, Кирилл Кяро, Мария Мацель, Александр Самойленко, Светлана Иванова, Камилъ Ларин и другие артисты.

Фото Анны Митрохиной, предоставлено пресс-службой Первого канала



## Карина Балашова представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Ребёнок по расчёту». Главные роли в фильме исполнили Карина Балашова, Эдуард Магеррамов, Александр Гурьев.

По сюжету мелодрамы Аня (Карина Балашова) поняла, что ее жених Павел изменяет ей. Все планы на ближайшее будущее летят в трубу: свадьба отменяется, провалены экзамены в университет и выясняется, что Анна беременна. Под нажимом матери ей пришлось выйти замуж за нелюбимого Василия и переехать в Москву. Но счастливой семейной жизни не получилось... Когда Павел и Анна снова встречаются, понимают, что их чувства друг к другу не угасли...

– Анна для меня – любящая девушка и мама по призванию, – рассказывает исполнительница главной роли Карина Балашова. – Ради ребенка она готова на все, и именно это качество я считаю одним из самых важных для женщины.

## Антон Хабаров вернётся к роли Казановы

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки третьего сезона ретросериала «Казанова» с Антоном Хабаровым в главной роли.

В ансамбле женских персонажей нового сезона появятся Марина Ворожищева, Елена Лядова, Анна Котова, Мариэтта Цигаль-Полищук, Юлия Волкова, Марина Доможирова. Производством сериала занимаются кинокомпания «Амедиа Продакшн» при участии киноателье «Пате».

В продолжении истории Игоря Апрельцева появятся герои Светланы Ходченковой, Сергея Угрюмова, Екатерины Агеевой, Александра Назарова, Филиппа Ершова и других. Режиссером-постановщиком третьей части стал Сергей Комаров.

Отработав три года на Камчатке и накопив денег, Казанова (Антон Хабаров) решает отвезти их Полине и дочери...

Фото «Амедиа Продакшн», предоставлено пресс-службой Первого канала

## Виктор Добронравов опять отправится в Усть-Шахтинск

Телеканал СТС и онлайн-кинотеатр START приступили к съёмкам третьего сезона «Инспектора Гаврилова». В новых сериях расследовать дела в Усть-Шахтинске продолжат герои

в исполнении Виктора Добронравова, Дениса Власенко, Алексея Демидова и Екатерины Стуловой. В режиссерском кресле – Кирилл Васильев.

В финале второго сезона в афериста Сашу Медного (Виктор Добронравов), который выдает себя

за начальника ОМВД Гаврилова, стреляет его коллега Кристина (Виктория Заболотная). Бывший преступник опасно ранен. При этом скоро выборы мэра, и кому-то очень выгодно, чтобы Гаврилов в них участвовал...

– Никто не ожидал, что сериал так тепло встретят и он получится по-настоящему народным, – рассказывает Виктор Добронравов. – В новых сериях Медный продолжит менять к лучшему не только свою жизнь, но и жизнь других героев. Появятся новые персонажи, которые заставят его сделать непростой выбор.

Фото телеканала СТС/онлайн-кинотеатра START



## УСТАЛЫЕ НОГИ. СНИМАЕМ НАПРЯЖЕНИЕ!

Тяжесть в ногах, чувство распирания, дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся после работы, к вечеру. Обувь, как будто, становится мала. Такие ощущения испытывает большинство людей, вынужденных долго находиться в вертикальном положении (сидеть, стоять) или много ходить. Если не бороться с этой проблемой она может привести к расширению вен, нарушению работы венозных клапанов, риску образования тромбов, воспалению.



Для успешной борьбы с проблемой в первую очередь необходимо избегать длительного сидения или работы стоя. Помогут короткие прогулки или отдых с приподнятыми ногами, ношение компрессионного белья. Для повышения

венозного тонуса часто применяют экстракт каштана, виноградных косточек.

«ЦИТРАЛГИН® Флебогель» – гель для ног содержит экстракт каштана, обладающего выраженным ангиопротекторным, действием, помогает уменьшить ощущение распирания и устранить чувство тяжести.

Экстракт виноградной косточки – способствует укреплению стенок сосудов, уменьшению отечности и ощущения усталости в ногах, участвует в синтезе коллагена, за счет чего может

снизить риск преждевременного старения. Метилсульфонилметан (MSM) – необходим для синтеза коллагена, обладает омолаживающим действием. Сохраняет эластичность соединительной ткани. Увлажняет кожу.



От 197 руб.



Массаж с применением «ЦИТРАЛГИН® Флебогеля» способствует уменьшению тяжести, дискомфорта, болезненных ощущений, напряжения

в ногах. Помогает убрать чувство усталости в ногах, скованности в суставах. Сохраняет приятный запах ног, создает эффект легкости, прохлады. Увлажняет кожу. Не оставляет жирных пятен, легко впитывается.

Наносится на кожу задней и внутренней поверхности голени, стопы, в области суставов и втирается легкими движениями по направлению от периферии к центру 2-3 раза в день. Желательно курсовое применение в течение не менее 7-14 дней.

## СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!

НОВИНКА!



### ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

Усиленная формула Геладринок ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,
- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника,
- увлажнению и восстановлению гладкости кожи.

Порошок (30 суточных доз).

### ГЕЛАДРИНК ФАСТ ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА

При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника! Когда «ни согнуться, и разогнуться».

Порошок, капсулы (30 суточных доз).



Информация по тел.: 8 (800) 30-20-561 и на сайте: [www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)  
Продается в аптеках: [eapteka.ru](http://eapteka.ru) [apteka.ru](http://apteka.ru) [zdravcity.ru](http://zdravcity.ru)

СОГР: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандакчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966. РЕКЛАМА. 18+

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ:

[WWW.APTEKA.RU](http://WWW.APTEKA.RU) Тел.: 8 (800) 700-88-88 (звонок бесплатный) · [WWW.UTEKA.RU](http://WWW.UTEKA.RU) · [WWW.MEGAPTEKA.RU](http://WWW.MEGAPTEKA.RU) · [WWW.ZDRAVCITY.RU](http://WWW.ZDRAVCITY.RU)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) [WWW.INPHARMA2000.RU](http://WWW.INPHARMA2000.RU)

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

Телеканал «Россия» и онлайн-кинотеатр START представляют глобальный по размаху и замыслу проект – сериал «Хроники русской революции».

**В** едином плавильном котле сливаются судьбы страны и главных персонажей на протяжении 20 лет – с 1905-го по 1924-й. Автору сценария и режиссеру сериала Андрею Кончаловскому и его соавтору Елене Киселёвой понадобилось написать 750 страниц текста, чтобы снять 16 серий исторического фильма.

### Персонажи реальные и собирательные

Сюжетная линия нанизана на судьбу собирательного персонажа – офицера охранного отделения Михаила Прохорова (в исполнении Юры Борисова). Его назначили на должность главы особого отдела департамента полиции, который расследует заговоры вокруг известных личностей. Противостоит ему светская дама и революционерка Ариадна Славина (в этой роли снялась Юлия Высоцкая). Политическое противостояние в сериале, как и в истории, разворачивается между лидером большевиков Владимиром Лениным (актер Евгений Ткачук) и последним императором династии Романовых Николаем II (актер Никита Ефремов). Съёмки масштабной эпопеи продолжались почти год: с сентября 2022 года по август 2023 года.

### От первого лица

#### Цель – вызвать смятение и споры

**Андрей Кончаловский, режиссер и автор сценария:**

– Этот фильм – попытка что-то понять про Россию, про тех, кто двигал революцию, про тех, кого она смела. И те и другие имели право быть неправыми. Мне очень важно, чтобы исторические личности в этой картине вызвали эмоциональный отклик: не император или Ленин, как вождь и трибун, а просто люди со слабостями, с невыносимыми какими-то претензиями, с надеждами. Но это нелегко, потому что существуют шаблоны, стереотипы, архетипы, которые уже возникли в результате идеологических каких-то давлений. И вот это снять довольно сложно. И заново посмотреть. Кто-то будет обязательно разочарован из зрителей. Но, я думаю, лучшее состояние для зрителя – это смятение, потому что он должен сам в конце обдумать, и поспорить, и решить.

# «Хроники русской РЕВОЛЮЦИИ»:

## 20 необъятных лет

### Герои и исполнители

#### Владимир Ильич Ленин

Оппозиционер, лидер Российской социал-демократической партии (большевиков). Обладает незаурядным интеллектом, неисчерпаемой энергией, огромной силой внушения. В течение 10 лет, проведенных вне России, неустанно работает над теорией и практикой революционной борьбы, полемизирует в печати и публичных вы-

ступлениях. Ему удается создать идейно сплоченную и боееспособную партию с мощной разветвленной сетью.

#### Евгений Ткачук:

– Нашей сверхзадачей было сделать из этого плакатного героя человека. Избавиться от клише, добиться действительно живой речи не с трибуны, а с людьми в каком-то бытовом пространстве.



#### Император Николай II

Интеллигентный, вдумчивый, изначально впитавший чувство патриотизма и свою ответственность за державу, Николай опустошен неудачными попытками укрепить мир и порядок во вверенном ему государстве. Связанный по рукам и ногам семейными, родственными, сословными обязательствами, он сталкивается с волной ненависти к монархии и лично к нему.

#### Никита Ефремов:

– Каждый дубль, который я делал в этой роли, мне казалось, что я просто цепляюсь за воздух, что это полный провал и кошмар, ощущал некую свою незащитность. Но, может, так и было задумано, потому что я увидел прямо этот контраст, противопоставление Николая II с его внутренней историей и Ленина в исполнении Жени, у которого Хиросима и Нагасаки внутри.



#### Михаил Прохоров

Молодой, но надежный офицер Прохоров, призванный царем на борьбу с политическим подпольем, – из казаков, военная кость. Проницательный, невозмутимый, с крепким характером и изрядным чувством юмора, он, как истинный русский сыщик, разматывает клубки заговоров, выслеживает шпионов и ловит террористов. Свою жизнь этот герой посвятил

идеалам империи и выбранному делу предан беззаветно. Женщины находят Прохорова привлекательным, начальство его уважает, а враги боятся.

#### Юра Борисов:

– Что для него страна? Наверное, люди вокруг него. Даже не знаю, смог бы он сам себе ответить на этот вопрос. Но кажется ему, что так вот надо делать, и он так и делает. Часто в ущерб себе.



#### Ариадна Славина

Гордая и взбалмошная la femme fatale, дерзкая дочь своего времени играет в смертельные игры. Она отчаянно рискует, участвуя в заговорах и акциях боевиков, впутывается в шпионские интриги, живет по подложным документам. Ариадна неудержимо стремится быть в самом центре борьбы и ради новой опасной миссии готова пожертвовать любой привязанностью.

#### Юлия Высоцкая:

– Ариадна – это персонаж, передающий ощущение, настроение, характер эпохи. Что-то такое мятущееся, тревожное, не находящее покоя ни себе, ни вокруг себя. На мой взгляд, это абсолютная женщина: непредсказуемая, взбалмошная, порывистая, нелогичная и в то же время очень страстная. И когда такой характер ложится на эту эпоху и на эти события, происходит взрыв.



### Портрет эпохи

Во время работы над картиной режиссер стремился к максимальной достоверности, в мельчайших деталях соблюдая соответствие историческому периоду и духу эпохи. В сериале более 350 персонажей. Из них 157 – это портретные эпизоды, реально существовавшие люди, которые еще и по возрасту меняются, то есть их нужно было делать моложе или старше. Только для образа Ленина было изготовлено более 50 накладок из специального мягкого силикона, которые не сковывали мимику актера.

Не легче пришлось и декораторам. В связи с огромным количеством экстерьеров разных городов – Санкт-Петербурга, Москвы, Цюриха, Парижа, Берна, Могилёва – было решено все уличные сцены, все проезды, проходы, массовые сцены снимать в одном месте: в кинотеатровском комплексе «Главкино». Помимо фасадов со ступеньками и дверями, куда могли бы заходить герои, в декорациях воссоздавались фонари, бордюры, ограждения, брусчатка и другие элементы уличной среды. Съёмки проходили также в Большом театре и в Екатерининском дворце в Лефортово, где сохранились залы с колоннами, комнаты со сводчатыми потолками и огромными окнами. Дворец находился в плачевном состоянии, но за несколько месяцев художникам удалось полностью подготовить его к съёмочному процессу. Для декорирования интерьеров пришлось заказывать тюль и вышитые шторы, а также печатать обои по образцам из старинных каталогов.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



В онлайн-кинотеатре Wink 5 ноября состоится премьера криминальной комедии «Нам покер».

# «Нам покер», и это серьёзно

Главные роли в проекте от режиссера Рустама Ильясова («Трудные подростки») о парнях, решивших заработать легкие деньги, исполняют: Саша Бортич, Артём Кошман, Тимофей Елецкий, Улан Адамбаев, Сабина Ахмедова, Пётр Скворцов и Даша Верещагина.

## От стола до подпольной империи

Все началось с безобидного решения трех провинциальных парней, соседей по квартире, зарабатывать денег. Витя, Ега и Бек открывают покерный клуб на дому. Игра в во-ротил подпольного бизнеса сперва кажется им забавной: можно быстро заработать деньги на учебу и квартиру. Но «забавное» быстро заканчивается, когда один из клиентов демонстрирует корочку сотрудника ОБЭП и ставит их перед фактом – теперь они «партнеры», или тьюрьма. Пацаны вынуждены расширять нелегальный бизнес, который из одного покерного стола в обычном много-



квартирном доме превращается в подпольную игровую империю.

– Идея сериала очень проста – это история про парней, которые думают, что у них есть план. Сценаристы Арсений Ванин и Артём Скуба написали смешной и очень увлекательный buddy film («приятельский фильм», в котором главные герои дружат между собой – Прим. ред.), а режиссер Рустам Ильясов дал фильму

глубину и стиль, и история стала правдивой и настоящей. И третье слагаемое проекта – замечательный и очень точный кастинг. Надеемся, все это, сложенное вместе, сможет развлечь и увлечь зрителя, – рассказал генеральный продюсер Black Vox Production Константин Маньковский.

## Сложно было всем

Криминальная комедия акцентирует внимание на тернистом пути взросления, который проходят Витя, Ега и Бек в исполнении Артёма Кошмана, Тимофея Елецкого и Улана Адамбаева. Главные герои вынуждены стать друг для друга настоящей

семьей, в которой царят весьма запутанные и сложные отношения.

Непросто пришлось не только героям сериала, но и съемочной группе. Работа над фильмом шла в Санкт-Петербурге, где нашлись все необходимые для съемок объекты.

– Съемочный период был насыщенным – множество локаций, плотный график, постоянное движение. Это создавало особый драйв. Хочется, чтобы он остался не только нашим опытом, но и передан зрителю, помогая главной цели – погрузить его во внутренний мир героев и вызвать эмпатию, – делится режиссер Рустам Ильясов.

Съемки проходили на удаленных друг от друга локациях, из-за чего, например, актер Руслан Братов, сыгравший роль ганг-



стера Джавида, однажды опоздал на поезд в Москву.

## Не просто комедия

За комедийной оболочкой сериала скрываются и серьезные проблемы. Так, героиня Александры Бортич вынуждена работать крупье в подпольном казино, чтобы обеспечить себя и своего маленького сына.

В орбиту нелегального бизнеса попадает даже глава секты Мария. Ее роль в сериале досталась Сабине Ахмедовой. Актри-

## КСТАТИ

Сериал «Нам покер», производством которого занималась кинокомпания Black Vox Production по заказу «НМГ Студии», пополнит линейку Wink Originals («Слово пацана. Кровь на асфальте», «Москва слезам не верит. Все только начинается», «Ландыши. Такая нежная любовь», «Комбинация», «Чистые» и другие). Премьера первого эпизода состоялась в июне этого года на фестивале «Пилот».

са призналась, что давно мечтала сыграть такой непростой характер.

Но главная проблема, к которой хотели бы привлечь внимание создатели фильма, – это лудомания. По данным ВОЗ, 350 млн человек в мире страдают от зависимости от азартных игр. По информации медицинского журнала The Lancet, около 450 млн человек в различных регионах мира имеют хотя бы один симптом игровой зависимости. Сериал «Нам покер» задуман как повод поговорить о том, в какой момент игра из развлечения переходит в саморазрушение.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ДЕТАЛИ

### «Пояснялошная» вам в помощь

Поскольку герои фильма играют в популярную карточную игру – покер и употребляют специальные термины, создатели сериала придумали визуальный ход. Каждый раз, когда персонажи растолковывают зрителю какое-то правило игры, на экране загорается неоновая вывеска «Пояснялошная».



Фото онлайн-кинотеатра Wink

**С ВОЗРАСТОМ МОЗГ УСЫХАЕТ,  
А ПАМЯТЬ СТИРАЕТСЯ...**  
Но в Японии нашли возможность  
восстановить клетки головного мозга!

Если здоровье уходит, то многое теряет смысл. А если вместе со здоровьем уходит память и сознание... Как можно вернуть себе прежнюю жизнь? Да, процесс разрушения клеток мозга необратим, но пока клетки живы, есть возможность их восстановить и вернуть часть потерянных функций, а осложнения можно предотвратить! Люди, столкнувшиеся с такими проблемами интересуются информацией о японском продукте способствующему восстановлению головного мозга и когнитивных функций МозгТерапи. Постулат о том, что нервные клетки не восстанавливаются, уходит в прошлое. Японские ученые не только доказали, что клетки головного мозга можно восстановить, но и разработали капсулы для помощи роста новых нервных клеток и восстановления нейронных связей!

Важность этого открытия невероятна! С возрастом, из-за болезней (прежде всего нарушений мозгового кровообращения), травм, вредных привычек, стресса клетки головного мозга, нейроны, и связи между ними могут разрушаться и происходит следующее:

- снижается память и интеллект, (люди забывают выключили ли утюг или газ, не могут разобраться в простом вопросе);
- появляются тревожность, депрессия, бессонница, головные боли и головокружения;
- нарушается работа внутренних органов из-за ухудшения их регуляции головным мозгом.

И самое страшное: могут появиться возрастные заболевания головного мозга, от которых практически невозможно избавиться: деменция, болезнь Альцгеймера, Паркинсона и другие. Суть их всех – наступает глубокая деменция, не позволяющая людям не только жить самостоятельно, но и вообще жить.

В Японии, стране пенсионеров и долгожителей, силы всех ученых, которые занимаются изучением головного мозга, были брошены на создание

натурального, действенного и полезного средства для помощи в восстановлении нейронов.

Ученым из знаменитого японского университета Кюсю, расположенного в городе Фукуока, это удалось! Был разработан и запатентован уникальный в своем роде продукт МозгТерапи на основе плазмалогена морского гребешка азума пектиниды. Этот плазмалоген отличает высокая биодоступность: он хорошо усваивается организмом и является действенным средством помогающим восстановлению работы головного мозга человека.

Главным открытием стало то, что этот плазмалоген может запускать нейрогенез – образование новых нервных клеток головного мозга и нейронных связей. Они берут на себя функции поврежденных и погибших. Именно нейрогенез делает этот продукт уникальным в своем роде в деле помощи головному мозгу.



**4 ПОДАРКА\***  
в течение 7 дней!

### МозгТерапи помогает:

- ВОССТАНОВИТЬ когнитивные функции, утерянные при деменции;
- ВЕРНУТЬ хорошее настроение, скорость реакций и координацию движений;
- УМЕНЬШИТЬ чувство тревоги и раздражительность;
- НОРМАЛИЗОВАТЬ работу отдельных органов человеческого организма.

Здоровый мозг – это долгие годы счастливой, независимой, свободной от мучений жизни! Японцы это отлично знают.

### Звоните прямо сейчас и получите\*:

- ПОДАРОК за первую покупку\*;
- дополнительную СКИДКУ;
- бесплатную КОНСУЛЬТАЦИЮ специалиста;
- бесплатную ДОСТАВКУ день в день.

**8-800-100-55-60**

Ваш код на получение подарков\*  
«ТЕРАПИЯ МОЗГА»

\*При покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159. 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.10.2025 по 01.04.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На TNT 27 октября в 20.00 стартует комедийный сериал «День семьи» с Александром Робаком, Марьяной Спивак, Арсением Робаком, Сергеем Епишевым и Юлией Яблонской.

**П**оследняя сыграла в фильме одну из главных ролей – маму большого семейства...

## Юмор – ключ к выживанию

– Юлия, ситуации, в которые попадают герои картины «День семьи», вполне жизненные. Но комедийный формат предлагает рассмотреть их под юмористическим углом. Вы умеете посмеяться над обстоятельствами?

– Мне кажется, что сегодня это единственно верный способ существования.

– Ваша героиня – мать семейства и уже даже дважды бабушка – узнаёт, что беременна. Эта ситуация кого угодно поставит в тупик. Сложно было играть женщину в таком положении?

– Почему сложно? Любые экстраординарные ситуации всегда интересны для актерского исследования. Любопытно играть, как моя героиня Марина реагирует на неожиданную новость – ярко, выразительно, эмоционально.

– В сериале собран крепкий актёрский состав. Работа была в радость?

– Я в такой любви не снималась давно. На площадке сложилась удивительная семейная атмосфера. Пожалуй, на сегодня это любимый мой проект, так здорово тут все сложилось.

## Режиссёр и сценарист

– С режиссёром проекта Сергеем Нотариусом вы уже сработались на съёмках сериала «Жуки», который стал мегапопулярным. На ваш взгляд, в чём секрет его режиссёрского почерка?

– Сергей невероятно профессиональный человек. Он так слышит артиста, настолько готов идти ему навстречу, так внимателен, что диву даешься. Актеры все разные, у каждого свой способ существования в кадре, но он всех удивительным образом соединяет и гармо-

## Юлия ЯБЛОНСКАЯ:

# Я заслуженная многодетная киномама!

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Живите в радость! Пусть будет радость в каждом дне. Пусть хмурое небо, пусть солнце – жизнь всё равно прекрасна!



низует. «День семьи» – его детище от начала до конца. Сергей в этой картине не только режиссер, но и сценарист.

– Отметила, что вы не играете в проходных проектах. По какому принципу выстраиваете фильмографию?

– В первую очередь смотрю, чтобы роль была интересная. Она может быть и маленькой, но меня что-то должно зацепить в ней. Если делаешь то, что не нравится, ты не сделаешь это хорошо. Поэтому для меня главный критерий, чтобы было интересно. Сейчас, например, работаю в проекте, где у меня небольшая роль. Но она мне так нравится, что получаю огромное удовольствие от работы.

## Время для ордена

– Как бы вы охарактеризовали – какие роли вам предлагают, есть какое-то направление?

– Чаще всего предлагают сыграть мать семейства. Стараюсь всеми силами от этого уходить. Я

характерная актриса, и мне интересны крайние проявления моих героев. Есть продюсеры, которые идут навстречу и предлагают разноплановые истории, но это все равно чаще всего роли матерей. Вы не представляете, сколько у меня кинодетей! Как-то хотела подчитать и сбилась. Так что я заслуженная многодетная киномама. Пора орден давать (смеется).

– Фильмография у вас богатая. Какие из работ вы бы назвали этапными?

– Я поздно пришла в кино. И для работы над своей первой большой ролью прошла девять (!) кастингов. Я только приехала из Таллинна, где жила и работала в театре, и в Москве меня никто не знал. Поэтому режиссер бился за меня на каждом этапе утверждения. Это была главная роль в проекте «Дело Крапивиных». Сожалею, что не очень сложилась его судьба. Но для меня это знаковая работа, колоссальный опыт. Из последних таких ра-

«На площадке сложилась удивительная семейная атмосфера. Пожалуй, на сегодня это любимый мой проект, так здорово тут все сложилось».

## Кстати

### Мир без границ

– Вы можете гордиться ещё много чем. Например, у вас есть интересное хобби – вы создаёте украшения из бисера...

– Бисер возник по необходимости, от небогатства. Надо было как-то себя украсить на юбилейный вечер, а украшений не было. Я нашла в интернете красивое кольцо на шею и поняла, что это то, что нужно, и что оно из того мира, который хочу для себя открыть. Пришлось для этого поучиться. Начинала с нуля, и научилась. Мало того, начала свои изделия продавать, нашлись люди, готовые это покупать. Правда, периодически уходила от этого занятия, но сейчас снова к нему вернулась. Это настолько многогранное увлечение, что дает возможность прикоснуться и к живописи, и к вязанию, и к чему угодно.

– Осень вступила в свои права. Как относитесь к ней?

– Обожаю, особенно золотую. Для меня осень – это шуршание листьев. С малых лет ходим с сыном «пошуршать», и душа в эти минуты отдыхает.



На съёмочной площадке с Марьяной Спивак, которая сыграла дочь нашей героини.

бот – фильм «Правила Филлиппа» – полный метр про мальчика-дауна. В ней играю опять же мать. Несмотря на драматизм ситуации, это очень светлое, теплое, трогательное кино. Всем рекомендую его посмотреть. И, конечно, «Жуки» – моя абсолютная любовь.

– В прошлом году вы вышли на театральные подмостки...

– С актрисой Настей Лапиной и педагогом Натальей Ивановой Нечаевой вместе создали литературно-музыкальный спектакль по «Мертвой царевне» Пушкина. Актриса Настя Лапина чудесно исполняет в спектакле настоящую фольклорную музыку. Очень хорошая получилась история, неожиданная.

## Об озвучании и аудиокнигах

– Вы очень востребованы как актриса озвучания и дубляжа...

– Это большой пласт моей биографии. До 2022 года у меня не было не то что пауз, не было выходных. Даже в пандемию, когда все сидели по домам, у меня не было ни одного выходного. По 10 часов сидела у микрофона то на одной студии, то на другой. Потом, когда некоторые телеканалы «схлопнулись», появилось непривычное ощущение свободы, время на себя и семью. И я так этому обрадовалась, потому как устала от напряженного графика.

– Как относитесь к современной тенденции слушать книги, а не читать? Сами пользуетесь аудиокнигами?

– Я все-таки читаю, на слух тяжело воспринимаю текст. Это при том, что моим голосом записано много аудиокниг. Слушать их не могу даже в силу профдеформации. Когда начинаю слушать, я не в текст вникаю, а фокусируюсь на том, как записано. Это очень мешает.

– Какую книгу или фильм вам интересно было бы озвучить?

– У Надежды Тэффи есть прекрасная книга «Ностальгия», я долго просила у руководства ее записать. Два года назад это свершилось! Я была счастлива. И когда начала ее озвучивать, вдруг поняла, что она про сегодняшний день. Можно брать любой отрывок из этой книги и вставлять в новостную ленту. Это будет актуально. Без ложной скромности, горжусь этой работой.

Мария СУХАНОВА

## «Байконур. Точка отсчёта» – к юбилею космодрома

Документальную картину, посвящённую 70-летию космодрома Байконур, съёмочная группа представила зрителям 22 октября в Музее истории космонавтики города Калуги. Возглавил церемонию народный артист РФ Игорь Угольников, выступивший генеральным продюсером фильма. Именно в Калуге ежегодно проводится Международный кинофестиваль фильмов и программ о космосе «Циолковский».

– Фильм «Байконур. Точка отсчёта» рассказывает историю космической гавани – места, где впервые воплотилась мечта человечества о полетах в космос. Это не просто события и даты, это рассказ о людях, создавших первый космодром и продолжающих его историю сегодня, о тех, кто сделал невозможное возможным, – сказал на премьере фильма Игорь Угольников.

Съёмки картины проходили в Москве, в Калуге, на самом космодроме и в городе Байконур.

Фото предоставлено АНО «9 Мая»



## Карина Разумовская рассказала о съёмках

На телеканале «Россия» – премьера остросюжетного детектива «Здесь все свои». Главные роли исполняют Карина Разумовская, Ирина Пегова, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Александр Бухаров и другие. Режиссер проекта – Елена Николаева.

В поселке Черновка происходит чрезвычайное происшествие. Местные власти и жители поселка всячески пытаются замаять случившееся. И чем глубже героиня Карины Разумовской погружается в это дело, тем больше понимает: люди здесь повязаны между собой не только родственными узами.

– На съёмках проекта «Здесь все свои» мне приходилось и в болоте тонуть, и быть искусанной мошкаркой, и бродить по лесам под дождем, – рассказывает Карина Разумовская. – Спасибо группе и партнерам за поддержку и заботу.

Фото телеканала «Россия»

## РЕН ТВ даст ответ на «100 вопросов обо всём»

На телеканале РЕН ТВ 21 октября – премьера познавательной программы «100 вопросов обо всём». Эта программа, как утверждают ее создатели, будет интересна и увлекательна для всей семьи. В простой и доступной форме авторы программы вместе с учеными будут отвечать на многие интересные всем вопросы: «что», «как» и «почему». А также объяснят, покажут и расскажут, какие открытия стоят за важными знаниями человечества об окружающем мире. Каждый из ответов будет проиллюстрирован видеокдрами и впечатляющей графикой.

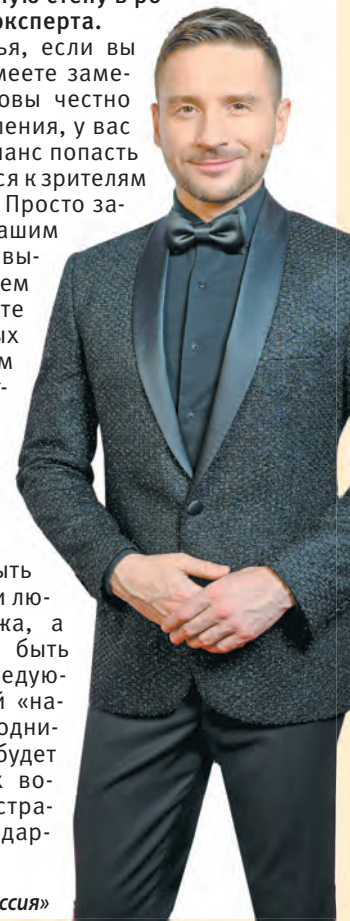
## Стань новым экспертом сотни

Зрители вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» теперь получили уникальный шанс попасть на легендарную стену в роли музыкального эксперта.

– Дорогие друзья, если вы любите музыку, умеете замечать талант и готовы честно оценивать выступления, у вас есть уникальный шанс попасть в сотню, – обратился к зрителям Сергей Лазарев. – Просто запишите видео с вашим мнением о любом выступлении в нашем шоу, опубликуйте его в социальных сетях с хэштегом #хочувсотню и отметьте телеканал «Россия». Я выберу эксперта, который присоединится к нам в следующем сезоне.

Видео может быть в любом формате и любого хронометража, а кандидат должен быть старше 18 лет. В следующем сезоне новый «народный эксперт» поднимется на стену и будет оценивать лучших вокалистов со всей страны вместе с легендарной сотней.

Фото телеканала «Россия»



## КАТАРАКТА И ГЛАУКОМА МОГУТ ОСТАТЬСЯ В ПРОШЛОМ, ЕСЛИ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ КИТАЙСКИМ ЛИМОННИКОМ!

– Лонг Сун, к Вам обращаются люди с глаукомой, катарактой, дистрофией сетчатки. Как Вы им помогаете?

– Помогаю не я, а китайский лимонник. Факты говорят сами за себя – с помощью лимонника восточные целители веками возвращали людям хорошее зрение. И сегодня продолжается его активное применение в китайской медицине. Согласно ее учению, человеку для здоровья нужно пять вкусов в равном количестве. Это сладкое, горькое, кислое, соленое и терпкое. Лимонник содержит их все. Его шкурка – сладкая, кора – терпкая, зерна – горькие, мякоть – кислая, а привкус немного солоноватый. Восточная медицина утверждает, что если человек будет получать все пять вкусов одновременно, то энергия поврежденных органов зрения будет сбалансирована, и они восстановятся. Лучше всего принимать лимонник внутренне – так он отлично усваивается. Поэтому был разработан специальный

эликсир «Офтальмон» с лимонником китайским. Это средство предназначено для людей, имеющих проблемы со зрением. При приготовлении эликсира «Офтальмон» лимонник не подвергается термальной или химической обработке. Благодаря этому он сохраняет все свои полезные свойства.

– Какие полезные свойства у китайского лимонника для зрения?

– Он способствует выведению токсинов из органов зрения и их очищению, нормализации состава глазных жидкостей, усвоению важных для зрения витаминов и минералов, которых в лимоннике огромное количество. Эликсир «Офтальмон» с лимонником китайским может помочь нормализовать кровообращение в зрительном аппарате и создать благоприятные условия для его восстановления. Кроме того, в эликсире «Офтальмон» содержатся и другие натуральные экстракты – очанки, гибискуса, софоры японской, – усиливающие действие лимонника и

способные помочь ускорить процесс улучшения зрения.

– Кому Вы рекомендуете использовать эликсир «Офтальмон» с лимонником китайским?

– Людям, страдающим глаукомой, катарактой, дистрофией сетчатки, ретинопатией, синдромом «сухого глаза» или возрастной дальнозоркостью. Также эликсир «Офтальмон» будет полезен людям,

страдающим от близорукости или астигматизма, более в глазах, имеющим различные помехи перед глазами (мушки, туман, пелена). Эликсир «Офтальмон» может помочь снять усталость глаз и прочие неприятные симптомы, вернуть возможность четко видеть и защитить органы зрения на долгие годы!



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или имеете глазные заболевания? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира для зрения «Офтальмон». Скидка действует только с 22 октября по 19 ноября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **3024** и получите эликсир «Офтальмон» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!\*\*

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ  
ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 22 октября по 19 ноября 2025 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). \*\*Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

15 лет назад Михаил Турецкий представил свой новый проект SOPRANO – самые красивые девушки, самые красивые голоса, репертуар, потрясающий воображение.

## SOPRANO:

# Музыка и сцена – наш смысл жизни»

Сегодня это девять прекрасных вокалисток, коллектив, у которого нет аналогов во всем мире. Мы поговорили с девушками о том, как складывается их творческая жизнь и в чем секрет их успеха.

### Творческие бунты – ради истины

– SOPRANO отмечает 15-летие. Если сравнить ваш коллектив на старте и сейчас – что принципиально изменилось?

– 15 лет – это и много, и в то же время очень мало. Бывает ощущение, что мы только недавно пришли в SOPRANO, совершенно не ощущаем, как пролетело это время. У нас есть несколько солисток, которые с первого дня в коллективе. Все пришли с полной уверенностью, что мы уже готовые артисты. Оказалось, что мы только в начале нашего профессионального пути, нужно было научиться многому, освоить разные жанры в музыке. Тогда, на старте, мы и представить не могли, какой насыщенной и интересной будет наша жизнь.

– Женский коллектив под руководством мужчины – Михаила Турецкого – достаточно устойчивая структура? Вам легко подчиняться или время от времени тянет устроить творческий бунт?

– Творческие бунты у нас периодически случаются, мы живой коллектив, и у нас могут возникать разногласия. Если всегда и во всем соглашаться, не будет истины, не будет развития. Михаил Борисович – не просто наш руководитель, он локомотив SOPRANO (смеются). С нами работает большая команда, многие решения мы принимаем сообща, но в спорных ситуациях слово всегда за Турецким.

### Мужской характер женского вокала

– За 15 лет вы выступали со многими звездами эстрады. Какой дуэт особенно запомнился и с кем хотели бы спеть в будущем?

– У нас было много дуэтов, выделить какой-то один – значит обделить

вниманием другие. Ответим максимально экологично: мы обожаем все наши дуэты с еще одним проектом Михаила Борисовича – «Хором Турецкого». И, конечно, наши дуэтные истории в рамках SOPRANO. Хотим, чтобы новых дуэтов было больше – это развитие и новый интересный опыт.

– Все солистки SOPRANO обязаны иметь музыкальное образование? И какие ещё профессиональные и личные качества учитываются при отборе в коллектив?

– Михаил Борисович ставил перед собой глобальную творческую задачу – собрать уникаль-

ный женский вокальный проект, сочетающий в себе все возможные певческие голоса, традиции и музыкальные направления. Каждая вокалистка – профессионал, для каждой работа на сцене – это смысл жизни.

Если говорить про личные качества, у нас превагирует мужской характер. Это значит, что в SOPRANO принято говорить прямо, в лоб, без намеков. Нам важен результат, чтобы все мы выглядели достойно. Нет девушек с акцентом на себя любимую. Все мы умеем договариваться и находить общий язык друг с другом.

### Всегда в тренде

– У вас всегда невероятно красивые концертные костюмы! Каким образом формируется ваш концертный гардероб?

– Все 15 лет наши образы курирует супруга Михаила Борисовича. У Ляны Турецкой отменный вкус и чувство стиля, она прекрасно разбирается в моде и следит за всеми тенденциями. SOPRANO всегда в тренде – и в музыкальном, и в модном.

С нами работает потрясающий костюмер и дизайнер Ирэна Мазнанян. Она прекрасно знает фигуру каждой, кому в чем удобно. Это крайне важ-

но – на сцене должно быть комфортно, только в этом случае ты можешь максимально раскрыться.

– Чтобы носить такие наряды, нужно быть в прекрасной форме. Спорт и правильное питание прописаны в контракте или в вашем коллективе просто принято вести здоровый образ жизни?

– Что главное для артиста? Чтобы горели глаза – с этим у нас все в порядке. А еще важно постоянно совершенствоваться, работать над собой и быть в ре-

сурсном состоянии. В этом прекрасно помогает спорт. Чтобы нравиться зрителям, важно нравиться самой себе.

### И бриллианты, и сосиски

– Не было идеи выступить не с концертом, а в каком-то другом формате – мюзикла, например, или музыкального спектакля?

– Каждый наш концерт – это вокальное шоу. В SOPRANO есть все возможные женские голоса, мы можем исполнить музыкальные произведения самых разных стилей. Такого не делает ни один коллектив мира. Наши выступления – это не мюзикл и не спектакль, это нечто большее, вне форматов.

– Какими были самые неожиданные подарки, которые вам преподнесли поклонники?

– У нас прекрасные поклонники, они умеют удивлять. Нам дарили бриллианты, последние модели смартфонов, были даже духи. Наши зрители приносили в качестве благодарности торты с нашим изображением, яблоки и даже сосиски собственного производства.

– В вашем коллективе есть какие-то традиции – на репетициях, перед выступлениями, на гастролях?

– Наша любимая традиция, которая удивляет многих, – «час тишины». У нас есть такая договоренность, что во время длительных гастролей мы молчим, не разговариваем друг с другом. Мы просто бережем голос, чтобы к вечеру быть в наилучшей форме. Понимаем, что со стороны это выглядит странно, но все для общего блага.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ



viju TV1000

# АНЖЕЛИКА

Смотрите пять фильмов о любви и страсти  
на канале viju TV1000

1 ноября

с 16:50

2 ноября

с 19:05

Общее количество блюд в мировой кулинарии подсчитать невозможно – количество их поистине бесконечно. Тем не менее, каждое из них имеет своё название.

**П**ричем некоторые блюда – всемирно известные! – получили имена благодаря особому стечению исторических обстоятельств.

Большая часть «именных» блюд названа в честь своего создателя (салаты цезарь и оливье, торт «Захер» и т.д.), но есть и получившие имя того места, где были созданы (салат «Вальдорф»), или исторической личности, в честь или для которой были приготовлены (десерты «Павлова» и «Персик Мельба», закуска карпаччо и т.д.).

# Именные БЛЮДА В ЧЕСТЬ СОЗДАТЕЛЕЙ



## Салат цезарь базовый

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 36 ккал.

Автор этого популярного салата – мексиканский ресторатор Цезарь Кардини, время и место создания – 1924 год, бар в Тихуане, на границе Мексики и США.

Не удивляйтесь скудности его состава. Это теперь, спустя столетие, цезарь подают в лучших ресторанах, дополняя его курицей, лососем, креветками и другими эффектными ингредиентами, а начало его было более чем скромным: салатные листья, сухарики, соус.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г салата романо
- 4 ломтика хлеба для тостов
- 8 ст. л. ложек оливкового масла
- 2 филе анчоусов ■ 2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. тертого сыра
- 2 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. лимонного сока
- 1 ч. л. сухой горчицы ■ 1 ч. л. соли
- 0,5 ч. л. вустерского соуса



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб нарезать кубиками (корки срезать), сбрызнуть оливковым маслом (3 ст. л.), выложить на противень; запекать в разогретой до 180 °С духовке 10-15 минут (в процессе 1-2 раза перевернуть).
- 2 Чеснок и анчоусы растереть в ступке до состояния однородного пюре; не переставая работать пестиком, влить струйкой оливковое масло (6 ст. л.); добавить остальные ингредиенты соуса (соль, сыр, горчицу, уксус, вустерский соус, лимонный сок), тщательно перемешать, убрать в холодильник до подачи.
- 3 Салат порвать руками, разложить по салатным тарелкам (или порционным салатникам), полить соусом, посыпать сухариками; подавать немедленно.

– Дедушка, а ты кем работал до пенсии?

– Поваром.

– Да-а? А почему же ты никогда ничего не готовишь?

– Так я же на пенсии!



## Гурьевская каша

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 236 ккал.

Самая знаменитая русская каша – гурьевская – носит имя графа Дмитрия Александровича Гурьева, это известно доподлинно. А дальше версии историков расходятся. Согласно самой эффектной, граф лично создал рецепт этой каши в честь победы над Наполеоном в Отечественной войне 1812 года. Согласно версии более реальной, создателем каши был Захар Кузьмин, крепостной повар приятеля графа.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 мл молока ■ 400 г абрикосов
- 300 мл жирных сливок ■ 100 г манки
- 90 г сахара ■ 80 г миндаля ■ 1 яйцо
- 40 г сливочного масла
- 10 г ванильного сахара ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из молока, манки и щепотки соли сварить вязкую манную кашу, дать немного остыть.
- 2 Миндаль подсушить на сухой сковороде, некрупно нарубить.
- 3 Желток отделить от белка, растереть с сахаром (включая ванильный).
- 4 Белок взбить в крепкую пену. В теплую манную кашу добавить желток с сахаром и орехи (оставить немного для украшения), перемешать.
- 5 Ввести в кашу взбитый белок. Сливки налить в форму для запекания, поставить в разогретую до 150 °С духовку; по мере образования пенок снимать их шумовкой и откладывать на тарелку.
- 6 Абрикосы вымыть, обсушить, извлечь косточки, нарезать небольшими ломтиками.
- 7 Собрать кашу: форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить большую часть подготовленной каши, затем слоями пенки и абрикосы, сверху – оставшуюся кашу (разровнять).
- 8 Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.
- 9 Готовую кашу посыпать оставшимися орехами и немедленно подавать.

## Бефстроганов

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 164 ккал.

Это блюдо носит имя графа Александра Григорьевича Строганова. С этим блюдом разночтений у историков нет – оно создано работавшим у графа поваром, имя которого, увы, затерялось в веках.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг говяжьей вырезки
- 200 г жирной сметаны ■ 1 луковица
- 4 ст. л. растительного масла
- 1 ст. л. томатной пасты ■ 10 г муки
- молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать длинными брусочками шириной 1-1,5 см, лук – четвертькольцами.
- 2 Муку, соль и перец смешать, обвалять мясо в этой смеси.
- 3 Обжарить мясо на хорошо разогретом масле до золотистой корочки (делать это небольшими порциями, перекладывая готовые кусочки на тарелку).
- 4 Когда все мясо пожарено, на этой же сковороде обжарить до золотистого цвета лук (при необходимости добавить немного масла).
- 5 Добавить к луку томатную пасту, прогреть, помешивая, 1 минуту, влить 250 мл горячей воды, довести до кипения, убавить огонь до небольшого, томить 10 минут.
- 6 Вернуть в сковороду мясо, прогреть (1-2 минуты), добавить сметану, еще раз прогреть (1-2 минуты) и немедленно подавать.

## Бульон куриный

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 18 ккал.

Есть еще более интересные истории. Например, слово «бульон», по мнению некоторых историков кулинарии, произошло вовсе не от французского *bouillir* («кипятить»), а от имени герцога Лотарингии Готфрида Бульонского. Якобы, участвуя в Первом Крестовом походе, он распорядился подкреплять силы изрядно измотанного войска крепким мясным отваром.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 куриный остов (спинка, крылья)
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 1 стебель сельдерея
- 4 веточки петрушки
- 1 веточка тимьяна
- 1 лавровый лист



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овощи очистить, крупно нарезать. Все ингредиенты сложить в кастрюлю, залить 3 л холодной воды, довести до кипения.
- 2 Уменьшить огонь до среднего, варить без крышки 1,5 часа, периодически снимая пену. Готовый бульон процедить.

### ВАЖНО!

В процессе приготовления солить бульон не нужно. Соль добавляется только в то блюдо, для которого варится бульон (суп, щи и т.п.).



Задумались над приобретением вафельницы?

**Т**огда для начала определитесь, какое именно лакомство под названием «вафли» вам по вкусу. От этого зависит тип прибора, который вам может создать кулинарный шедевр.

# Вафельница: ВЫБИРАЕМ ПОМОЩНИЦУ ПО ВКУСУ

## Какие вафли предпочитаете?

● **Классические венские (бельгийские) вафли** – толстые, мягкие и пористые внутри, с глубокими ячейками. Идеальны для подачи с ягодами, взбитыми сливками, сиропом или мороженым. Для их приготовления понадобится вафельница с глубокими толстыми ячейками. Часто такие модели имеют поворотный механизм для равномерного распределения теста.

● **Хрустящие тонкие вафли (как в СССР)** – хрупкие, с неглубоким рисунком. Это те самые вафли, которые часто сворачивают в трубочку и наполняют вареной сгущенкой. Для них нужна вафельница с плоскими, почти гладкими пластинами или с очень мелким рисунком.

● **Американские вафли** похожи на венские, но обычно более тонкие и имеют квадратную форму с четким мелким рисунком. Отлично подходят для завтрака с кле-

новым сиропом. Вафельница для такого лакомства похожа на гриль.

Если же вы за разнообразием, то обратите внимание на универсальные модели. Многие современные вафельницы комплектуются съемными панелями-плитами. В одном наборе вы можете получить пластины для венских вафель, тонких хрустящих, сэндвичей и даже гриля. Это идеальный вариант для тех, кто любит разнообразие.

## Бренд и отзывы

Ориентируйтесь на проверенных производителей небольшой кухонной техники (Moulinex, Tefal, Redmond, Vitek, Clatronic и др.). Они, как правило, дают хорошую гарантию и следят за качеством. Перед покупкой обязательно почитайте отзывы реальных пользователей – они часто раскрывают нюансы, не указанные в описании товара.



## Мощность и материал корпуса

Мощность вафельницы напрямую влияет на скорость приготовления. Для простых тонких вафель достаточно 700–900 Вт. Для толстых венских вафель, которые требуют хорошего и быстрого прогрева, лучше выбирать модели от 1000 до 1500 Вт. Высокая мощность обеспечивает равномерное пропекание и красивую корочку. Корпус может быть выполнен из пластика или металла. Металлические модели (особенно из нержавеющей стали) более долговечны и лучше переносят высокие температуры, но они тяжелее и обычно дороже. Качественный пластик также справляется со своими задачами, главное, чтобы он был термостойким.

## Дополнительные функции

● **Регулировка температуры** позволяет контролировать степень подрумянивания вафель в зависимости от ваших предпочтений и рецепта.

● **Световой индикатор** сообщает, когда прибор нагрелся до нужной температуры и когда вафля готова. Очень удобно для новичков.

● **Таймер** – незаменимая функция, которая избавит от необходимости постоянно засекаать время и убережет от подгорания.

● **Съемный шнур** упрощает хранение прибора.

● **Режим «стенд-бай»** автоматически поддерживает низкую температуру, если вы не начали готовить сразу после нагрева, экономия электроэнергии.

У бабушки был крайне неудачный день: и вафли не получились, и ноутбук у внука зря испортила.



## Антипригарное покрытие – залог успеха

Это ключевой параметр, определяющий, будет ли тесто приставать и насколько легко вы отмоете прибор. Керамическое покрытие считается экологически чистым и очень устойчивым, но требует аккуратного обращения. Тefлоновое покрытие (особенно усиленное, матовое) – отличный вариант с высокими антипригарными свойствами. Проверьте наличие сертификатов качества. Избегайте моделей с дешевым и тонким покрытием – оно быстро придет в негодность.

# ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ –

## КЛЮЧ К ПРЕОДОЛЕНИЮ ГИПЕРТОНИИ И ЕЩЕ 9 ЯКОБЫ «НЕИЗЛЕЧИМЫХ» ЗАБОЛЕВАНИЙ

Почему важно всегда поддерживать чистоту сосудов, отвечает специалист Ростислав Трофимович:

— Сердечно-сосудистая система — основа жизни. Врачам всё чаще приходится объяснять пациентам: пока сосуды остаются загрязненными, победить гипертонию, инфаркты, ишемию или инсульты практически невозможно. А ведь этих заболеваний становится всё больше.

— **Насколько важна роль сосудов?**

— Она гигантская. Если все сосуды одного человека вытянуть в линию, ими можно обмотать планету Земля 2,5 раза. Сосуды снабжают органы кислородом, питательными веществами. Но если просвет сосудов сужается из-за холестерина, тромбов, кальциевых отложений, — сердце и мозг страдают первыми. Возникает кислородное голодание, нарушается кровоток, и начинаются серьезные проблемы.

— **Что именно может развиваться на этом фоне?**

— Помимо гипертонии, это ишемическая болезнь сердца, аритмия, инфаркт, инсульт. Часто появляются одышка, головные боли, гипертонические кризы, головокружения, шум в ушах, онемение конечностей, бессонница. Ухудшается память, возникают депрессивные состояния, тревожность, у людей старшего возраста может развиваться деменция. И это ещё не всё. На фоне плохой циркуляции крови может образоваться варикоз, гепатоз, камни в желчном пузыре, артрит, артроз, геморрой, ухудшение зрения, даже лишний вес.

— **Можно ли этого избежать?**

— Можно, если своевременно прочистить сосуды. В этом будет полезен натуральный эликсир «Кардилаза», разработанный специально для мягкой, но эффективной очистки сосудов. Он может помочь вывести до 4 кг холестериновых отложений, растворить до 1 кг тромбов, вымыть 350–400 г кальциевой извести, в том числе из сосудов головного мозга.

— **То есть сердце и мозг могут начать работать по-новому?**

— Да. Активные компоненты «Кардилазы» способствуют нормализации артериального давления, восстановлению сердечного ритма, исчезновению головной боли и головокружений, тяжести в груди, учащенного пульса. Они содействуют появлению хорошего настроения, повышению энергии, нормализации сна, восстановлению внимания и памяти.

— **Вы считаете, что эликсир «Кардилаза» может помочь справиться с хроническими заболеваниями, о которых говорили?**

— Да, я уверен в этом. Потому что он устраняет основную причи-

ну — засорённые сосуды. Это и есть настоящая помощь. Без химии, без нагрузок на печень. Я бы советовал эликсир «Кардилаза» как базу для восстановления здоровья сердечно-сосудистой системы и предотвращения инфаркта или инсульта.

**ВСЕГО  
9 РУБ.  
ЗА 1 УП.**



## ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\* «Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Кардилаза».

Скидка действует только с 22 октября по 19 ноября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код и получите эликсир «Кардилаза» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Промокод  
акции

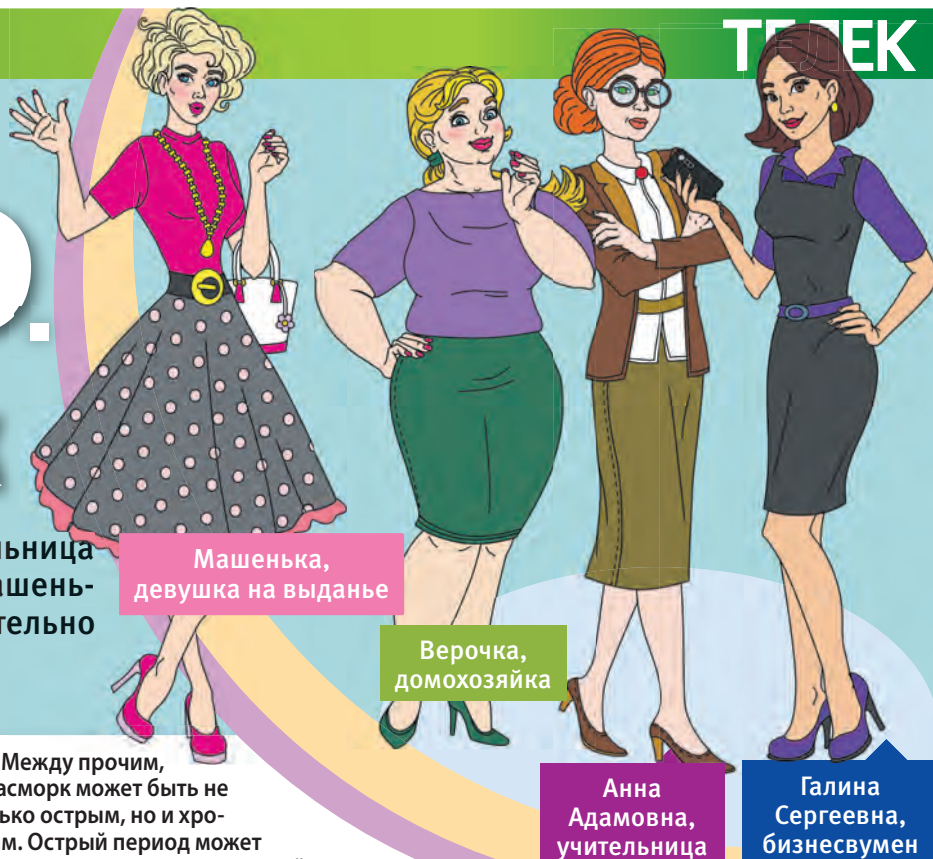
**9470**

Звонки и доставка бесплатные!\*\*

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. \*Срок проведения акции с 22 октября по 19 ноября 2025 г. С информацией об организаторе акции, о правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-30-05-55 (звонки по РФ бесплатные). \*\*Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

# ОСЕНЬ. Снова насморк



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

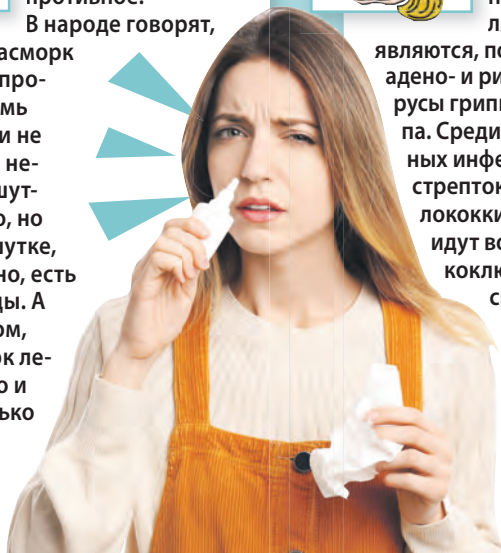
Галина Сергеевна, бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – снова собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить исключительно актуальную тему – насморк.

**1** – Девочки, мы все, к сожалению, хорошо знаем, что такое насморк, как он мешает нам нормально дышать и вообще жить. Постоянная заложенность носа, чихание, зуд, бесконечные сопли – заболевание вроде и не тяжелое, но какое же противное!



В народе говорят, что, если насморк лечить, он проходит за семь дней, а если не лечить – за неделю. Это шутка, конечно, но в каждой шутке, как известно, есть доля правды. А правда в том, что насморк лечить можно и нужно, только делать это необходимо правильно.



**2** – Тут ведь еще дело в том, что насморк или, как его называют медики, ринит – это, как правило, симптом бактериального или вирусного инфицирования организма. Причем наиболее распространенными «родителями» насморка являются, помимо обычных адено- и риновирусов, вирусы гриппа и парагриппа. Среди бактериальных инфекций лидируют стрептококки и стафилококки, сразу за ними идут возбудители кори, коклюша, дифтерии, скарлатины, других болезней.



Так что «невинный» насморк на поверку может оказаться симптомом серьезного заболевания.

**3** – Между прочим, насморк может быть не только острым, но и хроническим. Острый период может длиться несколько дней, а хронический, внимание, девочки, – всю жизнь. И самое печальное, что острая стадия может так плавно перейти в хроническую, что вы и не заметите. А потом вдруг насморк будет возникать без видимых причин: в определенное время года, в определенном положении, в определенных ситуациях (например, при укладывании в постель или от стресса). Так что с насморком шутки плохи. Его обязательно нужно лечить.



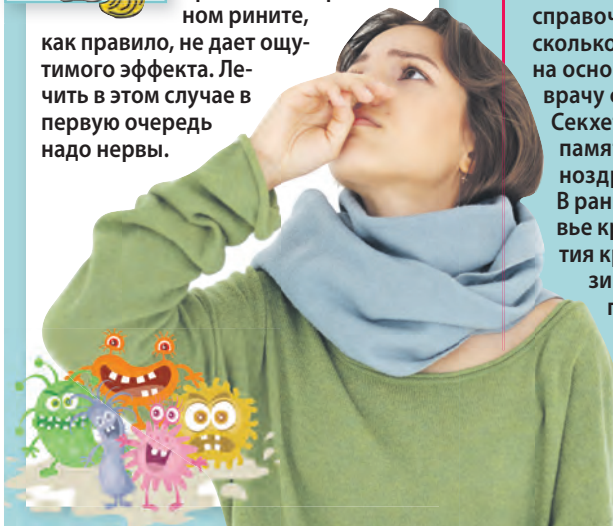
**4** – Есть еще одна причина насморка, о которой пока никто из вас не сказал, – это различные аллергены. Медики отмечают, что в последнее время доля именно аллергических ринитов резко увеличилась. Конечно, в первую очередь это растительные аллергены – например, пыльца определенных растений, тополиный пух и т.п. Такие риниты имеют сезонный характер. Но есть аллергены, которые сопровождают человека постоянно. Это различные вещества, с которыми мы сталкиваемся в профессиональной деятельности, а также раздражители, присутствующие в окружающей среде (шерсть животных, пыль, плесень и т.п.).



**5** – А еще встречается ринит, который возникает при нарушении функций вегетативной нервной системы. Такой ринит называется вазомоторным. Его симптомы очень похожи на обычный насморк: чихание, заложенность носа, нарушение обоняния, сопля. Однако обычная терапия при вазомоторном рините, как правило, не дает ощутимого эффекта. Лечить в этом случае в первую очередь надо нервы.



как правило, не дает ощутимого эффекта. Лечить в этом случае в первую очередь надо нервы.



## Кстати

С насморком человечество боролось во все времена. Известно, что жители Древней Аравии закапывали сок свежесобранного листа алоэ, чтобы избавиться от насморка. Древние греки знали, что для того чтобы вылечить насморк, необходимо после сна промыть нос соленой морской водой. Древние египтяне считали свой нос особым привилегированным органом и борьбе с насморком уделяли особое внимание. Так, в папирусе Эберса (медсправочник врачей тех времен) есть несколько рецептов лечения ринита: капли на основе ладана, меда. Кстати, первому врачу фараона – придворному лекару Секхтеньаннаху был даже установлен памятник за то, что он «исцелил ноздри». В раннее Средневековье кроме «открытия крови» от «слизи из головы» применяли капли на основе настоя из листьев капусты или сока черной свеклы с медом.



**6** – И тут, девочки, очень важно понимать, что точно определить, что стало причиной насморка, может только врач. Ведь для лечения вирусных и бактериальных ринитов применяются разные схемы. Кстати, самолечение иногда заканчивается медикаментозным ринитом, который может возникнуть, если превысить дозировки

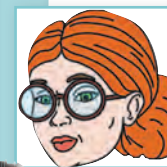


сосудосуживающих средств или применять их дольше максимально допустимых семи дней. Медикаментозный ринит опасен тем, что развивается зависимость от препарата, который, в свою очередь, теряет эффективность.

В аптеке.  
– Дайте от насморка что-нибудь эффективное, но поделше.  
– Вот, платочки бумажные...



**7** – Давайте подведем итоги нашей встречи. Первое и самое главное, – любой насморк необходимо лечить. Не стоит ждать, что он пройдет сам, – за это время ринит легко может перейти в хроническую форму. Не стоит заниматься самолечением – этим вы можете сделать себе только хуже. Нужно просто собраться и сходить к врачу, который окажет максимально адекватную помощь. Даже аллергикам, которые наизусть знают все методы спасения, необходимо периодически показываться врачу, чтобы не пропустить возможных осложнений или других нарушений в работе организма.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА



Метаболическое похудение появилось не так давно, но уже у всех на слуху.

Суть метода заключается в построении такого питания, которое ускорило бы обмен веществ и, соответственно, помогло избавиться от лишнего веса.

# Арифметика МЕТАБОЛИЧЕСКОГО ПОХУДЕНИЯ

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА  
РЕЗУЛЬТАТЫ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫ



Пролить свет на важные аспекты метаболического похудения нам поможет кандидат медицинских наук,

член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– В чём принципиальное отличие метаболического похудения от интервального голодания?

– Оба метода имеют исследования, подтверждающие их эффективность, однако результаты могут зависеть от индивидуальных особенностей организма и суточной калорийности рациона.

При метаболическом похудении большое внимание уделяется составу рациона, выбору продуктов, которые могут ускорить метаболизм (например, высокобелковых, на переваривание которых тратится больше энергии).

Интервальное голодание не накладывает строгих ограничений на выбор продуктов, главное – соблюдать заданные временные интервалы приемов пищи.

– Кому метаболическое похудение подойдёт, а кому категорически противопоказано?

– Самолечение и самостоятельные попытки похудения без медицинского контроля могут нанести вред здоровью, так что этот вопрос нужно обсуждать со специалистом индивидуально.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Делим

Согласно программе метаболического похудения все продукты делятся на пять групп и, в зависимости от калорийности и влияния на обмен веществ, каждой группе присваиваются баллы от 0 до 4. При составлении дневного рациона важно учитывать баллы. Их сумма не должна превышать определенных значений для каждого этапа похудения. Прием пищи должен быть каждые 3-4 часа, благодаря чему не возникает чувства голода, а значит минимизируются срывы и переедание. И что особенно приятно, здесь не нужно считать калории и можно настроить меню под свои личные предпочтения. Еще одно важное правило: на каждый прием пищи должно приходиться примерно 200-250 г еды.



продуктов с нулевым баллом. Это растительные продукты, белки, а также продукты с минимальным содержанием углеводов и жиров.

На втором этапе, который длится несколько месяцев, баллы распределяются так: завтрак – 4 балла, второй завтрак и обед – по 2 балла каждый, полдник – 1 балл, ужин – 0 баллов.

Третий этап позволяет увеличить количество баллов. Завтрак – 5 баллов, второй завтрак и обед теперь по 3 балла каждый. Полдник – 2 балла, а ужин также остается на уровне 0 баллов.

## Минусуем

Крайне нежелательно самовольно устраивать себе метаболический разгон. Могут быть противопоказания:

- период беременности,
- послеродовой период и кормление грудью,
- онкологические заболевания,
- острые инфекционные заболевания.

Поэтому важно предварительно проконсультироваться с лечащим врачом, чтобы исключить возможные противопоказания. И еще лучше, чтобы весь процесс находился под наблюдением диетолога.

## Складываем

Весь цикл ускорения метаболизма разделен на три этапа. На первом этапе, который длится до двух недель, предполагается употребление только

## Продукты по баллам

**0 – низкокалорийные продукты:** нежирное мясо (индейка, курица), нежирная рыба, обезжиренные молочные продукты, сырые овощи, цитрусовые, зелень, специи, несладкий кофе/чай, вода.

**1-3 – продукты средней и высокой калорийности:** ягоды, фасоль, фрукты, некоторые виды сыров, цельнозерновые крупы, орехи, мясо (кроме нежирного).

**4 – высококалорийные продукты, которые лучше ограничивать:** жирное мясо, сладости, картофель, жирные молочные продукты, газировка.

## ДЕТАЛИ

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках  
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

## bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4

Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Prodex | ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

## ЛЕГЕНДАРНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ СУСТАВОВ АВРОРА

- ДЕЙСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛИ
- УВЕЛИЧИВАЕТ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:  
м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

+ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ ЛЮБОГО АППАРАТА!

ЗАБОТА

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 22.10.2025 по 22.11.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Мопсы – особенные собачки. Они обладают замечательной способностью адаптироваться к характеру своего хозяина.

**И** благодаря этому качеству мопсы часто находятся в центре всех семейных событий. Если мопс появился в доме, он уже с первых дней всеобщий любимец.

### Стандарты породы

Для определения этой породы часто используют выражение «многое в малом». Эти небольшие собачки обладают статью и телосложением бойцовых пород: коренастые, мускулистые, весь экстерьер стремится к квадрату.

На мордочке – ярко выраженные складки. Глаза крупные, круглые, взгляд глубокий, сосредоточенный. Чаще всего вид у классического мопса философский, но если вы согласны поиграть, то в награду получите широкую собачью усмешку.

Ушки у мопсов небольшие, на ощупь просто бархатные. Современный стандарт отдает предпочтение плотно прилегающим к голове ушам.

Замечательная особенность



# Знакомьтесь, мопс



ность – прикус. Возможен небольшой перекус. Челюсть прямая, пасть закрыта.

Интересно, что в XIX веке нормой был язык, свисающий изо рта. Сегодня это чаще считается недостатком.

Лапы сильные, шея мощная, хвост закручен тугой коралковой.

Масть бывает разная: палевая, серебристая, абрикосовая и черная.

### Сообразительны и умны

Для мопсов характерна игривость, особенно в молодом возрасте, лет до двух-трех. Постепенно ваш питомец будет становиться все более спокойным и рассудительным. То есть мопсы – это собаки, у которых все в меру, и активность, и пассивность.

Излишняя скромность или агрессивность не присущи породе. Эти собаки очень дружелюбны, общительны, любят принимать участие во всех делах хозяина. Они даже могут дружить с кошками, особенно если выросли вместе.

А еще все мопсы преданы хозяину, стараются оберегать его везде и всюду. Вы будете

те узнавать о гостях еще до того, как они постучат в дверь.

Несмотря на то что эти собаки обладают развитой мускулатурой, они не очень выносливы. Например, бежать наперегонки с вашим велосипедом – это совсем не для них.

Мопсы очень любят внимание, и им всегда в радость присутствие хозяина. А вот если им придется оставаться надолго в одиночестве, могут даже обижаться.

Мопсы очень артистичны и в угоду хозяину и для своего



личного удовольствия могут устраивать целое представление, например, чтобы выпросить лакомый кусочек. Но не стоит улаживать хороший аппетит этих собачек.

Ожирение – одна из болезней, которым подвержены представители этой породы.

В общем, если вы ведете размеренную жизнь и вам нужен настоящий верный друг, то можете выбрать мопса.

### Богатая биография

Мопсы веками отвыкали свое место рядом с человеком. До наших дней дошло большое количество письменных упоминаний и изображений этой породы.

Например, в Голландии мопсов называли китайскими мастифами, а во Франции за ними закрепилось имя карлино, по имени известного комедиантского актера, выступавшего на сцене в маске, напоминавшей смешную мордочку мопса.

И в Испании, и в Италии, и в Германии мопсы пользовались особым вниманием у королевской знати. В ходу название «будуарные собачки», так как мопсы согревали дам в их неотопливаемых будуарах.

Ученые считают, что происхождение этих собачек ведут из Китая. Породе не меньше 3 тысяч лет. В Европе они активно стали появляться с рассветом эпохи Возрождения. Понятно, что щенки мопсов стоили довольно дорого, простые люди не могли себе позволить такого питомца. В те времена иметь при доме мопса было особо престижно.

Даже по улицам представители породы переносили в специальных закрытых повозках, чтобы взгляды простолюдинов не могли их оскорбить. Щенки мопсов даже служили наградой за особые заслуги перед титулованными особами.

К мопсам в Европе было особое отношение еще и потому, что считалось, будто эти милые собачки приносят удачу.


### КСТАТИ

#### Мопсы и знаменитости

Во времена Наполеона мопсы у европейской знати были на пике популярности. Это были любимые собачки всех модниц и модников. Они запечатлены на многих картинах того времени. У Жозефины – подруги императора Наполеона – конечно, был горячо любимый ею мопс. А брат Наполеона держал питомник таких собак.

Мопсы жили у Вольтера, королевы Марии-Антуанетты, королевы Виктории, маркизы де Помпадур. Кстати, говорят, что был свой любимый мопс и у Фёдора Шляпина.

**Идёт прохожий, навстречу женщине с мопсом. Прохожий спрашивает: – Что это за порода? Хозяйка отвечает: – Мопс. – Я вижу, что мопс, а порода какая?!**




Валерия ПАШЕЧКИНА

### НАШ СОВЕТ

## Чтобы шерсть была красива

На смену шерстяного покрова у животных влияет и время года, и возраст, и состояние здоровья. Весной и осенью линька, как правило, усиливается. Но если шерсть лезет неровно, клоками, линька принимает патологический характер, то стоит обратить внимание на питание питомца. Все ли необходимые витамины и микроэлементы он получает?

Когда животное здорово, линька не доставляет хозяевам никаких проблем, проходит почти незаметно. Недостаток витаминов в первую очередь сказывается на внешнем виде шерсти, она становится тусклой. Затем начинается «сыпаться».



Шерсть животных требует и механического воздействия, особенно если она длинная. Надо регулярно вычесывать ее специальными гребешками или щетками-рукавицами. К этой процедуре лучше приучить животное с раннего возраста, тогда оно будет переносить ее с удовольствием.



Жабо сегодня можно встретить в основном на женских и детских вещах – платьях и блузах.

**А** ведь в начале своей истории эта пышная кружевная отделка украшала исключительно мужские костюмы.

# И это всё оно – красивое жабо

## Только ли для знати?

Белоснежная рубашка, богато обшитая кружевом на груди, стала непременным атрибутом истинного щеголя в середине XVII века. Пышные волны сплошной оборки, ниспадающие от подбородка до самой талии, порой в два или даже три ряда, выглядели исключительно эффектно и демонстрировали окружающим не только хороший вкус, но и хороший доход своего владельца. Оборка могла быть выполнена из дорогого кружева или тонкой ткани в очень мелкую складку – и то и другое могли позволить себе только достаточно состоятельные люди. Украшение получило название жабо (от французского *jabot* – «птичий зоб»). Рубашки с жабо были привилегией знати – другим сословиям было не до украшений.

Носили рубашки с жабо так, чтобы оно было хорошо видно: с распахнутым камзолом или с жилетом с глубоким вырезом. Форма жабо менялась со временем – от присборенных кружевных полосок, нашитых вдоль застежки, до пышных волн.



## Женская линия

Однако ничто не вечно в мире моды, и в середине XIX века жабо начало украшать и женские бюсты. Причем его целью было именно украшение, так как вплоть до начала XX века застежки, которые могло бы замаскировать жабо, располагались только на спине. Первые женские жабо были довольно скромными, в виде небольшого пластрона из кружева или батиста, который крепился брошью на воротнике под подбородком. Как правило, такие жабо были в тон платью, а нередко из того же материала.

К концу века жабо становится яркой деталью: может быть контрастным по отношению к материалу платья, отделанным нарядной бейкой, рюшами, кружевом, обретает особую пышность и объем, его длина может достигать до самой талии – ровно как модное мужское жабо конца XVII века. По странному стечению модных обстоятельств в это же самое время сами мужчины к жабо охладели окончательно – его затмили элегантные фраки, смокинги и цилиндры.

– Ты как-то очень легко одеваешься.  
– А что в этом сложного? Оделся – и всё.



## Сегодня только женщины и... дети

С тех самых пор жабо так и осталось в женской моде, заодно украшая и нарядные детские вещи. Впрочем, изредка появляется жабо и в мужской одежде, но, как правило, по долгу службы – например, судьи, а иногда и адвокаты, в некоторых странах обязаны носить жабо на судебных заседаниях.

Женщины же сегодня могут позволить себе жабо любой конфигурации – лишь бы это было удобно, стильно и красиво. Например, в качестве декора на трикотажном платье или нарядной блузе. Вот и получается, что жабо, появившееся в моде как чисто мужская деталь, не только прочно обосновалось в женском гардеробе, но и напрочь забыло дорогу в мужской.

А вот женщинам жабо очень понравилось. Во-первых, оно прикрывало застежку, которая именно к концу века перекочевала со спины вперед. Стало максимально удобно одеваться, но пуговицы на груди были еще очень непривычны, и жабо компенсировало этот «недостаток». Во-вторых, женщины начали выходить на работу – телефонистками, стенографистками и т.п. Деловой стиль того времени был более чем скромным: белая блуза и длинная юбка. И конечно, хотелось хоть как-то украсить эту скуку, с чем также прекрасно справлялось жабо.

Светлана ИВАНОВА

# ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

## Внимание!

### ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний**, установленных в Своде правил СП 36.13330.2012 (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85\* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32), на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

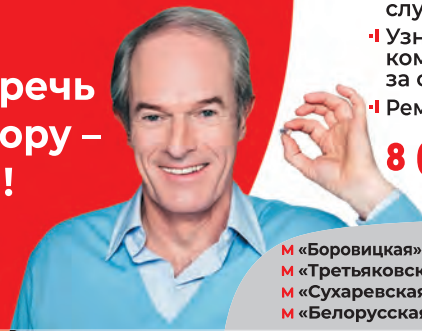
Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с.п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мужино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16  
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2  
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28  
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1  
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, САМУЗЛОВ, БАЛКОНОВ ДОГОВОР - ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА



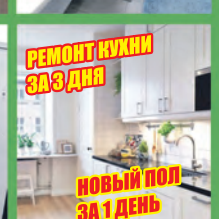
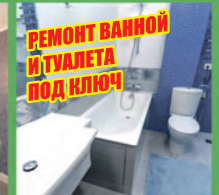
РЕКЛАМА  
СКИДКА до 20% пенсионерам и льготным категориям граждан



ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА С ОБРАЗЦАМИ МАТЕРИАЛОВ И СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ БЕСПЛАТНО!  
ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОСЛЕ РЕМОНТА!  
КРЕДИТ, РАССРОЧКА, СКИДКА ПО СОЦ КАРТЕ

МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА

телефон диспетчерской 8 495 128 28-52  
www.reforma.msk.ru с 9.00 до 21.00 без выходных



Гортензия метельчатая – один из самых эффектных цветущих кустарников, украшающий сады с середины лета до осени.

Главные преимущества гортензии метельчатой – крупные, пышные метелки-соцветия, долгое цветение, устойчивость к морозам, простота в уходе, быстрая адаптация после посадки. Сортов гортензии метельчатой великое множество. Сегодня попробуем выбрать самые красивые!

# Гортензия метельчатая: самые красивые виды и сорта

## «Фантом»

Этот сорт отличается значительными размерами. Взрослый куст достигает в высоту 2-2,5 метра. Ценится за великолепное цветение и неповторимый медовый аромат. Окрас в процессе цветения меняется от молочно-белого до розового. Этот морозоустойчивый кустарник при должном уходе может прожить до 40 лет.

## «Грандифлора»

Старинный японский сорт, «дедушка» многих современных сортов. Крупный куст до 2 м в высоту и до 3 м в диаметре, требует подвязки. Цветет крупными плотными пирамидальными соцветиями из стерильных белых цветков, которые розовеют при отцветании. Ценится за быстрый рост, неприхотливость и морозостойкость.



## «Пинки Винки»

Ценится не только за эффектное цветение, но и за декоративные листья. Высота взрослого куста – 2 м, листва зеленая, осенью – пурпурно-красная. Соцветия в начале цветения белые, осенью – пурпурно-розовые. Не требует укрытия на зиму, неприхотлив и устойчив к вредителям.

Если вам за чем-то понадобится на день парализовать работу чьей-то бухгалтерии, то это можно сделать так: просто приходите, молча ставите роскошный букет цветов где-то посередине и уходите...



## «Скайфол»

Один из самых интересных и нестандартных сортов с точки зрения формы цветков и общего облика соцветия, его оттенка. Он относится к группе так называемых гиацинтовых гортензий, так как цветки очень похожи на цветки гиацинтов. Куст компактный, чуть больше метра во взрослом возрасте. Распускается зеленоватым, а потом гортензия приобретает сдержанный лососевый оттенок.

## «Полистар»

Карликовый кустарник, до полуметра в высоту. Цветет обильно крупными, до 30 см, метелками. Этот сорт гортензий быстро стал популярным благодаря своим цветовым переходам, раннему цветению и карликовости. В начале цветения зелено-белый, в июле лососевый, а в августе становится ярко-розового цвета.

## «Лаймлайт»

Куст высотой 1,5-2 м хорош тем, что не разваливается, не нуждается в подвязке. Цветет крупными плотными метелками из стерильных цветков. Плотные соцветия в начале цветения (в июле) имеют нежный желто-зеленый цвет, к концу сезона (в сентябре) розовеют. Обладает высокой устойчивостью и зимостойкостью. Образуется прямостоячий куст, который не разваливается и не нуждается в обвязке.

## «Самарская Лидия» («Ренсам»)

Один из самых красивых сортов. Куст высотой 1,3 м, шириной 1,1 м. Белые соцветия быстро меняют цвет на насыщенный темно-красный. Цветение очень обильное, раннее, с начала июля до начала октября. Миниатюрные размеры позволяют выращивать «Самарскую Лидию» в контейнерах, на балконах, в составе цветочных композиций ландшафтного дизайна. Во Франции этот сорт зарегистрирован под названием Framboisine. В России имя «Лидия» гортензия получила в память о Лидии Сергеевой, одной из основательниц самарского питомника растений.

## «Полар Бир»

Сорт ценится за то, что в отличие от других, которые краснеют осенью, «Полар Бир» («Белый медведь») долго сохраняет белизну соцветий, только осенью приобретает розовый румянец. Благодаря хорошему габитусу и пышному цветению двухметровый куст очень хорош в одиночных посадках.

## «Саммер Сноу»

Сорт для тех, кому нужны компактные варианты: высота взрослого растения до 1 метра. Соцветия конусообразной формы, белые, плотные, до 25 см, осенью розовеют. Растение неприхотливое, хорошо переносит морозы.

## «Мэдджикал Флэйм»

Куст аккуратный – 1,3 на 1,3 м. Соцветия необычные – из фертильных и стерильных цветков, вначале белые, потом розовеют, и в конце лета винно-красные, напоминающие языки пламени. Побеги очень прочные, вообще не склоняются и не заваливаются. Морозостойкость до -30. Этот сорт может похвастаться тем, чего нет у многих других – заметным ароматом.

## Важно!

### Фертильные VS стерильные цветки

Фертильные цветки мелкие, похожие на бутоны. В отличие от стерильных цветков, которые служат лишь декоративным целям, фертильные выполняют репродуктивную функцию. Фертильные цветки располагаются в центральной части соцветий, по периферии окружены более крупными стерильными цветками. Сорта с преобладанием фертильных цветков имеют соцветия ажурные, легкие.

## ДОБРЫЙ СОВЕТ

Любимцы дачников тоже требуют некоторых усилий под конец сезона. И, согласитесь, не жаль потратить на них немного времени, ведь пионы так порадовали вас летом!

## Что делать с пионами осенью?

**ПЕРЕСАДКА.** Пересадку пионов проводят, пока температура почвы не опустилась ниже 10-12 градусов. Если в вашем регионе еще не похолодало, можете успеть рассадить кустики. Почти все осенние работы с пионами нужно завершить до серьезных заморозков.

**ПОДКОРМКА.** Используйте калийно-фосфорные составы, ко-

торые помогут заложить новые почки и повысят зимостойкость растений. Из минеральных составов подойдут все варианты с надписью «Осеннее», из органических – зольные настои и вытяжки.

**ПОЛИВ.** В начале октября поливы проводят, только если стоит засуха. К концу осени полив пионов полностью прекращают.

**ОБРЕЗКА.** В конце сезона стебли подрезают у самой земли, оставляя пеньки длиной 7-8 см. Древовидные пионы укора-

чивают до 70-80 см. У молодых кустиков древовидных пионов лишь немного подрезают макушки.

**УКРЫТИЕ.** Когда установятся морозы, корни пионов засыпают сухими листьями слоем 50-60 см, прикрывают лапником. Если зимы в вашем регионе снежные, можно оставить посадки без укрытия.



Небольшая квартира и узкие подоконники – не повод совсем отказываться от растений.

**В**ы можете поселить у себя растения-малыши. Они не займут много места и будут смотреться очень мило.

### Хавортия

Это создание природы напоминает инопланетное растение или как минимум обитателя морских глубин. У нее нет стебля, а все листья собраны в розетку. Листья бывают самые разные: длинные, короткие, круглые, треугольные и даже листья-шарики. В зависимости от вида меняется и рисунок на листьях. Растет хавортия неспешно. В высоту взрослое растение в зависимости от вида достигает максимум 30 см, но чаще не более 10-15 см.



В уходе этот цветок неприхотлив. Для роста хавортия нуждается в хорошем рассеянном освещении для сохранения яркости рисунка, температуре 20-25 градусов летом и 15 градусов зимой.

Предпочитает регулярный полив. Ну а размещать хавортию желательно в неглубокий и широкий горшок, чтобы хватило места для роста боковых побегов.

Два  
приятеля.

– Моя девушка постоянно дулась, когда я не покупал ей цветы на свидании. –?



– Выяснилось, что она работает продавщицей в цветочном ларьке...

# Если в доме мало места

### Кактусы

Ну куда же без них. Кактус – это не просто растение с колючками. Существует много разных видов: и пушистые кактусы, и плоские, и шарообразные, ребристые, и даже разноцветные (красные, желтые). Многие кактусы еще и цветут. Чтобы кактусы чувствовали себя уютно и комфортно в вашей квартире, надо соблюдать ряд правил. Все они любят обилие света. Температуру хорошо переносят довольно высокую, до 30-35 градусов. Но это летом. В зимнее

время кактусы предпочитают пониженную температуру. Содержание в прохладе будет стимулировать цветение растения. Как это ни странно прозвучит, но и кактусы тоже предпочитают регулярный полив, однако без переувлажнения почвы. Это очень важно. Лучше допустить небольшое пересыхание грунта между поливами, чем его переувлажнение. Горшок для кактуса наиболее оптимальный на 50 % больше диаметра корневой системы и на 20 % больше в глубину.



### КСТАТИ

#### Полезный мох

Мхи – одни из самых маленьких и древних растений, они появились на планете раньше динозавров. В высоту мхи обычно вытягиваются до одного сантиметра, реже до пяти. Способны впитывать и удерживать количество воды, в 30 раз превышающее их собственную массу. Кстати, это свойство используют в домашнем цветоводстве, добавляя в землю мох сфагнум или раскладывая его на поверхности грунта или на поддоне с горшком. Мох хорошо впитывает влагу, а потом щедро делится ею с растением, заодно увлажняя воздух.



### Литопсы

Эти комнатные растения внешне напоминают камешки небольшого размера, которые еще и цветут по весне. Как правило, в диаметре они не превышают 1-2 см. Литопсы достаточно разнообразны и могут быть зеленого, коричневого, фиолетового оттенка. Эти комнатные растения предпочитают большое количество рассеянного света. В летнее время прекрасно себя чувствуют при комнатной температуре. Зимой желательно понижение температуры содержания до 15 градусов. Литопсы достаточно неприхотливы и не требуют частого полива. Зимой растения следует поливать крайне редко, не более одного раза в месяц. Весной и летом полив увеличивают до одного раза в две недели.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

### НА ЗАМЕТКУ

## Мох в аквариуме

Японцы известны своим умением использовать каждый квадратный сантиметр с пользой. Поэтому именно им пришла в голову идея совместить аквариум и цветочный горшок – и получилось маримо. Это такой шарик из мха, который плавает в небольшой емкости. С одной стороны, это вполне себе питомец: плавает в водичке, перемещается в зависимости от освещенности. С другой стороны, это растение, которое даже поливать нет необходимости, потому что маримо питается за счет фотосинтеза. Любители таких моховых шариков дают им имена, украшают аквариумы ракушками и даже передают своих питомцев из поколения в поколение.



ЦЕНТР  
ПОЖИЗНЕННОЙ  
РЕНТЫ

РАБОТАЕМ  
С 2001 ГОДА

ПЕНСИОНЕРАМ!  
ИНВАЛИДАМ!

СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ

# РЕНТА НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

С ПОЖИЗНЕННЫМ ПРОЖИВАНИЕМ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

- ✓ Крупные денежные выплаты, помощь в быту, ремонт
- ✓ Оплата коммунальных услуг и телефона
- ✓ Комфорт и забота, персональный куратор 24 часа
- ✓ Защита от мошенников, бесплатная юридич. поддержка

**8-495-222-30-60**  
центрренты.рф      звоните!

Наш адрес: м. Тульская,  
Гамсоновский переулок, дом 2,  
строение 1

Платежные ренты – ООО «Южконсалт», ОГРН: 1197746723258, Р/с/а/ма



СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»

## Календарь садовода и огородника 2026

ИЗДАНИЕ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ ОДНОВРЕМЕННО ДВА КАЛЕНДАРЯ:



**ЛУННЫЙ** – подскажет садоводам наиболее продуктивные дни для работ на участке, а в какие их лучше избегать.

**АГРОТЕХНИЧЕСКИЙ** – позволит спланировать и выполнить все необходимые мероприятия в саду-огороде.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!  
СПРАШИВАЙТЕ  
В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ  
И ПОЧТОВЫХ  
ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

КАЛЕНДАРИ СОСТАВЛЕННЫ НА 12 МЕСЯЦЕВ С УЧЕТОМ ВСЕХ САДОВО-ОГОРОДНЫХ РАБОТ



Развивайте в себе любопытство! Выпускайте внутреннего ребёнка, которому всё вокруг интересно. Гарантируем: жизнь станет гораздо лучше и светлее! Вот как у наших любопытных читателей.

# А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...

## Кто считал пяди во лбу?

**?** Почему про умного человека говорят: «семи пядей во лбу»? Пядь – это же мера длины, если я не ошибаюсь... **Марина Фёдорова, г. Волоколамск**

**С**емь пядей во лбу – это гипербола, сознательное преувеличение факта. В старину считалось, что по высоте лба можно оценить интеллектуальные способности человека. Чем выше лоб, тем умнее человек. Пядь – старая русская мера длины, равная расстоянию между концами большого и указательного пальца. В среднем это около 17,78 см. Несложно подсчитать, что высоким уровнем интеллекта, по народной пословице, одарен человек, чей лоб имеет в высоту 124,46 см. Впечатляет, конечно, но никак не связано с реальностью.

## Зачем целуются динозавры?

**?** На границе Китая и Монголии установлена скульптура «Целующиеся динозавры». Что она означает? Восточные люди всё делают со смыслом. **Юлия Петровна Синицина, Московская область**

**В** городском уезде Эрэн-Хото, на границе Монголии и Китая, действительно установлены два «целующихся динозавра», поскольку именно эта местность считается «родиной динозавров». Именно в Эрэн-Хото в 1920-1950-х годах ученые обнаружили множество останков гигантских рептилий, их костей и яиц. Размеры статуй поражают: каждое животное 34 м в ширину и 19 м в высоту. По замыслу авторов, два бронтозавра, слившиеся в поцелуй, символизируют «гармонию, дружбу, любовь». Недалеко от скульптурной группы в пустыне Гоби расположен парк «Сказочная страна динозавров», где можно увидеть множество изображений динозавров всевозможных форм и размеров.



## Когда ввели моду на короткие женские стрижки?

**?** Прочитала, что в XVIII веке у дам высшего света была модной короткая стрижка. А как же локоны и парики? **Мария Прохорова, г. Рязань**

**М**ода на короткие стрижки среди аристократок XVIII века появилась в период Французской революции. Девушки стали обрезать свои длинные волосы в знак сочувствия к жертвам террора и проявления гражданской позиции. Если внимательно присмотреться к портретам аристократок той поры, можно сделать вывод, что смелых женщин в то время было немало во всех европейских странах.

## Почему у дверей такое смешное название?

**?** Почему распашные двери в метро называются так смешно – пендельтюр? **Татьяна Владимировна Берестова, г. Саратов**

**Ч**тобы не изобретать нового слова для особого вида дверей, которые открываются в обе стороны, качаясь на петлях по принципу маятника, из немецкого языка заимствовали слово пендельтюр («пендель» – это «маятник» по-немецки).

В России такие двери впервые появились в метро, и их официальное название «пендельтюр» зафиксировано еще в советских СНИПах.

## О чём шутят учёные?

**?** Слышал, что юмор учёных считается своеобразным и не все его понимают. Дело в том, что учёные мужи шутят слишком заумно, или их чувство юмора не такое, как у обычных людей? **Михаил Мушук, г. Владимир**

**П**риведем пример одной из самых впечатляющих «шуток» члена ученого сообщества – английского биолога Ричарда Денниса. В 1953 году биолог сообщил, что привез из путешествия по Африке невероятный гриб. На самом деле это был обожженный в костре мяч для гольфа. Ричард Деннис назвал находку «Golfballia ambusta» (дословно на латыни это означает «мяч для гольфа сожженный»). Из названия видно, что ученый хотел пошутить и думал, что его шутка будет быстро раскрыта. Однако никто этого не заметил. В итоге «гриб» долго стоял в витрине лондонского музея. Со временем к нему добавили еще два «гриба»: видимо, жгли траву, потерянные мячи обгорели, их принесли в музей, где и классифицировали. Деннис умер в 2003 году, правда же была раскрыта только после его смерти, когда прочитали его дневники. Своеобразная шутка, не правда ли?

## Кого может спасти крыса?

**?** Правда ли, что не только собаки, но и крысы способны работать спасателями? Даже не могу представить, как это выглядит! **Эльвира Кирсанова, Ивановская область**

**И** все-таки это правда. Крысы обладают не только острым нюхом, но и сообразительностью. В Танзании их обучают обнаруживать мины и участвовать в операциях по спасению людей. Специально созданная организация проводит многомесячное обучение грызунов, чтобы однажды они могли спасти чью-то жизнь. Под землю помещают капсулы с тротилом, а крысы ищут их по запаху. Благодаря легкому весу грызуны не активируют взрыватели. Другой вид тренировки: на крысу надевают жилет с передатчиком.

Найдя под завалом пострадавшего, крыса подает сигнал с помощью кнопки на жилете. Лучшая награда для крыс – банан. После того, как животное успешно выполнило тренировочное задание, его поощряют лакомством.



Светлана СИДОРЧУК

## Зачем Пикассо понадобился револьвер?

**?** Художник Пабло Пикассо славился своим нестандартным взглядом на жизнь. Но зачем он всегда носил с собой револьвер? Это уже перебор... **Кристина Горбанюк, г. Ногинск**

**Б**ольшинство художников на взгляд обычных людей – весьма оригинальные индивидуумы. Причем только творчеством это не ограничивается. Так, Пабло Пикассо на самом деле всегда носил с собой револьвер, но не потому, что ему кто-то угрожал. Оружие нужно было для защиты от «глупых вопросов». Как только кто-то задавал «оригинальный» и «любимый» художником вопрос: «Что означают ваши картины?», Пабло иногда доставал револьвер и стрелял в того, кто задал вопрос. К счастью, патроны в револьвере были холостые.



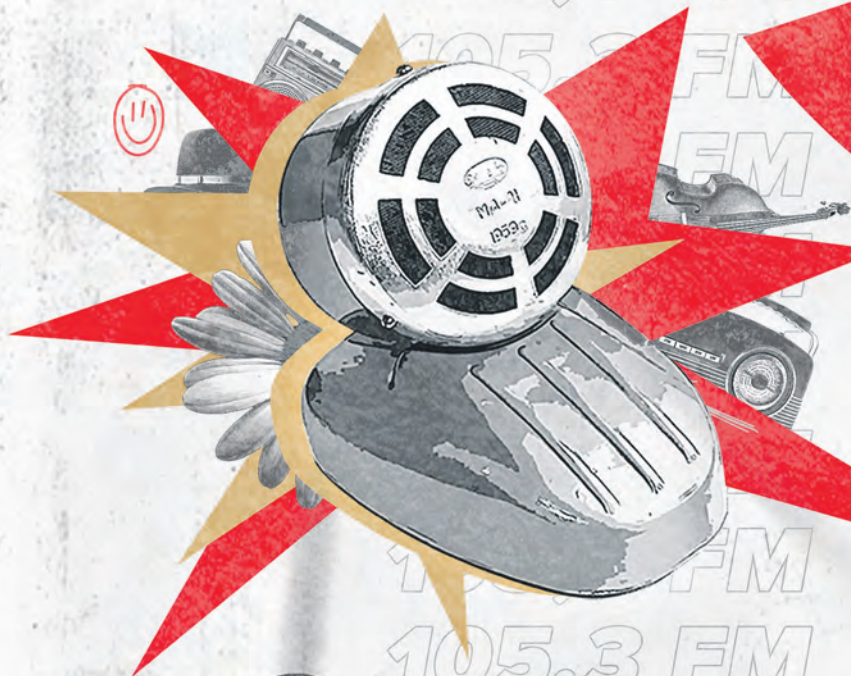
## Откуда появились многочисленные девятиэтажки?

**?** Почему в СССР строили так много девятиэтажек? **София Горюнова, г. Солнечногорск**

**С**огласно советским нормативам безопасности, дома выше 28 метров должны были быть оборудованы пожарными лестницами, пассажирскими и грузовыми лифтами. Эти требования увеличивали стоимость строительства. К тому же советские пожарные машины оснащались пожарными лестницами, которые вытягивались только до девятого этажа. Поэтому в СССР было принято решение строить девятиэтажки – дешевые и безопасные!

РАДИО  
МОСКВЫ

105,3 FM



Старое  
Доброе  
Ваше

12+

Свидетельство о регистрации СМИ радиоканал «Радио Москвы» лицензия ЛО33-00114-77/00061074, выданная 18 марта 2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.

ПЕРВЫЙ



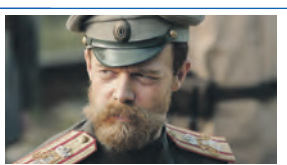
15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 03.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Погиб популярный видеоблогер Гога Поливанов - упал с высоты на стройке. Версия ограбления отпадает, поскольку золотая цепь остались при нём. Но был ли это суицид, или блогеру помогли упасть, установить не получается.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
Российская империя, 1905 год. Р абочие и крестьяне взбудоражены революционными настроениями. Офицер жандармерии Михаил Прохоров становится начальником особого отдела департамента полиции.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
11.50 13.25 00.55 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». (12+)
13.45 15.05 17.15 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)

ТВЦ



11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «МОИ ЗВЕРИ-3». (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
Личная жизнь Веры Филатовой окончательно запутывается.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
17.00 «90-е. Кто правит жиром?» (16+)
17.50 События
18.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.10 Хроники московского быта. (16+)
04.15 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Спартак Мишулин. Человек с непредсказуемым прошлым». (16+)

ОТР

- 06.00 «ПОВОРОТ». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (16+)
15.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 00.15 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 04.20 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
22.20 «ЗВЕЗДОПАД». (12+)
23.50 «Скоро лето». (12+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
К Бате за помощью обращается его сослуживец по горячим точкам полковник Сафонов, много лет назад поставивший под угрозу ответственную операцию. Батя берется помочь старому товарищу.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
Через 20 лет после покушения на криминального авторитета Тимохина, в котором преступники использовали детскую коляску для маскировки оружия, на Васильевском острове происходит новое дерзкое ограбление инкассаторов.
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
02.35 «ПОСТОРОННИЙ». (16+)
04.10 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.25 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.30 14.25 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 03.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.20 19.50 «Сити». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Черные дыры. Белые пятна
08.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.35 «МИЧУРИН»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.15 00.30 «XX век»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.30 «XX век»
«Встреча с Лидией Руслановой»
12.00 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
14.10 «И это всё о нём»
15.25 «Агора»
16.30 «Передвижники»
17.15 «Его называли «Папа Иоффе»»
17.55 Ирина Архипова и Игорь Гусельников. Романы П.И.Чайковского. Запись 1976 г.
18.35 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Больше, чем любовь
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 «Мегрэ»
23.45 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
01.20 «Забывтое ремесло»
01.40 «Ступени Цивилизации»
02.30 «Путь Чайковского»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.35 «Всё просто!» (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.50 13.30 «Какого лешего!»
08.15 «Вкусно 360». (12+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Вкусно, как в кино»
10.35 «За МКАДром». (12+)
11.15 14.45 17.45 04.30 «Город с историей». (12+)
11.30 «Погода на любой вкус»
12.20 «Диванная экономика»
13.15 «Подмосковный нейротур»
14.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.05 «СССР. Знак качества»
16.10 «Загадки истории». (16+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.05 «Док. кино». (16+)
19.00 01.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
21.45 «Шифры нашего тела»
22.35 «Небо. Самолёт. Девушки»

СТС



04.05 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
07.45 Прятки. Секреты сезона. (16+)
08.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
15.15 Форт. Возвращение легенды. (16+)
16.55 «САНКЦИОНЕР». (16+)
19.00 «КАМЕНЩИК». (16+)
Болгария - Греция - США, 2023 г. Боевик. В ролях: Аарон Экхарт, Нина Добрев, Клифтон Коллинз-мл.
В Европе происходит серия убийств оппозиционных журналистов. Всё выглядит так, как будто эти убийства организованы и исполнены агентами ЦРУ.
21.05 «КЛИНЕР». (16+)
Великобритания, 2025 г. Драматический боевик. В ролях: Дейзи Ридли, Клайв Оуэн, Тэз Скайлар.
Чтобы разоблачить коррупцию глав корпорации, активисты-радикалы захватывают заложников на ежегодном торжественном мероприятии энергетической компании Agnian в самом высоком небоскрёбе Западной Европы The Shard. Активисты намерены разоблачить лицемерие Agnian...
23.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
01.20 «КУХНЯ». (16+)
04.05 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.30 Энциклопедия. (16+)
05.50 08.45 12.00 18.15 00.25 «Новости дня». (16+)
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
08.00 15.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
10.20 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+)
12.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. МЫШЕЛОВСКА». (16+)
15.25 «Улицы московские»
16.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
18.20 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+)
20.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.00 00.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.25 23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+)</p> <p>21.00 «ХУТОР». (16+)</p> <p>23.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Гоша Куценко, Анна Михалкова. Ольга Гаврилова с молодым бойфрендом Кириллом приезжают на горнолыжный курорт встретить Новый год, но из-за ошибки турагентства оказываются под одной крышей с бывшим мужем Ольги Федором и его очаровательной подругой Мариночкой. Романтический новогодний уикенд грозит обернуться для обеих пар сущим кошмаром...</p> <p>00.30 «САДОВНИК». (16+)</p> <p>02.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)</p> <p>05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>Уже несколько лет Роману Шилову, в прошлом начальник убийного отдела и живая легенда милиции, работает начальником службы безопасности у крупного бизнесмена Ершова. Работа эта не приносит Роману никакой радости, он ежедневно вынужден заниматься решением задач, большая часть которых не имеет к его работе никакого отношения, а некоторые попросту вызывают омерзение.</p> <p>23.00 «ЭВЕРЛИ». (18+)</p> <p>01.00 Кадони шоу. (16+)</p> <p>01.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>02.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>08.00 Заступницы. (16+)</p> <p>Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Влад решает. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Влад решает. (16+)</p> <p>22.00 Проверим все. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>03.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p>	<p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 15.30, 22.05, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 Лица страны. (12+)</p> <p>09.25 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Барселона». (6+)</p> <p>10.30, 01.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25, 14.55 «10 лет в спорте». (12+)</p> <p>16.15 Хоккей. «Авангард» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>19.00 Громко. Пр.тр.</p> <p>20.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>22.50 Футбол. «Бетис» - «Атлетико». Пр.тр.</p> <p>02.55 «Наскар. Ведущее наследие». (16+)</p>	<p>11.35 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 04.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЁШЬ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p>



**Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!**

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВУЮ СЛУХОВУЮ АППАРАТ

**+**  
Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71  
8 (499) 769-51-29  
8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

**ПЕНСИОНЕРАМ! 29 октября**

**"7 ШАГОВ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА РЕНТЫ"**

Лекция на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», а также встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ** является непосредственным плательщиком ренты\*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама



**ЦВЕТОК**

1. Клише с копией подписи. 2. «Живет в белорусском Полесье ... леса Олеся» (слова Анатолия Поперечного). 3. Качество строгих правил и лютых морозов. 4. Функция пюпитра для нот. 5. Дробилка для зерен ароматного напитка. 6. Покрытие металла чернью. 7. Обращение к французскому епископу. 8. Дочка сказочного монарха. 9. Члены семьи (устар.). 10. Строители, сооружающие стены из кирпичей.

11. Транспорт с углем на узкоколейке в шахте. 12. Просторный диван в турецком стиле. 13. Терапевтическое ... больницы. 14. Слуховая косточка среднего уха. 15. Очередные 365 дней с того самого события. 16. Сандро, написавший «Рождение Венеры». 17. Приз за билетов пачку в устах управа Варвары Плющ (роль Нонны Мордюковой). 18. Прибор для измерения напряжения. 19. Биржевая цена ценных бумаг. 20. Штраф за нарушение условий договора. 21. Рене, сыгравшая Бриджит Джонс. 22. Название газетной статьи.

1. Куклиничев, 2. Кулешинская, 3. Суворовская, 4. Подставка, 5. Кофемолок, 6. Воронение, 7. Монсенбор, 8. Ко-роленко, 9. Домошницкая, 10. Каменицкий, 11. Виноградова, 12. Оттоманка, 13. Оттоманка, 14. Моточка, 15. Годовицкий, 16. Ботичелли, 17. Водочка, 18. Водочка, 19. Котропка, 20. Непустошка, 21. Зенитчик, 22. Заготовков.

**КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%**

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

**8 (964) 510-69-46**

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM GOLDEN COLLECTION, TV1000 VIJU TV1000, TV1000 RUSSKOE, and VIJU TV1000 ACTION. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and ДОМ КИНО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, СИНЕМА, РОДНОЕ КИНО, and РЕТРО. Lists movies and series with times and ratings.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Lists movies and series with times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists news, documentaries, and series with times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ИСТОРИЯ. Lists educational and historical content with times and ratings.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists lifestyle, outdoor, and fitness content with times and ratings.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Падел. Международный турнир «Москва - 2025». Женщины. (6+) 08.00, 18.55 «Век нашего спорта». (12+) 08.25, 15.10, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 08.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+) 10.40 «Лица страны. Иван Ревенко». (12+) 11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+) 11.05, 03.25 «Небесная грация». (6+) 11.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+) 13.20, 05.15 «Страна спортивная». (12+) 13.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

15.40, 01.40 «Мы знаем, что они делали этим летом». Специальный репортаж. (12+) 16.00 Специальный репортаж. (12+) 16.25 Падел. Международный турнир «Москва - 2025». Мужчины. 1/2 финала. (6+) 18.25 «Советский футбол». (12+) 19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+) 21.25 «10 лет в спорте. 2015/2016». (12+) 21.55 «10 лет в спорте. 2016/2017». (12+) 22.20 Специальный репортаж. (12+) 22.40 Есть тема! (16+) 23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. КИПФ (Москва) - ЛКС (Липецк). (6+) 02.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «СТАУ-Саратов». (6+) 03.40 Дзюдо. Fonbet Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Муз'итив. (16+) 06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+) 07.00 Музэнерго. (16+) 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+) 09.00 Звезды о звездах. (16+) 10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+) 11.00 Без кутюр. (16+) 11.30 Top-30. Народный хит. (16+) 14.00 Плейлист | Осень. (16+) 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+) 15.30 Очень караочен. (16+)

16.00 Звезды с приветом. (16+) 17.00 Юмор FM чарт. (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.20 10 самых! (16+) 18.55 Плейлист | Осень. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 Михаил Шуфутинский. Атаман русского шансона. (16+) 21.40 PRO-новости. (16+) 22.00 Top-30. Народный хит. (16+) 00.25 Плейлист | Осень. (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 07.30, 18.50 «Лунтик». (0+) 08.10 «Волшебная кухня». (0+) 08.40, 14.45 «Маша и Медведь». (0+) 09.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45, 21.00 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Кот Басик». (0+) 13.20 «Простоквашино». (0+) 14.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.30 «Тобот». (6+) 15.55 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) 17.00 «Говорящий Том». (0+) 17.20 «Мини-Мишки». (0+) 18.05 «Кошечки-собачки». (0+) 19.45 «Маша и Медведь. Грязное дело». (0+) 20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 22.00 «Приключения Бубы». (6+) 23.00 «Ник-изобретатель. Пока, друзья!» (0+) 23.30 «Смешарики». (0+)

**О!**  
05.00 «Три кота». (0+) 05.30 «Приключения Ам Няма». (0+) 06.00 «Турбозавры». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+) 10.20 «Барбоскины». (0+) Веселые истории про многодетное семейство собак. 11.00 «Царевны». (0+) 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+) 12.20 «Ум и Хрум». (0+) 13.10 «Три кота». (0+) 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+) 16.15 «Ум и Хрум». (0+) 17.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+) Невероятные приключения волка Серого, неожиданно превратившегося в... барана! 18.15 «Три кота». (0+) 22.00 «Царевны». (0+) 00.10 «Смешарики». (0+) 02.00 «Лекс и Плут. Космические таксисты». (6+) 04.00 «Жужжалка». (0+) 04.05 «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Машины сказки», «Турбозавры», «Играем вместе», «Смешарики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.45 «Лунтик». (0+) 08.35 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 09.05 «Лунтик». (0+) 10.45 «Открытия!» (0+) Каждую неделю мы вместе с Алексеем, Марком и Лизой отправляемся исследовать мир! От крошечных молекул до огромных экосистем! В нашей яркой лаборатории не бывает скучно, здесь всё крутится, бурлит, вертится и дымит. 11.05 «Диностер». (6+) 11.20 «Три кота». (0+) 13.05 «Отважные дракончики». (6+) 13.35 «Инфинити Надо». (6+) 14.00 «Тобот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Крутой Майк». (6+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+) 17.10 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 17.15 «Простоквашино». (0+) 19.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+) Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений! Герде помогают её лучшие друзья: брат Кай, троль Орм и ласка Лута. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+) 22.05 «Армор Рейнджеры». (6+) 22.35 «Карбот». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Ералаш». (6+) 00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.45 «Фиксики». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+) 06.20, 12.20, 18.20 «Цветяшки». (0+) 06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+) 07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+) 07.50, 13.50 «Ювик с планеты Ю». (12+) 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+) 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+) 08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+) 09.25, 16.05, 21.25 «Смарта и чудосумка». (0+) 09.55, 16.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+) 10.10, 16.55 «Команда матч». (0+) 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+) 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+) 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+) 13.50 «Ум и Хрум». (0+) 21.55 «Бабушкины сказки». (12+) 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+) Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение. 08.30 «Три кота». (0+) 12.00 «Простоквашино». (0+) 14.30 «Три кота». (0+) 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+) 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (12+, 6+) 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+) 22.05 «Три кота». (0+) 01.00 «Приключения Пети и Волка» (с русскоязычным переводом). (12+) 02.45 «Простоквашино». (0+) 05.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Паломница. (12+) 12.25 День Патриарха. (0+) 12.35 Монастырская кухня. (0+) 13.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) 14.55 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+) 16.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 17.20 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

19.30, 01.10 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+) 20.00 Святые на передовой. (12+) 21.05, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с русскоязычным переводом). (12+) 22.05, 22.40 Поле битвы. (16+) 23.10 Прямая линия жизни. (16+) 00.10 День Патриарха. (0+) 00.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 01.40 Жёны. (16+) 02.15 Старицкий монастырь. (0+) 02.45 Поле битвы. (16+) 03.15 В поисках Бога. (12+) 03.40 Профессор Осипов. (0+)

**Православный календарь**

27 октября  
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Мчч. Назария, Гервасия, Протасия, Келсия.



Прп. Параскевы-Петки Сербской. Сщмч. Сильвана, пресвитера Газского. Прп. Николы Святоши (Святослава), кн. Черниговского, Печерского чудотворца. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщ. Амвросия исп., еп. Каменец-Подольского. Сщмч. Петра пресвитера. Прмч. Максимилиана. Яхромской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Где есть духовные книги, оттуда прогоняется всякая сила дьявольская, и живущим там бывает великое научение в добродетели.»

Свт. Иоанн Златоуст

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Срок подписки	Цена
на 1 месяц	408,22 руб
на 2 месяца	816,44 руб
на 3 месяца	1 224,66 руб
на 4 месяца	1 632,88 руб
на 5 месяцев	2 041,10 руб
на 6 месяцев	2 449,32 руб

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

**Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Подписной индекс П2939 «ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА - ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

\*\*\*

– Я убежденный консерватор.  
– Чем докажешь?  
– Видишь? Это MP3-плеер.

\*\*\*

– У вас есть невидимые чернила?  
– Конечно. Вам какого цвета?

\*\*\*

– Я внесу правки завтра, во Владивостоке уже полпервого.  
– Хорошо... Но вы же в Москве?  
– Да. Но во Владивостоке уже полпервого.

\*\*\*

– Я без кофеина: тревожная.  
– А с кофеином?  
– По-прежнему очень тревожная, но быстрая.

ПЕРВЫЙ



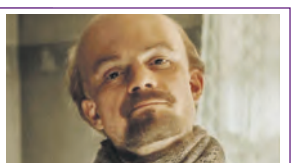
05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Путь говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 03.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
14.30 У моста найдено тело студентки Лизы Тюриной с тремя ножевыми ранениями. При ней нет ни денег, ни телефона. Панов устанавливает, что смерть наступила примерно 12 часов назад.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
21.30 Вместе со смягчением цензуры создаются и антиправительственные издания. Осенью 1905 года в страну возвращается лидер большевиков Владимир Ленин. Остаётся вернуть влияние на народ, которое теперь в руках Троцкого. В марте 1906 года Лютер вместе с союзниками получает шанс отомстить Гапону за предательство.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
05.15 13.45 15.05 17.15 03.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
11.50 13.25 01.00 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ЗМЕЛОВ». (16+)

ЗВЕЗДА

ТВЦ

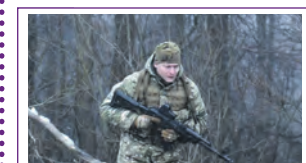


11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МОИ ЗВЕРИ-3». (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Ранняя слава». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Е.Муравьёва, Н.Иванов. В коттеджном посёлке с романтическим названием «Город Ангелов» живёт странная пара.
16.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
17.50 События
18.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: СЛЕД КУНИЦЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Замуж за пенсионера». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (16+)
01.30 «Лидия Смирнова. Интимный дневник». (16+)
02.10 Прощание. (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Ранняя слава». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 Тайна песни. (16+)
06.00 23.55 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 00.15 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (16+)
15.15 «ЗВЕЗДОПАД». (12+)
16.45 «Почитаем!» (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «СПРОСИ МАРТУ». (16+)
22.20 «ОСЕНЬ». (12+)
01.50 Отражение. Итоги. (12+)

ОТР

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Взорван автомобиль главы представительства американской компании Смита, пропал его начальник охраны.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВАСЬКА». (16+)
Спецназовец ГРУ Роман Ларионов возвращается из длительной командировки и узнаёт, что его отец погиб год назад: его сбил на машине Денис Холмогоров, сын влиятельного бизнесмена Артура Холмогорова. Денис избежал наказания благодаря деньгам и связям отца. Роман, не веря в справедливость закона, решает сам отомстить за отца. Он проникает в офис Холмогорова.
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
00.55 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.25 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.30 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.25 21.35 «20 минут». (12+)
14.45 20.50 «Сделано в Москве». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 «Звезда Марины Ладьиной»
07.35 13.30 01.40 «Ступени Цивилизации»
08.25 22.10 «Мегрэ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.15 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.30 «XX век» «Один среди зеркал»
11.55 01.10 «Роман в камне»
12.45 «Новости. Подробно. Книжки»
13.00 23.45 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
14.25 «И это всё о нём»
15.45 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «Коллекция»
Мемориальная коллекция Павла Белянского - одна из самых значимых художественных коллекций в Сербии. В ней представлены произведения ведущих сербских художников первой половины XX века, отражающие развитие национального модернизма.
17.15 «Забываемое ремесло»
17.30 17.55 02.30 «Путь Чайковского»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
03.00 Перерыв в вещании
05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.40 «Всё просто!» (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.50 13.30 «Какое лешего!»
08.15 «Вкусно 360». (12+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Вкусно, как в кино». (12+)
10.35 «За МКАДром». (12+)
11.15 14.45 17.45 04.30 «Город с историей». (12+)
11.30 «Осень в Подмосковье»
12.20 «Внимание, еда!» (12+)
13.15 «Подмосковный нейротур»
14.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.05 «СССР. Знак качества»
16.10 «Загадки истории». (16+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360».
18.15 23.05 «Док. кино». (16+)
19.00 01.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
21.45 «Шифры нашего тела»
22.35 «Небо. Самолёт. Медведь»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.15 «ПЛАКСА». (16+)
Архитектурный бизнес отца Маши прогорает, и семья переезжает к бабушке в небольшой городок Новоморск. После элитной гимназии на Рублёвке Маше придётся учиться в обычной провинциальной школе...
15.55 «САНКЦИОНЕР». (16+)
19.00 «ВЫСОТА». (16+)
США, 2017 г. Боевик. В ролях: Дольф Лундгрэн, Дениз Ричардс, Грир Грэммер. Агент-переговорщик команды ФБР, вызывавший сочувствие преступнику, нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды, с переводом на бюрократическую должность.
20.50 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+)
Южная Корея, 2021 г. Триллер. В ролях: Хо Сон Кан, Хон Ли Бён. Руководитель группы детективов Ин Хо получает отчёт о видеозаписи террористической атаки на самолет и, расследуя дело, обнаруживает, что подозреваемый сейчас находится на борту пассажирского рейса K1501.
23.45 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
01.40 «КУХНЯ». (16+)
03.40 «Три кота». (0+)
05.50 08.45 12.00 18.15 «Новости дня». (16+)
05.55 «Это было смешно». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 «АГЕНТ В МИНИ-ЮБКЕ». (16+)
10.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
12.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. АУРА УБИЙСТВА». (16+)
15.25 «Улицы московские»
15.55 «Юмор на все времена»
16.50 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
18.20 «САМОЕ ГЛУПОЕ УБИЙСТВО». (16+)
20.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 13.00 Есть тема!	 12.55 «Знахарка». (16+)
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+) 20.55 «ХУТОР». (16+) 23.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (18+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Антон Лапенко, Аглая Тарасова. Верхнекамск. Одинокий неудачник Саша работает охранником в обменнике. Жизнь его «не состоялась». Саша чувствует себя ненужным и несчастным, и не имея возможности что-то изменить, морально сдаётся...	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Шилов направляет своих сыщиков по адресам только что освободившихся. Он надеется на эффект неожиданности. С первого раза удалось взять только Крюка, а Зеленцов и Ружье в это время «отдыхали» на даче Радкевича. Туда направился Джексон...	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	06.00 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 18.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 01.55 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Профессиональный бокс. RCC Boxing. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 14.55 «10 лет в спорте». (12+) 16.25 Футбол. «Челябинск» - «КАМАЗ». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Аталанта» - «Милан». Пр.тр. 02.55 «Рафаэль Надаль». (12+)	06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.30 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 19.00 «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 22.25 «100 вопросов обо всем». (12+) 23.30 «АНГЕЛ МСТИ». (18+)	00.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+) Великобритания, США, 2010 г. Драма. В ролях: Джонни Депп, Майкл Рисполи, Аарон Экхарт. 1960-й год. Талантливый журналист Пол Кэмп бросает работу в престижном издании и уезжает в Пуэрто-Рико... 02.50 «ИНТЕРНЫ». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)	23.00 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+) Южная Корея, 2022 г. Ын-ха - девушка необычная. Работа у нее тоже весьма экзотическая - она курьер. Но не простой, а особый - в службе, доставляющей специфические грузы. 01.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	08.00 Заступницы. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 03.15 Улётное видео 2020. (16+) 03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	10.30 Профессиональный бокс. RCC Boxing. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 14.55 «10 лет в спорте». (12+) 16.25 Футбол. «Челябинск» - «КАМАЗ». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Аталанта» - «Милан». Пр.тр. 02.55 «Рафаэль Надаль». (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 19.00 «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

# 30

ЛЕТ МЫ  
ПОМОГАЕМ  
ЛЮДЯМ

Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

## ЗАХОРОНЕНИЕ

### 150 000 ₽

**8 495 103 18 95**

## RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



**1.** Деталь очков, цепляющаяся за ухо. **2.** Нужны для пасьянса. **3.** Легкая мотыга для рыхления грядок. **4.** «Философские ...» - книга Сёре-на Кьеркегора (1844). **5.** Беленое полотно на подрамнике. **6.** Толки, молва, досужие вымыслы, которыми земля полнится. **7.** Киноактер Рутгер ... **8.** Река в Гамбурге. **9.** Одна из самых маленьких гончих. **10.** Карета с откидной крышей.

Ответы: 1. Дужка. 2. Карты. 3. Тяпка. 4. Крохи. 5. Холст. 6. Слухи. 7. Халпер. 8. Эльба. 9. Бигль. 10. Ладо.



## Пенсионерам!

### Социальная рента

является плательщиком ренты

## ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

### СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.  
Пожизненное проживание в своей квартире.

## 8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
Сайт: [patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 Мультифильмы. (0+, 6+)
08.40 «СПОРТЛОТО-82». (16+)

TV1000 VIJU TV1000
05.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
07.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
05.30 «ЗАСТУПНИК». (16+)
07.25 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
03.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.25 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.40 «ДЖОКЕР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРЬБУ». (16+)

ДОМ КИНО
05.20 «Коты Эрмитажа». Мультифильм. (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.05 «САДОВНИЦА». (16+)
10.45 «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ». (16+)

СИНЕМА
06.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.25, 01.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)

РЕТРО
06.00 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильмы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

TB21
07.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ЦЕНАРИЮ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 04.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ТРЕНЕР». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Историограф. (12+)

VIJU HISTORY
06.15 Запретная история. (16+)
06.55, 07.45 Мифы и чудовища. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 02.30 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 02.30 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)

УСАДЬБА
06.00, 06.25, 09.10, 09.40, 12.25, 03.30, 03.55 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 06.15, 06.25, 03.00, 03.10, 03.25
От первого лица. (12+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

### СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Падел. Международный турнир «Москва - 2025». Мужчины. (6+)

**08.00** Громко. (12+)

**09.10** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Газпром-Югра» (Сургут). (6+)

**11.00, 13.15, 16.20** Новости. (0+)

**11.05** «Мы знаем, что они делали этим летом». Специальный репортаж. (12+)

**11.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)

**13.20, 05.00** «Век нашего спорта». (12+)

**13.45** Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) - ЛКС (Липецк). (6+)

**15.30, 20.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**16.00** Специальный репортаж. (12+)

**16.25** Падел. Международный турнир «Москва - 2025». Женщины. Матч за 3-е место. (6+)

**18.25** «Что за спорт? Экстрим». (12+)

**18.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция

**21.25** «10 лет в спорте. 2017/2018». (12+)

**21.55** «10 лет в спорте. 2018/2019». (12+)

**22.20** Специальный репортаж. (12+)

**22.40** Есть тема! (16+)

**23.55** Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) - ЛКС (Липецк). (6+)

**01.40** «Страна спортивная». (12+)

**02.00** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

**03.25** «Мы знаем, что они делали этим летом». Специальный репортаж. (12+)

**03.40** Дзюдо. Fombet Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (12+)

**05.30** «Человек из футбола». (12+)

### МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.10** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**07.00** Звезды на утро. (16+)

**08.00** Музэнерго. (16+)

**08.40** ПРО-новости. (16+)

**09.00** Top-15 Like FM. (16+)

**10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)

**11.00** Приехали! Турция. (16+)

**11.30** 10 самых! (16+)

**12.00** МУЗ на вкус. (16+)

**13.00** Прогноз по году. (16+)

**14.00** Плейлист | Осень. (16+)

**15.00** ПРО-новости. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Моя волна. (16+)

**17.00** Русский чарт. (16+)

**18.00** ПРО-новости. (16+)

**18.20** Хит-Стория. Алёна Свиридова - «Бедная овечка». (16+)

**18.55** Плейлист | Осень. (16+)

**19.45** Кто следующий? (16+)

**20.40** Группы крови. История российского рока. (16+)

**21.40** ПРО-новости. (16+)

**22.00** Короли чартов. (16+)

**23.00** Лихие хиты. (16+)

**00.00** Наше. (16+)

**01.00** Лайкер. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00** Время малышей. (0+)

**07.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**07.30, 18.50** «Лунтик». (0+)

**08.10** «Волшебная кухня». (0+)

**08.40, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)

**09.30** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

**10.45, 21.00, 02.00** «Барбоскины». (0+)

**11.50** «Бумажки». (0+)

**13.00** «Кот Басик». (0+)

**13.20** «Простоквашино». (0+)

**14.00** «Сказочный патруль». (0+)

**14.50** «Маша и Медведь. Грязное дело». (0+)

**15.30** «Тобот». (6+)

**15.55** Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

**17.00** «Говорящий Том». (0+)

**17.20** «Мини-Мишки». (0+)

**18.05** «Кощеки-собачки». (0+)

**20.30** «Муся, Чук и Станислав». (6+)

**22.00** «Приключения Бубы». (6+)

**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)

**23.30** «Смешарики». (0+)

**00.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)

**01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)

**06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)

**07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)

**08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)

**09.25, 16.05, 21.25** «Смарта и чудосумка». (0+)

**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+)

**10.10, 16.55** «Команда матч». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флорья». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)

**13.50** «Ум и Хрум». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**05.00** «Три кота». (0+)

**05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**06.00** «Турбозавры». (0+)

**07.00** «Три кота». (0+)

**09.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**10.20** «Барбоскины». (0+)

**11.00** «Царевны». (0+)

**12.20** «Ум и Хрум». (0+)

**13.10** «Три кота». (0+)

**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)

**16.15** «Ум и Хрум». (0+)

**17.00** «Кино!» «Волки и овцы: ход свиной». (6+)

Волки и овцы уже год мирно и дружно живут в одном городке и даже не думают, что их снова ждут опасные испытания.

**18.05** «Три кота». (0+)

**22.00** «Царевны». (0+)

Отправляясь в волшебное путешествие вместе с Царевнами!

**00.10** «Смешарики». (0+)

**02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

**04.05** «Три кота». (0+)

**06.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

**08.15** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

**08.30** «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.

**12.00** «Простоквашино». (0+)

**14.30** «Три кота». (0+)

**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)

**20.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)

**22.00** «Три кота». (0+)

**00.55** «Приключения Пети и Волка» (сурдопереводом). (12+)

**02.40** «Простоквашино». (0+)

**05.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)

**01.45** «Фиксики». (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Паломница. (12+)

**12.30** День Патриарха. (0+)

**12.40** Монастырская кухня. (0+)

**13.10, 14.45** «ВО БОРУ БРУСНИКА». Части 1-2. (12+)

СССР, 1988 г. В ролях: Геннадий Гарбук, Любовь Соколова, Людмила Гаврилова, Лариса Данилина

**16.20** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**17.20** «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**18.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**19.30** Святые войны: Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+)

**20.00, 01.20** Операция Украина. Преступления без наказания. (16+)

**21.05, 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**22.05, 22.40** Поле битвы. (16+)

**23.10** Белая полоса. (0+)

**23.45** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.40** День Патриарха. (0+)

**00.50** Святые войны: Сотник Лонгин и первые воины-мученики. (6+)

**02.15** Белая полоса. (0+)

**02.45** Поле битвы. (16+)

**03.15** Русский мир. (12+)

### Православный календарь

**28 октября**  
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3.  
Прп. Евфимия Нового, Солунского.



Прмч. Лукиана, пресвитера Антиохийского. Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского. Мчч. Сарвила и Вевеи Едесских. Свт. Савина, еп. Катанского. Сщмч. Лукиана Печерского. Свт. Иоанна, еп. Суздальского. Сщмч. Симеона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».

Поста нет.

« От чтения Слова Божия и отеческих писаний ум забывает внешние мирские удовольствия и обращается к лучшим, духовным».  
Прп. Макарий Оптинский (Иванов)



НА ДОСУГЕ

### Найди 10 отличий Осенняя пора – очей очарование

Палитра осени дарит нашему миру, нашему воображению, нашему настроению множество красок.

**Ответы:** листья в левом верхнем углу; кустика на дальнем плане от скамейки; плитка бордюра; трава в левом трюгелю; ивжик; ивжик; у скамейки; ен; фарш; ящя; деревово; задрнем; справа; ивжик; влевая ветка у дерева справа.

### ПИСЬМО Дедушке Морозу



#### В ОТКРЫТКЕ:

- ♦ Бланк письма Деду Морозу
- ♦ Новогодняя детская песенка
- ♦ Детские новогодние загадки и головоломки
- ♦ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка

### ПИСЬМО - Поздравление от Дедушки Мороза

#### В ОТКРЫТКЕ ВЫ НАЙДЁТЕ:

- ♦ Письмо от имени Деда Мороза
- ♦ Именную Похвальную грамоту от Дедушки Мороза (имя ребенка в Грамоте вписывается самостоятельно родителями от руки)
- ♦ Детскую игру от Деда Мороза



Реклама (0+)

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ





REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.50 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)</p> <p>21.50 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «КРУПНЫЙ УЛОВ». (18+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+)</p> <p>21.00 «ХУТОР». (16+)</p> <p>23.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Аглая Тарасова. Отставному генералу Хадякову стукнуло 60 лет, и он решает отпраздновать юбилей не на Патриках, а в настоящей русской деревне - с полным погружением, праздничной трапезой, баней, рыбалкой и деревенским спа. Приглашены все любимые герои, но праздник идёт не по плану. Жители Патриков умудряются настроить против себя местных жителей, переругаться между собой и остаться без пропитания.</p> <p>00.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)</p> <p>03.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)</p> <p>05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>Из заключения патологоанатома следует, что на столе в морге находился не труп убитого из пневматического ружья хирурга Кунашвили. Эксперт уверен, что человек на его столе принимал участие в войне...</p> <p>23.00 «ЛУНА». (16+)</p> <p>Южная Корея, 2023 г. Недалекое будущее - 2029 год. Новая миссия на Луну после пятилетнего перерыва, когда экспедиция оказалась провальной и ракета взорвалась после старта. На новый старт возлагают большие надежды.</p> <p>01.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>08.00 Заступницы. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Влад решает. (16+)</p> <p>Новое реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему.</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Влад решает. (16+)</p> <p>22.00 Проверим все. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>03.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p>	<p>15.25 Новости.</p> <p>06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 15.30, 18.45, 21.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 01.55 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25, 14.55 «10 лет в спорте». (12+)</p> <p>16.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.55 Баскетбол. УГМК - «Надежда». Суперкубок РФБ. Женщины. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Торпедо» - «Кубань Холдинг». Fonbet KP. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Интер» - «Фиорентина». Пр.тр.</p> <p>02.55 «Энди Маррей». (12+)</p>	<p>10.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.20 04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «УДЕРЖИ МЕНЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>	

**ПЕРВЫЙ СЛУХОВОЙ**

Потеря слуха начинается незаметно. Кажется, что люди стали говорить тише, что собеседник «бормочет себе под нос». Телевизор звучит громче, разговоры в компании утомляют, и всё чаще хочется просто помолчать. Но тишина, к которой мы привыкаем, отдаляет нас от мира, от близких, от жизни.

Сегодня технологии позволяют вернуть слух так, чтобы это было естественно, удобно и незаметно. Современные слуховые аппараты – это миниатюрные интеллектуальные

**Слух будущего: как современные технологии возвращают радость слышать**

устройства, которые анализируют звуки вокруг и мгновенно подстраиваются под ситуацию. Они умеют различать речь, приглушать шум, фокусироваться на собеседнике даже в кафе или на улице.

Благодаря системам искусственного интеллекта аппарат сам «понимает», где вы находитесь – дома, на прогулке или в гостях, – и помогает вам слышать комфортно в любой обстановке. Это не просто усиление звуков, это восстановление естественного восприятия мира.

И при этом устройство остаётся практически невидимым.

Оно не мешает, не бросается в глаза, не меняет привычный образ – только возвращает уверенность и лёгкость общения.

Чтобы достичь такого результата, важна точная диагностика слуха. В центрах Первый слуховой обследование проводится в специальных шумоизолированных кабинках, где исключено влияние посторонних звуков. Мы используем ультрасовременное оборудование Interacoustics – признанное мировым лидером в аудиологии.

Такое оборудование позволяет определить малейшие отклонения

и подобрать аппарат, который идеально соответствует особенностям вашего слуха.

Полный приём длится 1,5-2 часа: диагностика, консультация, примерка слухового аппарата. Уже во время визита вы сможете услышать, как меняется звучание мира – ясно, мягко, без искажений и усталости.

**Для читателей газеты – бесплатная диагностика слуха в центрах Первый слуховой. Запишитесь сегодня – и услышите, как снова звучит ваша жизнь.**

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ**

**СКИДКА 10%**  
на слуховые аппараты  
с искусственным интеллектом  
Бесплатная диагностика слуха

Телефон: **8 (495) 065-20-65**  
WhatsApp: **8 (905) 509-90-80**  
[slukhovoy.ru](http://slukhovoy.ru)

Москва, ул. Мытная, 58, м. «Тульская», 2-й выход  
Северный бул., 2, м. «Отрадное», 3-й выход,  
прямо (не сворачивая) 60 м вдоль Северного бульвара

Акция действует с 22.10.25 по 05.11.25 г. Подробности об организаторе, месте, сроках, а также полные условия акции уточняйте по телефону 8 (495) 065-20-65 или на сайте [slukhovoy.ru](http://slukhovoy.ru). 000 «Про слух», лиц. № 0401-01137-77/03115540 от 04.09.2025 РЕКЛАМА

\*\*\*


– Ты в каком вузе учишься?  
– Точно не знаю, но папа говорит, что в дорогом.

\*\*\*

Одна подруга рассказывает другой:  
– Дочке повезло – целый день дома, не работает, муж и зарабатывает, и ребёнка в сад отводит...  
– А сын как?  
– А вот сыну совсем не повезло. Невестка – настоящая бездельница: целый день дома сидит, а он и сам зарабатывает, и ребёнка в сад отводит.

\*\*\*

– Мужчина, почему вы на меня так смотрите?  
– Как?  
– Безразлично.





**Социальная рента**

Закключаем договор пожизненной ренты с содержанием и иждивением.

**8 (495) 997-22-54**

**Адрес:**  
ул. Рождественка, г. 5/7,  
стр. 1, эт. 3, оф. 11

- Сохранение гарантий и льгот предусмотренных законодательством.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Вы живёте в комфорте и заботе, а все необходимые расходы на нас.
- Персональный куратор, готовый прийти на помощь в любой момент.
- Гарантированная юридическая безопасность при заключении договора, защита от мошенников и навязчивых предложений.
- Ежемесячная финансовая поддержка или помощь в натуральной форме (на выбор).
- При необходимости предоставляем пансионат за наш счет.

Сайт: [patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

**ТЕЛЕМАСТЕР**



**ДМИТРИЙ**

**НАСТРОЙКА КАНАЛОВ**  
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	НЕТ СИГНАЛА ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV1000, VIJU TV 1000, and RUSSKOE channels. Includes titles like 'Мультифильмы', 'ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ', 'ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ'.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and ДОМ КИНО channels. Includes titles like 'ДЕЛО ХРАБРЫХ', 'ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ', 'ВЫШИБАЛА'.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, СИНЕМА, РОДНОЕ КИНО, and ПЕТРО channels. Includes titles like 'ЛЮБОВЬ НЕЖДААННАЯ НАГРЯНЕТ', 'ПАДЕНИЕ ЗАМКА', 'МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ'.

Table with columns for суббота!, СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21 channels. Includes titles like 'Маша и Медведь', 'ТАИНСТВЕННЫЙ САД', 'ЦАРСТВЕННЫЕ'.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю channels. Includes titles like 'ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ', 'ПУТЬ К ПОБЕДЕ', 'СЕКРЕТЫ НА КУХНЕ'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ИСТОРИЯ channels. Includes titles like 'Нобелевские лауреаты', 'Запретная история', 'Мифы и чудовища'.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ! channels. Includes titles like 'Охота на хищника', 'Сам себе охотник', 'Йога. Женские практики'.





REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)</p> <p>21.55 «Момент в истории». (16+)</p> <p>23.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+)</p> <p>21.00 «ХУТОР». (16+)</p> <p>23.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)</p> <p>США, 2013 г. Драма. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Джона Хилл, Марго Робби, Кайл Чендлер, Роб Райнер. 1987 год. Джордан Белфорт становится брокером в успешном инвестиционном банке. Вскоре банк закрывается после внезапного обвала индекса Доу-Джонса. По совету жены Терезы Джордан устраивается в небольшое заведение, занимающееся мелкими акциями. Его настойчивый стиль общения с клиентами и врожденная харизма быстро даёт свои плоды.</p> <p>02.30 «ХИТМЕН: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)</p> <p>02.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)</p> <p>05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>Щегла ищет все - и Кузнецов с Бубновым, и Шилов с командой. Только цели у всех разные. А Щегол в этот момент уговаривает родственника по прозвищу Цыган не бросить его в беде и спрятать на время. Цыган, узнав о скором прибытии большой партии кокаина, решает помочь Щеглу...</p> <p>23.00 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)</p> <p>Великобритания, 2023 г. Четверо дозорных обслуживают сверхсекретный объект посреди океана. Они давно уже без связи с внешним миром.</p> <p>01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>08.00 Заступницы. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Влад решает. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>Культурный проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.</p> <p>20.00 Влад решает. (16+)</p> <p>22.00 Проверим все. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>03.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>03.50 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p>	<p>21.30 Все на Матч!</p> <p>06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 15.30, 19.00, 21.30, 01.35 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 02.25 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25, 14.55 «10 лет в спорте». (12+)</p> <p>16.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>16.55 Футбол. «Уфа» - «Нефтехимик». Fonbet Кубок России. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Факел» - «Арсенал». Fonbet Кубок России. Пр.тр.</p> <p>22.35 Футбол. «Пиза» - «Лацио». Пр.тр.</p> <p>00.45 Евротур. (12+)</p> <p>02.55 «Тайсон Фьюри. Искупление». (16+)</p>	<p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)</p> <p>19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>	

## ПУСТЬ САХАР БУДЕТ В НОРМЕ!



Реклама

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.



Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови:

- предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)**

## НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович**.



– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. А также имплантацию без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– **А как можно помочь этим пациентам?**

– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие

обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

**VERASTOM**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM, TV1000, VIJU TV1000, and VIJU TV1000. Lists various movies and TV shows with their titles and broadcast times.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and ДОМ КИНО. Lists movies and TV shows, including comedies and action films.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, СИНЕМА, РОДНОЕ КИНО, and РЕТРО. Lists classic Russian literature adaptations, cinema, and retro films.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Lists weekend programming, including news and entertainment shows.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists news, historical events, and documentaries.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ИСТОРИЯ. Lists educational and historical content from various channels.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists lifestyle, outdoor, and fitness programs.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Падел. Международный турнир «Москва - 2025». Женщины. (6+)
08.00, 05.30 «Вид сверху». (12+)
08.30 Баскетбол. Суперкубок РФБ. Женщины. (6+)
10.25 «Непридуманные истории. Новосибирская область». (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
12.55, 23.55 «Лица страны. Иван Ревенко». (12+)
13.20 «Небесная грация». (6+)
13.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
15.25 «Пара на дистанции. Мария Степанова и Денис Зубов». (12+)
15.40 «Страна спортивная». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Падел. Международный турнир «Москва - 2025». Женщины. Финал. (6+)
18.25 «Человек из футбола». (12+)
18.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
19.30 Баскетбол. Суперкубок РФБ. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Надежда» (Оренбург). Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
21.25 «10 лет в спорте. 2021/2022». (12+)
21.55 «10 лет в спорте. 2022/2023». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.10 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» Документальный фильм. (12+)
01.05 Бадминтон. Чемпионат России. Трансляция из Раменского. (6+)
03.40 Дзюдо. Fombet Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (12+)
05.00 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений. (16+)
19.50 Кто следующий? (16+)
20.40 Немаленький принц. Ване Дмитриенко - 20! (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 10 секы. (18+)
00.55 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
07.30, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)
08.10 «Волшебная кухня». (0+)
08.40, 14.50, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
09.30, 00.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.00, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.20 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20, 01.00 «Мини-Мишки». (0+)
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)
20.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
22.00 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
03.00 «Маша и Медведь. Грязное дело», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
О!
05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
10.20 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.15 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 О! Кино! «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (0+)
Анимационный фильм о приключениях отважной Элли и её друзей по мотивам одноимённой повести Александра Волкова.
18.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.10 «Смешарики». (0+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
В космосе тоже есть такси!
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Машины сказки», «Турбозавры», «Играем вместе», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
08.35 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.50 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.05 «Лунтик». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
Замечательному телеканалу «Карусель» исполняется 15 лет! Криворучка с удовольствием повторяет рецепты из программы, в которой готовят сказочные блюда! Она называется «Еда как в сказке»! И Криворучка не оставит её ведущих без подарка! А поможет ей Мастер Таня - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
Забавные приключения мопса Майка и озорных енотов.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Простоквашино». (0+)
19.30 «Тайна парка развлечений». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
22.05 «Армор Рейнджеры». (6+)
Весёлое и захватывающее приключение о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях!
22.35 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Лунтик». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 2 серия. (12+)
14.50 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ». (6+)
СССР, 1957 г.
16.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.15 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах. (16+)
21.20, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.05, 22.40 Поле битвы. (16+)
23.10, 02.20 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
01.20 Дороги памяти. Фильм 6. (12+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

30 октября
Седмица 21-я по Пятидесятнице. Глас 3. Прор. Осии.



Прмч. Андрея Критского. Мчч. бессребреников Космы и Дамиана Аравийских и братьев их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леохновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолия пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмчч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница». Поминование всех православных христиан, безвинно боготорцами убиенных или безвинно пребывавших в заключении.

Поста нет.
Читайте отеческие книги; в их учении найдете себе вразумление и укрепление.
Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

Sudoku grid with numbers 1-9 and empty cells for solving. Includes difficulty indicators (stars) for each puzzle.

СУДОКУ

- Answers for the 6 puzzles:
1. 5 4 3 1 6 2 9 8 7
2. 7 9 8 6 4 8 1 2 5
3. 2 5 9 7 1 4 8 3 6
4. 7 4 6 8 9 1 8 3 5
5. 8 3 9 1 2 7 6 5 4
6. 9 8 3 1 5 8 4 3 2

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
23.40 Юбилейный концерт группы «Чайф». (12+) Легендарные рокеры, группа «Чайф», отметили 40-летний юбилей концертом в родном Екатеринбурге. Именно в этом городе началась история коллектива, которая от выступления в местном ДК разрослась до масштабов страны.  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
08.30 Ваше здоровье! (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)  
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
Им завидуют, ими восхищаются, но далеко не все знают, какой путь пришлось пройти их кумирам славы и популярности.  
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Ухаживающий за Колонковой оперативник Игорь Зольников отправляется погостить на дачу к своему приятелю-напарнику Широкову. На даче кто-то убивает Широкова выстрелом в сердце. Зольников ранен.  
16.30 Вести  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
Седьмой сезон вокального гранд-шоу! Легендарному жюри - целой сотне музыкальных экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - предстоит выбрать лучшего вокалиста нового сезона самого непредсказуемого шоу страны! Приглашённый гость и один из судей сегодняшнего выпуска - певец и актёр Ваня Дмитриенко.  
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)  
00.55 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.40 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
10.20 11.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)  
12.00 13.25 «АКЦИЯ». (12+)  
14.20 15.05 17.15 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
00.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)  
02.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

ТВЦ



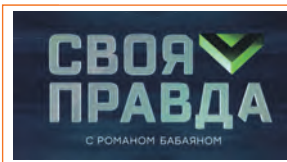
17.50 События.

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ». (16+)  
11.30 События  
11.50 «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ». (16+)  
12.35 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)  
16.55 «Актёрские драмы. Упущенный шанс». (16+)  
17.50 События  
18.10 «РЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Кристина Айвазовская, Евгений Токарев. Алина Светлова приезжает в загородный санаторий, чтобы вылечиться от затяжного бронхита. И тут же встречает своего бывшего - Дмитрия, приехавшего сюда с беременной женой. Алине от этого человека нужно только, чтобы он отдал кота!  
20.05 «ТАЙНА МАРИНЫ». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Хорошие песни». (12+)  
23.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)  
00.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)  
03.00 «Петровка, 38». (16+)  
03.15 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ». (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 «Человек и судьба». (12+)  
11.25 «Почитаем!» (16+)  
11.45 «Нескучное дело». (12+)  
15.15 «Опытным путем». (12+)  
16.40 «Тайны в искусстве». (16+)  
20.45 «Ректорат». (12+)  
21.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)  
23.15 «Еда по-советски». (12+)  
00.05 «ОБУЧЕНИЕ АДЕМОКИ». (16+)  
01.50 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
Не получив обещанных денег, бывший партнер директора авиакомпании Мазаева совершает акт угрозы, взорвав один из лайнеров.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ВАСЬКА». (16+)  
На Васильевском острове в свежесрытой могиле находят тело молодой женщины. Оперативники выясняют, что жертва - эскортница по имени Агата, находившаяся под контролем сутенера по кличке Люкс. Устанавливают, что в ночь убийства Агата работала на «субботнике».  
22.15 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

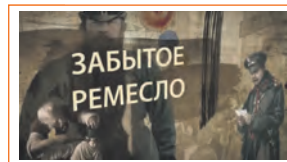
МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
11.35 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги». (12+)  
11.40 «Москва едет». (12+)  
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)  
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.25 21.35 «Спецреп». (12+)  
15.20 19.50 «Сити». (12+)  
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
16.25 04.30 «Интервью». (12+)  
20.50 «Это Москва. Люди». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 «Мослекторий». (12+)  
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



17.15 «Забывтое ремесло»

- 06.30 Диалоги о животных  
07.15 «Звезда Любви Орловой»  
07.35 13.30 02.05 «Ступени цивилизации»  
08.25 21.45 «Мегрэ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.25  
Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
13.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»  
14.25 «И это всё о нём»  
15.35 «Энигма»  
16.30 Письма из провинции  
17.15 «Забывтое ремесло»  
Профессия плотогона зародилась в глубокой древности, когда люди стали использовать реки для транспортировки древесины. На Руси первые плотогоны появились в период становления христианства, в конце X века. Кто становился плотогоном? Какими навыками и качествами обладали эти люди? Какие существовали этапы в процессе транспортировки древесины от места вырубki к местам переработки?  
17.30 17.55 «Путь Чайковского»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Линия жизни  
23.40 «Сила слова»  
01.10 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА»  
03.00 Перерыв в вещании

360°

- ПОДМОСКОВЬЕ  
05.00 «Новости МО». (16+)  
05.55 «Важные уроки». (12+)  
06.40 «Всё просто!» (12+)  
07.00 «Дача 360». (12+)  
07.50 13.30 «Какого лешего!»  
08.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
09.05 «Суперферма 360». (12+)  
09.35 «Сделано в России». (12+)  
10.05 «Вкусно, как в кино». (12+)  
10.35 «За МКАДром». (12+)  
11.15 14.45 «Город с историей»  
11.30 «Погода на любой вкус»  
12.20 «Внимание, еда!» (12+)  
13.15 «Подмосковный нейротур». (12+)  
14.15 «Гостеприимство». (12+)  
16.10 21.45 «Загадки истории». (16+)  
16.45 20.45 «Разбор полетов»  
17.05 «Как стать шаманом». (16+)  
18.15 23.10 «Док. кино». (16+)  
19.00 «Это Китай!» (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Полиция в городе». (16+)  
22.40 «Крым. Перерождение»

СТС



11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)  
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудогику Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей.  
11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.  
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
04.55 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.50 08.45 12.00 17.35 23.50  
«Новости дня». (16+)  
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)  
06.30 «Тайны нашей эстрады»  
07.00 Мой район. (12+)  
08.00 «Раскрывая тайны звёзд»  
08.50 «МОЯ МОРЯЧКА». (16+)  
10.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
12.05 12.55 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. КАПКАН НЕМЕЗИДЫ». (16+)  
13.45 14.35 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ. ЗАПАХ УБИЙЦЫ». (16+)  
15.20 «Улицы московские»  
16.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)  
17.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
22.15 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ». (16+)  
00.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙМИ». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) США - Болгария, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Келлан Латс, Скотт Эдкинс, Лиам МакИнтайр, Гайя Уайсс.</p> <p>21.50 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)</p> <p>01.00 «ДЖЕСТЕР». (18+)</p>	<p>00.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>12.00 «Комеди Клаб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью.</p> <p>23.00 «Стендап рулетка». (18+)</p> <p>00.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>02.45 «Однажды в России». (18+)</p>	<p>18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 «Новый день». (16+)</p> <p>09.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Сотрудников отдела ГУВД Петербурга по расследованию умышленных убийств во главе с начальником Романом Шиловым срочно вызывают в Гуманитарный Университет, где совершено резонансное убийство. Жертвой преступления стал профессор этого ВУЗа Ананьев...</p> <p>23.00 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!» (18+)</p> <p>01.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) Рыбаками были обнаружены четыре мины времен Великой Отечественной войны. Морское начальство отправило на место группу «Тайфун».</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Влад решает. (16+)</p> <p>22.00 Проверим все. (16+)</p> <p>23.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p>	<p>06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 «Небесная грация». (6+)</p> <p>09.25, 01.55 «Эволюция спор-та». (12+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25, 14.55 «10 лет в спор-те». (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>19.25 Хоккей. «Локомотив» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Хетафе» - «Жирона». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>02.55 «Конор Макгрегор. Ирландец». (16+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (16+)</p>	<p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 03.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 01.05 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА». (16+)</p> <p>19.00 «НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ». (16+)</p> <p>23.30 Уютное утро. (16+)</p> <p>00.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.15 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ОКТЯБРЯ ПО 2 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 ОКТЯБРЯ ПО 2 НОЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнам представится возможность блеснуть талантами. Интересные предложения вы будете слышать повсюду. Извлеките из них пользу. Также вас ожидает встреча со старыми друзьями. Вы отлично проведете вечер, вспоминая прежние времена. Смотрите вперед, гасите обиды.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам стоит быть активнее. Чтобы добиться признания коллег и руководства, направьте имеющуюся энергию в профессиональную сферу. Вас могут ждать приятные знакомства и романтические встречи. Возможен душевный вечер со старыми друзьями. Будьте на позитиве.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцам не нужно бояться возникших на пути препятствий. Их преодоление подарит вам новые силы. Для решения возникших задач постарайтесь отбросить эмоции, холодная голова поможет решить любую проблему. Отличное время для обустройства личной жизни.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Личные связи окажут существенное влияние на рабочие процессы у Водолеев. Друзья помогут вам расширить круг знакомств, который может в будущем помочь достижению ваших целей. Постарайтесь не поддаваться искушению манипулировать близкими. Будьте благородны.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Звезды предвещают огромный поток мотивации у Тельцов. Вы почувствуете прилив энергии и сил. Они вам понадобятся. Будьте улыбчивее и дружелюбнее с коллегами. Настроение в доме зависит от отношений с близкими, не забывайте о хороших манерах.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Звезды рекомендуют Девам попробовать восстановить утерянные связи. Преодолеть трудности поможет сдержанность и уверенность в своих силах. При этом помните, что ваши устремления могут быть скорректированы непредвиденными обстоятельствами.

**НЕДЕРЖАНИЕ – БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ**

С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочевыделительной системе.

**Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит** – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдержать позыв в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше!

**MALLEUS** (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.

**Верните здоровье, активность и уверенность в себе!**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецов ждет неоднозначная неделя. Вероятно, вы получите неожиданную новость, которая сможет на вас сильно повлиять. Будьте наготове, возможно, вас ждет яркий жизненный этап. В личных и деловых контактах постарайтесь действовать разумно, не забывая о такте.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Неделя обещает быть удачной, ваши планы и надежды сбудутся, а дела легко решатся. Такое время важно использовать с умом. Будьте внимательнее, у вас появилось много завистников как на работе, так и в личной жизни. Не расходуйте энергию зря.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Интересный и насыщенный период у Раков. Удачные знакомства с интересными людьми, с некоторыми из которых вы будете и в дальнейшем поддерживать теплые приятельские отношения. К запланированным делам подойдите максимально ответственно.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Дела, которые Скорпионам казались второстепенными, могут потребовать дополнительных усилий и энергии. Результат от работы может показаться вам меньше ожидаемого, но принесет удовлетворение. Гасите обиды и досаду, больше позитива.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Организационная и насыщенная делами неделя ожидает Козерогов. Планирование поможет не забыть о неотложных делах и оставит время для отдыха. Старайтесь обсуждать проблемы конструктивно, без эмоций. На выходных найдите время для досуга.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам стоит остерегаться интриг и открытой зависти. Чтобы этого избежать, постарайтесь держать при себе ваши планы и нарботки, не рассказывайте о них никому. Так вы отведете от себя разговоры и обсуждения. Идите вперед и сосредоточьтесь на главном.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 06.35 Мультифильмы. (0+) 06.50 «Как грибы с Горехом воевали». Мультифильм. (0+)

05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультисериалы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+. 00.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 02.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ. 00.45 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+) 03.35 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

РУССКИЙ РОМАН. 06.00 «МАМИНА ЛЮБОВЬ». (16+) 07.25 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (16+)

РОДНОЕ КИНО. 00.45, 01.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)

суббота! СУББОТА!. 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». «Машины сказки».

СТС LOVE. 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультисериал. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00, 06.15, 10.10 «ЭКСПО-ПРИАТОР». (16+)

ПЯТНИЦА. 05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)

ИСТОРИЯ. 06.00, 02.15 Призрак из каменного века. (12+)

УСАДЬБА. 06.00, 14.30, 21.35, 03.35 Ландшафтные решения. (16+, 12+)

ЖИВИ!. 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)



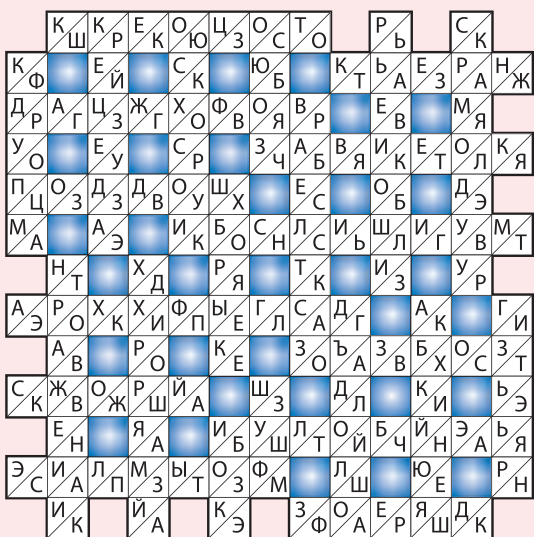


REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>16.55 «ДОРОГОЙ ВИЛЛИ». (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Сергей Маковецкий, Кирилл Кяро. 1960-е, мир на пороге ядерной войны. Разведке СССР становится известно о том, что США готовится нанести удар с военных баз, расположенных в ФРГ.</p> <p>21.00 «БРАТСТВО». (16+)</p> <p>23.10 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)</p>	<p>10.45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «битвы экстрасенсов» снова вступили в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия - в каждой серии.</p> <p>21.00 «Ярче звёзд». (16+) Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучший исполнитель получит 300 000 рублей.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Титаны». (16+)</p> <p>02.20 «Однажды в России». (18+)</p>	<p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)</p> <p>09.00 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Избавившись от труп компаньона, Луноход и Шмель решают, что все их проблемы закончились. Однако их расчётам не суждено было осуществиться. Бывший одноклассник Лунохода Ульбин, узнаёт адрес больницы, в которую увезли Батона...</p> <p>01.15 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+) Во время операции по подъёму немецкого самолета, затонувшего в годы Великой Отечественной, внимание команды привлекают два подозрительных рыбака, крутящиеся вокруг.</p>	<p>02.40 «+100500». (18+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улетные животные. (16+) В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!</p> <p>15.00 Тревел-блог Че! (16+) Новая феерическая экспедиция - уже в эфире! Во втором сезоне «ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!» блогеры-миллионники пройдут по следу трагически погибшей группы Игоря Дятлова, останутся на ночь в таинственном лесу смерти и окунутся в адское пекло экзотического Ханоя. Готовы к увлекательному путешествию? Тогда - вперед! Прямо на «ЧЕ!».</p> <p>18.00 Влад решает. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.40 «+100500». (18+)</p>	<p>14.20 Новости.</p> <p>06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (6+)</p> <p>07.00, 14.20 Новости</p> <p>07.05, 16.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>14.25 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>17.15 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>19.45 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Валенсия». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>02.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>05.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.</p>	<p>09.35 Уютное утро. (16+)</p> <p>06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>09.05 Ешь. Готовь. Худей! (16+)</p> <p>09.35 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.05 «СРЫВАЯ МАСКИ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Здор, Светлана Богданова, Евгений Шибалко. Алёна Шаповалова живет, как кажется, идеальной жизнью: за плечами 23 года брака с Сергеем, в которого она влюбилась еще в юности, взрослый сын, работа в танцевальной студии.</p> <p>14.40 «МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА». (16+)</p> <p>19.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>23.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>02.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.50 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>05.20 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p>	

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Креозот. Казан. Разговор. Завиток. Подвох. Консилиум. Архипелаг. Завхоз. Свора. Булочная. Сиплтом. Заряд.  
**По вертикали:** Резеда. Окорок. Обоз. Равиоли. Самодур. Крупа. Рассказ. Хорек. Травник. Диорама. Галоша. Ахинея. Изьян. Шум. Бок.



\*\*\*  
Муж говорит жене:  
– Когда тебе нужны деньги, ты мила и любезна со мной.  
– Но я всегда любезна с тобой.  
– Вот именно!

\*\*\*  
– Выходите на следующей?  
– Нет.  
– Тогда давайте меняться.  
– Я считаю, что люди не меняются.

\*\*\*  
– А я каждый день вычеркиваю из списка необходимых дел по одному пункту.  
– Правильно, сделал и вычеркнул.  
– Я вычеркиваю, потому что я не хочу, чтобы они были в моём списке.



**ВАША КВАРТИРА – ВАШ ДОХОД**  
**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
Рента «Солнце в руках»

**Предложение для пенсионеров:**

- до 5 000 000 руб. в день заключения договора
- до 50 000 руб. в месяц пожизненно
- Оплата 100% коммунальных услуг
- Пожизненное проживание в своей квартире

По согласованию предоставим уход, устроим в пансионат

8(495) 544-73-22, 8(925) 051-94-32  
м.Китай-Город

# СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть ПРОЛИН и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

**Защитите свои суставы сейчас!**

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67





7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
<p><b>ВИДЕЛИ ВИДЕО?</b></p> <p>13.10 «Видели видео?» (0+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)</p> <p>06.55 «Часовой». (12+)</p> <p>07.25 «Здоровье». (16+)</p> <p>08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)</p> <p>09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)</p> <p>09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Жизнь других». (12+)</p> <p>11.05 «Повара на колесах». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Премьера. «Будем жить!». (16+)</p> <p>13.10 «Видели видео?» (0+)</p> <p>14.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап II. Короткая программа. (0+)</p> <p><b>15.35 «КОМАНДИР».</b> (16+) Россия, 2024. Драма. В ролях: Кирилл Зайцев, Артем Ткаченко.</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p><b>23.00 «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ».</b> (18+)</p> <p><b>00.00 «МАРАДОНА».</b> (16+)</p> <p>01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p><b>СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА</b></p> <p>13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)</p> <p><b>05.30 «МОСКВА - ЛОПУШКИ».</b> (12+)</p> <p>07.20 «В кругу друзей»</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым</p> <p>09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>15.00 Петросян-шоу. (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Песни от всей души». (12+)</p> <p>20.00 Вести недели</p> <p>22.30 Москва. Кремль. Путин</p> <p>23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p><b>01.35 «МАМА ПОНЕВОЛЕ».</b> (12+)</p> <p><b>03.40 «МОСКВА - ЛОПУШКИ».</b> (12+)</p>	<p>11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)</p> <p>06.45 «10 самых...» (16+)</p> <p><b>07.15 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ».</b> (16+)</p> <p><b>09.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: КАРТА БРЮСА».</b> (16+)</p> <p>10.55 Полезная программа. (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p><b>11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН».</b> (12+)</p> <p>14.30 Московская неделя</p> <p>15.00 Хроники московского быта. (16+)</p> <p>15.55 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)</p> <p>16.40 «Настоящий детектив. Убийственная любовь». (16+)</p> <p>17.30 «Русские тайны. Правда о водке». (16+)</p> <p><b>18.15 «ПОДОЗРЕВАЮТ ВСЕ: СОЛОМЕННАЯ ВДОВА».</b> (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Екатерина Домашенко, Всеволод Макаров.</p> <p><b>20.05 «ПОДОЗРЕВАЮТ ВСЕ: ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ».</b> (16+)</p> <p>22.00 События</p> <p><b>22.20 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ».</b> (16+)</p> <p>01.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p><b>01.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».</b> (12+)</p> <p>04.50 «Москва резиновая». (16+)</p> <p>05.25 Московская неделя. (12+)</p>	<p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>05.10 «Жди меня». (12+)</p> <p><b>05.55 «ЗОЛОТОЙ ТРАНСИТ».</b> (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Первая передача». (16+)</p> <p>11.00 «Чудо техники». (12+) Дорогое «бронированное» стекло или копецкая плёнка: что надёжнее защищает дисплей смартфона от ударов и царапин? В новом выпуске команда «Чудо техники» устроит краш-тест, чтобы зрители не платили за пустышку!</p> <p>12.00 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>14.00 «Однажды...» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>18.00 «Новые русские сенсации». (16+)</p> <p>19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»</p> <p>20.20 «Ты супер!» (6+)</p> <p>23.40 «Звезды сошлись». (16+)</p> <p>01.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)</p> <p>02.45 «Основано на реальных событиях». (16+)</p>	<p>08.40 Диалоги о животных</p> <p>06.30 «Приключения Буратино»</p> <p><b>07.45 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА».</b> (12+)</p> <p>08.40 01.05 Диалоги о животных</p> <p>09.20 «Служили два товарища». Вот пуля пролетела - и ага!»</p> <p><b>10.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА».</b> (12+)</p> <p>11.35 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение-2025»</p> <p>13.45 «Элементы» с Ольгой Мусаковой</p> <p><b>14.15 «РЕВИЗОР».</b> (12+)</p> <p>16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»</p> <p>17.10 «Первые в мире» Передача рассказывает о создании Огнеслава Костовичем бензинового двигателя внутреннего сгорания с электрическим зажиганием.</p> <p>17.25 «Гала-концерт»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским</p> <p><b>20.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».</b> (12+) СССР, 1954 г. Киноповесть. Три поколения потомственных рабочих-строителей живут одной семьей.</p> <p>22.10 Опера «Борис Годунов»</p> <p>01.45 «Искатели»</p> <p>02.30 «Мена». «Великолепный Гоша»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.10 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>06.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>06.10 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p><b>07.05 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ».</b> (12+)</p> <p>09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)</p> <p>11.00 «Астерикс. Земля Богов». (6+)</p> <p><b>12.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».</b> (12+) Германия - Франция - Италия, 1999 г. Комедия. В ролях: Роберто Бенини, Жерар Депардьё. В 50-м году до нашей эры римский император Юлий Цезарь покорил Галлию. Только жители одной деревеньки отказались платить дань захватчикам.</p> <p><b>14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».</b> (12+)</p> <p>17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)</p> <p>21.00 Премьера. Форт. Возвращение легенды. (16+)</p> <p><b>22.30 «БИТВА С КИБОРГАМИ».</b> (16+)</p> <p><b>00.35 «БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ».</b> (18+)</p> <p><b>02.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY».</b> (16+)</p> <p><b>03.55 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЧИСТИЛЬЩИК БАССЕЙНОВ».</b> (16+)</p> <p>05.20 «Три кота». (0+)</p>
<p><b>5 5-Й КАНАЛ</b></p> <p><b>05.00 «ЭЛЬБРУС».</b> (16+) Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Иван Оганесян, Иван Березовский, Марта Хованская. С игровой площадки отеля бесследно исчезает шестилетний Коля. Команда спасателей «Эльбрус» отправляется на поиски мальчика, в семье которого были очень непростые отношения.</p> <p>09.00 Фирменный рецепт. (12+)</p> <p><b>09.30 «ЭЛЬБРУС».</b> (16+)</p> <p><b>22.00 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ».</b> (16+)</p> <p><b>23.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».</b> (12+)</p> <p><b>01.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».</b> (12+)</p> <p><b>02.45 «СВОИ-7».</b> (16+)</p>	<p><b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b></p> <p><b>04.55 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ».</b> (16+)</p> <p>09.00 «Новости недели». (16+)</p> <p>09.25 «Служу России». (12+)</p> <p>09.55 «Военная приемка». (12+)</p> <p>10.40 «Легенды армии». (12+)</p> <p>11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)</p> <p>12.20 «Война миров». (16+)</p> <p>13.10 «Код доступа». (12+)</p> <p>14.00 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>14.50 «Скрытые угрозы». (16+)</p> <p>15.40 «Секретные материалы». (16+)</p> <p>16.30 «Загадки века». (12+)</p> <p>17.20 «Спецрепортаж». (16+)</p> <p>18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)</p> <p>19.40 «Легенды советского сыска». (16+)</p> <p>23.00 «Фетисов». (12+)</p> <p><b>23.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».</b> (12+)</p> <p><b>01.45 «АКЦИЯ».</b> (12+)</p>	<p><b>ОТР ОТР</b></p> <p><b>06.15 «СТАЧКА».</b> (12+)</p> <p>07.40 «От прав к возможностям». (12+)</p> <p>08.00 Пёстрый мир. (12+)</p> <p>09.00 16.00 «Календарь». (6+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>10.30 02.55 «На приеме у главного врача». (16+)</p> <p><b>11.25 12.05 03.10 «ЗАВОРОЖЕННЫЙ».</b> (12+)</p> <p>13.25 «Военной музыки оркестр». (12+)</p> <p>13.50 «Конструкторы будущего». (12+)</p> <p>14.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>14.35 «Моя история». (16+)</p> <p>15.00 «Свет и тени». (16+)</p> <p><b>17.15 «ОДИН ИЗ НАС».</b> (12+)</p> <p>19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)</p> <p><b>20.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА».</b> (12+)</p> <p><b>21.40 «КОНФОРМИСТ».</b> (16+)</p> <p><b>23.30 «МИЛЫЙ ХАНС, ДОРОГОЙ ПЁТР».</b> (16+)</p>	<p><b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b></p> <p>06.00 07.00 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)</p> <p>06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+)</p> <p>07.40 19.15 «Физкультура». (12+)</p> <p>11.15 17.10 «Сити». (12+)</p> <p>13.35 23.35 «20 минут». (12+)</p> <p>14.35 «Сити. Едим». (12+)</p> <p>15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>16.50 «Сделано в Москве». (12+)</p> <p>18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)</p> <p>19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)</p> <p>20.30 Познавательный фильм. (12+)</p>	<p><b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b></p> <p>05.00 «Всё просто!» (12+)</p> <p>05.30 «ИнДизайн». (12+)</p> <p>06.00 «Дача 360». (12+)</p> <p>06.40 11.30 «Какого лешего!» (12+)</p> <p>07.10 09.40 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>08.00 «Будни». (16+)</p> <p>09.00 «Погода 360». (6+)</p> <p>09.10 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>10.30 «Погода для похода». (12+)</p> <p>12.00 20.00 «Новости 360». (16+)</p> <p>12.30 «Осень в Подмосковье»</p> <p>13.00 «За МКАДром». (12+)</p> <p>13.30 «Что происходит?» (16+)</p> <p>14.00 «СССР. Знак качества»</p> <p>14.40 «Русские. XXI век». (12+)</p> <p>15.35 21.55 «Док. кино». (16+)</p> <p>17.00 «Открытие Китая». (16+)</p> <p>18.00 «Главное за неделю». (16+)</p> <p>19.00 «Росгвардия». (16+)</p> <p>19.50 «ЧП 360». (16+)</p> <p>20.30 «Загадки истории». (16+)</p> <p>23.20 «Страна советов». (18+)</p> <p>00.20 «Криминальный берег»</p> <p>00.40 «Балтфлот». (16+)</p>	<p><b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b></p> <p>05.15 08.35 12.50 00.00 01.45 «Новости дня». (16+)</p> <p>05.30 Энциклопедия. (16+)</p> <p>05.55 03.20 «Москва на все времена». (12+)</p> <p>06.20 «Моя Москва». (12+)</p> <p>07.00 «Юмор на все времена». (16+)</p> <p>07.50 «Тайны кино». (16+)</p> <p><b>08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА».</b> (16+)</p> <p>12.20 «Кинокульт». (12+)</p> <p><b>13.00 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ».</b> (16+)</p> <p><b>15.15 «СЕРДЦА ТРЁХ».</b> (16+)</p> <p><b>19.40 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ».</b> (16+)</p> <p><b>20.50 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК».</b> (16+)</p> <p><b>22.25 «УБИЙСТВО ПО АЛФАВИТУ».</b> (16+)</p> <p><b>00.10 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...».</b> (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	23.35 «Шоу Воли». (16+)	13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	18.45 Футбол.	10.25 Пять ужинов. (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Бокс. Пр.тр.	06.30 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	09.20 Метод Рогова. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.45 «Время завтрака». (16+)	08.00 Новый день. (16+)	11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	07.30, 09.00, 11.20, 03.55 Новости	09.20 Метод Рогова. (16+)	10.25 Пять ужинов. (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	10.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.	07.35, 13.20, 18.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	10.25 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ!». (16+)	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лагута, Максим Линников. Жизнь Татьяны сложно назвать счастливой. После 10 лет гражданского брака муж Борис уходит к молодой Алине...
08.55 «Самая народная программа». (16+)	18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	09.05 «Век нашего спорта. Нина Познанская». (12+)	10.40 «ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ!». (16+)	Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лагута, Максим Линников. Жизнь Татьяны сложно назвать счастливой. После 10 лет гражданского брака муж Борис уходит к молодой Алине...
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	В новом сезоне звёздные участники выживают на Карибах. Но главный фактор выживания - не место, а те, кто рядом. В шоу участвуют как новички, так и ветераны реалити, умеющие хитро улыбаться при слове «коалиция».	11.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	09.40 «Век нашего спорта. Ветошникова». (12+)	11.25 Футзал. «Синара» - «Норильский никель». Бетсити. Пр.тр.	14.55 «БЕЛЫЙ ЛИСТ». (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)	21.00 «Титаны». (16+)	13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги за квартиру. Он с друзьями отправляется разыскивать парнишку, который приходил чинить компьютер...	10.15 «Век нашего спорта. Скобликова. Уральская молния». (12+)	13.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Winline. Пр.тр.	19.00 «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ». (16+)
11.30 «Легенды и мифы». (16+)	23.35 «Шоу Воли». (16+)	21.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)	18.30 Тревел-блог Че! (16+)	11.25 Футзал. «Синара» - «Норильский никель». Бетсити. Пр.тр.	15.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС. Пр.тр.	23.20 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)	01.00 «Ярче звёзд». (16+)	00.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (18+)	20.30 «+100500». (16+)	13.55 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Winline. Пр.тр.	18.45 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	03.05 «6 кадров». (16+)
14.00 «Купи-продай». (16+)	01.55 «Женский стендап». (18+)	02.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	01.00 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	15.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС. Пр.тр.	22.35 Футбол. «Милан» - «Рома». Пр.тр.	03.15 «Эффект Матроны». (16+)
14.55 «Безумные факты». (16+)	04.05 «Однажды в России». (16+)	05.30 «Мультфильмы». (0+)	01.00 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)	18.45 Футбол. «Краснодар» - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	02.00 «Вы это видели». (12+)	
16.00 Информационная программа 112. (16+)			04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	04.45 Улётное видео. (16+)		
16.55 «ГРАНИТ». (16+)						
19.00 «ТУРИСТ». (16+)						
21.05 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)						
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)						
23.55 «За пять минут до Третьей мировой». (16+)						

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Майор Петрович листал давнее дело о мошенничестве, которое все никак не мог закрыть – уж больно изворотлива была подозреваемая, гражданка Галкина. Дело это так бы и пылилось на полке в шкафу с документами, но накануне из области пришел запрос, по которому вышло, что именно гражданка Галкина, представляясь потомственной целительницей, продавала там за немалые деньги чудодейственное средство от разнообразных болезней. Все бы ничего, но средство это волшебное оказалось подкрашенной водой из-под крана, упакованной в аптечные пузырьки, и об этом стало широко известно.

Целительнице не повезло клиентурой – племянник одной из потерпевших оказался фанатом химии. Он выпросил у тети, которая, конечно, не смогла отказать любимому племяннику, несколько капель чудодейственной жидкости и провел пару простых опытов в лаборатории, где проходил студенческую практику. О результатах он немедленно сообщил не только тете, но и матери,

# Сколько верёвочке ни виться...

работавшей на местном телевидении. Журналисты с радостью подхватили горячую тему, провели собственное расследование и нашли еще два десятка потерпевших. Разразился большой скандал, целительница из города исчезла, а полиция возбудила дело о мошенничестве.

На Галкину прислали запрос в отделение, где служил майор Петрович, и он достал из шкафа давнее дело. Разумеется, Галкину немедленно вызвали на допрос, но она на все претензии сразу заявила, что вообще никуда в последний месяц из города не выезжала. Она отлично подготовилась – представила все возможные документы, подтверждающие ее алиби: чеки из ближайших магазинов, проездной на общественный

транспорт и даже пару билетов в кино. По всему выходило, что в то время, когда в области орудовала целительница-мошенница, Галкина действительно не выезжала из города. Правда, была одна зацепка: соседи ее алиби не подтверждали. Но и не могли подтвердить: один был лежачим старичком, уже очень далеким от реалий окружающего мира, а другой еще в начале лета уехал в длительную командировку на другой конец

страны и совершенно точно за все это время домой ни разу не возвращался.

На допросе Галкина держалась уверенно и даже несколько вызывающе. Тем не менее, опыт и интуиция подсказывали Петровичу, что орудовавшая в области мошенница – это она. Но как это доказать? Оставалась одна надежда – обыск, на который он с группой и отправился этим солнечным осенним утром.

Здравствуйте, гражданка Галкина, – сказал Петрович открывшей дверь невысокой пухленькой блондинке в розовом махровом халате.

Здрассте, – небрежно бросила та. – Зачем пожаловали, товарищ майор? – У вас будет проведен обыск по делу о мошенничестве, – спокойно ответил Петрович.

Какой обыск? Почему обыск?! Я представила все документы! – возмутилась блондинка.

Вот постановление, – майор показал ей бумагу с положенными подписями

и печатями. – Подозрение все еще на вас.

Обыскивайте, – фыркнула Галкина. – Но имейте в виду: я буду жаловаться! – На здоровье, – отмахнулся Петрович.

Квартира блистала чистотой – ни пылинки, ни соринки. Портили общую картину лишь совершенно сухая пальма в деревянной кадке да фикус со сморщенными пожелтевшими листьями, половина которого валялась возле голого ствола в большом керамическом горшке. Меблировка была максимально пафосной, явно претендовавшей на народное звание «дорого-богато». Пушистые ковры расцветки «вырви глаз» заглушали шторы резко контрастировали с прозрачным тюлем

в легкомысленный цветок.

Ну что ж, гражданка Галкина, мне все ясно, – Петрович словно выдохнул с облегчением. – Как говорится, сколько веревочке ни виться, а конец будет. Вот и вашим приключениям пришел закономерный конец. Напоминаю, если вы вдруг забыли: чистосердечное признание облегчает наказание. Мне лично даже неинтересно, где вы взяли чеки из магазинов и билеты в кино, их могли дать вам люди, ничего не подозревающие. А вот деньги обманутым вами гражданам-потерпевшим вернуть придется. И учтите, на решение суда по вашему делу наверняка повлияет, вернете ли вы деньги сами, или дойдет до конфискации.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Почему майор Петрович так уверен в своей правоте?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 42: акварель – рисунок на бумаге, а толстячок назвал его «холстом», чего настоящий искусствовед никогда не сделает. Следовательно, это мошенник, и сцена с якобы обещанной картиной разыграна только для того, чтобы вытянуть у покупателя – Александра – больше денег.





Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР» ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров!

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

главскупка КУПИМ ДОРОГО

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины,

ДОРОГО КУПИМ

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИМ

КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г,

НАДЕЖНО. ДОРОГО.

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна,

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ.

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО.

Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары,

СООБЩЕНИЯ

ONIAC GROUP INC., BBC NO. 1382795, THE BVI BUSINESS COMPANIES ACT, 2004

Городской Центр Правовой Защиты

8 (980) 186-57-09 Выкуп, вывоз и оценка книг (в том числе и иностранных),

КУПЛЮ СТАРЫЕ ВЕЩИ! Винольные пластинки, иконы, кресты, церковную утварь,

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб.

8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков,

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73



Говорят, что нельзя войти в одну и ту же реку дважды.

**Ж**изнь – это постоянное движение, и никто не в силах заставить время течь вспять. Но это не значит, что нельзя построить новые отношения – с тем же человеком, только на другом уровне. И возможно, новая река станет намного полноводнее старой.

История, которая произошла с моей племянницей Машей, еще раз подтверждает, что изменения – это закон бытия.

## Познакомились, поженились...

Мария и Максим встретились в университете. Их отношения начались с дружбы, которая быстро переросла в нечто большее. Они были молоды, полны амбиций и мечтали о будущем. Вскоре после окончания учебы они поженились, полагая, что их любовь сможет преодолеть любые трудности.

Первые годы брака были счастливыми. Они делили радости и горести, поддерживали друг друга. Максим устроился по специальности в серьезную компанию, стремясь подняться по карьерной лестнице, а Маша с головой ушла в свою страсть – искусство. Она начала организовывать выставки...

Но с течением времени их пути стали расходиться. Все чаще они не могли найти время для совместных ужинов или простых прогулок. Каждый из них был занят своими делами, и это постепенно отдаляло их друг от друга.

– Ты всегда на работе! – однажды воскликнула Мария, когда Максим снова задержался на совещании.

# У реки два берега

– А ты все время на своих выставках, – ответил он, чувствуя, как напряжение нарастает. – У нас разные жизни.

Эти слова стали для них поворотным моментом. Максим начал коротать вечера с коллегами, часто возвращаясь домой поздно. Мария же, разочарованная отсутствием поддержки, все больше времени проводила в галерее, где находила утешение среди картин и скульптур. Они перестали делиться мечтами и переживаниями, и вскоре каждый из них стал окончательно жить своей жизнью.

Их разговоры становились все более напряженными и болезненными. Они пытались вспомнить те времена, когда были счастливы, но вместо этого вспоминали об обидах и недопониманиях.

В конечном итоге приняли трудное решение – развестись. Это было болезненно для обоих. Они понимали, что любовь когда-то была настоящей, но теперь она стала лишь тенью того, что было раньше.

## Неожиданная встреча

Они встретились снова спустя пять лет, случайно и в совершенно неподходящем месте – в поликлинике на диспансеризации, куда их обоих отправили работодатели.

В ожидании очередного специалиста Маша решила выпить чашечку кофе в буфете. Вдруг дверь открылась, и в помещение вошел Максим. Она мгновенно его узнала.

Сердце забилось.

быстрее, но она старалась не показывать своих эмоций. Макс тоже заметил ее, удивился, смутился, но подошел к столику.

– Привет, вот так встреча. Как ты? У тебя все нормально? Хорошо себя чувствуешь? – Максим быстро окинул взволнованным взглядом бывшую жену.

– Все нормально, спасибо, пришла на диспансеризацию, – улыбнулась Маша. – А ты как тут оказался?

– И я здесь по тому же поводу. Вот дела, нарочно не придумаете!

Он сел напротив нее, и между ними повисла неловкая пауза.

– Как жизнь? – спросила Маша, стараясь сохранить легкость в голосе.

– Да, знаешь, все как обычно. Переехал на новое место, работа интересная. А ты?

– Я тоже переехала, в новый район. И на работе все хорошо. Новая команда, новые проекты...

Она улыбнулась, хотя внутри чувствовала легкую грусть. Макс кивнул, и они оба поняли: разговор зашел в привычное русло «все хорошо».

– Слушай, а у тебя есть кто-то? – неожиданно спросил он.

Мария замолчала.

– Аутебя? – ответила она вопросом на вопрос.

– Да так... – он смущенно потер затылок.

Они оба вдруг ощутили, что под маской успеха скрываются

одиночество и тоска по тому времени, когда были вместе.

– Мне пора, – сказала Мария, поднимаясь из-за столика. – А то очередь свою пропущу.

– Можно, подожду тебя? Я уже отстрелялся...

– Как хочешь, – она неопределенно махнула головой. – Но я тут, похоже, проторчу еще пару часов.

Он все-таки ее дождался.

**« Настоящая жизнь происходит тогда, когда происходят крошечные изменения ».**

Лев Толстой

## И целого мира мало

Они не могли наговориться. Будто и не было этих пяти лет, и они расстались только вчера.

– Мне кажется, что время остановилось, – улыбнулся Максим, сжимая руку Маши. – Все эти годы были как сон, я даже не заметил, как прошли дни, недели, месяцы...

– И я тоже. Иногда мне казалось, что просто живу в ожидании. Жду, когда смогу снова тебя увидеть, – призналась Мария, слегка покраснев.

– Все время думал о том, как ты там, что с тобой происходит. Ты ведь не забыла меня? – Макс наклонился ближе, его голос стал тише.

– Забыла? Никогда! Каждая мелочь напоминала

мне о тебе. Даже запах дождя... Он всегда возвращал меня в те моменты, когда мы гуляли по парку. Помнишь, как смеялись под дождем?

– Конечно, я все помню... – он задумался на мгновение. – А потом все изменилось.

– Да, но мы снова встретились, ведь это произошло не случайно?

– Не случайно. Главное – это сейчас. Мы можем начать все заново, – сказал Максим с надеждой в голосе.

– Начать заново... – она повторила его слова, словно вслушиваясь в их смысл. – Но что, если прошлое будет нас преследовать?

– Мы справимся с этим вместе. Я верю в нас.

Мария почувствовала тепло его ладони и улыбнулась.

– Ты всегда был таким оптимистом. Это одна из причин, почему я тебя любила.

– Любила? Значит, есть надежда? – его глаза блеснули от волнения.

– Надежда всегда есть, Максим. Просто иногда ее трудно разглядеть среди всего этого хаоса.

– Давай сделаем так, чтобы эта надежда стала реальностью, – он смотрел на нее с той нежностью и страстью, от которых ее сердце едва не выпрыгнуло.

Они оба понимали, что это была возможность начать строить свои жизни заново, но уже на другом уровне, оставив за спиной старые обиды.

ВАЛЕНТИНА



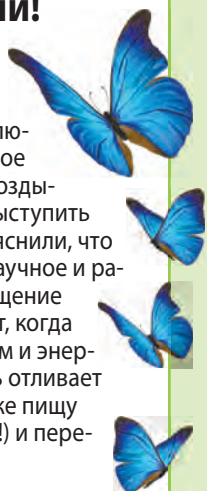
### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Бабочки прилетели!

Все наверняка слышали (а многие даже испытывали) ощущение, называемое «бабочки в животе». Когда влюбленные и идете на долгожданное свидание с объектом своего воздыхания. Или когда готовитесь выступить перед аудиторией. Ученые выяснили, что у этого явления есть вполне научное и рациональное объяснение. Ощущение щекотки над пупком возникает, когда организм готовится к активным и энергозатратным действиям: кровь отливает от желудка (не переваривать же пищу в такой волнительный момент!) и перекачивается в мозг.



## Отвёртка для рыцарей

Оказывается, этот незаменимый инструмент придумали в XVI-XVII веках для того, чтобы «запаковать» рыцарей в их сложные металлические доспехи. Винты тогда были самодельные, не слишком ровные, и слугам благородного господина приходилось попрыгивать, чтобы закрутить их надлежащим образом. В 1770 году был создан станок, позволяющий выпускать идентичные по размерам и резьбе винты, и спрос на отвертки резко вырос – уже у плотников. А в XX веке был изобретен квадратный шлиц. Винты с ним начали использовать при производстве автомобилей, и отвертки перешли в арсенал сборщиков.

## Взгляд как у совы

Многие мечтали бы видеть мир так, как видят совы: иметь возможность поворачивать голову на 270 градусов в каждую сторону и рассматривать мельчайшие детали в темноте за десятки метров. Правда, совы лишены возможности вращать глазами, приходится поворачивать голову целиком. Зато их глаза защищены аж тремя веками: одно – чтобы моргать, второе – для сна, третье – для защиты от пыли и инфекций.



## Олимп на Марсе

Самая высокая гора Солнечной системы находится на Марсе. Называется так же, как горная гряда в Греции – Олимп. Правда, выше своего земного собрата практически на порядок. Самая высокая точка земного Олимпа – 2918 метров, а марсианского – 26 000 метров. Даже наш Эверест с его 8848 метрами выглядел бы на фоне космического гиганта совсем крошкой.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8(800) 500-77-11** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **60%**

**Шапка с фонарем «Теплый свет»**

3 режима яркости

Универсальный размер

Материал: 35% акрил, 65% ПЭ.

лот 104807

~~1499 р.~~ **999 р.**

Черный



**Аэрогриль-мультипечь**

1350 Вт Мощность

Т: 80-200°C

Таймер

• Выпечка  
• Овощи  
• Мясо  
• Рыба

лот 203774-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

3,5 л Объем чаши



**Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.**

Безопасная и эффективная чистка ушей

8 Сменных силиконовых насадок

Питание от 2 батареек AA (в комплекте не входят)

лот 41984-02

~~1399 р.~~ **999 р.**

3 шт.



**Массажный матрас «Блаженство»**

Вибромассаж Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

Материал: велюр, пластик, металл

лот 403912-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Размер: 49×135 см



**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

60 мин работы

1. Бритва  
2. Триммер для бороды  
3. Триммер для носа

лот 402968-03

~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт



**Лимонадница «Муза»**

2 л

Качественное стекло

Удобный краник

«Лучи»

«Ромбы»

Красивое оформление вашего стола

лот 28463

~~2999 р.~~ **2499 р.**



**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616

~~1499 р.~~ **999 р.**



**Анатомическая подушка «Антихрап»**

Сохраняет форму

Средняя степень жесткости

лот 105482-01

~~2499 р.~~ **1999 р.**

Материал: 100% ПЭ. Ткань чехла: микрофибра. Наполнитель: HUVIS.

Размер: 60×40×10 см



**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +»**

600 Вт

Очистка воздуха НЕРА-фильтр

Ручная модель

Работает от сети

Справляется с пылью и шерстью

3 насадки

Щелевая насадка

Вертикальная и ручная модель

Насадка для пола и ковров

лот 106033

~~6999 р.~~ **4999 р.**



**Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.**

4 объема

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

Чаша из нержавеющей стали

0,4 л  
0,7 л  
1,4 л  
2,3 л

лот 28623

~~5499 р.~~ **2999 р.**

Материал: пластик, нержавеющая сталь



**Умный браслет «Здоровье»**

120/80 Тонетр Пульсометр

Шагомер

Счетчик калорий


Время и дата

Зарядка через USB-провод (в комплекте)

лот 402115-02

~~2999 р.~~ **1999 р.**

Длина окружности: 24 см.



**Складные очки «Фокус Плюс»**

2 шт.

лот 43063-01

~~1999 р.~~ **999 р.**

• Небьющиеся линзы  
• Футляр в комплекте

Увеличение 160%



**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

Работает на разных поверхностях

Сияющая чистота в 2 раза быстрее

лот 103628-01

~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г



**Электрический измельчитель «Молния»**

3 в 1

1. Мясорубка  
2. Блендер  
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634

~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л Объем чаши



**Дверная штора «Уютный дом»**

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716

~~4999 р.~~ **2999 р.**

Коричневый

Размер: 90×200 см



**Органический крем для лица и тела «Медвексил»**

250 мл

Глубокое увлажнение

Разглаживает морщины

Заживляет трещины

лот 405591-01

~~2799 р.~~ **999 р.**



**Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»**

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05

~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г



**Механическая шинковка «Капустница»**

1 мин Быстрая шинковка

Толщина нарезки: 1-2,5 мм

Лезвия из нерж. стали

Размер: 21×21×24 см

лот 203519

~~2999 р.~~ **1999 р.**



**Термобелье «Аляска» от Leomax**

до -20°C

Выводит влагу

Сохраняет тепло

Универсальный размер:

(Ж. 44-56, рост 155-170 см)  
(М. 48-58, рост 170-185 см)

лот 45536-01 муж.  
лот 45536-02 жен.

~~1999 р.~~ **1299 р.**



**Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!**

Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

лот 404737

~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «МауЛи» согревающая

до 120 кг



**Складная стиральная машина «Лотос»**

7,5 л

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006

~~3999 р.~~ **2999 р.**

Зеленый

Размер: 29×29×30 см

1,2 кг Вес

Бежевый



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

Герметик

Резина

Клей

Цвет на выбор:

• Белый  
• Прозрачный  
• Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640

~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл



**Термоноски «Аляска»**

Согреют ваши ноги в любую погоду!

70% хлопок

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368

~~999 р.~~ **699 р.**

2 пары



**Домашний тренажер «Кардио» +**

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для реабилитации

лот 401808-04

~~3999 р.~~ **2999 р.**

Размер: 40×53,5×25,5 см



**ВАШ ПОДАРОК\* при заказе от 2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**  
\* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.10.25 по 31.12.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128,115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8(800) 500-77-11**

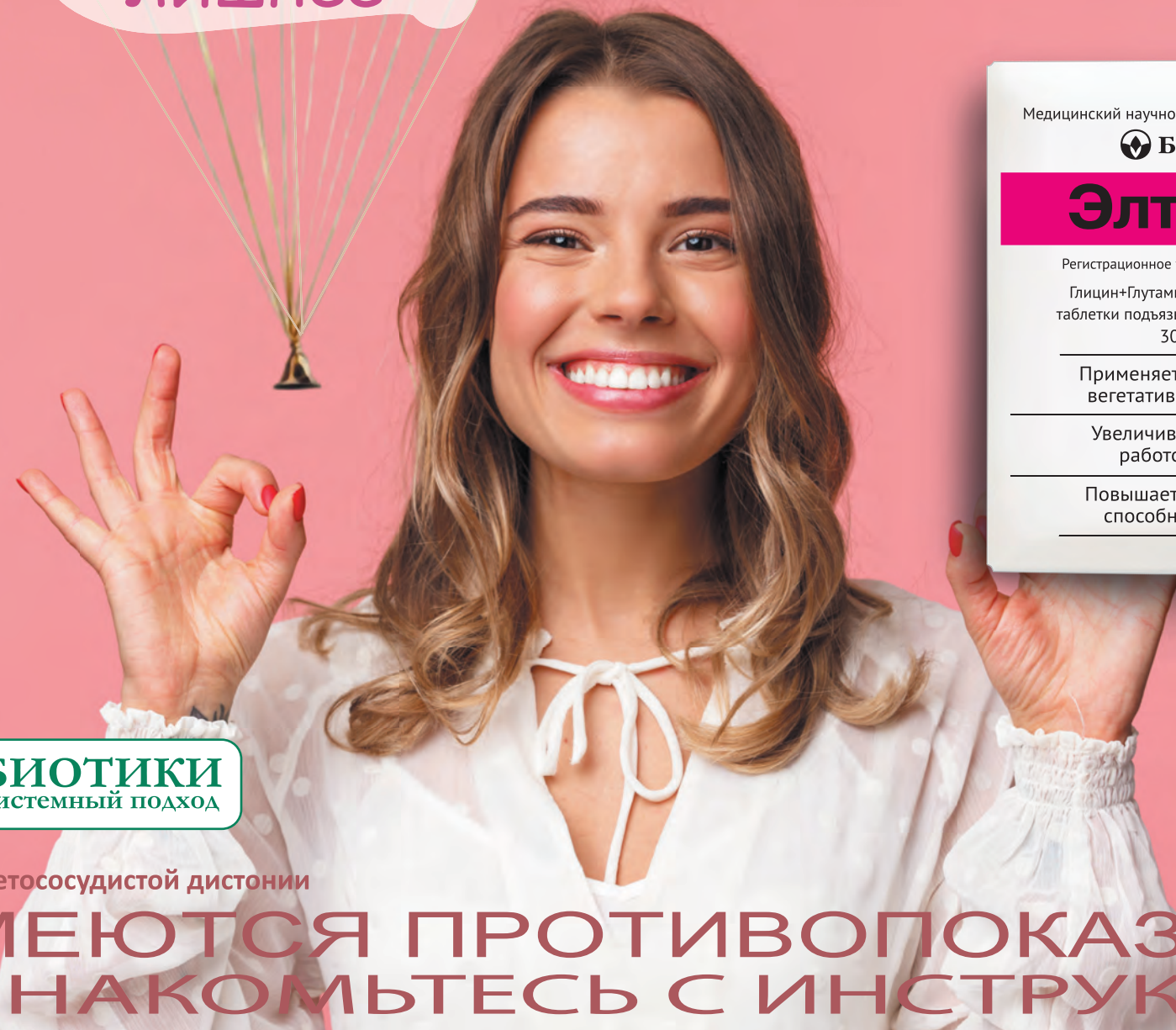


Чтобы узнать  
подробнее  
о препарате,  
отсканируйте  
этот код, 18+

# Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ  
И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ\*

Отпусти  
лишнее



Медицинский научно-производственный комплекс  
**БИОТИКИ**

**Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

---

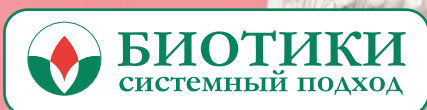
Применяется при синдроме  
вегетативной дисфункции

---

Увеличивает физическую  
работоспособность

---

Повышает сократительную  
способность миокарда



\*При вегетососудистой дистонии

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ