

№44
(613)

ТВ-программа с 6 по 12 ноября 2023 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА**

стр. 14

**КАК УБЕРЕЧЬ
СЕМЬЮ
ОТ РАЗВОДА**

стр. 4

**ВЛАДИМИР
МАРКОНИ**
ЮМОР ДАРИТ НАДЕЖДУ

стр. 2

**НАЧИНАЕМ
ПОХУДЕНИЕ
С РАСТЯЖКИ**

стр. 11

**ПАЛИТРА
ОСЕННЕГО
МАНИКЮРА**

стр. 10

**МЯСНЫЕ
САЛАТЫ:
ЧЕМ НЕ УЖИН?**

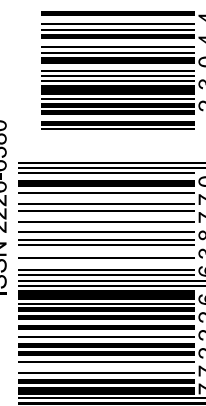
стр. 9

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



9 772226 163870 2 3044

Телеведущий, сценарист, юморист Владимир Маркони отныне ещё и один из музыкальных экспертов вокального шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия».

В интервью газете «Телек» он не без иронии рассказал, каким образом попал в сотню экспертов, чем ему нравится шоу и как он относится к его ведущим.

Формула успеха

– Владимир, прочитала в одном из ваших интервью, что вы знаете формулу успеха проекта «Ну-ка, все вместе!». Можете поделиться этим знанием?

– Формула успеха очень проста: приглашаются самые одаренные артисты и исполнители со всей России и зарубежья, строится огромный съёмочный павильон с 12-метровой стеной, которую должно занять жюри – сотня известных талантливых людей. Потом дело остаётся за малым – доставить на частном вертолете из своего имения Николая Баскова, оплатить карту «Тройка» Сергею Лазареву, чтобы он добрался на метро до места съёмок, и прибавить к этому 400 камер и безоговорочную любовь зрителей (смеется).

– Вы всё время шутите, но если серьёзно – как вы попали в этот проект?

– Я уже побывал экспертом на разных телешоу, и сам бывал в роли тех, кого «жюрируют». И когда у руководства телеканала «Россия» появилась идея отпраздновать лучших артистов пяти сезонов проекта «Ну-ка, все вместе!» в тур по России со мной в качестве конференсье, я, почти не думая, согласился. Обычно в таких случаях я долго думаю, а тут сдался за две секунды – потому что меня пригласили в компанию талантливых людей. Плюс ко всему предстояло путешествие по России, а значит, возможность купить магнитики в каждом ее регионе. Конечно же, это меня подкупило (смеется). Еще я сказал организаторам, что давно ношу с собой стремянку и альпинистское снаряжение, которые

Владимир МАРКОНИ:

Юмор дарит надежду

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Приглашаю всех читателей «Телека» смотреть пятый, юбилейный сезон шоу «Ну-ка, все вместе!». Еще желаю, чтобы вы каждый день говорили своим близким, что вы их любите. Поверьте – им это очень понравится.



помогут мне взобраться на стенку «сотни», чтобы изнутри еще лучше прочувствовать шоу. К счастью, я был услышан, мне дали шанс оказаться в числе экспертов.

Блокнот и ручка в награду

– Ваше участие в гала-концерте, который состоится 21 ноября в столичном Крокус Сити Холле, в чём будет выражаться?

– Выступлю в роли конференсье, который активно общается с аудиторией прямо в зале. Моя функция развлекательная. Мы будем придумывать разные игры, и, возможно, в финале концерта-съёмки сочиним что-нибудь из ряда вон, а зрителей-победителей наградим блокнотом и ручкой шоу «Ну-ка, все вместе!». В этот вечер будут все: Николай Басков, Сергей Лазарев и сотня.



На сцене «Ну-ка, все вместе!» с членом сотни, певицей Дарьей Храмовой.

Детали Шутки на двоих

– Владимир, вы шутки свои на ком-то проверяете?

– Когда пишешь какой-то прикол, сразу понимаешь – смешно это или нет. Еще могу проверить на жене, у которой прекрасное чувство юмора, так что она еще иногда и дошучивает.

– Как телеведущий присматриваетесь к работе других коллег?

– Конечно, отмечаю для себя какие-то детали. В шоу-бизнесе коллеги редко хвалят друг друга. Но я вам скажу абсолютно искренне, что мне нравится, как на шоу «Ну-ка все вместе!» выглядит взаимодействие ведущего Николая Баскова с Сергеем Лазаревым. Оно построено на веселом противостоянии, предполагает много шуток. Николай с Сергеем здорово дополняют друг друга.

– У вас тоже происходят весёлые обмены любезностями с ещё одним частым гостем шоу – Филиппом Киркоровым...

– Да, мы регулярно с Филиппом упражняемся в остроумии, и в этом есть какая-то живая энергия. Филипп ироничный, с чувством юмора, легко находится в любых ситуациях. Он человек разносторонний и этим мне импонирует. Может, например, выйти на сцену в костюме, на который ушло 400 фламинго и 200 других птиц из Красной книги, а после этого прекрасно смотреться в спортивном костюме. Филипп легко и весело включается в любые развлекательные приключения. Мой юмор не задевает его настолько, чтобы как-то неприятно обидеть. Он даже подарил мне диадему, которую я не снимаю (улыбается).

ПОДРОБНОСТИ

Жизнь сейчас

– Дома тоже шутите или только на работе?

– Давайте говорить честно: я человек, целованный Господом в самый лоб. Я предпочитаю шутить везде. К тем комикам, которые выступают на концерте, а потом грустные и печальные уезжают в гостиницу плакать, у меня больше вопросов, чем к людям, которые и после концерта остаются в приподнятом настроении.

– Признаться, что вас сегодня волнует больше всего?

– Когда сильно окунаешься в нынешний информационный поток, кажется, что планета доживает последние дни. Но когда перестаешь это читать и просто живешь, занимаешься своими делами, то как будто и не последние (улыбается). Это, конечно, волнует, но жизнь нам подкидывает такие карты, другой колоды нет. Играем этими.

– Когда мы договаривались об интервью, вы только вернулись с пробежки. Спорт в вашей жизни обязателен?

– Чтобы держать себя в форме, приходится все время бегать, одной

диетой не обойтись. Кстати, утренний бег – это еще отличная возможность побыть наедине с собой, послушать аудиокнижку. В будние дни мое утро выглядит следующим образом: отвожу детей в детсад уже в спортивной одежде, и оттуда сразу отправляюсь на пробежку. Затем пью дома кофе и только потом занимаюсь делами. Так что бесплатный спорт гораздо дешевле платной медицины. Побежали завтра вместе! (Улыбается).



Броня от розыгрышей

– Для вас важно, о чём вы говорите, над чем шутите и что высмеиваете?

– Так как юмор от времени неотделим, он является своего рода термометром. Сейчас, например, я понимаю, что юмор должен обнять человека за плечи и сказать ему: «Не переживай, все хорошо». Именно этим я сейчас занимаюсь.

– В своих программах вы часто разыгрывали людей. А вас когда-либо разыгрывали? Обижались ли вы на это?

– О, у меня такая броня на какие-либо розыгрыши! Поскольку мне эта форма сама по себе интересна, привлекательна и близка, я по звонку могу определить, когда меня разыгрывают. Самый сильный сейчас будет розыгрыш, если вы окажетесь из газеты «СПИД-Инфо» (смеется).

Наталья АНОХИНА

«Аватар» меняет правила

Новый сезон музыкального шоу «Аватар» на НТВ начнется совсем скоро, премьера намечена на 5 ноября. Идут последние приготовления, объявлены ведущий (им, как и раньше, стал Вячеслав Макаров) и почти все члены жюри (Ида Галич, Марк Тишман, Сергей Лазарев, Тимур Батрутдинов, пятый пока держится в секрете).

Перед самой премьерой стало известно, что в шоу поменялись правила: теперь в каждом выпуске участники будут делиться на три группы. В конце по итогам выступлений будет отобрано по одному участнику от каждой группы. Теперь дело за жюри: у них есть три попытки разгадать,



Фото PR НТВ

кто скрывается за этими тремя аватарами. Если разгадан первый участник – он уходит, а остальные остаются в проекте автоматически. Если нет – то будут отгадывать их. Не разгадают никого – тогда в следующий тур проходят все трое.

Известно также, что в этом сезоне на сцене будут выступать 12 цифровых персонажей: Василиса Прекрасная, Муха-Цокотуха, Лиса, Огненная Ворожея, Алёнушка, Золушка, Садко, Артемон, Железный Дровосек, Змей Горыныч, Соловей-разбойник и Трубадур. От реальных участников – их физических хозяев – им достанутся голос, движения и даже мимика, по которым членам жюри предстоит угадать, кто из звезд российской эстрады скрывается за каждым аватаром.

Милош Бикович сменил профессию



Как оказалось, артист запел! Он записал песню под названием «Танцуй со мной». Автором слов и музыки стала Даша Кузнецова, которая также работает с Ольгой Бузовой, Димой Бианом, Сергеем Лазаревым и многими другими артистами.

– Нучто, теперь еще и певец! – говорит Милош Бикович. – Все это пока непривычно и как будто не про меня. Но я творческий человек, и мне нравится пробовать что-то новое. И вообще, я люблю выходить из зоны комфорта, потому что так жить интереснее. Мне кажется, что получилось неплохо...

Фото Вадима Тараканова

Гоша Куценко возвращается в «Скорую помощь»

7 ноября телеканал НТВ представит новый, шестой сезон любимого зрителям сериала «Скорая помощь». Он получился традиционным уютным, домашним и душевным. Как всегда, жизнь и смерть в нем окажутся рядом. Зрителей ждут юмор, детектив, мелодрама, приключения и, конечно, много интересных медицинских случаев – случаев спасения жизни. Кстати, за все предыдущие сезоны было показано более 250 эпизодов спасения, при этом использовано более миллиона шприцов и несколько километров бинтов!

– Я много гастролирую со спектаклями по России, ко мне подходят молодые люди, которые выросли на нашем сериале и наблюдают за проектом уже шесть лет, рассказывают, что пошли учиться в мединституты благодаря нам. Это всегда приятно, – рассказал перед премьерой исполнитель роли Кости Кулыгина актер Гоша Куценко. – Хочу пожелать нашим зрителям и поклонникам сериала здоровья, хорошего настроения и веры в светлое будущее, меньше думать о болезнях и проблемах, а больше помогать своему мозгу забывать о плохом. Берегите нервы, они вам еще пригодятся, в том числе и при просмотре шестого сезона. Мы вас тоже заставим немножко понервничать в хорошем смысле этого слова.

Фото PR НТВ



Владимир Смирнитский приглашает на «Киноулицу»

Премьера на телеканале «Москва Доверие» – звезды советского кино вспомнят Москву своей молодости и расскажут, на каких улицах столицы снимались легендарные и нашумевшие кинокартины. Проект так и называется: «Киноулица». Ведущий – Владимир Смирнитский.

Гидами станут Нина Маслова, Александр Панкратов-Черный, Татьяна Васильева, Светлана Дружинина, Раиса Рязанова, Дмитрий Харатьян, Светлана Немоляева, Татьяна Веденеева и многие-многие другие народные и любимые акте-



ры и режиссеры. В каждой серии прозвучат неизвестные исторические факты и разоблачения мифов и заблуждений о фильмах и о Москве, о том, где в Москве снимали тот или иной фильм, по каким киноулицам прошли герои.

По-новому в «Киноулице» зрителям откроются культовые «Москва слезам не верит», «Большая перемена», «Иван Васильевич меняет профессию», «Служебный роман», «Доживем до понедельника», «Мы из джаза». Поможет в этом известный москвовед Михаил Жебрак, который объяснит, почему именно эти улицы были выбраны режиссерами, чем интересны и знамениты эти места и как они изменились сегодня.

Фото предоставлено пресс-службой «Москва Медиа»

Александр Рогов дал старт модным поединкам

На CTC Love стартовало новое беспрецедентное мейквер-шоу «Кто круче Рогова?».

Каждую субботу начинающие и профессиональные стилисты сражаются в фешен-батле с главным стилистом страны Александром Роговым. Александру и его оппоненту необходимо переодеть двух близнецов, а случайные посетители торгового центра должны проголосовать за наиболее удачный лук. Любой специа-



лист в сфере персонального и fashion стайлинга сможет доказать, что тоже достоин всероссийской славы, бросив вызов самому Рогову!

– Это амбициозный проект, который я давно придумал, и вот наконец мы его реализуем на CTC Love, – комментирует премьеру Александр Рогов. – В нем я даю возможность моим коллегам из сферы стайлинга проявить себя и доказать, что они круче меня!

В новой серии вы увидите, как стилист из Санкт-Петербурга Катерина сразится в модном поединке с Александром. Соперничество за создание лучшего образа будет действительно жарким. Подробности – каждую субботу на CTC Love!

Фото телеканала CTC Love

Проблемы с алкоголем?

Анонимные Алкоголики
могут Вам помочь.

Бесплатно. Анонимно.
Добровольно. Без записи.

www.aamos.ru

Реклама. (18+)

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейская, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // АВАНС ОТ 5000 Р.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
01.05.2024 – 15.05.2024 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ»	от 95 599 р.
Москва – Торпеде – И. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – автотур: Агидель – Уфа – Арзамас – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Москва	
18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ ПИТЕРА НОЧИ»	от 107 899 р.
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
21.06.2024 – 03.07.2024 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»	от 86 799 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога (Тихвин) – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
03.07.2024 – 14.07.2024 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 80 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург	
14.07.2024 – 26.07.2024 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 94 099 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
22.07.2024 – 05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 57 599 р.
Москва – И. Новгород – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Уральский Иерусалим) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердын) – Казань – Макарьево – Туттаев – Москва	
26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 108 299 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва	
18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНКОВ ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА»	от 50 999 р.
Автотур: Москва – Тула – Ясная Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калача-на-Дону – Пятигорск – на т/х: Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свияжск – И. Новгород – Кострома – Москва (аванс 5000 р.)	
СО СКИДКОЙ ДО 17% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА 2024», ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64 Действительно при наличии мест. Реклама	

Реклама

Прыщи, угри, жирный блеск?

Лечение без антибиотиков и гормонов

Лекарство «Лома Люкс Акнемол» для лечения акне и розацеа создано на основе минералов издревле применяемых для лечения кожи. Избавляет от чрезмерной жирности, воспаления кожи, прыщей, в том числе гнойных, способствует прекращению новых высыпаний. Кожа приобретает здоровый вид. Принимать таблетки всего **1 раз в день** утром натощак.

8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95
Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39 www.gritonika.com

Разрешен к применению с 6 лет.
Отпускается в аптеках без рецепта.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Не работа,
а сплошной
стресс!

Несмотря на то что стресс – это нормальная реакция организма на постоянно меняющуюся обстановку, постоянный стресс – это патологическое состояние, снижающее производительность работы. Попробуем это изменить.



КАК УВИДЕТЬ ПРОБЛЕМУ?

Да очень просто! Признаками стрессового состояния является появление болей (головной, зубной, за грудиной), повышение артериального давления, желудочно-кишечные расстройства, снижение иммунитета, постоянное чувство усталости, частая смена настроения, раздражительность, агрессивность и появление множества других негативных состояний.

КАК С НЕЙ СПРАВИТЬСЯ?

- **Будьте доброжелательны к коллегам, клиентам, партнёрам.** Конечно, в состоянии стресса этого правила придерживаться бывает непросто, но вы постарайтесь. Ведь то, чем вы наполнены, тем вы и делитесь. Оставайтесь профессионалом!
- **Развивайте коммуникативные навыки.** Это упростит взаимодействие с окружающими и избавит от лишнего негатива.
- **Помните про физическую активность.** Не пренебрегайте прогулками и ежедневно делайте элементарные физические упражнения перед выходом на работу или после пробуждения.
- **Учитесь правильно расставлять приоритеты и управлять своим временем.** Это убережет вас от стрессов, связанных с очередными горящими сроками сдачи работы.
- **Постоянно учитесь.** Это позволит вам быть в курсе новейших техник, помогающих оставаться на высоком профессиональном уровне, что в конечном итоге сделает вас спокойнее и расслабленнее.

Как уберечь семью от развода

Когда семья создаётся по взаимной любви, никто из молодых и подумать не может, что однажды услышит от второй половинки: «Наверное, нам нужно развестись!»



Эти слова парализуют и выбивают почву из-под ног. Но если вы попали в такую ситуацию и готовы бороться за свое счастье, мы предлагаем попробовать следующие способы.

СПОСОБ 1 Честный разговор

Главное и самое трудное: быть честным с собой. Постарайтесь предельно честно ответить себе на вопрос: «Чего я хочу от жизни?», «Чего я хочу от семейных отношений?». Это придаст вам силы и поможет поговорить со второй половинкой открыто, без упреков и претензий. Постарайтесь спокойно высказать свои сомнения и услышать ответные. Если вы оба решите сохранить семью и что-то в себе изменить ради этого, ваши шансы на семейное счастье очень велики.

СОВЕТ: важно, чтобы и вы, и ваш супруг осознали, что в сложившейся ситуации виноваты оба. Если признать свои ошибки может лишь кто-то один – увы, один в поле не воин!.. Вряд ли вы сможете все исправить в одиночку.

СПОСОБ 2 Назад в прошлое

Когда отношения зашли в тупик, нужны экстренные эмоциональные меры. Подберите ваши совместные фотографии из тех периодов, когда вы были счастливы вместе, и сделайте коллаж, ролик или слайд-шоу. Ваша цель – напомнить себе и ему о ваших мечтах, о том, что у вас было хорошего и что все еще впереди.

СОВЕТ: покажите свое творение супругу, и дальше действуйте по его реакции. Может, вы устроите романтический ужин-воспоминание, или порываете друг у друга на плече, или просто посмеетесь вместе. Главное – эмоциональная встряска, которая вырвет вас из замкнутого круга ваших проблем и позволит увидеть, что еще не все потеряно. Если же он будет раздражен, нет смысла его уговаривать.

СПОСОБ 3 «Комната благодарности»

Если экстренные меры помогли, нужно научиться принимать супруга таким, какой он есть. Вспомните, за что вы полюбили своего мужа? Почему же сейчас вы видите в нем одни недостатки? Чтобы научиться этому, психологи советуют использовать прием, который называется «комната благодарности». Создайте в своем сердце «комнату благодарности», где вы будете хранить лучшие воспоминания и поступки, связанные с вашим супругом, все то, за что вы его любите и за что ему благодарны.

СОВЕТ: приучите себя посещать «комнату благодарности» каждый день и с удовольствием рассматривать все, что вы в нее поместите. Расскажите о вашей «комнате благодарности» мужу, может, он заведет такую же комнату для вас?

«Убирайся!» – кричит жена мужу, ввалившемуся в дверь в пятом часу утра. Он тут же хватается за веник и начинает подметать.

А в чём, собственно, проблема?

КСТАТИ

Социологи изучили самые распространённые причины разводов. Вот результаты.

ДЕНЬГИ

А точнее, распределение семейного бюджета. Супруги не могут договориться, какие траты являются первоочередными, а какие могут подождать.

ИЗМЕНА

Очень небольшой процент семей сохраняется после того, как один из супругов оказывается уличенным в измене. В большинстве случаев обманутая половина не может простить предательство.

ВРЕДНЫЕ ПРИБЫЧКИ

Зависимость одного из супругов от алкоголя, наркотиков, компьютерных или азартных игр бесповоротно разрушает брак.

РАБОТА

Порой супругам приходится так много работать, что времени не остается даже на то, чтобы просто поговорить друг с другом. Проблемы замалчиваются, внимание не проявляется, накапливается чувство одиночества, которое делает брак формальным союзом. Любая недомолвка может вызвать ссору, а механизмов ее урегулирования нет.

НАСИЛИЕ

(физическое или сексуальное).

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Куда летят перелётные птицы?

О птицах можно сказать, что они одни из самых мобильных существ на земле. Связанные с воздушными потоками, даже небольшие птицы мигрируют на огромные расстояния.

1 Подавляющее большинство перелётных птиц отправляется в путешествие в составе стаи. Стандартная высота перелёта – 1-1,5 км. Практически все птицы составляют в небе клин V-образной формы, что позволяет им лететь быстрее. А какая птица мигрирует в одиночку?

- а) Кукушка. б) Малиновка.
в) Снегирь.

2 Эти пернатые приспособились спать во время перелёта. Сон может занимать 10 минут: уставшая птица перемещается в середину стаи. Какой птице помогает спать и держаться в воздухе обострённый слух?

- а) Аисту. б) Сова. в) Кречку.

3 Перед перелётом некоторые виды птиц собираются в стаи, а затем улетают ночью. Например, перелёта летят только в ночное время суток. А какое время выбрали для отправления в далёкое путешествие утки и гуси?

- а) Тоже ночь.
б) Только день.
в) Любое время.

4 Из наблюдений за птицами в народе сложилось много пословиц и поговорок про них. «Лучше синица в руке, чем журавль в небе», «старого воробья на мякине не проведёшь», «видно птицу по полёту». Продолжите эту: «Рано пташечка запела, как бы...»

- а) ...кошечка не съела.
б) ...перья не потерять.
в) ...вдруг не ослабела.

1-б. Малиновка. 2-а. Аисту. 3-в. Любое время. 4-а. «Рано пташечка запела, как бы кошечка не съела».

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке.

Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это современный медицинский аппарат "Мувер"! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!



«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артритах, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Электростимуляция разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80 % больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %. Медики рекомендовали ЭНС как перспективную технологию безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Больше отравления лекарствами — дольше жизнь! Больше боли — целые нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Больше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!
Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе!
Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких побочных действий! С «Мувер» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

WWW.PRODEX.RU

WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 01.11.2023 г. по 01.12.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандакчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» начался показ детективной мелодрамы «Зеркало лжи».

Иван ЖИДКОВ:

Многое в жизни зависит от самого человека»

В главных ролях – Мария Куликова, Ольга Павловец, Дмитрий Миллер, Иван Жидков, Александр Ратников... История, которую предлагает зрителям режиссер Роман Просвирнин, имеет столько скелетов в шкафу, что даже артисты, занятые в проекте, не переставали удивляться. На первый взгляд, в жизни главных героев все хорошо, но на самом деле все не так просто: всегда есть второй план, который переворачивает все с ног на голову. И хотя в сериале большое количество хитросплетений, невероятный клубок тайн и интриг, эта история, как заметил актер Иван Жидков, абсолютно реалистична. В жизни порой такое случается, что кино и не снилось.

Работа с другом

– Иван, знаю, что в последнее время вы щепетильно относитесь к выбору сценариев, отказываетесь, если что-то не устраивает. Чем заинтересовал этот проект?

– Для меня большое значение имеет режиссер, а «Зеркало лжи» снимал Рома Просвирнин. Знаю его с тех пор, как вместе работали над проектом «Любовь как любовь». Рома – мой друг, с ним всегда интересно и всегда талантливо.

– Что ещё доставило удовольствие на этих съёмках?

– Все! Сценарий, команда, с которой было очень комфортно. Я знал практически всех артистов, с которыми снимался, а Александр Ратников и вовсе мой однокурсник, вместе учились в Школе-студии МХАТ.

«В Ольгу я влюбился»

– Вашу возлюбленную в фильме играет актриса Ольга Павловец. Как с ней работалось? «Химия» в отношениях произошла?

ДЕТАЛИ

Борьба внутри

– Если бы вам дали возможность снимать кино – какую бы тему затронули?

– Есть вечные темы, которые волнуют всех, это любовь и дружба. Но в целом мне интересна жизнь во всех ее проявлениях.

– В одном из интервью вы сказали буквально следующее: «Я живу, как будто спешу. Стараюсь улучшить свою жизнь. Но для этого нередко сдерживаю себя, и от этого немного устаю». Это вы про что?

– Борьба с собой, своими желаниями-нежеланиями происходит у каждого человека. Простой пример. Вам не хочется идти в спортивный зал, а идти надо, чтобы быть в хорошей физической форме. Или надо рано вставать, а ужасно хочется спать. И таких «хочу – не хочу» в жизни предостаточно. Но чтобы чего-то добиться, нужно научиться делать что-то через «не хочу», то есть прилагать волю и усилия. Это и есть внутренняя борьба, когда делаешь не то, что хочется, а то, что надо.

– Смею предположить, что в спортивный зал вы ходите регулярно...

– Да, и испытываю в этом потребность, хотя начинал заниматься тоже через усилие. А теперь каждое утро – пробежка, медитация и холодный душ.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Будьте счастливы!



– С моей стороны уж точно! (Смеется). Ольга действительно талантливая актриса, красивая женщина и замечательный человек. Я в нее просто влюбился. Говорю это не ради

красного словца. Ольга – замечательная! Еще бы с ней поработал.

– Чтобы не вводить читателей в заблуждение, давайте всё-таки признаемся, что женитесь вы собираетесь не на Ольге, а на другой девушке...

– Да-да, фильм «Зеркало лжи» мы снимали в одном из любимых моих городов – Ростове-на-Дону. Там в салоне красоты я познакомился с девушкой, в которую влюбился и с которой, надеюсь, скоро поженимся. Она ростовчанка, поэтому имела возможность бывать на съемках. Так что эта картина важная для меня во всех отношениях.

– А ещё почему важная?

– Мне очень симпатичен мой герой, собственная роль, которая имеет большой временной диапазон. Я играю своего персонажа и в юные годы, и когда он становится солидным государственным деятелем. Артисту всегда интересен герой в развитии.

Под лежащий камень вода не течёт

– Ваш девиз по жизни...

– Жить по правде! Я понял, что многое в жизни зависит от самого человека. Есть немало людей, которые завидуют тем, кто успешнее, считают, что им просто повезло. Я этого не понимаю и не принимаю. Конечно, человек может один раз «словить» удачу, ну, даже два, а дальше все зависит от тебя, твоей работоспособности, желания что-то делать. Известно, что под лежащий камень вода не течет.

– То есть наличие счастливого случая в профессии допускаете?

– Наверное, в нашей профессии, как нигде, случай играет большую роль. Немало примеров, когда

артист попадает в проект, который полностью меняет его жизнь. Но любое везение когда-нибудь заканчивается, так что дальше человек должен двигаться сам.

Актер, режиссёр, продюсер

– Есть актёры, которые смотрят фильмы со своим участием, бывает наоборот. Собираетесь смотреть этот сериал?

– Как получится. Во-первых, я редко смотрю фильмы со своим участием, во-вторых, свободного времени почти нет. В последнее время активно занимаюсь продюсированием спектаклей, в некоторых играю сам.

– И сколько спектаклей выпустили?

– Восемь, но играю в трех из них. Это, к слову, вовсе не значит, что я полностью сосредоточился на продюсировании. В первую очередь я артист и с удовольствием рассматриваю любые предложения.

О профессии, цели жизни и отдыхе

– Какой бы совет дали тем, кто хочет выбрать актёрскую стезю?

– Прежде всего посоветовал бы сильно подумать. Профессия очень зависимая и порой жестокая. Каждый год театральные вузы выпускают много актеров, далеко не все находят работу. Но если человек все-таки твердо решил стать артистом, ему необходимо сфокусироваться на профессии, не распыляться, все подчинить своей цели.

– Иван, кто много работает – тот много отдыхает, во всяком случае, должен это делать. Что нужно вам для того, чтобы восстановить силы?

– Мне достаточно выспаться, и я снова могу работать много и продуктивно (улыбается).

Наталья АНОХИНА

Евгений Романцов предстанет в образе Александра I

В Санкт-Петербурге начались съёмки многосерийного исторического сериала «Александр I». Его телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия». Уже по названию ясно, что этот сериал будет о российском императоре. Его роль доверили исполнять Евгению Романцову. Также в проекте заняты Анна Банщикова, Филипп Ершов, Фёдор Лавров, Анна Снаткина, Даниил Спиваковский, Артём Ткаченко, Аня Чиповская, Юрий Чурсин и многие другие актёры. Режиссером фильма стал Артём Насыбулин.

– Работать над историей об Александре Первом особенно



увлекательно, потому что эта противоречивая личность в кино практически не исследована, – рассказывает режиссер. – Мне нравится быть первооткрывателем. Мы постарались в первую очередь соответствовать историческим фактам, уделив много времени консультациям и работе с мемуарами современников Александра. Хотя справедливости ради надо сказать, что ни один художественный образ и ни одно художественное произведение, даже опираясь на исторические факты, документальным не будет – это будет совокупность и исторических фактов, и вымысла...

Фото телеканала «Россия»

Владислав Лисовец дал советы по выбору зимней одежды

Телеведущий и стилист Владислав Лисовец дал совет о том, на какую трендовую верхнюю одежду стоит обратить внимание в этом холодном сезоне.

– Начинается время, когда можно менять силуэт и использовать многослойность, – говорит стилист. – Верхняя одежда в этом неплохой помощник: она расставляет все по местам и может менять силуэт кардинально. Что носить женщинам этой осенью и зимой? Все то, что делает вас элегантнее, женственнее.

Сейчас в тренде – пальто макси длиной в пол, кожаные плащи с анималистичным принтом, дубленки и спортивные куртки-бомберы.

Валдис Пельш задаст вопросы о России

На Первом канале – премьера интеллектуально-развлекательного шоу «Я люблю мою страну».

Ведущим нового проекта стал Валдис Пельш. По правилам шоу две команды соревнуются друг с другом, отвечая на простые и сложные вопросы о России. Темы будут касаться географии, истории, культуры и других важных категорий. Не обойдется и без «музыкальных пауз»: участникам придется угадывать мелодии, которые многим знакомы с раннего детства. Также в передаче принимают участие и известные личности – Прохор Шаляпин, Юлия Костюшкина, Светлана Зейнова и другие.

Премьера шоу запланирована на 4 ноября.

Фото Первого канала



Анну Ковальчук пригласили на крышу

В Санкт-Петербурге завершились съёмки 23-го сезона культового сериала «Тайны следствия».

Новый сезон – новые тайны, которые предстоит раскрыть старшему следователю Марии Швецовой (в исполнении Анны Ковальчук) вместе с командой высококлассных специалистов.

Режиссером нового сезона, как и предыдущих, выступил Максим Демченко. Также в сериале снимаются Вячеслав Захаров, Ольга Павловец, Александр Новиков, Алексей Комашко, Сергей Перегудов и другие актёры.

– В этом сезоне я впервые снималась на крыше, – рассказывает Анна Ковальчук (по сценарию в одном из эпизодов главную героиню приглашают на свидание, которое проходит на крыше. – Прим. ред.). – Никогда не была на крышах раньше –

хотя, наверное, каждый житель нашего города должен это сделать: Петербург с такой высоты непередаваемо красив! Нам очень повезло с погодой: солнце заливало центр города, Неву, мосты, подворье Оптиной Пустыни на Васильевском острове с Успенским собором – одним из самых красивых храмов Петербурга... Красота просто неопишущая!

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе, в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ И ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной наценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопресненская, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

На телеканале ТВЦ стартует второй сезон художественного фильма «Звоните в полицию».

Дарья БОНДАРЕНКО:

Главную роль – Глафиры Назаровой – исполняет молодая талантливая актриса Дарья Бондаренко. Даша настолько органична в этой роли, что, кажется, играет саму себя...

Глаша – наша!

– Даша, вашу героиню коллеги по работе и друзья в шутку называют «везучей», потому что на неё с завидной регулярностью обрушиваются разные беды и неприятности. Но она не унывает. Её девиз – не тратить время на переживания, а работать с тем, что есть. Как вам такое свойство характера?

– У моей героини есть чему поучиться. Потеряв в один день работу и жилье, Глаша оперативно решает проблему, устроившись стажером в дежурный отдел полиции. То есть не теряется при любых обстоятельствах. Другое дело, что Глаша, обладающая добрым сердцем, сразу начинает помогать в расследовании разных преступлений – сначала по стечению обстоятельств, а потом вполне осознанно. Начальство, которое поначалу с недоверием относилось к новой сотруднице, стало отмечать ее природную смекалку, интуицию, желание докопаться до сути. Таким образом, она завоевывает уважение и расположение коллег.

– Зрители скоро увидят второй сезон фильма. Как сильно меняется ваша героиня?

– Если в первой части Глафире катастрофически не везло с мужчинами и она не верила в свою женскую состоятельность, то во втором сезоне на нее начинают обращать внимание. Она это замечает и в какой-то момент даже оказывается перед выбором... (Смеется).

Об умении слушать и безбашенности

– Вы говорите, что ваша героиня положительная, а положительные примеры тоже заразительны. Что бы вы хотели перенять от Глафиры, какие качества?

– Хотелось бы приобрести ее смелость, в некоторой степени даже безбашенность. Но я тоже «наградилась» Глафиру своим качеством – умением слушать. Так что вкуче она является положительным персонажем, одно из достоинств которого – интерес ко всему, что про-

Люблю

покопаться в прошлом»

исходит вокруг, желание помочь другим. Она не только хороший друг, но и заботливая дочь, сестра, которая всячески помогает своей семье, готова отдать за нее последнее.

– Вас сразу утвердили на эту роль?

– Был кастинг, но я уже на площадке почувствовала, что нравлюсь, что должны утвердить. Так и случилось.

В театре много открытий

– Правда, что вы начали сниматься в этом проекте почти сразу после рождения ребёнка?

– Совершенно верно. В мае я родила и практически сразу приступила к съемкам, буквально с грудным ребенком на руках (улыбается). Многие меня не понимали, а мне хотелось как можно быстрее вернуться к работе. Так что в начале следующего года планирую еще выйти на театральные подмостки. Нигде нет таких творческих откры-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Здоровья, потому что без него никуда. Есть здоровье – есть настроение и желание жить, перед тобой открыт весь мир. Так что будьте здоровы и открыты миру!

тий, как в театре, и хочется быть к этому причастной.

– Ваши родители – тоже артисты, но вы сначала мечтали стать палеонтологом...

– И тем самым радовала родителей, которые не хотели, чтобы я повторила их путь. Актерская профессия – нестабильная. Но жизнь незаметно сама скорректировала мою судьбу. В семь лет я уже играла в кукольном спектакле, в десять лет мне доверили роль красавицы-плаксы Тесси в мюзикле «Энни». В одиннадцать я снялась в ситкоме «Шаг за шагом» и почти параллельно сыграла Нику Воронину в сериале «Кто в доме хозяин?». Так что актерская профессия, можно сказать, была предопределена с детства. А музыкальная школа и хореографическое училище, где я занималась, были прекрасным дополнением для освоения актерского ремесла.

– У вас завидная фильмография. Какие картины могли бы назвать этапными?

– Так получилось, что я никогда не снималась подряд, между проектами были перерывы, и я за это время успевала поменяться. Поэтому у меня рождалось ощущение, что всякий раз выхожу на площадку как будто новым человеком, с новыми знаниями, в том числе о себе. Таким образом, каждая картина становилась для меня этапной, в том смысле, что такой я еще не была. Я делала в себе разные открытия – могу быть сегодня такой, а могу быть и другой. И это очень интересно играть.

Век живи – век учишься

– Вам везло на партнёров. Можете назвать самых ярких из них?

– Мне действительно везло на очень хороших партнеров, даже не буду никого выделять. В каждом проекте было у кого учиться, и это был бесконечный путь познания. Учиться у других – классный способ вырасти профессионально.

– Что вам так же интересно, как кино и театр?

– Живопись. Я нахожусь в процессе изучения творчества разных художников. Недавно была на выставке Рериха в Новой Третьяковке. Это мой культурный фетиш – ходить по выставкам. Я так отдыхаю. У меня дома много литературы о живописи. Чтение – тоже своего рода медитация.

Наталья АНОХИНА



ПОДРОБНОСТИ

Уединение – возможность отдохнуть

– Как ещё любите отдыхать?

– Для отдыха мне необходимо хотя бы ненадолго уединиться. Люблю остаться дома одна, послушать аудиокниги. Люблю покопаться в прошлом, смотреть старые фотографии, вспоминать какие-то приятные моменты жизни. Мне этого достаточно, чтобы восстановиться.

– У вас был интересный опыт: вместе с од-

нокурсником вы пробо-вали водить экскурсии по Москве...

– Это была чудесная идея, от которой мы сами получили удовольствие. Мы организовали несколько маршрутов, потом по ним провели друг друга и были самыми строгими судьями. Когда создавала свой маршрут, подошла к этому очень ответственно, вытаскала на свет невероятно интересные

малоизвестные факты и истории из жизни старой Москвы. Хотелось организовать нестандартную экскурсию, и, мне кажется, это получилось. Во всяком случае, друзья, которых я провела по своим маршрутам, были в восторге. И сейчас, если нужно, могу провести такую экскурсию, ничего не забыто.

– Даша, признайтесь напоследок: вас заде-

вает критика со стороны?

– Совру, если скажу, что это меня не волнует. Волнует. Я в такой профессии, где тебя все время оценивают, где важно мнение зрителя. Мне не все равно, как примут тот или иной фильм или спектакль с моим участием. Артисту важно, чтобы его оценили, чтобы работа пришлась по душе. Я в этом плане зависимый человек.

Мясные салаты – не только обязательное блюдо для долгих застолий, но и вполне адекватная замена ужину. Мясо легко и вкусно сочетается с любыми овощами, и это одно из самых здоровых сочетаний.

МЯСНЫЕ салаты

Мясной салат с тыквой и фасолью

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 155 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г говядины (б/к) ■ 300 г мякоти тыквы ■ 1 красная луковица ■ 1 банка консервированной красной фасоли (в с/с) ■ пучок зелени ■ майонез ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо отварить, нарезать кубиками. Тыкву нарезать такими же кубиками, сварить в небольшом количестве воды до готовности.
- 2 Лук нарезать тонкими перьями (или полукольцами), зелень некрупно нарубить, из банки с фасолью слить жидкость.
- 3 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, заправить майонезом.



Салат «Андижан»

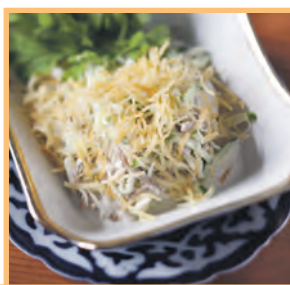
Узбекская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г говядины б/к ■ 4 яйца ■ 200 г белокочанной капусты ■ 2 свежих огурца ■ 1 редька ■ 1 морковь ■ 1 ст. л. уксуса ■ майонез по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо сварить до готовности, остудить, нарезать соломкой. Яйца сварить вкрутую, 3 яйца мелко порубить (или натереть на крупной терке), одно – разрезать на 4 части.
- 2 Редьку, огурцы и морковь нарезать тонкой соломкой. Уксус развести 6 ст. л. холодной воды, залить морковь, через 15-20 минут откинуть на дуршлаг.
- 3 Капусту тонко нашинковать, посолить, перетереть руками до выделения сока. Соединить все ингредиенты, заправить майонезом, разложить по порционным салатникам, украсить четвертинкой яйца.



Лионский салат

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 127 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г копченого куриного филе ■ 4 яйца ■ 200 г пармезана ■ 14 помидорок черри ■ 1 пакет салатного микса ■ оливковое масло ■ бальзамический уксус по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Куриное филе нарезать тонкой соломкой, помидорки черри разрезать пополам, пармезан натереть на мелкой терке.
- 2 Сварить яйца пашот. По порционным салатникам разложить салатный микс, на нем сверху – куриное филе и черри, сбрызнуть оливковым маслом и бальзамическим уксусом, посыпать пармезаном, сверху выложить яйца пашот.



Тёплый мясной салат с перловкой

Швейцарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г свинины (б/к) ■ 1 стакан перловки ■ 1 огурец ■ пучок зеленого лука ■ 1 пакет салатного микса ■ 1 зубчик чеснока ■ 0,5 апельсина ■ 2 ст. л. растительного масла ■ 1 ст. л. дижонской горчицы ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перловку сварить до готовности, дать остыть. Чеснок пропустить через пресс, из апельсина выжать сок, огурец нарезать соломкой, зеленый лук некрупно нарубить. Мясо нарезать крупно, натереть солью. Смешать апельсиновый сок, растительное масло и горчицу, смазать мясо со всех сторон (оставшийся соус сохранить).
- 2 Обжарить мясо до уверенной румяной корочки, накрыть сковороду крышкой, томить на небольшом огне до готовности; не давая полностью остыть, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Смешать мясо, перловку, огурец, зеленый лук и салатный микс, посолить, заправить оставшимся соусом; подавать.



Светлана ИВАНОВА

– Я обычно точно по рецепту готовлю мясо, без импровизаций. – Я тоже никогда не импровизирую, а доверяю жарить мясо жене. Этот старый проверенный рецепт достался мне от папы!

Недержание мочи у женщин: эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»

Светлана, Алтайский край

Об этом действительно не принято говорить вслух. А ведь проблемы с мочеиспусканием, рези и тазовые боли буквально превращают жизнь женщины в ад.

Но бывает ещё хуже, когда недержание мочи проявляется непроизвольным подтеканием, если женщина просто чихнула, засмеялась, подняла сумки или побежала за автобусом. И это невозможно контролировать!

СИМПТОМЫ НЕДЕРЖАНИЯ:

- подтекание мочи;
- неожиданные позывы к мочеиспусканию;
- желание посетить туалет возникают и днём, и ночью;
- после мочеиспускания нет облегчения, и появляется ощущение, что мочевого пузыря не до конца опорожнёно;
- неприятные ощущения, боли и рези.

Недержание мочи и подтекания могут возникнуть в любом возрасте. У молодых женщин – после родов из-за растяжения мышечной стенки. А у женщин в возрасте частые мочеиспускания, в том числе с режками внизу живота, происходят на фоне климакса и гормональной перестройки, когда страдает слизистая мочевого пузыря и уретры. И, конечно, все хронические болячки – миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит – лишь усугубляют ситуацию. Но хочу вас обрадовать – выход есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ, который для непосвящённого человека выглядит, как обычная подушка с пультом управления. НАНОПРОСТ сочетает вибромассаж и переманное магнитное поле, что позволяет многократно увеличить профилактический и лечебный эффект. В то время как массаж улучшает тонус мышц

и кровообращение в органах малого таза, магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения, вплоть до их полного исчезновения.

В РЕЗУЛЬТАТЕ БЛАГОДАРИ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ НАНОПРОСТА:

- ▶ НОРМАЛИЗУЕТСЯ мочеиспускание;
- ▶ СНИЖАЮТСЯ или совсем проходят тазовые боли;
- ▶ УЛУЧШАЕТСЯ общее самочувствие!

НАНОПРОСТ помогает бороться не только с хроническими недомоганиями в мочевом пузыре и уретре, но и в почках, яичниках и матке. Все застои, болезненные и обильные менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора НАНОПРОСТ. Всего 15 минут в день – и вы заметите, насколько комфортнее станет ваша жизнь! При этом вам не надо куда-то ехать! Вы буквально получаете кабинет физиотерапевта у себя дома. Садитесь на подушку, нажимаете кнопку на пульте, и никто никогда не узнает, что вы решаете интимную проблему.



СКИДКА +ПОДАРОК* при покупке в течение 7 дней



Не терпите боль и дискомфорт! НАНОПРОСТ позволит забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

Звоните по бесплатной линии 8-800-100-55-60

и называйте код подарка: «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»

*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. **ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. I, комн. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Осенняя палитра МАНИКЮРА

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за чашечкой чая, чтобы поговорить об особенностях осеннего маникюра.



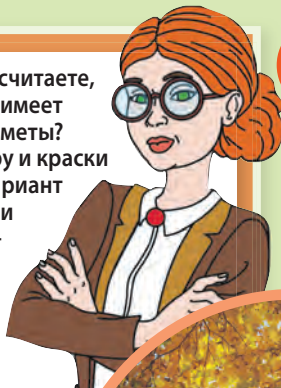
Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

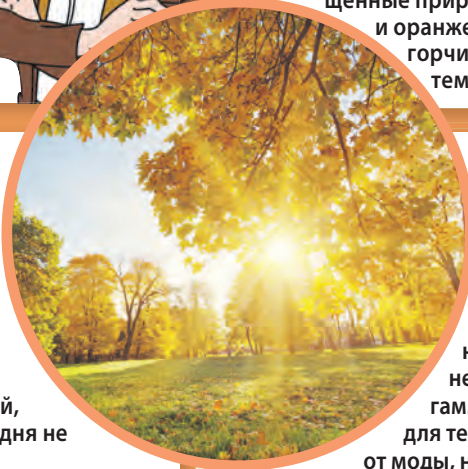
Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Подруги, как вы считаете, осенний маникюр имеет какие-то особые приметы? Мы же меняем текстуру и краски летнего макияжа на вариант для холодного времени года – может, и с маникюром то же самое? А может, вам известны модные тенденции этого сезона – расскажите!

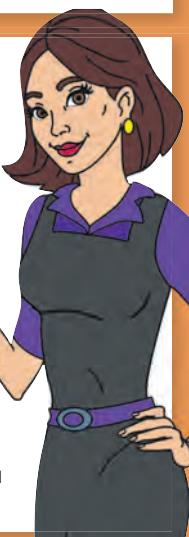


2 – Согласна! Ведь осень, несмотря ни на что, такое красивое и уютное время года, что хочется ему как-то соответствовать. И конечно, краски маникюра должны поддерживать наш осенний макияж. Чтобы не получилось, что на лице теплые краски осени, а на ногтях все еще яркое лето или холодная зима. Вот, кстати, я думаю, что лучше всего подходят для осеннего маникюра теплые насыщенные природные тона: оттенки желтого и оранжевого, темно-красный, бордо, горчичный, шоколадный, оливковый, темно-зеленый.

– Что касается маникюра как способа ухода за ногтями, то осенний от летнего никак не отличается, все процедуры одинаковы круглый год. Вот уход за руками – да, совсем другой, но мы же сегодня не об этом.



– Стоит отметить, что большинство таких оттенков прекрасно вписываются в деловой стиль, то есть подходят и мне, и нашей замечательной учительнице Анне Адамовне. Спокойная осенняя гамма – идеальный выбор для тех, кто не хочет отставать от моды, но ограничен корпоративным дресс-кодом.



Ну конечно, это при условии, что форма ногтей остается достаточно консервативной – овальной или квадратной, и конечно, не более, чем средней длины.

3 – Кстати, о форме. Все еще в моде совсем короткие ногти, так что деловой стиль, не допускающий длинных ногтей, вполне в тренде. А я решила в этом сезоне поменять любимую овальную форму на стилет – это модно, дерзко и добавляет образу немного бодрящего драматизма. К тому же, такая форма позволяет создавать на ногтях очень эффектные рисунки или узоры.



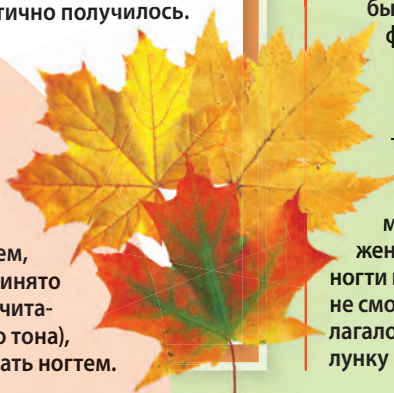
Кстати Известно, что скорость роста ногтей у человека в среднем 0,1 мм в сутки. Причем летом скорость роста значительно опережает их рост в зимний период. Под кожей скрыто почти 30% длины ногтя – его корневая часть. Толщина ногтевой пластины складывается из 100-150 слоев кератина, здоровой толщиной принято считать 0,3 мм.

4 – А мне больше всего нравится миндальная форма ногтей – амандель – чуть более вытянутая, чем овальная, но не такая острая, как стилет. Кстати, эта форма также очень подходит для нейл-дизайна, который по-прежнему в моде. Осенью прямо сами просятся на ногти желтые и красные листья, ветки деревьев и шишки, каштаны и желуди – то есть знаковые сезонные акценты. Одна моя знакомая, например, большая любительница тихой охоты, грибочки и корзинки на ногтях нарисовала – очень симпатично получилось.



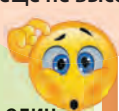
Длина ногтя

Один из мифов эпохи Ренессанса (XV-XVI вв.) гласит, что при французском дворе на одном из мизинцев отращивали ноготь. Перед тем, как войти, в дверь не принято было стучаться рукой (считалось признаком дурного тона), а только легко постукивать ногтем.

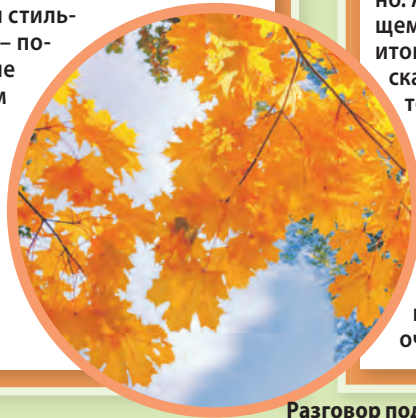
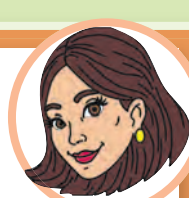


Из истории маникюра
Окраска ногтя
К середине XX века, в 1920-30-е годы, в моду вошел так называемый лунный маникюр. Для покрытия использовали недавно изобретенную нитроцеллюлозу (была нужна для покраски машин). Кстати, один из первых лаков для ногтей был изобретен французским визажистом Мишель Менар, взявшей за основу те же ингредиенты. Держалось покрытие один день и прекрасно смывалось водой. А название «лунный» маникюр получил потому, что... женщины опасались закрашивать ногти полностью, опасаясь, что ногти не смогут «дышать». Окрашивать предлагалось середину ногтя, оставляя лунку и кончик ногтя нетронутыми.

Звонок телефона. Трубку снимает маленький мальчик:
– Але?
– Здравствуй, Петенька! Позови, пожалуйста, маму.
– Она не может подойти. Она совершенно беспомощна.
– Неужели заболела?
– Нет. У нее маникюр еще не высох.



5 – Нейл-дизайн – это хорошо, но есть еще различные варианты текстур и отделки, которые выглядят не менее интересно. Исключительно элегантно выглядит, например, матовый финиш – в отличие от цельного матового покрытия, этот вариант смотрится более изысканно. Очень мило и очень по-осеннему выглядит вельветовое покрытие, не-обычно и стильно – покрытие с эффектом камня или кожи. Абсолютно естественно будет выглядеть на ногтях эффект мокрых капель или нейл-дизайн в виде дождя.



6 – Что касается модных тенденций, то в этом сезоне в особом почете черный, а также золото и бронза. Можно использовать какой-то один цвет, а можно комбинировать их между собой. Я, например, хочу собрать максимум осенних цветов и создать абстрактную мультикольную композицию, и я уверена, что получится очень красиво и необычно. А в общем, подводя итог, хочется сказать: каких-то жестких рамок осеннего маникюра в этом сезоне нет. Поэтому смело проявляйте свою индивидуальность и не забывайте, что осень – хоть и унылая пора, но все же очей и ногтей очарованье.



Если вы ощущаете в теле скованность, некую «деревянность», которой раньше не было, самое время заняться растяжкой.

Простейшие упражнения на гибкость для начинающих несложны в выполнении и не требуют специального оборудования или особых условий. Заниматься можно практически в любом месте и в любое время.

Наклоны у стены

ЦЕЛЬ: развить гибкость суставов, в том числе позвоночника. задействованы все мышцы корпуса и задняя поверхность ног.

Стоя лицом к стене, поставьте ноги на ширине плеч. Расстояние от вас до стены должно быть такое, чтобы, наклонившись вперед и упершись ладонями в стену, вы не отрывали пятки от пола. Спина прямая, ноги чуть согнуты в коленях. Руки могут быть расположены параллельно полу или выше, но чем выше, тем растяжка меньше. Упершись руками в стену, медленно потянитесь вниз, насколько возможно. Вернитесь в исходное положение.

Растяжка для начинающих



Наклоны головы

ЦЕЛЬ: избавиться от болевых ощущений в шее, зажимов.

Обхватите ладонью верхнюю часть головы. Локоть направлен четко в сторону. Медленно и плавно наклоните голову в сторону. При этом рука лишь слегка надавливает на голову. Корпус остается статичным и не наклоняется вслед за головой. Повторите то же самое для другой стороны шеи.



Хожу в тренажерный зал всего неделю и уже отлично разбираюсь, на каких тренажерах удобнее всего лежать.



Выпады

ЦЕЛЬ: поддержать тонус мышц в районе таза. Растягиваются ягодичи, мышцы ног, мышцы кора.

Сделайте выпад правой ногой вперед. Колено согнуто под прямым углом. Левая нога выпрямлена и опирается на носок. Корпус держим прямо. Руки можно поставить на пояс, развести в стороны или поднять над головой. Если в этом положении трудно держать равновесие, можно опереться руками о впереди стоящую ногу. Вернуться в исходное положение и повторить для другой ноги.

Все упражнения нужно повторить для начала 10 раз, увеличивая количество повторов через каждые два-три дня на 5. Конечная цель – выполнять каждое упражнение по 40-50 раз.
Татьяна МИХАЛЁВА

ДЕТАЛИ

ГИБКОСТЬ ПРОТИВ СТРЕССА

В результате исследований ученые пришли к выводу, что при отсутствии эластичности, гибкости мышечных волокон это также отражается на эмоциональном состоянии человека. Упражнения для растяжки избавят не только от скованности, но и от стресса, внутреннего напряжения.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ТРЕНИРУЙТЕСЬ В СООТВЕТСТВИИ С ЦЕЛЯМИ



Советы по растяжке нашим читателям даёт тренер Юлия Панкратова.

– Юлия, нужно ли перед растяжкой принять тёплый душ или хорошенько растереть тело, чтобы разогреть мышцы?

– Если речь идет о полноценном уроке стретчинга, то разогреться, конечно, нужно. Лучше с помощью суставной гимнастики. Если вы усиленно занимаетесь, то нужно помнить, что необходимо соблюдать баланс между гибкостными тренировками и силовыми, так как чрезмерная гибкость грозит повышенной травмоопасностью.

– Нужно ли заниматься каждый день, чтобы упражнения на растяжку были эффективными? Или можно делать перерывы в 1-2 дня, но соблюдать регулярность?

– Все зависит от цели. Заниматься можно от 3 раз в неделю, но можно и чаще, если вы поставили для себя цель (например, сесть на шпагат), то целесообразно будет делать небольшой ежедневный комплекс.

ГАРДЕРОБ

Правильно подобранная форма выреза горловины – половина успеха. Ведь от этой детали во многом зависит визуальное восприятие всего образа, а потому ошибок в этом вопросе лучше не допускать.

Знай, что ты особенная

Вырез горловины находится в самой заметной зоне образа – так называемой портретной. Восприятие лица, шеи, плеч, зоны декольте напрямую зависит от того, насколько гармонично подобрана форма выреза горловины. Неудачная геометрия выреза может испортить всю картину. Но если вырез подобран правильно, происходят поистине волшебные превращения, и короткая шея становится нормальной длины, слишком широкое лицо визуально сужается, зона декольте обретает желаемую привлекательность и т.д. Чтобы подобрать правильный вырез, необходимо учитывать свои индивидуальные особенности, в первую очередь овал лица, длину шеи и объем груди. Не стоит забывать и о типе фигуры – очень часто именно фигура и является решающим фактором. Рассмотрим самые популярные формы выреза горловины.



найди свой ОБРАЗ!

Круглый

Классический вариант, подходящий почти всем. Строгий и лаконичный круглый вырез не отвлекает на себя внимания, а потому исключительно уместен, если хочется продемонстрировать шейные украшения или другие декоративные детали наряда. Подбирать глубину этого выреза следует, учитывая тип фигуры. При узких плечах, небольшой груди и/или короткой шее лучше выбирать широкий вырез, который сделает визуально плечи чуть шире, бюст чуть пышнее, а шею – длиннее. Обладательницам же пышных форм больше подойдет небольшой круглый вырез.

V-образный

Прекрасный вариант, создающий в большинстве случаев очень гармоничный образ. Вырез такой формы зрительно удлиняет шею, вытягивает лицо и всю верхнюю часть фигуры – то есть добавляет стройности. Кроме того, V-образный вырез делает акцент на грудь, что хорошо в любом случае. Эта форма идеальна для фигур с короткой шеей, круглым лицом, широкими плечами. Глубину выреза лучше соотносить с объемом бюста – чем объемнее грудь, тем меньше должен быть вырез.

U-образный

Этот промежуточный вариант между круглым и V-образным вырезом сочетает в себе все преимущества обоих. За счет удлинения по вертикали и скругленной формы U-образный вырез подходит большинству типов фигур и форм лица. Особенно удачен такой вырез для типов лица с «острыми углами», которые он вполне успешно округляет: треугольного, прямоугольного, ромбовидного. При этом значительных коррективов в визуальное восприятие реальных форм такой вырез не вносит.

Лодочка

Практически горизонтальный вырез, который визуально увеличивает ширину плеч и за счет этого уменьшает ширину бедер. Кроме того, такой вырез зрительно увеличивает объем груди, поэтому подходит обладательницам скромного бюста. Не стоит выбирать лодочку круглолицым и широкоплечим дамам, а также при короткой шее.



– Как у тебя дела с женихом?
– Отлично! Ну, небольшие разногласия, правда, бывают.
– Какие например?
– Например, я хочу на свадьбе быть в длинном белом платье.
– Ну а он?
– А он вообще не хочет жениться.

Светлана ИВАНОВА

Поликарбонатные теплицы стандартных размеров 3:4 или 3:6 прочно удерживают лидерство на дачных участках, а самодельные плёночные или стеклянные конструкции стали редкостью.

Один из плюсов такой «стандартизации» в том, что производители научились изготавливать типовые грядки для теплиц, а огородники опытным путем выяснили, при каком расположении они принесут максимум урожая. Так какие грядки самые правильные?

Фатальная ошибка в расчётах

Самая распространённая ошибка при обустройстве теплицы – сделать очень широкие грядки, оставив при этом крайне узкий, около 30 см, проход. Садоводам кажется: чем шире грядка, тем больше урожай... На деле все получается иначе. Листья разросшихся растений занимает все пространство дорожки, в результате обработка растений и грунта под ними затруднена. Кроме того, теснота затрудняет проветривание, что ведет к плохой завязываемости плодов и росту различных заболеваний. В итоге о хорошем урожае остается только мечтать...

Из чего сделать бортики?

Идеального материала для грядок не существует. У каждого свои достоинства и недостатки. Выбирайте, что для вас предпочтительнее.

● **Деревянные конструкции.** Это экологично, доступно по цене. Обладая минимумом инструментов, их легко изготовить самостоятельно. Единственный минус древесины – она относительно недолговечна, поэтому лучше пропитать доски специальным составом против гниения.

● **Металлические конструкции.** Готовые варианты металлических грядок сейчас предлагают многие производители. Цена их выше, чем у дерева, зато никаких работ, кроме простейшей сборки! Минус железа – оно быстро нагревается в жару и промерзает в холода, что не очень хорошо для соприкасающихся с железом частей растений.

● **Бетонные конструкции.** Бетонные конструкции, залитые самостоятельно или выполненные с использованием готовых блоков, долговечны и прочны, но их проблематично демонтировать в случае необходимости.

● **Грядки из того, что под рукой.** Некоторые конструируют грядки из шифера, пластиковых бутылок и т.п. Экологичность таких конструкций под вопросом, но если вас это не пугает, то почему бы и нет?

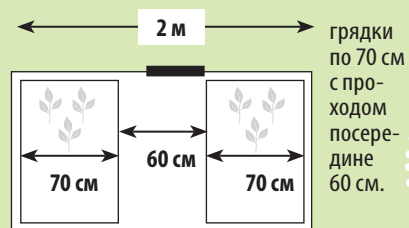
Грядки в теплице: какие и из чего?



Правильный размер

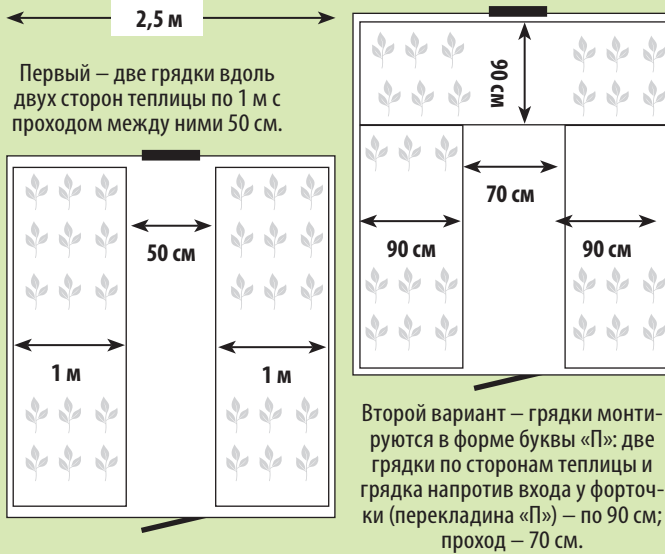
Ширина грядок должна быть такой, чтобы дачнику было удобно ухаживать за растениями, а длина определяется длиной самой теплицы. Это значит, что ширина грядки не должна превышать 1 м, а идеальный ее размер – в пределах от 0,6 до 0,9 м. Ширина прохода должна быть такой, чтобы можно было свободно и без затруднений перемещаться между грядками, установить садовую лавочку или корзину для сбора плодов. Из сказанного следует, что ширина прохода должна составлять не менее 50 см, а в идеале – чем шире проход, тем лучше: больше света, больше воздуха, больше удобства для садовода, больше спелых и вкусных плодов!

Для теплиц шириной 2 м оптимален лишь один вариант



Из наблюдения дачника. Осенью за неделю один кабачок может сменить до восьми хозяев.

Для теплиц шириной 2,5 м можно рассмотреть два варианта

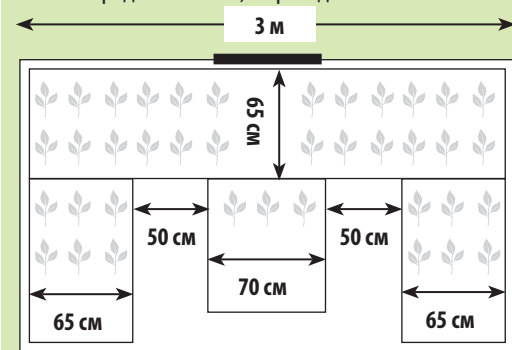


А огораживать нужно?

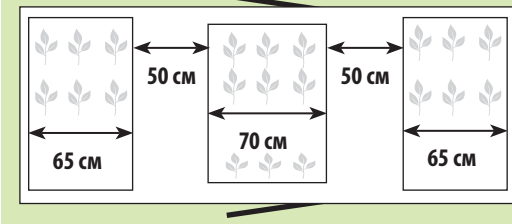
Огораживать или нет грядки в теплице – личное дело каждого садовода. Но те, у кого в теплице грядки-короба (огороженные), уже от них не отказываются. Грядки-короба экономят силы при обработке (не надо перекапывать всю площадь теплицы), между грядками пространство можно застелить агроволокном или плиткой, чтобы не заниматься обработкой проходов. Если бортики грядки высокие, поднятые над поверхностью грунта на 35-50 см, то почва в них прогреется быстрее и раньше можно будет осуществить посадки весной. Выглядят огороженные грядки эстетично и создают ощущение порядка в теплице.

Для теплиц шириной 3 м возможны два варианта

Первый – грядки расположены в форме перевернутой буквы «Ш», где средняя грядка короче боковых, так как расположена у входа, а грядка напротив входа (перекладина «Ш») – под форточкой напротив входа. В данном случае крайние грядки будут шириной 65 см, средняя – 70 см, а проходы по 50 см.



Второй вариант: две грядки по 65 см и «остров» шириной 70 см посередине, проходы по 50 см. Отличие от первого варианта в том, что проход в теплицу возможен сразу с двух сторон, что оптимально в случае, если теплица длинная – 6 м.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Осеннее мульчирование почвы грядок, рабаток, клумб, пристольных кругов деревьев и кустарников позволяет решить сразу несколько задач.

Нюансы осеннего мульчирования

ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЯ

- Мульча защищает корни от промерзания;
- мульча задерживает снег, препятствует иссушению и разрушению плодородного слоя;
- органическая мульча удобряет почву;
- препятствует зарастанию грядок сорняками после схода снега.

ЧТО СТОИТ ОСЕНЬЮ ЗАМУЛЬЧИРОВАТЬ?

Озимый чеснок, подзимние посева, грядки земляники, малину и других ягодных ку-



старников, все саженцы этого года, молодые плодовые деревья, розы, грядки, на которых не выросли сидераты.

ЧТО НУЖНО УЧЕСТЬ?

- Осенью не стоит мульчировать грядки соломой – в ней любят строить гнезда мыши.
- Если в прошедшем сезоне было много вреди-

телей, отложите мульчирование до начала заморозков. Но тогда придется продумать, где хранить большое количество мульчи, защищая от дождей.

- Минимальный слой мульчи под зиму – 5-10 сантиметров.
- После схода снега мульчу лучше сразу убрать – иначе, уплотнившись, она будет препятствовать прогреванию почвы.

Одни кактусы живут в тропических лесах (их ещё называют эпифитами) и внешне никак не напоминают растения, которые мы так именуем.

В противоположность им знакомые нам кактусы с колючками обитают в засушливых местах, и условия содержания у них абсолютно спартанские. И именно про них мы сейчас поговорим. Эти кактусы относятся к группе суккулентов, что в переводе с латыни означает «сочный, мясистый». В эту группу входит более десяти тысяч растений, но кактусы особенно популярны и многочисленны.

Освещение

То, что растение изначально росло в пустыни, совсем не говорит о том, что его нужно выставлять под жаркое летнее солнце. Лучше всего оно будет чувствовать себя при хорошем рассеянном освещении. А прямые солнечные лучи в летнее время просто его выжгут и высушат. Недостаток света кактус переносит также не очень хорошо. Он начинает некрасиво вытягиваться.



Вырастим колючую радость



ДЕТАЛИ

Вместе веселее

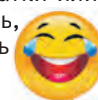
Кактус может жить не один в горшке, а в компании собратьев. Интересно смотрятся разные виды растения, особенно разной формы, в одной емкости. При совместной посадке важно учесть, чтобы скорость роста у кактусов была примерно одинаковой.

Температура

И сильную жару кактус не любит. В силу своей природы он ее перенесет, когда другие растения могут погибнуть. Но если вы хотите, чтобы ваш кактус выглядел бодрым, не следует его размещать в очень жарких помещениях. Оптимальная температура в летнее время – от 20 до 30 градусов. А зимой желательны более низкие температуры – около 10 градусов.

Пересадка

Пересаживают кактус по весне, но только если горшок стал мал и корни выглядывают из дренажных отверстий. Почву используют легкую, воздухо- и водопроницаемую. Можно использовать специальную земляную смесь для кактусов и суккулентов. На дно обязательно выкладывается на треть-четверть горшка слой дренажа. Пересаживая колючий кактус, не забудьте надеть кожаные перчатки или использовать щипцы или ткань, чтобы спокойно взять растение в руки.



Поступай с людьми так, как хочешь, чтобы они с тобой поступали. Купи мужу цветы.

Полив

Весной и летом полив регулярный, как только просохнет верхний слой земли. Кактус лучше недолить, чем перелить. От засухи он не погибнет, а от переувлажнения может начать гнить. Поэтому излишек воды важно из поддона удалять. С приходом осени количество поливов постепенно уменьшают. При прохладной зимовке достаточно скромного полива раз в месяц. Но даже если в это время вы совсем не будете его поливать, ничего страшного не случится. А вот при содержании зимой в тепле кактус важно периодически увлажнять.

Удобрения

С весны до осени каждые две недели вносят специальные удобрения для кактусов, если они в жидкой форме. Можно использовать подкормки в виде палочек, которые погружаются в землю и расходятся более длительно, чем жидкие, в соответствии с инструкцией.

Влажность воздуха

В дополнительном увлажнении кактус не нуждается. Можно иногда аккуратно испускать его под теплым душем, чтобы смыть пыль. Или воспользоваться кисточкой для этого.

КСТАТИ Разные колючки

У кактусов бывают очень длинные колючки (более 2 м) и очень мелкие. А могут и вовсе отсутствовать. Колючки могут быть острые прямые, а могут быть изогнутые наподобие крючков, волнистые. Также окраска у них вовсе не одинаковая. Бывают практически бесцветные, желтые, рыжие, красные, лиловые, серые, черные.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

До 20 декабря 2023 года вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» на 1 полугодие 2024 года (на 6 месяцев) и на весь 2024 год (на 12 месяцев)*.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс на первое полугодие 2024 года **П2939**, на годовую подписку **ПП105** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев	на 12 месяцев
271,07 руб.	542,14 руб.	813,21 руб.	1084,28 руб.	1355,35 руб.	1626,42 руб.	3254,11 руб.

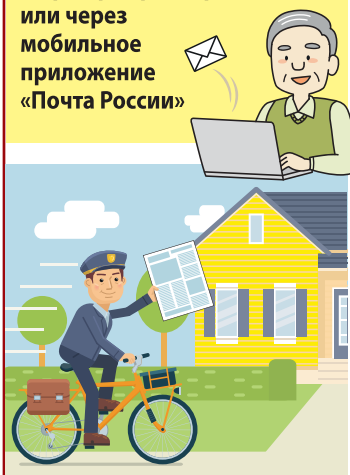
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексам – П2939, ПП105 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



1-е полугодие **П2939**

Годовая подписка **ПП105** «ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

День народного единства отмечается в России с 2005 года.

Каждое 4 ноября мы вспоминаем, каким долгим и трудным был путь нашего народа к миру и спокойствию и какую роль в этом сыграл особенно почитаемый православными христианами образ Казанской Божией Матери. Более 30 лет испытаний, безвластие, голод, нашествие захватчиков не смогли сломить волю людей в стремлении к единству. Без заступничества Небесной Покровительницы вынести такую ношу было бы невозможно.

Долгий путь к народному единству

1579

Обретение иконы

В Казани страшный пожар уничтожил часть города. Девятилетней Матрёне, дочке стрельца, во сне явилась Богородица, повелевая откопать ее икону на пепелище. Никто не верит ребенку, кроме приходского священника Гермогена, который в явлении Богородицы Матрёне увидел Промысл Божий. И вот среди пепелища была обретена икона со святым образом Богородицы, которая выглядела так, как будто ее только что написали. Икона прославилась как чудотворная, 16 ее чудес записаны Гермогеном, впоследствии ставшим митрополитом.



ДЕТАЛИ

Чудотворная помощница

Образ, написанный на иконе, имеет своим прототипом Влахернский список. Считается, что его автором был евангелист Лука, написавший лик при земной жизни Пречистой Девы. Икона относится к Одигитрии, для неё характерно оградное изображение Богоматери с Младенцем. Голова Марии наклонена к стоящему Иисусу, изображенному по пояс. Правая рука Младенца Христа поднята для благословения.

Смена династии

1584



Умирает царь Иван Грозный, престол переходит его сыну Фёдору I Иоанновичу. Но у государя нет прямых наследников. Предполагается, что следующим царем должен стать младший сын Ивана Грозного, Дмитрий. Но мальчик трагически гибнет в Угличе в 1591 году. Расследование его смерти возглавляет боярин Василий Шуйский. Формально страной продолжает править Фёдор Иоаннович, но на самом деле все ключевые решения принимаются его опекуном Борисом Годуновым, братом его жены.

1598

Царь Фёдор, последний Рюрикович на русском престоле, умирает, и Годунов венчается на царство. Начинается череда опал среди бояр. В народе идут слухи, что царевич Дмитрий жив. На сцену выходит первый самозванец — Лжедмитрий (Григорий Отрепьев).



Голод и народные бунты

1601

Наступает «Великий голод» (1601-1603 гг.)*. Череда природных катаклизмов спровоцировала неурожай, недовольство, разруху, грабежи и разбой. В стране один за другим вспыхивают народные бунты. Пользуясь случаем, активизируются внешние враги, страну разоряют еще и набеги иноземцев. На этом фоне оживляются слухи о «настоящем» царевиче, который смог скрыться от палачей Бориса Годунова. Стоит ему прийти к власти, и бесконечные беды закончатся.

*Одной из причин острой нехватки продовольствия на Руси в период Смутного времени историки называют извержение перуанского мегавулкана Уайнапутина в 1600 году. Выброс пепла тогда был столь велик, что привел к наступлению глобальной «вулканической зимы». Круглый год в Европе и России шел снег.

1605

Интервенция

Лжедмитрий I во главе польского войска вступает в Москву и венчается на царство после Годунова. Возникают слухи, что новый царь хочет заменить православие католичеством. В 1606 году очередной разговор против Лжедмитрия I удается, и страной начинает править «боярский» царь Василий Шуйский, однако враги нашу землю не покидают. Страна лежит в руинах после голода и иноземного разорения.

Гермоген и Казанская Богоматерь

1606

Избранный на служение патриархом Гермоген выступает за объединение страны и освободительную войну против интервентов. За это его в 1610 году отправляют в монастырь. Оттуда он благословит впоследствии оба народных ополчения. Зная о чудотворных возможностях иконы Божией Матери, найденной на пожарище, Гермоген благословляет взять в поход именно ее.

1610

Свергнут Василий Шуйский. Бояре присягают на верность сыну польского короля Владиславу, войска которого вступают в Москву. К власти приходит группа бояр, время правления которой назовут «Семибоярщина».

1611

Первое ополчение

1611 год. Первое народное ополчение собирается на Рязанской земле под предводительством боярина Проккопия Ляпунова*. Оно должно было присоединиться к восстанию, поднятому жителями Москвы против бояр, поддерживающих польскую интервенцию. Но силы были неравные, и поход потерпел поражение.

*Проккопий Ляпунов — рязанский воевода, которого Гермоген благословил в поход на Москву. Воевода собрал около 40 тысяч людей не только из всевозможных слоев общества, но и разных национальностей. Его гибель в результате внутренних распри с атаманом казаков Иваном Заруцким отчасти привела к провалу первого ополчения.

Второе ополчение и долгожданная победа

1612

Патриарх Гермоген, заключенный поляками в темницу Чудова монастыря, умирает от голода и болезней, не успевает передать грамоту с призывом к русским людям стоять за правое дело, за веру православную. В Нижнем Новгороде гражданин Козьма Минин* собирает народ под военное руководство князя Дмитрия Пожарского**. Чудотворный образ Пожарскому приносит ополченцы из Казани, присоединившиеся к его походу на Москву. Прибывшее к столице народное войско соединяется с остатками первого ополчения. 1 сентября отбита попытка войск гетмана Ходкевича прорваться в Москву. 1 ноября ополченцами был взят Китайгород, 4 ноября Москва освобождена от польских интервентов, 6 ноября пали последние оборонявшиеся в Кремле враги.

*Гражданин Козьма Минин — земский староста Нижнего Новгорода, по инициативе которого собиралось второе народное ополчение. После согласия Пожарского возглавить его, по желанию князя Минин занимается хозяйственной частью. После победы он вошел в «Совет всей земли», который выполнял функции государственной власти до созыва в 1613 году Земского собора.

**Князь Дмитрий Пожарский — воевода, русский национальный герой, участник первого и глава второго ополчения. Дал завет в случае победы над интервентами построить храм во имя Казанской иконы Божией Матери. Это событие и дало начало празднику «осенней Казанской», который отмечался в России на государственном уровне с конца XVII века.



1613

Выборы нового царя

На Земском соборе был избран царем Михаил Романов. Смута закончилась благодаря единению всех населяющих Россию граждан. Наступил мир.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит профессора истории Игоря Олеговича Князького за помощь в подготовке материала



РЕКЛАМА 16+

НОВЫЙ СЕЗОН

7 НОЯБРЯ 20:00

СКОРАЯ ПОМОЩЬ



ПЕРВЫЙ



05.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

- 05.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». КИНО В ЦВЕТЕ. (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
- 07.25 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». КИНО В ЦВЕТЕ. (0+)
- 09.00 «Парад 1941 года на Красной площади». (12+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
- 11.05 «Жизнь других». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 12.55 «Империя: Елизавета Петровна». (12+)
- 15.00 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
- 17.05 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
- 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
- 00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
- 03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
- 06.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.15 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- Россия, 2002 г. Боевик. В ролях: Александр Балув, Владислав Галкин, Алексей Кравченко. Главные герои сериала «Спецназ» - бойцы и офицеры армейского спецподразделения ГРУ. Спецназ военной разведки - это элита вооруженных сил. Но страна не знает своих героев в лицо.
- 11.15 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 15.20 «ВИТЯЗИ». (16+)
- 23.55 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
- 01.35 «СОЛДАТИК». (6+)
- 03.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 04.40 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.35 «ВСЕМ ПО 50». (12+)

- 04.45 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (12+)
- 06.30 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Призрак Великой Финляндии. Преступление без наказания». (16+)
- В начале 1941 года Государственная служба информации Финляндии выпустила книгу «Жизненное пространство Финляндии». В ней заявлялось, что после победы нацистской Германии во Второй мировой войне на карте Европы появится новое государство - «Великая Финляндия».
- 12.35 «ВСЕМ ПО 50». (12+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
- 1779 год. Уже два года длится война между Австрией и Пруссией, и обе стороны просят помощи у Российской империи. Но Екатерина Великая не намерена вступать в войну, она планирует примирить Иосифа и Фридриха.
- 22.30 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
- 01.05 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
- 03.00 «КАНДАГАР». (16+)
- 05.35 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
- 06.50 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 10.40 «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 12.20 «Легенды армии». (12+)
- 13.10 «Время вперед». (16+)
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.50 «Люди Донбасса». (16+)
- 00.10 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
- 02.50 «Неизвестная война»

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

ТВУ ТВЦ

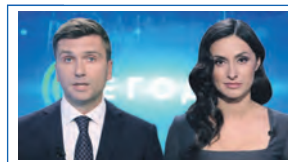


13.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ХОЛМСА И ВАТСОНА». (12+)

- 05.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 07.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРАСНАЯ НИТКА». (12+)
- 09.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ГОЛОВОЛОМКА». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия...» (16+)
- 13.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 16.50 «Назад в СССР». (16+)
- 17.35 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 18.25 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
- Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: А. Дивина, В. Гориславец. У своенравной Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда.
- 22.00 События
- 22.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)
- 01.20 «ОБМАНИ СЕБЯ». (12+)
- 04.20 «Увидеть Америку и умереть». (12+)
- 05.05 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (16+)
- 06.00 «ВЫБОРГСКАЯ СТОРОНА». (12+)
- 07.50 13.30 «Большая страна»
- 08.45 «Лев и бык». (12+)
- 09.00 Всё по-взрослому
- 09.45 «Отчий дом». (12+)
- 10.00 12.05 ОТражение
- 12.00 15.00 19.00 Новости
- 13.00 «Двойной портрет». (12+)
- 14.30 «Календарь». (12+)
- 15.05 «Люди Арктики». (12+)
- 15.20 «В поисках правды». (12+)
- 16.30 «Человек и судьба». (12+)
- 17.00 «Кто нас нарисовал?» (12+)
- 17.25 00.30 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (16+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.10 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ». (16+)
- 21.55 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)
- 23.25 «Ангелы Милы». (18+)

ОТР ОТР

НТВ



19.00 «Сегодня»

- 04.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «1983». (16+)
- 12.30 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
- Россия, 2023 г. Острозажетный фильм. В ролях: Борис Галкин, Юлия Рудина.
- 15.35 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+)
- Россия, 2023 г. Острозажетный фильм. В ролях: Борис Галкин, Кирилл Полухин. Во время выполнения боевого задания отряд Дедова попадает в засаду, и бойцам чудом удаётся выжить. В одном из убитых солдат противника сослуживец Дедова узнаёт своего бывшего соседа.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.30 «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА». (16+)
- 22.50 «Услышь меня». Концерт Елены Север. (12+)
- 00.45 «ТЭФИ-KIDS-2023». Российская национальная телевизионная премия. (0+)
- 02.20 «ЖЕСТОКАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
- 04.05 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)
- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
- 09.30 10.00 10.15 11.00
- 11.30 12.00 12.30 13.00
- 14.00 15.00 16.00 17.00
- 18.00 19.00 20.00 21.00
- 22.00 23.00 00.00 01.00
- 02.00 «Новости». (16+)
- 10.25 «Москва сегодня». (16+)
- 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
- 15.15 02.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 15.35 18.15 «Моё имя Москва». (12+)
- 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
- 17.30 «Время новых». (12+)
- 18.50 «Московский спорт». (12+)
- 20.30 03.20 «Сити». (12+)
- 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
- 22.25 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



19.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.00 22.00 «ТИХИЙ ДОН»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 Гала-спектакль «Легенда о Ромео и Джульетте» Национальной премии детского и юношеского танца «Весна священная»
- 11.35 «Земля людей»
- 12.00 «Шедевры «Центрнаучфильма» к 90-летию киностудии»
- 13.20 «Коллекция»
- 13.50 XXXII Церемония награждения лауреатов Первой театральной премии «Хрустальная Турандот»
- 15.20 «Простая история» Нонны Мордюковой»
- 16.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
- 17.25 «Рецепты счастья»
- 18.30 «Энциклопедия загадок»
- 19.00 «Остаться русскими! Балалайка в Париже»
- 19.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
- 21.10 «Мир Александры Пахмутовой»
- 23.55 «Страна птиц»
- 00.35 «Искатели»
- 01.20 «Лесная быль». «Что такое теория относительности?»
- 02.40 «Кважды Ква». «Гром не грянет»
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.00 06.30 «Вкусно 360». (12+)
- 06.00 «Вкусно, как в кино»
- 07.20 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.00 «Закрытый архив».
- 08.30 16.05 «Закрытый архив-2». (12+)
- 10.00 «Информационно-аналитическая программа»
- 11.00 12.00 16.00 20.00
- «Новости 360». (16+)
- 11.15 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)
- 11.30 «Неравнодушные». (16+)
- 12.30 «Маршрут построен». (12+)
- 13.05 «Инспектор Travel». (12+)
- 13.35 «Город с историей». (12+)
- 14.30 15.10 «Русский след». (12+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 17.30 20.30 «Настоящая история». (12+)
- 23.00 «Шестое чувство». (12+)
- 00.45 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



16.20 «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 «100 мест, где поесть». (16+)
- 08.25 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)
- 10.40 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
- Пёс Хэнк мечтает стать самураем, только окружающие не воспринимают его всерьёз. Когда возникает угроза от армии пушистых ниндзя, Хэнк решает стать защитником города.
- 12.25 «Angry Birds в кино». (6+)
- 14.25 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 16.20 «МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ». (16+)
- США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Эванс. Оставшиеся в живых члены команды Мстителей и их союзники должны разработать новый план, который поможет противостоять разрушительным действиям титана Таноса.
- 20.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
- 23.40 Полный блэкаут. (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 ПРЕМЬЕРА! «ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ». (16+)
- 03.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.10 07.10 07.30 08.10 02.10
- 03.05 04.05 «Мой район. Навигатор». (16+)
- 06.20 06.50 07.20 07.45 03.15
- 03.45 04.15 04.40 05.15
- 05.25 Мой район. Энциклопедия. (12+)
- 08.20 02.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 09.10 «Юмор на все времена». (12+)
- 09.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 12.10 «Тайны кино». (12+)
- 13.00 14.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 19.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 20.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
- 22.50 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM GOLDEN COLLECTION, TV1000, VIJU TV1000, and ДОМ КИНО. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and РОДНОЕ КИНО. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, CINEMA, red .RED, and ПЕТРО. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Lists various movies and series with their respective times and ratings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Lists various news, documentaries, and series with their respective times and ratings.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, VIJU HISTORY, and ДОКТОР. Lists various educational and historical programs with their respective times and ratings.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Lists various lifestyle, outdoor, and fitness programs with their respective times and ratings.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 20.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «География спорта. Белоруссия». (12+)
08.20 «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)
08.50, 02.50 «Десятка! Лучших вратарей в истории футбола». (12+)
09.05 «Осторожно, любители!» Специальный репортаж. (12+)
09.30, 03.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Брейкинг. Международный турнир «Лига Ставок Russian Open Breaking Championships». Трансляция из Москвы. (0+)
12.15 «Универсиада. 10 лет спустя». Документальный фильм. (12+)
13.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Тулица» (Тульская область). (6+)
15.00 «Неделя КХЛ». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.15 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
16.45 Хоккей 3х3. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
17.25 «Магия большого спорта». (12+)
17.55 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Казахстан (U20) - Белоруссия (U20). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
20.15 «Небесная грация». (0+)
22.40 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)
00.50, 03.30 Хоккей. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
05.30 «Что по спорту? Петрозаводск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 Муз'итив. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых актуальных хитов. Трендовые и проверенные временем популярные клипы, оторваться от которых невозможно!
07.30 Топ чарт. (16+)
08.00 Муз'итив. (16+)
08.30 PR0-новости. Лучшее. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.

09.00 Народный хит. (16+)
16.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2023. (16+)
Главная сцена страны станет центром притяжения звезд первой величины, которые соберутся, чтобы лично поздравить МУЗ-ТВ с 27-летием!
19.00 Концерт МУЗ-ТВ ко дню города Москвы-2023. (16+)
22.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
01.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 08.15, 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Мультсериал «Ми-Ми-Мишки» рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы. Друзья не могут просто так сидеть на месте, а потому приключения их всегда находят. Вместе с героями много нового узнают и маленькие зрители. Несмотря на разные, а иногда даже диаметрально противоположные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, потому что их дружба сильнее любых проблем.
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
О жизни роботов-трансформеров. Герои мультсериала - поезда. Но они необычные, ведь способны трансформироваться.
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Элла, Оскар и Шу». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Тима и Тома». (0+)
09.40 «Что в тарелке?». (0+)
10.00, 00.40 О! Кино! «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (0+)
11.25, 19.45, 02.05 О! Музыка! (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
17.45 «ТриО!» (0+)
18.00 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
18.30 О! Кино! «Урфин Джус возвращается». (0+)
Элли и Тоттошка снова оказываются в Волшебной стране. Власть в Изумрудном городе снова пытается захватить Урфин Джус, бывший помощник злой волшебницы Гингеми. Деревянных солдат у него больше нет, зато есть магическая книга Гингеми, которая может исполнить любое желание своего хозяина.
20.20 «История изобретений». (0+)
02.40 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо. Бокварь». «Супер МЯУ». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «ВП! пет». (6+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
09.25 «Петроникс». (0+)
10.00 «Волшебная кухня». (0+)
11.00 «Студия красоты». (0+)
11.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.45 «Мышкин дом». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 «Буба». (6+)
15.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.15 «Два хвоста». (6+)
Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не выжил в дикой природе, если бы не бобр по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба. Однажды Макс и Боб стали свидетелями приземления инопланетного корабля. Пришельцы моментально освоились на чужой планете и даже стали охотиться на лесных обитателей! Теперь друзья должны спасти родной лес от непрошенных гостей.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.30 «Буба». (6+)
01.30 «Гризли и лемминги». (6+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Деревяшки». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.50 «Енотки». (0+)
04.10 «Букварий». (0+)
04.30 «Волшебная кухня». (0+)

Детский мир

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)
06.25, 12.00, 18.25 «Панда и Крош». (0+)
07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.25, 15.55, 20.25 «Окнонавты». (0+)
08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)
10.00, 17.30 «Чуч-Муч». (0+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
11.45, 15.30, 23.45 «Енотки». (0+)
14.15 «Супер МЯУ». (0+)
14.25 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «Фиксики». (0+)
08.00 «Мульти-Россия». (0+)
«Мульти-Россия» - это цикл коротких мультфильмов о самых разных местах нашей страны. Каждый эпизод посвящен отдельному уголку - харизматичный пластилиновый медвежонок проводит для зрителя экскурсию по малоизвестным местам, рассказывает их историю, посвящая в тонкости культуры и экономики региона.
08.50 «Фиксики». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации.
01.00 «Фиксики». (0+)
02.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1 серия. (12+)
06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
07.45 Святны России. (0+)
08.50 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение». (0+)
12.30 Двенадцать. (16+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
15.05 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 1. Без права быть собой. (12+)

СПАС

16.50 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 2. Приказано - выжить... (12+)
19.05 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 3. Обжалованию не подлежит. (12+)
20.45 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 4. Последний рубеж. (12+)
22.25 Русский урок. (12+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Русская смута. История болезни. (16+)
01.05 Святны России. (6+)
02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
02.30 Революция. Западная для России. Фильм 2. (0+)
03.30, 04.15 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильмы 1-2. (0+)

Православный календарь

6 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».



Мч. Арефы и с ним 4299 мучеников. Прп. Зосимы. Блж. Елезоя (Калеба), царя Ефиопского. Мц. Синклитикии и двух дочерей ее. Прпп. Арефы, Сисоя и Феофила, затворников Печерских. Свт. Афанасия, патриарха Цареградского. Прп. Георгия. Сщмчч. Лаврентия, еп. Балахнинского, Алексия пресвитера и мч. Алексия. Прп. Арефы исп. Сщмчч. Иоанна и Николая пресвитеров. Сщмчч. Петра пресвитера.

Поста нет.

«Отчего же иногда душа побеждается помыслами? Оттого, что душа не противится помыслам, но позволяет входить им внутрь, и они, находя там себе пищу, понемногу расстраивают душу».

Прп. Ефрем Сирин

СТРАНА СОВЕТОВ

Одно из последствий пандемии – переход многих специалистов на удалёнку.

Теперь не надо тратить время на дорогу, можно больше времени посвятить семье. Но есть одно «но»: эффективность работы дома может пострадать. Скорее всего, это связано с неправильной организацией рабочего пространства. Постараемся это исправить.

Обустроиваем рабочее место дома

Ищем идеальное место

Ответим на важные вопросы

- 1 Что должно входить в рабочую зону (сколько нужно места, будет ли предусмотрена система хранения)?
- 2 Где будет располагаться рабочая зона в квартире? Если есть свободное место, которое можно использовать, действуем. Если нет, делаем перестановку и оптимизируем пространство так, чтобы зона появилась.
- 3 Как организовать освещение? Подумайте, есть ли в выбранной зоне необходимое количество света и нужно ли установить дополнительное освещение.
- 4 Как подстроить рабочее пространство под общий интерьер? Рабочая зона должна смотреться гармонично относительно общего стиля помещения, поэтому подумайте, как грамотно добавить необходимые детали для сохранения гармонии пространства.

ЗА ПЕРЕГОРОДКОЙ

Может, вам будет проще выделить немного места для кабинета в гостиной? Зонировать пространство можно при помощи напольных перегородок или стеллажей, которые могут взять на себя роль хранителей необходимых вещей или документов.

В СПАЛЬНЕ

Когда вас окружает большая или шумная семья, то есть смысл подумать над организацией рабочей зоны в спальне, чтобы дети, животные, муж или свекровь, приходя домой, ежeminутно не отвлекали вас от решения рабочих вопросов.

У ОКНА

Окните комнату хозяйским взором, внимательно рассмотрите на место у окна и подумайте, можно ли его использовать в рабочих целях? Место у окна обычно светлое, поэтому подойдет для работы идеально.

НА ЗАМЕТКУ
Если заменить подоконник на более широкую столешницу, то новое рабочее место будет не только светлым, но и займет минимум дополнительного пространства.

В ШКАФУ

Если планировка не позволяет занять «место под солнцем» у окна, то на помощь может прийти шкаф (ненужный свой или купленный по дешевке с рук). Его можно поставить в любой простенок и обустроить в нем откидную столешницу, полки и правильное освещение. Стоит открыть створки – и можно забыть обо всем вокруг, сводя дебет с кредитом. А если вы займетесь переоборудованием самостоятельно, то это будет не очень затратно.

НА БАЛКОНЕ

Если у вас есть балкон, который не захламлен и даже утеплен, то вот он – идеальный рабочий кабинет!



Удалённая работа – это не только приятно, но и круглосуточно.



ВАЖНО!
На рабочем столе постепенно скапливаются бумаги и документы. Очень важно их периодически разбирать и выбрасывать неактуальные. Это поможет не только облегчить процесс уборки, но и сделает поиск нужных бумаг проще и быстрее.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Ефим Славский. Титан атомного века». К 125-летию легендарного министра. (12+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
08.40 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
11.10 13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
13.00 17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



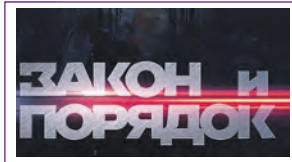
21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения?
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
Американские колонии Англии взбунтовались. Английский король Георг ставит условие всем странам Европы, в том числе и России, прервать торговлю с американскими землями. Императрица проводит много времени с Корсаковым, это заставляет её отвлекаться от мучительных мыслей о Потёмкине. В это время из Крыма в столицу прибывает адъютант князя - ротмистр Ланской.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
02.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Освобождение». (16+)
11.35 13.25 15.05 15.30 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». (16+)
18.00 «Битва за Россию». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
01.15 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...». (16+)
08.55 Тайна песни. (16+)
09.30 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
11.30 События
11.50 «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
17.00 «Назад в СССР». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Александр Пашков.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Сбежавшие звёзды». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Правда о водке». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Прага-42. Убийство Гейдриха». (12+)
02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
04.15 Тайна песни. (16+)
04.40 «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 03.50 «Очень лично». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.00 ОТражение
10.10 20.30 «СПУТНИКИ». (12+)
12.00 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ». (16+)
16.50 «Костя». (6+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
22.15 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)
23.40 «Моя история». (12+)
00.35 «Катюша». (12+)

НТВ



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В городе происходит несколько загадочных смертей. Все жертвы - молодые люди - перед смертью вели себя странно: ни с того ни с сего начинали испуганно кричать, отбиваться от невидимых врагов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
К Нине Михайловне домой приходит девушка, очень похожая на Раю. Выясняется, что это сестра-близнец Раи, военный врач Катя, приехавшая познакомиться с сестрой. В детстве Рая и Катя попали в детский дом и были удочерены разными приемными родителями.
22.15 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
01.55 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 15.15 «Мая. Рождение легенды»
07.55 «Почерк эпохи»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.40 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
12.15 «Забывтое ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 «Доктор Воробьёв. Перечитывая автобиографию»
13.35 «Игра в бисер»
14.20 «Красное и Белое»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Эрмитаж»
17.50 Исторические концерты
18.15 «Шедевры «Центрнаучфильма»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
22.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
23.30 Документальная камера
00.10 00.30 00.50 «ПОРУС»
02.15 «Снова к звездам»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Публицистическая программа». (12+)
07.00 13.05 14.10 17.40 04.25 «Внимание! Еда!» (12+)
07.30 08.05 09.05 21.10 22.10 23.05 «Настоящая история». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 18.00 20.00 21.05 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.15 «Разбор полётов». (16+)
11.30 «Неравнодушные». (16+)
12.30 18.15 «Город с историей»
13.30 15.10 «Суперферма»
14.30 «Погода на любой вкус»
15.20 16.25 «Закрытый архив-2». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
20.10 «Русский след». (12+)
23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



19.45 Премьера! Полный блэкаут. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Гномы в деле!» (6+)
09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
11.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу на невезучего парня.
19.45 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
21.00 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
Китай, 2021 г. Боевик. В ролях: Чжу Илун, Хуан Чжичжун, Чэнь Шу. Строительство скоростного тоннеля в горах Китая затягивается на целых десять лет. Эксперт-альпинист Хун Ичжоу обнаруживает, что с вершины горы вот-вот сойдёт оползень, способный уничтожить город...
23.15 ПРЕМЬЕРА! «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
01.35 «ГЛАЗА ТЭММИ ФЭЙ». (16+)
03.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 «Мой район». (16+)
07.45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)
09.00 «Тайны нашей эстрады»
09.30 «Тайны кино». (12+)
10.15 20.00 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
11.55 21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.40 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
14.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
15.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
17.00 «Юмор на все времена». (12+)
17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.20 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
23.15 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ТРИ СЕКУНДЫ». (16+)</p> <p>22.10 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ВАСАБИ». (16+)</p>	<p>09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>21.00 «РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Премьера! «Однажды в России» - это шоу о самой прогрессивной стране, где половина населения воспитывалась в однополых семьях, состоящих из мамы и бабушки. В этой программе не решают глобальных проблем, но зато от души над ними смеются.</p> <p>23.00 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)</p> <p>00.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>02.35 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p>	<p>18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>Быстров и Татьяна Васильевна случайно меняются телефонами. Гусев отправляет Полину расследовать дело близкой подруги. Быстров узнаёт, что у Софы сложности...</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>01.00 «АЛИБИ». (16+)</p> <p>02.00 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 Решала. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и невероятными кадрами.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Анتماгия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p>	<p>09.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 09.30, 13.05, 15.25, 18.10, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 16.00, 19.45, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.35, 13.10 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.55 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>14.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>15.30 География спорта. (12+)</p> <p>17.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>18.15 Брейкинг. Международный турнир «Лига Ставок Russian Open Breaking Championships». (0+)</p> <p>20.30 Футбол. «Боруссия» - «Ньюкасл». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Милан» - ПСЖ. Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. (6+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.15 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 01.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 01.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>14.45 02.30 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко, Прохор Дубравин. Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса.</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p>	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент придет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере 7 793 рублей 48 копеек (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере 13 888 рублей 00 копеек.



+7 495 009 2 002

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+)
08.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
08.35 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
10.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
13.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
15.35 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
21.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
23.10 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
00.35 «БЕГ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «КАЖДЫЙ БОЖИЙ ДЕНЬ». (18+)
02.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
04.10 «ДЕВЯТКА». (16+)
05.30 «ФИЛОМЕНА». (16+)
06.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
08.50 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
10.35 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
12.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИСКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
13.40 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
15.35 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
17.15 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
18.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
20.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
22.20 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.25 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
11.20 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
14.50 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)
18.00 «МИНУС ОДИН». (16+)
2014 г. В ролях: Иван Стебунов, Татьяна Казючич, Артем Григорьев
21.25 «ФОТО НА ДОКУМЕНТЫ». (12+)
2013 г. В ролях: Эльдар Лебедев, Юлия Маврина, Иван Безбородов, Любава Грешнова
23.05 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
00.55 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
02.25 «КНЯЖНА ИЗ «ХРУЩЕВКИ». (12+)
05.10 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простокавашино». Мультсериал. (0+)
19.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
20.20 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30, 23.00 Богиня свиданий. (16+)
00.25 Суббота News 2023. (16+)
00.40 Богиня шопинга. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит!»
02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
08.20 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
10.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
12.55 «ПИКСЕЛИ». (12+)
14.55 «КЛЯТВА». (16+)
17.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
19.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
21.20 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
Она обрела «тихую гавань» в маленьком спокойном южном городке, только ночные кошмары мешают ей забыть прошлое. Знакомство с обаятельным вдовцом даёт надежду на новую счастливую жизнь.
23.35 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
01.40 «ТУТСИ». (16+)
03.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ЧЕРНОБЫЛ». (16+)
09.10 «ЭКИПАЖ». (6+)
11.40 «НИЧЕЙ». (12+)
13.05 «М+Ж». (16+)
14.35 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)
16.05 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
17.30 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
19.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.
21.00 «30Я». (16+)
Драма, биография, военный фильм, история, Россия, 2020 г.
22.50 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Триллер, криминал, детектив, Россия, 2018 г.
00.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
02.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
03.40 «НИЧЕЙ». (12+)
04.55 «М+Ж». (16+)

CINEMA

07.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+)
09.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
11.20 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
13.25 «ВАЛЬДО». (16+)
15.20 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
18.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
Германия, Франция, 2009 г.
21.45 «МАЛАВИТА». (16+)
Франция, США, 2013 г.
23.40 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
01.10 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+)
03.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
05.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикадзе, Ольга Сидорова, Михаил Хомяков, Юлия Рутберг
13.00, 21.00, 05.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.10 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
09.30 «МОНАХ И БЕС». (12+)
11.35 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
13.05 «30 СВИДАНИЙ». (18+)
14.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (18+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.55 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
20.25 «КОРПОРАТИВ». (16+)
22.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
00.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
01.35 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
03.15 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
05.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.50 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
04.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
06.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
08.05 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
10.30 «РОДНЫЕ». (18+)
12.20 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
14.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
15.35 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
17.20 «ВАЛЬДО». (16+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
21.15 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
23.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

.RED

06.00, 06.20, 17.25, 17.50 Гастромакет. (16+)
06.40, 07.10, 18.15, 18.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
07.40, 08.30, 09.20, 10.15 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
11.05 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
13.25 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
15.40 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00, 20.55, 01.15, 02.05 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРБЕРТА». (16+)
21.50, 22.40, 02.55 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.30, 00.25 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
03.35 «АМЕЛИ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В гости к Даше приезжает бабушка. Дядя Боря демонстрирует дар полиглота, а Павел заказывает расследование, чтобы узнать, с кем встречается Даша...
15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Молодая пара предлагает Галине стать няней, но она уверена, что нужна своей семье...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Точилин подозревает, что Смольская работает по заказу. Васень пытается разоблачить, что происходит с Никитой...
01.50 «б кадров». (16+)
Скетч-шоу.
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ДОМ КИНО

05.40 «Плюшевый бум!». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
10.55 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
12.35 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Ирина Низина
23.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.40 «ФРАНЦУЗ». (16+)
Россия, 2019 г.
04.45 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
03.25, 04.15, 05.10 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
06.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
08.10, 09.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
10.15 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
12.10 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)
13.50 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ». (16+)
15.40, 16.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
17.40 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
22.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
Драма, Россия, 1997 г.

РЕТРО

07.15 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)
08.35 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
09.45 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (6+)
10.55 «СОСЕДИ». (12+)
12.10, 01.55 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
13.25, 22.05 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
15.10 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ». (16+)
16.50 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
19.00, 04.55 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)
СССР, 1974 г.
21.35, 03.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
СССР, 1969 г.
23.50 «МАКЛИНТОК». (16+)
03.25 «ОБОЧИНА». (12+)

ТВ 21

07.00 «ВСЕ НЕНАВИДАТ ЙОХАНА». (16+)
08.50 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (12+)
10.35 «РИМЛЯНКА». (16+)
12.20 «САД». (12+)
14.20 «Я, ДЭНИЭЛ БЛЕЙК». (16+)
16.20 «ЛЮБОВНОЕ ПИСЬМО». (18+)
18.00, 19.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)
20.00 «ПРЕВРАТНОСТИ РАЗУМА». (12+)
Германия, Польша, 2020 г.
22.00 «СЕМЬ ПЬЯНИЦ». (16+)
Россия, Эстония, 2019 г.
23.45 «ПРИХОДИТ ДРАКОН». (16+)
01.40 «ЗЕБРАМЕН-2: АТАКА НА ЗЕБРА СИТИ». (16+)
03.30 «СВИНЬЯ». (18+)
05.15, 06.05 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МЕЧТА». (16+)
05.30, 10.10 «БАТЮШКА». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. К 120-летию Г. Миллера. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
00.25 Наше кино. Неувядающее. К 120-летию Г. Миллера. (16+)
00.55 «КОШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
02.00 Если б не было парада... (16+)
02.45 (Не)Фантастика. (12+)
03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.40 «ПЛАМЯ ПОД ПЕПЛОМ». (16+)
13.50 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверва Конрадом фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз партизанскую группу по договору между СССР и Германией, а также секретные документы, ценность которых выше любых камней. Начинается война. Позднее, в котором едет Волков, захватывают немцы...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАЙ». (16+)
03.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Финал. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
07.00 Чёрный список. Услуги организации праздников. (16+)
08.00 Чёрный список. Специалисты по ремонту кухонной техники. (16+)
09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
11.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
13.40 Четыре жены. Пофигистка, муза, современная и супер-жена. (16+)
16.10 Четыре жены. Жена-го-спожа, послушная, эгоистка и любящая. (16+)
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
21.40 Молодые ножи-2. Знаменитые шефы. (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 03.10 Чёрный список. (16+)
03.40 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
13.00 Голодный не смотреть. (16+)
14.00 Супермама. (16+)
16.20 Беременная в 16. (16+)
17.55 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.50 Сыны России. (12+)
01.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
01.40, 02.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
03.00, 10.35, 17.50 Семь дней истории. (12+)
03.10, 07.10, 07.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
04.00, 04.45, 05.30 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)
06.20 Сальс. Карьер смерти. (12+)
07.00 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Всемирное наследие. (12+)
08.45 «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ». (6+)
10.45, 13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.00 Биология предательства. (12+)
13.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
13.55, 18.00, 18.25, 18.55, 19.20, 20.30, 21.00 Пешком в историю. (12+)
14.25 Суверенное государство Российское. (12+)
15.00 Недописанные мемуары. (12+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.10 Иностранцы в России. (6+)
16.40 Жил-был Дом. (12+)
17.05 Историкограф. (12+)
20.00 Монологи императоров. (16+)
21.30 Народовладение. (12+)
22.00 Тайное становится явным. (12+)
22.10 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)

VIJU HISTORY

06.00 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)
07.05 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
09.05, 09.35, 10.05 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
10.35, 11.00 Сокровища Европы. (12+)
12.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
13.00 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
14.00 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
15.05 Территория тамплиеров. (16+)
16.00, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
18.00 Древний Египет - хроники империи: Мегаполисы. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
20.00, 21.05, 22.05, 23.05 Подлинная история Русской революции. (16+)
Документальный проект, снятый по книге публициста и философа Бориса Яковенко.
00.05, 01.05 Сокровища Европы. (12+)
02.00 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
02.50 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
03.45, 04.10, 04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
05.05 Подлинная история Русской революции. (16+)

DOCTOR

06.00, 12.35, 18.10, 23.55 О самом главном. Эстроген. (12+)
06.50, 07.20 Истории болезней. (16+)
07.45, 22.55, 03.20 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
08.15, 11.45, 14.30, 00.50 Химия нашего тела. (12+)
09.05 О самом главном. Женские «болезни». (12+)
10.05, 10.30 Без химии. (12+)
11.00 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+)
13.30 Теледоктор. (12+)
15.15 О самом главном. Стоит ли бояться наркотизма? (12+)
16.10, 16.40 На приёме у доктора Бубновского. (12+)
17.10, 17.40, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
19.05, 05.05 Скажите, доктор! Меланнома. (12+)
19.35, 05.35 Скажите, доктор! Что нужно знать про сердце? (12+)
20.05, 02.30 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдания». (12+)
20.30, 02.55 Медицина в советском кино. (12+)
21.00 О самом главном. Панические атаки. (12+)
23.25, 03.50 Эпидемия. СПИД. (12+)
01.35, 02.00 Скажите, доктор! (12+)
04.15, 04.40 Это лечится. (12+)

УСАДЬБА

07.30 Паштет. (12+)
07.40 Обнови свой сад. (12+)
08.10 Бани - женского рода. (12+)
08.30 Стройплощадка. (12+)
08.55 Флористика. (12+)
09.10 Дачные хитрости. (12+)
09.25, 12.25, 17.55 Дачные радости. (12+)
09.55 С фермы на стол. (12+)
10.20 Мастер-садовод. (12+)
10.35 Ваш агроном. (12+)
10.50 Прототвор. (12+)
11.20 Сельский туризм. (12+)
11.50, 12.05, 18.55, 19.10 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
12.55 Какая дичь! (12+)
13.10, 21.10 Кухня народов СССР. (12+)
13.25, 21.25 Садовые сокровища. (12+)
13.45 История усадеб. (12+)
14.15, 22.20 Прогулка по саду. (12+)
14.50, 23.55 Фитоаптека. (12+)
15.20 Мультиварка. (12+)
15.30, 00.20 Доктор Смузи. (12+)
15.50 Огород круглый год. (12+)
16.20 Декоративный огород. (12+)
16.50, 01.00 В погоне за прибылью. (16+)
17.35 Букет на обед. (12+)
18.25 Вокруг сыра. (12+)
18.40 С пшлы жару. (12+)
19.25 ЗаСАДа. (12+)
19.55 Дом с нуля. (12+)
20.25 Агротуризм. (12+)
20.55, 23.40 Варенье. (12+)
21.45 Дачных дел мастер. (12+)
22.45 Деревня года. (12+)
00.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (1

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) – «Астана» (Казахстан). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Леонид Тягачёв». Документальный фильм. (6+)
- 08.45** «Магия большого спорта». (12+)
- 09.10, 03.45** «Неделя КХЛ». (12+)
- 10.05** Брейкинг. Международный турнир «Лига Ставок Russian Open Breaking Championships». Трансляция из Москвы. (0+)
- 11.45, 15.10, 21.25** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 12.05** «Шёлковый путь. Новейшая история». Документальный фильм. (16+)
- 13.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – УНИКС. (6+)
- 14.55** «Десятка! Лучших вратарей в истории футбола». (12+)
- 15.25, 21.45** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.00, 22.15** Специальный репортаж. (12+)
- 16.15** «Здоровый образ. Фигурное катание». (12+)
- 16.45** Смешанные единоборства. АСА. Мехди Дакаев против Хердесона Батисты. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
- 18.25** «Осторожно, любители!» Специальный репортаж. (12+)
- 18.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) – «Нова» (Новокуйбышевск). Прямая трансляция. (12+)
- 20.55** «География спорта. Белоруссия». (12+)
- 22.35** «Есть тема!» (16+)
- 23.50** Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)
- 02.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) – «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
- 04.40** «Династия». Документальный фильм. (12+)
- 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Каждое утро. (16+)
- 09.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Консервы. (16+)
- 14.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Приехали! Новый Узбекистан. (16+)
- 16.30** Муз'итив. (16+)
- 17.00** Ждите ответа. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Русский чарт. (16+)
- 19.20** Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой. (16+)
- 20.00** Её звали Алла... Неожиданная история Маши Распутиной. (16+)
- 20.35, 21.00** Хит-Сториз. (16+)
- 21.35** Хит-Сториз. Вирус «Попробуй тебя». (16+)
- 22.05** Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)
- 23.05** PRO-новости. (16+)
- 23.25** Плейлист. Осень. (16+)
- 00.20** Хиты по-русски. (18+)
- 01.30** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 15.25** «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 21.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.35** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 14.00, 17.30** «Фиксики». (0+)
- 14.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00, 22.30** «Супер Мяу». (0+)
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30** «Лунтик». (0+)
- 20.15** «Морики Дорики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 05.00, 13.00, 21.00** «Мир за минутку». (0+)
- 05.05, 13.05, 21.05** «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 06.00, 14.00, 22.00** «Турбозавры». (0+)
- 07.00, 15.00, 23.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45** O! Музыка! (0+)
- 07.15, 15.15, 23.15** «Фиксики». (0+)
- 09.40, 17.40, 01.40** «Доктор Малышкина». (0+)
- 09.45, 17.45, 01.45** «Весёлый алфавит». (0+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Космическое путешествие». (0+)
- 09.55, 17.55, 01.55** «Как устроен город». (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00** «Команда Флоры». (0+)
- Этот мультсериал – о том, как важно заботиться о природе и защищать ее от загрязнения и неправильного обращения.
- 12.00, 20.00, 04.00** «Бобби и Билл». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 13.05, 18.00** «Фиксики». (6+)
- 06.25, 12.00, 18.25** «Панда и Крош». (0+)
- 07.05, 12.35, 19.05** «Смешарики». (6+)
- 07.30, 19.30** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.40, 13.30, 19.40** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.25, 15.55, 20.25** «Окнонавты». (0+)
- 08.50, 16.20, 20.50** «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
- 08.55, 16.25, 20.55** «Металлоны». (6+)
- 09.30, 17.00, 21.30** «Долина мумитроллей». (6+)
- 09.50, 17.20, 21.50** «ДиноСити». (0+)
- 10.00, 17.30** «Роботы-поезда». (6+)
- 10.30, 22.30** «Три богатыря: Ход конем». (12+)
- 11.40, 15.35, 23.40** «Енотки». (0+)
- 14.15** «Супер МЯУ». (0+)
- 14.25** «Три богатыря и Морской царь». (12+)
- 22.00** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.10** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Мульти-Россия». (0+)
- 07.05** «Бодо Бородо». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Бородо – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним – это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 10.55** «Три кота». (0+)
- 13.00** «Смешарики. ПинКод». (0+)
- 14.00** «Панда и Крош». (0+)
- 14.20** «Фиксики». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 20.00** «Буба». (0+)
- 21.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.30** «Буба». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.40** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 2 серия. (12+)
- 06.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Поле битвы. (16+)
- 11.30** Русские праведники. Дивеевские Новомученицы. (0+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 1. Без права быть собой. (12+)
- 15.45** «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 2. Приказано – выжить... (12+)
- 18.00** Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.45** Корона под молотом. (0+)
- 22.00** Поле битвы. (16+)
- 22.30** Служба спасения семьи. (16+)
- 23.30** День Патриарха. (0+)
- 23.45** Профессор Осипов. (0+)
- 00.15** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.00** Дорога. (0+)
- 02.00** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 02.30** Поле битвы. (16+)
- 03.00** Лестница. (6+)
- 03.30** Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
- 04.15** Кто заплатил Ленину: тайна века. (0+)

Православный календарь

7 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Маркиана и Мартирия.



Прав. Тавифы. Мч. Анастасия. Прпп. Мартирия диакона и Мартирия затворника, Печерских. Прп. Матроны исп.

Поста нет.

«Отражение греховных помыслов и ощущений совершается при посредстве молитвы; оно есть делание, соединенное с молитвой, неразлучное от молитвы, постоянно нуждающееся в содействии и действии молитвы».

Свт. Игнатий Брянчанинов



Найди 10 отличий Книжное настроение

Когда за окном слякоть и холод, всегда можно с головой окунуться в интересную книгу. И осенней хандры как не бывало!

Ответы: 1. Цветы в вазе; 2. Чашка; 3. Книга; 4. Листья; 5. Окно; 6. Стул; 7. Стена; 8. Пол; 9. Потолок; 10. Лестница.

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962
КПП 502801001
Религиозная организация
«Подворье Лужецкого монастыря»
P/c 40703810740000002238
Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225
K/c 3010181040000000225
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
00.45 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)
01.30 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем!». (16+)
02.15 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Письма». (16+)
03.55 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЛЮТЫЙ». (12+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
Предательство Корсакова больно ранит Екатерину. Тем временем крымский хан Шагин-Гирей казнил турецкого посла и ищет сближения с Россией. Екатерина решает пригласить хана в Петербург. После смотра фаворитов на балу императрица понимает, что кандидаты, которые добиваются её внимания, на самом деле - марионетки её вельмож и советников.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В суде слушается дело о подлоге. Обвиняемый - участковый Смеляков. Однако все коллеги Смелякова уверены в его невиновности.
02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «Герой 115». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.20 13.25 14.45 15.05 17.15 02.45 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
18.00 «Битва за Россию». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК». (12+)
00.55 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

ТВЦ



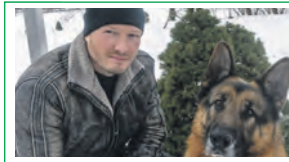
13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.55 Тайна песни. (16+)
09.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
11.30 События
11.50 «ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
17.00 «Назад в СССР». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Александр Пашков.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. «Фанера». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 Прощание. (16+)
02.05 «Маяковский. Последняя любовь, последний выстрел». (12+)
02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
04.20 Тайна песни. (16+)
04.45 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «Ректорат». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.00 ОТражение
10.10 20.30 «СПУТНИКИ». (12+)
12.00 «Туполев. Издание 57». (12+)
15.10 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)
16.35 «История одного преступления». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
22.15 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
23.40 «Коллеги». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Игорь давно подозревал жену в изменах и однажды решил заставить ее с поличным. Неожиданно вернувшись из командировки, он увидел все косвенные следы измены: два бокала на столе, разбросанную женскую одежду...
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Ушаков с Родниной никак не могут договориться, кто первым должен звонить родственникам с известием о предстоящей свадьбе. Кулыгин с Эвелиной приезжают на вызов в наркоманский притон, и Эвелина случайно пробует «заряженную» конфетку...
22.15 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
01.55 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (12+)
03.35 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К Культура



16.10 «Белая студия»

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 15.15 «Майя. Рождение легенды»
07.55 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 22.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»
13.35 13.55 14.15 00.10 00.30 00.50 «ПОРУС»
14.35 Искусственный отбор
16.10 «Белая студия»
17.15 «Никита Долгушин. Сказка его жизни». 85 лет со дня рождения Никиты Долгушина
17.45 02.20 Исторические концерты
18.35 «Шедевры «Центрнаучфильма» к 90-летию киностудии»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.15 «Первые в мире»
23.30 Документальная камера
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Публицистическая программа». (12+)
07.00 13.05 14.10 17.40 04.25 «Внимание! Еда!» (12+)
07.30 08.05 09.05 «Настоящая история». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 18.00 20.00 21.05 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.15 «Разбор полётов». (16+)
11.30 «Неравнодушные». (16+)
12.30 18.15 «Город с историей». (12+)
13.30 15.10 «Суперферма»
14.30 «Погода на любой вкус»
15.20 16.25 «Закранный архив-2»
17.00 «Викторина 360». (0+)
20.10 «Русский след». (12+)
21.10 «Загадки истории». (12+)
23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



15.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
10.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.35 «Три в перьях-2». (6+)
13.20 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
15.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «НЯНЬКИ». (16+)
США, 1994 г. Криминальная комедия. В ролях: Питер Пол, Дэвид Пол, Кристиан Казинс. Близнецы Питер и Дэвид Фалькон обожают готовить и мечтают открыть собственный ресторан. Банк отказывает им в кредите на открытие бизнеса, потому что братья даже примерно не представляют, что такое бизнес-план и сроки окупаемости.
21.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
23.45 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
01.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Мой район». (16+)
08.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.55 «Тайны кино». (12+)
10.45 20.00 «КРУГ». (12+)
12.20 21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
14.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
15.35 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (12+)
17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.20 00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
23.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ». (18+)</p>	<p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>21.00 «РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ». (16+)</p> <p>22.20 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.20 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)</p> <p>США, 2022 г. Триллер. В ролях: Кассандра Нод, Эмили Теннант. Инфлюенсерша Мэдисон проводит отпуск на шикарном курорте Таиланда в одиночестве, потому что у её парня, и по совместительству менеджера, в последний момент нашлись более важные дела.</p> <p>01.20 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 «Импровизация». (16+)</p>	<p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>Быстров и Полина погружаются в мир дальноточников, чтобы раскрыть новое убийство. Против Татьяны Васильевны восстаёт бытовая техника...</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)</p> <p>00.45 «АЛИБИ». (16+)</p> <p>02.30 «Нечисть». (12+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Заступники. (16+)</p> <p>10.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Антиматгия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p>	<p>15.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>07.00, 09.30, 13.05, 15.25, 18.10, 04.00 Новости на Матч!</p> <p>07.05, 16.00, 19.45, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.35, 13.10 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.55 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>15.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>17.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>18.15 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>20.30 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Бенфика». Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Галатасарай» (Турция). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. «Арсенал» - «Севилья». Лига чемпионов. (6+)</p>	<p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 23.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.50 00.05 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 01.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 01.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 02.20 «СЛЕПОЙ ПОВорот». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Евгения Ахременко, Алексей Матюшин, Денис Матросов. Супруги Алиса и Виталий Романовы создали агентство каскадеров, которое стало очень успешным.</p> <p>19.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРотня». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p>

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров аренды
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение жилищных, наследственных и земельных споров

ПЕРЕОФОРМЛЕНИЕ РЕНТЫ

8 (800) 555-20-16

Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ!

Семья москвичей (юристы) заключит **ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ** с пенсионером, при необходимости организует и оплатит постоянный уход (не посредники)

8 (495) 920-35-19
8 (906) 049-94-74

Две подружки.
– Не понимаю, ты ищешь нового мужчину, не расставшись с предыдущим?
– Правильно! Не босиком же в магазин за обувью идти.

РЕКЛАМА

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

С 1 октября по 30 ноября 2023 г. **СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15%** серия Zerena и серия Viron

Батарейки в подарок!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58**
8 (495) 764-38-65, 8 (499) 340-08-75

Сроки проведения акции с 01.10 по 30.11.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (495) 764-38-65. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

РЕКЛАМА

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Сужение. Кучер. Полумера. Валенки. Аджика. Моцарелла. Стипендия. Отмель. Скрипач. Ворота. Дожим. Чизкейк.

По вертикали: Бутафор. Пережат. Уток. Ерунда. Имение. Гараж. Повесть. Альпака. Антидот. Низание. Молва. Жмурки. Слиток. Слой.

Б	Д	Ю	П	С	У	Х	Е	Ю	Ю	Н	Е
К	У	Ш	Ч	И	Р	Т	Р	Н	М	Ю	Г
Т	О	В	П	Э	О	Л	Б	У	М	А	Я
И	Х	Л	Э	Н	О	С	Н	Е	Ф	Н	О
В	А	Т	Е	Ч	О	Б	К	А	Д	Д	И
Ф	О	Ц	П	У	Е	Л	Б	Л	З	А	Д
М	Ь	О	Ь	А	Р	Б	Л	Ф	З	А	Д
Р	Ж	Т	Ц	С	Г	Ь	Е	Ч	А	Г	Н
Ф	М	Ж	Р	С	В	И	Т	Ю	Ч	Ы	И
О	Е	М	Я	Л	Б	Т	К	О	Е	Н	Д
Х	Т	Б	Е	Ц	В	А	С	Т	П	А	Щ
Ш	Л	У	С	Ф	И	Ф	С	М	И	Ф	П
И	В	Ь	О	Ь	И	Л	Ж	Т	А	Д	В
А	Й	К	Н	О	Е	Щ	О	Д	Р	О	У
Ч	Ю	Н	Ы	К	Е	Ц	К	Т	Ь	Е	Ю

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА

ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

Ремонт меховых изделий

РАСПРОДАЖА!

ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ

СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.

Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ОСЕННИЕ СКИДКИ!

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 НОЯБРЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.09.23 по 30.11.23 г. Реклама

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55

Внутренний телефон 43-53

Предъявителю купона скидка на шубы **3000** рублей

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 Мультфильмы. (0+)
08.25 «Кот, который умел петь». Мультфильм. (0+)
08.35 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
10.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
12.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
13.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
15.15 «ЧАРОДЕИ». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
00.20 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
02.40 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (12+)
05.00 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
07.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
10.05 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
12.20 «ТУТСИ». (16+)
14.40 «КРАСОТКИ». (12+)
16.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.00 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
20.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
Есть ли счастье на земле, нет ли счастья в поиске ответа лондонский психолог, уставший от предсказуемости жизни, отправляется в кругосветное путешествие.
23.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
01.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
03.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
10.00 «КОРПОРАТИВ». (16+)
11.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
13.10 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
15.10 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕННОЙ». (16+)
17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
18.55 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
21.10 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
23.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
01.15 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)
02.50 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (18+)
04.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.35 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
Сериял. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко, Наталия Вдовина, Лукерья Ильяшенко
02.40 «МОЛОКО». (16+)
04.35 «ГЛУБЖЕ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

- 00.15 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
02.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
04.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
05.40 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
07.20 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
09.10 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
10.55 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
12.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
14.35 «ДЕВЯТКА». (16+)
15.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)
17.20 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
18.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
20.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
21.55 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
23.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
08.25 «ВИКИНГ». (16+)
10.55 «ПОНАХАЛИ». (12+)
12.25 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
13.50 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
15.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
17.25 «ЗОЯ». (16+)
19.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
21.00 «ПОНАХАЛИ». (12+)
Драма, приключения, фантастика, военный фильм, история, Россия, 2017 г.
22.50 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
00.25 «НИЧЕГО». (12+)
01.40 «М+Ж». (16+)
02.55 «ПОНАХАЛИ». (12+)
04.20 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
05.35 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «БУЛКИ». (16+)
03.00 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
04.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
06.45 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
08.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
10.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.20 «ВЫШИВАЛА». (18+)
13.55 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
15.50 «НЯНЬКИ». (12+)
17.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
Комедия, Бельгия, Франция, 2012 г.
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
21.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
23.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.40 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (16+)
01.55 «ВОР». (16+)
03.45 «ЧУЖОЙ ЗВОНОК». (6+)
04.55, 05.50 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
06.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
08.35, 09.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
10.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1997 г.
14.15, 15.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
16.15, 17.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
23.35 «ВОР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.55 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)
11.10 «МИНУС ОДИН». (16+)
14.30 «ФОТО НА ДОКУМЕНТАЛЬ». (12+)
16.15 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)
18.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)
2018 г. В ролях: Евгения Осипова, Вячеслав Довженко, Ольга Гришина, Артем Поляков
21.20 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (12+)
2015 г. В ролях: Алексей Янин, Мари Ворожи, Андрей Сенькин
00.50 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)
02.25 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
04.05 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (12+)

CINEMA

- 06.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
08.40 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (18+)
10.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
13.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
15.55 «ПОИМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
США, Канада, 2002 г.
18.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
Германия, США, 2002 г.
20.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
США, Канада, 2006 г.
21.55 «ЛОК». (16+)
Великобритания, США, 2013 г.
23.25 «ПРИВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
01.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
03.10 «ТЕРМИНАЛ». (16+)
05.10 «САМОВОЛКА». (16+)

red .RED

- 06.00 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
06.25, 07.15, 08.05, 09.00 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
09.50, 10.45, 11.40, 12.40, 20.00, 20.55, 01.25, 02.15 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРТА». (16+)
13.35 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
США, 2006 г.
15.35 «ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.30, 17.50 Гастромаркет. (16+)
18.15, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
21.45, 22.35, 03.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.25, 00.30 «РАСКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)
03.45 «МАСКА ЗОРРО». (16+)

РЕТРО

- 07.20 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
08.30 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
10.15, 10.40 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
12.25, 02.40 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
14.05, 22.10 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)
16.45 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
17.15, 04.05 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
19.00, 05.35 «ЗИМОРОДОК». (12+)
СССР, 1972 г. В ролях: Миша Мусыгин, Ирина Нарбекова, Владимир Самойлов
20.30 «НЕСТЕРКА». (16+)
СССР, 1955 г. В ролях: Борис Тенин, Евгений Полосин, Вера Полло, Лилия Дроздова, Иван Савкин

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Смешарики». «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
19.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
20.10 Интервью со звездами. Надежда Стрелец. (16+)
21.30, 23.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
00.25 Суббота News 2023. (16+)
00.30 Богиня шопинга. (16+)
01.40 Моя жена рулит. (16+)
02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
14.00, 22.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
06.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
Военная драма, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Лапин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Артем Гайдуков, Алексей Байдаков, Константин Панченко

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.50 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Пока идёт подготовка к свадьбе Юли, Михаил Джекович решает вернуть Софию. Даша собирается сдать Алехина генералу...
15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера в очередной раз отрицывает Костю за ложь. Но оказывается, что бывают ситуации, когда ей тоже хочется соврать...
22.00 Кто круче Рогова? (16+)
23.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Антипов «сдаёт» Смирнова, но и сам не остаётся в стороне. У Отца Бакина появляется новый серьёзный конкурент.
01.30 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)
08.50 «Я И ТЫ». (16+)
11.05 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
13.10 «ФРАНЦИСК». (16+)
16.20 «ВОТ ТАК ПОДРУЖКА». (18+)
Италия, 2014 г.
18.00, 19.00 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)
20.00 «МАЛЫШ». (12+)
Мексика, США, 2014 г.
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (18+)
Дания, Швеция, Норвегия, 2016 г.
00.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
01.35 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
03.25 «ЗЕБРАМЕНЬ». (16+)
05.20, 06.05 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.40, 01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.25, 10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПЛАУ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельников, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
01.25 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
03.15 (Не)Фантастика. (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
07.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
09.20 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕНЬИ». (16+)
Весна 1921 года. Введение НЭПа стремительно меняет обескровленный войнами и революцией Петроград. Марши и гимны разбавляются фокстротом и шансоном, на набережных появляются хорошо одетые люди, но, как следствие, и гопники, спешащие отнять у них деньги. Начинается беспредел, справится с которым ЧК не в состоянии. Тогда на защиту эмпанов встает криминальный мир Петербурга во главе с Дядей Колей, который начинает их «крышевать». Однако не все предприниматели согласны платить за подобные услуги...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ЗОЯ». (16+)
02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. Спецвыпуск 1. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Карелия. (16+)
07.20 Чёрный список. Специалисты по уходу и обслуживанию аквариумов и террариумов. (16+)
08.10 Чёрный список. Мастер-класс по ремонту окон. (16+)
09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
11.10 Король десертов. Кубок Агзамова. Шоколад. (16+)
12.40 Адский шеф. (16+)
13.30, 16.40, 17.50 На ножах. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
21.40 Король десертов. Кубок Агзамова. Конфеты. (16+)
23.00 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
00.00 «ДЯДЯ ВАНЯ». (18+)
СССР, 1970 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00, 03.10 Чёрный список. (16+)
03.40 Инсайдеры. Санкт-Петербург-2. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
10.35 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
15.20 Беременная в 16. (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериял. Турция, 2015-2017 гг.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.40 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 06.35, 09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
07.55, 19.50, 22.55 Обыкновенная история. (6+)
08.05 Биология предательства. (12+)
09.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
10.00, 18.25, 18.50 Пешком в историю. (12+)
10.30 Суверенное государство Российское. (12+)
11.00 Недописанные мемуары. (12+)
12.00 Сквозь времена. (12+)
12.30 Книжные аллеи. (12+)
13.00 Кольцо «А». (12+)
13.10 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
14.00 История одной фотографии. (6+)
14.15 Морской узел. (12+)
14.40 Народный фронт Победы. (12+)
15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
17.00 Историкограф. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.50 Монолог императоров. (16+)
19.20 Родовластие. (12+)
20.00 Секреты истории. (16+)
21.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
22.15 Освободители. (12+)
23.05 История оружия. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00, 06.55, 07.55 Подлинная история Русской революции. (16+)
08.55, 09.55 Сокровища Европы. (12+)
10.55 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
11.55 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
12.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+)
13.55 История христианства: Первое христианство. (12+)
15.00 Территория тамплиеров. (16+)
15.55, 17.00 Сокровища Европы. (12+)
Путешествие по самым потаённым уголкам европейского континента. Новый взгляд на историю, культуру и религиозные стран Европы, и знакомство с их жителями. Уникальные природные и архитектурные памятники.
17.55 Древний Египет - хроники империи: Герои подполья. (12+)
19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
20.00, 21.00, 22.05, 23.05 Подлинная история Русской революции. (16+)
00.05, 01.05 Сокровища Европы. (12+)
02.00 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
02.55 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
03.45 Супергерои. (12+)

DOCTOR

- 06.00, 12.45, 18.20, 23.55 О самом главном. Болезнь Бехтерева. Как отсрочить инвалидность? (12+)
06.50 Теледоктор. (12+)
07.50 Эпидемия. СПИД. (12+)
08.20, 14.40, 00.50 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)
09.05 О самом главном. Стоит ли бояться наркотизма? (12+)
10.00, 10.25 На приёме у доктора Бубновского. (12+)
10.55 Научные сенсации. (12+)
11.45, 12.15, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
13.40, 14.10 Скажите, доктор! (12+)
15.25 О самом главном. Панические атаки. (12+)
16.20 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдание». (12+)
16.50 Медицина в советском кино. (12+)
19.15, 05.15 Медицинский квест. Анализы трещина. (12+)
20.05, 20.30, 02.20, 02.45 На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. (12+)
21.00 О самом главном. Пластические операции. (12+)
22.55, 03.10 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
01.35 Медицинский квест. (12+)
04.05 Химия нашего тела. (12+)
04.50 Без химии. Головные боли. (12+)

Усадьба

- 08.10 Баня - женского рода. (12+)
08.25 Профотбор. (12+)
08.55 Сельский туризм. (12+)
09.25, 14.55 Дачные радости. (12+)
09.55 Какая дичь! (12+)
10.10 Кухня народов СССР. (12+)
10.25 Садовые сокровища. (12+)
10.50 История усадеб. (12+)
11.20 Прогулка по саду. (12+)
11.50, 19.00 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
12.20 Фитоаптека. (12+)
12.50 Мультиварка. (12+)
13.05, 21.15 Доктор Смази. (12+)
13.20 Декоративный огород. (12+)
13.50, 21.55 В погоне за прибылью. (16+)
14.35 Букет на обед. (12+)
15.25 Вокруг сыра. (12+)
15.40, 00.30 Сылу с жару. (12+)
15.55 Огород круглый год. (12+)
16.25, 00.45 ЗаСада. (12+)
16.55 Дог с нуля. (12+)
17.25 Агротуризм. (12+)
18.00 Сад своими руками. (12+)
18.30 Готовим на природе. (12+)
18.45 Паштет. (12+)
19.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.55 Стройплощадка. (12+)
20.25 Флористика. (12+)
20.40 Дачные хитрости. (12+)
20.55, 23.55 Варенье. (12+)
21.30 Ботаника с Павлом Сереховым. (12+)
22.45 Правила цветовода. (12+)
23.00 Деревья года. (12+)
00.05 Огород от-кутюр. (12+)

УСАДЬБА

- 06.05, 11.00, 14.15, 21.40, 00.35, 05.00 Поймай и снимй. (16+)
06.30, 12.05, 16.05, 23.40, 01.05, 05.40 Охота в Приволжье. (16+)
06.55, 07.25, 01.30, 01.55 Рыбный день. (16+)
07.50, 09.50, 19.55, 22.55, 03.55 Нож-помощник. (16+)
08.00, 08.15, 02.20, 02.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
08.30, 08.50, 11.35, 11.50, 15.50, 02.45, 03.00, 05.25 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
09.05, 09.20, 17.05, 17.20, 22.10, 22.25 Привет, Малек! (6+)
В основе цикла программ лежат сюжеты о том, как маленькие рыболовы, дети от 5 до 14 лет, учатся ловить и ловят рыбу, как они постигают азы мастерства, о первых удачах и неудачах, радостях и разочарованиях.
09.35, 22.40 Популярная охота. (16+)
10.05, 21.10 Прибалтийский лосось. (16+)
10.35, 23.10 Россия заповедная. (16+)
12.35, 16.35, 00.10 Фишермания. (16+)
13.05, 13.20, 19.05, 19.20, 03.15, 03.25 Давай зарушимся! (12+)
13.35, 19.35, 03.40 Рыбалка сегодня. (16+)
13.50, 18.35 Мир охотника. (12+)
14.45, 15.15, 20.10, 20.40, 04.05, 04.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.35 О главном. (16+)
18.05 Коротко о главном. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедверы галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Шедверы галереи жизни. (6+)
01.30 Природная помощь. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резин

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Нова» (Новокуйбышевск). (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Династия». Документальный фильм. (12+)

08.50 «Спортивный интерес». (12+)

09.15, 15.10 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

10.05 Брейкинг. Международный турнир «Лига Ставок Russian Open Breaking Championships». (0+)

12.20 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «МИНСК» (Белоруссия) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)

14.55 «Небесная грация». (0+)

15.25 «География спорта. Белоруссия». (12+)

16.00, 22.15 Специальный репортаж. (12+)

16.15, 21.50 «Вид сверху». (12+)

16.45 БЕТСИТИ. Вечер профессионального бокса. Трансляция из Сочи. (16+)

18.55 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). Прямая трансляция

20.25 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция

22.35 «Есть тема!» (16+)

23.50 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Уфы. (16+)

02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Автодор» (Саратов). (6+)

03.45 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Новосибирск). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.00 Каждое утро. (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.15 Топ чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Юмор FM чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Осень. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

14.00 Плейлист. Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 WEB чарт. (16+)

19.20 Top-30: Народный хит. (16+)

22.00 На чьи гуляем, господа? Звездные тусы. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Муз'итив. (16+)

00.20 Муз'итив. (18+)

01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

03.10 Караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.25 «Простоквашино». (0+)

06.25, 11.00, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.00 «Роботы-поезда». (0+)

08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль». (0+)

09.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики». (0+)

10.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

11.30 «Кошечки-собачки». (0+)

13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

17.00, 22.30 «Супер Мяу». (0+)

18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

18.30 «Лунтик». (0+)

20.15 «Морики Дорики». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

05.00, 09.45, 13.00, 17.45, 21.00, 01.45 «Мир за минуту». (0+)

05.05, 13.05, 21.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)

06.00, 14.00, 22.00 «Турбозавры». (0+)

07.00, 15.00, 23.00 «Чик-зарядка». (0+)

07.05, 11.45, 15.05, 19.45, 23.05, 03.45 O! Музыка! (0+)

07.15, 15.15, 23.15 «Фиксики». (0+)

09.40, 17.40, 01.40 «Пластинки». (0+)

09.50, 17.50, 01.50 «Спроси у ТриО!» (0+)

09.55, 17.55, 01.55 «Мой музей». (0+)
Искусство глазами ребёнка - в проекте «Мой музей». В каждом выпуске программы дети рассказывают про свои любимые экспонаты из коллекций известных московских музеев: вспоминают историю их создания, анализируют легенды и делают своими впечатлениями.

10.00, 18.00, 02.00 «Команда Флоры». (0+)

12.00, 20.00, 04.00 «Бобби и Билл». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 13.05, 18.00 «Фиксики». (6+)

06.25, 12.00, 18.25 «Панда и Крош». (0+)

07.05, 12.35, 19.05 «Смешарики». (6+)

07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.40, 13.30, 19.40 «Тру и Радужное королевство». (6+)

08.00, 13.50, 20.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

08.25, 15.55, 20.25 «Октонавты». (0+)

08.50, 16.20, 20.50 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

08.55, 16.25, 20.55 «Металлоны». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

09.50, 17.20, 21.50 «ДиноСити». (0+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

11.40, 15.45 «Енотки». (0+)

14.15 «Супер Мяу». (0+)

14.25 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)

07.00 «Мульти-Россия». (0+)

07.05 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)

08.30 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка.

13.00 «Смешарики: Пинкод». (0+)

14.00 «Панда и Крош». (0+)

14.25 «Фиксики». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Бодо Боро. Букварь». (0+)

18.30 «Фиксики». (0+)

20.00 «Буба». (0+)

20.45 «Готовим с Бубой». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Готовим с Бубой». (0+)

00.30 «Буба». (0+)

01.05 «Фиксики». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Отель у овечек», «Фиксики», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
Не пропустите новые приключения Джетта, его друзей и их суперпомощников!

08.15 «Цветяшки!» (0+)

08.35 «Супер МЯУ». (0+)

10.30 «Морики Дорики». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

11.20 «Геройчики». (0+)

12.20 «Диностер». (6+)

12.50 «Инфинити Надо». (6+)
Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.

13.05 «Дикая скричеры!» (6+)

13.30 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.15 «Гризли и лемминги». (6+)

15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

16.05 «Клуб Винкс». (6+)

17.00 «Цветяшки!» (0+)

17.20 «Мышкин дом». (0+)

17.35 «Буба». (6+)

18.55 «Лунтик». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

22.00 «Инфинити Надо». (6+)

22.15 «Мотофайтеры». (6+)

22.45 «Флип Чейнджер». (6+)

23.00 «Простоквашино». (0+)

23.55 «Ералаш». (6+)

00.50 «Бобр добр». (0+)

01.50 «Петя-петушок». (0+)

02.00 «Про щенка». (0+)

02.05 «Последние волшебники». (0+)

02.15 «Как старик наседать был». (0+)

02.30 «Давайте рисовать!» (0+)

02.55 «Деревяшки». (0+)

03.20 «Лабораториум». (0+)

03.50 «Енотки». (0+)

04.10 «Букварий». (0+)

04.30 «Волшебная кухня». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПА-РЕНЬ». (6+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Поле битвы. (16+)

11.30 Операция «Освобождение». (16+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

14.00 Убить гаулятера. Приказ для троих. (0+)

14.55 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 3. Обжалованию не подлежит. (12+)

16.25 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 4. Последний рубеж. (12+)

18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

20.55 Святые войны. Димитрий Солунский. (6+)

21.30 Операция Украина. Террор по заказу. (16+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.30, 23.00 Двенадцать. (16+)

23.30 День Патриарха. (0+)

23.45 Расскажи мне о Боге. (6+)

00.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

01.00 Дорога. (0+)

02.00 Пилигрим. Святые волжских берегов. (6+)

02.30 Поле битвы. (16+)

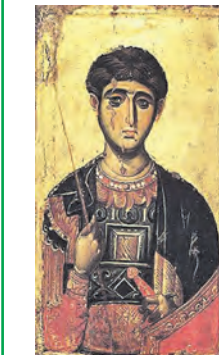
03.00 Лестница. (6+)

03.30 Еж против свастики. (0+)

04.15 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)

Православный календарь

8 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Вмч. Димитрия Солунского.



Воспоминание великого и страшного трясения (землетрясения), бывшего в Царьграде. Мч. Луппа. Прп. Афанасия Мидийского. Прп. Феодила Печерского, архиеп. Новгородского. Прп. Димитрия Барсарбовского, Болгарского.

Постный день.

«Ничего не помышляй и ничего не делай без намерения по Богу; ибо безрассудно путешествующий напрасно будет трудиться».

Прп. Марк Подвижник

Сон из фантастики	Утка, добывающая корм на глубине	Нечто доброе	Раздражение от укусов мошкары	"Тертое" хлебо-булочное изделие	Животное на эмблеме "Пежо"	Актер Норрис	"Танго ... Вертинского"	Море-плаватель по имени Васко	Мера "солидности" бриллиантов	Качели бандерлогов	Вишенка или малинка																																																																																	
Сибирский темный хвойный лес	Пудра для румяной булочки	Совет, данный в дорогу	Создатель Театра зверей	"Слово" во всё воронье горло	Богатырь Никита ...	Положительный электрод	Мера "солидности" бриллиантов	Качели бандерлогов	Вишенка или малинка	Поход в столовую перед тихим часом																																																																																		
<div style="text-align: center;"> <h2>ТУРЫ ПО РОССИИ</h2> <p>30 лет на рынке российского туризма</p> <table border="1"> <tr> <td>04-06.11</td> <td>ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»</td> <td>10.12</td> <td>УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»</td> </tr> <tr> <td>04-06.11</td> <td>МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА</td> <td>16-17.12</td> <td>ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА</td> </tr> <tr> <td>06.11</td> <td>ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА</td> <td>16.12</td> <td>ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»</td> </tr> <tr> <td>12.11</td> <td>«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ</td> <td>17.12</td> <td>ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ</td> </tr> <tr> <td>18-19.11</td> <td>ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ</td> <td>23.12</td> <td>ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)</td> </tr> <tr> <td>18.11</td> <td>ДИМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА</td> <td>24.12</td> <td>ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</td> </tr> <tr> <td>19.11</td> <td>МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ</td> <td>31.12-02.01</td> <td>СЕРПУХОВ: НОВЫЙ ГОД В ОТЕЛЕ «КОРСТОН» - ТАРУСА - МУЗЕЙ КАЗАЧЕСТВА - КАТАНИЯ В КОННЫХ ЭКИПАЖАХ</td> </tr> <tr> <td>21-23.11</td> <td>ТУЛА - ЯСНАЯ ПОЛЯНА - СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИНЕ</td> <td>02, 03, 04, 05, 06.01</td> <td>ЭКСКУРСИИ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ</td> </tr> <tr> <td>25-26.11</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II</td> <td>03-05.01</td> <td>МАЛОЮРОСЛАВЕЦ С ПОСЕЩЕНИЕМ ПИВОВАРНИ - БОРОВСК - МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ</td> </tr> <tr> <td>26.11</td> <td>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»</td> <td>06-08.01</td> <td>АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ» - КИРЖАЧ</td> </tr> <tr> <td>02, 03.12</td> <td>ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>03.12</td> <td>МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>09-10.12</td> <td>ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>09.12</td> <td>ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД С МУЗЕЕМ НАРОДНОГО АРТИСТА ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> </div> <tr> <td>Строитель, обитающий в хатке</td> <td>"... Андроник" у Шекспира</td> <td>Франц. колония в Южной Америке</td> <td>Хирургический хлопчатник</td> <td>Горы с видом на Тихий океан</td> <td>В каком городе Тадж-Махал?</td> <td>"Покрывало" для озимого чеснока</td> <td>Веление государя</td> <td>Угольный район Германии</td> </tr> <tr> <td>Переключатель каналов</td> <td>"Прачка" с половатым хвостом</td> <td>Марлевая лента из аптечки</td> <td>Подношение</td> <td>Спесь и заносчивость</td> <td>Угольный район Германии</td> <td>Угольный район Германии</td> <td>Угольный район Германии</td> </tr> <tr> <td>Название второе античной Трои</td> <td>"Муравейник" на праздничном столе</td> <td>Начальные шаги в науке</td> <td>"Птичий" жрец в Древнем Риме</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr>												04-06.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	10.12	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»	04-06.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА	16-17.12	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА	06.11	ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА	16.12	ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»	12.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	17.12	ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ	18-19.11	ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ	23.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)	18.11	ДИМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	24.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО	19.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ	31.12-02.01	СЕРПУХОВ: НОВЫЙ ГОД В ОТЕЛЕ «КОРСТОН» - ТАРУСА - МУЗЕЙ КАЗАЧЕСТВА - КАТАНИЯ В КОННЫХ ЭКИПАЖАХ	21-23.11	ТУЛА - ЯСНАЯ ПОЛЯНА - СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИНЕ	02, 03, 04, 05, 06.01	ЭКСКУРСИИ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	25-26.11	ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II	03-05.01	МАЛОЮРОСЛАВЕЦ С ПОСЕЩЕНИЕМ ПИВОВАРНИ - БОРОВСК - МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ	26.11	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»	06-08.01	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ» - КИРЖАЧ	02, 03.12	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ			03.12	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»			09-10.12	ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II			09.12	ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД С МУЗЕЕМ НАРОДНОГО АРТИСТА ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА			Строитель, обитающий в хатке	"... Андроник" у Шекспира	Франц. колония в Южной Америке	Хирургический хлопчатник	Горы с видом на Тихий океан	В каком городе Тадж-Махал?	"Покрывало" для озимого чеснока	Веление государя	Угольный район Германии	Переключатель каналов	"Прачка" с половатым хвостом	Марлевая лента из аптечки	Подношение	Спесь и заносчивость	Угольный район Германии	Угольный район Германии	Угольный район Германии	Название второе античной Трои	"Муравейник" на праздничном столе	Начальные шаги в науке	"Птичий" жрец в Древнем Риме				
04-06.11	ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - «ГАЛИЧЬЯ ГОРА»	10.12	УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО» + ВЫСТАВКА «3 ВЕКА РУССКОЙ ПАРФЮМЕРИИ»																																																																																									
04-06.11	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКСА	16-17.12	ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ ПЕТЕРБУРГА																																																																																									
06.11	ОСОБНЯК БОГАЧА СТАХЕЕВА	16.12	ЕГОРЬЕВСК - «ПОДМОСКОВНЫЙ ЭРМИТАЖ»																																																																																									
12.11	«СИНЬ РОССИИ»: ГЖЕЛЬ	17.12	ВЫСТАВКА «ВОКРУГ ЛЕВИТАНА» В ЗВЕНИГОРОДЕ																																																																																									
18-19.11	ЯРОСЛАВЛЬ - ТОЛГСКИЙ МОНАСТЫРЬ	23.12	ПОКРОВ (ПРЯНИКИ, ЗОЛОТО, ШОКОЛАД)																																																																																									
18.11	ДИМИТРОВ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА	24.12	ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО																																																																																									
19.11	МИРОВЫЕ РЕЛИГИИ В МОСКВЕ: ИСЛАМ	31.12-02.01	СЕРПУХОВ: НОВЫЙ ГОД В ОТЕЛЕ «КОРСТОН» - ТАРУСА - МУЗЕЙ КАЗАЧЕСТВА - КАТАНИЯ В КОННЫХ ЭКИПАЖАХ																																																																																									
21-23.11	ТУЛА - ЯСНАЯ ПОЛЯНА - СПЕКТАКЛИ ОБ А.Т. БОЛОТОВЕ И ОРУЖЕЙНИКЕ С. МОСИНЕ	02, 03, 04, 05, 06.01	ЭКСКУРСИИ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ																																																																																									
25-26.11	ПЕТЕРБУРГ ИМПЕРАТОРА АЛЕКСАНДРА II	03-05.01	МАЛОЮРОСЛАВЕЦ С ПОСЕЩЕНИЕМ ПИВОВАРНИ - БОРОВСК - МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ																																																																																									
26.11	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО»	06-08.01	АЛЕКСАНДРОВА СЛОБОДА - УСАДЬБА «КРУТЕЦ» - КИРЖАЧ																																																																																									
02, 03.12	ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ																																																																																											
03.12	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»																																																																																											
09-10.12	ПЕТЕРБУРГ ЕКАТЕРИНЫ II																																																																																											
09.12	ПАВЛОВСКИЙ ПОСАД С МУЗЕЕМ НАРОДНОГО АРТИСТА ВЯЧЕСЛАВА ТИХОНОВА																																																																																											
Строитель, обитающий в хатке	"... Андроник" у Шекспира	Франц. колония в Южной Америке	Хирургический хлопчатник	Горы с видом на Тихий океан	В каком городе Тадж-Махал?	"Покрывало" для озимого чеснока	Веление государя	Угольный район Германии																																																																																				
Переключатель каналов	"Прачка" с половатым хвостом	Марлевая лента из аптечки	Подношение	Спесь и заносчивость	Угольный район Германии	Угольный район Германии	Угольный район Германии																																																																																					
Название второе античной Трои	"Муравейник" на праздничном столе	Начальные шаги в науке	"Птичий" жрец в Древнем Риме																																																																																									

ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЛЮТЫЙ». (12+)
08.30 «День ангела». (0+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
04.45 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



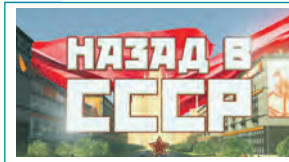
20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕКАТЕРИНА. ФАВОРИТЫ». (16+)
Екатерина пока не готова впустить Ланского в своё сердце, но разрешает ему сопровождать себя во время поездки к сыну Павлу в Гатчину. Императрица узнаёт, что Его Высочество создаёт собственную армию - гатчинские полки. Екатерина назначает Ланского флигель-адъютантом: она намеревается вырастить из него настоящего советника.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Очередное дело, которое предстоит раскрыть следователю Швецову и её коллегам, связано с антиквариатом. В руки следователей прокуратуры попадает сабля 18 века.
02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 11.20 13.25 14.40 15.05 17.15 02.15 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.00 «Битва за Россию». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ЛВИНАЯ ДОЛЯ». (16+)
01.25 «Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского». (12+)

ТВУ ТВЦ



17.00 «Назад в СССР». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.45 Тайна песни. (16+)
09.20 11.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
11.30 События
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
17.00 «Назад в СССР». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Александр Пашков. Вера находит сына. Для неё начинается новый этап жизни - счастливый и очень сложный.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Отправьте сердце в нокаут». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Хроники московского быта. (12+)
01.25 «Звёздные дуэты: кто кого?» (16+)
02.05 «Маршала погубила женщина». (12+)
02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
04.20 Тайна песни. (16+)
04.45 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 01.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (12+)
07.30 20.00 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.00 ОТражение
10.10 20.30 «СПУТНИКИ». (12+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
16.35 «Стеклянная гармоника». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
22.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
23.55 «Человек и судьба»

НТВ



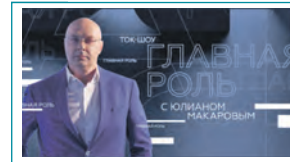
03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
На заброшенном складе жестоко убит некий Семен Морозов, находившийся в розыске за ограбление инкассаторов. Семен грабил не один, Макс подозревает, что преступники таким образом продолжают делить украденные деньги.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Арефьева решает взять Катю на испытательный срок. Сан Саныч выдает ей форму Раи. Катя попадает в бригаду Ломагина.
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «Черноморский цугцванг. Гибель теплохода «Армения». (16+)
03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)
12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)
13.40 16.50 «Сити». (12+)
13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)
21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)
23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 15.15 «Покахонтас и капитан Джон Смит. Трагическая история любви»
08.00 «Почерк эпохи»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «БЕЗ ПРАВА НА ПОЩАДУ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
11.45 «Андрей Туполев»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»
13.35 13.55 14.15 00.10 00.30 00.50 «ПОРУС»
14.35 Абсолютный слух
16.10 «Мир Александры Пахмутовой»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 01.50 Исторические концерты
18.50 «Шедевры «Центрнаучфильма» к 90-летию киностудии»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Место встречи изменить нельзя». Жизнь прожил не зря»
21.30 «Энигма»
22.15 «СОЛДАТЫ В СИНХ ШИНЕЛЯХ»
23.30 Документальная камера

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Быстрые деньги». (12+)
06.30 «Публицистическая программа». (12+)
07.00 08.05 09.05 15.20 16.25 «Закрытый архив-2». (12+)
08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 18.00 20.00 21.05 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.15 «Разбор полётов». (16+)
11.30 «Неравнодушные». (16+)
12.30 18.15 «Город с историей». (12+)
13.05 14.10 17.40 04.25 «Внимание! Еда!» (12+)
13.30 15.10 «Суперферма»
14.30 «Погода на любой вкус»
17.00 «Викторина 360». (0+)
20.10 «Русский след». (12+)
21.10 «Загадки истории». (12+)
23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



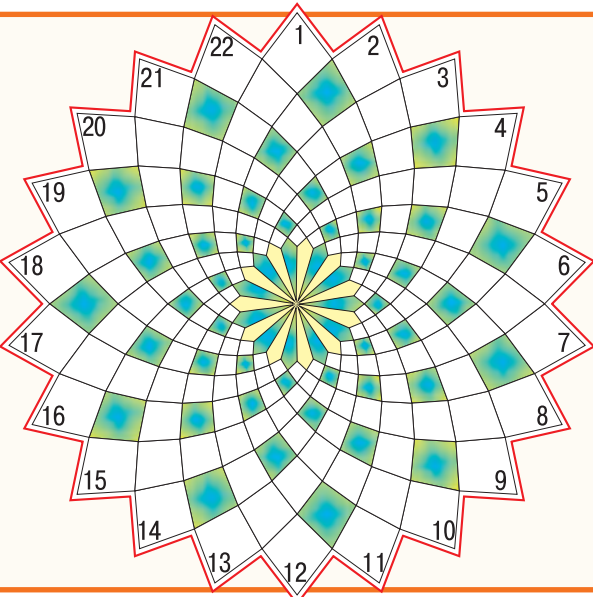
12.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
14.05 «НЯНЬКИ». (16+)
16.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
20.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)
США, 2021 г. Фантастический комедийный боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Джоди Комер, Лил Рел Хауэри. Парень по имени Парень живёт в лучшем в мире городе - Городе, работает в Банке и дружит с охранником по имени Приятель. Его совершенно не волнует, что Банк грабят по несколько раз в день...
22.15 ПРЕМЬЕРА! «БИЛЛ И ТЕД». (16+)
00.00 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 «Мой район». (16+)
07.40 «Это было смешно»
08.05 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (12+)
09.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
09.55 «Тайны кино». (12+)
10.40 20.00 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (12+)
12.20 21.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
13.55 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
15.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
17.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
17.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.20 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБЫСТВА». (16+)
23.00 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «МЕМЕНТО». (18+)</p>	<p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)</p> <p>15.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)</p> <p>18.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>21.00 «РАЗРЕШИТЕ ОБРАТИТЬСЯ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)</p> <p>Австралия, США, Великобритания, 2020 г. Ужасы. В ролях: Катрина Боуден, Аарон Якубенко. Пара Чарли и Каз вместе в помощником Бенни на небольшом самолёте берётся доставить супругов Мишель и Джорджи на один из островов, чтобы те, согласно воле дедушки, развеяли там его прах.</p> <p>01.05 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>03.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>14.30 «Старец». (16+)</p> <p>15.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)</p> <p>Быстров расследует убийство бизнесмена, которому слишком многие желали зла. Татьяна Васильевна пробует себя в садоводстве...</p> <p>20.45 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>22.45 Последний герой. (16+)</p> <p>00.30 Экстра такси. (16+)</p> <p>01.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Заступницы. (16+)</p> <p>10.00 Решала. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.</p> <p>23.00 Антимагия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p>	<p>15.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 09.30, 13.05, 15.25, 18.10, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 16.00, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.35, 13.10 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.55 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>12.35 География спорта. (12+)</p> <p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>15.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>17.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>18.15 Футбол. «Астана» - «Балкани». Лига конференций. Пр.тр.</p> <p>20.30 Футбол. «Тулуза» - «Ливерпуль». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>22.45 Футбол. «Вест Хэм» - «Олимпиакос». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. Лига Европы. (6+)</p> <p>04.05 Баскетбол. (6+)</p>	<p>13.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.40 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.55 23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 00.10 «Порча». (16+)</p> <p>13.05 01.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.40 01.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «20.25 «ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ». (16+)</p> <p>19.00 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Алиса Кот, Давид Колчин. Катя и Сергей дружат с детства, вместе учатся в институте. Но однажды на их курсе появляется Никита, они с Катей влюбляются друг в друга с первого взгляда.</p>



ЦВЕТОК

1. Место сочленения голени со стопой. 2. Детская книжка с контурными бесцветными картинками. 3. «Чистоплотный» раздел медицины. 4. «Селекционер» в окружении лаек и чау-чау. 5. Материал, пришитый к изнанке одежды. 6. Устройство в автомобиле или телефоне, помогающее не сбиться с пути. 7. Стрельба ради шума. 8. Точная «стыков-

ка» дротика и мишени дартса. 9. Мера в приеме лекарств. 10. Подавление мятежа. 11. Самоходная лестница в метро. 12. Воспаление легких. 13. Роль лакмусовой бумажки в химическом опыте. 14. Мостовая, вымощенная камнем. 15. Коллектив начальников банка. 16. Наука о доставке

грузов. 17. Программа типа «Яндекса». 18. Режущее слух сочетание звуков. 19. Род бурых водорослей, морская капуста. 20. «Золотой» недуг охотников за самородками. 21. Учение о погодных явлениях. 22. Сплетничанье воробыных.

Ответы. 1. Шиклотка. 2. Раскасса. 3. Санирия. 4. Собаковод. 5. Подкалдка. 6. Навигатор. 7. Лихорадка. 21. Синопитка. 22. Чирпикаея.



Дорогие читатели, за окном похолодало. Но только не в наших сердцах. Они по-прежнему горячи, а умы полны идей. И так, вот что мы для вас на креативили в следующем номере:

✓ вместе с доктором-наркологом расскажем о том, что такое скрытый алкоголизм и бытовое пьянство, по-

делимся советами, как справиться с пагубной привычкой;

✓ разберем, что такое сонный паралич и опасен ли он;

✓ продолжим разговор о кистах и полипах.

А также расскажем о пользе костного бульона и правилах его приго-

товления; «свяжем» варежки и хо-рошенечко их просолим – будем бороться с артритом народными средствами; сдуем с книжной полки забвение и пыль. Ну и, конечно, для вас свежая история любви, зарядка для мозга и лунные советы здоровья.

НЕ ПРОПУСТИТЕ, НОВЫЙ НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 3 НОЯБРЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «ПЫШКА». (12+)
07.15 Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.00 «БАБКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
03.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.25 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.30 «КРОЛИЧЬЯ ЛАПА». (16+)

CINEMA
06.45 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)

red .RED
06.00, 06.20, 06.40 Гастро-маркет. (16+)

РЕТРО
07.00 «СОСЕДИ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21 ТВ21
07.00 «НЕ ВЫХОДИ ИЗ ДОМА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД».

ПЯТНИЦА
05.00 Кондитер. Спецвыпуск 2. (16+)

Ю
05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
05.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00, 06.55, 07.50, 08.50 Подлинная история Русской революции. (16+)

ДОКТОР
06.00, 13.00, 18.20, 23.45 О самом главном. Кальций. (12+)

06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+)

Усадьба
08.25 История усадеб. (12+)

УСАДЬБА
08.25 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 10.55, 14.10, 21.30, 00.25, 04.45 Поймай и снимь. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)</p>	 <p>05.00 Утро России</p>	 <p>14.50 Город новостей</p>	 <p>03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)</p>	 <p>14.35 Власть факта</p>	 <p>00.05 Импровизаторы. (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>10.00 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.50 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)</p> <p>19.45 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)</p> <p>23.40 «Матадор». «Лихорадка в Рио». (16+)</p> <p>00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)</p> <p>01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)</p> <p>02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)</p> <p>02.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)</p> <p>03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществу». (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 Прямой эфир. (16+)</p> <p>Вместе с героями студии ведущие ищут ответы на самые актуальные вопросы, проводят расследования и пристально изучают факты в стремлении докопаться до истины и рассказать зрителям всё самое важное и интересное.</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.15 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)</p> <p>Первый полуфинал вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия»! Полуфиналистам предстоит вновь доказать сотне во главе с Сергеем Лазаревым, что они достойны победы. Особенно сложно будет тем, кто уже получил 100 баллов в предыдущих этапах.</p> <p>00.25 «Истории Большой Страны». (12+)</p> <p>01.25 «МАТЬ ЗА СЫНА». (12+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «Смех не грех». Юмористический концерт. (12+)</p> <p>09.35 11.50 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-2». (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>13.40 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)</p> <p>17.00 «Назад в СССР». (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-4». (12+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Александр Пашков. Иногда решить чужие проблемы гораздо проще, чем подступить к своим. Обретя сына, Вера пытается переустроить жизнь своей семьи - и это оказывается настоящей головоломкой. А уж личная жизнь в этот расклад совсем не вписывается. Тем временем, подопечные подбрасывают ей работы.</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой «Приют комедиантов». (12+)</p> <p>23.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)</p> <p>02.35 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)</p> <p>04.20 Хроники московского быта. (12+)</p>	<p>04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)</p> <p>09.25 «ПЁС». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ПЁС». (16+)</p> <p>В городе появился народный мститель, который убивает «мажоров».</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.50 «За гранью». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>Скорая успевает доехать до больницы, машина преследователей уезжает. В больнице Кулыгин замечает чужака, идет за ним и успевает вновь в последний момент спасти пациенту жизнь. Арефьева берет Катю на постоянную работу.</p> <p>22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)</p> <p>01.55 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>02.50 «АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)</p> <p>03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)</p>	<p>06.30 07.00 07.55 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 15.15 «Была ли убийцей единственная женщина-император Китая?»</p> <p>08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»</p> <p>08.25 «Жизнь и судьба»</p> <p>08.45 «СОЛДАТЫ В СИНИХ ШИНЕЛЯХ»</p> <p>10.15 Шедевры старого кино</p> <p>11.20 Эпизоды</p> <p>12.00 Открытая книга</p> <p>12.45 «Забывтое ремесло»</p> <p>13.00 «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию»</p> <p>13.35 13.55 14.15 «ПОРУС»</p> <p>14.35 Власть факта</p> <p>16.15 «Энигма»</p> <p>17.15 Письма из провинции</p> <p>17.50 Цвет времени</p> <p>18.05 «Царская ложа»</p> <p>18.50 «Шедевры «Центрнаучфильма» к 90-летию киностудии»</p> <p>19.45 01.05 «Искатели»</p> <p>20.35 Линия жизни</p> <p>21.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» СССР, 1964 г. Драма. В ролях: Юрий Никулин, Владимир Емельянов.</p> <p>22.50 «2 Верник 2»</p> <p>23.30 «ПУСТОТА»</p> <p>01.50 Исторические концерты</p> <p>02.35 «Лабиринт. Подвиги Тесея»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.55 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.25 «Простоквашино». (0+)</p> <p>07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>08.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)</p> <p>09.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>Необходимо ещё одно путешествие в 1836 год, чтобы забрать Кристину и вернуть ход истории в обычное русло.</p> <p>10.05 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>13.00 Уральские умельцы. (16+)</p> <p>13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>Микс зарисовок: «Снегодоя» - остроумная интерпретация новогодних историй, оздоровительная физкульт-программа «Пинг-понг жив», абитуриентский триллер «По уши в ЕГЭ», особый взгляд на столичную жизнь - «Из грязи в стразы».</p> <p>20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)</p> <p>00.05 Импровизаторы. (16+)</p> <p>01.10 Большой побег. (16+)</p> <p>02.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)</p> <p>04.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.10 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (16+)</p>
 <p>05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)</p> <p>09.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>11.30 13.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</p> <p>23.10 «Светская хроника». (16+)</p> <p>00.15 Они потрясли мир. (16+)</p> <p>01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>02.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</p> <p>03.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)</p>	 <p>05.45 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)</p> <p>06.35 09.20 12.15 13.25 17.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>18.05 «Битва за Россию». (16+)</p> <p>19.40 «Загадки века». (12+)</p> <p>20.30 «Скрытые угрозы». (16+)</p> <p>21.20 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.30 Музыка+. (12+)</p> <p>00.55 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)</p> <p>02.35 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». (16+)</p> <p>04.20 «Перелом. Хроника Победы». (16+)</p>	 <p>06.00 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.50 «Коллеги». (12+)</p> <p>07.30 20.00 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 Новости</p> <p>08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение</p> <p>10.10 20.30 «СПУТНИКИ». (12+)</p> <p>12.00 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>15.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)</p> <p>16.50 «Зима пришла». (0+)</p> <p>17.00 «На приеме у главного врача». (12+)</p> <p>22.15 «РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА». (16+)</p> <p>01.15 «ВОКАЛЬНЫЕ ПАРАЛЛЕЛИ». (16+)</p>	 <p>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.30 14.30 17.30 «Деньги 24». (12+)</p> <p>12.45 15.45 18.25 «Время новых». (12+)</p> <p>13.40 16.50 «Сити». (12+)</p> <p>13.45 16.40 01.40 «Доктор 24». (12+)</p> <p>18.15 «Интервью». (12+)</p> <p>18.35 «Жизнь в большом городе». (12+)</p> <p>21.20 23.40 04.35 «Московский патруль». (16+)</p> <p>23.30 02.30 «Рейд 112». (16+)</p> <p>00.10 «Мослекторий». (12+)</p>	 <p>05.00 15.00 «Новости МО». (16+)</p> <p>06.00 «Быстрые деньги». (12+)</p> <p>06.30 «Публицистическая программа». (12+)</p> <p>07.00 08.05 09.05 15.20 16.25 «Закрытый архив-2». (12+)</p> <p>08.00 09.00 11.00 12.00 14.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)</p> <p>10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)</p> <p>11.15 «Разбор полётов». (16+)</p> <p>11.30 «Неравнодушные». (16+)</p> <p>12.30 18.20 «Город с историей». (12+)</p> <p>13.05 14.10 17.40 04.10 «Внимание! Еда!» (12+)</p> <p>13.30 15.10 «Суперферма»</p> <p>14.30 «Погода на любой вкус»</p> <p>17.00 «Викторина 360». (0+)</p> <p>20.10 21.05 «Загадки века»</p> <p>23.10 00.00 «Русский след»</p> <p>00.50 «Шестое чувство». (12+)</p>	 <p>06.00 «Мой район». (16+)</p> <p>07.55 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (12+)</p> <p>09.30 «Тайны нашей эстрады». (12+)</p> <p>09.55 «Программа наших передач». (12+)</p> <p>10.45 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (12+)</p> <p>12.05 21.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)</p> <p>13.40 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)</p> <p>15.25 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)</p> <p>17.00 «Тайны кино». (12+)</p> <p>17.50 «Киноулица». (12+)</p> <p>18.20 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>20.00 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)</p> <p>23.20 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)</p> <p>00.50 «Золотая рыбка». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 18.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)</p> <p>22.10 «В ЗАПАДНЕ». (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.25 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)</p> <p>03.20 «ПРИЗРАК». (16+)</p>	<p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Марафон эпизодов самого смешного сериала про работу полиции. Несчастный начальник Яковлев, коварный демон Измайлов, чудаковатый Мухич и многие другие сотрудники ОВД «Барвиха-Северное» сходят с ума и ловят преступников.</p> <p>20.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>Новый выпуск шоу, где комики говорят со зрителями на самые злободневные темы. Рассуждают об отношениях и смеются над собой.</p> <p>00.00 «БОРОДАЧ». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.05 «Импровизация». (16+)</p>	<p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>06.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 СуперЖенщина. (16+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.00 Утренние гадания. (16+)</p> <p>09.15 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (12+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 Экстра такси. (16+)</p> <p>17.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «КОординАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ». (16+)</p> <p>21.15 «13-й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)</p> <p>23.00 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)</p> <p>01.00 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>03.00 За гранью реального. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!</p> <p>17.30 Охотники. (16+)</p> <p>20.30 Решала. (16+)</p> <p>23.30 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Невероятные истории. (16+)</p> <p>05.45 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p>	<p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>06.00 «Спортивный век». (12+)</p> <p>06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)</p> <p>07.00, 09.30, 15.25, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 21.55, 00.30 Все на Матч!</p> <p>09.35 «Небесная грация». (0+)</p> <p>09.55 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>13.30 «Есть тема!»</p> <p>14.55 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Пр.тр.</p> <p>19.30 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Вольфсбург». Чемпионат Германии. Пр.тр.</p> <p>01.30 «Рецепт Тура». (6+)</p> <p>02.00 Волейбол. Чемпионат России. Пар Суперлига. Женщины. (6+)</p> <p>04.05 Баскетбол. (6+)</p>	<p>14.25 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>06.30 02.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.30 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.40 01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.15 01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.50 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.25 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>14.40 03.35 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «Н+Н». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Мария Козакова, Василий Бриченко, Михаил Грищенко, Валентина Муравская. Наташа - симпатичная, но не очень уверенная в себе девушка. Она всегда увлекалась наукой...</p> <p>23.15 Уют за 15 минут. (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды преподнесут Овнам шанс завести новые знакомства и расширить круг общения. Постарайтесь сохранить активность до конца недели. Обращайте внимание на встречи, они могут поменять вашу карьеру. Опирайтесь в делах на проверенных и надежных партнеров.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам не всегда стоит навязывать свою точку зрения окружающим. Дайте им правильные вводные, и они будут на вашей стороне. Сохраняйте спокойствие несмотря ни на что и старайтесь избегать любых конфликтных ситуаций. Если эмоции, то только позитивные.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов хороший период для общения с близкими и друзьями. Если позволяет время, сходите вместе на какое-либо мероприятие. Благодаря общительности вы будете лидером компании. Эффект принесет согласие с единомышленниками.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды сулят Водолеям неделю, богатую на различные события. Старайтесь смотреть на все происходящее с философской точки зрения. Не ищите абсолютной выгоды, будьте на позитиве. Сохраняйте эмоциональный баланс. Больше романтики в отношениях с любимыми.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Своим хорошим расположением духа Тельцы смогут поддержать других людей. Не стоит часто менять мнение, тем более делать это в угоду кому-то. Всегда оставайтесь самим собой. И это принесет хороший результат. Нравится абсолютно всем вы не обязаны.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
В этот период перед Девами открываются новые возможности, их ждут новые встречи. Учитесь на прошлом опыте, ошибки нужно исправлять и стараться их не повторять. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет поддерживать вас.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит ограничить свое деловое общение и не много отвлекаться от дел, вам требуется отдых. И лучше спокойный, чем активный. Подумайте о жизни и попробуйте наполнить ее новыми красками. Не отказывайтесь от помощи друзей и близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов благоприятный период для интересных встреч и новых знакомств. Будьте внимательны, старайтесь не открываться с малознакомыми людьми. При принятии решений вашими лучшими советчиками должны стать собранность, ум и расчет.

РАК (22.06 – 22.07)
Для Раков звезды приготовили умеренность и спокойствие. В этот период лучше заняться созерцанием мира, а не планированием активных преобразований в жизни и на работе. В целом неделя пройдет благополучно, в череде теплых семейных посиделок и дружеских встреч.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит тщательно продумывать свои действия. Больше анализа. Не бойтесь делегировать часть работы коллегам. Все знают, что вы добросовестный и опытный сотрудник. Спокойнее относитесь к комплиментам – умеете различать за ними откровенную лесть.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги будут полны сил и энтузиазма. Это поможет им в решении любых дел, которые давно пора завершить. Общение с коллегами и знакомыми людьми может оказаться очень продуктивным. Больше энергии дарите семье. Будьте внимательны и обходительны.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Продуманные решения важны Рыбам для определения главного вектора движения к намеченной цели. Но вот поспешных размахистых шагов навстречу мечте делать не следует. Не демонстрируйте свои планы на поверхности и не ныряйте вглубь.

КАК БРОСИТЬ ПИТЬ

Пристрастие к алкоголю, к сожалению, уже стало бедой многих, и она может прийти в любую семью. Сын, муж, дочь, мать – спиртное не щадит никого. И всегда перед родственниками алкоголика встает вопрос, как, где и чем лечить человека.

АлкАтекАктив – инновационная отечественная разработка. Целебные компоненты способствуют устранению алкогольной зависимости, снимают психологическую тягу к выпивке, оказывают эффективное успокоительное воздействие, купируют тревожность, восстанавливают сон.

- ▶ формирует отвращение к горячительному
- ▶ помогает выведению из запоя и устранению похмелья
- ▶ успокаивает нервную систему, чтобы пьющий не буянил
- ▶ способствует очистке печени от токсинов
- ▶ укрепляет сердечно-сосудистую и мочеполовую системы

Проводит детоксикационную работу по очищению внутренних систем от остатков этанола, помогает реанимироваться поврежденным клеткам и тканям, что значительно снижает всю симптоматику похмелья и абстиненции. Состояние значительно улучшается и личность может вернуться к обычному стилю жизни.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 НОЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.05 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
09.45 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
11.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
13.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
14.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
16.20 «МУЖИКИ!». (12+)
18.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
22.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
01.30 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
03.05 «КАПАЛА». (16+)
04.20 «ДОБРЯКИ». (12+)
05.40 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
08.15 «ТАМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (16+)
10.40 «КРАСОТКИ». (12+)
12.25 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
14.55 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
16.55 «КЛЯТВА». (16+)
19.00 «МАРТОВСКИЕ ИДЫ». (16+)
 США, 2011 г.
 Работника предвыборного штаба кандидата в президенты Майка Морриса пытаются переманить в компанию соперника. Он предан Моррису, но стечение обстоятельств выводит его из игры. Только он не намерен уходить.
21.00 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
23.25 «ПРИЗРАК». (16+)
01.45 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
03.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
09.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
11.35 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
13.10 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
15.25 «ЭЛЕФАНТ!». (12+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
18.55 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
20.55 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
22.40 «ДИКАЯ». (16+)
00.35 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
02.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)
03.35 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ!». (16+)
04.55 «Три топстика». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
08.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.35 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.30 «СВАТЫ!». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ!». (16+)
23.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
02.25 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Старшенбаум, Александр Петров, Риналь Мухаметов, Олег Меньшиков, Евгений Сангаджиев
04.25 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ!». (16+)
 Россия, 2018 г.

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
02.35 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
04.00 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
05.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
07.40 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
09.20 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
10.55 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
12.35 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
14.25 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
15.50 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
17.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
19.00 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
20.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
22.10 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
23.50 «КЛУБ МИЛЛИАРДЕРОВ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
08.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
10.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ!». (16+)
12.50 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
14.40 «РУБЕЖ». (12+)
16.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
18.10 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
 Драма, Россия, 2011 г.
19.55 «БАБКИ». (16+)
21.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
22.55 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
 Комедия, приключения, Россия, 2018 г.
00.30 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
01.55 «28 ПАНОИЛОВЦЕВ». (12+)
03.35 «30Я». (16+)
05.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
03.00 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
04.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
06.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
08.25 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
10.20 «ВАЛЬДО». (16+)
12.30 «НЯНЬКИ». (12+)
14.15 «ВЫШИБАЛА». (18+)
15.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
19.30 «МОЙ ШПИОН». (6+)
 Боевик, комедия, США, 2020 г.
21.15 «СТОП-КРАН». (12+)
 Комедия, Франция, Бельгия, 2020 г.
23.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «КОЧУЮЩИЙ ФРОНТ». (16+)
02.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
04.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
06.20 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...». (16+)
07.35 «ВОР». (16+)
09.30, 10.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
11.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
14.05, 15.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
16.10, 17.40 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
21.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
22.30 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (12+)
11.15 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (12+)
14.45 «КРЫСА». (12+)
18.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)
 2020 г. В ролях: Анастасия Цымбалару, Анжелика Эшбаева, Александр Крючков, Валерий Панков
21.20 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
 2016 г. В ролях: Владимир Гориславец, Антонина Дивина, Валерий Баринов, Наталья Качалова, Дмитрий Блажко, Елена Аросьева, Денис Яковлев
00.35 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ». (12+)
02.10 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
05.05 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

CINEMA

06.10 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
07.50 «ВАСАБИ». (18+)
09.20 «АМЕЛИ». (16+)
11.25 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (18+)
13.15 «РЕЙД». (18+)
14.55 «РЕЙД-2». (18+)
 Индонезия, США, 2014 г.
17.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
 США, Канада, 2017 г.
20.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
 США, 2013 г.
22.55 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
 США, 2017 г.
01.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
02.25 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СПЕВИНА». (16+)
04.10 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
05.40 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)

red .RED

06.00, 06.20, 17.30, 17.50 Гастромакет. (16+)
06.40, 07.05, 18.15, 18.40 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
07.35, 08.30 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
09.35, 09.55, 10.10, 10.30, 10.45, 11.05, 11.20 «БОНИС». (16+)
11.40, 12.35, 13.30, 14.20 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕРБЕРТА». (16+)
15.20 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
19.10, 19.35 Дизайн от А до Я. (16+)
20.00 «АЛЕКС И ЭММА». (16+)
21.50 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
00.15 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (16+)
01.55 «АМЕЛИ». (16+)
04.00 «АВГУСТ». (16+)

РЕТРО

06.15 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (6+)
07.25 «НЕСТЕРКА». (16+)
09.00 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
11.15, 23.35 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)
13.55, 01.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
14.20, 22.15, 05.25 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
15.45 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
17.30, 02.20 «ЗИМОРОДОК». (12+)
19.00, 03.40 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+)
21.00 «ПАРСУС МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
 СССР, 1981 г. В ролях: Дмитрий Прокочук, Денис Германов, Виктор Тарасов, Эдуард Марцевич, Станислав Гнездилов

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простокавшино». Мультсериал. (0+)
19.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30, 22.30 Богиня. (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня шопинга. (16+)
00.40 Моя жена рулит. (16+)
 Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
14.00, 22.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
06.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
 Сериал. История, драма, Россия, 2014 г. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова, Ингеборга Дапкунайте, Валерий Дегтярь, Владимир Кошевой

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 В «Элеоне» новый бухгалтер - жена Сени. Михаил Джекович обнаруживает слабое место у Софьи...
15.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 У Николая и Кости возникает идея начать семейный бизнес. Но у Кости меняются планы...
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Рита не успевает рассказать Семёну важную новость и решает отложить разговор до конца Чемпионата Мира. Смольская понимает, что за ней следят. Костров узнаёт, что его активно обсуждают в интернете...
01.45 «б кадров». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
08.55 «МОСТЫ ОКРУГА ЭДИСОН». (16+)
11.10 «ЗОЛОТОЙ МАЛЬЧИК». (18+)
13.00 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
 Франция, Бельгия, 2017 г.
15.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
17.50 «ЧЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
 Франция, 2018 г.
19.20 «МОСТЫ ОКРУГА ЭДИСОН». (16+)
 США, 1995 г.
22.00 «БАЛТИМОРСКАЯ ПУЛЯ». (16+)
 США, 1980 г.
00.05 «ЯПОНСКИЙ БОГ». (18+)
02.05 «ИВАНОВ». (16+)
04.55 «ИЩЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.30, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
08.30, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». Ко Дню полиции. (16+)
21.30 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». Ко Дню полиции. (16+)
23.25 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». Ко Дню полиции. (16+)
01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.55 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
12.20 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (18+)
 Сериал. Биографическая драма, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артем Каченко, Анатолий Руденко, Лариса Домаскина, Елена Морозова, Татьяна Орлова, Яна Студилина
 Биография известной советской манекенщицы Регины Збарской. Ее называли «советской Софи Лорен» и «самым красивым оружием Кремля». Ей восхищались Карден, Диор и Феллини. Жизнь одной из самых известных манекенщиц Советского Союза и первой советской модели, ставшей известной на Западе, была полна тайн...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
04.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Москва. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур. Краснодарский край. (16+)
07.30 Чёрный список. Косметологические процедуры. (16+)
08.10 Тревел-баттл. Сингапур. (16+)
09.10 Умнее всех. (12+)
10.40 Тревел-баттл. Кения. (16+)
11.50, 15.20 Новые Пацанки. (16+)
18.30 Тревел-баттл. (16+)
19.30 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
21.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 Франция, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман
00.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
 США, 2003 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Чёрный список. Клининг и такси. (16+)
03.30 Инсайдеры. Краснодар. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
11.00 Голодным не смотреть. (16+)
 Первое кулинарное реалити-шоу, в котором не только готовят, но и путешествуют.
12.00 Беременная в 16. (16+)
16.25 Жизнь после шоу. 516. (16+)
17.25 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
19.40 Статус. Неравный брак. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 «КЛОН». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.25 Книжные аллеи. (12+)
04.55 Кольцо «А». (12+)
05.05 Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть. (12+)
05.55 История одной фотографии. (6+)
06.10 Морской узел. (12+)
06.35 Народный фронт Победы. (12+)
07.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
07.50, 18.20 Пешком по Москве. (6+)
08.05 Монологи императоров. (16+)
08.40, 09.10 Пешком в историю. (12+)
09.35 Народовластие. (12+)
10.05 Тайное становится явным. (12+)
10.15 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
12.00 Секреты истории. (16+)
13.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
14.15 Освободители. (12+)
14.55 Обыкновенная история. (6+)
15.05 История оружия. (16+)
16.00 Герои подполья. (12+)
16.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
17.00 Историограф. (12+)
17.40, 23.05 Семь дней истории. (12+)
17.50 Сыны России. (12+)
18.35, 19.15 Трудовой фронт Великой Отчужденности. (12+)
20.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
21.40 В поисках Византии. (12+)
22.20 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
23.10, 23.35 В поисках утраченного искусства. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Великая война: Курская дуга. (12+)
06.55 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
07.55 Таинственные города. (12+)
08.20 Сокровища Европы. (12+)
09.20 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
10.20 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
11.20 4 лица Моны Лизы. (12+)
13.05 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)
14.15 Спаситель на продажу. (12+)
16.40, 17.10 Сокровища Европы. (12+)
18.10, 19.05 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
 Познакомьтесь с группой египтологов в Луксоре. Учёных заинтересовала богато украшенная могила, и они пытаются разгадать тайны её жрецов, писцов, художников и строителей.
20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)
21.45 Великая война: Операция «Баграцион». (12+)
22.45 Великая война: Война за воздух. (12+)
23.45, 00.40 Сокровища Европы. (12+)
01.40 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
02.35 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
03.30 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
05.25 Таинственные города. (12+)

ДОКТОР

06.00, 12.40, 18.10, 23.55 О самом главном. Женские «болезни». (12+)
06.55 Медицинский квест. (12+)
07.45 Большой скачок. Советь. (12+)
08.15, 14.40, 00.50 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
09.05 О самом главном. Пластические операции. (12+)
10.00, 10.25 На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. (12+)
10.55 Шифры нашего тела. (12+)
11.45, 12.15, 17.10, 17.40, 22.00, 23.30 Будь в тонусе! (12+)
13.40 Это лечится. Артроз. (12+)
14.10 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
15.25 О самом главном. Рассеянный склероз. (12+)
16.25 Научные сенсации. ГМО-революция - суперпродукты. (12+)
19.10, 05.05 Без химии. Простуда. (12+)
19.40, 05.35 Без химии. Косметология. (12+)
20.05, 02.30 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)
20.35, 02.55 Эпидемии нового века. СДВГ: неуправляемые дети. (12+)
21.05 О самом главном. Простатит: мифы и реальность. (12+)
22.55, 23.25, 03.20, 03.50 Истории болезней. Бешенство. (16+)
01.35, 02.05 Без химии. (12+)
04.15, 04.40 Скажите, доктор! (12+)

Усадьба

07.30 Доктор Смузи. (12+)
07.45 Декоративный огород. (12+)
08.15 Бани - женского рода. (12+)
08.30 В погоне за прибылью. (16+)
09.20 Букет на обед. (12+)
09.35, 15.00, 23.20 Дачные радости. (12+)
10.05 Вокруг сыра. (12+)
10.20 Спылу с жару. (12+)
10.35 ЗаСАДА. (12+)
11.05 Дом с нуля. (12+)
11.35 Агротуризм. (12+)
12.00, 18.55 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+)
12.30 Сад своими руками. (12+)
13.00 Готовим на природе. (12+)
13.15, 20.40 Паштет. (12+)
13.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.00, 21.25 Стройплощадка. (12+)
14.30, 21.55 Флористика. (12+)
14.45, 22.10 Дачные хитрости. (12+)
15.30, 22.

1 ПЕРВЫЙ



14.20 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Поехали!». (12+)
 13.10 «Ефим Славский. Титан атомного века». (12+)
 14.20 **«ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»**. (12+)
 16.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». Алексей Мишин. (16+)
 16.45 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Пр. тр.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
 19.20 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
 20.05 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.20 **«HAUTE COUTURE»**. (16+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!». (16+)
 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 09.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 15.55 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»**. (16+)
 20.25 **«СЛЕД»**. (16+)
 Математик Лев Ампольский мечтает расследовать преступление, не выходя из собственной квартиры. Но когда Лев действительно оказывается на пороге разгадки, убийца приходит к нему домой.
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
 02.10 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА»**. (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести.
 Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 Известные гости приходят в студию со своими добрыми и милыми питомцами и рассказывают о том, какие сюрпризы каждый день им преподносят их четвероногие и пернатые члены семьи.
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.00 Вести
 14.50 «Юморина». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.00 **«ОТЕЛЬ ДЛЯ ДВОИХ»**. (12+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Алина Ланина, Анатолий Руденко, Никита и Карина, кажется, были созданы друг для друга, трудно найти двух более похожих людей! И неудивительно, что в какой-то момент судьба превращает их в соперников!
 01.10 **«НА РАССВЕТЕ»**. (12+)
 04.30 **«ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ»**. (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 **«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»**. (6+)
 08.00 13.00 19.00 Новости
 08.15 «Морской бой». (6+)
 09.20 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»**. (12+)
 11.40 «Легенды музыки». (12+)
 12.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 13.40 «Война миров». (16+)
 14.30 «Легенды кино». (12+)
 15.20 «Время героев». (16+)
 15.40 «Главный день». (16+)
 16.35 «Воины Субэдзэ». (16+)
 16.50 **«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»**. (12+)
 19.20 Галерея звезд. (12+)
 21.05 **«СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ»**. (12+)
 01.15 **«КОМАНДИР КОРАБЛЯ»**. (12+)

ТВУ ТВЦ



14.30 События

- 05.45 **«НАЙДЁНЫШ»**. (16+)
 07.25 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.50 **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3»**. (16+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семей». (16+)
 12.50 «Москва резиновая». (16+)
 13.15 **«ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!»**. (12+)
 14.30 События
 14.45 **«ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!»**. (12+)
 17.20 **«ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА»**. (12+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Дарья Бондаренко, Александр Пацевич. Отзывчивая и на редкость «везучая» Глаша Назарова - оперативный дежурный местного ОВД - продолжает помогать попавшим в сложные обстоятельства людям, ввязываясь то в одну, то в другую криминальную историю. И всё же раскрывать преступления ей проще, чем найти собственное счастье.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 «Право знать!» (16+)
 22.05 События
 23.20 «Тайная комната. Джилл Байден». (16+)
 23.30 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
 00.10 «Хватит слухов!» (16+)
 00.50 «Назад в СССР». (16+)

OTR OTR

- 06.00 **«СВЕТЛЫЙ ПУТЬ»**. (12+)
 07.35 «Диалоги без грима»
 07.50 13.35 «Большая страна»
 08.45 «Лиса и заяц». (12+)
 09.00 Всё по-взрослому
 09.45 14.30 «Календарь». (12+)
 10.10 «Отчий дом». (12+)
 10.25 **«ОТЦЫ И ДЕДЫ»**. (12+)
 11.55 **«ВЫСТРЕЛ В СПИНУ»**. (12+)
 13.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.05 «Люди Арктики». (12+)
 15.20 **«ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ»**. (16+)
 15.50 «Преодоление». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Кто нас нарисовал?»
 17.40 **«ГОРОД ПРИНЯЛ»**. (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
 20.15 **«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»**. (12+)
 22.00 **«ФРАНЦ»**. (16+)
 23.55 **«РАССКАЗЫ»**. (18+)

НТВ



03.05 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

- 04.50 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (16+)
 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 В новом выпуске ведущие подготовят машину к зиме и наглядно покажут, чем дешёвые дворники лучше дорогих и зачем в машине кислота.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.10 «Попутчик». (16+)
 14.20 «Игры разумов». (0+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Суперстар!» (16+)
 23.50 «Ты не поверишь!» (16+)
 00.50 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.10 «Дачный ответ». (0+)
 03.05 **«СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 «Новости». (16+)
 10.25 «Москва сегодня». (16+)
 14.30 00.15 «Сити. Едим». (12+)
 15.15 02.15 «Специальный репортаж». (12+)
 15.35 18.15 «Моё имя Москва». (12+)
 16.30 23.20 04.15 «Сделано в Москве». (12+)
 17.30 «Время новых». (12+)
 18.50 «Московский спорт». (12+)
 20.30 03.20 «Сити». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Дайджест «Рейд 112». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Стёпа - моряк». «Заколдованный мальчик»
 08.15 **08.35 08.55 «ПОРУС»**
 09.15 «Мы - грамотеи!»
 10.00 19.30 Новости культуры
 10.15 **«НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА»**
 СССР, 1974 г. Драма. В ролях: Александр Жезляев, Елена Цыплакова, Александр Богданов. В школе его прозвали Мухой. А он и был похож на муху. Невзрачный, взъерошенный и настырный.
 11.35 «Эрмитаж»
 12.05 «Земля людей»
 12.35 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 «Первые в мире»
 13.30 01.10 «Мадагаскар: африканские Галапагосы»
 14.20 «Рассказы из русской истории»
 15.15 «Нобелевские победы российской науки». К 300-летию Российской академии наук
 16.00 **«КО МНЕ, МУХТАР!»**
 17.20 Большая опера
 19.45 **«СЕДЬМОЙ»**
 21.30 «Рассекреченная история»
 22.00 «Агора»
 23.00 **«НЕБО НАД БЕРЛИНОМ»**
 02.00 «Искатели»
 02.45 «О море, море!..»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 «Публицистическая программа». (12+)
 05.30 «Город с историей». (12+)
 07.00 «Маршрут построен». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Внимание! Еда!» (12+)
 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Загадки истории». (12+)
 15.00 17.00 «Новости МО». (16+)
 15.05 «Загадки века». (12+)
 16.00 «АС Купарев». (16+)
 16.30 17.05 20.40 «Закрытый архив-2». (12+)
 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 19.00 «Русский след». (12+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 01.05 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
 01.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



15.40 «Лука». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 Премьера! «Три кота». (0+)
 07.30 «Детектив Финник». (0+)
 08.00 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 12.00 Супериндзя. (16+)
 15.40 «Лука». (6+)
 У мальчика Луки начинаются идеальные итальянские каникулы в компании лучшего друга Альберто и их новой подружки Джулии.
 17.35 «Ледниковый период». (0+)
 19.10 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
 21.00 **«ЧЁРНАЯ ВДОВА»**. (16+)
 США, 2021 г. Фантастический боевик. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Дэвид Харбор. Чёрной Вдове придётся вспомнить о том, что было в её жизни задолго до присоединения к команде Мстителей, и узнать об опасном заговоре...
 23.40 **«МЕСТЬ ЗЕМЛИ»**. (16+)
 01.55 **«СЕНЯ-ФЕДЯ»**. (16+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 06.40 07.45 08.50 02.15
 03.10 04.10 05.00
 «Мой район. Навигатор». (16+)
 06.10 06.50 07.10 07.20 08.00
 08.25 03.20 03.50 04.20
 04.50 05.10 05.30 05.40
 Мой район. Энциклопедия. (12+)
 09.00 **«ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ»**. (12+)
 10.35 **«МАЛИНОВОЕ ВИНО»**. (12+)
 12.10 02.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (12+)
 16.05 **«РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**. (16+)
 23.00 **«УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ»**. (12+)
 00.15 **«ПОБЕГ»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+) США - Германия - Великобритания, 2003 г.</p> <p>21.05 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>23.20 «РУБИКОН». (16+)</p> <p>01.30 «СТЭПФОРДСКИЕ ЖЕНЫ». (18+)</p> <p>03.05 «МЕМЕНТО». (16+)</p>	<p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.00 «Вызов». (16+)</p> <p>15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Каждую неделю сильнейшие экстрасенсы страны отправляются в отдаленные уголки нашей страны, чтобы прийти на помощь тем, кто в этой помощи нуждается.</p> <p>21.00 «Ярче Звезд». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>00.35 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)</p> <p>02.25 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>08.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.30 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)</p> <p>12.30 «НИНДЗЯ ПРОТИВ ПИРАТОВ». (16+)</p> <p>14.30 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)</p> <p>17.00 Последний герой. (16+)</p> <p>18.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+) США, Великобритания, Китай, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан, Майкл МакЭлхаттон, Лю Тао. При взрыве в лондонском магазине погибает дочь старого китайца Квана...</p> <p>21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)</p> <p>23.00 «УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)</p> <p>01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>06.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>20.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>03.00 За гранью реального. (16+) Информационно-познавательный журнал о достижениях современности, которые начисто переворачивают представления об окружающей нас действительности, о самых невероятных событиях, которые трудно объяснить с помощью официальной науки, а также обо всем загадочном и необъяснимом.</p> <p>04.25 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p>	<p>13.50 Новости</p> <p>06.00 География спорта. (12+)</p> <p>06.30 Матч! Парад. (16+)</p> <p>07.00, 13.50, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 13.15, 16.00, 21.45, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.00 «Вы это видели». (12+)</p> <p>11.05 Лица страны. (12+)</p> <p>11.25 Мини-футбол. «Синара» - «Торпедо». ЧР. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>13.55 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Урал» (Екатеринбург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.25 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>23.00 Футбол. «Коритиба» - «Крузейро». Пр.тр.</p> <p>00.25 Футбол. Чемпионат Бразилии. Пр.тр.</p> <p>02.30 Бокс. (16+)</p>	<p>10.10 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>06.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)</p> <p>10.10 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.25 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ». (16+)</p> <p>14.45 «УРОКИ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Копанова, Владимир Фекленко, Елена Лотова, Александр Пацевич. У Кати проблемы: муж считает, что она себя запустила. По совету подруги она прошла марафон желаний от известного блогера, занялась танцами и сделала приворот на мужа у гадалки.</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.40 Скажи, подруга. (16+)</p> <p>22.55 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>02.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.35 «Эффект Матроны». (16+)</p>	

ШЕСТИУГОЛЬНИК

- Больше, чем коллега.
- Тип, выделяющий па.
- Красавица сова с грубым голосом.
- Бог возрождения, царь загробного мира в древнеегипетской мифологии.
- Кафе, где едят то-ропливо.
- Говорун на трибуне.
- Эту дику американскую кошку называют также и пумой.
- Особый вид сырых колбас.
- «Электрошокер» в руке фехтовальщика.
- Мадам из романа Флобера.
- «Погремушка» на шее коровы.
- Взнос.
- Огородный «манекен».
- Синтетический материал, используемый для покрытия беговых дорожек и других спортивных площадок.
- Ее может получить работник в результате нарушения техники безопасности.
- N для азота, O для кислорода.
- Спуск с горы на лыжах вихляющей походкой.
- Серовато-белая почва.
- Грубый выпад оппонента.
- Небольшой город в Калужской области, любимый Мариной Цветаевой.
- Какой мушкетер «двадцать лет спустя» стал аббатом?
- Англичанка после похода в загс.
- За особенность быстро складывать листочки в момент прикосновения к нему это «восьмимартовское» дерево прозвано стыдливым.
- Раздрай, когда в товарищах согласия нет.
- «Камера хранения» зарытых пиратских сокровищ.
- Ветрище, сносящий крыши.
- Как звали старика Хоттабыча?
- Девушка мечты, о ней пел Кузьмин.
- Летуны-пискуны из стихотворения Пушкина: «Ох, лето красное! любил бы я тебя, Когда б не зной, да пыль, да ..., да мухи».
- Железка-«прилипала».
- Залита в половодье.

Ответы: 1. Собрат. 2. Танцор. 3. Симуля. 4. Осирис. 5. Летающий. 6. Оратор. 7. Куляра. 8. Купаты. 9. Рампара. 10. Боталта. 11. Летающая. 12. Пугало. 13. Пугало. 14. Летающая. 15. Трава. 16. Символ. 17. Спалом. 18. Подзозл. 19. Наскокс. 20. Тарука. 21. Арамис. 22. Мисси. 23. Мисси. 24. Раздор. 25. Сундук. 26. Ураган. 27. Ласка. 28. Симоно. 29. Комарья. 30. Манит. 31. Низина.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.11.2023!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир E.max.....**12800 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Профессиональная гигиена зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали).....**3490 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.11.2023. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют при оплате наличными!

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО-77-01-020888 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
 08.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
 11.55 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
 14.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
 16.15 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
 17.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
 19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 21.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 22.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
 01.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ» (12+)
 04.25 «СНЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ПРИЗРАК». (16+)
 08.00 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
 10.25 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
 12.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)
 14.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 17.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)
 19.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)
 20.45 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)
 22.45 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)
 Франция, США, 1997 г.
 00.50 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
 США, 2007 г.
 02.25 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
 03.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 08.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 10.00, 10.55, 11.55, 12.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
 13.55 «ДИКАЯ». (16+)
 15.55 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
 17.50 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
 19.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
 21.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
 23.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
 01.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
 02.40 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
 04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.15 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
 07.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
 08.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
 10.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
 11.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
 13.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
 15.00 «КАЛЕНДАРЬ МАЙ(И)Я». (6+)
 16.40 «СВАТЫ». (16+)
 23.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
 01.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
 02.45 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)
 04.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ЦВЕТЫ ВОЙНЫ». (18+)
 03.45 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
 05.20 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
 06.50 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
 08.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
 10.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 11.40 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
 13.20 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
 15.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
 17.00 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)
 18.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
 20.30 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
 21.55 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
 23.25 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
 08.10 «РОБО». (6+)
 09.45 «БАТЯ». (16+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
 11.05 «РУБЕЖ». (12+)
 12.55 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
 14.35 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
 Драма, Россия, 2011 г.
 16.25 «БАБКИ». (16+)
 17.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
 19.25 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
 21.00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» (16+)
 Комедия, Россия, 2021 г.
 22.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2011 г.
 00.20 «ЗОЯ». (16+)
 02.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
 03.30 «РУБЕЖ». (12+)
 05.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «БОБОР ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
 02.55 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫЧКАМИ». (16+)
 04.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
 06.35 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
 08.40 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
 10.30 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
 12.10 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
 13.50 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
 15.40 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
 17.30 «КОПИ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
 19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
 21.15 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
 22.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ВОЙНА». (16+)
 02.25 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
 04.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
 05.45 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
 07.20, 08.20, 09.25, 10.25, 11.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
 12.30 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
 13.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
 Драма, Россия, 1997 г.
 15.55, 16.55, 17.55, 19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (6+)
 21.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
 Комедия, драма, СССР, 1986 г.
 22.40 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «КРЫСА». (12+)
 11.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)
 14.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
 18.00 «СУДЬБА МАРИИ». (12+)
 2012 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Александр Константинов, Елена Великанова, Евгений Пронин
 19.45 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
 2016 г. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Зубков, Егор Кутенков, Роман Индик, Анатолий Гуцин
 23.00 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (12+)
 02.15 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)
 03.45 «РОВЕСНИКИ». (12+)
 05.15 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)

CINEMA

07.50 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (18+)
 09.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
 11.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
 13.15 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
 15.05 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
 16.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
 18.20 «КОД 355». (16+)
 США, 2022 г.
 20.25 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
 США, 2020 г.
 22.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
 Великобритания, 2020 г.
 00.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
 01.55 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
 03.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
 05.05 «ДЬЯВОЛИК». (16+)

red .RED

06.00 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ СНОГ». (16+)
 07.25 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
 09.30, 10.00, 10.25, 10.55 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
 11.20, 11.45, 12.10, 12.30 Гастромаркет. (16+)
 12.55, 13.20, 13.45, 14.10 Дизайн от А до Я. (16+)
 14.35, 15.30, 16.25, 17.15, 18.10, 19.05 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕБЕРТА». (16+)
 20.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
 22.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
 США, 2008 г.
 23.50 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
 01.35, 02.20, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

РЕТРО

06.40 «ПРО ДРАКОНА НА БАЛКОНЕ, ПРО РЕБЯТ И САМОКАТ». (12+)
 07.40 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
 09.25 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
 11.10, 00.10 «ЗИМОРОДОК». (12+)
 12.40, 01.30 «НЕСТЕРКА». (16+)
 14.20, 22.15 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+)
 16.20 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (12+)
 17.40 «МОГИЛА ЛЬВА». (12+)
 19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)
 20.50 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (12+)
 02.55 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (12+)
 04.25 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (12+)
 05.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 16.30 «Корги по имени Моко. Домашние животные», «Корги по имени Моко. Новый питомец». Мультсериалы. (0+)
 20.10 Интервью со звездами. Надежда Стрелец. (16+)
 21.30 Богиня свиданий. (16+)
 22.50 Богиня. (16+)
 00.00 Богиня шопинга. (16+)
 00.50 Моя жена рулит. (16+)
 01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг. В ролях: Барун Собти, Санайя Ирани, Акшай Дотра
 03.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 Сериал. Комедийная мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков, Павел Прилучный
 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)
 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Алексей Демидов, Михаил Пшеничный

СТС LOVE

06.00 «КУХНЯ». (12+)
 10.00 Кто круче Рогова? (16+)
 11.05 «КУХНЯ». (12+)
 21.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
 23.55 Сердца за любовь. (16+)
 01.15 «Братья Лю». Мультфильм. (0+)
 01.40 «На заднем парте». Мультфильм. (0+)
 02.20 «Кошкин дом». Мультфильм. (0+)
 02.50 «Муравьишка-хвостунышка». Мультфильм. (0+)
 03.05 «Тайна далекого острова». Мультфильм. (6+)
 03.35 «Волк и семеро козлят». Мультфильм. (0+)
 03.45 «Детство Ратигора». Мультфильм. (0+)
 04.05 «Лесная история». Мультфильм. (0+)
 04.15 «Миллион в мешке». Мультфильм. (0+)
 04.40 Мультфильмы. (0+)

ТВ 21

07.00 «МОСКВА». (18+)
 Россия, 2000 г.
 09.55 «КОСВЕННЫЕ УЛИКИ». (12+)
 Сериал. Россия, 2005 г.
 17.50 «ГРЕЙС И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
 США, 2019 г.
 20.00 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (16+)
 США, 2015 г.
 22.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
 США, 1993 г.
 00.25 «ЗЫБУЧИЕ ПЕСКИ». (16+)
 Великобритания, Франция, 2002 г.
 02.05 «ПОРТНОЙ ИЗ ПАНАМЫ». (18+)
 США, Ирландия, 2001 г.
 03.50 «ДОРОГА, ДОРОГА ДОМОЙ». (16+)
 05.30 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
 06.00 Все, как у людей. (6+)
 06.15 Мультфильмы. (6+)
 06.40 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 09.10 Диктор делает. (16+)
 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
 12.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Илья Соколовский, Сергей Серов
 16.00 Новости
 16.15 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
 18.30 Новости
 18.45 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
 20.15 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
 22.05 «ДРАЙВ». (16+)
 04.50 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

06.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
 08.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
 10.20 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Карина Андоленко, Константин Лавроненко
 Полная тягот, испытаний, приключений и любви история английского двойного агента и его семьи в Советском Союзе, развивающаяся с середины 1940-х по 1980-е годы. Лето 1945 года. Война позади. Два друга-фронтовика Марк Шварц и Петр Иконников, прогуливаясь по набережной в Хосте, знакомятся с прекрасной девушкой Таней, опекающей двух девочек-англичанок - Сару и Лизу. Приятели даже не могут предположить, насколько эта мимолетная встреча определит и перевернет их дальнейшие судьбы...
 01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
 03.30 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Ну, погоди! Канкулы». Мультсериал. (0+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 05.50 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
 07.00 «Гномы в доме». Мультфильм. (6+)
 09.00 Тревел-баттл. Манила. Филиппины. (16+)
 10.00 Гость у порога. Иркутск. (16+)
 11.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
 14.30, 16.30, 18.50, 20.50 Битва шефов. (16+)
 23.00 Теперь я Босс! (16+)
 00.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
 Германия, Канада, США, 2006 г. В ролях: Джейсон Стейтман, Лили Собески, Джон Рис-Дэвис
 02.10 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
 США, 2014 г.
 04.00 Пятница News. (16+)
 04.30 Чёрный список. Парикмахеры и повара. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 07.00 «Мальшарики». Мультсериал. (0+)
 08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 10.05 Чадо из ада. (12+)
 14.40 Беременная в 16. (16+)
 16.30 Жизнь после шоу. Б16. (16+)
 Студийное шоу, в котором бывшие участники реалити «Беременная в 16» рассказывают, как сложились их жизни после проекта, обсуждают актуальные проблемы современной семьи и отношений в паре. Молодым родителям дадут совет и расскажут о своём опыте звёздные эксперты.
 17.30 Беременная в 16. (16+)
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 03.00 Супермама. (16+)
 04.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.10 Морской узел. (12+)
 02.35 Народный фронт Победы. (12+)
 03.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
 03.50 Монологи императоров. (16+)
 04.25, 04.55 Пешком в историю. (12+)
 05.20 Народовластие. (12+)
 05.50 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
 07.30 Библиотечка России. (6+)
 08.00 Секреты истории. (16+)
 09.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
 10.10 Освободители. (12+)
 10.55 Обыкновенная история. (6+)
 11.05 История оружия. (16+)
 12.00 Историада. (12+)
 12.50 Сыны России. (12+)
 13.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 13.40, 14.20 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
 15.10, 19.10, 19.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
 16.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
 17.40 В поисках Византии. (12+)
 18.20 Франц Лефор: танцующий адмирал. (12+)
 19.05, 22.50 Семь дней истории. (12+)
 20.00 Без срока давности. (12+)
 20.45 Забытый полководец. (12+)
 21.15 Экспедиция особого забвения. (12+)
 22.00 Не укради. Возвращение святых. (12+)
 22.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Утопия инженерии. (16+)
 06.45, 07.40, 08.40, 09.35, 10.35 Сокровища Европы. (12+)
 11.35 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
 12.30 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
 13.35 Древний Египет - хроники империи: Мегалопольс. (12+)
 14.35 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
 15.35 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
 16.35 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)
 17.45 История христианства: Евангельский взрыв. (12+)
 18.55 История христианства: Бог на пенсии. (12+)
 20.00, 20.55, 21.50 Территория тамплиеров. (16+)
 После казни Великого магистра тамплиеров Жака де Моле образовался новый рыцарский орден - Орден Монтези. Как происходил обряд посвящения? Что заставило рыцарей Монтези поступить уставом и подавить восстание горожан в Валенсии? И какие тайны до сих пор хранит замок Пеньискола.
 22.45, 23.40 Утопия инженерии. (16+)
 00.30, 01.30, 02.25, 03.15, 04.10, 05.05 Подлинная история Русской революции. (16+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 10.50, 11.20, 14.25, 14.55, 15.25, 15.50, 19.15, 19.45, 22.50, 23.20, 23.50, 00.20, 05.05, 05.30 Будь в тонусе! (12+)
 Попытка раскрыть тайны нашего тела и ответить на вопрос, все ли из того, что нам предлагается за деньги, действительно идет на пользу. Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием. Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.
 06.55, 07.25, 13.25, 13.55, 21.50, 22.20, 03.30, 03.55 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)
 07.55, 16.20, 00.50 Большой скачок. Сахар. (12+)
 08.25, 16.50, 01.15 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
 08.55, 17.20, 01.40 Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)
 09.20, 17.50, 02.10 Еда. Чай и кофе. (12+)
 09.50, 18.20, 02.35 Теледоктор. (12+)
 Программа, в которой врачи и журналисты отвечают на актуальные вопросы, связанные со здоровьем.
 11.50, 20.15 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)
 12.40, 21.00, 04.20 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)

Усадьба

06.00, 11.05, 21.15, 02.45 История одной культуры. (12+)
 06.25, 11.35, 17.40, 21.45, 03.10 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
 06.50, 16.10 Огород круглый год. (12+)
 07.20, 12.35, 18.10, 22.35, 03.35 В погоне за прибылью. (16+)
 08.05, 04.20 Сам себе дизайнер. (12+)
 08.25, 13.40, 00.10, 04.30 Стройплощадка. (12+)
 08.50, 14.10, 20.15, 00.35, 04.55 С пылу с жару. (12+)
 09.05, 14.40, 20.45, 01.00, 05.35 Сад своими руками. (12+)
 09.35, 01.25 Дачные дела мастера. (12+)
 10.05, 15.40, 01.55 Ваш агроном. (12+)
 10.20, 02.05 Про грибы. (12+)
 10.35, 16.45, 02.20 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
 12.05, 12.20, 19.15, 19.30 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
 13.25, 19.00 Дачные хитрости. (12+)
 14.25, 20.30, 00.50 Паштет. (12+)
 15.10 История усадеб. (12+)
 15.55 Мастер-садовод. (12+)
 17.10 Обнови свой сад. (12+)
 19.45 Дом с нуля. (12+)
 22.15 Тент на дачу. (12+)
 23.25 Деревня года. (12+)
 Велюла Кит, известная британская ведущая и актриса, путешествует по всей стране в поисках лучшей деревни Британии.
 05.10 Органическое земледелие. (6+)

УСАДЬБА

06.05, 06.30, 00.00, 00.25 Фишермания. (16+)
 06.55, 07.20, 00.50, 01.20 Рыбный день. (16+)
 07.45, 01.45 Кухня с Сержем Марковиным. (12+)
 08.00 О главном. (12+)
 08.35, 13.05, 13.20, 13.35, 17.05, 17.20, 17.30, 22.00, 22.15, 22.30, 02.25 Рыбалка сегодня. (16+)
 08.50, 13.45, 17.50, 22.45, 02.35 От первого лица. (12+)
 09.05, 09.35, 10.05, 10.35, 02.50, 03.15, 03.40, 04.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)
 11.05, 11.20, 11.35, 11.50, 12.05, 12.20, 12.35, 12.50, 15.00, 15.15, 15.30,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55, 03.35 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
08.30 «Универсиада. 10 лет спустя». Документальный фильм. (12+)
09.15, 18.15 «Небесная грация». (0+)
09.30, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Пермские медведи» (Пермь). (6+)
11.30 «Ручная работа». (12+)
12.00 «Большой хоккей». (12+)
12.30 «Здоровый образ. Фигурное катание». (12+)
13.05 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. Трансляция из Сириуса. (6+)
14.00, 15.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

14.15 «Фетисов». Документальный фильм. (12+)
15.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция
17.55 «Пара на дистанции. Дмитрий и Татьяна Волковы». (12+)
18.30 «География спорта. Петрозаводск». (12+)
19.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Торпедо» (Нижегородская область). (0+)
20.55, 21.35, 22.25, 23.05 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
23.50 Бокс. Чемпионат России. Женщины. (16+)
02.00 «Леонид Тягачёв». Документальный фильм. (6+)
02.45 «Шёлковый путь. Новейшая история». Документальный фильм. (16+)
04.10 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
 Мы знаем о звёздах всё!
07.00 Плейлист. Осень. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Top-30: Народный хит. (16+)
15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сториз. Дмитрий Маликов «Звезда моя далекая». (16+)
16.00 Лолита. 60 лет без комплексов. (16+)
16.40 Лига свежих клипов. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)
22.40 Танцпол. (16+)
23.00 Love chat. (16+)
00.00 DFM - Dance chart. (16+)
01.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 08.15 «Барбоскины». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
11.00 «Умка». (0+)
11.15 «Лудвилль». (0+)
11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Сердце тик-так». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Колыбельная мур-мая». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки». «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
19.00 МУЛЬТпремьер! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Сердце тик-так». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Микроигра». «Кошечки-собачки. Милые песни. Колыбельная мур-мая». «Тима и Тома. Чемодан ошибок». (0+)
19.15, 02.15 «Лунтик». (0+)
02.00 МУЛЬТпремьер! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Сердце тик-так». «Кошечки-собачки. Милые песни». «Тима и Тома». (0+)

О!
05.00 «Озорные эльфы». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
09.40 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
 Синдбад, молодой веселый пират, не очень удачлив в пиратском промысле за год ему и его команде не удалось захватить ни одного корабля. Но судьба улыбается Синдбаду: старик Антиох показывает ему старинную карту и предлагает плыть на остров Скелета, где хранятся сокровища. Синдбад не знает, что этот Антиох - волшебник, который преследует свои корыстные планы...
11.15, 01.50 О! Музыка! (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
16.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.20 «Доктор Панда». (0+)
00.40 О! Кино! «Урфин Джус возвращается». (0+)
02.40 «Фиксики». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «ДиноСити», «Фиксики», «Слаймики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «ВП! петс». (6+)
08.05 «Тима и Тома». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 Сегодня на кухне - повар-гитаристка Мелания! Почему «Цезарь» - веселый салат, кто может жить в домике на дереве, и как отличить настоящие цуккини от искусственных? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Петроникс». (0+)
10.00 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 «Ералаш». (6+)
15.00 «Оранжевая корова». (0+)
 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
16.35 «Простоквашино». (0+)
18.30 «Царевны». (0+)
19.55 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
 Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногорье! В школе собираются праздновать Всевошественный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечает.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Герои Гуджиссу». (6+)
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.30 «Буба». (6+)
01.30 «Грилли и лемминги». (6+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Деревяшки». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.50 «Енотки». (0+)
04.10 «Зелёный проект». (0+)
04.30 «Ник-изобретатель». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
07.30, 15.30, 23.30 «Урфин Джус возвращается». (12+)
08.45, 16.45, 00.45 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
10.05, 18.05, 02.05 «Фиксики против крабов». (6+)
 Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. От людей фиксики скрываются: в мире есть всего несколько счастливиц, которые общаются с ними. В лаборатории профессора Чудакова находится школа фиксиков, о которой знают только мальчик ДимДимыч и его подруга Катя. Но однажды там появляются неуловимые существа.
11.30, 19.30, 03.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
13.05, 21.05, 05.05 «Чуч-Мяуч». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Фиксики». (0+)
07.00 «Бодо Боро. Путешествия». (0+)
07.50 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
09.00 «Готовим с Бубой». (0+)
09.15 «Буба». (0+)
11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
12.05 «Фиксики». (0+)
14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
 Неувяжающая троица друзей - Энек, Бенек и Ники - живут на небольшой планете и всегда придумают, как повеселиться.
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25 «Бодо Боро. Букварь». (0+)
18.30 «Фиксики». (0+)
21.30 «Крутисы». (0+)
22.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
23.45 «Буба». (0+)
01.05 «Фиксики». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Осовец. Крепость духа. (12+)
05.45 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 В поисках Бога. (6+)
10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10 Двенадцать. (16+)
12.40 Русский обед. (6+)
13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)
14.35 Чукотская история. (0+)

15.05, 15.40 Профессор Осипов. (0+)
16.15, 18.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХИ». 1-2 серии. (12+)
20.00 Простые чудеса. (12+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.25 День Патриарха. (0+)
01.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.10 Простые чудеса. (12+)
03.00 В поисках Бога. (6+)
03.30 Профессор Осипов. (0+)
04.00 Операция Украина. Террор по заказу. (16+)
04.30 Операция «Освобождение». (16+)

Православный календарь

11 ноября
Седмица 23-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прмц. Анастасии Римляныни.



Прп. Авраамия затворника и блж. Марии, племянницы его. Прп. Авраамия, архим. Ростовского. Мчч. Клавдия, Астерия, Неона и Феониллы. Прп. Анны (Евфимиана). Сщмч. Николай пресвитера и с ним. мчч. Агломазовских: Космы, Виктора, Наума, Филиппа, Иоанна, Павла, Андрея, Павла, Василия, Алексия, Иоанна и мц. Агафии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Евгения пресвитера. Мц. Анастасии. Сщмч. Леонида пресвитера.

Поста нет.

« Как без большого корабля нельзя переплыть морской пучины, так без призывания Иисуса Христа невозможно изгнать прилога помысла лукавого. Прп. Исихий Иерусалимский

СОЛНЦЕ (ВОСХОДУ/ЗАХОДУ) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 ноября	Восход: 7 ч. 43 м. Заход: 16 ч. 42 м. Долгота дня: 8 ч. 59 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
7 ноября	Восход: 7 ч. 45 м. Заход: 16 ч. 40 м. Долгота дня: 8 ч. 55 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
8 ноября	Восход: 7 ч. 47 м. Заход: 16 ч. 38 м. Долгота дня: 8 ч. 51 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
9 ноября	Восход: 7 ч. 49 м. Заход: 16 ч. 36 м. Долгота дня: 8 ч. 47 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
10 ноября	Восход: 7 ч. 51 м. Заход: 16 ч. 34 м. Долгота дня: 8 ч. 43 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
11 ноября	Восход: 7 ч. 53 м. Заход: 16 ч. 33 м. Долгота дня: 8 ч. 40 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
12 ноября	Восход: 7 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 8 ч. 35 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 НОЯБРЯ
 В 1492 году Христофор Колумб познакомился со странным обычаем индейцев – табакокурением.
7 НОЯБРЯ
 В 1918 году были выпущены первые марки Советской России.
8 НОЯБРЯ
 В 1793 году состоялось открытие Лувра как национального художественного музея.
 В 1961 году вышел в эфир первый выпуск программы КВН («Клуб Веселых и Находчивых»).
9 НОЯБРЯ
 В 1989 году началось разрушение Берлинской стены.
 В 1911 году изобретатель Глеб Котельников запатентовал первый в мире авиационный ранцевый парашют РК-1.

10 НОЯБРЯ
 В 1866 году в канун своего 45-летия Фёдор Достоевский закончил роман «Игрок».
 В 1933 году Иван Бунин стал лауреатом Нобелевской премии по литературе.
11 НОЯБРЯ
 В 1765 году было создано Вольное Экономическое Общество – первая в России общественная организация.
 В 1837 году была открыта первая пассажирская железная дорога в России – Петербург – Царское Село.
12 НОЯБРЯ
 В 1803 году Николай Михайлович Карамзин назначен «русским историкографом».
 В 1910 году был исполнен первый кинофильм.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 НОЯБРЯ. Алексей, Георгий, Николай, Пётр.
7 НОЯБРЯ. Матрона, Маркиан, Мартирий.
8 НОЯБРЯ. Афанасий, Димитрий.
9 НОЯБРЯ. Андрей, Капитолина, Марк, Нестор, Сергей.
10 НОЯБРЯ. Арсений, Геннадий, Иоанн, Максим.
11 НОЯБРЯ. Анастасия, Анна, Василий, Виктор, Евгений, Леонид, Мария, Павел, Филипп.
12 НОЯБРЯ. Елена, Матфей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 НОЯБРЯ ■ Всемирный день без бумаги
7 НОЯБРЯ ■ День воинской славы России – День проведения военного парада на Красной площади в 1941 году
 ■ День Октябрьской революции 1917 года в России
8 НОЯБРЯ ■ День Сибири ■ День КВН
9 НОЯБРЯ ■ Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма
10 НОЯБРЯ ■ Всемирный день науки ■ Всемирный день молодежи ■ День сотрудника органов внутренних дел РФ
11 НОЯБРЯ ■ День военного пенсионера в России
12 НОЯБРЯ ■ День работников Сбербанка России ■ Синичкин день в России ■ День скороговорок

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Листья долго на ветвях – зима уйдёт в затыг

6 ноября называли Светцем. Это слово обозначало приспособление, в которое втыкалась лучина. Девушки в этот день собирались вместе, чтобы при свете лучин порокордельничать и обсудить женихов.
7 ноября, на Дедовские плачи, наши предки поминали покойных родственников и наблюдали за приметами. На деревьях осталось много листьев – зима будет затяжной. По погоде на Дмитриев день, **8 ноября**, судили о погоде весной и говорили: «Коли Дмитриев день по снегу, то и Святая Пасха по снегу».
9 ноября считалось днем зорока на Параскеву. Если в этот день гуси долго плавают в водоемах, то похолодает скоро.
10 ноября, на Параскеву Пятницу, наблюдали за приметами: круг возле луны сулил бурю, иней при свете лучин порокордельничать и обсудить женихов.
 Про **11 ноября**, день Авраамия Овчара и Анастасии Овечницы, в народе говорили: «Руном с овцы одевались и отцы». Если в этот день облака низко, значит, скоро похолодает.
12 ноября, в Синичкин день, приметы были связаны с поведением этих птиц: синицы свистят – к ясному дню, пищат – к морозу.

Утро бывает четырех типов: рано, очень рано, слишком рано и... опоздал.

ТЕЛЕК
 Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
 Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
 Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
 Учредитель, редакция и издатель:
 ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор
 Вавилов А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
 Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
 Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
 Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.,
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.,
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
 e-mail: reklama@kardos.ru

44 (613). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 31.10.2023 г., фактическое: 01.00 час. 31.10.2023 г. Дата производства: 31.10.2023 г. Дата выхода в свет 01.11.2023 г. Тираж 779 800.
 Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3436. Выходит во всех областях ЦФО.
 Общий тираж 902 100. Сайт газеты telek.kardos.media
 Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
 Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
 Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



13.45 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.45 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
16.25 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России-2023. Произвольная программа. Этап IV. Прямой эфир Вечерние новости (с субтитрами)
18.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
19.00 «Время»
23.00 «ЖАННА». (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
06.55 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев, Данила Якушев. Бывший военный, спецназовец Александр Волков возвращается в свой родной город Старовольск в сане священнослужителя и становится настоятелем церкви. Волков старается забыть ужасы войны и жить мирно, но местная банда похищает бывшего друга Волкова, майора Вязина.
17.40 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
23.10 «ФИЛИН». (16+)
00.55 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



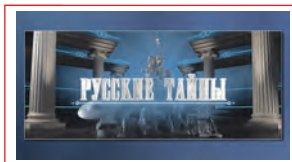
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.10 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены
О чём мечтает мама двоих детей и бабушка двоих внуков? О тихом уголке, где можно ото всех спрятаться и посвятить время себе.
13.00 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Юрий Батурин. Со стороны Марина и Александр кажутся счастливой и любящей парой, которая за пятнадцать лет сохранила чувства друг к другу. У Александра есть взрослый сын Женя, однако супруги мечтают о совместном ребёнке.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО».** (12+)
07.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
09.00 «Новости недели»
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Скрытые угрозы»
11.30 «Код доступа». (12+)
12.20 «Легенды армии». (12+)
13.10 «Спецрепортаж». (16+)
13.50 03.50 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
16.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «Люди Донбасса». (16+)
00.10 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)

ТВЦ



15.55 «Русские тайны. В постели со шпионом». (16+)

- 06.05 «ЗАКАЗ».** (16+)
07.25 «Здоровый смысл». (16+)
07.55 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-4». (12+)
События
11.30 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
11.45 «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Д. Геринг, А. Коломина. Дана устраивается стилистом в салон красоты «Изольда». Но тихая, на первый взгляд работа оказывается не такой уж и спокойной - выясняется, что салон хранит тайну на миллионы долларов! Много лет назад мать хозяйки салона Веры подозревали в похищении редчайших драгоценностей.
22.40 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
События
00.40 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
02.20 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
05.20 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «БЛИЗНЕЦЫ».** (12+)
07.20 «Диалоги без грима»
07.50 13.30 «Большая страна»
08.45 «Цапля и журавль». (0+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
10.10 «На приеме у главного врача». (12+)
11.05 «Моя история». (12+)
11.55 Кино на все времена
13.15 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Северный морской путь». (12+)
15.35 Гала-концерт фестиваля «Во имя жизни». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Наукоград». (12+)
17.25 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
21.20 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
23.05 «Гунда». (6+)

НТВ



02.50 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Гены в помощь! Как генная терапия помогает справиться с неизлечимыми болезнями и почему обычно лекарства для этого метода стоят миллионы, и как гель с ДНК помогает «детям-бабочкам» - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)
23.20 «Звезды сошлись». (16+)
00.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.50 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 03.00 04.00 05.00
«Новости». (16+)
13.30 02.15 «Сделано в Москве». (12+)
14.30 «Время новых. Шоу». (12+)
15.20 18.20 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.30 23.20 «Сити». (12+)
18.50 «Московский спорт». (12+)
19.30 22.25 00.15 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)
03.20 «Дайджест «Рейд 112»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
07.30 07.50 08.10 08.30 08.50 09.10 «ПОРУС»
09.30 01.05 Диалоги о животных
10.15 «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
10.55 Легенды мирового кино
11.20 23.55 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
12.30 Неизвестные маршруты России
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.25 «Коллекция»
14.55 «ЧУДО В МИЛАНЕ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.30 Линия жизни
18.20 Динара Алиева. Романы Н. Римского-Корсакова, П. Чайковского и С. Рахманинова
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
СССР, 1986 г. Фантастика. В ролях: Станислав Любшин, Евгений Леонов.
22.35 Фильм-балет «Двенадцатая ночь, или Что угодно»
01.45 «Искатели»
02.30 «Ограбление по... 2». «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Вкусно, как в кино»
07.05 09.00 «Внимание! Еда!»
08.00 10.05 11.10 «Вкусно 360». (12+)
11.00 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.00 «Поездка со вкусом»
13.30 «Маршрут построен»
14.00 «Суперферма». (12+)
14.30 «Инспектор Travel». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.10 «Загадки истории». (12+)
17.40 «Росгвардия». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
19.00 «Русский след». (12+)
20.30 «АС Купарев». (16+)
21.00 «Закранный архив-2». (12+)
23.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
07.30 «Детектив Финник». (0+)
08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
10.55 Уральские пельмени. (16+)
11.20 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
14.00 «Ледниковый период». (0+)
20 тысяч лет назад, чтобы избежать приближающегося из-за наступления ледникового периода холода, животные мигрируют на юг. Однако мамонт Манфред, а также ленивец Сид всё-таки решают остаться...
15.35 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
17.20 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
19.15 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)
21.00 «ТИТАНИК». (16+)
01.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
02.45 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.45 07.55 08.15 02.20
03.20 04.20 «Мой район. Навигатор». (16+)
06.20 06.55 07.15 07.25 08.05
03.30 03.55 04.30 04.55
05.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.25 «Тайны кино». (12+)
09.15 23.30 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
10.40 00.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
12.10 02.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.20 «ПОБЕГ». (16+)
18.20 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». (12+)
20.05 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
21.40 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>13.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>14.55 «БЕССТРАШНЫЙ». (16+)</p> <p>17.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>Китай - Гонконг, 2017 г. Фантастика. В ролях: Джеки Чан, Шоу Ло, Нана Оуян, Эрика Сяхоу, Каллэн Мулвей, Тесс Хобрич.</p> <p>19.05 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>21.00 «ОХОТНИК НА МОНСТРОВ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>01.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)</p> <p>21.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>Новый юмористический проект, в котором команды будут бороться за звание Чемпиона сезона и приз в 10 миллионов рублей. Одержат победу помогут наставники, гуру юмора - Сергей Светлаков, Марина Кравец, Алексей Щербakov и Артем Калайджян.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.10 «Ярче Звёзд». (16+)</p> <p>01.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Команды. Дайджест». (16+)</p> <p>04.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>12.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 Секреты здоровья. (16+)</p> <p>08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>08.30 Новый день. (12+)</p> <p>09.00 Дороже денег. (16+)</p> <p>10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.30 Последний герой. (16+)</p> <p>12.00 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>В области происходит серия дерзких ограблений. Двое вооруженных бандитов, мужчина и женщина в масках, грабят магазины, торговые точки и банки, безжалостно убивая сопротивляющихся. Преступники скрываются с места преступления на такси.</p> <p>00.15 «КОординАТЫ ЦИТАДЕЛИ». (16+)</p> <p>01.45 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)</p> <p>03.00 Места Силы. (16+)</p> <p>05.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)</p>	<p>12.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>Подборка самых смешных сюжетов. Новые выпуски любимой программы.</p> <p>06.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-14». (16+)</p> <p>12.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)</p> <p>20.40 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>Обновленное игровое шоу телеканала «ЧЕ!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах все!</p> <p>03.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>11.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>09.00, 13.50, 04.00 Новости на Матч!</p> <p>09.05, 13.15, 16.00, 18.30 Все на Матч!</p> <p>10.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>11.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)</p> <p>13.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финал. Пр.тр.</p> <p>16.25 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ростов» (Ростов-на-Дону). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>22.40 Футбол. «Интер» - «Фрозиноне». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.45 Футбол. «Атлетико Мадрид» - «Гояс». Пр.тр.</p> <p>02.30 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>04.05 Футбол. (6+)</p>	<p>06.30 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>02.25 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.40 «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>10.15 Уют за 15 минут. (16+)</p> <p>10.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>14.45 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Яна Чигир, Антон Даниленко, Алексей Вакулов, Марина Куделинская. Журналистка Мария Кравцова счастлива в браке с успешным бизнесменом Сергеем, они ждут ребенка и готовятся переехать в столицу. Осталось только уволиться с работы и продать квартиру.</p> <p>19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)</p> <p>22.45 Твой Домашний доктор. (16+)</p> <p>23.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ». (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович еще только стоял на пороге отделения, его рабочий день даже еще не успел толком начаться, когда пришел срочный вызов. Так и не дойдя до своего кабинета, он развернулся и пошел к служебной машине.

— Что случилось? — успел спросить он дежурного по дороге.

— Деньги у детишек украли, Николай Петрович.

— В каком смысле у детишек?

— Ну, не совсем у детишек — в школьной бухгалтерии. Окно разбили и сейф обчистили. А там наличные были.

— Понятно, — Петрович вышел к машине, сел и скомандовал, — Поехали.

Школа была старой постройки и стояла не как теперь принято — внутри двора — а немного в сторо-

Кража без взлома

не, отделенная от улицы и жилых домов широким газоном. У калитки их встретил молоденький лейтенант-участковый. Вместе они подошли к зданию — светлому и, казалось, пустому. Ярко освещены были только два окна на первом этаже.

Сразу внутрь Петрович не пошел, а спросил у участкового:

— Которое окно тут бухгалтерии?

— А вот оно, второе справа, — указал тот на одно из освещенных окон.

Петрович подошел к окну. Рама была распахнута, стекло разбито. Под ногами хрустнули осколки. В окне показалось испуганное лицо молодой женщины.

— Вы кто?

— Полиция, — ответил Петрович и представился. — А вы кто?

— Бухгалтер я, Таисия Макаровна. Может, вы все-таки через дверь зайдете?

— Зайдем, — сказал майор и пошел к входной двери.

В кабинете, куда зашел Петрович и участковый, помимо бухгалтера находилась еще одна дама — высокая брюнетка с поджатыми губами. «Татьяна Фёдоровна, директор», — представилась она. Но майор обратился к Таисии Макаровне:

— Расскажите подробно, как дело было.

Ну как... Я пришла на работу в семь часов, как всегда. Отпустила сторожа и пошла к Татьяне Фёдоровне, документы кое-какие надо было подписать. Она тоже всегда очень рано приходит, ее кабинет на втором этаже с другой стороны, — Таисия Макаровна махнула рукой куда-то за спину. — Вернулась, а тут вот... Окно разбито, сейф нараспашку, денег нет.

— Сколько было денег? И почему наличные?

— На Новый год собирали с родителей. Подарки там, игрушки, Дед Мороз со Снегурочкой — мы всегда профессиональных актеров заказываем... Родители наличкой приносят, так удобнее, —

затараторила Таисия Макаровна.

— Хорошо-хорошо, — кивнул Петрович. — Сколько было денег?

Около ста тысяч. Сдали еще не все — несколько человек болеют, двое отказались. Вот я и не считала еще полностью.

— А что за документы вы носили на подпись?

— Разные: ведомости, накладные. Учительница одна у нас с больничного вернулась, тоже надо было подписать...

— Понятно, — опять кивнул Петрович. — Как долго вы отсутствовали?

— Недолго. Татьяна Фёдоровна подписала документы, мы обсудили пару рабочих вопросов, и я вернулась.

— И все-таки, — не унимался майор, — как долго вас не было в кабинете?

Пять минут? Десять? Пятнадцать?

— Ну, точно не скажу... Минут двадцать-тридцать.

— И вы ничего не слышали? Как разбили ваше окно, слышали?

— Нет конечно! Директорский кабинет на той стороне, ничего там не слышно.

— Понятно. У кого есть ключи от сейфа?

— Только у меня и у директора. У Татьяны Фёдоровны то есть. А вы их поймаете?

— Кого?

Тех, кто украл наши деньги, — внезапно подала голос Татьяна Фёдоровна.

— Слышь, лейтенант, их деньги, — усмехнулся Петрович, обращаясь к участковому. И снова повернулся к женщинам. — Деньги это не ваши, а родительские. А вот вдвоем вы их присвоили или нет, будем разбираться. Так, лейтенант?

Лейтенант кивнул — он тоже давно уже понял, что никакие воров в школе не было.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович и участковый в этом уверены?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 43: девица пила чай последний раз не меньше суток назад — чайный пакетик успел высохнуть. Значит, она говорит неправду и была в магазине, где украла конверт с деньгами.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (12+)

08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)

10.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)

СССР, 1973 г. Молодой одаренный историк Нестор Северов, провалив экзамен в аспирантуру и посорившись с невестой, отрешается от науки и личной жизни и решает заняться общественно полезным делом.

15.45 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

21.15 «ГАРАЖ». (12+)

23.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)

00.40 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)

02.00 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (18+)

05.20 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ПИКСЕЛИ». (12+)

07.15 «Angry Birds в кино». Мультфильм. (6+)

09.05 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)

11.05 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (6+)

12.55 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (6+)

14.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)

17.00 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (12+)

19.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)

21.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (6+)

00.10 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

01.50 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)

03.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (12+)

05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

10.00, 11.00, 11.55, 12.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)

13.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)

15.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)

17.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

19.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

21.15 «ТВАРЬ». (16+)

Россия, 2019 г.

23.00 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)

00.30 «РЯД 19». (16+)

01.45 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)

03.15 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

04.40 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)

07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

10.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

13.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)

15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко, Сабина Ахмедова

17.10 «СВАТЫ». (16+)

00.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)

01.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

03.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ГОД В ПОРТУ». (16+)

02.45 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (12+)

04.05 «СВЯТАЯ ДЖУДИ». (16+)

05.50 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

07.35 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

09.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

11.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

12.45 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

14.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

15.40 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)

17.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

18.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

20.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

22.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)

23.30 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

08.45 «ВИКИНГ». (16+)

11.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

13.00 «БАБКИ». (16+)

14.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

16.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

17.40 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!». (16+)

19.20 «ДВА ДНЯ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2011 г.

21.00 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

Триллер, криминал, Россия, 2022 г.

22.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

00.25 «РУБЕЖ». (12+)

02.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИ». (16+)

03.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

05.00 «БАБКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.45 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)

03.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)

05.10 «СТОП-КРАН». (12+)

07.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВЧОКЕ». (16+)

09.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)

10.35 «РОДНЫЕ». (18+)

12.20 «ВЫШИВАЛА». (18+)

14.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВЧОКЕ». (16+)

15.45 «ВАЛЬДО». (16+)

17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)

Комедия, Италия, 1980 г.

21.30 «МОЙ ШПИОН». (6+)

Боевик, комедия, США, 2020 г.

23.15 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...». (16+)

02.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

03.40 «ВОР». (16+)

05.20 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (16+)

07.00 «АС ИЗ АСОВ». (16+)

08.55, 10.20, 11.40, 13.05, 14.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)

Сериял. Военный фильм, СССР, 1975 г.

15.55, 16.55, 17.55, 19.00, 20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

Сериял. Драма, мелодрама, криминал, Россия, 2000 г.

21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

Комедия, Россия, 1997 г.

22.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

Комедия, Россия, 1995 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.25 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)

11.40 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

15.00 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (12+)

17.00 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)

2012 г. В ролях: Александр Ратников, Ольга Прокофьева, Вероника Агапова

18.40 «САШКИНА УДАЧА». (12+)

2019 г. В ролях: Даниил Страхов, Анжелика Маркелова, Юрий Батурин

22.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

2011 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Виктория Исакова, Дмитрий Певцов

01.25 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)

04.20 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)

CINEMA

07.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)

08.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (12+)

10.50 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)

13.00 «ТЕРМИНАЛ». (16+)

15.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

18.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)

20.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

США, Франция, 2016 г.

22.15 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

США, Великобритания, 2008 г.

00.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)

01.35 «ЛОК». (16+)

02.55 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)

05.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

red .RED

06.00 «ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)

07.25 «ЛЕВ». (16+)

09.25, 09.55, 10.20, 10.50, 11.15 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

11.45, 12.10, 12.30, 12.50 Гастромакет. (16+)

13.15, 13.40, 14.05, 14.35 Дизайн от А до Я. (16+)

14.55, 15.45, 16.35, 17.25, 18.20, 19.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

20.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)

Франция, 2012 г.

21.50 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

Великобритания, США, 2010 г.

23.55, 00.50, 01.40, 02.40, 03.35, 04.20 «РАССКАЖИ МНЕ СКАЗКУ». (16+)

05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

07.00 Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)

07.50 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)

09.15 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (12+)

11.55, 01.05 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)

13.45, 21.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ С АНИТОЙ». (16+)

15.30 «ПРИМТИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ». (12+)

17.00 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+)

19.00, 04.15 «ОТСТУПНИК». (16+)

СССР, 1987 г. В ролях: Григорий Гладий, Николай Еременко ст., Лариса Белогорова, Валентина Шендрикова

23.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

02.40 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

16.30 «Нильс». Мультсериал. (0+)

19.30 Теперь я Босс! Строительный бизнес. (16+)

20.40 Теперь я Босс. Под прикрытием. Барбершопы. (16+)

21.40 Богиня свиданий. (16+)

23.10 Богиня. (16+)

00.10 Богиня шопинга. (16+)

01.00 Моя жена рулит. (16+)

02.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

Сериял. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.

02.30 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)

03.30 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ЯЩИК ПАНДОРЫ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

15.00, 23.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)

00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

07.00 «ПЛАН «Б»». (16+)

Сериял. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Юшкевич, Михаил Елисеев, Константин Воробьев, Наталья Бурмистрова, Александра Куликова, Сергей Рудкин

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

07.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

01.05 «Приключения пингвиненка Поло». Мультфильм. (0+)

02.25 «Айболит и Бармалей». Мультфильм. (0+)

02.40 «Дора-дора-помидора». Мультфильм. (0+)

02.50 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (0+)

03.35 «Доверчивый дракон». Мультфильм. (0+)

03.45 «Ох и Ах». Мультфильм. (0+)

03.55 «Ох и Ах идут в поход». Мультфильм. (0+)

04.00 «Высокая горка». Мультфильм. (0+)

04.20 «Степа-морьяк». Мультфильм. (0+)

04.50 Мультфильмы. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПАРИЖ, ВИНО И РОМАНТИКА». (16+)

08.35 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (12+)

10.45 «Я - СЭМ». (16+)

13.20 «МЕТРО». (18+)

15.55 «ВПЫШКА». (16+)

17.35 «БЕЛЫЙ ОЛЕАНДР». (18+)

США, 2002 г.

19.40 «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». (16+)

США, Великобритания, 2008 г.

22.00 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)

США, 2002 г.

00.10 «МЫ ВСЕГДА ЖИЛИ В ЗАМКЕ». (18+)

01.55 «ГАДКИЕ ЛЕБЕДИ». (18+)

03.50 «ПОГОНЯ». (16+)

05.15 «(НЕ) ИДЕАЛЬНЫЕ ПАРОЧКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)

07.25 «ВИИ». (16+)

08.55 Рожденные в СССР. Советский кинопрокат. (16+)

09.30 Фазендалайф. (6+)

10.00 Новости

10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)

13.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)

15.50 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

16.00 Новости

16.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

18.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

Детектив, СССР, 1978 г.

18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)

19.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

20.50 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)

00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)

01.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)

04.25 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

05.30 «72 МЕТРА». (16+)

07.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)

Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский

60-е. Разгар Холодной войны. Две супердержавы - СССР и США - бьются за первенство в космической гонке. Пока СССР впереди, на очереди - выход человека в открытый космос. За две недели до старта взрывается тестовый корабль. Времени на выявление причин нет. И пусть риски огромны, Советский Союз не может уступить лидерство. Опытный военный летчик Павел Беляев и его напарник Алексей Леонов - два человека, готовые шагнуть в неизвестность. Никто не может даже предположить, с чем им придется столкнуться в полете...

10.20 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

01.00 «72 ЧАСА». (16+)

02.40 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Пятница News. (16+)

05.25 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

05.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

07.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)

09.00 Тревел-баттл. Далат. Вьетнам. (16+)

10.00 Пробный переезд. (16+)

11.00 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)

13.30 Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарамы. (16+)

15.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

Франция, 1997 г.

18.10, 20.10 Битва шефов. (16+)

22.10 Адский шеф. (16+)

00.50 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

США, 2014 г.

02.40 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)

04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

07.00 «Мальшиарки». Мультсериал. (0+)

08.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

10.00 Голодным не смотреть. (16+)

11.00 Беременная в 16. (16+)

14.45 Жизнь после шоу. 516. (16+)

15.50 Чадо из ада. (12+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.00 Ю-Кино. «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

Иногда романтические отношения омрачаются тенью прошлых романов. В этой истории все так и случилось: к влюбленной девушке является дух бывшей подружки ее парня, в результате чего она постоянно оказывается в конфузных ситуациях... Как же теперь героям избавиться от невесты с того света?

01.55 Измены (субтитры). (16+)

03.35 Супермама. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.00 Секреты истории. (16+)

05.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)

06.20 Освободители. (12+)

07.00 Обыкновенная история. (6+)

07.10 История оружия. (16+)

08.05 Историада. (12+)

08.55 Сыны России. (12+)

09.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

09.45, 10.25 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

11.10, 15.10, 15.35 В поисках утраченного искусства. (12+)

12.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

13.40 В поисках Византии. (12+)

14.20 Франц Лефортов: танцующий адмирал. (12+)

15.05, 18.50, 22.50 Семь дней истории. (12+)

16.00 Без срока давности. (12+)

16.45 Забытый полководец. (12+)

17.15 Экспедиция особого задания. (12+)

18.00 Не укради. Возвращение святыхи. (12+)

18.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)

20.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)

20.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

21.35 Василий Шувальгин. 1919 год. (12+)

22.05 Город с характером. (12+)

23.00 Ненаписанные мемуары. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 06.55 Подлинная история Русской революции. (16+)

07.55, 08.50, 09.55, 10.55 Сокровища Европы. (12+)

11.55 Таинственные города. (12+)

12.20 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)

13.20 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)

14.20 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)

15.25, 16.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)

17.15, 18.10, 19.05 Короли Африки. (12+)

20.00 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (12+)

21.05 Мэтьюз. (16+)

Документальный фильм о британской и мировой легенде футбола - Стэнли Мэтьюзе.

22.35 Дикая и удивительный мир Илона Маска. (12+)

23.35 Утопия инженеров. (16+)

00.25 Нюрнбергский процесс: Нацистские преступники на скамье подсудимых. (16+)

01.30, 02.00, 02.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

02.55, 03.40 Утопия инженеров. (16+)

04.30 Древняя история Сибири. (12+)

04.55 Великая война: Операция «Багратион». (12+)

DOCTOR

06.00, 06.30, 10.25, 10.55, 11.25, 11.55, 15.15, 15.45, 18.50, 19.20, 19.50, 20.20, 23.45, 00.15, 02.10, 02.40 Будь в тонусе! (12+)

06.55, 13.20, 21.50, 03.55 Проздоровье. Кожа. Когда зудит и чешется. (12+)

Дерматит, кератомы, псориаз, акне, гемангиомы. Болезни кожи - огромный справочник, который читается, как захватывающий детектив. Все ли они требуют лечения? Правда ли, что кожа - индикатор нашего здоровья?

07.25, 13.50, 22.15 Еда. Чай и кофе. (12+)

07.50, 16.15, 00.45, 04.25 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)

08.40, 17.05, 01.30 Клонирование. Хелло, Доли! (12+)

09.30, 09.55, 17.55, 18.20, 05.10, 05.35 Тайны анатомии. Органы чувств. (12+)

В нас много всего интересного: кости, мышцы, кровеносные сосуды, головной мозг. Но все это не имеет абсолютно никакого значения без взаимодействия с окружающей средой. Как раз для этого существует еще одна очень важная система. Система органов чувств.

12.20, 20.50, 03.05 Большой скачок. Сахар. (12+)

12.50, 21.20, 03.30 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)

14.20, 22.45 Теледоктор. (12+)

Усадьба

06.00, 10.20, 20.55, 02.25 Стройплощадка. (12+)

06.25, 11.20, 17.25, 21

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Торпедо» (Нижегородская область). (0+)
- 07.50, 10.00, 13.55, 15.50** Новости
- 07.55** «Фетисов». Документальный фильм. (12+)
- 09.15, 03.15** «Место силы. Лужники». (12+)
- 09.40, 18.35** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 10.05** Волейбол. Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). (6+)
- 11.55** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Нового Уренгоя
- 12.55** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Нового Уренгоя
- 14.00** «Небесная грация». (0+)
- 14.20** Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
- 15.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
- 17.55** «Лица страны. Семён Елистратов». (12+)
- 18.10** «Спортивный интерес». (12+)
- 18.55, 00.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА (Москва) - «МИНСК» (Белоруссия). Прямая трансляция
- 21.25, 22.15** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Трансляция из Нового Уренгоя. (0+)
- 23.05, 01.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 03.45** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). (6+)
- 05.30** «Здоровый образ. Фигурное катание». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.35** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист. Осень. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Дмитрий Маликов «Звезда моя далекая». (16+)
- 12.30** Битва поколений. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Новый Узбекистан. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00** Новый МузON-2023. (16+)
- 21.55** Плейлист. Осень. (16+)
- МУЗ-ТВ собрал сочный урожай самых спелых хитов для классного настроения!
- 23.00** Love чат. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 08.15, 18.30** «Маша и Медведь». (0+)
- Мультсериал рассказывает о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- О жизни роботов-трансформеров. Герои мультсериала - поезда. Но они необычные, ведь способны трансформироваться.
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Фиксики». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 08.00** «Енотки. Первые слова». (0+)
- 08.55** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 12.05** «Тайны Медовой долины». (0+)
- 13.05** «Простоквашино». (0+)
- 16.05** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.30** «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
- 18.30** «Фиксики». (0+)
- 21.30** «Крутиски». (0+)
- Инопланетный хомяк Зигги и его сестра белка Руби находят разумный астероид по имени Шустрик, который может наделить суперспособностями любое существо. За Шустриком охотится таинственная Гарпия, мечтающая поработить Вселенную.
- 22.35** «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 23.50** «Буба». (0+)
- 01.00** «Фиксики». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Озорные эльфы». (0+)
- 07.00** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.05** «Дракошия». (0+)
- 09.40** «Что в тарелке?» (0+)
- 10.00** О! Кино! «Волки и овцы: ход свиной». (6+)
- Волки и овцы уже год мирно и дружно живут в одном городке и даже не думают, что их снова ждут опасные испытания. Они смогли договориться: никаки нападения! Но однажды в городке появляются гости, пёс и овечка, и все меняется. Похоже, жителям городка снова грозит опасность, и очень серьезная: новичков преследуют очень злые и жестокие Черные волки! Чтобы справиться с бедой, нужно забыть все обиды и объединиться.
- 11.10, 01.55** О! Музыка! (0+)
- 12.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 16.20** «Команда Флоры». (0+)
- 20.20** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 00.40** О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 02.40** «Фиксики». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Бодо Бородо. Букварь», «Улётная доставка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «ВИП петсо». (6+)
- 08.05** «Дракошия». (0+)
- Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране.
- 09.00** «Еда на ура!» (0+)
- 09.25** «Петроникс». (0+)
- 10.00** «Барбоскины». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- 11.20** «Царевны». (0+)
- 13.05** «Мир Винкс». (6+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 15.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задачке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
- 17.00** «Лунтики». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 18.40** «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Отель у овечек». (0+)
- 22.30** «Герои Гуджиску». (6+)
- 22.40** «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.15** «Фьюжи Макс». (6+)
- 23.40** «Ералаш». (6+)
- 00.30** «Буба». (6+)
- 01.30** «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.30** «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55** «Деревяшки». (0+)
- 03.20** «Лабораториум». (0+)
- 03.50** «Енотки». (0+)
- 04.10** «Зелёный проект». (0+)
- 04.30** «Ник-изобретатель». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 06.15** Воскрешение святой обители. (0+)
- 06.50** В поисках Бога. (6+)
- 07.20** Профессор Осипов. (0+)
- 07.55** Святыни России. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Русский мир. (12+)
- 15.00** «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Анна Каменкова, Владимир Гуськов, Николай Бармин
- По одноименной повести Евгения Рысса.
- 16.55** Двенадцать. (16+)
- 17.25** Щипков. (12+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 20.05** «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный
- 21.50** Биология предательства. (12+)
- 23.00** «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10** Спас-стрим. (16+)
- 01.30** День Патриарха. (0+)
- 01.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.30** Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

12 ноября
Неделя 23-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Сщмч. Зиновия, еп. Егейского,
и сестры его Зиновии.



Апп. от 70 Тертия, Марка, Иуста и Артемы. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солунской. Свв. Стефана Милитина, короля Сербского, брата его Драгутина и матери их Елены (Серб.). Сщмч. Матфея диакона. Обретение мощей свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Озерянской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Когда беспокоят помыслы, или смущают, или тревожат, то не надо входить в разговор с ними, а просто говорить: «Да будет воля Божия!» Это очень успокаивает».

Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог»

И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи. Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах. Он, увидев Иисуса, вскричал, пал перед Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня. Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пусты-

ни. Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, - потому что много бесов вошло в него. И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну. Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им. Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло. Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях. И вышли видеть происшедшее; и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись.



Видевшие же рассказали им, как исцелился бесноватый. И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объята были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился. Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы был с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 12 ноября, в воскресенье.

С толкнувшись со Христом, бесноватый из страны Гадаринской говорит: «Что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня». Следует понимать, что эти слова произнес не человек, а получившие над ним власть злые духи. Демоны прозрели, что перед ними не просто странствующий проповедник, но Посланник Божий. Бесы решают подчинить себе Христа. Потому и обращаются они к Нему - Иисус, Сын Бога Всевышнего. Это никакое не почитание, а попытка назвать истинное имя Спасителя, чтобы обрести над Ним власть. Подобно тому, как пытались обрести власть над самими злыми духами колдуны древности.

Но вместо победы дьявольские силы ждало отчаянное поражение - сначала демоны переместились в свиное стадо, а затем отправились в бездну. Возвращаясь к теме имени, стоит отметить, что в иных евангельских эпизодах исповедание Христа Сыном Бога живаго позволяло людям получить помощь от Спасителя. И дело, конечно же, не в обретении власти. Над Господом в принципе нельзя установить контроль. Дело состоит в ином.

Признав Иисуса воплотившимся Богом, обретя в Него веру, мы в Его лице находим наставника, учителя, защитника и верного друга. Сын Божий открывает нам Своё имя, чтобы мы имели возможность сво-



Комментирует священник Антоний Борисов

бодно обращаться к Нему в минуты тревоги и радости. Христос откликается на наши молитвы. Он дарует нам Себя в таинстве Евхаристии, когда мы, подходя к Чаше, также называем собственное имя. Так мы открываем себя для уже распростершего нам и для нас руки на кресте Сына Божьего. Исповедуя имя Иисуса Христа, Сына Божьего и Спасителя мира, будем искренне надеяться на Его помощь. И Он никогда нас не оставит.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENU BALCON от 4800 руб.

НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Внимание АКЦИЯ!!! Скидка только до 30 ноября Москитная сетка в подарок

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97

8-495-782-54-48

www.balkona.ru

МЕБЕЛЬ

- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 532-33-12 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 532-33-12
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

НЕДВИЖИМОСТЬ

ВЫКУПИМ КВАРТИРУ

- КОМНАТУ • ДОЛЮ В КВАРТИРЕ •
- ДАЧУ • ЗЕМЕЛЬНЫЙ УЧАСТОК •

Возможен выкуп с обременением: залог в банке, ипотека

8 (495) 920-35-19, 8 (906) 049-94-74

МОЙ ДОМ
 Агентство Недвижимости

ВЫКУПИМ ДОМ
 • УЧАСТОК • ДАЧУ • КВАРТИРУ •

по Ярославскому направлению.
 Предпочтение – Пушкинский район.
 (Возможен выкуп с обременением: залог в банке, ипотека)

8 (906) 709-52-07

- 8 (989) 580-00-19 Сдаю комнату в 2-комнатной квартире рядом метро «Улица Академика Янгеля», ул. Газопровод. 28 000 руб. Тел.: 8 (989) 580-00-19
- 8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99
- 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможна предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо
- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будды, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей
- 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64
- 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

- 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

- 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

- 8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, часы, бижутерию, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

- 8 (985) 124-11-80 Купим самовары, картины, иконы, портсигары, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР, и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

- 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

- 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59
- 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ советские и дореволюционные: книги, плакаты, афиши, документы, архивы, картины, графику, открытки, фото, приглашения, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

- КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

- 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

- МАРКИ СССР, Китай, Земство (полные листы марок до 1957 г), (почтовые марки соцреализм) конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии городов СССР до 1940, АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, коллекции, архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1957 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32

- 8 (925) 509-28-94 Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, подстаканников, швейных машин, мельхиора, статуэток, биноклей, игрушек (машинки, солдатки, куклы), значков, магнитофонов, часов, духов. Тел.: 8 (925) 509-28-94

- 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59
- 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

- Фарфор. статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, картины, книги, грампластинки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигурки из бронзы, чугуна, дерева, камня, фотоаппараты, фотографии, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

- 8 (925) 585-40-56 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (925) 585-40-56

- Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

- 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиомизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

- 8 (999) 916-28-14 Куплю: советские книги «Незнайка» до 10 тыс. руб. за книгу, «Чиполлино» до 10 тыс. руб., «Старик Хоттабыч» до 5 тыс. руб., «Карандаш и Самоделькин» до 10 тыс. руб., «Урфин Джюс» до 5 тыс. руб., Библиотека приключений (рамка) 1936-1953 годы от 1 тыс. руб. до 15 тыс. руб. за книгу и другие детские книги. Тел.: 8 (999) 916-28-14, Сергей, с 12 до 23 часов

- 8 (920) 075-40-40 Куплю старинные: иконы и картины от 80 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, столовые приборы, сервизы, старинные монеты, буддийские фигурки, значки, самовары, колокольчики, старинные украшения. Тел.: 8 (920) 075-40-40
- 8 (926) 265-27-98 Куплю: детские книги времён СССР от 100 до 5 000 рублей за книгу, игрушки СССР от 1 000 рублей за игрушку, ёлочные игрушки от 500 рублей за игрушку, этикетки от напитков, шоколада и конфет СССР, советские сувениры, духи СССР, жвачку и вкладыши, билеты на ёлку, фарфор, картины. Тел.: 8 (926) 265-27-98, Дмитрий

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

- 8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

- 8 (925) 448-47-68 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевые медведи, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, книги, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты. Тел.: 8 (925) 448-47-68

- Дорого куплю. Сервизы, посуду, цветное стекло, иконы, картины, фарфор, награды, столовое, ювелирное серебро, золотые коронки, копейки времён СССР. Деньги сразу. Выезд бесплатный. Тел., ватсап: 8 (926) 050-12-40.

- 8 (985) 724-42-35 КУПЛЮ ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина
- 8 (905) 744-11-33 Бижутерию СССР, сервизы, хрусталь, статуэтки, игрушки, кукол, значки, книги, фотоаппараты, военную форму, пластинки. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8 (905) 744-11-33

- 8 (905) 777-77-53 СЕРЕБРО. Подстаканники. Портсигары. Мельхиор. Фарфор, сервизы, статуэтки. Вазы. Посуду. Хрусталь, богемно, пив. кружки. Бронзу, чуг. лит. Касли. Бюсты. Иконы. Самовары. Часы. Муз. инструм. Магнитофоны, пластинки, плееры, радио. Фотоаппарат., объективы. Бинокли. Шв. машины. Спорт. инвентарь. Кубки. Мебель. КАРТИНЫ. Бижутерию, броши. Настол. лампы. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ. ЗНАЧКИ. Фантики. ОТКРЫТКИ. Календарики. Готовальни. Подсвечники. Перев. ручки. Пероч. ножи. Зажигалки. Платки. Матрешки. ЧЕМОДАНЫ. Форум. Телефоны. Патефоны. Плакаты. Солдатиков. Кукол, игр. модели. Жест. коробки. ЦАРИЗМ. КНИГИ. КУПЛЮ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

- 8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, АКТЁРЫ, стар. фото. Посуду, сервиз «Мадонна». СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Журналы, календари. ФАНИКИ. НОТЫ. Магнитофоны, КАССЕТЫ, CD. ФОТОАППАРАТЫ. Бинокли. Жест. банки. Юбилей. руб., монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Плакаты. Тел.: 8 (925) 514-36-14

- 8 (925) 514-36-14 ОТКРЫТКИ, АКТЁРЫ, стар. фото. Посуду, сервиз «Мадонна». СЕРЕБРО, ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, ЁЛОЧ. ИГР. Журналы, календари. ФАНИКИ. НОТЫ. Магнитофоны, КАССЕТЫ, CD. ФОТОАППАРАТЫ. Бинокли. Жест. банки. Юбилей. руб., монеты, значки. Телефоны. Масштаб. мод. машин, самолётов, ж. дорог. ЦАРИЗМ. Плакаты. Тел.: 8 (925) 514-36-14

ФИНАНСЫ

ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ
 золота, меха, техники, авто

Т. 8 (499) 112-05-33

ООО «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

КУПЛЮ

СКУПКА. БЫСТРО
 ДЕНЬГИ СРАЗУ

+7 (499) 226-25-39

- 8 (969) 100-40-11 Куплю РАДИОДЕТАЛИ, платялюбые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Тел.: 8 (969) 100-40-11.

УСЛУГИ

- 8 (915) 224-03-83 Телесно-ориентированный психолог. Тел.: 8 (915) 224-03-83, Татьяна

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССЧЕТКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!

Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ от 800 рублей! Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО)

Городская Санэпидемстанция. Остались вопросы, звоните!
8 (909) 777-84-04

■ 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цена от 700 руб. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Метод «Холодный и горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходов. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столиц». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманом. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (909) 150-07-71 САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов, клопов, блох, грызунов, плесени и запахов. Стоимость от 800 руб. за квартиру. Избавим от проблемы навсегда. Препараты без запаха. Безопасно для детей и животных. Вредители не вернутся! Барьерная защита в подарок! Анонимно. Тел.: 8 (909) 150-07-71

■ 8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполнен БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
3-я дверь в подарок!

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ на дому. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Ветригуал. Тел.: 8 (495) 970-70-83, 8 (916) 797-29-40

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионером скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.
Гарантия

Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионером Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ



- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

СООБЩЕНИЯ

■ Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «ТВА 99» (ОГРН 1157746818866, ИНН 7729473576, адрес: 119361, г. Москва, ул. Озерная, д. 42) Сахаров Владимир Владимирович (ИНН 772733195870, СНИЛС 115-243-959-41, адрес для направления корреспонденции: 107078, г. Москва, а/я 140, телефон 8 (495) 268-15-20), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 105062, г. Москва, ул. Макаренко, д. 5, стр. 1А, пом. I, комн. 8, 9, 10), действующий на основании Решения Арбитражного суда города Москвы от 17.06.2020 по делу № А40-249564/19-123-296Б, сообщает о результатах проведения повторных электронных открытых торгов № СБР013-2309080016-0 по продаже имущества ООО «ТВА 99» в форме аукциона с открытой формой представления предложений о цене (объявления о проведении торгов опубликованы в газете «Коммерсантъ» № 132 от 22.07.2023, объявление № 77034297249 и на сайте ЕФРСБ, сообщение № 11963876 от 17.07.2023). Торги по Лоту № 1 признаны несостоявшимися ввиду отсутствия заявок с предложениями о цене имущества.

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ



РЕМОНТ И НАСТРОЙКА
компьютеров, ноутбуков, смартфонов, ТВ. Обучение пользованием смартфоном и комп. техникой.

Тел.: 8 (963) 644-92-69, Павел

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08 ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходов. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионером и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантируете. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

Юристы и адвокаты. Пенсионером скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (965) 413-94-88 Услуги судебного юриста. Консультации, документы, исковые заявления, жалобы, ходатайства. Жилищные споры, семейные дела, расторжение брака, раздел совместно нажитого имущества, алименты и прочее. Тел.: 8 (965) 413-94-88, Светлана Святославовна

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (926) 586-01-83 Вдова 55 лет ищет для серьезных отношений и брака интеллигентного мужчину от 65 лет. Тел.: 8 (926) 586-01-83

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ▶ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ▶ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ▶ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ▶ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 35 000 до 50 000 рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходов

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (968) 665-20-06 Продавец билетов гостю. 3/п от 21 500 руб. 7 работаете – 7 отдыхаете. М. «Пятницкое шоссе», ТЦ «Мандарин»; м. «Савеловская», ТК «Бутырский»; м. «Пионерская», ТЦ «Давыдовское»; м. «Свиблово», ТЦ «Чукотка»; м. «Измайловская», ТЦ «Парагон». Обучение 2 дня. Возможны подработки. Знание ПК на уровне пользователя. Тел.: 8 (968) 665-20-06

ПРОДАМ

ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ
в комиссионке ЦЕНУ НАЗНАЧАЕТЕ САМИ!
+7 (499) 226-28-79

ПРОЧИЕ УСЛУГИ

■ 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60 Парики из натуральных волос и искусственных (качественная синтетика и бюджетная). Также хвосты, шиньоны, косы, локоны. Есть в наличии и делаем на заказ. Подбор, примерка, консультация. Мастерская рядом с м. «Чертановская». Сайт: wigstudio.ru. Тел.: 8 (985) 782-22-34, 8 (916) 527-82-60

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ: 8 (495) 792-47-73

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

РЕМОНТ КВАРТИР. Замена ламината, линолеума. Ремонт паркета, циклёвка, лак. Поклейка обоев. Штукатурные работы. Ремонт ванной комнаты. Натяжные потолки. Ремонт БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ. Ремонт частных ДОМОВ, ДАЧ. Тел.: 8 (977) 999-87-35

Я верю в судьбу. А ещё не надо думать о том человеке, которого хочешь встретить, нельзя его искать – только будешь отдаляться от него.

Недаром говорят, дальше всех зайдет тот, кто не знает, куда идти.

Проверенные временем

Я не сразу услышала звонок – забыла достать телефон из сумки, и она заглохла звук.

– Спишь, что ли? – недовольно спросила Ирина, подруга еще со школьных времен. – Угадай, кого встретила сегодня в супермаркете?

Она выдержала театральную паузу и торжественно произнесла:

– Паршина! Делай выводы.

Витя Паршин был капитаном дальнего плавания и жил на Дальнем Востоке уже много лет. В родном городе он появлялся редко; раньше старался вырваться в родительский дом хотя бы раз в год, но с уходом родителей приезде на малую родину практически прекратились.

– Он дом решил продать, вот и приехал оформлять наследственные документы, – продолжила тараторить Ирина. – Неделю точно здесь пробудет. Так что объявлен всеобщий сбор. Пора уже выбирать из своего улиточного домика.

Наш класс был очень дружным, и первые годы после выпуска мы встречались регулярно. Заводилой и организатором посиделок был Сергей – бесшумный староста нашего 10 «А» и закадычный товарищ Виктора. Молодые, веселые, задорные мальчишки устраивали такие вечеринки, что весь город стоял на ушах.

Что же ты, осень?

Чем старше мы становились, тем реже встречались. Работа, карьера, семья, быт и другие интересы для многих из нас стали непреодолимым препятствием. Большая компания с годами превратилась в кучку. Хотя и «могучую», как любил повторять Серёжка. Мы продолжали встречаться, не часто и небольшим составом.

Но и той «кучке» не суждено было долго держаться. После трагической гибели Сергея общение между однокурсниками практически прекратилось.

– Мы с Витей разделили обзвон, – выдернула меня из воспоминаний Ирина. – Он берет на себя ребят, я – девчонок. Собирайся. Кстати, возможно, придет Олег.

– Малышев? – пробормотала я, надеясь на утвердительный ответ, но уже догадываясь, что этого не случится.

– Не будь дурой. Он нигде не уезжал. Харитонов собственной персоной из Северной столицы!

Герой не моего романа

Мы поссорились той выпускной весной неожиданно и без подобающего повода. Вечером собирались с Олегом в кино, я хотела надеть новое платье, но случайно пригля его утюгом. Настроение было испорчено.

Когда он позвонил в назначенное время, я сказала, что никуда не пойду. Слово за слово, и он бросил трубку, так и не узнав причину несостоявшегося свидания.

И все бы ничего, но Олег все-таки отправился на тот киносеанс. С моей же подругой. Когда на следующий день мне об этом сообщила Ира, я разревелась и устроила истерику. А потом подошла к Олегу и при всех залепила ему пощечину.

Через пару дней он пришел к нам домой. Дверь открыла мама и презрительно отчеканила:

– Чтобы вас, молодой человек, я больше здесь не видела.

– Но вы хотя бы выслушайте меня, – попытался объясниться Олег. – И позвоните Светлану.

– Ее нет дома, и с вами она уж точно не хочет встречаться.

А я сидела в это время в комнате и ревела от злости и обиды.

Летом он успешно сдал экзамены в областной радиотехнический институт и уехал учиться. Я провалила экзамены в технологический вуз, подала документы в училище, устроилась работать на канатную фабрику. Надеюсь, что положительная характеристика с места работы мне поможет при поступлении в следующем году. Но – тщетно. С тех пор так и работаю на фабрике.

Там же познакомилась с будущим мужем. Сначала жили на съемном жилье, потом нам выделили комнату в общежитии для семейных. Туда я принесла нашего сына из роддома. Мы успели переехать в собственную однушку перед самой перестройкой. На фабрике обещали вскоре улучшить жилищные условия, но все изменилось в одночасье. Мы оказались в новой стране, в новых экономических условиях, предоставленные сами себе.

После десяти лет брака мы развелись. Муж и раньше злоупотреблял горячительными напитками, а когда его уволили с фабрики, и вовсе как с цепи сорвался. После развода еще два года жили все вместе в нашей маленькой квартире. Спасибо его тетке, которая забрала моего бывшего к себе в деревню.

Цветы запоздалые

С одноклассниками я предпочитала не встречаться. Не хотелось ворошить прошлое, да и хвататься было нечем. Правда, на десятилетний юбилей Ирина и Сергей меня уговорили. В тот единственный раз я увидела Олега. Он приехал из Санкт-Петербурга с женой, с ней же пришел на торжественный ужин. Красивый, веселый, успешный. А вот жена мне не понравилась (и не только мне). Вульгарная и ревнивая, она не сводила глаз с Олега, не допуская его до общения с девочками. Мне он тогда только приветственно кивнул и как-то грустно улыбнулся.

“ В минуты нерешительности действуй быстро и старайся сделать первый шаг, хотя бы и неправильный. Лев Толстой

Я смотрела на новое платье, которое купила специально для встречи с одноклассниками, и понимала, что никуда не пойду. Телефон трезвонил весь вечер, киношная музыка сменялась простыми звонками, подсказывая желание общения со мной «своих» и «чужих». Я сидела и тихо плакала.

И все-таки я нажала зеленую кнопку «ответ».

– Света, привет! Это Олег Харитонов. Мы все поочередно звоним тебе,

а ты не отвечаешь... А мы тут гуляем... Тебя не хватает...

– Извини, неважно себя чувствую, – соврала я.

– Завтра вечером я уезжаю, может, встретимся?

– Ты действительно хочешь меня увидеть?

– Если б не хотел, не звонил бы.

– Хорошо. Завтра я буду тебя ждать в полдень в центральном сквере на той самой лавочке.

– Конечно. Я приду.

Еще долго я сидела в темноте, обдумывая наш разговор и завтрашнюю встречу. А потом, опираясь на палочку, поковыляла на кухню. Несколько лет назад мне поставили диагноз: артроз тазобедренного сустава. Болезнь прогрессировала, врачи предлагали операцию, и я копила на нее деньги. Думала, что уже к этой зиме все случится самым благоприятным образом и мне палочка не будет нужна.

Медленно обогнув ту самую скамейку, у села напротив по диагонали, у фонтана. Он пришел ровно в 12.00 с огромным букетом осенних сиреневых хризантем. Взглянув на пустую лавочку, Олег стал всматриваться в редких прохожих. Потом достал телефон и стал набирать номер. И тут я поняла, что впопыхах забыла телефон дома. Опираясь на палочку, я медленно встала и сделала несколько шагов ему навстречу. Я была все той же привлекательной – звонкой, единственной... А он смотрел по сторонам. Не видел меня и казался чужим-чужим, совсем не тем Олегом, а огулбевшим дядькой из другой жизни.

Зачем вообще я согласилась на эту встречу? Поздно поворачивать судьбу вправо и беречь заручившиеся раны первой любви.

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Почему окошки овальные?

Вы задумывались, почему в самолётах иллюминаторы делают круглыми или овальными? Оказывается, есть физическое объяснение этому факту. На большой высоте разница между давлением в салоне и за бортом слишком большая. Если окна прямоугольные, углы принимают на себя повышенную нагрузку, и окна просто вылетают, что приводит к разгерметизации салона. А на овальных и круглых окнах давление распределяется равномерно.



Вот это стена!

Все слышали (а многие даже и видели) Великую Китайскую стену – сооружение грандиозное и величественное. Однако лишь немногие в курсе, что в Европе тоже есть стена – не такая огромная, но тоже весьма примечательная. Она находится в Италии, недалеко от Турина, на горе Пинайя. Это крепость Фенестрелле, которая была построена по приказу герцога Виктора Амадеуса II, чтобы защитить долину Чизоне от врагов. Крепость прекрасно сохранилась, она включает в себя три форта, казармы, склады, кухни и все, что нужно, чтобы выдержать долгую осаду.



Бесценные ослики

Очень трудно переоценить вклад одомашненных ослов в развитие цивилизации. Многие сотни лет они служили людям грузовым транспортом и средством передвижения. Правда, заработали при этом славу великих упрямовцев. На самом деле осел отказывается идти, потому что очень устал или считает, что дорога навредит его здоровью. Вот отдохнет – и снова в путь! Еще один интересный факт: осел видит все свои четыре ноги одновременно. Это позволяет ему передвигаться по пересеченной местности и не спотыкаться.



Весёлые животики

В середине прошлого века власти японского острова Хоккайдо подумали, что жители как-то мало веселятся, и придумали новый фестиваль. Идея централизованного праздника появилась следующим образом: центр Хоккайдо – город Фурано, центр человека – пупок. Значит, нужно украсить центр острова разрисованными животиками! Ежегодно в июле два вечера подряд все желающие могут нарисовать на собственном животе гротескную физиономию и прийти в танце по улицам города. Праздник стал очень популярным, в последние годы по Фурано ходят больше 5000 раскрашенных животиков.

Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

**Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!**

**Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до -60%**

**Икона из янтаря
«Святая Матрона»,
«Неувядаемый цвет»,
«Умягчение
злых сердец»**
лот 505074
3999 1499.-



1. Икона из янтаря «Святая Матрона»
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливо преследование, несчастье или большая потеря и др.).
2. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
3. Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.
Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105 **2999 1499.-**
Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659 **2299 1499.-**
Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634
2699 1499.-
Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.



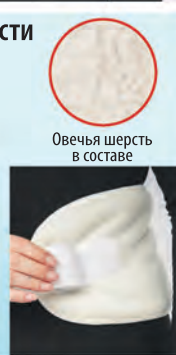
Комплексная пищевая добавка «STRONG OMEGA-3»
лот 402707 **1899 999.-**
• Благоприятно влияет на работу суставов.
• Развивает память и когнитивные способности.
• Повышает стойкость иммунитета.
• Повышает энергию и общий тонус организма.
• Улучшает состояние кожи.
Объем: 60 капсул. Состав: очищенный рыбий жир.



Воротник согревающий лот 403692
1299 899.-
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
• Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ). Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.



Пояс согревающий из шерсти
лот 403691 **1199 799.-**
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
• Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.
Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Размер: 75×23 см (без учета резинки).



Термобелье «Аляска»
лот 45536-01 мужское
лот 45536-02 женское
1999 1299.-
• Мягкий и эластичный материал.
• Универсальный размер.
• Температурный режим от +10 до -20 °C.
• Незаметно под одеждой.
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).
Цвет: черный.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл
лот 402309 **1999 999.-**
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацитин, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
«Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.
Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



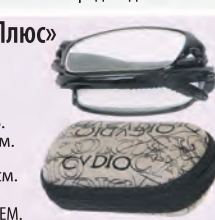
Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
лот 402968-01 **1999 1499.-**
• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
• Водонепроницаемая, легкая и компактная.
• Работает от аккумулятора.
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Ножницы для педикюра
лот 402091-02 **899 599.-**
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому трудно нагнуться.
Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Складные очки «Фокус Плюс»
лот 43063 **1499 599.-**
• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Простыня на резинке
лот 27839 от **1899 1299.-**
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
• Для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



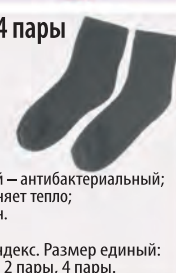
Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 **1499 999.-**
• Может усиливать звуки до 40 дБ.
• 6 уровней громкости.
Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см.
Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Плед «Подарок»
лот 103122 **1499 799.-**
• Мягкий, теплый и легкий.
• Можно стирать в стиральной машине.
• Быстро сохнет, не требует глажки.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер: 130×150 см.
Цвет укажите при заказе.



Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368
2 пары **999 599.-**
4 пары **1999 999.-**
• Согреют ваши ноги в любую погоду!
• Трехслойный материал: внутренний слой — антибактериальный; средний — не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»
лот 46725 **3999 1499.-**
• Комфортная обувь для непогоды — подойдет и мужчинам, и женщинам.
• Для ног любой полноты — даже с вальгусной деформацией.
Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), экомех (подкладка и стелька), полиуретан (подшова).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45.
Маломерят на 1 размер.
Цвет: бордо, индиго, черный.



Велотренажер «Кардио»
лот 401808 **3999 1999.-**
• Для тренировки ног и рук.
• Регулируемый уровень нагрузки.
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
• Компактный.
Материал: металл, пластик.
Вес: 2,4 кг.
Размер: 40×53,5×25,5 см.

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 **1999 899.-**
Встроенные магниты
• Эффективный способ сформировать правильную осанку.
• 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен.
Цвет: черный, бежевый.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295
1 шт. **999 599.-**
2 шт. **1999 999.-**
• Уменьшает нагрузку на сустав.
• Не нарушает кровотока.
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
• Незаметен под одеждой.
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Высота: 28 см.
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!
лот 46869 **1999 999.-**
• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в нерастянутом виде).
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Чудо-трость
лот 40814 **2999 1999.-**
• Устойчивое основание.
• Фонарик на ручке.
• Складная конструкция.
• Регулировка высоты.
Встроенный фонарик работает от 4 батареек типа LR44.
Материал: металл, пластик, резина.
Высота: от 88 до 98 см.

***ВАШ ПОДАРОК:
*при заказе от 1000 р.
на выбор:**
1. Комплексная пищевая добавка для здоровья и красоты «ANTOXIL», 60 таб.
2. Кольцо «Императрица»

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

Матрас-топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кресел, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Светильник «Суперсвет»

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

С датчиком движения – автоматически включается и выключается! «Чувствует» движение в радиусе 3 м и на высоте 4 м. Просто установите его, и у вас всегда будет яркое освещение везде, где вам нужно: на балконе, в гараже, в погребе, в сарае.

- легко установить – просто наклейте на ровную поверхность;
- автоматически отключается через 20 секунд.

Набор кастрюль

1800 руб.
1490 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Лента «Супер Фикс»

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор и неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, начинает действовать мгновенно. Расслабит остатки пищи, моющих средств, жир, волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине и сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

1700 руб. 1290 руб.

Отличная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Тонومتر

1990 руб.
1590 руб.

В любой момент вы можете измерить давление самому себе без посторонней помощи. Прибор имеет специально разработанную манжету, которая гарантирует надежное считывание пульса и высокую точность измерений. Интеллектуальная система запоминает последние 60 измерений и имеет индикатор аритмии. На крупном LCD дисплее отображаются дата и время измерения, систолическое давление (верхнее), диастолическое (нижнее), пульс. В комплекте с тонометром вы получите пластиковый кейс с защелкой для хранения и переноски устройства.

Ледоходы для обуви

990 руб.

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивает прочное сцепление со льдом и избавит вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб.
990 руб.

Иновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские) Суперцена! 4 пары за 990 руб.

Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Дрель-шурупверт «Профи»

1590 руб. 1290 руб.

Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Рукоятка дрели поворачивается на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов. В комплекте: дрель-шурупверт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., наконечники – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Отпугиватель-фонарь

1690 руб.
1290 руб.

Фонарь защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже самую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и всплески шокера. Он имеет мощный встроенный фонарик.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних. И в него встроен уютный ночник.

«Ажур Бра» набор кружевных бюстгалтеров

В комплекте:
3 шт. – белый, черный, бордовый
S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

2300 руб. 1690 руб.

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Его можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Говорящий Кукла-повторяша хомяка Woody O'time Original

1700 руб.
990 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует вместе с вами и имитирует хохот!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.
1490 руб.

Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до айцедрезки и блендера). Компактный размер. В измельчителе: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Велотренажер «Кардио»

1790 руб.

Тренажер позволяет заниматься дома, на даче, в любое время, когда вам удобно, и обеспечивает полноценные кардиозанятия. Компактный велотренажер не занимает место. Прекрасно подходит для тренировки ног, рук и других мышц. Регулируемый уровень нагрузки. Укрепление дыхательной и сердечнососудистой систем. Подходит абсолютно всем, вне зависимости от возраста и физической подготовки.

Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь теперь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Усилитель звука

990 руб. НОВИНКА

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Усилитель звука подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности!

Корректор осанки

1690 руб.
990 руб.

Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2490 руб.

Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Угловая полка для ванной без винтов

1990 руб.
1390 руб.

На четырех ярусах вы сможете разместить все необходимые аксессуары. Выдерживает нагрузку до 16 кг. Секции изготовлены из прочного пластика, треугольной закругленной формы с отверстиями для слива воды. Стойка телескопическая с регулировкой по высоте, монтаж не требует винтов, сверления.

Термокерамический обогреватель

1990 руб.
1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Швейная мини-машинка

1990 руб.
1690 руб.

С этой мини-машинкой вы подшейте брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Складная стиральная машинка «Мини-автомат»

2490 руб.

Работает от сети, или Пауэр банк. Удобно брать в путешествие, на дачу. Можно использовать как посудомоечную машину.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагреет воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
1290 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Чудо-пленка «Надежная защита» (3 м x 60 см) 990 руб.

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Золото Серебро

Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножниц, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

Точилка «Мастер» НОВИНКА

1190 руб. 990 руб.

Уникальный прибор с запатентованной технологией подходит для заточки любых ножей, ножниц, отверток, лезвий садового инвентаря. Точилка имеет два независимых зажимных рычага, выполненных из сверхтвердого карбида вольфрама, которые гибко подстраиваются к форме любого лезвия.

Наколенник «Двигайся легко»

2 ПО ЦЕНЕ 1 990 руб.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ
Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по телефону 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 01.11.2023 г. по 22.11.2023 г. *По итогам продаж 2022 г. На правах рекламы.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9:00 до 20:00.