

№25
(542)

ТВ-программа с 27 июня по 3 июля 2022 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПЕТРОВ ПОСТ**

стр. 14

**ДОМАШНЯЯ
УБОРКА
БЕЗ ХИМИИ**

стр. 46

**ГОТОВИМ
КАРТОФЕЛЬ
К РЕКОРДНОМУ
УРОЖАЮ**

стр. 12

**КАК ГУЛЯТЬ
С ПОЛЬЗОЙ
ДЛЯ СЕРДЦА**

стр. 10

**РАЗЛЕЙТЕ
ЛЕТО
ПО БОКАЛАМ**

стр. 8

**ПАВЕЛ
ТРУБИНЕР**

**ДЕТЕКТИВ ВСЕГДА
ИНТЕРЕСЕН ЗРИТЕЛЮ**

стр. 2

12+

Фото: personastars.com



9 1772226 638770 22025

Лето – традиционное время активных съёмок, кинокомпании и телеканалы вовсю готовятся к следующему сезону. ТВЦ не исключение, в работе множество интересных проектов, один из которых привлёк наше особое внимание.

Во-первых, потому что это продолжение серии детективов по книгам Татьяны Устиновой, сейчас снимается «Судьба по книге перемен». Премьера ожидается ближайшей осенью. Во-вторых, потому что одну из главных ролей в проекте – писателя Алекса Шан-Гирея – играет любимый зрителями актер Павел Трубинер. Мы попросили Павла рассказать о работе над уже знакомым образом.

Возвращаясь на площадку

– Павел, вы сыграли Алекса в 2014 году, в «Неразрезанных страницах». Каково возвращаться к роли через семь с лишним лет? Как изменился герой?

– Немного тяжело, если честно. Но интересно. Алекс, безусловно, изменился. Семь лет семейной жизни его немного подтяготили (смеется). И отношения с Маней изменились – превратились в немного рутинные, с чем ему и приходится справляться.

– Какой он, Алекс, расскажите о нём? Может быть, чем-то на вас похож или, наоборот, противоположность?

– Он очень странный для сегодняшнего мира человек. Не то что неприкосновенный, он идет как бы в параллели с ним. Обратно, если планета Земля крутится в одну сторону, то он – в другую.

Павел ТРУБИНЕР:

// Детектив всегда интересен зрителю



– Как прошла встреча на съёмочной площадке с вашей партнёршей Кристиной Бабушкиной после перерыва?

– Отлично! Мы все эти годы с Кристиной не виделись, и было радостно снова встретиться. Мы очень тепло вспоминали предыдущие съемки. И вся съёмочная группа – те же люди. Все замечательные, я их очень люблю и был рад всех видеть.

«Времени стало не хватать»

– Вы сыграли в пяти экранизациях Устиновой. А с Татьяной знакомы?

– Конечно, знакомы. У нас с Татьяной хорошие дружеские отношения.

Когда вышел первый фильм про Маню и Алекса, ей он очень понравился, чему мы были очень рады. Ее оценка очень приятна и дорогого стоит – ведь это человек, который придумал наших персонажей! Также я был на съемках ее программы для ТВЦ «Мой герой», где мы очень хорошо побеседовали и об Алексе, и о многом другом.

– Сами книги, по которым сняты экранизации, читали? Успеваете вообще читать?

– Читал уже после съёмки. Мне было интересно, как прописаны изначально персонажи и как

детектив, то он вдвойне интересен. Когда ты читаешь или смотришь и не понимаешь, чем это кончится, это отлично. А для актера в этом очень здорово играть – ты можешь похулиганить в хорошем смысле этого слова. Это интересно.

Обратно в Питер

– Все экранизации этой серии снимал Пётр Амелин. Как вам работается вместе?

– Мы недавно обнаружили, что знакомы уже лет 11 или 12. Познакомились на съемках «Военной разведки», и с тех пор работали вместе не один раз. Пётр – замечательный человек, потрясающий режиссер, великолепнейший сценарист и большой профессионал своего дела. Я очень люблю с ним работать, и надеюсь, это взаимно.

– Съёмки проходят в Питере. Какие у вас отношения с этим городом?

– Отличные! Я там очень часто снимаюсь. В конце января закончили большой сериал, потом снимали «Судьбу по книге перемен», и в конце августа снова начинаю работать здесь.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»

– Хочется, чтобы никогда не уходило чувство юмора, чтобы все больше улыбались, что бы ни происходило. Искренняя улыбка помогает жить и переживать невзгоды. Чем больше люди будут иронично относиться к себе, тем будет лучше!

Хорошо, когда артист нервничает

– К театру вы пришли далеко не сразу. Расскажите, когда начали играть и почему всё-таки приняли решение выйти на подмостки?

– Я действительно начал играть совсем недавно – около двух лет назад. Получилось это так: среди актеров есть клуб любителей охоты и рыбалки. И у нас есть идейный вдохновитель – это Альберт Могинов, театральный продюсер. Во время поездок на рыбалку и охоту как-то незаметно для себя я и оказался в театре... Мне предложили, я согласился. Коллектив у нас хороший, и мы, пользуясь случаем, не просто ездим играем в разных городах, но и где-то рыбачим, где есть возможность. Это удобно – совмещаем приятное с полезным! На самом деле играю я не так часто – пару раз в месяц. У меня сейчас два спектакля, мне этого хватает.

– Помните ощущения от первого спектакля?

– Честно говоря, у меня такие ощущения перед каждым спектаклем. Я нервничаю перед каждым выходом. Это хорошо, когда артист нервничает. Хуже, когда он очень спокоен. Различия театра и кино – что перед выходом на сцену ты делаешь вдох и выдыхаешь в конце, на поклоне. А в кино приходится «дышать» постоянно.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали Сложно учить то, что непонятно

– Для одной из прошлых экранизаций вы с Кристиной учили французский... Как часто приходится для роли учиться чему-то совершенно новому?

– Что касается иностранных языков – то это всегда сложно. Если небольшие фразы, то это еще ничего. А если это большая роль на другом языке, то мне тяжело. Французский и немецкий, например, мне даются сложно. Честно скажу: если роль на немецком языке, я не соглашусь. Я не понимаю этот язык, а если я не понимаю, то я не могу его выучить. А я не могу играть, не понимая, что я говорю.

я сыграл. В целом сейчас читать получается реже, мало на это времени. Вообще, стало как-то времени не хватать...

– Как относитесь к детективному жанру?

– Он всегда интересен зрителю. Если это умный

ПОДРОБНОСТИ

«Отдыхаю, занимаясь домом»



– Как предпочитаете отдыхать?

– Я отдыхаю на охоте, рыбалке. Отдыхаю, занимаясь домом – я люблю что-нибудь прикрутить, присверлить, починить... Благо дом большой и всегда есть что сделать. Такой вот мой отдых. Просто валяться в горизонтальном положении не очень люблю.

– А с семьёй чем-то занимаетесь вместе? Может быть, сложились какие-то свои традиции?

– Собираемся вместе, готовим вкусную еду. Старший сын тоже любит готовить, как и я. Они приезжают, мы готовим, накрываем стол. Слушаем винил дома. Я люблю винил, и старший тоже им увлекается. Мы привозим друг другу пластинки, обмениваемся.

– Что обычно готовите?

– Я делаю много блюд из рыбы, мяса, из дикого мяса. Не назову их фирменными – просто очень вкусные блюда.



На канале Домашний 28 июня состоится показ остросюжетной мелодрамы «Слепой поворот». Главную роль в ней сыграл актёр Алексей Матюшин.

Мы поговорили с ним накануне премьеры не только о самом фильме, но и о мыслях, которые пришли в ходе работы над проектом: об ответственности перед семьей и детьми, о профессионализме и о том, чему такие фильмы могут научить зрителей.

Герой с частичкой себя

– Алексей, вы исполнили в проекте «Слепой поворот» одну из главных ролей. Расскажите о вашем герое. Кто он? Есть ли у вас с ним что-то общее?

– Он настоящий мужчина, и этим очень импонирует. Конечно, у нас с ним есть что-то общее. Во-

«Глядя, как дети взрослеют, учатся, ты ощущаешь себя родителем. Тут абсолютно обоюдный процесс – дети учатся у нас, а мы у них».

обще, не очень понимаю, когда говорят, что «вошли в роль», «играют другого человека», – это невозможно, потому что ты всегда привносишь в героя частичку себя. Полностью измениться или сделать из себя другого человека, мне кажется, невозможно.

– Чем вам понравилась эта история?

– Когда я прочитал сценарий и увидел, что там есть каскадеры и мотоциклы, очень надеялся, что попаду на те съемки, ког-

Алексей МАТЮШИН:

«Я абсолютно доволен профессией»



Детали

Работа – Дед Мороз

– Алексей, ещё в институте вы подрабатывали ростовой куклой. Расскажите о своём опыте.

– Ростовой куклой работал мой друг, с которым мы до сих пор дружим и работаем в одном театре. А я

очень часто работал Дедом Морозом, и это был основной заработок в моей семье. Мы тогда жили втроем в одной комнате в институте, для нас всех это был основной заработок. Андрей (друг) работал ростовой куклой в компании, благодаря которой у нас всегда было молоко и какао, а я работал в Новый год в крупной компании, и у нас всегда была газировка.

попробовать себя в качестве каскадёра?

– Я абсолютно доволен своей профессией и могу очень многое попробовать, но стать каскадером – нет. Еще когда у меня не было детей, я позволял себе такие вещи, что волосы дыбом вставали, а сейчас не могу, потому что я должен думать о них и отвечать за них. Я кормилец, и я должен быть жив. Каскадеры – это очень отважная профессия, потому что люди в экстремальных условиях получают просто колоссальный кайф. Я отвечаю не только за себя, а за всю семью: за жену, детей, тещу, сестру и ее детей и еще одну сестру, я должен беречь себя. Вообще, в любой профессии я приветствую профессионалов, каждый должен заниматься своим делом.

того довольно сложные отношения с детьми. Как вы считаете, что нужно делать родителям, чтобы не допустить подобных случаев?

– Во-первых, детьми нужно заниматься. Их нужно воспитывать, а не исчезать из жизни своих детей, как сделал мой герой. Как правильно воспитывать, наверное, никто не знает. Мне кажется, ты больше учишься воспитывать детей, становишься родителем, когда занимаешься ребенком. Гля-

дя, как дети взрослеют, учатся, ты ощущаешь себя родителем. Тут абсолютно обоюдный процесс – дети учатся у нас, а мы у них. Своего сына я воспитываю так, чтобы он был мужчиной во всех смыслах: отвечал за слова, за поступки, думал, прежде чем что-то сделать, относился к женщинам, как к богиням. А насчет алкоголя и табака я ему сказал, что я бы очень хотел, чтобы он попробовал это со мной дома.

– Чему может научить картина «Люблю отца и сына»?

– Картина «Люблю отца и сына» может научить состраданию, любви, осознанию того, что семья – это самое главное. Нужно действительно любить свою семью и беречь своих родных. Думаю, каждый зритель найдет в проекте частичку себя.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

да будут снимать именно сам мотокросс, потому что сам увлекаюсь этим видом спорта. Но, к сожалению, в этот день у меня был выходной.

Опасные трюки – для профи

– Но всё-таки на мотоцикле поехать удалось? Выполнить какие-то трюки?

– Все, что можно, на съемках я выполняю сам. Мы советуемся с каскаде-

рами, если мне вдруг интересен какой-либо трюк, они мне объясняют, что и как нужно сделать. При этом у нас в театральном преподается сценическое движение, где все рассказывают и показывают. Но такие трюки, например, как взрыв автомобиля или падение со скалы, никто не даст делать актеру, потому что этим должны заниматься профессионалы. Я считаю, что это очень опасная профессия, а мне хватает рисков в жизни.

– Появилось ли у вас желание после съемок

«Детями нужно заниматься»

– Ещё в одном проекте для телеканала Домашний – «Люблю отца и сына» – вам досталась роль мужчины, у ко-



На съемках фильма «Слепой поворот» с Евгенией Ахременко.

Фото телеканала Домашний

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ПОЛИГРАФИЯ
- СУВЕНИРКА
- НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

забота ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

СКИДКА 5%

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о маломобильных людях
- о пожилых с деменцией
- с болезнью Альцгеймера
- с болезнью Паркинсона
- о лежачих больных
- о пожилых на время отдыха

8 (495) 266-84-49

www.pansion-zabota.ru

ООО «ЗАБОТА-ЦЕНТР» ИНН 7702842314 ОГРН 1147746861338 МЕД. ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-50-01-011050

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU	
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
08.07.2022 – 19.07.2022 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ»	от 76 110 р
С.-Петербург – кр. Орешек – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец (Медвежьегорск) – Свиристрой – С.-Петербург	
27.07.2022 – 30.07.2022 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ»	от 12 870 р
Москва – Калезин (улиточная ферма) – Мышкин (Мартыново) – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Москва	
31.07.2022 – 14.08.2022 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ»	от 52 712 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (3 дня в тур Удальский Иерусалим, Веркуты – Невьякск – Екатеринбург – Ганна Ялма) – Березники (Солнечный Черный/Визер) – Казань – Козьмодемьянск – Городец – Москва	
15.08.2022 – 26.08.2022 «СОЛНЕЧНАЯ КАЗАНЧКА»	от 38 520 р
Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Свиляжск – Казань (Билар/Мамарыш) – Болгар – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль (Полский монастырь) – Калезин – Москва	
29.08.2022 – 02.09.2022 «ЛЕТО, АХ, ЛЕТО БУДЬ СО МНОЙ!»	от 16 110 р
Москва – Икша – Углич – Ярославль – Тутаев – Калезин (улиточная ферма) – Москва	
29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЖИЙ ЭКСПРЕСС»	от 67 400 р
Москва – Углич – Горичи – Кизи – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва	
10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР»	от 63 700 р
Москва – Углич – Кизи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва	
12.09.2022 – 29.09.2022 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 56 496 р
Москва – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Балаково – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Тутаев – Москва	
КРУИЗЫ 2023 СО СКИДКОЙ 19%	
21.05.2023 – 09.06.2023 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ»	от 96 160 р
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Москва	
СО СКИДКОЙ 10% НА FLOTRUSICH.RU. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, Действительно при наличии мест. Реклама	

СЕКРЕТ УСПЕХА

Возвращаем рабочий настрой

Периоды, когда работать совсем не хочется, случаются даже на самой интересной и любимой работе. Как же повысить мотивацию к рабочему процессу в такой ситуации?



ПЛАНИРУЕМ, ПОТОМ ВЫПОЛНЯЕМ

При построении четкого плана действий вы почти исключаете ситуацию многозадачности. Также планирование поможет правильно расставить приоритеты в выполнении дел.

ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ

В ситуации, когда трудно взяться даже за легкую работу, начать с самых сложных задач – значит, обречь себя на мучения и страдания. Начните с того, что попроще.

ИЩЕМ МОТИВАЦИЮ

Придумайте награду, которую вы позволите себе только после качественно и вовремя выполненной работы. Это может быть даже не материальное поощрение, а, например, встреча или прогулка. Что же вы ждете? Скорее за работу!

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА В СТОРОНУ

Иногда настроиться на работу не дают внешние обстоятельства: телефонные звонки, соцсети, разговоры коллег и т.д. Но большинство из них можно при желании игнорировать. Например, телефон можно переключить на беззвучный режим, а от разговоров сотрудников «спрятаться», надев наушники.

ПОМНИМ ПРО ОТДЫХ

В нежелании браться за работу может быть виновата накопленная усталость. Поэтому не забывайте чередовать работу с отдыхом, ведь отдых – неотъемлемая часть не только рабочего процесса, но и жизни в целом!

Предательство:

простить нельзя расстаться

Как бы грустно это ни звучало, но самые болезненные удары наносят обычно самые близкие и дорогие люди.

С начала ты доверяешь человеку свои тайны, мысли, переживания, а потом получаешь укол именно в самое слабое место. Нужно ли прощать обиду? И если да, то как это сделать?

Всё зависит от ситуации

Стоит ли прощать обман? Давать ли человеку еще один шанс? Зависит от ситуации. Слишком уж разные бывают причины, побудившие на столь неблагоприятный поступок. Простить же нужно обязательно. Конечно, это нелегко. Но еще тяжелее будет носить груз обиды и злости, который будет сопровождать вас день за днем.



Как простить предательство?

Примите случившееся как факт. Не пытайтесь обвинять ни себя, ни супруга. Что произошло, того не изменить. Но, возможно, у него была причина для измены. Подумайте какая? В любом случае, даже такое неприятное событие – тоже опыт. Сделайте правильные выводы и продолжайте жить дальше.

На заметку

Новый уровень отношений

Невероятно, но иногда после измены партнера брак становится еще крепче, чем был раньше. Если женщина смогла простить, преодолеть эту непростую ситуацию, то брак с полной уверенностью можно считать надежным. Переживая измену, оба супруга начинают доверять друг другу намного больше, чем до нее. Что именно могло изменить супругов: то ли испытание, которое им обоим пришлось пережить, то ли настоящая любовь, непонятно, но шанс на счастливое будущее после измены определенно существует!

Кстати

Каким женщинам не изменяют?

- 1 Тем, с которыми интересно. С ними можно общаться на любую тему и трудно заскучать. Благодаря тому, что они постоянно учатся, им все интересно, они являются уверенными и самодостаточными.
- 2 Тем, которые любят себя. А еще своего партнера.
- 3 Тем, которые не ищут идеал. Умеют общаться, быть активными и в случае необходимости способны взять ответственность на себя как на работе, так и дома.
- 4 Тем, которые не пытаются подчинить мужчину. Такие женщины занимаются делами, давая возможность мужу принимать важные решения и чувствовать себя хозяином в доме.

Бегом от гнева

Как ни парадоксально, но такие сильные эмоции, как гнев, страх, ярость и так далее, помогает снизить физическая нагрузка. Даже если вам не хочется пускаться трусцой по аллее, сделайте это. Как лекарство. Лекарство бывает и горьким, но его основная задача – не приносить удовольствие, а лечить. Поэтому надевайте спортивную форму – и вперед. Если же основными чувствами после предательства стали безразличие и угнетенность, выходите не на пробежку, а на прогулку. Главное – выходите.

Когда продолжение не имеет смысла...

Если муж и раньше заглядывался на других женщин, почти не проводил времени с детьми, не был с вами честен, а может, и того хуже – бил, выпивал или не хотел содержать семью, то его измена – вполне закономерный финал. Подумайте, зачем тратить свою жизнь на отношения с таким человеком? Они вас вряд ли сделают счастливой.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

...а когда нужен второй шанс

По статистике, 65-70 % пар все-таки склонны к сохранению отношений при условии, что оба этого хотят. Если вы не один десяток лет прожили рука об руку, вместе воспитывали детей, помогали друг другу в трудную минуту, тогда стоит повнимательнее выслушать аргументы обидчика. Возможно, в случившемся есть и ваша вина? И если вы найдете в себе силы, чтобы искренне простить и не напоминать партнеру о его промахе при каждом удобном случае, вызывая чувство вины, то это будет очень мудрым решением.

Вспомним фразеологизмы в нашей жизни

Русский язык богат фразеологическими оборотами (словосочетаниями, смысл которых складывается сразу из всего выражения). Давайте вспомним значение некоторых из них.

1. Это выражение означает напрасный, бесполезный труд, пустую работу. Появилось оно благодаря знаменитой басне Ивана Андреевича Крылова «Обезьяна». Напомним, речь в басне идет об обезьяне, позавидовавшей пахарю. Работа за плугом вызвала одобрение окружающих. И тут обезьяна, чтобы отличаться, начала катать большой чурбан, старательно и усердно. Но ни ува-

жения, ни похвал со стороны окружающих обезьяна так не дождалась, потому что труд её оказался бесполезным. Как называется такой труд без пользы?

- а) Мартышкин труд.
- б) Обезьянья работа.
- в) Показуха от мартышки.

2. По легенде, развязавшему узел этого царя суждено было стать правителем мира. Решение нашёл Александр Македонский – как говорит предание, узел этот

он разрубил мечом. Сегодня выражение означает наличие сложной и запутанной ситуации, справиться с которой можно только самым решительным путём. Как называется



трудноразрешимое, запутанное дело, задача?

- а) Гордиев узел.
- б) Узелок на память.
- в) Вязание в узлы.

3. Фраза имеет несколько значений. Самый распространённый вариант обозначает покупку предмета с дефектом.

Или ситуацию, когда вещь была приобретена бездумно, под влиянием момента. А родилось выражение ещё в Древней Руси, когда было принято продавать кроликов и кур в мешках, и торговцы умудрялись заменять ценных животных

на дворовых котом. Что говорили о такой покупке?

- а) Купить kota вместо кролика.
- б) Купить kota в мешке.
- в) Выпустить kota из мешка.
4. Продолжите фразу, которая говорит о некомпетентности: ни в зуб ногой...
- а) ...ни зайти далеко.
- б) ...ни зубы заговаривать.
- в) ...ни в нос ботинком.

ОТВЕТЫ

1. а. Мартышкин труд.
2. а. Гордиев узел.
3. б. Купить kota в мешке.
4. в. Ни в зуб ногой, ни в нос ботинком.

У Эдуарда Флёрова новая роль

В эфире телеканала НТВ – премьера остросюжетного сериала «Под защитой». В центре истории – бывший сотрудник полиции Стас Дмитриев (Павел Вишняков), который участвует в сложной операции главного управления уголовного розыска МВД по ликвидации наркоторафика и работает под прикрытием в банде криминального авторитета Грачёва по кличке Грач (Тимур Базинский). Легенда Стаса надежна на 100 процентов. Оперативники готовятся взять всю банду с поличным. Но по пути на сделку Грачёву звонит неизвестный и сообщает, что на месте его уже ждут сотрудники полиции и что один из его людей – внедренный опер.

Когда Грач не приезжает на встречу, оперативники понимают, что кто-то сообщил ему о готовящейся операции. Стас – единственный выживший после обстрела – вынужден бежать и скрываться. На помощь ему приходит подполковник Соколов (Эдуард Флёров). Он предлагает оформить его в отдел по защите свидетелей, дать новое имя и документы...

Фото PR НТВ



Владимир Машков сыграет в триллере «Кто там?»

В Москве идёт работа над остросюжетным триллером «Кто там?». Сюжет довольно запутанный и неожиданный. Герои фильма: миллиардер, пилот самолета, стажер-полицейский, молодая мама и ее дочь – оказываются перед лицом неизвестности, когда к ним в дверь стучит незнакомец. У них сразу возникает чувство тревоги и опасности. Им предстоит заглянуть внутрь себя, чтобы понять, чего же они боятся на самом деле.

Режиссеры у картины сразу три: Владимир Маслов, Михаил Морсков и Виталий Дудка. Актерский состав – не менее впечатляющий: Владимиру Машкову досталась роль миллиардера, а Кирилл Кяро играет пилота.

Фото пресс-службы фильма



Где снимают сериал «Последователи»?

«Кинокомпания братьев Андреасян» при участии компании «Nemesis» начала съёмки остросюжетного сериала «Последователи». Проект рассказывает о семье Андрея и Веры, которая тщетно пытается завести ребенка. У Веры обнаруживают бесплодие, и вместе с мужем Андреем в надежде решить свою проблему она отправляется в далекий тайный скит, где живет некий целитель отец Афанасий.

Режиссером проекта выступает Гамлет Дульян, главные роли в сериале играют Виктор Добронравов и Марина Александрова.

– Меня проект привлек своей невероятной закрученной и насыщенной историей, а также глубокими вопросами о вере и чуде, – рассказывает Виктор Добронравов.

Полина Гагарина стала ведущей шоу «Модные игры»

На телеканале ТНТ – премьера нового шоу «Модные игры». В каждом выпуске передачи перед членами жюри предстанут четверо участников. Один из них – стилист по профессии, другие же – стилисты по призванию. Жюри необходимо вычислить настоящего профессионала. Участники проекта проходят три этапа, выполняя различные задания. В финале остаются двое, а победителя, который получит приз в 100 тысяч рублей, определяет жюри. Если выигрывает не профессионал, а любитель, вместе с призом он получает официальный статус стилиста по версии телеканала ТНТ.

Среди членов жюри – модный блогер Карина Нигай, звездный стилист и дизайнер собственной марки Алина Герман, актер шоу «Импровизация» комик Антон Шастун. Ведущей шоу стала Полина Гагарина.

– В нашем шоу участники соревнуются между собой в умении одеваться, но кто-то из них – профессиональный стилист, а кто-то – стилист лишь в душе, – рассказывает Полина Гагарина. – С первого взгляда чаще всего различить профи не удастся, потому что к нам в шоу приходят, безусловно, талантливые люди. Что самое классное – так это то, как они транслируют себя в своем стиле, делятся своим видением прекрасного и общаются с нашими экспертами.

Фото телекомпании ТНТ



16+

РЕКЛАМА



4 проверенных средства для поддержания здоровья от Shop&Show

Комплекс «Виватон Здоровые сильные волосы» 3 в 1 (2999 ₽). На расческе остается много волос, а прическа стала менее объемная? Для решения этих проблем нужен комплексный подход – шампунь и кондиционер «Виватон». В его состав входит уникальный экстракт, обогащенный витаминами, макро- и микроэлементами. А пихтовое масло и экстракт хвои обеспечивают противобактериальное воздействие. При регулярном использовании шампуня и кондиционера волосы становятся красивыми, блестящими и здоровыми.



ПРОБЛЕМА: ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС



ПРОБЛЕМА: ОСЛАБЛЕННЫЙ ИММУНИТЕТ

Дальневосточная кедровая шишка «Биокедр» (7999 ₽). Сегодня даже витамины содержат вредную «химию», поэтому мы рекомендуем выбирать 100% натуральные продукты для улучшения здоровья. Например, измельченную шишку Дальневосточного кедра. Она содержит 134 уникальных компонента и применяется для профилактики более 50 видов различных заболеваний. Заваривайте ее на ночь, пейте настой утром и вечером. Результат удивит вас через 2–3 недели. Вы почувствуете бодрость и забудете про все таблетки.



ПРОБЛЕМА: БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ

Капсулы Омега-3 с красным корейским женьшенем (2999 ₽). Упадок сил, ломкие волосы и ногти, боли в мышцах и сердце, перепады давления, обострение хронических заболеваний – если вы чувствуете даже что-то одно из списка, вам необходим этот комплекс. Женьшень – единственный природный иммуностимулятор, не вызывающий побочных эффектов. В его состав входят 46 видов биологически активных компонентов. А кроме них – Омега-3, которая защищает сосуды и сердце.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОМОКОД:

1. Зайдите на сайт www.shopandshow.ru или позвоните по телефону 8 (800) 707 94 88.
2. Введите промокод **ТЕЛЕК5** в корзине сайта при оформлении заказа в поле «Промокод» или назовите его оператору.
3. Нажмите кнопку «Применить», и стоимость заказа пересчитается автоматически.
4. Далее завершите оформление вашего заказа.



Скидка по промокоду **ТЕЛЕК5** на ВСЕ товары на shopandshow.ru (16+)

Концентрат в саше Health Doctor Korean (7669 ₽). Красный женьшень также входит в состав саше, которые удобно брать с собой. В отличие от капсул, здесь к нему добавлен коллаген. Он укрепляет кости, делает суставы более подвижными, а кожу – эластичной. Третий компонент, экстракт граната, омолаживает и усиливает выработку природного коллагена.



ПРОБЛЕМА: УВЯДАЮЩАЯ КОЖА



Еще больше товаров для здоровья вы найдете на сайте shopandshow.ru. А также подключайтесь к нашим прямым эфирам на телеканале Shop&Show. Мы приглашаем лучших экспертов, которые доступно и интересно рассказывают о самых эффективных средствах.

**3000
СКИДКА**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Акция действительна с 22.06.2022 по 31.08.2022. Скидкой можно оплатить не более 30% стоимости заказа. Скидка не применяется на покупку карты Prime. Количество товара ограничено. Цены актуальны на 20.06.2022 г. Организатор акции и продавец: ООО «Маркет-ТВ». Адрес: 109451, Москва, улица Братиславская, дом 14, эт. 1, помещ. XIX, офис 1ф, ОГРН: 5177746148322, ИНН 7723037680. Информация об организаторе акции, сроках, правилах ее проведения, количестве подарков, месте, порядке их получения см. на сайте shopandshow.ru

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Заместитель директора фабрики в «Городе невест», репродуктолог в «Тесте на беременность», писательница в «Метод Фрейда», юрист в «Тайне Лилит», переводчица-синхронист в «Проснёмся вместе», гадалка в «Игрушке», художник-стилист в «Вы нам подходите» – что их всех роднит?

Прежде всего то, что их сыграла в кино Юлия Галкина. Актриса окончила школу-студию МХАТ и Курский университет (факультет психологии), снялась в 82 кинопроектах и защитила кандидатскую диссертацию, играла на сцене прославленного МХАТа и была занята в антрепризах, а в этом году дебютировала как режиссер.

Параллельное увлечение

– Юлия, есть один факт в вашей биографии, который поразил меня больше всего: зачем надо было писать кандидатскую?

– Мне в жизни везет на уникальных людей. Сразу после школы я поступила в Курский университет на психологический факультет, а через год перевелась на заочное и поступила в школу-студию МХАТ. Там у нас преподавал профессор философии и культурологии Сергей Михайлович Найденкин. На каком-то занятии я делала доклад по Фрейду – и «спалилась», легко апеллируя психологическими терминами. Пришлось сознаться, что получаю второе образование. С этого момента профессор стал моим союзником и разрешал проводить на семинарах тестирования, которыегодились для диплома в Курске.

Юлия ГАЛКИНА:

// Любые съёмки – это приключение

Детали

Профессия и отдых

– Немного хронологии с 2005 по 2009 год. Вы закончили школу-студию МХАТ и университет, начали работать в МХТ имени Чехова, написали диссертацию, снялись в пяти картинах, на съёмках сериала «Журов» познакомились с мужем и родили ребёнка. Как всё успели?

– Не знаю! (Смеется.) Как-то так получилось – ведь когда человек в процессе, он не задумывается, а просто делает. Меня с детства приучили работать. И как говорили мама с бабушкой, смена деятельности – это уже отдых. Мне повезло: у меня такая профессия, что приходится постоянно менять род деятельности. Да и когда работа нравится – что ж не поработать? Это счастье!

По ту сторону камеры

– В вашей фильмографии – больше 80 проектов, а недавно добавилась и режиссёрская работа...



Юлия Галкина и Дмитрий Лавров в фильме «Присяжная».

– Да, мне доверили снять сериал «Внучка» для телеканала «Домашний».

– Про что это кино?

– История про семью и непростые отношения внутри нее и про то, как люди, которые тебе не родные по крови, становятся гораздо ближе родственников.

– А помните свой первый режиссёрский день? Страшно было?

– Очень! Но раз уж бросилась в водоворот, отступить было некуда. И слава Богу, меня курировали и продюсеры, и вся съёмочная группа, и директорская. Я безумно благодарна оператору-постановщику Виктору Алексеевичу Гончару – он был всегда рядом. И был Владимир Александрович Стержаков, исполнитель главной роли. Мы с ним десять лет дружим, играем спектакли. Мне даже долго объяснять ничего не пришлось –

просто сказала, что вы и есть совесть всей истории, через вас мы будем ее рассказывать.

Лента времени

– Юлия, образ какой эпохи вам ближе?

«XIX век – мне кажется, это такое удовольствие для девочек: примерить платья с корсетами, шляпки, разные причёски...»

– Я в принципе за любые предложения, даже если роль маленькая. Понять, как тогда ходили, сидели, как говорили, как думали, как себя воспринимали в контексте исторических событий – это все страшно интересно! В

сериале «Господа-товарищи» я играла Мурку – это начало 20-х годов прошлого века. Проект «Шулер» – начало 80-х – вроде близко, но другая эпоха. А уж XIX век – мне кажется, это такое удовольствие для девочек: примерить платья с корсетами, шляпки, разные причёски...

– Ваши родители-историки наверняка дают советы...

– Только если на мой вопрос не может ответить ни режиссер, ни драматург – тогда иду к маме с папой. А об истории они могут рассказывать часами! Причем по любой теме. Мама сейчас, например, занимается историей налоговой системы. Они и Мишу (сын, 12 лет. – Прим. авт.) увлекли историей. Недавно ленту времени рисовали, чтобы он мог понимать последовательность и взаимосвязь событий. Миша сравнивает, анализирует и размышляет по-другому. Я даже удивляюсь: неужели это мой сын?!

Степень доверия

– 12 лет – переход в подростковый возраст...

– Самое главное сейчас – не упустить. У нас есть своя традиция «банных переговоров» – это когда вечером после купания мы рассказываем, что произошло за день, за неделю, о своих переживаниях, кто с кем дружит, как в школе, как учителя, куда пойти, что делать, чего не делать, как попробовал курить – и не понравилось...

– Наверное, помимо разговоров, вы и ещё что-то совместно делаете?

– Конечно! И учим друг друга. Вот Миша поставил меня на коньки. Он в четыре года научился, а я, вслед за ним – в 30!

– О, так вам дорога в ледовое шоу!

– Если позовут в танцевальное – пойду. Я хоть и встала на коньки, но не полюбила. Мне больше на лыжах по лесу нравится. Вот, кстати, на горных бы поучилась...

Светлана МАРГОЛИС

Подробности Смертельный номер

– Наверное, проект «Журов», который вас познакомил с мужем – Ильёй Макаровым, – самый запомнившийся?

– Его значимость нельзя отрицать. Но любой новый сценарий, съёмки – это всегда приключение...

– Неужели ни один проект не можете выделить?

– Недавно вышел проект «Смертельный номер». Моя героиня Вера – дрессировщица тигров и медведей. В одной сцене мне надо было выйти из-за занавеса с медведицей на коротком поводке. Мы с медведем были знакомы, обнимались, кормила я ее с руки виноградом. Репетировали в полной тишине, что важно. И вот – команда: «Мотор!», камеры готовы снять с одного дубля, рядом дрессировщик, в зале 150 человек массовки, мы с медведем готовы. И... какой-то умный человек дает барабанную дробь! Медведица пугается в мою сторону, задевает лапой. Открывается занавес, и перед изумленной публикой – картина: я вцепилась в поводок медведицы, а у меня из руки хлещет кровь... – Так надо было бросать и бежать!

– Категорически нельзя! Меня предупредили, что, если она почувствует слабинку – будет плохо. Потом была скорая, зашивали руку, успокаивали и меня, и медведицу. Не знаю, что уж они говорили медведице, а я часа два ходила-бродила... Тем временем костюмеры удлинляли перчатки, чтобы прикрыть бинты. Но эпизод мы в итоге досняли. А на руке остался шрам на память... (Улыбается.)

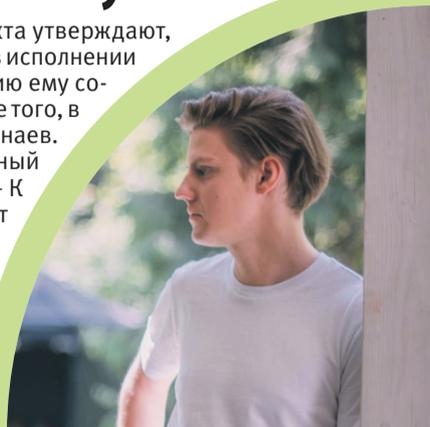
Павел Табаков попал в мультивселенную

В Москве идут съёмки нового сериала «Суперпозиция». Авторы проекта утверждают, что зрителей ждёт захватывающий и интригующий сюжет: главный герой в исполнении Павла Табакова будет путешествовать по параллельным мирам. Компанию ему составит исполнительница главной женской роли Лукерья Ильяшенко. Кроме того, в сериале снимаются Константин Лавроненко, Игорь Жижкин и Никита Санаев.

– Это главная роль в масштабном проекте, возможность пройти длинный путь и показать героя со всех сторон, – рассказывает Павел Табаков. – К тому же я всегда любил фантастику, а тема мультивселенных выглядит особенно интригующей. Прикольно же с помощью кино заглянуть в параллельные миры...

Удивлять будут обилием визуальных эффектов и реалистичной графики, что сделает возможность путешествия по параллельным мирам убедительной не только для героев, но и для зрителей. Съёмки проходят в Москве и ближайшем Подмосковье.

Фото пресс-службы фильма



«Развод» покажут на экранах

На большие киноэкраны уже скоро планируется к выходу комедийный фильм «Развод», который расскажет необычную историю молодой пары, переживающей трудности в отношениях, выплачивающей ипотеку и совмещающей новоселье с разводом. Фильм поделен на две части, каждую из них сначала покажут в кинотеатрах, а затем проект стартует в эфире телеканала ТНТ. Режиссером стал Константин Колесов, а главные роли исполнили Анна Глаубэ и Антон Шурцов.

– Когда я впервые прочел сценарий, мне хотелось перечитывать и перечитывать, потому что наши авторы настолько подробно его проработали, – говорит исполнитель главной роли Антон Шурцов.

О судьбе Насти расскажет «Переезд»

На канале Домашний – премьера мелодрамы «Переезд» (производство «Кинокомпании «Русское»). В ролях: Ирина Старшенбаум, Дмитрий Миллер, Павел Савинков, Александр Пашков, Екатерина Молоховская, Алексей Сидоров, Ульяна Куликова, Наталья Титаева, Светлана Свибильская, Евгений Косырев, Юлия Яблонская и другие артисты.

По сюжету фильма Настя живет вместе с родителями в деревне недалеко от железнодорожного переезда. В семье мир, лад и любовь. Но случается страшная беда... Отец Насти погибает, а сама она получает тяжелые травмы...

После трагедии Настя, теперь уже двадцатилетняя девушка, прикована к инвалидному креслу и вынуждена просить милостыню. Ее мать Отрада не может ей помочь с лечением. Но вот по воле случая Настя и Отрада становятся свидетелями страшной трагедии. За молчание Отрада получает деньги на лечение дочери. Судьба Насти начинает меняться: девушка попадает в мир красивых, успешных и обеспеченных людей, но полный трагизма, любовных интриг, предательств и жестокости...

22 июня, ровно в четыре утра... «Реквием» Роберта Рождественского

22 июня 1941 года в четыре утра началась Великая Отечественная война, ставшая величайшим испытанием для нашего народа. Именно в этот день, ровно в четыре утра под открытым небом на Парящем мосту в Зарядье выступили знаменитые музыканты и драматические артисты, чтобы в самом сердце российской столицы отдать дань памяти поколению победителей.

В акции приняли участие Сергей Гармаш, Евгений Миронов, Алексей Гуськов, Александр Петров, Ирина Пегова, Сергей Шакуров, Марина Неёлова и многие другие артисты.

«Реквием» композитора Кузьмы Бодрова на стихи Роберта Рождественского прозвучал в исполнении Всероссийского юношеского симфонического оркестра под управлением народного артиста СССР Юрия Башмета.

Телеканал «Россия» 22 июня покажет запись потрясающего по силе звучания и эмоций концерта, чтобы вспомнить всех, кто отдал жизнь за Родину.

Фото телеканала «Россия»

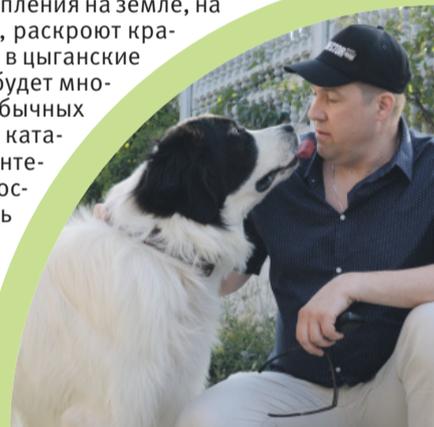


О любимчике Биме будет второй сезон

В Феодосии началась работа над вторым сезоном приключенческого сериала для телеканала НТВ «Бим-2» (производство «Киностудии КИТ»). Это история о дружбе полицейского Макара Климова и его собаки. Они живут в одном из приморских городов, вместе ловят преступников, а между делом сполна наслаждаются жизнью. Главных героев по-прежнему сыграют Денис Никифоров и пес породы ландсир по кличке Форвард. Второй сезон снова возвращает поклонников сериала в полюбившуюся Феодосию.

– Не хотелось бы раскрывать детали раннее времени, но, конечно же, Бим и Макар окупятся в невероятные приключения, – рассказывает режиссер Павел Дроздов. – Они будут расследовать преступления на земле, на воде и под землей, раскроют кражу века и погрузятся в цыганские страсти. Обязательно будет много красивых видов и необычных локаций. Горы, древние катакомбы... В общем, будет интересно. Мне кажется, что основная притягательность этого сериала – веселье, легкие сюжеты, сама атмосфера и, главное, наши герои, которые ее создают.

Фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и соб. инф.

Регулярный стул после многолетних лет проблем с эффективным средством Пилорис!



Здравствуйте!

Моей маме 70 лет. У нее многолетние проблемы со стулом. Какие только способы она не пробовала! Все они были малоэффективны. Мы пытались их отменить – получилась настоящая катастрофа. Без них сходить в туалет она вообще не может. Я прочитала об эффективном продукте для лечебного питания Пилорис для восстановления кишечника даже у самых пожилых людей. Расскажите, пожалуйста, о нем подробнее.

Наталья М., Нижний Новгород

Наш кишечник – это мышечный орган. Как и все наши мышцы, с годами он истончается, слабеет и теряет способность нормально сокращаться, чтобы проталкивать стул к выходу. Но при этом он усердно продолжает выполнять свою вторую биологическую функцию – всасывать из стула воду.

В итоге стул буквально высушивается, становится твердым, как камень, и потому надолго задерживаются в кишечнике. Происходят процессы гниения. Токсичные гнилостные вещества всасываются в

нашу кровь, отравляя весь организм, и, особенно, мозг и сердце.

Недавно в подмосковном наукограде Пушкино ученые разработали эффективный продукт для лечебного питания Пилорис из беломорской водоросли Фукус. Он предназначен специально для устранения самой причины запоров.

Пилорис содержит два главных действующих вещества – фукоидан и аскофилан. Они запускают в клетках стенок кишечника процессы естественного самовосстановления.

Курс приема продукта для лечебного питания Пилорис способствует:

- нарастанию толщины, упругости и эластичности кишечных мышц
- смягчению стула с первых суток приема
- борьбе с нарушением микрофлоры, так как гнилостные токсичные вещества сразу же выводятся наружу
- коррективке «деликатной» проблемы – твердый стул сдавливает вены прямой кишки, заставляя их выбухать наружу в виде узлов. Нормализация стула помогает им принять свое естественное анатомическое положение в прямой кишке.

+ ПОДАРОК
ПРИ ПОКУПКЕ*



РЕКЛАМА

*При покупке курса. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. 1, комната 24. СГР RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.06.2022 по 31.12.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60.

Звонок БЕСПЛАТНЫЙ по всей России:



8 (800) 100-55-60

Код вашего подарка:

«Пилорис - Здоровье»

Что может быть лучше летом, чем утолить жажду вкусным освежающим напитком! А если не полениться и сделать его своими руками, такой напиток будет ещё и полезным.

Предлагаем вам несколько чудесных рецептов для жарких дней. Приготовление летних напитков – это еще и отличный повод для экспериментов. Можно просто остудить чай или кофе, а можно добавить интересных ингредиентов и в итоге получить вкуснейший напиток, который никто больше готовить не умеет.

Детям наверняка понравятся молочные коктейли, в которые можно добавлять свежие ягоды или фруктовое пюре. А для компании можно приготовить безалкогольные варианты сангрии, пунша, крошона в большой посуде: зачерпывать из нее напиток с кусочками фруктов и кубиками льда – отдельное удовольствие.

ЛЕТО

в бокале

БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ВИШНЕВАЯ САНГРИЯ



Испанская кухня. На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 79 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 700 мл вишневого сока ■ 1 л апельсинового сока ■ 2 стакана вишни б/к ■ 180 мл вишневого сиропа (или варенья) ■ 2 апельсина ■ лед

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Соединить оба сока и сироп, размешать до растворения, добавить вишню, убрать в холодильник как минимум на 5 часов.
- 2 Апельсины очистить, тонким ножом срезать пленку, аккуратно вырезать мякоть. Перед подачей добавить в сангрию лед и апельсины.



Один приятель жалуется другому:

– Представляешь, вчера пришёл с работы раньше времени, а у домашних глаза хитрющие-хитрющие. Я на кухню – так и есть, весь компот выпили...

ЛИМОНАД С МЯТОЙ



Американская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 41 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 8 лимонов ■ 200 г сахара ■ 4-5 веточек мяты ■ 1,5 л воды

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лимоны тщательно вымыть, один отложить. С трех лимонов ножом снять цедру, из всех выжать сок.
- 2 В кастрюлю налить 1,5 л чистой воды, довести до кипения, снять с огня, добавить сахар и цедру, размешать до полного растворения сахара, дать остыть, влить лимонный сок, убрать в холодильник как минимум на 6 часов.
- 3 Отложенный лимон нарезать кружочками. Перед подачей лимонад процедить, добавить кружочки лимона и листики мяты.



АРБУЗНЫЙ ЛИМОНАД С БАЗИЛИКОМ



Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 39 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кг охлажденной мякоти арбуза ■ 1 лимон ■ 1-2 веточки базилика ■ лед

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лимона выжать сок. Арбузную мякоть нарезать произвольно, сложить в чашу блендера.
- 2 Добавить листики базилика и лимонный сок, взбить до однородности. Добавить лед и сразу подавать.



МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ



Русская кухня. На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 112 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 100 г пломбира ■ 100 мл молока (от 3,2 % жирности) ■ 3 ч. л. ягодного сиропа (или варенья)

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В высокую чашу блендера влить молоко, добавить нарезанное на произвольные кусочки мороженое.
- 2 Взбить до образования пышной пены (объем должен увеличиться). Влить сироп, еще раз взбить. Разлить по стаканам и немедленно подавать.



МОРС ИЗ КРАСНОЙ СМОРОДИНЫ



Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 28 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г красной смородины ■ 5-6 ст. л. сахара ■ 2 л воды

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смородину вымыть, снять ягоды с кистей. Выжать из ягод сок, убрать в холодильник.
- 2 Залить ягодные шкурки водой (2 л), довести до кипения, процедить, добавить сахар.
- 3 Когда сахар полностью растворится, а отвар немного остынет, добавить в него сок, еще раз размешать и убрать в холодильник. Подавать охлажденным, украсив стаканы веточками смородины.



Молодая супруга говорит своему мужу:

– Дорогой, я должна тебе признаться, что умею готовить только два блюда: манную кашу и компот из груш. Муж смотрит на блюдо, стоящее перед ним:

– А это которое из них?

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО



Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 33 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г свежей клубники ■ 4 ст. л. клубничного варенья ■ 200 мл апельсинового сока ■ 600 мл бутилированной газированной воды ■ 1 лайм ■ небольшой пучок мяты ■ лед

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лайм нарезать тонкими кружками. В большую емкость положить клубнику, кружки лайма, клубничное варенье, листики мяты, раздавить толкушкой.
- 2 Добавить апельсиновый сок и газированную воду, перемешать. При подаче добавить лед, бокалы украсить листиками мяты.



ХЛЕБНЫЙ КВАС



Русская кухня. На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 25 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г ржаного хлеба ■ 100 г сахара ■ горсть изюма ■ 4 л воды

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб нарезать кубиками и высушить в духовке; чем темнее будут сухари, тем темнее получится квас.
- 2 Воду довести до кипения, растворить в ней сахар, остудить. Готовые сухари переложить в емкость для брожения, добавить изюм и залить водой с растворенным в ней сахаром.
- 3 Настаивать квас 3-4 дня, после чего процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник.
- 4 Оставшиеся сухари – закваску – можно использовать еще несколько раз, заменив половину свежими сухарями и добавляя сахар.



Светлана ИВАНОВА

Ведущий программы «Сегодня» на канале НТВ Илья Федоровцев знает толк в путешествиях и вкусной еде.

С нами он поделился интересными кулинарными подробностями из своей жизни и рассказал, как готовит пельмени.

«Готовлю с самого детства»

– Илья, вы не только знатный путешественник, но и гурман. Расскажите, пожалуйста, когда открыли для себя это увлечение?

– Я готовлю с самого детства. Впервые приготовил пирог, наверное, лет в одиннадцать, и очень увлекся этим делом: выписывал рецепты, экспериментировал и кормил выпечкой всю семью. Брал мамину рукописную книгу рецептов и шел просто по порядку, страница за страницей. Родители приходили с работы – а у меня какая-нибудь выпечка готова. Кстати, сейчас к сладкому я равнодушен – ушел в сторону мяса. Что же касается путешествий – это началось лет двенадцать назад, когда я открыл для себя самостоятельные поездки по Европе. До этого столько работал, что и вздохнуть было некогда, не то что позволить себе отпуск. А сейчас научился совмещать и высокую загрузку, и поездки.

– Можете вспомнить свой первый кулинарный восторг?

– Моя мама очень вкусно готовит, так что я с дет-

Илья ФЕДОРОВЦЕВ:

К сладкому я равнодушен

ства привык к хорошей еде. Поэтому, наверное, прямо «восторга» – не было.

«В каждой стране есть вкусная еда»

– Какая страна произвела на вас особое впечатление с гастрономической точки зрения?

– Я считаю, что в каждой стране есть вкусная еда – надо только ее найти! Но в топе, наверное, будет Италия, которую я люблю и по множеству других причин. Простые продукты, достаточно простые рецепты, но их общее сочетание плюс атмосфера – все это вместе дает невероятный эффект!

– Ваши поездки всегда происходят спонтанно – или заранее готовитесь к ним, тщательно всё спланировав?

– Раньше я планировал все до мелочей: заранее покупал билеты, бронировал отели, составлял список достопримечательностей, которые хочу посетить, едва ли не планировал жесткий тайминг по каждому пункту. Но чем больше езжу, тем проще отношусь к планам...



– Какие интересные кулинарные истории с вами случались в поездках?

– Я очень страдал в Корее: мне там было и невкусно, и мало! Крошечные порции, стол, заставленный огромным количеством непонятных закусок: что-то кислое, что-то горькое, что-то пресное, а что именно – официант никак не может объяснить. И я решил по-нашему, по-простому, заказать курицу – всем понятное слово chicken. Оказалось, что под чике-

– Отправился бы в Италию. Люблю и венгерскую кухню, и балканскую, и недавно там был.

О традициях и фирменных пельменях

– Какие кулинарные традиции прижились в вашей семье?

– Я обязательно готовлю пельмени на Новый год и прячу в них секретик на удачу. А еще на больших семейных сборах я часто готовлю итальянскую домашнюю пасту – у меня даже есть специальная машинка, чтобы крутить фетучини, равиоли со шпинатом и рикоттой, спагетти разной толщины и прочее.

– Какие коронные блюда ждут от вас родные и друзья?

– «Короночки» как таковой у меня нет, но я горжусь пельменями. Непременно кладу три вида мяса: говядину как основное, свинину для сочности и баранину для аромата. Использую заварное тесто, тонко раскатываю его, кладу в фарш травы и черный перец. И непременно подаю с бульоном. И кстати, не чураюсь формы для лепки пельменей, которой пользовались наши мамы и бабушки в советское время: так теста получается меньше, а мясо ощущается в полной мере...

Елена СОКОЛОВА

Дословно О детской мечте, ужинах и завтраках

– Я знаю, что был в вашей жизни период, когда вы задумывались о походе на курсы поваров? Не жалеете, что не реализовали свою мечту?

– Это была детская мечта. Но я бы с удовольствием попробовал себя в роли ведущего кулинарного шоу. Жду предложения...

– Как часто вы готовите дома, на собственной кухне?

– Почти каждый день. Конечно, все зависит от графика и загруженности, но в нашей семье не бывает ужинов из, условно, макарон и сосисок. Это главный прием пищи за день, поэтому меню я стараюсь продумывать заранее и не повторяться с предыдущими днями: если вчера был стейк, то сегодня – паста. Ну и ежедневно я готовлю завтрак себе и жене – приходится маневрировать между кашами, омлетами и глазуньей с беконом.

– Соблюдаете ли при этом определённые ритуалы? Ну, например, пойти в магазин или на рынок, чтобы самому выбрать продукты...

– Я обожаю рынки! Безусловно, сервисы доставки продуктов – это прекрасно, но выбирать мясо и овощи я предпочитаю сам. Особых ритуалов нет, но процесс готовки едва ли не важнее, чем результат: я растягиваю его дольше, чем положено, общаюсь с семьей, наслаждаюсь запахами продуктов...

Фото из личного архива Ильи Федоровцева

На заметку Компьютер в ухе

Сколько людей с нарушениями слуха – столько и индивидуальных проблем. Один неразборчиво слышит речь, другой перестает различать определенные звуки, третий не способен выделить звук в шумовом потоке.

К счастью, современные слуховые аппараты способны решить большинство этих проблем. Во-первых, это,



по сути, компьютер, который анализирует звуки и передает их в ухо, какие-то приглушая, а какие-то, наоборот, выделяя. Во-вторых, многоканальность таких приборов позволяет с удивительной точностью подстроить аппарат под потребности конкретного потребителя. Современные цифровые слуховые аппараты – это возможность вернуть не только утраченный слух, но и привычный комфорт жизни.

Светлана СИДОРЧУК

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Физическая активность позитивно сказывается на нашем здоровье. Причём под физической активностью вовсе необязательно понимать силовые занятия в спортзале или, например, ежедневные пробежки.

Ч тобы укрепить свое здоровье, достаточно только... ходить.

Пешие прогулки – хорошая тренировка для сердца и сосудов. В отличие от спортивных занятий, ходьба не требует ни какой-то особенной подготовки, ни оборудования или инвентаря (как, например, скандинавская ходьба), ни специальной одежды, ни особых помещений. Для того чтобы ходить, не требуется ничего, кроме желания и удобной обуви. Поэтому часто именно пешие прогулки выбирают не только в качестве средства профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, но и для укрепления здоровья те, кто уже имеет такие заболевания.

Включаемся в процесс постепенно

Для здорового человека нет никаких ограничений в плане пеших прогулок. С какой скоростью ходить, как далеко и как долго, решать только вам.

Однако если стараться в первый же день пройти с максимальной скоростью максимально много, результат может вам не понравиться. Неподготовленный организм, скорее всего, отреагирует не самым приятным образом и обязательно даст вам об этом знать если не в тот же день, то на следующий. Поэтому главное в занятиях ходьбой – а это, конечно,

Как помочь здоровью сердца? Просто гуляйте!



Знай и помни

Осторожно – сердце!

Людям, страдающим заболеваниями сердца и сосудов, заниматься ходьбой можно только после консультации с лечащим врачом. Он может грамотно определить максимально возможные нагрузки, превышать которые нельзя категорически. Только врач определит, каким должен быть во время занятий пульс и какая интенсивность занятий допустима конкретно для вас. Также следует обсудить со специалистом прием лекарственных средств – возможно, его придется скорректировать.

Не ставьте личных рекордов. Слушайте себя и свое сердце – и просто гуляйте. И хорошо, ведь ваше сердце, ваши мышцы, ваши органы дыхания все равно получают определенную нагрузку. В следующий раз будет чуть больше метров и чуть больше минут. Нарастить нагрузку необходимо постепенно, постоянно наблюдая за реакцией своего организма и делая правильные выводы.

Выбираем темп

Если во время прогулки вы способны вести неспешную беседу, вы на правильном пути. Легкой считается нагрузка, при которой во время ходьбы вы можете разговаривать и ваше дыхание при этом не сбивается. Обычно человеку лучше всего начинать именно с такой нагрузки. Если же сил хватает только на шепот, темп ходьбы необходимо немедленно снизить – такая нагрузка чрезмерна. Повторимся, темп прогулки должен быть комфортным для вас. По мере увеличения тренировок и времени прогулки, разные дис-

танции лучше проходить в разном темпе. Но опять же, не следует ставить личные рекорды, темп должен быть комфортным. Если во время прогулки вы почувствовали усталость, лучше посидеть, отдохнуть. Предвидя подобную ситуацию, выбирайте маршрут, который вам по силам и на котором есть лавочки для отдыха. Пусть прогулки будут меньше по длительности, но систематические, а лучше вообще ежедневные.

Укрепляем здоровье, тренируем сосуды

За 1-2 месяца регулярной ходьбы наш организм перестраивается: частота пульса и давления снижается, становится более равномерным дыхание. То есть сердечно-сосудистая система как бы подстраивается под новый уровень нагрузок. Это первый, базовый уровень тренированности.

При увеличении нагрузок начинается увеличение мышечной массы, дыхание еще более улучшается. Ежедневные прогулки, даже в самом спокойном темпе, влияют на здоровье сердца позитивным образом. Так, ученые Стэнфордского университета выяснили, что ежедневные прогулки протяженностью 1 час повышают упругость сосудов – то есть их способность к сжатию и расширению. А это один из важнейших факторов в работе всей сердечно-сосудистой системы.

Светлана ИВАНОВА

Муж и жена после пяти лет брака. – Дорогая, не сердись, прости меня. Хочешь, я подарю тебе своё сердце? – Ты мне лучше верни мои нервы.



КСТАТИ

Хорошее настроение – очень важная составляющая пеших прогулок. Поэтому не нужно себя изнурять и стараться пройти еще 100 метров, хотя уже совсем не хочется. Прогулка должна приносить радость и удовольствие, а не усталость и раздражение.

Редакция благодарит врача-кардиолога, терапевта Людмилу Лукшину за помощь в подготовке материала

тоже занятия – грамотный подход. Не нужно стараться бежать впереди паровоза – он все равно обгонит.

С чего начать

Сначала необходимо просто поверить, что даже неспешная прогулка на свежем воздухе – это тоже самая настоящая тренировка для сердца. Пусть даже вы прошли 200 метров за 20 минут.

ВАЖНО! Необходимо ходить в одном и том же ритме, дыхание не должно сбиваться. Прогулку совершайте в комфортном для вас темпе.

БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА маленького вредителя!

ВНИМАНИЕ! В рамках федеральной программы «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ» алтайский завод-изготовитель парафармацевтической продукции дарит каждому желающему КОМПЛЕКС МЕЛАНЕКС ФОРТЕ. ПРОСТО ПОЗВОНТЕ, НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД И ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС ФОРТЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!

ПРОГРАММА РАБОТАЕТ ТОЛЬКО до 22 июля 2022 ПРОМОКОД 1989

ИП Осташова Мария Васильевна Юр. адрес: 617033, Россия, Пермский край, Ильинский район, с. Васильевское, ул. 60 лет Октября, д. 2, кв. 2. ОГРН/ИП: 3959500097939 от 01.07.2019 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, дате розыгрыша и по телефону 8-800-100-51-26

С ТРУДОМ ПОДНИМАЕТЕСЬ ПО УТРАМ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ? УПАДОК СИЛ? ЭТИ ПРОБЛЕМЫ ЗНАКОМЫ МНОГИМ.

Алтайский завод-производитель парафармацевтической продукции спешит поделиться своим успехом в разработке нового продукта – МЕЛАНЕКС ФОРТЕ.

В его основе – экстракт восковой моли. Галлерия мелонелла – так она называется на латыни. Что за тайну скрывает это красивое название?

Восковая моль – это единственное в мире существо, способное перерабатывать пчелиный воск. Такое возможно благодаря особому ферменту – церрразе. Научные исследования выдающегося русского ученого Ильи Мечникова¹ показали, что данный фермент может разрушать защитные оболочки опасных микроорганизмов. Экстракт восковой моли еще в прошлом веке с успехом применял Эдуард Лудьянский¹ при лечении различных проблем с легкими и сердечно-сосудистой системы.

В составе комплекса МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – более 30 полезных экстрактов известных растений, собранных в предгорьях Алтая: родиола розовая, корень женьшеня, экстракт амаранта, саган дайля, омела белая и многое другое. МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше. Компоненты в составе способствуют поддержанию состава крови, укреплению сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, регенерации тканей и повышению иммунитета.

¹Из открытых источников

НЕ НУЖНО ЖДАТЬ ПОВОДА ДЛЯ НАЧАЛА ПРИЕМА МЕЛАНЕКС ФОРТЕ – ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ И УБЕДИТЕСЬ В ЕГО ПОЛЬЗЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии: **8-800-100-51-26** (Звонок бесплатный) Доставку оплачивает производитель

Реклама

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Не первое десятилетие учёные пытаются выяснить, почему живые существа зевают. Раньше считалось, что это происходит из-за недостатка кислорода.

ЗЕВАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Но недавно доктора из Университета штата Нью-Йорк выдвинули новую версию. Они предположили, что дело в температуре мозга. Во время зевка тело вдыхает большие объемы воздуха, а также растягивает мышцы вокруг черепа. Из-за этого более холодная кровь приливает к голове, что положительно влияет на мозг.

Лето вдохновляет нас не только на поездки к морю и дачные подвиги, но и на похудение.

Лето – время для расцвета

Вероятно, именно по этой причине участились вопросы читательниц, мечтающих расстаться летом с лишними килограммами и сантиметрами и расцвести во всей красе. Наши эксперты с удовольствием в этом помогут!

Чтобы кожа была в тонусе

Советы по летнему уходу за кожей худеющего человека даёт косметолог Наталья Баранова.

Летом кожа становится сухой, особенно если много времени провожу под солнцем – на юге или на даче. Вот уже несколько месяцев борюсь с лишним весом и боюсь, что по этой причине кожа повиснет складками. Как избежать таких последствий? Светлана Ф., Воронеж

– От ультрафиолетовых лучей возможно фотоповреждение. Оно приводит к эластозу кожи, когда повреждаются эла-



стичные волокна, что и приводит к провисанию тканей. Поэтому, если вы находитесь на активном солнце, нужно наносить фото-защиту в зависимости от вашего фототипа. Уровень защиты должен быть не меньше SPF 30. Избыточное воздействие солнца может приводить впоследствии к повреждению ДНК клеток кожи, что чревато появлением на ней различных наростов (папиллом, дерматофибром, себорейного кератоза). И еще крайне важно правильно худеть, чтобы кожа успевала сокращаться и адаптироваться к новым условиям.



Одежда для бега по дорожке

От наряда для занятий во многом зависит комфорт худеющего человека. Как его добиться? Рассказывает тренер Юлия Панкратова.

Какая одежда для тренировок на улице лучше – хлопок, вискоза или всё-таки синтетика? Светлана Юзова, Москва



– Самая главная задача правильной одежды для спорта – предотвратить перегрев разогретого тела. Обувь, кстати, тоже должна быть дышащей.

Раньше самой дышащей тканью считался хлопок. В настоящее время много синтетических материалов для спорта. И не нужно их пугаться. Современная синтетика легкая, тонкая, хорошо пропускает воздух, быстро сохнет при намокании и отводит излишнюю влагу с кожи. Хороша одежда с сетчатыми вставками. Но самом деле не так важно, хлопок это, вискоза или какой-то другой материал. Выбирайте для себя то, в чем вам комфортнее. Одежда не должна сковывать движения, зато должна иметь плоские, не натирающие кожу внутренние швы.

Татьяна МИХАЛЁВА

Как есть и как пить?

На вопросы об особенностях летнего питания отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.



Здравствуй! Сейчас занимаюсь похудением, и возник вопрос: как быть, если в жару есть совершенно не хочется, а вечером разыгрывается сильный аппетит? Ирина Сергеевна Р., Москва

– По вечерам отдавайте предпочтение блюдам из рыбы или птицы со свежими овощами и зеленью, а также кисломолочным напиткам без

сахара с пониженной жирностью.

Уважаемая редакция, подскажите, пожалуйста, сколько нужно пить воды летом? И как делать это правильно, если бывают отёки? Вера Иванова, Луховицы

– Количество потребляемой жидкости в жару должно соответствовать потопотерям, а это зависит от климата, кондиционирования помещения и

т. д. В среднем рекомендуется для выпивания объем воды – 2-2,5 литра в день, но может быть и больше. Если есть склонность к задержке жидкости, то рекомендую проверить функцию почек и сердечно-сосудистую систему.

Не рекомендуется пить во второй половине дня, употреблять жидкости с добавленным сахаром и соленые/консервированные продукты.

Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Справочники «Здоровье. Аллергия», «Здоровье. Иммуитет» и «Здоровье. Лишний вес и похудение» объединили в себе ответы на вопросы, которые мы порой боимся задать даже самим себе: откуда взялся «спасительный круг» на моей талии, почему обостряется псориаз после ссоры с мужем, как любимая кошка влияет на течение астмы...

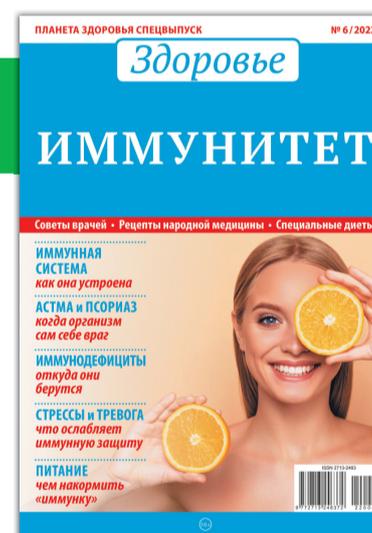
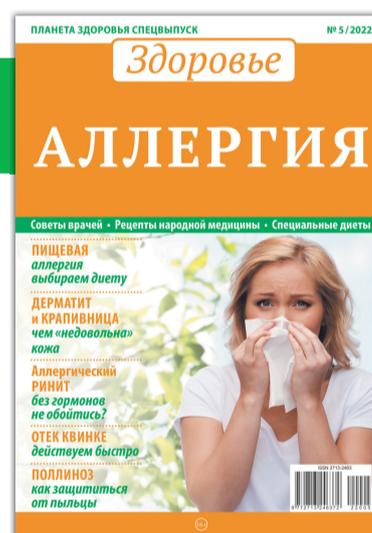
МЫ НЕ БОИМСЯ ЗАДАВАТЬ ВРАЧАМ ЭТИ ВОПРОСЫ И НАХОДИТЬ НА НИХ САМЫЕ НЕОЖИДАННЫЕ ОТВЕТЫ. В НОВЫХ ЖУРНАЛАХ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- как не паниковать и правильно действовать, если у находящегося рядом человека случился анафилактический шок или развился отек Квинке;
- какие признаки и симптомы должны побудить обратиться к врачу и почему не стоит заниматься самолечением;

- какие лекарства нужно всегда иметь под рукой аллергикам, астматикам и людям с ослабленным иммунитетом;
- как взять под контроль свой вес, чтобы свести к минимуму риски тяжелых заболеваний.

А также вашему вниманию проверенные временем рецепты народной медицины, подробные диеты и многое другое.

16+ Реклама



ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ спецвыпуск**

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

ЧИТАЙТЕ НОВУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ! ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ С 24 ИЮНЯ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Что мы делали раньше, чтобы получить побольше картошки осенью? Правильно: засаживали ей побольше соток на своём участке.

А можно ли получить отменный урожай, не увеличивая посадочную площадь? Да, если применить несколько секретных приемов, которыми мы с удовольствием поделимся сегодня.

Разные по срокам созревания сорта

1 Посадка нескольких сортов картофеля на участке позволит получить достойный урожай в любое лето: для какого-то сорта условия непременно подойдут, и он порадует урожаем, даже если другие сорта «провалятся».

Хорошо освещённое место посадки

2 Если вы по привычке сажаете картошку в саду между яблонями, то допустите ошибку: в тени этой культуры вытягивается ботва, цветки не образуются, и на выходе получается горстка мелких клубней. Картофель любит свет, поэтому для увеличения урожая сажать его надо на хорошо освещаемых солнцем участках.



Правильное питание

3 Если посадочная площадь небольшая, удобрения лучше вносить под каждый клубень. При посадке можно положить в лунку горсть перегноя, 1 ст. л. золы и комплексного удобрения. Другой вариант «заправки» лунки: 1,5-2 стакана биогумуса или компоста, зола, луковая шелуха, горчичный жмых (от проволочника). Также не лишней будет подкормка настоем биогумуса по всходам (1 стакан биогумуса на 10 л воды, настаивать сутки, вносить по 0,5 л под растение). Урожайность повысится на 25%.

Посадка в гребнях

4 При посадке картофеля в гребнях урожай получается в два раза больше, чем при традиционной посадке. Перед посадкой готовят гребни (насыпи около 15 см в высоту), между гребнями расстояние – 65-70 см, между картофелем в гребнях – 35-40 см. При такой посадке весной гребни хорошо прогреваются, почва в них аэрируется, что способствует усиленному росту корней и столонов (белых подземных побегов, на которых формируются клубни). Кроме того, не нужно окучивать картофель летом, да и сбор урожая упрощен и ускорен.

Разреженная посадка

5 Чтобы получить крупный картофель, высаживать его нужно реже, примерно 40-45 см друг от друга, оставляя между рядами 70-90 см. При таком способе куст хорошо освещается и разрастается, а зеленая масса позволяет набрать большое количество питательных веществ, которые в конце вегетации поступают к клубням – они растут более крупными, общая масса урожая увеличивается.

«Разокучивание» куста

6 Когда куст картофеля подрастет, его можно «разокучить», то есть направить побеги наземной части в разные стороны, заложив центр куста сухой травой или соломой. Эта процедура поможет побегу получать свет, куст будет крупнее, а значит, и урожай больше.

Регулярный полив

7 Без полива ждать урожая картофеля не стоит! Полив в начале вегетации (до появления бутонов) увеличивает количество клубней, а после появления бутонов – их вес. Если хотите увеличить урожай, почва от закладки бутонов до окончания цветения должна быть влажной. Всегда!

Фитофтора

8 Напасть пасленовых культур – фитофтороз. Поэтому занимайтесь профилактикой! Поможет полив почвы «Триходермином», опрыскивание растений «Серебромедином», «Фитоспорином» и другими биопрепаратами.

Готовим картофель к рекордному урожаю

Мульчирование

9 Открытая солнцу почва теряет влагу, корни и клубни перегреваются. Днем мульча сохраняет прохладу более глубоких слоев почвы, а вечером удерживает тепло. Мульчировать посадки лучше скошенной травой или соломой, но подойдут и несвежие опилки.

Борьба с колорадским жуком

10 Практикуйте смешанные посадки (бархатцы, базилик могут дезориентировать жука). Против личинок эффективны «Фитоверм», «Битоксибациллин», а «Метаризин» справится с вредителем во время зимней спячки.

НА ЗАМЕТКУ

Нужно ли удалять листья у томатов?

Вопрос по поводу удаления листьев томата – один из самых острых. Давайте разберёмся, нужна ли эта процедура и в чём её смысл?

В чем польза? Удаление листьев способствует лучшей вентиляции посадок и профилактике болезней томатов. После созревания кисти листьев под ней не нужны для налива плодов. Удаляя эти



листья, мы делаем растения более устойчивыми к дефициту влаги и питания.

К акие листья лишние? Обрезание листьев должно вестись под кистью, которая уже полностью сформировала плоды, когда плоды достигли своего конечного размера, до начала их налива. Обязательно удалять нижние листья, которые касаются земли (они проводники инфекции).

Удалять нужно больные и пожелтевшие листья, расположенные в любом месте растения.

К ак удалять? Удалять (отрезать ножницами с оставлением пенька до 1 см) можно сразу не более 1-2 листьев. Если нужно удалить сразу несколько пластин, можно отрезать половину листовой пластины, не удаляя лист целиком. Если удалить много листьев сразу, неустойчивая влага распределится в плоды, и они треснут.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Матушка-природа любит всякие украшения. То серёжки себе на берёзе придумает, а то бусинки, как у крестовника Роули. О котором, кстати, мы сейчас и поговорим.

Освещение

Роули предпочитает хороший рассеянный свет. Лучше всего себя чувствует на окнах восточного и западного направления. В зимнее время можно дополнительно досвечивать растение лампами искусственного освещения.

Температура

Роули относится к довольно неприхотливым растениям. В принципе, для него подойдет обычная комнатная температура. Но оптимальной считается 20-26 градусов летом и 15-18 градусов зимой. Низкие температуры (12 градусов и ниже) для цветка критичны и могут отразиться не только на внешнем виде, но и привести к болезни. И также важно не держать растение зимой вблизи приборов отопления – горячие потоки воздуха не пойдут ему на пользу.

Полив и влажность

С весны до осени Роули поливают регулярно, но умеренно. Важно не допускать переувлажнения почвы, так как растение гораздо легче переносит сухость благодаря накоплению воды в листьях. А вот излишняя влага в почве может спровоцировать загнивание корней и грибковые заболевания. Осенью и зимой полив сокращают, но не убирают полностью – пересыхание земляного кома приведет к ухудшению декоративного вида. Для полива используют отстоянную воду комнатной температуры или чуть теплее.



Пересадка

Крестовник Роули нуждается в пересадке раз в три года и даже реже. Молодые растения можно пересаживать ежегодно. Побеги у цветка очень хрупкие, поэтому пересаживать его нужно очень аккуратно. Обязателен хороший дренаж. Хорошо растет в субстрате для кактусов и суккулентов. Также и подкормку можно использовать специальную для кактусов и суккулентов. Подкормку вносят только весной и летом, осенью и зимой подкармливать не нужно.

Детали

...и цветёт, издавая аромат

В естественной среде крестовник Роули может достигать 2 метров. В домашних условиях, как правило, вырастает до полуметра или немного больше. Чем старше растение и длиннее его «нити с бусами», тем более впечатляюще он выглядит. Растение не нужно как-то особо подрезать и формировать. Его веточки красиво переплетаются сами. Роули смотрится в качестве ампельного растения, но можно его также выращивать как почвопокровное, подсаживая к более крупным растениям, которые схожи по условиям содержания.

Кроме того, крестовник Роули еще и цветет симпатичными розоватыми цветами-помпончиками, издающими сладко-пряный аромат. Правда, активно цветет он только после прохладной зимовки.

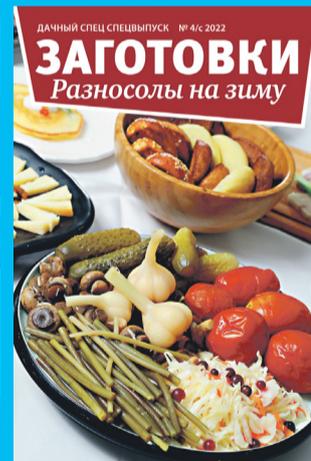
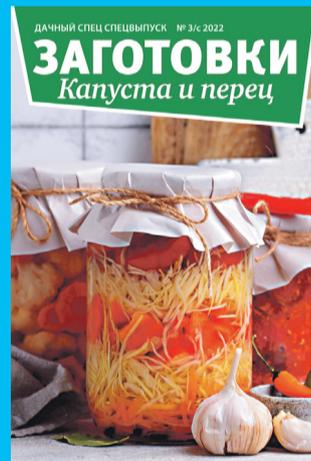
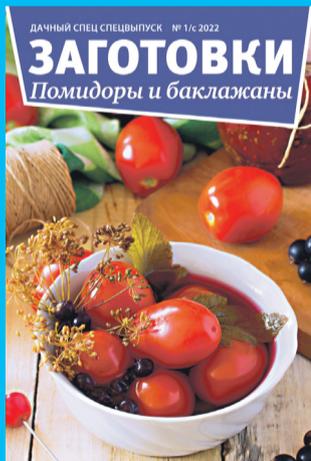
Кстати

Большая семейка

К семейству суккулентов относятся растения с утолщенными, мясистыми и набухшими листьями и стеблями, в которых растения сохраняют воду и используют ее в течение засушливого неблагоприятного периода. И даже само слово «суккулент» в переводе (лат. succus) означает «сок» или «сочный». Суккуленты часто путают с кактусами. На самом деле все кактусы – суккуленты, но не все суккуленты кактусы. А среди всех суккулентов насчитывают около 15 000 видов растений из 80 семейств.

Любовь АНИНА

Читайте спецвыпуски журнала «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»



**ВСЕ ВЫПУСКИ
В ПРОДАЖЕ!**

**СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ
ОТДЕЛЕНИЯХ**

12+ Реклама



**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И
ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал 100 САМУРАЕВ, журнал Наш сканворд или Сканворды Наш размер

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

День святых первоверховных апостолов Петра и Павла отмечается ежегодно 12 июля. Апостолы проповедовали христианство по всему миру и приняли мученическую смерть за веру.

В честь святых установлен апостольский Петров пост, который в 2022 году начался 20 июня и будет длиться до 11 июля. Основная цель Петрова поста – укрепить себя в вере, духовно подготовиться к празднику Петра и Павла.

Встречаем Петров пост



«Посту... радуются святые пророки, о нем ликуют апостолы и мученики, потому что все они с неутомимой ревностью подвизались в посте... Посту радуется и Господь наш, если только постимся с любовью, надеждой и верой».

Преподобный Ефрем Сирин



Традиции Апостольского поста

По традиции первый летний многодневный пост начинается с понедельника, дата начала поста «плавающая» и зависит от даты празднования Пасхи. Накануне, в воскресенье, Церковь отмечает День всех святых, которым завершаются праздники Троицкого цикла и который является своеобразной подготовкой к периоду воздержания. Пример святых отцов и угодников Божиих призван вдохновить на духовное совершенствование в дни поста.

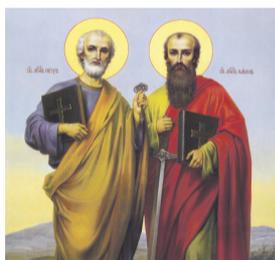
А для православного христианина – это всегда радость встречи с постом, возможность свободно сделать выбор, следовать ли церковным канонам и ограничить себя в потреблении мяса, молока, яиц. Церковь никогда и никого силой ни к чему не принуждает, и пост – это всегда проявление свободной воли человека. Каждый должен понять, что пост – это не то, что от нас нужно Богу, а то, что важно для нас самих.

Как различить иконы апостолов?

? В храме всегда две иконы апостолов – Петра и Павла. А как их различить?
Т.Н. Смирнова

Значимость образов святых Петра и Павла со временем столь возросла, что их изображения есть в церковном иконостае (деисусный ряд). Пётр по традиции изобра-

жается слева от центральной иконы Спасителя, сразу за образом Богородицы



и архангела Михаила, а Павел – за иконой Иоанна Крестителя и архангела Гавриила. До конца XVII века апостолов изображали с традиционными атрибутами. Пётр держал в руках ключи от Царствия Небесного, а Павел – свиток, символ мудрости. В более поздних изображениях в руках апостолов уже орудия их мученической кончины: крест у Петра и меч у Павла.

КАЛЕНДАРЬ ПОСТА

ИЮНЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

ИЮЛЬ						
пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Условные обозначения

- дни строгого поста
- дни Петровского поста
- 7 июля – Рождество Иоанна Предтечи

Размещенные правила питания – для мирян (обычных людей). Они более мягкие, чем для монахов, и содержат две степени поста: пост и строгий пост. Для определения степени строгости своего поста стоит проконсультироваться со священником. Всегда помните, что пост должен быть по силам нашим.

Вопросы – ответы

Как ещё называют Петров пост?

? Прочла в одной из книг, что Апостольский пост называли «Петровки». А как ещё этот пост называют? Алиса Белова

Пост перед праздником апостолов Петра и Павла в народе называли Петровками. Ещё пост называют Апостольским, постом Пятидесятницы, Петровым говением. Первые упоминания о посте относятся к III веку, когда было написано «Апостольское предание» святым Ипполитом Римским. Пост он назвал постом Пятидесятницы. Когда почитание Петра и Павла приобрело статус значимого христианского праздника, пост, который предшествовал 12 июля, стал называться Петровским. И начал восприниматься христианами как подготовка к дню памяти святых Петра и Павла.

Почему пост называют также апостольским? Апостолы – это ближайшие ученики и последователи Иисуса Христа. Пётр и Павел именуется первоверховными апостолами, т.е. первыми из верховных. Они всегда готовили себя к службе постом и молитвой, посланные Спасителем «в труде и в изнурении, часто в бдении, в голоде и жажде, часто в посте» для всемирной проповеди Евангелия.

Что желательно сделать во время поста?

? Бабушка сказала, что пост – время добрых дел. Я к ней прихожу и делаю покупки в магазине, мою посуду. А что ещё можно делать в пост? В.К.

Пост – это время духовной весны в душе, время очищения и обновления. Хорошо будет почитать духовные книги, посетить храм, исповедоваться. Желательно причаститься. Больше времени следует уделять личной молитве. И конечно, продолжать помогать близким, нуждающимся и делать добрые дела. Можно посоветоваться со священником, он поможет подобрать дело по силам и возможностям.

Подготовила Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

ДОМАШНИЙ ПОВАР СВ №2 / 2022

100 ВКУСНЫХ рецептов

домашние СОЛЕНЬЯ

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 24 ИЮНЯ!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама. 12+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

12+
РЕКЛАМА

7 ИЮЛЯ

КРУИЗ НА СЕМИ ВОЛНАХ

В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
«РАДИО 7»

СЛУШАЙТЕ ЭФИР
И ВЫИГРЫВАЙТЕ ПРИГЛАШЕНИЕ



СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ РОЗЫГРЫША: С 17.06.2022 ПО 06.07.2022 ПОДРОБНОСТИ НА RADIO7.RU

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ ЭЛ № ФС77-63350 ОТ 16.10.2015 ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ № 26996 ОТ 06.08.2015

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 ПРЕМЬЕРА. «МИССИЯ «АМЕТИСТ». К 100-ЛЕТИЮ НЕЛЕГАЛЬНОЙ РАЗВЕДКИ. (16+)
22.40 «Большая игра». (16+)
23.40 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
06.00 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
08.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
08.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
09.00 13.00 «Известия». (16+)
09.30 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
13.45 «ПОСРЕДНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
1904 год. Русско-японская война. Маньчжурия. Вместе с армией отступает госпитальный обоз. В суматохе исчезают главный врач и зритель госпиталя, и Сергею Каренину, старшему ординатору, приходится принять на себя руководство госпиталем.
00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
Алина Алферова - красивая и скромная девушка, работает медсестрой в городской больнице. Однажды она знакомится с племянником одной из пациенток - Максимом. Между молодыми людьми сразу возникает взаимное чувство.
02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)
04.28 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
09.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
13.25 14.05 05.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
21.50 «Загадки века». (12+)
22.40 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
00.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
01.35 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (12+)
02.55 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

ТВУ ТВЦ



12.00 «АКАДЕМИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив.
10.20 «Актёрские судьбы». (12+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.00 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА». (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.40 «Удар властью. Муаммар Каддафи». (16+)
01.25 «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества». (16+)
02.05 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+)
02.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
04.15 «Актёрские судьбы». (12+)
04.45 «Короли эпизода». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «ЧУДАК ИЗ ПЯТОГО Б». (0+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 11.25 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
11.40 «Вспомнить всё». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
13.20 ОТражение-2
15.35 «На пути к катастрофе»
16.05 00.15 «За дело!» (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
17.55 23.20 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
22.35 «Моя история». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Приехав в командировку на симпозиум в одну из стран ближнего зарубежья, Батя оказывается жертвой нападения... собственной переводчицы Насти.
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
В провинциальном городке Степные Курганы власть принадлежит банде «Степные волки». Сюда в командировку приезжает молодой и принципиальный следователь Андрей Дымов...
21.45 «ПЕРЕСУД». (16+)
23.40 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
02.45 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «Гость». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
15.15 «Торги Москвы». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 Познавательный фильм. (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ K РОССИЯ K Культура



08.45 «КОРТИК»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Черные дыры. Белые пятна
08.45 «КОРТИК»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.15 «Роман в камне»
12.50 «На волне моей памяти». Вспоминаю Валентина Тернявского»
13.30 «РОДНАЯ КРОВЬ»
15.05 00.55 К 90-летию со дня рождения Николая Некрасова. Концерт Академического оркестра русских народных инструментов
15.50 Спектакль «Царь Фёдор Иоаннович»
19.15 20.45 Цвет времени
19.45 Главная роль
20.05 «Режиссер Борис Равенских»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Гала-концерт лауреатов Международного конкурса им. С.В. Рахманинова. Прямая трансляция из Большого зала Московской консерватории
01.35 Иностранное дело
02.15 «Валентин Тернявский. На волне моей памяти»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бизнес Подмосковья»
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00
«Новости 360»
09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Главные новости дня»
12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
12.30 19.05 «Быстрые деньги». (12+)
13.05 18.05 «Армагеддон». (12+)
15.05 «Основатели». (12+)
15.35 23.30 «Огородники». (12+)
17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)

СТС СТС



18.45 «ТРОЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
07.55 «Лесная братва». (12+)
09.25 «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА». (12+)
11.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
13.25 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ». (12+)
16.20 «ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ». (12+)
18.45 «ТРОЯ». (16+)
США - Мальта - Великобритания, 2004 г. Историческая драма. В ролях: Брэд Питт, Эрик Бана, Орландо Блум, Брайан Кокс, Дайан Крюгер. XIII до нашей эры. Троянский царевич Парис украл прекрасную Елену, жену царя Спарты Менелая. Взбешённый Менелай является в Микены, к своему брату Агамемнону, который мечтает уничтожить Трою. Агамемнон обещает брату свою помощь...
22.00 «РЕГБИ». (16+)
22.55 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.55 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
03.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 10.10 «Тайны кино»
06.55 04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.45 «Юмор на все времена». (12+)
08.30 16.15 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)
09.40 «Тайны нашей эстрады»
11.00 20.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
12.50 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН»
14.30 00.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
21.35 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоматериалы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)</p>	<p>23.40 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев, измученный Гришиными выходками, начинает посещать психолога.</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)</p> <p>23.40 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)</p> <p>01.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>03.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Сестры Катя и Ольга живут в одной квартире. Но неожиданно выясняется, что между ними есть серьезная преграда.</p> <p>18.35 «Старец». (16+)</p> <p>19.10 «Слепая». (16+)</p> <p>20.15 «КОСТИ». (16+)</p> <p>Исследуя раздробленные останки, обнаруженные в мусорном баке, Бут и Бреннан находят в ухе жертвы осколок метеорита. Расследование приводит команду в крупнейший научно-исследовательский центр...</p> <p>23.30 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>01.30 «СОЛДАТ». (16+)</p> <p>03.00 «КОСТИ». (16+)</p>	<p>07.10 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.00 Невероятные истории. (16+)</p> <p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.10 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.</p> <p>19.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>23.15 «13 УБИЙЦ». (16+)</p> <p>06.00 09.05 12.30 14.50 16.50 18.55 Новости</p> <p>06.05 22.30 Все на Матч!</p> <p>09.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Сочи» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 14.55 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.50 16.55 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА». (16+)</p> <p>17.50 «Громко»</p> <p>19.00 Смешанные единоборства. И. Муртазаев - Р. Эрсель. One FC. Трансляция из Сингапура. (16+)</p> <p>20.00 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - В. Вагабов. PRAVDA FC. (16+)</p> <p>21.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы</p> <p>23.15 «13 УБИЙЦ». (16+)</p> <p>01.45 «Есть тема!» (12+)</p>	<p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 22.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>23.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

ГОРОДСКОЙ ПРАВОВОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Вторая пенсия до 50 000 рублей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире
- ✓ Помощь по хозяйству

8 (495) 641-66-41 РАБОТАЕМ ТОЛЬКО В РАМКАХ ЗАКОНА WWW.МОССОЦЕНТА.РФ

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

СКАЖИ НЕТ АЛКОГОЛЮ, ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ!

Экстраординарный растительный экстракт **Modus premium (Модус премиум)** – это доступный и надежный способ борьбы с алкогольной зависимостью. 100% натуральный биогенный комплекс на основе вытяжек лекарственных растений призван снизить тягу к спиртному за счет прямого воздействия на мозговые центры удовольствия.

На фоне приема капель поступление в организм алкоголя сопровождается расстройством кишечника, тошнотой, головокружением, тахикардией. Все негативные явления после попадания в организм этанола носят временный и неопасный для жизни характер. Состав экстракта подобран таким образом, чтобы лишь поспособствовать формированию психологического ответа на алкоголь. Однако **Modus premium (Модус премиум)** не только способствует сведению на нет тяги к алкоголю, но и помогает нормализовать работу всего организма, которая была нарушена вследствие пагубного пристрастия:

- нейтрализовать в крови токсины;
- нормализовать клеточный обмен и метаболизм;
- привести в норму сердечный ритм;
- поспособствовать регуляции артериального давления;
- позитивным образом повлиять на интеллектуальные способности и эмоциональный статус;
- нормализовать сон и способствует снижению агрессии.

Экстраординарный растительный экстракт **Modus premium (Модус премиум)** поможет ощутить полноту жизни, увидеть новые перспективы и обрести уверенность в своих силах!

Дополнительно вы получите диск с аудиальной коррекционной программой. АПК программа «**ALKAVERS**» (Алкаверс) – это зашитое в звук воздействие, направленное на:

- устранение патологического влечения к алкоголю
- повышение уверенности и уровня самоконтроля
- снижение уровня тревоги и напряжения
- повышение самооценки и чувства самодостаточности

30% – таков процент смертности в России в результате алкоголизма
 от 50 до 70% – тяжких преступлений совершаются в состоянии алкогольного опьянения мужчин
 мужчины начинают пить за компанию, а 50% женщин начинают выпивать вслед за своим партнером

Из открытых источников

Вы можете уже сейчас сказать нет пагубно-му пристрастию раз и навсегда!

ВНИМАНИЕ! Комплекс может применяться анонимно.

Берегите себя и своих близких!!! 8 (800) 555-10-03

БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ДАННОЙ ПРОГРАММЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)
07.40, 08.20 Мультфильм. (0+)
08.00 Мультфильм. (6+)

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.35 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
09.05 «СМЕШАННЫЕ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)
06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ДОВЕРИЕ». (16+)
02.35 «МАРКО ПОЛО». (16+)
05.20 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35, 02.50 «ПОРТ». (16+)
08.05 «СПИТАК». (16+)
09.50, 05.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ТАКСИ». (16+)
02.10 «ТАКСИ-2». (16+)
03.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.25, 03.55 «НАС ВОДИЛА МОЛОДОСТЬ». (6+)
05.05 «ОЛИГАРХ». (16+)
07.35 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
10.45 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)
14.10 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)

CINEMA

07.15 «НОЙ». (12+)
09.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
12.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

red .RED

00.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
06.00 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.00 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
07.35 «ГОНЩИКИ». (12+)
09.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «УЧИЛКА» (субтитры). (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
05.40, 10.20 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ!». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Папа попал. (16+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Государственные перевороты в России. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Затерянный мир Ангор-Вата. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.10, 06.55 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)

УСАДЬБА

08.35 Топ-10. (12+)
09.00 Дачных дел мастер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

10.00 Уральская рыбалка. (12+)
10.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ СТРАНА
06.00, 13.05 Бокс. Матч ТВ
07.35 Страна спортивная.
07.50, 10.00, 13.00, 15.55
07.55, 01.00 Первые леди.
08.20, 03.00 Жесткий спорт.
08.45, 03.30 1+1. Елена
09.10, 00.45 Лица Страны.
09.30, 19.35 Спортивная
10.05 Конный спорт.
12.10 Смешанные единоборства.
14.40 Пляжный волейбол.

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Каждое утро.
07.30 Teen чарт.
08.00 Каждое утро.
08.30 PRO-новости.
09.00 TikTok чарт.
10.00 #ЯНАМУЗТВ.
12.00 Прогноз по году.
13.00 Юмор FM чарт.
14.00 Русский чарт.
15.00 PRO-новости.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики».
06.30, 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки».
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей».
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины».
08.25, 20.25 «Маша и Медведь».
09.00 «Спина к спине».
09.20 «Бременские музыканты».
10.00, 14.00, 17.30 «Фиксики».
10.30, 20.00 «Лунтик».
11.00 «Ник-изобретатель».
13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей».
15.00 «Тайны Медовой долины».
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка».
17.00 «38 попугаев».
18.00 «Крутиски».
18.25 «Буба».
19.00 «Сказочный патруль».
20.55 «Машины сказки».
21.30 «Монсики».
22.00 «Фиксики. Новенькие».
23.00 «Ник-изобретатель. Контрольная».

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 08.30, 13.00, 16.00, 18.00, 20.30 «Фиксики».
06.30, 12.00, 18.30, 00.00 «Октонавты».
07.05, 09.00, 12.35, 16.30, 19.05, 21.00, 00.35 «Смешарики».
07.30, 19.30 «Ювик с планеты Ю».
07.35, 13.55, 19.35 «Енотки».
08.05, 13.30, 20.05 «Грузовичок Лева».
09.30, 21.30 «Олли: Веселый грузовичок».
10.00, 17.15 «Машины-помощники».
10.30, 22.30 «Три богатыря и Шамаханская царица».
11.45, 15.40, 23.45 «Чуч-Мяуч».
14.30 «Три богатыря на дальних берегах».
17.30 «Смарта и чудо-сумка».
22.00 «Бабускины сказки».
22.10 «Granny's Fairytales».
22.25 «Магазин Грузика».

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney.
05.15, 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь».
05.40 «Легенда о Тарзане».
06.05 «Русалочка».
06.25 «Аладдин».
06.50 «Чудеса на виражах».
07.10 «Тимон и Пумба».
07.55 «Лило и Стич».
08.55 «Пёс Пэт».
09.00 Доброе утро с Микки.
11.00 «Дог и Пони Суперхвост».
11.30, 16.30, 22.20 «Леди Баг и Суперкот».
14.40 «Отряд «Призрак»».
15.40 «Семейка Крудс. Начало».
18.40 «Гравити Фолз».
19.30 «Похождения Императора».
20.55 «Похождения Императора-2: Приключения Кронка».
23.00 «Мстители: миссия Чёрной Пантеры».
23.55 «Звёздная принцесса и силы зла».
02.05 «Новая Школа Императора».
04.20 Музыка на Канале Disney.

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки.
06.55 «Чик-зарядка».
07.00 «С добрым утром, малыши!».
07.30 «Чик-зарядка».
07.35 «Эрнест и Селестина».
08.25 «Маша и Медведь».
10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи».
11.05 «Монсики».
11.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты».
12.45 «Дикие скричеры!».
13.35 «Инфинити Надю».
14.00 «Навигатор. Новости».
14.10 «Гризли и лемминги».
16.00 «Смешарики. Пинкод».
18.00 «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд».
18.25 «Ми-Ми-Мишки».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!».
20.45 «Зебра в клеточку».
22.00 «Смешарики. Мультсериал про приключения зверей».
22.00 «Герои Гуджитсу».
22.15 «Ералаш».
23.35 «Союзмультфильм».
23.55 «Дудочка и кувшинчик».
00.05 «Цветик-семицветик».
00.25 «Про Фому и про Ерёму».
00.35 «Федорино горе».
00.40 «Козлёнок, который считал до десяти».
00.50 «Узнаем об искусстве!».
01.05 «Новаторы».
02.40 «Лабораторию. Маленькие исследователи».
02.45 «Фиксики».

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 День Патриарха.
05.10 Возвращение Серафима.
05.40 Главное.
07.30, 09.00 Утро на СПАС.
10.30 Знак равенства.
10.45 Завет.
11.50 В поисках Бога.
12.25 Священномученик Серафим.
13.00 Прямая линия.
14.00, 14.30 Монастырская кухня.

Православный календарь

27 июня
Седмица 3-я по Пятидесятнице. Глас 1. Прор. Елисея.
Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святом Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешноского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмч. Иосифа пресвитера. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона.

Петров пост.
Благодетие состоит не в мало-важных вещах и в любомудрии, не в угрюмости, но в твердости души и чистоте ума и в искренней наклонности к добру. Свт. Григорий Богослов

Table with 5 columns and 10 rows containing various words and phrases for a word search puzzle. Includes words like 'Разогрев железа', 'Полная неудача авантюры', 'Зазор между частями механизма', 'Линза в оправе', 'Летчик из мифологии', 'Отличие брутто от нетто', 'Мера продаваемого бензина', 'Ширина распавшихся крыльев', 'Святая с ночного неба', 'Коллектив певцов', 'Воля царя с гербовой печатью', 'Комплект из чашки и блюда', 'Река, где рыбачат тираспольчане', 'Деликатное чувство меры', 'Курчавый символ упрямы и глупости', 'Сторона туловища', 'Со странностями, но не идиот', 'И ткань, и дрожь'.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
8 495 150-53-54
8 985 555-25-46
ВЫ ХОТИТЕ ДОРОГО И БЫСТРО ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ВЫГОДНО КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ, БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СДЕЛКУ. ЗВОНИТЕ!!! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ.
МЫ РАБОТАЕМ ПО ФИКСИРОВАННЫМ ТАРИФАМ.
MskDom24
ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ, 2
mskdom24.com

ПЕНСИОНЕРАМ
до 5 000 000 рублей
разовая выплата по договору ренты
Вы сможете получать до 180 000 рублей в месяц:
До 50 000 руб. рента + до 100 000 руб. доход от разовой выплаты по банковскому вкладу + ваша пенсия 30 000 руб.
Указанные суммы (кроме размера пенсии) являются максимальными выплатами по договору ренты. Размер ваших выплат уточняйте по телефону.
27 лет стабильной работы!
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
8 (495) 626 45 55

В ресторане официант подходит к столу:
- Вы готовы сделать заказ? Напомню вам, что дети сегодня у нас едят бесплатно.
- А-а-а! Тогда мне и жене по стакану воды, а ребенку три супа из акульих плавников, три салата с трюфелями, три лобстера в чесночном соусе...

Два товарища.
- Что такой грустный и озабоченный?
- Вчера жена решила поговорить о нашем будущем.
- И?..
- Я полчаса распинался про телепортацию, лазеры и силовые поля. Как позже выяснилось, я не очень понял вопрос.

Супруга ест бутерброд, решил напомнить ей:
- Ты же не ешь после шести?
- Этот шестой, после него не буду.

Две подружки:
- Ого, какая у тебя большая собака! Зачем завела?
- Чтобы по парку поздно вечером не страшно было гулять.
- А зачем тебе в темноте по парку гулять?
- Как зачем? Собаку выгуливать надо!

ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 ПРЕМЬЕРА. «МИССИЯ «АМЕТИСТ». (16+)
Морев выпускает Фараона. Теперь ему предстоит найти наемника экстра-класса, который потерялся в мегаполисе, не оставив никаких следов. Тем временем Фараон готовит свою операцию, для осуществления которой привлекает сообщника из СВР. Вскоре Илья понимает, что наемник действует не один, а значит где-то рядом - предатель.
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
06.30 «МОЙ ГРЕХ». (16+)
08.25 «КАЗАКИ». (16+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Антон Пампушный, Евгений Сидихин. Майор полиции Егор Даурский расследует убийство своего друга...
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КАЗАКИ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КАЗАКИ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (16+)
20.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
1904 год. К Вронскому в палату заходит Сергей Каренин и рассказывает, что вскоре после смерти матери, умер и отец, затем умерла Аня, его сестра и дочь Вронского, и что его воспитанием занялась крёстная Лидия Ивановна. На вопрос Каренина, почему Вронский не пришёл на похороны своей дочери, полковник не может дать ответа...
00.55 «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ». (12+)
В больнице врач говорит, что Роман останется инвалидом. Его мать пишет заявление в полицию, обвиняя в случившемся Ингу. Помощник Ростислава Артур приезжает к Инге с угрозами.
02.45 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». (16+)
04.28 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.55 13.25 14.05 05.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 18.00 20.50 Новости дня. (16+)
09.20 «Освобождение». (16+)
09.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
11.20 18.50 «Открытый эфир». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
21.50 «Без права на славу». (16+)
22.55 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
00.35 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
01.55 «РОЗЫГРЫШ». (12+)
03.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «СПЕЦЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив.
10.20 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)
11.30 События
11.50 «Петровка, 38». (16+)
12.00 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СПЕЦЦЫ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «НАШЕ СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Удар властью. Человек, похожий на...» (16+)
01.25 Прощание. (16+)
02.10 «Любимая игрушка рейхсфюрера СС». (12+)
02.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
04.25 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)
05.20 «Мой герой». (12+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 05.40 17.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
06.30 17.55 23.20 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 ОТражение-1
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (12+)
11.40 «Вспомнить всё». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
13.20 ОТражение-2
15.35 «На пути к катастрофе». (16+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
19.30 01.00 ОТражение-3
21.00 «НАЧАЛО». (12+)
22.35 «Моя история». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Для достижения своей цели Сергей шантажирует жену Белова Ольгу. От неё он получает запись признания Белова в убийстве тестя.
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СТЕПНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Дымов вербует одного из подручных Кота - парнишку по прозвищу Чиж. Катя помогает мужу найти место, где «волки» закопали трупы цыганского барона и убитого ими главаря конкурирующей банды.
21.45 «ПЕРЕСУД». (16+)
23.40 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
02.40 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
04.30 «Гост». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
«Доктор 24». (12+)
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.45 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00
15.00 19.30 23.30
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 01.35 Иностранное дело
08.45 «КОРТИК»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 23.50 XX век
12.25 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
12.55 Academia
13.45 22.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
14.30 «Пряничный домик»
15.05 01.00 К 90-летию со дня рождения Николая Некрасова. Артур Эйзен и Академический оркестр русских народных инструментов
15.50 «Абрам Алиханов. Музыка космических ливней»
16.30 Спектакль «Горе от ума»
18.45 Цвет времени
19.00 Письма из провинции
19.45 Главная роль
20.05 «Режиссер Борис Равенских»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
23.00 «Завтра не умрет никогда»
02.15 «Мой дом - моя слабость»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 22.00 00.00
«Новости 360»
09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Главные новости дня»
12.00 14.30 «Перевернутый класс». (12+)
12.30 19.05 «Быстрые деньги». (12+)
13.05 18.10 «Армагеддон». (12+)
15.05 «Основатели». (12+)
15.35 23.30 «Огородники». (12+)
17.40 22.40 «Внимание! Еда!»

СТС СТС



17.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.30 «КУХНЯ». (16+)
15.15 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
17.40 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (12+)
США, 1984 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Кэпшоу, Амриш Пури. Индиана Джонс направляется в путешествие в сердце Гималаев вместе с ресторанный певицей Уилли Скотт.
20.00 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
США, 2009 г. Фантастический триллер. В ролях: Уилл Смит, Алиси Брага. Неизвестный вирус унёс жизни половины населения Земли. Те, кто выжил, стали вампирами.
22.00 «РЕГБИ». (16+)
23.10 «МАЛЬЧИШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК». (18+)
01.15 «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (12+)
03.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «6 кадров». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.45 04.10 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
07.00 10.10 00.40 03.25 04.55
«Тайны кино». (12+)
08.30 16.20 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (12+)
09.40 «Тайны нашей эстрады»
11.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (12+)
12.25 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (12+)
14.55 23.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
20.00 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
21.40 «ЗАКОН ЕСТЬ ЗАКОН». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоматериалы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>09.55 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>22.20 «Водить по-русски»</p> <p>23.25 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)</p>	<p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>08.30 «Модные игры». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)</p> <p>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>Россия, 2018 г. Комедия.</p> <p>23.55 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)</p> <p>01.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.30 «ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.00 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 Всё в твоих руках. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>Дочь Полины, Вероника, не хочет выходить замуж, но мать, считая, что лучше знает, что нужно дочери, практически насильно выдает ее замуж.</p> <p>«Старец». (16+)</p> <p>«Слепая». (16+)</p> <p>20.15 «КОСТИ». (16+)</p> <p>Приятель Бута просит друга найти его пропавшую сестру. Расследование приводит Бута и Бреннан к каналу, где они обнаруживают отрезанную голову девушки...</p> <p>23.30 «ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ». (16+)</p> <p>01.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.00 «КОСТИ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.10 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.</p> <p>09.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>19.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>20.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.55 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>06.00 08.55 12.30 14.50 16.50 Новости</p> <p>06.05 20.00 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига Европы. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 14.55 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>15.50 16.55 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ». (16+)</p> <p>17.50 20.50 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (U-19). 1/2 финала. Прямая трансляция из Словакии</p> <p>23.45 Бокс. Э. Брито - Л. Паломино. Vare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)</p> <p>00.50 «Есть тема!» (12+)</p> <p>01.10 Футбол. «Эмелек» (Эквадор) - «Атлетико Минейро» (Бразилия). Кубок Либертадорес</p>	<p>14.55 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.00 04.35 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>19.00 «КОМПАЬОНКА». (16+)</p> <p>22.40 «Порча». (16+)</p> <p>23.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>23.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>00.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.15 «ИСЧЕЗНУВАЯ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

 ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

СЕРТИФИКАТ

на услуги группы компаний Ritual.ru

19 590 РУБЛЕЙ



Сертификат действует на территории г. Москвы и Московской области при заключении договора на оказание ритуальных услуг на приобретаемые товары, и предъявлении сертификата до подписания договора.*

*Сертификат действует до 31.12.2022 г. Подробнее об организаторе и правилах участия в программе «Сертификат 19 590 руб.» Вы можете узнать на сайте ritual.ru или по круглосуточному телефону 8 (495) 009-00-11

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 009-00-11
или на сайте службы **RITUAL.RU**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.30 Мультфильмы (0+)
08.55 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО».

TV1000
05.30, 06.10 «ДОКТОР ХАУС».

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.00 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.20 «КАПИТАН ФАНТАСТИК».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.55, 03.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ».

КИНОКОМЕДИЯ
00.15 «ТАКСИ-3». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.00 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА».

РУССКИЙ РОМАН
07.05 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС».

CINEMA
07.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».

red .RED
00.05, 00.50, 13.10, 13.55, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».

РЕТРО
06.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО».

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ДЫШИ СО МНОЙ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ЛУВРА».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОБЕДА
05.40 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00, 05.40, 06.20, 07.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры).

Ю
05.00 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
01.00, 05.55 Государственные перевороты в России. (12+)

VIASAT HISTORY
06.20, 06.45 Невероятные изобретения. (12+)

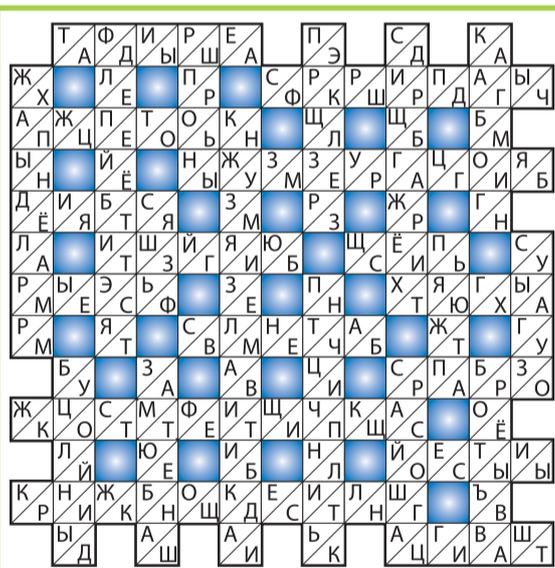
NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

Усадьба
09.45 Правила огорода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.40 Две на одного. Снаряжение. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 20.00 «Львица». (16+)	 23.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)	 23.30 «СЕМЬ». (18+)	 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	 12.55 «ПОБЕГ». (16+)	 01.05 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+) 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «Львица». (16+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (18+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 08.30 «Битва пикников». (16+) 09.00 «УНИВЕР». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+) 21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) 23.50 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+) Россия, 2016 г. Комедия. 01.30 «Импровизация». (16+) 03.05 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.50 «Открытый микрофон». (16+) 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 «Старец». (16+) 11.50 Мистические истории. (16+) 13.00 Гадалка. (16+) 16.55 Всё в твоих руках. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) Кате не нравится, что родственник мужа, приехавший к ним погостить, задержался на длительный срок и, похоже, даже не планирует от них съезжать. 18.35 «Старец». (16+) 19.10 «Слепая». (16+) 20.15 «КОСТИ». (16+) Спустя полтора месяца, в течение которых Бут восстанавливался после операции на мозге, а Бреннан вела раскопки в Гватемале, парочка вновь берется за расследование. 23.30 «СЕМЬ». (18+) 01.45 «ПЕСОЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+) 03.15 «КОСТИ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.10 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но их объединяет любовь к кулинарии. 09.00 Улётное видео. (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+) 18.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 19.00 Дорожные войны. (16+) 20.30 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00 08.55 12.30 14.50 16.50 18.50 Новости 06.05 22.15 Все на Матч! 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Футбол. «Байер» (Германия) - «Рома» (Италия). Лига чемпионов. (0+) 11.30 «Есть тема!» 12.55 14.55 «ПОБЕГ». (16+) 15.50 16.55 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 17.50 Смешанные единоборства. И. Адесанья - Р. Уиттакер. UFC. Трансляция из США. (16+) 18.55 Все на Кубок PARI Премьер! 19.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция из Москвы 23.00 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 00.50 «Есть тема!» (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.15 04.25 Давай разведемся! (16+) 10.15 Тест на отцовство. (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.35 «Порча». (16+) 14.05 «Знахарка». (16+) 14.40 «Верну любимого». (16+) 15.15 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+) 19.00 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+) 22.30 «Порча». (16+) 23.00 «Знахарка». (16+) 23.30 «Верну любимого». (16+) 00.05 «Понять. Простить». (16+) 01.05 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 05.15 «6 кадров». (16+) 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»



В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Афиша. Скрипач. Ацетон. Нумерация. Дитя. Изгиб. Сип. Рысь. Тяга. Смета. Сабо. Косметичка. Йети. Кикбоксинг. Агат.
По вертикали: Флейтист. Шпон. Эклер. Сибарит. Камин. Жандарм. Нумизматика. Язь. Пята. Саго. Птичник. Бolid. Амеба. Сайга. Ботва.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

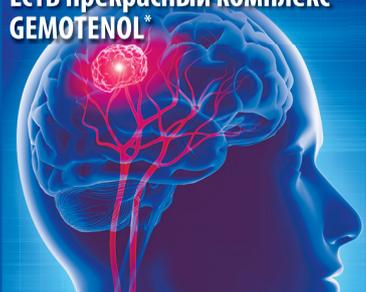
8 (495) 142-51-94

Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*



*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.



Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
можно по телефонам:

8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ. 07.30, 08.00 Мультфильмы. (0+)

TV1000. 05.50, 06.30 «ДОКТОР ХАУС». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО. 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО. 05.40 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+. 00.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. 07.00 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ. 00.55 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)

РОДНОЕ КИНО. 02.05, 04.10, 05.25 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН. 07.30 «ЕЛКА НА МИЛЛИОН». (12+)

CINEMA. 07.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

RED. 00.05, 00.55, 13.00, 13.45, 20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

ПЕТРО. 06.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!. 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО. 08.00, 16.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)

СТС LOVE. 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК. 10.00, 18.00, 02.00 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА СОРБОННЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР. 05.00, 02.35 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА. 04.30 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА. 05.30, 06.10, 06.50, 07.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

Ю. 05.00 Папа попал. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ. 00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY. 06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC. 06.00 Научные глупости. (16+)

Усадьба. 09.55 Безопасность. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА. 08.55 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!. 00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)	 22.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)	 23.30 «ЗОДИАК». (16+)	 11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)	 12.55 «ПОБЕГ». (16+)	 19.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 09.05 12.30 18.35 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.10 Идеальный ужин. (16+)	06.05 17.40 22.15 Все на Матч!	09.10 04.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «УНИВЕР». (16+)	11.15 «Старец». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.10 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.10 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Мистические истории. (16+)	11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)	09.30 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Кубок PARI Премьер. (0+)	12.25 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	13.00 Гадалка. (16+)	18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	11.30 «Есть тема!» (16+)	13.30 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА». (16+)	16.55 Всё в твоих руках. (16+)	18.40 Хоккей. OLIMPBET Турнир КХЛ 3х3. Прямая трансляция	12.55 «ПОБЕГ». (16+)	14.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	20.45 Karate Combat-2022. (16+)	14.50 «Матч мировых звёзд хоккея - легендарный овертайм». Прямая трансляция	14.35 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)	18.35 «Старец». (16+)	23.00 «ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА: ЛИНИЯ НА ПЕСКЕ». (16+)	18.40 Хоккей. OLIMPBET Турнир КХЛ 3х3. Прямая трансляция	22.35 «Порча». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	23.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	19.10 «Слепая». (16+)	00.50 «Есть тема!» (12+)	20.45 Karate Combat-2022. (16+)	23.05 «Знахарка». (16+)	
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	01.50 «Импровизация». (16+)	20.15 «КОСТИ». (16+)	01.10 Футбол. «Индепенденте дель Валье» (Эквадор) - «Ланус» (Аргентина)	20.45 Karate Combat-2022. (16+)	23.35 «Верну любимого». (16+)	
18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.30 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	23.30 «ЗОДИАК». (16+)			00.10 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)	04.10 «Открытый микрофон». (16+)	02.15 «СМОТРИ ПО СТОРОНАМ». (18+)			01.10 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)	
22.15 «Смотреть всем!» (16+)	05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	03.45 «КОСТИ». (16+)			02.50 Тест на отцовство. (16+)	
00.30 «АЛИ, РУЛИ!» (18+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)			05.20 «6 кадров». (16+)	
					05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

	8			2	4		9	
	6	3		4			2	
	4	2		5			7	
		5	8				7	6
			4	6				
6	2			1	8			
1			5			2	9	
2			9			7	6	
3		4	2				5	

2 ★★★★★

5	7				2		3	
			6		7	1	8	
					7		4	
			3	4		9	6	
4			2	9			7	
9	6		1	8				
1		9						
	2	6	4		8			
7	4					3	1	

3 ★★★★★

		6				1		7
			1				6	
1	8	4	5		7	3		
			8		9	2	3	
8	1		7		3		4	6
	2	9	6		5			
		1	3		6	4	2	9
	3				1			
6	8					7		

4 ★★★★★

				1			2	
7	1	9	8				4	
2	5	4		9		1		
	3			9	7		2	8
1								5
9	4		2	1			6	
	7		9			6	8	1
6				2	4	7	3	
4			7					

5 ★★★★★

			6				8	
5	7		2		8		3	4
	8				4	2		
4	2	8	1		5			3
7		6		4		8		1
1			8		3	4	2	7
		2	3				4	
3	5		4		9		8	6
9					6			

6 ★★★★★

	8	4			7			
2			4		6	7	5	8
	9						4	1
	1				4	8	9	
8		3				4		2
	2	9	1				7	
3	4						6	
1	5	2	7		3			4
			8			1	3	

ОТВЕТЫ

1

5	8	1	6	7	2	4	3	9
7	6	3	1	9	4	5	8	2
9	4	2	3	8	5	6	1	7
4	1	5	8	2	9	3	7	6
8	3	7	4	5	6	9	2	1
6	2	9	7	3	1	8	4	5
1	7	6	5	4	8	2	9	3
2	5	8	9	1	3	7	6	4
3	9	4	2	6	7	1	5	8

2

8	6	3	5	4	1	7	9	2
7	1	9	8	2	6	5	3	4
2	5	4	3	7	9	8	1	6
5	3	6	4	9	7	1	2	8
1	2	7	6	3	8	9	4	5
9	4	8	2	1	5	3	6	7
3	7	2	9	5	4	6	8	1
6	9	5	1	8	2	4	7	3
4	8	1	7	6	3	2	5	9

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.20 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Матч-реванш». Мультфильм. (0+)

TV1000
05.15, 05.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». (6+)
06.25 «Фиксики». (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «Ералаш». (6+)
06.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ДОВЕРИЕ». (16+)
02.35 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.05, 02.35 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.10 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)

РОДНОЕ КИНО
01.50 «АРЬ». (18+)

РУССКИЙ РОМАН
07.15 «ПРОЦЕСС». (16+)
10.55 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (12+)

CINEMA
06.30 «ШУЛЕР». (16+)
08.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

red .RED
00.10, 01.00, 13.00, 13.45, 20.00, 20.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

РЕТРО
06.00 «АННА НА ШЕЕ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ДЫШИ С ОМНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМНО». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)
05.30, 06.10, 06.50, 07.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
07.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05, 06.30 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

Усадьба
09.55 Огород от-кутюр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
10.00 Безграничная рыбалка. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

ПЕРВЫЙ



23.25 «The Beatles в Индии». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
23.25 «The Beatles в Индии». (16+)
Уникальная историческая хроника нескончаемого романа между The Beatles и Индией. Редкие архивные кадры, фотографии и свидетельства очевидцев, а также натурные съемки в разных уголках Индии возрождают к жизни невероятное путешествие привыкшей к роскошной жизни ливерпульской четверки.

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.40 «КАЗАКИ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КАЗАКИ». (16+)
09.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.45 «Светская хроника». (16+)
00.45 Они потрясли мир. (12+)
01.35 «СВОИ-3». (16+)
04.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЭКИПАЖ». (6+)
Россия, 2016 г. Остросюжетный фильм.
В ролях: Данила Козловский, Владимир Машков, Агне Грудите, Катерина Шпица, Сергей Кемпо.
История талантливого молодого лётчика Алексея Гущина. Он не признаёт авторитетов, действует в соответствии с личным кодексом чести. За невыполнение абсурдного приказа его выгоняют из военной авиации.
23.50 «Немецкая Украина. От гетмана до гауляйтера». (16+)
00.50 «БЕЛАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
Россия, 2012 г.
В ролях: Константин Хабенский, Ксения Раппопорт, Ксения Кутепова.
Действие картины разворачивается в тяжёлом 1918 году, когда после ухода немцев Киев захватывают войска Петлюры.

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Оружие Победы». (12+)
06.15 09.00 13.25 14.05 03.00 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
10.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
18.55 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
Россия, 2011 г. Драма.
В ролях: Е. Цыганов, А. Ильин, А. Серебряков.
1949 год. Бывший фронтовик - следователь Сергей Гастев уходит от розыскной деятельности...
22.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
02.40 «Москва - фронту». (16+)

TBU ТВЦ



00.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.00 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+)
11.30 События
11.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Роль через боль». (12+)
17.50 События
18.10 «НОВЫЙ СОСЕД». (12+)
Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Александр Никитин, Светлана Антонова.
Нина посвятила всю свою жизнь мужу, дочери и прелестному загородному дому, в котором она трудится день и ночь. Ей не хочется перемен. Ведь все идеально - стало быть, любая перемена будет к худшему.
19.55 «ЗОЛОТЫЙ ТРАНЗИТ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
00.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
03.45 «ЗОЛОТЫЙ ТРАНЗИТ». (16+)
05.25 «Георг Отс. Публика ждёт...» (12+)

OTR OTR

- 05.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
06.30 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
07.30 15.10 «Календарь». (12+)
08.00 13.20 19.30 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 «ВАЛЕНТИНА». (6+)
11.40 «Вспомнить всё». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «На пути к катастрофе». (16+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.45 «Отчий дом». (12+)
17.00 «ХОД КОНЁМ». (0+)
18.25 «Большая страна: открытие». (12+)
21.00 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
23.20 «Моя история». (12+)
00.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)

НТВ НТВ



23.50 «ОТПУСК». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Зарубежные спецслужбы пытаются установить контакт с бывшим офицером российских космических войск, чтобы устроить провокацию с падением нашего спутника на территорию Западной Европы.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «Новые русские сенсации». (16+)
21.50 «Концерт памяти Михаила Круга. 60». (12+)
23.50 «ОТПУСК». (16+)
Россия, 2012 г. Остросюжетный фильм.
В ролях: Денис Рожков, Денис Синаевский.
01.25 «Квартирный вопрос». (0+)
02.20 «Их нравы». (0+)
02.35 «ДИКИЙ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «Гост». (12+)
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 02.15 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ K РОССИЯ K Культура



16.30 Спектакль «Мёртвые души»

- 06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.00
Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35 Легенды мирового кино
08.05 Иностранное дело
08.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
10.15 Шедевры старого кино
11.40 «Мой дом - моя слабость»
12.25 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
12.55 Academia
13.45 22.10 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
Россия, 2008 г.
В ролях: Инна Чурикова, Иван Панфилов.
14.30 «Пряничный домик»
15.05 01.05 К 90-летию со дня рождения Николая Некрасова. Евгений Нестеренко и Академический оркестр русских народных инструментов «Энигма»
15.50 Спектакль «Мёртвые души»
19.00 Письма из провинции
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 01.45 «Искатели»
21.00 «Первые в мире»
21.15 Линия жизни
23.20 «В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ...»
02.30 «Серый волк энд Красная шапочка»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)
06.00 «Новости Московской области»
08.00 16.30 17.05 «Маршрут построен». (12+)
09.00 10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 00.00
«Новости 360»
09.05 10.05 21.00 22.05 «Сделано в России». (12+)
11.00 «Главные новости дня»
12.00 «Подмосковье. Работаем»
12.30 19.10 «Быстрые деньги». (12+)
13.05 18.05 «Чудеса России»
14.30 «Перевернутый класс»
15.05 «Основатели». (12+)
15.35 23.30 «Огородники»
17.40 22.40 «Внимание! Еда!» (12+)

СТС СТС



21.00 «ЦЫПОЧКА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «СКАЛА». (16+)
12.45 Уральские пельмени. (16+)
13.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ЦЫПОЧКА». (16+)
США, 2002 г. Комедия.
В ролях: Роб Шнайдер, Анна Фарис, Мэттью Лоренс.
Джессика Спенсер - самая красивая и популярная девушка в группе поддержки. Стянув из лавки оккультных предметов пару симпатичных серёжек, Джессика и не предполагала, сколько хлопот доставит ей это магическое украшение...
22.55 «ЛЖЕЦ, ЛЖЕЦ». (0+)
США, 1997 г. Комедия.
В ролях: Джим Керри, Мора Тирни, Джастин Купер, Кэри Элвес.
Флетчер Рид - блестящий адвокат и неисправимый лжец. Он по привычке врёт бывшей жене Одри, сыну Макс и своим многочисленным клиентам.
00.35 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)
02.10 «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ». (18+)
03.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.45 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 09.10 03.35 05.05 «Тайны кино». (12+)
07.20 «Это было смешно». (12+)
07.50 16.00 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА». (12+)
10.05 «Юмор на все времена». (12+)
10.55 20.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
12.35 21.35 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
14.15 23.10 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
17.35 Звёзды советского экрана. (12+)
18.05 02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.45 «Золотая рыбка». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>11.00 «112». (16+)</p> <p>12.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>15.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>17.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>18.00 «23.25 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>20.00 «СТЕКЛО». (16+)</p> <p>02.25 «АПОКАЛИПСИС». (16+)</p>	<p>00.00 «YESTERDAY». (12+)</p> <p>07.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>15.50 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>17.30 «БОТАН И СУПЕРБАБА». (16+)</p> <p>19.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>23.00 «Прожарка». (18+)</p> <p>00.00 «YESTERDAY». (12+)</p> <p>02.05 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.40 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)</p> <p>04.30 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>22.15 «ОСОБЬ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.50 «Гадалка». (16+)</p> <p>14.40 «Вернувшиеся». (16+)</p> <p>15.45 «Гадалка». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>19.30 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)</p> <p>Тысячелетний лис в человеческом облике Ли Ён много лет назад потерял любимую Аым, погибшую у него на руках...</p> <p>22.15 «ОСОБЬ». (16+)</p> <p>США, 1995 г. Ужасы. В ролях: Наташа Хенстридж, Бен Кингсли. Группа ученых принимает сигнал из космоса, содержащий формулу инопланетной ДНК. В результате эксперимента по скрещиванию полученного образца с геномом человека, на свет появляется девочка-гибрид...</p> <p>00.15 «ОСОБЬ-2». (16+)</p> <p>01.45 «ИНЫЕ». (16+)</p>	<p>09.00 Дорога. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>07.10 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>09.00 Дорога. (16+)</p> <p>«Дорога» - это всё, с чем можно столкнуться на российских трассах и не только. Расследования особенностей национальной езды и поиск виновников дорожного беспредела докажут, что за рулём нужно быть максимально внимательным. Проверено водителями, доказано онлайн-видеорегистраторами в хорошем качестве.</p> <p>11.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)</p> <p>18.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию...</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.55 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>06.00 08.55 12.30 14.50 16.50 18.55 Новости</p> <p>06.05 15.50 19.00 22.15 00.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.20 Футбол. «Рома» (Италия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>12.55 14.55 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>16.55 Смешанные единоборства. К. Сидельников - Ф. Мальдонадо. URAL FC. Прямая трансляция из Перми</p> <p>19.30 Футбол. ФК «ПАРИ НН» (Нижний Новгород) - «Сочи». Кубок PARI Премьер. Прямая трансляция</p> <p>22.25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция из Казани</p> <p>01.10 Футбол. Чемпионат Европы среди юношей (U-19). Финал. (0+)</p>	<p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>15.15 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама.</p> <p>19.00 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)</p> <p>23.00 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)</p> <p>02.15 «Порча». (16+)</p> <p>02.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>03.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>

MALLEUS PREMIUM – ИНСТРУМЕНТ МУЖСКОЙ СИЛЫ

Представьте себе, что мужская мочеполовая система – это крепкий дом, в котором каждый гвоздь крепко-накрепко скрепляет все детали строения. Но, как и любой дом, мужское здоровье подвержено внешним и внутренним испытаниям. Стресс, травма, инфекция, проблемы с сердцем или сосудами, возрастные изменения, даже несбалансированное питание – и вот уже «гвоздики» мужского здоровья расшатываются, начинают выпадать, и вся конструкция становится не такой надежной, как раньше. Нужен крепкий «молот», чтобы вернуть на место все «гвозди».

Представляем вашему вниманию именно такой инструмент – **Malleus premium!** (Маллеус премиум, от лат. *Malleus* – молот) Чем он так силен? **Malleus premium** – высокоэффективный экопродукт, разработанный на основе природного сырья натурального происхождения, собранного вручную на Алтае и в Тибете. В его составе концентраты ятрышника, эспарцета, кипрея, золотарника, пантов марала, мускуса бобра, рейши, кордицепса, копеенника, крапивы, чеснока, семян подорожника, спирулины, хлореллы, женьшеня, черники, лиственницы, перегородок грецкого ореха, сквалена.

Благодаря этим составляющим, а также специальной среде-активатору, препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует восстановлению гормонального баланса, возвращает половое влечение и эрективные функции.

Несколько воздействий **Malleus premium** – и здание мужского здоровья вновь становится крепким и надежным!

Курс назначается индивидуально в процессе консультации со специалистом.

Препарат УРОТЕК ПРЕМИУМ

Дополнительное подспорье в борьбе за восстановление мужской силы



Может служить средством профилактики проблем мочеполовой системы



НА ЗАМЕТКУ:

→ От 10 до 35% мужчин молодого и зрелого возраста в той или иной степени имеют проблемы с мочеполовой системой.*

→ По данным ВОЗ, специалисты диагностируют хронический простатит у каждого десятого обратившегося за помощью пациента.*

*Из открытых источников

ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: **8 (800) 333 57 03**

ЗАБОТА О САХАРЕ В КРОВИ



Проблемы сахара в крови могут привести к тому, что красные кровяные тельца станут жесткими, что в свою очередь, как правило, сказывается на кровообращении. Это также может приводить к отложению жиров в сосудах. Было отмечено, что чаще всего страдают крошечные и хрупкие кровеносные сосуды, питающие почки, глаза и ступни. Однако с течением времени это может затронуть и более крупные кровеносные системы, питающие жизненно важные органы сердечно-сосудистой системы.

«Бальзам «**ДИАНАП**» – природный напиток на основе 8 натуральных высококачественных экстрактов и 3 активных компонентов.

В составе «Бальзама «**ДИАНАП**» только активные природные компоненты – и их много, за счет чего достигается мощное синергическое действие.

«Бальзам «**ДИАНАП**» – высококачественный продукт, компоненты которого призваны поддерживать

ваш организм, заботясь о состоянии сахара в крови, что позитивно сказывается на состоянии сосудов и обмена веществ, тем самым воздействуя на снижение массы тела.

Хотите узнать полный состав «Бальзама «**ДИАНАП**» и как этот напиток может улучшить ваше качество жизни?

Принимайте «Бальзам «**ДИАНАП**» и почувствуйте разницу в качестве жизни.

ВНЕСТИ ВАЖНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ МОЖЕТ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАБОТИТСЯ О КАЧЕСТВЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ

По вопросам приобретения «Бальзам ДИАНАП» звоните по телефонам:

8-800-777-87-14
(звонок по России бесплатный)

8 (495) 989-60-45
телефон в Москве

ООО «Макробиолайн», ОГРН 1177746679434. 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1 корп. 2

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».

TV1000
05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС».

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал.

ДОМ КИНО
06.40 «Три богатыря и принцесса Египта».

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.15 «ПРЕДОК».

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «КУЛИМАНДЖАРА».

РОДНОЕ КИНО
00.05 «ВА-БАНК».

РУССКИЙ РОМАН
07.55 «ЛУЧШЕ ВСЕХ».

CINEMA
06.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».

.RED
00.15, 01.05, 13.00, 13.50 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА».

РЕТРО
06.00 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ».

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО».

СТС LOVE
06.00 «Три кота».

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ПОСЛЕДНИЕ ПЯТЬ ЛЕТ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОБЕДА
04.20 «Путь к Победе».

ПЯТНИЦА
05.00, 05.30 «ЛЮБИМЦЫ».

Ю
05.00 Папа попал.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины.

VIASAT HISTORY
06.10, 06.35 Невероятные изобретения.

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости.

06.15, 07.05 Невероятный доктор Пол.

УСАДЬБА
09.50 Мультиварка.

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.50 Охотник-одиночка.

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0.

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
18.00 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». (16+)	15.00 «ОЛЬГА». (16+)	19.00 «ОБЛИВИОН». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	09.20 «ЗАГОВОРЁННЫЙ». (16+)	10.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. С. Альварес - К. Плант. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC, WBA, IBF и WBO. (16+)	06.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
07.00 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	09.00 «Битва пикников». (16+)	09.00 Гадалка. (16+)	06.45 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	07.00 08.55 12.05 18.50 Новости	10.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
07.05 «С бодрым утром!» (16+)	09.30 «Модные игры». (16+)	11.15 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (6+)	07.10 «СОЛДАТЫ-13». (12+)	07.05 15.00 16.40 18.10 20.50 23.00 Все на Матч!	Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Мария Машкова, Сергей Перегудов, Анна Уколова. 36-летняя Наталья Феоктистова, успешный маркетолог, заместитель руководителя отдела в крупной фирме, хочет ребёнка, но её жених сбежал из-под венца.
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	13.00 «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ». (16+)	20.50 Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное?	09.00 09.20 12.10 23.45 «ЗАГОВОРЁННЫЙ». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	15.00 «ОЛЬГА». (16+)	15.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	01.00 Рюкзак. (16+)	13.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	22.40 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	Ольга собирается в долгожданный отпуск - чемодан собран, море ждет. Но любимое семейство не может не подкинуть «геморроев». Светит ли Ольге море или она останется «разгребать» повседневные проблемы?	17.00 «ЗАРАЖЕНИЕ». (12+)	Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.	15.25 Пляжный футбол. Сборная Санкт-Петербурга - «Локомотив» (Москва). Чемпионат России	02.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	19.00 «ОБЛИВИОН». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)	16.55 Пляжный футбол. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Чемпионат России	05.25 «Лаборатория любви». (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)	23.00 «ХБ». (18+)	США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Том Круз, Ольга Куриленко. Несколько десятков лет назад инопланетяне, называемыми землянами «падальщиками», уничтожили Луну. После этого падальщики направили свои атаки на Землю, но люди выиграли эту войну благодаря ядерному оружию.	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (12+)	18.55 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы	06.15 «6 кадров». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)	00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	21.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)	07.10 «+100500». (16+)	21.00 Профессиональный бокс	
17.00 «Засекреченные списки». (16+)	02.40 «Импровизация». (16+)	00.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)	07.10 «+100500». (16+)		
18.00 20.00 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». (16+)	04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	01.45 «ОСОБЬ». (16+)			
20.30 23.35 «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА». (16+)	05.00 «Открытый микрофон». (16+)	03.30 «ИНЬЕ». (16+)			
02.05 «КУШ СОБАЧИЙ». (16+)	05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)			
03.25 «БИТВА ПРЕПОДОВ». (16+)					
04.45 «Тайны Чапман». (16+)					

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета в (российский рубль) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

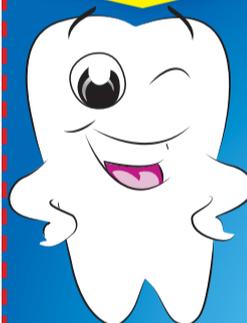
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

Нам 17 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
на лечение

10%
на хирургию
и имплантацию

11%
на протезирование

При высоком
качестве —
низкие цены!

Звоните,
приходите
и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом

Лазерная стоматология

Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор

Пер. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**
- Панорамный рентген.....**470 400 р.**

*АКЦИЯ ДО 31.07.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют
при оплате наличными!

- м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
- м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
- м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
06.40 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)

TV1000
05.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
08.10 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
06.20 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «КОМНАТА». (16+)
03.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.15, 01.20 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
07.40, 02.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.40 «ВЫШИБАЛА». (18+)
03.15 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.30 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
03.45, 04.55, 06.15 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.45 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)
09.30 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)

CINEMA
06.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)
08.30 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)

red .RED
02.15 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ СНОГ». (16+)
03.45 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)

РЕТРО
06.00 «ЕВГЕНИЙ ОНЕГИН». (12+)
07.45 «ПОСЕТИТЕЛЬ МУЗЕЯ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ И КУХНЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
05.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
07.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.30 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 Папа попал. (16+)
08.20 Беременная в 16. (16+)
Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)

VIASAT HISTORY
06.00, 06.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45 Игры разума: Битва возрастов. (16+)

УСАДЬБА
06.00, 10.10, 14.10, 18.00, 22.00, 02.10 Беспокойное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 01.55, 03.00, 04.00, 05.00 Сомы Европы. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

REN



18.35 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)
08.00 09.00 «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД». (12+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
10.45 13.00 «ХАОС». (16+)
13.25 «СТЕЛС». (12+)
15.40 17.00 «ТРОН: НАСЛЕДИЕ». (12+)
18.35 20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)
США - Германия, 2005 г. Фантастический боевик. В ролях: Йоан Гриффит, Джессика Альба, Крис Эванс, Майкл Чиклис, Джулиан МакМэxon.
21.10 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокпенко». (16+)

TNT



09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)
Дайджест лучших номеров нового сезона. «Однажды в России» - это шоу о самой прогрессивной стране, где половина населения воспитывалась в однополых семьях, состоящих из мамы и бабушки.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
05.05 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

ТВ-3



19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.45 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХ-ВОСТОГО ЛИСА». (16+)
12.45 «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ». (12+)
14.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)
17.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
19.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА». (6+)
США, Франция, 1994 г. Фантастика. В ролях: Курт Рассел, Джеймс Спэйдер, Джей Дэвидсон, Вивека Линдфорс. Египет, 1928 год. Плато Гиза. Группа археологов под руководством профессора Лэнгфорда находит странное сооружение неизвестного происхождения и неизвестного предназначения.
21.30 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+)
23.15 «ОБЛИВИОН». (16+)
01.15 «ОСОБЬ-2». (16+)
02.45 «ИНЫЕ». (16+)

че!



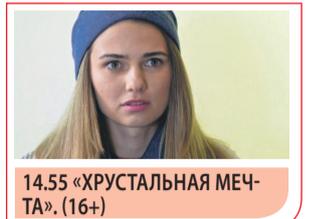
06.20 Супершеф. (16+)
06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Супершеф. (16+)
Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «Че!» Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. На войне с банкротством хороши все средства!
07.10 «СОЛДАТЫ-13». (12+)
Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
20.50 «+100500». (16+)
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



08.00 Новости
06.00 Смешанные единоборства. И. Адесанья - Дж. Каннонира. UFC
08.00 08.55 12.05 18.50 Новости
08.05 13.05 15.10 16.40 18.55 22.00 Все на Матч!
09.00 «Баба Яга против!» (0+)
09.20 12.10 23.45 «ЗАГОВОРЁННЫЙ». (16+)
13.55 Пляжный футбол. «Дельта» (Саратов) - «Спартак» (Москва). Чемпионат России
15.25 Пляжный футбол. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Чемпионат России
16.55 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Прямая трансляция из Казани
19.30 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Товарищеский матч
22.45 Смешанные единоборства. И. Адесанья - Дж. Каннонира. UFC

ДОМАШНИЙ



14.55 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)
06.30 «6 кадров». (16+)
07.15 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)
11.10 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама.
14.45 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)
Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Кирилл Дычевич. Надя - обычная студентка, которая живёт в маленьком провинциальном городке. Конфликт, произошедший на дискотеке между ней и местным «мажором» Валькой, кардинально меняет её жизнь.
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
22.40 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ». (16+)
02.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
05.25 «Лаборатория любви». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его и рассмотрев картинку, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера лихо выпрыгнула из рабочего автомобиля и тут же увязла в мокрой рыхлой земле каблучками туфель. – Вася, у тебя в багажнике резиновых сапог не завалилось? – женщина с надеждой посмотрела на водителя. – Чую, моим туфлям тут конец придет. – А ты додумалась, в лесничество после дождя в туфлях ехать, – пробубнил угрюмый Василий. – Есть калоши, Быков вчера оставил, когда в дачный поселок ездил, кражу редких саженцев расследовать из питомника. Но они сорок пятого размера, надо? – Саженцы? – удивилась Вера. – Что саженцы? – не понял Василий. – Сорок пятого размера, – хихикнула женщина. – Да ты фу на тебя, – с досадой отмахнулся от нее вечно недовольный водитель, – чеши в своих туфлях по грязи, поумнеешь авось. Вера рассмеялась. Василий был хорошим мужиком, первым на помощь спешил, если кому-то она нужна была. Но уж больно угрюмым. И юмора не понимал совершенно. Даже обижался, ес-

Сапожки на Верины ножки



ли в разговоре с ним кто-то шутить изволил. Читал это легкомыслием и несерьезностью. Ну а как в таком-то ведомстве можно несерьезным быть? Непорядок. Вера же тем временем уже высмотрела среди деревьев на окраине деревушки небольшой, но основательный домик, окруженный вместо забора вереницей деревянных, искусно выполненных скульптур лесных обитателей. Сомнений не было, это дом того самого умельца, про которого ей сообщил потерпевший, из мастерской которого пропали дорогие инструменты. «Да кто же это еще может быть? – возмущенно эмоционировал в кабинете Веры мужчина. – Я и следы от ботинок у входа в мастерскую заметил, и опилки там пона-

сыпано. А у этого биярука вечно полны карманы этого добра. Я вот и фотографии сделал». Мужчина сунул Вере телефон со снимками, на которых Вера действительно рассмотрела следы от ботинок с узкими носами, и даже считала характерный отпечаток рисунка сапожка мужских туфель. Совсем недавно Максиму покупали обувь этой фирмы под деловой костюм для одной важной встречи. – Здравствуйте, – крикнула она от калитки, заприиметив в глубине двора мужчину в спецовке, с корзиной стружек в руках. Мужчина обернулся не сразу, хоть по его поведению и повороту головы было понятно, Веру услышали. Женщина не стала самовольничать, осталась ждать у калитки. И

ее терпение увенчалось успехом. Пристроив корзину у верстака, располагавшегося под навесом, разложив на столе инструменты в определенном, только ему ведомом порядке, и обстоятельно почистив от налипшей грязи резиновые сапоги, мужчина двинулся-таки в сторону Веры. – Чего надо? – вместо приветствия обратился он к ней. «Концентрация угрюмых мужчин вокруг меня сегодня явно превысила все допустимые нормы», – подумалось Вере, когда она, попытавшись улыбкой растопить нелюбезность хозяина дома-музея, натолкнулась на тяжелый взгляд из-под сдвинутых кустистых бровей. – Я следовательно, – не стала женщина ходить вокруг да около. Мужчина смерил ее оценивающим взглядом, задержался на перепачканных мокрой глиной туфлях. Хмыкнул. Ничего не сказав, раскрыл калитку и пошел вглубь двора. Вера расценила этот жест как приглашение и засемила следом. Дошли до входа в дом. Так же молча хозяин вошел внутрь, оставив раскрытой дверь. Вера вошла за ним. Попав с залитой солнцем улицы в полутемное помещение, Вера проморгалась, привыкая к мраку. Когда глаза привыкли к темноте, она увидела хозяина дома. Тот, отодвинув в сторону занавеску, закрывавшую полку с

обувью, искал что-то среди калош, резиновых сапог, пластиковых шлепок и валенок. Нашел, хмыкнул, повернулся к Вере, бросил ей под ноги старые обрезанные резиновые сапоги. – У нас тут в туфельках не ходят. Можно и без них остаться, переобуеся. Тебя Матвей, что ли, ко мне прислал? Самозванец пришлый, – мужчина с досадой дернул головой. – Не брал я его инструментов. Своих в достатке. Он что же, думает меня выжить отсюда, полицию натравив? Так ошибается. На его безделушки кривые никто и не смотрит, ко мне люди из города едут. Вот он и лихачится. Пришла очередь Веры хмыкать. Этот самый Матвей и про этого нелюдима так же говорил. Конкуренция.

– Я пойду, пожалуй, – улыбнулась хозяйке дома Вера. – Сапоги возьми, – буркнул мужчина. – Туфельки свои пожелай. Да и того, может, еще приедешь, начальство тебя, поди, по головке не погладит, что ты без результата вернулась. Приедешь еще небось, будешь допрашивать. – Не буду, – снова улыбнулась Вера. – Мне тут все понятно. – А вот за сапоги спасибо, может, и приеду. Уж больно у вас корзины красивые. Я бы присмотрелась. И, оставив ошарашенного мастера во мраке деревянного дома, Вера, улыбаясь, заспешила к машине. Любовь АНИНА

Что Вере стало «понятно» из общения с потерпевшим и подозреваемым? Ответ читайте в следующем номере «Телека».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.15 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

TV1000
05.35 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.50 «Ералаш». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.30, 01.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (6+)

РОДНОЕ КИНО
01.05 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
08.50 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)

CINEMA
06.55 «ШЕФ». (16+)

red .RED
02.05, 02.55, 16.45, 17.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)

РЕТРО
06.00 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
04.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Пятница News. (16+)

Ю
05.00 Папа пошел. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)

VIASAT HISTORY
06.00 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)

УСАДЬБА
06.00, 10.10, 14.10, 18.00, 22.00, 02.10 Беспokoяное хозяйство. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 01.55 Рыбалка в Беларуси. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 16.00, 20.00 Zumba. (12+)



Некоторые хозяйки спросят: зачем самим делать средства для чистки сантехники, когда в магазине такой богатый выбор уже готовых?

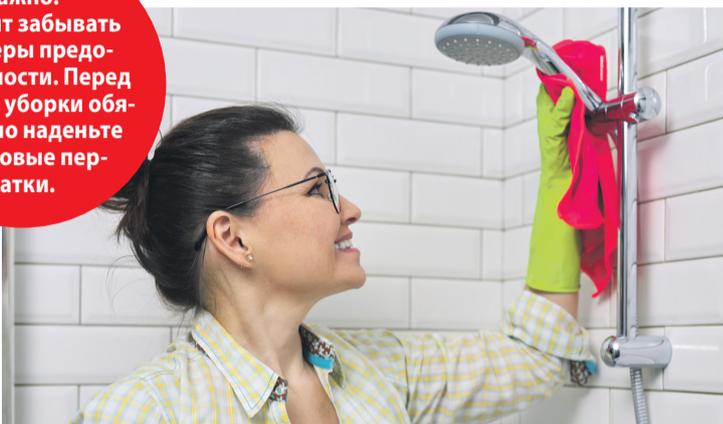
Чистим сантехнику подручными средствами

А причин для этого несколько. Средства, приготовленные дома, чаще всего имеют натуральный состав. Они не вызывают аллергии. Для многих это является определяющим. Кроме того, они доступны по цене и легки в приготовлении. Так почему бы этим не воспользоваться?

Совет Паста для зеркального блеска

Есть еще одно интересное использование зубной пасты в ванной комнате. Если нанести немного пасты на салфетку, протереть ей зеркало в ванной комнате, дать пасте подсохнуть и вытереть ее сухой тканью, то зеркало перестанет запотевать.

Важно! Не стоит забывать про меры предосторожности. Перед началом уборки обязательно наденьте резиновые перчатки.



Смесители как новенькие

Есть несложный и действенный способ сделать смесители, краны или другие хромированные поверхности чистыми и блестящими. А поможет в этом зубная паста. Нанесите пасту на старую мягкую зубную щетку и потрите ей краны и смесители. От известкового налета не останется и следа!

На заметку! Не используйте жесткие губки и щетки, чтобы не поцарапать покрытие.

Унитаз засияет

Лимонная кислота известна своими свойствами отбеливания, которые пригодятся, например, для очищения унитаза. Засыпьте 3 столовые ложки лимонной кислоты в сливное отверстие унитаза и столько же в сливной бачок. Через несколько часов смойте воду, используя ершик. Кроме чистого унитаза, вас порадует и свежий цитрусовый аромат. Альтернативным методом очищения унитаза является уксус. Эффективнее взять 70%, но и 9% тоже подойдет. Нагрей-

те уксус перед применением в кастрюле примерно до 40 градусов, а затем вылейте в унитаз. Для усиления эффекта можно добавить 3-4 ложки соды и оставить на несколько часов. Уксусом также можно отмыть и бачок с внутренней стороны. А можно для мытья унитаза воспользоваться белизной. Благодаря тому, что белизна содержит хлор, она отлично удалит все загрязнения, а также избавит вас от большинства бактерий, микробов и грибов, живущих под ободком унитаза, и не только.

Долой ржавчину

И снова в этом деле нам на помощь приходит лимонная кислота (сок лимона) или уксус с добавлением соли мелкого помола. 2 столовые ложки уксуса или сок половины лимона смешайте с солью до получения пастообразной кашицы. Нанесите смесь на ржавые пятна и оставьте на 30-60 минут. Затем смойте этот состав, не растирая.

Не нахожу абсолютно никакой логики в том, почему я должна мыть ванну. Как по мне, так это наоборот, работа ванны заключается в том, чтобы мыть меня.

Смесь нашатырного спирта (аммиака) и перекиси водорода в равной пропорции также поможет удалить ржавчину и известковый налет. Но обратите внимание, что время воздействия не должно превышать 10 минут, так как для некоторых поверхностей (например, акрила) оно может быть разрушительным.

Светлана СИДОРЧУК

				Борода в юности				Имя Горбатого из "Черной кошки"	"Мурашки" на озерной глади	Стража у знамени	Гончая авто-малютка	Пальто из гардероба купчихи	"Прицел" фото-аппарата		
"Вжикалка" мушкетера	Она "вылетала" у прежнего фотографа	Кит "с неправильной осанкой"	Коленный шарнир	Уютный дворик в замке графа	Посудина с запаренными венчиками					Колесный способ передвижения	Виннету-их вождь				
		"Долгоиграющий спринтер"						Выступление оперного "докладчика"	Полоса песка у моря			Наши барыши - одни медные ...	Первый ... к успеху		
"Кошка" из фильма "Полосатый рейс"	Дэвид ..., музыкант и актер			"Конский хвост", растущий на лугу	Благо, выгода						Деревянный воловий "ошейник"				
Специалист по батонам	Бег гончих собак (стар.)	Орудие труда пахаря в старину						"Шанель" от Шанель				"Туман" над выкипающим чайником			
		Расположение, в которое втираются	Холмс - плод его воображения	Самая большая река Египта								Порода декоративных собак	Гора риса в центре дастархана	Ароматная набивка в тюяке	Взмах экстрасенса
	Пища по старинке	Заклеван на смерть Золотым петушком						"Заноза" от рассерженной пчелы	Запрет вождя для соплеменников	Лодка, вставшая на коньки			Содержимое совка		
	Сыграл Максима Перепелицу	"Звездная" гостиница										"Стеллажи" для ремонта фасада			
			Постные продукты - ... и фрукты	Результат проб и ошибок				"Отстойник" для малыша-озорника	Валюта в кошельке кубинцев						
	Манера "укладывания" букв авторучкой	"Вывихнутый" топор плотника			Ременное колесо	Чуткая раковина	"Апартаменты" в вагоне				См. фото	"Легкая небри-тость" на ковре			
				"Каменный цветок" Бажова			Шит с лилиями для Бурбонов								
	Конфуз, промашка	Мартышкины "качели" в джунглях			Святыня инков Мачу-...	Мир до вмешательства Творца					Мычащий упрямец на скотном дворе				
				"Штамп" на холке буйвола			Блеск франта								

Юрка сидел на больничной койке и, обхватив голову руками, раскачивался из стороны в сторону. Вся поза его и взгляд выражали вселенскую скорбь и тоску.

Мне хотелось подойти, обнять его, сказать что-то ободряющее. Но что можно было сказать человеку, только что потерявшему любимую женщину?

Убийственная ссора

– Юр, – положила я руку ему на плечо. – Хочешь, я возьму на себя все хлопоты... ну... чтобы проводить Жанну как следует?

– Я сам, – Юрка не сказал, прорычал эту фразу раненым зверем.

Я сжала его плечо на секунду, отпустила, а затем развернулась и быстрым шагом вышла из палаты. Слезы подкатывали к горлу, в носу щипало. Я не любила Жанну, более того, испытывала к ней стойкую неприязнь. Она увела у меня мужа, разбила семью. Много чего мысленно желала я ей нехорошего, но не этого.

Когда утром мне позвонили из больницы и сказали, что мой муж попал в аварию, я даже не сразу сообразила, о ком речь. У меня давно не было никакого мужа. Во всяком случае настоящего. Бывший был, да, но почему звонят мне, а не его женщине? Собственно, об этом я и спросила медсестру.

– Просто вы в телефоне Юрия Леонидовича записаны как жена, – смутилась та.

В груди у меня подпрыгнуло и радостно забилось. Затем накатил ужас:

– Что с ним?

– Авария... но вы не переживайте, с Юрием Леонидовичем все неплохо. Сотрясение, пара неслож-

Заблудившееся счастье



«Счастливым браком – это долгий разговор, который всегда кажется слишком коротким».

Андре Моруа

опасности. Словом, случилось то, что случилось...

Благодарность без границ

ных переломов и гематом, а вот женщина, которая была с ним...

О том, что Жанна погибла, я узнала только в больнице. Юра мне сказал. Простонал.

– Никогда себе не прощу, никогда! – рвал он волосы на голове.

Из обрывков фраз, сказанных Юрой даже не мне – кому-то в пустоту, я поняла, что он был за рулем, когда случилась авария. Влюбленные поссорились, и на эмоциях, не справившись с управлением, Юра неверными действиями отправил машину в кювет. Жанна была не пристегнута, с ее стороны почему-то заклинило подушку без-

опасности. Словом, случилось то, что случилось... энергичная, креативная, она сразу вывела бизнес на новый уровень, увеличив доходы чуть не вдвое. Мы с Юркой радовались. Не уставали благодарить предприимчивую помощницу, не скупилась на материальное вознаграждение. Но, как я узнала позже, Юра не скупился чуть больше. Благодарил Жанну страстно, от всей души. – Я люблю ее, – виновато смотрел на меня муж, когда я как-то застала их в кабинете, увлеченных... нерабочими делами.

У меня уже, как бабушка говорила, «пузо на нослезло», и конкурировать со стройной прелестницей я не могла. Да и что я могла сделать? Юрка же сказал: «люблю». И тут будь ты хоть трижды беременна, хоть красавица писаная и умница необычайная, шансов у тебя ноль. Что можно противопоставить любви?

Развелись мы тихо, без истерик. Поделили бизнес, квартиру Юра оставил нам с ребенком, машину забрал себе, мы так договорились. Вот и вся семейная жизнь.

Я не любила Жанну. А за что мне было ее любить? За то, что благодаря ей я осталась одна с новорожденным сыном? Что выла ночами от безысходности? Бизнес пришлось продать, когда мне было им заниматься. В квартире без Юрки тоже все шло наперекосяк. То дверка от кухонного шкафа отвалится, то кран потечет, то замок у балконной двери сломается. Крутилась как могла. А могла я мало, привыкла во всем на мужа полагаться.

«Почини нашу семью»

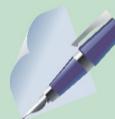
– Как сын? – позвонил мне через неделю после похорон Жанны Юра. – Я могу приехать повидаться?

– Юр, конечно, – тут же согласилась я. – Мы тебя ждем.

На Юру было страшно смотреть, когда он появился на пороге моей... нашей квартиры. Я так и не научилась считать ее своей. Он здорово похудел, небрит, потухший взгляд. Мне непривычно и больно было видеть его таким. В моей памяти он активный, энергичный, жадный до жизни и всего нового.

– Чай будешь? – спрашиваю я его, не найдя лучшего повода завязать разговор.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



– Я Никитку увидеть хочу, – с тоской смотрит на меня бывший муж. – Галля, тебе... вам нужно что-нибудь? Деньги? Продукты?

Я вижу, кожей чувствую, что Юре жизненно необходимо быть нужным, небезопасным. У меня по щеке бежит слеза. Я непреодолимо хочу кинуться к нему на шею, обнять, поцеловать. Как прежде уткнуться в его шею носом, туда, где в такт моему дыханию бьется жилка. Но Юрка давно не мой. У него за плечами целая жизнь без меня. А у меня – без него. Поэтому я просто говорю:

– В ванной кран потек, а мастера вызвать все недосуг.

И Юрка идет в ванную и возится там с краном. А предательские слезы все ползут и ползут по моим щекам. Я завариваю чай с исопом – Юркин любимый. Намазываю маслом тонкие ломтики хлеба. Никитушка сидит рядом на детском стульчике и самозабвенно мусолит бананку.

– Галль...

Я не слышала, как бывший муж вошел в кухню. Наскорю вытираю рукавом слезы, поворачиваюсь, улыбаюсь.

– Я все подправил. Нужно еще что-то починить?

Никита тянет перепачканные размякшей баранкой ручки к отцу. Юра берет его на руки, утыкается носом в детскую макушку, жадно вдыхает запах, зажимается.

– Почини нашу семью, – тихо-тихо шепчу я – так, чтобы Юра не услышал.

– Я попробую, – отвечает он, и я вздрагиваю от неожиданности.

Мы садимся пить чай, и по моим щекам больше не текут слезы. Почему-то больше не текут.

ГАЛИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Выбери книгу и наслаждайся чтением

У каждого человека есть любимые книги. И, конечно, они всегда рядом, в книжном шкафу. Остаётся только выбрать по настроению и наслаждаться чтением.

«У каждого человека есть любимые книги. И, конечно, они всегда рядом, в книжном шкафу. Остаётся только выбрать по настроению и наслаждаться чтением.»

ОТВЕТЫ

