

№11  
(528)

ТВ-программа с 21 по 27 марта 2022 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**МАМА  
И ДОЧЬ:  
КАК НАЛАДИТЬ  
ОТНОШЕНИЯ?**

стр. 4

**ПОДАРИТЕ  
СТИРАЛЬНОЙ  
МАШИНКЕ  
ВЕЧНУЮ  
МОЛОДОСТЬ**

стр. 11

**ЮЛИЯ  
САВИЧЕВА**

**ГЛАВНОЕ В МУЗЫКЕ –  
ОСТАВАТЬСЯ СОБОЙ** стр. 2

**ВОЗВРАЩАЕМ  
В ОРГАНИЗМ  
КОЛЛАГЕН**

стр. 7

**РАСТИ,  
РАССАДА,  
ЗДОРОВА  
И ЗЕЛЕНА!**

стр. 6

**КАК  
АВИТАМИНОЗ  
ВЛИЯЕТ  
НА ПОХУДЕНИЕ**

стр. 25

12+

Фото: Дамир Жуков

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 22011



«Огромный талант в маленькой женщине» – именно так можно сказать о нашей сегодняшней героине, и это чистая правда.

**Юлия САВИЧЕВА:**

**О**на одна из тех выпускниц «Фабрики звезд», кто смог занять свое достойное место на эстраде, кого узнают и любят зрители. Одной из главных своих черт Юлия считает искренность, и мы убедились в этом, взяв у нее интервью.

# Главное в музыке – оставаться собой»

**Юбилей по-семейному**

– Юлия, совсем недавно вы отметили юбилейную дату – 35 лет, с чем мы вас от всего сердца поздравляем! Как встретили это событие?

– Я отметила день рождения в кругу семьи, привезла из Кургана своих родителей. Вечер прошел очень душевно, в творческой атмосфере, по-семейному. Мы здорово провели время, вспомнили забавные истории из моего детства. А как пели в караоке мои мама и папа, просто звезды эстрады! Праздник удался, а самое главное, что он прошел так, как я и хотела.

– Насколько я знаю, песню в подарок вы получили

только от родителей, но и от самой себя: готовитесь к выходу мини-альбом, где вы представите в новом амплу. Расскажите об этом подробнее.

– Это будет весенне-летняя история с более элек-

тронным звучанием. Но в то же время в песнях останется моя трогательность, они будут о любви. Сейчас я выпустила первую песню в таком стиле – «Майский дождь», она звучит позитивно и по-весеннему. Послушать ее можно уже сейчас на всех цифровых площадках, а в скором времени и на радио.

**Вдохновение на двоих**

– Кто сегодня вам пишет песни?

– Иногда песни пишет мой муж, а также мы рассматриваем демо-материал, который присылают на почту многие талантливые музыканты.

– А сами не пробовали сочинять?

**Время для души**

– Юлия, ваши поклонники знают, что вы увлекаетесь кондитерским искусством, печёте разные тортики. Как далеко зашли в этом искусстве? Или переключились на новое хобби?

– Я не останавливаюсь в своем развитии на эту тему. Мне интересно узнавать для себя что-то новое, пробовать это. Новые знания я беру в интернете, там столько видеуроков, рецептов, а еще можно придумать что-то свое. Последнее, что я для себя изучила, – это работа с изомальтом (кондитерский сахар для изготовления мягкой и твердой карамели. – Прим. ред.). На Новый год я приготовила торт и сделала цифры «2022». Дальше я хотела бы научиться работать с мастикой.

– Какой ваш любимый вид отдыха?

– Время, проведенное около океана вместе с семьей: загорать, бегать по берегу, строить замки или делать куличики из песка с Аней.

– Я пробовала писать песни сама, но оцениваю это приземленно и реалистично. В основном у меня получаются мелодика и тексты совместно с моим мужем: он делает набросок, я встаю к микрофону, напеваю мелодию и на это накидываю текст. Когда мы работаем вместе, написать песню возможно, у нас такие работы есть. А если я сажаюсь и самостоятельно с нуля пытаюсь что-то придумать, получается не очень.

**«Людам захочется сложной музыки»**

– Песня – это всегда отражение времени. Сейчас всё упростилось: простые слова, незатейливые мелодии. Как вы к этому относитесь? Сами выросли на хорошей музыке...

– На сегодняшнее время в музыке все очень упростилось. Это очередной период, все циклично, он пройдет, и людям опять захочется сложной музыки. Тут важно понимать, как ты можешь развиваться в этих реалиях. Я для себя выбрала путь соединения актуального звучания, интересных электронных звуков, мелодики и более сложного для восприятия смысла. Тяжелее всего объединить, как многим кажется, необъединяемое. Но главное – оставаться собой! Хотя для большинства людей сейчас очень важно, чтобы смысл был прост и понятен и песня имела более коммерческую направленность.

**Балансируя между семьёй и работой**

– Многие женщины пытаются найти баланс между любимой работой и семьёй. У вас это получается? Или приходится чем-то жертвовать?

– Профессия артиста сложна тем, что ты всегда должен чем-то жертвовать: либо работой, либо семьёй. Я рада, что у меня есть родственники, которые помогают соблюдать баланс. Я не смогу работать без семьи, мы с мужем уже переживали

этот период – это невозможно. Также я не могу представить себя домохозяйкой, которая постоянно находится в семье, – просто сойду с ума. Когда я могу заниматься и тем и другим, чувствую себя счастливой. Поэтому я хочу сказать огромное спасибо моим родным за помощь и поддержку, благодаря им у нас получается существовать в гармонии с музыкой и семьёй.

– Вы начали выступать практически в том возрасте, в котором пребывает сегодня ваша дочь. Она переняла у вас любовь к музыке? Что она слушает?

– Аня – безумно творческая личность, любит петь, танцевать, рисовать, конструировать, мастерить. Творчество – это про нее. Очень здорово запоминает музыку, которую слышит по радио. Поет на всех языках. У нее, безусловно, есть талант, интонирование, ритмика, она тонко чувствует музыку и одухотворенно танцует. Слушает мои песни, ей нравятся Dua Lipa, Coldplay и португальский певец Syro.



**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**  
– Будьте здоровы, берегите друг друга и любите огненно, на всю жизнь!

**КСТАТИ**



Фото Дамира Жуленова

**ПОДРОБНОСТИ**

## Искренне любить то, что делаешь

– Найти свой стиль в музыке непросто. Мало тех, кто привносит в музыку что-то свое. Вы, начиная карьеру, пытались кому-то подражать? Если да – как от этого избавились?

– В детстве все кого-то изображают, когда понимают, что нравится петь или танцевать. Это нормально. Но со временем ты взрослеешь и понимаешь свои возможности,

особенности, начинает формироваться личность и отличительные черты. В плане музыки и стиля мне очень помог Максим Фадеев. На проекте «Фабрика звезд» мы записали «Высоко», «Корабли», мне повезло, что песни стали хитами. Первое, чему научил меня Макс, – петь искренне, от сердца. Когда ты пропускаешь через себя написанные слова, впускаешь их в свою

жизнь так, чтобы они шли от твоих переживаний, именно в этот момент проявляется твоя личность и индивидуальность. У кого-то, как у меня, появляется глубина и плаксивость в голосе – даже если я пою веселые песни, подача совсем не веселая, как бы я ни старалась. Так я чувствую музыку. У кого-то во время исполнения появляется особенное вибрато, по которому

слушатели узнают исполнителя. Главное – не стесняться своих проявлений и искренне любить то, что ты делаешь. Когда человек отдается по полной программе, получая от этого удовольствие, вот тогда и складывается образ в глазах зрителя. Со временем, конечно, ты преобразовываешься и понимаешь, в чем твоя сила на сцене и в музыке.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



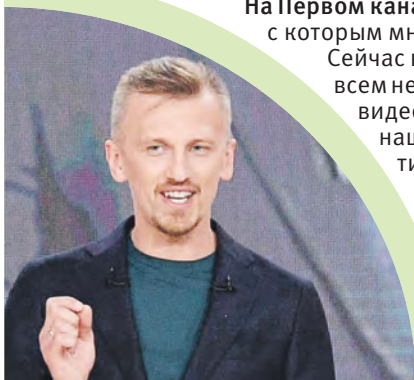
## Александр Смол разберётся с фейками

На Первом канале – премьера нового шоу «АнтиФейк». Его ведущим стал Александр Смол, с которым многие уже знакомы по передаче «Видели видео?».

Сейчас в интернете – множество разной информации, в том числе и той, которая совсем не соответствует действительности. На каждом шагу можно попасть в ловушку – видео, снабженное грамотно составленным текстом, захватив наше внимание, наши эмоции, может увести нас в нужную для создателей фейка сторону против нашей воли. Цель программы – объяснить, как устроена эта индустрия, кто производит фейки, как научиться их распознавать и как отличать правду от лжи. В студии ток-шоу вместе с ведущим – эксперты по кибербезопасности, аналитики социальных медиа, военные эксперты и другие консультанты.

Как обещают создатели, эта программа научит отличать настоящее от выдуманного и поможет разобраться в технологии создания обмана.

Фото Первого канала



## Надежда Бабкина вошла в жюри шоу «Страна талантов»

Народная артистка Надежда Бабкина вошла в состав жюри нового шоу «Страна талантов», которое обещают показать на канале НТВ.

Суть передачи не нова: в ней будут состязаться талантливые участники, жюри и зрители станут их судить, а лучшему достанутся деньги и слава на всю страну. Изюминка состоит в том, что блистать талантами будут обычные люди, приехавшие в том числе из российской глубинки.

– Мы ошибочно думаем: ну что там интересного, в регионах? – рассказывает Надежда Бабкина. – А талантливые самородки приезжают оттуда в Москву – и показывают, кто на что способен. Я жду от проекта интересных участников, которые покажут не только свои таланты, но и духовную красоту тех мест, откуда они приедут, красоту традиций и обычаев, которые присущи их малой родине.

Кроме Надежды Георгиевны, кресла судей займут заслуженный артист России Борис Галкин, прославленный танцовщик, народный артист России Александр Тихонов, телеведущий Федерико Арнальди, актриса и певица Надежда Ангарская. Вести шоу доверили актеру и певцу Алексею Воробьеву.

Фото Вадима Тараканова



## Михаил Тарабукин рассказал о съёмках «Без прикрытия»

Пятый канал завершил съёмки четырёхсерийного фильма «Без прикрытия». Это еще одна совместная работа Пятого канала и кинокомпании «Триикс Медиа». Главную роль в фильме исполнил Михаил Тарабукин. Точнее, Михаилу Тарабукину достались сразу две главные роли. Он сыграл братьев-близнецов Вольновых. Один – перво-классный вор. А второй – оперативник в полиции.

– У каждого из братьев своя судьба, жизненные установки и ценности, – рассказывает Михаил Тарабукин. – На самом деле все эти ценности общечеловеческие, как у всех: дружба, любовь, мир. Для меня очень почетно играть сразу двух персонажей. Это ответственная и серьезная работа, и я постарался сделать своих героев максимально разными. В этом мне помогли режиссер, оператор, гримеры, костюмеры, партнеры по площадке. Были некоторые сложности при съемках сцен, где братья ведут диалог друг с другом. Приходилось постоянно переодеваться, менять грим и даже голос. Но мы со всем справились.

Фото пресс-службы Пятого канала



## Нонна Гришаева отправится... на Луну

Актриса Нонна Гришаева, знакомая зрителям канала СТС по проектам «Папины дочки» и «Большая разница», снялась в новом необычном сериале для этого же канала – «Гелий-3». История начинается так: Земле угрожает крупный астероид. Чтобы предотвратить катастрофу, на Луну отправляют команду космонавтов. Нонна Гришаева играет командира корабля Нину Цветкову.

Как стало известно, в работе над сериалом большое внимание было уделено декорациям. По словам режиссера сериала Ильи Куликова, большую работу проделали художники: они придумали и создали космический корабль, поверхность Луны, луноход и невероятные костюмы для актеров. Подумали даже над тем, чтоб походка актеров была «неземной» – для этого подошвы обуви утяжелили свинцом.



## Ян Цапник стал знатоком моды

На телеканале СТС начался показ комедийного сериала «Модный синдикат». В нем Ян Цапник перевоплотился в манерного модельера Ланского.

– В процессе подготовки к роли я изучал биографии известных дизайнеров, смотрел в интернете модные показы, что-то почитывал, – признался нам Ян Цапник. – Мой персонаж часто ведет себя как сумасшедший. Я оправдывал это тем, что он фанат своей профессии, поэтому считает, что все, как и он, тоже должны полностью отдаваться своему делу...

Как стало известно, создатели сериала вдохновлялись творчеством британского кутюрье Александра Маккуина и российского дизайнера Игоря Чапурина, чей модный дом они посетили перед съемками.

Фото пресс-службы телеканала СТС

# ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ С ОСОБЫМ КОМФОРТОМ

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу уплотняется и мутнеет хрусталик. Развивается она чаще всего по стандартному сценарию – сначала окружающие предметы становятся видны словно в легком тумане, затем он постепенно сгущается вплоть до полной слепоты. Мы понимаем, что новое состояние здоровья глаз может вносить коррективы в вашу повседневность, приводить к дискомфорту в жизни и к растерянности в вопросе лечения. Именно поэтому мы хотим окружить вас максимальным комфортом на пути к хорошему зрению и снять с вас все заботы по организации лечебного процесса в клинике прогрессивной офтальмологии 3Z.

Возрастная катаракта наступает практически каждого человека на планете, но не стоит ее бояться. Ведь современная офтальмология давно нашла эффективное решение этой проблемы – хирургическую замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. При этом в нашей клинике ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день\*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и хирургическую процедуру. Самое интересное, что операция на одном глазу длится всего около 7 минут, а отправиться домой вы сможете уже через пару часов после нее. Затем мы снова встретимся с вами на следующий день для итогового осмотра у офтальмолога.

Как видите, процесс хирургического лечения катаракты максимально простой и понятный. Но у многих пациентов и их родственников все равно остаются волнения. Эти переживания в большинстве случаев касаются организации са-

мого лечебного процесса – от диагностики зрения до доставки домой после выписки. Мы рады вас успокоить, так как в 3Z тщательно продуман и организован весь процесс взаимодействия с клиникой, максимально ограждающий от лишних забот и волнений. Поэтому при хирургическом лечении катаракты каждый наш пациент получает\*\*:

- **Помощь персонального менеджера**, который встретит вас в клинике, поможет оформить документы, будет сопровождать во время обследований, а также в пред- и послеоперационный период проконсультирует по всем организационным вопросам.
- **Связь с персональным менеджером 24/7**, для получения которой достаточно позвонить по телефону, написать СМС или отправить сообщение в онлайн-мессенджер WhatsApp или Telegram.
- **Бесплатные предоперационные анализы и обследования**, которые для вашего удобства проводятся в рамках одного задания прямо перед хирургической процедурой.

- **Бесплатный одноместный или двухместный номер** (при наличии сопровождающего) на сутки с завтраком в гостинице рядом с клиникой, размещение в которой позволяет вам спокойно отдохнуть после операции, а на следующий день комфортно пройти итоговый осмотр у офтальмолога для получения выписки.
- **Бесплатное такси на операцию**, которое доставит вас сначала в клинику, а затем домой после нее.
- **Бесплатное наблюдение на протяжении 3-х лет после операции**, которое позволяет вам получать диагностику зрения и прием офтальмолога один раз в год на протяжении всего периода.
- **На протяжении 18 лет врачи клиники 3Z** подарили уже тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких.

## Лечение «на пять звёзд»

- ✓ Персональный менеджер
- ✓ Бесплатные анализы
- ✓ Бесплатное размещение в гостинице
- ✓ Послеоперационное наблюдение
- ✓ Бесплатный трансфер

**3Z** Прогрессивная офтальмология м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3  
8 (495) 292 69 10 3z.ru



3Z – Три зет, WhatsApp – ВотсАп, Telegram – Телеграм. Акция действует с 1.01.2022 г. по 31.12.2022 г. в клинике 3Z. Москвы при проведении хирургического лечения катаракты. \*В рамках 1-го дня проводится хирургическая процедура только на одном глазу, второй – может быть прооперирован через период, определенный лечащим врачом. \*\*Услуги трансфера осуществляет ООО «Яндекс. Такси» в рамках лимита 2 000 рублей на 2 поездки. Бесплатное наблюдение – это бесплатные диагностика зрения и консультации офтальмолога на протяжении 3-х лет: по одному разу в течение 1-го, 2-го и 3-го года после операции. При этом первые 3 месяца после хирургического лечения вы можете наблюдаться у офтальмолога без ограничения количества приемов. Номер в гостинице предоставляется при необходимости, бронируется персональным менеджером. ООО «Три-З», лицензия №ЛО-77-01-020715 от 12 ноября 2020 г., ОГРН 1032304158193. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Дружба и/или работа?**

С одной стороны, было бы приятно видеть на работе близкого человека, с которым можешь пообщаться не только на производственные темы. С другой стороны, душевные беседы могут существенно снизить производительность...



**ПЛЮСЫ И МИНУСЫ**

К положительным сторонам дружеских отношений на работе можно отнести психологический комфорт, эффективность сотрудничества (близким по духу легче договориться) и возможность взаимовыручки. С другой стороны, увеличивается риск потратить рабочее время на общение, перекуры и решение личных вопросов, что в итоге может отразиться на результатах труда и, как следствие, на заработной плате.

**КОНКУРЕНЦИЯ КАК ПОВОД ДЛЯ ССОРЫ**

Если друзья или подруги поставлены в условия конкурентной борьбы «за место под солнцем», то этот фактор будет рассматриваться как отягощающий дружеские отношения.

**ИЩЕМ БАЛАНС**

Чтобы не возникало недопонимания, нужно четко разделять рабочие и личные отношения. Помните: на работе для вас обоих важнее всего результат общей деятельности. Если это четко осознавать, дружба с коллегами будет приносить только положительные эмоции.

Порой связь между двумя людьми настолько крепка, что ей, казалось бы, не грозят никакие испытания.

**Ч**то бы ни произошло, их отношения всегда будут неизменно теплыми и доверительными. На деле же случается, что невидимая пуповина обрывается, а мама и дочь становятся далекими и чужими друг другу. Почему так происходит и как изменить эту ситуацию?

**Причины отдаления**

Как правило, дочь, которая не так давно была вынуждена прислушиваться к мнению мамы, сегодня хочет принимать самостоятельные решения. Этому нужно научиться для того, чтобы формировать собственную точку зрения и не зависеть от мнения других, даже если речь идет о собственной матери. А мама, по сложившейся традиции, продолжает давать советы и навязывать свое мнение. И как тут будешь самостоятельной? Правильно, никак! Вот дочь и пытается дистанцироваться от своего самого близкого человека.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** *Маме стоит давать советы только тогда, когда ее об этом попросят. Пришло время признать, что дочь выросла и ее жизнь – это ее личное дело, хоть сделать это совсем не просто. Дочери же следует почаще звонить своей маме и проявлять интерес к ее жизни, чтобы мама чувствовала заботу и свою значимость.*

# Мама и дочка: общение по-взрослому



**Ничто так не сближает, как расстояние**

Часто случается, что пока мать и дочь живут под одной крышей, их отношения далеки от идеальных. Но стоит начать жить хотя бы через стенку (даже в соседней квартире), как все меняется до неузнаваемости. Бывает и так, что пока молодая женщина не переедет в отдельную квартиру (пусть даже съемную), она никак не может выйти замуж или хотя бы начать отношения с любимым мужчиной. Всею виной бо-  
**Рекомендации для дочери**  
**1** По возможности лучше воспользоваться советом подруг, а не мамы. С ней лучше общаться на нейтральные темы, не доставляя лишних переживаний.  
**2** Интересуйтесь маминной жизнью и здоровьем, а также помогайте ей по мере необходимости, особенно если вы – это все, что у нее есть. Пусть она знает, что все так же нужна вам, как и раньше.  
**3** Если есть давние обиды на маму, обсудите их с ней. В противном случае избавиться от этого груза будет намного сложнее. Возможно, вы чего-то не знаете?

**Рекомендации для мамы**

**1** Отойдите на шаг в сторону. Признайтесь себе в том, что дочь выросла и у нее своя жизнь. Дайте ей право и возможность принимать собственные решения и даже совершать ошибки.

**2** Отпустите прошлые обиды. Не можете забыть грубые слова и скверные поступки дочери? Подумайте о том, что это дела давно минувших лет и больше нет необходимости носить эти воспоминания как тяжелый груз. Сбросьте его и мысленно пожелайте дочери счастья и удачи.

**3** Перестаньте использовать дочь как инструмент для самореализации. Пусть она занимается тем, что нравится ей, а не вам.

**4** Протяните руку помощи в любой ситуации. Пусть дочь всегда помнит о том, что при любых обстоятельствах она может обратиться к вам за помощью и услышать слова поддержки, а не обвинения.

Если вам частенько приходится слышать от мамы фразы «Неблагодарная, я тебе всю жизнь отдала...», «Еще одно твоё слово – и у меня будет инфаркт...» и так далее, вами манипулируют. И наши следующие советы для вас.

Учитесь прекращать разговор, как только он доходит до этих фраз. Можно попрощаться и положить трубку или просто уйти, сославшись на срочное дело.

Вы не можете нести ответственность за то, как сложилась мамина жизнь. Это был ее собственный выбор.

Любить маму и потакать ее требованиям – это разные вещи.

Вы единственный человек, который имеет право управлять вашей жизнью. С тех пор, как вы стали взрослой, мамино право принимать за вас решения испарилось.

Будьте готовы нести ответственность за принятые вами решения. Маму в неудачах обвинить уже не получится.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Когда мама – манипулятор

КСТАТИ

**НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА**

## Про коломенскую версту, столбовую дорогу и аршин

До введения в 1925 году метрической системы мер и международной системы единиц в России все пользовались своими мерами, которые сегодня мы встречаем только у классиков. Наша викторина – о русских мерах длины.

**1.** Верста – самая крупная русская мера длины, равная сегодняшним 1,06 км. Интересно, что имение госпожи Простаковой в «Недоросле» Д.И. Фонвизина находилось в трёх верстах от города. Учителя Митрофанушки, приходя-

щие из города пешком, чтобы давать уроки, за день проходили туда и обратно более 6 км. Кстати, верстой называли и сам верстовой столб. А



что именовалось верстой коломенской?

**а)** Верстовой столб, который был выше других и с государственным гербом.

**б)** Верстовой столб, стоящий по дороге в село Коломенское.

**в)** Расстояние между верстовыми столбами, увеличенное царем.

**2.** В повести И.С. Тургенева «Первая любовь» юный герой прыгает со стены высотой в две сажени, как и захотела героиня повести, современница Зинаида. С какой высо-

ты спрыгнул, «упал и на мгновение лишился сознания» тургеневский Владимир?

**а)** Более 2 м.

**б)** Более 3 м.

**в)** Более 4 м.

**3.** Давайте вспомним сцену скачек в романе Л.Н. Толстого «Анна Каренина». Там одно из препятствий на ипподроме – запруженная речка в три аршина шириною и канавка с водою в два аршина. При скачке через канавку Вронский сделал неправильное движение и упал с лошади. Какова была ширина этой канавки?

**а)** Более 1 м 40 см.

**б)** Около 2 м.

**в)** Около 2 м 80 см.

**ОТВЕТЫ**

1-а, б. 2-в. 3-а. 4-б.



Актриса и певица, лауреат фестиваля «Голосающий КиВиН», звезда «Comedy Woman» и победительница шоу «Последний герой».

**Н**адежда Ангарская для многих стала примером для подражания. Мы узнали о кулинарных предпочтениях звезды, о том, какие продукты являются ее любимыми, чем она себя балует и о чем мечтает.

### «Пищевые привычки формируются быстро»

– Надежда, зная ваш огромный опыт в выборе подходящего питания, разрешите спросить: можно ли следить за питанием – и одновременно получать от еды удовольствие?

– Безусловно, можно! Смысл, например, кето-диеты в том и заключается, что ты не чувствуешь голода и получаешь удовольствие от еды.

– Как быстро меняются пищевые привычки, когда переходишь на более полезный рацион?

Сколько нужно терпеть? – Вообще терпеть не следует. Если вы постоянно думаете о еде – то это дорога в никуда! А пищевые привычки формируются довольно быстро: проходит три дня – и уже чувствуется первая легкость. Проходит две недели – и ощущаешь себя уже совсем легко...

– А дайте ли себе послабления?

– Безусловно, я ем хлеб с маслом и сыром – это мое любимое. Я обожаю пироги и другие мучные продукты. Конечно, я даю

## Надежда АНГАРСКАЯ:

# В ДЕТСТВЕ обожала манную кашу



### Кстати

#### О квашеной капусте и запеченной курице

– Что приготовите в первую очередь, если должны нагреть гостя?

– У меня такого не бывает. Как правило, мы договариваемся о встрече за день-два, чтобы гости пришли и все уже было готово. Ну а так – все очень легко и просто: достаю из холодильника квашеную капусту, в нее добавляю лучка с маслом. Можно приготовить пекинскую капусту с зеленым горошком или сельдерей с брокколи и заправкой. Хорошо порезать помидорки, сделать ассорти из нескольких видов сыра. Ну а если мы говорим о блюдах, которые нужно готовить, это будет запеченная

курица или запеченное мясо. У меня, кстати, всегда в холодильнике лежат полуфабрикаты, поэтому проблем с тем, чтобы накормить гостей, у меня нет. Тем более – гости знают, что я ем, и всем это очень нравится.



– Может быть, вы используете какие-то «секретные» заправки, чтобы сделать еду вкуснее?

– Никаких секретов. Для заправок салатов я использую в основном оливковое или кунжутное масло.

### «Рецептами я почти не пользуюсь»

– Опишите, пожалуйста, свой любимый ужин.

– Пусть это будут салат и баранина.

– Какие блюда вы можете назвать своими любимыми?

– Если мы говорим о кето-диете, то любимые блюда – это кабачковые оладьи, баранина и рыба.

– Расскажите, как готовите свои оладьи, по какому рецепту?

– Рецептами я почти не пользуюсь, обычно все делаю на глаз. Трем кабачки, солим, отжимаем. Добавляем яйца, тертый сыр типа моцареллы или сулугуни, немного кокосовой муки, чтобы оладушки получились красивень-

кими. Тесто должно быть примерно такое, как на лепешки, но немного погуще. Обжариваем на сковороде – и готово! Кстати, готовить можно даже без масла. И получается очень вкусно!

– Вы с радостью готовите – или, что называется, жизнь заставляет?

– Если есть время, то готовка пищи для меня – это удовольствие.

– И когда обычно приходит вдохновение?

– Если стрелка весов поползла вверх – значит, пришло вдохновение! (Смеется.)

– Какие блюда вам удаются лучше всего, какие любят ваши домашние?

– Наверное, пироги, пироги и дагестанский хинкал.

### О рыбном пироге и идеальном застолье

– Готовите ли вы сейчас что-то из того, что любили в детстве?

– В детстве я обожала манную кашу. Однако сейчас я ее не ем и не готовлю – за исключением случаев, когда ее просит мой ребенок.

– Какие еще блюда из детства вы до сих пор вспоминаете?

– Мне до сих пор греет сердце мамин рыбный пирог!

– Расскажите, пожалуйста, о том, какая еда

для вас является самой вкусной?

– Мне близка любая кухня мира, и мне нравится все, что приготовлено вкусно. Хотя в основном, какой кухни ни коснешься, везде встречаются тесто и мясо... Именно поэтому мои предпочтения находятся ближе к средиземноморской кухне, которая богата морепродуктами, овощами, оливками. Мне подходит то, что попроще, скажем так.

– Какие блюда или продукты вам больше всего запомнились из путешествий?

– Больше всего мне запомнилась еда, которую я попробовала, когда уезжала с острова Занзибар. Помню, меня угостили кофе с финиковыми печеньками... Каких-то особых блюд я не запомнила – там продавалась обычная жареная картошка, а еще – жареные осьминоги, которые продавались на улице, как у нас шаурма.

– Надежда, представьте мысленно ваше идеальное застолье: где оно могло бы состояться, что было бы у вас на столе и кто бы сидел рядом с вами?

– Я бы хотела оказаться где-нибудь на Шри-Ланке или на Мальдивах – чтобы было вдоволь морепродуктов и зелени. Спокойно, вкусно, красиво. И чтобы все мои близкие были рядом со мной... с рыбным пирогом! (Смеется.) Наверное, так...

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Надежды Ангарской

### РЕЦЕПТ НА ЗАМЕТКУ

#### Севиче из скумбрии



Перуанская кухня. На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** тушка скумбрии, 1 лимон, 1 апельсин, 1 грейпфрут, 1 перчик чили, пучок зелени, растительное масло, щепотка сахара, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу вымыть, выпотрошить, снять филе, нарезать небольшими кусочками.
- 2 Выжать сок из всех цитрусовых, зелень мелко нарезать.
- 3 Кусочки рыбы сложить в стеклянную или эмалированную емкость, залить соком цитрусовых, убрать на 1 час в холодильник (периодически перемешивать).
- 4 Замаринованную рыбу посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, посыпать зеленью, перемешать.



На сайте WWW.FLOTUSICH.RU – 15% г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

29.04.2022 – 14.05.2022 «ЗДЕСЬ И БЕЛАЯ, И ВЯТКА, И ПЛАНЕТА АРКАИМ» от 51 040 р  
Москва – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Бирск (а/тур: Аркаим) – Уфа (2 дня) – Елабуга (Мамадыш) – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва (кешбэк)

03.05.2022 – 07.05.2022 «ПЬЕТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА» от 11 628 р  
Москва – Углич (Музей кожевенного ремесла) – Кострома (Музей барского быта) – Мышкин – Калезин (Кашин) – Москва (кешбэк)

09.05.2022 – 18.05.2022 «ДОРОГАМИ КАЗАНСКИХ ХАНОВ» от 20 944 р  
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Городец – Чкаловск – Тутаев – Калезин – Москва (кешбэк)

23.05.2022 – 10.06.2022 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 73 984 р  
Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск, М. Корель) – Беломорск – Беломорканал – Москва (кешбэк)

25.06.2022 – 12.07.2022 «СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» от 43 656 р  
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Хвалынский – Волск – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Винновка – Болгар – Тетюши – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва (кешбэк)

19.07.2022 – 31.07.2022 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 74 608 р  
С.-Петербург – Лодейное Пл. – Свирьстрой – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

31.07.2022 – 15.08.2022 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 72 930 р  
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня: Б. Заяцкий, о. Нузова) – Архангельск (2 дня) – о. Кий/г. Онега – Сосновец – Повенец (Кивач, г. Воттоваара) – Москва

29.08.2022 – 09.09.2022 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 61 710 р  
Москва – Углич – Горцы – Кижы – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

10.09.2022 – 21.09.2022 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 61 540 р  
Москва – Углич – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Ярославль – (авто) Москва

С КЕШБЭКОМ 20% + 15% НА FLOTUSICH.RU, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64. Действительно при наличии мест. Реклама

## ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

**ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!**

**Вам поможет программа «АнтиЮрист»!**

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

**8-495-139-68-90**

Регулярно



Выращивание рассады – процесс, требующий внимания, терпения и специальных агрономических знаний.

**Н**арушение агротехники может привести к появлению проблем, которые потребуют немедленного вмешательства. Мы собрали наиболее типичные ситуации и готовы поделиться с вами полезными советами по их быстрому решению.

# Растить рассаду, здоровую и зеленую!



**Жена спрашивает мужа:**  
– Не хочешь тянуть соточку?  
– Хочу...  
– Тогда собирайся на дачу, и тяпку не забудь!

## **ПРОБЛЕМА 1** Семена не всходят или всходят медленно и неравномерно

### **ПРИЧИНЫ:**

- Некачественные семена (старые, хранившиеся с нарушением необходимых условий).
- Неравномерный или сильно заглубленный посев.
- Несоблюдение температурного режима.
- Переувлажнение почвы, кислородное голодание.

### **ПУТИ РЕШЕНИЯ:**

- Не очень свежие семена можно простимулировать. Способов множество. Мы предлагаем такой: приготовьте раствор биопрепарата НВ-101 (4 капли на 1 л воды), смочите ватные диски в растворе, разложите семена на дисках и оставьте на 4 часа, по прошествии этого времени промойте их водой и приступайте к посадке.
- Чтобы не допустить заглубления семян, перед посадкой важно слегка утрамбовать грунт в месте размещения семян (бороздки, лунки), и только по уплотненной почве произвести посев. Важно увлажнять посадки не из лейки (сильная струя размывает грунт и может утянуть семена ниже, чем необходимо), а из пульверизатора или из спринцовки.

- Семена большинства овощей прорастают при температуре 22-23 градуса, а перец и баклажаны – при температуре 25-27 градусов. Если емкости с семенами стоят на подоконнике, то температура почвы будет низкой и всходов вы так и не увидите. Семенам не нужен свет, поэтому до появления всходов можно разместить емкости в любом теплом месте или приобрести подогреваемый электрический коврик для рассады.

- Нельзя переусердствовать, поливая емкости с семенами, иначе семена «задохнутся». Грунт должен быть влажным, но не мокрым. Если вы полили семена при посадке и закрыли емкость полиэтиленом, чтобы почва не пересыхала, то больше поливать не нужно.

## **ПРОБЛЕМА 2**

### Вытягивание рассады

#### **ПРИЧИНЫ:**

- Недостаток света.
- Загущенные посадки.
- Нарушение температурного режима.

#### **ПУТИ РЕШЕНИЯ:**

- Если вы высадили рассаду в феврале или начале марта, то света из окна недостаточно, без применения досветки сеянцы будут неминуемо вытягиваться. Решить вопрос поможет досвечивание посадок. Если приобретение специальной лампы не входит в ваши планы, стоит сдвинуть сроки посева на конец марта – начало апреля, когда солнца за окном уже достаточно.

- После появления петель (проростков) температуру важно понизить, например, разместив емкости на застеленном пенопластом подоконнике (корням будет тепло, а зеленой части прохладно). Рекомендуемая температура после появления всходов – 18-20 градусов.

- Если посадки произведены густо, то важно вовремя произвести пикировку (рассадку по более просторным емкостям). Если пикировку не произвести, листья молодых растений смыкаются, они начинают конкурировать за свет, в результате стебли вытягиваются.

## **ПРОБЛЕМА 3**

### Полегание рассады, корневые гнили, «чёрная ножка»

#### **ПРИЧИНЫ:**

- Полегание и гибель совсем молодой рассады, недавно проклюнувшейся из семян, чаще всего связаны с заболеванием, которое называют «черная ножка». Вызвано оно целым рядом болезнетворных микроорганизмов и проявляется в почернении и истончении стебля в прикорневой зоне.

#### **ПУТИ РЕШЕНИЯ:**

- Регулярная обработка грунта биофунгицидами: например, разведите фитоспорин по инструкции, растворите немного рабочего раствора фитоспорина в отстоянной воде так, чтобы по цвету она напоминала чайную заварку. Регулярно обрабатывайте получившимся раствором грунт. Биофунгицид можно использовать любой.

- Разумный полив – по мере просыхания почвы на глубине 1 см. Неумеренный полив при холодной почве ведет к развитию патогенной микрофлоры, и, следовательно, к появлению «черной ножки». Увлажняем почву умеренно, особенно пока корневая система растений небольшая.

- Переохлаждение грунта. Недопустимо размещать емкости для рассады на холодном подоконнике без дополнительной защиты от холода. Температура на поверхности подоконника обычно не превышает 12-15 градусов, поэтому важно застелить подоконник фольгированным утеплителем, пробкой, пенопластом или другими материалами, препятствующими проникновению холода к корням растений.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Модные биколоры: новинки в мире томатов

Если вы цените томаты не только за урожайность, но и за уникальный вкус и красоту плодов, присмотритесь к томатам-биколорам!

### **СОРТ «ЗАГАДКА ПРИРОДЫ»**

Индет, урожайный, среднеспелый, крупноплодный, мясистый, очень сладкий. Цвет плодов – смесь красно-розового и желтого. Из-за тонкой шкурки лучше высаживать в теплице, где можно нормировать полив.

### **СОРТ «МЕДОВЫЙ САЛЮТ»**

Среднепоздний, индет, крупноплодный, с картофельным листом, урожайный, «медовый». Плоды – смесь оранжевого с розовым. Лучше выращивать в теплице, где он будет плодоносить до заморозков.

### **СОРТ «ДИВО ДИВНОЕ»**

Индет, крупноплодный, среднеспелый, для теплиц. Окраска плодов при созревании: плечики желто-оранжевые, низ – розовый. Высокие декоративные свойства.

### **СОРТ «ГРЕЙПФРУТ»**

Индет, крупноплодный, среднеспелый. Плоды желтые с малиновыми румянами. Великолепные на вкус, можно выращивать в открытом грунте.

### **СОРТ «СОКРОВИЩЕ ИНКОВ»**

Среднеранний, высокорослый, для теплицы. Мякоть оранжевая с розовыми разводами. Вкус у созревших на кусте плодов – фруктовый, удивительно сладкий.





Вы задумывались, почему человек – это белковая форма жизни?

**И** почему вообще белок для нас так важен? И какой именно белок делает наше существование комфортным и здоровым? Давайте разбираться вместе.

### «Клей» для организма

Кто из нас с годами не говорил о своем состоянии так: «буквально расплываюсь по швам»? Пожалуй, практически все. И это определение не так уж далеко от истины. Одной из причин такого состояния может оказаться недостаточная выработка коллагена. Этот белок практически скрепляет наш организм, участвуя почти во всех обменных процессах. Он и скрепляет соединительные ткани, и ускоряет рост мышц, и защищает от разрушения сердце и сосуды, и сохраняет кожу эластичной, и отвечает за стабильную работу суставов – словом, практически везде и незаменим! Отсюда и происхождение названия: от греч. kolla – «клей» и genēs – «рожденный». Не правда ли, говорящее название?

### Когда производство не справляется

В идеале (например, в молодом здоровом организме) коллаген вырабатывается в достаточном

# Восстанавливаем «фабрику коллагена»

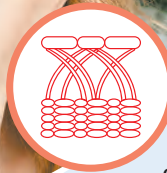


### ВЛОЖЕНИЯ В ЗДОРОВЬЕ

А теперь поговорим об «инвестициях», которые необходимы, чтобы перезапустить производство коллагена и обеспечить потребности организма. Задачу можно разбить на три части.



**«ОБОРУДОВАНИЕ».** Да, наш организм – это и есть «оборудование», которое трудится на производстве коллагена. Поэтому основные органы и системы организма нужно по возможности привести в норму – пролечить хронические заболевания, выполнять рекомендации врачей.



**«КАЧЕСТВЕННОЕ СЫРЬЁ».** Хотите, чтобы организм вырабатывал хороший коллаген, – обеспечьте его правильным сырьем. И речь вовсе не идет о дорогих продуктах или биологических добавках по баснословной цене. Сбалансированное питание, пищевые добавки от проверенного производителя – и вашему организму будет из чего строить фибриллы не хуже, чем в молодости.



**«ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ».** В нее входит отказ от курения, регулярного употребления алкоголя и частого нахождения под прямыми солнечными лучами. Все эти факторы разрушают коллаген.

тает витаминов. И наша внутренняя «фабрика» по производству коллагена уже не справляется. Что же делать? Как и в случае с любым другим производством, потребуются специалисты, инвестиции и некоторое время.

### КСТАТИ

### Откуда взять сырьё?

Возвращаясь к началу нашего разговора, напомним: мы – белковая форма жизни. А значит, для построения белков нам нужны определенные аминокислоты. Ими богаты следующие продукты:

- костный бульон,
- желатин,



- морская рыба,
- яичный белок,



- курица,
- говядина.

Дополнительно необходимо включать в рацион сезонные фрукты и ягоды. Особенно полезны цитрусовые, черная смородина, земляника, морковь, брокколи, красный перец, листья салата, орехи и бобовые. В этих продуктах нет белка, но содержащиеся в них элементы способствуют выработке коллагена.



Сахар – один из главных врагов коллагена. При избытке глюкозы в организме разрушаются коллагеновые связи.



### Когда пора к специалистам

Итак, у вас есть явные причины обратиться к специалистам (начав с терапевта), если наблюдаются следующие признаки:

- ♥ ограничена подвижность суставов или появилась боль в них;
- ♥ кожа стала сухой и дряблой, обычные косметические средства не помогают;
- ♥ появились морщины или шелушение кожи;
- ♥ вы слишком часто нервничаете.

### НА ЗАМЕТКУ Время на перезапуск

Если вы выполнили все рекомендации специалистов, наладили правильное питание, обеспечили прием коллагена в виде добавок к питанию, организму понадобится три месяца, чтобы внутренняя «фабрика» по производству белка молодости заработала и дала видимые результаты. Согласитесь, это не так уж много! Вполне реально успеть к лету привести себя в цветущий вид.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг - источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76  
Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru) [provista\\_ru](https://www.facebook.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

САДНЕ ВЪВЕДЕ СЪЕДИНЕНИЕ



ПЕРВЫЙ



22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)  
Алеха-Али спасает сирийского монаха после неудавшегося побега рабов. Климентий открывает казаку свою миссию - он пытается предотвратить вооруженный конфликт России и Порты. Алеха готов помогать ему. Тем временем в Москву прибывает посол Турции, выступающий на стороне Хасана и англичан.  
22.55 Большая игра. (16+)  
23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)  
01.00 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «БИРЮК». (16+)  
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Игорь Черневич, Алексей Нилов, Алина Золоткова. Олег Бирюков по кличке «Бирюк» - бывший опер убойного отдела, майор в отставке.  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «БАТАЛЬОН». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?». (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?». (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
Царь Пётр I захватил. Приехавшему из Гольштейна герцогу предстоит сделать выбор между дочерьми Петра - старшей Анной и младшей Елизаветой. Но Елизавета уже влюблена и не желает выходить за герцога. Царица Екатерина начинает планировать захват престола. Она использует в качестве союзника Меншикова.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
Мария Нагая признает в Григории Отрепьеве своего сына. Илейка обманом пробирается в темницу к Ксении, предлагает бежать вместе, но она отказывается. Нечай и Илейка ссорятся.  
02.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)  
03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)  
09.15 18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
09.35 01.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЕЙБУС». (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.25 «Не факт!». (12+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
14.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
18.50 «Война миров». (16+)  
19.40 «Скрытые угрозы»  
20.25 «Загадки века». (12+)  
23.05 «Между тем». (12+)  
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ТВУ



08.55 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.55 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
11.00 Городское собрание. (12+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
В витрине кондитерской обнаружен мертвым молодой нищий по прозвищу Лука-хромоножка. «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)  
17.50 События  
18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)  
22.00 События  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.45 Хроники московского быта. (12+)  
01.25 «Прощание». (16+)  
02.05 «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно». (12+)  
02.45 Петровка, 38. (16+)  
03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
04.30 Развлекательная программа. (12+)

ОТР

- 06.00 «Дом «Э». (12+)  
06.30 17.00 «Секреты сада». (12+)  
07.15 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)  
11.30 00.30 «Большая страна». (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
15.50 05.30 «Танки. Сделано в России». (16+)  
16.20 22.20 «ПравДа?» (12+)  
18.00 19.30 01.00 ОТражение-3  
21.00 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
23.00 «За дело!» (12+)  
23.40 «Город белых медведей». (12+)

НТВ



17.50 ДНК. (16+)

- 05.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
Учительница Ксения становится свидетельницей убийства археолога, проводившего раскопки недалеко от поселка. Участковый капитан Стрельцов вместе с Бизоном берутся за поиски бандитов, похитивших находку археолога - клад золотых монет.  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью. (16+)  
17.50 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
20.00 «ПОРТ». (16+)  
Во время службы в Сирии Михаил Самойлов - офицер военной полиции - теряет лучшего друга, Игоря Макарова. После завершения службы Самойлов возвращается в родной город Янтарск - крупный порт на Балтике.  
23.15 Сегодня  
23.40 «ПЁС». (16+)  
03.35 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35  
04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45  
«Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City»  
15.15 «Торги Москвы». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 Познавательный фильм. (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



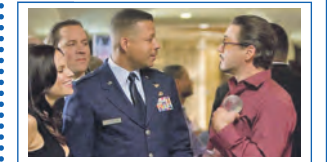
08.55 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
07.35 18.35 01.15 «Солнце - ад на небесах»  
08.35 18.20 «Открытое письмо»  
08.55 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»  
СССР, 1969 г. Киноповесть. В ролях: Нина Антонова, Александра Данилова, Петр Любешкин.  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.20 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
13.05 «Роман в камне»  
13.35 Линия жизни  
14.30 «Школа будущего»  
15.05 Новости. Подробно. АРТ  
15.20 «Агора»  
16.20 02.50 Цвет времени  
17.35 02.05 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Лоренц Настурика-Гершовичи и Камерный оркестр Мюнхенской филармонии  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.50 «Женщина, которая строила города». Людмила Кусакова  
21.40 «Сати. Нескучная классика...»  
22.25 «БЕРЕЗКА»  
23.20 «Дом архитектора»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)  
14.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (0+)  
16.40 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.50 23.50 «Подмосковье 360». (12+)  
18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)  
00.20 «Взрослые люди». (16+)  
01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС



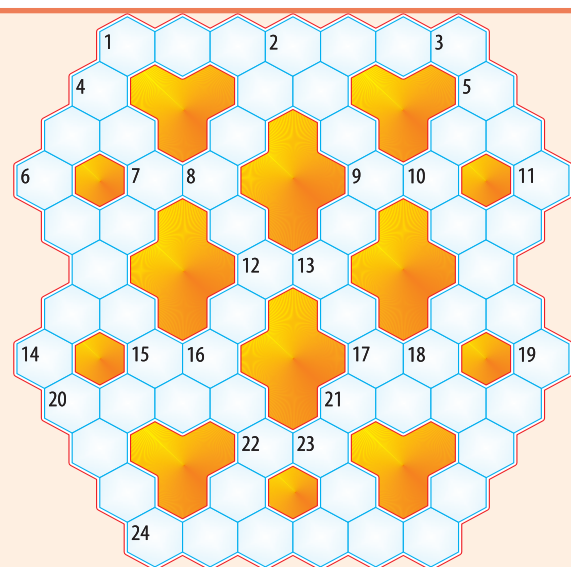
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.20 «Тайна магазина игрушек». (6+)  
10.20 «История игрушек-4». (6+)  
12.10 «ПРИНЦ ПЕРСИИ. ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)  
14.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)  
Миша отправляет Ланского забрать посылку от Утюга, но оказывается, что это серьёзная контрабандная передача. Галя, чтобы успеть сдать партию одежды, нанимает в цех вьетнамцев.  
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
США, 2008 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни-мл., Торренс Ховард. Гениальный изобретатель и глава корпорации, поставляющей оружие во все регионы мира, Тони Старк отправляется в Афганистан лично представить свою последнюю разработку.  
22.35 Премьера! Не дрогни! (16+)  
23.25 ПРЕМЬЕРА! «ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)  
01.20 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (18+)  
03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
05.25 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 05.15 «Мультитро». (0+)  
06.40 08.10 10.50 00.05 03.00  
04.30 «Тайны кино». (12+)  
07.25 03.45 05.35 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
09.00 16.05 «КОНЕЦ АТАМАНА». (12+)  
10.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
11.40 20.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
14.20 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)  
17.25 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.00 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
22.30 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)  
00.50 «Москва на все времена». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



REN	THT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «21 МОСТ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «21 МОСТ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>00.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)</p>	<p>21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.30 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>Алена предлагает Верхоланцевым простить все обиды, которые они держат на покойного отца так, как это сделала сама Алена, и теперь счастлива.</p> <p>21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p>01.05 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)</p> <p>02.50 «Такое кино!» (16+)</p> <p>03.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.45 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>01.15 «ОСТРОВ НИМ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «Любовная магия». (16+)</p> <p>Ирина приходит к Гале из-за своего сына Василия. Он не пропускает ни одной девушки, но к Гале идти отказывается...</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)</p> <p>22.10 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Компания молодых людей отдыхает у озера. Когда ребята пошли купаться, странное существо пыталось утащить под воду парней. Одному из них удалось спастись, его вытащила на берег молодая девушка, которая была тайно влюблена в него.</p> <p>23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ». (16+)</p> <p>01.15 «ОСТРОВ НИМ». (12+)</p> <p>02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p>	<p>14.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>06.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова. Молодая семья Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями...</p> <p>07.30 «Улётное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>08.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>12.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)</p> <p>14.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>15.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>15.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>16.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>16.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>17.00 «Улётное видео». (16+)</p> <p>19.00 «Решала». (16+)</p> <p>22.00 «Охотники». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>01.55 «Улётное видео». (16+)</p>	<p>13.55 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)</p> <p>06.00, 09.00, 12.30, 14.50, 04.25 «Новости»</p> <p>06.05, 19.15, 21.45 «Все на Матч!»</p> <p>09.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>09.25 «Смешанные единоборства». (16+)</p> <p>10.30, 04.30 «Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор». (0+)</p> <p>11.30 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>13.55, 14.55 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+)</p> <p>16.05, 05.20 «Громко»</p> <p>16.55 «Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Трактор» (Челябинск). КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Пр. тр. «Запад». Пр. тр. «Восток». КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр. тр. «Восток».</p> <p>19.25 «Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр. тр. «Восток».</p> <p>22.30 «Тотальный футбол». (12+)</p> <p>23.00 «ГОНКА». (16+)</p> <p>01.20 «Бокс». (16+)</p> <p>02.00 «Человек из футбола». (12+)</p>	<p>14.55 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)</p> <p>06.30 «Предсказания: 2022». (16+)</p> <p>06.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>08.55 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>09.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «РАДУГА В НЕБЕ». (16+)</p> <p>Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Кузнецова, Владимир Жеребцов. В жизни Маши произошла трагедия: её муж погиб в автокатастрофе.</p> <p>19.00 «АКВАМАРИН». (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.00 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p>		



### ТРИ ДОРОГИ

**По горизонтали:** 1. Какая река прогремела на весь мир благодаря шумному водопаду? 20. «Слезы ночи» на траве. 21. Волдырь на месте комариной трапезы. 24. Летом летают, пищат и кусают.

**Слева-вниз-направо:** 2. Надоедливая таежная мошкара. 3. Корабль путешественников за золотым руном. 4. Наместник короля (средневековые Скандинавия, Англия). 6. Поиск в Сети. 8. Дно корзины по сути. 10. Береговые опоры.

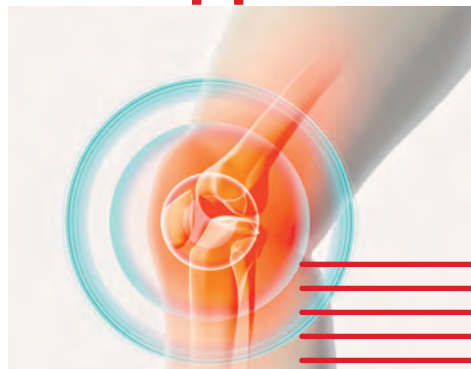
13. «Блин», на котором записан фильм. 14. В старину у крестьян: кафтан из толстого сукна. 16. В XVIII-XIX веках так именовали любое наземное позвоночное, за исключением птиц и млекопитающих. 18. «Вешалка» на стволе дерева. 23. Высший титул британских дворян.

**Справа-вниз-налево:** 1. Статус Арины Родионовны в семье Пушкиных. 2. ...-при фестиваля. 5. Любимый детьми и взрослыми

ми «сказитель с кинокамерой», снявший фильмы «Василиса Прекрасная», «Кощей Бессмертный» и еще больше десяти киносказок. 7. «Ра» Тура Хейердала. 9. «Вынести на ... зрителей». 11. «Автограф» печати на справке. 12. Оттуда выходят супругами. 15. Растет как снежный ... 17. Ищи, и харчо. 19. Посыпались из глаз от сильного удара. 22. Индеец, запутавший Тома Сойера и Гекльберри Финна.

**Ответы. По горизонтали:** 1. Ниагара. 20. Роса. 21. Комары. 24. Копышки. **Слева-вниз-направо:** 2. Джек. 3. Арго. 4. Яри. 6. «Яндекс». 8. Ник. 10. Устой. 13. Диск. 14. Арма. 16. Гад. 18. Сук. 23. Пар. **Справа-вниз-налево:** 1. Няня. 2. Гран. 5. Рун. 7. Лодка. 9. Суд. 11. Оттик. 12. Зарс. 15. Ком. 17. Суп. 19. Искры.

## КОГДА НОГИ ПРОСЯТ О ПОМОЩИ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЬ ЗАПИРАЕТ ВАС ДОМА?



Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее справиться с дилеммой: количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

### ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ  
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

**БИАРТЕКС (BIARTEX)** – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непреодолимый по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!



### КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СУСТАВОВ ОТ ИЗНОСА!

Все компоненты **БИАРТЕКС (BIARTEX)** – 100% натуральные с мощной доказанной эффективностью!

**8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.



КИНО И СЕРИАЛЫ



- 06.35 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)
09.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
11.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
16.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Мухтарбек Кантемиров, Полад Бюль-Бюль-оглы, Лев Дуров



- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)
08.20 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
10.00 «МОЙ МАЛЫШ». (12+)
11.55 «БОЛЬШОЙ». (12+)
13.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)
15.40 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
США, Германия, 2006 г. В ролях: Скотт Мехловиц, Ник Нолти, Эми Смарт



- 06.00 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
07.35 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
09.20 «БАТЯ». (16+)
10.50 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
12.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
14.10 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
16.00 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
18.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
20.00 «МАМЫ!». (12+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Михаил Пореченков, Егор Бероев, Гоша Куценко



- 05.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
Италия, Германия, Франция, 1999 г. В ролях: Кристиан Клавье, Жерар Депардьё



- 05.00 Наше кино. История большой любви. «Пираты XX века». (12+)
05.10 «НЮХАЧ-2». (16+)
Сериал. Украина, 2015 г.
10.00 Новости
10.10 «НЮХАЧ-2». (16+)
13.00 Новости
13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 03.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 04.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
17.10 Мирное соглашение. (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Назад в будущее. (16+)
23.50 «СВОИ!». (16+)
04.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)



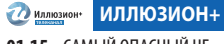
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
06.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
08.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
10.30 «РЖЕВ». (16+)
12.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
13.40 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воеует штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.



- 05.00, 05.20, 05.50, 06.10 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.10, 09.10 На ножах. (16+)
10.20 На ножах (субтитры). (16+)
12.00 Адская кухня. (16+)
Борьба между поварами продолжается! Константин Ивлев подготовил для участников новые задания. Им предстоит попросить у студентов из общежития продукты и создать из них блюда высокой студенческой кухни.
13.40, 14.20 На ножах. (16+)
15.30, 16.30, 17.40, 18.40, 19.40, 20.50, 21.50 На ножах (субтитры). (16+)
23.10, 23.50, 00.20, 00.50 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Адская кухня. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.40 Зов крови. Женя. (16+)
04.10 Зов крови. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



- 05.00 Папа попал. (12+)
08.55 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.55 Шопоголики. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Мои одинаковые дети. (16+)
Воспитывать ребёнка - сложно, двоих - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять? Мы вместе с героями нашей программы пройдем путь преодоления трудностей их необычной жизни: от мелких ежедневных неурядиц до решения глобальных задач.
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.50 «МЫ СЛИПЛИ КАК ПРЕСТУПНИКИ» (субтитры). (16+)
03.15 МастерШеф. (16+)



- 01.15 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
03.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
04.45 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)
06.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)
08.20 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.20 «ТРОЦКИЙ». (16+)
12.05 «ЗОЛОТО ФИЛЛИНА». (16+)
13.45 «ЧТЕЦ». (16+)
15.40 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
17.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
19.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
Драма, мелодрама, Австралия, США, 2011 г.
20.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
22.25 «ТРОЦКИЙ». (16+)



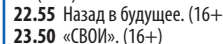
- 06.05 «СПИТАК». (16+)
07.40 «ПРЕДОК». (16+)
09.10 «СТОРОЖ». (16+)
11.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
12.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
15.35 «ДОМОВОЙ». (6+)
17.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
18.55 «СПИТАК». (16+)
20.40 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)
22.05 «ПРО ЖЕНУ, МЕТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2013 г.
23.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
01.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
02.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)
04.25 «СТОРОЖ». (16+)



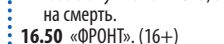
- 01.10 «МАЧО И БОТАН». (16+)
03.45 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
05.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
07.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
09.55 «ШАЛУН». (12+)
11.45 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
13.20 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
15.20 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
17.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
19.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)
21.25 «ДОСПЕКИ БОГА». (16+)
Боевик, комедия, приключения, Гонконг, Югославия, 1986 г.
23.05 «ТАКСИ». (16+)



- 00.50 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
02.35 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
04.40 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
06.45 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
08.35 «ИГРУШКА». (12+)
Комедия, Франция, 1976 г.
10.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
12.20, 13.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
14.20 «ЕСЕНИИ». (16+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00, 20.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
21.40 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
Драма, вестерн, история, ГДР, Югославия, 1968 г.
23.35 «ОЛИГАРХ». (16+)



- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 История российского учительства. (6+)
01.55 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
02.40 Тайное становится явным. (12+)
03.00 Историкограф. (12+)
03.45 Историада. (12+)
04.45 1937. Год страха. (12+)
05.20 Пешком по Москве. (6+)
05.35 Историограф. (12+)
06.25 Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)
07.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)
10.10 Великие изобретатели. (12+)
10.40 Истории искусства. Душа памятников. (12+)
11.45 Обыкновенная история. (6+)
12.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
13.55 Хроники общественного быта. (12+)
14.15, 15.00 Битва оружейников. (12+)
16.00 Ступени Победы. (12+)
16.45 Расшифрованные сокровища. (12+)
17.40 Семь дней истории. (12+)
17.55, 18.55 «ЧКАЛОВ». (16+)
20.00 Рафаэль. Князь искусств. (12+)
21.45, 22.40 Исторические города Британии. (12+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)



- 06.00, 06.50, 07.45, 08.40 Древние конструкторы. (12+)
09.35 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
10.30 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)
11.25 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
12.20 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
13.20 Искусство Франции: Прольется кровь. (16+)
14.20 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
15.15 Наполеон. (12+)
16.20 Загадки Египта. (12+)
17.10 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
18.10 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
20.00 Наполеон. (12+)
21.00 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
21.50 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
22.55 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
23.50, 00.45, 01.40, 02.30, 03.20, 04.15, 05.05 Древние конструкторы. (12+)



- 06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.00, 09.55 Инстинкт выживания. (16+)
10.45, 23.35, 00.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
11.40 Дикий туец. (16+)
12.30, 16.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00 Охотник за динозаврами. (16+)
21.50 Король, обманувший Гитлера. (16+)
22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
02.00 Осушить океан. (16+)
02.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
03.30 Охотник за динозаврами. (16+)
04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.10, 05.35 Игры разума. (16+)



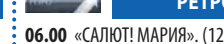
- 06.30 «МОЙ БЛИЗКИЙ ВРАГ». (12+)
08.05 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (12+)
11.05 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (12+)
14.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)
18.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Ирина Розанова, Светлана Колпакова, Ксения Ильясова, Алексей Гришин
21.40 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Светлана Колпакова, Ксения Ильясова, Анастасия Немец, Ирина Розанова
01.10 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (12+)
04.15 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)



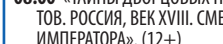
- 15.15 «СИДЕЛКА». Серия: 1-4. (12+)
Сериал. Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Юрий Беляев, Регина Мянник, Сергей Жигунов
19.00 «БАЛАБОЛ-3». Серия: 1-4. (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга, Мария Пирогова, Ирина Низина
22.40 «СВОЯ ЧУЖАЯ». Серия: 1-4. (12+)
Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Мария Шукшина, Анастасия Лобочко, Владимир Епифанцев, Борис Каморзин, Андрей Феськов
01.40 «БАЛАБОЛ-3». Серия: 1-4. (16+)
05.00 «СВОЯ ЧУЖАЯ». Серия: 1-4. (12+)



- 02.40, 03.50, 04.40 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
05.35, 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 17.00 Правила моей пекарни. (16+)
07.25, 18.00 Проект Подиум. (16+)
08.20, 18.50 Правила моей кухни. (16+)
09.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
10.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)
12.25 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
14.45 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
20.00, 20.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
21.30 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20 «РАСПРАВА». (16+)
23.15 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)



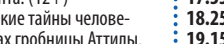
- 06.00 «САЛЮТ! МАРИЯ». (12+)
08.10 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
09.55 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
11.15 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ!». (0+)
12.40 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». (16+)
14.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
15.30, 16.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
18.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
19.45 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)
21.35 «САЛЮТ! МАРИЯ». (12+)
00.00 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
01.35 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)
02.55 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)
04.30 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)



- 07.30 Нетипичный огород. (12+)
07.45, 08.00, 16.50 Огород круглый год. (12+)
08.15 Топ-10. (12+)
08.45 Дачные дела мастера. (12+)
09.20 Секреты стиля. (12+)
09.50, 12.30, 15.45 Постное меню. (12+)
10.10, 23.05 Дачные радости. (12+)
10.40 Чудеса, дикие животные и сокровища. (12+)
11.10 Дом, милый дом! (12+)
11.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
11.55 Проект мечты. (12+)
12.45 Дачная энциклопедия. (12+)
13.20 Обнови свой сад. (12+)
13.50 Фитокосметика. (12+)
14.10 Старые дачи. (12+)
14.40 Частный сектор. (12+)
15.45 Народные умельцы. (12+)
16.05 Мастер. (12+)
16.35 Керамика. (12+)
17.05 Мастер-садовод. (12+)
17.25 Травовед. (12+)
17.45 Правила садовода. (12+)
18.00 Безопасность. (12+)
18.30 Крымские дачи. (12+)
19.05 История одной культуры. (12+)
19.35 Сад в радость. (12+)
20.05 10 самых больших ошибок. (12+)
20.40 Сам себе дизайнер. (12+)
20.55 Инструменты. (12+)
21.10 Дело в отделе. (12+)
21.45 Милости просим. (12+)
22.15 Прогулка по саду. (12+)
22.45 Паштет. (12+)
23.40 Сад своими руками. (12+)



- 07.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
07.25, 15.25 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
07.55, 15.55 Охотничьи меридианы. (16+)
08.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
08.55 Охота как она есть. (16+)
09.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
09.55 Планета рыбака. (12+)
10.25 Рождение клинка. (16+)
10.55 Охотник-одиночка. (16+)
11.25, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+)
12.00, 20.05, 00.15 Охота без оружия. (16+)
12.30 Спиннинг сегодня. (16+)
13.00 Охота с луком. (16+)
13.30 Нож-помощник. (16+)
13.50 Две на одного. Оружие. (16+)
14.10 Камера, мотор... рыба! (16+)
14.35 Крылатые охотники. (16+)
14.55 Поймать жереха. (16+)
16.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
17.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
17.30 Егерский кордон. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Охота в Приволжье. (16+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.35 Нахлыст без границ. (16+)
21.05 «Радищевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.35 Особенности охоты на Руси. (16+)
22.05 Прибалтийский лосось. (16+)
22.35 Делай как я. (16+)
22.50 Давай зарубимся! (12+)
23.10 Мир охотника. (12+)
00.45 Ойшмерания. (12+)



- 05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.40, 12.40, 13.30, 14.20, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.20, 22.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.00 Суббота news 2022. (16+)
23.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.10, 01.00, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
03.50, 04.10, 04.30 Оденсья к свадьбе. (16+)



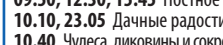
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Юрий Стоянов, Наталья Вдовина
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ!». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Сливак, Александр Константинов



- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Галина Сергеевна рулит и зажигает весь класс на безобидной «чайной церемонии». А Папу вызывают в военкомат...
09.55 «КУХНЯ». (16+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.05 Даёшь молодежь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.15 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)



- 10.00, 18.00, 02.00 «ЧАС ИСТИНЫ!». (16+)
Триллер, детектив, США, 2020 г. В ролях: Эйн Хеч, Томас Джейн, Джейсон Патрик
11.55, 19.55, 03.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР» (субтитры). (16+)
Драма, Франция, Гонконг, Италия, Великобритания, 1987 г. В ролях: Джон Лоун, Джозеф Чен, Питер О'Туэлл
14.40, 22.40, 06.40 «ПРОГУЛКА» (субтитры). (12+)
Мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Ирина Легова, Павел Баршаков, Евгений Цыганов, Евгений Гришковец
16.15, 00.15, 08.15 «ВЕСНА 1941». (18+)
Военная драма, Польша, Израиль, 2007 г. В ролях: Катажина Аль Аббас, Мирослава Бака



- 07.30 Нетипичный огород. (12+)
07.45, 08.00, 16.50 Огород круглый год. (12+)
08.15 Топ-10. (12+)
08.45 Дачные дела мастера. (12+)
09.20 Секреты стиля. (12+)
09.50, 12.30, 15.45 Постное меню. (12+)
10.10, 23.05 Дачные радости. (12+)
10.40 Чудеса, дикие животные и сокровища. (12+)
11.10 Дом, милый дом! (12+)
11.25 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
11.55 Проект мечты. (12+)
12.45 Дачная энциклопедия. (12+)
13.20 Обнови свой сад. (12+)
13.50 Фитокосметика. (12+)
14.10 Старые дачи. (12+)
14.40 Частный сектор. (12+)
15.45 Народные умельцы. (12+)
16.05 Мастер. (12+)
16.35 Керамика. (12+)
17.05 Мастер-садовод. (12+)
17.25 Травовед. (12+)
17.45 Правила садовода. (12+)
18.00 Безопасность. (12+)
18.30 Крымские дачи. (12+)
19.05 История одной культуры. (12+)
19.35 Сад в радость. (12+)
20.05 10 самых больших ошибок. (12+)
20.40 Сам себе дизайнер. (12+)
20.55 Инструменты. (12+)
21.10 Дело в отделе. (12+)
21.45 Милости просим. (12+)
22.15 Прогулка по саду. (12+)
22.45 Паштет. (12+)
23.40 Сад своими руками. (12+)



- 07.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
07.25, 15.25 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
07.55, 15.55 Охотничьи меридианы. (16+)
08.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
08.55 Охота как она есть. (16+)
09.25 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
09.55 Планета рыбака. (12+)
10.25 Рождение клинка. (16+)
10.55 Охотник-одиночка. (16+)
11.25, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+)
12.00, 20.05, 00.15 Охота без оружия. (16+)
12.30 Спиннинг сегодня. (16+)
13.00 Охота с луком. (16+)
13.30 Нож-помощник. (16+)
13.50 Две на одного. Оружие. (16+)
14.10 Камера, мотор... рыба! (16+)
14.35 Крылатые охотники. (16+)
14.55 Поймать жереха. (16+)
16.30 Экспедиция Андрея Старкова. (16+)
17.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
17.30 Егерский кордон. (16+)
18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.30 Охота в Приволжье. (16+)
19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.35 Нахлыст без границ. (16+)
21.05 «Радищевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.35 Особенности охоты на Руси. (16+)
22.05 Прибалтийский лосось. (16+)
2



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** Первые леди. Скобрева. (6+)  
**08.20, 01.20** Мой первый тренер. Братья Кулагины. (12+)  
**08.35, 01.35** На словах с Елизаветой Кожевниковой. Семён Павличенко. (12+)  
**09.00, 02.00** Второе дыхание. Вячеслав Фетисов. (12+)  
**09.30, 02.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**10.05** Мини-футбол. «СпортмастерPRO - Кубок России». «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Тюмени. (0+)  
**12.05** Жизнь после спорта. Ирина Сковрцова. (12+)  
**12.30** Мисс тройной прыжок. (12+)  
**12.45, 17.45** Страна. Live. (12+)

**13.05, 23.30** Гандбол. Чемпионат России «Олимпбет-Суперлига». Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Лада» (Тольятти). (0+)  
**14.40, 03.00** Неделя КХЛ. (12+)  
**15.35** Специальный репортаж. (12+)  
**16.00** Баскетбол. Кубок России. Мужчины. Матч за 3-е место. «Руна» (Москва) - «Новосибирск». (0+)  
**18.00** Есть тема! (12+)  
**18.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция  
**20.55** Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). (0+)  
**22.45** Громко. (12+)  
**00.55** Первые леди. Скобрева. (6+)  
**03.55** Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (12+)  
**04.10** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Каждое утро. (16+)  
 Начиная день с МУЗ-ТВ.  
**08.30, 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** TikTok чарт. (16+)  
**10.00, 15.35, 20.30** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**11.00** Прогноз по году. (16+)  
**12.00** Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)  
**13.00** МузРаскрутка. (16+)  
**13.30** Студия 69. Поменялись хитами. Кока и Niletto. (16+)  
**14.00** Русский чарт. (16+)

**16.00** Сорокалетний хулиган - все тайны Димы Би-лана. (16+)  
**17.00** 10 самых! (16+)  
**17.35** PRO-клип. (16+)  
**17.40, 18.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)  
**19.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**20.00** Хит-сториз. (16+)  
**22.20** TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (18+)  
**02.00** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)  
**06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Волшебная кухня». (0+)  
**09.30, 17.00** «Простоквашино». (0+)  
**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**15.00** «Тайны Медовой долины». (0+)  
**15.30** «Джинглики». (0+)  
**18.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**18.35** «Деревяшки». (0+)  
**19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.30** «Братцы кролики». (0+)  
**22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**23.00** «Везуха!». (6+)

**КАНАЛ DISNEY**  
**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
 Непоседы Чип и Дейл всегда знают, как оказаться в центре событий.  
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.50** «Затерянные в стране Оз». (6+)  
**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)  
**08.55** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
**11.45, 17.35, 19.05, 21.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**15.05** После школы. (6+)  
**15.40, 23.55** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**16.35** «Гравити Фолз». (12+)  
**19.30** «Покахонтас». (6+)  
**23.00** «Команда Мстители». (12+)  
**02.05** «Семейка Грин в городе». (12+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние пташки. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Легенды Спарка». (0+)  
 О приключениях машины Спарка, который работает простым механиком в сервисе Старлайт. Он мечтает стать Супергонщиком и успешно преодолеть все самые сложные треки, победив сильнейших соперников.  
**08.05** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
 Почему клей приклеивает? Как рисуют мелки? Почему игрушечная машинка едет? Бывают ли квадратные мыльные пузыри? Если тебе тоже интересно получить ответы на самые каверзные вопросы, то присоединяйся к команде исследователей! Главное, что от тебя требуется - это любознательство.  
**11.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.10** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**16.15** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
**16.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
**16.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**19.15** «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)  
**19.50** «Свинка Пеппа». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**22.30** «Инфинити Надю». (6+)  
**22.50** «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)  
**23.30** «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)  
**23.40** «Котёнок сулицы Лизюкова». (0+)  
**23.50** «Кентервильское привидение». (0+)  
**00.10** «Петя и Красная Шапочка». (0+)  
**00.30** «Коля, Оля и Архимед». (0+)  
**00.50** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**02.50** «Смешарики». (0+)

**УНИКУМ**  
**06.01, 07.42, 09.15, 21.40** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**06.20, 07.02, 08.02, 09.37, 14.17, 20.15, 22.00, 23.00** «Бобр добрый». (0+)  
**06.45, 07.25, 14.42, 15.45, 20.40, 22.25, 23.25** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**08.25, 12.20, 13.10, 19.05** «Макс Стил». (12+)  
**08.48, 12.43, 13.33, 19.28** «Белка и Стрелка». (0+)  
**10.07, 11.12, 16.45, 18.00** Советы Сладкоежкиной. (6+)  
**10.23, 11.28, 17.01, 18.16** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**10.39, 11.44, 17.17, 18.32** Крибли Батл. (6+)  
**10.56, 12.01, 17.35, 18.49** Открытки. (6+)  
**14.00, 19.57, 22.45** «Богатырята». (6+)  
**15.02, 16.02, 21.00** Навигатор. (0+)  
**15.25, 16.25, 21.23, 23.43** Проще простого! (6+)

**О!**  
**05.00** «Три кота». (0+)  
**06.30** О! Музыка! (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «Смешарики». (0+)  
**09.00** «Фри и Картошка». (0+)  
**10.00** «Фиксики». (0+)  
**12.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**14.00** «Тайна и стражи Амазонии». (0+)  
**15.50** «Простая арифметика». (0+)  
**15.55** «Как устроен город». (0+)  
**16.00** «Мир за минуту». (0+)  
**16.05** «Доктор Малышкина». (0+)  
**16.10** «Команда Флоры». (0+)  
**17.15** «Бинг». (0+)  
**18.20** «Три кота». (0+)  
**20.20** «Лялик едет в Окидо». (0+)  
**22.00** «Смешарики». (0+)  
**00.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)  
**00.10** «Динозавры». (0+)  
**00.15** «Малыши дикой природы». (0+)  
**00.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**02.20** «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 1. (0+)  
**05.30** Лица Церкви. (6+)  
**05.45** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**07.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**10.30** Завет. (6+)  
 Ежедневное просветительское ток-шоу.  
**11.05** Простые чудеса. (12+)  
**11.55** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Завет. (6+)  
**15.30** Лик Царицы Небесной. Сотворившая чудо. (0+)  
**16.25** Восход победы. Багратионовы клещи. (0+)  
**17.20** «РОСА». (0+)  
**19.05** «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 1 серия. (12+)  
**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)  
**22.15** Апокалипсис. Глава 9. (16+)  
**23.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**23.50** Прямая линия жизни. (16+)  
**00.45** День Патриарха. (0+)  
**01.00** Следы империи. (16+)  
**02.25** Щипков. (12+)  
**02.55** В поисках Бога. (6+)  
**03.20** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**21 марта**  
 Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
 Прп. Феофилакта исп., еп. Никомидийского.



Ап. Ерма. Сщмч. Феодорита, пресвитера Антиохийского. Прмч. Дометия перса. Прп. Лазаря и Афанасия Мурманских (Муромских), Олонецких. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Владимира. Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.

**Постный день.**

« Не надо упасть духом, а надо воле Божией предаваться во всем и переносить с терпением. Господь милостив и больше силы не пошлет скорби». Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

**СТРАНА СОВЕТОВ**

# Дарим вечную молодость стиральной машинке

При правильной эксплуатации стиральная машинка может долго радовать вас своей работой.

Обычно о необходимом уходе информирует производитель в инструкции по эксплуатации, но существуют некоторые советы и секреты, которые будут весьма полезны в этом деле.

**Очищаем ТЭН от накипи**

ТЭН (трубчатый электронагреватель) – это нагревательный элемент, который со временем, как и чайник, покрывается слоем накипи от воздействия солей, содержащихся в жесткой проточной воде.

Чем толще слой накипи, тем сложнее ТЭНу нагреть воду до необходимой температуры, а значит, тем больше энергии и денег тратится на каждый цикл машинной стирки.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:** в качестве бюджетного средства очищения ТЭНа можно использовать лимонную кислоту. Достаточно раз в полгода засыпать 100-150 г (в зависимости от жесткости воды) в отсек для порошка и включить машинку на самый долгий цикл при температуре 90 градусов без загрузки белья.



Напоминаем, что после каждого цикла стирки cassette для порошка и дверцу люка нужно открывать, чтобы лишняя влага испарилась.

**Приводим в порядок резиновую манжету**

Резиновый уплотнитель, который расположен по краю барабана, также требует регулярного очищения. В его складках при стирке могут остаться частички песка, глины, травы, шерсти, а также волосы и другие загрязнения.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:** после каждой стирки необходимо вытирать складки ман-

**Проверяем сливной фильтр**

После стирки вода сливается в шланг, предварительно проходя через сливной фильтр. Этот фильтр задерживает огромное количество грязи, которая попадает с бельем в стиральную машинку. Находится он в нижней части машинки под специальной крышкой.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:** откройте крышку, подложите полотенце, сложенное в несколько раз, чтобы вытекающая вода не растекалась по полу, и выкрутите фильтр. Если вы давно его не очищали, будет много грязи и неприятный запах. Промойте фильтр под проточной водой, почистите его старой зубной щеткой со средством для мытья посуды. Смойте средство водой, вытрите насухо и установите фильтр на место. Очищение проводится раз в 1-2 месяца.

Светлана СИДОРЧУК

**Промываем отсек для порошка**

Частички порошка и кондиционера, оставшиеся после стирки, в сочетании с грибом и бактериями во влажной среде могут также нанести вред стиральной машинке.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:** для предотвращения появления и размножения бактерий в отсеке для стирального порошка, можно использовать воду с добавлением средства для мытья сантехники. Приготовьте раствор в тазике и погрузите в него кассету. Оставьте ее отмокать, а в это время с этим же составом помойте и почистите нишу, в которую кассета и будет вставляться. Очищение следует производить один раз в 2-4 недели.

**ПЕНСИОНЕРАМ! 24 марта**

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"**

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ  
 Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты  
 Записывайтесь заранее!

**8 (495) 626 45 55**

Реклама



ПЕРВЫЙ



22.55 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)  
Визирь Хасан пытается склонить султана Мехмеда к войне, визирь Мурад возражает, советуя султану выслушать русского посла. Мехмед приказывает привести к нему новую русскую наложницу - рассказ о ее непорочности заинтриговал его. Климентий поручает Али следить за Хасаном. Лорд Трэвел обсуждает с Хасаном и Гафуром грядущее противостояние с Россией.  
22.55 Большая игра. (16+)  
23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)  
01.00 Информационный канал. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Информационный канал. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «БАТАЛЬОН». (16+)  
Россия, 2018 г. Военный. В ролях: Максим Щеголев, Дмитрий Ульянов, Александр Бухаров. Действие фильма развернется в 1999 году, когда Югославия находилась на пике распада.  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой. Но сенат не принимает её, желая венчать на престол наследника-мужчину. К тому же Екатерина знает о завещании супруга, и потому не может довериться даже своей дочери Елизавете.  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
Нечай под руководством Шуйского, Мстиславского и Голицына поднимает народный бунт. Отрепьева убивают. Царём на Москве становится Василий Шуйский. При поддержке поляков на Русь приходит Лжедмитрий II.  
02.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)  
03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 14.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)  
09.25 01.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)  
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
13.25 «Не факт!» (12+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
18.30 «Специальный репортаж». (16+)  
18.50 «Война миров». (16+)  
19.40 «Легенды армии». (12+)  
20.25 «Улика из прошлого». (16+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

ТВУ ТВЦ



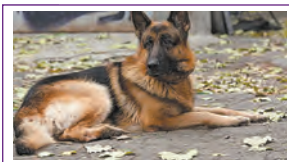
18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.40 «Доктор И...» (16+)  
09.10 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
11.10 Петровка, 38. (16+)  
11.30 События  
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.55 Город новостей  
15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
На уездном балу помещик рассказывает страшную историю о вурдалаках.  
16.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)  
17.50 События  
18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (12+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Игорь Тальков. Игра в пророка». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 Петровка, 38. (16+)  
00.50 Хроники московского быта. (12+)  
01.30 «Преступления, которых не было». (12+)  
02.10 «Джек и Джеки. Проклятье Кеннеди». (12+)  
02.50 Петровка, 38. (16+)  
03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
04.35 «Сергей Маковецкий. Непланируемые встречи». (12+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 23.10 «Активная среда». (12+)  
06.30 17.00 «Секреты сада». (12+)  
07.15 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)  
11.30 00.30 «Большая страна». (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
15.50 05.30 «Танки. Сделано в России». (16+)  
16.20 22.30 «ПравДа?» (12+)  
18.00 19.30 01.00 ОТражение-3  
21.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)  
23.40 «Город белых медведей». (12+)

НТВ



23.40 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
Бизон планирует провести выходные дни с подружкой Викой, которая имеет на Бизона свои «брачные» виды. Но их планы неожиданно нарушает водитель такси Наташа.  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью. (16+)  
17.50 ДНК. (16+)  
19.00 Сегодня  
20.00 «ПОРТ». (16+)  
Самойлов с Мишурой расследуют дело о контрабанде янтаря, которое оборачивается для Куприянова большими неприятностями. Ольга все больше вживается в роль хозяйки компании и планирует сильно перестроить работу «Тихой гавани».  
23.15 Сегодня  
23.40 «ПЁС». (16+)  
03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00  
15.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 18.35 01.05 «Гибель Венеры»  
08.35 17.20 «Открытое письмо»  
08.55 16.30 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»  
09.45 «Либретто»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.10 XX век  
12.05 «Дороги старых мастеров»  
12.15 22.25 «БЕРЕЗКА»  
13.05 «Роман в камне»  
13.35 «Женщина, которая строила города». Людмила Кусакова»  
14.30 «Школа будущего»  
15.05 Новости. Подробно. Книжки  
15.20 «Рассекреченная история». День памяти жертв Хатыни  
15.50 «Сати. Нескучная классика...»  
17.35 01.55 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Парад виолончелистов  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Искусственный отбор  
21.40 «Белая студия»  
23.20 «Дом архитектора»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ-3». (12+)  
15.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)  
17.10 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.50 23.55 «Подмосковье 360». (12+)  
18.25 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)  
20.00 «Новости 360»  
20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)  
00.25 «Взрослые люди». (16+)  
01.20 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)  
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
11.00 Уральские пельмени. (16+)  
11.10 Полный блэкаут. (16+)  
13.15 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)  
15.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)  
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)  
США, 2010 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни-мл., Гвинет Пэлтроу, Дон Чидл. Прошло полгода с тех пор, как мир узнал, что миллиардер-изобретатель Тони Старк является обладателем кибер-брони Железного человека. Общественность требует, чтобы Старк открыл секрет своих уникальных разработок правительству США, но Тони не спешит этого делать.  
22.35 «ЛЮДИ ИКС». (16+)  
00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
01.35 «ПОБЕГ ИЗ ШОУ-ШЕНКА». (16+)  
03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.20 07.50 10.35 00.20 03.15 04.45 «Тайны кино». (12+)  
07.05 04.00 05.40 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
08.40 16.00 «КОНЕЦ АТАМАНА». (12+)  
10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
11.25 20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)  
14.20 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)  
17.25 Звёзды советского экрана. (12+)  
18.00 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
22.45 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)  
01.10 «Москва на все времена». (12+)  
05.30 «Мультитро». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ



РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)	 23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	 23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)	 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	 13.55 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК». (16+)	 10.00 Тест на отцовство. (16+)	
05.00 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+) 22.10 «Водить по-русски» (16+) 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «НИНДЗЯ-2». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.30 «ПАТРИОТ». (16+) 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+) Алёна хочет помочь Лиде избавиться от алкогольной зависимости. По совету Ивана, она решает впервые в жизни выпить вместе с Лидой. 21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+) 22.00 «Импровизация». (16+) 23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 01.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) 02.40 «Импровизация». (16+) 03.30 «Comedy Баттл». (16+) 04.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «Любовная магия». (16+) Альбина просит Галу помочь - она влюблена в своего фитнес-тренера. Гала замечает, что близкие что-то скрывают от нее... 19.30 «Слепая». (16+) 20.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+) 22.10 «ГРИММ». (16+) В городе произошло несколько дерзких ограблений магазинов, винювников которых вскоре нашли зверски убитыми... Тем временем Джульетта выясняет, что ее мать на самом деле жива... 23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+) 01.15 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+) 02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+) Легендарный острозюжетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом следователями. 14.00 Дорожные войны. (16+) 15.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 15.30 Дорожные войны. (16+) 16.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 16.30 Дорожные войны. (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Решала. (16+) 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.55 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 14.50, 04.25 Новости 06.05, 21.45, 00.00 Все на Матч! 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «БОЛЬШОЙ БОСС». (16+) 11.30, 00.40 «Есть тема!» (16+) 12.55 «Главная дорога». (16+) 13.55, 14.55 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК». (16+) 16.00 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+) 19.00 Хоккей. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр. тр. 22.00 Баскетбол. «Маккаби» (Израиль) - «Милан» (Италия). Евролига. Мужчины. Пр. тр. 01.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Лучшее. (16+) 02.00 «Голевая неделя». (0+) 02.25 «Оседлай свою мечту». (12+) 03.55 «Правила игры». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.00 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.20 «Порча». (16+) 13.50 «Знахарка». (16+) 14.25 «Верну любимого». (16+) 15.00 «РЕФЕРЕНТ». (16+) 19.00 «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ». (16+) Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Сагайдачная, Константин Корецкий. В центре сюжета история двух институтских подруг - Ольги и Аллы. Некогда они вместе учились в одном вузе... 23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 01.05 «Эффект Матроны». (16+) 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)	



**ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА**  
ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

**Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL.RU**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.20** «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

**10.10** «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)

**12.00** «ДЕЛО № 306». (12+)

**13.30** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

**13.40** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)

**15.30** «ЧАРОДЕЙ». (12+)

**18.15** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)

**20.00** «ЭКИПАЖ». (16+)  
СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жженов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов

**22.35** «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+)

**00.00** «КАДРИЛЬ». (12+)

**01.30** «ОХОТА НА ЛИС». (12+)

**03.00** «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВИТЕ СЛОВО». (12+)

**05.40** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)

TV1000

**05.00, 05.40** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**06.35** «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)

**08.50** «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)

**10.55** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

**13.20** «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)

**15.25** «ТУРИСТ». (16+)

**17.20, 18.10** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

**19.00** «ИЗ 13 В 30». (12+)

**20.45** «БОЛЬШОЙ». (12+)  
США, 1988 г. В ролях: Том Хэнкс, Элизабет Перкинс, Роберт Лоджия, Джон Херд, Джаред Раштон

**22.40** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)

**00.55** «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)

**02.50** «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.50** «МАМЫ». (12+)

**07.40** «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (6+)

**09.10** «МАМЫ-3». (12+)

**10.55** «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)

**12.30** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)

**14.15** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)

**16.10** «НЕВЕСТА». (16+)

**17.55** «ПАЛЬМА». (6+)

**20.00** «БАТЯ». (16+)  
Россия, 2020 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Андрей Андреев, Елена Лядова, Стас Старовойтов, Надежда Михалкова

**21.20** «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

**23.50** «ЦОЙ!». (16+)

**01.30** «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (16+)

**03.00** «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2». (16+)

ДОМ КИНО

**05.20** «Ералаш». (6+)

**05.55** «Волки и овцы: ход свиной». Мультфильм. (6+)

**07.05** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)

**08.15** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)

**09.45** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

**11.10** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)

**12.35** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

**14.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)

**15.55** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

**18.00** «СВАТЫ». (16+)

**00.40** «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

**02.10** «ПИТЕР FM». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.05** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)

**01.40** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)

**03.45** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

**05.10** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

**06.45** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

**08.45** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

**10.30** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)

**12.05** «ТРОЦКИЙ». (16+)

**13.50** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)

**15.15** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)

**16.40** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)

**18.45** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)

**20.30** «ЧЕТЕЦ». (16+)

**22.30** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05, 03.25** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)

**07.30, 04.45** «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

**08.55** «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

**10.30** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

**11.55** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

**13.20** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

**14.40** «ПОРТ». (16+)

**16.20** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

**17.50** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

**19.10** «ПРО ЖЕНУ, Мечту И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)

**20.50** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
Драма, Россия, 2017 г.

**22.35** «ДОМОВОЙ». (6+)

**00.25** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)

**01.45** «СТОРОЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.45** «ТАКСИ-5». (18+)

**03.15** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)

**05.00** «КАК ЗНАТЬ...». (16+)

**07.20** «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЧИКАМИ». (16+)

**09.10** «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)

**11.20** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

**13.45** «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)

**15.40** «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)

**17.30** «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)  
Комедия, мелодрама, США, 2000 г.

**19.30** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)  
Комедия, мелодрама, США, 2004 г.

**21.40** «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)

**23.40** «ТАКСИ-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**02.00, 03.35** «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». (12+)

**05.05, 06.35** «КАХУМА». (12+)

**07.50, 09.20** «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)

**10.40** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

**12.10, 13.15, 14.15** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

**15.15** «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)

**16.55, 17.55** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

**19.00, 20.15** «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
Сериал. История, драма, СССР, 1982 г.

**21.30** «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)  
Драма, СССР, 1959 г.

**23.20** «ЕСЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.20** «СОЛНЦЕКРУГ». (12+)

**09.00** «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНИКИ». (12+)

**10.40** «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)

**14.25** «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)

**16.05** «ОСЕННИЙ ВАЛЬС». (16+)

**18.00** «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (12+)  
Украина, 2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Елена Сафонова

**21.25** «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)  
Россия, 2015 г. В ролях: Глафира Тарханова, Антон Батырев, Анастасия Веденская

**23.05** «ШЕПОТ». (12+)

**00.50** «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)

**04.10** «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

**07.55** «БАЛАБОЛ-3». Серия: 1-4. (16+)

**11.30** «СИДЕЛКА». Серия: 1-4. (12+)  
Сериал. Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Юрий Беляев, Регина Мянник, Сергей Жигунов, Александра Власова, Илья Акинтьев

**15.15** «СИДЕЛКА». Серия: 5-8. (12+)

**19.00** «БАЛАБОЛ-3». Серия: 5-8. (16+)  
Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга, Мария Пирогова, Ирина Низина

**22.30** «СВОЯ ЧУЖАЯ». Серия: 5-8. (12+)

**01.40** «БАЛАБОЛ-3». Серия: 5-8. (16+)

**05.00** «СВОЯ ЧУЖАЯ». Серия: 5-8. (12+)

.RED

**00.10, 01.00, 08.15, 09.00** «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

**01.45, 22.20** «РАСПРАВА». (16+)

**02.30, 23.15** «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ». (18+)

**03.20, 15.45, 21.25** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)

**04.05** «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)

**06.00, 16.35** Правила моей пекарни. (16+)

**07.00, 09.45, 18.30** Правила моей кухни. (16+)

**10.55, 17.35** Проект Подиум. (16+)

**11.45, 13.00** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)

**14.00** «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)  
США, 2009 г.

**20.00, 20.30, 21.00** «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)

РЕТРО

**06.00** «ЧЕЛОВЕК В БЕЛОМ КОСТЮМЕ». (16+)

**07.30, 08.40** «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

**10.00** «САЛЮТ! МАРИЯ». (12+)

**12.25** «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)

**14.05** «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+)

**15.55** «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)

**17.40, 19.20** «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

**20.50** «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)

**22.10** «ЧЕЛОВЕК В БЕЛОМ КОСТЮМЕ». (16+)  
Великобритания, 1951 г.

**23.50, 01.00** «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

**02.10** «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

**03.15, 04.40** «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)

СУББОТА!

**05.00, 04.55** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**11.40, 12.40, 13.20, 14.20, 15.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)

**16.00, 16.50, 17.40, 18.40** «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

**19.30, 20.30, 21.20, 22.20** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

**23.10** Суббота news 2022. (16+)

**23.20** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)

**00.20, 01.10, 02.00** Топ-модель по-американски. (16+)

**02.40** Барышня-крестьянка. (16+)

**03.30, 03.50, 04.10, 04.30** Оденся к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00, 04.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич

**13.00, 21.00, 05.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Евгений Князев, Тара Амирханова, Михаил Горевой, Роман Гречишкин

**14.00, 22.00, 06.00** «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)

**15.00, 23.00, 07.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**06.05** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

**09.55** «КУХНЯ». (16+)  
Макс переживает, что из-за своих «косяков» не может попасть в обскую «команду Шефа». Он подстраивает совместный поход в баню и узнаёт, как в своё время «косячили» члены этой команды - Сеня, Федя и даже сушеф.

**15.50** «ВОРОНИНЫ». (16+)

**22.15** «МОЛОДЕЖКА». (16+)

**02.05** Даёшь молодёжь! (16+)

**03.30** «Котопёс». Мультсериал. (0+)

**04.15** «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)

**05.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ДЖЕЛЛ И ХАЙД». (16+)  
Сериал. Боевик, драма, фантазия, Великобритания, 2015 г.

**10.50, 18.50, 02.50** «УБОЙНЫЙ ОГОНЁК». (16+)  
Комедия, Испания, 2015 г.

**12.30, 20.30, 04.30** «СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА, МИСТЕР ЛЮРЕНС!» (субтитры). (18+)  
Военная драма, Новая Зеландия, Великобритания, 1982 г.

**14.35, 22.35, 06.35** «ПОПАДОС». (18+)  
Криминальная комедия, Великобритания, Ирландия, 2020 г.

**16.15, 00.15, 08.15** «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)  
Боевик, триллер, Франция, 2009 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

**10.00** Новости

**10.10** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

**13.00** Новости

**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**16.00** Новости

**16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**17.10** Мировое соглашение. (16+)

**18.05** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**19.00** Новости

**19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)

**20.55, 21.55** Слабое звено. (12+)

**22.55** Назад в будущее. (16+)

**23.50** «СВОИ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Дмитрий Козельский, Вероника Норина

**02.00** «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)

ПОБЕДА

**04.30** «Путь к Победе». (16+)

**05.30** «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

**07.00** «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

**08.40** «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)

**10.30** «КАЛАШНИКОВ». (16+)

**12.20** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
Драма, Россия, 2018 г. Военно-историческая драма, основанная на реальных событиях, происшедших во время Великой Отечественной войны.

**13.50** «ШТРАФАТ». (16+)

**17.00** «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский, Артур Смольянинов, Анатолий Гущин  
Родина всегда одна. Даже заклятые враги способны встать плечом к плечу перед лицом общего врага.

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «ПЕРЕГОН». (16+)

**03.20** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

ПЯТНИЦА

**05.00, 05.20, 05.50, 06.10** «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)

**06.30, 07.40** На ножах (субтитры). (16+)

**08.40, 09.40, 10.50** На ножах. (16+)

**12.00** Адская кухня. (16+)  
Участников «Адской кухни» становится всё меньше, а Константин Ивлев всё пристальнее следит за работой поваров.

**14.00** Кондитер-6. (16+)

**15.50** Кондитер-6 (субтитры). (16+)

**17.20, 19.00, 20.10** Кондитер-6. (16+)

**21.40** Кондитер-6 (субтитры). (16+)

**23.20, 23.40, 00.10, 00.50** «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)

**01.10** Пятница News. (16+)

**01.50** Адская кухня. (16+)

**03.00** Пятница News. (16+)

**03.30** Зов крови. Денис Гробовец. (16+)

**04.10** Зов крови. Ршшат. (16+)

**04.40** Пятница News. (16+)

Ю

**05.25** Папа попл. (12+)

**08.55** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)

**12.50** Моя свекровь - монстр. (16+)

**17.50** Супермама. (16+)  
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.

**20.00** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
Сериал. Турция, 2015-2017 гг.

**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)

**00.00** Я стесняюсь своего тела. (16+)

**01.50** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)

**03.15** МастерШеф. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)

**01.10** История российского учительства. (6+)

**01.55** Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

**02.40** Тайное становится явным. (12+)

**03.00** Историограф. (12+)

**03.45** Историограф. (12+)

**04.45** 1937. Год страха. (12+)

**05.20** Пешком по Москве. (6+)

**05.35** Историограф. (12+)

**06.25** Трудовой фронт Великой Отечественной. (12+)

**07.15** Сражения с Наполеоном. (12+)

**07.50** Обыкновенная история. (6+)

**08.00** «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)

**09.55** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСЬ». (16+)

**12.00, 12.45** Битва оружейников. (12+)

**13.35** Пешком по Москве. (6+)

**13.55** Рафаэль. Князь искусств. (12+)

**15.40** Хроники общественного быта. (12+)

**16.00** Ступени Победы. (12+)

**16.45** Расшифрованные сокровища. (12+)

**17.40** Семь дней истории. (12+)

**17.55, 18.55** «ЧКАЛОВ». (16+)

**20.00** В поисках Византии. (12+)

**20.45** Тайны соборов. (12+)

**22.35, 23.10** Мифы Древней Греции. (12+)

**23.40** Тайное становится явным: Мятёжная царевна. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.10, 07.00, 07.55, 08.50** Древние конструкторы. (12+)

**09.45** Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)

**10.45** Древние суперстроения: Петра. (12+)

**11.40** Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)

**12.35** Истоки Испании: Конкиста. (16+)

**13.30** Истоки Испании: Реконкиста. (16+)

**14.30** Истоки Испании: Нация. (16+)

**15.15** Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)

**16.20** Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)

**17.10** Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)

**18.10** Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)

**19.05** Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)

**20.00** Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)

**21.00** Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)

**21.50** Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)

**22.50** Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)

**23.45, 00.40, 01.35** Древние конструкторы. (12+)

**02.30, 03.20, 04.10, 05.00** Древние суперстроения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)

**06.25** Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)

**07.15, 08.05** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)

**09.00, 09.50** Инстинкт выживания. (16+)

**10.45, 23.35, 00.30** Дикая туеца: Север против Юга. (16+)

**11.40** Дикая туеца. (16+)

**12.25** Охотник за динозаврами. (16+)

**13.15, 14.10** Авто-SOS. (16+)

**15.05** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)

**15.50** Поймать контрабандиста. (16+)

**16.45** Охотник за динозаврами. (16+)

**17.35** Авто-SOS. (16+)

**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)

**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)

**20.05** Расследование авиакатастроф. (16+)

**21.00** Невероятные чудеса техники. (16+)

**21.50** Внутри невероятной механики. (16+)

**22.45** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)

**01.15** Осушить океан: глубокое погружение. (16+)

**02.00** Осушить океан. (16+)

**02.45** Тайная история кораблекрушений. (16+)

**03.35** Невероятные чудеса техники. (16+)

**04.25** Международный аэропорт Дубай. (16+)

**05.10, 05.35** Игры разума. (16+)

УСАДЬБА

**09.20** Обнови свой сад. (12+)

**09.50, 12.50, 16.10** Постное меню. (12+)







**1 ПЕРВЫЙ**



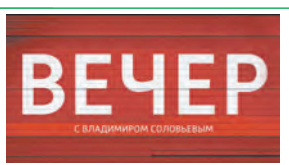
05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ЯНЫЧАР». (16+) Наемники Гафура-паши убивают Исленева. Алена, оказавшись на месте преступления, прячет тело посла в подземном монастыре: нет тела - нет послания русского царя - нет повода для взрывоопасного конфликта. Константинопольский Патриарх под давлением Годунова соглашается признать Московский патриархат.
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
- 01.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+) По просьбе Следственного Комитета Федеральная Экспертная Служба проводит ряд экспертиз и следственных экспериментов в деле об убийстве школьницей Ниной своего отца-миллионера...
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+) Пажи Елизаветы влюбляются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны. Она ставит дочь перед тяжёлым выбором. Елизавета получает неожиданное предложение. Французы намереваются увезти её в Париж, чтобы потом вернуть в Россию её законной правительницей.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Лжедмитрий II предлагает Марине Мнишек подтвердить его личность.
- 02.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 14.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 01.35 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.50 «Война миров». (16+)
- 19.40 «Главный день». (16+)
- 20.25 «Секретные материалы». (16+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



16.55 «Эдуард Успенский. Тиран из Простоквашино». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 «Доктор И...» (16+)
- 09.10 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 11.10 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+) Графиня Горина не верит в самоубийство брата и требует повторного расследования.
- 16.55 «Эдуард Успенский. Тиран из Простоквашино». (16+)
- 17.50 События
- 18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА. ОГРАБЛЕНИЕ ПОЛЬХОВСКИ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 «90-е. «Менты». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Сталин против Троцкого». (16+)
- 02.50 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
- 04.35 «Валерий Чкалов. Жил-был летчик». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Фигура речи». (12+)
- 06.30 «Секреты сада». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь»
- 08.00 18.00 19.30 01.00 ОТражение. Костромская область
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
- 11.35 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2. Костромская область
- 15.50 05.30 «Танки». (16+)
- 16.20 22.50 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 «Док. фильм». (12+)
- 21.00 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 23.30 «Гамбургский счёт»
- 00.00 «Город белых медведей». (12+)

**НТВ НТВ**



19.00 Сегодня

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) Находясь в командировке в крупном городе, Кот случайно встречает Сергачева, своего бывшего армейского командира. Сергачев работает теперь начальником колонны транспортной компании. Он приглашает Кота вечером в гости.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОРТ». (16+) Самойлов начинает все больше сближаться с Олей и её дочерью. Он расстается с Алисой, чем сильно ее ранит. УСБ расследует смерть Одинцова, и Самойлов становится одним из главных подозреваемых.
- 23.15 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35
- 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45
- «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



08.55 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
- 15.00 19.30 23.50
- Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 01.15 «Жизнь, пришедшая из космоса»
- 08.35 18.20 «Открытое письмо»
- 08.55 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.15 22.25 «БЕРЕЗКА» Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Любовь Константинова, Ольга Бобкова, Алена Коломина, Петр Рыков.
- 13.05 Искусственный отбор
- 13.45 «Алексей Попов. Трагедия в трех актах с прологом и эпилогом»
- 14.30 «Школа будущего»
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.35 02.10 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Максим Венгеров и Ваг Папян
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 23.20 «Дом архитектора»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
- 15.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 17.00 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 23.50 «Подмосковье 360». (12+)
- 18.20 22.20 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
- 00.20 «Взрослые люди». (16+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



13.55 «ЛЮДИ ИКС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 11.30 Уральские пельмени. (16+)
- 11.40 Полный блэкаут. (16+)
- 13.55 «ЛЮДИ ИКС». (16+) США, 2000 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Патрик Стюарт, Иэн Маккеллен. Люди Икс - новое звено в цепи эволюции. Они родились с уникальными генетическими мутациями.
- 15.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)
- 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+) США - Китай, 2013 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни-мл., Гвинет Пэлтроу. Когда мир Старка рушится на его глазах по вине неизвестных противников, Тони жаждет найти виновных и свести с ними счёты.
- 22.35 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)
- 01.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 03.10 «Тайна магазина игрушек». (6+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.25 10.35 00.00 02.50 04.20
- «Тайны кино». (12+)
- 07.10 03.35 05.05 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.00 «Песни нашего кино». (12+)
- 08.30 15.45 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
- 10.05 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.25 20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 14.00 22.25 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 00.45 «Москва на все времена». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «47 РОНИНОВ». (12+)</p>	<p>23.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>14.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>17.30 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>Иван хочет помочь Алёне, но та решительно отвергает его помощь. Пытаясь заглянуть свою вину, она чуть не утопила их обоих.</p> <p>21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)</p> <p>22.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)</p> <p>00.40 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)</p> <p>02.20 «Импровизация. Дайджест». (16+)</p> <p>03.15 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.05 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)</p> <p>06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «Любовная магия». (16+)</p> <p>К Гале обращается Елена - ее муж изменил ей с женой Ивана. Может ли Гала приворожить их с Иваном друг к другу? Соседка Вера Павловна считает, что Гала ее сглазила...</p> <p>19.30 «Слепая». (16+)</p> <p>20.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.10 «ГРИММ». (16+)</p> <p>Ник расследует странное и запутанное дело, связанное с экзорцизмом и тёмными делами Совета... Розали разрывается между желанием помочь ему и своей верностью Совету.</p> <p>23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)</p> <p>01.00 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)</p> <p>02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)</p>	<p>15.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)</p> <p>14.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>15.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>16.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников...</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>06.00 09.00 12.30 14.50 04.25 Новости</p> <p>06.05 16.10 19.15 21.45 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25 «МАКСИМАЛЬНЫЙ СРОК». (16+)</p> <p>11.30 01.40 «Есть тема!»</p> <p>12.55 «Главная дорога». (16+)</p> <p>14.00 14.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+)</p> <p>16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Трактор» (Челябинск). КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Пр. тр.</p> <p>19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр. тр.</p> <p>22.20 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>22.55 Баскетбол. «Монако» (Франция) - «Олимпиакос» (Греция). Евролига. Пр. тр.</p> <p>02.00 «Третий тайм». (12+)</p> <p>02.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p>	<p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «Порча». (16+)</p> <p>13.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.55 «АКВАМАРИН». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Валентина Ельшанская, Илья Коробко, Святослав Насташевский, Зоя Мансурова. Катя Рыбалкина из небольшого городка мечтала переехать в Москву...</p> <p>23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>01.10 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.10 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>	

\*\*\*

Мама – маленькой дочке:  
– Если ты не будешь кушать манную кашу, я позову Бабу-ягу.  
– Мам, неужели ты думаешь, что Баба-яга будет есть эту кашу?

\*\*\*

Если мужчина утверждает, что он перестал что-либо понимать в женщинах, значит, он в них окончательно разобрался.

\*\*\*

Единственная женщина, которую охотно слушает мужчина, это голос из навигатора.




## ПЕНСИОНЕРАМ!

### НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ Уход и помощь по хозяйству

**8 (495) 626-46-06**  
[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама



## БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

**8 (495) 142-51-94**

Реклама

## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

### УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс **GEMOTENOL**!

\*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы.

После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

**ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам:**

**8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО






КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «ЧУЧЕЛО». (12+)
09.35 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
12.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
14.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
15.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
20.00 «МИМИНО». (12+)
21.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+) СССР, 1986 г.
00.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
01.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
03.10 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
04.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)
08.40 «БОЛЬШОЙ». (12+)
10.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
13.00 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
15.10 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
20.40 «МОЙ МАЛЫШ». (12+) Великобритания, США, Франция, 2002 г. В ролях: Хью Грант, Николас Холт, Тони Коллетт, Рэйчел Вайц, Виктория Смерфит
22.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
00.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
02.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «ЦОЙ!». (16+)
07.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
09.15 «БАТЯ». (16+)
10.45 «ПАЛЬМА». (6+)
12.45 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
14.10 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.55 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2!». (16+)
17.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА!». (6+)
20.00 «ОН - ДРАКОН!». (6+) Россия, 2015 г. В ролях: Мария Поезжаева, Матвей Лыков, Станислав Любшин
21.55 «ЭБИГЕЙЛ!». (6+)
23.55 «ИНДИГО!». (16+)
01.30 «ДЕНЬ ДО». (18+)
02.55 «МАЖОР. ФИЛЬМ!». (16+)
04.35 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Белка и Стрелка. Каринская тайна». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ!». (12+)
16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА!». (12+)
18.00 «СВАТЫ!». (16+)
00.40 «КАРП ОТОМОРОЖЕННЫЙ!». (16+)
02.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

МИР

05.00 «ЭКСПРОПРИАТОР!». (16+)
Сериал. Криминальный фильм. Россия, 2017 г.
10.00 «ЭКСПРОПРИАТОР!». (16+)
13.00 «Новости»
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 «Новости»
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17.10 «Мировое соглашение». (16+)
18.05 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)
19.00 «Новости»
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Славное звено. (12+)
22.55 «Назад в будущее». (16+)
23.50 «СВОИ!». (16+)
02.00 «ВРАТАРЫ!». (0+)
03.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ!». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе!». (16+)
06.00 «СОЛДАТИК!». (12+)
07.30 «ВЫСОТА 89!». (16+)
09.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ!». (16+)
11.40 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ!». (16+)
13.30 «ШТРАФАБ!». (16+)
16.40 «КОМИССАРША!». (18+) Курская область, 1943 год. Много лет назад Галина уехала из родного городка в Москву, оставив маленького сына Илью на воспитание матери. После окончания юридического факультета девушка устроилась следователем в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну. Отслужив и получив ранение, Галина через два года возвращается в родной город: на освобожденных землях остро не хватает людей, которые бы навели там порядок.
23.59 «Путь к Победе!». (16+)
01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД!». (16+)
03.10 «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
06.40 «На ножах» (субтитры). (16+)
07.40, 08.50 «На ножах». (16+)
09.50, 10.50 «На ножах» (субтитры). (16+)
12.00 «Адская кухня» (субтитры). (16+)
14.00, 15.00 «На ножах». (16+)
16.10, 17.10, 18.10 «На ножах» (субтитры). (16+)
19.00, 20.00 «На ножах». (16+)
21.10 «На ножах» (субтитры). (16+)
22.10 «Молодые ножи». (16+)
23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ!». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Ольга Каргункова, Алевтина Тукан, Наталья Бочкарева, Арман Навасардян
01.30 «Пятница News». (16+)
02.10 «Адская кухня». (16+)
03.40 «Пятница News». (16+)
04.00 «Зов крови. Две Юли». (16+)
04.30 «Зов крови. Анжелика Косполова». (16+)

Ю

05.25 «Папа поплал». (12+)
08.20 «Обмен женами». (16+)
09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.50 «Супермама». (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превращаются в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.10 «МастерШеф». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ТЕБЕ КОНЕЦ!». (18+)
01.55 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
03.50 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО!». (16+)
05.15 «ТРОЦКИЙ!». (16+)
07.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ!». (16+)
08.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ!». (16+)
10.20 «РЫЖИЙ ПЕС!». (16+)
11.45 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО!». (16+)
13.15 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК!». (16+)
15.10 «ЧТЕЦ!». (16+)
17.10 «ЗОЛОТО ФИННА!». (16+)
18.45 «ТРОЦКИЙ!». (16+)
20.30 «ПРОповедник с ПУЛЕТЕМ!». (16+) США, 2011 г.
22.40 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО!». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05, 02.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК!». (16+)
07.30 «КОРПОРАТИВ!». (16+)
09.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ!». (16+)
10.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)
11.50 «НЯНЬКИ!». (16+)
13.35 «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)
15.15 «СТОРОЖ!». (16+)
17.05 «БЕЛЫЕ НОЧИ!». (16+)
18.55 «ДОМОВОЙ!». (6+)
20.45 «КОРПОРАТИВ!». (16+)
22.20 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ!». (16+)
23.50 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН!». (18+)
01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ!». (16+)
04.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ!». (16+)
05.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ!». (12+)
03.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА!». (12+)
05.55 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ!». (16+)
08.05 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН!». (12+)
09.45 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА!». (12+)
11.40 «ДОСПЕХИ БОГА!». (16+)
13.20 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ!». (12+)
15.20 «КОПИ ЦАРА СОЛОМОНА!». (12+)
17.15 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ!». (12+)
19.30 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2!». (16+)
21.15 «СТАРСКИ И ХАТЧ!». (12+)
23.10 «ТАКСИ-3!». (16+) Комедия, Франция, 2003 г.

РОДНОЕ КИНО

01.55 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ!». (12+)
04.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОЦА?» (12+)
06.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО!». (16+)
08.00, 09.30 «КАНИКУЛЫ КРОША!». (12+)
10.50 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ!». (6+)
12.20 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ!». (12+)
14.15, 15.35 «ЮНОСТЬ ПЕТРА!». (12+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ!». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, криминал, Россия, 2000 г.
19.00, 20.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)
21.25 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА!». (12+)
23.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН!». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Час истины». (12+)
01.10 «История российского учительства». (6+)
01.55 «Трудовой фронт Великой Отечественной истории». (12+)
02.40 «Тайное становится явным». (12+)
03.00, 05.35 «Историограф». (12+)
03.45 «Историда». (12+)
04.45 «Библиотеки России». (6+)
05.20, 15.40 «Пешком по Москве». (6+)
06.25 «Бог войны». История русской артиллерии. (12+)
07.15 «Сражения с Наполеоном». (12+)
07.45 «Обыкновенная история». (6+)
08.00, 08.45 «Битва оружейников». (12+)
09.40 «Хроники общественного быта». (12+)
09.55, 10.50 «Без срока давности». (12+)
11.45 «Рафаэль. Князь искусств». (12+)
13.35 «Семь дней истории». (12+)
13.40 «Без срока давности». (12+)
14.35 «Тайное становится явным». (12+)
14.50 «В поисках Византии». (12+)
16.00 «Ступени Победы». (12+)
16.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)
17.40 «Семь дней истории». (12+)
18.00 «ЧКАЛОВ!». (16+)
19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЬ!». (16+)
20.00 «Нюрнберг. Свидетели». (12+)
20.50 «Первая мировая». (12+)
21.55 «Странствие «Святого Луки». 27 отменок чёрного. (12+)
22.50 «Карл Великий». (16+)
23.50 «Семь дней истории». (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 «Невероятные изобретения». (12+)
06.40, 07.40, 08.40 «Древние суперстроения». (12+)
09.45 «Древние суперстроения: Собор св. Софии». (12+)
10.40 «Рыцари: Железные герои». (16+)
11.40 «Рыцари: Во имя чести и славы». (16+)
12.35, 13.30 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)
14.30 «Загадка троянского коня». (12+)
15.25 «Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд». (16+)
16.20 «Загадки Египта». (12+)
17.10 «Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль». (12+)
18.10 «Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида». (12+)
19.05 «Греческие острова: одиссея с Бетти Хьюджес: Героическое путешествие». (12+)
19.55 «Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд». (16+)
21.00 «Загадки Египта: Преступление и наказание». (12+)
21.50 «Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль». (12+)
22.50 «Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида». (12+)
23.45, 00.45, 01.45, 02.45 «Древние суперстроения». (12+)
03.35, 04.30 «Рыцари». (16+)
05.25 «Невероятные изобретения». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.30 «Панорама 360°: Объект всемирного наследия». (16+)
07.20, 08.10 «Путешествия с Гордоном Рамзи». (16+)
09.00 «Инстинкт выживания». (16+)
09.55, 21.00, 23.45, 03.00 «Дикий туец: Север против Юга». (16+)
10.45 «Инстинкт выживания». (16+)
11.35 «Дикий туец». (16+)
12.25 «Невероятные чудеса техники». (16+)
13.15, 14.10, 17.40 «Авто-SOS». (16+)
15.00 «Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу». (16+)
15.50 «Контрабанда с Марианной Ван Зеллер». (16+)
16.45 «Невероятные чудеса техники». (16+)
18.30, 18.55 «Фабрика еды». (16+)
19.15 «Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск». (16+)
20.10 «Аляска: Новое поколение». (16+)
22.00 «Неизвестные воды с Джереми Уэйдом». (16+)
22.50 «В дикой природе с Беаром Гриллсом». (16+)
00.35 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)
01.25 «Осушить океан». (16+)
02.10 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
04.00 «Международный аэропорт Дубай». (16+)
04.45, 05.05, 05.35 «Игры разума». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ!». (12+)
11.00 «ГОРОДСКАЯ РАПОС-ДИЯ!». (12+)
14.25 «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ!». (12+)
18.00 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ!». (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Эмилия Спивак, Лиза Арзамасова, Екатерина Соломатина, Павел Трубинер
21.20 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ!». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Александр Яцко, Дмитрий Чеботарев, Вера Строчкова
00.45 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬНОСТИ!». (12+)
02.10 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ!». (12+)
04.50 «БИЕНИЕ СЕРДЦА!». (12+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

07.55 «БАЛАБОЛ-3». Серия: 5-8. (16+)
11.30 «СИДЕЛКА». Серия: 5-8. (12+)
Сериал. Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Юрий Беляев, Регина Мянник, Сергей Жигуню
15.15 «СИДЕЛКА». Серия: 9-12. (12+)
19.00 «БАЛАБОЛ-3». Серия: 9-12. (16+)
22.35 «СВОЯ ЧУЖАЯ». Серия: 9-12. (12+)
Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Мария Шукшина, Анатолий Лобозский, Владимир Епифанцев, Борис Каморзин, Андрей Оеськов, Владислав Резник
01.40 «БАЛАБОЛ-3». Серия: 9-12. (16+)
04.55 «СВОЯ ЧУЖАЯ». Серия: 9-12. (12+)

.RED

00.10, 00.40, 01.05, 08.40, 09.05, 09.35, 20.00, 20.30, 21.00 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН!». (16+)
01.35, 22.15 «РАСПРАВА!». (16+)
02.30, 23.10 «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ!». (18+)
03.25, 15.45, 21.30 «ЧАСТНЫЕ СВЫЩИКИ!». (16+)
04.15 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ!». (16+)
06.00, 16.35 «Правила моей пекарни». (16+)
07.05, 10.00, 18.40 «Правила моей кухни». (16+)
11.40, 17.45 «Проект Подиум». (16+)
12.30, 13.25 «АББАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)
14.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ!». (16+)
США, 1993 г.

РЕТРО

06.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО!». (12+)
07.35 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ!». (16+)
09.20 «ЧЕЛОВЕК В БЕЛОМ КОСТЮМЕ!». (16+)
11.05, 12.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА!». (12+)
13.35, 15.15 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО!». (12+)
16.50 «ДЮМА НА КAVKAZE!». (12+)
18.05 «НА ПУТИ В БЕРЛИН!». (12+)
19.50, 04.25 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО!». (12+)
21.40 «ШИНЕЛЬ!». (12+) СССР, 1959 г.
23.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО!». (12+)
00.45 «ГРОШОВАЯ СЕРЕНАДА!». (16+)
02.50 «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ!». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Мультсериалы. (0+)
11.40, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)
19.30, 20.30, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.10 «Суббота news 2022». (16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.20, 01.10, 02.00 «Топ-модель по-американски». (16+)
02.40, 03.30 «Барышня-крестьянка». (16+)
04.20, 04.40 «Оденься к свадьбе». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ!». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕНКИ!». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ!». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ!». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
09.55 «КУХНЯ!». (16+)
15.50 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников
Косте не нравится друг Маши, но, узнав его поближе и увидев горящие глаза дочери, он заставляет себя изменить мнение...
22.15 «МОЛОДЕЖКА!». (16+)
02.05 «Даёшь молодёжь!». (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.15 «Эй, Арнольд!». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ДЖЕК ИЛЛ И ХАЙД!». (16+)
Сериал. Боевик, драма, фантастика, Великобритания, 2015 г. В ролях: Том Бейтман, Дональд Самптер
10.55, 18.55, 02.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» (субтитры). (16+)
Триллер, комедия, Франция, 2009 г.
12.30, 20.30, 04.30 «С ПЯТИ ДО СЕМИ!». (16+)
Драма, мелодрама, Латвия, Россия, 2015 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ОЛАМАНДСКИЕ НАТЮРМОРТЫ» (субтитры). (16+)
Драма, комедия, Бельгия, Нидерланды, 2009 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ГОЛЕМ!». (18+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2016 г.

УСАДЬБА

08.50 «Домашняя экспертиза». (12+)
09.20 «Травовед». (12+)
09.40, 12.45, 15.55 «Постное меню». (12+)
09.55 «Безопасность». (12+)
10.25 «Крымские дачи». (12+)
10.55 «История одной культуры». (12+)
11.25 «Сад в радость». (12+)
12.00 «10 самых больших ошибок». (12+)
12.30 «Сам себе дизайнер». (12+)
13.05 «Дело в отделе». (12+)
13.35 «Милости просим». (12+)
14.00, 14.15 «Огород с Блокиным-Мечталыным». (12+)
14.35 «Паштет». (12+)
14.50, 22.15 «Дачные радости». (12+)
15.25 «Сад своими руками». (12+)
16.10 «Усадьбы будущего». (12+)
16.40 «Букет на обед». (12+)
17.00 «Дом с нуля». (12+)
17.30 «Побег из города». (12+)
18.00 «Сладкая жизнь». (12+)
18.15 «Ваш агроном». (12+)
18.35 «Какая дичь! (12+)
18.50 «Фитоаптека». (12+)
19.20 «Лукичи и Пучки». (12+)
19.35 «Нетипичный огород». (12+)
19.55 «Баня - женского рода». (12+)
20.15, 20.25 «Огород круглый год». (12+)
20.45 «Топ-10». (12+)
21.15 «Дачных дел мастер». (12+)
21.45 «Секреты стили». (12+)
22.50 «Чудеса, диковины и сокровища». (12+)
23.20 «Дом, милый дом!». (12+)
23.35 «Закуска». (12+)
23.50 «Школа ландшафтного дизайнера». (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30 «Крылатые охотники». (16+)
06.45 «Поймать хитреца». (16+)
07.15, 15.25 «Зима. Удочка. Поклевка». (16+)
07.40, 15.55 «Охотничьи меридианы». (16+)
08.15 «Экспедиция Андрея Старкова». (16+)
08.45 «Зимняя рыбалка в Удмуртии». (16+)
09.15 «Егерский кордон». (16+)
09.45 «Рыбалка сегодня XL». (16+)
10.15 «Охота в Приволжье». (16+)
10.45 «Рыбалка с Нормундом Грабовским». (12+)
11.20, 19.30, 23.30 «Морская охота». (16+)
11.50, 20.05, 00.05 «Охота без оружия». (16+)
12.20 «Нахлыст без границ». (16+)
12.50 «Радищевский и Ку» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
13.20 «Особенности охоты на Руси». (16+)
13.50 «Весенняя рыбалка». (16+)
14.20 «Делай как я». (16+)
14.35 «Давай зарубимся!». (12+)
14.50 «Мир охотника». (12+)
16.25 «Фишермания». (12+)
17.00 «Рыбалка 360». (6+)
17.30 «Сезон охоты». (16+)
18.00 «Следопыт». (12+)
18.30 «Рыболовное путешествие с чемпионом». (12+)
19.00 «Рыбалка на Черемшане». (6+)
20.30 «Андрей Старков и его команда». (16+)
21.00 «Охота как она есть». (16+)
21.35 «Фотоохота с Евгением Полонским». (16+)
22.00 «Планета рыбака». (12+)
22.30 «Рождение клинка». (16+)
23.00 «Охотник-одиночка». (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 «Фитнес-бикини 2.0». (12+)
00.30, 13.30, 19.30 «3D фитнес». (12+)
01.00, 14.00, 20.00 «Табата-лайт». (12+)
01.30, 14.30, 20.30 «Кроссфит 2.0». (12+)
02.00, 15.00, 21.00 «Пилатес изнутри». (6+)
03.00, 16.00 «Street Fight». (12+)
03.30, 17.00, 23.30 «Экспресс-йога». (12+)
04.00, 08.00, 10.00 «ЙогаТро». (6+)
04.30, 07.30, 10.30 «Утренний заряд с Димой Брагинным». (12+)
04.45, 07.45, 10.45 «Завтраки с Еленой Чазовой». (6+)
05.00, 08.00, 11.00 «Йога. Женские практики». (12+)
05.30, 08.30, 11.30 «Дыши и худей с Мариной Корпан». (12+)
Все, что нужно для стройности - это 15 минут дыхательной гимнастики с главным тренером страны по бодифлекс и оксисайз Мариной Корпан. Уникальная авторская методика позволит всего за 2 недели регулярных занятий потерять один размер одежды и привести мышцы в тонус.
05.45, 08.45, 11.45 «Фитнес с резинками». (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 «Здоровая спина 2.0». (12+)
16.30, 22.30 «Шпагат». (12+)
17.00 «Фитнес-мама». (16+)
17.30, 22.00 «Танцуй Twerk». (16+)
18.00, 23.00 «Уроки чувственности». (16+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Мини-футбол. «СпортмастерPRO - Кубок России». «Финал 4-х». 1/2 финала. «Тюмень» - «Газпром-Югра» (Югорск). Трансляция из Тюмени. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55, 02.50** Сердца чемпионов. Лёд и пламя. (6+)

**08.20, 03.30** Дневник самурая. (12+)

**08.35** Первые леди. Сомова. (6+)

**09.05, 03.15** Страна. Live. (12+)

**09.20, 17.45** Мини-футбол в России. (0+)

**09.30, 03.45** «бхб». Вoley-больное обозрение. (0+)

**10.05** Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Мужчины. 6-й этап. (0+)

**12.10** Смешанные единоборства. Pride. Фёдор Емельяненко против Кевина Рэнделлмена. Чак Лидделл против Алистара Оверима. (16+)

**13.05** Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). (0+)

**14.50** Мой первый тренер. Братья Кулагины. (12+)

**15.05, 22.40** Вид сверху. (12+)

**15.35** Специальный репортаж. (12+)

**16.00** Мини-футбол. «СпортмастерPRO - Кубок России». «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Трансляция из Тюмени. (0+)

**17.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдодор» (Саратов) - «ПАРМА» (Пермский край). Прямая трансляция

**19.55** Есть тема! (12+)

**20.50, 04.10** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. (0+)

**23.10** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (0+)

**01.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Авдодор» (Саратов) - «ПАРМА» (Пермский край). (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)

**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+)

**09.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)

**10.00, 02.00** Муз'итив. (16+)

**11.00** Ждите ответа. (16+)

**12.00** Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)

**13.30** Отпуск без путёвки. Дагестан, часть 1. (16+)

**14.00** Золотая дюжина. (16+)

**15.20** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**16.00** Шоубиз тронулся! Звезды, отлетевшие от реальности. (16+)

**17.00** Хит-сторис. Чай вдвоём «День рождения». (16+)

**17.35** PRO-клип. (16+)

**17.40, 18.20** Прогноз по году. (16+)

**19.00** TikTok чарт. (16+)

**20.00** Студия 69. Поменялись хитами. Кока и Niletto. (16+)

**20.30** Лайкер. (16+)

**22.20** Наше. (16+)

**00.00** Муз'итив. (18+)

**03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Волшебная кухня». (0+)

**09.30, 17.00** «Простоквашино». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30** «Лунтик. Орех». (0+)

**11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)

**15.00** «Тайны Медовой долины». (0+)

**15.30** «Джинглики». (0+)

**18.00** «Лео и Тиг». (0+)

**18.25** «Котечки-собачки. Ракета». (0+)

**18.30** «Деревяшки». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль». (0+)

**20.00** «Лунтик». (0+)

**20.20** «Маша и Медведь». «Песенки для малышей». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Братцы кролики». (0+)

**22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.50** «Затерянные в стране Оз». (6+)

**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** «Доброе утро с Микки». (0+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.45, 17.35, 19.05, 21.20** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**14.40** «Рапунцель: Новая история». (6+)

**15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

**16.35** «Гравити Фолз». (12+)

**19.30** «Монстр в Париже». (6+)

**23.00** «Команда Мстители». (12+)

**23.55** «Отель Трансильвания». (12+)

**02.05** «Амфибия». (12+)

**УНИКУМ**

**06.04, 09.15, 14.00, 19.57, 21.40, 22.45** «Богатырята». (6+)

**06.20, 07.02, 08.02, 09.37, 14.17, 22.00, 23.03** «Бобр добр». (0+)

**06.45, 07.25, 14.42, 15.45, 22.25, 23.28** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

**07.42** «Капитан Кракен и его команда». (0+)

**08.25, 12.20, 13.10, 19.05** «Макс Стиль». (12+)

**08.48, 12.43, 13.33, 19.28** «Белка и Стрелка». (0+)

**10.07, 11.12, 16.45, 18.00** «Советы Сладкоежкиной». (6+)

**10.23, 11.28, 17.01, 18.16** «Мастерская «Умелые ручки». (6+)

**10.39, 11.44, 17.17, 18.32** «Крибли Батл». (6+)

**10.56, 12.01, 17.35, 18.49** «Открытки». (6+)

**15.02, 16.02, 21.00** «Навигатор». (0+)

**15.25, 16.25, 21.23, 23.43** «Проще простого!». (6+)

**20.15** «Тима и Тома». (0+)

**20.40** «Тайна Сухаревой башни». (6+)

**05.00** «Три кота». (0+)

**06.30** «Музыка!». (0+)

**06.55** «Жужжалка». (0+)

**07.00** «Смешарики». (0+)

**09.00** «Фри и Картошка». (0+)

**10.00** «Фиксики». (0+)

**12.00** «Зебра в клеточку». (0+)

**14.00** «Казупс!». (0+)

**15.50** «Простая арифметика». (0+)

**15.55** «Как устроен город». (0+)

**16.00** «Мир за минуту». (0+)

**16.05** «Доктор Малышкина». (0+)

**16.10** «Команда Флоры». (0+)

**17.15** «Бинг». (0+)

**18.20** «Три кота». (0+)

**20.20** «Лялик едет в Окидо». (0+)

**22.00** «Смешарики». (0+)

**00.00** «Спроси у ТриО!». (0+)

**00.05** «Весёлый алфавит». (0+)

**00.10** «Динозавры». (0+)

**00.15** «Малыши дикой природы». (0+)

**00.20** «Оранжевая корова». (0+)

**02.20** «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. Кафизма 3. (0+)

**05.30** В поисках Бога. (6+)

**06.00, 06.45** Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 3-4. (0+)

**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30, 15.00** Завет. (6+)

**11.10** Апокалипсис. Глава 10. (16+)

**12.25, 02.35** Расскажи мне о Боге. (6+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.35** Святой Павел Таганрогский. (0+)

**16.15** Храм Успения Пресвятой Богородицы в Здруге. Цикл: Тропами Алании. (0+)

**16.40** Восход победы. Курская буря. (0+)

**17.35** «БЕЗ СЕМЬИ». 2 серия. (0+)

**19.05** «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 3 серия. (12+)

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.15** Апокалипсис. Глава 11. (16+)

**23.10** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**00.05** Во что мы верим. (0+)

**01.00** День Патриарха. (0+)

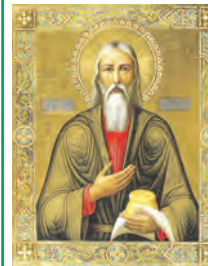
**01.10** Следы империи. (16+)

**03.05** Лица Церкви. (6+)

**03.20** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**23 марта**  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
Прп. Павла Таганрогского.



Мчч. Кодрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия, Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафиона, Папия, Леонида и мцц. Хариецсы, Нунехии, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих. Мчч.

Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих. Прп. Анастасии Патрикии. Сщмч. Димитрия пресвитера.

**Постный день.**

«Хотя и почтены мы свободой прозвонения; однако же без содействия свыше не можем на пути настоящей жизни совершить ни одного доблестного дела».

Прп. Нил Синайский

Он придумал Тома Сойера	"Ой" от испуга	Коварное намерение	Актер, работающий без слов	Выметенный из избы	На нем морщины от раздумий	Монстр, явившийся Хоме Бруту	Лихая прядь в причёске казака	Максим с хитом про девчонку	Номер в исполнении Коперфильда	Свободное время-препровождение	Горка песка или камней	Знание, ..., навык	Ячейки из воска, наполненные мёдом
"Страж" актерских нарядов в театре					Вид спорта с битой и мячом				Борьба стоклограммовых японцев				
"Тихо" в партитуре	Суконная одежда крестьянина	Возглас "адресом"	<p><b>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ</b> 29 лет на рынке российского туризма</p> <p>20.03, 17.04 «АЗБУКА ШЕДЕВРА» В ИСТРЕ + УСАДЬБА «СНЕГИРИ»</p> <p>26.03 МАСШТАБНАЯ ВЫСТАВКА ГОЛЛАНДСКОЙ ЖИВОПИСИ В СЕРПУХОВЕ + МУЗЕЙ ПАВЛИНА</p> <p>27.03 УСАДЬБА «ГОРКИ» З. МОРОЗОВОЙ</p> <p>27.03 Б. ВЯЗЕМЫ С ВЫСТАВКОЙ БИСЕРНЫХ КАРТИН</p> <p>02.04 МОЖАЙСК - ВЕРЕЯ</p> <p>03.04 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»</p> <p>09-10.04 ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ПЕТЕРБУРГ</p> <p>09-10.04 КОЛОМНА - ЗАРАЙСК - ДАРОВОЕ</p> <p>09.04 ЧЕХОВСКОЕ «МЕЛИХОВО» - ЛОПАСНЯ-ЗАЧАТЬЕВСКОЕ</p> <p>09.04 ЖОСТОВО - ФЕДОСКИНО</p> <p>09, 10, 16.04 ОСОБНЯК МОРОЗОВЫХ В ПОДСОСЕНСКОМ ПЕРЕУЛКЕ</p> <p>10.04 ДМИТРОВ С МУЗЕЕМ КРОПОТКИНА</p> <p>15-17.04 КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР - РАИФА</p> <p>16-17.04 ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА</p> <p>16-17.04 ФЛОРИЩЕВА ПУСТЫНЬ + РЕЗНЫЕ ТЕРЕМА ГОРОХОВЦА И ВОЛОДАРСКА</p> <p>16.04 УСАДЬБА «ГЛИНКИ» ФЕЛЬДМАРШАЛА Я. БРЮСА</p> <p>17.04 ОСОБНЯК МИЛЛИОНЕРШИ КОНШИНОЙ</p> <p>21-24.04 КАЛИНИНГРАД - КУРШСКАЯ КОСА - СВЕТЛОГОРСК</p> <p>30.04-02.05 ТВЕРЬ - БЕЖЕЦК В. ШИШКОВА И ГУМИЛЕВЫХ - ЛИХОСЛАВЛЬ С «МАРМЕЛАДНЫМ КОРОЛЕВСТВОМ»</p> <p>30.04-02.05 ТАМБОВ - ИВАНОВКА - МИЧУРИНСК</p> <p>30.04-02.05 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - КРОНШТАДТ</p> <p>30.04-3.05 УГЛИЧ - МЫШКИН - БОРОК - РЫБИНСК</p> <p>02-03.05 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</p> <p>07-09.05 ЕЛЕЦ - ЗАДОНСК - ГАЛИЧЬЯ ГОРА</p> <p>07-09.05 КР. «ОРЕШЕК» - О. КОНЕВЕЦ - БОГОСЛОВКА</p> <p>07-09.05 ГАТЧИНА - ЛЮБЕНСК - ВЕЧАША - СИВЕРСКИЙ</p> <p>07-09.05 ВОРОНЕЖ - ДИВНОГОРЬЕ - УСМАНСКИЙ БОР</p> <p>07-10.05 СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА</p> <p>14-16.05 ЧЕРЕПОВЕЦ - УСТЮЖНА - БЕЛОЗЕРСК</p> <p>27-29.05 ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШГОРЫ - ИЗБОРСК</p> <p>04-5.06 ПЕНЗА - ТАРХАНЫ</p> <p>22-26.06 ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА</p> <p>23-24.06 КИЖИ - ПЕТРОВЗАВОДСК</p> <p>21-27.07 СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА</p> <p>Наш адрес в интернете: <a href="http://www.slavianka.ru">www.slavianka.ru</a>. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68</p> <p>Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p> <p>Реклама</p>										
Оператор мартена									Воинская регистрация граждан				
"Караул!" в подворотне					Известняк в руке учительницы				Сердце, почки, глаза	Чашка для четвероногого друга	Дар пасеки окружающим		Березовые для бани
Еда для божьей коровки									Парфюм в изящном флаконе	Вестибюль в отеле			
Повар в тельняшке под фартуком	Жесткий ободок фуражки	... сытые быют копытами							Столица норвежки				Старший помощник на яхте Врунгеля
			Суть бартерной операции			Груз, влчачимый на себе	Его можно потупить	Хлыст пастуха	Рассказал про Страшилу и Дровосека	Родич верблюда из Южной Америки			
"Всадник" на велосипеде	Блеск и глянец модника			Заколоченные у брошенной избы	Мера длины для морских волков	Архитектурный объект							
					Водная артерия страны пирамид	Тонкий слой дерева на ДСП		Нижний предел измерения глубины	В ней ограничивают себя на диете				
Пошел Мартын за тын да потерял ...	Дощечка, фиксирующая перелом				Коварный адъютант Отелло		Нос древнего корабля						



**1 ПЕРВЫЙ**



12.00 Новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 **«ЯНЫЧАР»**. (16+)  
Анну переводят в Мраморные покои. Годунов разоблачает предателя, доносившего османам. Турецкий посол с подачи Хасана сообщает султану о том, что русские готовятся к военным действиям. Лорд Трэвел поручает своему секретарю доставить на корабль ларец с документами. Сафие-султан требует, чтобы султан женился: Мехмед выбирает русскую наложницу.
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
- 01.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 **«ГЛУХАРЬ»**. (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ГЛУХАРЬ»**. (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 **«ГЛУХАРЬ»**. (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
- 19.45 **«СЛЕД»**. (16+)  
Поссорившись с матерью, Яна Сапунова уходит из дома и обнаруживает на пустыре рядом с домом труп девушки. Кто-то сжёг ей лицо и руки...
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)
- 03.20 **«ДЕТЕКТИВЫ»**. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«ЕЛИЗАВЕТА»**. (16+)  
Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным. Княгиня Юсупова прячет пажей от канцелярии. Императрица и Меншиков узнают о побеге Елизаветы. Пажи отправляются следом за своей цесаревной.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 **«ГОДУНОВ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)  
Фёдор Годунов призывает Ксению идти к патриарху Гермогену в Москву и поднимать народ против иноземных захватчиков. Нечаянно общается о том, что поляки готовят подкоп под Троице-Сергиев монастырь.
- 02.05 **«ЗЕМСКИЙ ДОКТОР»**. (12+)
- 03.30 **«СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.20 14.05 03.15 **«ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ»**. (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)
- 09.15 **«БЕЛЫЕ ВОЛКИ»**. (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Война миров». (16+)
- 19.40 Легенды телевидения. (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.40 **«ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ»**. (16+)

**ТВУ ТВЦ**



16.50 «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.35 «Доктор И...» (16+)
- 09.05 **«ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»**. (16+)
- 11.10 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»**. (16+)
- 16.50 «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар». (16+)
- 17.50 События
- 18.20 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ»**. (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.50 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)
- 01.30 «Расписные звезды». (16+)
- 02.10 «Четыре жены Председателя Мао». (12+)
- 02.50 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 **«АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2»**. (16+)
- 04.40 «Алла Демидова. Сбылось - не сбылось». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 06.30 17.00 «Секреты сада». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 ОТражение-1
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 **«ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ»**. (12+)
- 12.00 13.20 ОТражение-2
- 15.50 05.30 «Танки. Сделано в России». (16+)
- 16.20 23.10 «ПравДа?» (12+)
- 18.00 19.30 01.00 ОТражение-3
- 21.00 **«ДОМ»**. (16+)
- 23.50 «Фигура речи». (12+)
- 00.20 «Дом «Э». (12+)
- 00.45 «Активная среда». (12+)
- 03.20 «Потомки». (12+)
- 03.50 «Домашние животные». (12+)

**НТВ НТВ**



00.20 Поздняков. (16+)

- 04.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
- 11.00 **«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СУДЬБЫ»**. (16+)  
У Рифа в маленьком провинциальном городке от сердечного приступа умирает тетка. Он приезжает на похороны.
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **«ПОРТ»**. (16+)  
Самойлов и Мишура пытаются помочь Ольге разобраться с похищением дочери, но женщина не готова ждать и пытается действовать самостоятельно.
- 23.15 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 Поздняков. (16+)
- 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 **«ПЁС»**. (16+)
- 03.20 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»**. (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)
- 12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)
- 13.50 15.50 17.35 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)
- 14.45 17.30 00.10 «The City». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 02.15 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К Культура**



19.45 Главная роль

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.35 01.15 «Жизнь, пришедшая из космоса»
- 08.35 18.20 «Открытое письмо»
- 08.55 16.35 **«ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»**  
СССР, 1969 г. Киноповесть. В ролях: Нина Антонова, Александра Данилова, Петр Любешкин.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.15 22.25 **«БЕРЕЗКА»**
- 13.10 Абсолютный слух
- 13.50 «Острова»
- 14.30 «Школа будущего»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.35 02.10 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Алиса Вайлерштайн, Пааво Ярви и Оркестр де Пари
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Цвет времени
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Калина красная. Слишком русское кино»
- 21.40 «Энигма»
- 23.20 «Дом архитектора»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 «Новости 360»
- 07.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ»**. (12+)
- 15.20 **«ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ»**. (16+)
- 17.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
- 17.50 23.35 «Подмосковье 360». (12+)
- 18.25 22.05 **«БЫЛА ЛЮБОВЬ»**. (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 **«ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»**. (12+)
- 00.05 «Взрослые люди». (16+)
- 01.00 «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



13.10 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»**. (16+)
- 09.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 11.00 Полный блэкаут. (16+)
- 12.05 Полный блэкаут. На светлой стороне. (16+)
- 13.10 **«ЛЮДИ ИКС-2»**. (12+)  
США - Канада, 2003 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Патрик Стюарт. Курт Вагнер совершает неудачное покушение на президента США...
- 15.55 **«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3»**. (12+)
- 18.30 **«МОДНЫЙ СИНДИКАТ»**. (16+)
- 20.00 **«ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА»**. (16+)  
Канада - США - Великобритания, 2006 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Холли Берри. Людям Икс, во главе с профессором Ксавьером, приходится вступить в битву с Джин Грей.
- 22.05 **ПРЕМЬЕРА! «НОВЫЕ МУТАНТЫ»**. (16+)
- 00.00 **«ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ»**. (16+)
- 02.05 **«НИЩЕБРОДЫ»**. (12+)
- 03.30 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.40 08.10 10.55 00.05 02.55 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 07.25 03.45 05.15 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 09.05 16.05 **«МАНЬЧУРСКИЙ ВАРИАНТ»**. (12+)
- 10.25 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 11.45 20.00 **«КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»**. (12+)
- 14.25 **«УЛИЦА МОЛОДОСТИ»**. (12+)
- 17.30 Звёзды советского экрана. (12+)
- 18.00 01.20 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА»**. (16+)
- 22.30 **«СЫН»**. (12+)
- 00.55 «Москва на все времена». (12+)



REN	THT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	17.30 «ПАТРИОТ». (16+)	00.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	16.05 «ГОНКА». (16+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 14.50, 04.25 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!»	08.30 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.05, 18.30, 21.45, 00.45 Все на Матч!	08.50 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	09.50 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Засекреченные списки». (16+)	14.00 «ПАТРИОТ». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	08.30 Улётное видео. (16+)	09.25 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ». (16+)	12.05 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	17.30 «ПАТРИОТ». (16+)	18.30 Любовная магия. (16+)	12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)	11.30, 01.40 «Есть тема!»	13.10 «Порча». (16+)	
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)	Юра обращается к Гале со странной просьбой - срочно влюбить в кого-нибудь его сестру.	14.00 Дорожные войны. (16+)	12.55 «Главная дорога». (16+)	13.40 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)	«Слепая». (16+)	15.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	14.00, 14.55 «КРАСНЫЙ ПОЯС». (16+)	14.15 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Двое на миллион». (16+)	«БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)	16.30 Дорожные войны. (16+)	16.05 «ГОНКА». (16+)	14.50 «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ». (16+)	
15.00 «Неизвестная история». (16+)	23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	«ГРИММ». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	19.00 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Пр. тр. Футбол. Португалия - Турция. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Пр. тр.	19.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)	В окрестностях города произошла серия грабежей, есть пострадавшие, а в канализационной системе самого Портленда кто-то разорвал рабочего. Ник и Хэнк расследуют это дело. Тем временем принц Виктор предлагает Адалинде снова заниматься делами королевской семьи.	19.00 Решала. (16+)	02.00 «Наши иностранцы». (12+)	Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лотова, Родион Галюченко, Владислав Калашников. Юля, энергичная оптимистка, полна радужных планов...	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.00 «Импровизация». (16+)	«ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)	22.00 Охотники. (16+)	02.25 Футбол. Бразилия - Чили. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Пр. тр.	23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	
20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	03.45 «Comedy Баттл». (16+)	«ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	04.30 Волейбол. (0+)	01.10 «Эффект Матроны». (16+)	
22.10 «Смотреть всем!» (16+)	04.35 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	00.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	02.00 Улётное видео. (16+)		04.35 «Чудеса». (16+)	
00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)	05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	02.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			06.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

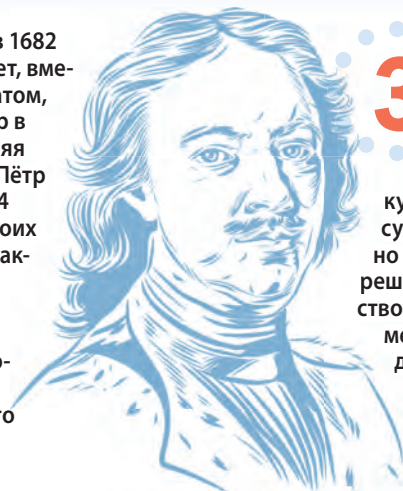
В этом году исполняется 350 лет со дня рождения Петра I, великого государственного деятеля и реформатора России. Пётр I за 43 года правления многое реформировал и усовершенствовал в жизни нашей страны. Сегодняшняя викторина – о великом русском императоре Петре I и маленькой части его славных дел и реформ.

**1** Пётр I вошёл на престол в 1682 году, когда ему было 10 лет, вместе со своим старшим братом, 16-летним Иваном V (умер в 1696 г.). С юных лет проявляя интерес к наукам и ремеслу, Пётр Алексеевич в совершенстве владел 14 ремеслами и никогда не стеснялся своих мозолистых рук. А это умение, не характерное для августейших особ, можно считать хобби императора. В Санкт-Петербурге, в музее «Домик Петра I», есть личная вещь русского царя, которая подтверждает его желание создавать и творить своими руками. Что это за экспонат?

- а) Токарный станок. б) Зубные клещи. в) Луковицы тюльпанов.

**2** Издав свой знаменитый указ «Морским судам быть!» в октябре 1696 года, государь почитал, что кроме денег обязательно нужны знания в области судостроения и судовождения. И уже на следующий год, в августе, на одной из голландских верфей стал трудиться новый рабочий Пётр Михайлов, удивительно похожий на русского царя. Вернувшись из поездки, государь открыл учебное заведение. Какое?

- а) Школа математических и навигацких наук. б) Морская академия. в) Школа гардемарин.



**3** Во время «великого посольства» царь посетил заморские кабинеты «кунштов», т.е. чудес и редкостей. Вернувшись в Россию, Пётр занялся обустройством такого кабинета и для своей страны. Он, не скупясь, закупал коллекции и отдельные вещи для «государева кабинета». Помещение было названо на немецкий манер Кунсткамерой. Было решено построить для неё здание, строительство которого началось в 1714 году. Но современники отмечают, что музей, в котором сохранились коллекции, привезённые Петром, поначалу не пользовался популярностью. Что приказал сделать монарх, чтобы привлечь народ в Кунсткамеру?

- а) Бесплатный вход. б) На входе всем предлагались напитки на выбор – даже кофе. в) Первых входящих встречал сам царь.

**4** По указу царя был изменён календарь. 20 декабря 1708 года он издаёт указ ввести в России новое летоисчисление по Юлианскому календарю (который вёл отсчёт времени от Рождества Христова). Для исчисления новой даты надо было от времени старого летоисчисления от Сотворения мира вычесть 5508 лет. Какая дата наступала после 31 декабря 1708 года?

- а) 1 января 1700 года. б) 20 декабря 1700 года. в) 2 декабря 1700 года.

**5** По сведениям «Русского энциклопедического словаря», в 1708 году Пётр I утверждает новый алфавит с упрощённым начертанием букв, старый шрифт остался для печатания церковной литературы. «Помимо введения нового рисунка букв, подвергся пересмотру и состав алфавита: исключены надстрочные знаки и некоторые дублетные буквы полуустава, узаконена буква «э», утверждены европейские (арабские) цифры вместо буквенных обозначений чисел, упорядочена пунктуация и применение прописных литер в наборе». Какие буквы ушли в результате реформы 1708-1710 годов?

- а) «От», «омега», «пси». б) «Ер», «еры». в) «Кси», «яты».

### ОТВЕТЫ

1-а. Токарный станок. 2-а. Школа математических и навигацких наук. 3-а. Бесплатный вход. 4-а. 1 января 1700 года. 5-а. «От», «омега», «пси».

# Великий русский император Пётр I



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.15** «ПЫШКА». (12+)  
**07.25** «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)  
**10.10** «ТЕГЕРАН-43». (12+)  
**12.55** «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)  
**14.40** «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
**16.20** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
**18.10** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)  
**20.00** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
**21.30** «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)  
**23.25** «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)  
**01.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
**03.45** «ГАРАЖ». (12+)  
**05.25** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)

## TV1000

**05.15, 05.55** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**07.00** «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)  
**08.55** «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)  
**10.35** «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
**12.45** «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
**15.05** «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)  
**17.15, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**19.00** «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». Испания, 2010 г.  
**21.15** «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
**23.35** «СЕРДЦЕЕД». (16+)  
**01.25** «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)  
**03.20** «КИЛЛЕРЫ». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**06.35** «ОН - ДРАКОН». (6+)  
**08.35** «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)  
**10.45** «ИНДИГО». (16+)  
**12.30** «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
**14.30** «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
**16.00** «ОН - ДРАКОН». (6+)  
**18.00** «ПИРАММИДА». (16+)  
**20.00** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Риналь Мухаметов, Иван Охлобыстин, Илья Язынов, Виктория Соловьева, Ян Цапник  
**21.30** «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)  
**23.40** «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)  
**01.05** «МАМЫ». (12+)  
**02.50** «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (6+)  
**04.05** «МАМЫ-3». (12+)

## ДОМ КИНО

**04.30** «Ералаш». (6+)  
**05.20** «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)  
**06.50** «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
**08.10** «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**09.50** «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
**11.15** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
**12.30** «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
**14.00** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
**16.10** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
**18.15** «СВАТЫ». (16+)  
**01.00** «ЖУРКИ». (16+)  
**02.45** «МЕНЯЛЫ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**00.00** «ТРОЦКИЙ». (16+)  
**01.45** «ТЕБЕ КОНЕЦ!» (18+)  
**03.15** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
**04.55** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
**06.50** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)  
**08.25** «ЧТЕЦ». (16+)  
**10.25** «ТРОЦКИЙ». (16+)  
**12.10** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
**13.35** «ПРОПОВЕДНИК С ПЛЕМЕТОМ». (16+)  
**15.45** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
**17.25** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)  
**19.00** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
**20.30** «ЧТЕЦ». (16+)  
Драма, мелодрама, Германия, США, 2008 г.  
**22.20** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

**06.25** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**07.55** «ПРЕДОК». (16+)  
**09.25** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**10.45** «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
**12.25** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
**14.15** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**16.05** «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)  
**17.30** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)  
**18.50** «КОРПОРАТИВ!». (16+)  
**20.30** «ПОРТ». (16+)  
Драма, Россия, 2019 г.  
**22.15** «НЯНЬКИ». (16+)  
Комедия, Россия, 2012 г.  
**00.00** «ПРЕДОК». (16+)  
**01.25** «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)  
**02.40** «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ!». (16+)  
**03.50** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**05.05** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.45** «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)  
**02.55** «ТАКСИ-5». (18+)  
**04.40** «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)  
**06.35** «ТАКСИ». (16+)  
**08.15** «ТАКСИ-2». (16+)  
**09.50** «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА!». (16+)  
**11.25** «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)  
**13.25** «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)  
**15.15** «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА!». (12+)  
**17.15** «ВАМ ПИСЬМО!». (16+)  
**19.30** «ХОДЯТ СЛУХИ!». (12+)  
Драма, комедия, мелодрама, США, Германия, 2005 г.  
**21.20** «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)  
Комедия, Франция, 2016 г.  
**23.00** «ТАКСИ-4». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.25** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН!». (16+)  
**01.25** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (12+)  
**03.00, 04.25** «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)  
**05.40** «ТЕКУМЭЗ». (12+)  
**07.30** «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
**09.00** «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА!». (12+)  
**10.35** «ЕСЕНИЯ!». (16+)  
**13.10, 15.00** «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА!». (12+)  
**16.55, 17.55** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ!». (16+)  
**19.00, 20.15** «РОССИЯ МОЛОДАЯ!». (12+)  
**21.35** «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА!». (12+)  
Драма, СССР, 1959 г.  
**23.35** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН!». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.55** «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)  
**09.35** «ШЕПОТ». (12+)  
**11.20** «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)  
**14.40** «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ!». (12+)  
**18.00** «МИЛЛИОНЕРША!». (12+)  
Россия, 2017 г. В ролях: Елена Полянская, Сергей Перегудов, Эмилия Спивак, Михаил Химичев  
**21.35** «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ!». (12+)  
Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Владимир Кошевой  
**01.05** «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТЫ!». (12+)  
**02.55** «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК!». (12+)  
**04.40** «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ!». (12+)

РУССКИЙ  
БЕСТСЕЛЛЕР

**07.55** «БАЛАБОЛ-3». Серия: 9-12. (16+)  
**11.25** «СИДЕЛКА». Серия: 9-12. (12+)  
Сериал. Россия, Украина, 2018 г. В ролях: Юрий Беляев, Регина Манник  
**15.10** «СИДЕЛКА». Серия: 13-16. (12+)  
**19.00** «БАЛАБОЛ-3». Серия: 13-16. (16+)  
Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина, Илья Шляга  
**22.25** «СВОЯ ЧУЖАЯ». Серия: 13-16. (12+)  
**01.30** «БАЛАБОЛ-3». Серия: 13-16. (16+)  
**04.40** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 3. «Дежавю!». (12+)  
**05.20** «СВОЯ ЧУЖАЯ». Серия: 13-16. (12+)

## red .RED

**00.05, 00.35, 01.00, 09.05, 09.35, 10.00, 20.00, 20.30, 21.00** «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН!». (16+)  
**01.30, 22.20** «РАСПРАВА!». (16+)  
**02.25, 23.15** «РАССКАЗ СЛУЖАНКИ!». (18+)  
**03.15, 16.15, 21.30** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ!». (16+)  
**03.50** «МАСКА ЗОРРО!». (16+)  
**06.00** Голливуд за кадром.  
**06.25, 17.00** Правила моей пекарни. (16+)  
**07.35, 10.30, 19.00** Правила моей кухни. (16+)  
**12.00, 18.10** Проект Подиум. (16+)  
**12.55, 13.50** «АББАТСТВО ДАУНТОН!». (16+)  
**14.45** «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА!». (16+)  
США, 1995 г.

## РЕТРО

**06.00, 07.25** «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО!». (12+)  
**08.55** «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО!». (12+)  
**10.40** «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ!». (16+)  
**12.30** «НА ПУТИ В БЕРЛИН!». (12+)  
**14.10** «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО!». (12+)  
**16.00** «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ!». (16+)  
**17.50** «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ!». (12+)  
**19.30** «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ!». (16+)  
**20.55** «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ!». (16+)  
**22.25, 00.05** «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО!». (12+)  
**01.30** «СКРУДЖ!». (16+)  
**03.20** «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ!». (16+)  
**04.40** «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ!». (16+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00, 04.55** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**11.40, 12.30, 13.30, 14.20, 15.20** «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (субтитры). (16+)  
**16.00, 16.50, 17.50, 18.40** «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ!». (16+)  
**19.30, 20.30, 21.20, 22.20** «ДОКТОР ХАУС». (субтитры). (16+)  
**23.10** Суббота news 2022. (16+)  
**23.20** «ДОКТОР ХАУС». (субтитры). (16+)  
**00.20, 01.10, 02.00** Топ-модель по-американски. (16+)  
**02.40** Барышня-крестьянка. (16+)  
**03.30, 03.50, 04.10, 04.30** Оденся к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС  
ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ!». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО!». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСЕЛЕННИКА!». (16+)  
**13.00, 21.00** «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ!». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО!». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Юрий Стоянов, Наталья Вдовина  
**15.00, 23.00, 07.00** «НАПАРНИЦЫ!». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак  
**05.00** «АННА ГЕРМАН!». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**06.05** «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)  
**09.55** «КУХНЯ!». (16+)  
**15.50** «ВОРОНИНЫ!». (16+)  
**22.15** «МОЛОДЕЖКА!». (16+)  
Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013 г.  
У Наст и Марины возникает первый конфликт. Рита понимает, что не может жить в одной квартире с мамой Бакиной. А у «Медведей» появляются новые игроки.  
**02.05** Даешь молодежь! (16+)  
**03.30** «Котопёс». Мультсериал. (0+)  
**04.15** «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
**05.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

## TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД!». (16+)  
Сериал. Боевик, драма, фантастика, Великобритания, 2015 г.  
**10.50, 18.50, 02.50** «ПТИЦА!». (12+)  
Музыкальная мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Евдокия Мельникова, Гарик Сукачев  
**12.25, 20.25, 04.25** «ВСЕ МАЛЕНЬКИЕ ЖИВОТНЫЕ!». (16+)  
Триллер, драма, Великобритания, 1998 г.  
**14.20, 22.20, 06.20** «ДРУЗЬЯ!». (16+)  
Драма, комедия, Франция, 2015 г.  
**16.05, 00.05, 08.05** «99 ДОМОВ!». (18+)  
Драма, США, 2014 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ!». (12+)  
**07.50** «СВОИ!». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «СВОИ!». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**17.10** Мировое соглашение. (16+)  
**18.05** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**19.00** Новости  
**19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**20.55, 21.55** Слабое звено. (12+)  
**22.55** Назад в будущее. (16+)  
**23.50** «СВОИ!». (16+)  
**02.00** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ!». (0+)  
Комедия, СССР, 1936 г.  
**03.05** «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ!». (12+)

## ПОБЕДА

**04.50** «Путь к Победе». (16+)  
**05.50** «МАТЧ!». (18+)  
**07.50** «ЕДИНИЧКА!». (16+)  
**09.40** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)  
**11.40** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК!». (16+)  
**13.30** «ШТРАФБАТ!». (16+)  
**16.50** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ!». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2012 г.  
На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам. Группу из шести человек отправляют в советский тыл, чтобы уничтожить важный стратегический мост в районе Житомира.  
**20.30** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА!». (16+)  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «СВИДЕТЕЛИ!». (16+)  
**02.50** «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ!». (18+)

## ПЯТНИЦА

**05.00, 05.20, 05.50, 06.10** «ИП ПИРОГОВА». (субтитры). (16+)  
**06.30** Пятница News. (16+)  
**07.00, 08.00** На ножах (субтитры). (16+)  
**09.00, 10.10** На ножах. (16+)  
**12.00** Адская кухня (субтитры). (16+)  
Повара «Адской кухни» получат возможность поставить рекорд. Они попробуют сделать самую большую шаурму с весом более 30 килограммов. А во втором испытании участники придумают блюда, которые отражают их характеры.  
**14.30, 16.10, 17.40, 19.00** Четыре свадьбы. (16+)  
**20.10, 21.30** Четыре свадьбы (субтитры). (16+)  
**23.00, 23.30, 00.00, 00.30** «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ!». (16+)  
**01.00** Пятница News. (16+)  
**01.30** Адская кухня. (16+)  
**03.00** Пятница News. (16+)  
**03.30** Зов крови. Юлия Манькова. (16+)  
**04.30** Зов крови. Женя. (16+)

## Ю

**05.15** Папа поплал. (12+)  
**08.20** Обмен женами. (16+)  
**09.55** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)  
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**12.50** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**17.50** Супермама. (16+)  
**20.00** «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадоши, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблоггером Дава.  
**00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**02.00** «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (субтитры). (16+)  
**03.20** МастерШеф. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** История российского учительства. (6+)  
**01.50** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
**02.40** Тайное становится явным. (12+)  
**03.00, 05.35** Биограф. (12+)  
**03.45** Историада. (12+)  
**04.45** Библиотеки России. (6+)  
**05.20** Пешком по Москве. (6+)  
**06.25** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
**07.15** Сражения с Наполеоном. (12+)  
**07.50** Обыкновенная история. (6+)  
**08.00** Рафаэль. Князь искусств. (12+)  
**09.45** Пешком по Москве. (6+)  
**10.00, 10.55** Без срока давности. (12+)  
**11.50** Семь дней истории. (12+)  
**12.00** В поисках Византии. (12+)  
**12.50** Нюрнберг. Свидетели. (12+)  
**13.40** Первая мировая. (12+)  
**14.45** Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+)  
**15.40** Тайное становится явным. (12+)  
**16.00** Ступени Победы. (12+)  
**16.45** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**17.40** Семь дней истории. (12+)  
**17.55** Тайное становится явным. (12+)  
**18.10, 19.05** «КРАСНЫЕ ГОРЫ!». (16+)  
**20.00** Историада. (12+)  
**21.00** Карл Булла - Первый. (12+)  
**21.50** Жена Рубенса и черное золото. (12+)  
**22.55** Кровь кланов. (16+)

## VIASAT HISTORY

**06.20** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.45, 07.40** Рыцари. (16+)  
**08.40, 09.30, 10.20, 11.15** Исторические убийства. (16+)  
**12.05** Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)  
**12.50, 13.45, 14.35** Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)  
**15.25** Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)  
**16.20** Загадки Египта: Элита Египта. (12+)  
**17.10** Мифы: великие тайны человечества: Во поисках человека-мотылька. (12+)  
**18.10** Тайны египетских пирамид. (12+)  
**19.05** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)  
**20.00** Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)  
**21.00** Загадки Египта: Элита Египта. (12+)  
**21.50** Мифы: великие тайны человечества: Во поисках человека-мотылька. (12+)  
**22.50** Тайны египетских пирамид. (12+)  
**23.45** Рыцари: Последние в своем роде. (16+)  
**00.45, 01.35, 02.20, 03.05** Исторические убийства. (16+)  
**03.50** Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)  
**04.30** Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)  
**05.20** Невероятные изобретения. (12+)

## NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.15** Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)  
**07.00, 07.55** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
**08.45** Инстинкт выживания. (16+)  
**09.40, 12.05, 16.30, 23.35, 00.25** Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
**10.25** Инстинкт выживания. (16+)  
**11.15** Дикий туец. (16+)  
**13.10, 14.00** Авто-SOS. (16+)  
**14.50** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
**15.45** Контрабанда с Маринной Ван Зеллер. (16+)  
**17.35** Авто-SOS. (16+)  
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)  
**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
**20.05** Расследование авиакатастроф. (16+)  
**21.00, 21.50, 03.55** Поймать контрабандиста. (16+)  
**22.40** В дикий природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
**01.30** Осушить океан: глубокое погружение. (16+)  
**02.15** Осушить океан. (16+)  
**03.05** Тайная история кораблекрушений. (16+)  
**04.45** Международный аэропорт Дубай. (16+)  
**05.35** Игры разума. (16+)

## Усадьба

**08.30** Сам себе дизайнер. (12+)  
**08.45** Инструменты. (12+)  
**09.05** Дело в отделе. (12+)  
**09.35** Милости просим. (12+)  
**10.05, 13.00, 15.40** Постное меню. (12+)  
**10.20, 10.35** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)  
**10.50, 18.00** Дачные радости. (12+)  
**11.25** Сад своими руками. (12+)  
**11.55** Садовый доктор. (12+)  
**12.15** Усадьбы будущего. (12+)  
**12.45** Секреты садоводства. (12+)  
**13.15** Дом с нуля. (12+)  
**13.50** Побег из города. (12+)  
**14.20** Ваш агроном. (12+)  
**14.35** Какая дичь! (12+)  
**14.50** Фитоаптека. (12+)  
**15.25** Нетипичный огород. (12+)  
**15.55, 16.10** Огород круглый год. (12+)  
**16.25** Топ-10. (12+)  
**16.55** Дачные дел мастер. (12+)  
**17.30** Секреты стиля. (12+)  
**18.30** Чудеса, дикины и сокровища. (12+)  
**19.00** Дом, милый дом! (12+)  
**19.15** Закуски. (12+)  
**19.35** Мастер-садовод. (12+)  
**20.10** Проект мечты. (12+)  
**20.40** Высший сорт. (12+)  
**20.55** Дачная энциклопедия. (12+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Мини-футбол. «СпортмастерPRO - Кубок России». «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Трансляция из Тюмени. (0+)

**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости

**07.55, 03.10** «Кровь в бассейне». Спортивный детектив. (6+)

**08.45, 02.20** Одержимые. Александр Шлеменко. (12+)

**09.10** Без денег. (12+)

**09.30** Вид сверху. (12+)

**10.05, 22.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автомобиль» (Саратов) - «ПАРМА» (Пермский край). (0+)

**11.55** Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Тома Аспинелла. Трансляция из Великобритании. (16+)

**13.05** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)

**14.50, 20.45** Девушки в мини. (12+)

**15.05, 21.00** Большой хоккей. (12+)

**15.35** Специальный репортаж. (12+)

**16.00** Мини-футбол. «СпортмастерPRO - Кубок России». «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Тюмени. (0+)

**18.00** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (0+)

**19.50** Есть тема! (12+)

**21.30** Смешанные единоборства. Pride. Фёдор Емельяненко против Кевина Рэнделмена. Чак Лидделл против Алистара Оверима. (16+)

**00.10** Баскетбол. Кубок России. Мужчины. Матч за 3-е место. «Руна» (Москва) - «Новосибирск». (0+)

**02.00** Страна. Live. (12+)

**02.45** Вид сверху. (12+)

**04.00** Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Мужчины. 5-й этап. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 07.00** Каждое утро. (16+)

**06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 22.00** PRO-новости. (16+) Мы знаем о звездах всё!

**09.00** Русский чарт. (16+)

**10.00** Лайкер. (16+)

**11.00** Золотая дюжина. (16+)

**12.00** Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)

**13.30** 10 самых! (16+)

**14.00** TOP чарт Европы плюс. (16+)

**15.20** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

**16.00** Давай разгенимся? (16+)

**17.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**17.40, 18.20** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) Интерактивная программа по заявкам.

**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**20.00** Хит-сториз. Чай вдвоем «День рождения». (16+)

**20.30** Наше. (16+)

**22.20** DFM - Dance chart. (16+)

**23.20, 02.00** Муз'итив. (16+)

**00.00** Муз'итив. (18+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 14.30** «Смешарики». (0+)

**06.30, 11.25, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)

**08.00, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)

**08.25, 20.25** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Волшебная кухня». (0+)

**09.30, 17.00** «Простоквашино». (0+)

**10.00, 14.00, 17.25, 22.00** «Фиксики». (0+)

**10.30, 20.00** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

**13.25** «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)

**15.00** «Тайны Медовой долины». (0+)

**15.30** «Джинглики». (0+)

**18.00** «Лео и Тиг». (0+)

**18.35** «Деревяшки». (0+)

**19.00** «Сказочный патруль». (0+)

**20.55** «Машины сказки». (0+)

**21.30** «Братцы кролики». (0+)

**22.25** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)

**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)

**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)

**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)

**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)

**07.50** «Затерянные в стране Оз». (6+)

**08.20** «Сэди Спаркс». (6+)

**08.55** «Пёс Пэт». (6+)

**09.00** «Доброе утро с Микки и Супер-Кот». (6+)

**11.00** «Дог и Пони Суперхвост». (6+)

**11.45, 17.35, 19.05, 21.20** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

**14.40** «Рапунцель: Новая история». (6+)

**15.40, 02.05** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

Удивительные приключения принцессы планеты Мьюни продолжаются!

**16.35** «Гравити Фолз». (12+)

**19.30** «Балерина». (6+)

**23.00** «Команда Мстители». (12+)

**23.55** «Амфибия». (12+)

**05.00** «Три кота». (0+)

**06.30** «Музыка!». (0+)

**06.55** «Жужжалка». (0+)

**07.00** «Смешарики». (0+)

**09.00** «Фри и Картошка». (0+)

**10.00** «Фиксики». (0+)

**12.00** «Зебра в клеточку». (0+)

**14.00** «Доктор Панда». (0+)

**15.50** «Спроси у ТриО!». (0+)

**15.55** «Весёлый алфавит». (0+)

**16.00** «Динозавры». (0+)

**16.05** «Малыши дикой природы». (0+)

**16.10** «Команда Флоры». (0+)

**17.15** «Бинг». (0+)

**18.20** «Три кота». (0+)

**20.20** «Лялик едет в Окидо». (0+)

**22.00** «Смешарики». (0+)

**00.00** «Простая арифметика». (0+)

**00.05** «Как устроен город». (0+)

**00.10** «Мир за минуту». (0+)

**00.15** «Доктор Малышкина». (0+)

**00.20** «Оранжевая корова». (0+)

**02.20** «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)

**УНИКУМ**

**06.05, 07.45, 09.17, 14.00, 19.57, 21.40, 22.45** «Богатырята». (6+)

**06.20, 07.02, 14.17, 20.15, 23.02** «Тима и Тома». (0+)

**06.45, 15.45, 22.25** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

**07.27, 14.42, 20.40, 23.27** «Тайна Сухарева башни». (6+)

**08.02, 09.37, 22.00** «Бобр добр». (0+)

**08.25, 12.20, 13.10, 19.05** «Макс Стил». (12+)

**08.48, 12.43, 13.33, 19.28** «Белка и Стрелка». (0+)

**10.07, 11.12, 16.45** «Советы Сладкоежкиной». (6+)

**10.23, 11.28, 17.01, 18.17** «Мастерская «Умелые ручки». (6+)

**10.39, 11.44, 17.17** «Крибли Баттл». (6+)

**10.56, 12.01, 17.35, 18.49** «Открытки». (6+)

**15.02, 16.02, 21.00** «Навигатор». (0+)

**15.25, 16.25, 21.23, 23.43** «Проще простого!». (6+)

**18.00** «Готовим с мамой». (0+)

**18.33** «Королевы стиля». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** «Ранние пташки. «Панда и Крош». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Легенды Спарка». (0+)

**08.05** «Три кота». (0+)

**10.45** «Проще простого!» (0+)

**11.00** «Тот самый Джо!» (0+)

**12.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**14.00** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.10** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

**16.15** «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

**16.25** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)

**16.50** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**17.50** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...

**19.15** «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)

Не секрет, что Томас обожает путешествовать и всегда хотел увидеть мир. В новом сезоне мультсериала отважный паровозик совершит кругосветное путешествие!

**19.40** «Зебра в клеточку». (0+)

Добрый музыкальный мультсериал про приключения зверей. О том, что все мы разные, и поэтому нам так интересно дружить и общаться!

**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**20.45** «Оранжевая корова». (0+)

**22.30** «Инфинити Надю». (6+)

**22.50** «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)

**23.10** «Карлсон вернулся». (0+)

**23.30** «Пёс в сапогах». (0+)

**23.50** «Тайна третьей планеты». (0+)

**00.40** «Живая игрушка». (0+)

**00.50** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

**02.50** «Барбоскины». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Псалтырь. Кафизма 4. (0+)

**05.35** Знак равенства. (0+)

**05.50, 06.35** Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 5-6. (0+)

**07.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**10.30** Завет. (6+)

**11.00** Апокалипсис. Глава 11. (16+)

**12.00** В поисках Бога. (6+)

**12.30** Профессор Осипов. (0+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**13.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**14.00, 14.30** Монастырская кухня. (0+)

**15.00** Завет. (6+)

**15.35** Восход победы. Падение блокады и крымская ловушка. (0+)

**16.30, 17.50** «ЧУЧЕЛО». 1-2 серии. (0+)

СССР 1983 г.

**19.05** «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 4 серия. (12+)

СССР 1971 г.

**20.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.15** Апокалипсис. Глава 12. (16+)

**23.20** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

**00.15** В поисках Бога. (6+)

**00.45** День Патриарха. (0+)

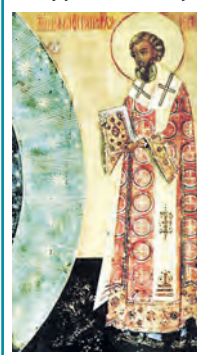
**01.00** Следы империи. (16+)

**02.30** Парсуна. С Владимиром Легиной. (6+)

**03.20** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

**24 марта**  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6. Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского.



Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца. Сщмч. Пиония, пресвитера Смирнского, и иже с ним. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Софрония, еп. Врачанского (Болг.). Перенесение мощей мч. Епимаха. Прп. Алексия Голосеевского, Киевского. Прп. Патрикия исп. Св. Василия исп., пресвитера.

Постный день.

«Где восседает и правит душою Сам Господь, там всегда одерживает Он победу, искусно и постоянно правя бразды и путешествующая колесницу души к небесному и божественному образу мыслей». Прп. Макарий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

**1**

8		5		7		9		
	3			6		5		
		7		2		1	8	
	7		2				1	3
	6		3		1		5	
9	1			5		4		
	9	5		3		4		
		6		4			3	
	4		7		6			8

**2**

		7		9			2	6
6		4	5			3		
2			3		7	9		4
				5	6	4		9
		6	4		8	2		
4	5	2	3					
5	9	6		3				2
		3			2	5		8
7	8			4		6		

**1**

8	2	4	5	1	7	3	9	6
1	3	9	4	6	8	5	7	2
6	5	7	9	2	3	1	8	4
5	7	8	2	9	4	6	1	3
4	6	2	3	7	1	8	5	9
9	1	3	6	8	5	2	4	7
7	9	5	8	3	2	4	6	1
2	8	6	1	4	9	7	3	5
3	4	1	7	5	6	9	2	8

**3**

					9	5	6	3
7	1			4		9		8
	5						1	
1			7			2	4	6
	6						5	
2	8	4			1			7
	4						3	
3		6		5			7	2
5	7	1	3					

**4**

9		2	8					7
6	5	7	1	2		4		
1			5	3	7		9	
	8				1			
		9				3		
			7				8	
	6		9	7	2			5
		4		1	5	2	7	3
2				3	1		9	

**3**

3	5	7	8	9	4	1	2	6
6	9	4	5	2	1	3	8	7
2	1	8	3	6	7	9	5	4
8	2	1	7	5	6	4	3	9
9	3	6	4	1	8	2	7	5
4	7	5	2	3	9	8	6	1
5	4	9	6	8	3	7	1	2
1	6	3	9	7	2	5	4	8
7	8	2	1	4	5	6	9	3

**5**

3	1			8		7	2	
			2			5		9
	2	9		7	3			
				6		1	5	
4	8	6				3	9	7
	3	1		4				
				7	9		8	4
8		3			4			
	5	4		3			7	2

**6**

		6	7	8				9
4		5		1		7		
	8		9		2		6	
	4		3	9	8			
7								8
				2	6	7		1
	3		4		1		5	
		4		7		1		6
5				3	6	9		

**5**

3	1	5	4	8	9	7	2	6
7	4	8	2	1	6	5	3	9
6	2	9	5	7	3	4	8	1
2	9	7	3	6	8	1	5	4
4	8	6	1	5	2	3	9	7
5	3	1	9	4	7	2	6	8
1	6	2	7	9	5	8	4	3
8	7	3	6	2	4	9	1	5
9	5	4	8	3	1	6	7	2

**СУДОКУ**

ОТВЕТЫ

**1**

8	2	4	5	1	7	3	9	6
1	3	9	4	6	8	5	7	2
6	5	7	9	2	3	1	8	4
5	7	8	2	9	4	6	1	3
4	6	2	3	7	1	8	5	9
9	1	3	6	8	5	2	4	7
7	9	5	8	3	2	4	6	1
2	8	6	1	4	9	7	3	5
3	4	1	7	5	6	9	2	8

**2**

3	5	7	8	9	4	1	2	6
6	9	4	5	2	1	3	8	7
2	1	8	3	6	7	9	5	4
8	2	1	7	5	6	4	3	9
9	3	6	4	1	8	2	7	



**1** ПЕРВЫЙ



21.00 Время

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
Слепые прослушивания продолжаются - мест в командах Егора Крида, Полины Гагариной и Басты остается все меньше, но тем острее борьба за место в проекте! Кто из юных певцов нового выпуска докажет свое право на участие в проекте?  
23.35 «Горячий лед». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира. (0+)  
01.05 Информационный канал. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.45 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
17.30 «Известия». (16+)  
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи и откровенные интервью. Уникальная возможность погрузиться в жизнь кумиров.  
00.45 «Они потрясли мир». (12+)  
01.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
03.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



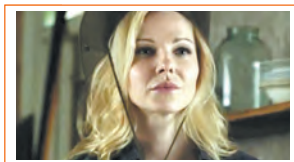
21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
00.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (12+)  
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Тараник, Андрей Биланов. Жизнь Ани - крошечный ад, и день ото дня становится только хуже. В коммуналке с утра до ночи шум и ругань, проблемы на работе никак не решаются, а деньги, вложенные в новую квартиру, в одночасье сгорают.  
03.20 «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО». (16+)  
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Виктория Толстоганова, Андрей Биланов. Они не знали о существовании друг друга. Но встреча в сельской глуши на лесном озере перевернула всю их жизнь.

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 06.10 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)  
08.40 09.20 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+)  
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня. (16+)  
11.05 13.25 14.05 15.35 18.40 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ». (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
20.05 21.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)  
СССР, 1983 г.  
23.10 «Десять фотографий». (12+)  
00.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)  
02.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)  
04.05 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+)

**ТВЦ** ТВЦ



10.25 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.40 «ПРИЗРАКИ АРБАТА». (12+)  
10.25 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЕЛЕНА И КАПИТАН». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)  
Во время охоты на лис в своем имени застрелен старый князь Мещерский. Следствие быстро устанавливает, что выстрел не был случайным. Завещание князя еще сильнее запутывает дело, расширяя круг подозреваемых. Дух Мещерского преследует Анну, но его требование кажется абсурдным.  
16.55 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (12+)  
17.50 События  
18.20 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)  
20.05 «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Театральные встречи». (12+)  
00.15 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)  
01.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
03.20 Петровка, 38. (16+)  
03.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
05.10 «Преступления, которых не было». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 «Коллеги». (12+)  
06.30 17.00 «Секреты сада». (12+)  
07.15 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
10.10 «ДВА ФЁДОРА». (0+)  
11.35 «Большая страна: территория тайн». (12+)  
12.00 13.20 ОТражение-2  
15.50 05.30 «Танки. Сделано в России». (16+)  
16.20 «Правда?» (12+)  
18.00 19.30 ОТражение-3  
21.00 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)  
23.00 «Моя история». (12+)  
23.40 «КОМИССАР». (12+)  
01.25 «АМАРКОРД». (16+)  
03.20 «Потомки». (12+)  
03.50 «ГЕНИЙ». (16+)

**НТВ** НТВ



23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)  
Во время выполнения боевого задания Батя получает серьезное ранение. Он восстанавливается в санатории, там за ним ухаживает медсестра Тамара, которой нравится Батя. Тамара рассказывает Бате, что у нее с мужем давно уже плохие отношения.  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 ДНК. (16+)  
17.55 Жди меня. (12+)  
19.00 Сегодня  
20.00 Следствие вели... (16+)  
21.00 Страна талантов. (12+)  
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
01.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
01.55 Квартирный вопрос. (0+)  
02.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»  
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
12.45 13.45 15.45 16.35 01.35 04.30 «ГОСТ». (12+)  
12.50 14.50 16.40 «Историс». (12+)  
13.50 15.50 17.45 01.50 04.45 «Доктор 24». (12+)  
14.45 17.15 00.10 «The City». (12+)  
18.15 «Интервью». (12+)  
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)  
19.02 «Москва сегодня». (16+)  
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)  
20.30 02.15 «Рейд». (16+)  
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)  
21.30 23.15 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
00.40 «WOW эффект». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



08.45 «ПОЖИВЕМ-УВИДИМ»

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00  
15.00 19.30 23.10  
Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Да, скифы - мы!»  
08.25 «Открытое письмо»  
08.45 «ПОЖИВЕМ-УВИДИМ»  
10.20 Шедевры старого кино  
11.55 «Либретто»  
12.15 «БЕРЕЗКА»  
13.05 Открытая книга  
13.35 Эпизоды  
14.15 Власть факта  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
16.20 «Картины жизни Игоря Грабаря»  
17.05 «Роман в камне»  
17.35 01.05 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича. Юрий Темирканов и Заслуженный коллектив России Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича  
19.00 «Смехоностальгия»  
19.45 Линия жизни  
20.45 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»  
22.20 «2 Верник 2»  
23.30 Особый взгляд с Сэмом Клебановым  
02.30 «Рыцарский роман». «В мире басен»

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости 360»  
07.00 «Мультфильмы». (6+)  
09.30 «Вкусно 360». (12+)  
11.30 «Самое вкусное». (12+)  
12.00 «Новости 360»  
12.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)  
15.05 20.30 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)  
16.45 «Вкусно, как в кино». (12+)  
17.55 23.40 «Подмосковье 360». (12+)  
18.25 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)  
20.00 «Новости 360»  
22.05 «ПРАВИЛА МАСКАРАДА». (16+)  
00.10 «Взрослые люди». (16+)  
01.10 «Самое яркое». (16+)

**СТС** СТС



21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)  
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
11.00 «ЛЮДИ ИКС. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)  
Канада - США - Великобритания, 2006 г. Фантастический боевик. В ролях: Хью Джекман, Холли Берри. Людям Икс приходится вступить в битву с их товарищем по команде - Джин Грей.  
13.05 Уральские пельмени. (16+)  
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)  
США - Китай, 2016 г. Комедия. В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт. Над Бобом Стоуном, любителем пончиков, насмеялась вся школа. Спустя годы он превратился в похотелого на скалу супершпиона и вспомнил о своём старом друге Кельвине...  
23.05 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)  
01.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)  
03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.25 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.10 07.40 02.50 04.20 «Тайны кино». (12+)  
06.55 03.35 05.05 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)  
08.30 15.50 «ПЕРЕХВАТ». (12+)  
10.00 «Тайны нашей эстрады». (12+)  
10.30 «Юмор на все времена». (12+)  
11.20 «САМЫЙ ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (12+)  
14.05 «СЫН». (12+)  
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)  
18.00 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
20.00 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (12+)  
22.25 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (12+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**



REN	TNT	ТВ-3	че!	МТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)	00.30 «Холостяк». (16+)	19.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	09.25 «КРАСНЫЙ ПОЯС». (16+)	23.05 Про здоровье. (16+)	
05.00 «Документальный проект». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00, 09.00, 12.30, 14.50, 04.25 Новости	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «УНИВЕР». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)	06.05, 19.15, 23.30 Все на Матч!	08.40 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.50 Новый день. (12+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	09.40 Тест на отцовство. (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	12.25 Гадалка. (16+)	08.30 Улётное видео. (16+)	09.25 «КРАСНЫЙ ПОЯС». (16+)	11.55 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	20.00 «Однажды в России». (16+)	14.40 Вернувшиеся. (16+)	11.00 Решала. (16+)	11.30 «Есть тема!»	13.00 «Порча». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	Какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.	12.55 «Главная дорога». (16+)	13.30 «Знахарка». (16+)	
14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)	22.00 «Comedy Баттл». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	14.00 «Ж.К.В.Д». (16+)	14.05 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.00 «Импровизация. Команды». (18+)	Игорь Гришанов всегда нравился женщинам, но это не радовало его. Семейная жизнь у Игоря не складывалась.	Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC.	16.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Обзор. (0+)	14.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)	
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	19.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)	20.00 «+100500». (16+)	16.55 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Пр. тр.	19.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.30 «Холостяк». (16+)	США, 2015 г. Боевик. В ролях: Дуэйн Джонсон, Карла Гуджино. В результате землетрясения в Калифорнии образовалась внушительная трещина в земле, из-за которой погибли сотни людей. Пилот спасательного вертолета пытается отыскать в общем хаосе свою дочь...	01.45 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (12+)	19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр. тр.	23.05 Про здоровье. (16+)	
20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)	01.55 «Импровизация». (16+)	21.45 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (12+)	00.00 «ПИРАНЬИ». (16+)	21.45 Смешанные единоборства. Пр. тр.	23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-2». (16+)	
21.50 «ДЕЖАВЮ». (16+)	03.35 «Comedy Баттл». (16+)	00.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	01.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	00.15 «Точная ставка». (16+)	01.20 «Чудеса». (16+)	
00.15 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (18+)	04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	00.35 «Дом камней». (12+)	05.30 Пять ужинов. (16+)	
02.10 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)	05.15 «Открытый микрофон». (16+)			01.10 «Фристайл. Футбольные безумцы». (12+)	05.50 «Чудеса». (16+)	

## ПОХУДЕЙКА

Весной дни становятся светлее и теплее. И сейчас хочется стройности гораздо больше, чем снежной зимой.

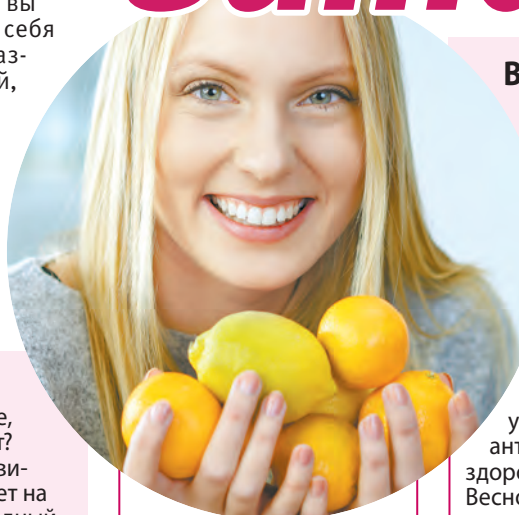
Однако если вы чувствуете себя излишне раздраженной, сонной, апатичной, где уж тут делать шаги в сторону похудения. Возможно, вас просто коснулся весенний авитаминоз, поэтому не удастся постройнеть?

### Витамин А

Занимаетесь в зале, а мышцы не растут? Возможно, дело в витамине А. Он влияет на белковый и углеводный обмен. Содержится в мясе, субпродуктах, жирной рыбе, сливочном масле, сыре, яйцах, овощах и фруктах с оранжевым пигментом (морковь, болгарский перец, апельсин, мандарин и др.).



# Посчитаем витамины



### Витамин D

Поднимает настроение, улучшает иммунитет. Для его выработки полезно больше гулять на свежем воздухе в течение дня. Извне витамин D поступает из жирной рыбы и морепродуктов, яичного желтка.



### Витамины группы В

Укрепляют нервную систему, улучшают работу мозга. Содержатся в цельнозерновых крупах и цельнозерновом хлебе, мясе, рыбе, яйцах, кисломолочных продуктах.



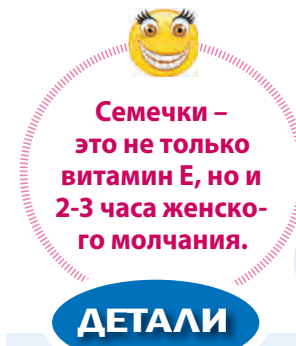
### Витамин С

Важен для выработки коллагена. А значит, кожа будет в тонусе: более ровная и упругая. Кроме того, витамин С – мощный антиоксидант, продлевающий молодость и здоровье организма. Весной лучше выбирать замороженные овощи и фрукты, чем свежие. В них сохраняется большее количество витамина С. А также им богаты шиповник, квашеная капуста.



### Витамин Е

Как антиоксидант, витамин Е укрепляет иммунитет, защищает клетки организма от преждевременного старения, уменьшает воспаления, улучшает координацию, мышечный тонус. Содержится в растительных маслах, проросших зернах пшеницы, бобовых, яйцах, морской рыбе, зелени (шпинате, кресс-салате), орехах.



Семечки – это не только витамин Е, но и 2-3 часа женского молчания.

### ДЕТАЛИ

## Запасаем впрок?

Все витамины можно разделить на две группы: водорастворимые (С и группы В) и жирорастворимые (А, D, E, K и F). Водорастворимые витамины организм почти не запасает, а выводит с потом, продуктами выделения. Поэтому важно, чтобы эти витамины поступали с пищей ежедневно. Жирорастворимые накапливаются и сохраняются в жировой ткани и печени и используются организмом в случае необходимости. При этом жирорастворимые лучше усваиваются с жиром (сметаной, маслом, например). Водорастворимые могут окисляться при разделывании пищи стальным ножом, а также распадаются при термической обработке.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### Витамино-терапия

Рекомендации нашим читателям даёт врач-терапевт, диетолог Тина Петровская. – Что помогает лучшему усвоению витаминов?

– Во-первых, это разнообразный рацион питания. В таком случае широкий набор самых разных витаминов, минералов, а также пищевых волокон, белков обеспечит лучшее взаимодействие и, как следствие, усвояемость. Во-вторых, знание о рациональной комбинации между собой витаминов и минералов. Например, кальций лучше усваивается с витамином D, фолиевая кислота усиливает действие витаминов А, D, Е и витаминов группы В, магний улучшает усвояемость витаминов группы В.

При этом витамин D необходимо принимать отдельно от витамина А и Е, так как они могут нейтрализовать действие друг друга.

– Какое время суток предпочтительнее для приёма витаминов?

– Для витаминов нет специальных рекомендаций по приему в определенные часы.

Татьяна МИХАЛЁВА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.00** «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
**07.10** «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)  
**09.45** «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)  
**11.45** «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЛЯРНОЙ КОМАНДЫ». (12+)  
**13.25** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)  
**14.50** «СТРЯПУХА». (12+)  
**16.05** «НЕЙЛОН 100%». (12+)  
**17.40** «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)  
**19.15** «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
**21.00** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
**23.45** «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)  
**01.05** «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОБЕЛЕТ?» (12+)  
**02.20** «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)  
**03.35** «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)  
**04.40** «ДВА КАПИТАНА». (12+)

TV1000

**05.05, 05.45** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**06.45** «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)  
**09.00** «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
**11.20** «СЕРДЦЕЕД». (16+)  
**13.15** «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
**15.05** «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)  
**17.15, 18.05** «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
**19.00** «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)  
 США, 2010 г. В ролях: Натальи Портман, Мила Кунис, Венсан Кассель  
**20.55** «ПРЕСТИЖ». (16+)  
**23.15** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**01.10** «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)  
**03.00** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.40** «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)  
**07.40** «ПИРАММИДА». (16+)  
**09.35** «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
**11.05** «ПАЛЬМА». (6+)  
**13.05** «МАМЫ». (12+)  
**15.05** «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)  
**16.35** «МАМЫ-3». (12+)  
**18.15** «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
**20.00** «МАЖОР ФИЛЬМ». (16+)  
 Россия, 2021 г. В ролях: Павел Прилучный, Евгений Стычкин, Агния Дитковските  
**21.45** «РУБЕЖ». (12+)  
**23.35** «КЛИМАНДЖАРА». (16+)  
**00.55** «ЦОЙ». (16+)  
**01.00** «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)  
**04.25** «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)

ДОМ КИНО

**05.55** «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)  
**07.05** «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**08.40** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**10.00** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**11.20** «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
**12.35** «Ковь Дюльи и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**14.00** «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)  
**15.35** «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (16+)  
**17.15** «СВАТЫ». (16+)  
**00.00** «30 СВИДАНИЙ». (16+)  
**01.35** «ДВА ДЮЛЬИ». (16+)  
**03.00** «ПЛУС ОДИН». (16+)  
**04.40** «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.15** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
**01.40** «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (16+)  
**03.15** «ТРОЦКИЙ». (16+)  
**05.00** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
**06.25** «ЧТЕЦ». (16+)  
**08.25** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
**10.10** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)  
**11.45** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
**13.40** «ТРОЦКИЙ». (16+)  
**15.25** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
**18.55** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
**20.30** «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
**22.30** «ЧТЕЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.15** «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
**07.45** «НЯНЬКИ». (16+)  
**09.25** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
**11.15** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**13.05** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**14.45** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**16.10** «ПРЕДОК». (16+)  
**17.40** «ПОРТ». (16+)  
**19.25** «НЯНЬКИ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2012 г.  
**21.05** «ЧЕМПИОНЬ». (6+)  
 Драма, спорт, Россия, 2014 г.  
**22.50** «ЧЕМПИОНЬ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)  
 Драма, спорт, Россия, 2016 г.  
**00.40** «СПИТАК». (16+)  
**02.20** «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+)  
**03.30** «ПРО ЖЕНУ, МЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...». (12+)  
**05.00** «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.35** «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУ НАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)  
**02.15** «КАК ЗНАТЬ...». (16+)  
**04.30** «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)  
**06.40** «ТАКСИ-3». (16+)  
**08.15** «ТАКСИ-4». (16+)  
**09.55** «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)  
**11.45** «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)  
**13.45** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)  
**15.55** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)  
**17.45** «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**19.30** «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)  
**21.20** «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)  
**23.10** «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)

РОДНОЕ КИНО

**00.35** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)  
**01.40** «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+)  
**03.10, 04.35** «КАНИКУЛЫ КРОША». (12+)  
**05.55** «ОЛИГАРХ». (16+)  
**08.25** «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)  
**10.20, 11.40** «НОСТЬ ПЕТРА». (12+)  
**13.00, 14.55** «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)  
**16.55, 17.55** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)  
**19.00, 20.15, 21.40** «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
 Серил. История, драма, СССР, 1982 г. В ролях: Борис Невзоров, Дмитрий Золотухин, Александр Фатюшин, Степан Старчиков  
**23.20** «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**08.00** «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+)  
**11.20** «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (12+)  
**14.45** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (12+)  
**16.20** «НОЧНАЯ ФИАЛКА». (12+)  
**18.00** «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)  
 Россия, 2017 г. В ролях: Елена Шилова, Алексей Зубков, Никита Тезин, Наталья Солдатова, Наталья Лукеичева  
**21.20** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)  
**23.00** «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
**00.40** «САМАЯ КРАСИВАЯ». (12+)  
**03.40** «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (12+)  
**05.15** «РУСАЛКА». (12+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

**08.20** «БАЛАБОЛ-3». Серия: 13-16. (16+)  
**11.45** «СИДЕЛКА». Серия: 13-16. (12+)  
**15.30** «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». Серия: 1-8. (16+)  
 Серил. Россия, 2017 г. В ролях: Виктория Исакова, Алексей Макаров, Сергей Пускепалис, Алексей Агранович, Анна Михалкова  
**22.50** «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». Серия: 1-4. (16+)  
**02.15** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 4. «Груз 200». (12+)  
**03.05** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 5. «Беги, кролик, беги!». (12+)  
**03.55** «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 6. «Свадебный переполох». (12+)  
**04.50** «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». Серия: 1-4. (16+)

.RED

**00.20, 00.45, 01.15, 09.00, 09.30, 09.55** «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)  
**01.45** «РАСПРАВА». (16+)  
**02.45** «РАССКАЗ СЛУЖАНИКИ». (18+)  
**03.50** «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
**06.00, 17.00** Правила моей пекарни. (16+)  
**07.05, 11.35, 18.10** Проект Подиум. (16+)  
**08.00, 10.30, 19.00** Правила моей кухни. (16+)  
**12.25, 13.20** «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)  
**14.10** «УЛЫБКА МОА ЛИЗЫ». (16+)  
**16.10** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
**20.00** «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)  
**21.45** «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)

РЕТРО

**06.00** «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)  
**07.30** «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)  
**09.20** «ШИНЕЛЬ». (12+)  
**10.40, 12.20** «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)  
**13.50** «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)  
**15.30** «713-И ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)  
**16.55** «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)  
**18.15** «Ксения, любимая жена Федора». (12+)  
**19.50** «АННА НА ШЕЕ». (12+)  
**21.25** «ГОНЩИКИ». (12+)  
**22.55** «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)  
**00.35** «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)  
**01.55** «ШИНЕЛЬ». (12+)  
**03.10** «Ксения, любимая жена Федора». (12+)  
**04.35** «АННА НА ШЕЕ». (12+)

суббота!

**05.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Пенсенки». Мультсериалы. (0+)  
**11.40, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10** «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
**16.00, 16.50, 17.40, 18.40** «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
**19.30, 20.30, 21.20, 22.20** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
**23.10** Суббота news 2022. (16+)  
**23.20** «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
**00.20, 01.10, 02.00** Топ-модель по-американски. (16+)  
**02.40, 03.20** Барышня-крестьянка. (16+)  
**04.10, 04.30** Оденсья к свадьбе. (16+)  
**04.50** «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
 Серил. Мелодрама, Россия, 2014 г.  
**13.00, 21.00, 05.00** «АННА ГЕРМАН». (16+)  
 Серил. Драма, биография, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева, Шимон Сендровский  
**14.00, 22.00, 06.00** «ЛАСТОЧКИНО ГЕЗДО». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**06.05** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 К Васнецовым приезжает дедушка Леша. Он хочет начать новую жизнь и ищет женщину своей мечты. Между тем Галина Сергеевна тайно встречается со старшим братом Полежаикина. Илья срывает от ревности.  
**09.55** «КУХНЯ». (12+)  
**15.50** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
**22.15** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
**02.05** Даешь молодежь!  
**03.30** «Котопёс». Мультсериал. (0+)  
**04.15** «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)  
**05.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

**10.00, 18.00, 02.00** «ДЖЕК ИЛ И ХАЙД». (16+)  
 Серил. Боевик, драма, фантасти, Великобритания, 2015 г.  
**10.55, 18.55, 02.55** «БЕЗ ТОРМОЗОВ» (субтитры). (16+)  
 Боевик, комедия, Франция, Северная Македония, 2016 г.  
**12.30, 20.30, 04.30** «СЫН». (16+)  
 Серил. Драма, Россия, 2014 г.  
**13.25, 21.25, 05.25** «АЛЕКСАНДР». (16+)  
 Историческая драма, США, Великобритания, Германия, 2004 г. В ролях: Колин Фаррелл, Анджелина Джоли  
**16.20, 00.20, 08.20** «ГИПОСОМНИЯ». (16+)  
 Триллер, криминальная драма, Германия, 2020 г.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)  
**07.40** «СВОИ». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** В гостях у цифры. (12+)  
**10.20** «СВОИ». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15, 17.10** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**19.00** Новости  
**19.15** Слабое звено. (12+)  
**20.15** Телеигра «Игра в кино». (12+)  
**21.00** Всемирные игры разума. (16+)  
**21.35** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)  
**00.15** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)  
**01.50** «ВЕСНА». (0+)  
**03.30** Наше кино. История большой любви. Любовь Орлова. (12+)  
**03.55** Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА

**04.30** «Путь к Победе». (16+)  
**05.30** «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
**07.00** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
**08.40** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**10.20** «ТАНКИ». (16+)  
**12.00** «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
**13.40** «ШТРАФАТ». (16+)  
**17.00** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
**20.30** «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
 Серил. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Вероника Плашкевич, Анатолий Руденко  
 1944 год. Советские войска продолжают наступление по всему фронту. Немские диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы.  
**23.59** «Путь к Победе». (16+)  
**01.00** «СОБИБОР». (16+)  
**02.50** «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00, 05.30, 05.50, 06.10** «ИП ПИРОГОВА». (16+)  
**06.30** Пятница News. (16+)  
**07.00, 08.00** На ножах. (16+)  
**09.00, 10.10** На ножах (субтитры). (16+)  
**11.10** На ножах. (16+)  
**12.00** Адская кухня (субтитры). (16+)  
**13.20, 14.20** На ножах. (16+)  
**15.20, 16.20** На ножах (субтитры). (16+)  
**17.30, 18.30** На ножах. (16+)  
**19.00** «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)  
 Южная Корея, 2016 г.  
**21.10** «ПОЕЗД В ПУСАН-2». (16+)  
 Южная Корея, 2020 г.  
**23.20** «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
 США, 2000 г. В ролях: Девон Сава, Эли Лартер, Керр Смит, Кристен Клоук  
**01.20** Пятница News. (16+)  
**01.50** Адская кухня. (16+)  
**03.20** Пятница News. (16+)  
**03.50** Зов крови. Серафим Легков. (16+)  
**04.30** Зов крови. Лера Моискина. (16+)

Ю

**05.30** Папа попал. (12+)  
**08.20** Обмен женами. (16+)  
**09.55** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)  
**12.50** Моя свекровь - монстр. (16+)  
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.  
**17.50** Супермама. (16+)  
**20.00** «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**00.10** Я стесняюсь своего тела. (16+)  
**01.55** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.20** МастерШеф. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** История российских кадетских корпусов. (6+)  
**01.50** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
**02.40** Тайное становится явным. (12+)  
**03.00, 05.35** Историограф. (12+)  
**03.45** Истриада. (12+)  
**04.45** Библиотеки России. (6+)  
**05.20** Пешком по Москве. (6+)  
**06.25** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
**07.15** Сражения с Наполеоном. (12+)  
**07.45** Обыкновенная история. (6+)  
**08.00** В поисках Византии. (12+)  
**08.45** Нюрнберг. Свидетели. (12+)  
**09.40** Первая мировая. (12+)  
**10.45** Обыкновенная история. (6+)  
**11.00** Странствие «Святого Луки». 27 отменок чёрного. (12+)  
**11.50** Жена Рубенса и черное золото. (12+)  
**12.55** Без срока давности. (12+)  
**13.50** Истриада. (12+)  
**14.55** Карл Булла - Первый. (12+)  
**15.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**16.00** Ступени Победы. (12+)  
**16.45** Расшифрованные сокровища. (12+)  
**17.40** Семь дней истории. (12+)  
**17.55** Тайное становится явным. (12+)  
**18.10, 19.05** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
**20.00, 21.50** «ВИВАТ, АННА!» (16+)  
**23.40** Хроники общественного быта. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.10** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.35** Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)  
**07.25** История христианства: Первое христианство. (12+)  
**08.30** История христианства: Католицизм: неожиданный расцвет Рима. (12+)  
**09.35** История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)  
**10.40** История христианства: Евангельский взрыв. (12+)  
**11.45** История христианства: Бог на пенсии. (12+)  
**12.55, 13.45, 14.35** Сокровища Инда. (12+)  
**15.25** Истоки Испании: Конкиста. (16+)  
**16.20** Загадки Египта. (12+)  
**17.10** Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)  
**18.10** Тайны египетских пирамид. (12+)  
**19.05** Греческие острова: одиссея с Беттан Хьюджес: Танец любви. (12+)  
**20.00** Истоки Испании: Конкиста. (16+)  
**21.00** Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)  
**21.50** Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)  
**22.50** Тайны египетских пирамид. (12+)  
**23.45** Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)  
**00.40, 01.45, 02.45, 03.40, 04.40** История христианства. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.30** Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)  
**07.20, 08.10** Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
**09.00, 10.40** Инстинкт выживания. (16+)  
**09.50, 23.35, 00.25** Дикая туеца: Север против Юга. (16+)  
**11.35** Дикая туеца. (16+)  
**12.25** Поймать контрабандиста. (16+)  
**13.15, 14.05, 17.35** Авто-SOS. (16+)  
**14.55** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
**15.50** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)  
**16.45** Поймать контрабандиста. (16+)  
**18.25, 18.50** Фабрика еды. (16+)  
**19.15** Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
**20.05** Расследование авиакатастроф. (16+)  
**21.00, 03.30** Голландская береговая охрана в Карибском море. (16+)  
**21.50** Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
**22.45** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
**01.10** Осушить океан: глубокое погружение. (16+)  
**02.00** Осушить океан. (16+)  
**02.45** Тайная история кораблекрушений. (16+)  
**04.20** Международный аэропорт Дубай. (16+)

УСАДЬБА

**08.50** Дом с нуля. (12+)  
**09.20** Побег из города. (12+)  
**09.50, 13.05, 15.55** Постное меню. (12+)  
**10.10** Ваш агроном. (12+)  
**10.25** Какая дичь! (12+)  
**10.40** Фитоаптека. (12+)  
**11.15** Лучки и Пучки. (12+)  
**11.30** Нетипичный огород. (12+)  
**11.45** Бани - женского рода. (12+)  
**12.05, 12.15** Огород круглый год. (12+)  
**12.35** Top-10. (12+)  
**13.20** Секреты стиля. (12+)  
**13.50** Дачные радости.



## СПОРТ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	КАНАЛ
06.00	Мини-футбол. «Спорт-мастерPRO - Кубок России». «Финал 4-х». Финал. Трансляция из Тюмени. (0+)	СПОРТ
07.50, 10.00, 13.00, 15.55	Новости	СПОРТ
07.55	«Шахматная война». Спортивный детектив. (6+)	СПОРТ
08.45	Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (0+)	СПОРТ
09.35	Большой хоккей. (12+)	СПОРТ
10.05	Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (0+)	СПОРТ
11.55, 17.45	Девушки в мини. (12+)	СПОРТ
12.10	Эра Буре. (6+)	СПОРТ
13.05, 20.55	Страна смотрит спорт. (12+)	СПОРТ
13.35	Профессиональный бокс. PRAVDA FC. Вагаб Вагабов против Даниила Шаталова. Тимур Никулин против Давида Хачатряна. Трансляция из Москвы. (16+)	СПОРТ
15.00, 21.25	Игры королей. (12+)	СПОРТ
15.20, 21.40	Страна. Live. (12+)	СПОРТ
15.35	Специальный репортаж. (12+)	СПОРТ
16.00	Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «ПАРМА» (Пермский край). (0+)	СПОРТ
18.00	Есть тема! (12+)	СПОРТ
18.55	Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция	СПОРТ
22.00	Прыжки в воду. Кубок Евразийских стран. (12+)	СПОРТ
22.20	Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Калининградская область). (0+)	СПОРТ
00.10	Баскетбол. Кубок России. Мужчины. Финал. «Самара» - «Темп-СУМЗ-УГМК» (Ревда). (0+)	СПОРТ
02.00	Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. (0+)	СПОРТ
03.45	Без денег. (12+)	СПОРТ
04.00	Баскетбол 3x3. Winline Чемпионат России. Мужчины. 6-й этап. (0+)	СПОРТ

## МУЗЫКА

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	КАНАЛ
05.00, 07.00	Каждое утро. (16+)	МУЗ-ТВ
06.40, 08.40, 15.00, 18.00, 21.45	PRO-новости. (16+)	МУЗ-ТВ
09.00	Золотая дюжина. (16+)	МУЗ-ТВ
10.00	ЯНАМУЗТВ. (16+)	МУЗ-ТВ
11.00	TikTok чарт. (16+)	МУЗ-ТВ
12.00	Лайкер. (16+)	МУЗ-ТВ
13.30	Отпуск без путёвки. Жемчужина Египта - Александрия. (16+)	МУЗ-ТВ
14.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)	МУЗ-ТВ
15.20	10 самых горячих клипов дня. (16+)	МУЗ-ТВ
16.00	Миллионеры поколения Z. (16+)	МУЗ-ТВ
17.00	Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	МУЗ-ТВ
17.40, 18.20	Ждите ответа. (16+)	МУЗ-ТВ
19.00	Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)	МУЗ-ТВ
22.05	Танцпол. (16+)	МУЗ-ТВ
22.20	Муз'итив. (16+)	МУЗ-ТВ
00.00	Муз'итив. (18+)	МУЗ-ТВ
02.00	Наше. (16+)	МУЗ-ТВ
03.00	Караокинг. (16+)	МУЗ-ТВ

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	КАНАЛ
06.00, 14.30	«Смешарики». (0+)	МУЛЬТ
06.30, 11.25, 19.25	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	МУЛЬТ
07.00, 12.00, 16.00	«Время малышей». (0+)	МУЛЬТ
08.00, 13.00, 21.00	«Барбоскины». (0+)	МУЛЬТ
08.25	«Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	МУЛЬТ
09.00	«Волшебная кухня». (0+)	МУЛЬТ
09.30, 17.00	«Простоквашино». (0+)	МУЛЬТ
10.00, 14.00, 17.25, 22.00	«Фиксики». (0+)	МУЛЬТ
10.30, 20.00	«Лунтик». (0+)	МУЛЬТ
11.00	«Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	МУЛЬТ
13.25, 20.25	«Маша и Медведь». (0+)	МУЛЬТ
15.00	«Тайны Медовой долины». (0+)	МУЛЬТ
15.30	«Джинглики». (0+)	МУЛЬТ
18.00	«Лео и Тиг». (0+)	МУЛЬТ
18.35	«Деревяшки». (0+)	МУЛЬТ
19.00	«Сказочный патруль». (0+)	МУЛЬТ
20.55	«Машинки сказки». (0+)	МУЛЬТ
21.30	«Братцы кролики». (0+)	МУЛЬТ
22.25	«Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)	МУЛЬТ
22.30	«Смешарики. Пин-код». (0+)	МУЛЬТ
05.00	Музыка на Канале Disney. (6+)	КАНАЛ DISNEY
05.15	«Аладдин» (субтитры). (0+)	КАНАЛ DISNEY
05.40	«Русалочка» (субтитры). (6+)	КАНАЛ DISNEY
06.05	«Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	КАНАЛ DISNEY
06.50	«Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	КАНАЛ DISNEY
07.25	«Чудеса на виражах». (0+)	КАНАЛ DISNEY
07.50	«Затерянные в стране Оз». (6+)	КАНАЛ DISNEY
08.20	«Сэди Спаркс». (6+)	КАНАЛ DISNEY
08.55	«Пёс Пэт». (6+)	КАНАЛ DISNEY
09.00	«Доброе утро с Микки». (0+)	КАНАЛ DISNEY
11.00	«Дог и Пони Суперховост». (6+)	КАНАЛ DISNEY
11.45	«Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	КАНАЛ DISNEY
16.00	«После школы». (6+)	КАНАЛ DISNEY
16.25	«Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	КАНАЛ DISNEY
17.40	«Русалочка». (6+)	КАНАЛ DISNEY
19.15	«Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)	КАНАЛ DISNEY
20.45	«Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	КАНАЛ DISNEY
22.10	«АКВАМАРИН». (12+)	КАНАЛ DISNEY
00.20	«УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)	КАНАЛ DISNEY
05.00	«Оранжевая корова». (0+)	КАРУСЕЛЬ
06.55	«Жужжалка». (0+)	КАРУСЕЛЬ
07.00	«Оранжевая корова». (0+)	КАРУСЕЛЬ
15.50	«Простая арифметика». (0+)	КАРУСЕЛЬ
08.02, 09.37	«Бобр добр». (0+)	КАРУСЕЛЬ
08.25, 12.20, 13.10, 19.05	«Макс Стил». (12+)	КАРУСЕЛЬ
08.48, 12.43, 13.33, 19.28	«Белка и Стрелка». (0+)	КАРУСЕЛЬ
10.07, 11.12, 16.45	«Советы Сладкоежкиной». (6+)	КАРУСЕЛЬ
10.23, 11.28, 17.01, 18.17	«Мастерская «Умелые ручки». (6+)	КАРУСЕЛЬ
10.39, 11.44, 17.17	«Крибли Баттл». (6+)	КАРУСЕЛЬ
10.56, 12.01, 17.35, 18.49	«Открытки». (6+)	КАРУСЕЛЬ
15.02, 16.02, 21.00	«Навигатор». (0+)	КАРУСЕЛЬ
15.25, 16.25, 21.23, 23.43	«Проще простого!». (6+)	КАРУСЕЛЬ
18.00	«Готовим с мамой». (0+)	КАРУСЕЛЬ
18.33	«Королевы стиля». (6+)	КАРУСЕЛЬ
05.00	«Ранние птицы». «Лунтик». (0+)	КАРУСЕЛЬ
07.00	«С добрым утром, малыши!». (0+)	КАРУСЕЛЬ
07.35	«Легенды Спарка». (0+)	КАРУСЕЛЬ
08.05	«Три кота». (0+)	КАРУСЕЛЬ
10.45	«Студия Каляка-Маяка». (0+)	КАРУСЕЛЬ
11.15	«Тот самый Джой!» (0+)	КАРУСЕЛЬ
12.25	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	КАРУСЕЛЬ
14.00	«Навигатор. У нас гости!» (0+)	КАРУСЕЛЬ
14.10	«Ник-изобретатель». (0+)	КАРУСЕЛЬ
16.15	«Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!». (0+)	КАРУСЕЛЬ
16.25	«Приключения Барби в доме мечты». (0+)	КАРУСЕЛЬ
16.50	«Царевны». (0+)	КАРУСЕЛЬ
20.30	«Спокойной ночи, малыши!». (0+)	КАРУСЕЛЬ
20.45	«Лео и Тиг». (0+)	КАРУСЕЛЬ
23.10	«Герои Гуджиты». (6+)	КАРУСЕЛЬ
23.20	«Ералаш». (6+)	КАРУСЕЛЬ
01.05	«Везуха!». (6+)	КАРУСЕЛЬ
03.15	«Барбоскины». (0+)	КАРУСЕЛЬ

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

ВРЕМЯ	НАЗВАНИЕ	КАНАЛ
05.00	День Патриарха. (0+)	СПАС
05.10	Псалтырь. Кафизма 5. (0+)	СПАС
05.25	В поисках Бога. (6+)	СПАС
05.55, 06.40	Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 7-8. (0+)	СПАС
07.30	Утро на СПАСЕ. (0+)	СПАС
10.30, 15.00	Завет. (6+)	СПАС
11.00	Апокалипсис. Глава 12. (16+)	СПАС
12.10	Простые чудеса. (12+)	СПАС
13.00	Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	СПАС
14.00, 14.30	Монастырская кухня. (0+)	СПАС
15.40	Восход победы. Разгром германских союзников. (0+)	СПАС
16.40	Восход победы. Советский «блицкриг» в Европе. (0+)	СПАС
17.35, 19.05	«НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». 1-2 серии. (0+)	СПАС
20.30	Вечер на СПАСЕ. (0+)	СПАС
22.15	Великий пост. (0+)	СПАС
23.10	Фильм расскажет об истории и традициях Великого поста. О том, что целых шесть недель нужно во всем себя ограничивать - в еде и поступках. О шести священника (субтитры). (12+)	СПАС
23.10, 00.10, 01.15, 02.05	Апокалипсис. Главы 9-12. (16+)	СПАС
03.05	День Патриарха. (0+)	СПАС
03.20	Вечер на СПАСЕ. (0+)	СПАС

## Православный календарь

25 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
Прп. Симеона Нового Богослова.



Прп. Феофана исп. Сигрианского. Прав. Финееса. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Св. Александра исп. пресвитера. Сщмч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира, Геймера, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.

### Постный день.

«Всего более уповай на руку Великого Царя, которая, едва только покажется, приводит в страх и обращает в бегство сопротивных».

Свт. Василий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны вступают в благодатный период, когда порадуют и деловые поездки, и романтические свидания, и семейные вечера. Можно также ожидать новостей, которые серьезно повлияют как на профессиональную деятельность, так и на личную жизнь.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Пореже попадаться на глаза начальству – это то, что вам, Львы, сейчас необходимо. О своих обязанностях не стоит забывать, но лучше займитесь пока личной жизнью, налаживанием быта и планированием своего будущего финансового и карьерного взлета.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Если вы умеете четко формулировать свои цели и задачи, неделя окажется для вас весьма продуктивной. Бездельничать сейчас не рекомендуется, так как переполняющая вас энергия будет требовать выхода. И будьте нежнее и душевнее с любимым человеком.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
У Водолеев есть все шансы изменить жизнь к лучшему, если они сориентируются в быстро меняющейся ситуации. Любое промедление может стать причиной упущенных возможностей. Как в деловой, так и в любовной сферах. И не тратьте время на споры.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Наступает благоприятное время для давно планируемой смены деятельности или переезда – Тельцы, не упустите эту возможность. Будьте щедрый и великодушны к своим близким и любимым людям. Если вы одиноки, не сидите дома, чтобы не впасть в хандру.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы, пришло время новости порядка дома и на своем рабочем месте. Это поможет упорядочить мысли и уравновесить эмоции. Вашим близким сейчас очень нужна поддержка, так что направьте лучше энергию на то, чтобы порадовать и облегчить их жизнь.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Приятные посиделки с друзьями, посещение тематического вечера, творческий азарт – звезды советуют Близнецам не отказываться от того, что вы любите и цените. Хорошее время как для завязывания романтического знакомства, так и для деловых переговоров.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Творческая работа – вот что станет настоящим спасением для азартных Весов. Время и для культурных, светских мероприятий, где вы сможете проявить свои таланты. Неделя подходит также для всякого рода примирений. Особенно романтических и родственных.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки, для вас на этой неделе главное не спешить и не суеверия. Решайте проблемы по мере их поступления и не выдумывайте себе новых. К тому же звезды вам сообщают: можно позволить себе отвлечься от рабочих проблем и посвятить время общению с близкими.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам не повредит поработать над усмирением своих эмоций. Переведите кипучую энергию в мирное русло, иначе не пойдете к врачу, кто рискует попасть под вашу горячую руку. А зачем вам лишние ссоры? Прекрасное время для самоанализа.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Довольно непросто добиться своего на предстоящей неделе будет Козерогам. Но все сложится удачно, если вы сумеете проявить характер и немало потрудитесь на благо своего будущего. В любовных отношениях на первый план выйдет общность интересов.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам очень не рекомендуется вступать в ссоры. Даже если между вами и вашим любимым человеком вспыхнут нешуточные страсти, умейте найти компромисс и сгладить накал нежностью. А в деловой сфере оперируйте опытом и профессионализмом.

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Каждый «клин» на поверхности бриллианта.
- «Шел трамвай десятый ... по бульварному кольцу. В нем сидело и стояло сто пятнадцать человек» (С. Михалков).
- Дочь Зевса и Леды, «виновница» Троянской войны.
- Писатель, научивший Винтика и Шпунтика собирать автомобиль.
- «Псковитянка» Николая Римского-Корсакова как музыкальное творение.
- Рисунок-загадка, где буквы «играют в прятки».
- Бытовой порядок вещей.
- Он может быть звездным, ботаническим, анатомическим, архитектурным, но чаще всего географическим.
- Великолепные мастера скрипок XVI-XVII веков - Андреа, а также его сыновья Антонио и Джироламо.
- «Зеленое море», поющее под крылом самолета в советской песне.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 МАРТА



**1** ПЕРВЫЙ



22.00 «ЭКИПАЖ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 Умницы и умники. (12+)  
 09.45 Слово пастыря. (0+)  
 10.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Информационный канал. (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины / Женщины. Спринт. Прямой эфир  
**13.30** «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА. (16+)  
 С крыши Дома работников искусств неизвестный сталкивает студента архитектурного института - пасынка ранее судимого массажиста поликлиники Бузырева. Найденная при убийстве квитанция выводит следствие на ипподром.  
 17.45 «Горячий лед». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира. Прямой эфир  
 21.00 Время  
**22.00** «ЭКИПАЖ». (12+)  
 00.45 Информационный канал. (16+)  
 02.30 Наедине со всеми. (16+)  
 04.00 «Россия от края до края». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)  
**06.10** «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)  
 09.00 Светская хроника. (16+)  
 10.00 «Они потрясли мир». (12+)  
**10.55** «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)  
 Украина, 2021 г. Криминальный. В ролях: Алексей Морозов, Влада Веревко, Оскар Кучера. Капитан полиции Николай Семашко помогает генералу Фирсову избежать тюремного заключения...  
**15.05** «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)  
**18.05** «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
**00.55** «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
**12.00** «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)  
 Россия, 2010 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Владимир Ильин, Олег Меньшиков. Бывший комдив Котов, несправедливо осуждённый в 30-е годы как враг народа, чудом выжил.  
 14.00 Вести  
**15.00** «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
**21.20** «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
 Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Петр Баранчев. Порой одна трагическая случайность может перевернуть жизнь и поставить перед человеком вопросы, ответы на которые не захочется узнавать...  
**01.25** «ВЫБОР». (16+)

**★** ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.30** «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)  
**06.40** 08.15 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (12+)  
 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)  
 08.40 «Морской бой». (6+)  
 09.45 Круиз-контроль. (12+)  
 10.15 «Легенды цирка». (12+)  
 10.45 «Загадки века». (12+)  
 11.35 «Война миров». (16+)  
 12.30 «Не факт!» (12+)  
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
**14.05** 18.30 «ЗЕМЛЯК». (16+)  
 18.15 «Задело!» с Николаем Петровым. (16+)  
 21.00 «Легендарные матчи». (12+)  
**00.30** «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». (16+)  
**02.20** «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (16+)

ТВУ ТВЦ



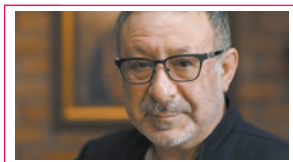
10.55 «ВЫСОТА». (0+)

- 05.50** «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)  
 07.15 Православная энциклопедия. (6+)  
 07.45 «Фактор жизни». (12+)  
**08.10** «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (12+)  
 10.00 «Самый вкусный день». (6+)  
 10.30 «Москва резиновая». (16+)  
**10.55** «ВЫСОТА». (0+)  
 11.30 События  
**11.45** «ВЫСОТА». (0+)  
**13.05** 14.45 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)  
 14.30 События  
**17.10** «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 «Право знать!» (16+)  
 22.10 23.35 События  
 23.45 «Обжалованию не подлежит. Гармонист». (12+)  
 00.30 «Прощание». (16+)  
 01.15 Специальный репортаж. (16+)  
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)  
 02.10 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)  
 02.50 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)  
 03.30 «Эдуард Успенский. Тиранизм Простоквашино». (16+)  
 04.10 «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар». (16+)  
 04.50 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 14.05 «Большая страна»  
 06.50 «Сделано с умом». (12+)  
 07.20 «За дело!» (12+)  
**08.10** «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)  
 09.30 ОТражение. Детям  
 10.00 16.45 «Календарь». (12+)  
 11.00 12.25 15.00 19.00 Новости  
 11.05 ОТражение. Суббота  
 12.30 «Финансовая грамотность». (12+)  
 12.55 «Сходи к врачу». (12+)  
 13.10 «Защитник русской оперы». (12+)  
 15.10 «Тайное королевство»  
 16.00 «Свет и тени». (12+)  
 16.30 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
**17.40** «СЕВЕРИНО». (12+)  
 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
 19.45 «Очень личное». (12+)  
**20.25** «ГЕНИЙ». (16+)  
**22.05** «ТИХИЙ ДОН». (12+)

НТВ



00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)  
**05.30** «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)  
 07.20 Смотр. (0+)  
 08.00 Сегодня  
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)  
 08.50 Поедем, поедим! (0+)  
 09.25 Едим дома. (0+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 Главная дорога. (16+)  
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
 13.05 Однажды... (16+)  
 14.00 Своя игра. (0+)  
 15.00 Следствие вели... (16+)  
 16.00 Сегодня  
 16.20 Следствие вели... (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» с Такменевым  
 20.20 Ты не поверишь! (16+)  
 21.20 Секрет на миллион. (16+)  
 Героем нового выпуска станет известный актёр театра и кино, заслуженный артист России Александр Семчев. В разговоре с Лерой Кудрявцевой артист откровенно расскажет о похудении, ведь несколько лет назад ему удалось сбросить более 100 кг.  
 23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)  
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 01.40 Дачный ответ. (0+)  
**02.30** «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)  
 06.15 16.30 «Злобный ЗОЖ»  
 06.45 08.45 13.45 01.35 04.45 «WOW эффект». (12+)  
 07.15 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)  
 07.35 11.30 20.30 «The City. Едим». (12+)  
 08.15 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)  
 09.25 «My name is Moscow». (12+)  
 10.25 23.15 00.30 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)  
 12.30 17.25 «The City». (12+)  
 13.15 15.15 «Квартирный ответ». (12+)  
 14.35 19.15 01.15 «Фанимани». (12+)  
 16.15 22.25 «Историс». (16+)  
 18.30 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)  
 21.25 «Открытые, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.15 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»

- 06.30 «Библейский сюжет»  
 07.05 02.30 «Мультфильмы»  
**08.15** «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»  
 СССР, 1963 г. Музыкальная комедия. В ролях: Тамара Семёнова, Евгений Леонов, Дмитрий Смирнов. Любимец императора Павла - самодур и волюнтарист граф Кутайсов - ожидает приезда в своё имение его бывшей крепостной, а ныне примы императорского театра Анастасии Батмановой...  
 09.50 «Острова»  
 10.30 Неизвестные маршруты России  
**11.10** «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»  
 12.15 «Узбекистан. Место под солнцем»  
 12.45 00.55 «Брачные игры»  
 13.40 «Рассказы из русской истории. XVIII век»  
**14.35** «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»  
 16.05 «Объяснение в любви». К 85-летию со дня рождения Марии Пахоменко  
 16.45 «Песня не прощается... 1976-1977»  
 18.10 «Калина красная. Сливком русское кино»  
 18.50 «Энциклопедия загадок»  
**19.20** «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»  
 22.00 «Агора»  
**23.00** «ЛИЛИ МАРЛЕН»  
 01.45 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)  
 06.00 «Взрослые люди». (16+)  
 07.00 «Мультфильмы». (6+)  
 08.00 «Будни»  
 09.00 «Вкусно 360». (12+)  
 11.00 «Вкусно, как в кино». (12+)  
 12.00 «Новости 360»  
 12.30 «Подмосковье 360». (12+)  
 13.00 «Всё просто!» (12+)  
**14.00** «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)  
**17.30** «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (0+)  
 20.00 «Новости 360»  
 20.30 «Взрослые люди». (16+)  
 21.30 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



18.55 «ОДИН ДОМА». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Доверчивый дракон». (0+)  
 06.35 «Желтый аист». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 «Том и Джерри». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Не drogas! (16+)  
 10.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**11.20** «БЕТХОВЕН». (0+)  
**13.05** «БЕТХОВЕН-2». (0+)  
**14.55** «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)  
 17.00 «Босс-молокосос». (6+)  
**18.55** «ОДИН ДОМА». (0+)  
 США, 1990 г. Рождественская комедия. В ролях: Маклей Калкин, Джо Пеши. Многодетная семья МакКалистеров собирается в отпуск и забывает самого младшего сына Кевина дома. Изобретательный мальчик, оставшись один дома под Рождество, не теряет.  
**21.00** «ОДИН ДОМА-2: ПОТЕРЯВШИЙСЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)  
**23.30** «ОДИН ДОМА-3». (0+)  
**01.30** «НОВЫЕ МУТАНТЫ». (16+)  
**03.00** «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 05.00 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.10 12.05 04.05 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)  
 07.55 04.50 «Тайны кино». (12+)  
 08.45 «Тайны души». (6+)  
**09.10** «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)  
**10.35** «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)  
**13.00** 23.30 «КРИК СОВЫ». (12+)  
**17.50** «КРАЖА». (12+)  
**20.10** «ВА-БАНК». (12+)  
 Польша, 1981 г. Криминальная комедия. В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрашак, Витольд Пырковский, Эва Шиккульска.  
**21.55** «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)  
 05.35 «Звёзды советского экрана». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.15 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)	00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)	16.45 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (12+)	01.30 Рюкзак. (16+)	09.55 «Ж.К.В.Д.». (16+)	06.30 «Чудеса». (16+)	
05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+)	06.30 «Чудеса». (16+)	06.30 «Чудеса». (16+)
06.35 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	06.15 Летучий надзор. (16+)	06.25 Смешанные единоборства. (16+)	06.40 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)	06.40 «НА КРАЮ ЛЮБВИ». (16+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)	10.00 «Бузова на кухне». (16+)	Наталья Владимировна всю жизнь занималась балльными танцами. Перестав танцевать сама, она стала тренировать. Ее дочь Вика с детства занималась у матери и делала большие успехи.	07.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.00, 09.20 Новости	10.30 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...» (16+)	10.30 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...» (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	10.30 «САШАТАНЯ». (16+)	Перестав танцевать сама, она стала тренировать. Ее дочь Вика с детства занималась у матери и делала большие успехи.	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.	07.05, 17.15, 19.45, 23.30 Все на Матч!	«С Волками Жить...» (16+)	«С Волками Жить...» (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)	16.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)	Отсидев 6 лет в тюрьме, Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...	«ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)	09.25 «Маша и Медведь». (0+)	«С Волками Жить...» (16+)	«С Волками Жить...» (16+)
11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...	«ДНЕВНОЙ СВЕТ». (12+)	09.55 «Ж.К.В.Д.». (16+)	«С Волками Жить...» (16+)	«С Волками Жить...» (16+)
12.00 «Наука и техника». (16+)	21.30 «Холостяк». (16+)	Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...	«ДНЕВНОЙ СВЕТ». (12+)	11.55 Смешанные единоборства. Пр. тр.	«С Волками Жить...» (16+)	«С Волками Жить...» (16+)
13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Звезды в Африке». (16+)	Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...	США, 1996 г. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Эми Бреннеман. Рассчитывая улизнуть со свеженаграбленным, преступники устремляются на своём автомобиле в туннель, связывающий остров Манхэттен с Нью-Йорком.	14.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск). КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Пр. тр.	«С Волками Жить...» (16+)	«С Волками Жить...» (16+)
14.05 «СОВБЕЗ». (16+)	00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)	Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...	«РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)	17.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр. тр.	18.45 Скажи, подруга. (16+)	18.45 Скажи, подруга. (16+)
15.05 «Документальный спецпроект». (16+)	02.45 «Импровизация». (16+)	Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...	«ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	20.30 Смешанные единоборства. (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
16.10 «Засекреченные списки». (16+)	04.30 «Comedy Баттл». (16+)	Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...	«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)	21.00 Смешанные единоборства. Пр. тр.	23.25 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)	23.25 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)
17.15 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)	05.20 «Открытый микрофон». (16+)	Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...	«НАПАРНИЦЫ». (16+)	00.20 Волейбол. (0+)	23.40 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)	23.40 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)
19.55 «ДОКТОР СТРЭНДЖ». (16+)	06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...		02.00 Смешанные единоборства. Пр. тр.	«С Волками Жить...» (16+)	«С Волками Жить...» (16+)
22.05 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)		Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...				
00.20 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)		Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...				
02.25 «ВАМПИРША». (16+)		Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...				
03.55 «Тайны Чапман». (16+)		Шустрый решает про- вернуть последнее дело - ограбление банка. В качестве прикрытия Шустрый и его товарищи арендуют стоящий по соседству ресторан...				

## НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ



### Спа-салон – отдых для женщин

Спа-салон – это место, где дамы могут отдохнуть телом и душой и с помощью процедур стать ещё привлекательней. Некоторые женщины устраивают для себя любимых спа-салон прямо на дому.

**Отвечать.** Цвета на картинке

Нам 17 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»



## ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология  
Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор  
Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА\*

25%

на лечение

11%

на протезирование

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D..... **2500 790 р.**
- Панорамный рентген..... **470 400 р.**

\*АКЦИЯ ДО 15.04.2022. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014.

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

12.35 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) Россия, 2012 г.  
14.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
15.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)  
17.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)  
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
23.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)  
01.25 «АССА». (16+)  
03.45 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)  
06.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)

TV1000

05.15 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)  
07.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЕ». (16+)  
09.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)  
12.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)  
14.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)  
17.05 «АВИАТОР». (16+) США, Германия, 2004 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Кейт Бланшетт, Кейт Бекинсэйл, Алек Болдуин, Джуд Лоу  
20.15 «ОТСТУПНИКИ». (16+) США, Гонконг, 2006 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон, Джек Николсон, Мартин Шин  
23.05 «ВЫЖИВИШИЙ». (18+)  
01.40 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)  
03.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
07.50 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)  
09.10 «РУБЕЖ». (12+)  
10.55 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)  
12.40 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
14.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИМ!». (16+)  
16.55 «ЦОЙ». (16+)  
18.30 «БАТЯ». (16+)  
20.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) Россия, 2021 г.  
21.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) Россия, 2010 г.  
23.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
01.50 «ИНДИТО». (16+)  
03.20 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Синбад. Пираты семи штормов». Мультифильм. (6+)  
06.15 Мультифильм. (6+)  
07.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+)  
08.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультифильм. (6+)  
09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультифильм. (12+)  
11.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультифильм. (6+)  
13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)  
16.45 «СВАТЫ». (16+)  
23.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) Россия, 2009 г.  
01.20 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)  
02.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)  
03.55 «СВЯЗЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)  
02.40 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
04.10 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
05.40 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
07.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
09.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
11.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)  
13.00 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
14.35 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)  
16.40 «ТРОЦКИЙ». (16+)  
18.30 «ЧЕЦ». (16+)  
20.30 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
21.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
23.50 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ДОМОВОЙ». (6+)  
08.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
09.30 «КОРПОРАТИВ». (16+)  
11.10 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
12.35 «ПОРТ». (16+)  
14.20 «НЯНЬКИ». (16+)  
16.05 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+) Комедия, Россия, 2019 г.  
17.25 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
19.10 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
21.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2015 г.  
22.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г.  
00.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)  
01.30 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)  
03.05 «ДОМОВОЙ». (6+)  
04.40 «КОРПОРАТИВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
03.55 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЫЧКАМИ». (16+)  
05.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
07.25 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)  
09.25 «ВАМ ПИСЬМО». (16+)  
11.40 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)  
13.50 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)  
15.40 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)  
17.35 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+) Комедия, мелодрама, фэнтези, США, 2009 г.  
19.30 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+) Драма, комедия, мелодрама, США, Германия, 2005 г.  
21.20 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+)  
23.00 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)  
01.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
03.40 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)  
05.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
06.45 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)  
08.40, 09.40, 10.40, 11.40, 12.45, 13.45, 14.45, 15.50, 16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)  
19.00 «ЗОЛОТО МАККЕНЬ». (12+) Вестерн, мелодрама, приключения, США, 1969 г.  
21.25 «ОЛИГАРХ». (16+) Драма, криминал, Россия, Франция, 2002 г.  
23.50 «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
11.40 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (12+)  
15.00 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (12+)  
18.00 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+) Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Чернышов, Мария Куликова, Илья Ермолов, Дарья Коньжева  
21.30 «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ». (16+) Украина, 2016 г. В ролях: Анна Кузина, Сергей Деревянко, Сергей Радченко, Мила Сивацкая, Сергей Калантай, Алла Мартынюк  
01.05 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (12+)  
02.55 «ШЕПОТ». (12+)  
04.30 «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

08.10 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». Серия: 1-8. (16+)  
15.30 «ТОЧКИ ОПОРЫ». Серия: 1-8. (12+)  
Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Александр Лазарев, Станислав Дужников, Елена Захарова, Анна Банщикова  
22.45 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». Серия: 5-8. (16+)  
02.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 7. «Трубадур». (12+)  
02.50 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 8. «Голубглазое такси». (12+)  
03.35 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 9. «Смертельно опасно». (12+)  
04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА-8». Серия: 10. «Золотой башмак». (12+)  
05.05 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». Серия: 5-8. (16+)

.RED

00.00 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)  
01.45 «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)  
03.45 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)  
06.00 Голливуд за кадром. (16+)  
06.25, 07.25, 08.30 Правила моей пекарни. (16+)  
09.40, 10.30 Проект Подиум. (16+)  
11.25, 12.35 Правила моей кухни. (16+)  
14.10, 14.55 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
15.40, 16.10, 16.35, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.25 «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН». (16+)  
20.00 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)  
22.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)

РЕТРО

06.00 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)  
07.25 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)  
08.55 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)  
10.35 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО». (12+)  
12.25 «ШИНЕЛЬ». (12+)  
13.50 «ДЮМА НА КAVKAZE». (12+)  
15.10 «АННА НА ШЕЕ». (12+)  
16.45 «ГОНЩИКИ». (12+)  
18.15, 02.50 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (12+)  
20.00, 04.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)  
21.50 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)  
23.20 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)  
00.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». Мультисериал. (0+)  
06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультисериалы. (0+)  
16.00, 17.00 Богиня шопинга. Сезон 2. (16+)  
Шоу про модниц и испытание шопингом.  
18.00, 19.00, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер  
23.30, 00.20, 01.10, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)  
04.50 «Машины сказки». Мультисериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова, Валентина Панина  
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак, Александр Константинов

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультисериал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
Адвокаты требуют увеличить гонорар, а кредиторы идут в атаку. У Андрея сдают нервы. Роман предлагает ему выработать новую тактику поведения в Катей.  
19.50 «Angry Birds в кино». Мультифильм. (6+)  
У птичек была относительно спокойная жизнь, пока на их остров не пожаловали гости - подозрительные зелёные существа, называющие себя свинками. С этого времени жизнь кардинальным образом изменилась...  
21.45 «Angry Birds-2 в кино». Мультифильм. (6+)  
23.40 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПОСТАНОВКА». (16+)  
Сериал. Драма, комедия, Великобритания, 2020 г.  
10.50, 18.50, 02.50 «ПОЛОСА ЗА КАДРОМ». (16+)  
Комедия, драма, Израиль, 2019 г.  
12.20, 20.20, 04.20 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ. ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА». (16+)  
Детектив, драма, Франция, 2018 г.  
13.55, 21.55, 05.55 «ЛУЧШИЕ ГОДЫ». (16+)  
Драма, Италия, 2020 г. В ролях: Пьерфранческо Фавино, Микаэла Рамачцотти  
16.10, 00.10, 08.10 «ЖЕСТОКОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)  
Криминальная драма, США, 2019 г. В ролях: Шон Хетсон, Грэм Филлипс, Жаклин Тобони, Ирен Бедард

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультифильм. (6+)  
06.00 Все, как у людей. (6+)  
06.15 Мультифильм. (6+)  
08.00 Наше кино. История большой любви. «Старики-разбойники». (12+)  
08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)  
09.00 Слабое звено. (12+)  
10.00 Погода в мире  
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
12.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)  
15.35 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)  
Сериал. Россия, 2019 г.  
16.00 Новости  
16.15 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)  
19.00 Новости  
19.15 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)  
23.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)  
01.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)  
02.30 Достояние республик. Кухня. (12+)  
02.55 Достояние республик. Меломания. (12+)  
03.20 Мультифильм. (6+)

ПОБЕДА

05.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)  
07.00 «РЖЕВ». (16+)  
09.00 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)  
10.40 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)  
14.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловченко  
Июль 1941 года. Фашисты врываются в Киев. Обстановка в городе накаляется с каждым днем, что добавляет работы лучшему следователю киевской военной прокуратуры Ивану Рокотову. Из Москвы прибывает заместитель главного военного прокурора РККА Николай Мирский. Он создает особый отдел в военной прокуратуре фронта, в который входят Рокотов и бывший следователь Днепропетровского УГРО Светлана Елагина.  
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)  
03.10 «МАТЧ». (18+)

ПЯТНИЦА

05.00, 05.30 «ИП ПИРОВОГА». (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)  
Великобритания, 2008 г.  
08.30 Мамы Пятницы. (16+)  
09.00 Гастротур. Астрахань. (16+)  
Дмитрий Левицкий попросит Астрахань на вкус в программе «Гастротур».  
09.50, 11.00, 12.00 На ножах (субтитры). (16+)  
13.00 На ножах. (16+)  
14.00, 15.10, 16.10, 17.10 На ножах (субтитры). (16+)  
18.20 На ножах. (16+)  
19.20 На ножах (субтитры). (16+)  
20.20, 21.30, 22.30 На ножах. (16+)  
23.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)  
США, 2003 г.  
01.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
Германия, Канада, США, 2006 г.  
03.50 Зов крови. Денис Гробовец. (16+)

Ю

05.30 Папа поплал. (12+)  
08.30 Беременна в 16. (16+)  
11.30 Мои одинаковые дети. (16+)  
Воспитывать ребёнка - сложно, двоих - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять?  
12.35, 17.20 Беременна в 16. (16+)  
В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встанут перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми?  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.25 Папа поплал. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)  
01.10 История российских кадетских корпусов. (6+)  
01.55 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
02.40 Тайное становится явным. (12+)  
03.00 Историограф. (12+)  
03.45 Историада. (12+)  
04.45 Российские династии. (6+)  
05.20 Пешком по Москве. (6+)  
05.35 Историограф. (12+)  
06.25 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
07.15 Сражение с Наполеоном. (12+)  
07.50 Обыкновенная история. (6+)  
08.00 Нюрнберг. Свидетели. (12+)  
08.50 Первая мировая. (12+)  
09.55 Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+)  
10.50 Жена Рубенса и черное золото. (12+)  
11.50 Семь дней истории. (12+)  
12.00 Историада. (12+)  
13.00 Карл Булла - Первый. (12+)  
13.50, 15.40 «ВИБАТ, АННА!» (16+)  
17.30 Семь дней истории. (12+)  
17.35 Жил-был Дом. (12+)  
18.10, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
20.00, 20.50, 21.45 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)  
22.40 Истории искусств. Душа памятников. (12+)  
23.40 Тайное становится явным. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.50 Очень странные экспонаты. (12+)  
07.40 Музейные тайны: Человек на проволоке. (12+)  
08.25 Музейные тайны: Доисторическое мясо. (12+)  
09.10 Музейные тайны: Вода Белого дома. (12+)  
10.00 Музейные тайны: Когда Твен встретил Союера. (12+)  
10.45 Тайная Индия: Страна золота. (12+)  
11.45 Тайная Индия: Страна гор. (12+)  
12.40 Тайная Индия: Страна рек. (12+)  
13.35 Тайны мертвых: Кости с Крейвен-стрит. (12+)  
14.35 Тайны мертвых: Темная зима в Джеймстауне. (12+)  
15.35 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)  
16.35 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонская задача. (12+)  
17.35, 18.25, 19.15, 20.10 5000 лет истории Нила. (12+)  
21.00 Тайны мертвых: Кости с Крейвен-стрит. (12+)  
22.00 Тайны мертвых: Темная зима в Джеймстауне. (12+)  
23.00, 23.50, 00.35, 01.25 Музейные тайны. (12+)  
02.05, 02.55, 03.45 Древние суперстроения. (12+)  
04.35 Музейные тайны. (12+)  
05.15 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)  
06.15, 06.40 История десятилетий. (16+)  
07.00 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Фудзияма. (16+)  
07.55, 09.40 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)  
08.50 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Эвергейдс. (16+)  
10.25, 10.55, 11.20, 11.50 Зона строительства. (16+)  
12.20, 13.10 Самые лучшие суперкары. (16+)  
14.00, 14.55 Невероятный доктор Пол. (16+)  
15.50, 16.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)  
17.40, 18.30, 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+)  
20.10 Нарко Блинг: поймать Чапо Гусмана. (16+)  
21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)  
22.40, 23.35 Нарковойны. (16+)  
00.20 Партизанская золотая лихорадка: Военные трофеи. (16+)  
01.10 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)  
01.55, 02.45 Осушить океан. (16+)  
03.30, 04.20 Национальные парки Америки. (16+)  
05.05, 05.35 Сделать за один день. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25 Муж на час. (12+)  
Программа о том, как выполнять различные хозяйственные работы, затрачивая при этом минимум усилий и не причиняя при этом себе и близким тяжких телесных повреждений.  
06.30, 14.30, 18.30, 22.40, 02.55 Вокруг сыра. (12+)  
06.45, 14.45, 18.50, 22.55, 03.10 Сылу с жару. (12+)  
07.00, 11.05, 15.05, 23.15, 03.25 Новые Робинзоны. (12+)  
07.30, 23.45 Прогрула по саду. (12+)  
08.00, 12.05, 20.10, 00.15, 04.20 Домашняя косметика! (12+)  
08.20, 12.25, 00.35, 04.35 Не просто суп! (12+)  
08.35, 16.40, 20.45, 00.55, 04.50 Занимательная флористика. (12+)  
08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05 Стройлошадка. (12+)  
09.25, 13.25, 21.35, 01.40, 05.35 Моя крепость. (12+)  
09.55, 12.40, 16.10 Постное меню. (12+)  
10.15 Домик в Америке. (12+)  
10.45 Свечной заводик. (12+)  
11.35, 11.50 Огород круглый год. (12+)  
15.35, 19.35, 03.50 Мегабанщики. (12+)  
16.25 Нетипичный огород. (12+)  
17.25, 17.40 Огород с блоками-Мечталыш. (12+)  
19.05 Гвоздь в стену. (12+)  
20.30 Соусы. (12+)  
02.10 Особый вкус. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.05, 20.10, 21.10, 22.10, 23.05, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.05, 05.05 Оружие для охоты. (16+)  
06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.40, 16.40, 18.35, 20.40, 22.40, 00.40, 02.40, 04.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)  
Цикл телепередач, рассказывающих о разнообразнейших рецептах и способах приготовления охотничьих блюд на открытом воздухе.  
07.30, 09.35, 11.35, 13.35, 15.40, 17.40, 19.35, 21.40, 23.40, 01.40, 03.40, 05.35 Вкусные рецепты рыболова. (12+)  
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охоток, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 3D фитнес. (12+)  
01.00, 14.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)  
01.30, 14.30, 20.30 Кроссфит 2.0. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 16.00 Street Fight. (12+)  
03.30, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)  
04.00, 07.00, 10.00 YogaУтро. (6+)  
04.30, 07.30, 10.30 Утренняя зарядка с Димой Брагуним. (12+)  
04.45, 07.45, 10.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)  
05.00, 08.00, 11.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 08.30, 11.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)  
05.45, 08.45, 11.45 Фитнес с резинками. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
Добро пожаловать на курс тематических занятий, направленных на укрепление мышечного корсета, гибкости, развитие баланса и контроля над мышцами. В каждом из выпусков мы разберем актуальную ситуацию, выявим проблему и предложим ее решение.  
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)  
17.00 Фитнес-мама. (16+)  
17.30, 22.00 Танцуй Twerk. (16+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)







**1 ПЕРВЫЙ**



22.35 «72 МЕТРА». (12+)

- 05.35** «ХИРОМАНТ». (16+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «ХИРОМАНТ». (16+)
- 07.35** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 08.20** Часовой. (12+)
- 08.50** Здоровье. (16+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** Информационный канал. (16+)
- 11.10** Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Женщины. Скиатлон. Прямой эфир
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.15** Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины. Скиатлон. Прямой эфир
- 13.45** «МОСГАЗ». НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА. (16+)
- 17.15** «Горячий лед». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира. Прямой эфир
- 21.00** Время
- 22.35** «72 МЕТРА». (12+)
- 00.55** Информационный канал. (16+)
- 01.50** Наедине со всеми. (16+)
- 03.30** «Россия от края до края». (12+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 08.00** «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- Россия, 2014 г. Острозажетный. В ролях: Яков Шамшин, Вера Шпак, Алексей Нилов, Кирилл Полухин. Игорь Снегирев - школьный учитель в маленьком провинциальном городке - готовится стать отцом. Но всё рушится в одночасье, когда его беременную жену насмерть сбивает автомобиль, в котором находятся сын мэра и влиятельный бизнесмен.
- 11.50** «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 15.25** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 00.30** «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 03.40** «ГЛУХАРЬ». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



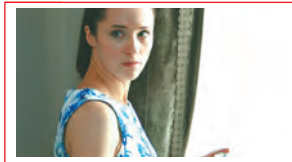
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.20** «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 07.15** Устами младенца
- 08.00** Местное время. Воскресенье
- 08.35** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25** Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 12.00** «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- Россия, 2010 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Владимир Ильин, Олег Меньшиков.
- 14.00** Вести
- 14.50** «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- Россия, 2012 г. В ролях: Алексей Вертков, Виталий Кищенко. Вторая мировая война подходит к концу. Тяжёлые затяжные бои изматывают обе стороны.
- 17.00** Вести
- 18.00** «Песни от всей души». (12+)
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30** «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)
- 03.10** «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». (16+)

**ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 06.05** 22.45 01.30 «Сделано в СССР». (12+)
- 06.20** «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 09.00** «Новости недели». (16+)
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка». (12+)
- 10.45** «Скрытые угрозы». (16+)
- 11.30** «Секретные материалы». (16+)
- 12.20** «Код доступа». (12+)
- 13.20** «Битва оружейников». (16+)
- 14.10** «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 18.00** «Главное». (16+)
- 19.20** «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ВЫКУП». (12+)
- 01.45** «ЗЕМЛЯК». (16+)

**ТВУ ТВЦ**



17.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)

- 06.10** «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
- 07.50** «ВЫСОТА». (0+)
- 09.30** «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05** «Знак качества». (16+)
- 10.50** «Страна чудес». (6+)
- 11.30** События
- 11.45** «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 13.40** «Москва резиновая». (16+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.05** «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)
- 17.00** «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
- Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: О. Лерман, В. Болдин, А. Сёмкин. Провинциалка Вера, оставшись без денег и жилья, приезжает в Москву и устраивается сиделкой в богатый дом, расположенный за городом, на краю леса. Поначалу Вера приходит в восторг от новой работы.
- 21.00** «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)
- 00.30** События
- 00.45** Петровка, 38. (16+)
- 00.55** «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)
- 03.55** Хроники московского быта. (12+)
- 04.35** Хроники московского быта. (12+)
- 05.15** Московская неделя. (12+)

**ОТР ОТР**

- 06.00** 14.05 «Большая страна»
- 06.50** 19.55 «Вспомнить всё». (12+)
- 07.20** «Активная среда». (12+)
- 08.00** «Чужой голос». (0+)
- 08.10** «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
- 09.30** ОТражение. Детям
- 10.00** 16.45 «Календарь». (12+)
- 11.00** 12.50 15.00 Новости
- 11.05** ОТражение. Воскресенье
- 12.55** «Отчий дом». (12+)
- 13.10** 00.00 «Путешествие в классику». (12+)
- 15.10** «Тайное королевство»
- 16.00** «Воскресная Правда?» (12+)
- 17.20** «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 19.00** 01.00 «ОТражение недели». (12+)
- 20.20** «Три тенора». Концерт в Риме. (0+)
- 21.50** «АМАРКОРД». (16+)

**НТВ**



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 04.45** «ЭКСПЕРТ». (16+)
- 06.35** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20** У нас выигрывают! (12+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (12+)
- 12.00** Дачный ответ. (0+)
- В этом выпуске «Дачный ответ» снова окажется в гостях у архитектора Рустама Керимова.
- 13.00** НашПотребНадзор. (16+)
- Яблоки, чеснок, картофель и другие дары природы, у которых репутация исконно российских, но на самом деле их массово привозят из-за границы: о том, как их будут импортозамещать уже в этом году, расскажет Олег Солнцев в новом выпуске «НашПотребНадзор».
- 14.00** Своя игра. (0+)
- 15.00** Следствие вели... (16+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 18.00** Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40** Маска. (12+)
- 23.40** Звезды сошлись. (16+)
- 01.10** «25 тополиных лет». Юбилейный концерт группы «Иванушки International». (12+)
- 03.25** «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.15** 14.35 «My name is Moscow». (12+)
- 06.35** 08.45 13.45 01.35 03.15 «WOW эффект». (12+)
- 07.15** 11.15 13.30 «Куки-внуки». (12+)
- 07.35** 11.30 «Тест». (12+)
- 08.15** 15.40 03.40 «ГОСТ». (12+)
- 09.25** 22.25 04.10 «Фанимани». (12+)
- 10.25** «Злобный ЗОЖ». (12+)
- 12.30** 19.15 00.15 «Историс». (12+)
- 13.15** 15.15 «Квартирный ответ». (12+)
- 16.35** 20.30 «The City». (12+)
- 17.25** 21.30 23.15 02.10 02.35 «Спецрепортаж». (12+)
- 18.30** 05.10 05.35 «Спорная территория». (12+)
- 00.30** «Откройте, Давид». (16+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**



07.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»

- 06.30** «Мультфильмы»
- 07.50** «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
- 09.20** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
- 09.50** «Мы - грамотеи!»
- 10.30** 00.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД»
- 11.50** 01.45 Диалоги о животных
- 12.30** «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.00** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.40** «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 14.30** XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Сергей Гармаш, Юрий Башмет и Камерный ансамбль «Солисты Москвы» в спектакле «Кроткая»
- 16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.15** «Пешком...»
- 17.45** «Хроники Скобелевского комитета»
- 18.35** «Романтика романа»
- 19.30** Новости культуры с В. Флярковским
- 20.10** «95 лет со дня рождения Мстислава Ростроповича»
- 20.50** «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»
- 21.55** Спектакль «Мёртвые души»
- 02.25** «Пер Гюнт»

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00** «Будни»
- 06.00** «Самое яркое». (16+)
- 07.00** «Мультфильмы». (6+)
- 09.00** «Вкусно 360». (12+)
- 11.00** «Вкусно, как в кино». (12+)
- 12.00** «Новости 360»
- 12.30** «Подмосковье 360». (12+)
- 13.00** «Чудо-Люда». (12+)
- 13.30** «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (12+)
- 20.00** «Новости 360»
- 20.30** «Взрослые люди». (16+)
- 21.00** «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
- Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев.
- 00.50** «Самое яркое». (16+)

**СТС СТС**



21.00 «Я, РОБОТ». (12+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.05** «Фиксики». (0+)
- 06.25** «Лев и заяц». (0+)
- 06.35** «Живая игрушка». (0+)
- 06.45** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 07.55** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.45** «БЕТХОВЕН». (0+)
- 10.35** «БЕТХОВЕН-2». (0+)
- США, 1993 г. Комедия. В ролях: Бонни Хант, Николь Том. Любимец семьи Ньютонов, пес Бетховен, встречает Мисси - леди Сенбернар его мечты.
- 12.20** «ОДИН ДОМА-3». (0+)
- 14.20** «ОДИН ДОМА». (0+)
- 16.30** «ОДИН ДОМА-2: ПОТЕРЯВШИЙСЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)
- 19.00** «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 21.00** «Я, РОБОТ». (12+)
- США - Германия, 2004 г. Фантастический боевик. В ролях: Уилл Смит, Бриджет Мойнэхэн. В 2035 году роботы являются обычными помощниками человека. Полиция расследует дело об убийстве, в которое вовлечён робот. Предполагается нарушение «Закона о Роботах»...
- 23.15** «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
- 01.15** «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
- 02.55** «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.50** «6 кадров». (16+)
- 05.15** «Мультфильмы». (0+)
- 05.50** Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.10** 05.45 «Мультитро». (0+)
- 07.30** 04.30 «Тайны кино». (12+)
- 08.20** «Песни нашего кино». (12+)
- 08.50** «ВА-БАНК». (12+)
- 10.35** «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
- Польша, 1981 г. Криминальная комедия. В ролях: Ян Махульский, Леонард Петрашак.
- 12.05** 03.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00** 23.15 «КРИК СОВЫ». (12+)
- 17.50** «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (12+)
- 20.15** «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
- 21.50** «ФАЛЬШИВАЯ ИЗАБЕЛЛА». (16+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
18.20 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)	16.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)	19.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)	06.15 Летучий надзор. (16+)	09.55 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. 1/2 финала. Пр. тр.	06.35 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)	
07.30 «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ». (12+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)	06.15 Летучий надзор. (16+)	08.00, 09.20 Новости	10.35 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	
09.35 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)	09.30 «Перезагрузка». (16+)	09.30 «ТЕРМИНАТОР». (16+)	07.00 Утилизатор. (16+)	08.05, 17.15, 19.45, 22.45 Все на Матч!	14.45 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)	
11.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+)	10.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)	11.30 «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири.	09.25 «Маша и Медведь». (0+)	Украина, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гришак, Александр Попов, Инна Капинос, Антон Денисенко, Екатерина Тышкевич, Оксана Архангельская. Учительница Алёна знакомится с успешным бизнесменом Антоном. Через полгода влюблённые уже муж и жена. Сразу после свадьбы молодожены отправляются в путешествие.	
13.50 «ЛАРА КРОФТ». (16+)	15.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	13.45 «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	09.55 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)	18.45 Пять ужинов. (16+)	
16.05 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)	16.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)	16.30 «РАЗЛОМ САНДРЕАС». (16+)	13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	12.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	
18.20 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)	Россия, 2020 г. Драма. В ролях: Светлана Ходченкова, Стася Милославская, Сергей Пускепалис. Лучшая саблистка мира, Александра Покровская, знаменита и счастлива.	19.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)	Новое остросюжетное шоу на телеканале «Че!» Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира. Будет весело и страшно, мило и временно досадно - спорим, ты скажешь: «Вау?»	14.55 Хоккей. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Трактор» (Челябинск). КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Пр. тр.	23.25 Про здоровье. (16+)	
20.35 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)	19.00 «Звезды в Африке». (16+)	20.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)	14.00 «+100500». (16+)	17.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр. тр.	23.40 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)	
23.00 «Добров в эфире». (16+)	20.30 «Комеди Клуб». (16+)	23.15 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)	17.00 Улётное видео. (16+)	20.00 Профессиональный бокс. Пр. тр.	03.15 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...» (16+)	
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.00 «Stand up». (18+)	01.15 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	23.30 Автоспорт. NASCAR. Пр. тр.		
01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)		19.30 Улётное видео. (16+)	02.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Финал. Пр. тр.		
04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)	01.55 «Западные звезды». (16+)		21.00 «+100500». (16+)			
	03.10 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (16+)		02.25 Улётное видео. (16+)			
	05.15 «Открытый микрофон». (16+)					
	06.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)					

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Максим обнял Веру и притянул к себе. Фильм по телевизору давно закончился, но супруги не спешили его выключать, ждали новостную программу. Юра уснул, свернувшись калачиком в углу дивана. Вера же, прижавшись к мужу, задумчиво смотрела на экран, где красивая девушка танцевала, пела и весело и в рифму рассказывала о кешбеках, процентах, вкладах и страховках.

— Вер, кстати, о страховке, — подал вдруг голос Максим. — Слушай, коллега на работе поделилась своими переживаниями. Ее сына обвиняют в краже велосипеда. Честно скажу, не знаю, кто ее сын, не видел, не общался, но сама она женщина очень адекватная. В жизни все, конечно, бывает, но лично

# Новое дело для скучающей Веры

мне сложно поверить, что у нее сын — вор. Как думаешь, смогла бы ты выкроить время, чтобы поговорить с ней?

— Конечно, — тут же ухватилась за возможность вынырнуть из вязкого омота отпускного безделья Вера.

В отпуск ее отправили буквально насильно.

— У тебя неотгуленных скопился месяц, а впереди плановый отпуск, — отчитывал ее начальник, — так что идишь на две недели без разговоров. Мне тут герои, валяющиеся с ног, не нужны.

Вера пошла. Беда в том, что этот вынужденный отпуск не совпал с плановым Максимовым, с Юриными каникулами, да и вообще с возможностью сейчас куда-то поехать не очень вязался. А потому Вера самозабвенно тосковала дома, не находя себе применения.

В комнате у Ромы было непривычно чисто. Даже учебники на столе сложены аккуратной стопочкой. И никаких тебе кружек с остатками недопитого чая, крошек от печенья,

изрисованных звездами самолетиков из бумаги и забытых на спинке дивана физкультурных трико, которые Вера привыкла видеть в комнате своего сына. При этом, судя по всему, Рома с мамой жили небогато. Первый этаж пятиэтажного дома, полы — крашенный оргалит, деревянные окна, аккуратно проклеенные от зимних ветров полосками чуть пожелтевшей за сезон офисной бумаги. Но на окне глоксинии, уже выкинувшие яркие бутоны в преддверии весеннего тепла, и маленький аквариум с золотой рыбкой. И глоксинии, и водоросли в аквариуме тянулись к солнцу, робкому еще, весеннему, но обещающему тепло и свет.

Мама гоняет за бардак? — посочувствовала Вера пареньку.

— Нет, я сам, — мальчик был серьезен и вежлив.

— Ром, — Вера подошла к окну в детской, вернее подростковой, комнате, посмотрела на велопарковку у новенькой многоэтажки, — ты ведь знаешь,

что тебя обвиняют в краже дорогого велосипеда?

Знаю. Это новенького нашего велосипеда, Петьки Каверина. Он в этой многоэтажке живет, — Рома кивнул на окно, в которое эта самая многоэтажка заносчиво заглядывала застекленными балконами. — У нас с ним как-то сразу не заладилось, когда он к нам в класс пришел. Мне не хотелось под его дудку плясать, я и не стал.

— Понятно, — кивнула Вера. — Слушай, я с Петром и его родителями пообщалась уже. Они утверждают, что есть свидетели, которые видели, как ты позавчера поздно вечером в это вот самое окно вылез.

— Какое доказательство Вера планировала предоставить следователю по делу о краже велосипеда?

— Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 10: Вера обратила внимание, что на тумбочке среди кучи разного хлама лежит упаковка ампул с надписью «Натрия хлорид 9%». Это обычный физраствор, он точно никак на давление бабушки повлиять не может. А если учесть интерес Марины, которая время от времени бывает у старушки по долгу службы, к ее антикварной библиотеке, становится несколько тревожно за бабушку, которая продолжает мучиться от слабости и головных болей из-за отсутствия адекватного лечения.





## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.05** «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)  
**07.15** «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)  
**08.45** «ЗИГАГА УДАЧИ». (12+)  
**10.20** «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)  
**11.45** «ПЕНА». (12+)  
**13.15** «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)  
**14.55** «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)  
**16.45** «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)  
**18.15** «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕБ». (12+)  
**21.05** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)  
 СССР, 1984 г.  
**23.00** Воскресная премьера  
**02.15** «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)  
**03.55** «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
**05.25** «СПАРТАК». (12+)

TV1000

**05.00** «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)  
**06.45** «ПРЕСТИЖ». (16+)  
**09.05** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**11.05** «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
**13.55** «АВИАТОР». (16+)  
**17.05** «КОМНАТА СТРАХА». (16+)  
**19.10** «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)  
 США, 2002 г. В ролях: Дженифер Лопес, Билл Кэмпбелл, Тесса Аллен, Джульетта Льюис  
**21.15** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)  
 США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат, Майкл Эклунд, Дэвид Отунга  
**23.00** «ГОТЛИКА». (18+)  
**00.45** «ОСТАНЬСЯ». (16+)  
**02.20** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**04.05** «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

**05.40** «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)  
**07.20** «ОН - ДРАКОН». (6+)  
**09.15** «ИНДИГО». (16+)  
**10.55** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
**12.55** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)  
**15.05** «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
**17.00, 17.55, 19.00, 19.55** «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)  
 Серил. Россия, Болгария, 2006 г. В ролях: Егор Берев, Ольга Краско, Александр Балуев, Александр Лыков, Виктор Вержбицкий  
**20.55** «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)  
**00.05** «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)  
**01.55** «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)  
**03.10** «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)

ДОМ КИНО

**05.20** «Ералаш». (6+)  
**05.45** «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)  
**07.00** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**08.15** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
**09.35** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**11.00** «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)  
 Легендарный фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычева «Сто лет тому вперед».  
**16.50** «СВАТЫ». (16+)  
**23.40** «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)  
**01.15** «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)  
**03.05** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)

МИР

**05.00** Мультфильмы. (6+)  
**06.45** Наше кино. История большой любви. Сказки Александра Птушко. (12+)  
**07.15** «САДКО». (0+)  
**08.55** Рожденные в СССР. К юбилею М. Ростроповича. (12+)  
**09.25** ФазендаЛайф. (6+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)  
 Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бошуют разрушительные страсти.  
**16.00** Новости  
**16.15** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)  
**18.30** Итоговая программа «Вместе»  
**19.30** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)  
**00.00** Итоговая программа «Вместе»  
**01.00** «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

**05.00** «СОБИБОР». (16+)  
**06.50** «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
**09.10** «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)  
**10.40** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
 Зима 1941 года. Выходя из Вяземского котла - немецкого окружения в районе города Вязьма - небольшой отряд советских солдат вынужден остановиться в заброшенной деревне. Передешки не получают. Рядом обнаруживается особое и очень жестоко подразделение карателей вермахта. Солдаты врага ищут в этих местах таинственного Красного Призрака. Он появляется из ниоткуда и в одиночку убивает захватчиков.  
**12.30** «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)  
**16.10** «ШТРАФАБЪ». (16+)  
**01.00** «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
**02.30** «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00, 05.30, 05.50, 06.10, 06.40** «ИП ПИРОВОГА». (16+)  
**07.00** Пятница News. (16+)  
**07.20** Умный дом. (16+)  
**08.30** Мама Пятницы. (16+)  
**09.00** На ножах (субтитры). (16+)  
**10.00** На ножах. (16+)  
**11.00, 12.00, 13.10, 14.10, 15.10** На ножах (субтитры). (16+)  
**16.20, 17.20, 18.10** На ножах. (16+)  
**19.20** На ножах (субтитры). (16+)  
**20.20, 21.20, 22.20** На ножах. (16+)  
**23.30** «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)  
 Германия, Канада, США, 2006 г. В ролях: Мэри Элизабет Уинстед, Райан Мерриман, Крис Лемке  
**01.20** «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)  
 США, 2009 г. В ролях: Бобби Кампо, Шантель Ван Сантен, Ник Зано, Хейли Уэбб  
**03.30** Зов крови. Ришат. (16+)

Ю

**05.00** Папа поплал. (12+)  
 Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?  
**09.35** Беременная в 16. (16+)  
**17.20** Обмен женами. (16+)  
 Уникальный проект о семейном домашнем очаге предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.  
**22.00** Дом-2. Новая любовь. (16+)  
**01.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
**03.25** Папа поплал. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.50** «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (16+)  
**03.30** «ТРОЦКИЙ». (16+)  
**05.15** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
**06.45** «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
 Комедия, драма, США, 2012 г.  
**08.15** «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)  
**10.20** «ЗОЛОТО ФЛИННА». (16+)  
**11.55** «ЧЕЦЕ». (16+)  
**13.55** «ТРОЦКИЙ». (16+)  
**15.45** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
**17.30** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
**18.55** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
**20.30** «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
 Триллер, боевик, фантастика, Китай, Гонконг, 2017 г.  
**22.15** «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
**23.45** «ТЕБЕ КОНЕЦ!» (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.10** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**07.25** «СТОРОЖ». (16+)  
**09.15** «ЛЮБИ МОМЕНТ». (16+)  
**10.35** «ПОРТ». (16+)  
**12.20** «НЯНЬКИ». (16+)  
 Комедия, Россия, 2012 г.  
**14.00** «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
**15.50** «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)  
**17.40** «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**19.20** «СТОРОЖ». (16+)  
 Драма, триллер, Россия, 2019 г.  
**21.10** «СПИТАК». (16+)  
 Драма, Россия, Армения, 2018 г.  
**22.55** «ПРЕДОК». (16+)  
 Комедия, Россия, 2019 г.  
**00.25** «ДОМОВОЙ». (6+)  
**02.05** «КОРПОРАТИВ». (16+)  
**03.35** «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
**04.50** «ПОРТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.10** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)  
**03.40** «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)  
**05.15** «ТАКСИ». (16+)  
**06.50** «ТАКСИ-2». (16+)  
**08.25** «ТАКСИ-3». (16+)  
**10.00** «ТАКСИ-4». (16+)  
**11.40** «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)  
**13.35** «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**15.15** «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)  
**17.15** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)  
**19.30** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)  
**21.15** «СТАРСКИЙ И ХАТЧ». (12+)  
**23.10** «50 ПЕРВЫХ ПОНЕЛУЕВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**01.40, 04.10** «ПОДНЯТА ЦЕЛИНА». (12+)  
**06.05** «ЕСЕНИЯ». (16+)  
 Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.  
**08.40, 10.00** «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)  
 Биография, драма, история, СССР, 1980 г. В ролях: Дмитрий Золотухин, Тамара Макарова, Наталья Бондарчук, Николай Еременко мл., Олег Стриженов  
**11.20, 12.40, 13.55, 15.10, 16.25, 17.40, 19.00, 20.15, 21.40** «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
 Серил. История, драма, СССР, 1982 г. В ролях: Борис Невзоров, Дмитрий Золотухин, Александр Фатошин, Степан Старчиков, Александра Яковлева  
**23.20** «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Час истины. (12+)  
**01.10** История российских кадетских корпусов. (6+)  
**01.50** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
**02.40** Тайное становится явным. (12+)  
**03.00** Историграф. (12+)  
**03.50** Историада. (12+)  
**04.50** Российские династии. (6+)  
**05.20** Пешком по Москве. (6+)  
**05.40** Историграф. (12+)  
**06.25** Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
**07.15** Музеи России. (6+)  
**07.50** Обыкновенная история. (6+)  
**08.00** Историада. (12+)  
**09.00** Карл Булла - Первый. (12+)  
**09.50** Жена Рубенса и черное золото. (12+)  
**10.50** Кровь кланов. (16+)  
**12.00, 13.50** «ВИВАТ, АННА!» (16+)  
**15.40** Хроники общественного быта. (12+)  
**15.55, 16.50** «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)  
**17.45** Тайное становится явным. (12+)  
**18.00** Семь дней истории. (12+)  
**18.10, 19.05** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)  
**20.00, 20.45** Битва оружейников. (12+)  
**21.40** Хроника безвременья. (12+)  
**22.35** Приход нацистов к власти. (16+)  
**23.40** Хроники общественного быта. (12+)

VIASAT HISTORY

**06.00** Невероятные изобретения. (12+)  
**06.25, 07.10** Очень странные экспонаты. (12+)  
**08.00** Музейные тайны: Лимб любви. (12+)  
**08.45** Музейные тайны: Жаживо погребенные. (12+)  
**09.35** Музейные тайны: Вечеринка, начавшая войну. (12+)  
**10.20** Музейные тайны: Цепь глуховцев. (12+)  
**11.10, 11.55** По следам вождя гунов Аттилы. (12+)  
**12.45** Призрак из Каменного века (12+)  
**13.45** Невидимый город Рим (12+)  
**14.45** Новые тайны терракотовых воинов (12+)  
**15.40, 16.30** Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)  
**17.20, 18.15, 19.10** Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)  
**20.05** Тайны мумий животных. (12+)  
**21.00** Невидимый город Рим (12+)  
**22.00** Новые тайны терракотовых воинов (12+)  
**23.00** Музейные тайны: Лимб любви. (12+)  
**23.45, 00.35, 01.20** Музейные тайны. (12+)  
**02.05, 02.55, 03.50** Древние суперстроения. (12+)  
**04.45** Музейные тайны. (12+)  
**05.25** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

**06.00** Научные глупости. (16+)  
**06.15, 06.40** История десятилетий. (16+)  
**07.00, 07.30, 07.50, 08.15** 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+)  
**08.40, 09.35** Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)  
**10.25, 10.55, 11.20, 11.50** Зона строительства. (16+)  
**12.15, 13.10** Самые лучшие суперкары. (16+)  
**14.00, 14.55** Невероятный доктор Пол. (16+)  
**15.50, 16.45** Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
**17.40, 18.30** Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
**19.15** Нарковоины: Жестокий король. (16+)  
**20.05** Нарковоины: Наркобарон из Филладелии. (16+)  
**21.00** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Рыбные пираты. (16+)  
**21.50** Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Мошеничество. (16+)  
**22.45** Исследователь 2.0: Древние боевые искусства. (16+)  
**23.35** Исследователь 2.0: Внутри медвежьего логова. (16+)  
**00.30, 01.15** Суперкар со свалки. (16+)  
**02.00, 02.45** Авто-SOS. (16+)  
**03.30, 04.15** Национальные парки Америки. (16+)  
**05.00, 05.35** Сделать за один день. (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.35** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)  
**09.15** «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)  
**11.15** «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». (16+)  
**14.30** «ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГО ПАПЫ». (12+)  
**16.20** «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)  
**18.00** «БАБЬЕ ЛЕТО». (12+)  
 Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Пегова, Раиса Рязанова, Андрей Биланов  
**21.15** «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (12+)  
 Россия, 2014 г. В ролях: Олеся Грибков, Александр Пашков, Дмитрий Панфилов, Юлия Кудояр  
**00.35** «УЗНИК СТАРОЙ УСАДЬБЫ». (12+)  
**02.25** «ОТЧИМ». (12+)  
**04.05** «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)

РУССКИЙ БЕСТСЕЛЛЕР

**08.15** «ТОЧКИ ОПОРЫ». Серия: 1-8. (12+)  
 Серил. Россия, 2015 г. В ролях: Александр Лазарев, Станислав Дужников, Елена Захарова, Анна Банщикова, Александр Адабабян, Владимир Стержаков  
**15.30** «КРИК СОВЫ». Серия: 1-10. (16+)  
 Серил. Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова, Евгений Дятлов, Андрей Феськов  
**00.50** «ДОРЖИЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4». Серия: 47-52. (12+)  
 Серил. Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Сотникова, Юрий Елагин, Сергей Власов, Аркадий Коваль  
**05.50** «КРИК СОВЫ». Серия: 1-10. (16+)

.RED

**00.05** «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)  
**02.00, 02.45, 03.40, 04.35, 16.25, 17.10, 18.05, 19.00** «РАСПРАВА». (16+)  
**05.35** Голливуд за кадром. (16+)  
**06.00, 07.05** Правила моей пекарни. (16+)  
**08.15, 09.05** Проект Подиум. (16+)  
**10.00, 11.25, 12.25** Правила моей кухни. (16+)  
**13.25, 14.10, 14.55, 15.40** «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
**20.00** «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)  
 США, 2007 г. В ролях: Джейн Фонда, Линдси Лохан, Фелисити Хаффман, Дермот Малруни  
**21.30** «КОНЕЦ РОМАНА». (16+)  
**23.10** «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)

РЕТРО

**06.00** «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)  
**07.25** «АННА НА ШЕЕ». (12+)  
**09.00** «ГОНЩИКИ». (12+)  
**10.25** «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)  
**12.00** «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (16+)  
**13.25** «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)  
**15.00** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**16.20** «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕОРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)  
**18.05, 02.55** «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)  
**19.55** «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЕТ». (16+)  
**21.40** «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (12+)  
**23.20** «АННА НА ШЕЕ». (12+)  
**00.55** «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)  
**04.25** «ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». (16+)

УСАДЬБА

**06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.10, 02.25** Муж на час. (12+)  
**06.30, 10.45, 14.30, 18.30, 22.40, 02.55** Вокруг сыра. (12+)  
**06.45, 14.45, 18.50, 22.55, 03.10** С пылу с жару. (12+)  
**07.00, 11.05, 23.15** Новые Робинзоны. (12+)  
**07.30, 15.35, 19.35, 23.45, 03.50** Мегабанщики. (12+)  
**08.00, 12.05, 20.10, 00.15, 04.20** Домашняя косметика! (12+)  
**08.20, 12.25, 00.35** Не просто суп! (12+)  
**08.35** Нетипичный огород. (12+)  
 Опытный огородник и блогер Анна Акинина обожают садовые работы - она сест, сажает и выращивает зелень, овощи, ягоды и даже такие экзотические культуры, как арбузы. Ведущая делает это по-своему, потому что она нетипичный огородник.  
**08.55, 12.55, 16.55, 21.05, 01.10, 05.05** Стройплощадка. (12+)  
**09.25, 09.40** Огород круглый год. (12+)  
**09.55, 12.40, 16.10** Постное меню. (12+)  
**11.35** Прогулка по саду. (12+)  
**13.25, 17.30, 21.35, 01.40, 05.35** Моя крепость. (12+)  
**15.05, 15.20** Огород с Блокным-Мечталыным. (12+)  
**16.25, 20.30, 04.35** Соусы. (12+)  
**16.40, 20.45, 00.55, 04.50** Занимательная флористика. (12+)  
**19.05, 03.25** Гвоздь в стену. (12+)  
**02.10** Особый вкус. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 10.00, 14.05, 17.55, 22.05, 02.10** Поймать жереха. (16+)  
**06.30, 22.40, 02.40** Территория льда. (16+)  
**07.00, 11.00, 15.10, 18.55, 23.10, 03.10** Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
 Документальный сериал о людях, цель которых - поймать в объектив фотокамеры уникальные кадры редких животных, обитающих в регионе. Свесть знакомство с местным фотоохотником, выехать с ним на природу, найти места обитания животного и - начать фотоохоту.  
**07.30, 11.30, 15.35, 19.25, 03.35** Делай как я. (16+)  
**07.40, 11.45, 23.50, 03.50** Рыбалка сегодня. (16+)  
**07.55, 12.05, 15.55, 20.00, 00.10, 04.05** Мир охотника. (12+)  
**08.25, 12.35, 16.25, 20.30, 00.40, 04.35** Рыбалка на Черемшане. (6+)  
 Данный цикл программ посвящен рыбалке на реке Большой Черемшан.  
**08.55, 13.05, 16.55, 01.10, 05.05** Плана рыбака. (12+)  
**09.25, 13.35, 17.25, 21.35, 01.40, 05.30** Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
**10.30, 14.35, 18.25** Охота как она есть. (16+)  
**19.40** Давай зарубимся! (12+)  
**21.00** На рыбалку с охотой. (12+)  
**23.40** Кто? Куда? Зачем? (16+)

ЖИВИ!

**00.00, 16.00, 20.00** Zumba. (12+)  
 Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba.  
**01.00, 17.00, 22.00** Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
**02.00, 18.00, 23.00** Дыхание стретчинга. (12+)  
**03.00, 13.00** Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
**03.30** Блогеры: инструкция по применению. (16+)  
**04.00, 07.00, 10.00** Боди-балет. (12+)  
**04.30, 07.30, 10.30** Аэробика в стиле ретро. (12+)  
**05.00, 08.00, 11.00** Витамин-шоу. (12+)  
**06.00, 09.00, 22.00** Фитнес для лица. (12+)  
**06.30, 09.30, 12.30** Мистер Драйв. (12+)  
**13.30** Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)  
 Документальное шоу о здоровом образе жизни, в котором известные и красивые звезды телевидения, театра, кино, медиа персон и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни. Как им удается противостоять соблазнам и удерживать ли это в принципе - покажет телеканал «ЖИВИ!»  
**14.30** По горячим следам. (6+)  
**15.00, 21.00** Пилатес изнутри. (6+)  
**19.00** Шоу Лизы 03. (12+)



**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). (0+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55, 02.35** Жизнь после спорта. Александр Самедов. (12+)  
**08.20, 17.35** Жена баскетболиста. (12+)  
**08.35, 03.00** 1+1. Александр Кержаков - Владимир Казаченок. (12+)  
**09.15, 15.35, 17.20, 00.25** Страна. Live. (12+)  
**09.30, 16.50, 03.40** Мир миллиарда. (12+)  
**10.05, 04.10** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - АСК (Нижегород). (0+)  
**11.55** Игры королей. (12+)  
**12.10** «Шахматная война». Спортивный детектив. (6+)  
**13.05, 23.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**13.35** Смешанные единоборства. АСА. Абубакар Багаев против Устармагомеда Гаджидаудова. Магомед Бибулатов против Олега Борисова. (16+)  
**15.15** Десятка! Самые титулованных российских олимпийцев. (0+)  
**16.00** Смешанные единоборства. Pride. Фёдор Емельяненко против Кевина Рэнделлена. Чак Лидделл против Алистера Оверима. (16+)  
**17.55** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция  
**20.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (0+)  
**21.50** Тайский бокс. Чемпионат России. Трансляция из Улан-Удэ. (16+)  
**00.45** Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00, 03.00** Караокинг. (16+)  
**07.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**08.30** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
 Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю: новые клипы и треки, подробности личной жизни артистов, светские мероприятия и многое другое.  
**09.00** DFM - Dance chart. (16+)  
**10.00** Ждите ответа. (16+)

**11.00** Русский чарт. (16+)  
**12.00, 23.15, 02.00** Муз'итив. (16+)  
**13.30** Отпуск без путёвки. Дагестан, часть 1. (16+)  
**14.00** 10 самых! (16+)  
**14.30** Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)  
**15.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)  
**19.45** Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2019. (16+)  
**00.00** Муз'итив. (18+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**07.00** «Время малышей». (0+)  
**08.00, 16.00, 20.20** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00, 21.50** «Сказочный патруль. Защитник леса». (0+)  
**09.15, 18.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**09.30** «Кошечки-собачки». (0+)  
**10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+)  
**14.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**15.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**17.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
**18.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**19.00** МУЛЬТпреьера! «Барбоскины», «Простоквашино», «Музыкальный патруль. Сказочные песни», «Маша и Медведь», «Песенки для малышей», «Кошечки-собачки», «Ми-Ми-Мишки», «Лунтик». (0+)  
**20.00** «Лунтик». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.20** «Сказочный патруль». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**05.40** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**06.05** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
**07.25** «Чудеса на виражах». (0+)  
**07.50** «Феи: Невероятные приключения». (0+)  
**08.25** «София Прекрасная». (0+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.00, 03.10** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
**12.30** «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)  
**13.40** «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)  
**15.45** «Балерина». (6+)  
**17.30** «Моана». (6+)  
**19.30** «Головоломка». (6+)  
**21.30** «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)  
**00.00** «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)  
**01.35** «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Фиксики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Еда на ура!» (0+)  
**09.20** «Деревяшки». (0+)  
**11.00** «Вкусняшки шоу». (0+)  
 Невероятно добрая и аппетитная программа «Вкусняшки шоу» для самых маленьких телезрителей вместила все себя всё, что может быть интересно детям - весёлые конкурсы, сладкие подарки, хорошее настроение и азарт. Ведущие шоу Кекс, Крепидель и Зефирка никого не оставят равнодушными. Давайте играть вместе!  
**11.20** «Огонёк-Огниво». (6+)  
**12.50** «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)  
**14.15** «Лунтик». (0+)  
**15.20** «Снежная королева». (0+)  
**15.20** «Ералаш». (6+)  
**17.05** «Супер МЯУ». (0+)  
 Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться. Свои способности герои получили с самого рождения, а использовать их будут для добрых дел. Лыенок Али способен своим рыком разрушить стену, пантера Ния может притягивать железные предметы, тигрёнок Бао умеет сливаться с окружающей средой, барс Вася изменяется в размерах, а его младшая сестренка Соня может останавливать время. В школе котят под руководством добрых наставников предстоит проявить свои таланты и стать настоящей командой. А хитрый фенек Арнольд пытается переманить способных учеников в свою школу для суперзлодеев.  
**19.20** «Оранжевая корова». (0+)  
 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Маша и Медведь». (0+)  
**23.10** «Герои Гуджитсу». (6+)  
**23.20** «Ералаш». (6+)  
**01.05** «Везуха!» (6+)  
**03.15** «Барбоскины». (0+)

**УНИКУМ**

**06.01, 07.07, 17.07, 22.53** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**06.17, 17.23, 23.09** Кривби Баттл. (6+)  
 Детская интеллектуальная игра, которая увлечёт даже родителей!  
**06.34, 07.39, 17.41, 23.27** Открытки. (6+)  
**06.50** Готовим с мамой. (0+)  
**07.23** Королевы стиля. (6+)  
**07.55, 20.30, 23.41** Проще простого! (6+)  
**08.46, 17.55** «Капитан Кракен и его команда». (0+)  
**09.57, 19.35** «Белка и Стрелка». (0+)  
**10.48** «Макс Стил». (12+)  
**12.25** «Тима и Тома». (0+)  
**13.25, 20.47** Навигатор. (0+)  
**14.17, 18.40** «Бобр добр». (0+)  
**15.00** «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
**15.45** «Богатырята». (6+)  
**16.51, 22.37** Советы Сладкоежкиной. (6+)  
**21.32** «Тайна Сухаревой башни». (6+)

**O!**

**05.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.40** «ТриО!» (0+)  
**10.00** O! Кино! «Волки и овцы: ход свиньей». (6+)  
 Волки и овцы уже год мирно и дружно живут в одном городке и даже не думают, что их снова ждут опасные испытания.  
**11.15** O! Музыка! (0+)  
**11.30** «Супер МЯУ». (0+)  
**13.00** «Пег + Кот». (0+)  
**14.00** «С добрым утром, Мартин!» (0+)  
**16.00** «Букварий». (0+)  
**16.25** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**18.30** «Фиксики». (0+)  
**21.00** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
**23.00** «ДиноСити». (0+)  
**00.30** O! Кино! «Карлик Нос». (6+)  
**01.45** «Команда Флоры». (0+)  
**03.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**03.25** «С добрым утром, Мартин!» (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Псалтырь. Кафизма 7. (0+)  
**05.30** «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)  
**07.00** В поисках Бога. (6+)  
**07.30** Профессор Осипов. (0+)  
**08.05** Дорога. (0+)  
**09.05** Крест. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым (0+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Простые чудеса. (12+)  
**13.35** Во что мы верим. (0+)  
**14.35** Украина, которую мы любим. (12+)  
**15.10** «ОДНОЛЮБЫ». (0+)  
 СССР, 1982 г.

**СПАС**

**16.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.45** «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)  
 СССР, 1983 г.  
**21.30** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**22.30** Щипков. (12+)  
**23.05** Лица Церкви. (6+)  
**23.20** День Патриарха. (0+)  
**23.35** Верить и идти. (0+)  
**00.30, 01.00** Лестница. (6+)  
**01.30** Во что мы верим. (0+)  
**02.25** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**04.00** В поисках Бога. (6+)  
**04.30** Щипков. (12+)

**Православный календарь**

27 марта  
Неделя 3-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 7.  
Прп. Венедикта Нурсийского.



Свт. Евхимона исп., еп. Лампсакийского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогноста, митр. Киевского и всея России. Феодоровской иконы Божией Матери.

Постный день.

«...Нет ничего сильнее человека, огражденного высшею Божией помощью, и нет ничего слабее лишенно-го этой помощи».

Свт. Иоанн Златоуст

**ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...и возьми крест свой, и следуй за Мною»**

И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдит Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдит и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силу.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 27 марта, в воскресенье.



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

Это случилось при римском императоре Гонории в 5 веке. Только недавно империя стала христианской. Гонения прекратились. Верующие могли открыто посещать храмовые богослужения. Однако это совсем не означало, что изменились сердца людей. В Риме продолжали проводить гладиаторские бои: на потеху публике рабы продолжали убивать друг друга. Это время в столицу для празднования Рождества Спасителя пришел христианский монах по имени Телемах. Он был строгим подвижником и аскетом. Увидев, что толпа, среди которой было и множество христиан, стекается в Колизей на очередное кровавое зрелище, он последовал за ней. Когда представление началось, Телемах проник на арену, встал между гладиаторами и закричал: «Люди, что вы делаете?! Не убивайте друг друга». Префекта Рима по имени Алипий воз-

мутила эта сцена, и он ради забавы приказал убить назойливого старика. Святой старец, одетый в рубище отшельника, был пронзен мечом и упал замертво. Это настолько поразило публику, что Колизей опустел. Резонанс у произошедшего был такой, что, когда подробности происшествия достигли императора Гонория, он своим указом запретил гладиаторские бои. Люди прекратили проливать кровь друг друга на забаву и потеху зрителям.

Что сделал Телемах? Вопреки житейской логике он совершил безумный поступок. Однако именно благодаря ему многие жизни были спасены: он загубил собственную жизнь ради высокого смысла. Именно об этом говорит сегодня Христос: кто потеряет свою душу ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее для вечности. Так Господь призывает нас жертвовать сиюминутным, преходящим ради чего-то более великого и высокого.

Конечно, это нелегкий шаг. Не случайно Спаситель и называет его крестом. Но ведь Господь и не обещал нам легкой жизни. Напротив, Он очень часто говорит о трудностях, скорбях и тяжких испытаниях, которым подвергнется всякий, кто искренне последует за Ним. Единственное, что Он нам обещает, так это то, что лишь взяв этот крест, человек сможет наполнить свою жизнь глубоким и непреходящим смыслом.

**МОЖНО ЛИ ГОТОВИТЬ НЕПОСТНУЮ ПИЩУ?**

Я начала работать в кафе, а во время Поста придётся готовить для непостящихся людей скоромную пищу. Жарить биточки и т.д. Считается ли это грехом? А.В.

Пост – дело добровольное. Если вы веруете, то постичься. У каждого человека есть выбор, никого насильно есть постные блюда не заставляют. Это свобода выбора. Греха в том, что вы готовите для непостящихся скоромную пищу, нет.

**ПУСКАТЬ ЛИ ГОСТЕЙ В ПОСТ?**

У нас новые соседи. И бабушка-соседка говорит, что в первый день Великого поста чужих нельзя пускать в дом. Только тех, кто в доме живёт. Это правда или суеверие? Т. К.

Это суеверие. Возможно, бабушка имела в виду, что в Пост лучше поберечь себя, не впасть в грех празднования, т.е. многословия, невольности в речи, пустословия, насмешек, злых и нескромных шуток. В таком серьезном деле, как начало Поста, неплохо ограничить общение с теми людьми, которым свойственно любопытство и вздорные разговоры. В дом можно пускать гостей в любой день.



- Анапа 105,9 FM
- Вышний Водочек 104,5 FM
- Геленджик 101,2 FM
- Губкин 104,0 FM
- Ейск 101,1 FM
- Задонск 103,9 FM
- Краснодар 87,9 FM
- Липецк 97,9 FM
- Медное (Тверь) 107,9 FM
- Москва и область 100,9 FM
- Мосолово 101,0 FM
- Новороссийск 101,2 FM
- Орёл 95,6 FM
- Осташков 99,4 FM
- Ржев 102,4 FM
- Рязань 102,5 FM
- Смоленск 88,4 FM
- Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН  
 RADIOVERA.RU  
 App Store Google play  
 СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

**РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ОКОН** любой сложности

пластиковых, алюминиевых, деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- замена и установка ручек, гребенки, механизмов открывания
- замена битых стекол, стеклопакетов
- замена уплотнителя
- установка откосов, отливов
- детские замки

**21 год на рынке**

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91  
 Без выходных с 9.00 до 22.00 • выезд мастера с 8.00 до 24.00

**Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!**

**ГАРАНТИЯ 3 ГОДА**

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**ОКНО от 4000 руб.**

**RENAU** НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 3000 руб.**

**СКИДКА ДО 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНЫ, ПОДЖИИ

**AL PROVEDAL**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97  
 8-495-782-54-48

www.balkona.ru

**ОКНА RENAU**

от производителя + ПОДАРОК

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67  
 8 (499) 394-31-94

www.ilneokna.ru

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – ВСЕ СТРОИТЕЛЬН. РАБОТЫ. Из своего материала или материала заказчика. Печи, фундаменты, отмостки, беседки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, крыши, дорожки из плитки. Реставрация старых домов и др. Пенсионерам СКИДКА 25%. Работаем БЕЗ предоплаты.

Тел.: 8 (977) 999-87-35, 8 (906) 740-38-95

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

Торговый центр сдаёт в АРЕНДУ площади от собственника на ЛЬГОТНЫХ условиях под бизнес по продаже шаурмы, выпечки, кафе и т.д. В аренд. плату вкл. коммунал. платежи, уборка помещ., круглосуточ. охрана. Торг. центр удачно расположен рядом с м. «Митино». Помещ. – на 1 этаже. Тел.: 8 (985) 123-51-10, 8 (495) 753-21-11, Светлана

8 (916) 916-16-51 Срочно куплю квартиру или комнату, можно с долгами и проблемами. Помогу с разъездом. Оплачу долги. Оформление быстро, всё за мой счёт. Тел.: 8 (916) 916-16-51, Арина

8 (909) 641-37-99 Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет медцентр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина

**АВТО**

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые, любимые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

8 (909) 902-96-14 Куплю автомобиль. Тел.: 8 (909) 902-96-14

8 (925) 404-77-13. 100% выкупим! Автомобили иностранные и отечественные в любом состоянии куплю. Оформление и эвакуация за мой счёт. Оплата сразу.

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**ГЛАВКУПКА**

Награды, значки, МЕДАЛИ, МОНЕТЫ, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, мебель, дом. архив и т.д. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд 24ч

Тел. 8 (916) 778-04-56

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 НКВД-МГБ-КГБ-МВД-ФСБ-Олимпиада 80-ЦК КПСС-министерства-Интурист-«Аэрофлот»-ВМФ-пограничники-космос: значки, форма, архивы, фотографии, сувениры, посуда, часы, ручки и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

В КОЛЛЕКЦИЮ. Выезд БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Награды, знаки, значки, наст. медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, фарфор, посуда, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, открытки, книги до 50-х, кортики, разные старинные предметы. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

8 (965) 386-47-09 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – (дезинсекция, дезинфекция, дератизация) ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Система скидок есть. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 444-28-32 МОСКОВСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, плесень и других вредителей. С ГАРАНТИЕЙ и НАВСЕГДА. Эффективные и безопасные средства, без запаха. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). Пенсионерам скидка 15%. Остались вопросы, звоните: 8 (499) 444-28-32.

**МОСКОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: статуэтки, СЕРВИЗЫ (остатки), вазы, чугун, бронзу, награды, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, подстаканники, ИКОНЫ, серебро, часы, фототехнику, ЯНТАРЬ, монеты, портсигары, всё из Китая, КОСТЬ, хрусталь. Выезд (Москва, МО), оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
 8 (968) 907-44-82

8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40 Дорого куплю! Картины, иконы, награды, Будды из бронзы. Фарфоровые статуэтки и сервизы. Столовое серебро, ювелирные изделия, бижутерию. Брендовые сумочки, кошельки, косметички и т.д. LV, Шанель и др. Тел.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40, Михаил

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигары, фотоаппараты, патефоны, самовары, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архивы, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Старинное оборудование, приборы и инструменты. Теодолиты, невилеры, хронометры, часы, хронографы, объективы, фотоаппараты. Винтажная и ретро-техника: мотоциклы, велосипеды, игрушки. Фотографии и документы по старинной технике и оборудованию. Таблички. Тел.: 8 (916) 993-36-64

АНТИКВАРНАЯ БУМАГА, МАРКИ, конверты, открытки, почтовые карточки, фотографии, плакаты, коллекции, домашние архивы, исторические документы (земские, военные, благотворительные, рекламные, агитационные, почтовые, КРАСНЫЙ КРЕСТ). Все до 1961 года. КУПЛЮ. Тел.: 8 (916) 319-96-67, 8 (499) 249-77-32.

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

**РАБОТА**

**КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ☑ ЗАРАБОТНУЮ ПЛАТУ от 30 000 рублей с перспективой дальнейшего роста!
- ☑ Выдачу заработной платы наличными, без задержек;
- ☑ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ☑ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ☑ График работы: 6/1 или 2/2 недели;
- ☑ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**ОТ ВАС:**

- ☑ Опыт не обязателен, проводим бесплатное обучение;
- ☑ Желание работать и зарабатывать;
- ☑ Доброжелательность и честность.

8 (925) 507-46-48, 8 (926) 800-53-19

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73**



Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** АРКИ  
АНТРЕСОЛИ  
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

3-я дверь в подарок!

**8 (499) 408-40-71**

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ КВАРТИРЫ**

**ПОЭТАПНО**

- Обои, плитка, сантехника, электрика
- Циклевка и ремонт паркета
- Укладка массива, ламината, доски
- Натяжной потолок
- Окна, остекление лоджий
- Двери, монтаж входных и межкомнатных

**ПОМОЩЬ В ВЫБОРЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ**

**8 495 978-03-44**

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП**

**ЗАПОИ**

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ  
ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин

**РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ АНОНИМНО**

**+7 (495) 776-30-03**

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА. ООО «НаркоХелп» Лиц.№ЛО-77-01-002153

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**

**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**ЗАМКИ**

**ВРЕЗКА**

**ЗАМЕНА**

**РЕМОНТ**

**УСТАНОВКА**

**УКРЕПЛЕНИЕ**

**ВСКРЫТИЕ**

**(495) 740-21-51**

круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА**

**ВАНН** от завода

**8 (495) 782-63-86**

**8 (495) 782-51-63**

Выезд по Москве и МО без выходных

**РЕМОНТ**

**ВАННЫХ КОМНАТ**

**АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ**

**ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!**

**8-495-761-36-10**

**НАРКОЛОГИЯ**

**ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА**

**24 часа**

**Скорая, круглосуточная наркологическая помощь**

**8 (495) 776-76-03**

Лиц. №ЛО 77-01-018861

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**РЕМОНТ НА ДОМУ**

**- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**- ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

- ОТ 400 РУБ.
- ГАРАНТИЯ
- СКИДКИ 30%
- ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО

**8(495) 109-33-56**

**8 (977) 000-9381**

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (916) 306-77-76** УСЛУГИ МАСТЕРА НА ЧАС: мелкий бытовой ремонт, ремонт и подключение бытовой техники (стиральные машины, электро- и газовые плиты, холодильники), сборка мебели, сантехника, электрика. Тел.: 8 (916) 306-77-76

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

**8 (499) 938-96-11**

**НАРКОЛОГ**

**24 ч НА ДОМ**

Психотерапия

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

**ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО**

**8 (495) 223-23-63**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

■ **8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08** РЕМОНТ – АКЦИЯ, ГАРАНТИЯ, СРОЧНО. Холодильников, стиральных машин, телевизоров, антенн, швейных машин, электрических плит, газовых. Скидки, квитанция. Тел.: 8 (495) 233-68-99, 8 (495) 796-14-08

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 40%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ НА ДОМУ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ТЕЛЕВИЗОРОВ духовых шкафов, посудомоечных машин. В Ы Е З Д Б Е С П Л А Т Н О, пенсионерам скидки до 40%, без выходных, 8–22. Тел.: 8 (495) 175-65-18, 8 (926) 448-38-05

**Городская Коллегия Юристов**

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**

Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

**Акция для ПЕНСИОНЕРОВ\***

- Выезд юриста на дом БЕСПЛАТНО
- Составление одного заявления БЕСПЛАТНО

Мы заботимся о наших гражданах!

Получите БЕСПЛАТНУЮ консультацию юриста ПРЯМО СЕЙЧАС ПО ТЕЛЕФОНУ:

**8 (495) 117-07-17** \*акция действует до конца месяца

**Юридическая Служба Москвы**

**ЮСМ** 8 (499) 481-88-88

**сопровождение сделок с недвижимостью и другие юридические услуги**

**г.Москва, ул.Дубнинская, 2, к.6**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (968) 743-51-14** Опытный Юрист (15 лет практики) предлагает БЕСПЛАТНЫЕ ЮРИДИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по гражданским, жилищным, трудовым, пенсионным, наследственным и земельным спорам, защите прав потребителей, помощи в решении проблем с банками, составлении исков, ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В СУДАХ. Тел.: 8 (968) 743-51-14

**МЕБЕЛЬ**

■ **8 (977) 585-45-25, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-matras.ru](http://svk-matras.ru). Тел.: 8 (977) 585-45-25, 8 (495) 585-45-25

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

**ЗНАКОМСТВА**

■ **8 (926) 138-24-00** Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантировано! Достойный выбор. До 90 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8 (926) 586-01-83** Женщина 48 лет, добрая, чуткая, весёлая и активная. Познакомлюсь для серьёзных отношений и брака с мужчиной от 65 лет и старше. Лиц из мест заключения и граждан ближнего зарубежья не беспокоить, строго! Тел.: 8 (926) 586-01-83

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**

Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике.

**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. (срочный).**

**АНАЛИЗЫ. Биохимия. СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.**

**Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**

**КУПЛЮ**

■ **8 (903) 125-40-10** Куплю радиодетали любые, провода, часы наручные в жёлтом корпусе, значки, награды, статуэтки, портсигары, бюсты. Всё времён СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

**ФИНАНСЫ**

■ **8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43** Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 10 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. ООО МКК «Выручай-деньги» СРО «МиР» №32000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469.

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО и регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

**Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

<b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»</b>	<b>РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»</b>	<b>ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО</b>	<b>ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. Алексеевская</b>
<b>РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно</b>	<b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»</b>	<b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО</b>
<b>ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно</b>	<b>РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО</b>	<b>РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО</b>	<b>«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91 м. Солнцево</b>

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.**

Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

**ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА.** Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Тел.: 8 (495) 585-79-76

■ **8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40** Выезд ВЕТВРАЧА 24 часа (срочный). Стрижка. Безболезненное усыпление. Кремация. Тел.: 8 (495) 728-45-03, 8 (916) 797-29-40

*\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.*



Из кабинета директора я вышла на ватных ногах.

**М**ысль о том, что я теперь безработная, душила, сбивала дыхание. Мне бы заплакать, стало бы легче, но слезы у меня закончились, еще когда муж сбежал, аккуратно после рождения второго сына. Сбежал, трусливо поджав хвост, собрав вещички, когда я гуляла с детьми. Не нашел в себе храбрости признаться, что завел на стороне интрижку. Зато друзья его донести поспешили, рассказывали во всех подробностях, участливо заглядывая в глаза...

## Мама советует

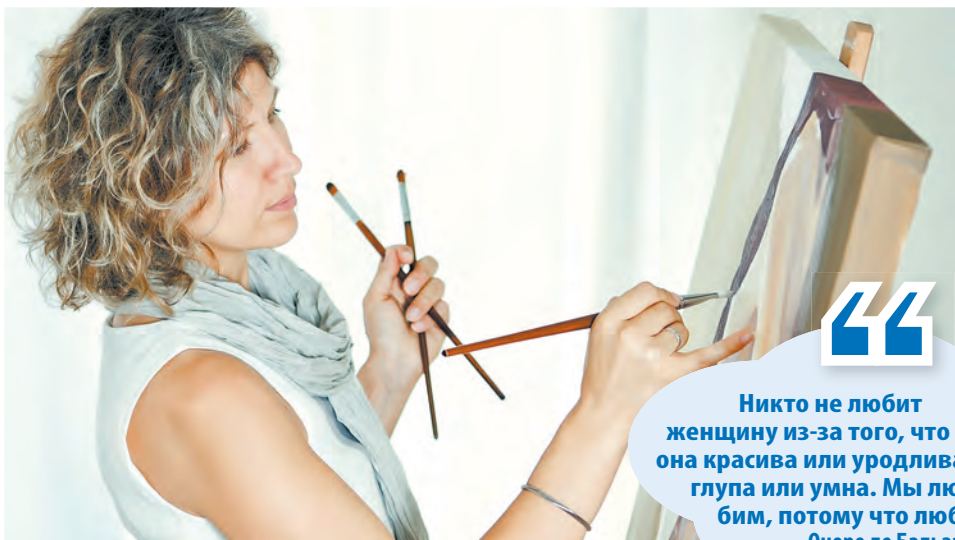
– Манечка, не падай духом, – мама по обыкновению излучала оптимизм и лечила мою хандру ромашковым чаем. – Ты у нас умница, найдешь работу еще лучше.

Я перевела на никогда не унывающую родительницу тяжелый взгляд. Вот как ей это удается, а? У самой сердечная недостаточность, диабет, инвалидность, но радуется жизни каждую минуту. Вот как так вышло, что склонность к полноте и варикоз мне от нее по наследству достались, а неумный оптимизм – нет?

– Мам, ты не понимаешь, что наш магазин закрылся? Совсем. Навсегда. Знаешь почему? В стране кризис, – ерничала я, сама себя за это ненавидя. – Думаешь, меня где-то прям с распростертыми объятиями ждут? Людям своих бы сотрудинок сохранить, не то что на работу пришлых брать.

– Ну и ничего. Проживем. Я буду вязать на заказ. Можем в деревню поехать, кроликов разведем, курочек. Или вот рисовать можешь опять начать. Ты же художница у меня, да еще какая! А я тут как раз и мольберт твой на днях с антресолей до-

# Главное – верить в себя



ставала, когда убиралась, и рисунки. Засмотрелась, даже всплакнула немного, вспомнила, как папа твой любил, когда ты рисовала.

– Кризис, мам, – металлическим тоном я попыталась подавить подступавшие к глазам слезы, но в носу предательски зацепило – я тоже вспомнила папку. Он бы нашел выход, взял бы своих девчонок под крыло... Если бы дожил до этого дня. – Кому сейчас художники нужны?

– Манюня, ты неправда, – строго отчитала меня мама. – Красота нужна всегда, особенно в тяжелые времена.

В комнату вбежал старший сынок Борис:

– Мам-мам, мы завтра в театр с классом идем, скажи принести по триста рублей и прийти в парадной форме.

Я застонала и закрыла лицо ладонями.

## Швабра вместо кисти

Сколько я ни старалась – штудировала сайты с вакансиями, бегала по собеседованиям, звонила по объявлениям, расклеенным на столбах, – работа категорически находилась не желала. То мне не хватало компетенции для предложенной должности, то работодатель не готов был связываться с белой зарплатой и обеспечивать соцгарантии, а то и вовсе приходилось отбиваться от откровенных мошенников. Невезение в чистом виде. Я даже решила было попросить финансовой помощи у бывшего мужа, наступив на горло собственной гордости, но получила жесткий отказ в придачу с отповедью, что алименты мне и так платятся исправно. Бросила

трубку, не стала ни слушать, ни парировать тем, что алименты платятся с удачно оформленной по случаю минималки, в то время как сам папа двух брошенных сыновей катается на новенькой иномарке и одевает свою краюлю в норку и кожу. Да и не мне те алименты платятся, а сыновьям. Но денег настолько мало, что не хватает даже на самое необходимое. Меня душили злость и обида. И за себя, и за сыновей, и за всю мою жизнь никчемную.

Мы с мамой распотрошили наш неприкосновенный запас, но и та небольшая сумма уже подходила к концу. У меня началась паника. Нечем было даже заплатить за коммуналку.

– Манечка, а посмотри-ка, – мама подсунула мне под бокал с жидким чаем

тоненькую газетку объявлений.

– Такие еще есть? – удивилась я.

– Есть-есть, – кивнула мама, – это я в киоске купила. Нет, но ты погляди. Не бог весть что, но, может, пока подойдет перебраться? Ищут уборщицу на предприятие. Я бы тебе не предлагала такое, но тут и зарплату неплохую обещают, и все социальные гарантии. Как думаешь, может, попробовать, пока что-нибудь стоящее не найдешь?

Я вынула газету из-под бокала и несколько раз перечитала аккуратно обведенное карандашом объявление. Ну что ж, уборщица так уборщица – швабра вместо кисти, ну и пусть. Мне уже все равно.

## Шанс рвануть вверх

– Но ведь это откровенная мазня, – по длинному коридору офисного здания, где я теперь подвизалась уборщицей, вышагивал мужчина в дорогом костюме и с недовольным лицом просматривал плотно утрамбованные в папку эскизы. – Евгения, вы все-таки полагаете, что вот это вот, – он помахал стопкой листов перед носом худенькой, семяющей вслед

за ним девушки, – может стать визитной карточкой нашей фирмы?

– Я не... просто... – девушка краснела, заикалась, и ее единственным желанием, похоже, было раствориться в воздухе, лишь бы не быть испепеленной жгучей чернотой глаз начальника, в которых плескались негодование и недовольство ее работой.

– Да что вы лопочете, – распалился мужчина еще больше, – не бойтесь, я не ем потеющих девиц по вторникам. И давайте договоримся: или вы ищите нормального мастера, который сможет расписать стены нашего дизайнерского агентства достойно, или будете вечно разносить кофе на совещаниях и работать придатком копировальной машины. Вы ведь мечтаете о карьере, Евгения Владимировна? Вот и работайте, работайте лучше.

И сунув злополучную пачку эскизов в дрожащие руки своей помощницы, мужчина гордо скрылся за одной из многочисленных дверей.

– Вадимовна, – неслышно и устало выдохнула ему вслед Женя, – Вадимовна я, не Владимировна.

– Не кисни, девочка, – улыбнулась я Жене, которая вот-вот готова была расплакаться от бессилия и обиды. – Все будет хорошо.

Сказала, поудобнее перехватила швабру и продолжала натирать кафель коридора, сделав в уме кое-какие пометки. Придется не ложиться сегодня ночью. Ну а что, вполне может получиться. Может, это наш общий с Женей шанс рвануть вверх по карьерной лестнице?

**МАРИЯ**

Продолжение читайте в следующем номере.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Теремок для бабочки

Гусеницу бабочки-мешочницы часто называют архитектором в мире насекомых, потому что из своих коконов она делает настоящие инженерные шедевры. Чтобы укрепить и замаскировать будущий одноместный «теремок», гусеница применяет всевозможные природные материалы: листья, семена, ветки и даже грязь. В результате получаются самые замысловатые постройки: от бревенчатой «избы» до шалаша из листиков или инкрустированного осколками ракушек конуса.



## Плавучий вопрос

Знаете ли вы, кто придумал ласты? Одни считают, что безгранично талантливый Леонардо да Винчи, потому что подобные приспособления можно найти в его чертежах. Другие уверены, что американский государственный деятель Бенджамин Франклин, который еще в возрасте 12 лет придумал деревянные лопасти для рук. Есть и еще одна версия: что ласты берут свое начало на Таити, где местные жители охотились с их помощью на рыбу, догоняя и протыкая ее острой. Впрочем, какая разница? Главное – чтобы плавать было удобно.



## Конь или корабль?

Троянского коня, согласно древнегреческим легендам, придумал хитроумный Одиссей, чтобы помочь троянцам победить данайцев.

Данайцы сделали вид, что упрявляют, а сами оставили на берегу гигантскую статую животного, внутри которой спрятались группа воинов. Данайцы вкатили подарок в город, а ночью троянцы выскочили из постройки, перебили стражу и пустили вернувшихся товарищей в город. Вот только не все исследователи согласны, что конь был на самом деле конем. Вполне вероятно, из-за ошибки перевода, речь шла о корабле.



## Откуда рога?

Представить себе викинга нетрудно. Обычно это крупные бородатые мужчины, на головах которых красуются устрашающие шлемы с рогами. Однако историки выяснили, что практические викинги пользовались шлемами традиционной конструкции, к которым крепились полумаска или наносник для дополнительной защиты. По одной из версий миф о рогатых головных уборах появился благодаря художнику по костюмам Карлу Эмилю Дёплеру, который готовил костюмы викингов для оперы.

Светлана СИДОРЧУК



# Последний шанс купить за 990 р.!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная и выглядит дорого! Многие годы эта сумка – наш бестселлер **ее стоимость всего 990 р. – вы экономите 2500 р.!**

Это Ваш последний шанс купить ее за эту цену + получить зонт в подарок! Мы поднимаем все цены с апреля!



Лот 748 821 Коричневая

Материал: кожа, ПВХ.  
Размер: 31x24,5x10,5 см.  
КНР.

скидка 72%

~~3490~~ Р

990 Р

ДЕШЕВЛЕ  
НЕ БУДЕТ!



+ ПОДАРОК

Стильный зонт  
в ПОДАРОК!

Материал: металл, полиэстер.  
В сложенном виде 23,5 см.  
Диаметр купола: 105 см. КНР.



6 отделений внутри и 3 кармана снаружи



Внешнее отделение для зонта

Давно и безуспешно ищете идеальную сумку для себя? Вы ее нашли!

Эта сумка поражает идеальным сочетанием мягкой кожи, удобной прямоугольной формы и благородного цвета темного шоколада. Нежная, очень приятная на ощупь кожа придает ей изысканный вид, модная техника пэчворк смотрится уместно и в элегантном классическом образе для офиса, и в более расслабленном – для отдыха. Необычная изюминка – специальное отделение для зонта защитит вещи от промокания!

С этой сумкой у вас всегда идеальный порядок!

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном – позволят навести порядок в вашей сумке. Теперь мобильный телефон, документы, ключи, деньги, косметика и прочие нужные вещи будут всегда в полном порядке. На дне сумки находится специальное отделение для зонта – уверены, такого вы еще не видели, это абсолютный эксклюзив, и так удобно! К сумке прилагается съемный ремень для ношения на плече.



Лот 144 0018  
Черная + зонт в подарок

Лот 144 0025  
Бордо + зонт в подарок

МОЙ  
МИР

Звонок по России и с городского,  
и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8-800-250-21-76

код заказа:  
PM-22-303-ШОК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.07.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-303-ШОК. Реклама.



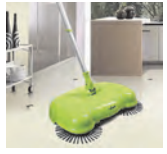
# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Новейший автоматический веник

1800 руб.  
1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.  
2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!



### Набор помад (блеск) 6 штук

1290 руб.  
790 руб.

### Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.  
1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.



### Швейная мини-машинка + Ножницы с лазерным прицелом в подарок!

2800 руб.  
2490 руб.

С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см



Золото Серебро  
2 шт. 990 руб.  
Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.  
45 м 1690 руб.  
60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорезный пистолет в подарок!



### Массажная подушка с функцией нагрева

3800 руб.  
1990 руб.

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шпатель + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.



### Набор для детского творчества синий или розовый

2600 руб.  
1390 руб.

176 предметов

Набор для детей «Рисуй светом»  
1500 руб.  
990 руб.

Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя – да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.



### Ножницы с лазерным прицелом 690 руб.

С помощью лазера позволяет максимально точно раскроить, или отрезать любой вид ткани, нарезать бумажные изделия, вырезать поделки и др.



### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

В комплекте 3 штуки: белый, черный, бордовый

2300 руб.  
1990 руб.

Ажур Бра – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).



### Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. 1490 руб.

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.



### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!



### Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



### Культиватор «Торнадо»

2300 руб. 1990 руб.

Культиватор «Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристволных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором, нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке, Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.



### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент Вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.



### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



### Лента «Супер Фикс»

990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые мелкие трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко фиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!



### Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!



### Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатронки термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



### Авточехлы «Новая жизнь»

3200 руб.  
2990 руб.

Авточехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.



### Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

1990 руб.  
1290 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).



### Ножеточка

990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножиц, отверток.



### Электрический измельчитель «Молния»

2100 руб.  
1590 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



### Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб.  
1490 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.



### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводит к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.



### Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.



1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 16.03.2022. по 13.04.2022. \*По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.