

№07

(359)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 17 по 23 февраля 2025 года

12+

# ТЕЛЕДЕК

**41**  
КАНАЛ  
**ТВ**

**ПЯТ  
НИЦА!**

**КСЕНИЯ НОВИКОВА** **стр. 6-7**  
Я ехала за настоящими впечатлениями

# ВЫЖИВАЛИТ

МИССИЯ

**2**

АЛЬФА

**14 ФЕВРАЛЯ**  
**ПЯТНИЦА**

**19:00**

РЕКЛАМА **16+**

ISSN 2618-933X



Фото предоставлено телеканалом «Пятница»



Когда человеку кажется, что у него есть для счастья абсолютно всё, судьба подкидывает ему сюрприз.

**В** сериале «Требуется мама в семью с тремя детьми», который стартует на Домашнем 14 февраля, с главной героиней Светланой происходит именно так. Избалованная дочка миллионера после потери памяти попадает в семью простого каменщика, в одиночку воспитывающего троих детей. И все они убеждают Светлану, что именно она – их родная любящая мама... Как героиня справится с этой ситуацией? Об этом мы поговорили с исполнительницей главной роли, актрисой Ольгой Бобковой.

### Из циника в любящую женщину

– *Ольга, сюжет сериала «Требуется мама в семью с тремя детьми» – довольно популярный. Чем ваше прочтение отличается от других?*

– Как мы знаем, все новое – хорошо забытое старое. Когда мне позвонил Дима Сорокин (режиссер – *Прим. ред.*) и сказал, что есть такой сценарий, я была в восторге, так как по сюжету он похож на мой любимый фильм детства «За бортом», который я знаю наизусть, с Голди Хоун и Куртом Расселом. Сценарий был очень хорошо прописан сценаристом Юлией Мацук под российского зрителя. Самое интересное происходит, когда моя героиня начинает жить жизнью, к которой совершенно не приспособлена, но которая превращает ее из циничной девушки в любящую жену и маму!

– *Можно сказать, что сериал – это такая развёрнутая иллюстрация к поговорке «Не в деньгах счастье». Как вы счита-*

**Ольга БОБКОВА:**

# Отношения – главное богатство человечества



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Верить в себя. Даже если кто-то в вас не верит. Продолжать идти к своей цели. Быть честным с самим собой. Вдохновляться прекрасным и общаться с теми, кто с легкостью заряжает позитивом вас, и вы отдаёте столько же позитива обратно. И конечно же, смотреть наш сериал.

### Кстати

#### Для вдохновения – общение и искусство

– *Вы живёте и работаете в Москве. Если нужно набраться сил, привести мысли в порядок, куда идёте?*

– Мы с мужем любим путешествовать, вот совсем недавно были в Голливуде. Исходили его, объездили. А перед этим были в Новороссийске. Меня заряжает общение с новыми людьми.

– *Кстати, у вас есть любимый музей или театр, куда вы с удовольствием ходите много раз?*

– Когда бываю в Санкт-Петербурге, хожу в свой родной Александринский театр, где служила на новой сцене, хожу к коллегам на премьеры. Из музеев я обязательно посещаю Третьяковскую галерею, очень люблю ходить вдохновляться в Эрмитаж. И, конечно, прогулки по городу – тоже своего рода терапия.

*ете, она в наше время не старела?*

– На мой взгляд, эта фраза никогда не устареет. Да, благодаря деньгам можно хорошо жить, иметь свой дом, ездить в путешествия, питаться в ресторанах, но за деньги нельзя купить настоящую любовь, ведь всем вышеперечисленным хочется как минимум делиться с теми, кого любишь и кто искренне любит тебя. Ведь отношения между людьми – это и есть самое главное богатство человечества.

Знаете, мне нравится фраза Стива Джобса: «Часы, которые стоят 30 долларов, и часы, которые стоят 300 долларов, показывают одно и то же время». Истинное внутреннее

счастье исходит не из материальных вещей этого мира.

### Вселенная под названием «Счастье»

– *Мне кажется, с актёрской точки зрения роль очень заманчива: вам пришлось сыграть по сути двух разных женщин – капризную и очень душевную. Какую было интереснее играть?*

– Интереснее актерски было играть принятие обстоятельств, внутренние противоречия между тем, что есть, и тем, что чувствовала моя героиня. Возникновение внутреннего конфликта, когда она

чувствует, что это не ее, а окружение убеждает в обратном – вот что было самое интересное.

– *Ваша героиня встречает настоящую любовь в лице простого каменщика. Как по-вашему, какие качества должны быть в мужчине, чтобы сделать женщину счастливой?*

– Лично для меня важны искренность, доброта, уважение не только к любимой женщине, но и ко всем, ум. Важен юмор, без него никуда, и, конечно же, умение брать на себя ответственность. Благодаря своему мужу (актер и режиссер Денис Бу-

зин – *Прим. ред.*) я каждый день чувствую себя счастливой. Как будто две планеты создали целую вселенную под названием «Счастье».

### Команда мечты

– *Расскажите о съёмках – чем запомнились, как быстро сложились отношения с коллегами?*

– В первый день я влилась в команду, которая создавала наш сериал: гримеры, костюмеры, реквизиторы, осветители, коллеги-актеры, администраторы, конечно же, оператор и режиссер. Я очень требователь-

на к себе в профессии, и здесь я встретила таких же требовательных к себе коллег. Благодаря этому у нас не было халтуры, все работали с большой любовью к своему делу и к общему проекту. Предложения по сценам, исходившие от меня, режиссер брал в работу, что для меня очень ценно. И еще покорила качественная быстрая. Ведь четыре серии мы сняли за 15 дней, а это очень-очень мало.

– *В каких ещё проектах мы увидим вас в этом теле сезоне?*

– На данный момент смонтирован сериал «Тётка» Александры Лупашко, где у меня небольшая, но запоминающаяся роль.

**Ольга БЕЛЬСКАЯ**



### Детали

#### Танцы для всех

– *Не могу не спросить, как развивается ваша танцевальная карьера? Режиссёры часто используют эти ваши способности?*

– Хотелось бы чаще. Ведь профессионально танцующих актрис я больше не знаю (улыбается).

– *А преподавательскую танцевальную деятельность продолжаете?*

– Да, я провожу индивидуальные занятия. Помогаю с возвращением формы женщинам, а также восстановлением спортсменов после травм. Ко мне обращаются и те, кто занимается просто для себя, и те, кто готовится к соревнованиям. Ко всем нахожу индивидуальный подход, так как проблемы и тела разные.



### Слагаемые успеха

– *Вы буквально олицетворяете здоровый образ жизни. Из каких слагаемых он складывается?*

– Спасибо, но это очень просто: я питаюсь достаточно правильно (много овощей и белка), много работаю, сплю по восемь часов и люблю все, что делаю.

– *Кто для вас самый большой авторитет в жизни и в профессии? Какой самый ценный совет вы услышали?*

– Может, это пафосно прозвучит, но, на мой взгляд, авторитет мы для себя сами. Наши маленькие победы, наши провалы и наше слово «надо» – не для кого-то, а для себя самих. Меня вдохновляют те, кто не пал духом в сложных ситуациях, кто продолжает идти к своей цели, несмотря ни на что.





## Кирилл Кяро сыграет канцлера Вилли Брандта

В Москве стартовали съёмки сериала «Дорогой Вилли», который расскажет о том, как тайная дружба двух геополитических соперников в Европе – Леонида Брежнева и канцлера Западной Германии Вилли Брандта – позволила спасти мир от войны.

Роль Брежнева в политическом детективе о холодной войне исполняет Сергей Маковецкий, канцлера Брандта – Кирилл Кяро. Режиссером сериала «Дорогой Вилли» выступил Владимир Щегольков.

– Работа над ролью Вилли Брандта для меня интересна возможностью заглянуть во времена послевоенной разделенной Германии, пережившей национальную катастрофу, – говорит Кирилл Кяро. – Для погружения в роль я изучаю документальные съемки, речи и выступления Брандта. Брандт – человек удивительной мужской харизмы, с уникальным голосом и неторопливой, вдумчивой манерой общения. Для съемок в сериале я каждый день работаю над произношением сцен на немецком языке.

Сериал будет доступен для просмотра в онлайн-кинотеатрах PREMIER и KION. Телевизионная премьера состоится на телеканале РЕН ТВ.

Фото телеканала РЕН ТВ и онлайн-кинотеатра KION

## Валерия рассказала о «Маске»

В эфире телеканала НТВ – премьера шестого сезона шоу «Маска». Ведущим шоу снова стал Вячеслав Макаров, в креслах жюри – Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез и Регина Тодоренко.

– Членам жюри часто говорят: «Да вы, наверное, все знаете заранее!», – рассказывает Валерия. – Но нам нет никакого интереса знать участников заранее, потому что это было бы смертельно скучно! В начале каждого сезона я составляю список артистов, которые еще не участвовали в «Маске» и которые в этом году чем-то отличились. Но этот список, как правило, не работает. Когда сидишь в жюри и смотришь выступления масок, ты за короткое время должен оценить номер, вокал, тембр – и быстро как-то все это соотнести с огромным перечнем имен. Это трудная задача...



## У Евгении Вайс – новая главная роль

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Почувствуй мою боль». Главные роли исполнили Евгения Вайс и Вячеслав Пронин. По сюжету фильма, главная героиня Алёна работает школьным учителем. Она смогла выстроить хорошие отношения с учениками, но один из них – сын чиновницы из администрации города, – пользуясь положением матери, отказывается выполнять задания. Конфликт с мальчиком привел к увольнению Алёны из школы и попытке начать новую жизнь...

– Моя героиня – крайне ответственный человек с обостренным чувством справедливости, – рассказывает Евгения Вайс. – В этом мы с ней похожи, и честно признаюсь, довольно часто это осложняет жизнь. Только я, в отличие от Алёны, предпочитаю сразу выяснять отношения, не пытаюсь принимать решения за других... Каждый герой нашего проекта заслуживает сочувствия, ведь у каждого – своя правда. Но дарить им это сочувствие или нет – решит зритель...

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

## Турецкие звёзды прилетели в Москву

В Москве в кинотеатре «Октябрь» состоялась российская премьера романтической комедии «Оставь это ветру». Из солнечной Турции предать киноленту прилетели исполнители главных ролей Барыш Ардуч и Ханде Эрчел.

По сюжету главная героиня – целеустремленная бизнесвумен, не имеющая равных. Он – беззаботный серфер, живущий сегодняшним днем. На первый взгляд, у них нет ничего общего, но судьба сталкивает их в совете директоров одной и той же компании.

Обаятельный Барыш, который знаком зрителям по сериалу «Ворон», и блистательная Ханде, покорившая весь мир в образе Эды из сериала «Постучись в мою дверь», на премьере поприветствовали зрителей на русском.

– Вы прекрасны, мы так рады быть сегодня здесь, рядом с вами, – сказал со сцены Барыш Ардуч. – Этот вечер мы точно не забудем: такое большое количество зрителей, такая энергия – ради этого мы с большим старанием снимали наш фильм и преодолели немалое расстояние. Спасибо вам за то, что сделали этот вечер незабываемым!

Фото пресс-службы фильма



Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОИЦА» и собств. инф.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

3 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

583/585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

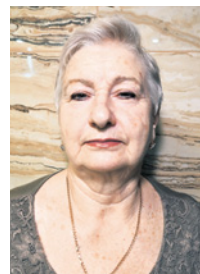
### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 3-мя филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе,

в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**Выездная скупка – насколько это удобно? Спросит у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.** Позвонила. Приехал приятный молодой человек.

Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую! Сразу видно, что тут работают честно!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245

## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

8 (800) 551-84-34



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, 8, пос. Парголово

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!





## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Доносчик в офисе: что делать коллективу?

Появление доносчиков – это всегда тревожный сигнал, который может серьезно повлиять на атмосферу в команде. В офисах, где до этого царили доверие и открытость, такие ситуации могут вызвать разрушительные последствия. Как всё исправить?



### Правила открытого общения

Важно, чтобы сотрудники могли высказывать свои претензии или опасения напрямую, а не скрыто через третьи лица. Разговоры и обратная связь должны стать нормой, а не исключением.

### Поощрение командного духа

Чтобы создать атмосферу, в которой доносчики не смогут повлиять на коллектив, важно активно развивать командный дух. Взаимная поддержка, помощь друг другу и общее стремление к успеху помогают создать в офисе культуру сотрудничества.

### Внимание к личным конфликтам

Часто доносчики действуют из-за неудовлетворенности на рабочем месте. Чтобы предотвратить это, необходимо внимательно следить за состоянием отношений в коллективе.

### Роль руководства

Руководство играет ключевую роль в установлении здоровой атмосферы в коллективе. Если появление доносчика стало возможным, значит, где-то были пробелы в управлении. Важно, чтобы руководство проявляло открытость, честность и справедливость при решении любых вопросов, не позволяя кулуарным обсуждениям разрушать доверие.

# С совестью в ладу

Чувство вины – это мощное эмоциональное состояние, которое может полностью захватить человека и привести к сильному внутреннему конфликту.

**К**огда совесть не дает покоя, каждый день становится борьбой с самим собой. Как же освободиться от чувства вины и найти внутреннюю гармонию?

## Три главных момента

Нашей психике очень важно пройти последовательно три этапа, чтобы вина перестала определять все течение дальнейшей жизни. Вот они:

### ПРИЗНАНИЕ ОШИБКИ

Совесть не мучает нас без причины. Мы осознаем, что поступили не так, как должны были. Это может быть ошибка, неудачный поступок, предательство или отсутствие действия, когда нужно было вмешаться. В этом случае признание своей вины перед собой и другими становится первым шагом к освобождению.

### ПРОЩЕНИЕ СЕБЯ

Многие люди не могут избавиться от чувства вины, потому что не могут простить себя. Чувство вины становится постоянным спутником. Однако важно помнить, что прощение – это не акт слабости, а акт силы. Важно понять, что мы не должны быть идеальными, чтобы иметь право на счастье и успех. Каждый человек имеет право на ошибки, и это не делает его хуже.

### ИСПРАВЛЕНИЕ ОШИБОК

Часто человек переживает из-за того, что не может вернуть ситуацию в исходное состояние. Однако даже если ошибку нельзя полностью исправить, есть способы уменьшить последствия и доказать себе и окружающим, что вы осознали свой промах. Искреннее извинение, принятие ответственности за свои действия или стремление помочь тем, кому вы причинили вред, помогут вернуть душевное спокойствие.



## Шаг за шагом

Вы скажете: «Это все теория. А как быть на практике, что говорить другим и себе?»

### ● ОТКРОВЕННО ПОГОВОРИТЕ

Признание своих ошибок перед собой и окружающими – первый шаг к исцелению. Откровенный разговор с собой и с тем, кто пострадал от ваших действий, – пожалуй, самое сложное испытание. Но это как операция по удалению аппендикита – жизненно необходимый шаг для дальнейшей спокойной жизни.

### ● ПРЕДЛОЖИТЕ ПОМОЩЬ

Если ваше чувство вины связано с действиями, которые повлияли на других людей, продумайте, какие ваши поступки могут хотя бы частично облегчить состояние обиженного вами человека. Желание помочь действием обязательно должно быть искренним, а не формальным.

### ● НЕ ЗАЦИКЛИВАЙТЕСЬ НА ОШИБКАХ

Переживать о прошлом – это естественно, но важно не заикливаться на ошибках. Каждый человек может изменить свою жизнь и сделать лучше. Работайте над собой и своими

поступками, но не позволяйте прошлым ошибкам определять ваше будущее.

### ● ПРАКТИКУЙТЕ ПРОЩЕНИЕ

Представьте себе, что на вашем месте находится ваш друг. Как вам кажется, он заслуживает прощения? Если ответ «да», то прощение заслуживаете и вы. Если же никак не получается принять свои несовершенства, переходите к следующему пункту, он для вас обязателен!

### ● ПОРАБОТАЙТЕ С ПСИХОЛОГОМ

Это именно тот случай, когда на ситуацию очень важно посмотреть глазами специалиста. В первых, он знает, как вывести вас из тупика, потому что уже не раз сталкивался с подобными запросами. Во вторых, он сможет подобрать подходящую стратегию для управления вашим состоянием.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Совесть способна пилить, терзать и мучить вас бесконечно по одной причине – у нее самой совести как раз и нет.



## На заметку

### Ответы на книжной полке

Чувство вины и больная совесть способны отравить психику так же, как яд травит тело. Поэтому, если и обращаться за помощью – к специалистам – психологам. Мы рекомендуем вам несколько книг, написанных именно ими.

#### Елена Тарарина, «Хватит обвинять себя»

Автор четко и без лишней воды рассказывает, чем отличаются чувства вины, стыда и обиды, и что нужно делать, чтобы эта тройка не разрушала вашу жизнь.

#### Сью Джонсон, «Обними меня крепче»

Канадский профессор психологии сделала акцент на избавлении от чувства вины именно в парах. Книга представлена в формате нескольких диалогов, раскрывающих разные аспекты обиды и прощения.

#### Марк Уолинн, «Это началось не с тебя»

Автор помог многим клиентам избавиться от чувства вины и пришел к выводу, что порой эта проблема – наследственная. Когда травматичный опыт передается из поколения в поколение, человек получает больную совесть как бы по наследству. Можно ли это исправить? Марк Уолинн уверен, что да!

## Волшебный министр

Съемки трилогии «Властелин колец» стали для Новой Зеландии настоящей рекламной кампанией. Государство получило огромную прибыль и благодаря съемкам, и благодаря возникшему потом потоку туристов. Чтобы помочь кинематографистам организовать съемки в 150 локациях, а затем сохранить декорации для туристов, потребовалось много сил. В правительстве даже создали специальную должность – министр по делам «Властелина колец».



## Спать как аист

Современные люди многое бы отдали за способность поспать на ходу – по дороге на работу или домой. Так сказать, чтобы провести время с пользой. Но нам, в отличие от аистов, это недоступно. А вот пернатые путешественники могут спать на лету прямо во время миграции. Уставшая птица перемещается в середину косяка и дремлет. Обострившийся слух помогает ей ориентироваться по шуму крыльев остальной стаи.

## Прицеп, который впереди

Перед каждым современным киносеансом прокручивается несколько роликов, рассказывающих о грядущих премьерах. Они называются трейлерами фильмов. Но слово trailer – английского происхождения и переводится как «прицеп». А прицепы обычно располагаются позади машины. Объяснение простое: раньше трейлеры-анонсы показывались после киносеанса, зрители расходились и пропускали их. Теперь анонсы-прицепы передвинули вперед.

## Словарь для снега

Лингвистические особенности языка очень точно отражают мир, который окружает его носителей. Например, наша страна не может похвастаться дружелюбным климатом на большей части своей территории. Поэтому в русском языке насчитывается почти 50 слов, описывающих дождь (морось, ливень, косохлест, гроза...). А вот в Шотландии больше 400 слов обозначают снег. Отдельные названия существуют для легкого снежка, снежного вихря, мокрых хлопьев.

Светлана СИДОРЧУК



## Тихон Жизневский получил роль в историческом фильме «Ангелы Ладоги»

Стартовали съёмки новой масштабной исторической картины режиссёра Александра Котта «Ангелы Ладоги» производства «Централ Партнершип» (входит в «Газпром-Медиа»), телеканала «Россия», кинокомпании «Мастерская» и фонда «Кинопрайм» при поддержке Фонда кино и комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Роли в картине исполняют Тихон Жизневский, Роман Евдокимов, Ксения Трейстер, Виктор Добронравов, Полина Агуреева, Вадим Сквирский, Евгений Сидихин, Дирк Мартенс и другие.

В основе сюжета – подлинная история о подвиге спортсменов-буеристов (буер – судно, установленное на особых

металлических коньках, предназначенное для скольжения по льду и оснащенное мачтой с парусами). В ноябре 1941 года, перед началом страшной зимы, когда вокруг Ленинграда смыкается кольцо блокады, отряд молодых спортсменов-буеристов выходит на тонкий, еще не вставший лед. Миссия по доставке боеприпасов превращается в операцию по спасению сирот из детского дома, которых не успели эвакуировать. Бывшие соперники в спорте по регатам теперь должны превратиться в настоящую единую команду, чтобы выжить самим и подарить надежду всем остальным...

Фото телеканала «Россия»



## Кристина Бабушкина стала киногидом

Актриса Кристина Бабушкина, знакомая зрителям по фильмам «Дайте шоу!», «Беспринципные» и другим, выступит в качестве гида в шоу «Где снимали» и проведёт зрителей по местам съёмок знаменитых кинолент в Москве.

Напомним, что передача создается на базе интерактивного проекта «Кинокарта России», где указаны точные координаты мест съёмок известных отечественных фильмов и сериалов. Помимо Москвы, они будут посвящены Петербургу, Ивановской, Ярославской, Калининградской областям, а также Республике Саха (Якутия). Одним из ведущих шоу выступает автор проекта Жан Просянов. Компанию ему составят известные российские актеры. Выход шоу запланирован на весну 2025 года.

Кристина Бабушкина прогуляется по Красной площади, вспоминая, сколько кинолент было запечатлено на ее фоне, заглянет в ГУМ, пройдет по Петровке и другим знаковым локациям. В маршруте – съёмочные площадки классики советского кино: фильмы «Я шагаю по Москве», «Ирония судьбы», «Москва слезам не верит», «Служебный роман», «Покровские ворота», «Курьер», «Джентльмены удачи», «Мимино», «Место встречи изменить нельзя» и многих других.

## Про снайпера Самогона снимают продолжение

На днях начались съёмки продолжения военной драмы «Самогон» – о снайпере Красной Армии Николае Слепкове (Юрий Дейнекин). Напомним: первый сезон закончился тем, что Самогон, победив немецкого снайпера, сам остается на грани жизни и смерти. И только благодаря удаче и умению врачей, которые буквально собрали его по кусочкам, Слепков выживает. Во втором сезоне главный герой снова отправляется на фронт. И снова у него, одиночки по характеру, начинаются проблемы в общении с сослуживцами. Но за смелость и отвагу ему прощают многое, и вскоре Самогон становится негласным лидером.

– Уникальность главного героя в том, что, как бы ни менялись обстоятельства, он остается верен себе, – рассказывает режиссер Сергей Матюгов. – Он не умеет говорить неправду, действует, как подсказывает ему сердце.

Фото PR HTB



## Сарик Андреасян представил новый фильм

В кинотеатре «Октябрь» состоялась светская премьера драматического фильма «Война и музыка».

Проект создан «Кинокомпанией братьев Андреасян». Это история про трех друзей, которые во время Великой Отечественной войны оказываются на фронте. Удивительным образом выжить в этом огненном аду сражений с фашизмом им помогает... музыка! Захватив с собой музыкальные инструменты, молодые люди играют – не только чтобы поддержать моральный дух однополчан, но и чтобы сочинить так желанный всеми лейтмотив Победы.

Фильм представили режиссер Сарик Андреасян, исполнители главных ролей Давид Мхитарель и Сергей Мелконян, актеры Антон Левин, Алексей Кирсанов, Лиза Моряк, Микаел Джанибекян, Николай Шрайбер, а также другие члены съёмочной группы.

– Наш фильм – это искренняя человеческая история, и мы хотим, чтобы зритель смотрел его сердцем, – сказал на премьере режиссер фильма Сарик Андреасян.

Фото пресс-службы фильма



## «Мажор» продолжается

В Сочи стартовали съёмки пятого сезона сериала «Мажор» с Павлом Прилучным в главной роли. К своим ролям также вернутся Павел Чинарев, Анна Цуканова-Котт, Александр Обласов и Лиза Шакира. Состав пополнился и молодыми актерами, среди них – Мария Золотухина и Антон Шаврин. Режиссером пятого сезона выступает Сергей Пикалов.

В центре новой истории – Игорь Соколовский, его друзья и их общее детище: агентство «Честные люди», которое помогает клиентам, оказавшимся в непростых ситуациях. Как утверждают создатели, новый сезон будет более светлым и жизнеутверждающим по сравнению с предыдущим, а еще – смешным, с большим количеством необычного экшена и прекрасными видами Сочи и его окрестностей.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОПИНОР» и соств. инф.

# Нет сил терпеть недержание? ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ НАЙДЕНО!



**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же всё выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет.

**СОВЕТ ЭКСПЕРТА:** Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.

Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И ТОГДА МОЧЕИСПУСКАНИЕ ВОССТАНОВИТСЯ!

**Но как это сделать?** Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию?

К счастью для женщин с недержанием появилась простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПИНОР». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях без лишних усилий.



«СТОПИНОР» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку

собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы, благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму.

**Со «СТОПИНОРОМ» можно:**

- увеличить интервалы между позывами;
- избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную;
- предотвратить возможные осложнения.

«СТОПИНОР» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины! Звоните!

**СКИДКА + ПОДАРОК\* в течение 7 дней!**

Код подарка\* «Только для женщин»

**А теперь еще и мужская формула «СТОПИНОР» ДСТУПНА ДЛЯ ЗАКАЗА!**



Ваш код на покупку и скидку «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

**Звоните бесплатно прямо сейчас**

**8-800-100-55-60**

\* При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.003356.09.22 от 03.09.2022 г. Акция действует с 01.02.2025 года по 01.08.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



14 февраля на телеканале «Пятница!» стартует второй сезон реалити-шоу «Выживалити». Новые серии будут выходить каждую пятницу в 19.00.

**П**ервый сезон показал, что жесткие физические испытания и психологические ловушки под силу преодолеть далеко не всем. Тем не менее, 16 звезд шоу-бизнеса и спорта бросили вызов игре и себе, вступив в борьбу за 10 миллионов рублей. Съемки проходили в Карачаево-Черкесии, ведущим, как и в прошлом сезоне, стал Вадим Демчог.

# ВЫЖИВАЛИТИ

## МИССИЯ АЛЬФА

# 2

### ВДВОЕ ОПАСНЕЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ!

#### УЧАСТНИКИ СЕЗОНА

## В огне, под водой и в воздухе

Шоу не только проверит звезд на выносливость, но и покажет, смогут ли они остаться людьми в борьбе за главный приз. Тем более что испытания им предстоят нешуточные! Например, такие:



### «Канатная дорога»

Каждой паре участников предстоит починить фуникулер, застрявший посреди канатной дороги. Сделать это можно, лишь соединив провода трансформатора. Однако сами провода находятся снаружи кабины, а схема соединения проводов нарисована на дне...

### «Огненные шары»

Участникам предстоит донести огненные шары по раскаленным углям, преодолевая страх огня и боли. Тот, кто быстрее всех перенесет все шары, становится победителем.

### «Огненный заезд»

Участникам в горящем автомобиле предстоит пробить стену на полном ходу и въехать прямо в яму с водой.

После того, как автомобиль погрузится в воду, необходимо совладать со страхом и, освободившись от ремней безопасности, выбраться из машины, потушить ее и нажать на сигнальную кнопку.

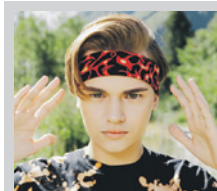
### Цифры проекта впечатляют!

- 36 камер работали в съемочном лагере 24/7.
- Из 44 съемочных дней 15 шел проливной дождь.
- В съемках были задействованы 6 экскаваторов, 2 кабины фуникулера, 47 автомобилей, 1 вертолет, 7 фур, 14 автобусов.
- 2 участника покинули проект по состоянию здоровья.
- В этом сезоне снова появится 1 «крот».



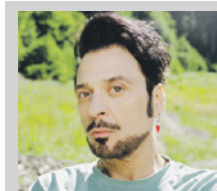
**Александр Головин**

Актер театра и кино, увлекается экстремальным спортом.



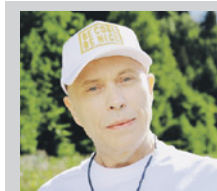
**Никита Турчин**

Экстрасенс, самый молодой участник шоу «Битва экстрасенсов».



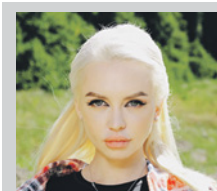
**Владимир Тишко**

Актер, журналист и телеведущий.



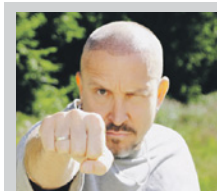
**Сергей Дружко**

Ведущий легендарного мистического шоу «Необъяснимо, но факт».



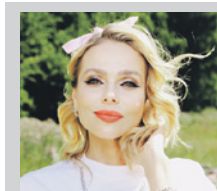
**Милана Тюльпанова**

Телеведущая, блогер, соосновательница благотворительного фонда «Звезды детям».



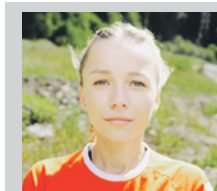
**Данко (Александр Фадеев)**

Певец, композитор, бывший артист балета в Большом театре.



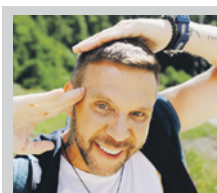
**Ксения Новикова**

Певица, солистка группы «Блестящие».



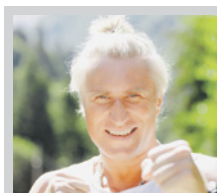
**Мария Пасека**

Гимнастка, четырехкратный призер Олимпийских игр, двукратная чемпионка мира.



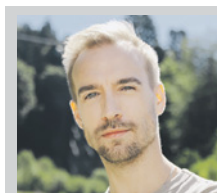
**Арчи (Артур Цветков)**

Шоумен, ведущий телеканалов Муз-ТВ и MTV, участник шоу «Большие гонки».



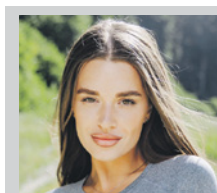
**Денис Лебедев**

Предприниматель, победитель шоу «Замуж за Бузову».



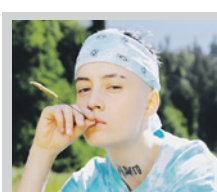
**Пётр Романов**

Актер и телеведущий, в 2016 году был соведущим Регины Тодоренко в треш-шоу «Орел и решка».



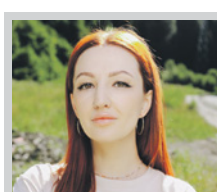
**Валерия Филиппенкова**

Профессиональная танцовщица, участница шоу «Невеста. Экстра любовь» на ТНТ.



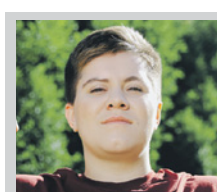
**Елизавета Андрущенко**

Участница 7-го сезона шоу «Пацанки».



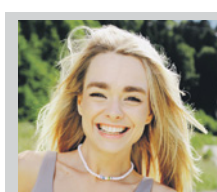
**Ирина Платонова**

Повар, участница шоу «Адский шеф».



**Амина Усманилаева**

Спортсменка, участница шоу «Пацанки» и «Большие девочки».



**Маха (Мария Горячева)**

Видеоблогер и певица.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Одно из самых рейтинговых реалити прошлого телесезона возвращается! Каждую пятницу в 19.00, начиная с 14 февраля, телеканал «Пятница!» будет показывать второй сезон проекта «Выживалити».

## Ксения НОВИКОВА:

**В** нем известным персонам предстоит преодолеть непростые физические испытания и хитрые психологические ловушки. В борьбу за денежный приз в 10 миллионов рублей вступят 16 участников, среди которых наша сегодняшняя гостья, солистка группы «Блестящие» Ксения Новикова...

### Неизвестность подогревала интерес

– Ксения, не просто отважиться на участие в таком сложном во всех отношениях проекте. Расскажите, какими соображениями руководствовались, соглашаясь ехать на «Выживалити»?

– Во-первых, мне свойственна определенная доля авантюризма. Во-вторых, когда редакторы проекта предложили прийти на кастинг и прислали ссылку на первый сезон, тут же его посмотрела и поразила масштаб происходящего. Почти мгновенно сработал флэшбек: когда-то мне предлагали поучаствовать в шоу «Последний герой», но продюсеры группы «Блестящие» не отпустили меня, потому что было много концертов. И вот новое предложение. Я поняла, что мне хочется попробовать. Да, с одной стороны, страшно, с другой – очень интересно.

– Вы были знакомы с кем-то из участников первого сезона? Спрашивали у них о впечатлениях, просили совета? Всё-таки вас ожидала полная неизвестность...

– Я знала нескольких ребят, с которыми бы могла связаться и пообщаться, но сознательно не стала этого делать, потому что мне хотелось настоящих впечатлений. Я ехала именно за ними, мне хотелось погрузиться в атмосферу, тот микромир, в котором мне предстояло жить. Неизвестность подогревала мой интерес.

### «Интриги и скандалы – не про меня»

– Ни для кого не секрет, что одна из особенностей подобных шоу – необходимость интриговать, вступать в коалиции, «дружить против кого-то». Мне кажется, вы человек открытый

# «Я ехала за настоящими впечатлениями»



#### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Пусть в ваших сердцах всегда горит огонь интереса к жизни, к людям, которые вас окружают. Пусть жизнь радует вас.

#### КСТАТИ

### Перемены к лучшему

– Экстремальные шоу – это ещё и способ самопознания. То, что узнали о себе в ходе испытаний, вас порадовало или огорчило?

– Была проделана огромная внутренняя работа, которая началась еще до проекта и там продолжилась. Я поменяла очень многие свои привычки, и в моей жизни стали происходить приятные перемены. Самое сложное – это признаться себе в каких-то не совсем благовидных поступках. Год ушел на эту работу. Это было не просто становление, а как бы переход на новую ступень познания. И когда принимала предложение об участии в этом шоу, я уже понимала, что стала лучше и сильнее.

– Съёмки проходили в Карачаево-Черкесии – удивительных по красоте местах. Вы любите горы? Вам там было комфортно?

– Каждой клеточкой тела наслаждалась невероятной красотой, которая нас окружала. Перед каждым испытанием я сначала смотрела на горы, потом закрывала глаза и мысленно просила у них сил. Мне кажется, горы откликнулись и действительно подпитывали меня своей энергией, это было непередаваемое ощущение.

кем-то удалось подружиться?

– Я приобрела на проекте очень близкого мне по духу человека. Мы были раньше знакомы, но поверхностно, а здесь глубже узнали друг друга. В принципе, все хорошие ребята подошлись. Конечно, были и те, кто разочаровал. Но мы все разные, поэтому ждать одного позитива было бы наивно.

– Вы говорили, что в последние годы активно занимались спортом, правильным питанием. Это помогло на шоу? Вам было сложнее физически или психологически?

– Что касается физических испытаний – опасалась, как с ними справлюсь? Хватит ли выносливости, упорства и терпения? Но я такой человек, что, если заканчиваются физические силы, опираюсь на морально-волевые. А с морально-волевыми у меня все в порядке. Как верно заметили, я занимаюсь спортом много лет, веду здоровый образ жизни, и на проекте это сильно помогло. Порой даже возникла мысль: «Какая я молодец, что в какой-то момент приняла решение быть здоровой, красивой и долго радовать людей!»

и искренний, и подобные испытания должны быть вам в тягость...

– Интриги, скандалы, расследования – это действительно не про меня. Но жизнь порой ставит в ситуации, когда невольно вовлекаешься в нечто подобное. Так было и в этом проекте. Не знаю, какой я предстану перед зрителями, но одно обещаю – сезон будет захватывающим,

потому что очень интересные участники и неожиданный подход организаторов проекта к происходящему.

### Кто-то вдруг оказался друг

– Поделитесь впечатлениями о соперниках – кто из них смог вас удивить, может быть, с

#### ДЕТАЛИ

– Отразилось ли участие в «Выживалити» на ваших творческих планах? Может быть, вдохновило на новые песни или вообще на новый вид творчества?

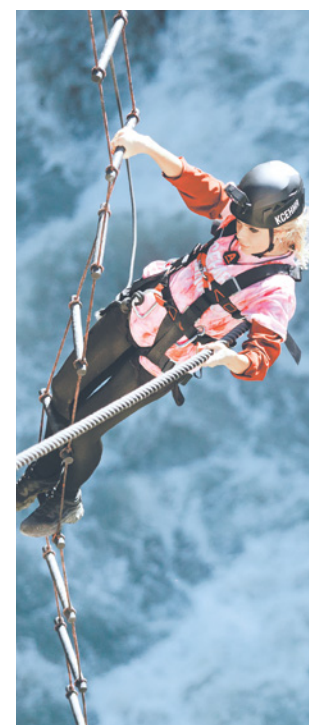
– Да, конечно. Поскольку в группе «Блестящие» все уже идет по накатанной, решила поднажать на сольную сторону творчества. И после показа первой серии «Выживалити» у меня будет премьера новой песни. Она

### Семья поддержит всегда

очень светлая, как луч солнца, мне кажется, я сама свечусь, когда ее пою. Есть и другие планы, например, выпустить еще одну песню к своему дню рождения, как это было в прошлом году. Песню «Я украду» подарил мне мой друг, прекрасный композитор Алексей Романов. Недавно он написал новую

песню, которая тоже ждет своего выхода. Словом, все у меня идет в параллели – выступления в группе «Блестящие» и сольная карьера. Спасибо продюсерам, которые идут навстречу. Когда большую часть жизни вы находите вместе, это уже своего рода семья. А семья поддержит всегда.

Александр АНОХИН



### Талисманы от сыновей

– Наверняка ваши главные болельщики – сыновья. Какими напутствиями они провожали вас на съёмки? Они ведь уже взрослые...

– Старшему сыну Мирону 16 лет, младшему Богдану – скоро 15. Когда они узнали о моем участии в этом проекте, сказали, что это круто. И сразу поддержали меня. Участвуя в шоу, сняла все свои украшения, оставив только сережки, которые мне подарил Мирон, колечко от Богдана и цепочку с сердечком от младшего брата. Это были мои талисманы. Таким образом, моя семья была со мной. Я пообещала, что постараюсь оправдать их надежды. Это здорово, когда сыновья в тебя верят.

– Что хотелось сделать первым делом после возвращения домой?

– Обнять своих сыновей, а потом купить 10 плиток темного шоколада и съесть их (смеется).



Сельдь любима во многих странах, особенно имеющих выход к северным морям, где водится большинство её видов.

В нашей стране эта рыба тоже очень популярна. Сложно, например, даже представить праздничный стол без сельди под шубой – очень вкусного и любимого всеми блюда. Сельдь – рыба очень жирная, из-за чего быстро портится, поэтому переработать ее стараются по возможности как можно ближе к вылову. Именно поэтому сельдь попадает к нам в соленом или, что реже, замороженном виде. Соленая сельдь прекрасно сочетается с любимыми продуктами, способными подчеркнуть ее ни с чем не сравнимый вкус и смягчить ее жирность. Это кислые ягоды и фрукты (например, яблоко), лук, уксус, горчица.

# СЕЛЁДОЧКУ – на стол!



## Сельдь пикантная

Немецкая кухня.  
На 4 персоны. Калорийность  
(на 100 г): 142 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 сельди с/с ■ 3 луковицы
- 170 мл белого винного уксуса ■ 1,5 ч. л. сахара
- 2/3 ч. л. семян горчицы
- 2/3 ч. л. сушеных ягод можжевельника
- 1 ч. л. черного перца горошком ■ 1 небольшой лавровый лист ■ 1/3 ч. л. соли



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сельдь очистить, снять филе, удалить кости.
- 2 Лук очистить, половину разрезать на четвертинки, остальное нарезать кольцами.
- 3 Раздробить в ступке ягоды можжевельника и черный перец.
- 4 Сделать маринад: в ковшик налить уксус и холодную воду (в соотношении 1:1), добавить семена горчицы, сахар, соль, лавровый лист, четвертинки луковиц, раздробленные ягоды можжевельника и черный перец, поставить ковшик на огонь, довести до кипения, варить 7-10 минут на малом огне, дать полностью остыть, процедить.
- 5 Филе сельди выложить в контейнер, перекладывая колечками лука, залить маринадом, плотно закрыть контейнер крышкой и убрать в холодильник как минимум на 48 часов.
- 6 Для подачи сельдь извлечь из маринада, нарезать ломтиками, украсить колечками маринованного лука.

## Тарендис

Эстонская кухня. На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г):  
186 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г сметаны 20 %
- 300 г свежих огурцов
- 200 г филе сельди с/с
- 1 луковица ■ небольшой пучок укропа
- 1 ч. л. желатина



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Желатин замочить в 100 мл холодной воды. Лук нарезать кубиками, обдать кипятком, откинуть на дуршлаг.
- 2 Сельдь и огурцы нарезать мелкими кубиками, укроп мелко порубить.
- 3 Нагреть воду с желатином до его растворения, добавить сметану, перемешать.
- 4 Соединить все ингредиенты, перемешать, разложить по небольшим прозрачным формочкам, убрать в холодильник на 4-5 часов.

## Форшмак

Еврейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность  
(на 100 г): 245 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г филе сельди
- 1 маленькая луковица
- 0,5 зеленого яблока
- 2 ломтика черствого белого хлеба
- 40 г размягченного сливочного масла
- 3 пера зеленого лука
- 1 ч. л. горчицы ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб замочить в воде (или молоке) на 5 минут, отжать.
- 2 Все ингредиенты нарезать очень мелко или пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, добавить отжатый хлеб и размягченное масло, хорошо перемешать, убрать в холодильник как минимум на 2 часа.

## Салат из сельди с картофелем

Немецкая кухня.  
На 4 персоны. Калорийность  
(на 100 г): 116 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г филе сельди с/с
- 2-3 картофелины
- 1 крупная свекла
- 1 зеленое яблоко
- 1 красная луковица
- 100 г консервированного зеленого горошка
- 1 ч. л. лимонного сока
- 4-5 перьев зеленого лука
- растительное масло ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и свеклу сварить, не очищая, до готовности (или запечь в духовке), остудить, очистить, мелко нарезать.
- 2 Яблоко очистить, удалить сердцевину, нарезать так же, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 Филе сельди нарезать небольшими ломтиками, репчатый лук – тонкими полукольцами, зеленый лук – тонкими колечками.
- 4 В миске соединить картофель, свеклу, яблоко, зеленый горошек и лук, посолить, заправить растительным маслом, перемешать, выложить на блюдо; сверху разложить ломтики сельди, обильно посыпать зеленым луком.

## Сельдь в томатном маринаде

Скандинавская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность  
(на 100 г): 152 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г филе сельди с/с
- 4 ст. л. томатной пасты
- 1 луковица ■ 3 ст. л. белого винного уксуса ■ 4 ч. л. сахара
- 4-5 горошин душистого перца ■ 1-2 лавровых листа ■ молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе сельди нарезать ломтиками, лук – тонкими полукольцами, душистый перец раздавить в ступке, лавровый лист разломать на крупные кусочки.
- 2 Сделать маринад: томатную пасту развести водой в соотношении 1:1, добавить уксус и сахар, поперчить, перемешать.
- 3 Ломтики сельди выложить в контейнер, сверху разложить лук, кусочки лаврового листа и душистого перца, залить маринадом; герметично закрыть контейнер и убрать в холодильник на сутки.

Поймал дед Золотую рыбку и говорит ей:  
– Мне ничего не надо! Только скажи моей, что я действительно на рыбалке...



Светлана ИВАНОВА





Матрас – это важнейший элемент качественного отдыха и поддержания нашего здоровья.

**М**ы проводим на нем треть своей жизни. Обеспечить его долговую работу можно, следуя простым, но обязательным рекомендациям.

## Регулярные перевороты

**1** Даже самые качественные и дорогие матрасы со временем начинают прогибаться в местах постоянного давления, особенно если не меняется позиция тела. Чтобы избежать этого, рекомендуется регулярно переворачивать матрас, а также поворачивать его по оси на 180 градусов.

**Как часто это делать?** Раз в три месяца. Если у вас матрас с одной стороной для сна (например, с мемори-фоамом), поворачивайте его только по оси, чтобы равномерно распределить нагрузку.

# 5 секретов долголетия вашего матраса



## Чистка от пыли и загрязнений

**3** Пылевые клещи и грязь – это те враги, которые могут нарушить не только комфорт, но и ваше здоровье. Чтобы предотвратить накопление пыли и аллергенов, чистите матрас хотя бы раз в месяц. **Как это сделать?** Возьмите пылесос с насадкой для мягких тканей и аккуратно пройдитесь по всей поверхности матраса, уделяя внимание швам и уголкам. Можно также использовать мягкую щетку для удаления пыли с более сложных участков. Если на матрасе появились пятна, лучше использовать специальные средства для чистки мебели или влажную тряпку, но главное – не увлажнять матрас слишком сильно.

## Защитный чехол

**5** Защитный чехол – это ваш лучший друг в борьбе с пылью и загрязнениями. Чехол защищает матрас от попадания жидкости, грязи и пота, а также предотвращает развитие бактерий и плесени. Это особенно важно для тех, кто страдает от аллергии. **Какой выбрать?** Выбирайте чехол, который подходит по размеру и материалу к вашему матрасу. Он должен быть дышащим, чтобы обеспечить циркуляцию воздуха, и легко снимающимся для стирки.

## Проветривание

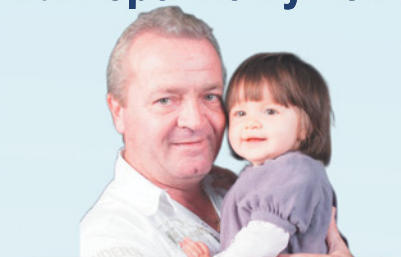
**4** Каждую ночь матрас впитывает влагу от тела, а также пот и воздух. Регулярное проветривание – это простой, но очень эффективный способ продлить срок службы вашего матраса и сохранить его свежесть. Каждые три месяца, параллельно с переворачиванием, выставляйте матрас на несколько часов на солнце или в хорошо проветриваемое место.

Светлана СИДОРЧУК

## Правильная опора

**2** Выбирайте качественную кровать или рамку, которая будет поддерживать матрас. Это особенно важно, если у вас матрас на пружинной основе. Неправильное основание может привести к его быстрому износу.

# ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ? Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!



## КРИК О ПОМОЩИ

«Здравствуйте! Прошу, не откажите в помощи! Сил моих больше нет жить как в закупоренной бочке. У меня тяжёлая тугоухость на оба уха. А это значит, что я рядом стоящего человека не слышу, если только он мне на ухо не закричит. Слуховой аппарат носить не могу, у меня от него давление поднимается, и голова сильно болит. Нет ничего страшнее, чем с возрастом не слышать голосов детей и внуков, не иметь возможности поговорить по душам с соседом, да и просто хороший фильм посмотреть. У меня внучка – малышка совсем, третий годик пошел. Такой возраст интересный – вопросы всякие задаёт, смешные слова говорит. Вот собираемся вместе – жена, сын, дочка, все смеются с ее рассказов, а я как дурак сижу. И так мне обидно, до слез. А сколько раз просил я дочь: оставь мне малышку на денек, я поиграю с ней. Хочется же, чтобы она деда своего запомнила. А дочка боится. Говорит, заплачет ребенок, а ты не услышишь.»

Дорогие мои, не оставьте меня без помощи! Специалисты к которым обращался не смогли помочь. Народные средства и лекарства, которые принимал, также оказались бессильными. Верю, что есть на свете средство, которое мне поможет вернуть слух. Для меня это очень важно – ХОРОШО СЛЫШАТЬ!»

Это трогательное письмо потрясло нас до глубины души. Сколько же вокруг таких отчаявшихся людей, мечтающих ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение у экспертов по вопросам тугоухости относительно этого животрепещущего вопроса.

## Насколько тяжёлым заболеванием считается тугоухость?

- Достаточно тяжёлым. А если говорить о возрастной тугоухости, которая прогрессирует у людей старше 50-80 лет – для них потеря даже части слуха может привести к катастрофическим последствиям. Страдают сосуды головного мозга. Могут беспокоить головные боли или головокружения, шум в ушах, шаткость походки. Возникают трудности с распознаванием речи, проблемы с памятью, вниманием или сном. Когда человек не имеет возможности общаться с другими, он замыкается в себе, и становится несчастным.

## Слуховой аппарат может решить проблему?

- Слуховой аппарат лишь при постоянном использовании усиливает слух. Но в этом и большой минус слухового аппарата. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

## Все ли так безнадежно?

- Конечно, нет. Любую проблему со здоровьем можно решить, если бороться не со следствием, а с причиной ее возникновения. Если мы говорим о возрастной тугоухости, то главным виновником являются за-

грязненные сосуды. Они «забиваются» бляшками, становятся хрупкими, теряют свою эластичность. Естественно, нарушается кровоснабжение всех тканей органов слуха и отдела коры головного мозга, ответственного за обработку звуковой информации. Клетки звукового нерва, барабанной перепонки, волосковые клетки ушной улитки «голодают» и начинают массово гибнуть.

## Что представляет собой «ФизиоТон»?

- «ФизиоТон» - многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. Сосуды очищаются, все ткани органов слуха укрепляются, кровообращение усиливается, активно начинают расти волосковые клетки, слаженно работают слуховые косточки. Восстановление происходит по принципу «снежной лавины». То есть этот многофункциональный медицинский прибор на несколько ступеней выше

всего, что ранее было создано для помощи людям с тугоухостью. Он не временно заменяет человеку его собственный слух, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

## Говорят, что «ФизиоТон» - настоящая гордость российской медицины?

- Так и есть. Я еще не видел медицинского прибора, который бы имел такой успех на выставках медицинской техники. Более того, «ФизиоТон» номинирован на ряд премий. Он победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, Росздравнадзор рекомендует «ФизиоТон» в качестве лечебного прибора при заболеваниях слуха.

## Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

- Поверьте, «домашний доктор» «ФизиоТон» подарит вам возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «ФизиоТон» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»



**Электростимуляция** – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

**Магнитное поле** – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

**Красное монохромное излучение** – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

**Низкочастотная вибрация** – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей, коры головного мозга отвечающей за слух и восстанавливает проводимость слухового нерва.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8-800-707-71-90**

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ С 12 ФЕВРАЛЯ ПО 12 АПРЕЛЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД АКЦИИ 4538**

**НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!**

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 февраля по 12 апреля 2025 г. \*С информацией об организаторе мероприятия, правилах его проведения, количестве подарков, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.



Православные христиане 15 февраля отмечают двенадцатый праздник – Сретение Господне.

**В** этот день мы вспоминаем событие, описанное апостолом-евангелистом Лукой, которое произошло в Иерусалиме на 40-й день после Рождества Христова.

### Когда маленького Иисуса принесли в храм

В древнем Иерусалиме традиции, связанные с рождением ребенка, были строго оговорены законами того времени. Первенца-мальчика обязательно приносили в Иерусалимский храм на 40-й день для обряда посвящения Богу. При этом мать могла прийти в храм только через 40 дней после рождения мальчика и через 80 дней – после рождения девочки. Приходя в храм, женщина, родившая ребенка, должна была принести очистительную жертву. Именно во исполнение этого закона Святое Семейство и пришло из Вифлеема в Иерусалим – через 40 дней после рождения Младенца. В благодарность Богу Богородица принесла жертву – «двух птенцов голубиных», как напишет позже евангелист Лука.

### Встреча со старцем Симеоном

После обряда посвящения Младенца Христа Богу к Семейству подошел древний старик и взял на руки маленького Иисуса. Это был старец Симеон. Взяв Младенца, Симеон воскликнул: «Теперь отпускаешь Ты раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое».

Напомним, ранее Духом Святым, как повествует евангелист Лука, старцу Симеоноу было открыто, «что он не увидит смерти, прежде чем не увидит Христа Господня». И вот предвещенное случилось. И теперь старец Симеон может отойти в вечность, в мир усопших, первым принеся туда весть, что он видел на земле Бога, который пришел в мир плотью. Кстати, именно с этого момента старца Симеона стали именовать Симеоном Богоприимцем – Симеон, принявший Бога.

А сама встреча Святого Семейства с праведником старцем Симеоном уже многие века от Рождества Христова символизирует встречу человечества с Богом. Так Ветхий Завет встретился с Новым Заветом – законом Божественной Любви, который принес в мир Иисус Христос. Само событие стало христианским праздником – Сретением Господним.

# Встречаем праздник – СРЕТЕНИЕ ГОСПОДНЕ



### Кстати

#### Встреча с Анной Пророчицей

Лука описывает еще одну встречу в день Сретения. В тот день к Божией Матери подошла пожилая женщина. Местные жители называли ее Анна Пророчица. 84-летняя вдова не отходила от храма, как пишет апостол Лука, «постом и молитвой служба Богу день и ночь». Анна Пророчица «подошедши, славилась Господом и говорила о Нем всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме». Она стала одной из первых, кто понес «благовест» (по-гречески – «евангелие») о Спасителе в мир. Православная Церковь чтит и вспоминает пророчицу 16 февраля, на следующий день после Сретения.



### ДЕТАЛИ

#### Евангелист Лука

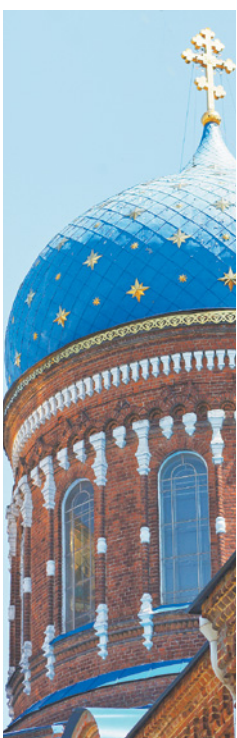
Профессия евангелиста Луки – врач. Понятно, что обладатель такой редкой для тех времен профессии привык тщательно исследовать факты и последовательно их излагать. Его Евангелие (благовест) было третьим по счету. Многие стали писать о евангельских событиях, не будучи при этом ни очевидцами, ни коим образом близкими к этой теме людьми. И чтобы эти люди ничего не прибавляли и не убавляли к тому, что совершилось у него на глазах, Лука пишет свое свидетельство.

Об этом свидетельствуют и начальные строки его Евангелия: «Так как уже многие взялись за составление повествования о совершившихся среди нас событиях, как передали нам те, кому от начала довелось быть очевидцами и служителями слова, решил и я, тщательно исследовав все с самого начала, последовательно написать... чтобы ты познал достоверность того учения, в котором был наставлен».

**В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное человечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...**

**Епископ Феофан Затворник**

**Торжественный указ праздновать по всей империи день Сретения был издан в 542 году императором Юстинианом Великим.**



### Кто такой Симеон Богоприимец?

По преданию считается, что праведный Симеон был одним из переводчиков Священного Писания на греческий язык, так называемого «Перевода семидесяти» – «Септуагинты».

Как считают исследователи, скорее всего, Симеон работал над переводом пророческих книг, ведь полный перевод канонов Священного Писания завершился незадолго до Рождества Христова.

Перевод пророка Исайю и его пророчество о том, что грядущий Спаситель, Мессия, родится от Девы, Симеон усомнился и хотел исправить слово «Дева» на «Жена». Ангел, который чудесным образом явился ему в этот

момент, не разрешил поменять слово «Дева», сказав ему: «Имей веру написанным словам, ты сам убедишься, что они исполнятся, ибо не вкусишь смерти, доколе не увидишь Христа Господа, Который родится от Чистой и Пренепорочной Девы».

Старец ждал появления Младенца от Девы более трех веков. Жизнь в бесконечности оказалась для Симеона не в радость, и святой ждал избавления от бремени своей долгой жизни.

После встречи с Богом Симеон умер. Как считают богословы, это пример того, что встреча с Богом и принятие Его дает понять: время греха и слабости сменилось временем блаженства.

### Из истории празднования

В Православной Церкви сохранился чин освящения свечей особым чином в праздник Сретения перед началом Божественной литургии. Эти свечи можно поставить в храме или принести домой и зажечь во время молитвы.



### На заметку

В 2025 году праздник Сретения имеет один день предпразднства – 14 февраля и шесть дней попразднства – до 21 февраля.



В современном мире не обязательно ходить в фитнес-зал.

**Е**сли места достаточно, можно заниматься дома, а в качестве наставника использовать видеоуроки или онлайн-занятия. Что важно учесть, выбирая такой формат тренировок, мы сейчас расскажем.

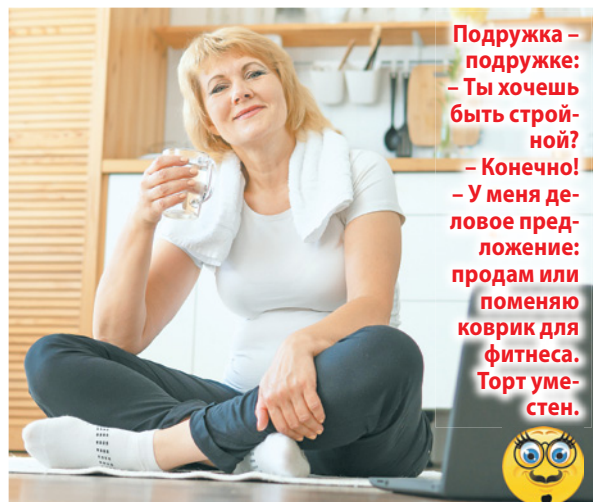
# На тренировку онлайн



## Очевидные плюсы

Тренировки дома «показаны» очень занятым или стеснительным людям. Первым не приходится тратить время на дорогу, сушку и сборы после душа. Вторые застрахованы от лишних глаз, если стесняются лишнего веса или того, что какие-то упражнения не получатся с первого раза. Плюс можно заниматься в одежде, которая нравится и не сковывает движения, хотя и выглядит не слишком презентабельно.

Еще один важный момент: занятия по видео, как правило, стоят значительно меньше абонементов в зал.



## Возможные минусы

Если вы новичок, то есть риск не уловить правильную технику выполнения упражнений, а значит не получить качественную тренировку.

Для занятий может потребоваться спортивный инвентарь, в этом случае нужно будет его докупить или подобрать альтернативные варианты (те же бутылки с водой вместо гантелей).

Подружка – подружке:  
– Ты хочешь быть стройной?  
– Конечно!  
– У меня деловое предложение:  
продам или поменяю коврик для фитнеса.  
Торт уместен.

## Что важно учесть

Занятия с видеотренером требуют самодисциплины и заинтересованности в результате. Поэтому не каждый может заниматься самостоятельно без контроля со стороны. В этом случае важно найти поддержку или со стороны близких, или поддерживающие чаты единомышленников.

Общительному человеку может не хватать обратной связи и непринужденного контакта с другими участниками тренировок, как это бывает в фитнес-клубах. В этом случае важно наполнить активным общением другие сферы жизни.

При выборе онлайн-тренера обратите внимание на его образование – есть ли подтверждающие это документы. Плюс полезно будет почитать отзывы на сторонних ресурсах, а не на сайте или в группе тренера.

## Детали

### Онлайн или очно?

Важно понимать, что видеотренировки не исключают тренировки в зале. В идеале они должны дополнять друг друга, тогда вы получите максимум преимуществ и больше разнообразия.

## Мнение специалиста

### Начните со специалистов

Тренер Елена Рощупкина:

– При каких особенностях здоровья онлайн-тренировки противопоказаны?

– Состояние здоровья важно учитывать в любом случае, и бывает, что нагрузка временно ограничивается лечащим врачом при обострениях заболеваний. Но каких-то конкретных противопоказаний нет. Онлайн-тренировка (как и обычная) – это набор упражнений для определенного человека. И даже если у него есть травмы опорно-двигательного аппарата или заболевания, ограничивающие нагрузку, то можно подобрать комфортные для него упражнения и заниматься укреплением мышц, суставов и костей.

– Могут ли простые упражнения для новичков стать причиной травмы? И как этого не допустить?

– Первое время лучше заниматься с тренером, так как упражнения, выполняемые в неправильной технике, могут привести к травме. Важно тщательно изучить технику, а затем выполнять упражнение медленно и подконтрольно. Впоследствии, во время домашних тренировок, при дискомфорте или боли в суставах или мышцах при выполнении какого-то движения, откажитесь от него, чтобы предотвратить травмирующий эффект.



Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕВЫЛЕКАЕМОСТЬ



## НОВЫЙ ЖУРНАЛ

# ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- ♦ как сохранить молодость духа и тела;
- ♦ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- ♦ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- ♦ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- ♦ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

Вместе с читателями будем делать зарядку, решать интеллектуальные загадки и кроссворды, готовить вкусные и полезные блюда, давать отпор стрессу и тревоге, делать грамотные покупки и познавать новое.

Подскажем, как правильно читать этикетку любимого продукта, вычистить ковер в спальне астматика или зачем сыпать горчичный порошок в носки при первых признаках ОРВИ.

Все это и многое другое будет в нашем журнале ежемесячно!

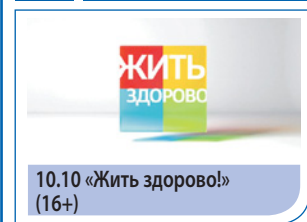
ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 21 ФЕВРАЛЯ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 16+



**ПЕРВЫЙ**



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 12.15 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информационный канал. (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

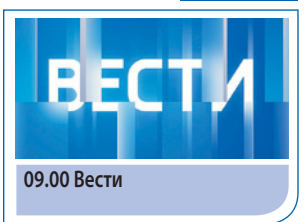
22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)

23.50 «Большая игра». (16+)

00.50 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

03.00 Новости

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



09.00 Вести

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)

2015 год. Алина замужем за сирийцем Камилем и уже 15 лет живёт в Сирии. У них двое детей - Таня и Рустум. В стране идёт война. Алина боится за детей, просит мужа уехать в Россию, но Камилль против.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

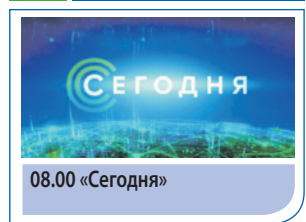
02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

04.26 Перерыв в вещании

**НТВ**



08.00 «Сегодня»

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 19.00 «Сегодня»

16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

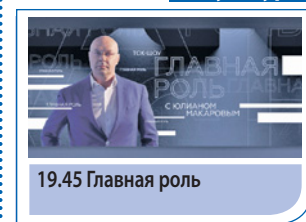
23.35 «Сегодня»

00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)

01.00 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)

04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

**РОССИЯ К** **Культура**



19.45 Главная роль

07.35 Черные дыры. Белые пятна

08.20 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

09.30 «Невский ковчег»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.10 XX век

12.05 «100 лет в Арктике»

13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств

13.30 01.05 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»

14.45 «Острова»

15.25 «Агора»

16.30 «Передвижники»

17.15 Исторические концерты

18.25 «Рассказы из русской истории»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.35 02.15 «Хранители жизни»

21.20 «Сати. Нескучная классика...»

23.25 «Секреты тайного сыска»

**ТВЦ** **ТВЦ**



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)

08.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

10.55 «Городское собрание». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)

17.00 «Легенды эстрады». (16+)

18.10 «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ». (12+)

22.35 Специальный репортаж. (16+)

23.10 «Знак качества». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Русские ТАЙНЫ: Новые пророки». (16+)

**РЕН**



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Засекреченные списки». (16+)

17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)

22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

23.30 «ТОМИРИС». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)

11.45 «Порча». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)

19.00 «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я». (16+)

00.30 «Порча». (16+)

01.25 «Знахарка». (16+)

**ТВ-3**

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

08.30 Новости. (16+)

08.40 Гадалка. (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 Гадалка. (16+)

15.15 «Слепая». (16+)

17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

18.00 Новости. (16+)

18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

21.30 23.10 «ЯГА: КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

23.00 Новости. (16+)

00.00 Кадони шоу. (16+)

01.00 Итоги с Малькевичем. (16+)

**МИР**

05.20 06.15 10.20 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)

10.10 «Белорусский стандарт». (12+)

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

14.10 «Дела судебные». (16+)

18.50 «Игра в кино». (16+)

20.55 «Мультфильмы». (16+)

21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)

22.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

00.15 «Наше кино». (16+)

01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

**ОТР** **ОТР**

06.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (12+)

11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)

15.15 «Игра в классики». (12+)

16.00 «Новости Совета Федерации». (12+)

17.00 05.15 «Преодоление». (12+)

20.45 03.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

22.30 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)

00.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)

01.30 «Свет и тени». (16+)

**че!** **че!**

06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

07.30 Улётное видео. (16+)

Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.

09.30 Дорожные войны. (16+)

11.00 Охотники. (16+)

13.00 Найди по ID. (16+)

16.00 Решала. (16+)

22.00 Заступницы. (16+)

00.00 Опасные связи. (18+)

02.40 Антиматрица. (16+)

04.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

05.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

**МУЗ** **МУЗ**

06.00 Музэнерго. (16+)

09.00 Звёзды о звёздах. (16+)

10.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)

11.00 18.20 «10 самых!» (16+)

11.30 01.30 Топ-30. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Юмор FM чарт. (16+)

18.00 21.40 Pro-новости. (16+)

18.55 19.20 Приехали! (16+)

20.00 Кто следующий? (16+)

20.40 «Все тайны Михаила Круга». (16+)

22.00 ВК Контакты. (16+)

23.00 ВК Меломан. (16+)

00.00 Муз'итив. (16+)

**ПОБЕДА**

04.10 «Путь к Победе». (16+)

05.10 «ГЕРОЙ 115». (16+)

06.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.

07.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.

09.30 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)

13.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)

16.40 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)

00.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)

01.50 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

03.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

00.00 Морские сражения. (12+)

00.45 Секреты истории. (16+)

02.50 Россия научная. Великие имена. (12+)

03.10 Историкограф. (12+)

04.00 Историада. (12+)

04.55 Малоизвестные морские бои. (12+)

05.40, 10.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

06.00 Звезда и смерть графа Воронского. Сербский гамбит. (12+)

06.50, 11.00 Забытые войны России. (12+)

07.55, 11.55, 16.00 Русская история. (12+)

08.30, 09.30, 12.25, 13.30 Афганистан 1979-1989. (16+)

14.35 Герои подполья. (12+)

14.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ». (16+)

17.35 Семь дней истории. (12+)

17.45 Музейный феникс: Государственный Эрмитаж. (12+)

18.15 Монологи императоров. (16+)

18.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

20.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)

21.00 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)

21.30 Легенды науки. (12+)

22.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)

22.40 Книжные аллеи: Петербург Пикуля. (12+)

23.10 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ** **МУЛЬТ**

06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+, 6+)

07.00 Приключения Мегаценков». (0+)

07.30, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.00, 13.15, 14.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30 «Семь королевств». (0+)

09.00 «Маша и Медведь». (0+)

09.45, 17.35, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.25 «Геройчики». (0+)

11.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)

13.00 «Спинфайтеры». (6+)

14.15 «Тара Дункан». (6+)

15.30 «Тюбю». (6+)

16.45 «Джи-Джи Бонд: супергероинчик». (6+)

17.00 «Чик-Чиркино». (0+)

18.20 «Лунтик». (0+)

19.25 «Кошечки-собачки». (0+)

20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

21.30 «Фееринки». (0+)

22.30 «Смешарики». (0+)

23.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

06.00 «ДиноСити». (0+)

08.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)

10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)

11.30, 22.30 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

01.00 «Чуч-Мяуч». (с сурдопереводом). (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Фиксики. Дай пять!» (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Лунтик». (0+)

08.45 «Макс и Крякс». (0+)

Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!

08.55 «Роботар Поли и его друзья». (0+)

09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

09.25 «Беби Борн». (0+)

09.30 «Команда Флоры». (0+)

11.00 «Хранители Кью». (0+)

11.20 «Диностер». (6+)

11.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)

13.15 «Спинфайтеры». (6+)

13.35 «Тюбю». (6+)

14.05 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Король Шакир». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.10 «Турбозавры». (0+)

19.00 «Сказочный патруль». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Ум и Хрум». (0+)

22.30 «Карбот. Кунг». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.55 «Маша и Медведь». (0+)

01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

02.55 «Смешки». (0+)

03.40 «Биний трактор». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.



<b>ЗВЕЗДА</b> 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+) <b>11.40 13.25 23.15</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+) <b>14.00 15.05 17.15 03.15</b> «ЖУКОВ». (16+) 20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+) 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+) <b>00.55</b> «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)	<b>СТС</b> 06.00 Ералаш. (0+) <b>06.05</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+) 07.55 «Пёс-самурай и город кошек». (6+) <b>09.40</b> «ОДНИ ДОМА». (12+) <b>12.00</b> «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+) <b>14.05</b> «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) <b>20.55</b> «1+1». (16+) <b>23.05</b> «30 БЕЗУМНЫХ ЖЕЛАНИЙ». (16+) <b>01.05</b> «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+) <b>02.40</b> «88 МИНУТ». (16+) 04.20 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	<b>МАТЧ!</b> МАТЧ! ТВ 07.00 10.00 15.30 Новости 10.05 Лица страны. (12+) 10.25 «Любовь спасёт мир». (6+) 11.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 14.25 «Что за спорт?» (12+) 16.55 «История Джесси Лингарда». (16+) 18.00 Футбол. Обзор. (6+) 19.00 Хоккей. «Спартак» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.50 Футбол. «Барселона» - «Райо Вальекано». Прямая трансляция 01.40 «Вы это видели». (12+)	<b>78</b> 78 КАНАЛ 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+) 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+) 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.00 01.40 02.40 «Происшествия». (16+) 12.30 «Телекурьер». (12+) 13.30 05.30 «Дом советов». (12+) 14.30 «Звёзды советского экрана». (12+) 15.30 22.30 05.00 «Тайны нашего кино». (16+) 16.30 «Не факт». (12+) 17.15 «СССР. Знак качества». (12+) 18.45 21.20 «Болеем за наших!» (12+) 19.00 КХЛ. «Северсталь» (Череповец) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+) 23.15 «Загадки века». (12+) 01.00 «Открытая студия». (12+) <b>РОССИЯ 24</b> <b>РОССИЯ 24</b> Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	<b>СПБ</b>  19.30 «Такой футбол». (6+) 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.15 «Главный врач». (12+) 12.20 «Залог успеха». (12+) 12.40 «Петербургские тайны». (12+) 13.15 «Культурная эволюция». (16+) 14.40 «Пушкин. Наше. Все». (6+) 15.20 «Объясним ПРО». (12+) <b>15.45</b> «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+) 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+) 19.30 «Такой футбол». (6+) 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 21.00 «Римский-Корсаков: «Полёт». (16+) 21.30 «Тебе водить». (16+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.40 05.50 «Степень защиты». (16+) <b>22.55</b> «РОДНЯ». (16+) <b>00.50</b> «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+) <b>02.30</b> «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)	<b>ЛЕНТВ 24</b> ЛЕНТВ24  06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+) <b>09.05</b> «УГРЮМ-РЕКА». (16+) 10.15 14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+) 11.15 00.50 «Кавалеры ордена Славы». (12+) <b>12.05 13.15</b> «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) 15.35 01.35 «Деревни России». (12+) 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+) <b>17.30</b> «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) <b>19.15 23.40</b> «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+) 20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+) <b>21.10</b> «ПОДМЕНА». (16+) <b>02.40</b> «ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ТОРЖЕСТВА». (16+) <b>04.05</b> «Я И ТЫ». (16+)
<b>ТНТ</b> ТНТ 07.00 «Утро ТНТ». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+) 11.30 «Титаны». (16+) <b>13.30</b> «ПАТРИОТ». (16+) <b>21.00</b> «АФРОДЕРВНЯ». (16+) <b>22.00</b> «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (18+) <b>00.20</b> «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (18+) <b>02.05</b> «ПИРАНЬИ 3Д». (18+) 03.25 «Однажды в России». (16+)	<b>5</b> 5-Й КАНАЛ 05.00 Известия. (16+) <b>05.25</b> «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) <b>07.45 09.30</b> «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». (16+) 08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+) 08.40 Знание - сила. (0+) 09.00 13.00 Известия. (16+) <b>13.30</b> «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) <b>17.30</b> «СЛЕД». (16+) <b>22.20 00.30</b> «СВОИ-6». (16+) <b>23.05 01.20</b> «СВОИ-3». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) <b>02.05</b> «СЛЕД». (16+)	<b>ПЯТНИЦА!</b> ПЯТНИЦА 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.20 Пробный переезд. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.40 Руссо-экспрессо. (16+) 07.50 Запретный Китай. (16+) <b>08.50</b> «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.50 Адский шеф. (16+) 12.40 Битва шефов. (16+) 23.00 Черный список. На кухне. (16+) <b>00.00</b> «ПРОЩАЙ, БАФАНА». (18+) 02.00 Пятница News. (16+)	<b>РОССИЯ 24</b> <b>РОССИЯ 24</b> Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.		

### КИНО И СЕРИАЛЫ

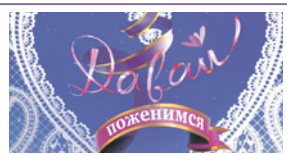
<b>РУССКИЙ РОМАН</b> 10.25 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (12+) 12.20 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+) 14.05 «ПОЛЦАРСТВО ЗА ЛЮБОВЬ». (12+) 15.50 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+) 17.25 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+) 2016 г. В ролях: Нина Сизова, Анна Сизова, Александр Цуркан, Павел Южаков-Харланчук 21.00 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (12+) 2014 г. В ролях: Карина Андоленко, Ольга Остроумова, Глафира Тарханова 00.30 «В ЧАС БЕДЫ». (12+) 03.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+) 04.55 «ПОЛЦАРСТВО ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)	<b>ИЛЛЮЗИОН+</b> 04.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 05.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+) 07.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 08.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 09.45 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+) 11.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+) 12.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+) 14.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 15.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+) 17.20 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+) 19.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+) 20.30 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+) 21.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) 23.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	<b>TV1000</b> 05.45 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 07.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+) 10.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+) 12.30 «КЛОН». (16+) 13.30 «КЛОН». (18+) 14.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 16.45 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+) 19.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) Криминальная биографическая драма, США, Канада, Китай, 2017 г. 21.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+) Триллер, США, Франция, 2016 г. 00.20 «УБИЙСТВА В...» (18+) 02.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 03.55 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b> 01.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+) 03.15 «ГОРЬКО». (16+) 05.10 «БЫВАША С ТОГО СВЕТА». (16+) 07.05 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 08.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) 10.45 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) 12.40 «ШИПОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 14.25 «БАНДИТКИ». (16+) 16.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 18.00 «БАТЯ». (16+) 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+) 21.25 «САБРИНА». (12+) Драма, мелодрама, комедия, США, 1995 г. 23.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)	<b>ДОМ КИНО</b> 04.50 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+) 06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+) 07.50 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+) 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+) 13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 18.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+) 23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 00.55 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+) До этого раза Майкл никогда не проигрывал в покер... 02.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+) Экранизация одноимённого романа братьев Стругацких.	<b>СУББОТА!</b> 05.00, 10.40, 14.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+) 10.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 14.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+) 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 00.20 Суббота News. (16+) 01.40, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 04.35 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)
<b>СИНЕМА</b> 07.50 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+) 09.50 «2+1». (18+) 11.45 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+) 13.20 «ПОКЕРФЕЙС». (18+) 14.50 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+) США, Канада, 1999 г. 16.40 «ТЕЛО». (18+) Испания, 2012 г. 18.30 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+) Великобритания, Австралия, 2020 г. 20.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+) США, 2009 г. 22.00 «МОТЫЛЕК». (18+) США, Чехия, 2017 г. 00.15 «БАНДА ЧИКАГО». (18+) 01.45 «ЯМАКАСИ». (16+) 03.10 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+) 04.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b> 06.10 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 07.30 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 09.35 «ВПЕРЕД!» (16+) 11.20 «КОРОЛЕВ». (16+) 13.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+) Драма, Россия, 2010 г. 15.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+) 16.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (6+) 18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 21.00 «ФЛЭШМОБ». (16+) Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г. 22.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 00.10 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+) 01.55 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+) 03.40 «ШОПОГОЛИКИ». (16+) 05.25 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)	<b>TV1000 РУССКОЕ</b> 05.30 «Отели у овечек». Мультсериал. (6+) 06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+) 09.10 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+) 11.00 «ОДИН ВДОХ». (12+) 12.55 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+) 14.35 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+) 16.40 «ПОБЕГ». (16+) 19.00, 20.05 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+) 21.00 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+) 22.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+) 00.30 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 02.15 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+) 04.15 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)	<b>МОСФИЛЬМ</b> ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 06.00 «Две сказки». Мультфильм. (0+) 06.15 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+) 07.30, 10.20 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+) 13.05 «СИБИРИАДА». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+) 19.45 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+) Россия, 1999 г. 21.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+) СССР, 1977 г. 23.05 Пираты XX века. Еременко - Нигматулин. (18+) 23.55 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+) 01.30 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 03.05 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+) 04.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)	<b>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</b> 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+) 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+) 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) Сериял. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный, Сергей Чирков, Виктор Добронравов	<b>СТС LOVE</b> <b>СТС LOVE</b> 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+) Сочи. Нагиев собирается построить «КУРОРТИЩЕ!» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова... 16.30 «КУХНЯ». (16+) 23.00 «КИБЕР ИВАН». (16+) Неудачник-актёр Иван ломает инновационного робота-андроида. Ему приходится притвориться роботом и перебраться в дом министра инноваций на время ремонта железного близнеца... 01.05 Даёшь молодёжь! (16+) 01.45 «РАНЕТКИ». (16+) 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

<b>СПАС</b> 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 «ЭТО БЫЛО В ДОНБАССЕ». (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+) 12.10 День Патриарха. (0+) 12.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 13.25, 13.55, 14.20, 14.50 Монастырская кухня. (0+) 15.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+) 16.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) СССР, 1978 г. 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 20.25, 02.20 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+) 21.30, 22.00 Поле битвы. (16+) 22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 00.00 День Патриарха. (0+) 00.10 Прямая линия жизни. (16+) 01.05 Паломница. Слово о Кресте. (12+) 02.50 Искатели: След Одигри. (0+) 03.35 Поле битвы. (16+)
<b>Православный календарь</b> 17 февраля Седмица мясопустная. Глас 1. Попразднство Сретения Господня. Прп. Исидора Пелусиотского.  Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимировского. Прп. Кирилл Новозерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмчч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергея, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмцч. Рафаила, Екатерины, Марии, Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия, Феодора. Поста нет.	
« Кто воли своей не покоряет Богу, тот покорится противнику Его ». Прп. Исаак Сирин Ниневийский	



## ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 12.15 14.00 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)  
 13.30 «АнтиФейк». (16+)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)  
 23.45 «Большая игра». (16+)  
 00.45 Премьера. «Я не жалею ни о чем». К 80-летию Юрия Антонова». (12+)  
 01.45 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)  
 03.00 Новости

## РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 16.30 20.00 Вести  
 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)  
 На съёмной квартире Камила Алина находит ноутбук. Сын Гали Багир помогает Алине найти хакера, который открывает доступ к переписке Камилы на сайте знакомств. Алине удаётся выйти на родителей некой Мариам, с которой видели её мужа и сына перед их исчезновением.  
 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

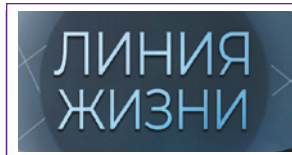
## НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»  
 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)  
 00.55 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)  
 04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

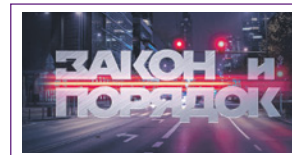
## РОССИЯ К



14.40 Линия жизни

- 07.35 18.15 «Железная стена»  
 08.20 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»  
 09.30 23.25 «Секреты тайного сыска»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 00.10 XX век  
 13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств  
 18.30 01.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»  
 14.40 Линия жизни  
 15.35 «Сати. Нескучная классика...»  
 16.30 «Коллекция»  
 17.15 Исторические концерты  
 17.55 «Забывтое ремесло»  
 19.00 «Жизнь замечательных идей»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 Искусственный отбор  
 21.30 «Белая студия»  
 02.25 «Роман в камне»

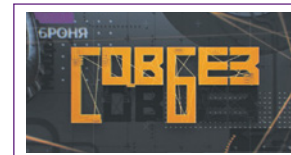
## ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: СЕМЬ СЕСТЁР». (12+)  
 10.35 «Актёрские драмы. Вечно вторые». (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (12+)  
 13.45 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)  
 16.55 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)  
 18.10 «ПОЯС ОРИОНА». (12+)  
 22.35 «Закон и порядок». (16+)  
 23.10 «Георгий Юматов. Роковая Муза». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)  
 01.25 «90-е. Звёздные разведки». (16+)

## РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 22.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (16+)  
 23.30 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (18+)

## ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)  
 08.35 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)  
 11.55 «Порча». (16+)  
 13.00 «Знахарка». (16+)  
 13.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.40 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)  
 19.00 «МОЛОДАЯ». (16+)  
 00.30 «Порча». (16+)  
 01.25 «Знахарка». (16+)

## ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 08.05 08.35 Пёстрый мир  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
 11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)  
 15.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ МОЛОДОГО КОМПОЗИТОРА». (16+)  
 17.00 «Моя история». (16+)  
 20.45 03.35 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)  
 22.30 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)  
 00.05 «PORTFOLIO». (18+)  
 00.25 «СЧАСТЬЕ МОЁ». (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 08.30 Новости. (16+)  
 08.40 Гадалка. (16+)  
 15.00 Новости. (16+)  
 15.10 Гадалка. (16+)  
 15.15 «Слепая». (16+)  
 17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
 18.00 Новости. (16+)  
 18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)  
 21.30 23.10 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+)  
 23.00 Новости. (16+)  
 23.45 «ЗЛОВЕЩИЙ СВЕТ». (16+)  
 01.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)

## че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)  
 07.00 Улётное видео. (16+)  
 09.30 Дорожные войны.  
 Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.  
 11.00 Охотники. (16+)  
 13.00 Найди по ID. (16+)  
 16.00 Охотники. (16+)  
 19.00 Решала. (16+)  
 22.00 Заступницы. (16+)  
 00.00 Опасные связи. (18+)  
 02.40 Антиматия. (16+)

## МИР

- 05.30 06.15 10.10 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)  
 06.00 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости  
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
 14.10 «Дела судебные». (16+)  
 18.50 «Игра в кино». (16+)  
 20.55 «Мультфильмы». (16+)  
 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)  
 22.25 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (16+)  
 00.15 «Непокоренный». (16+)  
 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

## МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)  
 09.00 Top15 Like FM. (16+)  
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
 11.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)  
 11.25 Плейлист по кайфу. (16+)  
 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)  
 13.00 Прогноз по году. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 17.00 Русский чарт. (16+)  
 18.20 «10 самых!» (16+)  
 18.55 19.20 Приехали! (16+)  
 20.00 Кто следующий? (16+)  
 20.40 «Михаил Шуфутинский». (16+)  
 22.00 ВК Натальная карта. (16+)  
 23.50 Муз'итив. (16+)

## ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе». (16+)  
 05.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)  
 08.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
 09.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
 Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белфинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.  
 16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)  
 00.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)  
 01.25 «ВЫСОТА 89». (16+)  
 03.10 «КЛЯТВА». (12+)

## Ю

- 05.15, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 10.55 Супермама. (16+)  
 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.15 Ждули. (16+)  
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 01.55 Измены (субтитры). (16+)  
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.  
 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)  
 00.55 Малоизвестные морские бои. (12+)  
 01.40, 06.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 02.05 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
 02.55, 07.05 Забытые войны России. (12+)  
 04.00, 08.00, 11.45 Русская история. (12+)  
 04.30, 05.30, 08.30, 09.35 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 10.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)  
 13.20 Музейный феникс. (12+)  
 13.50 Монологи императоров. (16+)  
 14.30 Россия научная. Великие имена. (12+)  
 14.45, 17.30, 22.30 Семь дней истории. (12+)  
 14.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)  
 16.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
 16.55 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)  
 17.45 Легенды науки. (12+)  
 18.20 Пешком по Москве. (6+)  
 18.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)  
 19.10, 23.10 Восточный фронт. (12+)  
 20.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)  
 21.00 Историограф. (12+)  
 21.45 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)  
 22.40 Книжные аллеи: Петербург Сологуба. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ  
 06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+, 6+)  
 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 08.00, 13.15, 14.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
 08.30 «Семь королевств». (0+)  
 09.00 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.45, 17.35, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 10.25 «Геройчики». (0+)  
 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 13.00 «Спинфайтеры». (6+)  
 14.15 «Тара Дункан». (6+)  
 15.30 «Тобот». (6+)  
 16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 17.00 «Чик-Чириконо». (0+)  
 18.20 «Лунтик». (0+)  
 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)  
 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)  
 21.30 «Фееринки». (0+)  
 22.30 «Смешарики». (0+)  
 23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
 23.30 «Приключения Бубы». (6+)  
 МУЛЬТИЛАНДИЯ  
 06.00 «ДиноСити». (0+)  
 08.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)  
 08.25 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)  
 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)  
 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)  
 13.00 «Три кота». (0+)  
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Лунтик». (0+)  
 08.45 «Макс и Крякс». (0+)  
 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
 09.25 «Беби Борн». (0+)  
 09.30 «Царевны». (0+)  
 11.00 «Хранители Кью». (0+)  
 11.20 «Диностер». (6+)  
 11.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 11.35 «Спинфайтеры». (6+)  
 13.35 «Тобот». (6+)  
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.45 «Король Шакир». (6+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)  
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
 17.05 «Турбозавры». (0+)  
 19.00 «Семь королевств». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Ум и Хрум». (0+)  
 22.30 «Карбот. Кунг». (6+)  
 Продолжение приключений мальчика Чена и его друзей карботов!  
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.25 «Ералаш». (6+)  
 00.55 «Маша и Медведь». (0+)  
 01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 02.55 «Бумажки». (0+)  
 03.40 «Синий трактор». (0+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)  
**11.40 13.25 23.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)  
**14.00 15.05 17.15 03.15 «ЖУКОВ».** (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**00.55 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ».** (12+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)  
**06.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)  
**08.00 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ».** (16+)  
**09.45 «МОДНАЯ ШТУЧКА».** (12+)  
**12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА».** (16+)  
13.35 Уральские пельмени. (16+)  
**13.55 «ШЕФ».** (16+)  
**15.35 «1+1».** (16+)  
**17.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)  
**21.00 «2012».** (16+)  
**00.15 «ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (16+)  
**01.55 «УЛИЦЫ КРОВИ».** (18+)

**МАТЧ!**

07.00 10.00 15.30 Новости Смешанные единоборства. UFC. (16+)  
12.35 Специальный репортаж. (12+)  
14.25 Матч! Парад. (6+)  
16.00 20.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция. Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция  
01.00 Профессиональный бокс. К. Цзю - Б. Таки. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. (16+)

**78**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)  
07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)  
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)  
12.30 «Телекурьер». (12+)  
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)  
14.30 18.45 «Звезды советского экрана». (12+)  
15.30 05.00 «Тайны нашего кино». (16+)  
16.30 «Не факт». (12+)  
17.15 «СССР. Знак качества». (12+)  
19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)  
20.45 «СССР. Знак качества». (12+)  
23.15 «Загадки века». (12+)  
01.45 «Открытая студия». (12+)  
02.40 «Ночное вещание». (16+)

**СПБ**

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.15 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
14.20 «Зона Особого Внимания». (16+)  
**15.45 «ДО САМОГО СОЛНЦА».** (12+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Город и люди». (6+)  
21.00 «Римский-Корсаков: «Полёт». (16+)  
21.40 «Окно в кино». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 04.45 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (16+)  
**00.40 «ТАРТЮФ».** (16+)  
**02.25 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА».** (12+)

**ЛЕНТВ 24**

09.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 «УГРЮМ-РЕКА».** (16+)  
10.30 «Вместе по России». (12+)  
11.15 00.55 «Кавалеры ордена Славы». (12+)  
**12.05 13.15 «УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)  
14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)  
15.35 05.05 «Афганистан 1979-1989». (12+)  
16.35 «Деревни России». (12+)  
**17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
**19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (16+)  
20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)  
**21.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)  
**02.40 «ЕДИНИЧКА».** (16+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)  
08.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Титаны». (16+)  
**11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)  
**19.00 «ПАТРИОТ».** (16+)  
**21.00 «АФРОДЕРЕВНЯ».** (16+)  
**22.00 «ПЕРЕВОДЧИК».** (16+)  
**00.25 «ЛЕОН».** (16+)  
**02.45 «НЕЧТО».** (16+)  
04.15 «Однажды в России». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**5**

05.00 Известия. (16+)  
**05.25 09.30 «ПОЗЫВНОЙ СТАЯ».** (16+)  
08.00 Страна советов. (16+)  
08.40 Знание - сила. (0+)  
09.00 13.00 Известия. (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**17.30 02.05 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 «СВОИ-6».** (16+)  
**23.05 «СВОИ-3».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «СВОИ-6».** (16+)  
**01.20 «СВОИ-3».** (16+)  
**04.45 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ».** (16+)

**ПЯТНИЦА**

07.00 Руссо-экспрессо. (16+)  
08.10 Запретный Китай. (16+)  
**09.10 «КОМИССАР РЕКС».** (16+)  
11.10 Адский шеф. (16+)  
14.00 Черный список. На кухне. (16+)  
17.00 Битва шефов. (16+)  
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)  
21.10 Битва шефов. (16+)  
23.10 Черный список. На кухне. (16+)  
**00.00 «ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАНАЯ».** (16+)  
01.50 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**РОССИЯ 24**

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

06.05 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)  
07.40 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)  
11.15 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (12+)  
14.20 «КЛЮЧИ». (12+)  
2016 г. В ролях: Полина Филоненко, Даниил Белых  
17.40 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)  
2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Кирилл Дыцевич, Валентина Лосовская  
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». (12+)  
2015 г. В ролях: Иван Оганесян, Вера Шпак, Елена Мартыненко  
00.20 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)  
03.00 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)  
04.35 «КЛЮЧИ». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

03.50 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
05.10, 23.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
06.50 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)  
08.20 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)  
10.05 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)  
11.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)  
12.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
14.40 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
16.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
17.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)  
18.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)  
20.30 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)  
21.50 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)  
04.30 «ГОРЬКО! 2». (16+)  
06.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
08.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)  
10.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)  
11.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
13.50 «АФРИКАНЕЦ». (12+)  
15.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)  
17.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)  
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)  
Комедия, семейный, США, 1994 г.  
21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
Боевик, комедия, криминал, триллер, Канада, 2023 г.  
23.10 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)

**ДОМ КИНО**

04.30 Веселое утро на канале «Дом Кино». (6+)  
05.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
08.10 «ИШЕЙКА». (16+)  
10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)  
13.00 «УБИЙНАЯ СИЛА». (16+)  
18.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 30 лет вместе с Первым. «ИШЕЙКА». (16+)  
23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
00.50 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)  
Россия, 2017 г.  
02.15 «ЧУДО». (16+)  
Россия, 2009 г.  
В основу фильма положены реальные события, произошедшие в Самаре в 1956 году и известные как «Стояние Зои».

**СУББОТА!**

05.00, 07.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультсериалы. (0+)  
07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)  
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
00.20 Суббота News. (16+)  
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
04.25 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

**СПАС**

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
20.30 Преображенцы. (6+)  
21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)  
22.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.30 День Патриарха. (0+)  
00.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
01.35 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)  
02.40 Дело Ивана. (6+)  
04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**СИНЕМА**

06.40 «КРЕСТНАЯ МАМА». (18+)  
08.25 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)  
09.55 «13-Й РАЙОН». (18+)  
11.20 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)  
13.00 «ПЕРЕСТРЕЛКА». (18+)  
14.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)  
16.50 «ПРОРОК». (16+)  
18.25 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)  
США, 2020 г.  
19.50 «ВИРУС». (18+)  
Южная Корея, 2013 г.  
22.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)  
Чехия, Швейцария, 2017 г.  
23.40 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)  
01.25 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)  
02.50 «МАЛАВИТА». (16+)  
04.35 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.10 «НА СОЛНЦЕ, ВОДЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)  
08.35 «БАБКИ». (16+)  
09.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
11.25 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)  
13.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (6+)  
15.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
17.30 «ФЛЭШМОБ». (16+)  
19.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
21.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
Мелодрама, Россия, 2021 г.  
22.50 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)  
Комедия, семейное, Россия, 2021 г.  
00.10 «ШОПОГОЛИКИ». (16+)  
Комедия, Россия, 2020 г.  
01.50 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)  
03.40 «ВПЕРЕД!» (16+)  
05.05 «КОРОЛЕВ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.05 «В некотором царстве». Мультфильм. (0+)  
06.35 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)  
08.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)  
09.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)  
12.10 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ». (16+)  
13.40 «БЕССТРАШНЫЙ АТАМАН». (16+)  
15.00 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!» (16+)  
16.25 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)  
19.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)  
21.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
22.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)  
00.35 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**


08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
Сериял. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)  
Сериял. Детектив, боевик, криминал, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдужа, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко  
15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
16.30 «КУХНЯ». (16+)  
Макс придумывает ложь во спасение Вики, за которую придется расплатиться...  
23.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)  
01.05 Даешь молодёжь! (16+)  
01.45 «РАНЕКИ». (16+)  
Наташа узнает, что ее отец, который в настоящее время живет в Германии, - известный в прошлом рок-музыкант. Аня случайно портит новый, дорогой телефон Полины Зеленовой. Неожиданно одноклассники Ани выступают за нее.  
04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

**18 февраля**  
Седмица мясопустная. Глас 1. Попрасидно Сретения Господня. Мц. Агафии.



Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мц. Феодулии и мчч. Елладия, Макария и Евгария. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмч. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.

Поста нет.

« Ни богатство не ведет к небу, ни бедность к геенне, но к тому или другому ведет добрая или злая воля. Итак, исправим ее, восстановим ее, устроим ее, и все для нас будет удобно». Свт. Иоанн Златоуст



**ПЕРВЫЙ**



13.30 «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 14.00 17.00 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1**



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)
- Дочку Алины Таню похищают прямо на улице. Неизвестные затолкали её в машину и увезли. Алина ищет свидетелей. Но когда Алина узнаёт, кто на самом деле похитил девочку, она понимает, что единственная возможность вернуть дочь - найти Камилля.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 04.22 Перерыв в вещании

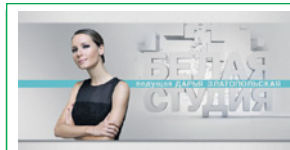
**НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.40 «Россия - Китай. Новая эпоха». (12+)
- 01.25 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)

**РОССИЯ К**



15.45 «Белая студия»

- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 18.15 «История Семёновского полка»
- 08.20 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 09.30 23.25 «Секреты тайного сыска»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 13.00 02.30 «Роман в камне»
- 13.30 01.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 14.45 «Первые в мире»
- 15.00 Отсекая лишнее
- 15.45 «Белая студия»
- 16.30 «Библейский сюжет»
- 17.15 Исторические концерты
- 17.55 «Забывтое ремесло»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта

**ТВЦ**



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (12+)
- 10.35 «Актерские драмы. Смерть по собственному желанию». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
- 17.00 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
- 18.15 «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Ночная жизнь». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)

**РЕН**



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЗАСАДА». (16+)
- 22.00 «Безумные факты». (16+)
- 23.30 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.30 04.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.30 «Порча». (16+)
- 12.55 01.25 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
- 19.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 12.05 13.10 18.20 Отражение. Челябинская область
- 15.15 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 20.45 03.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 22.30 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
- 00.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОВА!» (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 21.30 23.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 23.45 «РЕИНКАРНАЦИЯ. НОВАЯ ГЛАВА». (18+)

**че!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 07.00 Улётное видео. (16+)
- 09.30 Дорожные войны. (16+)
- 11.00 Охотники. (16+)
- 13.00 Найди по ID. (16+)
- 16.00 Охотники. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Антиматрица. (16+)
- 04.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

**МИР**

- 05.30 06.15 10.10 «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ». (16+)
- 06.00 10.00 13.00 16.00 18.30 Новости
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 00.15 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Тор Европы плюс. (16+)
- 10.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 01.30 Топ-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 18.55 19.20 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Тальковы». (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Неигры. (16+)
- 00.05 Муз'итив. (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
- 06.10 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 15.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- Сериал. Россия, Беларусь, 2009 г. Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности...
- 00.00 «РЖЕВ». (16+)
- 01.55 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 03.30 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

**Ю**

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.50 Супермама. (16+)
- 13.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20 Жизнь после шоу. (16+)
- 17.40 Мама в 16. (16+)
- Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены (субтитры). (16+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Русская история. (12+)
- 00.30, 01.30 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 02.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.05 Забытые войны России. (12+)
- 04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
- 10.00 Монологи императоров. (16+)
- 10.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 10.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
- 12.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
- 13.00 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
- 13.30 Легенды науки: Всеволод Константинович фон Федерикс. (12+)
- 14.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 14.40, 18.40 Книжные аллеи. (12+)
- 15.10, 19.10 Восточный фронт. (12+)
- 16.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
- 17.00 Историкограф. (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 17.55 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
- 20.00 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (12+)
- 20.40 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)
- 22.45 Герои подполья: Игра со смертью. (12+)
- 23.00 Генерал. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+, 6+)
- 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 13.15, 14.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Семь королевств». (0+)
- 09.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.45, 17.35, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25 «Геройчики». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00 «Чик-Чириконо». (0+)
- 18.20 «Лунтик». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Фееринки». (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 23.30 «Приключения Бубы». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+)
- 08.45 «Макс и Крякс». (0+)
- 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Команда Флоры». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Приключения Мегашенков». (0+)
- 11.35 «Диностер». (6+)
- 11.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.15 «Спинфайтеры». (6+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Король Шакир». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Семь королевств». (0+)
- 08.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
- 01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)

**11.50 13.25 23.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (12+)

**14.00 15.05 17.15 03.15 «ЖУКОВ».** (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

**00.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ».** (12+)

**02.00 «МОРСКОЙ ОХОТНИК».** (12+)

**СТС**

**06.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)

**08.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ».** (0+)

**10.05 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ».** (6+)

**12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА».** (16+)

**13.40 «30 БЕЗУМНЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)

**15.40 «СТАТУС: ОБНОВЛЁН».** (16+)

**17.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)

**21.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».** (12+)

**23.40 «ЧЁРНЫЙ ЛОТОС».** (18+)

**01.30 «НАЦИЯ ВОРОВ».** (18+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

06.30 Матч! Парад. (6+)

09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция

16.25 Хоккей. «Авангард» - «Металлург». ЦСКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция

01.00 Профессиональный бокс. В. Минасов - Р. Альварано. (16+)

02.25 Триатлон. Мировая серия. (6+)

**78** **78 КАНАЛ**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 05.00 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 «СССР. Знак качества». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)

20.45 «СССР. Знак качества». (12+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**ПУШКИН. НАШЕ. ВСЁ**

18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

**12.35 13.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (16+)

14.45 21.45 «Не квартира - музей». (12+)

**15.45 «ДО САМОГО СОЛНЦА».** (12+)

17.45 04.50 «Планета Рахманинов». (12+)

18.45 «Пушкин. Наше. Все». (6+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

21.00 «Римский-Корсаков: «Полёт». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 05.40 «Степень защиты». (16+)

**22.50 «ЖЕНЯ, ЖЕНЧКА И «КАТЮША».** (16+)

**00.30 «РАДИ НЕСКОЛЬКИХ СТРОЧЕК».** (16+)

**ЛЕН ТВ 24** **ЛЕНТВ24**

**24** **АКЦЕНТЫ**

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

**09.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)

11.15 00.55 «Кавалеры ордена Славы». (12+)

**12.05 13.15 «УБИТЬ СТАЛИНА».** (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.35 04.05 «Афганистан 1979-1989». (12+)

16.35 «Деревни России». (12+)

**17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)

**19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (16+)

20.30 «ЛенТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

**21.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ».** (16+)

**02.40 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».** (16+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Титаны». (16+)

**11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ».** (16+)

**19.00 «ПАТРИОТ».** (16+)

**21.00 «АФРОДЕРЕВНЯ».** (16+)

**22.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ».** (16+)

**00.55 «ОТСТУПНИКИ».** (16+)

**03.20 «РОБО 2.0».** (16+)

05.00 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**5** **5-Й КАНАЛ**

05.00 Известия. (16+)

**05.25 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ».** (16+)

**08.20 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)

09.00 13.00 Известия. (16+)

**13.30 «СЛЕД».** (16+)

17.00 Известия. (16+)

**17.30 02.05 «СЛЕД».** (16+)

**22.20 «СВОИ-6».** (16+)

**23.05 «СВОИ-3».** (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

**00.30 «СВОИ-6».** (16+)

**01.20 «СВОИ-3».** (16+)

**03.45 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)

**ПЯТНИЦА!** **ПЯТНИЦА**

06.20 Пятница News. (16+)

07.00 Руссо-эспрессо. (16+)

08.00 Запретный Китай. (16+)

**09.10 «КОМИССАР РЕКС».** (16+)

11.10 Адский шеф. (16+)

13.50 Молодые ножи. (16+)

15.30 На ножах. (16+)

17.50 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Молодые ножи. (16+)

20.30 Черный список. На кухне. (16+)

**00.00 «ЛИЦО».** (18+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 На ножах. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.25 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (12+)

10.50 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». (12+)

14.10 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+)

15.45 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)

17.30 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+)

2015 г. В ролях: Анжела Кольцова, Антон Семкин, Марина Денисова

21.00 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+)

2013 г. В ролях: Сесиль Свирдлова, Михаил Пшеничный, Лариса Лужина, Екатерина Жемчужная

00.30 «БАРИСТА». (12+)

03.20 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)

04.40 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+)

06.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

02.30 «САБРИНА». (16+)

04.35 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

06.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

07.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

08.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

10.20 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

12.00 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

13.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

14.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

16.00 «МАЛЫШК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

17.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

18.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

20.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)

22.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.15 «САБРИНА». (12+)

03.25 «СУПЕР МАЙКИ». (18+)

05.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

06.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

08.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

10.35 «БАНДИТКИ». (16+)

12.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

13.55 «БАТЯ». (16+)

15.25 «НЯНЬКИ». (12+)

17.10 «СЕРДЦЕДИКИ». (18+)

19.30 «АДАМ И ЕВА». (12+)

Мелодрама, комедия, фантастика, Россия, 2024 г.

21.10 «ТИТЛЕР КАПУТЬ». (18+)

23.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)

Драма, мелодрама, комедия, США, 2015 г.

**ДОМ КИНО**

04.05 Веселое утро на канале «Дом кино». (6+)

08.10 «ИЩЕЙКА». (16+)

10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИ». (16+)

13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)

23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.50 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

02.50 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)

Варвара и Данияр происходят из разных семей - казачьей и татарской - к тому же еще и конфликтующих между собой. Они чтут свои традиции, но это не помешало им влюбиться и втайне пожениться, что лишь обострило отношения между теперь уже родственниками.

**СУББОТА!**

05.00, 07.45, 17.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машинные сказки». «Машинные страшилки». «Специальные новогодние выпуски». «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

07.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

17.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛО». (16+)

21.00, 22.10 Чикили. (16+)

23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.20 Суббота News. (16+)

01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.35 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

**СПАС**

20.25 Фильм о железном человеке. (16+)

21.00 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50 Прямая линия. Ответ священника (с субдопереводом). (12+)

01.45 Преображенцы. (6+)

02.35 Фильм о железном человеке. (16+)

03.05 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)

04.05 Вечер на СПАСЕ (с субдопереводом). (0+)

**СINEMA**

06.05 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)

07.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)

09.30 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (18+)

11.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)

13.20 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)

15.00 «НАЕМНИК». (18+)

16.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

США, Канада, 2010 г.

18.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

США, Мексика, 2011 г.

20.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)

США, 2015 г.

22.00 «ПРИШЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)

Франция, Бельгия, 2022 г.

23.45 «ТЕЛО». (18+)

01.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

03.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

05.50 «АМЕЛИ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.00 «ДЖОКЕР». (16+)

08.05 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)

09.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (6+)

12.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

14.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)

16.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

17.35 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

19.30 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

21.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

Мелодрама, Россия, 2020 г.

22.50 «ВСТРЕЧА». (16+)

Мелодрама, Россия, 2019 г.

00.20 «ВПЕРЕД!» (16+)

Драма, криминал, спорт, Казахстан, 2022 г.

01.45 «КОРОЛЁВ». (16+)

03.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

05.05 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.15 «ДОРОГА». (16+)

08.00 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ». (16+)

10.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)

15.40 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»». (16+)

17.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)

19.15 «ИСЧЕЗНУВАЯ ИМПЕРИЯ». (16+)

21.10 «ЗВЕЗДА». (16+)

1944 год. Красная армия ведет отчаянные бои на западной границе страны. Враг отступает, но это лишь тактический маневр, подкрепляющий грядущую решительную контратаку.

23.00 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (16+)

00.50 «ЧАЙКОВСКИЙ». (16+)

03.15 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (16+)

05.05 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко

12.00, 20.00, 04.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень

14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

**СТС LOVE** **СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

Барин покидает кухню. Джекочик готовится к встрече нового хозяина отеля...

16.30 «КУХНЯ». (16+)

В гости к Шефу приходит футболист. Макс не может сделать выбор между Викторией и Сашей...

22.55 «КИБЕР ИВАН». (16+)

Ивана приглашают на пробы в рекламу, что нарушает планы Аркадия...

01.00 Даешь молодежь! (16+)

01.50 «РАНЕТКИ». (16+)


Аня обнаруживает, что отец не ночевал дома.

04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**Православный календарь**

**19 февраля**

Седмица мясопустная. Глас 1. Попрядиство Сретения Господня. Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мцц. Дорофеи деви, жен Христини, Каллисты и мч. Феофила. Мц. Фавсты деви и мчч. Евиласы и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

**Постный день. Разрешается рыба.**

«Полное соединение воли человеческой с волею Божией есть состояние совершенства, какого может только достичь разумное создание Божие».

Свт. Игнатий Брянчанинов



**1 ПЕРВЫЙ**



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «НАТАЛИ И АЛЕКСАНДР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «РУССКАЯ ЖЕНА». (16+)
- Российские лётчики Никонов и Красовский попадают под обстрел. На земле их находит главарь одной из банд - Рахат, конкурент Джамала. Во время стычки боевиков с правительственными войсками Алина получает ранение.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

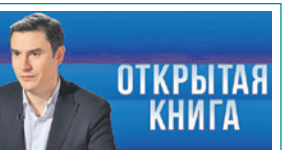
**НТВ**



08.00 «Сегодня»

- 04.50 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ОТСТАВНИК». (16+)
- 03.25 «ОТСТАВНИК-2». (16+)

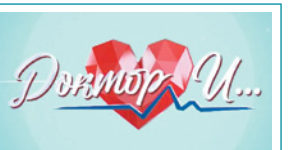
**РОССИЯ К Культура**



20.05 Открытая книга

- 07.35 «Честь мундира»
- 08.15 22.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»
- 09.30 23.30 «Секреты тайного сыска»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.15 XX век
- 13.05 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств
- 13.30 01.15 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 14.50 Отсекая лишнее
- 15.35 «2 Верник 2»
- 16.30 «Пяничный домик»
- 17.15 Исторические концерты
- 18.15 «Молодинская битва»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Вот пуля пролетела - и ага!»
- 21.30 «Энигма»
- 02.30 «Роман в камне»

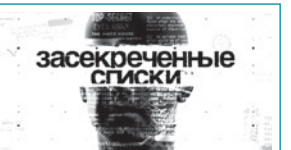
**ТВЦ**



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ГРАФСКИЙ ПАРК». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Заключённые друзья». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
- 17.00 «Легенды эстрады. В кругу измен». (16+)
- 18.10 «НЕФИРОВА ЧЕРЕПАХА». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы. Трудные дети». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Охота на маньяка». (16+)
- 01.25 «90-е. Аномальщина». (16+)

**РЕН**



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 «ВЫКУП». (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.20 04.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.40 00.30 «Порча». (16+)
- 12.45 01.25 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
- 19.00 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+)
- 01.50 «Верну любимого». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 00.35 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
- 15.15 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 03.35 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 22.30 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРСЯ БРАТЧИКА». (12+)
- 23.55 «САМОУБИЙСТВО». (18+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 17.00 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 18.10 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
- 21.30 23.10 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.15 «ПОЛУНОЧНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

**че!**

- 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)
- 07.00 Улётное видео. (16+)
- 11.00 16.00 Охотники. (16+)
- Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов.
- 13.00 Найди по ID. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Заступницы. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Антиматрица. (16+)
- 04.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

**МИР**

- 06.15 07.55 09.05 10.10 11.00 11.55 14.10 15.05 17.15 «Дела судебные» (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 20.55 «Мультфильмы». (16+)
- 21.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 22.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
- 00.00 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.55 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love чат. (16+)
- 17.00 Короли Чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 18.55 19.20 Приехали! (16+)
- 20.00 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Группы крови». (16+)
- 22.00 ВК Неигры. (16+)
- 23.20 ВК Контакты. (16+)
- 00.25 Лихие хиты. (18+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД». (16+)
- 08.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 09.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь...
- 00.00 «РУБЕЖ». (16+)
- 01.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 03.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

**Ю**

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.30 Супермама. (16+)
- 12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 17.00 Модель XL. (16+)
- Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.50 Измены (субтитры). (16+)
- 03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00, 03.45 Русская история. (12+)
- 00.30, 01.35 Афганистан 1979-1989. (16+)
- 02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
- 05.20 Музейный феникс. (12+)
- 05.50 Монологи императоров. (16+)
- 06.25 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
- 07.30 Обыкновенная История. (6+)
- 07.40 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 08.15 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
- 09.10 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
- 09.45 Легенды науки. (12+)
- 10.20 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 10.50, 14.40 Книжные аллеи. (12+)
- 11.20, 15.10 Восточный фронт. (12+)
- 12.05 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
- 13.10 Историограф. (12+)
- 13.55 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 16.00 Секреты истории. (16+)
- 18.00 Семь дней истории. (12+)
- 18.15 Освобождение Европы. (12+)
- 19.00 Генерал. (16+)
- 20.00 Историда. (12+)
- 20.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 21.45 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 22.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 23.05 Без срока давности. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+, 6+)
- 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.00, 13.15, 14.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30 «Семь королевств». (0+)
- 09.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.45, 17.35, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.25 «Геройчики». (0+)
- 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
- 14.15 «Тара Дункан». (6+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- 18.20 «Лунтик». (0+)
- 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Фееринки». (0+)
- 22.30 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 23.30 «Буба». (6+)
- 00.30 «Енотки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «ДиноСити». (0+)
- 08.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
- 08.35 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.30, 22.30 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.30 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+)
- 08.45 «Макс и Кряк». (0+)
- 08.55 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.10 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
- 09.25 «Царевны». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Цветочки из бумаги». (0+)
- 11.00 «Приключения Мегащенок». (0+)
- 11.20 «Смешарики». (6+)
- 11.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 13.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 13.35 «Тобот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Король Шакир». (6+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Крутой Майк». (6+)
- 22.30 «Карбот. Кунг». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Маша и Медведь». (0+)
- 01.40 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 02.55 «Синмажки». (0+)
- 03.40 «Бумный трактор». (0+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 23.15 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ». (12+)

13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)

13.45 15.05 17.15 05.15 «СМЕРШ: ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

01.00 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)

06.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

07.55 «ЧУДАК». (12+)

09.45 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)

12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)

13.25 «РАШН ЮГ». (12+)

15.55 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)

17.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

21.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)

23.05 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)

01.20 «ПАРИЖ: ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)

03.10 «6 кадров». (16+)

**МАТЧ!**

07.00 12.55 15.30 Новости

09.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция

16.25 Фрирайд. Мировой тур. (6+)

17.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Катара

19.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom. Суперлига. Финал. Прямая трансляция

00.30 Евротур. (12+)

**78**

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)

12.30 «Телекурьер». (12+)

13.30 05.30 «Дом советов». (12+)

14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)

15.30 05.00 «Тайны нашего кино». (16+)

16.30 «Не факт». (12+)

17.15 «СССР. Знак качества». (12+)

19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)

20.45 «СССР. Знак качества». (12+)

23.15 «Загадки века». (12+)

01.45 «Доказательства вины». (16+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

**СПБ**

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.35 «Город и люди». (6+)

13.55 15.45 «ТРЕМБИТА». (12+)

16.35 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (12+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Ключ к профессии». (6+)

20.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)

21.05 «Послушаем вместе». (6+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ДО САМОГО СОЛНЦА». (12+)

**ЛЕНТВ 24**

04.30 «Люди РФ». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)

09.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)

11.15 «Прокуроры». (16+)

12.05 13.15 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)

14.10 «Россия вне зоны доступа». (12+)

15.35 05.00 «Афганистан 1979-1989». (12+)

16.35 «Деревни России». (12+)

17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

20.30 «ЛентТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)

21.10 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)

00.50 «Герои среди нас». (18+)

02.40 «ГЛОРИЯ». (16+)

04.30 «Люди РФ». (12+)

**ТНТ**

07.00 «Утро ТНТ». (16+)

08.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Титаны». (16+)

11.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)

19.00 «ПАТРИОТ». (16+)

21.00 «АФРОДЕРЕВНЯ». (16+)

22.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

23.55 «СИНДРОМ». (16+)

01.30 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)

03.45 «Однажды в России». (16+)

06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**5**

05.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)

08.00 Ваше здоровье! (12+)

08.35 День ангела. (0+)

09.00 13.00 Известия. (16+)

13.30 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-6». (16+)

23.05 «СВОИ-3». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-6». (16+)

01.20 «СВОИ-3». (16+)

04.25 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.40 Пробный переезд. (16+)

06.20 Пятница News. (16+)

07.00 Руссо-экспрессо. (16+)

08.00 Запретный Китай. (16+)

09.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.10 Адский шеф. (16+)

14.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.00 Большие девочки. (16+)

22.00 Битва шефов. (16+)

00.00 «ПУТЬ К СВОБОДЕ». (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

07.35 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (12+)

11.10 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+)

2013 г. В ролях: Сесиль Свердлова, Михаил Пшеничный, Лариса Лужина

14.40 «ОДИН НА ВСЕХ». (16+)

2012 г. В ролях: Александр Дьяченко, Карина Разумовская, Ольга Сухорукова

17.45 «СНОВА ОДИН НА ВСЕХ». (16+)

2014 г. В ролях: Александр Дьяченко, Карина Разумовская, Алла Юганова

21.00 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)

2022 г. В ролях: Ольга Павловцева, Александр Пашков, Евгения Замулина

00.25 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (12+)

04.05 «ПИАНИСТКА». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.50 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

03.15 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

04.55 23.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

06.10 «МАЛЫШ И ДЕВОЧКА». (16+)

07.35 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)

08.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

10.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)

13.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

14.30 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

16.15 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)

17.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

19.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

21.55 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)

**VIJU TV1000**

06.10 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)

06.45 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)

08.55 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

10.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

12.55 «КЛОН». (18+)

13.55 «КЛОН». (16+)

14.50 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)

16.50 «ПЕРЦОГИНЯ». (16+)

19.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)

21.15 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)

23.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)

01.10 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

02.50 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)

04.40 «Замбезия». Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО**

04.15 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)

08.10 «ИЩЕЙКА». (16+)

10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

18.00 «СВАТЫ». (16+)

21.00 30 лет вместе с Первым. «ИЩЕЙКА». (16+)

23.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

00.50 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)

Россия, 2017 г. Современные лицеисты случайно переносят в наши дни поэта Александра Пушкина... прямо с дульным пистолетом в руке!

02.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)

Спортивная драма о восхождении на Олимп легендарной российской лыжницы Елены Вяльбе.

**СУББОТА!**

05.00, 10.40, 17.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)

10.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)

17.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)

21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

00.30 Суббота News. (16+)

01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)

03.10, 04.00 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.45 «Корги по имени Мокко». Мультсериал. (0+)

**CINEMA**

07.45 «МОТЫЛЕК». (18+)

10.00 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)

11.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

США, Канада, 2017 г.

14.15 «ХАОС». (18+)

Канада, США, 2004 г.

16.00 «СМЕРТЬ В ПЕРЕРИИ». (18+)

США, 2022 г.

17.50 «ЛЕВ». (16+)

США, Индия, 2016 г.

19.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

США, Япония, 1991 г.

22.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

США, Гонконг, 2016 г.

23.45 «ПРОРОК». (16+)

США, 2007 г.

01.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

02.55 «МОШЕННИКИ». (16+)

04.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

08.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

10.35 «ФЛЭШМОБ». (16+)

12.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

14.05 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

16.00 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

17.30 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

19.25 «ВСТРЕЧА». (16+)

21.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г.

22.40 «СЕСТРИЧКИ». (16+)

00.20 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

01.45 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)

03.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (6+)

05.15 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

08.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)

09.50 «ДВА КАПИТАНА». (16+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)

19.40 «ОПЕКУН». (16+)

21.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)

Незабвенный студент-филолог Шурик из Москвы на летних каникулах отправляется в одну из горных республик изучать народное творчество.

22.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)

00.00 «ВИЙ». (16+)

01.20 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)

02.50 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)

04.20 «КОМИССАР». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

12.00, 20.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

14.00, 22.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ. (16+)

**СТС LOVE**

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)

Шеф узнаёт, что деньги за отель он не проиграл в казино, как полагал до этого, и пытается выяснить куда он дел пять миллионов евро...

16.30 «КУХНЯ». (16+)

Макс хочет извиниться перед Илей и организует дома вечеринку. Шеф, по настоянию Елены, учится контролировать приступы гнева.

23.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)

01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

Скетч-шоу.

01.45 «РАНЕТКИ». (16+)

04.10 «Три кота». Мультсериал. (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «АКТРИСА». (0+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Фильм о железном человеке. (16+)

11.35 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.15, 13.45, 14.10, 14.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (0+)

15.05 «МАЛЫШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (6+)

18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.25, 01.45 Святые воины: Феодор Стратилат. (6+)

21.00 Герои рядом. (16+)

21.30, 22.00, 03.35 Поле битвы. (16+)

22.35 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

02.15 Герои рядом. (16+)

02.45 Убить гауляйтера. Приказ на троих. (12+)

### Православный календарь

20 февраля  
Седмица мясопустная. Глас 1.  
Попразднство Сретения Господня.  
Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.



Прп. Луки Елладского.  
Мчч. 1003 Никомидийских.  
Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

Отсечение своей воли есть кровопролитие, и для достижения этого человек должен потрудиться до смерти.  
Прп. Авва Дорофей



**7 ПЕРВЫЙ**



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «ПЕРВЫЙ НОМЕР».** (18+)
- 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ».** (6+) Бродячие музыканты во главе с новым лидером снова сплотятся, чтобы вернуть смех и радость на мрачные улицы Бремена. И прежде всего они должны рассмешить дочь Короля. Но встреча с Принцессой грозит опасным приключением!
- 23.40 «ЗОЛОТОЙ ПАПА».** (16+)
- 03.15 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО».** (12+)
- 04.56 Перерыв в вещании

**НТВ**



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 22.15 «ШЕФ: МУЖСКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.45 «Инфоцит». (16+)
- 03.25 «Квартирный вопрос». (0+)
- 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**



15.45 «Энигма»

- 07.35 «Роман в камне»
- 08.05 21.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**
- 09.30 «Секреты тайного сыска»
- 10.15 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 13.00 Дневник XVIII Зимнего международного фестиваля искусств
- 13.30 01.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 14.45 «Первые в мире»
- 15.00 Отсека лишнее
- 15.45 «Энигма»
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Исторические концерты
- 18.00 01.30 «Забывтое ремесло»
- 18.15 «Честь мундира»
- 19.00 «Жизнь замечательных идей»
- 19.45 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 23.00 «2 Верник 2»
- 00.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ»**

**ТВЦ**



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.25 11.50 «ПЛЕМЯШКА».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 15.05 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 16.55 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)
- 18.10 «ПОЙМАЙ МЕНЯ».** (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ГОРА».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Хорошие песни». (12+)
- 00.35 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
- 01.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК».** (0+)
- 02.55 «Петровка, 38». (16+)
- 03.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 06.05 «Москва резиновая». (16+)
- 06.20 «Закон и порядок». (16+)

**РЕН**



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА».** (16+)
- 22.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».** (16+)
- 00.10 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ».** (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 07.35 04.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.35 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 11.55 00.35 «Порча». (16+)
- 13.00 01.30 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ...»** (16+)
- 19.00 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА».** (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)

**ОТР**

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 11.25 «Почитаем!» (12+)
- 11.40 Специальный репортаж. (12+)
- 15.15 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРСЯ БРАТЧИКА».** (12+)
- 16.40 «Тайны в искусстве». (16+)
- 20.45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 21.25 «ТЕМА».** (12+)
- 23.00 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ КРАСОТА».** (18+)
- 00.55 «АКЫН».** (12+)
- 02.55 «МЕЛАНХОЛИЯ».** (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 «Порча». (16+)
- 14.00 Вернувшиеся. (16+)
- 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 15.10 Вернувшиеся. (16+)
- 16.20 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».** (12+)
- 21.30 23.10 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».** (12+)
- 23.00 Новости. (16+)
- 00.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».** (16+)

**че!**

- 06.00 15.00 Решала. (16+)
- 09.00 Антиматрица. (16+)
- 12.00 Заступницы. (16+)
- 18.00 Найди по ID. (16+)
- Интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться?
- 22.00 Опасные связи. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Утилизатор. (16+)

**МИР**

- 06.15 07.55 09.05 10.10 11.00 11.55 14.10 15.05 17.15 «Дела судебные». (16+)
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Дела судебные». (16+)
- 18.50 «Игра в кино». (16+)
- 19.40 20.20 «Миллион за 5 минут». (6+)
- 21.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (16+)
- 23.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (16+)
- 00.40 «ВЫСОТА».** (16+)
- 02.15 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН».** (16+)

**МУЗ**

- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 14.00 Зима. (16+)
- 11.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30 «10 самых!» (16+)
- 12.00 Top15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Песни-2024. (16+)
- 20.20 Народное диско. (16+)
- 21.20 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance chart. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 08.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 10.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Сергей Звягинцев уезжает учиться в МГУ, а его девушка Маша остаётся в Калининграде...
- 00.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
- 01.40 «КАДЕТЬ». (16+)
- 03.10 «СМЕРШ». (16+)

**Ю**

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.40 Мама в 16. (16+)
- 12.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 17.00 Статус: Неравный брак. (16+)
- Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.55 Измены. (16+)
- 02.45 Измены (субтитры). (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00, 20.00 Русская история. (12+)
- 01.35 Музейный феникс. (12+)
- 02.05 Монологи императоров. (16+)
- 02.40 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
- 03.45 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
- 04.45 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
- 05.15 Легенды науки. (12+)
- 05.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 06.20, 10.55 Книжные аллеи. (12+)
- 06.50, 11.25 Восточный фронт. (12+)
- 07.35 Обыкновенная История. (6+)
- 07.50 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 08.20 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
- 09.25 Историограф. (12+)
- 10.10 Два дела Феликса Держинского. (12+)
- 12.15 Освобождение Европы. (12+)
- 13.00 Секреты истории. (16+)
- 15.00 Генерал. (16+)
- 16.00 Историада. (12+)
- 16.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 18.50 Пешком по Москве. (6+)
- 19.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
- 20.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 21.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 22.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
  - 06.00, 12.00, 15.55 «Время малышей». (0+, 6+)
  - 07.00, 11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 08.05, 13.15, 14.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)
  - 08.30 «Семь королевств». (0+)
  - 09.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.45, 17.35, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
  - 10.25 «Геройчики». (0+)
  - 11.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
  - 13.00 «Спинфайтеры». (6+)
  - 14.15 «Тара Дункан». (6+)
  - 15.30 «Тобот». (6+)
  - 16.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
  - 17.00 «Чик-Чириконо». (0+)
  - 18.20 «Лунтик». (0+)
  - 19.25 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 20.00 Сказка на ночь. «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
  - 21.30 «Фееринки». (0+)
  - 22.30 «Смешарики». (0+)
  - 23.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
  - 23.30 «Буба». (6+)
  - 00.30 «Енотки». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
  - 05.00 Ранние пташки. «Панда и Антилопа», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Ася и Вася». (0+)
  - 08.45 «Макс и Кряк». (0+)
  - 08.55 «Три кота». (0+)
  - 10.45 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
  - 11.10 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
  - 13.15 «Отважные дракончики». (6+)
  - 13.35 «Тобот». (6+)
  - 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
  - Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий.
  - 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
  - Победительница многочисленных турниров по футболу в составе команды «Строино!» Обладательница золотой медали футбольного турнира «Звездный мяч!» В гостях у Завида и Маши - Варвара Любимова!
  - 14.45 «Буба». (6+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
  - 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Барбоскины». (0+)
  - 22.30 «Метазелло». (6+)
  - 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
  - 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
  - 23.15 «Ералаш». (6+)
  - 00.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
  - 02.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
  - 03.40 «Жила-была царевна». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
  - 06.00 «ДиноСити». (0+)
  - 08.00 «Умка». (0+)
  - 09.00 «Монсики». (0+)
  - 10.00, 16.30, 21.00 «Простоквашино». (0+)
  - 11.30, 23.25 «Царевны». (0+)
  - 13.00 «Три кота». (0+)
  - 18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
  - 19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
  - 22.00 «Крутикс». (6+)
  - 23.00 «Метеор на ринге». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



**ЗВЕЗДА**

- 06.45 «СМЕРШ: ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
- 09.20 «Ищу своих». (12+)
- 10.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 11.35 13.25 15.05 17.15 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)
- 20.30 «Война миров». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
- 03.10 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

**ТНТ**

- 07.00 «Утро ТНТ». (16+)
- 08.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Титаны». (16+)
- 11.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Стендап рулетка». (18+)
- 00.00 «Женский стендап». (16+)
- 03.20 «Комеди Клуб». (16+)
- 04.55 «Вокруг света за 80 дней». (6+)
- 06.15 «Однажды в России». (16+)

**СТС**

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
- 08.05 «СТАТУС: ОБНОВЛЁН». (16+)
- 10.10 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (6+)
- 12.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
- 14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
- 03.25 «6 кадров». (16+)
- 03.30 «Мультфильмы». (0+)

**5**

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
- 08.30 Ваше здоровье! (12+)
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

**МАТЧ!**

- 07.00 10.00 12.55 15.30 Новости
- 10.05 Небесная грация. (6+)
- 11.30 Смешанные единоборства. Ш. О'Мэлли - М. Вера. UFC. (16+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 14.40 Евротур. (12+)
- 18.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Нефтехимик». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.20 Футбол. «Фрайбург» - «Вердер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
- 01.20 Смешанные единоборства. Оне FC. (16+)

**ПЯТНИЦА**

- 05.50 Пробный переезд. (16+)
- 06.30 Пятница News. (16+)
- 06.50 Руссо-экспрессо. (16+)
- 07.50 Запретный Китай. (16+)
- 09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 13.00 Большие девочки. (16+)
- 19.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
- 22.30 «ГИПНОТИК». (18+)
- 00.40 «ХРАБРЕЦ». (18+)
- 02.40 Пятница News. (16+)

**78**

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
- 07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.30 02.25 «Происшествия». (16+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 16.30 «Не факт». (12+)
- 17.15 20.45 «СССР. Знак качества». (12+)
- 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 19.30 22.30 01.00 «Стогоff». (16+)
- 23.15 03.20 «Загадки века». (12+)
- 01.45 04.40 «Доказательства вины». (16+)
- 02.40 «СССР. Знак качества». (12+)
- РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**
- Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

- 22.00 «Пuls города». (12+)
- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)
- 12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
- 12.45 «Малые родины». (6+)
- 13.20 «Партбюро». (12+)
- 14.20 15.45 19.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.45 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (16+)
- 21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 22.00 «Пuls города». (12+)
- 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «Окно в кино». (16+)
- 01.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

**ЛЕНТВ 24**

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
- 09.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
- 11.15 13.15 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
- 15.35 «Афганистан 1979-1989». (12+)
- 16.35 «Деревни России». (12+)
- 17.15 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
- 19.15 23.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
- 20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». Прямая трансляция. (12+)
- 21.10 «ВЛЮБЛЕН И БЕЗОРУЖЕН». (16+)
- 01.00 «Герои среди нас». (18+)
- 02.40 «Время выбрало нас» - Праздничный концерт, посвящённый Дню защитников Отечества. (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

- 07.05 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
- 10.25 «ИЩЕЛЕНИЕ». (12+)
- 13.50 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
- 15.30 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 17.15 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
- 21.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОВОЮ ЦЕНОЙ». (12+)
- 2016 г. В ролях: Наталья Земцова, Артём Осипов, Игорь Денисов, Святослав Астронович, Анна Арефьева
- 00.20 «МУЖЧИНА ДЛЯ ЖИЗНИ, ИЛИ НА БРАК НЕ ПРЕТЕНДУЮ». (16+)
- 02.10 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (12+)
- 04.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 05.35 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (12+)

**CINEMA**

- 06.10 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
- 07.55 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (18+)
- 09.35 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)
- 11.05 «ВИРУС». (18+)
- 13.15 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
- 14.50 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
- 16.30 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
- 18.25 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
- 20.25 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
- 22.00 «СОЛТКОВЕНИЕ». (18+)
- 23.55 «ВНЕ СЕБЯ». (18+)
- 01.50 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 03.15 «АМУНДСЕН». (16+)
- 05.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

- 01.05 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 02.30 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
- 04.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
- 06.00 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)
- 07.30 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
- 08.45 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 10.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 11.40 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)
- 13.35 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
- 15.00 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
- 16.40 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 19.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
- 20.30 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)
- 22.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 23.35 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

- 07.05 «ФЛЭШМОБ». (16+)
- 08.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 10.25 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 12.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)
- 13.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
- 15.50 «ВСТРЕЧА». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2019 г.
- 17.30 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
- 19.15 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
- 21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.
- 22.55 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- Мелодрама, Россия, 2021 г.
- 00.35 «МИСТЕР НОКАУТ». (6+)
- 02.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
- 04.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 01.10 «БАНДИТКИ». (16+)
- 02.40 «ТАКСИ 5». (18+)
- 04.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 06.20 «БАТЯ». (16+)
- 07.50 «ГОРЬКО! 2». (16+)
- 09.40 «СЕРДЦЕДЕЖКИ». (18+)
- 11.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
- 13.55 «НЯНЬКИ». (12+)
- 15.40 «МИЛЛИАРД». (12+)
- Боевик, комедия, Россия, 2019 г.
- 17.35 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)
- Комедия, Франция, 2014 г.
- 19.30 «БУМЕРАНГ». (18+)
- Комедия, криминал, Россия, 2021 г.
- 21.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
- Комедия, США, 2007 г.
- 23.25 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
- Комедия, драма, США, 2013 г.

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 06.05 Мультфильмы. (0+)
- 06.45 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (16+)
- 08.45 «СТРЯПУХА». (16+)
- 10.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ОГНЕННАЯ ДУГА». (16+)
- 11.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ПРОРЫВ». (16+)
- 13.20 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: НАПРАВЛЕНИЕ ГЛАВНОГО УДАРА». (16+)
- 15.35 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: БИТВА ЗА БЕРЛИН». (16+)
- 17.05 «ОСВОБОЖДЕНИЕ: ПОСЛЕДНИЙ ШТУРМ». (16+)
- 18.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
- 19.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
- 21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
- 00.15 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 01.55 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)

**ДОМ КИНО**

- 04.15 Весёлое утро на канале «Дом Кино». (6+)
- 08.10 «ЩЕЙКА». (16+)
- 10.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРИЙ». (16+)
- 13.00 «УБИЙНАЯ СИЛА». (16+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+)
- Эгоистичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холлоп без связей и связи.
- 23.00 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (16+)
- 00.50 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 02.10 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- 03.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шлап, Олег Масленников-Войтов
- 13.00, 21.00 «КАКАЯ, КАК ВСЕ!». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
- 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

**СУББОТА!**

- 05.00, 06.50, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10, 00.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 00.05 Суббота News. (16+)
- 01.20, 01.50, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 04.50 «Корги по имени Моко». Мультсериал. (0+)

**СТС LOVE**

- 06.00 «Три коты». Мультсериал. (0+)
- 11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
- 16.30 «КУХНЯ». (12+)
- В ресторан приходит Настин отец, чтобы поговорить с Костей...
- 23.00 «КИБЕР ИВАН». (16+)
- Из-за нехватки сна «робот» даёт сбой, Соне приходится обратиться за помощью к Ивану...
- 01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 01.45 «РАНЕТКИ». (16+)
- Аню собираются исключить из школы, отцу Аню не удастся договориться с директором. Лера занялась поисками невесты для своего отца.
- 04.05 «Три коты». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- Фильм об истории первой в Москве женской обители - Алексеевского монастыря в Красном селе.
- 11.00 Паломница. Слово о Кресте. (12+)
- 12.25 День Патриарха. (0+)
- 12.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (6+)
- 16.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ!». (12+)
- СССР, 1976 г.
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 21.35 День Ангела: Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)
- 22.05 Следы империи. (12+)
- 23.40 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
- 00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
- 02.35 День Патриарха. (0+)
- 02.45 Следы империи. (12+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)

**Православный календарь**

**21 февраля**  
Седмица мясопустная. Глас 1.  
Отдание праздника Сретения Господня.  
Вмч. Феодора Стратилата.

Прор. Захария Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского. Сщмчч. Симеона, Андрея, Сергия и Петра пресвитеров. Сщмч. Александра пресвитера.

**Постный день.**  
Разрешается рыба.

« Бог ожидает горячего, по мере сил наших, устремления к Нему воли нашей благой от произволения веры и усердия, всякое же преуспевание производит в нас Сам. »

Прп. Макарий Великий



**ПЕРВЫЙ**



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 К 80-летию Юрия Антонова». (12+)
- 11.05 Поехали! (12+)
- 12.15 Премьера. «Они выбрали Родину». (16+)
- 12.55 «УЧАСТОК».** (12+)
- 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Народный ледниковый». (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 Бокс. А. Бетербиев - Д. Бивол. Чемпионский бой за титул Чемпиона мира по версиям WBA, IBF, WBC и WBO. Прямая трансляция из Саудовской Аравии
- 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ».** (6+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «ПОДРУГИ».** (12+)
- 01.05 «СРОК ДАВНОСТИ».** (12+)
- 04.20 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ».** (16+)
- 06.06 Перерыв в вещании

**НТВ**



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.45 «ОТСТАВНИК-3».** (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.10 «Суперстар!» (16+)
- 23.50 «Ч.Т.Д.». (16+)
- 00.10 «Секретная Африка. Ангола. Последний бой». (18+)
- 01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.40 «Дачный ответ». (0+)
- 03.30 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ».** (16+)

**РОССИЯ К**



22.00 «Агора»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Два клена». «Человек-ка нарисовал я»
- 08.35 23.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»**
- 10.10 «Мы - грамотеи!»
- 10.50 «Передвижки»
- 11.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ»**
- 13.05 Черные дыры. Белые пятна
- 13.45 00.35 «Заповедное»
- 14.30 «Рассказы из русской истории»
- 15.25 А. Твардовский. «Дом у дороги»
- 16.15 Больше, чем любовь
- 17.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»**
- 18.35 «Театр на линии фронта. «Донбасс Опера»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Песня не прощается... 1971»
- 20.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»**
- 22.00 «Агора»
- 01.15 «Искатели»
- 02.00 «Забывтое ремесло»
- 02.15 «Серый волк энд Красная шапочка»

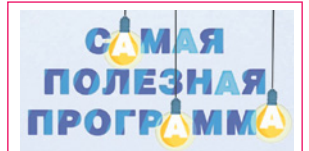
**ТВЦ**



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.15 «ПОЙМАЙ МЕНЯ».** (16+)
- 09.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
- 13.10 14.45 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!»** (12+)
- 17.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.15 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Тайная комната. Золото Третьего рейха». (16+)
- 00.25 «Русские ТАЙНЫ: Мировая закуска». (16+)
- 01.05 Специальный репортаж. (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.00 «Легенды эстрады». (16+)

**РЕН**



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровзфире». (16+)
- 20.00 «ИНОСТРАНЕЦ».** (16+) Великобритания - Китай - США, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан, Лю Тао. Бывший спецгент Цюань давно сложил оружие и завел мирную жизнь.
- 22.05 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ».** (16+)
- 00.00 «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ».** (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.20 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА».** (16+)
- 10.15 «МАМИНО СЧАСТЬЕ».** (16+)
- 14.40 «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ».** (16+) Успешный кардиохирург Алла Агапова переживает кризис семейной жизни. Её брак с мужем держался в основном на ответственности за дочь, но Таня выросла...
- 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ».** (16+)
- 22.50 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
- 02.35 «6 кадров». (16+)

**ОТР**

- 06.30 «ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО».** (12+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 10.30 03.05 «АФРИКАНЕЦ».** (12+)
- 14.05 05.05 «Большая страна». (12+)
- 17.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (12+)
- 19.15 «Очень личное». (12+)
- 20.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».** (16+)
- 21.55 «БУБЕН, БАРАБАН».** (16+)
- 23.30 «МЕЛАНХОЛИЯ».** (16+)
- 01.35 «НОС, ИЛИ ЗАГОВОР «НЕ ТАКИХ».** (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.40 «Мультфильмы». (6+)
- 10.30 «ЦУНАМИ».** (16+)
- 12.20 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».** (16+)
- 14.20 15.10 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».** (12+)
- 16.40 18.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».** (12+)
- 19.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ».** (16+)
- 21.15 23.10 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР».** (16+)

**че!**

- 06.00 Утилизатор. (16+)
- 06.20 Большой кэш. (16+)
- 07.05 Улётное видео. (16+)
- 11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
- 21.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.30 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ».** (16+) Основой для фильма стала героическая оборона Могилева, так называемый Днепровский рубеж - реальное историческое событие.
- 02.50 Утилизатор. (16+)
- 03.30 Утилизатор. (12+)

**МИР**

- 06.40 «САЛОН КРАСОТЫ».** (16+)
- 08.20 «Исторический детектив». (16+)
- 09.15 «Мультфильмы». (16+)
- 10.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (16+)
- 11.55 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».** (16+)
- 13.15 16.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».** (16+)
- 16.55 18.45 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА».** (16+)
- 20.35 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА».** (16+)
- 23.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ».** (16+)

**МУЗ**

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
- 08.40 Рго-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 Тор Европы плюс. (16+)
- 12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Хит-сториз. (16+)
- 16.00 «Артист - не настоящий! Нейросети победили?» (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.40 Муз-ТВ-2024. (16+)
- 21.10 Народное диско. (16+)
- 22.00 Dance chart. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.30 «МЕТРО». (16+)
- 07.30 «72 МЕТРА».** (16+)
- 10.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».** (16+)
- 11.40 «СПЕЦНАЗ».** (16+)
- 18.00 «ТУМАН».** (16+) Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикомплексовый марш-бросок с преодолением водной преграды. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать.
- 21.10 «ТУМАН-2».** (16+)
- 00.00 «КАЛАШНИКОВ».** (16+)
- 01.35 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».** (16+)
- 02.50 «СЕСТРЕНКА».** (12+)
- 04.20 «СОЛДАТИК».** (12+)

**Ю**

- 05.20, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.00 Шоу Доктора Зубаревой. (16+) 12 героев с проблемами со здоровьем, 3 месяца на тотальные изменения образа жизни.
- 10.40 Чадо из ада. (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
- 15.25 Жизнь после шоу. (16+)
- 17.40 Мама в 16. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (16+)
- 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 00.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
- 01.00 Взгляд с высоты. Доминанты Санкт-Петербурга. (12+)
- 01.30 Легенды науки. (12+)
- 02.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 02.35, 06.30 Книжные аллеи. (12+)
- 03.05, 07.00 Восточный фронт. (12+)
- 03.50 Семь дней истории. (12+)
- 03.55 Личность в истории. (12+)
- 04.55 Историограф. (12+)
- 05.45 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 07.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 08.15 Освобождение Европы. (12+)
- 09.00 Секреты истории. (16+)
- 11.05 Генерал. (16+)
- 12.00 Историада. (12+)
- 12.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 13.45, 17.40 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 14.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 15.05, 19.05 Без срока давности. (16+)
- 16.00, 20.00 Русская история. (12+)
- 16.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 18.15 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
- 20.30 Обыкновенная История. (6+)
- 20.45, 21.50, 22.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ».

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 11.00 «Монсики». (0+)
- 12.00 «Мини-Мишки. Принцесса Соня». (0+)
- 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Мини-Мишки. Принцесса Соня», «Волшебная кухня. Жареный папоротник», «Ник-изобретатель. Заменил роботов». (0+)
- 19.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+) В современном городе, населенном антропоморфными зверюшками, живут непоседливые зайчата - Маруся и Зайчик. Они постоянно исследуют этот мир, но еще не все знают о правилах безопасности. Хорошо, что супергерои: белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь малышам. А еще расскажут, как нужно правильно поступать в той или иной ситуации.
- 21.00 «Кошей. Начало». (6+)
- 22.35, 02.00 «Геройчики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)
- 09.00 «Диносити». (0+)
- 09.30 «Соня из Тоствилля». (0+)
- 10.00, 22.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 11.00 «Простоквашино». (0+)
- 14.00 «Три кота». (0+)
- 18.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 19.30 «Нйт опатзывает».
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Смеш! Юные супергерои», «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
- 08.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+) Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
- 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 10.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.00 «Семья на ура!» (0+)
- 12.30 «Три кота». (0+)
- 14.00 «Это супер!» (0+)
- 14.25 «Пёс в сапогах». (0+)
- 14.45 «Волшебное кольцо». (0+)
- 15.05 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 15.20 «Отель у овечек». (0+)
- 16.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 17.40 «Простоквашино».
- 19.40 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.30 «Метазеллс». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 03.40 «Жила-была царевна». (0+)



**ЗВЕЗДА**

07.25 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)  
09.15 «Второе мнение». (12+)  
09.45 «Мужики». (16+)  
10.15 «Легенды кино». (12+)  
12.30 Родная. (16+)  
13.15 «Специальный репортаж». (16+)  
13.55 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)  
21.15 Галерея звезд. (12+)  
22.55 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)  
01.55 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)  
03.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

**СТС**

07.00 «Три кота». (0+)  
07.15 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
10.55 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)  
12.55 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
14.35 «Садко». (6+)  
16.15 «Карлик Нос». (16+)  
18.00 «ПО ЩУЧЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)  
20.30 «ЧЕБУРАШКА». (6+)  
22.40 «ПОДРОСТКИ: ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
00.55 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ

07.00 10.00 Новости  
10.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция  
12.40 Лыжные гонки. Прямая трансляция  
14.55 16.25 Санний спорт. Чемпионат России. Прямая трансляция  
17.25 Волейбол. «Белогорье» - «Динамо-Урал». Чемпионат России. Прямая трансляция  
20.20 Футбол. «Валенсия» - «Атлетико». Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Лас-Пальмас» - «Барселона»

**78** 78 КАНАЛ

07.15 «Здоровье». (12+)  
08.00 «Отдыхаем дома». (12+)  
08.30 «Дом советов». (12+)  
09.00 05.10 «В мире еды». (12+)  
09.50 «Вкусы России». (12+)  
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)  
10.15 «Полезное утро». (12+)  
12.15 00.55 «Хороший день». (12+)  
13.15 01.50 «Открытая студия». (12+)  
14.30 15.30 21.30 Гид 78. (12+)  
16.30 «История образования в России». (12+)  
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)  
17.00 КХЛ. СКА (СПб) - «Куньлунь Ред Стар» (Пекин). Прямая трансляция. (12+)  
19.30 «Другой Петербург». (16+)  
20.30 «Автограф». (12+)  
22.30 «Параграф». (16+)  
23.00 «КУКУШКА». (16+)  
03.30 «Не факт». (12+)

**СПБ**

09.05 Дикие выходные. (12+)  
06.20 «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ». (12+)  
09.05 Дикие выходные. (12+)  
09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)  
10.00 «Пульс города». (12+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Пушкин. Наше. Все». (6+)  
13.10 «Объясним ПРО». (12+)  
13.35 «Петербургский текст». (16+)  
13.50 «Партбюро». (12+)  
14.55 15.10 18.10 «ОБГО-НЯЯ ВРЕМЯ». (16+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 «Театральная гостиная». (16+)  
22.40 «Окно в кино». (16+)  
23.00 «Тебе водить». (16+)  
23.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕ-ЛЯ». (16+)  
02.55 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИ-НОВНОСТИ». (16+)

**ЛЕНТВ 24** ЛЕНТВ24

06.30 Магия вкуса. (12+)  
06.00 «Люди РФ». (12+)  
06.30 Магия вкуса. (12+)  
07.00 08.00 «ЛентВ24 Акцент». (12+)  
07.40 08.40 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)  
09.00 Мультфильмы. (6+)  
10.00 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)  
11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)  
12.45 «Прокуроры-7». (6+)  
13.40 15.15 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)  
16.55 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)  
19.15 02.40 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
21.00 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)  
23.35 «У НАС ЕСТЬ ПАПА!». (16+)  
01.20 «Репетиция». (16+)  
02.05 «Герои среди нас». (18+)

**TNT**

07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.40 «Битва экстрасенсов». (16+)  
15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
21.00 «Конфетка». (16+)  
23.30 «Stand up». (18+)  
00.30 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)  
02.20 «Женский стендап». (16+)  
03.50 «Комеди Клуб». (16+)  
04.55 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+)  
06.15 «Однажды в России». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
09.00 Страна советов. (16+)  
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)  
19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
20.20 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)  
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

**ПЯТНИЦА**

06.15 «Завтра будет завтра». (12+)  
06.20 «Ненаглядное пособие». (12+)  
06.30 «Летучий корабль». (0+)  
06.50 «Как лечить удава». (12+)  
07.00 «Сказка о царе Салтане». (0+)  
07.50 Руссо-экспрессо. (16+)  
08.00 Запретный Китай. (16+)  
10.10 Битва шефов. (16+)  
23.00 «ХРАБРЕЦ». (18+)  
01.00 «ГИПНОТИК». (18+)  
03.00 Пятница News. (16+)

**РОССИЯ 24** РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

### КИНО И СЕРИАЛЫ

**РУССКИЙ РОМАН**

07.10 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)  
10.25 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)  
13.50 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+)  
17.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)  
19.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)  
21.00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)  
22.45 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)  
00.25 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)  
02.00 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)  
03.35 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)  
05.00 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.30 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)  
02.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
04.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)  
05.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
07.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)  
09.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)  
10.55 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
12.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
14.00 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)  
15.25 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
17.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
18.35 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)  
20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
22.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
23.30 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

01.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)  
03.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)  
05.05 «АФРИКАНЕЦ». (12+)  
07.00 «БАНДИТКИ». (16+)  
08.40 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
10.15 «КРИЗИС ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)  
12.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
14.05 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)  
16.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (6+)  
17.45 «АДАМ И ЕВА». (12+)  
19.30 «ТЕОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)  
21.25 «БАТЯ». (16+)  
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.  
22.55 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)

**ДОМ КИНО**

07.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
09.15 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)  
10.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
11.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
13.05 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)  
14.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
16.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
17.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)  
18.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
20.20 «Реальная белка». (12+)  
22.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
23.55 «БАРМЕН». (16+)  
01.25 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

**СУББОТА!** СУББОТА!

05.00, 07.30, 12.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)  
07.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
12.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
16.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
19.00 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.20, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
01.30, 02.00, 02.20, 02.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.00, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

**СИНЕМА**

07.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
09.30 «СВЯТЫН ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)  
11.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)  
Южная Корея, 2023 г.  
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)  
Южная Корея, 2024 г.  
14.55 «ДЖОН УИК-2». (18+)  
США, 2017 г.  
17.00 «ДЖОН УИК-3». (18+)  
США, 2019 г.  
19.10 «ДЖОН УИК-4». (18+)  
США, Германия, 2023 г.  
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)  
США, 1989 г.  
23.40 «МОТЫЛЕК». (18+)  
США, Чехия, 2017 г.  
01.50 «К-19». (16+)  
04.00 «РЭД». (16+)  
05.40 «РЭД-2». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
07.10 «БАТЯ». (16+)  
08.25 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)  
09.55 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)  
11.55 «ВСТРЕЧА». (16+)  
13.35 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
15.20 «СЕСТРИЧКИ». (16+)  
17.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
19.05 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
21.00, 21.50, 22.40, 23.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)  
00.10 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
01.55 «ОЛЭШМОБ». (16+)  
03.40 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
04.55 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)  
07.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)  
09.15 «СЕРЕЖА». (16+)  
10.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
Одесса, 1946 год. Командующим Одесским военным округом назначили ставшего неугодным в Москве Георгия Жукова. Отчитать фактически ссыльному «маршалу Победы» о состоянии дел предстоит начальнику уголовного розыска Давиду Гоцману.  
22.00 «ВАЛЕНТИНА». (16+)  
23.50 «ЕЩЕ ДО ВОЙНЫ». (16+)  
02.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  
03.25 «ЗВЕЗДОПАД». (18+)  
04.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
10.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
Одесса, 1946 год. Командующим Одесским военным округом назначили ставшего неугодным в Москве Георгия Жукова. Отчитать фактически ссыльному «маршалу Победы» о состоянии дел предстоит начальнику уголовного розыска Давиду Гоцману.  
22.00 «ВАЛЕНТИНА». (16+)  
23.50 «ЕЩЕ ДО ВОЙНЫ». (16+)  
02.00 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  
03.25 «ЗВЕЗДОПАД». (18+)  
04.55 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)

**СТС LOVE** СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
Молодежная сборная под руководством Макеева возвращается с турнира. В «Медведях» появляется «новый» спортивный директор.  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
Несколько молодых людей заперты в подземном бункере. Они не знают друг друга. Никто из них не помнит, как здесь оказался. И они не представляют, что творится на поверхности. В бункере ребята обнаруживают операционные столы и видеокамеры. В это же время профессор Радомский пытается дозвониться дочери...  
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Святые против мятежа. (0+)  
05.55 День Ангела: Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. (0+)  
06.25 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)  
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)  
10.55 Святые России. (6+)  
12.00 Глобус православия. (12+)  
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)  
14.30 В поисках Бога. (12+)  
15.00 Профессор Осипов. (0+)  
15.35 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)  
17.20 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (0+)  
19.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)  
СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина  
21.00 Простые чудеса. (12+)  
22.00 Русский мир. (12+)  
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.10 Спас-стрим. (6+)  
01.25 Операция «Освобождение». (16+)  
01.55, 02.30, 02.55, 03.20, 03.50, 04.20, 04.45 Война и Библия. (16+)

### Православный календарь

22 февраля  
Седмица мясопустная. Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Глас 1. Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси.



Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмчч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филарига, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прпп. Геннадия и Никифора Вазежерских. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Покаяние требует содействия воли человеческой воле Божией; воскресение из смерти греховной есть действие единой воли Божией...»  
Свт. Игнатий Брянчанинов



## ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 07.25 «Здоровье». (16+)
- 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 09.10 «Непутевые заметки». (12+)
- 09.30 «Мечталлион». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Своих не бросаем». Концерт, посвященный году защитника Отечества. (12+)
- 12.15 Премьера. «Живи, брат, мы едем». (16+)
- 13.10 «20/22». (16+)
- 17.05 Премьера. «Герои». Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 Концерт ко Дню защитника Отечества. (0+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
- 00.00 Премьера. Литературно-музыкальный спектакль «Новороссия». (16+)
- 01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.10 02.20 «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 14.00 17.00 Вести
- 11.50 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.20 Праздничный концерт ко Дню защитника Отечества
- 14.30 Вести. Местное время
- 15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.30 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.35 «Братья Газдановы. Семейно бессмертных». (12+)
- 04.00 Перерыв в вещании

## НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 05.00 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)
- 06.50 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ». (16+)
- Во время выполнения боевого задания отряд Дедова попадает в засаду, и бойцам чудом удаётся выжить. В одном из убитых солдат противника сослуживец Дедова узнаёт своего бывшего соседа.
- 19.00 «Итоги недели»
- 20.20 «Маска». (12+)
- 00.00 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.35 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)

## РОССИЯ К



17.40 «Романтика ромansa»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»
- 09.25 Тайны старого чердака
- 09.55 01.00 Диалоги о животных
- 10.40 «Свой Петербург»
- 11.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
- 12.50 Дом ученых
- 13.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.50 «Игра в бисер»
- 14.30 «Господа офицеры!»
- 15.15 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Путь подвижника»
- 17.40 «Романтика ромansa»
- 18.45 «Есть такая профессия, взводный»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Выбор»
- 20.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»
- 21.35 Шедевры мирового музыкального театра
- 23.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
- 01.40 «Искатели»

## ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.45 «Мужские песни о главном». (16+)
- 07.30 «ЧЁРНАЯ ГОРА». (16+)
- 09.25 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
- 11.30 00.20 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Назад в СССР». (16+)
- 15.55 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)
- 16.40 «90-е. Американский шансон». (16+)
- 17.35 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
- 21.10 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
- 03.40 Тайна песни. (16+)
- 04.15 «Хорошие песни». (12+)
- 05.30 Московская неделя. (12+)
- 05.55 Перерыв в вещании

## РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 03.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 13.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
- Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Сергей Марин, Светлана Иванова, Сергей Колесников, Микаэл Джанибеков, Рамиль Сабитов. Весна 1985-ого. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Никитин должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ.
- 13.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 16.40 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 21.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «ТУРИСТ». (18+)
- 01.50 «ГРАНИТ». (18+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
- 09.55 Пять ужинов. (16+)
- 10.10 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+)
- Успешного редактора Полину приглашают на работу в московский модный журнал.
- 14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+)
- 19.00 «СПРЯЧЬ МЕНЯ». (16+)
- 23.00 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ». (16+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)

## ОТР

- 06.25 «ДВА БОЙЦА». (12+)
- 10.30 05.30 «Дело всей жизни маршала Василевского». (12+)
- 11.00 12.05 ОТражение. День защитника Отечества
- 14.35 15.05 Концерт Александр Розенбаум. «Неужели это было... 40 лет спустя». (12+)
- 16.45 «Почитаем!» (12+)
- 17.10 04.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
- 20.15 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
- 23.35 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 18.00 Новости. (16+)
- 08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 10.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 12.15 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 14.00 18.10 «КРАСНЫЙ-5». (16+)
- 23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.00 «ЛЕТЧИК». (16+)
- 02.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

## че!

- 06.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
- 06.50 Улётное видео. (16+)
- 11.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов.
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.20 Большой кэш. (16+)
- 02.00 Утилизатор. (16+)
- 02.50 Утилизатор. (12+)

## МИР

- 05.30 «Мультфильмы». (6+)
- 08.10 «ВЫСОТА». (16+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
- 12.05 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
- 13.50 16.15 «ОПЕРАЦИЯ МУХАББАТ». (16+)
- 16.00 Новости
- 18.30 «Вместе». (16+)
- 19.30 «ОПЕРАЦИЯ МУХАББАТ». (16+)
- 00.00 «Вместе». (16+)
- 01.00 «ОПЕРАЦИЯ МУХАББАТ». (16+)
- 03.50 «ГАВРОШ». (16+)

## МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 08.55 Плейлист. Зима. (16+)
- 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 13.00 Top-50. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Группа «ЛЮБЭ». (16+)
- 19.00 Народное диско. (16+)
- 20.00 Top-30. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)

## ПОБЕДА

- 05.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- 07.15 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
- 11.00 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
- 1942 год. Выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина...
- 00.00 «ЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

## Ю

- 05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 10.05 Чад из ада. (12+)
- 12.55 Жизнь после шоу. (16+)
- 15.00 Мама в 16. (16+)
- Самое честное reality о взрослении.
- 16.40 Модель XL. (16+)
- 18.40 Ждули. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
- 00.05 Измены (субтитры). (16+)
- 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
- 01.00 Историкограф. (12+)
- 01.45 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 02.30 Книжные аллеи. (12+)
- 03.00 Восточный фронт. (12+)
- 03.50 Освобождение Европы. (12+)
- 04.35 Секреты истории. (16+)
- 06.35 Генерал. (16+)
- 07.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 08.00 Историада. (12+)
- 08.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
- 09.40, 11.35, 14.55, 19.25 Забытый полководец. (12+)
- 10.10 Без срока давности: Пепел «Зимнего волшебства». (16+)
- 11.05, 15.30, 17.05 На пути к Великой Победе. (12+)
- 12.05 «СУВОРОВ». (6+)
- 14.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 16.15 Без срока давности: «Мертвая зона» и «Живой щит». (16+)
- 17.35 Герои подполья: Вера и Зоя. (12+)
- 17.50 Русская история: Революционная Россия начала XX века. (12+)
- 18.20 Недописанные мемуары. (12+)
- 20.00 Русская история: Век Императриц. (12+)
- 21.30 Маршал Победы Говоров. (12+)
- 22.35 Музейный феникс: Государственный Русский музей. (12+)
- 23.05 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)
- 23.40 Пешком по Москве. (6+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00 «Лео и Тиг». (0+)
- Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
- 11.00 «Миски». (0+)
- 12.00 «Простоквашино. Новый метод». (0+)
- 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Простоквашино». (0+)
- Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
- 05.00 Ранние пташки. «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Лунтик». (0+)
- 10.00 «Еда как в сказке». (0+)
- 10.25 «Геройчики». (0+)
- 12.00 «Студия красоты». (0+)
- 12.15 «Чик-Чирикано». (0+)
- 14.00 «У меня лапки». (0+)
- «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 14.30 «Чемпионы». (0+)
- Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? Легендарное хоккейное противостояние красных «Металлургов» и синих «Вымпелов» вновь на экранах!
- 15.10 «Три кота». (0+)
- 17.05 «Оранжевая королева». (0+)
- 18.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
- 22.30 «Метазелло». (6+)
- 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.40 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 03.40 «Жила-была царевна». (0+)



**ЗВЕЗДА**

07.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
18.00 «Главное». (16+)  
20.25 00.00 «Оружие Победы». (16+)  
21.10 Музыка+. (12+)  
23.10 «Фетисов». (12+)  
02.10 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России». (16+)  
11.05 «Битва экстрасенсов». (16+)  
15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов». (16+)  
21.00 «Титаны». (16+)  
00.05 «Шоу Воли». (16+)  
01.05 «Конфетка». (16+)  
03.05 «Женский стендап». (16+)  
04.40 «Комеди Клуб». (16+)  
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

**СТС**

06.00 Ералаш. (0+)  
06.45 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)  
08.05 «Князь Владимир». (16+)  
09.45 «Садко». (6+)  
11.35 «Карлик Нос». (16+)  
13.15 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)  
15.40 «ЧЕБУРАШКА». (6+)  
18.00 «ЛАНДЫШИ: ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (12+)  
04.20 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**5**

05.15 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)  
06.40 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)  
08.20 «МУЖИКИ!..» (12+)  
10.20 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)  
13.55 «ИЗГОЙ». (16+)  
17.35 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+)  
21.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)  
00.00 «МУЖИКИ!..» (12+)  
01.50 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)

**МАТЧ!**

09.30 Церемония награждения премией Паралимпийского комитета России. (12+)  
10.30 12.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок сильнейших спортсменов. Прямая трансляция «Динамо-ЛО». Прямая трансляция  
13.55 Волейбол. «Кузбасс» - «Динамо-ЛО». Прямая трансляция  
16.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)  
18.05 Футбол. «Реал» - «Жирона». Прямая трансляция  
20.15 Футбол. «Эмполи» - «Аталанта»  
22.35 Футбол. «Кальяри» - «Ювентус»

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)  
07.30 Руссо-экспрессо. (16+)  
09.00 Запретный Китай. (16+)  
10.00 Прекрасное далеко. (16+)  
12.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)  
15.00 Погнали! (16+)  
00.00 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.30 Пробный переезд. (16+)

**78**

07.00 «Другой Петербург». (16+)  
07.30 17.30 Гид 78. (12+)  
08.30 18.45 «Автограф». (12+)  
09.00 05.10 «В мире еды». (12+)  
09.50 04.50 «Вкусы России». (12+)  
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)  
10.15 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.20 «Хороший день». (12+)  
13.15 00.20 «Открытая студия». (12+)  
14.30 15.30 21.50 «Порт-Артур. Две эпопеи». (12+)  
16.30 22.50 «Чёрные глубины Ладоги». (12+)  
18.00 01.00 «Неделя в Петербурге». (12+)  
19.15 «Здоровье». (12+)  
20.00 «КУКУШКА». (16+)  
01.45 «Флотоводцы России. XX век». (12+)  
02.15 «Опасный фарватер». (12+)  
03.00 «Трамвай идёт на фронт». (12+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)  
07.30 «РАДИ НЕСКОЛЬКИХ СТРОЧЕК». (16+)  
09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)  
09.50 «Забывший полковдец». (16+)  
10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)  
10.45 «Не по-детски». (6+)  
11.15 «Петербургские тайны». (12+)  
11.40 «Петербургский текст». (16+)  
12.00 «Ключ к профессии». (6+)  
12.15 13.10 14.00 15.10 15.50 18.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
18.10 «Тебе водить». (16+)  
19.00 «Служить России», концерт ко Дню защитника Отечества в БКЗ «Октябрьский». (6+)  
21.40 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
23.55 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)  
03.25 «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (16+)

**ЛЕНТВ 24**

16.35 «Время выбрало нас». Праздничный концерт. (16+)  
06.00 «Люди РФ». (12+)  
06.30 Магия вкуса. (12+)  
07.00 «Страна советов. Забытые вожди». (12+)  
07.55 «Герои Энвелла». (6+)  
08.35 «ТРЕМБИТА». (16+)  
10.00 «Фильм не сохранился». (16+)  
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)  
11.15 03.00 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)  
12.45 15.15 «БЛИНДАЖ». (16+)  
16.35 «Время выбрало нас» - Праздничный концерт, посвящённый Дню защитников Отечества. (16+)  
19.15 «АКАДЕМИЯ». (16+)  
21.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
22.40 «ПРОЩАНИЕ». (16+)  
00.20 «ВЛЮБЛЕН И БЕЗОРУЖЕН». (16+)  
01.55 «Герои среди нас». (18+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.55 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (12+)  
11.15 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)  
13.00 «ДЕДУШКА». (12+)  
15.00 «НЕЛЮБИМЫЙ». (16+)  
2011 г. В ролях: Светлана Антонова, Алексей Бардуков, Станислав Бондаренко  
18.20 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)  
2011 г. В ролях: Юлий Кадушкевич, Юрий Цурило, Наталья Громушкина  
21.45 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (12+)  
2022 г. В ролях: Анастасия Савосина, Сергей Мухин, Наталья Ноздрина, Дмитрий Бедерин, Максим Мальцев, Мария Буравлева  
23.35 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (16+)  
01.20 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ». (12+)  
04.25 «ОДИН НА ВСЕХ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.25 «АЛЕКСАНДР». (16+)  
03.45 «ФИЛОМЕНА». (16+)  
05.15 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)  
06.40 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
08.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
09.50 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ INDIAN». (16+)  
11.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)  
13.15 «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
14.45 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)  
16.00 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
17.30 «ОЧАРОВАВАЯ МУЖСКИЕ СЕРДЦА». (16+)  
19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
Комедия, триллер, криминал, США, 2003 г.  
20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
22.20 «К-19». (16+)

**TV1000**

06.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)  
08.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
10.35 «КЛОН». (16+)  
11.35 «КЛОН». (18+)  
12.35 «КЛОН». (16+)  
13.30 «КЛОН». (18+)  
14.30 «КЛОН». (16+)  
15.25 «ТАКСИ». (16+)  
17.10 «ТАКСИ 2». (16+)  
19.00 «ОТПЕТАТЫ НАПАРНИКИ». (16+)  
Комедийный боевик, США, Китай, Гонконг, 2016 г.  
21.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
23.25 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)  
01.35 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)  
03.40 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

00.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
02.15 «ГОРЬКО». (16+)  
04.05 «ГОРЬКО! 2». (16+)  
05.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
07.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
09.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
11.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
13.25 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
15.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)  
Комедия, США, 2001 г.  
17.35 «МИЛЛИАРД». (12+)  
19.30 «НЯНЬКИ». (16+)  
21.15 «БУМЕРАНГ». (18+)  
Комедия, криминал, Россия, 2021 г.  
23.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
Комедия, семейный, США, 2009 г.

**ДОМ КИНО**

04.55 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)  
06.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
07.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)  
08.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
10.35 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
12.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
13.55 «РОДНЫЕ». (16+)  
15.45 «НАПАРНИК». (16+)  
17.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
19.15 «БАНДИТКИ». (16+)  
21.00 «МОШЕННИКИ». (16+)  
22.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
00.40 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)  
01.55 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)  
03.05 «МАРУСЯ ФОРЕВА!». (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00, 05.20, 05.50, 06.20, 06.45, 07.15, 07.55, 08.35, 09.15 «Война и Библия». (16+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Паломница. Суздаль. (12+)  
13.45 «Война и Библия». (16+)  
14.20 Русский мир. (12+)  
15.25, 16.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)  
1 и 2 серии. (6+)  
СССР, 1969 г.  
По мотивам романа К. Симонова «Солдатами не рождаются».  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.30 Щипков. (12+)  
19.40 Гала-концерт IX международного Фестиваля народной песни «Добровиление-Донбассу». (0+)  
21.35 Операция «Освобождение». (16+)  
22.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
23.05 День Патриарха. (0+)  
23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.25 Спас-стрим. (16+)  
1 и 2 серии. (6+)  
03.10 Щипков. (12+)  
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
04.10 Глобус православия. (12+)

**СУББОТА!**

05.00, 15.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машинные страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)  
15.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
16.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)  
19.00 «Буба». Мультсериал. (0+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.20 Богиня шопинга. (16+)  
23.10, 00.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
01.10, 01.30, 02.00, 02.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.40, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
04.15 «Новые приключения Кота Леопольда». Мультсериал. (0+)

**СИНЕМА**

07.30 «СУПЕРНЯНЬ». (18+)  
08.55 «ТАКСИ». (16+)  
10.25 «ТАКСИ-2». (16+)  
11.55 «ТАКСИ-3». (16+)  
13.25 «ТАКСИ-4». (16+)  
14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)  
16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)  
18.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)  
США, Франция, 2014 г.  
20.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)  
США, 2022 г.  
22.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)  
США, Великобритания, 1997 г.  
00.10 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)  
01.55 «ЛЕВ». (16+)  
03.45 «ПАРАНОЙЯ». (16+)  
05.25 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.35 «ЭЛЛИ». (16+)  
08.30 «ВСТРЕЧА». (16+)  
10.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
11.55 «СЕСТРИЧКИ». (16+)  
13.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
15.40 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
17.35, 18.25, 19.15, 20.10 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». 1-4 серии. (16+)  
21.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
Детектив, военный, Россия, 2017 г.  
22.50 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)  
00.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
01.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)  
03.20 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗИ!» (12+)  
04.35 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

**TV1000 РУССКОЕ**

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.40 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)  
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.00, 10.55, 11.50, 12.50 «ПЕРЕВАЛ ДЯТЛОВА». (16+)  
13.55 «НЕБО». (12+)  
16.25 «БЛИНДАЖ». (16+)  
18.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
21.00 «РЖЕВ». (16+)  
23.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)  
01.15 «АРИТМИЯ». (16+)  
03.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)  
04.50 «Умка». Мультфильм. (6+)  
05.00 «Умка ищет друга». Мультфильм. (6+)  
05.10 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (6+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

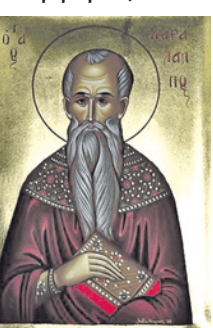
05.55 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)  
07.00 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)  
08.35 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)  
10.15 «СУДЬБА». (16+)  
13.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)  
Столица только начала возвращаться к мирной жизни после самой жестокой войны XX века. Но и в это непростое время находятся люди, которые предпочитают честному и мирному труду грабежи и разбой.  
20.10 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)  
23.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (16+)  
00.55 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)  
05.20 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков, Анна Попова, Александр Тютин, Анна Шкиль  
15.00, 23.00, 07.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)  
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г.  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)  
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)

**Православный календарь**

23 февраля  
Неделя мясопустная, о Страшном суде.  
Глас 2. Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжемского. Сщмч. Константина Верецкого, пресвитера. Сщмчч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

Поста нет. Заговенье на мясо.  
«Если нет воли человеческой, Сам Бог ничего не делает, хотя и может по свободе Своей».  
Прп. Макарий Великий





Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «...наследуйте Царство, уготованное вам»



Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей, и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов; и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов – по левую. Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: придите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне. Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? Или жаждущим, и напоили?

когда мы видели Тебя странником, и приняли? Или нагим, и одели? когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе? И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня. Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе? Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную. (Мф, 25:31-46)

“Верь, что благоразумие надежнее счастья. Одно есть быстрое течение обстоятельств, а другое – кормило.”

Григорий Богослов

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 23 февраля, в воскресенье.

В этом евангельском отрывке нет даже намека на какие-либо возвышенные богословские истины, этот отрывок предельно практичен: он связывает благополучную вечность не с теологическими рассуждениями, какими бы правильными и одухотворенными они ни были, а с помощью другим людям. Само по себе появление этих слов Христа свидетельствует о наличии некоторого закона созданного Богом мира. Этот закон относится к области духовной жизни человека и говорит о том, что сделать свою душу способной войти в Христово Царство можно только на пути бескорыстного служения другим людям. Как правило, мы с радостью готовы служить своим детям или же родителям, но Христос ставит ни во что такое служение, потому что

оно по своей сути равно служению себе самому, и потому в таком служении нет никакого подвига и нет проявления той любви, к которой призывает нас Спаситель. Любовь – это когда человек выходит за пределы своей плотской ограниченности и начинает делать добрые дела тем, кто совершенно иной, с кем мы меньше всего хотели бы общаться и на какого мы в своем обычном состоянии предпочитаем не обращать внимания.

Безусловно, Бог способен помочь этим людям и без нас. Христос никогда не утверждал обратного, но Он утверждал другое: эти люди с их болью и отверженностью нужны нам, без них мы не сможем приблизиться ко Христу, не сумеем стать Христовыми, и совершенно не случайно Спаситель уподобил Себя Самому имен-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

но этим людям, а не тем, кто сыт, приятен, ароматен и благополучен. Христос, будучи Богом, никак не зависит от человека, не мы Ему, а Он нам дает бытие, «мы Им живем и движемся, и существуем» (Деян. 17:28). Уподобление Спасителем Себя нуждающимся в помощи говорит, среди прочего, и о том, что мы в этих людях нуждаемся значительно больше, чем они в нас. Дай нам всем Бог уловить эту мысль нашего Спасителя и через служение другим обрести свое место в Христовом Царстве!

Фото предоставлено радио «Вера»

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Во все времена людей интересовал подводный мир и его обитатели. Морские млекопитающие – это группа животных, которые приспособились к жизни в океанах и морях благодаря уникальному сочетанию удивительных биологических особенностей и экологических адаптаций.

# Морские млекопитающие



ОТВЕТЫ

1-в. Копытные. 2-б. Зуб нарвала. 3-а. «Морское чудовище». 4-б. Самая опытная самка. 5-в. Черные.

**1** Известно, что киты – это самые большие морские млекопитающие. А появились они от наземных животных. Исследования показывают, что около 55 миллионов лет назад древние млекопитающие, такие как пакицеты и родственные им формы, начали адаптироваться к жизни в воде. Пакицеты имели четыре лапы, массивную голову и могли передвигаться как на суше, так и в воде. Со временем их конечности изменились в ласты, а форма тела стала более обтекаемой. Киты, дельфины и нарвалы относятся к этому роду, демонстрируя способности адаптации, такие как эхолокация и дыхание через спинные ноздри. К какому отряду относились предки китов?

- а) Хоботные. б) Трубказубые. в) Копытные.

**2** В Средние века моря и океаны были источником разнообразных ресурсов, включая лекарственные средства. В те далёкие времена многие представления об эффективности лекарств основывались на указаниях алхимии, астрологии и народных верованиях. Среди лекарственных средств в аптечках средневековых лекарей были и дары моря. Например, жир и плавники морских обитателей, глаза рака, кораллы и различные раковины. А какое «лекарство» считалось одним из самых сильных у средневековых целителей Западной Европы?

- а) Китовый ус. б) Зуб нарвала. в) Чешуя акулы.

**3** Встреча человека с морскими гигантами тревожила воображение людей во все времена. Одной из иллюстраций подобной встречи является знаменитый роман Германа Мелвилла «Моби Дик, или Белый кит», впервые опубликованный в 1851 году. Напомним, в произведении рассказывается о приключениях капера Исаила и его встрече с огромным обитателем океана – белым китом Моби Диком. Этот морской гигант становится символом силы природы и неукротимого стремления человека к познанию. Роман Мелвилла был экранизирован множеством раз. Как называлась первая экранизация?

- а) «Морское чудовище». б) «В сердце моря». в) «Моби Дик: охота на монстра».

**4** Величественные морские животные – катки – завораживают и восхищают. Помимо гигантских размеров и специфической окраски их отличает высокий интеллект. Они способны организовывать совместную охоту (иногда их добычей становятся даже акулы). Косатки – довольно общительные животные. Многие семьи катков хорошо знают друг друга. Возможно, вы удивитесь, но у катков принято проводить летние месяцы вместе со своими друзьями и знакомыми. Такие компании могут насчитывать до 100 особей, которые вместе играют и укрепляют социальные связи. А кто является главой в стае катков?

- а) Самый опытный самец. б) Самая опытная самка. в) Самый крупный самец.

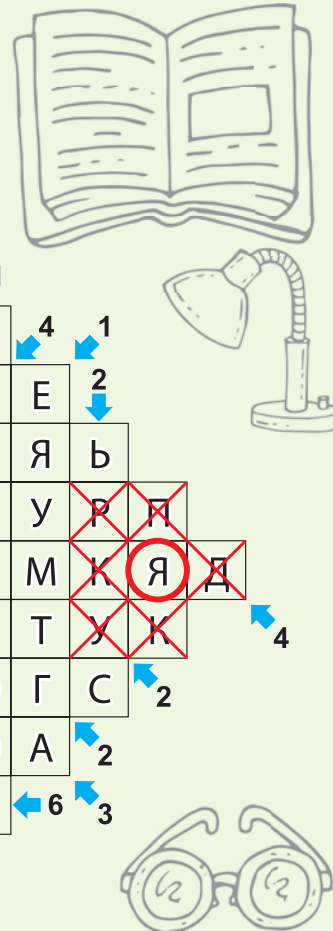
**5** К морским млекопитающим относятся также и ластоногие. Например, морские котки. В брачный период они образуют большие стаи, которые могут насчитывать до нескольких тысяч животных. Крупные особи мужского пола притягивают самок. В результате образуется своего рода гарем. В поисках партнёра самка по суше может преодолеть до 35 метров. Для человека это смешное расстояние. Однако ластоногим сложно перемещаться по суше. Особенно с учётом того, что она усеяна другими особями. То есть самка идёт к своей цели в буквальном смысле «по головам». Самки – очень заботливые матери. Они могут узнать своего детёныша из многих по голосу и запаху. И даже через несколько лет мать способна опознать своего отпрыска. Какого цвета щенки у морского котика?

- а) Белые. б) Бурые. в) Черные.



# КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете афоризм Антона Чехова (52 буквы).  
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.  
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.  
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):  
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);  
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;  
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;  
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;  
5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 6:  
афоризм Михаила Задорнова:  
«Есть три проявления бога  
на земле: природа, любовь  
и чувство юмора».

# ХРОНОЛОГИКА



## ГЛАУКОМА, КАТАРАКТА, ВОЗРАСТНОЕ СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ?

### ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ, ДАЙТЕ СВОИМ ГЛАЗАМ «ТОПЛИВО»!

**ЕСЛИ САДИТСЯ ЗРЕНИЕ, ЗНАЧИТ ГЛАЗАМ НЕ ХВАТАЕТ «ТОПЛИВА»!**

«Топливом для глаз» ученые называют каротины – производные витамина А. Именно они наполняют органы зрения энергией, необходимой для нормальной работы. Считается, что лидером по содержанию каротинов является морковь, но это не так. Российские ученые установили, что больше всего этих веществ в сибирской чернике.

**КАК СИБИРСКАЯ ЧЕРНИКА ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ?**

Проведенные в научно-исследовательском институте исследования показали, что компоненты сибирской черники способствуют очищению хрусталика от катаракты, улучшению кровоснабжения сетчатки, ускорению процесса регенерации ее тканей, укреплению стенок кровеносных сосудов в тканях глаза, нормализации внутриглазного давления. Сибирская черника содействует увеличению количества родопсина за счет чего улучшается цветовосприятие, ясность и четкость



зрения. Черника может помочь нормализовать слезоотделение, улучшить работу глазных нервов и мышц, избавиться от чувства «песка», синдрома «сухого глаза» и прочих неприятных ощущений.

**КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧЕРНИКУ?**

Чтобы быстро и максимально насытить организм «глазным топливом», лучше принимать сибирскую чернику в виде высококонцентрированного экстракта. Такой экстракт содержится в ампулах для внутреннего применения «Лимозор с сибирской черникой». Также в их состав входят экстракты очанки, гибискуса, софоры японской, лимонника, комплекс витаминов и минералов. Эти компоненты усиливают действие черники и делают ее еще более эффективной. Ампулы «Лимозор с сибирской черникой» могут быть рекомендованы при глаукоме, катаракте, дистрофии сетчатки, ретинопатии, близорукости, дальнозоркости, возрастных нарушениях зрения и прочих патологиях глаз. Даже если вам очень много лет и у вас очень плохое зрение, эти ампулы могут помочь вернуть хорошее зрение!

«Я очень переживаю, скоро совсем стану слепой. У меня на правом глазу глаукома, катаракта вообще на обоих! Лечение вообще не помогает. Подскажите, пожалуйста, что мне делать?»

Галина Николаевна, 70 лет

#### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему

**ПОДАРОК**  
«ЛИМОЗОР»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону:

**8-800-302-30-30**

[звонки бесплатные]

2. НАЗОВИТЕ промокод акции **4537**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «ЛИМОЗОР»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует

с 12 февраля по 12 апреля 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 12 февраля по 12 апреля 2025 г. \*С информацией об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



# СКАНВОРДЫ КРОССВОРДЫ ГОЛОВОЛОМКИ

**ПОЛЕЗНО  
УВЛЕКАТЕЛЬНО  
ПОЗИТИВНО**

## Дорогие читатели!

Мы не только предлагаем специальную подборку различных интересных задач и головоломок, но и приглашаем вас принять участие в нашем игровом конкурсе в преддверии весны – «Сканворды, кроссворды, головоломки». По условиям конкурса надо разгадать сканворды и кроссворды, и из букв, выделенных в сетках заданий, составить ключевую фразу (буквы вписывают в табличку на странице 29).

Ответы на конкурсное задание будем принимать **19 февраля с 12.00 до 13.30 по московскому времени по телефону: 8-495-792-47-73.**

Срок проведения конкурса с призами – с **12 февраля по 26 февраля 2025 года.**

Результаты конкурса будут опубликованы **25 февраля в № 9 газеты «ТЕЛЕК».**

Отгадывайте ключевую фразу и получайте призы:  
**1-е место** – подписка на «ТЕЛЕК» (второе полугодие).

**2-е место** – зеркало настольное с LED-подсветкой для макияжа.

**3-е место** – подписка на полгода на «Домашний повар». А также поощрительные призы: сборники кроссвордов/сканвордов и вкусных рецептов.

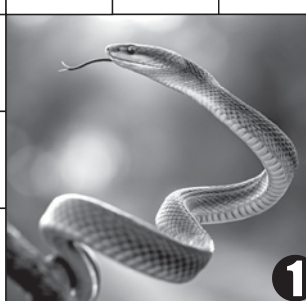
Участие в конкурсе означает Ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсах, размещенными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://kardos.media/>

Не забывайте указывать свой номер телефона для связи.

СЮДОКУ

7			5								
5	2				9	8		3			
		9		6		7	5	2			
	8		6			2	4				
		2		5		6					
	7	1			4		3				
2	9	7		1		4					
4		3	8				7	6			
					7			1			
									9		
									4	1	
									5	8	
									7		2
									3		1
									1	5	
									6	7	
									8		
									3		6
									4	9	8
									9	8	6
									6	1	
											2

## СКАНВОРД

Движение колес "вхолостую"	Советский "колледж"		26		3		Косые ... живота	20
		1	24	"Прихожая" отеля	Аппарат, что множит копии	Петр ..., сказочник из Тобольска	Награды, на коих можно почитать	
18				Дворец для "Моны Лизы"	Дореволюционное название района			
						Хэбэшный "бархат"	Зернистая "шляпка" ватрушки	
			1		Их проводят в лабораториях			
	Береговой ветер	Шоу с поющим Квазимодо	25			Река на карте Германии	Яблоко, поднятое с земли	
	Труба, объединяющая квартиры	Индивид в звериной стае		Божий дар Аполлону и Венере	"Маринад" для колец ананаса			
			5	"Сердце" ореха	От нее возгорится спичка	17		
31	Напарница примы в дуэте	Повод звать повитуху			Ссадины жжет			
				"Листва" в ельнике	Отрок, дрящущий палубу	38		27
	Ниша, скрывающая кровать	...-развал колес автомобиля						
					Сукно на пальто			
Неотложка	2	Одежда Цезаря	19					
					Знак 585 на золотом колечке			4

## КРОССЧАЙНВОРД

28	33		26	41		36
1			2		3	
	6		27	25	5	20
			7			17
15			31	28	24	21
			10			9
35			11	30	12	23
					13	14
					22	
			16	29		15

Слова в кроссчайнворде соединяются последними буквами, как в чайнворде. А также пересекаются (в том числе длинное слово может пересечься само с собой), как в кроссворде. Внимание: все «перекрестки» слова проходят без поворотов, а в углах поворачивают на 90 градусов по часовой стрелке.

1. Покупательский бум в магазине. 2. Так звали композитора Бизе, научившего Кармен исполнять оперные арии. 3. Большой камень на мельнице. 4. «Тонкое дело» с точки зрения Сухова из «Белого солнца пустыни». 5. Почтительное приседание барышни перед гостем. 6. Сбой в работе заводского оборудования. 7. Наука о законах растениеводства. 8. Наклейка на товаре с указанием цены. 9. Свод сведений, составленный в ходе наблюдений. 10. Доскональный анализ ситуации. 11. Блюдо из тушеного мяса с овощами. 12. Математическая направленность класса. 13. Комната, снятая в гостинице. 14. Аркадий Исаакович, артист эстрады. 15. Пользование машиной за плату. 16. Брусочек на раковине в ванной. 17. Обратный при старте космического спутника. 18. Сценическое имя чеховской Каштанки. 19. Мифический корабль, плававший в Колхиду. 20. Караван телег в сторону фронта. 21. Проблема, возникающая в водопроводной трубе. 22. Аналог кирки у неандертальца. 23. Драгоценный камень. 24. Тип, не отличающийся правдивостью. 25. Функция червяка на рыбалке. 26. Древний артефакт, добытый археологом. 27. Твердое топливо из каменного угля для доменной печи. 28. «Холст» для морозного узора. 29. Термическая обработка кирпича. 30. Титул Калиостро или Нулина. 31. Светильник на стенах старого замка. 32. Русланова, спевшая про валенки. 33. Место действия драмы Сергея Соловьева «Асса».



## КРОССВОРД



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

2. Граф из поэмы А.С. Пушкина. 5. Свободное время. 8. Настроение – хоть волком вой. 10. Буква, что дальше всех убежала от аза. 11. Прибор для приготовления горячих бутербродов. 13. Высокое травянистое растение на берегах рек и озер. 15. Предварительный просмотр ролей труппой. 17. Плотник и брандмейстер на российском троне. 18. Так звали автора «Десяти негрятя». 21. Появление человечка на свет. 22. Плодоносит белым наливом. 24. Инвентарь для влажной

уборки помещения. 26. «Начинка» чемодана туриста. 27. Активный этап взятия крепости. 30. меховые на ногах полярника. 31. «Все излишнее есть враг необходимого» (Фридрих ...). 32. «Стрелец неприкаянный» (актер). 33. Зажигаются на улицах в сумерках. 34. ... черной магии Воланда в Варьете. 35. Кто сыграл главную роль в нашей классической военной драме «Баллада о солдате»? 36. Лара, киношная расхитительница гробниц. 37. «Под ним ... светлей лазури» (М. Ю. Лермонтов).

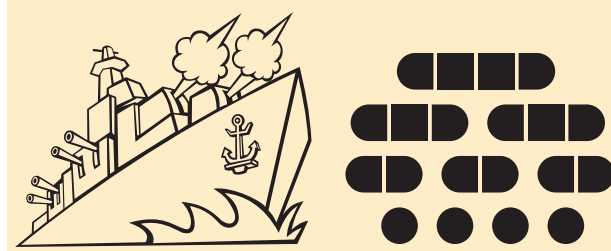
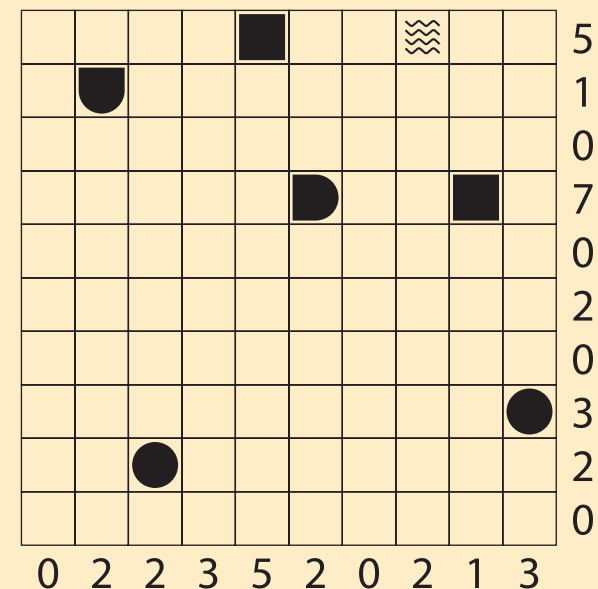
### ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. «... рыцарей» из балета «Ромео и Джульетта» Сергея Прокофьева. 2. Маска для спасения от всякого гнуса. 3. Укромная выемка для шкафа. 4. Часть супа без гущи. 5. Это понятие появилось в России при Петре Первом – подданные получали надел земли под застройку в награду за свои заслуги. Загородный участок позволял экспериментировать с архитектурой, не стесняясь и не боясь испортить внешний вид города. 6. Неумелое, но упорное сочинительство стихов.

7. Главный приток Оби. 9. Актриса Нина ... («Любовь и голуби»). 12. Повариха на полевом стане. 14. Им был и Сократ, и Соломон. 16. Ведомость об успеваемости ученика начальной школы. 19. Расширение пещеры после прохода. 20. Полосатик с берегов Амура. 23. «Причины великих событий, как и истоки великих рек, часто мелки и незначительны» (Джонатан ...). 25. Покатый край насыпи. 27. Атрибут прыгуна в высоту. 28. Планета или металл. 29. Англичанка, еще не вышедшая замуж.

## МОРСКОЙ БОЙ

Расположите в сетке 10 кораблей так, чтобы они не соприкасались даже углами. Цифры сбоку и снизу означают, сколько всего фрагментов кораблей попало в эту строку или столбец. Волны в клетке означают, что в ней нет корабля.



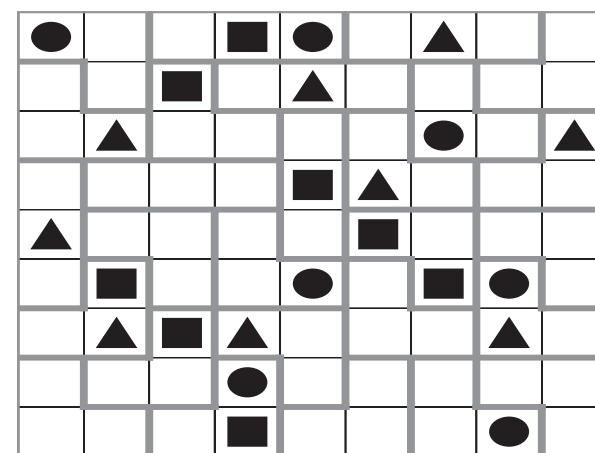
## СЛОВО В СЛОВО

В каждую строчку вписывается по два слова, имеющих три общих буквы. Если слова вписаны правильно, то по вертикали прочтёте фразу.

Тришкин ... из басни										Велосипед для парочки
Щеголь										Циркач с булавами
Царь при ткачихе и поварихе			8							Артист балета
Азиатский старейшина										Тертый хлебец
Зубчики против простуды			29							Когда боксер на спине
Копченость для яичницы										Сыграл "Начальника Чукотки"
Пакуют в дорогу			22						21	Соседка Швеции
Синтетическое волокно										Оскарноносная ... Баллок
Крутой поворот реки									10	Судная контора
Командир баржи										Тайм, но в хоккее
Старательность										Борьба за стройность
Отход обработки льна										Приток Оки во Владимире
Нарезной продукт пекаря									39	Проезд внутри горы
"Цыганочка" с выходом										... про белого бычка
"Не может быть!" (режиссер)										Любитель ласт и акваланга
Морской царь с трезубцем										Одежда, носимая под тогой
С вещами на ...										Тот же проситель
Клинок джигита									9	Шторы из пластинок
Объявить строгий ...										Груда носков

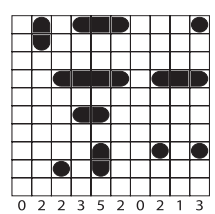
## ТРОЙКИ

Сетка разделена на фрагменты из трех клеток. В некоторых клетках стоят фигуры трех видов: квадраты, кружки и треугольники. Нужно заполнить все клетки фигурами так, чтобы в каждом фрагменте были или все разные фигуры, или все одинаковые. Если две соседние клетки разделены толстой линией, они не могут содержать одинаковые фигуры.

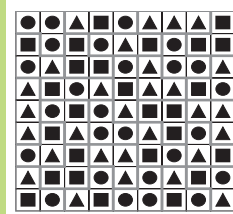


## ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

### МОРСКОЙ БОЙ



### ТРОЙКИ



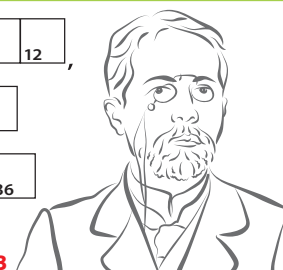
### СУДОКУ

7	6	8	5	3	2	1	9	4	6	9	3	1	7	2	5	8	4
5	2	4	1	7	9	8	6	3	4	1	7	5	6	8	9	3	2
1	3	9	4	6	8	7	5	2	5	2	8	3	9	4	7	6	1
3	8	5	6	9	1	2	4	7	7	8	6	9	4	1	2	5	3
9	4	2	7	5	3	6	1	8	1	4	5	2	8	3	6	9	7
6	7	1	2	8	4	5	3	9	2	3	9	7	5	6	1	4	8
2	9	7	3	1	6	4	8	5	3	5	1	4	2	9	8	7	6
4	1	3	8	2	5	9	7	6	9	6	2	8	3	7	4	1	5
8	5	6	9	4	7	3	2	1	8	7	4	6	1	5	3	2	9

### КЛЮЧЕВАЯ ФРАЗА

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	...					

А. П. ЧЕХОВ





СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов впереди активный период. Вам удастся удивить коллег своей трудоспособностью. Легко будет даваться решение многих проблем, касающихся профессиональной сферы. В личном общении будьте осторожны. Не стоит быстро принимать предложения.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Все свободное время Львов займут вопросы личного характера. Подходите к делам с холодной головой, не принимая поспешных решений, это поможет вам все преодолеть. Не дайте своим негативным эмоциям завладеть вами, иначе ситуация может выйти из-под контроля.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Звезды откроют перед Стрельцами много новых возможностей и перспектив. Особенно хорошее время наступает для творческих натур. В личной жизни ожидаются позитивные перемены и укрепление тылов. Настройтесь на романтическую волну.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеям не следует тратить время на замечания другим. Не принимайте критику со стороны близко к сердцу. Вы прекрасно знаете себе цену. Вы трудолюбивы и уверены в себе. Вам под силу взятая ноша. Запаситесь терпением, наберитесь сил и смело идите навстречу своей цели.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
В окружении Тельцов могут появиться люди, готовые воспользоваться их добротой и отзывчивостью. Не стоит тратить время на помощь им. Также на этой неделе постарайтесь не ввязываться в сомнительные авантюры. Выходные лучше проведите в компании родных и близких.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Звезды рекомендуют Девам не оставлять в беде того, кому можете помочь. Но и не навязывайте помощь тем, кто вас об этом не просил. Будьте честны по отношению к себе и близким. Лучше обдумывайте свои перспективные планы и только потом выбирайте вектор движения.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам стоит проявить особую деликатность при общении с коллегами и друзьями. Старайтесь избегать конфликтов и держитесь в стороне от интриганов. Выяснение отношений может затянуться, и вы останетесь в проигрыше. Ваши попутчики – спокойствие и позитив.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам под силу покорение вершин. Старайтесь правильно распределить силы, чтобы завершить начатые дела. Возможно получение помощи с неожиданной стороны. Помните, ваш жизненный потенциал на высоком уровне, так что вам под силу решить многие непростые задачи.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам не следует забывать, что в некоторых случаях важен сам процесс достижения, его организация. Так вы приобретаете бесценный опыт, необходимый для построения дальнейшей карьеры. Также на этой неделе стоит поберечь свои нервы и не доказывать всем свою правоту.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам не стоит заниматься самокопанием. Вы на правильном пути. Не тратьте время вхолостую. Вы четко представляете свою цель и знаете, как ее достичь. Не семените – делайте полный шаг. И не забывайте о своих близких, возможно, им потребуется ваша помощь.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам стоит заняться устройством быта. Вам под силу сделать ваше жилище уютнее. Помните, щедрость и гостеприимство создают в доме дружественную атмосферу. В личных отношениях будьте романтичнее, проявляйте больше внимания к любимому человеку.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам будут под силу многие дела. Сложные решения придется принимать самостоятельно. Личный опыт и интуиция подскажут вам направление. Не отказывайте тому, кто просит вас о помощи, добрый поступок вернется вам сторицей. Выходные проведите с близкими.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Чем шлифуют паркет?  
2. Ей адресовал сонеты Петрарка.  
3. Юный веронец, ставший символом вечной любви.  
4. Киношный Кузьмич в исполнении Виктора Бычкова.  
5. Расписанная по минутам жизнь спортсмена.  
6. Апексимова, Купченко или Дубцова.  
7. Обгоревший кончик фитиля.  
8. Сооружение для стоянки и ремонта авиационной техники.  
9. Воскоподобное вещество из пищеварительного тракта кашалотов, используемое в парфюмерии как фиксатор запаха.  
10. Неспешный бег савраски.

Ответы: 1. Цепочка. 2. Ларра. 3. Ромео. 4. Егеря. 5. Режисм. 6. Фитим. 7. Ирица. 8. Натра. 9. Антра. 10. Рысца.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

17 февраля	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 17 ч. 57 м. Долгота дня: 9 ч. 30 мин.
18 февраля	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 18 ч. 00 м. Долгота дня: 9 ч. 35 мин.
19 февраля	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 02 м. Долгота дня: 9 ч. 40 мин.
20 февраля	Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 18 ч. 05 м. Долгота дня: 9 ч. 46 мин.
21 февраля	Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 07 м. Долгота дня: 9 ч. 51 мин.
22 февраля	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 18 ч. 10 м. Долгота дня: 9 ч. 57 мин.
23 февраля	Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 12 м. Долгота дня: 10 ч. 01 мин.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ФЕВРАЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**17 ФЕВРАЛЯ**  
В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.

**18 ФЕВРАЛЯ**  
В 1911 году впервые была осуществлена доставка почты самолетом.

**19 ФЕВРАЛЯ**  
В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды.

**20 ФЕВРАЛЯ**  
В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф.

**21 ФЕВРАЛЯ**  
В 1909 году была создана кинологическая служба криминальной полиции МВД РФ.

**22 ФЕВРАЛЯ**  
В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии.

**23 ФЕВРАЛЯ**  
В 1848 году Карл Маркс и Фридрих Энгельс опубликовали «Манифест коммунистической партии».

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**17 ФЕВРАЛЯ.** Аркадий, Борис, Георгий, Димитрий, Екатерина, Кирилл, Николай, Юрий.  
**18 ФЕВРАЛЯ.** Агафья, Александра, Михаил, Феодосий.  
**19 ФЕВРАЛЯ.** Анатолий, Димитрий, Максим, Мария.  
**20 ФЕВРАЛЯ.** Александр, Алексей.  
**21 ФЕВРАЛЯ.** Андрей, Пётр, Савва, Сергей, Феодор.  
**22 ФЕВРАЛЯ.** Василий, Геннадий, Иоанн, Иннокентий.  
**23 ФЕВРАЛЯ.** Анна, Валентина, Галина, Константин, Павел, Прохор.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**17 ФЕВРАЛЯ** ■ День кадета в России  
■ День российских студенческих отрядов  
**18 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день пельменей  
■ День органов внутренних дел на транспорте в РФ  
**19 ФЕВРАЛЯ** ■ День орнитолога в России  
■ День военно-оркестровой службы ВС РФ  
**20 ФЕВРАЛЯ** ■ День социальной справедливости  
**21 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день экскурсовода  
■ Международный день родного языка  
■ День фельдшера  
**22 ФЕВРАЛЯ** ■ Всемирный день шагаглотателей  
■ Всемирный день борьбы сэнцефалитом  
**23 ФЕВРАЛЯ** ■ День защитника Отечества в России

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**На Прохора и зима заохает**

Про **17 февраля**, день Николы Студёного, в народе говорили: «На Студёного Николу снега вам навалит по ветвям ели: если они книзугибаются – будет метель, вверх подняты – жди мороза и ясных денёчков. Резкое похолодание и сильный мороз на Агафью Коровницу, **18 февраля**, сулил сухое и жаркое лето. **19 февраля**, в день Вукола Телятника, было принято наблюдать за птицами: если они садятся на верхушки деревьев, то надо ждать скорой оттепели. **20 февраля**, в день Луки, наши предки внимательно следили за облаками: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – нагоняли ненастье, высокие синие – оповещали о потеплении. Гром в день Захара Серповидца, **21 февраля**, предвещал неустойчивую, неустойчивую, ветреную погоду весной. **22 февраля** считалось днем Панкратия. Рябчик на еловой ветке в этот день обещал похолодание, а если свинья визжит в хлеву словно резаная, жди ненастье. Про **23 февраля**, день Прохора Весновея, говорили: «На Прохора и зима заохает» – поскольку морозы начинали отступать. Туман или снегопад в этот день сулили дождливое лето.

**Грабли бывают двух типов:**

1. Которые чему-то учат.
2. Мои любимые.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 07 (359).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 10.02.2025 г. Дата производства: 11.02.2025 г. Дата выхода в свет: 11.02.2025 г. Тираж 69 770 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/7. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 828 810 экз. Розничная цена свободная. Используются фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**П**етрович уже несколько дней возился с очень неприятным огранием, потерпевший по которому находился в больнице. Приходилось периодически ездить к нему по малейшему поводу, а дело все никак не двигалось с мертвой точки.

**О**граблен был охранник небольшой конторы по установке окон, везший крупную сумму денег хозяину фирмы. Проживал хозяин за городом, в коттеджном поселке «Подберезки», расположенном в десяти километрах от города. На вопросы охранник отвечал путано, постоянно менял показания, а когда его ловили на несоответствиях, отговаривался травмой головы. Еще больше вопросов к нему появилось, когда выяснилось, что хозяин фирмы никаких денег не ждал, предпочитая

# Случай на дороге



хранить крупные суммы в банке. Но охранник настаивал, что заметил плохо закрытый сейф у хозяина в кабинете, изъясил деньги и повез ему домой. Подозрительно было и то, что охранник не вызвал такси, а остановил частника. По его словам, примерно на полпути тот якобы остановил машину под предлогом поломки и выбросил охранника на обочину, отбрав сумку с деньгами. Падая, тот ударился о камень и потерял сознание. Очнулся только в карете скорой помощи, которую вызвал проезжавший мимо на моледе юноша. Тогда, наконец, нашли, и Петрович вызвал его на допрос.

**Я**ехал в сторону Подберезок, у меня там бабуля живет, – рассказал молодой человек. – Что-то там у нее с электричеством, вот я и поехал наладить. Движение в ту сторону не особенно оживленное, а к вечеру и вовсе шоссе почти пустое. Уже темнело, когда я в свете фар увидел что-то странное в сугробе на левой обочине. Сначала я даже не понял, что это человек, думал, что это какой-то большой мешок валяется, и проехал мимо. Но потом подумал, что мешок какой-то странный,

и решил проверить, не человек ли это. Развернулся и поехал обратно, к нему – замерзнет же в сугробе-то.

– Далеко уехал?  
– Да нет, километра два. Подъехал к нему и сначала испугался – он лежал совершенно без движения. Но потом смотрю: дышит. Я его потормошил, но он не реагировал. И спиртным от него не пахло, не пьяный значит. Ну, я вызвал скорую, дождался, когда она приедет, и поехал к бабуле. Вот и все.

**К**роме тебя на дороге кто-нибудь был? – спросил Петрович.

– Конечно, были, – ответил мотоциклист. – Машины были, немного, правда, один автобус прошел.

– Машины в обе стороны ездил?

– Да.  
– И никто больше не остановился?

– Никто. Ну знаете, ночь (к тому времени совсем стемнело), дорога почти не освещена, видно плохо. А может, просто связываться не хотели, – улыбнулся юноша, как бы извиняясь за то, что решил не связываться.

– Ты молодец! – сказал Петрович. – Повезло твоей бабуле. И родителям повезло, хороший человек у них вырос.

– Больше всех повезло потерпевшему, – подхватил, все еще улыбаясь, молодой человек.

– А вот это не факт, – не согласился Петрович.

**Ю**ноша перестал улыбаться и спросил настоятельно:

– С ним что-нибудь случилось? Мне сказали, что его благополучно довели до городской больницы и с ним будет все в порядке. Это не так?

– Тебе сказали? Кто? Ты звонил в больницу? – заинтересовался Петрович.

– Ну да, звонил. Волновался я. Все-таки уже как бы не совсем чужой человек... – смутился юноша. – А что, нельзя было?

**М**ожно, можно, все в порядке, – похлопал его по плечу Петрович. – Ты молодец. А вот потерпевший, судя по всему, не потерпевший вовсе. Есть подозрение, что всю свою историю он выдумал, чтобы украсть деньги из конторы, которую он охраняет. И твой рассказ это подозрение подтвердил. Теперь я просто уверен, что этот «пострадавший» – вор и мошенник.

– Что же, получается, я помог этому человеку совершить преступление? – юноша едва не плакал.

– Ты помог человеку, – ответил Петрович. – Ты все правильно сделал. А что этот человек оказался негодяем, не твоя вина.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Что в рассказе юноши подтвердило подозрения Петровича?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 6:** на картине XVI века никак не могут быть изображены помидоры – впервые они попали в Россию только в последней трети XVIII века. Русский посол в Италии летом 1780 года прислал к столу императрицы Екатерины II партию овощей и фруктов, среди которых были и помидоры.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

**Городская служба вывоза и утилизации №1**  
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

**ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

**РЕМОНТ КВАРТИР**

Подача машины в удобное время  
**Тел.: 903-50-73**

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**Телефоны для связи:**  
**8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48**

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервисы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.**

- **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
- **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

- **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т. д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. **ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА** – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

**КУПЛЮ**

- **8 (999) 715-35-60** Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

**СООБЩЕНИЯ**

- Диплом СПб ГБПОУ АТТ 117827 № 0016933 регистрационный № 11618 от 08.07.2020, выданный Потову Вадиму Владимировичу, считать недействительным в связи с утратой.
- Прошу считать недействительным объявление в газете «Телек Санкт-Петербург» в выпуске 29 (329), где ошибочно указан диплом номер 1378050822601 от 27.03.20, Хиславский Е. А., АКО ВО «МБИ им. А. Собчака» СПб. Прошу считать недействительным диплом А-0423 ВГД0819452, Хиславский Е. А., АКО ВО «МБИ им. А. Собчака» СПб.
- Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «РЕГИОНАЛЬНОЕ СМУ» (ИНН 7810588104) – Пищулин Андрей Игоревич (ИНН 502770464168, 140000, обл. Московская, г. Люберцы, Октябрьский пр-т, 211, а/я 75, 5033467@list.ru, +7 (925) 135-88-61) сообщает: торги № 12099-ОАОФ признаны несостоявшимися в связи с отсутствием заявок.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:**

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
8 (962) 724-29-44

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчет

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ**  
**8 (962) 724-29-44**

**ПО ПОЧТЕ**  
**reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА**  
Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.



**КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ**

Все чудесным образом изменилось, когда я принес домой этот аппарат. Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватило для снятия боли! После трех дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — ее лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане. Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

**ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!**

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрезкожной электронейростимуляции (ЧЭНС-терапии). То есть «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы действуют на мозг. Блокируют передачу болевых импульсов. А еще мозг выдает сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

И это действует очень надежно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

**«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!**

Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- **Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов; язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.**
- **Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. При ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.**

Вы приложили «Мувер» и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Мозг отлично работает! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс. Жизнь снова прекрасна!

И все это реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

**«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА**

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И он всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, надежный. «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Несколько минут — и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО «Поток» ОГРН1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери бесплатно. Оплата при получении. Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 12.02.2025 г. по 12.03.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. РЕКЛАМА.

# Как спокойно уснуть при боли в суставах

## Как от нее избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А три бессонных ночи — это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогли. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все издергались. Всем было очень, очень ее жаль, а помочь мы никак не могли. Все изменил случай.

Я на работе сказал товарищу о нашей проблеме. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться: «Вот возьми этот аппарат — он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».



Изображение от freerik

**МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?**

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом.

**КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!**

Вот такой он «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое — не надо засекавать время. Передозировки нет — можно провести несколько сеансов подряд! И никаких неприятных последствий! Мы впечатлились и уже на второй день применения «Мувера» заказали его.

Вспомните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку.

Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

**«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ**

Да! Попробовав его действие однажды, Вы тоже не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это профессионал по снятию боли! Доступный по цене и надежный. Несколько минут — и боли нет! Еще и лечение пошло! Никаких неприятных последствий! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке.

Легкий, компактный, современный, надежный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» станет Вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в Ваших руках!

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА****ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-55-86****МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!\* WWW.PRODEX.RU****Приходите на выставку-продажу товаров для здоровья! 6+**

И получите гарантированный подарок! г. Санкт-Петербург, магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3.

**19 февраля 2025 г. с 09.00 до 13.00. 20 февраля 2025 г. с 09.00 до 12.00.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.