

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**№43
(291)**

ТВ-программа с 30 октября по 5 ноября 2023 года

ТЕЛЕДЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

**ВНИМАНИЕ!
РАЗЫСКИВАЕТСЯ
БОДРОСТЬ!**

стр. 11

**5 ВЕСКИХ
ПРИЧИН
ДЛЯ
ЖЕНИТЬБЫ**

стр. 4

**АЛЕКСАНДР
ГОЛУБЕВ**

**МНЕ ВЕЗЁТ НА ХОРОШИХ
УЧИТЕЛЕЙ**

стр. 6

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА НОЯБРЬ**

стр. 27

**СЛЕДИМ
ЗА ЗДОРОВЬЕМ
СЕРДЦА**

стр. 7

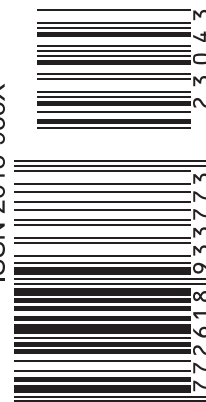
**ОБЛЕПИХА:
ОСЕННЕЕ
НАСЛАЖДЕНИЕ**

стр. 8

12+

Фото PR НТВ

ISSN 2618-933X



9 1772618 1933773 23043

К 80-летию снятия блокады Ленинграда

08.09.1941–27.01.1944

Памятная медаль



0 рублей!
Оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА: СИМФОНΙΑ ГЕРОИЗМА И ПОБЕДЫ!

Получите **бесплатно для каждого россиянина** памятную медаль (оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**)

27 января 2024 года мы будем отмечать великий юбилей – 80-летие снятия блокады Ленинграда. Победа в битве за Ленинград важнейшее для нашей страны событие. Это юбилей памяти, героизма и негибаемой воли!

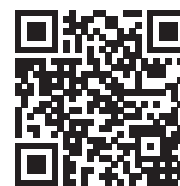
900 дней и ночей жители города вели борьбу с фашистскими захватчиками. Героическая оборона Ленинграда – беспримерный подвиг не только в истории нашего Отечества, но и в мировой истории. Город находился в блокаде 2,5 года, но пережил голод, жестокую зиму 1941 года и не позволил врагу продвинуться дальше.

В честь юбилейной даты во славу героев битвы за Ленинград – простых ленинградцев и советских солдат – Императорский Монетный Двор выпустил юбилейную медаль «За оборону Ленинграда», которую вы можете заказать уже сейчас. **Сохраните гордость за великую победу и передайте ее своим детям, внукам и правнукам** как символ того, что человек может противостоять самым тяжелым испытаниям и победить. Это подвиг, навсегда вписанный в книгу времени. Никто не забыт, ничто не забыто!

Закажите прямо сейчас:
Бесплатная линия резервирования:

☎ 8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)



или на сайте:

imdvor.ru/leningradbitva-80



Код специального предложения:	12845403
Аверс (лицевая сторона):	изображение медали «За оборону Ленинграда»; надпись: «За оборону Ленинграда»
Реверс (оборотная сторона):	орден Отечественной войны на фоне лучей; надписи: «Никто не забыт, и ничто не забыто» и «80 лет».
Распространитель:	Императорский Монетный Двор. Крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей на территории России
Специальная цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за доставку

**БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО
РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 299 РУБ.
ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ**

Официальная Линия Резервирования: 8 (800) 234-32-19
звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 21:00)

Внимание! Не более одного экземпляра на семью, тираж юбилейной медали строго ограничен!

Карина Разумовская стала следователем

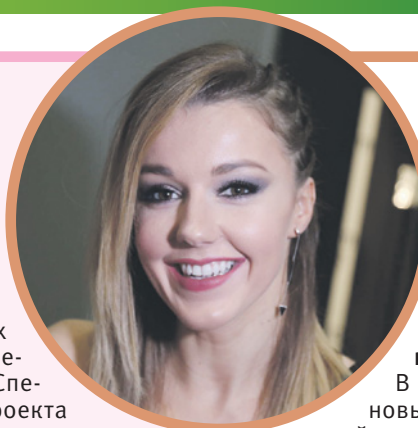
В Санкт-Петербурге начались съёмки остросюжетной мелодрамы «Здесь все свои» для телеканала «Россия». Роли в картине, производством которой занимается кинокомпания Star Media, исполняют Карина Разумовская, Ирина Пегова, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Александр Бухаров, Екатерина Вуличенко и другие. Режиссером выступает Елена Николаева. Все действие развивается в дальневосточном поселке Черновка, окруженном тайгой и болотами. Случается чрезвычайное происшествие: ночью сгорают лесопилка, а утром там находят обгоревшие до неузнаваемости тела. Из райцентра приезжает мо-



лодой следователь Евгения Ракитина (ее играет Карина Разумовская) и берется за это сложное дело.

Съемки сериала пройдут в Ленинградской области: на исторической достопримечательности – старой финской мельнице под Выборгом, в природных заповедниках, пещерах и на болотах. Специально для проекта съемочная группа построила в глухих лесах землянки и лесопилку, предназначенную для той самой сцены трагического пожара.

Фото телеканала «Россия»



Юлианна Караулова будет судьёй в «Фантастике»

В эфире Первого канала совсем скоро состоится премьера нового сезона шоу «Фантастика». В этих выпусках будут другие герои, новые технологии и правила. Но всех тайн создатели проекта пока не торопятся раскрывать. Имена судей тоже пока держатся в секрете. Но, как нам удалось узнать, одной из них станет победительница первого сезона Юлианна Караулова.

– В первом сезоне я была по другую сторону сцены, и прекрасно понимаю, какая большая работа стоит за каждым номером, – признается Юлианна. – Сейчас, сидя в судейском кресле, я вижу лишь финальный результат этой работы. Классно взглянуть на происходящее со стороны и понять, какие эмоции испытывает зритель. Конечно, это супер-уровень! Мне кажется, для любого артиста это классный шанс попробовать себя в новом амплу. Самое главное – не бояться экспериментировать!

Фото Первого канала

На НТВ стартует новый сезон шоу «Суперстар!»

4 ноября в эфире телеканала НТВ состоится премьера четвертого сезона музыкального шоу «Суперстар!». В этот раз участниками проекта стали: заслуженные артисты РФ Кай Метов, Алексей Глызин и Феликс Царикати, заслуженная артистка РФ Екатерина Суржикова, певцы Игорь Наджиев и Алексей Гоман, певицы Татьяна Маркова, Лика Стар и Лариса Черникова, а также солистка группы «Лицей» Анастасия Макаревич.

Кресла жюри заняли ведущая программы «Секрет на миллион» и «Звезды сошлись» Лера Кудрявцева, музыкальный критик и ведущий ток-шоу «За гранью» на НТВ Сергей Соседов, популярный певец Стас Пьеха, а также певица, заслуженная артистка РФ Наташа Королёва.

Как и в предыдущих сезонах, каждый выпуск программы будет посвящен определенной теме: «Свой хит», «Посвящение ушедшим друзьям», «Любимые хиты» и другим. Ведущими нового сезона «Суперстар!» традиционно будут известная певица Лолита и популярный телеведущий Вадим Такменёв.

Фото PR НТВ



Люся Чеботина попала в сериал

В Москве идёт работа на сериалом с необычным названием: «Молот ведьм». Действие разворачивается в живописном городке Калязине, в котором нет ничего необычного – если не считать секретного института, занимающегося изучением магии. Однажды из лаборатории сбегает сильнейшая колдунья. У нее есть только одно желание: отомстить за свое заключение, она отсекает город от внешнего мира и начинает обращать жителей в леших и русалок. Противостоять ей будут три богатыря: Алексей Попов, Никита Добрынин и Илья Муромцев.

Роли в проекте исполнят Вадим Соснин, Антон Батырев, Матвей Зубалевич, Алина Воскресенская, Лиза Юрьева и другие. Режиссерское кресло занял Евгений Бедарев. А одного из персонажей в этом сериале сыграла певица Люся Чеботина.

– Моя героиня – блогер из деревни, местная звезда, которая мечтает стать известной певицей, – рассказывает Люся. – Сериал «Молот ведьм» зацепил меня своей сказочностью, необычным русским стилем. Увидев костюмы и грим, я пришла в восторг!

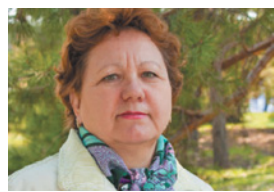


Антон Хабаров вернулся к «Алексу Лютотому»

Антон Хабаров отправился в творческую командировку в Санкт-Петербург. Именно там сейчас снимают продолжение сериала про «Алекса Лютотова» – «Алекс Лютый. Дело сирот». Как и прежде, актер в нем играет главную роль – подполковника Андрея Елисеева, который продолжает распутывать военные преступления. На этот раз ему досталось дело детей-сирот, пропавших в августе 1941 года. Елисеев узнает, что дети (которых потеряли во время эвакуации) прятались в здании музея. Подозрение падает на группу из карательного отряда, который позже занял здание. Осталось узнать имена членов группы, но вскоре все они гибнут при самых загадочных обстоятельствах... Детектив выйдет на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ

Забудьте про проблемы с венами ног! Верните себе радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Чего мы только не перепробовали. Но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?!» Валентина

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах, а точнее, в клапанах вен! По артериям кровь под давлением движется вниз от сердца. А по венам – вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Если клапаны плохо работают, венозная кровь просто не может подняться снизу-вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому проблемы с венами всегда начинаются с ног, и ноги страдают в первую оче-

редь! Следом начинаются проблемы с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни!

НО ВЫХОД ЕСТЬ!

- 1 Нужно позаботиться о работе венозных клапанов.
- 2 Поддержать каркас вен.
- 3 Наладить кровообращение.

Причем необходима работа и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно. То есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи!

Для этого и был создан европейский комплекс ФЛЕБОЗОЛ, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен». В комплекс ФЛЕБОЗОЛ вошли два продукта со схожим составом – капсулы и гель. Это сдела-

но специально, чтобы незаменимые природные клеточные регенераторы – лактоны и софорозиды – действовали одновременно, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря лактонам ФЛЕБОЗОЛА кровь становится более текучей, что способствует улучшению кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их несовершенство, чтобы облегчить движение крови снизу-вверх!

Хотите забыть про проблемы с ногами и вернуть себе свободу движения? Звоните прямо сейчас и узнайте где купить «Спаситель вен» ФЛЕБОЗОЛ.

Двойная выгода:
+ СКИДКА ПОДАРОК*
при покупке комплекса

phlebozol

75 ml

phlebozol

Сделано в Европе

РЕКЛАМА

Прямо сейчас звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка **«ФЛЕБОЗОЛ»**



8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* БАД. При покупке курса. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28, 24. ОГРН № RU:77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.09.2023 по 01.04.2024 г. Информацию об организации акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА. ** Текст на упаковке: ФЛЕБОЗОЛ. Все в одной коробке. Мульти-комплекс: хроническая венозная слабость, варикозное расширение вен, геморрой. Сосудистые звездочки.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как уволиться красиво

Сохранять при увольнении хорошие отношения с руководителем и коллегами, однозначно, стоит. Связи в профессиональной сфере могут пригодиться для будущего сотрудничества, да и хорошие рекомендации при устройстве на новую работу будут отнюдь не лишними.



Сообщите руководителю об уходе лично

Важно проинформировать его об этом раньше остальных. Будьте готовы ответить на вопросы о причинах увольнения. Возможно, ваша обратная связь поможет оптимизировать рабочий процесс для остальных сотрудников. Будьте честны и вежливы.

Получите обратную связь

Если вы являетесь ценным сотрудником, есть вероятность, что руководитель предложит вам более интересные условия работы, чтобы вы остались. Заранее подумайте, какие именно условия могут заставить вас передумать.

Увольняйтесь позитивно

Сделайте все возможное, чтобы успеть завершить и передать свои дела заменяющему вас сотруднику. Если есть возможность обучить нового человека, который займет ваше место, обязательно это сделайте. Оставьте ему свой телефон, чтобы в случае острой необходимости он мог обратиться к вам за помощью. Доброжелательное отношение всегда высоко ценится.

Подведите итоги

В последний рабочий день акцентируйте внимание только на позитивных моментах. Напишите благодарственное письмо коллегам, руководителю и сообщите о своей готовности к дальнейшему общению. По стилю увольнения можно судить о характере человека и его ценностях. Кроме того, есть вероятность встретиться с кем-то из бывших коллег на новом месте работы.

Женщины редко задаются вопросом: а зачем вообще нужна семья и почему так необходимо её создавать?

А вот мужчины, особенно если они не связали себя узами брака до 35-40 лет, часто задают такой вопрос. Что им ответить? Какие аргументы можно привести холостяку, чтобы доказать, что семья – это жизненная необходимость для каждого человека?



5 веских причин для женитьбы

Семья – источник дофамина

4 Для хорошего самочувствия человеку нужен дофамин и другие нейротрансмиттеры, вырабатываемые в головном мозге. Они вызывают у человека чувство удовольствия и удовлетворения. Счастливые отношения в семье – надежный источник дофамина. Именно поэтому холостяки больше, чем семейные люди, склонны к саморазрушительным удовольствиям: алкоголю, наркотикам, рискованным увлечениям. Это их способ получения ежедневной дозы дофамина, которую они недополучили от общения с близкими.

Семья дарит цель и смысл нашей жизни

1 Когда человек заботится только о себе и своих удовольствиях, вначале он счастлив, но быстро наступает пресыщение, а за ним – разрушительное чувство бессмысленности существования. Если вам есть о ком заботиться и вы чувствуете ответственность за других, то у вас не будет времени на то, чтобы жалеть себя. Люди, которые заботятся о других, намного счастливее, чем эгоисты, живущие только своими интересами.

Семья – компания для отдыха

2 Совсем невесело развлекаться в одиночестве. Семья – это ваши единомышленники. С ними вы сможете осуществлять свои самые заветные желания. Кататься на лыжах в солнечный зимний день, гулять по парку в выходной, петь караоке, сесть в машину и отправиться в путешествие в соседний город... Вместе с близкими можно совершить массу интересных вещей!

Семья – великий мотиватор

3 Ради своей семьи мы стремимся к лучшему, попутно становясь сильнее, умнее и успешнее. Для себя самого мы бы, возможно, и не захотели благоустроить дом, совершать интересные путешествия, строить карьеру... Семья – источник нашего вдохновения. Чувствуя поддержку близких, их веру в наши силы, мы способны свернуть горы.

Семья – путь к себе настоящему

5 Многие избегают брака, так как боятся, что не смогут построить крепкие счастливые отношения. Да, семья, о которой мы мечтаем, не возникнет сама по себе. Проект «Счастливая семья» – это ответственное отношение к выбору, постоянная работа над собой и над отношениями. Семья заставляет нас быть честными с собой и с близкими, искать и находить компромиссы, вести диалог, более объективно подходить к собственным поступкам и суждениям. Если вы будете совершенствоваться, а не пускать все на самотек, то ваша семья станет вашей радостью и гордостью, вашим прибежищем и опорой, смыслом и счастьем вашей жизни.

Кстати

Что нам нужно в браке?

Это не просто информация к размышлению. Это задачи для самосовершенствования!

Жена ожидает, что муж будет:

- Другом, надежным и интересным.
- Защитником, который всегда поддержит.
- Спонсором.
- Хозяином дома, который поможет обустроить быт.
- Хорошим любовником.
- Отцом ее детей, который любит своих чад.

Жена будет разочарована, если муж становится:

- Тюремщиком, лишаящим свободы, друзей, увлечений.
- Ревнивцем.
- Неряхой.
- Лентяем.
- Эксплуататором.

Муж ожидает, что жена будет:

- Другом, с которым легко и тепло.
- Красавицей, на которую приятно смотреть.
- Любовницей, изобретательной и влекущей.
- Хозяйкой, обустроивающей быт.
- Помощницей во всех делах.
- Заботливой матерью его детей.

Муж будет разочарован, если жена становится:

- Оппозиционеркой, постоянно спорящей.
- Тюремщицей, лишаящей свободы.
- Вечно недовольной брюзгой.
- Паразиткой, все взваливающей на мужа.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Дерево сильнее чугуна

В государственном природном заповеднике Приморского края «Кедровая падь» растёт самое твёрдое и прочное дерево – берёза Шмидта. Его ствол невозможно срубить топором. И даже пуля не способна повредить дерево – характеристики этой древесины в 3,5 раза превышают характеристики чугуна.



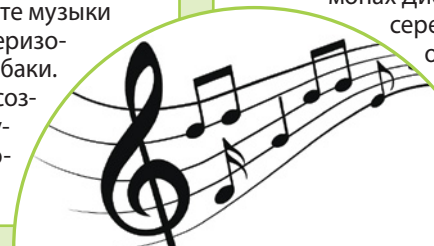
Тяжёлая консервация

Консервная банка была запатентована изобретателем Питером Дюраном 25 августа 1810 года. Первые консервные банки изготавливались из белой жести, выполненной из выкованного вручную железного листа, покрытого оловом. Корпус такой банки весил около полукилограмма. А первым законсервированным овощем считается зеленый горошек.



Вальс с хвостом

Знаменитый «Собачий вальс» композитора Фредерика Шопена был написан по просьбе писательницы Жорж Санд. Ее пес Маркиз бегал за собственным хвостом, и женщина предложила в формате музыки экспромтом охарактеризовать поведение ее собаки. Это стало причиной создания Шопеном популярного незатейливого произведения.



Всё ради Пасхи

Наша эра – текущий период времени, начиная с 1 года по григорианскому и юлианскому календарям. Предшествующий ему (заканчивающийся до начала первого года) – период до нашей эры. Данное летоисчисление придумал и распространил в массы монах Дионисий Малой в середине I века. Так он хотел упростить себе расчёт дат, на которые приходится Пасха.

Светлана СИДОРЧУК



Не дайте болезни поставить вас на колени!

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.

На самом деле артроз начинает развиваться ещё в молодости. Когда, вставая со стула, вы слышите звонкий хруст в коленях.

Но с годами, помимо хруста, появляются тяжесть в ногах, усталость, отёки. А утром ноги болят так, что еле доходите до кухни. И так изо дня в день.

А всё почему? Да потому, что не бережём себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да банальная простуда порой даёт осложнения на суставы!

Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае...

А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслужили?

Как же не хочется быть обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь не каждый сустав можно заменить, да и осложнения никто не отменял. И что тогда делать?

Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА.....

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путёвкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало!

А сейчас что? Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться, не выходя из дома!

Но кто сказал, что так нельзя? Более того, в наши дни только так и нужно!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 25.10.2023 по 25.11.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. АО НПК «КАРЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11 Реклама.

И в подтверждение этому событие, которое произошло недавно.

Ведь совсем недавно наши отечественные медики предложили ведущим российским учёным объединить свои силы и создать аппарат, который мог бы избавить от боли и устранить её причину. У учёных с радостью согласились!

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятное эффективный медицинский аппарат.

Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины.

И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями!

Именно благодаря уникальности своего действия АВРОРА может быстро снять и сократить сроки лечения, заменив привычные вам средства. А значит, может защитить вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий.

А главное, у вас появится шанс избежать замены суставов. И уже сегодня благодаря АВРОРА вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже десятилетия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД.....

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки «Оскар».

И так не только в кинематографии. В медицине аналогично.

Медицинским изделием становятся только достойные аппараты, прошедшие массу проверок и клинических испытаний. И АВРОРА именно такой аппарат! Клинические испытания АВРОРЫ проходили в ведущих клиниках России. И результат превзошёл все ожидания. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%, аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора как медицинское изделие.

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационарному оборудованию.

А его компактность и простота управления позволит лечиться людям, не имеющим медицинского образования. Это ли не счастье?

Эффект от лечения АВРОРОЙ вы почувствуете уже с первого применения. А пройденный курс лечения позволит вам забыть о боли на длительный период. Это именно то, что вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И всё это только благодаря уникальной эффективности аппарата.

Но всё-таки в чём же его уникальность? АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе.

Где за звание лучшего боролись десятки тысяч товаров. И как вы думаете, кому досталась победа? Ну конечно же, нашей АВРОРЕ! АВРОРА стала обладателем платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это ещё не всё!

Также АВРОРА стала победителем ещё одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРОРА признана лучшей разработкой компании «Медприбор».

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО.....

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите на больное место. Уже с первых минут вы почувствуете, как отступает боль.

И это только начало! А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдёт куда быстрее! А всё почему? Да потому, что вы получите настоящий стационарный ультрафонофорез. За таким лечением люди в поликлинику ходят, чтобы поскорее встать на ноги. А вам не придётся никуда ходить! Ведь обладателям АВРОРЫ квалифицированное лечение доступно, не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено всё, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует как микромассаж для тканей вашего организма.

Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по вашим венам, а вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отёк и пройдёт воспаление, и всё это благодаря противовоспалительному действию на ваш организм.

Последствия полученных травм не будут напоминать вам о себе, а инфракрасная и красная фототерапия за счёт глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникают самостоятельно. Безопасно, безболезненно, мощно и надёжно. К тому же инфракрасное излучение служит отличной профилактикой онкологических заболеваний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая проблему на корню. С АВРОРОЙ ваш организм будет работать как часы и ваша жизнь заиграет новыми красками!

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА.....

Конечно, помимо суставов, у нас полно нажитых болячек. И выходят на поверхность они ближе к 50 годам.

От горечи во рту по утрам до артритов. Если с артритами всё ясно, то «ком в горле» зачастую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ).

И здесь не спешите хвататься за медикаменты! Дабы не навредить, возьмите АВРОРУ, начните лечение... Уже после первого применения вы можете ощутить положительный результат.

Вы больше не будете съёживаться от боли во время завтрака, обеда или ужина. Ведь еда в организме начнёт усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут вас! Здорово, согласитесь?

А дело всё в том, что инфракрасный и красный свет не просто проникают глубоко в ткани. Они согревают их изнутри за счёт создания аппаратом эндогенного (внутреннего) тепла. Таким образом, приобретая АВРОРУ, вы сможете вылечить не только суставы и ЖКТ.

Ведь этому уникальному аппарату под силу лечение множества заболеваний. Здесь и лор-заболевания, заболевания полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличи, заболевания мочеполовой системы (в том числе простатит). А также АВРОРА широко используется в лечении кожных заболеваний. Это же настоящая находка! С АВРОРОЙ вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И всё, что для этого нужно, заказать АВРОРУ и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична по сравнению с дорогостоящими препаратами, а пользоваться ей вы будете долгие годы!

АВРОРА – это медицина нового, высокого уровня, доступная вам уже сегодня. Ведь в этом аппарате есть всё, что вам нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена вашей семьи!

Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сегодня! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с лёгкостью работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
по номеру телефона:

8 (800) 511-60-42

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ
И АНОНИМНЫЙ!**

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС
ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!**

ВНИМАНИЕ! Количество
физиотерапевтических аппаратов
«Аврора» ограничено!

Также вы можете сделать заказ
на сайте apteka.ru

ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА» **СКИДКА 5000 рублей**

ПОДАРОК МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «КРЕМЛЕТОН», стоимостью 5000 рублей

Вы экономите целых 10 000 рублей!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Кажется, пауз в его работе не бывает: один проект может следовать за другим, а то и вовсе идти параллельно.

Н апример, сейчас близится к завершению работа над двумя проектами, где занят Александр: многосерийный фильм «ГДР» и детективная драма «10 дней до весны» для НТВ. Оба будут показаны в новом юбилейном сезоне телеканала.

Дом раздора

– Александр, обе названные картины – о современной истории, которая требует ювелирной точности и аккуратности. Например, в основу картины «10 дней до весны» легли реальные события 2014 года, определившие будущее Крыма и его жителей...

– Дело в том, что этот многосерийный фильм рассказывает не столько о воссоединении Крыма с Россией, сколько о взаимоотношениях большой семьи Жилиных на фоне происходящих событий.

В центре сюжета – два брата и сестра. Один – замкомандира симферопольского «Беркута», которого я как раз играю, другой – хирург из Москвы в исполнении Петра Рыкова, и их сестра, преподаватель симферопольской гимназии (Карина Андоленко), приезжают на похороны отца. События происходят в самом начале Майдана, мой герой практически с площади уезжает в Крым, отпросившись на несколько дней. До этого брата и сестра не виделись много лет. В 90-х обстоятельства развели их по разным городам и даже странам. И теперь между ними разгорается конфликт по поводу дома на берегу моря, так называемого «родового гнезда». Эти внутренние противоречия покажут, действительно ли ребята являются настоящей семьей.

– Другой проект, который вот-вот выйдет на экраны, – многосерийный художественный фильм «ГДР», где показывают события, связанные с падением Берлинской стены и объединением Германской Демократической Республики.

– Здесь в центре сюжета – операция, организованная спецслужбами нескольких стран. Все хотят воспользоваться моментом и получить секретные

Александр ГОЛУБЕВ:

Мне везёт на хороших учителей



Детали

Громкие проекты

– У вас очень интересная, достойная фильмография. Можете выделить картины, которые стали для вас судьбоносными?

– Мне, наверное, везло. Проекты, в которых почастлилось работать, без ложной скромности получались громкие, они помнятся, зрители их любят. У этих проектов долгая жизнь, мне грех жаловаться.

– Вы ушли из театра и полностью сосредоточились на кино. Вас не смущают паузы в работе? Кино – вещь нестабильная.

– Не хотелось бы взглянуть, но пауз пока нет. У меня такая насыщенная рабочая жизнь, что только успевай поворачиваться. Дай бог, чтобы так было дальше.

– Тогда смею предположить, что помимо вышеуказанных телепроектов у вас ожидаются и другие?

– Совершенно верно. Но говорить о них преждевременно. Всему свое время.



Когда рухнет государственная система, даже дипломатическому работнику сложно разобраться, на чьей стороне правда.



В сериале «10 дней до весны» герою Александру придется вступить в конфликт с самыми близкими людьми.

документы из архива Штази (Министерства госбезопасности ГДР). Советские разведчики, в том числе мой герой по фамилии Жданов, тоже вынуждены вступить в схватку за уникальные досье на мировых политиков и бизнесменов.

Взаимное доверие

– С режиссёром картины «10 дней до весны» Кириллом Дружининым вы работали впервые, с Сергеем Поповым («ГДР») вам приходилось сотрудничать и раньше. Насколько вам комфортно друг с другом?

– Мне очень приятно, что они пригласили меня в свои новые проекты. Раззовут, значит, устраиваю их как артист. Мне тоже с ними интересно, оба – профессионалы высшего класса.

Кстати, продюсерами обоих проектов выступили Алексей Земский и Тимур Вайнштейн, с которыми также довелось поработать. Так что приятно возвращаться в уже сработанную команду.

– Если правильно поняла, обе названные картины снимались параллельно?

– Совершенно верно, так что я постоянно был в дороге. Но мне не привыкать: случается, что за одну неделю совершаю до 16 перелетов. Например, картину «ГДР» снимали в самых разных городах: Москва, Калининград, Выборг, Стамбул, Гродно, Минск, Брест... Другое дело, что самих городов во время съемок я практически не видел, все время было отдано работе. Как туристу приобрести к какому-то месту не получилось.

– Хотелось бы?

– Конечно, кто же не любит путешествовать.

– Графиком съёмок пользоваться совмещать без накладок?

– Сведение графиков – тоже часть нашей профес-

сии, а поскольку работаю давно, пока все удается (улыбается).

Встречи с талантами

– Когда читаешь вашу биографию, отмечаешь, что вам очень повезло с учителями: ещё подростком работали в детском театре у Натальи Бондарчук, во ВГИКе учились у самого Виталия Соломина, работали в театре под руководством Олега Табакова... Вам можно позавидовать...

– Не стоит (улыбается). У каждого свой путь, и он должен его пройти. Каждому дается по силам. В театре Натальи Сергеевны Бондарчук мы получили хорошую закалку. Там не было деления на белых и черных, все были на равных, работали ко-

мандой. Например, едем выступать в какой-то город, и мы, подростки, самостоятельно разбираем все декорации, выставляем их на сцене, после спектакля опять собираем, загружаем в автобус, едем в другой город – и опять по новой. Никаких поблажек: нас учили трудиться и уважать всякий труд с отроческих лет.

– А каким вспоминается Виталий Соломин? Он так жертвенно относился к профессии...

– Он до сих пор наша совесть. Виталий Мефодьевич так любил своих студентов, что этой любовью мы живем до сих пор, опираемся на нее, как на крепкий забор, хотя времени прошло прилично. И этот момент невероятной любви не только к профессии, но и к жизни вообще у нас от него.

– После Соломина были учителя подобного уровня?

– Любая встреча с талантливым человеком чему-то учит, кто бы он ни был. И таких встреч, слава богу, на моем пути достаточно... Я это очень ценю.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»: – Любите жизнь!

Осенью многих сваливают с ног разнообразные вирусные инфекции: грипп, ОРВИ...

Однако особенно опасно это время года не для тех, кто подвержен простудным заболеваниям, а для сердечников.

Погода уходит в минус

Понижение температуры воздуха может спровоцировать приступы стенокардии. Давящие боли за грудиной, причиной которых является спазм коронарных сосудов, нередко возникают именно от холода.

Очень часто отягчающим фактором выступает серьезная физическая нагрузка и связанное с ней переутомление. Поэтому активно работать на приусадебном участке во время похолодания – не самая здоровая идея для сердечников. Безусловно, пребывание на свежем воздухе полезно в любое время года, однако физическую активность при этом следует ограничивать. И конечно, прямо таки жизненно необходимо одеваться по погоде.

Возраст дарит риски

Еще один отягчающий фактор – возраст. Даже абсолютно здоровые люди после 45 лет осенью могут сталкиваться с проявлениями метеочувствительности. Дело в том, что с возрастом процессы адап-

Чем опасна ОСЕНЬ для сердечников



Не переносить болезни на ногах

Даже самую легкую простуду необходимо «вылечить» и ни в коем случае не переносить на ногах. Во-первых, простуженный организм и без того сильно ослаблен, добавлять ему проблем (походами в магазин, в присутственные места и т.д.) по меньшей мере опасно. Ведь простудные заболевания чреваты осложнениями, среди которых одно из самых распространенных – осложнение на сердце. А во-вторых, распространять инфекцию среди окружающих – не самый гуманный вариант поведения в обществе.

тации нашего организма к изменениям окружающей среды нарушаются. Так, под воздействием холода может снизиться капиллярный кровоток – и начнут холодеть конечности,

которые становятся трудно согреть, появляются головные боли, одышка и т.д. А резкие изменения давления могут спровоцировать серьезные сосудистые проблемы.

Витамины

Недостаток света может привести к дефициту в организме витамина D, который вырабатывается только под воздействием солнечных лучей. Дефицит этого витамина негативно сказывается на работе практически всех внутренних органов и, конечно, сердечно-сосудистой системы. Однако бессистемно принимать витамин D нежелательно, поэтому делать это необходимо только под контролем лечащего врача.

лать это в одно и то же время, максимально допустимое отклонение – 30 минут. Очень желательно записывать показания тонометра в отдельную тетрадь, то есть вести что-то вроде дневника – по этим записям лечащий врач сможет определить, нужна ли коррекция в лечении.

Уровень холестерина

Так как осенью наш рацион заметно меняется – становится меньше свежих овощей и фруктов, необходимо следить за уровнем холестерина в крови. Важно также знать и свой липидный профиль, который можно контролировать после обследования, следуя указаниям врача. Повышенный

Давление

Сердечникам и метеозависимым людям необходимо измерять давление как минимум два раза в день. Лучше всего де-

Физические нагрузки

Активный спорт для людей с проблемами сердечно-сосудистой системы может быть опасен, но умеренные физические нагрузки им нужны. Что это будет – ежедневная утренняя зарядка, езда на велосипеде, плавание, прогулки на воздухе и т.п. – решать только вам. Помните: любое движение полезно, если оно приносит удовольствие. Однако если в результате физической нагрузки ухудшается самочувствие, появляется одышка или другие неприятные симптомы, нагрузку необходимо уменьшить. Если же, наоборот, физическая активность сказывается на самочувствии только в лучшую сторону, нагрузки можно постепенно увеличивать.

уровень холестерина опасен образованием на стенках кровеносных сосудов так называемых холестериновых бляшек, которые могут привести к их (сосудов) полной закупорке.

Чтобы этого не допустить, необходимо соблюдать режим питания и вводить в ежедневный рацион адекватную замену свежим овощам и фруктам: употребляют их в свежемороженом виде, а также рыбу, творог, бобы, овсянку и другие продукты с пониженным содержанием холестерина.

Следите за своим здоровьем, принимайте меры профилактики, и осень не принесет вам никаких неприятностей.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-кардиолога Людмилу Лукшину за помощь в подготовке материала

ДЕРЖИМ КУРС НА ОСЕНЬ!

КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Средняя стоимость
в аптеках 220 руб.

«Кальцид» и «Кальцид + Магний»
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Улучшают состояние волос, ногтей зубов
- Поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной системы
- Повышают иммунитет



Источник кальция,
микроэлементов
и витаминов для здоровья
опорно-двигательного аппарата

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Arteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (812) 383-99-09

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • *ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Блюда из облепихи вкусны и очень полезны, готовить их несложно, к тому же это не занимает много времени. Характерная кислинка яркой ягоды прекрасна и в десертах, и в различных соусах, и даже в горячих блюдах.

Предлагаем вам несколько интересных рецептов из облепихи. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами,



и наверняка вам понравится. Чтобы сохранить облепиху на зиму, ее можно просто заморозить, ягоды не потеряют при этом ни одного из своих замечательных свойств. А после разморозки из облепихи можно приготовить бодрящий чай или вкуснейший компот, нежный мусс или нарядное желе, острый соус к мясу или сладкий – к блинчикам и оладьям. Возможности облепихи в кулинарном плане гораздо шире, чем многие думают.

ОБЛЕПИХА:

осеннее наслаждение

Куриные окорочка в маринаде из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куриных окорочка
- 200 г облепихи
- 2 ст. л. жидкого меда
- 2 ст. л. растительного масла
- 1-2 зубчика чеснока
- 0,5 ч. л. паприки ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху размять толкушкой, протереть через сито.
- 2** Чеснок пропустить через пресс. Приготовить маринад: в облепиховое пюре добавить мед, чеснок, паприку, молотый черный перец, соль, перемешать.
- 3** Окорочка залить маринадом, убрать в холодильник на 1-3 часа.
- 4** Выложить окорочка (вместе с маринадом) в форму для запекания.
- 5** Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 20 минут, перевернуть окорочка и запекать еще 20-25 минут.



Соус к мясу из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 110 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г облепихи
- 0,5 сладкого перца
- 1 перчик чили
- 5-6 зубчиков чеснока
- 1 ч. л. жидкого меда
- 1 ч. л. сухих прованских или итальянских трав
- 4-5 стеблей укропа или петрушки ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху залить 200 мл холодной воды, довести воду до кипения, варить 10 минут, протереть через сито.
- 2** Сладкий перец нарезать мелкими кубиками, перчик чили и зелень мелко порубить, чеснок пропустить через пресс.
- 3** Все овощи, приправы и мед добавить в пюре из облепихи, перемешать, довести до кипения, варить 3-5 минут.
- 4** Готовому соусу дать остыть, разложить по небольшим баночкам, убрать в холодильник; соус может храниться там до двух недель.
- 5** Подавать к жареному или отварному мясу, птице, колбасным изделиям.

Облепиховый сбитень

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 61 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 160 г облепихи ■ 1 апельсин
- 150 г меда ■ 2-3 см корня имбиря
- 1 палочка корицы ■ 1-2 бутона гвоздики

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Облепиху залить 200 мл холодной воды, довести воду до кипения, варить 10 минут, протереть через сито, дать остыть.
- 2** Имбирь нарезать мелко, апельсин – тонкими кружочками.
- 3** Отдельно довести до кипения 800 мл воды, растворить в ней мед, добавить имбирь, кружочки апельсина, гвоздику и корицу, кипятить 10 минут; дать немного остыть, процедить, добавить пюре из облепихи, перемешать.



Пирог с облепихой и тыквой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 262 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ 200 г мякоти тыквы ■ 150 г облепихи
- 100 г сахара ■ 100 г сливочного масла ■ 1 яйцо ■ 1 ст. л. меда
- 1 ч. л. разрыхлителя ■ 1 ч. л. крахмала ■ сахарная пудра

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйцо взбить с 50 г сахара и размягченным маслом, добавить просеянную муку, разрыхлитель, замесить однородное тесто, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 30 минут.
- 2** Облепиху растолочь толкушкой, протереть через сито, смешать с медом.
- 3** Тыкву нарезать небольшими кубиками, посыпать оставшимся сахаром, добавить 50-70 мл воды, варить до готовности (10-15 минут), добавить крахмал, перемешать и снять с огня; дать немного остыть, соединить с облепиховой смесью, перемешать.
- 4** Тесто разделить на две неравных части; большую часть раскатать в круглый тонкий пласт, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 5** На тесто выложить тыквенно-облепиховую начинку, разровнять.



Мусс из облепихи

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 71 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г облепихи ■ 180 г сахара
- 25 г желатина

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Желатин замочить в небольшом количестве холодной воды.
- 2** Облепиху растолочь толкушкой, протереть через сито.
- 3** Отжимки залить 600 мл холодной воды, довести до кипения, варить 5 минут, процедить, добавить сахар, размешать до его полного растворения, добавить желатин, перемешать, снять с огня, дать немного остыть.
- 4** Добавить облепиховое пюре, перемешать, венчиком взбить до получения густой пышной массы, разложить по креманкам или формочкам, убрать в холодильник на 1-2 часа.



– Как отличить гриб от ягоды?
– Попробуйте его сварить. Если получится суп, то это гриб, если компот – то ягода.



В НОЯБРЕ дарим скидку 13% - на второй товар, и на последующие товары!



**Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402**

Самогонный аппарат Маруся

Компактный и практичный для дома и дачи:
• без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;
• до 1 литра готового продукта (96%) в час!
• для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.



Спиртзавод в ПОДАРОК! 🎁

Матрас-топпер

70x200	2290 руб.
120x200	3190 руб.
160x200	4290 руб.



С ним Вы выпитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съёмный чехол. Размеры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

Увлажнитель

Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареей воздух. Незаменим зимой. Бесшумный, зарядка от USB, есть подсветка. 100x100x105; объем - 200 мл; max площадь - 60 кв.м.

1670 руб.
990 руб.



Сиденье-стул

Сиденье-стул для ванной поможет пожилым и малоподвижным людям принять ванну дома.
• Надежно фиксируется;
• выдерживает до 100 кг;
• комфортное и нескользящее покрытие.

3290 руб.
3990 руб.



Печь 1,2 кВт

Мини-печка для обогрева помещений и приготовления пищи незаменима для дачи, гаража, незаменима в походе. Работает на жидком топливе типа дизель, солярка. Расход - 160 гр/ч. Быстро прогреет площадь до 30 м². Занимает мало места. 24x34x18 см.

2590 руб.
3590 руб.



Печь 2,5 кВт - 8790 руб. **9990 руб.**

Изолента Супер Фикс

Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает до 10 кг. Водонепроницаемая под водой, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. Теперь изолента в два раза шире!

1070 руб.



Также в продаже **Изолента (2 шт.) - 1890 руб.**

При покупке 2 шт. - 3-я в ПОДАРОК! 🎁

Триммер-газонокосилка

С легким, ручным триммером приведите сад в порядок: подровняйте газоны, подстригите траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подойдет для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

1 аккумулятор	4390 руб.
2 аккумулятора	5460 руб.



Измельчитель кормов электрический

Измельчает: • зерно - до 300 кг/ч; • траву, сено - до 150 кг/ч; • овощи - до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.

4990 руб.



Отпугиватель-фонарь

Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.

1690 руб.



Отпугиватель (от 2 шт.) - **1490 руб./шт.**

Септик для труб (3 шт.)

Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранил неприятные запахи. Подойдет для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при t от 5°C до 80 гр/пакет; в комплекте - 3 пакета.

690 руб.



Цепная пила

Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.



Снегоуборщики

Очистить двор у дома, стоянку для машины, прогрести тропинки вам поможет снегоуборщик на колесах. Вам больше не придется толкать лопату со снегом и напрягаться.

металл	4870 руб.	3990 руб.	металл пластик
пластик	2770 руб.	2190 руб.	



Щнековая соковыжималка Мотор-Сич

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32x27x13 см. Пр-во: Украина.

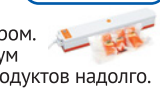
2790 руб.



Вакууматор

Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Просто положите продукты в пакет и разместите в вакууматор. Он удалит весь воздух. 36x5x5 см.

1990 руб.



Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.

Картофельерезка

Нарежьте идеальными кусочками картофель-фри или другие овощи: морковь, лук, тыкву, огурец. Рычаг толкает овощи сквозь острые лезвия. Два вида нарезки. 20x10x10 см; нерж. сталь.

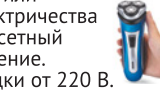
1790 руб. **1290 руб.**



Бритва электрическая

Мобильная роторная бритва! Возьмите ее в поход, на дачу или в поездку и брейтесь без электричества и воды. Бреет гладко, как касетный станок, не вызывает раздражение. В комплекте - шнур для зарядки от 220 В.

1670 руб.



Ледоступы

• Для ходьбы в гололед;
• от падений и травм;
• легко надеваются на любую обувь (36-43 размер). Незаменимы для пожилых людей.

790 руб.



Надевай-ка

Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

1190 руб.

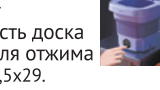


Надевай-ка (от 2 шт.) - 990 руб./шт.

Мини-машина стиральная

Самая маленькая стиральная машинка! В сложенном виде выглядит как тазик. Постирает небольшие по объему вещи. Есть доска для застиривания и барабан отжима вещей. Размер емкости - 29,5x29,5x29.

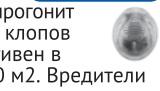
2999 руб.



Экоснайпер

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9x9x8 см.

3290 руб.



Отпугиватель (от 2 шт.) - **2990 руб./шт.**

Стельки «Шолль»

Даже при хронической усталости ног с гелевыми стельками «Шолль» вы будете чувствовать себя комфортно весь день! Универсальный размер.

790 руб.



В продаже **Стельки «Шолль» (от 2 пар) - 570 руб./пара.**

Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)

Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превращают в гель; • устраняют неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.

990 руб.



Швейная мини-машинка «Эконом»

2380 руб. **1990 руб.**

- Прошивает толстые и тонкие ткани;
- ножной привод;
- рабочий механизм сделан из прочного сплава;
- работает от электричества и батареек. Прямой ход. «Эконом»



Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

	1 шт.	от 2 шт/шт.
«Классик» (до 200 м ²)	1790 руб.	1490 руб.
«Турбо» (до 400 м ²)	2190 руб.	1870 руб.



Прогонит крыс и мышей на площади до 200 - 400 м² с помощью ультразвука. Безопасен для человека и домашних животных. Работает от 220 В. Пр-во: Россия.

Стул-стремянка

Поможет убраться вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Легко перенести и сложить, широкие ступени. Сталь, пластик; размер: 83x46x46 см.

2690 руб.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1»	1990 руб.
Электропростынь (90x150)	2570 руб.
Электрогрелка-простынь (120x150)	2890 руб.

- Согреют в холодные дни дома и на даче;
- облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.



Пленочный обогреватель

Черно-белый (120x58 см)	1990 руб.
Фотопейзаж (100x60 см)	2190 руб.

- Обогреет площадь 15 м² дома и на даче; • не сушит воздух; • не обжигает (t = 75°). Пр-во: Россия.



Мини-велотренажер

Тренируйте мышцы ног и рук в любом месте! Идеален для домашних кардиотренировок. Поможет в разработке двигательной функции суставов после травм и болезней. Расположите тренажер рядом с диваном или под рабочим столом. Для тренировки рук легко установить на столе.

2670 руб.



Обогреватель-камин

Возьмите мини-камин в поездку, на дачу, в офис! Он работает по принципу керамического нагрева и быстро обогреет вас и помещение. Управляется пультом, подключается к розетке, бесшумный. 900 Вт; 12x10x17 см.

2310 руб.



Меховые трусы

Меховые трусы не только согреют, но и: • обладают компрессионным, массажным эффектом; • облегчают боль, снимают воспаления и мышечное утомление; • необходимы тем, кто работает на улице. Трикотаж, шерсть 100%, высота ворса 10-12 мм.

1690 руб.



Меховые стельки в подарок 🎁

Тонومتر на запястье

Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7x7,5x3 см. Не является медицинским изделием.

1990 руб.



Чудо-корсеты

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Чудо-корсет	1690 руб.	1290 руб.
Утепленный	1890 руб.	1490 руб.

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Размеры от 40 до 64.

1690 руб.



Ножницы педикюрные

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для пожилых людей.

890 руб.



Усилитель звука заужный

2540 руб.
1990 руб.

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.



Также в продаже **Усилитель Звуча «Супер Слух» - 2990 руб. 2670 руб.**

Очки-лупа складные

1190 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза; • занимают минимум места; • прочный футляр .+2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см. **В наличии очки-лупа +4 дптр.**



Вторые очки в ПОДАРОК! 🎁

Бабушкофон

3390 руб.

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.



Очки-лупа в ПОДАРОК! 🎁

Перчатки компрессионные

990 руб.

Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. p-p.



Наколенник «Двигайся легко»

990 руб.

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.



Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Наматрасник непромокаемый

однослойный (90x200 см) 2090 руб.
двухслойный (160x200 см) 2890 руб.

Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи - махровое полотно, ширина борта - 25 см.



Игрушка-повторюшка

Кактус	1470 руб.
Кукла Маша	1690 руб.
Кот Базилио	1570 руб.

Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!



Пледы

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Светящийся	1590 руб.	1290 руб.
Плед-дракон	1590 руб.	1290 руб.

Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.



Копилка-детская

	1 шт.	от 2 шт/шт.
Панда	1790 руб.	1470 руб.
Дракон	1490 руб.	1090 руб.

Музыкальная копилка-символ - лучший подарок! Поможет копить деньги и порадует и детей и взрослых.



Танцующая елочка

1690 руб.

Симпатяга-елочка рассмешит любого! Она поет заводную песенку, мигает огоньками и очень смешно танцует. Создаст новогоднее настроение! Высота 30 см. Работает от 3x батареек AA.



Музыкальные игрушки

Снегурочка	2490 руб.
Дед Мороз	2490 руб.
Обе игрушки	3990 руб.

Дед Мороз и Снегурочка в красивых новогодних нарядах споют вам песенку и станцуют. Порадуют и поднимут настроение взрослым и детям. Высота- 30 см.



Мир Комфорта
Доставка по www.mir-c.ru всей России
Все товары сертифицированы

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.
Предложение действительно с 25.10.2023 по 30.11.2023 г.
*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.

Часто мы находимся в плену несбыточных надежд – вот где причина многих ошибок.

Самая счастливая

Когда-то я едва не совершила, пожалуй, главную в своей жизни. Я не поняла и не приняла сначала позицию мужа, обиделась до такой степени, что задумалась о разводе. Только потом осознала его правоту.

Быть собой

Мы познакомились в автосервисе. Наши пути пересеклись случайно: Павел приехал менять масло на своем внедорожнике, а я – проколотое в дороге колесо. Его внимание к себе ощутила тогда прежде всего телом: я стояла к нему спиной, разговаривала с мастером, но чувствовала напряжение, возникшее в затылке. Как будто меня засасывало в воронку. Повернулась и провалилась в бездну его глаз.

Нам обоим было уже далеко за тридцать, состоявшиеся, реализовавшиеся, каждый со своей точкой зрения на жизненные вопросы. Мы потянулись друг к другу сразу, как будто были знакомы тысячу лет.

К новому статусу жены я отнеслась с полной ответственностью. Незаметно для себя с головой ушла в домашние хлопоты, погружаясь в быт все глубже и глубже. И вот уже ежедневные уборки/стирки/глажки заменили мне аэробику; заготовки и выпечка поставили крест на курсах английского языка; а воскресные званые обеды пришли на смену нашим киношно-театральным вылазкам.

Тот выходной день стал переломным в дальнейшем существовании нашей семьи. Загрузив бельем стиральную машину, я отправилась на кухню, по пути отмечая опытным взглядом места, куда

должна вернуться с тряпкой и веником. На раздочной доске доходило до кондиции тесто для пирожков, своей очереди ждали замаринованная с вечера утка, отварные овощи для оливье, а также составляющие для шоколада, приготовление которого я успешно освоила в домашних условиях. На традиционный воскресный обед были приглашены друзья.

– Я буду только кофе, – сказал Павел.

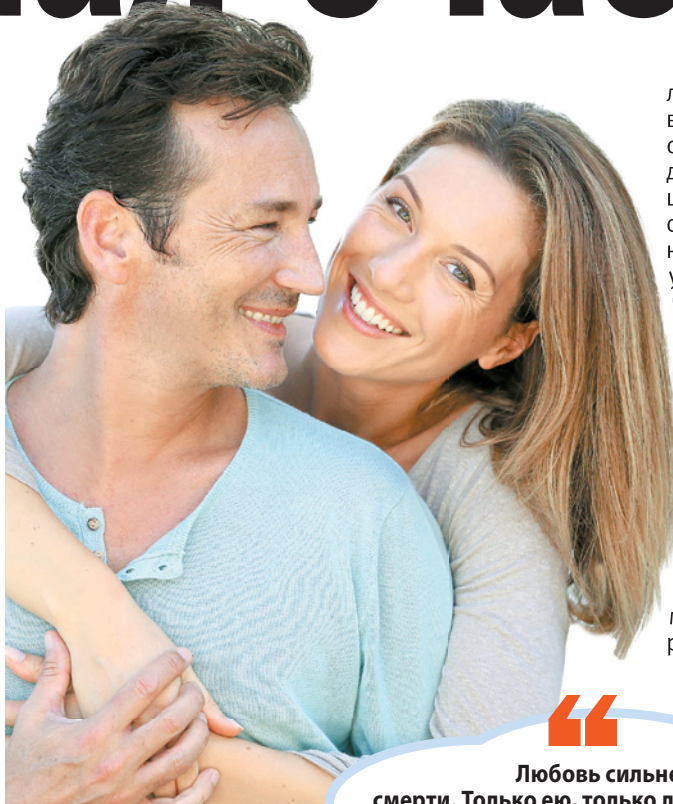
Взглянув на него с улыбкой, я стала быстро нарезать сыр, помидоры и холодную телятину. Из тостера выпрыгнули хрустящие румяные ломтики хлеба, которые я старательно стала смазывать фермерским сливочным маслом.

– Сказал же, только кофе! – раздраженно буркнул муж, отодвигая тарелку с бутербродами. – И вообще, с этим надо заканчивать.

– С чем «с этим»? – не поняла я.

– С твоими бесконечными готовками, уборками, обслуживанием меня и наших родственников. Я очень тебя люблю и не хочу терять, но ты теряешь саму себя. Не нужно мне служить 24 на 7, не надо растворяться во мне, вращать и жить только моими интересами. Пойми, я – только маленькая часть твоей жизни. Стань той, прежней Юлькой, которую я полюбил: веселой, легкой, полной задора и драйва. И сегодня никакого званого обеда! Есть будем в том самом нашем кафе. Вдвоем.

Выпив залпом остывший кофе, Павел подхватил спортивную сумку и отправился в тренажерный зал. Я стояла посреди кухни, пытаюсь переварить ус-



– А я вот никого сама любить не собираюсь, – вступила в наш разговор смазливая девушка, недавно появившаяся в нашем фитнес-центре. – В отношениях любит только один. И он – лузер, неудачное звено в биологической эволюции человечества. Надо быть тем, кто позволяет себя любить.

Девушка говорила так уверенно и убежденно, что моя приятельница стала заинтересованно ее слушать. Мне не хотелось кидаться в спор и что-то доказывать. Я сидела, слушала и вспоминала историю своих родителей...

Мама перешла в новую школу в выпускном классе. Небольшого роста, худенькая, тихая, она выглядела гораздо младше своих лет.

В первый момент одноклассники решили, что девочка ошиблась дверью.

– Твой класс в соседнем кабинете, топай туда, – сказал ей верзила под одобрительный гул.

Следом за новой ученицей зашла преподаватель: – Ребята, знакомьтесь, это Женя, она будет учиться с вами.

Мама быстро влилась в новый коллектив. Она меняла уже пятую школу, мои бабушка с дедушкой, ее родители, были строителями и не засиживались на одном месте.

“Любовь сильнее смерти. Только ею, только любовью держится и движется жизнь”.
Иван Тургенев

лышанное. Меня душили злость и обида, слезы катились по горящим щекам. И это благодарность за всю мою заботу? Как отомстить? Надо просто уйти.

Сначала эта мысль постучалась мне в голову, а потом поселилась и начала расставлять мебель. Я отчетливо представила, как демонстративно собираю вещи и, хлопнув дверью, ухожу. А муж останется один в заброшенной квартире...

Проходя мимо зеркального шкафа, вдруг увидела в нем исхудавшую, замученную, издерганную тетку. Впервые за долгое время я смотрела на свое отражение, а не на пятна на стекле. Пытаюсь быть идеальной женой и хозяйкой, я превратилась в жертву собственных иллюзий.

Запихнув тесто в морозилку, достала визитницу

и стала обзванивать свой бывший круг: фитнес-тренера, преподавателя английского, массажиста...

С тех пор я не пытаюсь кому-то угодить, а просто живу с любимым мужем.

Любить нельзя расстаться

– И как тебе это удается? – выпытывала у меня приятельница из спортивного клуба. – Выглядишь лет на десять моложе, глаза сияют, муж на руках носит. И с бытом, смотрю, ты перестала заморачиваться.

– Надо просто любить. И прежде всего себя, – улыбнулась я. – Мир тут же ответит тебе взаимностью.

Верзила, который отсылал маму в младший класс, был мой будущий отец. Родители быстро подружились, и со временем их дружба переросла в серьезное чувство. После школы мама поступила в медицинский институт, отец, не добравший баллов в политехнический, пошел работать на завод.

Вскоре его призвали в армию. На его долю выпало немало испытаний: ранение, длительное лечение в госпиталях... Мина разорвалась совсем рядом. Он чудом остался жив. Несколько лет его перевозили из одного военного госпиталя в другой. Долгое время родные ничего не знали о его судьбе.

Когда вернулся домой, первым делом стал наводить справки о Жене. К тому времени мама уже работала участковым терапевтом. И отец отправился в больницу к ней на прием.

Дождаясь своей очереди, услышал разговор пожилых пациенток. Бабульки нахваливали молодого доктора и сочувствовали по поводу ее ненадежной личной жизни.

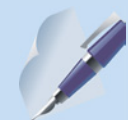
– Эх, хороша наша кроха, внимательная, добрая, врач от Бога.

– Да, жаль ее. Может, найдется еще ее парень, ушедший несколько лет назад служить в армию.

При этих словах сердце отца чуть не выскочило из груди. Опираясь на палочку, он медленно подошел к двери кабинета врача. Ради этой встречи он выжил...

ЮЛИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	8	7	5	3	4	6	2	1
1	2	4	6	8	7	9	5	3
5	6	3	9	1	2	7	4	8
4	1	2	7	6	3	5	8	9
7	9	8	2	4	5	3	1	6
3	5	6	1	9	8	2	7	4
6	7	9	8	2	1	4	3	5
2	4	1	3	5	6	8	9	7
8	3	5	4	7	9	1	6	2
9	3	4	5	7	2	6	1	8
8	3	5	7	2	1	6	4	9
6	1	4	8	9	5	3	2	7
5	6	1	3	7	9	2	8	4
3	4	7	5	8	2	9	6	1
2	8	9	1	4	6	5	7	3
1	2	6	9	3	7	4	5	8
4	5	3	6	1	8	7	9	2
9	7	8	2	5	4	1	3	6

1 ★★★★★

			5					2	1
1		4				9	5	3	
	6				2	7			
	1	2		3		8			
		8		4		3			
	5		1			2	7		
		9	8			3			
2	4	1				8		7	
8	3				9				

2 ★★★★★

9				7				1	
5	7		8		6				
		2			4	7	5	9	
		9			8	2		3	
			9	2	3				
6		3	7			9			
3	4	7	2			8			
			4		7		3	6	
	8			5					2

3 ★★★★★

	9	2	4	6	3				
	3	5		2					9
6	1		8		5				
	6					2			
		7	5	8	2	9			
		9						7	
			9		7		5	8	
4				1		7	9		
			2	5	4	1	3		

С приходом осени многие жалуются на сонливость и апатию.

Где уж тут думать про стройность, когда хочется уютно устроиться под одеялом до прихода весны. Поэтому мы решили обратиться к нашим специалистам с вопросом: что может нам взбодриться осенью, чтобы продолжать худеть и не набрать вес?

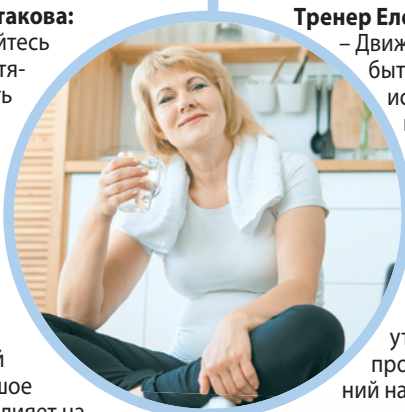
Разыскивается бодрость!



Белок, какао и жиры

Врач-диетолог **Ольга Шестакова:**

– Ни в коем случае не старайтесь поднять настроение сладостями. Привычка стимулировать выброс нейромедиаторов удовольствия с помощью сладкого приведет к истощению центральной нервной системы. Это как кнут для усталой лошади. Вместо этого начните принимать витамин D в профилактических дозах (1000-2000 МЕ в сутки). Для более высоких дозировок проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом. Обратите внимание на такой великолепный напиток, как какао. В нем содержится большое количество магния, который благотворно влияет на стабильность психоэмоционального фона. Еще какао обладает приятным вкусом, что тоже неплохо повышает настроение. Чтобы не получить лишних калорий, можно просто заливаете какао кипятком и добавляете в него молоко по вкусу. Получается вкусно, низкокалорийно и полезно. Проследите за достаточным количеством белка в рационе (добавляйте белок к каждому приему пищи). Обратите внимание на молочные и кисломолочные продукты. Они содержат большое количество триптофана – аминокислоты, способной улучшать ваше настроение. Добавьте в рацион нерафинированные растительные масла – например грецкого ореха, конопляное или льняное. Это несколько увеличит калорийность вашего рациона и улучшит состояние мембран клеток.



Зарядка и ходьба

Тренер **Елена Рошупкина:**

– Движение может быть своеобразным источником энергии, особенно если знать, как внедрить его в свою жизнь. Самый простой и доступный способ – это зарядка по утрам. Несколько простых упражнений на каждую группу мышц помогут размять мышечные зажимы и взбодриться. А любая физическая нагрузка способствует вы-



работке дофамина. Именно этот гормон вызывает ощущение эмоционального подъема после упражнений. А также после нагрузки улучшается кровообращение в целом, что влияет на работу мозга, даря ощущение бодрости и энергичности. Не забывайте ходить пешком. Чем больше, тем лучше. Если за окном сыро и холодно и так не хочется выходить, то можно надеть фитнес-браслет, включить бодрящую музыку и делать приставные шаги. И с удовольствием наблюдать, как быстро накручиваются шаги. Это очень поднимает настроение и дневную активность, которая расходует запасы жира в организме.

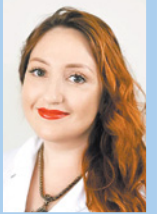


Татьяна МИХАЛЁВА

Прогулки и свет

Врач-сомнолог, руководитель направления «Медицина сна» ЦКБ УДП РФ **Дарья Лебедева:**

– Осенью мы хотим больше спать и меньше двигаться по нескольким причинам. Это отсутствие достаточного количества яркого солнечного света. А также присутствие в организме небольшого количества мелатонина – гормона темноты. И если мы не получаем достаточно солнечного света утром или в течение дня, то чувствуем сонливость и снижение активности, так как наши биологические часы не понимают: сейчас день или ночь? Поэтому старайтесь днем обязательно выходить на улицу хотя бы минут на 15-20, смотрите на небо, чтобы таким образом разрушать мелатонин и давать организму понимание, что сейчас день, а значит, время бодрости и активности.



Лучшее время захотеть начать сбросить лишний вес – это осень. В запасе у вас будет целых девять месяцев.



Фото из личного архива Ольги Шестаковой, Елены Рошупкиной, Дарьи Лебедевой и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Диета для суставов

Какие продукты включить в рацион, чтобы поддержать больные и изношенные суставы? Мы подскажем.

Кунжут

Это ценный источник магния, способствует выработке гиалуроновой кислоты. Без нее организм не способен создавать коллаген, делающий хрящевую ткань эластичной. Как принимать? Добавлять в выпечку, посыпать салаты и вторые блюда.

Петрушка и укроп

Зелень полезна в качестве средства, заменяющего соль и усилители вкуса.

Как принимать? Мелко порубить и добавлять в первые и вторые блюда вместо соли и приправ (по 1 столовой ложке).

Гранаты

Полезны не только для сосудов и иммунитета, но и для хрящевой ткани. Помогают вырабатывать вещества, защищающие хрящи от разрушения.

Как принимать? Добавлять в виде зерен в салаты или употреблять в свежем виде.

Татьяна МИХАЛЁВА

При составлении диеты обязательна консультация с врачом, который подберет состав продуктов и, возможно, дополнительные пищевые добавки.



Псориаз?

Лечение без гормонов и стероидов



Лекарство **Лома Люкс Псориазис**, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мёртвому морю, мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат.

Принимать **внутри 1 раз в день** утром натощак.

8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-80-63, 8 (495) 137-94-95
Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39 www.grittonika.com

Отпускается в аптеках без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
 - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
 - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ПОМОЩИ

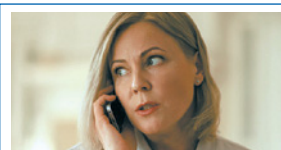
1 ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст. Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 00.45 Подкаст. Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
- 01.30 Подкаст. Лаб «Антропология». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
Дина полностью погрузилась в расследование и совсем забросила семью - дочку и мужа. Убийство Ани выбило её из колеи. Кроме того, за последнее время она узнала много неприятных подробностей о друзьях и знакомых.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.38 Перерыв в вещании

НТВ



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 13.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)
Кирилл Решетов - одинокий и честный полицейский - узнает о смерти своей бывшей возлюбленной и коллеги Наташи.
- 03.25 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



08.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 10.20 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 Премьера! Супериндязя. (16+)
- 23.30 Полный блэкаут. (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
Доктора Андрея Филатова - первоклассного гинеколога, любимца женщин, но при этом верного семьянина - внезапно бросает жена Алиса. Филатов не спешит её отговаривать и переезжает к своему другу Славику.
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 07.50 «Вызов». (16+)
11 звезд шоу-бизнеса и 11 молодых звезд из мира науки поборются за главный приз в 10 миллионов рублей.
- 09.00 «Новые Звезды в Африке». (16+)
Новый сезон шоу «Новые звезды в Африке» на ТНТ готовит зрителям немало сюрпризов: это не только неожиданные участники и интересные испытания, но и новые коалиции, стратегии и конфликты.
- 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «Лига городов». (16+)
- 01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.10 «Студия «Союз». (16+)

REN



20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ВОЛНА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 10.55 13.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-2». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.15 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.10 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.45 «НОЙ». (16+)
- 01.30 Мистические истории. (16+)
- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.10 Заступницы. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Антиматия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.05 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну коварного». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО». (16+)
- 19.00 «ДИТЯ РАЗДОРА». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)
- 06.25 «МЕНЯЛЫ». (12+)
- 12.05 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 12.20 «За дело!» (12+)
- 15.10 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 04.10 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 22.20 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
- 00.40 «Диалоги без грима». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
05.30, 10.20 «ЛЮБОПИТНАЯ ВАРВАРА-2». (16+)
- 05.25 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 21.40 Назад в будущее. (16+)
- 22.30 Всемирные игры разума. (16+)
- 23.05 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.15 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (16+)
- 02.45 (Не)Фантастика. (12+)
- ПОБЕДА**
04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.25 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 06.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
- 08.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 10.20 «НЕМЕЦ». (16+)
- 16.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- Сериял. Россия, 2018 г. Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 03.05 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- ДОКТОР**
06.00, 12.40, 18.05, 23.45 О самом главном. Как избавиться от прыщей? (12+)
- 06.55, 07.20 Это лечится. (12+)
- 07.50 Проздоровье. (12+)
- 08.20, 14.35, 00.40 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
- 09.05 О самом главном. Дефицит витаминов и микроэлементов. (12+)
- 10.05 Медицина будущего. Генетика. (12+)
- 10.30 Медицина будущего. Мозг. (12+)
- 11.00 Медицинский квест. Логоневроз. (12+)
- 11.50 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
- 13.35 Без химии. Аллергия. (12+)
- 14.05 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
- 15.20 О самом главном. Альтернативная медицина: иглоукальвание. (12+)
- 16.20 Истории болезней. Лепра. (16+)
- 16.45 Истории болезней. Сифилис. (16+)
- 17.15 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
- 19.05, 01.25, 05.05 Теледоктор. (12+)
- 20.00, 02.20 Большой скачок. Зависть. (16+)
- 20.30, 02.50 Большой скачок. Совесть. (12+)
- 21.00 О самом главном. Симптомы подагры. (12+)
- 21.55 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
- 22.45, 03.15, 23.15, 03.40 Большой скачок. (12+)
- 04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+)
- HISTORY**
06.10 Военные заводы: Машины нацистской мощи. (12+)
- 06.55, 07.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 08.50 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 09.50 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 10.45, 11.35 Утопия инженерии. (16+)
- Вместе с создателями сериала мы отправимся на экскурсию по забытым шедеврам инженерного дела.
- 12.30 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
- 14.15 Вествуд: Панк, икона, активист. (16+)
- 16.50 Жизнь на вулкане. (12+)
- 18.20 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
- 19.10 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
- 20.00 Мифы: великие тайны человечества: Обороти. (12+)
- 21.00 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
- 22.00 Великая война: Барбаросса. (12+)
- 23.00 Великая война: Киев 1941. (12+)
- 23.55, 00.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 01.45 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 02.40 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 03.30, 04.15 Утопия инженерии. (16+)
- 05.05 Великая война. (12+)

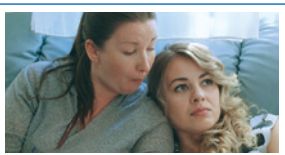
РОССИЯ К
Культура



14.00 «ДОРОГА К МОРЮ»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 Черные дыры. Белые пятна
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.50 ХХ век
- 12.15 «Забывшее ремесло»
- 13.00 Линия жизни
- 14.00 «ДОРОГА К МОРЮ»**
- 15.15 «Политобозы»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 Цвет времени
- 17.30 00.45 Симфонические оркестры России
- 18.55 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Семейный альбом»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.15 «СОЛЯРИС»**
- 23.20 «Магистр игры»

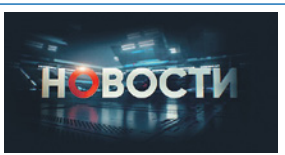
ТВЦ



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 04.15 «Актёрские судьбы». (16+)
- 08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ».** (12+)
- 16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
- 17.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (16+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.45 «Тайная комната». (16+)
- 01.25 «Фиктивные браки звёзд». (16+)

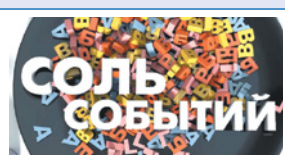
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 21.30 00.45 Все на Матч!
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Кто кого?» (12+)
- 11.25 20.20 Футбол. Обзор тура. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 География спорта. (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
- 16.40 «Громко»
- 17.55 Хоккей. МХК «Спартак» - МХК «Динамо», ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Лацио» - «Фиорентина». Прямая трансляция
- 01.15 Смешанные единоборства. Х. Нурмагомедов - К. Макгрегор. UFC. (16+)

СПБ
СОЛЬ СОБЫТИЙ



22.50 Соль событий. (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.25 15.45 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!»** (16+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Легендарные земляки». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.50 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 Соль событий. (16+)
- 22.55 «УШЕДШИЕ В ТУМАН».** (16+)
- 00.45 «МАЧЕХА».** (12+)
- 03.00 «ГОРОД АНГЕЛОВ».** (16+)

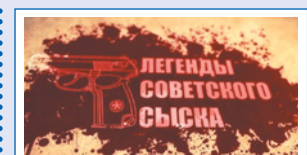
ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



17.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «БЛУДНЫЙ СЫН».** (16+)
- 11.15 «Удиви меня». (12+)
- 12.05 13.15 «ВЕРНИКА: БЕГЛЯНКА».** (16+)
- 14.10 «Блокада сниться ночами». (16+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 6.00 «Не факт». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «МАРЬИНА РОЩА-2».** (16+)
- 19.30 05.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
- 21.10 «МАМА НАПРОКАТ».** (16+)
- 23.40 «ПАСПОРТ».** (16+)
- 01.20 «Ночной дождь». (12+)
- 02.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ: НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ».** (16+)

78
78 КАНАЛ



16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 Гид 78. (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 23.00 «Лженауки». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
- 02.25 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00** Ранние пташки. «Кругляшки», «Отец у овец», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 07.45** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.15** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 09.20** «Цветняшки!» (0+)
- 09.35** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.45** «Театр Берляки». (0+)
- 11.05** «Геройчики». (0+)
- 12.20** «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35** «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 13.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15** «Ералаш». (6+)
- 15.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05** «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10** «Морики Дорики». (0+)
- 17.25** «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 18.55** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Лунтик». (0+)
- 22.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.15** «Мотофайтеры». (6+)
- 22.45** «Филип Чейнджер». (6+)
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 23.55** «Буба». (6+)
- 00.45** «Бобр добр». (0+)
- 01.50** «Сказка сказывается». (0+)
- 02.10** «Золотое пёрышко». (0+)
- 06.00, 23.00** «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 08.00** «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30** «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Реальные маги». (0+)
- 09.35** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 14.00, 21.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 11.55** «Кошечки-собачки. Милые песни. Фантазёры». (0+)
- 13.00, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 14.30** «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 15.30** «Ну, погоди! Каникулы. Детектив». (6+)
- 17.00, 22.30** «Супер Мяу». (0+)
- 17.30** «Фиксики. Дай пять! Бабочка». (0+)
- 18.00** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30** «Лунтик». (0+)
- 20.15** «Морики Дорики». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.30** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00** «Турбозавры». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.05** «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
- 08.20** «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 10.45** «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
- 13.20** «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 15.20** «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
- 17.00, 17.55** «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55** «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 21.00** «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 22.50** «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 00.40** «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
- 02.25** «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 04.00** «Кунг-фу Панда-3». Мультфильм. (6+)
- 05.30** «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
- 07.25** «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.20** «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
- 10.15** «СВЯЗЬ». (16+)
- 11.45** «ЛАВСТОРИ». (18+)
- 13.20** «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
- 14.50** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНШИНУ». (12+)
- 17.00, 17.55** «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 18.50** «ГОРЬКО!». (16+)
- 20.40** «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 22.25** «САМАЯ ЛУЧШАЯ ДЕНЬ». (16+)
- 00.20** «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 01.50** «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
- 03.40** «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
- 05.10** «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
- 05.35** «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
- 07.00** «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 08.25** «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 09.50** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 11.10** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 12.30** «СВАТЫ». (16+)
- 19.30** «БАЛАБОЛ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга
- 23.25** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- 02.25** «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 03.55** «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
- 05.15** «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 07.00** Мультфильмы. (0+)
- 08.10** «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
- 10.45** «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)
- 14.10** «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)
- 15.35** «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
- 18.05** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 20.00** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 21.25** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 22.50** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 01.15** «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
- 03.25** «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 04.50** «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 08.00, 16.00** «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 09.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00** «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00** «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00** «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00** «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Алексей Морозов, Аделина Голубенко-Гизатулина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулабин, Александр Гуртовой
- 06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00** «Ералаш». (0+)
- 09.00** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
- Жизнь отеля бьёт ключом: Крис решает сразу на развод и свадьбу, Костя увольняется, а Даша, Юлия и Никита идут на преступление...
- 16.00** «ВОРОНИНЫ». (16+)
- После профессиональной фотосессии, Косте с семьёй предлагают разместить их снимки в рекламе магазина...
- 21.55** «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- У Насти и Марины возникает первый конфликт.
- 01.35** Дашь молодёжь! (16+)
- 03.55** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ПОВЕСТЬ О «НЕИСТОВОМ»». (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Поле битвы. (16+)
- 11.30** Двенадцать. (16+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
- 13.05, 13.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00** Святые целители. Святые бесребреники и чудотворцы Косма и Дамиан. (0+)
- 14.35, 16.20** «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)
- 18.00** Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00, 00.15** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 20.50** Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 22.00** Поле битвы. (16+)
- 22.30** Прямая линия жизни. (16+)
- 23.30** День Патриарха. (0+)
- 23.45** Идущие к... Послеловие. (0+)
- 01.00** Дорога. (0+)
- 02.00** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 02.30** Поле битвы. (16+)
- 03.00** Лествица. (6+)
- 03.30** Когда Бог на первом месте. (0+)
- 04.15** Обитель Святого Иосифа. (0+)

Православный календарь

30 октября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Прор. Осии.

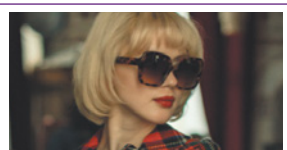


Прмч. Андрея Критского. Мчч. бесребреников Космы и Дамиана, Аравийских, и братьев их мчч. Леонтия, Анфима и Евтропия. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского. Прп. Антония Леоновского, Новгородского. Сщмчч. Неофита и Анатолия пресвитеров, прмчч. Иакинфа и Каллиста. Сщмчч. Александра, архиеп. Семипалатинского. Икон Божией Матери, именуемых «Прежде Рождества и по Рождестве Дева» и «Избавительница». Поминование всех православных христиан, безвинно богборцами убиенных или безвинно пребывавших в заключении.

Поста нет.

«...Усердие в благодарности увеличивает милость Благодетеля к приемлющим благотворения с добрым чувством». Св. Григорий Нисский

ПЕРВЫЙ



22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БИЗОН: ДЕЛО МАНЕКЕНЩИЦЫ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб «Обман веществу». (16+)
00.45 Подкаст.Лаб «Триггеры». (16+)
01.30 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни». (16+)
02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 16.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
Оля занимается в танцевальной школе и вместе со своим партнёром Егором Двинским готовится к конкурсу. Дина и Сергей приезжают поддержать их выступление. Но недалеко от студии Дина неожиданно заговаривает с неизвестным мужчиной, садится с ним в машину и уезжает. Сергей бросается в погоню.
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
Саню и его команду подключают к расследованию серии угонов очень дорогих машин.
23.35 «Сегодня»
00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.55 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)
03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



16.20 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
09.00 «Три кота и море приключений». (0+)
10.25 «Большой кошачий побег». (6+)
12.20 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
14.25 «Приключения Пилли». (6+)
16.20 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)
18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!» (16+)
20.00 Премьера! Полный блэкаут. (16+)
21.10 «ТИХОЕ МЕСТО-2». (16+)
23.05 «КИН». (16+)
01.10 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
02.40 «ФИЛАТОВ». (16+)
05.00 «6 кадров». (16+)

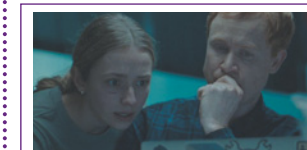
ТНТ



21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Салон». (16+)
09.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)
Премьера! Барон спасает Елену Зоевну и объясняет ей, как выбраться из-под железного купола. По дороге в Москву она встречает свою мать.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.30 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!» (12+)
Андрей Бурковский попадает в загадочную временную петлю и буквально перестаёт ощущать, как жизнь пролетает мимо него. Лиричная комедия о семейных ценностях.
00.55 «Импровизация. Команды». (16+)
03.15 «Студия «Союз». (16+)
04.50 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «РАЗЛОМ». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.45 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
12.35 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
13.25 15.05 17.15 04.05 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
00.55 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.15 16.45 «Слепая». (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
14.30 «Старец». (16+)
15.30 Гадалка. (16+)
18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
22.45 «ЧЕТВЕРТЫЙ». (16+)
01.30 «НЕ БОЙСЯ». (18+)
04.15 «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ». (16+)
че!
06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
06.30 Улётное видео. (16+)
08.10 Заступницы. (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Антимагия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.15 Невероятные истории. (16+)
05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

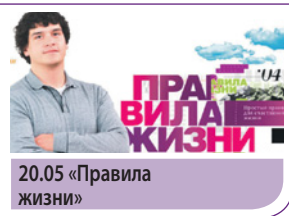
ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.35 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.30 «Порча». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 Твой Домашний доктор. (16+)
14.45 02.40 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (16+)
19.00 «ДИТЯ РАЗДОРА». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
ОТР
07.40 «Конструкторы будущего». (12+)
08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
10.10 11.35 20.30 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
12.30 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
17.00 «За дело!» (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
22.20 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
23.50 «Моя история». (12+)
00.30 «ЗаДело». (12+)
00.55 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.55, 00.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
21.40 Назад в будущее. (16+)
22.30 Всемирные игры разума. (16+)
23.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
01.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ТАНКИ». (16+)
06.50 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
09.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
13.50 «АПОСТОЛ». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД раскритерить немецкую шпионскую сеть. С этого момента Павел исчезает.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РУБЕЖ». (16+)
02.35 «КЛЯТВА». (12+)
- ДОКТОР
06.00, 12.50, 18.15, 23.45 О самом главном. Повышенная тревожность. (12+)
06.55, 07.20 Истории болезней. Чума. (12+)
07.50, 23.15, 03.45 Эпидемия. Чума. (12+)
08.20, 14.45, 00.45 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
09.10 О самом главном. Альтернативная медицина: иглоукальвание. (12+)
10.05 Без химии. Аллергия. (12+)
10.35 Без химии. Раны и ожоги. (12+)
11.05, 01.30 Скажите, доктор! Простатит. (12+)
11.30, 01.55 Скажите, доктор! Болезни почек. (12+)
12.00 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
13.45 Теледоктор. (12+)
15.35 О самом главном. Симптомы подагры. (12+)
16.30 Большой скачок. Зависть. (16+)
16.55 Большой скачок. Состязание. (12+)
17.25 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
19.10, 05.05 Скажите, доктор! Развитие недоношенных детей. (12+)
19.40, 05.30 Скажите, доктор! ЭКО. (12+)
20.10, 02.25 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
20.35, 03.20 Эпидемия. СПИД. (12+)
21.05 О самом главном. Эстроген. (12+)
22.00 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
22.50, 02.50 Проздоровье. Механика тела. (12+)
04.10, 04.40 Это лечится. (12+)
- HISTORY
06.15 Великая война: Киев 1941. (12+)
08.15 Жизнь на вулкане. (12+)
09.45 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
10.35 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
11.25 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
12.25 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
13.25 Выдающиеся женщины: Агата Кристи. (12+)
14.25, 15.15 Майя. Рождение Легенды. (12+)
16.10 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
17.10, 17.35 Таинственные города. (12+)
18.05 Викинг. Утерянное царство. (12+)
19.05 Жертвы викингов. (16+)
20.05 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
21.05 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+)
22.05 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
23.00 Великая война: Битва за Москву. (12+)
01.10 Жизнь на вулкане. (12+)
02.30, 03.15 Цезарь. Война судного дня. (16+)
04.00 Мифы: великие тайны человечества: Оборотни. (12+)
04.55 История нераскрытых дел. (16+)
- ПЯТНИЦА
05.00 Кондитер. (16+)
06.10, 01.20, 04.30 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-2. (16+)
07.40, 08.40, 09.30, 01.50, 03.00 Черный список. (16+)
10.40 Тревел-баттл. Манила. Филиппины. (16+)
11.50, 14.10 Четыре жены. (16+)
16.50, 21.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
23.00 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «КРЫЛЬЯ». (18+)
- Ю
05.10, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.40 «КЛОН». (16+)
11.00 Голодным не смотреть. (16+)
12.00 Супермама. (16+)
15.30 Беремена в 16. (16+)
17.15 Зови меня мамой. (16+)
Первое в России реалити об усыновлении.
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (18+)
02.05 Измены (субтитры). (16+)
03.45 «КЛОН». (16+)

РОССИЯ К
Культура



20.05 «Правила жизни»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.25 «Древние цивилизации»
- 07.50 19.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 ХХ век
- 13.00 «Игра в бисер»
- 13.45 22.15 «СОЛЯРИС»
- 14.45 23.30 «Три минуты тишины»
- 14.50 «Свет на колокольне»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Передвижники»
- 17.40 01.10 Симфонические оркестры России
- 18.30 23.35 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.30 «Белая студия»
- 02.00 «Феномен Кулибина»
- 02.40 Цвет времени
- 03.00 Перерыв в вещании

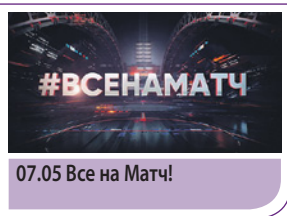
ТВЦ



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
- 10.55 04.15 «Большое кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
- 16.55 «Вдовы слезы». (16+)
- 18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Звездные дуэты: кто кого?» (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Комсомольцы». (16+)
- 01.30 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)

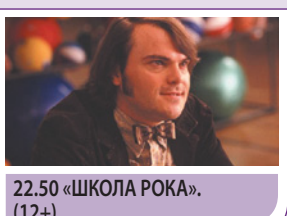
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 06.00 14.25 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.30 18.10 22.30 01.15 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Кто кого?» (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
- 15.55 «Руни». (12+)
- 19.00 Футбол. «Зенит» - «Крылья Советов». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 21.30 Футбол. «Балтика» - «Ахмат». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 23.10 Футбол. «Арока» - «Бенфика». Кубок португальской лиги. Прямая трансляция
- 02.20 Новости. (0+)

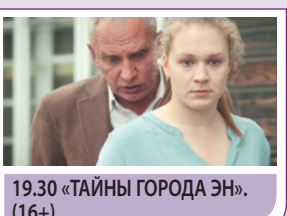
СПБ



22.50 «ШКОЛА РОКА». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.40 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «ЗАБАВЫ МОЛОДЫХ». (12+)
- 17.20 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Легендарные земляки». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ШКОЛА РОКА». (12+)
- 01.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (12+)

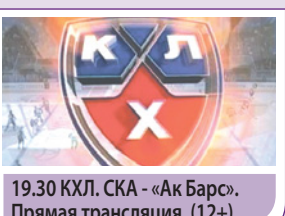
ЛЕНТВ 24



19.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+)
- 11.15 01.10 «Удиви меня». (12+)
- 12.05 13.15 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)
- 14.10 «Генерал без биографии. Петр Ивашутин». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.00 «Не факт». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПАСПОРТ». (16+)
- 23.40 «ТЕМ ЛЕТОМ». (16+)
- 02.40 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)

78 КНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Ак Барс». Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.35 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 23.00 Лженауки. (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция. (12+)
- 23.45 «Армагеддон». (16+)
- 01.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Ак Барс» (Казань). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Отец у овец», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.15 «Лунтик». (0+)
- 09.20 «Цветяшки». (0+)
- 09.35 «Лунтик». (0+)
- 10.45 «Это супер!» (0+)
- 11.05 «Геройчики». (0+)
- 12.20 «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Ералаш». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.55 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
- 17.10 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.20 «Морики Дорики». (0+)
- 17.40 «Команда Флоры». (0+)
- 18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.45 «Филип Чейнджер». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 23.55 «Буба». (6+)
- 00.45 «Бобр добр». (0+)
- 01.50 «Песенка мышонка». (0+)
- 02.00 «Мой друг Мартын». (0+)
- 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.30, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышек». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 15.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00, 21.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 10.55 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Реальные маги». (0+)
- 11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Фиксики. Дай пять! Бабочка». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00, 22.30 «Супер Мяу». (0+)
- 17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 20.15 «Морики Дорики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.35 «Буба». (6+)
- 01.00 «Соня и Лёня. Большие приключения». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

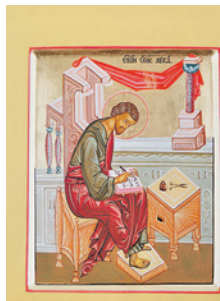
- 05.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 07.00 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
- 08.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 10.50 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 12.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 14.50 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 17.00, 17.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «ШОКОЛАД». (16+)
- 21.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 23.40 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 01.20 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 03.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 04.50 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.55, 02.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 09.50 «ГОРЬКО!». (16+)
- 11.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 13.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
- 15.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 18.50 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
- 20.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 22.15 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 23.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 01.30 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 04.50 Мультфильмы. (6+)
- 06.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 08.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- Сериал. Россия, 2015-2017 гг. В ролях: Гоша Куценко, Анатолий Руденко, Полина Куценко
- 02.15 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
- 03.50 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.40, 19.40, 20.40 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 21.40 Богиня свиданий. (16+)
- 22.40 Богиня. (16+)
- 23.45 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00 Богиня шопинга. (16+)
- 01.00 Моя жена рулит. (16+)
- Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.
- 02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 08.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (12+)
- 09.25 «ПОДКИДЫШ». (12+)
- 10.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
- 13.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 14.50 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 16.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.45 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
- 21.30 «12 СТУЛЕВ». (12+)
- СССР, 1976 г.
- 02.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
- 04.20 «БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 05.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Людмила Дребнёва, Анатолий Горячев, Павел Трубинер, Владимир Кошевой
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В отеле останавливается художница, использующая вместо кистей свою грудь... Настя требует от Кости романтики...
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Верс предлагают работу, но семья не одобряет эту идею...
- 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Марина подозревает, что это Настя испортила её форму. Настя становится причиной ссор Марины, Егора и Димы.
- 01.35 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00, 00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 20.55 Куклы, книги и война. (6+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Профессор Осипов. (0+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лествица. (6+)
- 03.30 Воин духа. (0+)
- 04.30 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
- СССР, 1977 г.
- 15.55 «ГЕНЕРАЛ». (0+)
- СССР, 1992 г.
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00, 00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 20.55 Куклы, книги и война. (6+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30 Служба спасения семьи. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Профессор Осипов. (0+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лествица. (6+)
- 03.30 Воин духа. (0+)
- 04.30 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)

Православный календарь

31 октября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Апостола и евангелиста Луки.



Обретение мощей прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Мч. Марина Тарсийского. Прп. Иулиана Пустынника. Преставление вмц. Златы (Хрисы) (Болг.). Сщмчч. Андрея, Сергия, Сергия, Николая пресвитеров, мц. Елисаветы.

Поста нет.

«...Действие человека, соответствующее действию Бога в непостижимых судьбах Его, есть непременное, или по возможности частое, славление Бога».

Свт. Игнатий Брянчанинов

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями». (16+)
- 00.45 Подкаст.Лаб «Антропология». (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб «Произвольная программа». (16+)
- 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
Двинскую ввели в медикаментозную кому, прогноз неутешительный. Дина тем временем берётся помочь Егору и разыскивает его бабушку Нину. Но пожилая женщина при встрече с Диной ведёт себя крайне странно.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.38 Перерыв в вещании

НТВ



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «УЦЕЛЕВШИЕ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



12.20 «Диномама». (0+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 06.55 «Мультфильмы». (16+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.00 «Гномы в деле!» (6+)
- 10.40 «Барбоскины Team». (0+)
- 12.20 «Диномама». (0+)
- 14.00 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (6+)
- 16.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ!». (12+)
- 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
- 22.05 «НА ГРАНИ». (16+)
- 00.05 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
- 02.00 «ФИЛАТОВ». (16+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ!». (16+)
- 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ!». (16+)
- 21.00 «ДВА ХОЛМА-2». (16+)
Гера забирает у Юлия кольцо и отправляется вместо него в Оправшую Листву.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ». (16+)
По вине Вована в Перми бушует зомби-апокалипсис. Одному Колянэ эпидемия по боку, ведь у него свои «косяки», персональные: ушла Лера, и как ее вернуть - непонятно. Однако один укус, кажется, вполне может сыграть пацану на руку!
- 00.45 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.05 «Студия «Союз». (16+)
- 05.30 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)

- 05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 04.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 12.35 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ!». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.15 «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ!». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 03.10 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ!». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.45 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
- 00.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.10 Заступницы. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Антимагия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

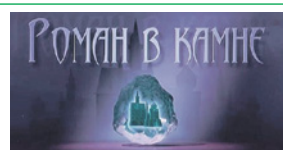
- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
- 08.40 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 23.05 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 «Порча». (16+)
- 13.05 «Знахарка». (16+)
- 13.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
- 19.00 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)
- 00.15 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 07.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 11.35 20.30 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 15.10 «РЕТРО ВТРОЁМ». (16+)
- 16.40 «Мужчина встречает женщину». (16+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 22.20 «ЗВЕЗДОЧКА МОЯ НЕНАГЛЯДНАЯ». (16+)
- 23.50 «Коллеги». (12+)
- 00.30 «ЗаДело». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VIJU HISTORY |
|---|--|---|---|---|
| 06.30, 00.35 Наше кино. История большой любви. (16+) | 04.50 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.45, 18.15, 23.30 О самом главном. Эпидемия педикулёза. (12+) | 06.10, 07.00 Великая война. (12+) | 06.10, 07.00 Великая война. (12+) |
| 07.15, 23.05 «ХОД КОНЕМ». (16+) | 05.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) | 06.55 Теледоктор. (12+) | 08.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) | 08.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) |
| 08.55, 10.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+) | 08.10 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) | 07.50 Медицина будущего. Генетика. (12+) | 09.00 Викинги. Утерянное царство. (12+) | 09.00 Викинги. Утерянное царство. (12+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости | 11.15 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) | 08.20, 14.40, 00.25, 04.30 Шифры нашего тела. (12+) | 10.00 Жертвы викингов. (16+) | 10.00 Жертвы викингов. (16+) |
| 11.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+) | 14.30 «КРИК СОБЫ». (16+) | 09.05 О самом главном. Симптомы подагры. (12+) | 11.00, 12.00 История нераскрытых дел. (16+) | 11.00, 12.00 История нераскрытых дел. (16+) |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 1957 год, время хрущёвской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки. | 10.05 Большой скачок. Зависть. (16+) | 13.05 Выдающиеся женщины. (12+) | 13.05 Выдающиеся женщины. (12+) |
| 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 23.59 «Путь к Победе». (16+) | 10.35 Большой скачок. Совесть. (12+) | 14.05 Забытые воины Карфагена. (12+) | 14.05 Забытые воины Карфагена. (12+) |
| 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 01.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+) | 11.05, 11.30 Это лечится. (12+) | 15.05 Индейцы Великих равнин. (16+) | 15.05 Индейцы Великих равнин. (16+) |
| 17.35 Мировое соглашение. (16+) | 02.55 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+) | 12.00 Химия нашего тела. Витамины. (12+) | 16.05, 17.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+) | 16.05, 17.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+) |
| 18.50 Игра в кино. (16+) | | 13.45 Скажите, доктор! Развитие недооценённых детей. (12+) | 18.00 Забытая армия викингов. (12+) | 18.00 Забытая армия викингов. (12+) |
| 21.40 Назад в будущее. (16+) | | 14.15 Скажите, доктор! ЭКО. (12+) | 19.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) | 19.00 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) |
| 22.30 Всемирные игры разума. (16+) | | 16.25 Проздоровье. (12+) | 20.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауре - король Ричард и два принца. (12+) | 20.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауре - король Ричард и два принца. (12+) |
| 01.00 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+) | | 16.55 Эпидемия. СПИД. (12+) | 21.00 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+) | 21.00 История нераскрытых дел: Элитная эскортница - смерть Розмари Нитрибитт. (16+) |
| | | 17.25 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) | 22.05 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+) | 22.05 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+) |
| | | 19.10, 05.15 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+) | 23.05 Великая война: Ржев. (12+) | 23.05 Великая война: Ржев. (12+) |
| | | 20.00, 02.00 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+) | 00.05 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) | 00.05 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) |
| | | 20.55 О самом главном. Болезнь Бехтерева. Как отсрочить инвалидность? (12+) | 01.05, 01.30, 01.55 Таинственные города. (12+) | 01.05, 01.30, 01.55 Таинственные города. (12+) |
| | | 21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+) | 02.20 Викинги. Утерянное царство. (12+) | 02.20 Викинги. Утерянное царство. (12+) |
| | | 22.40, 02.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) | 03.15 Жертвы викингов. (16+) | 03.15 Жертвы викингов. (16+) |
| | | 01.15 Медицинский квест. Логоневроз. (12+) | 04.10, 05.05 История нераскрытых дел. (16+) | 04.10, 05.05 История нераскрытых дел. (16+) |
| | | 03.35, 04.05 Без химии. (12+) | | |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (16+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



18.30 «Роман в камне»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.25 «Древние цивилизации»
- 07.50 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.05 ХХ век
- 13.00 Линия жизни
- 14.00 «СОЛЯРИС»
- 15.20 23.20 «Три минуты тишины»
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.40 01.20 Симфонические оркестры России
- 18.30 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Острова»
- 21.30 Власть факта
- 22.15 «КАЛИФ-АИСТ»
- 23.25 «Кинескоп»
- 02.05 «Возрождение дирижабля»

ТВЦ



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (12+)
- 10.55 04.15 «Большое кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
- 16.55 «Отцы-невидимки». (16+)
- 18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Юрий Андропов. Легенды и биография». (12+)

МАТЧ!



13.00 «Есть тема!»

- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.30 22.45 01.15 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Кто кого?» (12+)
- 11.25 Бокс. Р. Барнетт - К. Ричардсон. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 02.25 «Вид сверху». (12+)
- 15.00 05.30 «Вы это видели». (12+)
- 15.55 Футбол. «Химки» - «Динамо-Владивосток». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 18.00 Футбол. «Локомотив» - «Рубин». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 20.30 Футбол. «Спартак» - «Краснодар». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 23.10 Футбол. «Брага» - «Каза Пия». Прямая трансляция
- 02.20 Новости. (0+)

СПБ



12.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 13.15 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 15.45 «Я ЖИВ...» (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Легендарные земляки». (12+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.25 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «СМЕРТЬ ПРИХОДИТ В ПЕМБЕРЛИ». (16+)
- 02.15 «КОРОЛЕВСКАЯ МИЛОСТЬ». (16+)
- 04.35 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)

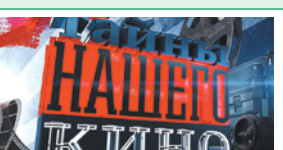
ЛЕНТВ 24



19.30 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+)
- 11.15 01.10 «Удиви меня». (12+)
- 12.05 13.15 «ВЕРОНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)
- 14.10 «22 победы танкиста Колобанова». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.00 «Не факт». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
- 19.15 «Гидом - буду!» (12+)
- 19.30 05.05 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ТЕМ ЛЕТОМ». (16+)
- 22.40 «Первые в мире». (12+)
- 23.40 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
- 02.40 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)

78 КАНАЛ



14.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.45 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 21.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 23.00 Лженауки. (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 23.45 «Интервидение». (16+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 01.40 «Городская кухня». (16+)
- 02.25 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Отель у овечек», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 08.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.20 «Цветняшки!» (0+)
- 09.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Героички». (0+)
- 12.20 «Инфинити Надо». (6+)
- 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Ералаш». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 17.10 «Морики Дорики». (0+)
- 17.25 «Барбоскины». (0+)
- 18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.15 «Мотофайтеры». (6+)
- 22.45 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.00 «Ералаш». (6+)
- 23.55 «Буба». (6+)
- 00.45 «Бобр добр». (0+)
- 01.50 «Как щенка учили плавать». (0+)
- 01.55 «Лягушонок ищет папу». (0+)
- 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 06.25, 11.00, 19.30, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 10.00 «Фиксики. Дай пять! Бабочка». (0+)
- 10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 11.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.00, 17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 17.00, 22.30 «Супер Мая». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 20.15 «Морики Дорики». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Турбозавры». (0+)
- 00.35 «Буба». (6+)
- 01.00 «Соня и Лёна. Большие приключения». (6+)
- 03.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.35 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
- 07.20 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
- 09.15 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 11.40 «ВАСАБИ». (16+)
- 13.30 «ТАКСИ». (16+)
- 15.15 «ТАКСИ-2». (16+)
- 17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
- 18.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 21.20 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 23.50 «ПИАНИСТ». (16+)
- 02.25 «ТАКСИ». (16+)
- 03.50 «ТАКСИ-2». (16+)
- 05.15 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.05 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
- 10.05, 01.45 «ПРАЗДНИК ВЗРАПЕРТИ». (16+)
- 11.30 «ЛАВСТОРИ». (18+)
- 13.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 15.15 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 18.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
- 20.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 22.50 «САМКА». (16+)
- 00.20 «СВЯЗЬ». (16+)
- 03.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 04.25 Мультфильм. (6+)
- 05.10 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
- 06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНЬ». (16+)
- 02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Евгений Миронов, Константин Хабенский
- 04.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.40, 19.40, 20.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 21.30 Богиня. (16+)
- 22.30 Богиня свиданий. (16+)
- 23.35 Суббота News 2023. (16+)
- 00.40 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг, Александр Мохов
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Даша находит в номере надутую куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией, но на утро она делает вид, что ничего не было.
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя хочет посмотреть футбол с друзьями, вместо того чтобы отмечать день рождения Насти дома с семьей...
- 22.00 Кто круче Рогова? (16+)
- 22.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Полина соглашается дать показания в суде.
- 01.30 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 09.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
- «Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, долгие годы ведёт его к осуществлению заветной мечты: раскрыть тайну гибели известной северной экспедиции.
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.30 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ». (12+)
- 23.20 «МУЖИКИ!» (12+)
- 01.05 «ЯГУАР». (16+)
- 02.30 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
- 04.00 «Я - КУБА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Юлия Рутберг, Александр Мохов
- 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «Ералаш». (0+)
- 09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- Даша находит в номере надутую куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией, но на утро она делает вид, что ничего не было.
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Костя хочет посмотреть футбол с друзьями, вместо того чтобы отмечать день рождения Насти дома с семьей...
- 22.00 Кто круче Рогова? (16+)
- 22.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Полина соглашается дать показания в суде.
- 01.30 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00, 00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 20.55 День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 21.30, 03.30 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30, 23.00 Двенадцать. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лестница. (6+)
- 04.00 Куклы, книги и война. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Поле битвы. (16+)
- 11.30 Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.00 Знак равенства. (16+)
- 14.15 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 16.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
- СССР, 1954 г.
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 20.00, 00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 20.55 День Ангела. Иоанн Кронштадтский. (0+)
- 21.30, 03.30 Святые воины. Мученик Уар. (6+)
- 22.00 Поле битвы. (16+)
- 22.30, 23.00 Двенадцать. (16+)
- 23.30 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.00 Дорога. (0+)
- 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лестница. (6+)
- 04.00 Куклы, книги и война. (6+)

Православный календарь

1 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Прор. Иоиля.



Мч. Уара и с ним семи мчч., учителей христианских. Перенесение мощей прп. Иоанна Рыльского. Блж. Клеопатры и сына ее Иоанна. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников.

Собор святых Архангельской митрополии. Сщмчч. Александра и Сергия пресвитеров.

Постный день.
«Кто только в благополучии благодарит Бога, тот не имеет любви к Нему».
Свт. Тихон Задонский

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРОЦКИЙ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Диагноз - Бандера». (16+)
- 01.00 Подкаст. Лаб «Жизнь замечательных». (16+)
- 01.45 Подкаст. Лаб «Летописи конца времен». (16+)
- 02.30 Подкаст. Лаб «Драгоценные истории». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 20.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.20 «ЗЕРКАЛО ЛЖИ». (16+)
К поискам Егора подключается муж Нели - Роман, сотрудник администрации. Двинская вышла из комы и хочет увидеть сына. Дина и Оля тоже не в силах оставаться в стороне, они собираются ехать в Вейск и помочь с поисками. Но у подъезда Дину встречает незнакомка.
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.45 «МОРОЗОВА». (16+)

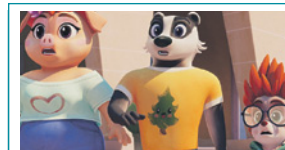
НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА». (16+)
- 03.30 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС СТС



07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 09.35 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
- 11.40 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (6+)
- 14.05 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 16.10 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (0+)
- 18.30 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 20.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 22.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 00.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
- 02.25 «ФИЛАТОВ». (16+)

ТНТ ТНТ



18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 15.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- 18.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 21.30 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
Друзья детства Беляев и Кичин встречаются на дне жизни. Беляев когда-то мечтал стать актером, но зарабатывает на жизнь, продавая бабулям сковородки, а Кичин давно пошел по наклонной и промышляет мелким хулиганством. Их объединяет общее дело и желание заработать легкие деньги - надо всего-то украсть яйцо Фаберже из местного краеведческого музея.
- 01.35 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.15 «Студия «Союз». (16+)
- 04.55 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НОКАУТ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 04.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 12.35 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.20 00.30 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 04.35 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 18.00 «СВО: компоненты силы». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ЖАЖДА». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 18.15 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 22.45 Последний герой. (16+)
- 00.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 06.30 Улётное видео. (16+)
- 08.10 Заступницы. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Антимагия. (16+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)
- 19.00 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 07.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 11.35 20.30 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 12.30 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ЗВЕЗДОЧКА МОЯ НЕНАГЛЯДНАЯ». (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 22.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 00.25 «Книжные аллеи». (12+)
- 00.55 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | HISTORY | VIJU HISTORY |
|--|---|---|--|--------------|
| 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | 04.30 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.50, 18.15, 23.40 О самом главном. Дефицит витаминов и микроэлементов. (12+) | 06.05, 07.00 Великая война. (12+) | |
| 07.00, 00.30 Наше кино. История большой любви. (16+) | 05.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+) | 06.55, 07.20 Скажите, доктор! (12+) | 08.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+) | |
| 07.30, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 07.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) | 07.50, 23.10, 03.30 Медицина на будущее. Мозг. (12+) | 08.55 Таинственные города. (12+) | |
| 08.30, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 09.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) | 08.20, 14.40, 00.40 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) | 09.20 Забытая армия викингов. (12+) | |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.15 Новости | 16.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+) | 09.10 О самом главном. Эстроген. (12+) | 10.15 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) | |
| 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. | 10.05 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+) | 11.15, 12.15 История нераскрытых дел. (16+) | |
| 17.35 Мировое соглашение. (16+) | 18.50 Игра в кино. (16+) | 10.30 Эпидемия. СПИД. (12+) | 13.20 Выдающиеся женщины: Мария Монтеessori. (12+) | |
| 21.40 Назад в будущее. (16+) | 21.40 Назад в будущее. (16+) | 11.55 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) | 14.15 История без прикрас. (12+) | |
| 22.30 Всемирные игры разума. (16+) | 22.30 Всемирные игры разума. (16+) | 13.50 Медицинский квест. Подтяжка лица. (12+) | 15.15 Джек Лондон, американское приключение. (12+) | |
| 23.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+) | 23.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+) | 15.30 О самом главном. Болезнь Бехтерева. Как отсрочить инвалидность? (12+) | 16.15, 17.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+) | |
| 00.55 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+) | 00.55 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+) | 16.25 На приеме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+) | 18.10 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+) | |
| | | 17.25 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+) | 19.05 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+) | |
| | | 19.10, 05.05 Это лечится. Боли в спине. (12+) | 20.00 Супергерои. (12+) | |
| | | 19.40, 05.35 Это лечится. Шейка бедра. (12+) | 22.10 Великая война: Сталинград. (12+) | |
| | | 20.10, 02.15 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+) | 23.10 Великая война: Битва за Кавказ. (12+) | |
| | | 20.55 О самом главном. Кальций. (12+) | 00.10, 01.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+) | |
| | | 21.55 Шифры нашего тела. Печень. (12+) | 01.55 Таинственные города. (12+) | |
| | | 22.45, 03.00 Медицина будущего. Генетика. (12+) | 02.20 Забытая армия викингов. (12+) | |
| | | 01.25, 01.50 Это лечится. (12+) | 03.10 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) | |
| | | 03.55 Большой скачок. (16+) | 04.05, 05.00 История нераскрытых дел. (16+) | |
| | | 04.20 Шифры нашего тела. Смех и слезы. (12+) | | |

РОССИЯ К
Культура



16.10 «2 Верник 2»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.25 «Древние цивилизации»
- 07.50 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.20 «Жизнь и судьба»
- 08.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 23.45 XX век
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 «КАЛИФ-АИСТ»
- 14.50 23.40 «Три минуты тишины»
- 14.55 «Ценные мысли»
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.45 00.50 Симфонические оркестры России
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Энигма»
- 21.30 100 лет со Дня рождения Анатолия Гребнева»
- 22.10 «СТАРЫЕ СТЕНЫ»
- 02.00 «Острова»

ТВЦ



18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (12+)
- 10.55 «Большое кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
- 16.55 «Битва со свекровью». (16+)
- 18.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Нож в спину». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+)
- 01.25 «Тайны советской номенклатуры». (16+)

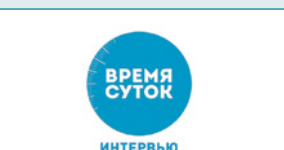
МАТЧ!



11.25 Смешанные единоборства. (16+)

- 06.30 Футбол. Обзор. (6+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 22.45 01.15 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Кто кого?» (12+)
- 11.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 Боулинг. Прямая трансляция
- 15.55 Футбол. «Акрон» - «Волгарь». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 18.00 Футбол. ЦСКА - «Оренбург». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 20.30 Футбол. «Динамо» - «Пари НН». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
- 23.10 Футбол. «Спортинг» - «Фаренсе». Кубок португальской лиги. Прямая трансляция
- 01.55 Футбол. «Сан-Паулу» - «Крузейро». Прямая трансляция

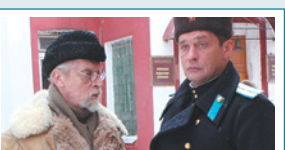
СПБ



19.30 «Время суток. Интервью». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.40 «Морские вести». (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.45 «Адаптация». (6+)
- 14.15 21.00 «Ленинградский дневник». (12+)
- 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 15.45 «Я ЖИВ...» (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 21.40 «Малые родины». (6+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.15 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «Страсти по корриде». (12+)
- 01.15 «АРХИПЕЛАГ». (12+)

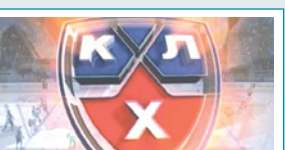
ЛЕНТВ 24



17.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+)
- 11.15 «А дома лучше». (12+)
- 12.10 13.15 «ВЕРНИКА: БЕГЛЯНКА». (16+)
- 14.05 «Знамя Победы». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Заповедники РФ». (12+)
- 16.00 «Не факт». (12+)
- 16.30 «Дело №». (12+)
- 17.15 «МАРЬИНА РОЩА-2». (16+)
- 19.15 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 «ДОКТОР АННА». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
- 21.10 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (16+)
- 23.40 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ В 3Д». (16+)
- 01.20 «Ночной дождь». (12+)
- 02.40 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
- 04.15 «22 победы танкиста Колобанова». (12+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Авангард». Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.35 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 23.00 Лженауки. (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Авангард» (Омск). Прямая трансляция. (12+)
- 23.45 «Армагеддон». (16+)
- 01.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Авангард» (Омск). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|--|---|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Степь у овечек», «Простоквашино», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+) 08.15 «Сказочный патруль». (0+) 09.20 «Цветняшки!» (0+) 09.35 «Сказочный патруль». (0+) 10.45 «Проще простого!» (0+) 11.00 «Мышкин дом». (0+) 11.20 «Геройчики». (0+) 12.20 «Инфинити Надо». (6+) 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 13.30 «Диностер». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Ералаш». (6+) 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 16.05 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+) 17.10 «Морики Дорики». (0+) 17.25 «Барбоскины». (0+) 18.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лунтик». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.15 «Мотофайтеры». (6+) 22.45 «Флип Чейнджер». (6+) 23.00 «Ералаш». (6+) 23.55 «Буба». (6+) 00.45 «Бобр добр». (0+) 01.50 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+) 01.55 «Как Львенок и Черепашка пели песню». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+) 06.25, 11.00, 19.30, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Сказочный патруль». (0+) 09.30, 15.25 «Ну, погоди! Канникулы». (6+) 10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 11.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+) 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+) 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 17.00, 22.30 «Супер Мая». (0+) 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+) 20.15 «Морики Дорики». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.00 «Фиксики. Дай пять! Бабочка». (0+) 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Турбозавры». (0+) 00.35 «Буба». (6+) 01.00 «Соня и Лёня. Большие приключения». (6+) 03.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+) 03.15 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) |
|--|---|

КИНО И СЕРИАЛЫ

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <p>TV1000</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.40 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+) 08.05 «ПИАНИСТ». (16+) 11.05 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+) 13.30 «ТАКСИ-3». (16+) 15.10 «ТАКСИ-4». (16+) 17.00, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ». (16+) 18.55 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) 21.30 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+) США, 2011 г. В ролях: Риз Уизерспун, Роберт Паттинсон, Кристоф Вальц 23.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 01.40 «ВАСАБИ». (16+) 03.10 «ТАКСИ-3». (16+) 04.35 «ТАКСИ-4». (16+) | <p>TV1000 РУССКОЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+) 07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+) 09.25 «САМКА». (16+) 11.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) 13.20 «ГОРЬКО!» (16+) 15.15 «ГОРЬКО-2». (16+) 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 18.55 «ПИТЕР FM». (12+) 20.35 «ПРОГУЛКА». (12+) 22.20 «ЛАВСТОРИ». (18+) 00.00 «ГОРЬКО!» (16+) 01.45 «ГОРЬКО-2». (16+) 03.20 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+) 04.45 «Чиполлино». Мультфильм. (6+) | <p>ДОМ КИНО</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 07.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 09.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 10.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) 11.45 «СВАТЫ». (16+) 19.30 «БАЛЛОЛ». (16+) 23.20 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) Сериял. Россия, 2015-2017 гг. 02.20 «ВЫКРУТАСЫ». (12+) Россия, 2010 г. В ролях: Милла Йовович, Константин Хабенский, Сергей Гармаш, Владимир Меньшов 04.00 «НА МОРЕ!» (16+) | <p>СУББОТА!</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) 16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+) 18.40, 19.40, 20.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+) 21.30, 22.30 Здравствуй сладкий! (16+) 23.35 Суббота News 2023. (16+) 23.50 Здравствуй сладкий! (16+) 01.10 Моя жена рулит. (16+) Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне. 02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+) 03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) |
| <p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> 01.55 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) 04.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 06.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+) 08.05 «В ДЖАЗЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) 10.25 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+) 11.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 13.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) 15.50 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (16+) 17.40 «РОДНЫЕ». (18+) 19.30 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) 21.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+) Комедия, фантастика, Россия, 2020 г. 22.35 «ВЫПУСКНОЙ». (18+) | <p>МОСФИЛЬМ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+) 07.50 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+) 09.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+) 11.20 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+) 13.55 «ВИЗИТ ВЕЖЛИВОСТИ». (16+) 16.45 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+) 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+) 19.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+) 21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+) 23.05 «ЧАРОДЕИ». (12+) 01.50 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (12+) 04.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+) | <p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Андрей Чернышов, Владимир Жеребцов, Александр Пашутин, Владимир Стержак 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2016 г. | <p>СТС LOVE</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 08.00 «Ералаш». (0+) 08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Настя находит пакет с деньгами. Элеонара положила глаз на Петра... 16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+) Лёня решает отправить сына в садик, чтобы Настя могла пойти на работу. 22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+) Царёв предлагает Кире встречаться, а Точилин рассказывает ему, что видел Краснову. Антипов не может простить Олю, но сам попадает в двусмысленную ситуацию. 01.55 Даёшь молодёжь! (16+) 04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| <p>СПАС</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00, 22.00, 02.30 Поле битвы. (16+) 11.30 Святые воины. Мученик Уар. (6+) 12.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+) 14.00 Сурские истории. (0+) 14.45 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+) 16.30 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+) СССР, 1985 г. 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+) | <ul style="list-style-type: none"> 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) 21.00 И вот был случай на войне. Малыш и Карлсон. (12+) 22.30 Простые чудеса. (12+) 23.30 День Патриарха. (0+) 23.45 В поисках Бога. (6+) 00.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) 01.05 Дорога. (0+) 02.00 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+) 03.00 Лестница. (6+) 03.30 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+) 04.30 Старцы. Гавриил (Ургебадзе). (0+) |
|--|--|

Православный календарь

2 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Вмч. Артемия.



Прав. отрока Артемия Веркольского. Прп. Гавриила Самтаврйского (Груз.). Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Зосимы, Иоанна, Иоанна, Леониды, Иоанна и Александра пресвитеров, Михаила и Петра диаконов и мч. Павла.

Поста нет.

« Как необходимо дышать, так необходимо благодарить Бога в искушениях, скорбях и лишениях, каким подвергаемся мы на пути богоугождения». Свт. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Фантастика». Следующий уровень. (12+)
- 23.40 «Матадор». «Солнце и тень на площади Милосердия». (16+)
- 00.40 Подкаст.Лаб «Гори огнем!». (16+)
- 01.25 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
- 02.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 14.00 16.00 20.00 Вести
- 11.30 17.30 «60 минут». (12+)
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
- 00.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 2071 год. Войны разрушили Луну и изменили климат. Москва - в тропических лесах, а Нью-Йорк покрылся льдом. Над Москвой возвышается огромный инопланетный корабль - это стадион, на котором проходят зрелищные соревнования.
- 02.55 «ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ». (16+)
- 04.35 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
- 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
- 02.50 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)
- 09.05 «Барбоскины Team». (0+)
- 10.55 Уральские пельмени. (16+)
- 13.15 Уральские умельцы. (16+)
- 13.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 20.00 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 Премьера! Импровизаторы. (16+)
- 00.05 Импровизаторы. (16+)
- 01.10 Большой побег. (16+)
- 02.15 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
- 05.15 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



08.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
- Марафон эпизодов самого смешного сериала про работу полиции. Несчастный начальник Яковлев, коварный демон Измайлов, чудаковатый Мухич и многие другие сотрудники ОВД «Барвиха-Северное» сходят с ума и ловят преступников.
- 20.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- Премьера! Новый выпуск шоу, где комики говорят со зрителями на самые злободневные темы. Рассуждают об отношениях, жалуются на повышение цен в магазинах и смеются над собой.
- 00.00 «БОРОДАЧ». (16+)
- 01.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.05 «Импровизация». (16+)
- 05.30 «Мой маленький пони». (6+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 20.00 «СИЛА СТИХИИ». (16+)
- 21.55 «В ЭФИРЕ». (16+)
- 00.00 Соль. (16+)
- 01.05 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.35 13.30 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ-2». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 23.10 Светская хроника. (16+)
- 00.15 Они потрясли мир. (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.25 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)
- 07.50 09.20 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
- 11.55 13.25 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
- 14.20 15.05 17.15 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
- 23.30 «Музыка+». (12+)
- 01.15 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 17.45 Экстра такси. (16+)
- 19.00 Дороже денег. (16+)
- 20.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (12+)
- 22.15 «АРСЕН ЛЮПЕН». (12+)
- 01.00 Мистические истории. (16+)
- 02.30 Места Силы. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 06.50 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.45 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 20.00 Антиматгия. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.15 Невероятные истории. (16+)
- 05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
- 08.10 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 Скажи, подруга. (16+)
- 14.35 03.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
- 19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
- 23.05 Уют за 15 минут. (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 08.35 09.05 09.35 13.10 14.05 18.20 ОТражение
- 10.10 11.35 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
- 12.30 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 20.30 «Ректорат». (12+)
- 21.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 23.50 «МАЙОР». (18+)
- 01.25 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.45, 01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 07.30, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 08.30, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
- 19.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
- 01.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
- 07.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 09.15 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2019 г. 1962 год. Молодой фартовый вор Юрка-Барон, проворачив очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
- 04.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 06.00, 12.55, 18.15, 23.45 О самом главном. Альтернативная медицина: иглоукальвание. (12+)
- 06.55 Медцинский квест. Подтяжка лица. (12+)
- 07.40 Большой скачок. Мир-грень. Болезнь гениев. (12+)
- 08.10, 14.50, 00.45 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
- 09.00 О самом главном. Болезнь Бехтерева. Как отсрочить инвалидность? (12+)
- 09.55, 04.10 На приёме у Михаила Лабковского. Чужое мнение. (12+)
- 10.50, 11.40 Шифры нашего тела. (12+)
- 12.25 Большой скачок. Зависть. (16+)
- 13.50 Это лечится. Боли в спине. (12+)
- 14.20 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
- 15.40 О самом главном. Кальций. (12+)
- 16.40 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+)
- 17.30 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 19.10, 05.05 Без химии. Головные боли. (12+)
- 19.40, 05.35 Без химии. Как сохранить молодость. (12+)
- 20.10, 20.35, 02.25, 02.50 Истории болезней. Бешенство. (16+)
- 21.00 О самом главном. Женские «болезни». (12+)
- 22.00 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 22.50, 23.20, 03.15, 03.45 Истории болезней. (16+)
- 01.30, 01.55 Без химии. (12+)
- 06.05 Великая война: Сталинград. (12+)
- 06.55 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)
- 07.55 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Танец любви. (12+)
- 08.50 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Праздник боговоявления. (12+)
- 09.45 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
- 10.35 Настоящая история викингов: Работоторговля викингов. (12+)
- 11.25 Супергерои. (12+)
- 13.35 Утопия инженерии. (16+)
- 14.10 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
- 15.05 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
- 16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)
- 17.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярость Посейдона. (12+)
- 18.00 Величайшая гонка: Величайшее зрелище в Риме. (16+)
- 19.00 Величайшая гонка: Гонки колесниц в цирке. (16+)
- 20.00, 20.55 Утопия инженерии. (16+)
- 21.45 Бронекатер. (12+)
- 23.05 Девочки. (16+)
- 00.10, 01.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)
- 02.00 Таинственные города. (12+)
- 02.25, 03.10 Настоящая история викингов. (12+)
- 04.00 Супергерои. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



16.15 «Энигма»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 15.05 «Колизей - бриллиант в короне Рима»
- 08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»**
- 10.15 «КУТУЗОВ»**
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 «К 85-летию Вадима Космачева»
- 13.30 «СТАРЫЕ СТЕНЫ»**
- 15.00 22.55 «Три минуты тишины»
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.40 «Запечатленное время»
- 18.10 «Расул Гамзатов. Мой Дагестан. Исповедь»
- 19.45 «Мой гитис»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»**
- 23.00 «2 Верник 2»
- 23.50 «ИЗ УФЫ С ЛЮБОВЬЮ!»**
- 01.40 «Искатели»

ТВЦ



09.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Унесенные праздниками». Юмористический концерт. (12+)
- 09.15 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
- 11.15 11.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА».** (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 13.20 15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУН-ДЕРКИНД».** (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.55 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЁМНАЯ ЛОШАДКА».** (12+)
- 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРАСНАЯ НИТКА».** (12+)
- 20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ГОЛОВОЛОМКА».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.30 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ».** (12+)
- 03.30 «Петровка, 38». (16+)

МАТЧ!



14.25 «Большой хоккей». (12+)

- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.00 20.45 Все на Матч!
- 10.05 «Небесная грация». (0+)
- 10.25 «Вы это видели». (12+)
- 10.55 Футбол. Обзор. (6+)
- 12.00 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьёвка. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Большой хоккей». (12+)
- 15.30 03.00 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
- 18.25 Хоккей. Россия (U20) - Казахстан (U20). Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Прямая трансляция
- 21.00 Смешанные единоборства. М. Дакаев - Х. Батиста. АСА. Прямая трансляция
- 00.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - ЦСКА. Женщины. (6+)
- 02.25 Новости. (0+)

СПБ



23.05 «В ритме Петербурга». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.40 «Малые родины». (6+)
- 13.20 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ».** (16+)
- 15.25 «Я ЖИВ...»** (16+)
- 17.35 19.25 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА».** (12+)
- 18.40 «Залог успеха». (12+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 20.45 «Матрица науки». (12+)
- 21.00 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 01.10 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ».** (12+)
- 04.15 «ПОСЛАНИЕ В БУТЫЛКЕ».** (12+)

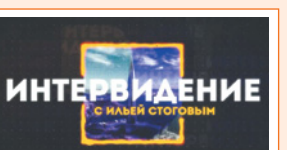
ЛЕНТВ 24



01.20 «Ночной дождь». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ В 3D».** (16+)
- 11.15 «А дома лучше». (12+)
- 12.10 13.15 «ВЕРНИКА: БЕГЛЯНКА».** (16+)
- 14.05 «От героев былых времен. Песни Великой Победы». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Гидом - буду!» (12+)
- 15.50 17.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».** (16+)
- 18.30 «Не факт». (12+)
- 19.15 «Первые в мире». (12+)
- 19.30 «ДОКТОР АННА».** (16+)
- 20.30 23.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
- 21.10 «ДЕЛО В ТЕБЕ».** (16+)
- 23.40 «Зара. Концерт в Кремле». (16+)
- 01.20 «Ночной дождь». (12+)
- 02.00 «ЛентТВ24 Акцент». (12+)
- 02.40 «ФЛАМИНГО».** (16+)

78 КАНАЛ



19.00 «Интервидение». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 01.55 «Легенды советского сыска». (12+)
- 17.30 05.50 «Лженауки». (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 01.00 «Интервидение». (16+)
- 20.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ».** (16+)
- 02.35 «Другой Петербург». (16+)
- 05.00 «Хроника Победы». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Кругляши», «Отец у овец», «Простоквашино», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.45 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 08.15 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.20 «Цветняшки!» (0+)
 - 09.35 «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)
 - 11.15 «Геройчики». (0+)
 - 12.20 «Инфинити Надо». (6+)
 - 12.35 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 13.30 «Династер». (6+)
 - 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - 14.15 «Ералаш». (6+)
 - 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
 - 17.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 17.10 «Шаровы». (0+)
 - 18.55 «Коточки-собачки». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
 - 22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
 - 23.10 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.35 «Ералаш». (6+)
 - 00.25 «Буба». (6+)
 - 01.25 «Гризли и лемминги». (6+)
 - 02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
 - 02.55 «Деревяшки». (0+)
 - 03.20 «Лабораториум». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 23.00 «Простоквашино». (0+)
 - 06.25, 11.00, 19.25, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
 - 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
 - 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.30, 15.30 «Ну, погоди! Канникулы». (6+)
 - 10.00, 14.00, 17.25, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 10.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 11.30, 02.00 «Коточки-собачки». (0+)
 - 13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
 - 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 17.00, 22.30 «Супер Май». (0+)
 - 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
 - 20.00 МУЛЬТпреьера! «Коточки-собачки. Милые песни. Фантазёры», «Геройчики. Таинственный враг», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Реальные маги». (0+)
 - 20.15 «Моршки Дорики». (0+)
 - 20.55 «Машины сказки». (0+)
 - 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 22.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 00.00 «Турбозавры». (0+)
 - 00.35 «Буба». (6+)
 - 01.00 «Соня и Лёня. Большие приключения». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**
 - 06.15 «КЛЯТВА». (16+)
 - 08.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
 - 10.20 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
 - 12.40 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
 - 14.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
 - 17.00, 18.00, 18.55 «ПРАВОСУДИЕ». (16+)
 - 19.55 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
 - 22.35 «ГОНКА». (16+)
 - Великобритания, Германия, 2013 г. В ролях: Крис Хемсворт, Даниэль Брюль
 - 00.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
 - 02.35 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
 - 04.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 - 06.35 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
 - 07.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 08.20 «ПИТЕР FM». (12+)
 - 10.05 «ПРОГУЛКА». (12+)
 - 11.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
 - 13.15, 01.35 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
 - 15.00 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)
 - 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)
 - 18.55 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
 - 20.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
 - 22.45 «СВЯЗЬ». (16+)
 - 00.20 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
 - 03.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
 - 05.05 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.40 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
 - 07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
 - 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
 - 09.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
 - 11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
 - 13.00 «СВАТЫ». (16+)
 - 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 - 02.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
 - Россия, 2021 г. В ролях: Антон Богданов, Ольга Лерман, Константин Хабенский
 - 04.10 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
 - Россия, 2019 г. В ролях: Максим Суханов, Семён Трескунов, Ирина Купченко
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
 - 18.40, 19.40, 20.30 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
 - Сериал. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г.
 - 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
 - 23.40 Суббота News 2023. (16+)
 - 23.50 Богиня. (16+)
 - 00.50 Моя жена рулит. (16+)
 - 02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 00.30 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
 - 02.35 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
 - 04.15 «ПАРЕНЬ-КАРАТИСТ». (6+)
 - 06.30 «БУЛКИ». (16+)
 - 08.25 «ШАЛУН». (12+)
 - 10.10 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
 - 12.15 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
 - 13.55 «АСТЕРИК НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
 - 16.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
 - 17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 - 19.30 «ВЫШИВАЛА». (18+)
 - 21.05 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 - 22.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
 - 06.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
 - 07.35 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
 - 09.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
 - 11.20 «БАТЯ». (16+)
 - 12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 - 14.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 - 16.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
 - Нежданно-негаданно в небе над московским Чертановом происходит «первое прибытие». (6+)
 - 18.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
 - 21.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (12+)
 - 23.20 «ЭКИПАЖ». (12+)
 - 01.40 «КАНДАГАР». (16+)
 - 03.15 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
 - 05.00 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая, Александр Волков, Алина Бужинская, Вера Романова
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
 - 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.00 «Ералаш». (0+)
 - 08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
 - Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала.
 - 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - Костя не любит школьных друзей Веры, несмотря на её постоянные попытки это исправить.
 - 22.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 - Бондарь попадает под подозрение. Яна врёт Кисляку. У Березина начинаются проблемы из-за пагубного пристрастия.
 - 01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
 - 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)
 - 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Поле битвы. (16+)
 - 11.30 Старцы. Гавриил (Ургебадзе). (0+)
 - 12.05, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
 - 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00 Двенадцать. (16+)
 - 14.35 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
 - 16.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
 - СССР, 1961 г.
- 18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
- 21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
- 22.40, 23.15, 23.45, 00.20 Поле битвы. (16+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
- 01.35 Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
- 02.05 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
- 03.05 И вот был случай на войне. Малыш и Карлсон. (12+)
- 03.50 Русский мир. (12+)
- 04.45 Храм Казанской иконы Божией Матери города Нерюнгри. (0+)

Православный календарь

3 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Прп. Илариона Великого.

Перенесение мощей свт. Илариона, еп. Меглинского. Мчч. Дасия, Гаия и Зотика. Прп. Илариона, схимника Печерского. Прпп. Феофила и Иакова Омучских. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Сщмчч. Павлина, архиеп. Могилевского, Аркадия, еп. Екатеринбургского, и с ними Анатолия и Никандра пресвитеров и мч. Киприана. Сщмчч. Дамиана, архиеп. Курского. Сщмчч. Константина, Сергия, Василия, Феодора, Владимира, Николая, Иоанна, Василия, Александра, Димитрия и Алексия пресвитеров, Сергия и Иоанна диаконов, прмчч. Софрония и Неофита. Прмч. Пелагии.

Постный день.

« Ты лишился имущества? Если... будешь благодарить, то ты приобрел душу и овладел большим сокровищем, снискав у Бога большее благоволение». Свт. Иоанн Златоуст

 ПЕРВЫЙ


10.15 «ОФИЦЕРЫ». (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
 12.15 «Империя: Петр I». (12+)
 14.55 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
 19.20 Премьера. «Я РУССКИЙ». SHAMAN. Большой сольный концерт. (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «ТРОЦКИЙ». (16+)
 23.35 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен». (16+)
 00.20 Подкаст.Лаб «Все хотят летать». (16+)
 01.05 Подкаст.Лаб «20 лет спустя». (16+)
 01.50 Подкаст.Лаб «Антропология». (16+)

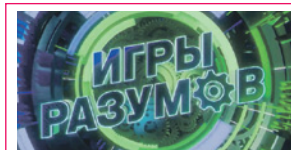
РОССИЯ 1



09.25 «Пятеро на одного»

- 04.40 «ЗЛОУМЫШЛЕННИЦА». (12+)
 08.00 Вести. Местное время. День народного единства
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 Вести. День народного единства
 11.30 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»
 13.00 «Русская смута. История болезни». (12+)
 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!». Специальный праздничный выпуск. (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «РЕЦЕПТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
 00.30 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ». (12+)
 03.55 «ОЛЮШКА». (12+)

НТВ



14.20 «Игры разумов». (0+)

- 04.35 «Российская дипломатия». (12+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.10 «Попутчик». (16+)
 14.20 «Игры разумов». (0+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Суперстар!». (16+)
 23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
 03.10 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



18.35 «ДЭДПУЛ-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Детектив Финник». (0+)
 08.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поест». (16+)
 11.00 Супериндзя. (16+)
 14.40 «Пёс-самурай и город кошек». (6+)
 16.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
 18.35 «ДЭДПУЛ-2». (16+)
 21.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)
 23.15 «ТИХОЕ МЕСТО-2». (16+)
 01.10 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
 02.45 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.20 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

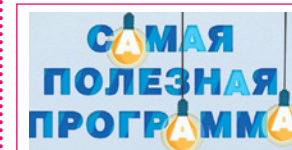
ТНТ



21.00 «Ярче Звёзд». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Салон». (16+)
 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
 14.00 «Вызов». (16+)
 15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 21.00 «Ярче Звёзд». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 00.00 «Такое кино!» (16+)
 00.30 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)
 Молодая пара приезжает на свадьбу к друзьям на райский тропический остров. Один из пунктов развлекательной программы - полёт на самолёте. Однако когда единственный пилот неожиданно теряет сознание, взять управление приходится уже пассажирам.
 02.15 «Импровизация. Команды». (16+)
 03.50 «Студия «Союз». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «БРАТ». (16+)
 21.00 «БРАТ-2». (16+)
 23.35 «СЁСТРЫ». (16+)
 01.20 «КОЧЕГАР». (18+)
 02.50 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)
 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 05.35 «СОЛДАТИК». (6+)
 06.55 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
 08.45 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 10.40 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
 12.50 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 16.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 19.55 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)
 ЗВЕЗДА
 06.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)
 08.15 Домисолька. (6+)
 09.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
 11.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
 13.15 «Мифы о России». (12+)
 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
 19.00 Новости дня. (16+)
 19.15 «ОПЕРАЦИЯ НЕМАН». (16+)
 23.30 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
 01.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
 10.00 «КОН-ТИКИ». (12+)
 12.15 «АРСЕН ЛЮПЕН». (12+)
 14.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
 17.00 Последний герой. (16+)
 18.30 «ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ЗОДИАК». (12+)
 21.15 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
 23.00 «ПЕРСПЕКТИВА». (18+)
 01.00 Мистические истории. (16+)
 02.45 Места Силы. (16+)
 05.30 «Мультфильмы». (0+)
 че!
 06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 06.30 Улётное видео. (16+)
 10.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
 20.00 «+100500». (16+)
 Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 Клуб обаятельных животных. (16+)
 01.00 «+100500». (18+)
 03.00 За гранью реального. (16+)
 04.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «БЛИЗКО К СЕРДЦУ». (16+)
 06.35 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
 10.05 Пять ужинов. (16+)
 10.20 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)
 14.45 «МУР-МУР, АМУР». (16+)
 19.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
 22.45 Скажи, подруга. (16+)
 23.00 «ТЕНЬ ПРОШЛОГО». (16+)
 02.20 «6 кадров». (16+)
 02.40 «Эффект Матроны». (16+)
 ОТР
 07.35 «Книжные аллеи». (12+)
 08.05 13.35 «Большая страна: открытие». (12+)
 09.00 «Мультфильмы». (0+)
 10.15 03.50 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
 12.35 «В поисках утраченного искусства». (16+)
 15.05 «Закулисье». (12+)
 15.45 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (12+)
 17.25 Концерт «Мой дом - Россия». (12+)
 19.05 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
 21.10 «12». (16+)
 23.45 «АНГЕЛЫ РЕВОЛЮЦИИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (12+)
 05.35, 06.15 Мультфильмы. (6+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 06.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
 08.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!». (16+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
 11.45, 16.15, 18.45 «БАТЮШКА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г.
 16.00, 18.30 Новости
 19.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
 21.55 «СУДЬБА». (16+)
 01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
 01.55 «ЦИРК». (16+)
 03.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
 ПЯТНИЦА
 05.00 Мультсериал. (0+)
 05.30, 03.30, 04.30 Пятница News. (16+)
 05.50 «Тайны Медовой долины», «Простоквашино». Мультсериалы. (12+)
 07.20 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (12+)
 09.00 Руссо-экспрессо. (16+)
 10.00 Гость у порога. (16+)
 11.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
 14.00, 16.10, 18.30, 21.00 Битва шефов. (16+)
 23.10 Теперь я Босс! Под прикрытием. (16+)
 00.10 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 01.40, 02.40 Детектор. (16+)
 03.50 Инсайдеры. (16+)
 ПОБЕДА
 06.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
 07.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
 09.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
 11.10 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
 Два друга, два офицера, начали воевать в Гражданскую войну. В их судьбах, как в зеркале, отразилась история становления Красной, а затем Советской армии. Они прошли через войны и сражения, потери и ранения, но сохранили офицерскую честь и верность долгу.
 12.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
 23.20 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 03.10 «РЖЕВ». (16+)
 ДОКТОР
 06.00 Врач государства. Леонид Ильин. (12+)
 06.25, 06.55, 07.20, 07.50, 00.55, 01.20, 01.45, 02.15 Эпидемия. (12+)
 08.20, 09.10, 09.55, 17.45, 18.30, 19.20, 02.40, 03.25 Научные сенсации. (12+)
 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45 Это лечится. (12+)
 13.10 Мозг на прокачку. Сделайте меня умнее. (12+)
 14.15 Мозг на прокачку. Сделайте меня творцом. (12+)
 15.20 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я полюбил страдание». (12+)
 15.50 Медицина в советском кино. (12+)
 16.15 Эпидемии в кино. (12+)
 16.45 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)
 17.15 Эпидемии нового века. СДВИ: неуправляемые дети. (12+)
 20.10 На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)
 20.40, 21.35 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)
 21.10 На приёме у доктора Бубновского. Синдром менеджера. (12+)
 22.05 На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)
 22.35 Генетический код. (12+)
 23.30 Генетическая революция. (16+)
 00.25 Сражаться за жизнь. Владимир Даль: «Я думаю по-русски». (12+)
 04.15, 04.40, 05.05, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
 HISTORY
 06.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Место рождения богов. (12+)
 07.00 Супергерои. (12+)
 09.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Таежная любовь. (12+)
 10.05 Жизнь на вулкане. (12+)
 11.35 Таинственные города. (12+)
 12.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
 13.00 Настоящая история викингов: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
 13.55 Настоящая история викингов: Работорговля викингов. (12+)
 14.50, 15.40 Цезарь. Война судоного дня. (16+)
 16.30 История христианства: Первое христианство. (12+)
 17.45 История христианства: Католицизм: неожиданный расцвет Рима. (12+)
 18.50 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)
 20.00, 20.55, 21.50 Территория тамплиеров. (16+)
 22.45 Великая война: Барбаросса. (12+)
 23.40 Великая война: Киев 1941. (12+)
 00.35 Великая война: Оборона Севастополя. (12+)
 01.35 Великая война: Битва за Москву. (12+)
 02.30 Бронекатер. (12+)
 03.35, 04.25 Майя. Рождение Легенды. (12+)
 05.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз. (12+)

РОССИЯ К Культура



17.20 Большая опера

06.30 «Царица небесная. Казанская икона Божией Матери»
07.05 «В лесной чаще»
07.30 21.50 «ТИХИЙ ДОН»
09.15 «Мы - грамотеи!»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 00.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
11.40 21.10 «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи»
12.20 «Исторические курорты России»
12.50 «О времени и о реке. Терек»
13.30 «Рассказы из русской истории»
14.55 23.35 «Коломенское. Остров времени»
15.45 23.30 «Три минуты тишины»
15.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»
17.20 Большая опера
19.45 «РУССКИЙ КРЕСТ»
01.55 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



17.35 «Наша смешная жизнь». (16+)

06.25 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (12+)
09.50 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (0+)
11.30 22.00 События
12.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (0+)
16.40 «Назад в СССР». (16+)
17.35 «Наша смешная жизнь». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (12+)
22.15 «Право знать!» (16+)
23.30 «Русские тайны. Правда о водке». (16+)
00.15 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)
00.55 Специальный репортаж. (16+)
01.25 «Хватит слухов!» (16+)
01.50 «Вдовы слезы». (16+)
02.30 «Отцы-невидимки». (16+)
03.10 «Битва со свекровью». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



20.25 Футбол. Чемпионат Германии

07.30 13.30 17.00 Новости
07.35 13.35 17.05 20.15 22.30 00.45 Все на Матч!
10.00 «Команда МАТЧ». (0+)
10.30 Хоккей. «Югра» - АКМ. ОЛИМПЕТ ВХЛ - Кубок Шёлкового пути. Прямая трансляция
14.25 Футбол. ЦСКА - «Локомотив». Женщины. Прямая трансляция
16.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
17.55 Хоккей. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Прямая трансляция
20.25 Футбол. «Боруссия» - «Бавария». Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Милан» - «Удинезе». Прямая трансляция
01.25 Футбол. «Америка Минейро» - «Атлетико Минейро». Прямая трансляция

СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



21.00 Футбол. «Балтика» - «Зенит». (0+)

07.10 18.10 «Ах, вы гусли, мои гусли». (16+)
08.05 «Встреча». (12+)
08.30 «Слово о русской философии». (12+)
09.05 Дикие выходные. (12+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.10 #НовыеРегионы. (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Петербург 3.2.0». (6+)
12.45 «Матрица науки». (12+)
13.10 «Битва за Крым». (12+)
14.15 15.10 «Крымская пурба». (12+)
15.30 «Страсти по корриде». (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
21.00 Футбол. «Балтика» - «Зенит». (0+)
22.50 «Малые родины». (6+)
23.05 Театральная гостиная. (16+)
00.40 «Время суток». (16+)
01.10 «ОРДА». (16+)

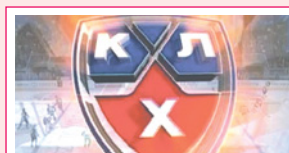
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



07.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)

06.00 «Коллекция». (12+)
06.30 Магия вкуса. (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)
07.40 «ЛентВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «КЛАДОИСКАТЕЛИ». (16+)
11.00 15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
11.15 «Дело Декабристов». (16+)
13.05 «Больше, чем любовь». (12+)
13.50 15.15 «ФЛАМИНГО». (16+)
17.30 «Великая Смута». (12+)
19.15 «Большой концерт. Всем миром, всем народом, всей землей». (16+)
20.50 «ПОП». (16+)
23.10 «От героев былых времен. Песни Великой Победы». (12+)
00.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
01.30 «АННА ГЕРМАН». (16+)
04.20 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН». (16+)

78 78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. «Витязь» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

07.15 «Дом советов». (12+)
07.45 «Зверопитер». (12+)
08.15 «Здоровье». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 «Известия 78». (12+)
12.15 01.00 «Хороший день». (12+)
13.15 «Загадки века». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.15 «Отдыхаем дома». (12+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. «Витязь» (Московская обл.) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
19.30 «Происшествия». (16+)
20.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
01.55 КХЛ. «Витязь» (Московская обл.) - СКА (СПб). (12+)
03.55 «Тайны нашего кино». (16+)
04.45 «Научные мистификации». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Приключения кота Леопольда», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.20 «Оранжевая королева». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
13.10 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
18.20 Церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2023». (6+)
Телеканал «Карусель» приглашает на Церемонию вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2023». Вас ждет встреча с персонажами из всеми любимых мультсериалов «Фиксики», «Смешарики», «Простоквашино», «Сказочный патруль», «Царевны», «Три кота», «Ми-Ми-Мишки», «Оранжевая королева», много загадок, шуток, сюрпризов, а также хиты известных артистов.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Фиксики». (0+)
23.35 «Ералаш». (6+)
00.25 «Буба». (6+)
01.25 «Гризли и лемминги». (6+)
02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
02.55 «Деревяшки». (0+)
03.20 «Лабораториум». (0+)
03.45 «Енотки. Первые слова». (0+)
04.15 «Букварий». (0+)
04.30 «Ник-изобретатель». (0+)
06.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Умка. Хранитель воспоминаний». (0+)
11.15 «Лудлвилль». (0+)
На вершине высокой горы притаился небольшой городок - Лудлвилль. В нем живёт необычный народец - Лудлы. Каждый их день - это целая история! В центре забавных событий - маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет, нарисованный в нём, героиня может использовать в реальности, причем самым неожиданным образом. Присоединяйтесь к невероятным приключениям семейки лудлов, их друзей и смешных питомцев!
11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00, 05.50 «Сказочный патруль». Хроники чудес. Рождение ворона». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки. Бусино кафе». (0+)
12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона», «Волшебная кухня. Мятная панна-кота», «Кошечки-собачки. Бусино кафе». (0+)
19.20 «Простоквашино. Ушастые привидения». (0+)
02.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Рождение ворона», «Кошечки-собачки. Бусино кафе», «Волшебная кухня. Мятная панна-кота». (0+)
02.15 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU TV1000 **VJU TV1000** **TVU TV1000** **VJU TV1000**
05.30 «ГОНКА». (16+)
08.00 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)
10.40 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
12.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
14.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
16.40 «ТУТСИ». (16+)
19.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант
21.25 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Сигурни Уивер, Дженифер Лав Хьюитт, Джин Хэкмен, Рэй Лиотта, Джейсон Ли
23.55 «КРАСОТКИ». (12+)
01.35 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
03.45 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
05.30 «Фиксики». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 12.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
12.55 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)
14.40 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
16.50 «СВЯЗЬ». (16+)
18.20 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
20.40 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
22.45 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
00.35 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
01.55 «САМКА». (16+)
03.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (12+)
05.00 «Как казак счастье искал». Мультфильм. (12+)
05.10 Мультфильм. (6+)
05.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
07.10 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
09.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
10.55 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
12.50 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
14.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
16.15 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
18.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (6+)
19.30 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
21.20 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
23.00 «КАРНАВАЛ». (12+)
01.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (6+)
03.05 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
04.25 «МАРУСЯ ФОРЕВА!» (6+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
16.30, 17.40 «ПРАКТИКА». (16+)
18.40, 19.40, 20.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, история, Турция, 2015-2017 гг. В ролях: Берен Саат, Хюлья Авшар, Эркэн Колчак Кёстендиль, Мете Хорозоглу, Аслыхан Гюрбюз
21.50 Богиня свиданий. (16+)
23.00, 00.00 Богиня. (16+)
01.00 Моя жена рулит. (16+)
02.00, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС** **СТС LOVE**
00.30 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
02.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
03.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
05.35 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
07.10 «РОДНЫЕ». (18+)
08.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
10.50 «ВЫШИБАЛА». (18+)
12.25 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
14.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.50 «МАЛПУСКНОЙ». (18+)
17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
21.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
23.25 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)
06.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
08.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
10.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
Одесса, 1946 год. Командующим Одесским военным округом назначили ставшего неудобным в Москве Георгия Жукова. Отчитываясь фактически ссыльному «маршалу Победы» о состоянии дел предстоит начальнику уголовного розыска Давиду Гоцману, который борется с разгулом преступности в тяжелейших условиях послевоенной разрухи.
21.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
23.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
00.30 «ЦЫГАН». (12+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Любовь Толкалина, Александр Михайлов, Людмила Чурсина, Александра Тюттей, Виктор Добронравов
12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
15.00, 23.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «КУХНЯ». (12+)
10.00 Кто круче Рогова? (16+)
11.05 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
13.20 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
15.40 «КУХНЯ». (12+)
00.05 Сердца за любовь. (16+)
01.25 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (0+)
02.35 «Верните Рекса». Мультфильм. (16+)
02.50 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
03.20 Мультфильмы. (16+)
04.20 «Он попался!» Мультфильм. (0+)
04.30 «Храбрый портняжка». Мультфильм. (16+)
04.55 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Памяти героев России. (0+)
05.50 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+)
08.20, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. (0+)
09.00, 20.00, 02.20 Простые чудеса. (12+)
10.00, 04.00 В поисках Бога. (6+)
10.35, 01.50 Расскази мне о Боге. (6+)
11.05 Двенадцать. (16+)
11.35 Святые России. (6+)
12.40 Лето Господне. Казанская икона. (6+)
13.55 Лики Богородицы. Казанская икона Божией Матери. (0+)
14.30 Один день и всю жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
15.05 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение». (0+)
16.40, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
17.15, 18.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легоидой. (6+)
23.00 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.05 День Патриарха. (0+)
01.20 Апостолы. (0+)
03.10 Война невидимок. Тайна фронтальной разведки. (0+)

Православный календарь

4 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.
Равноап. Аверкия, еп. Иерапольского, чудотворца. Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамвлиха, Мартиниана, Дионисия, Антонина, Константина (Ексакустодиана) и Иоанна. Мчч. Александра еп., Иракияла воина и жен Анны, Елисаветы, Феодотии и Гликерии. Сщмчч. Серафима, архиеп. Угличского, и с ним Владимира, Александра, Василия, Александра пресвитеров и прмчч. Германа и Мины. Сщмчч. Николая, Николая пресвитера и прмч. Григория. Обретение мощей сщмч. Никодима, еп. Белгородского. Андрониковской и Якобштадтской икон Божией Матери.
Поста нет.
« Будем же всегда благодарить Господа, чтобы быть нам достойными сподобиться вечных благ Его...»
Свт. Василий Великий

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	REN
 14.55 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)	 10.10 Сто к одному	 10.20 «Первая передача». (16+)	 15.35 «Изумительный Морис». (6+)	 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 11.30 «Неизвестная история». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	06.15 « ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ ». (12+)	04.45 « УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ ». (16+)	06.00 Ералаш. (6+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.40 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	06.30 «Центральное телевидение». (16+)	07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)	09.00 «Битва пикников». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.10 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	07.30 «Детектив Финник». (0+)	Премьера. Каждый выпуск шоу «Битва пикников» - это жесткий кулинарный баттл за звание лучшего барбекю-шефа страны.	08.30 «Новости». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.00 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)	18.30 «Новые Звезды в Африке». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)
10.15 «Наше всё». (12+)	11.40 Большие перемены	11.55 «Дачный ответ». (0+)	11.00 Уральские пельмени. (16+)	21.00 «Лига городов». (16+)	11.30 «Неизвестная история». (16+)
11.05 «ПроУют». (0+)	12.40 « ВСЕМ ПО 50 ». (12+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	11.05 « ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА! » (16+)	Премьера. «Лига городов» - новый юмористический проект телеканала ТНТ и компании АМиК, в котором команды будут бороться за звание Чемпиона сезона и призв в 10 миллионов рублей.	12.30 «Новости». (16+)
12.15 «Империя: Петр I». (12+)	Юлия в прошлом преподаватель в университете. После того, как после двадцати пяти лет брака муж Арсений ушел от неё к молодой любовнице, Юлия поставила крест на личной жизни.	14.05 «Однажды...» (16+)	13.20 « ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК ». (0+)	03.35 «Импровизация. Команды». (16+)	13.00 « ПРИЗРАК ». (16+)
13.50 «Империя: Анна Иоанновна». (12+)	17.00 Вести	15.00 «Своя игра». (0+)	15.35 «Изумительный Морис». (6+)	00.10 «Ярче Звезд». (16+)	15.15 « РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ ». (16+)
14.55 « НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ ». (16+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	16.20 Человек в праве. (16+)	17.25 Премьера! «Коты Эрмитажа». (6+)	02.00 «Я тебе не верю». (16+)	18.30 « КРЫМ ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести недели	17.00 «Следствие вели...» (16+)	19.05 «Лука». (6+)	03.35 «Импровизация. Команды». (16+)	Они встретились в Крыму. Это любовь с первого взгляда, которой суждено пройти крещение огнём и мечом. Как примирить любовь и долг?
18.20 Премьера. «Михаил Задорнов: вся жизнь». Часть 6-я. (16+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	21.00 « МУСТИТЕЛИ: ФИНАЛ ». (16+)	05.10 «Импровизация». (16+)	20.40 « БРАТСТВО ». (16+)
19.15 «Эксклюзив». (16+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	19.00 «Итоги недели»	00.40 « НА ГРАНИ ». (16+)		23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)	01.30 « ДЕМОН РЕВОЛЮЦИИ ». (16+)	20.20 Оригинальное музыкальное «Шоу Аватар». (12+)	02.25 « ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА ». (12+)		23.55 « ЧЕРНОБЫЛЬ ». (12+)
21.00 «Время»	03.18 Перерыв в вещании	23.10 «Звезды сошлись». (16+)	05.10 «6 кадров». (16+)		02.25 « ЦОЙ ». (16+)
21.35 « ТРОЦКИЙ ». (16+)		00.40 «Основано на реальных событиях». (16+)	05.20 «Мультфильмы». (0+)		
22.35 Премьера. «БОЛЬШОЙ. Сезон». (12+)		02.35 « СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА ». (16+)			
00.35 Подкаст.Лаб. (16+)					

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	Мир	ПОБЕДА	ДОКТОР	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 « ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН ». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 02.50 «Эффект Матроны». (16+)	05.00 Мультфильмы. (6+)	05.00 «КОРОЛЕВ». (16+)	06.00, 20.15, 20.45, 21.10, 21.40, 22.10 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)	06.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Воины легенд. (12+)	06.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярослав Посейдона. (12+)
08.15 « ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА ». (16+)	07.45 Секреты здоровья. (16+)	06.45 « ТЕНЬ ПРОШЛОГО ». (16+)	07.30 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)	07.00 «МОСТАЭ». (16+)	06.25 Сражаться за жизнь. Лука Крымский: «Я люблю страдания». (12+)	07.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)	07.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
12.15 « НАСТОЯЩИЙ ». (16+)	08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	10.15 Уют за 15 минут. (16+)	08.55 Наше кино. Неувядающие. К 120-летию Г. Милляра. (16+)	15.50 «ШТРАФБАТ». (16+)	06.50 Медицина в советском кино. (12+)	08.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярослав Посейдона. (12+)	08.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюз: Ярослав Посейдона. (12+)
Александр Волков служил в спецназе, был в плену. После тяжелого ранения он попадает в больницу, где есть время переосмыслить свою жизнь и понять, что помогать людям можно не только с оружием в руках.	08.30 Новый день. (12+)	10.30 « СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР ». (16+)	09.30 ФазендаЛайф. (6+)	Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антип Глымов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Менделеев, политзаключённые, вороватые деревенские мужики... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.	07.20 Эпидемии в кино. (12+)	09.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)	09.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
17.40 « НАШ СПЕЦНАЗ ». (12+)	09.00 Дороже денег. (16+)	14.50 « ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ ». (16+)	10.00, 16.00 Новости	11.40 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». К 120-летию Г. Милляра. (12+)	07.50 Эпидемии нового века. Ничего не вижу, ничего не слышу. (12+)	11.10 Тайнственные города. (12+)	11.10 Тайнственные города. (12+)
23.05 « ФИЛИН ». (16+)	10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	19.00 « ЯРКОЕ ПЛАМЯ ». (16+)	10.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». К 120-летию Г. Милляра. (6+)	13.15 « ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ ». (16+)	08.20 Эпидемии нового века. СДВГ: неуправляемые дети. (12+)	11.40 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)	11.40 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
00.40 « ТИХАЯ ОХОТА ». (16+)	10.30 Последний герой. (16+)	22.50 Твой Домашний доктор. (16+)	11.40 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3. Огонь и лед». Мультфильм. (12+)	15.05, 16.10 « СУДЬБА ». (16+)	08.50, 09.35, 10.25, 19.25, 02.30, 03.10, 03.55 Научные сенсации. (12+)	12.35 Забытая армия викингов. (12+)	12.35 Забытая армия викингов. (12+)
 ЗВЕЗДА	12.00 « ЛЕСНИК ». (16+)	23.05 « МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ ». (16+)	13.15 « ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ ». (16+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	11.10 На приёме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)	13.35 Викинги. Утерянное царство. (12+)	13.35 Викинги. Утерянное царство. (12+)
06.00 « СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ ». (12+)	01.45 Места Силы. (16+)	02.30 «6 кадров». (16+)	15.05, 16.10 « СУДЬБА ». (16+)	19.30, 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)	11.40, 12.40 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)	14.35 Жертвы викингов. (16+)	14.35 Жертвы викингов. (16+)
08.00 09.15 « ДЕМИДОВЫ ». (12+)	04.00 «Вокруг Света». (16+)	04.30 « СКАРЛЕТТ ». (16+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)	12.10 На приёме у доктора Бубновского. Синдром менаджера. (12+)	15.40 Ролло Викинг, от гнанника до завоевателя. (16+)	15.40 Ролло Викинг, от гнанника до завоевателя. (16+)
11.40 13.15 «Новороссия». (16+)	06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 « ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА ». (12+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)	03.35 « ЧАПАЕВ ». (16+)	13.05 На приёме у доктора Бубновского. Женское здоровье. (12+)	16.40 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)	16.40 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)
15.35 «История военной разведки». (16+)	06.30 Улётное видео. (16+)	13.20 «Конструкторы будущего». (12+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)		13.35 Генетический код. (12+)	18.15 4 лица Моны Лизы. (12+)	18.15 4 лица Моны Лизы. (12+)
19.00 Новости дня. (16+)	10.00 « СОЛДАТЫ-14 ». (16+)	15.35 Концерт трёх роялей. (12+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)		14.35 Генетическая революция. (16+)	20.00 Спаситель на продажу. (12+)	20.00 Спаситель на продажу. (12+)
19.15 « ОПЕРАЦИЯ ГОРГОНА ». (16+)	20.00 «+100500». (16+)	16.30 «Свет и тени». (16+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)		15.25 Сражаться за жизнь. Владимир Даль: «Я думаю по-русски». (12+)	21.50 Тинторетто и новая Венеция. (12+)	21.50 Тинторетто и новая Венеция. (12+)
23.15 « ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА ». (12+)	23.00 02.20 «+100500». (18+)	17.30 «Сничи». (16+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)		15.55, 16.20, 16.50, 17.20, 00.40, 01.10, 01.35, 02.00 Эпидемии. (12+)	23.30 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)	23.30 Великая война: Блокада Ленинграда. (12+)
00.55 « ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН ». (12+)	04.15 Невероятные истории. (16+)	17.40 04.40 « ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ ». (12+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)		17.50, 18.35 Научные сенсации. Бактерии правят миром. (12+)	00.30 Великая война: Ржев. (12+)	00.30 Великая война: Ржев. (12+)
	В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.	19.05 « Очень личное ». (12+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)		22.40, 23.25 Я, человек. (12+)	01.25 Великая война: Сталинград. (12+)	01.25 Великая война: Сталинград. (12+)
	05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)	19.45 « ДВА ДНЯ ». (16+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)		00.15 Врач государства. Леонид Ильин. (12+)	02.20 Великая война. (12+)	02.20 Великая война. (12+)
		21.15 « КОНТРИБУЦИЯ ». (12+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)		04.40, 05.05, 05.35 Это лечится. (12+)	03.15 Девочки. (16+)	03.15 Девочки. (16+)
		00.00 « НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ ». (18+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)			04.15, 05.10 Джек Лондон, американское приключение. (12+)	04.15, 05.10 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
		02.05 « 12 ». (16+)	02.20 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)				

РОССИЯ К
Культура



17.10 «Пешком...»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 06.50 21.50 «ТИХИЙ ДОН»**
- 08.45 «Первые в мире»
- 09.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»**
- 10.25 Неизвестные маршруты России
- 11.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 11.45 «Москва встречает друзей»
- 13.00 «Свой Петербург». (12+)
- 13.40 «Рассказы из русской истории»
- 14.30 01.40 «Дело №306. Рождение детектива»
- 15.10 00.25 «ДЕЛО №306»**
- 16.25 23.40 «Три минуты тишины»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.40 Линия жизни
- 18.35 «Остаться русскими! Русская гимназия в Париже»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «Отцы и дети»
- 20.55 «Романтика ромansa»
- 02.25 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



22.00 События

- 04.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН».** (0+)
- 06.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (0+)
- 16.40 «Назад в СССР». (16+)
- 17.30 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 18.20 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН».** (12+)
- 22.00 События
- 22.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ».** (12+)
- 01.25 «Петровка, 38». (16+)
- 01.35 «10 самых...» (16+)
- 02.00 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (16+)
- 02.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (0+)
- 05.20 Перерыв в вещании

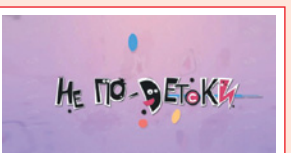
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ

- 07.05 12.00 13.30 14.10 14.50 15.40 18.00 21.45 Все на Матч!
- 10.00 «Лига героев». (12+)
- 11.05 «Универсиада. 10 лет спустя». (12+)
- 12.55 Хоккей 3х3. Россия (U20) - Казахстан (U20). Россия (U18) - Белоруссия (U20). Матч за 3-е место. Финал. Международный турнир «Лига Ставок Кубок Будущего». Прямая трансляция
- 15.55 Баскетбол. «Зенит» - УНИКС. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 18.30 Футбол. «Локомотив» - «Спартак». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 00.45 Футбол. «Форталеза» - «Фламенго». Прямая трансляция

СПБ



11.10 «Не по-детски». (6+)

- 06.45 «МАЛЬЧИК РУССКИЙ».** (12+)
- 08.10 «Матрица науки». (12+)
- 08.30 «Слово о русской философии». (12+)
- 08.45 «Петербург 3.2.0». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Старая Ладога». (12+)
- 10.25 «Берега нашей памяти». (6+)
- 10.45 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.00 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.20 «Мариупольский дневник». (16+)
- 12.30 13.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (12+)
- 14.35 15.20 «АРХИПЕЛАГ».** (12+)
- 15.10 #НовыеРегионы. (16+)
- 17.00 18.10 «ОРДА».** (16+)
- 19.50 «ОФИЦЕРЫ».** (16+)
- 03.10 «Я ЖИВ...»** (16+)

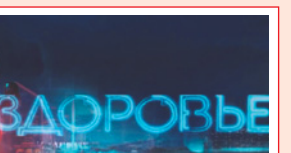
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



19.15 «Это смешно». (12+)

- 06.00 «Страна Советов. Забытые вожди. Андрей Громыко». (12+)
- 06.55 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!»** (16+)
- 08.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».** (16+)
- 11.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Сладкая жизнь». (12+)
- 11.40 «АННА ГЕРМАН».** (16+)
- 15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 15.15 «АННА ГЕРМАН».** (16+)
- 16.35 «Больше, чем любовь». (12+)
- 17.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ В 3Д».** (16+)
- 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 19.15 «Это смешно. (12+)
- 21.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!»** (16+)
- 23.05 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ».** (16+)
- 00.50 «Ночной дождь». (12+)
- 01.20 «АННА ГЕРМАН».** (16+)
- 04.10 «Дело Декабристов». (16+)

78 78 КАНАЛ



19.30 «Здоровье». (12+)

- 07.20 «Происшествия». (16+)
- 08.00 15.30 17.30 02.50 Гид 78. (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 01.00 «Хороший день». (12+)
- 13.15 04.20 «Загадки века». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.00 «Автограф». (12+)
- 19.30 «Здоровье». (12+)
- 20.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ».** (16+)
- 01.55 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 05.00 «Хроника Победы». (12+)
- 05.50 «Научные мистификации». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Улётная доставка», «Бодо Бородо. БКварь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «ВИП пет». (6+)
- 08.05 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повара-кулинары Арсений! Чем угостить черепашек-ниндзя, что такое «капустняк», и почему геологи много зарабатывают? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25 «Петроникс». (0+)
- 10.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 Церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои - 2023». (6+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00 «Отель у овечек». (0+)
- 17.00 «Лунтик». (0+)
- 18.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
- Флип Чейнджер - это машинки-трансформеры с уникальными навыками. Кто-то прыгает супервысоко, кто-то супердалеко, кто-то суперточно, а кто-то универсален и хорош во всём! Героям постоянно пытаются помешать Трабл Мэйкер - любитель коварных экспериментов и нарушитель спокойствия. Он доставляет им неприятности и срывает соревнования.

МУЛЬТ МУЛЬТ

- 23.10 «Фьюжн Макс». (6+)
- Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...
- 23.35 «Ералаш». (6+)
- 00.25 «Буба». (6+)
- 01.25 «Гризли и лемминги». (6+)
- 02.30 «Давайте рисовать!» (0+)
- 02.55 «Деревяшки». (0+)
- 03.20 «Лабораториум». (0+)
- 03.45 «Енотки. Первые слова». (0+)
- 04.10 «Букварий». (0+)
- «Букварий» - это программа о том, как научиться читать!
- 04.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- МУЛЬТ**
- 06.00, 08.15, 18.30 «Буба». (6+)
- Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смехит зрителя всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает.
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

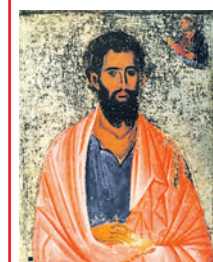
- TVU1000**
- 05.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- 07.50 «ТУТСИ». (16+)
- 10.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
- 12.45 «КРАСОТКИ». (12+)
- 14.35 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
- 17.00 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- 19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 21.20 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
- Великобритания, 2015 г. В ролях: Саймон Пегг, Кейт Бекинсейл, Санджив Бхаскар, Роб Риггл
- 23.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
- 01.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
- 02.55 «ПИАНИСТ». (16+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ!». (16+)
- 12.55 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЕ!». (16+)
- 14.30 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 16.30 «МОНАХ И БЕС». (12+)
- 18.35 «НЕПОСЛУШНИК». (18+)
- 20.45 «АВАНТЮРИСТЫ!». (12+)
- 22.40 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- 00.20 «ПИТЕР FM!». (12+)
- 01.55 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 03.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)
- 05.10 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
- 05.40 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 12.35 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.40 «СВАТЫ!». (16+)
- 22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 23.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+)
- СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.20, 17.30 «ПРАКТИКА». (16+)
- 18.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 19.30 Теперь я Босс. Под прикритием. Барбершопы. (16+)
- 20.30 Теперь я Босс! Каршеринг. (16+)
- 21.40, 22.30, 23.40 Богиня. (16+)
- 00.40 Моя жена рулит. (16+)
- 01.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 02.10 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
- 03.20 «Машины страшилки», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- Сериал. Комедийная мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Саша Стриженова, Сергей Чирков
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПРИМА-ДОННА». (16+)
- 13.00, 21.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА!». (18+)
- 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
- МОСФИЛЬМ**
- 06.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 06.30 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 06.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 08.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 10.00 «БРИГАДА». (16+)
- Четверо друзей выросли в одном дворе. Честные и открытые парни могли оказаться героями правильного и достойного романа, но однажды попал в эпицентр жестокого криминального мира, «мушкетеры» превратились в бригаду.
- 23.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАГО». (12+)
- 04.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)
- 05.35 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 10.15 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА!». (12+)
- 12.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 23.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- 01.20 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
- 02.15 «Олень и волк». Мультфильм. (0+)
- 02.25 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (0+)
- 02.45 «Самый большой друг». Мультфильм. (0+)
- 02.55 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
- 03.30 Мультфильмы. (0+)
- 05.05 «Сказка о солдате». Мультфильм. (16+)
- 05.20 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
- 06.15 В поисках Бога. (6+)
- 06.45 Профессор Осипов. (0+)
- 07.20 Святые России. (6+)
- 08.25 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Апостолы. Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.55 «ЖИВЁТ ТАКОЕ ПА-РЕНЬ!». (6+)
- СССР, 1964 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Лидия Чашина, Родион Нахапетов
- 16.55 Двенадцать. (16+)
- 17.25 Щипков. (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
- 20.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
- 21.55 Куклы, книги и война. (6+)
- Документальный фильм о тех, кто с 2014 года сохраняет на Донбассе культурное единство с Россией.
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.10 Спас-стрим. (16+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
- 03.05 Двенадцать. (16+)
- 03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

5 ноября
Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Апостола Иакова, брата Господня по плоти.



Прп. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свт. Игнатия, патриарха Константинопольского. Прп. Елисея Лавришевского. Собор новомучеников и исповедников земли Карельской. Сщмчч. Николая, Владимира, Александра, Николая, Эмилиана и Созонта пресвитеров. Прмц. Антонию.

Поста нет.

« О всем мы должны благодарить Господа и предавать себя Его воле; должны также представлять Ему все свои мысли, слова и деяния и стараться, чтобы все служило только к Его благоугождению». Прп. Серафим Саровский

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке, какое определение дал семье советский педагог Василий Сухомлинский (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

5 6 5 6 5 6
 Э Т Т Ф О
 Р Ш К Ж И Ж П
 Т Э А Н П У Е Ч Р
 Л Ь Н Д З Ш Ъ Р А Р Ш
 В А И К Ч Ъ Н Х А Щ Я У С
 С Ф Я Э Е Ю Б Е Ш Р Ъ Ы К
 Р Э Е Д Д С А У Г У Д Р Е В
 Ч Щ В Ф А Ж И Б К О О Н З Ы Ы
 Е Я Л И О М В Т Е С Ч А К Ч Д М О Р Л Г Ж
 И С Ю И У К В Ю П М К З Ф У Н Р Ь Ц Ю
 8 → Е П Н Д У Ш Ч Ж И Ъ Т К Л Ц Ъ В С
 А И Р Г Д И Ч А С Ы Л П Э Щ Н
 Я Л Т Ш В Ф О М Р Ж И С Т
 У А Ж Р Л З Ъ С Т Ъ Ъ
 Ъ А Д Щ С З О С Б
 Ж Э Д Р Ш Н Ш
 М Ш Ъ М О
 1 4 1 5



Ответ на задание в № 42:
Виктор Гюго: «Точнее можно судить о человеке по его мечтам, нежели по его мыслям».

ХРОНОЛОГИКА

ВЕРА
 СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
 Губкин 104,0 FM
 Задонск 103,9 FM
 Липецк 97,9 FM
 Москва и область 100,9 FM
 Мосолово 101,0 FM
 Орёл 95,6 FM
 Осташков 99,4 FM
 Ржев 102,4 FM
 Рязань 102,5 FM
 Смоленск 88,4 FM
 Старый Оскол 104,0 FM
 Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
 ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...если бы кто и из мёртвых воскрес, не поверят»

Некоторый человек был богат, одевался в порфиру и виссон и каждый день пиршествовал блистательно. Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях и желал питаться крошками, падающими со стола богача, и псы, придя, лизали струпья его. Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его. И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его и, возопив, сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли



Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем. Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь – злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь; и сверх всего того между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотящие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят. Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего, ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ДЕЛАТЬ С КОЛЬЦОМ ПОСЛЕ СМЕРТИ СУПРУГА?
 ? Мужа нет в живых. Он не очень-то носил кольца, но вот золотые венчальное и обручальное остались. Что нужно делать с кольцами мужа? Можно ли отдать детям, или продать? Можно ли носить своё обручальное кольцо, хотя я теперь вдова? Екатерина, г. Липецк

С обручальным кольцом поступайте по своему усмотрению. Венчальное кольцо можно хранить в святом углу как память. Свое венчальное кольцо можно носить.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 5 ноября, в воскресенье.

Встречаем мы в Евангелии также и одну притчу, которая посвящена вечной участи человека: притчу о богаче и Лазаре. В этой притче нет ни единого слова о, так сказать, технической стороне дела, к примеру, не сказано, что из себя представляет «лоно Авраама», не сказано и о том, в каком именно состоянии пребывает Лазарь, что он испытывает и чем занимается. Про страдающего богача тоже сказано совсем немного: притча описывает его страдания как невыносимую жажду посреди некоего пламени, но о том, что именно представляет это пламя, и о том, каково его происхождение, сделать вывод на основании притчи не представляется возможным.

Из умолчаний как Самого Христа, так и святых толкователей можно сделать вывод о том, что реалии



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Царства Небесного и противоположного ему состояния невозможно корректно описать на доступном человеку языке, можно использовать лишь язык аналогий, который естественным образом подразумевает множество прочтений. Конечно, такого рода интеллектуальные упражнения имеют право на существование, но они не должны заслонять собой основную мысль Христовой притчи: вечность напрямую зависит от милосердия к окружающим.

Господь Иисус Христос самыми разными способами призывал и продолжает призывать Своих учеников иметь милосердие и иметь основным критерием успеха в духовной жизни. Все то, что мы делаем как христиане, должно нас приводить не к каким-то особенным переживаниям и возвышенным мыслям о самих себе, а к милосердию, наличие которого легко поддается верификации: нет ничего сложного в том, чтобы честно ответить самим себе на вопрос о том, в какой степени нас затрагивают страдания ближних и делаем ли мы хоть что-то для облегчения участи этих людей. При правильном устройстве духовной жизни такого рода переживаний будет становиться все больше, они станут острее, а не попытаться помочь страдающим и нуждающимся станет попросту невозможным.

Фото предоставлено радио «Вера»

ноябрь

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 ноября

Убывающая Луна в Деве
Покупка элегантной броши для шарфа или пальто поднимет настроение. Массаж всего тела с маслами поможет расслабиться, а маникюр, выполненный в осенних тонах, – почувствовать себя на высоте.

13 ноября

Луна в Скорпионе, новолуние
Безалкогольный глинтвейн в термосе, хорошая аудиокнига в наушниках, удобная обувь и теплое пальто – для длительной прогулки по парку вы готовы! А вечером – аромаванна и чашка горячего шоколада.

20 ноября

Луна в Рыбах, первая четверть
День отдыха. Можно сходить на массаж, погреться в хаммаме, сделать легкую питательную маску для лица. Главное, не суесться и не пытаться совместить сразу несколько дел. Спокойствие и размеренность!

27 ноября

Луна в Близнецах, полнолуние
Время медитаций, занятий йогой и дыхательных практик. От любого агрессивного ухода за телом сегодня лучше отказаться. Ванна, ароматерапия, самомассаж лица и шеи – вот допустимый максимум на сегодня.

7 ноября

Убывающая Луна в Деве
День хорош для физических нагрузок – не жалейте себя в зале. Тело скажет спасибо. Можно записаться на плазмолифтинг, антицеллюлитный массаж, дать спине отдых – поплавать в бассейне.

14 ноября

Растущая Луна в Стрельце
В эти лунные сутки удачными окажутся любые эксперименты с волосами. Будь то стрижка, окрашивание или завивка. Модно, красиво! Шапку только надевать не забывайте, берегите уши от ветра.

21 ноября

Растущая Луна в Рыбах
Лунные сутки подходят для инъекционной косметологии. Смелые прелестницы могут отважиться и на хирургическое преображение. А чувствовать себя на высоте поможет массаж биологически активных точек на стопах.

28 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Цельнозерновые каши и зелень в меню помогут наладить работу кишечника и чувствовать себя легкой и энергичной. Главное, не подавлять в себе желание выйти на пробежку, записаться на ЛФК.

1 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Начало ноября – время петь оду тыкве, блюдам из нее, и не только. Маски из этого овоща обещают сделать кожу бархатистой и нивелировать мелкие несовершенства. Хороший день для ламинирования ресничек.

8 ноября

Убывающая Луна в Деве
День подходит для любых активностей – будь то прогулка за городом, полет в аэротрубе, встреча с друзьями или интенсивный уход за собой. Хороши нынче и фейсфитнес, массаж скребками Гуаша, дарсонваль.

15 ноября

Растущая Луна в Стрельце
Луна советует ввести в рацион продукты, богатые триптофаном: сыр, творог, кунжут, виноград. Это обеспечит хорошее настроение и поможет противостоять осенней хандре. И яркая помада – тоже в тему.

22 ноября

Растущая Луна в Овне
Все гиперженственное – узкие юбки, каблуки, красная помада, украшения – нынче в особой чести у Луны. Она обещает чаровницам море комплиментов и неожиданных сюрпризов. Улыбайтесь, вы это заслужили.

29 ноября

Убывающая Луна в Раке
В фаворе дня яркие краски и цитрусовые ароматы. Если алое пальто – это слишком смело для вас, то оранжевый шарфик или аквамариновые перчатки подойдут любой моднице. И улыбайтесь – улыбка раскрасит какой угодно образ.

2 ноября

Убывающая Луна в Раке
Луна советует отправиться в обувной магазин и присмотреть что-нибудь этакое – немного даже хулиганское. Но с расчетом на ортопедическую стельку. Плюс это время избавиться от лишних волос на теле.

9 ноября

Убывающая Луна в Весах
Пора уделить время здоровью полости рта – побывать на приеме у стоматолога. Пользу и удовольствие принесет также массаж кожи головы. Не стоит только после него стягивать волосы тугими резинками.

16 ноября

Растущая Луна в Козероге
Хороший день для шопинга – покупки шелкового белья, утепленных джинсов, модной шапки, а быть может, даже подарков к Новому году. Почему нет? Можно наращивать реснички, корректировать бровки.

23 ноября

Растущая Луна в Овне
Пора как следует увлажнить кожу. Осень, отопительный сезон, многослойная одежда – без лосьона для тела тут не обойтись. Да и для волос следует подобрать подходящую сезонную уходовую косметику.

30 ноября

Убывающая Луна в Раке
Проводить последний осенний месяц хорошо бы в SPA. Если не получается, то салон можно устроить и дома. Розовое эфирное масло, теплая ванна с солью, массаж головы и стоп – все в ваших руках!

3 ноября

Убывающая Луна в Раке
Уже купили теплые колготки? Пора-пора! Присмотритесь к цветным, они могут неплохо вписаться в образ. И носите с собой в сумочке увлажняющий стик для губ и искусственную слезу для глаз.

10 ноября

Убывающая Луна в Весах
Хорошее время, чтобы как следует попариться в баньке, да венчиком березовым хворь повыгнать. И не забудьте с собой кремки, скрабики, флюид – распаренная кожа впитает это все за милую душу.

17 ноября

Растущая Луна в Козероге
Отличное время для заботы о женском здоровье – посещения гинеколога и маммолога. Ну и за новеньким маникюром к проверенному мастеру тоже стоит забежать. А дома сделать огуречную маску для лица.

24 ноября

Растущая Луна в Тельце
В салонах красоты сегодня ждут брונеток на обновление цвета шевелюры. Можно побаловать себя аппаратной мезотерапией, записаться на глянцевание волос. Хороши в ноябре и свежесжатые соки.

4 ноября

Убывающая Луна во Льве
День, когда в меню хороши дары моря. К слову, косметика на основе черной икры обещает подпитать кожу и добавить ей сияния. Самое время поухаживать также за пяточками и сделать модную стрижку.

11 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
В моду снова врываются утепленные бохо-платья из хлопка с начесом, кружева, накладные воротники и манжеты. Почему бы и не примерить? Также день неплох для депиляции и горячих обертываний.

18 ноября

Растущая Луна в Водолее
Потрещать с подружками в кафе за чашечкой капучино – святое дело! Тем более сегодня не возбраняются и кремные десерты. День также подходит для покупки декоративной косметики и крафтовой бижутерии.

25 ноября

Растущая Луна в Тельце
Праздники не за горами, хочется выглядеть на все сто. А потому не лишним будет записаться на курс антицеллюлитного массажа, продлить абонемент в бассейн и опробовать криомоделирование фигуры.

5 ноября

Луна во Льве, последняя четверть
Легкая растяжка с утра, белковый завтрак, чашечка кофе, а дальше... Дальше никаких подвигов. Тело нуждается в отдыхе, душа – в выравнивании энергетических потоков. Поэтому гуляем, читаем, спим.

12 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
УЗИ вен и денситометрия – эти нехитрые манипуляции помогут узнать о состоянии вен и плотности костей. К слову, день подходит для склеротерапии сосудистых звездочек и борьбы с пигментными пятнами.

19 ноября

Растущая Луна в Водолее
Сегодня велик шанс в парфюмерном бутике обзавестись чем-то понастоящему невероятным. Выбранный аромат будет настолько ваш, что еще очень долго не захочется с ним расставаться.

26 ноября

Растущая Луна в Тельце
Конец ноября – не повод отказываться от кремов с УФ-фильтром. Особенно если вы счастливая обладательница светлой кожи. Время, к слову, неплохое для скрабирования и кислотных пилингов.

Календарь красоты и здоровья



Всемирный день балета отмечается 26 октября. Великим мастерам этого искусства посвящена наша викторина.

Ими восхищается мир: русские балерины

1 Открытому в 1731 году Сухопутному шляхетному кадетскому корпусу было суждено стоять у истоков танцевального мастерства – его считают колыбелью русского балета. Ещё через семь лет свои двери распахнула и первая балетная школа в Российской империи – 12 мальчиков и девочек в Зимнем дворце начали учить танцевальные па к славе русского балета. Сегодня это Академия русского балета, которая 4 мая отметила 285 лет со дня основания. Чье имя присвоено хореографической школе в Санкт-Петербурге?

- а) Артистки балета Агриппины Вагановой.
- б) Балетмейстера Жана Батиста Ланде.

2 В 1891 году, когда этой будущей приме-балерине исполнилось десять лет, её взяли в Императорское театральное училище, откуда она была принята в балетную труппу Мариинки. Юная балерина в 1906 году стала ведущей на сцене благодаря сотрудничеству с хореографом Михаилом Фокиным, который ставил номера специально для неё. Вершиной их совместного творчества стала миниатюра «Умирающий лебедь», которая произвела фурор. Кто так талантливо исполнил хореографическую миниатюру на музыку Сен-Санса из сюиты «Карнавал животных»?

- а) Ольга Лепешинская.
- б) Анна Павлова.
- в) Ульяна Лопаткина.

3 Эта балерина для нас – огненная Кармен, прима Большого театра. Артистизм, пластика, изящество, лёгкий шаг – всё нашло отражение в её танце. Неповторимый прыжок «кольцо» сделал её иконой балетного мира. В 1949 году она впервые исполнила партию Китри в «Дон Кихоте». Её роли в балетах «Лебединое озеро», «Ромео и Джульетта», «Кармен-сюита», «Каменный цветок», «Раймонда» вошли в историю мирового искусства. К стати, для многих её балетов шил костюмы французский кутюрье Пьер Карден. Какая балерина не оставила сцену, в день своего 70-летия исполнила номер, который специально для неё создал балетмейстер Морис Бежар?

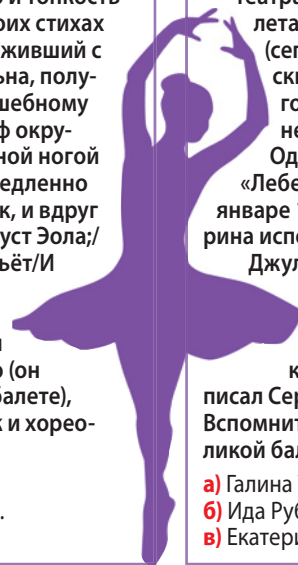
- а) Галина Уланова.
- б) Тамара Карсавина.
- в) Майя Плисецкая.

4 Поддерживать себя в форме балеринам очень сложно. Даже пуанты не выдерживают нагрузок – в неделю изнашиваются 2-3 пары, а некоторые профессионалы могут поменять и 20 пар! А теперь вопрос. Эта балерина стала первой в России выступать на пуантах. Грацию и тонкость её природы отметил в своих стихах Александр Пушкин, друживший с балериной: «Блистательна, полувоздушна, /Смычку волшебному послушна, /Толпою нимф окружена, /Стоит ...; она, /Одной ногой касаясь пола, /Другою медленно кружит, /И вдруг прыжок, и вдруг летит, /Летит, как пух от уст Эола; /То стан совьёт, то разовьёт /И быстрой ножкой ножку бьёт». Как звали балерину, которую поставил на пуанты Шарль Дидло (он ввёл моду на пуанты в балете), знаменитый танцовщик и хореограф?

- а) Авдотья Истомина.
- б) Матильда Кшесинская.
- в) Марина Семёнова.

5 Мировую славу этой потомственной балерине принесла партия Жизели в одноимённом балете. Первая ведущая партия была получена в 19 лет – на сцене Ленинградского театра оперы и балета имени Кирова (сегодня Мариинский театр) в 1929 году родилась неповторимая Одетта-Одиллия в «Лебедином озере». В январе 1940 года балерина исполнила партию Джульетты на премьере балета «Ромео и Джульетта», музыку к которому написал Сергей Прокофьев. вспомните имя этой великой балерины.

- а) Галина Уланова.
- б) Ида Рубинштейн.
- в) Екатерина Кондаурова.



ОТВЕТЫ

1-а. Имя Агриппины Яковлевны Вагановой – артистки балета, балетмейстера и педагога, основоположницы теории русского классического балета, присвоено учебному заведению в 1957 году. 2-б. Анна Павлова. 3-в. Майя Плисецкая. 4-а. Авдотья Истомина. 5-а. Галина Уланова.

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Питер».*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 1-е полугодие 2024 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
204,48 ₹	408,96 ₹	613,44 ₹	817,92 ₹	1022,40 ₹	1226,88 ₹

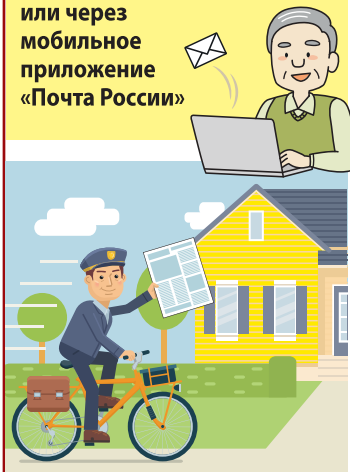
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Рабочий день подошел к концу, когда в кабинет Петровича заглянул дежурный:

– Николай Петрович, там это... вызов в зоомагазин...

– В зоомагазин? – удивился Петрович. – И что там? Хомяк покусал покупателя? Или старик стащил золотую рыбку?

Дежурный улыбнулся удачной шутке:

– Да нет, все рыбки вроде на месте. Деньги там украли у бухгалтера.

– Разберемся, – сказал Петрович и отправился на вызов.

Он приехал в торговый центр, где его встретил и провел к небольшому зоомагазинчику охранник – невысокий молодой человек лет тридцати.

– Что тут случилось? – спросил у него Петрович.

– Деньги украли у бухгалтера. Потерпевшая все никак успокоиться не может, плачет-убивается...

Происшествие в зоомагазине



– Где она?

– В подсобке, – ответил охранник. – Я покажу.

В глубине магазинчика за небольшой дверью, хитро спрятанной между стеллажами с кормами для животных, было еще одно крошечное помещение, в котором стояли стол, стул и высокий узкий шкафчик для верхней одежды. За заваленным бумагами столом сидела зареванная брюнетка неопределенного возраста и громко всхлипывала. Увидев Петровича, она скривила рот и разрыдалась.

– Гражданка! – рявкнул Петрович. – Отставить слезы! У вас есть предположение, кто взял деньги?

Брюнетка прекратила рыдать и подняла на майора покрасневшие глаза.

– Машка взяла. Точно Машка. Больше никому.

– Машка – это кто? Продавщица наша бывшая, за расчетом приходила. На воровстве она попала, вот и уволили. Со скандалом. Сказала бы спасибо, что в полицию не обратились, а она, дрянь такая... А деньги вот здесь лежали, на столе, в синем ко-

верте. Зарплата уборщицы. Мы всегда деньги в таких конвертах выдаем – многие, знаете, предпочитают наличными получать.

– Как давно заходила эта ваша Машка?

– Да вот минут двадцать, как ушла. Ну, полчаса. Сразу за ней пришла уборщица, а ей хотела отдать конверт, а его нет.

– Где живет Машка? – На соседней улице. Сейчас я вам точно скажу... – Брюнетка порывалась в бумагах, вытаскила откуда-то снизу тоненькую папку и продиктовала адрес.

В магазинчике уже переминался с ноги на ногу участковый, вместе они и отправились к Машке, которая оказалась развязной девицей лет двадцати.

– Что надо? – спросила она, приоткрыв дверь квартиры.

– Полиция, открывайте.

– Зачем? – Открывайте, гражданка, по-хорошему, не то ОМОН вызову.

– Да вызывай! – ответила девица, распахивая дверь настежь. – У меня от ОМОНА секретов нету.

Петрович прошел в квартиру, оставив участкового у дверей. Осмотрел коридор – красная куртка и черный плащ на вешалке, черные туфли и полусапожки, черная сумка на небольшой тумбочке. Затем прошел в кухню – видевший виды холодильник, грязная плита, две ободранные табуретки, стол, покрытый прожженной в нескольких местах клеенкой, на столе кружка с засохшим чайным пакетиком внутри и тарел-

ка с двумя надкушенными сухарями, над столом небольшой подвесной шкафчик, на подоконнике чахлая герань.

В комнате Петрович обнаружил незастеленную кровать, полированный шифоньер, стул с кривыми ножками и телевизор «Рубин» на обшарпанной тумбочке.

– Вы заходили сегодня в зоомагазин? – спросил Петрович.

– Нет! – с вызовом ответила девица. – Чего я там забыла?

– А вот бухгалтер говорит, что вы там были, приходили за расчетом.

– Врет она все! Дома я была. Весь день была дома. Телек смотрела, чай с сухарями пила.

– Телек? – прищурился Петрович. – Ладно. Тогда мы проведем обыск. Если, конечно, вы не передумаете. Судимость в столь юном возрасте, знаете ли...

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил девице?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 42: хозяйка квартиры – любительница чистоты, и не могла не полить вовремя свои цветы, но они засохла, а значит, ее просто не было долгое время дома.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки
уточняйте
у менеджера**

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (911) 929-92-55**, Александр.

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **996-55-66** Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

Подача машины в удобное время

Тел.: **903-50-73**

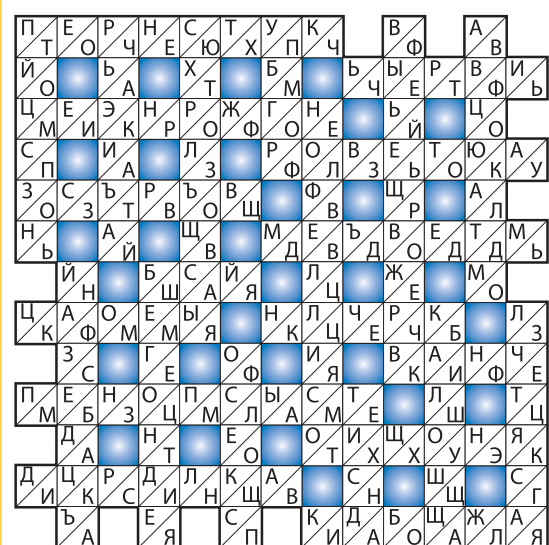
Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Перестук. Червь. Микрофон. Розетка. Остров. Медведь. Бай. Камея. Клерк. Кафе. Пенопласт. Тихоня. Икринка. Кабала.

По вертикали: Помпон. Ракита. Столовая. Убор. Фейерверк. Авокадо. Новеллист. Наседка. Бегония. Калоша. Летяга. Флокс. Тина.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя Овнов будет наполнена новыми впечатлениями, интересными проектами. Если, конечно, вы не будете лениться принять в этом участие. Ведь отдых тоже важен. Не забывайте про общение с близкими. Оно может преподнести приятные сюрпризы.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды рекомендуют Львам умерить свой пыл и подумать о комфорте. Вы отлично поработали и можете отдохнуть. В общении с близкими важно не перегибать палку. Стоит учитывать не только свои планы, но и планы домочадцев. И в некоторых своих желаниях будьте скромней.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы преисполняются вдохновением и желанием творить, находить новые средства самовыражения. Грядущая неделя может стать благоприятным периодом для реализации планов. Главное не топиться, действовать аккуратно, и у вас все получится.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолея наступает период саморазвития. Отличное время, чтобы задуматься о том, чего очень хотелось, но мешало отсутствие времени: курсы иностранного языка, освоение музыкального инструмента. Звезды благоволят вам в освоении нового.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звезды советуют Тельцам не проявлять чрезмерную доброту к близким – некоторые люди могут пользоваться такой мягкостью. Опасная тенденция, когда окружающие получают стандартную оплату, но при этом их работу выполняете вы. Старайтесь разумно расходовать свои силы.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам предстоит активная и продуктивная неделя. Впереди большой объем работы, но не стоит переживать. Разделите все дела на небольшие части и смело приступайте к их выполнению. Общение с близкими может показаться чрезмерным. Помните, они хотят для вас только добра.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Активный период Близнецов продолжается. Анализ действий будет оставаться эффективным способом достижения поставленных целей. Однако не стоит забывать об обещаниях и обязательствах, от добросовестности в этих вопросах зависит ваша репутация.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

На грядущей неделе Весам стоит соблюдать баланс между работой и отдыхом, общением и саморазвитием, заботой о себе и окружающих. Старайтесь не уходить с головой в одну из крайностей. В общении также лучше балансировать между его избытком и нехваткой.



РАК (22.06 – 22.07)

Теплолюбивым Ракам следует уделить внимание своему здоровью. Межсезонье – время пробуждения вирусов и обострения хронических заболеваний. Будьте внимательны к своему организму, и он вознаградит вас бодростью духа и тела.



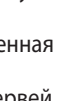
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды советуют Скорпионам уделить внимание отдыху. Не стоит постоянно работать, забывая о выходных и перерывах. Постоянное напряжение вредно не только для тела, но и для ума. Проведите выходные с близкими людьми, справьтесь об их здоровье и планах.



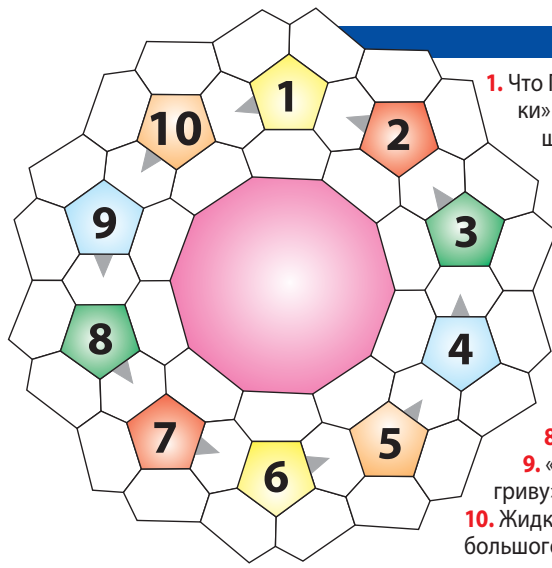
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Для Козерогов важным качеством станет осмотрительность. Она поможет наладить комфортный график труда и отдыха. Однако возможны и мелкие конфликты. Также не скупитесь на добрые советы детям и родственникам.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб наступает период расслабления. Именно в этот период отдых будет наиболее эффективным. Старайтесь найти время для любимого хобби или просмотра фильма со своей половинкой и/или друзьями. Такой отдых зарядит вас энергией для грядущих свершений.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Что Гена Козодоев из «Бриллиантовой руки» не смог превратить движением руки в шорты?
2. Областной центр, знаменитый в том числе и своими соловьями.
3. «Деревянный калькулятор» в советском магазине в доэлектронную пору.
4. Дорога, полоса в лесу, очищенная от деревьев.
5. Среда обитания дождевых червей.
6. Не первая скрипка в оркестре.
7. В театре – освещение сцены снизу.
8. Триллер Хичкока о Нормане Бейтсе.
9. «Пожалел волк кобылу – оставил ... да гриву» (русская пословица).
10. Жидкая закваска для теста из дрожжей и небольшого количества муки.

Ответы: 1. Брюки. 2. Курск. 3. Счеты. 4. Трота. 5. Почва. 6. Втора. 7. Рампа. 8. «Псих». 9. Хвост. 10. Сдоба.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

30 октября	Восход: 8 ч. 12 м. Заход: 17 ч. 12 м. Долгота дня: 9 ч. 00 мин.
31 октября	Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 8 ч. 54 мин.
1 ноября	Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 06 м. Долгота дня: 8 ч. 49 мин.
2 ноября	Восход: 8 ч. 20 м. Заход: 17 ч. 04 м. Долгота дня: 8 ч. 44 мин.
3 ноября	Восход: 8 ч. 22 м. Заход: 17 ч. 01 м. Долгота дня: 8 ч. 39 мин.
4 ноября	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 59 м. Долгота дня: 8 ч. 34 мин.
5 ноября	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 56 м. Долгота дня: 8 ч. 29 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 30 ОКТЯБРЯ ПО 5 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

30 ОКТЯБРЯ
В 1907 году русский физик Борис Львович Розинг получил патент на «Способ электрической передачи изображений на расстояние», то есть телевидение.
В 1941 году началась героическая оборона Севастополя (1941-1942 гг.).
31 ОКТЯБРЯ
В 1811 году был открыт Императорский Царскосельский лицей.
В 2011 году на Земле родился семимиллиардный житель.
1 НОЯБРЯ
В 1899 году на воду спущен крейсер «Варяг» – легенда русского флота.
2 НОЯБРЯ
В 1721 году царь Пётр I принял титул Петра Великого, императора Всероссийского, а Россия стала империей.

В 1927 году в Ленинграде сооружен самый большой закрытый плавательный бассейн в СССР.
3 НОЯБРЯ
В 1907 году во Франции первый в мире вертолет совершил свой полет.
В 1957 году в СССР был запущен космический аппарат «Спутник-2» с собакой Лайкой на борту.
4 НОЯБРЯ
В 1879 году Джеймс Ритти запатентовал первый кассовый аппарат.
5 НОЯБРЯ
В 1929 году в Москве открылся первый в СССР планетарий.
В 1967 году был подписан Акт о вводе в эксплуатацию Останкинской телебашни (День рождения Останкинской телебашни).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
30 ОКТЯБРЯ. Анатолий, Андрей, Антоний.
31 ОКТЯБРЯ. Елисавета, Злата, Иулиан.
1 НОЯБРЯ. Александр, Иоанн, Сергей.
2 НОЯБРЯ. Артемий, Леонид, Михаил, Павел, Пётр.
3 НОЯБРЯ. Алексей, Аркадий, Василий, Димитрий, Иларион, Феодор.
4 НОЯБРЯ. Анна, Григорий, Константин, Максимилиан.
5 НОЯБРЯ. Владимир, Емилиан, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
30 ОКТЯБРЯ ■ День основания Российского военно-морского флота ■ День инженера-механика ■ День тренера
31 ОКТЯБРЯ ■ Международный день экономики ■ День сурдопереводчика в России ■ День работников СИЗО и тюрем в России
1 НОЯБРЯ ■ День судебного пристава в России ■ День менеджера в России
2 НОЯБРЯ ■ Международный день прекращения безнаказанности за преступления против журналистов
4 НОЯБРЯ ■ День народного единства России ■ Всемирный день мужчин
5 НОЯБРЯ ■ День военного разведчика в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Снег на Ивана валит, зиму мягкую сулит

30 октября считалось днем Осия Колесника. В этот день особое внимание уделяли домашним животным: кошка спит – к теплу, гусь крыльями машет – к дождю, аквариумные рыбки из воды выскакивают – к непогоде. В Луков день, **31 октября**, также следили за поведением животных: корова поднимает морду против ветра – к дождю, кошка пол царапает – к ветру. Если **1 ноября**, в Иванов день, пойдет дождь, то снег выпадет только к концу месяца, а если выпадет снег, то весной будет много подснежников.
2 ноября, в Артемьев день, о погоде судили по волчьему вою: одинокий или слабый вой говорил о похолодании, а

если выла целая стая, то ждали сильных морозов. Если на Иларионов день, **3 ноября**, заходящее солнце красного цвета и на небе видно много звезд, то следующая неделя будет погожим. В день Казанской иконы Божией Матери, **4 ноября**, смотрели на примету: утренний туман предвещал оттепель, ясный день – скорое похолодание.
5 ноября, в день Якова, часто выпадал снег. По нему и судили о грядущей зиме: обильный снегопад говорил о том, что зима будет мягкой.

Объявление у подъезда:
«Чтобы шум от работающего перфоратора не мешал соседям, заглушите его громкой рок-музыкой!»



ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 43 (291).
Дата подписания в печать: 23.10.2023 г. Дата производства: 24.10.2023 г. Дата выхода в свет: 24.10.2023 г. Тираж 71 650 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-53/43. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 908 270 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

**Икона из янтаря
«Святая Матрона»,
«Неувядаемый цвет»,
«Умягчение
злых сердец»**

лот 505074
3999 1499.-

- Икона из янтаря «Святая Матрона»
Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).
 - Икона из янтаря «Икона Божией Матери Неувядаемый цвет»
Символ чистоты, нежности и божественной любви. Ей молятся об успешном замужестве, счастье в супружеской жизни, о чистоте и целомудрии, о разрешении семейных проблем.
 - Икона из янтаря «Икона Божией Матери Умягчение злых сердец»
Молятся о примирении враждующих, об обижающих и обиженных, о защите от гнева, ожесточения, о силах простить, смягчиться самому.
- Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке.
Икону укажите при заказе.



Женская меховая шапка «Герда»

лот 300105 **2999 1499.-**
Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).



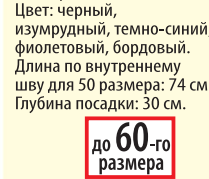
Жилет из шерсти «Ласковое тепло»

лот 305659 **2299 1499.-**
Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.



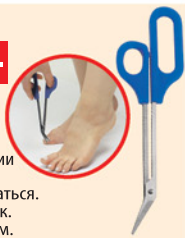
Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634
2699 1499.-
Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 **899 599.-**
• Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
• Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
• Подходят для тех, кому трудно нагибаться.
Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Простыня на резинке

лот 27839 от **1899 1299.-**
Белый, оливковый, персиковый
лот 16558
Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
• Для матрасов высотой до 20 см.
Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Плед «Подарок»

лот 103122 **1499 799.-**
• Мягкий, теплый и легкий.
• Можно стирать в стиральной машине.
• Быстро сохнет, не требует глажки.
Материал: флис (100% ПЭ).
Размер: 130×150 см.
Цвет укажите при заказе.



Комплексная пищевая добавка «STRONG OMEGA-3»

лот 402707 **1899 999.-**
• Благоприятно влияет на работу суставов.
• Развивает память и когнитивные способности.
• Повышает стойкость иммунитета.
• Повышает энергию и общий тонус организма.
• Улучшает состояние кожи.
Объем: 60 капсул. Состав: очищенный рыбий жир.



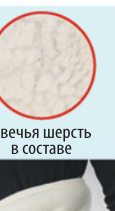
Воротник согревающий лот 403692

1299 899.-
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
• Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.
Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ). Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.



Пояс согревающий из шерсти

лот 403691 **1199 799.-**
• Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
• Эластичный фиксатор на липучке позволяет регулировать размер.
Материал: мех трикотажный с ворсом (70% овечьей шерсти, 30% ПЭ).
Размер: 75×23 см (без учета резинок).



Термобелье «Аляска»

лот 45536-01 мужское
лот 45536-02 женское
1999 1299.-
• Мягкий и эластичный материал.
• Универсальный размер.
• Температурный режим от +10 до -20 °С.
• Незаметно под одеждой.
Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 44-56 (жен.), рост от 155 см до 170 см (± 3 см); 48-58 (муж.), рост от 170 см до 185 см (± 3 см).
Цвет: черный.



Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары

лот 45368
2 пары **999 599.-**
4 пары **1999 999.-**
• Согреть ваши ноги в любую погоду!
• Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – не пропускает холод и сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
• Износостойкие.
Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары, 4 пары.



Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»

лот 46725 **3999 1499.-**
• Комфортная обувь для непогоды – подойдет и мужчинам, и женщинам.
• Для ног любой полноты – даже с вальгусной деформацией.
Материал: трехслойный дышащий текстиль (верх), экомех (подкладка и стелька), полиуретан (подшова).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45.
Маломерят на 1 размер.
Цвет: бордо, индиго, черный.



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 **3999 1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.



Корректор осанки «Здоровая спина»

лот 400573 **1999 899.-**

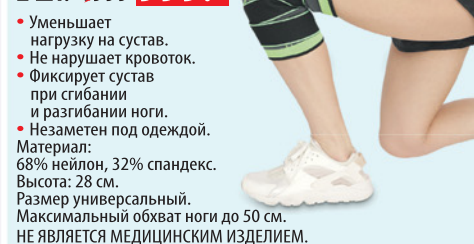
- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.
- Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
- Материал: неопрен.
- Цвет: черный, бежевый.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наколенник «Двигайся легко»

лот 45295
1 шт. **999 599.-**
2 шт. **1999 999.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.
- Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
- Высота: 28 см.
- Размер универсальный.
- Максимальный обхват ноги до 50 см.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Фиксатор голеностопа «Легкий шаг», 2-й в ПОДАРОК!

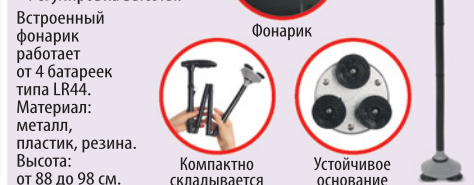
лот 46869 **1999 999.-** **×2**
• Фиксирует и снижает нагрузку.
• Компрессионный эффект.
Материал: нейлон, спандекс, латекс.
Размер: универсальный. Высота: 22,5 см.
Обхват: 24 см (в растянутом виде).
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Чудо-трость

лот 40814 **2999 1999.-**

- Устойчивое основание.
- Фонарик на ручке.
- Складная конструкция.
- Регулировка высоты.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 **1999 999.-**

- «Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
 - «Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсин. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика.
 - «Париж». Верхние ноты: сандал, ладан. Базовые ноты: жасмин, роза. Ноты шлейфа: древесный мох.
- Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 **1999 1499.-**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Водонепроницаемая, легкая и компактная.
- Работает от аккумулятора.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Складные очки «Фокус Плюс»

лот 43063 **1499 599.-**
• Складная конструкция.
• Визуальное увеличение до 160%.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик.
Расстояние между дужками: 13,5 см.
В комплекте: очки с футляром.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **1499 999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.
- Материал: металл, пластик, силикон.
- Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



«Браслет здоровья»

лот 44663 **2999 1499.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.
- Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
- Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор.
- НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.10.23 по 31.12.23 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

***ВАШ ПОДАРОК:**
***при заказе от 1000 р.**
На выбор:
1. Комплексная пищевая добавка «ZINC PICOLINATE», 60 таб.
2. Кольцо «Императрица»

СУПЕР СКИДКИ до -75% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!

TV РЕКЛАМА

Размеры 37-45

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфорен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Лот 137 0832 Черные Лот 137 0784 Бордо

- Теплый мех согревает
- Подошва не скользит
- Подходит для ног с любой полнотой

Трикотажный слой ●
Термоизоляционный слой ●
Слой экомеха ●

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р

Размер: 130x150 см.
Материал: 100% п/э. КНР.

ПЛЕД В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Флисовый плед «Уют»
Нежный флисовый плед согреет Вас холодными вечерами. Он легкий, дышащий, гипоаллергенный и при этом очень теплый. Плед очень практичный, не требует особого ухода.

ПО ПРОМОКОДУ: 23FLOR
При заказе на сайте MOYMIR.RU

скидка 75%
~~3990~~ **990** Р

Шапка «Зимняя сказка»
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит прическу!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязаный подклад. Размер универсальный 55-59. Россия.
Лот 153 4852 Серая
Лот 153 6438 Серо-белая

Манишка
Вязаная манишка, такая теплая и уютная, согреет вас в любую непогоду, защитит грудь и горло от ветра, мороза и снега.

Материал: шерсть 30%, акрил 70%.
Длина: спереди – 46 см, сзади 26 см. Россия.
Лот 118 7764 Серая

скидка 50%
~~2990~~ **1490** Р

Кошелек
Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР.
Лот 155 7907 Черный

скидка 65%
~~1990~~ **690** Р

Кожаная сумка «Флоренция»
Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов для любых ситуаций. Регулируемая ручка позволяет носить ее в руках и через плечо.

Материал: кожа пэчворк. Размеры: 30x24x8 см. КНР.
Количество ограничено.
Лот 141 8936

скидка 75%
~~3990~~ **990** Р

Лекарство от всех болезней
Авторская методика решения проблем со здоровьем.
Формат 145x215, переплет, 272 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52486

Ноутбук
Вы легко и быстро освоите ноутбук и сможете помочь вашим друзьям и близким.
Формат 130x200, переплет, 320 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52137

Сотовый, смартфон
Издание поможет сделать смартфон удобным и полезным.
Формат 130x200, переплет, 352 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52138

скидка 90%
~~990~~ **90** Р

скидка 30%
~~690~~ **475** Р

скидка 30%
~~690~~ **475** Р

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

Бабуши
Носите такие легкие и комфортные бабуши и ваши ноги будут в тепле в любое время года!

Материал: овечья шерсть 70%, п/э 30%. Подошва: ЭВА. Россия. Спрашивайте Ваш размер при заказе!
Количество ограничено. Лот 116 3931

Размеры 36-43

скидка 48% ~~2490~~ **1290** Р