



Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№05
(253)

ТВ-программа с 6 по 12 февраля 2023 года

ТЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

ЧТО СКРЫВАЕТ
НОВАЯ
ЛЮБОВЬ?

стр. 4

ГОТОВИМ
СЧАСТЛИВЫЕ
ПЕЛЬМЕНИ

стр. 30

ИРИНА
САШИНА
МНЕ НРАВИТСЯ БРОСАТЬ
ВЫЗОВ САМОЙ СЕБЕ

стр. 6

ЧЕМ ОПАСНО
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ?

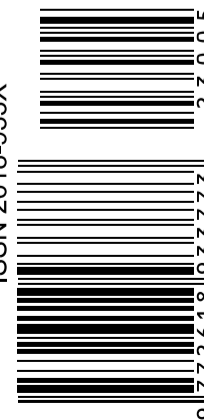
стр. 9

НАШ ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 29

КАК СОБРАТЬ
БАЗОВЫЙ
ГАРДЕРОБ

стр. 17



**Мы бесплатно вручаем курс на 1 месяц омега-3 из Норвегии первым 100.000 позвонивших!
Вы оплачиваете только 399 руб. за доставку!***

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Уже почти 2 миллиона счастливых клиентов в Европе узнали о полезных свойствах и преимуществах омега-3, и с тех пор употребляют ее ежедневно. Теперь пришло время и для России попробовать наш продукт – OmegaMARE Forte+** с витамином D. Мы уверены в его качестве, поэтому готовы предложить вам целый курс, чтобы и вы убедились в его исключительной пользе!



**10 веских причин, почему стоит начать прием OmegaMARE Forte+
Всего две капсулы в день для заботы о Вас и всей Вашей семье!**

1 Память и внимание

Омега-3 – основная жирная кислота нашего мозга. Недостаток омега-3 может быть причиной нейродегенеративных изменений.

2 Сердце

Действие кислот ДГК и ЭПК направлено на обеспечение нормального кровяного давления.

3 Здоровые кости

Витамин D в составе OmegaMARE Forte+ способствует укреплению костной ткани, помогает усвоению кальция.

4 Кожа и волосы

За счет антиоксидантных свойств омега-3 поддерживает тонус кожи и эластичность волос.



5 Поддержка наших клеток

Регулирование процесса деления клеток благодаря витамину D в составе OmegaMARE Forte+.

6 Пищеварительная система

Омега-3 и витамин D совместно участвуют в правильной работе органов пищеварения.

10 Печень

Благодаря поддержанию нормального уровня триглицеридов омега-3 помогает бороться с последствиями несбалансированной диеты.

9 Иммуитет

Укрепление иммунной системы особенно важно в период простудных и вирусных заболеваний.

8 Зрение у всех членов семьи

Омега-3 необходима всем представителям Вашей семьи для сохранения остроты зрения.

7 Мышцы и сила

Витамин D поддерживает регенеративные процессы, делает мышечные клетки более устойчивыми.

Высокие стандарты норвежского производства

- ✓ OmegaMARE Forte+ производится на одном из ведущих фармацевтических предприятий Европы – Pharmatech.***
- ✓ Качество выпускаемой продукции гарантировано строгим соблюдением требований Европейского Союза.
- ✓ Pharmatech имеет сертификаты HACCP и FDA, которые включают в себя стандарт GMP.

ЗАКАЖИТЕ СЕЙЧАС!

Просто позвоните по бесплатному телефону:

8 800 600-44-82

(с 8:00 до 20:00 по мск),

назовите код: **12739703,**

и курс на 1 месяц OmegaMARE Forte+ ваш!

Помните, что количество ограничено!



* Оплата доставки в любой регион России происходит наложенным платежом при получении товара в отделении почты. ** OmegaMARE Forte+. *** Фарматэк.

Продавец: ООО «Народная казна» - официальный поставщик продукции Nordic Natural Pharma на территории Российской Федерации. Адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6. ОГРН 1167746612230. Страна производства: Норвегия. Состав: концентрированный рыбий жир, концентрат жира атлантической трески, желатин говяжий (оболочка капсулы), эмульгатор глицерин E422 (оболочка капсулы), вода дистиллированная (оболочка капсулы), витамин D3 (холекальциферол). СГР № RU.77.99.88.003.E.001100.03.19 от 27.03.2019. В соответствии с подп. 1 п. 4 ст. 9 и ст.15 ФЗ РФ «О персональных данных» № 152-ФЗ, я предоставляю свои персональные данные, указанные мною при заказе, и даю согласие на их обработку в маркетинговых целях, связанных с дистанционной торговлей, включая хранение, использование, распространение, уточнение, трансграничную передачу ООО «Народная казна» и его партнерам. Данное согласие действительно в течение 5 лет. По истечении указанного срока согласие считается продленным на каждые последующие 5 лет при отсутствии моего заявления о его отзыве: 8 (800) 600-31-09, info@omegamare.com. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения по телефону: 8 (800) 600-44-82. Срок проведения акции: с 01.02.2023 по 01.05.2023.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Склиф» отмечает юбилей

На телеканале «Россия» – премьера юбилейного, десятого сезона сериала «Склифосовский». Врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского продолжают бороться за жизни людей, строить личное счастье в перерывах между операциями и даже отмечать профессиональные праздники. Мы снова увидим на экране Максима Аверина, Марию Куликову, Елену Яковлеву, Андрея Ильина, Марию Порошину и других артистов.

В новом сезоне «Склифосовского» актерский состав обновится. В команде врачей пополнение: хирург Волошин, которого играет Дмитрий Ульянов. Также настоящим подарком для телезрителей станет возвращение доктора Бреславца в исполнении Эммануила Виторгана и супругов Пастуховых, которых играют Ольга Павловец и Дмитрий Миллер.

– Все эти годы мне было очень интересно работать, – рассказывает исполнитель главной роли Максим Аверин. – У нас были какие-то невероятные экшен-сцены: мы снимали в метро, глубоко в шахтах, на дорожных переездах... Мне кажется, роль Брагина – сверхзадача всей моей творческой деятельности. Брагин – человек, который борется с обстоятельствами, который не унывает. Он стремится побеждать суету этой жизни, несправедливость и верит в то, что жизнь прекрасна и удивительна. Возможно, это самый главный посыл нашего фильма. А новые сюжеты нам подбрасывает сама жизнь...

Фото телеканала «Россия»



Денис Шведов рассказал о роли в «Оборотне»

Телеканал РЕН ТВ и кинокомпания «Смарт фильм» приступили к съёмкам остросюжетного сериала «Оборотень». В ролях Денис Шведов, Максим Щёголев, Дмитрий Сутырин, Алексей Кирсанов, Алексей Морозов, Анастасия Лавренович, Юлия Франц и другие артисты.

Новый фильм расскажет историю двух сотрудников ФСБ, управления «Н», или, как еще называют это управление, Восьмой службы. Это суперсекретный департамент спецопераций. Пётр и Андрей – это крепкий тандем, боевая двойка.

Андрей Лазарев (Денис Шведов) после воздействия отравляющего вещества теряет память, но должен завершить задание. По ходу сериала он по крупицам восстанавливает прошлое, сопоставляя возвращающиеся воспоминания с реальностью.

– Для меня главным импульсом к участию в проекте стал экшен, – рассказывает Денис Шведов. – И, конечно, меня привлек сюжет – в его центре человек, который пытается «собрать» жизнь, совершенно не помня, что с ним происходило. И ему в этом могут помочь только оставленные им для себя маячки, сигналы, какие-то зацепки.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ



Золотая лихорадка в «Красном Яру»

На телеканале НТВ стартовал премьерный показ остросюжетного исторического детектива «Красный Яр». Сюжет картины разворачивается в двух временах: в XIX веке и в наши дни. Главные роли исполнили Константин Крюков, Пётр Рыков, Сергей Юшкевич, Макар Запорожский, Софья Шуткина и Дарья Кукарских.

По сюжету сериала эта история началась в 1860 году, когда Енисейскую губернию накрыла «золотая лихорадка» и на разработку золотых приисков бежали старатели со всей страны. За слитки и драгоценный песок между беглыми каторжниками, ссыльными офицерами, купцами и жандармами развернулась настоящая война.

Отголоски страстей, бушевавших на просторах тайги, сквозь века докатились и до современного Красноярска, когда в город приехали «русская француженка» Барбара (Софья Шуткина) и молодой историк Виктор Антонов (Макар Запорожский). Официальная версия визита – подготовка документального фильма о Сибири – далека от реальности. На самом деле молодая искательница приключений приехала в Сибирь, чтобы проверить истинность карты, доставшейся ей по наследству. Поиски таинственного золотого месторождения приводят к прямому противостоянию с криминалом.

Фото PR НТВ



Реклама

БОГАТЫРЬ

+ БАКТОФИТ в составе

БИОГРУНТ В КОТОРОМ РАССАДА НЕ БОЛЕЕТ



office@lamatorf.ru

www.lamatorf.ru

ЛСАМС
ТОРФ

ООО «Лама Торф», ОГРН 1105004000562

СЕКРЕТ УСПЕХА

Привычки для успешной работы

На работе, как и в жизни, одни люди более успешны, а другие, как ни стараются, не могут даже приблизиться к желаемому уровню. Это может быть связано с существующими привычками. Если понаблюдать за успешным работником, у него обнаружатся такие...



Мыслить позитивно

Чтобы этому научиться, нужно уметь держать под контролем свои мысли. А путь к успеху бывает сложен и тернист, поэтому критическое мышление поможет не впасть в уныние и не начать хандрить, а снова и снова двигаться в направлении намеченной цели. Важно также общаться с позитивными людьми, чтобы поддерживать друг друга и помогать добиваться отличных результатов.

Проявлять инициативу

Говорят, что инициатива наказуема. Возможно, это и так, но скорее в качестве исключения. Инициатива помогает расширить возможности не только в своей сфере деятельности, но и в смежных. Руководство замечает инициативных сотрудников, а значит, появляется возможность к скорейшему карьерному росту.

Узнавать новое

Умение адаптироваться к постоянным изменениям является очень важным и востребованным навыком. Даже если работодатель сможет оплатить обучающие курсы, без желания сотрудника они не дадут результата и не смогут значительно повысить уровень компетенции.

Соблюдать самодисциплину

Если сотрудник не умеет быть пунктуальным и ответственным, то с ним вряд ли захотят иметь дело как коллеги, так и клиенты. Достаточно пару раз опоздать на важную встречу, и исправить ситуацию может быть уже очень сложно.

Эффект «розовых очков» в период влюбленности возникает не только у молодых девушек, но и у вполне себе опытных дам.

Причин тут две: вспыхнувшие чувства и желание мужчины показать себя с лучшей стороны. А потом день за днем избранник начинает показывать свое истинное лицо, и многие женщины оказываются жестоко разочарованными. На что обратить внимание в самом начале отношений, чтобы избежать ошибок в будущем?

Общение с посторонними

1 Присмотритесь, как ваш возлюбленный относится к малознакомым людям, например, продавцам в магазине или официантам в ресторане. Это отношение отражает его отношение к людям вообще и то, как он будет относиться к вам после окончания романтического периода. Если с малознакомыми людьми он резок, груб и придирчив, не надейтесь, что к вам он будет относиться по-другому.

Список приоритетов

2 Если после вопроса: «Как дела?» ваш возлюбленный каждый раз начинает рассказывать о работе, значит, карьера в его списке приоритетов стоит выше, чем семейная жизнь. Домоседы, напротив, начинают рассказывать, что выросло на даче и о проделках любимого племянника.

Разговоры о себе любимом

4 Уже на первом свидании можно заметить: говорит ли мужчина все время о себе, или вы ему интересны тоже. Манера превращать диалог в монолог, постоянно перебивать собеседника свойственной эгоистам, склонным к самодовольствию. В будущем такой человек тоже не будет считаться с вашими интересами, и вам придется все время подстраиваться под его потребности и привычки.

Что скрывает любимый мужчина?



Свидания после тридцати больше всего напоминают собеседования.

Полный контроль

5 Стоит насторожиться, если мужчина постоянно вас контролирует. Например, препятствует вашему общению с друзьями, старается оградить от семьи, настаивает, чтобы вы бросили учебу или работу, чтобы быть все время с ним дома. Такое поведение – верный признак тирана.

Поведение за столом

6 Мужчина ест так, будто не знаком с правилами этикета: жадно хватается за еду, заглядывает, толком не прожевав? Скорее всего, ваш любимый не отличается деликатностью и разборчивостью. Его девиз: «Цель оправдывает средства». И наоборот, тот, кто ест маленькими кусочками, тщательно пережевывая пищу, скорее всего, педантичен и не пропустит ни одну мелочь.

Всегда впереди

7 Он первым проходит в дверь, заказывает еду в ресторане, первым садится за стол и т. п.? Если он всюду первый, стоит задуматься, хотите ли вы в семейной жизни только давать, или вам важно что-то получать от ваших отношений?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На заметку
Голос судьбы

Вы никогда не задумывались, как много о человеке может рассказать его голос? Это особенно важно, если вы видите человека впервые и еще не разобрались в его характере.

● Громкий голос даже в будничных условиях свойственен людям, уверенным в себе. Очень часто их мнение – единственно верное. Такие люди в целом критичны и плохо владеют своими чувствами.

● Негромкая речь обычно отличает скромных и сдержанных людей. А если к тихому голосу добавляется просительная интонация – перед вами неуверенный в себе человек с массой комплексов.

● Скорость речи отражает темп жизни человека. Обстоятельные люди, не склонные к риску, говорят медленно; энергичные – то ропливо и оживленно. Так что, если вы рассматриваете нового знакомого с точки зрения вашей совместимости, вы сможете предсказать, подходит ли он вам по темпераменту и стилю жизни или нет.

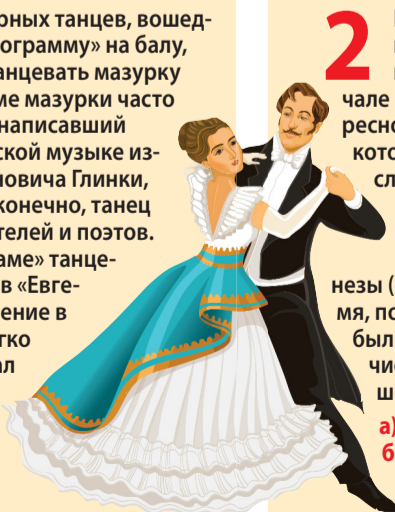
● Человек, который использует в речи архаичные слова и редкие выражения, явно стремится выделиться, подчеркнуть свою исключительность. Тут два варианта: либо он хочет произвести неизгладимое впечатление, либо зациклен на себе.

Бальные танцы XIX века

Танцы – одно из любимых развлечений во все времена. Некоторые даже не сильно изменились с течением веков, взяв тот же вальс, ставший классикой. Давайте вспомним танцы, которые были популярны в XIX столетии.

1 Одним из самых популярных танцев, вошедших в «обязательную программу» на балу, была мазурка. Умение танцевать мазурку считалось необходимым. К теме мазурки часто обращался Фридерик Шопен, написавший около 60 произведений. В русской музыке известны мазурки Михаила Ивановича Глинки, Петра Ильича Чайковского. И конечно, танец не остался без внимания писателей и поэтов. Томский с Лизой в «Пиковой даме» танцевал «бесконечную мазурку», а в «Евгении Онегине» поэт ввел это умение в достоинства своего героя: «легко мазурку танцевал». О ком писал Александр Сергеевич?

- а) Об Онегине.
б) О Ленском.
в) Об отце Татьяны.



2 Бал по традиции открывался степенным торжественным танцем – полонезом, в котором пары вначале шли длинной вереницей. Интересно, что этот танец стал первым, которому научился Пётр I в немецкой слободе. В день свадьбы будущей Екатерины II на балу танцевали только полонезы, и продолжался он не более часа. В 1760-е полонезы (или, как они назывались в то время, польские танцы) довольно часто были на балах и маскарадах, в том числе и «польский в четыре пары с шеном». Что означает слово «шен»?

- а) Движение в танце цепью.
б) Движение по кругу.
в) Вращение.

3 В котильоне, который объединял в себе фигуры вальса, мазурки и польки, было почти сто фигур. Один из вариантов назывался «платок». Дама завязывала на одном из углов платка узелок и подносила к четырём кавалерам. Тот, кто брал платок за кончик с узелком, танцевал с дамой именно до этого места...

- а) Откуда начал танец.
б) До места дамы на балу.
в) До развязывания дамой узелка платка.

Вы когда-нибудь видели, чтобы главы государств или премьер-министры ходили с палочкой?

А ведь многим за 60, а то и 70 лет! Вот бывшему канцлеру Германии Меркель — 68 лет; бывшему президенту США Трампу — 76 лет, а президенту Италии Серджио Маттарелле — 81 год!

Почему же у них не болят суставы?! Что это за секрет такой?!

Оказывается, суставы отлично лечатся современными медицинскими аппаратами! А самый эффективный метод лечения — высокотоновая электротерапия (Hi-Tor³ метод). Его эффективность в лечении суставов, остеохондроза, заболеваний сердечно-сосудистой системы, урологических заболеваний и многих других клинически подтверждена. Он обрёл огромную популярность во всем мире!

НЕВЕРОЯТНАЯ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Раньше высокотоновая Hi-Tor-электротерапия была доступна только в элитных клиниках. Она основана на прямом воздействии на поражённые ткани и органы модулированными электроимпульсами с частотой от 4 до 32 кГц. Эти частоты изменяют биохимические процессы в клетках и повышают энергетику организма! Это было лечение для элиты.

Но прогресс не стоит на месте! Нашим учёным-медикам из Санкт-Петербурга удалось создать потрясающий медицинский аппарат — «Надежда».

Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! Зарубежные медики были потрясены его возможностями! Аппарат стал медицинской сенсацией! И при этом, в отличие от западных аналогов, он стоит не миллионы и лечение доступно практически ВСЕМ! Это потрясающее достижение! И самое замечательное, что теперь высокотоновая Hi-Tor-электротерапия может использоваться не только в элитных клиниках, но и ДОМА!

СУСТАВЫ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ!

Но начнём с лекарств. Как работают лекарства для лечения суставов? Они только снимают симптомы — воспаление и боль. Да ещё и с побочными действиями! Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП) только тормозят воспалительный процесс и снижают боль. Часто проявляются побочные эффекты — развитие гастритов, язв желудка. Некоторые НПВП (ибупрофен и др.) негативно воздействуют на хрящ, провоцируя развитие артроза.

Цитостатики помогают при лечении ревматоидного артрита. Но они нарушают процессы роста всех клеток всего организма. Да ещё и нарушается кроветворение.

Гормональные препараты вводят прямо в сустав в виде инъекции. Применяются только по строгим показаниям врача и в крайних случаях при сильной боли. Потому что они подавляют иммунитет. К тому же ухудшается выведение погибших клеток из суставов. Побочные действия — снижается выработка собственных гормонов, могут нарушаться обменные процессы. Причина заболевания не устраняется.

То есть противовоспалительная терапия не лечит. И болезнь неминуемо возвращается. Вот так и доходит до протезирования.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ... Лечат не только лекарства

А ЧТО ДЕЛАЕТ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ?

Она направляет на больной сустав специальные электросигналы с частотой модуляции от 0,1 до 200 Гц. Они обезболивают при острой и ноющей боли. Без побочных эффектов!

Часто уже с первого сеанса боли уходят или значительно снижаются! После окончания сеанса терапии эффект сохраняется до 2,5 часов.

А через 3–7 сеансов боль уходит совсем!

«Надежда» улучшает кровоснабжение тканей суставов и питание их клеток. Тогда останавливается процесс преждевременной их гибели. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает девять новых! В 10 раз увеличивается кровоснабжение!

Невообразимая эффективность! Усилится восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки и суставной жидкости. Очищает ткани от повреждённых клеток, потому что усиливает лимфоток. При этом ещё и рассасываются отёки.

Восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава. «Оживляет» сустав.

Ведь нарушенная проводимость нервных путей может иногда быть основной причиной развития заболевания. «Надежда» обезболивает и лечит суставы и остеохондроз, а не просто снимает симптомы!

Тысячи восторженных отзывов это подтверждают!

ОЛГА (САМАРА)

Прибор очень помогает моим престарелым родителям. Им реально стало легче после нескольких сеансов! После дневных нагрузок вечерний сеанс лечения боль снимает на ура. А тут и у меня тазобедренный сустав разболелся. Попробовала — боль уходит сразу! Очень рекомендую. Не жалко денег, здоровье дороже.

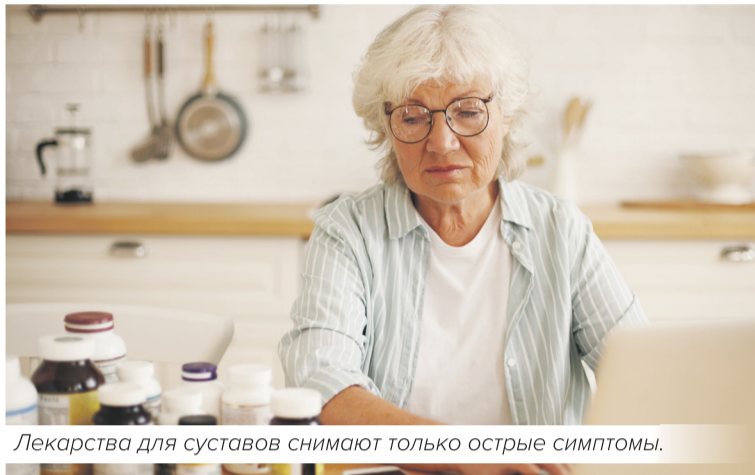
ВЯЧЕСЛАВ (НИЖНИЙ НОВГОРОД)

Личный опыт — надеюсь, кому-то поможет. У любимой тещи гонартроз, постоянная боль по поликлиникам, мази, кремы и таблетки. И теща заказала себе чудо. Я подумал — если деньги девать некуда, то мне не жалко. Через две недели лечения приехала за внучками и забрала к себе на выходные! Я обалдел! Аппарат реально работает, спасибо!

НАТАЛЬЯ (МОСКВА)

Мне 46 лет, у меня избыточный вес и большая нагрузка на позвоночник в пояснице.

Боли были такие, что хоть волком вой. Дошло до того, что начали неметь ноги. Я ходила и на массажи. Тратила сумасшедшие деньги, но результат был невелик. Однажды я в своём журнале увидела статью о «Надежде» и решила заказать. Через несколько курсов я поняла, что боли меня больше не беспокоят! Теперь я периодически провожу профилактику. Делаю ещё сеансы лечения на ноги и плечевые суставы, очень довольна. СПАСИБО БОЛЬШОЕ!



Лекарства для суставов снимают только острые симптомы.

СЕМЕЙНЫЙ ПОМОЩНИК

Для «Надежды» разработаны методики терапии более 60 острых и хронических заболеваний!

«Надежда» помогает при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимает спазм сосудов, увеличивает текучесть крови, раскрывает новые капилляры и усиливает питание сердца! Нужнейшая помощь при инфаркте!

«Надежда» мощно усиливает иммунитет! Она увеличивает подвод клеток иммунной системы (фагоцитов и макрофагов, убивающих вирусы и бактерии) к очагу заболевания. Ускоряется лимфоток и выведение токсинов из клеток. Усиливается энергетика организма. А значит, не будет осложнений после лечения! «Надежда»кратно увеличивает подвод кислорода и питательных веществ к клеткам, что усиливает их устойчивость к вирусам и бактериям.

Значит есть все шансы и вовсе не заболеть или легко перенести болезнь! Поддаются лечению и болезни мочеполовой системы, и простатит! Ведь основная причина простатита — плохое кровоснабжение — устраняется! Снимается отёк и уменьшается объём железы. Облегчается мочеиспускание, и повышается мужская эректильная функция.

ВНИМАНИЕ!

До 1 марта 2023 года
на аппарат «НАДЕЖДА»
действует специальная
скидка - 4 000 рублей!

СНИЖЕНА ЦЕНА!

**ЛУЧШИЙ
РСТ
ОСНН
ТОВАРОВ**

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!
Всего **560** аппаратов «НАДЕЖДА»
по сниженной цене²

Мало того — усиленное кровоснабжение улучшает подвод лечебных препаратов к простате и другим органам! И лекарства начинают действовать в разы сильнее! Ваши проблемы уходят в прошлое! И это не всё! Электрические импульсы помогают сбалансировать работу эндокринных желёз (щитовидная, надпочечники, половые). Настраивается правильная работа всех органов. Усиливается выработка эндорфинов (гормонов счастья) — самочувствие и настроение улучшаются. Представляете, Вы — спокойный и счастливый человек! Легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного! Утром быстро и без напряжения входите в рабочий ритм.

А ещё «Надежду» можно использовать для сброса лишнего веса. Да, снижение веса будет не быстрым. Зато безопасным и не потребует тяжёлых тренировок. Которыми далеко не все могут заниматься.

ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА «НАДЕЖДА» ПЕРЕД ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕНИЯ:

- быстро снимает боль;
- не вызывает привыкания;
- сокращает сроки лечения;
- эффективен при использовании в домашних условиях;
- борется с заболеваниями в период обострения;
- ускоряет процесс реабилитации после травм;
- уменьшает потребность в лекарственных средствах;
- стойкий положительный эффект после курса применения.

МЕДИЦИНА ОДОБРЯЕТ!

«Надежда» имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора на медицинское изделие. Она прошла клинические испытания в двух клиниках Санкт-Петербурга.



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
АППАРАТ «НАДЕЖДА»
по телефону горячей линии:
8 (800) 333-56-71**

Консультация специалиста БЕСПЛАТНО!
Также мы можете сделать заказ на сайте prodex.ru и arteka.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ¹Подробнее об условиях возврата ден. средств уточняйте у оператора. ²Акция действует с 01.02.2023 по 01.03.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. ³ХайТоп Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Ирину Сашину – ведущую утренней программы «Настроение» на канале ТВ Центр – представлять не нужно.

Ее знает каждый, кто начинает день на позитиве. Как этого добиться, Ирина не просто рассказывает, но и сама следует этим советам. Рецепт ее успеха заключается в том, что она все время в поиске, постоянно развивается и свои мечты превращает в цели, которых последовательно добивается.

На работу как на праздник

– Ирина, мы общаемся не первый раз. И вы всякий раз удивляете: новостей столько, что не знаешь, с какой начать...

– Начнем с профессиональной. В этом году исполняется десять лет, как я пришла на работу в программу «Настроение» на ТВ Центр, но кажется, это было вчера. Время летит. Меня радует, что любимая программа по-прежнему добавляет мне эндорфинов, что она в радость. На работу иду как на праздник. И коллеги у меня замечательные, чудесный напарник Мансур Гилязетдинов – добрый, глубокий, обаятельный, с чувством юмора. Когда студенты с журфака МГУ приходят к нам в студию, сразу отмечают, что мы с ним на одной волне.

Учиться никогда не поздно

– Вы упомянули студентов, и следующий вопрос как раз на эту тему. У вас за плечами три высших образования, экономический и филологический факультеты МГУ им. Ломоносова вы закончили с красным дипломом. И вдруг – снова поступили учиться, решили полу-

Ирина САШИНА:

Мне нравится бросать вызов самой себе

чить четвертое высшее. Зачем?

– Поняла, что пришла пора двигаться дальше. Как-то увидела объявление о приеме документов на факультет «Государственное и муниципальное управление» в одном из столичных вузов. Поинтересовалась набором дисциплин, и они мне пришлись по душе. Мне нужны были именно новые знания, а не корочки. И когда сказала своим близким о желании снова пойти учиться, они рассмеялись: «Мама хочешь стать юристом или культурой!» И я вдруг подумала: почему бы и нет?! И вот второй год посещаю лекции, пишу эссе и, что называется, грызу гранит науки. Следующей зимой должна получить диплом.

– Думаю, не только дети интересуются – не собираетесь ли вы менять профессию?

– Что вы! Моя работа меня устраи-

Развиваемся вместе

– Сейчас принято ругать молодежь, вы же работаете с ней достаточно тесно, преподаёте на факультете журналистики. Что скажете на этот счёт?

– Что молодежь у нас замечательная. Взять для примера моих студентов: чуть наивные, добрые и уж точно не циничные. Они могут моментально подстроиться под обстоятельства, легко ориентируются в пространстве, интересно мыслят, рано начинают трудиться. Ищут работу не абы какую, а по интересам. Ребята по-хорошему тщеславны, хотят развиваться. Мы обсуждаем с ними многие темы, и мне интересно знать, что они думают по тому или иному вопросу. Я развиваюсь вместе с ними.

вает. Больше скажу: те знания, что получаю сейчас в институте, помогают мне лучше общаться с нашими гостями в телестудии программы «Настроение»: с депутатами, министрами, работниками госструктур. Я стала лучше понимать то, о чем они говорят. Если раньше в общении с ними на первый план выходили эмоции, то теперь – знания. Испытываю от этого настоящий кайф.

Стань звездой

– Вы ещё открыли онлайн-школу ораторского мастерства «Стань звездой»...

– После пандемии бросила себе вызов – смогу ли я закрыть такой проект? Мне хотелось поделиться своим опытом с другими. Очень помогли в реализации проекта «Стань звездой» студенты журфака МГУ, где преподаю на телекафедре.

– И как стать звездой? Можете коротко сформулировать?

– Таких слагаемых много – это глаза, голос, осанка, жесты, интонация, уверенность в себе, доброжелательность, открытость, энергия, знания... Если правильно их применять, вы станете другим человеком. Как говорят, у вас есть только восемь секунд, чтобы составить о себе первое хорошее впечатление. Потом можно навсегда потерять аудиторию. Вспоминаю эти слова, когда прихожу преподавать или презентовать себя.

Покоритель вершин

– Ещё одна новость из вашей жизни – вы получили водные права, и можете теперь управлять хоть корабликом, хоть яхтой...

– В прошлом году мы отдохнули в Хорватии, где огромное количество островов, и нам с подругой дали безо всяких прав и даже без спасательных жилетов лодку, которую мы чуть не разбили, ока-

завшись в реальной опасности. Тогда отчетливо поняла, что хочу научиться вожждению, хочу уметь ходить под парусами. Так вместе с мужем буквально в ноябре взяли несколько уроков по управлению судном. Чем больше погружались в эту науку, тем больше понимала, какой опасности мы подвергли себя в Хорватии, когда решились выйти на лодке вместе с детьми в открытое море. Управлять ею – большое искусство.

– Судя по всему, вам нужен адреналин. Вы ведь ещё катайтесь на горных лыжах.

– Уже 22 года. И наши дети с трех лет стоят на лыжах, катаются лучше, чем мы (смеется). Адреналин, скорость, высокие горы, сложные трассы – это про нас. Когда понимаешь, что тебе покоряются горы, – это невероятное ощущение. Я по жизни своей альпинист, люблю ставить цели и покорять новые вершины. Каждый год намечаю себе новые и новые, и ставлю галочку, когда получается их преодолеть.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Мирного неба, душевной гармонии и хорошей перезагрузки. Всё будет хорошо, надо только верить.



НА ЗАМЕТКУ

Многодетная мама

– Ирина, у вас не только много обязанностей, работы, но и четверо детей. Кого-то из них ориентируете на свои интересы?

– Старшему уже 21 год, он учится на 3-м курсе Высшей школы экономики. Второму – 17, он владеет тремя языками и хочет поступать на факультет международного права. Ромка хоро-

шо учится, но все свободное от учебы время посвящает хоккею, самостоятельно ездит на тренировки. Он организованный и целеустремленный, хотя ему 11 лет. Дочке – 8. Ораторское искусство она впитала с молоком матери. Не боится выступать, занимается в музыкальном театре юного актера, где занималась когда-то я, снимает ролики,

танцует, ходит в музыкальную школу. Я понимаю, что сильно ее загрузила, но всегда учила своих детей работать, а не лоботрясничать. Я – за всестороннее развитие, а дети уж сами найдут свое призвание. Так меня воспитывала мама, теперь я так же воспитываю своих детей, которые нас с мужем делают абсолютно счастливыми.

LEOMAX ❤ **Оформи заказ по телефону:**
8 (800) 500-24-99 и получи **ПОДАРОК***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-70%**

Меховая шапка «Аиша» лот 308240 ~~2799~~ **999.-**

Материал: мех кролика рекс, трикотажная пряжа. Размер: универсальный (ОГ 54-60 см). Цвет: серый, серо-белый, черный.

Серый Серо-белый

Черный

Шиньон «Интрига» лот 69545 ~~999~~ **599.-**

Изготовлен из искусственных волос с эффектом легкого мелирования. Можно мыть шампунем и сушить феном. Материал: канекалон. Объем пучка: 6 см.

Блонд Шатен Темный каштан Темно-коричневый

До После

Складные очки «Фокус Плюс» лот 43063 ~~1499~~ **599.-**

- Визуальное увеличение до 160%.
- Складная конструкция.
- Подходят мужчинам и женщинам.

Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром.

Усилитель звука «Чуткий слух» лот 402930 ~~1499~~ **999.-**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Термоносочки «Аляска», 2-я пара в ПОДАРОК! лот 45368 ~~999~~ **599.-**

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

Комплект тройка «Очаровательный вечер» лот 309188 ~~3299~~ **1999.-** до 68-го размера

- Удобный комплект-тройка для дома, отдыха и сна.
- Состав: 100% хлопок.
- В комплекте: кардиган с поясом + топ + брюки.

Топ

Размер: 50-52, 54-56, 58-60, 62-64, 66-68. Цвет: синий, пудровый.

Синий

Жилет из шерсти «Ласковое тепло» лот 305659 ~~1999~~ **1499.-** до 64-го размера

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52-го размера: 72 см. Цвет: черный, серый.

Черный

Серый

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999~~ **1999.-**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенные пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Брюки на резинке «Стрелочка» лот 305634 ~~2699~~ **1499.-** до 60-го размера

Пояс на резинке

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый.

Иzumрудный

Рост модели: 183 см.

Бордовый Фиолетовый Темно-синий Черный

Пудровый

Синий

Полотенце «Олимпия» лот 102205 от ~~999~~ **499.-**

- Хорошо впитывает влагу.
- Гипоаллергенное.
- Не мнется, не нуждается в глажке.

Материал: 100% хлопок. Размер: 50×90 см (персиковый, зеленый, шоколад, синий, серый); 70×135 см (розовый).

Розовый

Персиковый Синий Зеленый Шоколад Серый

Корректор осанки «Здоровая спина» лот 400573 ~~1999~~ **999.-**

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 специальных магнитов вдоль линии позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый.

Встроенные магниты

Бежевый Черный

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК! лот 45988 ~~999~~ **699.-**

- Не нарушают кровообращение.
- Рекомендованы при проблемах с голеностопом.

Синий + Черный Светло-серый + Черный

Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ. Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46. В комплекте 2 пары: черные + светло-серые или черные + синие. 2 пары того же цвета в ПОДАРОК!

Утепленные тапочки-бабуши «Маруся» лот 701978 ~~2799~~ **1299.-**

Серый Бежевый

Материал: 20% шерсть, 80% ПЭ. Материал подошвы: термопластичная резина. Размеры: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43. Цвет: бежевый, серый.

Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт. лот 103258 ~~2499~~ **999.-** 2 шт.

- Выгодная покупка.

Состав: 100% ПЭ. Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый. Страна-производитель: Россия.

Бирюзовый

Серый Бежевый

Наколенник «Двигайся легко» лот 45295 ~~1999~~ **599.-**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Велотренажер «Кардио» лот 401808 ~~3999~~ **1999.-**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг.

Комплект постельного белья «Ловец снов» лот 103245

1,5-сп. ~~3199~~ **899.-**

2-сп. ~~3599~~ **1199.-**

Материал: полисатин (100% ПЭ). В комплекте: простыня без резинки (1,5-сп. 215×160 см, 2-сп. 215×180 см), пододеяльник (1,5-сп. 215×145 см, 2-сп. 215×175 см), наволочка (1,5-сп. 1 шт. 70×70 см, 2-сп. 2 шт. 70×70 см). Цвет: сиреневый, бежевый.

Сиреневый

Бежевый

Простыня на резинке лот 27839 от ~~1899~~ **1299.-**

Белый, оливковый, персиковый

лот 16558 Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий

Материал: 100% хлопок. Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Надежная фиксация

Покрывало «Нежный бархат» лот 102180 ~~4699~~ **1599.-**

- Покрывало из бархата преобразит интерьер.
- Прослужит долго.

Материал: жаккард (100% ПЭ). Наполнитель: синтепон, плотность 80 г/кв.м. Ткань подклада: микрофибра. Размер: 220×220 см. Дизайн узора может немного отличаться.

«Розовые лилии»

*** ВАШ ПОДАРОК:**

Комплект «Рубиновая страсть»

Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

при заказе от 1000 р.

3 февраля на телеканале «Россия» начнется специальный проект популярного вокального шоу «Ну-ка, все вместе!». Битва сезонов.

За все четыре года, пока существует конкурс, на его сцене выступило много ярких исполнителей. Часть из них дошла до финала и остановилась всего в шаге от победы. В «Битве сезонов» им выпадет возможность раскрыть свой талант с новой стороны, исправить ошибки, кому-то – подтвердить звание победителя, а кому-то – получить второй шанс на заветные сто баллов от жюри. Ну а нам, телезрителям, удастся снова увидеть полюбившихся певцов и поболеть за них с удвоенной силой.

Жюри всё сложнее

В каждом отборочном туре финалисты прошлых лет будут бороться за звание суперпобедителя, который в будущем откроет грандиозный пятый, юбилейный сезон шоу. Безprecedентному жюри – целой сотне экспертов во главе с Сергеем Лазаревым – на этот раз предстоит оценивать самых лучших. А это значит, что номера доставят всем удовольствие. Но есть и обратная сторона: чем ярче конкурсанты – тем строже жюри и жарче споры!

– Я безумно счастлив, что стартует спецпроект «Ну-ка, все вместе!». Битва сезонов, – рассказал бессмен-

«Ну-ка, все вместе!» начинает Битву сезонов



Группа Doredos покорила зал бешеной энергетикой в четвертом сезоне.

Кто получит первые сто баллов? Узнаем 3 февраля в эфире телеканала «Россия» в шоу «Ну-ка, все вместе!». Битва сезонов.



Одна из самых юных участниц – Алина Бахшалиева.



Софию Ацбека-Негга часто сравнивают с молодой Уитни Хьюстон.

стоится уже не в первый и даже не во второй раз. А это значит, что каждый получит возможность показать свой талант с новой стороны.

Ведущий готов удивляться и поддерживать

На посту ведущего, как всегда, народный артист России, непревзойденный Николай Басков.

– Я счастлив вновь оказаться на сцене этого гранд-шоу и встретиться с коллегами, но, главное, с конкурсантами, которые всем нам уже хорошо знакомы, – поделился впечатлениями Николай. – Все они – потрясающе талантливые артисты, и очень интересно увидеть, как они изменились за эти несколько лет, как выросли в вокальном и артистическом плане, узнать, чем они еще готовы нас удивить. Могу представить, как они будут волноваться, ведь соревноваться предстоит с очень сильными соперниками. Но я, как всегда, буду стараться поддержать и подбодрить каждого из них! Желаю всем участникам новых творческих находок и достижений, а всем нам – ярких впечатлений и невероятных эмоций!

И, по традиции, в спецпроект на сцену выйдут приглашенные звезды. Но кто именно – пока остается секретом.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



ный глава сотни экспертов Сергей Лазарев. – Это огромная удача для финалистов – вновь показать себя, получить второй шанс на победу и еще раз исполнить свою мечту! Четвертый сезон для сотни оказался непростым, у нас часто возникали споры, были и смех, и слезы. А сейчас нас ждет еще более сложная работа – выбрать суперпобедителя. Да-

же не представляю, что нам предстоит. Какие эмоции! Я в предвкушении! Уверен, что каждый исполнитель удивит нас своим мастерством, а каждый зритель услышит свои любимые хиты. Определенно, нас ожидает яркий музыкальный шедевр!

Кстати, в составе жюри рядом с постоянными участниками появятся и новые.

Популярные хиты в блестящем исполнении

В репертуаре, как всегда, суперхиты всех времен и любых жанров – поп,

хип-хоп, рок, народная песня, джаз, шансон, – способные заставить подпевать не только экспертов, но и зрителей в студии и перед телеэкраном. Но самое главное – это чувства и искренность в исполнении, ведь цель каждого участника – тронуть не одно сердце, а целых сто!

Четыре года телезрители следили за конкурсантами, выбирая себе фаворитов и волнуясь за каждое их выступление. К «Битве сезонов» участники подошли во всеоружии: учли прошлые ошибки, выполнили «домашнюю работу», научились справляться с волнением. Для каждого из них выход на сцену перед сотней со-

«Маска» раскрыла первую тайну

В эфире телеканала НТВ 12 февраля состоится премьера четвертого сезона шоу «Маска». Традиционно одной из главных интриг остаются образы героев проекта. В этом телевизионном сезоне зрителей удивлять будут Ворон, Горноста́й, Гусеница, Дикобраз, Лисенок, Мамонтенок, Мандрил, Пиковая Дама, Пудель, Скорпион, Скунс, Феникс, Хомяк и Шаурма.

Как и в предыдущих сезонах, под масками, которые разработаны индивидуально для каждого, будут скрываться популярные представители мира музыки, кино, телевидения, спорта и интернета. Однако их имена будут храниться в строжайшем секрете.

В качестве жюри снова выступят Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез и Регина Тодоренко, а также пятый член жюри, имя которого будет объявлено позже. Ведущий шоу тоже остается прежним – Вячеслав Макаров.



Начались съёмки новых «Папиных дочек»

Начались съёмки продолжения культового сериала «Папины дочки» для телеканала СТС. Спустя десять лет к своим ролям вернулись Андрей Леонов, Филипп Бледный, Лиза Арзамасова, Мирослава Карпович, Нонна Гришаева, Александр Олешко, Ольга Волкова и другие актеры.

Повзрослевших дочерей психотерапевта Андрея Васнецова (в исполнении Андрея Леонова) ждут как новые приключения, так и бытовые проблемы.

– Для меня «Папины дочки» – особенное название, – признается режиссер проекта Александр Жигалкин. – Это было прекрасно много лет назад, и в наших силах – сделать это прекрасным снова. Нас ждет невероятное приключение: приятное и увлекательное в процессе производства и очень смешное на выходе!

Фото телеканала СТС



Зима очень коварна тем, что можно легко заработать переохлаждение. А ведь это не просто неприятное состояние, но ещё и прямая угроза нашему здоровью. Случается, что последствия всего лишь одного переохлаждения остаются на всю жизнь в виде не самых лёгких хронических заболеваний.

Сегодня мы расскажем, чем именно так опасно переохлаждение и как его избежать.

Что такое гипотермия

Переохлаждение, или гипотермия, – это снижение температуры тела ниже нормальной. То есть ниже такой, при которой все органы функционируют естественно, без перенапряжения и сбоя метаболизма.

Нормальной считается температура 36,6 градусов (иногда встречаются небольшие индивидуальные отклонения от нормы). Для сопротивления холоду в нашем организме предусмотрен механизм терморегуляции: при понижении температуры тела этот механизм активизирует обмен веществ, который в свою очередь увеличивает образование тепла и снижает его отдачу.

Однако механизм терморегуляции не может работать бесконечно, так как собственные ресурсы нашего организма ограничены. И если воздействие холода продолжается достаточно долго, метаболизм замедляется и температура начинает снижаться. Когда температура тела опускается ниже 34 градусов, процессы, протекающие в организме, нарушаются, и развивается гипотермия.

Чем опасно переохлаждение



Подробности

Причины гипотермии

Вопреки широко распространенному мнению, переохлаждение случается не только в самые сильные морозы. Гипотермия может развиваться даже при температуре +10 градусов – если долго ходить в мокрой обуви или одежде. Но чаще всего причинами переохлаждения становятся:

- сильный мороз;
- сильный ветер при небольшом морозе;
- нахождение на улице без движения;
- недостаточно теплая одежда, отсутствие шапки и перчаток;
- неподходящая обувь (на тонкой подошве, из резины, тесная);
- высокая влажность при низких температурах;
- мокрая одежда (в том числе пропитавшаяся потом);
- купание в холодной воде;
- долгое пребывание на холоде в алкогольном опьянении.

Последний пункт заслуживает отдельного пояснения. Дело в том, что под действием алкоголя сосуды расширяются. В то же время, под действием мороза кровь быстро остывает. Поэтому «согреться» алкоголем на сильном морозе – далеко не лучшая идея.

Кстати

Берём пример с Толстого и Пушкина

Сторонниками закалывания были и наши русские писатели. Известно, что поэт Александр Пушкин принимал утром ванны со льдом, заменяя ими прием бесполезных, по его мнению, лекарств. Писатель Лев Толстой с ранней весны до выпадения снега предпочитал ходить босиком. Баснописец Иван Крылов и художник Илья Репин окунались в проруби. Публицист-просветитель Николай Чернышевский, даже находясь в ссылке в Якутии, купался в местных студёных речках и писал друзьям: «Вот уже более 20 лет ни один день не лежал в постели. Это многие ли могут сказать о себе? Из сотни один разве?»

Профилактика гипотермии

Чтобы избежать переохлаждения, нужно следовать простым правилам:

- одеваться по погоде, желательно многослойно (так лучше сохраняется тепло), обязательно носить головной убор и перчатки (варежки) при низких температурах;
- при минусовых температурах пользоваться защитными кремами;
- перед предстоящей прогулкой обязательно необходимо поесть, это нужно для обеспечения организма энергией;

- на улице пить горячие напитки, лучше всего чай;
- не находиться на морозе без движения;
- избегать контактов с металлом, не надевать украшения из металла;
- не употреблять алкоголь и не курить на морозе.

Отдельно добавим, что отличной профилактикой переохлаждения является закалывание. Закалывание – это прекрасная тренировка организма именно на случай возможной гипотермии. Закаленный организм сопротивляется переохлаждению гораздо эффективнее, чем незакаленный.

Последствия переохлаждения

Гипотермия способна нанести не только кратковременный, но и долговременный вред организму. На фоне переохлаждения могут развиваться различные заболевания, начиная от простуды и заканчивая настолько серьезным обморожением, что единственным выходом может стать ампутация конечностей. И конечно, длительное воздействие низких температур может привести к самому печальному исходу.

Возможные последствия при переохлаждении тела и конечностей:

- обморожение конечностей;
- воспалительные процессы в почках и мочевом пузыре (цистит, пиелонефрит);
- воспалительные процессы в репродуктивной системе (аднексит у женщин, простатит у мужчин);
- заболевания суставов;
- печеночная недостаточность.

Возможные последствия при переохлаждении головы:

- менингит,
- отит,
- синусит,
- конъюнктивит,
- воспаление лицевого нерва,
- усугубление гипертонии.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке публикации

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Автомат добрых дел

Торговые автоматы – штука очень удобная, поэтому они так распространены по всему миру. Чего только не купишь в таком устройстве! От шоколадок и сэндвичей в любом аэропорту до домашнего сыра в швейцарской деревушке. Но самые гуманные аппараты можно встретить во многих европейских городах. Они выдают не товары, а корм для бездомных собак и кошек. Чтобы подкормить бедняжек, каждый сердобольный гражданин может просто опустить в автомат пустую пластиковую бутылку. И экологии польза, и животным легче.

Переводчик с майского

Знаете ли вы, что первым расшифровать письменность древних майя смог наш соотечественник? Лингвист и историк Юрий Кнорозов изучил рукописи, созданные в XVI веке монахом Диего де Ландой. Тот записал, как звучали по-испански 29 древних знаков, и сделал их транскрипции. Но только спустя 500 лет Юрий Валентинович догадался, что каждый из них обозначает не звук, а слог. И смог расшифровать существовавшие на тот момент списки с иероглифическими текстами майя.

Светлана СИДОРЧУК

Стоматология «КРОНВЕРК»



ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

по съёмным зубным протезам работает в нашей клинике!



40-летний опыт + современные материалы = **ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**



«ГОРЬКОВСКАЯ», УЛ. КРОНВЕРКСКАЯ, Д. 1

+7 (960) 233-11-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ПРобуждение». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРобуждение». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
Брагина и Сперанскую привозят в «Склиф». Сперанская не помнит, что произошло. Провалы в памяти у Хромова становятся всё чаще. После вечеринки они едут с Сашей домой в такси, и Хромов забывает, откуда и куда они едут.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 00.10 «Гиена Европы». (16+)
- 00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.30 «КАМЕНСКАЯ». (12+)

НТВ



08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.50 «ДЕМОНЫ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
- 00.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

СТС СТС



22.30 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 07.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 19.50 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
Эрик, будучи ребёнком, попал в оккупированный нацистами лагерь в Польше, и у мальчика проснулись способности управлять металлическими предметами с помощью мыслей. Чарльз же умеет слышать мысли людей. Прошло двадцать лет и Эрик, натерпевшийся в детстве, ищет доктора Шмидта, мутанта, который впитывает силы других себе подобных.
- 22.30 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)
- 01.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

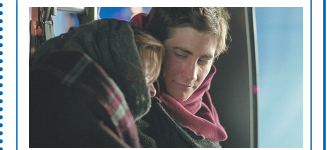
ТНТ ТНТ



21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.30 «ПАТРИОТ». (16+)
- 18.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
Премьера! В квартиру Лоры пришла Оксана. Разговор по душам с Марком. Она думает, что Володя кого-то завел, потому что сам не свой и не пришел ночевать. Марк рассказывает что случилось, что папа и есть угроза Шарипово. Володя просыпается в кабинете, всю ночь пил, документы решил не подписывать.
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.00 «МАТРИЦА». (16+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.05 «Открытый микрофон». (16+)

REN



20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ВЕДЬМИНА ГОРА». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «НЕПОКОРНАЯ». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
- 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)



- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 13.45 15.05 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
- 18.55 «Мотоциклы особого назначения». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 10.35 11.45 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. (16+)
- 09.30 10.40 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.10 «Старец». (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
- 01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.20 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 11.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.35 23.25 «Порча». (16+)
- 13.05 00.00 «Знахарка». (16+)
- 13.40 00.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)
- 19.00 По тонкому льду. (16+)
- 01.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)



- 06.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
- 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
- 15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 17.45 «Песня остается с человеком». (12+)
- 21.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 22.35 «Очень личное». (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ДОКТОР | VIASAT HISTORY |
|--|--|---|---|
| 05.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+) | 04.40 «Путь к Победе». (16+) | 06.00, 12.45, 18.10, 23.35 О самом главном. Как вовремя обнаружить онкологию? (12+) | 06.15, 07.10 Великая война. (12+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 07.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) | 06.55 Медицина будущего. Онкология. (12+) | 08.05 Древние суперстроения. (12+) |
| 10.10 Белорусский стандарт. (12+) | 09.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) | 07.40, 14.35, 00.30 Аллергия. Реквием по жизни? (12+) | 09.05 Мегалоплис: секреты древнего мира: Афины. (12+) |
| 10.20, 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+) | 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 08.35 О самом главном. Победить рак груди. (12+) | 10.10, 11.10 Древний Египет - хроники империи. (12+) |
| 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 09.30 Тайны мозга. Фильм 3. (12+) | 12.10, 13.00 Убийство на железной дороге. (16+) |
| 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 10.15, 22.45, 03.10 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+) | 13.55 Тайны шести жен: В разводе. (16+) |
| 16.45 Мировое соглашение. (16+) | 16.45 Мировое соглашение. (16+) | 11.05, 03.55 Медицина будущего. Онкоурология. (12+) | 14.55 Тайны шести жен: Обезглавлена, мертва. (16+) |
| 20.50 Слабое звено. (12+) | 20.50 Слабое звено. (12+) | 11.30 Медицина будущего. Онкотерапия. (12+) | 16.00 Мегалоплис: секреты древнего мира: Александрия. (12+) |
| 21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+) | 21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+) | 12.00 Невидимая власть микробов. (12+) | 17.00 Мегалоплис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+) |
| 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+) | 23.59 «Путь к Победе». (16+) | 13.40 Откровенный разговор с онкологом. (12+) | 18.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+) |
| 02.20 «ЦИРК». (0+) | 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) | 14.05 Метод исследования. Онкопоиск. (12+) | 19.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+) |
| 03.25 «ПОДКИДЫШ». (0+) | 02.30 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+) | 15.30 О самом главном. Продукты против рака. (12+) | 20.00 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) |
| | | 16.25 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+) | 20.50 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+) |
| | | 17.20 Бесплодие. Проклятие человеческого. (12+) | 21.45 Великая война: Операция «Багратион». (12+) |
| | | 19.05, 01.20, 05.05 Теледоктор. (12+) | 22.45 Великая война: Война за воздух. (12+) |
| | | 20.00, 02.15 Большой скачок. Стать киборгом. (12+) | 23.40, 00.45 Тайны шести жен. (16+) |
| | | 20.30, 02.40 Большой скачок. Болезни социума. (12+) | 01.45 Древние суперстроения. (12+) |
| | | 21.00 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+) | 02.35 Мегалоплис: секреты древнего мира. (12+) |
| | | 21.55 Генетическая революция. (16+) | 03.30, 04.20 Древний Египет - хроники империи. (12+) |
| | | 04.20 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+) | 05.15 Убийство на железной дороге. (16+) |

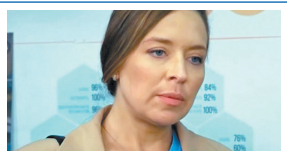
РОССИЯ К
Культура



12.30 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
07.40 «Дуэлянтки»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 16.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.20 Цвет времени
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
14.05 Линия жизни
15.05 Новости. АРТ
15.20 «Агора»
17.40 02.00 Шедевры симфонической музыки
18.35 01.10 «Секреты древних мегаполисов»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Поднебесная Иакинфа Бичурина»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
03.00 Перерыв в вещании

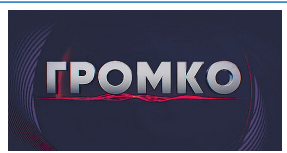
ТВЦ



08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Большое кино». (12+)
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
10.45 18.10 00.30 04.25 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
18.20 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
22.40 Специальный репортаж. (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Тайная комната. Семейка Бушей». (16+)
01.25 «Олег Яковлев». (16+)
02.05 «Признания нелегала». (12+)
04.40 «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние». (12+)

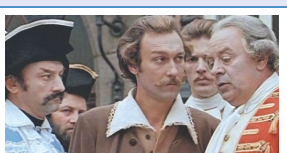
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



15.30 «Громко».

07.00 10.00 12.55 14.20 15.25
16.50 19.50 22.45
Новости
07.05 19.00 22.00 Все на Матч!
10.05 13.00 04.30 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - В. Рамирес. Трансляция из Москвы. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 География спорта. (12+)
13.50 Что по спорту? (12+)
14.25 Мировой футбол. Обзор. (0+)
15.30 «Громко»
16.55 Футбол. «Сочи» - «Ростов». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Краснодар» - «Спартак». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Прямая трансляция
22.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
23.55 Конный спорт. (0+)
00.50 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. (0+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



22.55 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (12+)
12.10 18.50 «Пульс города. Репортаж». (12+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.15 «Мыс Марии». (6+)
15.20 «Объясняем». (12+)
15.45 04.35 «РОЗЫСК». (16+)
18.20 «Пешком в историю». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Николай Пржевальский». (6+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 Соль событий. (16+)
22.55 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
01.40 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)

ЛЕНТВ 24



13.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)

06.00 «ГОРДИЕВ УЗЕЛ». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.15
19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
09.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
11.15 «ГЮЛЬЧАТАЙ». (16+)
13.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Выходные на колесах». (6+)
16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «Мемориалы России». (12+)
18.00 04.15 «МОСКОВСКАЯ БОРЗЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.15 «СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ». (0+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ФАНТОЦЦИ». (0+)
23.40 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (12+)

78
78 КАНАЛ



01.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 21.00 23.15
«Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 22.00
23.00 00.45 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайная история еды». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Ступени Победы». (12+)
17.30 «Освобождение». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 23.45 «Интервидение». (12+)
20.10 «Открытая студия». (12+)
21.15 22.15 Итоги дня. (16+)
01.00 «Здоровье». (12+)
01.40 «ЗНАХАРЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Долина Муми-троллей». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.40 «Дракошия». (0+)
10.45 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гудзонанс. Магическая сила!» (6+)
Невероятные приключения супергероинь Гудзонанс!
14.20 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.25 «Барбоскины». (0+)
17.55 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Черепашки». (0+)
Семья черепашек - популярная в подводном мире музыкальная группа. Они гастролируют с концертами по морям и океанам, а все события, происходящие с героями, дарят им вдохновение для написания новых песен.
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Верните Рекса». (0+)
22.40 «Остров ошибок». (0+)
23.05 «Муха-Цокотуха». (0+)
23.15 «Однажды утром». (0+)
23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
00.35 «История изобретений». (0+)
01.40 «Каша-малаша». (0+)
01.55 «Малышарики». (0+)
03.30 «Лунтик». (0+)
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Разрешите погулять с вашей собакой», «Птичка Тари», «Про дудочку и птичку». (0+)
17.50, 22.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.20 «Умка». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пинкод». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Рики-Тики-Тави» (6+), «В зоопарке - ремонт!» (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **РУССКОЕ КИНО**
05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
07.50 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
08.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
10.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
12.20 «ТРОЯ». (16+)
15.15 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ГОСТЬЯ». (16+)
21.05 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
23.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
00.55 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (12+)
03.05 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.55 «ОН - ДРАКОН». (6+)
09.45 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
11.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)
12.25 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
14.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
15.30 «ВДОВА». (16+)
17.00, 18.00 «ШУЛЕР». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
Россия, 2010 г.
20.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
22.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
00.05 «ПЯТИЦА». (16+)
01.35 «ДУХLESS». (18+)
03.15 «ДУХLESS-2». (16+)
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
07.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
09.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.40 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
12.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
13.35 «Три богатыря и наследника престола». (6+)
15.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
Сериял. Россия, 2020 г.
01.50 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
03.05 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)
04.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.20, 22.10, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.50 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 КРАШ. (18+)
01.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
02.40 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
02.50 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
04.45 «Буба». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
01.25 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
03.00 «ТАКСИ-5». (18+)
04.50 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
06.25 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
08.20 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
10.15 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2». (16+)
13.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-3-ДЭ». (18+)
15.35 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
17.20 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (12+)
19.30 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)
21.05 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
Комедия, Франция, США, 2000 г.
22.40 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
07.25 «38 полугаев». Мультсериал. (0+)
08.05 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)
09.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
11.25 «ЗМЕЛОВ». (16+)
13.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
19.50 «МИМИНО». (12+)
21.30 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
22.55 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)
00.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
01.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
03.25 «СЫН». (16+)
04.55 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Горбунов, Владимир Степков, Мария Звонарева, Олеся Жураковская, Павел Баршак
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
Андрей пытается выяснить у родителей Кати, где она, но ему дают понять, что это не его дело. Катя и Юлиана улетают в Египет. Катя узнает, что Андрей и Кира отменили свадьбу.
11.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
00.45 Даёшь молодёжи! (16+)
02.00 «РАНЕТКИ!». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.55 «Царевны». Мультсериал. (0+)
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.35 Святыни России. (6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Ксения. Путь земной. (0+)
Фильм «Ксения. Путь земной» рассказывает о величайшей подвижнице Ксении Петербургской.
15.50 Ксения. (0+)
16.35 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)
18.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Благодатное небо». Икона Божией Матери «Прибавление ума». (0+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Киево-печерские святыне. Мученики. (0+)
00.50 Завет. (6+)
01.50 Щипков. (12+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

6 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Блж. Ксении Петербургской.
Прп. Ксении. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустытника. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персиянина. Свт. Герасима Великопермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского.
Поста нет.

«Здоровым может называться только тот ум, который, помощью и действием Святого Духа, вполне и неуклонно последует учению Христову». Свт. Игнатий Брянчанинов

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



16.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
- Георгий уезжает на Байкал работать в заповеднике. Брагин решает, что пора делать операцию Павловой. Брагин и Волошин разрабатывают план операции. Сперанскую выписывают из «Склифа».
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
- 03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
- 04.38 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
- 00.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

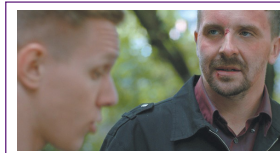
СТС СТС



22.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 11.55 «Стражи терракоты». (12+)
- 14.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
- Программа «Стражи», созданная Правительством США для отлова мутантов, взбунтовалась, когда начала находить «спящие» мутационные гены и в обычных людях.
- 22.40 «ДЖЕК РИЧЕР-2». (16+)
- 01.00 «ЖИВОЕ». (18+)
- 02.40 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



16.30 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.30 «ПАТРИОТ». (16+)
- 18.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
- 20.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)
- Шустрый на могиле матери рассказывает о своем ресторане и друзьях-компаньонах.
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.30 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)

- 05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ДЖУМАНДИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
- 22.10 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ХОЛОСТЯК». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 20.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.10 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 13.45 15.05 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+)
- 18.55 «Мотоциклы особого назначения». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 10.35 11.45 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями (16+)
- 09.30 10.40 «Слепая». (16+)
- 11.15 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.10 «Старец». (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «ФАР КРАЙ». (18+)
- 01.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (16+)
- Самая неожиданная автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.
- 08.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 21.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
- 08.45 Тест на отцовство. (16+)
- 10.55 04.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.00 23.25 «Порча». (16+)
- 12.30 00.00 «Знахарка». (16+)
- 13.05 00.30 «Верну любимого». (16+)
- 13.40 22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.15 Скажи, подруга. (16+)
- 14.30 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА...» (16+)
- 19.00 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)
- 01.00 «МЕНЯ ЗОВУТ САША». (16+)

ОТР ОТР

- 06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 11.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 16.05 00.05 «Охотники за глубиной». (12+)
- 17.00 «Моя история». (12+)
- 17.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
- 21.00 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 22.35 «За дело!» (12+)
- 01.00 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00 Мультфильмы. (6+)
 - 06.35 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 10.10, 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 - 20.50 Слабое звено. (12+)
 - 21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
 - 00.30 Рожденные в СССР. Советская фантастика. (12+)
 - 02.20 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
 - 03.45 Наше кино. Неувядающие. (12+)
 - 04.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». Кубилею В. Тихонова. (12+)
- ПОБЕДА**
 - 05.10 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 - 07.50 «РЖЕВ». (16+)
 - 09.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 - 1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерью и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина. Встреча с Мариной полностью меняет жизнь Виктора. Он влюбляется в девушку. . .
 - 13.00 «ОДНАЖДЫ В РОСТОВЕ». (16+)
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
 - 02.30 «СМЕРШ». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 12.55, 18.10, 00.35 О самом главном. Рак молочной железы. (12+)
 - 06.55 Откровенный разговор с онкологом. (12+)
 - 07.20 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
 - 07.45, 14.45, 02.10, 02.35 Куда уходит память? (12+)
 - 08.35 О самом главном. Продукты против рака. (12+)
 - 09.25 На приеме у психолога Колмановского. (12+)
 - 09.55 Это лечится. (12+)
 - 10.20 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
 - 11.10, 11.35, 02.10, 02.35 Медицина будущего. (12+)
 - 12.05 Бесплодие. Проклятие человеческого. (12+)
 - 13.50 Теледоктор. (12+)
 - 15.35 О самом главном. (12+)
 - 16.25, 16.55 Большой скачок. (12+)
 - 17.20 Генетическая революция. (16+)
 - 19.05, 05.10 На приеме у косметолога. Волосы. (12+)
 - 19.30, 05.35 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
 - 20.00, 03.05 Медицинский репортёр. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
 - 20.30, 03.55 Клинический случай. Спасти Пушкина. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
 - 21.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
 - 23.40, 03.30 Медицинский репортёр. (12+)
 - 00.05 Клинический случай. Спасти Есенина. (12+)
 - 04.25 Тайны мозга. Фильм 3. (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.00, 06.55 Великая война. (12+)
 - 07.50, 08.55 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
 - 09.50, 10.50 Древний Египет - хроники империи. (12+)
 - 11.50, 12.45 Убийство на железной дороге. (16+)
 - 13.35 Тайны шести жен: В разводе, обезглавлена, выжила. (16+)
 - 14.40 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
 - 15.40 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 - 16.40 Помпей: после извержения. (12+)
 - 18.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
 - 19.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
 - 20.00 Тайны Бермудского треугольника: Упавшие с неба. (12+)
 - 20.50 Тайны Бермудского треугольника: Затерянные в море. (12+)
 - 21.45 Великая война: Война на море. (12+)
 - 22.50 Великая война: Партизаны. (12+)
 - 23.45 Тайны шести жен. (16+)
 - 00.50 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
 - 01.45, 02.40 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)
 - 03.30, 04.20 Древний Египет - хроники империи. (12+)
 - 05.15 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 18.35 01.10 «Секреты древних мегаполисов»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 16.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.00 ХХ век
- 12.20 02.50 Цвет времени
- 12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»**
- 14.00 «Первые в мире»
- 14.20 Иностранное дело
- 15.05 Новости. Книжки
- 15.20 «Передвижники»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.45 02.05 Шедевры симфонической музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.25 «Белая студия»
- 03.00 Перерыв в вещании

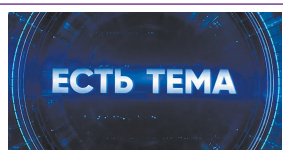
ТВЦ



08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ».** (12+)
- 10.40 04.40 «Александра Завьялова. Затворница». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «НАПАРНИЦЫ».** (16+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «СВОИ».** (16+)
- 16.55 «90-е. Квартирный вояж». (16+)
- 18.05 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Георгий Данелия». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Пётр Столыпин. Выстрел в антракте». (12+)

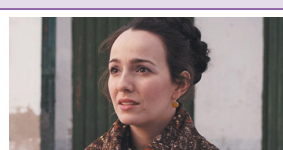
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



11.30 «Есть тема!»

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.20
Новости
- 07.05 14.25 21.45 00.00 Все на Матч!
- 10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Профессиональный бокс. Д. Кудряшов - О. Дуродол. (16+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 Здоровый образ. (12+)
- 13.50 Что по спорту? (12+)
- 16.25 «Ты в бане!» (12+)
- 16.55 Хоккей. «Салават Юлаев» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.15 Хоккей. «Нефтехимик» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Матч с участием «Фламенго». 1/2 финала. Прямая трансляция
- 00.50 Баскетбол. МБА - УНИКС. Единая лига ВТБ. (0+)

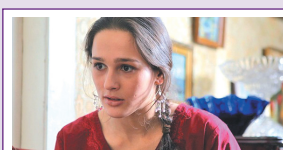
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.50 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 18.50 «Пульс города. Репортаж». (12+)
- 12.40 «Петербург.320». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 03.40 «РОЗЫСК».** (16+)
- 18.20 «Пешком в историю». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Легендарные земляки». (12+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (12+)
- 02.40 «Стрим новых территорий» Малькевич LIVE. (16+)

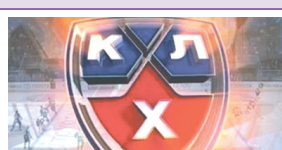
ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



11.15 «ГЮЛЬЧАТАЙ». (16+)

- 07.00 08.00 20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 09.15 «СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ».** (0+)
- 10.25 16.25 «Мемориалы России». (12+)
- 11.15 «ГЮЛЬЧАТАЙ».** (16+)
- 13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 15.35 05.10 «Всемирное наследие. Россия». (12+)
- 17.15 «Без срока давности». (12+)
- 18.00 04.15 «МОСКОВСКАЯ БОРЗА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
- 19.15 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ».** (12+)
- 21.10 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ».** (12+)
- 23.40 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ».** (16+)
- 01.15 «Репортажи из будущего». (12+)

78
78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. «Металлург» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 21.00 23.15 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 20.00 22.00 23.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 «Тайная история еды». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 19.30 «Народный фронт Победы». (16+)
- 16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 17.00 КХЛ. «Металлург» - СКА. Прямая трансляция. (12+)
- 20.10 Открытая студия. (12+)
- 21.15 22.15 Итоги дня. (16+)
- 23.45 «Петербургский детектив». (16+)
- 01.00 «Здоровье». (12+)
- 01.40 «ЗНАХАРЬ».** (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.40 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- 10.15 «Петроникс». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 11.00 «Дракошия». (0+)
- 11.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- «Смешарики. Пинкод» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, nano- и биоразработок будет интересно наблюдать не только детям, но и многим родителям.
- 12.55 «Супер10». (6+)
- 13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 15.25 «Барбошкины». (0+)
- 17.55 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Черепашки». (0+)
- 22.00 «Бен 10». (12+)
- 22.25 «Двенадцать месяцев». (0+)
- 23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
- 00.35 «История изобретений». (0+)
- 01.40 «Каша-малаша». (0+)
- 01.55 «Малышарики». (0+)
- 03.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбошкины». (0+)
- 08.20 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
- 08.25, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Простокашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галантики». (6+)
- 15.30 «ДиноСити». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Про бегемота, который боялся прививок». «Просто так». (0+)
- 17.50, 22.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.20 «Умка». (0+)
- 18.45 «Моркии Доркии». (0+)
- 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.00 «Супер 10». (6+)
- 22.25 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 23.00 «Летающие звери». (0+)
- 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 01.00 Друзья на все времена. «Приходи на коток». «Снежные дорожки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 «Роботы-поезда». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Приключения Бубы». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 10.30 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 12.40 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 14.45 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
- 19.00 «ТРОЯ». (16+)
- США, Мальта, 2004 г.
- 21.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 00.55 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 03.05 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 08.25 «ПЯТИЦА». (16+)
- 10.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 11.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 13.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- 15.10 «ДУХLESS-2». (16+)
- 17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
- 19.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- Россия, Китай, 2019 г.
- 21.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 22.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
- 01.20 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
- 02.45 «ВДОВА». (16+)
- 04.10 «ФОТО НА ПАМЯТЬ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 07.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 11.45 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 14.30 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
- 01.50 «БРАТ». (16+)
- Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоурков,
- 03.30 «БРАТ-2». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Машинные страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.45 Суббота! News 2022. (16+)
- 00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.00 КРАШ. (18+)
- 01.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, комедия, Южная Корея, 2015 г.
- 02.40 «Буба-3», «Буба», «Готовим с Бубой», «Буба-2». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

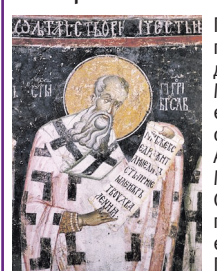
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Пилигрим. (6+)
- 05.40 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
- СССР, 1947 г.
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Лики Богородицы. (0+)
- 11.05, 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.35 В поисках Бога. (6+)
- 12.05, 01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Киево-печерские святые. Мученики. (0+)

- 15.35 Цикл: Дети Донбасса. Война сквозь года. (16+)
- 15.50 Пилигрим. (6+)
- 16.35 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 18.20 «ОДНОЛЮБЬ». (0+)
- СССР, 1982 г.
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Калужская». Икона Божией Матери «Спорительница хлебов». (0+)
- 23.05 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Святая Голгофа Ново-ерусалимского монастыря. (0+)
- 00.55 Святые России. (6+)
- 02.20 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Свт. Григория Богослова,
архиеп. Константинопольского.



Прп. Анатолия Оптинского, Старшего. Сщмч. Владимира, митр. Киевского. Мц. Филицаты и сыновей ее: Ианнуария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала. Прп. Поплия Сирийского. Прп. Мара певца. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского. Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Сщмч. Стефана пресвитера. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали».

Поста нет.

«Имеющему ум необходимо помышлять более о Боге, чем о совокупном мнении всех прочих».

Свт. Григорий Богослов

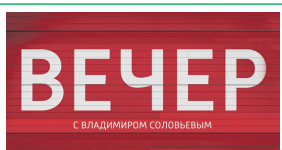
1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
Все в напряжённом ожидании после операции Павловой. Брагин решился на опасный шаг под свою ответственность. Возможно, Ирине Алексеевне это принесёт выздоровление, а может быть, ей станет хуже, чем было. Волошин признаётся, что разводится с женой.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
- 03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
- 00.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

СТС СТС



08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 12.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 14.05 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
- 22.55 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)
Пятеро студентов-медиков, одержимых желанием узнать, что происходит с человеком после смерти, решаются на рискованный эксперимент.
- 01.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.30 «ПАТРИОТ». (16+)
- 18.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)
Ребята вновь решаются над подколп - так как в хранилище теперь хранится «черная» бухгалтерия Серафима. Для этого Кувалда и Килька отправляются в магазин за инструментами, но в итоге оказываются в миграционном отделе полиции...
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)

REN



20.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 23.30 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 20.05 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 01.10 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 13.45 15.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 18.55 «От Ту-104 до МС-21». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 10.35 11.45 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)
- 09.30 10.40 «Слепая». (16+)
- 11.15 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.10 «Старец». (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 22.45 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)
- 01.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.20 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 11.30 «Понять. Простить». (16+)
- 12.35 23.25 «Порча». (16+)
- 13.05 00.00 «Знахарка». (16+)
- 13.40 00.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+)
- 19.00 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)
- 01.00 «НОВАЯ ЖЕНА». (16+)
- 06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 11.30 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 16.00 «Очень личное». (12+)
- 16.30 «Учёные люди». (12+)
- 17.00 «За дело!» (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ». (12+)
- 22.35 «На приёме у главного врача». (12+)
- 00.05 «История большой страны». (12+)
- 01.00 ОТражение. (12+)

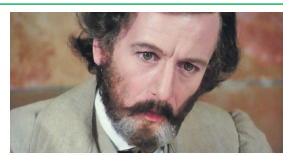
ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
 - 06.55 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». Кюбилю В. Тихонова. (12+)
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.50 Слабое звено. (12+)
 - 21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
 - 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 01.55 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (12+)
- ПОБЕДА**
 - 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
 - 07.20 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю.
 - 16.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
 - 02.50 «ПЕРЕГОН». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 12.05, 18.20, 00.25 О самом главном. Острый лимфобластный лейкоз. (12+)
 - 06.50 Теледоктор. (12+)
 - 07.45, 13.55, 01.15 Секретные материалы: ключи от долголетия. (12+)
 - 08.35 О самом главном. 5 симптомов аневризмы сосудов головного мозга. (12+)
 - 09.30, 10.00 Большой скачок. (12+)
 - 10.25, 02.05, 02.30, 04.45 Медицина будущего. (12+)
 - 11.15 Генетическая революция. (16+)
 - 13.00 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
 - 13.30 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
 - 14.45 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
 - 15.40 Медицинский репортёр. (12+)
 - 16.10 Клинический случай. Спасти Пушкина. (12+)
 - 16.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
 - 19.15, 05.15 Медицинский квест. Вирус папилломы человека. (12+)
 - 20.05, 02.55 Большой скачок. Тайная жизнь клетки. (12+)
 - 20.30, 03.25 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+)
 - 21.55 Тайны нашего тела. (16+)
 - 23.30, 03.50 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
 - 23.55, 04.20 Большой скачок. Вундеркинды. (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.00 Великая война: Война на море. (12+)
 - 07.00 Великая война: Партизаны. (12+)
 - 08.00 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 - 09.00 Помпеи: после извержения. (12+)
 - 10.15, 11.15 Древний Египет - хроники империи. (12+)
 - 12.15, 13.10 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
 - 14.00 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
 - 15.00 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
 - 16.05 Планета сокровищ: Африка. (6+)
 - 17.05 Планета сокровищ: Индия. (6+)
 - 18.05 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
 - 19.00 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
 - 20.00 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
 - 20.55 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
 - 21.55 Великая война: Агентажная разведка. (12+)
 - 22.50 Великая война: Битва за Германию. (12+)
 - 23.50, 00.50 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
 - 01.55 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)
 - 02.45 Помпеи: после извержения. (12+)
 - 03.55, 04.50 Древний Египет - хроники империи. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



12.30 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»

06.30 07.00 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости
культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 18.35 01.10 «Секреты
древних мегаполисов»
08.25 «Жизнь и судьба»
**08.50 16.35 «ЕДИНСТВЕН-
НЫЙ МУЖЧИНА»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.25 Цвет времени
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.35 «За науку отвечает
Келдыш!»
14.20 Иностранное дело
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.40 02.05 Шедевры симфо-
нической музыки
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
23.10 «Роман в камне»

ТВЦ



08.30 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ»,
(12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.30 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
10.35 04.35 «Вячеслав Тихо-
нов. До последнего
мгновения». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
11.50 02.45 «НАПАРНИЦЫ».
(16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Чёрный юмор».
(16+)
18.05 00.30 04.25 «Петровка,
38». (16+)
**18.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ
ТРЕНИНГ».** (16+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Ворошилов против
Тухачевского. Маршал
на заклинание». (12+)
01.25 «Сталинградская бит-
ва. Оборона». (12+)
02.05 «Президент застрелил-
ся из «калашникова».
(12+)

МАТЧ!



13.50 «Вид сверху».
(12+)

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.20 18.25
Новости
07.05 14.25 18.30 21.15 00.00
Все на Матч!
10.05 13.00 Специальный
репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный
бокс. Д. Лебедев - М.
Гассиев. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 «Большой хоккей». (12+)
13.50 «Вид сверху». (12+)
15.30 Борьба греко-римская.
Чемпионат России.
Прямая трансляция
17.30 Конный спорт. (0+)
18.55 Хоккей. МХК «Спартак»
- «Алмаз». OLIMPBET
Чемпионат МХЛ. Пря-
мая трансляция
21.55 Футбол. Клубный
чемпионат мира. Матч
с участием «Реал» .
1/2 финала. Прямая
трансляция
00.50 Смешанные единобор-
ства. А. Волкановски
- М. Холлоуэй. UFC.
(16+)

СПБ



15.45 «РОЗЫСК».
(16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-
шой утренний эфир.
(16+)
11.15 20.00 «Петербург - го-
род решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем.
СПб». (12+)
12.30 18.50 «Пульс города.
Репортаж». (12+)
12.40 05.45 Малые родины.
(6+)
**13.15 00.50 «...И ДРУГИЕ
ОФИЦИАЛЬНЫЕ
ЛИЦА».** (12+)
15.45 03.35 «РОЗЫСК». (16+)
18.20 «Пешком в историю».
(6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Губернаторский кон-
троль». (6+)
21.00 «Петр Козлов». (6+)
22.40 02.25 Степень защиты.
(16+)
22.50 «Пояснительная брига-
да». (16+)
**22.55 «ДОЖИВЕМ ДО
ПОНЕДЕЛЬНИКА».**
(12+)

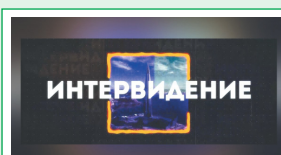
ЛЕНТВ 24



23.40 «СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ».
(0+)

07.00 08.00 20.30 23.00 02.00
«ЛЕНТВ24 Акценты».
(12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24
Актуальный разго-
вор». (6+)
09.00 11.00 13.00 «ЛЕНТВ24
Новости». (6+)
09.15 «ОТКРЫТИЕ». (12+)
10.45 «Молодая наука». (12+)
11.15 «ГОЛЮЧАТАЙ». (16+)
13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
15.35 «Всемирное наследие.
Россия». (12+)
16.25 20.00 «Мемориалы
России». (12+)
17.15 «Репортажи из будуще-
го». (12+)
17.55 Волейбол. «Динамо
(ЛО) - «Зенит» (Ка-
зань). Прямая транс-
ляция. (6+)
21.10 «ИНСАЙТ». (12+)
**23.40 «СТЁЖКИ-
ДОРОЖКИ».** (0+)
**00.50 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ
ТЕРРИТОРИИ».** (12+)
**02.40 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ
ЛЮБОВЬ».** (16+)

78 КАНАЛ



19.00 «Интервидение».
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 12.10 13.10
14.10 17.10 21.00 23.15
«Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное
утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 22.00
23.00 00.45 «Происше-
ствия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайная история еды».
(12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Ступени Победы».
(12+)
17.30 «Освобождение». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня».
(12+)
19.00 23.45 «Интервидение».
(12+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 22.15 Итоги дня. (16+)
01.00 «Здоровье». (12+)
01.40 «Предатели». (12+)
02.20 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ми-
Ми-Мишки». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшеб-
ные слёзки». (0+)
07.40 «Катя и Эф. Куда-
Угодно-Дверь». (0+)
Маленькие истории
о больших делах.
10.10 «Спроси у ТриО!» (0+)
10.15 «Петроник». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели
знать, но боялись спро-
сить». (6+)
11.10 «Дракошия». (0+)
11.20 «Шаранавты. Герои
космоса». (6+)
12.45 «Лабораториум. Ма-
ленькие исследователи».
(0+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
14.10 «Элвин и бурундуки».
(6+)
15.25 «Смешарики. Пинкод».
(6+)
17.15 «Фиксики. Дай пять!»
(0+)
19.10 «Фиксики. Большой се-
крет». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель».
(0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Тайна третьей плане-
ты». (0+)
23.10 «Рассказы старого мо-
ряка». (0+)
23.25 «Таинственные золо-
тые города». (6+)
00.35 «История изобре-
тений». (0+)
01.40 «Каша-малаша». (0+)
01.55 «Малышарики». (0+)
03.30 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики».
(0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время
малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбо-
скины». (0+)
08.20 «Мой мир. Поём вме-
сте». (0+)
08.25, 13.30, 20.25 «Маша
и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная
кухня». (0+)
09.30 «Друзья на все времена.
«Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фикси-
ки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 00.30 «Сказочный па-
труль». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-
Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Га-
лактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 «Друзья на все времена.
«Приключение на плоту»,
«Подарок для самого сла-
бого», «Песенка мышон-
ка». (0+)
17.50, 22.50 «Просто о важ-
ном. Про Миру и Гошу».
(0+)
18.00 «Кошечки-собачки.
Спасти дерево». (0+)
18.20 «Умка». (0+)
18.45 «Морики Дорик». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки».
(0+)
21.30 «Ник-изобретатель».
(0+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пин-
код». (0+)
23.00 «Летающие звери».
(0+)
23.25 «Белка и Стелка.
Озорная семейка». (0+)
01.00 «Друзья на все времена».
(0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Го-
ворящий Том и друзья»,
«Готовим с Бубой». Мульт-
сериалы. (6+)
07.20 «Приключения Ам Ня-
ма». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
09.35 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕ-
РАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
11.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3:
МИССИЯ «ЗОДИАК». (6+)
13.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПО-
ИСКАХ СОКОРОВИЩ». (12+)
15.30 «АКАДЕМИЯ ВАМПИ-
РОВ». (16+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
21.30 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
23.25 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС:
МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
01.20 «ГОСТЬЯ». (16+)
03.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мульт-
фильм. (6+)
06.45 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
07.40 «Фиксики». Мультсери-
ал. (6+)
08.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
10.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПО-
СЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
11.40, 02.15 «НЕУЛОВИМЫЕ:
БАНГКОК». (16+)
13.10, 03.40 «НЕУЛОВИМЫЕ:
ДЖЕКПОТ». (16+)
14.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА
СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «ЯРДЫ». (16+)
20.35 «ЗИМА». (16+)
21.50 «БЫК». (16+)
Россия, 2019 г.
23.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПО-
СЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Урфин Джюс возвра-
щается». Мультфильм. (6+)
06.45 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
08.00 «Три богатыря и конь
на троне». Мультфильм.
(6+)
09.40 «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (6+)
11.20 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.40 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
14.00 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.40 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ-4». (16+)
01.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».
(16+)
03.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ.
СХВАТКА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Машины
Песенки», «Машины сказ-
ки», «Машины страшил-
ки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30,
19.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
(субтитры). (16+)
Сериал. Фантастика, США,
2002 г.
20.20, 21.10, 22.00, 22.50
«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»
(субтитры). (16+)
23.45 Суббота! News 2022.
(16+)
00.00 Богиня шопинга (субти-
тры). (16+)
00.50 КРАШ. (18+)
01.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
02.35 «Буба-2». Мультсериал.
(0+)
03.10 «Буба-3». Мультсериал.
(0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

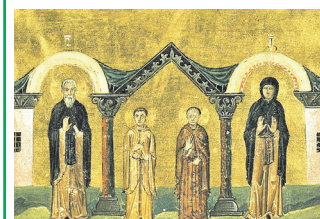
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПО-
СЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
06.50 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Лики Богородицы. Ико-
на Божией Матери «Калуж-
ская». Икона Божией Ма-
тери «Спорительница хле-
бов». (0+)
11.05, 22.35 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05 Расскажи мне о Боге.
(6+)
12.40 Простые чудеса. (12+)

13.30, 14.00, 14.30 Мона-
стырская кухня. (0+)
15.00 Святая Голгофа Новои-
ерусалимского монастыря.
(0+)
15.40, 16.30 Пилигрим. (6+)
17.15, 18.35 «БОЛЬШАЯ ПЕ-
РЕМЕНА». 1-2 серии. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Лики Богородицы. Ико-
на Божией Матери «Живо-
носный источник». Икона
Божией Матери «Неупива-
емая чаша». (0+)
23.05 Русский мир. (12+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Самосвяты. (16+)
01.20 Профессор Осипов.
(0+)
01.50 Пилигрим. (6+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

8 февраля
Седмица сплошная. Глас 1.
Прп. Ксенофонта, супруги его Марии
и сыновей их Аркадия и Иоанна.



Мчч. Анании пресвитера,
Петра, тем-
ничного стра-
жа, и с ними
семи воинов.
Прп. Симео-
на Ветхого.
Свт. Иосифа
Студита, ар-
хиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Фе-
одора, игумена Студийского. Блгв. Давида III
Возобновителя, царя Иверии и Абхазии (Груз.).
Прп. Ксенофонта Робеянского. Мч. Иоанна.

Поста нет.

«Поскольку и чувства в теле настро-
ены как лира: когда управляет ими
сведущий ум, тогда душа рассуждает и зна-
ет, что делать и как поступать».
Свт. Афанасий Великий

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Оскара Уайльда (52 буквы).

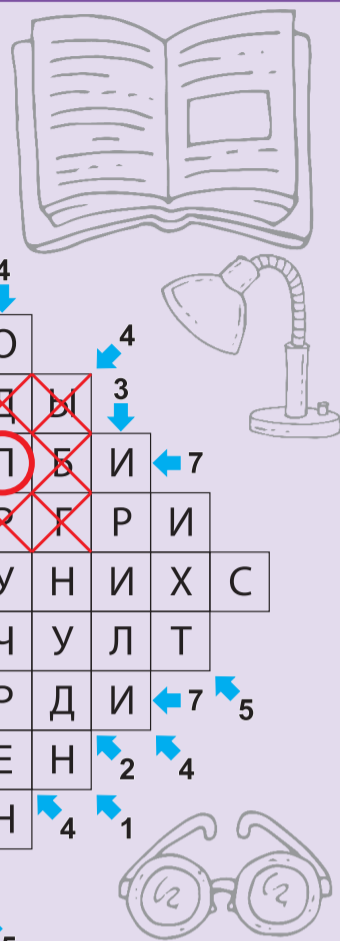
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

7 7
6 6
4 4
4 3
7 7
8 2
5 2
5
4 2
4 1
4 5
2 6
1 3 4



Ответ на задание в № 4:
Вольтер: «Что бы ты ни делал, попирай все препятствия и люби тех, кто любит тебя».

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Питер».* До 20 февраля можно подписаться на 4 месяца (с марта по июнь).



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П9645 в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
186,36 ₽	372,72 ₽	559,08 ₽	745,44 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

П9645 «ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Существует ли универсальная одежда? Реально ли открыть шкаф и быстро одеться, да так, чтобы, как в поговорке, «и в пир, и в мир, и в добрые люди»? Такие вопросы задают себе многие женщины, не понаслышке знакомые с вечным «вешать некуда, а надеть нечего».

Сегодня мы отвечаем на эти вопросы. Причем отвечаем утвердительно: да, универсальная одежда существует. Одеться и в пир и в мир вполне реально. Как ни странно, ответ на оба вопроса один: базовый гардероб. Именно базовый гардероб, все элементы которого прекрасно сочетаются между собой, и является той самой универсальной одеждой. Именно из шкафа, в котором собран базовый гардероб, можно практически не глядя взять несколько вещей и быстро одеться для любой ситуации. Базовый гардероб не должен ломиться от вещей, его основная прелесть в минимальном наборе одежды. Главное, чтобы все эти вещи сочетались друг с другом, каждая с каждой. Имея базовый гардероб, очень легко пополнять его модными новинками и интересными аксессуарами. Однако и новые вещи нужно подбирать так, чтобы они сочетались с теми, что уже имеются.

И в пир, и в мир, и в добрые люди



**Нельзя
отправляться
в завтрашний день
с сегодняшним
гардеробом.**



8 вещей БАЗОВОГО ГАРДЕРОБА

Белая рубашка мужского кроя или блуза

1 Абсолютно универсальная вещь, которая подойдет к любому низу: юбке, брюкам, джинсам. У белого много оттенков – молочный, жемчужный, алебастровый и т.д. – выбирайте тот, который подходит именно вам.

Джинсы

2 Идеальный вариант – джинсы прямого кроя цвета классического индиго, голубые или темно-синие. Если прямой крой вам не идет, выбирайте максимально простой, в котором вы чувствуете себя комфортно.

Белая футболка

3 Белых футболок лучше иметь больше, чем одну, ведь они быстро пачкаются. Рекомендации по оттенку – такие же, как и для рубашки.

Классические брюки

4 Необходимая вещь, если вы часто бываете в присутственных местах или работаете в офисе. Классические брюки создают строгий внешний вид, даже если верх немного расслаблен. Цвет – черный или темно-серый.

Чёрное платье

5 Маленькое черное платье было и остается самым универсальным платьем на все случаи жизни. Его можно надеть и в офис, и в театр, и на вечеринку. Главное, не понимать буквально слово «маленькое»: оптимальная длина – от чуть выше (не более ладони!) до чуть ниже колена, никаких супермини.

ВАЖНО!

Формируя базовый гардероб, опирайтесь на собственный образ жизни. Базой для домохозяйки вряд ли станет строгий офисный костюм, а для бизнес-леди – потертые джинсы. Задача базового гардероба – соответствовать не чьим-то представлениям, а вашему собственному мироощущению.

Юбка-карандаш

6 Это идеальный фасон, который рисует очень женственный силуэт и к тому же стройнит, зрительно вытягивая фигуру. Базовый вариант лучше выбирать классических цветов: черный, серый, графит.

Свитер из кашемира

7 Важный элемент гардероба для холодного сезона. Кашемир недешев, но при правильном уходе прослужит очень долго и не покроется в первый же сезон катышками. Выбирайте свободный крой и нейтральные цвета.

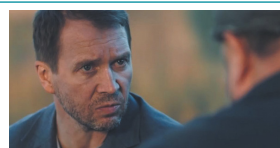
Кардиган/жакет

8 Кардиган больше подойдет для расслабленного гардероба, жакет – для делового. Что, впрочем, не исключает присутствия в вашем базовом гардеробе обеих вещей.

Светлана ИВАНОВА

Мелодия "флейты водосточных труб"						"Мех" мишки-игрушки	Крутит баранку	См. фото		Немка в замужестве	Всегда прямой в квадрате																																																																																																																																																																																																																																																							
Апартаменты в поезде	Человек, бестолково ведущий дело		Последняя буква греков	Ввоз товаров в страну	Домашняя "купальня"	"Кряк" ломающейся ветки		Чепуха какая-то!	Билл, что Windows сочинил	Проверяет качество продукции																																																																																																																																																																																																																																																								
			Тип ролей - девушка-простушка			"Экран" эмоций	Фрукт, богатый йодом				Блюдо из тушеных овощей	Сосед Египта																																																																																																																																																																																																																																																						
Годе до колен	Мелодия для поднятия флага			Выкрик при доминошном "пате"	Австрийский композитор Франц ...			"Лодочки" дамы																																																																																																																																																																																																																																																										
			Городской оазис для прогулок и пробежек							Плантация яблонь	Тяжкое ... забот	Ансамбль 4+4																																																																																																																																																																																																																																																						
Связник мышцы с мозгом	Держат дуб и зуб	Брезентовая спецодежда	Распахнутое сквозняком	Там покупают бензин и дизель			Зайка серый	Кружева сквозных узоров	"Травяное ассорти" из аптеки																																																																																																																																																																																																																																																									
		Проем, в который видно кассира					Миг в фильме	Любитель решать конфликты кулаками																																																																																																																																																																																																																																																										
Охота за кладом	Карибу, пуду, аксис, мунтжак	Ее сбивают с высокомерного							"Съезжание" мяса в щаж																																																																																																																																																																																																																																																									
			"Нет" вместо разрешения	Блюдо, которое маслом не испортишь			Продукт в буханках	Бурная ... для рафтинга	Лошадка "метр с кепкой"	Пишущий известняк																																																																																																																																																																																																																																																								
Мужское полупальто на меху (устар.)	Ложе в парной			Эхо солнечного луча	Капитан "Арго"	Громкое "сопение" спящего			"Приемный сын" тестя																																																																																																																																																																																																																																																									
			Растение для победителей			"Рагу" из перцев и томатов в банке																																																																																																																																																																																																																																																												
Господин из Рима	Теннис со стенкой в коробке			Страны в переплете	Благотель, помогающий сиротке																																																																																																																																																																																																																																																													
			В прерии - лассо, в степи - ...			"Копейки" Румынии и Молдовы																																																																																																																																																																																																																																																												
																																																																																																																																																																																																																																																																		
																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr> <td>Т</td><td>Е</td><td>Л</td><td>К</td><td>И</td><td>Н</td><td>У</td><td>Ч</td><td>Н</td><td>У</td><td>Х</td><td>Д</td><td>У</td><td>Д</td><td>О</td><td>Ч</td><td>Н</td><td>И</td><td>С</td> </tr> <tr> <td>Н</td><td>Х</td><td>Ж</td><td>Е</td><td>Ш</td><td>О</td><td>И</td><td>Ш</td><td>О</td><td>В</td><td>Ж</td><td>С</td><td>Н</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>О</td><td>Ь</td><td>Э</td><td>И</td><td>С</td><td>У</td><td>И</td><td>У</td><td>И</td><td>У</td><td>И</td><td>У</td><td>И</td><td>У</td><td>И</td><td>У</td><td>И</td><td>У</td><td>И</td> </tr> <tr> <td>Ч</td><td>Ц</td><td>В</td><td>Е</td><td>Ш</td><td>У</td><td>Д</td><td>Х</td><td>В</td><td>Ч</td><td>Ж</td><td>О</td><td>Г</td><td>О</td><td>Ш</td><td>Ц</td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>И</td><td>Э</td><td>У</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>И</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Л</td><td>Т</td><td>Д</td><td>В</td><td>К</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>У</td><td>Ж</td><td>В</td><td>У</td><td>В</td><td>Л</td><td>У</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Д</td><td>О</td><td>С</td><td>Ж</td><td>Н</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Э</td><td>И</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Л</td><td>Т</td><td>Д</td><td>В</td><td>К</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>И</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Л</td><td>Т</td><td>Д</td><td>В</td><td>К</td><td>С</td><td>Ж</td><td>Н</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Л</td><td>Т</td><td>Д</td><td>В</td><td>К</td><td>С</td> </tr> <tr> <td>О</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Л</td><td>Т</td><td>Д</td><td>В</td><td>К</td><td>С</td><td>Ж</td><td>Н</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Л</td><td>Т</td><td>Д</td><td>В</td><td>К</td><td>С</td> </tr> <tr> <td>Л</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Л</td><td>Т</td><td>Д</td><td>В</td><td>К</td><td>С</td><td>Ж</td><td>Н</td><td>У</td><td>Ф</td><td>Л</td><td>Т</td><td>Д</td><td>В</td><td>К</td><td>С</td> </tr> <tr> <td>Л</td><td>Ф</td><td>И</td><td>Д</td><td>Т</td><td>Ш</td><td>Ц</td><td>В</td><td>Л</td><td>О</td><td>В</td><td>О</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td> </tr> </table>												Т	Е	Л	К	И	Н	У	Ч	Н	У	Х	Д	У	Д	О	Ч	Н	И	С	Н	Х	Ж	Е	Ш	О	И	Ш	О	В	Ж	С	Н							О	Ь	Э	И	С	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	Ч	Ц	В	Е	Ш	У	Д	Х	В	Ч	Ж	О	Г	О	Ш	Ц				И	Э	У																	И	У	Ф	Л	Т	Д	В	К												У	Ж	В	У	В	Л	У													Д	О	С	Ж	Н															Э	И	У	Ф	Л	Т	Д	В	К											И	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С	Ж	Н	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С	О	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С	Ж	Н	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С	Л	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С	Ж	Н	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С	Л	Ф	И	Д	Т	Ш	Ц	В	Л	О	В	О	У	О	У	О	У	О	У
Т	Е	Л	К	И	Н	У	Ч	Н	У	Х	Д	У	Д	О	Ч	Н	И	С																																																																																																																																																																																																																																																
Н	Х	Ж	Е	Ш	О	И	Ш	О	В	Ж	С	Н																																																																																																																																																																																																																																																						
О	Ь	Э	И	С	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И	У	И																																																																																																																																																																																																																																																
Ч	Ц	В	Е	Ш	У	Д	Х	В	Ч	Ж	О	Г	О	Ш	Ц																																																																																																																																																																																																																																																			
И	Э	У																																																																																																																																																																																																																																																																
И	У	Ф	Л	Т	Д	В	К																																																																																																																																																																																																																																																											
У	Ж	В	У	В	Л	У																																																																																																																																																																																																																																																												
Д	О	С	Ж	Н																																																																																																																																																																																																																																																														
Э	И	У	Ф	Л	Т	Д	В	К																																																																																																																																																																																																																																																										
И	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С	Ж	Н	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С																																																																																																																																																																																																																																																
О	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С	Ж	Н	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С																																																																																																																																																																																																																																																
Л	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С	Ж	Н	У	Ф	Л	Т	Д	В	К	С																																																																																																																																																																																																																																																
Л	Ф	И	Д	Т	Ш	Ц	В	Л	О	В	О	У	О	У	О	У	О	У																																																																																																																																																																																																																																																

1 ПЕРВЫЙ



21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ПРИБУЖДЕНИЕ». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН». (16+)
- Соседка Куликова говорит, что завещает ему свою квартиру, если Куликов будет ей помогать. Она - одинокая женщина, родственников у неё нет. Саша просит Костю нанять Хромову сиделку, чтобы та присматривала за ним постоянно.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «КАМЕНСКАЯ». (12+)
- 03.50 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)

НТВ



08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)

- 04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
- 22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
- 00.20 «Поздняков». (16+)
- 00.35 «НЕВСКИЙ». (16+)

СТС СТС



12.10 «МЕДАЛЬОН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Лунтик». (0+)
- 08.00 18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
- 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 10.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 12.10 «МЕДАЛЬОН». (16+)
- 14.05 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
- Люди Икс, во главе с профессором Чарльзом Ксавьером, приходится вступить в битву с их товарищем по команде - Джимом Грей. Погибнув, она возродилась в облике тёмного Феникса. Теперь она опасна и для мутантов, и для всей человеческой расы, и для себя...
- 22.05 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». (16+)
- 23.55 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)
- 01.55 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

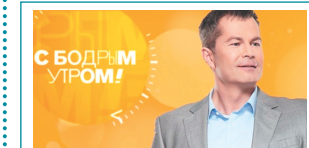
ТНТ ТНТ



09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
- 13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 16.30 «ПАТРИОТ». (16+)
- 18.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (16+)
- В ресторане появляется новая услуга - доставка еды. Кувалда нехотя соглашается развозить заказы, но один из них приводит его к кумиру поет-звезде свои песни и тот обещает ему помочь с продвижением...
- 21.00 «ПРОСТО МИХАЛЫЧ». (16+)
- 22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ». (16+)
- 23.35 «ОСТРОВ». (12+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 03.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.45 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 20.05 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.20 13.45 15.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 «Москва - фронту». (16+)
- 18.55 «От Ту-104 до МС-21». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.20 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
- 01.15 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 09.15 10.35 11.45 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Охотники за привидениями. (16+)
- 09.30 10.40 «Слепая». (16+)
- 11.15 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 16.10 «Старец». (16+)
- 20.30 «МАЖОР». (16+)
- 23.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 00.45 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 09.30 Утилизатор. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 КВН ярче. (16+)
- «КВН ярче!» - собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу.
- 14.00 Охотники. (16+)
- 16.00 Решала. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.20 Давай разведёмся! (16+)
- 09.20 Тест на отцовство. (16+)
- 11.30 Понять. Простить. (16+)
- 12.35 23.25 «Порча». (16+)
- 13.05 00.00 «Знахарка». (16+)
- 13.40 00.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.15 22.50 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.50 «СЛУЧАЙНЫЙ БРАК». (16+)
- 19.00 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 01.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- 06.40 10.10 18.00 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 11.25 «ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ». (12+)
- 15.10 23.15 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 16.05 «История большой страны». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 «Большая страна: открытие». (12+)
- 21.00 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 00.05 «FERMATA». (12+)
- 01.10 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00, 21.45 «БРАТАНЫ-4». (16+)
 - Сериал. Боевик, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 10.10, 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.05, 16.15, 00.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.10, 01.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 - 20.50 Слабое звено. (12+)
 - 00.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 02.40 «ВРАТАРЬ». (0+)
 - 03.50 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)
- ПОБЕДА**
 - 05.10 «Путь к Победе». (16+)
 - 06.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
 - 13.20 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
 - Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Операции становятся всё более отчаянными и рискованными. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юношей и подростков...
 - 23.59 «Путь к Победе». (18+)
 - 01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
 - 02.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 - 03.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 11.55, 18.20, 23.40 О самом главном. Победить рак груди. (12+)
 - 06.55 На приёме у косметолога. Волосы. (12+)
 - 07.20 Метод исследования. Заболевания сердца. (12+)
 - 07.50, 14.10, 00.35 Невидимая власть микробов. (12+)
 - 08.40 О самом главном. Лечение ОРВИ и гриппа. (12+)
 - 09.35, 10.00 Клинический случай. (12+)
 - 10.30 Медицинский репортёр. (12+)
 - 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
 - 12.55 Медицинский квест. (12+)
 - 13.40 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
 - 14.55 О самом главном. Как защититься от пневмонии? (12+)
 - 15.50, 16.20 Большой скачок. (12+)
 - 16.45 Тайны нашего тела. (16+)
 - 19.15, 05.05 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
 - 19.45, 05.35 Психология. Семья. Фантазии и реальность. (12+)
 - 20.10, 22.50, 02.05, 02.50 Тайны мозга. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
 - 21.55 Генетический код. (12+)
 - 01.20 Медицина будущего. Онкология. (12+)
 - 03.30 Откровенный разговор с онкологом. (12+)
 - 03.55 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
 - 04.25 Куда уходит память? (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.25, 07.15 Великая война. (12+)
 - 08.15 Планета сокровищ: Африка. (6+)
 - 09.10, 10.10 Древний апокалипсис. (16+)
 - 11.10 Тайны Бермудского треугольника: Тайны глубин. (12+)
 - 12.00 История нераскрытых дел. (16+)
 - 13.05 Покинутые места: Тени СССР. (12+)
 - 14.00 Покинутые места: Забытая империя. (12+)
 - 15.05 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
 - 16.05 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
 - 17.05 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
 - 18.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
 - 19.00 Древний апокалипсис: Акадианская империя. (16+)
 - 20.00 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
 - 21.00 История нераскрытых дел: Выстрел в звездную ночь - дело Винсента Ван Гога. (16+)
 - 22.00 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
 - 23.00 Великая война: Война с Японией. (12+)
 - 00.00, 01.00, 02.00 Покинутые места. (12+)
 - 02.55 Планета сокровищ: Африка. (6+)
 - 03.45, 04.40 Древний апокалипсис. (16+)
 - 05.30 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К
Культура



11.10 XX век

06.30 07.00 10.00 15.00
19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 18.35 01.10 «Секреты древних мегаполисов»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 16.35 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.00 XX век
12.30 22.10 «ЖИЗНЬ ВЕРДИ»
13.35 Эпизоды
14.20 Иностранное дело
15.05 Новости. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.45 «2 Верник 2»
17.50 02.05 Шедевры симфонической музыки
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «31 июня». Всегда быть рядом не могут люди»
21.30 «Энигма»
23.20 «Забывшее ремесло»
02.45 Цвет времени

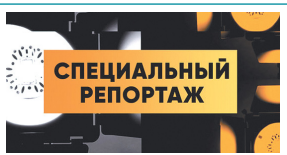
ТВЦ



08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
10.40 «Николай Ерёмченко. Загнать себя в тупик». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СВОИ». (16+)
16.55 «90-е. Малиновый пиджак». (16+)
18.10 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Советские мафии». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 04.25 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)
01.25 «Сталинградская битва. Контрудар». (12+)
02.05 «Последние залпы». (12+)

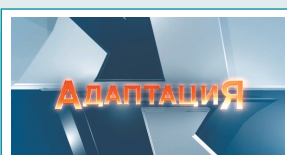
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж. (12+)

06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 15.25 21.50
Новости
07.05 15.30 18.45 21.55 00.50
Все на Матч!
10.05 15.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Такам. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция
16.25 Хоккей. «Авангард» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. «Зенит» - «Уралмаш». Winline Кубок России. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
20.55 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее. (16+)
22.35 Голевая феерия Катара! (0+)
01.50 «Вид сверху». (12+)

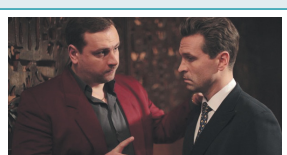
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



13.50 «Адаптация». (6+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.50 «Адаптация». (6+)
14.25 «Пешком в историю». (6+)
15.45 02.50 «РОЗЫСК». (16+)
17.45 00.25 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток». (16+)
21.00 «Слово о Достоевском». (16+)
21.30 05.30 «Пешком в историю». (12+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (16+)

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)

07.00 08.00 20.30 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
09.15 «ИНСАЙТ». (12+)
11.15 «ГЮЛЬЧАТАЙ». (16+)
13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
15.35 05.10 «Всемирное наследие. Россия». (12+)
16.25 «Мемориалы России». (12+)
17.15 «Без срока давности». (12+)
18.00 04.15 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.15 «Золотая серия России». (12+)
19.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (12+)
21.10 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
23.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)

78
78 КАНАЛ



17.00 КХЛ. «Автомобилист» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 21.00 23.15 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 20.00 22.00 23.00 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Дом советов». (12+)
14.30 «Тайная история еды». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 19.30 «Народный фронт Победы». (16+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. «Автомобилист» - СКА. Прямая трансляция. (12+)
20.10 Открытая студия. (12+)
21.15 22.15 Итоги дня. (16+)
23.45 «Петербургский детектив». (16+)
01.00 «Здоровье». (12+)
01.40 «Предатели». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Кадеты Баданаму». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.15 «Петроникс». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Дракошия». (0+)
11.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.55 «Супер10». (6+)
13.20 «Дикие скричеры!» (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
15.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.55 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день борются о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.25 «Дедушка и внучек». (0+)
22.40 «Храбрый оленёнок». (0+)
23.00 «Крашенный лис». (0+)
23.10 «Таёжная сказка». (0+)
23.25 «Таинственные золотые города». (6+)
00.35 «История изобретений». (0+)
01.40 «Каша-малаша». (0+)
01.55 «Малышарики». (0+)
03.30 «Барбоскины». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.20 «Мой мир. Поём вместе». (0+)
08.30, 13.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 00.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Простокавино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00, 00.30 «Сказочный патруль». (0+)
11.35, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.30 «ДиноСити». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Привередливая мышка» (0+). «Хочу жить в зоопарке». (6+)
17.50, 22.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
18.20 «Умка». (0+)
18.45 «Морики Дорики». (0+)
19.00 «Лео и Тиг». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ник-изобретатель». (0+)
22.00 «Супер 10». (6+)
22.25 «Смешарики. Пинкод». (0+)
23.00 «Летающие звери». (0+)
23.25 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Про бегемота, который боялся прививок», «Просто так». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.30 «Роботы-поезда», «Говорящий Том и друзья». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Готовим с Бубой». Мультсериал. (6+)
07.25 «Приключения Ам Няма». Мультсериал. (6+)
08.05 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
10.35 «ТРОЯ». (16+)
13.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.15, 18.05 «МЕРЛИН». (12+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
21.15 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
23.00 «Нью-Йоркская Академия Современного Танца». (16+)
00.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
03.45 «ЛЕГО Фильм». Мультфильм. (6+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
07.10 «ЯРДЫ». (16+)
08.45 «БЫК». (16+)
10.20 «ЗИМА». (16+)
11.40 «ОН - ДРАКОН». (6+)
13.30 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
15.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
17.05, 18.00 «ОТЧИМ». (16+)
19.00 «СВЕТЛЯЧОК». (12+)
Россия, 2021 г.
20.35 «ПРОГУЛКА». (12+)
22.10 «ПИТЕР FM». (12+)
23.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
01.25 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
03.10 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

05.40 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
07.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
08.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
12.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
14.10 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
15.30 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛБОЛ-4». (16+)
01.45 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
04.20 «БАБКИ». (16+)
05.20 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
20.20, 21.10, 22.00, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
Сериал. Фантастика, США, Канада, 2015-2016 гг.
23.45 Суббота! News 2022. (16+)
00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.00 КРАШ. (18+)
01.40 «О, МОЯ ВЕНЕРА». (16+)
02.40 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
03.35 «Буба». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «ЦВЕТЫ ДЛЯ ОЛИ». (0+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
11.05, 22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.35 В поисках Бога. (6+)
12.05 Расскажи мне о Боге. (6+)

12.40 Простые чудеса. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Самосвяты. (16+)
16.10 Цикл: Дети Донбасса. Горловка. (16+)
16.25 Пилигрим. (6+)
17.15, 18.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 2-3 серии. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Знамение». (0+)
23.05 Святые России. (6+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 Спас на Сенной. Воскрешение. (0+)
01.00 В поисках Бога. (6+)
01.30 Прямая линия жизни. (16+)
02.20 Встреча. (12+)
03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

9 февраля
Седмица сплошная. Глас 1. Перенесение мощей свт. Иоанна Златоуста.



Поста нет.

«Если бы наш ум научился внимать Божественным словам, то он не обращал бы ни на что другое внимания; а не обращая внимания на что-либо другое, он никогда не решился бы на плохие поступки».

Свт. Иоанн Златоуст

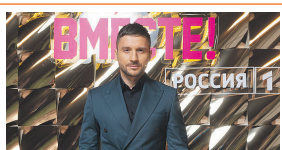
ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.45 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+)
 23.25 «КАНИКУЛЫ В АФРИКЕ». (16+)
 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 16.00 20.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?» (12+)
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.30 «60 минут». (12+)
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 23.55 «Улыбка на ночь». (16+)
 01.00 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ!». (12+)
 Людмила почти 50 лет. Она всегда мечтала о большой семье, но муж ушёл к другой женщине, а дочь Даша вышла замуж и переехала в Москву. Узнав о том, что у дочери проблемы, она, не раздумывая, сдаёт дом в аренду, увольняется с работы и мчится в Москву.
 04.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (12+)
 04.59 Перерыв в вещании

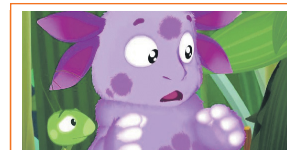
НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «ОПЕРЕТТА КАПИТАНА КРУТОВА». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЧУЖАЯ СТАЯ: НЕВИДИМЫЙ ВРАГ». (16+)
 22.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

СТС



07.00 «Лунтик». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Лунтик». (0+)
 08.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 10.05 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
 11.55 13.05 Уральские пельмени. (16+)
 22.30 «ОНА - МУЖЧИНА». (12+)
 00.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
 Мише тридцать лет, он живёт в крохотной однушке на окраине Москвы, а зарабатывает на жизнь, развлекавая детей на праздниках в костюме панды. Но в один момент всё меняется: он оказывается на дне рождения сына олигарха. Артёму девять лет, и у него есть тайный план, помочь осуществить который может только Миша...
 02.10 Даёшь молодёжь! (16+)
 04.00 «б кадров». (16+)

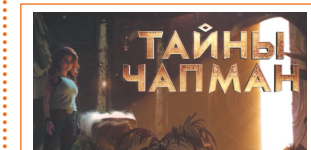
ТНТ



13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Конфетка». (16+)
 11.00 «Однажды в России». (16+)
 13.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
 Марафон второго сезона сериала о криминальном авторитете, который начал новую жизнь. Витя обжился на Севере. Теперь он лучший фермер Заполярья и обладатель гранта на развитие бизнеса. Он собирается расширяться и построить рядом с Полярным туристический городок. В это же время в город прибывает кризис-менеджер из Москвы - Раиса Борисовна.
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 23.00 «Stand up». (16+)
 00.00 «СПЛИТ». (16+)
 02.10 «Импровизация. Дайджест». (16+)
 02.55 «Импровизация». (16+)
 03.40 «Comedy Баттл». (16+)
 05.10 «Открытый микрофон». (16+)

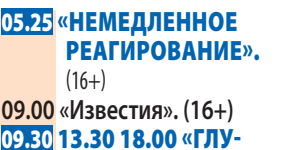
REN



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный проект». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 03.20 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
 21.45 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)
 23.30 «ТУРИСТ». (16+)
 01.20 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

5-Й КАНАЛ

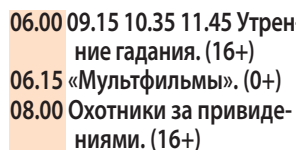


- 05.25 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 13.30 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 13.00 17.30 «Известия». (16+)
 20.00 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (12+)
 00.55 01.40 02.15 02.55 03.35 04.10 04.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.55 13.20 15.05 18.40 04.40 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
 06.30 «КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ». (12+)
 09.20 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (12+)
 11.20 12.10 «Карим Хакимов». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 00.10 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)
 02.35 «Хроника Победы». (16+)
 03.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

ТВ-3

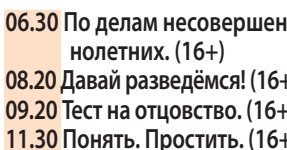


- 06.00 09.15 10.35 11.45 Утренние гадания. (16+)
 06.15 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 Охотники за привидениями. (16+)
 09.30 10.40 «Слепая». (16+)
 11.15 11.50 Знаки судьбы. (16+)
 12.20 Мистические истории. (16+)
 13.30 Гадалка. (16+)
 14.30 Вернувшиеся. (16+)
 15.40 Врачи. (16+)
 16.45 «Слепая». (16+)
 19.30 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
 22.45 «НАЧАЛО». (12+)
 01.30 «ФАР КРАЙ». (18+)

ЧЕ!

- 06.20 Идеальный ужин. (16+)
 07.00 Утилизатор. (16+)
 08.00 Утилизатор. (12+)
 10.00 Улётное видео. (16+)
 14.00 Решала. (16+)
 Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать!
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ



- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.20 Давай разведёмся! (16+)
 09.20 Тест на отцовство. (16+)
 11.30 Понять. Простить. (16+)
 12.35 23.20 «Порча». (16+)
 13.05 «Знахарка». (16+)
 13.40 00.25 «Верну любимого». (16+)
 14.15 22.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.50 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)
 19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
 23.50 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.40 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
 11.25 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+)
 15.50 «FERMATA». (12+)
 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
 17.25 «Хроники общественного быта». (12+)
 17.40 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
 21.00 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
 22.45 «Свет и тени». (12+)
 23.15 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)
 01.15 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 05.00 «БРАТАНЫ-4». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 10.10 В гостях у цифры. (12+)
 10.20 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.45 Мировое соглашение. (16+)
 18.50 Слабое звено. (12+)
 19.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
 21.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (0+)
 Комедия, Россия, 1999 г.
 23.05 «ВИЙ». (12+)
 00.25 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
 03.55 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (0+)
- ПОБЕДА
 04.50 «Путь к Победе». (16+)
 05.50 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
 07.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 Спустя четыре года войны, они всего в двух шагах от Берлина. Им остается самый тяжелый, самый смертельный - последний бой.
 09.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
 1962 год. Молодой фартый вор Юрка-Барон, провернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далёкого и страшного прошлого...
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 02.35 «30Я». (16+)
 04.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- ДОКТОР
 06.00, 12.15, 18.15, 23.45 О самом главном. Продукты против рака. (12+)
 06.50 Медицинский квест. (12+)
 07.40, 14.50, 00.40 Бесплодие. Проклятие человеческое. (12+)
 08.30 О самом главном. (12+)
 09.20, 09.50, 04.00 Большой скачок. (12+)
 10.15, 01.25 Откровенный разговор с онкологом. (12+)
 10.45 Тайны нашего тела. (16+)
 13.10, 16.35 Тайны мозга. (12+)
 13.55 На приёме у психолога. Нелюбимая работа. (12+)
 14.25 Психология. Семья. Фантазии и реальность. (12+)
 15.40 О самом главном. Первая помощь при инсульте. (12+)
 17.20 Генетический код. (12+)
 19.10, 05.10 Откровенный разговор с психологом. (12+)
 19.35, 05.35 10 решений доктора Карташёвой. Информативный рак. (12+)
 20.05, 20.30, 02.15, 02.40 Это лечится. Постинсульт. (12+)
 21.00 О самом главном. Перелом шейки бедра. (12+)
 21.55 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
 22.50, 03.35 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
 23.15, 03.05 Это лечится. Делла сердечные. (12+)
 01.45 Метод исследования. Онкопоиск. (12+)
 04.25 Научные сенсации. Медицина будущего. (12+)
- VIASAT HISTORY
 06.15, 07.10 Великая война. (12+)
 08.10 Планета сокровищ: Латинская Америка. (6+)
 09.10, 10.05 Древний апокалипсис. (16+)
 11.05, 12.05 История нераскрытых дел. (16+)
 13.05 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)
 14.05 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+)
 15.05 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+)
 16.05 Планета сокровищ: Европа. (6+)
 17.05 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
 18.05 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
 19.00 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
 20.00 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+)
 21.00 История нераскрытых дел: Смерть звезды - Мэрилин Монро. (16+)
 22.00 Черные пантеры Второй мировой. (12+)
 22.50 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
 23.50, 00.50, 01.40 История без прикрас. (12+)
 02.35 Планета сокровищ: Индия. (6+)
 03.25, 04.15 Древний апокалипсис. (16+)
 05.05 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - делла Рамзеса III. (16+)

1 ПЕРВЫЙ



19.00 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «ПроУют». (0+)
 11.10 «Поехали!». (12+)
 12.15 «Разговор по душам». К 95-летию Вячеслава Тихонова. (12+)
13.15 18.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.00 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 Премьера. К 100-летию отечественной гражданской авиации. Праздничный концерт в Кремле. (12+)
 23.40 «Дамир вашему дому». (16+)
00.35 «ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ». (18+)
 02.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 17.00 20.00 Вести
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ». (12+)
 18.00 «Привет, Андрей!». (12+)
21.00 «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 Лучшие врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского отправляются в гости к своим бывшим коллегам - Полине и Петру Пастуховым, которые несколько лет назад переехали к морю.
00.40 «ПОКА СМЕРТЬ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
04.05 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (12+)

НТВ



04.50 «СТАЖЁРЫ». (16+)

- 04.50 «СТАЖЁРЫ».** (16+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!». (0+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Научное расследование». (12+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты неверишь!». (16+)
 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.30 «Дачный ответ». (0+)
02.25 «НЕВСКИЙ». (16+)

СТС **СТС**



23.15 «МАРСИАНИН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.40 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
12.45 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
15.25 «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)
18.05 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
21.00 «ЛЮДИ ИКС: ТЁМНЫЙ ФЕНИКС». (16+)
23.15 «МАРСИАНИН». (16+)
 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)
 04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ **ТНТ**



00.00 «Такое кино!» (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 08.55 «Модные игры». (16+)
 09.30 «Однажды в России». (16+)
13.00 «ЖУКИ». (16+)
 Марафон первого сезона сериала о трёх московских айтишниках, которые попадают в глухую деревню.
 21.00 «Конфетка». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (18+)
00.35 «ДЬЯВОЛ В ДЕТАЛЯХ». (18+)
 Октябрь 1990 года. Уже немолодого заместителя окружного шерифа Джо Дикона по прозвищу Дики отправляют с мелким поручением в Лос-Анджелес. Именно тут пять лет назад он был уважаемым детективом, но одно расследование испортило ему жизнь и подорвало здоровье.
 02.30 «Импровизация». (16+)
 03.20 «Comedy Баттл». (16+)

РЕН



14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (16+)
19.50 «ЗАСТУПНИК». (16+)
21.50 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
23.45 «ВОЛНА». (16+)
01.40 «РАЗЛОМ». (16+)
 03.20 «Тайны Чапман». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
06.05 «АКВАТОРИЯ». (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.05 Они потрясли мир. (12+)
10.55 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)
18.40 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
06.05 04.10 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
 08.15 «Морской бой». (6+)
09.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
 11.45 «Легенды музыки». (12+)
 13.15 «Время героев». (16+)
 13.35 «Главный день». (16+)
 16.25 18.25 «Великие битвы России». (16+)
23.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
00.55 «ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (12+)
02.25 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Старец». (16+)
11.00 «НАЧАЛО». (12+)
14.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
17.15 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)
19.30 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)
21.00 «РАСПЛАТА». (16+)
23.45 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)
01.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
 03.15 Места Силы. (16+)
 04.45 «Городские легенды». (16+)
че! **че!**
 06.00 Улётное видео. (16+)
 06.20 Идеальный ужин. (16+)
 08.00 09.00 10.00 Утилизатор. (12+)
 08.30 09.30 Утилизатор. (16+)
 11.00 КВН ярче. (16+)
 13.00 Большой кэш. (16+)
 15.00 Улётное видео. (16+)
 18.00 КВН ярче. (16+)
 20.00 Большой кэш. (16+)
 22.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.45 Рюкзак. (16+)
 01.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 04.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
 06.45 «Предсказания-2023». (16+)
07.45 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
 Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни. Однако отношение к нелюбимой дочери меняется в лучшую сторону, когда в жизни Тамары появляется Пётр.
11.15 «ПЛЕННИЦА». (16+)
 18.45 Скажи, подруга. (16+)
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
22.15 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
01.45 «ПЛЕННИЦА». (16+)
ОТР **ОТР**
 07.20 «Мультфильмы». (0+)
 09.00 ОТражение
 12.30 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.45 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.30 «Потомки». (12+)
17.30 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (6+)
 19.45 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
20.25 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
22.15 «ЧЁРНЫЙ, ЧЁРНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
00.30 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР** **ПОБЕДА** **ДОКТОР** **VIASAT HISTORY**
- 05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА».** (0+)
05.20, 06.15, 04.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Всё, как у людей. (6+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
11.30 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
15.45, 16.15, 18.45 «КЛАССНЫЕ МУЖИКИ». (16+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2010 г. В ролях: Светлана Иванова, Владимир Ильин, Александр Феклистов
16.00, 18.30 Новости
23.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (0+)
01.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (0+)
02.25 «ВЕСНА». (0+)
06.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
08.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
12.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
14.30 «КОРОЛЕВ». (16+)
 Страницы из биографии Сергея Королёва - учёного, конструктора и основоположника советской космонавтики.
16.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
18.20 «72 МЕТРА». (16+)
 На борту затонувшей подлодки «Славянка» ждут помощи выжившие члены экипажа...
20.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.00 «МЕТРО». (16+)
01.10 «РУБЕЖ». (16+)
02.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
04.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
06.00, 21.40 Генетическая революция. (16+)
06.50, 16.20, 01.05, 04.40 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
07.15, 16.45, 01.35 Большой скачок. Стресс. (12+)
 Стресс - неотъемлемый спутник любого современного человека. За последние десятилетия уровень испытываемого стресса существенно повысился. Как с ним бороться? И возможно ли жизнь без стресса вовсе?
07.45, 17.15, 02.00 Медицинский репортёр. Чем рискуют таксисты на работе? (12+)
08.10, 17.40, 02.25 Клинический случай. Ангелы и демоны Михаила Врубеля. (12+)
08.40, 18.10, 02.55 Теледоктор. (12+)
09.35, 23.25 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
11.15, 20.00 Тайны мозга. Фильм 5. (12+)
12.00, 20.45 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
12.30, 21.15 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
12.55 Тайны нашего тела. (16+)
14.30, 22.30, 03.45 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
14.55, 22.55, 04.15 Это лечится. Непослушный ребёнок. (12+)
15.25, 05.05 Генетический код. (12+)
19.05 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.15, 08.10 Убийство на железной дороге. (16+)
09.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
10.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
11.00 Мегapolis: секреты древнего мира: Рим. (12+)
12.00 Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
13.00 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
14.00 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
15.00 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
16.00 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
17.00 Монархи: забытые письма: Восстание. (12+)
17.55 Монархи: забытые письма: Семья превыше всего. (12+)
18.50 Монархи: забытые письма: Новое семейное дело. (12+)
19.45, 20.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
21.40 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
22.40, 23.40, 00.35 Великая война. (12+)
01.40, 02.25 Убийство на железной дороге. (16+)
03.10 История нераскрытых дел. (16+)
04.05, 05.00 Планета сокровищ. (6+)

РОССИЯ К
Культура



09.20 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Голубой щенок». «Пес в сапогах»
- 07.50 «ПИКОВАЯ ДАМА»**
- 09.20 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»**
- 11.25 «Забываемое ремесло»
- 11.40 «Передвижники»
- 12.15 Черные дыры. Белые пятна
- 12.55 «Эффект бабочки»
- 13.25 00.35 «Эйнштейны от природы»
- 14.15 «Рассказы из русской истории»
- 15.15 «Усадьба Марфино. Советский Голливуд»
- 15.55 Спектакль «Спешите делать добро»
- 17.55 «Роман в камне»
- 18.25 Линия жизни
- 19.25 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ. КОДА: СМЕРТЬ МАЙКЛА КОРЛЕОНЕ»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА»**
- 01.25 «Искатели»
- 02.15 «Персей». «Прометей»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 05.00 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД».** (12+)
- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.55 «СПАСАТЕЛЬ».** (16+)
- 08.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».** (12+)
- 10.50 11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
- 11.30 14.30 23.20 События
- 13.05 14.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ».** (16+)
- 17.20 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.30 «Дорогие товарищи. Гибель Машерова». (12+)
- 00.10 «90-е. Профессия - киллер». (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.15 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «90-е. Чёрный юмор». (16+)
- 02.25 «90-е. Квартирный вояка». (16+)

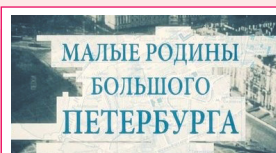
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 07.00 12.55 Новости
- 07.45 «Лыжня России 2023»
- 13.00 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 13.30 «Легендарный кубок». (12+)
- 14.00 Футбол. Легенды России - Легенды Латинской Америки. «Кубок Легенд». Прямая трансляция
- 15.25 Футбол. Сборная Звезд - Легенды Африки. «Кубок Легенд». Прямая трансляция
- 16.25 Футбол. Легенды России - Легенды Европы. «Кубок Легенд». Прямая трансляция
- 17.25 Футбол. «Бавария» - «Бохум». Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. «Ростов» - «Краснодар». «Winline. Зимний кубок РПЛ». Прямая трансляция
- 21.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал. Прямая трансляция
- 01.00 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». (0+)

СПБ



12.45 Малые родины. (6+)

- 06.40 «Николай Пржевальский». (6+)
- 07.45 «Петр Козлов». (6+)
- 08.45 «Слово в образе». (12+)
- 09.05 «Не по-детски». (6+)
- 09.30 «Зона особого внимания». (16+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.10 #НовыеТерритории. (16+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Петербург.320». (6+)
- 12.45 20.55 Малые родины. (6+)
- 13.10 «ТАЙНА ЕГОРА».** (12+)
- 15.10 18.10 «КОВЧЕГ МАРКА».** (12+)
- 19.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.10 Театральная гостиная Рудольфа Фурманова. (16+)
- 22.55 «Время суток». (16+)
- 23.30 «НАХОДКА».** (16+)
- 01.20 «РАСПЛАТА».** (12+)

ЛЕНТВ 24



11.20 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)

- 06.00 «Библиотечный Фронт 1941-1945». (0+)
- 07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акцент». (12+)
- 07.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Ели у Емели». (12+)
- 09.25 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ».** (12+)
- 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.20 «АРШИН МАЛ АЛАН».** (0+)
- 13.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ».** (16+)
- 15.15 «Энциклопедия загадок». (12+)
- 15.45 «ЛОВУШКА».** (16+)
- 19.15 04.15 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
- 21.00 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦИ».** (0+)
- 22.50 «ПОНАЕХАЛИ».** (12+)
- 00.15 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА».** (12+)
- 02.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН».** (16+)

78 КАНАЛ



14.00 КХЛ. «Авангард» - СКА. Прямая трансляция. (12+)

- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Автограф». (12+)
- 13.45 16.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 14.00 КХЛ. «Авангард» (Омск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
- 16.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 17.00 «Гид 78. Гостиницы Петербурга». (12+)
- 17.30 «Указы Петра I». (12+)
- 18.15 «Без срока давности. Программа Т-4». (12+)
- 18.45 «СТИКС».** (16+)
- 20.30 «Где деньги?» (12+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «ЗНАХАРЬ».** (16+)
- 22.55 «Легенды советского сыска». (12+)
- 02.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Машины Мокас». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повара танцор Глеб! Зачем ходить на курсы актёрского мастерства, как приготовить жульен, и что такое внеурочные уроки? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
- 09.20 «Морки Дорики». (0+)
- 09.45 «ДиноСити». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колосова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
- 11.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 12.55 «Супер МЯУ». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Гадкий утёнок». (0+)
- 17.10 «Дюймовочка». (0+)
- 17.40 «Песенка мышонка». (0+)
- 17.55 «Три кот». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Геройчики». (0+)
- 22.50 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
- 23.20 «В некотором царстве...» (0+)
- 23.50 «Вершки и корешки». (0+)
- 00.05 «Дикие приключения Блинки Библа». (6+)
- 01.00 «Каша-малаша». (0+)
- 01.15 «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.35 «Смешарики. Азбука дружбы народов». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00 «Морки Дорики». (0+)
- 08.15, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.00 «Сказочный патруль. Волшебный гимн». (0+)
- 12.10 «Кошечки-собачки. Диафильм». (0+)
- 12.15 «Кошечки-собачки. Милые песни. Любимый учитель». (0+)
- 12.20, 21.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Силачи». (0+)
- 12.25 «Геройчики. Одиссея Бублика». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТСюрприз. (0+)
- 18.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.00, 01.45 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Диафильм». «Кошечки-собачки. Милые песни. Любимый учитель». «Волшебная кухня. Кунжутное печенье». «Геройчики. Одиссея Бублика». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Силачи». «Сказочный патруль. Волшебный гимн». «Черепашки». «Барбоскины: Строгая нянька, Путешествие». «Мальшарки идут в детский сад». (0+)
- 20.10, 03.00 «Лунтик». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 04.30 «Четверо в кубе». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «Гадкий Я». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Гадкий Я-2». Мультфильм. (6+)
- 11.30 «МОШЕННИКИ». (12+)
- 13.10 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 15.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
- 16.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 19.00 «СМЕШАННЫЕ». (12+)
США, 2014 г.
- 21.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 22.45 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 00.20 «НЕРВЫ НА ПРЕДЕЛЕ». (16+)
- 01.55 «НЬЮ-ЙОРКСКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ТАНЦА». (16+)
- 03.35 «МОШЕННИКИ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «Фиксикки». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.45, 11.40 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
- 12.25 «ТОБОЛ». (16+)
- 14.15 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 16.00 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
- 17.25 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 19.30 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
Россия, 2015 г.
- 21.05 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 22.35 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
- 00.15 «БЫК». (16+)
- 01.50 «ЗИМА». (16+)
- 03.05 «ЯРДЫ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 13.40 «БАТЯ». (16+)
- 15.00 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Милош Бикович, Александра Борич
- 17.00 «САТЫ». (16+)
- 23.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 01.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 03.05 «КЛАССИК». (16+)
- 04.45 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 19.30 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 21.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 22.00, 23.10 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
Шоу про модниц и испытание шоппингом.
- 00.20, 01.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 02.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 03.00 «Буба-2». Мультсериал. (0+)
- 04.35 «Буба-3». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

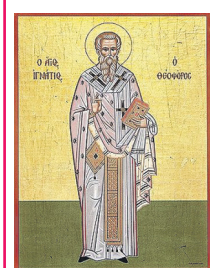
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
- 06.40, 07.10 Святые Целители. (0+)
- 07.45, 08.45, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 11.55 Святые России. (6+)
- 13.00, 13.35, 14.05 Лики Богородицы. (0+)
- 14.40 «БАБУШКИН ВУК». (0+)
СССР, 1979 г.

- 16.20, 17.40 «ТАК И БУДЕТ». 1-2 серии. (16+)
СССР, 1979 г.
- 19.05, 01.35 День Ангела. Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
- 19.55 Святые России. (6+)
- 20.50 Русский мир. (12+)
- 22.00 Простые чудеса. (12+)
- 22.50, 03.30 Профессор Осипов. (0+)
- 23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Война и Библия. (16+)
- 01.50 Пилигрим. (6+)
- 01.20 День Патриарха. (0+)
- 02.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 02.50 Простые чудеса. (12+)
- 04.00 Война и Библия. (16+)

Православный календарь

11 февраля
Седмица сплошная. Глас 1. Перенесение мощей сщмч. Игнатия Богоносца.



Мчч. Романа, Иакова, Филофея, Иперихия, Авива, Иулиана и Паригория. Мчч. Сильвана епископа, Луки диакона и Мокия теще. Свт. Лаврентия, затворника Печерского, еп. Туровского. Свт. Герасима, Питирима и Ионы, епископов Великопермских, Устьвымских. Собор Коми святых. Собор Екатеринбургских святых. Сщмчч. Иоанна и Леонтия пресвитеров, Константина диакона и с ними 5 мучеников.

Поста нет.

« Не двинется вперед корабль без воды; не преуспеет нисколько и хранение ума без трезвения со смирением и молитвою Иисус-Христовою». Прп. Исихий Иерусалимский

ПЕРВЫЙ



22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)

- 06.10 «Вячеслав Тихонов. Разговор по душам». (12+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Мечталлион». (12+)
- 09.40 «Непутевые заметки». (12+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 14.05 «ЭКИПАЖ». (12+)
К 100-летию отечественной гражданской авиации
- 16.50 Премьера. «Михаил Задорнов. От первого лица». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.35 «КОНТЕЙНЕР». (16+)
- 23.30 Подкаст.Лаб. (16+)

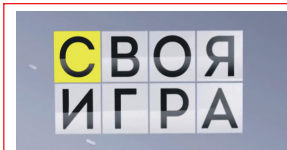
РОССИЯ 1



12.00 Большие перемены

- 06.15 «**ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ**». (12+)
Семейная жизнь хирурга Марии Васиной казалась вполне счастливой. И вдруг Мария узнаёт, что муж Евгений уходит к любовнице!
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 17.00 Вести
- 12.00 Большие перемены
- 13.05 «**ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ**». (12+)
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «Веймарская республика». (16+)
- 02.15 «**ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ**». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.50 «**СТАЖЁРЫ**». (16+)
- 06.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.00 16.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 11.55 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.05 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 «Человек в праве». (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.15 «**НЕВСКИЙ**». (16+)
- 02.35 «**НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**». (16+)

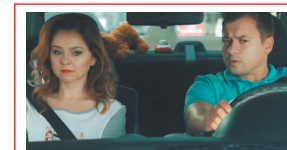
СТС



17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 «Детектив Финник». (6+)
- 09.00 «**ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ**». (0+)
- 10.55 «**ОНА - МУЖЧИНА**». (12+)
- 13.00 «**ЛЕНА И ЛЬВЁНОК**». (6+)
- 14.55 «**ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ**». (6+)
- 17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 19.00 «Вперёд». (6+)
- 21.00 «**МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЧИЦА ТЬМЫ**». (6+)
- 23.20 «**ОЛЕНЬИ РОГА**». (18+)
- 01.20 «**РИТМ-СЕКЦИЯ**». (18+)
- 03.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



08.55 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.55 «**САШАТАНЯ**». (16+)
- 13.20 «**КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА**». (16+)
- 15.40 «**ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА**». (12+)
- 17.55 «**ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984**». (12+)
Влиятельный и успешный бизнесмен Лорд мечтает стать богом среди смертных. Для этого он не жалеет средств и собирает со всех уголков света разнообразные магические артефакты, пытаясь найти тот, который сможет подарить ему безграничную силу и могущество.
- 21.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Это миниатюры». (16+)
- 00.00 «Конфетка». (16+)
- 01.50 «ЛАВ. Лаборатория музыки Антона Белеява». (16+)
- 02.40 «Импровизация». (16+)
- 04.15 «Comedy Баттл». (16+)

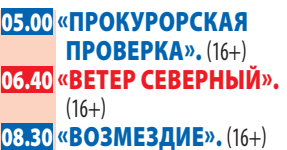
РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Самая народная программа». (16+)
- 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.30 «Наука и техника». (16+)
- 11.30 «Неизвестная история». (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 13.00 «**ТУРИСТ**». (16+)
- 15.00 «**АФЕРИСТКА**». (16+)
- 17.10 «**АГЕНТ ЕВА**». (16+)
- 19.00 «**ЛЬВИЦА**». (16+)
Отряд наёмников освобождает из заложников дочь губернатора и, уходя от преследователей, находит убежище на заброшенной львиной ферме.
- 21.00 «**ИГРА ТЕНЕЙ**». (16+)
- 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
- 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

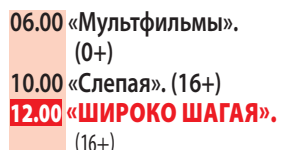
5-Й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 06.40 «**ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ**». (16+)
- 08.30 «**ВОЗМЕЗДИЕ**». (16+)
Главный герой - спецназовец ГРУ Юрий Шатохин. Однажды во время боя Юра спасает сирийскую девочку, видит её глаза и понимает, как сильно скучает по своей дочери Нике.
- 18.40 «**СЛЕД**». (16+)
- 01.15 «**ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ**». (16+)
- 02.45 «**ДОЗНАВАТЕЛЬ**». (16+)
- 05.40 «**ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ**». (16+)
- 07.20 «**БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ**». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 14.00 «**ОПЕРАЦИЯ ТАЙФУН**». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «**КРАСНЫЕ ДИПКУРЬЕРЫ**». (12+)
- 01.35 «**ГОРОЖАНЕ**». (12+)
- 03.05 «Оружие Победы». (12+)
- 03.15 «**ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...**» (16+)

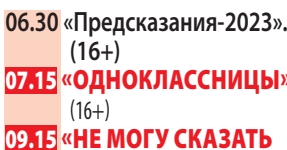
ТВ-3



06.00 «Мультфильмы». (0+)

- 10.00 «Слепая». (16+)
- 12.00 «**ШИРОКО ШАГАЯ**». (16+)
- 13.45 «**МАЖОР**». (16+)
- 23.00 «**ЧИСТИЛЬЩИК**». (16+)
Том Катлер - отец одиночка и бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений.
- 00.45 Мистические истории. (16+)
- 04.45 «Городские легенды». (16+)
- 06.00 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Утилизатор. (12+)
- 08.30 Утилизатор. (16+)
- 09.00 Утилизатор. (12+)
- 10.30 Утилизатор. (16+)
- 11.00 КВН ярче. (16+)
- 13.00 Большой кэш. (16+)
- 15.00 Улётное видео. (16+)
- 18.00 КВН ярче. (16+)
- 20.00 Большой кэш. (16+)
- 22.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.45 Рюкзак. (16+)
- 01.30 Идеальный ужин. (16+)
- 03.50 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «Предсказания-2023». (16+)

- 07.15 «**ОДНОКЛАССНИЦЫ**». (16+)
- 09.15 «**НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ**». (16+)
- 11.00 «**ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ**». (16+)
- 15.00 «**СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ**». (16+)
- 19.00 «**ВЕТРЕННЫЙ**». (16+)
- 22.10 «**ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ**». (16+)
- 01.50 «**ПЛЕННИЦА**». (16+)
- 04.50 «Настоящая Ванга». (16+)
- 07.35 «Мультфильмы». (12+)
- 09.00 ОТражение
- 12.25 «Отчий дом». (12+)
- 12.55 «**ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА**». (6+)
- 15.30 «Потомки». (12+)
- 17.40 «**ГОРОД ПРИНЯЛ**». (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Игра в классики». (12+)
- 20.25 «**ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**». (12+)
- 22.10 «**ГАМЛЕТ**». (12+)
- 00.25 «Гунда». (6+)
- 02.00 «**Я ОСТАЮСЬ**». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 07.50 Мультфильмы. (6+)
- 07.40 «**НЕСОКРУШИМЫЙ**». (16+)
- 07.00 Осторожно, вирус! (12+)
- 08.05 «**ВИЙ**». (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
Провинциальный городок на западной границе России потрясает зловещая череда убийств. Некто с жестокостью средневекового инквизитора отправляет на тот свет влиятельных людей, оставляя загадочные послания на латыни. Кто следующий - Инквизитор подсказывает сам, но шанса на спасение не дает.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
- 22.50, 01.00 «**КЛАССНЫЕ МУЖИКИ**». (16+)

ПОБЕДА

- 06.10 «ТАНКИ». (16+)
- 07.40 «**НЕСОКРУШИМЫЙ**». (16+)
- 09.10 «**ПАУК**». (16+)
Сериял. Детектив, Россия, 2015 г.
- 16.30 «**ЗАСТАВА ЖИЛИНА**». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
- 01.00 «**ПРОШАТЬСЯ НЕ БУДЕМ**». (16+)
- 02.50 «**Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ**». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.50 Тайны нашего тела. (16+)
- 07.30, 16.20, 01.50 Истории болезней. Психиатрия. (16+)
Дырка в черепе, компресс из человеческих мозгов и не смертельное утопление. Как лечили болезни разума до создания психотропных препаратов, развития нейрохирургии и действительно эффективных психотерапевтических методов?
- 08.00, 16.50, 02.15 Истории болезней. Гастроэнтерология. (16+)
- 08.25, 15.35, 01.05 Тайны мозга. Фильм 5. (12+)
- 09.15, 18.55 На приёме у доктора Малявина. Во все лёгкие. (12+)
- 09.40, 19.25 Это лечится. Непослушный ребёнок. (12+)
- 10.10, 00.10 Генетический код. (12+)
- 11.05, 02.40 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 11.55, 21.25 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
- 12.25, 21.50 Большой скачок. Стресс. (12+)
- 12.50, 22.20, 05.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют таксисты на работе? (12+)
- 13.20, 22.45, 05.35 Клинический случай. Ангелы и демоны Михаила Врубеля. (12+)
- 18.25 Битва за тело. (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 «**СУДЬБА ДРЕДД 3D**». (18+)
США, ЮАР, 2012 г.
- 02.20, 03.00 «**СОТНЯ**». (16+)

VIASAT HISTORY

- 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.35, 07.25, 08.20 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 09.15 Планета сокровищ: Африка. (6+)
- 10.10 Планета сокровищ: Индия. (6+)
- 11.10 Планета сокровищ: Ближний Восток. (6+)
- 12.10 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 13.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 14.05 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
- 15.05 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
- 16.00 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+)
- 17.00 Боевые корабли: Дракары викингов. (12+)
- 17.55 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)
- 18.50 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)
- 19.45 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)
- 20.35 Боевые корабли: Залив Лейте. (12+)
- 21.30 Боевые корабли: Штурмовые амфибии. (12+)
- 22.25 Великая война: Партизаны. (12+)
- 23.25 Великая война: Агентурная разведка. (12+)
- 00.20 Великая война: Партизаны. (12+)
- 01.20, 02.05, 02.50 Тайны Бермудского треугольника. (12+)
- 03.40 Невероятные изобретения. (12+)
- 04.05, 05.00 Планета сокровищ. (6+)

Много лет я задаю себе одни и те же вопросы: если б тогда я приняла другое решение, моя жизнь сложилась иначе?

Почему все-таки я выбрала его? Чувство долга, сострадание, страх закрыть за собой дверь и уйти в неизвестность?

ЛЮБОВЬ ТВОРИТ ЧУДЕСА



между собой. А утром Михаил на коленях просил меня остаться. Выбор оставили за мной. Не дай Бог кому пережить подобное. Сердце разрывалось от боли... Я решила ничего не менять – ребенка должен растить настоящий отец.

Сама всё разрушила

Лёшу с тех пор я больше не видела. Он ни разу не позвонил, ни разу не написал. Через месяц, раньше срока, родилась наша дочь Машенька. С рождением малышки любовь поглотила все мое существо. Я немного успокоилась и смирилась со своим выбором. Дочка росла, я радовалась ее успехам. С годами отношения с мужем совсем разладились. Он стал выпивать, чем дальше – тем больше. Пьянки-гулянки превратились в норму его жизни. В конце концов мы с дочкой стали жить одни. От общих знакомых знала, что Лёша так и не женился. И про хобби его я знала, он ходил в отпуск в горы или сплавлялся на байдарке...

...Лёша выкарабкался, хотя в это мало кто верил. Доктор, глядя в мою сторону, сказал:

– А вы молодец. Дело не только в могучем организме Алексея. Любовь творит чудеса.

Мы шли по больничному парку. Опираясь на мою руку, Лёша читал мне свои юношеские стихи. А потом наклонился ко мне и, как тогда в школьном дворе, прижал меня к себе и поцеловал.

В конце концов жизнь все расставила по местам. Мы снова вместе, и теперь уже навсегда.

ЕЛЕНА

зашел командировочный с подшефного подразделения. Стали общаться. Михаил уговаривал переехать к нему. Долго думала, а потом все-таки решилась. Уже 32, а я все одна и одна. Так мы стали жить с Михаилом вместе. А еще через год сходили в ЗАГС, расписались, скромно отметив это событие.

Я не любила Михаила, просто принимала жизнь такой какая есть, в надежде, что стерпится – слюбится. Но во сне, как наяву, почти каждую ночь видела Лёшку живым и здоровым.

В тот вечер Михаил пришел с работы немного раньше. Я стала накрывать на стол. Только сели ужинать, раздался звонок в дверь. Муж пошел открывать и из прихожей крикнул: «Лена, это к тебе».

Я не сразу, но разглядела в незнакомце дорогие сердцу черты Лёши. Голова закружилась, потемнело в глазах. Я схватилась за стену и сползла на пол. Муж осторожно помог сесть на стул – я была уже на седьмом месяце...

Алексей все понял без слов. Рассказал, как был ранен, прятался, чтобы не попасть в плен, как добирался до своих, снова был ранен, как потерял память, долго скитался по госпиталям и вернулся с того света.

Всю ночь мужчины о чем-то разговаривали

Ночной звонок

В тот день у меня было странное предчувствие: что-то безвозвратно уходило из моей жизни. Я не могла понять, что именно, но что-то очень важное и мое. Я гнала от себя дурные предчувствия, старалась отвлечься домашними делами, потоком информации из телевизора, новостями и тупыми мобильными играми. Все было тщетно. Внутри меня сидела сжавшаяся пружина.

Звонок раздался поздно вечером, когда я уже почти успокоилась и мысленно планировала завтрашний день.

– Алексей в больнице, жуткая авария. Состояние очень тяжелое.

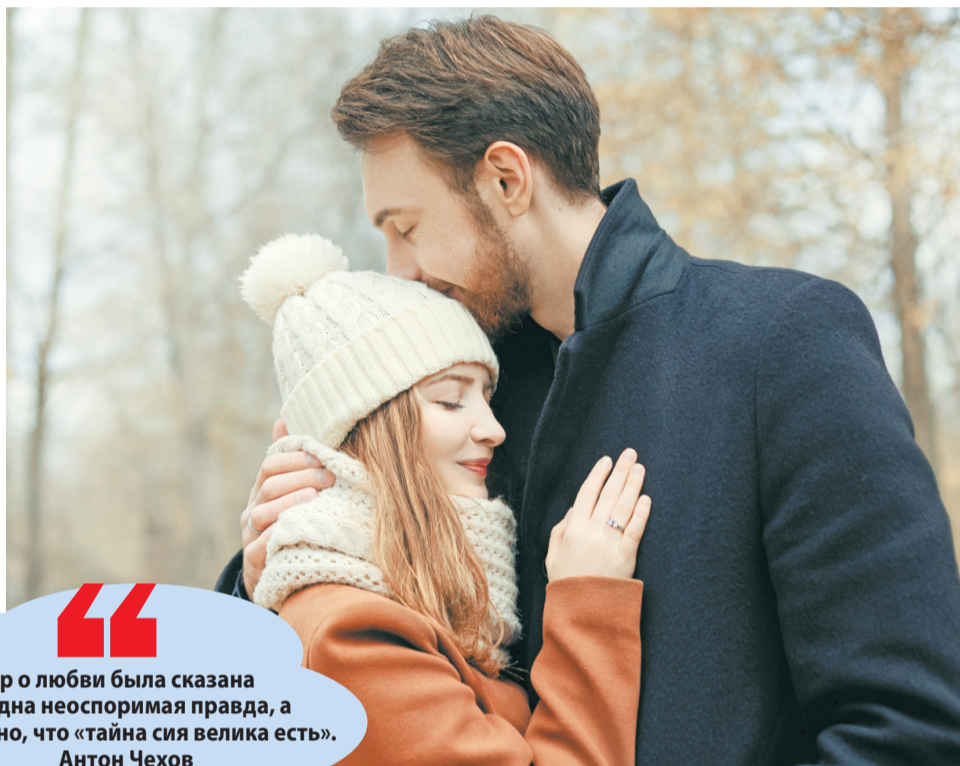
Я не сразу узнала глухой голос давнейшей приятельницы Надежды, с которой мы не общались уже много лет. Но я знала, что она работает вместе с Алексеем.

В ответ на мое молчание она продолжила:

– В последнее время Лёша все чаще говорил о тебе. Вспоминал с какой особенной теплотой и тоской в глазах. Словом, я решила позвонить. Приедешь?

– Да, – только это и смогла выдать я из себя. Вызвала такси и поехала в больницу.

По щекам тихо катились слезы, и словно на киноплёнке проносилась моя жизнь.



До сих пор о любви была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что «тайна сия велика есть».

Антон Чехов

Жених и невеста

Лёшка жил в соседнем доме и считался грозой нашего двора. Но «шпанил» он больше напоказ, красуясь перед девчонками. Легкого, веселого и улыбчивого паренька любили все – от сварливой дворничихи Валентины до участкового Василия Павловича. Ему удивительным образом прощались незлобные проделки и юношеский максимализм.

Ко мне Лёшка всегда относился особенно, с каким-то глубоким пиететом, как говорил мой папа. При встрече он смеш-

но наклонял голову набок, прищуривался и взмахивал рукой:

– Привет, девочка неземной красоты. Как сегодня настроение у принцессы?

Мне хотелось провалиться сквозь землю или хотя бы дать ему в глаз.

– Отвали! Окружающих веселила наша перебранка, за глаза нас давно называли женихом и невестой.

В армию Лёшку провозжали всем двором. Я рыдала и клялась ему в вечной любви. Он нежно гладил меня по голове, целовал в мокрый нос и обещал писать каждый день.

Обещание свое Лёшка держал. Первые полгода

весточки приходили с завидной периодичностью. А потом он замолчал.

– Перевели в погранчасть, – хмуро отвечал на мои многочисленные вопросы его отец.

Вскоре родителям Алексея сообщили, что их сын пропал без вести.

Моя жизнь разделилась на «до» и «после».

Стерпится – не слюбится

Прошло несколько лет. Надежда на возвращение Лёши угасала. Я закончила институт, стала работать в строительной организации. Однажды осенью в наш отдел случайно

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7	1				2	
6	3		1	8		4		
9		2	6			3		
8	2		3	5		6		
7		8	3			9		
	8					7		
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

4	9			2		8		
1	6			4	8	2		5
		2		6		3		
	3	8	6	1				
6	4	9				1	3	7
				9	3	8	2	
		1	7		4			
9		6	2	8			1	3
	7		1				9	2

2 ★★★★★★

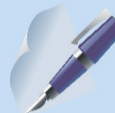
9		8			7		2	
6				3				8
			9	8		4	6	5
7		3	1					6
		1				8		
8					5	2		7
3	8	9		5	2			
4				1				3
	7		8			9		2

3 ★★★★★★

	6		7	2		4		5
7		2	9					
9			8		4	7	6	2
		7	5		8			4
	9	1		4		8	5	
5			1	6	9			
8	1	9	2		7			6
					9	2		1
3	6		8	1		7		

4	9	7	3	5	2	6	8	1
1	6	3	9	4	8	2	7	5
5	8	2	7	6	1	3	4	9
2	3	8	6	1	7	9	5	4
6	4	9	8	2	5	1	3	7
7	1	5	4	9	3	8	2	6
3	2	1	5	7	9	4	6	8
9	5	6	2	8	4	7	1	3
8	7	4	1	3	6	5	9	2
9	4	8	5	6	7	3	2	1
7	4	2	9	8	1	4	6	5
2	3	7	9	8	1	4	6	5
7	9	3	1	2	8	5	4	6
5	2	1	4	7	6	8	3	9
6	9	1	3	4	2	8	5	7
8	6	4	3	9	5	2	1	7
3	8	9	6	5	2	1	7	4
8	1	9	2	5	7	3	4	6
4	7	5	6	3	9	2	8	1
3	2	6	4	8	1	5	7	9

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Пожалуй, эти создания одни из самых популярных домашних питомцев в мире. Они очаровывают или озадачивают не только своим поведением, но и любопытным устройством своего организма. Наша викторина – об этих удивительных животных.



Наши домашние любимцы – коты и кошки



1 Кошачий мир дарит нам не только радость и тепло. Не зря первая кошка (из зафиксированных фактов) была названа Неджем, что в переводе с древнеегипетского на русский означает «приятная, милая». Эта кошка жила в Древнем Египте в период правления фараона Тутмоса III (то есть в 1479-1425 гг. до н. э.). В это время мурлык почитали особо, и в случае гибели животного хозяин делал именно это...

- а) Рисовал широкие брови.
- б) Сбривал брови.
- в) Прокалывал брови.

2 В мире существует несколько международных систем, которые определяют породу кошек. Официально по данным WCF признано порядка 70 пород, CFA – 40, CFF – 30, FIFe – 50, TICA – 70. Данные приблизительные, округлённые до десятков, так как количество признанных пород меняется. Представители породы, которая является одной из самых обсуждаемых в мире, имеют очень короткие ноги. Шутя их называют кошки-таксы, или коротыши. Какая порода обязана своим названием низкорослому волшебному народу из книги «Удивительный волшебник из страны Оз» Ф. Баума?

- а) Бамбино.
- б) Манчкины.
- в) Киф той-боб.

3 Именем этого загадочного кота названо парадоксальное явление в квантовой механике – квантовый Чеширский кот. В основе явления лежит утверждение, что квантовая система при определённых условиях может повести себя так, как будто частицы и их свойства разделены в пространстве. В какой книге Льюиса Кэрролла в 1865 году появился загадочный кот, который, кстати, в первоначальной версии книги отсутствовал?

- а) «Алиса в Стране чудес».
- б) «Алиса и Чеширский кот».
- в) «Однажды в стране чудес».

4 У кошек глаза – просто огромные по сравнению с величиной тела, острота зрения в семь раз выше, чем у человека. Зрачок имеет вытянутую форму, чем больше света – тем уже зрачок. Угол обзора – 270 градусов. В старину из-за того, что глаза животного светятся в темноте, мурлыкам приписывали магические свойства. Что помогает кошачьим глазам отражать свет?

- а) За сетчаткой находится особый слой – тапетум.
- б) Окрас роговицы.
- в) Третье веко.

5 Согласно греческой мифологии, богиня охоты, врачевания и женского начала с лёгкостью превращалась в гладкую снежно-белую кошку. Только глаза были человеческими. Нередко встречаются изображения греческой богини в виде медведицы рядом с огромным белым котом, к которому она, согласно легендам, обращалась за советом при лечении больных. Кот Верос тоже был бессмертным и даровал бессмертие тому, кто прикасался к его шерсти. Какую богиню сопровождал белый кот?

- а) Артемиду. б) Диану. в) Геру.

6 Есть много поговорок и поговорок про котов: «Знает кошка, чьё мясо съела», «Ночью все кошки серы», «Не всё коту Масленица, будет и Великий пост», «Кошке игрушки, мышке – слёзки». А какой английской поговорке соответствует русская: «Будешь много знать – скоро состаришься»?

- а) Выпустить кошку из сумки.
- б) Любопытство убило кошку.
- в) Пустить кошку к голубям.

ОТВЕТЫ

- 1-б. Сбривал брови.
- 2-в. Манчкины.
- 3-а. «Алиса в Стране чудес».
- 4-а. За сетчаткой находится особый слой – тапетум.
- 5-а. Артемиду.
- 6-в. Выпустить кошку из сумки.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...сын мой был мёртв и ожил, пропал и нашёлся»



Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он

рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного тельца, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашёлся.

И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного тельца, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного тельца. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашёлся.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 12 февраля, в воскресенье.

Каждый из нас в жизни совершает ошибки. Но Господь, если сердце человека ищет покаяния, дает возможность эти ошибки исправить. Об этом говорит нам сегодняшний отрывок из Евангелия от Луки. Мы слышали историю блудного сына – несчастного юноши, который сначала покинул дом отца, а затем всем сердцем захотел туда вернуться. Блудный сын стал жертвой собственного эгоизма, глупости, тщеславия.

Взглянув внутрь себя, мы сможем обнаружить сходство с этим несчастным юношей. Мы так же, как и он, получили от Отца Небесного многие дары. Но как мы ими распорядились? Не увела ли нас тропа греха от теплого и безопасного дома? Не потому ли щемит сердце, что жизнь проходит зря? Возвращение блудного сына началось с того, что он пришел в себя. Библейский герой смог взглянуть на себя со стороны и в полной мере понять постигшее его бедствие. И только после этого начал путешествие в дом Отца.

Подчас нам кажется, что в этом мире мы очень одиноки. Но это всего лишь иллюзия. Достаточно



Комментирует священник Антоний Борисов

прислушаться, чтобы понять: нас зовут домой. Господь держит дверь Своего Царства открытой для нас и готов встретить каждого заблудившегося путника объятиями. Но путь домой начинается с осознания, что я сейчас не там. Я ушел и потерялся. Чтобы найтись, мне нужна помощь. Именно тогда Господь с радостью откликается на наш призыв. Сын Божий, Иисус Христос, по слову апостола Павла, посредник между Богом и людьми, единственный способен стать нашим проводником в дом Отца Небесного. Призовем же Бога-Сына на помощь, откликнемся на зов Бога-Отца и тогда благодатью Бога-Духа Святого мы обретем покой и радость в обители Святой Троицы.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
На предстоящей неделе для Овнов главным станет общение. Обратите внимание на то, что, как и, главное, кому вы говорите. Теплые и уютные беседы с родными за кружечкой чая смогут согреть даже в самый холодный зимний вечер и зарядить энергией для грядущих свершений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцу предстоит неделя, наполненная новыми встречами. Но не стоит уделять слишком много времени самопрезентации и пытаться казаться лучше, чем вы есть. Поскольку вы и так будете выглядеть великолепно! Больше позитива, и все будет хорошо.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит сконцентрироваться на важных делах. Деловая хватка и энергичность будут способствовать решению поставленных задач. Стоит только начать, и дело пойдёт. Среди ваших личных качеств в приоритете – настойчивость и трудолюбие.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков наступает творческий период. Интересные идеи и нестандартные решения будут приходить вам во всех областях жизни, от рутинных задач на работе до уборки на кухне. Не бойтесь попробовать что-то новое, и удача улыбнется вам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Для Львов, как для истинных королей, предстоящая неделя готовит много интересного. Окружающие будут тянуться к вам за советом, а также охотно помогут вам в реализации ваших задумок и планов. Будьте активны, и вы непременно станете центром внимания.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит обратить внимание на старые связи. Многие из них могут оказаться очень полезными. Но не стоит забывать и о повседневных обязанностях. Однако эта неделя – хорошее время, чтобы позвонить старым друзьям или родственникам, с которыми давно не общались.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Для Весов предстоящая неделя обещает быть размеренной. Найдите время расслабиться. Уютная домашняя атмосфера или созерцание красоты природы во время неспешной прогулки создадут у вас ощущение комфорта и уверенности, наполнят душевной силой и энергией.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды подарят Скорпионам активную неделю. Ваша интуиция, интеллект и умение чувствовать ситуацию помогут вам добиваться поставленных целей. Но помните, что ваши решения должны быть взвешены. Не забывайте, что рядом с вами есть люди, готовые помочь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Весьма полезным для Стрельцов будет приобретение нового опыта. Стоит начать изучение чего-то нового, пойти на курсы повышения квалификации, прочитать новую книгу. Включайте свои лучшие качества и двигайтесь к целям. И больше романтики в личных отношениях.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Неделя Козерога обещает пройти спокойно. Отсутствие ярких событий позволит вам сосредоточиться на делах. Размеренный темп в работе и жизни позволит вам легко разобраться с мелкими делами и найти время для приятных занятий. Больше внимания стоит уделять близким.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Трудолюбие и оценка своих возможностей – слагаемые успеха Водолеев. Благодаря этим качествам на предстоящей неделе вы легко справитесь со всеми трудностями. Не торопитесь, не ставьте перед собой непосильных задач. И помните, ваши близкие не против вам помочь.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Подземные кладовые.
- Художник Илья ...
- Название операции советских войск по прорыву блокады Ленинграда в январе 1943 года.
- И R2-D2 с Татуина, и Электроник из шестого «Б».
- Время года, в последнее воскресенье которого в России празднуется День матери.
- Оттенок, разглядеть который малышу поможет наличие вкуса.
- Длинные и узкие сани.
- Этот продукт «исполнил роль» бетона при съемках фильма «Джентльмены удачи».
- Немецкий писатель Бертольд Ауэрбах считал, что приобретение денег требует доблести, сохранение денег требует рассудительности. А что, по мнению Ауэрбаха, требует искусства?
- Адвокатская, врачебная, банковская ...

Ответы: 1. Недра. 2. Репин. 3. Искра. 4. Робот. 5. Осень. 6. Нюанс. 7. Нарты. 8. Тесто. 9. Трата. 10. Тайна.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 февраля	Восход: 9 ч. 00 м. Заход: 17 ч. 25 м. Долгота дня: 8 ч. 25 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
7 февраля	Восход: 8 ч. 57 м. Заход: 17 ч. 27 м. Долгота дня: 8 ч. 30 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
8 февраля	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 17 ч. 30 м. Долгота дня: 8 ч. 35 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
9 февраля	Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 17 ч. 33 м. Долгота дня: 8 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
10 февраля	Восход: 8 ч. 50 м. Заход: 17 ч. 35 м. Долгота дня: 8 ч. 45 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
11 февраля	Восход: 8 ч. 47 м. Заход: 17 ч. 38 м. Долгота дня: 8 ч. 51 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
12 февраля	Восход: 8 ч. 44 м. Заход: 17 ч. 40 м. Долгота дня: 8 ч. 56 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 ФЕВРАЛЯ
В 1626 году Людовик XIII подписал эдикт о запрещении во Франции дуэлей.

7 ФЕВРАЛЯ
В 1863 году инженером Аланом Креем был запатентован первый огнетушитель.

8 ФЕВРАЛЯ
В 1724 году Пётр I подписал указ об образовании Российской Академии наук и художеств.

9 ФЕВРАЛЯ
В 1816 году в полицейской операции впервые задействовали собаку.

10 ФЕВРАЛЯ
В 1837 году в Петербурге состоялась дуэль между А.С. Пушкиным и Ж. Дантесом.

11 ФЕВРАЛЯ
В 1838 году Сэмюэл Морзе впервые продемонстрировал свою систему телеграфа.

12 ФЕВРАЛЯ
В 1919 году в России опубликован декрет «О введении счета времени по международной системе».

9 ФЕВРАЛЯ
В 1897 году стартовала первая перепись населения Российской империи.

10 ФЕВРАЛЯ
В 1904 году началась Русско-японская война.

11 ФЕВРАЛЯ
В 1929 году Ватикан стал суверенным государством.

12 ФЕВРАЛЯ
В 1864 году был открыт Московский зоопарк.

11 ФЕВРАЛЯ
В 1908 году стартовали первые автогонки вокруг земного шара.

12 ФЕВРАЛЯ
В 1961 году состоялся запуск первой в мире автоматической межпланетной станции «Венера-1».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

6 ФЕВРАЛЯ. Ксения, Тимофей.
7 ФЕВРАЛЯ. Александр, Анатолий, Борис, Виталий, Филипп.
8 ФЕВРАЛЯ. Аркадий, Мария, Феодор.
9 ФЕВРАЛЯ. Иоанн.
10 ФЕВРАЛЯ. Владимир, Ольга, Феодор.
11 ФЕВРАЛЯ. Константин, Роман.
12 ФЕВРАЛЯ. Василий, Григорий, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

6 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день бармена
7 ФЕВРАЛЯ ■ День отказа от мобильного телефона
8 ФЕВРАЛЯ ■ День российского бизнес-образования
9 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день безопасного интернета
10 ФЕВРАЛЯ ■ День российской науки
11 ФЕВРАЛЯ ■ День военного топографа в России
12 ФЕВРАЛЯ ■ День гражданской авиации России
13 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день стоматолога
14 ФЕВРАЛЯ ■ День дипломатического работника в России
15 ФЕВРАЛЯ ■ День памяти Александра Сергеевича Пушкина
16 ФЕВРАЛЯ ■ День зимних видов спорта в России
17 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день больного
18 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день брака

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Красноватая Луна – будут сильные ветра

6 февраля, день Ксении-полузимицы, также называли весноуказчиком. Считалось, что погода этого дня соответствует погоде всей весны.

Если 7 февраля, в Григорьев день, пошел снег, то следующая зима обещает быть поздней.

8 февраля, на Фёдора-поминальника, о погоде судили по гороху: если сухие горошины катались по блюду со звоном, то ждали трескучих морозов, а если бесшумно – тихих снегопадов.

9 февраля, в день Златоустьева огня, было принято поглядывать на Луну: если она в этот день с красным оттенком, то в народе говорили: «Красноватая Луна – будут сильные ветра».

10 февраля считалось днем Ефрема. Ветреная погода предсказывала сырое и дождливое лето. Прогноз погоды в Лаврентьев день, 11 февраля, делали по очагу: дрова в печи плохо разгораются и сильно дымят – к оттепели, занимаются быстро и жарко – к похолоданию. С 12 февраля, Васильевым днем, было связано множество примет: иней на деревьях, следы мышей на лесной подстилке, прилежшая на землю лошадь – все это сулило потепление. А если зайцы приходили в сады или волки выли рядом с жильем, то ждали заморозков.

Самой большой силой притяжения обладает подушка в 7 утра.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.П.

Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 5 (253).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 30.01.2023 г.
Дата производства: 31.01.2023 г.
Дата выхода в свет: 31.01.2023 г. Тираж 66 900 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-53/5. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 846 200 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Петрович сидел в кабинете. Новых дел у майора не было, и он решил разгрести накопившееся.

Дело на одну чашку чая

Рабочий день подходил к концу, когда раздался стук в дверь и в кабинет вошел Быков.

– Здравия желаю, коллега, – сказал он и протянул руку.

– Здравались вроде утром, – недоуменно ответил Петрович, пожимая его ладонь.

– Да я так закрутился, что уже и не помню, с кем здоровался, а с кем – нет. Помощницу мою, Веру, отправили квалификацию повышать, и я теперь зашиваюсь. Дело у меня тут одно заковыристое – может, посмотришь свежим взглядом? А я тебя чаем напою, – и Быков вытащил из кармана пакет с мятными пряниками, которые Петрович просто обожал.

– Умеешь ты уговаривать, – улыбнулся Петрович. – Ладно, давай сюда свое дело.

Быков положил перед Петровичем папку, и тот начал изучать ее содержимое. Быков сел за стол и приготовился ждать, но минут через десять не выдержал:

– Пойду я пока к себе.

– Нет, ты походи пока чайник поставь, – ответил Петрович. – Да не ходи далеко, потому как дело твое ровно на одну чашку чая, – и хитро улыбнулся в усы.



Когда по чашкам были разложены пакетики с чаем и был разлит кипяток, Петрович открыл папку, которую принес Быков, и закусывая мятным пряником, начал:

– Дело твое проще пареной репы, просто ты, дружище, не очень внимателен. Ну да давай начнем с самого начала и не будем торопиться – думаю, ты и сам сообразишь, что к чему.

Итак, из особняка бизнесмена Тарасова похищено бриллиантовое кольцо с изумрудом, которое он приобрел накануне и собирался по-

дарить дочери на свадьбу. О том, что подарок лежит в сейфе, знали все, какой именно это подарок – было известно только жене Тарасова.

Дочерей у Тарасова четыре: две родные и две приемные. Замуж выходит старшая из приемных, Диана.

Особняк хорошо охраняется – мышь не проскочит, посторонних за последнее время в доме не было. Колье лежало в сейфе, закрытом на кодовый замок, код знали все домашние, за исключением прислуги. То есть, чисто теоретически, кольцо могла взять одна

из дочерей или жена бизнесмена. Но у жены, судя по фотографии в деле, бриллиантов предостаточно.

– Да, – прервал его Быков. – Мы заезжали к ним два раза, и оба раза драгоценности на ней были совершенно разные и в каких-то несусветных количествах. Как елка новогодняя, честное слово!

Во-от, – удовлетворенно кивнул Петрович. – То есть муж жену в плане бриллиантов явно балует. Зачем ей такое кольцо, которое она даже не сможет надеть? И наверняка гораздо более скромное, чем уже имеются у нее самой.

Так что остаются дочери. Давай посмотрим, как они отвечают на вопрос дознавателя, не брали ли они кольцо? Только читай внимательно!

Старшая приемная (которая выходит замуж):

– Зачем красть подарок, который все равно скоро мне преподнесут? Я, по-вашему, совсем ку-ку?

Старшая родная:

– Я бы никогда даже и не подумала красть подарок для сестры, ведь я люблю ее как родную!

Младшая родная:

– Я никогда бы не стала красть у папы – тем более, подарок для сестры. Я же когда-то тоже выйду замуж, и папа сделает мне подарок не хуже. И потом, мне больше нравятся сапфиры.

Младшая приемная:

– Как вы могли такое о нас подумать?! Мы все очень лю-

бим друг друга и никогда такого не сделали бы! (Плачет).

– Ну, есть еще вопросы? – Петрович опять лукаво улыбнулся в усы.

– И как это я сразу не догадался?! – воскликнул Быков. – Ну, Петрович, глаз у тебя – алмаз!

Любовь АНИНА

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 4: следствием было установлено, что преступление совершили двое. Анализируем. Это могли быть: Мошенник и Драчун, Вор и Драчун, Вор и Мошенник. Внесем эти варианты в таблицу. Заполним поля с показаниями подозреваемых, сверяясь с частью таблицы «Допустим преступники – ...» И так, первая строка – это тандем Мошенник/Драчун. Предположим, преступники – это они. Тогда показания Вора («преступление совершил не я, а Мошенник») – это правда, отмечаем их П и П; показания Мошенника («не я и не Драчун») – это ложь (Л и Л); показания Драчуна («Мошенник не виноват, преступник – Вор») – это ложь (Л и Л). Аналогичным образом заполняем строки тандемов Вор/Драчун и Вор/Мошенник.

Допустим, преступники - ...	Тогда показания Вора		Тогда показания Мошенника		Тогда показания Драчуна	
	Что он сам не виновен	Что Мошенник не виновен	Что он сам не виновен	Что Драчун не виновен	Что Мошенник не виновен	Что Вор виновен
Мошенник и Драчун	П	П	Л	Л	Л	Л
Вор и Драчун	Л	Л	П	Л	П	П
Вор и Мошенник	Л	П	Л	П	Л	П

Лишь третья строка «соблюдает» условие, что каждый из преступников наполовину говорит правду, а наполовину лжет. Выходит, преступники – это Вор и Мошенник.

Рис. Ирины Светловой

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУРАМЫ, картины, ковры, старые игрушки, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, куклы, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Изабавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 992-76-15 Недорого. Клею обои. Крашу потолок, окна, двери, батареи. Кафель. Пол – все работы. Линолеум, ламинат. Ремонт ванной, туалета. Не фирма. Тел.: 992-76-15, Маша, Дима

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовары. Открытки. Фото. Бусы. Сервизы. Патефоны. Хрусталь. Военные вещи. Люстры. Лампы. Детали. Посуду. Архивы. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпелы. Электронинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книжки, Зингер, картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (981) 050-97-31 ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ПО РЕМОНТУ любой бытовой техники: стиральных машин, холодильников, водонагревателей, электроплит и т.п. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. Звоните: 8 (981) 050-97-31

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (981) 796-12-72 Санкт-Петербург, продаётся евродушка 65 м². 6 этаж 16-этажного дома. Балкон, гардеробная, вид на лесополосу, 10 минут до метро. Тел.: 8 (981) 796-12-72

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

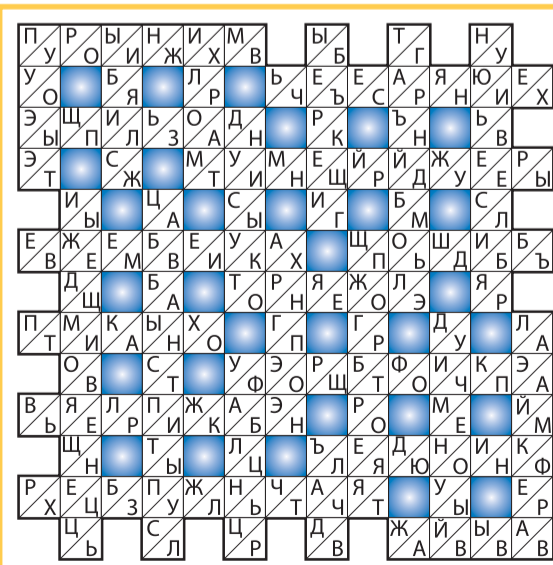
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»

только безналичный расчет



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Прижим. Чесание. Эпизод. Тинейджер. Ежевика. Пошиб. Ореол. Пиано. Форточка. Великан. Ледник. Результат. Айва.

По вертикали: Поэт. Ибис. Илот. Берег. Гандбол. Нивелир. Диска. Иждивенец. Авантитул. Аргон. Портрет. Ученый. Лайкра. Фальц. Лад.

Вопреки расхожему мнению, пельмени – это вовсе не русский эксклюзив. Подобные блюда – небольшие кусочки теста с начинкой внутри – есть практически во всех кухнях мира.

Эти блюда различаются по многим параметрам – ингредиентам, способам лепки и приготовления, но по сути являются практически братьями.

СЧАСТЛИВЫЙ ПЕЛЬМЕНЬ



Тортеллини, кундюмы, маульташен

Кстати

Медвежье ушко

Считается, что первые пельмени на Руси начали лепить на Южном Урале, куда их завезли из Китая. Коренные жители называли блюдо из мяса и теста «пельнянь», что означало «ухо из теста». Да и внешний вид напоминал ухо хозяина тайги – медведя. Интересно, что в тесто для пельменей в древние времена клали яйца диких птиц: куропаток, перепелок, дроф, стрепетов.

Кстати

Счастливый пельмень

В старину на Руси существовала традиция «счастливого пельменя»: в последний слепленный пельмень закладывали небольшой сюрприз: монетку, горошину, колечко, кусочек сахара и т.п. Тот, кому доставался счастливый пельмень, мог рассчитывать на удачу в самых разных делах.

Маульташен

Немецкая кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 216 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

■ 2 стакана муки ■ 3 яйца ■ 0,5 ч. л. соли

Для начинки:

■ 400 г мясного фарша ■ 400 г шпината ■ 1 луковица ■ 2 яйца ■ 3 куска черствой булки ■ 50 г бекона ■ 50 г сливочного масла ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца слегка взбить с 2 ст. л. холодной воды и солью; муку просеять на стол, сделать углубление в центре, влить яичную смесь, замесить однородное тесто, накрыть пищевой пленкой, оставить на полчаса-час.

2 Лук и бекон нарезать мелкими кубиками, обжарить на сливочном масле (5 минут).

3 Шпинат бланшировать в подсоленном кипятке 1 минуту, откинуть на дуршлаг, отжать, некрупно нарезать, добавить к луку и бекону, перемешать, снять с огня.

4 С булки срезать корки (не выбрасывать), замочить в холодной воде, отжать.

5 В миске соединить фарш, шпинатную смесь, отжатую булку, яйца, посолить, поперчить, вымесить.

6 Тесто раскатать до толщины 3-4 мм, нарезать полосками (10 мм).

7 Разложить по полоскам теста по 1 ч. л. начинки на расстоянии 6-7 см друг от друга, накрыть второй полоской теста, хорошо прижать тесто вокруг фарша, нарезать на равные кусочки.

8 Варить в кипящем бульоне или воде до готовности (10 минут).

9 Обрезанные с булки корки раскрошить и обжарить на сливочном масле; посыпать при подаче.



Пельменная. Клиент – официанту:
– Мне, пожалуйста, ещё одну порцию пельменей.
– Вам мало или очень понравилось?



Утро молодёжь.
– Дорогой, вставай, я тебе кашу сварила.

– Из чего?

– Из пельменей...

Тортеллини с сыром

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 373 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

■ 2 стакана муки ■ 4 яйца ■ 50 г тертого пармезана ■ 2 ст. л. сливочного масла ■ 40 г кедровых орешков

Для начинки:

■ 200 г рикотты ■ 50 г тертого легко плавящегося сыра ■ 1 яйцо ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Орешки подсушить на сухой сковороде, дать остыть. Приготовить начинку: соединить в большой миске яйцо, рикотту и сыр, посолить, поперчить, перемешать.

2 Муку просеять горкой на стол, в центр разбить яйцо, замесить крутое однородное тесто, обернуть полотенцем, оставить на полчаса.



3 Тесто тонко раскатать, нарезать на небольшие квадраты, в середину каждого положить немного начинки, сложить тесто по диагонали, тщательно защипнуть края, соединить и защипнуть противоположные концы (как у пельменей).

4 Варить тортеллини в кипящей подсоленной воде до всплытия.

5 Готовые тортеллини извлечь шумовкой, выложить на тарелки, полить растопленным сливочным маслом, посыпать кедровыми орешками и пармезаном.

Если щи готовить лень – свари из ледника пельмень.



Кундюмы

Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:

■ 450 г муки ■ 3 ст. л. растительного масла

Для начинки:

■ 2 яйца ■ 1 крупная луковица ■ 0,5 стакана гречневой крупы ■ 10 г сухих белых грибов ■ 2 ст. л. растительного масла ■ соль

Для отвара:

■ 4-5 горошин черного перца ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 2 лавровых листа ■ 1 корень петрушки (или 4-5 веточек) ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Гречку сварить до готовности, яйца – вкрутую. Грибы залить горячей водой, добавить раздавленный (неочищенный) чеснок, черный перец, лавровый лист, петрушку, до-

вести до кипения, варить 15 минут, снять с огня и оставить еще на 15 минут, после чего извлечь грибы, отвар процедить и посолить.

2 Грибы, лук и яйца мелко нарезать. В сковороде разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить до прозрачности лук, добавить грибы, жарить 10 минут, добавить гречку и яйца, посолить, поперчить, обжаривать еще 3 минуты, снять с огня, дать остыть.

3 Довести до кипения 1 стакан воды, добавить 1 ст. л. растительного масла, перемешать.



4 Муку просеять на стол, сделать в центре углубление, влить воду с маслом, замесить крутое однородное тесто, раскатать его тонко (максимум 3 мм), нарезать квадратами 5x5 см.

5 На каждый квадрат теста выложить по 1 ст. л. начинки, сложить квадраты по диагонали (чтобы получились треугольники), тщательно залепить.

6 Противень смазать маслом, выложить кундюмы, выпекать в разогретой до 160 градусов духовке 15 минут.

7 Переложить кундюмы в жаропрочную посуду, залить кипящим грибным бульоном, поставить в духовку еще на 20 минут.

Светлана ИВАНОВА



ИМПЕРАТОРСКИЙ
МОНЕТНЫЙ ДВОРЪ

крупнейший дистрибьютор коллекционных медалей России

К 80-летию победы в битве за Сталинград

17.07.1942-02.02.1943

Памятная медаль



0 рублей!
Оплачивается только стоимость
доставки – **299 руб.**

Сохраним память о нашей победе вместе!

Получите **бесплатную памятную медаль** для каждого россиянина
(оплачивается только стоимость доставки – **299 руб.**)

**Юбилейный выпуск 2023 года: специально для читателей «Телек» –
бесплатная памятная медаль в честь годовщины победы в битве за Сталинград.**

В 2023 году мы с гордостью празднуем 80-ю годовщину победы в Сталинградской битве, ставшей одним из крупнейших сражений Великой Отечественной войны, сражением, с которого начался наш путь к Великой Победе. Гордимся и помним подвиг народа, который при численном и техническом превосходстве врага смог переломить ход истории ценой невероятных усилий.

80-я годовщина победы в Сталинградской битве – величайшее событие, заслуживающее чествования. Именно поэтому Императорский Монетный Двор предлагает каждому россиянину получить юбилейную медаль в честь победы в Сталинградской битве бесплатно: оплачивается только стоимость доставки – 299 руб.!

ВНИМАНИЕ!	Тираж строго ограничен. Медаль выпускается только раз в 80 лет!
Код специального предложения:	12744303
Аверс (лицевая сторона):	изображение медали «За оборону Сталинграда»
Реверс (оборотная сторона):	орден Отечественной войны. Расходящиеся лучи на заднем плане. По окружности надпись: «Ни шагу назад! Вперед на врага!», «80 лет» и Георгиевская лента с ветками лавра.
Распространитель:	Эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе
Специальная цена:	0 руб. при оплате 299 руб. за доставку

Закажите прямо сейчас:

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19

ежедневно с 8:00 до 21:00 (время московское)

или на сайте:

сталинград-80.рф



ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры: 70x200 см, 80x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см



Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, массируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель с дисплеем + душ

1990 руб. 2490 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник


1800 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.


Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашних животных. И в него встроены уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!



Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2390 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не собираются складками и не сдавливают по бокам, делает декольте соблазнительным. Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

СУПЕРЦЕНА! 4 пары за 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемым ножками

2990 руб. 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр


1990 руб. 1290 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позвонить свой телефон от разъема USB, который встроены в фонарь.

Термобелье мужское, женское

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальным утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья


2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до шорт и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Отпугиватель-фонарь

НОВИНКА 1690 руб. 1290 руб.



Защитит вас от любых нежданных животных или уличных хулиганов, напугает и прогонит даже большую стаю собак. Действует на расстоянии 100 м. Имитирует треск и вспышки шокера. Имеет мощный встроенный фонарь.

Говорящий хомячок Woody O' time (Original)

1790 руб. 990 руб.

Кукла-повторяшка

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимают настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука

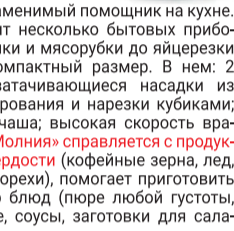
990 руб. НОВИНКА



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, в городе, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

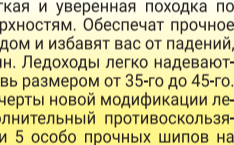
2100 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пирирования и нарезки кубиками вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Ледоходы для обуви

НОВИНКА 790 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивает прочное сцепление со льдом и избавляет вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб. 990 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеив влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°С. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

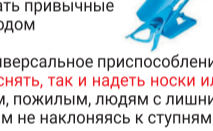
2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Надевайка

НОВИНКА 1290 руб. 790 руб.



Когда суставы теряют подвижность, совершать привычные движения с каждым годом становится сложнее. Представляем вам универсальное приспособление, которое поможет как снять, так и надеть носки или обувь маломобильным, пожилым, людям с лишним весом, или беременным не наклоняя к ступням.

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

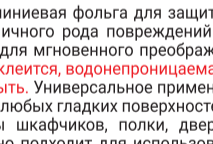
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Очки прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см


2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

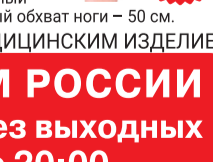
2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ