

**МОЙ
МИР**

**Новогодние подарки
и скидки до -75%**

**Ищите
на стр. 31
+ подарок**

Реклама

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**№49
(245)**

ТВ-программа с 12 по 18 декабря 2022 года

ТЕЛЕЛЕК

35
КАНАЛОВ
ТВ

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА 2023 ГОД**

стр. 16-17

**5 ВКУСНЫХ
РЕЦЕПТОВ
ДЛЯ ОФИСНОГО
ФУРШЕТА**

стр. 6

**КАК СДЕЛАТЬ
ОБУВЬ
МЕНЕЕ
СКОЛЬЗКОЙ?**

стр. 28

**ЮЛИЯ
ГАВРИЛИНА**

**УМЕЮ КАК ВЫИГРЫВАТЬ,
ТАК И ПРОИГРЫВАТЬ**

стр. 2

12+

Фото Натальи Мазур

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 22049

Известный блогер и начинающая певица Юлия Гаврилина после первого сезона съёмки шоу «Звёзды в Африке» для ТНТ дала себе слово, что никогда больше не примет участие в подобных шоу.

Прошло время, и Юля, поддавшись настроению и угорам, вновь отправилась испытывать себя и свою волю, на этот раз в третий сезон...

Голод – не тётка

– Юля, признайтесь, что заставило вас принять участие в новом сезоне шоу «Звёзды в Африке»?

– Когда поступило предложение от организаторов, я «бодалась» до последнего, не соглашалась. После первого сезона дала себе слово, что ни под каким предлогом в этот проект не вернусь. Но в какой-то момент во мне вдруг что-то «перещелкнуло», и я подумала – может, правда, еще попробовать? Было чуть легче от того, что я уже знала, куда еду, что ожидать, какие испытания могут быть...

– **Ваши ожидания оправдались?**

– Второй раз оказалось сложнее бороться с голодом, потому что, если в первом сезоне нам давали рис и бобы, то в третьем – чечевицу и полбу. Полбу я вообще есть не могла, и

Юлия ГАВРИЛИНА:

// Умею как выигрывать, так и проигрывать

для меня осталась одна чечевица. Количество еды тоже сократилось вдвое. Неудивительно, что после возвращения домой я начала много есть, перестала себя контролировать, мне все время было мало еды, хотелось больше и больше. Я

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Составляйте перед Новым годом список своих желаний, как делаю я. Это здорово мотивирует. Главное, написать их не в телефоне, а ручкой на листе бумаги. И ещё: надо верить в себя, помнить, что жизнь скоротечна, и нужно жить на полную катушку. Не в смысле прожигать жизнь, а делать всё, чтобы каждый новый день был лучше предыдущего.

БЛИЦ

- Африка или Сибирь?
- Африка.
- Чай или кофе?
- Чай без сахара.
- Кошка или собака?
- Кошка.
- Лыжники или сноубордисты?
- Сноубордисты.
- Любите получать подарки или дарить?
- Дарить.

поправилась и поняла, что надо этот вопрос как-то решать – не садиться на диету, а усилием воли сократить прием пищи. До сих пор мне эта история аукается...

Цифровой детокс

– **Психологически как себя ощущали? Домой хотелось?**

– В первом сезоне чаще, чем в третьем, потому что во второй поездке появился спортивный азарт, и мне было интереснее общаться с людьми.

– **О победе мечтали?**

– В оба свои визита в Африку я не ставила перед собой цели победить. Умею как выигрывать, так и проигрывать. Я брала из этого проекта тот опыт, который мне пригодится, опыт общения в том числе. Меня окружали взрослые люди, у которых было чему учиться. Они были не только старше меня,

но и мудрее, умнее. И то, что мы были без телефонов, давало возможность здорово проветрить голову, больше думать, размышлять, копаться в себе. Это было важнее победы.

Открытый брак

– **Судя по последним событиям вашей жизни, карьеры блогера вам недостаточно. После старта музыкальной карьеры решили предстать ещё в одном качестве – актрисы. Вас пригласили на главную роль в многосерийный фильм «Открытый брак». Как это произошло?**

– До этого приглашения я год занималась актерским мастерством, и Вселенная будто меня услышала, меня пригласили на кастинг. Пробы были долгими, мучительными, пока меня утвердили. Конечно, я очень волновалась. Съёмки в кино – это не реали-шоу, это совершенно иной формат работы. К тому же новый коллектив, известные актеры, большое количество текста. Я понимала, какая на мне лежит ответственность. Но я попала в съёмочный коллектив, о котором можно только мечтать. У меня сложились идеальные отношения с режиссером, оператором, артистами. Мою маму в этом сериале играет Марина Александрова, папу – Антон Васильев. Еще в картине снимаются Владимир Яглыч, Гоша Куценко, Полина Максимова... К своим старшим партнерам я отношусь с большой любовью, у меня со всеми супердружеские отношения. Мне все помогают, за что им большое спасибо. Но я боюсь говорить о картине много, пусть она сначала выйдет. Скажу лишь одно: в ней главная тема – любовь.

– **Как чувствуете себя перед камерой? Одно дело – снимать клип, совсем другое – сниматься в кино.**

– Честно скажу: волновалась так, что даже ладошки потели. Но я все время работаю над собой и продолжаю заниматься актерским мастерством.

Наталья АНОХИНА

Кстати

Человек команды

– **Учиться дальше есть желание, поступить в какой-нибудь вуз?**

– Я учусь заочно в университете на третьем курсе, на факультете «Менеджмент. Финансы», но работать по этой специальности, вероятнее всего, не буду, хотя, кто знает, как жизнь обернется. Но я абсолютно творческий человек, занимаюсь тем, что мне нравится, воплощаю свои мечты в жизнь. Два года назад говорила о том, что очень хочу сняться в сериале – и вот, пожалуйста. Это правда, что мысли материальны, хотя сама до конца в это не верила. Раньше думала, что никогда не смогу петь, а теперь занимаюсь вокалом каждый день, и у меня получается.

– **Много приходится для этого работать?**

– Сейчас у меня почти все время занимают съёмки в сериале. Практически каждый день я на площадке. Помимо этого продолжаю осваивать актерское ремесло, пишу песню, скоро начнем снимать новый клип...

– **Как давно начали писать песни?**

– У меня есть друзья, с которыми мы вместе работаем в студии, пишем музыку, это все командная работа.

Детали

Я танцевать хочу!

– **Есть телепроекты, в которых бы ещё хотели проявить себя?**

– Я раньше занималась танцами, участвовала в чемпионатах мира, у меня дома хранятся медали и грамоты. Поэтому с удовольствием приняла бы участие в проекте «Танцы со звездами» или «Ледниковый период». Мне кажется, в эти два проекта я бы хорошо вписалась, раскрылась с другой стороны. Я рада, что в нашей стране есть шоу, которые могут тебя менять...

ПОДРОБНОСТИ

Зима дарит сказку

– **Мы с вами общаемся накануне самого волшебного праздника. Верите в чудеса? И как относитесь к зимушке-зиме?**

– Раньше мне казалось, что зиму не люблю. Но в этом году поймала себя на мысли, что влюбилась в нее за волшебство, за первый снег, за сказку, которую она дарит. Еще заметила закономерность, что именно зимой в моей жизни происходят за-

метные перемены, все меняется на 180 градусов. И мне такая закономерность очень нравится (смеется).

– **А традиции новогодние есть?**

– Под самый Новый год записываю в блокнот определенный план действий, желаний, целей, которые хочу воплотить в следующем году. И в течение года сверяюсь с этими планами. В этом году сделаю то же самое.



Елизавета Боярская стала Екатериной



Кинокомпания «Марс Медиа» закончила съёмки исторической драмы «Великая. Золотой век» по заказу Первого канала. Режиссером картины выступил Сергей Гинзбург. Роль императрицы Екатерины II исполнила Елизавета Боярская, Антону Хабарову достался образ Григория Орлова, а Алексею Морозову – Григория Потёмкина. Также в сериале сыграли Павел Ворожцов, Алексей Филимонов, Игорь Гордин, Софья Сеницына и другие артисты. Съёмки проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. – Завершились съёмки, чувства – смешанные, – рассказывает нам о своих впечатлениях Елизавета Боярская. – Конечно, мы все устали: режим работы был очень насыщенным. Но с другой стороны – грустно: у нас была великолепная команда единомышленников! Прекрасная группа, все – большие профессионалы своего дела, талантливые и неравнодушные люди. И я благодарю каждого из них! Мы вложили в эту картину много любви и сил – дай Бог, чтобы результат удовлетворил нас, создателей, и порадовал зрителя...

Новая историческая драма выйдет в эфире Первого канала.

Фото «Марс Медиа»

Андрей Малахов и Николай Басков снова работают вместе

Телеканал «Россия» приступил к съёмкам нового года «Голубого огонька» – вопреки активно обсуждавшимся в интернете слухам о том, что никаких праздничных передач в этом году не будет.

Как нам удалось узнать, работа будет идти практически до самой новогодней ночи. В течение этого времени планируется, что будут записаны все номера с артистами. По традиции, радовать зрителей начнут еще до полуночи, а после боя курантов и поздравления Президента шоу продолжится снова.

Режиссером «Голубого огонька», как и в прошлые годы, стал Сергей Широков. А ведущими будут Николай Басков и Андрей Малахов. Вместе они работают уже не в первый раз.

Юлия Барановская вернулась в эфир

На Первом канале – снова в эфире передача «Мужское/Женское».

Ведущие передачи «Мужское/Женское» Александр Гордон и Юлия Барановская уже восемь лет делают все, чтобы выяснить правду, восстановить справедливость и помочь обиженным. Точно так же и в новых выпусках они будут разбирать сложные случаи из жизни россиян и помогать им находить выходы.

– Порой жизнь подкидывает такие проблемы, что решить их в одиночку невозможно, нужно протянуть им руку помощи, что мы и будем снова делать, – коротко прокомментировала возвращение передачи в эфир Юлия Барановская.

Фото пресс-службы Первого канала



Кристина Асмус изменила внешность

В Москве закончились съёмки чёрной комедии «РАЙцентр». По сюжету, в деревне Вармалей на двадцатилетие окончания школы собираются бывшие одноклассники. Юбилей омрачает выловленный из пруда автомобиль, пролежавший на дне с памятного выпускного. Внутри – труп и необычный камень, оказывающийся метеоритом...



Режиссерами детективной черной комедии «РАЙцентр» выступили Данил Чашин и Эдуард Мошкович, главные роли исполнили Кристина Асмус, Дмитрий Чеботарёв, Карина Разумовская и Иван Добронравов.

– Это были насыщенные и интересные съёмки, перед сменами мы шутили: «Нам бы день простоять, да ночь продержаться», – рассказывает нам режиссер Данил Чашин. – Каждый раз, когда я думал, что что-то невозможно сделать – кто-то из группы удивлял меня, совершал подвиг, и сцена была спасена. Все работали с куражом.

Отдельно стоит сказать, что для съёмок этого фильма Кристине Асмус немного пришлось изменить внешность: она предстанет в образе блондинки с длинными вьющимися волосами.

Фото пресс-службы фильма

Дмитрий Нагиев представил своего героя



В кинотеатре «Пионер» состоялась премьера фильма «На ощупь». Представлял эту киноленту исполнитель главной роли – Дмитрий Нагиев. Дмитрий говорил о своей роли и фильме. «На ощупь» – история мужчины, который решает уехать жить в загородный дом. Из-за несчастного случая на охоте он теряет зрение. Теперь герой должен не просто выжить вслепую в диком лесу, полном опасностей, но и противостоять страхам и одиночеству.

Дмитрий Нагиев признавался, что давно хотел сыграть ослепшего человека – роль стала для него серьезным вызовом. Ему самому пришлось выполнять все трюки: падал с деревьев и скал, боролся с волком и медведем, ел землю.

Фото пресс-службы фильма

Стоматология «КРОНВЕРК»



ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
по съёмным зубным протезам работает в нашей клинике!



40-летний опыт + современные материалы = **ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**



«ГОРЬКОВСКАЯ», УЛ. КРОНВЕРКСКАЯ, Д. 1

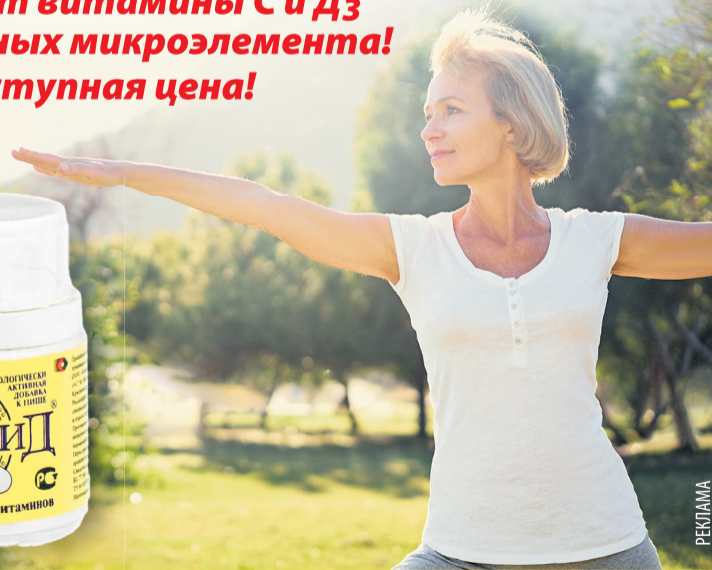
+7 (960) 233-11-11

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КАЛЬЦИД СВОБОДА ДВИЖЕНИЙ

Питательный комплекс для укрепления костной ткани и иммунитета на основе яичной скорлупы

Содержит витамины С и Д3
23 природных микроэлемента!
Доступная цена!



Приобретайте на OZON.RU* и в аптеках города
Наличие уточняйте по телефону 8 (812) 383-99-09

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • *ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Гресьенская наб., д. 10, помещ. 1 эт 41 комн. 6

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Увольняемся правильно

Для кого-то увольнение – страшный сон, а кто-то ждёт его с огромным нетерпением как избавление от ежедневных стрессов и страданий. В любом случае, лучше уходить правильно, по-взрослому.



Предупреждаем руководителя

Когда вы приняли для себя решение о смене работы, первый, кого нужно предупредить об этом, – руководитель. Пусть он узнает об этом от вас. Во время разговора с начальником будьте готовы к тому, что он может попытаться удержать вас повышением зарплаты, дополнительным отпуском или премированием. Заранее подумайте, на каких условиях вы готовы остаться, а от каких предложений точно откажетесь. Честно скажите причину своего увольнения. Если руководителю есть над чем поработать, пусть он узнает об этом не понаслышке. Только без оскорблений.

Пишем заявление

Затем стоит написать заявление об увольнении. Будьте готовы отработать еще пару недель. Иногда руководитель отпускает работника без отработки, но это скорее исключение. Чтобы найти вам замену, нужно время. Постарайтесь передать все начатые дела преемнику или руководителю.

Уходим тепло

Напишите прощальное письмо, угостите сотрудников пиццей или пирогом, если это принято в компании. Пусть вас запомнят как ответственного, серьезного сотрудника и грамотного специалиста, которого не хочется отпускать.

Тишина в соцсетях

Едкие замечания о руководителе и компании, из которой уходите, в соцсетях лучше не писать, даже если очень хочется. Это может не лучшим образом отразиться на вас в будущем, ведь мир слишком тесен.

Про манипуляторов говорят: «мягко стелет, да жёстко спат».

Поговоришь с таким человеком – и остается ощущение, что тебя используют, но при этом еще подводят к мысли, что ты в чем-то виноват. При этом никаких прямых обвинений не прозвучало, даже наоборот: человек был добрым и тактичным. Крайне неприятно... А как быть, если манипулятор живет с вами под одной крышей? Это может быть муж, жена, мама, папа – кто угодно.

Как действует манипулятор

Осознанно действует манипулятор или нет, его цель – ставить свои интересы выше интересов других людей. Ему не очень важно, обидно окружающим или нет, удобно им или нет. Главное – добиться своего. А для этого нужно вычислить слабости людей и надавить на них.

Повышенное чувство долга

Классический пример: ребенок вернулся с прогулки на 10 минут позже положенного, а мама уже хватается за сердце, пьет корвалол и вызывает себе скорую, приговаривая: «Я так и знала, что ты смерти моей хочешь!» Ребенок с повышенным чувством долга действительно почувствует себя предателем, и в следующий раз будет стараться прийти пораньше, лишь бы не расстраивать больше маму. Хотя на самом деле ситуация гораздо проще: ребенку просто пришлось чуть дольше обы-

Манипуляции: узнать и обезвредить



ного прождать автобус. И это уж точно никак не свидетельствует о его намерении довести маму до гибели!

Неуверенность в себе

Недовольный муж как бы про себя приговаривает: «Ну вот за что мне такое наказание? Придется мучиться с тобой до конца жизни». И жена понимает две вещи: во-первых, она далека от идеала и заставляет мужа страдать, во-вторых, муж – святой мужчина, согласный терпеть эти страдания до конца жизни. На самом

деле перед нами пример манипуляции, цель которой – внушить женщине, что она никому кроме благоверного не нужна и не интересна.

Сильная внушаемость

Люди с тревожным типом личности сильнее других подвержены внушению. Каждое сомнение они трактуют против себя. Поэтому фразы манипулятора типа «Я знаю, что случилось. Можешь все мне рассказать?» тревожный человек воспримет как обвинение. И начнет вспоминать, что же он такого натворил?

Стоит только женщине заплакать – и всё, она уже права!



Что сказать в ответ?

Манипулятору хочется, чтобы вы отреагировали на его слова сразу же – начали что-то для него делать, пытаться загладить свою вину. Поэтому есть смысл действовать в ответ поэтапно:

- 1 ВЗЯТЬ ПАУЗУ.** Если вас подталкивают к какому-то решению или действию, возьмите время подумать. Это может заставить манипулятора отступить.
- 2 УТОЧНИТЬ ПОДРОБНОСТИ.** «А зачем это мне?», «Почему это так важно?», «Как можно сделать по-другому?» Такие фразы показывают, что у вас тоже может быть свое мнение.
- 3 СКАЗАТЬ «НЕТ!»** Это тоже очень нужное неуверенным в себе людям умение.

Кстати

Хорошие манипуляции

Если человек манипулирует вами исключительно в корыстных целях, не считается с вашим мнением, старается изменить вашу личность в угоду себе – это однозначно плохо. Но бывают ситуации, когда манипуляции полезны. • Если неуверенный в себе человек никак не решается принять важное решение, манипуляция может помочь ему поднять самооценку. • Допустим, ребенок не хочет заниматься спортом, зато хочет вести блог в интернете. Правильная манипуляция от родителей может быть такой: если будешь заниматься, появится красивый контент для соцсетей. • Умение торговаться – тоже своего рода положительная манипуляция.

Работа над ошибками

Если вы понимаете, что стали жертвой манипулятора, это говорит о том, что пора поработать над собой. Для начала стоит уяснить для себя, что ваши чувства, мысли и потребности тоже очень важны. Важно также научиться сохранять спокойствие. Манипулятору хочется добиться от вас сильных эмоций. Если это не получится сделать несколько раз подряд, он отстанет. Наконец вы вправе рассчитывать на уважение со стороны других людей. Это аксиома, просто поверьте в нее.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Из аптеки – в кондитерскую

Шоколадный сироп сейчас можно увидеть в каждой кондитерской и кофейне. Им украшают десерты, его добавляют в кофе, поливают им мороженое. Интересно, что изначально такой сироп использовался совсем для других целей. Он был в ходу у... аптекарей, начиная с XVIII века. Они добавляли сладкий продукт в лекарства, которые нужно было дать маленькому ребенку. Так сказать, чтобы подсластить пилюлю.



Огромный и лёгкий Сатурн

Сатурн – вторая по величине планета в солнечной системе. Его диаметр по экватору составляет 142984 км. Для сравнения, это в 11,3 раза больше диаметра Земли. Один год на этой планете эквивалентен 29,5 земным годам. Несмотря на внушительные размеры, Сатурн является самой легкой планетой в Солнечной системе. Так как он состоит в основном из газа, Сатурн даже может плавать в воде.



Обнимашки для коалы

На различных фотографиях часто можно увидеть, как забавно коалы обнимают деревья. А знаете ли вы, что они делают это не только для того, чтобы не свалиться со ствола. У коал очень густой мех, и в условиях жарких австралийских денечков им жизненно необходимо охлаждаться. Вот они и делают это, прислоняясь телом к прохладному стволу дерева.



Серебро в колодце

В Сирии, в заброшенном городке Ресоф, находятся «серебряные» колодцы. Колодцы очень глубокие и давно пересохшие, воды в них нет. Но если взять ведро с грязной зацветшей водой, опустить в один из них и оставить там на ночь, то утром вода в ведре окажется кристально чистой. Местные жители считают, что колодцы построили старинные «серебряные люди», которые знали секреты очистки воды. А вот ученые считают, что все дело в бактерицидном микроклимате на дне колодцев.

Светлана СИДОРЧУК



ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

Ошибки, которые допускает каждый второй!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизменно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет каждый четвёртый человек в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы развиваются у 90 % людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, безопасный, аглавное недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности? Совсем не обязательно. Всё, что нужно, иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «Мед-Прибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё

ещё впереди запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же да! Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительный эффект? Сегодня мы готовы раскрыть секрет уникальной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможности современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходит ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете! Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под

круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда здорово?

Вы ничем не рискуете! Если аппарат вам не поможет, то мы вернем вам деньги!*

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить! Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство не способно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше? Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трются» друг об друга, разрушая себя и принося боль. Уверены, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!

При покупке аппарата «Аврора» до 15.01.23 г. вы получите магнитную повязку на запястье, стоимостью 2 000 руб. в ПОДАРОК!



НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

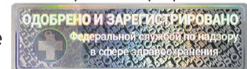
Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект. Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым. Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

Внимание! Ожидается повышение цен! Не откладывайте свой заказ!

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал «SOS», хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё может предложить Вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

Настоящий медицинский аппарат «Аврора» защищён специальной голограммой! Не дайте себя обмануть!



Федеральная горячая линия
8-800-511-60-42
Консультация БЕСПЛАТНО
prodex.ru, apteka.ru

Реклама 18+ ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 07.12.2022 г. по 15.01.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. АО «Научно-производственная компания «Катрен» Юр.адрес 630559, Новосибирская обл., раб. посёлок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11, ОГРН 10254033638875. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Новогодний корпоратив на работе – явление нередкое. Трудовой коллектив всегда рад собраться, обменяться мнениями, пожелать друг другу хорошего праздника перед уходом на новогодние каникулы. Часто такие корпоративы проходят на фоне лёгкого фуршета.

Сегодня мы собрали для вас рецепты простых, но очень вкусных блюд для фуршетного стола. Фуршет – это один из самых оптимальных вариантов для корпоратива. Для такого формата нужен только стол, большие и маленькие тарелки и некоторое количество вилок. Впрочем, есть вариант, при котором не понадобятся даже вилки – это тарталетки с различным наполнением, канапе, мини-пирожки и т.п. То есть блюда на один укус, которые позволяют не запачкать рук. Большие тарелки предназначены для закусок, из которых и состоит фуршетный стол, маленькие – для участников.

Пословицы и поговорки

- Лишняя соль портит пищу, лишнее слово – речь.
- Для голодного всякая еда вкусна.
- Выпей чайку – забудешь тоску.
- Всякому нужен и обед, и ужин.
- Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.



Закуска из огурцов

Португальская кухня. На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 74 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 6 небольших огурцов
 - 6 филе анчоусов (или кусочков слабосоленой сельди)
 - 1 банка консервированного тунца
 - 1 яйцо
 - 12 креветок
 - 1 небольшой пучок зелени (петрушка, укроп)
 - 1-2 пера зелёного лука
 - 1 ч. л. дижонской горчицы
 - 1 ч. л. винного уксуса
 - растительное (оливковое) масло
 - молотый чёрный перец
 - соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую. Креветки от-



варить. Из консервированного тунца слить сок, при необходимости размять рыбу вилкой.

- 2 Куриное яйцо, 2 филе анчоуса и всю зелень очень мелко порубить, добавить к тунцу, перемешать.

- 3 2-3 ст. л. растительного масла взбить с горчицей и уксусом до однородности, посолить, поперчить, заправить смесь с тунцом. Оставшиеся анчоусы разрезать пополам.

- 4 Огурцы разрезать вдоль пополам, чайной ложкой извлечь середину (должны получиться «лодочки»), наполнить смесью из тунца, украсить половинками анчоусов и креветками, выложить на блюдо.



Рулетики из копчёной масляной рыбы

Хорватская кухня. На 10 персон
Калорийность (на 100 г): 232 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 300 г филе копчёной масляной рыбы
 - 1 банка оливок б/к
 - 1 лимон
 - 0,5 ст. л. натурального йогурта
 - большой пучок зелени (петрушка, укроп)
 - молотый чёрный перец

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок. Оливки и зелень нарубить.
- 2 Соединить оливки, цедру и зелень, поперчить, добавить йогурт, перемешать.
- 3 Рыбу нарезать тонкими ломтиками, сбрызнуть лимонным соком, намазать оливковой массой, свернуть в рулетики, закрепить шпажкой, выложить на блюдо.



Сырная закуска с виноградом

Шведская кухня. На 10 персон
Калорийность (на 100 г): 210 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 10 крупных виноградин
 - 50 г сыра с голубой плесенью
 - 100 г творожного сыра
 - 200 г сыра маасдам
 - небольшой пучок укропа

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Укроп очень мелко нарубить, маасдам нарезать кубиками.
- 2 Творожный сыр хорошо взбить с сыром с плесенью, добавить укроп, перемешать.
- 3 Из винограда аккуратно удалить косточки.
- 4 Каждую ягоду облепить сырной смесью.
- 5 Нанизать на шпажки сырники и кубики маасдама, выложить на блюдо.



Эстремадурские рулетики

Испанская кухня. На 8 персон
Калорийность (на 100 г): 264 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 8 тонких ломтиков ветчины (или бекона)
 - 4-5 маслин б/к
 - 50 г грецких орехов
 - 50 г тёртого сыра
 - 1 яйцо
 - 1 ст. л. майонеза
 - небольшой пучок зелени
 - молотый чёрный перец
 - соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйцо сварить вкрутую, натереть на терке; маслины и орехи измельчить, зелень нарубить.
- 2 Соединить яйцо, сыр, орехи, маслины и зелень, посолить, поперчить, заправить майонезом.
- 3 Ломтики ветчины смазать полученной смесью, свернуть в рулетики, скрепить шпажкой.



Канapé с сельдью

Русская кухня. На 10 персон
Калорийность (на 100 г): 176 ккал

- ИНГРЕДИЕНТЫ:**
- 1 филе сельди
 - 5 кусков ржаного хлеба
 - 1 зелёное яблоко
 - 2 яйца
 - 1 ч. л. горчицы
 - несколько веточек укропа

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, нарезать кружочками. Яблоко нарезать тонкими ломтиками, сельдь – небольшими ломтиками.
- 2 Хлеб подсушить в тостере, духовке или на сухой сковороде, обрезать корку, из каждого куска вырезать 2 небольших квадрата (или кружка), смазать горчицей.
- 3 На намазанный хлеб выложить кружок яйца, небольшую веточку укропа, ломтик яблока и ломтик сельди; закрепить шпажкой, выложить на блюдо.



– Ну, Дед Мороз, спасибо за подарок, который ты мне принёс!



– Пустяки, не стоит благодарности. – Я тоже так думаю, но мама велела мне так сказать.

После корпоратива жена звонит мужу:

– Дорогой, я домой не могу доехать... Приезжай за мной, забирай!
– Хорошо, а тебя откуда забрать?
– Я на первом этаже, возле лифта...

Светлана ИВАНОВА

В Москве идёт работа над фильмом «Анна и Ваню. Ванна и вино» под слоганом «НЕ-винная комедия». Это история о том, что не стоит забывать о своих корнях, традициях семьи, а ещё – что никогда не надо сдаваться.

Анна и Ваню расскажут о традициях и любви

Роли в этом фильме исполнили Георгий Перадзе, Алёна Муратова, Наталья Земцова, Александр Яцко, Майя Вознесенская и другие. Снимает комедию режиссер Алекс Некто. Часть эпизодов была отснята в знаковых местах российской столицы, а над некоторыми сценами работали в Дагестане. Нам удалось узнать все подробности съемок, а заодно – разобраться, почему у этого фильма такое название и при чем здесь вино.

Яркое кино с капелькой волшебства

Главный герой Ваню (эту роль играет Георгий Перадзе) с детства живет в Москве и совсем забыл о своих корнях. Однажды удача поворачивается к нему спиной: банк требует погашения кредита, коллекторы-мордовороты преследуют по пятам, а квартира оказывается в залоге. Тут-то и настает время вспомнить о семейных традициях, ведь Ваню – потомок знаменитой династии грузинских виноделов. В его арсенале есть виноград, съемная квартира и ванна в ней, но главный секрет виноделия напрочь забыт...

– Мы рассказываем зрителям о том, как память о своих корнях, о традициях своей семьи может помочь найти свой собственный уникальный путь в жизни, – поясняет нам один из



Георгий Перадзе, Наталья Земцова.



На съемочной площадке актеры Майя Вознесенская, Георгий Перадзе, в желтой куртке – режиссер Алекс Некто.

продюсеров Олеся Овчинникова. – А еще напоминаем, что мы живем в большой многонациональной стране, и у каждой национальности, а иногда даже у каждой семьи – свои традиции. И это прекрасно, в этом многообразии – наша особенность, наша сила и наше преимущество... Фильм вырос из короткометражной истории, снятой нашей творческой командой. Это была дипломная работа режиссера Алекса Некто во время его учебы во ВГИКе, которая собрала призы «За лучший фильм» и «За лучшую режиссуру» на российских и международных фестивалях. Тогда и возникла мысль сделать

полнометражную версию этой истории, ведь в коротком метре многое пришлось оставить за кадром. Мы хотим сделать легкое, жизнеутрачивающее, яркое, вдохновляющее кино с капелькой волшебства, которое поддержит нашего зрителя даже в самые трудные моменты...

Сходство актёров и героев

Создатели фильма рассказывают, что исполнители роли Ваню искали очень долго. С актрисой на роль Анны было еще сложнее, потому что она в кадре

должна играть на гитаре и иметь хорошие вокальные данные. Выбранная исполнительница главной роли Алёна Муратова покорила всех тем, что на кинопробы, где было обозначено, что героиня играет на гитаре, пришла с настоящей гитарой хорошей марки. С Георгием Перадзе они сложились в очень эффектный кинодуэт.

– Чем меня могла привлечь история про русско-грузина?! – говорит нам Георгий. – Здесь нужно вознести благодарность моему роду. Мама у меня русская, я вырос в России, но я как две капли похож на своего грузинского отца. Сценарий прочел взахлеб и до утра не мог уснуть. Я тогда почувствовал, что это – моя роль, и я ее должен сыграть!

Героиня Алёны Муратовой – Анна (в нее влюбляется главный герой). Актриса тоже нашла совпадения между своей жизнью и жизнью персонажа, который описан в сценарии.

– Ко времени прочтения сценария я, как и героиня, где только ни работа-

Детали

Подходящий ослик

Во время съемок одной сцены группе пришлось пожертвовать не одной сотней бутылок с вином. Как нам сказали по секрету, для этого эпизода их было закуплено порядка 500. – В сценарии записано происшествие, когда в коридоре квартиры главного героя взрываются 300 бутылок с вином, – говорит продюсер Ирина Соина. – Сначала разрываются одна, от нее детонируют другие – такая цепная реакция. Этот эпизод отработывали пиротехники, делали тесты, но сама сцена была снята с первого раза, без дублей. В фильме присутствует еще один герой – ослик. Он будет ходить с тележкой по самым интересным улицам Москвы. Кстати, найти четвероногого героя на эту роль удалось не сразу – то попадались тупые упрямы, то избалованные «неженки», которые никогда не возили повозку. Но все же в итоге подходящий ослик – послушный и трудолюбивый – был найден...

ла, чтобы обеспечить себе жизнь в столице, – признается нам Алёна. – И к тому же, как и она, я давно занимаюсь музыкой: гитара в Москве кормила меня очень долго: в каком бы театре я ни работала, всегда собирала музыкальную группу... Очень рада, что

стала частью этой замечательной истории.

Музыкальная пауза и большая любовь

– Музыка – отдельный герой нашего фильма, – с гордостью говорит режиссер и автор сценария Алекс Некто. – Уже по изначальной версии сценария стало понятно, что должна быть песня главного героя, которую ему в детстве напевал дед. После того, как мы утвердили Георгия на роль Ваню, он как-то раз на репетиции предложил мне послушать одну грузинскую композицию – «Страна цветов». Она достаточно известна.

Дата выхода этой комедии пока неизвестна, но ее авторы уверены, что она не оставит никого равнодушным.

– Думаю, не найдется ни одного человека, у которого тот или иной фрагмент не затронет какие-то эмоции, – говорит продюсер Ирина Соина. – Кого-то увлечет лав-стори и красиво снятая Москва, а кого-то – развитие героя. Ведь в первых сценах он хоть и не вызывает отторжения, но предстает бездельником и аферистом. Но все же наш герой находит в себе силы, чтобы вспомнить свои семейные традиции, реализовать таланты – и в итоге стать по-настоящему интересным человеком, личностью, достойной уважения и любви...

Валерия ХВАЦЕВСКАЯ

фото: пресс-служба фильма

РЕКЛАМА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
АКАДЕМИЧЕСКИЙ
ТЕАТР КОМЕДИИ
ИМЕНИ Н.П.АКИМОВА

Комедии

Выгодная покупка!

www.akomedia.ru

АБОНЕМЕНТЫ

Новогодние
абонемента:

№1 «Островский»

№2 «Путешествие в сказку»

№3 «Выбор зрителей»

№4 «Премьеры 20/22»

№5 «PRO театр»

СПб ГБУК «Академический театр Комедии им. Н.П. Акимова»,
ОГРН 1027809181542, 191011, Санкт-Петербург, Невский пр., д.56

Если у вас в семье есть ребёнок дошкольного или младшего школьного возраста, то вопрос «А скоро уже Новый год?» вы наверняка слышите раз по 100 за день.

Отличный повод превратить этот вопрос в увлекательную игру! Сделайте адвент-календарь, наполните его конфетами или маленькими подарочками. Останется сказать любопытному чаду: «Каждый день будешь открывать по ячейке и получать подарочек. А когда все будет открыто – настанет Новый год!» И тогда ожидание праздника наполнится не мучительным нетерпением, а ощущением настоящего волшебства!

В ожидании волшебства

или Как сделать адвент-календарь для любимых малышей



Ёлочка с сюрпризами

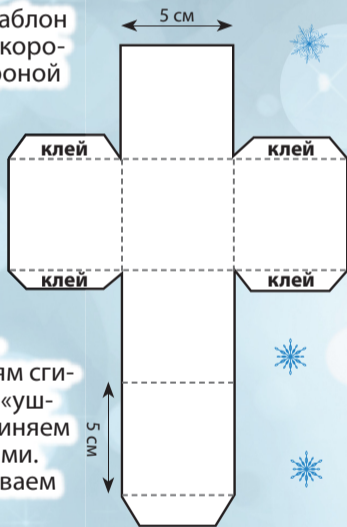
Мы предлагаем вам сделать адвент-календарь в виде ёлочки, состоящей из 25 коробочек.



2 Делаем шаблон и склеиваем коробочки

На картоне чертим шаблон (как на примере) для коробочки-кубика со стороной 5 см, вырезаем его, намечаем линии сгиба (отмечены пунктиром). На листах бумаги для скрапбукинга обводим шаблон 25 раз, вырезаем заготовки коробочек.

Аккуратно складываем шаблоны по линиям сгиба, смазываем клеем «ушки» квадратов и соединяем их с соседними гранями. Таким образом склеиваем все коробочки.



СОВЕТ

Помощники нужны?

А почему бы не привлечь к украшению адвент-календаря самого маленького адресата? Вместо шариков можно будет попросить его «заселить» ёлочку коллекцией маленьких игрушек из шоколадных яиц с сюрпризом.



1 Что потребуется

- Лист зеленого картона формата А3 – 1 шт.
- Бумага для скрапбукинга – 13 листов.
- Клей.
- Ножницы.
- Линейка.
- Белый картон – 1 лист.
- Маленькие декоративные бантики – 24 шт.
- Пластиковые новогодние шарики – 24 шт.
- Блестящая снежинка – 1 шт.

Из истории вопроса

Традиция отсчитывать дни до Рождества появилась в Европе в середине XIX века. Вариантов было множество: размещали на стене картинки и снимали их ежедневно по одной. Или делали отметки мелом и стирали их по мере приближения праздника. Или делили свечу на кусочки по количеству оставшихся дней и каждый вечер сжигали один кусочек. Адвент-календарь (дословно «календарь ожидания») с маленькими подарочками, которые нужно достать, открыв окошечко или коробочку, появился позже, в начале XX века. А до наших дней дошли уже тысячи вариантов адвент-календарей!



3 Собираем ярусы

Вырезаем из зеленого картона четыре круга диаметром 28 см, 22 см, 18 см и 16 см.

Чтобы получить силуэт ёлочки, из коробочек нам нужно собрать 5 ярусов: 9 кубиков, 7 кубиков, 5 кубиков, 3 кубика, 1 кубик. На круг диаметром 28 см наклеиваем девять коробочек так, чтобы крышечки открывались вперед. На круге диаметром 22 см располагаем таким же образом семь коробочек, на круге диаметром 18 см – пять коробочек, на круге диаметром 16 см – три коробочки. К крышкам коробочек приклеиваем по бантичку.



4 Собираем ёлочку

Соединяем ярусы между собой при помощи клея, начиная от большего к меньшему. Сверху приклеиваем оставшуюся 25-ю коробочку, украшенную большой снежинкой. Декорируем пластиковыми шариками по своему усмотрению.



Светлана СИДОРЧУК

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке строки перевода припева знаменитой песни Сальваторе Адамо «Tombe la Neige» (54 буквы).

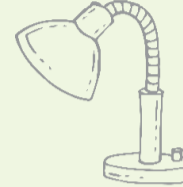
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

7 4 4
1 Р Г Т К Ы 3
3 3 Н Л К Р Е М 1
Е Я Ю Ы П В Ю Р Ю 3 4
4 С Ч А И Т Ш К П И Я М 2
5 Д И Е Р И Й Ш Ы Ь Ш Э М Т 6
5 В Б Т З П И Ш Т Ч Ч Ч С Т Г П
5 М Т В Ь Е Ы В Д Ч С Е Д Р М О С М 8
5 Ы Р Д А Т С В С Г Г Р О В Ь Т А Ы Н К 2
5 К К Р З И К Ч Р И Н Т Ч М Э Н М О Е Т М Т 10
Б А Ч Я Е Р О М П А В Я Х И А Ы Н Г Г 2
О Ь Е С Я О Д Т О Ч Я А Б Я Д Э Н
5 3 Ь К О К Д С Я Н П В О Ъ Р Я В
И И Е Ш Н Ш Э О Т П Т А Т 1 3
Г К Я Р Ь Ы Р С С М П 3
Д Н А Ы Е Э Т П С 2 2
6 Ш С Г Э А Я Е 2
Н Е Е О Г 3 3



Ответ на задание в № 48:
Томас Карлейль: «Опыт – самый лучший учитель, только плата за учение слишком велика».

ХРОНОЛОГИКА

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!
С 5 по 15 декабря «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2023 г. Успейте подписаться в этот период на «ТЕЛЕК Питер»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА **
8%

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2023 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 1-е полугодие 2023 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 декабря	Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 декабря
на 1 месяц	186,36 Р	171,11 Р	на 4 месяца	745,44 Р	684,44 Р
на 2 месяца	372,72 Р	342,22 Р	на 5 месяцев	931,80 Р	855,55 Р
на 3 месяца	559,08 Р	513,33 Р	на 6 месяцев	1 118,16 Р	1 026,66 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

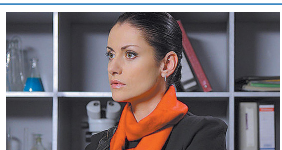
1 ПЕРВЫЙ



22.40 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ».** (16+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22».** (16+)
У моста найдено тело студентки Лизы Тюриной с тремя ножевыми ранениями. При ней нет ни денег, ни телефона. Панов устанавливает, что смерть наступила примерно 12 часов назад.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 04.48 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 22.10 «ПЁС».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС».** (16+)
- 01.00 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ».** (16+)
- 02.40 «ЗАЩИТА КРАСИНА».** (16+)

СТС СТС



08.35 «ДАМБО». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.35 «ДАМБО».** (6+)
- 10.45 «История игрушек-4». (6+)
- 12.45 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 20.00 «ВРЕМЯ».** (16+)
В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста. Но после этого им остаётся жить только один год, если не пополнять запасы времени. Богатые становятся практически бессмертными, а бедные, как всегда, обречены сражаться за жизнь...
- 22.05 «СОНИК В КИНО».** (6+)
- 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



20.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 11.00 «ОЛЬГА».** (16+)
- 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
- 20.00 «ЖУКИ».** (16+)
- 21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2».** (18+)
Премьера! Новый сезон! Кувалда все также поет дурные песни, Килька пугает блюда, а Кощей взял на кухню двух помощников Лелика и Болика, причем оба они лыдые, чтобы в блюда точно не попали волосы.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 00.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

- 06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.55 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «КОЛОМБИАНА».** (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ГРИГОРИЙ Р».** (12+)
- 08.15 «ОДИН».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ОДИН».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.20 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 05.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 00.05 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 13.20 15.05 03.25 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД».** (16+)
- 18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «Хранители времени». (16+)
- 01.40 «ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Вернувшиеся. (16+)
- 13.30 16.10 Гадалка. (16+)
- 16.05 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)
- 20.45 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1».** (16+)
- 23.00 Наследники и самозванцы. (16+)
- 00.30 «СВОРА».** (18+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения или сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны.
- 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 «+100500». (16+)
- 14.00 17.00 Решала. (16+)
- 15.00 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 Шаг в карьеру. (16+)
- 10.35 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 23.00 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «МАМА».** (16+)
- 00.05 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 06.00 «ТРАКТОРИСТЫ».** (12+)
- 10.10 18.05 ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
- 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.45 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (12+)
- 15.10 23.20 «СЕКРЕТАРША».** (16+)
- 16.05 00.15 «Киногоризонты». (12+)
- 17.00 Клуб главных редакторов. (12+)
- 17.40 «Потомки». (12+)
- 21.00 «ПАСПОРТ».** (16+)
- 22.40 Очень личное. (12+)
- 01.05 «Вспомнить всё». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)
- 08.40, 10.20 «ИКРА». (12+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- 01.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.20 «ВСЕСЫЛЬЕ РЕБЯТА». (0+)
- 03.50 «РАЗВОД». (16+)
- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.20 «72 ЧАСА». (16+)
- 07.10 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
Сыщик по кличке Сатана охотится на головорезов в послевоенное время. Нуарный сериал с Константином Хабенским.
- 15.30 «МОСГАЗ». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова
- Детективный сериал о первом советском серийном убийце, который наводил ужас на Москву 60-х.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои.
- 02.40 «КРАЙ». (16+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 11.45, 18.05, 23.50 О самом главном. Сезонная аллергия. (12+)
- 06.55 На приёме у психолога. Курение. (12+)
- 07.20 Психология. Профессиональное выгорание. (12+)
- 07.50, 13.40, 01.15 Правда о сахаре. (12+)
- 08.55 О самом главном. Коэнзим Q10. (12+)
- 09.50, 10.20 Эпидемия. (12+)
- 10.50 Генетический код. (12+)
- 12.45, 13.15 Розрешение с доктором Шиловой. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Биотехнологии в медицине. (12+)
- 15.15 О самом главном. Пластическая хирургия груди. (12+)
- 16.10 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
- 16.40 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
- 17.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 19.05, 05.05 Теледоктор. Женское здоровье. (12+)
- 20.00, 03.10 Основной элемент. Восстановить тело. (12+)
- 20.30, 03.40 Основной элемент. Миф об IQ. (12+)
- 21.00 О самом главном. Скрытый инфаркт. (12+)
- 22.00 Как укрепить иммунитет? (12+)
- 22.55, 23.20, 04.10, 04.35 Основной элемент. Мужчины vs Женщины. (12+)
- 00.50 Скажите, доктор! Нейрореабилитация. (12+)
- 02.15 Теледоктор. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.05 Тайны музеев: Галерея Уффици, Флоренция. (12+)
- 06.50 Поля сражений: Штурмовые танки. (12+)
- 08.30 Поля сражений: 1940: Дюнкеркское самопожертвование. (12+)
- 09.40 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 10.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 11.30 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+)
- 12.25 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 13.25 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчлениватель. (16+)
- 14.15 Карты убийства: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
- 15.05, 15.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 16.45, 17.40 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 18.40 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
- 19.40 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
- 20.35, 21.25 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+)
- 22.15 Поля сражений: 1944: Веркховские «маки». (12+)
- 23.20 Поля сражений: Коммандос Кифера. (12+)
- 00.25, 01.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 02.05 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)
- 02.45 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 03.40, 04.25 Карты убийства. (16+)
- 05.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)

РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

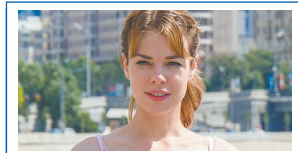
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ24

78
78 КАНАЛ



08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»



11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)



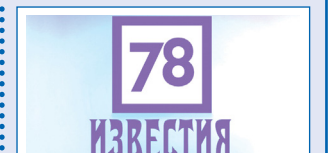
22.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)



22.00 Большой информационный эфир. (16+)



18.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)



07.30 «Известия 78». (12+)

07.30 08.45 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры

07.35 «Невский ковчег»

08.05 Черные дыры. Белые пятна

08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 01.00 ХХ век

12.15 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»

13.25 Линия жизни

14.30 «Роман в камне»

15.05 Новости. АРТ

15.20 «Агора»

16.20 02.45 Цвет времени

17.45 «Первые в мире»

18.00 02.00 «Декабрьские вечера. Избранное»

18.45 Больше, чем любовь

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.35 «Анна Тимирёва»

21.25 «Сати. Нескучная классика...»

22.10 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»

23.50 «Силуэты»

00.20 «Кинескоп»

03.00 Перерыв в вещании

06.00 «Настроение»

08.00 16.55 «Право на безопасность». (12+)

08.30 02.05 «Большое кино». (12+)

09.05 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)

10.55 «Городское собрание». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (12+)

13.40 05.20 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.00 02.35 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: КАМЕННЫЙ ГОСТЬ». (12+)

17.30 00.30 «Петровка, 38». (16+)

18.15 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО». (12+)

22.40 Специальный репортаж. (16+)

23.10 «Знак качества». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.45 «Политический мордобой». (16+)

06.00 09.05 12.15 14.25 17.20
Новости

06.05 Все на Матч!

09.10 12.20 14.30 01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)

11.15 «Оазис футбола»

16.35 Катар-2022. Все на футбол!

17.25 Мини-футбол. «Торпедо» - «Новая генерация». Чемпионат России. PARI-Суперлига. Прямая трансляция

19.25 Баскетбол. МБА - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

21.20 Катар-2022. Все на футбол!

21.55 Новости

22.00 Все на Матч!

22.30 Смешанные единоборства. М. Анкалаев - Я. Блахович. UFC. Трансляция из США. (16+)

00.05 «Один на один». (12+)

00.45 «Один день в Катаре». (16+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)

11.15 «Главный врач». (12+)

12.10 14.50 «Пulsь города. Репортаж». (12+)

12.20 «Залог успеха». (12+)

12.40 «Петербургские тайны». (12+)

13.15 «Культурная эволюция». (16+)

14.20 «Книжные аллеи». (6+)

15.20 «Объясняем». (12+)

15.45 04.05 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Такой футбол». (6+)

20.00 «Петербург - город решений». (12+)

21.00 «Лохнесское чудовище». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 Степень защиты. (16+)

22.50 Соль событий. (16+)

22.55 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ». (16+)

02.15 «ЖЕНЩИНА В ЗОЛОТОМ». (18+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)

10.40 «Архивы истории». (12+)

11.15 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (12+)

13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)

15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)

15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

17.15 «Возврату подлежит». (12+)

18.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)

19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)

19.40 04.25 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)

20.35 «Ступени Победы». (12+)

21.20 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)

23.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

01.10 «Право силы или сила права». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 13.10 14.10
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)

11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 22.00
«Происшествия». (16+)

11.10 «Начало дня». (12+)

12.10 23.40 Телекурьер. (12+)

13.30 «Тайны русской дипломатии». (12+)

14.30 «Эрнст Романов». (12+)

15.15 «Середина дня». (12+)

16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

17.30 «Другой Петербург». (16+)

18.00 «Вечер трудного дня». (12+)

19.00 «Интервидение». (12+)

20.10 00.25 «Открытая студия». (12+)

21.15 22.15 01.10 «Итоги дня». (16+)

02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ** МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Смеш! Юные супергерои». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Звёздная логика». (0+)

07.40 «Монсики». (0+)

08.10 «Лунтик». (0+)

10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)

11.10 «Фиксики». (0+)

12.40 «Петронико». (0+)

13.05 «Дикие скричеры!» (6+)

14.00 «Навигатор. Новости». (0+)

14.10 «Три кота». (0+)

16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)

17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)

17.25 «Турбозавры». (0+)

18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.55 «Геройчики». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20.45 «Оранжевая корова». (0+)

22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)

22.50 «Инфинити Надо». (6+)

22.55 «Фьюжн Макс». (6+)

23.20 «Союзмультфильм» представляет: «В лесной чаще». (0+)

23.40 «Петушок - золотой гребешок». (0+)

23.50 «Прибойный дождик». (0+)

00.00 «Василиса Прекрасная». (0+)

00.20 «Таинственные золотые города». (6+)

01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)

01.50 «44 котёнка». (0+)

02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)

03.15 «Салон дядюшки Брэда». (6+)

04.30 «Каша-малаша». (0+)

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)

06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Монсики». (0+)

09.30 Друзья на все времена. «Умка». (0+)

09.40 «Соня и Лёня. Большие приключения». (0+)

10.00, 14.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)

11.00 «Лео и Тиг». (0+)

15.05 «Фееринки». (0+)

15.30 «Ник-изобретатель». (0+)

17.00 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.25 «Фиксики». (0+)

18.00 «Буба». (6+)

18.30 «Простоквашино». (0+)

19.00 «Сказочный патруль». (0+)

20.25 «Маша и Медведь». «Машкины страшилки». (0+)

20.55 «Машины сказки». (0+)

21.25 «Тайны Медовой долины: Спасённое искусство, Пропавший портрет». (0+)

22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

23.00 «Клео и Кукин». (0+)

23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

00.30 «Кошечки-собачки. Полезные стихи». (0+)

01.00 Друзья на все времена. «Про ежика и медвежонка». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 TV1000 **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** ДОМ КИНО **СУББОТА!** СУББОТА!

05.55, 06.40 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)

07.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

09.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)

11.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

13.05 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)

15.00 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)

17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)

19.00 «МАТИЛЬДА». (6+)

20.40 «ЧУДО». (12+)

22.40 «МАЧЕХА». (12+)

00.55 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)

02.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

04.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)

05.30 Мультсериалы. (6+)

08.55 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)

10.20 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)

12.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)

13.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)

15.20 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (16+)

17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)

19.00 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МТОГЫА СУДЬБЫ». (16+)

20.25 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)

22.10 «БАБКИ». (16+)

23.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)

01.00 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (6+)

02.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!» (12+)

06.50 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

08.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)

10.10 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)

11.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

12.50 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

14.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

15.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)

16.50 «СВАТЫ». (16+)

23.30 «РОДНЫЕ». (12+)

01.10 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)

02.35 «ЖЕНИХ». (12+)

04.05 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)

05.25 «МИНИМАКС». (12+)

06.00 Мультфильм. (6+)

06.15 Мультфильмы. (0+)

06.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)

08.10 «СИБИРИАДА». (12+)

12.00 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)

13.35 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)

15.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)

16.40 «ЗАЙЧИК». (12+)

18.10, 03.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)

19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)

21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

23.10 «ОСЕНЬ». (12+)

00.55 «КУРЬЕР». (16+)

02.15 «НЕЙЛОН 100%». (12+)

05.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Баршак, Дарья Мороз, Артём Ткаченко

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

Андрей откровенно говорит Кате о своих чувствах. Катя понимает, что не разлюбила Андрея. Андрей и Кира верят, что все можно вернуть. У Елены появляется новый повод для беспокойства.

11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

14.25 «КУХНЯ». (12+)

20.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)

23.50 Даёшь молодёжь! (16+)

01.40 «РАНЕТКИ». (12+)

04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** СТС LOVE

01.00 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)

03.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

04.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)

06.25 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)

08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

10.15 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)

12.05 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

13.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

15.45 «АГУАР». (16+)

17.35 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)

19.30 «ГОРЬКО!». (16+)

21.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)

23.10 «ОСЕНЬ». (12+)

00.55 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)

02.15 «НЕЙЛОН 100%». (12+)

05.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)

Андрей откровенно говорит Кате о своих чувствах. Катя понимает, что не разлюбила Андрея. Андрей и Кира верят, что все можно вернуть. У Елены появляется новый повод для беспокойства.

11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

14.25 «КУХНЯ». (12+)

20.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)

23.50 Даёшь молодёжь! (16+)

01.40 «РАНЕТКИ». (12+)

04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС** 18.00 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ!». (0+)

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Лица церкви. (6+)

05.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.30 Завет. (6+)

11.35 Русский мир. (12+)

12.40 Двенадцать. (12+)

13.15 Знак равенства. (16+)

13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Один день аланского священника. (0+)

16.15 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!» (12+)

СССР, 1969 г.

18.00 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ!». (0+)

СССР, 1959 г. В ролях: Валентин Зубков, Лилиана Алешникова

20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

22.00 Война и Библия. (16+)

22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

23.05 Прямая линия жизни. (16+)

00.00 День Патриарха. (0+)

00.15 Святые России. (6+)

01.15 Завет. (6+)

02.10 В поисках Бога. (6+)


02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)

03.10 Встреча. (12+)

04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



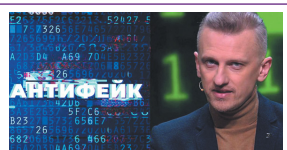
Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Сщмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Свт. Мардария (Серб.). Прп. Нektария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рожественский пост.

«Творец создал людей, чтобы на Него взирали и Ему уподоблялись, и чтобы, как Сам Он содержит в порядке тварь Свою, так и они подчиняли порядку дела свои».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ». (16+)
22.45 «Большая игра». (16+)
23.45 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)
На окраине города рабочие обнаруживают в коллекторе труп мужчины. Ни документов, ни телефона нет. Он пролежал в люке порядка 10 часов. Панов устанавливает, что причина смерти - болевой шок.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

НТВ



20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.30 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)
22.10 «ПЁС». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.15 «ЗАЩИТА КРАСИНА». (16+)
04.35 «Их нравы». (0+)

СТС



00.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
09.00 Маска. Танцы. (16+)
11.20 Уральские пельмени. (16+)
11.25 «ДЫЛДЫ». (16+)
14.40 «ТЁТА МАРТА». (16+)
Жизнь девочки Марты полна детских забот. Единственный родственник рядом - дедушка, который больше внуки нуждается в присмотре. Чтобы не оказаться в детском доме, Марта скрывает правду от окружающих и просит актёра-неудачника притвориться её отцом...
18.30 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
20.00 «ЛАРА КРОФТ: РАХИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)
22.15 «ИНФЕРНО». (16+)
00.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
03.05 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 «ОЛЬГА». (16+)
18.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)
Участковая отправляет Маслова на исправительные работы в церковь. Батюшка рад новому работнику, а вот сам Маслов любимыми способами пытается откосить.
21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2». (18+)
Премьера! Шустрый решает попросить помощи у Ирины - и они вместе начинают «копать» под Серафима.
22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
23.30 «Импровизация. Дайджест». (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.40 «Открытый микрофон». (16+)
06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



00.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)

- 06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ПАССАЖИР». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.35 «ОДИН». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ОДИН». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.20 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.20 23.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
01.30 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
20.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (16+)
22.45 «ПЛЕННИЦЫ». (16+)
01.45 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки.
08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
10.00 «+100500». (16+)
14.00 Решала. (16+)
15.00 Охотники. (16+)
17.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
09.50 Тест на отцовство. (16+)
10.30 Шаг в карьеру. (16+)
10.35 Тест на отцовство. (16+)
12.00 01.10 «Понять. Простить». (16+)
13.05 23.00 «Порча». (16+)
13.35 00.05 «Знахарка». (16+)
14.10 00.40 «Верну любимого». (16+)
14.45 Кризисный центр. (16+)
19.00 «МАМА». (16+)
02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

ОТР

- 06.40 10.10 18.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
11.25 «ПАСПОРТ». (16+)
15.10 23.20 «СЕКРЕТАРША». (16+)
16.05 00.15 «Одинокий странник». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
21.00 «ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
22.40 «За дело! Поговорим». (12+)
01.05 «Сделано с умом». (12+)
01.35 ОТражение. Главное. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00 «РАЗВОД». (16+)
05.55 Мультфильмы. (6+)
07.00 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (12+)
08.55, 10.10 «ИКРА». (12+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.50 Слабое звено. (12+)
21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
01.50 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (12+)
- ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
Ленинград, 1941 год. Город окружён гитлеровскими войсками. Единственный путь эвакуации - Ладога.
07.10 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
15.00 «ПАЛАЧ». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Смоляков, Виктория Толстоганова, Юлия Пересильд, Марина Александрова
Детективный сериал по мотивам истории разоблачения Тоньки-пулемётчицы.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
Три новеллы о войне. Три свидетеля событий.
- ДОКТОР
06.00, 11.45, 18.05, 23.45 О самом главном. Нейродегенеративные расстройства. (12+)
06.55, 07.20 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
07.50, 13.40, 01.10 Правда об углеводах. (12+)
08.55 О самом главном. Пластическая хирургия груди. (12+)
09.50 На приёме у доктора Горелова. (12+)
10.20 Это лечится. (12+)
10.50 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
12.45 Теледоктор. Женское здоровье. (12+)
14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+)
15.15 О самом главном. Скрытый инфаркт. (12+)
16.15, 16.40 Основной элемент. (12+)
17.10 Как укрепить иммунитет? (12+)
19.05, 05.05 Без химии. Укрепление костей. (12+)
19.30, 05.35 Метод исследования. Рентген. (12+)
20.00, 03.05 Психо. Анорексия. (12+)
20.30, 23.15, 03.55 Клинический случай. (12+)
21.00 О самом главном. Патологии молочных желёз. (12+)
22.00 Эпоха антибиотиков. (12+)
22.50, 03.30 Психо. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
02.10 Без химии. (12+)
02.35 Метод исследования. Паразиты. (12+)
04.20 Медицинский квест. Логоневроз. (12+)
- VIASAT HISTORY
06.05, 06.50 Тайны музеев. (12+)
07.35, 08.40 Поля сражений. (12+)
09.40, 10.35 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
11.30 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
12.30 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
13.25, 14.15 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+)
15.05 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
15.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
16.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
17.40 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
18.40 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
19.35 Древний Египет - хроники империи: Мегалополь. (12+)
20.35 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
21.25 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
22.15 Поля сражений: 1944: кровь на Омаха-Бич. (12+)
23.30 Поля сражений: Битва на Сомме. (12+)
00.35 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
01.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
02.15, 03.05 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
03.55, 04.40 Карты убийства: Джек Потрошитель. (16+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

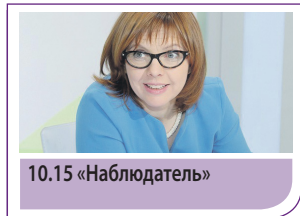
РОССИЯ К
Культура

ТВЦ

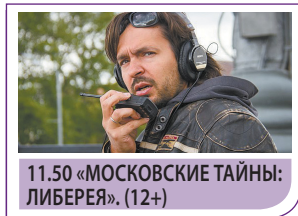
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

78
78 КАНАЛ



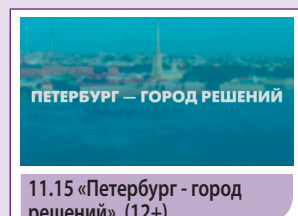
10.15 «Наблюдатель»



11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ». (12+)



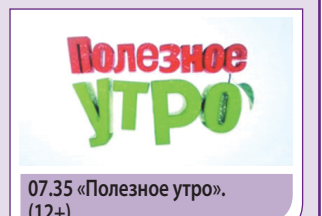
21.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финал



11.15 «Петербург - город решений». (12+)



09.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)



07.35 «Полезное утро». (12+)

07.30 08.20 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры
07.35 02.10 «Искатели»
08.25 «Князь Потёмкин»
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 ХХ век
12.15 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
13.25 23.50 «Силуэты»
13.55 «Первые в мире»
14.10 «САС. Детство»
15.05 Новости. Книги
15.20 «Передвижники»
15.55 «Хулиган с душой поэта»
17.45 01.20 «Декабрьские вечера. Избранное»
18.20 «Роман в камне»
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.25 «Белая студия»
22.10 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»
01.55 «Забываемое ремесло»

06.00 «Настроение»
08.05 16.55 «Право на безопасность». (12+)
08.30 «Доктор И...» (16+)
09.05 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
10.55 02.05 Тайна песни. (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПАУК». (12+)
17.30 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.15 «АННА И ТАЙНА НОЧИ». (12+)
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Светлана Савёлова. Исчезнувшая». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «90-е. Компромат». (16+)
01.25 Прощание. (16+)

06.00 09.05 Новости
06.05 Все на Матч!
09.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
11.15 «Оазис футбола»
12.15 Новости
12.20 14.30 18.20 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катара. (0+)
14.25 Новости
16.35 Катар-2022. Все на футбол!
20.25 «Один на один». (12+)
20.45 Новости
20.50 Катар-2022. Все на футбол!
21.45 01.10 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финала. Трансляция из Катара. (0+)
00.00 Все на Матч!
00.45 «Один день в Катаре». (16+)
03.15 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. (0+)
05.05 «Спортивный детектив». (12+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пulsь города». (12+)
12.40 «Петр Первый». (6+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.15 Соль событий. (16+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.45 02.35 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Тайны высадки на луну». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Фейкам - нет». (16+)
23.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
00.50 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
10.40 04.10 «Архивы истории». (12+)
11.00 13.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «ОДУВАНЧИК». (16+)
13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.15 «Право силы или сила права». (12+)
18.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акцент». (12+)
19.40 04.25 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
20.35 «Не иностранец». (12+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
23.40 «К ЧУДУ». (12+)
01.30 «Ученые люди». (12+)
02.40 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 13.10 14.10
21.00 23.00 «Изнестия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 22.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.10 23.40 Телекурьер. (12+)
13.30 «Тайны русской дипломатии». (12+)
14.30 «Галина Короткевич. Закалённая блокадой». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Интервью». (12+)
20.10 00.25 «Открытая студия». (12+)
21.15 22.15 01.10 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звёздная логика». (0+)
07.40 «Монсики». (0+)
08.10 «Лео и Тиг». (0+)
10.45 «Что в тарелке?» (0+)
Что сегодня окажется в вашей тарелке?
11.05 «Фиксики». (0+)
12.40 «Петроники». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Царевны». (0+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Ох и Ах».
23.30 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
23.40 «Наш друг Пишечик». (0+)
00.05 «Тайная сказка». (0+)
00.20 «Таинственные золотые города». (6+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «44 котёнка». (0+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.15 «Салон дядюшки Брэда». (6+)
04.30 «Каша-малаша». (0+)

МУЛЬТ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики: Ленивая работа. Знайка-зазнайка». (0+)
09.30 Друзья на все времена. «Умка». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.00, 17.25 «Фиксики». (0+)
15.05 «Феерики». (0+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
00.30 «Кошечки-собачки». (0+)
01.00 Друзья на все времена. «Крошка енот», «Умная собачка Соня». (0+)
01.15 «Соня и Лёня». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000
05.50, 06.35 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
07.25 «ЧУДО». (12+)
09.20 «МАЧЕХА». (12+)
11.35 «МАТИЛЬДА». (6+)
13.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
15.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер
20.40 «ПРАВИЛА СЪЁМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
22.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
01.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
03.25 «ПЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 Мультсериалы. (6+)
09.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
10.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
12.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
14.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
15.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
19.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
20.30 «ИНДИГО». (16+)
22.10 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
23.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
02.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

ДОМ КИНО
06.55 «Снежная королева». (6+)
08.15 «Кошеч. Похититель невест». (6+)
09.40 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
11.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
14.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
15.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.05 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
02.40 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
04.00 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

суббота!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.45 Суббота! News 2022. (16+)
00.00, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10, 02.50 Пацанки. (16+)
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.20 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)
02.50 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
04.25 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
06.15 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»». (12+)
10.15 «ВАСАБИ». (16+)
12.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
14.00 «ГОРЬКО!». (16+)
15.55 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
17.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
19.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
23.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

МОСФИЛЬМ
06.05 Мультфильмы. (0+)
06.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
08.30 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
11.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
12.45 «МИМИНО». (12+)
14.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
16.25 «ГАРЖА». (12+)
18.10, 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.55 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
00.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
02.00 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
05.00 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
Сериал. Иронический детектив, Россия, 2004 г. В ролях: Лариса Удовиченко, Вера Сотникова, Владимир Стржаков, Анна Дворжецкая
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ!». (0+)
Вика мечтает об автомобиле. Максим готов купить ей машину при условии, что она получит права. Вика предлагает Максиму просто купить ей права, как делают все ее знакомые. Но Максим категорически против.
14.25 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЕЖКА!». (12+)
23.50 Даешь молодежь! (16+)
01.40 «РАНЕТКИ!». (12+)
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Профессор Осипов. (0+)
05.40 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 1 серия. (0+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
13.15 Лица церкви. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Крым благословенный. (0+)
16.05 Эфиопия. Жить с Крестом. (0+)

17.00 «ВОЙНА И МИР». 1 серия. (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 Служба спасения семьи. (16+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
00.40 Ной. (12+)
01.10 Щипков. (12+)
01.40 Один день аланского священника. (0+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

13 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Андрея Первозванного.

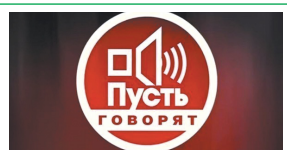


Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефесопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«...По природе всякий человек и со всеми равночестен, и преимуществу наши не в роде, не в избытке имения, не в устроении тела, но в преимущественном страхе Божиим». Свт. Василий Великий

1 ПЕРВЫЙ



19.50 «Пусть говорят». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22».** (16+)
Строители, приехавшие на капремонт старого дома, обнаруживают, что в нём было совершено ритуальное убийство. Свечи, пентаграммы и обнажённый труп парня с проникающим ранением в сердце.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

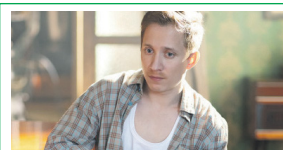
НТВ НТВ



20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 22.10 «ПЁС».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»**
- 00.00 «ПЁС».** (16+)
- 00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 02.15 «ЗАЩИТА КРАСИНА».** (16+)
- 04.35 «Их нравы». (0+)

СТС СТС



08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 11.15 Уральские пельмени. (16+)
- 11.20 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 14.25 «ТЁТА МАРТА».** (16+)
- 17.45 «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ, КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)
- 20.00 «ОСОБО ОПАСЕН».** (16+)
У 25-летнего Уэса появляется шанс совершенно изменить его однообразную жизнь. Красивая и загадочная женщина по имени Фокс приглашает Уэса вступить в тайное общество и стать лучшим наёмным убийцей в мире.
- 22.10 «СОЛТ».** (16+)
- 00.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
- 02.05 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



20.00 «ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «ОЛЬГА».** (16+)
- 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
- 20.00 «ЖУКИ».** (16+)
- 21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2».** (18+)
Премьера! После очередного свидания у Кошечки началось воспаление, и он отправился к народной целительнице за лекарством. Та отхлестала его крапивой и отправила восвояси. Шустрый повел друга в настоящую больницу. Владлена пригласила выступить к себе в кафе Диму Билана, чтобы устроить шикарный субботний ужин и программу.
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН РЕН



20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

- 06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».** (16+)
- 22.15 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: АПОКАЛИПСИС».** (18+)
- 04.30 «Документальный проект». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».** (16+)
- 08.20 09.30 «ОДИН».** (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 19.20 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 01.05 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)
- 20.45 «ГРИММ».** (16+)
- 23.30 «БРЕШЬ».** (18+)
- 01.15 «ОСОБЬ».** (16+)
- 03.00 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ! ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 «+100500». (16+)
Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ.
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.40 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 Шаг в карьеру. (16+)
- 10.35 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 01.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 23.00 «Порча». (16+)
- 13.35 00.05 «Знахарка». (16+)
- 14.10 00.40 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 Кризисный центр. (16+)
- 19.00 «МАМА».** (16+)
- 02.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)

ОТР ОТР

- 06.40 10.10 18.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
- 08.00 13.10 19.20 Отражение
- 11.25 «ДЯДЯ ВАНЯ».** (12+)
- 15.10 23.20 «СЕКРЕТАРША».** (16+)
- 16.05 00.15 «Дело декабристов». (12+)
- 17.45 «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ЦАРЕУБИЙЦА».** (12+)
- 22.40 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
- 01.05 «Свет и тени». (12+)
- 01.35 Отражение. Главное. (12+)
- 04.05 «Потомки». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 10.10 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ».** (12+)
Сериал. Драма, Россия, Украина, Беларусь, 2013 г.
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости
- 13.15, 17.55** Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.10** Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05** Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10** Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50** Слабое звено. (12+)
- 21.45** Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.40** «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- 01.25** Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.35** «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
Комедия, СССР, 1945 г.
- 03.55** «РАЗВОД». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00** Черный список-2. (16+)
- 05.40, 02.00, 03.50** Пятница News. (16+)
- 06.00** Кондитер-5 (субтитры). (16+)
- 07.10** Кондитер-3. (16+)
- 08.20, 09.20, 10.30, 11.30, 14.40, 15.40, 16.50, 17.50** На ножах (субтитры). (16+)
- 12.40, 19.00** Адский шеф. (16+)
- 21.00, 22.10** «ЕВГЕНИЧ-2». (16+)
- 23.10** Теперь я Босс!-8. (16+)
- 00.10** «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ». (16+)
- 02.20, 03.00** «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 04.10** Зов крови-2. (16+)

- 04.30** «Путь к Победе». (16+)
- 05.30** «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- 07.00** «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+)
- 08.50** «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
Готовы ли заклятые враги сплотиться ради победы в большой войне?
- 11.50** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
Дмитрий Лёвцов и Мария Миронова в многосерийной военной драме «Снайпер. Оружие возмездия».
- 14.40** «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
Гордый рассказ сына про покоренные отцом вершины, про его красные горы.
- 23.59** «Путь к Победе». (16+)
- 01.00** «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- 02.10** «СМЕРШ». (16+)

Ю

- 05.05, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 09.05** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00, 12.00** Дом-2. Lite. (16+)
- 13.00** Супермама. (16+)
- 15.00** Беременная в 16. (16+)
- 20.00** «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Новые истории, новые эмоции и новые хэппиэнды.
- 00.05** Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 02.05** «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- 03.35** Моя свекровь - монстр. (16+)

- 06.00, 11.45, 18.05, 23.55** О самом главном. Признаки преддиабета. (12+)
- 06.55** Теледоктор. Женское здоровье. (12+)
- 07.50, 13.40, 01.20** Правда о сне. (12+)
- 08.55** О самом главном. Скрытый инфаркт. (12+)
- 09.50, 10.20** Основной элемент? (12+)
- 12.45, 04.50** Без химии. (12+)
- 13.10** Метод исследования. Рентген. (12+)
- 14.45** Скажите, доктор! Меланомы. (12+)
- 15.15** О самом главном. Патологии молочных желёз. (12+)
- 16.15** Психи. (12+)
- 16.45** Клинический случай. Сердце Эйнштейна. (12+)
- 17.15** Эпоха антибиотиков. (12+)
- 19.05, 05.15** Медицинский квест. Геморрой. (12+)
- 19.55, 03.00** Угрозы современного мира. Смертельный диагноз. (12+)
- 20.25, 03.30** Угрозы современного мира. Пандемия. (12+)
- 20.55** О самом главном. Заболевания печени. (12+)
- 21.55, 22.25** Будь в тонусе! (12+)
- 22.55, 03.55** Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
- 23.25, 04.20** Угрозы современного мира. Грязный воздух. (12+)
- 00.50** Скажите, доктор! (12+)
- 02.15** Медицинский квест. Логоневроз. (12+)
- 06.05, 06.50** Тайны музеев. (12+)
- 07.35, 08.45** Поля сражений. (12+)
- 09.45** Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 10.40** Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 11.35** Древние конструкторы. (12+)
- 12.30** Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 13.30, 14.15** Карты убийства. (16+)
- 15.05, 15.55** Анна Бойлен: арест, суд и казнь. (16+)
- 16.45** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)
- 17.40** Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)
- 18.40** Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
- 19.40** Древний Египет - хроники империи: Пирамиды. (12+)
- 20.35** Карты убийства: Соломенный отравитель. (16+)
- 21.25** Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
- 22.15** Поля сражений: 1940: французская кампания. (12+)
- 23.20** Республика детей. (12+)
- 00.20, 01.10** Анна Бойлен: арест, суд и казнь. (16+)
- 01.55** Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 02.45** Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 03.40, 04.25** Карты убийства. (16+)
- 05.05** Мифы: великие тайны человечества. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

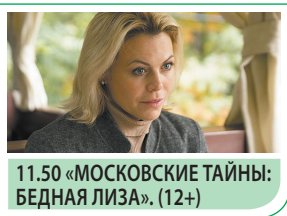
РОССИЯ К
Культура



08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.30 Но-
вости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового
кино
07.35 02.10 «Искатели»
08.25 «Князь Потёмкин. Свет
и тени»
**08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ
О НЁМ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 XX век
**12.15 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС
«АЛЬБАТРОСА»**
13.25 23.50 «Силуэты»
13.50 «Роман в камне»
14.20 Эпизоды
15.05 Новости. Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.40 «Первые в мире»
17.55 01.20 «Декабрьские
вечера. Избранное»
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.35 Абсолютный слух
21.15 «Тринадцать плюс...»
21.55 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»

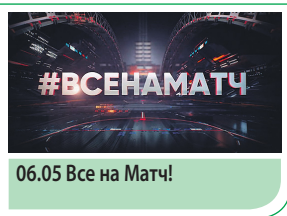
ТВЦ



11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ:
БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 16.55 «Право на без-
опасность». (12+)
08.30 «Доктор И...» (16+)
**09.05 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ
ОДНА». (12+)**
10.55 02.05 Тайна песни.
(12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
**11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙ-
НЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (12+)**
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
**15.05 02.35 «СМЕРТЬ В
ОБЪЕКТИВЕ: ПРО-
КЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)**
17.30 00.30 «Петровка, 38». (16+)
**18.15 «АННА И ТАЙНА
ТЕНЕЙ». (12+)**
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Удар властью. Павел
Гречев». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)

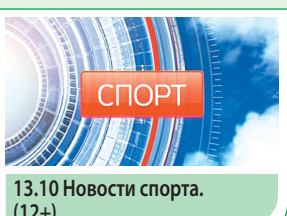
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



06.05 Все на Матч!

06.00 09.05 Новости
06.05 Все на Матч!
09.10 18.20 Футбол. Чемпи-
онат мира-2022. 1/2
финала. Трансляция
из Катара. (0+)
11.15 «Оазис футбола»
12.15 Новости
12.20 14.30 Футбол. Чемпи-
онат мира-2022. Транс-
ляция из Катара. (0+)
14.25 Новости
16.35 Катар-2022. Все на
футбол!
20.25 «Один на один». (12+)
20.45 Новости
20.50 Катар-2022. Все на
футбол!
21.45 01.10 Футбол. Чемпи-
онат мира-2022. 1/2
финала. Трансляция
из Катара. (0+)
00.00 Все на Матч!
00.45 «Один день в Катаре». (16+)
03.15 Волейбол. «Локомо-
тив» - «Енисей». Чем-
пионат России. Рәги
Суперлига. Мужчины. (0+)

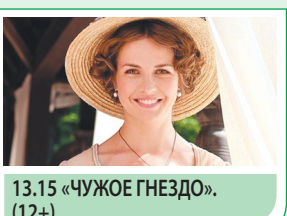
СПБ
СПОРТ



13.10 Новости спорта.
(12+)

07.15 08.15 09.15 10.15
«Большой утренний
эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - го-
род решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем.
СПб». (12+)
**12.30 13.15 «МОДЕЛЬ
СЧАСТЛИВОЙ
ЖИЗНИ». (16+)**
13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-
сти спорта. (12+)
**15.45 03.00 «СЕМЕЙНЫЙ
АЛЬБОМ». (16+)**
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Губернаторский кон-
троль». (6+)
21.00 «Река - Одиссея жиз-
ни». (12+)
22.00 Большой информаци-
онный эфир. (16+)
22.40 02.50 Степень защиты.
(16+)
22.50 «Пояснительная брига-
да». (16+)
**22.55 «ЖИЗНЕННЫЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)**

ЛЕНТВ 24
ЛЕНТВ 24



13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
10.40 «Архивы истории». (12+)
**11.15 «МАРАФОН
ЖЕЛАНИЙ». (16+)**
13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный
разговор». (6+)
15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.15 «Ограбление века». (12+)
**18.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ
УЧАСТОК». (16+)**
19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24
Акценты». (12+)
**19.40 04.25 «ВОЛЬНАЯ
ГРАМОТА». (16+)**
20.35 «Возврату подлежит». (12+)
**21.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ
ДО НЕБЕС». (16+)**
**23.40 «ДВА ДНЯ, ОДНА
НОЧЬ». (16+)**
01.15 «Ступени Победы». (12+)

78
78 КАНАЛ



12.10 Телекурьер.
(12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 13.10 14.10
21.00 23.00 «Известия
78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное
утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 22.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.10 23.40 Телекурьер. (12+)
13.30 «Тайны русской дипло-
матии». (12+)
14.30 «Татьяна Пилецкая.
А судьбы у всех раз-
ные». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Легенды советского
сыска». (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Интервью». (12+)
20.10 00.25 «Открытая сту-
дия». (12+)
21.15 22.15 01.10 «Итоги
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Вол-
шебная кухня». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.30 «Звездная логика». (0+)
07.40 «Монсики». (0+)
08.10 «Супер МЯУ». (0+)
10.45 «Игра с сумом». (0+)
11.05 «Фиксики». (0+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Ну, погоди! Канику-
лы». (6+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои ве-
сельные подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подза-
рядка». (0+)
Приключения Джетта и
друзей продолжают!
17.25 «ДиноСити». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Геройчики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Союзмультфильм»
представляет: «Снежные
дорожки». (0+)
23.30 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
23.50 «Метеор на ринге». (0+)
00.10 «Приходи на каток». (0+)
00.20 «Таинственные золо-
тые города». (6+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
02.50 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
03.15 «Хэйли и Волшебное
сердце». (0+)
04.30 «Каша-малаша». (0+)

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.25
«Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время
малышей». (0+)
08.10, 13.00, 21.00 «Барбо-
скины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Мед-
ведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 Друзья на все времена.
«Умка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25 «Фикси-
ки». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лун-
тик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.05 «Фееринки». (0+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 Друзья на все времена.
«Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
«Машинки страшилки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой доли-
ны». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые
приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.35 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-
Угодно-Дверь». (0+)
00.30 «Кошечки-собачки». (0+)
01.00 Друзья на все времена.
«Волшебное кольцо». (0+)
01.20 «Малышарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15, 06.00 «СПАСАТЕЛИ
МАЛИБУ». (18+)
06.50 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
08.30 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕ-
ТОД ХИТЧА». (12+)
10.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
13.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
15.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ-
КА-ПЕРЕСМЕШИЦА. ЧАСТЬ
I». (16+)
17.50, 18.35 «СПАСАТЕЛИ
МАЛИБУ». (18+)
19.30 «ТО ПРИЧИН МОЕЙ НЕ-
НАВИСТИ». (16+)
21.15 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛ-
КА». (18+)
00.40 «СЕКСПО ДРУЖБЕ». (16+)
02.25 «ОДАРЁННАЯ». (12+)
04.00 «СКРЫТЫЕ ФИГУРЫ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». «Пин-код». (6+)
«Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.10 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
10.35 «ИНДИГО». (16+)
12.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
13.55 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬ-
НОСТЬ». (12+)
15.25 «ПРОВОДНИК». (16+)
17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПО-
НИКА». (16+)
19.00 «ЭЛАСТИКО». (16+)
20.25 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦА-
ТЫЙ ИГРОК». (16+)
21.55 «НА РАЙОНЕ». (16+)
23.30 «ПРОВОДНИК». (16+)
01.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
02.30 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
04.05 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ
МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)

ДОМ КИНО

06.50 «Бука. Моё любимое
чудище». (6+)
08.35 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
09.50 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
11.05 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». (6+)
12.30 «Три богатыря и на-
следница престола». (6+)
14.05 «Три богатыря. Ход ко-
нёв». (6+)
15.25 «Конь Юлий и большие
скачки». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «СОБЕШНОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г.
01.20 «КЛАССИК». (16+)
03.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
04.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь. Машин-
ные Песенки». «Машинные
сказки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 16.40, 17.30, 18.30
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-
тры). (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50,
22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-
НОЕ». (16+)
23.35 Суббота! News 2022. (16+)
23.50, 01.00 Богиня шопин-
га. (16+)
02.10, 03.00 Пацанки. (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25 «Смешарики». Мульт-
сериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
03.30 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
05.10 «ЯГУАР». (16+)
07.05 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬ-
НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
08.40 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬ-
НЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
10.15 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
12.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
13.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
15.45 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ
БЕВЕРЛИ-ХИЛЗ». (16+)
19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
21.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:
МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)

МОСФИЛЬМ

06.15 «Мешок яблок». Мульт-
фильм. (0+)
06.35 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
08.25 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
11.15 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ
ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
13.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
15.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-
ЛЬБОВ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
20.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБО-
ВА». (12+)
СССР, 1988 г. В ролях: Ирина
Муравьева, Сергей Шаку-
ров, Михаил Пуговкин, Ми-
хаил Филиппов
22.30 «АФОНЯ». (16+)
00.10 «ЦЫГАН». (12+)
06.00 «Дюймовочка». Мульт-
фильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА
ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ
КУПИТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2020 г. В ролях: Ксения
Роменкова, Петр Баранче-
ев, Роман Полянский, Ека-
терина Стеблина
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША
ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИ-
ЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ
КРОВЬ». (18+)
05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-
ВОЙ». (12+)
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯ-
НЯ». (0+)
14.30 «КУХНЯ». (12+)
Элеонора Андреевна пыта-
ется уволить Дениса...
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
Злоумышленник, который
шлёт письма Кисляку, пе-
реходит от слов к делу...
Чтобы восстановить спра-
ведливость Makeevu при-
ходится действовать на
свой страх и риск...
23.50 Даёшь молодёжь! (16+)
01.40 «РАНЕТИКИ». (12+)
04.00 «Фиксики». Мультсери-
ал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

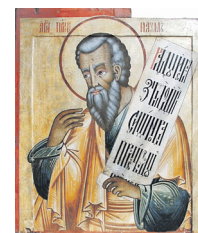
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 В поисках Бога. (6+)
05.40 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ
ЛЕТОМ». 2 серия. (0+)
07.00 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.
(0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Следы империи. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Мона-
стырская кухня. (0+)
15.00, 18.00 «ВОЙНА
И МИР». 1-2 серии. (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры). (12+)

23.05 Русофобия. История
ненависти. (16+)
Русофобия имеет на Западе
давнюю историю. В фильме
рассказывается, когда и по
каким причинам возникла
эта ненависть, чьи произ-
ведения заложили осно-
ву восприятия России как
дикой, варварской страны,
угрожающей гражданам
«цивилизованных» стран.
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Следы империи. (16+)
01.55 Двенадцать. (12+)
02.25 Знак равенства. (16+)
02.40 Расскажи мне о Боге.
(6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

14 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анания Персянина.

Рождественский пост.

«Человек, как сотворенный из ни-
чего, по природе смертен; но, по
причине подобия Сущему, если бы со-
хранил оное устремление к Нему ума
своего, мог замедлить в себе естествен-
ное тление и пребыл бы нетленным».
Свт. Афанасий Великий

Лунный календарь

Конечно, учитывать в своей ежедневной жизни лунные циклы или нет – выбор каждого человека. Особенно если речь идёт об уходе за внешностью. Но если эти данные могут добавить нам хоть немного энергии, уверенности в себе и оптимизма, почему бы нет?



МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ЯНВАРЬ	2 января 5 января 22 января 27 января 30 января	4 января 10–11 января 20 января 25 января	3 января 9 января 23–24 января 29 января	1 января 12 января 17 января 26 января 31 января	7 января 15 января 21 января 28 января
ФЕВРАЛЬ	2-3, 27 февраля 7-9 февраля 11, 13 февраля 16-17 февраля 24-25 февраля	1, 4 февраля 10-11 февраля 16-18 февраля 26 февраля 28 февраля	9 февраля 12 февраля 17 февраля 19 февраля 24-26 февраля	3 февраля 10 февраля 15-17 февраля 19 февраля 22-23 февраля	5 февраля 13 февраля 20 февраля 27 февраля
МАРТ	2, 4-6 марта 10, 12-13 марта 15-16, 19-20 марта 24-25 марта 28, 31 марта	3-5, 10 марта 12, 14 марта 18-19 марта 23, 25 марта 30 марта	1, 5 марта 8-9 марта 17, 22 марта 26 марта 31 марта	3, 5 марта 9-10 марта 12, 14 марта 19-20 марта 23, 28 марта	7 марта 15 марта 21 марта 29 марта
АПРЕЛЬ	2-4 апреля 8-9 апреля 11-13 апреля 16-17 апреля 24, 27, 30 апреля	1-2, 7 апреля 9, 10-11 апреля 16, 19, 21 апреля 25-26 апреля 29 апреля	3 апреля 8-9 апреля 14, 18 апреля 23 апреля 30 апреля	1, 4 апреля 7 апреля 14, 16 апреля 19, 23 апреля 25-26 апреля	6 апреля 13 апреля 20 апреля 28 апреля
МАЙ	1, 3-4 мая 9-10, 13 мая 17-18 мая 23, 27-29 мая 31 мая	2, 6 мая 10-11 мая 14, 17 мая 20, 25 мая 30 мая	7, 9 мая 11 мая 18 мая 20 мая 28 мая	1-2 мая 6, 8 мая 11, 14 мая 17, 21 мая 31 мая	5 мая 12 мая 19 мая 27 мая
ИЮНЬ	1-2 июня 5-6, 9 июня 14-16 июня 22-24 июня 28, 30 июня	3, 7 июня 11-12 июня 15, 17, 21 июня 23-24 июня 28 июня	9, 14 июня 15-16 июня 21 июня 23 июня 27 июня	1, 5 июня 8, 11 июня 16-17 июня 21-23 июня 30 июня	4 июня 10 июня 18 июня 26 июня

Условные обозначения: – растущая Луна, – убывающая Луна, – новолуние, – полнолуние.

КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

2023 ГОД

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для стрижки и окрашивания волос	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для похода в баню	Благоприятные дни физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ИЮЛЬ	5, 3 июля 12, 13 июля 15 июля 18-22 июля 31 июля	1-2 июля 6, 9 июля 14-16 июля 21, 23 июля 28, 31 июля	2, 4 июля 7, 15 июля 20-21 июля 23 июля 25 июля	1, 4 июля 8, 11 июля 13, 16 июля 22, 27 июля 30 июля	3 июля 10 июля 17 июля 26 июля
АВГУСТ	7, 15 августа 17-19 августа 21 августа 23 августа 27-30 августа	2, 4-6 августа 10, 13 августа 17, 19 августа 22-23 августа 29 августа	4, 6 августа 11 августа 13 августа 25 августа 28 августа	3, 6 августа 11, 14 августа 17 августа 20-22 августа 26, 30 августа	1 августа 8 августа 16 августа 24 августа 31 августа
СЕНТЯБРЬ	5-6 сентября 12, 14 сентября 16, 18 сентября 21, 23 сентября 25-26 сентября	1-3 сентября 8, 10 сентября 13-14 сентября 17, 21 сентября 27, 30 сентября	2-3 сентября 6, 14 сентября 17, 19 сентября 21 сентября 25 сентября	3, 6 сентября 10, 13 сентября 16 сентября 18-19 сентября 24, 26 сентября	7 сентября 15 сентября 22 сентября 29 сентября
ОКТЯБРЬ	2, 5 октября 11, 16 октября 18-19 октября 21 октября 23, 25 октября	3, 5 октября 8-10 октября 13, 17 октября 20-21, 24 октября 26, 29 октября	1, 8 октября 12-13 октября 18 октября 21 октября 31 октября	2-4 октября 11-13 октября 17 октября 19 октября 26, 30 октября	6 октября 14 октября 22 октября 28 октября
НОЯБРЬ	4, 7 ноября 14-16 ноября 18, 21 ноября 25 ноября 28 ноября	1, 3-4 ноября 8, 11-12 ноября 16, 19, 22 ноября 24-25 ноября 29 ноября	3, 11 ноября 14 ноября 16 ноября 24 ноября 29-30 ноября	2-3 ноября 10, 16 ноября 18-19 ноября 22 ноября 30 ноября	5 ноября 13 ноября 20 ноября 27 ноября
ДЕКАБРЬ	4, 6 декабря 14 декабря 23 декабря 25-26 декабря 30 декабря	2-3 декабря 7-8 декабря 10, 15 декабря 17, 20 декабря 23-24, 31 декабря	3 декабря 7 декабря 10 декабря 22 декабря 29 декабря	3-4 декабря 10, 12, 14 декабря 17-18 декабря 21, 23 декабря 29-30 декабря	5 декабря 13 декабря 19 декабря 27 декабря

Напоминаем, что даты и периоды, указанные в нашем Календаре красоты, – это в первую очередь рекомендации, а не чёткие указания и уж тем более не запреты. Обращайте внимание на соблюдение режима дня, старайтесь придерживаться правильного питания, двигайтесь в соответствии с потребностями организма. И тогда данные Календаря красоты помогут подчеркнуть сильные стороны вашей внешности и скрыть недостатки. Сияйте, вдохновляйте себя и близких, заботьтесь о здоровье – и год будет на удивление прекрасным!

Помните, Новый 2023 год вам дарит дни отдыха и хороших книг, дни душевного общения и духовного роста, дни ромашкового чая и доброго кино, дни путешествий, общения с природой и много других интересных и разных дней.

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «КАЗАНОВА В РОССИИ».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-22».** (16+)
- Ухаживающий за Колонковой оперативник Игорь Зольников отправляется погостить на дачу к своему приятелю-напарнику Широкову. На даче кто-то убивает Широкова выстрелом в сердце. Зольников ранен.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 04.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)

НТВ



20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 22.10 «ПЁС».** (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ПЁС».** (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.55 «ЗАЩИТА КРАСИНА».** (16+)

СТС СТС



00.40 «Я ИДУ ИСКАТЬ». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 11.05 «ДЫЛДЫ».** (16+)
- 14.45 «ТЁТА МАРТА».** (16+)
- 18.00 «СОЛТ».** (16+)
- 20.00 «ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
- 22.15 «ЧАС РАСПЛАТЫ».** (12+)
- Майкл Дженнингс - выдающийся инженер, работающий над секретными проектами. После завершения работы Майклу на специальном устройстве стирают часть памяти, чтобы он не смог вспомнить подробности дела. За последнее дело Дженнингс должен получить чек на пять миллионов долларов. Каково же было его удивление, когда вместо этого ему приходит конверт со странными предметами.
- 00.40 «Я ИДУ ИСКАТЬ».** (18+)
- 02.25 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

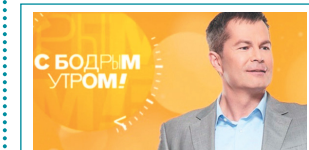
ТНТ ТНТ



09.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «ОЛЬГА».** (16+)
- 18.00 «ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)
- 20.00 «ЖУКИ».** (16+)
- 21.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-2».** (18+)
- Премьера! Ира и Шустрый ссорятся. Он ищет варианты примирения и в итоге решает помочь любимой с ее работой - провести встречу с трудными подростками - такими же, одним из которых Шустрый и сам был когда-то. Но встреча идет не по плану, и в итоге вся компания оказывается в «Ресторане по понятиям».
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.30 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 06.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП».** (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».** (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.25 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».** (16+)
- 08.30 «День ангела». (0+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 03.35 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ».** (16+)
- 13.30 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
- 19.20 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 22.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.25 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 16.10 02.45 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2».** (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Холодная война. Битва экономик». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 01.00 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».** (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 14.30 Гадалка. (16+)
- 14.25 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 19.30 «ПРОБУЖДЕНИЕ».** (16+)
- 20.45 «ГРИММ».** (16+)
- 23.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
- 01.30 «ОСОБЬ-2».** (16+)
- 03.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 10.00 «+100500». (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 21.00 Охотники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.35 Давай разведёмся! (16+)
- 09.35 Тест на отцовство. (16+)
- 11.45 01.05 «Понять. Простить». (16+)
- 12.45 22.55 «Порча». (16+)
- 13.15 00.00 «Знахарка». (16+)
- 13.45 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.25 «Кризисный центр». (16+)
- 18.45 Спасите мою кухню. (16+)
- 19.00 «МАМА».** (16+)
- 01.55 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
- ОТР**
- 06.40 10.10 18.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
- 07.30 11.00 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.10 19.20 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.25 «ЦАРЕУБИЙЦА».** (12+)
- 15.10 23.20 «СЕКРЕТАРША».** (16+)
- 16.05 00.15 «Дело декабристов». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Россия. Далее везде...» (12+)
- 21.00 «СВАДЬБА».** (16+)
- 01.05 «Дом «Э». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 04.00 «РАЗВОД». (16+)
- 05.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 07.50, 12.15, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.45 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.40 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- 01.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.25 «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)
- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
- 07.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 10.10 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН»». (16+)
- 13.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
- Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Фашисты и не подозревают, что имеют дело горсткой юношей и подростков...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
- 03.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 12.00, 18.10, 23.55 О самом главном. Кознзим Q10. (12+)
- 06.50 Без химии. Укрепление костей. (12+)
- 07.20 Метод исследования. Рентген. (12+)
- 07.50, 13.50, 01.20 Генетический код. (12+)
- 08.45 О самом главном. Патологии молочных желёз. (12+)
- 09.45 Психо. Анорексия. (12+)
- 10.10 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
- 13.00 Медицинский вест. Геморрой. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Что нужно знать про сердце? (12+)
- 15.15 О самом главном. Заболевания печени. (12+)
- 16.10, 16.40 Угрозы современного мира. (12+)
- 17.10, 17.40, 22.00, 22.25 Будь в тонусе! (12+)
- 19.05, 05.05 На приёме у психолога. Непослушный ребёнок. (12+)
- 19.35, 05.30 Психология. Послеродовая депрессия. (12+)
- 20.05, 03.10 Эпидемия. СПИД. (12+)
- 20.30, 03.40 Эпидемия. Испанский грипп. (12+)
- 21.00 О самом главном. Метеочувствительность. (12+)
- 23.00, 23.25, 04.05, 04.35 Эпидемия. (12+)
- 00.55 Скажите, доктор! (12+)
- 02.15 На приёме у психолога. Курение. (12+)
- 02.45 Психология. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10, 06.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 07.45 Поля сражений. (12+)
- 08.50 Республика детей. (12+)
- 09.45, 10.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 11.40, 12.40 Древний Египет - хроники империи. (12+)
- 13.35, 14.25 Карты убийства. (16+)
- 15.15 Тайны музеев: Американский музей естественной истории. (12+)
- 16.05 Тайны музеев: Империальный военный музей. (12+)
- 16.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)
- 18.40 Древний Египет - хроники империи: Женщины и власть. (12+)
- 19.40 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
- 20.40 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
- 21.30 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
- 22.20 Военные заводы: Немецкая авиация. (12+)
- 23.10 Военные заводы: Крупп. (12+)
- 00.00, 00.45 Тайны музеев. (12+)
- 01.30, 02.20 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 03.15, 04.00 Карты убийства. (16+)
- 04.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

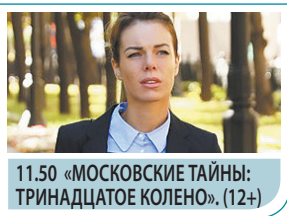
РОССИЯ К
Культура



19.45 Главная роль

07.30 08.20 10.00 15.00
19.30 23.30 Новости культуры
07.35 02.10 «Искатели»
08.25 «Князь Потёмкин»
08.50 16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.20 ХХ век
12.15 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
13.25 23.50 «Силуэты»
13.50 «Роман в камне»
14.20 Абсолютный слух
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
17.50 01.20 «Декабрьские вечера. Избранное»
18.45 Больше, чем любовь
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Мы из джаза». Прислушайтесь знаменитым»
21.30 «Энигма»
22.10 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»
03.00 Перерыв в вещании

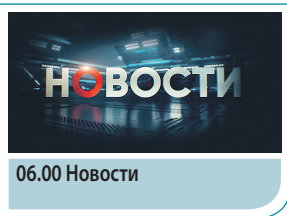
ТВЦ



11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНУ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «Право на безопасность». (12+)
08.30 «Доктор И...» (16+)
09.05 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
10.55 02.10 Тайна песни. (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНУ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 02.35 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ: ПРОКЛЯТИЕ ПАМЯТИ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (12+)
18.15 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Русские тайны. Товарищ Ванга». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Удар властью. Егор Гайдар». (16+)

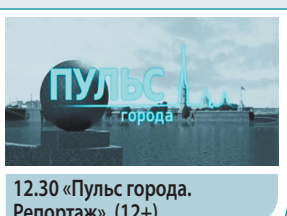
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



06.00 Новости

06.00 11.45 14.25 20.50
Новости
06.05 13.35 00.00 Все на Матч!
08.50 11.50 Биатлон. Паралимпийский Кубок России. Прямая трансляция из Уфы
«Оазис футбола»
10.40 Футбол. Чемпионат мира-2022. 1/2 финала. Трансляция из Катара. (0+)
16.35 20.55 Катар-2022. Все на футбол!
17.55 Прыжки в воду. «Игры дружбы-2022». «Кубок Дмитрия Саутина». Женщины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани
18.55 Баскетбол. «Руна» - «Темп-СУМЗ-УГМК». РПЛ Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
21.45 Голевая феерия Катара! (0+)
00.45 «Один день в Катаре». (16+)

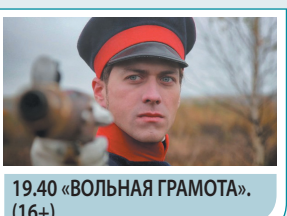
СПБ



12.30 «Пuls города. Репортаж». (12+)

07.15 08.15 09.15 10.15
«Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 18.50 «Пuls города. Репортаж». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.50 «Адаптация». (6+)
14.25 21.00 «Ленинградский дневник». (12+)
15.45 03.35 05.30 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Время суток». (16+)
21.35 Малые родины. (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
01.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

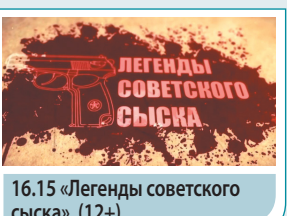
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



19.40 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
10.40 04.10 «Архивы истории». (12+)
11.15 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+)
12.30 20.35 «Не факт!» (12+)
13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
16.30 «Ученые люди». (12+)
17.15 «Игра на поражение. Дело банды ГТА». (16+)
18.10 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
19.40 04.25 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
21.05 «К ЧУДУ». (12+)
23.40 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (12+)
01.15 «Ступени Победы». (12+)

78 КАНАЛ



16.15 «Легенды советского сыска». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 13.10 14.10
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 20.00 22.00
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.10 23.40 Телекурьер. (12+)
13.30 «Тайны русской дипломатии». (12+)
14.30 «Гелий Сысоев». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Легенды советского сыска». (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Интервидение». (12+)
20.10 00.25 «Открытая студия». (12+)
21.15 22.15 01.10 «Итоги дня». (16+)
02.30 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ** МУЛЬТ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Звездная логика». (0+)
07.40 «Монсики». (0+)
08.10 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Фиксики». (0+)
12.40 «Петроник». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
14.20 «Буба». (6+)
16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
17.25 «Команда Флоры». (0+)
18.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.55 «Героички». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Союзмультфильм» представляет: «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
23.30 «Маша больше не лентяйка». (0+)
23.40 «Маша и волшебное варенье». (0+)
23.50 «Заветная мечта». (0+)
00.00 «Всё наоборот». (0+)
00.05 «Как ослик счастье искал». (0+)
00.20 «Таинственные золотые города». (6+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.50 «44 котёнка». (0+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.30, 19.30, 02.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Монсики». (0+)
09.30 «Друзья на все времена. «Умка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксик». (0+)
10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
15.05 «Фееринки». (0+)
15.30 «Ник-изобретатель». (0+)
17.00 «Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
18.00 «Буба». (6+)
18.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.00 «Клео и Кукин». (0+)
23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
00.30 «Кошечки-собачки». (0+)
01.00 «Друзья на все времена. «Бременские музыканты». (0+)
01.20 «Малышарики». (0+)
02.00 «Деревяшки». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** ДОМ КИНО **СУББОТА!** СУББОТА!

06.05, 06.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
07.45 «Ранго». Мультфильм. (6+)
09.50 «ОДАРЁННАЯ». (12+)
11.35 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
13.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.05 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
17.10, 18.05 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
19.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
США, 2004 г.
21.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
23.10 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
01.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
02.40 «ХИЖИНА». (16+)

05.30 Мультсериалы. (6+)
08.20 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
09.50 «ЭЛАСТИКО». (16+)
11.20 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
12.45 «НА РАЙОНЕ». (16+)
14.25 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
15.55 «БАБКИ». (16+)
17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
19.00 «МАОИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
20.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
22.30 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)
00.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
01.45 «НА РАЙОНЕ». (16+)
03.15 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)

06.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
07.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
09.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
12.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
14.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
16.30 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «СОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
01.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
02.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
04.35 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 16.40, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.35 Суббота! News 2022. (16+)
23.50, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
02.10, 02.50 Пацанки. (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** СТС LOVE

00.00 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
01.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
04.35 «ВАСАБИ». (16+)
06.20 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
08.10 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
10.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
11.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.15 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
15.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
17.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
21.30 «ВАСАБИ». (16+)
Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
23.15 «LOVE». (16+)

06.25 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
06.55 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
08.45 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)
09.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
12.30 «ВИЙ». (12+)
13.50 «ШИРИ-МЫРЛИ». (16+)
16.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
21.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНО И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
23.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
00.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (12+)
05.25 «ПЫШКА». (12+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
14.30 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (12+)
23.50 Даёшь молодёжь! (16+)
01.40 «РАНЕТКИ». (12+)
Жена говорит маме, что изменила свое отношение к Галицкому. Лера узнает, в чем причина неприятностей её отца. Мама Ани находит в бумагах мужа любовную записку. Борзова вызывает отца Жени в школу.
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Пилигрим. (6+)
05.50 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ...» (16+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Война и Библия. (16+)
11.05 Пилигрим. (6+)
11.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
12.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.55 Ной. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Русофобия. История ненависти. (16+)

16.10, 18.15 «ВОЙНА И МИР». 2-3 серии. (12+)
20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Война и Библия. (16+)
22.35 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.05 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
23.40 Русский мир. (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 В поисках Бога. (6+)
01.25 Пилигрим. (6+)
02.10 Профессор Осипов. (0+)
02.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.10 Встреча. (12+)
04.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)

Православный календарь

15 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Прор. Аввакума.



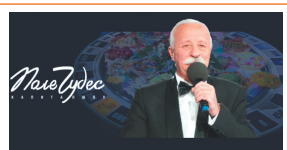
Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Иракклемона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессея), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исп. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмчч. Иоанна, Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергия пресвитеров, прмчч. Данакта, Космы, прмчч. Маргариты, Тамары, Антонины и Марии, мц. Матроны. Прмч. Марии. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Рождественский пост.

«Будь внимателен к совести, чтобы она была твоим стражем и каждый раз показывала, во что ты впадаешь».

Прп. Ефрем Сирий

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 12.15 15.15 16.50 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон. (0+)
- 23.20 Премьера. «Щедрин-сюита». К 90-летию Родиона Щедрина. (12+)
- 00.50 «Гражданин Китано». (16+)
- 01.45 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Дуэты». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Дуэты». (12+)
- 23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
- 00.50 **«САМАЯ СЧАСТЛИВАЯ».** (16+) С детства Марина привыкла жить в любви и достатке: родители не чаяли души в дочери, и она отвечала им взаимностью. Девочка мечтала закончить школу и начать самостоятельную жизнь - такую же счастливую, как и в родительском доме.
- 04.00 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО».** (16+)
- 04.49 Перерыв в вещании

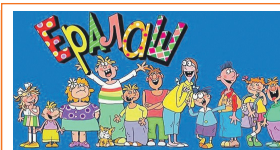
НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.55 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 10.35 «Следствие вели...» (16+)
- 11.00 «Нас заменят роботы?» Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
- 12.00 «ДедСад». (0+)
- 13.30 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 **«АДМИРАЛЫ РАЙОНА».** (16+)
- 22.10 **«ПЁС».** (16+)
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
- 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 09.00 Маска. Танцы. (16+)
- 11.00 **«ПЯТАЯ ВОЛНА».** (16+)
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 **«СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ».** (16+) Громила Бек задолжал мафии. В качестве расплаты ему предлагают отправиться в джунгли Амазонки и доставить домой затерявшегося где-то там афериста, блудного сына «крёстного отца».
- 23.00 **«ЗАТЕРЯННЫЙ МИР».** (12+)
- 00.55 **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+) Отправляясь на очередную вахту и прощаясь с семьями, они не подозревали, что могут не вернуться... История, основанная на реальных событиях, о страшной аварии на нефтяной платформе.
- 02.50 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.00 «Вызов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Звездная кухня». (16+)
- 09.00 «Вызов». (16+)
- 10.00 **«ИВАНЬКО».** (16+)
- 19.00 «Однажды в России». (16+)
- 20.00 «Однажды в России. Дайджест». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 00.00 **«ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС».** (16+) Бриджит за 30, она - заложница своих вредных привычек. Но она наконец решила взять себя в руки! Вооружившись всеми полезными советами на свете, девушка бежит к своему счастью, но бежит ли счастье к ней?
- 01.50 «Импровизация». (16+)
- 03.25 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 **«СКАЛА».** (16+)
- 22.50 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. А. Емельяненко - С. Коваленко. Прямая трансляция. (16+)
- 00.10 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (16+)
- 01.45 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА».** (18+)
- 03.25 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА: АПОКАЛИПСИС».** (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 06.55 **«ЛВЬИНАЯ ДОЛЯ».** (12+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 **«ОТСТАВНИК».** (16+)
- 11.15 **«ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ».** (16+)
- 13.40 **«ОТСТАВНИК-3».** (16+)
- 15.25 **«ОТСТАВНИК: ПОЗЫВНОЙ БРОДЯГА».** (16+)
- 18.00 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.15 Они потрясли мир. (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 02.35 **«АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2».** (16+)
- 07.10 «Специальный репортаж». (16+)
- 08.40 09.20 **«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».** (12+)
- 10.55 **«СУМКА ИНКАССАТОРА».** (12+)
- 18.55 «История РВСН». (16+)
- 19.50 **«БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.05 **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)

ТВ-3

- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 10.35 Я хочу такой дизайн. (12+)
- 10.40 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 17.20 «Слепая». (16+)
- 13.00 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.45 Гадалка. (16+)
- 19.30 **«КОД ДОСТУПА КЕЙПТАУН».** (16+)
- 22.00 **«УБИЙЦА».** (16+)
- 00.15 **«ДОМ ДОРАМ».** (16+)
- 02.30 **«БРЕШЬ».** (18+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2».** (12+)
- 08.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
- «Утилизатор» с Настей Туман - обновленное игровое шоу телеканала «ЧЕ!» в жанре викторины. Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомиллионной аудиторией.
- 14.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 01.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.00 22.50 «Порча». (16+)
- 13.30 23.55 «Знахарка». (16+)
- 14.05 00.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.40 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 **«ВЫБИРАЯ СЕБЯ».** (16+)
- 01.50 **«ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
- 06.40 **«ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
- 10.10 16.05 «Исследуя искусство». (16+)
- 11.30 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)
- 15.10 «На приеме у главного врача». (12+)
- 17.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 17.35 01.00 **«СВЕРСТНИЦЫ».** (12+)
- 21.00 **«КРАЙ».** (16+)
- 23.00 «Свет и тени». (12+)
- 23.30 **«КЛАСС КОРРЕКЦИИ».** (16+)
- 02.25 **«МАСТЕР».** (16+)
- 04.40 «Город кошек». (12+)

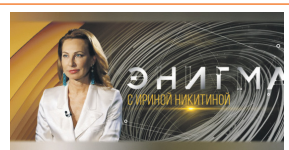
ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00 «РАЗВОД». (16+)
 - 07.50, 12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 10.10 В гостях у цифры. (12+)
 - 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 17.05 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.50 Слабое звено. (12+)
 - 19.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
 - 21.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (0+)
 - 22.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
 - 00.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
 - 02.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
 - 02.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- ПОБЕДА**
 - 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.30 «ПЕРОЙ 115». (16+)
 - 06.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
 - Сюжет картины построен вокруг борьбы за одну из безымянных высот на границе бывшего СССР осенью 1944 года.
 - 09.50 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
 - Они подружились в роковом сорок первом. Их дружбе предстоит самая суровая проверка - война.
 - 23.59 «Путь к Победе». (18+)
 - 01.00 «РЖЕВ». (16+)
 - Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью».
 - 02.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
 - 04.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- ДОКТОР**
 - 06.00, 11.35, 18.10, 23.55 О самом главном. Пластическая хирургия груди. (12+)
 - 06.50, 12.30 Медицинский квест. (12+)
 - 07.40, 13.50, 01.20 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
 - 08.40 О самом главном. Заболевания печени. (12+)
 - 09.35, 10.05 Угрозы современного мира. (12+)
 - 10.35, 11.05, 17.10, 17.40, 22.00, 22.30 Будь в тонусе! (12+)
 - 13.20 Психология. (12+)
 - 14.45 Скажите, доктор! Лазерная коррекция зрения. (12+)
 - 15.15 О самом главном. Метеочувствительность. (12+)
 - 16.10, 16.40 Эпидемия. (12+)
 - 19.05, 05.05 Первая помощь. Происшествие в школе. (12+)
 - 19.35, 05.30 Первая помощь. Специальный выпуск. (12+)
 - 20.05, 03.10 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)
 - 20.30, 04.05 Это лечится. Боли в спине. (12+)
 - 21.00 О самом главном. Бессонница. (12+)
 - 22.55, 03.40 На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+)
 - 23.25, 04.35 Это лечится. Шейка бедра. (12+)
 - 00.50 Скажите, доктор! Первая помощь при отравлениях. (12+)
 - 02.15, 02.40 Прозрение с доктором Шиловой. (12+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.10 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.30, 07.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
 - 08.20, 09.05 Военные заводы. (12+)
 - 09.55, 10.50 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 - 11.40, 12.40 Древний Египет - хроники империи. (12+)
 - 13.35, 14.25 Карты убийства. (16+)
 - 15.15 Тайны музеев: Национальный музей антропологии, Мехико. (12+)
 - 16.05 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+)
 - 16.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
 - 17.45 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
 - 18.40 Древний Египет - хроники империи: Войны. (12+)
 - 19.40 Древний Египет - хроники империи: Падение. (12+)
 - 20.40 Карты убийства: Убийства в Ричмонде. (16+)
 - 21.30 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медици. (16+)
 - 22.30 Военные заводы: Виккерс. (12+)
 - 23.20 Военные заводы: Джеррал Моторс. (12+)
 - 00.10, 00.55, 01.40, 02.25 Тайны музеев. (12+)
 - 03.10, 03.55 Карты убийства. (16+)
 - 04.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
 - 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма подготовлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.35 «Энигма»

- 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00
19.30 00.15 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Искатели»
- 08.25 Цвет времени
- 08.40 «КЛАД»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 Шедевры старого кино
- 13.10 «Забывтое ремесло»
- 13.25 «Силуэты»
- 13.50 «Первые в мире»
- 14.05 «Роберт Шуман и его муза»
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.20 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»**
- 17.05 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
- 17.40 «Декабрьские вечера. Избранное»
- 18.45 «Билет в Большой»
- 19.45 Конкурс «Синяя птица»
- 20.45 Линия жизни
- 21.40 «ЖИЗНЬ И СУДЬБА»**
- 00.35 «2 Верник 2»
- 01.25 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»**

ТВЦ ТВЦ



17.50 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Ералаш». Всё серьёзно! (12+)
- 08.50 «АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «АННА И ТАЙНА НОЧИ».** (12+)
- 12.35 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ».** (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ».** (12+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Неравный брак». (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «НОВЫЙ СОСЕД».** (12+)
- 20.05 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.40 «КАРУСЕЛЬ».** (16+)
- 02.15 «Петровка, 38». (16+)
- 02.30 «ЗОРРО».** (6+)
- 04.25 «ЗАЛОЖНИКИ».** (12+)

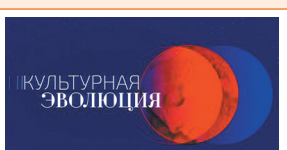
МАТЧ! МАТЧ! ТВ



09.10 Футбол. Чемпионат мира-2022

- 06.00 09.05 12.15 14.25
Новости
- 06.05 Все на Матч!
- 09.10 12.20 14.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Трансляция из Катар. (0+)
- 11.15 «Оазис футбола»
- 16.35 Катар-2022. Все на футбол!
- 17.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 19.25 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
- 21.25 Смешанные единоборства. В. Слипченко - А. Вагаев. АСА. Прямая трансляция из Москвы
- 23.00 Катар-2022. Все на футбол!
- 00.00 Все на Матч!
- 00.45 «Один день в Катаре». (16+)

СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



20.20 «Культурная эволюция». (16+)

- 06.40 15.40 03.40 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ».** (16+)
- 07.05 12.30 13.15 «Пuls города». (12+)
- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.25 15.20 «МАНЯШИНО ОЗЕРО».** (12+)
- 17.50 «Книжные аллеи». (6+)
- 18.20 «Залог успеха». (12+)
- 18.40 «Города Петровых». (6+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «100лица империи». (16+)
- 20.00 «Петр Первый». (6+)
- 20.20 «Культурная эволюция». (16+)
- 21.25 «Зона особого внимания». (16+)
- 22.00 «Пuls города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 00.10 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ».** (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «Учитель рисования». (0+)
- 09.35 11.15 «КЛАД МОГИЛЫ ЧИНГИСХАНА».** (16+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 13.15 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ».** (12+)
- 17.20 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ».** (12+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 05.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».** (16+)
- 20.35 04.20 «Вологодская крепость Ивана Грозного». (0+)
- 21.20 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 23.40 «АВГУСТ».** (18+)
- 01.45 «Архивы истории». (12+)

78 78 КАНАЛ



18.15 «Здоровье». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 13.10 14.10
18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.10 22.15 Телекурьер. (12+)
- 13.30 «Тайны русской дипломатии». (12+)
- 14.30 «Георгий Штиль». (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 23.05 «Родительский чат». (12+)
- 17.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.15 «Здоровье». (12+)
- 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 21.20 «Давно не виделись». (12+)
- 23.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА».** (12+)
- 01.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ».** (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- карусель** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 05.00 Ранние пташки. «Кадеты Баданаму». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Звёздная логика». (0+)
- 07.40 «Монсики». (0+)
- 08.10 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- Маленькие истории о больших делах.
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Фиксики». (0+)
- 12.40 «Петроникс». (0+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 14.10 «Барбоскины». (0+)
- 16.50 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 17.00 «Соня и Лёня». (6+)
- 17.45 «Простоквашино». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Отель у овечек». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)
- 23.35 «Страшная история». (0+)
- 23.45 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
- 23.50 «Королевские зайцы». (0+)
- 00.10 «Кубик и Тобик». (0+)
- 00.20 «Бобр добр». (0+)
- 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
- 01.55 «Космический реинджер Роджер». (6+)
- 02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 03.20 «Домики». (0+)
- 04.30 «Каша-малаша». (0+)
- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.10, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.30, 13.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Монсики». (0+)
- 09.30 Друзья на все времена. «Умка». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Лео и Тигр». (0+)
- 15.00 «Фееринки». (0+)
- 15.35 «Ник-изобретатель». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.15 «Соня и Лёня. Большие приключения». (0+)
- 18.00 «Буба». (6+)
- 18.30 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Геройчики. Любимая игрушка». (0+)
- 19.10 «Кошечки-собачки. Полезные стихи». (0+)
- 19.15 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Котики-котики». (0+)
- 19.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 22.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.00 «Клео и Кукини». (0+)
- 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- ТВ1000** **ТВ1000** **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00, 05.45 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
- 06.30 «ПРИСПЛУГА». (16+)
- 08.55 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
- 11.05 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 13.00 «ХИЖИНА». (16+)
- 15.15 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
- 17.15, 18.10 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (18+)
- 19.00 «ДРУГИЕ». (16+)
- США, Испания, Франция, Италия, 2001 г. В ролях: Николь Кидман, Фионнула Фланнаган
- 20.55 «БИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
- 23.00 «БАГРОВЫЙ ПИК». (18+)
- 01.10 «МАЧЕХА». (12+)
- 03.10 «МАТИЛЬДА». (6+)
- 05.30 «Фиксики». «Пин-код». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 09.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 10.55 «БАБКИ». (16+)
- 12.00 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 13.40 «ИНДИГО». (16+)
- 15.20 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 17.00, 18.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
- 19.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 20.40 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 22.10 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
- 00.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 01.40 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 03.10 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
- 06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (6+)
- 08.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 10.00 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 11.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 12.55 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 14.35 «Кошеч. Похититель невест». (6+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 00.55 «БАБЛО». (16+)
- 02.25 «МАМА, НЕ ГОРИ!» (16+)
- 03.45 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». «Машинки страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 15.50, 16.40, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
- 23.35 Суббота! News 2022. (16+)
- 23.50, 01.00 Богиня шопинга. (16+)
- 02.10 Пацанки. (16+)
- 02.50, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.20 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- Татьяну посылают шпионить за Андреем и Надеждой. Женсовет опаздывает к Милко на примерку. Андрей знакомит Катю и Надежду. Милко показывает свою коллекцию для Женсовета.
- 11.30 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 14.25 «КУХНЯ». (12+)
- 20.50 «МОЛОДЕЖКА». (12+)
- 23.00 Дашь молодежь! (16+)
- 01.40 «РАНЕТКИ». (12+)
- 04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
- 06.30 Мультфильм. (0+)
- 06.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 07.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 07.25 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
- 10.10 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА». (12+)
- 11.30 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+)
- 13.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 19.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- 23.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 02.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 04.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 05.40 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ». (0+)
- СССР, 1984 г. В ролях: Юрий Гребенщиков, Михаил Хлесткин, Юлия Космачева
- 06.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Война и Библия. (16+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.40 Профессор Осипов. (0+)
- 12.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Двенадцать. (12+)
- 15.35 День Ангела. Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
- 16.10, 17.55 «ВОЙНА И МИР». 3-4 серии. (12+)
- СССР, 1965 г.
- 20.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Батюшка Ипполит. (0+)
- Старца Ипполита Халина называют Серафимом Саровским наших дней. 17 лет он прожил на Афоне, чтобы вернуться домой и показать мятущейся русской душе путь к Богу.
- 23.00, 23.40, 00.10, 00.45 Война и Библия. (16+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Простые чудеса. (12+)
- 02.15 Следы империи. (16+)
- 03.40 Старец. (0+)

Православный календарь

16 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прор. Софонии.

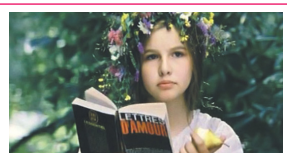


Прп. Саввы Сторожевского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниковского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

Рождественский пост.

«Обличает лукавых духов сердце: ум недостаточен для этого, ему не отличить одними собственными силами образы истины от образов лжи...»
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



12.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «ПроУют». (0+)
 11.10 «Поехали!». (12+)
12.15 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
 13.55 «Сергей Соловьев. АССА - пароль для своих». (12+)
 14.30 Кубок Первого канала по хоккею-2022. Сборная России - сборная Казахстана. Прямой эфир
 17.05 «Юстас - Алексу. Тот самый Алекс». (16+)
 18.20 «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)
00.00 «ДЕВЯТЫЙ КАЛИБР». (18+)
 01.45 «Моя родословная». (12+)

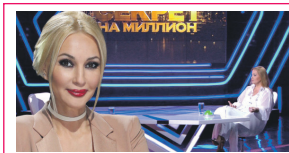
РОССИЯ 1



11.30 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «УПУЩЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
 Прокурора Неверова назначают обвинителем на судебном процессе в деле об убийстве. Неожиданно в обвиняемой он узнаёт свою давнюю любовь Катю.
00.40 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (12+)
04.05 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)

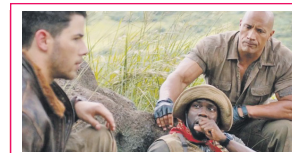
НТВ



13.00 «Секрет на миллион». (16+)

- 05.45 «ИНСПЕКТОР КУПЕР».** (16+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
 23.40 «Международная пилорама». (16+)
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.50 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «ЗАЩИТА КРАСИНА». (16+)

СТС



14.00 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
11.55 «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ». (16+)
14.00 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
16.20 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
 18.55 Премьера! «Неисправимый Рон». (6+)
21.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (12+)
23.00 «ОСОБО ОПАСЕН». (18+)
01.10 «ЧАС РАСПЛАТЫ». (12+)

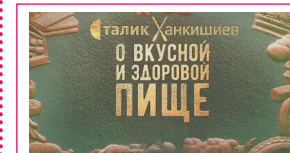
ТНТ



10.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «Модные игры». (16+)
 Премьера! «Модные игры» - соревнование по поиску настоящего стилиста среди опытных притворщиков. Получился ли у фэшн-экспертов Алины Герман, Карины Нигай и блогера Давы раскусить профи?
 09.30 «Звездная кухня». (16+)
 10.00 «Однажды в России». (16+)
 14.00 «Вызов». (16+)
 14.50 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
 17.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
 21.00 «Новые танцы». (16+)
 23.00 «Женский стендап». (18+)
 00.05 «Звезды в Африке». (16+)
 02.55 «Импровизация». (16+)
 03.40 «Comedy Баттл». (16+)
 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
 06.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.05 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 «РЭД». (16+)
20.00 «РЭД-2». (12+)
22.20 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
00.30 «ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА». (16+)
03.10 «НА ДНЕ». (16+)
 04.25 «Тайны Чапман». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
06.10 «АКВАТОРИЯ». (16+)
 09.00 «Светская хроника». (16+)
 10.00 Они потрясли мир. (12+)
10.45 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)
18.45 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «ПРОВИНЦИАЛ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.45 «17 декабря - День РСН». (16+)
07.10 08.15 02.35 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
 10.10 «Легенды музыки». (12+)
 11.25 «Главный день». (16+)
 12.10 «Знак качества». (12+)
 13.15 «Время героев». (16+)
14.50 18.25 «ОХОТА НА БЕРИУ». (16+)
23.00 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
00.55 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.45 «Слепая». (16+)
11.15 «ДРЕЙФ». (16+)
13.15 «СВОРА». (16+)
15.00 «ЗНАМЕНИЕ». (16+)
17.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
19.30 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
 22.00 Наследники и самозванцы. (16+)
23.30 «УБИЙЦА-2: ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
01.45 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
 03.30 «Городские легенды». (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 06.20 Идеальный ужин. (16+)
 08.00 Улётное видео. (16+)
 09.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 11.00 Улётное видео. (16+)
 12.00 Утилизатор с Настей Туман. (16+)
 14.00 Решала. (16+)
 16.00 Заступницы. (16+)
 18.00 Охотники. (16+)
 21.00 Большой кэш. (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 iТопчик-2. (16+)
 02.00 Улётное видео. (16+)
 04.00 Идеальный ужин. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ».** (16+)
10.55 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)
14.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)
 Анна и Николай живут вместе, но семейное счастье не клеится. У Николая проблемы с работой, и он боится сказать об этом жене.
19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
22.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
 02.15 «Нотариус». (16+)
07.35 «НАСРЕДИН В БУХАРЕ». (12+)
 12.30 Гала-концерт «Во имя жизни». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 16.15 «Свет и тени». (12+)
17.25 «НИКУДЫШНАЯ». (16+)
 19.05 Очень личное. (12+)
19.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
21.55 «МАСТЕР». (16+)
00.10 «ЕЩЁ ОДИН ГОД». (16+)
02.15 «КРАЙ». (16+)
04.10 «КОН-ТИКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 05.00, 03.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
 05.15, 06.15 Мультфильмы. (6+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 07.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валувьевым. (12+)
 09.05 Слабое звено. (12+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
 11.35, 16.15, 18.45 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
 Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г.
 16.00, 18.30 Новости
 20.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
 01.40 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- ПОБЕДА**
 05.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 07.40 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
 09.50 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
 13.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 15.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
 Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Винниковов отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
 02.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 04.20 «СОЛДАТИК». (12+)
- ДОКТОР**
 06.00, 23.55 Как укрепить иммунитет? (12+)
 06.50, 16.20, 01.35 Эпидемия. Сахарный диабет. (12+)
 07.20, 16.50, 02.00 Эпидемия. Гепатит. (12+)
 07.50, 17.15, 02.30 InVivo. Нарколепсия. (12+)
 Бессонница ночью и приступы сонливости днём. Одно из распространённых нарушений сна: нарколепсия. Как с ней бороться?
 08.15, 17.45, 02.55 Клинический случай. Спасти Толстого. (12+)
 08.45, 18.15, 03.25 Теледоктор. (12+)
 09.45, 19.10 Клиники России. Первая на Дальнем. (12+)
 10.35, 00.50, 05.15 Эпоха антибиотиков. (12+)
 11.20, 21.00 Угрозы современного мира. Невидимая опасность. (12+)
 11.50, 21.30 Угрозы современного мира. Редкий вид. (12+)
 12.20, 21.55 Основной элемент. Страх. (16+)
 12.50, 22.25 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
 13.20, 13.50, 22.55, 23.25, 04.20, 04.45 На приеме у доктора Продеуса. Иммунитет и аллергия. (12+)
 14.20, 14.50, 15.20, 15.50, 20.00, 20.30 Будь в тонусе! (12+)
 Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.
- VIASAT HISTORY**
 06.00 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
 06.45 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
 07.35, 08.30, 09.25 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
 10.20 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
 11.15 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 12.10 Древний Египет - хроники империи: Нил: источник жизни. (12+)
 13.10 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
 14.05 Древние конструкторы: Изучая земной шар. (12+)
 15.05 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
 16.00 Древний Египет - хроники империи: Культ мертвых. (12+)
 17.00 История христианства: Первое христианство. (12+)
 18.05 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)
 19.10 История христианства: Православие: от империи к империи. (12+)
 20.20 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)
 21.25 История христианства: Евангельский взрыв. (12+)
 22.30 История христианства: Бог на пенсии. (12+)
 23.35, 00.45, 01.45 Поля сражений. (12+)
 02.55, 03.40, 04.25, 05.10 Карты убийства. (16+)
- ПЯТНИЦА**
 05.00, 03.50 Черный список (субтитры). (16+)
 06.10, 03.20, 04.40 Пятница News. (16+)
 06.30 Кондитер. (16+)
 07.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
 09.30, 10.10 Черный список-3 (субтитры). (16+)
 11.00 Руссо-экспрессо. (16+)
 12.00 Тревел-баттл. Ереван. (16+)
 13.10, 14.20, 15.20, 16.30, 17.40, 18.40, 19.40, 20.50, 21.50, 22.50 На ножах (субтитры). (16+)
 00.00 «ПРОЧЬ». (18+)
 США, Япония, 2017 г.
 01.50 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ». (16+)
- Ю**
 05.05, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 09.35 Чадо из ада. (12+)
 11.00 Непыльный вопрос. (16+)
 12.00 МечтаЮ. (16+)
 Новое реалисти на Ю докажет, что каждая девушка может добиться исполнения своего заветного желания!
 13.05, 18.20 Беременна в 16. (16+)
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 01.05 Измены (субтитры). (18+)
 02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 04.15 Дорогая, я забил. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура

РЕПОРТАЖИ
ИЗ БУДУЩЕГО

18.55 «Репортажи из будущего»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Два клена». «Исполнение желаний»
08.40 «ЛЕТНИЕ ГАСТРОЛИ»
10.00 «Передвижники. Эмилия Шанкс»
10.30 «ОДНА СТРОКА»
12.05 «Золото Якутии»
12.55 00.40 «Знакомьтесь: пингвины»
13.50 «Рассказы из русской истории»
14.45 «Страсти по Щедрину». К 90-летию Родиона Щедрина
15.40 Фильм-балет «Дама с собачкой»
16.35 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
18.05 «Искатели»
18.55 «Репортажи из будущего»
19.35 «ПОЙМАТЬ ВОРА»
21.20 «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»
22.00 «Агора»
23.00 «ТРИ ЦВЕТА: КРАСНЫЙ»
01.35 «Искатели»
02.20 Мультфильмы

ТВЦ ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».** (12+)
07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
08.00 «ДВА СИЛУэта НА ЗАКАТЕ СОЛНЦА». (12+)
09.40 11.50 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
11.30 14.30 23.20 События
13.30 14.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
17.30 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.30 «Обыкновенный нацизм». (12+)
00.10 «90-е. Кровавый Тольятти». (16+)
00.50 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Дикае деньги». (16+)
03.05 «Удар властью. Рукой и Хасбулатов». (16+)
03.45 «Петровка, 38». (16+)
03.55 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



21.30 Профессиональный бокс

- 06.00 13.50 Новости
06.05 13.05 Все на Матч!
08.50 11.50 Биатлон. Pari Кубок России. Прямая трансляция из Уфы
10.15 «Один на один». (12+)
10.35 «Оазис футбола»
13.55 Голевая феерия Катара! (0+)
16.10 Катар-2022. Все на футбол!
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Катара
20.00 Катар-2022. Все на футбол!
21.25 Новости
21.30 Профессиональный бокс. А. Шахназарян - И. Галиатано. Прямая трансляция из Москвы
23.50 Все на Матч!
00.35 «Один день в Катаре». (16+)
01.00 Футбол. Чемпионат мира-2022. Матч за 3-е место. Трансляция из Катара. (0+)

СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



09.30 «Зона особого внимания». (16+)

- 06.30 «ВОРОБЕЙ».** (16+)
08.15 «Слово в образе». (12+)
08.35 «НЕТрудный подросток». (12+)
09.05 «Не по-детски». (6+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.10 «Петр Первый». (6+)
12.40 «Города Петровых». (6+)
13.50 15.10 05.40 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (12+)
15.20 «ТАЙНА ЕГОРА, ИЛИ НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОБЫКНОВЕННЫМ ЛЕТОМ». (12+)
17.15 18.10 «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)
19.00 «Итого недели». (16+)
19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 Малые родины. (6+)
21.15 «Театральная гостиная». (16+)
23.30 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (16+)
01.20 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)

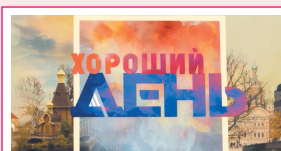
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



20.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)

- 07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Не иностранец». (12+)
09.20 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 01.15 «Выходные на колесах». (6+)
11.50 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)
15.15 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
16.55 «Волхов: вопреки всему». (12+)
17.20 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
19.15 «Битва коалиций. Вторая Мировая война». (12+)
20.00 04.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
21.35 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
23.25 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
01.40 «АВГУСТ». (18+)

78 78 КАНАЛ



12.15 «Хороший день». (12+)

- 06.00 «Обратный отсчёт». (16+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 16.00 18.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Здоровье». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.00 «Легенды СССР». (12+)
16.30 «Игроки». (12+)
17.30 «Отдыхаем дома». (12+)
18.30 «Спецфронт». (12+)
19.05 «Легенды советского сыска». (12+)
20.30 «Где деньги?» (12+)
21.00 «Проществования». (16+)
22.00 «Крымский лекарь». (12+)
22.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (12+)
01.15 «Игроки». (12+)
02.10 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** КАРУСЕЛЬ **МУЛЬТ** МУЛЬТ
- 05.00 Ранние пташки. «Супер Ралин». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Умка». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.30 «Кошечки-собачки». (0+)
13.25 «Морики Дорики». (0+)
13.55 «Царевны». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
17.55 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Звёздные собачки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
23.20 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
23.30 «Винни-Пух и день забот». (0+)
23.50 «Золотая антилопа». (0+)
00.20 «Бобр добр». (0+)
01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
01.55 «Космический реинджер Роджер». (6+)
02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
03.20 «Домики». (0+)
04.45 «Каша-малаша». (0+)
- 06.00 «ДРЫЦ ТЫЦ ДЕНЬ». (0+)
07.45 «Морики Дорики». (0+)
08.05 «ДРЫЦ ТЫЦ ДЕНЬ». (0+)
10.00 «Сказочный патруль». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Соловьиные трели». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки. Снегопад». (0+)
12.15 «Кошечки-собачки. Милые песни. Белый зверь». (0+)
12.20 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новогодние приключения». (0+)
12.25 «ДРЫЦ ТЫЦ ДЕНЬ». (0+)
19.00, 01.35 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Соловьиные трели», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новогодние приключения», «Соня и Лёня. Большие приключения», «Барбоскины: Вот и попался, Много лени», «Простоквашино», «Кошечки-собачки. Снегопад», «Кошечки-собачки. Милые песни. Белый зверь», «Малышарики идут в детский сад. Невидимки», «Енотки. Первые слуха». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «ДРЫЦ ТЫЦ ДЕНЬ». (0+)
03.00 «Лунтик». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Барбоскины». (0+)
04.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** TV1000 **РУССКОЕ КИНО** РУССКОЕ КИНО **ДОМ КИНО** ДОМ КИНО **СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00 «СДЕЛАНО В АМЕРИКЕ». (16+)
07.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
09.15 «ДРУГИЕ». (16+)
11.10 «МАЧЕХА». (12+)
13.30 «МАТИЛЬДА». (6+)
15.10 «ЧУДО». (12+)
17.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
Испания, США, 2012 г. В ролях: Наоми Уоттс, Юэн МакГрегор, Том Холланд, Сэмюэл Джосли
20.55 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
22.45 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
00.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
02.15 «ЧУДО». (12+)
04.00 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
05.30 «Фиксики». «Пин-код», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.20, 11.50, 12.15 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
12.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
14.25 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
15.55 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
17.25 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
19.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
20.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
22.10 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
00.05 «ИНДИГО». (16+)
01.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)
03.05 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
04.20 «БАБКИ». (16+)
07.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
11.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
13.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
15.00 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «КО ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Россия, 2011 г.
00.45 «КО ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Россия, 2010 г.
02.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
03.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
05.10 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.00 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.50, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.00 «Хочу и буду» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.50, 04.05 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.00, 04.25 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 01.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
02.45 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
04.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
06.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
08.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
10.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
12.20 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
14.10 «ВАСАБИ». (16+)
15.55 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
17.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
Комедия, США, 2011 г.
19.30 «ГОРЬКО!» (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
21.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
23.10 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
06.40 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
09.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННИЙ ВЕСНЫ». (12+)
СССР, 1972 г.
Весна 1945 года. Штандартенфюрер Макс Отто фон Штирлиц, он же советский разведчик Максим Исаев, занимает пост в службе безопасности Рейха и самоотверженно ведет подрывную деятельность в ставке Гитлера.
21.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
23.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
01.10 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (12+)
02.35 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)
04.10 «СТАЛКЕР». (12+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Вера Житницкая, Микаэл Арамян, Екатерина Симаходская, Нил Кропалов, Янина Соколовская
12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
14.25 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
1994 год. Чтобы расплатиться с долгами по квартплате, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов. Женя, студентка на грани отчисления, преследует своего преподавателя Птицына и узнаёт его «страшную» тайну... Не имея ни копейки в кармане, уличный музыкант Боб заказывает себе обед в ресторане, который принадлежит преступному авторитету по кличке Доктор...
00.50 Сердца за любовь. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 18.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
СССР, 1960 г.
20.30 Русский мир. (12+)
21.30 Простые чудеса. (12+)
22.20 Профессор Осипов. (0+)
22.55 Пилигрим. (6+)
23.40 Ной. (12+)
00.10 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
01.05 День Патриарха. (0+)
01.20 Рассказы мне о Боге. (6+)
01.50 Простые чудеса. (12+)
02.35 Русофобия. История ненависти. (16+)
03.30 Пилигрим. (6+)
04.15 Профессор Осипов. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 06.25 «ТИХИЕ ТРОЕЧНИКИ». 1-2 серии. (0+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30 Простые чудеса. (12+)
10.20 В поисках Бога. (6+)
10.50 Рассказы мне о Боге. (6+)
11.25 Пилигрим. (6+)
12.15 Двенадцать. (12+)
12.50 Батюшка Ипполит. (0+)
13.55, 14.30, 15.05, 15.40 Война и Библия. (16+)
16.20 «ВОЙНА И МИР». 4 серия. (12+)

Православный календарь

17 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



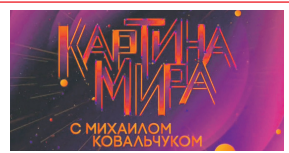
Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Поливотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмчч. Димитрия пресвитера, прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Бог для того ввел нас в мир, чтобы мы, благоугождая ему добрыми делами, становились наследниками Царствия Небесного.»

Прп. Феодор Студит

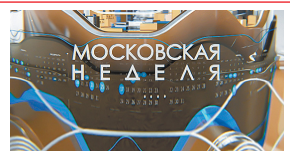
РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

- 06.30 «Мультфильмы»
08.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»
 09.35 Тайны старого чердака
 10.05 Передача знаний
10.55 «ЖДИТЕ ПИСЕМ»
 12.25 «Невский ковчег»
 12.55 Открытая книга
 13.25 «Ласточки Христовы»
14.40 «ЗАДЕРЖАННЫЙ В ОЖИДАНИИ СУДА»
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17.15 «Пешком...»
 17.45 «Предки наших предков»
 18.25 Цвет времени
 18.35 «Романтика романа»
 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «НЕНАСТЬЕ»
 21.40 Концерт к юбилею Родиона Щедрина в КЗЧ
23.45 «КАПЕРНАУМ»
 01.45 «Искатели»
 02.30 «Медвежуть». «Королевская игра»

ТВЦ **ТВЦ**



14.30 Московская неделя

- 05.35 «НОВЫЙ СОСЕД»**. (12+)
07.05 «ЗОРРО». (6+)
 09.10 «Здоровый смысл». (16+)
09.40 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
 11.30 00.00 События
11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
 13.45 04.10 «Москва резиновая». (16+)
 14.30 Московская неделя
 15.00 «Шутки без бороды». Юмористический концерт. (12+)
16.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
17.50 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)
21.35 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
 00.00 События
00.15 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (12+)
 01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.15 «ОБМАНИ СЕБЯ». (12+)
 05.00 «10 самых...» (16+)
 05.30 Московская неделя. (12+)
 05.55 Перерыв в вещании

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



15.50 Катар-2022. Все на футбол!

- 06.00 Karate Combat-2022. Прямая трансляция из США
 07.00 13.50 Новости
 07.05 13.20 Все на Матч!
 08.50 11.50 Биатлон. Pari Кубок России. Прямая трансляция из Уфы
 09.50 Футбол. Чемпионат мира-2022. Матч за 3-е место. Трансляция из Катара. (0+)
 13.55 Гандбол. ЦСКА - «Чеховские медведи». Чемпионат России. OЛIMPBET Суперлига. Прямая трансляция
 15.30 «Один на один». (12+)
 15.50 20.30 Катар-2022. Все на футбол!
 17.45 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал. Прямая трансляция из Катара
 21.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал. Как это было! (0+)
 23.50 Все на Матч!
 00.35 «Один день в Катаре». (16+)

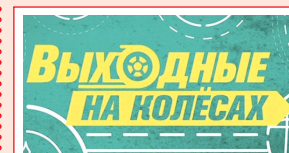
СПБ **СПБ**



09.55 «Главный врач». (12+)

- 06.55 «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ»**. (12+)
 08.25 «Слово в образе». (12+)
 08.40 «Петр Первый». (6+)
 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль (с сурдопереводом). (16+)
 09.55 «Главный врач». (12+)
 11.10 «Не по-детски». (6+)
 11.25 «НЕтрудный подросток». (12+)
 11.55 «100лица империи». (16+)
 12.30 «Петербургские тайны». (12+)
 13.10 «Театральная гостиная». (16+)
 15.10 «Город-оборотим». (12+)
15.30 18.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
18.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
21.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
23.10 «БРАК ПО-СОСЕДСКИ». (16+)
01.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

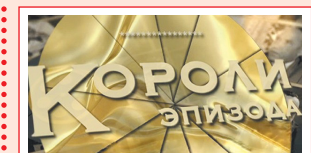
ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



11.15 «Выходные на колесах». (6+)

- 06.55 Мультфильмы. (6+)
 07.35 «Принцесса Эмми». (6+)
 08.55 «Спасенные фрески Спасо-Преображенского собора Мирожского монастыря». (0+)
09.45 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+)
 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
 11.15 «Выходные на колесах». (6+)
11.45 «ФЛАМИНГО». (12+)
15.15 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
17.10 «ПАТРИОТИЧЕСКАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
 19.15 «Битва коалиций. Вторая Мировая война». (12+)
20.00 04.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
21.35 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
23.10 «АВГУСТ». (18+)
01.10 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



16.30 «Короли эпизода». (12+)

- 06.00 «Сделано в СССР». (12+)
06.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
 08.00 «Где деньги?» (12+)
 08.30 19.30 «Автограф». (12+)
 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
 10.00 12.00 14.00 16.00 «Известия 78». (12+)
 12.15 «Происшествия». (16+)
 13.15 «Легенды советского сыска». (12+)
 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
 15.00 20.30 «Легенды СССР». (12+)
 16.30 «Короли эпизода». (12+)
 18.00 «Подводный роман». (12+)
 18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
 20.00 «Тренерская». (16+)
23.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
00.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
 02.15 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 05.00 Ранние пташки. «Озорные эльфы». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Три кота». (0+)
 09.00 «Еда на ура!» (0+)
 Веселые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
 09.20 «Оранжевая корова». (0+)
 11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
 11.30 «Барбоскины». (0+)
 13.00 «Студия красоты». (0+)
 «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
 13.20 «Отель у овечек». (0+)
 15.00 «У меня лапки». (0+)
 15.30 «Ералаш». (6+)
 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
 18.05 «Маша и Медведь». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Царевны». (0+)
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
 23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)
 00.10 «Лягушка-путешественница». (0+)
 00.25 «Бобр добр». (0+)
 01.25 «Еда на ура. Рецепты». (0+)
 01.55 «Космический рейнджер Роджер». (6+)
 02.50 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 03.20 «Домики». (0+)
 04.45 «Каша-малаша». (0+)
- 06.00 «Смешарики». (0+)
 06.30, 19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 07.00 «Время малышей». (0+)
 08.05, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
 10.00, 22.00 МУЛЬТспорт. (0+)
 14.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Новогодние приключения». (0+)
 14.40 «Енотки. Первые слова». (0+)
 15.00 «Кошечки-собачки. Снегопад». (0+)
 15.05 «Кошечки-собачки. Милые песни. Белый зверь». (0+)
 16.00 «Соня и Лёня. Большие приключения». (0+)
 17.00 «Простоквашино: Матроскин в сахаре, Картонная любовь». (0+)
 18.00 «Буба». (6+)
 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 19.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Любимая игрушка», «Тайны Медовой долины», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Котики-котики», «Волшебная кухня. Муравейник», «Кошечки-собачки. Полезные стихи». (0+)
 20.00 «Лунтик». (0+)
 20.55 «Машины сказки». (0+)
 21.00 «Барбоскины». (0+)
 21.25 «Сказочный патруль. Соловьиные трели». (0+)
 02.10 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Барбоскины», «Соня и Лёня», «Мальшарки идут в детский сад», «Лунтик». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

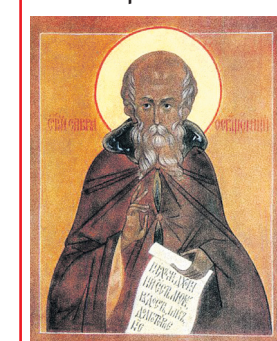
- TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО** **РУССКОЕ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.55 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
 07.40 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
 09.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
 11.35 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
 13.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
 15.10 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
 17.05 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
 19.00 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
 США, 2016 г. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт
 21.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
 00.05 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
 01.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
 03.25 «10 ПРИЧИН МОЕЙ НЕНАВИСТИ». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Фиксики», «Мультисерии». (6+)
 10.00, 10.25, 10.55, 11.20, 11.50, 12.20 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
 12.45 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
 14.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
 16.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 17.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
 19.25 «ДИКАЯ». (16+)
 Россия, 2022 г.
 21.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
 23.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
 00.30 «ЭЛЕФАНТ». (12+)
 01.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
 03.30 «ПРОВОДНИК». (16+)
- 06.50 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
 08.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
 09.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 10.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
 12.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
 15.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЩИКИ». (16+)
 16.30 «СВАТЫ». (16+)
 23.00 «БУМЕР». (18+)
 01.05 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 03.00 «БОЙ С СТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
 05.00 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинки страшлики». Мультсериалы. (0+)
 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
 22.00, 23.10 Моя жена рулит. (16+)
 00.10 «ЖЕНИХ». (12+)
 Россия, 2016 г.
 02.00, 02.50, 03.30 «Хочу и буду!» Психологический стэндап Михаила Лабковского. (16+)
 04.05, 04.15 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
 04.10, 04.25 «Мальшарки. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 01.05 «ЯГУАР». (16+)
 02.50 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
 04.30 «ЭДДИ «ОРЁЛ»». (16+)
 06.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
 07.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
 09.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
 11.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
 13.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
 15.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 17.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
 19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
 21.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
 Комедия, Россия, 2008 г.
 23.25 «LOVE». (16+)
- 07.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
 07.35 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
 09.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
 10.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
 12.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
 13.35 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
 15.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
 17.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
 19.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
 21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
 23.00 «ЧУЧЕЛО». (12+)
 01.15 «ДЕТИ ВАНЮШИНА». (12+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
 09.00 «ВСЕГДА»-9». (12+)
 13.00, 21.00, 05.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
 14.00, 22.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 07.00 «КУХНЯ». (16+)
 Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
 23.35 Вся правда о MBAND. (16+)
 Известные факты о себе, своих мечтах и разочарованиях рассказывают участники коллектива и их родные и друзья-музыканты.
 00.25 Сердца за любовь. (16+)
 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 05.10 Молитвослов. (0+)
 05.35, 06.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 1-2 серии. (0+)
 СССР, 1979 г.
 08.05 Профессор Осипов. (0+)
 08.35 Двенадцать. (12+)
 09.10 Простые чудеса. (12+)
 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 12.45 Завет. (6+)
 13.50 Русский мир. (12+)
 14.55 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
 16.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 19.45 Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)
 20.15 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (0+)
 22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 23.00, 04.30 Щипков. (12+)
 23.30 Лица церкви. (6+)
 23.45 День Патриарха. (0+)
 00.00 Святой Николай Угодник. Фильм А. Мамонтова. (0+)
 00.55 Русский мир. (12+)
 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 03.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

18 декабря
 Неделя 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.
 Прп. Саввы Освященного.



Прп. Карiona монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.
Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Познай истинное богатство и оставь эту надменную и пустую гордость; размысли о тленности своей природы. Ты – земля и пыль, пепел и прах, дым и тень, трава и цвет травный». Свт. Иоанн Златоуст

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ДЕКАБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Без самообладания Овнам придется нелегко. Впереди немало ярких эмоций, но и поводов попереживать звезды подкинут. Держитесь семьи – ее сплоченность и теплота помогут преодолеть любые трудности. Настроиться на конструктивный лад поможет хобби.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам будет некогда тратить время на пустяки. Ваша внимательность и инициативность помогут не упустить новые возможности. Да и вообще, вы неплохой лидер – пора пустить эту свою способность в дело. Но будьте внимательнее к желаниям тех, кто вам дорог.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцов ждут вдохновляющие и крайне приятные события. Но не стоит терять бдительности, недоброжелатели жаждут вашего провала, так что не стесняйтесь прибегать к помощи. Прекрасное время для того, чтобы заняться личной жизнью, начать выходить в свет.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям будет сложно даваться межличностное общение. Лучшее решение – побыть немного в одиночестве, желательно за городом. Вам нужна перезагрузка, смена картинки. Любимый человек поддержит вас в этом желании и не станет пилить за это решение.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцы сосредоточатся на душевных переживаниях и рискуют проворонить шанс продвинуться по карьере. Будьте внимательны, держите руку на пульсе ситуации. Ну и не стоит потакать тем, кто имеет противоположные интересы. Даже если это кто-то из близких.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам захочется побыть в одиночестве. Это не всегда возможно, но, чтобы морально отдохнуть от суетности, беритесь пока за те дела, которые вы можете решить самостоятельно. Чтобы избежать ссор с близкими, обходите острые темы в беседах.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам важно придерживаться намеченного курса, чтобы не сбиться с пути к цели. Новые возможности могут казаться весьма заманчивыми, но вы не о них мечтаете. К слову, в общении с вами заинтересовано множество людей. Отличный шанс расширить круг знакомств.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Опираясь на поддержку звезд, Весы смогут реализовать самые смелые идеи и добиться многого. Совсем не лишней окажется помощь заинтересованных в ваших успехах людей. Что касается отношений с близкими, то тут все гладко. Только держите в узде эмоции.

РАК (22.06 – 22.07)
 На выполнение любого дела, даже привычного, Ракам может потребоваться больше времени, чем обычно. Ну и не суетитесь. А главное, будьте осторожны в общении с малознакомыми людьми. Отношения с близкими будут складываться ровно и гармонично.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионы, не растрачивая силы понапрасну, успеют сделать много важного. Удастся наверстать то, что было ранее упущено, исправить ошибки. Самое время претворить в жизнь свои идеи. Тем более на вашей стороне будут близкие люди. А вместе вам все по плечу!

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Иллюзии и мечты могут завести Козерогов очень далеко. Да вот только не туда, куда нужно. Смотрите на мир без розовых очков – так вас никто с толку не собьет. Будьте осторожны в финансах и не поддавайтесь мимолетным романтическим эмоциям. Все это дым.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Неделя Рыб обещает быть уютной, но интересной. Полноценно отдыхайте, и сумеете сделать и воплотить в жизнь многое. Гармонично будут складываться и личные отношения. Проявляя такт и деликатность, вы сумеете завоевать расположение вашего партнера.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Торчащая из стены арматура.
- Административно-территориальная единица внутри страны или большого города.
- Приспособление в виде рамы, в котором изготавливаются земляные литейные формы.
- Символ медико-санитарной службы, определенный Женевской конвенцией.
- Бедная влагой равнина с травянистой растительностью в зоне сухого климата.
- Злак, родич пшеницы в рационе пушкинского Балды.
- И канат, свернувшийся кольцами, и небольшой залив.
- Самая большая по площади ландшафтная зона России.
- «Шевелюра» на голове лошади.
- Старорусское название белки.

Ответы: 1. Штырь. 2. Район. 3. Опка. 4. Крест. 5. Стень. 6. Поля. 7. Бухта. 8. Тайга. 9. Грива. 10. Бекаша.

Любитель вкусно и сладко поесть									"Расправа" над баракком	Льдина ребром в торосях	Полотнище, реющее на ветру			"Алмаз" у делающего всё точно	Пора жаворонок	
Напиток, бодрящий даже ароматом	Двухколесные состязания		Кузьмич, сыгранный Виктором Бычковым	Португальский "предок" евро		Кошечка (разг.)	"Псевдоним" маслины				"Елочка-елка, лесной ..."	Хандра, одолевшая лорда	В нем трудятся заводские рабочие			
			Мороженое с "ручкой"					Прошел 20 000 лье под водой	Богатырская дубинка					Река забвения	Ласточка из сельской глуши	
Лекарство Вишневого	Вероятность неудачи				Древесный слой в фанере	См. фото						Передвигающийся не пешком				
			Гурьевское угощение с сухофруктами											Сотня лет	Затертая журналами метафора	"Крен" в обучении
"Я вас слушаю" по телефону	Сданная в ломбард вещь		Игровая площадка соседской детворы	Ему правда глаза "режет"		Злак-водохлёб				Слуга, убирающий стойла	Подросток в бескозырке и тельняшке		Чувство, развитое у эстета и стилиста			
			"Шар" из ниток							Сицилийский вулкан	Озаренный падением яблока					
Заработанный ударником выходной	"Тротуар" в лесной чащобе	Змеевидная рыбка в суши и роллах											Дарит тепло больному			
			Подземные "детали" растения	Ставнями прикрытое						Дерганье поплавок	"В Африке ... вот такой ширины!"	Поле в Уимблдоне	У шотландцев в клеточку	Состояние, вызванное стрессом		
Шимпанзе-карлик	Молотильный ток в старину				Ключник у райских врат	Он у руля фирмы	Длинный объездной путь						"Окольцованная" напарница по жизни			
					"Диктаторша" пижона		"Сарафанное" время года									
Приятные на ощупь камешки с пляжа	Сваял "Мыслителя" и "Поцелуй"				"Всегда!" у Остапа Бендера	"Второй папа" для замужней дамы										
				Масть собачьей шерсти			"Гвоздь" с резьбой									

ТЕЛЕК

Т	Е	Л	Е	К	И	Н	И	В	С	У	В	Я	О	У	Х	Ч	Ц	У	Л
О	К	Е	В	С	Т	Н	Э	Д	О	Р	П	Ш							
О	Т	И	У	О	Д	Е	К	О	Я	О	Н	О	Я						
У	Н	Э	Д	О	Р	П	Ш	О	Н	М	Л	Д							
Я	О	Ш	Ч					Э	К	Ц	К	Л	Т	О					
Т	Ц	И	К	У	Н	Т	Е		И	Н	О	Я	О						
У	Х	Ч	Ц	У	Л	Д	О		Д	О	В	Т	О	Ц	У	У			
С	Л	К	Я	В	Н	Ш			Ш	К	У	У	У						
У		Х	О	Н	О	К			У	Ш	У	К	Ч	Е	У	У			
Х	О	У	Э	И	Д	У	Х	К	С	У	У	У	У	У	У	У	У	О	
Д	У	П	И	Ц	У	Ш	О	Ш	И	К	С	Е	Э	Ф	О	У			
У	Т	Е	Ц	У	О	Ш	Е	Н	Ц	И	Л	Л	У	У	У				
К	Л	У	В	Т	Р	С	С	О	Р	К	О	У	В	У	У				

Как повысить тонус холодной зимой

И снова собрались за чашечкой чая наши старые знакомые: бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой их обсуждения стал едва ли не самый животрепещущий зимний вопрос: как повысить жизненный тонус, когда холодно и темно?



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

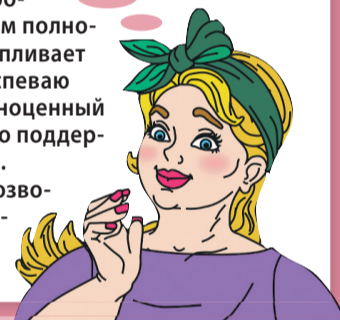
1 – Девочки, мы все знаем, что зима – трудное время для нашего организма. Холодно, темно, запас витаминов, который мы сделали летом, уже истощился – все это, конечно, не самым лучшим образом влияет на жизненный тонус. Нам постоянно хочется спать, мы быстро устаем, настроение тоже хорошим не назовешь. Давайте делиться советами, как повысить жизненный тонус – наверняка у каждой из вас есть свои проверенные методы.



2 – Конечно, есть. Для меня это движение. Я, как и многие, работаю в офисе, и по 8 часов в день провожу за компьютером. Если целый день сидеть, не вставая, к вечеру такая усталость наваливается, что и встать тяжело. Поэтому каждый час я делаю легкую разминку, в обеденный перерыв выхожу на прогулку в сквер, расположенный рядом. После работы 2-3 раза в неделю посещаю спортзал и бассейн, а дома занимаюсь йогой. Ну и, конечно, по выходным я никогда не сижу дома: выезжаю за город покататься на лыжах, хожу на каток или просто играю с друзьями в снежки в городском парке. Свежий воздух и активное движение – мои главные спасители зимой. А если вы не так активны, или нет времени на спорт, можно просто делать гимнастику по утрам, но обязательно ежедневно.



3 – А мой главный помощник – режим дня, который я неукоснительно соблюдаю. Я ложусь спать до 23 часов и встаю не позже 7 часов. За это время я успеваю как следует выспаться, просыпаюсь бодрой, мой организм полностью восстанавливается, накапливает энергию, и поэтому утром я успеваю сделать очень много дел. Полноценный сон и режим дня очень хорошо поддерживают мой жизненный тонус. Кроме того, ранний подъем позволяет мне захватить весь световой день и полностью насладиться зимним солнцем.



4 – А мне больше всего помогает сезонное правильное питание. Многие зимой переходят на более калорийную, тяжелую пищу, но это неправильно. Конечно, такая пища отлично согревает в морозные дни, но не следует забывать о постоянном пополнении запаса витаминов. Хурма, гранаты, цитрусовые, квашеная капуста – это все должно быть в ежедневном рационе, чтобы запас витаминов в нашем организме не иссякал. Кроме того, летом я сделала много заготовок из овощей и фруктов – соленья, компоты и т.п. – и они меня сейчас очень выручают. А те, у кого нет таких запасов, могут пойти в ближайшую аптеку и приобрести комплексные витамины.



5 – Кстати, о еде. Нам ведь нужны не только витамины, но и другие полезные вещества. Зимой нужно есть рыбу и морепродукты, которые богаты разнообразными микроэлементами, бобовые, зерновые и злаки (гречку, бурый рис, пшено, овсянку). Для улучшения пищеварения и восполнения полезных бактерий очень полезны кисломолочные продукты – кефир, йогурт, ряженка и т.д. Прием пищи лучше дробить: не 3 раза в день, а 5-6, но небольшими порциями – так организму будет легче справиться с ее перевариванием, и усвоится гораздо больше полезных веществ.



6 – Не стоит забывать и о психологическом настроении. Мы ведь хандрим еще и из-за того, что каждый наш день похож на другой, жизнь становится рутинной. Надо вносить разнообразие даже в будни: найти какое-то новое занятие или сделать то, что давно хотела, но все никак руки не доходили. Главное, чтобы это было интересно и необычно. Можно начать рисовать, петь, пойти на танцы, научиться печь тортики или попробовать писать стихи – да что угодно, любая мелочь может принести пусть маленькую, но радость, а это очень важно.



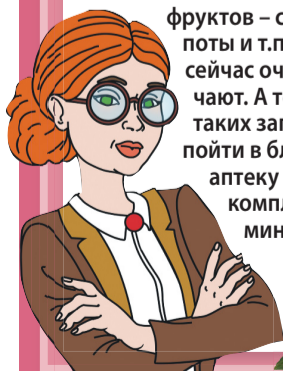
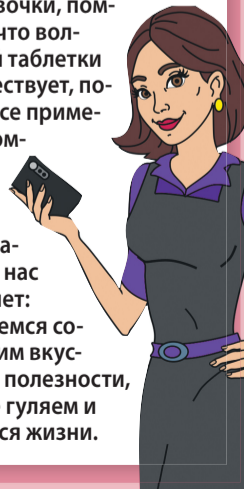
7 – Кстати, о радости. Если срочно нужно поднять настроение, можно съесть банан или кусочек шоколада. Эти продукты стимулируют выработку эндорфина – гормона радости. Правда, если вы не выспались, очень устали и буквально падаете с ног, даже связка бананов вряд ли поможет. Поддержка организма должна быть комплексной, только тогда будет у нас и хороший жизненный тонус, и достаточно эндорфина.



Две подруги встречаются, одна у другой спрашивает: – Ну, как жизнь? – Да разве это жизнь? Голова болит, давление, настроение ноль. – Говорят, хорошо помогает хороший оптимистичный настрой. – Да? У тебя случайно нет его номера телефона?



8 – Девочки, помните, что волшебной таблетки не существует, поэтому все применяем комплексно. Не ждем, пока упадок сил нас настигнет: занимаемся собой, едим вкусно и полезно, больше гуляем и радуемся жизни.



«Поскользнулся, упал, очнулся – гипс» – к сожалению, зимой это выражение звучит не как шутка, а превращается в суровую прозу жизни.

Чаще виной травм становится обувь, которая скользит на обледенелых поверхностях, коварно припорошенных снегом. Сегодня мы расскажем, как предостеречь себя от подобных зимних травм, как сделать обувь нескользящей. Начнем с того, что лучше, конечно, при покупке выбирать обувь с устойчивой подошвой. Но увы, далеко не вся обувь, которую мы покупаем, имеет нескользящую подошву. И как же сделать ее нескользящей?

Чтобы обувь не скользила

Советы на эту тему есть двух видов: профессиональные и «народные». Начнем мы, конечно, с советов профессионалов.

1 Самое простое решение – приобрести ледоступы. Это накладка на обувь из крепкой резины, на которой расположены металлические шипы. Принцип работы ледоступов такой же, как и у зимних шин для автомобиля: при ходьбе шипы вонзаются в лед и не дают обуви скользить. Ледоступы легко надеваются и снимаются, никакого особого ухода им не требуется.

2 Решение чуть сложнее – обратиться в обувную мастерскую, где наклеят на подошву специальную полиуретановую накладку с нескользящей рифленой поверхностью. Полиуретановый протектор обеспечит высокое сцепление с любой поверхностью, никак не повлияет на посадку обуви на ноге и не помешает при ходьбе.

«Советы народные»

«Народные» советы более разнообразны, но следовать им, решать только вам.

- С помощью эластичного морозостойкого клея приклеить на подошву кусками крупнозернистую наждачную бумагу;
- обработать подошву тонким слоем клея и присыпать крупным песком, обязательно дожидаясь высыхания;

- наклеить на подошву с помощью морозостойкого клея кусочки войлока;
 - приклеить крест-накрест на подошву лейкопластырь на тканевой основе.
- Увы, как бы ни были эти методы эффективны, с течением короткого времени все наклеенное отлетит, и в какой именно момент это произойдет, угадать невозможно. Произойти это может и во время вашей прогулки.

На что обратить внимание

И напоследок – несколько советов по выбору нескользящей зимней обуви:

- выбирайте обувь на протекторе – с углубленным рельефным рисунком;
- не стоит покупать обувь на гладкой подошве – она будет скользить;
- перед покупкой проверьте, как обувь ведет себя на гладкой поверхности: попробуйте «прокатиться» по гладкому плиточно-зеркальному полу магазина;
- выбирайте обувь на плоском ходу или с широким устойчивым каблуком;
- не приобретайте для зимы демисезонную обувь – подошва такой обуви на морозе может «деревенеть» и начинать скользить.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Из уст в уста часто передаются способы, как сделать скользкую обувь нескользящей, которые не только не работают, но и могут привести к порче обуви. При этом даже испорченная обувь все равно будет скользить.

Что делать не нужно:

- покрывать подошву лаком для волос;
 - натирать подошву сырым картофелем;
 - обрабатывать подошву теркой.
- Первые два метода если и действуют, то до первого захода в помещение. А третий просто испортит вашу обувь.

– Эти туфли долго носят?
– Думаю, что да. По крайней мере, никто еще не приходил за второй парой!



Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

12 декабря	Восход: 9 ч. 48 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 6 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
13 декабря	Восход: 9 ч. 49 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 6 ч. 07 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
14 декабря	Восход: 9 ч. 50 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
15 декабря	Восход: 9 ч. 51 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 04 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
16 декабря	Восход: 9 ч. 52 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
17 декабря	Восход: 9 ч. 53 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 02 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
18 декабря	Восход: 9 ч. 54 м. Заход: 15 ч. 55 м. Долгота дня: 6 ч. 01 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ДЕКАБРЯ
В 1817 году открылся московский Манеж.
В 1993 году в ходе всенародного голосования принята Конституция Российской Федерации.

13 ДЕКАБРЯ
В 1642 году мореплаватель Абель Тасман первым из европейцев обнаружил Новую Зеландию.

14 ДЕКАБРЯ
В 1893 году в Москве на Красной площади торжественно открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).
В 1911 году Руаль Амундсен достиг Южного полюса, на месяц опередив экспедицию Роберта Скотта.

15 ДЕКАБРЯ
В 1905 году в Санкт-Петербурге основан «Пушкинский Дом».

В 1966 году астроном Одуэн Дольфус открыл спутник Сатурна Янус.
16 ДЕКАБРЯ
В 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.
17 ДЕКАБРЯ
В 1903 году братья Райт испытали летательный аппарат тяжелее воздуха.
В 1959 году решением правительства СССР созданы ракетные войска стратегического назначения (РВСН).
18 ДЕКАБРЯ
В 1876 году в Петербурге состоялась первая в России политическая демонстрация.
В 1994 году во Франции была обнаружена пещерная галерея Шове с уникальной наскальной живописью.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 ДЕКАБРЯ. Сергей.
13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Иоанн.
14 ДЕКАБРЯ. Наум.
15 ДЕКАБРЯ. Антонина, Борис, Вера, Владимир, Константин, Маргарита, Мария, Павел, Тамара.
16 ДЕКАБРЯ. Андрей, Георгий, Николай, Феофор.
17 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Анастасия, Василий, Варвара, Димитрий, Екатерина, Кира, Ульяна.
18 ДЕКАБРЯ. Геннадий, Захарий, Илия, Савва.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции РФ
13 ДЕКАБРЯ ■ День медведя
15 ДЕКАБРЯ ■ День образования Радиотехнических войск ВКС России ■ День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей ■ Международный день чая
16 ДЕКАБРЯ ■ День покорения вершин
17 ДЕКАБРЯ ■ День сотрудников Государственной фельдъегерской службы России ■ День Ракетных войск стратегического назначения Вооруженных Сил России ■ День риелтора в России
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников органов ЗАГС в России ■ День подразделений собственной безопасности органов внутренних дел России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Трещит Варюха – береги нос да ухо

12 декабря по народному календарю считается днем Парамона Зимоуказателя. Про этот день наши предки говорили: «Пришел Парамон – снег с крыши вон» – и брались за очистку крыши от снега. Красное и ясное утро на Парамона обещало ясную погоду на весь декабрь. Если в день Андрея Зимнего, **13 декабря**, пойдет снег, то он пролежит еще 110 дней.
14 декабря, в Наумов день, было принято прислушиваться к собачьему лаю: глухой звук говорил о скором снегопаде.
15 декабря, в день Аввакума, смотрели на окна: чем больше зимних узоров на них, тем пышнее весной зелень будет.

Если **16 декабря**, в день Ивана Молчалника, под окном слышали посвистывание снегиря, то ждали потепления.
17 декабря называли Варвариними морозами и поговаривали: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!», поскольку этот день часто выдавался очень холодным. Облачная погода предвещала снегопад, а ясная – усиление мороза.
В Саввин день, **18 декабря**, свист снегиря сулил вьюгу и снежные заносы.

Подружка подружке:
– Ты сегодня такая загадочная и восторженная...
– С утра посмотрела в зеркало и подумала – и за что моему мужу такое счастье?



ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 49 (245).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 05.12.2022 г.
Дата производства: 06.12.2022 г.
Дата выхода в свет: 06.12.2022 г. Тираж 72 220 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/49. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 889 810 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Детектив вместо пьесы

Перед тем как отправиться в зал, Вера забежала в дамскую комнату. На морозе у нее всегда слезились глаза, и женщина опасалась, что могла потечь тушь. Та хоть и водостойкая, но все же лучше убедиться в том, что макияж в порядке, а не ерзать во время спектакля, переживая за свой внешний вид.

– Да темно же в зале будет, – пожал плечами Максим, – не увидит никто и ничего. К тому же, как по мне, у тебя все в порядке с лицом.

– А с макияжем? – уточнила Вера.

– А есть разница? – удивился Максим.

Вот поэтому я быстренько в дамскую комнату и забегаю, – чмокнула его в щеку Вера. – Хочу убедиться, что ресницы не осыпались на щеки, а губы не сбежали на подбородок. Иди в зал, я скоро.



Максим оказался прав, Верино лицо было на месте. Это уверенно транслировало большущее начищенное зеркало, висевшее над раковинами в туалете. Вера покрутилась перед ним, осмотрев себя со всех сторон и, убедившись, что все в порядке, вышла в фойе.

Слушай, Вер, там того, спектакль задерживают, – прошептал ей в ухо налетевший на нее откуда-то сбоку Макс.

– Ну, пойдем подождем в зале, – ответила ему Вера. – А чего шепотом-то?

– Да я тут краем уха услышал, что могут и вообще не начать. Местная прима бьет в гримерке в истерику. Вроде, кто-то стащил у нее театральный костюм и еще какую-то чушь. Может, того, а?

– Чего того? – строго глянула Вера на мужа. – Иди, Вера, разберись? У меня выходной сегодня, понятное дело? Поэтому я пойду в зал и буду ждать спектакль.

– Что ж, придется мне одному, – услышала Вера за спиной знакомый голос. Обернулась и увидела Быкова. Закатила глаза, простонала, а затем рыкнула: – Пошли уже, куда вы без меня.

Женщина в гримерке выглядела... слегка расстроенной. Пунцовые щеки, восторженные волосы, искры из глаз, размазанная по скулам тушь.

Вот у кого лицо сбегало, – хохотнул за спиной Веры Максим, она недобро зыркнула на мужа, и тот погасил улыбку, сделавшись сразу серьезным и деловым.

– Как это произошло? – тут же с места в карьер рванул Быков.

– Вот вы и разберитесь, как, – метнула в него уничтожающий взгляд разъяренная дива. – Во время, как грабили мою гримерку, я в туалете без сознания лежала.

– Как это? – удивился Максим.

А так это, – и ему достался от примы испепеляющий взгляд. – Я забежала в дамскую комнату помыть руки – вляпалась по

неосторожности в грим. Пока мыла, кто-то сзади огрел меня по затылку. Я потеряла сознание. А когда очнулась и вернулась в гримерку, обнаружила, что ни костюма, ни туфель, ни аксессуаров, задействованных в сегодняшнем спектакле, нет. Осмелюсь предположить, что мой дебют в постановке решила сорвать не подошедшая на эту роль актриса. Но расследовать это дело... ваше дело, – грозно посмотрела на следователей актриса. – Вот расследуйте и призовите к ответу преступника, чтобы неповадно было.

Быков быстро-быстро строчил в блокноте, задавая попутно потерпевшей уточняющие вопросы.

Пошли отсюда, – позвала Вера Максима. – Спектакля не будет, может, хоть в ресторан успеем. В кои веки выбрались в театр – и на тебе, попали на незапланированный детектив вместо пьесы.

– А как же расследование? – сник Быков.

– Да что тут расследовать? Все как белый день ясно, – отмахнулась Вера и быстро зашагала в сторону фойе.

Любовь АНИНА



Что Вера поняла из разговора с актрисой?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: Вера подозревает во лжи девушку в розовом. Та утверждает, что провела в ванне с водой длительное время, уснув. Но Вера обратила внимание на ее руки – гладкие, ухоженные. После длительного времени в воде кожа на пальцах была бы сморщена. К тому же в комнате прохладно: парень прячет руки в рукава, чтобы согреться, ведь обогреть на кухню забрала юный пекарь. А девушка в розовом после длительного времени, проведенного в воде, которая наверняка остыла бы, даже не морщится, будучи одетой в шелковый халатик. Однозначно, красotka привирает.

Рис. Ирины Светловской

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ
Бесплатные консультации и диагностика слуха
Заушные, внутриушные, карманные
Ремонт, элементы, питание, вкладыши
Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной
934-22-12
Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж
+7 (931) 320-17-43
СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, биннокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Выезд. Оплата сразу. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, куклы, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕМОНТА
СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ,
ПОСУДОМОЕЧНЫЕ МАШИНЫ,
ХОЛОДИЛЬНИКИ,
ЭЛЕКТРОПЛИТЫ,
ВОДОНАГРЕВАТЕЛИ
Пенсионерам
СКИДКА до **50%**
Бесплатный **ВЫЕЗД**
Тел.: 8 (812) 989-90-78

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
ВЫВОЗИМ ВСЁ!
Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовары. Открытки. Фото. Бусы. Сервизы. Патефоны. Хрусталь. Военные вещи. Люстры. Лампы. Детали. Посуду. Архивы. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпелы. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44	РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11
РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (962) 724-29-44**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

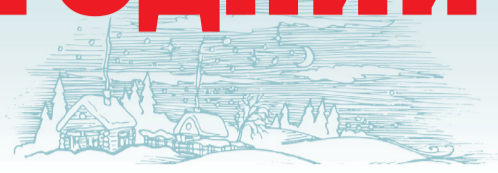
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44



Новый год у многих ассоциируется с курантами, оливье, бокалом шампанского. И практически каждый год на голубом экране с нетерпением ждём любимые советские фильмы. Мы их знаем почти наизусть и разобрали на цитаты. Давайте вспомним, из каких «новогодних» фильмов эти цитаты и кто произнёс эту фразу.

Вспомните новогодний фильм по фразе



1 Двухсерийный телефильм «Ирония судьбы, или С легким паром» режиссера Эльдара Рязанова, который впервые показали 1 января 1976 года, в этом же году признали лучшим фильмом года (по опросу журнала «Советский экран»). Аудиторию первого показа оценивают в 100 миллионов зрителей. Неудивительно, что история с типовой застройкой, приключениями и любовными линиями так запомнилась. Поэтому вспомнить, кому принадлежит эта фраза, не составит труда: «Понимаете, каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню. Это у нас такая традиция».

а) Жене Лукашину.
б) Ипполиту Георгиевичу.
в) Другу Жени – Павлу.

2 В этом фильме-концерте от исполняющего обязанности директора Дома культуры торжественно прозвучала фраза: «Товарищи! Есть установка весело встретить Новый год! ...Мы должны провести наш новогодний вечер так, чтобы никто бы ничего бы не мог сказать...» В каком знаменитом фильме прозвучала эта фраза?

а) «Зигзаг удачи».
б) «Карнавальная ночь».
в) «Снегурочку вызывали?»

3 Сюжет этого музыкального фильма-сказки Александра Роу – это рассказ о вере в добро и любовь, окутанный волшебством. Он развивается вокруг семейства старика и вздорной старухи, у которых есть две дочери, Настенька и Марфушенька-душенька. Отчаявшись выдать ленивую дочь замуж, мачеха отправляет работящую падчерицу в зимний лес замерзнуть. Когда та возвращается с подарками, и ленивица отправляется за подарками в лес. В каком фильме добрый волшебник не исполняет требование Марфушки: «Подайвай быстрее жениха да приданого. Да побольше!»

а) «12 месяцев».
б) «Морозко».
в) «Снегурочка».

4 31 декабря 1982 года на телевидении состоялась премьера этого телефильма. В основу сценария легла повесть Бориса и Аркадия Стругацких «Понедельник начинается в субботу». В каком фильме заместитель директора НИИУ Аполлон Сатанеев планирует: «Торжественная встреча комиссии на служебных тройках, елка с противопожарными огнями и Дед Мороз из фирмы «Заря». Затем скромное товарищеское застолье и танцы под трансляцию. В фойе три телевизора в ряд?»

а) «Карнавал».
б) «Снежная сказка».
в) «Чародеи».

5 «Не знаю, что ты будешь делать и как, но перво-го числа праздник должен быть». Именно такая установка получена директором Дома культуры, который опрометчиво указал в планах, что 1 января искупаются в холодной воде 150 «моржей». В каком фильме сюжет закручивается вокруг приезда гостей из Швеции и обеспечения явки 150 участников первоянварского заплыва?

а) «Праздник Нептуна».
б) «Спортлото-82».
в) «Джентльмены удачи».



ОТВЕТЫ

- 1-а. Жене Лукашину.
2-б. «Карнавальная ночь» (1956 год).
3-б. «Морозко». (1964 год).
4-в. «Чародеи». (1982 год).
5-а. «Праздник Нептуна» (1982 год).



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...встань, иди; вера твоя спасла тебя»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокажённых, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! Помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелён, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.



ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ОТПРАЗДНОВАТЬ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ В КОЛЛЕКТИВЕ В ПОСТ?

? Во время поста у нас на работе будут два дня рождения и юбилей. Коллектив наш дружный, и у нас принято отмечать праздники и дни рождения. Как в таком случае поступить по любви и церковный устав не нарушить? Елена и Надежда

П оздравлять именинников нужно. А для тех, кто соблюдает пост, приготовьте постные блюда и празднуйте день рождения. Постные продукты есть на любом праздничном столе – рыба, овощи, фрукты.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 декабря, в воскресенье.

П роказа была страшной болезнью. Во времена Христа от нее не было совершенно никаких лекарств, а потому ее еще называли «царской язвой», поскольку исцелить от нее мог лишь Царь мира Господь. Человек, который заболел проказой, становился изгоем. Ему запрещалось подходить к людям ближе чем на 45 метров. Поэтому нередко зараженные жили в изоляции. Иногда они собирались в группы и скитались около поселений в надежде получить подаяние. Они просили его издалека. Вот именно такие люди и встретились Спасителю.

О ни начинают кричать издалека: «Иисус Наставник! помилуй нас». В ответ на эту просьбу Господь посылает их показаться священнику. Зачем Он это делает? Дело в том, что проказа считалась наказанием Божиим и была для многих свидетельством, что человек тяжко со-

грешил. Ему не разрешалось принимать участие в богослужении. Поэтому именно священнослужитель осматривал больного и свидетельствовал, что тот выздоровел, после чего приносилось благодарственное жертвоприношение. А потому тот факт, что Спаситель отправляет прокаженных к священнику, свидетельствует о том, что Он собирается их исцелить. И действительно, по дороге они видят, что болезнь их оставила.

П римечательно то, что только самарянин, когда увидел, что исцелен, возвращается поблагодарить Христа. Он падает ниц к ногам Спасителя, то есть совершает перед ним поклонение как перед Царем и Богом. Все это свидетельствует не только о его горячей вере, но и благодарности. За это Господь и говорит ему: «Встань, иди; вера твоя спасла тебя». Он обещает ему то спасение, которое наследовали все Его



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

ученики, то есть Царство Небесное, участником которого он становится за свою благодарность.

И так, перед нами рассказ о значении благодарности Богу. Зачастую мы принимаем Его милость как само собой разумеющееся. Требуем, получаем, но не спешим или просто забываем Его поблагодарить. Но не поэтому ли так часто Он остается для нас кем-то далеким, а подчас и чужим. Сегодня Евангелие показывает нам: лишь благодарному сердцу Господь открывается лично и вводит того, кто им обладает, в Свое Небесное Царство.

Новогодние подарки и скидки до -75%

+ подарок



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖА

Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонтика – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р

Карман для зонтика



Умный зонт

Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи останутся сухими!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065

ТОЛЬКО при покупке сумки

скидка 70%

~~990~~ **295** Р

Кошелек

Правильный кошелек из мягкой кожи в стиле «пэчворк»! При небольших размерах он отличается феноменальной вместительностью: два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Прекрасно сочетается с сумкой.



Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130

скидка 67%

~~1490~~ **490** Р

НАБОР «ЖАКЛИН» в ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Набор «Жаклин»: кольцо, серьги-пуссеты 2 пары, браслет. Поистине волшебные украшения «Жаклин» станут вашими любимыми аксессуарами как для повседневного, так и для вечернего образа – порауйте себя и удивите окружающих! Материал: иск. жемчуг, стразы, ювелирный сплав металлов. Длина: кольцо – 45+8 см, браслет – 17+5 см. Диаметр серег: 0,8 см. КНР.

Луна и звезды – ваши помощники в 2023 году!



290 Р

Сведения о лунных фазах, списки сельхозработ на каждый месяц и полезные советы дачникам. На задней стороне – древнеславянские обереги на урожай, здоровье и удачу. 256 с., 12+



590 Р

Самый полный путеводитель по году от Михаила Левина! Это – реальный рабочий инструмент по улучшению качества жизни, а не просто прогноз-предсказание на каждый день. 384 с., 16+



490 Р

Подробный ежемесячный астрологический прогноз для всех знаков Зодиака поможет определить цели, избежать ошибок и выйти на максимальный уровень продуктивности. 352 с., 12+

Теплые ботинки «Комфорт Норд»

Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию. Антискользящая подошва защитит от падений, а амортизирующая пятка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. КНР. Размеры 37–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Размеры 37 – 45

скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883



Удлиненная ручка

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК

690 Р

НАТУРАЛЬНЫЙ хлопок

Костюм «Мария»

Домашняя одежда «Мария» из легкой дышащей хлопковой ткани отлично садится на любую фигуру. Костюм благодаря контрастному вставкам с цветочным принтом визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами. Или выберите халат! Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта!



Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см. Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан. Размеры: 46 – 72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 75%

~~2590~~ **650** Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-378-КНИЖ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.12.2022 г. до 31.01.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.mymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-378-КНИЖ. Реклама.

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

Размеры:
70x200 см,
80x200 см,
90x200 см,
120x200 см,
140x200 см,
160x200 см

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см



Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева


3890 руб. 1690 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + прогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.




С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Новейший автоматический веник


1890 руб. 990 руб.



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки

в комплекте: белый, черный, бордовый

2390 руб. 1690 руб.



«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек, не собираются складками и не сдавливают по бокам, делает декольте соблазнительным. Эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)

СУПЕРЦЕНА! 4 пары за 790 руб.



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

Стул для ванной и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб. 2490 руб.



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

Светильник «Чемпион – солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позвонить свой телефон от разъем USB, который встроен в фонарь.

Термобелье мужское, женское

1690 руб. 990 руб.



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный воздухообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

Вертикальная суперсушилка для белья


2600 руб. 1990 руб.



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергии и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор для детей Trix Trux (Трикс Трукс)

1990 руб. 990 руб.



Крутые и обожаемые как мальчиками, так и девочками. Эти машинки особенные любых других, ведь они катаются как по обычной, так и по канатной дорожке, делают безумные виражи, преодолевают препятствия, выполняют акробатические трюки и даже ездят по канатной дорожке всего на двух колесах. Даже переворачиваясь, «чудо-машинки» продолжают ехать. Набор состоит из двух супер машинок, гибкой трассы, трамплинов «волна» и «горка», струн для трюков в воздухе, элемента для преграды «лестница», наклеек для украшения авто.

Говорящий хомяк Woody Q'time (Original)

1790 руб. 990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб. 1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Усилитель звука

990 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Электрический измельчитель «Молния»

2190 руб. 1590 руб.



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для прорирования и нарезки кубиками, вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Ледоходы для обуви

СУПЕРЦЕНА 790 руб.



Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Обеспечивает прочное сцепление со льдом и избавят вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко надеваются на любую обувь размером от 35-го до 45-го. Отличительные черты новой модификации ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду.

Подушка для ног «Здоровый сон»

1690 руб. 990 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1300 руб. 990 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущие колготки! Представляют собой переплетения миллионы мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и обработать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°С. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см

2600 руб. 1990 руб.



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие GraniteX с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободке крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее!

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб. 990 руб.



Календарь до 2099 г. показывает дату, время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра, классическую музыку. Проецирует звездное небо. Часы-проектор – отличный подарок детям!

Плита индукционная (настольная)

3800 руб. 1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется экономней!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

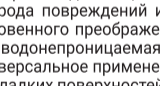
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см

2 шт. 990 руб.



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнения, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»


2 шт. по суперцене 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный охват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ