

№51
(476)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 23 по 29 декабря 2024 года

ТЕЛЕК

СТР.
8, 25
ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
на 2025 год

36
КАНАЛОВ
ТВ

**5 ИДЕЙ
ДЛЯ ПОДАРКА
ЛЮБИТЕЛЯМ
ПУТЕШЕСТВИЙ**

стр. 7

**КАК ОСТАВИТЬ ОБИДЫ
В УХОДЯЩЕМ
ГОДУ?**

стр. 4

**ЧУДО-МАСКИ
ДЛЯ ДОМАШНЕГО
СПА-САЛОНА**

стр. 26

**НАРЯДЫ
ДЕДА МОРОЗА
И СНЕГУРОЧКИ**

стр. 27

**РЫБНАЯ
ФЕЕРИЯ
НА ВАШЕМ
СТОЛЕ**

стр. 30

**КРИСТИНА
БАБУШКИНА**

**ЧЕМ СТАРШЕ СТАНОВЛЮСЬ, ТЕМ
ЧАЩЕ ВСПОМИНАЮ ДЕТСТВО**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Persona Stars
ISSN 2313-4933



9 1772313 149377 01 24051

Фильмы франшизы «Ёлки» традиционно выходят в прокат в преддверии новогодних праздников.

Нынешний год не стал исключением. 19 декабря состоится премьера «Ёлок 11». Поскольку на Новый год принято дарить подарки, эту картину можно воспринимать как раз в таком качестве. Разве не подарок для зрителя – вновь увидеть на экранах любимых артистов Дмитрия Нагиева, главного «пацана» отечественного кинематографа Рузилья Минекаева, турецкого актера Бурака Озчивита и прекрасную Кристину Бабушкину? Сыгравшая в новелле «Золушка» Кристина рассказала нашему корреспонденту о том, стоит ли ждать от фильма чудес, какой невероятной популярностью пользуются у зрителей ее партнеры и какую премьеру она воспринимает как событие.

За автографом – в очередь

– Кристина, как известно, «Ёлки» объединяют несколько историй о новогоднем чуде. Вы сыграете в истории, вдохновлённой сказкой о Золушке, которая очень хочет увидеть «принца» Бурака Озчивита – звезду популярных турецких сериалов «Чёрная любовь» и «Великолепный век». Вы же его не просто увидели, вам удалось то, о чём мечтают тысячи поклонниц, – пообщаться с ним, поработать в одной картине. Поделитесь впечатлениями...

– Это было волшебное. Волшебство заключалось в том, что такое количество поклонниц, которые хотели сфотографироваться с Бураком Озчивитом и Рузильем Минекаевым, я увидела впервые. У меня было ощущение, будто я приехала на съемки в Альметьевск с Элвисом Пресли и Майклом Джексонем. К сожалению, было мало возможности поработать с Бураком, всего один съемочный день, но мы успели пообщаться и даже подружиться. Работать с ним было очень комфортно, Бурак открытый, позитивный и очень профессиональный актер.

Искренность перевода не требует

– Для Бурака это был дебют в российском кино. На каком языке вы общались? Он говорит по-русски?

Кристина БАБУШКИНА:

Чем старше становлюсь, тем чаще вспоминаю детство

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– У писателя Виктора Астафьева есть замечательная фраза: «Живите так, как велит вам сердце». Так вот пусть у каждого из нас будет такая возможность – жить так, как велит наше сердце.



Актеры Кристина Бабушкина, Бурак Озчивит и режиссер Александр Карпиловский разбили перед съемками традиционную тарелку.



С Рузильем Минекаевым на съемках в Альметьевске.

– Нет, мы общались через переводчика – другого турецкого артиста, который прекрасно знает русский язык. Бураку для своей роли не пришлось изучать наш язык, поскольку он играет самого себя. В целом у нас сложилась прекрасная команда, как из опытных артистов, так и начинающих. Например, главную героиню сыграла студентка Шукинского театрального училища Маша Раскина. Вместе мы сняли очень добрую историю.

– Съёмки проходили в Татрстане, на родине Рузилья Минекаева. Для него это было важно?

– Конечно. Он для земляков настоящий национальный герой, поэтому желающих с ним сфотографироваться, взять автограф было столько, что мы диву давались. Узнав, что Рузиль будет сниматься в городке Альметьевске, люди специально сюда приезжали, чтобы посмотреть на своего кумира.

– Ваш персонаж в фильме – мачеха Золушки. Поскольку вы играете в новогодней истории, есть надежда, что ваша героиня подберет?

– Отвечу так: «Ёлки» – это про чудеса. А они должны быть с прекрасным финалом или хотя бы с надеждой на хороший финал.

И снова «Чайка»

– У вас на выходе ещё несколько фильмов. Можете рассказать о них?

– Не буду перечислять их раньше времени, пусть они выйдут сначала и, надеюсь, порадуют зрителя. Но могу сказать, что в МХТ им. Чехова, где я служу, состоялась премьера спектакля «Чайка», где я играю Аркадину. Режиссер – Константин Хабенский, это его дебют в МХТ в этой роли. Для нас спектакль – настоящее событие.

Таланты и гены

– Ваша дочь Устинья снимается сейчас с вами в новой картине. Это ведь не первый её опыт?

– Да, дочка уже снималась, сыграла меня в молодости в истории про Машу Поливанову, мы с ней внешне похожи. Забавно было наблюдать за этим, но актерство для дочки пока что хобби, как и пение. Она учится в университете на факультете медиакоммуникаций, об актерской профессии пока не мечтает. Но если однажды придет и скажет: «Я поступаю в театральный», мы ее поддержим. Решение остается за ней.

– Получается, что Устинье передаются ваши гены – снимается в кино, поёт...

– Поет она лучше меня, у нее это здорово получается, я так не умею.

– Какая её черта восхищает вас больше всего?

– Умение дипломатично вести себя и спокойствие. Я эмоциональная, а Устинья уравновешенная и

рассудительная, чем меня очень радует.

Семейное блюдо

– В интервью вы признавались, что любите готовить, это своего рода возможность отдохнуть, перезагрузиться. А на Новый год удаётся что-то готовить? Есть у вас блюдо, без которого не обходится ни один праздник?

– На Новый год мы летим всей семьей к маме и брату в Иркутск, и первое, о чем я спросила маму по телефону, – будем ли готовить торт «Цыганка» – наше семейное блюдо. Мы с братом лю-

бим его с детства. Но мама твердо ответила, что на сей раз мы будем готовить сами под ее руководством. Торттак называется потому, что благодаря ингредиентам (чернослив, урюк, курага, грецкий орех и изюм) он приобретает темный цвет. Без этого торта не обходится ни один семейный праздник.

Наталья АНОХИНА



ДЕТАЛИ

Четыре дня на встречу с детством

– Любите новогоднюю суету: покупать подарки, наряжать ёлку, украшать дом?

– Не могу сказать однозначно. Бывает, когда есть настроение этим заниматься, а бывает, что на это не остается ни сил, ни эмоций, и тогда мне наряжают елку и дарят подарки. Но сейчас очень хочется к маме в Иркутск, с подарками и под домашнюю елку. У меня будет четыре свободных дня.

– Любите возвращаться на малую родину?

– Конечно, там живут самые близкие люди, там остались мои детство и юность. Чем старше становлюсь, тем чаще вспоминаю те годы. Когда случаются ностальгические моменты, стараюсь пройтись по местам своего детства, гуляю во дворе школы или нашего старого дома.

– Декабрь – время подводить итоги. Каким запомнится 2024 год?

– Он был рабочий, прекрасный, со своими победами и поражениями. Есть чем гордиться и есть над чем подумать.

Гарик Харламов отдал свой голос Нафане

В Москве состоялась светская премьера семейного фильма «Домовёнок Кузя». Фильм представили Сергей Бурунов и Гарик Харламов, которые подарили свои голоса Кузе и Нафане (в картине использовалась компьютерная графика, и эти два персонажа домовят – анимированные), а также исполнители главных ролей София Петрова, Марк Богатырёв, Женя Малахова, Олег Комаров и Алексей Гаврилов, режиссер Виктор Лакисов и продюсеры Гевонд Андреасян и Сарик Андреасян.

По сюжету Домовёнок сбегает из плена у Бабы Яги в своем волшебном мире и оказывается в квартире девочки Наташи и ее родителей. Кузе нужно найти его волшебный сундучок, исполняющий желания...

– Для меня это профессиональный вызов – как с технической точки зрения, так и с режиссерской: главные анимированные герои должны быть полноценными компьютерными персонажами – и в то же время очень обаятельными и живыми, – рассказывает режиссер фильма Виктор Лакисов.

Фото пресс-службы фильма



«Последний богатырь»: вся надежда на дочерей

На телеканале «Россия» 23 декабря в 21.30 состоится долгожданная премьера, продолжение сказочной кинофраншизы – сериал «Последний богатырь. Следие». В главных ролях: Виктор Хориняк, Александра Урсуляк, Кирилл Зайцев, Елена Яковлева, Юлия Пересильд, Эвелина Мазурина, Арина Рожкова и другие. Режиссер – Антон Маслов.

По сюжету у Ивана (Виктор Хориняк), которому исполнилось пятьдесят лет, две дочери – старшая, богатырка Марья (Арина Рожкова), и младшая, начинающая колдунья Софья (Эвелина Мазурина). Все в Белогорье идет своим чередом, но визит колдуна Северина (Александр Устюгов), которому привиделось страшное бедствие, вносит смуту в размеренную жизнь жителей сказочной страны. Чтобы спасти Белогорье и жизнь отца, Софье придется отправиться в Москву прошлого, где все еще живет молодой и ни о чем не подозревающий Иван, а Марье – сразиться со злом в самом городе.

Фото телеканала «Россия»

Батл-реванш «Звёзды. Новогодний кубок» на НТВ

30 декабря в 21.00 телеканал НТВ покажет специальный выпуск шоу «Звёзды» – «Звёзды. Новогодний кубок». Победитель первого сезона Денис Дорохов с командой «Регионы» попытается отстоять звание самой смешной звезды России. Противостоять им будут: Дмитрий Маликов и «Сборная России», Филипп Киркоров и «Борцы», Алексей Чумаков и «Наполеоны», Александр Ревва и «Союз», Лера Кудрявцева и «Раисы», Мигель и «Сборная СССР», Джиган и «Красноярск», Марина Федункив и «Объединение ЮГ», а также команда «Астана» с Азаматом Мусагалиевым. Последний также выступит ведущим батла-реванша. Судейские кресла вновь займут Сергей Жуков, Гарик Харламов, Тимати, Артемий Лебедев и Валя Карнавал. Призовой фонд – 10 млн рублей. Помимо новогоднего выпуска шоу «Звёзды», НТВ покажет новогоднюю комедию «Папаши» и специальные новогодние выпуски проектов «Маска» и «Квартирник НТВ у Маргулиса».

Фото PR НТВ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ – НЕ ПРИГОВОР!

ПОБЕДИТЬ РАССТРОЙСТВО И ЗАБЫТЬ О НЕМ МОЖЕТ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА!

Недержание мочи – очень распространенная проблема среди женщин. Она приносит в их жизнь дискомфорт, стеснение, снижение самооценки, а также может стать причиной различных болезней.

Часто женщины с этой патологией, перепробовавшие разные способы борьбы с ней, ставят на себе крест. Они видят, что урологические подгузники и прокладки не спасают – все равно присутствует неприятный запах и мочится одежда. На операцию некоторым не хватает денег, другим – смелости. Вот женщина и опускает руки, считая расстройство проклятьем, которое она вынуждена нести до конца жизни.

Однако это заблуждение! Недержание мочи – проблема решаемая. Справиться с ней может помочь натуральный комплекс – ампулы для внутреннего применения «Фемурол» и фитосвечи вагинальные «Цистрол». Он воздействует на проблему как системно, так и локально.

Ампулы содержат экстракт алтайской боровой матки. Этот ком-



понент богат микроэлементами, способствует укреплению мышц тазового дна, нормализации работы мочевого пузыря. Его действие усилено другими компонентами за счет чего достигается максимальный эффект.

вещества ампул непосредственно в место проблемы, что помогает справиться с ней в два раза быстрее.

Если вам надоело ежедневно использовать прокладки, подгузники, страдать от дискомфорта, неприятного запаха, зуда и испытывать чувство неуверенности в себе, попробуйте ампулы для внутреннего применения «Фемурол» и фитосвечи вагинальные «Цистрол»! Эти средства – ваша возможность вернуться к здоровой и полноценной жизни.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК* – «Цистрол» и «Фемурол»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 2344

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Цистрол» и «Фемурол»

ЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует с 18 декабря 2024 г. по 18 февраля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ! Доставка за счет производителя!

**ПОДАРОК
«ЦИСТРОЛ»
И «ФЕМУРОЛ»**

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 18 декабря 2024 г. по 18 февраля 2025 г.
* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, местн и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Новая работа как подарок

Может быть, вы уже задумывались о смене работы или поиске новых профессиональных горизонтов? Тогда эти советы для вас! Итак, почему стоит начать новый год с новой работы?



Причин несколько

Вдохновение. Новая работа приносит свежие идеи, задачи и вызовы. Это отличная возможность раскрыть свой потенциал и найти источники вдохновения.

Профессиональный рост. Смена работы открывает двери для карьерного роста, повышения квалификации и освоения новых навыков.

Новые знакомства. На новом месте вы встретите интересных людей, сможете установить полезные контакты и расширить круг общения.

Самореализация. Изменение профессиональной деятельности дает шанс реализовать свои мечты и амбиции, найти дело по душе.

Как подготовиться к поискам?

● Проверьте, какие компетенции у вас есть, и подумайте, какие из них могут быть востребованы на рынке труда.

● Составьте резюме или обновите существующее, добавив последние достижения и опыт. Сделайте акцент на тех навыках, которые будут полезны на новой должности.

● Исследуйте рынок. Изучите вакансии, компании и отрасли, которые вас интересуют. Узнайте, какие предъявляются требования.

● Подготовьтесь к интервью. Потренируйтесь отвечать на вопросы, которые могут возникнуть на собеседовании. Держите в памяти примеры своих успешных проектов и достижений.

● Не бойтесь перемен. Помните, что смена работы – это естественный процесс. Новые возможности всегда сопровождаются новыми вызовами, но они делают нашу жизнь интереснее и насыщеннее.

Пусть новый год станет для вас временем больших перемен и новых свершений!

Обида – это эмоциональная реакция на несправедливое или неприятное поведение другого человека, которое нарушает наши ожидания, личные границы или достоинство.

Давайте ОСТАВИМ ОБИДЫ В УХОДЯЩЕМ ГОДУ!

Она может варьироваться от легкого раздражения до глубокой боли и разочарования, в зависимости от степени нанесенной раны и важности отношений с обидчиком. Но главное – это груз, который мы иногда носим с собой слишком долго. Чтобы начать следующий год легче, предлагаем пошаговую инструкцию, как отпустить обиды и завершить год с чистым сердцем.

Признайте свои чувства

1 Это первый шаг к их преодолению. Позвольте себе испытать боль или грусть, не подавляя эти эмоции. Прожить неприятности, исчерпать эмоцию полезнее и здоровее, чем подавлять ее.

Обратитесь за поддержкой

2 Поделитесь своими чувствами с друзьями.

Поддержка окружающих может облегчить процесс отпускания обид. Плюс это поможет посмотреть на ситуацию со стороны. Возможно, вы увидите, что ситуация была не такой однозначной, как казалось вначале.

Измените фокус внимания

3 Перенаправьте свое внимание на позитивные аспекты жизни. Сосредоточенность на хорошем поможет вытеснить негативные мысли. Если же совсем выбросить обиду из головы пока трудно, попробуйте отнестись к ней как к уроку. Сделайте полезные выводы, которые помогут вам стать сильнее и мудрее. И окажется, что вы вышли из ситуации не в минусе, как думали сначала, а в плюсе.

Осознайте свою ценность

4 Помните о том, что вы достойны счастья. Обиды не должны определять вашу самооценку. Взгляните на природу. Мы можем ругать слякоть, ветер, гололед, но природе все равно. Листья опали осенью, но весной появляются новые. Так же и наши обиды уйдут, уступив место новым возможностям.

Практикуйте прощение

5 Прощение – это акт освобождения самого себя. Попробуйте простить тех, кто причинил вам боль. Это важно не для них, а прежде всего для вашего внутреннего мира.

Подключите тело

6 Доказано, что не только психика влияет на физическое состояние, но и наоборот – можно воздействовать на свое эмоциональное состояние через тело. Вариантов много. Это могут быть медитации и дыхательные упражнения, которые помогают успокоиться и обрести внутренний покой. А может быть любая подходящая вам активность: бег, йога, плавание и так далее.

Создайте свой ритуал прощания с обидами

7 Это может быть сожжение листа бумаги с написанными на нем обидами или другое подобное действие – выехать за город и хорошенько покричать или, наоборот, прошептать наболевшее текущей воде. Цель – перевести вектор внимания с прошлого на будущее. Поставьте перед собой цели на следующий год. Планирование помогает отвлечься от прошлого и сосредоточиться на новых начинаниях.

Детали

А как простить?

Психологи рекомендуют множество различных практик прощения. Каждая из них направлена на помощь в освобождении от негативных эмоций и улучшение эмоционального состояния.

Пустой стул

Цель: прямой диалог с воображаемым собеседником для выражения своих чувств.

Процесс: поставьте перед собой пустой стул и представьте, что на нем сидит человек, которого вы хотите простить. Говорите с ним, как будто он действительно присутствует, выражая все свои чувства и заканчивая разговор просьбой о прощении.

Арт-терапия

Цель: выразить свои чувства через творчество.

Процесс: нарисуйте картину, отражающую ваши обиды, или создайте коллаж из фотографий и слов, связанных с ситуацией. Затем уничтожьте произведение искусства (например, порвите его на куски) как символ завершения ситуации.

Групповые занятия по прощению

Цель: получение поддержки и обратной связи от других участников группы.

Процесс: присоединитесь к группе, занимающейся практикой прощения. Вместе с другими участниками обсудите свои обиды, делитесь опытом и поддерживайте друг друга в процессе исцеления.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Подарочек в конверте

До сих пор мнения наших соотечественников по поводу дарения денег расходятся. Кто-то считает, что купюры в конвертике – это моветон и формальность, а кто-то уверен, что адресат лучше знает, что ему нужно, и купит себе подходящую вещь сам. А вот в Китае и Японии именно конверт с деньгами считается лучшим подарком на Новый год, потому что это еще и пожелание богатства и благополучия. Особенно если конвертик – красный.



Ремонт – дело лошадиное

Слово «ремонт» – очевидно, французского происхождения и означает замену чего-то старого на новое. Но самое удивительное, что первоначально оно использовалось в очень узком значении – «замена старых лошадей в кавалерийских войсках на новых». Во времена Петра I в каждом полку даже существовала должность – ремонтер. Этот человек искал и закупал молодых лошадей. Позже ремонтировать стали также помещения, механизмы и даже одежду.

Свитер из молока

В 30-е годы прошлого века в Италии случился технологический прорыв: был изобретен способ делать ткань из... молока. А точнее – из казеина, который содержится в цельном молоке. Новый материал был исключительно дешев в производстве, а по свойствам был схож с шерстью. Отсюда и название: ланитал (lana – шерсть, ital – итальянская). К сожалению, повторить успех вискозы новый материал не смог. Выяснилось, что при намочении вещи ужасно пахли кислым молоком...



5 минут за сутки

По воспоминаниям кинематографистов, песенка про пять минут, которую Леночка Крылова пела в фильме Эльдара Рязанова «Карнавальная ночь», была написана всего за сутки. В первой половине дня режиссер попросил поэта Вадима Коростылева написать стихи. Тот согласился, попросил дать ему свободный кабинет, кофе и пару бутербродов. К вечеру текст был готов. Вечерним поездом, с проводницей, слова песни отправили в Ригу, композитору Анатолию Лепину. И тот буквально на следующий день таким же образом отправил обратно ноты. Так появилась песня, которую зрители любят без малого 70 лет.

Светлана СИДОРЧУК



ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛИ МОЖНО ПОБЕДИТЬ!

ПРОСТО, БЕЗОПАСНО И БЕЗ ТАБЛЕТОК!



Удивительно, как по-разному люди чувствуют боль.

Кто-то от укола в обморок падает? а кто-то может сам себе операцию сделать. Вот реальный случай 30 апреля 1961 года. В Советской антарктической экспедиции был только один врач Леонид Рогозов. И вдруг у него случился приступ аппендицита.

Что делать?! Эвакуация невозможна, помощи нет. Пара дней — перитонит и смерть? Ну нет! И врач сам себе сделал операцию! Без наркоза! Да, было очень больно. В какой-то момент он чуть не потерял сознание. Но выдержал!

Почему такой разный уровень восприятия боли? Просто у организма есть система самообезболивания. Но она хорошо работает только при недолгих болях. А если боль длится месяцами (то есть хроническая)? Тогда кошмар! Тогда боль уже не сигнализирует о повреждениях, а сама начинает повреждать организм. Она может совершенно «вымотать», лишить сил, вызвать страх и депрессию, повредить мозг. И как с ней бороться? Пить горстями обезболивающие?

Что делать при хронических болях?

Что же делать, если болит каждый день? Пить обезболивающие (анальгетики)? Но ведь медики категорически настаивают, что можно пить не более 10 таблеток в месяц.

Вы представляете: 1 таблетка на 3 дня!? Если измотан болью, то это нереально! Но обезболивающие опасны. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Но и терпеть боль нельзя. Хроническая боль «изматывает нервную систему».

Появляются депрессия, бессонница, когнитивные расстройства и неврозы. Начинаются проблемы с обменом веществ, ожирение и сердечные приступы.

И что же делать?!

«Свет в конце тоннеля»

К нашему величайшему счастью современная высокотехнологическая медицина нашла управу на боль!

Был создан замечательнейший медицинский аппарат «SELFDOCS MOVER» (Селфдокс Мувер). Вы только представьте: можно избавиться от боли, просто нажав кнопку! Каково?! Разве не потрясающе?! Не замечательно?! Вот посмотрите на показания к его применению.

«Мувер» отменяет боль

Показания к применению медицинского аппарата «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

«Мувер» может спасти при любых болях!

Болит голова? Воспользуйтесь «Мувером»!

Артрозы и артриты, остеохондроз, травмы - «Мувер» может помочь!

Боли внутренних органов? «Мувер» может помочь при:

- кишечных коликах;
- боли в груди и подреберье;
- межреберная невралгия;
- кашель с болью.

При этом не требуется отменять основное лечение. Как такое возможно? Просто «Мувер» использует современную высокотехнологическую ЧЭНС-терапию (Чрескожная ЭлектроНейроСтимуляция)!

ВАЖНО

ЧЭНС-терапия обезболивает и даёт здоровье

Лечебные электрические импульсы ЧЭНС-терапии подавляют импульсацию болевых зон. То есть блокируют прохождение болевых сигналов в мозг.

Во-вторых, импульсы «Мувера» по нервным волокнам идут в мозг. И он запускает выработку эндорфинов и других обезболивающих. Боль стихает без вреда для организма! Ведь это его естественная реакция на боль! Но это ещё не всё! Ведь «Мувер» ещё и лечит! А каким образом?

Он ещё и лечит!

Дело в том, что импульсы «Мувера» проникают глубоко в очаг воспаления. Снимают спазмы сосудов и органов. При этом впечатляюще увеличивается поступление крови и лимфы в больное место.

То есть питание и дыхание тканей. И растёт их энергетика и сопротивление болезни. А усиление лимфотока увеличивает подвод иммунных клеток. Вдобавок усиленный лимфоток интенсивно выводит из поражённых тканей погибшие клетки и токсины. Вот так и активируется самовосстановление. Организм начинает «латать дыры» в Вашем здоровье без медикаментов!

И с «Мувер» у Вас больше нет боли. А значит, нет и мучительной бессонницы! И возвращается здоровье! Ведь только во сне идёт восстановление организма. В том числе, и мозга!

И это Вам не фантастика, а совершеннейшая реальность! Эффективность действия ЧЭНС-терапии подтверждена клинически!

Эффективность электростимуляции подтверждена!

Клинические исследования ЭНС успешно проведены в учреждениях Москвы и Минска.

«Мувер» зарегистрирован как медицинское изделие Росздравнадзором (№ РЗН 2021/16055).

«Мувер» — победитель во Всероссийском конкурсе «Технологических решений» в Сколково и был отмечен наградой за «Инновации в медицине 2022».

«Мувер» получил диплом за высокое качество в престижном конкурсе «Сто лучших товаров России».

«МУВЕР» — ИЗБАВИТЕЛЬ ОТ БОЛИ

«Мувер» — Ваш шанс уменьшить количество принимаемых обезболивающих. А возможно и вовсе от них отказаться!

«Мувер» - одна сплошная польза! Он не просто снимает боли, но и может помочь в лечении.

«Мувер» - всегда под рукой: на тумбочке, в сумочке или просто в кармане. Ведь он потрясающе компактный, величиной с ладонь!

«Мувер» — это одно из лучших, новейших достижений медицины.

С «Мувер» Вы можете распрощаться с болью! У Вас появятся силы и здоровье на свои увлечения! Насколько лучше и интереснее станет Ваша жизнь!

С «Мувер» Ваша здоровая жизнь без боли — в Ваших руках! Вы это можете! Вам это доступно, и Вы это заслужили!

Звоните, заказывайте «Мувер» и живите счастливо, без боли.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 511-55-86

ЦЕНА СНИЖЕНА!

ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

УЛЬЯНОВСК	23 ДЕКАБРЯ
ДК «Руслан», ул. 40-летия победы, д. 15	10.00-11.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00
МОСКВА	29 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 18.12.2024 г. по 18.01.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» стартовал новый, 24-й сезон культового сериала «Тайны следствия».

Новый сезон – новые тайны, коварные преступления и сложнейшие дела. Их вновь берутся распутывать Мария Сергеевна (Анна Ковальчук) и ее надежная команда, в которой отдельное место занимает опер Платонов (Алексей Комашко), продолжающий, несмотря ни на что, испытывать к Швецовой нежные чувства.

Новые герои

– **Алексей, можете рассказать, чем будете удивлять зрителей в новом сезоне?**

– Во-первых, появятся новые лица – известные артисты, которые будут решать судьбы наших героев и, безусловно, своим появлением повысят интерес к проекту. Во-вторых, в 24-м сезоне мы закручиваем интересные интриги, добавляем экшена, трюковых сцен. Продолжается и личная жизнь наших персонажей, за которой зритель следит особенно. В основном это касается Марии Сергеевны, среди ее поклонников и мой герой – Платонов.

– **Какую роль сыграл этот проект в вашей биографии? Платонов появился в 19-м сезоне, и с тех пор является одним из главных героев...**

– Поскольку мы работаем над «Тайнами следствия» где-то пять месяцев в году, Петербург, где проходят съемки, стал для меня вторым домом. Я плотно занят во всех сериях, домой съездить не получается, и семья из Москвы приезжает ко мне. В свободное от работы время мы вместе гуляем, раздвигая общую любовь к этому городу. И, чего скрывать, сериал добавил мне популярности, больше стали узнавать на улице.

Больше драйва!

– **Зрители с интересом следят, чем закончится любовная история между Марией Сергеевной и её поклонниками – Васнецовым (Сергей Перегудов) и вашим персонажем. В этом сезоне можно ждать определенности?**

– Мы сами давно мечтаем, чтобы сценаристы определились, с кем Мария пойдет по жизни, поставили в этой истории точку. Так что в нынешнем сезоне личная жизнь Швецовой будет очень бурной

Алексей КОМАШКО:

// Мы очеловечиваем наших героев, и это подкупает

и лихо закрученной. В любом случае, мне кажется, новый сезон получится интригующим, хотя добавить драйва в сценарий не мешало бы.

– **Как вы думаете, за счёт чего у проекта «Тайны следствия» такая популярность?**

– Главный его козырь в том, что все герои – любимые, домашние в хорошем смысле этого слова. Наблюдая за ними на экране, зритель понимает, что жизнь продолжается. Когда в кадре появляются Мария Сергеевна, Кораблёв, Курочкин, Панов, Платонов, возникает удивительное ощущение уюта, так говорят зрители. Мы очеловечиваем наших героев, и это подкупает. Хотя стараемся соблюдать баланс между личными взаимоотношениями персонажей и детективной составляющей.

Дружная команда

– **Сейчас вы снова снимаетесь в Петербурге. Это уже другой проект?**

– Да, недавно переехали сюда из Великого Новгорода, где стартовали съемки новой картины «Пин-код». Кстати, договорился с Сашей Новиковым, который играет в «Тайнах следствия» майора Курочкина, что приду к нему в Питере на спектакль «Бесы» в театр Ленсовета, где он служит. С



Игорь Николаев, Александр Новиков и Алексей Комашко на съемках новых «Тайн следствия».



Алексея Комашко и Александра Новикова связывают дружеские отношения и в жизни.

Сашей мы поддерживаем отношения и вне съемочной площадки, переписываемся, как и с Игорем Николаевым (Кораблёв), Аней Ковальчук (Швецова).

– **О чём новая картина «Пин-код»? Можете рассказать?**

– Это фильм про телефонных мошенников, которые разводят людей на деньги. Мы сняли пилотный проект из 10 серий, потом будем снимать еще 30. Так что ждем премьеры. В июне съемки продолжатся. Это тот редкий

случай, когда сценарий читал вздох – настолько все остро сюжетно и узнаваемо.

Паузы в кино

– **Последние годы кинематограф вас заметно балует. Но было время, когда от кино до кино случались паузы, иногда затянувшиеся. Как проживали их?**

– Когда в 2013 году я ушел из театра Табакова, был период, когда зарабатывали с женой фотосъемками. В прошлом го-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– **Желаю всем в новом году мира, любви, спокойствия, взаимопонимания. Чтобы люди были добрее не только в кругу семьи, но и за пределами дома, учились помогать друг другу.**

ду набрал курс актерского мастерства, попробовал себя в педагогической деятельности. Понравилось, но времени и энергии на это уходит много. Поскольку тогда было семь

свободных месяцев, мог себе это позволить. Сейчас ситуация изменилась, и я это дело пока оставил.

– **Фотосъемками занялись не просто так. Знаю, вам это дело нравится...**

– Я давно увлекаюсь монтажом, цветокоррекцией, вообще всем, что связано со съемочным процессом. У меня есть камера, объективы, световое оборудование. Могу спокойно за свой счет снять короткометражку. Сейчас я в процессе обучения – осваиваю цветокоррекцию. Два старших сына обучаются компьютерной графике, занимаются моделированием, для этого купил им мощные компьютеры. Так что все идет своим чередом.

– **У вас шестеро детей. Никого из них не привлекает актёрское ремесло?**

– Только дочку, которой 11 лет, но пока она все свободное время занимается танцами (улыбается).

Александр АНОХИН

ДЕТАЛИ

Был актёром – стал режиссёром

– **Недавно вы закончили сниматься во втором сезоне картины «Хозяин». Её снимал ваш коллега по «Тайнам следствия» Мирослав Малич, сыгравший в сериале Луганского, мужа Марии Швецовой. Одно дело, когда вы оба работаете**

как артисты. Иное, когда один из вас – режиссёр, другой – актёр...

– В таком союзе мы с Мирославом уже работали. Ранее он пригласил меня в 4-серийную картину «В ожидании чуда». Она уже вышла на канале

«Россия», были неплохие рейтинги.

– **В жизни Малич похож на Луганского?**

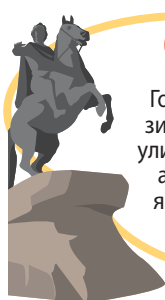
– Полная противоположность. В «Тайнах...» Луганский спокойный, выдержанный, а в жизни Мирослав эмоциональный, шепунтой.

Вы тоже ломаете голову, чем порадовать близких на Новый год и рождественские каникулы?

Дарим приключения!

или 5 идей для выездных подарков

Кстати, и о себе забыть не хочется. Так почему бы не договориться с семьей и не порадовать всех сразу – увлекательной поездкой? Например, такой, как в нашей статье.



1 Санкт-Петербург

Город на Неве особенно красив зимой. Прогулки по заснеженным улицам, посещение музеев и театров, а также знаменитые рождественские ярмарки создадут неповторимую атмосферу праздника.



3 Казань

Где можно попробовать все виды зимнего и новогоднего отдыха – так это в Казани. Любители истории с удовольствием осмотрят достопримечательности, ценители активного отдыха покатаются на коньках на одном из самых больших катков в России, а самые заядлые спортсмены смогут и на лыжах покататься – на ближайших горнолыжных курортах.



4 Золотое кольцо России

Путешествие по старинным городам Золотого кольца позволит окунуться в историю и культуру нашей страны. Ярославль, Владимир, Суздаль и другие города поражают своей архитектурой и атмосферой. Отличный вариант для тех, кто любит путешествовать на машине. А также для тех, кто чтит православные традиции.

5 Как нас меняют путешествия?

Новогоднее путешествие помогает обновить восприятие мира, обрести новые знания и навыки, а также укрепить уверенность в себе и готовность к новым свершениям.

ПЕРЕЗАГРУЗКА И ОТДЫХ

Современный ритм жизни зачастую приводит к стрессу и усталости. Путешествие позволяет отвлечься от повседневной суеты, восстановить силы и набраться энергии. После такого отдыха легче вернуться к работе или учебе с новыми идеями и энтузиазмом.

ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ

Во время путешествия мы учимся адаптироваться к новым условиям, решать проблемы и выходить из зоны комфорта. Это развивает такие качества, как гибкость, уверенность в себе и спо-

собность справляться с трудностями.

УКРЕПЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ
Путешествие с близкими людьми – будь то семья, друзья или любимый человек – укрепляет отношения. Совместные переживания, преодоление трудностей и радость от открытия новых мест создают общую историю и укрепляют связь между людьми.

ИЗМЕНЕНИЕ ПРИВЫЧЕК И ОБРАЗА ЖИЗНИ

Находясь в новом месте, мы можем попробовать что-то новое: другие виды спорта, кухню, способы проведения досуга. Это может привести к изменению привычек и образа жизни, что положительно скажется на начале нового года.

ОТКРЫТИЕ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Путешествие может открыть перед нами новые карьерные или образовательные возможности. Возможно, встреча с интересными людьми приведет к новому сотрудничеству или идее для бизнеса.

Светлана СИДОРЧУК

2 Горнолыжный курорт

Это классический вариант для активного отдыха зимой. Горнолыжные комплексы предлагают трассы разного уровня сложности, а после катания можно насладиться горячими напитками в уютном кафе или посетить спа-процедуры.

Можно выбрать такие места, как Сочи или Приэльбрусье.

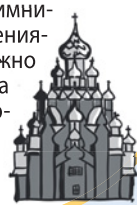


Объявление:
«Семинар, посвященный путешествиям во времени, пройдет 15-21 мая 1830 года».



5 Карелия

Этот регион славится своими природными красотами и зимними развлечениями. Здесь можно покататься на лыжах, сноубордах, собачьих упряжках или попробовать подледную рыбалку.

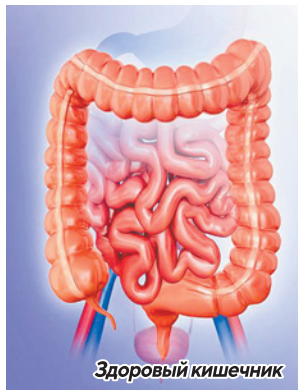


СМЕРТЬ ОТ ЗАПОРА – РЕАЛЬНОСТЬ! ЧТОБЫ ОТ ЗАПОРОВ НЕ ЛОПНУЛА ТОЛСТАЯ КИШКА, СРОЧНО ПРИНИМАЙТЕ МЕРЫ!

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никопулос в книге «Король и доктор Ник».

Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавли-



вать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возможно нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечни-



ке. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никопулоса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому

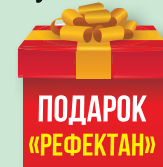
отказался от операции и умер.

Что может помочь побороть запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уникальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан» отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

1. **ПОВЗОНИТЕ** по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **2444**

2. **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО** получите Ваш **ПОДАРОК*** – «Рефектан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!

Акционное предложение действует с 18 декабря 2024 г. по 18 февраля 2025 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 18 декабря 2024 г. по 18 февраля 2025 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

ПРАВОВОСЛАВНЫЙ календарь на 2025 ГОД

20 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужбной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

УСЛОВНЫЕ
ОБОЗНАЧЕНИЯ

12 Великие
праздники

7 Двенадцать
праздники

Сырная седмица
Из трапезы исключается мясо

Дни поминовения
усопших

Постные
дни

Дни сплошных
седмиц

блгв. – благоверный; блж. – блаженный; мч. – мученик; новмч. – новомученик; мц. – мученица;
вмц. – великомученица; св. – святой; свт. – святитель; прп. – преподобный; равноап. – равноапостольный

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 января. Прав. Иоанна Кронштадтского.
6 января. Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).
7 января. Рождество Христово.
7–17 января. Святки.
14 января. Обрезание Господне. Свт. Василия Великого.
18 января. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).
19 января. Крещение Господне. Богоявление.
25 января. Мц. Татианы.

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

6 февраля. Блж. Ксении Петербургской.
9 февраля. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской. Поминовение пострадавших в годину гонений за веру Христову.
9–15 февраля. Седмица сплошная.
12 февраля. Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.
15 февраля. Сретение Господне.
22 февраля. Вселенская родительская суббота.
24 февраля – 2 марта. Седмица сырная (масленица).

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 марта. Прощеное воскресенье.
3 марта – 19 апреля. Великий пост.
15 марта. Поминовение усопших (суббота 2-й седмицы Великого поста).
29 марта. Поминовение усопших (суббота 4-й седмицы Великого поста).

Я с нежностью смотрела на крохотное личико сынишки и уже в который раз благодарил судьбу за ту нежданную встречу в морозный зимний вечер.

Если бы я тогда не свернула в тот проулок, если бы не то платье, ничего бы не было. Меня отвлек звонок в дверь: это Максим вернулся с работы.

Испорченный вкус

А теперь по порядку. С первого дня нашей свадьбы с Алексеем я думала, что у меня самый лучший и любящий муж на свете. Но оказалось, что не только у меня. В том смысле, что именно мой не только у меня.

Мы давно собирались с друзьями выбраться на какое-нибудь культурное мероприятие. И тут подвернулись билеты на концерт известного гитариста. Предстоящую субботу все ждали с чувством щемящего восторга. После концерта – поход в наш любимый ресторанчик.

– Малыш, не хочу тебя расстраивать, но шеф снова объявил общий сбор руководителей отделов в эти выходные. Едем в тот самый загородный отель, где были несколько месяцев назад, – объявил любимый Лёша за день до события. – Придется тебе идти без меня, но, уверен, в компании наших друзей тебе скучно не будет. Ты объясни им ситуацию, они поймут. Обещаю, достану билеты на другой концерт.

Я обиженно поджала губы:

– Мы же договорились провести этот день с ребятами. Без тебя идти не хочу.

– Поверь, сам переживаю, но что делать. А ты обязательно сходи, зачем сидеть в одиночестве в выходные, – обнял меня муж.

Роскошная стрижка, вечернее платье и... новая жизнь

«Любовь столь всеисильна, что перерождает и нас самих.»
Фёдор Достоевский



«Иван, автосервис»

Я убиралась на кухне после ужина, когда услышала трель в телефоне – пришло смс. Но сообщение было не мне, а Лёше, который оставил свой телефон на столе. Абонент «Иван, автосервис» писал: «Номер забронировала. Жду выходные с нетерпением».

Конечно, я сразу подумала: это ошибка. В гаджетах сбой происходит сплошь и рядом. Через пару секундных раздумий осознала, что сообщение пришло не от безымянного абонента, и контакт есть в телефоне мужа. С трудом сдержала порыв устроить Алексею допрос с пристрастием, но он все равно ничего бы не сказал. Я не знала, как себя вести в этой ситуации – в голове не было ни одной мысли. Решила, как Скар-

летт, подумать об этом завтра.

И поставила капкан...

Утром я позвонила в офис компании, где работал муж:

– Здравствуйте, вас беспокоят из отеля, в котором будет проходить мероприятие вашей компании. Вы подтверждаете бронь?

– Какой отель? Какое мероприятие? – ответили мне на том конце провода. – Вы что-то путаете. Мы ничего не планировали на эти даты.

Значит, Алексей мне соврал. Интересно, как давно он меня обманывает? Вспомнились слова деда: «Хочешь поймать мышью – ставь мышеловку, а для медведя нужен капкан».

В субботу вместо концерта я отправилась в тот самый отель. Сидела в холле и наблюдала, как

у стойки администратора мой благовверный ворковал с какой-то дамочкой, которая беспрерывно хохотала. Мы прожили с Лёшей шесть лет, и...

Он повернулся и увидел меня. На лице мужа промелькнул животный страх загнанного зверя. Но Алексей быстро справился с эмоциями (эта его черта всегда была для меня загадкой) и с усмешкой спросил:

– Ты не пошла на концерт?

– За вещами можешь захватить завтра. Сегодня у тебя дела, – ответила я и покинула помещение с гордо поднятой головой.

Планы на новую жизнь

Домой он приехал не один, а с матерью и сестрой, которые стали помогать ему делить наше совместно нажитое имущество. Свекровь с деловым видом доставала из шкафа вещи и укладывала их в большие клетчатые рыночные сумки. Золовка хозяйничала на кухне, упаковывая подаренный на свадьбу сервиз. Нервы сдали, когда Алексей стал снимать люстру, – с размаху я чуть не выбила стул, на котором он стоял.

– Я всегда знала, что ты истеричка! – кричала свекровь. – Столько лет жила за счет моего сына. Здесь все куплено на его, а значит, на наши деньги.

И хотя я зарабатывала не меньше Лёши, влезать в полемику не стала. Когда все ушли, укуталась в старый плед, заварила чай, взяла блокнот и написала: «Дела на завтра:

1. Сходить в парикмахерскую.
2. Купить красивое платье.
3. Начать новую жизнь».

Волшебное платье

...Я любовалась стильной стрижкой, сидя в кресле у своего мастера. Все-таки Людмила – специалист высокого класса.

– Не унывай, – подмигнула мне в зеркале Люда. – Если в жизни все стремительно меняется, это хороший знак. Ты наверняка выходишь на новый этап.

Платье своей мечты увидела в витрине небольшого дорогого магазинчика. Меня будто шлепнули по голове – я стояла у огромного стекла с глупой улыбкой, представляя себя шикарной дамой на званом приеме. Платье не было функциональным, оно не вписывалось в повседневную жизнь. Оно искрилось и сияло, как игрушка на новогодней елке. Абсолютно бесполезное и дорогое. И я его купила.

Мне так не терпелось быстрее надеть обновку, что решила сократить путь до остановки и свернула в неосвещенный переулок. Оставалось дойти совсем чуть-чуть, когда кто-то сзади толкнул и повалил в сугроб. Пока я протирала от снега глаза, неизвестный схватил мои вещи и побежал. С криком: «Держи во-ра!» я бросилась в погоню.

Знакомая улыбка

Переулок вливался в центральную хорошо освещенную улицу, и уже почти на пересечении дорог я увидела, что похитителя крепко держат двое парней.

– Это ваши вещи? – повернулись ко мне молодые люди.

– Мои, – кивнула я, задыхаясь от бега.

– Юлька, это ты, что ли? – лицо одного из парней растянулось в широкой улыбке. – Вот так встреча!

Это был Максим, моя первая школьная любовь. Когда-то он был влюблен в меня по уши, я тоже отвечала ему взаимностью. Но потом наши пути разошлись, и мы больше не встречались.

– Откуда вы взялись? – обрадовалась я.

– Мы с другом вышли из спортзала и услышали твой крик. А ты как оказалась здесь?

– Это платье меня привело сюда.

С того самого вечера мы с Максом больше не расставались. Как будто и не было тех прошедших лет.

Не надо бояться перемен. Это сначала будет пустота, но вскоре она заполнится новыми прекрасными вещами, событиями и людьми.

Юлия

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	6	1	2	7	9	8	3	5
7	5	9	3	8	6	2	4	1
3	8	2	5	1	4	9	6	7
1	9	5	7	6	8	3	2	4
6	2	4	1	5	3	7	9	8
8	7	3	4	9	2	1	5	6
2	3	8	6	4	7	5	1	9
5	4	7	9	3	1	6	8	2
9	1	6	8	2	5	4	7	3
5	2	4	1	3	7	8	6	9
8	5	9	3	4	7	6	1	2
6	2	4	1	9	5	3	7	8
3	7	1	8	6	2	5	9	4
9	1	3	7	8	4	2	6	5
2	6	8	5	3	9	1	4	7
5	4	7	6	2	1	8	3	9
4	8	5	9	1	6	7	2	3
7	9	6	2	5	3	4	8	1
1	3	2	4	7	8	9	5	6

1 ★★★★★

4			2	7		8		
7		9			6		4	
3	8						6	
	9			8	3	2	4	
		4	1	5	3	7		
8	7	3	4				5	
	3						1	9
	4		9			6		2
	6		2	5				3

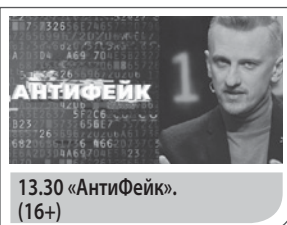
2 ★★★★★

	3			8				5
7		9			1	2	8	
8	4			9			7	
6	1	2		4				
4	8	7			9	5	2	
				7		4	1	6
	7			2			4	3
	9	8	4			1		7
5				3			6	

3 ★★★★★

8			3	4		6	1	
6	2		1	5	3			
							9	4
9			7		4	2	6	
2	8		3		1		7	
	4	7	6		1			9
4	8							
		6	2		3		8	1
	3	2		7	8			6

7 ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



13.00 «Наши». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)
Сказочное Белогорье не знает лишней уже много лет - с тех пор как богатырь Иван, сын Ильи Муромца, остановил опасную колдунью и победил зло.
23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

УТРО НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЛЕВАКО». (16+)
Москву потрясло хладнокровное убийство: студентка Прасковья Качка застрелила своего возлюбленного...
22.30 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
01.05 «КАСПИЙ 24». (16+)

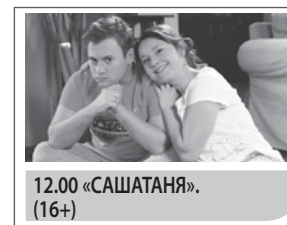
СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Мультфильмы». (0+)
06.55 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)
08.55 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
10.45 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)
12.45 «Снежная королева». (0+)
14.20 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
15.55 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
17.40 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
19.10 «ЁЛКИ». (16+)
21.00 «ЁЛКИ-2». (12+)
23.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
В заснеженном лесу Золушка встретила прекрасного принца. Они понравились друг другу с первого взгляда, но назвать своего имени девушка не решилась.
00.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (12+)
02.35 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)

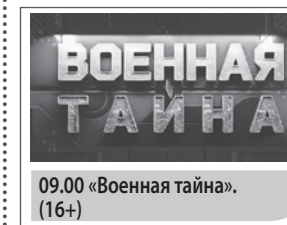
ТНТ ТНТ



12.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
21.30 «Комеди Клуб». (16+)
22.30 «Большое переселение». (16+)
00.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Спецагенты Валериан и Лорелин неожиданно для себя стали участниками межгалактического заговора. Единственный способ разобраться в этом загадочном деле - раскрыть его.
02.25 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)
Гуань уже много лет ищет свою дочь. В один из дней ему выпадает шанс увидеть ее...
04.30 «ВЕСЁЛЫЕ» КНИКУЛЫ». (16+)
05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.25 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
01.15 «ВЗАПЕРТИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Большие девочки. (16+)
09.00 Царица. (16+)
11.00 Черный список. (16+)
15.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Работяги. (16+)
00.00 «Безумный день, или женитьба Фигаро». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. (16+)
03.40 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю МИР

05.35 «Маша и Медведь». (0+)
О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее друга Медведя.
10.15 «Рецепт по обмену». (16+)
11.20 Барышня-крестьянка. (16+)
12.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Будни роддома». (16+)
18.05 «Жизнь после шоу». (16+)
19.30 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 КВН ярче. (16+)
«КВН ЯРЧЕ!» - Собрание лучших выступлений клуба веселых и находчивых в 21 веке, с самыми популярными звездами шоу.
06.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
17.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Притворщицы. (16+)
01.40 Опасные связи. (18+)
03.10 Решала. (16+)
05.40 Дорожные драмы. (16+)

МОРСКАЯ ПИРАТЫ

05.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
07.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
09.30 Наше кино. (16+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
11.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
12.50, 16.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕВ». (16+)
16.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
18.50, 19.30 Игра в кино (16+)
20.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
22.10 «ВА-БАНК». (16+)
00.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
01.45 «ТРУФИАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)
15.50 «Новости Совета Федерации». (12+)
16.05 «За дело!» (12+)
(12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.55 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
22.00 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
23.30 «РАЙ». (18+)
00.55 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе» (16+)
06.20 «ГЕРОЙ 115». (16+)
07.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.10 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляются, и между собой конфликтовать, и в самовольно бегать...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «КУКУШКА». (16+)
02.40 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лео и дикая природа», «Синий трактор». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
08.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.35 «Турбозавры». (0+)
10.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Играем вместе». (0+)
10.55 «Приключения Мегащенков». (0+)
11.10 «Три кота». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Пугашки». (0+)
Ура-ура! Начинается игра! В борьбе со страхами Пугашки мастера!
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Метазеллс». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
02.05 «Детский сад для зверят». (6+)
03.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.25 «Мальшаррики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.25 «Жила-была Царевна». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Чик-Чирикино». (0+)
09.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Вопросики». (0+)
10.45 «Фиксики». (0+)
11.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Семь королевств». (0+)
13.35 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
16.20 Время малышей. (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.30 «Фиксики». (0+)
18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки» (0+)
20.00 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Стальные стражи» (6+)
22.25 «Фиксики». (0+)
23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшаррики идут в детский сад». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.45, 04.40 Освободители. (12+)
01.30, 05.55, 09.55, 13.55, 17.40, 21.25 Легенды науки. (12+)
02.05, 06.30, 10.30, 14.30, 18.10 Книжные аллеи. (12+)
02.35 Несломленный музей. (12+)
03.40 Историада. (12+)
05.25 Российские императоры в XIX веке. (6+)
07.00 Неписанные мемуары. (12+)
08.05 Морские сражения. (12+)
08.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
09.40, 18.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.00 Эхо блокады. (12+)
12.00 Маршал Победы Говоров. (12+)
13.00 Русский граф Болгаров. (12+)
15.00 Нация в фарфоре. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
19.00 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
20.00 Сыны России. (12+)
20.30 Обыкновенная История: Русская шпалера. (6+)
20.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
22.00 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек басен. (12+)

VIIU HISTORY

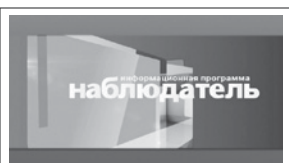
06.05 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
06.35 Секреты цивилизации. (12+)
07.35 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
08.35, 09.30 Нормандия: земля воинов. (16+)
10.30, 11.00, 11.25, 11.55 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
12.25 Загадки планеты Земля. (16+)
13.10, 14.15 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
15.20, 16.20 Сокровища Европы. (12+)
17.20 Эпические воительницы: Амазонки. (16+)
18.15 Индейцы Великих равнин. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра: завоевание Египетского трона. (16+)
21.00 Тайная гробница Клеопатры: Александрия: мавзолей Клеопатры. (16+)
22.05 Великая война: Курская дуга. (12+)
23.10 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
00.05 Секреты цивилизации. (12+)
01.05, 02.00 Нормандия: земля воинов. (16+)
02.50, 03.15, 03.40, 04.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
04.35 Крепость Трапезица, Велико-Тырново, Болгария. (12+)
05.05 Великая война: Курская дуга. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+)
06.50 Большой скачок. (12+)
07.20, 21.20, 03.45 Доктор, мне только спрсить. Фатима Дзгоева. (12+)
07.50 Доктор на работе. (12+)
10.45 Еда. Крупы. (12+)
11.10, 05.05 Еда. Яйца. (12+)
11.40 О самом главном. Аптечные настойки. (12+)
12.40 Доктор, мне только спрсить. Дмитрий Пушкарь. (12+)
13.05 Хитрая память. (12+)
14.05 О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 В ожидании вечной жизни. (12+)
18.55, 02.50 О самом главном. Гастролесия и колоскопия. (12+)
19.55, 05.35 От первого лица. Марк Бартон. Как выйти за достойного мужчину. (12+)
20.20, 01.40 На приеме у психолога. Курение. (12+)
20.50, 04.10 Угрозы современного мира. Эпидемия рака. (12+)
21.50 О самом главном. Как избавиться от целлюлита? (12+)
22.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
01.10 ДокТок с Эвелиной Замковской. (12+)
02.05 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
04.40 Большой скачок. Таблетки. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

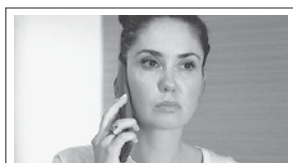
РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 Черные дыры. Белые пятна
- 08.10 «Невский ковчег»
- 08.40 «ЛЮДИ И МАНЕКЕ-НЫ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.45 ХХ век
- 13.00 Диалоги о животных
- 13.40 «Первые в мире»
- 14.00 «Возвращение»
- 15.25 «Агора»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.10 «Рассекреченная история»
- 17.40 «Человек-амфибия»
- 18.20 «Рассказы из русской истории»
- 19.50 Александра Пермякова. Концерт в день юбилея
- 22.00 «Стоп! Счито! Костюм в кино»
- 22.25 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 00.20 «ТАЙНА «МУЛЕН РУЖ». (16+)

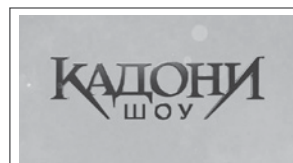
ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «СЕМЬ ВЁРСТ ДО НЕБЕС». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+)
- 17.00 «Не дошли до ЗАГС». (16+)
- 18.20 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)
- 01.30 Прощание. (16+)
- 02.10 «Дорогие товарищи». (16+)

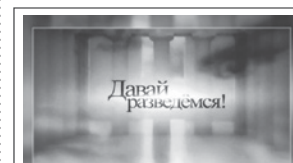
ТВ-3



04.15 Кадони шоу. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- Обнаружен труп в лесу. Шниц расследует это преступление вместе с Глебом и выясняет, что к убийству причастен главарь областной ОПГ...
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.30 Итоги с Малькевичем. (16+)
- 00.30 «СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ». (18+)
- 02.15 «В ПОСТЕЛИ С НЕЗНАКОМЦЕМ». (18+)
- 03.45 Экстра такси. (16+)
- 04.15 Кадони шоу. (16+)
- 05.00 «РИКОШЕТ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

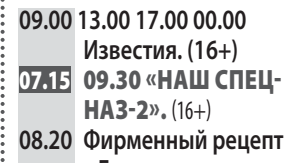
ДОМАШНИЙ



06.40 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40 05.40 Давай разведёмся! (16+)
- 07.40 Тест на отцовство. (16+)
- 09.55 «Понять. Простить». (16+)
- 11.10 00.35 «Порча». (16+)
- 12.25 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.20 Новый год домашнему. (16+)
- 14.35 04.50 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ОДИНОЧЕСТВА. NET». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)

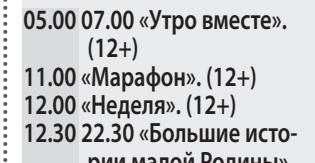
5-й КАНАЛ



09.00 13.00 17.00 00.00 Известия. (16+)

- 07.15 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-2». (16+)
- 08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
- 08.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 03.35 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
- 00.05 01.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 22.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.00 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ (ВТОРАЯ ВСТРЕЧА)». (16+)
- 16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)
- 17.30 22.15 «Фолиант». (12+)
- 17.45 03.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)
- 23.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 15.20 «Вопреки все-му». (12+)
- 06.30 «Всё о главном». (12+)
- 07.00 15.55 Новости
- 07.05 21.55 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.00 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Кировской области
- 14.50 «Что за спорт?» (12+)
- 16.00 «Громко». Прямая трансляция
- 17.15 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 18.05 «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда». (12+)
- 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Ак Барс» (Казань). Финал Чемпионата КХЛ. Прямая трансляция
- 22.30 Игры без границ. (16+)
- 01.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Урал-маш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 Футбол. «Вольфсбург» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. (6+)
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 13.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 09.45 03.35 Лица Страны. (12+)
- 10.05 11.00 03.50 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 11.55 «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)
- 12.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.55 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. (16+)
- 16.00 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
- 18.45 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. (0+)
- 22.50 «Громко». (12+)
- 23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 01.45 Санный спорт. Кубок памяти Леонида Гарта. (6+)
- 04.40 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 05.30 География спорта. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.25 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30 Топ-30. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист под оливье. (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Тальков. Про рок в своем отечестве. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Контакты. (16+)
- 23.00 ВК Меломан. (16+)
- 00.05 10 sexy. (18+)
- 00.55 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Топ-30. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
- 05.45 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
- 07.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 09.10 «ПОМПЕИ». (12+)
- 11.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- Фантастический боевик, США, 2022 г.
- 13.35 «2012». (16+)
- Фильм-катастрофа, США, 2009 г.
- 16.35 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
- Судебная драма, США, 2019 г.
- 19.05 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- Триллер, США, 2011 г.
- 21.15 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- Триллер, США, 2013 г.
- 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.15 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 03.15 «СЛУЧАЙНЫЙ РОМАН». (16+)
- 05.00 «АМЕЛИ». (16+)
- 05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 06.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 10.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
- 12.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 15.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
- 17.20 «SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (16+)
- 19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 20.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
- 22.05 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 23.45 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
- 01.25 «БАБЛО». (16+)
- 02.55 «ЖМУРКИ». (16+)
- 04.40 Мультфильмы. (6+)
- 05.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ» (12+)
- 06.45 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 10.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
- 14.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 16.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 17.55 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
- 22.35 «ЕЛКИ-3». (16+)
- 00.25 «ДИКИЕ ПРЕДКИ» (16+)
- 01.55 «ЖИ!» (16+)
- 03.30 «НА МОРЕ!» (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «Рыбка Поньо на утёсе». Мультфильм. (16+)
- 12.15 «Принцесса Монококе». Мультфильм. (16+)
- 15.00 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
- Михаил Джекович и Сеня пытаются спрятать контрабандный сыр от полицейских...
- 23.00 «Дылды». (16+)
- Проведя год в Новочепецке без волейбола, Михаил превратился в безработного толстого алкоголика, который живёт с мамой...
- 01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.20 «МАРГОША». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Ну, погоди!» (6+)
- 07.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 09.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
- 10.45 «НОРМАНДИЯ - НЕМАН». (16+)
- 12.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.40 «МИМИНО». (12+)
- СССР, 1977 г.
- 21.25 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)
- СССР, 1961 г.
- 23.25 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
- 01.00 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)
- 03.10 «ЧЕХАРКА». (16+)
- 04.35 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
- 05.40 «ПЫШКА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- В ролях: Алексей Морозов, Аделина Гизатуллина, Фархад Махмудов, Асан Аманов, Юрий Скулабин

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БОГАТЫРЬ» ИДЕТ В МАРТО». (6+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Семейный портрет. (6+)
- 11.50 День Патриарха. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «КАТЯ-КАТЮША». (6+)
- 16.35 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1 серия. (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Я здесь был... Записки американца о Донбассе. (16+)
- 21.30, 03.05 Киево-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+)
- 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 01.10 Паломница. Крым. 4 серия. (12+)
- 02.10 Я здесь был... Записки американца о Донбассе. (16+)
- 03.35 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Мины, Ермогена и Евграфа.



Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины, Бранковичей, правитель Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина

Николая пресвитеров, и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дороефа, Лаврентия, Григория и мчч. Александры и Татианы. Сщмчч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмчч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы исп. Прп. Анны исп.

Рожественский пост.

«Одна спасающаяся душа дороже всей целого мира, как ломающихся, так и переменяющихся».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)
Тучи сгущаются над Белогорьем: из-за уловки Северина защитники города снова в опасности. Марья с помощниками всё ближе к злодею...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



22.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЛЕВАКО». (16+)
Несмотря на запугивания Победоносцева и непонимание супруги, Плевако берется за дело...
22.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)
00.50 «ДОМ НА РЕЛЬСАХ». (16+)
01.50 «КАСПИЙ 24». (16+)

СТС



08.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Мультфильмы». (16+)
07.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)
08.00 Уральские пельмени. (16+)
08.50 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕТТИ». (6+)
12.20 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
14.20 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
16.45 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
19.15 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
21.00 «ЁЛКИ-3». (12+)
23.00 «ЁЛКИ 1914». (12+)
01.15 Шоу из шоу. (16+)
02.35 «ЗАЛЁТ». (18+)
03.45 «6 кадров». (16+)
04.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

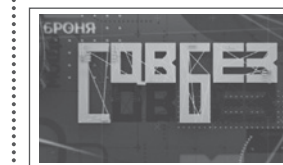
ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)
Санта Клаус пережил неудачный перелет и вынужден скрываться от полиции на чердаке одной семьи, которая его внезапно находит. Теперь спасение Рождества - задача этой семьи.
01.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
В результате удачно проведенной облавы в руки полиции попадает босс наркомафии Чи. Одному из полицейских, Кевину, принимавшему непосредственное участие в аресте, поручают охрану секретарши преступника...
03.00 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (16+)
04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 22.15 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)
23.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (12+)
01.20 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.30 Большие девочки. (16+)
09.20 Гастротур. (16+)
10.20 Битва шефов. (16+)
14.40 На ножах. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
21.50 Битва шефов. (16+)
00.00 «Маринский. Джордж Балачин. Драгоценности». (6+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
02.50 Гастротур. (16+)
03.40 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.10 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
17.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.10 Решала. (16+)
05.40 Дорожные драмы. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
11.00 00.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)
15.10 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.40 03.55 «УТРОМ-РЕКА». (12+)
22.00 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (16+)
23.30 «СНЕГУРОЧКА». (18+)
00.55 «Свет и тени». (16+)
02.20 «За дело!» (12+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Рецепт по обмену». (16+)
11.20 Барышня-крестьянка. (16+)
12.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.50 «Модель XL». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Случайная встреча навсегда изменила жизнь Нихан и Кемала. Любовь с первого взгляда изначально была обречена на провал, ведь они живут в разных мирах: она - дочь богатого бизнесмена, крутится в гламурных кругах, а он - простой инженер.
01.55 «Измены». (16+)

МИР

- 05.00, 03.40 Мультфильмы. (6+)
05.15 «САДКО». (12+)
Сказка, экранизация, СССР, 1952 г.
06.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
09.30, 10.10 «КОРТИК». (16+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
14.00, 16.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
18.50, 19.30 Игра в кино. (16+)
20.15 «КАРНАВАЛ». (16+)
23.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
Музыкальный фильм, семейное кино, сказка, детский фильм.
02.05 Тайны времени. В начале было слово. (12+)
02.50 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
06.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.40 «ОТЧИМ». (16+)
Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалуют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
03.50 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОТОНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лео и дикая природа», «Синий трактор», «Кошечки-собачки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.35 «Турбозавры». (0+)
10.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Играем вместе». (0+)
10.55 «Три кота». (0+)
12.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.45 «Макс и Крякс». (0+)
Мастерите симпатичные поделки вместе с Максом и Кряксом!
12.50 «Три кота». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.10 «Оранжевая корова». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Метазеллс». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
02.05 «Детский сад для зверя». (6+)
03.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.25 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
07.30 «Жила-была Царевна». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Чик-Чирикино». (0+)
09.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.25 «Вопросики». (0+)
10.45 «Фиксики». (0+)
11.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Семь королевств». (0+)
13.35 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
16.20 Время малышей. (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.30 «Фиксики». (0+)
18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки» (0+)
20.00 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.35 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Стальные стражи» (6+)
22.25 «Фиксики». (0+)
23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+)
00.55, 21.05 Освободители. (12+)
01.35, 05.55, 09.55, 13.55, 19.25 Легенды науки. (12+)
02.10, 06.30, 10.30, 14.30 Книжные аллеи. (12+)
02.40 Неписанные мемуары. (12+)
03.45 Морские сражения. (12+)
04.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
05.20 Российские императоры в XIX веке. (6+)
07.00 Эхо блокады. (12+)
08.00 Маршал Победы Говоров. (12+)
09.00 Русский граф Болгаров. (12+)
11.00 Нация в фарфоре. (12+)
12.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
13.00 Звезда и смерть графа Вронского. (12+)
15.00 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.30 Семь дней истории. (12+)
17.35 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
18.10 События в истории: Московский заговор. (12+)
18.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
20.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
21.50 Секреты истории: Вольтер, или Свобода мыслить. (12+)

VIIU HISTORY

- 06.00 Великая война. (12+)
06.55 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина. (12+)
07.25 Сокровища Европы. (12+)
08.25 Эпические воительницы. (16+)
09.15 Индейцы Великих равнин. (16+)
10.15, 11.20 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
12.20 Загадки планеты Земля. (16+)
13.10, 14.10 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
15.10, 16.10 Сокровища Европы. (12+)
17.15 Эпические воительницы: Женщины-гладиаторы. (16+)
18.10 Самураи: Охотники за головами. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)
21.00 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)
22.05 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
23.05 Великая война: Война за воздух. (12+)
00.00, 01.00 Сокровища Европы. (12+)
01.55 Эпические воительницы. (16+)
02.40 Исторический центр Мостара, Босния и Герцоговина. (12+)
03.10, 04.05 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
04.55 Великая война. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Аптечные настойки. (12+)
06.50, 20.45, 03.40 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
07.20, 21.10, 04.10 Большой скачок. Эффект плацебо. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.15 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
10.45 От первого лица. Марк Бартон. Как выйти за достойного мужчину. (12+)
11.10 О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+)
12.10 На приёме у психолога. Курение. (12+)
12.40 Угрозы современного мира. Эпидемия рака. (12+)
13.05 Дети мечты. (12+)
14.05 О самом главном. Как избавиться от целлюлита? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55, 02.00 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
18.45, 02.45 О самом главном. Популярные мифы о сердце. (12+)
19.45, 05.35 Скажите, доктор! Диетология и Новый год. (12+)
20.15, 01.30 На приёме у психолога. Шопоголизм. (12+)
21.40 О самом главном. Как питаться, чтобы похудеть? (12+)
22.40 Доктор на работе. (12+)
04.35 Большой скачок. (12+)
05.05 Еда. Крупы. (12+)

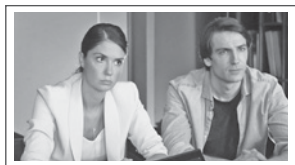
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.00 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Искатели»
- 08.40 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.50 XX век
- 13.00 Диалоги о животных
- 13.45 «Первые в мире»
- 14.00 «АЛЫЕ ПАРУСА»
- 15.45 «Княгиня Дашкова»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.15 «Рассекреченная история»
- 18.00 «Свадьба в Малиновке»
- 18.40 «Театральная летопись. Избранное»
- 19.45 «Владимир Спиваков. Концерт на бис»
- 21.00 «Белая студия»
- 22.00 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
- 22.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 00.20 «ТАЙНА ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ». (18+)
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ГЛАДИАТОР». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
- 17.00 «Звёздная пыль в глаза». (16+)
- 18.15 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2». (16+)
- 22.40 «Закон и порядок».
- 23.10 «Предсказать судьбу».
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны». (16+)
- 01.30 «Школьница в ЗАГСе». (16+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- В деревню из армии возвращается главварь поселковой шпаны по кличке Туз. И не один, а с товарищами-дембелями. Напившись, пьяная компания начинает хулиганить. В результате кто-то пытается изнасиловать санитарку из климовской больницы. Подозрение падает на дембелей.
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.45 «КРИК. НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ». (18+)
- 01.15 «ОЧЕНЬ СТРАННЫЙ ПРИШЕЛЕЦ». (16+)
- 03.45 «РИКОШЕТ». (16+)

ДОМАШНИЙ



12.50 «Верну любимого». (16+)

- 06.30 05.40 Давай разведёмся! (16+)
- 07.30 Тест на отцовство. (16+)
- 09.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.00 «Порча». (16+)
- 12.05 «Знахарка». (16+)
- 12.50 «Верну любимого». (16+)
- 13.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.00 Новый год домашнему. (16+)
- 14.30 04.50 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
- 07.10 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 08.20 Страна советов. (16+)
- 08.55 12.55 Знание - сила. (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 03.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «СВО: Здесь живут люди». (12+)
- 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
- 03.00 «Перелом». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ (ВТОРАЯ ВСТРЕЧА)». (16+)
- 12.00 20.45 «Спортивная семья». (12+)
- 12.15 «Фолиант». (12+)
- 12.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.45 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.00 16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)
- 14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Актуальное интервью». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 03.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 Кубок России по гандболу. «Воронеж» - «Динамо-Сунгуль». (12+)
- 21.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
- 22.00 01.30 «Документальное кино». (12+)
- 22.30 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «РОЖДЕСТВО В ВАШИНГТОНЕ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 15.20 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 07.00 10.05 12.55 15.55 Новости
- 07.05 16.00 18.45 21.35 00.35 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.10 Лица страны. (12+)
- 10.30 Еврофутбол. (6+)
- 11.20 Профессиональный бокс. (16+)
- 12.35 Спецрепортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.50 Магия большого спорта. (12+)
- 16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
- 19.25 «Что за спорт?» (12+)
- 19.55 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция
- 22.30 Игры без границ. (16+)
- 01.25 Аквабайк. Чемпионат мира по гонкам на выносливость. (6+)
- 01.55 Баскетбол. (Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. (6+)
- 06.00 20.50 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.55 Спорт, который есть. (12+)
- 09.10 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 11.00 03.50 04.40 Биатлон. Кубок Содружества. (0+)
- 11.55 Небесная грация. (0+)
- 12.10 Что по спорту? (12+)
- 12.40 16.00 Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 14.55 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Финал. (16+)
- 16.20 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
- 18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 00.15 Гандбол. Газпром Лига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 06.55 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
- 09.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 11.00 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 13.05 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
- 15.20 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (16+)
- 17.10 «Планета 51». Мультфильм. (12+)
- 19.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 21.15 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- Фантастический триллер, США, Чехия, Румыния, Великобритания, 2020 г.
- 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 02.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 2». (16+)
- 03.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 3». (16+)
- 05.25 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)
- 05.30 «Три кота», «Смешарики», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 09.25 «SOS. ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (16+)
- 11.05 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 12.45 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 14.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
- 15.50 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (18+)
- 17.20 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
- 19.00 «ЗА ПЯЛЫЧА!» (16+)
- 20.45 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 22.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЫ». (16+)
- 00.30 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
- 01.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
- 03.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
- 05.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
- 06.50 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 12.40 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
- 14.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 16.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 17.55 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 23.10 «ХУДЕЮ». (16+)
- 01.00 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- 02.30 «МИНИМАКС». (16+)
- 03.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 05.00, 07.00, 17.35, 03.25 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Пенсенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
- 23.40, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- Сериал. Турция, 2015-2017 гг.
- 02.10, 02.30, 02.50, 03.10 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «Навсика из Долины ветров». Мультфильм. (16+)
- 12.30 «Ариэтти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)
- Лилипуты-добывайки живут под полом дома людей и пользуются человеческими вещами по мере необходимости. Тайные обитатели дома хранят своё существование в секрете...
- 14.25 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- 23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.20 «МАРГОША». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 00.00 «КИНОКОМЕДИЯ»
- 00.00 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
- 02.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 04.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 06.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 08.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
- 09.55 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 11.35 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 13.25 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 15.05 «НЕПОСЛУШНИК» (12+)
- 17.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
- 19.30 «НЕПОСЛУШНИК 2» (12+)
- 21.35 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
- 23.20 «ФАНТОЦЦИ». (16+)
- 06.40 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
- 08.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
- 10.05 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
- 11.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
- 13.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
- 17.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 19.30 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- Россия, 2012 г.
- 21.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 00.05 «С ВЕЧЕРА ДО ПОЛУДНЯ». (16+)
- 02.25 «БЕРЕГА В ТУМАНЕ...» (16+)
- 04.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (12+)
- 05.55 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 07.00 «АЗИАТ». (18+)
- В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Мария Семкина, Сергей Рускин

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1 серия. (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Паломница. Крым. 4 серия. (12+)
- 12.15 День Патриарха. (0+)
- 12.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.30, 14.00, 14.25 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)
- СССР, 1978 г.
- 16.45 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 2 серия. (0+)
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 19.30, 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 20.25 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (0+)
- 21.30, 03.05 Чукотская история. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 02.05 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (0+)

Православный календарь

24 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Даниила Столпника.



Мчч. Акепис и Аифала. Мч. Миркаса. Прп. Луки Столпника. Прп. Никона Сухогорского. Печерского. Сщмч. Феодана, еп. Соликамакского, и с ним двух священномучеников и пяти мучеников. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

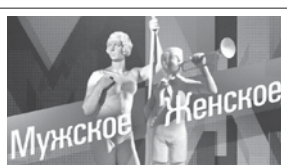
Рожественский пост.

«Как дерева, если не будут напоены естественною водою, расти не могут, так и душа, если не воспримет небесной сладости, расти не может. Только души, которые восприняли Духа и небесною напоены сладостью, возрастают»
Прп. Антоний Великий

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 09.00 Top15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Приехали! Сеул. (16+)
- 11.30 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самх! (16+)
- 18.55 Плейлист под оливье. (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Леди Бу. 20 лет в тренде. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Натальная карта. (16+)
- 23.40 Сплетни шейкер. (16+)
- 00.20 Наше. (16+)
- 01.30 Муз'итив. (16+)

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)
Нет у Софьи ни минуты спокойствия. Даже найдя чудо-ключ, что в Белогорье их с Иваном способен перенести, не может юная колдунья довести дело до конца.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



22.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЛЕВАКО». (16+)
Стремься перехватить крупный госзаказ, мануфактурщик Елизарьев запускает судебный процесс против Демидова.
22.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
00.55 «ХАМЕЛЕОН». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



03.20 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
06.05 «Мультфильмы». (0+)
07.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)
08.00 «Побег из космоса». (6+)
10.00 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)
11.55 «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+)
13.40 «Норм и Несокрушимые: Семейные каникулы». (6+)
15.35 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
17.20 «ЧУК И ГЕК: БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
19.15 «ЁЛКИ-5». (12+)
21.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)
22.45 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
00.15 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
02.00 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!» (18+)
03.20 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



08.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «ГНОМЫ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
В Новый год всегда найдется те, кто против веселого жизнерадостного праздника. Это амбарные гномы. Они мечтают о миске хлопьев и тишине. А любого, кто нарушит их покой, ждёт страшная участь.
01.05 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)
На свободу выходит Босс наркомафии Ку, но наркоторговля не остановлена, и первой его мыслью после заключения - отомстить полицейскому Кевину Ченгу...
03.05 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
04.55 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

REN



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 02.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
22.00 «Безумные факты». (16+)
23.30 Концерт «АЛИСА. ХХХХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.20 Большие девочки. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
00.00 «Маринский: Петр Чайковский: Щелкунчик». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. (16+)
03.00 Гастротур. (16+)
03.50 Черный список. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Рецепт по обмену». (16+)
В каждом выпуске участники обмениваются друг с другом своими личными рецептами одного блюда, а затем пытаются их приготовить.
11.20 Барышня-крестьянка. (16+)
12.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.40 «Жизнь после шоу». (16+)
17.40 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Дорожные драмы. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
07.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
08.00 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+)
17.00 Заступницы. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.15 Решала. (16+)
05.40 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00, 04.40 Мультфильмы. (6+)
05.15 «КОЛЛЕГИ». (16+)
06.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
08.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (16+)
10.00, 16.00, 18.30 Новости
10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
12.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
13.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
15.15, 16.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СЛОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
20.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕВЬ». (16+)
23.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 00.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+)
15.10 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (16+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.40 03.55 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
21.45 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
23.35 «ИСПОВЕДЬ МИЗАНТРОПА». (16+)
00.55 «Свет и тени». (16+)
02.20 «Моя история». (16+)

ПОБЕДА

- 05.05 «Путь к Победе» (16+)
06.05 «СОЛДАТИКИ». (12+)
07.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
09.00 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
12.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
20.30 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий перешеек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант...
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
02.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лео и дикая природа», «Синий трактор», «Кошечки-собачки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
08.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)
Новый сезон мультсериала про приключения самолётки Джетта и его друзей!
10.50 «Геройчики». (0+)
12.30 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.50 «Геройчики». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Пугашки». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.10 «Царевны». (0+)
19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.05 «Стальные стражи». (6+)
22.30 «Метазеллс». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Фьюжн Макс». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Маша и Медведь». (0+)
02.05 «Детский сад для зверят». (6+)
03.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
03.25 «Мальшарика». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
07.30 «Жила-была Царевна». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Чик-Чирикино». (0+)
09.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
10.00 «Фиксикки. Новенькие». (0+)
10.25 «Вопросики». (0+)
10.45 «Фиксикки». (0+)
11.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Приключения Мегащенков». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Семь королевств». (0+)
13.35 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
16.20 Время малышей. (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.30 «Фиксикки». (0+)
18.30 «Котенок Кнопа и его друзья». (0+)
18.35 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки» (0+)
20.00 «Сказка на ночь». (0+)
21.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Стальные стражи» (6+)
22.25 «Фиксикки». (0+)
23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
00.30 «Мальшарика идут в детский сад». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.25 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 00.00 Морские сражения. (12+)
00.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.35, 06.10, 10.05, 13.25, 21.45 Легенды науки. (12+)
02.10, 06.45, 10.40 Книжные аллеи. (12+)
02.40 Эхо блокады. (12+)
03.40 Маршал Победы Говоров. (12+)
04.40 Русский граф Болгаров. (12+)
05.35 Российские императоры в XIX веке. (6+)
06.05, 17.25 Семь дней истории. (12+)
07.15 Нация в фарфоре. (12+)
08.15 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
09.15 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)
11.10 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
12.10 Сыны России. (12+)
12.40 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
14.00, 17.50 Секреты истории. (12+)
16.00 Кольцо «А». (12+)
16.15 Историкограф. (12+)
17.00 Трудные вопросы истории России. (12+)
17.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
21.00 Освободители. (12+)
22.20 Забытый полководец: Андреев Анатолий Иосифович. (12+)
22.55 Обыкновенная История. (6+)
23.05 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)

HISTORY

- 06.10 Великая война. (12+)
07.05 Сокровища Европы. (12+)
08.00 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
08.30 Эпические воительницы. (16+)
09.25 Самураи: Охотники за головами. (16+)
10.25, 11.30 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
12.35 Загадки планеты Земля. (16+)
13.20 Королевский гид: Праздники. (16+)
14.20 Королевский гид: Рождество. (16+)
15.15 Сокровища Европы: Ирландия. (12+)
16.15 Сокровища Европы: Италия. (12+)
17.15 Эпические воительницы: Африканские амазонки. (16+)
18.10 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
19.10 Загадки планеты Земля. (16+)
20.00 Челюскин. Задание императора. (16+)
21.00 Большой побег. (12+)
22.05 Великая война: Война на море. (12+)
23.10 Великая война: Партизаны. (12+)
00.05, 01.05 Сокровища Европы. (12+)
02.00 Эпические воительницы. (16+)
02.45 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
03.15, 04.10 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
05.05 Великая война. (12+)

ДОКТОР

- 06.00 О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+)
06.55 Большой скачок. Таблетки. (12+)
07.20, 21.15, 03.45 Под контролем. Макро- и микроэлементы. (12+)
07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+)
10.45 Скажите, доктор! Диетология и Новый год. (12+)
11.15 О самом главном. Как избавиться от целлюлита? (12+)
12.10 На приёме у психолога. Шопоголизм. (12+)
12.40 Под контролем. Зрение под контролем. Профилактика. (12+)
13.10 Эпидемия близорукости. (12+)
14.05 О самом главном. Как питаться, чтобы похудеть? (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55, 02.05 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
18.50, 02.50 О самом главном. Магний. Что важно знать? (12+)
19.50, 05.35 Без химии. Пищеварение. (12+)
20.15, 01.35 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+)
04.40 Скажите, доктор! (12+)
05.05 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+)

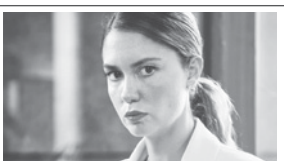
РОССИЯ К
Культура



13.00 Диалоги о животных

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Искатели»
- 08.40 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.30 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 Диалоги о животных
- 13.40 22.00 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
- 14.10 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК: УРАЛЬСКИЙ СКАЗ»
- 15.35 «Дмитрий Блохинцев. Человек эпохи»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.15 «Рассекреченная история»
- 17.55 «Формула любви»
- 18.35 Линия жизни
- 19.45 «Оперный бал Елены Образцовой»
- 22.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 00.00 «ТАЙНА «ГРАНДОПЕРА». (16+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.30 «Доктор И...» (16+)
- 09.00 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Юмористы в кино». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
- 17.00 «Неузнаваемые звёзды». (16+)
- 18.15 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3». (16+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 «90-е. Знаменитые клипы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



15.15 «Слепая». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
Дело Душегуба не дает покоя Глебу. И он решает прояснить для себя некоторые спорные моменты. Глеб выходит на ближайших товарищей убитого, они дают четко понять, что Наждак не мог убить всех этих коммерсантов. Не такой он был человек!
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.30 «КОШКИ-МЫШКИ». (18+)
- 01.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)
- 03.15 «РИКОШЕТ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



12.05 «Знахарка». (16+)

- 06.30 05.40 Давай разведёмся! (16+)
- 07.30 Тест на отцовство. (16+)
- 09.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.00 «Порча». (16+)
- 12.05 «Знахарка». (16+)
- 12.50 «Верну любимого». (16+)
- 13.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.00 Новый год домашнему. (16+)
- 14.30 04.50 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». (16+)
- 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 00.45 «Порча». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)
- 02.10 «Верну любимого». (16+)
- 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 03.05 Тест на отцовство. (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
- 07.55 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 03.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 Окопная правда. (16+)
- 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ (ВТОРАЯ ВСТРЕЧА)». (16+)
- 12.00 «Документальное кино». (12+)
- 12.30 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 00.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «Компас потребителя». (12+)
- 17.30 03.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Спортивная семья». (12+)
- 18.15 01.30 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 22.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.30 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «От 7 до 17». (12+)
- 22.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 23.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
- 06.00 15.20 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Что за спорт?» (12+)
- 07.00 10.05 12.55 15.55 Новости
- 07.05 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 14.45 15.35 16.00 01.10 Спецрепортаж. (12+)
- 11.55 21.15 05.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
- 12.30 География спорта. (12+)
- 13.05 02.20 Лица Страны. (12+)
- 13.20 23.45 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 15.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 16.20 «Вид сверху». (12+)
- 16.55 Гандбол. Газпром Лига. Прямая трансляция
- 18.35 «Вы это видели». (12+)
- 19.00 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.30 Игры без границ. (16+)
- 01.25 Аквабайк. Чемпионат мира по гонкам на выносливость. (6+)
- 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 06.00 10.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 Баскетбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 09.45 14.45 15.35 16.00 01.10 Спецрепортаж. (12+)
- 11.55 21.15 05.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
- 12.30 География спорта. (12+)
- 13.05 02.20 Лица Страны. (12+)
- 13.20 23.45 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 15.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 16.20 «Вид сверху». (12+)
- 16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция
- 18.45 Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)
- 22.10 «Есть тема!» (16+)
- 01.30 Неделя КХЛ. (12+)
- 02.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 04.15 «Что за спорт?» (12+)
- 04.40 «Владислав Третьяк. Пять счастливых дней одной жизни». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самы! (16+)
- 18.55 Плейлист. (16+)
- 20.20 Тovar года-2024. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 ВК Меломан. (16+)
- 23.00 ВК Неигры. (16+)
- 00.25 Сплетни шейкер. (16+)
- 01.05 Наше. (16+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Top-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

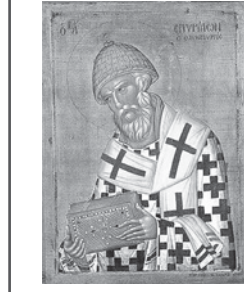
- VIJU TV1000** РУССКОЕ
- 06.45 «Планета 51». Мультфильм. (12+)
- 08.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.20 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 12.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- 14.20 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 16.35 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 19.00 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
Фантастическая комедия, США, 2012 г.
- 20.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
Фантастический боевик
- 23.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.20 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 02.55 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 04.25 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ.** ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.15 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
- 09.55 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЬ». (12+)
- 11.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 13.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)
- 16.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 18.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
- 19.45 «РОДНЯ». (12+)
- 21.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 00.15 «СЧАСТЛИВИЧИ». (18+)
- 01.45 «АВАРИЯ - ДОЧЬ МЕНТА». (18+)
- 03.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (12+)
- 04.50 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (12+)
- ДОМ КИНО**
- 05.15 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
- 06.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
- 15.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 16.20 «Илья Муромец и Соловей разбойник». Мультфильм. (6+)
- 17.55 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 22.55 «ОЛИВЬЕ». (16+)
- 00.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 02.10 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
- СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «Сказания Земноморья». Мультфильм. (16+)
- 12.20 «Рыбка Поно на утесе». Мультфильм. (16+)
- 14.25 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сочи. Нагиев собирает построить «КУРТИЦЕ» с казино и отелем «Новый Элеон». Об этом по новостям узнает Элеонора Галанова. Она решает отомстить Нагиеву за испорченную в прошлом репутацию...
- 23.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.20 «МАРГОША». (16+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 2 серия. (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (0+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 14.55 «ЗВЕЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ». (0+)
- 16.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
СССР, 1955 г.
- 18.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30, 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 20.25 Афганистан. За други битвы. (16+)
- 21.25 Доброволец. (16+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 02.00 Афганистан. За други своя. (0+)
- 02.50 Святой Спиридон. (0+)

Православный календарь

25 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Мч. Разумника (Синезия). Прп. Феррапонта Монзенского.

Рождественский пост.

«Подобно старому мешку, наполненному жемчужинами, и христианине по внешнему человеку обязаны быть смиренными и презираемыми, но по внутреннему человеку они имеют жемчужины».
Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КОМБИНАЦИЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)
Не сразу разобрались с бедой герои, но всё же одолели злодея. Остался Иван из другого мира с Василисой, и даже добру молодцу Денису нашлось местечко...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

НТВ



22.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ВЕКТОР АТАКИ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЛЕВАКО». (16+)
На Плевако и Марию обрушивается лавина общественного осуждения...
- 22.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
- 00.55 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ЧУЖОЕ». (16+)

СТС



07.55 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 Премьера. Наука в шоке. (16+)
- 07.55 Уральские пельмени.
- 09.00 «Эллиот». (6+)
- 10.45 «Снежная королева». (0+)
- 12.25 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 14.00 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 15.45 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
- 17.15 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
- 19.00 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
- 21.00 «ЁЛКИ-8». (12+)
- 22.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
- 01.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)
- 02.50 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
- 04.25 «Мультфильмы». (16+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

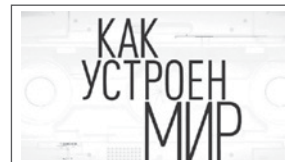
ТНТ



12.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 08.00 «Звёздные танцы». (16+)
- 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.30 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
Когда сразу после 85-летия автора криминальных романов находят мертвым в его имени, за расследование неожиданно берется обаятельный детектив Бенуа Блан, который восстанавливает события до деталей.
- 01.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3». (16+)
Коп Ка Куи из Гонконга участвует в операции под прикрытием, чтобы разрушить цепь контрабанды наркотиков, окружившую город.
- 03.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
- 04.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)

- 05.00 18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (16+)
- 22.00 «Наука и техника». (16+)
- 23.30 «В ЭФИРЕ». (18+)
- 01.30 «ФРАНЦУЗСКИЙ ВЕСТНИК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ПЯТНИЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Большие девочки. (16+) 09.10 Пробный переезд. (16+) 10.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+) 12.30 Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Новые Пацанки. (16+) 21.00 Умнее всех. (12+) 22.20 Евгенич. (16+) 00.30 «ТИМИР». (18+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.30 На ножах. (16+) 03.30 Гастротур. (16+) 04.10 Черный список. (16+) | <p>ЧЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 07.15 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 08.00 Дорожные войны. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-10». (16+) 17.00 Заступницы. (16+) 20.00 Решала. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 03.15 Решала. (16+) 05.30 Дорожные драмы. (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение 11.00 00.00 «МАНЕКЕНЩИЦА». (16+) 15.10 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 03.55 «УГРЮМ-РЕКА». (12+) 21.55 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+) 23.30 «ТАК НАДЕЖНЕЕ». (16+) 00.55 «Свет и тени». (16+) | <p>ОТР</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.40 «Путь к Победе» (16+) 05.40 «СЕСТРЕНКА». (12+) 07.10 «РУБЕЖ». (16+) 09.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) 12.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+) 16.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) 20.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
Советские войска вплотную подошли к Городу, стратегически важному пункту немецкой обороны. Город сильно укреплен немцами, и штурм может привести к огромным потерям среди наступающих... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 03.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ДЕТСКИЕ

- | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. «Лео и дикая природа», «Синий трактор». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Лунтик». (0+) 08.45 «Школьный автобус Гордон». (0+) 09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 09.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 10.15 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Новогодний коллаж». (0+) 11.05 «Буба». (6+) 12.30 «Приключения Мегащенков». (0+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! 14.40 «Ум и Хрум». (0+) 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 17.10 «Царевны». (0+) 19.10 «Ник-изобретатель». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малышки!» (0+) 21.20 «Барбоскины». (0+) 22.05 «Стальные стражи». (6+) 22.30 «Метазелл». (6+) 22.35 «Дикие скричеры!» (6+) 22.55 «Фьюжн Макс». (6+) 23.15 «Ералаш». (6+) 00.55 «Маша и Медведь». (0+) 02.05 «Детский сад для зверят». (6+) 03.00 «Приключения Ам Няма». (0+) 03.25 «Малышарики». (0+) | <p>МУЛЬТ</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «Жила-был Царевна». (0+) 08.00 «Барбоскины». (0+) 08.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Чик-Чирикино». (0+) 09.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 10.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.25 «Вопросики». (0+) 10.45 «Фиксики». (0+) 11.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Приключения Мегащенков». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Семь королевств». (0+) 13.35 «Барбоскины». (0+) 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 15.25 «Простоквашино». (0+) 16.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 16.20 Время малышей. (6+) 17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 17.30 «Фиксики». (0+) 18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+) 18.35 «Лунтик». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.30 «Кошечки-собачки» (0+) 20.00 «Сказка на ночь». (0+) 21.00 «Сказочный патруль». (0+) 21.30 «Барбоскины». (0+) 22.00 «Стальные стражи» (6+) 22.25 «Фиксики». (0+) 23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 23.35 «Буба». (6+) 00.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.25 «Тима и Тома». (0+) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Маршал Победы Говоров. (12+) 01.00 Русский граф Болгаров. (12+) 01.50, 06.10, 09.30, 18.50, 21.40 Легенды науки. (12+) 02.25, 06.45 Книжные аллеи. (12+) 02.55 Нация в фарфоре. (12+) 03.55 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 04.55 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 05.45 Во имя человечества. (12+) 07.15 Новогодняя сказка для взрослых. (16+) 08.10 Сыны России. (12+) 08.45 108 минут, которые перевернули мир. (12+) 10.00, 13.50 Секреты истории. (12+) 12.00 Секреты египетских иероглифов. (12+) 13.05, 17.35 Освободители. (12+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+) 17.30 Семь дней истории. (12+) 18.20 События в истории. (12+) 19.25, 22.15 Забытый полководец. (12+) 20.00 Историада. (12+) 20.55 Школа русских побед. (12+) 22.45 Обыкновенная История. (6+) 22.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+) 23.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) | <p>VIIU HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Великая война: Партизаны. (12+) 06.50 Несвижский замок. (12+) 07.25 Сокровища Европы: Италия. (12+) 08.25 Эпические воительницы. (16+) 09.15 Ниндзя: Воин-тень. (16+) 10.15 Челюскин. Задание императора. (16+) 11.15 Большой побег. (12+) 12.20 Загадки планеты Земля. (16+) 13.10 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+) 14.10 Французский орёл в изгнании. (16+) 15.10, 16.15 Сокровища Европы. (12+) 17.15 Эпические воительницы: Женщины-самураи. (16+) 18.10 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) 19.10 Загадки планеты Земля. (16+) 20.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) 21.00 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+) 23.00 Великая война: Агентурная разведка. (12+) 23.55 Великая война: Битва за Германию. (12+) 00.55, 01.50 Сокровища Европы. (12+) 02.40 Эпические воительницы. (16+) 03.25 Ниндзя: Воин-тень. (16+) 04.15 Челюскин. Задание императора. (16+) 05.10 Великая война. (12+) | <p>ДОКТОР</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 О самом главном. Как избавиться от целлюлита? (12+) 06.55, 20.45, 03.35 Клонирование. Хелло, Долли! (12+)
История овечки Долли из первых уст создателей клона. 07.45, 22.30 Доктор на работе. (12+) 10.40 Без химии. Пищеварение. (12+) 11.10 О самом главном. Как питаться, чтобы похудеть? (12+) 12.10 На приёме у психолога. Алкоголизм. (12+) 12.35 Угрозы современному миру. Человечество из пробирки. (12+) 13.10 Перегруженный мозг. (12+) 14.05 О самом главном. Неочевидные причины усталости. (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир 17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+) 18.50, 02.40 О самом главном. Аптечные настойки. (12+) 19.45, 04.20 На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. Часть 1. (12+) 20.15, 01.20, 04.45 На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. Часть 2. (12+) 21.35 О самом главном. Тремор рук. (12+) 01.50 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+) 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телераздачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Искатели»
- 08.35 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.40 ХХ век
- 13.00 Диалоги о животных
- 13.40 22.00 «Стоп! Сшито!»
- 14.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 15.40 «Николай Боголюбов»
- 16.45 «Пряничный домик»
- 17.10 «Рассекреченная история»
- 17.40 «Человек с бульвара Капуцинов»
- 18.20 «2 Верник 2»
- 19.45 «Старший сын» молодого драматурга»
- 20.30 «Юбилейный концерт. Сергей Скрипка - 75. 100 лет оркестру»
- 22.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
- 00.05 «ТАЙНА ВАНДОМСКОЙ ПЛОЩАДИ». (16+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. АВТОЛЕДИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
- 17.00 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)
- 18.15 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4». (16+)
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Легенды эстрады. Хит по наследству». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 01.30 Хроники московского быта. (12+)

ТВ-3



08.40 Гадалка. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- Зэки сбегают из тюрьмы и пробираются через деревню Новоалександровка. Но здесь они застревают. И вынуждены прятаться в одном из домов. О том, что в деревне зеки, узнает Глеб. Вместе с Клюевым они пытаются обезвредить преступников.
- 22.15 Новости. (16+)
- 22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 23.30 «МОЁ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (18+)
- 01.30 «ТАЙНА СЕНТРОПЕ». (18+)
- 03.00 «РИКОШЕТ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

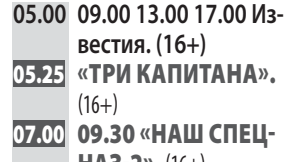
ДОМАШНИЙ



09.45 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 Давай разведёмся! (16+)
- 07.30 Тест на отцовство. (16+)
- 09.45 «Понять. Простить». (16+)
- 11.00 00.35 «Порча». (16+)
- 12.05 «Знахарка». (16+)
- 12.50 «Верну любимого». (16+)
- 13.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.00 Новый год домашнему. (16+)
- 14.30 «Кризисный центр». (16+)
- 19.00 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.55 Тест на отцовство. (16+)
- 04.35 «Кризисный центр». (16+)

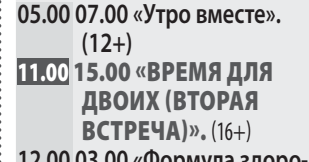
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 «ТРИ КАПИТАНА». (16+)
- 07.00 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 08.00 Ваше здоровье! (12+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 13.30 17.30 03.20 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 Известия. (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.45 13.25 15.05 17.15 04.45 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 Окопная правда. (16+)
- 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ (ВТОРАЯ ВСТРЕЧА)». (16+)
- 12.00 03.00 «Формула здоровья». (12+)
- 12.30 «Компас потребителя». (12+)
- 12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
- 13.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЭЛЕКТРИЧКА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО». (16+)
- 17.30 22.00 04.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
- 18.45 «Служу Отечеству». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 «Арт-Проспект». (12+)
- 20.30 00.30 «Мастерская спорта». (12+)
- 23.00 «КАК ВОСПИТАТЬ МУЖА». (16+)
- 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 03.30 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 15.20 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Вид сверху». (12+)
- 07.00 10.05 13.20 15.55 Новости
- 07.05 16.00 21.40 Все на Матч! Прямая трансляция
- 10.10 Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция из Кировской области
- 13.25 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 14.50 «Большой хоккей». (12+)
- 16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.25 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 22.30 Игры без границ. (16+)
- 00.35 Евротур. (12+)
- 01.25 Аквабайк. Чемпионат мира по гонкам на выносливость. (6+)
- 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 07.55 16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 09.45 15.35 16.00 23.25 02.20 04.35 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Футзал. Суперлига. (0+)
- 11.55 05.30 «Вид сверху». (12+)
- 12.30 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.05 Небесная грация. (0+)
- 13.20 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
- 14.45 «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуров». (12+)
- 16.20 21.40 «Большой хоккей». (12+)
- 18.45 Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)
- 22.10 «Есть тема!» (16+)
- 23.45 Что по спорту? (12+)
- 00.15 Волейбол. Кубок России. (6+)
- 02.40 Самбо. Кубок Раиса Республики Татарстан. (16+)
- 04.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.25 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
- 08.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 10.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
- 12.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 2». (16+)
- 14.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ 3». (16+)
- 16.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 19.00 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 21.50 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
- 00.10 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
- 02.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
- 03.20 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (12+)
- 05.20 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 07.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 10.40 «ВАТАРЫ ГАЛАКТИКИ». (12+)
- 12.50 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
- 15.25 «32 ДЕКАБРЯ». (16+)
- 17.20 «ЦАРЬЗЫ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 19.00 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
- 20.40 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
- 22.40 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
- 00.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
- 02.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
- 03.20 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
- 04.40 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.15 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)
- 06.50 «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
- 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 11.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
- 15.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 16.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 21.00 «ХОЛОП». (16+)
- 23.00 «ЕЛКИ 1914». (16+)
- 00.45 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
- 02.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
- 03.45 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
- 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
- 02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.40 «Маша и Медведь». Сериал. Индия, 2011-2012 гг.
- 03.40 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.35 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
- 03.50 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
- 05.45 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
- 07.25 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
- 09.10 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
- 10.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
- 13.05 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
- 15.20 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
- 17.25 «РЭД». (16+)
- 19.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
- 21.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- Комедия, фантастика
- 23.00 «ФАНТОЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «Весёлая карусель» (0+)
- 06.30 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
- 08.05 «РЕЦЕПТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 09.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 11.30 «ОПЕКУН». (12+)
- 13.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 14.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
- 16.15 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
- 17.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 19.40 «АФОНЯ». (16+)
- 21.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 00.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 03.15 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». (12+)
- 05.05 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
- Сериал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г.
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
- 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)
- 07.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- В ролях: Игорь Петренко, Эльвира Болгова, Максим Рожнов, Вилле Хаапасало, Полина Сыркина, Ольга Битюцкая, Виктор Бунаков

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.05 «Ариэтти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «Навсикая из Долины ветров». Мультфильм. (16+)
- 14.30 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛ». (16+)
- В отель приезжает королевская семья из Африки...
- 23.05 «Дылды». (16+)
- Валентина Павловна просит Михаила и Леру помириться с тренером...
- 01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 02.20 «МАРГОША». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЗВЕЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ». (0+)
- 06.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Лётчик бард, герой, монах - четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)
- 12.00 День Патриарха. (0+)
- 12.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.15, 13.45, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
- 14.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
- 16.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)

- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 19.30, 01.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 20.35 Агафья и Сонечка. (0+)
- 21.25, 03.05 Пространства радости. (0+)
- 22.00, 22.35, 03.35 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 02.20 Агафья и Сонечка. (0+)
- 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

Православный календарь

26 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.



Мч. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Мардария, затворника Печерского. Свт. Досифей, митр. Молдавского (Рум.). Преставление прп. Германа Аляскинского. Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмчч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера.

Рожественский пост. Разрешается рыба.
«Если хочешь уразуметь, прощены ли тебе грехи твои, самое большое доказательство есть, если ничего от них не осталось в сердце твоём. Но если они живут в тебе и движутся в памяти, ты же об этом нимало не заботишься, то это худой признак».
Прп. Авва Исаия

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Муз'энерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Короли Чартов. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Звезда под маской. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Моя волна. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист. (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Вместо лжи красивых фраз. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 VK Неигры. (16+)
- 23.00 VK Контакты. (16+)
- 00.00 10 сексу. (18+)
- 00.55 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
19.45 «Поле чудес». (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	17.50 «ДНК». (16+)	03.50 «6 кадров». (16+)	08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 12.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 12.15 Информационный канал. (16+) 13.30 «АнтиФейк». (16+) 14.00 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «Фантастика». (12+) 23.55 «30 лет вместе». (16+) 01.45 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 13.00 «Наши». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «РАЙСКИЙ». (16+) 17.00 Вести 17.30 Прямой эфир. (16+) 18.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+) Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу! 23.30 «СКАЗКИ ГОФМАНА». (16+) 01.20 «РАЗ, ДВА: ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!» (16+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЛЕВАКО». (16+) 22.15 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+) 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+) 02.15 «Инфоцит». (16+) 02.55 «Квартирный вопрос». (0+) 03.50 «МУЖ ПО ВЫЗОВУ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Мультфильмы». (16+) 07.00 Премьера. Наука в шоке. (16+) 08.00 Шоу «Российская дорога». (16+) 08.40 Шоу «Русская дорога». (16+) 10.15 Уральские пельмени. (16+) 11.00 «Стражи Арктики». (6+) 12.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+) 15.05 «ЁЛКИ-5». (12+) 17.20 «ЁЛКИ-8». (12+) 19.10 «ЁЛКИ-9». (12+) 23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+) 01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.00 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (12+) 03.50 «6 кадров». (16+) 04.00 «Мультфильмы». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) Культовое шоу в обновлённом формате. Ведь креативный продюсер теперь - сам Гарик Харламов. 00.00 «Миллион вопросов». (16+) Новое шоу с культовым телеведущим Дмитрием Дибровым, в котором он вернётся к жанру интервью. Гостями мэтра станут люди искусства, звёзды шоу-бизнеса, интернета и спорта, герои инфопространства и трендсеттеры поколения, легенды эпохи. 01.00 «Студия «Союз». (16+) 03.25 «Импровизация». (16+) 04.55 «UglyDolls. Куклы с характером». (6+) 06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 18.00 03.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «БОМБАРДИРОВКА». (16+) 22.30 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+) 01.20 «ВЕСТСАЙДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 Большие девочки. (16+) 09.00 Умнее всех. (12+) 10.20 Адский шеф. (16+) 13.00 На ножах. (16+) 19.00 Битва шефов. Звездный спецл. (16+) 21.00 Царица. (16+) 23.00 Евгений. (16+) 01.00 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (18+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.10 Гастротур. (16+) 04.00 Черный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 Дорожные драмы. (16+) 06.20 Улётное видео. (16+) 07.40 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 08.40 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Притворщики. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Утилизатор. (12+) 03.00 Утилизатор. (12+) 03.45 Утилизатор. (12+) 04.20 «ПАРАГРАФ-78». (16+) 05.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение 11.00 «Дети Коминтерна». (12+) 11.30 «Академики». (12+) 15.10 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (12+) 17.00 «Служу Отечеству». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.40 «Закусилье». (12+) 21.20 03.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+) 23.05 «НАХОДКА». (16+) 00.40 «ЛИЦО». (18+)	05.10 «Маша и Медведь». (0+) 10.15 «Рецепт по обмену». (16+) 11.20 Барышня-крестьянка. (16+) 12.55 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.30 Барышня-крестьянка. (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.50 «Измены». (16+) Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.
Ю	МИР	ПОБЕДА	
05.10 «Маша и Медведь». (0+) 10.15 «Рецепт по обмену». (16+) 11.20 Барышня-крестьянка. (16+) 12.55 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.30 Барышня-крестьянка. (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.50 «Измены». (16+) Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.	05.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+) 06.25 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 07.55 «КОРТИК». (16+) 10.00 Новости 10.10 «КОРТИК». (16+) 12.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+) 16.00 Новости 16.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+) 16.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 18.30 Новости 18.50 Игра в кино. (16+) 19.35 «АФОНЯ». (16+) 21.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) 23.15 «ТАНЦОР ДИСКА». (16+) 01.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)	05.20 «Путь к Победе» (16+) 06.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 08.10 «ЛЁТЧИК». (16+) 10.00 «БОМБА-2». (16+) 17.50 «ТУМАН». (16+) Идут военные учения. Отряд молодых бойцов получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать... 21.00 «ТУМАН». (16+) 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+) 02.25 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)	

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Смешарики». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Лунтик». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.15 «Волшебная кухня». (0+) Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню! 13.00 «Это супер!» (0+) 13.25 «Царевны». (0+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.50 «Чик-Чирикино». (0+) 17.00 «Макс и Крякс». (0+) 17.10 «Оранжевая корова». (0+) 19.45 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+) Продолжение волшебных приключений Сказочного патруля! 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.20 «С днём рождения, Карусель!» Праздничный концерт. (6+) 27 декабря телеканал «Карусель» празднует день рождения! Такое нельзя пропустить! Популярны артисты - Милана Филимонова, Милана Хаметова, Вики Шоу, Милана Стар, Таисия Скоморохова, Мирослава и Злата, Марьяна Локель и другие - поздравят любимый канал с праздником! 22.15 «Ералаш». (6+) 00.35 «Машины сказки», «Машины песенки», «Машинки страшлики». (0+) 01.55 «Панда и Антилопа Спрингбок». (0+) 03.00 «Приключения Ам Няма». (0+) 03.35 «Малышарики». (0+)	06.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Лунтик». (0+) 07.30 «Жила-была Царевна». (0+) 08.00 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Чик-Чирикино». (0+) 09.35 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) 10.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.25 «Вопросики». (0+) 10.45 «Фиксики». (0+) 11.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.45 «Приключения Мегащенков». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Семь королевств». (0+) 13.35 «Барбоскины». (0+) 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+) 15.25 «Простоквашино». (0+) 16.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 16.20 Время малышей. (6+) 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 17.30 «Фиксики». (0+) 18.30 «Котенок Кнопка и его друзья». (0+) 18.35 «Лунтик». (0+) 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.30 «Кошечки-собачки». (0+) 20.00 «Сказка на ночь». (0+) 21.00 «Сказочный патруль». (0+) 21.30 «Барбоскины». (0+) 22.25 «Фиксики». (0+) 23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 23.35 «Буба». (6+) 00.30 «Малышарики идут в детский сад». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.25 «Тима и Тома». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
00.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 01.00 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 01.50, 05.05, 14.00, 18.20, 21.45 Легенды науки. (12+) 02.20 Книжные аллеи. (12+) 02.50 Новогодняя сказка для взрослых. (12+) 03.50 Сыны России. (12+) 04.20 108 минут, которые перевернули мир. (12+) 05.40 Российские императоры в XIX веке. (6+) 06.15, 10.05 Секреты истории. (12+) 08.15 Секреты египетских иероглифов. (12+) 09.20, 13.15 Освободители. (12+) 12.10 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+) 14.35, 18.50, 22.15 Забытый полководец. (12+) 15.05 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) 16.00 Кольцо «А». (12+) 16.15 Историкограф. (12+) 17.00 Трудные вопросы истории России. (12+) 17.25 Семь дней истории. (12+) 17.35, 21.00 Школа русских побед. (12+) 19.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+) 20.00 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+) 20.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 22.50 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 23.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)	06.00 Великая война. (12+) 06.50 Сокровища Европы. (12+) 07.50 Эпические воительницы. (16+) 08.45 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) 09.40 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) 10.45 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+) 12.45 Загадки планеты Земля. (16+) 13.35, 14.30 Королевский гид. (16+) 15.25, 16.25 Сокровища Европы. (12+) 17.30 Эпические воительницы: Викинги. (16+) 18.20 Эпические воительницы: Китайская королева-воин Фу Хао. (16+) 19.15 Загадки планеты Земля. (16+) 20.05 Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+) 21.00 Египетские мумии: большой обман? (16+) 22.00 Великая война: Битва за Берлин. (12+) 23.00 Великая война: Война с Японией. (12+) 00.05, 01.05 Сокровища Европы. (12+) 02.00 Эпические воительницы. (16+) 02.45 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+) 03.35 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) 04.30 Мирский замок, Беларусь. (12+) 05.10 Великая война. (12+)	06.00 О самом главном. Как питаться, чтобы похудеть? (12+) 06.55, 20.45, 04.10 День здорового врача. Лео Бокерия. (12+) 07.20, 21.15, 03.45 #Навидео. Выпуск 8. (12+) 07.50, 22.45 Доктор на работе. (12+) 10.45 На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. Часть 1. (12+) 11.15 О самом главном. Неочевидные причины усталости. (12+) 12.10 На приёме у Михаила Лабковского. Избранное. Часть 2. (12+) 12.40 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 11. (12+) 13.10 В ожидании вечной жизни. (12+) Человек всегда мечтал о вечной жизни. Так стала ли мечта реальностью? 14.05 О самом главном. Трёмор рук. (12+) 15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+) 17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+) 18.50, 02.50 О самом главном. Микроэлементы: йод. (12+) 19.50, 05.30 Еда. Картофель. (12+) 20.15, 01.35 Еда. Томаты. (12+) 21.45 О самом главном. Ошибки пожилых людей. (12+) 02.00 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



18.30 Линия жизни
06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 01.50 «Искатели»
08.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ»
10.00 12.30 16.30 19.30 00.05
Новости культуры
10.15 «Катя и принц. История одного вымысла»
10.55 «Забываемое ремесло»
11.10 ХХ век
12.45 Диалоги о животных
13.25 «Стоп! Сшит! Костюм в кино»
13.55 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
15.35 «Михаил Мещеряков»
16.45 «Пряничный домик»
17.15 «Рассекреченная история»
17.45 «Царская ложа»
18.30 21.30 Линия жизни
19.45 «Кавказская пленница»
20.25 Конкурс юных талантов «Синяя птица»
22.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
00.20 «ТАЙНА ЛУВРА». (16+)

ТВЦ



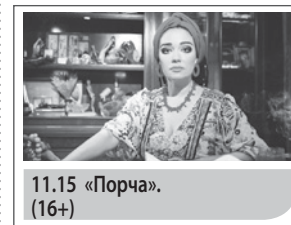
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
06.00 «Настроение»
08.10 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+)
10.15 11.50 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Тёмные силы». (16+)
18.10 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
20.05 «ЧТО ОН СКАЗАЛ?» (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)
01.50 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
03.20 «Петровка, 38». (16+)
03.40 «Закон и порядок». (16+)
04.05 «Личные маги советских вождей». (16+)

ТВ-3



14.00 Вернувшиеся. (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
08.30 Новости. (16+)
08.40 Гадалка. (16+)
14.00 Вернувшиеся. (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 Вернувшиеся. (16+)
16.20 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «ПАСЕЧНИК». (16+)
Шниц сбегает во время транспортировки из следственного изолятора в зал суда! Оказывается, у Шница имелся сообщник, который помог ему.
22.15 Новости. (16+)
22.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
23.30 «СОЗДАТЕЛЬ ИГР». (16+)
01.45 «КОШКИ-МЫШКИ». (18+)
03.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
05.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



11.15 «Порча». (16+)
06.00 Давай разведёмся! (16+)
07.55 Тест на отцовство. (16+)
10.10 «Понять. Простить». (16+)
11.15 01.00 «Порча». (16+)
12.20 «Знахарка». (16+)
13.05 «Верну любимого». (16+)
13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.15 Новый год домашнему. (16+)
14.30 «Порча». (16+)
19.00 «ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)
23.30 Уютное утро. (16+)
00.00 «Понять. Простить». (16+)
02.00 «Знахарка». (16+)
02.25 «Верну любимого». (16+)
02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.20 Тест на отцовство. (16+)
05.00 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ОТСТАВНИК». (16+)
06.30 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)
08.15 09.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
11.15 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
ЗВЕЗДА
06.30 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.25 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНСОНА КРУЗО». (12+)
12.25 13.25 15.05 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ (ВТОРАЯ ВСТРЕЧА)». (16+)
12.00 «От 7 до 17». (12+)
12.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
13.00 16.30 «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Документальное кино». (12+)
15.30 «Компас потребителя». (12+)
15.45 02.45 «Открываем Воронеж». (12+)
17.30 «Арт-Проспект». (12+)
18.00 «Спортивная семья». (12+)
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)
18.30 «Служу Отечеству». (12+)
18.45 «Спецрепортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.15 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 15.20 «Вопреки всему». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 09.30 12.55 15.55 Новости
07.05 10.35 16.00 21.40 00.45
Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 Небесная грация. (0+)
09.55 Хоккей. Чемпионат ЗХЗ. КХЛ. Прямая трансляция
10.45 Хоккей. Чемпионат ЗХЗ. КХЛ. Прямая трансляция
11.25 Бокс. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
14.50 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
16.45 «Лев Яшин - номер один». (6+)
18.00 Церемония вручения премии «Globe Soccer-2024». (6+)
20.15 Смешанные единоборства. (16+)
22.30 Игры без границ. (16+)
01.30 «Центральный круг». (12+)
06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)
09.45 14.55 18.25 04.45 Спецрепортаж. (12+)
10.05 13.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
11.55 05.30 «Большой хоккей». (12+)
12.30 05.05 «Что за спорт?» (12+)
15.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
15.35 Спорт, который есть. (12+)
16.00 23.45 Страна смотрит спорт. (12+)
16.30 Самбо. Кубок Раиса Республки Татарстан. (16+)
19.00 «Вид сверху». (12+)
19.30 Синхронное плавание. Кубок Федерации. (0+)
22.10 «Есть тема!» (16+)
00.15 Волейбол. Кубок России. (6+)
02.40 Профессиональное боевое самбо. Международный турнир «Отчество за победу». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Звезда под ёлкой. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Сеул. (16+)
13.30 Лига свежих клипов. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Сплетни шейкер. (16+)
19.00 ВК под шубой. (16+)
20.40 Лихие хиты. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ ДОМ КИНО ДОМ КИНО СУББОТА! СУББОТА!
05.55 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
08.05 «УБИЙСТВА В...» (18+)
10.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
12.40 «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ». (16+)
Мелодрама, США, 2005 г.
15.25 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
17.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2017 г.
19.00 «2012». (16+)
Фильм-катастрофа, США, 2009 г.
22.00 «ПОМПЕИ». (12+)
Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.
00.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)
03.30 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
05.10 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)
05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
10.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
12.05 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
13.45 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
15.45 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
17.25 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
21.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
22.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
00.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
02.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
04.40 Мультфильмы. (6+)
05.10 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
06.30 «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.10 «ТАКСИ-5». (16+)
13.05 «ТАКСИ-2». (16+)
14.45 «ТАКСИ-3». (16+)
16.20 «ТАКСИ-4». (16+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
22.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
00.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
02.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
05.05 «ФАНТОЦЦИ». (16+)
02.35 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
04.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
06.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
07.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
11.20 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
13.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
15.35 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
17.20 «РЭД 2». (16+)
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
20.55 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
06.15 Мультфильмы. (0+)
07.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
09.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
10.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
12.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
13.55 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
18.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
21.30 «ДЕВЧАТА». (12+)
23.20 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
01.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
02.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг. В ролях: Юлия Пожидаева, Алина Сандрацкая
12.00, 20.00, 04.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис, Иван Рыжиков, Ксения Ильясова
15.00, 23.00, 07.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «Принцесса Монококе». Мультфильм. (16+)
12.45 «Сказания Земноморья». Мультфильм. (16+)
Природа взбунтовалась - засуха, плохие урожаи, загадочные болезни скота и людей. Драконы, обитающие в западных краях, появляются в восточных владениях людей, чем приводят в ужас жителей Земноморья.
15.05 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
23.05 «ДЫЛДЫ». (16+)
01.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Я здесь был... Записки американца о Донбассе. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.20, 13.50, 14.15 Монастырская кухня. (0+)
14.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (6+)
16.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
21.30 Святые целители. Святой Лука Крымский. Фильм 1. (0+)
22.00 Следы империи. (12+)
23.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.35, 01.05, 01.35, 02.05 Поле битвы. (16+)
02.35 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
03.35 Святые целители. Святой Лука Крымский. Фильм 1. (0+)
04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

27 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника.



Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха. Сщмч. Николай пресвитера.

Рождественский пост.

«...Особенно свойственно душе благодарной и любомудрой, чтобы благодарить Бога и в скорбных обстоятельствах, прославлять Его за все - не только за благодеяния, но и за наказания».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

05.00 «Доброе утро»
 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 12.15 Информационный канал. (16+)
 13.30 «АнтиФейк». (16+)
 14.00 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Народный ледниковый». (0+)
 20.05 «Эксклюзив». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.35 «Закрытый показ». (18+)
 02.35 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ



11.50 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России
 08.00 Вести
 08.10 «По секрету всему свету»
 08.35 «Формула еды». (12+)
 09.00 Вести
 09.20 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ПОКА БРАК НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)
 Ольга готовится выйти замуж за Игоря...
 00.40 «РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 03.55 «ЯСНОВИДЯЩАЯ». (16+)

НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 06.55 08.20 «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 09.20 «Един дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Путь к победам. Бolid BR03». (12+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 14.00 «Чудо». (6+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 17.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 23.00 «Звёзды». (18+)
 00.15 «Международная пилорама». (18+)
 01.05 «ЛОВУШКА». (16+)
 02.25 «Дачный ответ». (0+)

СТС



07.30 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 13.20 Уральские пельмени. (16+)
 07.30 ПроСТО кухня. (12+)
 08.30 Премьера. Просто завтрак. (16+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.05 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)
 12.10 Суперниндзя. Невосшедшее. (16+)
 13.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
 15.10 «ЁЛКИ-3». (12+)
 17.15 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)
 19.00 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)
 21.00 «ЁЛКИ-10». (12+)
 23.00 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
 00.40 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
 02.15 Суперниндзя. (16+)
 03.55 «б кадров». (16+)
 04.00 «Мультфильмы». (16+)

ТНТ



10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
 Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны.
 21.00 «Ярче звезд». (16+)
 23.00 «Звездные танцы». (16+)
 Финал второго сезона музыкального шоу перевоплощений. В каждом выпуске между собой соревнуются четыре команды.
 00.30 «Женский стендап». (16+)
 03.00 «Студия «Союз». (16+)
 04.35 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)

REN



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровэфире». (16+)
 20.00 «ОККУПАЦИЯ». (16+)
 Австралия, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Темуэра Моррисон, Рианнон Фиш. Космические корабли пришельцев превращают все мировые столицы в руины.
 22.20 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)
 00.45 «АПОЛЛОН 18». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 05.10 Пятница News. (16+)
 05.40 Большие девочки. (16+)
 08.10 Царица. (16+)
 10.10 Четыре свадьбы. (16+)
 17.00 Новые Пацанки. (16+)
 21.00 Евгенич. (16+)
 23.10 Царица. (16+)
 01.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ СЕМЕЙКА». (18+)
 02.40 Пятница News. (16+)
 03.10 Гастротур. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.20 «Маша и Медведь». (0+)
 11.00 «Чад из ада». (12+)
 «Чад из ада» - реалии, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные чад отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
 15.40 «Жизнь после шоу». (16+)
 17.40 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 01.55 «Измены». (16+)
 03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 07.10 Утилизатор. (16+)
 Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!
 10.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
 21.50 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 02.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
 05.40 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)
 08.05 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
 09.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 11.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
 13.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 16.00 Новости
 16.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
 18.30 Новости
 18.45 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
 21.55 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)
 23.40 «МЕСТЬ И ЗАКОН» (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 11.00 «Кино эпохи перемен». (12+)
 15.10 «НАХОДКА». (16+)
 16.50 «Икар и мудрецы». (0+)
 17.00 «День вместе». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 18.05 «Вечер вместе». (12+)
 20.40 «ИВАНОВ КАТЕР». (12+)
 22.15 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+)
 00.15 «НАШЕ ВРЕМЯ». (18+)
 03.05 «СЕМЬЯ ТООТ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе» (16+)
 06.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
 07.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 09.30 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Сергей Звягинцев уезжает учиться в МГУ, а его девушка Маша остаётся в Калининграде и устраивается работать за завод «Янтарь»...
 23.59 «Путь к Победе» (16+)
 01.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 02.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Клуб «Вопросики», «Тикабо». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.50 «Маша и Медведь». (0+)
 10.15 «Макс и Кряк». (0+)
 10.20 «Отель у овечек». (0+)
 Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
 12.30 «Сказочный патруль». (0+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.50 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
 15.55 «Ум и Хрум». (0+)
 18.00 «Макс и Кряк». (0+)
 18.10 «Семь королевств». (0+)
 19.35 «Что такое Новый Год?» (0+)
 19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
 Отважные Смешарики отправляются в самое сердце джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооруженные гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Простоквашино». (0+)
 23.00 «Ералаш». (6+)
 00.35 «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)
 01.55 «Панда и Антилопа Спрингбок». (0+)
 03.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
 03.35 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
 09.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 В городе живут два любопытных зайчонка - Зайчик и Маруся, которые часто попадают в рискованные ситуации из-за любопытства и незнания правил безопасности. На страже их покоя стоят три супергероя: белка Муся, ёж Чук и их командир - волк Станислав.
 10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
 16.00 «Мини-Мишки». (0+)
 Мультфильм рассказывает историю двух закадычных друзей - бурого медвежонка Кеши и белого медвежонка Тучки. Герои очень любят веселиться, играть и познавать окружающий мир.
 19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
 19.45 «Семь королевств». (0+)
 В волшебном мире расположены семь удивительных королевств, правят которыми маленькие волшебники - принцы и принцессы. У каждого малыша есть особый друг-питомец - фантастическое существо...
 22.30 «Сказочный патруль». (0+)
 В первом сезоне три подруги - Варя, Маша и Снежжка - приезжают в заповедник сказок - город Мышкин, где знакомятся с местной девочкой Аленькой. Пройдя ряд испытаний и преодолев разногласия, девочки становятся друзьями.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Сыны России: Завещание Владимира Бехтерева. (12+)
 00.30 108 минут, которые перевернули мир. (12+)
 01.15, 10.10, 13.50, 17.45 Легенды науки. (12+)
 01.45 Секреты истории: Жан де Лафонтен. Человек бабен. (12+)
 03.45 Секреты египетских иероглифов. (12+)
 04.50 Освободители. (12+)
 05.35 Российские императоры в XIX веке. (6+)
 06.15 Секреты истории: Вольтер, или Свобода мыслить. (12+)
 08.20 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
 09.25 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (12+)
 10.45, 14.25, 18.15 Забытый полководец. (12+)
 11.15 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
 12.10 Историада: Энциклопедия до «Энциклопедии». (12+)
 13.05, 17.00 Школа русских побед. (12+)
 14.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
 15.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
 15.55 Морские сражения. (12+)
 16.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 18.45 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
 19.25 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
 20.00, 20.55, 21.55, 22.50 «МЯТЕЖ». (18+)
 23.50 Обыкновенная История: Русская ёлка. (6+)

VJU HISTORY

06.05 Великая война. (12+)
 07.05 Еревуик, Армения. (12+)
 07.35 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра: завоевание Египетского трона. (16+)
 08.35 Тайная гробница Клеопатры: Александрия: мавзолей Клеопатры. (16+)
 09.35 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)
 10.40 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)
 11.40 Самураи: Охотники за головами. (16+)
 12.40 Эпические воительницы: Амазонки. (16+)
 13.35 Эпические воительницы: Женщины-гладиаторы. (16+)
 14.30 Эпические воительницы: Африканские амазонки. (16+)
 15.25, 16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
 17.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
 18.00 Чаплин против ФБР. (16+)
 19.05 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
 20.05 Брюс Ли: Путь воина. (16+)
 21.05 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл жесткому. (16+)
 22.10 Однажды... Тарантино. (16+)
 00.00, 01.00, 01.55, 02.45, 03.40 Великая война. (12+)
 04.35 Сокровища Европы. (12+)

ДОКТОР

06.00, 09.20, 14.25, 15.20, 00.00, 00.50, 04.25, 05.15 Правила жизни 100-летнего человека. (12+)
 06.45, 16.10, 01.35 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
 07.15, 16.40, 02.00 Угрозы современного мира. Искусственный вирус. (12+)
 07.40, 17.10, 02.25 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
 08.10, 17.40, 02.55 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
 08.40, 18.05, 03.20 Простые истины доктора Мясникова. Выпуск 12. (12+)
 09.10, 18.35, 03.45 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как пережить новогоднее застолье? (12+)
 10.15, 19.50 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
 10.45, 20.15 Под контролем. Печень под контролем. (12+)
 11.15 О самом главном. Ошибки пожилых людей. (12+)
 12.10, 20.45 Клонирование. 2.0. (12+)
 13.00, 22.30, 04.00 Доктор, мне только спрсить. Евгений Летунский. (12+)
 13.30, 23.00 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)
 14.00, 23.30 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
 18.50 О самом главном. Неочевидные причины усталости. (12+)
 21.35 О самом главном. Как избавиться от целлюлита? (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



15.10 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 19.45 «Искатели»
- 08.20 «СТАРШАЯ СЕСТРА»
- 10.00 12.30 16.30 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 «Сюжеты зимней Тарусы»
- 11.15 ХХ век
- 12.45 Диалоги о животных
- 13.25 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
- 13.55 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА»
- 15.10 «Роман в камне»
- 15.40 «Атомный директор. Лев Рябев»
- 16.45 «Забывает ремесло»
- 17.05 «ЗДРАВСТВУЙ, МОСКВА!»
- 18.45 «Завтра не умрет никогда»
- 20.35 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ»
- 00.15 «ТАЙНА СОРБОННЫ».
- 01.45 ХХ век
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

- 06.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)
- 09.25 11.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».
- 11.30 14.30 События
- 12.50 14.45 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ».
- 17.15 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.15 «Тайная комната. Детки из золотой клетки».
- 23.00 «Гром» над Кабулом».
- 23.50 «Русские тайны. Правда о водке».
- 00.35 «90-е. Бандитское кино».
- 01.10 Специальный репортаж.
- 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.05 «Не дошли до ЗАГСа».
- 02.45 «Звёздная пыль в глаза».
- 03.25 «Неузнаваемые звёзды».

ТВ-3



08.30 Новости. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
- 08.30 Новости. (16+)
- 08.40 Гадалка. (16+)
- 15.00 Новости. (16+)
- 15.10 Гадалка. (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 18.00 Новости. (16+)
- 18.10 «Слепая». (16+)
- 19.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ».
- 12+ Канада, США, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз, Арми Хаммер, Нэйтан Лейн, Джордан Прентис.
- 21.30 «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА».
- 22.15 «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА».
- 22.25 «ДЖЕК И БОБОВЫЙ СТЕБЕЛЬ».
- 01.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».
- 02.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».
- 05.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

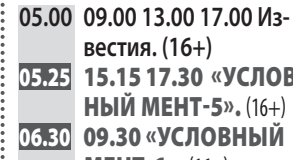
ДОМАШНИЙ



06.35 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ».

- 05.50 «Кризисный центр».
- 06.35 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ».
- 10.10 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА».
- 14.40 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ».
- Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анна Роскошная, Владимир Селезнёв, Людмила Светлова. Накануне свадьбы Матвей и Ольга попали в аварию и сбили молодую девушку Лену.
- 19.00 «ДВОЕ НА КРАЮ».
- Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Данилова, Михаил Дорожкин. Ольга и Максим - идеальная семейная пара, у них тёплые взаимоотношения, успешный бизнес и красивый дом...
- 23.20 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!»
- 03.05 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ».

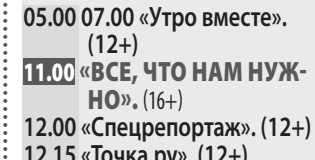
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
- 05.25 15.15 17.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».
- 06.30 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».
- 08.30 Страна советов. (16+)
- 11.00 13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».
- 20.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».
- ★ ЗВЕЗДА
- 05.10 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».
- 06.45 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА».
- 08.05 09.15 01.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ».
- 09.45 «Легенды музыки».
- 10.15 «Легенды кино».
- 11.55 «Не факт!»
- 12.30 Родная. (16+)
- 16.50 19.25 «НАЗАД В СССР».
- 21.15 Галерея звезд. (12+)
- 23.00 «Фетисов».
- 23.45 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе».

- 05.00 07.00 «Утро вместе».
- 11.00 «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО».
- 12.00 «Спецрепортаж».
- 12.15 «Точка.ру».
- 12.45 21.00 «Диалоги с прошлым».
- 13.15 «Здоровый интерес».
- 13.30 «Мастерская спорта».
- 14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости».
- 14.30 «Заметные люди».
- 15.00 «Арт-Проспект».
- 15.30 «Просто жизнь».
- 16.30 «Футбол губернии».
- 17.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии».
- 18.00 02.30 «Марафон».
- 19.00 «Территория успеха».
- 20.00 «Формула здоровья».
- 20.30 «Спортивная семья».
- 20.45 «Понятная политика».
- 22.00 «Такие разные».
- 23.00 «АВАНТЮРИСТЫ».
- 00.30 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Зауралье» Курган. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Вопреки всему». (12+)
- 06.30 «Центральный круг».
- 07.00 14.55 18.55 Новости
- 07.05 10.35 11.25 12.15 21.45 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 09.55, 10.45, 11.35 Хоккей. Чемпионат ЗХЛ. КХЛ. Прямая трансляция
- 12.25 Хоккей. Чемпионат ЗХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Прямая трансляция
- 13.00 «Есть тема!». Прямая трансляция
- 15.00 16.50 Игры без границ. (16+)
- 19.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Кубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы
- 22.35 Футбол. «Лацио» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Футзал. Суперлига. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 14.50 Новости
- 07.55 02.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)
- 09.45 16.55 Небесная гонимая. (0+)
- 10.05 19.30 Синхронное плавание. Кубок Федерации. (0+)
- 12.45 14.35 21.20 Спецрепортаж. (12+)
- 13.05 19.00 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.35 «Вячеслав Платонов. Тренер победы».
- 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 17.15 Что по спорту? (12+)
- 17.45 04.25 Лица Страны. (12+)
- 18.05 «Такие люди должны жить!» Алексей Прокуров».
- 21.40 «Что за спорт?» (12+)
- 22.10 «Есть тема!» (16+)
- 23.55 Волейбол. Кубок России. Финал. (6+)
- 02.25 Спорт, который есть. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 05.45 «ПОМПЕИ». (12+)
- 07.35 «2012». (16+)
- 10.30 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 12.30 «МОНАХИНИ В БЕГАХ».
- 14.25 «ПРЕДЕЛ РИСКА».
- 16.35 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА».
- 19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2».
- 20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 1».
- 23.00 «УБИЙСТВА В...» (16+)
- 01.00 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА».
- 02.35 «МОНАХИНИ В БЕГАХ».
- 04.05 «Говорящий Том и друзья».
- 04.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ».

VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.20 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».
- 09.55 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ».
- 11.35 «ДЕНЬ ГОРОДА».
- 13.10 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ».
- 15.15 «ВСЁ ХОРОШО».
- 17.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК».
- 19.00 «МАМЫ».
- 21.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ».
- 22.45 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН».
- 00.20 «ДЖЕНТЬМЕНЫ, УДАЧИ!»
- 02.00 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ».
- 03.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД».

ДОМ КИНО

- 05.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ».
- 06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.20 «Илья Муромец и Соловей разбойник». Мультфильм. (6+)
- 09.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «СВАТЫ».
- 19.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».
- 21.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».
- 22.30 «БЕДНАЯ САША».
- 00.20 «СМРОТА КАЗАНСКАЯ».
- 01.50 «SOS. ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!»
- 03.15 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ».

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00, 12.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 12.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 17.30, 18.30, 19.20, 20.10 Дети ругают. (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30, 00.40, 01.30, 02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».
- 03.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

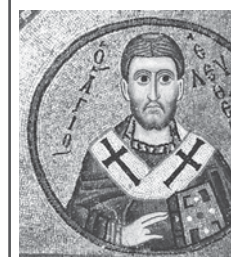
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
- 06.10, 06.45 Святые целители. Святитель Лука Крымский Фильмы 1-2. (0+)
- 07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30 «Девочка и робот». Урок 13. (0+)
- 08.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святые России. (6+)
- 12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
- 13.25 В поисках Бога. (12+)
- 13.55 Профессор Осипов. (0+)

- 14.30 «ДЕТСКИЙ МИР». Герой фильма - немолодой уже ювелир - влюбляется в славную женщину. Она же, одна воспитывая сына, не спешит ответить поклоннику взаимностью.
- 16.00 «ДОБРОЕ УТРО».
- 17.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».
- 19.40 Паломница. Крым. 5 серия. (12+)
- 21.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.05 Русский мир. (12+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (16+)
- 01.55 Паломница. Крым. 5 серия. (12+)
- 03.10 Русский мир. (12+)
- 04.10 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Сщмч. Елевферия, матери его мч. Анфии и мч. Корива епарха.



Прп. Павла Латрийского. Свт. Стефана исп., архиеп. Суражского. Сщмч. Илариона, архиеп. Верейского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кувкилария. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печенгского, Кольского. Собор Кольских святых. Сщмчч. Александра, Василия, Викторина пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Вход Господа в душу человека готовится изгнанием из нее всякого греха».

Прп. Никон Оптинский (Беляев)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30 PRO-новости. (16+)
- 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
- 07.40 Звёзды о звёздах-2025. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 Короли Чартов. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Топ-30. (16+)

- 15.00 Приехали! (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. Стеклолата - «Новый Год». (16+)
- 16.00 Потому что высокосный. Итоги-2024. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.20 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. (16+)
- 21.05 Народное диско. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Карaoke хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.25 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА».
- 01.55 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ 2».
- 03.20 «ФАНТОЦЦИ».
- 05.15 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ».
- 07.25 «БУМЕРАНГ».
- 09.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».
- 11.20 «РЭД».
- 13.25 «РЭД 2».
- 15.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ».
- 17.15 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА».
- 19.30 «НЕВЕЗУЧИЕ».
- 21.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!».
- 22.00 «ДВА КАПИТАНА».
- 23.15 «СТАРПЕРЦЫ».

МОСОФИЛЬМ

- 06.10 «Боцман и попугай». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!».
- 08.25 «СЕРЁЖА».
- 09.50 «КОРТИК».
- 13.50 «ДВА КАПИТАНА».
- «Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, ведёт его к осуществлению заветной мечты.
- 17.55 «ДЕВЧАТА».
- 19.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».
- 21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».
- 23.25 «Мужики!».
- 01.10 «МАЧЕХА».
- 02.35 «ХОЛОП».
- 04.15 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».
- 12.00, 20.00 «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ».
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОИ ГЕНЕРАЛ».
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПАПА НАПРОКАТ».
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ».

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.55 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 11.15 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «Кот под прикрытием». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «Снежная королева-2: Перезаморозка». Мультфильм. (0+)
- 18.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 19.50 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
- 21.40 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!».
- 23.30 «СТРАНА ЧУДЕС».

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Много лет я не сплю по ночам». (12+)
11.05 «Играем свадьбу!» (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 «Наше всё». (12+)
14.00 «ПроУют». Новогодний выпуск. (0+)
14.50 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+)
00.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.40 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.30 «ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Песни от всей души». (12+)
17.30 «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
03.15 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.50 «ЗИМНИЙ КРУИЗ». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «НОЛЬ». (16+)
Отец-одиночка Валерий работает водителем троллейбуса номер «0». Однажды его еженедельный маршрут прерывается из-за внезапной стрельбы в салоне.
10.00 «Сегодня»
10.20 «НОЛЬ». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
14.00 «Чудо». (6+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». Финал. (12+)
00.00 «КИНО ПРО БАНДИТОВ». (16+)
03.20 «НОЛЬ». (16+)

СТС



10.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
07.30 Просто завтрак. (16+)
08.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Премьера. Кто круче всех? (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ЧУК И ГЕК: БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
12.25 «ЁЛКИ». (16+)
14.15 «ЁЛКИ-2». (12+)
16.20 «ЁЛКИ-9». (12+)
18.25 «ЁЛКИ-10». (12+)
20.30 Премьера. Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
22.30 Премьера. Шоу из шоу. (16+)
00.05 Премьера. Импровизаторы. (16+)
01.05 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)
02.55 Суперниндзя. (16+)

ТНТ



15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.30 «Большое переселение». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)
21.30 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (12+)
Три подружки, в детстве фанатевшие от «Иванушек International», понимают, что они всегда жили ради кого-то, а не для себя. Их детская мечта - поехать в фанатский тур за «Иванушками» по югу России - оказывается вполне реальной.
23.50 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Ярче звёзд». (16+)
02.35 «Звёздные танцы». (16+)
04.05 «Студия «Союз». (16+)
04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

РЕН



09.00 «Самая народная программа». (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
13.00 «Легенды и мифы». (16+)
14.00 «Неизвестная история». (16+)
15.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
16.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
18.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
19.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
21.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пробный переезд. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Новые Пацанки. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Как люди живут. (16+)
13.50 Погнали! (16+)
23.00 Работяги. (16+)
01.30 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Гастротур. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.00 Барышня-крестьянка. (16+)
14.00 «Жизнь после шоу». (16+)
16.05 «Мама в 16». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
Смотрите новые серии легендарного реалити-шоу на «Ю!» Признания и скандалы, ревность и интриги, драки и танцы. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
00.05 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «Измены». (16+)
03.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 Улетные животные. (16+)
10.00 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он познакомился накануне.
21.15 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
02.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
08.15 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
Комедия, СССР, 1968 г.
10.00 Новости
10.10 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
11.55 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
13.35 «СТARIK ХОТТАБЫЧ». (16+)
15.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
17.15 «ИГРУШКА». (16+)
19.00 «ТАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
00.45 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.30 Мультфильмы. (6+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (6+)
11.25 «Моя история». (16+)
12.15 Кино на все времена. (12+)
15.05 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым. (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.45 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
23.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
00.55 «МАМЕНЬКИНЫ СЫНКИ». (12+)
02.40 «ЯР». (16+)

ПОБЕДА

- 04.30 «РЖЕВ». (16+)
06.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
08.00 «ПРИЗРАК». (16+)
11.40 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов». Вместе с Лёней они поступают под командование старшего лейтенанта Калтыгина...
01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
02.20 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Улётная доставка». «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.50 «Черепашки». (0+)
09.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Сони. Отношения сребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и ссоры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно!
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Царевны». (0+)
13.00 «Это супер!» (0+)
Эта программа - обо всем самом интересном и весёлом!
13.25 «Три кота». (0+)
15.05 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
16.55 «Макс и Крякс». (0+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Кошеч. Начало». (6+)
Вам интересно узнать, каким был Кошечей в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля!»
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.35 «Машины сказки», «Машины песенки», «Машины страшилки». (0+)
02.05 «Лео и дикая природа». (0+)
03.35 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Фиксики». (0+)
10.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
Добро пожаловать на круглогодичный курорт повышенной комфортности! Здесь каждый отдыхающий найдёт себе занятие по душе. Активному Зайцу не удастся насладиться отдыхом на курорте в полной мере, потому что его неустanno ухаживают хулиган и пройдоха Волк, который вертится поблизости.
12.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
22.45 «Фиксики». (0+)
До недавнего времени люди почти ничего не знали об этих маленьких человечках, которые живут внутри машин и приборов. Фиксики ухаживают за техникой изнутри, чистят её, смазывают, устраняют мелкие поломки. Они - умельцы и добросовестные мастера. Фиксики привыкли скрываться от людей, но есть они повсюду: в компьютерах, холодильнике, телевизорах...
02.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
Новый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Геня Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помогать ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
01.00, 05.45 Освободители. (12+)
01.45 Секреты истории. (12+)
03.55 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
04.55 На пути к Великой Победе: Экспедиция памяти. (16+)
06.30, 10.10, 14.00 Легенды науки. (12+)
07.05, 10.45, 14.35, 22.05 Забытый полководец. (12+)
07.35 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
08.30 Историада: Энциклопедия до «Энциклопедии». (12+)
09.25, 13.15 Школа русских побед. (12+)
11.15 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
11.45 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
12.15 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+)
13.00 По закону чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.05 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
15.35 Владимир Даль. Жизнь в поисках клада. (12+)
16.10, 17.05, 18.05, 19.00 «МЯТЕЖ». (18+)
20.00 Великая Северная война. (12+)
20.30 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой... (12+)
21.00 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
22.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
23.05 Испанская кровь. (12+)

VIIU HISTORY

- 06.05 Сокровища Европы: Греция. (12+)
06.55 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
07.55 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
09.55 Большой побег. (12+)
10.55 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
11.55 Эпические воительницы: Женщины-самураи. (16+)
12.50 Эпические воительницы: Викинги. (16+)
13.45 Эпические воительницы: Китайская королева-воин Фу Хао. (16+)
14.35, 15.25, 16.15 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
17.55 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
18.55 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
20.00 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
21.00 Как убили Джона Кеннеди. (16+)
23.15 Великая война: Партизаны. (12+)
00.10 Великая война: Агентурная разведка. (12+)
01.05 Великая война: Битва за Германию. (12+)
02.00 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
02.55 Великая война: Война с Японией. (12+)
03.50, 04.45 Сокровища Европы. (12+)

ДОКТОР

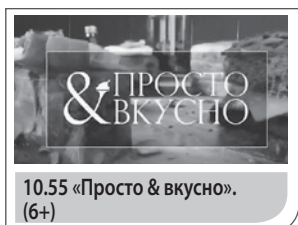
- 06.00, 08.40, 11.50, 15.25, 20.25, 00.55, 03.25 Правда жизни 100-летнего человека. (12+)
06.50, 16.15, 01.40 Это лечится. ХОБЛ. (12+)
07.20, 16.45, 02.10 Под контролем. Печень под контролем. (12+)
07.45, 17.15, 02.35 Клонирование. 2.0. (12+)
09.25, 19.00 Доктор, мне только спросить. Евгений Летунский. (12+)
09.55, 19.25 Большой скачок. Красота. Тело. (12+)
10.25, 19.55 Большой скачок. Красота. Лицо. (12+)
10.55 О самом здоровом. Как избавиться от целлюлита? (12+)
12.45, 22.15, 04.10 Угрозы современного мира. Еда, которая нас ест. (12+)
13.15, 22.40, 04.35 Угрозы современного мира. Искусственный вирус. (12+)
13.45, 23.10, 05.05 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
14.10, 23.40, 05.30 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
15.10, 00.40 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Как пережить новогоднее застолье? (12+)
18.00 О самом главном. Тремор рук. (12+)
21.15 О самом главном. Как питаться, чтобы поухудеть? (12+)

РОССИЯ К
Культура



- 19.30 Новости культуры
- 06.30 Мультфильмы
08.00 16.45 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»
09.35 «Запечатленное время»
10.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»
12.25 «Исторические курорты России»
13.00 01.40 «Как выжить в дикой природе»
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.35 «ГАРАЖ»
16.15 «Пешком...»
18.20 «Романтика ромansa»
19.30 Новости культуры
20.25 «Неоконченная пьеса для механического пианино». Пропала жизнь!»
21.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО»
22.50 «Игорь Бриль. Юбилейный концерт»
00.10 «ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА». (16+)
02.30 «Шпионские страсти»

ТВЦ



- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 05.40 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4». (16+)
08.55 «У ЛЮДЕЙ ТАК БЫВАЕТ». (12+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.45 «Людям на смех». Юмористический концерт. (12+)
12.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 04.05 «Назад в СССР». (16+)
15.55 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
17.45 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
21.25 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
00.50 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)
02.20 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+)
03.55 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)

ТВ-3



- 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.30 События (16+)
08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «Слепая». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Слепая». (16+)
19.15 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Студентка Полина оказывается перед тяжелым выбором - любовь или самореализация. Молодой человек зовет ее замуж, а вуз предлагает поехать на стажировку за границу...
23.00 Итоги с Малькевичем. (16+)
00.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (12+)
01.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (18+)
04.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



- 09.45 Пять ужинов. (16+)
- 05.55 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)
09.45 Пять ужинов. (16+)
10.00 «ПОКА ВСЕ ДОМА». (16+)
14.35 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Лилия Кондрова, Игорь Чернявый, Татьяна Тимакова, Василий Туркин, Сергей Масленников. Ольга Богданова - успешный зубной врач, владелица собственной небольшой клиники, расположенной в загородном отеле, который принадлежит ее однокласснику - счастливой супружеской паре Марине и Андрею. А вот в любви Оле не везет...
19.00 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)
23.30 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
02.45 «ДАЛЕКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездам. Он узнает, как они обустроили свои дома, что сделали своими руками. А главное, выяснит, что у них в холодильнике и умеют ли они готовить!
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
23.45 «48 ЧАСОВ». (16+)
01.25 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.20 00.40 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
22.10 Легендарные матчи. (12+)
02.00 «Фронтальные истории любимых актеров». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика». (12+)
14.15 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
16.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
16.30 «Просто жизнь». (12+)
17.00 «Точка.ру». (12+)
17.30 «Специальный репортаж». (12+)
17.45 «О ЛЮБВИ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 «Мастерская спорта». (12+)
21.00 «ПАПА ЗАКОДИРОВАЛСЯ». (16+)
22.30 «Марафон». (12+)
23.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
00.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Омские крылья» Омск. (12+)
01.45 «Точка.ру». (12+)
02.15 «Спортивная семья». (12+)
02.30 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ
- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 14.30 18.55 Новости
07.05 10.35 11.25 21.45 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.55, 10.45, 11.35 Хоккей. КХЛ. Чемпионат ЭхЗ. Прямая трансляция
12.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
14.35 16.45 Игры без границ. (16+)
19.00 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Кубок России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Казани
22.35 Футбол. «Милан» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Дартс. OLMPIBET Международная лига. Тур 8. (0+)
- МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
09.45 21.15 02.25 04.25 Спецрепортаж. (12+)
10.05 19.30 Синхронное плавание. Кубок Федерации. (0+)
11.55 Спорт, который есть. (12+)
12.15 23.25 География спорта. (12+)
12.45 18.40 Небесная грация. (0+)
13.05 23.55 Волейбол. Кубок России. Финал. (6+)
15.25 05.30 «Век нашего спорта». (12+)
16.00 «Что за спорт?» (12+)
16.30 Профессиональное боевое самбо. (16+)
19.00 23.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.30 «Вид сверху». (12+)
22.00 «Вячеслав Платонов. Тренер победы». (12+)
02.40 Лыжные гонки. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Лига клипов. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. Итоги 2024. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.35 Плейлист. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. Итоги 2024. (16+)
17.00 Потому что высокоосный. Итоги-2024. (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00, 01.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Короли Чартов. Итоги 2024. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 VIJU TV1000
- 05.55 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
08.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
10.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
12.00 «Пончары. Глобальное закругление». Мультфильм. (6+)
13.40 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)
15.25, 17.10, 19.00 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
20.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
22.20 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
00.15 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
02.20 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
04.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
- 07.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (16+)
09.25 «МАМЫ». (16+)
11.30 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
13.05 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)
14.25 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)
15.55 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (16+)
17.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
20.45 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
22.25 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)
23.50 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
01.30 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
03.15 «НА ДЕРИВАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
- ДОМ КИНО ДОМ КИНО
- 07.00 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.25 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
12.55 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
14.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
15.45 «Три богатыря. Нидзя без подвига». Мультфильм. (6+)
17.00 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
18.25 «ЗОЛУШКА». (12+)
20.00 «ЧАРОДЕИ». (12+)
23.00 «О ЛЮБВИ». (16+)
01.15 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
02.50 «МЕНЯЛЫ». (16+)
- СУББОТА! СУББОТА!
- 05.00, 05.50, 15.40, 03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки», «Машини сказки», «Машини страшилки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.20 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)
17.50, 18.50 Давай повяжемся! (16+)
20.00 Теперь я босс. (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 00.20, 01.20, 02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ
- 01.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
03.20 «ФАНТОЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
05.10 «ФАНТОЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)
06.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
08.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
10.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
14.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
15.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
17.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
- 06.00 «КАТОК И СКРИПКА». (12+)
06.45 Мультфильмы. (0+)
08.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
12.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
13.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
15.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
17.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
19.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
23.00 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
00.35 «ГАРАЖ». (12+)
02.15 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+)
03.30 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов
13.00, 21.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
04.00, 05.00 «Оля + Коля». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев
- СТC LOVE STC LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.00 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
08.25 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
10.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
20.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВОГОДИНЕ». (12+)
Веник отказывается от предложения Алигатора улететь всей семьей на Мальдивы и везет дочку, Тамару, Машу и соседа Борю в подмосковный комплекс...
22.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
23.55 Сердца за любовь. (16+)
05.40 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 Евангелие в слух. (0+)
05.45 В поисках Бога. (12+)
06.15 Профессор Осипов. (0+)
06.50 Святые России. (6+)
07.55 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. Крым. 5 серия. (12+)
14.05 Звезда Рождества. Союз искусства и благотворительности. (0+)
14.55 Русский мир. (12+)
16.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
СССР, 1961 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
21.25 Поморский склад. (0+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легиной. (6+)
23.00 День Патриарха. (0+)
23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
03.00 Щипков. (12+)
03.10 «Парсуна. С Владимиром Легиной». (6+)
04.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

29 декабря
Неделя 27-я по Пятидесятнице, святых пророц. Глас 2. Прор. Аггея.



Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздальской. Сщмч. Владимира, еп. Бежецкого, Или, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Макария. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Знак души ленивой – неохотно слушать Писание. А трезвенная душа принимает словеса Божии, как жаждущая земля – дождь». Прп. Ефрем Сирин

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Когда майор Петрович услышал, что вызов пришел на ограбление ломбарда, расположенного на задворках района, он очень удивился:

– Да знаю я этот ломбард: хлам один, никому не нужное старье. Чего там грабить-то?

Но делать нечего, есть вызов – значит, нужно ехать.

Бригаду встретил сам хозяин – невысокий, седой как лунь старичок в растянутом шерстяном кардигане.

Ужасное злодейство, – сокрушался он. – Среди бела дня ворвались и ограбили. Среди бела дня!

– Вы, пожалуйста, не шумите, – сказал, представившись, Петрович. – Лучше расскажите нам подробно, что тут у вас произошло.

– Да вот, видите ли, ограбление произошло, –

Среди бела дня



кивнув, продолжил старичок. – Пойдемте, я вам все покажу.

Помещение ломбарда казалось каким-то пыльным, но, тем не менее, внутри было чисто, насколько это возможно. Однако ни разбитых витрин, ни каких-либо еще следов грабежа Петрович не заметил. – Позвольте... – начал, было, он, но старичок раздраженно отмахнулся и пробурчал:

– Да не здесь, за мной идите, – и свернул за огромный шкаф, нелепо разукрашенный облупленной позолотой.

За шкафом оказалась дверь в небольшую комнату, которая выглядела уменьшенной копией ломбарда: такие же, но небольшие стеллажи и полки, и даже такой же шкаф – только маленький и не облупленный.

Заметив удивленный взгляд Петровича, старичок объяснил:

– Это шкаф для бумаг, а тот – платяной. У меня тут, в кабинете, все самое ценное. Храню для постоянных клиентов. А кое-что – и для себя. Вот, например, мой письменный стол – во-

семнадцатого века, настоящий раритет.

Письменный стол, стоявший у стены, был массивен и важен. Толстые кривые ножки были выполнены в виде львиных лап. Под стать столу было и висевшее над ним огромное зеркало, в оправе которого смотрели друг на друга две оскаленные львиные морды. По обе стороны от зеркала висели небольшие пасторальные пейзажи: слева – с пастушкой, справа – с пастушком.

У меня зазвонил телефон, – старичок указал на выдающийся вид аппарат, стоящий на столе. – Я был в зале и пришел сюда на звонок. Как только я снял трубку, на меня набросились сзади и схватили за волосы.

– Их было двое? – спросил Петрович.

– Один, – ответил хозяин ломбарда. – Он схватил меня вот здесь, – старичок приложил ладонь к затылку, – и приставил мне к горлу что-то холодное. Наверное, это был нож. Он, грабитель то есть, сказал,

чтоб я не орал и чтоб открыл сейф.

– Где находится сейф? – Вот здесь, за пейзажем с пастушком.

– Что было в сейфе?

В сейфе хранилось чудесное кольцо старинной работы с редкими камнями.

– Дорогое? – нахмурился Петрович.

– Баснословно! – воскликнул старичок.

– И что вы сделали?

– Разумеется, открыл сейф и отдал кольцо. А что еще я мог сделать?!

– Вы могли активировать сигнализацию. Или у вас нет тревожной кнопки?

– Есть! Но я не мог – я боялся пошевелиться! А

потом он меня ударил, и я потерял сознание. А когда очнулся, тут уже никого не было.

– Ладно, – сказал Петрович. – Ну хотя бы описать грабителя вы можете? Нам нужно будет составить фоторобот.

Как я могу его описать, когда он был сзади? – пожал плечами старичок. – Я его не видел.

– Не видели? – Петрович, казалось, был удивлен таким ответом. – А кольцо это драгоценное застраховано? – вдруг спросил он.

– Да, – ответил старичок. – По сравнению с настоящей ценой, конечно, копейки, но...

– Но вы и их не получите, – посуровел Петрович. – А я привлеку вас к ответственности за попытку мошенничества.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил старичку?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 50: в письме, написанном задолго до революции, Москва никак не может называться столицей, так как стала ею только в 1918 году. Ну а рубиновые звезды на кремлевских башнях, которые якобы стали путешествием «путеводными», появились еще позже – в 1935 году. До революции шпили кремлевских башен украшали двуглавые орлы.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

23 декабря Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 7 ч. 52 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

24 декабря Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

25 декабря Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 7 ч. 54 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

26 декабря Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 7 ч. 53 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

27 декабря Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 7 ч. 54 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

28 декабря Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 7 ч. 55 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

29 декабря Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 23 м. Долгота дня: 7 ч. 56 мин.

Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ПО 29 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

23 ДЕКАБРЯ

В 1672 году был открыт второй по величине спутник Сатурна – Рея. В 1914 году Николай II создал эскадру воздушных кораблей «Илья Муромец» – первого в мире соединения тяжелых бомбардировщиков, от которого берет начало Дальняя авиация России.

24 ДЕКАБРЯ

В 1801 году Ричард Тревитик продемонстрировал первый паровой автомобиль.

25 ДЕКАБРЯ

В 1759 году физик Йозеф Адам Браун получил твердую ртуть. В 1946 году в СССР начал работать первый ядерный реактор.

26 ДЕКАБРЯ

В 1825 году в Санкт-Петербурге произошло восстание декабристов.

В 1898 году Мария и Пьер Кюри впервые получили радий.

27 ДЕКАБРЯ

В 1932 году издано Постановление ЦИК и СНК СССР о введении паспортной системы.

28 ДЕКАБРЯ

В 1895 году состоялся первый публичный киносеанс.

В 1977 году принят в эксплуатацию советский атомный ледокол «Сибирь», третий в мире ледокол с ядерной энергетической установкой.

29 ДЕКАБРЯ

В 1911 году в Москве появился маршрут легендарной «Аннушки» – трамвая «А». В 1932 году в СССР

установлено почетное звание «Ворошиловский стрелок» 1-й и 2-й степени.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

23 ДЕКАБРЯ. Александра, Анатолий, Ангелина, Анна, Константин, Михаил, Сергей, Татяна.

24 ДЕКАБРЯ. Аксентий, Даниил, Иоанн, Феофан.

25 ДЕКАБРЯ. Александр, Спиридон.

26 ДЕКАБРЯ. Алексей, Арсений, Григорий, Евгений.

27 ДЕКАБРЯ. Николай, Филимон.

28 ДЕКАБРЯ. Василий, Викторин, Стефан.

29 ДЕКАБРЯ. Аркадий, Владимир, Илия, Макарий, Пётр, София.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВКС России

24 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 г.)

■ День федерального агентства правительственной связи и информации РФ (День ФАПСИ)

25 ДЕКАБРЯ ■ Католическое Рождество

26 ДЕКАБРЯ ■ День войск ПВО Сухопутных войск РФ

27 ДЕКАБРЯ ■ День спасателя РФ

■ День паспортно-визовой службы МВД РФ

■ День вырезания снежинок из бумаги

28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино

29 ДЕКАБРЯ ■ Международный день виолончели

■ День пушистой елки

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Агей-пророк сеет иней на порог

23 декабря считалось днем Минь. В этот день погоду определяли по ночному небу: звезды ярко горят – к холодам.

Если в Никонов день,

24 декабря, по обе стороны от солнца появились

ответы, то грядут сильные морозы.

На Спиридонов день,

25 декабря, судили о погоде на Новый год: утреннее солнце предвещало

ясную и морозную новогоднюю погоду, а хмурый

день и иней на деревьях – пасмурную.

26 декабря, в Евстратиев

день, наблюдали за можжевелником: согнутые

ветки предвещали вьюги и метели в ближайшее время.

Кроме того, по погоде

дня прогнозировали погоду на весь январь.

Ночной иней 27 декабря, в Филимонов

день, обещал снегопад. Погода Филимонова дня соответствовала погоде февраля.

28 декабря, в Трифонов день, многие приметы подсказывали, что грядет похолодание. Среди таких примет были северный

ветер, красная заря, треск

деревьев, громкое утреннее

чириканье синиц.

Про 29 декабря, день

Агея Инесея, говорили:

«Агей-пророк сеет иней

на порог». Погода этого

дня соответствовала

апрельской.

– Ты к Новому году готовишься?

– Да. Я уже подсчитала свой бюджет на декабрь и поняла, что в качестве

новогодних подарков все

получат от меня любовь,

понимание и заботу.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 51 (476).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 17.12.2024 г. Дата производства: 17.12.2024 г. Дата выхода в свет: 18.12.2024 г. Тираж 51 210 экз.

Отпечатано в ООО «Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 6771 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 878 300 экз.

Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

АПРЕЛЬ

7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы.
12 апреля. Лазарева суббота.
13 апреля. Вход Господень в Иерусалим.
14–19 апреля. Страстная седмица.
20 апреля. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА.
20–26 апреля. Пасхальная (Светлая) седмица – сплошная.
27 апреля. Антипасха.
29 апреля. Радоница, поминовение усопших.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

МАЙ

2 мая. Блж. Матроны Московской.
6 мая. Вмч. Георгия Победоносца.
8 мая. Апостола и евангелиста Марка.
9 мая. Поминовение усопших воинов.
21 мая. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
22 мая. Свт. Николая Чудотворца.
24 мая. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.
29 мая. Вознесение Господне.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

ИЮНЬ

6 июня. Блж. Ксении Петербургской.
7 июня. Троицкая родительская суббота.
8 июня. День Святой Троицы. Пятидесятница.
8–14 июня. Троицкая седмица – сплошная.
9 июня. День Святого Духа.
16 июня – 11 июля. Петров пост.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ИЮЛЬ

7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
8 июля. Блгв. кн. Петра и кн. Февронии Муромских.
12 июля. Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.
21 июля. Казанской иконы Божией Матери.
24 июля. Равноап. Ольги, вел. кн. Российской.
28 июля. Равноап. вел. кн. Владимира.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АВГУСТ

2 августа. Пророка Илии.
9 августа. Вмч. и целителя Пантелеимона.
14 августа. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.
14–27 августа. Успенский пост.
19 августа. Преображение Господне.
28 августа. Успение Пресвятой Богородицы.
29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

11 сентября. Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Постный день.
14 сентября. Начало индикта – церковное новолетие.
21 сентября. Рождество Пресвятой Богородицы.
27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день.
30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любови и матери их Софии.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ОКТАБРЬ

8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского.
9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
14 октября. Покров Пресвятой Богородицы.
19 октября. Апостола Фомы.
30 октября. Поминовение всех православных христиан, безвинно боготорцами убиенных или безвинно пребывавших в заключении.
31 октября. Апостола и евангелиста Луки.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1 ноября. Димитриевская родительская суббота.
4 ноября. Казанской иконы Божией Матери.
21 ноября. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.
26 ноября. Свт. Иоанна Златоустого.
27 ноября. Апостола Филиппа.
28 ноября – 6 января 2026 года. Рождественский (Филиппов) пост.
29 ноября. Апостола и евангелиста Матфея.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ДЕКАБРЬ

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Богородицы.
6 декабря. Блгв. вел. кн. Александра Невского.
13 декабря. Апостола Андрея Первозванного.
19 декабря. Свт. Николая Чудотворца.
25 декабря. Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского.

Многие предпочитают делать маски самостоятельно из того, что есть на каждой кухне.

Это нормальная практика, ведь натуральные продукты могут справиться с проблемами кожи ничуть не хуже, чем средства, выпускаемые промышленным способом. Тут нелишне вспомнить, что наши прапрабабушки использовали именно натуральные составы, которые делали сами из различных трав, ягод, фруктов, овощей и других даров природы. Выбирая домашние маски, мы можем не сомневаться в качестве их компонентов и не бояться возможной аллергии – ведь мы-то точно не станем использовать то, что является для нас аллергеном.

Какие бывают маски

В зависимости от назначения и ожидаемого эффекта, маски бывают:

- питательные,
 - увлажняющие,
 - очищающие,
 - отбеливающие,
 - подтягивающие,
 - антивозрастные.
- Все эти маски можно сделать самостоятельно из того, что есть под рукой.

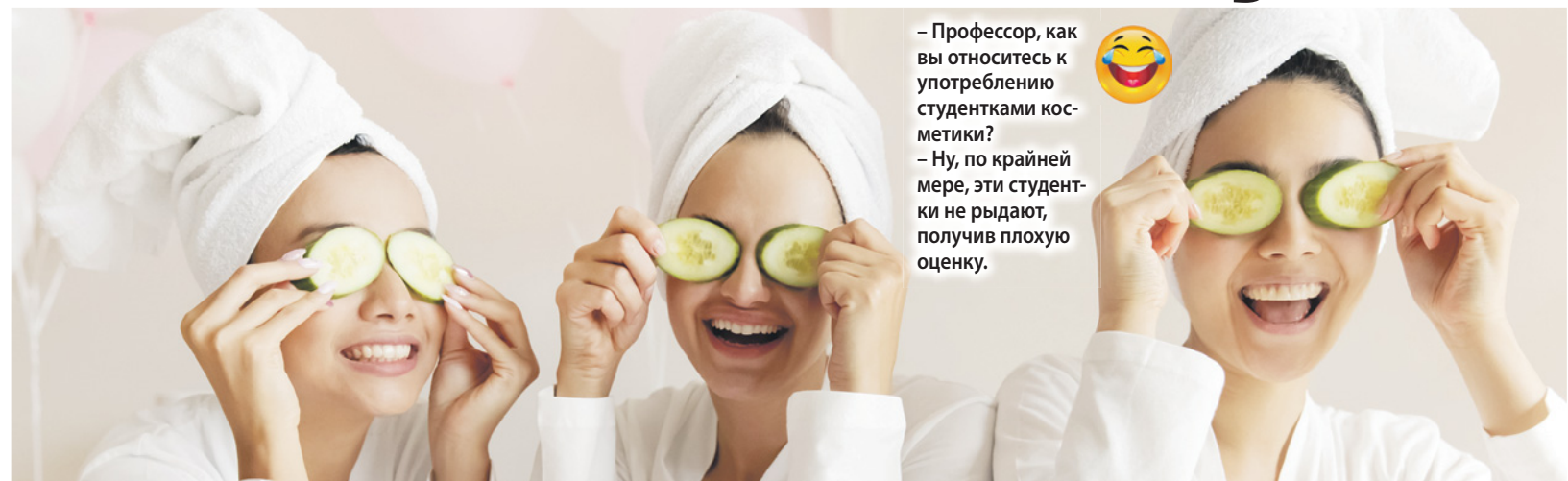
Используем правильно

Маски нужно делать только из свежих качественных продуктов. Использовать маску необходимо немедленно; излишки, если таковые образуются, можно хранить в холодильнике не более двух дней.

Составы из свежих овощей, фруктов, ягод и травяных отваров повторно использовать нельзя, так как витамины, в них содержащиеся, очень быстро разрушаются. Поэтому лучше всего делать ровно такой объем, какой необходим для одной маски.

Наносить маску нужно только на предварительно очищенную кожу по массажным линиям движениями снизу вверх, избегая участков вокруг глаз. После нанесения очень желательно лечь и расслабиться – не разговаривать, не смеяться и т.д. – чтобы кожа равномерно впитывала компоненты маски. Через 15-20 минут после нанесения маски ее нужно смыть теплой водой, затем тщательно промокнуть лицо мягким полотенцем и нанести крем, соответствующий типу вашей кожи. Крем закрепляет и пролонгирует действие маски, поэтому наносить его обязательно.

7 ЧУДО-МАСОК для домашнего ухода



– Профессор, как вы относитесь к употреблению студентками косметики?
– Ну, по крайней мере, эти студентки не рыдают, получив плохую оценку.



1 Питательная

Половину чайной ложки меда смешать с одним яичным желтком. Если на мед имеется аллергия, его можно заменить жирной сметаной, йогуртом, сливками. Если маска получается слишком жидкой, можно добавить мелкие овсяные хлопья или отруби. Очень сухой или увядающей коже понравится, если в

маску добавить несколько капель любого растительного масла. Прекрасными питательными продуктами являются авокадо и банан. Мякоть этих фруктов достаточно просто размять в кашу и нанести на лицо.



5 Подтягивающая

Замечательное природное лифтинговое средство – яичный белок. Просто отделите его от желтка, взбейте в пену и нанесите на лицо. Это отличная маска на случай, когда нужно срочно привести себя в порядок. Такого же эффекта можно добиться с помощью желатиновой маски. Чтобы приготовить эту маску, желатин необходимо растопить на водяной бане, остудить до приемлемой температуры и нанести на лицо.



2 Увлажняющая

Лучшие увлажняющие продукты – ягоды и овощи. Можно просто размазать спелую ягоду клубники по лицу или тонко нарезать огурец и разложить ломтики на лицо. В отсутствие свежих даров природы для увлажнения лучше всего использовать

кисломолочные продукты: мягкий творог, сметану, йогурт. В качестве растительной добавки лучше всего подойдут отвары ромашки или мяты, сок и мякоть алоэ, грейпфрутовый или апельсиновый соки. Для загущения можно использовать любые отруби, овсяные хлопья или взбитый в крепкую пену яичный белок.



6 Антивозрастная

Живые прессованные дрожжи можно использовать в качестве прекрасной основы для антивозрастной маски. Дрожжи нужно просто развести чистой теплой водой до нужной консистенции (густой кашицы) и нанести на лицо. Если вместо воды использовать отвары трав или натуральные соки, маска от этого только выиграет.



3 Очищающая

Лучшая очищающая маска – из овсянки, которую необходимо смолоть до состояния пудры. Если кожа жирная или нормальная, добавляем йогурт, кефир или простоквашу, если сухая – сметану или сливки. По консистенции ма-

ска должна быть похожа на густую кашу. Еще один хороший вариант, особенно для жирной кожи, – кофейная маска, которую лучше делать на ночь. Для этой маски необходим белок одного яйца, который нужно хорошо взбить, и одна чайная ложка кофейной гущи. После нанесения маски нужно очень аккуратно помассировать кожу.



4 Отбеливающая

Отбеливающие маски делают на основе кисломолочных продуктов – кефира или йогурта. Дополнительным компонентом может быть очень мелко нарубленная петрушка или натертый на самой мелкой

терке сырой картофель. Если кожа очень сухая, вместо кефира можно использовать сметану. Такие маски можно наносить даже на область вокруг глаз.



7 Маска-пилинг

Для проведения такой процедуры понадобится скраб, массажная сеточка, полотенце или салфетка, лед. Надо не забывать, что после этой маски идет сразу питательная или увлажняющая маска. Лицо надо очистить от макияжа, распарить кожу лица теплым влажным полотенцем (подержать на лице до остывания), нанести скраб

(кофейный жмых + оливковое или кокосовое масло, масса не должна растекаться) и массировать кожу щек, лба, носа и подбородка с помощью щеточки для лица. Щеточкой стоит водить по массажным линиям, изредка прижимая ее. Затем лицо надо промокнуть полотенцем, замоченным в холодной воде, или воспользоваться кусочком льда (заморозить можно настой ромашки, например).



Напоминаем: ощутимый эффект от любой маски будет только в случае её регулярного использования, мгновенного эффекта ждать не стоит. Питательные и увлажняющие маски необходимо наносить два-три раза в неделю, очищающие – не чаще одного раза в неделю.

Светлана ИВАНОВА



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ



«...ибо много званых, но мало избранных»

Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званым: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званых не вкусит моего ужина, ибо много званых, но мало избранных.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 29 декабря, в воскресенье.

Хозяин, который устроил званый ужин, готовился к нему тщательно и долго. Почему же гости не пришли? Ведь был договор. Да просто внезапно появились дела. И не просто дела, а очень важные дела. Согласитесь, ведь не каждый же день покупаешь землю, волов или же нищешь. Все это довольно значимые мероприятия. И часто не от нас зависит, что случаются они именно в то время, когда случаются.

Почему же хозяин гневается? Неужели по-человечески не понимает? Дело в том, что хозяин не обыкновенный человек, а его пир – не рядовой праздник. Перед нами образ Бога, который приглашает гостей в свое Небесное Царство. Он обещает, что здесь они вкусят такую радость, которую им не дадут ни новая земля, ни волы, ни даже брачные отношения. Эмоции, которые человек получает от перечисленных земных приобретений, со временем угасают, а тот, кто стал участником Небесного Царства, носит эту радость

в себе непрестанно. Это живой источник, который начинает бить в нашем сердце вне зависимости от тех обстоятельств, в которых мы находимся. Это «единое на потребу», в чем действительно нуждается человек и что делает его жизнь насыщенной, наполненной, радостной. Отказываясь от этого подарка, мы обрекаем себя на сердечную пустоту и вечную неудовлетворенность. Поэтому гнев хозяина – это не злоба и не обида, это печаль Бога о человеке.

Эта притча учит нас важной истине. Каждый день Господь посылает к нам своих слуг. Это члены моей семьи, мои друзья, это мои соседи, это все те, кто едет со мной в общественном транспорте, это те, кого я встречаю на работе. Одним словом, все, на кого упадет мой взгляд на протяжении дня. Нередко кто-то из них протягивает мне руку с приглашением, а я ее отталкиваю, потому что слишком занят собой, своими мыслями, чувствами и проектами. Мне сложно реагировать на другого человека по-

евангельски. Порой я так упорно сопротивляюсь тому, что придется нарушить привычный образ жизни, будто меня заставляют отказать от земельного участка, нового автомобиля или от моей ненаглядной второй половинки. Мне кажется, что, если я вдруг не отвечу на злобу злобой, если вдруг начну делать добро своим обидчикам, если во всех своих делах буду думать не о себе, а о том, как быть полезным окружающим, небо рухнет на землю. А потому я предпочитаю ехать по накатанной колее своего внешнего и внутреннего распорядка и не выбиваться из нее. В результате возвращаюсь я нередко под вечер домой не просто уставший, но раздраженный, недовольный, тревожный, с претензиями и обидами в сердце, пустой изнутри. Хотя и моя земля, и мои волы, и моя жена все при мне.

Если хотим изменить ситуацию, поучимся у нищих из притчи. Это те люди, которые ничего своего не имели. А потому живо отозвались на призыв хозяина. Так и



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

нам, если хотим обрести счастье в этой жизни, необходимо учиться с каждым, кого встречаем на своем пути, вести себя не как с очередной помехой или статистом, но как с потенциальным посланником Бога. По отношению к каждому мы должны быть готовы, если потребуются, проявить милость, любовь, снисхождение, то есть поступить не так, как привыкли, а по-новому, по-евангельски. Если будем приучать себя к этому, то по мере своего усердия увидим, как Бог через самых обычных людей, в самых обычных ситуациях открывает в нашем сердце Свое Небесное Царство.

Фото предоставлено радио «Вера»

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс П2912

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
238,48 ₺	476,96 ₺	715,44 ₺	953,92 ₺	1192,40 ₺	1430,88 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»



ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Ожидание чуда, искрящийся снег, сказочные пейзажи и застывшая музыка архитектуры – удивительно, какой разной может быть всегда узнаваемая зима на картинах художников! Наша викторина – о художниках и их «зимних» картинах.

Мгновения зимы в картинах русских художников

1 Интересно, что у этого художника-мариниста, живописца Главного морского штаба, большая серия картин посвящена не морю. Среди почти шести тысяч работ есть изображения зимы, навеянные природой не только южной Феодосии, но северного Санкт-Петербурга, где учился одарённый юноша. В 1891 году он написал необычную «сухопутную» картину «Исаакиевский собор в морозный день», говоря, что «Зиму я охотно провожу в Петербурге, но чуть повеет весной, на меня нападает тоска по родине – меня тянет в Крым, к Чёрному морю». Какой художник-маринист создавал прекрасные зимние картины?

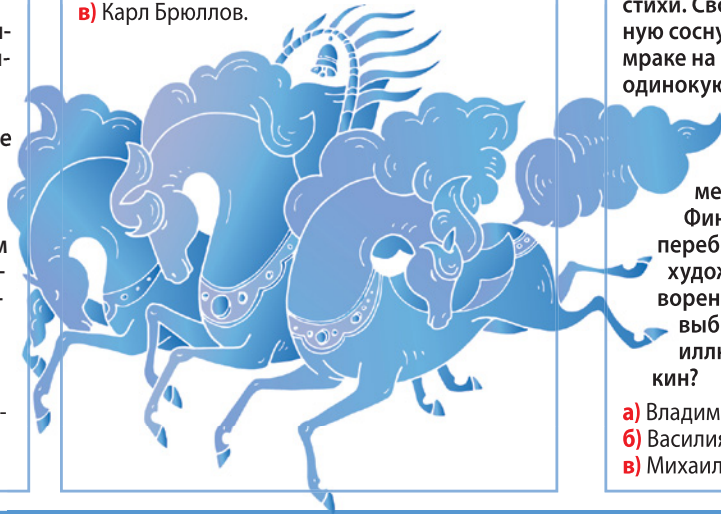
- а) Алексей Боголюбов.
б) Иван Айвазовский.
в) Лев Лагорио.

2 Художник Никифор Степанович Крылов, родившийся в 1802 году в городе Калязине на Волге, первым правдоподобно изобразил снег. Это считалось сложной задачей, сохранилось даже мнение Брюллова, что «как ни напишите зиму, а всё выйдет пролитое молоко». Удивительно, но в нашей стране, где снег – явление привычное и ежегодное, зима была достоверно написана впервые в 1827 году. В каком жанре создана картина Крылова «Русская зима»?

- а) Жанровая живопись.
б) Историческая живопись.
в) Пейзаж.

3 Существуют сказка, опера и картина – и всё это посвящено Снегурочке. Её придумал драматург Александр Островский, подчеркнул партией для колоратурного сопрано композитор Николай Римский-Корсаков. А вот визуально с ней познакомил в 1899 году именно этот художник, написав на белоснежной опушке леса трогательную девушку, прообразом которой стала дочь друга художника Сашенька Морозова. Кто написал Снегурочку, которая будто плывёт по заснеженному лесу?

- а) Виктор Васнецов. б) Михаил Врубель.
в) Карл Брюллов.



4 А картина «На севере диком...» (1891 год) была написана Иваном Шишкиным, когда отмечали полвека со дня гибели этого русского поэта. Заказал собрание сочинений поэта с иллюстрациями петербургский издатель П.П. Кончаловский, а художники писали картины на гениальные стихи. Свою заснеженную сосну в ночи, в полумраке на краю обрыва – одинокую, выросшую на ветрах, Шишкин увидел в местечке Кемь в Финляндии, куда переехала дочь художника. Стихотворение какого поэта выбрал для своей иллюстрации Шишкин?

- а) Владимира Сологуба.
б) Василия Жуковского.
в) Михаила Лермонтова.

5 Картина Василия Сурикова известна всем со школьных времён. На ней изображён один из моментов старинной русской игры на Масленицу в Сибири, знаменующей победу весны над зимой. Как утверждал художник, «я написал то, что сам видел много раз». Организацией природы занимался брат художника, так как эта традиция ушла в прошлое. В 1890 году сибиряки построили макет в селении Ладейки под Красноярском и разыграли потешное действо. Как назвал свою картину Суриков?

- а) «Взятие снежного городка».
б) «Покорение Сибири».
в) «Катание на Масленицу».

ОТВЕТЫ

1-б. Иван Айвазовский. 2-в. Пейзаж. Художник написал окрестности села с его обитателями, занятыми бытовыми работами, в студёный день. 3-а. Виктор Васнецов. 4-в. Название картины дало стихотворение Михаила Лермонтова «На севере диком стоит одиноко...». 5-а. «Взятие снежного городка».

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Подбери напиток к вкусняшке!

На праздник иногда непросто выбрать правильный напиток: что лучше оттенит вкус новогоднего кекса – молоко или апельсиновый сок?

Ответы: цвет коктейля слева, кусочки рулета, покеймон в бочке слева, арбуз, парадитим бокалом, апельсин, рука у дяди, банан, апельсин, чаша, карамельный леденец справа, карамельный леденец на грилях справа, положенные кексов справа, вясота.

ТРАДИЦИОННЫЕ ЯПОНСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ

100 САМУРАЕВ

ЯПОНСКИЕ СКАНВОРДЫ

№12 2024

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
ЯПОНСКИЕ НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ

стр. 58

16+

КАРДОС

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 20 ДЕКАБРЯ

ТРЕНИРУЕМ ПАМЯТЬ, ДЕРЖИМ РАЗУМ В ТОНУСЕ!

КАРДОС

БОЛЕЕ **200** ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

№1 /2025

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

12+

КАРДОС

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 10 ЯНВАРЯ

ТЕПЕРЬ В ДВА РАЗА ТОЛЩЕ!

БОЛЬШИЕ КЛЕТКИ

ГВОЗДЬ НОМЕРА!
КИНОИСТОРИЯ

НАШ СКАНВОРД

№1 2025

196 страниц!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!
Путешествуем по России

Наше КИНО
история создания фильма
«Мой ласковый и нежный зверь»

стр. 52

12+

КАРДОС

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 10 ЯНВАРЯ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

ozon.ru¹

wildberries.ru²

market.yandex.ru³



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449.
³ ООО «ЯНДЕКС». 119021, г. Москва, ул. Льва Толстого, д.16. ОГРН 1027700229193.

Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Рыбу солят, вялят, варят, жарят, запекают, готовят на пару и даже употребляют в свежем виде. Рецептов рыбных блюд великое множество, мы выбрали для вас несколько особенно интересных.

С ними и гостей принять не стыдно, и родных порадовать вкусным ужином можно.

Гости в семье – рыба на столе



Калья

Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная речная рыба (судак, окунь) ■ 300 г репы
- 1 морковь ■ 1 луковица
- 2 соленых огурца ■ пучок зелени (петрушка, укроп, зеленый лук) ■ растительное масло ■ сметана для подачи
- 6-8 горошин черного перца
- 1 лавровый лист
- молотый черный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу выпотрошить, снять филе, нарезать кубиками.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, репу – небольшими кубиками, морковь – тонкой соломкой, огурцы – кружками, зелень мелко нарубить.
- 3 В кастрюле довести до кипения 2,5 л воды, положить репу, перец горошком и лавровый лист, варить на небольшом огне 10 минут.
- 4 В сковороде разогреть растительное масло, обжарить лук, добавить морковь, жарить до перемены цвета.
- 5 Жареную морковь добавить в кастрюлю с репой, добавить рыбу и огурцы, посолить, варить под крышкой 15 минут.
- 6 При подаче поперчить и посыпать зеленью; отдельно подать сметану.

Кстати

Для вас, мыслители!

Рыба, особенно морская – исключительно полезный продукт. Дело в том, что морская рыба (как, кстати, и многие морепродукты) богата линоленовой и арахидоновой кислотами, необходимыми для нормальной работы клеток головного мозга. Употребление таких продуктов способствует увеличению серого вещества. По совокупности содержания различных веществ самыми полезными для мозга видами рыбы являются семга, тунец и сельдь.

Рыба в ароматном соусе

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе белой морской рыбы ■ 1 сладкий перец
- 1 банка консервированных томатов в с/с ■ 1 ст. ложка оливок б/к ■ 250 г помидорок черри ■ 2 крупные луковицы
- 1 головка чеснока
- 1 ст. л. сухих итальянских трав ■ растительное масло
- молотый черный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу нарезать порционно, овощи (лук, сладкий перец, чеснок) – мелко.
- 2 Томаты переложить в чашу блендера (вместе с соком), взбить до однородности (шкурку предварительно снять).
- 3 В кастрюле с толстым дном разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук и перец 3 минуты на сильном огне, добавить половину чеснока, жарить еще 30 секунд, добавить томаты и сухие травы, тушить, помешивая, 15 минут.
- 4 Добавить куски филе, довести до кипения, тушить под крышкой 10 минут.
- 5 Добавить оставшийся чеснок, черри и оливки, посолить, поперчить, тушить еще 5-7 минут.

Амурский салат с оливками

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г с/с красной рыбы
- 3 свежих помидора
- 1 морковь ■ 1 крупная луковица ■ 120 г оливок б/к
- 1 ст. л. уксуса 9 %
- 1 ч. л. сахара
- растительное масло для заправки
- молотый черный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать тонкими четвертькольцами (или перьями), сложить в салатник, посыпать сахаром, сбрызнуть уксусом, перемешать, оставить мариноваться.
- 2 Рыбу и помидоры нарезать небольшими кубиками, оливки – колечками, морковь – соломкой.
- 3 Слить с лука маринад, добавить в салатник рыбу, морковь, помидоры и оливки, поперчить, заправить маслом, перемешать, убрать до подачи в холодильник на 1-2 часа.

– Знаете, почему рыба не клюёт?
– Потому что у неё нет клюва... 😄

Рыба в апельсиновом соусе

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 72 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г филе белой морской рыбы (окунь, пикша и т.п.)
- 1 кочан цветной капусты
- 50 г сливочного масла
- 1 апельсин ■ 4 веточки тимьяна ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Срезать с половины апельсина цедру тонкими лентами, выжать сок.
- 2 Цедру положить в сотейник с разогретым маслом, прогреть 2 минуты на слабом огне, после чего извлечь цедру из сотейника, влить в него апельсиновый сок, посолить, поперчить, варить еще 3-4 минуты.
- 3 Капусту разобрать на соцветия, нарезать каждое очень тонкими ломтиками, положить в сотейник с соусом, варить на самом слабом огне 3 минуты, снять сотейник с огня.
- 4 Филе рыбы нарезать порционно (по 200 г).
- 5 Половину соуса разложить по формочкам для запекания, сверху выложить куски филе, на филе выложить оставшийся соус и веточку тимьяна; запечатать формочки фольгой.
- 6 Запекать в духовке при 200 градусах 15 минут; подавать в этих же формочках.

Салат с тунцом

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 88 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного тунца в с/с
- 1 банка консервированной белой фасоли
- 200 г зеленой фасоли (свежей или замороженной)
- 200 г помидорок черри
- 1 сладкая луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. каперсов (можно заменить маринованными огурчиками) ■ 1 кочан зеленого листового салата
- 3 ст. л. красного винного уксуса ■ 1 ч. л. сахара
- 1 ч. л. зерновой горчицы
- 6 ст. л. растительного масла
- 2 ломтика белого хлеба
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать полукольцами, хлеб – небольшими кубиками (корку срезать), чеснок и каперсы измельчить, салатные листья порвать руками, помидорки черри разрезать пополам.
- 2 Разогреть в сковороде 2 ст. л. растительного масла, положить кубики хлеба, посыпать чесноком, обжарить до румяности, извлечь из сковороды.
- 3 Стручковую фасоль нарезать кусочками 3-5 см, положить в кипящую воду, через 3 минуты откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой, обжарить на той же сковороде (1-2 минуты).
- 4 Сделать заправку: соединить уксус, горчицу и оставшееся масло, взбить до однородности, добавить каперсы, поперчить, перемешать.
- 5 Тунца извлечь из банки, разобрать на кусочки; слить жидкость с фасоли.
- 6 Соединить все ингредиенты, заправить, перемешать и немедленно подавать.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 ДЕКАБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ПО 29 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Предновогодние хлопоты могут заставить размеренных Овнов врасплох. Проявите сдержанность, спокойствие и терпение. Избегайте лишних переживаний. Старайтесь не нагружать себя сложными задачами и масштабными проектами. В выходные уделите время отдыху.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды готовят Тельцам насыщенную неделю. Решение множества задач потребует вашего участия. Чтобы все успеть, составьте план. И больше позитива. Чем вспоминать старые обиды, лучше постараться наполнить жизнь новыми яркими впечатлениями.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы могут почувствовать усталость от излишней суеты. Постарайтесь найти время для отдыха. Не тратьте силы на пустые споры. Это не приведет ни к чему хорошему. В личных отношениях возможны приятные сюрпризы – от романтического ужина до небольшого подарка.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки будут подвержены частым изменениям настроения, но контроль над собой станут отличными помощниками. Однако не стоит бояться выходить из «раковины». Позвольте себе оказаться в центре всеобщего внимания и стать точкой притяжения.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львов ожидает сложный период: появится много соблазнов и интересных предложений. Предстоят муки выбора, от которого может зависеть ваше ближайшее будущее. Новые знакомства помогут вашей карьере. Используйте свое обаяние и лидерские качества.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы как магнит будут притягивать в свою жизнь только хорошее: приятные знакомства, надежных друзей, яркие события и, главное, удачу. Благоприятной будет встреча с близкими друзьями. Можно устроить прогулку по парку или всем вместе посмотреть интересный фильм.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы будут раскачиваться из стороны в сторону. Главное – правильно расставить приоритеты и трезво оценить свои силы и ресурсы, и удача будет сопутствовать вам. Отличным выбором будет провести время вместе с семьей и близкими. Вас ждет вечер, наполненный любовью.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам стоит проявить щедрость. Все отданное вами вернется сполна. Не предъявляйте к близким людям завышенных требований и не ограничивайте их свободу, это приведет к ссорам и создаст проблемы. Избегайте конфликтов и добавьте романтики в отношения.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды сулят Стрельцам продуктивную неделю. Хорошо пойдут домашние дела. Но будьте внимательны к финансам. Свободное время лучше не растрчивать на активное времяпрепровождение, проведите его максимально красиво, спокойно и умиротворенно.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогов ждет много интересных сюрпризов и новостей. Какими они будут, решит только ваше отношение. Ведь на каждое событие можно смотреть с разных ракурсов. Не стесняйтесь просить помощи у близких, посвящайте их в свои дела.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям нужно постараться не поддаваться искушениям, которые будут их окружать. Существует опасность репутационных потерь. Будьте внимательны и осторожны. Лучше сконцентрируйтесь на решении повседневных задач. И больше оптимизма в жизни.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам предстоит ярко сиять. Вы можете стать объектом восхищения всех окружающих. Не давайте поводов для слухов и домыслов. Будьте прямолинейны и четко говорите о своих планах и желаниях. Выходные проведите в кругу близких друзей или у семейного очага.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Ветка горного хребта.
- Самый крупный алмаз в коллекции исторических драгоценных камней Алмазного фонда Российской Федерации.
- Всходы под снегом.
- Ее режут на бинты.
- Сундучок с фамильными драгоценностями.
- Поляна среди леса.
- Граф из шуточной поэмы Пушкина.
- Старорусская буква, происходившая от ипсилона.
- Ручной инструмент для зачистки паркета.
- «Кислый» принц из «Приключений Чиполлино».

Ответы: 1. Отроп. 2. Орлов. 3. Озимь. 4. Марья. 5. Ларец. 6. Елать. 7. Нулин. 8. Ижица. 9. Цижки. 10. Лимон.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ЦЕНА
Стоимость срочного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:
8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Палка. Кошелек. Фламенко. Штора. Арматура. Кросс. Зал. Свинг. Саблист. Узость. Тоннель. Комплект. Ткань. Саранча.

По вертикали: Ноктюرن. Регресс. Шеф. Аммиак. Конфуз. Клиренс. Вокал. Расселина. Светелка. Гавот. Клиника. Рубка. Поимка. Ткач.

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73

БОЛИ В СПИНЕ – БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР.

КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Знаете, что самое страшное, когда болит спина? То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым.

Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючилось и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни Вы мечтали?

Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Быстрый и недорогой способ справиться с болью в спине подсказали... обычные кошки.

ВАША СПИНА СКАЖЕТ "СПАСИБО"!

Посмотрите на людей с больной спиной: часто они двигаются предельно осторожно... и неуклюже. Как будто в любую секунду позвоночник и суставы разлетятся вдребезги. А ведь это, можно сказать, собственное отражение! Но что же делать, когда каждое движение приносит боль?

Решение у этой проблемы уже есть! Помните, как приятно гладить кошку? Она мурлычет и выгибает спину! Животное инстинктивно чувствует, что для него хорошо. Вот и Ваша спина — это центр здоровья. Именно там находится множество нервных окончаний и мышц, которые отвечают за правильное функционирование всего организма. Нужно только знать, на какие можно нажимать, а на какие нет. Тут нужен профессиональный массаж. Но сколько же он стоит? Пенсии не резиновые! Да и хорошего специалиста ещё поискать надо! Очередь к таким обычно на месяцы вперёд.

А теперь представьте, что дома каждый день ждёт личный профессиональный массажист. Который поможет снять боль, разомнёт уставшие мышцы. Придаст Вам бодрости или наоборот, по Вашему желанию — расслабит и подготавливает ко сну. Здорово, правда?

И это не просто фантазии. Со всем этим отлично справится многофункциональный массажный матрас HELST HMM-400 (ХЕЛСТ 400) С ним качественный массаж теперь доступен каждому. А главное — прямо у себя дома!

ЭФФЕКТ БЕЗ ЛИШНИХ УСИЛИЙ!

Массажный матрас HELST настолько удобен и понятен в использовании, что идеально подойдет даже для людей 90 лет.

Каждый с лёгкостью сможет освоить эту новинку и сохранить максимум жизненной активности на долгие годы. Устройство можно разместить на горизонтальной поверхности, как матрас. А можно превратить в накидку для кресла и закрепить с помощью специальных ремней. А дальше, всё, что от Вас нужно, — просто нажать кнопку. Всё — процедура началась! С этого момента массажный матрас HELST сделает всё сам.

Аппарат нежно вибрирует, растирает и согревает Вашу спину. По телу начинает разливаться приятное тепло. Вы чувствуете, как Ваши мышцы начинают расслабляться, уходит чувство тяжести, а боль становится слабее. В каждый Ваш позвонок возвращается подвижность, а в мышцы — сила. Плечи распрямляются, и кажется, что Вы даже стали выше ростом.

Целебные сеансы благотворно скажутся на работе всего организма. Усилится циркуляция крови и кислородный обмен в тканях, уменьшатся болевые ощущения. Улучшится сон и эмоциональное состояние. И для этого Вам ничего не надо будет делать!

Вы просто лежите и наслаждаетесь отличным качественным массажем прямо у себя дома. И не волнуйтесь, если Вы случайно уснёте во время сеанса: умное устройство через 15 минут выключится само. Всё, что от Вас нужно, — просто расслабиться и наслаждаться процессом!

ЗНАТЬ БЫ, ГДЕ УПАСТЬ, СОЛОМКИ БЫ ПОДСТЕЛИЛ

С годами мы все становимся немного неуклюжими. Поэтому травмы для людей в возрасте — обычное дело. Массажный матрас HELST HMM-400 способствует восстановлению мышечного баланса и гибкости позвоночника.

А ведь это может уберечь Вас от фатальных проблем в будущем!

Думаем, ни для кого не секрет, что, например, перелом шейки бедра, может навсегда приковать к инвалидной койке. И даже обычное растяжение связок после 60 лет может надолго подкосить и лишить подвижности. Так зачем рисковать?

Тем более даже самый опытный массажист не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко, как массажный матрас HELST. Это тот случай, когда техника победила человека.

Приобретая его один раз, потом годами можно пользоваться всей семьёй, не расходуя ни копейки. И наслаждаться лёгкостью в спине!

Это надёжная инвестиция в будущее. Ведь нет ничего дороже собственного здоровья. И, чтобы быть активным через 5–10 лет, надо позаботиться о своей спине уже сегодня! Если мы ляжем на диван, и будем там лежать полгода, то не сможем встать. Мышцы просто атрофируются и перестанут выполнять свою функцию. Им нужна помощь, а Вам — комфорт и забота.

Массажный матрас HELST HMM-400 — это лучший отдых для уставшего тела и больной спины. Не упустите возможность подарить себе комфорт и здоровье! Начните использовать массажный матрас с эффектом подогрева и функцией самоотключения, и Вы почувствуете разницу!

Откройте для себя простое и эффективное решение. Позвоните по номеру 8-800-350-80-27 и получите бесплатную консультацию. Специалисты уже готовы ответить на любые Ваши вопросы и помочь оформить заказ.

С массажным матрасом HELST HMM-400 восстановление спины стало проще, чем нажать кнопку!



ПОЧЕМУ НАДО НАЧАТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАССАЖНЫЙ МАТРАС HELST УЖЕ СЕГОДНЯ:

СПОСОБСТВУЕТ СНЯТИЮ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ, СПАЗМОВ, ЗАЖИМОВ.

Благодаря большой площади действующей поверхности матрас способен одновременно массировать всё тело. А функция подогрева усиливает терапевтическое действие массажа. Поэтому в большинстве случаев положительный эффект появляется уже после первого применения.

ПРОСТОТА И КОМФОРТ

Массажный матрас интуитивно понятен в управлении. Вам не нужно тратить время на сложные настройки. Просто включите его и наслаждайтесь массажем! Подогрев матраса создает приятное тепло, которое помогает расслабиться после долгого дня. Матрас может быть использован в любом месте: в кресле, на диване и даже в постели.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Производители массажного матраса HELST позаботились о Вас и Вашей безопасности. И добавили в умное устройство функцию самоотключения. Вы можете полностью расслабиться и довериться массажному матрасу HELST, ведь действует профессионал! Он сам отключится после сеанса массажа. Теперь не страшно заснуть во время процедуры, а электрический счётчик не будет «мотать» впустую.

ЭКОНОМИЯ

Чтобы посчитать экономию, ответьте на два простых вопроса. Сколько Вы тратите на разогревающие мази, растирки, средства для снятия боли в мышцах? Как часто Вы их покупаете? А ведь, чтобы решить проблему, часто достаточно просто хорошего массажа. Как говорится, почувствуйте разницу. Выводы делайте сами.

ИНВЕСТИЦИЯ В КАЧЕСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ

Массажный матрас HELST — это прежде всего забота о Ваших мышцах, связках и позвоночнике. Которая никогда ещё не была столь доступной и приятной. Используя массажный матрас, Вы дарите себе и своим близким качественную жизнь. Это не просто покупка, а инвестиция в Ваше здоровье уже сегодня!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 350-80-27

НОВИНКА