



ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№47
(420)

ТВ-программа с 27 ноября по 3 декабря 2023 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

КВАШЕНАЯ
КАПУСТА –
КЛАДЕЗЬ
ВИТАМИНОВ
И ВКУСА

стр. 6

ОСКАР КУЧЕРА

ЛЮБОПЫТНО ПОНЯТЬ,
НА ЧТО ТЫ СПОСОБЕН

стр. 2

12+

5 КАЛЕНДАРЕЙ
«ТЕЛЕКА»
НА 2024 ГОД

- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ.....СТР. 8
- ★ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА.....29 НОЯБРЯ
- ★ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ.....6 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ДРАКОНА.....13 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ.....27 ДЕКАБРЯ

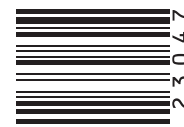
МОЛЧАТЬ
ИЛИ КРИЧАТЬ?
РАЗГОВАРИВАТЬ!

стр. 4

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Оскара Кучеры

ISSN 2313-4933



9 1772313 1493701 23047

Во втором сезоне шоу «Новые звёзды в Африке» телеканал ТНТ подготовил зрителям и участникам настоящие сюрпризы.

Музыканты, актеры, блогеры оказались в лагере посреди саванны на берегу горной реки без еды, без посуды, без какой-либо внешней поддержки. Но в таких спартанских условиях есть возможность проверить, насколько они настоящие – эти звезды. «Это жестко и очень круто», – резюмировал свое участие в шоу актер и телеведущий Оскар Кучера. А нам, зрителям, предстоит оценить справедливость этого высказывания, включив ТНТ в воскресенье вечером.

Со второй попытки

– Оскар, правда, что вы не сразу согласились участвовать в этом проекте?

– Да, в первый раз отказался, потому что не было времени. Поэтому второе приглашение от организаторов поступило настолько заранее, что я сумел выстроить свой рабочий график без ущерба чему-либо.

– **Согласились поехать в Африку, потому что любите приключения?**

– Потому что интересно, потому что авантюра, да и себя любопытно проверить, понять, на что ты способен.

– **Раньше видели хоть один выпуск этого шоу? Знали, на что подписывались?**

– К сожалению, нет. Когда ребята прислали мне видео прошлых сезонов, я слегка прибалдел, но потом подумал: раз согласился, пусть так и будет!

Возможность стать собой

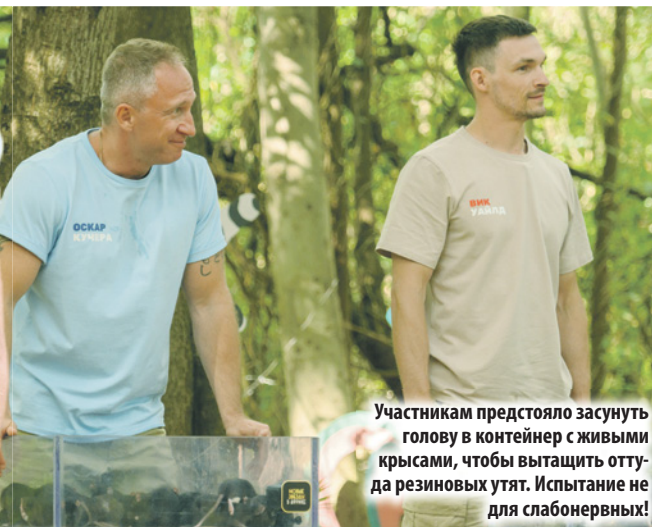
– **Ожидания превзошли реальность? Какое испытание для вас оказалось более сложным – физическое или психологическое?**

– Все оказалось непросто. Но психологически, наверное, все-таки было труднее, потому что приходилось реально выживать. Было порой очень сложно, но зато невероятно интересно. Я бы еще раз поехал, если честно.

– **Если учесть, что каждый в этом проекте сам за себя, можно предположить, что будут разочарования в коллегам. Вообще, трудно сохранить в себе добрые человеческие качества в условиях выживания?**

Оскар КУЧЕРА:

Любопытно понять, на что ты способен



Участникам предстояло засунуть голову в контейнер с живыми крысами, чтобы вытащить оттуда резиновых утят. Испытание не для слабовольных!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы и живите в мире! Это самое главное.

Детали

Проверено на себе

– **Вы выпустили необычную книгу кулинарных рецептов. Как возникло такое желание и чем она так замечательна?**

– На самом деле книга обычная, но в этом ее уникальность. В ней собраны самые простые рецепты приготовления, поэтому каждый что-то найдет для себя. Раньше я не умел готовить и покупал себе в помощь разные кулинарные книги. Пробовал по ним что-то делать, но получалось редко, потому что все в них было очень мудрено. И когда я писал свою книгу, учел главное – рецепты должны быть просты в исполнении и доходчивы. Поэтому каждый мой рецепт – рабочий, опробован мною на 100 процентов.

А недавно Надежда Бабкина пригласила меня в свой театр «Русская песня» для участия в спектакле «Ночь перед Рождеством». Так что скоро приступим к репетициям.

Место силы

– **В ваших жилах течёт итальянская кровь. Какие у вас отношения с этой страной?**

– Я ее обожаю. К сожалению, в нынешних условиях ездить туда неудобно и дорого, но это абсолютно мое место силы.

– **Вы черпаете силы и в музыке, пишете песни, в том числе к фильмам и сериалам, у вас есть своя музыкальная группа «Кучера». Где её можно увидеть-услышать?**

– Сейчас практически нигде, на это физически не хватает времени. Но я продолжаю записывать песни, поэтому надеюсь, что в 2024 году мы это дело возобновим.

Мария СУХАНОВА

– Очень трудно, но глобальных разочарований у меня все же не было, кроме одного подтверждения, о котором говорить не буду. Была надежда, что человек все-таки не такой, как думалось, но оказалось, что нет, именно такой.

Мы находились в закрытом лагере. Да, были отдельные красивые места, когда поднимались в горы, но в целом мне трудно судить, поскольку мало что видел.

Проверка на искренность

– **Друзья на проекте появились?**

– Не могу сказать, что друзья, для этого нужно больше времени, но людей, которые мне очень симпатичны, приобрел.

– **Оскар, что бы вы сказали, если бы вас попросили прорекламировать шоу «Новые звёзды в Африке»?**

– Я бы сказал так: если хотите узнать истинную природу вещей, вам сюда.

Танго для шестерых

– **Вернувшись со съёмки, вы тут же приступили к репетициям спектакля, где выступили в качестве режиссёра...**

– Совершенно верно. В спектакле «Танго для шестерых» я еще и играю вместе с Аней Казючиц, Сашей Пашковым и другими хорошими артистами. Скоро поедем в гастрольный тур по 20 городам. Классная получилась история, смешная. Есть у меня и другие антрепризные спектакли.

Ожиданий не было

– **Самое большое откровение, посетившее вас во время съёмок...**

– Возможность побыть самим собой. Я не могу это назвать откровением. Но когда ты находишься наедине с собой на протяжении долгого времени, есть возможность многое обдумать. И тогда откровения появляются как бы сами собой.

– **А самое большое разочарование?**

– У меня не было особых ожиданий, поэтому не было разочарований.

– **Каковы впечатления от Африки, в которой вам пришлось побывать впервые...**

– Трудно говорить о впечатлениях, о стране, которую практически не видел.

ПОДРОБНОСТИ

Знание – сила!

– **Многим известным артистам предлагают преподавать в театральных вузах, во ВГИКе. Вам такие предложения поступали?**

– Неоднократно. Но я за это дело не берусь: спустя рукава не могу, а много времени у меня нет. Знаю, что некоторые артисты соглашаются, а потом приходят к студентам только на экзамены. На мой взгляд, это неправильно, да и неинтересно. В таком случае лучше вовсе не браться. Но зато я много работаю с всероссийским обществом «Знание», читаю в разных городах лекции, как правило, по актерскому мастерству. Мне это очень интересно, живая связь с аудиторией.

– **У вас пятеро детей. Не могу не спросить – кто-нибудь из них пошёл по вашим стопам?**

– Старший сын учится на втором курсе актерского факультета во ВГИКе. Мы вместе готовили программу для поступления. Слава богу, все получилось. Как сложится его дальнейшая судьба – покажет время. Конечно, желаю, чтобы у него сложилась хорошая творческая биография.



Виктор Сухоруков получил сказочную роль

К экспедиции для проекта «Последний богатырь. Наследие» присоединился Виктор Сухоруков. В богатырской вселенной ему отвели роль совершенно нового персонажа – вождя сказочного народа чуди, вдохновленного карело-финским и уральским фольклором.

– Мы начинали экспедицию в Баксанском ущелье в Приэльбрусье – по сюжету здесь наши герои встретятся с народцем под названием «чуди», – рассказывает режиссер проекта Антон Маслов. – Мы долго думали: кто мог бы сыграть вождя этого племени? И в какой-то момент мы поняли, что нужно попробовать позвать на эту роль великого артиста Виктора Сухорукова. Дальше в течение полугода я пытался с ним связаться – и никак не получалось. Спасибо нашему оператору Сергею Астахову, который оказался



знаком с Виктором Ивановичем, отправил ему сценарий. Через два дня мы созвонились, и уже на второй минуте разговора Сухоруков согласился сниматься в «Наследии». Я хотел поработать с этим артистом, и то, как он к нам попал – это настоящее волшебство!

Напомним, что это будет восьмисерийный фильм, в котором снимаются Виктор Хориняк, Кирилл Зайцев, Елена Яковлева, Александра Урсуляк, Арина Рожкова, Татьяна Догилева, Владислав Ветров, Александр Лыков, Дмитрий Лысенков, Александр Устюгов и другие артисты. В центре сюжета – богатырь Иван и его взрослые дочери, которым предстоит бороться со злом.

Фото онлайн-кинотеатра START

«Синяя птица» оценит новые дарования

На телеканале «Россия» 26 ноября состоится премьера десятого юбилейного сезона Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица».

На сцене конкурса в исполнении участников будут представлены самые разнообразные виды искусства: балет, художественная гимнастика, академическое пение, инструментальное исполнение, цирковое искусство, актерское мастерство, народное творчество, современные жанры, а вместе с юными участниками на сцену выйдут и знаменитые артисты.

Победителей десятого сезона ждет денежный приз на развитие таланта, а лучших педагогов и наставников участников конкурса – специальный грант проекта «Синяя птица». В составе жюри нового сезона: Николай Цискаридзе, Денис Мацуев, Марина Неёлова, Сергей Безруков и Евгений Миронов.

Автор и ведущая программы – Дарья Златопольская.

Михаил Пореченков станет мэром в «Полярном»

На телеканале ТНТ выходит долгожданное продолжение сериала «Полярный». В третьем сезоне Михаил Пореченков вернется к роли Вити Громова и продолжит наводить порядок в маленьком заснеженном городке, где все живут по особым полярным правилам. Также к своим ролям вернуться Иван Охлобыстин, Катерина Шпица, Ян Цапник, Мария Кравченко, Антон Богданов, Жаргал Бадмацыренов и другие артисты.

Герой Михаила Пореченкова теперь не только лучший фермер и счастливый отец. По личной просьбе губернатора Виктор становится мэром Полярного. Витя и так не в восторге от новой должности, а тут еще выясняется, что предыдущий мэром оставил после себя многомиллионную дыру в городском бюджете...

– Витя всегда был эдаким Ильей Муромцем: богатырем, который выходит на свет, только когда князь зовет, а остальное время проводит в тени, – рассказывает о своей роли Михаил Пореченков. – Но в новом сезоне ему все-таки придется принять новый вызов. Теперь он станет народным избранником не только на словах, и это доверие нужно будет оправдать.

Фото пресс-службы ТНТ



«Папины дочери» готовят сюрприз

В Москве полным ходом идут съемки второго сезона одного из самых популярных сериалов канала СТС – «Папины дочери. Новые». Многодетный отец Вениамин (Филипп Бледный) уже полгода ищет сбывшую жену и параллельно пытается воспитывать четверых дочерей: Лизу (Виталия Корниенко), Диану (Ева Смирнова), Арину (Полина Айнутдинова) и Соню (Полина Денисова).

Съемки идут в плотном режиме, но актеры, в том числе и самые юные, не унывают и получают большое удовольствие как от самого съемочного процесса, так и от общения друг с другом. У девочек сложились очень теплые отношения с сериальным папой – Филиппом Бледным. Как только выдана свободная минутка, «папины дочери» спешат к нему: обниматься и записывать веселые сториз для соцсетей.

Помимо второго сезона «Папины дочери. Новые» готовят и специальную новогоднюю серию, в которой будут происходить самые невероятные чудеса.

Фото пресс-службы телеканала СТС



Денис Шведов представил «Оборотня»

На телеканале РЕН ТВ – премьера сериала «Оборотень» режиссера Анны Курбатовой. По сюжету фильма главный герой в исполнении Дениса Шведова очутился в неизвестном месте и не помнит о себе ничего. Все, что у него есть – открытка от некоего Петра некоему Андрею. Ему предстоит вспомнить, что это его зовут Андрей Лазарев, и он, как и тот Пётр с открытки (его играет Максим Щёголев), был сотрудником засекреченного департамента спецопераций ФСБ...

– Главным импульсом, побудившим меня сняться в этом проекте, стал тот экшен (*активное развитие сюжета, погони, драки – Прим. ред.*), которым наполнен «Оборотень», – рассказывает Денис Шведов. – Экшен в сериале нетипичный: мой герой не использует оружие, и это добавляет сложности. И, конечно, меня привлекает сама история: в ее центре – человек, который пытается собрать свою жизнь, совершенно не помня, что с ним происходило в прошлом. Помочь в этом ему могут только оставленные им самим маячки, сигналы, зацепки. И зритель вместе с моим персонажем будет идти по ним, наблюдая, как герой снова обретает главную цель.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ

Антон Хабаров рассказал о страхе своего героя

Телеканал НТВ готовит премьеру многосерийного детектива «Страх над Невой» с Антоном Хабаровым в главной роли. В Ленинграде (идет 1967 год) происходит череда убийств, за которыми стоит то ли маньяк, то ли секта. К делу подключают опытного следователя – майора КГБ Чубина. Несколько лет назад он расследовал похожее дело психопата, был внедрен в секту и едва остался жив. Та история нанесла ему большую травму, и теперь поймать преступника стало для Чубина главным делом жизни.

– Мне понравились и процесс создания этого фильма, и его идея, – рассказал Антон Хабаров. – Она заключается в том, что герою придется преодолеть свой самый главный в жизни страх.

Фото PR НТВ



БиоЗдравМед

www.bzmed.ru



Спецпредложение для регионов

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Онлайн-консультация - **бесплатно**
Такси из аэропорта или вокзала - **бесплатно**
Проживание в гостинице - **бесплатно**

Санкт-Петербург, наб. канала Грибоедова, 6/2

(812) 923-23-22
(911) 923-23-22

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА Л041-01148-78/00647621

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Кому и за что положены отгулы?

Отгул – это время отдыха, которое предоставляется работникам в качестве компенсации за работу в нерабочее время. Его можно получить за отлично выполненное задание, при переработке или за помощь работодателю во время своего отпуска.



Когда брать?

Отгул можно взять в любое удобное для работника время по согласованию с руководителем. Но чаще его присоединяют к отпуску или продлевают выходные.

Оплата будет?

Это зависит от причины предоставления отгула.

- Бывают ситуации, когда работодатель обязан предоставить оплачиваемый отгул работнику: за переработанные часы, зафиксированные в таблице; за работу в выходной день по приказу начальства, в связи со свадьбой, похоронами близкого родственника или для сдачи сотрудником донорской крови.

- Кроме того, оплачиваемый отгул положен сотрудникам для прохождения диспансеризации: до 40 лет – 1 день раз в 3 года, после 40 лет – 1 день ежегодно. Пенсионерам и людям предпенсионного возраста положено 2 выходных дня в течение года. Важно не забывать предоставлять справку о прохождении диспансеризации работодателю.

- А еще оплачиваемый отгул положен сотрудникам, которые работают вахтовым методом и находились на рабочем месте более 40 часов в неделю. Переработанные часы суммируются до целых рабочих дней, а потом работодатель предоставляет дополнительные дни отдыха.

- Родителю ребенка-инвалида работодатель должен предоставить 4 оплачиваемых выходных в месяц. Сотрудник может взять все 4 дня подряд, или родители могут разделить выходные пополам: по 2 выходных на каждого родителя. Но если сотрудник не попросил эти выходные в течение месяца, то на следующий месяц они не переносятся.

В остальных случаях работодатель оплачивать отгул не обязан.

Почему в одной семье, где шумные ссоры – не редкость, отношения длятся долгие годы, а в другой, где всё вроде бы тихо и мирно, однажды происходит бурный скандал, за которым следует развод?

Неужели жизнь показывает, что кричать друг на друга – это правильная тактика семейной жизни, а молчать по углам – катастрофа? Давайте представим несколько сюжетов...

Ссора по-итальянски

1 Наиболее темпераментные супруги считают, что хороший скандал в итальянском стиле не может повредить отношениям. Страсти кипят, тарелки летают, разорванные подушки засыпают всю квартиру перьями – ух, сколько эмоций выплескивается в минуту времени!

ПОЧЕМУ МЫ КРИЧИМ?

- Таким стилем поведения можно «заразиться» в семье родителей.

- Если с незнакомыми людьми мы сдерживаемся, то в семье привыкаем реагировать раздражением на каждую мелочь.

В ЧЁМ ПЛЮСЫ?

Выразив свое недовольство при помощи крика, мы сбрасываем накопившееся напряжение, и оно уже не разрушает нас изнутри.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

Вы выплеснули раздражение на любимого. А куда выплеснет его он? Именно так и формируется «порочный круг» ссоры. Кроме того, взаимные обвинения вынуждают каждого супруга защищаться, а не искать точки соприкосновения.

Скандал или молчание?



Спор для поиска компромисса

3 Итак, ни крик, ни молчание – не выход из конфликтной ситуации. Выход только один: научиться не выяснять отношения, а прояснять ситуацию. Решать споры без оскорблений, перехода на личности – это социальный навык, этому можно и нужно учиться, причем в любом возрасте!

В ЧЁМ ПЛЮСЫ?

В семье, где умеют спорить цивилизованно, растут спокойные и счастливые дети, а муж и жена чувствуют себя уверенными в себе, партнере и завтрашнем дне.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

Опасность лишь одна – пойти на поводу у своей лени и нежелания менять укоренившуюся привычку кричать или отмалчиваться в конфликтной ситуации.

Когда мы с женой ссоримся, я всегда смотрю на нее сверху вниз, потому что я главный в доме. А со шкафа это доказывать гораздо удобнее.



Раздор по-английски

2 Некоторые супруги считают, что кричать – ниже их достоинства. Но если конфликт налицо, они предпочитают замкнуться. Бойкотировать вторую половинку как можно дольше, чтобы донести до человека свою мысль – вот правильный выход, уверены они. Странно, не так ли?

ПОЧЕМУ МЫ МОЛЧИМ?

- Такая модель поведения может достаться «в наследство» от семьи родителей.

- Обиженное молчание – детская реакция, дети таким образом требуют утешения и признания своей правоты. Неосознанно, но того же требуют и надолго ушедшие в обиженное молчание взрослые.

В ЧЁМ ПЛЮСЫ?

Промолчать, чтобы не наговорить того, о чем в последствии пожалеешь, трудно. Но такое молчание – признак мудрости. Мудрое молчание поможет вам выйти из конфликта с наименьшими потерями.

В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

Обиженное молчание разрушительно. Тот, кто отказывается общаться, не ищет компромисса, а лишь пытается настоять на своем. Такое молчание – не выход из конфликта, а тупик. Кроме того, когда мы молчим, переживая все внутри, мы буквально разрушаем себя. Именно так появляются соматические заболевания, то есть возникшие на нервной почве.

На заметку

5 признаков конструктивной ссоры

- 1 Ссорящиеся понимают, что цель спора – не побольнее уколоть друг друга, а решить проблему.
- 2 Участники ссоры готовы выслушать и попытаться понять точку зрения, отличную от своей.
- 3 Конструктивную ссору не начинают, если партнер болен или устал.
- 4 Золотое правило – не обсуждать серьезные вопросы после 21.00. К этому времени мы устаем, и нам легче сорваться на скандал.
- 5 Если вы чувствуете, что скандал близок, попробуйте рассмешить партнера – сделайте что-то нелепое, попробуйте перевести разговор на третье лицо, которым вы оба довольны – так взаимное недовольство пойдет на убыль.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Жадность водовоза сгубила

Задумывались ли вы о происхождении выражения «на обиженных воду возят»? Существует несколько версий, но историки выделяют ту, что связана с питерскими водовозами. В Санкт-Петербурге до середины XIX века не было централизованного водопровода. Воду доставляли водовозы. За завышение цен Пётр I выдумал карательную меру – жадина лишали лошади, самих запрягали в телегу и принуждали развозить воду на себе.



Крылатый насос

В большинстве случаев птицы пьют воду так: набирают жидкость в подклювье, а потом запрокидывают голову, чтобы вода стекала в желудок. А вот голуби являются исключением из правил. Они погружают клюв глубоко в воду и засасывают жидкость как насос. Происходит это из-за того, что клюв голубей может перекрывать доступ воздуха в пищеводе, когда птица глотает.



Улица без имени

Японцы считают, что улицы – это просто пустое пространство между домами, поэтому и имя ему придумывать не нужно. А чтобы можно было ориентироваться в населенных пунктах, названия присваивают кварталам. Дома же получают свои номера в том порядке, в котором они были возведены. Для европейца это может стать настоящей проблемой!



Каблук каблук рознь

В погоне за большой модой девушки викторианской Англии ходили, прихрамывая. Женская половина населения подражала невесте принца Уэльского Александре Датской, страдающей хромотой после приступа ревматизма. Стремление подражать законодательнице моды привело к тому, что обувные мастера стали делать обувь с каблуками разной высоты, чтобы красоткам было удобно «прихрамывать».

Светлана СИДОРЧУК



СПАСИТЕ МОИ КОЛЕНИ!

«БОЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ». ГДЕ СТАВИТЬ ЗАПЯТУЮ?

«У меня артрит. Сильные боли. Живу одна, передвигаюсь с большим трудом. Перепробовала уже почти всё. Улучшения нет, болезнь прогрессирует.

Умоляю, спасите мои колени. Я хочу жить. Больше мне помочь некому»

**Зинаида Н.,
г. Саратов**

«Если больной очень хочет жить, врачи бессильны»

ФАИНА РАНЕВСКАЯ

По статистике, с болью в суставах сталкиваются почти 50 % людей старше 40 лет, а после 70 лет симптом проявляется уже в 90 % случаев.

Она может быть резкой, как выстрел револьвера, или ноющей, как зимняя вьюга за окном. Но в любом случае боли в суставах существенно снижают качество жизни. А в некоторых случаях и вовсе, делают её просто невыносимой!

И как только Вы перестанете бороться с болезнью, Вы обречены. Практически мертвы. Через пару лет — только инвалидное кресло. А в худшем — дом престарелых.

Поэтому, как Вы понимаете, мы не могли оставить без внимания этот крик о помощи, который пришёл в нашу редакцию.

И решили рассказать Вам о по-настоящему действенном способе лечения суставов. Слушайте и записывайте.

НЕ ГРОБЬТЕ СУСТАВЫ УКОЛАМИ И МАЗЯМИ! ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА О ТОМ, ПОЧЕМУ ЛЕЧЕНИЕ НЕ ПОМОГАЕТ.

Часто так бывает, что, казалось, уже испробовали всё, а результата — «ноль».

Потому что зачастую у нас не хотят лечить пожилых. Всему виной система оптимизации здравоохранения. У врачей просто нет времени вникать в Ваши проблемы и разбираться в причинах.

«Что Вы хотите? Возраст», — говорит доктор, попутно заполняя бумаги. И всем выписывают почти одно и то же:

МАЗИ И КРЕМЫ

Все они имеют один очень существенный недостаток: слабое проникновение через кожу (к больному суставу поступает не более десятой части (!) лекарства).

И получается, чтобы достичь хоть какого-то ощутимого эффекта, нужно применять их годами! Но боль-то нужно снять сейчас!

УКОЛЫ

Да, после укола боль проходит. Ненадолго, временно. Это всего лишь иллюзия, кратковременный эффект. А что же мы получим взамен, какова расплата?

При внутримышечном введении препараты проникают в повреждённые ткани лишь частично. К тому же лекарства в виде инъекций быстрее выводятся из организма.

А значит, просто не успевают выполнить до конца свою миссию. И человеку требуется ещё и ещё, что в конечном счёте может вызвать сильное привыкание. И вот, Вы уже сами не заметили, что плотно сидите на игле, как наркоман со стажем.

ТАБЛЕТКИ

Чаще всего врачи назначают нестероидные противовоспалительные средства (НПВС). Но, если у человека есть другие хронические заболевания (а, как правило, они есть!), нестероидные препараты могут просто-напросто не сочетаться с другими лекарствами. Поэтому Вас может ожидать неприятный сюрприз: ряд мощных побочных эффектов от расстройства ЖКТ до отёка Квинке.

Как итог — один препарат не помогает, пробуем второй, третий. За годы лечения лекарств дома скапливается столько, хоть самим аптеку открывай. Остановитесь! Хватит скупать всё подряд с полок витрин. Воспользуйтесь проверенным методом, о котором Вы наверняка знали, но просто забыли, — магнитотерапией!

БОЛЬНАЯ СПИНА И СУСТАВЫ ЛЕЧАТСЯ ПРОСТЫМ СПОСОБОМ!

Магнитотерапия — это технология, проверенная годами. Очень простая, безопасная, но невероятно действенная.

Жаль, что сегодня российская физиотерапия переживает не лучшие времена. И магнитотерапия незаслуженно забыта. А кабинеты физиотерапии из большинства поликлиник просто-напросто исчезли.

Но, как известно, безвыходных ситуаций не бывает. Благодаря развитию науки и техники, в физиотерапии появились абсолютно новые компактные портативные аппараты. Которые можно использовать даже дома. Но как же выбрать правильный? Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для лечения суставов. Многие испробовали на себе. Но лучшим, на наш взгляд, оказался отечественный аппарат «Магнолия».

Более того, он просто поразил нас. Во время применения боль начала стихать практически мгновенно. А результат от процедуры сохранялся ещё несколько часов.

Сразу хотим отметить, что это не просто аппарат. Это медицинская техника профессионального уровня, которая имеет сертификат Минздрава. И прошла все клинические испытания. А значит, проверенная и качественная!

Именно аппарат «Магнолия» сможет наконец-то остановить Ваши мучения. И подарит Вашим больным суставам и спине вторую молодость. Почувствовать себя свободно, без скованности в движениях. И вспомнить то волшебное чувство, когда ничего не ноет, не скрипит и не щёлкает.

За счёт чего достигается такой феноменальный успех в лечении?

ПОЧИНКЕ ПОДЛЕЖИТ! ВРАЧИ СКОРО ОСТАНУТСЯ БЕЗ РАБОТЫ, ЕСЛИ ВЫ УЗНАЕТЕ ОБ ЭТОМ

Врачи хорошо знают, что наш организм состоит из магнитного поля. Оно создаётся токами, которые генерируются клетками сердца и коры головного мозга. И, если в нём происходят нарушения, это может привести к различным заболеваниям.

Представьте мешок, в котором образовалась дыра. Что бы мы в него ни положили, предметы будут выпадать. Вот также и с нашим организмом. Исходя из того, где именно образовалась «пробоина», страдает тот или иной орган.

Вот Вам и больные суставы, хотя в молодости была спортсменкой, комсомолкой, красавицей. Или инфаркты: «Откуда?.. Ведь у меня даже сердце никогда не болело?!» — и много других проблем.

Но стоит залатать эту магнитную дыру, как жизнь налаживается чудесным образом. Этим и занимается аппарат «Магнолия».

Под действием его магнитного поля меняется проницаемость клеточных мембран. Происходит стимуляция обмена веществ во внутриклеточной и межклеточной жидкостях. Кислород и питательные вещества быстрее достигают органов и тканей. А вредные вещества — продукты воспаления и распада — быстрее удаляются.

Вы почувствуете, как боль уходит. А всё потому, что воспалительный процесс начинает стремительно уменьшаться. Уходят отёки, и Ваши колени больше не выглядят, как раздутый шар. Появляется лёгкость в движениях. Вы снова стали ловкими, лёгкими на подъём. Как будто Вам не 60 или 80 лет, а не больше 20. А времени прошло чуть-чуть, всего пару сеансов. И это только начало!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Помимо противовоспалительного и противоотёчного действия аппарат «Магнолия» обладает и другими терапевтическими свойствами. Например, уменьшает вязкость крови (а слишком густая кровь может очень негативно влиять на состояние разных систем и вести к тромбообразованию).

Поэтому «Магнолия» может помочь не только при лечении суставов. Но и при других заболеваниях. Начиная с осложнения сахарного диабета до заболеваний сердечно-сосудистой системы. Список его применения очень обширен. Посмотрите сами:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- повреждения опорно-двигательного аппарата и их последствия;
- неврологические заболевания;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания венозной системы верхних и нижних конечностей;
- осложнения сахарного диабета;
- дерматологические заболевания;
- хронические неспецифические заболевания легких;
- заболевания желудочно-кишечного тракта.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Теперь вы понимаете, что физиотерапия — это целая наука, которую врачи других специальностей, к сожалению, знают мало. Хотя магнитное импульсное поле включено в действующие стандарты лечения суставных патологий (приказ Минздрава РФ от 24 декабря 2012 г. N 1498Н).

Председатель Российского национального физиотерапевтического общества, профессор Российской медицинской академии Ирина Истомина говорит, что сегодня это типичная ситуация: «Врачи очень плохо информированы. Мы пытаемся их просвещать».

К счастью, остались ещё грамотные специалисты. И они понимают, как важно поддерживать своё здоровье самостоятельно.

Более того, они считают, что физиотерапевтические аппараты, такие как «Магнолия», должны быть в каждом доме!

Ведь ездить через весь город в поликлинику (а в сельской местности — в райцентр) бывает невозможно. Как правило, лечебный эффект чаще всего достигается через 2–3 процедуры. А в некоторых запущенных случаях, может понадобиться курс физиолечения. Дома же сделать процедуры может каждый и столько, сколько потребуется. Это та самая «скорая помощь», которую не надо ждать, потому что она всегда рядом.

Аппарат никогда не скажет, что к нему нет записи. Он не бывает в отпуске, и для Вас у него нет выходных. И даже если боль застигла ночью, он готов помочь Вам в ту же минуту. Потому что для «Магнолии» нет более важной работы, чем Ваше здоровье!

К сожалению, реальность такова, что больных людей сейчас в разы больше, чем врачи могут принять.

Поэтому придётся брать ситуацию в свои руки, если хотите ходить и жить полной жизнью. А не доживать свой век, сидя на лавочке. И то, если родственники или неравнодушные соседи помогут выйти.

Сегодня 60, 70 и даже 80 — это далеко не тот возраст, когда стоит хоронить себя заживо.

Как показывает практика, медицина достигла таких высот, что лечиться можно прямо не выходя из дома. И не использовать эту возможность может только ленивый.

Очнитесь, хватит спускать последние деньги на неэффективное лечение. У Вас не так много времени, чтобы исправить ситуацию. Но оно всё же есть. Поэтому не надейтесь на судьбу, правительство, или то, что придет само собой. Лучшее, что Вы можете сделать уже сегодня — начать лечение аппаратом «Магнолия». Звоните прямо сейчас 8-800-511-42-73. Наши специалисты уже готовы Вам помочь.

НА УПАКОВКЕ ОРИГИНАЛЬНОГО АППАРАТА ИМЕЕТСЯ ЗАЩИТНАЯ ГОЛОГРАММА



ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 511-42-73

Ферментированные продукты (полученные в результате микробной ферментации) не только очень вкусны, но и исключительно полезны. Самые известные из них – квашеная капуста, йогурт, чайный гриб (или комбуча).

В процессе ферментации сложные вещества, входящие в состав продуктов, расщепляются на более простые, что способствует более легкому усваиванию пищи. К тому же, ферментированные продукты содержат в больших количествах вещества, существенно обогащающие микрофлору нашего кишечника – пребиотики. А в некоторых случаях ферментация способствует увеличению содержания в продуктах разнообразных полезных веществ. Так, например, по содержанию витамина С квашеная капуста превосходит свежую.

Пословицы

Капуста не пуста, сама летит во уста.
Ешь капусту, да не мели попусту!
Ни один рот без капусты не живет.
Без хлеба мужик сыт не будет, без капусты щи не живут.
Без капусты щи не густы, животы – пусты.

КВАШЕНАЯ КАПУСТА:

Вся польза ферментации

Два приятеля.
– Что нового?
– Соседка всех удивила. Тихая, одинокая. А на той неделе сразу троих детей нашла в капусте.

– Как объясняет?
– Капусту воровали...



Шукрут

Французская кухня. На 8 персон.
Калорийность (на 100 г): 269 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 850 г квашеной капусты
- 1 кг картофеля ■ 1 луковица
- 3 зубчика чеснока ■ 300 г бекона
- 300 г сырокопченой колбасы
- 4-5 поджаренных колбасок
- 300 г буженины ■ 1 пучок зелени
- 400 мл сока белого винограда
- растительное (оливковое) масло
- 2-3 лавровых листа ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать тонкими полукольцами, обжарить на оливковом масле до золотистого цвета.
- 2 Копчености нарезать довольно большими кусками, добавить к луку вместе с капустой.
- 3 Залить все виноградным соком, посолить, поперчить, добавить лавровый лист, накрыть крышкой и томить на самом слабом огне 1-2 часа.
- 4 Картофель тщательно вымыть и сварить «в мундире».
- 5 Выложить шукрут на большое блюдо, обложить очищенной картошкой, посыпать рубленой зеленью.



Салат с мясом и квашеной капустой

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 145 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г квашеной капусты
- 200 г отварного мяса ■ 1 луковица
- 1 небольшой пучок петрушки
- растительное масло

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать кубиками, лук – мелкими кубиками, капусту отжать и мелко нарубить, петрушку нарубить некрупно.
- 2 Мясо, капусту и лук соединить, перемешать, заправить растительным маслом; при подаче посыпать петрушкой.



Киселе зело с месо

Болгарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 177 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г свинины ■ 500 г квашеной капусты ■ 1 крупная луковица ■ 1 морковь
- 2 ст. л. томатной пасты ■ 2 ч. л. сахара ■ 2 лавровых листа ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо нарезать небольшими кубиками, лук – полукольцами, морковь – тонкой соломкой (или натереть на крупной терке).
- 2 В глубоком сотейнике обжарить мясо на растительном масле до румяной корочки, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить морковь, жарить до перемены цвета.
- 3 Добавить квашеную капусту, томатную пасту, сахар, посолить, поперчить, перемешать, влить 100-150 мл горячей воды, тушить на среднем огне под крышкой до готовности.

Традиционные щи

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 31 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л мясного бульона
- 500 г квашеной капусты
- 1 морковь ■ 1 луковица
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара ■ 1 ст. л. пшеничной муки ■ растительное масло
- 2 лавровых листа ■ соль по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В кипящий бульон положить отжатую капусту, довести до кипения и варить на среднем огне 35-40 минут.
- 2 Лук мелко нарезать, морковь натереть на крупной терке.
- 3 Муку обжарить на сухой сковороде до кремового цвета и легкого орехового запаха, отложить.
- 4 Лук и морковь обжарить в небольшом количестве масла до мягкости, вынуть из сковороды и отложить.
- 5 Томатную пасту обжарить на той же сковороде, добавив сахар, до изменения цвета.
- 6 За 5-7 минут до окончания варки добавить в кастрюлю лавровый лист, обжаренные овощи, томатную пасту и мучную заправку, проверить щи на соль.
- 7 Готовым щам дать настояться под крышкой не менее 30 минут. Подавать со сметаной и рубленой зеленью.

Капуста провансаль

Русская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 59 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг квашеной капусты ■ 2 яблока
- 1 гроздь винограда ■ 100 г клюквы или брусники (моченой или свежей)
- 200 г сахара ■ 100 мл растительного масла ■ 100 мл уксуса (яблочного или виноградного)

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сделать маринад: 1 стакан воды довести до кипения, добавить половину сахара, размешать до полного растворения, влить половину уксуса, еще раз довести до кипения, снять с огня.
- 2 Виноград вымыть, уложить в чистую банку, залить горячим маринадом, закрыть банку крышкой, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 3-4 дня.
- 3 Яблоки нарезать тонкой соломкой.
- 4 В одной емкости соединить капусту, яблоки, 100 г маринованного винограда, клюкву (или бруснику).
- 4 К растительному маслу добавить оставшиеся сахар и уксус, тщательно смешать, заправить капусту.

Светлана ИВАНОВА



К Светлому празднику Рождества Христова

коллекция медалей
«Православные праздники»



Покрытие
чистым
золотом 999

Зеркальная
поверхность,
высшее качество
чеканки

Специальная цена медали
«Рождество Христово»

790 руб.

Вместо 1690 руб.

Успейте заказать
по спеццене:

8 (800) 234-32-67

imdvor.ru/medals

Великий праздник Рождества Христова – один из главных праздников в православии, который ежегодно отмечают 7 января. К Рождественскому сочельнику храмы украшают еловыми ветвями, гирляндами с цветами и огнями. Во многих семьях существует традиция в канун Рождества дарить друг другу подарки. Императорский монетный двор подготовил особый подарок к Рождеству: коллекцию медалей в честь самых чтимых православных праздников. Медали отчеканены в высшем качестве «пруф-лайк» и облагорожены чистым золотом 999 пробы. Акриловые капсулы надежно защищают каждую медаль и усиливают их блеск. В этих медалях художественная ценность сочетается с духовной. Открывает коллекцию медаль «Рождество Христово»,

которая станет прекрасным подарком для Вас и Ваших близких. На ней изображены символы этого светлого праздника, напоминая о важности веры и любви. И что особенно приятно – мы предлагаем Вам уникальную возможность начать собирать коллекцию по специальной приветственной цене со скидкой более 50%. Вместе с коллекцией вы получите Сертификат подлинности на каждую медаль, свидетельство о владении, а также футляр для хранения и демонстрации медалей.

Успейте заказать медаль «Рождество Христово» к Светлому празднику. Вы можете выбрать доставку в отделение Почты России или в ПВЗ (подробности на сайте или по телефону). Стоимость доставки – 299 руб.

Элегантный футляр
для хранения
и демонстрации
Вашей коллекции –
В ПОДАРОК*



*Футляр отправляется подписчику в посылке №2 по цене 1 руб. (стоимость медали в данной посылке уменьшается на 1 руб.).



Сделать заказ очень просто:

По телефону:
8 (800) 234-32-67

звонок бесплатный
(с 8:00 до 21:00)

Код для заказа:
ИМД-12865603

На сайте:
imdvor.ru/medals



Продавец: ООО «Императорский монетный двор»; ОГРН 1127746433462; адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19. Предложение ограничено наличием товара по указанной цене. Страна производства: КНР. Материал: медный сплав с покрытием из золота 999 пробы, диаметр медали 33 мм. При отправке футляра взимается сбор 100 руб. за пересылку. При получении посылки на почте взимается комиссия «Почты России» за перечисление наложенного платежа, составляет 2% от суммы заказа, но не менее 50 рублей. Подробнее с правилами и условиями заказа товара можно ознакомиться в «Соглашении об условиях заказа товара», размещенном на сайте www.imdvor.ru/rules.

РЕКЛАМА

ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2024 ГОДА

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

ЯНВАРЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	1
ПТ	5	12	19	26	2
СБ	6	13	20	27	3
ВС	7	14	21	28	4

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 17. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 14
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 136

ФЕВРАЛЬ					
ПН	29	5	12	19	26
ВТ	30	6	13	20	27
СР	31	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22*	29
ПТ	2	9	16	23	1
СБ	3	10	17	24	2
ВС	4	11	18	25	3

НЕДЕЛЯ	5	6	7	8	9
--------	---	---	---	---	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

МАРТ					
ПН	26	4	11	18	25
ВТ	27	5	12	19	26
СР	28	6	13	20	27
ЧТ	29	7*	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	31

НЕДЕЛЯ	9	10	11	12	13
--------	---	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 57. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 34. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 454

АПРЕЛЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	1
ЧТ	4	11	18	25	2
ПТ	5	12	19	26	3
СБ	6	13	20	27	4
ВС	7	14	21	28	5

14	15	16	17	18
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

МАЙ					
ПН	29	6	13	20	27
ВТ	30	7	14	21	28
СР	1	8*	15	22	29
ЧТ	2	9	16	23	30
ПТ	3	10	17	24	31
СБ	4	11	18	25	1
ВС	5	12	19	26	2

НЕДЕЛЯ	18	19	20	21	22
--------	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 20. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159

ИЮНЬ					
ПН	27	3	10	17	24
ВТ	28	4	11*	18	25
СР	29	5	12	19	26
ЧТ	30	6	13	20	27
ПТ	31	7	14	21	28
СБ	1	8	15	22	29
ВС	2	9	16	23	30

НЕДЕЛЯ	22	23	24	25	26
--------	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 19. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151

2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 60. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 31. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 478

ИЮЛЬ					
ПН	1	8	15	22	29
ВТ	2	9	16	23	30
СР	3	10	17	24	31
ЧТ	4	11	18	25	1
ПТ	5	12	19	26	2
СБ	6	13	20	27	3
ВС	7	14	21	28	4

27	28	29	30	31
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

АВГУСТ					
ПН	29	5	12	19	26
ВТ	30	6	13	20	27
СР	31	7	14	21	28
ЧТ	1	8	15	22	29
ПТ	2	9	16	23	30
СБ	3	10	17	24	31
ВС	4	11	18	25	1

НЕДЕЛЯ	31	32	33	34	35
--------	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 22. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176

СЕНТЯБРЬ						
ПН	26	2	9	16	23	30
ВТ	27	3	10	17	24	1
СР	28	4	11	18	25	2
ЧТ	29	5	12	19	26	3
ПТ	30	6	13	20	27	4
СБ	31	7	14	21	28	5
ВС	1	8	15	22	29	6

НЕДЕЛЯ	35	36	37	38	39	40
--------	----	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528

ОКТАБРЬ					
ПН	30	7	14	21	28
ВТ	1	8	15	22	29
СР	2	9	16	23	30
ЧТ	3	10	17	24	31
ПТ	4	11	18	25	1
СБ	5	12	19	26	2
ВС	6	13	20	27	3

40	41	42	43	44
----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 23. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184

НОЯБРЬ					
ПН	28	4	11	18	25
ВТ	29	5	12	19	26
СР	30	6	13	20	27
ЧТ	31	7	14	21	28
ПТ	1	8	15	22	29
СБ	2*	9	16	23	30
ВС	3	10	17	24	1

НЕДЕЛЯ	44	45	46	47	48
--------	----	----	----	----	----

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 167

ДЕКАБРЬ						
ПН	25	2	9	16	23	30
ВТ	26	3	10	17	24	31
СР	27	4	11	18	25	1
ЧТ	28	5	12	19	26	2
ПТ	29	6	13	20	27	3
СБ	30	7	14	21	28	4
ВС	1	8	15	22	29	5

НЕДЕЛЯ	48	49	50	51	52	1
--------	----	----	----	----	----	---

РАБОЧИЕ ДНИ: 21. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10
РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168

4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 65. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 27. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 519

2024 ГОД. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 366. РАБОЧИЕ ДНИ: 248. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 118. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 1979.

Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2024 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе. * - Предпраздничные дни, в которые продолжительность работы сокращается на 1 час.



Нерабочие праздничные дни в 2024 году

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
- 7 января – Рождество Христово
- 23 февраля – День защитника Отечества
- 8 марта – Международный женский день
- 1 мая – Праздник Весны и Труда
- 9 мая – День Победы
- 12 июня – День России
- 4 ноября – День народного единства

Сокращённые рабочие дни в 2024 году: 22 февраля, 7 марта, 8 мая, 11 июня, 2 ноября.

Перенос выходных дней в 2024 году:
с 6 января на 10 мая
с 7 января на 31 декабря
с 27 апреля на 29 апреля
со 2 ноября на 30 апреля
с 28 декабря на 30 декабря

Для заметок

Не забудьте отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, памятные даты





18+

ГАРАНТИРОВАНО

БОЛЕЕ

365

ПРИЗОВ ПО
МИЛЛИОНУ

СУПЕРПРИЗ ОТ

100

МИЛЛИОНОВ
РУБЛЕЙ

БИЛЕТЫ ЗДЕСЬ:

МАГНИТ

ПОЧТА РОССИИ

Пятёрочка

NLOTO.RU

«ВГЛ-2Т СПОРТ СОЮЗ» (АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЫИГРЫШЕЙ № 4) — РОЗЫГРЫШИ ПРОВОДЯТСЯ ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ЛОТЕРЕИ — ДО 29.08.2024. ТИРАЖ № 67, ДАТА РОЗЫГРЫША 01.01.2024. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ ЛОТЕРЕИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРИЗОВОМ ФОНДЕ ЛОТЕРЕИ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ — НА САЙТЕ WWW.NLOTO.RU И ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 333-7-333. ООО «СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ», ОГРН 1195027010386. АДРЕС: 142210, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, Г.О. СЕРПУХОВ, Г. СЕРПУХОВ, КЛУБНЫЙ ПЕР., Д. 1/2, ПОМЕЩ. 203. РЕКЛАМА.

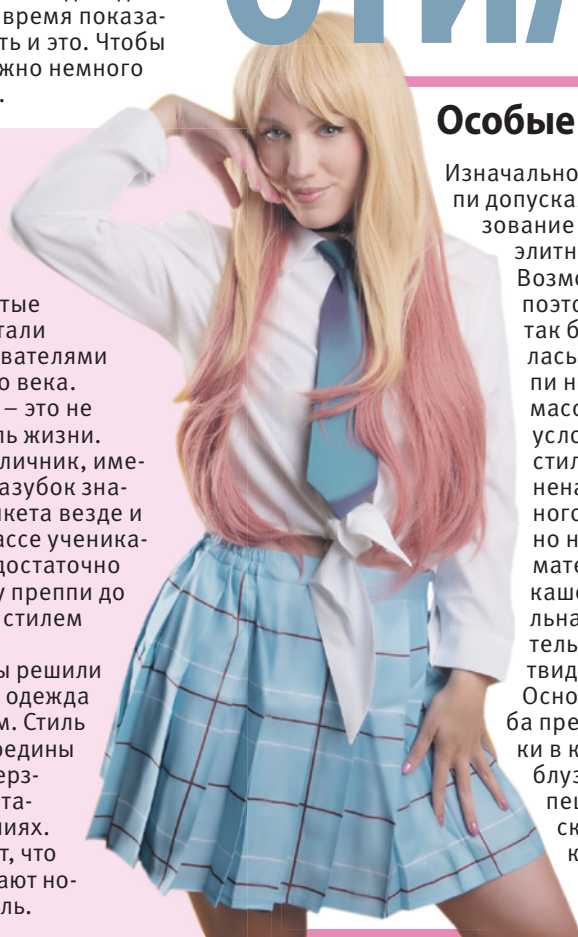


Кого-то бросает в дрожь при одном только воспоминании о школьной форме, а кто-то любит её до самозабвения. Вот из этой любви и родился стиль преппи, который в последнее время снова обретает популярность.

Казалось бы, школьная форма и мода – две вещи несовместные, однако время показало, что совмещено может быть и это. Чтобы пояснить этот модный парадокс, нужно немного углубиться в историю стиля преппи.

Из истории преппи

Преппи (preppy) в переводе с английского – «опрятный». Опрятность была отличительной чертой учеников элитных школ и колледжей Америки. Именно эти, одетые в одинаковую форму школяры и стали примером для подражания и основателями стиля преппи в середине прошлого века. Необходимо отметить, что преппи – это не только опрятная одежда, но и стиль жизни. Типичный преппи – это круглый отличник, имеющий аккуратный внешний вид, назубок знающий и исполняющий правила этикета везде и всегда. Разумеется, в основной массе учениками элитных заведений были дети достаточно обеспеченных родителей, поэтому преппи до определенного времени считался стилем только для избранных. В середине 80-х модные дизайнеры решили устранить эту несправедливость, и одежда в стиле преппи стала доступна всем. Стиль был очень популярен вплоть до середины 90-х, когда на смену ему пришел дерзкий гранж, и опрятные школяры остались лишь в своих элитных заведениях. Однако сегодня дизайнеры считают, что преппи – это интересно, и предлагают новый взгляд на этот «школьный» стиль.



Какой он – СТИЛЬ ПРЕППИ?

Особые приметы

Изначально в стиле преппи допускалось использование вещей только элитных брендов. Возможно, именно поэтому звезда его так быстро закатилась. Сегодня преппи не брезгают и массмаркетом, при условии, что вещь стильная и выполнена из качественного, исключительно натурального материала: шерсти, кашемира, хлопка, льна. Предпочтительные ткани – твид, джерси. Основа гардероба преппи – рубашки в клетку, строгие блузы, платья-трапеции, юбки в складку, футболки поло, свитера и джемперы с ромбами, жа-

кеты и блейзеры, вязаные жилеты и кардиганы, бермуды, брючки чинос или прямые, гольфы. Могут входить в этот список и шорты, но ни в коем случае не из денима, деним и преппи – вещи несовместимые. Обувь должна быть элегантной, но при этом комфортной и тоже качественной – оксфорды, броги, лоферы, мокасины, балетки, туфли на небольшом устойчивом каблучке. Цвет – только нейтральный (черный, коричневый, серый и т.п.), никаких ярких акцентов не допускается.

– Обязательно купите это платье – это же последний крик моды!
– Боюсь, что эта покупка станет последним криком моего мужа...

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Образ в стиле преппи – это продуманность абсолютно всего до мельчайших деталей, он должен быть максимально сдержанным, аккуратным и, конечно, опрятным.

Особое внимание уделяется аксессуарам. Сумки, ремни и перчатки подбираются очень тщательно, они должны быть только кожаными и абсолютно вписываться в образ, никак с ним не споря. Приветствуются галстуки, разнообразные заколки и ленты для волос. Украшения – только очень изящные и желательные дорогие. Например, жемчужное кольцо, серьги или кольцо с небольшими бриллиантами и т.п. Количество украшений – минимальное. Основные цвета преппи – классические неяркие: песочный, беж, темно-синий, темно-зеленый, коричневый, темно-красный, оливковый. Идеальное дополнение, заметно оживляющее образ – белая рубашка или строгая белая блуза.

Светлана ИВАНОВА

Рождественский пост

С 28 ноября начинается Рождественский пост, который продлится по 6 января. Конечно, каждый христианин готовится к нему по-своему. Рождественский пост является одним из важных многодневных постов в году.

1 Напомним, что у Рождественского поста есть и другое название. Оно связано с тем обстоятельством, что пост начинается на следующий день после дня памяти этого апостола, одного из 12 ближайших учеников Иисуса Христа. В честь какого апостола получил второе название Рождественский пост?

- а) Апостола Луки.
- б) Апостола Матфея.
- в) Апостола Филиппа.

2 Всякий пост нам нужен, чтобы укрепиться в вере своей, учиться преодолевать искушение, творить добро и расти духовно. Рождественский – один из самых многодневных в году. Напомним себе, сколько он продлится?

- а) 3 недели.
- б) 1 месяц.
- в) 40 дней.

3 Основа Рождественского поста – суровые монастырские уставы (для мирян – более мягкий вариант). Во все дни христиане воздерживаются от мяса, яиц, молочных продуктов. Но есть даты, на которые во время поста попадают дни христианских празднеств. В эти дни разрешается добавить в рацион рыбу. Назовите их.

- а) 4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы.
- б) 19 декабря – день памяти святителя Николая Чудотворца.

4 Как называют день строгого поста перед Рождеством Христовым?

- а) Прощеное воскресенье.
- б) Сочельник.

ОТВЕТЫ

1-в. Апостола Филиппа. Пост называют также Филиппским. **2-в.** 40 дней. Держать такую длительность поста стали после Константинопольского собора 1166 года. **3-а, б.** 4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы, 19 декабря – день памяти святителя Николая Чудотворца. **4-б.** Сочельник.

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
3								8
4		7		1				2
6	3		1	8				4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	6	2	7	3	1	5	4	8
4	3	7	5	2	8	1	6	9
1	8	5	4	9	6	3	2	7
2	7	1	6	8	3	4	9	5
8	4	6	2	5	9	7	3	1
3	5	9	1	4	7	2	8	6
5	1	4	9	6	2	8	7	3
6	2	3	8	7	5	9	1	4
7	9	8	3	1	4	6	5	2
4	3	8	6	5	1	9	7	2
2	7	1	4	8	9	6	3	5
6	5	3	8	2	4	9	1	7
4	9	2	1	7	3	6	8	5
8	1	7	5	6	9	2	4	3
3	2	5	9	1	7	4	6	8
1	4	8	6	5	2	3	7	9
9	7	6	4	3	8	5	2	1
5	8	9	7	4	6	1	3	2
7	3	4	2	9	1	8	5	6
2	6	1	3	8	5	7	9	4

1 ★★★★★★

9	6		7				4	
4		7			8	1		
		5		9	6	3	2	
2	7					4	9	
				5				
	5	9					8	6
	1	4	9	6		8		
		3	8			9		4
9				4		5	2	

2 ★★★★★★

4		8	6			9	7	2
	7				8	9	6	5
					2			
	2	6				5	3	
	8	3				5	6	
		7	9			2	1	
					9			
3		2	7	4			5	
7	6	5			2	8		9

3 ★★★★★★

6	5	3	8	2	4			
	9	2	1	7				8
								4
	2	5						6
	4	8	6		2	3	7	
9	7						5	2
	8							
	3			9	1	8	5	
			3	8	5	7	9	4

Я вышла из дома. В этот миг на свинцовом небе блеснул яркий луч.

И тут же пришло озарение: все будет хорошо! Просто надо благодарить мироздание за каждый прожитый день.

Осколки счастья

– Ты понимаешь, что без меня ты никто! – муж уже целый час доказывал свое превосходство. – Мне неинтересно с тобой, а выйти в люди – стыдно. Рядом со мной должна быть красивая, уверенная, самостоятельная женщина, а не домашняя клуша. Я подаю на развод, алименты буду платить в установленном порядке.

Он смерил меня презрительным взглядом и с силой хлопнул дверью.

...Мы поженились с Борисом семь лет назад. Он приехал в наш город после окончания областного экономического вуза. Самоуверенный, знающий себе цену, он довольно быстро освоился, и женитьба, открывающая ему дверь к перспективам, была рядом. Я.

Я была единственным, поздним и любимым ребенком у родителей. Но, на удивление многим, меня с самого детства приучили к домашним делам. Отец собственным примером показал, что добиться в жизни можно всего, что ты захочешь. Строитель по образованию, папа открыл свою компанию, которая за двадцать лет превратилась в серьезный бизнес. Фирма отца и попала в поле зрения Бориса, который сделал все

И всё ещё будет...

возможное и невозможное, чтобы стать помощником руководителя. Свое положение в компании он закрепил женитьбой на мне. Не обладая эффектной внешностью, я влюбилась в Бориса по уши.

Отца не стало три года назад, а от моего от семейного благополучия и счастья остались одни осколки.

Катком по чувствам

– Эта квартира слишком большая для тебя, – сухо сказал Борис, собирая вещи. – Ты одна ее не потянешь, да и дочери будет лучше на свежем воздухе. В общем, я решил, что вы будете жить за городом, в родительском доме. Мне, как руководителю, надо быть в шаговой доступности от компании. Машина тоже мне нужна.

– Ты что, шутишь? – не верила я своим ушам.

– Меня не будет недели две, надо отдохнуть, личную жизнь наладить. Этого времени достаточно, чтобы вы с Машей съехали.

И он ушел, прокатившись катком по сердцу и душе. В один миг мои чувства были закатаны в асфальт.

Проревевшись, позволила маме, у которой уже несколько дней гостила дочка.

– Даже не смей его принимать назад и не жалея себя! Собирайся и приез-



“
Не лысьте предательством ты счастья сыскать!»
Иван Крылов

жай к нам, вместе решим, что делать, – мама по голосу и интонации все поняла.

Как всегда, она нашла для меня самые правильные слова.

Пора подумать о работе

К моменту моего приезда в доме уже находилась Полина, моя троюродная сестра. Так уж получилось, что она была самой близкой родственницей и подругой в одном лице.

в сторону мамы. – А в вашей компании наверняка для тебя найдется место.

– Но там Боря главный, он не согласится.

– А его согласие и не нужно, – улыбнулась мама. – Борис лишь номинальный управляющий. Он думает, что все теперь принадлежит ему, но активы предприятия оформлены на меня и на тебя. Мы с отцом не напрягали тебя рабочими вопросами, ведь семья была для тебя главным в жизни. Артём Николаевич был правой рукой отца, он и введет тебя в курс дела.

Поменялись ролями

Я не ожидала, что так быстро освоюсь в нашей компании. Имея блестящее университетское образование, не работала по специальности ни дня. Борис внушил мне, что я создана только для ведения домашнего хозяйства.

К удивлению, сотрудники встретили меня очень доброжелательно. Оказалось, что Борис только на словах был незаменимым работником. Высокомерный, изворотливый, тщеславный, он чувствовал себя хозяином чужого предприятия, совершенно не считаясь с подчиненными.

– Прекрати винить себя, – заявила она. – Ты нормальная жена, все делала правильно и ни в чем не виновата, а Борька – тот еще фрукт.

– Так и есть, – вступила в разговор мама. – Зарвался он. Пока отец был жив, он не высовывался, а теперь показал свое истинное лицо.

– А ты не думала выйти на работу? – спросила Полина.

– Куда? Кем? Я уже столько лет занимаюсь домом, Машей...

– Машка уже большая, в школе как-никак. И Инна Владимировна наверняка поможет, – сестра кивнула

Унизить, оскорбить человека для него было в норме вещей.

– Александра Юрьевна, приехал Борис Павлович, паркуется у здания, – доложила мне секретарь.

Его истеричный крик (охранник попросил предъявить пропуск) был слышен на всех трех этажах офиса. Не обращая внимания на секретаря, Борис с силой распахнул дверь теперь уже моего кабинета и замер.

Он не сразу понял, что это я. Все-таки Полина – молодец! Салон красоты, стилист и обновленный гардероб преобразили меня для тебя главным в моем кабинете? Что тут вообще происходит?

– Работаю, это же моя компания. А тебя ждут в отделе кадров за расчетом.

– В своем уме? Я тебя засажу! И дочь заберу! Докажу, что ты умом тронулась!

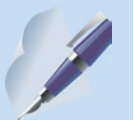
– Кстати, советую подписать заявление по собственному. В компании сейчас аудиторская проверка, промежуточные результаты меня очень удивили...

Борис осекся и нервно заморгал.

– И еще прошу освободить нашу с Машей квартиру, подаренную нам моими родителями, а также вернуть машину, которая находится в собственности компании. На развод документы я уже подала сама.

АЛЕКСАНДРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ: проблемы с простатой НЕ ПРИГОВОР!

Простатит — это болезнь, которая не только травмирует здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникает аденома простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! И Израиль — признанный мировой лидер в медицине — как всегда оказался впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании **Vara Herbs**** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе с простатой). **А в 5 регионах мира — не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет***. А все потому, что с давних времен они используют экстракты удивительных**

растений! В Северной Америке — это пальма сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная железа увеличивается в размерах. В Японии используют реманию, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарагус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль.

Специалисты Vara Herbs собрали и объединили экстракты этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля.

Таким образом, израильские ученые доказали, что в любом возрасте можно вернуть себе мужское здоровье и активную интимную жизнь!

- Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:
 - Избавление от проблем с простатой;
 - Восстановление мочеиспускания;
 - Поддержание стойкой эрекции;
 - Повышение сексуального желания.

ВНИМАНИЕ! Чтобы достать САЛЮТЕМ ПРО, Вам не придется лететь в Израиль и тратить сотни тысяч рублей! САЛЮТЕМ ПРО можно купить в России напрямую от производителя!

Звоните по бесплатной линии (анонимно) и узнайте, где купить САЛЮТЕМ ПРО!

8-800-100-55-60

и называйте код подарка: **«ТЕЛЕК-ПРО»**

1 упаковка **БЕСПЛАТНО*** при покупке в течение 7 дней

СДЕЛАНО В ИЗРАИЛЕ

РЕКЛАМА

*Акция действует с 01.11.2023 по 01.06.2024 г. при покупке 3 шт. и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комн. 28 БАД, СГР № RU.77.99.11.003. R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8-800-100-55-60. **Бахарерпс. ***Из открытых источников.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 09.20 «АнтиФейк». (16+)	 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)	 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	 09.05 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+)	 21.00 «СОСЕДКА». (16+)	 00.30 «РУБИКОН». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 10.00 «Жить здорово!» (16+) 10.50 Информационный канал. (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 18.30 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+) 22.55 «Большая игра». (16+) 23.55 «Машков». К 60-летию. (12+) 00.50 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Наши». (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+) Екатерина приглашает короля Австрии Иосифа на встречу с крымской знатью. Императрица призывает его вступить в союз и для этого намеревается продемонстрировать военные преобразования России. 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 02.45 «МОРОЗОВА». (16+)	04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+) Находясь в отпуске, Джордж и Зоя волею случая оказываются в одном городе с матерым брачным аферистом. 22.15 «На стороне чувств». К 60-летию Владимира Машкова. (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.55 «Мультфильмы». (0+) 07.25 «Простоквашино». (0+) 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 08.00 «100 мест, где поесть». (16+) 09.05 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+) 10.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 12.45 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) 19.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+) 19.45 Премьера. Суперниндзя. Финалисты. (16+) 20.40 Полный блэкаут. (16+) 21.55 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+) 00.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.00 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+) 02.50 «ПО КОЛЕНУ». (16+) 05.00 «6 кадров». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 07.50 «Вызов». (16+) 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) 11.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.30 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) Ломаев при помощи местного блогера выкладывает в сеть фейковый компромат на Витю. 21.00 «СОСЕДКА». (16+) Утром к Феде приходит участковый Мышкин. Говорит, что у Феда такая работа, которая может помочь бороться с преступностью - мол, ваши клинеры приезжают в квартиру, а там что-то подозрительное, ну вы мне сразу и звоните. 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «Комеди Клуб». (16+) 00.05 «Лига городов». (16+) 01.40 «Импровизация. Команды». (16+) 03.15 «Студия «Союз». (16+) 04.50 «Импровизация». (16+)	05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+) 20.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) 22.15 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «РУБИКОН». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Кондитер. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.50 «Чудо-Юдо». (6+) 08.10 Черный список. (16+) 10.10 Тревел-баттл. (16+) 11.10 «Чудре дачи. (16+) 14.20 На ножах. (16+) 18.50 Битва шефов. (16+) 23.00 Пробный переезд. (16+) 00.00 «БРОДСКИЙ. НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) 01.10 Пятница News. (16+) 01.40 «ПРОРОК». (16+) 03.10 Черный список. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 08.00 Решала. (16+) 10.00 Антиматрица. (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 17.30 Улётное видео. (16+) 20.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Утилизатор. (12+) 04.30 Утилизатор. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение 10.55 «Коллеги». (12+) 11.50 «За дело!» (12+) 15.10 «34-й СКОРБИЙ». (12+) 16.30 «Остров». (12+) 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+) 22.15 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+) 00.30 «Один день из жизни врача». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА
05.45 «Маша и Медведь». (0+) О дружбе и приключении маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя. 08.40 «КЛОН». (16+) 10.35 «Супермама». (16+) 13.00 «Голодным не смеяться». (16+) 14.00 «Супермама». (16+) 17.30 «Статус: Неравный брак». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.55 «Изменяй». (18+) 03.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	05.00 Мультфильмы. (6+) 05.30 Наше кино. История большой любви. (16+) 05.55, 10.20 «МЕЧ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.25 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 Игра в кино. (16+) 22.20 «ГОРИ, ГОРИ МОЯ ЗВЕЗДА». (16+) 00.10 Наше кино. (16+) 01.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+) 02.40 (Не)Фантастика. (12+)	05.00 «Путь к Победе» (16+) 06.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) 13.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем управляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академи. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко... 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+) 03.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Цыпцыл» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Петроникс». (0+) 08.05 «Морики Дорики». (0+) 08.15 «Ликабо». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+) 10.45 «Что в тарелке?» (0+) 11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+) 12.30 «Династер». (6+) 13.15 «Дикие скричеры!» (6+) 13.40 «Инфинити Надо». (6+) 14.00 «Навигатор». (0+) 14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+) 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+) 16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+) 16.05 «Клуб Винкс». (6+) 17.00 «Мышкин дом». (0+) 17.15 «Волшебная кухня». (0+) 18.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 18.45 «Цветняшки!» (0+) 19.05 «Оранжевая корова». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+) 22.25 «Герои Гуджitsu». (6+) 22.40 «Мотофайтеры». (6+) 23.10 «Флип Чейнджер». (6+) 23.20 «Простоквашино». (0+) 00.35 «Ералаш». (6+) 01.50 «Тайна далекого острова». (0+) 02.20 «И мама меня простит». (0+) 02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+) 06.30, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00 «Роботы-поезда». (0+) 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+) 09.30, 22.30 «Монсики». (0+) 10.00, 14.00, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+) 10.30 «Супер Мау». (0+) 11.30 «Волшебная кухня». (0+) 13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+) 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 15.25 «Простоквашино». (0+) 17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Ну, погоди! Каникулы. Субботник». (6+) 22.00 «Смешарики». (0+) 23.00 «Бобр добр». (0+) 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Ник-изобретатель» (0+) 00.30 «Буба». (6+) 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу: Сломанная игрушка, Пиратский корабль». (0+) 02.00 «Малышарики». (0+) 03.00 «Геройчики». (0+) 03.25 «Маша и Медведь». (0+) 04.00 «Геройчики». (0+) 05.00 «Жила-была Царевна». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VIJU HISTORY	ДОКТОР
02.55, 06.55, 07.55 Обыкновенная история. (6+) 03.05 История оружия. (16+) 04.00 Историада. (12+) 04.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 05.15 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+) 06.00, 06.25, 10.05, 10.40, 21.50, 22.10 Трудные вопросы истории. (12+) 07.05, 11.15, 11.40, 23.10 В поисках утраченного искусства. (12+) 08.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 09.25 Охота на фельдмаршала. (12+) 11.00 Пешком по Москве. (6+) 12.00 Без срока давности. (12+) 12.50 Музейный феникс. (12+) 13.20 День Памяти. (12+) 14.05, 17.45 Легенды науки. (12+) 14.30, 15.15, 18.15 Битва оружейников. (12+) 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+) 16.10 Ступени Победы. (12+) 16.55 Историкограф. (12+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 19.00 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+) 20.00 Мемориалы России. (12+) 20.25 Книжные аллеи. (12+) 20.55 Кольцо «А». (12+) 21.10 На пороге войны. (12+) 22.35 Морской узел. (12+)	06.20 Критская операция: Оккупация. (12+) 07.15 Другой Геринг - расколотое братство. (12+) 08.10 Рассвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+) 09.10 Рассвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+) 10.05, 11.05 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+) 12.05, 13.00 Утопия инженеров. (16+) 13.50 Шарлотта Перриан: искусство жить. (12+) 14.55 Мой король Карл. (12+) 16.05 Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+) 17.00 Рассвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+) 18.00 Рыцари: Железные герои. (16+) 19.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+) 20.00, 20.30, 21.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+) 21.30, 23.05 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+) 00.35 Рассвет Великих Империй: Римское гражданство. (12+) 01.35 Рассвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (12+) 02.25, 03.20 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+) 04.15, 05.00 Утопия инженеров. (16+)	06.00, 12.30, 18.15, 23.50 О самом главном. Кисты. Стоит ли их бояться? (12+) 06.50, 07.20 Это лечится. (12+) 07.50, 08.20, 14.20, 14.50, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном. Психосоматические расстройства. (12+) 09.45, 04.20 Клонирование. 2.0. (12+) 10.35, 11.05 Скажите, доктор! (12+) 11.30, 12.00 Основной элемент. (12+) 13.25 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+) 13.50 Еда здорового человека. Икра. (12+) 15.20 О самом главном. Врач и пациент. (12+) 16.15 Тайны анатомии. Скелет. (12+) 16.45 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+) 17.15 Основной элемент. Вегетарианство - наше будущее? (12+) 17.45 Основной элемент. Гипноз. Развенчание мифов. (12+) 19.10, 01.40, 05.05 Теледоктор. (12+) 20.10, 02.35 Большой скачок. Бюхакинг. (12+) 20.35, 03.00 Большой скачок. Болезни социума. (12+) 21.05 О самом главном (12+) 22.00 Эпоха антибиотиков. (12+) 22.50, 23.20, 03.25, 03.55 Большой скачок. (12+)	

РОССИЯ К
Культура



13.25 «СЛУЖИЛИ
ДВА ТОВАРИЩА»

06.30 «Даты, определившие ход истории»
07.05 «Пешком...»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.00 XX век
13.00 «Книги моей судьбы»
13.25 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»
15.00 Линия жизни
15.55 «Агора»
17.15 Симфонические оркестры России
17.55 «Рассказы из русской истории»
18.35 «Валерий Брюсов»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Сати. Нескучная классика...»
21.30 «2 Верник 2»
22.25 «31 ОТДЕЛ»
23.30 Рэгтайм, или Разорванное время
00.00 «ПОРУС»

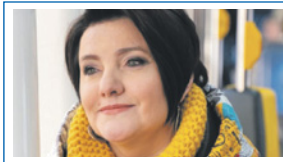
ТВЦ ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ
ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (12+)
08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (12+)
10.45 17.35 00.30 04.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
16.55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Тайная комната. Ванга». (16+)
01.25 «Звёздные бомжи». (16+)

3 ТВ-3



19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА
БУДЕТ ГАДАТЬ!». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
08.15 17.15 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.25 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
14.30 Кадони шоу. (16+)
15.30 Гадалка. (16+)
16.45 «Старец». (16+)
17.15 «Слепая». (16+)
19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
22.45 Два пути к успеху. (16+)
23.45 «БЛИЗНЕЦ». (18+)
01.45 «Знахарки». (16+)
04.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ГРЫМЗА». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
05.55 По делам несовершеннолетних. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00
«Известия». (16+)
05.25 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)
06.10 09.30 13.30 «ПУЛЯ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
03.55 «КАЗАКИ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)
12.40 13.25 15.05 17.15 03.30 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
18.00 «Битва за Днепр». (16+)
20.10 «Ищу своих». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Шедевры военных музеев». (12+)
00.15 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Большие истории малой Родины». (12+)
13.00 «Здоровый интерес». (12+)
13.15 «Компас потребителя». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ТРЮКАЧ». (16+)
16.30 «СОБЛАЗН». (16+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 22.15 «Безопасная дорога». (12+)
18.30 «Актуальное интервью». (12+)
18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 00.45 «В тени чемпионов». (12+)
22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
23.00 «РОК-Н-РОЛЬЩИКИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Всё о главном». (12+)
07.00 09.05 12.45 14.45 16.50 Новости
07.05 09.45 21.45 00.45 Все на Матч!
09.10 10.10 11.05 12.10 14.10 Санний спорт. Кубок России. Прямая трансляция из Сочи
10.45 Специальный репортаж. (12+)
11.30 «Вы это видели». (12+)
12.50 «Есть тема!»
14.50 19.00 «Громко»
15.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
16.55 Футбол. «Динамо» (Мхачкала) - «Торпедо» (Москва). Первая Лига
19.15 Хоккей. ЦСКА - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ
22.40 Футбол. «Болонья» - «Торино». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)

МАТЧ СТРАНА
06.00 Волейбол. Кубок России. 1/2 финала. (6+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 Гандбол. Газпром Лига. (6+)
09.15 16.00 21.10 22.20 Спецрепортаж. (12+)
09.30 18.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Акробатический рок-ролл. Чемпионат мира. (6+)
11.45 География спорта. (12+)
12.15 20.55 Лица страны (12+)
12.35 05.30 Что по спорту? (12+)
13.05 16.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
15.00 02.35 Неделя КХЛ (12+)
16.20 03.25 «Небесная грация». (0+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
21.25 «Громко». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.50 Санний спорт. Кубок России. (6+)
03.40 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000
05.30 «СЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
07.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
09.05 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ!». (18+)
11.10 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
13.05 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
15.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
Франция, 2010 г.
17.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
19.05 «ДУЖЕЙН ЭЙР». (12+)
21.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
23.50 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
02.15 «СЛОВА». (12+)
03.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

VIJU TV1000
05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.50 «Фиксика». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
10.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
11.45 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
13.30 «НЯНЬКИ». (16+)
15.15 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ». (16+)
18.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.30 «КРАЙ». (18+)
23.45 «ПАПА». (18+)
01.25 «ВОР». (18+)
03.00 «НЯНЬКИ». (16+)
04.30 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
05.20 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
12.20 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериял. Россия, 2018 г.
В ролях: Константин Юшкевич, Илья Шляга
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.45 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.10 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40 Богина. (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богина шопинга. (16+)
01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
Сериял. Драма, комедия, детектив, Турция, 2019-2021 г.
02.40, 03.00, 03.40, 04.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
03.00 «ДЕНЬ РАДИО». (18+)
04.55 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (12+)
06.45 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
08.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
10.55 «ТАКСИ». (16+)
12.35 «ТАКСИ-2». (16+)
14.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
15.55 «ПРОСТУШКА». (16+)
17.45 «ЖЕНИХ». (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2016 г.
19.30 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
21.20 «ТАКСИ». (16+)
Боевик, комедия
23.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.30 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
06.55 Мультфильмы. (0+)
07.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
09.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
10.45 «АФОНЯ». (16+)
12.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
13.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
16.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 «ВОР». (18+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
00.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
02.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
Сериял. Россия, 2003 г.
В ролях: Лариса Удовиченко, Владимир Стержаков, Вера Сотникова, Анна Дворжецкая, Евдокия Германова, Ольга Аросева
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
Сериял. Россия, 2016 г.
Бандиты продолжают поиски денег. Егор случайно приглашает Дашу на свидание...
16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Галине Ивановне становится сложно присматривать за домом, кухней и Люсей одновременно. Во что бы то ни стало ей нужно не упасть в грязь лицом перед Верой...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Орлова придумывает новый план, как подставить Казанцева.
01.55 «6 кадров». (16+)
04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ. ОШИБКИ НЕОФИТА. ПРИТЧИ-5». (0+)
06.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Двенадцать. (16+)
11.35 Апостолы. Филипп и Варфоломей. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)
16.20 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)

СПАС
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.55 Апостолы. Филипп и Варфоломей. (0+)
21.30 Операция «Украина». Путь раскола. (16+)
22.00, 22.30, 02.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Прямая линия жизни. (16+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 Идущие к... После словие. (16+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.35 Святыни России. (6+)
03.00 Лестница. (6+)
03.30 Дом на камне. (0+)
04.15 Византия. Жизнь после смерти. Обожение. Как человеку стать Богом? XIII-XIV века. 18 серия. (0+)

Православный календарь

27 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры. Свт. Григорий Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мч. Гавриила и мц. Анны. Сщмчч. Феодора пресвитера.

Заговенье на Рождественский пост.
«Христос подвергся за нас позорнейшей смерти. Потому и мы ради Его заповедей и за свои грехи должны терпеливо и равнодушно переносить справедливые и несправедливые оскорбления и бесчестия». Прп. Авва Исайя (Скитский)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
07.35 Тееп чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.35 PRO-новости. (16+)
09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
12.30 Топ-30. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.30 10 самых! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
19.20 Плейлист. Осень. (16+)
20.30 Хиты по-русски. (16+)
22.00 Богато жить не запретишь. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Осень. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. (16+)

 ПЕРВЫЙ


05.00 «Доброе утро»

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

 РОССИЯ 1


21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
- Екатерина сообщает своему новому фавориту Платону Зубову, что имеет на него большие планы. Тем временем Турция ведёт войну с Россией за Крым, планируя восстановить там вассалитет.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

 НТВ

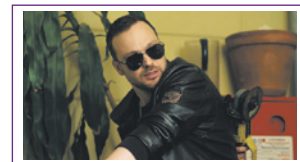

22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- Похищен ребенок короля ликероводочной империи Аркадия Садовой. Отец готов выложить любую сумму за своего драгоценного отпрыска, но при условии, что сын останется жив.
- 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 01.45 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
- 04.10 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

 СТС


15.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

- 06.55 «Мультфильмы». (16+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 Суперниндзя. (16+)
- 14.00 «СПИРИТ: СЕРЕБРЯНАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
- 15.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 17.55 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 20.00 Премьера. Полный блэкаут. (16+)
- 21.15 Премьера. Полный блэкаут. На светлой стороне. (16+)
- 22.00 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)
- 00.00 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
- 02.25 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

 TNT


21.00 «СОСЕДКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Салон». (16+)
- 09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
- В Полярный приезжает очень специфический проверяющий для того, чтобы оценить готовность объектов к проведению Кубка по биатлону. У Вити на него, конечно же, свои планы. А Новиков впервые за много лет идёт в обычный магазин.
- 21.00 «СОСЕДКА». (16+)
- Сергея получает от Алёны ответ на предложение руки и сердца. Варя думает над тем, что ей самой нравится Серёга. Она не хочет упускать свой шанс.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
- 00.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.35 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Импровизация». (16+)

 РЕН


20.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?»
- 00.30 «ХРАНИТЕЛЬ ТАИН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

 ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.50 «Снежная королева». (12+)
- 08.10 Битва сватов. (16+)
- 09.30 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 12.10 Четыре жены. (16+)
- 16.50 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 21.40 Четыре свадьбы. (16+)
- 23.00 Теперь я босс! (16+)
- 00.00 «БРЮДСКИЙ НЕ ПОЭТ». (18+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.00 Черный список. (16+)
- 03.50 Инсайдеры. (16+)

 Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «КЛОУН». (16+)
- Прямым из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал. Жадя приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам.
- 10.35 «Супермама». (16+)
- 15.20 «Беременная в 16». (16+)
- 17.00 «Беременная в 45». (16+)
- 20.00 «КЛОУН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 02.00 «Измены». (18+)
- 03.40 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

 ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 08.00 Решала. (16+)
- 10.00 Антимагия. (16+)
- Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги.
- 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Утилизатор. (16+)
- 03.40 Утилизатор. (12+)
- 04.30 Утилизатор. (16+)
- 05.15 Утилизатор. (12+)

 МИР

- 05.00, 03.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 06.55, 10.10 «МЕЧ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 03.05 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мирное соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «ТЕГЕРАН-43». (16+)
- 01.05 «Тегеранские смотрины». (16+)
- 01.35 «ТАХИР И ЗУХРА» (12+)
- 03.20 (Не)Фантастика. (12+)

 ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.10 20.30 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 12.00 «Маршрут построен». (12+)
- 15.10 «ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ПО-БЫСТРОМУ». (16+)
- 16.45 «Ёжик в тумане». (0+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 18.15 «Вечер вместе». (12+)
- 22.15 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (12+)
- 23.50 «Моя история». (12+)
- 00.30 «Один день из жизни врача». (12+)

 ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
- 09.00 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 12.50 «СССР». (18+)
- Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - бржежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 02.50 «30Я». (16+)

ДЕТСКИЕ

 КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Цыпцылы» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Морики Дорики». (0+)
- 08.15 «Царевны». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
- 11.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 12.30 «Династия». (6+)
- 13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
- 13.40 «Инфинити Надю». (6+)
- 14.00 «Навигатор». (0+)
- 14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.00 «БФФ - Лучшее друзья навсегда» (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 18.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 18.45 «Цветняшки!» (0+)
- 19.05 «Оранжевая королева». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 22.25 «Герои Гуджигу». (6+)
- 22.40 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.10 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.20 «Простоквашино». (0+)
- 00.35 «Ералаш». (6+)
- 01.50 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
- 02.00 «Потерялась внучка». (0+)
- 02.20 «Про мамонтёнка». (0+)

 МУЛЬТ

- 06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 06.30, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышки». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный папрус». (0+)
- 09.30, 22.30 «Монски». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Супер Мая». (0+)
- 11.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.00 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Бобр добр». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.25 «Буба». (6+)
- 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 02.00 «Малышарики». (0+)
- 03.00 «Енотки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Геройчики». (0+)
- 05.00 «Жила-была Царевна». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

 365 ДНЕЙ ТВ

- 05.15 Охота на фельдмаршала. (12+)
- 05.55, 06.25, 19.40, 21.45, 22.10 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 06.50 Пешком по Москве. (6+)
- 07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 07.55 Обыкновенная история. (6+)
- 08.05 Без срока давности. (12+)
- 08.50 Музейный феникс. (12+)
- 09.20 День Памяти. (12+)
- 10.05, 13.55 Легенды науки. (12+)
- 10.35, 11.15, 14.25, 15.15 Битва оружейников. (12+)
- 12.00 Два города. Две судьбы. (12+)
- 12.55 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 13.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 15.10, 17.35, 23.00 Семь дней истории. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
- 16.10 Ступени Победы (12+)
- 16.55 Историкограф. (12+)
- 17.45 Мемориалы России. (12+)
- 18.15 Книжные аллеи. (12+)
- 18.45 Кольцо «А». (12+)
- 18.55 На пороге войны (12+)
- 20.00 Коктейль Молотова. (16+)
- 20.50 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
- 22.35 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)

 VIJU HISTORY

- 06.00 Отчаянные часы. (16+)
- 06.25, 07.55 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)
- 09.25 Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 10.25 Рассвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
- 11.20 Рыцари: Железные герои. (16+)
- 12.20 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 13.15, 14.10 Титаник. (12+)
- 15.05 Тони Робинсон и Британия на пенке. (16+)
- 16.05 Рассвет Великих Империй: Рассвет Великих Империй. (12+)
- 17.05 Рассвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
- 18.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 19.00 Вечные Помпеи. (6+)
- 20.00, 20.55, 21.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 22.45 Королевские династии и войны. (12+)
- 23.40 Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 00.40 Рассвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
- 01.35 Рыцари: Железные герои. (16+)
- 02.25 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 03.20, 03.45, 04.15, 04.45, 05.10 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

 ДОКТОР

- 06.00, 12.40, 18.15, 23.55 О самом главном. Боли в ногах. (12+)
- 06.50, 07.20 Еда здорового человека. (12+)
- 07.50, 08.20, 14.30, 15.00, 00.55, 01.20 Будь в туннеле! (12+)
- 08.50 О самом главном. Врач и пациент. (12+)
- 09.45 Тайны анатомии. Скелет. (12+)
- 10.15 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+)
- 10.45, 04.35 Это лечится. Астма. (12+)
- 11.10 Это лечится. Эпилепсия. (12+)
- 11.40, 12.10 Основной элемент. (12+)
- 13.35 Теледоктор. (12+)
- 15.30 О самом главном. ГМО: правда и мифы. (12+)
- 16.25, 16.55 Большой скачок. (12+)
- 17.25 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 19.10, 05.05 Скажите, доктор! Ревматология пожилого возраста. (12+)
- 19.40, 05.30 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
- 20.05, 02.45 Медицинский репортёр. (12+)
- 20.35, 03.40 Еда. (12+)
- 21.05 О самом главном. Сухость во рту. (12+)
- 22.00 Генетический код. (12+)
- 23.00, 03.10 Медицинский репортёр. Жизнь после жира. (12+)
- 23.25, 04.05 Еда. Мясо. (12+)
- 01.50, 02.15 Скажите, доктор! (12+)

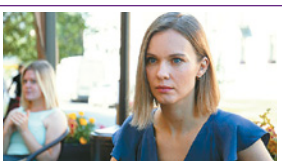
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



16.15 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 02.30 «Даты, определившие ход истории»
- 07.05 15.15 «Пастер и Кох»
- 08.00 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Яро
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.30 «31 ОТДЕЛ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры «Наблюдатель»
- 10.15 00.55 XX век
- 12.10 «Забывшее ремесло»
- 13.00 «Книги моей судьбы»
- 13.30 23.55 «ПОРУС»
- 14.30 01.50 Больше, чем любовь
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Библийский сюжет»
- 17.40 Симфонические оркестры России
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.45 «Белая студия»
- 23.30 Рэгайт, или Разорванное время

ТВЦ



11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «48 ЧАСОВ». (16+)
- 16.55 01.30 Прощание. (16+)
- 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок» (16+)
- 23.05 «Владимир Коренев. Проклятье Ихтиандра». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. Крестные отцы». (16+)
- 02.10 «Российский Дальний Восток. Спасти и сохранить». (12+)

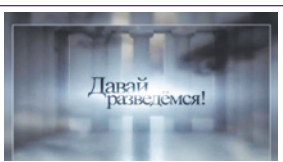
ТВ-3



01.30 «АЛИБИ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
- Быстров и Полина расследуют смерть мужчины...
- 20.45 «ЛЕСНИК». (16+)
- 23.45 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
- 01.30 «АЛИБИ». (16+)
- 03.15 О здоровье: Понарошку и всерьёз. (16+)
- 04.45 «Мультфильмы». (0+)

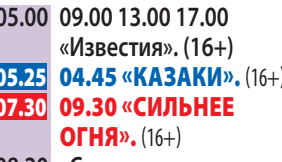
ДОМАШНИЙ



07.05 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.25 «Порча». (16+)
- 12.30 «Знахарка». (16+)
- 13.05 «Верну любимого». (16+)
- 13.40 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.15 Твой Домашний доктор. (16+)
- 14.30 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...» (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.35 «Знахарка». (16+)
- 02.05 «Верну любимого». (16+)
- 02.55 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

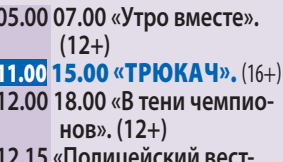
5-й КАНАЛ



04.45 «КАЗАКИ». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 04.45 «КАЗАКИ». (16+)
- 07.30 09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.40 13.30 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.05 12.40 13.25 15.05 17.15 03.35 «СНАЙПЕРЫ: ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «ЮНГА СО СХУНЫ КОЛУМБ». (6+)
- 18.00 «Битва за Днепр». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «Шедевры военных музеев». (12+)
- 00.15 «ТЕМНЫЙ ИНСТИНКТ». (16+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ТРОУКАЧ». (16+)
- 12.00 18.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 12.15 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.30 «Собрание сочинений». (12+)
- 12.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 13.00 16.30 «СОБЛАЗН». (16+)
- Вера родилась и выросла в небольшом городишке, но вот судьбе было угодно, чтобы в жизни простой девушки объявился богатый щёголь.
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 00.30 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
- 20.30 01.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
- 22.00 «Такие разные». (12+)
- 23.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Спортивный век». (12+)
- 06.30 «Наши иностранцы». (12+)
- 07.00 10.00 14.50 17.00 Новости
- 07.05 13.50 17.05 20.15 01.00 Все на Матч!
- 10.05 13.30 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 14.55 Футбол. Чемпионат мира (У17). 1/2 финала
- 14.20 «Что за спорт?» (12+)
- 18.00 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Локомотив» (Москва). Кубок России. 1/4 финала
- 20.30 Футбол. «Лацио» (Италия) - «Селтик» (Шотландия). Лига чемпионов
- 22.45 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Ньюкастл» (Англия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 02.00 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Порту» (Португалия). Лига чемпионов. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.50 Комментаторы. (12+)
- 09.05 Неделя КХЛ. (12+)
- 10.05 03.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 11.55 16.00 16.20 23.35 01.50 Спецрепортаж. (12+)
- 12.10 «Небесная грация» (0+)
- 12.30 Здоровый образ. (12+)
- 13.05 Санний спорт. Кубок России. (6+)
- 14.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
- 15.25 23.10 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.55 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 18.55, 19.55 Биатлон. Кубок России. (0+)
- 21.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 21.30 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат мира. (6+)
- 00.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 10.00 Топ-30. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Перемотка. (16+)
- 13.45 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Хиты по-русски. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Русский чарт. (16+)
- 19.20 Анна Седокова. Видеогран не понадобится. (16+)
- 19.55 Без латекса. (16+)
- 20.35, 21.05 Хит-Сториз. (16+)
- 21.35 Хит-Сториз. (16+)
- 22.05 Бред сивого рептилоида? Теория заговора. (16+)
- 23.05 PRO-новости. (16+)
- 23.25 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000

- 05.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 07.05 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)
- 09.25 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
- 12.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 14.35 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 16.55 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 19.10 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
- США, 2014 г.
- 21.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
- 23.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 01.10 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
- 03.15 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
- 05.05 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Фиксика». Мультсериал. (6+)
- 07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.00 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
- 09.50 «КРАЙ». (18+)
- 12.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 14.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 19.00 «МИРА». (16+)
- 21.05 «СПУТНИК». (16+)
- 23.15 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 01.00 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 02.30 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
- 04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
- 06.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 07.30 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 10.20 «Три богатыря. Ход коном». Мультфильм. (6+)
- 11.45 «СВАТЫ». (16+)
- 19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- Сериал. Россия, 2004 г. В ролях: Александр Устюгов, Алексей Завьялов, Кирилл Таскин
- 03.50 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
- 16.35 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.35 Суббота News 2023. (16+)
- 22.50 Богиня свиданий. (16+)
- 00.10 Богиня шопинга. (16+)
- 01.20, 02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- 02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
- Сериал. Индия, 2011-2012 гг.
- 04.15 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
- 04.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
- 06.00 «ВСЕ БЕЗ УМА ОТ МЭРИ». (16+)
- 08.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
- 10.20 «ТАКСИ-3». (16+)
- 11.55 «ТАКСИ-4». (16+)
- 13.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- 15.25 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
- 17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
- Боевик, комедия, США
- 21.35 «ТАКСИ-2». (16+)
- Комедия, Франция, 2000 г.
- 23.10 «НОРТ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 Мультфильмы. (0+)
- 07.40 «ДОБРЯКИ». (12+)
- 09.05 «ГАРАЖИ». (12+)
- 10.55 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
- 14.45 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
- 16.20 «НЕВЕРоятные Приключения итальянцев в России». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 21.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+)
- 00.50 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ». (12+)
- 02.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
- 03.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 04.35 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Павел Трубинер, Валерия Бурдужа, Мария Шумакова, Александр Галибин, Александр Фисенко
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должно. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...
- 16.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Когда Вера и Маша соряют из-за пустяка, Костя пытается держаться в стороне от конфликта. Но понравится ли его позиция жене и дочери?
- 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Лыков получает доказательства вины Бушманова...
- 01.50 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (6+)
- СССР, 1960 г.
- 06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
- 11.50 Знак равенства. (16+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «О НЕМ». (12+)
- Россия, 2011 г. В ролях: Ева Барац, Сергей Жигунов, Виталий Егоров

- 16.15 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Лето Господне. Рождественский пост. (6+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Профессор Осипов. (0+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Святыни России. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лестница. (6+)
- 03.30 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
- 04.10 Искатели. Последний приют апостола. (0+)

Православный календарь

28 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива.



Прп. Паисия Величковского. Мч. Димитрия. Мчч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николая и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятской иконы Божией Матери. Рождественский пост.

« Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие, одна из величайших черт богоподобия.»

Прп. Никодим Святогорец

ПЕРВЫЙ



10.50 Информационный канал. (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 18.30 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
Князь Потёмкин умирает. Екатерина тяжело переживает его смерть. Предчувствуя, что вскоре последует за венчанным мужем, она решает подготовиться и ускорить реализацию своего плана по передаче трона.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
На курьеров, перевозящих драгоценные камни для ювелирной фабрики, на которой работает Мариам, совершено нападение.
- 22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 01.55 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
- 04.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



13.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.25 «Простоквашино». (0+)
- 07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 Суперниндзя. (16+)
- 13.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (16+)
- 16.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
- 17.55 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
- 20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ». (16+)
- 22.40 «АВТОБАН». (16+)
- 00.35 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
- 02.25 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 05.15 «б кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «СОСЕДКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
Ломаев решает настроить представителей коренных народов Севера против Вити. Получится ли? Коля предлагает Толе новый стартап - запоярное фото с живым удавом.
- 21.00 «СОСЕДКА». (16+)
Варя приходит к Алене и говорит, что на районе какая-то тетка за копейки продает роскошные шубы. Выясняется, что это их старая знакомая. Алена считает, что та им ничего не продаст, так как терпеть не может Алену.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2». (16+)
- 02.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 04.00 «Студия «Союз». (16+)
- 05.35 «Импровизация». (16+)

РЕН



20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
- 06.10 Пятница News. (16+)
- 06.50 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (12+)
- 08.10 Черный список. (16+)
- 09.10 Тревел-баттл. (16+)
- 10.30 Король десертов. Кухня Агзамова. (16+)
- 11.40 Адский шеф. (16+)
- 14.50 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.20 Король десертов. Кухня Агзамова. (16+)
- 22.50 Теперь я босс! (16+)
- 00.00 «ПРОГУЛКИ С БРОДСКИМ». (0+)
- 01.20 Пятница News. (16+)
- 01.50 Черный список. (16+)
- 03.30 Инсайдеры. (16+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.40 «КЛОУН». (16+)
- 10.35 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамы соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
- 15.15 «Беременная в 16». (16+)
- 20.00 «КЛОУН». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.50 «Измены». (18+)
- 03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
- 08.00 Решала. (16+)
- 10.00 Антимагия. (16+)
- 12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)
- 17.30 Улётное видео. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Утилизатор. (16+)
- 03.30 Утилизатор. (12+)
- 04.30 Утилизатор. (16+)

МИР

- 05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 06.15, 00.05 Наше кино. (16+)
- 06.55, 10.10 «МЕЧ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
- 00.55 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
- 02.45 (Не)Фантастика. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 10.10 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 12.00 «Академики». (12+)
- 15.10 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
- 22.20 «ПЕЧОРИН». (12+)
- 23.55 «Коллеги». (12+)
- 00.35 «Один день из жизни врача». (12+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе» (16+)
- 05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 06.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 14.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
Леонид и Борис - молодые летчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Винюников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять...
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Цыпцып» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Петроникс». (0+)
- 08.05 «Морики Дорики». (0+)
- 08.15 «Команда Флоры». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 10.45 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
- 11.15 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 12.30 «Диностер». (6+)
- 13.15 «Дикая кричерея». (6+)
- 13.40 «Инфинити Надю». (6+)
- 14.00 «Навигатор». (0+)
- 14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда» (0+)
- 16.05 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 18.30 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
- 18.45 «Цветяшки» (0+)
- 19.05 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
- 22.25 «Герои Гуджitsu». (6+)
- 22.40 «Мотофайтеры». (6+)
- 23.10 «Флип Чейнджер». (6+)
- 23.20 «Простоквашино». (0+)
- 00.35 «Ералаш». (6+)
- 01.50 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 02.05 «Спортландия». (0+)
- 02.20 «Юля - капризуля». (0+)
- 02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 06.30, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышек». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 20.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Супер Майя». (0+)
- 11.30 «Волшебная кухня». (0+)
- 13.00, 19.00, 04.35 «Барбошкины». (0+)
- 14.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Катя и Эф. Кудя Угодно-Дверь». (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.00 «Смешарики». (0+)
- 23.00 «Бобр добр». (0+)
- 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 02.00 «Малышарики». (0+)
- 03.00 «Енотки». (0+)
- 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Геройчики». (0+)
- 05.00 «Жила-была Царевна». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.45 Музейный феникс. (12+)
- 05.15 День Памяти. (12+)
- 06.00, 10.05 Легенды науки. (12+)
- 06.30, 07.10, 10.35, 11.20 Битва оружейников. (12+)
- 07.55 История одной фотографии. (6+)
- 08.10 Два города. Две судьбы. Одна археология. (12+)
- 09.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
- 09.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 12.00 Мемориалы России. (12+)
- 12.30 Книжные аллеи. (12+)
- 12.55 Колесо «А». (12+)
- 13.10 На пороге войны. (12+)
- 13.50, 14.10, 19.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 14.35 Морской узел. (12+)
- 15.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
- 16.10 Ступени Победы (12+)
- 16.55 Историкограф. (12+)
- 17.35 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Коктейль Молотова. (16+)
- 18.35 Революция и Конституция. (12+)
- 20.00 Секреты истории (16+)
- 21.45 Пешком в историю. (12+)
- 22.15 Освободители. (12+)
- 22.55 Обыкновенная история. (6+)
- 23.05 История оружия. (16+)

HISTORY

- 06.00, 06.50, 07.40 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 08.30 Королевские династии и войны. (12+)
- 09.30 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
- 10.25 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
- 11.15 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 12.15 Вечные Помпеи. (6+)
- 13.15 Другой Геринг - расколотое братство. (12+)
- 14.15 Пропавшие миллионы Грейс Келли. (12+)
- 15.10 Тони Робинсон и Британия на пенке. (16+)
- 16.15 Иерусалим. (12+)
- 17.20 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
- 18.20 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
- 19.10 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
- 20.05, 20.55, 21.45 Первое путешествие вокруг света. (16+)
- 22.40 Королевские династии и войны. (12+)
- 23.40 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
- 00.35 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
- 01.25 Рыцари. (16+)
- 02.20 Вечные Помпеи. (6+)
- 03.15 Расцвет Великих Империй. (12+)
- 04.05, 04.55 Первое путешествие вокруг света. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.00, 17.45, 23.55 О самом главном. Секс. Мифы и реальность. (12+)
- 06.55 Теледоктор. (12+)
- 07.50, 13.55, 00.50 Будь в тонусе! (12+)
- 08.20, 09.45, 10.15, 14.25, 01.15 Большой скачок. (12+)
- 08.50 О самом главном. (12+)
- 10.45, 04.20, 04.45 Еда здорового человека. (12+)
- 11.10 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 12.55 Скажите, доктор! Ревматология пожилого возраста. (12+)
- 13.25 Скажите, доктор! Паркинсон. (12+)
- 14.55 О самом главном. Сущность во рту. (12+)
- 15.50 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
- 16.20 Еда. Сахар. (12+)
- 16.50 Генетический код (12+)
- 18.45, 05.15 Медицинский квест. (12+)
- 19.30 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
- 20.00, 02.30 На приёме у Михаила Лабковского. Синдром выученной беспомощности. (12+)
- 20.30, 02.55 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 21.00 О самом главном (12+)
- 22.00 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 22.55, 23.25, 03.25, 03.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
- 01.45 Медицинский квест. Аноргазмия. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 06.30 «Даты, определившие ход истории»
- 07.05 15.20 «Математика и подъем цивилизации»
- 07.55 19.00 «Почерк эпохи»
- 08.25 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.25 «31 ОТДЕЛ»**
- 09.30 «Роман в камне»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.55 XX век
- 11.50 Больше, чем любовь
- 13.00 «Книги моей судьбы»
- 13.30 23.55 «ПОРУС»**
- 14.30 95 лет со дня рождения Таира Салахова
- 16.10 «Белая студия»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.40 01.35 Симфонические оркестры России
- 18.30 «Раскрасочная история»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 «Светильник правды и добра»
- 23.30 Рэгтайм

ТВЦ



18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!»**. (12+)
- 10.40 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ОХОТНИЦА»**. (12+)
- 13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «48 ЧАСОВ»**. (16+)
- 16.55 Прощание. (16+)
- 18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЕРТВЫЕ ДУШИ»**. (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Время «Морделов»». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Российский Дальний Восток. Спаси и сохрани». (12+)

ТВ-3



19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Слепая». (16+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
- 12.25 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 16.45 «Старец». (16+)
- 17.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ»**. (16+)
- 20.45 «ЛЕСНИК»**. (16+)
- 23.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО»**. (16+)
- 02.15 «АЛИБИ»**. (16+)
- 03.45 Скажи мне правду. (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)

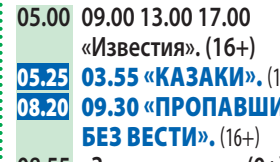
ДОМАШНИЙ



11.45 «Порча». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ»**. (16+)
- 19.00 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ»**. (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- 01.55 «Верну любимого». (16+)
- 02.50 «И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...»** (16+)
- 06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)

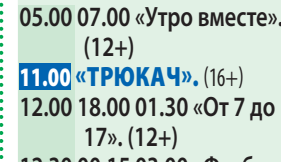
5 **5-й КАНАЛ**



11.45 «Порча». (16+)

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 03.55 «КАЗАКИ»**. (16+)
- 08.20 09.30 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ»**. (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.40 13.30 «ВETERАН»**. (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД»**. (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»**. (16+)
- 22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»**. (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80»**. (16+)
- 12.40 13.25 15.05 15.25 17.15 03.25 «ЖУКОВ»**. (16+)
- 18.00 «Битва за Днепр». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ»**. (12+)
- 02.30 «Неизвестная война». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «ТРЮКАЧ»**. (16+)
- 12.00 18.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
- 12.30 00.15 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «СОБЛАЗН»**. (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 22.15 00.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА»**. (16+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.30 22.00 «Воронежские спасатели». (12+)
- 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.00 «Формула здоровья». (12+)
- 20.30 «Территория успеха». (12+)
- 23.00 «ОСТОРОЖНО, КАНИКУЛЫ»**. (12+)
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ**
- 06.00 «Спортивный век» (12+)
- 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)
- 07.00 10.00 12.55 Новости
- 07.05 14.55 20.15 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Игра миллионов». (12+)
- 11.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 «Вид сверху». (12+)
- 15.45 18.00 Футбол. Кубок России. 1/4 финала
- 20.30 Футбол. «Галатасарай» (Турция) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига чемпионов
- 22.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Наполи» (Италия). Лига чемпионов. Прямая трансляция
- 02.00 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. (6+)
- 03.55 Новости. (0+)
- 04.00 «Что за спорт?» (12+)
- МАТЧ СТРАНА** **МАТЧ СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
- 07.50 10.00 13.00 14.50 Новости
- 07.55 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)
- 08.35 География спорта. (12+)
- 09.00 14.30 01.50 Спецрепортаж. (12+)
- 09.30 17.25 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 10.05 00.00 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 12.00 «Спортивный интерес». (12+)
- 12.30 «Что за спорт?» (12+)
- 13.05 Санний спорт. Кубок России. (6+)
- 14.55 17.55 19.55 03.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
- 16.55 «Вид сверху». (12+)
- 21.55 Биатлон. Кубок России. Одиночная смешанная эстафета. (0+)
- 22.50 «Есть тема!» (16+)
- 02.05 Акробатический рок-н-ролл. Чемпионат мира. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ** **МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Teep чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 WEB чарт. (16+)
- 19.20 Top-30. (16+)
- 22.00 Виниры на полку: звёзды на мели. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (18+)
- 01.30 Top-30. (16+)
- 03.10 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

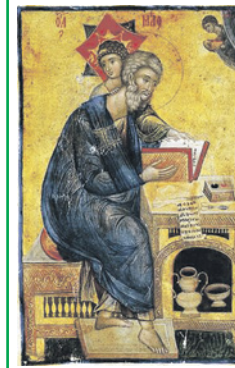
- ТВ1000** **VIJU TV1000**
- 05.30 «ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 07.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 09.05 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)
- 11.30 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
- 13.20 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
- 15.10 «СЛОВА». (12+)
- 17.10 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
- 19.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- 21.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 23.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 01.05 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 02.45 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 04.40 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультисериалы. (6+)
- 07.00 «Смешарики». Мультисериал. (6+)
- 07.30 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
- 09.10 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 11.00 «СПУТНИК». (16+)
- 13.05 «МИРА». (16+)
- 15.10 «ХОТЯБЫЧ». (16+)
- 17.00, 17.55 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ». (16+)
- 18.55 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
- 20.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 22.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
- 00.00 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
- 01.30 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
- 02.55 «ВОР». (18+)
- 04.25 «Дикие лебеди». Мультисериал. (6+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультисериалы. (0+)
- 16.35 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультисериалы. (0+)
- 20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.50 Суббота News 2023. (16+)
- 23.00 Богиня свиданий. (16+)
- 00.10 Богиня шопинга. (16+)
- 01.10, 02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
- Сериал. Турция, 2019-2021 г.
- 02.50, 03.10, 03.30, 03.50 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?»**. (16+)
- 04.10 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультисериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 00.50 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 02.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (12+)
- 04.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 06.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
- 08.05 «ЖЕНИХ». (12+)
- 09.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
- 11.30 «ПРОСТУШКА». (16+)
- 13.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 15.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
- 17.40 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
- 19.30 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
- Боевик, комедия
- 21.45 «ТАКСИ-3». (16+)
- 23.20 «ПЛУБЖЕ!» (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.05 «Ботман и попугай». Мультисериал. (0+)
- 08.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 09.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
- 11.15 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» (16+)
- 15.05 «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
- 16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
- 20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 00.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 03.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
- 05.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
- 13.00, 21.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
- 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
- Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстогонова, Елена Панова, Александр Пороховщиков
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультисериал. (0+)
- 08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
- В отеле появляется давняя подруга Элеоноры... Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2rmaN...
- 15.30 Кто круче Рогова? (16+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Вера замечает, что Костя становится сорокалетней копией Николая Петровича...
- 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Маша просит маму не морочить отцу голову. Настя переходит к активным действиям, чтобы заполнить информацию у Шевцова...
- 01.45 «б кадров». (16+)
- 04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 И вот был случай на войне. Бой с дрконом. (12+)
- 11.40 И вот был случай на войне. Танкист. (0+)
- 12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
- 16.10 «МАЛЫЧИКИ». (0+)
- СССР, 1990 г.
- 18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 21.00 Северное письмо. Путь в пространстве и времени. (0+)
- 22.00, 23.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05, 23.35 Двенадцать. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 01.35 Святыни России. (6+)
- 02.30 Поле битвы. (16+)
- 03.00 Лествица. (6+)
- 03.30 Сергей Радонежский. Земное и небесное. (0+)
- 04.15 Русские праведники. Преподобные иноки. (0+)

Православный календарь

29 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Святом Крещении Матфея. Щмч. Филумена Святогробца (Иерус.). Щмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Щмчч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост.

«Заповедь Божию исполнять должно не из угождения людям и не по другой какой страсти, но иметь во всем целью угодить Богу и прославить Бога».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



21.00
«Время»

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

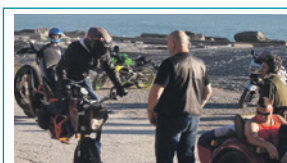
РОССИЯ 1



21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕКАТЕРИНА: ФАВОРИТЫ». (16+)
Екатерина находится под влиянием Зубова. Её здоровье продолжает ухудшаться. Дашкова отстранена от управления Академией. Помолвка дочери Павла Александры с королём Швеции под угрозой срыва.
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
02.45 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



22.15 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Саня с коллегами вплотную подходят к группе, совершившей нападение на курьеров...
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ЛИХАЧ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ПОТЕРЯННЫЕ». (16+)
03.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
09.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
10.15 Суперниндзя. (16+)
14.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
15.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (6+)
17.55 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
20.00 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ: КНИГА ТАЙН». (16+)
22.30 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
00.40 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
01.35 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
05.10 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
Коля предлагает Толе нелегально разжиться бензином на автобазе. Болт решает подменить Анжеле витаминки на немного другие таблетки. А Слава начинает сомневаться, стоит ли ему жениться на Любе.
21.00 «СОСЕДКА». (16+)
Борис чувствует себя одиноким, потому что Федя «ушел» от него к Алене. На горизонте появляется Катерина - бывшая Феде, на которой Федя хотел жениться много лет назад...
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)
01.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
02.30 «Импровизация. Команды». (16+)
04.00 «Студия «Союз». (16+)
05.40 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
22.30 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.40 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (12+)
08.20 Черный список. (16+)
09.10 Тревел-баттл. (16+)
11.10 Богиня свиданий. (16+)
12.10 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
15.00 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (6+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)
00.00 «ПОЛТОРЫ КОМНАТЫ, ИЛИ СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Черный список. (16+)

Ю

- 05.05 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «КЛОУН». (16+)
10.35 «Супермама». (16+)
15.10 «Беременная в 16». (16+)
16.40 «Чад из ада». (12+)
«Чад из ада» - реалити, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные чады отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.
20.00 «КЛОУН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «Измены». (18+)
03.35 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 Решала. (16+)
10.00 Антимагия. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ-15». (12+)
17.30 Улётное видео. (16+)
20.00 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию.
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 05.15 Утилизатор. (12+)
03.40 Утилизатор. (16+)
05.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00, 03.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.30, 00.10 Наше кино. (16+)
06.55, 10.10 «МЕЧ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.30 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
01.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
02.45 (Не)Фантастика. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТРажение
10.10 20.30 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ПЕЧОРИН». (12+)
17.00 «Формула здоровья». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
22.20 «ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА». (16+)
23.55 «Человек и судьба». (12+)
00.25 05.15 «Конструкторы будущего». (12+)
00.35 «Один день из жизни врача». (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
12.40 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители». Летчик Илья Бестужева вызывают в главный штаб, где приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
23.59 «Путь к Победе» (16+)
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
03.40 «СОЛДАТИК». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Цыпцыл» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Морики Дорикки». (0+)
08.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Ник-изобретатель». (0+)
12.30 «Династер». (6+)
13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
13.40 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор». (0+)
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
18.45 «Цветняшки!» (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики. Тайна Свега». (6+)
22.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
22.40 «Мотофайтеры». (6+)
23.10 «Филип Чейнджер». (6+)
23.20 «Простоквашино». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
01.50 «Просто так». (0+)
01.55 «Сказка о Попе и о работнике его Балде». (0+)
02.20 «Мама». (0+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
06.30, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00, 20.00 «Сказочный па-труль». (0+)
09.30, 22.30 «Монсики». (0+)
10.00, 14.00, 17.00, 21.05, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30 «Супер Май». (0+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
13.00, 19.00, 04.35 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.00 «Малышарики». (0+)
03.00 «Енотки». (0+)
03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
04.00 «Геройчики». (0+)
05.00 «Жила-была Царевна». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 04.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.40, 19.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.00 Легенды науки. (12+)
06.30, 07.10 Битва оружейников. (12+)
07.55 История одной фотографии. (6+)
08.10 Мемориалы России. (12+)
08.35 Книжные аллеи. (12+)
09.05 Кольцо «А». (12+)
09.20 На пороге войны. (12+)
10.00, 10.20, 13.45, 14.10, 21.45, 22.10 Трудные вопросы истории. (12+)
10.45, 21.15 Морской узел. (12+)
11.10 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00 Коктейль Молотова. (16+)
12.50 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
14.35 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
15.00, 17.35, 23.00 Семь дней истории. (12+)
15.10, 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государственного Российского. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.45 Секреты истории. (16+)
20.00 Историада. (12+)
20.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
22.35 Библиотеки России. (6+)

HISTORY

- 06.10, 06.50, 07.40 Первое путешествие вокруг света. (16+)
08.30 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)
09.30 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
10.35 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
11.35 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
12.25 Цезарь. Война судного дня: Концы игры. (16+)
13.20 Турецкий паспорт. (12+)
15.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
16.05, 17.05 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
18.05, 19.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
20.05, 21.00 Проклятые сокровища. (16+)
21.55, 22.55 Кронштадт. 1921. (16+)
Матросы всегда были активными участниками революционных событий и выступили против власти. Многие разделяли принципы анархизма...
23.50 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
00.50 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
01.45, 02.35 Цезарь. Война судного дня. (16+)
03.15 Расцвет Великих Империй. (12+)
04.05, 04.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.55, 18.05, 23.35 О самом главном. Психосоматические расстройства. (12+)
06.50, 07.20 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 08.20, 14.15, 14.45, 00.30, 01.00 Основной элемент. (12+)
08.45 О самом главном. Сухость во рту. (12+)
09.45, 03.55 Медицинский квест. Аноразмия. (12+)
10.30 Медицинский репортёр. Правда о ЗОЖ. (12+)
11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
12.55 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
13.25 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
15.15 О самом главном. (12+)
16.10, 16.40 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)
17.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
19.05, 05.10 День здоровья врача. Сергей Бубновский. (12+)
19.30, 05.35 День здоровья врача. Лео Бокерия. (12+)
20.00, 02.20 Бактерии. Гости или хозяева? (12+)
20.30, 02.45 Бактерии. Какая польза от микробов? (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
21.55 Я, человек. (12+)
22.45, 03.10 Клонирование. 2.0. (12+)
01.25, 01.50 Это лечится. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

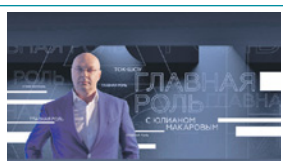
ТВЦ
ТВЦ

3
ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5
5-й КАНАЛ

ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



19.45 Главная роль

06.30 «Даты, определившие ход истории»
07.05 15.15 «Математика и подъем цивилизации»
07.55 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «31 ОТДЕЛ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.55 ХХ век
12.10 «Забытое ремесло»
13.00 «Книги моей судьбы»
13.30 23.55 «ПОРУС»
14.30 «Острова»
16.15 «2 Верник 2»
17.15 «Пряничный домик»
17.40 01.45 Симфонические оркестры России
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «Семнадцать мгновений весны»
21.40 «Энигма»
22.25 «НОЧНОЙ ЗВОНОК»
23.30 Рэгтайм



18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!». (12+)
10.40 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
13.40 05.25 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «48 ЧАСОВ». (16+)
16.50 Прощание. (16+)
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 04.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ». (16+)
01.25 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (16+)
02.05 «Распутин. Григорий Бедоносец». (12+)



22.00 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.25 Мистические истории. (16+)
13.30 Охотники за привидениями. (16+)
14.30 Кадони шоу. (16+)
15.30 Гадалка. (16+)
16.45 «Старец». (16+)
17.15 «Слепая». (16+)
19.30 «СТОЙ! НЕ ТО МАМА БУДЕТ ГАДАТЬ». (16+)
22.00 «ЛЕСНИК». (16+)
23.00 Последний герой. (16+)
00.30 Экстра такси. (16+)
01.00 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)



10.40 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)
19.00 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)
23.35 «Понять. Простить». (16+)
00.45 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.05 «б кадров». (16+)
03.15 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 03.55 «КАЗАКИ». (16+)
07.35 09.30 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
12.25 13.30 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.05 12.40 13.25 15.05 17.15 04.00 «ЖУКОВ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
18.00 «Битва за Днепр». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
03.15 «Звездные войны Владимира Челомея». (12+)

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 «Открываем Воронеж». (12+)
12.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
13.00 16.30 «СОБЛАЗН». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 22.00 04.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 03.30 «АРТ-Проспект». (12+)
20.30 01.30 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (16+)
Скромняга Пьер-Поль, обладатель ученой степени, вынужден подрабатывать курьером...
03.00 «Заметные люди». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.50 17.00 Новости
07.05 14.55 01.00 Все на Матч!
10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.25 «Игра миллионов». (12+)
11.25 17.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)
13.00 «Есть тема!»
14.20 «Большой хоккей». (12+)
15.45 Смешанные единоборства. (16+)
18.15 Футбол. «Астана» (Казахстан) - «Динамо» (Хорватия). Лига конференций
20.30 Футбол. «Атланта» (Италия) - «Спартак» (Португалия). Лига Европы
22.45 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - ЛАСК (Австрия). Лига Европы
02.00 Футбол. «Марсель» (Франция) - «Аякс» (Нидерланды). Лига Европы

МАТЧ СТРАНА
06.00 13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 «Спортивный интерес». (12+)
08.25 08.45 15.10 16.00 16.50 17.05 21.35 01.50 Спецрепортаж. (12+)
09.05 «Что за спорт?» (12+)
09.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
12.00 «Мир бильярда». (12+)
12.30 «бхб». (12+)
14.55 Лица страны. (12+)
15.25 21.05 «Ручная работа». (12+)
16.20 «Большой хоккей» (12+)
17.25 03.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
21.55 Биатлон. Кубок России. Смешанная эстафета. (0+)
23.00 «Есть тема!» (16+)
00.10 Фестиваль «Битва за Добро». (16+)
02.05 Акробатический рок-ролл. Чемпионат мира. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 Звезды о звездах. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист. Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Лига клипов. (16+)
16.30 Битва поколений. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.20 Хит-Стариз. (16+)
20.00 Топ-30. (16+)
22.00 Кейфули. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Осень. (16+)
00.30 Рок-н-стоп. (18+)
01.30 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000
06.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
08.10 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
10.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
12.10 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
14.20 «НЕВЕРоятное путешествие МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
16.25 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
21.00 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
22.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
00.50 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (18+)
02.35 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
04.40 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)

VIJU TV1000
05.30 «Пин-код», «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.20 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
10.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
13.25 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
15.25 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
17.00, 17.55 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
18.55 «ГДАЙБА, АМЕРИКА». (12+)
20.50 «ПАПЫ». (6+)
22.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
00.40 «ПАПА». (18+)
02.15 «КРАЙ». (18+)
04.15 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО
05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Снежная королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
09.45 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
12.40 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.40 «ДНЮХА!». (16+)
Россия, 2018 г.

СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Лаура Джугелия. (16+)
21.30, 22.40 Здравствуй, сладкий! (16+)
23.45 Суббота News 2023. (16+)
00.00 Здравствуй, сладкий! (16+)
01.00, 02.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.20 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
03.15 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
04.55 «ШАЛУН». (12+)
06.35 «НОРТ». (12+)
08.10 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
09.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
11.45 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
13.35 «ЖЕНИХ». (12+)
15.20 «КОПЫ В ЮБАКАХ». (16+)
17.35 «ДУЖУМАНДЖИ». (6+)
19.30 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
20.55 «ТАКСИ-4». (16+)
22.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.55 Мультфильмы. (0+)
07.35 «38 поугаев». (0+)
08.25 «СЕРЕЖА». (12+)
09.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
12.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
15.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
16.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (12+)
00.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
02.45 «НЕ ГОРИЙ!». (12+)
04.15 «ЧУЧЕЛО». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
Сериял. Мелодрама 2012 г.

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться с Джековичем...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Вера поручила Косте купить костюм ангела Люсе на утренник.
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
«Бурые Медведи» играют решающий матч с «Арматой». Катя удаётся с Никитиным. Пономарёв дерётся с Бумановым. План Казанцева снова обрывается против него. Калинину удаётся переиграть Зуева и помочь отцу Кисляка и Полине...
01.50 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». (0+)

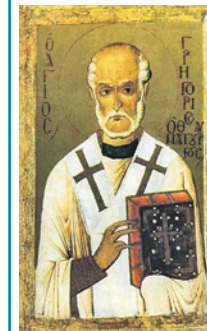
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «МАЛЬЧИКИ». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Северное письмо. Путь в пространстве и времени. (0+)
Фильм предлагает совершить путешествие на Русский Север, к самым истокам зарождения сибирского иконописного стиля «северное барокко» - в Вологду, Тотму, Великий Устюг, Архангельск, Сольвычегодск.
11.55 Две войны Лоры. (16+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)

13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
СССР, 1971 г.
16.20 «О НЕМ». (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.55 Операция «Украина». Американский след. (16+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 Простые чудеса. (12+)
00.05 День Патриарха. (0+)
00.15 В поисках Бога. (6+)
00.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.35 Святыни России. (6+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Лествица. (6+)
03.30 Новомученики. (0+)

Православный календарь

30 ноября
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Свт. Григория чудотворца,
еп. Неокесарийского.



Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия. Мчч. Ацискла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Святом Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.). Прп. Севастияна Джексонского (Серб.).

Рождественский пост.

«Каким образом мы можем стяжать кротость? Если будем постоянно размышлять о своих грехах, скорбеть и плакать о них».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Фантастика». (12+)
23.40 «Матадор». «Объединенные цвета Оливьеро Тоскани. Конец века по Годфри Реджио». (16+)
00.45 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!» (6+)
00.25 Шоу Большой Страны. (12+)
«Шоу Большой Страны» - это проект не просто о большой, а о самой большой стране в мире. В каждом выпуске программы - остроумные скетчи с участием популярных артистов.
01.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

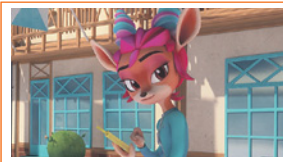
НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Кто-то распространяет по городу «паленые» стероиды...
22.15 «ЛИХАЧ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
01.50 «Квартирный вопрос». (0+)
02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.55 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «Простоквашино». (0+)
07.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
08.00 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
13.25 Уральские умельцы. (16+)
14.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
23.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕЩАСТЬЕ». (18+)
Первокурсница колледжа Эбби пытается дистанцироваться от своего тёмного прошлого. Трэвис - бунтарь и чемпион подпольных боёв, который не верит в любовь - воплощает в себе всё, от чего Эбби стоит держаться подальше.
01.00 Импровизаторы. (16+)
02.40 «БРАТЬЯ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
На Рублёвке тоже есть полиция! И работает там очень весело. Марафон эпизодов самого смешного полицейского сериала. Уморительный дуэт Саши Петрова и Сергея Бурунова.
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.05 «БОРОДАЧ». (16+)
Бородач не отмечает свой день рождения, потому что устроился на новую работу - в музей. Но верные друзья никогда не оставят друга в беде, поэтому они решили устроить ему праздник прямо на рабочем месте.
02.00 «Импровизация. Команды». (18+)
03.30 «Студия «Союз». (16+)
05.00 «Импровизация». (16+)

РЕН



12.00 Информационная программа 112. (16+)

- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
22.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)
00.00 «Будущее ждет нас». Концерт группы «Пикник». (16+)
01.25 «НЕ ВХОДИ». (18+)
02.55 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Кондитер. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 «Три мушкетера». (12+)
08.10 Черный список. (16+)
09.00 Гонка стартапов. (16+)
10.00 Умнее всех. (6+)
11.20 Новые Пацанки. (16+)
18.00 Погнали! (16+)
00.00 «Полтора kota». (0+)
00.30 «БРОДСКИЙ. НИОТКУДА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
02.50 Черный список. (16+)
03.40 Инсайдеры. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.10 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «КЛОУН». (16+)
11.00 «Голодным не смотреть». (16+)
12.00 «Беременная в 16». (16+)
13.30 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
14.35 «Беременная в 16». (16+)
15.55 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
16.55 «Барышня-крестьянка». (16+)
20.00 «КЛОУН». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «Измены». (18+)
03.40 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 07.10 Дорожные войны. (16+)
06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)
09.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
17.00 Утилизатор. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками.
20.00 Антиматгия. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Невероятные истории. (16+)
04.50 Улётное видео. (16+)

МИР

- 07.05, 02.20 Наше кино (16+)
08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
17.35 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Миллион за 5 минут. (16+)
19.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
21.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
01.05 «МАКСИМКА». (16+)
03.10 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
04.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 Отражение
10.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
15.10 «ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА». (16+)
17.00 «Служу Отечеству». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.30 «Ректорат». (12+)
21.10 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
23.20 «БОЛЬШАЯ ПОЭЗИЯ». (18+)
01.15 «ПЕРВЫЙ». (16+)
01.40 «Анна от 6 до 18». (12+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
13.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы радиоведущих, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу... Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ВСЕСУРИ». (16+)
02.30 «72 ЧАСА». (16+)
04.10 «ВЫСОТА 89». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Цыпочки» (0+), «Маша и Медведь» (0+), «Лунтик» (0+), «Буба» (6+)
07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
07.35 «Петроникс». (0+)
08.05 «Морики Дорики». (0+)
08.15 «Котечки-собачки». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.15 «Мышкин дом». (0+)
11.30 «Ум и Хрум». (0+)
12.30 «Диностер». (6+)
13.15 «Дикие скричеры!» (6+)
13.40 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Навигатор» (0+)
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
16.00 «БФФ - Лучшие друзья навсегда!» (0+)
16.05 «Клуб Винкс». (6+)
17.00 «Гудзонянс. Магическая сила!» (6+)
17.15 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+)
18.45 «Цветняшки!» (0+)
19.05 «Лунтик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.20 «Майло». (0+)
04.30 «С добрым утром, малышки!» (0+)

МУЛЬТ

- 06.00, 18.30, 02.25 «Лунтик». (0+)
06.30, 11.00, 19.25, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышкой». (0+)
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.30, 22.30 «Монсики. Откуда ни возьмись». (0+)
10.00, 14.00, 17.00, 21.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Супер Маю». (0+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
13.00, 19.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
20.00 МУЛЬТпреьера! «Котешки-собачки. Милые песни. Фокусник», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебная комната», «Черепашки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.00 «Смешарики». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)
23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
00.00 «Ник-изобретатель». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.00 «Мальшарик». (0+)
03.00 «Енотки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 01.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.55 Легенды науки. (12+)
02.25, 03.15 Битва оружейников. (12+)
03.10, 17.35 Семь дней истории. (12+)
04.00 Мемориалы России. (12+)
04.30 Книжные аллеи. (12+)
04.55 Кольцо «А». (12+)
05.10 На пороге войны (12+)
05.50, 06.10, 09.55, 10.20, 18.40, 19.00, 23.05, 23.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
06.35, 18.10, 22.35 Морской узел. (12+)
07.05 В поисках утраченного искусства. (12+)
07.55 История одной фотографии. (6+)
08.05 Коктейль Молотова. (16+)
08.55 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
10.40 Как Фейтесен спас город Петра. (12+)
11.10 Расшифрованные соколовица. (12+)
12.00 Секреты истории (16+)
13.45 Пешком в историю. (12+)
14.15 Освободители. (12+)
14.55 Обыкновенная история. (6+)
15.05 История оружия (16+)
16.00 Н. М. Карамзин. Историк государства Российского. (12+)
16.10 Ступени Победы. (12+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.45 Во имя человечества. (12+)
19.30 Библиотеки России. (6+)
20.00, 20.50, 21.45 «ВЕЛИКАЯ». (12+)

HISTORY

- 06.00, 06.50 Проклятые соколовица. (16+)
07.40, 08.35 Кронштадт. 1921. (16+)
09.30, 10.30 Потерянный мир Анкор-Вата. (12+)
11.30, 12.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
13.25, 14.20 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
15.15 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
16.15 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
17.10 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
18.10 Кем были настоящие неандертальцы? (12+) Новые открытия показывают, что неандертальцы обладали удивительной техникой охоты, сложным духовным миром и гораздо более развитой социальной структурой, чем мы предполагали.
19.10 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
20.05, 21.00 Утопия инженерии. (16+)
21.50 Бездна: Семя насилия 1918-1922. (16+)
22.50 Бездна: Обман и заблуждения 1923-1928. (16+)
23.45, 00.40 Потерянный мир Анкор-Вата. (12+)
01.35, 02.30 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
03.20, 04.10 Проклятые соколовица. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.30, 18.10, 23.45 О самом главном. Врач и пациент. (12+)
06.50 Медицинский квест. Нейродермит. (12+)
07.45 Премия «Здравомыслие-2023». (12+)
08.10, 08.40, 14.25, 14.55, 00.40, 01.05 Основной элемент. (12+)
09.10 О самом главном. Желчнокаменная болезнь. (12+)
11.05, 02.00 Еда здорового человека. Икра. (12+)
11.35 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
13.25, 13.55 День здоровья врача. (12+)
15.25 О самом главном. (12+)
16.20, 16.50 Бактерии (12+)
17.20, 21.55 Я, человек. (12+)
19.05, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)
19.35, 05.35 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
20.05, 02.25 Тайны анатомии. Пищеварительная система. (12+)
20.30, 02.55 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)
21.00 О самом главном. (12+)
22.45, 23.15, 03.20, 03.45 Тайны анатомии. (12+)
01.35 Еда здорового человека. (12+)
04.15, 04.40 Скажите, доктор! (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



14.25
«Энигма»

06.30 01.45 «Даты, определившие ход истории»
07.05 15.20 «Математика и подъем цивилизации»
07.55 «Почерк эпохи»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.50 «НОЧНОЙ ЗВОНОК»
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.45 «Светильник правды и добра»
13.25 «ПОРУС»
14.25 «Энигма»
15.05 «Забытое ремесло»
16.10 «Первые в мире»
16.30 Письма из провинции
17.15 «Волшебная флейта. Путешествие». XVI Зимний международный фестиваль искусств Юрия Башмета
19.45 01.00 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
22.50 «2 Верник 2»
23.40 «ПОХИТИТЕЛЬ БАЙКОВ»

ТВЦ **ТВЦ**



16.55 «Актерские драмы. Звезды на весах». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
11.30 События
11.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
12.25 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
16.55 «Актерские драмы. Звезды на весах». (16+)
17.50 События
18.10 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?» (12+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.05 «ЧЁРНАЯ ВДОВА». (12+)

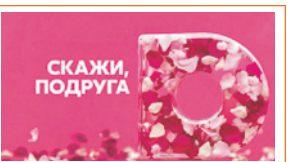
3 **ТВ-3**



16.45 Экстра такси. (16+)

06.00 Утренние гадания. (16+)
06.15 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Слепая». (16+)
09.15 Утренние гадания. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Гадалка. (16+)
12.20 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12.25 Мистические истории. (16+)
13.30 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.30 Герои. (16+)
16.45 Экстра такси. (16+)
17.15 «Слепая». (16+)
19.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)
21.45 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)
00.15 «ОКУЛУС». (18+)
02.00 Мистические истории. (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.15 Скажи, подруга. (16+)

06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.05 Давай разведёмся! (16+)
08.05 03.00 Тест на отцовство. (16+)
10.15 «Понять. Простить». (16+)
11.20 00.45 «Порча». (16+)
12.30 «Знахарка». (16+)
13.05 «Верну любимого». (16+)
13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.15 Скажи, подруга. (16+)
14.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)
19.00 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
23.20 Уют за 15 минут. (16+)
23.35 «Понять. Простить». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.40 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)

5 **5-й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00
«Известия». (16+)
05.25 «КАЗАКИ». (16+)
08.00 09.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
10.50 «ТАНКИ». (12+)
12.40 13.30 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 01.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 02.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)



05.40 12.40 13.25 15.05 17.15 03.55 «ЖУКОВ». (16+)
08.10 09.20 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (12+)
10.25 «РЫСЬ». (16+)
18.05 «Кремль 9». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
12.00 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
13.00 16.30 «СОБЛАЗН». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 18.00 «Мастерская спорта». (12+)
15.30 «Служу Отечеству». (12+)
15.45 18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
17.30 «АРТ-Перспектив». (12+)
18.45 «Специальный репортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 23.00 «Адрес истории». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Живет Россия». (12+)
23.30 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
01.15 «Такие разные». (12+)
02.15 «Открываем Воронеж». (12+)
03.00 «В тени чемпионов». (12+)
03.15 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ СТРАНА** **МАТЧ СТРАНА**
06.00 «Спортивный век». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 08.30 14.50 Новости
07.05 14.55 19.30 22.10 00.45
Все на Матч!
08.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины
10.20 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Женщины. 10 км
11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины
13.10 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Мужчины. 10 км
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
19.45 Футбол. Сборная ФНЛ - Сборная Медиалиги. Winline Новая игра
22.40 Футбол. «Монца» - «Ювентус». Чемпионат Италии
01.30 «Рецептура». (6+)
02.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 04.00 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
08.35 Здоровый образ. (12+)
09.05 05.30 «Ручная работа». (12+)
09.30 «Большой хоккей» (12+)
10.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
11.30 География спорта. (12+)
12.00 12.15 16.25 01.20 03.45
Спецрепортаж. (12+)
13.05 02.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
15.25 «Спортивный интерес». (12+)
16.00 22.10 Страна смотрит спорт. (12+)
16.40 21.00 Биатлон. Кубок России. Спринт. (0+)
18.00 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры». (6+)
22.40 00.15 Лыжные гонки. Кубок России. 10 км. (0+)
01.35 «Вид сверху». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

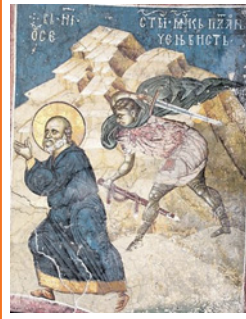
tv1000 **VIJU TV1000** **Дом кино** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**
06.35 «Ты УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
08.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
10.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
12.25 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (18+)
14.35 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
17.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
19.00 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (16+)
США, Германия, 2001 г.
21.25 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
США, 2010 г.
00.05 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (12+)
02.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
03.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
05.30 «Пин-код». «Фиксики». Мультсериалы. (6+)
06.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.15 «ВОР». (16+)
09.05 «ПАПЫ». (6+)
11.00 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
13.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
14.45 «СПУТНИК». (16+)
17.00, 17.55 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
18.55 «БАТЯ». (16+)
20.25 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
22.10 «РУССКИЙ КРЕСТ». (16+)
23.50 «ЗВЁЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
01.30 «СПУТНИК». (16+)
03.20 «ВОР». (16+)
04.55 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
05.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
08.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
12.35 «СВАТЫ». (16+)
19.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.40 «СТИЛЯГИ». (16+)
История одного примерного комсомольца, который однажды попал в загадочный и опасный мир стилига и встретил там необыкновенную девушку.
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.10 Интервью со звездами. Алена, Блин! (16+)
21.30, 22.40 Богиня. (16+)
23.40 Суббота News 2023. (16+)
23.50 Богиня шопинга. (16+)
01.00, 02.00 «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)
02.40, 03.00, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС+ КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
00.20 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
02.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
04.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.10 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
08.05 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
09.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
12.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.10 «ПРОСТУШКА». (16+)
16.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
17.35 «ЯГУАР». (16+)
19.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
21.25 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
23.15 «АДСКИЙ АД». (18+)
06.20 «СНЫ». (16+)
07.40 «ПАЛАТА № 6». (16+)
09.15 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
10.55 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
12.35 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
14.10 «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
15.40 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Швецельков
21.00 «ВЕРНАТА». (12+)
22.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
01.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
02.45 «ВЫКУП». (12+)
04.10 «ШАГ». (16+)
08.00, 16.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
09.00, 17.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей...
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Чтобы заставить детей выполнять дела по дому, Костя придумывает собственную валюту, которой оплачивает каждое выполненное задание.
22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
«Медведи» проводят неудачную серию на выезде. Лена избегает Куницына.
01.50 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
Фильм рассказывает о том, как украинские националисты и их организации укреплялись и самыми зверскими методами пытались расширить своё влияние сначала при поддержке Третьего рейха, а затем, после окончания Великой Отечественной войны, - уже американского ЦРУ.
12.05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 Двенадцать. (16+)
14.35, 16.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
18.00 Вечер на «СПАСЕ». (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
22.40, 23.45 Земля жизни. 3-4 серии. (0+)
00.40, 01.10, 01.40, 02.10 Поле битвы. (16+)
02.40 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
03.10 Операция «Украина». Американский след. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

1 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Платона.



Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Закхей, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

Рождественский пост.

«Кроткий, принимая на себя удары, остается твердым; во время ссоры спокоен, в подчинении веселится, не уязвляется гордыней, в унижениях радуется, заслугами не превозносится, не гордится, со всеми живет в мире». Прп. Ефрем Сирин

МУЗЫКА

МУЗ **МУЗ-ТВ**
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Тееп чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
11.25 10 самых! (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Новое радио чарт. (16+)
17.00 Плейлист. Зима. (16+)
Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой!
18.00 PRO-новости. (16+)
18.30 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ-2023. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.35 Танцпол. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)

ПЕРВЫЙ



14.35 «КРАЙ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Наше всё». (12+)
- 11.05 «ПроУют». (0+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Поехали!». (12+)
- 13.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 14.35 «КРАЙ».** (16+)
- 17.00 Премьера. «Я люблю мою страну». (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)
- 19.15 «Эксклюзив». (16+)
- 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.20 «ФАВОРИТКА».** (18+)
- 01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

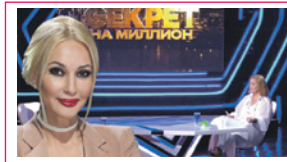
РОССИЯ 1



11.50 «В кругу друзей»

- 05.00 Утро России. Суббота
 - 08.00 Вести. Местное время
 - 08.20 Местное время. Суббота
 - 08.35 «По секрету всему свету»
 - 09.00 «Формула еды». (12+)
 - 09.25 «Пятеро на одного»
 - 10.10 Сто к одному
 - 11.00 Вести
 - 11.50 «В кругу друзей» (12+)
 - 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 - 14.00 Вести
 - 14.50 «Парад юмора». (16+)
 - 17.00 Вести
 - 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 - 20.00 Вести
 - 21.00 «ЭТО ЖИЗНЬ».** (16+)
- Нина и Пётр счастливы в браке и давно мечтают стать родителями. Но из-за страха остаться бесплодной, Нина никак не может забеременеть.
- 00.35 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО».** (12+)
 - 04.15 «ТОЛЬКО ТЫ».** (16+)

НТВ



17.00 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 07.30 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.10 «Попутчик». (16+)
- 14.20 «Игры разумов». (0+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 «Суперстар!» (16+)
- 23.35 «Ты не поверишь!» (16+)
- 00.35 «Международная пилорама». (18+)
- 01.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.45 «Дачный ответ». (0+)
- 02.40 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА».** (16+)

СТС



13.25 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
- 11.00 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
- 12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 13.25 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ».** (16+)
- 15.55 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».** (12+)
- 18.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (16+)
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА».** (16+)
- 23.35 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ».** (16+)
- 01.30 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 02.20 «БРАТЬЯ».** (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)

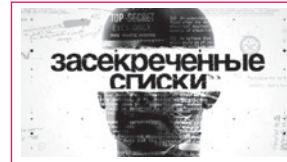
ТНТ



15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 - 09.00 «Салон». (16+)
 - 09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
 - 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 - 14.00 «Вызов». (16+)
 - 15.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 - 16.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 - 21.00 «Ярче Звезд». (16+)
 - 23.00 «Женский стендап». (18+)
 - 00.00 «Такое кино!» (16+)
 - 00.30 «БЛУЖДАЮЩАЯ ЗЕМЛЯ-2».** (16+)
- Земляне отчаянно пытаются найти себе новый дом, потому что Солнце угасает. Теперь надежды на новую жизнь остаётся искать лишь в бесконечной пустоте космоса.
- 03.30 «Импровизация. Команды». (16+)
 - 05.30 «Импровизация». (16+)
 - 05.45 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)

РЕН



18.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 - 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 - 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 - 09.00 «Минтранс». (16+)
 - 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 - 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 - 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 - 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 - 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 - 19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».** (16+)
- Австралия - США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Аарон Экхарт, Ивонн Страховски.
- 20.40 «ХЕЛЛБОЙ».** (16+)
 - 22.55 «ДИТЯ ОСИРИСА».** (16+)
 - 00.50 «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ».** (18+)
 - 02.25 «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.45 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 06.05 «Простоквашино». (0+)
- 06.30 «Артур и минипуты». (16+)
- 08.30 Тревел-баттл. (16+)
- 09.30 Гость у порога. (16+)
- 11.20 Битва шефов. (16+)
- 13.50 Дом отдыха «Ягодка». (16+)
- 16.50 Битва шефов. (16+)
- 23.00 Теперь я босс! (16+)
- 00.00 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
- 02.30 «СКАЙЛАЙН». (16+)
- 04.00 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.20 «Барышня-крестьянка». (16+)
 - 10.00 «Чадю из ада». (12+)
 - 13.15 «Беременная в 16». (16+)
 - 16.20 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
 - 17.15 «Беременная в 16». (16+)
 - 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 - 00.05 «Измены». (18+)
 - 02.55 «Супермама». (16+)
- Реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей. С понедельника по четверг они ходят друг к другу в гости и оценивают все и вся.
- 04.45 «Маша и Медведь». (0+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 - 07.10 Антиматия. (16+)
 - 09.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 - 20.00 «+100500». (16+)
- Ведущий Максим Голопосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ.
- 23.00 «+100500». (18+)
 - 03.00 За гранью реального. (16+)
 - 04.30 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
- 06.00 Все, как у людей. (6+)
- 06.15 Мультфильмы. (6+)
- 08.40 Исторический детектив. (16+)
- 09.10 Диктор делает. (16+)
- 09.30 Фандалайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
- 11.50, 16.15, 18.45 «МЕЧ-2». (16+)
- 00.05 «Истории». (18+)
- 02.55 «Супермама». (16+)
- 03.50 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Все по-взрослому
- 09.45 «Календарь». (12+)
- 10.15 «Отчий дом». (12+)
- 10.30 11.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (12+)
- 20.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 22.10 «КУКУШКА». (12+)
- 23.50 «ЗАКАТ». (16+)
- 02.10 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 - 07.30 «ПАУК». (16+)
 - 15.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- В стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростовской области, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
- 01.00 «РЖЕВ». (16+)
 - 02.50 «ЛЁТЧИК». (16+)
 - 04.50 «РУБЕЖ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Дракошися». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «ВИП песня». (6+)
 - 08.05 «Тима и Тома». (0+)
 - 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повара-палеозоолог Ярослав! Чем кормить питомца, если это пятнадцатиметровая змея, зачем стегозавру шипы, и как приготовить самое вкусное в мире пирожное? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.25 «Три кота». (0+)
 - 11.00 «Семья на ура!» (0+)
 - 11.25 «Смешарики». (0+)
 - 13.05 «Мир Винкс». (6+)
 - 14.00 «Геройчики». (0+)
 - 15.00 «Оранжевая королева». (0+)
 - 17.00 «Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров».
 - 18.20 «Барбоскины». (0+)
 - 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
 - 23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.40 «Ералаш». (6+)
 - 00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 01.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 02.20 «Майло». (0+)
 - 04.30 «С добрым утром, малыши!» (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 08.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.15 «Лунтики». (0+)
- 10.00 «Морики Дорики». (0+)
- 11.00 «Умка». (0+)
- 11.15 «Луддвилль. Няньки». (0+)
- 11.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00 «Чик-Чирикино». (0+)
- 13.00 «Геройчики. Самая лучшая». (0+)
- 13.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Привет». (0+)
- 13.15 «Кошечки-собачки. Модная команда». (0+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 18.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Модная команда». «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Привет», «Чик-Чирикино, Волшебная кухня. Паприкаш», «Фиксики. Дай пять! Домовой», «Черепашки. Вместе веселее», «Геройчики». (0+)
- 20.35 «Геройчики». (0+)
- 02.00 МУЛЬТпреьера! «Геройчики. Самая лучшая», «Чик-Чирикино», «Кошечки-собачки. Модная команда», «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Привет», «Волшебная кухня. Паприкаш», «Фиксики. Дай пять! Домовой», «Черепашки. Вместе веселее». (0+)
- 03.40 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.25 Книжные аллеи. (12+)
- 00.55 Кольцо «А». (12+)
- 01.05 На пороге войны. (12+)
- 01.50, 02.10, 05.35, 06.05, 13.45, 14.10, 19.05, 19.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 02.35, 13.15, 18.40, 22.40 Морской узел. (12+)
- 03.00 В поисках утраченного искусства. (12+)
- 03.50 Коктейль Молотова. (16+)
- 04.40 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
- 06.25 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
- 06.55, 15.00, 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 07.40 История одной фотографии. (6+)
- 08.00 Секреты истории. (16+)
- 09.45 Пешком в историю. (12+)
- 10.15 Освободители. (12+)
- 10.55 Обыкновенная история. (6+)
- 11.05 История оружия (16+)
- 12.00 Историяда. (12+)
- 12.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 14.30 Библиотеки России. (6+)
- 15.50 Пешком по Москве. (6+)
- 16.05, 16.55, 17.45 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 20.00 Без срока давности. (12+)
- 20.45 События в истории. (12+)
- 21.15 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
- 22.10 Легенды науки. (12+)

HISTORY

- 06.00, 06.25, 06.55 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
- 07.25 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
- 08.25 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (12+)
- 09.20 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (12+)
- 10.15 Расцвет Великих Империй: Расцвет Великих Империй. (12+)
- 11.10 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (12+)
- 12.00 Вечные Помпеи. (6+)
- 13.00 Человек прямоходящий и революция топора. (12+)
- 14.00 Рыцари: Железные герои. (16+)
- 15.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 16.00 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 17.00 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+)
- 18.00 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
- 19.05, 19.55, 20.45, 21.35 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
- 22.25, 23.55 Французская деколонизация. Кровь и слезы. (16+)
- 01.25 Турецкий паспорт. (12+)
- 02.55, 03.45, 04.30, 05.15 Первое путешествие вокруг света. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 22.45 Эпоха антибиотиков. (12+)
- История открытия оружия, с помощью которого учёным удалось выследить, изолировать и уничтожить наших самых распространённых и опасных невидимых врагов.
- 06.45, 13.30, 21.50, 03.15 Тайны анатомии. Иммунная система. (12+)
- 07.15, 14.00, 22.15, 03.40 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)
- 07.45, 16.15, 00.35 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
- 08.15, 16.40, 01.00 Большой скачок. Антиоксиданты. (12+)
- 08.40, 17.10, 01.30 Медицинский репортёр. (12+)
- 09.10, 17.40, 01.55 Еда. Хлеб. (12+)
- 09.40, 18.10, 02.20 Теледоктор. (12+)
- 10.40, 23.40 Генетический код. (12+)
- 11.35, 19.55 На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
- 12.05, 20.20 На приёме у Михаила Лабковского. Неправданные ожидания. (12+)
- 12.35, 20.50, 04.05 Бактерии. Новые возможности. (12+)
- 13.05, 21.20 Большой скачок. Микробиота: на страже здоровья. (12+)
- 14.25 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 15.25, 19.05, 04.35, 05.15 Я, человек. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

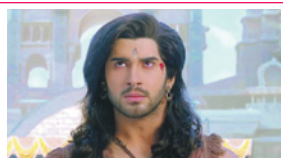
ТВЦ ТВЦ

3 ТВ-3

ДОМАШНИЙ

5 5-й КАНАЛ

ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ



08.00 «ПОРУС»



21.00 «Постскрипtum» с Алексеем Пушковым



09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)



19.00 «ВОРОН». (16+)

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.00 «ПОРУС»
10.00 19.30 Новости культуры
10.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»
11.40 «Человеческий фактор»
12.05 Черные дыры. Белые пятна
12.45 01.25 «Страна птиц»
13.30 «Рассказы из русской истории»
14.50 К 300-летию Российской академии наук
15.35 «Первая позиция»
16.20 «Расскрепченная история»
16.45 «АКТРИСА»
18.00 Большая опера
19.45 «МАЛЕНЬКИЙ БУДДА»
22.00 «Агора»
23.00 100 лет со дня рождения Марии Каллас
23.55 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»
02.05 «Искатели»
02.50 «Великая битва Слона с Китом»

05.15 «ОХОТНИЦА». (12+)
06.45 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ». (12+)
09.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
13.00 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
14.30 События
14.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
17.15 «СЛЕПОЙ МЕТОД-2». (12+)
21.00 «Постскрипtum» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.20 События
23.30 «Неизвестный Берия». (16+)
00.10 Прощание. (16+)
00.55 Спецрепортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.50 Прощание. (16+)
04.00 «Актёрские драмы. Звёзды на весах» (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.00 Дороже денег. (16+)
08.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Два пути к успеху. (16+)
09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
10.00 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)
12.15 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)
14.45 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)
17.00 Последний герой. (16+)
18.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРАТЕ». (16+)
Россия, 2017 г. Боевик. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Александр Ильин мл.
13 век. Русь, распавшаяся на удельные княжества, стонет от набегов татаро-монголов...
21.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)
23.15 Вы поёте великолепно. (16+)
01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

06.30 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)
07.55 «ОСТРОВА». (16+)
09.55 Пять ужинов. (16+)
10.10 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
14.40 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Безбородова, Никита Бурячек, Дмитрий Коптев.
Екатерина и Сергей живут благополучной жизнью семейной пары «со стажем»: семейные завтраки и ужины, ведение домашнего хозяйства - рутина, да и только.
19.00 «ВОРОН». (16+)
22.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
00.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
04.05 «б кадров». (16+)
04.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
20.35 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
07.45 08.15 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (6+)
09.35 00.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
13.40 «Война миров». (16+)
15.20 «Главный день». (16+)
16.10 «Время героев». (16+)
16.50 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
19.20 Галерея звезд. (12+)
21.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
22.50 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
02.15 «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА». (12+)

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Цветяшки». (0+)
11.00 «СОБЛАЗН». (16+)
12.00 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 «Адрес истории». (12+)
12.45 «Точка.ру». (12+)
13.15 «Служу Отечеству». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
15.30 «Открываем Воронеж». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «АРТ-Проспект». (12+)
20.15 «Точка.ру». (12+)
20.45 «В тени чемпионов». (12+)
21.00 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (16+)
22.45 «Адрес истории». (12+)
23.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - ХК «Норильск». (12+)
01.00 «Живет Россия». (12+)
02.00 «Собрание сочинений». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Что за спорт?» (12+)
06.30 «Третий тайм». (12+)
07.00 Новости
07.05 17.00 21.30 00.45 Все на Матч!
08.55 «Команда Матч». (0+)
09.15 «Небесная грация» (0+)
09.35 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России
10.50 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Спринт
13.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
14.10 Теннис. Международный турнир
15.15 Футбол. Чемпионат мира (U17). Финал
17.25 Футбол. «Бавария» - «Унион». Чемпионат Германии
19.25 Футбол. «Пари НН» - «Урал». МИР Российская Премьер-лига
22.40 Футбол. Чемпионат Италии
01.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)
02.00 «Вы это видели». (12+)
03.00 Смешанные единоборства. (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 10.05 00.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
07.50 10.00 12.25 Новости
07.55 Что по спорту? (12+)
08.20 «Место силы». (12+)
08.45 «На словах с Елизаветой Кожениковой». (12+)
09.15 12.05 23.25 03.45 Спецрепортаж. (12+)
09.30 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.50 «Небесная грация». (0+)
12.30 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры». (6+)
19.00 19.55 Биатлон. Кубок России. Гонка преследования. (0+)
20.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
21.20 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. (0+)
23.45 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. (12+)
02.00 Волейбол. Кубок России. 1/2 финала. (6+)
04.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВЦ TV1000 VIJU TV1000
05.30 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
07.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
12.35 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
14.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
17.15 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
19.00 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
21.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Ченнинг Татум, Аманда Сайфред, Ричард Дженкинс
23.05 «ЛЕВ». (16+)
01.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
03.10 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
05.05 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)

ТВ-3 TV1000 VIJU TV1000
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
13.45 «БАТЯ». (16+)
15.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
17.00 «МИРА». (16+)
19.10 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
20.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
22.25 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
00.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
01.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
03.05 «ПАПА». (12+)
04.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

ДОМАШНИЙ ДОМ КИНО
06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
15.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ!» (12+)
16.45 «СВАТЫ». (16+)
23.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
01.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (18+)
03.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+)
04.30 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)

5 СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
19.20 Здравствуй, сладкий! (16+)
20.20 Интервью со звездами. Алёна, Блин! (16+)
21.30 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня. (16+)
23.40 Богиня шопинга. (16+)
00.50 Моя жена рулит. (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
03.20 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

5 СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
05.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 В поисках Бога. (6+)
10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10 Двенадцать. (16+)
12.45 Русский обед. (6+)
13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.40 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
15.15, 15.50, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
16.25, 18.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
20.00 Простые чудеса. (12+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 Мультфильмы. Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.50 Священная война. (12+)
02.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.15 Простые чудеса. (12+)
04.05 В поисках Бога. (6+)


СТС LOVE СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «КУХНЯ». (12+)
10.00 Кто круче Рогова? (16+)
10.30 «КУХНЯ». (12+)
23.35 Кто круче Рогова? (16+)
00.05 Сердца за любовь. (16+)
01.20 «Ворона и лисица, кукушка и петух». Мультфильм. (0+)
01.30 «Машенька и медведь». Мультфильм. (0+)
01.50 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
02.00 «Утёнок, который не умел играть в футбол». Мультфильм. (0+)
02.05 Мультфильмы. (0+)
03.00 «Храбрый портняжка». Мультфильм. (6+)
03.30 Мультфильмы. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
05.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 В поисках Бога. (6+)
10.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10 Двенадцать. (16+)
12.45 Русский обед. (6+)
13.45, 14.10 Монастырская кухня. (0+)
14.40 День Ангела. Святитель Филарет (Дроздов). (0+)
15.15, 15.50, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
16.25, 18.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
20.00 Простые чудеса. (12+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 Мультфильмы. Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.50 Священная война. (12+)
02.45 Расскажи мне о Боге. (6+)
03.15 Простые чудеса. (12+)
04.05 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

2 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Авдия (из 12).


Мч. Варлаама. Прпп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Илиодора. Мч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона, чудотворца Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Посехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леонида, Тимофея. Иконы Божией матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рождественский пост. Разрешается рыба.
Хранение заповедей есть знак любви; а начало любви есть множество смирения.
Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист. Зима. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Моя волна. (16+)
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Top-30. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Пригожин. Моя правда. (16+)
16.40 Лига клипов. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ-2022. (16+)
22.15 Танцпол. (16+)
23.00 Love чат. (16+)
00.00 DFM - Dance chart. (16+)
01.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «ГЛУБЖЕ!» (16+)
03.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
04.45 «НОРТ». (12+)
06.20 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
08.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
09.55 «ПРОСТУШКА». (16+)
11.50 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
13.40 «ЯГУАР». (16+)
15.35 «ЖЕНИХ». (12+)
17.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
Боевик, комедия, США
21.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.
23.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ». (12+)
07.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
08.55 «НА ГРАФСКИХ РАЗВЛИНАХ». (12+)
10.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
11.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
13.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
14.55 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
16.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (12+)
18.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
22.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
01.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
02.25 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПАПА НАПРОКАТЬ». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Игорь Петренко, Эльвира Болгова, Максим Рожнов, Вилле Хаапасало, Полина Сыркина
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
Сериал. Россия, 2003 г.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «КУХНЯ». (12+)
10.00 Кто круче Рогова? (16+)
10.30 «КУХНЯ». (12+)
23.35 Кто круче Рогова? (16+)
00.05 Сердца за любовь. (16+)
01.20 «Ворона и лисица, кукушка и петух». Мультфильм. (0+)
01.30 «Машенька и медведь». Мультфильм. (0+)
01.50 «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)
02.00 «Утёнок, который не умел играть в футбол». Мультфильм. (0+)
02.05 Мультфильмы. (0+)
03.00 «Храбрый портняжка». Мультфильм. (6+)
03.30 Мультфильмы. (0+)

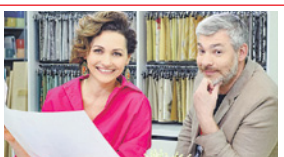
ПЕРВЫЙ



13.10 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Играем свадьбу!» (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
15.00 «Правдивая история. Тегеран-43». (12+)
17.05 «Живое сердце танка». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Перепои звезду». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

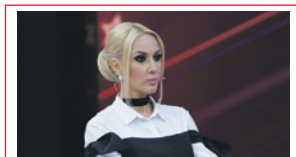
РОССИЯ 1



12.00 Большие перемены. (6+)

- 06.15 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены. (6+)
13.00 «ВСТРЕЧНАЯ ПОЛОСА». (12+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «ТЫ БУДЕШЬ МОЕЙ». (12+)

НТВ



23.10 «Звезды сошлись». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.10 «Звезды сошлись». (16+)
00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.00 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». (16+)

СТС



10.30 Премьера. Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера. Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10.30 Премьера. Уральские умельцы. (16+)
11.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
12.20 «МАФИЯ - ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ». (16+)
16.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)
19.15 Премьера. «Мармадюк». (6+)
21.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
22.55 «АВТОБАН». (16+)
00.55 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
01.55 «БРАТЬЯ». (16+)
05.10 «б кадров». (16+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Битва пикников». (16+)
10.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке. Самые сложные испытания, самые невероятные и трогательные истории.
18.30 «Новые Звёзды в Африке». (16+)
21.00 «Лига городов». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.10 «Ярче Звёзд». (16+)
01.30 «Я тебе не верю». (16+)
03.10 «Импровизация. Команды». (16+)
04.40 «Студия «Союз». (16+)
06.20 «Импровизация». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
13.00 17.00 «РЭМБО». (16+)
20.45 «ПАРКЕР». (16+)
США, 2012 г. Боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Дженифер Лопез, Майкл Чиклис. Паркер - Джейсон Стэйтем - известный в криминальных кругах профессиональный вор. По наводке друга и отца своей девушки, он отправляется на ограбление ярмарки.
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.20 Пятница News. (16+)
05.45 «Тайны Медовой долины». (12+)
06.05 «Простоквашино». (0+)
06.30 «Артур и месье Урдалака». (16+)
08.20 Гонка стартапов. (16+)
09.00 Тревел-баттл. (16+)
10.00 Пробный переезд. (16+)
11.10 Погнали! (16+)
13.10 Битва шефов. (16+)
22.00 Адский шеф. (16+)
00.50 «ПРОРОК». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Детектор. (16+)
03.30 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
07.10 20.00 Антиматия. (16+)
09.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
22.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
03.00 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
Настя Туман - автомобильный эксперт, механик и блогер с многомилионной аудиторией. А еще она современная, яркая и умная девушка, которая знает о машинах всё!
03.45 Утилизатор. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 Всё по-взрослому
09.45 14.30 «Календарь». (12+)
12.00 Кино на все времена. (12+)
15.35 «Триумф джаза». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ТЕМА». (12+)
21.15 «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ». (12+)
00.30 «ГРАЧИ». (16+)
01.55 «БОЛЬШАЯ ПОЭЗИЯ». (18+)

Ю

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Голодным не смотреть». (16+)
11.00 «Беременна в 45». (16+)
14.00 «Беременна в 16». (16+)
15.40 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
Бывшие участницы реалити «Беременна в 16» расскажут о том, как сложилась их жизнь после проекта.
16.40 «Беременна в 16». (16+)
18.40 «Чудо из ада». (12+)
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
03.00 «Супермама». (16+)
04.55 «Маша и Медведь». (0+)

МИР

- 05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
05.15 Мультфильмы. (6+)
07.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
12.00, 16.15, 19.30 «МЕЧ-2». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
21.55, 01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
По мотивам циклов рассказов «Клуб самоубийц» и «Алмаз раджи».
02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
04.25 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

ПОБЕДА

- 06.20 «ПАПЫ». (6+)
08.10 «РАШИН ЮГ». (16+)
10.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
12.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
14.00 «БАТЯ». (16+)
15.20 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
17.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
22.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
23.50 «ГУБДАЙ, АМЕРИКА». (16+)
01.30 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
03.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дино-Сити», «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Проспайте с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «ВИП петс». (6+)
Мы ВИП-питомцы и лучшие друзья! Вместе мы откроем для себя множество красивых причесок и отправимся в приключения!
08.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Милослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
09.25 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
11.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!

МУЛЬТ

- 11.20 «Царевны». (0+)
13.05 «Мир Винкс». (6+)
14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
18.40 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.40 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Фьюжн Макс». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
06.00, 08.15, 10.55, 18.30 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал рассказывает о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для нее одной. Маша не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
08.00 «Роботы-поезда». (0+)
10.00 «Морики Дорики». (0+)
18.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Коктейль Молотова. (16+)
00.45 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
01.45, 02.10, 09.45, 10.10, 14.50, 15.15 Трудные вопросы истории. (12+)
02.35 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
03.00 Семь дней истории. (12+)
03.10, 11.00, 19.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.55 Секреты истории (16+)
05.45 Пешком в историю. (12+)
06.15 Освободители. (12+)
06.55 Обыкновенная история. (6+)
07.05 История оружия (16+)
08.00 Истриада. (12+)
08.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
09.15, 14.25, 18.40 Морской узел. (12+)
10.30 Библиотеки России. (6+)
11.45, 12.40, 13.30 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
15.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.05 Без срока давности. (12+)
16.50 События в истории. (12+)
17.20 Крымская победа Василия Долгорукова. (12+)
18.10, 21.45 Легенды науки. (12+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
20.50 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
21.30 Пешком по Москве. (6+)
22.15 Город трёх империй. (12+)

HISTORY

- 06.05, 06.50 Первое путешествие вокруг света. (16+)
07.40 Иерусалим: строители Священного города. (12+)
08.40, 09.35 Потерянный мир Ангор-Вата. (12+)
10.35 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
11.30 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
12.25, 13.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
14.25 Цезарь. Война судного дня: Нашествие. (16+)
15.15 Цезарь. Война судного дня: Конец игры. (16+)
16.10 Кем были настоящие неандертальцы? (12+)
17.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)
18.05, 19.05 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
Злодей или благодетель? Он модернизировал китайскую армию, создал валюту и письменность. И он же заживо хоронил учёных и сжигал неудобные книги. Летопись жизни китайского императора Цинь Шихуанди окутана загадками и легендами...
20.00, 21.10, 22.20 Империя серебра. (12+)
23.25, 00.25 Кронштадт. 1921. (16+)
01.20, 02.05 Утопия инженеров. (16+)
02.55, 03.40 Проклятые сокровища. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 19.55 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
06.50, 13.15, 21.50, 04.40 Медицинский репортёр. Правда о хлебе. (12+)
07.20, 13.45, 22.15 Еда. Хлеб. (16+)
07.50, 16.00, 00.35, 05.10 На приёме у Михаила Лабковского. Невротические отношения в браке. (12+)
08.20, 16.30, 01.00, 05.35 На приёме у Михаила Лабковского. Неоправданные ожидания. (12+)
08.50, 17.00, 01.25 Бактерии. Новые возможности. (12+)
Чем больше мы проникаем в мир бактерий, тем больше удивительных свойств их узнаём...
09.15, 17.30, 01.50 Большой скачок. (12+)
09.45, 17.55 Тайны анатомии. Иммунная система. (12+)
10.15, 18.25 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)
10.45, 11.30, 23.45, 02.20 Я, человек. (12+)
12.20, 20.50, 03.45 Большой скачок. Антибиотики. (12+)
12.50, 21.20, 04.15 Большой скачок. Антиоксиданты: правда и мифы. (12+)
14.15, 22.45 Теледоктор. (12+)
15.15, 03.00 Эпоха антибиотиков. (12+)
18.55 Генетический код. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



18.15 «Романтика романса»

- 06.30 «Доктор Айболит»
07.50 «ПОРУС»
09.50 01.25 Диалоги о животных
10.30 Больше, чем любовь
11.10 Шедевры старого кино
13.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 «Элементы» с Григорием Голдовским
15.35 К 100-летию со дня рождения Марии Каллас
16.30 «Картина мира»
17.10 «Музыка «летающих тарелок»
17.50 «Пешком...»
18.15 «Романтика романса»
19.10 «Макар»
19.30 Новости культуры
20.25 «СТАКАН ВОДЫ»
22.35 Фильм-балет «Поединок»
23.30 «Кинескоп»
00.10 «АКТРИСА»
02.05 «Искатели»

ТВЦ ТВЦ



08.35 «Здоровый смысл». (16+)

- 05.30 «ОХОТНИЦА-2». (12+)
07.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
08.35 «Здоровый смысл». (16+)
09.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
11.30 События
11.45 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
16.55 «Московская паутина. Взорвать фюрера». (16+)
17.50 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
21.40 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
00.20 События
00.35 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)
01.25 «Петровка, 38». (16+)
01.35 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
04.30 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)

3 ТВ-3



08.30 Новый день. (12+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новый день. (12+)
09.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
10.30 Последний герой. (16+)
12.00 «ВОЛКОВ ДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
14.45 «ОН - ДРАКОН». (12+)
17.00 Вы поёте великолепно. (16+)
18.30 «КОМПАНИОНКА». (16+)
Лиза исполнила свою давнюю мечту и стала фотографом. Однажды на выставке судьба сталкивает её с ресторатором Олегом Орловым, у которого больная дочь...
22.45 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)
00.45 «БЛИЗНЕЦ». (18+)
02.30 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

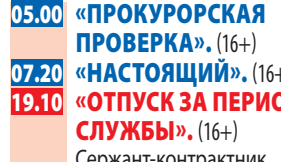
ДОМАШНИЙ



19.00 «ВОРОН». (16+)

- 06.30 «ЗАВТРА Я ТЕБЯ РАЗЛЮБЛЮ». (16+)
07.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
09.55 Уют за 15 минут. (16+)
10.10 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Виктор Михайлов, Марина Митрофанова.
Марина становится жертвой предательства - любимый Андрей присвоил себе её проект...
14.45 «КАЧЕЛИ ПОД КУПОЛОМ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Коломина, Алексей Вакулов.
Трагическое падение разделило жизнь цирковой гимнастки Вероники Савойской на «до» и «после».
19.00 «ВОРОН». (16+)
22.50 Твой Домашний доктор. (16+)
23.05 «ОСТРОВА». (16+)
01.10 «Москвички». (16+)
06.05 «6 кадров». (16+)

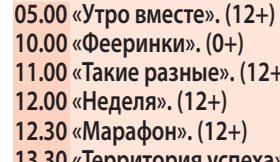
5 5-й КАНАЛ



05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

- 07.20 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
19.10 «ОТПУСК ЗА ПЕРИОД СЛУЖБЫ». (16+)
Сержант-контрактник Игорь Беликов берет отпуск, чтобы навестить больного отца. По дороге он случайно становится пешкой в игре криминальных структур.
23.10 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
02.30 «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
04.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
07.15 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
13.55 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «Люди Донбасса». (16+)
00.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
01.50 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
03.20 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 10.00 «Фееринки». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Служу Отечеству». (12+)
14.15 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (16+)
16.00 «Открываем Воронеж». (12+)
16.15 «Просто жизнь». (12+)
16.45 «Адрес истории». (12+)
17.15 «Точка.ру». (12+)
17.45 «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Формула здоровья». (12+)
20.30 «АРТ-Проспект». (12+)
21.00 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
22.45 «Точка.ру». (12+)
23.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Сокол» Красноярск. (12+)
01.00 «Такие разные». (12+)
02.00 «Открываем Воронеж». (12+)
02.15 «Живет Россия». (12+)
03.15 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ!** МАТЧ! ТВ
06.00 Бокс. (16+)
08.45 11.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России
09.50 12.20 Лыжные гонки. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт
13.35 15.15 18.45 00.45 Все на Матч!
14.00 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры»
15.55 19.20 Новости
16.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига
19.25 Футбол. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии
21.30 «После футбола»
22.40 Футбол. Чемпионат Италии
01.55 Вoleyбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит». Кубок России. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - УНИКС. Единая лига ВТБ. (6+)
- МАТЧ СТРАНА**
06.00 Баскетбол. Чемпионат России - Премьер-Лига. (6+)
07.50 10.00 12.25 Новости
07.55 23.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
09.45 12.05 23.10 05.10 Спецрепортаж. (12+)
10.05 Вoleyбол. Кубок России. 1/2 финала. (6+)
12.30 Теннис. Международный турнир «Кубок Северной Пальмиры». (6+)
18.15 19.20 Биатлон. Кубок России. Масс-старт. (0+)
20.20 01.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.50 22.00 Лыжные гонки. Кубок России. Масс-старт. (0+)
23.25 «Небесная грация». (0+)
02.00 Вoleyбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
03.45 «Спортивный интерес». (12+)
04.15 «Место силы». (12+)
04.40 Дзюдо. Континентальная лига. Финал. (12+)
05.30 Здоровый образ. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PR0-новости. (16+)
07.35 У-Дачный чарт. (16+)
08.35 Teen чарт. (16+)
09.00 Плейлист. Зима. (16+)
09.30 Перемотка. (16+)
10.20 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 МузРаскрутка. (16+)
12.30 Хит-Сториз. (16+)
13.00 Плейлист. Зима. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
15.30 Анна Седокова. Видеограндиоза. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
19.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2021. (16+)
22.00 Плейлист. Зима. (16+)
23.00 Love чарт. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- VIJU TV1000**
07.00 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
08.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
10.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
12.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
14.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
16.40 «ЛЕВ». (16+)
19.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
21.10 «1+1». (16+)
Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флёро
23.25 «2+1». (16+)
01.30 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (12+)
03.40 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
05.10 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (12+)
- VIJU TV1000**
05.30 «Смешарики». «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
13.45 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
15.20 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
17.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
18.35 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
20.00 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
22.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
23.30 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
01.05 «ПАПЫ». (6+)
02.50 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
04.20 Мультфильм. (6+)
- ДОМ КИНО**
06.25 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
07.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
10.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
11.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
15.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
17.10 «СВАТЫ». (16+)
00.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
02.10 «ПЛЮС ОДИН». (16+)
03.50 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
05.20 «КОМАНДА Мечты». (6+)
- СУББОТА!**
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
19.20 Теперь я Босс! Кофейни. (16+)
20.30 Теперь я Босс. Батлы. Ресторанный бизнес. (16+)
21.20, 22.30 Богиня. (16+)
23.30 Гонка стартапов. (16+)
00.10 Богиня. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
02.30, 02.50, 03.20, 03.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Индия, 2011-2012 гг.
03.55 «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
01.30 «АДСКИЙ АД». (18+)
03.50 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
05.45 «ШАЛУН». (12+)
07.35 «ТАКСИ». (16+)
09.10 «ТАКСИ-2». (16+)
10.50 «ТАКСИ-3». (16+)
12.25 «ТАКСИ-4». (16+)
14.00 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
15.40 «КОПЫ В ЮБАХ». (16+)
18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
19.30 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». (16+)
Боевик, мелодрама, комедия, приключения, США
21.20 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
23.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
06.15 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
08.10 «САДКО». (12+)
09.45 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
11.30 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОУ». (16+)
13.10 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
14.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
17.20 «ОПЕКУН». (12+)
18.50 «ПО СЕМЕЙНОМУ ОБСТОЯТЕЛЬСТВУ». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Галина Польских, Евгения Ханаева, Евгений Евстигнеев
21.20 «МИМИНО». (12+)
23.05 «КРАХ». (18+)
02.00 «МАМА». (18+)
03.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
05.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
- ФЕНИКС+ КИНО**
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2014 г. В ролях: Алина Ланина, Евгений Пронин, Екатерина Волкова, Константин Стрельников
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЛЕТ БАБОЧКИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
00.00, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТC LOVE**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
01.00 «Чипполино». Мультфильм. (0+)
01.55 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
01.55 «Мышонок Пик». Мультфильм. (0+)
02.10 «Котенок улицы Лизюкова». Мультфильм. (0+)
02.20 «Как утенок-музыкант стал футболистом». (6+)
02.30 «Путешествие муравья». Мультфильм. (0+)
02.40 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (0+)
02.55 «Десять лет спустя». Мультфильм. (0+)
03.00 Мультфильм. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
05.00 Евангелие вслух. (0+)
05.55 Северное письмо. Путь в пространстве и времени. (0+)
06.50 В поисках Бога. (6+)
07.20 Профессор Осипов. (0+)
07.55 Святые России. (6+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Русский мир. (12+)
15.00 Священная война. (12+)
16.05 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
СССР, 1979 г.
17.25 Двенадцать. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
19.55 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (12+)
Беларусь, 2005 г. В ролях: Ярослав Иванов, Александр Жданович
21.45 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)
22.30 Щипков. (12+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.35 День Патриарха. (0+)
01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

3 декабря
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы.
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьевского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, и прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмчч. Иоанникии игумении. Прмчч. Татианы.
Рождественский пост. Разрешается рыба.
« Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, и сердца, и тела. Для стяжания чистоты нужна жизнь по заповедям Евангелия. »
Свт. Игнатий Брянчанинов

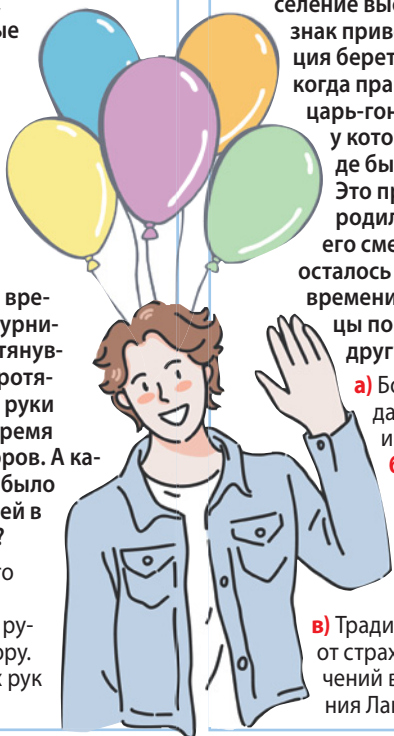
Для внимательных и вежливых людей стало обыденностью здороваться при встрече с родными людьми, друзьями, коллегами, знакомыми и соседями. Как же без приветствий? Им даже посвящён целый праздник – Всемирный день приветствий, который отмечается в ноябре. А мы посвятим им сегодняшнюю викторину.

Поприветствуем и пожелаем здоровья



1 Самым привычным для нас видом приветствия является рукопожатие. Есть предположение, что такое действие появилось в совсем древние времена, когда первобытные соседние племена таким образом выражали, что пришли с миром и без оружия. Бытует еще одна версия, что такое приветствие вошло в правило гораздо позже, во времена рыцарских турниров. Участники затянувшегося турнира протягивали друг другу руки и держались все время ведения переговоров. А какое действие еще было перенято у рыцарей в знак приветствия?

- а) Снятие головного убора.
- б) Прикладывание руки к головному убору.
- в) Сжимание своих рук в замок.



2 Именно приветствие показывает, насколько отношения с собеседником дружеские или уважительные. В Тибете при встрече местное население высовывает язык в знак приветствия. Традиция берет начало с IX века, когда правил на Тибете царь-гонитель Ландарма, у которого по легенде был черный язык. Это приветствие зародилось уже после его смерти, а традиция осталось до настоящего времени. Почему тибетцы показывали друг другу языки?

- а) Боялись, что Ландарма обретет реинкарнацию.
- б) Правление царя было таким жестоким, что трудились из последних сил, высунив язык.
- в) Традиция закрепилась от страха повторения мучений во время правления Ландармы.

3 Сохранились сведения о приветствиях разных народов. Например, в Древней Греции люди приветствовали друг друга словом «Радуйся!» А что говорили при встрече друг с другом два приятеля в Древнем Египте?

- а) Солнца над головой! б) Как вы потеете? в) Тучного стада!

4 Видов приветствий существует множество. И, естественно, часть из них нашла отражение в кино. Вспомним фильм Владимира Меньшова «Москва слезам не верит» о судьбе трех подруг-провинциалок, приехавших покорять столицу и живших в общежитии. Помните, на входе в него сидела вахтерша, у которой был единственный телефон. Героиня Ирины Муравьевой стремилась выйти замуж за москвича, и номер телефона давался «перспективным» кадрам, которые были уверены, что звонят профессорской дочке. Вахтерша пошла девушке навстречу и для пущей интеллигентности начала приветствовать звонивших именно этой фразой.

- а) Салют, амиго! б) Кто на связи? Общежитие слушает!
- в) Хэллоу, общежитие слушает!

5 А это приветствие есть в названии популярного фильма режиссера Виктора Титова, в котором безработный попадает в богатый дом, переодевшись в женское платье. Как называется этот фильм?

- а) «Здравствуйте, я приехал!» б) «Здравствуй и прощай».
- в) «Здравствуйте, я ваша тетя!»

6 И конечно же, приветствия отразились в пословицах и поговорках. Например, «На добрый привет добрый и ответ», «По привету и собака бежит», «Добрый привет и кошке люб» – это русские пословицы о приветствии, собранные в копилку народной мудрости Владимиром Ивановичем Далем. Подумайте и ответьте, а как звучал бы у англичан аналог русской пословицы «Теплые приветствия, да холодные последствия»?

- а) Наживка скрывает крючок.
- б) Блеет как овца, а кусается как лев.
- в) Язык медовый, а сердце из яда.

ОТВЕТЫ

1-а, б. Снимая шлем в знак приветствия, рыцари показывали, что доверяют спутнику (не боясь удара в голову), а упрощенная форма такого приветствия – рука, приложенная к головному убору. 2-а. Черный язык показал бы, что царь-гонитель прошел реинкарнацию. 3-б. Египтяне интересовались: «Как вы потеете?» 4-в. Хэллоу, общежитие слушает! 5-в. «Здравствуйте, я ваша тетя!» 6-а. Наживка скрывает крючок.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

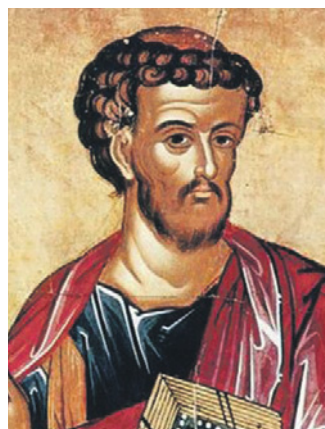


СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...кому же достанется то, что ты заготовил»

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и всё добро мое. И скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы, покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.



“**Всегда помните закон духовной жизни: если смутишься каким-либо недостатком другого человека и осудишь его, впоследствии тебя постигнет та же участь, и ты будешь страдать тем же недостатком.**

Преподобный Никон (Беляев)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 3 декабря, в воскресенье.

То, что сделал богатый человек из Христовой притчи, – мечта очень многих людей. Почти всем нам хочется, чтобы у нас не было никаких вынужденных забот о материальном, чтобы можно было работать не из-за денег, а ради удовольствия, чтобы можно было не считать каждую копейку, чтобы вообще никак себя в этом смысле не ограничивать, но такая жизнь – удел очень немногих, большинство добывает себе пропитание «в поте лица» своего.

Богачу из притчи можно было бы позавидовать, если бы не продолжение, в котором выясняется, что воспользоваться запасенным на много лет вперед у него не получится: он умрет в ближайшую ночь, ведь он смертен, как и всякий человек. А смертность наша означает, что кончина может наступить в любую секунду, и не имеет абсолютно никакого значения то, сколько материальных ресурсов есть в наличии у человека. Никакие запасы хлеба, денег, недвижимости и всего того, что составляет основу богатства, не способны оградить человека от смерти. Мы все об этом прекрасно знаем. Христос здесь не сказал ничего нового, ничем не удивил, впрочем, у Него не

было цели удивлять и поражать, Его цель иная: призвать нас задуматься о том, что является основным приоритетом жизни человека.

Из Христовой притчи мы видим, что у человека есть два возможных пути: либо он собирает «сокровища для себя», либо «в Бога богатеет». Иных вариантов притча нам не предлагает. Что такое «собрание сокровищ для себя» – понятно из контекста притчи, под этим стоит понимать все то, что человек делает для обеспечения своей жизни, это могут быть не только собственно материальные ресурсы, сюда можно включить и получение образования, заботу о здоровье, воспитание детей и множество иного, тому подобного. Сами по себе это совершенно безобидные и даже похвальные вещи, вопрос здесь, как и всегда, в акцентах и конечной цели: если эти занятия затмевают собой Евангельские слова Христа, если из средства они сами становятся целью, то они превращаются в опасные для жизни будущего века «сокровища для себя».

Но есть иной путь – путь памятования о Боге как о Единственном Источнике всякого блага и как об Ис-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феохист

точнике Жизни. Если есть такое памятование, то и богатство, и здоровье, и образование будут человеком отнесены не к своим заслугам, а к дарам Божиим, которыми надлежит распоряжаться не по своей воле, а по воле Того, от Кого исходят перечисленные дары – по воле Бога. Его же воля известна, она многократно выражена в Священном Писании и состоит в том, что излишки следует не копить и прятать, ими следует делиться, помня, что рано или поздно мы вынуждены будем все оставить, а с собой сможем взять лишь то, что не имеет никакого материального измерения, то есть дела милосердия и богоугождения, которые очищают и облагораживают душу человека, становясь неотъемлемым даже смертью сокровищем.



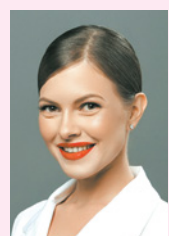
Мышцы и возраст – кто кого?

Среди проблем, сопровождающих менопаузу у женщин, снижение мышечной массы стоит на особом месте.

Именно этот фактор приводит к слабости, быстрой утомляемости, частой потере равновесия. Значит ли это, что после 50 лет женщинам придется поставить крест на активной жизни? Совсем нет! Мы постараемся посмотреть на проблему с разных сторон, а помогут нам в этом наши эксперты.

Диетолог Надежда ИВАНОВА:

«Мало белка? Надо восполнить!»



– Надежда, какие методы предложить врачам, чтобы снизить мышечной массы не было таким стремительным?

– В настоящее время специфическое лечение этого состояния отсутствует. Первичной является профилактика, то есть восполнение недостатка белка, о котором мы и поговорим. Европейское общество

клинического питания и обмена веществ (ESPEN) для здоровых людей старшего возраста рекомендует потребление белка 1,2-1,5 г/кг массы в день, а для пациентов с тяжелыми заболеваниями и недостаточностью питания – около 2 г/кг в сутки. Снизить потребление белка до 0,2-0,5 г/кг в сутки могут пациенты с хронической болезнью почек, вследствие возможного развития метаболического ацидоза.

– Какие белки лучше всего усваиваются в зрелом и пожилом возрасте?

– Примерно 55 % от общего количества белков в рационе должны составлять животные, а остальные 45 % – растительные. Людям старше 60 лет лучше отдавать предпочтение белому мясу курицы или индейки, рыбе и морепродуктам. Употребление красного мяса и субпродуктов нужно сократить до двух раз в неделю. При приготовлении пищи избегайте жарки на масле, чаще варите, тушите и запекайте.

– Что влияет на усвоение белка?

– В желудочно-кишечном тракте все белки из пищи расщепляются до аминокислот под действием ферментов желудочного сока, поджелудочной железы и кишечного сока. Для полноценного переваривания там должна быть кислая среда, что обеспечивается выделением соляной кислоты. Поэтому низкая кислотность, заболевания поджелудочной железы будут тормозить этот процесс.

Также нужно помнить о тщательном пережевывании пищи. Особенно это касается белковых продуктов. В желудке зубов нет, и нужно хорошо измельчить каждый кусочек на этапе пережевывания.

Тренер Елена РОЩУПКИНА:

«Нагружаем мышцы до предела»

– Елена, специалисты в один голос призывают женщин в возрасте к регулярным физическим нагрузкам, чтобы поддерживать мышцы в тонусе. Но как быть, если упражнение получается выполнять только с минимальной амплитудой?

– Если имеющиеся физические ограничения или плохая эластичность мышц не позволяют выполнять упражнение с полной амплитудой, то лучше выбрать аналог упражнения на те же мышцы. Частичная амплитуда не даст нужного стимула для роста мышц. Упражнение на замену множество и нет смысла тратить время на то, что не получается.

– Какие упражнения способствуют наращиванию мышц? И важна ли скорость их выполнения?

– Любые упражнения с дополнительным отягощением способствуют наращиванию мышц. Главное – это постоянная прогрессия нагрузки (увеличение веса) от недели к неделе или чуть позднее, в зависимости от скорости адаптации и роста силы. В работе с весами темп дол-

жен быть спокойным: на фазе растяжения – движение медленное, на фазе сокращения – чуть быстрее. В пиковой точке сокращения мышц – пауза на 1-2 секунды. Чем ближе к концу повторений, тем медленнее может быть темп, это свидетельствует о близком мышечном отказе. Работа до отказа способствует росту мышц, поэтому вес должен быть подобран соответствующий.

– Что лучше: больше повторений, но меньше подходов, или наоборот?

– Для роста мышц нужна работа в диапазоне от 8 до 12 повторений. Чем больше вес, тем меньшее количество повторений мы сможем сделать и тем больше стимул для увеличения мышечного объема. Поэтому лучше больше подходов с небольшим количеством повторений, но с большим весом. Повторений нужно столько, сколько достаточно конкретно вам, чтобы мускулы были близки к пределу.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото из личного архива Надежды Ивановой, Елена Рощупкина и www.shutterstock.com

НА ЗАМЕТКУ

Наши суставы могут двигаться только в определенной плоскости, потому что их ограничивают связки – эластичные соединения из коллагеновых волокон. И если связки теряют эластичность и травмируются, движения становятся ограниченными. Как этого избежать? Это просто, как А, Б, В...

Азбука заботы о связках и суставах

А АКТИВНОСТЬ. И суставы, и связки боятся чрезмерных нагрузок (это может быть лишний вес, подъем тяжестей, однообразные движения с максимальной амплитудой). Зато любят регулярную активность с постепенным увеличением нагрузки.

Что делать? Предпочтительнее силовым тренировкам ходьбу, плавание, езду на велосипеде. Эти виды активности позволяют связкам удерживать сустав в физиологически правильном положении и при этом совершать движения, которые заставляют ткани обновляться.



Б БЕЗОПАСНОСТЬ. Если человек находится в группе риска – страдает ожирением, имеет наследственную предрасположенность к болезням опорно-двигательного аппарата, употребляет алкоголь и курит – необходимо принять меры предосторожности, чтобы исключить травму связок.

Что делать? Обратиться к врачу-ортопеду, чтобы он помог подобрать правильную обувь и, в случае уже имеющейся травмы, бандаж для фиксации сустава в правильном положении.

В ВИТАМИНЫ. Выработка организмом коллагена, который и обеспечивает эластичность связочного аппарата, замедляется еще в 28-летнем возрасте. И с возрастом способность вырабатывать коллаген организмом постепенно утрачивается.

Что делать? Получать все необходимое извне. Речь идет о питании (морская рыба, морская капуста, орехи), а также о витаминных и пищевых добавках. Для того, чтобы поступающий коллаген усваивался, необходимо «поддержать» его кальцием и витамином D в любой форме, которую подберет лечащий врач.

СОРТ № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

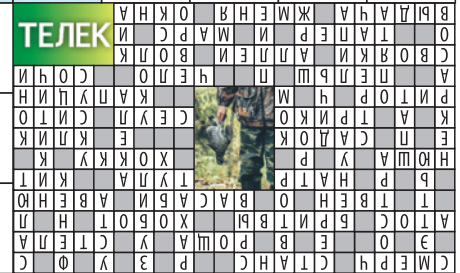
Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫВЕДЕТСЯ ИЗ ОРГАНИЗМА

				Небольшой элегический стих					Нарушение рабочего графика	Восточная сладость...-лукум	"Резец" для обработки металла	Губы, которыми хорошо бы мёд пить	Лисичка из Сахары	"Огненный букет" на праздник	
Торнадо - что такое?	Актер Бродерик ("Билоски Блюз")	Носовая часть древнего судна	Нижний ярус лож в зале	Горная коза	Создатель, которому полагается гонорар					"Темечко" топора	Столб-мемориал				
		Опасные и безопасные у цирюльника						Березовые заросли	"Труба" у слона				Проспект на Западе	Богатырь Добрыня в русских былинах	
Смехов со шпагой (роль)	Марк ...			Подпруга седла	"Японский хрен" зеленого цвета						Волк у Киплинга				
Выяснял, кому на Руси жить хорошо	Самый обычный "полевой" минерал	Вещество едкий ...										Приправа, от которой кисло	Чудо-юдо, пускающее фонтаны		
		Его "задают" трусливые	См. фото	Запчасть для снежной бабы				Родной город Левши					Изображено на фото в документе	"Движки" русской тройки	
	"Выбирать чудо" (певица)	Сетка для улова						Корейская столица-южанка	"Нескладные стихи" японца	Шприцевая процедура		Щелчок компьютерной мыши			
	Учитель красноречия у эллинов	Грибочки на остатке дерева										Цедилка с облучем для отвара			
				Наряд гимнаста	Портрет от художника-"сатирика"			Смена гульдена, эскудо, лита, лата	Изысканный блеск						
	Мужья двух сестер	Ведет "Я люблю мою страну"				Глубокое приседание в балете	Роман Умберто Эко "...розы"	Лоб, преклоненный перед боярином				И монах, и обезьянка	Город Олимпиады-2014		
								Его "ноги кормят"							
	Отпуск товара на складе	Пианист в кинозале начала XX века				Дороги между рядов деревьев	Адрес Аэлиты				"Соренто" среди автомобилей				
					То же, что горсть			Слуховые еще зовутся чердачными							



ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 1-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье».*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2024 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
207,03 ₺	414,06 ₺	621,09 ₺	828,12 ₺	1035,15 ₺	1242,18 ₺

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П2912
«ТЕЛЕК Черноземье»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Кто опустошил сейф друга?



Вот только чай себе заварил, глотка не успел сделать, – ворчал Петрович, садясь в машину.

– Да будет тебе бубнить-то, вернешься – подогреешь, у девочек в дознании микроволновка есть, – ответил криминалист, устраивая на коленях свой чемоданчик.

– А в микроволновке и чай подогреть можно? – удивился Петрович.

– Ну конечно можно: 30 секунд на полной мощности – и твой чай как новенький.

– Надо же, не знал. – О сколько нам открытий чудных... – лукаво улыбнулся криминалист.

– Вот даже не начинай, – подхватил Петрович его шуточный настрой. – Это тебе всякие технические штуки-дрючки по штату положено наизусть знать, а мы люди простые...

– Все, товарищи ученые и не очень, приехали, – прервал их диалог водитель. – Продолжите диспут на обратном пути. Если захотите, конечно.

Вдверях небольшого офиса, расположенного на первом этаже новенькой многоэтажки, их встретил участковый.

– Поступил вызов от гражданина Антонова, вон он стоит, в синем костюме. По его словам, ему позвонил потерпевший, и он приехал сюда. Ко времени его приезда потерпевший был без сознания, сейф вскрыт, деньги похищены. Антонов вызвал полицию и скорую. Скорая потерпевшего увезла, это при нас уже было. Жить будет, сказали.

– Кто потерпевший? – Директор конторы этой, Петров. По голове его ударили чем-то тяжелым. Но врачи сказали, цела голова, только кожа рассечена. Возможно, сотрясение мозга.

Понятно, – сказал Петрович. – Денег взяли?

– Неизвестно, – ответил участковый. – Директор без сознания, гражданин Антонов не в курсе. Ну, то есть говорит, что не в курсе. Знает только, что потерпевший хранил в сейфе крупную сумму, насколько крупную – не знает.



– Откуда он знает про крупную сумму? – заинтересовался майор.

– Друзья они... – неуверенно ответил участковый.

– Ты друзьям тоже о своих финансовых делах докладываешь? – съехидничал Петрович. Но ответа дожидаться не стал. – Ладно, я сам с этим подозрительно осведомленным гражданином поговорю.

Петрович подошел к стоящему в стороне молодому человеку в синем двубортном костюме. Вид у молодого человека был несколько растерянный,

он озирался по сторонам, нервно теребя верхнюю пуговицу на пиджаке. Петрович представился и попросил его изложить свою версию событий.

– Мне позвонил Виталий, – начал Антонов. – Он звал на помощь. Сдавленным таким голосом, как будто задышался. Буквально два слова сказал: «Помоги, скорее...». Я не успел даже ничего ответить, как связь прервалась. Я несколько раз ему перезванивал, но он не отвечал. Я подумал, что с ним что-то случилось, разволновался и

поехал к нему в офис. Сюда то есть.

Где вы были, когда вам позвонил потерпевший? – спросил Петрович.

– Дома, – ответил Антонов. – Я был дома, только что сам вернулся с работы.

– Кем вам доводится потерпевший? Почему он позвонил именно вам?

– Вот это я не знаю, почему. Может, мой номер у него первым в телефоне отражается? Фамилия-то у меня на «А». А доводится Виталий мне другом, со школы еще. За одной партией сидели, в одном дворе жили. В институтах учились

разных, но нашей дружбе это не помешало.

– Хорошо, – удовлетворенно кивнул Петрович. – Вы уверены, что в его сейфе были деньги?

– Да, уверен. Он мне сам сказал, что положил в сейф крупную сумму наличных, собирался завтра расплачиваться со строителями. Дом он построил за городом.

– Когда сказал?

Вчера. Мы с ним созванивались по поводу... Неважно, по какому поводу. И он мне сказал, что деньги у него есть, много, но лишних нет.

– Понятно, – нахмурился Петрович. – Я задерживаю вас, гражданин Антонов, по подозрению в грабеже. Пока доберемся до отделения, подумайте о явке с повинной, очень советую. И соучастника своего, который унес отсюда деньги, тоже советую назвать – все равно найдем.

Виктория АНДРЕЕВА



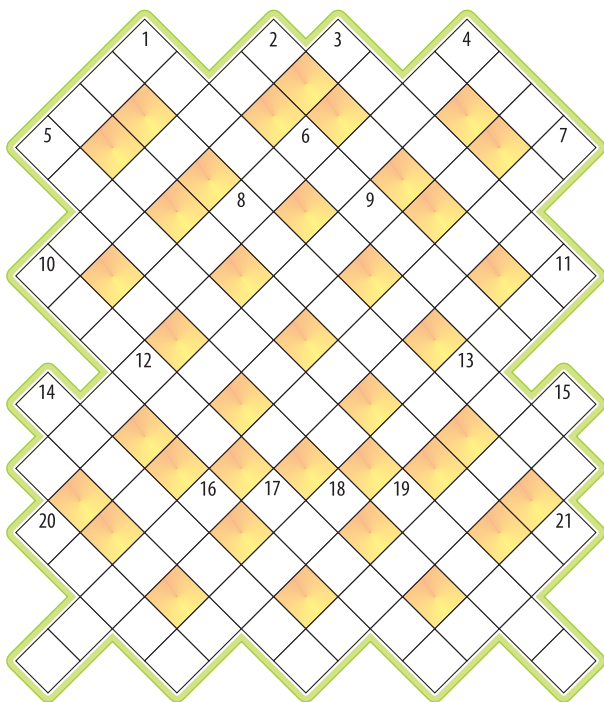
Почему Петрович не поверил Антонову?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 46: бананы на кухонном столе в квартире с центральным отоплением за неделю из желтых сделались бы коричневыми. К тому же, в поездку на неделю не отправляются с крошечной сумочкой, в которую не уместится даже смена белья. Блондинка либо нигде не уезжала, либо приехала накануне и сама взяла деньги из сейфа.

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



Слева-вниз-направо:

1. Французский город, где раздают Золотые Пальмовые ветви. **3.** «Станок», около которого стоит художник. **4.** Пышный кружевной воротник на портрете кисти старого мастера. **5.** «Оживляющее» отделение больницы. **6.** Какое кино романтизирует жизнь ковбоев? **8.** Коренное население Северной Африки. **10.** Актер «пессимистического склада». **13.** Со-

гласно словарю Даля, уй, если он брат матери, и стрый, если брат отца. **14.** Французское кружево. **17.** Ключ, из которого можно напиток. **19.** Город славы Девы Жанны. **20.** Карло,

придумавший принцессу Турандот и короля-олена.

Справа-вниз-налево:

1. Остров – родина Афродиты. **2.** Разница между горячим и холодным душем. **4.** Обитаемые квадратные метры. **6.** Колдобина в дорожном покрытии. **7.** Замирание кролика перед удавом. **9.** «Хоровод» греческих плясунов. **11.** Азиатская печь, где выпекают лаваш. **12.** Выжженный участок леса. **15.** Отзыв, голосующий «за». **16.** Количество еды для одного. **18.** Близкие вам по крови. **21.** В средневековой Франции и Англии это было духовное лицо, а сейчас это простой служащий офиса.

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо: 1. Каннавы. 2. Мольберт. 3. Мольберт. 4. Жакбо. 5. Реанимация. 6. Бестерья. 7. Огень. 8. Берберы. 9. Трагик. 10. Дядя. 11. Дядя. 12. Дядя. 13. Дядя. 14. Дядя. 15. Дядя. 16. Дядя. 17. Дядя. 18. Дядя. 19. Дядя. 20. Дядя. 21. Дядя.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

Покупка книги, иконы, картины и другой антиквариат до 1917 года **ДОРОГО** Телефон: **8 (961) 147-29-80**

РАБОТА

■ **8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73** Охранники на объекты: школы, сады, больницы, поликлиники, парки, РЖД. Работа в Москве/МО/ПФР – Луганская, Запорожская и Донецкая обл. – 4 000 руб. Прямой работодатель. Ставки от 1 850 руб. – 2 500 руб. Стабильная з/п, премии. Вахта: 15/15, 30/30, возможны подработки. Карьерный рост. Вознаграждения: при предотвращении хищения – премия; акция «Приведи друга» – премия за каждого! Тел.: **8 (906) 033-62-32, 8 (905) 798-95-88, 8 (903) 527-39-05, 8 (906) 031-94-23, 8 (903) 726-56-73**

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя для Овнов окажется благоприятной в плане приобретения нового опыта. Вам стоит начать изучение чего-нибудь, взяться за новый проект, прогуляться до магазина новым маршрутом, посмотреть новый фильм. Удачными будут и новые знакомства.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам стоит обратить внимание на старые связи. Многие из них могут оказаться очень полезными в будущем. Проявляйте больше активности в делах. Эта неделя – хорошее время, чтобы позвонить старым друзьям или родственникам, с которыми давно не общались.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит сконцентрироваться на важных делах. Деловая хватка и энергичность будут способствовать решению задач. Стоит только начать, и дело пойдет. Вы удивитесь, как просто будут разрешаться давно тянувшиеся вопросы. И не забывайте про общение с любимыми.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
На предстоящей неделе для Водолеев главным станет общение. Обратите внимание на то, что и как вы говорите. Не бросайте слов на ветер. Теплое и уютное общение с родными сможет согреть даже в самый холодный зимний день и зарядить энергией для свершений.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды подарят Тельцам активную неделю. Ваша интуиция, интеллект и умение чувствовать ситуацию помогут добиваться поставленных целей. Но помните, что ваши решения должны быть взвешенными. И не забывайте, что рядом есть люди, готовые помочь.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя для Дев обещает пройти спокойно. Отсутствие ярких событий позволит вам сосредоточиться на ежедневных делах. Комфортный и размеренный темп в работе и жизни позволит вам легко разбираться с проблемами а также найти время для приятных занятий.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов наступает творческий период. Интересные идеи и нестандартные решения будут приходить вам во всех областях жизни. Не бойтесь попробовать что-то новое, и удача улыбнется вам. Порадуйте чем-то приятным и полезным своих близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит сосредоточиться на своем эмоциональном состоянии. Нет ничего хорошего в пустых переживаниях. Постарайтесь не планировать ничего сложного или утомительного. Лучше займитесь тем, что интересно. Помните, ничто не крадит человека сильнее, чем улыбка.

РАК (22.06 – 22.07)
Для Раков предстоящая неделя обещает быть размеренной. Попробуйте расслабиться. Уютная домашняя атмосфера (диван, плед, любимые фильмы) или созерцание красот природы во время прогулки создадут у вас ощущение комфорта и наполнят энергией.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Трудолюбие и правильная оценка собственных возможностей – главные слабые стороны Скорпионов. Благодаря этим качествам вы легко справитесь со всеми трудностями. Не ставьте перед собой непосильных задач. И помните, ваши близкие не против вам помочь.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам предстоящая неделя готовит много интересного. Окружающие будут тянуться к вам за советом и помощью, а также охотно помогут вам в ответ. Будьте активны, и вы непременно станете центром внимания. Больше времени уделяйте родным и близким.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам предстоит неделя, наполненная новыми встречами и знакомствами. Но не стоит уделять слишком много времени самопрезентации и пытаться казаться лучше, чем вы есть. Больше искренности. Личные отношения с любимым человеком вас приятно удивят.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. В Сибири прогалина в лесу.
2. Сани в оленьей или собачьей упряжке у народов Сибири.
3. С каким щенком подружился Чебурашка?
4. Излом, излучина, колено.
5. Близкий сородич марала в Сибири.
6. Вид корнеплодных растений, «сладкий картофель».
7. Пушкинский герой, оставивший «неволюдушных городов» ради степного приволья.
8. Бессмертный противник Иванушки-дурачка.
9. Консультант охотящегося барина.
10. «Надоедливые» название лопуха.

Ответы: 1. Елань. 2. Нарты. 3. Тобик. 4. Изгиб. 5. Изюбр. 6. Батат. 7. Алехо. 8. Кашей. 9. Егерь. 10. Ренеи.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 ноября	Восход: 7 ч. 58 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 8 ч. 24 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Близнецов
28 ноября	Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 8 ч. 21 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
29 ноября	Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
30 ноября	Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 17 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
1 декабря	Восход: 8 ч. 04 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 8 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
2 декабря	Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 12 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
3 декабря	Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 НОЯБРЯ ПО 3 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 НОЯБРЯ
В 1705 году Пётр I издал Указ о создании первого в России полка морских солдат.
В 1730 году сенатом издан Указ «О сделании для освещения в зимнее время в Москве стеклянных фонарей».
В 1971 году искусственный космический объект впервые достиг поверхности Марса.

28 НОЯБРЯ
В 1734 году при отливке «Царь-колокола» в Москве вышли из строя две литейные печи.

29 НОЯБРЯ
В 1783 году в русскую азбуку введена буква «Ё».
В 1870 году началось первое путешествие Николая Пржевальского по Центральной Азии.

30 НОЯБРЯ
В 1939 году началась советско-финская война.
В 1993 году двуглавый орел вновь утвержден гербом России.

1 ДЕКАБРЯ
В 1959 году был заключен международный Договор об Антарктике.

2 ДЕКАБРЯ
В 1841 году в Петербурге после реставрации открыт Аничков мост.

3 ДЕКАБРЯ
В 1875 году состоялась московская премьера Первого фортепианного концерта Петра Ильича Чайковского.
В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного Солдата.
В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
27 НОЯБРЯ. Александр, Алексей, Анна, Василий, Георгий, Филипп.
28 НОЯБРЯ. Димитрий, Никита, Пётр.
29 НОЯБРЯ. Виктор, Макарий, Матфей, Феодор.
30 НОЯБРЯ. Виктория, Григорий, Михаил, Сергей.
1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.
2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Геннадий, Константин, Леонид, Тимофей.
3 ДЕКАБРЯ. Анатолий, Арсений, Владимир, Иоанн, Татьяна.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России
■ Международный день гитариста
28 НОЯБРЯ ■ Всемирный день сострадания
29 НОЯБРЯ ■ День буквы «Ё».
30 НОЯБРЯ ■ День домашних животных
1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.)
■ День невролога
2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника
3 ДЕКАБРЯ ■ Международный день инвалидов
■ День Неизвестного Солдата в России ■ День юриста
■ День атомного ледокольного флота РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Комар на Платона жужжит, тепло сулит

27 ноября называли Филипповкой. Карканье ворона в этот день обещало оттепель. Теплая погода в Гурьев день, 28 ноября, предсказывала холода в мае. Про 29 ноября, Матвеев день, говорили: «На Матвеева земля преет» – то есть земля становится влажной от подтаявшего снега. И еще считалось: чем теплее погода в этот день, тем холоднее будет зима. В день Григория Зимоуказателя, 30 ноября, прислушались к воде в колодцах и водоемах: «тихая» вода сулила теплую зиму. Если 1 декабря, в день Платона и Романа, обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления. И в народе говорили: «Комар на Платона жужжит, тепло сулит».

2 декабря считалось днем Авдеев Радетеля. Ясное небо в этот день свидетельствовало о приближающихся морозах. В день Прокла, 3 декабря, наблюдали за птицами: запевший снегирь или прячущаяся под крышу сорока означали приближающуюся скорую вьюгу.

– Постираешь носки и выяснишь, пессимист ты или оптимист.
– Это как?
– Когда пессимист достает из машинки нечетное количество носков, он думает: «Жаль, опять носка не хватает...» А оптимист: «О, классно, запасной носок!»

ТЕЛЕК Черноземье
Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Редакционный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В.
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.
Телефон департамента рекламы:
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 47 (420).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 21.11.2023 г. Дата производства: 21.11.2023 г. Дата выхода в свет: 22.11.2023 г. Тираж 50 100 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 9071. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 882 480 экз.
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Сушилка «Так удобно»
лот 19272-01

~~4999 р.~~ **1999 р.**

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
 - Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.
Цвет: черный, синий (укажите при заказе).



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

20 шт. – 10 м²

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
 - Легко режутся под нужный размер.
 - Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
 - Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.



Электрическая турка лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
 - Скрытый нагревательный элемент.
 - Защита от включения без воды и защита от перегрева.
- Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.
Мощность: 600 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Длина провода: 60 см.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

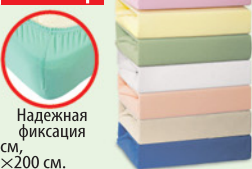


- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
 - Керамическое покрытие Granitex.
 - Стеклянная крышка Ø 32 см с клапаном для пара.
- Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см.
Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.

Простыня на резинке

лот 27839 от ~~1899 р.~~ **1299 р.**

- Белый, оливковый, персиковый
 - Мятный, розовый, желтый, кофейный, синий
 - Подходит для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.



Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948

~~2499 р.~~ **1499 р.**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
 - Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
 - Рычаг выдерживает 150 кг.
- Материал: металл, резина, пластик.
В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).
Цвет может отличаться от представленного.



Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.



Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: 1 кастрюля с крышкой. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе).
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.

Термос-кувшин

лот 203140 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
 - Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
 - Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.
- Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Объем: 1 л.
Цвет: белый, черный (укажите при заказе).



Чайник электрический 1,8 л из нержавеющей стали

лот 203430-01

~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
 - Скрытый нагревательный элемент.
 - Световой индикатор работы.
 - Автоотключение при вскипании.
 - Фильтр от накипи.
 - Вращение на подставке на 360°.
- Длина шнура: 75 см. Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт.
Напряжение: 220-240 В. Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: чайник, основание.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
 - Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
 - Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943

~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
 - Удобно брать в поездку, на дачу.
 - Цикл стирки 30 мин.
 - Можно использовать как посудомоечную машину.
- Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
 - Водонепроницаемая, легкая и компактная.
 - Работает от аккумулятора.
- Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. Мощность: 5 Вт. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Время работы при полной зарядке: до 60 мин.



Универсальное чистящее средство

лот 103570-01 ~~1499 р.~~ **799 р.**

- Чистка плит и духовок, сантехники, стекло, пола, кондиционеров, автомобилей.
 - Выведение пятен с волоконистых изделий.
 - Подходит для обработки любых поверхностей во всем доме.
 - Антибактериальный эффект.
 - Нейтрализует запахи.
- Натуральный состав с биоактивностью до 99%.
Объем: 520 мл.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.
- Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
- Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
- При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
 - Блокирует проникновение влаги.
 - Подходит для любой поверхности.
 - Предотвращает образование ржавчины и коррозии.
- Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.

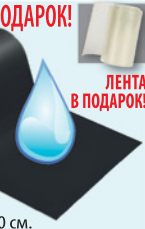


Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02

~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
 - Можно использовать под водой.
 - Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.
- Материал: клей, ПВХ.
Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!
- Материал: древесина липы, нержавеющая сталь.
Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит blender, миксер и мясорубку.
 - Простое управление одним нажатием.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В.
Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Набор из 2-х контейнеров для заморозки

лот 203068 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Идеально для заморозки!
 - Лотки ставятся друг на друга, создавая ярусы.
 - Верхний лоток закрывается крышкой.
- Материал: полипропилен.
Размер: 31×21×4 см (один лоток).
В комплекте: 4 лотка, 2 крышки.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999 р.~~ **799 р.**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
 - Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Цвет лезвий: черный, лимонный.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



*ВАШ ПОДАРОК:

*при заказе от 1000 р.:

Комплексная пищевая добавка для здоровья и красоты «ANTIOXIL», 60 таб.



*при заказе от 2000 р.: Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информация об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.11.23 по 31.01.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088 г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24

-75% СКИДКИ на хиты к Новому Году!

TV РЕКЛАМА



Шапка «Зимняя сказка»
Элегантная, легкая и очень теплая шапка из натурального меха кролика, связанная по технологии мехового плетения, защитит от холода и ветра и не испортит причёску!

Материал: мех кролика. Внутри трикотажный вязанный подклад. Размер универсальный: 55-59. Россия.
Лот 153 4852 Серая
Лот 153 6438 Серо-белая

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

Теплые ботинки «Комфорт Норд»
Широкий проём с фиксирующей резинкой комфорен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка. Антискользящая подошва с протектором, амортизирующая пяточная вставка.

Материал: верх - полиэстер 100%, внутри - иск. мех. Подошва - ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37-45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!



Лот 137 0832 Черные
Лот 137 0784 Бордо

Размеры 37 - 45

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарейка в комплекте. КНР.

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Часы «Карнавал»
Ваш подарок за заказ - роскошные часы в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися стразами, с классическим ремешком.

ПО ПРОМОКОДУ: 23HITS
При заказе на сайте MOY.MIR.RU

Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 75 см. Россия.
Лот 200 48556



Жилет
Жаккардовый жилет из плотного шерстяного полотна, в котором вам будет тепло и комфортно в любые холода. Модель удобного фасона с модным орнаментом.

Размеры 46-64

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р

Сумка «Шоколад»
Сумка из кожи пэчворк - просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта

скидка 75% ~~3990~~ **990** Р

Кошелек
Вместительный кошелек из мягкой кожи «пэчворк» с отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка - 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый



скидка 65% ~~1990~~ **690** Р

Мужская сумка
Компактная, но очень вместительная, из мягкой кожи. Одно основное отделение на молнии и два передних кармана на молнии. Регулируемый плечевой ремень.

Материал: натуральная кожа, полиэстер, металл. Размер: 25x8x26 см. КНР. Лот 200 53578



скидка 65% ~~2990~~ **990** Р

Носки без резинки
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23-25, 25-27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 1430774 Релакс
Лот 1514528 Отдых



4 пары в наборе Мужские носки «Релакс»
3 пары в наборе Женские носки «Отдых»

скидка 45% ~~1450~~ **790** Р

Зимняя шапка «Норд»
Согреет даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылочной части утеплена экотехом. «Уши» также можно зафиксировать сзади.

Материал: полиэстер, экотех. Размер универсальный: 56-62. КНР. Лот 200 50457



скидка 65% ~~1990~~ **690** Р

Складные увеличительные очки-лупа
Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитью, мелкого ремонта.

Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер дужки 13 см, линзы 4,8x2,8 см. КНР.

Не для постоянного ношения и коррекции зрения. Лот 145 4978



ВСЕГО 490 Р

Полотенце «Сумерки», 2 шт.
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031



2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р

Занавеска «Кармен»
Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера.

Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156



2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК 790 Р



Анатомическая подушка, 2 шт.
Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920



2 по цене 1 ~~1780~~ **890** Р