

**ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА**

**№20  
(393)**

**ТВ-программа с 22 по 28 мая 2023 года**

# ТЕЛЕК

**ЧЕРНОЗЕМЬЕ**

**36**

**КАНАЛОВ  
ТВ**

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВОЗНЕСЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

**стр. 8**

**ЧЕМ УДИВИТ  
СЛАВЯНСКАЯ  
КУХНЯ?**

**стр. 28**

**МИХАИЛ  
ГАЛУСТЯН**

**ТОЛЬКО ЮМОР  
СПАСЁТ ОТ НЕГАТИВА**

**стр. 6**

**КАК  
РАСПОЗНАТЬ  
ГИПЕРТОНИЮ**

**стр. 27**

**ДЫНИ И АРБУЗЫ  
НА ДАЧЕ  
НЕ ОБУЗА**

**стр. 31**

**МОДНЫЕ  
НОВИНКИ  
НАСТУПАЮЩЕГО  
ЛЕТА**

**стр. 30**

**12+**

Фото телеканала ТНТ

ISSN 2313-4933



9 1772313 493770 23020



Дрессировщица, режиссёр, автор сценариев Наталья Дурова-младшая в конце прошлого года была назначена худруком московского театра «Уголок дедушки Дурова».

**К**ак проходило назначение на должность, почему молодая красивая женщина решила взять на себя такую ответственность, продолжает ли она дрессировать львов и слонов, есть ли у нее выходные – об этом и многом другом расспросил артистку наш корреспондент.

### Новая ответственность – новая жизнь

– Наталья, осенью 2022 года вы возглавили театр «Уголок дедушки Дурова». Как с тех пор изменилась ваша жизнь?

– У меня и так было много ответственности, связанной с животными, а тут еще добавилась административная работа, осознание того, что отныне несешь ответственность за жизнь всего театра. Было все – и бессонные ночи, и переживания, и мысли о том, правильно ли я сделала, согласившись занять пост худрука. Осознание происшедшего происходило постепенно. Сейчас могу сказать, что со всем можно справиться. Важно все делать последовательно, без резких движений. Да, стало больше работы, да, почти нет выходных, но есть понимание того, что выбор сделан правильный. До меня должность худрука занимал мой папа – Юрий Дуров, который продолжает работу в театре в качестве моего заместителя по творческим вопросам. Если что-то не знаю, мне помогают, если не получается – в дальнейшем получится. Невоз-

## Наталья ДУРОВА:

# Важно всё делать последовательно



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем читателям крепкого здоровья и сил, упорства в достижении целей. Еще хорошего настроения, и обязательно – счастья. И, конечно, любви.

условный, называю его «день на удаленке», потому что все время на телефоне, не выпускаю его из рук. Что касается дрессуры, то от некоторых животных я постепенно отказываюсь. Но отдаю их только в надежные руки, людям, которым доверяю. Уже отдала собачек, альпака, дикобразов, передаю пони, но это не значит, что с ними расстаюсь. Что касается хищников – морских львов и слонов, их не отдам никому.

– Чем руководствуется женщина, когда берёт дрессировать хищных животных?

– Уже в пять лет я вышла на манеж со слонком. Слоны – наша семейная история. Сначала выходила с ними на манеж в эпизодах, но постепенно начала полноценно с ними работать. Что касается морских львов, они вообще особенные, у меня с ними невероятная связь. Они умные, талантливые, ни на кого не похожие (смеется). Конечно, поскольку они хищники, то опасные. Но я чувствую их настроение на каком-то животном уровне, интуитивном. Это нельзя объяснить. Даже мои ребята-

ассистенты этому удивляются.

– Сколько у вас сегодня подопечных?

– Два морских льва и четыре слона. Одной слонице в этом году исполняется 50 лет, с ней работали еще мои родители.

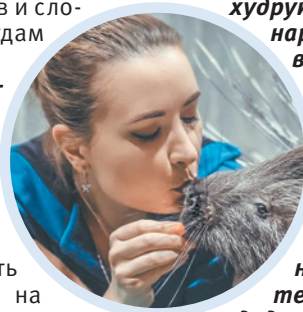
### Сценарии пишутся под животных

– Удивительное дело: вы, кроме того, что дрессируете, выступаете в роли режиссёра и худрука, ещё и сценарии находите время писать.

Насколько трудно придумать что-то новое? Кажется, всё написано и поставлено ещё до вас, театру «Уголок дедушки Дурова» более 100 лет. Как рождаются замыслы?

– Всегда по-разному. Бывает, день сидишь, два, потом вдруг что-то осеняет, цепляет, подсказывает, наталкивает на какую-то идею. Когда ее обдумываешь, в первую очередь учи- тываешь, кто из животных может сыграть ту или иную роль? Потому что придумать можно что угодно, только кто это будет исполнять? Мы подстраиваемся под наших четвероногих артистов. Они у нас главные.

Наталья АНОХИНА



можно в один день все охватить, освоить и понять.

### Выходной – день на удаленке

– Заняв должность худрука, вы не оставили дрессуру, продолжаете выходить на манеж. Как вас на всё хватает?

– Приезжаю на работу к восьми утра, возвращаюсь как Бог пошлет. Моя собака находится со мной в театре, поскольку не знаю, во сколько вернусь домой. Выходной у меня



### Кстати

#### Цирковая семья – особенная

– Вы всё время в театре. Насколько для вас важно понятие Дома?

– Дом должен быть, но у цирковых артистов жизнь особенная. У меня есть семья, муж, есть определенные обязательства, но огромный плюс в том, что муж тоже служит в театре, сам в этом «варится», поэтому у нас нетипичная семья. Хотя, не скрою, иногда хочется выключить телефон и почувствовать – я дома! Это моя территория.

– Никогда не хотелось поменять профессию?

– Когда работала только дрессировщицей, на эту тему не задумывалась. Когда же стала руководителем, были моменты, когда приезжала домой и думала: «Господи, как я хочу жить обычной жизнью, по выходным отдыхать». Но потом внутренний голос говорил мне: «Соберись, все будет нормально, все вопросы решаемы». Так оно и получалось. И еще я у родителей единственная дочь, кто, если не я, продолжит династию Дуровых?

#### Дорога длиною в век

– Хочу поздравить вас с премьерой новой постановки...

– На самом деле спектакль «Дорога длиною в век» мы перенесли со старой сцены на новую, после чего он сильно изменился, и будет меняться дальше. Это маленькая сказка, которую Владимир Дуров увидел во сне. Происходит она в маленьком городке. Но населяют этот город не люди, а животные и птицы – попугаи, лисы, барсуки, собаки и так далее. Именно они разыгрывают настоящее действие, где есть сюжет – добрый и смешной.

Фото Сергей Заревина, Елена Степанова

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

### Королева оркестра

Скрипка – один из изысканных и утонченных музыкальных инструментов. Неслучайно её называют королевой оркестра. У этого знакового инструмента есть свой праздник: 20 мая отмечается Всемирный день скрипки.

**1** Почти все гениальные композиторы не обошли скрипку своим вниманием. Моцарт, Вивальди, Чайковский, Брамс, Бах, Бетховен, Хачатурян, Мендельсон сочинили концерты для скрипки с оркестром. Один эпизод из оперы Римского-Корсакова «Сказка о царе Салтане» технически сложен в исполнении и должен быть проигран на большой скорости. Какой эпизод из оперы стал элементом соревнования скрипачей всего мира в том числе и на скорость исполнения?

а) «Полет шмеля». б) «Полет комара». в) «Полет стрекозы».

**2** Скрипка собирается из более чем 70 различных деталей, большинство из которых деревянные. В одной скрипке может присутствовать до шести различных сортов дерева, причём лучшим материалом считается дерево, выросшее в горах. Струны же изготавливают из жил, шёлка и металла. А что шло на изготовление струн до 1750 года?

а) Жилы ягненка. б) Овечьи кишки. в) Скрученные нити шелкопряда.

**3** Считается, что игра на скрипке стимулирует работу мозга. Эйнштейн, например, с шести лет виртуозно играл на этом инструменте. И этот литературный герой любил играть на скрипке. Музыка помогала ему собраться с мыслями и обрести душевное равновесие после распутывания сложных дел. А иногда к герою-детективу и вовсе приходили озарения, и он вдруг чётко понимал, в каком направлении нужно двигаться при расследовании того или иного уголовного дела. Вспомните героя и автора, чей вымышленный детектив стал популярным у читателей, а потом и у кинематографистов?

а) Комиссар Мегрэ Жоржа Сименона. б) Шерлок Холмс Конан Дойля. в) Эркюль Пуаро Агаты Кристи.

### ОТВЕТЫ

1-а. «Полет шмеля». 2-б. До 1750 года струны для скрипок делали из овечьих кишок. Метод впервые был предложен итальянцами. 3-б. Шерлок Холмс Конан Дойля.

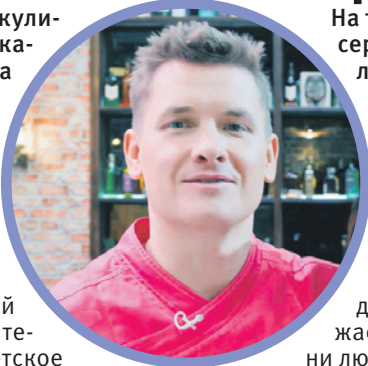




## Александр Белькович готовит смену

Известный шеф-повар и ведущий кулинарной передачи «ПроСТО кухня» на канале СТС стал ведущим нового шоу на этом же канале – «Стать шефом». Его соведущая – шеф-повар и фуд-блогер Алина Полупина, а главным судьей проекта назначен бренд-шеф известного ресторана «Метрополь», шеф-повар мишленовского ресторана SAVVA Андрей Шамаков. Втроем они будут сначала учить, а затем судить команду 20 поваров-любителей. Каждый выпуск будет посвящен определенной теме, среди них: правильное питание, детское питание, уличная еда и другие.

Фото телеканала СТС



## «Земский доктор» возвращается на экраны

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной драмы «Земский доктор. Восемь лет спустя». История талантливого хирурга Ольги Самойловой в исполнении Ольги Будиной возвращается на экраны. Премьера этого проекта состоялась в августе 2010 года, и выходил он до 2014-го. В новых сериях земский доктор продолжает спасать жизни людей.

Кроме Ольги Будиной, к своим ролям вернутся

Андрей Чернышов, Ирина Купченко, Татьяна Васильева, Светлана Немоляева, Нина Усатова, Лариса Удовиченко, Сергей Степанченко, Илья Любимов и другие актеры.

– Я благодарю продюсеров канала «Россия» и нашего сериала за решение продолжить историю Ольги Самойловой и ее пациентов, – рассказывает Ольга Будина. – Я думаю, что секрет успеха «Земского доктора» – в потрясающем актерском ансамбле. А также – в хорошем сценарии с сюжетами, которые вполне могли бы произойти и в жизни самих зрителей. И, конечно, в искренности и правдоподобности самой истории...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



## Артур Ваха стал Иваном Шишкиным

На Первом канале – премьера исторического фильма «Арт и Факт». Это киноальманах, который рассказывает о легендарных картинах великих русских живописцев XIX века. Каждая из новелл посвящена одному из художников – столпов русской живописи: Иван Шишкин, Василий Перов, Михаил Врубель и Виктор Борисов-Мусатов. Режиссером стал Олег Гусев. Одним из героев – Ивана Шишкина – сыграл Артур Ваха.

– Когда мне предложили сыграть художника Шишкина, я сказал: «Конечно, да!», –



рассказывает Артур Ваха. – К живописи меня еще матушка приучала. Помню, у нас дома было очень много альбомов с репродукциями живописных шедевров. Готовясь к роли, я изучил все картины Шишкина – и, конечно, его знаменитое «Утро в сосновом бору». Во время работы на площадке рождался образ героя – это была наша совместная работа с режиссером. Наша новелла снята в жанре комедии: мы пытались немножко облегчить восприятие, отойти от сухих фактов биографии...

Фото пресс-службы Первого канала

## Зрителям расскажут весёлые истории

На телеканале «Россия» – премьера нового юмористического шоу «Истории большой страны». Зрители смогут увидеть смешные и остроумные истории из нашей повседневной жизни в исполнении любимых актеров.

В шоу принимают участие Нонна Гришаева, Максим Лагашкин, Ольга Тумайкина, Алексей Маклаков, Михаил Полищайко, Станислав Дужников, Алина Алексеева, Георгий Дронов, Татьяна Орлова, Мария Кравченко, Светлана Пермякова и многие другие артисты.

– В нашей стране всегда есть над чем и посмеяться, и погустить, и подумать, – говорит Светлана Пермякова. – И задуматься, и поразмышлять...

Фото телеканала «Россия»



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и их соб. инф.

Реклама

# МЫ ДАРИМ ВАМ

**БЕСПЛАТНО!**

Всем читателям этого издания, которые заполнят купон и отправят его нам, мы **БЕСПЛАТНО** вышлем изящную позолоченную цепочку и кулон с изображением Вашего знака Зодиака

### НЕВЕРОЯТНО, НО ЭТО ПРАВДА!

Да, Вы не ошиблись. Мы вручаем Вам бесплатный подарок! Вы лишь оплачиваете расходы, необходимые для обработки Вашего заказа, его упаковки и отправки. Не прилагая никаких особенных усилий, Вы станете обладателем прекрасной позолоченной цепочки длиной 42 сантиметра и кулона с изображением Вашего знака Зодиака.

### ЗАЧЕМ МЫ ПРОВОДИМ ЭТУ АКЦИЮ?

Все очень просто: размещая рекламу в самых разных изданиях, мы хотим выяснить, какие из них нам лучше всего подходят. Чтобы ответить на этот вопрос, мы проводим такую акцию в различных средствах массовой информации. И лишь получив отзывы, мы сможем принять решение. Для этого нам необходима Ваша помощь. И чтобы отблагодарить Вас за помощь, мы дарим Вам эту прекрасную цепочку и кулон с Вашим знаком Зодиака. Надеемся, что наш скромный подарок будет Вам к лицу и, возможно, даже уберезет от невзгод и неудач. Вы будете гордиться этим замечательным украшением!

### ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ НАШ ПОДАРОК?

Это очень просто: достаточно заполнить Купон на бесплатный подарок и незамедлительно отправить его нам. **Напоминаем Вам, что один человек может получить не более одной бесплатной цепочки со знаком Зодиака.** Надеемся на Ваше понимание!

Данное предложение вступает в силу сегодня и действует в течение 30 дней. (сроки проведения акции с 18.05 по 05.06.2023 г.)

### КУПОН НА БЕСПЛАТНЫЙ ПОДАРОК

Заполненный купон вложите в конверт и отправьте по адресу:

101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп». Телефон: (495) 744-30-71.

**ДА**, меня заинтересовало это исключительное предложение. Прошу выслать мне бесплатную цепочку с моим знаком Зодиака. При получении посылки мне нужно будет оплатить всего лишь 299 рублей за обработку, упаковку и отправку моего подарка.

Дата рождения:

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Индекс \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Тел.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

### ОТМЕТЬТЕ ВАШ ЗНАК ЗОДИАКА:



**ОВЕН**  
21.03 – 20.04



**ЛЕВ**  
24.07 – 23.08



**СТРЕЛЕЦ**  
23.11 – 21.12



**ТЕЛЕЦ**  
21.04 – 21.05



**ДЕВА**  
24.08 – 23.09



**КОЗЕРОГ**  
22.12 – 20.01



**БЛИЗНЕЦЫ**  
22.05 – 21.06



**ВЕСЫ**  
24.09 – 23.10



**ВОДОЛЕЙ**  
21.01 – 19.02



**РАК**  
22.06 – 23.07



**СКОРПИОН**  
24.10 – 22.11



**РЫБЫ**  
20.02 – 20.03

Вам не нужно ничего платить заранее. Цепочка со знаком Зодиака будет доставлена в ваше почтовое отделение, и вы оплатите ее при получении.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

«Телек» 18.05.2023

Фир. зап.-АО «Пост Шоп», 129110, г. Москва, пер. Банный, д.2, стр.1, пом. 1А, оф. 4Е, этаж 1, ОГРН 1027700110063.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Фриланс: особенности, плюсы и минусы

Отправляясь в «свободное плавание», далеко не все четко понимают сильные и слабые стороны работы на фрилансе. Давайте разбираться: правда ли, что можно лежать на берегу моря и зарабатывать? Или не всё так радужно?



## График всё-таки нужен

В магазин, на почту или спортзал можно ходить без очередей и пробок – днем, когда все на работе. Однако и про свои обязанности забывать нельзя. А это значит, что выработанного для себя графика тоже придется придерживаться!

## Сам себе начальник

Да, никто не стоит над душой и не требует отчета, вы сами себе начальник. Но и ответственность придется нести самому. При этом не с кем будет даже посоветоваться. Хорошо это или плохо? Каждый решает сам.

## Несколько проектов сразу

Фрилансер может вести несколько заказов параллельно, поэтому, если какой-то проект закрылся, можно рассчитывать на другие заработки. С другой стороны, в случае большого подстраховать фрилансера будет некому...

## Отпуск можно спланировать

Можно взять отпуск, когда он нужен, а не когда разрешит начальник. Зато и о зарплате придется позаботиться самому.

## Общительность или закрытость?

С одной стороны, фриланс – работа для интровертов. Но чтобы поток клиентов не прекращался, требуется активное общение – правда, чаще всего не лично, а с помощью мессенджеров, почты или телефона.

## Возможность совмещать

Возможность совмещать фриланс с учебной и другой работой – также неоспоримый плюс, недоступный для большинства обычных работников.

К счастью, семейные психологи уже перестали быть специалистами, визиты к которым принято скрывать.

**С**упруги в конфликте все чаще выбирают помощь посредника вместо того, чтобы разбираться самим. И это правильно: независимый взгляд со стороны оказывается гораздо более объективным, чем мнение родителей и друзей. Как же понять, что именно сейчас вашей паре просто необходима помощь семейного психолога?

## Закончилась влюбленность

**1** Знакомство, волнение первых встреч, безумная влюбленность, свадьба и бабочки в животе позади, прошло несколько лет брака – пора снимать розовые очки. Каждый из супругов выясняет, что рядом с ним живет не тот человек, который совсем недавно казался настоящим совершенством. Взаимные претензии из-за возникшего разочарования растут как снежный ком.

## ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ?

Совместные визиты к специалисту помогут разглядеть в близком человеке те черты, из-за которых вы его когда-то полюбили. А также те качества, которые помогут прожить дальнейшую жизнь в заботе и внимании друг к другу. Например, вы полюбили весельчака и балагура, а сейчас он стал серьезным и рассудительным? Это же хорошо! Значит, его не пугает ответственность за семью.

– Мама, ко мне в гости придут три девушки. Угадай, кто из них моя невеста. После того как девушки ушли, сын спрашивает:

– Как ты думаешь, кто она?  
– Та, которая на диване сидела.  
– Верно! А как ты догадалась?  
– Да она мне сразу не понравилась.



**ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ?** Он поможет осознать проблему. А самое главное, подскажет, как изменить имеющиеся установки на более подходящие.

## Нет поддержки внутри семьи

**2** Мы приносим в семью установки, полученные от родителей. И если им не удалось быть опорой друг для друга, то и нас с большой вероятностью постигнет та же участь. Кто-то в подобной ситуации стремится перетянуть все внимание на себя, кто-то становится раздражительным, а кто-то ищет поддержку на стороне. Наша психика не любит пустоты.

## ЧЕМ ПОМОЖЕТ

**ПСИХОЛОГ?** Он поможет осознать проблему. А самое главное, подскажет, как изменить имеющиеся установки на более подходящие.

## Возникли жизненные перипетии

**3** Одни пары в разрушительных внешних обстоятельствах (увольнение, смерть близких, предательство друга) объединяются. Муж и жена поддерживают друг друга, начинают ценить то, что их связывает. Другие же, наоборот, отдаляются. Их воспитание, комплексы, установки нацелены на то, что несчастье нужно переносить в одиночестве, никого им не нагружая. Вот этим-то людям поддержка психолога будет очень кстати.

**ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ?** Специалист расскажет, как прожить стресс правильно, не доводя себя и брак до разрушения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

# Когда не обойтись без семейного психолога?



## Разлад в интимной жизни

**4** Психологи утверждают: люди крайне редко могут не совпадать друг с другом по сексуальному темпераменту и предпочтениям. В большинстве случаев любящие люди, стремящиеся сохранить гармонию в отношениях, всегда найдут возможность наладить и эту сторону жизни.

**ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ?** Специалист расскажет, какие выходы из этой щекотливой ситуации существуют, а в случае необходимости отправит на консультацию к сексологу. Однако его главная задача – помочь супругам избежать измены, которая разлад в интимной жизни только усугубит.

## Помощь нужна одному супругу

**5** Бывает и так: семейной жизнью недоволен один из супругов, а второго все по большому счету устраивает. И на просьбу сходить к психологу этот второй отвечает: «Тебе надо – ты и иди!»

**ЧЕМ ПОМОЖЕТ ПСИХОЛОГ?** Совершенно очевидно, что в такой паре отсутствует взаимопонимание, муж и жена словно говорят на разных психологических языках. Специалист может стать «переводчиком», который поможет любящим людям начать вновь понимать друг друга.

## Почему Эйфелева башня летом выше?

Удивительно, но факт: летом высота Эйфелевой башни увеличивается примерно на 15 см, а зимой, следовательно, уменьшается. Стальная конструкция под воздействием температур может увеличиваться или уменьшаться. И все это происходит без каких-либо повреждений благодаря температурным компенсаторам. Конечно, туристы о таких вещах не задумываются. Хорошо, что об этом думают конструкторы. Специальные устройства применяются практически на всех больших металлических конструкциях, например, на мостах.



## Рыба с электропроводкой

Приходится только удивляться, насколько изобретательна природа (или эволюция, если пожелаете)! Она наделила живых существ на планете совершенно невообразимыми приспособлениями для добычи пропитания. Например, у акул, скатов и даже некоторых видов сомов есть специальные «электроприемники», которые называются ампулами Лоренцини. Это капсулы, наполненные желеобразным веществом. Они нужны, чтобы обнаружить добычу даже в мутной воде. Поэтому не стоит удивляться, что у акул маленькие глазки. Охота и без них бывает очень удачной!



## По подобию Марса

Хотите приблизительно представить себе, как выглядел когда-то Марс? Отправляйтесь в Анды, на север Чили. Там расположено самое большое в Южном полушарии поле гейзеров – Эль Татио. Находится оно на высоте 4320 метров над уровнем моря. Красноватый рельеф, над которым то и дело вырываются небольшие столбы пара, – такая картина представит вашему взору. Ученые считают, что примерно так когда-то мог выглядеть наш космический сосед.



## Холодильник по-африкански

Жизнь без холодильника некомфортна. Но далеко не у всех людей на планете есть электричество и возможность использовать холодильники. Особенно в некоторых странах Африки. Что делать? Применить зейрия. Это приспособление состоит из двух горшков разного размера, между которыми помещают мокрый песок. Это помогает без электричества сохранить продукты в прохладе. Лучше такое охлаждение, чем совсем никакого.

Светлана СИДОРЧУК



# ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ...

## Лечат не только лекарства

Вы когда-нибудь видели, чтобы главы государств или премьер-министры ходили с палочкой?

А ведь многим за 60, а то и 70 лет! Вот бывшему канцлеру Германии Меркель — 68 лет; бывшему президенту США Трампу — 76 лет, а президенту Италии Серджио Маттарелле — 81 год! Почему же у них не болят суставы?! Что это за секрет такой?!

Оказывается, суставы отлично лечатся современными медицинскими аппаратами! А самый эффективный метод лечения — высокочастотная электротерапия (Hi-Tor-метод). Его эффективность в лечении суставов, остеохондроза, заболеваний сердечно-сосудистой системы, урологических заболеваний и многих других клинических подтверждена. Он обрёл огромную популярность во всем мире!

### НЕВЕРОЯТНАЯ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Раньше высокочастотная Hi-Tor-электротерапия была доступна только в элитных клиниках. Она основана на прямом воздействии на поражённые ткани и органы модулированными электроимпульсами с частотой от 4 до 32 кГц. Эти частоты изменяют биохимические процессы в клетках и повышают энергетику организма! Это было лечение для элиты.

Но прогресс не стоит на месте! Нашим учёным из Санкт-Петербурга удалось создать потрясающий медицинский аппарат — «Надежда».

Его появление на выставках медицинской техники произвело фурор! Зарубежные специалисты были потрясены его возможностями! Аппарат стал медицинской сенсацией! И при этом, в отличие от западных аналогов, он стоит не миллионы и лечение доступно практически ВСЕМ! Это потрясающее достижение! И самое замечательное, что теперь высокочастотная Hi-Tor-электротерапия может использоваться не только в элитных клиниках, но и ДОМА!

### СУСТАВЫ БОЛЬШЕ НЕ БОЛЯТ!

Как работают средства для лечения суставов? Они только снимают симптомы — воспаление и боль. Да ещё и с побочными действиями!

Многие привычные средства только тормозят воспалительный процесс и снижают боль. Часто проявляются побочные эффекты — развитие гастритов, язв желудка. Некоторые негативно воздействуют на хрящ, провоцируя развитие артроза.

Другие средства помогают при лечении ревматоидного артрита. Но они нарушают процессы роста всех клеток всего организма. Да ещё и нарушается кровотоки.

Другие препараты вводят прямо в сустав в виде инъекции. Применяются только по строгим показаниям специалиста и в крайних случаях при сильной боли. Потому что они подавляют иммунитет. К тому же ухудшается выведение погибших клеток из суставов. Побочные действия — снижается выработка собственных гормонов, могут нарушаться обменные процессы. Причина заболевания не устраняется.

То есть противовоспалительная терапия не лечит. И болезнь неминуемо возвращается. Вот так и доходит до протезирования.

### А ЧТО ДЕЛАЕТ ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ?

Она направляет на больной сустав специальные электросигналы с частотой модуляции от 0,1 до 200 Гц. Они обезболивают при острой и ноющей боли. Без передозировки! Часто уже с первого сеанса боли уходят или значительно снижаются! После окончания сеанса терапии эффект сохраняется до 2,5 часов. А через 3–7 сеансов боль уходит совсем!

«Надежда» улучшает кровоснабжение тканей суставов и питание их клеток. Тогда останавливается процесс преждевременной их гибели. Электроимпульсная капилляротерапия на один работающий капилляр открывает девять новых! В 10 раз увеличивается кровоснабжение!

Невообразимая эффективность! Усилится восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки и суставной жидкости. Очищает ткани от повреждённых клеток, потому что усиливает лимфоток. При этом ещё и рассасываются отёки.

Восстанавливает проводимость нервных путей от спинного мозга до сустава. «Оживляет» сустав. Ведь нарушенная проводимость нервных путей может иногда быть основной причиной развития заболевания. «Надежда» обезболивает и лечит суставы и остеохондроз, а не просто снимает симптомы! Тысячи восторженных отзывов это подтверждают!

### ОЛГЫА (САМАРА)


Прибор очень помогает моим престарелым родителям. Им реально стало легче после нескольких сеансов! После дневных нагрузок вечерний сеанс лечения боль снимает на ура. А тут и у меня тазобедренный сустав разболелся. Попробовала — боль уходит сразу! Очень рекомендую. Не жалко денег, здоровье дороже.

### ВЯЧЕСЛАВ (НИЖНИЙ НОВГОРОД)

Личный опыт — надеюсь, кому-то поможет. У любимой тещи гонартроз, постоянная беготня по поликлиникам, мази, кремы и таблетки. И теща заказала сие чудо. Я подумал — если деньги девать некуда, то мне не жалко. Через две недели лечения приехала за внучками и забрала к себе на выходные! Я обалдел! Аппарат реально работает, спасибо!


### НАТАЛЬЯ (МОСКВА)

Мне 46 лет, у меня избыточный вес и большая нагрузка на позвоночник в пояснице.



**ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ  
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА  
ТАРАКСФЛЕКС**

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ  
СРЕДСТВО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ  
В ПОДАРОК!



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**ПОЛУЧИТЕ АППЛИКАТОР «КРЕМЛЕТОН»**  
стоимостью 3000 рублей **В ПОДАРОК!\***

Аппликатор предназначен для усиления обменных процессов в организме человека путем воздействия на его биологические активные точки специально ориентированным магнитным полем малой интенсивности




Привычные средства для суставов снимают только острые симптомы.

Боли были такие, что хоть волком вой. Дошло до того, что начали неметь ноги. Я ходила и на массажи. Тратила сумасшедшие деньги, но результат был невелик.

Однажды я в своём журнале увидела статью о «Надежде» и решила заказать. Через несколько курсов я поняла, что боли меня больше не беспокоят! Теперь я периодически провожу профилактику. Делаю ещё сеансы лечения на ноги и плечевые суставы, очень довольна. СПАСИБО БОЛЬШОЕ!

### СЕМЕЙНЫЙ ДОКТОР

Для «Надежды» разработаны методики терапии более 60 острых и хронических заболеваний!

«Надежда» помогает при повышенном давлении, стенокардии, ишемической болезни сердца. Она снимает спазм сосудов, увеличивает текучесть крови, раскрывает новые капилляры и усиливает питание сердца! Нужнейшая помощь при инфаркте!

«Надежда» мощно усиливает иммунитет! Она увеличивает подвод клеток иммунной системы (фагоцитов и макрофагов, убивающих вирусы и бактерии) к очагу заболевания. Ускоряются лимфоток и выведение токсинов из клеток.

Усиливается энергетика организма. А значит, не будет осложнений после лечения! «Надежда»кратно увеличивает подвод кислорода и питательных веществ к клеткам, что усиливает их устойчивость к вирусам и бактериям.

Значит, есть все шансы и вовсе не заболеть или легко перенести болезнь! Поддаются лечению и болезни мочеполовой системы, и простатит!

Ведь основная причина простатита — плохое кровоснабжение — устраняется!

Снимается отёк и уменьшается объём железы. Облегчается мочеиспускание, и повышается мужская эректильная функция.

Мало того — усиленное кровоснабжение улучшает подвод лечебных препаратов к простате и другим органам! И средства начинают действовать в разы сильнее!

Ваши проблемы уходят в прошлое! И это не всё! Электрические импульсы помогают сбалансировать работу эндокринных желез (щитовидная, надпочечники, половые).

Настраивается правильная работа всех органов. Усиливается выработка эндорфинов (гормонов счастья) — самочувствие и настроение улучшаются.

Представляете, Вы — спокойный и счастливый человек! Легко засыпаете и просыпаетесь. Без снотворного! Утром быстро и без напряжения входите в рабочий ритм.

А ещё «Надежду» можно использовать для сброса лишнего веса. Да, снижение веса будет не быстрым. Зато надёжным и не потребует тяжёлых тренировок. Которыми далеко не все могут заниматься.

### ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА «НАДЕЖДА»:

- быстро снимает боль;
- не вызывает привыкания;
- сокращает сроки лечения;
- эффективен при использовании в домашних условиях;
- борется с заболеваниями в период обострения;
- ускоряет процесс реабилитации после травм;
- уменьшает потребность в лекарственных средствах;
- стойкий положительный эффект после курса применения.

### МЕДИЦИНА ОДОБРЯЕТ!

«Надежда» имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора на медицинское изделие.



Сделано в России

Лучший подарок

Более 10 лет на рынке

Она прошла клинические испытания в двух клиниках Санкт-Петербурга.

Испытания показали потрясающий уровень эффективности — целых 85,1%. То есть 9 из 10 человек исцеляются!

«Надежда» награждена двумя платиновыми знаками качества «Всемирная марка. Знак качества XXI века». Получила золотой знак качества и звание лауреата конкурса «100 лучших товаров России».

Недаром Вам ГАРАНТИРУЕТСЯ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ\*\* при отсутствии результата лечения!

А значит, приобретая такой потрясающий аппарат, Вы ещё и ничем не рискуете! Уверенность компании в своём продукте полная!

Выбираете нужную программу, накладываете электроды, нажимаете кнопку — и аппарат всё делает за Вас и врача!

После процедуры высокочастотной терапии Вы почувствуете себя обновлёнными. Боль уходит. Ощущается прилив сил и бодрости. Происходит как бы омоложение!

В том числе и суставов!

### «НАДЕЖДА» — СПАСЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ!

Клиники и санатории очень успешно применяют «Надежду» в кабинетах физиотерапии. А Вы можете применять её дома!

И цена для такого уникального медицинского аппарата профессионального класса весьма и весьма скромная. Разве Ваше здоровье не дороже денег?! И «Надежда» послужит всей семье! То есть это не трата, а вложение в здоровье семьи!

С «Надеждой» не надо тратить время, немалые деньги и нервы на хождение по клиникам. Что не так-то просто с больными суставами! Да ещё рискуя подхватить там инфекцию!

Вы можете лечить суставы, остеохондроз и другие болезни дома. Столько курсов, сколько надо для лечения и закрепления результата! Вы снова обретёте свободу передвижения! Сами сможете пройтись по магазинам и пойти на прогулку или в гости!

И Вы всё ещё думаете, что «Надежда» слишком дорогая?! Да это почти даром! И учтите — ожидается повышение цен на аппарат. А сейчас ещё идёт реализация партии аппаратов по старой цене. Есть смысл сделать заказ прямо сейчас!

Не откладывайте жизнь на потом! «Надежда» точно нужна Вашей семье! Позаботьтесь о себе и близких! И будьте здоровы!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!  
**230** аппаратов «НАДЕЖДА»  
ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ

## ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «НАДЕЖДА»

по телефону горячей линии  
**8 800 333-56-71**

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте [prodex.ru](http://prodex.ru) и [apteka.ru](http://apteka.ru)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК "КАТРЕН" ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. \*Акции действуют с 17.05.2023 по 17.06.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*\*Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Человек-улыбка, человек-праздник, невероятно талантливый и при этом равнодушный к происходящему вокруг Михаил Галустян – наш сегодняшний гость.

**М**ы поговорим о наступающем лете, текущих и новых проектах, а еще – о музыке в стиле «мангал-дэнс».

## Летом – сплошная работа

– Михаил, давайте начнём разговор с приближающегося лета. Как человек, выросший в курортном городе, как вы относитесь к этому времени года, чего от него ждёте?

– Лето – это маленькая жизнь, известная фраза. Но в моем случае – с тяжелым вздохом говорю – для меня лето – сплошная работа. Я буду продолжать съемки проекта «Галустян +», затем полечу в Африку снимать новый сезон нашего шоу, в августе приступаем к съемкам еще одного замечательного сериала, которые продлятся целых три месяца. Я даже день рождения жены летом пропускаю из-за съемок в Африке, а в феврале – день рождения дочки.

– Тогда спрошу про упомянутые проекты – реалити «Новые звёзды в Африке» на ТНТ и скетч-шоу «Галустян +». В первом проекте вы ведущий, во втором – основной актёр. На какой съёмочной площадке чувствуете себя более уверенно?

– Мне на обеих площадках хорошо, но в «Новых звёздах в Африке» в качестве ведущего мне намного проще. Во-первых, у меня замечательная соведущая Олечка Бузова, которая всегда поможет, подхватит. Во-вторых, ведущий – это другое амплуа. Его задача разборчиво и с улыбкой на лице донести информацию до телезрителя, провести диалог с участниками шоу, высыпаться и хорошо выглядеть.

В случае с проектом «Галустян +» все сложнее, но здесь я существую в своем амплуа, я – комедийный актер. В этом проекте я много придумываю, импровизирую, здесь некое состояние постоянной «боеготовности». Творческий процесс здесь сложнее, но в роли актера я себя чувствую более органично.

## Михаил ГАЛУСТЯН:

# // Только юмор спасёт от негатива

## Интересно и без сценария

– Создатели шоу «Новые звёзды в Африке» подчёркивают, что это не продолжение предыдущего реалити, а отдельный проект. Что изменилось для участников и для вас с Ольгой Бузовой как для ведущих?

– Очень интересные испытания, мне нравится, что стало меньше заданий, связанных с передачей разной живности. Мне по душе командные соревнования, испытания, связанные с логикой и физической нагрузкой. За этим всем приятно наблюдать.

– Бывает, что какие-то принятые на площадке решения вам кажутся несправедливыми? Есть воз-



## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу, чтобы вы посмотрели проект «Галустян +», потому что в эти непростые времена только юмор может спасти нас от того, чтобы не сойти с ума и избежать шквала негатива, который сейчас есть вокруг нас. Юмор должен отвлекать вас от всего.

## возможность как-то повлиять на происходящее?

– Да, бывает. Но важно понимать, что мы с Олей только ведущие, а не продюсеры. Мы, как и телезрители, можем удивляться событиям, которые происходят в рамках проекта, что кто-то по несколько раз ходит на испытания на вылет, кого-то неожиданно номинируют на голосование. И тем интереснее! Ведь все, что там

происходит – происходит без каких-либо посторонних вмешательств. Многие пишут, что это сценарий и что, на самом деле, звезды там не голодают. Голодают! Каждый раз, когда мы уходим с Олей со съёмочной площадки, они так смотрят нам вслед, в надежде, что у меня из кармана выпадет какой-нибудь «Сникерс!» (Смеется.)

## Знакомые всё персонажи!

– Расскажите о шоу «Галустян +». Формат скетча для вас не нов – вы блистали в нём и в КВН, и в «Нашей Раши». Не надоело? В чём плюсы и минусы?

– Плюс в том, что это малый формат, понятный всем возрастам. Более того, мы живем в эпоху малых форматов. Современное поколение смотрит короткие видео. Если его нельзя прислать по ватсапу, значит, оно слишком большое. А что касается передеваний и разных образов, то у меня это с детства, со школьных лет. Я любил веселить людей разными образами. И, кстати, был очень удивлен, что Аркадий Райкин, с которым я родился в один день, точно так же передевался и показывал разные зарисовки, скетчи.

Минус формата в том, что очень сложно в короткий формат засунуть какую-то хорошую историю. Те, кто разбирается в кинематографе, знают, что снять короткометражку намного сложнее, чем полный метр.

– Часть персонажей «перековала» в «Галустян +» из «Нашей Раши». Вы выбрали самых любимых?

– Из «Нашей Раши» перекочевал Жорик Вартанов, которого мы освежили. Роль оператора Рудика будет играть стендап-ко-

## Кино, песни, танцы

– Расскажите о других гранях своего таланта – о певце Супер Жорике и участии в дуближе мультфильмов. Чем порадуете в ближайшее время?

– Дублировать пока нечего. Зато скоро выйдет картина «Уволить Жору» режиссера Марюса Вайсберга (снимает студия Никиты Михалкова «ТРИТЭ»). Это комедия, в главных ролях которой снялись мы с Даней Козловским. Получилась очень смешная кино про человека, который работает в отделе кадров и увольняет людей. Но вот Жору он уволить не может...

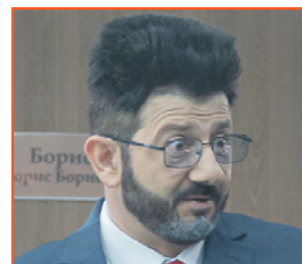
Что касается Супер Жорика, то мы готовим совместную работу с Аркадием Думикианом. Это очень крутой певец, который сейчас в Армении буквально номер один. Нам пришла идея записать песню про Ереван со словами: «Ереван, Ереван – столица всех армян». Также будет еще одна песня – посвящение дочери. Все в стиле «электро-Кавказ» и «мангал-

дэнс». Для любителей потанцевать и поугорать.

И особенно хочу отметить работу, приуроченную к 80-летию освобождения Сталинграда. Я подал грант в Президентский фонд поддержки культурных инициатив на запись песни и съемку анимационного клипа на трек, связанный с этими событиями. Это будет диалог внука, играющего в компьютерную игру про освобождение Сталинграда, с дедом, который участвовал в этих боях.

– Совсем скоро у детей начнутся летние каникулы. Как их проводят ваши дочери?

– Я хочу, чтобы они поехали в лагерь, в котором их научат выживанию в лесу, обращению с аптечкой и прочим полезным навыкам, которые, я считаю, чрезвычайно важны. А все остальное время они будут в Сочи отдыхать с бабушкой, пока папа будет зарабатывать деньги, чтобы они отдыхали.



мик Гурам Амарян, и это тоже добавляет много новых ситуаций, появляется конфликт поколений.

Еще один персонаж, который появится в шоу «Галустян +», – Александр Родионович Бородач. Только теперь он работает не охранником, а курьером, который потерял или не доставил заказ. Естественно, в финале он просит «понять и простить».

– Кто из звезд уже принял участие в съёмках и «вписался» в формат скетча как нельзя лучше?

– Звезд у нас очень много! Игорь Ознобихин, Константин Ивлев, Дмитрий Масленников, Марина Федункив, Владимир Селиванов, Ваня Дмитриенко, Денис Дорохов и многие другие. Шоу поэтому и получило название «Галустян +», потому что в нем я и плюс еще многие артисты.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала ТНТ



Карен Шахназаров готовится представить на суд зрителей свой новый фильм «Хитровка. Знак четырёх». Подготовка к съёмкам этого проекта заняла не один месяц.

**В** фильме задействованы известные актеры: Михаил Пореченков, Евгений Стычкин, Константин Крюков, Алексей Вертков, Александр Олешко, Анфиса Черных, Борис Каморзин и многие другие. Масштабные декорации, созданные художниками-постановщиками специально для этой истории, не могут не поражать воображение. Создатели киноленты перенесут зрителей в начало XX века.

## Исторический экскурс

Что это за место такое – Хитровка? Это один из районов Москвы, куда в начале XX века стекались нищие и убогие со всего города. Здесь же в подземных тоннелях прятались беглые каторжники, воры и убийцы. Здесь были свои законы.

Так вот, в 1902 году молодой Московский Художественный театр берет за постановку пьесы Максима Горького «На дне». Режиссеры Владимир Немирович-Данченко и Константин Станиславский просят знаменитого журналиста, писателя и общественного деятеля Владимира Гиляровского, который не понаслышке знал зланные московские трущобы Хитровки как свои пять пальцев, отвести труппу МХТ на экскурсию в ночлежку. Здесь, в ночлежках, ютилось до десяти тысяч человек.

По сюжету фильма Гиляровский после экскурсии по этим самым трущобам ведет Константина Станиславского к некому загадочному индийцу. Главные герои находят его убитым. Тут и начинается детективная история фильма: расследование таинственного преступления, которое ведут Станиславский и Гиляровский.

– Фильм возник из идеи соединить прозу Владимира Гиляровского, блестяще описавшего дореволюционную Москву, с сюжетами Артура Конан Дойла, – рассказывает режиссер фильма Карен

# «ХИТРОВКА»: Гиляровский + Конан Дойл



Воссоздать Хитровку было непросто.

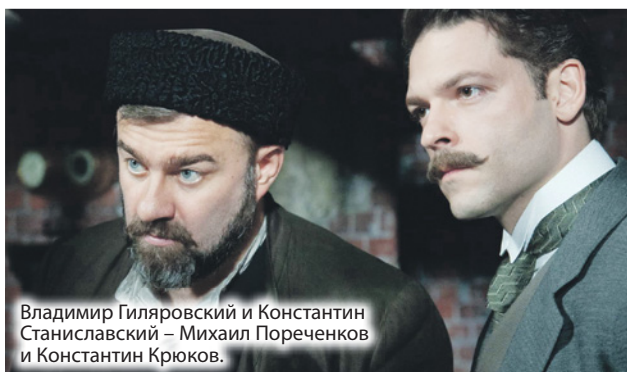
## Кстати

### Своенравная и яркая

Конечно, в фильме были и другие герои, которые не всегда имели реальные прототипы. Так, Анфисе Черных досталась роль «Княжны» Ксении Андреевны. Это собирательный, вымышленный образ. Ее героиня живет на Хитровке, ждет с каторги любимого, она воровка с намеками на благородное происхождение.

– Безусловно, она очень своенравная, ретивая, яркая, – рассказывает о своей героине Анфиса. – При этом в ней есть доля безумства – в хорошем смысле этого слова. Отчаянная девушка – не боится рисковать, причем продуманно. Это первая моя историческая картина, и она важна для меня...

Анфисе на съемочной площадке, по ее словам, пришлось «привыкать к прошлому времени»: ведь тогда люди даже ходили, двигались иначе. А в платьях и корсетах того времени, которые сменили современные свободные толстовки и футболки, пришлось учиться и спину держать совсем иначе.



Владимир Гиляровский и Константин Станиславский – Михаил Пореченков и Константин Крюков.



Евгений Стычкин сыграл городского Федота Рудникова.

Шахназаров. – Тема для нашего кинематографа достаточно нестандартная. Это жанровое развлекательное кино. Мне давно хотелось сделать такой фильм – не отягощенный глубинными проблемами поиска смысла жизни, а увлекательный детектив, отчасти триллер.

## Придуманный мир

Создатели фильма тщательно изучили московский быт того времени – и создали художественный образ Москвы. С одной стороны – трущобной, где есть кабаки, те самые подземелья и ночлежки, где и совершались страшные преступления. С другой стороны – светской Москвы: с дорогами клуба-

ми, шикарными ресторанами, где богатые люди вели роскошную жизнь, не задумываясь о том, что у нее есть мрачная изнанка...

– По сути, мы построили весь фильм, – делится с нами художник-постановщик картины Сергей Февралёв. – Все, что будет видно в киноленте – все декорации, – от начала до конца были придуманы, весь мир был придуман. Это очень удобно, потому что тебе легче соблюсти стилистическую целостность.

Декораторы работали над многими предметами: от антикварной мебели, сейфа, шахматной доски, стола патологоана-



тома – до... рукотворной кинематографической реки! Буквально за два месяца специалистами «Мосфильм-Декорстроя» была возведена масштабная многоуровневая декорация: прообраз коллектора подземной реки Неглинной. Все это возводилось под руководством художника-постановщика Сергея Февралёва. Он тщательно изучил множество архитектурных решений конца XIX века – такие подземные ливневые системы существовали и существуют во многих городах. В итоге подземная река была построена в 10-м павильоне «Мосфильма».

## Система Станиславского

Главную роль – Константина Станиславского – доверили его тезке Константину Крюкову, роль Владимира Гиляровского досталась Михаилу Пореченкову, а Владимира Немировича-Данченко играет Александр Олешко. Хотя все персонажи исторические – это не документальное воссоздание реальных прошлых событий.

– Это художественный фильм, и мы не гонимся за документальной иллюстрацией истории, – говорит Константин Крюков. – Это не биография Станиславского или Гиляровского, это не дословная передача каких-то реальных фактов, потому что многое из того, что будет в нашем кино, – это просто придуманная история! Какие-то пункты из биографии моего персонажа я, конечно, учитываю: что любил – что не любил, и так далее. Но во многом у нас все – не то чтобы интересней, а просто по-другому. Это кино с определенной долей фантазии. Поэтому задача очень точно и достоверно передать исторического персонажа в данном случае вторична, потому что в кино это все-таки другой герой, существующий в придуманной истории.

Яна НЕВСКАЯ

## Подробности

### Правда в персонажах и деталях

Появится в фильме и Алексей Вертков, которому доверили сыграть некоего персонажа по прозвищу Англичанин.

– Был непосредственным участником этой картины – уже большая удача, – говорит Алексей. – Мой герой заявлен как отрицательный. Но всегда ищешь некую художественную правду в любом персонаже – в рамках выполнения задачи, поставленной режиссером. Старое правило: играешь плохого – ищи, где он хороший. И наоборот. Я всегда ищу «правду» поступков своего героя...

Алексей Вертков признается, что хорошо знаком с прозой Владимира Гиляровского и знал об историческом факте экскурсии на Хитровку для актеров МХТ. Да и сам Станиславский потом отлично описал эти события.

Сейчас такого района, как Хитровка, в современной Москве не существует. Но улицы, которые когда-то туда входили, стены зданий, которые сохранились до наших времен, помнят много интересных, страшных и важных событий начала XX века...





Великий двенадцатый праздник – Вознесение Господне – отмечается христианами в 2023 году 25 мая, на 40-й день после Пасхи.

**Э** тот праздник установлен в честь вознесения на небо Иисуса Христа, открывшего для человека врата в Царствие Небесное, и посвящен ключевым событиям евангельской истории. Событие основано на свидетельствах Евангелий: от Марка, Луки и книги Деяний апостолов.

## События праздника на горе Елеон

**?** После Воскресения Господь не раз является своим ученикам. На 40-й день после Пасхи Спаситель собрал апостолов на горе Елеон в Вифании, которая находится от Иерусалима на расстоянии «субботного пути» – тысячи шагов. Что произошло на горе Елеон?

Христос вместе с учениками поднялся на гору Елеон. Он поднял руки, как написано в Деяниях апостолов, подал благословение ученикам и стал отдаляться от них. Начав вознесение, Христос был скрыт облаком, когда явились «два мужа в белой одежде», которые возвестили, что «Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». Ученики с радостью восприняли Вознесение и вернулись в Иерусалим.

**?** Зачем Господь попросил апостолов остаться в Иерусалиме?

Как написал евангелист Лука в своем откровении, об этом попросил учеников Спаситель: «...и Я пошлю обетование Отца Моего на вас; вы же оставайтесь в городе Иерусалиме, доколе не облечетесь силою свыше». А в тексте Деяний он уже расширяет: «но ждите обещанного от Отца, о чем вы слышали от Меня... Вы примете силу, когда сойдет на вас Дух Святой; и будете Мне свидетелями в Иерусалиме и во всей Иудее и Самарии и даже до края земли».

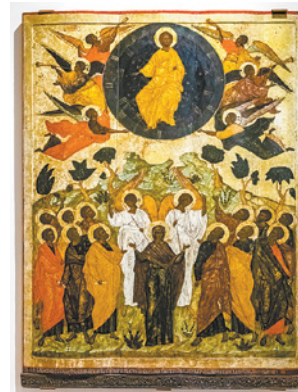
# Вознесение Господне



вознесения человеческая природа во Христе получила полное участие в Божественной жизни и вечном блаженстве. Блаженный Феофилакт утверждал, что «то, что Спаситель носит тело, и не сбросил его с Себя – сие самое и есть заступничество и ходатайство пред Отцем. Ибо, взирая на тело, Отец вспоминает ту любовь к людям, ради которой Его Сын принял тело, и приклоняется к состраданию и милости».

**?** Что для нас означает, что Иисус Христос «воссел одесную Бога»?

Иисус Христос вошел в Небесную Славу в человеческом теле, которое страдало и воскресло. В нем Спаситель воссел одесную Бога Отца. Священное Писание говорит о Вознесении как о возвращении Сына туда, где Он был прежде. Тем самым состояние единства Сына с Отцом – «Я в Отце и Отец во Мне», как напишет евангелист Иоанн, распространилось и на человеческую природу Христа. С момента Воз-



**«** Владыка всех – Христос обитает на небе и управляет миром, и жертва Ему – душа, обращающая к Нему взоры, и одна для Него пища – спасение верующих.  
**»** Святитель Иоанн Златоуст

несения человеческая природа во Христе получила полное участие в Божественной жизни и вечном блаженстве. Блаженный Феофилакт утверждал, что «то, что Спаситель носит тело, и не сбросил его с Себя – сие самое и есть заступничество и ходатайство пред Отцем. Ибо, взирая на тело, Отец вспоминает ту любовь к людям, ради которой Его Сын принял тело, и приклоняется к состраданию и милости».

Благодаря Вознесению к нам сходит Святой Дух.

Иоанн пишет в своем Евангелии: «Лучше для вас, чтобы Я пошел; ибо, если Я не пойду, Утешитель не придет к вам; а если пойду, то пошлю Его к вам», а потом уточняет, что «ибо еще не было на них Духа Святого, потому что Иисус еще не был прославлен».

## Подробности

День перед Вознесением называется «отдание Пасхи». Вознесение – переходящий праздник, и зависит от дня празднования Праздника Праздников – Пасхи.

**В 2024 году Вознесение будет отмечаться 13 июня, в 2025 году – 29 мая, в 2026 году – 21 мая, в 2027 году – 10 июня.**

После Вознесения по благочестивой традиции верующие не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес!» до следующего праздника Пасхи.

## Кстати

На горе Елеон есть место, связанное с молитвой, которую Господь дал своим ученикам: «Отче наш». На этом месте расположен большой женский католический монастырь. В монастырской галерее слова молитвы «Отче наш» вырезаны на мраморных плитах на 42 языках мира.



## Встречаем праздник

**?** Что стоит сделать в праздник Вознесения?

В день Вознесения Господня каждый может приблизиться к небу, став участником праздничного богослужения, причастившись к Святым Дарам. Праздничные богослужения в храмах начинаются всеобщим бдением, а утром проходит литургия Иоанна Златоуста. Если нет возможности посетить храм, можно помолиться дома. Хорошо отметить праздник, поделившись радостью с нуждающимися в ней: подарить радость грустящему, поддержку попавшему в трудную жизненную ситуацию, ободрить сомневающегося.

**?** На каждый праздник принято накрывать на стол. Есть какие-то специальные блюда, которые готовили к празднику Вознесения в старину?

На Руси праздничным блюдом считались хлебцы-«лесенки», которые символизировали путь Иисуса Христа на небо. В некоторых губерниях пекли еще и «Христовы лапотки». Блинчики, сформированные в виде башмачков, должны были помочь Господу, спустившемуся на землю, подкрепиться и продолжить путь. Поскольку праздник всегда приходится на четверг – он отмечается на 40-й день после Пасхи, то поста в этот день нет. И для застолья подойдут любимые блюда.



Красавицы всегда держат около себя сереньких мышек – это выгодно подчёркивает их внешность.

**В** старших классах я решила завести себе подобную «мышку». А в том, что я красавица, сомнений у меня не было никогда.

### Удобная подружка

Долго искать невзрачную подружку не пришлось: в нашем классе училась Капитолина – полная, в очках с толстыми линзами. Над ней мальчишки любили подшучивать, ставя в неловкое положение. А потом хохотали над своими идиотскими выдумками. Но что удивительно: Капа никогда не обижалась и смеялась вместе со всеми.

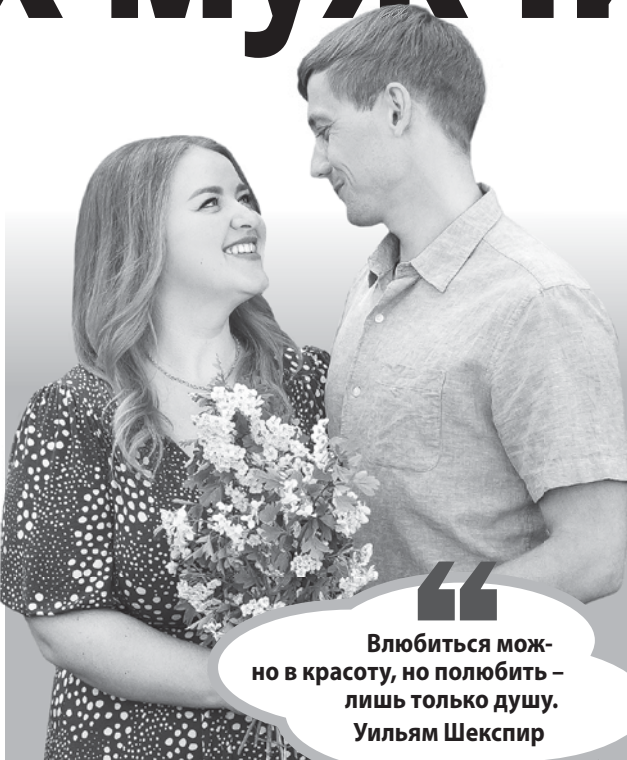
Она была удобной подружкой, восхищалась моей красотой. Это приятно грело самолюбие. Мне нравилось гулять с ней по улицам нашего большого города. Я любовалась на свое отражение в зеркальных витринах, ловила восхищенные взгляды незнакомцев и чувствовала себя королевой.

С Капитолиной было интересно. Она много читала, могла поговорить на любую тему, причем делала это с удивительным для юной девушки чувством такта, дабы не принизить своим интеллектуальным превосходством собеседника.

Вскоре я стала замечать, что вокруг страшненькой Капы крутится куча подружек, даже мои родители не устали ставить ее в пример.

– До чего ж Капитолиночка приятная девочка, – говорила мама. – Добрая, отзывчивая, талантливая. Музыкой с детства занимается! А ты только у зеркала крутишься.

# Вот и пойми ЭТИХ мужчин...



“**Влюбиться можно в красоту, но полюбить – лишь только душу.**  
Уильям Шекспир

Лично мне Капкино сольфеджио казалось страшным занудством. Как можно часами высидеть за пианино, разгрызая скучные гаммы?! А когда на шахматном турнире она завоевала первый приз, обыграв даже нашего школьного чемпиона Дениса, я решила положить конец нашей дружбе. Да и надобность в некрасивой подружке отпала – в моей жизни произошло грандиозное событие: я поступила в школу моделей.

### Красочный фантик

Прошло немного времени, и меня захлестнула гламурная жизнь. Я с головой окунулась, как мне казалось, в волшебный мир красоты и совершенства: умопомрачительные наряды, поклонники, клубы, вернисажи. В шумном и полном непредсказуемости мире я чувствовала себя своей. Думала, что так будет всегда, но «вечный праздник» имел и другую сторону.

Зависть, сплетни, подставы, жесткая конкуренция – далеко не полный список составляющих этой работы. Видимо, я переоценила свои возможности, и так называемые «подруги» по подиуму не упустили возможности поквитаться со мной за успех.

На одном из важных показов «подружка» подложила мне битое стекло в туфли. Но это не все, были случаи, когда прятали бе-

лье, подрезали шнуровку. И однажды волею случая я даже была втянута в разборки с конкурентами с криминальным исходом. И хотя я была ни в чем не виновата, в агентстве мне указали на дверь.

### Второй шанс

Как-то в расстроенных чувствах я плелась по улице. Вдруг услышала радостный визг – ко мне навстречу бежал какой-то приветливый колобок. Это была Капитолина, такая же полная, чуть смугловатая, в своих очках на носике-кнопке.

– Как же я рада тебя видеть! – она смотрела на меня с восхищением. – Ты такая красивая! Ну просто звезда!

Во мне стала подниматься уже несколько просевшая волна самолюбия. К своему удивлению, я вдруг поняла, как мне не хватало все это время Капы.

– Ну и где ты сейчас, чем занимаешься? – больше из вежливости, чем из любопытства, спросила я.

Выяснилось, что она по-прежнему занимается музыкой, которая стала ее профессией, что в личной жизни у нее все без перемен, если не считать краткосрочного курортного романа с темпераментным южанином. Но в настоящее время она находится в несколько затруднительном положении.

– Могу чем-то помочь? – поинтересовалась я.

– Аделиночка, мне тебя сам Бог послал. Но дай слово, что никому не расскажешь!

Заинтригованная, я стала слушать невероятную историю.

Певица Виола уже больше полугода держалась на верхних строчках в местных хит-парадах. Песни были незатейливые, но голос бил в самое сердце. Я сама часто напевала любимые мелодии. Но самое интересное, что эту Виолу живьем никто и никогда в глаза не видел. И тут Капа выдает заговорщическим шепотом:

– Виола – это я!

Оказывается, это был такой пиар-ход ее продюсерской компании: голос без лица. Раскрутка певицы прошла более чем удачно, и теперь наступил второй этап: лицо под голос. Этот процесс запускается раньше намеченного срока – недремлющие конкуренты уже распустили невероятные слухи о том, что Виола вовсе не человек, а искусственный интеллект.

– Ты же понимаешь, что с моими внешними данными сцена противопоказана. А ты станешь моим лицом!

### Я была в шоке

Уже через неделю я уверенно «пела» Капкиным голосом. Это был успех! Я с гордостью думала: нако-

нец настал мой звездный час. А незадачливая подруга так и останется за кадром.

Тут и личная жизнь стала налаживаться – у меня появился сногшибательный поклонник. Стас был умен, хорош собой и при деньгах. Как-то ночью я разоткровенничалась с ним, открыв «страшную тайну» певицы Виолы.

– Эту дурочку Капитолину никто даже не видит. Она только записывает хиты в студии, а вся слава – мне! – смеялась я.

Стас как-то странно посмотрел на меня и тихо сказал:

– А ведь я полюбил тебя не за 90-60-90. Меня поразило твое искренность, нежность, любви. Я сначала не мог понять, почему в обычной жизни ты другая. А теперь все встало на свои места.

Он ушел. Конечно, я потребовала возместить ущерб – столько времени и сил потратила на него. Стас кинул мне на карту кругленькую сумму с припиской: «больше не беспокоить». Ну и ладно! Найду другого, не такого щепетильного. После концерта очередь из поклонников стоит под дверью гримерки.

А недавно Капа, краснея и переминаясь с ноги на ногу, поведала об изменениях в своей личной жизни.

– Стас пригласил меня на свидание. Я сначала отказалась – не могу я так поступить со своей подружкой! Но он был так настойчив... В общем, мы встречаемся уже месяц. Он хочет, чтобы мы поженились.

Я была в шоке! Променять меня, само совершенство, на эту сладкоглотную дурочку! Вот и пойми этих мужчин...

**АДЕЛИНА**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1	8	4			
9		2		6				3
8	2	3	5	6				
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	8	4	5	6	9	3	7	1
3	6	5	7	1	8	9	4	2
9	1	7	4	2	3	6	8	5
1	3	9	6	5	7	8	2	4
8	5	2	3	9	4	1	6	7
7	4	6	1	8	2	5	9	3
6	2	3	9	7	5	4	1	8
5	9	8	2	4	1	7	3	6
4	7	1	8	3	6	2	5	9
5	2	1	4	3	6	7	9	8
9	6	8	1	5	7	4	2	3
7	4	3	2	9	8	5	1	6
6	7	2	8	4	3	1	5	9
8	1	5	7	2	9	6	3	4
3	9	4	6	1	5	2	8	7
2	8	9	5	7	4	3	6	1
1	3	7	9	6	2	8	4	5
4	5	6	3	8	1	9	7	2

1 ★★★★★

	8	4	5			3		1
3	6		7		8	9		
9			4	2			8	5
1	3	9	6		7			2
		2				1		
	4		1		2	5	9	3
6	2			7	5			8
		8	2		1		3	6
4		1			6	2	5	

2 ★★★★★

			7		4	6		
	4	3		9			7	
	8		2	1		5		9
6		2	4		7			3
	1	4		3		7	5	
3			1		8	9		4
9		1		2	5		6	
	7			4		3	9	
		8	3		9			

3 ★★★★★

	2	1	4	3			9	8
9			1	7				3
7		3	2					
6	7	2	8		3		5	
8				2				4
	9		6		5	2	8	7
					4	3		1
1			9		2			5
4	5			8	1	9	7	



7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)	 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	 20.00 «БОРЩИ». (16+)	 11.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)			
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.50 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Информационный канал. (16+) 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+) 00.00 Подкаст Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Катя продолжает вести танцевальные занятия в студии. На одно из занятий приходит задумчивая девочка Полина. Она хорошо танцует, но никогда не улыбается. 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+) 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)	04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «За гранью». (16+) 17.55 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БОРЩИ». (16+) Киллер убивает водителя Клеща и ранит его жену. Савин дает задание Антону расследовать серию краж... 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+) 00.55 «БЕЗДНА». (16+) 03.30 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.30 Премьера! «Буба». (6+) 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+) 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 08.35 Взрослым не понять. (12+) 09.35 «Побег из космоса». (6+) 11.40 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+) 13.40 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+) 15.40 «ЮНОСТЬ». (16+) 18.00 Премьера! На выход! (16+) 19.00 «ЮНОСТЬ». (16+) 20.00 Премьера! Фактор страха. Испытание тайгой. (16+) 21.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+) 23.15 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) 00.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.55 «ПО КОЛЕНУ». (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+) 11.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) «Женский Стендап» - шоу, в котором женщины честно и откровенно шутят обо всем, что их волнует и веселит. За несколько лет на ТНТ проект обрел свою преданную аудиторию... 13.00 «ЖУКИ». (16+) 16.30 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.10 «Импровизация. Команды». (16+) 02.10 «Импровизация». (16+) 03.40 «Студия «Союз». (16+) 05.15 «Открытый микрофон». (16+) 06.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрим утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Документальный спецпроект». (16+) 00.30 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 05.10 «Тайны Медовой долины». (12+) 05.25 «Простоквашино». (12+) 05.50 Кондитер. (16+) 06.50 Пятница News. (16+) 07.10 Любовь на выживание. (16+) 09.10 На ножах. (16+) 18.00 Черный список. (16+) 20.40 Битва шефов. (16+) 23.00 Секреты на кухне. (16+) 00.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20 Инсайдеры. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.20 Улётное видео. Топ-35. (16+) 07.10 Улётное видео. (16+) 10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+) Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о солдатских буднях, о дружбе, вражде и даже дедовщине. 16.50 Улётное видео. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+) 05.15 Идеальный ужин. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+) 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+) 11.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 15.10 23.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+) 16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+) 16.45 «Бабочка». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+) 22.30 «Очень личное». (12+) 01.00 Отражение. (12+)	04.10 «Путь к Победе» (16+) 05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 06.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) 09.50 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+) Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища... В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «РЖЕВ». (16+) 02.50 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+) 09.25 «КЛОН». (16+) Прямиком из Рио-де-Жанейро, где жизнь похожа на бразильский карнавал. Жади приходится отправиться на ближний восток, где каждый шаг должен соответствовать строгим правилам. 11.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 15.30 «ПЕНЕЛОПА». (16+) 17.35 «Будни роддома». (16+) 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 02.10 «Измены». (16+) 03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.30, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Приключения Бубы». (6+) 09.35 Друзья на все времена. «Рикки-Тикки-Тави». (6+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Турбозавры». (0+) 15.25 «Простоквашино». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Маугли. Ракша». (0+) 18.00 «Монсики». (0+) 18.25 «Буба». (6+) 19.00 «Кошечки-собачки». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 23.00 «Спина к спине». (0+) 23.35, 05.00 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Летающие звери». (0+) 00.30 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+) 01.00 Друзья на все времена. «Мешок яблок». (0+) 01.20 «Малышарики». (0+) 02.00 «Три котенка». (0+) 03.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 04.25 «Четверо в кубе». (0+) 05.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	05.00 Ранние пташки. «Машины песенки». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Цветняшки!» (0+) 08.15 «Котенок Шмяк». (0+) 09.15 «Маша и Медведь». (0+) 10.15 «Петроникс». (0+) 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+) 11.05 «Супер МЯУ». (0+) 13.10 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+) 13.35 «Дикие скричеры» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Герои Энвелла». (6+) 15.10 «Слаймики». (0+) В детской комнате девочки Лизы происходит чудеса. Когда ее не бывает дома, любимые слаймы девочки оживают и живут своей жизнью, полной приключений и забавных историй. 15.25 «Ералаш». (6+) 16.45 «Монсики». (0+) 18.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+) 18.30 «Барбоскины». (0+) 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 22.00 «Инфинити Надо». (6+) 22.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 23.40 «Песенка мышонка». (0+) 23.50 «Кораблик». (0+) 00.00 «Бедокуры». (0+) 00.10 «Королева Зубная Щетка». (0+) 00.30 «Стойкий оловянный солдатик». (0+) 00.50 «Малышарики». (0+) 03.30 «Тот самый Джой!» (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
01.00, 05.20 Библиотеки России. (6+) 01.30, 05.50 История российских кадетских корпусов. (12+) 01.55, 04.40 Историограф. (12+) 02.40 Музеи России. (6+) 03.05 Тайное становится явным. (12+) 03.20, 06.15 Историада. (12+) 04.10, 07.10 На пути к Великой Победе. (12+) 07.35 Пешком по Москве. (6+) 08.00 «ПУГАЧЁВ». (12+) 09.45 Апрельский рубеж. (12+) 10.15, 18.40 Хроники общественного быта. (12+) 10.25 Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков. (12+) 11.15 Петербург космический. (12+) 12.00, 13.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 15.15, 17.40 Семь дней истории. (12+) 15.25 Суверенное государство Российское. (12+) 16.00 Архивы истории (12+) 16.10 Народный фронт Победы. (12+) 16.40 Морской узел. (12+) 17.05 Жил-был Дом. (12+) 17.50, 18.15 Россия. Связь времен. (12+) 19.00 Нация в фарфоре. (12+) 20.00 Испанская кровь (12+) 20.45 Владивостокская крепость. (12+) 21.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 22.10 Россия научная. (12+) 22.30 Музейный феникс. (12+)	06.00 Музейные тайны. (12+) 06.40, 07.40 Линии фронта. (12+) 08.40, 09.35 Древние конструкции. (12+) 10.35 Призрак из Каменного века. (12+) 11.30 Загадка костей: гендерная революция. (12+) 12.30 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+) 13.20 Запретная история: Тайная жизнь Моисея. (12+) 14.10 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+) 15.40 Вечные Помпеи. (6+) 16.40 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+) 17.35 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+) 18.30 Тутанхамон: последняя выставка. (12+) 20.00 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+) 20.50 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+) 21.40 Линии фронта: Бастонь. (12+) 22.40 Линии фронта: Иводзима. (12+) 23.40, 00.35 Древние конструкции. (12+) 01.25 Призрак из Каменного века. (12+) 02.20 Загадка костей. (12+) 03.10, 03.55 Запретная история. (12+) 04.40 Неизвестная Италия. (12+)	06.00, 12.35, 18.10, 23.45 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+) 06.50 На приеме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+) 07.20 На приеме у доктора Ораса. Выпуск 1. (12+) 07.50, 08.20, 11.35, 12.05, 14.25, 14.55, 17.15, 17.45, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном. Диета для гипертоников. (12+) 09.45, 04.15 Тайны анатомии. Скелет. (12+) 10.10, 04.40 Тайны анатомии. Кровеносная система. (12+) 10.40 In Vivo. Выпуск 6. (12+) 11.05 Клинический случай. Ангелы и демоны Михаила Врубеля. (12+) 13.25 Еда. Яйца. (12+) 13.55 Еда. Томаты. (12+) 15.20 О самом главном (12+) 16.15 На приеме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+) 16.45 Это лечится. (12+) 19.10, 01.40, 05.10 Теледоктор. (12+) 20.05, 02.30 Большой скачок. Фобии. (12+) 20.30, 02.55 Большой скачок. В поисках неправды. (12+) 21.00 О самом главном (12+) 22.50, 03.25 Большой скачок. Запчасти для человека. (12+) 23.20, 03.50 Большой скачок. Стресс. (12+)		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К  
Культура



08.30 «Жизнь и судьба»

- 07.35 Звезда жизни и смерти
- 08.15 Цвет времени
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «МУЖЕСТВО»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 01.15 XX век
- 12.45 Новости. АРТ
- 13.00 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
- 14.10 Линия жизни
- 15.05 22.25 «Настоящая война престолов»
- 15.55 «Агора»
- 17.15 02.25 «Роман в камне»
- 17.45 Мастера фортепианного искусства «Острова»
- 18.45 Главная роль
- 19.45 «Семинар»
- 20.05 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Юбилей Ирины Колпаковой»
- 21.00 «Сати. Нескучная классика...»
- 21.40 «Свидетели времени»
- 23.15 «Магистр игры»

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 Тайна песни. (12+)
- 08.40 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
- 16.55 «Евгений Мартынов. Смертельная слава». (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 Спецрепортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (12+)
- 01.25 Прощание. (16+)

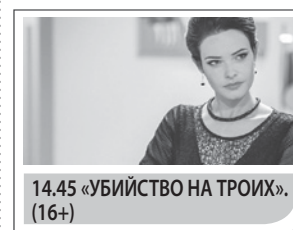
ТВ-3



18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 21.15 «УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 00.00 Охотники за привидениями. (16+)
- 00.30 Мистические истории. (16+)
- 01.15 Знаки судьбы. (16+)
- 02.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)
- 05.15 «Городские легенды». (16+)

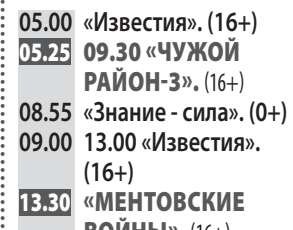
ДОМАШНИЙ



14.45 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (16+)

- 06.30 «б кадров». (16+)
- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.05 Давай разведёмся! (16+)
- 09.05 Тест на отцовство. (16+)
- 11.15 «Понять. Простить». (16+)
- 12.30 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (16+)
- 19.00 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)

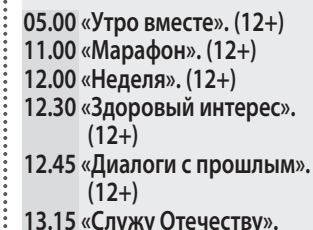
5 5-й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 «Служу Отечеству». (12+)
- 13.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА». (16+)
- 16.30 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 17.30 03.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 17.45 «Территория успеха». (12+)
- 18.15 22.45 «Безопасная дорога». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 01.30 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 23.00 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.00 «КАДЕТЫ». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 01.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.35 «Победоносцы». (16+)
- 13.25 15.15 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 15.55 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
- 18.55 «Битва за Россию». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.10 Новости
- 07.05 18.40 21.30 23.45 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Хоккей. Чехия - Швейцария. Чемпионат мира. (0+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. (0+)
- 15.15 «Громко»
- 16.15 Хоккей. Канада - Норвегия. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Латвии
- 19.25 Футбол. «Рома» - «Салернитана». Чемпионат Италии
- 21.40 Футбол. «Эмполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии
- 23.55 Футбол. Уругвай - Ирак. Чемпионат мира. Молодёжные сборные
- 02.00 Новости. (0+)
- 02.05 Хоккей. Австрия - Венгрия. Чемпионат мира. (0+)

- 06.00 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Матч за 3-е место. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 «Неизвестный спорт». (6+)
- 08.45 11.55 15.30 15.55 19.50 00.10 Спецрепортаж. (12+)
- 09.05 16.15 «1+1». (12+)
- 09.45 Лица страны. (12+)
- 10.05 04.15 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 12.15 03.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 12.40 «Небесная грация» (0+)
- 13.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
- 15.00 Что по спорту? (12+)
- 16.55 00.25 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
- 18.55 «Громко». (12+)
- 20.15 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. (0+)
- 22.05 «Есть тема!» (16+)
- 23.10 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 02.15 Смешанные единоборства. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 07.30 «ПАСАЖИРЫ». (16+)
- 09.40 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
- 12.45 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 14.50 «ПРИЗРАК». (16+)
- 17.05 «ПАРАНОЯ». (12+)
- 19.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 20.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 22.25 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 22.25 США, 2004 г. В ролях: Джулианна Мур, Кристофер Ковалевски
- 00.00 «ПОСЛЕ». (16+)
- 01.40 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
- 03.15 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 04.55 «Смурфики: Затерянная деревня». Мультфильм. (6+)

- 05.30 «ДиноСити». «Пинкод». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 09.10 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
- 11.05 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 12.55 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (12+)
- 15.05 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 17.20 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 19.00 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 21.00 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 22.30 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
- 23.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- 01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)
- 02.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 04.10 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)

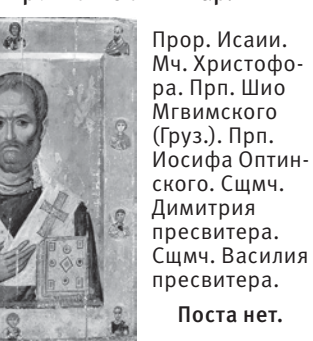
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.00, 22.00, 22.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
- 23.35 Суббота News 2023. (16+)
- 23.50 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 00.50 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 01.50, 03.00 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА». (16+)
- 04.00 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Лето Господне. Святой Николай Чудотворец. (6+)
- 12.30 Завет. (6+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.35 Николай Строгий. (0+)
- 16.20 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
- СССР, 1982 г.
- 17.50 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)
- СССР, 1979 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)
- 22.05 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.40 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.40 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 00.35 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Завет. (6+)
- 01.45 Шипков. (12+)
- 02.15 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 мая  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар.



Прор. Исаии. Мч. Христофора. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.  
Поста нет.

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 07.55 Каждое утро. (16+)
- 08.30 PRO-Новости. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 Шальные императрицы шоубиза. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Моя Волна. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 PRO-Новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Топ-15 like fm. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-Новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 20.00 Топ-30. (16+)
- 22.00 Спасите наши уши! Песни-вирусы. (16+)
- 23.00 PRO-Новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Муз'итив. (16+)
- 01.30 Наше. (16+)

- 00.40 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
- 03.25 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
- 05.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
- 07.00 «СЕСТРИЧКА, ДЕЙСТВУЙ-2». (12+)
- 09.00 «ТАКСИ-3». (16+)
- 10.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 12.30 «ВАСАБИ». (16+)
- 14.15 «ТАКСИ». (16+)
- 15.55 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
- 17.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 21.05 «ЯГУАР». (16+)
- 23.00 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

- 06.05 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
- 07.40 Мультфильмы. (0+)
- 08.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 10.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 11.50 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 14.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 16.40 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (12+)
- 21.30 «АФОНЯ». (16+)
- 23.10 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
- 00.30 «ЗЕРКАЛО». (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 14.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (16+)
- 06.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- Острозажетная мелодрама. В ролях: Ирина Шейнова, Максим Щеголев, Игорь Стам

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева
- Полежайкин переводится в школу олимпийского резерва. Он страшно рад - там ничего делать не нужно. Но для Галины Сергеевны эта новость становится настоящим ударом.
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 01.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

«Ненависть или зависть под покровом благочестия – горькая вода в золотых сосудах».  
Прп. Ефрем Сирий



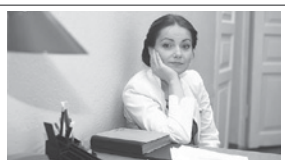
**ПЕРВЫЙ**



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 18.20 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

**РОССИЯ**



21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
Ольга подозревает у сына смертельный диагноз. Вместе с Колей и Петром они отправляются на обследование в Москву. Дочка Панова - Инна - направляется в дежурную больницу
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

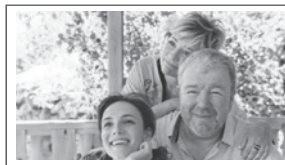
**НТВ**



20.00 «БОРЩИ». (16+)

- 05.00 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БОРЩИ». (16+)  
Людмила, жена Митрохина выигрывает в лотерею. Дочь Митрохина, похищают и требуют выкупать в качестве выкупа...
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.55 «БЕЗДНА». (16+)
- 03.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)

**СТС**



07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Буба». (6+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 Большой побег. (16+)
- 13.00 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 Премьера! На выход! (16+)
- 19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 20.00 Премьера! Стать шефом. (16+)  
20 поваров-любителей пройдут обучение под присмотром профессионалов, а победитель получит 1 миллион рублей и стажировку в московском ресторане со звездой Мишлен.
- 21.35 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
- 23.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
- 02.35 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 04.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



00.00 «Импровизация. Команды». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
Здесь шутят про друзей с работы, которых по-здравишь, только если они проставляются, и про походы в рестораны с родителями, когда шеф-повар никак не может удивить реально наваристым борщом...
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 13.00 «ЖУКИ». (16+)
- 19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 01.55 «Импровизация». (16+)
- 03.30 «Студия «Союз». (16+)
- 05.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (16+)
- 21.55 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)
- 00.30 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>ПЯТНИЦА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)</li> <li>05.10 «Тайны Медовой долины». (12+)</li> <li>05.25 «Простоквашино». (12+)</li> <li>05.40 Кондитер. (16+)</li> <li>06.40 Пятница News. (16+)</li> <li>07.00 Любовь на выживание. (16+)</li> <li>09.00 Битва шефов. (16+)</li> <li>17.50 Умнее всех. (12+)</li> <li>20.00 Кондитер. (16+)</li> <li>21.20 Молодые ножи. (16+)</li> <li>23.00 Секреты на кухне. (16+)</li> <li>00.00 «АСТРАЛ-3». (16+)</li> <li>01.50 Пятница News. (16+)</li> <li>02.10 Инсайдеры. (16+)</li> </ul> <p><b>Ю</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.35 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>08.25 «КЛОУН». (16+)</li> <li>11.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> <li>15.40 «Беременная в 16». (16+)</li> <li>16.50 «Ждули». (16+)<br/>Впервые на телевидении мы отправимся в отдаленные города нашей страны к девушкам, которые поделятся своими невероятными историями любви.</li> <li>20.00 «КЛОУН». (16+)</li> <li>22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</li> <li>00.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</li> <li>02.15 «Измены». (16+)</li> <li>03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)</li> </ul> | <p><b>ЧЕ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Идеальный ужин. (16+)</li> <li>06.50 Улетное видео. (16+)<br/>«Улетное видео» это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</li> <li>10.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</li> <li>12.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</li> <li>16.30 Улетное видео. (16+)</li> <li>20.00 Решала. (16+)</li> <li>23.00 Опасные связи. (18+)</li> <li>02.50 Решала. (16+)</li> <li>05.15 Идеальный ужин. (16+)</li> </ul> <p><b>МИР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)</li> <li>10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.35 Новости</li> <li>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</li> <li>14.10, 16.15, 01.35 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</li> <li>15.05, 02.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)</li> <li>16.35 Мировое соглашение. (16+)</li> <li>18.50 Игра в кино. (12+)</li> <li>22.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)</li> <li>23.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)</li> <li>00.45 «Тайны времени. В начале было слово». (12+)</li> <li>02.50 (Не)Фантастика. (12+)</li> <li>03.00 Наше кино. История большой любви. (12+)</li> </ul> | <p><b>ОТР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Утро вместе». (12+)</li> <li>10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)</li> <li>11.30 «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (16+)</li> <li>15.10 23.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)</li> <li>16.05 00.10 «Ехал Грека». (12+)</li> <li>16.50 «Сеча при Керженце». (0+)</li> <li>17.00 «Такие разные». (12+)</li> <li>18.00 «Губернские новости». (12+)</li> <li>18.15 «Вечер вместе». (12+)</li> <li>21.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)</li> <li>22.30 «За дело!» (12+)</li> <li>01.00 Отражение. (12+)</li> </ul> <p><b>ПОБЕДА</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>04.30 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>05.20 «ЛЁТЧИК». (16+)</li> <li>07.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)</li> <li>10.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)</li> <li>14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)<br/>Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров и вымогателей, а безжалостная банда поведиц грабят военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок...</li> <li>23.59 «Путь к Победе» (16+)</li> <li>01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)</li> <li>02.40 «ВЫСОТА 89». (16+)</li> </ul> |
|---|---|---|

**ДЕТСКИЕ**

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>МУЛЬТ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)</li> <li>06.30, 11.35, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</li> <li>08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</li> <li>08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>09.00 «Приключения Бубы». (6+)</li> <li>09.35 Друзья на все времена. «Маугли. Ракша». (0+)</li> <li>10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)</li> <li>10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)</li> <li>11.00 «Сказочный патруль». (0+)</li> <li>14.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». (0+)</li> <li>15.00 «Турбозавры». (0+)</li> <li>15.25 «Простоквашино». (0+)</li> <li>17.00 Друзья на все времена. «Маугли. Похищение». (0+)</li> <li>18.00 «Монсики». (0+)</li> <li>18.25 «Буба». (6+)</li> <li>19.00 «Кошечки-собачки». (0+)</li> <li>20.55 «Машины сказки». (0+)</li> <li>21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</li> <li>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</li> <li>23.00 «Спина к спине». (0+)</li> <li>23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</li> <li>00.00 «Летающие звери». (0+)</li> <li>00.30 «Бодо Боро. БОДОпутешествия». (0+)</li> <li>01.00 Друзья на все времена. «Петя и Красная шапочка», «Ивашка из Дворца пионеров». (0+)</li> <li>01.30 «Мальшарики». (0+)</li> <li>02.00 «Три котенка». (0+)</li> </ul> | <p><b>КАРУСЕЛЬ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 Ранние пташки. «Машины сказки». (0+)</li> <li>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</li> <li>07.35 «Цветняшки!» (0+)</li> <li>08.15 «Котёнок Шмяк». (0+)</li> <li>09.15 «Маша и Медведь». (0+)</li> <li>10.15 «Петронико». (0+)</li> <li>10.45 «ТриО!» (0+)</li> <li>11.00 «ДиноСити». (0+)<br/>Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.</li> <li>13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</li> <li>13.35 «Дикие скричеры!» (6+)</li> <li>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</li> <li>14.10 «Герои Энвелла». (6+)</li> <li>15.10 «Слаймики». (0+)</li> <li>15.25 «Ералаш». (6+)</li> <li>16.45 «Луддвиль». (0+)</li> <li>18.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)<br/>Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.</li> <li>18.30 «Барбоскины». (0+)</li> <li>20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)</li> <li>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</li> <li>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</li> <li>22.00 «Инфинити Надо». (6+)</li> <li>22.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</li> <li>23.40 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</li> <li>23.50 «Гадкий утёнок». (0+)</li> <li>00.10 «Пятачок». (0+)</li> <li>00.20 «Вот так тигр!» (0+)</li> <li>00.30 «А что ты умеешь?» (0+)</li> <li>00.35 «Стрекоза и муравей». (0+)</li> <li>00.50 «Мальшарики». (0+)</li> <li>03.30 «Тот самый Джой!» (0+)</li> </ul> |
|---|---|

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>365 ДНЕЙ ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.00 Час истины. (12+)</li> <li>00.50 Библиотеки России. (6+)</li> <li>01.20, 05.40 История российских кадетских корпусов. (6+)</li> <li>01.45, 04.30 Историограф. (12+)</li> <li>02.30 Музеи России. (6+)</li> <li>02.55 Тайное становится явным. (12+)</li> <li>03.10, 06.05 Историада. (12+)</li> <li>04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)</li> <li>05.10 Денежные реформы в России. (12+)</li> <li>07.30, 12.00, 12.25 Книжные аллеи. (12+)</li> <li>08.00, 09.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)</li> <li>11.15, 17.35 Семь дней истории. (12+)</li> <li>11.25 Суверенное государство Российское. (12+)</li> <li>12.55 Нация в фарфоре. (12+)</li> <li>13.50, 14.15 Россия. Связь времен. (12+)</li> <li>14.40 Хроники общественного быта. (12+)</li> <li>15.00 Большое путешествие по Италии. (12+)</li> <li>16.00 Архивы истории. (12+)</li> <li>16.10 Народный фронт Победы. (12+)</li> <li>16.40 Морской узел. (12+)</li> <li>17.05 Жил-был Дом. (12+)</li> <li>17.45 Испанская кровь. (12+)</li> <li>18.35 Владивостокская крепость. (12+)</li> <li>19.00 Россия научная. (12+)</li> <li>19.20 Музейный феникс. (12+)</li> <li>19.50, 21.50 Обыкновенная история. (6+)</li> <li>20.00 Наследие Дашковой. (12+)</li> </ul> | <p><b>VJU HISTORY</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.15, 07.10 Линии фронта. (12+)</li> <li>08.10 Затерянные библейские города. (16+)</li> <li>09.05 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)</li> <li>10.00 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)</li> <li>11.25 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)</li> <li>12.20 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)</li> <li>13.10 Вечные Помпеи. (6+)</li> <li>14.10 Большие гонки: Величайшее зрелище в Риме. (16+)</li> <li>15.05 Большие гонки: Гонки колесниц в цирке. (16+)</li> <li>16.05 Римские мегастроения: Лион. (12+)</li> <li>17.05 Римские мегастроения: Арль. (12+)</li> <li>18.05 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)</li> <li>19.00 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)</li> <li>20.00 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)</li> <li>20.50 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)</li> <li>21.40 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)</li> <li>22.35 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)</li> <li>23.30, 00.25 Затерянные библейские города. (16+)</li> <li>01.20 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)</li> <li>02.35, 03.25 Запретная история. (16+)</li> <li>04.10 Тинторетто и новая Венеция. (12+)</li> </ul> | <p><b>ДОКТОР</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00, 12.45, 18.15, 23.50 О самом главном. (12+)</li> <li>06.55 Еда. Яйца. (12+)</li> <li>07.20 Еда. Томаты. (12+)</li> <li>07.50, 08.15, 11.45, 12.15, 14.40, 15.05, 17.20, 17.50, 21.55, 22.25, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+)</li> <li>08.40 О самом главном. Обезболивающие препараты. (12+)</li> <li>09.35 На приеме у доктора Исагулына. Всё о головной боли. (12+)</li> <li>10.05 Это лечится. (12+)</li> <li>10.35, 01.35 Клиники России. Плавающая поликлиника «Николай Пирогов». (12+)</li> <li>11.20, 04.50 На приеме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)</li> <li>13.40 Теледоктор. (12+)</li> <li>15.30 О самом главном. Глаукома. Факторы риска. (12+)</li> <li>16.25 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)</li> <li>16.50 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)</li> <li>19.15, 05.15 Клиники России. НМИЦ радиологии. (12+)</li> <li>20.00, 22.55, 02.20, 02.45 InVivo. (12+)</li> <li>20.30, 03.10 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)</li> <li>21.00 О самом главном. Кальций. (12+)</li> <li>23.20, 03.40 Клинический случай. Ангелы и демоны Михаила Врубеля. (12+)</li> <li>04.05 Медицинский квест. Аэрофобия. (12+)</li> </ul> |
|--|--|--|



РОССИЯ К  
Культура



10.15  
«Наблюдатель»

- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 23.55 «Планеты»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.45 XX век
- 12.45 Новости. Книжки
- 13.00 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 «Игра в бисер»
- 14.15 23.15 «Свидетели времени»
- 14.55 22.25 «Настоящая война престолов»
- 15.45 «Жизнь замечательных идей»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 02.00 Мастера фортепианного искусства
- 18.45 «Алексей Арбузов»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»

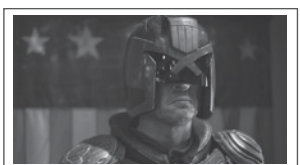
ТВЦ



08.05 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (12+)
- 10.40 «Любовные истории. Сердцу не прикажешь». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
- 17.00 «Ласточки КГБ». (16+)
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Александр Барыкин. Бумеранг измены». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Мистика Третьего рейха». (16+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)

ТВ-3



21.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 21.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
- Территория Америки почти полностью выжжена радиацией. Остался один город. За его стенами - пустыня, в его стенах - бесконечные каменные джунгли, растянувшиеся от Бостона до Вашингтона, где проживает 800 миллионов человек.
- 23.15 Охотники за привидениями. (16+)
- 23.45 Мистические истории. (16+)
- 01.00 Знаки судьбы. (16+)

ДОМАШНИЙ



15.10 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЁХ ГРАЦИЙ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.25 Давай разведёмся! (16+)
- 09.30 Тест на отцовство. (16+)
- 11.35 23.25 «Понять. Простить». (16+)
- 12.50 «Порча». (16+)
- 13.25 «Знахарка». (16+)
- 14.00 «Верну любимого». (16+)
- 14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 15.10 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЁХ ГРАЦИЙ». (16+)
- 19.00 «ГРЫМЗА». (16+)
- 00.40 «Порча». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)
- 05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.25 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)  
06.55 09.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 10.55 01.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.35 13.25 15.05 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 18.55 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.25 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (12+)
- 02.25 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА». (16+)
- 12.00 «Полицейский вестник». (12+)
- 12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
- 12.30 «Безопасная дорога». (12+)
- 12.45 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 13.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 16.30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (16+)
- 17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 «Эксперт». (12+)
- 18.30 22.00 04.30 «Заметные люди». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.30 01.15 03.30 «Педагог - наставник». (12+)
- 20.30 00.45 03.00 «Футбол губернии». (12+)
- 23.00 «СИНЬОР РОБИН-ЗОН». (18+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 07.00 10.00 15.10 Новости
- 07.05 15.15 18.40 22.40 Все на Матч!
- 10.05 Хоккей. Дания - Швеция. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии. (0+)
- 12.15 Хоккей. Германия - Франция. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
- 14.40 География спорта. (12+)
- 16.15 Хоккей. Швеция - США. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Финляндии
- 19.25 Мировой футбол. Обзор. (0+)
- 20.15 Хоккей. Швейцария - Латвия. Чемпионат мира
- 23.35 Специальный репортаж. (12+)
- 23.55 Футбол. Аргентина - Гватемала. Чемпионат мира. Молодёжные сборные
- 02.00 Новости. (0+)
- 02.05 Хоккей. Канада - Чехия. Чемпионат мира. Трансляция из Латвии. (0+)
- 06.00 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. Матч за 3-е место. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.50 Новости
- 07.55 «Громко». (12+)
- 08.45 18.40 «Первые леди». (6+)
- 09.10 00.25 «Спортивный детектив». (6+)
- 10.05 04.15 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 11.55 «1+1». (12+)
- 12.35 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
- 13.05 02.15 Биатлон. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 14.40 Спорт, который есть. (12+)
- 15.00 22.40 «6х6». Волейбольное обозрение. (0+)
- 15.30 15.55 20.00 00.10 Спецрепортаж. (12+)
- 16.15 20.15 Хоккей. Чемпионат мира
- 19.05 «Независимое падение». (16+)
- 23.10 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 01.15 «На гребне северной волны». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 06.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 07.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 09.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 11.10 «ПОСЛЕ». (16+)
- 13.00 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
- 14.55 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
- 17.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
- 19.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 20.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 22.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
- 00.15 «ОТМЕЛЬ». (16+)
- 01.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 03.35 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

суббота! СУББОТА!

- 06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 11.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». Сериал. Россия, 2015 г.
- 01.00 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
- 03.05 «ТОБОЛ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 02.30 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 04.00 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
- 05.40 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 07.30 «ТАКСИ-4». (16+)
- 09.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
- 10.55 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)
- 12.55 «ТАКСИ-2». (16+)
- 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 16.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 17.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 22.25 «НА РЫБАЛКУ!». (12+)
- 07.10 Мультфильм. (6+)
- 08.10 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)
- 09.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 11.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
- 13.25 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
- 15.00 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 16.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 22.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 01.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ!». (16+)

СТC LOVE STC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- Сериал. Лирическая комедия. Россия, 2011-2016 гг. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова
- Став новым администратором в баре, Ваня получил в придачу и море ответственности. Теперь он должен выбрать, кого из друзей уволить...
- 22.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 01.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖЕНА». (0+)
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС 16.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.10 Патриарх Кирилл. Ничего не бойся, кроме Бога. (0+)
- 23.15 Служба спасения семьи. (16+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
- Фильм рассказывает о появлении славянской азбуки - кириллицы.
- 01.25 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 02.10 В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)
- 02.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 WEB чарт. (16+)
- 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 13.00 Консервы. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 16.30 Очень Караочен. (16+)
- 17.00 Прогноз по году. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 Русский чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Шик или пиши? (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 01.30 Лайкер. (16+)

Православный календарь

23 мая Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Филателфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Антиохийского. Прп Исидоры, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради Юродивого, Юрьевецкого. Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Больные глаза света не любят, и неправда правду, и ложь истину ненавидит».

Свт. Тихон Задонский



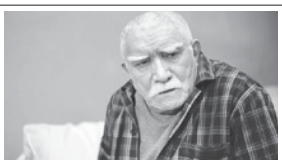
ПЕРВЫЙ



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «АнтиФейк». (16+)  
09.55 «Жить здорово!». (16+)  
10.45 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
16.50 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Подкаст Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
Ольга проводит плановую операцию девочке Полине, которая не могла улыбаться. Внезапно в больницу привозят раненого водителя Шмелёва. Он без сознания...  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)  
03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

НТВ



20.00 «БОРЩИ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «За гранью». (16+)  
17.55 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «БОРЩИ». (16+)  
В мотеле убивают костюмера известной певицы. Охранник Воеводин слышал их ссору, а директор Трушин спал.  
22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)  
00.45 «БЕЗДНА». (16+)  
03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

СТС



13.00 «КУХНЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 Премьера! «Буба». (6+)  
07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)  
08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
09.05 Уральские пельмени. (16+)  
09.15 «Принцесса и дракон». (6+)  
10.45 «Стражи терракоты». (12+)  
13.00 «КУХНЯ». (16+)  
18.00 Премьера! На выход! (16+)  
19.00 «ЮНОСТЬ». (16+)  
20.00 Премьера! Обратный отсчёт. (16+)  
21.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)  
Ночной сторож музея естественной истории в Нью-Йорке Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести.  
23.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)  
01.40 «ПО КОЛЕНУ». (16+)  
04.35 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



22.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)  
13.00 «ЖУКИ». (16+)  
Приключения трех талантливых айтишников в глухой деревне Жуки под Саратовом. Никита, Дэн и Артемий не смогли сбежать и остались в Жуках - каждый со своими проблемами.  
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!». (16+)  
22.00 «Однажды в России». (16+)  
23.00 «Женский стендап». (18+)  
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
01.55 «Импровизация». (16+)  
03.30 «Студия «Союз». (16+)  
05.00 «Открытый микрофон». (16+)  
06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)

- 05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «FORD ПРОТИВ FERRARI». (16+)  
23.00 «Новости». (16+)  
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
00.30 «СКОРОСТЬ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
05.10 «Тайны Медовой долины». (12+)  
05.25 05.35 «Простоквашино». (12+)  
05.30 «Простоквашино». (0+)  
06.00 Кондитер. (16+)  
07.00 Пятница News. (16+)  
07.30 Любовь на выживание. (16+)  
09.00 На ножах. (16+)  
23.00 Секреты на кухне. (16+)  
00.00 Молодые ножи. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 Инсайдеры. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.35 «Маша и Медведь». (0+)  
08.25 «КЛОУН». (16+)  
11.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
15.40 «Беременная в 16». (16+)  
17.00 «Беременная в 45». (16+)  
Преодоление, разочарование, слезы, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидят зрители канала «Ю» в новом реали-ти о женщинах, которые решили стать мамами после 45.  
20.00 «КЛОУН». (16+)  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
02.10 «Измены». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Идеальный ужин. (16+)  
06.50 Улётное видео. (16+)  
10.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)  
16.30 Улётное видео. (16+)  
20.00 Решала. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.  
02.50 Решала. (16+)  
05.15 Идеальный ужин. (16+)

МИР

- 05.00, 00.45, 02.35 Наше кино. История большой любви. (12+)  
05.10, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 02.10 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.15, 01.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 01.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.35 Мировое соглашение. (16+)  
18.50 Игра в кино. (12+)  
22.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)  
02.25 (Не)Фантастика. (12+)  
03.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)  
11.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)  
15.10 23.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)  
16.05 00.15 «Ехал Грека». (12+)  
17.00 «Открытая наука». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
21.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)  
22.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
01.00 Отражение. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)  
05.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
07.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
08.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
11.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)  
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание они с треском проваливают...  
23.59 «Путь к Победе» (16+)  
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)  
06.30, 11.35, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)  
08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Приключения Бубы». (6+)  
09.35 Друзья на все времена. «Маугли. Похищение». (0+)  
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)  
10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». (0+)  
10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)  
11.00 «Сказочный патруль». (0+)  
15.00 «Турбозавры». (0+)  
15.25 «Простоквашино». (0+)  
17.00 Друзья на все времена. «Маугли. Последняя охота Акель». (0+)  
18.00 «Монсики». (0+)  
18.25 «Буба». (6+)  
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)  
23.00 «Спина к спине». (0+)  
23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
00.00 «Летающие звери». (0+)  
00.30 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)  
01.00 Друзья на все времена. «Маугли. Ракша». (0+)  
01.20 «Мальшарики». (0+)  
02.00 «Три котенка». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Цветяшки!» (0+)  
08.15 «Котёнок Шмяк». (0+)  
09.15 «Маша и Медведь». (0+)  
10.15 «Петронико». (0+)  
10.45 «За секунду до счастья» (0+)  
11.10 «Чуч-Мяуч». (0+)  
13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
13.35 «Дикие скричеры!» (6+)  
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.10 «Герои Энвелла». (6+)  
15.10 «Слаймики». (0+)  
15.25 «Ералаш». (6+)  
16.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
18.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)  
18.30 «Оранжевая корова». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.  
20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
22.00 «Инфинити Надо». (6+)  
22.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
23.40 «Каникулы Бонифация». (0+)  
00.00 «Жирафа и очки». (0+)  
00.10 «Доверчивый дракон». (0+)  
00.20 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)  
00.40 «Крылатый, мохнатый да масляный». (0+)  
00.50 «Мальшарики». (0+)  
03.30 «Тот самый Джио!» (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

HISTORY!

- 03.10, 06.05 Историада. (12+)  
04.00, 07.30 На пути к Великой Победе. (12+)  
04.30 Историограф. (12+)  
05.10 Денежные реформы в России. (12+)  
05.35 Российские военные в начале XX века. (12+)  
07.00, 08.00, 08.25 Книжные аллеи. (12+)  
08.55 Нацян в фарфоре. (12+)  
09.50, 10.15 Россия. Связь времен. (12+)  
10.40 Хроники общественно-го быта. (12+)  
11.00 Большое путешествие по Италии. (12+)  
12.00 Испанская кровь (12+)  
12.45 Владивостокская крепость. (12+)  
13.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)  
14.10 Россия научная. Великие имена. (12+)  
14.30 Музейный феникс. (12+)  
15.00 Великие живописцы. (12+)  
16.00 Архивы истории (12+)  
16.10 Народный фронт Победы. (12+)  
16.40 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)  
17.05 Жил-был Дом. (12+)  
17.35 Семь дней истории. (12+)  
17.45 Наследие Дашковой. (12+)  
18.50 Ненаписанные мемуары. (12+)  
19.45 Обыкновенная история. (6+)  
20.00 Карибский кризис. Последствия. (12+)  
20.50 Народовластие. (12+)  
21.20 Не квартира - музей. (12+)

HISTORY

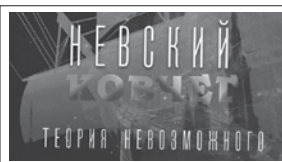
- 06.05 Боевые корабли: Обреченные суда. (12+)  
06.55 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)  
07.45 Римские мегастроения: Ливон. (12+)  
08.45 Римские мегастроения: Арль. (12+)  
09.45 10.45 Древний апокалипсис. (16+)  
11.40 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)  
12.30 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)  
13.20 Супергерои. (12+)  
15.30 Выдающиеся женщины: Одри Хепберн. (12+)  
16.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)  
17.30, 18.20, 19.10 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)  
20.05 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)  
20.55 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)  
21.45 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)  
22.40 Боевые корабли: Залив Лейте. (12+)  
23.30 Римские мегастроения: Ливон. (12+)  
00.30 Римские мегастроения: Арль. (12+)  
01.30 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)  
02.20 Древний апокалипсис. (16+)  
03.15, 04.00 Запретная история. (16+)  
04.45 Большие гонки. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.50, 18.15, 23.45 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)  
06.55 Теледоктор. (12+)  
07.50, 08.20, 11.50, 12.20, 14.35, 15.05, 17.20, 17.45, 21.55, 00.45, 01.10 Будь в тонусе! (12+)  
08.45 О самом главном. Глаукома. Факторы риска. (12+)  
09.40, 10.10 Большой скачок. (12+)  
10.35, 01.35 Медицинский квест. Аэрофобия. (12+)  
11.20, 04.50 На приеме у доктора Ороса. (12+)  
13.45 Клиника России. НМИЦ радиологии. (12+)  
15.30 О самом главном. Кальций. (12+)  
16.20 Сражаться за жизнь. Владимир Даль: «Я думаю по-русски». (12+)  
16.50 Клинический случай. (12+)  
19.15, 05.20 Медицинский квест. (12+)  
20.00, 02.20 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)  
20.30, 02.45 Медицина будущего. (12+)  
21.00 О самом главном. Всё о слухе. (12+)  
22.25 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)  
22.50, 03.15 Медицина будущего. Наномедицина. (12+)  
23.20, 03.40 Медицина будущего. (12+)  
04.05 Клиника России. Плавающая поликлиника «Николай Пирогов». (12+)



РОССИЯ К  
Культура



07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»

- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 23.55 «Планеты»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.45 ХХ век
- 12.00 02.30 «Роман в камне»
- 12.45 Новости. Кино
- 13.00 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 Искусственный отбор
- 14.15 23.15 «Свидетели времени»
- 14.55 22.25 «Настоящая война престолов»
- 15.45 «Жизнь замечательных идей»
- 16.15 «Белая студия»
- 17.15 85 лет Борису Загряжскому
- 18.00 01.30 Мастера фортепианного искусства
- 18.40 «Шрифт Петра Великого»
- 19.45 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт на Красной площади
- 21.40 Власть факта

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»». (12+)
- 10.40 «Блеск и нищета советских миллионеров». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
- 16.55 «Ирина Цывина. Не могу одна». (16+)
- 18.05 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ». (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Крис Кельми. Рок, секс, алкоголь». (16+)

ТВ-3



18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ». (16+)
- 21.15 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
- 23.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 00.00 Мистические истории. (16+)
- 01.00 Знаки судьбы. (16+)
- 01.45 «Нечисть». (12+)
- 05.00 «Городские легенды». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

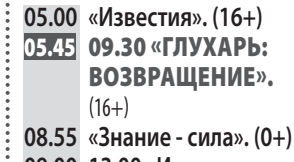
ДОМАШНИЙ



05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 07.55 Давай разведёмся! (16+)
- 08.55 Тест на отцовство. (16+)
- 11.05 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (16+)
- 19.00 Любовь зла. (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)
- 05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

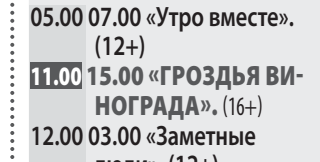
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «Известия». (16+)

- 05.45 09.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ★ ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 01.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 15.05 03.55 «БЕРЕГА». (16+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «САШКА». (12+)
- 02.25 «Восход Победы». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

- 11.00 15.00 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА». (16+)
- 12.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 12.30 18.30 01.30 «Педагог - наставник». (12+)
- 13.00 16.30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «Открываем Воронеж». (12+)
- 14.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.00 01.00 «Футбол губернии». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)
- Имя скрипача Никколо Паганини еще при жизни стало легендой. Что не удивительно, ведь его непревзойденный талант покорила сначала Париж, потом всю Европу...
- 04.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 07.00 10.00 15.30 Новости
- 07.05 15.35 22.30 Все на Матч!
- 10.05 Спецрепортаж. (12+)
- 10.25 Смешанные единоборства. (16+)
- 11.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России
- 16.25 «Вид сверху». (12+)
- 16.55 Karate Combat 2023. Трансляция из США. (16+)
- 17.55 Футбол. Турнир развития УЕФА. Россия - Казахстан. Прямая трансляция из Волгограда
- 19.55 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Мужчины. Финал
- 21.35 Футбол. «Фенербахче» - «Сивасспор». 1/2 финала. Кубок Турции
- 23.25 География спорта. (12+)
- 23.55 Футбол. Бразилия - Доминиканская Республика. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Прямая трансляция из Аргентины
- 02.00 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Валера, верим!» (12+)
- 08.20 «Мой первый тренер»
- 08.40 «Гавриил Качалин. Тренер №1». (12+)
- 09.05 «Независимое падение». (16+)
- 10.05 04.15 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 11.55 12.15 14.40 15.30 17.55 00.10 Спецрепортаж. (12+)
- 12.35 Здоровый образ. (12+)
- 13.05 02.15 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 15.00 География спорта. (12+)
- 15.55 «Небесная грация» (0+)
- 16.15 Смешанные единоборства. (16+)
- 18.10 «Вид сверху». (12+)
- 18.40 Что по спорту? (12+)
- 19.05 Мини-футбол. Чемпионат России. Суперлига. 1/2 финала. (0+)
- 21.00 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)
- 23.10 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 00.25 Футбол. Турнир развития УЕФА. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 07.25 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
- 09.15 «ОТМЕЛЬ». (16+)
- 10.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 12.40 «ЧУДО». (12+)
- 14.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
- 16.50 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 19.00 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
- 22.05 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- США, Германия, 2021 г.
- В ролях: Анна Кендрик, Дэниэл Дэ Ким, Шамир Андерсон, Тони Коллетт
- 00.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 01.55 «ОРБИТА 9». (16+)
- 03.25 «ГОСТЬЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «ДиноСити». «Пинкод». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 08.30 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)
- 11.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 14.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 15.30 «ПРИЗРАК». (6+)
- 17.25 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 19.00 «БУЛКИ». (16+)
- 20.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 22.20 «ХЭППИ-ЭНД». (12+)
- 00.05 «НАПАРНИК». (12+)
- 01.40 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 03.50 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 05.15 «Волк и телёнок». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 12.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.55 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
- 02.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 04.05 «МИНИМАКС». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- 23.40 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
- 01.10 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 02.10, 03.10 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, фэнтези, Южная Корея, 2020 г.
- 04.20 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

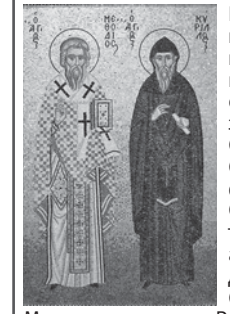
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мы русские. (0+)
- 05.20 «НОВЫЙ ДОМ». (0+)
- 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Византия. Жизнь после смерти. Миссия к Славянам. IX-X века. (0+)
- 13.35 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
- 14.40 Патриарх Кирилл. Ничего не бойся, кроме Бога. (0+)
- 15.45 Проект Патриарха. (0+)

- 16.40 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 17.30 Мы русские. (0+)
- 17.40 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
- СССР, 1980 г.
- Фильм посвящен молодым годам М. В. Ломоносова.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Лето Господне. Вознесение. (0+)
- 23.25 День Патриарха. (0+)
- 23.40 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.10 Русский мир. (12+)
- 01.10 Профессор Осипов. (0+)
- 01.40 Его звали Дед. (16+)
- 02.20 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 мая  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.



Предпразднство Вознесения Господня. Сщмч. Мокция. Равноап. Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Постный день. Разрешается рыба.  
«Желающий творить добро получает силу от Бога творить оное во всяком месте и среди мира, и в безмолвии». Свт. Симеон Новый Богослов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 08.10 Тееп чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 10.00 Это было красиво. (16+)
- 10.30, 11.00 #ЯНАМУЗТВ (16+)
- 12.00 Моя Волна. (16+)

- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Top-15 like fm. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Лайкер. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 WEB чарт. (16+)
- 20.00 Лайкер. (16+)
- 22.00 На чьи гуляем? (16+)
- 22.55 PRO-клип. (16+)
- 23.00 PRO-новости. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Ловец слов. (16+)
- 01.30 Наше. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.15 «ТАКСИ». (16+)
- 01.50 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 04.30 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
- 06.00 «ЯГУАР». (16+)
- 07.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
- 09.50 «ДЖИГАЛОУ». (16+)
- 11.35 «ТАКСИ-3». (16+)
- 13.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
- 14.45 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
- 16.15 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
- 17.40 «КРАСОТКИ». (16+)
- 19.30 «27 СВАДЕБ». (16+)
- 21.35 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
- Мелодрама, комедия, США
- 23.45 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 Мультфильм. (6+)
- 08.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
- 10.00 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
- 11.20 «МУЖИКИ!». (12+)
- 13.05 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 20.05 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.30 «ГАРДСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 23.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 01.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 02.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
- 04.30 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00 «ПРИИСК». (16+)
- 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- Сериал. Народный вестерн. В ролях: Алексей Зубков, Ярослав Бойко, Варвара Андреева, Сергей Селин, Наталья Ткаченко

СТС LOVE СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2013-2016 гг. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студенковский, Илья Костюков
- Гуров вступает в конфликт с соседкой из-за неправильно припаркованного автомобиля... Дима и Витя ищут способы заработать деньги...
- 01.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)



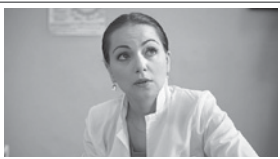
**ПЕРВЫЙ**



22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)

- 05.00 «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 16.50 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 19.50 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

**РОССИЯ**



21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР: ВОСЕМЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
На поиски Кати собирается отряд волонтеров. Пётр и парень Кати Виталий тоже в их числе. Тем временем писательница Алла Большакова старается придумать концовку своей очередной книги.
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ». (16+)
- 03.45 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)

**НТВ**



20.00 «БОРЩИ». (16+)

- 04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.50 «За гранью». (16+)
- 17.55 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БОРЩИ». (16+)
- 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ЧИНГАЧГУК». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.05 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)
- 03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

**СТС**



01.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 Премьера! «Буба». (6+)
- 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
- 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 10.15 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 13.00 «КУХНЯ». (12+)
- 18.00 Премьера! На выход! «ЮНОСТЬ». (16+)
- 19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 20.00 Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации приняло решение не допускать развития конфликта и подождать развития событий.
- 22.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 01.10 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 02.45 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
- 04.35 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

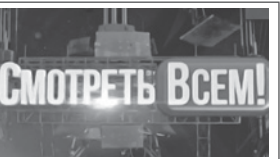
**ТНТ**



08.30 «Битва пикников». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Битва пикников». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 13.00 «ЖУКИ». (16+)
- 19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Концерты». (16+)  
Ваше любимое шоу возвращается в эфир. Пока вы по несколько раз пересматривали все предыдущие выпуски, ТНТ решил порадовать вас чем-то новеньким. Это второй сезон вашего любимого проекта.
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.00 «Импровизация». (16+)
- 04.35 «Студия «Союз». (16+)
- 06.10 «Открытый микрофон». (16+)

**РЕН**



22.00 «Смотреть всем!» (16+)

- 05.00 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ЧЕ!</b>	<b>ЧЕ</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>
<p>05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)</p> <p>05.10 «Тайны Медовой долины». (12+)</p> <p>05.40 «Простоквашино». (12+)</p> <p>06.10 Кондитер. (16+)</p> <p>07.10 Пятница News. (16+)</p> <p>07.30 Любовь на выживание. (16+)</p> <p>09.20 13.10 Четыре свадьбы-4. (16+)</p> <p>11.20 Любовь на выживание. (16+)</p> <p>23.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>00.00 Молодые ножи. (16+)</p> <p>01.30 Пятница News. (16+)</p> <p>02.00 Инсайдеры. (16+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+)</p> <p>06.50 Улётное видео. (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрывают почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема ее надо решать!</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.10 18.00 «ОСКОЛКИ». (12+)</p> <p>11.40 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)</p> <p>15.10 23.15 «СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ». (16+)</p> <p>16.05 «Ехал Грека». (12+)</p> <p>16.50 «Дарю тебе звезду». (12+)</p> <p>17.00 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>18.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>21.00 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)</p> <p>22.35 «Моя история». (12+)</p> <p>01.00 Отражение. (12+)</p>	<p>04.30 «Путь к Победе» (16+)</p> <p>05.30 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)</p> <p>07.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)</p> <p>10.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)</p> <p>13.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>Летчица Илья Бестужева вызывается в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым...</p> <p>23.59 «Путь к Победе» (16+)</p> <p>01.00 «72 ЧАСА». (16+)</p> <p>02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</p>	<p>04.30 «Путь к Победе» (16+)</p> <p>05.30 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)</p> <p>07.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)</p> <p>10.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)</p> <p>13.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>Летчица Илья Бестужева вызывается в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым...</p> <p>23.59 «Путь к Победе» (16+)</p> <p>01.00 «72 ЧАСА». (16+)</p> <p>02.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</p>

**ДЕТСКИЕ**

<b>МУЛЬТ</b>	<b>МУЛЬТ</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>	<b>КАРУСЕЛЬ</b>
<p>06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.00 «Приключения Бубы». (6+)</p> <p>09.35 Друзья на все времена. «Маугли. Последняя охота Акелы». (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик». (0+)</p> <p>11.00 «Сказочный патруль». (0+)</p> <p>15.00 «Турбозавры». (0+)</p> <p>15.25 «Простоквашино». (0+)</p> <p>17.00 Друзья на все времена. «Маугли. Битва». (6+)</p> <p>18.00 «Монсики». (0+)</p> <p>18.25 «Буба». (6+)</p> <p>19.00 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>19.25 «Кошечки-собачки. Милые песни. Настроение». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>22.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа». (0+)</p> <p>22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)</p> <p>23.00 «Спина к спине». (0+)</p> <p>23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>00.00 «Летающие звери». (0+)</p> <p>00.30 «Бодо Бородо. БОДОпутешествия». (0+)</p> <p>01.00 Друзья на все времена. «Маугли. Похищение». (0+)</p>	<p>05.00 Ранние птички. «Деревяшки». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.35 «Цветняшки!» (0+)</p> <p>08.15 «Котенок Шмяк». (0+)</p> <p>09.15 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>10.15 «Петроникс». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+) Когда Криворучка мастерит, ей может пригодиться что угодно - и пуговицы, и ленточки, и тесьма... Только вот всё это может затеряться и запутаться. Мастер Лена придумала, как сохранить нужные вещи в порядке.</p> <p>11.00 «Тайны Медовой долины». (0+)</p> <p>13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)</p> <p>13.35 «Дикие скричеры!» (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Герои Энвелла». (6+)</p> <p>15.10 «Слаймики». (0+)</p> <p>15.25 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>18.20 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)</p> <p>18.30 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Енотки. Первые слова». (0+)</p> <p>22.00 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>22.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)</p> <p>23.40 «Приключения Буратино». (0+)</p> <p>00.50 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)</p> <p>03.30 «Тот самый Джио!» (0+)</p>		

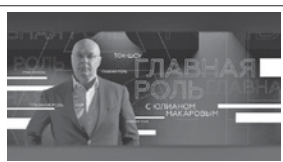
**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>VJU HISTORY</b>	<b>VJU HISTORY</b>	<b>ДОКТОР</b>
<p>06.05, 20.00 Историада. (12+)</p> <p>07.00 На пути к Великой Победе. (12+)</p> <p>07.30 Книжные аллеи. (12+)</p> <p>08.00 Испанская кровь. (12+)</p> <p>08.45 Владивостокская крепость. (12+)</p> <p>09.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)</p> <p>10.10, 21.40 Россия научная. (12+)</p> <p>10.30 Музейный феникс. (12+)</p> <p>10.55 Великие живописцы. (12+)</p> <p>12.00 Наследие Дашковой. (12+)</p> <p>12.55 Ненаписанные мемуары. (12+)</p> <p>13.50 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>14.00 Секреты истории. (12+)</p> <p>16.00 Архивы истории (12+)</p> <p>16.10 Живая сталь. Паровозы. (12+)</p> <p>16.40 Россия глазами иностранцев. (12+)</p> <p>17.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</p> <p>17.40, 19.50, 21.55 Семь дней истории. (12+)</p> <p>17.50 Карибский кризис. Последствие. (12+)</p> <p>18.45 Народовластие. (12+)</p> <p>19.10 Не квартира - музей. (12+)</p> <p>19.25 Они были первыми. (12+)</p> <p>20.50 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+)</p> <p>22.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)</p> <p>22.45 Пешком по Москве. (6+)</p> <p>23.00 Как климат изменил ход истории. (12+)</p>	<p>06.15 Музейные тайны: Искатели. (12+)</p> <p>07.00 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)</p> <p>07.50 Боевые корабли: Залив Лейте. (12+)</p> <p>08.45 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)</p> <p>10.10, 11.05, 11.55 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)</p> <p>12.45 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)</p> <p>13.40 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)</p> <p>14.30 Тинторетто и новая Венеция. (12+)</p> <p>16.05 Римские мегастроения: Париж. (12+)</p> <p>17.05 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)</p> <p>18.05 19.00 Древний апокалипсис. (16+)</p> <p>20.00, 20.55 НЛО. (16+)</p> <p>21.50 Боевые корабли: Штурмовые амфибии. (12+)</p> <p>22.45 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)</p> <p>23.45 Неизвестная Италия: Матера город из камня. (12+)</p> <p>01.10, 01.55, 02.40 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)</p> <p>03.30 Запретная история. (16+)</p> <p>04.15 Большие гонки. (16+)</p> <p>05.05 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+)</p>	<p>06.00, 13.00, 18.05, 23.40 О самом главном. Диета для гипертоников. (12+)</p> <p>06.55 Клиники России. НМИЦ радиологии. (12+)</p> <p>07.40, 08.10, 11.55, 12.25, 14.45, 15.15, 17.35, 00.35, 01.00 Будь в тонусе! (12+)</p> <p>08.40 О самом главном. Кальций. (12+)</p> <p>09.35, 01.30 На приеме у доктора Бубновского. Жизнь после 40. (12+)</p> <p>10.05 InVivo. Выпуск 7 (12+)</p> <p>10.30 Сражаться за жизнь. Владимир Даль: «Я думаю по-русски». (12+)</p> <p>11.00 Теледоктор</p> <p>13.55 Медицинский квест. Очищение организма. (12+)</p> <p>15.40 О самом главном. Всё о слухе. (12+)</p> <p>16.40 Медицина будущего. Запчасти для homo sapiens. (12+)</p> <p>17.05 Медицина будущего. Ядерная медицина. (12+)</p> <p>19.00, 05.05 На приеме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+)</p> <p>19.30, 01.55, 05.30 На приеме у доктора Оросса. (12+)</p> <p>20.00, 02.25 Тайны анатомии. Пищеварительная система. (12+)</p> <p>20.30, 02.50 Тайны анатомии. Дыхательная система. (12+)</p> <p>21.00 О самом главном. (12+)</p> <p>21.55 Я, человек. (12+)</p> <p>22.45, 23.10, 03.20, 03.45 Тайны анатомии. (12+)</p> <p>04.10, 04.40 Еда. (12+)</p>	

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



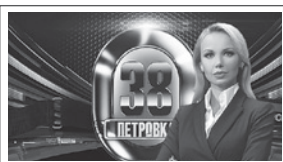
РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 07.35 «Планеты»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.45 XX век
- 12.00 02.30 «Роман в камне»
- 12.45 Новости. Театр
- 13.00 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 23.15 «Свидетели времени»
- 14.55 22.25 «Настоящая война престолов»
- 15.45 «Жизнь замечательных идей»
- 16.10 «2 Верник 2»
- 17.15 Моя любовь - Россия!
- 17.45 01.25 Мастера фортепианного искусства
- 18.30 «Первые в мире»
- 18.45 «Константин Воинов»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Цвет времени
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Пропала жизнь!»
- 21.40 «Энигма»

ТВЦ



18.10 «Петровка, 38».

- 06.00 «Настроение»
- 08.00 «Доктор И...» (16+)
- 08.35 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ»» (12+)
- 10.40 «Как отдыхали вожди» (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» (12+)
- 13.40 «Мой герой» (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» (12+)
- 16.55 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец» (16+)
- 18.10 «Петровка, 38» (16+)
- 18.20 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ» (12+)
- 22.00 События
- 22.40 «10 самых...» (16+)
- 23.10 «Актёрские драмы» (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38» (16+)
- 00.45 Хроники московского быта (12+)
- 01.25 «По следу оборотня» (12+)

ТВ-3



02.00 Сверхъестественный отбор. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.15 Утренние гадания. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.00 Гадалка. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 18.30 «ПОЛНОЛУНИЕ» (16+)
- 21.15 «ПЕРВЫЙ КЛОН» (16+)
- 23.45 Охотники за привидениями. (16+)
- 00.15 Мистические истории. (16+)
- 01.15 Знаки судьбы. (16+)
- 02.00 Сверхъестественный отбор. (16+)
- 05.00 «Городские легенды» (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ГРЫМЗА». (16+)
- 19.00 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)
- 05.05 «КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 22.25 «СВОИ-5». (16+)
- 23.10 «СВОИ-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.15 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.20 12.35 13.25 15.05 03.20 «БЕРЕГА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 01.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 16.10 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА». (16+)
- 12.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 13.00 16.30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 18.30 «В тени чемпионов». (12+)
- 18.45 22.30 01.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 01.15 «Современники». (12+)
- 20.20 22.20 «Общее дело». (12+)
- 20.30 00.45 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 22.45 «Открываем Воронеж». (12+)
- 23.00 «ГРЕЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
- Гавайи 20-х годов пропитаны запахом фруктов и страшной эпидемией вокруг райского острова...
- 03.30 «Заметные люди». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.20 12.35 13.25 15.05 03.20 «БЕРЕГА». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 10.55 01.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 16.10 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 18.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.55 «Битва за Россию». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 23.25 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 07.00 10.00 15.05 Новости
- 07.05 15.10 00.30 Все на Матч!
- 10.05 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Бокс. Х. Александр - Дж. Смит. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
- 11.55 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи
- 14.35 01.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Трансляция из Смоленска. (0+)
- 16.15 20.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция из Латвии
- 18.40 02.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Финляндии. (0+)
- 22.40 Смешанные единоборства. (16+)
- 02.00 Новости. (0+)
- 04.15 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)
- 06.00 Баскетбол. АСБ-2023. Суперфинал. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Сердца чемпионов»
- 08.25 00.25 «Полёт над мечтой». (12+)
- 09.15 «Небесная грация» (0+)
- 09.35 12.15 14.40 15.30 19.10 00.10 01.55 Спецрепортаж. (12+)
- 10.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 11.25 «Тает лёд». (12+)
- 11.50 «Магия большого спорта». (12+)
- 12.35 «Вид сверху». (12+)
- 13.05 02.15 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (0+)
- 15.00 «Первые леди». (6+)
- 15.55 «Мой первый тренер». (12+)
- 16.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала
- 18.40 География спорта. (12+)
- 19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Финал
- 21.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. (0+)
- 23.10 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 01.15 «1+1». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
- 07.10 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
- 10.15 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
- 12.20 «СВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 14.35 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 16.55 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 19.00 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 21.05 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 22.50 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
- 00.30 «СВЕЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
- 02.35 «СТАРТРЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
- 04.45 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 05.30 «ДиноСити». «Пинкод». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 09.15 «БУЛКИ». (16+)
- 11.05 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
- 12.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 14.05 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
- 15.40 «НАПАРНИК». (12+)
- 17.10 «Ганзел и Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 20.50 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 23.10 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 00.50 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 02.15 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
- 06.30 Мультфильмы. (0+)
- 07.50 «ВИЙ». (12+)
- 09.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
- 11.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
- 12.55 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
- 14.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
- 16.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
- 19.50 «ЗЕМЛЯ САНИКОВА». (12+)
- 21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 23.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
- 00.50 «ДАЧА». (12+)
- 02.15 «ДЯДУШКИН СОН». (12+)
- 03.35 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «В ТЫЛУ ВРАГА». (0+)
- 06.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Лето Господне. Вознесение. (6+)
- 14.25 Патриархи Московские и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.00 Святитель. (12+)
- 16.10 «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». (0+)
- 18.05 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Святитель. (12+)
- Документальный фильм посвящен жизнеописанию одного из самых знаменитых исторических деятелей периода Смутного времени - святого Патриарха Гермогена (бывшего митрополита Казанского).
- 22.40 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.15 Святые России. (6+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 В поисках Бога. (6+)
- 01.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 01.30 Прямая линия жизни. (16+)
- 02.20 Встреча. (12+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшлики». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 17.00, 17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)
- Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
- 23.45 Суббота News 2023. (16+)
- 00.00 Богиня шоппинга (субтитры). (16+)
- 01.00 Кулинарные детективы (субтитры). (16+)
- 02.00, 03.10 «ИСТОРИЯ ДЕВЯТИХВОСТОГО ЛИСА». (16+)
- 04.10 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
- 22.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- 01.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
- В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин
- Шаталин едет в Санкт-Петербург, чтобы отговорить младшего брата Николая опростачливо вкладывать деньги в ночной клуб.
- В самолет вместе с ним случайно попадает Вика...
- 04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 07.15 PRO-клип. (16+)
- 07.20 Каждое утро. (16+)
- 07.35 Тееп чарт. (16+)
- 08.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Топ-30. (16+)
- 11.00 Битва фанклубов. (16+)
- 12.00 Плейлист по кайфу. (16+)
- 12.30 Очень Караоке. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 WEB чарт. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 17.00 Консервы. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30, 01.30 Лайкер. (16+)
- 22.00 Шальные императрицы шоубиза. (16+)
- 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 00.30 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Православный календарь

25 мая  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Вознесение Господне.

Свт. Епифания, еп. Кипрского. Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свтв. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

«Человек хотя много трудится и работает, творя какую-либо добродетель, однако Сам Господь тайно в нем действует».

Свт. Макарий Великий



7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 <p>00.50 Подкаст.Лаб. (16+)</p> <p>05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «АнтиФейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.50 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос». (12+) 23.50 «Вызов. Первые в космосе». (12+) 00.50 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	 <p>21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.00 Вести 16.30 Прямой эфир. (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.15 Вести. Местное время 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+) 23.35 «Истории Большой Страны». (12+) 00.35 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+) Анна и Михаил - счастливые родители, их дочке Юле уже десять лет. Девочка родилась с пороком сердца. Родители окружили Юлю заботой, любовью и привыкли исполнять любые её пожелания. 03.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)</p>	 <p>20.00 «БОРЩИ». (16+)</p> <p>04.55 «МОСКВА: ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БОРЩИ». (16+) 22.15 «ЧИНГАЧГУК». (16+) 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+) 02.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 02.35 «Квартирный вопрос». (0+) 03.25 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)</p>	 <p>08.00 «ЮНОСТЬ». (16+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+) 06.30 Премьера! «Буба». (6+) 07.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+) 08.00 «ЮНОСТЬ». (16+) 09.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+) 11.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) 13.25 Уральские пельмени. (16+) 14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 00.00 Премьера! Импровизаторы. (16+) 02.00 «БРАТЬЯ». (16+) Олег работает в полиции и знает тонкости работы оперативника не понаслышке, поэтому всё, что он видит в телесериалах, вызывает у него только улыбку. Но когда по вечерам показывают хит сезона «Сокол», он скрежещет зубами от злости. Ведь в главной роли - майора Соколова - его самовлюблённый брат Лёша. 04.30 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)</p>	 <p>22.00 «Галустян плюс». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Комеди Клуб». (16+) В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы своего существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. 22.00 «Галустян плюс». (16+) Михаил Галустян перевоплотится в новых и любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе. 23.00 «Stand up». (18+) 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 02.00 «Импровизация. Команды». (16+) 03.55 «Импровизация». (16+) 05.25 «Студия «Союз». (16+)</p>	 <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 09.00 «Документальный проект». (16+) 11.00 Как устроен мир. (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+) 21.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) 23.00 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. А. Олейник - О. Томпсон Прямая трансляция. (16+) 00.30 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+) 02.30 «ЗВЕЗДНЫЙ РУБЕЖ». (16+)</p>			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
<p>05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 05.10 «Тайны Медовой долины». (12+) 05.30 Кондитер. (16+) 06.20 Пятница News. (16+) 06.40 Любовь на выживание. (16+) 08.30 Битва шефов. (16+) 10.40 Кондитер. (16+) 12.00 Битва шефов. (16+) 19.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 21.50 «ХЕЛЛБОЙ». (18+) 00.30 Пятница News. (16+) 01.10 Инсайдеры. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)</p> <p>05.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.35 «КЛОН». (16+) 11.35 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.55 Барышня - Крестьянка. (16+) В реалити-эксперименте «Барышня-Крестьянка» принимают участие две девушки из разных слоев общества. Героиням предстоит познакомиться с семьей и друзьями друг друга, а также в полной мере ощутить на себе разность их социального статуса и образа жизни. 20.00 «КЛОН». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Я стесняюсь своего тела». (18+) 02.10 «Измены». (16+)</p>	<p>06.00 Идеальный ужин. (16+) Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. 06.50 09.50 11.20 13.30 14.30 17.30 Утилизатор. (16+) 08.50 10.20 11.50 14.00 17.00 Утилизатор. (12+) 18.00 Улётное видео. (16+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+)</p> <p>06.55, 02.15 Наше кино. История большой любви. (12+) 07.20, 10.10 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.35 Мировое соглашение. (16+) 18.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+) 20.35 «ОПЕКУН». (12+) 22.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+) 00.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (0+) 03.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)</p>	<p>06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 «Преодоление». (12+) 11.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+) 15.10 «Человек и судьба». (12+) 16.15 «Песня остаётся с человеком». (12+) 17.00 «Актуальное интервью». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «ФОКУСНИК». (12+) 22.50 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+) 23.20 «МЕКТУБ, ЛЮБОВЬ МОЯ». (18+) 02.15 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЁС АЛЫЙ». (12+)</p> <p>04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «РУБЕЖ». (16+) 07.00 «ТАНКИСТ». (16+) 10.10 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) 16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+) Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории. 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 03.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)</p>	<p>06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.35, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Приключения Бубы». (6+) 09.35 Друзья на все времена. «Маугли. Битва». (6+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Турбозавры». (0+) 15.30 «Простоквашино: Фудтрактор, Папина подушина». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Маугли. Возвращение к людям». (0+) 18.00 «Монски». (0+) 18.25 «Буба». (6+) 19.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 23.00 «Спина к спине». (0+) 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Летающие звери». (0+) 00.30 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+) 01.00 Друзья на все времена. «Маугли. Последняя охота Акель». (0+) 01.20 «Малышарики». (0+) 02.00 «Три котенка». (0+)</p>	

ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
<p>06.00, 14.30 «Смешарики». (0+) 06.30, 11.35, 19.25, 02.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.25, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Приключения Бубы». (6+) 09.35 Друзья на все времена. «Маугли. Битва». (6+) 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00, 03.00 «Лунтик». (0+) 11.00 «Сказочный патруль». (0+) 15.00 «Турбозавры». (0+) 15.30 «Простоквашино: Фудтрактор, Папина подушина». (0+) 17.00 Друзья на все времена. «Маугли. Возвращение к людям». (0+) 18.00 «Монски». (0+) 18.25 «Буба». (6+) 19.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+) 23.00 «Спина к спине». (0+) 23.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 00.00 «Летающие звери». (0+) 00.30 «Бодо Борода. БОДОпутешествия». (0+) 01.00 Друзья на все времена. «Маугли. Последняя охота Акель». (0+) 01.20 «Малышарики». (0+) 02.00 «Три котенка». (0+)</p>	<p>05.00 Ранние пташки. «Жила-была царевна». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Цветняшки!» (0+) 08.15 «Котёнок Шмяк». (0+) 09.15 «Маша и Медведь». (0+) 10.15 «Петроникс». (0+) 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+) 11.10 «Тайны Медовой долины». (0+) 13.10 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 13.35 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) 14.10 «Спина к спине». (0+) Рюк, Ботя и Моли - живые рюкзаки, постоянно падающие в приключения благодаря богатой фантазии, любопытству и обстоятельству, в которых они оказываются вместе с хозяевами. 15.10 «Слаймики». (0+) 15.25 «Ералаш». (6+) 16.50 «Край Бебис. Волшебные слезы». (0+) 17.00 «Дракошия». (0+) Забавные приключения волшебных дракош в облачной стране. 17.45 «Царевны». (0+) 20.15 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 23.40 «Крокодил Гена». (0+) 00.00 «Чебурашка». (0+) 00.20 «Шалопляк». (0+) 00.40 «Чебурашка идёт в школу». (0+) 00.50 «Бобби и Билл». (0+) 03.30 «Тот самый Джони!» (0+)</p>		

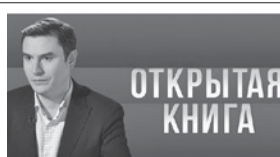
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY	ДОКТОР
<p>05.40 Российские военные в начале XX века. (12+) 06.05 Истриада. (12+) 07.00 На пути к Великой Победе. (12+) 07.30 Книжные аллеи. (12+) 08.00 Наследие Дашковой. (12+) 08.55 Ненаписанные мемуары. (12+) 09.50 Обыкновенная история. (6+) 10.00 Секреты истории. (12+) 12.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+) 12.50 Народовластие. (12+) 13.20, 21.35 Не квартира - музей. (12+) 13.30 Они были первыми. (12+) 14.00 Кольцо «А». (12+) 14.10, 15.05 История оружия. (16+) 16.00 Архивы истории (12+) 16.10 Живая сталь. Тепловозы и электровозы СССР. (12+) 16.40 Россия глазами иностранцев. (12+) 17.35 Семь дней истории. (12+) 17.45 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+) 18.30 Россия научная. (12+) 18.45 Живая сталь. (12+) 19.15 Бог войны. История русской артиллерии. (12+) 20.00 «ПИРОГОВ». (12+) 21.45 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+) 22.15 Хроники общественно-го быта. (12+) 22.30 Странствие «Святого Луки». 27 оттоков чёрного. (12+) 23.15 Выбор полковника Абеля. (12+)</p>	<p>06.00 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+) 06.40 История без прикрас. (12+) 07.35 Римские мегастроения: Катастрофа Бронзового века. (12+) 08.35 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+) 09.35 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+) 10.30 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+) 11.30, 12.25 НЛО. (16+) 13.20 Быть Харви Вайнштейном. (16+) 15.05 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+) 16.05 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+) 17.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+) 18.00 Древний апокалипсис: Цивилизация майя. (16+) 19.00 Жертвы викингов. (16+) 20.00, 20.55 НЛО. (16+) 21.50 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (12+) 22.50 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (12+) 23.50 Римские мегастроения: Париж. (12+) 00.45 Секреты цивилизации. (12+) 01.40, 02.35 Древний апокалипсис. (16+) 03.25, 04.20 НЛО. (16+)</p>	<p>06.00, 12.35, 18.05, 23.40 О самом главном. (12+) 06.55 Медицинский квест. (12+) 07.45, 08.15, 11.35, 14.25, 14.55, 00.35, 01.00 Будь в тонусе! (12+) 08.45 О самом главном. Всё о слухе. (12+) 09.40, 10.10 Медицина будущего. (12+) 10.40, 11.10, 01.30, 01.55 Еда. (12+) 12.05, 04.15, 04.40 Большой скачок. (12+) 13.25 На приёме у доктора Бубновского. Детское здоровье. (12+) 13.55 На приёме у доктора Ороса. Выпуск 2. (12+) 15.25 О самом главном. О чём сигнализирует одышка? (12+) 16.20, 16.50 Тайны анатомии. (12+) 17.20, 21.55 Я, человек. (12+) 19.00, 05.05 Еда. Шоколад. (12+) 19.30, 05.35 Еда. Орехи. (12+) 20.00, 02.25 На приёме у доктора Горелова. Инфекции. Новая эра. (12+) 20.25, 03.20 Это лечится. Астма. (12+) 20.55 О самом главном. Прививка от COVID-19: самое важное. (12+) 22.40 Сражаться за жизнь. Владимир Даль: «Я думаю по-русски». (12+) 23.10, 03.45 Это лечится. Эпилепсия. (12+) 02.50 На приёме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)</p>		

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



РОССИЯ К  
Культура



12.45 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.35 «Планеты»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.20 Спектакль «Средство Макропулоса»
- 12.45 Открытая книга
- 13.15 Власть факта
- 14.00 «Свидетели времени»
- 14.40 22.00 «Настоящая война престолов»
- 16.15 «Энигма»
- 17.15 Письма из провинции
- 17.40 Мастера фортепианного искусства
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 «Смехоностагия»
- 20.15 01.55 «Искатели»
- 21.00 Линия жизни
- 23.30 «2 Верник 2»
- 00.15 «ДЕТЕКТИВНАЯ ИСТОРИЯ»
- 02.40 «Дарю тебе звезду»

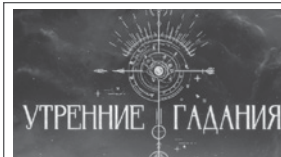
ТВЦ



08.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Петровка, 38». (16+)
- 08.25 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
- 11.30 События
- 12.35 15.00 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 16.55 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.20 «КОЧЕВНИЦА». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.00 «Приют комедиантов». (12+)
- 00.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 02.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 03.35 «Закон и порядок». (16+)

ТВ-3



06.00 Утренние гадания. (16+)

- 06.00 Утренние гадания. (16+)
- 06.15 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Утренние гадания. (16+)
- 09.15 Секреты здоровья. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 «Слепая». (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 16.50 «Слепая». (16+)
- 19.30 На линкор «Миссури» проникает группа террористов. Их цель - захват крылатых ракет «Томагавк» с ядерной боеголовкой.
- 21.30 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
- 23.45 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- 01.45 «УБИЙЦА: ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
- 03.30 Апокалипсис. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



08.00 Давай разведёмся! (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.00 Давай разведёмся! (16+)
- 09.00 Тест на отцовство. (16+)
- 11.10 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 12.25 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 Любовь зла. (16+)
- 19.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)
- 01.40 «Верну любимого». (16+)
- 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 02.35 Тест на отцовство. (16+)
- 04.15 Давай разведёмся! (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 «Известия». (16+)
- 05.45 09.30 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (12+)
- Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира.
- 00.55 «СВОИ-3». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.20 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 11.40 13.25 15.05 18.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 00.10 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
- 02.10 «МАЙСКИЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГОРНОЕ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «ГРОЗДЬЯ ВИНОГРАДА». (16+)
- 12.00 «Дискуссионный клуб ТВ Губернии». (12+)
- 13.00 16.30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «Современники». (12+)
- 15.30 18.00 «Общее дело». (12+)
- 15.45 «Актуальное интервью». (12+)
- 17.30 03.00 «Мастерская спорта». (12+)
- 18.15 «Педагог - наставник». (12+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 19.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 01.30 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 20.30 «Просто жизнь». (12+)
- 21.00 01.00 «Точка.ру». (12+)
- 22.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
- 23.30 «СЛОН». (12+)
- 02.00 «Футбол губернии». (12+)

СПОРТ

- 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
- 07.00 10.00 12.55 15.00 20.50 Новости
- 07.05 15.05 17.30 20.55 23.45 Все на Матч!
- 10.05 «Небесная грация» (0+)
- 10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Финляндии. (0+)
- 12.35 Лица страны. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.20 «Вы это видели». (12+)
- 15.30 Смешанные единоборства. (16+)
- 17.55 Футбол. «Алания» (Владикавказ) - «Балтика» (Калининградская область). МЕЛБЕТ-Первая Лига
- 19.55 Фехтование. Международной турнир «Московская сабля». Женщины
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии
- 23.55 Футбол. Новая Зеландия - Аргентина. Чемпионат мира. Молодёжные сборные. Прямая трансляция из Аргентины
- 02.00 Новости. (0+)
- 06.00 Футбол. Турнир развития УЕФА. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 «Человек из футбола»
- 08.25 09.10 14.40 15.30 01.15 01.40 Спецрепортаж. (12+)
- 08.45 04.15 «Первые леди»
- 09.30 «Вид сверху». (12+)
- 10.05 04.40 Гандбол. Чемпионат России. (0+)
- 11.25 00.25 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России (12+)
- 12.15 «Мой первый тренер». (12+)
- 12.30 «бхб». (0+)
- 13.05 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.00 «Гавриил Качалин. Тренер №1». (12+)
- 15.55 23.05 Лица страны (12+)
- 16.15 21.30 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.45 «Небесная грация» (0+)
- 17.00 «Несвободное падение». (16+)
- 17.55 Футбол. Турнир развития УЕФА
- 20.00 Автоспорт. G-Drive. (0+)
- 21.00 Что по спорту? (12+)
- 22.00 «Есть тема!» (16+)

МУЗЫКА

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Тееп чарт. (16+)
- 07.25 Каждое утро. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Отвирусились. (16+)
- 11.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Топ-15 like fm. (16+)
- 13.00 Лига клипов. (16+)
- 13.30 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Лайкер. (16+)
- 17.00 Плейлист. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист | Весна. (16+)
- 19.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. (16+)
- 21.15 Танцпол. (16+)
- 23.30 DFM - dance chart. (16+)
- 00.35 Танцпол. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ


- 07.05 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (12+)
- 09.30 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (16+)
- 11.15 «7 ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН». (16+)
- 13.05 «ГОСТЬЯ». (16+)
- 15.10 «ЧУДО». (12+)
- 17.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
- 19.00 «ПАСАЖИРЫ». (16+)
- 21.00 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
- 22.55 «ЖИВОЕ». (16+)
- США, 2017 г. В ролях: Хироюки Санада, Райан Рейнольдс, Ребекка Фергюсон, Джейк Джилленхол
- 00.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 02.15 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
- 03.40 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
- 05.35 «ДиноСити». «Пинкод». «Бодо Бородо». Мультсериалы. (6+)
- 08.25 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 11.55 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 14.15 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
- 16.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 17.35 «БАТЯ». (16+)
- 19.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 20.50 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)
- 22.45 «РОДНЫЕ». (12+)
- 00.20 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
- 02.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
- 06.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 13.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
- 15.20 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
- 00.55 «БАРМЕН». (16+)
- Россия, 2015 г.
- 02.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 03.50 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 05.10 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 14.00, 22.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 06.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- Сериял. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов, Артём Осипов, Всеволод Володин
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Девочки решают вернуть папу и пишут маме от него письмо. В это время мама устраивает праздник для Пуговки, а Василий Федотов посылает за папой в Красноярск свой самолет.
- 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
- 21.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
- Чтобы наладить отношения с соседкой Гуров собирает ее с своим другом...
- 01.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ». (0+)
- 03.50 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 1 серия. (0+)
- 07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 11.05 В поисках Бога. (6+)
- 11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 12.10 Профессор Осипов. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35, 14.05, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Его звали Дед. (16+)
- 15.45 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)
- 17.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
- СССР, 1976 г.
- 19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.30 Патриарх Кирилл. Не бойся никого, кроме Бога. (0+)
- 22.35 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
- 23.25 День Патриарха. (0+)
- 23.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.20 Спас-стрим. (0+)
- 01.25 Патриархи Московские Иов и Гермоген. Цикл: День Ангела. (0+)
- 01.55 Простые чудеса. (12+)
- 02.40 В поисках святого города. Семь мучеников Херсонеса. 4 серия. (0+)
- 03.10 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

26 мая  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Попразднство Вознесения Господня.  
Мч. Александра Римского.



Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикия, стража темничного. Свт. Павсикакия, еп. Синадского. Свв. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского, чудотворца. Сщмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Постный день. Разрешается рыба.

« Кто говорит одно, а в сердце имеет другое в лукавстве, у того молитвы тщетны. »

Авва Исаия



**7 ПЕРВЫЙ**



18.20 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Спасение в космосе». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Выбор агента Блейка». (12+)
- 14.20 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 19.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
- 23.50 «Основной инстинкт: секс, смерть и Шэрон Стоун». (18+)
- 00.50 Подкаст Лаб. (16+)

**РОССИЯ 1**



12.45 «ПАРОМЩИЦА». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
- 12.45 «ПАРОМЩИЦА». (12+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «ГОРЬКО-СОЛЁНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ». (12+)  
Татьяна Гордеева работает массажисткой в районной поликлинике. Её сын Саша часто болеет, и врач рекомендует свозить его к морю...
- 00.40 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (12+)
- 04.10 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

**НТВ**



13.00 «Модный vs Народный». (12+)

- 05.00 «Жди меня». (12+)
- 05.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
- 07.25 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 Поедем, поедим! (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос»
- 13.00 «Модный vs Народный». (12+)
- 14.20 «Своя игра». (0+)
- 15.20 «Игры разумов». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение»
- 20.20 Ты не поверишь! (16+)
- 21.25 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.25 «Международная пилорама». (18+)
- 00.10 Квартирник НТВ. (16+)
- 01.50 «Дачный ответ». (0+)
- 02.45 «Таинственная Россия». (16+)

**СТС**



15.00 «Angry Birds в кино». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Отель «У овечек». (0+)
- 07.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Премьера! Взрослым не понять. (12+)
- 11.05 Обратный отсчёт. (16+)
- 12.05 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 13.15 Премьера! «Полное погружение». (6+)
- 15.00 «Angry Birds в кино». (6+)
- 16.55 «Angry Birds-2 в кино». (6+)
- 18.55 «Неисправимый Рон». (6+)
- 21.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 23.05 «ЖИВОЕ». (18+)
- 01.00 «БРАТЬЯ». (16+)
- 04.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

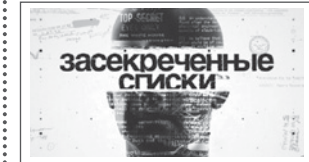
**ТНТ**



23.00 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Модные игры». (16+)
- 09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 16.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
Стэн в панике - его ждет срок. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств, который сможет научить его паре приемов.
- 01.55 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.50 «Импровизация». (16+)
- 05.25 «Студия «Союз». (16+)

**РЕН**



17.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
- 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 18.00 «ВИКИНГИ». (16+)  
Корабль викингов терпит крушение в результате страшного шторма. Вся команда оказывается на шотландском берегу, где каждый встречный может оказаться их смертельным врагом.
- 19.50 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
- 21.45 «ПОМПЕИ». (12+)
- 23.45 «АЛЕКСАНДР». (16+)
- 02.55 «ПАРАНОЙЯ». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**ПЯТНИЦА**

- 06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)
- 06.45 07.10 «Простоквашино». (12+)
- 07.00 07.45 «Простоквашино». (0+)
- 08.20 Черный список. (16+)
- 10.10 Умнее всех. (12+)
- 11.40 16.10 Четыре свадьбы-4. (16+)
- 13.40 21.50 Четыре свадьбы-16. (16+)
- 15.10 Четыре свадьбы-2. (16+)
- 23.20 Пробный переезд. (16+)
- 00.30 Любовь на выживание. (16+)
- 02.30 Инсайдеры. (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 06.15 07.10 08.00 Утилизатор. (12+)
- 06.40 07.30 08.30 09.00 Утилизатор. (16+)
- 09.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
- 15.50 «СОЛДАТЫ-6». (12+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)
- 00.30 «Топчик-2». (16+)
- 01.30 «Топчик». (16+)
- 02.00 Невероятные истории. (16+)
- 03.15 Супершеф. (16+)
- 04.45 Утилизатор. (16+)
- 05.30 Утилизатор. (12+)

**ОТР**

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 Отражение
- 11.25 «Коллеги». (12+)
- 12.10 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.25 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)
- 17.00 «День вместе». (12+)
- 17.30 «Точка.ру». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Преодоление». (12+)
- 20.25 «РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА». (16+)
- 23.25 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
- 00.50 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (12+)
- 02.05 «Бог из машины». (12+)

**Ю**

- 05.40 «Малышарики». (0+)
- 06.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Это было красиво». (16+)
- 10.00 «Будни роддома». (16+)  
«Будни роддома» - проект, который рассказывает личные истории не только будущих мам от их первого шага на порог роддома до первого детского крика, но и врачей больницы.
- 12.15 «Беременная в 16». (16+)
- 18.50 «Беременная в 45». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.00 «Измены». (16+)
- 03.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)

**МИР**

- 05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
- 06.00 Всё, как у людей. (6+)
- 06.15, 09.10, 04.40 Мультфильмы. (6+)
- 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
- 09.30 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00 Погода в мире
- 10.10 «ОПЕКУН». (12+)
- 11.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 13.35, 16.15, 18.45 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
- 16.00, 18.30 Новости
- 00.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». К юбилею А. Абдулова. (0+)
- 01.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- 03.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

**ПОБЕДА**

- 05.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 07.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 09.00 «ФРОНТ». (16+)
- 16.10 «ШТРАФАБАТ». (16+)  
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей... Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага. Встанут не на жизнь, а на смерть.
- 01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
- 02.40 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

**ДЕТСКИЕ**

**МУЛЬТ**

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время самойшей». (0+)
- 08.00, 13.30, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.25 «Геройчики». (0+)
- 12.00 «Геройчики. Конкурс точилок». (0+)
- 12.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса». (0+)
- 12.20 Друзья на все времена. «Приключения Буратино». (6+)
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 18.00 «Монсики». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Монсики. Не говори Сане!», «Геройчики. Конкурс точилок», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса». «Ник-изобретатель. Кто рано встает!», «Луддвилль. Папа Мэр», «Енотки. Первые слова», «Чуч-Мяуч: Мысли вслух, Главная роль», «Тайны Медовой долины». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.25 «Ну, погоди! Каникулы. Оркестр». (6+)
- 01.30 МУЛЬТпреьера! «Ник-изобретатель. Кто рано встает!», «Геройчики. Конкурс точилок», «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса», «Монсики. Не говори Сане!», «Луддвилль. Папа Мэр», «Енотки. Первые слова», «Чуч-Мяуч: Мысли вслух, Главная роль», «Тайны Медовой долины». (0+)
- 03.00 «Лунтики». (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Кругляши». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)  
Сегодня на кухне - повар-музыкант Гриша! Как передвигаются инопланетяне, чем хороша профессия машиниста, и почему клюква такая кислая? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
- 09.20 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)  
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями!
- 11.25 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 12.05 «Буба». (6+)
- 14.00 «Отель у овечек». (0+)  
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Пёс в сапогах». (0+)
- 17.10 «Чучело-Мяучело». (0+)
- 17.20 «Лягушка-путешественница». (0+)
- 17.40 «Оранжевая корова». (0+)  
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Геройчики». (0+)
- 23.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 03.30 «Тот самый Джоэл!» (0+)

**ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ**

**365 ДНЕЙ ТВ**

- 03.10, 06.05, 12.00 Историка. (12+)
- 04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)
- 04.30 Историкограф. (12+)
- 05.10 Дворянские фамилии России. (6+)
- 05.40 Российские военные в начале XX века. (12+)
- 07.30 Книжные аллеи. (12+)
- 08.00 Карибский кризис. Последствия. (12+)
- 08.50 Народовластие. (12+)
- 09.20, 17.35 Не квартира - музей. (12+)
- 09.30 Они были первыми. (12+)
- 10.00 Кольцо «А». (12+)
- 10.10, 11.05 История оружия. (16+)
- 12.50 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+)
- 13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 13.55 Семь дней истории. (12+)
- 14.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
- 14.45 Пешком по Москве. (6+)
- 15.00 Как климат изменил ход истории. (12+)
- 16.00 «ПИРОГОВ». (12+)
- 17.45 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
- 18.15 Хроники общественно-го быта. (12+)
- 18.30 Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+)
- 19.15 Выбор полковника Абеля. (12+)
- 20.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
- 21.50 Жил-был Дом. (12+)
- 22.25 «ЧАПАЕВ». (6+)

**VJU HISTORY**

- 06.00 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
- 06.45 Запретная история: Салемская охота на ведьм. (12+)
- 07.35 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 08.30 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 09.25 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+)
- 10.25, 11.15, 12.05 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
- 13.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
- 14.00 Римские мегастроения: Лион. (12+)
- 15.00 Римские мегастроения: Арль. (12+)
- 16.00 Римские мегастроения: Париж. (12+)
- 17.00 Жизнь на вулкане. (12+)
- 18.25, 19.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 20.25 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 21.25, 22.25 Иудея и Рим: смертельный конфликт. (6+)
- 23.25 Линии фронта: Бастонь. (12+)
- 00.20 Линии фронта: Иводзима. (12+)
- 01.15 Боевые корабли: Эсминцы и крейсера. (12+)
- 02.05 Боевые корабли: Галеоны и корсары. (12+)
- 02.50, 03.40, 04.30 НЛО. (16+)

**ДОКТОР**

- 06.00, 06.25, 10.40, 11.10, 14.25, 22.30, 22.55, 23.25, 23.55, 05.35 Будь в тонусе! (12+)
- 06.55, 13.30, 21.35, 03.00 На приеме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
- 07.20, 13.55, 22.00, 03.30 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
- 07.50, 16.10, 00.25 Большой скачок. Новое тело. (12+)
- 08.20, 16.35, 00.50 Большой скачок. Болезни социума. (12+)
- 08.45, 17.05, 01.15 InVivo. Хроника инсульта. (12+)
- 09.15, 17.30, 01.45 Клинический случай. (12+)
- 09.45, 18.00, 02.10 Теледоктор. (12+)
- 11.35, 19.40 Медицина будущего. Генетика. (12+)
- 12.05, 20.10 Медицина будущего. Мозг. (12+)
- 12.35, 20.35, 03.55 Тайны анатомии. (12+)
- 13.00, 21.05, 04.20 Тайны анатомии. (12+)
- 14.55 Большой скачок. Биохакнинг: инструкция по применению. (12+)
- 15.20, 18.55 Я, человек. (12+)  
В данном фильме вы можете познакомиться с первыми в мире «киборгами» - людьми, которые благодаря современным технологиям, успешно возвращают свои утраченные способности.
- 04.50 Медицинский квест. Очищение организма. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 07.05 «Кто ж такие птички». «Волшебный магазин»
- 07.55 «ДЯДЮШКИН СОН»
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 10.00 19.30 Новости культуры
- 10.15 13.55 15.15 18.15 Красуйся, град Петров!
- 10.45 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
- 12.25 «Эрмитаж»
- 12.55 00.40 «В царстве белого голового лангура»
- 14.20 «Рассказы из русской истории»
- 15.50 «Шрифт Петра Великого»
- 16.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД»
- 18.45 Фильм-концерт «Лебединая верность»
- 19.45 «Библиотека Петра: слово и дело». Общероссийский день библиотек
- 20.10 «МНЕ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «МАНОН 70»
- 01.35 «Искатели»

ТВЦ



21.00 «Постскриптум»

- 05.25 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
- 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.35 «Людам на смех» (12+)
- 08.35 «Слушай, Ленинград, я тебе спою...» (12+)
- 09.40 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 13.30 14.45 «КАБИНЕТ ПУТЕШЕСТВЕННИКА». (12+)
- 14.30 События
- 17.25 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.20 События
- 23.30 «Русские тайны. Места силы». (12+)
- 00.10 «Дикие деньги». (16+)
- 00.50 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.20 «Ласточки КГБ». (16+)
- 02.00 «Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец». (16+)

ТВ-3



09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Маленький вампир». (6+)
- 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
- 10.00 «Мультфильмы». (0+)
- 11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 15.45 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
- 18.00 «ГОДЗИЛЛА ПРОТИВ КОНГА». (12+)
- 20.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
- 22.15 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
- 00.15 «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ». (16+)
- 02.15 «ПЕРВЫЙ КЛОН». (16+)
- 04.00 «Азбука здоровья» с Геннадием Малаховым. (12+)
- 05.30 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.30 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 07.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 10.30 Пять ужинов. (16+)
- 10.45 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
- 15.10 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)  
Надя Самсонова - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь. Но за веселый нрав, доброту и готовность помочь Наденьку любят и ценят родители, соседи, коллеги и больные. Однажды в больнице появляется молодой доктор, который кокетничает со всем персоналом больницы.
- 00.00 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)
- 03.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
- 04.00 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВОИ-3». (16+)
- 07.15 «СВОИ-5». (16+)
- 09.45 «Светская хроника». (16+)  
Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
- 10.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
- 19.05 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
- 09.25 Маршалы Сталина. (16+)
- 10.15 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
- 15.45 «Что мы Защищаем». (16+)
- 16.15 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (12+)
- 18.30 «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ». (12+)
- 20.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
- 22.30 «Звезда-2023». (6+)
- 00.15 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Джингликики». (0+)
- 11.00 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 22.15 «Точка.ру». (12+)
- 12.45 «Большие истории малой Родины». (12+)
- 13.15 «Актуальное интервью». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «СЛОН». (12+)
- 15.30 «Компас потребителя». (12+)
- 15.45 «Просто жизнь». (12+)
- 16.15 03.15 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)
- 18.00 00.15 «Марафон». (12+)
- 19.00 «Территория успеха». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Современники». (12+)
- 20.15 «Открываем Воронеж». (12+)
- 20.30 «Понятная политика». (12+)
- 21.00 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (12+)
- 22.45 «Малая сцена». (12+)
- 01.15 «Такие разные». (12+)
- 02.15 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)

СПОРТ

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>МАТЧ!</b> МАТЧ! ТВ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Третий тайм». (12+)</li> <li>06.30 География спорта. (12+)</li> <li>07.00 10.00 Новости</li> <li>07.05 13.20 18.30 21.00 23.45 Все на Матч!</li> <li>10.05 «Команда Матч». (0+)</li> <li>10.25 «Рецептура». (0+)</li> <li>10.55 Хоккей. Россия (U20) - Белоруссия (U20). «Кубок будущего»</li> <li>14.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала</li> <li>16.40 Футбол. «Кёльн» - «Бавария». Чемпионат Германии. Прямая трансляция</li> <li>18.45 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига</li> <li>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция</li> <li>23.55 Футбол. Колумбия - Сенегал. Чемпионат мира. Молодёжные сборные</li> <li>02.00 Новости. (0+)</li> <li>02.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Финляндии. (0+)</li> <li>04.15 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. (0+)</li> </ul> | <p><b>МАТЧ! СТРАНА</b> МАТЧ! СТРАНА</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 Футбол. Турнир развития УЕФА. (0+)</li> <li>07.50 10.00 13.00 Новости</li> <li>07.55 «Одержимые». (12+)</li> <li>08.20 16.15 География спорта. (12+)</li> <li>08.50 10.35 12.15 15.55 16.45 00.10 Спецрепортаж. (12+)</li> <li>09.10 «Прыжок в неизвестность. Илья Захаров» (12+)</li> <li>09.30 Страна смотрит спорт</li> <li>10.05 «бхб». (0+)</li> <li>10.50 Здоровый образ. (12+)</li> <li>11.20 00.25 Автоспорт. (0+)</li> <li>12.30 «Мир бильярда». (12+)</li> <li>13.05 «Небесная грация» (0+)</li> <li>13.20 «Спортивный детектив». (6+)</li> <li>14.10 «На гребне северной волны». (6+)</li> <li>14.50 Автоспорт. G-Drive. (0+)</li> <li>17.00 «Полёт над мечтой»</li> <li>17.50 21.15 Автоспорт</li> <li>18.55 Хоккей. «Кубок будущего»</li> <li>22.20 Фехтование. Международный турнир. (0+)</li> <li>01.20 «Вид сверху». (12+)</li> <li>02.00 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. (0+)</li> </ul> |
|--|---|

МУЗЫКА

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>МУЗ-ТВ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)</li> <li>06.30 PRO-новости. (16+)</li> <li>06.50 Плейлист   Весна. (16+)</li> <li>07.40 Ждите ответа. (16+)</li> <li>08.40 PRO-новости. (16+)</li> <li>09.00 Звезды о звездах. (16+)</li> <li>10.00 Моя Волна. (16+)</li> <li>11.00 Плейлист. (16+)</li> <li>12.00 PRO-Новости. (16+)</li> <li>12.30 Хит-сториз. (16+)</li> <li>13.00 Топ-30. (16+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>15.00 Очень Караоке. (16+)</li> <li>15.30 Хиты по-русски. (16+)</li> <li>16.00 Смерть или инсценировка. (16+)</li> <li>17.00 DFM - dance chart. (16+)</li> <li>18.00 Плейлист   Весна. (16+)</li> <li>19.00 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)</li> <li>21.00 Танцпол. (16+)</li> <li>00.00 Караоке хит. (16+)</li> <li>01.00 Лайкер. (16+)</li> </ul> |
|--|---|

КИНО И СЕРИАЛЫ

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p><b>VIJU TV1000</b> VIJU TV1000</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.30 «Говорящий Том и друзья», «Говорящий Том: Герои». Мультсериалы. (6+)</li> <li>06.05 «Дикие скричеры». Мультсериал. (6+)</li> <li>07.10 «Тоботы». Мультсериал. (6+)</li> <li>08.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)</li> <li>10.15 «ЖИВОЕ». (16+)</li> <li>12.00, 01.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)</li> <li>13.35 «ЗАБЫТОЕ». (16+)</li> <li>15.15 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)</li> <li>17.00 «5-Я ВОЛНА». (16+)</li> <li>19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)</li> <li>21.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)</li> <li>23.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)</li> <li>02.45 «ОТМЕЛЬ». (16+)</li> <li>04.10 «Замбия». Мультфильм. (6+)</li> </ul> | <p><b>VIJU TV1000 РУССКОЕ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.30 «Бодо Борода», «Дино-Сити». Мультсериалы. (6+)</li> <li>07.40 «Пин-код». Мультсериал. (6+)</li> <li>10.00, 10.50, 11.40 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)</li> <li>12.35 «РОДНЫЕ». (12+)</li> <li>14.15 «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (12+)</li> <li>16.05 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)</li> <li>17.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)</li> <li>19.30 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)</li> <li>21.20 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)</li> <li>22.55 «БУЛКИ». (16+)</li> <li>00.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)</li> <li>02.05 «ЭКПИ-ЭНД». (12+)</li> <li>03.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)</li> <li>05.05 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)</li> </ul> | <p><b>ДОМ КИНО</b> ДОМ КИНО</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</li> <li>08.05 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)</li> <li>09.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</li> <li>10.45 «Три богатыря. Ход козла». Мультфильм. (6+)</li> <li>12.05 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)</li> <li>13.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)</li> <li>15.00 «ХОЛОП». (16+)</li> <li>17.00 «СВАТЫ». (16+)</li> <li>23.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)</li> <li>01.10 «30 СВИДАНИЙ». (16+)</li> <li>02.40 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)</li> <li>04.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)</li> </ul> | <p><b>СУББОТА!</b> СУББОТА!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)</li> <li>17.00, 18.20 Здравствуй, сладкий! (субтитры). (16+)</li> <li>19.40, 21.00 Моя жена рулит-3. (16+)</li> <li>Кулинарное шоу, где жёны управляют мужьями на кухне.</li> <li>22.10 Кулинарные детективы. (16+)</li> <li>23.10, 00.20 Богиня (субтитры). (16+)</li> <li>01.30 «Буба». Мультсериал. (0+)</li> <li>02.05 «Буба-2», «Буба-4». Мультсериалы. (0+)</li> <li>04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</li> </ul> |
| <p><b>КИНОКОМЕДИЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>00.45 «ТАКСИ-4». (16+)</li> <li>02.40 «ШОУ ТРУМАНА». (6+)</li> <li>04.30 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА ТО ДНЕЙ». (12+)</li> <li>06.40 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)</li> <li>08.25 «КОП НА ДРАЙВЕ» (12+)</li> <li>10.05 «ВАСАБИ». (16+)</li> <li>11.50 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)</li> <li>14.05 «НАЧНИ НАЧАЛА». (16+)</li> <li>15.55 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</li> <li>17.55 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)</li> <li>19.30 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)</li> <li>21.00 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)</li> <li>22.25 «ТЁРНЕР И ХУЧ». (16+)</li> </ul>   | <p><b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)</li> <li>09.20 «РОДНЯ». (12+)</li> <li>11.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)</li> <li>12.45 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (12+)</li> <li>14.05 «СПОРТЛОТО-82». (12+)</li> <li>15.45 «МИМИНО». (12+)</li> <li>17.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)</li> <li>20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)</li> <li>22.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)</li> <li>00.15 «ЭКИПАЖ». (16+)</li> <li>02.35 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАКАШНИК». (12+)</li> <li>03.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)</li> <li>05.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)</li> </ul>  | <p><b>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)</li> <li>Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахина, Вахтанг Беридзе, Мила Август</li> <li>12.00, 20.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)</li> <li>Сериал. Детектив, Россия</li> <li>13.00, 21.00, 05.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)</li> <li>14.00, 22.00, 06.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)</li> <li>15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)</li> <li>04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КРОЛЕВЬ». (16+)</li> </ul>   | <p><b>СТС LOVE</b> СТС LOVE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)</li> <li>07.55 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)</li> <li>Сильнейший ураган накрывает Красную Поляну и отрезает её от внешнего мира. Отель «Элеон» трещит по швам от наплыва клиентов...</li> <li>00.05 Сердца за любовь. (16+)</li> <li>«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.</li> <li>05.45 «Три кота». (0+)</li> </ul>      |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>СПАС</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>05.00 День Патриарха. (0+)</li> <li>05.10 Святые России. (6+)</li> <li>06.05 «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ». 2 серия. (0+)</li> <li>08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</li> <li>08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</li> <li>08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</li> <li>09.25 Простые чудеса. (12+)</li> <li>10.15 В поисках Бога. (6+)</li> <li>10.50 Расскажи мне о Боге. (6+)</li> <li>11.20, 01.45 В поисках святого города. Бухта святого Климента. 5 серия. (0+)</li> <li>11.55 Святитель. (12+)</li> <li>13.05 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>15.05 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)</li> <li>17.05 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)</li> <li>18.55, 19.55 Святые России. (6+)</li> <li>21.00 Русский мир. (12+)</li> <li>22.00 Простые чудеса. (12+)</li> <li>22.50 Профессор Осипов. (0+)</li> <li>23.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)</li> <li>00.25 Спас-стрим. (0+)</li> <li>01.30 День Патриарха. (0+)</li> <li>02.20 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)</li> <li>02.50 Расскажи мне о Боге. (6+)</li> <li>03.20 Простые чудеса. (12+)</li> <li>04.00 Профессор Осипов. (0+)</li> <li>04.30 Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)</li> </ul> |
|---|--|

Православный календарь

27 мая  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Попразднство Вознесения Господня.  
Мч. Исидора.

Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской и Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

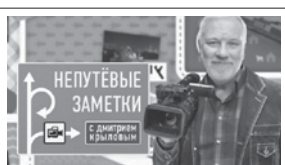
Поста нет.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого».

Прп. Максим Исповедник



ПЕРВЫЙ



09.40 «Непутевые заметки». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
06.55 Играй, гармонь любима! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечтатели». (12+)  
09.40 «Непутевые заметки». (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.10 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
14.00 «Жизнь на большой скорости». (16+)  
15.00 «ГЕНИЙ». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)  
21.00 «Время»  
22.35 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)  
23.45 «Арт и Факт». «Демон». (12+)  
00.20 «На футболе». (18+)  
00.50 Подкаст.Лаб. (16+)

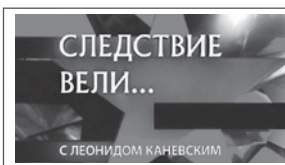
РОССИЯ 1



12.45 «ПАРОМЩИЦА». (12+)

- 06.10 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)  
В молодости Анна безумно любила Андрея. Они были счастливы и мечтали о совместном будущем. Но однажды Анна получает ужасное известие о смерти Андрея.  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.40 Большие перемены  
12.45 «ПАРОМЩИЦА». (12+)  
17.00 Вести  
18.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.30 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЁ». (12+)

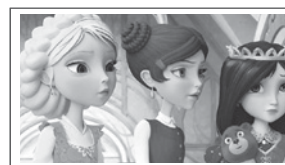
НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.55 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)  
06.35 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
11.50 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели»  
20.20 «Ты супер! 60+». (6+)  
23.00 «Звезды сошлись». (16+)  
00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)  
03.30 «ЗАКОНЫ УЛИЦ». (16+)

СТС



06.55 «Царевны». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.55 «Царевны». (0+)  
07.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)  
10.00 Статья шефом. (16+)  
12.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
12.45 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)  
15.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)  
17.05 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)  
19.05 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)  
21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-2». (16+)  
22.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)  
Прошло два года с тех пор, как в спальном районе Москвы Чертаново приземлился инопланетный корабль. Грядёт новое столкновение, где умнейшие неземные технологии схлестнутся с простой человечностью...  
01.10 «БРАТЬЯ». (16+)  
04.40 «Мультфильмы». (0+)

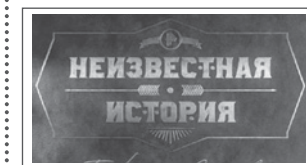
ТНТ



00.10 «Я тебе не верю». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
09.00 «Битва пикников». (16+)  
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
14.00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» (16+)  
19.00 «Новые Звёзды в Африке». (16+)  
21.00 «Шоу Воли». (16+)  
Впервые за 25 лет ТНТ запускает авторское юмористическое шоу. Каждую неделю Павел вместе с гостями - звездами и самыми обычными людьми - подведет итоги уходящей недели и сделает это в своей фирменной юмористической манере в лучших традициях ТНТ.  
22.00 «Однажды в России». (16+)  
23.00 «Концерты». (16+)  
00.10 «Я тебе не верю». (16+)  
02.10 «Импровизация. Команды». (16+)  
03.40 «Импровизация». (16+)  
05.20 «Студия «Союз». (16+)  
06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Неизвестная история». (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
12.45 «ХАННА». (16+)  
14.55 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)  
16.50 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)  
18.50 «ОТРЯД «ПРИЗРАК». (16+)  
20.55 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)  
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.05 «Тайны Медовой долины». (12+)  
06.45 «Простоквашино». (0+)  
07.35 «Простоквашино». (12+)  
08.00 На ножах. (16+)  
10.10 Гастротур-3. (16+)  
11.10 На ножах. (16+)  
00.00 «ХЕЛЛБОЙ». (18+)  
02.20 Пятница News. (16+)  
02.50 Инсайдеры. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 07.00 08.00 Утилизатор. (12+)  
06.30 07.30 08.30 Утилизатор. (16+)  
09.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)  
20.30 «+100500». (16+)  
«+100500» это самый популярный обзор прикольных роликов.  
23.00 «+100500». (18+)  
23.30 Клуб обаятельных животных. (16+)  
00.30 iPodчик-2. (16+)  
01.30 iPodчик. (16+)  
02.00 Невероятные истории. (16+)  
03.10 Супершеф. (16+)  
04.45 Улётное видео. Top-35. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 Отражение  
12.05 «Отчий дом». (12+)  
12.15 «Обыкновенный подвиг». (12+)  
13.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЁС АЛЫЙ». (12+)  
16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
19.45 «Гимн Великому городу». (12+)  
20.35 «ШОКОЛАД». (16+)  
22.25 «ЗАМРИ, УМРИ, ВОСКРЕСНИ!» (16+)  
00.05 Бог из машины. (12+)

Ю

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
10.00 Барышня - Крестьянка. (16+)  
13.15 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ». (12+)  
15.05 «Беременная в 45». (16+)  
18.20 «Битва за тело». (16+)  
Участники проекта ждёт год серьёзной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни.  
22.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измень!» (16+)  
03.00 «Гости и прочие неприятности». (16+)  
04.45 «Маша и Медведь». (0+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (6+)  
06.20 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». К юбилею А. Абдулова. (0+)  
08.55 Наше кино. История большой любви. К юбилею А. Абдулова. (12+)  
09.25 Будь, готов! (12+)  
09.30 Фазендалайф. (6+)  
10.00, 16.00 Новости  
10.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)  
11.55, 16.15, 19.30 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)  
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»  
23.00, 01.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)  
01.40 Наше кино. (12+)  
02.30 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (0+)  
03.55 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (0+)

ПОБЕДА

- 05.10 «ТАНКИ». (16+)  
06.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
16.00 «ПАЛАЧ». (16+)  
Во время празднования Дня Победы на окраине Москвы убит Петя Яковлев. Подозрение падает на его друга Лешу Пономарева, с которым они соперничали за внимание девушки, но майора Черкасова, расследующего дело,стораживает не типичная жестокость... Вскоре последовало ещё несколько убийств. Майор узнаёт, что Петя готовил статью о героическом прошлом своей тётки, бывшей фронтовички Раисы Ивановны...  
01.00 «РУБЕЖ». (16+)  
02.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)  
06.30, 19.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
07.00 «Время малышей». (0+)  
08.00, 15.30, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  
08.45 «Геройчики. Конкурс точилок». (0+)  
09.00 «Сказочный патруль». (0+)  
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)  
14.05 «Луддвилль. Папа Мэр». (0+)  
17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Идеальная принцесса». (0+)  
19.00 МУЛЬТпреьера! «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Волшебные краски», «Простоквашино: Фудтрак», Папина одушина», «Волшебная кухня. Слоеный салат», «Просто о важном. Про Миру и Гошу. Честная победа», «Кошечки-собачки. Милые песни. Настроение», «Черепашки. Цирк». (0+)  
20.00, 03.00 «Лунтик». (0+)  
20.55 «Машины сказки». (0+)  
21.00 «Барбоскины». (0+)  
21.30 «Тайны Медовой долины: Тайна графини Баллы, Волшебное слово». (0+)  
01.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
02.15 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес. Эй, ты где?», «Ник-изобретатель. Живые цветы», «Чуч-Мяуч. К бабушке», «Фиксики. Дай пять! Скелет», «Кошечки-собачки. Милые песни. Вкусная геометрия», «Мальшарики идут в детский сад. Кегли-мелги», «Ми-Ми-Мишки. Паровоз». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три котика». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Коммота и их младшей сестренки Карамельки.  
07.00 «Сдобным утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)  
Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.  
09.00 «Еда на ура!» (0+)  
Весёлые ведущие Тутта, Марфа и Ваня расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!  
09.25 «Ник-изобретатель». (0+)  
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!  
11.00 «Студия красоты». (0+)  
11.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)  
12.00 «Команда Флоры». (0+)  
13.20 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
15.00 «У меня лапки». (0+)  
15.30 «Ералаш». (6+)  
16.50 «Мойдодыр». (0+)  
17.05 «Дед Мороз и лето». (0+)  
17.25 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)  
17.35 «Кошечки-собачки». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лунтик». (0+)  
23.10 «Элвин и бурундуки». (6+)  
03.30 «Тот самый Джо!» (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.10, 06.05, 08.00 Историю. (12+)  
04.00, 07.00 На пути к Великой Победе. (12+)  
04.30 Историограф. (12+)  
05.10 Дворянские фамилии России. (6+)  
05.40 Российские императоры в XIX веке. (6+)  
07.30, 20.00, 20.25 Книжные аллеи. (12+)  
08.50 Хакасия. По следам следов наскальных. (12+)  
09.40 Россия научная. Великие имена. (12+)  
09.55 Семь дней истории. (12+)  
10.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)  
10.45 Пешком по Москве. (6+)  
11.00 Как климат изменил ход истории. (12+)  
12.00 «ПИРОГОВ». (12+)  
13.35 Не квартира - музей. (12+)  
13.45 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+)  
14.15 Хроники общественно-го быта. (12+)  
14.30 Странствие «Святого Луки». 27 оттенков чёрного. (12+)  
15.15 Выбор полковника Абеля. (12+)  
16.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)  
17.50 Жил-был Дом. (12+)  
18.20 «ЧАПАЕВ». (6+)  
20.55 Охота на фельдмаршала. (12+)  
21.35, 22.05, 22.35 Россия. Связь времен. (12+)  
23.00 Большое путешествие по Италии. (16+)

HISTORY

- 06.10 НЛО. (16+)  
07.00 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)  
07.50 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)  
08.45 Призрак из Каменного века. (12+)  
09.40 Тутанхамон: последняя выставка. (12+)  
11.10 Загадка костей: гендерная революция. (12+)  
12.10 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)  
13.05 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)  
14.00 Секреты цивилизации: Катастрофа Бронзового века. (12+)  
15.00 Секреты цивилизации: Города и империи. (12+)  
16.00 Секреты цивилизации: Империя и эпидемия. (12+)  
17.00, 17.50, 18.45, 19.35 Сирус. (16+)  
20.30, 21.20, 22.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)  
23.05 Боевые корабли: Залив Лейте. (12+)  
00.00 Боевые корабли: Штурмовые амфибии. (12+)  
00.50 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (12+)  
01.45 История без прикрас. (12+)  
02.40 Запретная история: Секреты Библии Дьявола. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 14.55, 15.25, 18.40, 19.10, 19.40, 02.40, 03.05 Будь в тонусе! (12+)  
Используя научный подход и опыт ведущих специалистов, авторы пытаются проверить популярные мифы о здоровье и представить зрителям результаты научных исследований в увлекательной форме.  
06.25, 20.10 Большой скачок. Биохакинг: инструкция по применению. (12+)  
06.55, 13.05, 21.30, 03.30 InVivo. Хроника инсульта. (12+)  
07.20, 13.35, 22.00, 04.00 Клинический случай. Спасти доктора Чехова. (12+)  
07.50, 15.55, 00.10 Медицина будущего. (12+)  
08.15, 16.20, 00.35 Медицина будущего. (12+)  
08.45, 16.50, 01.00 Тайны анатомии. Иммунная система. (12+)  
09.15, 17.20, 01.25 Тайны анатомии. Эндокринная система. (12+)  
09.40, 17.45, 05.10 На приеме у доктора Шестаковой. (12+)  
10.10, 18.15, 05.35 Это лечится. (12+)  
10.35, 11.25, 23.20, 01.55 Я, человек. (12+)  
12.10, 20.35 Большой скачок. Новое тело. (12+)  
12.40, 21.00 Большой скачок. (12+)  
14.05, 22.25 Теледоктор. (12+)  
04.25 Клиники России. НМИЦ радиологии. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



17.35  
XX век

- 06.30 «Где я его видел?». «Двенадцать месяцев»
- 07.40 «ТЕПЛО РОДНОГО ДОМА»
- 09.50 «Страна птиц»
- 10.45 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
- 12.25 «Забывшее ремесло»
- 12.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.50 Опера «Евгений Онегин»
- 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
- 17.10 «Пешком...»
- 17.35 XX век
- 18.35 «Романтика романса»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «Острова»
- 21.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»
- 23.25 Чик Кория на фестивале Джаз во Вьенне
- 00.15 «ДЯДЮШКИН СОН»
- 01.40 «Искатели»
- 02.30 «Мультфильмы»
- 03.00 Перерыв в вещании

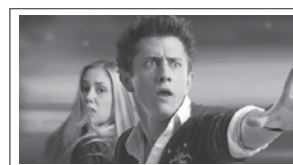
ТВЦ



09.05 «Здоровый смысл». (16+)

- 06.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+)
- 09.05 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «Любовь на выживание». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 13.45 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смешите меня семейно!» Юмористический концерт. (16+)
- 16.05 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ». (12+)
- 18.10 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
- 21.50 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 00.20 События
- 00.35 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
- 01.20 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ». (16+)
- 04.30 «Москва резиновая». (16+)

ТВ-3



11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Чудо-Юдо». (6+)
- 11.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
- 15.15 «ЗЕМЛЯ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (12+)
- 17.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
- 19.15 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
- Киллер из Нового Орлеана объединяется с молодым полицейским, расследуя дело, которое выводит их с мрачных задворков Нового Орлеана в светлые коридоры правительственных зданий в Вашингтоне. Необычный дуэт формируется в результате двух жестоких убийств. Герои готовы пожертвовать всем, чтобы отомстить.
- 21.15 «ВОЗМЕДИЕ». (16+)
- 23.30 «В ОСАДЕ». (16+)
- 01.30 «В ОСАДЕ: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
- 03.00 «Городские легенды». (16+)

ДОМАШНИЙ



07.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)

- 06.30 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)
- 07.00 «ИСТЕРЗАННАЯ». (16+)
- 10.30 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)
- 14.40 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
- Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём только мечтала. Успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья. Анна является владелицей глянцевого журнала и популярной телеведущей ток-шоу. Но однажды, посетив медицинское учреждение, Анна узнаёт страшный приговор. Она ВИЧ-инфицирована. Девушка растеряна и напугана.
- 23.35 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (16+)
- 02.55 «ДОЛГАЯ ДОРОГА». (16+)
- 05.55 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 07.45 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)
- 11.25 «ВETERАН». (16+)
- 15.15 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)
- 19.05 «СЛЕД». (16+)
- 23.25 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- Если бы Даше сказали, что она будет главной претенденткой на титул Королевы красоты, она бы покрутила пальцем у виска.
- 01.15 «ТАКАЯ ПОРОДА». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 07.05 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Код доступа». (12+)
- 13.05 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 20.35 Легендарные матчи. (12+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
- 01.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Джингликики». (0+)
- 11.00 «Такие разные». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Здоровый интерес». (12+)
- 14.15 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)
- 16.00 «Компас потребителя». (12+)
- 16.15 «Просто жизнь». (12+)
- 16.45 «Современники». (12+)
- 17.15 «Понятная политика». (12+)
- 17.45 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)
- 19.30 «Неделя». (12+)
- 20.00 «Марафон». (12+)
- 21.00 «ФУТБОЛИСТ». (16+)
- Тренер футбольной команды, поняв, что матчи проходят по схеме «тотализатора», решает нарушить правила не им установленной игры.
- 22.45 «Такие разные». (12+)
- 23.45 «Педагог - наставник». (12+)
- 00.15 «Здоровая среда». (12+)
- 01.15 «Мастерская спорта». (12+)
- 01.45 «Малая сцена». (12+)
- 03.15 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)

СПОРТ

- 06.00 «Всё о главном». (12+)
- 06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 07.00 12.35 15.30 Новости
- 07.05 12.40 15.35 22.45 Все на Матч!
- 08.25 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Химик» (Дзержинск). PARI Чемпионат России
- 10.25 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)
- 13.25 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Суперлига. Женщины
- 16.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 18.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 20.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал
- 23.55 Футбол. Гондурас - Франция. Чемпионат мира. Молодёжные сборные
- 02.00 Новости. (0+)
- 02.05 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место

- 06.00 Автоспорт. Эндурэнс. Кубок России. (0+)
- 07.50 10.00 16.20 Новости
- 07.55 «Мама в игре». (0+)
- 08.10 Спецрепортаж. (6+)
- 08.35 00.50 «Якушин. Первый среди первых». (12+)
- 09.30 «Мир бильярда». (12+)
- 10.05 «Первые леди». (6+)
- 10.35 00.10 Лица страны. (12+)
- 10.50 «1+1». (12+)
- 11.30 03.50 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.55 16.25 Регби. Чемпионат России
- 13.55 18.55 Хоккей. «Кубок будущего»
- 18.25 00.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.15 Автоспорт. Ралли-кросс. Чемпионат России. (0+)
- 22.05 «Небесная грация». (0+)
- 22.20 Фехтование. Международной турнир. «Московская сабля». (0+)
- 01.45 Спецрепортаж. (12+)
- 02.00 Регби. Чемпионат России. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.30 «Говорящий Том: Герои», «Дикие скричеры». Мультсериалы. (6+)
- 07.30 «Тоботы». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «5-Я ВОЛНА». (16+)
- 10.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
- 13.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
- 15.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
- 17.25 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
- 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)
- 20.50 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
- 22.40 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
- 00.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 02.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
- 03.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

- 05.30 «Пин-код», «Бодо Боро-до». Мультсериалы. (6+)
- 08.50 «ДиноСити». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
- 12.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 14.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 16.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (12+)
- 18.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
- 19.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
- 21.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 22.50 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 00.45 «ВАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 02.40 «Ганзел, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)

- 05.40 «Ералаш». (6+)
- 06.20 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
- 07.50 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 09.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 10.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 12.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.50 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 01.25 «ГЛУБЖЕ!». (16+)
- 03.10 «МИФЫ». (16+)

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 18.50, 19.50 Доктор твоего счастья. (16+)
- За два дня психолог Марк Бартон и профессиональные стилисты вырвут женщин из треугольника «муж-ребенок-дом» и разбудят в них уверенность и сексуальных девушек.
- 21.00, 22.10 Богиня. (16+)
- 23.10, 00.30 Богиня (субтитры). (16+)
- 01.40 «Буба-4». Мультсериал. (0+)
- 02.45 «Буба-3». Мультсериал. (0+)
- 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 00.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
- 02.10 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
- 03.50 «ЯГУАР». (16+)
- 05.40 «ТАКСИ». (16+)
- 07.20 «ТАКСИ-2». (16+)
- 08.55 «ТАКСИ-3». (16+)
- 10.30 «ТАКСИ-4». (16+)
- 12.10 «КРАСОТКИ». (16+)
- 13.55 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
- 15.50 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 17.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
- 21.05 «27 СВАДЕБ». (16+)
- 23.10 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

- 07.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 07.20 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (12+)
- 09.10 «БРИГАДА». (16+)
- Сериал. Россия, 2002 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Павел Майков, Владимир Вдовиченков, Екатерина Гусева
- 23.00 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (12+)
- 00.50 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
- 02.25 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
- 04.00 «В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА». (16+)
- 05.30 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Юлия Высоцкая, Сергей Власов, Алексей Маклаков
- 13.00, 21.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.05 «КУХНЯ». (12+)
- Вика официально разводится с Максом... Все сотрудники ресторана готовятся к скорой свадьбе шефа... Виктор и Елена собираются отпраздновать годовщину знакомства.
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
- 07.25 Профессор Осипов. (0+)
- 08.00 В поисках святого города. Бухта святого Климента. 5 серия. (0+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Царевич Димитрий Угличский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 15.00 Святыни России. (6+)
- 16.05 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)

- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.55 «ГУТТАПЕРЧИВЫЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- СССР, 1975 г.
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.05 Николай Чудотворец. Цикл: День Ангела. (0+)
- 23.40 Миром Господу помолимся. (0+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Русский мир. (12+)
- 01.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

28 мая  
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6. Попрасидство Вознесения Господня. Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского.



Прп. Пахомия Велико-го. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского. Челнской и Псково-Печерской, именуемой Умиление, икон Божией Матери.

Поста нет.  
«Если по плоти поживешь, то душу и плоть погубишь, а если по-Божьему, то обеих спасешь».  
Прп. Серафим Саровский

МУЗЫКА

- 05.00, 03.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 PRO-Новости. (16+)
- 07.30 Тееп чарт. (16+)
- 08.00, 15.00 Плейлист. (16+)
- 09.00 Очень Караокен. (16+)
- 09.30 Это было красиво. (16+)
- 10.00 DFM - dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Лига клипов. (16+)
- 13.00 Смерть или инсценировка. (16+)

- 14.00 Моя Волна. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 19.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле. 25 лет в эфире. (16+)
- 21.15 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 23.15 Караоке хит. (16+)
- 01.00 Муз'итив. (16+)
- 02.00 Ловец слов. (16+)



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**П**етрович приехал на вызов в банк, где случилось дерзкое ограбление среди бела дня. Банк занимал отдельное здание современной архитектуры и выглядел весьма солидно. Впечатление портил развороченный тротуар – накануне на теплотрассе случился прорыв, и озабоченные рабочие в оранжевых жилетах сустились над обнаженными трубами. Дождь, который моросил второй день, добавил липкой жидкой грязи, и Петровичу пришлось задержаться при входе, чтобы почистить обувь на предусмотрительно положенной у дверей банка жесткой щетке.

**В** просторном холле их встретил управляющий – молодой, но импозантный мужчина в откровенно дорогом костюме.

– Видите ли, у нас есть хранилище, но я решил, что в моем сейфе будет удобнее. К тому же, клиент спешил, а для размещения в хранилище необходима особая процедура, –

# Брошь Матильды Кшесинской



затараторил он, даже не поздоровавшись толком.

– Минуточку, – прервал управляющего Петрович. – Давайте-ка с самого начала. Что у вас случилось?

– Да, простите, я немного волнуюсь, – мужчина поправил запонку на левом манжете, откашлялся и продолжил уже значительно спокойнее.

– Вчера к нам пришел давний клиент, у которого солидный счет в нашем банке. Он накануне вернулся из зарубежной поездки, с европейского аукциона, где, по его словам, он приобрел очень ценную

вещь – бриллиантовую брошь, принадлежавшую до революции Матильде Кшесинской. Однако исследователи биографии Кшесинской...

**П**ростите, но я хотел бы исследовать совсем другой вопрос, – прервал его Петрович. – Клиент привез брошь, что произошло дальше?

– Понимаю, извините, – управляющий оглянулся по сторонам, будто припоминая что-то. – Ну да, он привез брошь и хотел поместить ее у нас на хранение. Но проблема в том, что индивидуаль-

ной ячейки в нашем банке у него нет, поэтому я предложил ему оставить брошь в сейфе, который стоит в моем кабинете. Дело в том, что хранить брошь предполагалось всего пару дней – до юбилея его супруги, которой он хотел преподнести эту брошь в подарок. Сейф в моем кабинете самой последней конструкции, у нас надежная охрана – и нам обоим показалось, что это хороший и безопасный вариант. Тем более что клиент спешил на деловую встречу, а заводить индивидуальную ячейку – это такая морока...

**Я** понял, брошь поместили в ваш сейф, – нетерпеливо прервал его Петрович. – Давайте о том, что случилось сегодня.

– Да-да, конечно, – кивнул управляющий. – Сегодня утром, буквально через 10 минут после открытия, в банк пришли двое мужчин. Они сразу прошли в мой кабинет. Сначала поинтересовались, заходил ли в банк вчера тот самый клиент. Я сказал, что за-

ходил. Тут один из них схватил меня за шею, сдвинул мне горло своей огромной ручищей и сказал, что свернет мне шею, если я немедленно не открою сейф и не выдам им брошь. Я даже пикнуть не успел – другой рукой он зажал мне рот. Я пытался сопротивляться, но... Честно говоря, было очень страшно.

– Вы отдали им брошь? – спросил Петрович.

– Отдал, – кивнул управляющий уныло. – А что мне было делать? Они бы меня...

– Что дальше?

– Дальше они забрали брошь и так быстро ушли... Я не успел даже отдышаться. Я

еле дышал и не смог быстро добраться до тревожной кнопки, чтобы предупредить охрану.

– Где расположена кнопка? – Под крышкой стола, в моем кабинете.

– Где ваш кабинет? – Петрович осматрелся.

– Вот здесь, – управляющий показал на дверь за спиной. – Пойдемте, я вам покажу.

**К**абинет выглядел очень солидно: тяжелая дубовая мебель, нежно-кремовый палас на полу, картины на стенах. Идеальный порядок портила только одна из картин, стоявшая у стены. В стену был вмонтирован небольшой сейф, дверца его была распахнута.

– Вот здесь кнопка, – сказал управляющий, подойдя к большому столу. – Знаете, а я запомнил их лица, могу помочь составить фоторобот.

– Не надо никаких роботов, – отмахнулся Петрович. – Лучше расскажите, куда вы спрятали брошь?

**Виктория АНДРЕЕВА**



## Почему Петрович не поверил управляющему?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 19:** Петрович подозревает Игоря – только его рост позволяет взять кольцо с высоких антресолей, просто протянув руку. Причем сделать это он мог очень быстро, буквально проходя мимо, поэтому никто ничего не заметил.

Рис. Ирина Светловская

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 МАЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**22 МАЯ**

В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.

В 1856 году была основана Третьяковская галерея.

В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.

**23 МАЯ**

В 1873 году состоялось первое представление оперы «Снегурочка» Н.А. Римского-Корсакова в Москве.

В 1934 году был осуществлен первый полет экспериментальной крылатой ракеты, спроектированной под руководством С.П. Королёва в ГИРД, оснащенной ГРД.

**24 МАЯ**

В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора».

**25 МАЯ**

В 1579 году основано Донское казачество. В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.

**26 МАЯ**

В 1913 году в Петербурге совершил первый в мире полет многомоторный самолет «Русский витязь».

**27 МАЯ**

В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга). В 1795 году была основана первая государственная общедоступная библиотека в России.

**28 МАЯ**

В 1756 году был впервые приготовлен майонез. В 1918 году Совнарком утвердил декрет об охране границы РСФСР.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**22 МАЯ.** Василий, Николай.  
**23 МАЯ.** Таисия.  
**24 МАЯ.** Александр, Кирилл, Михаил, Ростислав.  
**25 МАЯ.** Евдокия, Иоанн, Пётр.  
**26 МАЯ.** Георгий, Макарий, Сергей.  
**27 МАЯ.** Максим, Никита.  
**28 МАЯ.** Арсений, Димитрий.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**22 МАЯ** ■ День биологического разнообразия ■ День городских фермеров  
**23 МАЯ** ■ Всемирный день спортивной борьбы  
**24 МАЯ** ■ День славянской письменности и культуры ■ День кадровика в России ■ Всемирный день видеоигр  
**25 МАЯ** ■ День филолога в России  
**26 МАЯ** ■ День российского предпринимательства ■ День сварщика в России ■ Всемирный день рыжих  
**27 МАЯ** ■ Общероссийский день библиотек  
**28 МАЯ** ■ День пограничника в России ■ День химика ■ День брюнеток

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

#### Пришёл Пахом – запахло тепло

Про день Николая Вешнего, **22 мая**, в народе говорили: «До Николая не стрижи овечки, не сей гречки» – и подмечали, что после этого дня стоит ждать еще 12 морозных утреников.

**23 мая** по народному календарю считалось днем Симона Посева. Если до восхода солнца слышится пение птиц, то день будет дождливый.

**24 мая**, на Мокея Мокрого, любили поговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее». Если этот день был дождливый или туманный, то и лета ждали сырого.

Епифанов день, **25 мая**, также назывался Рябиновкой, так как приметы связаны с этим деревом: позднее цветение рябины предвещало позднюю и долгую осень.

На Лукерью Комарницу, **26 мая**, было принято следить именно за комарами: крупные комары – к богатому урожаю, много комаров – к дождю, комары в стаи собираются – к теплым и солнечным дням.

Про **27 мая**, день Сидора Бокогрея, говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное.

**28 мая** считалось днем Пахома Теплога. В народе поговаривали: «Пришел Пахом – запахло тепло» – так как с этого дня устанавливалась настоящая весна.

– Иди за мной, я покажу тебе мир, полный чудес и тайн.  
– Мы к холодильнику?  
– Да!



### СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

**22 мая** Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 16 ч. 01 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

**23 мая** Восход: 4 ч. 18 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 16 ч. 03 мин.

Растущая Луна в знаке Рака

**24 мая** Восход: 4 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 23 м. Долгота дня: 16 ч. 07 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

**25 мая** Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

**26 мая** Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 16 ч. 12 мин.

Растущая Луна в знаке Льва

**27 мая** Восход: 4 ч. 13 м. Заход: 20 ч. 27 м. Долгота дня: 16 ч. 14 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

**28 мая** Восход: 4 ч. 12 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 16 ч. 16 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

## ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: Немыкин Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 20 (393).  
Дата подписания в печать: 01.00 час. 16.05.2023 г. Дата производства: 16.05.2023 г. Дата выхода в свет: 17.05.2023 г. Тираж 45 190 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ПВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л. Тел.: +7(473) 246-52-70  
Заказ 3552. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.  
Тираж этого номера 865 545 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 30 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media  
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено.


Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Именно из-за этого выбора – стройность или вкусняшки – многие не берутся худеть.

**И** совершенно напрасно! На самом деле, мечтая о стройной фигуре, не нужно отказываться от привычной еды. Лучше изменить свое отношение к ней, не исключая вкусняшки из рациона.

# Стройность или вкусняшки? И то и другое!

 Мысли о том, что надо бы сесть на диету, приходят обычно после сытного обеда и исчезают за полчаса до ужина...

## Составим список

Выпишите все любимые продукты, от которых совершенно нет сил отказаться. Позвольте себе ежедневно что-то одно из списка. Можно даже составить такой план: понедельник – сосисочный день, вторник – конфетный и т.д. И кушайте себе на здоровье одну-две конфетки или сосиски (в зависимости от размера). Можно съесть за раз или разбить на два присеста. На фигуре это не отразится, а эмоциональный голод утолит.



## Взвесим радость

Все неправильные вкусняшки съедайте медленно, вдумчиво. Старайтесь максимально прочувствовать свои ощущения: соответствуют ли ваши ожидания действительности? Если да, прекрасно! А если нет, то и смысла больше нет есть то, что не дает чувства радости.

## Сбавьте скорость

Хотите растаться именно с жировыми запасами? Тогда худейте медленно, как бы ни был велик соблазн побыстрее влезть в любимые джинсы. При экспресс-диетах выводится вода и рвутся мышцы.

## Нужная активность

Не думайте, что лишние калории вы выходите шагами. Съеденные калории не равны потраченным. Конфеты, пирожные и т.п. содержат много простых углеводов и жиров. Избыточные углеводы и жиры организм преобразует в жировые запасы. Во время физической активности в первую очередь сжигается гликоген в мышцах, а не жир. Когда запасы гликогена на исходе, вы начинаете чувствовать усталость и, продолжая тренировку, рискуете остаться совсем без сил. А для восстановления энергии организм может потребовать новую порцию еды, и скорее всего вредной и высококалорийной. При этом лишние жиры и углеводы, которые вы собирались отработать, так и останутся про запас.

Физическая активность должна восприниматься только как средство для улучшения здоровья и повышения общего тонуса организма, выносливости, гибкости и т.д. А разовые длительные тренировки не только не «отработают» лишние калории, но и вымотают и в конечном итоге не приведут к нужному результату.

## Мнение специалиста Баловать себя полезно

**О правильном отношении к вкусным, но вредным продуктам нам расскажет диетолог Светлана Титова. – Светлана, считаете ли, что есть вредные продукты можно, но понемножку и изредка. Это нужно, чтобы со временем всё-таки снизить тягу к вредным продуктам и отказаться от них совсем? Или можно придерживаться схемы «понемножку и изредка» всю жизнь?**



– Как бы парадоксально это ни звучало, чтобы всегда быть в хорошей физической и психологической форме, баловать себя нужно. Ведь существует крайне маленький процент людей, способных питаться правильно без ущерба для психики. И когда у человека в будни здоровое питание, а в выходной он может побаловать себя, то мозгом ПП не воспринимается как что-то ущербное с тотальными запретами, а лишь как некоторый контроль питания для достижения желаемых результатов.

**– Нужно ли сокращать количество полезной пищи после приёма небольшого количества вредного, но любимого продукта?**

– Да, необходимо сохранять привычную дневную калорийность, и в день читмила не добавлять желаемый продукт к привычному рациону, а замещать им какой-либо из приемов пищи.

Татьяна МИХАЛЁВА

## НА ЗАМЕТКУ

Вокруг здоровья суставов ходит множество мифов. Например, что соли откладываются в суставах. Или что людям с больными суставами нужно есть мясо. Попробуем развенчать некоторые из них.

### ВОДА: ВРАГ ИЛИ ДРУГ?

Как такое может быть? Вода – основа обменных процессов, поэтому так важно соблюдать питьевой режим. С другой стороны, жидкость, задерживаясь в тканях, вызывает отеки, что провоцирует воспаление суставов.

## Что любят и ненавидят суставы

Как же быть: пить воду или нет? Весь секрет не в воде, а в сахаре и соли. Если их много в вашем рационе, вода будет задерживаться в организме. Но если сократить их потребление до минимума,



отеки исчезнут, и вода будет выполнять свои функции так, как и положено.

### ЖИРЫ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

«Смотря какие жиры!» – ответят диетологи и ревматологи. Насыщенные жиры, содержащиеся в красном мясе, способствуют повышению уровня холестерина. А это в свою очередь провоцирует воспаление. Суставы в этом отношении наиболее уязвимы. Зато полиненасыщенные жиры –

из морской рыбы, льняного или рапсового масла – другое дело. Они помогают снизить боль при артрите и избавляют от утренней скованности в суставах.

### СПОРТ: ЗА ИЛИ ПРОТИВ?

Регулярные физические нагрузки суставам необходимы, без движения в них практически замирают обменные процессы. Но вот серьезные нагрузки, подъем тяжестей – все это могут позволить себе только люди со здоровыми суставами.

## КСТАТИ

Коллаген – пожалуй, единственное вещество, о пользе которого для суставов не спорит никто. Его источники – желе, холодец или специальные пищевые добавки.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



**Поддержка в дачный сезон!**



## Суставы любят Геладринк!

- ✓ Интенсивно питает и укрепляет структуры опорно-двигательного аппарата.
- ✓ Препятствует разрушению тканей, суставов и позвоночника.
- ✓ Защищает сосуды, сохраняет гибкость тела, тонус кожи, прочность ногтей и силу волос.
- ✓ Способствует легкости движения и продлению долголетия.

Продается в аптеках вашего города:

[eapteka.ru](http://eapteka.ru) [apteka.ru](http://apteka.ru)

**Здравсити**

Справки и консультации в рабочие дни с 09.00 до 18.00 по телефону:

**8 (800) 30-20-561**

(Звонок бесплатный).

[www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)

[www.geladrink.pf](http://www.geladrink.pf)



БАД. Реклама

СОГР: RU.77.99.11.003.E.000003.01.15, RU.77.99.19.003.E.000002.01.15, RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, комн. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





Морские границы России составляют более 38 тысяч километров, из них в Балтийском море – более 121 км, в Чёрном – почти 390 км, в Северном Ледовитом океане – около 20 тысяч километров, в Каспийском море – 580 км, в Тихом океане – около 17 тысяч км. Наша викторина – о Военно-Морских флотах Балтики и Тихого океана.

# Под Андреевским стягом



**1** По традиции день рождения Балтийского флота отмечается 18 мая. Этот день отмечен первой победой в водах Балтии 320 лет назад, в 1703 году. Флотилия из 30 шлюпок с солдатами Семёновского и Преображенского полков разбила шведские боевые корабли у крепости Ниеншанц. Одной из групп командовал Пётр I – капитан бомбардирской роты, и в честь небывалой морской победы по личному указанию царя были отчеканены золотые и серебряные награды. Что было выбито на медалях?

а) «Небываемая победа». б) «Небываемое бывает». в) «Небываемый успех».

**2** Трёхмачтовый фрегат, заложенный по указу царя Петра I и приказу губернатора Александра Меншикова в 1703 году на Олоонецкой верфи, считается первым кораблём Балтийского флота: «первенец флота», так его назвал Пётр. Парусник водоизмещением 220 тонн совмещал опыт двух корабельных школ – голландской и английской. Корабль был испытан в Северной войне, а на «пенсию» отправился в 1725 году. Как был назван этот 28-пушечный флагман Балтийского флота?

а) «Гото Предестинация». б) «Ингерманланд». в) «Штандарт».

**3** В приказе за № 64 от 6 апреля 1887 года по Морскому ведомству было объявлено о зачислении строящегося крейсера в списки судов Балтийского флота. А 11 мая 1900 года построенный в Новом адмиралтействе крейсер, «без перегиби и течи», был спущен на воду в присутствии императора Николая II, его матери и супруги. Легендарный крейсер сыграл важную роль в истории страны. Во время русско-японской войны корабль был в составе Второй Тихоокеанской эскадры, в годы Первой мировой – в десантной операции в Рижском заливе. Как называется этот крейсер, ставший одним из символов Октябрьской революции?

а) «Аврора». б) «Диана». в) «Паллада».

**4** Благодаря экспедициям на кораблях Балтфлота было сделано 432 географических открытия. Фамилии и имена 98 адмиралов вписаны на карты мира. Для первой русской кругосветной экспедиции в 1820 году были построены два шлюпа: «Мирный» и «Восток». Итогом этой экспедиции стало открытие нового континента и 29 новых островов. Что открыли русские мореплаватели Ф.Ф. Беллинсгаузен и М.П. Лазарев?

а) Антарктиду. б) Австралию. в) Новую Зеландию.

**5** Восточные морские рубежи охраняет Тихоокеанский флот. 21 мая 1731 года был издан указ Сената об учреждении в дальневосточном Охотске военной флотилии. Первое боевое крещение состоялось в 1854 году. Англо-французская эскадра попыталась захватить Петропавловский военный порт. Шести судам противника, оснащённым 218 орудиями, противостояли наш фрегат «Аврора» и транспорт «Диана» при 67 орудиях. Нападавшие потеряли 450 человек убитыми и ранеными и отступили. Как писал английский журнал, борт одного только русского фрегата и несколько батарей оказались непобедимыми перед силами величайших держав. Во время какой войны произошло это сражение?

а) В ходе Крымской войны. б) В ходе русско-японской войны. в) В ходе русско-турецкой войны.

ОТВЕТЫ

1-б. «Небываемое бывает». 2-в. «Штандарт». Название выбрано не случайно – оно символизирует обретение Россией нового торгового пути. В 1703 году Пётр изменил свой штандарт, добавив к картам трёх российских морей четвертую. Был сделан новый штандарт, и в честь его назвали первый корабль Балтийского флота. 3-а. «Аврора». 4-а. Антарктиду. 5-а. Антарктиду. Боевые действия велись на «всех морских театрах».



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «Отче Святой! соблюди их во имя Твое»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобой Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое челове-

кам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал,



чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### МОЖЕТ ЛИ БАБУШКА БЫТЬ КРЕСТНОЙ?

**?** Я студентка, живу вместе с мамой, которая стала бабушкой, так уж получилось. И мы с мамой начали ходить в церковь рядом с нашим домом. Может ли моя мама, бабушка моей дочки, быть у внучки крестной? Катерина, г. Москва

**М**ожет. Быть крестной матерью – большая ответственность для православной христианки, это значит быть для ребенка духовной наставницей: «Младенцев крестят по вере родителей и восприемников, которые при этом обязаны научить их вере, когда они будут приходить в возраст». Как правильно подготовиться к таинству Крещения, можно узнать у священника.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 28 мая, в воскресенье.

**В** этом Евангельском чтении мы читаем обращение Иисуса Христа к Отцу, которое в традиции называется первосвященнической молитвой. Спаситель говорит о собственном прославлении, благодаря которому произойдет прославление Отца. Древнееврейское слово «слава» первоначально означало вес. Быть славным означало не просто быть известным и знаменитым, это означало иметь вес, быть значимым в жизни людей. И значимым, естественно, в положительном смысле. Иными словами, когда Христос призывает Отца прославить Его, чтобы и Сам Отец был прославлен, речь идет не о том, что Иисусу Христу не хватало популярности, и не о том, что Бог Отец был недостаточно знаменит.

**Х**ристос приходит для того, чтобы вернуть людям Богу, вернуть Ему наши сердца, вернуть Ему ту роль, которую Он должен играть в нашей жизни. Уже в первом стихе Христос объясняет, что грядущее прославление возможно потому, что Отец дал Ему власть над всякой плотью, над всеми людьми, чтобы Он, в свою очередь, даровал всем жизнь вечную, которая



Комментирует священник Стефан Домусчи

есть знание, то есть подлинное общение людей с Отцом.

**В**прочем, здесь может возникнуть недоумение. Христос говорит о власти над всякой плотью. При этом мы знаем, что Бог не мог спасти людей извне, совершив насилие над их свободной волей. Более того, мы знаем, что Бог для того и становится человеком Иисусом Христом, чтобы своей свободной человеческой волей явить истину о человечестве, дойти в своем послушании до смерти и разрушить ее воскресением. Это значит, что власть, о которой говорит Христос, – это власть любви. Он дарит всем возможность вечной жизни, чтобы все могли стать Божиими. Но как мы примем этот дар и обратимся ли к Нему всем сердцем, зависит от нас.



Стойкое повышение артериального давления называется гипертонией, или гипертонической болезнью.

**С**егодня мы поговорим о том, что это за болезнь, чем она опасна, и о мерах профилактики.

Гипертония – самое распространенное расстройство сердечно-сосудистой системы. Это заболевание характеризуется повышенным давлением в кровеносных сосудах (от 140/90 мм рт. ст. и выше). Нередко человек даже не ощущает повышенного давления, и выявить его можно только путем ежедневного (в течение недели, например) измерения давления утром. Гипертония может быть как самостоятельной патологией, так и последствием заболеваний внутренних органов: почек, надпочечников и т.д. Наиболее часто гипертонию диагностируют у женщин и мужчин старше 65 лет.

### Когда идти к врачу

Нередко у человека повышается давление под воздействием внешних обстоятельств: при большой физической или нервной нагрузке, сильном стрессе и т.д. Это нормальное явление, свидетельствующее об адаптации сердечно-сосудистой системы к возник-

# Гипертония: симптомы и профилактика

## Важно!

Выявляют гипертонию единственным способом – измерением артериального давления. Эта процедура происходит быстро и абсолютно безболезненно. При помощи автоматических устройств давление можно измерять и самостоятельно, но оценить риски, а также опасность возможных осложнений может только врач-специалист. Поэтому при повышении давления необходимо пройти полное медицинское обследование. А после 65 лет и при наличии опасной наследственности такое обследование нужно проходить ежегодно.



шему в результате такого воздействия состоянию.

Но если повышение артериального давления возникает постоянно, вне зависимости от каких-либо причин, это уже патология – то есть болезнь. У этой болезни есть свои симптомы, она опасна серьезными

осложнениями. Если гипертонию не контролировать и не лечить, она может привести к стенокардии, инфарктам, инсультам, почечной недостаточности. Лечение гипертонии занимают врачи-специалисты: терапевты, кардиологи, неврологи.

В мировой практике считается, что если показатели давления превышают 140/90 – это повод срочно обратиться к врачу. Конечно, у каждого человека в зависимости от возраста и индивидуальных особенностей, хронических заболеваний есть свои показания давления. Но скачки давления, его повышение, выявленное в результате ежедневных утренних замеров, – это повод пройти обследование. Важно помнить, что лечение в этом случае назначает врач.

## Кстати

### Победить себя и недуг

Как мы упомянули, отсутствие физической активности, лишний вес, вредные привычки являются изменяемыми факторами риска. Поэтому достаточно часто для того, чтобы снизить высокое давление, нужно всего лишь изменить образ жизни:

- увеличить физическую активность;
- отказаться от нездоровой пищи (уменьшить потребление соли, насыщенных и трансжиров) в пользу здоровой (увеличить потребление овощей и фруктов);
- снизить вес;
- отказаться от вредных привычек.

К сожалению, даже самый здоровый образ жизни отнюдь не гарантирует, что гипертония не возникнет. Неизменяемые факторы – наследственность, пожилой возраст – могут оказаться сильнее всех прилагаемых усилий. В этом случае требуется регулярный прием понижающих давление препаратов при обязательном контроле лечащего врача.

– Чем вчера занималась?  
– Лечебным голоданием.  
– И как?  
– Протерпела час, для первого раза результат превосходный. 😊

## Как распознать

Как отмечает ВОЗ, чаще всего люди с гипертонией не ощущают никаких симптомов. Однако при повышении давления до критических отметок (180/120 и выше) могут возникнуть:

- очень сильная головная боль;
- головокружение;
- затрудненное дыхание;
- боли в груди;
- нарушения сердечного ритма;

- тошнота и/или рвота;
- нарушения зрения (помутнение в глазах и т.п.);
- шум в ушах;
- носовое кровотечение;
- замутненность сознания;
- внезапное и сильное чувство тревоги.

Если хотя бы один из указанных симптомов возник на фоне уже имеющейся гипертонии, необходима немедленная медицинская помощь.

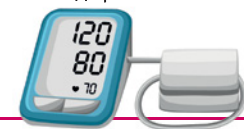
## Факторы риска

Строго говоря, от возникновения гипертонии не застрахован никто, даже гипотоники. Но есть ряд факторов, существенно этот риск повышающих. Вот эти факторы:

- наследственность;
- возрастные изменения в организме;
- сопутствующие заболевания (диабет, заболевания почек);
- избыточный вес;
- малоподвижный образ жизни, отсутствие физической активности;
- вредные привычки;

- чрезмерное употребление соли.

Имея в анамнезе хотя бы один из этих факторов, необходимо как минимум задуматься о сохранении своего здоровья.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Людмилу Лукшину

## Дорогие друзья!

Салаты – неотъемлемая часть и повседневного, и праздничного меню. Мы любим эти блюда за то, что ими можно перекусить и закусить, разбудить или, наоборот, чуть заглушить аппетит. Сытные теплые салаты согревают нас в морозные дни, а легкие овощные – освежают во время летней жары.

В нашем журнале вы найдете рецепты традиционных и оригинальных салатов:

- мясных,
- рыбных,
- овощных,
- теплых,
- праздничных,
- десертных.

Номер в продаже с 5 мая!

Кроме этого мы подготовили для вас полезную информацию:

- советы по сервировке и подаче салатов;
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости и полезные советы.

Готовьте с хорошим настроением, угощайте друзей и близких с удовольствием!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>





Славянская кухня исключительно разнообразна и вкусна. В каждой стране есть свои национальные блюда, часто оригинальные, но нередко похожие на блюда соседних стран.

Это и неудивительно, ведь корни у большинства славян одинаковые. В этом материале мы собрали интересные блюда разных славянских кухонь. Все они питательны и очень вкусны. Мы надеемся, что эти национальные блюда понравятся вам и займут достойное место и на вашем столе.



# Приготовь на стол плескавицу и таратор

**Плескавица** чрезвычайно популярна у южных славян – в Сербии, Македонии, Хорватии, Словении, Боснии. Плескавица – это котлета из рубленого мяса, традиционно – из говядины и свинины в равных долях. Помимо мяса, обязательные ингредиенты – лук, чеснок и острый перец. Очень часто для большей сочности и дополнительного вкуса в плескавицу добавляют твердый сыр. Традиционно плескавицы жарят на гриле, но и на сковороде эти котлеты получаются очень вкусными.

Сербская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 198 ккал.

## Плескавица



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 300 г говяжьего и свиного фарша
- 120 г твердого сыра ■ 1 крупная луковица ■ 3-4 зубчика чеснока
- 40 мл растительного (оливкового) масла ■ молотый перец чили
- молотый черный перец ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В большой миске смешать оба вида фарша, посолить, поперчить (включая перец чили), добавить 120 мл холодной воды, тщательно вымесить, уплотнить.
- 2 Залить поверхность фарша растительным маслом, миску затянуть пищевой пленкой и убрать в холодильник на 12-24 часа.
- 3 Сыр, лук и чеснок нарезать очень мелкими кубиками, добавить в замаринованный фарш, хорошо перемешать.
- 4 Разделить фарш на несколько частей, из каждой сформировать шар, который затем расплющить в лепешку.
- 5 Жарить плескавицы на гриле или в хорошо разогретой сковороде, смазанной растительным маслом, с двух сторон до румяной корочки.

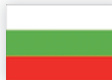


**Таратор** – традиционный холодный суп Балкан. Таратор очень популярен в Болгарии и Македонии, ни одна летняя трапеза не обходится без этого освежающего блюда. Его основные ингредиенты: свежий огурец, зелень и какой-нибудь жидкий кисломолочный продукт: йогурт, кефир, простокваша и т.п. В таратор часто добавляют орехи, лед и самые разнообразные специи.

Болгарская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 143 ккал.



## Таратор



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,2 л жидкого йогурта
- 800 г свежих огурцов
- 200 г грецких орехов
- 200 г сметаны ■ 4 зубчика чеснока
- 0,5 пучка укропа
- 0,5 пучка кинзы
- 3 ст. л. растительного масла
- специи ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, измельчить.
- 2 Огурцы нарезать соломкой, укроп и кинзу мелко порубить, чеснок пропустить через пресс.
- 3 Йогурт смешать со сметаной, добавить зелень, чеснок, орехи, растительное масло, посолить, добавить специи, хорошо взбить венчиком.
- 4 В полученную смесь добавить огурцы, перемешать и убрать в холодильник на 1-2 часа (или добавить колотый лед и подавать немедленно).

### ПОСЛОВИЦЫ

Свой сухарь лучше чужого пирога.  
Старое добро, что пирог с луком, – припоминается.  
Ел бы пирог, да в печи сжег.



**Гибаницу** просто обожают на Балканах, видов ее великое множество. В зависимости от начинки, эта выпечка может быть как десертом, так и основным блюдом. Начинкой сладкой гибаницы могут быть творог, яблоки, мак, орехи, изюм. Прекмурская гибаница содержит все эти ингредиенты. Для начинки несладкой гибаницы чаще всего используют мягкий сыр: фету, брынзу и т.п.

Сербская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 288 ккал.

## Гибаница



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 750 г теста фило ■ 500 мл молока
- 350 г феты ■ 200 г творога
- 200 г сметаны ■ 5 яиц ■ пучок зелени ■ 3 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ соль

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Фету размять вилкой, смешать с творогом, молоком и сметаной. Яйца слегка взбить, зелень нарубить, добавить к творожной массе, посолить, перемешать.
- 2 Глубокую форму для запекания смазать маслом, выложить два слоя теста фило (так, чтобы его края свисали), еще два листа теста отложить.
- 3 Остальные листы теста поочередно обмакивать несколько раз в творож-



## Пастрмалия



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г муки ■ 400 г готового мяса (отварного, жареного, вяленого и т.п.)
- 200 г сыра (в оригинальном рецепте используется кашкавал – сыр из коровьего и овечьего молока)
- 100 мл томатного соуса
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ 30 г свежих дрожжей
- соль ■ специи (перец, орегано, тмин)

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Дрожжи растворить в 150 мл теплой воды, вылить в просеянную с солью муку, добавить масло, замесить тесто, поставить в теплое место на 1-1,5 часа; когда тесто поднимется, обмять и оставить подниматься снова (повторить 2-3 раза).
- 2 Мясо нарезать мелкими кусочками, сыр натереть на крупной терке.
- 3 Готовое тесто разделить на 6 частей, каждую из которых вытянуть в овальную форму, загнуть внутрь края, формируя небольшие бортики (лодочку).
- 4 В каждую лодочку влить томатный соус, положить мясо, посыпать специями; оставить на расстойку (15-20 минут).
- 5 Выпекать в духовке при 180 градусах 25-30 минут.



ную начинку, сминать в шар и выкладывать в форму для запекания.

- 4 Оставшуюся начинку вылить поверх «шаров», загнуть внутрь свисающие края теста, накрыть оставшимися листами теста, смазать оставшимся маслом, дать постоять 10 минут.
- 5 Запекать в разогретой до 190 градусов духовке 40-45 минут.



Светлана ИВАНОВА



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 МАЯ



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

У Овнов на этой неделе все будет удаваться. Если лень не пересилит, добьетесь многого. Особенно удачно могут сложиться деловые переговоры. При этом старайтесь не брать на себя чужую работу, она может оказаться сплошной проблемой и вызвать негодование коллег.



**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам пока не стоит брать за новые проекты. Можно сделать короткую паузу. Отдых сейчас необходим и потому, что впереди у вас много работы, которая принесет успех. Не стоит тянуть лямку в одиночку, выберите в попутчики верных соратников.



**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Звезды советуют Стрельцам проявить осторожность. Внимательно выбирайте темы для бесед. Помните, что испортить отношения даже с самыми близкими друзьями легко. Используйте свое чувство юмора и интеллект в решении спорных вопросов.



**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Не позволяйте людям использовать вашу доброту и открытость. Если почувствуете фальшивые нотки в речи собеседника, старайтесь быстрее закончить разговор, чтобы вас не втянули в сомнительную авантюру. Больше позитива и романтики в отношениях с любимым человеком.



**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Звезды советуют Тельцам проявить дальновидность в общении с родственниками. Не допускать в адрес близких резких слов, которые могут породить долгий негатив в отношениях. Будьте добры и заботливы. Для выполнения ряда обязательных дел потребуется напрячь силу воли.



**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

У Дев неделя для встреч с друзьями. Настало время навести порядок в своем окружении, прекратить контакты с людьми, которые изводят вас негативной информацией. Вам нужно научиться расставлять личные границы, чтобы никто не вмешивался в вашу жизнь без разрешения.



**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецам на пользу пойдет любая физическая активность. Если вас пригласят на дружескую вечеринку – соглашайтесь. Выделите в своем графике время для прогулки на свежем воздухе или поездки за город в лес. И старайтесь больше отдыхать, в том числе с друзьями.



**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Работа начнет приносить Весам радость, однако следует действовать строго по плану. Старайтесь опираться исключительно на лучшие свои качества. Такой подход принесет отличный результат. А также постарайтесь добиться идеального баланса в отношениях с коллегами.



**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам звезды советуют вспомнить правило: доверяй, но проверяй. Не отступайте от своих желаний. Если вдруг вы испытываете трудности в общении с окружающими, то, возможно, в этом есть психологическая проблема, которую лучше решать с помощью специалиста-психолога.



**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

У Скорпионов – период активности, и может появиться желание что-то улучшить: начать ремонт или заняться строительством. Принимая любые решения, постарайтесь подготовиться ко всем последствиям и оценить размеры возможных рисков.



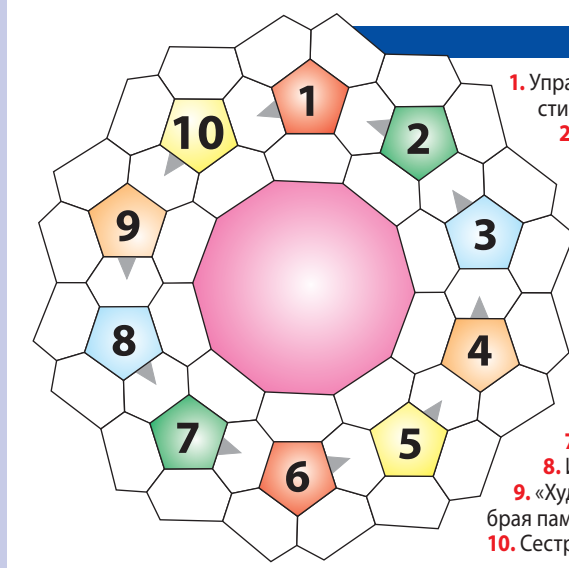
**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Потенциал Козерогов сейчас находится на высоком уровне. Воспользуйтесь этим и воплотите свои смелые мечты в жизнь. Ваш оптимистичный настрой настолько заразителен, что вы с легкостью найдете поддержку как среди своих друзей, так и среди новых знакомых.



**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам стоит уделить больше внимания отдыху. Дружеские посиделки или вечер в кругу семьи положительно повлияют на ваше настроение и, как следствие, на вашу работоспособность. Близкие люди могут порадовать вас своими достижениями, и вы будете гордиться ими.

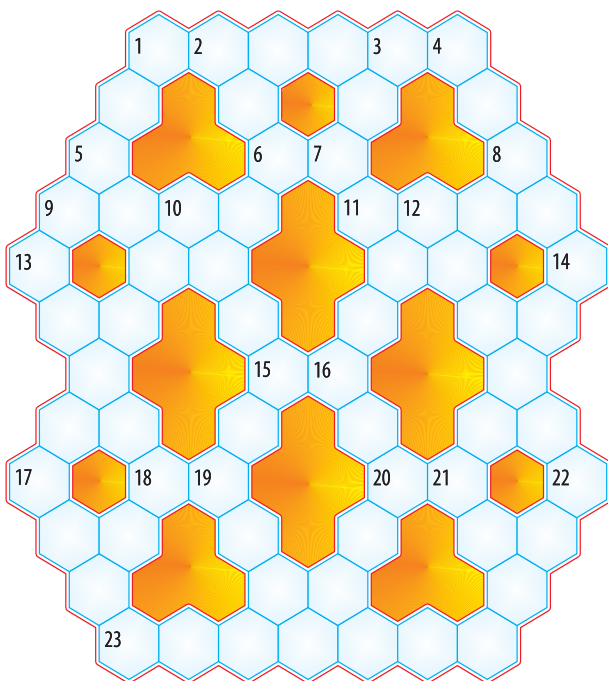


**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Управдом, временно исполнявший обязанности Ивана Васильевича Грозного.
2. Насекомое-опылитель, полет которого Римский-Корсаков положил на музыку.
3. Водитель, не обращающий внимания на светофоры.
4. Дипломная работа Сергея Рахманинова по поэме Пушкина, которая до сих пор не сходит со сцены.
5. Предмет мебели, на который Шурику в «Операции Ы» надлежало положить деньги «за квартиру за январь».
6. Причиной многих ДТП является ... с выездом на полосу встречного движения.
7. Осмотр врачом больных в палатах.
8. Инвентаризация по своей сути.
9. «Худому делу – худая ..., доброму делу – добрая память» (русская пословица).
10. Сестрица ивы и ракиты.

Ответы: 1. Буныш. 2. Шмель. 3. Лихач. 4. Аллея. 5. Комод. 6. Обгон. 7. Обход. 8. Опиз. 9. Слава. 10. Верба.

**КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»**



**По горизонтали:**

1. Брат Бэлы из романа М. Лермонтова.
2. Место на бирже, где происходят торги.
3. Французский кинорежиссер ... Вадим, родившийся как Вадим Племянников.
4. Полная темнота.
5. Историческая область в восточном Причерноморье, куда отправился Ясон с аргонавтами в поисках золотого руна.

**Слева-вниз-направо:**

1. Место на бирже, где происходят торги.
2. Место на бирже, где происходят торги.
3. Французский кинорежиссер ... Вадим, родившийся как Вадим Племянников.
4. Полная темнота.
5. Историческая область в восточном Причерноморье, куда отправился Ясон с аргонавтами в поисках золотого руна.

6. Тельница» угля в паровозе.
7. Лес, интересующий корабелов.
8. Ловушка, применявшаяся охотниками на мамонтов.
9. У кого зимой снега не выпросишь?
10. Северная птица: Жреби. 12. Пару. 14. Агния. 15. Таж. 18. Топ. 20. Орех. 22. Арба.

**ОТВЕТЫ**

- По горизонтали: 1. Азамат. 9. Роже. 11. Мрак. 23. Колхид. Слева-вниз-направо: 2. Зан. 4. Топка. 5. Бор. 7. Яма. 10. Жмот. 12. Ржанка. 13. Арбат. 16. Ухо. 17. Норк. 19. Жмык. 21. Яма. Слева-вниз-направо: 2. Зан. 4. Топка. 5. Бор. 7. Яма. 10. Жмот. 12. Ржанка. 13. Арбат. 16. Ухо. 17. Норк. 19. Жмык. 21. Яма.

13. Пешеходная улица в Москве.
16. Чуткая раковина.
17. Майкл ... из фильма «Кабаре».
19. Отходы маслостолов.
21. Стихотворный размер, которое Онегин не мог отличить от хоря.

**Справа-вниз-налево:**

1. Благовоние из желудка кашалота.
3. Фильм Хейфцица, повесть Тургенева.
6. Польский писатель, автор романа «Солярис».
8. Кто был приставлен к шлейфу королевы?
10. Выбор, который можно сделать, подкидывая монетку.
12. Блюдо из тушеных овощей.
14. Дочь Дарьи Кругловой из пьесы Александра Островского «Не все коту Масленица».
15. Ремень от оглобли к колесу.
18. Громовержец из скандинавского пантеона.
20. Во рту у Щелкунчика.
22. Ее ишак тянет в кишлак.

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (903) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **250** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

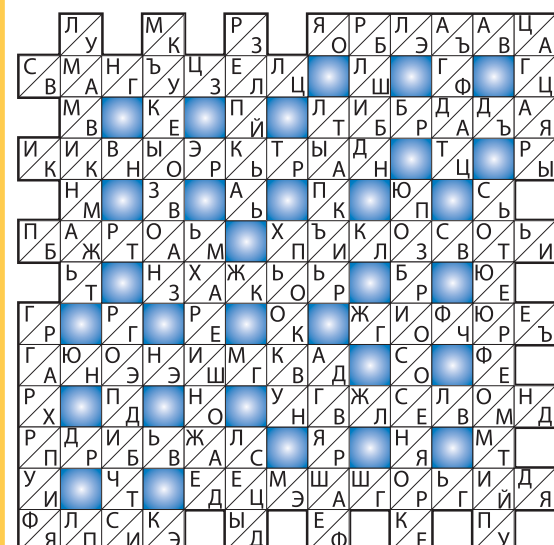
Скидки  
уточняйте  
у менеджера

**КРОССВОРД  
«ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Облава. Санузел. Тирада. Киноэкран. Паром. Хилость. Зажор. Гофре. Анонимка. Углевод. Привал. Демагогия. Ялик.

**По вертикали:** Ламинат. Муковоз. Рейка. Блин. Агат. Агар. Тапир. Поросянок. Стереотип. Маринад. Хокку. Гарпия. Родичи. Аграф. Лед.









Большинство дачников, которые живут в зоне рискованного земледелия, ограничиваются стандартным набором выращиваемых культур: картофель, кабачки, морковь, лук, зелень, огурцы, томаты...

**Н**о есть неугомонные личности, которые даже в таких непростых условиях умудряются выращивать не только теплолюбивые перцы и баклажаны, но даже арбузы и дыни! В чем секрет успеха экспериментаторов? Как вырастить арбузы и дыни в условиях холодного лета?

### Правильный выбор сортов и гибридов

**1** Для средней полосы и северных регионов подходят только ранние или среднеранние сорта и гибриды (вегетационный период около 70-80 дней). Кроме того, важно искать отметку о том, что сорт или гибрид является холодостойким, устойчивым к перепадам температур. Опытные огородники рекомендуют следующие сорта дынь: Алтайская, Колхозница, Злато скифов, Джокер F1, Золушка F1, Сладкий ананас F1 и другие. Гибриды и сорта ранних холодостойких арбузов: Огонек, Подарок Северу F1, Сибирская роза, Сорренто F1 и другие.

Близорукый волк по ночам воет на дыню.



# Выращиваем арбузы и дыни всем на удивление



### Выбор места посадки

**3** Если вы хотите получить сладкие плоды, сажать арбузы и дыни нужно только на солнечном участке! В тени и в полутени плоды вырастут мелкими и пресными.

### Подготовка тёплой грядки

**4** Чтобы обеспечить арбузам и дыням благоприятные условия, важно подготовить для них теплую грядку. Можно выбрать классический вариант, уложив на дно растительные отходы и засыпав их грунтом. А можно использовать черную пленку или толстый полиэтилен как мульчу. В этом случае нужно застелить всю грядку пленкой прямо поверх земли. Чем плотнее уложена пленка, тем лучше. Так как под пленкой будет влажно, перед укладкой стоит пролить почву Фитоспорином или Триходермином. Под пленкой почва быстро прогревается и сохраняет тепло даже во время похолодания, а образующийся конденсат не дает ей пересыхать. Перед высадкой рассады делаем в пленке отверстия и высаживаем в них рассаду. Через отверстия потом и проводим полив.

### Много места для роста

**7** И дыни, и арбузы – плетистые. Поэтому высаживать растения лучше в шахматном порядке на расстоянии 80 см, а лучше 1 м друг от друга. Высаживать рассаду лучше не заглубляя, чтобы корни не оказались в холодном слое грунта.

### Соблюдение сроков

**8** С высадкой рассады лучше опоздать, чем поспешить! Ранние сорта и гибриды успеют вызреть. Сажать арбузы и дыни нужно только тогда, когда минует угроза заморозков, а почва прогреется до 18-20 градусов.

### Обязательное укрытие

**5** Теплолюбивые растения в холодном климате могут расти только под укрытием – в теплицах или тоннельных парниках из нетканого материала. Первое время после высадки лучше использовать двойное укрытие: высаживая растения в теплицу или парник, дополнительно укрыть расточки обрезанными пластиковыми бутылками. В теплые дни, когда температура воздуха поднимается выше +20... +22°, растения могут принимать солнечные ванны, а остальное время им лучше греться под укрытием.

### Формировка

**9** Если растения не формировать, вы получите много мелких плодов. Лучше оставить на растении 3-4 плода. То есть плети следует прищипывать, сохраняя 5-6 листиков после завязавшегося плода. На каждой плети лучше оставить по 1 плоду.

### Выращиваем через рассаду

**2** Арбузы и дыни в холодном климате лучше выращивать через рассаду. Высеять семена следует за 30 дней до высадки рассады в грунт или теплицу. Семена дыни для пробуждения лучше замочить, а семена арбуза перед замачиванием чуть размять плоскогубцами или слегка потереть наждачной бумагой, чтобы размягчить твердую оболочку. Далее сеем в стаканчики с раздвижным дном (чтобы корни при высадке не травмировались), заглубляем семена на 1-1,5 см. Поливаем, накрываем пленкой. К моменту высадки на рассаде должно быть 2-3 листочка. Если листьев больше, рассада приживается хуже.

### Принудительное опыление

**6** Уход за арбузами и дынями в холодном климате не отличается от ухода в теплом климате. Единственное, о чем стоит позаботиться особо, – это процесс опыления. Чтобы быть уверенным в результате, придется поработать пчелкой: когда растения зацветут, сорвите мужской цветок (он без утолщения под цветком) и смажьте его пыльцой серединку женского цветка (под женским цветком есть утолщение в виде мини-плодика).

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



### Найди 10 отличий Радость шопинга

Что рассказать вам про покупки? Желанные, да при этом ещё и правильно выбранные туфельки и платице на лето непременно поднимут настроение.

**Ответы:** маркиза у магазина слева, окна в доме над этим магазином, труба дома в центре, окна у высокого дома справа, окна второго этажа правого дома, пешеходный переход справа, бант на прищепке, вырез ижка у майки для шопинга вверху



**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК\***!  
 Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Щетка магнитная для окна «Проще простого»**  
 лот 103205-01  
**1799 999.-**

- При помощи щетки можно мыть окна сразу с двух сторон — безопасно даже в труднодоступных местах!

Материал: пластик, резина, магнит.  
 Размер: 13×16×6 см. В комплекте: магнитная щетка со шнуром (195 см), 2 сменные резиновые насадки.  
 Для одиночного остекления с толщиной стекла 3-8 мм.

**Складная стиральная машинка «Мини Автомат»**  
 лот 102943  
**4999 2999.-**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в дорогу, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Материал: пластик, силикон.  
 Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.  
 Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).  
 Длина провода: 143 см. Объем ведра: 5 л. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное ведро.

**Сушилка «Так удобно»**  
 лот 19272-01  
**4999 2499.-**

- Вертикальная складная конструкция сушки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.  
 Размер: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).  
 Максимальная нагрузка: 15 кг.

**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**  
 лот 28594 ~~3999~~ **2499.-**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и не царапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий.  
 Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
 Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.  
 Максимальная нагрузка: 120 кг.

**Ножницы для педикюра**  
 лот 402091-02 ~~999~~ **599.-**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали, с длинной ручкой и угловым лезвием, для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кто имеет трудности при сгибании.
- Создают большее усилие при обрезании ногтей и не скользят, благодаря специальному покрытию.

Материал: нержавеющая сталь, пластик.  
 Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

**Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром**  
 лот 18945 ~~2199~~ **1799.-**

- Проникает в труднодоступные места.
- Специальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Длина ручки: 130 см. Объем ведра: 3,3 л. Размер насадки: 33×12×0,6 см.  
 Материал: пластик, металл, микрофибра. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.**  
 лот 925760 ~~6999~~ **3999.-**  
 20 шт. — 10 м<sup>2</sup>  
 Выгода — 3000!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.  
 Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
 Укажите при заказе. Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**  
 лот 102640 ~~1299~~ **999.-** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Превращает образование ржавчины и коррозии.
- Подходит для любой поверхности.

Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный.  
 В комплекте: 2 баллона одного цвета (укажите при заказе).

**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**  
 лот 16466-02 ~~1999~~ **999.-** ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует почти всё.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.

Материал: клей, ПВХ.  
 Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.

**Набор для перемещения мебели «Транспортер»**  
 лот 27948  
**2499 1499.-** 4 платформы с колесами

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу — до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.  
 В комплекте: 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см), 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см).  
 Цвет может отличаться от представленного.

**Махровое полотенце «Полет бабочек»**  
 лот 102571 ~~999~~ **499.-**  
 лот 102363 ~~1799~~ **999.-**

Ванильный, какао (30×60 см).  
 Фиолетовый, ванильный, какао (70×130 см).  
 Материал: 100% хлопок. В комплекте: 1 шт. Размер и цвет укажите при заказе.

**Комплект подушек «Пышные формы», 2 шт.**  
 лот 103258 ~~2499~~ **999.-** 2 шт.

Материал: 100% ПЭ.  
 Размер: 50×70 см. В комплекте: 2 шт. Цвет: бирюзовый, серый, бежевый.

**Супер ключи «Стальная хватка»**  
 лот 103015-01 ~~1299~~ **999.-** 2 шт.

- Универсальные: заменяют газовый, разводной и гаечные ключи.
- Легко адаптируются ко всем видам болтов и гаек.

Материал: сталь, пластик. В комплекте: малый ключ (9-23 мм), большой ключ (23-32 мм).

**Электрическая турка** лот 200772 ~~1699~~ **999.-**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл.  
 Объем: 0,5 л. Мощность: 600 Вт. Напряжение: 220-240 В. Длина провода: 60 см. Цвет: фиолетовый, черный (укажите при заказе).

**Набор керамических контейнеров, 3 шт.**  
 лот 28486 ~~1499~~ **799.-** Вакуумные крышки 3 шт.

- Вакуумные крышки обеспечивают длительное хранение продуктов.
- Циферблат на крышке поможет выставить дату закрытия.

Материал: керамика, пластик.  
 В комплекте: 3 контейнера с крышками.  
 Объем: 250 мл, 500 мл, 750 мл.  
 Можно использовать в СВЧ и посудомоечной машине.

**Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта**  
 лот 17609 ~~1999~~ **1299.-** 2 шт.

Материал: ПЭ, пластик, магнит.  
 Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 лигучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).  
 Дизайн: «Море», «Бабочки», «Прованс» (укажите при заказе).

**Ручной культиватор «Торнадика», мини**  
 лот 29062 ~~1999~~ **999.-**

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длинная ручка можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь.  
 Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

**Чудо-шланг «Ультра»**  
 лот 14732  
 от ~~3999~~ **2099.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Суперпрочный и суперлегкий.

Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м.  
 Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.  
 Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.**  
 лот 10035-04 ~~1999~~ **999.-** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Работает от сети 230 В. Зона влияния: до 200 кв. м.  
 Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см. В комплекте: 2 шт.

**Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.**  
 лот 19128-02 ~~1499~~ **999.-** 3 шт.

- Удаляет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.  
 Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

**Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением**  
 лот 22678 ~~3999~~ **1999.-**

Выпускной клапан для пара

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопластиковая крышка с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

**Кадка с гнетом «Разносолы»**  
 лот 28938-02 ~~3699~~ **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.

**Электрический измельчитель «Молния»**  
 лот 22634 ~~2499~~ **1499.-**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
 Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.  
 В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

**Набор термокастрюль «Магия вкуса», 4 шт.**  
 лот 28623-01 ~~5499~~ **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Внутри — чаша из нержавеющей стали.

**Комбайн «Здоровье+»**  
 лот 28089 ~~2499~~ **1999.-**

- Заменяет терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.  
 Размер: 29×18×20 см. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция.

**Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов**  
 лот 22462 ~~1999~~ **799.-**

- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.  
 Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

**\*ВАШ ПОДАРОК:**  
 \*при заказе от 1000 р. \*при заказе от 2000 р.

Комплект «Рубиновая страсть»  
 Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная)