

# Родовая Земля

ПЕРВАЯ  
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА  
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 4 (165), апрель 2018 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, F: [www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), VK: [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



|                           |                      |                           |                             |                               |                                      |
|---------------------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| Опыт переезда в поселение | Совет мудрого Аврога | Природные утеплители дома | Поездка с детьми на конкурс | Мудрое перевоспитание плохиша | Информационные паразиты и антивирусы |
| 4                         | 8                    | 12                        | 16                          | 22                            | 26                                   |

## Поселению Родовых поместий Междуречье 10 лет



ПРП Междуречье началось с прекрасной идеи о Родовых поместьях и с группы молодых, активных, восторженных и радостных людей, которые жили в Москве, любили собираться вместе, были легки на подъём и со смехом относились к фразам «это невозможно» и «ничего не получится».

Далее последовали поездки по поселениям и осознание, что нужно создавать своё. Стали писать образ и на этом этапе разделились на несколько малых групп. Некоторые для себя поняли, что создание поселения их не интересует, а привлекает только общение (собираться, отмечать праздники, вместе гулять); кто-то захотел жить на Севере и отправился туда. Наша маленькая группа поехала от Москвы на юг и в этом направлении стала детализировать образ. Уточняли всё до мелочей, вплоть до пород деревьев в лесу, удалённости от города, какова почва, ширина реки и даже в какой части поселения должно вставать солнце. Всё записали и периодически перечитывали. Это даже был не образ поселения, а образ земли, где оно возникнет. Пунктов желаемого было настолько много, что мы даже сомневались, что они все совпадут. Но этот этап был необходим, ведь нужно было как-то узнать, что это «то самое место»!

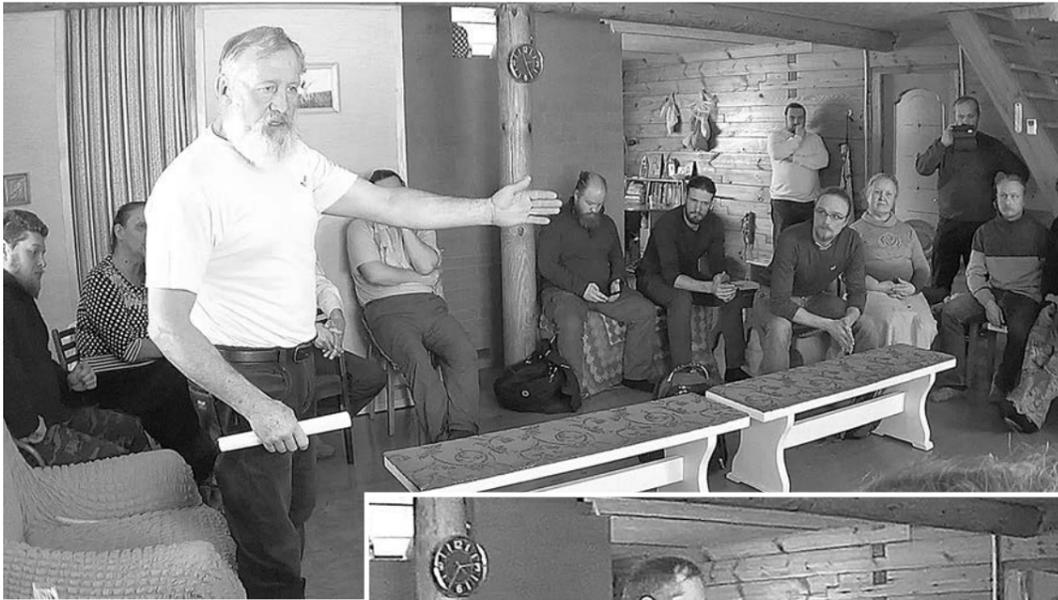


стр. 9

МЕЖДУРЕЧЬЕ



# Вести регионального отделения «Родной партии» Орловской области



**18** февраля этого года в региональном отделении «Родной партии» Орловской области состоялось значимое событие. По инициативе ФКС «Родная партия» было проведено открытое партийное собрание, на котором присутствовал председатель партии Александр Самохин.

На повестке дня стояло несколько вопросов, в частности, оценка деятельности и переизбрание координатора Орловского регионального отделения партии Геннадия Приходько. В результате голосования принято решение о смене координатора Орловского отделения.

25 февраля на отчётно-выборном собрании избран новый состав регионального координационного совета в количестве 5 человек и ревизор регионального отделения.

На заседании регионального координационного совета координатором избрана Никишина Людмила — мама четверых детей. Она взяла на себя ответственность за положение дел «Родной партии» в нашем регионе. Как новый координатор, Людмила активно включилась в работу по организации новой структуры партии.

Очень позитивным и вдохновляющим явилось принятие новых членов в партию. Прибыло 14 человек из поселения Дружное, 3 человека из поселения Междуречье и также люди из отдельных поместий, всего стало 25 человек. Все вступившие — жители Родовых поместий Орловской области. Их решение — пример осознанного и ответственного выбора участия в управлении и обустройстве окружающего миропорядка.

Координационный совет также включился в работу. Выбрали делегатов на съезд партии. Намечены дальнейшие дела.

На сегодняшний день в региональном отделении появились следующие отделы:

- политический — координирует связь с администрацией и общественностью;
- информационный — отвечает за взаимодействие со СМИ;
- финансовый, в круг ответственности которого входит обеспечение самокупаемости нашего отделения;



- экономический — занимается развитием и поддержанием нового образа жизни на селе и новыми приёмами самоуправления;

- отдел культуры и образования поможет с организацией праздников и различных мероприятий, а также займётся внедрением передовых достижений в области образования. Особое место будет отводиться военно-патриотическому воспитанию молодёжи совместно с общественным движением «Вятчи»;

- отдел экологии займётся исправлением ситуации в этой сфере в лучшую сторону в Орловской области;

- хозяйственный, которому поручена организация добровольной бригады взаимопомощи на основе трудодней, ознакомить с деятельностью которой и принять непосредственное участие может каждая семья, нуждающаяся в коллективной помощи при строительстве личного дома или обустройстве своей земли;

- отдел туризма займётся организацией международного экотуризма в нашем регионе.

Дела нам предстоят серьёзные и очень интересные.

**Надежда КУДИНОВА.**

## Вести ПРП Дружное

Здравствуйте, уважаемые единомышленники!

Мы живём в поселении Дружное, которое находится в бывших опустевших деревнях: Агеевке, расположенной по двум сторонам реки Ицки, и Самохвалово (Кром-

ской район Орловской области). Сейчас у нас проживают постоянно 11 семей, из них 3 — многодетные. Летом приезжают гости.

Поселились здесь давно, первые жители — в 2003 году. У нас есть земля на поле, около деревни Агеевки — 42 га. Её очень долго оформляли. Строиться было нельзя. А многие переехали издалека: из Сибири, европейского Севера, потому и поселились в деревнях, приобрели пустующие дома и по 50 соток земли, а затем до гектара брали в аренду. За это время произошло много событий. Часть людей уехала обратно. Те, кто остался здесь жить, можно сказать, стали местными, сроднились с этими местами.

Только в 2015 году нам удалось оформить через суд землю в собственность! На поле первые несколько лет мы много сажали растений, но частые пожары уничтожали почти все наши труды. Многие из посаженного сгорело, в том числе некоторые постройки, хотя оптимизма и целеустремлённости это не убавило!

Сейчас благодаря тому, что в соседнем, Троснянском районе создаёт своё поместье семья Кудиновых, мы объединились вновь. Александр Кудинов являлся членом «Родной партии», а Надежда — кандидатом. Они приехали к нам в поселение, мы собрались, поговорили. В результате воодушевившись, многие приняли решение о вступлении в «Родную партию».

**Мария ШИРШИКОВА.**

\* \* \*

**К**огда живёшь в Родовом поместье, начинаешь чувствовать растения. Однажды произошёл такой случай. Мы собрались засаживать общий гектар деревьями. Несли все по несколько разных саженцев. Принесла и я маленькие саженцы слив из своего Родового поместья. Это была поросль от больших слив и воспринимались они нами как сорняки. Решили деревца посадить кругом радиусом 4 метра, чтобы поросль от них не занимала большого пространства. И когда я вошла в центр этого круга, меня охватило состояние БЛАГОСТИ. Вышла из него — это состояние прекратилось. Так повторялось несколько раз. Стала приглашать в этот круг друзей. Но они ничего не смогли почувствовать.

Потом поняла, что эти маленькие саженцы из нашего Родового поместья реагируют только на меня, меня они знали и уже любили даже при ненадлежащем к ним отношении. Только в своём поместье, засаженном деревьями, за которыми ухаживает, дарит своё внимание и любовь человек, возможно такое! Можно только догадываться о СИЛЕ ПРОСТРАНСТВА ЛЮБВИ, о силе Родового поместья.

Весной вновь проклюнутся почки на деревьях, зазеленеет шелковистая травка, по которой пройдешь ранним утром до восхода солнышка, почувствую исцеляющую прохладу росы. Каждая травиночка, каждое деревце любят меня, а я — их.

И переполнит меня чувство благодарности Отцу Творцу за созданное счастье для человека. Затаюсь, прислушаюсь к звенящей тишине просыпающейся природы. Помечтаю о сегодняшнем дне, о счастье своей семьи, о счастье нашей великой России. Пожелаю всем людям нашей планеты найти своё счастье на своей земле. И начнётся радостный день!

А у вас есть такое поместье? Приезжайте, земля ждёт вас.

**Екатерина САЛАМАТИНА.**

\* \* \*

**О**на вошла тихо и скромно села в уголке помещения, где проходило очередное собрание регионального отделения Родной партии Орловской области. Повестка дня при-

близилась к пункту принятия в партию кандидатов в члены партии. Тогда к председателю собрания подошли Марина Витальевна Мостовая и Екатерина Витальевна Саламатина и попросили принять заявление в партию их 86-летней мамы Бурыгиной Таисии Апполинарьевны. Наступила минута тишины. Однопартийцы как будто задумались над происходящим, и через несколько минут прозвучали следующие слова: «Это пример для нас всех! Мы благодарим Вас за то, что Вы даже в таком возрасте имеете активную жизненную позицию! Ваши глазами на нас будут смотреть наши отцы, матери и деды! Это большая честь для нас — быть с Вами в одном строю! Мы не подведём Вас! Поздравляем со вступлением в «Родную партию!»

Впоследствии Марина и Екатерина, дочери этой героической мамы, рассказали предысторию: «С первой книги из серии «Звенящие кедры России» мы с сестрой прониклись открытиями, которые нам так доходчиво поведала Анастасия. Родители наши тоже начали читать, поддерживали нас. А когда мы переехали сюда, в Орловскую область, в 2003 году, родители решили переезжать к нам. Папа говорил, что дочери великое дело задумали! Да, трудно им будет, но трудности оправданные. Мама во всем поддерживала папу, а значит, и нас. В 2005 году они переехали вслед за нами, продав свой дом на Севере (жили мы в Архангельской области).

В 2010 году папа в возрасте 78 лет перешёл в мир иной, завещая похоронить его на нашей земле, в Родовом поместье, отметить место захоронения только сосенкой. Мы так и сделали. Мама очень тяжело пережила уход папы, вместе они прожили 58 лет в любви. Выстояла! Живёт в Родовом поместье старшей дочери, в отдельном домике, сохраняет возможность самообслуживания. А когда мы, 8 человек из нашего Рода, написали заявление о вступлении в «Родную партию», поддерживают нас и Анастасию. На наш вопрос: «Как ты видишь свою деятельность в партии?» она ответила: «Буду радоваться за вас! И помогать Настеньке!»

**Марина МОСТОВАЯ,**  
член «Родной партии».



Подготовлено информационным отделом регионального отделения «Родной партии» Орловской области.



## О Съезде «Родной партии»

30–31 марта 2018 года в парк-отеле «Ярославль» пос. Красные ткачи Ярославской области прошла встреча представителей поселений Родовых поместий и 1 апреля — внеочередной Съезд политической партии «Родная партия».

На эти значимые мероприятия приехало более 200 человек из 50 регионов России.

Цель встречи — единение сторонников идеи Родовых поместий в процессе совместной работы: анализ прошедшего, решение текущих задач жи-

вущих и желающих жить в Родовых поместьях, понимание и выработка целей и задач всего движения, в том числе «Родной партии», Фонда «Анастасия», синхронизация понимания развития движения в целом и формирование общего образа будущего.

Подробнее о Круге действующих поселений Родовых поместий и Съезде «Родной Партии», о выступлениях, результатах и размышлениях участников мы расскажем в следующем номере.



## Приезжайте на посадку деревьев в ПРП Междуречье!

21 апреля 2018 года поселение Междуречье приглашает всех желающих на посадку деревьев и кустарников.

Весна — идеальное время для озеленения: светит солнышко, дует лёгкий ветерок, земля готова принимать растения и напитывать их влагой. В это прекрасное время жители поселения планируют высадить изгородь, плодовый сад, ореховую рощу, ягодник на общих территориях, где в дальнейшем будут построены школа, спортивные площадки, беседки, выкопан пруд и создано много других интересных живых объектов.

Жители и гости поселения будут трудиться вместе. Совместно радостно и быстро всё посадят, чтобы уже через несколько лет растения приводили в восторг своим цветением, ароматом и вкусными плодами.

После посадок жители пригласят всех участников к костру, где междуреченцы с радостью расскажут о себе, о жизни в поместье. Кроме того, есть возможность переночевать в палатках, а на следующий день будет организована экскурсия по поселению. Самые закалённые смогут искупаться в весенних водах реки Зуши.

Контактный тел. по вопросам приезда и помощи 8-962-475-1177.

**Татьяна ИВАНОВА.**  
ПРП Междуречье,  
Мценский район,  
Орловская область.



## Приглашаем в поселение Кузьминовская слобода

Наше поселение Кузьминовская слобода находится в 200 км от Самары, в 12 км от районного центра с. Шентала, в 7 км от ближайшей деревни, в которой есть школа, ФАП, детский сад, магазины, библиотека, почта, клуб. Кузьминовская слобода растёт и развивается.

Поселение образовалось в мае 2003 года.

В прекрасном месте, с трёх сторон окружённом лесом, обустроены семь Родовых поместий. На территории поселения есть четыре родника с чистой питьевой водой. На горе Радости жители поселения собираются на праздники. У подножия горы расположен пруд. Всего в поселении 21 человек, 6 семей, 12 детей разного возраста. Есть дети, рождённые в поместье. В четырёх построенных домах круглый год живут хозяева. Остальные дома ещё строятся.

Земли поселения в собственности. Посёлок электрифицирован. Газ в баллонах доставляется при заключении договора с газо-

вой службой. Дорога грунтовая. Есть тёплый общий дом.

В нашем поселении мы хотим видеть людей с большим намерением ЖИТЬ на земле, чтобы ценность эта была непреходящая, чтобы, став вольным, человек познавал себя, ценил возможность жить и созидать так, как хочет душа.

У нас есть и одинокие люди, но мы понимаем, что создание Пространства Любви возможно только парой, поэтому поселение представляем себе как Содружество Счастливых Семей.

Создание Родового поместья — это сотворение природного Родового Храма, который создаётся НАВСЕГДА по законам Любви. Поэтому хочется, чтобы люди строили отношения в поселении, исходя из этого посыла, и не считали возможным покидать свой Родовой Храм и торговать им. Решение о создании Родового поместья должно быть серьёзным и взвешенным (прежде оценить и проанализировать свои ресурсы: материальные, личностные, временные).

У детей, рождённых в поместье, мы стремимся сформировать целостное восприятие Мира, где есть место играм, экспериментам, наблюдению и созерцанию, возможности замечать малое.

Мы много делаем для того, чтобы каждый в поселении воспринимал чужих детей как своих: покормил, позаботился, наставил.

Детский сад в нашем понимании основывается на способности самих мамочек кооперироваться для обучения и воспитания своих деток.

Школу мы видим как культур-

но-образовательно-духовный центр, где учебные процессы проходят по запросам ребёнка, а не по навязанному им учебному плану. Этим принципам мы учимся у академика М. Щетинина. Школа, как нам представляется, существует не только для детей, но и для взрослых.

Праздники являются частью образовательного процесса для всех поселенцев, где нет места зрителям, все участники праздника — действующие лица. Мы продолжаем познавать глубинный смысл древних русских праздни-



## Приглашаем в поселение

Алтайский край, Красногорский район

Мы, коллектив единомышленников, создаём поселение в селе Калташ. Село отдалено от районного центра на 32 км (дорога грунтовая). Есть электричество 220–380 вольт. Местность интересная, холмистая, есть поля, лес, тайга.

Отличная база для медосбора и лекарственных трав. Богатое многообразие, прекрасные солнечные склоны. С водой проблем нет, можно сделать колодец, запрудить маленький речёёк, также есть родники. Рядом протекает речка Чапша, впадающая через 40

км в реку Иша.

В нашем коллективе собрались люди мастеровые, весёлые, все мы разные и между собой ладим.

Самое привлекательное для нас — это экологически чистый район, возможность организации самостоятельной базы для Родовых поместий.

Мы вас ждём!

Контактный телефон 8-923-563-5714 — Владимир.

Ярославская область

Поселение Родовых поместий Доброе находится в Ярославской области, в 130 км от Москвы.

На весну 2018 года нас 43 семьи. Из постоянно живущих 3 семьи, несколько семей регулярно приезжают зимой. Многие хотят переезжать постоянно жить, но пока нас держит цивилизация. Мы все активно строимся, надеемся, что руководство нашей страны даст возможность своим гражданам обрести свою малую родину, из которой и будет состоять крепкая держава. Мы, в свою очередь, принимаем участие в разработке соответствующих законопроектов.

По программе «500 метров от ближайшей электрической точки» мы электрифицировали почти всё поселение.

Доброе расположено на землях сельхозназначения. Это бывшие пахотные поля, которые до нашего прихода успели зарости деревьями-первопроходцами. Лет 20 назад здесь колхоз выращивал картофель, лён. После его деятельности нам осталась хорошая гравийная дорога, которая обеспечивает всесезонный подъезд. Гравийка проходит через всё поселение и далее уходит в густой лес. Лес щедро делится своими дарами со всеми, кто в нём бывает.

В 7 км от нас, в селе Нагорье, есть хорошая школа. Детей доставляют школьные автобусы. Мы хотим, когда будет проживать больше людей постоянно, построить свой творческий центр, в котором будут обучать, возможно,

учителя из выдающейся школы М. П. Щетинина и другие интересные люди.

Основная идея возникновения Доброго была изложена в книгах В. Н. Мегре. Жители нашего поселения разные: молодые, пожилые, с достатком и не очень. У нас нет строгих критериев к новым жителям. Все богатства системы переходящи и уходящи. Главное, что мы сотворим в своём поместье и оставим будущим поколениям.

Поэтому мы приглашали к нам с интересными лекциями А. Орлова, который щедро делится своими знаниями по обустройству Родового поместья. Познакомились с местными жителями, которые выращивают плодовые, декоративные деревья и кустарники. Они тоже делятся с нами своим опытом.

Жители Доброго хорошие, добрые, у каждого есть своя изюминка. Мы хотим, чтобы к нам приезжали люди, разделяющие наши интересы, то есть те, кто любит природу и животных, которым жизнь в Родовом поместье поможет достичь гармонии как с внутренним, так и с окружающим миром.

Мы верим, что очень скоро Матушка-Земля расцветёт прекрасными садами, в которых будут жить счастливые семьи.

У Творца нет других рук, кроме наших!

Контакты:  
тел.: 8-960-540-8109 и 8-905-130-8064;  
эл. почта: Dobroe76Abk.ru;  
группа в ВК: vk.com/dobroe76.

ков: праздник Урожая, Сороки, Иван Купала, Карачун, Щедрец, Коляда и т. д.

В перспективе намечается использование элементов общности (совместное пользование средствами производства, закупка товаров оптом и т. д.).

Кто разделяет наши взгляды и хочет их приумножить, воплотить в жизнь свою мечту, приглашаем в наше поселение Кузьминовская слобода.

Адрес: Самарская область, Шенталинский район, пос. Кузьминовка. Телефон для связи: 8-927-01-77-847 — Владимир, Юлия. Электронная почта: w.marsavin@yandex.ru



## ■ Светлана Федотова

ПРП Ковчег, Калужская область  
svetlana.kovcheg@mail.ru

Мне всегда хотелось описать идеальный, гармоничный, плавный переход семьи от городского образа жизни к сельскому. Но идеала, увы, не бывает, а даже если бы и был, ему нереально следовать. Поэтому в этой статье я расскажу в основном об «ошибках» (а точнее, опыте) собственных и тех соседей, кто уже перебрался (или на пути к этому) жить в поселение. И уже на основании вашего и нашего опыта вы сможете сделать правильные выводы, соизмерив свои потребности, возможности, учтя существующую ситуацию и корректируя свои планы.

Конечно, у каждого человека, у каждой семьи свои особенности и обстоятельства, поэтому то, о чём здесь пойдёт речь, — просто некоторые закономерности, которые проявляются при изменении образа жизни.

Замечено, что деревенскому жителю, решившему приехать в город и жить там, для адаптации к городским условиям нужно примерно от двух до пяти лет, после чего его уже трудно отличить от обычного горожанина. Но человеку, родившемуся и прожившему жизнь в городе, порой требуется от 7 лет до 21 года (иногда даже больше), чтобы воспринять и влиться в сельскую среду. А поскольку в поселения приезжают в основном из городов, то успешнее приспосабливаются люди, родившиеся в деревне или много времени в детстве проводившие на природе, даче, у бабушек в сельской местности.

Итак, вы давно мечтали о домике с участком земли, потому что это одна из базовых вещей, заложённых в человека в виде архетипов или генной памяти (как вам больше нравится), таких как встреча с половинкой, продолжение Рода, стремление к познанию Бога и мироздания и т. д. Если вы читаете эту статью, то, скорее всего, вы не относитесь к тому редкому типу людей, которые готовы жить без общения с соседями, друзьями, в одиночку строить, заниматься хозяйством, чистить зимой дорогу и самого себя вытаскивать трактором из осенней грязи.

Возможно, вы уже были в одном или нескольких поселениях и «примерили» на себя образ жизни «новых помещиков». Может быть, вы готовы вступить в поселение, уладили формальности оформления земли или в процессе этого. Может быть, вы присматриваетесь к своим будущим соседям и наверняка строите планы на переезд.

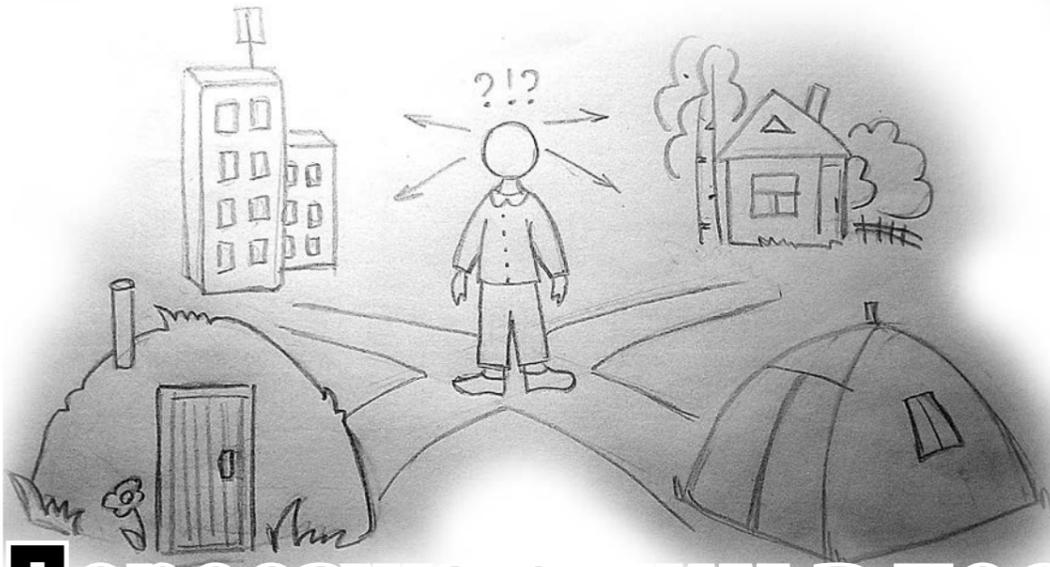
Стратегия переезжающих:

- скоропалительный переезд,
- затянутый переезд,
- перекати-поле,
- кредитный переезд.

Рассмотрим их подробнее.

**Скоропалительный переезд**

К нему склонны импульсивные, решительные люди, легко загорающиеся новыми идеями. «Если это сделали другие, то и я так смогу», «То, что есть у других, должно быть и у меня» — типичные девизы этого типа. Приходится преодолевать много препятствий, круто перестраивать жизнь, убеждать или «ставить перед фактом» родственников. Напрягаясь, напрягаем ситуацию вовне. Такое быстрое проживание жизни (кстати, характерное для всей нашей цивилизации) не характерно для



# Переезжающим в поселение

## Стратегии, этапы, сроки переезда

природных процессов, где всему свой срок и своё время, нет спешки и никто никого не подгоняет.

Бывает, один из супругов очень хочет перебраться на землю, предлагает к этому колоссальные усилия, а второй ещё не готов и, более того, занимает наступоруженную или защитную позицию.

Такие люди активно меняют свой образ жизни, своё окружение, иногда даже свою психологию и физиологию. Например, надели народную одежду, перешли на сыроедение, стали вставать в 5 утра, моржевать и т. д. Дальше обычно происходит конфликт — внешний, или внутренний, или оба вместе. Схема примерно такая: быстрые изменения — ускорение всех процессов — конфликт — выгорание.

Что же нужно было сделать? Прислушаться к себе: в каких областях, какие части личности в напряжении, в «загоне»? Чем можно им помочь, уравновесить, убрать спешку? Может, просто их «выслушать»?

Мы привыкли контролировать, манипулировать, добиваться своего не только в социуме, но и со своим телом, психикой. Результат может оказаться плачевным: пространство вас в таком виде не примет, вытолкнет опять в город или ещё куда-то, семья может оказаться под угрозой развала, может быть удар по здоровью или жизни, ну и другие варианты... Но кто предупреждён, тот вооружён.

**Затянутый переезд**

Характерен для людей, которые не любят спешки, суеты, любая новая идея, мысль должна «отлежаться». Их девиз: «Спешить некуда — впереди вечность». И если в предыдущем случае есть стремление «подгонять волну», то в этом — «волну притормаживать». Что происходит в этом случае? Человек не вписывается в ритмы пространства (природные ритмы и ритмы поселения). Он как бы выпускает возможности, время, когда это можно сделать легко, без напряжения, как бы играючи, всё время чуть-чуть опаздывает, чуть-чуть недотягивает.

После принятия решения вступления в поселение даётся много энергии на осуществление задуманного. Вселенная всецело готова помогать осуществлять ваши мечты. Но если этой помощью не воспользоваться, не «оседлать пришедшего к тебе коня», он ускачет дальше.

Рассуждения этого типажа — «лучшее — враг хорошего», и

«если этого нет, значит, оно и не нужно». Если бы так думали все, поселения бы не появились. В результате переезд затягивается на неопределённые годы. Энергия, выделенная на него, тратится в другие сферы, на другие пути-дорожки, которые часто ведут совсем в другую сторону от Родового поместья. Сравните, вроде бы похожие ситуации, а на практике совсем иные:

- точка укоренения, главная база — поместье в поселении. И из него можно путешествовать, выезжать в любые интересные места, обогащая его новыми мыслями, идеями;

- основное место дислокации — город, где так много новых манящих возможностей и из которого с каждым днём, месяцем, годом так тяжело становится выбираться в поместье, где ещё ничего не обустроено.

Грустно смотреть на участки, у которых вроде бы и есть хозяин, но «Родовым поместьем» эту землю не назовёшь. Грустит земля, чего-то ждёт или кого-то...

**Перекати-поле**

Совсем не характерный типаж для наших предков, но очень распространённый в современной цивилизации. Его девиз: «Рыба ищет, где глубже, а человек — где лучше». Но не все рыбы ищут, где глубже, тем более, человек — всё-таки не рыба, и у него есть способность улучшать среду там, где он есть (и для рыб в том числе).

Мы утратили способность жить веками и тысячелетиями на одном месте, не истощая его, а обогащая. Вот и бегаем по планете в поисках лучших мест, лучшего климата, лучших гур, лучших поселений... В одном поселении что-то не задалось (непонимание, сложные отношения и пр.), ничего страшного, поселений много, можно поискать другое. Но в другом придёт столкнуться с теми же проблемами и в третьем... В городах мы привыкли, чуть что, менять работу, супруга, квартиру, машину, мебель... Поселение и поместье — это место, где надо учиться менять себя. А это самое трудное.

**Кредитный переезд**

Очень распространённый сейчас способ жизни. Жизнь в кредит, ипотека — нормально. С этим столкнулись очень-очень многие переезжающие. При планировании затрат на строительство дома у нас в Ковчеге дают такой совет:

«Надо всё-всё досконально рассчитать: материалы, работу, доставку, инфляцию, непредвиденные расходы, а затем эту сумму удвоить. И это будут реальные затраты. Значит, дом надо закладывать в два раза меньше того, что хочется». В чём плюсы такого подхода? Во-первых, вы не надорветесь и быстрее переедете жить в относительно комфортные условия. Во-вторых, впоследствии этот дом может стать гостевым домиком. И в-третьих, когда вы поживёте в этом доме в поселении, на природе, то сможете разобраться, какой дом на самом деле вам нужен, и планировать его исходя из ваших изменившихся со временем представлений.

Но можно пойти и другим путём. Взять кредит (а по-русски сказать, «влезть в долги») на постройку или достройку дома, испытывать стресс, напряжение, депрессию, разочарование... Героическими усилиями как-то это закончить... и уехать в город зарабатывать деньги, чтобы расплатиться с долгами, пардон, кредитами.

Несколько лет назад на Круг поселений к нам приезжала женщина из Украины и жила у меня. Морозы в тот год были -35°C. И вот, ежедневно проходя по поселению к Общему дому, она заметила: у маленьких домов трубы дымятся, а в больших — никто не живёт и не топят печь. Конечно, сейчас, спустя 5-7 лет, ситуация изменилась: люди обживаются и начинают строить дома сообразно увеличивающимся семьям. Но основную мысль, надеюсь, вы поняли.

**Сроки переезда на землю**

Что касается примерных сроков переезда на землю, то всё-таки наиболее оптимальным оказывается плавный переезд в течение двух лет, если это чистое поле. Если уже есть где жить, то возможно уложиться и в год. За это время можно утрясти дела в городе, стать более экономным или найти подработку, новый вид заработка, чтобы справиться с первоначальными затратами на обустройство в поместье. Согласовать планы родных и родственников, подготовить подростков детей к изменениям в жизни. Уточнить и сформировать тактические и стратегические планы. Может быть, чему-то поучиться, что может пригодиться для жизни в поместье. Наверняка за год изменится и круг вашего общения, потому что поменяются приоритеты. В процес-

се «наезд» в поселение каждый раз у вас будут возникать новые вопросы, вы будете постепенно знакомиться и общаться с соседями. Естественным образом изменится многое — режим, некоторые привычки, питание, способы отдыха и досуга, речь и мышление. И это только начало!

**Этапы переезда на землю**

Если обобщить всё вышесказанное, то получится примерно такой план (ключевое слово — примерно):

1. Мечта, образ, цель, план. По ходу дела всё может измениться, конкретизироваться, но совсем

без этого мы бы начинать не советовали. Договорённость и согласование на семейном совете.

2. Минимальные жилищные условия: бытовка, вагончик, благоустроенный шалаш. Продумать вопрос с водой, не забыть про туалет.

3. Высаживание живого забора параллельно с пунктом 2. Поместью остро необходима ветрозащита.

4. Вместе с пунктами 1-3 — вхождение в коллектив поселения. Подробности в каждом поселении свои, но везде хотят видеть своими соседями людей доброжелательных, активных, открытых, трудолюбивых.

5. Закладка сада, огорода, питомника, цветников не раньше, чем через год. В первый год не стоит тратить время, деньги и силы на это. Лучше сделать «правильные» грядки, чтобы посадить на них растения следующей весной. Растения-экзоты лучше не покупать, пока не поднимется живой забор, да и сад без подросшего забора не имеет смысла (в случае открытого поля, как было у нас). А вот изучать свой гектар: ландшафт, почвы, направление ветра, место под пруд, дом, погреб и т. д. — самое то!

6. Новые виды заработка, которые могут и должны появиться в поместье, причём не обязательно в привычном денежном отношении, а, например, самообеспечение овощами, травами, хлебом, мёдом, дровами, мебелью, одеждой, чем хотите, взаимообмен с соседями. А там, глядишь, и до коллективных проектов дорастём.

7. Постоянное обучение, начиная с первого пункта и далее, себя, любимого, детей, соседей всему, что умеете и чему учитесь. У нас в Ковчеге говорят про школу: «Мы принимаем в школу родителей, а не детей».

В этой статье не затронут вопрос об оформлении поместья, так как Закона о Родовом поместье пока нет, поэтому варианты оформления земли, выбранные в том или ином поселении, заведомо не идеальны. Но пока приходится идти на компромисс и при этом понимать, что закон всегда закрепляет то, что уже есть на практике, а мы с вами — практики, которым по плечу столь глобальная задача, как создание Родового поместья и поселения. И каждый наш осознанный шаг и действие в этом направлении будут приближать это светлое будущее!

Рисунок автора.



# Уголок, который нужен...

На последней сессии районного Совета депутатов была заслушана информация об установлении статуса и присвоении наименования «деревня Родники» населённому пункту Красногорского района Удмуртской Республики.

## Услышать, понять...

Жители поселения — это читатели книг В. Н. Мегре серии «Звёздные кедры России». Именно эти книги вдохновили людей на строительство Родовых поместий.

Родовое поместье — участок земли для постоянного проживания семьи не менее одного гектара, на котором семья может построить дом, посадить Родовое дерево, лес, сад, огород, обустроить пруд. По периметру Родовое поместье ограждается живой изгородью из хвойных и лиственных деревьев, кустарников.

По просьбе жителей им были предоставлены в аренду земельные участки из земель фонда перераспределения в урочище Котляки для ведения личного подсобного хозяйства с последующим строительством жилых домов и хозяйственных построек.

Так на месте бывшей деревни Большие Котляки, которая исчезла с карты в 1978 году, образовалось поселение Родники.

Просьба людей услышана, их желание выполнено.

## Новый образ жизни

Родовое поместье — это не просто кусочек земли, с любовью обустроенный и предназначенный для проживания, это Пространство Любви, новый образ жизни, новая философия, новый путь развития человеческого сообщества.

Каждый создатель Родового поместья — художник живой картины. На сегодня в поселении Родники 23 Родовых поместья, в 18 из них построены жилые дома, бани, хозпостройки, во многих вырыты водоёмы. Восстановлен пруд в центре поселения, так называемый противопожарный водоём. Имеется Дом творчества — клуб. Обустроено два родника. Всё это сделано на средства жителей поселения и их силами. В восьми поместьях люди проживают постоянно (15 человек). В пяти бревенча-

тые домики-бани с весны до осени используются под временное жильё. «Если у нас будет дорога и возможность зарегистрировать жилые дома, прописаться по месту жительства, то зимующих будет больше», — утверждают они.

Но для того, чтобы эту идею претворить в жизнь, поселению Родники нужно получить статус и присвоить наименование «деревня». Поэтому на сессии Совета депутатов принято решение: поручить главе муниципального образования «Красногорский район» обратиться с запросом в Государственный Совет Удмуртской Республики в части образования нового населённого пункта в Красногорском районе Удмуртии.

## О поселении Родники

Кто любит собирать рыжики, тот непременно бывал в Котляках и, наверное, заметил дома, строения, друг от друга отгороженные зелёным забором. В большом количестве растут дубы, лиственницы, кедры, декоративные кустарники. И среди этой растительности — сады, цветники.

Кто-то занимается пчеловодством, кто-то держит коз, кур. Но основное занятие — садоводство-огородничество.

При выращивании овощей, ягод, фруктов как удобрение используют мульчированное сено, золу, компост. За счёт этого получают хороший урожай.

Электричеством обеспечивают солнечные батареи, бензогенераторы. Воду берут из родников и скважин.

Родовое поместье — это, по сути, обустроенная членами семьи лесная полянка, своего рода «огород в лесу», где есть всё необходимое для жизни и питания семьи.

## Культурная жизнь

Интересно, разнообразно проходят дни в Родниках. Для себя они проводят светские и славянские праздники. И всё это без

спиртного. Бывают ярмарки. На такие праздники съезжаются гости. Бывает многолюдно и весело.

А в будни занимаются общими трудовыми делами. Летом ухаживают за местами общего пользования, убирают мусор, который оставляют грибники и ягодники. Увлекаются рыбалкой, сбором ягод и грибов. Собирают травы, из которых готовят ароматные чаи. В свободное время шьют народную одежду, вышивают, мужчины занимаются резьбой по дереву. Ведут здоровый образ жизни: прогулки на лыжах по зимнему лесу, обливание холодной водой, лечебное голодание, ежедневная гимнастика...

## Планы, планы...

В рамках дальнейшего социально-экономического развития района и сельского поселения подготовлен и принят Генеральный план территории МО «Ку-

рьянское». Так, согласно генплану, предполагается, что будет восстановлен населённый пункт в урочище Котляки с наименованием «деревня Родники», где на сегодняшний день проживают более 50 человек, из них 17 пенсионеров, 12 трудоспособного населения, есть и несовершеннолетние.

Но численность проживающих увеличивается.

Планируется строительство моста через речку Осиновка (в целях транспортного сообщения с деревней Родники), автомобильной дороги в гравийном исполнении (подъезд от Красногорского тракта протяжённостью 8 км), досугового центра, дороги по деревне.

Для образования населённого пункта в урочище Котляки ещё необходимы строительство воздушной линии электропередачи и трансформаторной подстанции, приведение в нормативное состояние автодороги.

Вот поэтому на сессии райсовета принято решение: направить обращение в Государственный Совет Удмуртской Республики о рассмотрении вопроса по приданию статуса населённому пункту Родники. И на перспективу определить финансирование на восстановление инженерной инфраструктуры.

**Ольга ПОТОРОЧИНА.**

Фото из архива жителей поселения.



## Прохоровский район приглашает на работу врачей общей практики

На территории Белгородской области активно реализуется социально значимый проект «Управление здоровьем», призванный изменить подходы к оказанию первичной медико-санитарной помощи, а также сориентировать население на следование важнейшему принципу: «Наше здоровье — в наших руках!».

В рамках формирования системы семейной медицины Прохоровский район испытывает дефицит квалифицированных врачей общей практики (или врачей-терапевтов, готовых на переобучение).

ОГБУЗ «Прохоровская ЦРБ» приглашает на работу врачей общей практики (семейной медицины) для работы в городском и сельских медицинских округах Прохоровского района.

Гарантируем достойный социальный пакет: возможность участия в федеральной программе «Земский доктор» и получение безвозмездной выплаты в размере 1 млн. рублей, «подъёмные» на первичное обустройство в объёме 100 тыс. рублей, служебное жильё (с возможностью последующей приватизации), земельный участок под Родовую землю. Средняя заработная плата 50–70 тыс. рублей в месяц.

Контактный телефон: 8-910-221-9820 — Олег Михайлович.



# Про трудности быта и лёгкость их преодоления

## ■ Алексей Пешков

ППП Междуречье, Орловская область.  
[https://vk.com/dve\\_reki](https://vk.com/dve_reki)

Обычный неподготовленный городской человек, вдохновлённый романтической идеей жизни на своей земле и в полной гармонии с природой, может быть разочарован, как только та самая природа начнёт показывать ему его собственные слабые места после первых шагов переезда: холода, сильные ветра, проливные дожди и грязь, крепкие морозы или едва стерпимый зной.

Жизнь на природе предполагает постоянный контакт с окружающей средой, а поскольку среда тоже живая, то этот контакт — всегда разный. В некотором смысле нужно быть практичным и в то же вре-

мя гибким, чтобы уметь подстраиваться под смену сезонов и обилие физической работы. Город в этом плане проще и предсказуемее: почва покрыта асфальтом, стороны света загорожены от солнца и ветра бетонными многоэтажками, а малое количество растительности и обилие машин создают устойчивую городскую атмосферу.

Поэтому в городе, выйдя из многоэтажки, понимаешь, что негде себя приложить. А в поселении нужно и должно себя прикладывать к самому широкому спектру работ, чтобы создавать и поддерживать ту местную атмосферу своего поместья и поселения в целом, в которой приятно жить. Без этого пространство дичает, зарастает, ветшает.

Осознанная дисциплина — то, что приходит на выручку. Дисциплина — это не про то, что «сегод-

ня не хочу, поэтому не буду», а она про постоянное преодоление, которое в конечном итоге приводит к заметным улучшениям в развитии поместий и личностному росту.

Осознанный труд — это то, что рождает позитив. Позитив, в свою очередь, — это источник хорошей здоровой атмосферы в поселе-

нии. А хорошая атмосфера — это то, что притягивает и где хочется жить, творить, развиваться.

Поэтому осознанная дисциплина — тот необходимый ингредиент, который способен сделать переезд из города на свою землю одним из лучших и ярких событий в жизни.



Други, возвращайте свою самодисциплину осознанно, чтобы иметь много позитива и жизненной энергии для общих дел в поселении или где-либо ещё. Не замыкайтесь только лишь на себе и своей семье. Вселенная неизмеримо шире, и она всегда открыта для щедрых даров тем, кто не побойтись выйти за пределы личных интересов.



# «Дон Кихот саратовский»

Юрий Карамзин из села Лох мог бы и не дожить до своих лет, если бы маленькая пенсия не заставила его уехать в деревню.

## Дом с бассейном

В селе Лох, или Лох-Анджелес, как его в шутку называют местные, отродясь не видали туристов, пока тут не появился Юрий Карамзин. Хотя место колоритное: вокруг живописные холмы и пещеры, овеянные легендами, в самом селе — восстановленная старая водяная мельница. Да и сами жители тоже не лохи, а работающие и неравнодушные люди, которые в своё время сумели привлечь к селу внимание губернатора и получили грант на реконструкцию той самой мельницы.

63-летнего Карамзина проще всего найти по прозвищам — Дон Кихот или Испанец. На первого он и правда похож — седыми волосами и бородкой клинышком, а с Испанией у него связана особая история, авантурная.

В Испании Юрий Карамзин жил, пока не вышел на пенсию. Уехал в 1999 году, до этого поработав в самых разных сферах — от повара до фрезеровщика. Говорит, в России тогда всё было настолько плохо, что просто хотелось бежать куда глаза глядят.

— Мы сели с друзьями в машину и поехали, — рассказывает он, как оказался на Пиренейском полуострове. — Ребята вернулись, а я, поскольку деньги на поездку занимал, остался.

Поначалу было тяжело: Карамзин не знал языка, ночевал в палатках и ел один хлеб. Потом познакомился с саратовскими мигрантами и устроился сборщиком цитрусовых. В Испании мандарины и апельсины собирают с мая по октябрь, работают приезжие, и зачастую нелегально. Со временем Карамзин стал получать достойную зарплату, перевёз в Испанию жену и двух сыновей. В последние годы испанского периода он вполне легально занимался установкой солнечных батарей.

— Получал 1700 евро, — вспоминает Карамзин. — Дом с четырьмя спальнями, гостиной и бассейном снимал у знакомого за 250 евро. Ни на что не жаловался.

Ближе к пенсии Юрий Александрович вдруг загрустил:

— С годами понимаешь, что это не твоя страна, любить её так, как испанцы любят, ты не можешь, твоя Родина — это Россия.

Больше всего он тосковал по старенькой маме, которая осталась одна в Саратове и переезжать на берег испанский не хотела. Однажды Юрий Александрович и его жена просто купили билеты в Москву в один конец. Но с мамой Карамзин так и не увиделся:

— За десять дней до нашего приезда она умерла. Подняла швейную машинку, оторвался тромб.

## «Может, в живых меня уже не было бы»

Обратно в Испанию Карамзин не поехал. В Саратове устроился

директором турбазы, к делу подошёл с привычной ответственностью европейца и с работников требовал, чтобы дурака не валяла. Получалось не очень.

— Я объяснял, что если у них зарплата почасовая, то они должны все эти восемь часов работать, — говорит он. — Если не нравится, то нечего было соглашаться на такие условия. Никаких результа-



тов это не дало, а я получил инфаркт.

Дальше — больницы и таблетки. Когда Юрий Александрович выходил на заслуженный отдых, получил врачебный наказ правильно питаться и как можно больше двигаться, а ещё пенсию — 4 тысячи рублей. После 1700 евро — как обухом по голове.

— Я всё время говорю: «Спасибо пенсии родной, что я пока ещё живой». Если бы не эти 4 тысячи, я бы ничего делать не стал и, может, в живых меня уже не было бы. У нас мужчины в роду рано умирали, не дожив до 60 лет.

Карамзины затеяли новый переезд — на этот раз из города в деревню, где и воздух чище, и жизнь дешевле. Старший сын купил родителям дом в селе Лох, в сотне километров от Саратова. Юрий Александрович обустроил его своими руками не хуже, чем в Европах: подвёл газ, водопровод, построил туалет с душевой, даже тёплые полы сделал.

Пенсионеры разбили огород, а чтобы на столе было ещё и домашнее молоко, задумали завести коз.

— Козье молоко пахучее, я такое не могу пить, — рассказывает Испанец. — Но я вычитал, что есть такая альпийская порода коз, у которых молоко без запаха.

В Альпах за козами ехать не пришлось — восемь красавиц Юрий Александрович купил в Самарской области. Карамзин построил для коз сарай — тёплый, с водопроводом, и началась деревенская жизнь саратовского «идальго».



— С козами гуляю каждый день, — рассказывает он. — Два часа утром и два часа вечером. Не хожу только в сильный ливень, когда корка ледяная образуется и когда снега выпадает много. Сам я никогда не стал бы столько гулять, а козам нужно.

Из лишнего молока Карамзин придумал делать сыр. Так совпало, что, когда Карамзины переехали в Лох, село стало раскручиваться как туристическое. Местные воссоздали водяную мельницу, и в Лох по выходным зачастили гости. А им, понятно, нужно не только гулять-смотреть, но и есть. А ещё — сувенир купить. Вот тут-то Карамзину и пригодились козы, а также помощь испанской снохи.

— В её семье делали мягкий сыр, — рассказывает он. — Особых вложений он не требовал. Я ей позвонил, она рассказала рецепт.

По словам Карамзина, он примеряет цену сыра на себя: если сам может позволить себе купить хотя бы одну баночку в месяц, значит, и другие тоже могут. Подчеркивает: это не бизнес, прибыли немного, козам нужно покупать корм. Всё для души и для здоровья.

## Сад неправильных скульптур

Теперь туристы не просто приходят заморить червячка и купить сыр от Испанца, но и остаются послушать его рассказы, посмотреть на его длинноухих коз и погулять по его второму дому в испанском



стиле. Его Карамзин построил, продав четырёхкомнатную квартиру в Саратове, для своих сыновей, которые тоже вернулись на Родину.

На фасаде этого дома — ветряная мельница.

— Меня же Дон Кихотом называют, надо легенду поддерживать, — смеётся Карамзин. — А кто такой Дон Кихот? Это лох! Самый главный лох на планете!

Главный «лох» саратовского села на свою же параллель не обижается: Дон Кихот Сервантеса — романтик и мечтатель, на таких не только испанская земля держится. Карамзин тоже много мечтает. Правда, с результатами. Они интересны не только ему, но и окружающим. В своём дворе, например, он устроил сад неправильных скульптур под стать испанскому дому — на дорожках си-



дят грустящий ангел, Будда, русалка... Объясняет:

— «Неправильных» — потому что я никогда скульптуре не обучался.

Испанец вынашивает идею построить кухню со стеклянной стенкой, чтобы туристы могли наблюдать за процессом приготовления еды, и поставить там испанскую печь орно, чтобы делать испанский аналог пиццы со своим сыром. Хочет сделать это не для себя, а для внука, который учится на повара и которому скоро понадобится работа.

О солнечной Испании саратовский Дон Кихот часто вспоминает в беседах с туристами, но о возвращении не жалеет. Кстати, пенсия, которая дала ему «пинок», выросла до 7 тысяч рублей.

Ольга КУЗНЕЦОВА.

ИД «Собеседник», декабрь 2017 г.



Ещё три-четыре года назад о существовании села Вятское, что в Каракулинском районе, не знали даже многие жители Удмуртии. А сейчас о нём известно далеко за пределами республики. Вторую жизнь некогда умирающему селу подарила семья Шумковых из Ижевска. В 2014 году супруги Сергей и Людмила выкупили обанкротившееся сельхозпредприятие и создали на его месте агротуристический комплекс «Зелёная звезда». В конце минувшего года он вошёл в шестёрку лучших туристических проектов всероссийского конкурса «Вдали от столиц вместе с Google».

— Всё началось с того, что в 2013 году меня пригласили на юбилей родной школы в село Вятское, в котором я родился и вырос. Приехал и с удивлением узнал, что в школе осталось всего 26 учеников, тогда как во времена моего детства в ней учились около 300 человек, — вспоминает Сергей Шумков. — И вот сижу я на празднике, а местные пенсионеры делятся со мной своими переживаниями, говорят, что, если школу закроют, не будет и села. А я до этого по родным улицам прогулялся и увидел, что действительно село умирает — многие дома стоят заброшенные. Расстроился, конечно. На этих эмоциях пообещал людям: «Что-нибудь решим». Утром проснулся и думаю: ну вот, наобещал, а как выполнять обещание? Но деваться уже было некуда...

Жители Вятского знали, к кому обращаться за помощью. Сергей Шумков и его супруга в бизнесе не новички. Ещё в 2004 году Сергей, агроном по образованию, и Людмила, экономист, открыли плодопитомник в совхозе Медведево, что на окраине Ижевска. И все эти годы занимались выращиванием и продажей саженцев.

— Мы как раз планировали расширяться, и тут вдруг такая возможность появилась. Площадь земель обанкротившегося колхоза — 1600 га! Есть где развернуться, — улыбается предприниматель. — Заниматься традиционным для Удмуртии животноводством не хотелось, выращивать зерновые тем более — в наших краях земли неплодородные, а в Вятском и вовсе красная глина. А вот для садоводства такая почва — самое то. Тогда мы решили заложить там сады. Тем более что с саженцами у нас проблем не было.

### Как агробизнесмены победили пьянство

К новому владельцу сельхозугодий местные жители сначала отнеслись настороженно. Хотя Шумкова в Вятском многие помнили.

— Это было неожиданно для меня, — признаётся фермер. — Люди спокойно наблюдали за тем, как рушится колхоз, как разворачивают предприятие, а когда у него появился хозяин, они решили отойти в сторону. Мол, посмотрим-посмотрим, что у тебя получится.

— Поначалу мы даже не могли найти в Вятском работников, хотя в селе живёт около пятисот человек. Вынуждены были везти в Каракулинский район рабочих из Ижевского плодопитомника! — вспоминает, как всё непросто начиналось, Людмила Шумкова. — Местные же мужики предпочитали сидеть без работы и пить. Но вскоре поняли, что мы пришли с серьёзными намерениями, и стали нам помогать.

Кстати, с пьянством Шумко-



## Как семья из Ижевска создала успешный агротуристический бизнес и возродила село



вы справились, за что им особенно благодарна женская половина села.

— Раньше как было: строят в деревне что-нибудь — приглашают шабашников, а местные у них на подхвате. Выходило, что сами они ничего в родном селе не создают, ничего после себя не оставляют. А я решил доверить строительство вятским мужикам, — раскрывает свой метод борьбы с пьянством Сергей Павлович. — Надо было видеть, с каким настроением они взялись за работу! Их теперь и на алкоголь проверять не нужно. Я вообще эту процедуру считаю унижительной, поэтому у нас её нет. Но и пьяных на работе нет тоже. В чём секрет? В том, что суббота и воскресенье — выходные дни. Посевная, не посевная — не важно. Мужики знают, что у них есть два дня, когда они могут расслабиться.

### Как нанять на работу... туристов?

Строить в Вятском, действительно, пришлось много. Во-первых, нужно было привести в порядок полуразрушенные здания, которые достались в «наследство». Во-вторых, Шумковы задумали построить агротуристический комплекс — с жилыми домиками, кафе, баней. Понимали, что за плодородными деревьями и кустарниками, которые они высадили на площади около 35 га и со временем планируют увеличить до 200 га, нужно будет кому-то ухаживать, кто-то должен будет собирать урожай. И тогда они решили, что с этой работой справятся... туристы!

— Следить за таким огромным садом должны человек 200–250. При всём желании в селе столько работников не найти. Да и са-

эти земли, и они за две недели там всё подьели. Именно так поступают Европе.

А наши домики для туристов с травяными крышами? Эту идею мы подсмотрели в Норвегии. А ручная дойка? У нас же ещё и восемь дойных коров есть — это опыт немецких фермеров. В Германии молоко, полученное не машиной, стоит в два раза дороже. У нас, конечно, этого ещё не понимают, но сыр и масло из такого сырья получают совершенно другого качества.

Кроме того, ручная дойка позволяет продавать «именное» мо-

одну цель сообща. Недаром в народе говорят: один в поле не воин.

При этом я не хочу, чтобы у людей было ощущение, что они пашут на меня. Не хочу, чтобы меня принимали за барина. Народ должен понять, что предпринимательство — это непросто. Как? Поработать на себя.

Прошлым летом две семьи в Вятском пошли на такой эксперимент. Мы им дали саженцы, укрывной материал, установили капельный полив, обучили — всё это бесплатно, а они выращивали рассаду земляники в своих огородах. Осенью нам её сдали и получили деньги. По местным меркам очень даже неплохие — примерно 200 тысяч рублей. В этом и есть смысл кооперации: одни вырастили, другие купили и продали. И всем хорошо.

Я таким образом мечтаю из людей рабов выдать. Хочу, чтобы они стали хозяевами своей жизни, чтобы поняли: их заработок зависит только от них самих, а не от чужого дяди.

### Откуда деньги?

Шумковы не скрывают: их проект в Вятском не дешёвый. Без кредитов не обошлось.

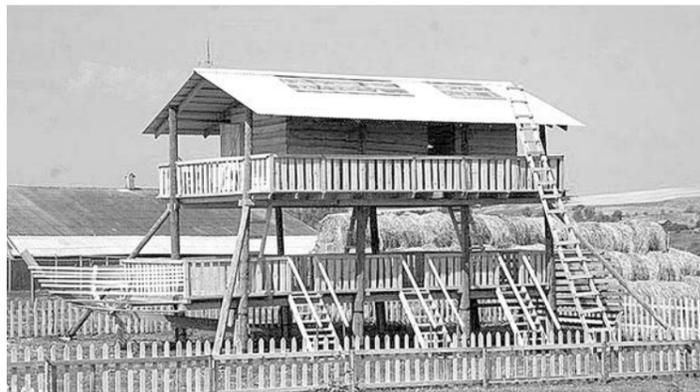
— Когда решили покупать колхоз, нам срочно нужны были деньги. Но имущества для обеспечения залога, который требуют банки при оформлении кредита, у нас было недостаточно. Но мы уже знали, куда обращаться, — рассказывает Людмила. — Раньше не раз брали кредиты на покупку подвойного материала для плодопитомника. И нам всегда помогли в Гарантийном фонде содействия кредитованию малого и среднего предпринимательства Удмуртии — поручались за нас. Вот и в этот раз нас в Фонде поддержали, всё сделали очень быстро.

Уже сейчас Шумковы задумываются о том, что через несколько лет им нужно будет где-то хранить урожай, что собирать фрукты и ягоды можно не вручную, а с помощью небольших комбайнов. Так что со временем деньги им снова понадобятся.

— В прошлом году мы снова обратились в ГФС: на это раз нужны были деньги на покупку саженцев для сада. И хотя наш проект нестандартный для Удмуртии, нам пошли навстречу. Это очень приятно.

**Светлана СЫРЫГИНА.**

Фото: личный архив Шумковых.  
<http://izhlife.ru>



доводство — дело сезонное, поэтому мы и решили развивать агротуризм, — говорят Шумковы. — Идея не нова: мы принимаем туристов, заселяем их, кормим, а они до обеда работают в нашем хозяйстве, остальные полдня занимаются своими делами. И всё, никому никаких денег не должен. В прошлом году приняли первых агротуристов. Этим летом у нас будут работать школьники из Москвы.

### Именное молоко и травяные крыши: как европейский опыт помогает зарабатывать больше

Сергей Шумков считает, что в бизнесе ничего придумывать не стоит. Нужно просто изучать чужой опыт. Что он и делает.

— Я был во многих европейских странах, наблюдал за тем, как там работают фермеры, и теперь применяю их опыт. Взять, к примеру, наши земли. Я по ним на «УАЗе» проехать не мог — всё было в бурьяне, а нам нужно было расчистить площадку под строительство туркомплекса. Тогда мы купили двести овец и выгнали их на

локо — оно же у каждой коровы особенное. У наших постоянных покупателей, а это жители Вятского и работники плодопитомника, есть свои предпочтения. Например, у нас сегодня молоко от Малины. Угощайтесь! — предлагает фермер и показывает на бутылку, на которой написана кличка коровы.

### Добиваешься успеха в бизнесе? Помогите другим начать своё дело

В том, что Вятское со временем превратится в село-сад, уже никто не сомневается. Яблони и груши (а ещё сирень, вишня, слива, малина, смородина, виноград и даже абрикосовые деревья) по весне здесь уже расцветают, туманы над рекой плывут — Кама рядом. Всё как в песне. Но Шумковы замахнулись на большее: хотят создать сельскохозяйственный кластер. Вывеску на конторе уже повесили — бизнес-центр.

— Деревенские спрашивают, что означают эти непонятные слова, — смеётся предприниматель. — А я им объясняю, что кластер в переводе с английского означает «кисть» или «гроздь», что эффективнее и экономичнее работать на

■ **Агата Теперик**

РППР Заполянье, Липецкая область

Эта встреча произошла 23 мая 2017 года. Мы с мужем поехали в лес за ореховыми колышками для саженцев. Лес у нас большой, разнообразный по растительности и животному миру. Павел предложил мне попробовать пообщаться с Лесом, как иногда у меня получалось услышать мудрецов дольменов или мест силы. И пока он искал подходящие прутья, я всё отвлекалась от внешних мыслей, улавливая лесные звуки. Сначала не было ничего особенного. А потом вдруг стала приходить интересная информация, которой у меня не было раньше. Муж предположил, что я общалась с Велесом, однако Лес сказал, что он больше, чем Велес, но если хотим, то можем называть и так, потому что имя красивое (и рассмеялся). Я стала называть его АВРОГОМ — голосом изначальной мудрости, голосом Первоисточков, звучащим везде, где есть живая ПриРОДА.

У всех на слуху мудрость и знания волхвов, их миссия в ведрусские времена. Я получила информацию, что были и ВОЛХВИНИ, которые помогали людям, очищая их общением с ПриРОДОЙ. Это были женщины уже немолодые, спокойные, молчаливые, неспешные, тихие, всегда знающие Пути и умеющие перемещаться в междумирье. Жили чаще одиноко, на окраине селения. Всегда были за какой-то домашней работой, которую делали без малейшей спешки.

Когда какого-то человека надо было излечить от серьёзной хвори или почистить душевно, волхвиня уходила с ним в лес, ничего не беря с собой. Сорок дней он должен был молчать и питаться лишь тем, что подарит Лес. (Волхвиня ведала съедобные травы, коренья, грибы, ягоды, но не занималась целительством на дому, только в лесу.) При необходимости волхвиня ухаживала за человеком, если его тошнило, знобило и т. д.

Если человек нарушал молчание раньше 41-го дня, волхвиня спокойно приводила его домой и больше не пыталась ему помочь. Если она видела, что человек очистил плоть и сознание раньше 41-го дня, ему разрешали заговорить (но не ранее 28-го дня при любом исходе), однако из леса выходили всё равно на 41-й день.

Минимально уходить в лес на молчание (уходить в молчание) можно на 9 дней, меньше не имеет смысла. В этом случае основное внимание следует направить на установление прочного контакта со своей Душой, со своим истинным «я». (Можно даже брать с собой что-то для ночлега и раз в день разводиться костёр, потом засыпая кострище.)

Дни молчания должны проходить в Радости, приветствуются улыбки, смех, игры (если люди сумеют это прожить без слов). В трудные моменты, если хочется выплакаться, лучше обнять дерево или хотя бы касаться его рукой; не надо стесняться своих слёз, эмоций, чувств или человека, который рядом.

Сейчас нет волхвинок, и женщины необходимо очищаются три поколения, чтобы стать ею в наше время.

В лес на молчание и общение с РОДОМ можно уходить одному (чаще это делали мужчины), семейным парам (если надо что-то осознать, укрепить союз или при-



# Знакомство с Аврогом

## и девять дней в молчании наедине с Природой



гласить долгожданных детей), а молодым людям до создания Семьи не следует уходить в молчание. Если в паре кто-то по причине боли, страха или чего-то подобного нарушает молчание, ему следует покинуть лес, если его помощь не требуется спутнику. Нарушивший молчание может и остаться при условии соблюдения тишины для второго человека, однако его результат будет сомнительным.

Молчание в лесу на 9 дней помогает прозреть («третий глаз») и услышать Себя, свою Душу. Недопустимо брать с собой какие-либо источники информации, письменные или электронные, в том числе карту; допустимы компас, чистая тетрадь для собственных записей, любые инструменты для ручного труда, но без схем, чертежей, инструкций.

Молчание в лесу на 40 дней по эффекту перерождения сравнимо с переживанием клинической смерти, ведёт к полному очищению сознания, вплоть до изменения привычек и характера человека.

В тот день мы с мужем вернулись из леса с принятым решением уехать 14 июня в отпуск с тем, чтобы 15 июня уйти вдвоём в мол-

чание на 9 дней.

Информация, полученная от Аврога, не только показалась мужу значимой. Она помогла ему принять решение о длительном отпуске, что тем более удивительно, ведь за шесть лет нашей семейной жизни мы никуда надолго не уезжали без озаки или конкретной причины, всё упиралось в наличие финансов. Здесь же дата была назначена в этот же день (таков был совет Аврога), и далее почти месяц мы продумывали, куда ехать, что с собой брать и прочие организационные моменты. В любом случае проверить на собственном опыте верность знаний, пришедших таким интересным образом, хотелось в наиболее природной обстановке, без каких-либо пересечений с людьми.

Вариант с молчанием в ближайшем лесу или в Липецкой области отпал не только потому, что там периодически бывают грибки или просто отдыхающие, а главным образом из-за отсутствия легкодоступного источника чистой воды. Мы выбрали предгорья Кавказа, Краснодарский край, где много горных рек, сбегаящих к морю. С собой брали палатку и спальники, чистые листы

для записей, из еды — сухофрукты, смеси молотых жмыхов и мёд, то есть всё, для чего не требуется разведения костра. Я взяла ещё цветные карандаши и нитки для вышивания, а муж — ложкорез (но он ему не пригодился, а я вышивала и немного рисовала там).

Мы определились с примерным районом, куда нам идти, но не знали точного места, так как не бывали в тех местах. Многократно смотрели на карту, чтобы зрительно сфотографировать местность и знать, к какому населённому пункту идти, если вдруг заблудимся. В реальности всё оказалось совсем иначе.

В день приезда мы, желая получить подсказку, пришли к нашему любимому дольмену недалеко от реки Пшада. Мудрец попросил заглянуть к нему на обратном пути, поддержал в принятом решении идти в молчание, однако что-либо о точном месте сообщить отказался, кроме того, что найдём мы его на третий день. Поэтому мы просто пошли в горы, здороваясь с встречающимися людьми и умело уходя от ответов на вопросы, куда мы идём. Только это было уже 15 число, и именно сегодня мы собирались уйти в молчание.

Не найдя в горах в этот день ничего подходящего, мы поставили палатку на более-менее ровном пятачке среди деревьев и приняли решение начать молчание в тот вечер, а поиски подхо-

дящего места продолжать уже без слов. Почти весь следующий день мы спускались другой дорогой, но пришли к тому же месту, от которого уходили вчера, — недалеко от нашего дольмена. По пути пару раз прятались за деревьями от проезжающих джипов, исключая общение, купались в горных ручьях и даже видели крупных сухопутных черепах, вольно живущих в той местности. Из-за приближающихся туч поспешили поставить палатку недалеко от реки за кустами и завтра с рассветом снова двинуться в путь. Это был самый трудный вечер, потому что по реке периодически проезжали машины, и к тому же изменение рациона питания и отсутствие тренировок по ношению тяжёлых рюкзаков сказывались на самочувствии и настроении.

Зато утром всё получалось очень быстро, ведь у нас была задача уйти по реке в горы до того, как по ней повезут туристов, потом свернуть в один из притоков и дальше искать пристанище на оставшиеся дни молчания. Опыт хождения по реке необычен и увлекателен. Мы шли в кедах прямо по камням на дне реки. Во второй половине дня периодически моросил дождик, и мы вместе с рюкзаками накрывались дождевиками.

Приток реки, который мы выбрали, тек среди высоких взгорий, как в каньоне, и мы углублялись





всё дальше и дальше, а ровной площадки, где поставить палатку, всё не могли найти. Нам повезло всего один раз, и, как мы убедились потом, это было единственное более-менее ровное место на ближайшие километры в обе стороны. Зато мы были недосягаемы не только для людей и машин, но и звуков современной цивилизации. Ощущение первозданной ПриРОды нарушали только белые полосы самолётов в небе и увиденный нами однажды на дальней горе джип, который невозможно было услышать. Свой телефон я оставила дома, а муж отключил смартфон ещё в начале пути и даже вынул из него батарейку.

Место, где мы очутились, очень красивое и живое благодаря маленькой речке, поворачивающей как раз вокруг пятачка на возвышении, где стояла наша палатка. Первый день казалось, что от шума воды на перекатах невозможно будет уснуть, а потом мы не замечали его. Зато в нашем распоряжении была чистая холодная вода и естественная купель, образованная камнями ущелья на дне этого ручья. По утрам ещё в темноте мы купались в купели, а потом прямо на берегу на крупных камнях разводили костёр, чтобы согреться. Ведь у купели, будто специально для нас, была в камнях ниша для костра, и мы накрывали остывающий костёр крупным плоским камнем и сушили на нём мокрые одежду и обувь.

Мы ходили гулять вверх по ручью и дошли до водопадов. Поднимались в горы и собирали живицу с толстой горной сосны. Минусами физического состояния были небольшая слабость организма (из-за маленького количества пищи при большом количестве движения и воды шла интенсивная чистка) и недостаток солнца, так как мы были на дне «каньона».

Наблюдали неизвестные нам растения среди уже знакомых и привычных. Были полезные грибы лисички (муж ел их сырыми понемногу) и совершенно диковинные бордово-алые грибы, растущие из основания дерева над речкой, словно одна ножка без шляпки. Кругом порхали и пели птицы, но мы не видели их близко. Мыши обнаружили наши шкурки от семечек и в один из дней прогрызли палатку, поэтому по ночам происходила охота на забравшуюся мышь. Вообще спать было не очень комфортно, так как поверхность под палаткой была далека от ровной и мягкой, это тоже создавало эффект усталости из-за сбитого сна, однако всё это забывалось, как только наступал рассвет и начинался новый день в красоте и только природных звуках. Кстати, ночью несколько раз выли шакалы, но боялись спуститься по крутым скалам вниз — это было ещё одним плюсом выбранного места.

В плане внутренних открытий и озарений мы не ощутили там ничего, но записывали свои чувства и информацию, которая приходила. Лишь спустя какое-то время можно осознать полученную информацию и увидеть, что это дало. Поэтому сейчас я могу рассказать об изменениях, происшедших в нашей жизни за это время, и поделиться некоторыми приобретёнными в молчании знаниями, которые я назвала «Легенды Аврога». (Конечно же, большая часть информации была личного характера.)

**Продолжение  
в следующем номере.**



# Поселению Родовых поместий Междуречье 10 лет

■ **Мария Валиева**  
■ **Татьяна Иванова**

Поселение Междуречье,  
Мценский район Орловской области

Окончание. Начало на стр. 1.

## Поиски места

Поиски длились 2–3 года. Мест красивых много, и нам сложно было сделать выбор, чаще всего что-то из нашего списка отсутствовало: земля не продавалась, или оформление было затруднено, в общем, появлялись какие-то препятствия.

Кроме внешней работы («работы ног») мы к тому времени начали проводить и работу внутреннюю — в холодное время года собирались в Москве, проводили «круги», обсуждали организацию жизни в поселении, как будем жить, общаться, делать дела, делились своими взглядами, учились слушать друг друга. Конечно, всё это была лишь теория, мы были юные и вообще без всякого опыта в этой сфере. Но многое потом и на практике попробовали. В целом было весело, интересно и крайне романтично. Всё кипело, горело, столько энергии через нас проходило!

К тому моменту, когда нашлось место, нас осталось совсем мало, и мы чуть было не отчаялись, что есть нужная нам земля.

Была у нас на форуме тема «Поселение из Мечты», в ней народ активно общался. Там произошло знакомство с Сергеем, жителем Мценского района. Через него место и нашлось! Сергей пригласил ребят в гости, и поехала совсем небольшая группа. Всё это было в середине марта (16 марта 2008 года — ровно 10 лет назад!), не так-то и тепло было... Предполагаемое место не сильно «отозвалось», и ребята, чтобы не терять времени, пошли гулять по окрестностям. Гуляли-гуляли и вышли на берег реки Зуши...

Интересно, что ребята не сильно распространялись, что на-



шли «то самое», не были уверены или боялись «сглазить», не знаю. В общем, ажиотажа не было. И когда (через полгода!) я узнала, что вот есть такое место, мне было очень спокойно. Практически без эмоций было сказано, что да, место есть, вроде всё совпадает, но ты лучше сама приезжай и посмотри. После того, как я тут побывала, мы долго всё обсуждали и поняли, что здесь есть всё, что мы хотели, до мельчайших подробностей и даже больше: то, что мы не записали, но где-то в глубине души о подобном мечтали.

## Оформление земли

Дальше у нас наступил полный ступор. То есть место найдено, нужно действовать, идти вперёд, но что конкретно делать, мы не знали. Юридического образования, опыта и большого стартового капитала у нас ни у кого не было, всё двигалось на голом энтузиазме. Собирались раз в неделю в Москве, обсуждали, что делать, начали организовывать поездки, ходили по деревням, заходили в каждый дом, искали паи, ведь это были бывшие земли колхоза.

Ошибки, конечно, делались, но тогда же и почувствовалась незримая помощь, поддержка, что-то совпадало, удачно складывалось, нам везло, находились нужные люди, вообще нам много помощи шло отовсюду. Мы всему учились с нуля: как с чиновниками общаться, куда идти узнавать разные земельные данные, зачем нужен нотариус, как



составить доверенность и т.п. Много раз пришлось приезжать, в тёплое время жили в палатке, а в холодное нам очень помогали друзья из Мценска. Так постепенно всё и сложилось.

## Спустя 10 лет

Сейчас основная территория поселения оформлена в частную собственность. На земле можно строить и прописываться. Участки под поместьем размежеваны.

Уже зарегистрировано одно жилое строение, в ближайшее время в нём пропишется семья.

На сегодня занято 22 поместья, построено 10 домов и домиков, в которых можно зимовать. Активно ведётся стройка, подрастают ещё 5 домов.

Постоянно проживает 5 семей,

летом — 17. В поселенческих семьях родилось семеро детей.

Четыре года подряд на территории Междуречья проводится Этнофестиваль славянской культуры и восточных практик «Радость жизни». Это здоровый отдых в поселении, где людей ждут удивительная река Зуша, десятки концертов, мастер-классов, игр, танцев, хороводов, спортивных мероприятий, йоги и духовных практик. В этом году «Радость жизни» будет проходить с 22 по 29 июля. Приглашаем всех! ([https://vk.com/2reki\\_fest](https://vk.com/2reki_fest)).

На 21 апреля этого года запланированы массовые посадки деревьев. Гости и жители поселения будут вместе озеленять общие территории, а после радоваться содеянному, обедать и вести беседы у костра. Давайте сделаем это прекрасное дело вместе! (<https://vk.com/event162226933>).

## Заработок в поселении

Вопрос заработка жители Междуречья решают разными путями. Удалённая работа через интернет весьма популярна. Пара человек работает вахтой в городах. Сейчас одновременно стро-

ится несколько домов, поэтому работу легко можно найти прямо в поселении. Даже рабочих рук не хватает! Также жители организовали собственные дела, где трудятся поселенцы:

- мастерская настоящего вкуса «Добро». Ребята делают натуральный шоколад ручной работы без пищевой химии, лецитина и даже без сахара — с мёдом или финиковым пекмезом (<https://vk.com/chokocraft>);

- семейная маслодельня «Нектарица» занимается традиционным ремесленным отжимом масел на дубовом прессе по старинным технологиям XIX века (<https://vk.com/nectarica>);

- онлайн школа «Садовый дизайн», в которой эксперты делятся собственным опытом в области природного земледелия и садоводства (<https://vk.com/club159577198>).

## Приглашаем в поселение!

В Междуречье есть ещё много свободных земель под поместьем. Средний размер участков — 1,5–2 га.

Каждую вторую субботу месяца проводим гостевые дни. Будем рады видеть молодые пары и крепкие семьи, ищущие место под своё Родовое поместье.

О своём желании приехать сообщите по тел. 8-953-616-3517 — Алексей (WhatsApp, Telegram).

Сайт и группа в Вконтакте поселения Междуречье: <http://2-reki.ru/>, [https://vk.com/dve\\_reki](https://vk.com/dve_reki)



# Превратил свалку в фруктовый сад

Житель Новочеркасска Ростовской области арендовал землю, захламлённую мусором, и превратил участок в цветущий сад.



## Купили дом с видом на свалку

Житель Новочеркасска Виктор Рукавишников открывает калитку. Мы попадаем в зелёную рощу-сад с искусственными тропинками, тихими закутками, похожими на цветочный альпийский сад. Рядом друг с другом соседствуют плодовые деревья — яблоня, груша, алыча, айва. Виноград, аккуратно подвязанный, тянется по гребню склона.

Внизу проходит железная дорога Ростов — Москва, ещё дальше взору открывается вид на речку Аксай с кудрявыми берегами. Если спуститься с бугра, то можно выйти на железнодорожную станцию Студенческую.

## Бросательный рефлекс

Семь лет назад на этом месте была зловонная свалка, появившаяся благодаря самим же жителям. Теперь тут пахнут розами и свежей листвой деревьев.

«В советское время здесь возле обрыва стояла лавочка, и мы с будущей женой на ней сидели, встречали закат, ходили на речку отдыхать, ловить рыбу», — рассказывает свою историю новочеркасец.

В 1990-х Виктор Рукавишников служил в армии в Прибалтике, был инструктором по вожждению и хотел связать судьбу с военной профессией. Но не сложилось, попал под сокращение, вернулся на малую родину в Новочеркасск, женился.

Первые годы совместной жизни молодая семья скиталась по съёмным квартирам, пока жена Виктора Светлана не прочитала объявление о продаже частного дома в переулке Коротком. Место им было хорошо знакомо, мимо дома влюблённые часто ходили на речку рыбачить, сидели на той лавочке... По цене с хозяевами договорились быстро, таким образом сбылась мечта — у Рукавишниковых появился свой дом. Правда, одно расстраивало: перед окнами за годы перестройки выросла огромная свалка мусора. Поэтому домовладение долго не продавалось.

## Трактор оказался бессильным против нерях

«Я решил самостоятельно избавиться от зловонного хлама, с помощью трактора расчистили территорию, посадили деревья», — вспоминает Виктор Рукавишников.

Но благодарности семья не получила: мусор продолжали свозить на склон машинами. Молодые саженцы погибли. Никакие

аргументы в пользу защиты природы не действовали на нерях. Свалка на склоне росла, её могли видеть пассажиры поездов Ростов — Москва, подъезжая к Новочеркасску. Однако энтузиаст не сдавался. Поставил бетонные швеллера, блокируя подъезд машин к несанкционированной помойке. Но и эта защита не помогала — люди с соседних улиц несли мусор в пакетах и мешках.

## Фруктовый сад вырос на помойке

Поняв, что уговоры и беседы на грязную не действуют, Виктор Рукавишников пошёл на необычный шаг — написал заявление в

земли над оврагом, его гребень.

«Я — среднестатистический россиянин, у меня нет больших денег, кормит семью малый бизнес, но всё же нашёл средства, чтобы оформить кадастровые документы, заплатить причитающийся налог», — поясняет Виктор, добавив, что деньги ему бы оченьгодились на строящийся дом. Нынешнему дому, где живёт его семья с двумя детьми, уже около 100 лет. «Хочу жить в этом уютном месте и радоваться красоте донской природы», — говорит глава семьи.

В начале своего пути по облагораживанию склона они даже не подозревали, какие приключения им предстоит пережить. Первым делом они с женой и доброзелательно настроенными соседями огородили участок сеткой-рабицей, преградив подход к оврагу. Затем завезли землю для засыпки мусора.

Большинство жителей с пониманием отнеслись к новшеству, тем более, что у соседей имелись ключи от калитки. Но некоторые встретили инициативу в штыки, кричали вслед: «Найдём на те-



бя управу, всё равно разберём ограду!»

Однажды утром Рукавишниковы обнаружили у себя под забором пакеты мусора. Хозяин не растерялся и в такой ситуации. Обследовав содержимое, он с точностью определил, с чьего двора принесли «подарок», и на тачке отвёз его обратно...

## Креативом по проблеме

Плодовый сад Рукавишниковы сажали несколько раз. Два раза молодые деревья сгорали, так как мусор, скопившийся за многие годы на склоне, высох и загорелся. Со временем 15-метровый склон укрепили автомобильными покрышками, засыпали чернозёмом, и теперь на нём растёт зелёная трава, которую хочется потрогать руками.

Виктор Рукавишников вспоминает другой эпизод, омрачивший его старания. В саду вырыли искусственный прудик и запустили туда диких уток. Но однажды птиц обнаружили мёртвыми. Кто-то с рогатки убил птиц, стреляя по ним через забор. После этого случая решили уток не заводить...

## С уважением к своей земле

Муниципальная мусорная машина ездит по переулку Короткому, где живут Рукавишниковы, регулярно, через день. Для цивилизованного сбора мусора стоят специальные контейнеры. Тем непонятнее поведение жителей, которые продолжают сбрасывать мусор на склон. Очередной несанкционированный очаг появился рядом с арендованной землёй Рукавишниковых.

«Люди выходят со своих дворов и выливают отходы, помой прямо на дорогу. Это характерно для окраин города, где я живу, где отсутствует канализация, но ведь это не выход из положения!» — сетует Виктор Рукавишников.

Сад Рукавишниковых плодоносит неважно: сливы и яблоки опадают, ещё не успев созреть. Но этот факт не особо расстраивает хозяина горы. Сами деревья находятся в хорошем состоянии, прижились, а для выращивания фруктов необходимо дополнительное обслуживание, опрыскивание, на что не хватает времени.

Рукавишников обращает внимание на своё владение: земля в саду на полметра просела, пошла трещина, поэтому необходимо снова землю завозить.

«Хочу, чтобы мои земляки относились к земле с уважением, чтобы родители учили детей с раннего возраста не бросать обёртки от конфет, где придётся, и тогда наш город станет ещё красивее и чище», — подводит итог новочеркасец.

**Виталий КОЛБАСИН.**

Фото из личного архива

**Виктора РУКАВИШНИКОВА.**

aif.ru/



администрацию города с просьбой отдать прилегающую землю в аренду. Комиссия мэрии приехала на место, полдня вымеряла территорию.

Чиновники удивлённо переглядывались между собой, не понимая, зачем брать зловонную помойку в аренду. Заявление горожанина рассмотрели оперативно и... дали разрешение. Ответственность семьи Рукавишниковых перед городским сообществом составляет три сотки, что равносильно половине футбольного поля, а в реальности получилась длинная полоска





■ **Галина Чебышева**

Посёлок Мокросарматка,  
Ростовская область  
тел. 8-918-899-2484

# Предлагаю объявить «Век экологии»

**З**дравия всем читателям любимой газеты и пожелание Добра и Радости!

Наступила календарная весна. Скоро сойдут снега и обнажат очень неприглядную картину: валяющиеся по обочинам главных магистралей и просёлочных дорог пивные банки, пластиковые бутылки, пакеты из-под соков, всё, что угодно, вплоть до детских подгузников.

Минувший 2017 год был объявлен Годом экологии. Всего лишь год акцента на эту глобальную проблему. А давайте его продлим!

Предлагаю объявить «Век экологии». Сто лет?! И что из этого? Осилит! У нас же есть дети, внуки, единомышленники. Пусть передают эстафету дальше.

Вспоминаю эпизод из своего раннеподросткового детства. У нас в семье появился автомобиль, очень «крутой» по тем временам: «Волга» с оленем на капоте! И наши семейные путешествия по югу страны СССР продолжались уже по автодорогам. Однажды остановились мы на отдых и обед в глухой посадке. Папа сапёрной лопаткой осторожно снял дёрн и отложил его в сторону. Вырыл продолговатую ямку, поперёк положил две монтировки — печь готова! А мы уже собрали хворост. После нехитрого обеда пару-тройку консервных банок вместе с остатками костра накрыли землёй, а сверху аккуратно уложили снятый ранее дёрн. Главного пакостника всей планеты — пластика — тогда ещё не было в таком безумном количестве (а может быть, не было вообще). Никогда не оставля-

ли после себя кострища или мусора. Всегда старались вернуть приятившей нас полянке тот вид, что был до нашего появления на ней.

Через много лет, уже путешествуя с дочкой, внуком и приёмными детьми в летний зной на машине с открытыми окнами (кондиционера не было), мы убедили дочь разрешить выбрасывать в окно огрызки яблок и груш, которыми всегда запасались в дорогу. Объяснили, что их склюют птицы, они высохнут или сгниют. Разрешила. У неё в ногах всегда лежал пакет, куда складывался весь, даже самый мелкий, мусор. Никогда собранный мусор не был оставлен нами ни на одной обочине дороги, что с великой печалью приходится часто наблюдать везде, и не в каком-нибудь укромном месте.

Три года назад возвращалась из Баку поездом. На какой-то станции в Чечне ко мне в купе, где я была единственным пассажиром, села женщина-чеченка. Атмосфера сложилась какая-то напряжённая, не очень благостная. Поезд остановился у очередного полустанка. В лёгких сумерках я смотрела в окно и наблюдала за девочкой, которая в некотором удалении от железной дороги среди деревьев наклонялась и что-то собирала в пакет. Ну не грибы же в феврале! Но вот она со своим пакетом направилась в сторону мусорных баков у первых домов населённого пункта. Она собирала мусор! Меня так восхитило её занятие! И тут соседка по купе рассказала, что их президент (отзывалась о нём с большим уважением) очень радеет за чистоту чеченской земли. Атмо-

сфера в купе стала приятной и доброжелательной. Мы проговорили до самого Ростова.

Каждый год на несколько дней отправляюсь в лес, куда ведёт весьма сложная, а в дождь и совсем не проездная дорога. Место дикое, но туда приезжают люди, живут некоторое время, поправляют здоровье. Уезжая оттуда, по максимуму увожу с собой весь свой и собранный там мусор. Ох, далеко не все, только лишь единицы, увозят с собой даже свои отходы.

Упрёками, наставлениями, сами знаете, ничего не изменишь. Наверное, надо по-другому. Иду по лесной тропе и подбираю, где что попадает. А розовые обёртки от конфет или голубые салфетки сухой листвой присыпаю — уж очень их цвет с лесной растительностью диссоциирует! Обычно стараюсь незаметно всё это делать. А

тут идёт женщина и спрашивает: «Ой, что вы там собираете?» Отвечаю: «Да вот, на Планете убираю» («убираюсь» звучит как-то коряво).

На Центральном Кавказе, между Тебердой и Домбаем, есть туристический маршрут: подъём на Бодукские озёра. Их несколько. Места там вообще везде сказочные! Так вот, два или три года этот маршрут был закрыт для туристов, потому что работникам заповедника и специально нанятым людям пришлось выносить скопившийся там мусор на себе в рюкзаках. Тропа крутая, сложная. Но ведь тащили же туда бутылки и всякую снесь на себе! Вниз-то снести пустую тару всё-таки легче.

Придя к роднику, вместе со словами благодарности за вкусную воду подхватываем с внуком любой мусор, даже оброненный кем-то случайно.

Хочу закончить цитатой из книги Людмилы Купцовой «Общение с мудрецами дольменов»: «Человек должен знать, что вся грязь, которую он бросает на землю, вредит ему же. Все бутылки пластиковые, все пакеты полиэтиленовые, все бумажки, обработанные пластиком, окурки и прочий мусор укорачивают жизнь человеку на тридцать минут за каждую брошенную вещь. Это явное пренебрежение к Земле, проявленное таким образом» (Мудрец Брас).

Распечатав крупным шрифтом эту цитату на бумажных листах формата А4 и вложив в файлы, некоторое время прикрепляла их в посещаемых туристами местах. Создала намеренно возродить и расширить эту практику снова.

Присоединяйтесь!



## Что даёт 1 гектар леса

**Х**отим поделиться интересной информацией. Несмотря на то, что представленные ниже данные по лесам Украины, для нас они тоже актуальны.

Древесине, дефицит которой из года в год будет расти, в большинстве случаев можно найти замену, но лесу, как живому организму, неотъемлемой составляющей части биосферы, замены нет и быть не может. Приведём некоторые цифры и факты, позволяющие объективно оценить пользу лесонасаждений, а также их влияние на нашу жизнь.

- В лесу и даже в городских парках влажность воздуха на 15–30% выше, чем на незелённых улицах.

- Температура воздуха в лесу в жаркую погоду на 4–8 градусов ниже, чем на открытом пространстве (как эти оба пункта важны для засушливых регионов! И почему же так усердно «обрезают» деревья в городе?!)

- С каждого гектара пашни, не защищённого лесами и лесополосами, смывается азота в 2,5–7, фосфора — в 2–6 и калия — в 3–5 раз больше, чем с защищённых полей.

- В период засух и пыльных бурь 1 га лесополосы высотой 10 м защищает поля площадью 25–30 га и на каждом из них даже в неблагоприятные годы обеспечивает прибавку урожая зерновых на 3–4 центнера, а на всей защищённой площади — на 75–120 центнеров.

- Установлено, что 1 га древесное задерживает за год пыли, сажи и копоти:

- еловый — 30 тонн,
- сосновый — 35 тонн,
- берёзовый — 70 тонн,
- буковый — 68 тонн.

- От всей лесной и растительной части земли Украина занимает 9,4 млн. га, которые ежегодно из атмосферы поглощают 206 млн. тонн углекислого газа и выделяют 149 млн. тонн кислорода.

- 1 га 20-летнего сосняка выделяет кислорода 7,3 тонны, поглощает углекислого газа — 9,4 тонны.

- 1 га 60-летнего сосняка выделяет кислорода 10,9 тонны, поглощает углекислого газа 14,4 тонны.

- 1 га 40-летнего дубового насаждения выделяет кислорода 14 тонн, поглощает углекислого газа 18 тонн.

- В среднем 1 га лесов Украины ежегодно выделяет 4 тонны кислорода, потребляет 5 тонн углекислого газа.

- 1 м<sup>3</sup> древесины — это в среднем 500 кг адсорбированных кислот.

- 1 га соснового леса за вегетационный период выделяет 450 кг фитонцидов, т. е. эфирных масел, бальзамов, летучих витаминов, смол, дубильных и ароматических веществ.

- 1 га можжевельника за один день выделяет 30 кг фитонцидов.

- 1 га лиственного леса за вегетационный период испаряет в атмосферу в среднем 2500–3000, а буковый лес — 5000 тонн воды.

Давайте беречь наши леса, ведь любое дерево — это живой организм!

sgr.uz



### Давайте обмениваться семенами для украшения Земли

Друзья! **ПРЕДЛАГАЮ ОБМЕНИВАТЬСЯ СЕМЕНАМИ КРАСИВЫХ ДЕРЕВЬЕВ И КУСТАРНИКОВ И ВЫСАЖИВАТЬ ИХ** везде, где есть свободная земля. Я каждую осень и зиму собираю семена голубых елей, боярышника крупноплодного, айвы японской, туи; грушевые, вишнёвые и яблочные косточки, калины; покупаю кедровые орешки и стараюсь посадить на свободных участках земли. Но остаётся много семян.

Давайте вместе сделаем нашу Землю нарядной, цветущей! Осенью и зимой я могу выслать бесплатно свои семена, только присылайте конверты с обратным адресом. Мой адрес: 140252, Московская обл., Воскресенский р-н, дер. Цибино, ул. Трудовая, д. 12. Макаровой Ольге.

### Первый в мире «город-лес» появится в Китае

**З**а последние 30 лет усиленного развития Китай добился экономического роста, перешёл к постепенному повышению уровня дохода и жизни, однако окружающая среда и здоровье людей остались на какое-то время без внимания.

И теперь пришло время это исправить.

Предполагается, что экогород вместит в себя 30 тысяч жителей. По инфраструктуре он ничем не будет отличаться от обычного города: в нём будут жилые дома, офисные здания, гостиницы, больницы, школы — словом, всё как и везде. Однако все здания будут использовать геотермальную энергию, а на крышах домов будут установлены солнечные панели. А зелёные насаждения появятся не только в привычных пар-

ках и скверах, но и прямо на фасадах зданий.

В основе концепции «зелёных» домов лежит экологичность: деревья обеспечивают циркуляцию чистого воздуха внутри домов. Однако проект Форест-сити — нечто более грандиозное: целый город-оазис в стране, которая является одной из первых в мире по уровню загрязнённости воздуха.

**Юлия ВОРОБЬЕВА.**

www.vesti.ru



■ **Ольга Макарова**дер. Цибино, Воскресенский р-н,  
Московская область

В настоящее время наиболее эффективными по своим теплосберегающим свойствам из тех утеплителей, которые есть в продаже, являются плиты из минеральной ваты. Но, во-первых, для их установки необходимы специальные водо- и пароизолирующие материалы. Во-вторых, базальтовая вата теряет свои утепляющие свойства при неправильном монтаже, при намокании и, в-третьих, неэкологично само её производство. Из-за того, что при монтаже необходимо устанавливать специальные мембраны, обладающие паронепроницаемостью, внутри дома образуется духота, стены «не дышат». Также многие установившие у себя минераловатный утеплитель жалуются на то, что по прошествии 3–5 лет в доме становится холодно из-за образующихся щелей. Минеральную вату надо крепить внахлст, перекрывая стыки, устанавливать специальные рейки от провисания и т. д., иначе быстро образуются мостики холода, особенно в каркасных домах с таким утеплителем. К тому же утеплитель из минеральной ваты не дешёв, что особенно остро чувствуется, если дом не маленький.

Другой часто используемый утеплитель — пенополистирол, при горении выделяет очень ядовитые вещества, так что, если дом, не дай Бог, загорится, надо будет эвакуировать всю улицу. К тому же он тоже паронепроницаемый материал.

Встречаются в продаже и утеплители из натуральных материалов, но они очень дорогие.

Взвесив все эти соображения, я обратилась к опыту наших дедов, которые использовали отходы или природные материалы, такие, как солома, древесная стружка, опилки, измельчённое сено, камыш, сухие дубовые листья, отходы шерсти, льна, гречневая лузга и т. д.

Натуральные утеплители экологически чистые, паропроницаемые, к тому же с их помощью утеплить дом получается очень недорого по сравнению с материалами, предлагающимися на строительных рынках.

Природные материалы измельчают, высушивают и засыпают в опалубку чернового фасада или в перекрытия, обращая внимание на то, чтобы они были абсолютно сухими. Если исключить возможность проникновения к ним влаги, то такой утеплитель прослужит неограниченно долго.

Существует и другой способ утепления: природные материалы измельчают, увлажняют и смешивают со связующим — гипсом, глиной, известью. Высыхая, такой утеплитель становится негорючим, не повреждается грызунами и жучками, не даёт усадки, паропроницаем, не подвержен гниению, так как связующее выступает как консервант.

Если использовать сухую засыпку, то тоже существуют приёмы, при которых можно обеспечить их негорючесть, отпугнуть грызунов, свести на нет усадку и возможность загнивания.

**Чтобы избежать намокания**, утеплитель насыпают в ячейки чернового фасада и сверху закрывают любым облицовочным материалом. В местах, где могут попадать брызги с земли, в утеплитель добавляют измельчённую



вяжущими веществами. Если такой возможности нет, перед применением опилки можно чуть-чуть обрызгать из лейки жидким стеклом.

**Чтобы отсечь влагу с земли, уменьшить количество конденсата на деревянном подполе дома** и, следовательно, снизить разрушение дерева от гниения, всё пространство внутри фундамента пролила глинопесчаным раствором, насыпала песок слоем 15 см, затем кирпичную крошку слоем 5 см. Внутри под домом цоколь фундамента утеплила до продухов валами из керамзита, снаружи на цоколь нанесла два слоя тёплой штукатурки из цемента, крошки пеностекла мелкой фракции, песка и извести.

**Утепление потолка**

Потолок можно утеплить таким образом. Делаем каркас из

# Утепление дома натуральными материалами. Личный опыт

ОПИЛКИ КАК УТЕПЛИТЕЛЬ  
ДЛЯ ПОЛА

глину или гипс и перемешивают до однородности — связующие служат здесь влаговыравнивающими компонентами.

**В качестве антисептика от грызунов и жучков** добавляют сухую порошкообразную гашёную известь, обычно в пропорции 10:1 (на 10 частей утеплителя 1 часть извести).

**Для обеспечения пожаробезопасности** (при случайном попадании искры в утеплитель) на органические материалы сверху насыпают слой сухой глины, высушенного грунта или песка (примерно 3–5 см).

**Чтобы избежать усадки**, утеплитель при засыпании трамбуют послойно через каждые 20–30 см, а под окнами, под крышей прокладывают другой утепляющий материал, волокнистый, который прикрепляют гвоздями, — войлок, льняную паклю, пропитанные известковым раствором, или джутовый межвенцовый утеплитель, сложенный в несколько слоёв.

**Сухая засыпка**

Также рассматривала такие утеплители, как измельчённая ржаная солома, пробковая крошка, гречневая лузга, войлок, опилки. Остановилась на опилках, так как с ближайшей лесопилки их можно было вывезти бесплатно на своём транспорте или оплатить только доставку. Делала смесь из опилок (85%), извести

(25 кг) и полмешка гипса (мешки были по 20 кг). Готовую смесь перекладывала в строительные ведра и засыпала в ячейки чернового фасада. Насыпав слой 30 см, тщательно уплотняла трамбовкой, сделанной из куска бревна с прибитой к нему доской. Доски чернового фасада, закрывающие

досок на полу. Должна получиться решётка, в ячейки которой и будем укладывать утеплитель.

Пять вёдер глины заливаем водой, размешиваем до сметанообразной консистенции. В глиняный раствор после его тщательного перемешивания засыпаем опилки, вымешиваем всё до густой полусухой массы (при сжатии в кулаке вода не должна выделяться), укладываем смесь в потолочное перекрытие слоями по 10 см, разглаживаем, утрамбовываем.

Высыхает утеплитель за месяц. Этой смесью можно утеплять как потолок, так стены и пол. Такой утеплитель сохраняет естественный микроклимат в доме, так как он паропроницаем, к тому же пожаробезопасен.

Высота утепляющего слоя в перекрытиях должна быть 25–30 см, в стенах достаточно 12–15 см. Опилки для этой смеси лучше всего брать крупные для уменьшения влагопоглощения. Чтобы увеличить толщину засыпки, снизу к боковым граням прибавляют черепные бруски сечением 50x50 мм, затем на них крепится черновой пол (можно брать для него доски второго сорта, предварительно очистив их от коры и промазав известковым раствором в качестве антисептика).

**Растения, создающие микроклимат**

Правильное расположение деревьев уменьшает расходы на отопление дома на 20–30%. Поэтому с северной и северо-западной сторон дома рекомендуется высаживать вечнозелёные деревья — холодные ветра будут натывать на них и ослабевать; живая стена из деревьев будет снижать скорость холодных ветров. С этой же целью с северной стороны дома хорошо высаживать какое-нибудь вьющееся растение типа «девичьего винограда»: разрастаясь по стене, он будет создавать защитную «шубку» для дома.



(10%) и гипса (5%), утепляла ею стены, засыпала в опалубку чернового фасада, в перекрытия, на черновой пол. Толщина слоя утеплителя в стенах — 15 см, в перекрытиях — 25 см. Дом получился очень тёплым, дров на отопление уходит сравнительно немного, долго держится тепло. Опилки сохраняют максимально естественный микроклимат за счёт высокого уровня паропроницаемости, не выделяют токсичных запахов, имеют малый вес, хорошие теплосберегающие свойства.

Природные материалы нельзя прокладывать пароизоляцией и гидроизоляцией; они должны легко избавляться от влажных паров, поэтому их надо засыпать в паропроницаемые конструкции, чтобы влага, проникающая в стены, так же легко и испарялась.

Опилки предварительно надо очистить от органического мусора, от коры. Все компоненты смеси — опилки, известь, гипс — я насыпала на расстеленный на земле баннер и смешивала лопатой до однородного состояния. На три 120-литровых мешка с опилками я брала 1 мешок известково-пушон-

«кармашки» с опилками, крепятся по мере их заполнения.

**Рецепт увлажнённой засыпки**

Я не делала увлажнённую засыпку, но если она кому-то покажется надёжней, то пропорции следующие:

- 1) на 10 кг опилок берут 3 кг извести-пушонки и 2 л воды;
- 2) на 10 кг опилок берут 4 кг гипса и 2 л воды.

Засыпка насыпается слоями по 15–20 см в увлажнённом состоянии и слегка трамбуется. Через каждые 2–3 слоя она пропитывается известковым раствором сметанообразной консистенции. Раствор берётся в пропорции: песок — 1 часть, опилки — 4 части, известь-пушонка — 1 часть.

Если планируется делать мокрую засыпку с каким-либо связующим — глиной, цементом, известью, а также в тёплых штукатурках, рекомендуется предварительно просушить опилки под солнцем примерно 1,5 месяца, чтобы нейтрализовать лигнин, который плохо взаимодействует с



С болью в сердце каждый современный человек должен признать, что атрибутом существующей на Земле цивилизации являются непомерно растущие свалки отходов. Земля вокруг городов оказывается заваленной ужасающими горами мусора, значительная часть которого представляет серьёзную опасность для окружающей среды, выделяя токсичные вещества, отравляя воздух, землю и воду. Целые регионы в настоящий момент стоят на пороге экологической катастрофы, причина которой — неразумная, безответственная деятельность человека.

Мы в состоянии и должны это положение изменить, от всех потребуется лишь одно — желание сделать мир чище. В наших силах улучшить среду своего обитания, максимально приблизить её к естественным природным нормам. Народная мудрость гласит: «Дорога в тысячу миль начинается с первого шага». Не стоит искать виновных в ухудшении экологии, недалёковидно и малоэффективно назначать ответственных по решению этих проблем. Необходимо лично каждому из нас сделать свой первый шаг, задаться вопросом: что я могу сделать, чтобы мир стал чище!? Попытка найти ответ невольно приведёт к видению тех основ, на коих, словно на железобетонных столпах, покоится мнимое благополучие современной цивилизации.

Можно выделить несколько аспектов решения этой проблемы: идеологический, экономический и экологический.

В основе идеологического лежат нравственные мотивы поступков. Дело в том, что каждый человек совершает те или иные действия, находясь в определённой системе культурно-нравственных координат. В этой связи необходимо найти способы воздействовать на моральные основы как всего общества, так и каждого человека в отдельности.

В настоящий момент основу современного мировоззрения составляют экономические приоритеты, именно они возведены в ранг абсолютных ценностей и определяют направление движения всего общества. Крупный и средний капитал, преследуя свою выгоду, стремится к увеличению прибыли, не обременяя себя какими-либо морально-нравственными ограничениями. В этих обстоятельствах забота об экологии и чистоте окружающей среды превращается в безпринципный фарс. В сегодняшней реальности борьба не с причинами, а со следствием тех или иных явлений становится очень прибыльным бизнесом.

Ещё на заре индустриальной бума основоположник коммунистической идеологии — Карл Маркс — высказал всем известный тезис капиталистического мироустройства: «Нет такого преступления, на которое не пошёл бы капитал ради 300% прибыли!» В этой связи можно с уверенностью утверждать, что непомерная жажда наживы застилает разум тех, кто побуждает всё общество следовать их интересам. В то время как мировой кризис перепроизводства ведёт к необратимым последствиям, безпринципные промышленники закладывают в свои товары заведомо ограниченный срок службы, по истечении которого вещь ломается, теряет свои внешние качества или просто выходит из моды. «Закон запланированного устаревания», внегласно принятый картелем производственных маг-



## Концепция экологической безопасности России

натов, завладел всем мировым рынком товаров и услуг. В интересах этого теневого сообщества действует вся индустрия моды, навязывая сомнительные эталоны всему социуму, вследствие чего верой, призванные долгие годы верой и правдой служить своим хозяевам, становятся одноразовыми. И производителей не заботит дальнейшая судьба своих товаров, они всю ответственность перекладывают на плечи потребителей, а это в корне неверный подход.

Производитель должен нести ответственность за судьбу своих товаров, в первую очередь после срока их эксплуатации. Только в таких условиях он будет заинтересован:

- 1) в продлении сроков эксплуатации изготавливаемых им изделий;
- 2) в своевременном проведении модернизации и усовершенствовании технологических характеристик деталей;
- 3) в восполнении материально-сырьевых ресурсов с учётом глубокой переработки;
- 4) в проявлении инициативы по предложению способов и возможных форм сбора отслуживших свой срок, неисправных вещей.

В этой связи представляет интерес передовой опыт других стран. Например, все измерительные приборы израильской фирмы «Карго» имеют пожизненную гарантию. Это не значит, что они не ломаются, просто разумный производитель берёт на себя обязательства по бесплатной замене вышедшего из строя инструмента в любом магазине торговых сетей, ассортимент которых составляет продукция с фирменным знаком «Карго». А какой это прекрасный маркетинговый ход — наделять свои товары свойствами вечных потребительских характеристик?! Да и отношение к таким вещам, которые можно передавать от деда внуку, от отца к сыну, формируется изначально более бережное!

Значительную роль здесь играет не банальный вещизм — чтобы просто было в хозяйстве, а те уникальные характеристики, присущие только этому инструменту. В памяти каждого человека хранится ощущение причастности к живой истории своего Рода при соприкосновении с предметами ста-

рины, доставшимися по наследству от деда или отца, прошедшими испытанием временем и по сей день не утратившими своей актуальности и технологических характеристик. Именно на эти высокие нравственные стандарты необходимо переориентировать всю экономику, товар, в первую очередь отечественного производителя, должен отличаться надёжностью, долгие годы верой и правдой служить своему владельцу, передаваясь по наследству. И если российский предприниматель первым возьмёт на вооружение такие высокие стандарты качества, то тем самым поставит свою продукцию вне конкуренции перед импортными товарами.

Во главу угла новой экономики должны быть поставлены высокодуховные, нравственные приоритеты, направленные на развитие человека в неразрывной связи с природой; совершенствуя среду обитания, совершенствоваться самим. На смену обществу бездумного потребления должны прийти творческие люди с трезвым умом и чутким сердцем, способные адекватно мыслить и реально сопоставлять пользу и вред, наносимый окружающей среде в ходе внедрения в массовое производство тех или иных технологий и новых материалов. На производственном конвейере должны находиться лишь те товары, которые вследствие грамотной политики по минимизации отходов участвуют в повторном многократном использовании. В ходе принятия таких мер изменится сам подход к представлению товаров и услуг на потребительский рынок. Как следствие, появится новая реклама, рассказывающая о выгодных условиях для покупателя при возврате использованной тары, значительных скидках при сдаче на переработку устаревшей вещи. И только сделав правильный выбор в пользу безотходных технологий, человек может подтвердить своё право называться разумным! Первые шаги в этом направлении следует сделать в сторону повышения экологической грамотности населения, обязав производителя указывать процентное содержание материалов, задействованных в изготовлении и упаковке товара, с подробными инструкциями по её утилизации.

Природосберегающие технологии должны внедряться путём активной работы с детьми и молодёжью, так как уровень культуры и нравственности в обществе напрямую зависит от воспитания в сфере образования. Вырастить и воспитать ответственного человека — наивысшая цель каждой семьи и всего государства!

При более пристальном рассмотрении экологической проблемы на поверхность всплывает её социальный аспект. В настоящий момент влиятельные бизнес-круги находятся в полной уверенности, что они способны обеспечить себе зону комфортного проживания. Это так называемые элитные пригородные районы, где на фоне живописной природы отсутствуют промышленные предприятия и роза ветров создаёт для них самое благоприятное положение. Более того, глобализация современного мира намеренно формирует условия, при которых целым странам и регионам в силу своего географического расположения и связанных с этим экологически благоприятных условий отводится роль элитных территорий, проживание в пределах которых считается более престижным, комфортным и безопасным.

Купающиеся в роскоши представители гипертрофированного эго самоустраиваются от решения глобальных проблем, связанных с ухудшением экологии. Можно сказать откровенно: паразитический характер деятельности этих немногочисленных групп влечёт за собой ухудшение уровня жизни всего социума.

Необходимо поставить чёткую грань, разделяющую любые действия, направленные на благо всего общества, и те недалёковидные поступки, совершаемые исключительно в корыстных интересах. Именно исходя из этих мотиваций, в новых условиях должна формироваться институт национальных элит. В ходе обусловленных исторических процессов каждый человек способен проявить свои выдающиеся личностные качества, и по той степени влияния, которую оказывает жизнедеятельность таких людей на процветание и благополучие всего социума, возможно формирование привилегий в обществен-

ном мироустройстве. Грубо говоря, не по тем сколоченным капиталам должен строиться критерий наивысшего общественного статуса человека и его семьи — клана, а по тому вкладу, который неоспоримо связан с ролью этой личности в процветании своей страны и её народа.

Именно эти высокие нормы нравственности станут непреодолимым барьером на пути мировых транснациональных магнатов и претворяемых ими на земле античеловеческих планов. Неслучайно в настоящий момент всё человечество находится в глубоком системном кризисе, выходом из которого может стать только рождение нового мировоззрения, в основу которого лягут высшие духовно-нравственные человеческие ценности. Не стоит их путать с догматами богословия. Всем нам необходимо признать, что в религии нет самого важного понятия — Живой Природы, в то время как Живая Природа, её первозданное состояние чистоты и гармонии — залог физического здоровья и духовного развития человека. Именно к этому нужно стремиться всем людям в своей разумной деятельности, на этих критериях следует выстраивать и взаимоотношения в обществе.

Кто, когда и каким образом совершил подмену основополагающих, базовых ценностей человечества? Оставим эти вопросы для изучения исторической науке и на откуп многочисленным гностикам. Нам же в дальнейшем следует руководствоваться идеей, когда-то сформулированной Гиппократом: «Не навреди!» Именно этот тезис способен стать критерием всех человеческих намерений. Довольствоваться необходимым минимумом, всячески избегать излишества — вот непосредственная задача для каждого разумного человека. Глубокое чувство ответственности должно стать критерием всей его деятельности!

Со знанием великого прошлого, с верою в великое будущее России!

**Дмитрий ОРЛОВ.**

ПРП Ладное, Владимирская область, Судогодский район.  
<http://митрадор.рф>

# Круговорот сахаров в природе, или Новый взгляд на компост

**М**ногие, наверное, давно заметили: чистые минеральные удобрения в форме солей отплавляют в прошлое. Сначала на их место пришли сложные комплексные составы на основе хелатов — солей органических соединений. Они лучше усваивались, поскольку друг с дружкой не ссорились. Но и это уже вчерашний день.

Настало время органоминеральных коктейлей сложнейшего состава — обогащённых вытяжек из водорослей, жмыхов и прочих отходов. Они уже не просто питают с учётом фазы развития растения, но и стимулируют, причём определённые процессы, на выбор.

То есть агрохимия шла-шла и пришла к агробиохимии. И вот что характерно: почти треть объёма органоминеральных коктейлей — азотная органика: аминокислоты, куски белков, витамины, гормоны и с ними в изрядной дозе разные сахара, как поли-, так и моно. И заметьте: всё это усваивается растениями прямо и непосредственно. Более того, наука говорит, что аминокислоты и сахара предпочтительны в подкормках. Это готовая органика, её не надо синтезировать — растение экономит массу энергии. Интересненько! Получается, будь у растений сахара и аминокислоты, они только их и ели бы, как мы?!

## Компостный чай

Вспомним про аэрируемый компостный чай (АКЧ). Берёшь кило своего компоста или хорошей почвы на ведро воды, добавляешь туда стакан-два патоки или мелассы — в общем, сладость, опускаешь пару аквариумных аэраторов, включаешь компрессор и булькаешь прямо в квартире. Через сутки, если верить Институту Родейла, все аэробные микроорганиз-

мы и грибы — то бишь сапрофиты и корневые симбионты — размножаются в 100–200 тысяч раз. Ого! Самый крутой и богатый по составу, да к тому же свой, местный, адаптированный «ЭМ» готов — фильтруй, разводи в 10–20 раз и используй.

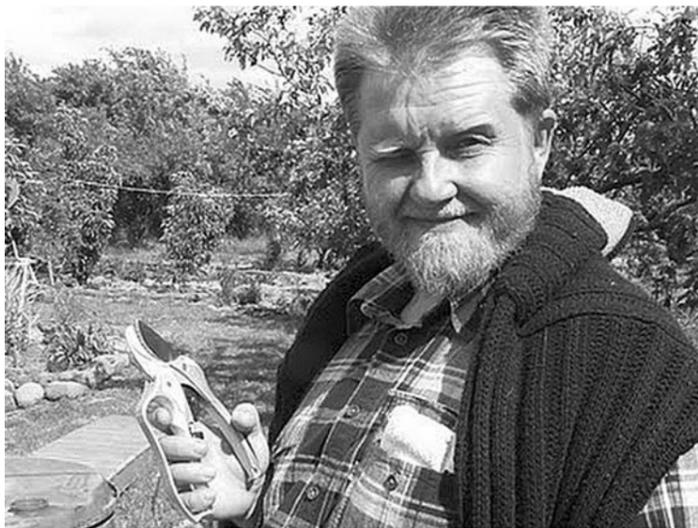
## На сладкое

Факт: растворимые сахара — начало любой микробной пищевой цепочки. Это первое, что съедается, попав в почву. Даже переваривать не надо — энергия в чистом виде, взрыватель, «бензин» любой пищевой волны. Не только мы тянемся к сладкому! Также любыми микробам и аминокислоты — бери готовое и строй белок. Поэтому знакомый многим природник Геннадий Распопов, оживляя свои бедные новгородские супеси, добавляет в ведро ещё и стакан муки из комбикорма.

## Дальше ещё интереснее

Оказывается, подкормки сахарами — давняя и известная практика. В 30-е годы прошлого века её успешно применяли стахановцы в теплицах, а сейчас используют цветоводы. В знаменитом «Комнатном цветоводстве» Г.Е. Киселёва, изданном в 1956 году, сахарные подкормки описаны как обычный стимулирующий приём. Особенно хороша сладкая «бражка» с дрожжами: на ведро воды — два стакана сахара и 100 г сырых дрожжей. Использовать до закисания. Для полива разводится в 20 раз.

И, кстати, если в любой готовый «компостный чай», будь то АКЧ или ЭМ-настой Бублика, перед поливом снова добавить сладость и что-то белковое, то эффект отменно усилится — взрыв микрофлоры продолжится и в почве. Мы ведь добавляем органику именно для микробов. Или не только?..



## Это вообще интересно

Профессор В.И. Палладин сто лет назад писал: «Листья какого угодно зелёного растения при помещении их в темноте на растворе сахара усваивают его и перерабатывают в крахмал. Через несколько дней пребывания в темноте на сахарном растворе листья оказываются переполненными крахмалом». Как при активном фотосинтезе. Мозги уже закипают, чувствуете?..

Скажите: кормить сахаром, чтобы добыть сахар, — дичь какая-то!

Но, позвольте, мы ведь кормим почву органикой, чтобы добывать органику. Понимаем: чем больше растительной органики вернём, тем лучше органика вырастет. Углеродный круговорот-с, батенька мой. Совсем недавно и он был такой же дичью для агрономов, а интенсифици до сих пор его в упор не видят. Но ведь всё логично.

Сахар — просто начало, стартовая часть органики, возвращаемая в почву. Абсолютно природная часть. Разве мало слад-

ких плодов и побегов падает на землю? И второе: чем, позволите спросить, минералка логичнее сахаров? По деньгам — так патока дешевле, а по эффекту — вообще молчу.

Эти идеи воплощаются на практике. Пример — работы британцев, проведённые в конце 1980-х. Они вводили 5%-ный раствор сахарозы на глубину 20 см, чтобы стимулировать деревья. И стимулировали изрядно! А потом внимательно посмотрели, что в растении происходит. И оказалась там совсем простая штука: почвенный уровень сахаров, как рычаг, регулирует включение и выключение генов, определяющих режим питания.

Мало сахара в почве — активизируются гены фотосинтеза, много сахара — активизируются гены корней, те ветвятся, наращивают массу и кушают сахар, подавая его вверх. А фотосинтез при этом тормозится. И правильно: зачем вкалывать без нужды-то?

Учёные резюмируют: сахара растворимы, работают мгновенно, абсолютно экологичны и недо-

роги — словом, вполне практичная штука.

В этой связи нельзя не упомянуть канадский проект RCW — веточная древесная щепка. Он начал ещё в 1970-х и в начале 1990-х доведён до продуктивной технологии, спасающей истощённые почвы по всему миру. Изучая, как рождается гумус в лесах, учёные обнаружили: главный источник устойчивого гумуса — тонкие ветки лиственных деревьев.

Почему? Потому что в них содержится почти на порядок больше сахаров, чем в древесине стволов, плюс белки в изрядном количестве. В ветках, в отличие от солом, идеальное соотношение азота и углерода! В них хранится 75% всех питательных веществ леса. А я-то думал: ну почему так люблю мельчить ветки на измельчителе?

В мире ежегодно скапливаются миллиарды тонн веток, которые приходится просто сжигать. Придумали машины, измельчающие ветки тоннами в час. В основе агротехники — безпахотное смешивание 1–2-дюймового слоя мелкой щепы с пятью верхними сантиметрами почвы. Через 3–4 года урожаи на истощённых почвах растут в разы.

## Про компост

Напоследок сам Бог велел глянуть новым взглядом на компост и констатировать: из него ведь не только аммиачный азот и CO<sub>2</sub> улетучиваются. Главное — ни сахаров, ни аминокислот не остаётся! Той самой основы динамического плодородия, его первичного топлива — ноль. Так что прав Б.А. Бублик: компостирование прямо на грядках — агроприём особый. И не просто в виде мульчи или кучками, а прямо в почве, в мелких канавках или ямках, под тонким слоем почвы. Для кухонных отходов лучшего места не придумаешь. Вот такой получается круговорот сахаров в природе, в голове и в городе!

Искренне ваш

**Николай КУРДЮМОВ.**

Группа в ВК «Природное земледелие, пермакультура, ЭМ».

# Простейший капельный полив

**С**уть капельного полива в том, что вода подаётся к растениям постоянно и, в буквальном смысле слова, по капельке.

Сделать простейшее устройство своими руками для организации такого орошения вполне по силам любому.

Для этого в нижней части бочки для согревания воды устанавливаются один или несколько кранов, их количество зависит от площади огорода, разбросанности грядок по территории участка и их расположения относительно места установки бочки.

К кранам присоединяют тонкие шланги из пластика, купить которые можно в любом хозяйственном магазине. Противоположный конец шлангов надёжно загибают заглушками, чтобы вода не просачивалась через них.

Подготовленные таким образом водоносные артерии протягивают вдоль грядок, стараясь уложить как можно ближе к основанию рассады.

Затем при помощи толстой хомутной иголки в шланге проделыв-

ают маленькие дырочки — нужно, чтобы они были напротив корней растений.

После этого можно открывать краны.

Если использовать в качестве основной ёмкости стандартную металлическую бочку вместимостью 250 л, то такого объёма жидкости вполне достаточно для осуществления капельного полива 6 соток в течение 5 дней.

[https://vk.com/akademy\\_gt](https://vk.com/akademy_gt)



## Капельная трубка





В последние 10–15 лет многие садоводы-любители сталкиваются с одной важной проблемой — выбор саженцев на рынках очень велик, но вырастить из них ничего не удаётся. Каждый год люди делают покупку, но уже следующей весной выкапывают умершее, вымерзшее растение. Давайте разбираться, чем же «радуем» наших садоводов «нечистые на руку» продавцы.

О контрафактных саженцах написано много статей, снято много репортажей, проведены журналистские расследования, но воз и ныне там. Как говорится, спрос рождает предложение, поэтому торговых точек с саженцами сомнительного происхождения становится с каждым годом всё больше.

Весна — короткое время, когда нужно многое успеть, а высадка саженцев с открытой корневой системой имеет ограниченные сроки, обусловленные погодой. Вот и бежит начинающий садовод к ближайшей торговой точке, чтобы обеспечить себя посадочным материалом, благо цены на многие саженцы очень даже социальные.

Мой самый главный совет всем садоводам — обходите торговые точки с яркими картинками стороной. Как показывает практика, даже многие опытные дачники, остановившись перед яркой рекламой, нет-нет да и купят какое-либо растение. У начинающих дачников после серии операций по выкорчевыванию саженцев складывается стереотип по поводу тех или иных культур и сортов, что якобы в нашей местности такие не растут, поэтому прекращают всякие попытки вырастить у себя хороший сад.

Откуда же на наших рынках столько саженцев? Ответ прост — из южных регионов нашей страны и стран ближнего зарубежья. Один мой знакомый, живущий в Узбекистане, держит питомник и рассказывает о том, что всё, что он производит (а это тысячи саженцев плодовых растений), скупают предприниматели из России. Именно благодаря этому он за несколько лет во много раз увеличил своё производство. Причём саженцы, судя по фото, которые он показал, качественные, но самый главный недостаток таких растений — они не приспособлены выжить в условиях нашего климата, резко отличающегося от климата Узбекистана. Можно предположить, что российские предприниматели будут продавать эти саженцы в южных регионах нашей страны, где эти растения могут себя хорошо показать, но южные регионы также являются местом массового производства саженцев, поэтому саженцы из Средней Азии там никому не нужны. Вот и везут эти бедные растения на север, где производителей значительно меньше, а спрос выше (как, например, наша область). Причём завозные саженцы всегда отличаются значительным размером, а покупатель, как известно, выбирает глазами.

Например, мы в своём питомнике, выращивая плодовые культуры с использованием значительного количества перегноя, капельного орошения, не можем добиться того, чтобы растение выросло больше 1,8–2 м (климат не тот, и лето короткое), а южные одноплетки достигают порой 3 метров. Вопрос с возрастом саженцев продавцы решают просто — называют большее число лет, чем есть на самом деле, а неопытный покупатель, разумеется, этому верит и радуется.



# Как правильно выбрать саженцы

Нужно твёрдо запомнить, что однолетний саженец яблони и груши, выращенный в нашей климатической зоне — это деревце высотой 1–2 метра, иногда имеющее боковые побеги; однолетний абрикос — деревце ростом с человека и массой ответвлений, часто с уже заложёнными цветочными почками. Двухлетняя местная яблоня и груша — это уже деревце с массой сформированных боковых побегов, иногда с цветочными почками, двухлетний местный абрикос — полноценное дерево, в большинстве случаев дающее первый урожай.

Однолетний саженец с юга — деревце 2–3 метров с боковыми веточками. Южную двухлетку вы с трудом разместите в салоне легкового автомобиля. У южной трёхлетней ствол диаметром 3–4 см, пересаживать деревце нужно с комом земли объёмом не менее двух вёдер. Будьте бдительны, не обманывайтесь возрастом саженца!

Нужно правильно определять возраст саженца. Например, часто показываю людям саженцы с закрытой корневой системой и спрашиваю: «Каков возраст этого растения?» Некоторые говорят, что два года, но большинство отвечает, что один год. На самом деле возраст саженца всего... 2,5 месяца. Но этот «младенец», высаженный в грунт в начале лета без какого-либо повреждения корней, к осени достигнет параметров хорошей двухлетки с развитой корневой системой и полностью подготовится к зимнему периоду. Именно саженцы с закрытой корневой системой считаются наилучшим выбором для сада.

Если же вы не устояли и решили приобрести саженцы под яркими картинками, советую сделать так: потратить немного своего времени, но сэкономить часть семейного бюджета. Прежде всего в день предполагаемой покупки заведите будильник и встаньте пораньше. Вы должны приехать на рынок до начала торговли. Приехав, начинайте наблюдать. Картина с данными торговыми точками везде одна и та же. Каждый год сам лично это наблюдаю. Один хозяин на транспортном средстве (часто это очень подержанные старые автомобили с номерами южных регионов: 01 — Адыгея, 05

— Дагестан, 23 — Краснодарский край, 26 — Ставропольский край и т. д.) выкладывает товар и формирует из него 2–3 одинаковые торговые точки.

Пучки саженцев, доставаемые из авто, никаким образом не маркированы и не биркованы. Хозяин берёт пучок, а продавщица вешает на него картинку, на второй пучок — другую картинку и так далее. Благо в последние годы научились отличать груши от яблони, черешню от вишни, алычу от сливы, раньше путали и их. Увидев такое навешивание ярлыков, думаю, желание покупать сомнительные саженцы у вас поубавится. Советую наблюдать дальше.

Почти всегда у этих торговых точек много покупателей, и тот или иной «сорт» под яркой картинкой быстро заканчивается. Дождитесь момента, когда наступит перерыв и покупатели разойдутся. Продавцы в это время начинают оптимизировать продажи и меняют местами картинки: ставят на пучки, в которых осталось много растений, ту картинку, под которой лучше идут продажи.

Ещё одной важной особенностью южных саженцев является линейка сортов, в которых чаще всего присутствуют яблоня: Ренет Семеренко, Джонатан, Голден делишес и другие красивые, но зачастую даже изначально рекомендованные для южных регионов сорта.

Ничто так не внушает доверия, как видимость опытности продавца, поэтому продавцы часто перед упаковкой выбранного покупателем товара делают так называемую формировку кроны. Ведь многие покупатели читают в литературе, что перед посадкой саженца нужно срезать некоторую его надземную часть. Данная срезка к формировке порой не имеет никакого отношения, главная цель правильной обрезки — уменьшить испарение из саженца и компенсировать тем самым потери корней при выкопке, увеличив шанс на приживаемость. Срез концов веток в исполнении продавцов не более чем рекламный трюк, направленный убедить вас, что купленное вами дерево сформирова-

но и скоро вас ждёт обещанный урожаем.

Таким образом, затратив некоторое время на наблюдение, вы сможете сэкономить значительные средства своего бюджета и избавите себя от будущих садовых разочарований.

«Как же быть? — спросите вы. — Где взять качественный посадочный материал?»

Отвечу просто: у местных производителей. Конечно, местных садоводов катастрофически мало, а производящих посадочный материал ещё меньше, но именно покупатели своим грамотным спросом могут помочь изменить ситуацию.

Многие заезжие продавцы с южными саженцами часто представлялись местными питомниками, но после ряда скандальных историй это прекратилось. Теперь они торгуют под марками питомников из смежных областей. Например, на той же выставке-ярмарке от одного хозяина были представлены питомники Самара, Рязани и Воронежа.

Местные питомники, как правило, всегда заинтересованы в клиентах и заботятся о своей репутации, поэтому чаще всего дают свой адрес, телефон и приглашают к себе для ознакомления с ассортиментом прямо на месте. Если у вас есть автомобиль, то поездка в питомник даже за 100–200 км будет гораздо выгоднее для вас, чем покупка саженцев у сомнительных производителей.

Прежде чем направиться за покупкой, загляните в интернет, почитайте описания того или иного сорта и отправляйтесь за саженцами, имея хотя бы примерный список сортов, которые вам нужны. Иногда на рынке представлены саженцы из Белоруссии, которые выращиваются в покоем на наш климат, но среди представленных сортов очень много южных, которые также не дадут в нашей зоне никакого результата, а производятся лишь потому, что на эти сорта большой спрос и они популярны в народе.

Уважаемые садоводы, будьте бдительны, цените своё драгоценное время и не давайте себя облапошить.

**Вячеслав КУБИС,**

садовод-любитель.

Пензенская область.

<http://зелёнаяветвь.рф>

## Что посадить в апреле в открытый грунт

### Овощи и зелень

В апреле сеют в грунт холодостойкие растения, которые не боятся непродолжительных заморозков. В последнюю декаду апреля можно сажать: кинзу, шпинат, петрушку, укроп, бораго, листовую салат, кресс-салат, горчицу, рукколу, мангольд, щавель, чеснок, лук, редиску, морковь раннюю и позднюю.

Эти морозостойкие культуры можно посеять в апреле в грунт в оттаявшую землю, не переживая о том, что семена будут повреждены заморозками.

### Цветы и декоративные травы

Чтобы не тратить время и место в квартире на выращивание рассады, стоит посеять в апреле в открытый грунт холодостойкие декоративные цветы и злаки: льнонок трёхцветный, годецию, гипсофилу, резеду, иберис, календулу, капусту декоративную, клар-

кию, скабиозу, космею, лён крупноцветковый, маки, нигеллу, фацелию, маттиолу, люпин, ячмень гривастый, декоративное просо.

Чтобы семена взошли быстрее, нужно накрыть посадки укрывным материалом или полиэтиленом.

В конце апреля, с 20-го числа, можно сажать в цветник привитые розы. Штамбовые и корнесобственные розы сажают только весной.

Конец апреля — один из лучших периодов для деления и пересадки клематисов в открытом грунте. Причём нужно выбрать такой период, когда земля уже оттаяла, но цветы ещё не начали прорастать.

В это же время делят корневищные многолетники: флоксы, лилейники, астильбы, хризантемы, дельфиниумы, хосты.

Делить многолетние цветы нужно до того, как они начнут активно расти.

### Народные приметы

Если в саду цветут нарциссы, сажают в грунт пророщенные семена свёклы и пересаживают рассаду капусты.

Начали зацветать крокусы — пора сажать лук, морковь и петрушку.

Пионы набрали бутоны и зацвела калина — значит, заморозков больше не будет и можно сеять на грядки огурцы и кукурузу.

Группа в ВКонтакте «Природное земледелие, пермакультура, ЭМ».



## ■ Татьяна Ибатуллина

ПРП Чик-Елга, Башкирия,  
Архангельский район

По дороге на вокзал в Уфе, 4 часа ночи.

Богдан, 9 лет (восторженно):  
— Рада, а ты знаешь, куда мы едем? В Москву! Это столица, самый главный город нашей страны — России!

Рада, 5 лет (скептически):  
— Ты всё выдумываешь...

**И**так, я решилась. Два месяца ночных бдений перед компьютером, оргподготовка, переговоры, поиск финансов, проведение районного мероприятия, пошив костюмов, недельные сборы сумок. И вот наша поездка в Москву на конкурс «Слингмама России — 2017» (20 сентября) состоялась.

Начну с разочарований.

**Я хотела победить и своей победой показать, что слингоношение — лишь кусочек большого дела, называемого ЕСТЕСТВЕННОЕ РОДИТЕЛЬСТВО**, которое включает не только ношение в слинге, но и длительное грудное вскармливание, а также здоровый и экологичный образ жизни. Это то, что я осваиваю 10 лет и, как мне казалось, вся в этом успешная-преуспевшая: восемь лет стажа грудного вскармливания и слингоношения, жизнь в поселении Родовых поместий, 13 лет практики йоги, четверо детей, наконец... В итоге призовые места заняли три другие прекрасные мамочки. Остальным жюри присудило номинации. Мне досталась «Слингмама Гармония».

**Надеялась получить удовольствие от выступления на сцене.**

На региональном этапе было как-то по-другому. Зал отзвывался, я чувствовала жюри. Здесь зрительская аудитория ощущалась как каменная стена. Это моя субъективная оценка. Как-то пусто, глухо на душе было.

**Сбиралась рассказать о своих социальных проектах:** детском театре, Клубе йоги, семинаре для мам в районной больнице, семейных праздниках и семинарах в Чик-Елге, о поселении Чик-Елга как о проекте всей жизни нашей семьи и наших соседей. Но... презентация не включилась, я растерялась, еле-еле отбубнила текст и поспешила скрыться.

**Планировала представить наше поселение** в творческом номере красиво коллективно спеть песню. Но две из трёх подруг в последний миг отказались выступать. Микрофонов было недостаточно. В итоге спели куцезато, из трёх куплетов удались только два. Малышка Лада в слинге начала проситься на пол (не догадалась примотать её в слинге на спину). Всё взвесив, решила, что уж лучше прекратить эту тяготию сейчас, чем прерываться и возобновлять с третьего куплета.

Что же получилось?

### Весёлая поездка

Это было первое моё далёкое путешествие с подростками двойнятами, с моими четырьмя (!) детьми. В поезде у нас было отдельное купе. Старшие расположились наверху, я с двойняшками — внизу. Рада, 5 лет: «Мама, давай, когда мы приедем, попросим папу у нас дома сделать такую же комнатку: с такими же кроватками, лесенками, полочками и крючками».

Мы купали на станции пи-

# Мамы на передовой



рожки, кормили голубей семечками, бегали наперегонки по лестницам на мосты переходов и покоряли всю пассажирско-проводниковую публику массовостью и непосредственностью.

Вспомнила студенческое время, когда проводила в поезде в течение года суммарно за все поездки один месяц. Было необычно при нашем оседлом поселенческом-декретном образе жизни так быстро менять пространства, события, лица.

Я встряхнулась, ожила, побила с детьми. Шесть дней почти не готовила еду, не думала о хозяйственных заботах... Получила удовольствие.

### Встречи

Увидела и наобщалась со своей подружкой детства, она сейчас в Москве живёт. А под конец мероприятия за кулисы пришёл мой родной брат! Мы встречаемся крайне редко, живём в разных

половинах страны, но у него срочность командировка в Москву на 20-е число. И мой старший брат поздравил меня на награждении, вручил цветы и подарок. Это была самая дорогая награда. Мы обнялись, поплакали, сфотографировались вместе и простились снова. Каждый вернулся к своей взрослой жизни.

### Новые подружки

К сожалению, не со всеми участницами удалось вживую пообщаться. Просто убедилась, что действительно все очень яркие, живые, творческие, сильные. Такие мамы — сила нашей страны. Этот конкурс, несомненно, достоин популяризации. И я рада, что поддержала этот проект своим участием.

Когда все участники вышли в конце конкурса, меня накрыло такое чувство... очень сильное. Я была сильно растрогана происходящим. Мы — такие краси-

вые, сильные, разные. Мы — мамы России. Мы выступили, смогли, сделали это, несмотря на расстояния, на которых мы живём, причуды малышей, собственную усталость.

Ощущала глубокое чувство достоинства, удовлетворения, но не личного, а именно коллективного. И радость, гордость от того, что являешься частью этого коллектива. Такое состояние было ещё незадолго до выезда, когда сложный и длительный подготовительный этап был завершён. Появилось облегчение, и начала предощущаться эта радостная живая кульминация впереди. Я не почувствовала радость победы, как на региональном этапе, но «поймала» другое. И ради этого стоило готовиться и ехать. Оно, это чувство, и сейчас живёт во мне. Не так феерично, осело на дно души и оттуда матово светит крепкой самооценкой, уверенностью, счастьем новой дружбы. И за это огромное спасибо участницам и, конечно, организаторам.

**Второе сильное чувство** возникло, когда я зашла в конференц-зал Общественной палаты РФ за три часа до начала мероприятия и увидела на сцене ползающего и кое-как шагающего малыша в колготочках, бодике, такого домашнего. Ему, как и моей 5-летней дочке, было совершенно по барабану, что он ползает в таком солидном, самом что ни на есть центром месте нашей страны. И таких, как он, от полгода до 10 лет было множество. Дети ползали, бегали, лазали, дурачились, ели, играли, причём и во время выступлений. Их никто не удерживал в зрительских креслах и за кулисами. Дети были повсюду и вели себя самым непринуждённым образом, превращая официальное мероприятие в официальный бардак, царящий дома у многодетной мамы (о бардаке знаю по себе). Но бардак весёлый, радостный, дающий смысл, направление, энергию жизни.

Я всё думала: мне это что-то напоминает. И догадалась. Кто читал В. Мегре меня поймёт. В одной из его книг был эпизод, когда дети в поселениях научились управлять жизнью бактерий. И из-за этого во всём мире начались волнения. Тогда Президент России выступил вместе с такими детьми на телевидении, чтобы показать, что дети России — не опасные чудовища, а просто дети. Так и вышло. Вместо того, чтобы чинно сидеть, они за-

теяли «возню» в прямом эфире, не давая главе государства закончить речь. А один малыш даже подошёл к нему и сказал, что хочет писать. Президенту пришлось импровизировать, и эфир вышел искренний, простой. Это и произвело нужный эффект на мировое сообщество.

Да, это мероприятие почувствовалось мне каким-то шагом навстречу этому волшебному образу, изложенному в книге В. Мегре. И я снова ощутила невероятную радость и гордость, что сопричастна этому событию. Своей непосредственной компанией мы как будто взорвали (в позитивном смысле) чопорность, масочность Общественной палаты РФ, впуская свежий ветер детского смеха и энергию жизни.

**БЛАГОДАРИУ** глубоко интеллигентных и зрелых женщин, совмещающих материнство со столь глобальными социальными проектами, за их большие и солнечные сердца, готовые объять не только свою семью, но и всю Россию.

Благодарю команду организаторов и волонтеров за подаренный праздник. Оксану Киришину и Марию Куличкину — за новый образ женщин, даже лучше сказать — дам. Моего родного мужа Альберта Ибатуллина и моих детишек — Багдана, Раду, Лад и Урала — за то, что они есть. Эльвиру Исмагилову — за помощь и поддержку на мероприятии. Ксению Плешневу — за коляску. Альбину Ибатуллину, сестру моего мужа, — за встречу и проводы, за зоопарк. Ольгу Тарапата — за то, что нашла и привезла мне гитару. Марию Савельеву — за то, что помогла мне навестить пропущенную репетицию. Всех наших спонсоров — за подарки. Оксану Хайдаршину — за чудесные фото. Валентину Черкряжину — за то, что вдохновила на участие. Полину Попову — за красивую причёску и макияж. Благодарю также всех, кого забыла назвать!



телем, пытаюсь понять Его задумки. «Почему не плодоносит тут боярышник? Ага, загущённость... А из этой ветки жостера будут прекрасные ворота — красноватая извитая арка». Сколько же тайн хранит природа, и сколько пользы она может принести!..

Иногда дети гуляют с папой, заготавливают вишнёвые ветки для чая (чай потрясающий, кстати!) и заодно прореживают загущённость. Лазают по деревьям, катаются на санках, хохочут. Закончив дела, мы всей семьёй ката-

## «А вам там зимой не скучно?»

■ **Василиса Новикова**

ППР Росток, Ростовская область  
<https://vk.com/vasilisa.novikova>



Один из часто задаваемых вопросов жителям поселения от гостей из города: «А вам там зимой не скучно?» Между нами он ходит анекдотом!

Когда я училась на художника (занятия были с 9 до 18 каждый день!), параллельно успевала на три работы! Плюс ещё всякие молодёжные гулянки... Но и тогда даже не представляла себе, что такое ПО-НАСТОЯЩЕМУ НАСЫЩЕННАЯ событиями жизнь. Об этом узнала только здесь, в поселении!

...Вот и пролетела очередная зима. Время, когда счастлив, не замечаешь! Большую часть времени мы провели в поселенческой школе, которую делали все вместе. Занятия у нас проходят не только для детей, но и для всех желающих взрослых.

У нас к каждому празднику ставится несколько новых танцев.

Мы с детьми делаем множе-

ство. У нас проходят «Фитнес по-русски», игры на английском и т. д. Всего не описать!

Мы готовимся к очередному празднику, и это вдохновляет детей очень стараться! Праздник — это своеобразный экзамен для всех. Ради того, чтобы ребёнку разрешили пойти на очередное занятие, он готов выучить все уроки сам (у нас многие на домашнем обучении) и помочь по дому!

Кроме деятельности в школе мы с мужем, например, занимаемся обрезкой сада и параллельно заготавливаем дрова. Звучит скучно? Ничуть! Заготовка дров — любимое занятие моего мужа.

Представьте: вокруг снег, солнце... В тишине слышны пересвисты синичек, которые подлетают на расстояние вытянутой руки! И мысленно говоришь с Создате-

мся на коньках, иногда встречаюсь на реке с семьёй соседей.

Собрав всю силу духа, отказываюсь от очень интересных школьных занятий и выполняю заказы (я расписываю, моделирую льняные и шёлковые изделия). Сын (8 лет) помогает мне делать щёлок — основу для любого мощного средства. Муж ведёт дела в интернете. Изготавливаю натуральные крема. Организирую творческие мастер-классы.

Радуемся приезжающим друзьям! Стараемся их встретить тепло, по-русски: баней, чаем, песней.

Сейчас мы с друзьями заняты подготовкой к фестивалю, он будет только в июне, но для нас будет уже началом!

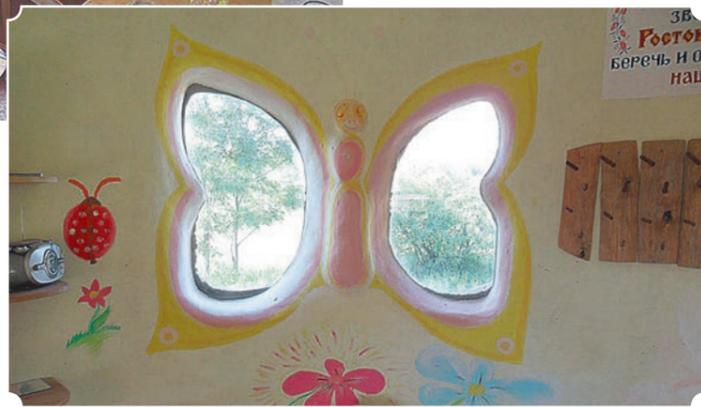
Зимой многое хочется достроить, доделать. В основном это отделка внутри дома.

Иногда, когда сильно хочет Душа, так тянет вырваться в гости к кому-то из друзей! Но это возможно, если не связан заказами с работодателями.

Когда мы всей компанией отправляемся в город по делам, вспоминаем вопрос очередного гостя: «А вам там не скучно зимой?» и хохочем. Да уж, у нас не соскучишься!



ство поделок для подарков: картины из шерсти, валяние, русские народные куклы, поделки из солёного теста, картины из пластика. Дети сами умеют ткать чудесные изделия, вышивать. Занимаются акробатикой, йогой; расписывают школу; лепят из глины; поют в хоре. Мы постоянно репетируем новую театральную постановку к празднику, шьём костю-



## Приглашаем на эко-фестиваль позитивного творчества «Единение»,

который будет проходить с 9 по 12 июня в ППР Росток (Ростовская область, Белокалитвинский район, хутор Дубовой), на берегу реки Кундрючьей, в необычном месте — на «тренировочном» гектаре земли. Он обустроен как Родовое поместье: есть живая изгородь, шестигранный дом из соломенных блоков, баня, огород, теплица, беседка.

Гости смогут увидеть и почувствовать Пространство изнутри,

окунуться в атмосферу жизни поселения, прикоснуться к образу жизни наших предков через хорооводы, раскрепощающие подвижные игры. Гости ждут утренние занятия йогой, много интересных мастер-классов, семинары и «круглые столы» на тему жизни в Родовых поместьях и экологии, выступление бардов и музыкальных коллективов, вечерние посиделки и песни у костра, вегетарианское и сыроедческое питание...

На ярмарке эко-продукции Родовых поместий можно будет приобрести или взять напрокат на время фестиваля льняную одежду для участия в слёте Родных сердец, хорооводах и фотосессиях.

Подробнее о фестивале и нашем поселении в группах в ВКонтакте: «Фестиваль ЕДИНЕНИЕ» — [https://vk.com/festivaledinienie?w=wall-161921672\\_21](https://vk.com/festivaledinienie?w=wall-161921672_21) и «Росток: поселение из Родовых поместий» — [https://vk.com/rostok\\_eco\\_prp](https://vk.com/rostok_eco_prp).

## Здравушкины рецепты •

■ **Оксана Мицкевич**

г. Бобруйск, Беларусь  
[na-polyanke@list.ru](mailto:na-polyanke@list.ru)



## Весёлые рафаэлки

«Если вам жизнь подкинула лимон, сделайте из него лимонад!»

Дейл Карнеги  
— моё любимое выражение.

В жизни бывают разные ситуации, порой совершенно комичные. Я считаю, что главное — не упустить возможность посмеяться, даже если смеяться приходится над самим собой!..

На днях утречком, включив телефон, обнаружила, что меня в вайбере подключили к новому чату «Живое питание». Там уже около 100 человек было. И народ, смотря, так живо переписывается.

А в тот момент после приготовления кокосового молочка я как раз была увлечена изобретением нового рецепта рафаэлок.

После того, как кокос был взбит в блендере, на чаше остался жирненький налёт с остатками стружки. Не пропадать же добру! Тем более, кокосовое масло так полезно для кожи. Надела шапочку для купания на волосы и нанесла всё это богатство щедрым слоем на лицо.

Быстро проскользнув взглядом по чату, поняла, что тема живой беседы о том, как дорого бьёт по карману здоровое питание. Скажу вам честно, меня это даже задело. И я решила поделиться своими соображениями и находками на этот счёт.

Но писать, да ещё в телефоне не было ни времени, ни желания.

Зачастую пользуюсь кнопкой в контакте для передачи аудиосообщения. Эта функция так здорово экономит время, сами знаете.

Так что, недолго думая, нажала похожую кнопку сбоку в вайбере и давай воодушевлённо вещать о том, как просто и дёшево можно питаться с пользой для организма.

Когда сообщение было отправлено, вдруг обнаружила, что это было видео, и я предстала в новом чате в полной красе: в шапочке, с толстым слоем райского наслаждения на щёчках. Да ещё когда подносишь телефон близко к лицу, там нос на полэкрана получается. В общем, красота неземная!

Я, конечно же, быстренько нажала на кнопку «удалить сообщение». Но мой телефон или такой программой не обладал, или, наоборот, был снабжён отличным чувством юмора, но удалять его у всех в чате упорно отказывался (вернее, такой функции я не обнаружила).

Быстренько посмотрев в интернете, узнала, что новая про-

грамма вайбер при предложении удалить только с вашего телефона удаляет его везде. Удалила. И что бы вы подумали? Сообщение благополучно осталось у всех, кроме меня!

Ситуация комичная. Сижу, смеюсь! У чатовцев тоже настроение пошло резко вверх (ещё бы!), даже поступило предложение всем снять видео в масках.

Дальше — ещё интереснее. Пошли признания. Как оказалось, среди присутствующих не я одна стала видеожертвой вайбера, у других истории даже более впечатляющие:

«У меня была похожая ситуация. Я писала коллегам в чате инструкции, потом случайно нажала на иконку видеосообщения (сбоку), и... оно улетело. Дело в том, что писала в туалете, сори. Коллеги среагировали нормально, смеялись: «Теперь мы знаем, Светлана Александровна, откуда вы нами управляете!»

Но больше всех впечатлил рассказ одной девушки, которым поделилась подруга. Обязательно прочитайте его «на закуску» после рецепта. Поверьте, весёлое настроение на целый день вам точно будет обеспечено! Я так целый день потом улыбалась. Даже от прохожих на улице комплименты получала от такого заряда.

Настроение было на высоте, во-первых, от комичной ситуации, а во-вторых, от удачных рафаэлок, которые получились тогда просто божественными!

Приготовить их проще простого.  
**200 г кокосовой стружки;**  
**2 ст. л. мёда (40 г);**

**2 ст. л. кокосового масла (масла гхи или обычного сливочного);**

**2 ч. л. лимонного сока;**  
**миндаль для начинки конфет.**

Стружку нужно хорошенько измельчить в кофемолке в муку, добавить мёд, масло, лимонный сок. Вот и всё. Получаем «рафаэльное тесто». Лепим очаровательные шарики, не забыв вставить внутрь миндаль.

Далее нужно по всем правилам обвалить это чудо в кокосовой стружке и отправить в морозилку.

Получается просто космически вкусно! Да-да, именно из морозилки особенно волшебное!

Главный секрет, конечно, — ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ.

Но оно и так у вас будет весёлым, если вы не забудете прочитать рассказ.

Окончание на стр. 18.



# Питание по аюрведе: диета без диеты

**В**любой диете главное — содержание и соотношение в пище белков, жиров и углеводов или количество калорий, а значит, ограничения и запреты.

В аюрведе совсем другой принцип. Необходимо питаться так, чтобы на переваривание пищи тратилось минимум энергии. Для организма это означает: поел, легко усвоил, получил огромное количество энергии, которую направил на работу, восстановление здоровья, функционирование мозга и т. д.

Аюрведа учит, что каждый человек наделён достаточной энергией, чтобы сделать себя здоровым. Эта наука жизни открывает перед каждым возможность восстановления здоровья через изучение и понимание тела и его потребностей.

Некоторые правила аюрведы по поводу питания.

## 1. Ешьте только натуральную и свежую пищу, готовьте сами.

Одна из «диетических» заповедей аюрведы гласит: ешьте свежую, только что приготовленную пищу. Ни в коем случае не подвергайте её повторной термической обработке.

Очень важен и процесс приготовления пищи. Приступать к резке овощей и варке супа можно только в хорошем расположении духа, думая о приятных вещах. Это делает пищу вкуснее и полезнее не только для вас, но и для людей, которых вы любите (и кормите).

Готовить пищу нужно только с любовью к тем, для кого она предназначена, или поручать её приготовление любящим вас людям. Так что, если вы обижены и злы, к готовке лучше и не приступать.

## 2. Питайтесь «живой» пищей

Чтобы быть жизнеспособным, тело нуждается в «живой» пище. Это свежие натуральные фрукты, овощи и цельные зёрна. Они содержат необходимые для правильного пищеварения и усвоения пищи ферменты, а также питательные вещества для нормального клеточного строительства.

## 3. Ешьте, когда голодны, и не ешьте, если вы не голодны, устали или пребываете в плохом настроении.

Для аюрведы традиционные завтрак, обед и ужин не авторитетны. Она рекомендует принимать

пищу тогда, когда человек испытывает голод. Организм лучше знает, когда следует есть.

Уставшему и злему человеку перед едой нужно привести в порядок мысли и чувства, потому что негатив подавляет Агни и не позволяет пище нормально перевариваться. Организм ответит на злость негодованием в виде несварения, боли и других неприятностей.

но употреблять фрукты, крахмал, белки и жиры отдельно, в разное время дня.

Неправильное сочетание продуктов питания может приводить к несварению, брожению, гниению и образованию газов. Если это часто повторяется, то может стать причиной заболевания.

## 5. «Отдыхайте» от еды и не спите после еды.

Согласно аюрведе, раз в неде-

му вопросу, а аюрведа между тем подчёркивает важную роль вкуса в создании пищевого равновесия.

Аюрведа признаёт существование в пище шести вкусов: сладкий, кислый, солёный, горький, острый и вяжущий.

Для того, чтобы диета была полностью сбалансированной, нужно ежедневно испытывать все шесть вкусовых ощущений и лучше всего — во время каждого

Хотя аюрведические тексты содержат подробные перечни продуктов, соответствующих тем или иным свойствам и вкусам, помните: это знание изначально присутствует в вас. Если вы в равновесии, если живёте в созвучии с природой, вам будет хотеться именно той пищи, в которой больше всего нуждается ваш организм в данный момент.

Если же вас влечёт к пище, после которой возникает физический или эмоциональный дискомфорт, это означает, что равновесие нарушено.

Простейший способ вернуть его — начать вновь использовать все шесть вкусов, уходя от своих односторонних пристрастий. Со временем вы заметите, что полезное нравится вам ничуть не меньше, а значит, баланс восстановлен.

При этом не нужно жертвовать своими любимыми блюдами, ведь каждая частичка пищи, которую вы съедаете, изменяет ваше психическое состояние. Вас естественным образом привлекают те продукты и блюда, которые создают желательное для вас состояние психики. Когда возникает сомнение в выборе, просто вспомните, какую пищу вы предпочитаете, когда чувствуете себя хорошо.

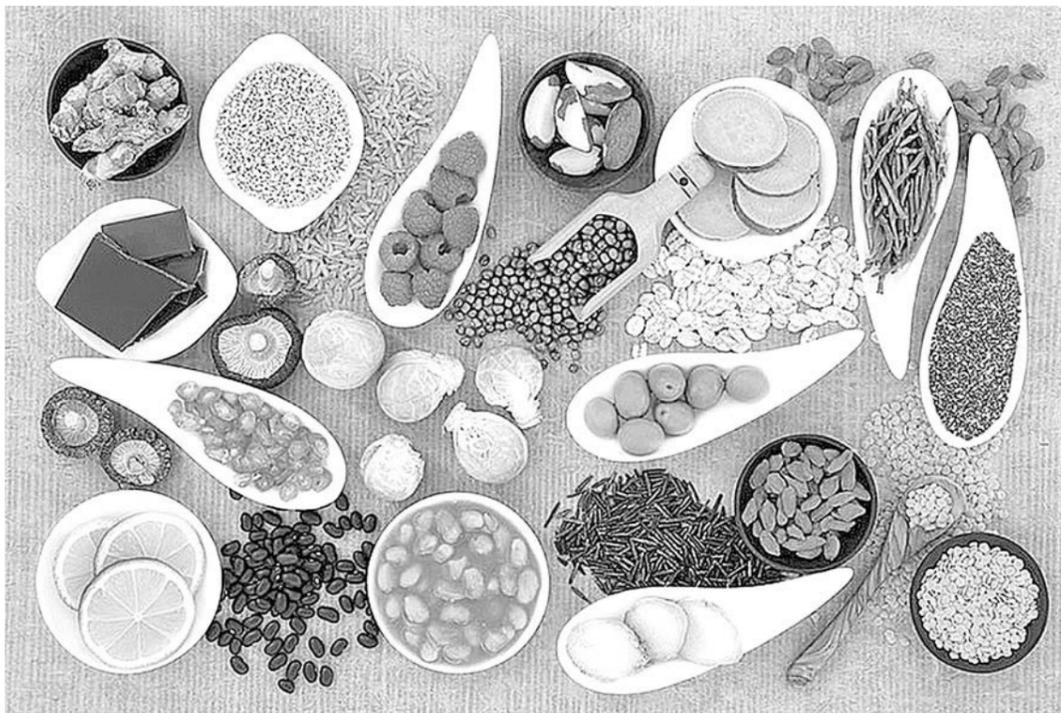
## 10. Когда едите, ешьте медленно, наслаждаясь вкусом. И ничего больше.

Когда едите — ешьте и ничего больше. Сосредоточивайтесь на этом процессе, пусть он станет своеобразной медитацией. Без покойная жизнь наполнена хаотичными движениями и мыслями, она делает человека напряжённым и нервным.

Можно по-настоящему ярко ощутить вкус пищи. И насыщение придёт от значительно меньшего количества еды. Практически невозможно переест, если вы едите осознанно. И даже не думайте о своих делах, мужьях и о том, что пора сделать генеральную уборку. Думайте о еде. Ощущайте вкус. Медленно жуйте, без спешки глотайте, не торопясь, берите следующий кусочек, плавно кладите его в свой очаровательный ротик и снова медленно жуйте. Важно жевать пищу до состояния жидкости без твёрдых фракций.

ЗДОРОВЬЯ ВСЕМ!

<https://econet.ru>



Принимайте пищу не раньше 4–5 часов после предыдущего приёма пищи и только во время пиков активности пищеварения, иначе она не переварится и породит эндотоксины.

Старайтесь не есть слишком поздно вечером.

Самый обильный приём пищи должен приходиться на полдень, когда пищеварительный огонь наиболее силён.

Сколько раз в день питаться и в каком количестве — личный выбор каждого, который должен быть основан на комфорте.

## 4. Придерживайтесь принципов сочетаемости продуктов.

В Древней Индии хорошо знали, что сочетание продуктов в пределах одного приёма пищи заметно влияет на то, насколько хорошо или плохо переваривается пища. Согласно аюрведе, нуж-

но следует «отдыхать» от тяжёлой пищи. По свидетельству тех, кто практикует однодневное голодание, привыкнуть к ограничениям непросто, но со временем появляется чувство лёгкости и «парения» и начинаешь понимать всю прелесть этого принципа.

Не спите сразу после еды, даже если очень клонит в сон. Займитесь чем-нибудь — прогуляйтесь, пообщайтесь, начните полезные дела. Если вы ляжете спать, то вся энергия, полученная с пищей, поднимется вверх, а еда в желудке начнёт гнить и источать токсины.

## 6. Включайте в рацион все шесть вкусов.

В аюрведе вкус пищи является важным показателем её воздействия на всю психофизиологическую систему. Вкус — это, в конце концов, главное восприятие еды.

Современная диетология уделяет очень мало внимания это-

му приёму пищи.

## 7. Ограничивайте или избегайте жидких калорий и пейте в основном воду.

Прежде всего пейте простую ВОДУ. По последним данным, рекомендуется выпивать от 1,0 до 1,5 мл воды на каждую израсходованную калорию. В среднем для женщины это 2–3 литра воды в день, а для мужчины 2,7–4,1 литра в день.

## 8. Не игнорируйте пряности.

Пряности и травы не только делают пищу вкусной, но и облегчают её переваривание. Большинство специй имеет целебные свойства.

Куркума, например, обладает мочегонными свойствами и очищает кровь. Кайенский перец стимулирует пищеварение, а свежий имбирь оказывает на организм тонизирующее действие.

## 9. Доверяйте интуиции.

# Весёлые рафаэлки

Окончание. Начало на стр. 17.

**П**режде чем говорить по скайпу, проверьте, включена ли камера, а то может случиться и такое.

«Познакомилась я месяц назад на одном сайте с парнем. Общались очень хорошо, он грамотный, не озабоченный, вежливый, с чувством юмора. В общем, принц. Мы переписывались и созванивались по телефону.

Примерно неделю назад он говорит мне, мол, давай в скайпе созвонимся... А я, девочки, только наклепала маску на голову, заматала голову в кулёк и надела свер-

ху... детские колготки с тачками.

Я так всегда делаю, раз в неделю мажусь репейным маслом и малого колготы надеваю. Так и масло не течёт, и эффект прогрева — в общем, очень удобно. Советую.

Так вот он мне говорит: «Давай созвонимся по скайпу».

Я грю: мол, ок, без проблем, только я, чур, без видео... хочу, типа, чтоб ты меня впервые увидел во всей красе, с макияжем, причёской.

Ну, парень культурный, согласился. Звонит...

Как я ответила, как я не досмотрела... Не знаю...

Ответила. Значит, начинаем

разговаривать, смотрю, он какой-то прибалдевший... Личико такое перекошенное, рот приоткрыт, глазами нервно клипает...

Думаю: ну, может, насморк, дышит ртом чувак... Нервничает, может...

А я болтаю с колготками на голове, ножки от колгот свисают, как уши у зайца... Голосок томный такой, стараюсь произвести впечатление... и параллельно, девочки, щиплю брови!!! А вид у нас, барышень, честно говоря, не фонтан, когда мы брови щиплем: глаз прищуренный, рот приоткрыт. Ну, во всей красе. Потом ещё оскалилась в зеркало, проверила прикус, зу-

бы (и всё это во время беседы).

Извините за подробности: натянула нос, проверила, нет ли там волосинки лишней. Нашла, выдрала пинцетом... Больно, поморщилась так красиво (он же ничего не видит!!!).

И вдобавок потекло масло изпод кулёка и прямо в ухо... Я взяла палочки и тут же заодно почистила уши.

В страшном сне такого не придумаешь! И всё это на протяжении минут пяти.

И если поначалу он придурочно заикался и клипал ресницами, то под конец уже нервно хихикал. И вот заканчиваем разговор. Договорились на выходных встретиться. Он мне такую фразу выдает:

— Ты это... Мне нравится твоя открытость, ненаигранность, раскрепощённость... Но на встречу ты

без колгот на голове приди, ок?.. А то нас ни в одно кафе не пустят, фейс-контроль и всё такое...

И тут, девочки, «вся жизнь перед глазами промелькнула»... Я поняла, что ответила с видео, с колготами-тачками на голове, щипающая брови, ковыряющая в зубах, в носу, в ушах... Девочки, мрак! С перепугу быстро отключилась (типа спряталась).

Он перезвонил, смеялся, говорил, что в первую минуту был оглушён моей красотой... Потом понял ситуацию и уже просто сдерживался, чтобы откровенно не заржать».

Всем чудесного настроения!

И помните: «если жизнь подкинула вам лимон, сделайте из него лимонад»... и весёлые рафаэлки от Оксаны Мицкевич!



**Х**очу обратить внимание на целый спектр ценных свойств луковой шелухи, которую мы так необдуманно выбрасываем. Знали бы вы, что выбрасываете, никогда бы так не поступали!

У моей бабушки были прекрасные волосы, которые густой шапкой украшали её голову, и не было никогда никакой перхоти, потому что она мыла голову отваром луковой шелухи. И красить не надо. Отвар готовят очень просто: горсть шелухи заливают стаканом воды, кипятят 5–10 минут и остужают до приятной температуры.

Мама же варила суп, используя при этом лук только в шелухе. Мало того, что суп приобретает аппетитный оттенок, он становится значительно полезнее. Очень хорошо добавлять щепотку луковой или чесночной шелухи в чайник при заваривании чёрного или зелёного чая.

Работая в Институте биоорганической химии, я узнал, сколько всего полезного содержится в этом «бросовом» продукте. Например, вещества, которые тонизируют сердечную деятельность, повышают иммунитет, не говоря уж об отхаркивающих, слабительных, мочегонных, желчегонных, спазмолитических, антисептических, противораковых и многих других свойствах.

Гипертоникам можно каждый день пить чай из луковой шелухи, чтобы значительно поправить своё здоровье. Это тоже проверено на моих знакомых, которые так спасаются от гипертонии.

Есть ещё одно чудесное свойство у луковой шелухи: отвар из неё способствует выведению из организма избытка натрия и хлора, а это очень важно для сердечников. Мама, когда ей рассказывают про разные очистительные методики, всегда смеётся: зачем, мол, мучиться, когда можно попить отвар из луковой шелухи, что уже веками использует народная медицина?

Вот уже шесть лет, как я избавился от судорог в ноге. Мучился, особенно по ночам, страшно. Спасла меня шелуха от репчатого лука.

Вот что надо делать. В стакан кипятка положить щепотку луковой шелухи и дать настояться 10 минут, затем вынуть её и выпить на ночь получившийся золотистый напиток. Когда проснулся утром, не мог поверить в то, что спал спокойно, нога не беспоко-

ила. С тех пор каждый вечер пью луковый чай.

Так чем же луковая шелуха так полезна? Какие целебные вещества там присутствуют?

Исследования показали, что в чесночной и луковой шелухе содержится 4% антиоксиданта, биофлавоноида — кверцетина. Это натуральное биологически активное вещество относится к группе витамина Р. Это замечательное и шумно знаменитое сегодня вещество также связано с яблоками, которые наряду с луком, чесноком и зелёным чаем считаются основным источником кверцетина. А поскольку кверцетин по тем или иным причинам большинству из нас нужен в повышенных дозах, то получать его надо из всех этих источников и по воз-

можности ежедневно. Известный доктор Аткинс считал кверцетин лучшим антигистаминным средством и прописывал его своим пациентам, страдающим разными формами аллергии. Однако большинству врачей он известен как средство профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. У людей, употребляющих много кверцетина, значительно ниже риск инфарктов и инсультов и вероятность образования тромбов.

заболеваний и от причин, их вызывающих.

### Основное действие кверцетина

- Антиоксидантное: защищает мембраны клеток, блокируя действие фермента альдозоредуктазы, ответственного за развитие поздних стадий целого ряда заболеваний и свободных радикалов экзогенного и эндогенного происхождения, тормозит процесс старения клеток кожи, роговицы глаза, миокарда.

- Повышающее тонус сосудов (вен, артерий, капилляров): обладая антиоксидантным и мембраностабилизирующим воздействием на соединительную ткань сосудов, стабилизирует клеточные мембраны, снижает проницаемость их стенки.

- Противовоспалительное: препятствует выработке гистамина и

серотонина (медиаторов аллергии), снижает отёки при сенной лихорадке и других аллергиях.

- Антиатеросклеротическое: более эффективно, чем витамин Е, ликвидирует потенциальную угрозу сердцу, исходящую от липопротеидов низкой плотности от окисления, снижая вероятность их скопления

фицита, заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями.

- Противовоспалительное: блокирует липооксигеназный путь метаболизма арахидоновой кислоты, препятствует выработке лейкотриенов, снижая риск развития воспалительных процессов.

Кверцетин препятствует образованию в организме воспалительных веществ, вызывающих боль при ревматоидном артрите, колите.

- Регенеративное: способствует ускоренному заживле-

# Целебная сила «бросового» продукта



## Птица удачи

*Птица счастья  
завтрашнего дня  
Прилетела, крыльями звеня...  
(из песни)*

**К**ак-то ехала на машине и услышала песню про птицу удачи. Подумала тогда: «Увидеть бы эту птицу...» Подумала и забыла об этом. Но тонкий мир спустя время отозвался на мой запрос. Утром выхожу на улицу. Ещё темно. Смотрю на гору, где в темноте горит фонарь. Это происходит по утрам много лет: из одной точки пространства смотрю в одну и ту же точку в одном и том же направлении.

Был октябрь 2011 года — канун моего 43-летия (4+3 — в сумме 7). Я в состоянии (7), и по времени было 7 часов утра. Мой

взгляд устремляется на свет огней, и тут начинается происходить следующее...

Что обычно видишь, когда смотришь издали на горящий фонарь? Яркую точку внутри и светлый ореол вокруг. Здесь же на моих глазах эта точка начинает вибрировать и расходиться, образуя много концентрических кругов. Потом из середины появились два усика, которые начали шевелиться, обретая яркость. Из центра образовался огненный хвост.

Птица! Огненная, сияющая, в движении размашистых крыльев!

Когда мне «показывают» необычные явления из тонкого мира, это всегда происходит неожиданно. Я часто пугаюсь. И в тот момент чувство удивления во мне перемешалось с чувством страха от нереальности происходя-

щего. Придя в себя через некоторое время, поняла, что увидела ту самую птицу удачи, и решила об этом пока никому не рассказывать, а просто понаблюдать за ходом событий.

Это было время перехода в новый дом, естественно, сопряжённое с многими трудностями. Я поняла, что удача будет связана именно с этими событиями. Так всё и оказалось. В новый дом я не вошла, а «влетела». События развивались очень удачно: деньги, люди, документы, всё оказывалось в нужный момент, в нужном месте.

С тех пор в свете любого источника освещения я стала видеть знаки грядущих событий. Не всегда они благоприятны.

в стенках артерий и всей сосудистой системы.

Регулярное потребление кверцетина значительно снизит риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

- Кардиопротекторное: улучшает работу миокарда, так как повышает энергетическое обеспечение кардиомиоцитов благодаря антиоксидантному действию и улучшению кровообращения, так как препятствует сгущению крови, снижая вероятность образования тромбов, угнетает синтез тромбосана.

- Гипотензивное: нормализует артериальное давление при нейроциркуляторной дистонии, при ишемической болезни сердца, стенокардии.

- Иммуностимулирующее: увеличивает активность фагоцитов, Т- и В-лимфоцитов, повышает продукцию антител, что снижает проявления вторичного иммуноде-

фицита, заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями.

- Онкопротекторное: укрепляет иммунную систему и ускоряет выработку дезинтоксикационных ферментов, которые избавляют организм от потенциальных канцерогенов, противодействуют злокачественному росту клеток при лейкемии и опухоли молочной железы, рака толстой кишки, яичников и эндометрия.

Вывод: прежде чем выбрасывать луковую или чесночную шелуху, подумайте — стоит ли!

**Иван ЕГОРОВ.**  
<http://zdorovie.com>

После смерти двоюродного брата нашей семье достался в наследство дом. Подготовив документы, выставили его на продажу. Тут же объявились соседи с прилегающей к его участку территории с намерением взять наш дом. Всё было обговорено между нами. Казалось, надо бы радоваться...

Но в это время начинаю по утрам видеть в свете фонаря огромного паука. Паук — это значит обман. Появляется мрачное предчувствие, что мы будем обмануты с продажей дома. Этого паука, зловеще шевелящего лапами, видела по утрам целый месяц. И всё это время липовые покупатели «водили нас за нос», «кормили» обещаниями, но дом так и не купили.

Если вокруг центра вижу много кругов, это к деньгам. Чем больше диаметр круга, тем больше денег.

Если от центра идут огненные стрелы вверх в форме латинской V

— дела будут «торчком», задуманное мной удастся. Если от центра вниз — день будет тяжёлым, буду плакать.

Драгоценный читатель, желаю тебе, чтобы и в твоей жизни появилась Птица Удачи!

**Зульфия ГУБАЙДУЛЛИНА.**  
г. Бугуруслан.



**Десять лет назад, когда я была молодой мамой одного мальчика Саши, мне казалось, что я знаю о детском воспитании всё.**

А именно, что мой ребёнок является примером полнейшего родительского педагогического провала и моя материнская карьера, едва начавшись, пришла к безславному концу. Сашенька рос неуправляемым, буйным и до средней школы вообще не показывал никаких художественных склонностей или талантов. Я делала всё, что могла, чтобы развить его интеллект с пелёнок: назубок знала методики Монтессори, Зайцева, Домана, Никитиных, покупала журналы со статьями о детской психологии, шила для малыша игрушки в виде тряпичных букв, набитых гречкой, ставила классическую музыку и показывала альбомы с картинами эпохи Ренессанса.

Но, ещё не научившись стоять на ногах, мой первенец превратился в тирана, своим ором и безкомпромиссностью терроризировал всю семью. Он орал в гостях, во всех людных местах и не слушался везде, где мы бывали. Дома он вывел из строя всю бытовую технику, до какой мог добраться, и даже развинтил офисное кресло! За полтора года как-то наловчившись обращаться с ним, я прониклась скепсисом по отношению ко многим методикам развития детского интеллекта и твёрдо решила, что придуманы они а) для девочек и б) для достойных родителей, а не для таких тряпок, как я.

**Когда я была мамой только одного мальчика Саши, мне казалось, что знаю о детском здоровье всё.** Саша, которому уже сейчас одиннадцать, не болеет. Никогда. Едва у малыша зажил пупок, стала выкладывать его, голого, в одной распашонке, на одеяльце, расстеленное прямо на полу. Малыш рос и развивался без шапочек и носочков, получал в неограниченных количествах грудное молоко, спал вместе с родителями до двух лет и был возим на море, в палаточный лагерь с песком и «антисанитарией» с шести месяцев. Его пелёнки никогда не гладили, а посуда не стерилизовалась. Потому, когда знакомые мамы жаловались, что их дети болеют, у меня было моё собственное твёрдое мнение на этот счёт: а сами виноваты. Кутать не нужно было. И грудью кормить хотя бы года полтора.

Потом у меня родилась девочка Катя. Если бы Катя оказалась первым и единственным моим ребёнком, то я бы однозначно прикнула к тем мамам, которые, стоя в сторонке со своим опрятным по-



## Такие разные детки...

слушным малышом и наблюдая за чужой безобразной истерикой, сказали бы: «Вот моя девочка никогда бы себе такого не позволила!», и поставила бы себе честный жирный плюс. Катя с самых первых дней спала в своей отдельной кроватке, в другой комнате (что-то немислимое в контексте младенца Саши) и могла часами лежать там, рассматривая повешенные вдоль бортика игрушки, пока мы с её старшим братом благополучно занимались на ковре рядом. За первые Катини два месяца мы исколесили всю Киевскую и частично Черниговскую области. Без проблем останавливались в придорожных кафе, я даже возила Катю с собой в институт и библиотеку!

Но в три месяца случилось нечто ужасное: у дочки поднялась температура, и она начала кашлять! Я была уверена, что такого не бывает, что это не из моей реальности — давать ребёнку какие-то лекарства, водить к врачу... Мне казалось, что просто нужно меньше паники, больше грудного молока, поносить на ручках — и всё пройдёт. Именно это я без тени сомнения советовала другим мамам, у которых болели дети. Я была уверена, что это не дети болеют, а их мамам не-

чем заняться. Врач, прописавшая нам антибиотики (ан-ти-би-о-тики? Да никогда в жизни!), сказала твёрдо, так, что даже я послушалась: «Вам нужно ложиться в больницу. Немедленно. В любой момент у девочки может развиться пневмония». Две недели мы провели в больнице, получая уколы и всевозможное лечение. Я стала осторожнее. Дочка болеет в среднем раз в три месяца — любой вирус, летящий по воздуху, словно прельщается кроткой беспомощностью нежной, хрупкой белокурой девочки, и Катюша заболела. Благодаря Катюше я научилась «читать» анализы крови и мочи, делать жаропонижающие уколы и разводить порошок антибиотик для инъекций. Нас хорошо знают, как минимум, в трёх больницах города. Почему? Что я делала не так? Ответа на этот вопрос я так и не получила.

У меня два совершенно разных ребёнка, рождённых от одинаковых родителей, употребляющих одинаковую пищу, живущих в одной комнате, — и потрясающе, невообразимо разных! Немыслимые, невозможные для Саши вещи его сестра делает с лёгкостью, словно никто её этому и не учил. В то же время Сашина собранность, методичность, ответственность чужды «летающей в облаках» Катюше. Наша старшая девочка почти не ходила в садик и могла часами сидеть, складывая пазлы (Саша до определённого возраста эти пазлы ел), и рисовала потрясающие картинки. Слушала книжки, которые я могла читать ей с утра до вечера. А позже как будто сама, без чьей-либо помощи, научилась читать и писать.

Первые Сашины полгода в школе были суровым испытанием! Из детского сада моего первенца выпустили с рекомендацией «индивидуального обучения», и, откровенно говоря, в семь лет он был совершенно не готов к школе. По инерции я продолжала несколько лет считать себя матерью-неудачницей и всячески оправдывалась перед учительницей, но в пятом классе выяснилось, что у Саши очень всё хорошо складывается с математикой. Более того, он начал читать толстые

романы из «Библиотеки приключений» и детскую классику, а также рисовать хитрые инженерные чертежи и топографические карты. Мне очень хотелось отдать сына в какой-то кружок, но он нигде не приживался, пока мы не дошли до каратэ. За четыре года Саша достиг немалых успехов, заработал «синий» пояс и кубики на животе. Сын подросток, поселился и стал настоящей опорой в семье — ответственный, собранный, способный помочь посуду, приготовить для всех вкусный завтрак, поменять колесо машины и сделать массу других полезных вещей. И главное — он очень добрый и отзывчивый.

Когда Саша учился в первом классе, у меня родились Евфросиния с Никитой. Разные, как день и ночь, они не то что не походили на старших брата и сестру, а вообще на близких родственников! Белокурая, голубоглазая, с носиком-кнопочкой Евфросиния оказалась по характеру полным антиподом своей старшей сестры (нежной, легкоранимой, тихой) и на порядок спокойнее Саши в аналогичном возрасте. Если Саша «брал своё» ором, то Евфросиния придумывает более изощрённые и артистичные способы. Она бойкая, уверенная в себе и очень вредная. Она одна из всех четырёх моих детей на замечание строгим голосом пристально посмотрит в глаза и спросит: «Что такое, мама?» Глядя на Евфросинию, мне часто хочется воскликнуть: «Моя дочка никогда бы себе такого не позволила!» В то же время, когда Евфросиния начинает рисовать, у всех дух захватывает от того, насколько уверенными получаются штрихи и линии из-под её крошечных пухлых пальчиков!

Её единоутробный брат Никита, рождённый семьёй минутами позже, — кареглазый (единственный из всей четвёрки), скуластый, тихий, упрямый и обидчивый. Глядя на эту парочку, понимаешь, что видишь словно две половинки единого целого, дополняющие друг друга. Никита предпочитает быть «ведомым» сестрой и стоит за неё горой. В аквапарке на праздновании своего дня рождения удалось протащить четырёх-

летнюю Евфросинию на взрослую «трубу», которой она не то что не испугалась, а отнеслась со сдержанным серьёзным одобрением, сказав, что «не страшно и хорошо». Никита же, снаряжённый в надувной круг со шлейками, едва-едва освоил крошечную детскую горку высотой полтора метра и наотрез отказывался исследовать более серьёзные развлечения.

Когда шайке малолетних разбойников исполнилось два года, решила отдать их в садик. Многие годы я была ярким противником всяческих дошкольных учреждений. Старший сын ходил в детский сад примерно полтора года и очень страдал, а дочка — примерно год и страдала ещё больше. Козывочкам едва стукнуло два, они только научились ходить на горшок и ещё совсем не умели сами одеваться, — и я веду их в детский сад.

Но оказалось, в природе существуют и такие дети, которым сад очень показан. Плохо управ-

ляемые, активные, скучающие дома, готовые к командной работе Евфросиния и Никита рвались к играющим на площадке детям, возились с ними, терроризировали родителей и брата с сестрой, и у меня просто не оставалось выбора. К этому моменту я поняла, что как мама совершенно ничего не понимаю в детях и материнстве.

**Когда-то я считала: чтобы ребёнок не болел, нужно его просто закалять и не давать антибиотики «по первому чиху».** Это сработало ровно с половиной моих детей!

**Когда-то я думала (пусть и недолго), что истерики на улице, ор и ужасное поведение зависят от родительского воспитания.** В действительности смогла воспитать лишь одного ребёнка, который никогда не кричал на улице и дома!

**Когда-то я утверждала, что жёсткий режим дня и кормления — пережитки прошлого,** но опыт с двойняшками показал, что если у нас не будет режима, то у этих детей не станет и мамы. Ровно в девять вечера в доме наступает отбой, а в семь утра подъём. Хотя несколько лет назад у нас все ложились, когда хотели, и просыпались тоже, когда получится. Такой уклад казался мне прогрессивным и «экологичным».

**Когда-то я была уверена в том, что талант есть у каждого ребёнка и проявляется он в раннем возрасте, всё зависит от родительской настойчивости.** На деле оказалось, что всё очень индивидуально и родительская настойчивость должна проявляться прежде всего в развитии у ребёнка ощущения, что его безоговорочно любят, каким бы он ни был.

**Сейчас я понимаю, что, несмотря на солидный опыт, совершенно не могу ничего кому-либо советовать.** Все детки разные, и получается, только мама знает наверняка, что на самом деле нужно её ребёнку и как «правильно» его лечить и воспитывать. Пожалуй, это и есть единственный совет, который могу дать без сомнения в собственной правоте.

Ольга ЯЦЕНКО.

### Мудрость

- Какое умение самое редкое? — *Отдавать.*
- Какое умение самое лучшее? — *Прощать.*
- Какое умение самое трудное? — *Молчать.*
- Какое умение самое важное? — *Умение спрашивать.*
- Какое умение самое нужное? — *Умение слушать.*
- Какая привычка самая неприятная? — *Склочность.*
- Какая привычка самая вредная? — *Болтливость.*
- Какой человек самый сильный? — *Способный постичь Истину.*
- Какой человек самый слабый? — *Считающий себя самым сильным.*
- Какой человек самый разумный? — *Который следит за своим сердцем.*
- Какая привязанность самая опасная? — *К своему телу.*
- Какой человек самый бедный? — *Который больше всего любит деньги.*
- Какой человек ближе к Богу? — *Милосердный.*
- Чем противостоять беде? — *Радостью.*
- Чем противостоять страданию? — *Терпением.*
- Каков признак здоровой души? — *Вера.*
- Каков признак больной души? — *Безнадёжность.*
- Каков признак неправильных действий? — *Раздражение.*
- Каков признак добрых поступков? — *Мир души.*
- Какой человек заживо умер? — *Равнодушный.*
- Какой человек никогда не умрёт? — *Любящий ближних.*

Симеон АФОНСКИЙ.



# Как мы спасали дочку от гаджетов

**Р**асскажу историю о знакомстве нашей дочки с цифровым миром. Историю о ранних родительских ошибках и их последствиях. И о том, как мы решили убрать телевизор, планшет и компьютер куда подальше.

Сразу скажу, что никому не навязываю свою точку зрения. Все любящие родители желают своему ребёнку только лучшего и выбирают для него то, что считают нужным и правильным. Мы с мужем сделали свой выбор почти год назад и ни разу об этом не пожалели.

Судьба подарила нам замечательную дочку. Стася с самого рождения была солнечным, жизнерадостным и спокойным ребёнком. Ни тебе истерик, ни ночных подъёмов, ни проблем с питанием. Только улыбки и смех. А ещё естественное любопытство: книжки, развивающие игрушки, да и просто какие-то интересные предметы — всё принималось «на ура».

Кстати, слово «развивающий» было нашим пунктиком. Мы проглатывали всё, что подавалось под «развивающим» соусом. Поэтому очень рано, где-то с полугода, дочка посмотрела свой первый мультик из серии «Tiny Love». Стася сразу его полюбила, так что смотрели этот мультик регулярно. Даже сейчас вспоминаем его с теплотой, поём оттуда песенки и вставляем полюбившиеся фразочки.

Ну что ж, если это так нравится ребёнку, почему бы не добавить ещё мультиков? К году Стася уже вдоль и поперёк пересмотрела и Timmy Time, и Патрика и его друзей, и многие советские мультики вроде «Бременских музыкантов». Вскоре мы познакомились с Лунтиком, Фиксиками и нашей обожаемой Свинкой Пеппой. Наконец даже канал «Карусель» с его Пчёлкой Майей и Аркадием Паровозовым стал для нас родным и любимым. И дочке, конечно, хотелось больше и больше.

В то же время Стася осваивала гаджеты. Сначала, когда ей было месяцев девять, мы закачали в смартфоны всякие интересные приложения: музыкальные, с голосами животных, да и просто забавные вроде «Sago Mini». Исключительно чтобы развлекать ребёнка в дороге — тогда мы родители в первое семейное путешествие.

К году дочка уже хорошо знала все эти игры. Но вот беда: теперь она при первой же возможности отнимала наши смартфоны. И тут мы с мужем решили, что доченька созрела для собственного гаджета, и закачали все те же игры на планшет. Теперь это был Стасин планшет. Все удивлялись и радовались: как же быстро освоилась наша девочка, как она ловко справляется с этим прибором. Казалось бы, всем стало хорошо: и дочка «развивается», и у родителей есть свободное время.

Проблемы появились в год и два месяца. Сначала снизился темп развития речи. Оказалось, что очень много новых слов Ста-

ся узнавала из книжек, которые на тот момент почти перестала читать. Потом начались сложности со сном. Наша дочка, которая всегда легко укладывалась, вдруг стала капризничать. Но всё это можно списать на возрастную перестройку, адаптацию и т.п. А всерьёз мы заволновались, когда Стася, обычно всегда позитивная, стала без повода раздражаться, закатывала истерики и даже пыталась драться. К тому же постепенно пропал интерес к другим любимым занятиям: рисованию, лепке, книгам, музыке... Ей теперь хотелось только мультики и планшет.

Я давно подозревала, почему так происходит. Но всё время пыталась найти оправдания и другие причины.

Решила посоветоваться с педагогом в нашей Монтессори-группе. Ольга — настоящий профессионал своего дела, да и просто очень хороший человек. На вопрос о том, как вообще ТВ и гаджеты вписываются в их концепцию воспитания, я получила однозначный ответ: до трёх лет полный отказ. А после — только в целях образования и познания нового. Родителей, конечно, никто не заставляет, но рекомендации именно такие.

Тогда я вернулась домой в раздумьях. Действительно, когда Стася ещё не родилась, я каждый день мечтала о том, как мы вместе гуляем, разговариваем, занимаемся творчеством, готовим. Телевизора и планшета в этих планах не было. После откровенного разговора с самой собой я поняла, что за намерениями дать ребёнку всестороннее развитие уже давно скрывались банальная лень и принцип удобства. В тот же день я озвучила эти мысли мужу, и он согласился: пора что-то делать с этой проблемой.

Мы решились. И вот телевизор отключён от сети, планшет спрятан поглубже в шкаф, наши смартфоны тоже вне досягаемости. С дочкой провели подготовительную беседу. Кстати, с бабушками и дедушками тоже, чтобы все знали об этих правилах. В общем, приняли меры и начали новую жизнь.

Думали, что будет очень сложно, ведь все эти цифровые радости так плотно вошли в нашу жизнь. Мы были готовы к истерикам, крикам и глухой обороне. И, честно говоря, не рассчитывали на лёгкий результат.

Именно поэтому придумали для дочки целую программу адаптации (очень громко сказано). Главная задача — не дать скучать и заново открыть для неё всё многообразие интересных занятий, помимо мультиков и планшета.

В первый день эксперимента Стася пару раз просила планшет, иногда подходила к телевизору, просила включить мультик на компьютере. Но, услышав, что айпад от нас ушёл, телевизор якобы не работает, а мультики потерялись, она только чуть-чуть капризничала и сразу же начинала искать альтернативы, с чем мы ей и помогли. Так что началось всё

спокойно, а через неделю дочка уже и думать забыла про мультики и планшет.

Чтобы помочь дочке втянуться в новую, «безцифровую» жизнь, мы придумали вот что.

Скачали песни из любимых мультфильмов. Стася была очень рада такой замене, она до сих пор любит и слушает эти песенки.

Купили пару-тройку книг про разных персонажей из мультфильмов. Попадались даже музыкальные, с кнопками-песенками. Дочка очень радовалась, узнавала и называла всех героев. Чуть позже к таким книгам прибавились маленькие журнальчики с наклейками. И тоже очень понравились.

В эру планшета и телевизора Стася совсем забыла про книги. Но стоило нам отказаться от электроники, и чтение снова стало самым любимым занятием. Мы можем весь день провести с книжками, и дочке не будет скучно.

Нашей девочке очень понравилась затея с кукольным театром. Купили несколько знакомых Стасе персонажей: резиновую Пчёлку Майю, Пеппу, Лунтика и т.п. Все фигурки маленькие и стоят копейки, в детских магазинах их сейчас полно.

Мы ставили детский стульчик — это сцена. Затем выбирали 2–3 игрушки (сначала мультгероев, а потом любые другие игрушки), на ходу придумывали простенький сюжет: от маленьких поучительных зарисовок до повторения фраз вежливости. И разыгрывали мини-спектакль, не дольше двух минут. Получается тот же мультик, только ещё лучше, ведь тут можно потрогать всех героев и самому придумать сюжет. Стася с большим энтузиазмом приняла эту идею. А сейчас она уже сама выбирает героев и сценарий, разыгрывает перед нами собственное представление: куколки здороваются, узнают про дела друг друга, кушают, купаются, ложатся спать и ходят на горшочек. Очень уморительные маленькие сценки.

Вскоре после отмены гаджетов у дочки проявился огромный интерес к музыкальным сказкам. После введения «строгости режима» Стася с упоением слушала «Бременских музыкантов», «Кошкин дом», сказки Сутеева и Чуковского. А музыкальную оперу «Мойдодыр» мы с дочкой вообще выучили наизусть и

сейчас можем процитировать любую отрывок.

Стася снова полюбила рисовать и лепить. Лепка — это ещё одна увлекательная альтернатива мультикам и планшету.

Позже купили диапроектор — полноценную замену мультикам. Нашли в магазине удобный детский проектор «Светлячок», там же продавались и кассеты со сказками и потешками. Темнота, яркие красивые картинки прямо на стене в детской, а фон идёт качественная озвучка. Стася была в восторге. Смотреть диафильмы — это и сейчас одно из любимых занятий.

Отличная альтернатива мультикам и гаджетам — прогулка. Мы выходили в парк, садились на скамеечку и наблюдали за всем, что происходит вокруг. Могли придумать историю про любую мелочь и, что мне очень нравится, научились эти мелочи замечать. Любая шишка или листок становятся поводом для увлекательной сказки.

Конечно, можно столько всего придумать, было бы желание. Перечисленные идеи очень простые и требуют минимум усилий и затрат.

Сложнее всего в нашем эксперименте было изменить собственный образ жизни (наш, родительский) и справиться с дурными привычками. Хотя нет. Сложно было принять это решение, мысленно отказать себе в телевизоре и постоянном сидении в телефоне.

А на деле всё оказалось гораздо проще. Нам было так интересно проводить время с дочкой, как будто мы сами стали детьми, любознательными фантазёрами. И, если честно, на телевизор больше не тянуло. Со смартфонами первое время было сложнее: ограничили себя до того, чтобы просто отвечать на звонки и сообщения, исключили безцельный «серфинг» в присутствии ребёнка. И наши усилия окупались с лихвой.

Результат 9 месяцев цифрового «воздержания» в почти два Стасиных года таков.

• Дочка отлично разговаривает, с полутора лет небольшими предложениями, а сейчас уже в ходу и сложные фразы.

Она  
ж е т

спеть пару куплетов песенки, рассказать стишок или простую сказку.

• Стася проявляет огромный интерес ко всему новому. Её не нужно заставлять заниматься.

• У девочки отлично развивается фантазия. Она сама выберет героев, сама придумает сюжет, сама расскажет историю.

• Стася стала самостоятельной. Ей больше не нужны мама с папой на каждом шагу. И у нас с мужем появилось достаточно свободного времени на дела и отдых. Те свободные минуты, которое так ищут родители, отдавая детей на растерзание гаджетов, появились сами собой. А все потому, что ребёнок умеет себя занять, применяя уже развитую фантазию и природную страсть ко всему новому.

• Случайно столкнувшись с телевизором или планшетом (например, в гостях), дочка реагирует на них очень спокойно. Интересуется, конечно. Но не плачет и не кукуется, если ТВ вдруг выключили, а планшет забрали.

• Дочка осталась такой же весёлой и позитивной. Капризы и истерики — редкие гости в нашей семье.

Мы пока не знаем, какими будут отношения с цифровым миром в будущем. Рано или поздно ребёнку захочется включить телевизор и освоить компьютерные игры. Но, когда придёт время, дочка сделает выбор осознанно, помня о том, как много вокруг других замечательных занятий.

Напоследок наш совет родителям, которые хотят уберечь детей от раннего цифрового влияния: попробуйте! Не сомневайтесь, просто выключите телевизор и спрячьте подальше планшет. Ведь тот яркий, красочный и ЖИВОЙ мир, который вы откроете ребёнку, точно стоит всех усилий.

**Александра БЛОК.**

[https://vk.com/nova\\_shkola\\_bydyshego](https://vk.com/nova_shkola_bydyshego)



**В**ы знаете, отчего люди порой становятся злыми и вредными?

Да просто их когда-то недолюбили и не поняли те, кого любили они. Из-за этого у многих из них с детства развивается комплекс неполноценности. С малых лет им кажется, что если их не любят, значит, они не достойны этого, значит, они плохие. Сначала недолюбленный ребёнок становится обидчивым, потом «уходит в себя» и возвращается к людям лишь затем, чтобы выставить свои колючки на любые слова и действия в свой адрес, даже если они совсем необидные. Но он так привык ото всех обороняться, сидя в своей «скорлупе», что ошתיняется просто по привычке, даже не задумываясь. Просто его тело уже привыкло к этому и делает это рефлекторно, помня свой горький опыт.

Потом ребёнок настолько вживается в роль плохиша, что старается поддерживать этот имидж как можно достовернее. И, несмотря на то, что внешнее поведение его может быть похоже на поведение озлобленного дикаря или даже страшного монстра, в душе его кипят боль и отчаяние от непонимания окружающими его израненной Души.

К сожалению, его все и принимают таким, каким он пытается казаться. И часто взрослые забывают о том, что он всего-навсего ребёнок со своими проблемами, переживаниями и психологическими травмами. Ребёнок, который нуждается в помощи, как никто другой. Душа его «зачахла» без тепла, заботы, ласки, внимания и просто человеческого понимания. Детская психика намного слабее взрослой, и она требует постоянной моральной поддержки, особенно в критические возрастные переходные периоды. В эти периоды даже ранее послушным детям, которых в семье все любят, бывает тяжело найти с окружающими их людьми общий язык. А что же говорить о тех детях и, тем более, подростках, которым пришлось несладко без поддержки, любви и понимания близких и родных для него людей?

Такому ребёнку в социуме «выжить» сложнее, чем другим детям. У него своя специфика поведения, которую он выработал, живя вечно в обороне от всех и вся, держа наготове тысячи шпилей и иголок, готовых в любой момент выстрелить в каждого, кто посмеет нарушить границы его внутреннего или внешнего пространства. Вот и растёт такой маленький «дикообразик», считая, что весь огром-



# Баранкин, стань человеком!

## Маленький психологический тренинг

ный Мир ополчился против него. А ведь это не так. Просто ребёнок об этом не знает. Мало того, он ещё и никому не доверяет в этом Мире, так как его часто обманывали и отвергали, выставляя перед всеми дураком или монстром. Вот он и оправдывает эти звания, чтобы, если уж не уважают, то хотя бы боялись.

Ребёнок всем своим видом хочет показать, что он «крутой», а чтобы казаться «крутым», нужно грубить старшим, обижать младших и хулиганить.

Но ведь таким детям, как, впрочем, и всем остальным, нужен не только воспитательный кнут за неправильные поступки, но и поощрительный пряник за правильные.

Взрослые на то и взрослые, чтобы суметь найти подход к таким детям, но для этого нужно себя поставить на его место и почувствовать: «Каково это, когда ты изгой во всех кругах общества, и само это общество вынуждает вести себя, как отъявленный хулиган, поддерживая общепринятое мнение о нём, причём часто по неподтверждённым сведениям, по принципу: «Так все о нём говорят». Ведь никто и никогда не заглядывал в Душу такого ребёнка, не спрашивал его: «Почему ты ошתיнился и строишь из себя плохиша?»

Ему и самому наверняка это противно, но общество выделило ему эту роль, которую он, хочешь

или не хочешь, а должен играть, следуя стандартным стереотипам.

А ведь в Душе такого ребёнка тоже есть струны, которые могут петь, но пока его Душа плачет и страдает вдали от посторонних глаз, а у всех на виду он «выёживается», отстреливаясь колючками, выставляя на всякий случай шипы напоказ. Вдруг кому-нибудь придёт в голову мысль «напасть», а у него уже крепкая броня наготове. Но он не просто обороняется, он ждёт нападения, часто сам его провоцируя, причём ждёт постоянно, не зная отдыха ни днём, ни ночью. Днём его к этому вынуждает социум, а ночью Душу терзают сомнения и неуверенность. И эта неуверенность в себе, в завтрашнем дне и неверие в волшебные счастливые перемены в жизни заставляют ребёнка ещё глубже забиваться внутрь своей ракушки, но обязательно выставляя оборону с колючками.

С такими детьми нужно много работать психологически, причём долго, серьёзно и очень незаметно для них самих, не оставляя ничего на потом. Им нужна срочная помощь — сразу, здесь и сейчас.

Им некогда ждать у моря погоды. Они уже вжились в свою роль и не ждут, что Мир для них изменится по мановению волшебной палочки. Здесь нужен очень основательный и тонкий подход. Нужно ухитриться достучаться до внутреннего Мира ребёнка, но для этого нужно, чтобы он начал вам

доверять. Но не думайте, что заслужить доверие очень просто. Отнюдь нет. Он — «тёртый калач» в плане «ежистости». Попробуйте «влезть в его шкуру» и почувствовать его состояние. Да, заслужить доверие такого ребёнка непросто даже потому, что он уже «наобжигался» и никому не верит. А нужно, чтобы поверил и смог постепенно оттаять, раскрыться, понять и почувствовать, что Мир не такой агрессивный, каким ему казался, особенно, если самому стать чуть-чуть добрее к этому Миру. Ведь какой ты сам, такой и Мир вокруг тебя, и это, кстати, касается не только детей, но и взрослых, которым в детстве вовремя не встретился на Пути человек, который показал бы ему Мир с другой стороны и нашёл бы подход к его израненной Душе, просящей помощи. Поэтому помощь таким людям нужно оказывать как можно раньше, пока их Душа ещё не успела совсем «зачерстветь» и запереть все двери на засовы и амбарные замки.

Вы спросите: «О какой помощи Вы говорите?» Да всё достаточно просто. Нужно только попробовать хоть раз поговорить с человеком по Душам и понять, что его тревожит, чем он увлекается, какие у него интересы, какие цели в жизни...

Однако бывает, что человеку трудно вынуть из его глубокой ракушки и разговорить о его проблемах.

На этот случай есть 100% проверенный способ помочь ему. Просто он должен в чём-то помочь вам. И эта помощь должна быть реальной, а не придуманной. Не допускается никакого обмана. Человеку нужно почувствовать, что ему доверяют, и не просто абы что, а спасение другого в каком-то важном, судьбоносном вопросе. Значит, нужно найти в своих запасниках давнюю, никак не решаемую проблему и рассказать о ней подопечному, дав ему понять, что только он и никто другой сможет помочь, что если не он, то никто не поможет. Он может помочь не обязательно вам. Вы вправе направить его к тому, кто очень нуждается в его помощи и поддержке. Это может быть человек, брошенный зверёк... Так он сможет поверить в себя и свои силы. И только когда он поможет кому-то, тогда почувствует свою нужность и искреннюю благодар-

ность того, кому помог, посмотрев на Мир другими глазами. Он наконец скинет чёрные очки и начнёт видеть оттенки разного цвета.

Так для него блеснёт первый лучик надежды на спасение. Если вы сможете заслужить доверие такого человека, проявите искренний интерес к его судьбе и заботу о нём, то сердце его обязательно оттаёт и засветится доброй улыбкой. Так, делая маленькие шаги навстречу друг другу, можно будет растопить заледеневшее сердце ранее не уверенного в себе человека. Вы увидите, как он преображается на ваших глазах, как распускается цветок его Души и за спиной расправляются крылья, а задом постепенно тают все обиды на Мир, людей и самого себя.

Если помочь человеку поверить в себя и показать ему, что в него верят и другие, то он обязательно станет опять самим собой, настоящим и никогда не подведёт тех, кто в него верит. Тот, кто помог ему поверить в собственные силы, становится ему очень дорог. А тех, кто нам дорог, подводить не хочется никогда, потому что они в нас верят. Вера в человека кардинально и навсегда может изменить его судьбу. И это относится в равной степени как ко взрослым, так и к детям, мальчикам и девочкам.

Любовь и понимание творят настоящие чудеса, которых мы все постоянно ждём. Вера в чудо не даёт угаснуть надежде, а надежда помогает выстоять в самые трудные времена. Но ведь чудеса мы можем творить и сами, помогая тем, кто попал в беду, кто очень нуждается именно сейчас в этом чуде.

Дарите людям Радость и улыбки, и всё это вернётся вам многократно увеличенным. Помогая другим, мы сами становимся лучше. А значит, нам это нужно так же, как и тем, кто нуждается в нашей помощи.

**Алёна АМЕЛИНА,**

член Ассоциации творческих учителей России, поэтесса, рук. Универсальной Родительской Академии, психолог, тренер по позитивному мышлению, автор образовательно-игровой методики преподавания «Смотри, Играй, Читай, Считай, Слушай и Запоминай», педагог семейного образования.  
<https://vk.com/amelinaalena>.  
[amelinaalena@mail.ru](mailto:amelinaalena@mail.ru).





## Встреча по обмену опытом по семейному образованию

в ПРП Кузьминовская слобода (Самарская область)

В последнее время стало распространённым и востребованным семейное образование детей. По многим причинам родители хотят самостоятельно заниматься обучением своих чад. Однако реального опыта в этом деле недостаточно.

В поселении Родовых поместий Кузьминовская слобода накоплен некоторый успешный опыт по семейному образованию. Мы, жители поселения, предлагаем провести встречу по обмену опытом в этом нелёгком, но благодарном труде.

Возможные темы для обсуждения:

1. Готовность родителя как учителя и педагога, его самодисциплинированность.
2. Развитие у ребёнка самоконтроля, самооценки.
3. Мотивированность ребёнка в рамках семейного образования.
4. Договор со школой.
5. Системный подход к овладению знаниями.

нию знаниями.

6. Обмен находками и наработками.

Приглашаем на встречу 16–17 июня 2018 года родителей, которые готовы стать учителями для своих детей или уже стали ими и могут поделиться своими наработками.

В программе также вечерний костёр, песни под гитару и хоры.

Проживание планируется в палатках, питание вегетарианское. Стоимость участия (включая питание) — 800 руб. с человека, дети — 200 руб.

Приглашаем волонтеров для помощи в подготовке и проведении встречи.

Адрес: Самарская область, Шенталинский район, пос. Кузьминовка.

Тел: 8-927-01-77-847 — Владимир, Юлия.

Эл. почта: w.marsavin@yandex.ru.



**Д**орогие друзья! Общими усилиями наконец-то издан очередной тираж уникальной книжки «ЗАБАВНАЯ ТАБЛИЦА УМНОЖЕНИЯ» Амелиной Алёны в стихах + CD (из серии «Пособие для будущих великих академиков»). В ней таблица умножения весело и интересно зарифмована с помощью ярких образов (понятных и близких детям) единичными познавательными стихами-рассказками по каждому столбику умножения.

Книга помогает родителям при домашнем и семейном обучении, а также педагогам дошкольных и школьных учреждений. За 8 лет она спасла от слёз и насилия более 15 000 детишек в разных странах.

На диске кроме стихов есть смешинки, хитринки, рецепты, детские голоса, колокольчиком переменя, эмоции и интонации, способ умножения на «9» на пальчиках в виде игралочки, а также там, где это необходимо, расставлены голосовые акценты на математике. Озвучка диска, акварель-

## «ЗАБАВНАЯ ТАБЛИЦА УМНОЖЕНИЯ»

ные рисунки и фото Амелиной Алёны.

В книге найдена зависимость между цветом, словом и цифрой, при которой детки на уровне интуиции и зрительного восприятия усваивают правило: от перемены мест сомножителей произведение не меняется. Законы умножения тоже в стихах, но зубрить их категорически запрещается. Стихи только для вкусняшки. Важно понимание, как работает закон, а не его бездумное выучивание. Всё это ребёнок поймёт, разглядывая картинки во время или после прослушивания диска.

Если в семье есть детки разных возрастов, то эта книжка послужит им всем. Одни будут изучать природу, творчество и благородство, другие — учиться считать, складывать и вычитать, а третьи — умножать и делить. Каждому своё.

Малыши от четырёх лет воспринимают эту книжку просто как обычные рассказы в стихах, не обращая внимания на математику, а старшие слышат то, что им положено по возрасту (в том числе разные варианты умножения). С малышами можно учиться считать, складывать, вычитать по картинкам пальчиком в пределах возможности ребёнка, постоянно увеличивая диапазон.

Книга продумана так, что ребёнок умножение может проверить

по картинкам простым счётом и сложением, посчитав всех, и понять, как устроено умножение (так как всё распределено на группы), а не просто поверить на слово, что  $6 \times 6 = 36$  или  $5 \times 7 = 35$ .

Обязательное условие — удобно устроиться на диване или в кресле, взять книгу в руки и включить диск в любое проигрывающее устройство. А теперь получить, наконец, удовольствие от математики! (Где слушаем, там и смотрим в книгу.)

Диск и книгу нужно использовать одновременно, тогда задействуются все виды памяти (смотрим, проговариваем с автором, слышим, воспринимаем эмоции и интонации). Чтобы задействовать ещё и тактильную память, нужно (уже без озвучки) пальчиком пересчитать вслух ряды/кучки, штучки в них и сколько всего на каждой картинке кого-то/чего-то. Всё просто и с удовольствием!

В книге 48 стр. формата А4, цветные иллюстрации. Диск универсальный, лицензионный, записан на студии звукозаписи.

Стоимость комплекта 500 руб. (без пересылки).

Контактные данные:  
эл. адрес: [amelinaalena@mail.ru](mailto:amelinaalena@mail.ru);  
страница в ВК <https://vk.com/amelinaalena>.



## Поселение Родовых поместий ЧИК-ЕЛГА Межпоселенческая семейная школа «БОСИКОМ ПО ЗВЁЗДАМ»

Семейный образовательный лагерь со 2 по 7 июля 2018 года

Тема смены: «Мы — Чудо Вселенной!»

**Т**ретье лето подряд мы приглашаем родителей и детей учиться вместе, искать ответы на вопросы: «Что же такое школа?» и «Как мы видим образование наших детей?»

Цели, пути и формы семейного лагеря: стать одной семьёй, раствориться в прекрасной природе, обновиться, стать мудрее через чувства и живой опыт совместного проживания, радостного сотрудничества и взаимной ответственности.

### Программа:

На ежедневных Уроках мудрости в форме занимательных опытов дети прикоснутся к простым заповедям осознанной жизни: «что посеешь, то и пожнёшь», «подобное притягивает подобное» и др. Узнают, как действует сила установки, попробуют разбудить свои скрытые таланты, разработают план претворения в жизнь заветных мечтаний.

Также для детей творение ежедневных стенгазет, школа юного хороводника, дежурство по кухне, общественно-полезный труд; мастер-классы: керамика, танцотерапия, театральные этюды по русскому языку, картины из шерсти.

Взрослых ждут поляны, полные ягод и цветущих целебных трав, чистейшая горная речка с баней на берегу, вкусное вегетарианское питание, мастер-класс по ТРИЗ (Теории решения изобретательских задач), строительству качелей

«гигантские шаги». Шесть дней душевного общения. Ярмарка продукции Родовых поместий. Возможны знакомство с жителями и экскурсия по поселению.

Общие блоки для взрослых и детей: танцевальные зарядки, вечерние корючки-огоньки, катание на лошадях с упражнениями иппотерапии, народные игры и хороводы, песни у костра, командообразующие и спортивные игры. Купание в речке и баня. Семейный квест по поиску древней «Книги Знаний».

Наши Школа и лагерь семейные, поэтому приглашаем к участию детей вместе с родителями!

Программа рассчитана на детей от 7 лет и их родителей (бабушек, дедушек и т. д.). Ребятам-подросткам, как правило, тоже интересно получить добровольческую практику ответственности и активности, пожить в палатках. Для детей до 7 лет ежедневные занятия с педагогом, а также свободная программа под присмотром родителей: качание на гамаках, качелях, тарзанках, игры в «обливалки», участие в общих мероприятиях.

**Оргвзнос:** взрослый — 4000 руб.; дети 0–3 лет — бесплатно; дети 4–7 лет — 4000 руб.

Заезд 1 июля. Отъезд — 8 июля.

Семьям, проживающим в Родовых поместьях, и участникам наших прошлых смен — цена договорная.

| Оплата детей | В семье 1 ребёнок | В семье 2 и более детей |
|--------------|-------------------|-------------------------|
| До 1 апреля  | 4000 руб.         | 4000 руб.               |
| 1.04 – 1.06  | 5000 руб.         | 4000 руб.               |
| 1.06 – 1.07  | 6000 руб.         | 5000 руб.               |

В стоимость входят: размещение в эколагере (в личных палатках), инфраструктура — душевые, туалеты, умывальники, летняя кухня, навесы для занятий и приёма пищи, парковка, вода, трёхразовое вегетарианское питание (2 — 7 июля), образовательная программа с расходными материалами.

Внимание! Открыты вакансии двух поваров.

К началу лагеря в программу могут быть внесены незначительные изменения на усмотрение организаторов.



### Контакты:

Ольга Попова: 8-917-472-9275, [https://vk.com/olga\\_chikelga](https://vk.com/olga_chikelga)

Татьяна Ибатуллина: 8-917-428-1346, 8-961-050-3160, <https://vk.com/mamoyoga>

Группа проекта: [https://vk.com/bosikom\\_po\\_zvezdam\\_4e](https://vk.com/bosikom_po_zvezdam_4e)

Регистрируйтесь заранее! Количество мест ограничено! До скорой встречи!



# Возрождение Богини-Лады

28–29 апреля с 10.00 до 19.00 впервые в Уфе состоится семинар «ПРИРОДА ЖЕНСКОГО И МУЖСКОГО СЧАСТЬЯ» из учебного курса «Возрождение Богини-Лады»

**Благодаря этому курсу вы узнаете:**

1) как устроена психика мужчины и женщины. Поймёте то, что является вполне естественным для женщин, совершенно неприемлемо для мужчин. Поэтому сможете избежать множества неурядиц, устранить непонимание и обиды на своих партнёров;

2) основные поконы (законы) мироздания и сможете осознанно строить свою жизнь, уверенно взаимодействуя с силами Вселенной, а также предотвратите множество ошибок, которые совершают люди по незнанию, но, как известно, незнание не освобождает от ответственности;

3) о влиянии родовых и кармических программ, а это осознание откроет перед вами дверь в мир, в котором мы способны овладеть изначальным знанием предков своего Рода, несущим в себе колоссальный опыт эффективности жизни;

4) о своём истинном женском предназначении, которое откроет перед вами возможность стать единой с самой собой, осознать себя настоящую,

увидеть себя как Душу;

5) о том, как моделировать свою жизнь согласно предназначению, осознаете в себе способность течь в естественном жизненном потоке, получая при этом защиту и поддержку Рода;

6) о том, как перейти от состояния жертвы, которую всегда все жалеют (включая саму себя), к состоянию неисчерпаемого источника любви, радости и счастья — состоянию Лады;

7) о методах, позволяющих осознать свою внутреннюю вселенную, увидеть красоту своего внутреннего мира и начать жить в состоянии безусловной любви ко всему миру.

**ВЕДУЩАЯ** — ЮННА ПАШУТИНА (<http://medved-centr.ru/stranicy-specialistov/yuna-pashutina.html>) — дипломированный специалист в области психогенетики и виктимологии (viktim — жертва) с правом частной практики (академия Ideal-метода Ч. К. Тойча). Замужем более 28 лет, имеет двоих детей. Постоянно проживает в поселении Родовых поместий Светорусье (Свердловская обл.). Генетической психологией занялась в

1994 году с целью решить ряд своих личных и семейных проблем. Много лет помогает другим людям решать их жизненные задачи, занимаясь частной практикой (консультирование). Ведущая на семинаре щедро поделится своим практическим опытом и знаниями о глубинной человеческой сути.

## Программа семинара:

— знакомство (озвучиваем актуальные вопросы, на которые хотелось бы получить ответ);

— введение в тонкости мужской и женской психической природы;

— мужская и женская энергия (практика). Самодиагностика;

— таинство гармоничных отношений;

— влияние генетических и кармических программ;

— показательная консультация (практический пример влияния наследственных и кармических программ);

— корректировка деструктивных программ на примере консультации;

— построение собственной программы. Моделирование своей



жизни в новом желаемом потоке;  
— природа мужского и женского счастья.

## Что взять с собой.

— Необходимо собрать информацию о своих предках (3–4 поколения): имена предков, чем занимались, чем увлекались, женились или выходили замуж по любви или «по расчёту», реализовали себя в жизни или нет, во сколько лет умерли и от чего.

— Ручку и блокнот (тетрадь).

— ДЛИННУЮ ЮБКУ.

**Стоимость участия** 4000 руб., при предварительной оплате до 15 апреля — 3000 руб.

И специальная скидка для тех, кто приходит вдвоём, — 3000 руб. (для каждой пары).

Необходима предварительная регистрация по телефону 8-917-776-68-31.

Информация о курсе в ВКонтакте: [vozrozhdenie.bogini.lady@gmail.com](https://vk.com/vozrozhdenie.bogini.lady@gmail.com).

Место проведения: г. Уфа, ул. Амантая, 12; Семейный клуб «Любящие сердца»; запись по тел. 8-917-776-6831. В случае необходимости иногородним предоставляется жилое помещение для проживания.

**Творческий центр «Возрождение»**,

г. Челябинск, пр. Ленина,

д. 29, 2 этаж,

тел. 8-951-440-35-66.

центровозрождение.рф

[new.vk.com/centrvozrozhdenie](http://new.vk.com/centrvozrozhdenie)

## О поиске второй половинки



**П**оиск своей второй половинки — это не поиск мужчины/женщины, это поиск себя! Вы ищете вторую половинку, чтобы быть вместе до конца времён, радоваться жизни и любить друг друга, чтобы создать семью и быть счастливыми.

Вы верите, что если найдёте свою вторую половинку, то наступит безконечное вечное счастье?

Мы ищем партнёра по двум принципам — очень похожего на себя или противоположного. Мы составляем идеальный образ из «добрый», «умный», «заботливый» или «нежная», «любящая», «верная». Мы ищем то, чего нам так не хватает, то, чем не насытились в детстве.

Может, нам не хватило внимания и любви, поддержки или просто телесной ласки. Мы идём за своим «недо»: недолюбили, недооценивали, недохвалили.

Не осознавая этих ран, что с годами превратились в «чёрные дыры», мы пытаемся найти того, кто

может дать нам это — любовь, ласку, внимание, прикосновения.

Мы так жаждем утолить эту старую жажду, что готовы любимого человека засунуть в свою «чёрную дыру», лишь бы перестало болеть.

Мы ищем то, чем хотим дополнить себя. От этого и говорим, что ищем вторую половинку.

Но никто не может стать второй половинкой, и никто не может заполнить «чёрные дыры» навсегда, только лишь на мгновения, и очень короткие.

Секрет в том, что вы ищете вторую половинку себя, потому что стремитесь к целостности!

Вы — это тот человек, которого вы всё время ищете.

Не может этого быть? А всё же может. Вы спросите: «Где искать половину себя?» Ответу — внутри. Около каждой «чёрной дыры» недолюбленности, недохваленности стоит маленький ребёнок, что так и не повзрослел, остался маленьким и несамостоятельным.

Этот ребёнок всё зовёт и зовёт вас. А вы путаете этот зов с желанием найти себе партнёра для жизни — мужчину или женщину. Зовёт вас маленький ребёнок, он всё ждёт папу или маму, но они уже не придут. Прийти за ним можете лишь вы сами.

Вспомните, как было в детстве. Вы могли долго-долго смотреть на небо, рисовать, бросать камешки в воду. Вы могли это делать наедине с собой. И от этого не чувствовали себя одиноко или половинчато, потому что вы были целостным.

Никто не виноват в том, что мы растеряли себя по кусочкам. Ни родители, ни социум, ни Бог. Это вопрос восприятия и реагирования на события. Это путь познания мира и себя в нём. Мы так легко теряем себя, чтобы потом осознанно прийти к целостности и познанию себя.

Мы так хорошо выполняем правила первой части игры, но забываем о правилах второй части — собрать себя заново и перейти к третьей части — реализации своего предназначения.

Возвращая части себя, собирая их в единое целое, вы исцелите себя. Вы придёте к целостности. Вы найдёте свою вторую половинку и станете целым.

Целостная женщина будет искать целостного мужчину, и наоборот.

**Сатори ОМ.**



### Мечтаю найти хозяйку

Мне 33 года, женат не был. Живу в селе с мамой и старшим братом, также одиноким, ему 38 лет. Несмотря на то, что мы все люди больные — инвалиды (брат-инвалид II группы, я на III группе — рабочей, часто простужаюсь), держим хозяйство: есть лошадь и другая живность.

По профессии я повар, но так как у нас проблемы с работой (колхоз развалился), вынужден ездить на работу (птицефабрику) из своего Кшенского района в соседний. Очень устал и измучился.

Мечтаю уехать отсюда и начать новую жизнь. Я без

особых запросов, пусть моя суженая будет постарше меня (до 45 лет; может, брату понравится), с ребёнком, с недостатками внешности и здоровья (на II группе), любых параметров роста, веса. Озабоченные выпивкой и сексом не подходят.

Я не любитель эпистолярного жанра, но буду рад письму.

Мой адрес: 306627, Курская область, Советский район, с. Верхние Апочки, ул. Победы, д. 25. Арищенко Юрий Владимирович.

Тел.: 8-951-312-89-37, 8-903-871-4887.

**Юрий АРИЩЕНКО.**



### Откликнись, Анатолий!

Давно ищу человека по имени Анатолий, 1952 года рождения.

Около 10 лет назад Анатолий начинал жить в поселении Родовых поместий Родники (Удмуртия). Прожил всего полтора месяца. За это время по принципам пермакультуры, сделав из жердей высокие гряды, насажал овощей (огурцы, тыквы, кабачки, картофель, морковь, свёкла, подсолнухи и др.). Осенью мы уже без него, почти всем поселением, собирали богатый урожай.

А самому Анатолию летом пришлось уехать, так как у него была проблема с визой в России. Когда он по совету Ольги Михайловой обратился в паспортный стол районного села Красногорье по поводу открытия визы,

ему сказали, что вместо визы ему грозит тюрьма за нарушение визового режима (за 5 лет проживания без визы — 5 лет тюрьмы). Вот и рванул он отсюда, чтобы быть на свободе.

Сначала Анатолий поехал в экопоселение Ковчег Калужской области. Оттуда прислал письмо. Потом с нарочным передал две книги (первые) Людмилы Купцовой в подарок для поселения Родники.

А далее его судьба в тумане. Из Ковчег он уехал пять или семь лет назад. Куда — не известно. Он уроженец Крыма, был прописан на Украине. Теперь Крым российский. Может, Анатолий уехал в Крым и поменял паспорт на российский? В Ковчеге сказали, что уехал и всё.

В письме своём он писал нам, что обязательно вернётся, чтобы мы никому не отдавали его землю. Ещё у тех, у кого жил, Анатолий оставил большую сумку с одеждой и бумагами (мечтал вернуться).

Анатолий, если ты читаешь эти строки, знай, что Александра, у которой ты жил, ушла в Иной Мир и похоронена рядом со своим мужем в Родовом поместье.

Я очень жду и надеюсь на встречу с тобой. Приезжай или хотя бы позвони. Если у тебя всё хорошо, буду очень рада!

Адрес: 427685, Удмуртия, Юкаменский район, село В.-Уни, до востребования. Протопоповой Валентине Федотовне. Мой телефон 8-950-174-1258.

**Валентина ПРОТОПОПОВА.**



**К**аждый раз, когда портилось настроение, она начинала бессознательно мурлыкать песенку.

Вот и сегодня она обнаружила, что с издёвкой бубнит под нос: «Утро начинается, начинается, город просыпается, ПРОСЫПАЕТСЯ!!!»

И тут же оборвала себя. Нечего бухтеть!..

Хотя настроеньице, конечно, подкачало... И не удивительно!

Вот кто так дела делает?

Вчера поставку новой партии помидоров привезли поздно, а сегодня при распаковке обнаружился сюрприз: томатная угадайка — «Найди целый помидор!» Это что вообще такое? Позвонить и нарычать или как?

Но поскольку человек всё-таки важнее помидоров (хоть и передаленных), она решила для начала написать электронное письмо.

«Добрый день! Товар, привезённый вами вчера, не соответствует нашим критериям реализации.»

Наша с вами совместная задача — чтобы покупатель приобрёл свежий продукт, вернулся ещё завтра, послезавтра, через неделю и ушёл от нас довольным и постоянным клиентом.

Просим произвести замену 10 ящиков сильно помятых помидоров на целые, товарного вида и надлежащего качества.

Благодарим за понимание и сотрудничество!»

Обиднее всего за поставщика... Проверенный вроде товарищ, давно ведь сотрудничаем. Общались нормально, как друзья. Вот уж не ожидала...

\* \* \*

Через три часа в электронном ящике было пусто. Читал? Не читал? Прочёл, но НЕ ответил? Решил проигнорировать? — в голову что только не лезло.

Так. Стоп! Где телефон? А то до вечера изведусь... Ну и как он у меня записан? Ага! Нашла. Вот только пусть попробует трубку не взять!

Но уже после второго сигнала в трубке раздавалось:

— Да!

— Рома, привет! У меня к тебе дело на 100 баксов! Сегодня распаковали твою вчерашнюю поставку, а там... что не испорчено, то помято, что не помято, надо из общей каши выбирать! Будь другом, проверь, пожалуйста, ты нам точно те коробки с помидорами отправил, которые на продажу? И замени товар, если можешь, сегодня, а то покупатели просят именно твои овощи. Позвони, когда будешь подъезжать, чтобы я в магазине была. Ладно?

— Хорошо. Сделаю.

— Сегодня?

— Да. В течение двух часов нормально?

— Да. Спасибо большое.

Отбой. Ф-ф-фу-ух! Значит, не подстава, просто случайность.

Когда я уже перестану принимать всё как личное оскорбление? Это всего лишь работа и всего лишь помидоры.

Ну, хорошо. Жизнь налаживается. Фу, жара! Чуть не подумала на хорошего человека нехорошую вещь!

Товар заменили стремительно. Даже выяснить, что это было, не успели! Ну и ладно, какая разница.

Зато на обед она отправилась в прекрасном настроении.

\* \* \*

Около пяти часов раздался



## История одного помидорного недоразумения

звонок. О, тот самый поставщик! Интересно, чего ещё забыл?

— Слушай, извини за некачественную поставку. С меня ужин! — загудел бас в трубке.

— А... Э-э-э... Ну, хорошо. А когда?

— Давай сегодня. В шесть я за тобой заеду в магазин.

— Если сегодня, то лучше в семь, из дома забережь. Помнишь, где я живу?

— Помню. До вечера!

Ух! Это ж теперь придумать надо, что надеть и как выглядеть! Так, сегодня я — леди-босс. Сердитая леди-босс. Да, точно, в самый раз! Пусть не думает, что мне можно привозить что попало и как попало!

Она вышла из подъезда, готовая к бою.

— Ого, какая! Вот почему из дома забирать?!

— А ты хотел, чтобы прям из магазина, благоухая твоими прокисшими помидорами?

— Ну ладно, ладно! — засмеялся он. — Это тебе. В качестве извинения. Благоухай лучше ими!

— Розы? Благодарю! Хорошее начало...

— Начало чего?

— Выяснения нашего недоразумения с поставками. Я, правда, расстроилась и даже растерялась. Ну как так можно?!

— Давай, садись в машину. Сейчас всё порешаем в лучшем виде!

— М-м-м-м, люблю, когда мужчина так говорит. Прямо начинаешь надеяться, что он так и делает!

— А что, не надо?

— Надо, Рома, надо! А ещё надо на будущее не допускать таких ситуаций, чтобы дама волновалась!

— Не злись. Уже почти при-

ехали.

— И куда это ты меня привёз?

— Да в ЗАГС сегодня уже поздно, так что пока в ресторан.

— Да в ЗАГС пока что и повода нет! Хватит и ресторана.

— Ох, ты и злющая! Вот чего я в тебя такой влюблённый?

— Хороший вопрос. Самой интересно.

— А что тебе ещё интересно?

— Про магазин или вообще?

— Алён, вот как с тобой разговаривать, а?

— Аккуратно и бережно. Чтобы я не нервничала.

— Задачу понял! — улыбнулся он.

И задачу, как выяснилось чуть позже, он понял правильно.

\* \* \*

«Как необычно звенит утро...» — подумала она, просыпаясь...

«Как необычно стучит сердце!» — подумал он, собираясь на работу.

«А ведь мы сегодня встретимся!» — подумали оба одновременно.

Её эта мысль смахнула с кровати, а глаза засияли таким огнём, что она не узнала себя в зеркале.

Он собрался быстрее обычного и уже на выходе поймал себя на том, что улыбается! Всё это время он улыбался при мысли о сегодняшней встрече. Какая она будет — и встреча, и ОНА, Алёнушка?!

Предчувствие холодило изнутри и гнало его в будущее.

Она же превратилась в вихрь, который одним махом снёс с вешалки всё, что надеть решительно нельзя, и теперь лихорадочно рылся в том, что ещё не безнадежно.

Блузы, брюки, юбки... Шорты летние! Здра-а-сьте! Где вы летом были?

О, хорошее платьишко! Скромно и с надеждой...

Грива свежеевымытых волос под расчёской...

Четыре взмаха тушью... Всё, побежала!.. К НЕМУ.

Благослови, Господи, те мятые помидоры!

И дай нам мудрости понять, что именно теперь зависит от нас...

\* \* \*

Прошёл целый год, полный любви, доверия и нежности, радости и открытий — себя и друг друга. Невероятный, чудесный год!

Они сидели перед горящим камином, в кружках дымился горячий чай, звучал приглушённый смех...

— Ты помнишь, как всё началось: с письма про помидоры? Ух, и злая была, что не отвечаешь... А потом звоню, а ты такой, как ни в чём не бывало: «Да. Хорошо». А что хорошего?! Кетчупа сыродавленного полкоробки!

— Да я сразу понял, что тут надо поменьше текста и побольше срочных решений.

— Только не говори, что уже тогда решил искупить вину женьбой!

— Ну, во-первых, вины не было. Был просто кетчуп. А решил не тогда, а когда мы ехали в ресторан и всю дорогу пререкались. Ох, думаю, не скучно с такой женой будет...

— И как? Не скучно?

— Ну уж нет! Честно — ни разу не пожалел!

— Вот то-то же!

— А знаешь, как я понял, что влюбился? Я ходил и улыбался. Люди смотрели на меня, будто я с луны упал, и обходили стороной. А я улыбался, и когда ящики грузил, и когда зарплату рабочим выда-

вал, и когда дом этот строил.

— Про сына и дерево не забыл?

Он расхохотался, а она возмущённо зашикала: «Да тише ты, ребёнок разбудишь!»

Но сын спокойно спал в люльке. Разбудить его даже папиным хохотом было непросто.

Алёна улыбалась и смотрела на мужа. Как интересно всё получилось: одно случайное происшествие, один колючий разговор, платье, которое захотелось надеть для встречи с НИМ!..

Наверное, когда человек ТВОЙ, его не испугают ни колючки, ни трудности. Он за ними видит Тебя, настоящую! Живую. Любящую.

— Любимая... — сказал он тихо, будто озвучивая мысли.

— Что-то ты сказал? — повернулась она.

— Что я сказал? — он сделал невинные глаза.

— Ром, ну вот ты всегда так! Почему ты никогда не признаёшься?

— Так я ж ни в чём не виноват!

И на смех папы и мамы во сне засмеялся малыш. Уж он-то знал, кого познакомиться, чтобы воплотиться не у случайных родителей, а у тех, кто умеет растить радость, сады и души.

И, наверное, во сне он видел целую очередь из будущих братьев и сестёр. Потому что расти душой и растить радость — это самое большое счастье на Земле и далеко за её пределами!

**Ирина ХРАМЧЕНКО.**

Работа написана в рамках авторского проекта писательского мастерства «Живое Слово» Елизаветы Крестьевой.

# Великое изобретение предков, или Почему «ночь — время, когда силы зла властвуют безраздельно»

**З**наешь, кто управляет миром? Не тот, у кого лучшее в мире оружие, а тот, кто манипулирует нашим сознанием. В этом деле подземные кукловоды ой как преуспели! Вспомни гибель империи Чингисхана. Что от неё осталось? Ничего! Самое интересное, что её никто не завоевывал. Она уничтожила сама себя. То же самое произошло и с Советским Союзом. Что толку, что у нас было лучшее в мире оружие? Нам «присели» на мозги, и мы разрушили свою империю собственными руками? То же самое когда-то произошло и с Атлантидой. Сначала с ума сошла её элита, потом психический червь перекинулся на массы. В результате общество атлантов превратилось в стадо паразитов и баранов. Конечно, часть жрецов, понимая, что происходит, пыталась в силу своих возможностей с этой бедой бороться. Но оппозицию скоро вычислили и истребили. А те немногие, кто смог противиться информационному червю, перебрались в Ориану.

— Ты говоришь загадками, что ещё за информационный червь?

— Страшное и неотразимое оружие крамешников, мой друг.

— Что это за новое слово? Я его впервые слышу.

— И не мудрено, — усмехнулся Чердынцев. — Ты пока ещё не волхв. Таким именем орианские жрецы называли и до сих пор называют своих противников — гибридных аннуаков. Что означает мантра «РАА»? Это информационное, световое и плазменное наполнение Вселенной. А что значит «МЕШ»?

— Наверное, от слова мешать, не давать, — вставил я.

— Угадал. По логике так и есть. Как будет всё вместе?

— Мешающие жить в гармонии с силовыми и информационными полями Вселенной.

...  
— Что ж, слушай. Но в подробности я вторгаться не буду. Когда-нибудь ты сам до них дойдёшь. В каком мире мы живём? В третьем измерении. Так?

Я кивнул.

— Из одной точки выходят три вектора. Перемножим, получим какой-то объём. Если этот объём пространства пустить по вектору времени, мы получим четвертое измерение. Каббалисты и наши волхвы называют его тонким планом. Иногда ладонной, но дело не в названии. Любой маг или, как сейчас говорят, «экстрасенс» в четвертое измерение или тонкий план входит легко. Эта техника должна быть тебе хорошо известна, иначе бы ты в этих дебрях и горах меня не сыскал. Так я говорю?

— Так, — улыбнулся я.

— Что ты делаешь, когда оказываешься в чужом городе или посёлке?

— Проверяю его на «вши-вость».

— Как?

— Смотрю по «тонкому плану», сколько в нём всевозможных полевых конструкций, они обычно висят над домами, а потом делаю вывод, как себя в этом посёлке или городе вести.

— Что ж, молодец! Умно.

— Что только маги над своими жилищами не выстраивают! И всевозможные кубы, и пирамиды, и даже что-то похожее на растение.

— Флаги с растениями обычно выбрасывают травники. Дескать, не троньте меня, я не колдун, а только целитель.

— Иногда попадались и купола, раз, может, два.

— Они обычно висят под штабами масонских лож или оккультных обществ. Что ж, молодец, многое умеешь. Теперь представь, что миметический или информационный червь — это полевая ментальная конструкция. В тонком плане её не увидишь. Она

Земле сексуальная революция? Мы умеем констатировать факты, вот и всё. Дальше ни бельмеса. Вот в чём беда! Что толку, что видим? Если начался процесс полового созревания, то человек резко начинает тупеть. Вопрос, почему? Пару сотен лет назад, даже в начале XX века, подобной беде не наблюдалось. Но об этом никто сейчас не помнит... Вот так надо работать!

Но давай разбираться, как эта полевая зараза действует. Мы выяснили одну зависимость: как только под воздействием половых гормонов притормаживается рост ментального поля, так в него тут же вторгаются полевые черви или вирусы. Ослабление мен-

щью и с помощью генных технологий аннуакам и удалось заставить расу белых богов уничтожить саму себя.

— Скажи мне, пожалуйста, как эти твари инфицируют нас, людей, своей полевой заразой? Это для меня очень важно.

— В древности заражение проводилось, как правило, в храмах и на праздничных гуляниях. Обычно полевые вирусы расплывались во время фейерверков или распространялись специальными носителями. Как правило, первой под воздействие инопланетных червей попадала неопытная молодежь. Почему, я тебе объяснил. В период полового созревания си-

черви подыскивают себе покладистых жертв, то у евреев всё не так.

...Иудеев не надо заражать. Они рождаются с информационными вирусами.

...Всё просто. Ты должен знать, что иудейская мировая община своей внутренней структурой и связями в точности копирует термитник, где маткой является управляемый ящероголовый эгрегор Амона-Яхве. А равнины, по сути, те же ретрансляторы усиления информационных потоков.

...Ты должен знать, что любой эгрегор имеет ментальное поле. Располагает им и эгрегор Амона. Он и забирает на себя после смерти иудея всех его ментальных паразитов. В этом и заключается союз еврея со своим богом. Понял?

— Понял-то, понял, но как получается, что сразу после рождения еврей оказывается уже инфицированным?

— Не сразу после рождения, а в момент обрезания. Тогда, когда раввин призывает его к эгрегору своего племенного божка. Боль образовавшейся травмы блокирует защитные действия ментального поля.

— Тот же случай, что и при половом созревании у гоев. Понял?

— И в этот момент ментальные чипы заполняют новое для себя пространство, — закончил я мысль хранителя.

— Всё правильно. Такова наша земная реальность. Теперь ты понимаешь, зачем многие тысячи лет определённые круги накачивают энергией эгрегор Амона-Яхве или Сатаны? Для этой цели на Земле не прекращаются войны. Чего стоят две мировые? Он является своеобразным банком, где набираются сил и размножаются полевые черви, при контакте перебрасываются на другие народы. Понимаешь теперь, почему евреи расплыны по всему миру? Как видишь, всё очень просто.

— Да, проще некуда.

— И последнее. Где легче всего распространяется любая зараза, как ты думаешь?

— Там, где больше людей.

— Где скученность, всё верно. Теперь ты осознаёшь, зачем нужно было уничтожать деревни, чуть ли не насильно сгонять людей в города?

— Понимаю, почему деревенские жители в своём большинстве вполне адекватны, а городское население сходит с ума...

— Остаётся только добавить, что в наше время информационные черви внедряются в ментальное поле людей не только в церквях и мечетях и не только через контакт с инфицированным, но и с помощью компьютерных сетей. Для того и была запущена компьютеризация с её Интернетом.

— Чтобы окончательно свести человечество с ума? — спросил я.

— Не всё, но в чём-то ты прав. Свихнулись многие, очень многие, — вздохнул дедушка. — Теперь понимаешь, для чего пишется программы компьютерных игр, для чего всё это сделано? Это мощный канал, по которому вливаются в наши ментальные поля миллиарды информационных вирусов.



живёт не в четвёртом, а в шестом измерении. Конструкция маленькая, но умеет размножаться.

Её можно назвать и вирусом, проще — червем, потому что существует она за счёт откачки энергии ментального поля. Вот и всё. Что-то вроде полевого, умеющего самостоятельно размножаться чипа.

От услышанного я опешил.

— И давно такая штука работает? — выпалил я, не думая.

— Лучше спроси, как? Соль вся в этом, — усмехнулся загадочный дедушка.

— Я слушаю.

— Ментальные вирусы или черви проникают в энергополе человека в момент его застоя.

— Как это? Ты можешь объяснить? — занервничал я.

— Конечно, могу. В тот период времени, когда у человека начинается активная половая деятельность, когда его разум блокирован гормональным фоном. И он думает не о саморазвитии, а о том, кому бы отдаться. Я говорю и о мужском поле, и о женском.езде — одно и то же.

— Теперь я понимаю, зачем кремлёвские власти так старательно навязывают сексуальные отношения в наших школах.

— Начиная давить на половые центры уже в детских садах, — поправил меня дедушка. — Видишь, зачем была раскручена на

тального поля позволяет им не только хорошо в нём устроиться, но и неплохо им питаться. Пожирать готовое, заменяя его своим. Если энергии хватит, то полевые паразиты начинают делиться. Они воспроизводят точные копии самих себя. Сам понимаешь, во что превращается поражённое такими гельминтами ментальное поле жертвы. Теперь не оно начинает взаимодействовать с человеческим мозгом, а их совокупная свора. Такая вот замена. Как тебе она?

— Ужас!

— Да, ужас. Поэтому мы часто ошибаемся в людях. Вроде в молодости был человек как человек. Всё в порядке с ценностями, тебя понимал. Но в зрелом возрасте ты видишь перед собой безумца. Дело в том, что полевые гельминты все, как один, несут в себе то, что противоречит человеческой природе. Это установка на получение чувственных удовольствий, неограниченных материальных благ и власти. Всё это мы наблюдаем сейчас у наших полоумных обывателей.

— Ты мне вот что скажи: кто этих вирусов и червей создал, неужели жрецы Атлантиды?

— До такой мерзости атланты додуматься не могли. Это изобретение аннуаков. По предположению орианского жречества, они его создали перед первым великим хаосом. Именно с его помо-

ловой кокон человека, особенно его ментальное поле, становится намного слабее. На сильных и волевых людей изобретение аннуаков, как правило, не распространяется. Поэтому, чтобы поразить подобной заразой всё общество, требуется время. Помнишь, сколько Моисей «прессовал» бедных евреев на Синае?

— Так вот оно что! — почесал я затылок. — Кроме обрезания и других пси-технологий была применена ещё и эта зараза!

— Она являлась фоном происходящего. Без неё — никак. Но во времена Атлантиды и Орианы люди жили намного дольше. Поэтому, чтобы заразить информационными червями большую часть общества, требуется масса времени. Но у полевых вирусов есть одно свойство, о котором я тебе не рассказывал. Их надо расплыть всего раз. Потом от заражённого человека они перебираются к здоровому. Для этого достаточно одного условия — слабого ментального поля. Вот и всё. Потому их и называют вирусами. Теперь ты можешь сам ответить на вопрос: зачем нужно было ящероголовым тварям внедрять на Земле мировые религии? Иудаизм, христианство и ислам являются отличными каналами передвижения полевых вирусов. Но если у христиан и исламистов церкви и мечети являются местом, где информационные



— Неужели от такой беды нет никакой защиты? — спросил я.

— Как никакой? Конечно, есть. Давно, очень давно, задолго до первой Великой войны, наши предки знали об изобретении аннунаков. И всегда на их выпады находили должный ответ. Но беда в том, что в Атлантиде всё развивалось иначе. Почему? Наверное, потому, что её элита оказалась втянутой в союз с ящероголовыми. Ты когда-нибудь задумывался, зачем в нашей орианской традиции используется хождение по углям?

— Честно говоря, нет. Но от жрецов слышал, что это терапия от негативного полевого влияния... Понял! — хлопнул я себя по лбу. — Так вот оно что?! Это же так просто! Оказывается, плазменный поток от горящих углей выжигает в ауре человека не только всевозможные ненужные включения типа лярв\*, но и уничтожает ментальных вирусов или, как ты их называешь, червей.

— Вот видишь? — улыбнулся мне старый жрец. — Главным здесь является инфракрасное излучение. Избыток его эти твари не переносят. Их выжигают даже простые прыжки через костёр. И, конечно же, наш русский банный обряд, когда после парилки человек обливается ледяной водой или катается в снегу. Что в это время происходит? Наше тело выбрасывает из себя столько энергии, что её хватает для сжигания в его ауре всей этой аннунакской нечисти... Теперь ты понимаешь, почему было навязано нам, потомкам белых богов, христианство? Я имею в виду всех представителей, как у нас, так и на Западе.

— Чтобы объявить очищение и банные процедуры бесовскими.

— Молодец, сообразил! Ты не так глуп, как кажешься! А как насчёт нашей русской печи, можешь о ней что-то сказать?

И только тут, услышав вопрос волхва, до меня, наконец, дошло, что собой представляет наша русская печь! Великое изобретение наших предков.

— Так ведь это инфракрасный генератор для очищения ментального поля!

— И ментального, и астрального, короче, всего нашего кокона, — показал глазами на свою русскую печь дедушка. — Вот почему все русские люди любили спать на своих печах. Русская печь у славян была самым главным местом их очищения, по сути, его сердцем. И дело было не только в тепле и месте, где готовилась пища, а в здоровье людей, в сохранении их психического, адекватного состояния.

— Сначала ты рассказал мне о яде, а потом указал на противоядие. Оказывается, всё так просто. Они изобрели полевых червей, мы — огненные обряды, бани и русскую печь.

...  
Теперь я всё понимаю. ... Почему попы так отчаянно боролись с бесовскими огненными обрядами. За хождение по углям и прыжки через костёр полагалась смерть. И почему церковь запретила в Европе в банях парилки, и почему со временем простые печи у нас на Руси вытеснили наши традиционные русские.

**Отрывок из книги  
Г. А. СИДОРОВА  
«Сияние Вышних Богов  
и крамешники».**

\* Лярва — эзотерический термин, обозначающий сущность женского рода паразитической природы, действующей на уровне энергий.

Более 200 лет назад стекольных дел мастер крепостной Александр Вершинин создавал уникальные двухслойные стаканы, между стенками которых располагались целые картины, точнее, маленькие макеты пейзажей, сделанные из камешков, мха, соломы, цветных ниточек и бумаги. Понять секрет их изготовления и воспроизвести подобные изделия до сих пор никому не удалось.

**Н**икольский стекольный завод в Пензенской области был основан в 1764 году помещиком Бахметьевым по указу Екатерины II — «делать хрустальную и стеклянную посуду самым добротным мастерам...». Из европейских стран сюда стали завозить образцы изделий, на которых сле-

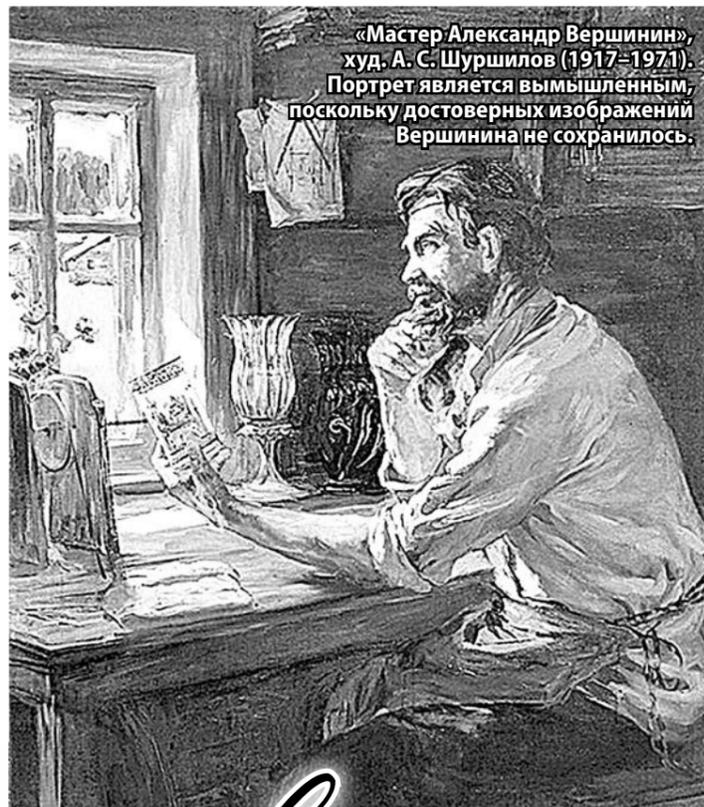
За один из сервизов, изготовленный Вершининым для царского стола на 70 персон, государь-император «пожаловать соизволил мастеру Вершинину золотые часы, изъявив своё удовольствие, что в России отделка хрусталя доведена до такого совершенства».

Но больше всего прославился этот мастер своими уникальными стаканами, которые теперь так и называют — «вершининские».

Сколько этих шедевров сохранилось до наших дней — точно не известно. Часть из них находится в личных коллекциях и лишь изредка «всплывает» на аукционах, несколько штук хранятся в музеях.

Один из таких стаканов экспонировался в Никольском музее, являясь его гордостью.

На стенках вершининских стаканов изображены целые пейзажи — кавалеры прогуливаются с дамами, неподалёку играют дети, в пруду плавают утки и гуси, на ветвях деревьев сидят птицы, полная идиллия... Вроде бы ниче-



«Мастер Александр Вершинин», худ. А. С. Шуршилов (1917–1971). Портрет является вымышленным, поскольку достоверных изображений Вершинина не сохранилось.

## Знаменитые стаканы крепостного Вершинина



довало учиться местным бахметьевским мастерам.

И они, очень быстро освоив все премудрости стекольного дела, смогли не только повторить европейские образцы, но и привнесли в производство стеклянных изделий свою неповторимую манеру.

Очень много сложных выдувных форм...

Для украшения своих изделий мастера использовали матовую гравировку, обработку алмазной гранью, роспись золотом, серебром, красками. Применяли и древнюю технику декорирования — филигрань (венецианскую нить).

В стенах завода выросло много талантливых стекольщиков, но самым незаурядным из них был Александр Вершинин. Многие работы этого мастера уникальны. Но он проявил себя не только как виртуозный стекольщик, но также и как химик, и художник.

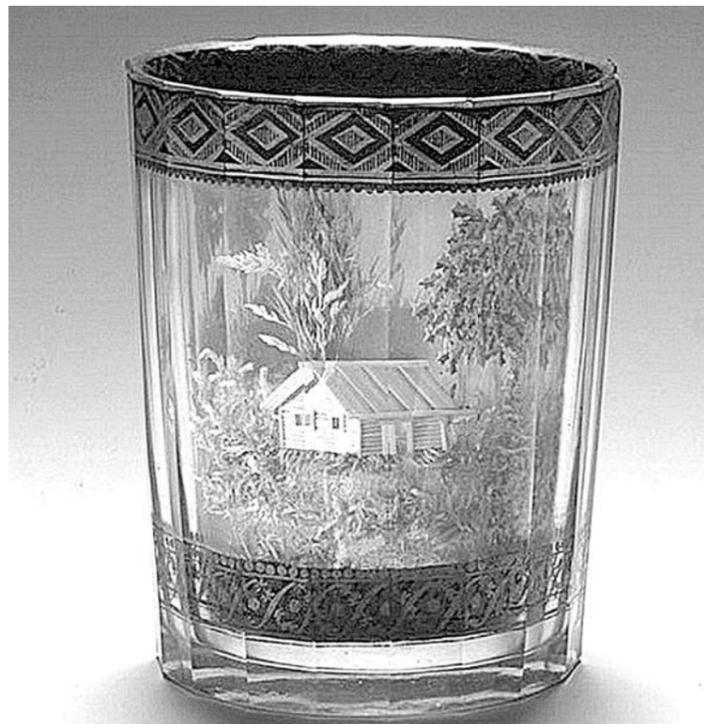
Вершинин изготавливал сервизы по заказу царской семьи, бокалы, декорированные на тему войны 1812 года, рюмки и графины с великокняжескими гербами...

го особенного, но удивительным является то, что вся эта композиция не нарисована, а сделана из соломы, тоненьких веточек, мха, бумаги и находится внутри стекла. Как такое можно было сделать и не сжечь макет, когда стаканы изготавливают при очень высокой температуре?

Несколько вершининских стаканов с разными сюжетами, изображенными на них, хранятся в других музейных собраниях. Оказались вершининские стаканы и в США.

Долгое время технология изготовления этих стаканов оставалась полнейшей загадкой, но впоследствии при исследовании одного подобного стакана, имеющего небольшой скол по краю, обнаружили, что у него двойные стенки, и композиция размещена не в стекле, а между стенками.

И тем не менее остаётся ряд загадок, оставляющих специалистов в восхищении и недоумении: как мастер прикреплял свои макеты к стеклу, ведь стаканы совершенно прозрачные и следов клея на них не видно? Каким образом умудрялся вставлять один стакан



в другой, чтобы картинка не съехала, ведь зазора между стаканами практически нет? И, наконец, как заплавил стенки стаканов сверху, оставив при этом в целости всю композицию?

В последние годы чисто теоретически предложены варианты, как можно было это сделать. В качестве клея можно использовать лёд. Сначала картинка наносится на мокрую поверхность, которую потом замораживают. В дальнейшем, когда стаканы будут вставлены друг в друга, лёд растапливают. Чтобы вставить один стакан в другой, наружный стакан нагревают, а внутренний охлаждают. Зазор между ними увеличивается, и стаканы осторожно вставляют один в другой, используя в качестве направляющих, допустим, соломинки.

А для сварки краёв стекла можно обмазать их фосфором и поджечь наподобие фейерверка.

Выделится большое количество тепла, которого будет достаточно для местной сварки. А возможно, что края не заварены, а просто заполнены специальной мастикой. Но даже если это так, всё равно это весьма кропотливая и трудоёмкая работа, которая под силу лишь настоящему виртуозу. Но пока никто не пробовал это повторить.

Есть сведения о том, что одна московская семья является обладательницей одного совершенно уникального, даже не двухслойного, а трёхслойного стакана. Конечно, его цена баснословна. Именно поэтому сведения об этом стакане крайне скудны и не разглашаются. Но, может быть, этот уникальный стакан всё же когда-нибудь попадёт в музей и великий русский мастер Александр Вершинин ещё удивит нас?



# Что такое справедливость

**Т**ема справедливости ярко обозначилась в XX веке именно в нашем, русском народе. Ещё Ф. М. Достоевский говорил, что высшая характеристическая особенность нашего народа — это чувство справедливости и жажда её. Пройти мимо этого трудно. Это выражает что-то глубоко важное в характере нашего народа.

Понятие справедливости связано с пониманием добра и зла, различием, присущим человеку, общей нравственности человека и общества. Следует понимать, что разные цивилизации несут различные идеалы, поэтому и справедливость в них понимается по-разному, что, однако, не отменяет наличия некой неотмирной справедливости для всех, если смотреть на мир с позиций достаточно общей теории управления, поскольку при таком подходе окажется, что управления бывают различных взаимовложенных уровней (управление на уровне семьи вложено в управление на уровне государства). И процессы в объёмлющих системах оказывают воздействие на процессы во вложенных вне зависимости от того, как выстроено управление во вложенных. То есть отгородиться от объёмлющих систем — не получится.

И самое главное заключается в том, что такой взгляд относит нас в иерархии взаимовложенных управлений к иерархически наивысшему всеобъемлющему уровню управления (тут каждое слово важно, на картинке — ИНБОУ), которое оказывает воздействие на все вложенные уровни. Этот уровень в разных культурах и философиях называют по-разному: Бог, Абсолют, Всеобщее сознание, Вселенский Разум, Всевышний, Аллах, Кришна и т. д., что не меняет сути явления, на которое указывают эти названия — «пальцы».

При таком взгляде закономерно возникают вопросы: «А как выстроить взаимоотношения с этим иерархически наивысшим объёмлющим управлением? Какой режим функционирования психики будет наиболее способствовать этому?»

Если вспомнить общешкольный курс биологии, известный всем, и заглянуть в собственную психику, то можно утверждать, что информационно-алгоритмическое обеспечение поведения человека включает в себя:

- врождённые инстинкты и безусловные рефлексы,
- бездумную автоматическую отработку привычек и освоенных навыков поведения в ситуациях-раздражителях,
- разумную выработку своего поведения на основе памятной и вновь поступающей информации,
- интуицию, выходящую за границы инстинктивного и разумного, рекомендации которой впоследствии могут быть поняты разумом,
- совесть как канал поступления безошибочных рекомендаций (этим она отличается от интуиции) извне о правильном порядке действий в той или иной ситуации.

Ясно, что инстинкты и разум, интуиция, совесть — явления разного иерархического порядка в организации поведения человека на основе и в процессе его психической деятельности.

В психике всякого индивида есть возможное или действительное место всему этому. Однако только в русском языке есть поговорка: «Все люди, да не все человеки». Она о том, что можно быть «людьми», но не состоять по своему устройству психики в качестве человека.

Ведь нашим принципиальным отличием от животных является способность целенаправ-

ности и опять-таки направить по совести на благо. То есть для человеческого строя психики нормально, когда в его иерархии совесть выше интуиции, интуиция всегда выше разума, разум выше привычек и инстинктов, а все вместе они обеспечивают пребывание человека в ладу с биосферой Земли, Космосом и Богом.

Тем не менее достаточно часто приходится видеть, как разум становится невольником и обслуживает животные инстинкты человека; как рассудочная деятельность превозносится над собой и пытается отрицать интуитивные оценки и даже полностью выте-

ки, которые и не пытаются сдерживать животное начало; с другой стороны, возможен конфликт в психике зомби между поведенческими программами инстинктов и зомбирующими программами поведения, а также между различными зомбирующими программами.

• Демонические личности, обладая осознанными или бессознательными завышенными самооценками и будучи носителями животного строя психики зомби либо пребывая в своеволии индивидуализма, освободившегося из неволи инстинктов и зомбирующих

• культуры, алгоритмика которых направлена на подавление познавательно-творческого потенциала большинства в угоду тем или иным меньшинствам вплоть до генетического закрепления эффекта подавления или уничтожения познавательно-творческого потенциала;

• культуры, алгоритмика которых направлена на как можно более полное освоение познавательно-творческого потенциала всеми и развитие его в последующих поколениях.

Поскольку каждый человек живёт не один (изолированно), а в обществе (городе, каком-то коллективе, фирме, партии и т. д.), то это порождает в обществе в целом (селе, городе, области, партии, фирме и т. д.) некую коллективную психическую деятельность («коллективную психику», психическую «атмосферу»). Она может быть двух видов:

• с ростом ошибок. К ошибкам, которые совершает один человек, добавляются ошибки, совершаемые другими. Ком ошибок растёт и погребает под собой такое общество (часть общества, партию...), если общество (часть общества) не подготовит другую психическую «атмосферу»;

• с устранением ошибок. Ошибка, совершённая одним человеком, устраняется другими. Но главное здесь в том, что каждый старается не совершать ошибок сам, чтобы не обременять других устранением ошибок.

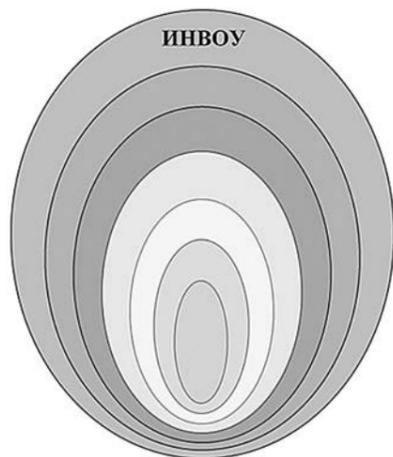
Отметив и разъясвив вышеизложенные моменты, можно дать простое и чёткое определение справедливости:

«Справедливость — это политика государства и деятельность гражданского общества, направленные на искоренение эксплуатации «человека человеком» путём построения культуры, в которой устройство психики большинства выражает человеческие качества вида Человек разумный, то есть необратимо человеческий тип строя психики будет достигаться всеми как единственно и безальтернативно нормальный к началу юности. Справедливость обеспечивает в обществе безусловную возможность для каждого члена общества реализовать свою судьбу (человеческий потенциал) наилучшим образом».

Поэтому особая тема в социологии и культурологии как одной из её ветвей — это вопросы о том, 1) что именно из генетически запрограммированного потенциала личностного и общественного развития человека мы не осваиваем по причине невостребованности этих способностей в исторически сложившейся порочной культуре, 2) как изменить культуру, чтобы она стимулировала полное освоение генетического потенциала, предопределённого Промыслом.

## Заключение

Естественно, что в нормальной культуре человечества достижению человеческого типа строя психики к началу юности должны сопутствовать становление целостного мировоззрения и миропонимания, формирование личностной культуры диалекти-



ленно менять свою психику, отдавая предпочтение какой-то из компонент психики. И действительно, что-то одно из названного может подчинять себе все прочие компоненты в процессе выработки поведения индивида во всех жизненных обстоятельствах:

• если первое, то индивид — человекообразное животное (такое большинство членов всякого национального общества в прошлом); это животный тип строя психики;

• если второе, то индивид — носитель типа строя психики «зомби», поскольку он, по существу, биоробот, запрограммированный культурой;

• если третье или четвертое, то индивид — носитель демонического типа строя психики, который характеризуется поговоркой «что хочу, то и ворочу»;

• если пятое, то это человеческий тип строя психики, норма для человека, которая должна достигаться в подростковом возрасте (к началу полового созревания и пробуждения половых инстинктов) и обретать устойчивость к началу юности (завершение процесса формирования организма), после чего она должна быть неизменно характерной для организации его психики на протяжении всей дальнейшей жизни во всех без исключения обстоятельствах.

На наш взгляд, для человеческого строя психики нормально, если врождённые рефлексы и инстинкты являются основой, на которой строится разумное поведение, выбирающее, какие программы психики обрабатывать в зависимости от советов совести; нормально, когда интуиция предоставляет информацию, которую возможно понять посредством интеллектуальной деятель-

сняет интуицию из психики; как все они вместе пытаются отвергать Высший промысел, доносимый с иерархически наивысшего объёмлющего уровня управления через совесть, вследствие чего становятся жертвами непреодолимой ими самими ограниченности и одержимости, что находит своё выражение в нечеловеческом строе психики, который в зависимости от организации компонент психики индивида может быть нескольких видов:

• Если разум отвергает интуицию или служит, как невольник, инстинктам, то это не человеческий, а животный строй психики. При этом следует иметь в виду, что и при животном строе психики интеллект может быть высоко развитым, а его носитель — выдающимся профессионалом в той или иной области деятельности цивилизации (включая и магию), по существу не будучи человеком.

• Также и строй психики биоробота (зомби) отличается от человеческого тем, что в поведении утрачивается свобода в обращении с информацией, вследствие чего индивид автономно обрабатывает внедрённую в его психику программу поведения (автономный робот-автомат) или же не в состоянии воспрепятствовать активизации свойственных навыков и качеств извне, т.е. другими по их произволу (дистанционно управляемый робот). Кроме того, зомбирующие программы могут быть иерархически более значимыми в поведении индивида, чем врождённые инстинкты, вследствие чего, с одной стороны, в каких-то ситуациях зомби не проявляет инстинктивно-животных реакций на раздражители и выглядит человеком, в отличие от носителей животного строя психи-

программ, порождают агрессивно-паразитический индивидуализм с претензиями на сверхчеловеческое достоинство в человечестве. То есть в основе демонического типа психики лежит нечеловеческий строй психики тех, кому Свыше дано быть людьми.

В современном обществе существует огромное число людей, строй психики которых можно назвать опущенным в противовестественность ниже животного. Этот строй психики не свойствен природе человека, его генетике, поскольку характеризуется самоотравлением людей разнообразными психотропами (алкоголем, табаком и другими наркотиками). Он привнесён в жизнь социальной системой, в которой живут современные люди.

В человеческих обществах варианты «отношения» культуры (рассматриваемой как информационно-алгоритмическая система, с которой взаимодействует психика индивидов, также рассматриваемая как информационно-алгоритмическая система) к личностному познавательно-творческому потенциалу как к объективному фактору могут быть различными.

Во-первых, культуру всякого общества можно отнести к одному из двух классов:

- культуры, в которых эта проблематика не осознаётся никем;
- культуры, в которых эта проблематика осознаётся хотя бы некоторыми.

Во-вторых, в каждом из двух названных выше классов культур также возможны варианты:

- культуры, алгоритмика которых безразлична к деятельности индивидов, направленной на освоение их познавательно-творческого потенциала;



ческого познания и творчества. Иными словами, истинное развитие общества должно выражаться в смещении статистики распределения населения по типам строя психики в сторону нарастающей доли носителей человеческого типа строя психики; а деградация, регресс общества — в уменьшении доли носителей человеческого типа строя психики и нарастании долей нечеловеческих.

Но у разных цивилизаций различное понимание справедливости.

### Русское понимание справедливости

В русском понимании справедливость — некий неотмирный, Богом предопределённый идеал, который должен быть познан человеком и воплощён в жизнь этого мира. Реальная же жизнь может быть сколь угодно далека от этого идеала, что, однако, не делает этот идеал неправомочным, несбыточным, а только обличает греховность людей, не сумевших его осуществить. Это определение совпадает по внутреннему смыслу с тем, которое мы дали выше, поскольку именно достижение человеческого типа строя психики обеспечивает познание и воплощение человеком в жизнь этого неотмирного идеала.

### Западное понимание справедливости

В западном понимании справедливость — это беззастенчивое оправдание исторически сложившегося порядка вещей; оправдание прошлого как процесса, породившего это настоящее, и тенденций, несущих в себе будущее. А откуда и как возникает «порядок», оправдываемый житейской мудростью мира сего; какая нравственность и этика в нём выражаются, — западных интеллектуалов не интересует... И с точки зрения философии оправдания этого порядка не правы все, кроме безупречного в своём «развитии» Запада. Верхом западной философии в нынешнее время в экономическом преломлении стала мантра о том, что рыночная экономика всё сама отрегулирует.

### Восточное понимание справедливости

В восточном понимании справедливость — неотмирна и потому не может быть воплощена здесь, но она может быть достигнута вне этого мира, поэтому нужно не стремиться изменить текущее состояние общества, а стремиться изменить себя так, чтобы уйти из этого мира в неотмирную реальность, где и получить эту справедливость. А изменения в мире необходимо принимать спокойно и безропотно, поскольку нет никакой разницы, что происходит здесь и сейчас, важно только то, что будет происходить там.

Поэтому

- русские люди не могут быть счастливы, если где-то в мире творится несправедливость;
- западные люди стремятся насадить свой образ жизни везде, поскольку он им видится единственно справедливым;
- а восточные люди созерцают всё это, подстраиваясь под меняющиеся обстоятельства жизни.

# На этрусском не читается?

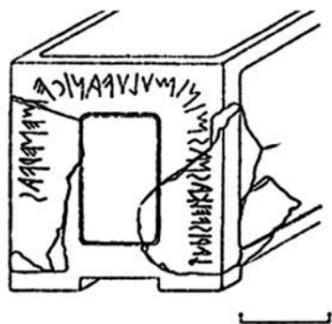
## Прочтение надписей на этрусском наречии

**В**осточная теория происхождения этрусков была выдвинута на основании обрывочных данных, оставленных Геродотом и другими античными авторами. Согласно версии Геродота, этруски мигрировали из восточного Средиземноморья. Геродот называл этрусков Тиленами или Тирсенами. В середине XIX века русский археолог и историк Чертков Александр Дмитриевич выдвинул свою, отличную от уже существовавших, теорию. Изучая древнюю историю, он пришёл к выводу, что этруски были славянами.

Независимо от Черткова славянскую версию происхождения этрусков предложил российский археолог и коллекционер польского происхождения Тадеуш Воланский.

В начале XIX века итальянский учёный, этрусколог, славист Себастьяно Чьямпи предложил использовать славянский алфавит для расшифровки этрусских надписей. Чьямпи пришлось выучить польский язык в связи с его работой в Варшавском университете преподавателем. Себастьяно неожиданно обнаружил, что теперь стал читать и понимать древние этрусские тексты.

Тексты на этрусском языке, действительно, можно прочесть.



Ил. 1

В Studi Etruschi [Vol. LI — MCMLXXXIII — (Serie III), 1985, стр. 238] опубликована надпись, оставленная на гробнице и идентифицированная как этруская (ил. 1).

Транслитерация (читаем справа налево). Ящай цей тьяжацжий. Чувцаджё: е чеджёлцяц!

Гробница сия тяжёлая. Чувствуется: есть тяжесть!



Ил. 2. Камень. Читается ДЖЛЯЙЦАЙ.

Транслитерация (см. ил. 2., читаем слева направо). Джляйцай. Обозлённый.

Транслитерация (см. ил. 3, читаем справа налево). Чащува, чащява джавветцаж.

Ожидающая, чающая воскресение.



Сосуд из Канино

Ил. 4-а. Фото изображения хлеба, употребляемого мужчинами, с надписью, читаемой справа налево, из Канино.



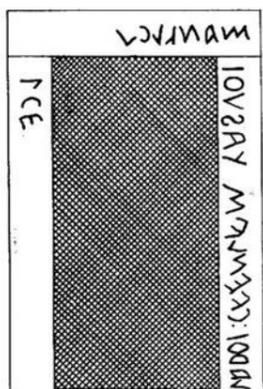
Ил. 4-б. Прорисовка надписи на хлебе.

Транслитерация (см. ил. 4-б). Чащущь. Вера, упование.

Транслитерация (см. ил. 5). Жещажей ящ. — Сосуд для пепла.

Выходит, тела многих усопших этрусков кремировались?

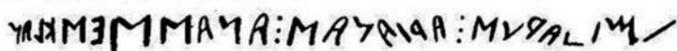
А вот любопытное надгробие из Сиены:



Ил. 6-а. Изображение надгробия из Сиены с надписью, читаемой справа налево.



Надгробье из Клузии (надпись справа налево)



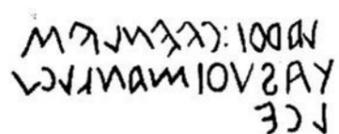
Ил. 5. Надгробие этрусков с прорисовкой надписи, читающейся справа налево.



Надгробие этрусков



Ил. 3. Изображение надгробия из Клузии с прорисовкой надписи (читается справа налево).



Ил. 6-б. Прорисовка надписи на надгробии из Сиены.

Транслитерация (см. ил. 6-б, читаем справа налево). Ящэй цей цёжев. Ящэй чаджой е. — Надгробие сие тяжёлое. Оно чужое есть.

Многие считают, что на надгробиях должны быть написаны имена, но имен нет: это заготовки надгробий, саркофагов и гробниц. Сами надгробия были уничтожены врагами этрусков, чтобы стереть память о них. Заготовки надгробий остались в местах, где находились мастерские, в которых изготавливались скульптуры, монументы и саркофаги. Надписи оставляли подмастерья для мастеров.

### Алфавит этрусского письма

- A — А
- ПТ — Б
- М — В
- П — Вь
- J — Д
- Е — Е
- N — (Д)Жь
- ± — Ж
- O (крест в круге) — Жь
- n — (Д)Зь
- I — (а)И
- I', J, J: — Й
- Λ — Й
- X — К
- q — К
- F — Ка
- Л (часто как х) — Л
- D — Ль
- H — Мь
- H (прямоуг.) — М
- ⊞ — Н + — Нь
- O, (— O

- ПТ — Пь
- T — П, Б
- Θ (гориз. черта в круге) — Рь
- ⊙ (точка в круге) — Р
- R — Р
- CS — С
- Φ — ТС
- t — Т
- V (8, K) — ТЦь
- V — У, В
- † (верт. элемент в верх. части буквы) — Х
- E — Х
- F — Ца
- S — Ц
- Σ — Ць
- ч, у — Ч
- М (похоже на М) — Ч
- T, Γ (косой элемент вверху) — Чь
- P — Щ, Ч
- : , J — Ъ
- I, L, I' — Ь
- Y — Ю
- Ω (как «омега») — Я
- В этрусском наречии: EI — Ай, AU — Ой
- (: — Ъ
- I: — Ъ
- IO — Ё

O после гласной указывает на безударный слог, : перед гласной — на ударный гласный звук, : после согласной — на мягкий согласный звук, I после согласной — на мягкий согласный звук. Знак J, стоящий после гласной, говорит о безударной гласной. Если этот знак стоит перед гласной, то слог под ударением. Точка перед гласной заменяет знак ударения, точка после гласной указывает на безударный гласный звук. Точка после согласной заменяет собой мягкий знак. Три точки после согласной указывают на твёрдый согласный звук.

Евгений КОПАРЕВ.  
www.tart-aria.info.



# Ярмарка



нечных местах кедрово-соснового бора и елово-пихтового леса. Это позволит сажать кедры и пихты на открытых местах.

Саженцы берутся из мест их загушения, когда на один квадратный метр приходится от 10 до 30 семян. Таким образом, после прореживания оставшиеся маленькие кедры и пихты получают право расти дальше без конкуренции.

Выкопанные для вас саженцы также получают возможность стать прекрасными взрослыми многолетними деревьями на ваших участках.

Саженцы с открытой корневой системой будут упакованы в мох и полиэтиленовую плёнку по 100 штук, что позволит им сохранить влагу при транспортировке (как показал опыт, саженцы преодолевают в пути без труда две недели).

Приживаемость наших саженцев 70–80%. Работаем с 2012 года.

Телефон для связи: 8-923-607-6546 — Тимофей. whatsapp/telegram; страничка в интернете <https://vk.com/tima888ra>.

Родовое поместье Кинжеевых, дер. Иткара, Кемеровская обл.

✓ Друзья, с радостью предлагаем вам:

**СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Имеется опыт выращивания в средней полосе России. Растёт достаточно быстро, морозостоек. Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма. 1 орех — 20 руб.;

**МАСЛО ЧЁРНОГО ОРЕХА** холодного отжима. Собранные нами орешки очищаем вручную, делаем масло с любовью на деревянном прессе;

**МАСЛО КЕДРОВОГО ОРЕХА** холодного отжима на деревянном прессе;

**МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ** холодного отжима на деревянном прессе; **ЖМЫХ ПОДСОЛНЕЧНЫЙ**, кедровый.

Тел. 8-920-465-6415, sotvorenie.ra@gmail.com.

## Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧ. 1 ГА В ПОСЕЛЕНИИ Б. МЕДВЕДИЦА** (Челябинская обл., Каплинский р-н, 500 м от дер. Красные партизаны). Недалеко от леса, близости озера. Растут берёзы, ели, частично — живая изгородь. Есть садовый утеплённый домик 3x4 м, есть две ямки 1x1x1 м, в них всегда есть вода для полива, при желании можно сделать пруд.

Категория земель: с/х назначения, для ведения личного подсобного хозяйства. Документы есть, частная собственность, можно прописаться официально.

Цена 295 тыс. руб.  
Тел. 8-904-544-3214, Ольга; <https://vk.com/id192748473>, olqa; ledi.lave@mail.ru.

✓ **ДЛЯ СОЗДАНИЯ РП В ПОСЕЛЕНИИ ДРУЖНОЕ ИМЕЕТСЯ ТРИ УЧАСТКА** на землях сельхозназначения — для ведения дачного хозяйства, в собственности. Есть документы, выделены дороги поселения, находящиеся в общем пользовании.

Цена дешевле кадастровой, торг уместен: 223 сотки — 168 тыс. руб.; 227 соток — 170 тыс. руб.; 213 соток — 160 тыс. руб.

Есть два участка для общих дел пл. 0,92 га и 1,12 га в центре поселения, это бонус.

Рядом д. Агеевка, речка Ицка, места красивые. Сейчас дорога грунтовая, но по плану на 2019 г. будет строиться капитальная.

Подробности (возможен выезд на место): 8-910-268-1151, ovpashkova@mail.ru — Ольга.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,23**

Мы предлагаем: **мёд с разнотравья** «Сурьевый Спас», **муку без гербицидов** «Крестьянскую», **сгущёнку** «Утрешнюю» без сахара на меду, **масло** «Льняное», «Подсолнечное», «Кнопляное», «Сливочное», «Топлёное (гхи)», **крупы для пшеничной каши** без гербицидов «Былинная», **настоящий дёготь** и т. д.

Полный перечень товаров: [www.магазин-эко товаров.рф](http://www.магазин-эко товаров.рф). Группа ВК: [vk.com/ekomag](http://vk.com/ekomag).

Тел. 8-913-209-2302, Евгений Крестьянинь. 1 ноябр. 2018

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья: **для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас; для интерьеров деревянных домов; для кирпича; для бани и сауны.**

ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. Salkov@mail.ru тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья Кедр Пензенской области. Цена 3 л — около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел. 8-908-529-7402, Анна; 8-908-529-7501, Александр. 1 ноябр. 2018

✓ **ИВАН-ЧАЙ** из Пензенской области оптом и в розницу:

— ферментированный гранулированный — 200 руб./100 г;  
— с добавлением цвета кипрея — 230 руб./100 г;

— с листом смородины — 230 руб./100 г.

Высушен естественным способом.

[vk.com/kerenka\\_ivanchai](http://vk.com/kerenka_ivanchai)  
Тел.: 8-987-516-6857, 8-927-365-6911. Семья Царёвых. 1 ноябр. 2018

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ ИБАТУЛЛИНЫХ.**



**Кедровая:** маслице кедровое сыродавленное, жимка, живица настоянная на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки. ЖимкоМёд — суперфуд жимка с мёдом. Шишки кедровые.

**Мука цельнозерновая**, смолота на мельнице с каменными жерновами из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная и ржаная.

**Зерно.**  
**Натуральная косметика ручной работы:** мыло домашнее и крем-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.

**Иван-чай. Башкирский мёд.**  
Для жителей Родовых поместий есть специальное предложение.

Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-351-3125. ВКонтате: [vk.com/ibatullin3000](http://vk.com/ibatullin3000).

## Семена и саженцы

✓ **Осуществляем ОТПРАВКУ летних саженцев** кедр — 30 руб./шт. и пихты — 25 руб./шт.

Минимальный заказ 100 корней (например, 50 кедров и 50 пихт). Время осуществления ПРЕДЗАКАЗА — с 1 марта.

Время начала ОТПРАВКИ — с 1 мая.

ДОСТАВКА транспортной компанией до ГОРОДА НАЗНАЧЕНИЯ. Саженцы будут выкопаны в сол-

вом и льняном масле 5%, 10%, 15%, 20%; **МАЗИ ЖИВИЧНЫЕ** «Жива», суспензия, от пародонтоза; **ИВАН-ЧАЙ** цельнолиственной ферментированный, другие травы; **КОНФЕТЫ** натуральные сыродеческие; **МЫЛО** натуральное ручной работы и др.

Вся продукция производится в Родовых поместьях селения «Кедры Синегорья» (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженцы.

Информация о товаре и ценах — <http://vk.com/jasnoe.ural>.



ilja.yasniy@yandex.ru; тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564 (Артель создателей Родовых поместий «Кедры Синегорья», Илья).

✓ **ФИТО-АПТЕКАРЬ ПРЕДЛАГАЕТ:**

Препарат «СУПЕР-Онко» по Соколову Н. С. (онкология);

Болиголов; Специальные комплексы для ликвидации рака; Безразличка (очень действенное успокоительное средство);

Софора желтеющая (онкология, вирусные гепатиты В и С, заболевания лёгких, неврологические заболевания, фригидность, бесплодие, эндометрит, эрозия шейки матки); Кодонописис ланцетный (антиоксидант, общеукрепляющее средство, заболевания нервной системы, при заболевании печени и лёгких, женские и мужские заболевания, гипертония, снижает уровень холестерина в крови);

Сок зелёного маньчжурского ореха;

«Стоп-Метастазы» — действенный сложный сбор из более чем 20 специально подобранных трав и грибов;

Луб и корень Диморфанта (рак, артрит, диабет, мужские половые расстройства ЦНС);

Измаген (мужское и женское бесплодие);

Гриб Сморок (болезни суставов и позвоночника, после химио- и радиолечения);

Мухомор; Лисички; Ягоды Бархата Амурского; Пантокрин охотничий;

Ферментированный сок чистотела;

Мазь Голюка М. В. (псориаз и другие кожные заболевания); «Живой» сок лопуха; Мумиё; каменное масло и другое на сайте.

Тел.: 8-929-327-0085, Елена; 8-929-329-1740, Владимир. <http://оздоровительная-продукция.рф>.

✓ **КРЕСТЬЯНСКИЕ ПРОДУКТЫ БЕЗ ХИМИИ И ГМО.** Наше Родовое крестьянское хозяйство находится в экологически чистом районе Новосибирской области: у истоков рек, на большом удалении от городов и промышленных центров, в предгорьях Салаирского кряжа.

В своей сельскохозяйственной деятельности мы осознанно не используем химию и ГМО, а плодородие земли поддерживаем с помощью органики, поэтому продукты получаются не только вкусные, но и полезные.

Также устраиваем совместные закупки для домашнего шоколадоварения. Присоединяйтесь! Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых поселений.

Родовое поместье Арямновых, СРП Чик-Елга, Башкирия. [anisim1989@gmail.com](mailto:anisim1989@gmail.com). <https://vk.com/ufaceramics>.

✓ **ПРОДАЁМ ВКУСНЫЙ КАРТОФЕЛЬ.** Наш участок можно приравнять к поместью, живём здесь более 25 лет, химию не используем принципиально даже для борьбы с колорадским жуком. Обрабатываем землю вручную или с помощью лошади. Удобрять помогают свои же коровы. Поэтому картошка очень вкусная получается.

Цена 40 руб./кг. Дорога до нашего дома хорошего качества. От Козельска — 13 км.

Тел.: 8-910-916-7416, 8-920-879-2978, Татьяна.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 3500 руб./л;

**ЖМЫХ** кедрового ореха — 650 руб./кг;

**ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО:** 10% на рыжиковом, 110 мл — 200 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 350 руб.;

**МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.;

**МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ;** **Мазь суставная** с багульником болотным;

**ЖИВИЦА-СМОЛА** — 800 руб./кг;

**ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, листовой — 900 руб./кг, гранулированный — 800 руб./кг;



**САГАН-ДАЙЛЯ**, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

**ОРЕХ** кедровый — цена меняется по сезонам, **ШИШКА кедрового стланика** — 30 руб./шт.

**САЖЕНЦЫ** кедр (4–7 лет) — 100 руб./шт.; стланика — 150 руб./шт. Саженцы с хорошим комом, заказ от 10 шт. Отправка транспортными компаниями.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту СБ или с наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-902-563-2564 (Теле2) или на эл. почту: [tsupran76@mail.ru](mailto:tsupran76@mail.ru); сайт [ecotrpeza.ru](http://ecotrpeza.ru).

Республика Бурятия, Цупран Наталья, поместье «Байкалия».

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** с деревянного пресса — 3500 руб./л; другое масло холодного отжима с деревянного пресса и жмых (грецкого ореха, льняное, подсолнечное, кунжутное, тыквенное, миндальное, фундучное); **ЖИВИЦА** кедровая на кедро-

**Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ: для тех, кто подписан на газету, публикация в течение подписного периода бесплатная — в редакцию (эл. адрес: [yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru)) необходимо заранее прислать копию квитанции о подписке. Для остальных — 200 рублей 1 публикация.**

Реквизиты для оплаты (обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):  
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967  
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.  
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

## Товары и изделия

✓ **СВЕЧИ ИЗ ЧИСТОГО ПЧЕЛИНОГО ВОСКА** изготавливает мастерская «СветаТечение». Более 50 разновидностей свечей вы можете выбрать на сайте <https://www.livemaster.ru/mastmomo> или <https://vk.com/sveteatenie>.



Также можно связаться с нами по тел. 8-918-338-0068. Мастерская находится в Краснодарском крае, отправка в любую точку России. С заботой о вас! Дарите тепло друг другу!

✓ **ЖИВОЕ КЕДРОВОЕ МАСЛО, ОТЖАТОЕ НА ДЕРЕВЯННОМ ПРЕССЕ**, из ПРП Милёнки.

Можно заказать на сайте **МАСЛО-КЕДРА.РФ** по самой низкой цене в России, 500 мл всего 1800 руб., а также кедровый жмых 400 г всего 300 руб.!



Масло отжимается из отборного ореха Сибирского кедра вручную на прессе, сделанном из ясеня. Мы уделяем огромное значение качеству ореха и выбираем самое лучшее. Множество людей уже присылают нам удивительные результаты после употребления этого уникального продукта!

✓ **ИЗГОТОВЛИВАЕМ ЭКО-КОСМЕТИКУ** по доступным ценам! Высылаем продукцию во все города и страны.



Косметика изготовлена из качественных натуральных масел, не содержит животных жиров, консервантов, ароматизаторов, вредных добавок. Шампуни, гели для душа, твёрдое мыло — всё сварено с нуля горячим способом. Кремы также варятся с нуля, мы не закупает готовых основ. Только качественные ингредиенты, подаренные самой природой, — травы, пчелиный воск, кедровое масло, живица, прополис, базовые и эфирные масла.

У нас низкие цены на качественную косметику, т. к. закупает ингредиенты большим оптом.



**га между Владимиром и Гусь-Хрустальным**, в поселении Родовых поместий Добрая Земля, участок находится в РП Родное. Можно строиться.

В трёх километрах — средняя школа, ходит школьный автобус. На территории — лес, земляничная поляна, насаждения: вишни, груши, яблони.

Установлен столб под электричество, есть подъездная дорога. Скоро в проекте проведут газ. Хорошие соседни.

В пятистах метрах красивое озеро. Не агентство.

Цена 800 тыс. руб. Торг.  
Тел. 8-900-584-9572, Александр.

**ПРОДАЁТСЯ 8 ГА ЗЕМЕЛЬ** с/х назначения с котлованом под пруд в шаговой доступности от федеральной трассы Иркутск-Чита (80 км от Улан-Удэ, 60 км до Байкала), с Мостовка, Прибайкальский р-н, респ. Бурятия.

Дополнительно рядом продаётся магазин, расположенный у автомагистрали Иркутск-Чита. Торговая пл. 29 м<sup>2</sup>, охранная и пожарная сигнализация, кондиционер, торговое и холодильное оборудование, имеется возможность расширения придорожного бизнеса и на смежном земельном участке в 13 соток.

Также брусовой жилой дом 150 м<sup>2</sup>, цокольный этаж, автономное отопление и водоснабжение; шлакоблочный гараж на две а/м; баня; хозяйственные постройки; теплица из поликарбоната 4x8 м; парник; участок под домом — 45 сот.

Все насаждения плодоносят. Живописное место, грибной лес сразу за огородом.

В селе проживают единомышленники, есть производство иван-чая, масел, живицы.

Всё в собственности, возможна смежная или раздельная продажа. Общая стоимость — 3 млн. руб.

Обращаться по эл. почте lu24bo12mila@mail.ru, тел.: 8-924-353-9132, 8-924-353-9169.

**ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,45 га **С ДОМОМ** в центре РП Благодать Ярославской области. Дом двухэтажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории есть летний домик, колодец, дровяница, навес на въезде.

Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.  
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

**ПРОДАЁТСЯ ДОМ, БАНЯ + ЛЕТНИЙ ДОМ, УЧАСТОК 33 СОТКИ.** Башкортостан, Архангельский р-н, дер. Максим Горький. В 6 км от нас — Поселение, состоящее из Родовых поместий, Чик-Елга! До Уфы 100 км, до с. Архангельского (райцентр) 14 км. Есть почта, шесть магазинов, школа. В Архангельском — школы, детсады, рынок, магазины, стройбазы, больница.

Один из самых экологически чистых, медовых, горных районов Башкирии! Вид на горы, рядом лес, озеро и река. Много ягод, грибов, трав, местные мёд, молоко, сметана.

**ДОМ.** Площадь: общ. — 47,9 кв.м, жил. — 45 кв.м. Сруб (дуб), утеплен + обшит сайдингом, окна — пластик. Крыша — профнастил. Капремонт в 2011 г. Центр. водоснабжение, есть водонагреватель, печь кирпичная с батареями. Можно подвести централизованный газ.

Комнаты: зал/спальная + смежная комната; кухня; прихожая. Интернет, ТВ, телефон проводной. Веранда закрытая.

**ЛЕТНИЙ ДОМ.** 23,4 кв.м. **БАНЯ.** 17,2 кв.м. Дровник, санузел — во дворе, утеплен.

Огород ухожен, без химии. Яблони, смородина, малина, слива, вишня, топинамбур и др.

Цена 1 790 000 руб.  
Тел.: 8(3477)42-45-30; 8-917-736-6968, Людмила; 8-987-249-8740, Ведемир.

## Экотуризм

**Приглашаем в УНИКАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ-2018** к морю и дольменам Сочинского национального парка! Цель поездки — самосовершенствование, познание самого себя, решение внутренних задач и поиск ответов на вопросы через непосредственное общение с людьми, ушедшими в Вечность — мудрецами дольменов.

Размещение в посёлке на берегу моря, походы и поездки в горы — посещение 30 дольменов. Ночлеги у дольменов, походы по уникальному субтропическому лесу.

Проводник — лесник. Сопровождение — человек, общающийся с мудрецами дольменов. Количество мест в группе — до 12 человек. Стоимость — 17 тыс. рублей (в августе — 19 тыс. руб.). В стоимость входит проживание и транспортно-экскурсионное обслуживание.

Необходимо раннее бронирование по тел.: (в Челябинске) 8-951-787-6773; 8-919-349-8385; (в Сочи)

8-918-100-6402.

Даты поездок (включая дорогу поездом, билеты приобретаются самостоятельно, но централизованно): 27 апреля — 17 мая, 13 мая — 2 июня, 1 июня — 20 июня, 29 июля — 19 августа, 9 августа — 29 августа, 1 сентября — 20 сентября. Время пребывания на юге — 14-15 суток. Даты могут быть смещены на 1-2 дня из-за расписания поездов.

## Разное

**ЛЕЧУ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИ ПОМОЩИ БОЖЕСТВЕННОЙ СИЛЫ:** руками, применяя при этом настойки и мази собственного приготовления из экологически чистых трав, определяю болезнь. Если кому-то нужна помощь, прошу обращаться ко мне.

Алексей Александрович Невидимов. Тел.: 8-920-471-9607, 8-920-485-2519. Тамбовская область, г. Моршанск.

**ИЩУ ПАРТНЁРА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БАЛЬНО-СПОРТИВНЫМИ ТАНЦАМИ** (стандарт и латина). Место проведения: **Г. САМАРА, ПОС. УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ, Д/К «Чайка»**, понедельник — четверг с 20:15 до 21:45.

Мне 62 года, рост 156 см, вес 50 кг. Тел. 8-917-165-0258.

**ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ НИНИ ДЛЯ РЕБЁНКА ДО 3 ЛЕТ (г. САМАРА):** уход, режим, развивающие занятия (остальное — по договорённости); график — 3-4 дня в неделю (можно по несколько часов каждый день).

Оплата: 200-250 руб./час (желателен оклад). Опыт работы няней — 18 лет. Рекомендации есть. Здорова. Возраст 62 года.

Тел. 8-917-165-0258.

**КНИГИ** по ноосферному образованию, дольменам, О. Валяевой; развивающие правильные **ИГРЫ** для детей; **ЭКО-КОСМЕТИКА ЯГА.**

Интернет-магазин «БлагоДарья» — blagodarja.ru. Тел. 8-918-082-4515, Лидия. 1 фото: 2018

**ПРИГЛАШАЕМ ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ** в своих регионах. Кедровая экопродукция из Бурятии: масло, орех, жмых, саженцы, живица; иван-чай, саган-дайли, травяные сборы.

ООО «Байкалия», г. Улан-Удэ. Эл. адрес: tsupran76@mail.ru; тел. 8-950-381-3953, Михаил Цупран.

**Пенза.** Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

**Пермь.** «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

**Ростов-на-Дону.** Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

**Салехард.** Коновалова Земфира, 8-964-203-7916.

**Санкт-Петербург.** «Лад-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

**Смоленск.** Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

**Смоленская обл., г. Духовщина.** Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

**Челябинск.** Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

**Ярославская область,** Переславский район, ПРП Благодать, Ковалёва Анастасия, тел. 8-961-027-4139.

## Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

### Новинки

«Полезные рецепты, вкусные истории. Зима». Мицкевич О. 192 с. 360 руб.



«Мы — дети Солнца». Альбом картин Александра Жукова, А4, 40 с. — 200 руб.

\* \* \*

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльникова А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«ПриродоСообразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСообразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСообразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 300 (260) руб.

«ПриродоСообразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 300 (260) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виольева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведанные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.

• «Общение с мудрецами дольменов». «Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 2». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил.

— 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Тропинка. Рассказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Перьков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Перьков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Перьков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Перьков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабчке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Самсебепостроюдом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землян» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: 8-960-650-9990**

— форма заказа в интернет-магазине издательства [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru);

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 594.

Подписано в печать 2.04.2018 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 3.04.2018 г.

Тираж 3000 экз. Цена свободная.

## «Родовая Земля» в вашем городе

**Абакан.** Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837. **Абинск, Краснодарский край.** Орлов Василий Иванович, 8-918-165-1645.

**Алтай,** с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

**Анапа,** ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

**Белгород.** Наталья Васильева, 8-904-088-8615.

**Волгоград.** Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

**Вологодская обл., г. Череповец.** Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

**Екатеринбург.** Колькопф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

**Иваново.** Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

**Иркутск.** Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

**Кемеровская область, д. Иткара,** пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

**Кировская область,** п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

**Ковров, Владимирская область.** Аверина Ольга Константиновна, 8-900-473-5219, 8 (49232) 4-19-24.

**Краснодарский край,** пос. Ильский, СНП «Ведруссия», Лунёва Лидия Викторовна, 8-918-082-4515.

**Красноярск,** ул. Ферганская, д. 9, цоколь. Валентина Михайловна Гугасян, 8-913-173-1934.

**Москва.** «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

**ОРЕЛ.** Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),

[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,

[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: [zeninasvet.ru/rodzem](http://zeninasvet.ru/rodzem), [http://vk.com/rodovaya\\_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.

Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.

Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом,

если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2018.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

# Как мы слёт проводили



**В** начале января 2018 года в ПРП Имбирень (Омская область, Саргатский район, дер. Черноозерье) прошёл слёт половинок «Кому до и больше 40». Задумка была такая: собрать людей, мечтающих о Родовом поместье, и соединить их по близким взглядам на сотворение.

Несмотря на то, что статья «Освободите место для чистых энергий» («РЗ» № 12, 2017 г.) многих затронула и письма до сих пор идут, но... только «покачала» и подвигнуть на приезд не смогла. Когда мы это поняли, то решили приехать всем желающим. В результате получился какой-то «компот». Были люди, даже не знакомые с книгами В. Мегре. Вместе с нашими поселенцами получилось около 30 ищущих, из них 9 мужчин.

Пришлось менять и программу. Предложение Наташи Михеевой выделить один день для детей приняли и... включили в брачный слёт.

Заодно решили провести и колядки. Всех желающих разделили на две команды, но почти все захотели колядовать по поселению. Спасибо моим случайно приехавшим родственникам Клавдии Терпуговой и Галине Левун, которые на пределе своих (и наших с Натальей тоже) возможностей честно, до потери голоса, прошли все три улицы. Их мужья по мере накопления угощений отвозили детей в поселение, так как колядование заканчивалось так: ваши дети идут с нами, их накормим пирогами!

После колядования была «побудка медведя», ранее запланированная только для половинок с «максимумом страха».

Ещё до снега в бору накрыли сушняком естественную яму диаметром три метра. После снегопада с Сергеем Степановым укрепили крышу подпорками и накрыли оставшиеся дыры сеном. Потом ещё шёл снег, и получилась берлога. Мой двоюродный брат Валерий Терпугов чуть не поссорился со мной, доказывая чудо-

вищность затей: морозить детей в 25-градусную стужу в сосновом бору. Но праздник Коляды был на пике высоты и, как ни странно (может, в благодарность за его славение), потеплело, и мы решились. Для всех половинок планировали показать «настоящую» берлогу. Озорной, неверующий хлопец должен был случайно разбудить медведя. Рычание разъярённого мишки с вздымающейся



крышей от вцепившегося в палку зверя должно было сильно напугать не только приехавших, но и наших половинок.

Однако в присутствии детей медведь только недовольно рычал и поворачивался. Медведя изображал я и, лёжа на спине, закрываясь от сыпавшихся иголок и снега, качал ногами крышу. Потом, обидевшись, схватился за палку и с помощью забияки-побудчика выскочил из берлоги и напал на него. Дети, разглядев медведя, бросились на выручку, из-под кучи малы медведь запросил пощады.

Разгорячённые дети после экскурсии в берлогу бурно обсуждали событие: прекрасно знавшие, что беров здесь нет лет 200, решили, что берлога всё-таки настоящая, в отличие от медведя.

Для детей после дружного поедания накалидованного день закончился концертом. Для нас же детский концерт плавно перешёл



во взрослый, нарушив наши планы: концерт должен был завершить программу на последний, четвёртый день.

Организатор колядок по поселению Марина Голдина настаивала на ещё одном запланированном концерте, но мы возразили, что выступающие исчерпали свои задумки и энергию и второй концерт может не состояться. Однако вышло по-другому. В последний день Юлия Степанова вместе с Татьяной Масловой выступили музыкальным дуэтом, сыграв на флейте и фортепиано. Потом мне захотелось рассказать хорошее стихотворение, а Дмитрию Коваленко спеть песню, Марии Макшеевой тоже, и концерт продолжался до приезда микроавтобуса.

Тёплая семейная атмосфера на слёте возникла из-за небольшого количества участников и вечерних бесед. Искренне рассказывающие о себе половинки на самопредставлении вызывали та-



кое щемящее чувство соучастия, что Елена Каспирович не выдержала и сказала нашим: «Что же вы сидите, как сычи, по одному, пережились бы между собой и были бы счастливы?!». Мне кажется, она во многом права: высоко ставим себя, невольно принижая себе подобных.

Очень хорошо и познавательно, особенно для гостей, прошла беседа о целях и задачах построения Родового поместья; почти двухчасовая дискуссия закончилась весёлым громким смехом. Александр Степанов, увлечённый в очередной раз, минут 10 выворачивал всю сущность системы, я попросил слова и сказал приниженным слушателям: «Теперь вы знаете, что такое Родовое поместье и как его построить» и завершил беседу.

Трудновато, со скрипом прошла беседа о рождении детей с божественными энергиями. Не все были готовы к такой теме. Что же говорить о молодёжи, если и нас, пожилых, нет-нет да и посещают несветлые мысли и желания. Но искренность присутствовала и здесь, и откровенная беседа состоялась.

Открытием была не только почта, но и танцевальная зарядка, проводимая Степаном и Ириной Степановыми. Выполняя несложные танцевальные движения, мы заряжались отличным настроением на целый день. От первой зарядки лично я был в восторге, ведь ранее планировал ка-

ждое утро для настроения показывать один полный танец. Однако идея Степана и Ирины больше дала движений и эмоций каждому участнику.

Немного огорчило, что наши лыжные прогулки, кроме Юрия Сакенко и Ларисы Сологубой, больше никто не поддержал. Пятикилометровый марш-бросок за родниковой водой на противоположный берег Иртыша на ура прошёл у приезжих. Некоторые в связи с отсутствием лыж пошли пешком по лыжне.

В поход на курганы, где 12 тысяч лет назад (по официальным данным) находилось поселение в огороженной тыном крепости, отправились только шесть человек. (Я рассказал, что руководители археологического кружка, приезжавшие большой группой на раскопки два года подряд, уточнили, что поселению больше 20 тысяч лет, и оно существовало ещё 500 лет назад. Археологи определили стоянку (поселение) людей как летнюю).

На ледяной горке, которую я два дня поливал принесённой за 2 км водой, так никто и не прокатился — уж больно крута. Катались рядом на вновь сделанной дорожке. Мы с Павлом Саблиным прокатились с горки и на лыжах.

Конечно, итоги слёта требуют переосмысления, и полученный опыт будет учтён каждым участником.

**Иван Васильевич СОРОКИН.**  
ПРП Имбирень.

