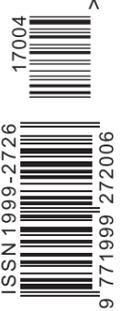


Родовая Земля

ПЕРВАЯ
ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА
О РОДОВЫХ ПОМЕСТЬЯХ



№ 4 (153), апрель 2017 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России».
Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya/>
Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, [F: www.facebook.com/groups/rodzem](http://www.facebook.com/groups/rodzem), [VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya](http://vk.com/rodovaya_zemlya)



Механизм сохранения Земли	10	Не нужен клад, коль в огороде лад	12	Комфорт в Родовом поместье	17	Музыка как «эффект паровоза»	20	10 млн км без дозаправки	26	Смысл жизни в самой жизни	28
---------------------------	----	-----------------------------------	----	----------------------------	----	------------------------------	----	--------------------------	----	---------------------------	----

Синтропия* Эрнста Готча

Как леса могут повысить урожайность земли

В 1984 году бразильский фермер Эрнст Готч купил 500 гектаров полностью обезлесенной земли, на которой не было воды и гулял сильный ветер. Вместо того, чтобы начать обрабатывать почву и выстраивать систему капельного полива, он начал восстанавливать качество почвы путём высадки деревьев и увеличения биоразнообразия на своём участке. Эрнст Готч изобрёл особый метод самостоятельного земледелия, который он назвал синтропия (сохранение энергии и баланса).

Схема интенсивного садоводства, совмещённого с лесоводством, внешне похожа на оазисы посреди пустыни. Это регенеративная и прибыльная система выращивания продуктов, которая может применяться на любом клочке земли независимо от климата, качества почвы и размера площади.

Это сочетание посадок однолетних сельхозкультур между линий разнообразных деревьев.

Это модель, которая может варьироваться в зависимости от региона, будь это жаркая африканская саванна или склоны Европы. Тем не менее есть цен-

тральный принцип — моделирование нашей системы сельского хозяйства на регенеративные и самовоспроизводящиеся системы, которые мы видим в природном мире.

Кроме принципов агролесомелиорации и продвижения поликультур многолетних и однолетних растений, что для многих фермеров уже считаются серьёзными инновациями, Готч особое внимание обращает на системную обрезку растений и возвращение биомассы в почву, таким образом закрывая вопрос органических фермеров: «Откуда брать сырьё на мульчу и грядки?» И конечно же, безпахотное земледелие, которое позволяет повышать качество почвы из года в год.

«Давайте выращивать леса и управлять ими, чтобы показать, что создание леса позволяет выращивать немало продуктов, да и сам лес производит еду» (Эрнст Готч).

Готч назвал свою систему «синтропное» сельское хозяйство, потому что он видит его как противоположность энтропии. Это путь от необратимого рассеивания энергии к концентрации энергии, порядка, организации и жизни.

Земля общая Родов счастливых

...Укладом определяются взаимоотношения между семьями и Родами жителей поселения, не затрагиваемые Договором, — взаимопомощь, добрососедство, соборность, общие праздники, общая школа, общие цели и задачи, общие свершения и дела, совместное принятие решений, достижение согласия, путь роста и опыт каждого на этом пути, его осмысление и осознание, полученная мудрость, разум, культура ладного образа жизни всех проживающих в поселении семей и Родов, её устои и каноны, сложившиеся на территории поселения обычаи, традиции, ценности, обряды и иные писанные и неписанные правила поведения (ст. 5 ГК РФ).

Вырабатывается такой Уклад постепенно, по мере роста осознанности и понимания необходимости единения всех семей и Родов, образования их соборной воли, мысли и энергии и совместного выполнения ими своего предназначения...

стр. 4

* Синтропия — пищевые или метаболические взаимодействия между организмами, помещёнными в одно и то же окружение.



Колонка
редактора

Здравствуйте, друзья! По просьбам читателей публикуем информацию о том, как действовать в случае, если на почте потеряли посылку.

Информацию о местонахождении посылки можно посмотреть на сайте почта.рф (или rochta.ru), зная номер почтового отправления.

Если информации по статусу отправления нет или статус длительное время не обновлялся, ваше письмо или посылка не доставлены, для решения вопроса необходимо предоставить в любом отделении почты России:

— заявление на розыск отправления по России или международному отправлению;

— удостоверение личности;

— чек, выданный вместе с отправлением, или его копию. В случае, если отправитель — организация и на каждое отправление нет отдельного чека, то надо предоставить копию реестра, в котором это отправление указано.

Обращения о розыске почтовых отправлений и претензии о возмещении ущерба принимаются от отправителей или адресатов только с вложенным файлом сканированной чёткой квитанции. Если вы потеряли документы, доказать что-либо будет трудно.

Заявления на розыск принимаются в течение шести месяцев с даты отправки. Заявление может подать как получатель, так и отправитель.

О результатах поиска почта России сообщает заказным письмом на адрес, указанный в заявлении, не позднее чем через 60 календарных дней с даты подачи заявления.

Написав претензию в двух экземплярах, просите проставить дату, подпись и номер регистрации на втором экземпляре заявления (на вашей копии). За плохое исполнение обязательств по оказанию услуг операторы почтовой связи несут ответственность перед вами.

Пункт 57 Правил оказания услуг почтовой связи (утв. Постановлением Правительства РФ от 15.04.2005 г. № 221):

В случае утраты или порчи (повреждения) вашего почтового отправления с объявленной ценностью почтовика обязаны возместить причинённые убытки.

Первоочередное право на получение компенсации имеет отправитель, также он имеет право отказаться от возмещения в пользу получателя.

Если работники почты отказываются удовлетворить ваши требования, обратитесь с письменным заявлением к их руководству. Можно обратиться в региональное Общество по защите прав потребителей и от их имени составить претензию. Довольно часто это играет решающую роль в том, что требования удовлетворяются без лишних прений.

Также вы можете предъявить иск в суд (госпошлина по искам, касающимся защиты прав потребителей, не платится). Тогда помимо суммы платы за пересылку и объявленной ценности вы можете потребовать компенсации морального вреда.

Бесплатная горячая линия Почты России: 8-800-2005-888 (звонок из любой точки России бесплатный). Адрес центрального офиса: 131000, г. Москва, Варшавское ш., д. 37. Через интернет обращения принимаются на сайте почты России www.pochta.ru.

С уважением, редакция «РЗ».

Приоритет Состояния

■ **Сергей Левченко**

Родовое поместье
Сергея и Александры,
Украина, Донбасс

Sergei-Levchenko2015@yandex.ru

16 февраля этого года в Москве прошёл семинар, посвящённый памяти и наследию Фёдора Леонидовича Лазутина, основателя экопоселения Ковчег. Приехать на семинар у меня не получилось, но появилось желание по-новому, спустя два года, переосмыслить урок, преподнесённый нам всем яркой, содержательной, но короткой жизнью Фёдора. Есть предчувствие, что своей судьбой Фёдор подводит нас к гениальному по своей простоте решению проблем нашего движения.

Перечитав завещание Фёдора (см. доклад Ф. Лазутина в «РЗ» № 3, 2017 г. — прим. ред.), я согласен с ним во всех семи ключевых пунктах. Всё это нужно делать, со всеми нужно находить точки соприкосновения, сотрудничества. Но с позиций сегодняшнего дня мне видится назревшая потребность чётко обозначить главный приоритет развития нашего движения.

Если говорить коротко, то мы в своих Родовых поместьях имеем уникальную возможность возвращать самый ценный, самый высокорентабельный, самый конвертируемый, самый непревзойдённый и востребованный всеми и повсюду продукт — это «ВДОХНОВЕННОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ТВОРЦА». Это состояние подобно фонтану энергии, позволяющей нам решать любые задачи материального и духовного плана.

Это состояние очень динамично, и нам нужно научиться его вызывать, сохранять и удерживать, накапливать. Когда научимся это делать, у нас появится возможность делиться этим состоянием с другими людьми: вселять в окружающих людей дух творца и уверенность в своих силах. И это, поверьте, будет несравнимо с тем, если мы будем даже бесплатно раздавать самые экологичные плоды из своего поместья. Традиционная экономика в этом случае просто отдыхает, покорно склонив голову.

Но есть серьёзная «ахиллеса пята» у этого приоритетного направления жизнедеятельности, наиболее приемлемого в условиях Родового поместья. Внешне это проявляется так: если фермера, вырастившего на своём участке прекрасный фруктовый сад, виноградник, ягодник, лес, видно в зоне прямой видимости, то человека, умеющего удерживать состояние «вдохновлённого творца», величие его духа, — за сотни километров. Вот такой «белой вороной» на общем нынешнем сером фоне становится наш человек-творец.

Фёдор, светлая ему память, и этот тонкий момент отметил в своём докладе: «...когда люди считают себя исключительными, окружающее пространство начинает работать против них». Вот такую непростую задачу из серии соединения противоположностей обозначил Фёдор: как подружить

исключительных, выдающихся людей с окружающим пространством?

Поэтому я предлагаю всем нам подумать над таким вопросом: как мудро выстроить «творцу Родового поместья» свои отношения с властью, с социумом, с живым пространством поместья, не создавая противодействия? Для начала поделюсь своими мыслями.

Власть лишь тогда сильна и могущественна, если во главе державной пирамиды стоит человек-творец. Разными могут быть способы обретения им вдохновлённого эмоционального состояния творца: это и уход за своим царским садом, и добровольно-принудительное подпитывание себя вниманием социума, и полезная общественная деятельность.

Разными могут быть и способы сохранения и приумножения этого состояния: строго регламентированный образ жизни и мощные фильтры для нежелательных контактов и информации. Даже одним резким словом, эмоцией, новостью можно выбить главу державы из «состояния» и этим изменить развитие целой страны. Именно поэтому главу державы оберегают многочисленные охранники и свита.

Учтём и то, что любая административно-командная система работает по негласному принципу: каждый вышестоящий чиновник умнее нижестоящего. И если глава державы — человек-творец, то все его подчинённые не творцы «по умолчанию». А теперь ответьте: кому же составляют конкуренцию творцы из Родовых поместий? Правильный ответ: только одиозному лидеру державы! В этом-то и коренится странное, напряжённо-выжидательное отношение власти к идее Анастасии: варианты развития событий могут стать более чем удивительными.

Причём эта конкуренция вовсе не на равных условиях! Если главы держав живут и трудятся в «агрессивной среде», их подсиживают, шантажируют компроматом, покушаются, оскорбляют, завидуют и т.д., то творцы из Родовых поместий творят в поселениях среди единомышленников, где отношения с каждым годом становятся всё теплее и родственнее. А вдохновенное состояние творца всё более раскрепощается и возвышается.

Как же можно это странное противостояние власти и творцов из Родовых поместий разрешить? Нам нужно не красоваться демонстративно, раздражая кого-то и возбуждая чью-то зависть, а «работать на самопонижение» — щедро делиться своим высоким эмоциональным состоянием с окружающими людьми! Не забывать при этом и представителей власти: от председателя сельсовета до президента страны. Только не нужно чрезмерно понижать высокие вибрации своей души, доводить себя до усталости, а своевременно восстанавливать состояние творца в саду родного поместья.

История знает людей высочайшего духа, которые обретали высокое эмоциональное состояние, живя отшельниками среди природы. Это Серафим Саровский и Сергей Радонежский. Своей жизнью они убедительно продемонстри-

ровали ограниченные возможности социума и безграничные возможности живой природы в поддержании человека во вдохновенном состоянии. И в подтверждение этого цари мирские ехали за вдохновенным советом в лесную глушь, по бездорожью к отшельникам.

Настоящий лидер державы, горячо любящий свою Родину и свой народ, обязательно захочет иметь надёжную подпитку своему творческому вдохновению, свой сад, своё Родовое поместье и не станет опираться в своей деятельности на сомнительные манипуляции с социумом и на тех людей, которые боятся быть более умными, творческими, чем он. Не только страна, но и весь госаппарат может стать одним большим Родовым поместьем вдохновлённых людей-творцов. Вот примерно с такими ожиданиями и стоит нам выстраивать отношения с властью.

Отношения с социумом (семья, родные, поселение, страна) потребуют постепенной оптимизации: всё, способствующее вдохновенному состоянию человека, должно стать желанным и приоритетным, а то, что «выбивает» человека из этого благого состояния (контакты, привычки, условности), должно постепенно уходить из жизни.

В идеальном случае отношения будут строиться так же, как и на полянке Анастасии, когда не позволяется прерывать раздумья другого человека и следует терпеливо ждать, когда он обратит на тебя внимание. В настоящее же время «выбить» любого человека из творческого состояния можно множеством уважительных причин: «Плати взносы в поселение», «Приходи на плановый субботник», «Завтра общее собрание поселения. Явка обязательна!» и т.д.

Любое вече, собрание членов поселения является формой энергообмена, и не всегда это обмен позитивный. Готовы ли мы поставить приоритетом Состояние? И смириться с тем, что наши планы будут писаться не на бумаге авторучками, а нашими творческими мыслями в нарождающейся реальности? Возможно, смена приоритетов послужит удивительным скачком в воплощении наших замыслов. Хватит ли у нас осознанности и терпения? Сможем ли мы перестроить наш быт и найти новые пути решения повседневных задач? Найдём ли мы понимание у детей, родителей, супругов? Готовы ли мы на разумное послабление поселенческих Уставов?

Такой неиссякаемый источник вдохновения человека, как природа, сейчас находится под гнётом напластования тяжёлых мыслемформ, произведённых человечеством, и нуждается в обновлении и очистке от различных искусственных программ, скрывающих естественные природные процессы. Это ныне и ограничивает поток жизненной энергии от природы к человеку.

Процесс восстановления первоначальной природы несложный, но очень тонкий. Достаточно тонко чувствовать своё сердце и делать только то, что рождает вдохновение, радость, хорошее настроение. Нужно отличать «то», что навязано живыми чувствами,

от «того», что навязчиво диктуют искусственные программы социума, вложенные в нас системой образования. Сможем ли?

Готовы ли мы смириться с тем, что половина наших насаждений, возможно, будет приговорена Матушкой-Землёй к самоликвидации? Сможем ли мы это принять без слёз и сожаления, но с осознанием того, что природные потоки вдохновения при этом возрастут многократно, вознося наше Состояние на новые высоты? Сможем ли мы дождаться, когда наше поместье естественно обновится новыми жизнеспособными растениями?

Готовы ли мы смириться с тем, что наше поместье при этом станет похоже на заросший, неухоженный сад, на строительную площадку, на которой затеяли на годы капитальный ремонт? Готовы ли мы к тому, что вымощенные дорожки и обложенные диким камнем станут лишними оковами нашего поместья? А до сантиметра выверенные границы гряд огорода будут меняться каждой весной, потому что такие желания будут рождаться в нашей душе?

Вот такая «цена вопроса» приоритета в нашей жизни «вдохновлённого эмоционального состояния творца». Многие из нас не раз оказывались в этом радостном состоянии, многие научились его вызывать и удерживать. Это примерно так же, как удерживать футбольный мяч на голове: нужно иметь полную свободу движения в любом направлении и, конечно же, навык. И самое лучшее место для таких тренировок — тихое, спокойное Родовое поместье.

Научившись входить в это состояние, удерживать его и накапливать, можно идти тренироваться, делиться этим состоянием к соседям, на собрания поселения, праздники, субботники. Знаете, какое при этом будет чувство в душе? Радостное чувство новогоднего праздника — праздника длиною в жизнь.

Изменение приоритета жизнедеятельности позволяет под другим углом зрения взглянуть на волнующие наше движение вопросы. Так, если сделать приоритетом «физическое выживание», то наилучшими формами социальной организации, безусловно, являются коммуна, экопоселение, социум во всевозможных проявлениях.

Если же приоритетным станет «вдохновлённое состояние творца», легко решающее любые проблемы, то круг реальных возможностей сужается к единственному образу жизни — Родовое поместье. То есть здесь чисто вопрос вкуса, кому что больше нравится: либо «тужиться-выживать», либо «радостно жить и творить». На вкус и цвет товарищей нет. И спор здесь неуместен. Нужно уважать выбор каждого человека.

В заключение хочу поблагодарить Фёдора за его огромный вклад в наше движение и помощь в осознании путей развития. Сам я обустроиваю одиночное «Родовое поместье Сергея и Александры» и знаком с проблемами коллективных поселений только по рассказам. Поэтому данные размышления являются плодом нашего коллективного сотворчества с Фёдором. Спасибо ему!



Экопоселение МузГрадъ

Если вы живёте музыкой, то наше экопоселение ждёт вас! Если вы музыкант (исполнитель/композитор), звукорежиссёр, организатор/продюсер или просто слушатель/меломан, который всеми возможными способами готов содействовать в развитии отечественной музыкальной индустрии, присоединяясь к нам.

Основные общественные цели: проведение фестивалей, праздников и мастер-классов в «домашних» условиях; концертно-туровая деятельность; аудио- и видеозапись, издание музыкального материала; популяризация поэ-

тивного мышления, ЗОЖ и экодвижения.

Миссия проекта: создавать и поддерживать стабильное альтернативное сообщество, где гармонично сплетаются решения бытовых/материальных и духовных нужд участников и их самореализация; нести в сердца человеческие Свет, Любовь и Вдохновение.

Ближайшие населённые пункты: Абинск (районный центр) — 1 км; Краснодар (краевой центр) — 86 км, Новороссийск — 56 км.

Связь по тел. 8-918-670-5773, Степан. <https://vk.com/myzgrad>, <https://vk.com/steffon>.

Ищем землю в Краснодарском крае

Планируем создать в Краснодарском крае ведрусское поселение Родовых поместий Добрый луч. Мечтаем сотворить дружное поселение, в котором люди будут жить в гармонии с природой, в ладу с соседями. Активно изучаем опыт других поселений и учитываем их достижения и ошибки. Имеем устав и образ.

Ищем активных, добрых, инициативных людей, готовых создавать поселение с нуля, а также переехать жить на землю в течение двух лет.

Ищем землю для создания поселения в Краснодарском крае.

Планируем переезжать уже в этом году.

Чтобы понять наши мечты, мысли и намерения, предлагаем посетить наш сайт <http://dobriyluch.ru>, где можно прочитать образ, устав будущего поселения, как мы хотим жить и творить.

Как с нами связаться:
Тимур — 8-951-216-9834, https://vk.com/tim_sanates;
Юрий — 8-963-544-8229, <https://vk.com/fitus>.

Группа Вконтакте: <https://vk.com/dobriyluch>.

Занятость и жильё



Чтобы ведруссам не мыкаться в поисках земли, предлагаю обмениваться информацией о вакансиях на предприятиях вашего района. Вот приглашения на работу во Владимирской области.

1. КФХ срочно нуждается в опрятных, трезвых работников: животноводов, доярок и др. Принимаются люди и без опыта работы, предоставляется жильё. Тел. 8-960-720-7685. Владимирская обл., Киржачский район, Кипреевское поселение, село Недюрево.

2. Ищем сотрудников на ферму, можно семейную пару. Требования: опыт работы по инкубированию, разведению с/х птицы; водительское удостоверение кат. В; навыки строительства с/х сооружений. Предоставляется жильё. Ферма в 5 км от г. Карбанова, в 20 км от Киржача и Александрова Владимирской обл. Тел. 8-915-262-7494, e-mail: inna.verchenko@gmail.com.

3. Приглашаем в агротуристический комплекс (ферма КРС, конюшня, тепличное и прудовое хозяйство, охотбаза, пасека, коттедж, гостиница) механизаторов, трактористов, доярок, скотников и др. Предоставляется жильё. Владимирская область, Киржачский район, дер. Дубровка; hotel-dubrovka.ru, e-mail: t17011956@yandex.ru, Татьяна.

Надеюсь, многие люди обретут в Киржачском районе свою малую родину.

Нина Алексеевна.
Владимирская обл., Киржачский р-н, с. Недюрево.

Приглашаем в поселения

Рязанская область

Приглашаю семьи создать свои Родовые поместья на базе деревни Давыдово Пронского района Рязанской области.

Сейчас заселяется д. Давыдово-1, в которой могут поселиться 6 семей. Площадь участка на 1 семью — 1 га. Давыдово-2 имеет площадь 26,8 га, где смогут проживать 20 семей с площадью участка по 1 га на семью и будет заселяться после заселения Давыдово-1. На текущий момент осваивается 3 участка (3 га). Постоянно проживает (зимует) 1 семья.

По данным ПФР земля не является (и никогда не являлась) черныбыльской зоной!

Участки оформляются в аренду. Выкуп земли на льготных условиях (при условии подключённого электричества и построенного зарегистрированного дома) произ-

водится по закону РФ. Право строительства — есть. Право прописки — есть.

Имеются водяные жилы, можно копать колодцы и бурить скважины. Вода вкусная. Недалеко — каскад прудов, родники, река Проня. В 500 м дубовый лес.

До поселения 3-километровая грунтовая дорога, зимой чистится.

К поселению мной подведено электричество. На участок можно получить 380В, 3 фазы, 15 кВт. Имеется стабильный Интернет.

Запланированы школа, питомник, детский лагерь и т. д.

Рязань — в 60 км, Новомичурино — в 30 км, Пронск — в 10 км. Из Новомичурино ходит прямой автобус до Москвы.

Контактное лицо: Денис, тел. 8-920-952-7597. E-mail: volff2@yandex.ru, Skype: [volff001](https://www.skype.com/user/volff001).

Хакасия

Создаётся поселение Родовых поместий Светлые Росы в Хакасии, в 60 км от Абакана, не доезжая 4 км до села Бородино Богградского района. В селе проживает около 2 тысяч жителей, есть школа, садик, магазин, почта, клуб.

102 га земли с/х назначения

оформлены в аренду на 49 лет (возможно расширение), участки по 2 га. Рядом протекает речушка Кокса, а также имеется несколько прудов. Вдоль реки растут берёзы, а на склонах холмов — раскидистые лиственницы, под ними — шиповник и другие кустарники.

Местность холмистая, бывшие пахотные земли, уже давно не используются. Отдохнувшая почва зарастает клубничником, ромашками, чабрецом и другими растениями. Недалеко есть родник. На общем участке строится домик.

Автобус из Абакана ходит 5 дней в неделю. В остальные дни можно доехать по трассе Абакан—

Красноярск до поворота на Бородино, оттуда 5 км по асфальту. Далее до участка 1,5 км по просёлочной дороге.

Ждём надёжных и дружных соседей, поддерживающих идеи Анастасии.

Тел. 8-923-590-6679, Лена; 8-961-898-6438, Лена; 8-923-217-9333, Марина.

Ивановская область

Родовое поселение Богатырское находится в живописном месте, в 14 км от г. Иваново. Земли окружены смешанным хвойно-лиственным лесом, в центре поселения — прекрасная берёзово-осиновая роща. Свободные участки пока есть. Рады всем, кто сердцем и душой принял книги В. Мегре.

Для нашего поселения мы выбрали название Богатырское, потому что богатырь — это человек, богатый духовно, сильный от земли, связанный со своими Родовыми корнями, избравший для се-

бя путь к свету, к Богу...

Как добраться. На автобусе: от автовокзала г. Иваново на автобусе №112 до ост. «Зеленый городок», далее 3 км до деревни Апаньцыно.

На машине: от Иваново по Московской трассе доехать до поворота на Ломы, повернуть и далее ехать до д. Апаньцыно.

Просьба ко всем желающим приехать — ознакомиться с правилами поведения в поселении (документы группы <https://vk.com/docs?oid=26183463>).

Липецкая область

Приглашаем в наше поселение Заполянье, состоящее из Родовых поместий. Всего на данный момент оформлено 87 участков, из них 8 свободно. Мы находимся в Липецкой области Данковского района, Бигильдинский сельсовет.

Средний размер участка 1,4 га оформляется в частную собственность с разрешением на строительство.

Обращайтесь по тел. 8-920-507-4108, Сергей Голев, serggolev@yandex.ru.

В Минске прошёл форум создателей Родовых поместий



В Минске 4 марта прошёл одиннадцатый форум создателей Родовых поместий. Более 200 человек, уже поселившихся в поместьях или только готовящихся обустроиться на природе, собрались на традиционную встречу. В рамках форума работала ярмарка, прошли «круглые столы».

Движение создателей Родовых поместий в Беларуси началось в 2003 году — тогда несколько семей, вдохновлённых книгами Владимира Мегре, основали первые в Беларуси поместья. Сейчас 213 семей построили или строят свои поместья, по данным порта-

ла esoby.info, с детьми — это более 550 человек. Не все они придерживаются общей идеологии, но все отмечают: книги помогли сформировать мечте об идеальной жизни. И жизнь эта никак не возможна в городе.

Кто-то из помещиков обустроивается в заброшенной деревне и предлагает присоединиться другим добрым людям, кто-то сам присоединяется к развитым Родовым поселениям. Самое крупное — Росы в Воложинском районе, тут живёт постоянно 21 семья, подрастают 34 ребёнка.

Чем отличаются создатели Родовых поместий от деревенских

жителей, сформулировала одна из помещиц, Екатерина: «Люди в деревне за работой перестают видеть красоту, вся их жизнь превращается в постоянный тяжкий труд. Утеряна связь с землёй, с космосом, люди перестают видеть красоту, природа перестаёт обеспечивать изобилие. У создателей Родовых поместий другой взгляд, другие отношения с природой, и она даёт всё необходимое без таких трудозатрат».

В большинстве Родовых поместий, действительно, нет животных. Даже во втором по величине поселении — только куры.

Впрочем, на открытии форума люди делились своими переживаниями: не все смогли окончательно оторваться от города прежде всего потому, что природа не может построить человеку дом. Из трудностей называлось и отсутствие нормативной базы.

В России создатели Родовых поселений мечтают о том, чтобы каждой желающей создать Родовое поместье семье выделялся бесплатно гектар земли, об этом же мечтают и белорусские помещики. Но пока движение — не массовое, доводить свои желания до верхов трудно. Поэтому создатели Родовых поместий активно говорят о себе и готовы помогать единомышленникам.

— Есть поселения, куда можно приехать и увидеть, что такое жить в ладу с Природой, с собой, с близкими. Как это — жить на земле, — говорят жители одного из поселений.

В рамках форума проходит и ярмарка. Главный её смысл — накануне посевной обменяться семенами.

Но и купить тут можно то, что производят только в экопоселениях: мёд, домашний хлеб, травяные сборы, сладости и цукаты, масла, одежду, которую сшили сами мастерицы, поделки из дерева.

В развлекательной части фо-

рума значатся хороводы и танцы, песни бардов.

В познавательной — лекции по печному делу, здоровому питанию и траволечению, земледелию и садоводству, воспитанию детей в условиях Родовых поселений, психологии и т. д.

Форум, который проходит в здании колледжа на Ваупшасова, уложился в один день. Традиционно собираются создатели Родовых поместий два раза в год — ранней весной и поздней осенью.

Наталья ШАРЯЙ.
Фото: Евгений ЕРЧАК.
Realty.tut.by



■ **Василий Петров**ППП Заветное, Владимирская область
vassilijus@mail.ru

Земля общая Родов счастливых

Для поселений РП, тяготеющих не к частной, а к коллективной (общей) собственности на землю, особо значимы договоры об осуществлении долевой собственности, когда в поселении не производится межевание земли и вся земля находится в общей долевой собственности всех семей, создающих Родовое поселение, жители которого строят там свои Родовые поместья. Эти люди осознают себя не просто одиноличниками, но неким сообществом, которых объединяет нечто большее, чем просто совместное соседство на этой земле. Они имеют общие интересы, общие цели, общий для всего поселения Уклад и общее осознание своего на этой земле предназначения. Живя, по сути, одной большой Семьёй, они приходят к ощущению, что частная собственность на землю вредна, она разделяет, превращает людей в одиноличников, думающих только о себе. Такие сообщества чем-то похожи на русские общины — Родовые общины, не территориальные (соседские) с обязательным переделом земли, появившиеся в России по указаниям властей только в XVIII веке.

Каждая семья в Родовой общине являлась хозяином своей земли, имела её в наследственном (родовом) пользовании и владении. Родовыми угодьями из поколения в поколение являлись усадьба (дом, сад, огород), пашня, сенокосы, пастбища (выпасы) и иногда даже лесные угодья (бортные ухажай, лесные ухажай). При этом у общины обязательно были общие сенокосы, общие сады, общие луга и всегда общими были озёра, реки и леса — всё то, что создал на этой Земле Бог.

Земля считалась Божьей, и присвоение созданного Им Блага (дары лесов, озёр и рек, лугов и полей) осуществлялось лишь наравне с другими, сообща, совместно. Но там, где в землю вкладывается значительный труд, где производителем и создателем Блага земли является сама семья, она уже является хозяином. Она и присваивает созданное ею, и передаёт по наследству уже только своим детям, наследникам, потомкам, с тем, чтобы эта земля и всё созданное на ней сохранялось внутри этого Рода из поколения в поколение, переходило бы от предков к потомкам вместе со всеми её улучшениями как Родовая (принадлежащая именно этому Роду) земля. Ни другой Род, ни кто-либо иной на эту землю уже не претендует.

Этим выделялись общие угодья и Родовые угодья, общинное владение и Родовое владение.

В русской общине эти понятия соединялись, существовали одновременно. Каждая семья из поколения в поколение владела своими Родовыми угодьями, но также пользовалась общими землями, имела долю в праве пользования общественными (Божьими) благами или созданными трудом всей общины (запруды, мельницы, капища, ярмарки, хозяйственные заведения, постройки и др.). Всё это считалось достоянием всей общины как сообщества Родов, имеющих общие интересы, сплачивающие их в одно поселение «одного Рода-племени».

Не было оттого и понятия о

частной собственности на землю («собе», «особе», «особисто», «отделённо», отдельно). Частичкою себя не мыслили, «собе» и «особе» не жили — лишь сообща да вместе. Какая радость лишь «особе» богатство, благосостояние, счастье накопить, когда сосед не радостен, с хозяйством и семьёй несчастен, благого состояния не имеет и значит, в Родах соседних Лада нет? Кого сынам тогда брать в жёны и за кого тогда отдать придётся замуж дочерей? За тридцать земель? И что такой неблагодать и несчастный Род общине может сотворить? И что случиться может чрез него в годину трудную или времена лихие?

Вот от того добрососедства предков наших мудрость великая была, культура жизни образа счастливого для всех Родов. И помогать друг другу каждый сам стремился. Добром, Любовью поделиться с радостью спешил. Открытием полезным, новой мыслью, советом мудрым или словом, а когда и делом. И ощущали все Рода себя Семьёй большой и Племенем единым. И молодым дом строили, хозяйством всей общиной обзаводиться помогали. Но и трудилась в интересах всей общины каждая семья. Когда с другими семьями поочерёдно, а когда совместно. Не тягостно, а радостно такое было. Как праздник общий для всех семей или Родов для всех. Как сенокос совместный, например. На празднике таком себя младые юноши и девицы стремились друг другу показать. Знакомству, познанию друг друга в труде совместном такие праздники Родам общины помогали.

Переходили души из Рода в Род, венчались, женились и роднились. И каждая семья не мыслила себя от Рода-племени и поселения отдельно. Культура жизни образа счастливого землёю общей для Родов счастливых по всей Руси цвела.

Вот этот изначальный, тысячелетиями существовавший на Руси поземельный строй, о котором интуитивно и сегодня знает каждый человек, потому что он остался в наших генах и нашей Родовой памяти, которые и сегодня подсказывают нам, что Земля — Божья, что Право на землю — от Бога, что Мы — Его Дети, что всю эту Землю Он подарил нам, чтобы мы заполнили и украсили её всю. И значит, у каждого из нас была, есть и будет на этой Земле своя Родина, своё конкретное место, на котором живёт конкретный Род, конкретная Семья и наследует эту землю как своё родное, родовое гнездо, улучшая её и облагораживая из поколения в поколение, что только Труд на Земле даёт право присвоения от земли её Блага и право считать себя её Собственником, что вся не занятая конкретными Семьями и Родами земля свободна для приложения труда каждого желающего обустроиться



на ней своей Семьёй, ещё не имеющей пока своей земли, и облагородить эту землю, устроить на ней своё родное гнездо, своё Родовое, из поколения в поколение наследуемое конкретное на этой Земле место, и обрести Право на эту землю — по факту приложения к ней своего труда и праву рождения в этом государстве, законы которого и должны служить интересам Родов и Народов, проживающих на этой территории, и тем выполнить своё предназначение на этой Земле от Бога — усовершенствовать Его подарок, украсить и облагородить эту Землю и нашу собственную на ней Жизнь, стать Счастливыми на этой Земле вместе со своей Семьёй, Родом и Народом своим, о чём Он, Создавший эту Землю, для нас и мечтал.

Вот и сегодня во многих поселениях Родовых поместий, жители которых, проходя свой Путь Роста, приходят к пониманию того, что именно Род — не личность и даже не совсем семья, а именно РОД, т. е. приходящие в жизнь друг за другом люди, где первый из них — от Бога — Род, воплощаясь новыми и новыми Душами и тем живя на выбранной им земле вечно, может единственно являться её хозяином, определяющим предназначение и судьбу этой земли, владение, пользование и распоряжение ею, её настоящее и будущее. И потому права отдельной личности и даже семьи на эту землю в значительной степени условны и подчинены интересам всего Рода, которому эта земля должна остаться и достаться улучшенной, способной вместить и взрастить новые и новые поколения. Что именно выполнение своих Родовых задач и предназначения на этой земле каждым жителем поселения открывает счастливую вечность для всех проживающих в нём Родов и потому несёт общую ответственность за судьбу всей земли, на которой они проживают совместно.

Вот это самоосознание жителей поселения себя как сообщества Родов, которые вместе живут в одном поселении, на одной земле, и возрождает вновь тот изначальный русский поземельный уклад, когда каждый Род является хозяином своего Родового поместья как своей родовой земли, и все

эти Рода одновременно определяют судьбу всей возделываемой ими земли, владение, пользование и распоряжение ею, её настоящее и будущее предназначение. Вот этим соборным укладом Родов своих и создавая условия для выполнения на этой земле Программы Бога, для выполнения каждым Родом на этой земле своего Божественного предназначения.

Юридически это делается следующим образом.

Первое. Создаётся общая долевая собственность на земельный участок всего поселения. Каждая семья получает долю в праве собственности на весь земельный участок (по договору купли-продажи или дарения долей). Размер доли соответствует площади её Родового поместья.

Второе. Между всеми этими семьями как участниками долевой собственности заключается многосторонний гражданско-правовой договор — Соглашение о порядке владения, пользования и распоряжения земельным участком (п. 1 ст. 246, п. 1 ст. 247 ГК РФ), принадлежащим всем им сообща, на праве общей долевой собственности.

Договором определяется желаемый ими порядок её осуществления.

Каким образом это соглашение о порядке владения, пользования и распоряжения земельным участком разворачивает общую долевую собственность на служение благу для семей и Родов, способствует не их разделению, а их единению, помогает вернуть на Русь её исконный земельный строй, приносит Лад в поселение? Надо подумать и найти этот ответ в себе многим из нас; может быть, и всем вместе. Вот, например, в одном из поселений Тверской области этот порядок был выработан так.

Вся принадлежащая поселению земля оформляется как один земельный участок, который без межевания передаётся в общую долевую собственность всех семей, вложивших денежные средства на его приобретение. Каждая приходящая в поселение семья, выбравшая себе часть земельного участка для её обустройства в качестве Родового поместья, по истечении 1 года пользования

землёй также наделяется долей в праве собственности на весь земельный участок. У каждой семьи размер доли соответствует площади её Родового поместья. Доля каждого привязывается к конкретной части земельного участка (ЧЗУ), и всё это закрепляется договором и соответствующей схемой. На схеме показывается площадь, границы, координаты угловых точек каждого поместья и ФИО его владельца. Показаны все остальные ЧЗУ — свободные участки и земли общего пользования (дороги и др.). Схема применяется для любого использования земельного участка, а также на случай раздела или выдела земельных долей. Впрочем, для этого нужно решение общего собрания. Никакое решение общего собрания не принимается без достижения согласия всех. Все вопросы типа размеры денежных взносов, обустройство общих территорий, распоряжение землёй и другие общие вопросы решаются только совместно, всеми семьями поселения, их общим Собранием. Это правомочно, потому что каждый участник собрания — сособственник (участник долевой собственности), а соглашением между всеми ними такой порядок принятия решений и установлен.

Своеобразный порядок установлен и в отношении бремени содержания земельного участка. Земельный налог и другие обязательные платежи распределяются между всеми участниками долевой собственности соразмерно доле каждого. А все затраты на строительство дорог, обустройство общих территорий поселения и несение других расходов, решение об осуществлении которых принято самими жителями поселения, распределяются поровну между всеми семьями, обустривающими Родовые поместья, независимо от размеров их долей. При этом все неотделимые улучшения земельного участка следуют его судьбе (ст. 135 ГК РФ). Они достанутся тому, кто на земле останется. И это правильно.

Продать такую землю, по сути, нельзя, можно продать лишь вложенный в неё труд (улучшения земельного участка), а также вернуть деньги, отданные за её приобретение (себестоимость), с учётом не-



которой инфляции, коэффициент которой определяет общее собрание. Оно же активно участвует и в оценке улучшений, не позволяя не трудившемуся на ней лодырю продать пустой участок по баснословной стоимости. Всё это становится возможным потому, что юридически продаётся не участок, а доля в праве собственности на него, а это затрагивает права других собственников долей и потому решается лишь их общим собранием. Поэтому цена земли в таком поселении — это её себестоимость + реальные улучшения, произведённые в границах Родового поместья. Потому что всё сделанное за границами поместья (на общей земле) — это уже общая собственность всех семей поселения. А эти вложения при уходе из поселения не возвращаются, т.е. они уже рассматриваются не как товар, а как подарок.

Такое бывает не во всех поселениях; иногда оговаривается компенсация. Зависит это от того, какого рода проектом для людей является создание поселения — инвестиционным или благотворительным (какого рода отношение к земле у её владельцев преобладает) и имеется ли равенство между организаторами поселения и семьями, приходящими позже, т.е. какой именно договор по своей сути заключается между участниками поселения.

Итак, доля в праве собственности продаётся (но именно как труд семьи на своей земле), при необходимости дарится или наследуется, и это тоже регулируется договором, определяющим условия вступления правопреемника в долевую собственность и в само поселение как большой инве-

стиционный проект. Новая семья должна получить согласие общего собрания на её участие в этом проекте и заключить с участниками долевой собственности дополнительное соглашение о присоединении к договору. Без этого сделка по отчуждению или дарению доли не совершается — по условиям договора в Росреестр должны быть сначала представлены протокол решения такого собрания и дополнительное соглашение. Ограничения оправданы — это созданная гражданами долевая собственность, и они сами правомерно определяют круг её участников и условия вхождения в неё. Купленная на их средства земля — их общий инвестиционный проект.

А вот для наследников такие ограничения не применяются, поскольку их «кандидатура», как известно, определяется без решения общего собрания, а на основании закона или решения собственника земли. Точно так же и при дарении доли (поместья) другому члену семьи или любому родственнику из числа возможных наследников по закону (ст. 1142 — 1146 ГК РФ). Это уже передача Родового поместья внутри Рода. И никакое собрание здесь не указ. Почему? Потому что, приняв однажды на эту землю человека для обустройства Родового поместья, мы принимаем всю его семью и весь их Род.

Но у земли этой есть своё предназначение, ему следуют и покупатели, и наследники, которые тоже присоединяются к Договору. Оно отражается в Договоре, начиная с самого понятия Родового поместья, и может уточняться принятыми общим собранием

Правилами землепользования и проживания в поселении, отражающими порядок владения и пользования этой землёй, который, согласно ГК РФ, определяется всеми участниками долевой собственности вместе, но при этом не допускается произвольное вмешательство в дела семьи и другие частные дела (ст. 1 ГК РФ). Поэтому обустройство земельного участка в границах Родовых поместий осуществляется по усмотрению их владельцев с соблюдением Правил землепользования и проживания в поселении, которые выступают как приложения к договору. Вмешательство в деятельность семей по обустройству Родовых поместий не допускается, за исключением случаев, предусмотренных этими Правилами и законодательством РФ. А обустройство земельного участка на территории общего пользования, а также обустройство или хозяйственная деятельность на свободных участках осуществляются каждым из участников долевой собственности только при взаимном согласии их всех. Достижение согласия всех семей вообще нужно для жизни поселения. Но это уже его Уклад, это уже не Договором определяется.

Это может быть и любой другой необходимый поселению порядок владения, пользования и распоряжения земельным участком и образуемыми в нём частями (Родовые поместья, свободные участки, территории общего пользования), помогающий осуществлять право собственности на землю на благо всех семей, а главное — Родов, пришедших на эту землю, когда каждый Род из поколения в поколение владеет участ-

ком своей родовой земли и является на ней полноправным хозяином, но эта земля используется для того, чтобы: 1) совершенствовать среду обитания, 2) продолжать на ней Род и 3) творить Жизнь, и за этим смотрят все Рода поселения совместно.

Третье. Одновременно с Договором принимается Уклад поселения Родовых поместий, определяющий взаимоотношения между семьями и Родами всех пришедших на эту землю и принимающих складывающийся здесь образ жизни, чтобы выполнять на этой земле своё предназначение.

Укладом определяются взаимоотношения между семьями и Родами жителей поселения, не затрагиваемые Договором, — взаимопомощь, добрососедство, собранность, общие праздники, общая школа, общие цели и задачи, общие свершения и дела, совместное принятие решений, достижение согласия, путь роста и опыт каждого на этом пути, его осмысление и осознание, полученная мудрость, разум, культура ладного образа жизни всех проживающих в поселении семей и Родов, её устои и каноны, сложившиеся на территории поселения обычаи, традиции, ценности, обряды и иные писаные и неписаные правила поведения (ст. 5 ГК РФ).

Вырабатывается такой Уклад постепенно, по мере роста осознанности и понимания необходимости единения всех семей и Родов, образования их соборной воли, мысли и энергии и совместно выполняемыми ими своего предназначения.

В поселении, которое имеет такой земельный строй и Уклад, не остаётся места для личности

с её индивидуальным мнением и стремлением навязать своё, с её самостью и ограниченностью ею же от других людей, их чувств, правды и мыслей. В таком поселении личность растворяется и уступает место Человеку как представителю своей Семьи и Рода, открывая Человека Соборного и от своего Рода-Племени неотделимого. Сам Уклад такого поселения не является каким-то Уставом, написанным юридическим языком и принятым общим собранием по большинству голосов из потребности создать общие правила поведения для ограниченных своими гордынями личностей, желающих навязать своё и сделать хорошо только себе самому. Такой Уклад рождается соборной энергией всех Семей и Родов, их стремлением к Счастью Истинному для каждого и всех вместе, их желанием осознать Истину и воплотить её на Радость всем, создать Пространство Любви, помочь Душе каждого выполнить на Земле своё предназначение. Достичь Согласия не через «рычаги» и не через объединение мнений, а через объединение сердец, через осознание Истины, открывающейся сердцу каждого в искреннем стремлении принять Правду каждого, и через единство чувств достичь Согласия. И эта Истина ясна и понятна Душе каждого. Такой Уклад является Совместным Творением счастливого образа жизни, куда каждый внёс частичку себя. Каждая семья и Род каждый. И это сотворённое Родами ЕДИНСТВО будет хранить эту землю и всех рождённых на ней поколениями.

Таковы мудрость и культура предков наших.



Приезжайте на Фестивали!

9–11 июня — второй ФЕСТИВАЛЬ ТАНЦА «Танцующая Россия»

Помним. Созидаем. Возрождаем. Покажем. Научим. Будем учиться у вас! Для тех, кто хочет танцевать, кто любит танцевать, кто готов делиться своим мастерством. Для тех, кто хочет жить весело!

Основное направление танцев — народное. Но мы ждём всех!
Подробнее здесь: https://vk.com/tantsuyushaya_rossiya

14–20 и 21 июня — третий семидневный ФЕСТИВАЛЬ ДРУЗЕЙ «Цветик-Семицветик. Весёлые ведрусы»

Друзей много не бывает! А если это ещё и настоящие друзья: честные, творческие, радостные, созидающие! Где найти таких? У нас! И многолетняя практика это подтверждает! У нас встречаются не только друзья, но и любимые! А ещё в конце Фестиваля, 21 июня, Праздник Купалы в поселении Родовых поместий!

Хороводы, игры, танцы, обряды. Интересные семинары, оздоровительные практики. Много практик и тренингов. Много общения и взаимодействия друг с другом. Всех передружим! Тема года — Весёлые ведрусы!

Фестиваль для ищущих и для семей.

Подробнее здесь: https://vk.com/tsvetik_semitsvetik

Все Фестивали проводятся на фестивальном пространстве поселения Родовых поместий Ведруссия (Краснодарский край, 40 км от Краснодара).

Более подробно о всех событиях можно узнать на страничке «Весёлых ведрусов» Вконтакте (в разделе Группы набрать «Весёлые ведрусы») и на отдельных страничках Фестивалей.

Творческая линия Фестивалей — Пелевин Виталий, тел. 8-918-451-1007, e-mail: kiparis007@bk.ru, Техническая линия Фестивалей — Мауль Игорь — 8-918-665-5684, e-mail: maul82@mail.ru.

Праздник в Добром

6 мая 2017 г. в поселении Родовых поместий Доброе Ярославской области



Начало праздника — 6 мая в 11 часов.

В программе:

1. Знакомство с жителями, возможна экскурсия по поселению.
2. Высадка растений на заранее размеченном участке.
3. Хороводно-игровой праздник с профессиональными ведущими, жителями поселения Ольгой Измайловой и Сергеем Ефимичевым.
4. Чаепитие.

Привозите саженцы (если сообщите заранее, они будут добавлены в проект, если нет — ориентируемся на месте) и не забудьте сладости к чаю.

В дальнейшем, чтобы труд не пропал, жители Доброго будут ухаживать за высаженными питомцами.

Вход свободный.

Контактная информация:

— почта: dobroe76@bk.ru,
— телефоны: 8-960-540-8109 и 8-905-130-8064,
— наша страничка Вконтакте: vk.com/dobroe76

Место проведения: ПРП Доброе, Ярославская область, Переславский р-н, близ деревень Григорово и Захарово.

Как добраться:

— на авто: из Сергиева Посада по Новоуглическому шоссе до д. Андрианово (поворот на Лисавы), далее съезжаем с трассы и едем до Григорово. Отсюда можно позвонить, мы встретим;

— на автобусе: из Сергиева Посада автобус на Нагорье, доехать до поворота на Лисавы или до Андрианово, далее можно позвонить или двигаться самостоятельно примерно 3 км.





1634 году, об этом чистый, незамутнённый коммунизм. Но идеи со временем извращаются, а к их чистому пониманию вернуться непросто.

Я никого не могу агитировать на переезд в деревню. Это сложное решение. Если внутри себя не порвать с обществом потребления, то будет очень сложно. Тогда тебе вечно будет чего-то не хватать. Многие пишут нам, что хотят последовать нашему примеру, но они настроены слишком романтично. Они мечтают о том, как станут фермерами: о коровах с телятами, о пастушьей свирели, о наливных яблоках и рекордных урожаях. Но они совсем не видят реальных проблем. Я же с самого начала знал, что мы выживем.

ной, возят туда всякие делегации, комиссии, поддерживают её. Обещали провести к школе дорогу, но, как водится, не дотянули её и до половины пути. Довели, по странному совпадению, только до поворота на Симонова — там очень дорогие земельные участки и целые гектары скуплены определённого рода людьми. А что вы хотите, если на первое место у нас ставится личное благосостояние, а не всеобщее благо?!

Мы не стали типичными сельскими. Например, мы не забываем своих животных. Я петушка одного забил. Мы его съели. Вроде вкусно было, но поедание это было таким безрадостным, что Оля и говорит: «Я лучше вегетарианцем стану, чем своих забивать». Мо-

Из банка в тверскую глушь

Никита Корнеев три года назад бросил престижную работу в серьёзном банке, квартиру в Москве и переехал с семьёй в Тверскую область. Поселился в деревне, которая находится в 25 км от ближайшего районного центра, на краю леса.

Теперь преподаёт математику и ведёт шахматный кружок в сельской школе. А ещё создал интернет-ресурс «Из города в деревню», где они с женой Ольгой рассказывают о том, как горожане могут обустроить свою жизнь в глухой деревне, на собственном примере.

Чем занимался раньше

По образованию я математик, МГУ закончил, факультет вычислительной математики и кибернетики. Наставником моим был Пётр Никанорович Заикин, замечательный учёный. Но потом у Петра Никаноровича случился сердечный приступ, и он умер. После этого наукой я заниматься перестал. Потом много было всего. Была своя фирма, после в страховой компании работал, потом в банке. Последние 12 лет я работал в «Газпром-банке». Оттуда я сюда и вырвался. Периодически приходят заказы, немного играю на бирже, поскольку с этим была связана моя деятельность в банке. Жена Оля была медицинским работником.

Почему и как порвал с прошлым

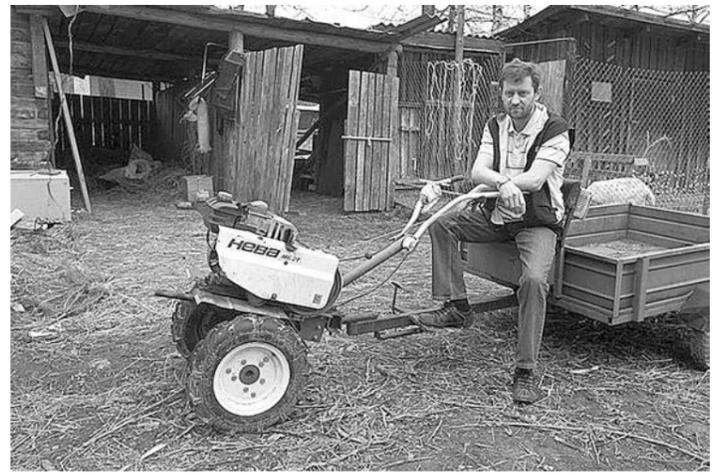
Это только сначала кажется, что в городе нас очень многое держит: работа, друзья, прошлое. А мы взяли и переехали. И не жалеем. Что мы оставили за спиной? Гигантские муравейники, живущие ложными ценностями. В городе ты постоянно испытываешь давление, почти с самого детства, ты даже не замечаешь его, потому что это становится для тебя так же естественно, как дышать, пить, есть. Вот смотрите: родители дают мне какое-то воспитание, какие-то идеалы. Я начинаю жить в этом обществе с этими идеалами, тянусь к себе подобным, с несогласными спорю или отхожу в сторону. Проходит время, людей с моими идеалами становится всё меньше. И чтобы мне выжить в обществе, в каком-то коллективе, который на глазах становится другим, я вынужден или сломаться, или согнуться. Иначе этот социум меня вышвырнет из себя, он ведь живёт по другим принципам, ко-

торые во многом противоположны моим. Это вот и происходило: я вынужден был согнуться, надо было средства зарабатывать, семьёй кормить. Когда мы приехали сюда, мы поняли, что нам удалось уйти от слома, от прогиба и сохранить свои идеалы.

Ещё в 90-х годах, когда было заседание Совета Безопасности, министр иностранных дел Козырев произнёс фразу: «Национальная идея? Какая национальная идея? Опять сейчас начнётся это чёртово воодушевление. Пусть национальной идеей будут деньги». Как он сказал, так и происходит. Его слова не могли не повлиять на каждого конкретного индивидуума, на каж-

дому. Мы до сих пор не можем сказать, почему уехали. Решение было спонтанным. Мы больше года искали место, чтобы найти что-то вроде дачи. И вдруг нашли эту деревню. Мы просто почувствовали, что здесь наш дом, а рациональных объяснений нашему переезду я бы давать не стал. Здесь уже пришло осознание многих вещей.

Может, это воздух такой, может, вдаль от социума ты начинаешь думать больше о глобальных вещах, чем о каждодневных, но тут я погрузился в чтение, в размышление и созерцание. Например, в чём смысл жизни? Как можно жить, не зная ответа на этот во-



дый конкретный коллектив. Рыба ведь гниёт с головы.

Почему заинтересовался новым делом

Я не считаю, что мы совершили бегство из города, это, скорее,

прос? Я задавал его многим в городе, я задаю его и здесь, но никто внятно ещё мне не ответил. А для себя я ответ нашёл: смысл — в построении идеального общества. Можно сказать, что это утопическая идея, но я считаю, что это возможно. Об этом понятие «хилиазм», которое обсуждалось на последнем Вселенском соборе в

Чего добился на новом месте, как изменил окружающую реальность и жизнь людей вокруг

Когда я стал преподавать в Неклюдовской школе, люди начали понимать, что не для денег я это делаю и что жить стоит не только ради денег. Я преподаю детям математику и веду шахматный кружок. Брат у меня достаточно успешный гроссмейстер. На своём кружке в деревенской школе на первом же занятии я поставил его в пример. «Если вы думаете, что шахматами вы можете себе на жизнь заработать, то вы, дети, глубоко заблуждаетесь. Мой брат — гроссмейстер, но богатым человеком я бы его не назвал». На следующее занятие почти никто не пришёл. То есть даже детям мозги уже запудрили. Но постепенно группа снова набралась.

Тут очень хорошая школа, её сделали образцово-показатель-

лочко, творожок, яички, в конце концов. Никого не режем, но питаемся полноценно.

Мой деревенский день начинается не с рассветом, как это принято считать. Я сова и встаю в 11, работаю за компьютером до 4–5 утра. А жена встаёт в 7, коз доит в полдесятого утра и в девять вечера. По ночам я совсем не сельский житель: играю на бирже, выполняю частные заказы.

Не знаю, признают ли нас когда-нибудь местными, но мы себя местными ощущаем.

Каким видится будущее

Я вижу зарождающийся тренд. Многие семьи снимутся с насиженных мест и начнут новую жизнь вдаль от мегаполисов. Потому что народ устал. Устал от лжи, от безумного потребления, от кричащих средств массовой информации. И царство правды, новое общество, оно на пороге. Когда мы уезжали, я об этом не думал. Я видел, что всё не так просто, как рисуется в газетах и на телевидении, но как именно, я не представлял.

Но закончить-то надо на положительной ноте. Мы можем видеть, что сейчас происходит: есть большой народ, русский, есть малый — элита, которая привела наше общество к плачевному состоянию. У них дети на Западе, деньги на Западе, недвижимость на Западе, и на понятие Родины они плевали с высокой колокольни. Но я верю, что у нас ещё будет царство Правды. Я верю, что мы его дождёмся.

Полина МАРКОВА.
Фото **Слава МАРКОВА.**
<http://lavkagazeta.com>



Деревня Губино Борисоглебского района Ярославской области по праву может считаться заброшенной. Окружающий пейзаж удручает: выцветшие поля, заросшие сорной травой, пустующие ангары, полуразрушенные строения некогда цветущего колхоза да дорога, от которой осталось лишь одно название.

Постепенное вымирание села началось после революции 1917 года. Когда-то здесь была барская усадьба и 60 домов, в которых жили крестьяне. Сейчас от бывшей роскоши остались лишь несколько строений, липовая аллея и остатки фундамента дворянского дома, в котором и по сей день родственники барина пытаются найти клад.

В двух домах заброшенной деревни живут пенсионерки Татьяна Серегина и Лариса Демидова. Несколько лет назад тогда ещё относительно молодые женщины переехали сюда из центра столицы. Коренных москвичек, урбанисток «до мозга костей» не испугали ни убогость покосившихся домов, ни одиночество. В деревню они ехали за мечтой.

Любила Москву... в прошедшем времени

Татьяна Серегина родилась и большую часть своей жизни провела в столице России. С помощью цепи удачных обменов переехала жить в коммунальную квартиру в центре Москвы. В течение двадцати лет проработала старшим инженером в «НИОПИК». Молодость проходила бурно: катания на байдарках, путешествия с геологами, с которыми она объездила практически всю Россию. Как сейчас признаётся женщина, столицу она очень любила. Подчёркивает, что в прошедшем времени. Менялись и взрослели они меньше. Женщины хотели спокойствия и уединения, а город разрастался, начались точечные застройщики дворов, в которых прошла юность, рядом с историческими зданиями возводились всё новые стеклянные «монстры», такие непривычные для взгляда коренной москвички.

Выйдя на пенсию и заведя собаку, женщина подумала, что животному нужен свежий воздух и простор. Стала снимать дачу. Уже тогда её стали посещать мысли о переезде поближе к природе, она даже стала закупать предметы для деревенского интерьера. Всё поменял случай: в начале 90-х годов один из богатых бизнесменов решил расселять коммуналку, в которой проживала Татьяна. Он предложил ей квартиру в одном из южных районов города, а в придачу к ней — ненужный ему домик где-то в Ярославской области. Татьяна Серегина, считающая, что за всем стоит судьба, согласилась.

— Помню, когда первый раз приехала сюда, ужаснулась. Для меня, рафинированной городской жительницы, увиденное было шоком: опустошённая деревня, развалюха, гордо именуемая домом, которая смотрит окнами в землю, и заросший участок, — вспоминает Татьяна Серегина.

Женщина подумала и решила, что лучше это, чем прозябание в городе. Взвесив все «за» и «против», она решила переехать в деревенскую глушь. Если за дело взяться с умом и умелыми руками, то возможно всё. После шумной и грязной Москвы, которая в тот момент, как и вся страна, переживала не лучшие времена (90-е годы), деревенька Губино показала оплотом тишины и умиротво-



Побег

Как пенсионерки уехали из столицы в заброшенную деревню



Татьяна переехала сюда на постоянное место жительства.

Одиночество в глуши

Как признаётся теперь уже деревенская жительница с 20-летним стажем, её не страшит обособленность от окружающего мира. Это первое время было боязно, что да как. А потом обвыкла, пообтёрлась. В доме Татьяны Серегини виден творческий подход к делу: русская печка с нарисованной на ней картиной, живописные высушенные ягоды рябины, на стенах — множество фотографий из прошлой жизни, где молодая и весёлая женщина запечатлена в походах, у костра и на байдарках. Свой огород Татьяна Серегина украсила огромными самодельными куклами.

— И глазу приятно, и птиц отпугивает, — говорит она.

В саду построила летний домик и установила качели, чтобы отдохнуть в разгар жаркого дня. А чтобы порадовать себя, занялась ландшафтным дизайном. До альпийских горок пока далеко, сейчас женщина предпочитает украшать свою землю различными фи-



гурками и собственными поделками. Последней её работой стал hand made самовар.

Несколько лет назад пенсионерка решила заняться спортом и сделала себе личный спортзал. Есть в нём баскетбольное кольцо, «груша» для бокса и стол для настольного тенниса. Вот только поиграть удаётся не часто. Гости в этих местах — редкость. А играть ей очень хочется.

Впрочем, зима — это время для активного спорта. Татьяна очень любит кататься на лыжах.

История соседки

Иногда на огонёк заходит соседка, вторая жительница деревни — Лариса Демидова. Она также когда-то была коренной москвичкой, всю жизнь проработала бухгалтером на крупном предприятии. Выйдя на пенсию, они с мужем Анатолием решили, что на выплаты от государства прожить в столице невозможно и нужно что-то решать. Вмешался всё тот же случай, который когда-то привёл в Губино Татьяну Серегину. Лариса с Анатолием, приехав в деревню навестить свою давнюю знакомую, наткнулись на мужчину, решившего продать здесь свой дом.

— Мы зашли в помещение и сразу поняли: это — наше. Ощущалась какая-то особенная аура. Понравилось то, что место уединённое, мало соседей, рядом леса, полные грибов, — вспоминает Лариса. — Конечно, состояние до-

дому. Кроме того, у Ларисы начался артрит, который совсем не способствовал вспахиванию огорода. Но человек, как известно, со временем привыкает ко всему. И даже тяжесть деревенской жизни не смогла убедить Ларису Демидову в том, чтобы вернуться к городской жизни.

— Для меня поездка в город, даже такой небольшой, как Борисоглебский — настоящее испытание. Не говоря уж о Москве. Мне хорошо здесь, в тишине и спокойствии. Суеты и громкого шума, постоянного движения — всего этого мне хватило в своё время, — объясняет женщина.

«Я бы в ту жизнь уже не вернулась»

Столица стала для двух женщин совсем чужой: их туда уже ничем не заманишь.



ма оставляло желать лучшего: ну а что взять с закоренелого холостяка, который здесь жил?

Так семь лет назад семья приобрела дом. Первые месяцы на лоне природы стали настоящим испытанием: капитальный ремонт требовал дом, пугали неприглядная тишина и буквально валяющийся с ног свежий воздух, столь непривычный для жителей мегаполиса. Пара с энтузиазмом взялась за работу: переделали внутреннее убранство помещения, обустроили террасу, построили баню, вскопали свой огород. Жизнь понемногу налаживалась и стала казаться безоблачной. Спустя пять лет жизни в Губино в семье случилось несчастье: скончался муж. Женщина осталась совсем одна. Долги-

— Этот город сейчас создан лишь для того, чтобы там работать. Не осталось уже тех переулочков и замечательных маленьких дворишков в центре города, как и всё меньше остаётся коренных москвичей — настоящих интеллигентов. Москва — не для стариков и детей, рассуждает женщина.

Женщина приезжает в столицу раз в год по делам. Признаётся, что теперь чувствует себя в мегаполисе совсем чужой. По словам Татьяны, страха от обособленной жизни в деревне она не испытывает. Считает, что гораздо страшнее жить в больших городах, где много соблазнов, а оттого — много преступлений. В таком захолустье, как Губино, самая страшная новость — это смерть кого-то от болезни.

Однажды всё-таки случился неприятный инцидент. Проснувшись ночью от шороха в сенях и последовавшего за ним громкого лая собак, женщина схватила чужиную сковородку, выбежала на крыльцо и успела заметить тёмную фигуру, быстро удаляющуюся в сторону леса. Но даже такой случай не сумел выбить её из колеи.

Несмотря на жизнь в глуши, Татьяна Серегина старается следить за судьбой своей страны: регулярно смотрит новости и даже участвует в выборах. Долгими зимними вечерами женщина читает книги и смотрит телевизор. Летом скучать вовсе некогда: то огород прополоть, то новые растения высадить. А недавно Татьяна начала заниматься Су Джок терапией и стала изучать специализированную литературу.

— Я довольна своей жизнью. У меня есть возможность развиваться духовно, а это очень ценно. Со мной рядом любимые существа, что ещё нужно для счастья? Я бы в ту жизнь уже не вернулась, — говорит Татьяна Серегина. — Сейчас я понимаю, что это мой путь. А трудностей я не боялась никогда.

Юлия Шатокина.
«Аргументы и факты».



В Год экологии мы хотим рассказать об интересных экологических проектах, которые реализуются на территории Архангельской области. Сегодня рассказ сразу о двух проектах из Устьянского района: «Лесная школа» и «Школа деревенского хозяина».

Сбежать от серых многоэтажек, уличного шума и бесконечного стресса города стало мечтой многих современных людей — одни строят частные дома в пригороде, другие стремятся на лоно природы, поближе к сельским поселениям. Урбанизированное поколение начинает ощущать недостаток свежего воздуха, леса и травы под ногами и зачастую устремляет свой взгляд на деревню.

Как раз для таких людей реализуются проекты «Школа деревенского хозяина» и «Лесная школа», о которых «МК в Архангельске» подробно рассказала одна из организаторов — Антонина Кулясова.

Новый вид деревни

К сожалению, приходится признать, что русская деревня умирает, в глубинке остаются только пожилые люди, прожившие там всю жизнь. Молодёжь же стремится в город, покидая родные края навсегда.

По словам Антонины Кулясовой, она около двадцати лет изучает причины такого положения дел и пришла к мнению, что так происходит, потому что молодёжь не видит в деревне перспектив и путей развития. С другой стороны, сами родители практически с детства настраивают детей, что нужно уезжать в город, получать там образование и постараться закрепиться. Во многом здесь, конечно, сказывается общая политика последних лет в отношении деревни. И вряд ли можно обвинять родителей в неправоте.

— Школа и родители ориентируют детей исключительно на городскую жизнь, поэтому деревня стареет, в ней остаются жить только люди пенсионного и предпенсионного возраста. Сейчас во многих деревнях такая ситуация: рабочие места есть, а людей трудоспособного возраста нет, — сказала Антонина. — Деревня нуждается в человеческих ресурсах и поддержке власти. Я считаю, что деревня в том виде, в котором она есть сегодня, уже не сможет получить развитие. Нужен новый вид деревни, его-то мы и пытаемся найти, экспериментируя и вне-

Ближе к земле:

модное течение или требование времени

В Устьянском районе Архангельской области предлагают поучиться деревенской жизни.

дряя что-то новое.

Антонина считает, что новый вид деревни должен сочетать в себе инновационный и традиционный подходы:

— Мы хотим взять те традиционные навыки, которые накопила деревня, и соединить их с инновациями современного времени, тогда возможно возрождение. Поэтому проекты, реализуемые нами на территории Устьянского района, в первую очередь направлены на молодёжь.

Вон из города

Проектам «Лесная школа» и «Школа деревенского хозяина» уже более трёх лет. За это время деревню посетило порядка пяти сот человек самого разного возраста.

Проекты реализуются круглогодично, их реализует группа единомышленников из четырёх человек, которые постоянно проживают на территории традиционной деревни. Различные мероприятия им помогают организовывать и проводить друзья из Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельска и деревень Устьянского района.

— Нам удалось купить четыре больших деревенских дома, поэтому на первоначальном этапе участников проекта мы можем обеспечить жильём и питанием. Один из домов полностью отремонтирован, остальные нуждаются в частичном ремонте, — рассказала Антонина Кулясова.

По её словам, дома построены по традиционным канонам, несмотря на то, что большинство из них 70-х — 80-х годов постройки. Проживая в таком доме, можно почувствовать себя деревенским жителем — топить печь, колоть дрова, носить воду из колодца, париться в бане.



Интересный жизненный опыт можно получить, ухаживая за скотом. В хозяйстве имеются два козла, корова, куры, пять коз и козёл. За каждым из животных нужен ежедневный уход, поэтому дополнительные руки никогда не будут лишними.

Суть проекта «Школа деревенского хозяина» в общем-то и заключается в продолжительной жизни в деревне, когда ты можешь с головой окунуться в роль деревенского жителя — вести хозяйство, изучать законы природы и деревенской жизни. Особенно это подходит для тех, кто хочет

уехать из города и работать удалённо, для этого в деревне есть постоянная Интернет-связь.

Лесная школа

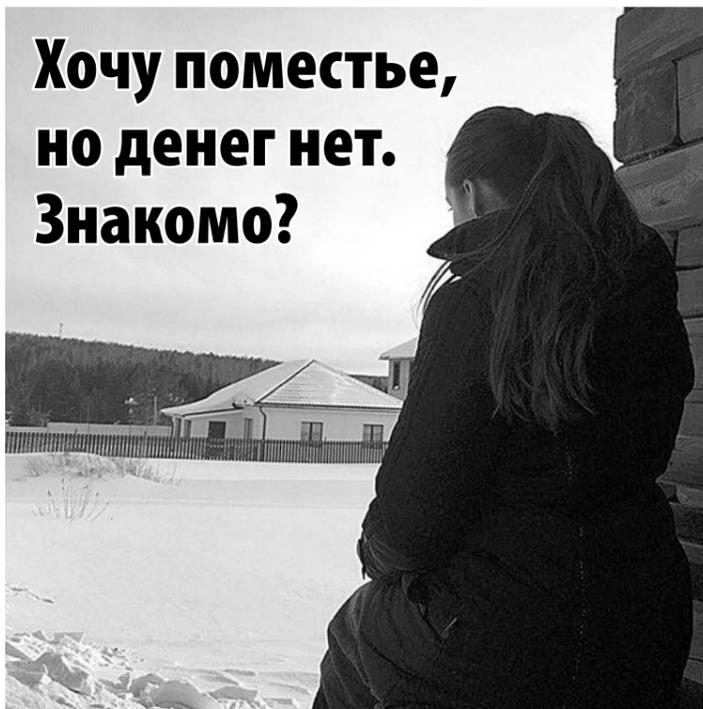
Второй проект «Лесная школа» больше носит просветительский характер и ориентирован на молодёжь. За три года было проведено шесть лесных школ для школьников, студентов и взрослых, в рамках которых проходили различные семинары, мастер-классы, форумы и творческие занятия.

Знания, которые получили участники проекта, могут исполь-

зоваться каждым на своём участке, в своей деревне или посёлке. «Лесная школа» устроена на принципах уважения, самоорганизации, добровольности и заботы о природе.

— Прошлой осенью мы собрали разных специалистов по инновационному сельскому хозяйству, альтернативной энергетике, пчеловодству и «зелёной» экономике. Вместе с молодёжью мы разрабатывали пути развития сельских поселений на примере нашей деревни, в которой ещё 15 лет назад жило порядка четырёхсот человек, а сейчас осталось лишь двадцать, —

Хочу поместье, но денег нет. Знакомо?



Самая популярная причина на тех, кто сейчас не живёт в поместье, — нехватка денег. Многим попросту не хватает финансовых средств. Скажу, что даже когда они есть, это не всегда решает вопрос переезда в своё Родовое поместье.

На мой взгляд, нужно активнее стремиться осуществить свою мечту, а именно начать действовать в тех условиях, в которых живёшь в моменте «сейчас». Нужно каждый день делать всё, что можно сделать уже сейчас, до переезда на свою землю.

Интересно говорит о деньгах Зеланд. В переводе на мой язык это звучит так: «К цели нужно идти, как в киоск за газетой». То есть я иду забрать своё. Я знаю, что в киоске есть газета, я ИДУ за ней. Не просто мечтаю днями о ней, а хочу, ИДУ и забираю своё. И деньги — это одно из средств достижения цели, а не сама цель.

Мы часто закиваемся на

недостающем и становимся слепы. Ведь если подумать, кроме денег для жизни в поместье нужно владеть многими знаниями, навыками, знать, какие дом, сад, лес, пруд вы хотите, как это сделать; чем заменить химию в бытовых делах; придумать, чем вы будете заниматься в поместье, какие занятия будут у ваших детей; определиться, в каком месте хотите поместье, возможно ли ему там быть... И ещё масса интересных забот, которые обрушатся, когда в руках окажется необходимая сумма денег...

Во время анализа и детализации своего проекта поместья можно найти занятие, которое станет для вас любимым, например шитьё. Изучив его, вы уже сможете заработать пошивом на заказ. Вас может увлечь ландшафтный дизайн, и вы станете профессионалом в этой сфере. Изучая, чем заменить бытовую химию, можно научиться делать

косметику и мыло с нуля и т. д. Всё найдёт свой спрос. И вот уже появились любимое дело и заработок.

Мы можем ждать, пока найдём то самое место под Родовое поместье, и тогда всё будет хорошо. А можем начать обустройство этого места уже сейчас, готовиться к жизни в своём Пространстве Любви.

Я ещё больше активизируюсь на пути к главному. Начинаю с изучения проектирования поместья и ландшафтного дизайна. И когда у нас будет земля, мы будем знать, что хотим творить и как.

Кстати, это касается не только темы поместий, а достижения любой цели.

Что может быть лучше ежедневного пути к своей цели!

Будьте счастливы, если вы уже выбрали себе занятие, приближающее вас к цели!

Виктория БОВЖАР.
Харьков.



отметила Антонина Кулясова.

В деревне практикуется альтернативный путь ведения сельского хозяйства, про который сегодня не так часто можно услышать, — это пермакультура. Иными словами, это искусство природосообразного сельского хозяйства, в котором используются традиционные сельскохозяйственные методы и современная наука и техника. Уникальность этого подхода состоит в том, что создаётся естественная экосистема без использования синтетических удобрений, пестицидов, кормовых добавок и прочего.

Участникам проекта удалось на небольшом участке земли создать пермакультурный огород и высокую грядку, положить начало развитию альтернативной энергетики, установив ветряк и солнечные панели.

Большое внимание организаторы проекта уделяют экологической стороне жизни — в хозяйстве введён раздельный сбор мусора. В условиях деревни организовать раздельный сбор не так просто, потому что вывозить собранное вторсырьё приходится самим. Антонина рассказывает, что когда кто-то из участников собирается в город — Архангельск или Вельск, то обязательно берёт с собой накопившийся мусор и сдаёт на переработку.

Ещё один реализованный проект — это высадка деревьев. Два года назад совместно с жителями Устьянского района ко Дню Победы было высажено около двух тысяч кедров. На покупку саженцев жители района самостоятельно собрали деньги. В прошлом году проходила посадка лиственниц.

— Большую роль у нас играет традиционная культура, проходят занятия по фольклору. Иногда к нам приезжают ребята, у которых в школе есть ансамбли, но это происходит в рамках какого-то кружка. Мы же хотим показать, как это может стать частью реальной жизни, — говорит Антонина. — Мы не проводим дискотеки — у нас это народные пляски. Их проводят такие же молодые люди, поэтому никто равнодушным не остаётся.

Приглашаем добровольцев

Проекты «Лесная школа» и «Школа деревенского хозяина» приглашают добровольцев-помощников и потенциальных жителей сообщества, а также всех тех, кто хочет поучиться деревенской жизни.

— Сейчас у нас самая большая потребность в тех людях, которые хотели бы заниматься лошадьми. Лошади — это животные, которых нужно не просто кормить и поить, но с ними надо заниматься и учиться работать на них, — говорит Антонина.

Обычно волонтеры приезжают в деревню в летний период, но сейчас уже есть возможность принимать добровольцев круглогодично, можно приехать на несколько дней, на неделю или на месяц. Для того чтобы принять участие в проектах, нужно в свободной форме написать заявку, в которой рассказать о себе, где вы живёте и чем занимаетесь, указав, чем бы хотели заниматься и что было бы интересно делать в деревне.

Мария ТЯНИНА.

«Московский комсомолец»
Архангельск
<http://arh.mk.ru>

Мысли по поводу...

Здравия вашим мыслям и света вашим чувствам! Много лет являясь постоянным читателем «Родовой Земли», знакомлюсь со многими из вас и вижу ваши мысли на страницах газеты. За последнее время газета изменилась и, что очень приятно, в лучшую сторону. Стали появляться не только «сладкие» дифирамбы движению, но и размышления и сомнения. И это просто замечательно!

Наша вдохновительница Анастасия поведала нам о далёком видении прекрасных поселений Родовых. Хочу акцентировать — поселений Родовых, то есть поселения обязательно будут, но не сейчас, так как нет ещё Родов. И это хорошо, что существующие поселения ещё малы, это правильно, потому что те, кто их начал образовывать, и будут родоначальниками, а их потомство займёт пустующие вокруг земли.

А сейчас существующие поселения напоминают больше всё же экопоселения и не иначе, отсюда и разница в подходах к пониманию совместного бытия и нежелание некоторых людей «вкладываться» в инфраструктуру вновь создаваемых мест проживания. Извините, но называть такие системы по-другому мне не позволяет моё миропонимание. И на это есть несколько причин.

Во-первых, кто из ныне наших «свою» землю нашёл её именно там, где жили ваши предки, да и не очень? Только честно! Единично. Большая часть ищет место там, где им это удобно, а не там, где было когда-то «намолено» нашими пращурами. Да, случилось «великое» переселение народов, а вернее — «великая про-

полка» населения, и теперь мы хотим обустроить своё поместье поближе к мегаполису или областному центру и оправдываем себя тем, что нужно как-то зарабатывать на жизнь. Для меня лично это парадокс!

Все хотят зарабатывать, а не жить в поместье. Это похоже на сделку с Богом: я буду жить на земле, но мне нужно и зарабатывать. Рабу не нужно идти в поместье. Хочешь зарабатывать — живи в городе. Ты ничего не изменил в своём мироустройстве, ты не сделал главного — не осознал, зачем тебе это нужно. Исходя из своего опыта, могу сказать, что, живя на земле, где-то работать невозможно! У вас не будет времени на обустройство своего пространства, а вот получать материальную прибыль от своего проживания на земле — возможно. Так что, если у вас возникает вопрос «Чем зарабатывать в поместье?», не ходите на землю, так как вы ещё к этому не готовы. Вы можете туда приехать, сажать деревья, кустарники, цветы, то есть информировать Пространство о себе и своих намерениях, а когда оно вас сможет прокормить, тогда и дом можно построить, а только потом детей рожать. А пока живёте в городе, читайте и перечитывайте «Анастасию», уберите мусор вокруг себя и в себе, приучайте себя к правильному питанию, такому, какой вы будете получать в поместье.

Так должно быть в идеале, но чаще происходит по-другому.

Во-вторых, жить в коллективе, наверное, хорошо, но не для всех. Читая в газете публикации из мест совместного проживания, я, наверное, не смогла бы жить во многих из них. То пресловутое «зара-

батывание в поместье», по-моему, поселенцам «сносит крышу», когда смотришь на заявляемые ими расценки семинаров или продукции. Позвольте задать вопрос: почему люди должны платить за жизнь в своей палатке такие деньги?

Отсюда, в-третьих, считаю поселения в нынешнем виде неперспективными (хорошо, если ошибаюсь), так как на коммерческой основе Рая не создашь.

А вот освоение брошенных деревень куда менее дорогостоящее предприятие. Думаю, что наша Псковщина — не единое место, где поселиться ничего не стоит. Дома с гектарами земли можно купить за цену оформления документов наследования плюс 10–20 тысяч рублей — и всё. Свет, дороги, инфраструктура — всё есть, и ничего не нужно изобретать. Близость садов, школ, больниц, почты не нужно придумывать, можно сразу пользоваться. И соседи у вас будут чудесные: простые и добрые и не станут вас «учить» учению Анастасии. Вы можете жить по своему умению и пониманию, а не так, как диктует коллектив.

И, в-четвёртых, может быть, стоит сконцентрировать коллективную мысль на том, как прожить без денег (или их минимумом), а не как их заработать. Ведь совсем не так давно жили наши бабушки и дедушки, были счастливы без денег и не бедствовали.

Мы с моим мужем не проводим платных семинаров, но показать своё житье-бытьё можем бесплатно и рады будем любому, кто перешагнёт порог нашего Пространства. У нас много друзей и просто знакомых и незнакомых людей, которые бывают у нас, смотрят, интересуются, чему-

то учатся, чему-то учат нас, и этим прекрасна жизнь на своей земле.

Но что такое жить в Родовом поместье — мы только пытаемся осознать, и в этом нам помогает не только Природа, но и люди, пусть и не читавшие «зелёных» книг.

Хорошо бы в газете создать рубрику «Вести с поместий», где со слов самих помещиков или журналистов можно будет узнать новости о жизни разных людей, семей. Типа «Один день из жизни поместья Березиных» о том, как пробуждается его население, что делает, какие в этот день решаются проблемы, — в общем, взгляд со стороны или дневники помещика. И практично, и наглядно. По моему мнению, это способствовало бы умножению числа желающих попробовать себя в роли Творца, и может быть, сердца находили бы чаще друг друга. Я знаю несколько прекрасных мужчин, которые одиноко проживают в своих поместьях (не в поселениях) и уже во многом их облагородили, но нет в них женской руки и души, и они не встретятся никак.

Через газету хочу пригласить к себе в гости Юлию Жемчужникову. Её дух мне очень близок, и по возрасту мы недалеко, с интересом читаю и жду её статьи, но очень во многом могла и хотела бы с ней поспорить. Побольше бы таких писарчуков! Нам есть о чём говорить и спорить. А в спорах, как известно, рождается истина, до которой «нам не добраться ползком».

Спасибо всем! Пишите, делитесь своими мыслями, спорьте!

Очень хотелось бы пообщаться с сыроедами со стажем.

Татьяна ДЕМИДОВА.

182370, Псковская обл.,
Красногородский р-н,
д. Бодренки, д. 4.
Тел.: 8-911-887-9804,
8-953-245-0739.

Семинар «Секреты сотворения поместья»

20–21 мая 2017 г., поселение Лучезарное, г. Клин Московской области

Ведущие — Марина Жильцова и Светлана Рябцева.

Время заезда: вечер 19 мая.
Время выезда: вечер 21 мая или раннее утро 22 мая.

На семинаре хозяева поместий поделятся опытом сотворения личного Пространства Любви. Вы узнаете, не только с чего необходимо начать сотворение поместья, но и увидите уже действующие поместья. Вы увидите, как несколько семей воплотили для себя идею создания уютного, гармоничного пространства. Вам представится уникальная возможность посетить несколько поместий, то есть реально увидеть, как началось сотворение «новой цивилизации». Можно будет узнать о достижениях и успехах «новых русских помещиков», об их проблемах и ошибках. Опыт помещиков

излагается на семинаре в простой и интересной форме, доступной любому человеку. Также участники смогут поучаствовать в досуге поселенцев, например в посиделках вечером у костра.

Приглашаются все желающие: будущие хозяева поместий, дачники и помещики, хозяева частных домов, студенты строительных и архитектурных учебных заведений.

Программа:

1-й день.

— Мечта о поместье. О поселении «Лучезарное».

— План сотворения поместья (с экскурсией по поместью Марины Жильцовой).

— Дом. Пруд. Живая изгородь. Лесопарковая зона. Огород. Цветник. Малинник.

— Малая архитектура (беседки, лавочки, качели). Лабаз (экскурсия к лабазу).

— Разведение животных.

— Воспитание детей в поместье.

2-й день.

— Традиции. Основы традиционного мировоззрения (коны, словесия, осознанность, узорочье). Соответствие плана поместья традициям.

Углы крыши.

Основы создания плана дома по саженям (экскурсия к дому по саженям Светланы Рябцевой).

— Пермакультура по Хольцеру в поместье.

Определение места колодца.

Гряды, пруд, кратерный сад по Хольцеру (экскурсия в поместье Светланы Рябцевой и Светланы Стадник).

— Юридические аспекты создания поместья.

— Ответы на вопросы.

Дополнительное занятие для желающих с Мариной Жильцовой: визуализация (создание рисунка-образа) вашего дома. Оплата — 500 рублей.

Стоимость участия: 10 000 руб. (для семейных пар — 16 000 руб.), включая питание.

Меню вегетарианское: без мяса, но возможно принести с со-

бой консервы и домашние заготовки, а также овощи и фрукты.

Размещение участников:

— в палатке в поместье организатора семинара — доплата 500 рублей.

Предоставляется место для парковки машины, размещения палатки; туалет на улице, умывальник, вода из колодца. Участник должен иметь с собой палатку и всё необходимое снаряжение, тёплые вещи, средства от комаров;

— в гостинице. Участнику высылается информация о близлежащих гостиницах, и он самостоятельно резервирует себе номер на время пребывания (1 или 2 дня). Если необходимо, сообщим телефон такси, чтобы участник добрался в поместье к началу семинара;

— в доме без удобств, в поместье — 1000 руб. ночь;

— в гостевом доме у соседней. В доме имеются 2 комнаты, одно или два спальных места на первом этаже и два на втором. Туалет, умывальник, горячая вода, душ, кухня. Оплата за ночь — 5000 рублей за дом.

Вопросы можно задать по эл. адресу: sazheni@yandex.ru, а также по тел. 8-916-109-8243, Светлана.

Подробная информация и подача заявок на участие — <http://sazheni16.ruskoie-zodchestvo>.



**■ Валерий Соломин**

ПРП Имбирень, деревня Черноозерье,
Омская область
solaminvalerij@yandex.ru

В первом номере «Родовой Земли» (2017 г.) опубликованы выдержки из интервью геофизика Анастасии Макарьевой под названием «Зелёный пылесос». Это интервью от 2009 года, и из него многие читатели впервые узнали, что леса — не только лёгкие планеты, но и ещё нечто не менее важное для нашего планетарного организма, это главные распределители и направители, а также накопители атмосферной влаги. Впрочем, впервые ли узнали? А помните, почему так плохо с дождями на Кипре? А когда-то ведь было хорошо, помните? Но это к слову. С того времени, когда давалось это интервью, много воды утекло, много деревьев было срублено, но и немало научных работ было создано маленьким коллективом геофизиков, в котором трудится Анастасия. А работы эти такие, что меняют миропонимание в отношении того, Кто такая наша планета. Да, именно Кто, потому как не могу больше относиться к Земле как к некоему космическому образованию, на котором волею случая завелась и копошится какая-то там биота. Всё обстоит не так, настолько не так, что... Да, о Ней надо говорить с заглавной буквы, потому как Она — труженица, Она — устроительница, Она — великий уравниватель, Она — рожаница, и Она — берегиня, Она — вбирающая в себя скорбь мира, чтобы те, кого Она носит, не тонули в этой скорби, и Она — радость для обретающих тело от Её воды и от её тепла, Она — наша главная Вселенная, потому что мы вселились в Её плоть и согреты Её кровью. Её восторженный дух почиёт на челах тех, кого мы трепетно называем девочками-вселенными, Она — Мать мира, и Она — наша Мать.

Она же — долготерпящая, но телесные возможности Её не безпределны. А где эти пределы, и каковы признаки, и как различить, не приблизились ли мы, малосведующие, к этим пределам? Похоже, так сложилось, что ответ на эти вопросы знают лишь две женщины из ныне живущих, и имя обеих — Анастасия. И обе пытаются донести до нас, несведущих, эти знания, эти предупреждения. И как же мало у обеих помощников в этом!.. Лик обеих овеян духом Той, Кого в Ведах именуют Парвати — Мать мира (впрочем, это лишь для тех, кто видит). А теперь всё по порядку.

У маленького исследовательского коллектива, в котором кроме Анастасии Михайловны состоит также её старший коллега Виктор Георгиевич Горшков, есть сайт, полностью посвящённый изложению концепции Биотической регуляции окружающей среды, авторы делятся своими научными публикациями, статьями, написанными для научно-популярных журналов (например, «Экология и образование»), своими творческими практиками, рассказывают просто о сложном и важном. Спесившись с Анастасией Михайловной и испросив разрешения предложить некоторые материалы с сайта для публикации в «Родовой Земле», я получил любезное согласие: «Конечно же, мы для того и сделали сайт, чтобы делиться с людьми вне научного сообщества нашими открытиями и предупреждениями!» Так началось моё знакомство с миром теории Би-

отической регуляции и многими сопутствующими темами — от генетической стабильности народов до «Как нефть развела Америку» — о том, как нравственный распад общества влияет на прибыльность нефтебизнеса. Ясно, свежо и местами жёстко, действительно, «внушает». Тут случилась странная вещь. Два вечера, сильно не углубляясь, смотрел материал, пытаюсь определить ключевое, ценное, полезное для едино-

прецал использование частного автотранспорта в городах; другая статья вводила акциз на топливо для частного использования в натуральной форме — устанавливалось, что каждый автовладелец получал именную карточку на право покупать топливо в необходимом количестве в течение двух лет, за это право каждый был обязан раз в два года засаживать саженцами определённое законом количество соток в местах, предназначен-

тура поверхности Земли (просто средняя, ибо в едино время где-то ночь, где-то день, где-то зима, где-то лето) составляет +14°C. Это благоприятно для процветания жизни. По умолчанию в научном сообществе принято считать, что причина этого будто бы в том, что орбита Земли располагается на таком удалении от Солнца, что поток электромагнитной радиации от него, равный 1,388 кВт на квадратный метр поверхности, сово-

се, то средняя температура случилась бы около +4°C за счёт более быстрой отдачи тепла камнями и песком на ночной стороне. А если бы небо было покрыто сплошной неразрывной облачностью, подобно Венере, то за счёт большей парниковости средняя температура поднялась бы ну от силы до +24°C. И в том, и в другом случае жизнь на Земле оставалась бы возможной.

Так вот, это неверно! Наши исследователи доказывают: в случае марсианской поверхности, без океанов, температура бы составила не меньше +90°C, а при сплошной облачности — +400°C при полном испарении Мирового океана. Но разве океан позволит превратиться суше в марсианскую пустыню? Ответ теории Биотической регуляции климата такой: сам по себе, без лесов — да, позволит. Если с суши убрать леса, то степь и саванна тоже не смогут долго существовать, континенты превратятся в пустыни, как Центральная Австралия и Северная Африка, температура в пустынях континентальных размеров поднимется до +90°C (сейчас в пустынях до +60°C), в прибрежных зонах и на шельфе начнутся такие ураганы, тайфуны, что вода будет не просто испаряться, а всасываться мелкой дисперсией в нижнюю стратосферу. Над всей поверхностью планеты повиснет сплошная облачность. Но на сушу не упадёт ни одной капли дождя: дожди при температурах воздуха от +50°C до +90°C не идут. Во всю полноту включится положительная обратная связь планетарной терморегуляции: чем выше температура поверхности, тем меньше тепла отдаётся в космос тепловым излучением. Альbedo — доля отражения падающего солнечного света — увеличится с нынешних 0,35 до 0,75, как на Венере, планета при сплошной облачности станет усваивать в два раза меньше солнечной энергии, но при этом способность отдавать тепло тепловым излучением уменьшится на полтора порядка. Температура начнёт ещё больше повышаться.

Для убедительности попробуйте такой эксперимент: закипятите воду в пароварке с открытой крышкой, когда она начнёт кипеть, уменьшите нагрев вдвое и загерметизируйте крышку — давление над водой поднимется, температура кипения увеличится, вода будет продолжать кипеть, но уже при температуре +140°C, при том, что мощность нагрева уменьшилась! Просто кастрюлю мы закрываем крышкой, чтобы вода быстрее закипела. Так вот, сплошная облачность — это крышка над раскалённой пустыней. С повышением температуры нижней атмосферы охлаждающее тепловое излучение в космос будет расти, и новый баланс установится при температуре атмосферы (тогда уже не воздуха!) около +380°C. Задолго до этого литосфера — бывшая суша и дно испарившегося океана — начнёт дегазировать элементы шестой группы, больше всего серу, и ко времени установления нового теплового баланса облачность будет частично состоять из капелек серной кислоты — всё так, как сейчас на Венере.

Таким образом, показано, что именно леса, и не что иное, сохраняют нашу планету от запуска механизма полной стерилизации от биоты. А жизнь на нашей Земле существует только потому, что этого хочет сама Жизнь! Это можно назвать главной формулой открытия, сделанного нашими авторами.



Её имя — Земля

— Когда будет срублено последнее дерево и иссохнет последняя река, люди поймут, что...

— Ах, батенька, мыслите, они-то — и поймут? Критерий разумности полагает способности подобающе оценивать ситуацию до того, как она стала необратимой, а не после.

мысленников, и вот тут за специфическими и сухими терминами и оборотами, принятыми в научных публикациях, в какой-то момент вдруг явственно проступило присутствие не человеческого, вернее, не только человеческого разума, но этот разум не оказался и чужим для человека. Это было похоже на «крик очевидности», через который пытаются донести до чего-то очень маленького что-то очень большое. Там след, Её след, Той, за право родиться под изумрудным небом которой, в телах Её детей, по слухам, стоят в очереди полубоги. Помните про дух Афродиты на Кипре? Здесь была Парвати — Мать мира, и не в кафе, а на обычном сайте... в текстах необычных людей. Это непросто объяснить, потому что невозможно поверить, возможно только пережить. И эти замечательные люди, эти Исследователи, дают возможность такого переживания. Низкий им поклон за этот опыт.

Ночью были сны. Что снится обычно после встречи с Парвати? У кого как. Мне снились законы. Нет, не законы мироздания, это было бы понятно, снились обычные законы, которые пишутся на бумаге и принимаются в большом мрачном здании по адресу: Охотный ряд, дом 1. Закон полностью за-

ных для восстановления леса. Ещё одна статья вводила защитную лесную полосу в пять километров шириной по обеим сторонам рек с водостоком больше некоторого значения, где не допускалась никакая хозяйственная деятельность вне населённых пунктов. В том числе в этих полосах запрещались сельхозпроизводство и лесохозяйственная деятельность, там, где вдоль рек лесов нет, они должны появиться. В преамбуле закона было написано, что пользование автотранспортом и жидким топливом не является неотъемлемыми правами граждан, приобретаемым им по факту рождения, то есть не является конституционным правом, в то же время чрезмерное массовое пользование этими неявными правами, особенно в городах, нарушает другие, конституционные права соотечественников — права на здоровье и безопасную среду обитания.

Вот такой странный сон, в общем-то безэмоциональный, но с каким-то внутренним напряжением, а голос «за кадром» строго и печально, как назидание любящей матери, произнёс: «Сделайте хотя бы это...»

Немного о сути теории Биотической регуляции климата, открытой авторами. Средняя темпера-

турно с охлаждающим инфракрасным тепловым излучением дневной и ночной стороны определяющей эти благоприятные +14 градусов. Никто никогда не доказывал, что всё должно обстоять именно так, однако раз оно так, то как же может быть иначе, разве не очевидно? Так принимается по умолчанию. В науке многое принимается по умолчанию, в противном случае не было бы простора для открытий. Аристотель также по умолчанию писал в своей Физике, что тела не могут двигаться, если к ним не прилагается сила. Ну, в самом деле, разве поедет телега, если лошадь не впряжена, это же очевидно и не нуждается в обосновании. Появись в окружении Аристотеля Ньютон, тот бы на пушечный выстрел не подпустил его к своим ученикам. А может быть, и появлялся, но... велика и неколебна может быть сила идей, принятых по умолчанию. Современные Аристотели от геофизики в нашей стране отказывают Виктору Георгиевичу и Анастасии Михайловне в публикациях о концепции биотической регуляции. Отказывают во всех трёх специализированных геофизических журналах. Считается, что если на планете не было бы океанов и облачности, а поверхность — как на Мар-



Холодильник... под землёй

Огромное количество фирм выпускает разнообразные виды холодильников. Однако они в основном рассчитаны на использование в домах и квартирах при ограниченном потреблении продуктов.

А если необходимо сохранить обильный урожай огородных или садовых культур, то строят погреба. Их задача — сберечь овощи и фрукты в течение зимы. Но есть такие устройства, предназначенные для сохранения продуктов летом. Это так называемый погреб-ледник, своеобразный подземный холодильник, в котором низкая температура поддерживается с помощью льда.

В погребе два отделения: верхнее — погребница и нижнее — льдохранилище. Нижнее отделение при необходимости может быть целиком использовано для хранения картофеля и овощей.

Место для погреба-ледника выбирают по возможности сухое и возвышенное, лучше с песчаным грунтом. Такая почва легко пропускает воду и быстро просыхает, что упрощает устройство гидроизоляции и отвод талой воды.

Земляные работы лучше проводить вручную, чтобы получить котлован необходимых размеров, с неповреждёнными боковыми стенками и ровным основанием.

Если погреб-ледник сооружают в плотных, глинистых грунтах, тогда предусматривают дополнительные меры по защите сооружения от атмосферных и талых вод и отводу из погреба воды, которая может скапливаться в пазухах котлована, между стенами погреба и откосами земляной выемки. Тип

гидроизоляции выбирают в соответствии с местными условиями. Возле погреба лучше прокопать глубокую водоотводную канаву.

Для сбора атмосферной воды, попавшей в котлован, в основании его устраивают водосборные приемки. Воду по мере её накопления в приемке вычерпывают и выносят наверх. При необходимости котлован следует окопать вокруг водоотводной канавы.

Рис. 1. Простой погреб-ледник (с заглублением): 1 — бетонное основание; 2 — гидроизоляция; 3 — стены погреба (кирпич, 120 мм); 4 — отмостка; 5 — льдохранилище; 6 — поддон для сбора талой воды; 7 — лестница; 8 — люк; 9 — бочки с солениями.

Во всех случаях погреб-ледник лучше разместить так, чтобы уровень грунтовых вод не доходил на 0,5 м до основания погреба. Не всегда условия для размещения погреба с ледником бывают благоприятны во всех отношениях. Главная трудность заключается в том, что часто нет возможности сделать отвод талой воды из льдохранилища в пониженные места. Тогда воду можно собирать в специальные поддоны. Многие используют вариант погреба-ледника, где для сборки талой воды используют выдвижной поддон. Воду из поддона периодически убирают, чтобы не допускать теплопроводной прослойки из неё на полу, ускоряющей таяние льда.

Талую воду отводят из льдохранилища двумя способами.

1-й способ. Если погреб вырыт в плотных, глинистых грунтах, то в основании льдохранилища устраивают водосборный приемок (колдочик) с гидравлическим затво-

ром, откуда талая вода попадает в трубу и отводится в пониженные места или в водосборный колодец.

2-й способ. В песчаных грунтах водосборный приемок углубляют в грунт на достаточную глубину, куда и стекает талая вода, то есть делается своего рода вертикальный дренаж в виде скважины (рис. 2, позиция 7). Вертикальный дренаж более надёжен для отвода талой воды и гигиеничен.

Рис. 2. Наземный погреб-ледник (с погребницей и обваловкой): 1 — крупнозернистый песок со щебнем; 2 — глиносоломенный слой; 3 — вентиляционная труба (вытяжная); 4 — вентиляционная труба (приточная); 5 — наземная часть стен погреба (в полкирпича); 6 — стены льдохранилища; 7 — труба для стока талой воды в пониженные места; 8 — колодец для сбора и отвода талой воды.

Стены подземного льдохранилища лучше всего возвести из плотного, водонепроницаемого бетона толщиной 12–15 см. Состав бетона 1:2:4, где 1 часть цемента марки «300» или «400», 2 части песка и 4 части гравия (щебня) фракции не более 4–5 мм. Укладка бетона в опалубку должна быть сделана сразу (без перерывов), чтобы избежать слабых мест, которые возникают в рабочих швах.

Бетон с добавками жидкого (растворимого) стекла не рекомендуется для погребов, так как со временем жидкое стекло вымывается из бетона.

Верхнюю (наземную) часть выкладывают из красного кирпича с толщиной стенки в 1/2 кирпича на цементно-песчаном растворе (в соотношении 1:3).

Гидроизоляция надземной ча-



сти обмазочная, на горячей битумной мастике (битум с наполнителями) или чистом битуме в два слоя толщиной 2 мм по поверхности, предварительно загрунтованной холодной битумной грунтовкой.

Стены подземной части делают с обмазочно-оклеечной гидроизоляцией: на слой битума наклеивают рубероид, который сверху покрывают горячим битумом и обсыпают сухим крупнозернистым песком.

После выполнения гидроизоляционных работ делают обваловку наружных стен. В районах с жарким климатом погреб-ледник обваловывают землёй, на которой высевают траву, или обкладывают дёрном. Обваловка будет служить дополнительной теплоизоляцией. Значительная толщина обваловки обеспечивает вместе с вентиляцией требуемый температурно-влажностный режим в хранилище.

Лёд заготавливают в ясную и холодную погоду. Куски льда (кабаны) должны полежать на открытом воздухе 2 дня.

Лёд в хранилище укладывают крупными кусками, промежутки заполняют мелким колотым льдом и снегом, пересыпая крупным поваренной солью. Сверху укрывают полиэтиленовой плёнкой, затем матами или слоем целлюлозы (не сечкой) соломы толщиной 15 см, лучше всего ржаной или пшеничной.

Погреб оборудуют двумя вентиляционными трубами: вытяжной, размещаемой под потолком, и приточной, которая должна начинаться на 0,5 м выше пола погребницы. Разная высота расположения труб обеспечивает хороший воздухообмен.

Над ледником сооружают небольшую кладовку — так называемую погребницу. Это помещение выполняет двойную функцию: служит для хозяйственных нужд и играет роль дополнительной теплоизоляции для погреба-ледника. Для строительства погребницы используют простейший деревянный каркас, обшиваемый горбылём или шифером снаружи и изнутри каркаса, с заполнением промежуточного пространства для теплоизоляции минеральной ватой, опилками, соломой.

Погребницу дополнительно оборудуют полками для хранения продуктов.

Снежник

Рис. 3. Заглубленный погреб-снежник: 1 — котлован; 2 — водоотводная канава; 3 — слой соломы, хвороста (или земли); 4 — полиэтиленовая плёнка; 5 — утрамбованный снег; 6 — глиняный замок.

Своеобразной разновидностью погреба-ледника, однако для совершенно других задач, является снежник. Он не предназначается для хранения продуктов: его основное и единственное назначение — сохранить... снег. Большая потребность в этом имеется в засушливых или вообще безводных районах, где летом испытывается острая нехватка не только влаги для полива, но и для хозяйственных нужд. Вот почему в зимнее время здесь сооружаются погреба-резервуары, призванные обеспечивать водой в жаркие летние дни благодаря постепенно тающему в них снегу.

Снежник представляет собой котлован или земляной резервуар любой удобной формы, набитый снегом с хорошим уплотнением (рис. 3).

Снег набивают с верхом, укрывают его полиэтиленовой плёнкой или другим рулонным материалом, затем — соломой или ветками для теплоизоляции.

Весной, по мере таяния снега, котлован будет наполняться водой, откуда летом, в безводный период, её можно брать для полива сада, огорода и других нужд.

Снежники лучше всего устраивать в плотных грунтах, которые не пропускают воду (глина, суглинка). В фильтрующих грунтах дно и стенки котлована гидроизолируют мягкой глиной или отдельными глиняными коржами, чтобы уменьшить потери воды на фильтрацию, которая без гидроизоляции может достигать 50%. С этой же целью котлован можно выстелить плёнкой.

Объём снежника определяют из такого расчёта, что 3 м³ утрамбованного снега дают примерно 1 м³ талой воды. Чтобы по возможности продлить использование снежника как можно дольше в летнее время, его подвергают обваловке, накрывая сверху слоем земли для повышения теплоизоляции.

Ю. ПРОСКУРИН, Л. КОРОТКЕВИЧ.
www.pervorod.ru

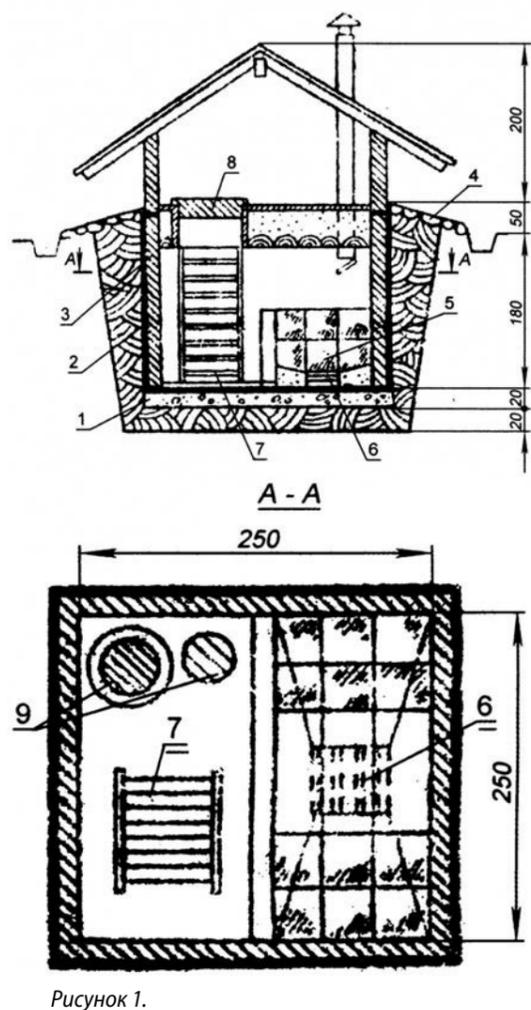


Рисунок 1.

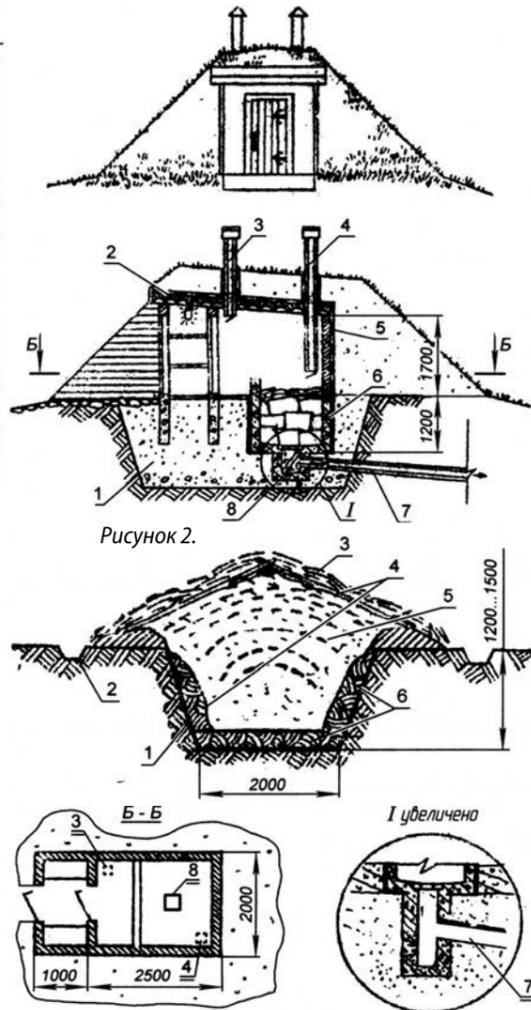


Рисунок 2.

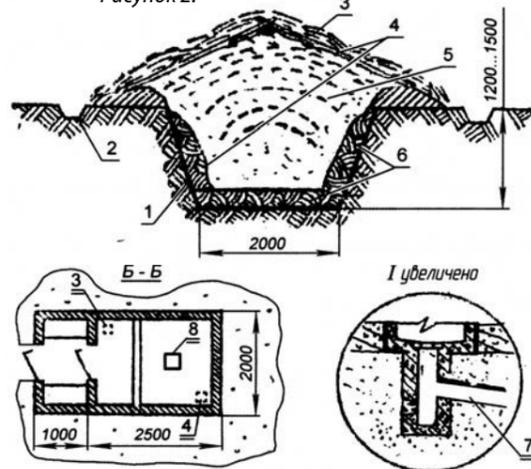


Рисунок 3.



Честно скажу, не сразу я пришла к природному земледелию.

Первые годы, как начала огородничать, всё делала как и все, традиционно. Копали, пололи, поливали, окучивали, боролись с вредителями и сорняками. Очень всех утомлял этот процесс, и наступление дачного сезона как только не ругали.

Ненавидели дачу все домохозяйки! После копания-перекопки земли муж сваливался со спиной и по три дня не мог двигаться. А я чувствовала себя виноватой. Да и сама к июлю так уставала, что уже не хотелось ни своих огурцов-помидоров, ни чистого воздуха... И стала я думать: что предпринять? Надо придумать что-то такое, чтобы дача радовала всех и освободила бы от тяжкого труда. И однажды, в конце дачного сезона, получив самый худший урожай и напроць переругавшись с мужем, я засела в Интернет и стала гуглить.

Смотрела видеосеминары, они меня настолько поглотили, что зимними вечерами я включала ролики «на всю катушку», чтобы невольно и услышал муж.

Главное он уловил: ленивый огород, не копать, не полоть, не поливать. Дальше мы стали изучать уже вместе, а после каждого просмотра — обсуждали. Потом мы изучили опыт Б. А. Бублика, Г. Кизимы и многих других. Некоторые авторы мне понравились, другие — нет, третьих я отвергла.

Влюбилась в Уфимский центр природного земледелия, где ведущие Наталья Петрова и Ильдус Ханнанов. И всё! Мир перестал для меня существовать! Больше авторитетов, кроме Природного Земледелия, для меня не стало!

Скачал мне муж на флешку семинары, и я стала пошагово изучать их круглый год. И начала переделку огорода.

У меня появились высокие тёплые органические грядки. И из-за того, что по высоким грядкам не ходят, нет потребности в перекапывании, и структура почвы и микроорганизмов не повреждается. Я перестала сжигать мусор — растительные остатки, бумагу, картон, ветки, стволы деревьев. Дома зимой складывала в пакеты шелуху от лука и чеснока, шелуху от семечек, скорлупу от яиц.

Всё это я закладывала в высокие ящики и выращивала отменный урожай. Не было нужды полоть в этих коробах-ящиках, поливала по минимуму. Органика делала за меня своё дело. Посаженные сидераты рыхлили почву и питали дождевых червей, черви плодились и, поедая органику, производили гумус (плодородный слой почвы).

Мне оставалось только посадить семечко и собрать урожай. Ну, ещё в процессе сформировать стебли у томатов и огурцов. Теперь у меня весь огород — сплошная органическая грядка. И каждую осень вместо выбрасывания травы на мусорную кучу я собираю и создаю кучи, на которых следующей весной сажаю кабачки, картошку «под шубой» или мульчирую грядки. Вся органика перепревает за сезон и удобряет почву.

И мне нет надобности закупать машинами навоз, который мне в принципе не нравится, да и дорогое это удовольствие! Плюс с навозом можно занести всякую гадость в виде жуков, мух, антибиотиков... и заразить свою землю.

Постепенно на моём участке появились божьи коровки, лягушки, жабки, птички. Природная живность с отравленных огородов слеталась и сбегалась ко мне. Другие дачники боролись с тлями, гу-

На даче живём в ладу с природой

сеницами, жуками — без меня. Я научилась жить в ладу с природой, как любит говорить Б. А. Бублик.

Я научилась отдыхать на даче и благодаря ленивому огороду получать высокие урожаи с одной грядки вместо двух-трёх. Я сократила втрое-вчетверо количество грядок и освободившуюся площадь заняла газоном, на котором растут цветы и трава для мульчи, а вид этой красоты радует глаза и душу. Картошка у меня даёт больше урожая с одной сотки вместо трёх прошлых. И ещё у меня смешанные посадки. Все растения дружно растут в цветах.

Кто ко мне приходит на участок первый раз, удивляется: кругом цветы. А где же помидоры, где же капуста? А вот — всё здесь... В этом огороде, диком и хаотичном... На очень ленивом, радостном, цветном, любимом!

Кабачки

Расскажу, как я выращиваю кабачки на органических кучах (растительных остатках), когда органики вдоволь и девать её некуда.

Что я делаю? Например, вырезала малину. Получилось много веток. Плюс всякая ботва от моркови, свёклы и т.д. Всё это богатство я складываю в кучу.

Если с осени наметила место для кабачков, то сразу кучу создаю. Если не наметила, то оставляю кучу до весны.

На намеченное место, прямо на сорняки, в зависимости от того, сколько растений будет там расти (1, 2 или 3, от этого исхожу, создавая кучу), раскладываю капустные листья прямо на землю и плотно: лист к листу, с накидом (чтобы задержать рост сорняков, ведь сами знаете, что капустные листья долго разлагаются, но отдают земле немало полезных «витаминов»).

Если листа мало, то кладу картон или даже х/б тряпки, которые на выброс, в 3–4 слоя. Однажды положила старую перьевую подушку. После пожара она была совершенно не пригодна к использованию. Дальше укладываю грубую органику, лучше измельчённую, сколько не жалко. Проливаю настоем травы, хлебной бражкой или птичьим помётом (что есть на тот момент), бросаю горсть золы.

Кидаю наверх пару лопат земли, распределяю по куче, чтобы «внедрить» микроорганизмы и дождевых червей для разложения органики, и оставляю в зиму. За зиму куча просядет, уплотнится, полуразложится. На эту кучу кидаю земли уже побольше.

Сажаю кабачки на кучу под плёнку, снимаю плёнку, когда «голова» кабачка упрётся в «потолок» плёнки. Всё. Кабачку тепло, сытно, влажно, и он растёт в любую погоду. Если после снятия плёнки вдруг нагрываются заморозки (у нас это часто бывает), тогда накрываю кабачки пластиковыми бутылками.



Ещё один момент. Я сажаю кабачки в разные сроки: первый раз — в конце мая, а потом в середине июня, чтобы был поток свежих кабачков или на случай неурожая первых... Ну и первый посев — всегда самый желанный свежий урожай, когда с удовольствием его поглощаешь. А второй — когда уже начинаются заготовки. С грядки — и сразу в икру или ещё куда, многие маринуют кабачки.

Кстати, после уборки кабачков я могу на этой куче, которая стала грядкой, в следующем сезоне посадить любые овощи, или разбросать по другим грядкам как компост, или снова пополнить органикой и опять посеять кабачки.

Томаты

Теперь расскажу о моём опыте с помидорами. В прошлом году выращивала помидоры в открытом грунте, результаты порадовались больше, чем тепличному.

Конечно, пришлось убрать помидоры уже в середине августа, тогда как в теплице они росли бы до октября. Естественно, урожая я недополучила примерно на 30%. Но это не беда. Всё равно я урожаем довольна: с 45 корней получила 14 десятилитровых ведер чистых, здоровых плодов, не рекордных размеров, конечно, да это мне и не надо, честно говоря, не люблю огромные плоды.

Высаживаю рассаду томатов в конце мая — начале июня под дуги. Обязательно мульчирую прошлогодними сухими остатками.

Кстати, до высадки рассады традиционно сажаю горчицу и пару кустиков фацелии. Когда фацелия зацветёт, она привлечёт насекомых, которые опылят растения. Я даже жду на фацелии появле-

ния семян, которые тут же падают на землю и на следующую весну взойдут самосевом. Лишний раз не придётся мне сеять.

Горчицу как сидерат сажаю в конце апреля — начале мая. Она до высадки рассады успевает нарастить массу до 15–20 см, почистит грядки от фитофторы, порыхлит своими корнями почву и выступит в качестве удобрения и мульчи. Все пасынки и листья я оставляю тут же, на грядке.

Всё это к концу сезона перепреет, а пока послужит дополнительной мульчей. После уборки растений я всё измельчаю очень мелко и оставляю на грядке.

Попутно у меня растут бархатцы, тоже самосеянные. А если не там выросли или их слишком много, переношу и сажаю на грядки с капустой и огурцами, например.

А в прошлом году сажала даже настурцию. Настурция очень порадовала меня. Это было красивое зрелище! Своими большими листьями она послужила живой мульчей и нисколько не мешала помидорам.

После уборки помидоров настурция получила полную свободу и расцвела обильно. Она так и остаётся на грядке на зиму. Тоже почистит грядку, зимой задержит снег, а весной станет удобрением.

С грядок я никогда остатки растений не выношу, не выбрасываю и не сжигаю. Всё оставляю там, где росло... Я живу по принципу, как сказал уважаемый Борис Андреевич Бублик, взяла от земли — отдай ещё больше!

Ещё к моему опыту по мульчированию прибавились сорняки.

Живой мульчей послужила мокрица. А мокрица-то не такая уж и плохая трава-сорняк, в делах разумного, конечно.

Опытным путём сделала вывод: нежная стелющаяся мокрица спасает помидоры и помогает им быть здоровыми. В жару она защищает корни от высокой солнечной радиации, уравнивает температуру почвы, создаёт прохладу, а в затяжные дожди активно поглощает лишнюю для помидоров влагу. В силу этого помидоры не остаются в болоте.

Почему я позволила зарости грядке мокрицей? После высадки рассады помидоров я их замульчировала сухим сеном. За пару недель мульча перепрела, а скошенной зелёной травы вместе с сидератами было не очень много и для всех растений не хватало. Тогда я позволила частично расти мокрице на грядке с помидорами. Думала, если что-то пойдёт не так, я её просто выдерну, но увидела положительный результат при жаре под 40 градусов и оставила.

А при проливных дождях живая растущая мокрица спасла томаты от загнивания, тогда как «мёртвую» мульчу пришлось вообще убрать с грядки, потому что она стала плесневеть, а значит, вредит корням помидоров.

Можно возразить, ведь мокрица закисляет почву! На это у меня тоже есть достойное средство.

После уборки основного урожая помидоров я просто посыпаю мокрицу золой. Да и прирост, особенно обсеменение мокрицы, мне не нужен. Зола подавит мокрицу и станет добавочным удобрением для оставшихся помидоров. Вот и все дела! Весной только сгребу неразложившиеся остатки органики, снова посею сидераты... И прямо по сидератам высажу рассаду. И снова по кругу...

К концу сезона прошлого года фацелия снова зацвела из самосева и расцвела лаватера с краю помидорной грядки, а грядка у меня 10 метров. Вот такая картина получилась. Была грядка — стала клумба.

Капуста

Хочу поделиться своим трёхлетним опытом выращивания капусты.

До высадки капусты, как только растает снег, а то и прямо по снегу, в апреле, сею фацелию в капустную грядку. Густо. В конце мая рассаду капусты высаживаю прямо в фацелию. Выдираю клочок фацелии, делаю лунку и сажаю капусту.

Вокруг росточка разбрасываю шелуху от семечек и скорлупу от яиц, которые коплю всю зиму. Эта мера предотвратит от слизней.

Так и растут вместе фацелия и капуста. Фацелия прикрывает от солнца и ветра. Как только капуста окрепнет, фацелия начинает ей мешать, тогда я срезаю фацелию и мульчирую ею капусту. Снова сею фацелию посередине грядки. Подсаживаю бархатцы, укроп.

Когда капуста разрастается и фацелия зацветает, я её окончательно срезаю. В это время нужен простор для капусты, она активно начинает расти.

Тогда я уже сажаю фацелию в междурядья. Вредителям поставлен заслон на весь сезон. Таким образом, фацелию я сею раза 3–4 за сезон. Последнюю выросшую фацелию оставляю на семена и в зиму.

Картошка

Всё когда-то приедается, а вот картошка и капуста — никогда! Согласны? Тогда я с вами поде-



люсь опытом посадки картошки. Я уже говорила, что почву никогда не копаю. Провожу тяпкой борозду глубиной 6–8 см. Проливаю водой из шланга независимо от влажности почвы. Насыпаю золы, кидаю горох, фасоль и кладу клубни картошки. Потом это всё окучиваю на 8–10 см. Между рядами у меня 90 см. Эти междурядья рыхлю граблями и бросаю туда семена горчицы. Опять граблями прошлась, прикрыла семена — и всё. Больше я сюда не заглядываю. Дальше растёт картошка и с ней вместе горчица.

Как только горчица зацвела, я её скашиваю и оставляю в междурядьях как мульчу. И тут же разбрасываю снова семена, прямо по мульче. За это время растёт картошка и новая горчица.

И вот когда картошка зацветёт, я окучиваю её второй и последний раз, подрезая горчицу.

В прошлом году семена картошки мне достались от сестры в не очень хорошем виде. Я, конечно, не обрадовалась такому «подарку», но время было упущено, на дворе середина мая, и я с горечью, но с уверенностью, посадила их. Соседка ухмылялась: «От плохого семени не бывает хорошего племени».

Но урожай получился приличный.

Ах, да, про полив. Поливала засушливые май, июнь, начало июля через 3 недели. Прямо бросала шланг в междурядья и лила, пока вода не поднимется до основания гребня. Почва у меня супесь, высыхает быстро. А когда уже ботва картофеля сомкнулась, я перестала поливать вообще. К этому времени мульча разложилась и пошла дожди.

Так что думаю, хоть качество семян и имеет значение, но без хорошего ухода и доброй, плодородной почвы не вырастет ничего. Хотя, конечно, от хорошего семенного материала урожай был бы значительно выше. На будущее мне урок: не верить слепо заверениям, а доверять и проверять.

Морковь

Морковь с названием «Нантская-4» сажали с соседкой вместе, практически в один день — 15 мая. Семена я ей давала сроком годности до 2017 г., мне не жалко поделиться, тем более в прошлом году она видела, какая у меня морковь выросла, и попросила семена.

Ну и вот, как-то она пришла и спрашивает:

— Ты свою морковку уже пробовала? Не горькая?

— Конечно, пробовала, — отвечаю, — причём уже недели три рву её и употребляю в пищу, делаю салаты и т. д. Вкусная, сочная, сладкая, ровная, чистая. Пока средних размеров, но времени ещё месяц, так что нарастёт.

— А у меня горькая, — говорит соседка. — Ты мне случайно не перепутала семена?

Соседка заметно нервничала и была в сомнениях. Пошли мы с ней на грядку, я выдернула морковинку и дала ей попробовать. Осталась соседка довольна. Действительно, сладкая и все характеристики, как я описывала.

Стали выяснять, как она сажает, где, когда, как ухаживает. Оказалось, соседка сажает в навоз... Заправляет грядку свежим навозом весной и сажает туда морковь. И весь сезон борется с мухой, разными жучками, разбрызгивая по моркови всякую отраву... И поэтому всегда морковка была у неё никудышная. Пеня на семена, она меняла их ежегодно, про-

сила у дачников, у которых видела хороший урожай. И когда результат оказывался опять плачевным, она думала об обмане, но никак не о своей почве.

Я показала и рассказала, как растёт моя морковь. Она растёт в смешанных грядках, под мульчей (до дождей). С ней рядом чёрная редька, посеянная месяцем позже, лук-чернушка, укроп, мята и даже цветы: ноготки, бархатцы, фацелия.

И в междурядьях не чёрные дорожки, а ковёр из травы. У меня все дорожки компостные. В жару я морковь мульчирую и редко поливаю...

А когда идут затяжные, противные дожди, я свежую мульчу, не успевшую разложиться, убираю. Моя морковь, как и все овощи, вообще не знает навоза!

У меня навоз заменяет обычная трава, которую я складываю на грядки весь сезон. Засаваю сидератами после уборки урожая.

Ушла соседка успокоенная, полная решимости посеять морковь в следующем году, как и я. Ну, посмотрим, усвоила ли она урок.

После летнего сезона наступает не менее «горячая пора». Готовим огород к весне. Заморозки вот-вот нагрянут...

Урожай собрала хороший, несмотря на капризы погоды. Рекордных размеров у плодов не получила, но мне они и не нужны, на выставки не собираюсь. Мне важно, чтобы плоды были экологически чистыми.

А грядка осталась нарядная и красивая. Мульча вся разложилась и удобрила почву. Так и останется до весны. Весной, в апреле, уберу остатки и снова посею сидераты. А к концу мая высажу рассаду в эти же сидераты. И замульчирую этими осенними остатками.

Вот такой круговорот получается. Вторую помидорную грядку я убрала неделей раньше и засеяла её сидератами. Эта грядка, зелёная и весёлая, уйдёт в зиму, укроет почву, задержит снег.

А весной неперепревшую органику я соберу и пушу на мульчу. У меня ни одна травинка не выбрасывается, не сжигается. Всё идёт возвратом в почву. Как говорится: взял от земли, верни — ещё больше! Вот так готовлюсь к очередной посевной страде.

Ещё одну новую органическую грядку соорудила возле забора, где росли два куста крыжовника, совершенно мне не нужные, только место занимали. Я даже не выкорчевывала эти кусты. Срезала ветки под почвой и бросила их тут же, а сверху набила всякой органики и присыпала почвой. Разбросала семена горчицы и пролила из лейки.

Ах, да, обнаружила лягушек в капусте. Мои-то вы помощники!

Живность природная обосновалась в моём огороде, это ли не показатель моего чистого, неотравленного земледелия?!

Вот не все мои истории про природное земледелие на моём огороде. Конечно, я веду записи, записываю все свои действия, перечитываю сама и с людьми делюсь опытом.

Теперь мои домочадцы довольны, с удовольствием мне помогают и на Новый год подарили мне газонокосилку. Убедились, что я занялась земледелием всерьёз и навсегда!

Удачи вам, дачники! Новых урожаяев и удовольствия от работы!

Нина ШИРКОВА.

г. Чита, Забайкальский край.
<http://konkurs.plodorodie.ru>

ЭДЕМ — питомник райских растений

■ **Михаил Белопавлинский**

ПРП Милёнки, Калужская обл.
<https://vk.com/belopavlinoe>

Несколько лет назад возник наш питомник. Назвали его ЭДЕМ, что значит райский сад. На эмблеме цветущая магнолия и павлин — птица нашей мечты, которая обязательно должна присутствовать в раю. Магнолия — растение-аристократ. Люди, которые стремятся вырастить у себя растения такого типа, выращивают их не на дрова и не для еды, а главным образом для души.

Конечно же, мы выращиваем растения для всевозможного использования: плодовые кустарники, растения для живых изгородей, листопадные и хвойные, растения для богатого леса, цветы, растения-медоносы и так далее. Но особый восторг у нас всё же вызывают декоративные растения. Создавать композиции из них — это дело, которым мы можем заниматься вечно.

Изначально мы поставили перед собой цель — превратить наше поместье в райский уголок, воссоздать ведруское поместье. Нас так сильно вдохновил образ ведруского поместья, где люди, растения и животные проживают в великой гармонии, где всё подвластно светлым мыслям доброго хозяев, где всё управляется по высшей степени силой мысли и всё стремится быть облакано вниманием человека. Создать Пространство Любви! Мы настолько ярко увидели себя в таком поместье, что его создание стало главной целью нашей жизни. И теперь, кажется, мы не предадим эту мечту и не променяем ни на что. А так как мы ничего не соображали в растениях и животных, то мы были безстрашны перед всеми трудностями, которые, естественно, пришли. Возможно, это черта нашего характера — мы никогда не устаём исправлять свои ошибки. Мы тратили все свои деньги не на постройки и прочие необходимые для быта вещи, а на растения. Но деньги однажды закончились. А наши планы только начались. Питомник возник как-то естественно, потому что без него пришлось бы купить несколько фур растений. Изначально мы планировали продавать излишки, но появились заказы, и мы поняли, что питом-

ник может стать частью семейного дохода. Очень приятно, когда любимое дело может приносить доход, главное — чувствовать грань, где нужно остановиться и не стать рабом своего же создания. Я думаю, пока у нас получается.

Растения — это совершенные живые существа, созданные служить человеку. Они изначально были призваны решать многие задачи, которые мы сейчас решаем технократическим путём. Заборы надо заменить на живые изгороди, супермаркет — на огород и плодовый сад. Можно изменить микроклимат с их помощью. Растения создадут условия для птиц, животных, насекомых. Растения нас кормят и даже поят, они нужны людям и зверям, птицам и насекомым. В нашем мире (биологическом) всё начинается с растений. Растения чутко реагируют на человека, способны создавать Пространство Любви. Это недоказуемо, но многие люди, живущие в поместьях и не только, подтверждают этот факт. В этом пространстве очень быстро восстанавливаются силы, поднимается творческий потенциал, открываются таланты, успокаивается психика. Мы уверены: дети, рождённые в Пространстве Любви, принесут планете и окружающим людям много добра, много пользы. Растения сами не создадут Пространство Любви, они просто улавливают любовь, исходящую от человека, и используют её. Начало должен положить сам человек, пытаться не выходить из состояния любви. Для создания полноценного пространства растений должно быть много. Картофельное поле не создаст Пространство Любви, растения должны быть разнообразны. Человек должен жить среди них и осознанно общаться с ними. Не стану пытаться дальше объяснять этот сложный процесс, кто устремится к этому, почувствует сам.

В далёком-далёком прошлом на планете было намного больше видов растений. Потом происходили изменения в природе, разные катастрофы. И так, после последнего ледникового периода, установился порядок, который мы наблюдаем сегодня. Если говорить про среднюю полосу России, то отсюда было вытеснено много видов растений, которые после потепления не смогли и не смогли вернуться без помощи челове-

ка, точнее, этот процесс растянется на тысячелетия. Человек может его ускорить. Нас интересуют все виды растений, которые смогут здесь жить. Более того, есть виды «пограничные», могут вымерзнуть и давать снова побеги, могут жить, но в суровую зиму погибнуть, могут обмерзнуть каждый год, но после успешной зимовки не повреждаться. Мы наблюдаем за поведением этих растений и верим, что чем больше людей будет стремиться вырастить такие растения у нас (например, орех грецкий, каштан съедобный, персик, магнолии, рододендроны и так далее), тем больше шансов, что одно из них мутирует и станет полностью зимостойким в нашем климате. Его семена можно будет распространить. Такие растения мы выращиваем тоже. Попытка вернуть былое разнообразие на эти земли — большое и благородное дело. По словам Зеппа Хольцера, чем разнообразнее экосистема, тем она стабильнее.

Есть растения, которые очень страдают от человеческого вмешательства в природу. Они исчезают, так как разрушаются их естественные места обитания. Невеоятно, но, прошедшие огонь и лёд, выжившие после планетарных катастроф, они оказались на грани исчезновения из-за потерявшего сознание и совесть человека. Некоторые растения уже исчезли. У современного человека ничего и не колыхнётся, когда он услышит эту фразу. Другие у нас теперь ценности, вот исчезнет любимая кинозвезда — это будет трагедия планетарного масштаба, а исчезнет мысль самого Бога, заложённая и материализованная в конкретном растении, связывая это растение со всем мирозданием, определяя предназначение этого растения для человека и природы... Исчезнет растение, и вроде никто этого и не заметит.

Для экологически осознанных товарищей есть хорошая новость. Можно спасти краснокнижные растения, высаживая их у себя в поместье. Когда так сделают многие, они будут в безопасности. Дело в том, что, похоже, это единственная их надежда, потому что надеяться на пробуждение разума у человека в крайне быстрые сроки не приходится. Наука оберегает их как может, но она тоже подневольна перед властью денег. Надо брать ответственность на себя. Мы пытаемся популяризировать эти растения, они могут быть полезны нам, а мы — им.

На данный момент у нас накопился опыт, мы хотим им поделиться и делиться. Мы рады видеть единомышленников, разговаривать с ними на тему растений можно до бесконечности. Мы очень хотим вдохновить людей, живущих в поместьях, но не почувствовавших пока, насколько глубокий и увлекательный мир растений. Человек сначала совершенствует свою среду обитания, а потом среда совершенствует его. Первый шаг к совершенствованию нашей среды обитания — растения!

Да будут райские сады цвести на всей планете!





Полезные советы садоводу

1. Если под яблоней посадить полынь или пижму, они защитят дерево от такого вредителя, как плодоярка. Защитит сад от непрошенных гостей и бузина.

2. Яблоню и вишню лучше сажать подальше одну от другой: корни растений действуют друг на друга угнетающе.

3. Чтобы малинный жук не портил ягод, в мае, ещё до начала цветения, опылите кусты смесью табачной пыли с золой (1:1). Опыление проводите по сырým листьям, чтобы порошок к ним приставал.

4. Как правило, мучнистая роса появляется на крыжовнике в июне. Именно в этот период опрысните кусты крыжовника

ка зольным раствором. Готовится он так: один килограмм просеянной золы засыпьте в 10 литров тёплой воды, затем настаивайте неделю. Процедите раствор и добавьте 40 г хозяйственного мыла. Опрыскивать кусты следует трижды, через день.

5. Настой бархатцев — замечательное средство против тли. Растения срежьте во время цветения, а затем сушите в тени. Полведра сухих бархатцев залейте ведром воды, настаивайте двое суток, а после этого опрыскивайте поражённые растения, добавив мыльную стружку.

<http://lifehack.sait-pro-dachu.ru>

Как приготовить питательный гель для саженцев

Весной мы активно приобретаем рассаду, саженцы деревьев, кустарников, цветов. Очень хочется, чтобы наши растения хорошо прижились, как можно меньше болели и скорее принесли урожай.

Но корневая система при пересадке всё-таки страдает, ведь, выкапывая растения, как бы мы ни старались всё сделать аккуратно, маленькие, тоненькие, нежные корешки повреждаются, а в период транспортировки и посадки подсыхают, растение расходует много сил для приживания. Чтобы помочь ему в этом трудном процессе, мы можем приготовить питательный гель для обволакивания корневой системы. Что это даёт? Гель покрывает все корни и сохраняет питательную влагу до 10–14 дней, а этого периода, как правило, достаточно, чтобы растение прижилось и начало образовывать молодые корешки.

Приготовить питательный гель довольно просто. Для этого нам понадобятся садовый гидрогель (мелкая фракция), вода, гумат.

Необходимые ингредиенты
1000–1200 мл холодной воды,

2 колпачка гумата, ёмкость объёмом 2 литра, столовая ложка или другой инструмент для размешивания, садовый гидрогель мелкой фракции — 10 г.

Приготовление

В ёмкость наливаем 1 литр воды, добавляем туда 2 колпачка жидкого гумата, постепенно при непрерывном помешивании насыпаем гидрогель, делаем это так, как будто варим манную кашу.

Размешиваем до однородной консистенции и оставляем на 15–20 минут для полного набухания геля. Если гель по истечении 15–20 минут стал очень густой, добавляем его оставшимися 200 мл воды, но иногда воду добавлять не приходится, а иногда доливаем ещё более чем 200 мл, у разных производителей разный гель, поэтому воду регулируем. Гель должен быть не слишком жидкий, но и не комками, с корневой системы не должен стекать, но и не должен быть рыхлым, иначе он не будет держаться на корешках.

Гель готов.

Применение

Если растение было в горшочке, например рассада, обви-



ло корнями земляной ком, аккуратно вынимаем его из горшочка и корневую систему погружаем на несколько секунд в гель, затем высаживаем на постоянное место. Если растение без земляного кома, то также погружаем корневую систему в гель, вынимаем, проверяем, чтобы гель полностью прикрыл корни, и высаживаем растение в грунт.

Используя питательный гель, поливаем мы так же, как и без него. Гель всего лишь помогает растению прижиться на новом месте, но при недостаточном поливе и он не спасёт растения от гибели.

https://vk.com/plodorodie_zemli?w=wall-77184152_1943

Муравьи на садовом участке



Не спешите расстраиваться при виде муравейников на своих участках. Каждое живое существо, присутствующее на вашем участке, — часть сложнейшей системы регуляции природных процессов. Вот и муравьи — это создатели плодородия почвы, эффективные враги гусениц, слизней, личинок. Поэтому защитные мероприятия следует начинать при большом распространении муравейников.

Основной минус присутствия муравьёв на наших участках — то, что они являются разносчиками тли. Сладкие выделения тли — корм для муравьёв. Не зря тлю называют «дойными коровами» для муравьёв. Они её, как коров, пасут и охраняют, заносят на плодовые и овощные культуры для размножения.

А уж вред от тли сложно переоценить: вирусные болезни, ослабленные растения. Поражает тля большое количество видов плодовых, огородных, декоративных растений. Да и защититься

от неё сложнее, если проглядел нужный момент: листья завернула, спряталась под ними, поэтому и сложнее обрабатывать растения биологическими препаратами («Фитоверм», «Акарин»).

Так что же делать? Какие методы биологической защиты наиболее эффективны?

На каких-то участках может подействовать один метод, а другой оказаться неэффективным, поэтому надо пробовать.

Травы от муравьёв

Муравьи не выносят присутствия некоторых ароматических культур: бархатцев и лаванды, валерианы и мяты, гвоздики, лука и чеснока, петрушки, горчицы и аниса.

Пихтовое масло от муравьёв

Существующие муравейники можно пролить раствором разведённого в воде эфирного масла пихты (2–5 мл на 10 л воды), по 2 л на муравейник. Предварительно с него снимают 10–15 см верх-

ней части. Кстати, биологический препарат «Дачник» в своём составе имеет именно пихтовое ароматную вытяжку.

Ловчие пояса от муравьёв

В начале весны эффективно использовать липкие ловчие пояса из скотча или подготовленные специально, их можно приобрести в садовых магазинах.

Разведение естественных врагов тли

Божьи коровки и их личинки, личинки златогазки, личинки мух-журчалок, наездники — естественные враги тлей. Но вы используете на участке «химию», не ждите их помощи!

Как только не борются с муравьями: вокруг муравейников разбрасывают золу, пшено, корицу, крупную соль, табачную пыль, красный жгучий перец. Это народные способы. Эффективность их неоднозначна, но попробовать их стоит, и подобрать «ключик» к своим муравьям можно.

С начала апреля уже можно отслеживать муравьёв на участке. Заранее подготовьте и закупите ловчие пояса, пихтовое масло, посадите рассаду низкорослых бархатцев в пристовольных кругах молодых плодовых деревьев. Разведите мяту и пижму на участке. Украсьте участок и создайте разнообразие ароматических видов растений.

Не пытайтесь вычистить всё до последнего муравья, просто поддерживайте в равновесии систему своего небольшого участка. В этом и есть суть природного, органического, биологического, пермакультурного подхода к земле.

Вера БОЛОДУРИНА.

г. Орёл.

<http://prirodnoe-zemledelie.ru>

Природное фосфорное удобрение

Ах, фосфор, как же ты важен в развитии наших огородных любимцев!

Переход на природную агротехнику наверняка приведёт вас к поиску естественных фосфорных удобрений.

Наиболее богатым по содержанию фосфора в относительно легкодоступной форме является костная мука. Органическое земледелие в странах Европы невозможно без применения костной муки. В своём составе костная мука содержит примерно 30% фосфора, 45% кальция и очень мало азота (примерно 1%), а также другие микроэлементы.

Недостаток фосфора задерживает развитие репродуктивных органов растения (корнеплодов, кочанов, плодов), сказывается на образовании цветов и завязей.

Особенно чувствительным становится недостаток фосфора в почве в периоды засухи, при высокой температуре почвы.

Такой фосфорной подкормке будут рады любые растения: весной при высадке рассады вносить костную муку можно в лунки при посадке картофеля и томатов, баклажанов, огурцов, перцев и капусты. При небольшом расходе — примерно 2 столовые ложки в лунку или пол-литровую баночку на квадратный метр в теплице — эффективность и длительность воздействия впечатляют!

Нормы внесения костной муки под разные культуры:

— 0,4 л — на яму при посадке декоративных, плодовых и ягодных кустарников;

— 3 столовые ложки — при высадке многолетних растений и их пересадке;

— 2 столовые ложки в лунку — под землянику;

— 0,6 л на квадратный метр — при закладке газонов.

Под растущие ягодные и плодовые культуры костную муку можно внести один раз весной или осенью — от 1 стакана до 1 л на одно растение в зависимости от его возраста.

Почему стоит использовать костную муку?

Абсолютная натуральность. Пролонгированное (на сезон) действие (фосфор достаточно медленно разлагается в почве). Небольшие объёмы внесения. Доступность по цене.

Вносится в любое время: как весной, так и осенью, а при необходимости летом.

Содержит мало азота, но много кальция и фосфора.

Не обжигает растения.

СОБЕТ: при внесении костной муки лучше добавлять её в перемешанном с биогумусом или компостом виде.

Противопоказано внесение костной муки под кислотолюбивые культуры: голубику, клюкву, бруслику, рододендроны, азалии, хвойные и другие.

Вера БОЛОДУРИНА.

г. Орёл.

<http://prirodnoe-zemledelie.ru>





Приспособление для сбора вишни

Те, у кого растёт вишня, знают, что это такое — собирать вишню. Она очень вкусная, очень полезная, из неё можно сварить замечательный компот, вареники со сладкой вишни да со сметанкой — пальчики оближешь. Пирог, торты, варенье, джемы, да и просто так, помытую и со сливками, — думаю, что вишню любят почти все. А вот собирать вишню почти все не любят — висит она высоко, приходится использовать лестницу, зарываться в ветки, стоя на самом солнцепёке. Подсмотрел один из способов, как облегчить себе сбор вишни, — достаточно сделать нехитрое приспособление.

Суть проста. Берём трубу, не очень тонкую, чтобы несколько вишенок проходили беспрепятственно, и не очень тяжёлую, что-

бы было легко держать её на весу. Идеально подойдёт лёгкая пластиковая или алюминиевая труба.

С одного конца срезаем её наискосок, поперёк пропиливаем или вырезаем бороздку, в которую будут заходить ножки ягод, и загибаем вовнутрь, чтобы получился крючок.

Этим крючком поддеваем и срываем ягоды на самом верху вишневого дерева. Они скатываются вниз по трубе и попадают прямо в пакет, укрепленный на другом конце трубы (можно примотать пакет скотчем или резинкой). Чтобы пакет держался лучше, можно расширить основание трубы.

Всё, приспособление для сбора вишен готово.

Из группы «Моя дача».
https://vk.com/plodorodie_zemli

Сжигание травы и листвы

С приходом весны сердце и душа наполняются радостью в ожидании Рассвета Природы. После зимнего покоя вновь пробудится ото сна Природа, даря яркие краски трав, кустарников и деревьев. И в это время многие дачники, селяне и работники жилищных предприятий начинают уборку на своих территориях.

И запах дыма, который разносится поздней осенью и ранней весной, нами воспринимается как обычное явление, поскольку нас с детства учили, что сжигание сухой листвы и травы устраняет замусоренность, а также благоприятно для земли в качестве удобрения.

Но это всего-навсего стереотип, который не просто не соответствует действительности, он в крайней степени опасен как для самих людей, так и для Природы.

Рассмотрим, что же на самом деле происходит при сжигании сухой листвы и травы.

В Природе всё устроено разумно, рационально. Зелёная листва и травы снабжают растение питательными веществами, под воздействием солнечных лучей выделяют кислород, поглощая углекислый газ.

Если же воздух загрязнён автомобильными выхлопами, выбросами заводов, фабрик и другими результатами пагубной деятельности человека, листва и травы впитывают эти вредные вещества. То есть они очищают воздух, смягчая последствия экологического загрязнения, взамен отдавая кислород для дыхания людей.

Осенью пожелтевшая и сухая листва опадает и, как и сухая трава, покрывают почву. При естественном разложении находящиеся в листве и траве вредные вещества утилизируются в почве, пере-

ходя в безопасную форму как для окружающей среды, так и для человека.

Но мы не даём Природе осуществлять «очистку» от вредных веществ, появившихся по нашей же вине. Считая, что поступаем правильно, мы сжигаем сухостой. И те ядовитые вещества, скопившиеся за летний сезон, которые Природа хотела схоронить, моментально высвобождаются в атмосферу, принимая ещё более грозную форму из-за высокой температуры огня. А вместе с травой и листвой попадает и мусор — пластиковые бутылки, полиэтиленовые пакеты, упаковки, образуя своеобразный воздушный ядовитый коктейль.

И вдыхают этот воздух тысячи, миллионы людей, нанося своему здоровью громадный урон. В первую очередь страдает бронхолёгочная система, разносящаяся по крови вредные вещества поражают почки и печень, головной мозг, нервную систему, а также снижают иммунитет, разрушая организм!

Для земледельцев: сжиганием травы, листьев уничтожаются полезные обитатели огорода — почвенные микроорганизмы, дождевые черви, мелкие насекомые, животные и птицы. Вы, наверное, замечали, что на местах пала костров трава долгое время не растёт?

Следует также знать, что при сжигании травы огонь распространяется довольно быстро и уже становится неконтролируемым, и сгорают деревья, леса, жилые дома, погибают животные и люди...

На территориях наших государств принят закон о запрете сжигания сухой листвы и травы, однако многие из-за незнания, не-

которые из-за лени (дворники, работники предприятий) по привычке или специально нарушают закон, и не только закон государства, но и закон Природы.

Что же делать с опавшими листьями и сухой травой?

Во-первых, это почвопокровный слой — готовая мульча, которая защищает почву.

Это материал для компостных куч, сухие трава, листья и ветки, разложившись, образуют листовую перегной, удобрение для почвы.

В городах жилищно-коммунальные предприятия производят сбор мусора и вывозят на полигон. В некоторых случаях на полигонах также используют листву и траву для приготовления удобрений.

В итоге понятно, что, вмешиваясь в Природу, нарушая её принципы, мы делаем только хуже себе и своим близким.

Давайте же встречать весну и провожать лето без дыма трав и листвы! Да будем здоровыми, радостными и счастливыми!

Будьте Добру на Земле!
<http://prirodnoezemledelie.com>



Маленькие хитрости при выращивании бахчевых

Первая — двойное укрытие. При таком способе арбузы и дыни высевают в открытый грунт на глубину 3–4 см, арбузы через 1,5–2 м друг от друга, дыни — через 1–1,2 м. В каждую лунку кладут по 2–3 семени. Но делают это не в конце мая, как обычно рекомендуют, а в первой половине — тогда им хватит времени полностью вызреть.

Кто-то скажет: так ещё впереди полмесяца заморозков, всходы погибнут! А вот тут-то и главная хитрость — молодые растения надо укрыть. Причём необычным образом.

Сначала посева накрывают литровой пластиковой бутылкой со срезанным дном. Низ её окутывают песком и через горлышко поливают тёплой водой (45–50°C). Поверх первой бутылки ставят вторую, пятилитровую, тоже без дна. Получается эдакая матрёшка, в которой прекрасно сохраняется тепло.

Когда у растений появится первый настоящий лист, из трёх сеянцев в каждой лунке оставляют самый сильный. После прорывания растения обильно поливают и укрывают, но теперь уже только пятилитровыми бутылками. И не спешите их снимать в начале июня — пусть арбузы и дыни греются под пластиковыми колпаками до 15–20 июня.

Вторая — место под солнцем.

Идеально, если почва на участке под арбузы и дыни будет лёгкая, песчаная. Но это не самое главное. Важно, чтобы на бахчу попадало много солнца. Так что рядом не должно быть никаких деревьев и кустарников.

Но вот когда начнут созревать плоды, их надо притенить, чтобы они не спеклись на солнце. Для этого подойдут листья лопуха или газета — их кладут поверх арбузиков и дынек в знойные дни.

Третья — дощечка под бочок.

Ещё одна проблема бахчевых культур в прохладных условиях — гнили. От сырости гниют плоды и даже побеги. А чтобы этого избежать, под каждую дыню и арбуз надо положить дощечку, чтобы они не соприкасались с почвой. У корневой шейки насыпать 2–3 горсти песка.

Четвёртая — полив в стороне.

У бахчевых культур корни уходят глубоко в почву: в жарких и сухих условиях они так добывают себе воду. А вот в северных регионах, где грунтовые воды часто находятся очень близко, длинные корни играют злую шутку: достигнув водоносного слоя, они загнивают.

Поэтому важно заставить кор-



ни расти не вглубь, а ширь. Сделать это просто: надо поливать растения не под корень, а по бороздам, которые делают посередине между рядами.

Однако с поливами важно не переборщить, они нужны только в очень сильную жару. А на следующий день землю обязательно надо разрыхлить и замульчировать, чтобы не было почвенной корки.

Пятая — обрезка плетей.

Большое количество плодов в условиях прохладного короткого лета всё равно не успеет созреть, а кустик потратит на них силы в ущерб остальному урожаю. Так что на каждом растении надо оставлять не больше 2–3 арбузов или 5–6 дынь.

У арбузов женские цветки образуются на главной плети, поэтому её не трогают, а вот боковые вырезают. А у дынь, наоборот, обрезают основную плеть над 5–6 листом.

При таком способе выращивания бахчи урожай можно будет собирать уже в конце августа.

<https://vk.com/rusposelenia>

Секрет выращивания моркови

Морковь любит глубоко возделанную плодородную почву.

Всходы моркови практически не прореживаю. Поступаю следующим образом: за 10–12 дней до посева семена моркови завязываю в тряпочку (посвободнее). Закапываю во влажную землю на штык лопаты (важно!). В течение этого срока из семян выветриваются эфирные масла, которые мешают им прорасти. По истечении указанного срока откапываю узелки с семенами из земли. Семена будут уже набухшие, крупные, почти проросшие.

Высыпаю семена в пиалу и припудриваю обычным крахмалом. Семена перестают прилипать к пальцам и впоследствии хорошо будут видны на тёмной влажной земле. Если грунт сухой, поливаю до посева борозду. Когда вода впитается, аккуратно раскладываю семена в бороздки с нужным интервалом и присыпаю сухой (!) землёй.

Морковка всходит на 3–5 день после посева, причём без полива, так как полив сверху создаст над семенами корку из земли и пробиться им будет очень сложно.

Выбираем направление бизнеса на земле

У каждого человека есть свои черты характера и приоритеты. Кто-то постоянен и не любит изменений, кто-то, наоборот, не может долго концентрироваться на одном, и ему нужна смена деятельности.

У кого-то огромная физическая сила, а кто-то 5 кг поднимает с трудом.

Кто-то любит какую-то одну постоянную деятельность, кому-то интересно заниматься несколькими, делая между ними перерывы.

Поэтому при выборе деятельности желательно проанализировать, что именно вам подходит больше: корова, овощи, продвижение в Интернете или работа в мастерской.

К примеру, корова — это постоянная занятость и ежедневный доход от проданного молока. Овощеводство — это сезонное получение продукции и единовременный доход при продаже оптом.

С коровой вы привязаны к ней, и вам труднее будет куда-то поехать. Выращивая овощи, у вас будет достаточно времени между посадками, прополками и уборкой урожая, чтобы куда-то уехать или просто сменить род деятельности, например, активно продвигать свою продукцию в Интернете.

Анализируйте и принимайте решения.
Андрей ЯКИМОВ.
Сел. Заветное, Владимирская обл.
<https://vk.com/novayderevny/>

Итоги театрально-гостевого дня в экопоселении Ковчег



Первый в 2017 году театрально-гостевой день проходил 5 февраля и собрал 18 человек. Гости приехали к нам из близлежащих городов Московской и Калужской областей, а также из поселения Родовых поместий Благодарное Ярославской области. Отрадно, что почти все гости (за исключением одного человека) были «в теме» движения поселений Родовых поместий и экопоселений, так что им не пришлось долго объяснять, кто мы и зачем переехали жить на землю.

Как всегда, после краткого знакомства и рассказа об экопоселении Ковчег для гостей была проведена экскурсия по поселению (из-за низкой температуры она была короче, чем обычно, но, надеюсь, не менее интересна). Особенно радовались гости из Благодарного, которые будто бы совершили прыжок во времени на 5–7 лет вперёд и своими глазами увидели, как будут выглядеть в недалёком будущем пока ещё невысокие живые изгороди их поселения. «Покажем родным и соседям фотографии Ковчега! Пусть радуются, ведь скоро и у нас так будет!» — сказали жители Благодарного на заключительном круге.

Затем гостей ждали ярмарка и вкусный вегетарианский обед.

Поскольку в этот раз у приехавших было много вопросов по образованию, для них специально была организована беседа на эту тему с ведущей наших образовательных семинаров Варшавской Ниной.

Кульминацией гостевого дня стало театральное представление «Сказка о царе Салтане», сыгранное в стенах ковчеговского театра нашими детьми. Гости были «в культурном шоке» от этого спектакля: «Мы хоть и слышали, и читали об этом спектакле в Интернете, но даже представить не могли, НАСКОЛЬКО всё здорово! Ваши дети молодцы, настоящие таланты!»

Заключительный круг был, скорее, похож на обмен восторженными высказываниями о ковчеговском театре, хотя, конечно, мы услышали положительные отзывы и о Ковчеге, и о самом госте-

вом дне, и слова благодарности в адрес его организаторов.

Друзья, большое спасибо за добрые слова! Приезжайте к нам ещё! Тем более, что совсем скоро наши дети сыграют ещё один свой спектакль «Алиса в стиле джаз», сейчас полным ходом идут репетиции. Ждите анонса!

И в заключение мне хотелось бы отметить ещё один приятный и трогательный момент, который



для многих остался незамеченным. Зная, что в Ковчеге ведётся работа по сохранению семенного фонда, гостя из Балабаново Елена привезла нам в подарок самые лучшие свои семена томатов и перцев, которые она выращивает на своём участке уже больше 6 лет! Елена, огромное спасибо, для нас это по-настоящему ценный подарок!

До новых встреч!

<https://vk.com/kovchegseminar>



Водоснабжение и отопление без электричества и газа



Александр Самофал
хутор Дубовой, Ростовская обл.
aleksandr@samofal.ru



Свершилось. Теперь холодная и горячая вода течёт у нас в поместье из крана. А живём мы в местности, где нет ни линии электропередачи (ЛЭП), ни газопровода. Каким образом это нам удалось? С Божьей помощью, с помощью друзей и пещки волшебной.

Оказывается, можно жить в Родовом поместье (в деревне, на даче) и иметь все блага цивилизации.

Итак, воду качает в водонапорный бак центробежный насос мощностью 380 Вт. По высоте поднимает на 7 метров, по горизонтали — на 140 м (чёрная пластмассовая труба 32 мм). Бак на 200 литров заполняется примерно за 10 минут. Запитывается от инвертора ПН5-12-1000 (Новосибирск), работающего от аккумулятора 12 В (Восток СХ-12100), который в свою очередь заряжается солнечной батареей 2x160 Вт (Зеленоград) через контроллер LS2024В.

Нет никакой насосной станции, датчика давления. Система открытая, набираю воду, пока вода не потечёт через перелив в баке (труба, подключённая к верхней ча-

сти бака, нижний край которой спускается на первый этаж и направлен в унитаз). Собственно, унитаз для этого и поставлен. Зашумела вода, вытекающая в унитаз, значит, бак полон, можно выключать насос. Со временем планируется автоматика, а пока так, вручную включаем — выключаем.

Почему не насосная станция? Потому что нет постоянно работающего напряжения в 220 В или отдельного инвертора под это дело. А ещё для того, чтобы бак одновременно выполнял функцию расширительного бачка. Все пузырьки воздуха сбегаются к нему. Просто и надёжно.

С бака через фильтр (мелкая сетка) холодная вода распределяется по дому, а именно в смеситель ванны, смеситель мойки, бойлер, бачок унитаза, систему отопления. Горячая вода истекает из бойлера и распределяется на смесители, стиралку.

Трубы холодной и горячей воды (ПВХ труба 25 мм) выполнены с уклонами, самое высокое место — водонапорный бак, самое низкое — краны слива системы. Из бойлера горячая вода выдавливается столбом холодной воды, так

как водонапорный бак находится выше бойлера (на высоте 4 м от пола первого этажа на втором этаже дома).

Система отопления наполняется и сливается одним краном, находящимся в самой нижней точке системы. Здесь тоже все трубы находятся под уклоном. Нижняя точка — кран заполнения и слива, верхняя — дополнительный расширительный бачок. Бачок находится на такой высоте, чтобы при срабатывании перелива в основном баке этот бачок наполнялся наполовину.

Система отопления нагревается регистром в печи и включает в себя змеевик бойлера (бойлер косвенного нагрева фирмы «Горенье» нагревает воду как от печи, так и от электричества) и отопительную линию из двух почти параллельных (с уклонами) труб из чёрного металла диаметром 2" (56 мм), длиной около 10 м, для обогрева двух дополнительных комнат, не контактирующих с печью.

Очищение воды трёхступенчатое: сетка на всасывающем клапане, водонапорный бак, как отстойник и собственно фильтр на выходе из бака. Почему на выходе, а не на входе? Чтобы крупная фракция осела на дно бака и не забивала сетку. И чтобы насосу легче было качать, сетка фильтра не тормозила поток воды.

Бак в случае накопления грязи на днище легко помыть. Для этого предусмотрен кран в днище бака. Взболтал воду рукой в баке и открыл кран промывки — вся грязь уходит через унитаз в сливную яму.

Отдельная благодарность моим соседям Андрею Лукиных, который выполнял основные работы по монтажу системы, и Ивану Лукиных (изготовление изогнутой стены под монтаж отопительной трубы).

Пусть ваш дом в Родовом поместье, друзья, по комфортабельности ничем не уступает городской квартире или коттеджу в пригороде.



Весенние почки и их польза для здоровья

В начале весны, во время набухания почек на деревьях и кустарниках в них накапливается максимальное количество биологически активных веществ, ждущих своего часа, чтобы превратить почку в побег, листья или цветы. Весенний лес, рощица, перелесок, особенно с молодыми невысокими деревьями, в апреле-мае представляют собой кла-

дезь ценнейшего целебного сырья. Не уступают им по своим целебным свойствам и почки садовых растений.

Липовые почки способствуют выведению из организма солей тяжёлых металлов, радионуклидов, мочевой кислоты.

Необычайно ценны берёзовые почки, они обладают антимикробным, противовоспалительным,

кровоостанавливающим, ранозаживляющим, сильным мочегонным, желчегонным, «кровоочистительным» и обезболивающим действиями.

Осиновые почки обладают противокашлевым, вяжущим, противоглистным действиями.

Для сосудов очень полезны почки шиповника, боярышника, черноплодной рябины.

Здравушкины рецепты •



Оксана Мицкевич
г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru

Мой любимый зелёный коктейль



Однажды ко мне заглянул мой дальний родственник, молодой парень, который отлично разбирается в компьютерах. Я не хотела упускать возможность уточнить несколько моментов, связанных с моим нетбуком. Несмотря на позднее время и усталость, он согласился мне помочь.

— Вот только от тебя мне нужно ещё к одному человеку заглянуть.

— Ничего, Олечка, я сейчас быстро твой тонус подниму!

Через пять минут он уже вперые пробовал зелёный коктейль.

— М-м-м, как вкусно! Что это?!

— Энергетический напиток, — засмеялась я. — Это как раз то, что тебе сейчас нужно!

На следующее утро раздался телефонный звонок:

— Ксюш, признавайся, чем это ты меня вчера вечером напоила? Со мной потом такое случилось!

— Что-то серьёзное? — спросила я, перебирая в уме, какие кроме индивидуальной непереносимости трав и аллергии на них могут быть серьёзные последствия...
— Да я ещё несколько часов чинил компьютер, а потом пешком (!) пошёл домой! Энергии хоть отбавляй!

— Вот это да!!!
Я представила, сколько же ему пришлось идти, учитывая, что живёт он на другом конце города!

— А я ведь когда к тебе пришёл, еле на ногах от усталости стоял! Так, всё, давай колись, что за вкусняшка ты мне дала выпить?!

Пришлось «колоться».
На 100 г воды нам нужно:
**20 г зелени,
100 г кефира,
1 банан,
50 г ягод.**

— Главная составляющая коктейля — это любые съедобные травы, то есть зелёная масса.

Я люблю сныть, листочки малины, молодой липы, топинамбура.

— Ты лучше скажи, чем меня напоила?

— Вот тебе я как раз-таки приготовила из крапивы.

Дальше в ход идут бананы, замороженные ягоды и кефир. Можно и без него, но я люблю этот коммунистический продукт. Говорят, что он родом с Кавказа. В своё время дворяне специально ездили туда пить его.

Всё взбиваю до однородной пушистой массы.

Далее разбавляю эту красоту водой, дабы не такой густой был, и снова пару секунд взбиваю. Если нравится более сладкий вариант, добавляю ложечку мёда. И готово!

Если блендер сильный, можно сразу заложить все ингредиенты вместе с травой. У меня пока не такой хороший, так я отдельно всё взбиваю с 1/2 стакана воды, после процеживаю. Жмых выбрасываю, а в зелёную водичку добавляю все составляющие.

Честно говоря, мне более нравится (да и полезнее), когда зелёная масса присутствует в коктейле, а вот дочь Настёна предпочитает без трав.

Признаюсь, с зелёного коктейля начинается каждое моё утро вот уже нескольких лет. Правда, я меняю составляющие в зависимости от поры года.

Летом готовлю зелёный коктейль из свежих ягод, осенью — из протёртых с мёдом, зимой добавляю измельчённые сушёные травы и замороженные ягоды, а весной — свежую зелень.

Так что это четвертование в молочных берегах можно произвести с любыми ягодами и фруктами. Соответственно и вкус будет иной.

И никакой «Данон» и рядом не стоял, не лежал и не бегал с такой полезностью и вкусом, которую мы с вами сотворили за пару минут!

Весной, когда почки чёрной смородины набухли и готовы вот-вот раскрыться, они становятся целебными, не хуже плодов. Витамина С в них даже в несколько раз больше, чем в будущих ягодах.

Почки груши (особенно дички) богаты биологически активными веществами, биофлавоноидами, витаминами. В народной медицине почки груши применяют для очищения организма от солей и слизи.

Почки растений можно жевать свежими, а можно заваривать как чай. Для того чтобы почки успели отдать воде полезные вещества, им достаточно настояться всего 5 минут.

На прогулках срывайте и ешьте по 1–2 почечки разных деревьев. Все они оказывают позитивное влияние на организм в целом, главное — не переборщить.



Я не пользуюсь губной помадой, пудрой и тушью для ресниц, что считается давно обязательным для современной женщины.

Впервые моя вера в косметику подорвалась в 13 лет, когда родители отправили меня в деревню на каникулы к двоюродной бабушке. В то время на моём лице буйно цвели подростковые прыщи. Дорожная сумка была наполнена забита «чудодейственными» средствами импортных и отечественных производителей косметики от угревой сыпи.

На следующий день после моего приезда я выплыла во двор с точечными следами какой-то лечебной мази на лице. Бабушка мирно беседовала со старенькой соседкой бабой Валей.

Я поздоровалась. Наверное, для деревни вид мой был довольно странный, потому что соседка пропустила мимо ушей всю бабушкину тираду о наших сложных родственниках.

— Деточка! Шо это у тебя на лице? — спросила сразу она.

— Да вот, мажу... — краснея и тупя взгляд, ответила я.

Баба Валя неодобрительно окинула меня взглядом с ног до головы.

— Ну и молодёжь пошла! Ничего не знают! Тыфу, — выругалась бабуся и, переваливаясь, как уточка, с ноги на ногу, заковыляла к калитке.

Через пять минут она возникла на пороге с гроздьё калиновых ягод в руке. Молча подошла ко мне, скомандовала стоять спиной, оторвала от пышной кисточки пару штук ягод и, раздавив их в руке, размазала пахучий калиновый сок по моему лицу.

— О так робы каждый день! — сказала баба Валя и, вложив калиновую веточку мне в руку, удалилась.

Я была послушной девочкой и добросовестно намазывала калиновый сок по утрам на лицо, смывая его простой водой из колодца.

Ох, не зря, видно, испокон веков у славян калина была символом девичьей красоты и чистоты. Её воспевали в песнях, вышивали на рушниках, ягоды и цветы калины девушки вплетали в праздничные венки. Удивительная сила в том кроваво-красном соке.

Когда кончились последние ягоды на подаренной бабой Валей кисточке, в зеркало на меня смотрела совсем другая девочка. Я удивительно похорошела. Ли-



це между лекциями, в класс зашла женщина на вид 40–45 лет и сказала, что она профессиональный косметолог и охотно возьмёт на обучение небольшую группу девочек. Нас набралось пятеро. На первом же занятии мы выяснили, что нашему учителю на самом деле уже давно стукнуло 60 и что всё, что мы считаем косметикой, на самом деле таковым не является. Настоящая косметика всегда съедобна, потому что кожа — это не только дерма и эпидермис, как нас научили на курсах, а живой организм, состоящий из живых клеток. А живое нельзя кормить мёртвым. «Никогда не наносите на лицо то, что вы не рискнули бы съесть!» — эти слова своего учителя я запомнила на всю жизнь.

Все дорожки баночки с французскими и польскими кремами в лучшем случае бесполезны, а в худшем — вредны, поскольку делают их из минеральных масел — продуктов нефтепереработки. А если в составе промышленного крема заявлены натуральные компоненты, то там непременно присутствует консервант, в противном случае крем испортился бы, так и не дойдя до прилавка. Но консерванты подавляют не только рост микроорганизмов в баночке с кремом, но так же угнетающе действуют и на нашу кожу, замедляя процесс регенерации клеток. В результате постоянного использования косме-

Пропилен гликоль — продукт нефтепереработки. Используется в кремах. Связывает воду. Токсичен.

Парабены входят почти во все кремы, лосьоны, эмульсии.

Бактериостатик — консервант, вызывает аллергические реакции и дерматит. Может вызывать рак груди.

Триэтаноламин — эмульгатор. Используется при изготовлении мыла и эмульсий. Вызывает серьёзные дерматиты. Делает кожу сверхчувствительной.

Лаурилсульфат натрия используется в очистителях, шампунях, гелях для душа. Разъедает волосяную луковицу. Замедляет рост волос. Очень быстро проникает в организм. Может накапливаться в печени. Токсичен.

Карбонтер реагирует с жиром и образует устойчивую эмульсию в воде. Используется в кремах и увлажнителях, зубных пастах и косметике для глаз. Вызывает аллергию и воспаление глаз.

Тальк входит в состав 95% декоративной косметики. Кожный раздражитель. Токсичен.

Список можно долго продолжать.

Я не крашу лицо. Я не боюсь, что под первым весенним дождём вся моя красота стечёт чёрными потоками по щекам, я не боюсь пить чай в гостях, рискуя испачкать кромку чашки губной помадой, лишней раз поцеловать любимого, и мне не надо

Я не верю в косметику из магазинов

цо стало абсолютно чистым и белым. Кроме того, я слегка округлилась на деревенской еде, от мягкой воды по волосам пошла волна, а цвет лица на свежем воздухе приобрёл нежный розовый оттенок.

Когда бабушка собирала меня домой и решила передать пару баночек варенья родственникам в город, я ради места в сумке, не жалея, отправила «чудодейственную» косметику из магазина, которую привезла из дому, в мусорное ведро. Она мне больше была

не нужна. Вот так у меня в первый раз баночки с дорогими кремами и мазями полетели в помойку.

Домой вместо бледного, худого, прыщавого подростка вернулась симпатичная девушка с розовым румянцем на щеках. Мама не сразу меня узнала и всё никак не могла налюбоваться. А я навсегда полюбила деревенские косметические рецепты.

После школы я даже пошла на курсы косметологов, мечтала посвятить себя этой профессии.

Однажды на курсах, в переры-

тики с консервантами развивается прогрессирующее старение кожи.

Учитель попросила нас принести всю косметику, которой мы пользовались на тот момент, и ритуально выбросить в мусорное ведро. А вместо этого нас обещали научить делать «живые» крема и маски для лица из растительных масел, животных жиров, трав и ягод по старинным рецептам. Так второй раз в моей жизни все мои баночки с косметикой полетели в мусорник. И началась интереснейшая страничка моей жизни. Я училась делать косметику для себя сама, как это всегда делали наши прабабушки.

В народе соблюдение чистоты кожи, умывание и бани занимали основное место в уходе за кожей. В печи у русской красавицы мог томиться напар трав для волос, где-нибудь в холодке у окошка могла стоять баночка с мазью для смягчения кожи и приготовленный заранее «Холодец» — мятный настой для освежения тела и полоскания рта. Ещё долгое время основными косметическими средствами на Руси были различные травы, ягоды, толокно, яичный желток, молоко, сливки, мёд, мази из растительных и животных жиров с добавлением пчелиного воска. В румянах, как правило, надобности не было. Иногда цвет лица улучшали с помощью бодяги, которая вызывала прилив крови к лицу и придавала красивый естественный румянец.

Давайте посмотрим на содержимое современных баночек и флакончиков с косметикой.

несколько раз в день поправлять макияж.

И хоть я не стала косметологом, а жизнь повернула совсем в другое русло, я не покупаю кремы. Я их сама делаю. Это не сложно, это очень увлекательный и творческий процесс.

...Пока на плите готовится отвар из крапивы для волос, я готовлю крем. Мне нравятся самые простые, несложные рецепты. Я беру немного растительного масла — миндального, персикового или оливкового — для мягкости кожи. Нагреваю его на водяной бане. Растворяю в нём чуть-чуть воска для вязкости крема и гладкости лица. В конце добавляю немного розовой воды и пару капель розового масла для нежности. Тонкий медово-розовый аромат растекается по кухне. 100% натуральный крем готов. Такой крем не только будет питать кожу и насыщать её витаминами, но и благодаря целебному аромату будет полезен для сердечно-сосудистой и нервной системы.

Косметика — это не отходы нефтеперерабатывающей промышленности в полиэтиленовой баночке. В русском языке слово «косметика» от слова «космос» происходит. Её назначение — не просто украшать лицо, это метод гармонизации себя с энергетическими потоками и ритмами Вселенной и обретения красоты и здоровья с помощью энергий цветов, трав, воды и солнца.

<http://zdorovoe-pitanie.ru-best.com>

Летний лагерь в селении Родовых поместий Кедры Синегорья, поместье Ясных (в Уральских горах)

с 1 по 21 июля 2017 г.

Давняя мечта о том, что у нас в селении будут лошади, а дети и взрослые смогут наслаждаться скачкой в полях со своими друзьями и ездить друг к другу в гости и по делам верхом, начала потихоньку осуществляться.

В этом году мне удалось познакомиться с замечательным тренером Анастасию с её волшебным конём Пегасом, которые за короткий срок дали мне возможность избавиться от застарелых страхов, почувствовать себя уверенной, сильной и ловкой и пригласить их к нам на целую смену — на 21 день (а возможно, и больше, если помечтаем!).

Анастасия поможет ребятам овладеть навыками верховой езды, бережному обращению

с лошадьми (общение, уход, седловка), навыкам строительства конюшни (старшие дети), почувствовать себя сильными, ловкими, здоровыми, умелыми.

Кроме этого в программе **оздоровительная часть:** зарядка с элементами боевых искусств, закаливание и купание в наших чудесных озёрах, навыки самостоятельности, также будут проводиться традиционные игры на сплочение и командообразование.

Заезд 30 июня.

Как к нам добраться: доехать до Нижнего Тагила Свердловской области, купить на автовокзале билет до д/с Первомайский (скачать 1 в сторону Висима), предварительно созвонившись с нами.

Скорее всего, будет организованый заезд.

Взять с собой нужно пенку, спальник, кружку, ложку, чашку, полотенце, тёплую и лёгкую одежду, купальные принадлежности, резиновые сапоги, сменные носки.

Оплата: 21 500 руб. за 21 день, в эту сумму включены питание, проживание, занятия.

Скидки:

— если несколько детей из одной семьи, скидка каждому 5%;

— пригласите друга и получите скидку 5%.

Запись по тел. 8-950-544-5097 — Лидия.

Группа Вконтакте: <https://vk.com/club143091912>.



Зачем чистить зубы мылом

«Мы могли бы оставить без работы стоматологов и все иметь прекрасные зубы и дёсны», — заявляет доктор философии Джеральд Ф. Джад в своей книге «Хорошие зубы от рождения до смерти».

Доктор Джад — профессор, в прошлом учёный-химик, исследовавший соединения фтора.

Один из самых главных врагов наших зубов — кислота, которая разрушает эмаль. Сода, фруктовые соки, цитрусовые, помидоры, уксус, сидр и лекарства с витамином С являются главными преступниками. Сахар заслуживает меньшего осуждения, так как, несмотря на то, что молочная кислота образуется из сахара, требуется много времени, прежде чем она начнёт действовать. И эта проблема легко решается маленьким глотком воды.

Бактерии размножаются в десневых карманах. Эмаль, которая состоит из фосфата кальция, не может стать пищей для бактерий. В останках диких животных мы находим неповреждённую зубную эмаль, и она не повреждена бактериями. Зондирование острыми инструментами с целью удалить зубной налёт создаёт или увеличивает десневые карманы и повреждает эмаль.

«Ремонтно-восстановительные работы» ведутся с помощью зубной пасты. Может ли паста защитить наши зубы, зависит от того, что в ней находится. Если зубная паста содержит фторид, то на самом деле она может увеличить десневые карманы.

Фторид натрия — одно из токсичных веществ. Если ребёнок съел зубной пасты больше, чем находится на зубной щётке, необходимо следить за состоянием его здоровья или показать врачу. В полном тюбике зубной пасты фторида достаточно, чтобы убить ребёнка.

Фторид разрушает ферменты, среди которых аденозиндифосфатаза, поставляющая фосфат кальция в зубную поверхность. Не существует доказательств того, что фторид предотвращает кариес. Кислота растворяет зуб акулы, который насыщен фторидом.

Глицерин — маслянистое вещество в зубной пасте — часто производится из натуральных продуктов, таких как кокосовое



масло. Оно покрывает поверхность зубов и для удаления его требуется 20 полосканий. Люди, желающие избежать винной окраски зубов, покрывают зубы глицерином. Но слой глицерина препятствует естественному восстановлению эмали.

Лаурилсульфат натрия (SLS) и лауретсульфат натрия (SLES) используются в зубной пасте как пенообразователи. Они могут повредить мембраны эпителия слизистой оболочки. Они разрушают клеточный белок, в результате чего мембраны начинают пропускать токсины. Кроме того, SLS после использования проникает в грунтовые воды. Он токсичен для рыб и других организмов.

Основываясь на рекомендациях профессора Джада, многие люди используют кусковое мыло или коммерческое зубное мыло вместо зубной пасты. Оба мыла убивают бактерии и удаляют масла, такие как глицерин, которые предотвращают формирование новой эмали.

Сильно ударьте влажной зубной щёткой пару раз по куску мыла, чтобы покрыть им щетинки. Если важен вкус, то используйте коммерческие зубные мыла, име-

ющие лучшие вкусовые свойства и жидкую консистенцию.

Профессор Джад рекомендует мягко водить щёткой от десен к зубам, чтобы восстанавливать карманы. Он также предлагает использовать добавки, такие как витамин С, укрепляющий соединительную ткань, витамин D и кальций. Те, кто попробовал вышеупомянутые добавки, обнаружили, что состояние их зубов и дёсен улучшилось.

Самодельные средства для чистки зубов

В один прекрасный день я решила заняться приготовлением зубной пасты (на самом деле — зубного мыла) и отбеливателя для зубов.

«Зачем чистить зубы мылом?» — спросите вы. Хороший вопрос!

Вы, наверное, уже знаете, что до 1938 г. фтор продавался исключительно как крысиный яд, а уже позже его стали включать в составы зубных паст. В разных исследованиях были выявлены связи отравления фтором с пониженным IQ, ослаблением костной ткани, подавлением деятельности щитовидной железы, снижением мета-

болизма, синдромами Альцгеймера и Дауна. Все эксперты сходятся во мнении, что эта добавка — не для малышей. Хотя стоило бы пойти дальше и сказать, что это и вообще никому не нужно! К сожалению, большинство коммерческих производителей зубной пасты — даже многие из «органических» — добавляют в свою продукцию фтор и лаурилсульфат натрия (пенообразователь).

Натрия лаурилсульфат, кстати, легко встретить на автомойке, где он используется для обезжиривания автомобильных двигателей.

Точно так же, как он растворяет жир на автомобильных двигателях, лаурилсульфат натрия растворяет и природный жир на коже, что может вызвать эффект обезвоживания. Также хорошо известно, что он денатурирует кожные белки, что позволяет вредным элементам окружающей среды получать сравнительно лёгкий доступ к более глубоким слоям кожи.

Мыло для чистки зубов

Ингредиенты:

— 1 столовая ложка жидкого 100% натурального детского мыла;

— 4 столовые ложки расплавленного кокосового масла;

— 2 столовые ложки оливкового масла;

— 1 чайная ложка воды;

— 20–40 капель эфирного масла (корица, мята перечная, мята, анис, фенхель — или что вам больше нравится; количество капель изменяется в зависимости от силы эфирных масел);

— 1–1,5 столовые ложки сырого мёда или несколько капель экстракта стевии.

Примечание: иногда мёд оседает на дне готового продукта. В этом случае флакон с зубным мылом нужно слегка встряхнуть перед использованием.

Приготовление.

В миске тщательно смешать воду, 1 столовую ложку мёда и оливкового масла. Добавить остальные ингредиенты и тщательно взбить венчиком. Добавить оставшиеся 0,5 столовой ложки мёда, если вам покажется, что вкус недостаточно приятен.

Залейте смесь во флакон с дозатором или пипеткой (не забудьте подписать его!) и пользуйтесь.

Отбеливающая зубная паста

Я использую эту пасту раз в неделю, чтобы удалить пятнышки от тёмных напитков. Если у вас такой проблемы нет, то и пользоваться отбеливающими средствами не нужно.

Ингредиенты:

— 1 чайная ложка соды;

— 0,5 чайной ложки нерафинированной морской соли среднего или мелкого помола (не очищенная соль помогает удалить пятна, а также содержит полезные минералы, необходимые для укрепления эмали);

— 0,5 чайной ложки воды;

— 1 капля эфирных масел мяты, корицы, аниса, фенхеля и других эфирных масел по вкусу.

Приготовление.

Смешайте все ингредиенты в небольшой миске до получения однородной, густой пастообразной массы.

Обмакните щётку в пасту и используйте так же, как обычные зубные пасты.

Хранить лучше в стеклянной баночке с крышкой.

Евгения КТИТОРСКАЯ,

нутрициолог, натуропат.

www.metody-lechenija.ru

Где лучше здоровье: в городе или в деревне

Одна из причин перебраться на природу из города в деревню, поселение или село — это поправить своё здоровье и своих детей. Прожив 10 лет на своей земле, обратил внимание, что люди продолжают болеть, перебравшись на землю.

С одной стороны, хорохорятся, говорят: как тут хорошо, природа, тихо, свежий воздух, но по факту то один заболел, то другой уехал в город лечиться. И на себя смотрю: что-то здоровье само собой как-то не улучшается, а иногда даже ухудшается.

Виной всему целый ряд причин, чтобы их устранить, надо их знать, как говорится, в лицо.

В городе ваша жизнь полностью расплывается на целый год

вперёд. Она подвижная и активная, вы в ней живёте, и она вас ведёт. Утром встали, позавтракали, дети в школу, вы на работу, вечером по магазинам, с сумками домой, домашние дела, с детьми пообщались и спать. И так с отпуска до отпуска и до пенсии, конечно. Здоровье ухудшилось, пошли в тренажёрный зал: друзья по работе ходят, и я пойдю. Если не в тренажёрный зал, так к врачу и на таблетки подсыду. На худой конец, залью болельный зелёный змием.

То есть в городе у вас есть возможность влиться в один из потоков, который вы выбираете.

В деревне всё по-другому. Тут нет потока, в котором вы живёте. Тут всё само по себе и больше зависит непосредственно от вас. Ре-

жим труда сильно меняется: если летом вы активны и много двигаетесь, то зимой у вас нет активности. А с весны вы опять начинаете активно работать, что может сказаться на вашем здоровье. Начинается перегрузка организма.

Чтобы исправить ситуацию, надо самому принимать решение и более активно что-то делать зимой, чтобы нагрузка была более равномерной в течение всего года. При этом в деревне много условий для этого.

Как-то я почувствовал себя не очень после длительной зимы — спина болит, голова шумит, сил нет, одышка. Думаю: наверное, пора к врачам наведаться. А потом мне пришла простая мысль: вокруг меня чистая природа, много дорог и тропинок, на участке па-

сека, Апидомик, пруд... И что это я надумал к врачам идти? Причём здесь всё бесплатно. И стал я заниматься собой. Результат не замедлил сказаться — здоровье улучшилось.

Ваше здоровье зависит только от вас, в городе вы живёте или в деревне. Если в городе вы живёте в потоке жизни, выйти из которой не всем удаётся, то в деревне для вас созданы все условия для формирования своей жизни — такой, какой вы хотите жить. Здоровье и в городе, и в деревне может быть как хорошим, так и плохим.

Андрей ЯКИМОВ.

Селение Заветное, Владимирская область.



1. Играть — это СЛЕДОВАТЬ ТРАДИЦИИ.

Музыке учили всех аристократов, русских и европейских. Музыцировать — это лоск, блеск и шик, апофеоз светских манер. Дюк Эллингтон начал играть на рояле, потому что вокруг играющего парня всегда собираются девушки. Ну а вокруг играющей девушки?

Внимание, родители невест!

2. Музыкальные занятия ВОСПИТЫВАЮТ ВОЛЮ И ДИСЦИПЛИНУ: заниматься на инструменте надо постоянно, регулярно и без перерывов.

Зимой и летом, в будни и праздники. Почти с тем же упорством, с каким чемпионы тренируются в спортзале и на катке. Но, в отличие от героев спорта, играя на рояле, нельзя сломать ни шею, ни ногу, ни даже руку.

Внимание, строгие родители! Музыка — это воспитание характера без риска травмы: как хорошо, что такое возможно!

3. Занимаясь музыкой, ребёнок развивает МАТЕМАТИЧЕСКИЕ СПОСОБНОСТИ.

Он пространственно мыслит, попадая на нужные клавиши, манипулирует абстрактными звуковыми фигурами, запоминая нотный текст, и знает, что в музыкальной пьесе, как в математическом доказательстве: ни убавить, ни прибавить! Не случайно Альберт Эйнштейн играл на скрипке, а профессора физики и математики Оксфорда составляют 70% членов университетского музыкального клуба.

Внимание, дальновидные родители будущих математиков и инженеров! Музыцировать приятнее, чем решать трудные задачи из-под репетиторской палки.

4. МУЗЫКА И ЯЗЫК — близнецы-братья. Они родились следом друг за другом: сначала старший — музыка; потом младший — словесная речь, и в нашем мозге они продолжают жить рядом. Фразы и предложения, запятые и точки, вопросы и восклицания есть и в музыке, и в речи.

Играющие и поющие лучше говорят и пишут, легче запоминают иностранные слова, быстрее усваивают грамматику. Меломаны-литераторы Тургенев и Стендаль, Борис Пастернак и Лев Толстой, Жан-Жак Руссо и Ромен Роллан, каждый из которых знал не один иностранный язык, рекомендуют всем будущим полиглотам музыку.

Внимание, мудрые родители будущих журналистов и переводчиков! Вначале было Слово, но ещё раньше был Звук.

5. Музыка СТРУКТУРНА И ИЕРАРХИЧНА: крупные произведения распадаются на менее крупные части, которые в свою очередь делятся на небольшие темы и фрагменты, состоящие из мелких фраз и мотивов.

Стихийное понимание музыкальной иерархии облегчает понимание компьютера, тоже сплошь иерархичного и структурного. Психологи доказали, что маленькие музыканты, ученики знаменитого Шиничи Сузуки, если даже не слишком преуспели в развитии музыкального слуха и памяти, зато обошли своих сверстников по уровню структурного мышления.

Внимание, прагматичные родители будущих IT-инженеров, системных администраторов и программистов! Музыка ведёт прямо к вершинам компьютерных на-



10+1 причина учить ребёнка музыке

Несмотря на то, что ребёнок фальшиво орёт песни Чебурашки и слуха у него нет; несмотря на то, что пианино некуда поставить и бабушка не может возить ребёнка «на музыку»; несмотря на то, что ребёнку вообще некогда — английский, испанский, секция по плаванию, балет и прочее, и прочее... Есть веские причины всё это преодолеть и всё-таки учить музыке, и эти причины должны знать современные родители.

ук; не случайно фирма Microsoft предпочитает сотрудников с музыкальным образованием.

6. Музыкальные занятия РАЗВИВАЮТ НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ или, как их сегодня называют, коммуникативные навыки.

За годы учёбы ребёнок-музыкант познакомится с галантным и дружественным Моцартом, ершистым и атлетичным Прокофьевым, умудрённым и философичным Бахом и другими очень разными музыкальными персонами. Играя, ему придётся в них перевоплотиться и донести до публики их характер, манеру чувствовать, голос и жесты. Теперь остаётся один шаг до таланта менеджера. Ведь для него едва ли не главное — понимать людей и, пользуясь своим пониманием, управлять ими.

Внимание, амбициозные родители будущих основателей бизнес-империй! Музыка ведёт от сердца к сердцу, и самое грозное оружие топ-менеджера — обезоруживающая улыбка «хорошего парня».

7. Музыканты МЯГКОСЕРДЕЧНЫ И ОДНОВРЕМЕННО МУЖЕСТВЕННЫ.

Как утверждают психологи, музыканты-мужчины чувственны,

как дамы, а музыканты-женщины стойки и тверды духом, как мужчины. Музыка смягчает нравы, но, чтобы в ней преуспеть, надо быть мужественным.

Внимание, прозорливые родители, ожидающие помощи и поддержки в старости! Дети, которые занимались музыкой, сочувственны и одновременно терпеливы и потому чаще готовы подать своим престарелым родителям тот самый «стакан воды».

8. Занятия музыкой ПРИУЧАЮТ «ВКЛЮЧАТЬСЯ ПО КОМАНДЕ».

Музыканты меньше боятся страшного слова deadline — срок сдачи работы. В музыкальной школе нельзя перенести на завтра или на неделю вперёд зачёт по гаммам и классный концерт. Положение артиста на сцене приучает к максимальной готовности «по заказу», и ребёнок с таким опытом не завалит серьёзный экзамен, интервью при приёме на работу и ответственный доклад.

Внимание, беспокойные родители! Музыкальные занятия в детстве — это максимальная выдержка и артистизм на всю жизнь.

9. Музыкальные занятия ВОСПИТЫВАЮТ МАЛЕНЬКИХ**«ЦЕЗАРЕЙ», умеющих делать много дел сразу.**

Музыка помогает ориентироваться в нескольких одновременных процессах: так, читающий с листа пианист сразу делает несколько дел — помнит о прошлом, смотрит в будущее и контролирует настоящее. Музыка течёт в своём темпе, и читающий с листа не может прерваться, отдохнуть и перевести дух. Так же и авиадиспетчер, оператор ЭВМ или биржевой брокер следит за несколькими экранами и одновременно слушает и передаёт информацию по нескольким телефонам. Музыка приучает мыслить и жить в нескольких направлениях.

Внимание, перегруженные и усталые родители! Ребёнку-музыканту будет легче, чем вам, бежать по нескольким жизненным дорожкам и везде приходиться первым.

10. И, наконец, музыка — НАИЛУЧШИЙ ПУТЬ К ЖИЗНЕННОМУ УСПЕХУ.

Почему? См. пункты 1–9. Немудрено, что музыкальным прошлым отмечены многие знаменитости:

Агата Кристи свой первый рассказ написала о том, почему ей

трудно играть на фортепиано на сцене;

Кондолиза Райс, напротив, больше всего любит играть на публике в своём ослепительном концертном платье;

Билл Клинтон уверен, что без саксофона никогда не стал бы президентом.

Посмотрите на успешных людей в любой области, спросите, не занимались ли они в детстве музыкой, хотя бы даже и недолго, хотя бы даже и без особого рвения? Конечно, занимались. И у нас есть 10 причин последовать их вдохновляющему примеру!

Дина КИРНАРСКАЯ,

доктор искусствоведения,
доктор психологических наук,
проректор Российской академии
музыки им. Гнесиных.

От редакции.

11. Занятия музыкой развивают мозг

Занятия музыкой в возрасте до семи лет развивают мозг, улучшают его структуру. Между двумя полушариями таких детей возникает больше связей (нервных волокон), чем у тех, кто опоздал и взялся за инструмент после «критического» возраста.

— Для игры на музыкальном инструменте нужна координация работы рук и сенсорных областей мозга, — объясняет профессор психологии Вирджиния Пенхьюн. — А так как именно в очень раннем возрасте наблюдается избыток нейронов, а потом он уменьшается, то чем их больше будет задействовано при исполнении музыки, тем больше пойдёт на создание нервных волокон, соединяющих полушария.

Сравнив структуру мозга «ранних» и «поздних» музыкантов, учёные обнаружили, что у первых связей между полушариями существенно больше. Более того, у тех, кто поздно начал заниматься музыкой, и теми, кому «медведь на ухо наступил», в структуре мозга нет никаких различий.

Если и можно назвать это сообщением сенсацией, то тихой. Уже давно ряд учёных доказывают, что любая классическая музыка развивает способности, особенно математические. И приводят свои аргументы. Так, в музыкальном клубе Оксфордского университета две трети — математики и физики. Конечно, вспоминаются Эйнштейн с его скрипкой, химик и композитор Бородин, математик и пианист Сабанев и т. д. А в некоторых отстающих американских школах после введения занятий классической музыкой резко пошла вверх успеваемость по математике и физике. Словом, музыка и естественные науки подпитывают друг друга. Почему? Энтузиасты приводят много версий, в частности, говорят, что гриф и клавиатура, визуальные и слуховые ощущения идут рука об руку.

— В своё время весь мир был буквально заражён «эффектом Моцарта», — говорит кандидат психологических наук из Института психологии РАН Павел Сабодаш. — Доказывали, что музыка великого австрийца развивает способности, ссылались на различные эксперименты. Но музыка Моцарта вызывала не изменения в нервных сетях, а всего-навсего доставляла удовольствие. Лучшее настроение — человек лучше работает. Ритм сам по себе создаёт стимулы. Подстегивает лучше работать и соображать.



Если вы готовитесь к родам в роддоме, то есть несколько моментов, о которых нужно знать заранее. Информационная подготовка во время беременности даёт вам колоссальное преимущество в родах, помогая принимать взвешенные решения в день Икс. В этой статье мы расскажем о наиболее распространённых процедурах, с которыми вам придётся столкнуться в родильном доме.

1. Индукция родов без медицинских показаний

Индукция — это процесс искусственного родовозбуждения. Индукция может быть лучшим выходом, если ваше здоровье или здоровье малыша находится под угрозой в случае продолжения беременности.

Тем не менее около 25% стимулированных родов не обоснованы медицинской необходимостью и делаются по выбору врача. Индукция может быть назначена из соображений удобства, потому что беременность достигла 42 недель, в случаях материнского дискомфорта или по выбору медицинского работника.

Искусственное родовозбуждение несёт за собой множество последствий, таких как стремительные роды, гипоксия плода, применение большого количества дополнительных вмешательств в процесс родов и кесарево сечение.

2. Кесарево сечение при беременности невысокого риска

Так же, как и индукция родов, операция кесарева сечения в чрезвычайных ситуациях спасает жизни. Но широко известно, что в большинстве экономически развитых стран процент кесаревых сечений в два раза превышает цифру в 10–15%, рекомендованную Всемирной Организацией Здравоохранения.

Вагинальные роды — это самый безопасный способ рождения как для матери, так и для ребёнка. Здоровым женщинам с нормально протекающей беременностью нужна поддержка, чтобы избежать вмешательств и процедур, включая перечисленные здесь, которые могут увеличить риск кесарева сечения.

Кесарево сечение — это серьёзная операция, которая может не только сопровождаться различными осложнениями во время и после самой процедуры, но и оказывать влияние на последующие беременности и роды.

3. Плановое кесарево сечение после уже существующего КС

Во многих странах мира распространена практика рекомендовать роды путём КС тем женщинам, у кого уже есть опыт оперативного родоразрешения. Однако научные исследования утверждают, что вагинальные роды после кесарева сечения (VBAC) в большинстве случаев безопаснее повторной операции (1, 2, 3).

Хотя большинство медицинских работников признают VBAC безопасными, многие женщины до сих пор считают, что существуют строгие критерии, при которых вагинальные роды после кесарева возможны. Другие мамы убеждены, что после двух и более КС вагинальные роды не безопасны.

На самом деле вагинальные роды гораздо менее рискованны и для мамы, и для малыша. Восстановление женщины после таких родов происходит быстрее и безболезненнее, а у детей реже возникают проблемы со здоровьем.

Женщины, у которых получилось родить самостоятельно после кесарева сечения, чувствуют эмоциональное удовлетворение и внутреннюю силу. И у них гораздо больше шансов на естественные роды в будущем.

КТГ (метод оценки состояния плода, заключающийся в регистрации и анализе частоты его сердцебиения. — Прим. пер.) приблизительно каждый час, чтобы контролировать частоту сердечных сокращений малыша и вовремя заметить возможные осложнения или признаки дистресса плода.

При проведении КТГ женщина временно ограничивается в движении, находясь в положении сидя либо лёжа на кровати. Это может сделать схватки довольно бо-

лезными или привести к тому, что ребёнок будет получать меньше кислорода, особенно в момент, когда вы откидываетесь назад или ложитесь на спину.

Под тяжестью младенца и матки пережимается нижняя полая вена, ограничивая приток кислорода к плаценте. Часто это отражается на КТГ, интерпретируется медицинскими работниками как гипоксия плода и приводит к дополнительным вмешательствам.

При непрерывном мониторинге вы подключены к аппарату в течение всех родов, и это увеличивает шансы применения щипцов и вакуум-экстрактора, а также увеличивает риск кесарева сечения. При этом существуют исследования, утверждающие, что использование КТГ не снижает риск повреждения мозга или смерти плода.

Альтернативой непрерывному мониторингу является регулярное прослушивание акушеркой сердцебиения ребёнка при помощи стетоскопа или ручного доплеровского ультразвукового прибора. Это называется прерывистым мониторингом и не требует ограничения движения и поведения во время родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Жет заподозрить слабую родовую деятельность и назначить стимуляцию искусственным окситоцином для ускорения процесса. Окситоцин увеличивает риск вакуум-экстракции и наложения щипцов, а в некоторых случаях приводит и к операции кесарева сечения.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

Решение соглашаться на эпидуральную анестезию или нет принимает женщина, но важно знать и учитывать все риски и преимущества этой процедуры ещё до начала родов. И если вы решите использовать эпидуральную анестезию, постарайтесь избежать слишком раннего введения анестетика, чтобы не мешать естественному течению родов.

7. Прокол пузыря

Очень распространённое в роддоме вмешательство — амниотомия (прокол плодного пузыря) для индукции или стимулирования родовой деятельности.

Эта процедура заключается в том, что врач с помощью специального инструмента разрезает плодные оболочки через частично расширенную шейку матки, вследствие чего у женщины отходят воды.

Считается, что гормоны, выделяющиеся при разрыве плодного пузыря, оказывают стимулирующее действие на родовую деятельность. И как только отойдут воды, ребёнок сможет немного продвигнуться вперёд и давлением головки будет способствовать более быстрому раскрытию шейки матки.

Ускорение родов может показаться отличной идеей, однако после амниотомии возникает риск выпадения пуповины, занесения инфекции и гипоксии плода.

К тому же есть вероятность того, что ребёнок ещё не готов к родам и при отхождении вод увеличится вероятность неправильного положения, которое замедлит роды и усилит боль во время схваток.

8. Активное ведение третьего периода родов

Сразу после рождения ребёнка начинается третий период родов, заключающийся в отслоении плаценты и оболочек плода от стенки матки и выходе их наружу.

Во многих роддомах третий период родов начинают с инъекции искусственного окситоцина. Он вызывает очень сильные сокращения, заставляя матку сжимать кровеносные сосуды и отделять плаценту очень быстро.

Смысл активного ведения третьего периода родов заключается в том, чтобы свести к минимуму риск послеродового кровотечения. Активное ведение также обычно означает, что пуповине не дадут отпульсировать, перерезав её немедленно.

Кроме того, врач может потянуть за пуповину для более быстрого отделения плаценты, что увеличивает риск кровотечения в случае её неполного отслоения. Бывает, что при сильном натяжении пуповина обрывается и за этим следует ручное отделение последа.

О том, что вы хотите провести третий период родов естественным образом и ждать самостоятельного выхода плаценты, необходимо говорить с медицинскими работниками ещё до рождения ребёнка.

Все вмешательства в роды имеют свои преимущества, но также несут и риски, и знать о них лучше до родов, чтобы принять верное решение, когда наступит тот самый день!

Сэм МАККАЛЛОХ.

Перевод Веры КОЖЕВНИКОВОЙ.

<http://doula.ru>

8 процедур, от которых вам захочется отказаться во время родов



4. Влагалищные осмотры

Влагалищный осмотр — одна из самых распространённых процедур, проводимых во время родов в роддоме. Акушерки оценивают прогресс родов по раскрытию шейки матки.

Но влагалищное обследование показывает только текущее состояние шейки и не может предсказать, с какой скоростью дальше будет происходить раскрытие. Кроме того, эта процедура повышает риск проникновения инфекции и может привести к другим вмешательствам в роды в дальнейшем.

Эта процедура не является обязательной, поэтому требуется информированное согласие женщины на её проведение. Вы можете согласиться на осмотр только при поступлении или отказаться от осмотров вовсе, или же отдать право определять их количество вашей акушерке.

Женщины прекрасно рожают и без регулярного измерения раскрытия. Ваша акушерка должна уметь оценивать прогресс родов, просто наблюдая за вашим состоянием и тем, как изменяются схватки.

5. КТГ

Если вы рожаете в роддоме, то должны быть готовы к тому, что будете подключены к аппарату

лезненными или привести к тому, что ребёнок будет получать меньше кислорода, особенно в момент, когда вы откидываетесь назад или ложитесь на спину.

Под тяжестью младенца и матки пережимается нижняя полая вена, ограничивая приток кислорода к плаценте. Часто это отражается на КТГ, интерпретируется медицинскими работниками как гипоксия плода и приводит к дополнительным вмешательствам.

При непрерывном мониторинге вы подключены к аппарату в течение всех родов, и это увеличивает шансы применения щипцов и вакуум-экстрактора, а также увеличивает риск кесарева сечения. При этом существуют исследования, утверждающие, что использование КТГ не снижает риск повреждения мозга или смерти плода.

Альтернативой непрерывному мониторингу является регулярное прослушивание акушеркой сердцебиения ребёнка при помощи стетоскопа или ручного доплеровского ультразвукового прибора. Это называется прерывистым мониторингом и не требует ограничения движения и поведения во время родов.

6. Эпидуральная анестезия

На сегодняшний день самым распространённым методом обезболивания родов явля-

Внимание!

В февральском номере «Родовой Земли» за 2017 г. на 19-й странице было опубликовано объявление о проведении IV Всемирного ежегодного собрания творцов Родовых поместий и экопоселений в горном Алтае с 1 мая по 22 сентября 2017 г.

Обращаем внимание: указанный телефон 8-983-385-3853 — неверный. Мы обратились к организаторам Собрания с просьбой указать верные контактные данные и, к сожалению, не получили ответа. Просьба к желающим поехать на это мероприятие связываться с организаторами по электронной почте или скайпу:

E-mail: mail@altai-zvenigorod.ru;

Skype: az-eco-village.

<http://altai-zvenigorod.ru>.

Самое важное — снять с повестки дня «у меня проблема с ребёнком»

Проблема у него — вы. В тот момент, когда мать начинает думать, что у неё проблема с ребёнком, у ребёнка появляются проблемы с мамой. Серьёзные проблемы. Ему становится тяжелее жить, потому что появилась претензия. Появилась проблема: «я не могу порадовать любимого человека».

У детей есть два главных механизма, благодаря которым они совершенствуются. Они абсолютно инсталлированные и не демонтируются. Богом микросхема вставлена.

Механизм первый — радовать родителей, второй — просто подражать и делать так, как они.

Всё. Два механизма — идеальная педагогика.

Но есть проблема. Радовать очень трудно тех, кто вообще не знает, как радовать.

У Шалва Амонашвили есть книга «Где ты, моя улыбка?». Повесьте, пожалуйста, себе над зеркалом как главный педагогический принцип.

Утром мама встаёт и сразу начинает решать проблемы. Ему уже всё-таки три с половиной, надо уже думать, куда его направить.

Надо собрать денег на консультацию у астролога, чтобы узнать, куда его направить.

Успокойтесь, спросите просто: «Где ты, моя улыбка?» Будет улыбка — ребёнок будет в порядке.

Для ребёнка самая большая мотивация к тому, чтоб делать ещё так, как он сделал, успешно, ещё раз увидеть свет в глазах мамы, тепло, восхищение ребёнком. Потренируйтесь перед зеркалом. Вообще посмотрите, вы умеете это делать или нет?

Итак, два механизма.

Первый: чтобы увидеть свет в глазах родителей. Значит, это я правильно сделал. Весь мир будет даже говорить: «Ты вообще куда не годишься. То, что ты делаешь, — это полный отстой. Такие маменькины сыночки...» Все семь миллиардов населения планеты будут только критиковать, а этот человек будет продолжать настойчиво двигаться к цели.

Потому что он получает самое главное — улыбку матери. И одобрение... Особенно для мальчика. До семи лет очень важны улыбка и тепло, восхищение мамы. После семи лет для мальчика важно одобрение отца.

Руслан НАРУШЕВИЧ.



Сегодня, когда моё терпение почти иссякло и всё, о чём я могла думать, — как урвать хотя бы пару минут для себя, ты вдруг уснул у меня на груди. Меня ждал миллион дел, но я так и не взялась ни за одно из них.

Потому что вместо всех дел... я держала тебя в своих руках.

Мне нужно было разгрузить посудомоечную машину и перемыть гору всего того, что скопилось в раковине.

Но вместо этого я держала тебя в своих руках.

Я собиралась достать из сушилки вещи, разобрать их и перезапустить стирку, которую забыла вытаскивать вчера вечером.

Но вместо этого я держала тебя в своих руках.

Я хотела забраться в душ, высушить волосы и даже, может быть, немножко накраситься.

Но вместо этого я держала тебя в своих руках.

Я планировала ответить на пару рабочих имейлов и перезвонить всем, чьи звонки пропустила за последние трое суток.

Но вместо этого я держала тебя в своих руках.

Мне предстояло пропылесосить гостиную, где ты рассыпал хлопья, и собрать по всему дому разбросанные игрушки.

Но вместо этого я держала тебя в своих руках.

Я хотела поужинать и заодно просмотреть скопившиеся счета и письма, которые переключались из почтового ящика ещё в понедельник и с тех пор успели вырасти в небольшую башню посреди стола.

Но вместо этого я держала тебя в своих руках.

Я собиралась перенести тебя наверх и положить в кроватку, и я была уверена, что ты не проснёшься, если я так поступлю. И, пожалуй, тебе самому было бы удобнее спать в кроватке.

Но вместо этого я держала тебя в своих руках.

Твои маленькие ножки, упирающиеся сейчас в кресло, ещё как будто совсем вчера замирали, достав крохотными пальчиками до моего живота. Я чувствую твоё дыхание на своей коже, твои руки обнимают меня за шею... очень-очень скоро наступит то время, когда моим рукам ты будешь предпочитать просторную кроватку.

Знаешь, я нашла покой и умиротворение в то мгновение, когда из множества всего выбрала самое простое...

Держать тебя в своих руках.

Реган ЛОНГ,
мама четверых детей.

Правильный путь в воспитании счастливых детей

Как любая мама, мечтающая вырастить счастливым своего ребёнка, я интересуюсь воспитанием детей. Однажды на прогулке знакомая, наблюдая за нами, спросила: «Катя, ты, наверное, очень много читаешь про то, как воспитывать детей? Ты так общаешься со своим сыном! Сразу видно, что он развитый и мудрый ребёнок!»

Я ответила односложно, что-то типа: «Да нет, не много читаю. Просто стараюсь, чтобы он был счастлив и мог выйти из любой ситуации самостоятельно!»

Придя домой, я задумалась и решила написать свои мысли, оформив их в эту небольшую статью.

Чего я НЕ делаю в общении с ребёнком

1. Я не говорю: «Я не люблю тебя!»

Мой ребёнок знает: что бы он ни натворил, я всегда его буду любить.

Наоборот, когда он что-то сделал неприятное, я ему говорю: «А я всё равно тебя люблю, но мне неприятно, когда ты так поступаешь!»

Я понимаю, что родителям, которые говорят ребёнку: «ты плохой», «я не люблю тебя, если ты так делаешь», гораздо проще манипулировать своим ребёнком. Но для меня гораздо важнее то, кем он вырастет, чем лёгкость в воспитании и управлении сыном сейчас.

2. Я не успокаиваю и не задираю ребёнка сладостями
Я сама из детства принесла привычку заедать проблемы сладким, поэтому для своего ребёнка я стараюсь использовать другие успокоители.

Я всегда спрашиваю, почему, чем он расстроен и что ему может помочь решить этот вопрос. В редком случае я могу ему купить игрушку. Но чаще мы танцуем, смеёмся, начинаем прыгать, говорить разные смешные фразы, чтобы поднять настроение.

Фразы придумываем сами или берём из мультфильмов, но они знакомы только нам. Окружающие могут даже не понимать значения этих фраз, так как они сформировались в процессе нашего общения с ребёнком.

3. Я не пугаю ребёнка страшными дядьками, бабайками и пр.

Я считаю, что мой ребёнок до-

статочно развит, чтобы понять меня. Чаще я ему объясняю, зачем нам то или иное действие нужно сделать. Если ребёнок совсем не хочет, его тоже стоит понять.

Так, Андрей сам перестал спать в обед. Он просто однажды в возрасте 4-х лет сказал: «Мама, я не хочу больше спать в обед!» Хотя в саду бывает, что он спит. Бывает, просто лежит.

Реже я лишую ребёнка сказки на ночь или мультика, но чаще нам удаётся договориться без запугиваний, лишений и прочего.

4. Я не ругаю ребёнка в присутствии других людей

Мне всегда было неприятно, когда при других детях родители начинали ругать мою подругу. Я сама начинала себя чувствовать так неприятно, скованно. Я даже считала себя виноватой. Представляете, что чувствовала моя подруга?

Поэтому сейчас я стараюсь не делать замечаний, не ругать, не отчитывать и не кричать на ребёнка в присутствии других людей.

Если у меня есть к нему какой-то вопрос или фраза, которую я хочу сказать прямо сейчас, я отзываю его в сторонку и говорю то, что хотела.

Так же этот принцип действует в отношении взрослых.

5. Я не бью и не кричу на ребёнка

В моей жизни было время, когда я поднимала руку на ребёнка. Слава Богу, теперь я стала мудрее, сильнее, опытнее и умнее.

Когда ребёнок привыкает к партнёрству и к переговорам, потребность в криках, упрёках и тем более физическом насилии отпадает.

Что я делаю в общении с ребёнком

1. Я обнимаю, целую ребёнка

Считаю, что телесный контакт с родителями очень важен для ребёнка не только в младшем, но и в старшем возрасте.

Я безмерно благодарна своим родителям, которые приучили нас обниматься и целоваться при первой возможности.

Объятия и поцелуи помогают ребёнку принять и полюбить себя ещё больше.

2. Я хвалю его за его успехи и старания

Даже если что-то не получилось, я всё равно хвалю ребёнка за его старания. Объясняю ему,

что он приобрёл ценный опыт и многому научился, но если будет стараться вновь, у него наверняка получится ещё лучше.

Даже когда у ребёнка что-то не очень хорошо получается, я всё равно хвалю его за это. И в следующий раз у него получается уже гораздо лучше.

3. Я извиняюсь, если не права

Это было самое тяжёлое для меня. Но мы научились извиняться. Если я ошиблась, сорвалась, не сдержала слово или просто была не права, я извиняюсь.

Были случаи, когда я долго доказывала что-то своему ребёнку, а потом спустя полчаса понимала, что я не права. Я шла и извинялась. На первых порах просто заставляла себя.

4. Я даю ему возможность учиться и пробовать всё самому

Я стараюсь как можно меньше делать тех вещей, которые ребёнок может сделать сам. Просто потому, что я верю в него, я ему доверяю.

Так, в четыре года я перестала помогать ему раздеваться и одеваться в детском саду. Оставались лишь мелочи, например, завязать шапку и шарф. Всё остальное он мог сделать сам. И я старалась проснуться раньше, чтобы у ребёнка было время самостоятельно одеться не торопясь.

Он сам научился читать и считать до 1000 в четыре с половиной года. Единственное, в чём я помогала ему, — это всевозможные игры на слух.

Он исписал все стены цифрами, обклеил все двери буквами, много вырезал, клеил, и всё это я разрешала ему делать самому.

5. Я прививаю ему позитивное мышление

Это мы стали практиковать только недавно. Но я понимаю, что без позитивного мышления ребёнок не сможет стать счастливым. А ведь моя задача — именно это. Помочь ребёнку оставаться счастливым и уметь выйти из любой ситуации самостоятельно.

Конечно, есть много других вещей, которые мы делаем, но это тот список, который, я думаю, поможет начинающим мамам и папам стать счастливее и помочь своему ребёнку войти в наш мир.

Екатерина КОВАЛЁВА,
психолог.

https://vk.com/roditelstvo_v_osoznannosti?w=wall-87420010_1498





Контейнерные дети

Недавнее научное исследование повторило опыт 1940-х годов: тогда психологи попросили детей разных возрастов (3, 5 и 7 лет) выполнить определённые упражнения. Результаты стали следующими: 5-летний ребёнок сегодня выполняет упражнения на уровне тогдашнего 3-летнего малыша, а 7-летний — едва дотягивает до уровня 5-летнего, который жил 60 лет назад.

По медицинским нормам 1940-х годов дети должны были сделать первые шаги в возрасте от 8 до 12 месяцев, сегодня возрастные нормы для ходьбы — 12–15 месяцев. Учтывая, что разница на самом деле всего в одном поколении, можно говорить об огромном откате в функциональном развитии.

Я нахожу это явление столь же интересным, сколь и пугающим. Такому отставанию в развитии нынешних детей находят разные причины: генетические отклонения, особенности процесса родов, тип вскармливания, изменение родительского подхода, недостаток подвижных игр, слишком структурированный уход за детьми и другие. Однако такой фактор, как «контейнеризация детей», кажется одной из ключевых и очевидных причин этого процесса. Я занялась исследованием этого феномена, и результаты оказались ошеломительными.

Термин «контейнеризация младенцев» означает «помещение ребёнка в детские коляски, автомобильные кресла, стулья для кормления, манежи на несколько часов подряд». Задержка в появлении таких моторных навыков, как умение переворачиваться, сидеть, ползти, ходить, может быть связана именно с продолжительным нахождением детей в таких приспособлениях.

На самом деле родителям рекомендуется ежедневно играть с детьми в игры, которые стимулируют исследовательскую активность. Исследовательская деятельность ребёнка в игре — важнейший фактор его развития, поскольку именно в игре происходит исследование собственного тела, окружающей среды, связи самого ребёнка с его окружением. Окружающая среда, в свою очередь, предоставляет ребёнку стимул для постоянного движения — привлекательные зрительные образы. И наконец, двигательная активность стимулирует мозговую деятельность, которая касается телесного ориентирования в пространстве, работы мышц, синхронизации так-

тильных и зрительных ощущений.

Многие родители даже не подозревают, как много времени их дети проводят в «контейнерах». В наше время оба родителя работают, расписания — перегружены, а новые технологии стремятся помочь нам сохранить привычный ритм жизни с ребёнком в надёжной упаковке. Мать, собираясь за покупками, усаживает младенца в автомобильное кресло, одевается сама, устанавливает кресло в машину, доезжает до продуктового магазина и пересаживает ребёнка вместе с креслом в тележку для покупок — такой необременительный шопинг. Дальше в обратном порядке — кресло в машину и домой. Удобно, тут сложно спорить, но всё чаще матери держат не детские руки, а пластиковые ручки переносок. Со стороны младенца это снижение двигательной активности, однообразный набор для тактильного исследования, а поле зрения сводится к одному и тому же потолку, иногда по несколько часов в день.

Чтобы полнее представить себе теорию контейнеризации и сравнить детей нынешнего и прошлого поколений, следует отдельно рассмотреть работу всех сенсорных систем детского организма.

Вестибулярный аппарат — сенсорная система, которая собирает нас «воедино», даёт ощущение себя в пространстве; она расположена в полости внутреннего уха. Вестибулярная стимуляция происходит при движении головы в пространстве в прямом, угловом, круговом, обратном направлениях. Иначе говоря, всякий раз, когда совершается движение, в мозг поступает информация о том, где именно находится тело. Из теории контейнеризации следует, что дети, которые слишком много времени проводят в «контейнерах», не получают достаточной практики движений. Таким образом, их чувство уверенности при движении в пространстве — так называемая гравитационная ориентация — не развивается в нужной степени.

Проприоцептивная система

Проприоцептивная система оповещает человека о том, в каком положении находится его тело, в каком направлении, с какой скоростью и силой оно движется. Наши мышцы, суставы, связки посылают сообщения в мозговую центр всякий раз, когда сжимаются, сгибаются, распрямляются или растягиваются, — это даёт нам «ощущение положения». Дети в «контейнерах» либо постоянно пребывают в одном и том же положении, либо могут совершать движения только в одной плоскости; ограниченное пространство большинства приспособлений не позволяет кардинально изменить позу и активно задействовать мышцы. В обычной обстановке дети совершают йогаподобные движения, когда учатся переворачиваться, ползать и ходить; в манеже и автокресле такая «гимнастика ума и тела» невозможна.

Тактильная сенсорная система даёт нам представление о температуре и текстуре окружающего мира. Она предупреждает нас об опасностях и создаёт так называемые телесные границы. Тактильная система ребёнка «из контейнера» определённо не получает достаточной внешней стимуляции ввиду долгого нахождения в неизменном пространстве.

Зрительная сенсорная система

Зрительная сенсорная система задействует одновременно левое и правое полушария головного мозга для развития зрительно-пространственного восприятия. Помимо остроты зрения, которая часто считается первоочередным навыком, большое значение имеют также оценка освещения, нахождение сходств и различий в образах, умение проследить движущийся объект и оценить его положение в пространстве. Продолжительное нахождение ребёнка в «контейнере» может негативно повлиять на эту сторону развития, так как ребёнку не предлагается достаточный выбор визуаль-

ных раздражителей.

Развитие всех этих сенсорных систем необходимо для овладения в дальнейшем всеми физическими умениями и навыками. Дети должны интерпретировать сигналы вестибулярной системы для развития контроля над положением тела, умения различать право и лево, «вверх» и «вниз», «вперёд» и «сзади». Проприоцептивная система позволяет принимать нужные положения тела, совершать основные движения, дозировать силу захвата предметов и регулировать мышечные усилия при совершении каждодневных действий. Развитая тактильная система даёт возможность оценить форму, размер, очертание предмета, распознавать материалы и текстуры, узнавать их при контакте с кожей; она позволяет ребёнку привыкнуть к одежде на своём теле, к неожиданным прикосновениям, к стрижке волос и походам к зубному врачу. Наконец, зрительная система даёт не только остроту зрения, но и глубину восприятия, поддержку взгляда, периферическое зрение и «бег» глазами. Эти навыки необходимы для безопасного передвижения и ориентирования в пространстве.

Если вспомнить, как росли дети два поколения назад, можно отметить, что тогдашние малыши имели куда больше возможности и необходимости двигаться и наблюдать за миром с разных углов и положений. Скорее всего, 60 лет назад мама делала все привычные дела с ребёнком на руках: поле зрения для младенца было определённо более разнообразным, ведь мама должна была постоянно менять руку, держащую малыша, или пересаживать его на бедро. Таким образом, вестибулярный аппарат и проприоцептивная система ребёнка подвергались постоянной стимуляции благодаря движениям матери. Ношение ребёнка на себе даёт ему возможность испытывать зрительные, тактильные ощущения — прикосновения, тепло, холод, различные звуки, а также безопасность, которую даёт близость мамы. Всё это вносит вклад в развитие вестибулярной сенсорной системы. Ребёнок изучает мир с разных сторон не только благодаря смене положений тела, но постоянно то приближаясь, то удаляясь от окружающих объектов вместе с матерью. Тактильная система развивается благодаря постоянным прикосновениям, разнице в силе и ритме касаний.

Ношение ребёнка (на руках или в эргономичной переноске) даёт сенсорным сигналам от окружающей среды возможность естественным образом поступать к нервной системе ребёнка, тогда как «контейнеры» не пропускают большую часть этих импульсов.

Варианты «постоянно носить» или «оставить без присмотра» определённо не решают проблему контейнеризации. Для полноценного развития необходима умеренность во всём; ребёнку одинаково важны и ношение на руках, и выкладывание на животик, и ползание, и спокойный отдых, даже и в «контейнере». Детские приспособления дают удобство и безопасность, но их постоянное и неограниченное использование очевидно вносит свою печальную лепту в регресс новых поколений.

Брэнди БРЕЙТБЕЧ,
эрготерапевт.

Перевод Катерины ЦЫВЬЛЕВОЙ.
https://vk.com/povituha_veleslava?w=wall-85523417_320%2Fall



Маленькие дети и жизнь в поселении

Ребёнок, живущий в природных условиях, — это здорово! Но есть маленькие нюансы, которые можно легко преодолеть. Например, один из нюансов жизни в поселении — это дороги... Те, кто живёт в поместье круглый год, понимают, о чём я говорю. Идеальные дороги бывают только летом, да и то не всегда.

Всё это, конечно, весело и интересно, но когда у тебя ребёнок, которому всего ничего, то встаёт вопрос: и как мне с ним пойти гулять?

Коляска, понятное дело, не проедет. Хотя мы попробовали несколько раз осенью и несколько раз зимой. Поняли, что вообще-то не совсем подходящий вариант. И если зимой ещё можно как-то выйти из столь щекотливого положения, например, гулять на ватрушке с собакой, то осенью и весной этот номер не пройдёт.

Поэтому требуется другое решение, оно называется слинг. Слинг — это кусок ткани, который наматывается вокруг тела особым таинственным образом, и туда помещается ребёнок. Есть два основных вида слингов: слинг с кольцами и слинг-шарф. Лично нам слинг с кольцами не подошёл, а вот шарф для нас идеален.

В слинге можно спускаться в овраги, водить хороводы и многое другое.

Слинг можно купить, можно сшить самим. Например, наш слинг подарили нам друзья, которые сшили его сами, что, на мой взгляд, гораздо лучше всяких купленных слингов. Хотя, когда сынок подрос, мы купили эрго-рюкзак и зиму проехали на папе именно в нём.

Коляски, конечно, тоже можно использовать, но только как спальное место на улице, это тоже является большим плюсом жизни в поместье.

Лично нас жизнь в поместье учит подходить нестандартно к стандартным ситуациям, и мы ей за это благодарны!

<https://vk.com/semyarada>





Откликнись, любимый мой!

Здравия твоим мыслям светлым, любимый мой!

Катериной меня величать, 47 лет от роду, русская. Готова я стать тебе женой, верной да любящей. Хорошо бы, если ты на живом питании был, сырое любил кушать, то, что сами вырастим. Да детушек малых любил, да землю-матушку!

О себе: лицом мила, роста невысокого, стройная, волос длинный, коса почти до пояса. Трудолюбива да в хозяйстве справная. Детей люблю, профессия моя с ними связана.

Своих детушек двое, уже взрослые, отдельным домом живут.

Я душой молода, всегда радостна. Люблю в игры играть, хоромы водить. А мечтаю я в своём доме жить, на своей земле, и чтобы рядом — ты!

Моё сердечко навстречу тебе бежит, зовёт... Слышишь? Откликнись!

Живу в Татарстане, г. Чистополь.

Тел. 8-917-882-0188, <https://vk.com/vedrussa13>.

Мы так хотим с тобой...

Желанный мой, желанный, Моя ты половинка, Тебя я жду давно И вновь пишу письмо, Меня чтоб ты услышал, Меня чтоб ты представил И где бы ни был ты, Узнал меня душой, Чтоб встретиться со мною, Ты позвони скорей, Твой образ представляю, Прекрасен ты, я знаю. Душа к тебе стремится, И встреча состоится — Мы так хотим с тобою. Мне 71, тебе пусть больше, Ведь не в годах же дело! И говорю я смело: Тебя я жду давно, И сердце — вот оно, Живёт одной любовью! Ты, верно, мой любимый, Живёшь в лесной деревне, С родными и друзьями Ты строишь поселенье В мечтах и наяву. Прекраснейшее место

Окружено лесами, Уречки на холмах Находится оно, Нас ждёт оно давно. Хотим его узнать мы, Определить душой, И райский сад взрастить С друзьями и с тобою У светлой, чистой речки. А с нами наши дети Сады посадят рядом, Взрастят леса густые, И роци молодые Зашелестят листвою. Все вместе, мой любимый, Жить будем в поселенье, С родными и друзьями Творить мы будем вместе, С Отцом нашим любимым, И жить все будем вечно Мы на земле родной!

Мой адрес: 412176, Саратовская область, Татищевский район, с. Слепцовка, ул. Советская, д. 15. Тел. 8-937-246-7490.

Антонина СТЕПАНОВА.



Сотворцу

Зову тебя, мой человек-творец, для творчества и сотворения красоты на земле живою.

Землю, ту единственную, я ещё не облюбовала, думаю вместе это сделать с тобой. Когда вдвоём, то всё красиво, быстро и радостно получается. Если я одна всё буду создавать-творить, половинчатый моё творенье может быть, только женским. А я хочу, чтобы всё было очень

красиво и энергии все в Пространстве были, и главная из них — Любовь.

В одиночку — ну никак. А потому зову тебя! Кем стану для тебя? Возлюбленной твоей и сотворцом. Кем станешь ты для меня? Любимым моим и сотворцом. Замысел Божий мы совершим.

В апреле мне будет 60 лет. Тел. 8-963-125-2095, 8-917-924-5516.

Ильгиза.



Просьба к читателям

Меня зовут Дмитрий, я осуждённый, приговорён к пожизненному лишению свободы.

Через газету хочу найти людей, которые могли бы помочь мне получить знания об орнаментальном искусстве древних славян. Меня интересует, каким образом строится орнамент, чтобы он был не только красивым, но и чтобы его можно было читать, словно книгу. Также я

хочу узнать о символах и об их правильном сочетании друг с другом.

С получением знаний об орнаменте и символах мне ещё хотелось бы обрести знания о культуре Ведической Руси.

461505, Оренбургская обл., г. Соль-Илецк, ФКУ ИК-6, 4-й отряд, камера № 119.

Дмитрий Владимирович ДЕМЕНТЬЕВ.

Разговор двух ангелов

Притча

Ангел постарше строго смотрит на подчинённого: — Докладывай. В двух словах.

— Ну что: жив, ходит на работу, на что-то надеется.

— На что?

— Трудно сказать. Два раза я показывал ему счастливый сон — не видит. Говорит, что устаёт на работе.

— А что на работе?

— Да как у всех. Начальство. Суета. Курилка. Слухи.

— И что: начальство суровое?

— Да начальство как начальство. Такое же, как везде. Боится он его почему-то...

— Страхи отгонял?

— Само собой. Ещё по дороге к офису. Крыльями размахивал над головой. Облака даже разгонял. Пришлось крылом по уху съездить, чтобы солнышко заметил.

— Симпатичная незнакомка по дороге была?

— Ну да, на каблучках.

— И что: с запахом будоражащих духов?

— Ну да. Нос к носу столкнул их в метро.

— И как?

— Да никак. «Извините» — и дальше в свои мысли.

— А после работы?

— Да что после работы! Магазины. Телевизор. Помыть посуду. Интернет. И спать.

— Телевизор ломал?

— Конечно. Новый купил зачем-то...

— А Интернет отключал?

— Да пять дней подряд. Он просто стал торчать на работе. До позднего вечера. У них же так можно.

— Так. Хорошо. А выходные?

— А в выходные что: сон до обеда, уборка квартиры. Вечером — друзья, пиво, водка, безтолковые разговоры. Домой за полночь. Утром с головной болью под одеяло. Или к телевизору. Или к компьютеру.

— А она?

— Совсем близко. Через три дома живёт. В один и тот же супермаркет за продуктами ходят.

— Хорошо. Ты в очереди их stalkивал?

— Ну да, всё как положено. И сверх инструкции — на автобус-

ной остановке, и в праздники.

— Гм... А линии судьбы проверял?

— Да, совмещаются! В том-то и дело, это такой город, такой образ жизни. Ну не могу я больше! Невыполнимое это для меня задание!

— Ты мне прекращай эти разговорчики! Где твой список сильнейших действующих средств?

— Вот он, шеф. Грипп с температурой и бредом. Вывих, перелом. Автомобильная авария. Банкротство. Пожар. Беспорядки на улицах. Финансовый кризис. Гражданская война...

— Ну, достаточно, достаточно. Понятно. Во имя Любви на крайние меры разрешение считай полученным. Только выбирай что-то одно. Всё, вперёд, выполнять!

— Есть выполнять!

Мораль: используйте все возможности, которые дарит вам Судьба, и тогда вашему ангелу не придётся прибегать к крайним мерам!

Желающего идти — судьба ведёт, не желающего — влечит.

Александр ИВАНИЦКИЙ.

Где же вы, милые девушки и надёжные парни?

К сожалению, в последнее время в газете рубрика «От сердца к сердцу» стала блёклой и малоприметной, а жаль. Именно благодаря тем статьям я лично обрела много друзей и встретила своего мужа, с которым мы уже без малого шесть лет обустроиваем своё Пространство вместе.

Думаю, что эту рубрику нужно просто освежить. У меня есть предложение: поделитесь рассказами об уже созданных союзах, историей своих отношений, сложностях, которые подарил вам опыт, и радостью, коей вы живёте сейчас.

А вот короткие письма типа «жду, люблю, не могу, хочу» — это, на мой взгляд, топорно, что ли. Мало кто может читать между строк, а потому и представления нет о человеке. Рост и место проживания не расскажут о человеке ничего и не вызовут желания узнать его. А то, что вы будете вместе создавать и рожать, так это и без слов понятно.

Пишите о своих размышлениях на тему своего миропонимания и мироощущения. Расскажите, что любите, а что ненавидите. Есть ли моменты, которые вас раздражают в партнёре? Какие книги читаете, что вас интересует, какую музыку вы слушаете, нужен ли вам гаджетный образ жизни? И что вы хотите видеть в своём избраннике? Тогда и семей было бы больше, и ошибок меньше.

Что же меня, счастливо живущую с любимым человеком, побудило написать письмо? Сожаление. И стечение обстоятельств, происшедших в одночасье.

В один день, с разницей в 4 часа, произошли две встречи с двумя молодыми людьми — Александром (35 лет) и Анатолием (36 лет). Оба пока не женаты. Как же так? Я думала, что у нас избыток жен-

щин, а оказывается, что и мужчин, ищущих и ждущих своих богинь, предостаточно!

Саша — наш земляк, живёт на Псковщине со дня своего явления Миру, то есть на родной земле. Трудяга, скромник, застенчивый, но так хорошо умеет говорить. Знаком с книгами В. Мегре и имеет свой взгляд на идею создания Родовых поместий. Красив и достойно себя преподносит, с ним очень интересно общаться (хотя он нам в сыновья годится), на равных. Безумно любит пчёл и много о них знает, умеет их понимать, может и других научить. Ему не чужды и современные способы владения гаджетами. Есть у Саши и материальные достоинства (если это имеет значение), только та, кого это волнует больше, чем его внутренний мир, не подойдёт ему. Саша живёт на своей земле, имеет дом (и не один), но не в поселении Родовых поместий.

Очень хороший молодой мужчина! А где же та, которая с ним разделит его чудесный внутренний и внешний мир? Как жаль, что такие изумительно чистые ребята ещё не дали кому-то кусочка «своей Вселенной». Рядом с этим человеком хочется видеть такую же чистую, красивую девушку или женщину и порадоваться за подобный союз и возгордиться тем Родом, который они продлят на нашей Земле!

Пафосно? Может быть! Но именно так я это чувствую и искренне верю в подобный союз двоих.

Второй молодой человек, Анатолий, где-то разыскал мой номер телефона в старых газетах и случайно позвонил. Тоже чудесный человек, трудолюбивый.

А ещё у нас есть удивительная соседка Оля — красивая, добрая, умелая и умная, но мечущаяся между домом здесь, в России, и

квартирой и гектаром земли в Латвии. Там — работа, мама и дочь, а здесь — её сердце и дом, который пустует 360 дней в году, а сад сбрасывает все свои плоды на землю и кормит канавов и птиц. А всё потому, что нет с ней рядом надёжного мужского плеча. Оле немногим более 40 лет, но выглядит девчонкой, и мыслями чистыми светятся её глаза. Кто увидит этот свет, кто уловит тепло её души и кто даст ей уверенность? Где вы?

Пишите о себе, пишите друг другу, но не в виртуальном мире, а в реальном. Не работает виртуальность кибернетическая, не наше это. Пишите письма, они многое могут поведать о вас: почерк, ошибки, поля и абзацы — всё расскажет о вас тому, кому предназначено!

Напишите мне или в газету о себе.

Адрес: 182370, Псковская обл., Красногородский р-н, д. Бодренки, д. 4.

Тел. 8-911-887-9804, 8-953-245-0739.

Татьяна ДЕМИДОВА.





Сценарий праздника Летнего солнцестояния

В нашем поселении Родовых поместий Заполянье Липецкой области в июне 2016 года успешно прошёл праздник летнего солнцестояния по моему сценарию, написанному в стихах. Предлагаю всем желающим воспользоваться этим сценарием для проведения своего июньского праздника в этом году. Буду рада общению с единомышленниками, особенно с семьями, уже живущими, как и мы, на своей земле, перечитывающими время от времени книги В. Мегре. Летом 2017 года будет два года, как наша семья живёт в Родовом поместье, есть небольшой опыт, а ещё больше вопросов и радости от предвкушения открытий на этом прекрасном пути, в начале которого мы и многие из вас находимся.



Действующие лица:
День, Ночь, Царь-Солнце, Утро и Вечер.

*Общий хоровод.
Появляется Ночь.*

Ночь: Я всех приветствую, друзья!
Сегодня праздник у меня —
Сегодня ночь самой короткой будет.
Вы ощутите этот праздник, люди!
В такую ночь весь космос торжествует,
Вселенная и вся Земля ликуют!
Пусть в праздник мой весь мир преобразится,
Пусть стану я...

Появляется День.

День: Привет, тебе, сестрица!
Я очень рад, что в этот день прекрасный
Нарядной ты пришла ко мне на праздник!
Приветствую вас всех, друзья!
День добрый, ясный — это я!
День самым длинным ныне будет.
Почувствуйте мой праздник, люди!

Ночь: Мой брат, тебя я видеть рада,
Но, День, тебе понять бы надо,

Что этот летний праздник — мой.
Понятно это всем!

День: Постой!
Сегодня самый длинный день,
И этот день мы отмечаем.

Ночь: Как коротка сегодня ночь!
Мы праздником её встречаем!

День: Но все на мой спешили праздник,
Они готовились!

Ночь: Да?! Разве?!
(Обращается к конкретной девочке из зала, знающей стих)

Вот, девочка, скажи мне честно:
Про ночь ты знаешь стих чудесный?

Девочка: Да. *(Рассказывает стихотворение про ночь).*

День: А кто про день расскажет стих?
Так много есть стихов моих.

Поднимается мальчик из зала, рассказывает стих.

Ночь: Что ж, хорошо. Кто песни знает обо мне?
Уверена я, их поют по всей стране!

День: Прекрасно, пусть народ нам называет
Все песни, что про нас с тобою знает.

Караоке-турнир с залом.

Вместе День и Ночь: Как много песен знают люди!
И как делить мы праздник будем?!

Появляется Царь-Солнце.

Царь-Солнце: Эй-эй, постойте, День и Ночь!
Спешит Царь-Солнце вам помочь.
(народу) Приветствую вас, светлы русы!
(Ночи) Грустна ты, Ночь,
(Дню) И ты, День, грустен.

Ночь: А как мне, Солнце, не грустить?!
Чей праздник нынче должен быть?

День: Сестрица, ты должна понять:
Сегодня праздник у меня!

Ночь: Так ведь без Ночи Дня не будет!
День: А что, без Дня Ночь будет, люди?!

Царь-Солнце: Скажите, кто лучом прекрасным
Ночь завершает?

День и Ночь: Утро ясно.

Царь-Солнце: Кто провожает день погожий
И ночь встречает?

День и Ночь: Вечер.

Царь-Солнце: Что же,
Про них забыли вы? Напрасно.

И разделить хотели праздник.

Но лишь все вместе, друг за другом
Вы в сутках ходите по кругу.

И праздник — общий. Значим — каждый.

Пусть все вокруг поймут однажды,
Что всё едино в мире этом...

День: День с Вечером.

Ночь: И Ночь — с Рассветом.

Царь-Солнце: Едины люди всей планеты.

Вы помните всегда об этом!

Сегодня День Солнцестояния,

День светлых Образов Сияния!

Пусть общий праздник этот будет продолжаться!

Пусть Утро с Вечером к нам присоединятся!

Выходят Утро и Вечер.

Утро и Вечер: Друзья, приветствуем всех вас!

Царь-Солнце: Станцуйте, милые, для нас.

Танец Утра и Вечера.

Царь-Солнце: Ну а теперь, честной народ,
Вставайте в Солнца хоровод!

Хоровод под песню «Дети Солнца» группы «Аурамира».

*Праздник продолжается танцами, играми, молодецкими забавами и песнями.
УРА!*

Наш адрес: 399841, Липецкая обл., Данковский р-н,
с. Бигильдино, ПРП Заполянье.

Агата ТЕПЕРИК.

Семейный лагерь «7 путей»

в экопоселении Здравое, а также в Крыму и на Азовском море



1 смена: 18–30 июня, Крым, Зеленогорье.

2 смена: 13–20 июля, экопоселение Здравое.

3 смена: 19–29 августа, Азовское море, пос. За Родину.

«Иногда один день, проведён-

ный в других местах, даёт больше, чем десять лет жизни дома» (Анатоль Франс).

Семейный лагерь — это отдых всей семьёй!

Это лагерь для семей, желающих провести каникулы и отпуск максимально полезно, интересно,

творчески и при этом качественно отдохнуть от городской суеты, усталости и стресса. Посвятить всё время общению с детьми, супругом, собой.

Здесь мы каждый день будем изучать себя, набираться энергии, раскрывать своё творчество. Это способ сплотить семью, стать друг для друга ещё роднее и ближе, наполниться уважением и безмерным доверием к супругу и детям.

Цель нашего лагеря: создание дружелюбной и творческой атмосферы, в которой сплавляется семья.

В экопоселении чистый воздух, детская площадка, пруд для купания с пирсом, крытая сцена и общий дом для занятий, баня, натуральные свежие продукты.

Программа будет включать в себя обычные занятия нашего ла-

геря (по утрам — чайная церемония, йога, активные и спортивные игры, семейная мягкая школа, днём — творческие мастер-классы, по вечерам — сказка-круг, посиделки родителей), а также экскурсии и знакомство с семьями, живущими в поселении. Каждый день будем ходить в гости к какой-то семье, знакомиться с их образом жизни, немного помогать по хозяйству, изучать и расспрашивать их

про быт и жизнь вне города.

Здравое находится в 35 км от Краснодара, поэтому желающие до или после смены могут самостоятельно поехать на море. От нас до Анапы 160 км, до Джугбы — 120 км.

Сразу после нашего лагеря, 21–23 июля, в Здравом будет проходить Фестиваль Богатырской Силы и Женской Красоты. Можно будет с ещё большей пользой продлить своё пребывание в нашем поселении.

Программа и все детали:
www.семейныйлагерь.рф
ВК: <https://vk.com/lager7>.



Русский учёный, лауреат премии Правительства России Владимир Леонов создал фундаментальную теорию Суперобъединения, которая выводит российскую фундаментальную науку в мировые лидеры.

Учёный поделился с нами результатами испытаний квантового двигателя с горизонтальной тягой в 50 кг силы в импульсе, прошедших в 2009 году. Прошло более пяти лет, и мы поинтересовались сегодняшним состоянием дел:

— Владимир Семёнович, на Вашем блоге размещены видеоролики испытаний 2009 года аппарата с квантовым двигателем внутри. Привод на колёса отсутствует, тем не менее аппарат передвигается горизонтально за счёт внутренних сил. Ваши оппоненты утверждают, что всё дело в трении подшипников колёс, а в невесомости он работать не будет.

— Чтобы убрать имеющийся скептицизм, мною за эти годы был усовершенствован квантовый двигатель и сделан аппарат с вертикальным взлётом, чтобы убрать «фактор подшипников». В июне 2014 года были успешно проведены его стендовые испытания. При массе аппарата в 54 кг импульс вертикальной тяги составил 500–700 кгс (кг силы) при потребляемой электрической мощности 1 кВт. Аппарат взлетает вертикально по направляющим с ускорением в 10–12 g. Этими испытаниями убедительно доказано, что гравитация покорена экспериментально, подтверждая теорию Суперобъединения.

— Вы можете дать сравнительные характеристики квантового двигателя и современного ракетного двигателя?

— На основании стендовых испытаний такие характеристики получены. Для сравнения: современный ракетный двигатель (далее — РД) на 1 кВт мощности создаёт тягу в 1 Ньютон (0,1 кгс). Опытный образец квантового двигателя (КД) образца 2014 года на 1 кВт мощности создаёт тягу в 5000 Ньютонов (500 кгс) в импульсе.

Конечно, в непрерывном режиме удельные тяговые характеристики КД уменьшаются. Однако в импульсном режиме КД уже сейчас в 5000 раз эффективнее РД. Это объясняется тем, что КД, в отличие от РД, не греет атмосферу и космос продуктами сгорания топлива. КД питается электрической энергией.

— Но это же революция в двигателестроении. А как она отразится на космической отрасли?

— Сегодня реактивные двигатели (РД) космических аппаратов достигли своего технического предела. За 50 лет временной импульс их работы увеличен с 220 секунд (Фау-2) всего в 2 раза — до 450 секунд (Протон). Импульс работы квантовых двигателей составляет не сотни секунд, а годы. Ракета с РД массой в 100 тонн в лучшем случае несёт 5 тонн (5%) полезного груза.

Аппарат с квантовым двигателем в 100 тонн будет иметь квантовый двигатель с реактором в 10 тонн, то есть полезная нагрузка составляет 90 тонн, это уже 900% против 5% у РД.

Антигравитационный двигатель Леонова

Это интервью двухгодичной давности, но мало кто о нём знает.



— А каковы будут скоростные характеристики межпланетных космических кораблей нового поколения?

— Максимальная скорость космического аппарата с квантовым двигателем может достигать 1000 км/с против 18 км/с у ракеты. Но главное: имея длительный импульс тяги, аппарат с КД может двигаться с ускорением. Так, полёт до Марса на космическом корабле нового поколения с квантовым двигателем в режиме ускорения $\pm 1g$ составит всего 42 часа, причём с полной компенсацией невесомости, до Луны — 3,6 часа. Наступает новая эра в космических технологиях.

— А какой источник энергии Вы планируете применить для питания квантового двигателя?

— Наиболее перспективным источником энергии является реактор холодного ядерного синтеза (ХЯС), например, по схеме итальянского инженера Андреа Росси, работающего на никеле. Энергоотдача топлива, того же никеля в ядерном цикле, в миллион раз выше, чем у химического топлива, то есть 1 кг никеля в режиме ХЯС выделяет энергии, как 1 миллион кг бензина.

Но в России есть и собственные разработки.

— Холодный синтез — это отдельная большая тема, а возвращаясь к квантовому двигателю, хотелось бы знать о применении его в авиации.

— Создание универсального двигателя, который мог бы одновременно работать в космосе, в атмосфере, на земле и под водой, является первостепенной задачей фундаментальной науки.

Этому требованию удовлетворяет только один двигатель — квантовый. Например, у пассажирского самолёта расход топлива турбореактивного двигателя идёт на преодоление сопротивления воздуха на высотах 10...12 км, выше он не летает. Установка КД на самолёте позволит летать ему на высотах 50...100 км, где сопротивление снижается на порядки, а соответственно и расход традиционного топлива, самолёт летит по сути дела по инерции.

При переходе на топливо ХЯС самолёт сможет летать годами без дозаправки. За счёт увеличения скорости, например, на трассе Москва—Нью-Йорк время по-

— Это не так в корне. Всё, что сейчас ездит и летает, — это прошлый век. Поверьте, пройдёт время, и транснациональные корпорации наперегонки побегут осваивать производство новых автомобилей, летательных аппаратов и реакторов. Это правила успешного бизнеса, и они очень жёсткие. Кто опоздает к раздаче, тот разорится.

И у России нет другого пути развития, как путь научно-технического прогресса. Сырьевая экономика России оказалась уязви-

ициативе одного из пионеров ХЯС, Юрия Бажутова, ежегодные конференции по холодной трансмутации ядер. Сейчас готовятся уже к проведению 22-й конференции. Что касается реактора России, то особых секретов у него нет, и его реактор уже был повторен русским учёным Александром Пархомовым.

Но руки у комиссии РАН по лженауке дотянулись и до военных, до Роскосмоса. Были остановлены работы в области создания аппаратов искусственного тяготения в НИИ космических систем (НИИКС), а один из пионеров нового направления в космическом двигателестроении генерал Валерий Меньшиков отправлен в отставку.

В СМИ была раздута кампания по дискредитации данных работ. В итоге было потеряно время, и Роскосмос не смог участвовать в модернизации квантового двигателя.

Добавлю, что в работе КД нет никакого нарушения третьего закона Ньютона. КД создаёт тягу при взаимодействии с квантованным пространством временем. Китай и США также работают над созданием квантового двигателя. Но их достижения по силе тяги составляют менее 1 грамма против 500 кг у российского КД.

— Владимир Семёнович, большое Вам спасибо за интересное интервью. А как обстоят дела с бозоном Хиггса?

— Как я и утверждал, бозон Хиггса и его поиски на БАКе — это крупнейшая антинаучная фальсификация. Обещали после открытия бозона Хиггса создать новую физику и решить проблемы квантовой гравитации. Не решились.

А проблемы квантовой гравитации и искусственного управления тяготением успешно решены в теории Суперобъединения, которая и представляет собой новую физику. В основе теории Суперобъединения лежит открытие мною в 1996 году кванта пространства-времени (квантона). Квантон — это нулевой недостающий элемент в таблице Менделеева (атом вакуума Ньютоний), без участия которого не могут формироваться остальные элементы.

— Большое спасибо за Ваше интервью. Будем надеяться, что санкции Запада действительно подтолкнут развитие отечественной науки в приоритетных областях.

Книги Владимира Леонова:

1. Leonov V. S. Quantum Energetics. Volume 1. Theory of Superunification. Cambridge International Science Publishing, 2010, 745 pages.

2. V.S. Leonov. Quantum Energetics: Theory of Superunification. Viva Books, India, 2011, 732 pages.

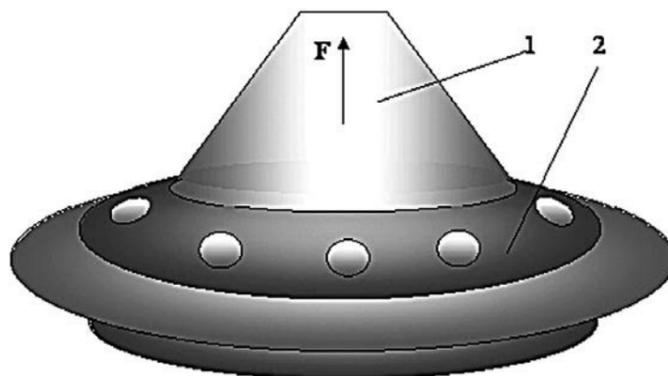


Схема космического межпланетного корабля с квантовым двигателем:
1 — квантовый двигатель; 2 — корпус.

лёта может быть снижено с 10 часов до 1 часа.

— Ну, прямо фантастика. А что будет с автомобилем?

— Да никакой фантастики нет, есть фундаментальная теория Суперобъединения, которая определяет физические основы новых реакторов ХЯС и квантового двигателя, работающих на новых физических принципах.

Сегодняшний уровень развития науки и техники сто лет назад воспринимался бы как фантастика, когда авиация и автомобили только зарождались. А что будет через сто лет?

Уже сейчас установка квантового двигателя на автомобиле в корне изменяет его схему. Имеет корпус автомобиля на колёсах и силовую установку с КД. Трансмиссия не нужна. Тягу обеспечивает КД, проходимость колёса не буксуют. Заправка 1 кг никеля в реактор ХЯС позволит легковому автомобилю проехать 10 миллионов километров без дозаправки, это 25 расстояний до Луны.

Автомобиль будет почти «вечным» — 50–100 лет срок службы. Появятся летающие автомобили с антигравитационной подушкой, способные по воздуху преодолевать водные преграды.

— Вы обрисовали нам идеалистическую картину недалёкого будущего. Но кто же это позволит сделать? Транснациональные корпорации, чей бизнес держится на бензине и нефти, не допустят такого. Да и 50% бюджета России до санкций Запада наполнялось за счёт нефтегазового экспорта.

от санкционной политики Запада, и это не было секретом. Теперь за санкции мы должны благодарить Запад, что он пробудил Россию. Нам надо буквально 2–3 года, чтобы провести модернизацию и ускоренными темпами обеспечить рост экономики. Дэн Сяопину было 74 года, когда он начал модернизацию Китая, и их экономика была в худшем состоянии, Путину — 62.

— Насколько нам известно, Вы уже 20 лет работаете над теорией Суперобъединения, квантовым двигателем и реактором ХЯС. Но оказалось так, что итальянец Андреа Росси первым запустил реактор холодного ядерного синтеза. США и Китай также работают над созданием квантового двигателя. А не опаздываем ли мы и кто в России мешает развитию новых энергетических и космических технологий?

— Как это ни парадоксально, но основным противником холодного синтеза и исследований в области антигравитации было и остаётся руководство Российской академии наук (РАН), а точнее, комиссия РАН по лженауке, которая объявила холодный синтез и антигравитацию махровой лженаукой.

Нетрудно доказать, что комиссия РАН по лженауке была специальным проектом извне, когда на фоне борьбы с колдунами и лжецелителями в РАН были разгромлены все группы учёных-энтузиастов в области ХЯС. К нашему счастью, специалисты в области ХЯС не сдались и продолжали работать в «подполье», организуя по



— **Е**лизавета, в «Родовой Земле» неоднократно печатались Ваши статьи, для многих читателей Вы — один из лучших и желанных авторов, многим близки и понятны Ваши мысли. Расскажите, о чём Ваша книга?

— Благодарю за столь высокую оценку моего творчества, так тепло и приятно становится на душе, вдохновляет на дальнейшие свершения!

Вопрос и прост, и сложен. Книга, конечно, о Любви. Это если ответить просто. Но романам о любви несть числа. Почему я вступила на столь проторённый путь? Ведь одно из условий успешной писательской деятельности — выбор свежей, оригинальной, необычной темы, яркий сюжет и динамика. А сюжет моего романа совершенно стандартен, если не сказать — избит. Начальник и его секретарша — что может быть банальнее? Но это отнюдь не случайность. Оттолкнувшись от привычных вещей, не отвлекаясь на создание запутанных интриг, я попыталась высветить главное: саму Любовь.

Анастасия поведала нам совершенно удивительные вещи об энергии Любви, о том, что эта энергия — живая, самодостаточная, высокоинтеллектуальная сущность. Что Она всегда стремится быть рядом с нами, жить в сотворённом для неё Пространстве, полноправно участвовать в жизни своих детей! И только наши собственные действия, поступки и мысли могут отторгнуть Её от нас, причинить Ей боль...

И когда я осмыслила эту информацию, то пришла мысль: а если взять да написать роман о Любви вот в этом ключе, в новом свете, в новой подаче? Помню, как в душе всё перевернулось от восторга, выросли крылья. И вот так, вместо укатанной асфальтированной трассы, я оказалась в чистом поле непаханых возможностей! Так родился этот роман.

— Простите за формализм, у студентов каждая лабораторная работа начинается с пункта «цели и задачи». Каковы цели и задачи Вашей книги?

— Спасибо, очень правильный и хороший вопрос. Конечно, самая объёмная цель, какую только может поставить любой художник, — сделать мир чуть лучше. Любви в мире должно стать хоть немного больше. Когда человек, прикоснувшись к творению, почувствует, что приподнялся над действительностью, ощутил прилив светлых чувств, то смело можно сказать, что творение удалось, главное сделано.

Но у данной книги есть ещё одна большая задача — послы Женщинам. Я уверена, что именно в руках Женщины находятся ключи к спасению человечества. Ведь Женщина и есть отражение Любви Вселенской на Земле. В наше время часто говорят, что место женщины — за плечом мужчины, её роль сводится к роли матери и домохозяйки, она на вторых ролях. С другой стороны, в мире бушует феминизм и эмансипация, женщины пытаются спихнуть с пьедестала мужчин. По моему глубокому убеждению, и то, и другое — лишь уловки, направленные на то, чтобы принизить великую значимость Женщин, запутать их, лишить разума, а главное — не дать им вспомнить о той части Силы, которая всегда была подвластна только им. Без этой женской Силы мир утратил целостность, переко-

В апреле в издательстве Светланы Зениной выходит новая книга Елизаветы Крестьевой — роман «Орлиного цвета крылья». Сегодня Елизавета — гость нашей рубрики.

Когда Любви не бывает много



сился, стал агрессивным и жестоким. Пришло время нам, Женщинам, вернуть её в мир. Занять своё истинное место: не позади мужчины, не вместо него, а просто рядом. Рука в руке. Одно крыло — в Мужчине, другое — в Женщине. Вместе они — Полёт, Со-творение, Красота. Очень надеюсь, что мне удалось передать это в романе.

— Герои романа имеют реальных прототипов или это собирательные образы?

— Это, конечно, пока образы. Вдохновляющим началом послужили образы-притчи из серии книг В. Мегре, где Анастасия рисовала трогательные истории про разных людей, обретающих счастье через истинное понимание и предназначение человека. Но вспомните, она говорила, что выдуманные истории могут стать проекцией будущего, если вызывают положительные эмоции. Возможно, и в этой истории кто-то захочет взять себе роль не только

наблюдателя, но и участника. И она претворится в реальность.

— Героиня книги близка Вам по характеру, образу жизни, мировоззрению?

— Общеизвестно, что автор всегда в какой-то степени проецирует свою личность в главного героя. Это совершенно естественное явление. Но в данной книге героиня воплощает, скорее, более совершенный, более чистый, более близкий к первоистокам образ, к которому, смею надеяться, я постепенно двигаюсь. Моё творчество, моя чудесная семья, моё Пространство Любви помогают мне в этом.

— Что для Вас значит быть счастливой?

— Трудный вопрос. Мы живём в непростое время, где об абсолютном счастье говорить не приходится. Много боли в душе за близких, за природу, за людей, особенно детей, планету в целом. Но нет чувства безысходности — и это

— Вы знаете, я «протестировала» эту книгу на всех, кто входит в моё окружение, и реакция всегда была только положительной. С одинаковой уверенностью совершенно разные люди: мужчины и женщины, молодые и не очень, с разным образованием и жизненными интересами — говорили мне одно: эту вещь нужно выпустить в мир. Теперь свой вердикт пусть вынесут читатели нашей любимой газеты и все, к кому попадёт эта книга.

— Вы обустроиваете своё Родовое поместье в ПРП Радужи Приморского края. Расскажите кратко о Вашем пути к поместью.

— Это длинная история, сама по себе достойная небольшого романа. Но постараюсь быть краткой. Я долгое время жила и училась на Южном Урале, там в последнем школьном классе и познакомилась с книгой «Анастасия». И понеслось... Я находила ответы на многие мучившие меня вопросы, складывала по кусочкам огромную картину-пазл о мире и его законах, постепенно обретая новую себя. В двухтысячном году вышло «Сотворение», и мне всё стало ясно окончательно. «Я буду жить только в Родовом поместье», — сказала я тогда себе. Потом были дольмены Кавказа, новые знакомства, автостоп через всю страну в поисках подходящего места, где душа моя сказала бы: Лиза, вот оно, твоё будущее поместье. Я всегда хотела побывать на Дальнем Востоке, поскольку родом из Амурской области, поэтому стремилась на Восток. И здесь, в Чугуевском районе Приморского

края, около маленького посёлка Тополёвый, среди удивительного мира уссурийской тайги, моё сердце взволнованно забилося, и на глаза навернулись слёзы. Теперь здесь моя маленькая Вселенная: Родовое поместье Славное. А теперь ещё и новая реальность прорисовывается: небольшое поселение-хутор Радужи. В нём уже уютно, душевно и дружно, а то ли ещё впереди!.. Но о хуторе и подробностях нашей совместной хуторской жизни тем, кому интересно, лучше посмотреть на нашем сайте radushi.com. Там мы стараемся отражать нашу жизнь, творчество, мысли. Так что добро пожаловать!

Спасибо газете «Родовая Земля» и издательству Светланы Зениной за возможность поделиться творчеством и выражать свои мысли людям, творящим Новую прекрасную реальность!

Любви и процветания всем нам!

— Благодарим Вас, Елизавета!

Беседовала Светлана ЗЕНИНА.

главное! Есть понимание смысла происходящего, есть Мечта, цель, движение, конкретные шаги. Всё это — неотъемлемые компоненты счастья. Иногда возникают спонтанные моменты, когда понимаешь: какое счастье жить! Какая я счастливая: у меня ведь всё есть — любимый, дети, поместье, перспективы, возможность самореализации, жизнь, наполненная природой и любимыми занятиями. И самое главное — с каждым днём жизнь становится только лучше. Так что я не кривлю душой в своём творчестве и ничего не высасываю из пальца. Считаю, путь Родовых поместий ведёт только к счастью. Теперь моя задача как писателя — показать это в книгах. Ведь этот роман — только первая часть трилогии о трёх подругах из одного поселения. Сейчас почти дописан второй и третий уже в набросках.

— Вы можете представить себе Вашего читателя? Какой он?

Книгу Елизаветы Крестьевой «Орлиного цвета крылья» (240 стр., мягкий переплёт, цена 200 руб.), а также и другие книги издательства можно заказать

- позвонив на КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТЧИК: 8-960-650-9990;
 - заполнив форму заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;
 - написав письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;
 - отправив заявку по факсу (4862) 75-27-46;
 - позвонив по тел. (4862) 41-34-22 (автоответчик);
 - написав электронное письмо по адресу: zakaz@zeninasvet.ru
- Заказы отправляются почтой с наложенным платежом или по предоплате, а также транспортной компанией.

«Смысл жизни в самой жизни, в её продолжении и поддержании»

Беседа с учёным-географом из Туапсе

— Сергей Яковлевич, сегодня много говорят о том, что происходит с нашей планетой по вине человечества...

— Я бы не стал начинать так драматично. Давайте конкретно: что вызывает у вас интерес и тревогу?

— То же, что и у всех, — экологическая ситуация. Сейчас у всех на устах одно: природные катаклизмы и изменение климата. Вы мыслите как учёный, а мы — как обыватели. Как же во всём разобраться простым смертным?

— Надо всегда смотреть в корень. Вот нас уже много десятилетий пугают глобальным потеплением, за это получены Нобелевские премии, родилось Киотское соглашение. Но на самом деле, если проследить за климатом Земли, начиная примерно с 3-х миллиардов лет назад, мы увидим, что тёплые периоды и эпохи чередуются с холодными. Это давно выявлено специалистами на фактическом материале палеогеографических исследований.

— Если это так, почему человечество запугивают разными «страшилками» о грядущих катаклизмах? И на смену одним всегда приходят другие?

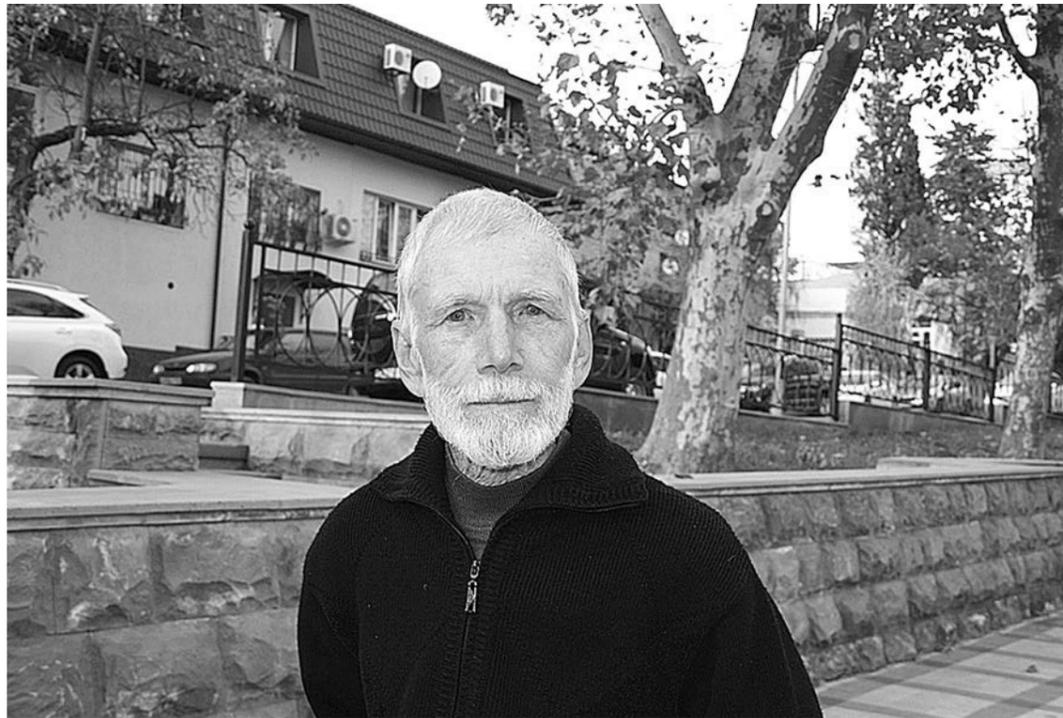
— За каждой «страшилкой» есть чей-то экономический интерес — того, кому выгодно пугать нас «природой», чтобы побольше заработать. Причин много, и о некоторых мы поговорим. Одна из причин в том, чтобы отвлекать людей от других острых, социально-значимых проблем. Обратите внимание: на всех каналах телевидения обязательно идёт в удобное время передача про что-то интригующее, пугающее, разжигающее обывательское любопытство. Людям забывают головы занятной полуправдой и заведомой ложью. Их мысли направляют в русло потребительских интересов. Их время растрчивается впустую, не давая пищи уму и сердцу. Таких людей легко превращать в марионеток.

— Что Вы имеете в виду?

— За новыми теориями всегда действие. В 1980-е годы при участии СМИ человечество было встревожено угрозой утраты стратосферного озонового «щита» под влиянием хлорфторуглеродов, производимых для холодильников и других применений. На волне протестов общественности были подписаны Венская Конвенция (1985 г.) и Монреальский протокол (1987 г.). Они фактически обеспечили разгромом производства фреонов и холодильной техники в странах СЭВ и ряде других стран. Как отмечает профессор В.Л. Сывороткин, основной удар в борьбе за озоновый слой, а фактически за рынок хладагентов, наносился по Советскому Союзу. Эти производства перешли в монопольное ведение американских корпораций. Что касается угрозы озоновому слою, то для беспокойства не было и нет оснований.

Итог решения надуманной озоновой проблемы выразился в достижении корпорациями

Вы, наверное, очень удивитесь, если узнаете, что глобальное потепление климата на Земле в связи с хозяйственной деятельностью человека — не более чем миф. И что озоновый слой никуда не пропадает. И армада астероидов не грозит нашей маленькой планете... Честно сказать, и мы удивились, когда услышали об этом от доктора географических наук, профессора, учёного Сергея Яковлевича СЕРГИНА.



США своих экономических целей в ущерб интересам ряда других стран. В этом деле мнение мировой общественности, обманутой экологами и журналистами, стало тараном по отношению к правительствам многих государств. В 1996 году ряд учёных удостоились Нобелевской премии за исследование по озоновому дырам. Тем самым надуманная теория получила высочайшее официальное научное прикрытие. Концепция осталась неподтверждённой гипотезой, но весь мир уверен в том, что это правда.

— Всё идёт по одной схеме. За теорию потепления тоже ведь дали Нобелевскую премию...

— Совершенно верно. В обоих случаях был выявлен экологический «факт» и возможное участие человека в его возникновении. Далее предположения о роли хлорфторуглеродов и парниковых газов были истолкованы как доказательства решающего их значения соответственно в отношении ОЗ и потеплении климата. На межправительственном уровне были предложены меры по защите биосферы. С помощью СМИ была организована мировая общественная поддержка этих мер. На этом фоне многие страны были вынуждены подписать соглашения, наносящие вред их интересам. Завершающим аккордом стали вердикты Нобелевского комитета о высочайшей научности содеянного.

Впрочем, говоря о тех или иных мероприятиях по охране природной среды, за примерами далеко ходить не надо. Помните недавнюю атаку гринписовских экологов на нашу нефтяную платформу? Почему-то подобные норвежские и американские платфор-

мы не подвергаются таким атакам. А когда американская нефтяная платформа у берегов Мексики потерпела аварию и нефть хлестала в Атлантический океан несколько месяцев, что-то не было массовых выступлений международных экологов. Тут вывод напрашивается сам собой: кому-то очень не нравится, что Россия намерена осваивать шельф Арктики, всеми силами стараются этому помешать, в том числе под экологическими лозунгами.

— То есть истинные мотивы «страшилок» вовсе не экологические?

— Так часто бывает. А ещё есть стремление отвлекать от других, понастоящему серьёзных, в том числе экологических, проблем. Но при недостатке информации трудно посмотреть в корень и увидеть то, что за кадром.

По большому счёту, всегда найдутся разработчики надуманных проблем, если за их разработки дают гранты. Кстати, вы правильно заметили, что придумываются новые «страшилочки». Перечень «угроз и вызовов» человечеству непрерывно дополняется открытиями новых опасностей экологического характера и весьма затратными идеями спасать цивилизацию.

Сейчас лица, причастные к исследованию и освоению космического пространства, всё чаще говорят: обитателям Земли угрожает падение крупных астероидов. Авторы этого сценария спасения человечества не смущает тот факт, что за минувшие 4 миллиарда лет существования биосферы астероиды не причинили ей заметного вреда. Вероятность-то сохраняется! Осталось нагнать страх на всё человечество и с помощью ООН получить финансирование на ре-

шение теперь уже эколого-космической проблемы земной цивилизации.

— А это-то зачем?

— Корпорации, в том числе российские, оттянут миллиарды долларов на финансирование систем обнаружения и уничтожения астероидов. Но фактически — на милитаризацию и собственное обогащение.

— Так что Земле ничего не угрожает, можно жить спокойно?

— Да, можно было бы так сказать, если бы на Земле не было людей или если бы у них был именно людской нрав. Наверное, главная угроза — всё-таки в нас самих. Ведь всё, о чём мы сейчас говорим, придумывают и творят люди. Я уж не говорю о стремлении человечества к войнам и самоуничтожению.

— Сергей Яковлевич, у Вас много «титлов»: горный инженер, профессор, доктор наук... Какой из них Вам всего дороже?

— Просто геолог. Мне всегда было интересно разгадать загадку: как формировалась наша Земля, как возникли океанские впадины, материка, горные хребты и другие структуры, как они развиваются вплоть до нашего времени?

— Разгадали загадку?

— Окружающий нас мир, в том числе все живые существа, — это мир систем. Его можно познать только на основе системного мировоззрения, выявляя и исследуя систему. Когда мне удалось выделить глобальную геологическую систему, изучить её динамику и развитие, я понял, что «разгадка» в моих руках и что я нахожусь на переднем крае знаний об эволюции Земли.

Я оставил в стороне надуманные идеи геотектоники, стал из-

учать события, реально протекающие в глобальной геологической системе, и исходя из этого совершенно по-другому взглянул на мировые геологические процессы.

— И как Вас принял учёный мир?

— Учёный мир со своими монополиями с трудом воспринимает принципиально новое. Лет пять назад я делал доклад по этой теме на геологическом факультете Санкт-Петербургского государственного университета. Реакция была сдержанной.

— Слава Богу, сейчас за новые идеи не посылают на костёр или не ссылают куда-то дальше...

— Сейчас ситуация в обществе (и в науке), на мой взгляд, ещё хуже. В 1950-х, 1960-х, 1970-х годах была настоящая фундаментальная наука. Учёных заслуженно называли элитой общества. А в нынешнюю «рыночную» эпоху, когда продаются и покупаются даже учёные степени и звания...

Но в том-то и дело, что реальная наука — явление не зависящее ни от рынка, ни от руководителей, ни от царей, ни от других сильных мира сего. А Сергин в науке состоялся. На моё имя имеются ссылки в научной литературе. Оно упомянуто в Большой Советской Энциклопедии (БСЭ), в томе 24, в статье о советской науке, в разделе об исследованиях изменений климата. Там отмечалось, что наш с братом работу по моделированию изменений климата. Мы с ним защитили докторские диссертации по этой теме.

— А что было сделано за последние годы?

— Во-первых, удалось понять механизм возникновения воды на Земле. Он имеет термодинамическую природу. Я представил доказательство раннего (предгеологического) формирования глобального океана и подтвердил мысль В. И. Вернадского о геологической вечности океана.

Во-вторых, я дал описание начальных геолого-географических условий на Земле, которые повлияли на последующую эволюцию нашей планеты, вплоть до сегодняшнего её состояния. Теперь у меня имеются все принципиальные решения, чтобы сформулировать основы теории геолого-географической эволюции Земли.

В-третьих, совместно с доктором технических наук, профессором БелГУ С. В. Сергеевым я выявил причину существования в земной коре всех материков избыточных напряжений сжатия. Эти напряжения вызывают «стрельяние» горных пород в подземных выработках, вплоть до горных ударов и бедствий в шахтах. Их причина — термомеханическая, она связана с послеледниковым потеплением климата Земли и повышением температуры горных пород.

В-четвёртых, опубликована моя книжечка «Угрожает ли человечеству климатическая катастрофа». В ней я привёл дополнительные доказательства научной несостоятельности идеи антро-



погенного повышения температуры на Земле в последнее столетие. В научных, экономических и политических кругах мира раздут миф об этом потеплении. Обманули всех жителей планеты, чтобы протолкнуть Киотские соглашения о затормаживании энергопотребления развивающихся стран, включая Россию. В современном либеральном и толерантном мире замаскированная лженаука стала прибыльным делом, за неё не наказывают, более того, дают Нобелевские премии. Отмечу, что положительную рецензию на мою книжечку дал профессор Вацлав Клаус. Он был Президентом Чехии и смело выступал против экологизма — политико-экономических махинаций под прикрытием слов об охране природы и человека.

— **Сергей Яковлевич, Вы сказали, что в Большой Советской Энциклопедии Ваше имя упомянуто вместе с именем брата. Ваш брат тоже доктор наук?!**

— Нас трое братьев: Владимир — доктор физико-математических наук, Виктор — доктор исторических наук, я — доктор географических наук.

— **Что же это за семья у вас такая, кто родители?!**

— Обычная семья. Отец работал в Краснодарском троллейбусном парке инструктором. Мама — тоже на простых должностях. Мы с братьями, как ни пытались, не смогли далеко проследить наше генеалогическое древо, оно состояло из простых людей.

— **У Вас такой обширный круг научных интересов, что невольно задумаешься о том, что Вам просто нравится что-то исследовать... Стрение и развитие Земли, климат Причерноморья, использование солнечной энергии, здоровье и долголетие человека, управление стоком реки Кубань, ошибки и мифы в представлениях людей — вот далеко не полный перечень Ваших работ...**

— Мне, правда, многое интересно. В том числе преодолевать ошибки и мифы. А если ещё проще, мне просто нравится жизнь во всех её проявлениях, и всё хочется понять и исследовать. Поэтому я основал в Туапсе филиал географического общества. Вместе с учёным, коллегой, Сергеем Айтеевичем Мерзакановым, мы хотим организовать секцию Географических побратимов по отношению к населённым пунктам. Будет туапсинская ассоциация побратимов от Адриатического моря до Каспийского, от Северодвинска до Тромбзона с центром в Туапсе. Нам бы хотелось, чтобы любители географии приобщались к нашему географическому отделению.

— **Что бы Вы хотели пожелать всем жителям Земли?!**

— Пожелания всем жителям нашей планеты я бы связал с понятием о смысле жизни: смысл жизни — в самой жизни, в её продолжении и поддержании. В расширенном понимании нужно строить свой дом. Давать начало новым жизням и возвращать их. Сильные духом люди убеждены, что Великие боги повернулись лицом к России, что нам нужно верить в свои силы и быть оптимистами. Только оптимизм даёт людям заряд энергии, стремление к победам и сами победы.

Сергей ФРОЛОВ,

член Русского географического общества (РГО).
г. Армавир.

Окончание. Начало в №2 (152).

«Оспорить невозможно. Нужно замолчать»

Сказанное выше — неопровержимые естественно-научные факты, к тому же добытые независимыми учёными. Оспаривать их — всё равно, что не соглашаться с результатами анализа крови в поликлинике. Их и не оспаривают. Их просто замалчивают. Замалчивают дружно и упорно, замалчивают, можно сказать, тотально. И на то есть свои причины.

Первая причина вполне тривиальна и сводится к научной лже-солидарности. Слишком много теорий, концепций и учёных репутаций придётся опровергнуть, если ревизовать их в свете последних открытий этногенетики.

Например, придётся переосмыслить всё, что известно о татаро-монгольском нашествии на Русь. Вооружённое завоевание народов и земель всегда и повсюду сопровождалось в то время массовым изнасилованием местных женщин. В крови мужской части русского населения должны были остаться следы в виде монгольских и тюркских гаплогрупп. Но их нет! Сплошная R1a1 — и больше ничего, чистота крови поразительная. Значит, и Орда, пришедшая на Русь, была вовсе не той, что о ней принято думать: монголы там если и присутствовали, то в статистически незначительном количестве, а сейчас понятно, кого называли «татарами», — это легендарные потомки Тарха Дажьбога, одного из предков, богов-пращуров славян. Ну кто из учёных станет опровергать научные устои, подкреплённые горами литературы и великими авторитетами?!

Никому не хочется портить отношения с коллегами и прослыть экстремистом, разрушая устоявшиеся мифы. В академической среде такое случается сплошь и рядом: если факты не соответствуют теории, тем хуже для фактов. Вторая причина, несопоставимо более весомая, относится к сфере геополитики. История человеческой цивилизации предстаёт в новом и совершенно неожиданном свете, и это не может не иметь серьёзных политических последствий.

В течение всей новой истории столпы европейской научной и политической мысли исходили из представления о русских как о варварах, недавно слезших с ёлок, от природы отсталых и не способных к созидательному труду. И вдруг оказывается, что русские — это и есть те самые арии, которые оказали определяющее влияние на формирование великих цивилизаций в Индии, Иране и в самой Европе! Что именно русским европейцы обязаны очень многим в их благополучной жизни, начиная с языков, на которых они говорят. Что не случайно в новейшей истории треть самых важных открытий и изобретений принадлежит этническим русским в самой России и за рубежом. Что русский народ не случайно смог отразить вторжения объединённых сил континентальной Европы под предводительством Наполеона, а затем — Гитлера и т. д.

Великая историческая традиция

Не случайно потому, что за всем этим стоит великая историческая традиция, основательно забытая за многие века, но остающаяся в коллективном подсознательном русского народа и про-

являющаяся всякий раз, когда нация сталкивается с новыми вызовами. Проявляется с железной неизбежностью в силу того, что она произросла на материальной, биологической основе, в виде русской крови, которая остаётся неизменной в течение четырёх с половиной тысячелетий.

Западным политикам и идеологам есть над чем подумать, чтобы сделать политику в отношении России более адекватной в свете открытых генетиками исторических обстоятельств. Но думать и что-либо менять им не хочется, отсюда и заговор молчания вокруг русско-арийской темы.

Собственно российская ситуация

Впрочем, для нас гораздо важнее, что нового приносит этноге-

Крушение мифа о русском народе

Крушение мифа о русском народе как об этнической смеси автоматически разрушает другой миф — миф о многонациональности России. До сих пор этнодемографическую структуру нашей страны пытались представить как винегрет из русской «смеси не поймёшь чего» и множества коренных народов и пришлых диаспор. При такой структуре все её компоненты примерно равновелики, поэтому Россия якобы является «многонациональной».

Но генетические исследования дают совсем другую картину: получается, что 70% всего мужского населения России (гаплогруппы R1a и гаплогруппы I) составляют чистокровные русские.

её церковной версией. Есть в русском народе нечто изначальное, природное, к религиозной жизни не сводимое.

«Всё течёт, всё изменяется... кроме человеческой души»

Народная душа неизменна, пока живо народное тело. Русское народное тело отмечено природой особой последовательностью нуклеотидов в управляющей этим телом ДНК. Это значит, что до тех пор, пока существуют на земле люди с гаплогруппой R1a1 в Y-хромосоме, их народ сохраняет свою душу без изменений.

Эволюционирует язык, развивается культура, меняются религиозные верования, а русская душа остаётся той же самой, что и тысячелетия назад. И в совокуп-



Предки славян



нетика в собственно российскую ситуацию.

В этом отношении главное заключается в самой констатации существования русского народа как биологически цельной и генетически гомогенной сущности. Основной тезис русофобской пропаганды большевиков и нынешних либералов как раз и заключается в отрицании этого факта. В научном сообществе господствует представление, сформулированное Львом Гумилёвым в его теории этногенеза: «Из смеси алан, угров, славян и тюрков развилась великорусская народность». «Национальный лидер» повторяет расхожее «поскреби русского — найдёшь кавказца, татарина и т. д.».

Зачем это нужно врагам русской нации? Ответ очевиден. Коли русского народа как такового не существует, а существует какая-то аморфная «смесь», то и управлять этой «смесью» может кто угодно: хоть немцы, хоть африканские пигмеи, хоть марсиане. Отрицание биологического бытия русского народа есть идеологическое обоснование господства нерусской «элиты» в России (раньше советской, сейчас либеральной).

По данным предпоследней переписи (результаты последней пока не известны), к русским себя относят 80% опрошенных, т. е. на 10% больше, — это обрусевшие представители других народов (именно у этих 10%, если «поскрести», найдёшь нерусские корни). И 20% приходится на остальные 170 с лишним народов, народностей и племён, проживающих на территории Российской Федерации, которые на протяжении тысячелетий были верными союзниками и помощниками русских во всех войнах. Поддерживают и понимают культуру и дух России. Вывод: Россия есть страна мононациональная, хотя и полиэтническая, с подавляющим демографическим большинством природных русских.

Миф об отсталости

К этому мифу основательно приложили руку церковники: мол, до крещения Руси люди на ней жили в полной дикости. Ничего себе «дикость»: освоили полмира, построили великие цивилизации, научили аборигенов своему языку, причём задолго до Рождества Христова... Не вяжется, никак не вяжется реальная история с

ности тело и душа, составляющие единую биосоциальную сущность под именем «русский народ», обладают природной способностью к великим свершениям цивилизационного масштаба. Русский народ многократно демонстрировал это в прошлом, этот потенциал сохраняется в настоящем и будет существовать всегда, пока жив народ.

Очень важно это знать и через призму знания оценивать текущие события, слова и поступки людей, определять собственное место в истории великого биосоциального феномена под названием «русская нация». Знание истории народа обязывает человека стараться быть на уровне великих свершений его предков, а это для врагов русской нации самое страшное. Поэтому они и пытаются это знание утаить. А мы стараемся сделать его общедоступным.

**Владимир ВЛАДИМИРОВ
и Владимир СПИРИН.**

По материалам
https://gromada-ks.blogspot.ru/2015/05/blog-post_57.html,
<http://haplogroup.narod.ru/russ.html>
и других ресурсов.



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 1340 0961 2967
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ **ВЯЗАННЫЕ КРЮЧКОМ**
ОЧЕЛЬЯ с крапивной нитью.

Кемеровская обл, г. Березовский. Тел. 8-923-488-4577, Наталья.

✓ **ЦВЕТОЧНО-ПОДСОЛНЕЧНЫЙ МЁД** из Родового поместья «Кедр» Пнезенской области.

Цена 3 л около 800 руб. Высылаем с наложенным платежом. Постоянным покупателям ВСЕГДА скидки.

Тел. 8-908-529-7402, Анна; 8-908-529-7501, Александр.

✓ **НАТУРАЛЬНЫЕ МАСЛА ДЛЯ ЗАЩИТЫ ДРЕВЕСИНЫ** от влаги, грибка, загрязнения из материалов на основе природного сырья:

для фасадов деревянных домов, садовой мебели, террас; для интерьеров деревянных домов;

для кирпича; для бань и саун.

ИП Сальков А. В. Хакасия, Родники. Salkov@mail.ru тел. 8-983-152-8490, Артём.

✓ **«ПРИРОДНАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ АЛТАЯ»** предлагает:

препарат Супер-Онко по Соколову Н. С. (онкология);

живые соки лопуха, кипрея и лабазника (восстановление после химиотерапии и облучения);

ферментированный сок чистотела (онкология);

гнилой корень (редкое антираковое средство);

настойка личисек;

настойка трепанга;

болиголов (настойка из СВЕЖЕЙ травы и мазь);



аконит (настойка и мазь);
гриб рейши (доброкачественные и злокачественные опухоли, заболевания печени, сахарный диабет, продление жизни);
трутовик лиственничный (похудение);

мумиё, каменное масло, а также много другое на сайте <http://ozdorovitel'naya-produktsiya.ru>.

Тел. 8-929-327-1740, Владимир Борисович.

✓ **СЕМЕНА ЧЁРНОГО ОРЕХА**, собранные в экологически чистом месте. Всхожесть хорошая. Имеется опыт выращивания в средней полосе России. Чёрный орех занесён в Красную книгу. Растёт достаточно быстро, морозостоек (до -38°C). Все части этого растения обладают целебными свойствами, используются для профилактики и лечения многих болезней, для укрепления иммунитета и очищения организма.

1 орех — 20 руб.



✓ **САЖЕНЦЫ ЧЁРНОГО ОРЕХА** — однолетние с открытой корневой системой (с хорошим комом земли) — 300 руб./шт.

✓ **МАСЛО ЧЁРНОГО ОРЕХА** холодного отжима. Принимаем заявки на изготовление. Собранные нами орешки очищаем сами вручную. Делаем масло с любовью на деревянном прессе. Несмотря на то, что срок годности 16 лет, мы отправляем только свежее масло.

✓ **МАСЛО СЕМЯН ПОДСОЛНЕЧНИКА** холодного отжима на деревянном прессе.

Тел. 8-920-215-3052, Михаил. sotvorenje.ra@gmail.com

✓ **ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ТОВАРЫ** Родового крестьянского хозяйства: мёд цветочный «Сурьевый»; лечебное пчелужаление круглогодично; сухой зелёный коктейль «Бутенко»; настойка на пчёлах и прополисе; берёзовый дёготь; иван-чай; живая таёжная родниковая вода; натуральное мыло на растительных маслах; экологически чистые овощи; пшеничная мука, пшеница и овёс без гербицидов и химических удобрений; кора молодой таёжной осины; папоротник орляк; приправа из конопли, льна, расторопши и амаранта «Сила древних витязей»; домашняя яичная и постная лапша; свежее подсолнечное и льняное мас-

ло собственного отжима; хлеб заварной на закваске «Царский»; сливочное и топленое масло гхи; натуральные шоколадные конфеты на меду; таёжные глины; современная славянская одежда в Новосибирске; бесплатные семена и консультации.

Наше крестьянское хозяйство находится в предгорьях Салаирского края. Сайт <http://магазин-экотоваров.ru>.

Тел. 8-983-139-3895, Светлана.

✓ **КЕДРОВОЕ МАСЛО** из Сибири



масло орехов • КЕДРА •

Рады представить вам масло из кедровых орехов, сотворённое с соблюдением исконных традиций для сохранения всех полезных свойств.

Наше масло изготавливается в Родовых поместьях, рядом с местами произрастания и сбора кедровой шишки. Тут же мы очищаем орех от скорлупы и давим из ядрышек свежее масло на деревянном прессе.

Стоимость масла: 100 мл — 500 рублей, 250 мл — 1200 рублей.

Почувствуйте вкус настоящей Сибири!

Кемеровская область, Яшкинский район, д. Иткара, Родовое поместье Кинжеевых.

masloorehov@gmail.com. <https://vk.com/masloorehov>.

Тел. 8-923-607-6546 (на смс отвечу обязательно).

✓ **КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ:** маслице кедровое сыродавленное, жимка, живица на кедровом и растительных маслах, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки; шишки кедровые продовольственные и шишка-паданка на посев.

✓ **Мукомольная:** МУКА цельнозерновая на каменных жерновах из зерна класса ОРГАНИК (БИО): пшеничная, ржаная, овсяная.

✓ **БИО-ЗЕРНО** для проращивания, на муку, на посев, выращено методами органического земледелия (без химии).

✓ **МЕЛЬНИЦА** ручная с каменными жерновами.

✓ **НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА** ручной работы:

✓ **МЫЛО ДОМАШНЕЕ И КРЕМ-БАЛЬЗАМЫ** на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы



Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан.

Тел. 8-905-351-3125, ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

✓ **ПРЕДЛАГАЕМ:**

• **масло кедрового ореха**, отжатое на деревянном прессе, — 2900 руб./л;

• **жмых кедровый** (800 руб./кг);

• **кедровое питание «Кедрон»;**

• **живицу кедровую 5%, 10%:** на льняном масле (1500 руб./л), на кедровом масле (3900 руб./л.);

• **иван-чай** ферментированный цельнолистовой (1200 руб./кг);

• **мазь живичная** для кожи и суставов; **масло** грецкого ореха; **жмых** грецкого ореха; **семя амаранта;** **конфеты** натуральные сыродесные; **мыло** натуральное «облепиховое» и «пихтовое».

Вся продукция производится в Родовых поместьях селения Кедров Синегорья (Свердловская обл.).

Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из г. Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженьцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnoe.ural>. ilja.yasniy@yandex.ru, тел.: 8-902-279-8615, 8-912-688-1564, (Артель создателей Родовых поместий «Кедров Синегорья», Илья).

✓ **ИЗГОТАВЛИВАЕМ ЭКОКОСМЕТИКУ** по доступным ценам! Высылаем продукцию во все города и страны.



Наша косметика изготовлена только из качественных натуральных масел, не содержит животных жиров, консервантов, ароматизаторов, вредных для здоровья добавок. Шампуни, гели для душа, твёрдое мыло — всё сварено нами с нуля горячим способом. Кремы также варятся с нуля, мы не покупаем готовых основ. Только качественные ингредиенты, подаренные самой природой, — травы, пчелиный воск, кедровое масло, живица, прополис, базовые и эфирные масла. Мы предлагаем низкие цены на качественную косметику, т. к. закупаем ингредиенты большим оптом, чтобы радовать вас своей продукцией и ценами на неё! Также устраиваем совместные закупки ингредиентов для домашнего шоколадоварения. Присоединяйтесь!

Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых поселений.

Родовое поместье Арямновы, СРП Чик-Елга, Башкирия. anisim1989@gmail.com. <https://vk.com/ufaceramics>.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе — 3000 руб./л;

✓ **ЖМЫХ** кедрового ореха — 700 руб./кг;

✓ **Ядро вакуум** — 1000 руб./кг;

✓ **ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО:** 10% на рыжиковом, 110 мл — 200 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 370 руб.; 10% на кедровом с облепиховым масле, с прополисом, 100 мл — 370 руб.;

✓ **ЖИВИЦА 50%** на подсолнечном масле, 100 мл — 250 руб.;

✓ **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** (на рыжи-

ковом масле); **МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ** с вытяжкой саган-дайли и чабреца; **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** на облепиховом масле, 30 г — 150 руб.;

✓ **МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ** — 250 руб.;

✓ **Мазь суставная** с багульником болотным;

✓ **ЖИВИЦА-СМОЛА** — 800 руб./кг;

✓ **ИВАН-ЧАЙ** ферментированный, листовой — 900 руб./кг, гранулированный — 800 руб./кг;

✓ **САГАН-ДАЙЛЯ**, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

✓ **ОРЕХ** кедровый — цена меняется по сезону, **шишка кедровая** — 20 руб./шт.; **шишка кедрового стланика** — 10 руб./шт.

✓ **САЖЕНЦЫ** кедровые (4–7 лет) — 100 руб./шт.; стланика — 150 руб./шт. Саженьцы с хорошим комом, заказ от 10 шт. Отправка транспортными компаниями. При заказе от 20 шт. — скидки.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или с наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-902-563-2564 (Теле2) или на эл. почту: tsupan76@mail.ru; сайт eco-trapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

Участки, дома

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1 га в Родовом поселении Родное во Владимирской области.

Родное — одно из самых первых образованных Родовых поселений, оно стоит у истоков движения «Звониче Кедров России» и входит в Содружество Родовых поселений Родное-Ладное-Заветное-Солнечное-Мирное-Чудное, расположенных в Мещерском крае вокруг живописного озера БАМ.

По стороне участка проходит добротная гравийная дорога круглогодичного пользования, подведено электричество с возможностью немедленного и бесплатного подключения. Вокруг находятся уже обжитые поместья.

Все вопросы по тел.: 8-919-002-5790 и 8-919-002-5791.

✓ **Продаём ДОМ В ХУТОРЕ** Васильев, Прохоровского района Белгородской области. По хутору есть дорога. Земля оформлена — 56 соток. До гектара можно добрать, есть куда. На участке хороший сад. В хуторе пять семей поселенцев. Будем рады единомышленникам.



Подобности по тел. 8-920-587-4972, Александр Ивахненко.

✓ **В Пермском крае ПРОДАЁТСЯ ЗАЙМКА** — два смежных участка с/х назначения площадью по 5 га каждый.

На одном участке — двухэтажный кирпичный дом, баня и др. хозяйственные постройки, на другом — пасека, пасечная изба, плотина через речку для устройства пруда.

Недорого. Тел. 8-908-256-0338, 8-904-843-8897 — Владимир Степанович.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК 1,3 га** на берегу реки в Родовом поселении Носток, рядом со школой и общим домом. Молодой плодоносящий сад: яблоня, груша, абрикос, черешня, виноград-



Книги из Родового поместья

- «Дом из самана», Янто Эванс — 650 руб.
 - «Старание к старению», Ю. Же — 950 руб.
 - «Любовь. Психология Бытия», Ю. Же — 250 руб.
 - «Наизнанку», Ю. Же — 250 руб.
- Энциклопедии Аванта, все темы — по 500 руб./шт.

Предоплата на карту Сбербанка, Яндекс кошелек, телефон или наложенным платежом.

Юлия Жемчужникова.
249901, д. Куновка, Юхновский р-н, Калужская обл.
Тел. 8-920-890-8688. Эл. адрес: youzhe@yandex.ru



ник. Плюс полный набор строительных материалов: песок, глина, щебень, камень на фундамент, пластушка, солома, высушенный брус на каркас и перекрытия, сухая доска. За лето можно поставить дом.

Стоимость 350 тыс. руб.

Обращаться: so108@yandex.ru, 8-938-144-5441, 8-938-134-2722 (связь неустойчивая — лучше смс, мы перезвоним).

✓ Срочно **ПРОДАЁТСЯ ДОМ** (47,9 м²) вблизи СПП «Чик-Елга» (Республика Башкортостан, Архангельский р-н, д. М. Горький), в 110 км от Уфы.

На участке 33 сотки — жилой дом, летний дом (23,4 м²), баня, сад с яблонями и смородиной, огород, возделываемый методами органического земледелия, теплица 10 м.

Все документы в порядке. Хозяйка перебирается жить в Родовое поместье, хочет продать дом в добрые руки!

Цена 1 690 000 руб.
Звонить 8-987-249-8740.

✓ Продаётся **УСАДЬБА В КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕССИИ**, с. Курджиново (село русское). Есть всё для дачи: дом 42 м², ещё не старый, баня, летняя кухня, дровник с дровами. Есть сад и газон, виноград, своя колонка (вода на улице, очень чистая); чистый горный воздух.

Очень близко почта и два магазина, в 20 км посёлок Псебай (Краснодарский край); дорога асфальтирована, ходят автобусы.

Адрес для связи: 397531, Воронежская область, Бутурлиновский район, с. Козловка, ул. Нижняя Чигла, д. 38. Лебедевой Вере Николаевне.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК** 1,45 га **С ДОМОМ** в центре РП Благодать Ярославской области. Дом 2-этажный, кирпичный, обшит внутри кедром, с печью, погребом и баней внутри. Есть посадки. Подведено электричество. На территории летний домик, колодец, дровяница, навес на въезде. Документы оформлены. Цена 4,1 млн. руб.
Тел. 8-915-388-2802, Владимир.

Экотуризм

✓ Приглашаем ищущих людей в **УНИКАЛЬНУЮ ПОЕЗДКУ К ДОЛЬМЕНАМ ЛАЗАРЕВСКОГО РАЙОНА** Сочинского националь-

ного парка (Северный Кавказ). Отправка небольшой группы поездом из Челябинска с 1 по 20 сентября 2017 г.

Ночлеги в лесу у дольменов, отдых на море, проводник — лесник. Сопровождающий — человек, общающийся с мудрецами дольменов (можно задавать вопросы).

Очень насыщенная программа, скучно не будет! Реальный шанс глубоко познать себя и разобраться со своими проблемами. Стоимость 1700 руб. (билеты и питание оплачиваются дополнительно самостоятельно).

Пишите: 89517876773@mail.ru.
Звоните: 8-919-349-8385, 8-951-78-76-773, Алла (Челябинск), 8-918-100-6402, Христовфор (Лазаревский район Большого Сочи).
Запись в группу — до 30 июня!

Разное

✓ **ПРИГЛАШАЕМ ГОСТЕЙ** пожить у нас в Милом недельку, отпустить хозяев в путешествие. РП Милое, Калужская обл., Юхновский район, д. Куновка.
youzhe@yandex.ru, тел. 8-920-890-8688, Юлия Жемчужникова.

✓ **ПРОДАМ ИЛИ ОБМЕНЯЮ** ТУ (технические условия) на кедровое масло, иван-чай. Нужны ТУ на масла с растительными добавками.

Наталья Цупран, Улан-Удэ. Тел.: 8-983-420-9262, 8-902-563-2564.

✓ **VEGA НА СЕННОЙ**. Друзья, мы покупаем оптом продукцию экоселений, такую как мёд, фрукты, овощи, ягоды, травы... Присылайте сюда свои предложения в группу vk.com/topic-18157049_33732818.

Также заключаем договоры на ежегодное выращивание некоторых видов культур. Вы выращиваете в Родовом поместье без химии, с любовью, а мы покупаем.

✓ **ПРИГЛАШАЮ К СЕБЕ НА ПОСТОЯННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО** одинокую женщину-пенсионерку в помощь по уходу за двумя детьми: мальчику 3 года, девочке 1 год. Живу одна с детьми в сельской местности в своём доме с садом и огородом в Нижегородской области, Воротынский район, рядом с райцентром Воротынец. Дополнительную информацию о себе дам по тел. 8-920-026-1836. Марина.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Абинск, Краснодарский край. Орлов Василий Иванович, 8-818-165-1645.

Алтай, с. Паспаул. Мысак Людмила Анатольевна, 8-913-996-6278.

Анапа, ул. Ленина, 71 (киоск «Родовые поместья»). Матвеев Анатолий, 8-952-855-5104, matveev555@inbox.ru.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Екатеринбург. Колькоф Валерий Давыдович, 8-953-004-0413.

Иваново. Крайнер Якуб Михайлович, 8-909-246-1994, 8-930-352-9659.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Краснодарский край, пос. Ильский, СНП Ведруссия, Бычкова Юлия Ринатовна, 8-918-945-8045.

Москва. «Уголок «Анастасия», Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЕЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyanieorel@yandex.ru.

Магазин «Индийские специи», Щепная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатеринбургская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zvpоселение@ukr.net.

Салехард. Коновалова Земфира, 8-964-203-7916.

Санкт-Петербург. «Ладосград», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Ярославская обл., д. Андреевское. Ивлев Игорь Анатольевич, 8-966-192-1196.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Новинки

«Орлиного цвета крылья». Крестьева Е., 240 с. — 200 руб.

«Русские дети». Виктор Медиков., 256 с., ил., — 150 (130) руб.

«Счастливая земля» (Пособие по оформлению земли). Петров В. 336 с., ил. — 180 (150) руб.



«Природосообразное питание. Живая кулинария. ч. 2» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н., 160 с., ил. — 200 (180) руб.

«Как позвать Любовь и создать семью» (опыт брачных слётов). Донцов А., 168 с. — 150 (135) руб.

* * *

«Здравушкины рецепты. Сладости для радости». Мицкевич О. 112 с., ил. — 150 (135) руб.

«Материнство — путь к себе» (опыт материнства). Мыльников А. 100 с., ил. — 277 (250) руб.

«Природосообразное питание. Травы» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 240 с., ил. — 220 (200) руб.

«Природосообразное питание. Путь к здоровью» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 272 с., ил. — 220 (200) руб.

«Природосообразное питание. Живая кулинария. ч. 1» (сборник советов и рецептов). Кобзарь Н. 176 с., ил. — 200 (180) руб.

«Планетарный миф» (история дохристианства). Виолева Л., Логинов Д. 96 с. — 120 (100) руб.

«Тайны, поведенные волхвом» (откровения старца). Радостная Г. 96 с. — 80 (65) руб.

Серия «Общение с мудрецами дольменов». Купцова Л.

• «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края». 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края». 136 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Волковский дольмен. Дольмены и места силы Катковой Щели. Часть 1». 152 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Долина реки Жане. Посёлок Возрождение». 2-е изд., 144 с., ил. — 200 (170) руб.

• «База отдыха «Дубрава». Станица Убинская». 128 с., ил. — 200 (170) руб.

• «Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова». 2-е изд., 88 с., ил. — 200 (170) руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 (120) руб.

«Сотворим с любовью, или Как

обустроить своё поместье» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 (80) руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии» (сборник статей). Коллектив авторов. 112 с., ил., № 1, № 2, № 3 — по 200 (180) руб.

«Асана Бога» (теория и практика йоги). Афонин В. 648 стр., ил. — 400 (350) руб.

«Предисловие к мечте» (рассказ). В. Хомичевская. 184 с. — 90 (75) руб.

«Возвращение Домой». Булычёв В. 96 с., ил. — 90 (75) руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 (80) руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 (80) руб.; № 6, «В устремлении к Единому» — 120 (100) руб.

«Падали звёздные росы» (повесть). Шаламова Л. 288 с., ил. — 180 (160) руб.

«Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство». Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Калькофф Иенс. 272 с. (цв. ил.). — 320 (280) руб.

«Тропинка. РаСказы». Максеев Н. 96 с. — 60 (50) руб.

«Зарянка». Пьерков А. А. 32 с., ил. — 140 (125) руб.

«Во имя Рода» (сборник стихов и сказок). Пьерков А. 56 стр., цв. ил. — 180 (160) руб.

«Севкины геройства. Побывальщины для детей». Пьерков А. 80 стр., цв. ил. — 150 (130) руб.

«Врагабой». Славянская сказка для детей. Пьерков А. 80 с., ил. — 200 (180) руб.

«Сквозь лабиринт времён. Остров Веры». Юнязова О., Бояринцев И. 296 с. — 250 (235) руб.

«Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке». Юнязова О. 200 с. — 100 (90) руб.

Лекаторчук-Смышляева И. (автобиографическая повесть) «Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла». — 155 (140) руб.

«Часть 2. Творение судьбы». — 155 (140) руб.

«Часть 3. Обретение целостности». — 155 (140) руб.

«Корабль Асов» (художественно-биографическая книга). Жуковец М. 200 с. — 150 (120) руб.

«Сам себе построю дом» (сборник статей). Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 (65) руб.

«Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли» (экономическая модель). Барков А. 64 с. — 50 (40) руб.

«Национальная идея». Медиков В. 294 с. — 80 (65) руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕЧНИК:**

8-960-650-9990

— форма заказа в интернет-магазине издательства www.zeninasvet.ru;

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, адреса, контактного телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Внимание! Действуют оптовые скидки (цена указана в скобках):
— при заказе **от 10 шт.** одного наименования;
— при заказе **от 50 шт.** разных наименований (кроме газеты).

Действует акция! При заказе книг в издательстве вы получаете в подарок 2 книги: «Арий Гиперборейский. Праотец родов русских» и «Как Арий Гиперборейский пришёл в край русский».

Учредитель и издатель — Светлана Зенина
И. о. главного редактора — Дан Зенин
Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:
Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.
Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.
Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,
rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,
yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».
Сайт: zeninasvet.ru/rodzem, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей. Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2017.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а. Объём: 8 п. л. Заказ № 713. Подписано в печать 31.03.2017 г. По графику — 18.00, фактически — 18.00. Выход в свет 3.04.2017 г. Тираж 3000 экз. Цена свободная.

Кенозерский национальный Парк имеет площадь 140 тысяч га. Это особо охраняемая природная территория, сохранившая многовековую историю и культуру Русского Севера. Природное и культурное наследие Парка поистине уникально. Здесь проходит граница Балтийского щита и Русской платформы, водораздел между бассейнами Белого и Балтийского морей. Территория Парка имеет развитую гидрографическую сеть и насчитывает 300 озёр, рек и ручьёв, что не типично для территорий водоразделов. Особая ценность Кенозерского национального Парка — культурные ландшафты Русского Севера, утраченные в результате промышленного освоения в других местах. Высокое художественное и эмоциональное воздействие производят кенозерские часовни, построенные в «святых» рощах, лесной глуши, возле дорог, в центре деревень. Они являются поистине памятниками народного зодчества. Архитектурная и художественная ценность многих памятников возрастает за счёт внутреннего убранства. Наиболее эффектные расписные «небеса» — перекрытия молельных залов. Кенозерский национальный Парк является уникальным регионом, аналога которому нет в мире.

Легендарная земля Кенозерья — один из последних островков нетронутой Древней Руси, её исконного русского жизненного уклада, культуры и традиций. Это из путеводителей. Но реальность от пребывания в этом былинном, сказочном краю превосходит все ожидания. Мы попали в Парк с южной стороны, оформив предварительно разрешение на въезд. Хорошо, что вездеход имеет давление на грунт, сопоставимое с лыжником, за счёт большого диаметра колёс. Он только приминает траву, не травмируя почву. Лесная дорожка идёт через тайгу. В местах с глубокими лужами уложены свежие доски для посетителей Парка и даже перильца сделаны. Всё построено с любовью и заботой: и мостки, и стоянки для лагеря, так, как строили здесь наши предки — любя и понимая Природу. Большая благодарность появляется к тем, кто всё это организовал и сберёг. По нетронутым

КЕНОЗЕРЬЕ — КРАЙ РЕЛИКТОВОЙ РУСИ



в глубинах его. Сам факт существования подобного места не поддаётся логическому объяснению.

Меня поразили мощью и силой лиственницы «святой рощи» за рубленой оградой. Как великаны-исполины, охраняют они от

ню людских молитв. «Здесь архитектура и природа дают в сумме столь сильный эффект, что поставить что-либо на Севере в один ряд с Порженским погостом практически невозможно». Так уж сложилась русская жизнь, что



хранителем её древней культуры стал Русский Север. Отдалённость, труднодоступность территории в сочетании с верностью традициям сберегли для нас то, сокровенное, что прошло через века.

Ольга ХРОМОВА.

www.knt.org.ru

Фото Анатолия А.

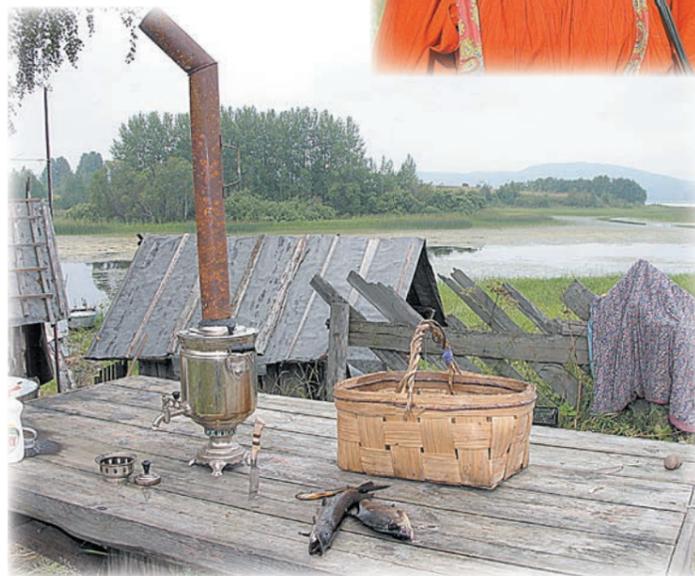
<https://my.mail.ru/mail/peleng1980>.



травам понимаем, что в этот сезон мы здесь первые (мы приехали в июле). Но вот из тайги дорога вырывается в заросшее травами поле. Когда-то здесь стояла деревня. Глазами находишь самую высокую и красивую горку, так и есть — видишь часовенку.

Неизгладимое и невыразимое словами впечатление оста-

вил у меня Порженский погост — самый центр, сердце уникального заповедного Парка. Хочется привести строчки из путеводителя по Кенозерью, написанного с той же всеохватывающей любовью, как и всё связанное с этими местами: «сюда не добраться на автомобиле, здесь негде сесть самолёту, сюда нужно день идти, чтобы, при-



дя, осознать, что ничего подобного вы никогда и нигде не видели. Здесь находится один из самых труднодоступных, но вместе с тем один из самых замечательных и притягательных памятников деревянной архитектуры Русского Севера — Порженский погост. Можно было бы сказать, что здесь остановилось время. Но это не совсем так, потому что место это находится вне времени, а не

времени и невзгод деревянную церковь Георгия Победоносца XVII в. Для нас очень интересным является факт, что некоторые часовни и церкви были поставлены на месте древних языческих капищ. А вокруг озёр Малое и Большое Порженское люди жили с незапамятных времён, ещё задолго до новгородцев, то есть «всегда». Сакральное место, созданное самой Природой и благодарной да-

