

Не нужен нам перец турецкий **6**

Как мёд спас деревню **9**

Мысли в уединении **14**

Когда не надо лечить ребёнка **15**

Ну и гад же ты, гаджет! **18**

Офисный люд едет в деревню **28**

Родовая Земля

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА.
ИЗДАЁТСЯ В ПОДДЕРЖКУ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ



№ 2 (139), февраль 2016 г.

Газета издаётся с февраля 2002 года. Подписной индекс — 60041 по каталогу МАП «Почта России». Подписка через Интернет — <http://vipishi.ru>. Электронная версия — <http://pressa.ru/magazines/rodovaya-zemlya#/>. Выходит один раз в месяц. <http://zeninasvet.ru/rodzem>, VK: http://vk.com/rodovaya_zemlya

Газета «Родовая Земля» начинает публикацию серии материалов об удивительных открытиях орловского учёного-биолога Андрея Владимировича Боброва. В конце 90-х годов прошлого века его эксперименты, казалось, открывали дверь в новую реальность. Увы, не смотря на несколько патентов и потрясающие результаты, работы Боброва, в общем-то, в России не признали. Зато американцы живо заинтересовались его работами. А немцы в 2007 году назвали А. В. Боброва «лучшим учёным Европы».

Мы покажем, как развивалась научная мысль учёного, к каким потрясающим выводам он пришёл и чем может удивить мир сегодня. Наша первая публикация — от 1999 года.

Учёный из Орловского техникума нашёл новый метод безлекарственной терапии. Если бы лет двадцать назад кто-нибудь сказал Андрею Владимировичу Боброву, что он будет стоять у истоков открытия технологий третьего тысячелетия и найдёт метод, позволяющий лечить живое практически без лекарственных препаратов, но с большей эффективностью, учёный отнёсся бы к этому скептически...



Фантастика уже стала реальностью?

Без ГМО и радиации, на основе чистой ИНФОРМАЦИИ

Отчего рождаются цыплята с утиными лапами?

Он приехал в Орёл по инициативе известного в России доктора технических наук, профессора С. Ф. Корндорфа из Тбилиси в 1994 году.

Кандидат биологических наук полжизни занимался изучением реакций коры головного мозга на те или иные воздействия. При этом его приборы фиксировали нечто, что исходило от человека к человеку и даже от предмета к человеку. И это нечто имело не сверхъестественную природу, а материальную. В последних опытах ещё той, советской эпохи, проводившихся под пристальным вниманием известного военного ведомства, он «дошёл» до того, что мог даже сделать фотографию рабочего дня экстрасенса-целителя: как он тратит свою «энергию», когда работает эффективно, а когда — нет и т. п., и даже пред-

ложить более научную (!) организацию его труда. Но что это за излучение, проходящее через бетонные стены и фиксирующееся на расстоянии нескольких десятков метров, Бобров объяснить не мог.

Это сделал в начале 90-х директор Межотраслевого научно-технического центра венчурных нетрадиционных технологий («ВЕНТ») А. Акимов, выдвинувший гипотезу, что излучение такого рода имеет торсионную природу.

Надеюсь, физики меня простят за примитивное объяснение, но речь идёт вот о чём. По Акимову, всё, что нас окружает, есть деформация или некая скрутка Физического Вакуума (ФВ). Каждый предмет в нём — будь он одушевлённый или неодушевлённый, несёт в себе некую информацию о себе, своих свойствах и т. д., которыми он при взаимодействии с другими «делится» на клеточном уровне, при этом выводя ФВ из со-

стояния покоя. Его возбуждение и фиксировали приборы Боброва, тогда ещё сотрудника лаборатории биотехнологии Тбилисского государственного университета.

Гипотеза Акимова оказалась весьма удобной для объяснения многих загадочных явлений, потрясающих мир: каким образом безграмотная индианка могла вычислять корни 23-й степени из 201-разрядных чисел, да ещё быстрее компьютера? Почему человек, толком не знающий родного языка, вдруг заговаривает на иностранном? Отчего при облучении куриных яиц через утиную лапу рождаются цыплята с утиными лапами и т. п.? Всеми причина — информационные поля, «следы», оставленные разными объектами, при благоприятных обстоятельствах изменяющие предмет воздействия до неузнаваемости.

стр. 22–23

Поучительная сказка про Иванушку

вовсе не дуралка, а жертву родителей, которые с сыночком не так общались и спохватились не вовремя, но получили второй шанс...

Жили-были мама и папа. И был у них сыночек Иванушка двенадцати годков. Родителям стало казаться, что вместо сына дома живёт репка. А всё потому, что родители как не потянут, вытянуть сыночка из-за компьютера не могут! Кушает сыночек только перед экраном, уроки делать не заставишь, по дому помощи не дождёшься. Комната на грядку стала похожа, вся в пыли да мусоре. Стали родители тревогу бить! Позвали на помощь фею-крестную. Просят: взмахни палочкой и исправь нашего Иванушку в одно мгновение. Говорят, мы всё для любимого сынишки сделали, а он вот так с нами.

Посочувствовала фея-крестная родителям и предложила во времени попутешествовать, чтобы самой увидеть, как рос Иванушка да что родители делали. Взмахнула фея палочкой и отмотала время на 12 лет назад.

Увидела фея прелестного мальчика — лежит в кровати, агукает и радостно улыбается маме и папе, которые рожицы смешные корчат. Порадовалась фея.

В год Иванушка начал ползать, а потом ходить. Исследовал всю квартиру, решил сделать её ярче и начал на обоях рисовать. Родители переживали по этому поводу, только ремонт сделали. Тогда мама и папа дали Ивану телефон. Очень ему понравилась эта игрушка — звуков много разных издает, пальчиками возюкать по экрану можно, да ещё и картинки меняются. Стал Иванушка чудесным ребёнком, никуда не лезет и ничего не портит.

А в три года Иванушке телефона стало мало! Капризничать начал, истерики закатывал, и тогда родители нашли помощника. Дали Иванушке планшет. На нём можно было мультики смотреть и часами заниматься Иванушку, главное

вовремя нужный мультик включить. И родители смогли телевизор в тишине смотреть да отдыхать.

К пяти годам сынишка сам научился, как игры себе включать и новые скачивать. Довольны были родители таким увлечением Иванушки, особенно папа. Ведь теперь с сынишкой нашлось во что поиграть вместе!

А вот Иванушка в школу пошёл. Учиться ему неинтересно было, только игры подавай. Родители, как только ни уговаривали, и подарки делали, и денежку ему предлагали, и даже мышку с клавиатурой прятали. Ничего не помогало. Иванушка только хитрить да юлить научился, чтобы свое получить.

Взмахнула фея-крестная своей палочкой и оказалась в настоящем. Стали родители просить фею вернуть время назад, да только так, чтобы родители ошибки СВОИ исправили, а не Иванушкины. Долго уговаривали фею-крестную. Обещаний много дали. Сказали, что в годик вместо телефона альбом дадут Иванушке и вместе там будут учиться рисовать. А в три годика согласны не давать планшет, говорят, мы лучше будем сами его развлекать, в кубики играть да гулять ходить. Не так уж мы и устали после работы. А в пять лет мы будем наперегонки на велосипеде кататься и книжки детские читать — это же сынишке интереснее и полезнее будет. Пообещали, что не дадут Иванушке ни телефон, ни планшет. И папа при сыне в него играть не будет.

Пожалела родителей фея-крестная, дала им второй шанс начать всё сначала...

Как жаль, что в нашей жизни нет таких добрых фей-крестных, которые взмахом палочки дадут нам второй шанс.

Полина МЕДВЕДЕВА.



Продолжение темы

стр. 18–19



«Деревня — душа России»

Под таким названием в марте Общественная палата РФ будет проводить свой форум.

Руководитель Аппарата ОП РФ Сергей Смирнов напомнил, что форум развития сельских территорий отвечает поручению Президента РФ Владимира Путина.

А председатель Комиссии Общественной палаты РФ по вопросам агропромышленного комплекса и развитию сельских территорий Евгения Уваркина призвала к участию Общественные палаты субъектов, а также региональные НКО (некоммерческие организации) и общественных активистов.

— На сельских территориях, с учетом малых городов, проживает почти 60% населения страны, и наша задача — увидеть лучшие проекты на селе и поддержать их. Поэтому мы обращаемся к вам и уверены, что в каждом регионе есть успешные проекты, которые уже работают в разных направлениях деятельности, — подчеркнула Уваркина. Она же сообщила, что и до, и после форума «Деревня — душа России» планируется продолжать выездные слушания по регионам с участием представителей других регионов.

Дата проведения — март 2016 года. Повестка сформулирована так: «Роль и место НКО и общественных инициатив в реализации Стратегии устойчивого развития сельских территорий РФ на период до 2030 года».

Форум предлагается провести в ЦВЗ «Манеж». Предполагается, что в нём примут участие около 1500 человек.

Цели и задачи форума весь-

ма близки нашим Родовым поселениям. Это активизация гражданского общества для реализации Стратегии устойчивого развития сельских территорий РФ, формирование позитивного отношения к сельской местности и сельскому образу жизни, демонстрация успешных кейсов по развитию сельских территорий по тематикам, тиражирование успешного опыта реализованных общественно значимых проектов НКО в сельской местности в регионы и др.

Помимо сельских и гражданских активистов, членов региональных ОП на форум приглашены представители агропромышленного комплекса, органов власти субъектов РФ, партнёров форума — Сбербанк, Росагролизинг, Россельхозбанк, Агентства стратегических инициатив.

Обменяться мнениями можно будет и на пленарных сессиях, и на экспертных дискуссиях, «круглых столах», а также на презентациях проектов и образовательных семинарах.

В рамках форума будут обсуждены лучшие сельскохозяйственные практики, региональные бренды и программы. При этом их фокус будет сконцентрирован на историческом и социальном аспектах.

Тематики форума:

1. АКТИВНЫЙ ЖИТЕЛЬ СЕЛА (Фестиваль общественных инициатив).
2. ЛУЧШИЕ СЕЛЬСКИЕ ПРАКТИКИ (Фестиваль проектов НКО за 2015 год).
3. СЕЛЬСКАЯ ЖУРНАЛИСТИКА (документалистика).
4. «ПОКУПАЙТЕ РОССИЙСКОЕ»
5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПО-

ГРАММА (мастер-классы, лекции, дискуссии).

6. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ (этнографические программы и др.).

После проведения форума его идеи станут предметом обсуждения и на региональных площадках, которые будут проходить с апреля по декабрь 2016 года. Цель — СОЗДАНИЕ ТОЧЕК РОСТА В РЕГИОНАХ НА ОСНОВЕ НКО, РЕАЛИЗУЮЩИХ ЛУЧШИЕ ПРОЕКТЫ ПО ТЕМАТИКЕ ФОРУМА, а также создание ресурсных центров на базе НКО для распространения наработанных практик и методологий.

По информации пресс-службы Общественной палаты РФ.

Тем временем

Мы уже подали заявку на участие и предлагаем к нам присоединиться! Ведь мы как поселения Родовых поместий могли бы на этом форуме стать целым сектором нового направления развития деревни. Надо будет только скоординировать наши стенды по оформлению, доклады по содержанию, чтобы мы дополняли друг друга, а не повторялись в одних и тех же утверждениях.

Заявку писали на имя Председателя Комиссии Общественной палаты РФ по вопросам агропромышленного комплекса и развития сельских территорий Евгении Юрьевне УВАРКИНОЙ на адрес: tg@ipagency.ru.

С уважением **Н. В. Ващенко, А. Горохов, Г. Тарасова,**
экопоселение Кавчег.



Участки на Дальнем Востоке

Предоставление земельных участков на Дальнем Востоке начнется 1 мая 2016 года, после принятия и вступления в силу Федерального закона «Об особенностях предоставления гражданам земельных участков в Дальневосточном федеральном округе и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Электронный сервис по предоставлению земельных участков на территории Дальнего Востока начнёт работу также 1 мая 2016 года.

По вопросам, связанным с предоставлением земельных участков, можно обращаться по телефону горячей линии 8-800-505-2476 или на адрес электронной почты 1ga@minvostokrazvitia.ru.

Официальный сайт о выделении участков — <http://надальнийвосток.рф>.

Франция запрещает продажу гербицида Раундапа от Монсанто

Французские экологи поют Марсельезу — с 2016 года во Франции будет запрещена продажа гербицида Раундап производства компании Монсанто, а также других средств на основе глифосата. Об этом заявила министр сельского хозяйства Сеголен Руаяль 16 июня. Данный запрет связан с исследованиями Международного центра по борьбе с раковыми заболеваниями, где признали «возможное канцерогенное воздействие» глифосата на организм человека.

Ранее Министерство сельского хозяйства Франции запустило проект, целью которого стало уменьшение применения пестицидов и фитосанитарных средств в стране на 50% к концу 2025 года. — Франция должна запретить использование пестицидов, — заявила Сеголен на французском телевидении.

Это решение появилось благодаря серии активных протестов экологических организаций и инициативных групп. Известно, что в 2012 году французский суд объявил Монсанто виновником химического отравления 47-летнего французского фермера. И теперь министр призывает убрать с полок садовых центров Раундап навсегда.

Франция далеко не первая страна, которая пришла к запрету Раундапа, сейчас этот пестицид запрещён в Дании и Бразилии.

«Сельскохозяйственные пестициды в удобной упаковке продаются в изобилии для частных лиц. В садовых центрах Раундап пропагандируется как безвредный, но ничего не подозревающие клиенты не имеют ни малейшего представления, какие риски этого продукта. Особенно дети чувствительны к токсичным веществам и, следовательно, не должны с ним сталкиваться», — утверждает член голландского парламента Эстер Ауваханд.

Виной всему глифосат, активный ингредиент в Раундапе, он вызывает бесплодие, болезнь почек, врождённые дефекты, тяжёлые желудочно-кишечные заболевания, болезнь Паркинсона, рак, и этот список можно продолжать.

В Бразилии несколько недель назад Федеральный апелляционный суд помимо запрета глифосата решил запретить выращивание ГМО кукурузы от компании Bayer. И это, видимо, только начало цепной реакции в борьбе против массового применения промышленных биотехнологий и ГМО по всему миру.

rodovid.me

Белгородская область первой в России приступила к реализации программы биологизации земледелия

В Белгороде прошла 2-я Всероссийская научно-практическая конференция «Биологизация сельского хозяйства и органическое земледелие», на которой были представлены ведущие российские агротехнологии.

На конференции присутствовали представители крупных агрохолдингов и научных институтов: Центра органического земледелия, ВНИИ растениеводства им. Н. И. Вавилова, ВНИИ биологической защиты растений (Краснодар), Всероссийского НИИ сельскохозяйственной микробиологии РАСХН (Санкт-Петербург) и др.

Перед гостями выступил начальник Управления биологизации, охраны почв и прогрессив-

ных технологий в растениеводстве Департамента агропромышленного комплекса Белгородской области Василий Мельников.

С 2011 года на Белгородчине действует программа биологизации земледелия, направленная на комплексное сохранение и повышение плодородия почв. Устаревшая концепция агрохимического земледелия уже исчерпала себя, так как в почвах присутствует системное превышение выноса питательных веществ над их поступлением.

— Продолжать работу по-старому — значит остановиться в своём развитии, продолжать губить почву и безрезультатно тратить финансовые средства, — говорит Мельников.

Переход к системе биологизации предусматривает значительный экономический эффект, улучшение фитосанитарного состояния почвы, расширение применения органических удобрений, замещение химической защиты растений на биологическую.

Если в 2011 году на территории Белгородской области было внесено 6 млн. тонн органических удобрений, то к 2014 году объём внесения удобрений увеличился до 10 млн. тонн.

Белгородская область на собственном примере показывает, как экономически и экологически выгодно внедрять новые технологии, и стремится повысить урожайность за счёт биологизации сельского хозяйства.

На конференции обсудили экономический и экологический эффект внедрения биологизации земледелия, возможности получения государственной поддержки, методы повышения плодородия почв, биологические средства защиты растений и наглядно увидели защитное действие бактериального штамма против возбудителей корневых гнилей. Шла речь и об адаптивной селекции.

По данным ВНИИ растениеводства им. Н. И. Вавилова, генетический банк России насчитывает 322 238 образцов. По этому показателю Россия занимает 4-е место в мире после США, Китая и Индии, что даёт большой потенциал для развития данного направления.

Организатор конференции — Союз органического земледелия — призвал популяризировать биологизацию земледелия во всех регионах, сбалансированно использовать яды и элементы биологизации для повышения урожайности, экспортировать экологические продукты на зарубежные рынки.

Ирина КОРОТИЦКАЯ,
<http://ecology.md>





Правительство запретило выжигать сухую траву

Наконец-то установлен запрет на выжигание сухой травы!

Как сообщили РИА-новости, 12 ноября 2015 года Премьер-министр Дмитрий Медведев подписал постановление, которым запретил выжигать сухую траву на землях сельскохозяйственного назначения и разводить костры в полях, соответствующий документ опубликован на сайте Кабмина.

«Установлен запрет на выжигание сухой травянистой растительности на землях сельскохозяйственного назначения и зем-

лях запаса, в полосах отвода автомобильных дорог и полосах отвода и охранных зонах железных дорог, путепроводов и продуктопроводов», — говорится в пояснительной записке к документу.

Также вводится запрет на разжигание костров на полях. «Использование открытого огня и разведение костров на землях сельскохозяйственного назначения и землях запаса могут производиться при условии соблюдения требований пожарной безопасности», — поясняется в постановлении.

Данное решение обеспечит пожарную безопасность населён-

ным пунктам и объектам инфраструктуры и лесного фонда.

Цена запоздалого рождения этого элементарного запрета — десятки тысяч гектаров выжженных полей, лесов, сгоревших деревень и дач.

Однако лучше позже, чем никогда.

Так что, если весна будет сухая, возникнет опасность пожара либо кто-то по недомыслию захочет поджечь траву — идите прямо в свою администрацию и железным голосом требуйте принятия немедленных мер.

www.rg.ru

Приглашаем в поселения

Красноярский край

Дорогие друзья!

Приглашаем в образующееся поселение Саяны. Наше поселение находится в Красноярском крае, Саянском районе и создаётся на базе заброшенной деревни Алексеевка, рядом с селом Малиновка. Мы находимся в чуть более 200 км от Красноярска и в 20 км от райцентра Ачинска. От райцентра — хорошая грунтовая дорога, ходит рейсовый автобус.

В Алексеевке много пустующих плодородных земель, которые можно оформить в собственность или взять в аренду. Есть небольшая родниковая речка и пруд. Деревню окаймляют Саянские горы, богатые кедром, ягодами, грибами и другими таёжными дарами.

Возле Малиновки много пустующих земель (полей), пригодных для фермерского хозяйства. В самой Малиновке есть действующая школа с группой дневного пребывания для дошкольников, два магазина.

В настоящее время в состав поселения входят восемь семей, четыре из них живут на своей земле. Много детей от 2 до 12 лет. На первое время можно поселиться в Малиновке в пустующих домах.

Ждём вас, добрые соседи, для совместного творения на своей Земле!

Телефоны для контакта: 8-953-580-5723, Галина; 8-902-967-2964, Альбина; 8-923-329-5530, Наталья.

Пензенская область

Приезжайте в наш регион: Пензенская обл., Никольский р-н, д. Тюнярь. Это старая деревня, где уже почти нет аборигенов, но есть новые молодые семьи, желающие трудиться и жить на природе.

Здесь несколько родников с идеально чистой и целебной водой. Вообще наш район самый экологически чистый в Пензенской области. Лес в нашем районе наиболее богат грибами, ягодами, живностью и, естественно, древесиной!

В поселении пока живёт три семьи.

В 2016 будет подводиться газовая магистраль.

Ближайшие населенные пункты: Никольск — 28 км, села 3–18 км, Пенза — 70 км.

Есть сотовая связь, электричество, газопровода нет, но планируется. В деревне работает магазин, школа в соседнем селе (5 км).

Участки со взрослым лесом, садом.

Приезжайте, будем рады. Можем помочь и помогаем в строительстве начинающим.

Тел. 8-953-022-3655, Вячеслав.

Сыроедение — лекарство от рака?

В 1987 году Министерство здравоохранения Голландии признало сыроедение лекарством от рака. Знаменитый голландский врач Корнелиус Моэрман многие десятилетия воевал

с раком. Он разработал свои методы лечения, исходя из опровержения основных, классических постулатов медицины о раке.

Теория Моэрмана признана в 1987 г. Министерством здравоохранения Голландии после его ошеломляющего исцеления больных, отвергнутых официальной медициной. Строгая государственная комиссия чётко запротоколировала излечение 115 человек из 150 раковых больных. Остальные получили облегчение. Большую поддержку доктору Моэрману оказали: дважды лауреат Нобелевской премии Линус Паулинг (Калифорния) и лауреат Нобелевской премии Г. Домак. Оба назвали его теорию и практику лечения рака только методами правильного питания «великим прорывом в решении проблемы рака».

Лечебное питание при раке основано на свежих овощах, фруктах и натуральных соках.



Сотворение Экосада

В Башкортостане (а ещё в Новосибирской, Владимирской, Воронежской, Свердловской областях, в Удмуртии и далее — по всей России) создатели Родовых поместий объединяются в Содружества. Почему в Содружества? Потому что хотим дружить! Координировать свои действия, информировать о них заранее, делиться полезной информацией, помогать друг другу полезным советом, конкретным делом, чистым помыслом и добрым чувством!

Почему создателей? Потому что мы создаём не только когда живём в Родовом поместье, но уже тогда, когда мечтаем или в мыслях своих одобряем! Мы уже создатели, ведь мысли материализуются!

Почему поместий? Потому что мы создаём поместья как Пространство нашей Любви на Земле, и мы лично ответственны за своё творение. Мы ответственны перед Богом и собой! Но если поучаствовать в делах Содружества, в решении каких-то важных вопросов лично не всегда может получиться, то можно передоверить право своего голоса своему другу-единомышленнику. Присоединяйтесь к нам, друзья!

9 января 2016 года в эко-клубе «Без затей» (г. Уфа, проспект Октября, 133) состоялась встреча членов Содружества создателей Родовых поместий (РП) Башкортостана с представителями более чем десяти различных общественных организаций и движений. Основной темой разговора стало сотворение эко-сада.

Главное слово было предоставлено кандидату биологических наук Евгению Викторовичу Кареву. Одарённый учёный, орнитолог, живо, наглядно, с юмором рассказывал, какие деревья и кустарники предпочитают те или иные породы птиц. Например, дрозды и свиристели любят рябину, плоды которой охотно поедает зимой, как и прихваченные морозцем ягоды калины, снегири же отдают предпочтение семенам ясеня, а коноплянки — семенам ели и шиповника...

В разговор активно включился и лидер инициативной группы «Альтернативное садоводство и домостроение» Содружества Ильшат Фагимович Гарипов. А когда речь зашла о благотворном влиянии пения птиц на психику и здоровье человека, тут уж никто не остался равнодушным!

Светлана Лежнева из РП Никольские Зори рассказала, как она, работая в детском саду, проводит экологические уроки среди своих воспитанников, как помогают родители детей в изготовлении скворечников и дуплянок. Оказывается, птицы боятся ярко окрашенных скворечников и охотно селятся в тех, которые вовсе не окрашены и укреплены среди ветвей на высоте более 5 метров. Тогда они чувствуют себя в безопасности.

Для изгороди хороши не только рябина и калина, но и шиповник, барбарис, спирея... Они красивы и декоративны, а в зимнее время являются для птиц поставщиками отличного корма!

Когда же разговор на эту тему завершился, Камилла Якина,



энтузиаст общественного проекта «Будущее Земли зависит от тебя!», увлечённо, образно рассказала, как проводят участники проекта экологические уроки в детских садах и школах. В конце каждого урока дети получают возможность собственноручно посадить в подготовленные

горшочки семена лесных и садовых деревьев, чтобы, когда наступит весна, высадить пробившиеся росточки в землю.

Её рассказ постепенно превратился в такой же урок, только уже не дети, а взрослые гости и участники эко-клуба «Без затей» высаживали в подготовленные

Камиллой горшочки семена дуба. Сначала на самое дно насыпали по горсточке керамзита, засыпали грунт, а потом высаживали жёлуди... А как их высаживать? Каким кончиком сажать в землю? Камилла смеётся: «Как в природе! Класть на бочок! А росточек сам сообразит, куда ему тянуться!»

Вот так и наше Содружество предоставляет всем людям, участникам из других объединений, нашу информацию о Родовых поместьях, а те уж сами будут выбирать, как им свою жизнь обустроить... Эти общественно активные люди — наш «золотой фонд», наши потенциальные соседи. А пока мы просим помочь нам светлой мыслью, добрым словом, тёплым чувством... И благодарим всех друзей, принявших участие в этой встрече!

Нина РАМАЗАНОВА.

<http://vk.com/club101093626>



Как назвать ... будущее?

А в начале-то было слово!

ли свои семьи. В прошлом году отпраздновали свадьбу старшей внучки, родственников ещё прибавилось. К чему я это всё рассказываю? А вы задумайтесь: что будет у вас в поселении через пятьдесят — сто лет? Да то же самое, что и с нами, в нашей деревне, — мы все станем родней, единой семьёй! И вот тогда, может быть, мы начнём очередной процесс переименования нашего ПРП в Родовое поселение.

Свой своему поневоле друг

А теперь давайте подумаем, что произойдёт, если мы сразу назовём себя Родовое поселение ЛадаГа? Живя в настоящем — здесь и сейчас, мы творим будущее, создаем ещё одну счастливую семью, которая не будет делиться на правых и виноватых, а будет любить всех такими, какими их создал Бог, с их достоинствами и недостатками, хорошими и плохими поступками. Ведь своим родным мы прощаем многое, потому что любим их просто за то, что они есть. Заложив в название Образ Будущего, мы на энергетическом плане получаем мощнейший посыл. И мелкие обиды забыты, как и грубое слово, сказанное в горячке спора. Мы перестали в мыслях делиться на Родовые поместья по одной простой причине: мы — семья! Мы сообща создаём своё Будущее, готовясь к праздникам, трудясь на общих работах, помогая соседям, организуя совместные проекты и производства. И мы уже больше не спорим о том, каким должен быть Образ будущего поселения, потому что сам Образ заложен в название: Родовое поселение — счастливая семья, живущая в Любви, Мире и Согласии!

С уважением
Евгений БУТКЕВИЧ,

пока ещё живущий в поселении,
состоящем из Родовых поместий.
Иркутская область, ПРП ЛадаГа.

Здравия всем, кто читает эти строки! Мой возраст приближается к 60 годам, за плечами 30 лет опыта «руками водителя», так что анализировать ситуации и делать выводы жизнь научила. В «Родовой Земле» постоянно обсуждаются вопросы взаимоотношений в создаваемых поселениях, образ будущего. Поделюсь своими мыслями по этим простым и в то же время сложным вопросам.

Непростые отношения

В нашем поселении ПРП ЛадаГа процесс становления идет, как и у многих, не совсем гладко. Начинать мы с создания некоммерческого партнёрства. Четыре года назад преобразовались в Дачное НП.

Первые годы, когда в поселении постоянно жили 5–7 семей, всё было замечательно. Мы постоянно общались, все выходные и праздники проводили вместе. Но с увеличением числа постоянных жителей ситуация начала менять-

ся, и не в лучшую сторону. Обиды, недоверие, взаимные претензии, оскорбления — всё было... Мы прожили этот болезненный период, и сейчас, к счастью, всё, хотя и медленно, налаживается.

Знаю, что в подавляющем большинстве создаваемых поселений происходит то же самое. Причин тому множество. Не буду говорить обо всех, остановлюсь на той, которая ещё не была озвучена. Большинство создаваемых поселений называют себя «Поселение Родовых поместий», мотивируя это тем, что «Родовым поселением» может называться только поселение, образованное одним Родом (а почему не несколькими Родами?), а у нас таких пока нет. В своё время при обсуждении названия нашего поселения я с пеной у рта отстаивал эту точку зрения. Прошли годы, менялись люди, менялся я. И пришло понимание ошибочности этого взгляда.

Семья или партнёры?

Мы все прочитали «зелёные книжки», и не по одному разу. Помним ключевые слова и образы, изложенные в них: «Родовое поместье», «Родовое поселение»,

«Пространство Любви» и др. Но, сколько бы я ни вспоминал, может быть, и ошибаюсь, словосочетания «поселение Родовых поместий» в книгах не было. Владимир Николаевич Мегре неоднократно говорил: «Не изменяйте образам, заложенным в книгах!» Мы его слушали, но, видимо, недостаточно хорошо. Что стоит за образом «поселение Родовых поместий»? Как я думаю, и это напрашивается из самого названия, собралось несколько семей, взяли землю для создания Родовых поместий и стали жить. То есть по факту их объединяет только общность территории.

У каждой семьи может быть свой взгляд на будущее, свои цели, пути и средства их достижения. Уже только этим названием мы закладываем в свою жизнь разделение на «независимых партнёров»!

Как вы лодку назовёте...

Кто-то скажет: «Ну ты хватил, этого не может быть!» Давайте не будем горячиться, а спокойно поразмышляем. Зададимся вопросом: почему это одухотворённых идеями Анастасии людей мы со временем становимся недоволь-

ными жизнью и нашим окружением? Ответ очевиден. Мы пришли в поселение каждый со своим жизненным опытом, сложившимися взглядами, у каждого своя картинка Будущего. И мы даже не удосужились поинтересоваться, каким его видит наш сосед. Это не наша вина, это наша беда! На протяжении жизни нескольких поколений нас приучили к закону джунглей — «каждый сам за себя». В повседневной жизни мы отгородились от наших соседей дверями-сейфами, не знаем, кто живёт рядом на лестничной площадке, боимся ночью выйти на улицу. И после всего этого хотим за десяток лет построить поселение будущего, не доверяя и сомневаясь в своих соседях.

Я хорошо помню своё детство, когда у нас в деревне дома не закрывались на замок, во дворах по любому радостному или нет поводу накрывались столы, и собирался весь ближайший околотов. Я помню, как моего отца по долгу службы перевели в Иркутскую область. Мы приехали в незнакомый посёлок, где никого не знали и никто нас не ждал. Тогда мы были одни. Прошло более пятидесяти лет. Наши дети выросли, созда-

Я рисую, я СЕБЯ рисую...

■ Лилия Кудрина

Хакасия
li63@mail.ru

Как реализовать начинающему художнику, живущему пока что в деревне, а в будущем — в своём поместье? Правильно, нужно заразить жаждой творчества и вдохновением окружающих. В минувшем году наша дочь попробовала обучать интуитивному (правополушарному) рисованию детей и взрослых. Многие из них смирились с мыслью, что рисовать не умеют, и не позволяли себе это даже попробовать...

Ангелина давала уроки не основ рисования, то есть изображения окружающего мира, а учила переносить на бумагу состояние

своей души, своё настроение. Причём можно это сделать и подручными средствами (без мольбертов и дорогих кистей): хозяйственной губкой, ватными палочками, зубной щёткой, скотчем, полистироловым мешочком и прочим... С их помощью прекрасно получаются фантазийные облака, сумеречные очертания, космические пейзажи. Замечательно наблюдать, как в эти моменты во взрослом раскрывается талантливый ребёнок.

С каждой такой встречей у нас растёт уверенность, что вырисовывание своей души очень нужно людям! С какой гордостью авторы являют миру свои творения! Поэтому традиционно мы делаем фото на память.

Здесь занятия проходили в уютном зимнем солнечном клубе. Несмотря на морозы, на приближающиеся праздники (значит, на каникулы приедут долгожданные дети, внуки), художники исправно протапливали помещение клуба, привозили нас в деревню и в назначенный час, затаив дыхание, приступали к рисованию. Каждое такое изображение — это портал во внутренний мир человека. В такие моменты мы становимся творцами и постигаем в себе Творца... Потому перед началом занятия старались настраиваться на гармонию, радость и счастье. И рисовали под релаксационную музыку...

Как же было приятно узнать, что минувшим летом одна из участниц наших встреч украсила подобным фантазийным многомерным рисунком центральную стену своего родового дома и приглашает соседней протестиро-



вать себя: кто что в этом изображении увидит.

В Верхнем Курлугаше попробовали мы и творение общего полотна: это когда группа молча рисует на одном листе ватмана то, что каждому по душе. Важно: право внести свой штрих (условно сказано, конечно) в общую картину переходит по очереди, по-полюсь. Творение происходит до

тех пор, пока команда не решит, что всё уже «сказано». Потом можно обговорить, кто что в какой момент чувствовал, что видит в получившемся полотне. Можно взять для подобного вырисовывания конкретную тему. Очень хорошая практика на сотворчество, на принятие друг друга...

Фото автора.



■ **Сергей Левченко**

Родовое поместье
Сергея и Александры,
Украина, Донбасс
Sergei-Levchenko2015@yandex.ru

В соединении противоположностей

Вечность впереди у нас, друзья...

Послесловие

Вот уже почти 15 лет идея Родовых поместий будоражит умы людей. Исследователи этой темы отмечают несколько волн, приливов и отливов в анастасиевском движении, обнажающих всё новые и новые подводные камни и прокладываящие всё новые тернистые пути к мечте. Кто-то продолжает строить Родовое поместье, кто-то остановился в глубоких раздумьях, кто-то вернулся в колею прежней жизни. Вот такая отмечается загадочная неопределённость.

Накопленный нами опыт позволяет проанализировать наши успехи и неудачи, осмыслить выявленные парадоксы и уравновешенно оценить реальный потенциал идеи Родовых поместий для нашего дальнейшего продвижения к мечте.

О парадоксах

Для многих ортодоксально-воинствующих почитателей идеи Родовых поместий (среди которых числюсь и я), наверное, неожиданным будет напоминание, что ни таёжная Анастасия, ни её старший брат (Иисус) в своих сокровенных молитвенных обращениях к Создателю не упоминали о Родовых поместьях, делали акцент на ином: «...Грядущие века все будут жить в Твоей мечте...», «...Да будет воля Твоя...».

Можно предположить, что идея Родовых поместий является важной составляющей воли Творца, но не самодостаточной, требующей уравновешивания, гармонизации, баланса. К тому же сама Анастасия, подарившая человечеству идею Родовых поместий, в таком поместье не живёт, не жила и,

простите, жить даже не мечтает. Она живёт в Пространстве Любви. Чем же отличается Родовое поместье от Пространства Любви? В порядке обсуждения поделюсь мыслями на основе своего опыта обустройства Родового поместья.

Две крайности

Пространство Любви — это уравновешенная, гармоничная, самодостаточная система жизни. Такой образ жизни ведут дети Бога, рождённые в Любви. Отклонения от него уводят людей в диаметрально противоположные крайности: либо в «Родовое поместье», либо в «безродство». Каждая из этих крайностей имеет как соблазнительные выгоды, так и пагубные последствия.

Например, «безродство» позволяет минимизировать социальные обязательства перед соотечественниками и преуспевать, например, в ведении бизнеса, но при этом человек лишён возможности пользоваться знаниями и мудростью прародителей и в конечном итоге становится разменной «слепой фигурой» в чьей-то игре, деградирует, совершая нелепые ошибки, становится на пагубный путь.

Образ жизни «Родовое поместье» позволяет жить в окружении многочисленной родни, друзей, что, безусловно, согревает душу, даёт «чувство локтя», защищённости, информированности, но при этом человек попадает в сети порой абсурдных и нелепых родовых обычаев, опутан канатами коллективных правил, канонов, законов, распяты на якорях родовых традиций. Правила и уставы совместной жизни напрягают, утомляют, распыляют внимание, забирают силы, подрезают кры-

лья творца, а свобода выбора, дарованная человеку Богом, становится несбыточной мечтой.

Пространство Любви — это тонкая грань, лезвие ножа, пик могущества, неповторимый букет чувств в душах детей Творца. Шаг вправо — и ты в пропасти «безродства», шаг влево — и в цепких объятиях «Родового поместья», в окружении детей, внуков, родителей, в разноголосой суете сует.

В Пространстве Любви нет недостатков «безродства» и «Родового поместья». Человек во всей полноте пользуется мудростью прародителей, имеет ничем и никем не ограниченную свободу выбора. Рождённый в Пространстве Любви летать может! Анастасия по достоинству ценит эти возможности, дорожит ими, поэтому образ жизни «Родовое поместье» ей, простите, неинтересен.

Пытаясь вырваться из этих двух крайностей, люди мечутся между ними, то создавая коллективы, группы, партии, поселения, корпоративы, то впадая в антисоциальность, отшельничество, аскетизм, хуторкизм. Как же сделать так, чтобы эти две крайности стали трамплином для человека в заветное Пространство Любви?

Трамплин

Анастасия очень кратко сформулировала этот ответ: «...Там, где сорил, сначала убери...» Опять же поделюсь своим опытом: в разное время я по-разному оценивал мусорный шлейф своей жизни: от «вынести мусорное ведро» до «аннулировать последствия всех своих сорных мыслей во всей череде воплощений». В итоге самыми волнующими для меня стали такие вопросы: сколько потомков было

порождено моими негармоничными мыслями, которые ныне несчастливо живут в этом мире? Как помочь этим людям, улучшить их жизнь? Как искупить свою вину?

Эта задача не из простых, и способ её решения был очень неочевиден. И без сотрудничества с прародителями, ведающими прошлое, настоящее и будущее, мне её было не осилить. И здесь тоже пригодились советы Анастасии: «...Воспринимать действительность нужно только собой...», «...Чувствами можно ВСЁ...». Благодаря им ныне мне всё чаще удаётся оказываться в нужное время в нужном месте и совершать нужные действия, помогая тем знакомым и незнакомым людям, с которыми я связан кармой.

Это и есть моя родня, порождённая в тысячелетиях разными соблазнительными устремлениями: быть космонавтом, учёным, бизнесменом, спортсменом и т. д. Вот так выходили и воплощались мои мечты. Но по-настоящему счастливыми эти люди-воплощения так и не стали... Никогда не суждено соблазну стать истинным благом.

Как вернуть этих людей к благополучию? Наверное, став для них надёжной опорой, примером, достойным подражания, идеалом, достойным устремления. Будучи «безродным», стать всем родным. Имея «Родовое поместье», ни к чему никого не склонять, не агитировать, не убеждать, бережно уважая волю и свободу выбора друзей людей...

А наградой за это будет счастливая жизнь в Пространстве Любви на родном гектаре земли, на родной планете Земля...

Вот такое испытание нам устроила сибирская Анастасия в надежде, что, очистив помыслы и ускорив мысль, мы успешно его преодолеем. Обо всех горьких бедах «безродности» человечество познало в веках и тысячелетиях, когда войны, эпидемии и другие невзгоды стирали начисто родовую память поколений, множили безродство. О многих радостных успехах и острых проблемах поселений Родовых поместий мы узнали из 15-летнего опыта анастасиевского движения и широко обсудили это на форумах, семинарах, газетных полосах, международных фестивалях.

В итоге баланс позитив-негатив недалеко ушёл от нуля. Теперь предстоит сложить этот опыт «безродство — Родовые поместья» вместе, как две полусферы критической массы радиоактивного вещества, и получить колоссальный выход созидательной энергии для долгожданного перехода движения «Звёздные кедры России» на качественно новый уровень.

Анастасия — мастер замысловатых многоходовых комбинаций. Хитрая, мудрая, дальновидная. Используя во всей полноте многотысячелетний исторический опыт. Претензий к ней нет и быть не может. Ведь она заранее всем рассказала, где искать ответ: «...в соединении противоположностей...».

А самым лучшим, самым счастливым и образцово-показательным Родовым поместьем, то есть уютным и комфортным местом для всего Рода, является большая гармоничная душа человеческая, воплощённая в прекрасном саду. И об этом сказала Анастасия: «...Суть человеческая не во плоти...»

Вечность впереди у нас, друзья... Успехов всем нам!

К жизни вернул... конь

Ну вот, свершилось. Мы переехали в деревню. Сие событие произошло в первых числах мая 2015 года. Мы — это я, Неля, женщина 40 лет, и двое моих девочек — 12 и 13 лет.

Не могу сказать, что нас сдвинуло с места только лишь наше желание. Немаловажную роль сыграли обстоятельства — война. Мы живём на Украине (теперь уже — в ДНР), Донецкая обл., г. Иловайск. Вернее, жили в Иловайске, а теперь — в селе, в 15 км от города.

Жизнь разделилась на два этапа: до войны — после войны.

Не буду писать о том, что мы пережили, скажу одно: мировоззрение поменялось сильно. Ранее вся налаженная жизнь рухнула: доходы упали втрое, цены выросли в четыре раза. Зимой мы провели в Иловайске, еле сводя концы с концами и думая о том, что дальше так жить нельзя.

В ноябре 2014-го произошло очень важное событие: у нас появился конь — во время бомбёжки его сильно ранило, тянул задние ноги. Его хотели сдать на мясо, но мы не могли этого допу-

стить. Хозяин пошёл нам навстречу и отдал его нам по мясной цене, да ещё в рассрочку (выплачивали до весны). Купили сена, овса, и зимовал он у нас в Иловайске. Там у меня благоустроенный дом с участком 15 соток, так что коню зимой места хватало. Но мы понимали, что весной нужно что-то решать, ведь коню нужен выпас, нужно завести подсобное хозяйство, в общем, надо переезжать в деревню. Благо, что дом я купила в селе ещё в 2013 году, — всегда тянуло на землю, но приезжали как на дачу — покупаться в озере, послушать тишину и вернуться в комфортные условия.

И мы переехали. Вернее — перешли. Коня вели пешком через поля, а сами потом потихоньку перевозили вещи. Как ни прекрасна природа вокруг, но привыкание давалось очень тяжело. Маленький дом на 30 жилых квадратов вместо 100 привычных, сыплющаяся на голову пожелтка вместо хорошего ремонта, вода в колодце вместо крана и многое другое. Истерика накрывала не раз, поначалу даже периодически ночевала в Иловайске. Там становилось легче, успокаивалась. Заме-

чу, что этот дом наш — родовый, в нём жили моя прабабушка, бабушка, мама и я. Каждый кустик посажен моими руками, поэтому у меня было ощущение, что меня с корнем вырвали и пересадили в другое место.

В этом другом месте сразу же завела хозяйство — семью коз, индюков сотню бройлеров, в инкубатор — куриные и гусиные яйца. Было непривычно тяжело, отвыкла от такого ритма, но где-то через месяц втянулась. Дети помогали: и воды птице наливать, и коз вывести — завести, и многое другое. Финансовое положение стало налаживаться — бройлеров брали через каждые две недели по сотне. Частично выращивала на тушки, частично продавала подорожниками. Продавала гусят, козье молоко. А ещё облегчала моральное состояние прекрасная природа вокруг нас: два озера, дурманящий запах трав, утром просыпались от скандальных воробьёв на сирени под окном, тишина, полное отсутствие соседей (ближайший дом в полукилометре от нашего). Девчонкам было настолько хорошо, что они даже отказались ехать в лагерь на море по бесплат-

ной путёвке. Даже возмутились: «Как можно отсюда уехать? Никакое море не сравнится с нашим местом!»

В течение лета и всю осень делала ремонт: обдирали пожелтку, шпаклевали, клеили обои, на полы постелили линолеум... Да работы ещё непочатый край: и в доме, и во дворе, и вообще большие планы. Но теперь я вижу возможность их осуществить. Работать, конечно, приходится много, но надо выработать в себе чувство меры — не нужно надрываться до упаду сегодня, завтра будет новый день, и все доделается. А сегодня лучше пройтись с детьми по полю на озере, проехать по полю на коне, просто посидеть с чашкой кофе и посмотреть вдаль, ни о чём не думая...

Сейчас я больше не тоскую по дому в Иловайске, дватри раза в неделю приезжаю туда, поскольку он по пути, когда едем с дочкой на тренировку в Донецк (она занимается конным спортом). Стираю вещи в машинке (в деревне я ещё не провела воду, а вручную стирать — не вариант). И ни о чём не жалею. Я очень рада, что мы переехали, у нас всё сейчас хорошо. Жизнь продолжается!

<http://vk.com/vselo>





Преимущества создания Родового семенного фонда в каждой семье: если получать свои семена, то, передавая информацию в семя по наследству, растение уже будет знать среду обитания, климат, соответственно будет лучше развиваться и будет более устойчиво ко всякого рода болезням из года в год. Это весомый и далеко не единственный аргумент в пользу создания своего фонда семян!

■ Сергей Паршин

РП Зореньки, ЛПК село Чеганда,
Удмуртия
<http://vk.com/id148103808>

Немного истории

В дореволюционной России семеноводством занимались главным образом в старых огородных районах, побочно при выращивании овощей. Выращивали более или менее однородные по своему составу местные сорта, которые от них и получили свои названия — Муромские, Вязниковские, Нежинские огурцы, Воробьевская морковь, Ростовский и Бессоновский лук, Красносельская брюква и т. д. Работа по увеличению разнообразия культур и сортов велась через тематических путешественников. До нас доходит информация об экспедициях «по семенам» в Палестину (мать пшеницы), Египет и другие страны.

После революции семеноводство, в том числе и овощное, стало развиваться как важнейшая отрасль сельского хозяйства. В 1921 году был издан декрет, в котором говорилось о немедленном выделении в каждой области сети семенных хозяйств с целью организации в них государственных рассадников для размножения семян чистых сортов и последующего их распространения.

В том же году на базе овощного семеноводческого совхоза «Грибово» была организована первая селекционная станция по овощным культурам, где наряду с селекционной работой стала проводиться семеноводческая. Здесь впервые зародилась советская селекция овощных культур под научным руководством проф. С. И. Жегалова. За 25 лет работы Грибовская станция вывела и улучшила 85 сортов овощных культур. Некоторые сорта того наследия мы (ПО «Родной Продукт») и по сей день сохраняем и приумножаем: Капуста №1 Грибовская 147, укроп Грибовский, томат Грунтовой Грибовский 1180, тыква Голосеменная Грибовская, кабачок Грибовский 37, все они представлены на нашем сайте [рус-поселения.рф](http://rodnoy-prod.ru).

Овощное семеноводство сделало за годы сталинских пятилеток огромные успехи: СССР полностью освободился от импорта овощных семян, в то время как до революции 75% этих семян ввозилось из-за границы.

С 1942 г. правительство обязало заниматься семеноводством овощных культур также и несемноводческие хозяйства (колхозы, совхозы, пригородные хозяйства, подсобные хозяйства ОРСов).

Отдельно необходимо отметить деятельность НИИ растениеводства им. Вавилова. В основу коллекции легли образцы сортов растений, собранных по всему миру еще академиком Николаем Вавиловым. Части этих растений на планете уже просто нет. Всемирно

известный академик погиб в годы сталинских репрессий, коллекция же пережила его на полвека. Во время блокады Ленинграда, когда сотрудники института умирали от голода, как и миллионы блокадников, никто из них не тронул ни зёрнышка. Тогда понимали, что это не просто золотой фонд генетики, а собрание, не имеющее цены. Хотя некоторые эксперты сегодня называют приблизительную стоимость коллекции — где-то 8–10 триллионов долларов.

Сейчас много шума вокруг этого института, в основном из-за того, что ВИР расположен в самом центре малой родины нашей элиты — на Исаакиевской набережной Санкт-Петербурга, и освободить от учёных сотни гектаров земли, стоимость которых порядка 1 млрд. долларов, — мечта некоторых заинтересованных лиц... Мы не раз обращались туда с просьбой получить образцы для дальнейшего размножения. Ответы были разные: то предоставляем только организациям, то только институтам для опытов... В общем, мы очень переживаем за это настоящее сокровище и наследие. Цело ли оно вообще и находится ли эта коллекция в институте? Если кто-то из читателей имеет возможность помочь в получении этих материалов, будем весьма признательны!

Сейчас много шума вокруг этого института, в основном из-за того, что ВИР расположен в самом центре малой родины нашей элиты — на Исаакиевской набережной Санкт-Петербурга, и освободить от учёных сотни гектаров земли, стоимость которых порядка 1 млрд. долларов, — мечта некоторых заинтересованных лиц... Мы не раз обращались туда с просьбой получить образцы для дальнейшего размножения. Ответы были разные: то предоставляем только организациям, то только институтам для опытов... В общем, мы очень переживаем за это настоящее сокровище и наследие. Цело ли оно вообще и находится ли эта коллекция в институте? Если кто-то из читателей имеет возможность помочь в получении этих материалов, будем весьма признательны!

Сейчас много шума вокруг этого института, в основном из-за того, что ВИР расположен в самом центре малой родины нашей элиты — на Исаакиевской набережной Санкт-Петербурга, и освободить от учёных сотни гектаров земли, стоимость которых порядка 1 млрд. долларов, — мечта некоторых заинтересованных лиц... Мы не раз обращались туда с просьбой получить образцы для дальнейшего размножения. Ответы были разные: то предоставляем только организациям, то только институтам для опытов... В общем, мы очень переживаем за это настоящее сокровище и наследие. Цело ли оно вообще и находится ли эта коллекция в институте? Если кто-то из читателей имеет возможность помочь в получении этих материалов, будем весьма признательны!

Шло время...

В соответствии с ФЗ от 17 декабря 1997 г. № 149-ФЗ «О семеноводстве» в России разрешается использование семян только тех сельскохозяйственных растений, сорта которых включены в Государственный реестр селекционных достижений, допущенных к использованию. После исключения сорта из Госреестра разрешается использовать данную партию ещё в течение двух последующих лет. То есть по действующим законам любой огородник не может вырастить, например, помидоры, не внесённые в Госреестр, или любую экзотику.

Конечно, в таких законах есть смысл, если они ограничивают нас от всякого рода испытательных или заражённых семян, включая генно-модифицированные. Однако за последние 25 лет из реестра выведены десятки старых сортов и введено несколько сотен новых гибридов F1. Почему так происходит?

Работа учёных уже давно направлена в рыночную экономику и сводится к тому, чтобы прино-

Семья жизни



земледелием и созданием природного симбиоза, учёные предпочитают не рассказывать.

Человечество уже на протяжении 20 лет высевает ГМО (включая Россию). Но до сих пор ГМО так и не показали тех удивительных результатов, на которые все рассчитывают.

Существует ещё один миф: якобы, используя ГМ-семена, нет необходимости использовать химию. Это неправда. Точно так же используются и пестициды, и гербициды, и другие химические средства для борьбы с вредителями и сорняками. Поэтому, к сожалению, то, что нам навязывают ГМО, — это всего лишь способ увеличения дохода транснациональных компаний. С нашей точки зрения, это нарушает такое понятие, как продовольственная безопасность России. Потому что часто речь идет о терминаторных технологиях, которые не позволяют из собранного урожая вновь использовать семена для дальнейшего возделывания. Как правило, ГМО — это культуры-одногодки. То есть аграрии, которые будут пользоваться ГМО, будут вынуждены закупать каждый год новые семена.

В прошлом году Государственная Дума РФ ввела полный запрет на выращивание ГМО-растений и ГМО-животных, а также на ГМО-семена для посевов в России. Однако этот закон не запрещает проект правил ведения Единого Госреестра семян и саженцев, а также проект поправок в ФЗ «О семеноводстве» и другие нормативные акты, определяющий эти правила, вступивший в силу с 1 июля 2014 года.

Замначальника Управления фитосанитарного надзора, семенного контроля и качества зерна Россельхознадзора А. Марюхина так высказалась по поводу этих проектов: «Теперь есть проблема, что все крупные транснациональные компании, специализирующиеся на ГМ-сортах, такие как Pioneer,

Monsanto, могут попытаться вытеснить нашу семенную базу».

Представитель Ассоциации независимых семенных компаний Геннадий Резвый считает большим минусом, что ведомство не включило в проект поправок в ФЗ «О семеноводстве» особую категорию и упрощённую регистрацию семян и саженцев для садоводов-любителей. По действующему правилу дачник не сможет купить и вырастить помидоры нестандартных сортов или, к примеру, экзотический ананас. Его ограничили несколькими сортами, допущенными к обороту, а это противоре-

ки с водкой — сколько там всякой информации! И какой спирт, и как очищено, и из чего сделано. Зашёл в овощной отдел — всё просто: морковка, капуста, яблоки. Максимум, что написано, — производитель. Почему же нет информации: какой сорт, как выращивали, как собирали, транспортировали, хранили? Это же наша главная еда, её мы употребляем каждый день, из неё берём энергию жизни, своей жизни!

В январе этого года нашему производственному объединению личных подсобных хозяйств «Родной Продукт» исполнилось 5 лет. Пройден путь от дилетантов до почти профессионалов. ПО насчитывает восемь хозяйств и производит порядка 120 наименований сортов овощей и зелени, а также чай, живицу и прочее (ассортимент на сайте [рус-поселения.рф](http://rodnoy-prod.ru)). Есть определённые и видимые успехи, но и проблемы тоже есть. Наше объединение было создано для поддержания старинных сортов семян. Идея заключалась в том, чтобы каждый в своём регионе занимался семеноводством, далее планировался обмен, и в итоге у каждого был бы достойный ассортимент. За пять лет удалось привлечь восемь хозяйств. Однако не у всех получается реализовывать продукцию, не все это умеют, другие занимаются семеноводством только ради развлечения, как хобби, третьи нашли другую деятельность, более выгодную (на семеноводстве много не заработаешь, заработок сезонный), четвертые ушли в «свободное плавание»... В общем, мы пришли к выводу, что дело наше в настоящее время не имеет развития. Идея оказалась неработающей, и сегодня стоит большой вопрос о нашем будущем...

А теперь новая, в чём-то «сырая», ещё не опробованная идея.

Представьте себе магазин. Овощные культуры, ягодные, плодовые культуры. Лекарственные растения. Дикоросы. Злаки. Продукты пчеловодства. Грибы и т. д.

По каждому продукту есть полная информация, представленная наглядно. Можно даже в записи видео от самого производителя. Допустим, фермер Сергей Александрович рассказывает и показывает, как он выращивает морковь, применяя методы органического земледелия, как получает семена, каких сортов, какие лучше хранятся, а какие более сладкие. Также он может предлагать морковь в виде консервированном, натурального сока и т. п. То есть весь цикл понятен и наглядно представлен. Опрятные продавцы, отсутствие упаковки — разве что рулоны с бумагой, вспомните времена советских магазинов, куда шли со своими пакетами, бидонами и авоськами. Это по-настоящему экологично.

К этой идее можно много всего добавить, развивайте мысль сами. Кому это интересно — пишите, обсудим! Такие магазины дадут жизнь сёлам, деревням и Родовым поместьям. Просчитать выгоду несложно — более миллиона рублей в год на семью, и это при обычном укладе жизни, особо не напрягаясь, на той же морковке или капусте.

Для этого опять-таки нужны активисты, те, кто будет делать это сейчас, а не потом. И здесь проблемы? Разучились мы, что ли, работать? Тем временем сценарий для нас уготован: высевая каждый год покупные семена, мы обрекаем себя на рабство и, что ещё хуже, рискуем здоровьем своих близких. Как всегда, выбор за нами!

чит рыночным принципам, объясняет Г. Резвый.

Настоящее

Сегодня есть список овощей, фруктов, продуктов питания, которые в ответ на санкции были запрещены на ввоз в Россию. Семена в него не попали. И это значит, что по сей день мы пользуемся заграничными. По статистике, 90% овощей выращиваются нами, дачниками, селянами, жителями Родовых поместий, фермерами, из импортных семян. Однако, если бы были введены санкции на семена, то с нашей производственной базой семеноводства на сегодняшний день мы бы не обеспечили наши потребности...

Если мы вернёмся к истории и посмотрим на состояние рынка семян 30 лет назад, то увидим, что его представляли в основном небольшие семеноводческие компании, могли предложить потребителям только семена своих сортов. Семеноводческие хозяйства страны практически полностью обеспечивали овощеводов отечественными семенами. Причём по питательной ценности и способности адаптироваться к условиям возделывания многие сорта отечественной селекции превосходили и в настоящее время превосходят зарубежные. На сегодняшний день ситуация изменилась. По экспертной оценке, около 60–70% объема потребности хозяйств России в семенах овощных культур покрывается за счёт импорта: по моркови — 50%, капусте — 80%, свёкле столовой — 60%, бобовым культурам — 80% и т. д. По сути, в производстве овощей страна находится в прямой зависимости от зарубежных семеноводческих фирм.

Возможное будущее

На днях, зайдя в продуктовый супермаркет, рассмотрел бутыл-



Более 2000 успешных общин на Земле, 420 экопоселений и поселений Родовых поместий в России и тысячи инициативных групп — всё это говорит о том, что мы живём в переходное время. Почему? На этот вопрос хорошо отвечает Даяна Кристиан, исследователь мировых поселений, в своей книге «Творим совместное будущее» («Creating a Life Together: Practical Tools to Grow Ecovillages and Intentional Communities»), переведённой в 2012 году на русский язык.

...Я полагаю, что в настоящий момент мы переживаем некоторый общекультурный и при этом глубоко личный феномен — будто бы что-то одновременно «щёлкнуло» в психике у многих тысяч людей. Осознав, что мы живём во всё более фрагментированном, поверхностном, коррумпированном и откровенно опасном обществе; устав от реальности, где присутствуют пистолеты в школьных дворах и мошенники на высоких должностях, мы тоскуем по другой жизни — более целостной, осмысленной, более доступной, той, в которой есть место теплу, доброте, единению и сотрудничеству. Отчасти причиной всему является наша неестественная разобщённость.

Укоренившаяся в обществе в послевоенные годы тенденция к малым семьям и, соответственно, односемейным жилищам, стремительному росту городов, профессиональной мобильности, оторвала нас от той системы человеческих отношений, что питала людей в былые дни; мы позволили погрузить себя в комедийный мир наигранных телевизионных страстей вместо того, чтобы самим по-настоящему проживать отношения с живыми людьми в контексте более прямых и конкретных связей малой культуры.

Люди, интересующиеся альтернативными сообществами, — это не какие-то экстремисты. Это обычные люди, возможно, ваши соседи. Некоторые из них дожили до 40–50 лет, вырастили детей, построили карьеру, переезжали с места на место безчисленное количество раз. Они устали от пустых деклараций и бесплодных проповедей Американской Мечты. Они хотят осесть на земле, пустить корни и жить в компании хороших друзей. Другие — молодёжь, недавние выпускники колледжей. Более чем хорошо осведомлённые о бедственной

Неестественная разобщённость

Мир ищет спасения в экопоселениях



экологической ситуации в стране, они полны отвращения к потребительскому образу жизни и говорят «нет уж, спасибо» такому обществу.

Все мы постепенно осознаём, что жизнь в общине является для нас благом буквально. Научные исследования показывают, что наше здоровье улучшается, если мы живём в кругу близких людей и поддерживаем тесные связи с окружающим миром.

«Из всего множества факторов, влияющих на наше здоровье, фактор межличностных отношений осознаётся в наше время как ключевой», — пишет врач-терапевт

Блэр Войводиц в журнале «Комьюнити» (Communities). Когда вы ощущаете постоянную связь с другими людьми, вы с большей вероятностью будете здоровее физически, чем живя в одиночестве. Это кажется особенно верным в случае с людьми старшего поколения — они дольше сохраняют здоровье, быстрее выздоравливают и дольше живут по сравнению со своими ровесниками, не живущими в общинах. Жизнь сообщества идёт на пользу и здоровью планеты. В то время как мы — ежедневно! — теряем 200 000 акров тропических «лёгких планеты», выплёвываем миллионы тонн токсич-

ческих выбросов в атмосферу; в то время как 45 000 человек умирает ежедневно от голода, жить в простоте и сотрудничестве, совместно используя ресурсы, было бы единственно разумным выходом. «Небольшие, независимые, самодостаточные общины имеют достаточный потенциал, чтобы пройти через обычные циклы подъёмов и спадов наших экономики и культуры, и даже больший шанс пережить крупные катастрофы, грозящие нам в связи с истощением нефтяных ресурсов», — пишет Том Хартман в своей книге «Последние часы древнего солнечного света».

Где, как не в общине, возможно выправить имущественные диспропорции, сообща владеть, пользоваться и управлять землёй и средствами производства, выращивать здоровую пищу, делить трапезы, сотрудничать и принимать общие решения и в целом создавать культуру, которая будет заботливо растить наших детей и не оставит за бортом нас самих, когда мы состаримся? И кто, если не альтернативные поселения, сможет показать всему миру, что даже супермобильные и супериндустриальные американцы способны выбрать иной способ жизни?

Александр КУЦЕНОВ.

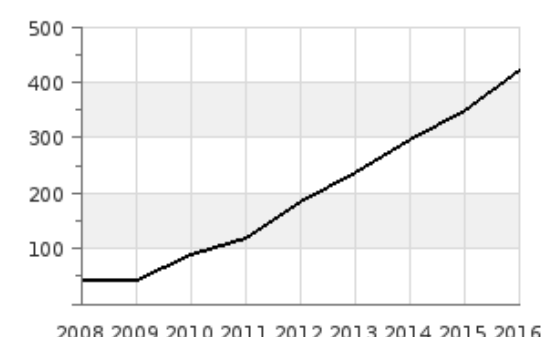
Статистика экопоселений*

В Родовых поместьях сейчас проживает:

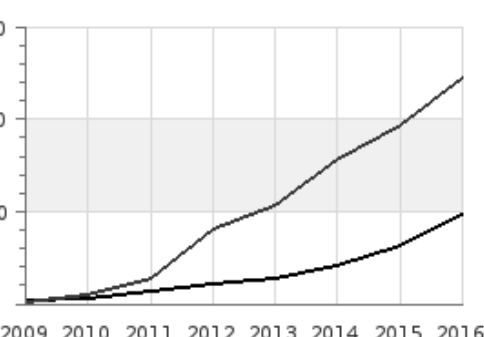
Общее количество зимующих в Родовых поселениях (Родовых поместьях)	Количество зимующих семей в Родовых поселениях (Родовых поместьях)	Количество людей, строящих Родовые поместья в Родовых поселениях	Количество семей, строящих Родовые поместья в Родовых поселениях
4868	1720	12383	6004

Статистика развития в графиках

Динамика кол-ва регистраций поселений



Количество людей в поселениях



— Количество поселений по данным poselenia.ru

— Людей зимует — Всего людей

* По данным ресурса poselenia.ru

Соотношение Родовых поселений, в которых зимуют люди

Никто не зимует или сведения не заполнены	53 %
Зимует от 0 до 207 человек	46 %

Соотношение Родовых поселений по статусам развития

Инициативная группа (в поиске земли)	12 %
Поселение оформляется (идёт оформление земли)	14 %
Поселение строится (идёт строительство домов)	26 %
Поселение зимует (есть проживающие постоянно жители)	35 %
Развитое поселение (постоянно проживает больше 10 чел.)	13 %

Соотношение Родовых поселений, продолжающих прием новых участников

Приём в поселение новых участников продолжается	94 %
Приём в поселение новых участников приостановлен	4 %

Особенно важными мы считаем первые две строки информации, которые говорят о количестве постоянно живущих людей и семей в Родовых поместьях. Однако, так как эта информация предоставляется ответственными пользователями, которые не часто появляются на сайте и тем более обновляют сведения о поселениях, то, возможно, эта информация устарела в той или иной степени.

Используйте эту статистику в качестве ориентира, а не точной информации.



■ Виталий Пелевин и «Весёлые ведрусы»

Ведруссия, Краснодарский край
kiparis007@bk.ru

Как-то неожиданно быстро ушёл от нас Андрей. Мы видели, что он болеет. Мы не знали, чем, — он не рассказывал о себе. Не хотелось думать, что закончится именно так. Было ещё столько планов! Шок от неожиданности. А у семьи до сих пор. Не сразу и мне удалось сесть за этот материал. Но очень хочется рассказать хоть немного об этом человеке, его мечтах, проектах. Мы все друг для друга ученики и учителя. И Андрей Барков был таким. И ученик, и учитель. Может, кому-то его мечты помогут и взлететь выше, и видеть дальше.

Мы не были друзьями в строгом понимании этого слова. Скорее, партнёры — у нас было несколько общих проектов. Но, когда он ушёл, я потерял что-то близкое. И пусть пишу немного с опозданием, очень хочу, чтобы читатели узнали об Андрее больше.

Движение «Звенящие кедры России» в Краснодаре началось, не секрет, с клуба читателей. В начале двухтысячных активно искали земли под поселение Родовых поместий. Тремя разными группами выходили на одно и то же место. Решили — здесь и быть поселению. Но земли надо было выкупить у бывших колхозников. Вот тут и появился Андрей Барков, предприниматель из Кемеровского края. Андрей помог с выкупом земли и материально, и юридически. Помог оформить Некоммерческое садовое партнерство «Ведруссия». 18 августа 2013 года государство документально подтвердило оформление земель за «Ведрусией». Считаю этот день Днём рождения нашего поселения.

И началась новая страница движения ЗКР в Краснодарском крае — люди пришли на землю. В 2004 году провели первый праздник на общей земле — День Земли. Началось межевание участков. Появились первые проекты развития поселения. Заложены Ботанический сад-питомник, начато превращение руин бывшей фермы в Общий дом «Илюбинка». И здесь заводилой и вдохновителем был Андрей Барков. Заработал совет поселения, Андрей, конечно же, вошёл в него.

Люди потянулись в поселение. Появилась необходимость ещё приобрести землю. Андрей помог, и поселение раскинулось на 8 км в сторону гор и моря. С участием Андрея было организовано ООО «Родовые поместья», у людей появилась возможность получить беспроцентные кредиты на развитие своего Родового поместья

Вспомним, каким он парнем был...

(жаль, что это благое дело потухло и компаньоны Андрея не поддерживали его до сего дня).

В Геленджике проводились читательские конференции, в посёлке Возрождение (название-то какое!), в долине реки Жене, зародился Фестиваль Позитивного Творчества. В начале этих славных дел Андрей принимал активное участие. Какие волшебные были планы развития фестиваля в Возрождении! Это и водный театр, и зимний зал, конный театр, большая сцена... Сколько уже вложено и оформлено! Теперь здесь каждый год большие



фестивали и тысячи гостей!

Андрей был деятельный человек. Он не любил много разговаривать, говорил по существу и обдуманно. Были моменты, когда он утверждал своё мнение как единственно верное. А у нас с вами не так? Порой хочется прекратить болтологию и приступить наконец-то к делу! Сколько хороших дел заболтано насмерть! Меня же удивляло в Андрее его большое терпение. Я не выдерживал трёхчасовое обмусоливание незначительного вопроса, а Андрей слушал, не прерывал, редко «давил авторитетом». Не всегда это шло на благо делу, ибо болтунов пока у нас много.

Может, поэтому не все его экономические проекты развились

ный поддерживает сильного, дело растёт и крепнет на таком фундаменте: кто-то — сильный придумщик, а кто-то — сильный прагматик, объединившись, они получают сильный прагматичный творческий проект! А слабым приходится не жалеть себя, а подтягиваться к сильным. И все в выигрыше! Я не знаю, что по этому поводу думал Андрей, не пришлось как-то поговорить по душам, всё больше по делам нашим...



в реальные дела. Замечательная идея Артели Поселенцев по опыту успешного горного совхоза, развитие этнотуристического центра рядом с поселением, Центр творчества с планетарием, театром и этнопроектами, солнечный Вегетарий, придорожный туристически-торговый комплекс — это то, что знаю я.

Зачастую люди активные, предприимчивые, сильные личности боятся поддерживать таких же сильных духом людей, потому что с ними сложнее (как бы договориться, у них тоже своя выраженная позиция, свои амбиции и т.д. Со слабыми легче — они смотрят в рот, почти всегда согласны, лишней раз не возразят, но и делом не особенно помогут. Они привыкли брать и не особенно — отдавать. Поддержка их со временем затухает (или обращается в обратное). Когда же силь-

Ещё нам часто кажется, что люди с такой харизмой имеют много друзей, и в трудную минуту они не останутся без поддержки. Такой есть стереотип. Ошибочный. Мы, поселенцы, тоже думали, что у Андрея есть большие друзья по всей России, в том числе и целители, ведь он столько ездил, его многие знали... А уходил он в течение недели в круг только своей семьи и друга. Даже мы, его соседи, не особенно знали об этом. Жизнь показала, что мы и были его самые близкие люди — его соседи по поселению, его единомышленники, разделяющие его взгляд на будущее Человека. Мы поняли это только после похорон, когда ничего отлестать назад уже нельзя. «Скупимся на любовь, скупимся...» — поётся в известной песне.

Мы думали, Андрей — самый богатый в нашем поселении. А

оказалось, что все его деньги вложены в проекты, плюс большие кредиты, плюс «компаньоны», алчущие получить его собственность (особенно сейчас). Андрей никогда не жаловался. Он ушёл, не оставив завещания и сундуков с богатствами. Может, верил, что одолеет болезнь... Мы недоумевали: собирают деньги для семьи Андрея Баркова. Ведь он сам давал нам деньги всегда! А вот так. Жена, трое детей, двое внуков. Андрей обеспечивал всех. Теперь нет. И средств нет. Теперь стараемся помочь. Можно перечислить средства для семьи на карту 6390 0260 9001 8350 33 (Егоров Николай).

Лучшая память о Человеке — это, конечно же, его дела. Раскинулось более чем на 500 га поселение Родовых поместий «Ведруссия», ему уже 12 лет. Возрождается ботанический сад-питомник. Расширяется Общий поселенческий дом Илюбинка. Дотраиваются в поселении ещё два общих дома — Солнечный и Родолад. Разрабатывается детальный проект Фестивальной территории поселения. Работает и развивается пекарня, где пекут здоровый хлеб под марками «Тонус» и «Ведрусса». На молочной ферме можно выпить настоящего молока и купить натуральную молочную продукцию. 1 сентября 2014 года начала работать наша поселенческая ШКОЛА семейного образования «Родолад», есть и ноосферное направление, и направление по системе В. И. Жохова. Школа расширяется — это и есть поддержка сильного проекта и сильных людей. Это наше Настоящее и Будущее. И во всём в этом — идеи, средства, мысли и энергия Андрея Алексеевича Баркова — настоящего Романтика, человека с тонкой душой, с ранимым, но горящим сердцем. Мне хотелось, чтобы о нём узнало больше людей. Узнали и что-то для себя полезное взяли. Сегодня его нет с нами. Но остались его Дела!

На общей земле заложены поляна Андрея Баркова и аллея его имени. Все, кто желает, могут привезти и посадить своё дерево здесь.

...Жизнь не стоит на месте. На месте не стоит и Человек. Он движется. Или вверх, или вниз. Если ты, читатель, движешься вверх, то нам с тобой по пути. А закончить хочу словами песни: «Поманем тех, кого нет с нами, и будем думать о живых!»



Благоустройство Общего дома



Что-то в городе не здорово...

В этом году наша семья уже шестой Новый год встречает в деревне



Наш маленький юбилей, наша первая пятилетка! Мы приехали жить и работать в родительское фермерское хозяйство в январе 2011 года. Меня зовут Григорий, я врач, у меня две медицинские специальности, 9 лет вуза с красным дипломом; жена Даша — педагог, психолог, красавица. У нас на момент переезда двое маленьких парней: Тиша и Лёва. В городе есть квартира, есть хорошая работа, машина. Но мы твёрдо решаем переехать за 80 км от Иркутска.

Что же заставило нас оставить все цивилизованные блага и уехать жить в лес? Наверное, на первое место можно поставить желание иметь своё личное пространство, собственный дом, сад. Это недостижимая роскошь

для городского элитного коттеджного посёлка. В реальности — случайные и не всегда доброжелательные соседи, неконтролируемые подростки, общая для детей и кошек песочница. Даже деревня просто так не посадишь — их надо охранять лет 7–10, пока они окрепнут! Я сделал много для обустройства двора ЖК: организовал под окнами палисадники вместо стихийной автопарковки, добился от администрации организации детской площадки, ночного освещения двора и подъезда, высадил берёзки и акации. Всё вроде бы здорово, да не всё. Думаю, что вы хорошо представляете, что было дальше...

Следующая причина — дети. Они должны много бегать, играть, кричать. Я считаю, что в их жизни должны отсутствовать телевизор, компьютер, планшет — я имею в виду на регулярной основе. Пусть будет, например, полчаса мультиков в день, в игры на планшете можно поиграть в машине, когда приходится подолгу сидеть без дела. Остальное время нужно посвящать играм подвижным и не очень, творчеству, познанию. Живя в цивилизованном мегаполисе, дети заперты в бетонных клетках, где нельзя «сильно» бегать, прыгать и кричать, прогулки по 1–2 ч в день под обязательным присмотром взрослого, и не всегда есть

под рукой бабушка, и не все бабушки мечтают возиться с внуками. А когда домой с работы возвращаешься уставший — уже нет сил на общение, силы есть только на ужин перед телевизором. Что тут не здорово!..

Ах да, ужин... Как сказал Михаил Задорнов, во времена СССР работники пищевой промышленности должны были надевать белые халаты и прятать волосы под колпачки, а современные работники пищевой промышленности должны надевать костюмы химзащиты!

Друзья, как часто вы читаете состав съестных продуктов? У вас не остаётся никаких вопросов? Вы точно знаете, как выглядят, от-

куда получают, для чего добавляют бензоат, глутамат, заменитель молочного жира и целую вереницу трёхзначных цифр с буквой E? Или вы доверяете тем профессионалам из пищевого сектора, что ничего страшного не насыпят?

Когда 15 лет назад я учился в медицинском вузе, аллерголог был только в диагностическом центре, а сейчас есть в каждой поликлинике, и не один! Инфаркт почему-то «помолодел» — с 60–70 лет до 25–30 за последнее неполное столетие, и даже встречаются случаи детского инфаркта! А почему дети постоянно кашляют, глотают соплю и периодически лихорадят, они ведь все привиты? Ваш внутренний человек точно верит всем официальным ответам? Мой — нет.

Хотите ещё причины — пожалуйте! Чем чаще всего занята голова среднестатистического горожанина? Мыслями о работе, о кредите, о соседях, о том, что Обама — нехороший человек, экран на телефоне разбил, а Камедиа посмотреть успею? Нет места для вечного. Только вот когда вечность стучит в дверь, старик вдруг понимает, что прожил чужую жизнь, не посадил дерева, мало общался с детьми или родителями, что фото всех праздников одинаковые... Я так не хочу!

Григорий МАЮРОВ.
http://vk.com/rp_gnezd

Умножив минус на минус

Мёд с ягодами спасают умирающую деревню

Социальная предпринимательница Гузель Санжапова искала способ спасти пасеку отца. Подключив к переработке мёда местных бабушек, она придумала в итоге целый проект развития глухой уральской деревни.

В деревне Малый Турыш жизнь уже второй год вращается вокруг мёда, трав и ягод. В 2013 году Гузель Санжапова открыла производство на отцовской пасеке — тот не знал, куда девать мёд и готов был выпускать пчёл. Будущее самой деревни выглядело не лучше.

Гузель нашла решение, умножив минус на минус. Она предложила местным жителям вознаграждение за собранные ягоды и таким образом создала в деревне первые рабочие места. К мёду добавили травяные чаи, а продук-

цию стали продавать через интернет-магазин и в сети магазинов.

Мёд тут делают необычный: взбивают его при низкой температуре на специальном оборудовании, чтобы он не засахаривался и сохранял все полезные свойства.

«Крем-мёд с ягодами появился лишь потому, что я не ем обычный мёд, — меня закармлили им с детства папа и дедушка» — так описывает историю продукта предпринимательница, которой всегда хотелось, чтобы мёд был не таким приторным. Лесные ягоды придумал добавлять отец, и сегодня заготавливается уже одиннадцать разных сортов с ягодами, специями, травами, орехами.

В 2014 году с помощью краудфандинга проект собрал средства на строительство первого цеха и закупил оборудование. Сейчас в нём пять постоянных работников и 23 сезонных. В этом году начали строить второй цех: Гузель планирует увеличить к 2016 году коли-

чество постоянных рабочих мест до семи и нанять 30–40 сезонников.

Прибыль от производства Гузель вкладывает в возрождение деревни.

— Сейчас главная задача — построить детскую площадку, но нам не разрешают. И даже не дают письменного отказа, с которым я могла бы куда-то пойти и обжаловать решение. Эта история тянется уже полтора года, — рассказывает Гузель, которая управляется со всеми организационными вопросами в одиночку. — А самая большая мечта, конечно, — проложить водопровод. В деревне всего два колодца, один старше моей бабушки — ему уже сто лет, другой тоже почтенного возраста. Вода там плохого качества, а в жару колодцы вообще пересыхают. Сейчас в засуху мы помогаем жителям водой из своей скважины, но хочется, чтобы у каждого была в доме чистая вода.



Развивает Гузель и экотуризм — в прошлом году в деревню приезжали пожить уже две пары.

— Тут речь не идёт о предпринимательстве — я не беру с людей за это деньги. Если к нам просто кто-то приедет и поможет элементарно траву скосить или под-

нять забор, это уже большое дело. В будущем, я надеюсь, будет ещё больше помощников. Нас поддерживают много спонсоров, и сейчас многие люди узнают о том, что мы делаем, — это сейчас гораздо важнее, чем деньги.

<http://m.lenta.ru>

В «Родовой Земле» № 10 (135) за 2015 г. на странице 10 есть статья «Лето закончилось. Пора начинать сажать...». В данном случае — чеснок. В этой статье есть принципиальная ошибка. Снова сошлюсь на чужую мудрость. Наш челябинский дачник Н. Егоров говорит: «Всякая хитрость пустяком прикрыва».

Во втором абзаце под крупно выделенным словом «ЧЕСНОК» написано: «...хочешь иметь крупные головки — сажай крупные зубки и однозубки». Получается, что автор статьи предлагает перевести чеснок в однолетнюю культуру. А чеснок по своей природе является трёхлетней культурой.

В первый год сажаем бульбочки (это те самые бульбочки, которые нарастают на вершине стрелки чеснока и которые нам настойчиво предлагают выламывать). Из бульбочек к осени нарастают круглозубки.

Всякая хитрость пустяком прикрыва

На второй год сажаем круглозубки. К осени из них нарастут те самые крупные головки чеснока.

На третий год сажаем зубки. Но не много, а столько, сколько надо семенного материала. В данном случае — бульбочек.

Только в этом случае чеснок не будет мельд а

да отменным урожаем. Вот таким пустяком прикрыва хитрая причина с годами мельчающих головок чеснока.

Можно понять дачников, которые на своих «гектаристых» участках экономят каждый квадратный метр. Но много ли сэкономишь на выращивании круглозубок? Где-нибудь под забором выдели пару квадратных метров земли и посади бульбочки на расстоянии 5 см друг от друга. А вот выращенные круглозубки следует посадить по следующей схеме: 20х20 см. Выращенных с двух квадратных метров круглозубок хватит засадить не одну грядку. И получите урожай чеснока, которого вам хватит на весь год с избытком. Не надо экономить. Чеснок вырастает круп-



ный, здоровый. Головки не склонны к измельчанию.

К ещё одной хитрости следует добавить, что чеснок (и лук в том числе) следует убирать с грядки, как только начнут шелушиться головки чеснока с бульбочками. Чеснок следует выкопать вилами, сложить его на солнышке на грядке (если хорошая погода), а вечером убрать (не обрезая перо чеснока) куда-нибудь в сухое, проветриваемое место, где чеснок должен находиться до тех пор, пока перо не высохнет в труху. При этом чеснок созреет. Такой чеснок, не прорастая, хорошо хранится до самого лета.

Не следует беспокоиться, что потеряете в размере головок чеснока из-за его ранней уборки с грядки. Биология этой культуры такова, что она вначале наращивает перо, а потом перегоняет питательные вещества из пера в головку.

Как готовить землю для посадки — это пусть агрономы советуют. Но я думаю, что не следует пользоваться любой химией, как бы красиво её ни называли. Удобрения должны быть только натуральными.

С. М.

Челябинская область.

Луковое царство

У меня гости. Возле луковых грядок вопросы сыпались со всех сторон: «А это что у вас за сорт? Когда сажаете? Как ухаживаете? Чем кормите?» Женщины вытаскивали блокнотики, чтобы не упустить какой-нибудь секрет. Мужчины, наоборот, замолчали, задумчиво рассматривая посадки.

— Да ничего особого я и не делаю с ним, — терялась я, — само как-то выросло!

— Луковицы по полкилограмма и порей в рост человека сами вырасти не могут! Да ещё на некопаной почве! Не рассказывайте сказки! — чуть не обиделись посетители. И я в очередной раз без утайки рассказывала обо всех приёмах.

Овощи, и лук в том числе, стали как-то сами расти с тех пор, когда поняла, что надо учитывать биологические особенности каждого растения.

РЕПЧАТЫЙ

Луку репчатому нужно, чтобы в первую половину его развития земля была очень влажной. Он ведь родом с гор! А там весной снега много, но кругом камни, то есть застоя воды нет, — хороший дренаж получается. Из-за особенностей почвы — слабая корневая система. Где ей развиваться среди камней?! Пройдёт весна, сбегут ручьи, и сухо становится — лук и к этому приспособился. Нарастил он перо на талых водах, а в засушливый период луковица зреет.

Вот такие условия и надо создать у себя на грядках. Пока растёт перо, всё время следить за влажностью почвы. Если долго стоит засуха, лук остановится



в росте, «подумает», что уже вся вода закончилась и пора переключаться на созревание луковицы. Хоть залей его потом водой — не продолжит рост! А во второй половине «жизни» ему для луковиц даже не просто тепло, а жара нужна и сухость. Можно и отгрести землю от луковиц — пусть прогреют свои «бока» на солнышке — позагорают! И плёнкой прикрыв, если дожди зарядили.

Я люблю лук сладкий, салатный. Ем его, как яблоки. А наш сибирский хоть и хранится хорошо, но островат. Вот и решила из расады выращивать специальные сорта. В конце февраля посеяла семена в коробку из-под торта — сразу в большую ёмкость, потому что пикировать лук не надо, у него и так корни слабые. В середине мая высадила в грунт. А грядочка у меня некопаная и замульчированная с осени. Сверху ещё песком присыпала — пусть ему кажется, что на Родину попал! От возвратных морозов плёнкой на дугах спасала. Хоть и не очень он холода боится, но жалко — ведь ма-

лыш ещё. Так и рос.

Тепло от песка, питание от мульчи, вода снизу в некопаной почве прямо к корешкам поступает. Когда засуха наступила, полила трёхдневным настоем крапивы и хорошо замульчировала грядку. Влага сохранилась, а микроорганизмы готовили еду для лука, как в ресторане. Вот и весь уход. Посадила, пару раз полила в жару и... только фотографировала! Так ему это нравилось — фотографироваться и удивлять гостей!

ПОРЕЙ

— А это что за «дерево»? Порей? Не может быть! Ну, этот лук точно удобрения получал!

Между тем к этой грядке я ещё меньше подходила. Порей ведь хоть и лук, но требует совсем других условий.

Он растёт, не останавливаясь, пока не даст семена. Переселился обычный лук с людьми в поймы рек, на плодородные земли и «забыл», как образовывать луковицу. На новом месте было всегда влажно и тепло, тут надо было больше



опасаться солнечного удара. Листья плоскими сделал с ячейками, как сотовой поликарбонат, а луковица превратилась в стебель.

Это у него самое ценное — отбелённая ножка. А получить её очень просто, надо только посадить по-особому — в траншее. Я выкапываю чуть не на штык лопаты, да ещё палкой углубление делаю. Остороженько заправляю туда корешки и чуть присыпаю. Поливаю хорошо — ведь ему нужна постоянная влажность до самой уборки. Подрастает — присыпаю землю с бортиков, не засыпая листья. А как грядка ровной становится, то ещё толстым слоем мульчирую. Вот и вырастает такой длинной отбелённая часть: под землёй (мульчой) она от солнца спрятана и хлорофилл не вырабатывает.

Подкармливаю два раза тоже настоем крапивы, обязательно вспененным. Делаю его так: нарву крапивы (или других сорняков) прямо с корнями, не отряхивая землю. Ёмкость лучше взять небольшую из пластика. Заливаю отстоянной водой, немного сахара или старого варенья, горсточку препарата «Сияние» на отрубях и сверху досточку кладу, чтобы трава всё время в воде была.

Ёмкость у меня на солнышке стоит, прогревается. Очень часто помешиваю настоем и, как только появится обильная пена, сра-

зу разливаю на грядки, «чай» должен приятно пахнуть. В активно забродившем растворе разложились различные микроорганизмы, вот они и кормят мой лук, готовя пищу из мульчи, а я только похваливаю их и люблюсь, проходя мимо.

Зелёные листья лука-порей можно высушить, а потом размолоть и пользоваться вместо панировки. Сами ножки прикопать во влажный песок или в землю и хранить в погребе. К весне только этот лук не теряет витамин С, мало того, он его даже наращивает. А теперь с новой сушилкой «Издри» я и стебленожки тоже сушу. Полезный этот лук очень!

— А рассаду сложно выращивать? — ненимаются женщины.

Можно. Так же, как и просто лук. Посеять в глубокую тару в конце февраля, в мае — в грунт. Пикировать не надо. Вообще он неприхотливый, но землю плодородную надо и много органики и влаги.

— И правда, ничего сложного, — удивились гости и ушли, полные решимости вырастить такой лук, держа в одной руке чистый блокнотик, а во второй — «подарочный» стебель порей: «Покажем родственникам. Не поверят ведь рассказам!»

Галина ДОНОВА.

Назарово, Красноярский край.
<http://vashe-plodorodie.ru>



Сажаем... теплицы

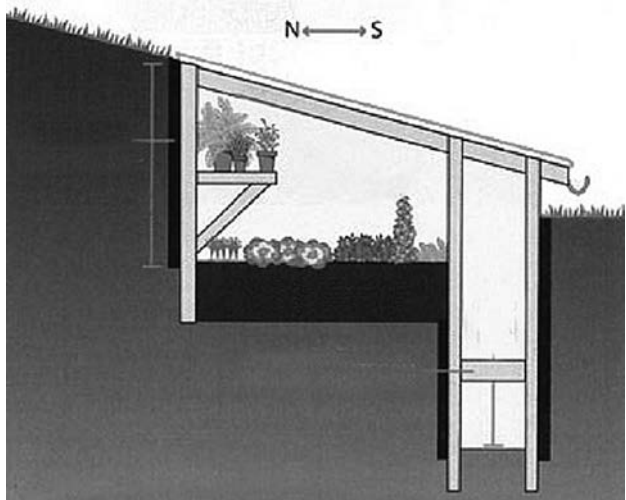
Подземные теплицы для круглогодичного выращивания



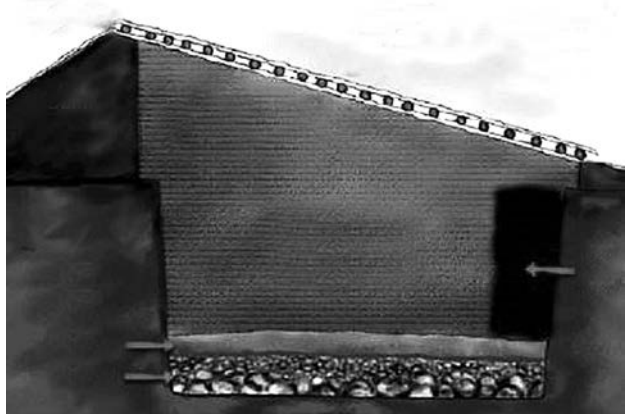
На разных широтах мы имеем разную температуру приземного воздуха, но температура воздуха на глубине 1,5–2,5 м при этом остаётся неизменной: 10–15°C. Это означает одно: показатели в вашей теплице будут тем лучше, чем глубже вы её посадите в землю.



Подземную теплицу внутри можно отделать камнем, сырцовым кирпичом (саманом) или любым другим плотным натуральным материалом, способным поглощать большое количество тепла. Здесь можно выращивать устойчивые к холодным погодным условиям культуры, такие, как салат, капуста и брокколи. Остекление создаёт «парниковый эффект». Такую теплицу можно строить, если уровень грунтовых вод ниже хотя бы на 1,5 м.



Это принцип работы подземной теплицы Майка Охлера. Майк роет траншею на южной стороне, что позволяет холодному воздуху опускаться вниз и нагреваться в тёплой почве. Многие устанавливают трубы в грунт для передачи нагретого воздуха в землю.



А это разновидность подземной теплицы вальпини, которую строят индейцы в горах Южной Америки (в переводе с индейского wairipi означает «место тепла»). При выкапывании верхний слой почвы стелют на дно теплицы, остальную часть используют в качестве нового вала на северной стороне. Окна выставлены под углом 90° к солнцу на день зимнего солнцестояния, это позволит теплице хранить наибольшее тепло в те дни, когда солнце светит меньше всего часов.



Эта теплица выложена из местного камня в Непале на высоте почти в 3000 метров над уровнем моря, где температура опускается ниже нуля 199 дней в году. Внутри пышная растительность.



А эта подземная теплица сделана в Монголии, производит пищу в течение трёх сезонов года. Как показывают следы, вход находится на противоположной стороне.



Вид изнутри. В холодном климате северные, восточные и западные стены должны быть хорошо изолированы. На севере потолок также должен быть хорошо изолирован.



Эта вальпини-теплица сделана из старых окон.



Эта теплица в Ладакхе выложена из глиняных кирпичей, производит пищу круглый год в очень суровом климате.

Можно вырыть неглубокую дренажную канаву по периметру теплицы, чтобы отводить дождевую воду. Иногда в теплице размещают ёмкости с дождевой водой, чтобы хранить больше тепла.



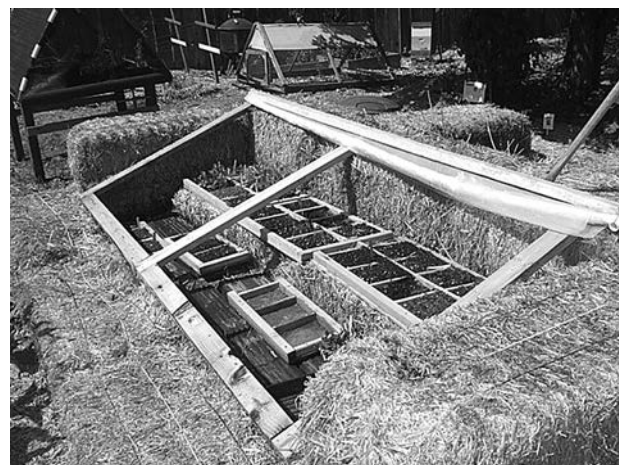
Необходимо соблюдать осторожность при гидроизоляции, дренаже и проветривании подземной теплицы. Самые эффективные подземные теплицы с окнами на юг и стеной на севере, чтобы сохранить тепло. В этой теплице пробрили скважину для полива, вода не замерзает.



Два наиболее важных фактора при проектировании подземной теплицы: большое количество тепловой массы (камень, почва, вода) и позиционирование в сторону солнца.



Пристенная подземная теплица.



Солома является отличным изолятором (R-значение 1,5 до 3 на дюйм). Навоз под землёй также поможет сохранить тепло для растений.



Не сказка о китайской ГОДЖИЛЛЕ

Как вырастить ягоды годжи у себя на участке

В последнее время в моду вошли необычные ягоды годжи. Кто-то говорит, что это 100% средство для похудения. Другие считают, что чудодейственные ягоды — кладёшь полезных и жизненно важных микроэлементов. Из этой статьи мы узнаем не только о том, чем же так полезно и ценно растение, но и о том, как вырастить ягоды годжи в своём саду.

Загадочные ягоды годжи по-русски и по-научному называются «дереза». Собственно ягодами годжи могут считаться лишь плоды дерезы китайской — *Lycium chinense*, или дерезы обыкновенной (варварской) — *Lycium barbarum*. В народе дерезу также называют волчья ягода (но это название носит целый ряд разных растений), заманиха. Часто можно услышать название «тибетский барбарис», однако дереза и барбарис (*Berberis*) — совершенно разные растения из разных семейств — не перепутайте! Вам могут подсунуть саженцы барбариса под видом годжи. Название же «годжи» (*Goji*) пришло в английский язык из китайских диалектов.

Дереза обыкновенная практически не уступает товарке по свойствам, но ареал её распространения более широк — найти эту ягоду можно и на востоке, и в центре Китая, по всей Юго-Восточной Азии, да и у нас тоже: в Средней Азии, на Кубани, в Приморье, на Кавказе, в Украине, в средней полосе России.

Дереза относится к семейству паслёновых, это листопадный кустарник, достигающий 3-метровой высоты, с повислыми колкими ветвями и мелкими листочками. Крона может достигать 6 м в диаметре. Корневая система мощная, с глубокими сильными корнями, образующими множество корневых отпрысков.

Растение, если его культивировать, достаточно декоративное: ветви — приятного светло-жёлтого цвета, цвет листьев светло-зелёный сверху, снизу — сизоватый. Цветы начнёт с июня и будет радовать глаз до октября. Розо-

вые, пурпурные, порой даже коричнево-фиолетовые цветы обладают мягким приятным запахом.

Ягоды продолговатой формы, оранжевого, багряно-красного цвета до 2 см длины, как россыпь, обволакивают с третьего года после посадки, иногда раньше.

Размножение годжи

Хорошо размножается семенами. В тепличку без стратификации сеют весной и оставляют на зимовку. Когда сеянцы начинают расти, верхушку побега прищипывают для густоты куста.

Можно размножать полуодревесневшими черенками длиной около 10 см, но следует следить, чтобы на побеге была старая древесина. Для этого обмакните часть среза в корневин и в июле-августе высадите в теплицу или под плёнку. При размножении одревесневшими черенками укореняется быстрее. Укоренять можно в прохладном месте или прохладном, но утеплённом балконе с осени до конца зимы.

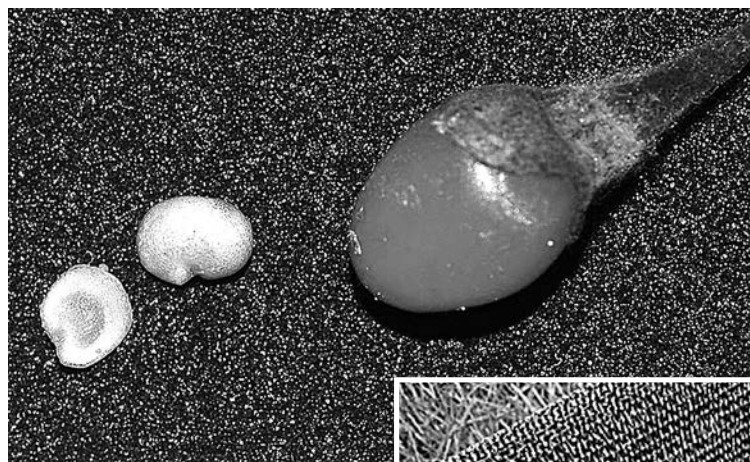
На Кавказе дереза часто размножается самосевом.

Посадка годжи

Для дерезы обыкновенной реакция почвы может быть слабокислая-сильнощелочная, но, в принципе, расти она может на почве любого состава. Для посадки следует отдать предпочтение солнечным местам. Дереза не любит застоя воды. Лучшее время для посадки — весна. Осенью годжи сажают редко, это сродни экстремальному садоводству, потому что чаще всего вымерзает в зиму. Но есть и благоприятные исходы при осенней посадке в более тёплых регионах.

Переносить может холода до -15 °С. Многие источники (немецкие питомники) говорят, что даже до -25 °С, но в средней полосе это крайне рискованно. На юге России может зимовать без укрытия.

Под саженец годжи готовим яму шириной 50–60 см и глубиной около 40 см. Ямы для нескольких растений располагаем на расстоянии 1,5–2 метров друг от друга. В землю для засыпки добавляем 8–10 кг компоста (перегноя,



торф), 30–40 г древесной золы и тщательно перемешиваем. Саженцы нужно немного заглубить. После посадки хорошенько полить и замульчировать торфом или перегноем.

Уход

Полив: Поливать дерезу можно только после посадки и не чаще 2 раз в неделю, ориентируясь на засушливость лета.

Подкормки: Дереза растёт даже на бедных почвах, но лучшее качество плодов наблюдается на почвах со средней плодородностью. Подкормить можно молодые растения в период вегетации, дальше в подкормках не нуждается.

Обрезка: Годжи хорошо переносит стрижки и обрезки. Новые побеги отрастут от старой древесины. В декоративном садоводстве хорошо переносит стрижку даже специальными механическими устройствами.

Укрытие на зиму: В зиму годжи может вымерзнуть. Чтобы наверняка обезопаситься, многие садоводы высаживают растение в глубокие контейнеры и хранят в подвалах до весны. Но встречаются и такие садоводы, у которых дереза не вымерзает, и укрытое лапником и снегом растение зимует до весны.

Лечебные свойства ягод

Считается, что ягоды годжи содержат витамин С, множество различных минералов и полисахаридов, витаминов группы В, а также незаменимые жирные ки-

как свежий сок ягод дерезы может раздражать кожу (примерно так, например, как сок свежего ананаса). Лучше расстелите под кустом ткань и сбивайте ягоды с веток. Собирать плоды следует, когда они станут ярко-красного цвета и достигли полной спелости. Недозрелыми свежими ягодами можно отравиться.

Сначала нужно высушить ягоды, потом отделить от плодоножки. Чтобы сырьё приобрело лекарственные свойства, ягоды нужно сушить до тех пор, пока кожица не станет отшелушиваться. Сушить можно только естественным путём, без использования печей и консервантов.

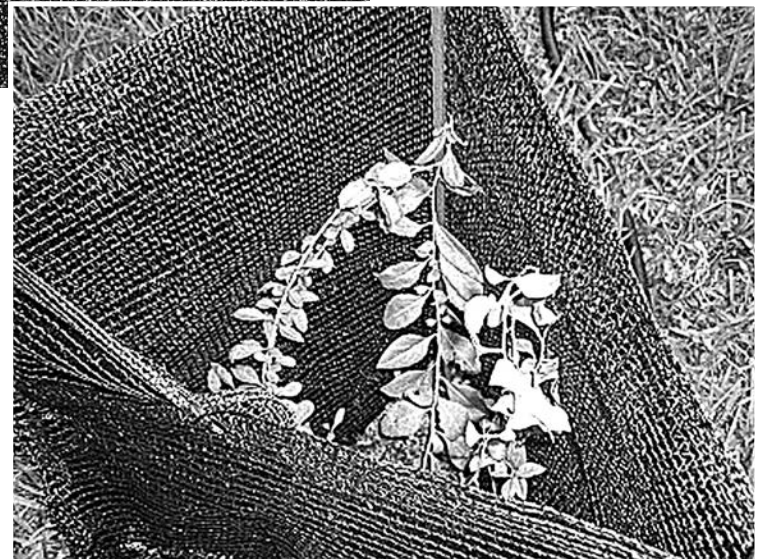
2. Кора корней годжи применяется при кашле, лихорадке, понижает уровень холестерина в крови, а также используется в качестве мочегонного и слабительного средства. Для получения сырья необходимо выкопать корни, промыть, снять кору и хорошенько высушить на солнце. Потом делать из коры отвары.

3. Из листьев годжи делают бодрящие чаи.

Имейте в виду, что организму русского человека, в отличие от китайцев или тибетцев, не свойственно большое потребление ягод годжи. Наш организм не способен сразу приспособиться к высокому потреблению плодов и других частей данного растения. В связи с этим у сильно увлекающихся дерезой могут возникнуть проблемы с почками и сильное обезвоживание.

Сорта

Наиболее известен в наше время декоративный сорт «Новый Большой» (NEW BIG) — детище польской селекции. Плоды круглые, крупные и сладкие. Прекрас-



слоты. Помимо этого они содержат огромное количество протеинов, обгоняя тем самым даже зерновые культуры. Отвар ягод годжи тонизирует организм, возможно, за счёт своих тонизирующих свойств в сочетании с протеинами. В китайской народной медицине используется как сильный природный афродизиак. Из-за высокого содержания цинка и железа часто используются при анемиях. В сочетании с другими травами может использоваться как средство от хронической усталости и для повышения иммунитета. Полезно как средство борьбы с гипертонией. Научно доказано, что из дерезы обыкновенной выделен особый полисахарид, который помогает при начальных стадиях диабета.

Какие части растения следует использовать?

1. Ягоды годжи используются обычно в сушёном виде. Не стоит собирать их голыми руками, так

ный медонос и имеет хорошую устойчивость к городским условиям (ветер, жара, задымлённость).

Другие два сорта, пригодные для выращивания в условиях средней полосы, это «Годжи Лхаса» (*Goji Lhasa*) и «Китайский Годжи» (*Goji Lyciet*). «Китайский Годжи» обладает высокой урожайностью, среднеспелый. «Годжи Лхаса» плодоносить начинает рано, уже на второй год после посадки, в отличие от других сортов, приносящих урожай на 3–4-й год. Это раннеспелый сорт с крупными ягодами.

Сегодня продаётся также множество гибридных сортов (признаки которых в большинстве своём передаются только при вегетативном размножении, а не через семена), например, «NR1 Lifeberry» — морозостойкий и устойчивый к болезням и вредителям.



■ Вера Болодурина

г. Орёл
prirodnoe-zemledelie.ru

1. Существует три разновидности сельдерея: корневого, черешкового и листового.

2. Корневой и черешковый сельдерея выращиваются через рассаду.

3. Оптимальная температура для прорастания семян 20–25 градусов, а для роста и развития всего растения в пределах 12–20 градусов.

4. Корневой и черешковый сельдерея сеют на рассаду в феврале — начале марта.

5. Семена сельдерея очень мелкие, поэтому сеют их поверхностно. А по мере роста понемногу подсыпают почву.

6. Семена сельдерея содержат эфирные масла, которые задерживают прорастание, этим объясняется долгое прорастание семян (в течение 3 недель).

7. Чтобы семена сельдерея взошли быстро и дружно, замачивают в горячей воде 50–60°C, несколько раз мешают, затем промывают холодной водой. Промывают и сеют. Эта процедура способствует удалению эфирных масел, препятствующих прорастанию.

8. Семена сельдерея лучше прорастают на свету.

9. Среди сортов корневого сельдерея есть созревающие и в сентябре, и в октябре. Быстрее готовы к выкопке раннеспелые сорта — *Диамант* (вес корнеплода 1000–1200 г), *Корневой грибовский* (250–600 г), *Юдинка* (220–600 г), *Яблочный* (100–160 г).

Потом убирают среднеспелые сорта — *Албин* (200–300 г), *Кладзь здоровья* (250–400 г), *Праздничный гигант* (300–500 г), *Принц* (50–60 г), *Егор* (200–400 г), *Есаул* (250–300 г), *Купидон* (300–600 г), *Президент РЗ* (280–320 г), *Силач* (180–350 г), *Старый лекарь* (280–320 г) и др. Последними выкапывают позднеспелые сорта — *ГигантДаниш* (до 580 г), *Максим* (до 500 г).

10. Сорта листового сельдерея — *«Бодрость»*, *«Захар»*, *«Картули»*, *«Нежный»*.

11. Сорта черешкового сельдерея — *«Золотой»*, *«Малахит»*, *«Белое перо»*, *«Юнга»*.

12. Сельдерея любит рыхлый легкий субстрат (добавьте в грунт торф, кокосовый субстрат, вермикулит, примерно 1/3 грунта).

13. Идеальный возраст рассады сельдерея — 70–80 дней.

14. При появлении первых всходов желательно снизить температуру до 14–16°C ёмкости с сельдереем, тогда рассада не вытянется.

15. Для профилактики грибных болезней рассаду при пересадке опрыскивают препаратом *Фитоспорин М*.

16. Пикировку сеянцев сельдерея делают в фазе 1–2 настоящих листочков в горшочки диаметром 5 см, заглубляя треть подземного колена. Главный корень не прищипывают.

17. Сеянцы со слабыми корнями, деформированными листочками бракуют, крепких растений из них не получится.

18. После пикировки и полива растения желательно притенить на сутки.

19. Сельдерея нуждается в удобрении в рассадный период, поэтому примерно раз в 2 недели обрабатываем его по листу следующим коктейлем: на литр воды берем 1–2 мл препарата *ВОС-ТОК-ЭМ-1*, 2 гранулы *Экоберина* и

2 гранулы *Здорового Сада*, 1 капля *НВ-101* и настой биогумуса и золы.

20. Если листья сельдерея начали бледнеть (проявление хлороза), необходимо опрыскать сельдерея биодоступным железом (препарат *Феровит*) — 1,5 мл на 1 л воды.

21. За неделю до высадки на постоянное место температуру снижают до 15°C.

22. Правильно выращенная рассада должна иметь 4–5 листьев, сильную корневую систему и быть высотой не менее 12–15 см.

23. На постоянное место рас-



48 секретов агротехники сельдерея

Полезные свойства сока сельдерея кроются в его богатом составе, витаминный ряд содержит бета-каротин, витамины группы В, аскорбиновую кислоту, токоферол, никотиновую кислоту. Также в соке содержатся минералы: натрий, калий, кальций, фосфор, магний, железо, медь, цинк, марганец, селен. Дополняют состав ценные аминокислоты, углеводы, эфирные масла, флавоноиды, растворимая клетчатка. Сок сельдерея — живое натуральное лекарство. Поэтому если вы ещё не выращиваете сельдерея корневого, черешкового и листового, то теряете возможность употреблять своё натуральное живое лекарство.

саду высаживают в середине мая.

24. При сильном загущении растений корнеплоды могут не образоваться. Поэтому давайте рассаде побольше места!

25. Для корневого сельдерея рекомендуется схема посадки 50 x 30 см. Черешковые сорта образуют более мощные кусты, поэтому высаживают их по схеме 50x50 см, а листовые можно загущать в ряду до 25 см.

26. Если рассада остаётся, а выкидывать жалко, подсадите её к капусте — сильный запах сельдерея сбивает с толку бабочек-белянок, а капуста стимулирует рост сельдерея.

27. При посадке на постоянное место сельдерея НЕ ЗАГЛУБЛЯЮТ! Если заглубите — корнеплодов не получите, какой бы хороший сорт ни выбрали!

28. Лучшая профилактика — выращивание сортов, устойчивых к грибным болезням, — *Юдинка*, *Егор*, *Президент РЗ*.

29. Против тли проводят опрыскивание растительными отварами или настоями из ботвы помидора или картофеля, травы одуванчика или конского щавеля.

30. Посадите рядом с сельдереем настурцию или чабер, и вредители обойдут грядку стороной.

31. Прекрасно сочетается сельдерея с ранней капустой, после её уборки сельдерея активно развивается, корнеплод набирает массу. Так можно получить двойной урожай с одной грядки — и капусту, и сельдерея.

32. Если сажать сельдерея рядом с капустой, то она будет защищена от капустной белянки и земляной блошки. Также он хорошо растёт рядом с помидорами, кустовой фасолью, пореем.

33. Черешковый сельдерея нуждается в укрытии от весенних заморозков.

34. Подкормки корневого сельдерея: на достаточно богатых почвах делают 3 подкормки.

35. Первая подкормка (через 2 недели после посадки) настоем коровяка или сорняков — это азотная подкормка для быстрого набора зелёной массы. Вторая (июль) и третья (август) — калийные (например, *Лигногуматом Калия*). Черешковый и листовый — подкармливают ЭМ-настоем сорняков.

36. При образовании корнеплода величиной с грецкий орех обрезают корешки, образовавшиеся в средней части корнеплода, оставляют только нижние и отгребают от корнеплода землю.

37. Корневой сельдерея в августе и сентябре необходимо поливать из расчёта две лейки 10 л/м² в неделю, стараясь не попадать на листья. Влажные листья быстрее поражаются болезнями, которые затем переходят на корнеплоды. Важно не допускать резких перепадов влажности почвы, что приводит к растрескиванию корнеплодов. Лучше на грядке с сельдереем проложить ленты капельного полива.

38. Замечено: пока листья

сельдерея приподнимаются вверх, корень прирастает незначительно. Увеличение его размеров начинается лишь тогда, когда они начинают расстилаться по земле. Вот почему, прижав нижние листья к земле, можно ускорить налив корня. При этом листовые черешки иногда трескаются, но рост корнеплода по-прежнему будет активный. Замедлить его может лишь срезка листьев, поэтому на корнеплодных сортах делать срезку зелени не рекомендуется.

39. Регулярно удаляйте у сельдерея корневого стареющие листья (они опускаются горизонтально), оставляем лишь розетку вертикально расположенных листьев.

40. Нежным черешковый сельдерея станет, если провести в сентябре отбеливание — его черешки окучивают или оборачивают плотной бумагой в сентябре. Между бумагой и поверхностью почвы просвета не делают, а листья оставляют открытыми.

41. Есть сорта черешкового сельдерея иностранной селекции с самоотбеливающей ножкой.

42. Черешковые сорта убирают спустя три недели после начала отбеливания или до заморозков с корнями, прикапывая их в проветриваемом подвале во влажный песок.

43. У листового сельдерея листья срезают по мере надобности, последний раз — в конце сентября или в октябре.

44. Нестандартные корнеплоды можно использовать для выращивания витаминной зелени на окошке зимой.

45. Растение чаще всего поражается такими болезнями: бактериальной пятнистостью листьев; сердцевинной гнилью; гнилью основания стебля; «чёрной ножкой»; вирусной мозаикой листьев; белой гнилью стеблей.

46. Корневой сельдерея убирают выборочно в сентябре, а в октябре — окончательно, используя садовые вилы. Верхушечные листочки не трогают, остальные срезают. Корни укорачивают, оставляя несколько сантиметров ниже основания корнеплода. Сельдерея хорошо хранится в подвале или холодном парнике.

47. После выкопки очищают от земли, обрывают листья, оставляя 3–4 на верхушке. Остатки черешков соскабливают тупым ножом, стараясь не повредить корнеплод. Корни укорачивают, оставляя несколько сантиметров ниже основания корнеплода. Закладывают в ящики с песком и хранят при температуре 0–2°C в подвале, холодном парнике. Корнеплоды можно высушить. Сначала их тщательно промывают холодной водой, очищают от кожицы, нарезают соломкой (вдоль, а не поперёк). Отвар корешков — отличный тонизирующий напиток!

48. Если же нужны семена, то возделывают ещё один год. Для получения семян иногда оставляют зимовать в почве, но чаще выкапывают после созревания, а весной высаживают. Обычно от посадки до созревания семян проходит 100–150 дней. Семена очень мелкие, всходят дружно, всхожесть сохраняют 2–3 года.



■ Николай Мацулевич

д. Поваренки, Удмуртия
matsulevich1@mail.ru

На днях посмотрел в календарь и понял: перевалил десятилетний срок уединения. Прошло 11 лет с тех пор, как стал жить, как считаю нужным. Жить не спонтанными желаниями и чужим мнением, а в полный рост своим разумением на пути Правды.

Скажу вам, не всё было просто и однозначно, особенно в начале, середине и сейчас... Это примерно как на большой скорости высунуть голову из форточки автомобиля — ветер, шум, если откроешь рот, то рискуешь порвать щеки! Или когда был прикован к инвалидной коляске, а потом встал и сам пошёл. Или когда видел луг только по телевизору, а тут — оп! — и на нём, в нём. Или когда прыгаешь с парашютом: в первую секунду полёта — куварки в воздухе, а потом тишина и красота. Сейчас — красота и тишина. Есть понимание многого, чем и делюсь с вами. Делиться буду тезисно, с минимальными образными пояснениями, так как каждая тема — это отдельная книга, а нужно уместить многое в одну статью. Если услышит хоть один, буду рад.

1 Людей, выбирающих всегда Жизнь, даже если при этом нужно расстаться с телом, мало. Стремись таким стать! Традиция, в которой живу, к которой стремлюсь, культивирует праздник жизни, а не горя, страха и прочей глупости. Счастье и радость у каждого пола, возраста, индивида — свои. Здорово, когда разные люди сливаются в одно общее счастье.

2 У многих людей есть желание правды, но им дают кривду, и они смачно её усваивают. Как-то позвали на семинар одного «ведуна», смог слушать этого сосунка, говорить ему, в чём он не прав, до первого перерыва. Чтобы не испортить всем трапезу приёма кривды, усёл. Грустно видеть, как обманывают «тянущихся». По миру сейчас ездит много «клоунов», написана куча лживых текстов. Пример: под соусом ведических писаний транслируют библейскую идеологию (карма — это груз, это тяжело; варны, сословия — это так устроил Бог: одни работают, другие управляют; Законы Рита объясняют на примере животных (мой предок — обезьяна!); вдалбливают, что быть гордым, сильным, счастливым и продолжать свой Род — грех и т. д. и т. п.).

3 План жизни у каждого свой и нужно его выполнять радостно. И всё. Не нужно мудрить. Пример: одному сейчас нужно страну создать, а другому — курить бросить. В глобальной архитектуре жизни это равноценные свершения. Не суетись, не сравнивай себя с другими, сравнения — это тупик. Живите сами! Считаю, чтобы выполнить план жизни, нужно взойти вначале на первую ступень: мужчина должен стать мужчиной, женщина

Февральские тезисы Десять лет уединения



— женщиной. Это качество нужно растить и поддерживать всю жизнь, ежедневно тренируясь. Ежедневная тренировка — это когда Мужчина, Женщина, каждый по-своему, должен «потеть» всеми своими «телами» (тело, дух, душа, совесть). Если потеть не получается, тело либо деградирует, либо его нет.

4 Мужчина при рождении всем должен (Роду, Социуму), он добывает энергию на жизнь в процессе жизни. Мужчина питается от Женщины, от Природы и от свершённых дел. Незаконченные дела вместо того, чтобы давать силы, забирают их у него. Женщина, за которую взял ответственность и не несет её, также будет забирать его силы. Природа, если он её не оберегает, не возвращает, тоже забирает силы. Мужчина пустыми словами отдаёт свою силу, для него смертельно опасно пустомельить. «Трепло», конечно, сразу не оставит тело, но жизнь его счастливой не назовёшь. Мужчина должен научиться терпеть голод, холод, жару, все виды боли (самая частая причина разводов: мужчина не может терпеть боли, что доставляет ему жена, а отсюда не может управлять ею), нищету, материальное богатство (не стыдно быть бедным, стыдно быть дешёвым!). Легко прожить все возможные крайние состояния. Проявление Любви Мужчиной — это прежде всего защита, возвращение, забота, управление. При выборе Жены Мужчина должен руководствоваться двумя постулатами: она должна быть приятна ему, и он должен понимать: за неё Я буду нести полную ответственность, за ВСЕ её действия. Мужчина должен понять, что такое ответственность, научиться жить с нею. Мужчина по природе своей обязан взять за кого-либо ответственность; если не берёт, зна-

чит, не развивается. Путь монаха — путь труса. Количество тех, за кого Мужчина отвечает, диктуется его жизненной задачей.

5 Женщина при рождении получает всё и сразу. Её главная задача — наслаждаться, наслаждаться, сохраняя, что в ней есть. Критерий успешности Женщины — чистота. Однако многое построено так, что стремится «выпить», растащить по мелочам за «понох табаку» женскую жизненную силу, её чистоту, красоту. Женщина должна правильно выбирать себе Мужа по двум принципам: он ей приятен, и она понимает, что этого мужчину она должна слушаться всегда и во всём. Женщине нужен покровитель, без него она нежизнеспособна. И по факту он всегда есть. Если она не знает, кто явно его управляет, значит, есть тот, кто управляет неявно, как правило, это Бес (отсюда «беспутная», ей Бес указывает путь). Задача женщины — научиться быть правильно послушной. Слушать не кого попало, а только того, кто несёт за неё ответственность. Непослушание Мужу (тому, кто несёт ответственность) — это измена. Послушание кому попало — это измена. От измены будет плохо всем: женщине, детям и тому, кто взял за неё ответственность, так как спрос с него за всех. Если Женщина считает, что за неё несёт ответственность Бог, она ошибается, это популярная уловка, ведущая к пустой жизни. За неё несёт ответственность Муж, и если он для неё — Бог, то она — Богиня, и это здорово!

6 Если хочешь дать детям добро, прежде всего их нужно научить уважать Отца и любить Мать.

7 На сегодня большинство наших обычных праздников-ритуалов (день рождения, день смерти, свадь-

ба, проводы, социальные, государственные, природные праздники) исковерканы до такой степени, что вместо гармонии и радости после праздника мы получаем горе. Используя природную тягу людей к правде, им под видом правды дают кривду. За правду ещё нужно побиться, на хаяву она не даётся, и не думайте, что её можно купить! Люди внутри знают, что без ритуала ничего важного делать нельзя, но проводят в массе своей его неправильно. Пример — свадьба. Это сильнейший, судьбоносный ритуал, имеющий несколько смысловых планов. На свадьбе молодые как бы прописывают свою новую семью на разных уровнях. Здесь и божественный уровень, и уровень Природы, и Предки, Социум. Тем самым оказывают уважение и просят благословения. Половой акт — это кульминация действия, это договор: Мужчина берёт на себя ответственность, а Женщина отдаёт ему ответственность. Мужчина берёт силу, чтобы нести всё, а Женщина отдаёт навсегда ровно половину своих жизненных сил своему мужу. Женская сила навсегда встаёт в «фундамент» Мужчины, и если он выполняет, что взял на себя, — это его вечный плюс, если нет, — это его вечный минус. Разводов быть не может, их нет, связь остаётся навсегда!

Но одно дело, если мужчина построил в свой фундамент глыбу, а другое — обглоданную гальку с ворохом других связей, — результат будет разный. Хотя можно и с верной «галькой» сделать многое, а большой глыбой быть раздавленным. Круче, конечно, когда глыба верна, — и это будет великая пара. Друзья, ищите сами, как правильно проводить праздники, почувствуйте сердце! Почувств на отдельном празднике правду, вы сможете перенести этот опыт на праздник всей жизни.

8 Счастье и радость нужно учиться видеть, создавать. Это увлекательный и постоянный процесс. Он зависит от тебя и от всего, что тебя окружает. Нужно учиться взаимодействовать, отталкиваться от пространства. Видеть невидимое. Слышать неслышимое, чувствовать, чего вроде и нет. Легко идти незнамо куда, принести незнамо что. И всё это с радостью. Жизнь прекрасна и удивительна!

И у меня она такая. Делюсь радостью, а может, хвастаюсь — кому как удобнее. Итак, погода замечательная — холодно (-27°C), практически без ветра, солнце. Красота! Сегодня занимался любимым делом — ездил в лес за дровами. Пожалуй, только зимой можно чувствовать теплоту жизни и в полной мере ощущать сделанное.

Утром истопил печи, накормил животных, поставил в русскую печь обед, подготовил инструмент, правильно оделся (маме низкий поклон, сшила из своей дублёнки безрукавку с капюшоном, в ней тепло, работается легко) — и в путь.

Ёлка, которую выбрал, оказалась приятная, легла легко и правильно, но вывозить её придётся в три ходки. Костёр из веток грел коня, а мне приятнее было трудиться. Конь — молодец: когда припекло, стал бить копытом, но не отошёл. Приложил руку к его шерсти — горячая. Млеет от ощущения свежести и тепла.

Приехал домой уставший, счастливый. В доме тепло, запах обеда из русской печи греет, ласкает все мои тела. Обед собран из своих продуктов (овощи, хлеб, масло нескольких видов, сметана, чай, дикоросы, сладости — каждый продукт имеет свою быть, мой труд). Такое насытит все тела... Это и есть ступень счастья! Если кто-либо когда-либо встанет сюда, буду рад. А Мы пошли дальше...



Одна из самых частых болезней у здоровых детей — ОРВИ. При этом большинство из тех средств, которые мы с вами используем для её лечения, или видим в рекламе, или получаем от наших докторов, не имеют доказанной эффективности и безопасности. Мне хочется перечислить несколько препаратов, про которые я хочу сказать: их не нужно применять у ранее здоровых детей (имеются в виду обычные дети, которые не болеют сложными хроническими болезнями).

Не имеют доказанной эффективности

Прежде всего никакие противовирусные или иммуномодулирующие препараты никогда не показаны детям для лечения обычных вирусных инфекций; более того, даже не совсем здоровым детям и даже не при обычных вирусных инфекциях (конечно, есть несколько отдельных случаев: гепатиты, ВИЧ-инфекция). Речь идёт обо всех «феронах» — гриппферон, эгоферон, амиксины, арбидолы, анафероны.

Что ещё? Орвирем. Кагоцел. Лиофилизаты бактерий, какие-то ирс19. Многие гомеопатические препараты не имеют доказанной эффективности и безопасности, вообще не изучались так, как должны изучаться. Или изучались, и было доказано, что никакого эффекта нет. Можно не перезванивать мне каждый раз, когда болеют ваши дети, и не уточнять: «Нам точно не нужен в этот раз виферон?» Он точно не нужен.

Обычные вирусные инфекции проходят самостоятельно, как и многие бактериальные инфекции. Более того, пытаться вылечить вирус — довольно гиблое дело. Опять же вопрос: что значит — вылечить? Что вообще значит лечить болезнь, которая пройдёт сама? Можно попытаться ускорить выздоровление, и это частый запрос: «Сделайте что-нибудь, чтобы завтра этого уже не было. Нам завтра в студию, на кружок, на день рождения, улетать. Сделайте что-нибудь, чтобы это быстрее закончилось». Печальная новость: вы просите то, чего ещё не изобрели. Медицина наша — очень интересная вещь: мы уже умеем лечить рак, но ускорить выздоровление при банальном ОРВИ, то есть при простуде, мы не умеем. Так что не ищите лекарств от вирусов — не найдёте. Всё как в старой поговорке: семь дней — если лечить, не-

делю — если не лечить. Это действительно так. Сколько бы эмоций мы в это ни вкладывали, но нет ничего против них, просто нет.

Нет никакого волшебного средства

Многие родители боятся, как бы инфекция «не спустилась сюда», то есть в грудную клетку. Если переводить на наш язык, медицинский, это означает опасе-

че. По нескольким причинам. Прежде всего потому, что они запрещены для детей до 5 лет, поскольку разжижают мокроту, а значит, увеличивают её объём (вспоминаем физику), а дети просто не могут эффективно откашлять его в силу слабости своих дыхательных мышц и, как мне кажется (это моё наблюдение), из-за неособого желания кашлять. Знакомая, наверное, ситуация, когда у вашего ребёнка комочек в горле и вы умо-

и у вас есть впечатление, что он после этого продуктивно кашляет, лучше спит, у вас есть ощущение, что вы что-то делаете, ради Бога, вреда от этого не будет. Если это делается через силу, ребёнок орёт, его надо держать троим, то не надо, это принципиально погоды не делает.

Не могу не сказать о беродуале и пульмикорте. Это серьёзные лекарства, очень разные. И если доктор назначает и то, и

чит, что это бактериальная инфекция, которую надо лечить антибиотиками, это просто сопля. В начале болезни они жидкие и прозрачные, в конце — густые, зелёные и вонючие. Вот и всё. Это не повод менять лечение. Закапывать туда солёную воду, физраствор и аквамарис, сморкаться и максимум — сосудосуживающие капли редко, просто чтобы облегчить носовое дыхание. Но капли должны быть именно детские, с меньшей кон-

О здоровье здоровых детей, или От чего не надо лечить ребёнка

ние развития осложнений. Огорчу вас: нет никакого волшебного средства, с помощью которого можно с уверенностью сказать, что эта вирусная инфекция не разовьётся в бронхит или в пневмонию. Просто нет. Но мы можем наблюдать за ребёнком, и мои пациенты получают в кабинете чёткое указание: «Сделать мы ничего не можем, чтобы предотвратить осложнение, но мы можем поймать эти осложнения на ранних стадиях».

Если вы боитесь, что заболевание превратится в пневмонию, следите за дыханием, следите за общим состоянием. Наблюдение гораздо важнее, чем какие-то специальные лекарства. И обильное питьё — это вообще самая частая наша рекомендация. Жидкость — то, что нужно организму, чтобы бороться с инфекцией и выжить в то время, пока эта инфекция существует.

Ещё одна причина, по которой люди хотят лечиться, — желание облегчить самочувствие. Вот это на здоровье, это — пожалуйста! Поэтому основное лекарство, вообще самое частое лекарство, которое я назначаю, — парацетамол. Старый добрый парацетамол, уменьшающий боль и температуру. В большинстве случаев ничего больше и не надо.

Чего ещё не надо? Не надо, пожалуйста, давать маленьким детям муколитики. Муколитики — это отхаркивающие средства. Лекарства от кашля, сиропы от кашля — амброксол, амбробене, лазолван — не советую ни в ингаляциях, ни в сиропе, никак ина-

ляете его: «Ну, кашляй, кашляй уже, давай! Ну, покашляй!»

У нас была одна мама, и ей так хотелось, чтобы ребёнок откашлялся, что она закапывала ему в нос аквамариса столько, чтобы он начинал захлёбываться и... кашлять. О чём хочу сказать? Мы, взрослые люди, кашляем, когда нам что-то мешает, то, что комочек хрипит, а детям почему-то это как-то не важно, они с этим вполне уживаются. Но если мы будем им разжижать мокроту, то можем усугубить ситуацию и как раз увеличить осложнения. Они захлебываются мокротой и не в состоянии её эффективно откашлять. И мы это видим, особенно когда маленьким детям дают муколитики на обычный бронхит, а потом вдруг у него начинается пневмония.

Питьё и влажный воздух — этого достаточно, чтобы ребёнок своё откашлял. Спустится «оно туда» или нет? Дав муколитики, мы можем увеличить эту вероятность.

А можно ли ингаляции с физраствором? На здоровье. Но они вряд ли помогут больше, чем просто питьё. Поэтому я всегда говорю: если ребёнку это нравится

другое сразу на любой кашель, то он не прав. Обструктивный бронхит — абсолютно реальная вещь, это существует. Хотя практика показывает, что данный диагноз ставится гораздо чаще, чем он есть на самом деле. Если вам доктор говорит: «Я слышу хрипы, это обструктивный бронхит», — покажите дитя кому-то ещё. Потому что услышать хрипы недостаточно для такого диагноза. Надо услышать хрипы и увидеть учащённое дыхание. Без учащённого дыхания довольно маловероятно, что есть обструкция. Когда она есть, конечно, надо лечиться, принимать беродуал или вентолин. Пульмикорт при условии, что это просто обструкция, — не о том. Это уже специфика.

Ох уж эти сопля!..

Ещё одна вещь, от которой хочешь предостеречь, — это всякого рода сложные, навороженные капли в нос. Страшно популярный зверь — протаргол. Но он плохо действует на слизистую, насморк затягивается, никогда не заканчивается. Все ходят, сдают анализы, мучаются. А это, это просто сомнительное средство.

Сосудосуживающие капли только облегчают носовое дыхание. Они не ускоряют выздоровление и не уменьшают вероятность развития осложнений. Поэтому использовать их только по потребности. Маленьким детям — чаще всего, когда они не могут сосать или не могут спать, захлебываясь в соплях. Но никак не 3–4 раза в день по схеме сколько-то дней, чтобы, не дай Бог, не развился отит. Это симптоматическая мера. Они тоже плохо действуют на слизистую, поэтому никакими курсами, никаким регулярным приёмом, ничего такого.

Никакие гормональные носовые капли на обычный насморк не надо. Капли с антибиотиком на обычный насморк не надо. Если сопля становятся жёлтые, зелёные, вонючие и тягучие, это не значит, что это гной, это не зна-

центрацией лечебного вещества.

Иногда у ваших детей насморк может затягиваться. Ой, Боже, уже 2,5 недели, 3 недели эти гнойные сопля, ой! Такое бывает на фоне прорезывания зубов, например, или, когда дети пошли в детский сад, у них один вирус за другим. Дайте им время. Это всего лишь сопля, это не страшно, они пройдут сами. Сморгаться и много пить — и больше ничего не нужно.

А чтобы заподозрить бактериальную инфекцию (бактериальный синусит, например), должны быть изначально лихорадка, боль в пазухах, и зачастую там и соплей-то не будет гнойных, это совершенно другая картина.

Ещё одна вещь, которую никогда не надо использовать, — это всевозможные брызгалки в горло. Меня так учили: когда вы лечите ребёнка с простудой, выбирайте лекарства на все точки приложения: если насморк — что-то в нос, если горло — что-то в горло, если уши — что-то в уши, если кашель — что-то на кашель. Вот так всё красивенько. Но брызгать что-то детям в горло может быть опасно, на этом фоне у них бывает обструкция или ларингоспазм. Мало того, что им это не нравится, в этом нет абсолютно никакого смысла.

По материалам
Анны СОНЬКИНОЙ-ДОРМАН.
www.pravmir.ru

Наш ласковый и СЛАДКИЙ «зверь»...

Сладкое нужно не нам, сладкое нужно ГРИБАМ! Самый известный гриб — кандида. Группа риска развития кандидоза: старики, дети, люди с заболеваниями эндокринной системы (сахарный диабет, гипотериоз, ожирение...), те, кто лечится антибиотиками, цитостатиками, кто принимает гормональные препараты, в том числе и контрацептивы, люди с онкологическими заболеваниями, проходящие химио- и лучевую терапию, страдающие аллергией, больные холециститом (камни желчных протоков могут являться «резервуарами» для кандид), страдающие дисбактериозом, язвенными заболеваниями, полипозом, энтероколитом, болезнью Крона...

Новорождённые также могут быть инфицированы при прохо-

ждении по родовым путям. Практически каждый орган может быть затронут либо самим грибом, либо токсинами, образующимися в результате его жизни...

Благоприятным условием развития кандидоза является наличие в рационе сахара и углеводов, а также дрожжевых продуктов.

Грибки заменяют кишечную микрофлору на кислую, дрожжевую, непригодную для нормального пищеварения и усвоения пищи... Все продукты, содержащие дрожжи, очень опасны для здоровья человека.

Лечение фармпрепаратами имеет побочные эффекты (тошнота, рвота, диарея и пр.), но самое страшное, что на фоне такого лечения может измениться состав крови, возникнуть неврологические расстройства, аллергиче-

ские реакции...

Что делать...? Первое — не давать грибам пищу! Кандида — самая патогенная для нас плесень. Плесени нужны аминокислоты, то есть белки. Также ей нужны углеводы. Грибки обязательно завоюют вас, если вы будете их кормить.

Что любят кандиды? Макароны, мясо, дрожжевой хлеб, квас, пиво, сгущёнку, картошку, сладости, торты, газировку, белый рис, хлопья, сухие завтраки, молоко, сыры, сахар, кондитерские изделия, все сладкие десерты, ликёры, водку, сдобную выпечку...

Теперь проанализируйте свой рацион, своё состояние здоровья в свете той информации, что вы сейчас узнали, и, исходя из анализа, садясь за стол, задавайте вопрос: кого вы сейчас будете кормить?



Рисунки на стекле

Расскажу о своем хобби — росписи стеклянных кружек. Может, вы тоже захотите попробовать! Самый простой стакан можно превратить в отличный подарок.

Роспись стекла запекаемыми красками

Для работы понадобятся:

- стеклянная кружка;
- спиртосодержащая жидкость для обезжиривания поверхности (можно взять средство для мытья посуды);

- краски по стеклу и керамике (запекаемые);
- контур по стеклу и керамике;
- кисточки;
- ватные палочки;
- губка.

1. Для начала нужно выбрать рисунок и сделать эскиз на бумаге. Ищу рисунки в книжках, журналах, в Интернете, но чаще придумываю сама.

2. Рисунок вставляю и закрепляю внутри кружки, обезжириваю наружную сторону, на которой собираюсь рисовать.



3. Осторожно контуром наношу рисунок.

Вначале лучше потренироваться на горизонтальной поверхности, чтобы линии получались ровные. Если сразу красиво не получится, ничего страшного — с каждым разом будет всё лучше и лучше. Если какая-то линия получилась неровной, сразу её не стирайте, а подождите, пока контур подсохнет, тогда можно будет аккуратно убрать неправильную линию ножом и нарисовать заново.



4. Когда контур высохнет, приступаю к закрашиванию ниж-

ней части кружки. Слегка обмакиваю губку в краску и лёгкими движениями прижимаю к стеклу, добиваясь равномерного окрашивания.

Обычно наношу два слоя краски, чтобы цвет получился более ровным. Второй слой наношу после полного (!) высыхания первого.

5. Ватной палочкой, смоченной в спирте или воде, протираю задетые губкой места. Раскрашиваю цветы, нанося последние штрихи.



6. Через сутки готовое изделие запекаю в духовке по инструкции, указанной на краске.

Можно делать рисунок без использования контура. В этом случае, на мой взгляд, после запекания рисунок получается более прочным, как бы сливаясь со стеклом.



Роспись стекла витражными красками

Другой вариант росписи стекла — использование витражных красок. Они прозрачные, и с их помощью можно создать рисунок, имитирующий мозаику из цветного стекла.



Эти краски не запекаются, поэтому я декорирую ими посуду и предметы, не используемые в ежедневном обиходе. Можно покрыть изделия специальным лаком, это сделает их более долговечными. В любом случае мыть нужно осторожно, тёплой водой без моющих средств.

Эффектно смотрятся стаканы-подсвечники, расписанные витражными красками, а также электрические светильники.

1. На очищенную поверхность контуром наношу рисунок.



2. Когда высохнет, все части рисунка постепенно заливаю витражными красками.



Тут есть несколько тонкостей:

- лучше составить рисунок так, чтобы каждый участок под заливку был не очень большим, иначе краска будет растекаться;

- по этой же причине не нужно стараться сразу закрасить много участков. Надо после каждого немного подождать, чтобы краска подсохла. Причём лучше держать стакан горизонтально, поворачивая в разные стороны, пока краска не схватится. После этого можно приступать к заливке следующего участка.

Я пробовала использовать витражные краски на водной и органической основе. Вторые сохнут дольше и имеют сильный запах, работать с ними нужно в хорошо проветриваемом помещении.

Ольга ВОЙНОВА.
www.wclub.ru

Здравушкины рецепты •

■ Оксана Мицкевич

г. Бобруйск, Беларусь
na-polyanke@list.ru



Самый вкусный сбитень



Многие старинные напитки ушли в небытие. Не каждому знакомы такие названия, как сыта, берёзовица и ол. А ведь сыта (сыть) когда-то был популярнейшим напитком на Руси, который готовили, просто заливая медовые соты в бочке водою. Пили его после еды. Отсюда и пошло выражение «наесться досыта». Когда в сыту стали добавлять травы, пряности и хмель, появился всем известный сбитень.

Впервые я попробовала сбитень возле священной горы Ирмель. Тогда мне повезло познакомиться с большим знатоком исконного русского языка, автором книги «Глаголы русских мудрецов» Анатолием Шаршиным.

Сидя с друзьями в бревенчатом уютном домике, мы завороченно слушали рассказы Анатолия о местном шамане, попивая душистый настой.

Теперь у меня этот напиток навсегда связан с легендами священной горы и необъяснимым ощущением места силы. Признаюсь, ничего подобного я больше не пробовала!

Помню только, что готовился он не совсем обычно. Кроме традиционного мёда и специй при варке было добавлено большое количество... чернослива.

Да, да, не удивляйтесь, раньше сбитни из чего только не делали! И с травами (мята, душица, ромашка, зверобой и др.), и с сушёными ягодами (смородина, малина, земляника, черника), и с кореньями разными (имбирь, калган).

Но этот получается особенный. Чернослив придаёт напитку густоту, неповторимый вкус и цвет. Он насыщает и согревает одновременно.

Точный рецепт я, к сожалению, тогда не записала, хотя и присутствовала при таинстве его приготовления. Но, вспомнив вкус, решила сделать нечто подобное. И сейчас могу поделиться самым любимым рецептом, которым с тех пор иногда себя балую в холодное зимнее время.

Буквально на днях угощала им после баньки своих друзей. Правда, признаюсь, при его приготовлении на 2 литра сбитня была добавлена «свежепринесённая» пол-литровая баночка малинового варенья.

Все были просто очарованы вкусом! Гости признались, что такого божественного напитка ещё не пробовали. И ... (самое интересное!) на всех мой сбитень произвёл лёгкое опьяняющее действие... Только оно было совсем иным, не похожим на грубое алкогольное действие.

Сбитень подарил энергию, схожую с лёгким состоянием спокойствия, умиротворения, радости и благодати.

Думаю, именно такие напитки делали наши предки. И они ничего не имеют схожего с сегодняшним понятием «алкогольные».

А теперь переходим к таинству приготовления.

На 1 литр воды нам понадобится:

100 г чернослива (можно и больше) или других сухофруктов,

2 ч. л. корицы,

2 ч. л. порошка имбиря (а ещё лучше кусочек свежего корня имбиря),

5 шт. душистого перца,

5 шт. гвоздичек,

5 шт. чёрного перца (можно и без него),

1 лавровый лист,

мёд по вкусу.

Сбитень я рекомендую готовить в толстостенной посуде.

Итак, в холодную воду я добавляю все специи и чернослив (или сухофрукты). На медленном огне в течение 20–30 мин. довожу практически до кипения. Можно немного прокипятить, но я предпочитаю более полезный вариант, без кипячения.

При этом необходимо периодически помешивать деревянной ложечкой по часовой стрелке с очень добрыми словами: «На радость, на счастье, на благодать и удачу!» или «На силушку богатырскую да удаль молодецкую!», «На молодость, нежность да красу девичью!»

Я говорю всё, что душа желает или идёт в потоке.

Выключаю, кладу лаврушечку и настаиваю ещё полчаса как минимум. Только после остывания до приятно-тёплого состояния добавляю мёд.

Так мы «ловим двух зайцев» одновременно: и отвар получается насыщенный, и максимальное количество полезных веществ сохраняется. Да и мёд кипятить, согласитесь, совсем не хочется!

Зато напиток получается знатный! Его можно пить как в холодном, так и в горячем виде.

Причём я вам дала базовый вариант. Если хотите, можете в ваш сбитень добавить различной комбинации любимые травы, ягоды или варенье, сухофрукты, кусочек лимона.

Экспериментируйте!

Познакомьтесь с другими авторскими рецептами Оксаны Мицкевич вы можете, заказав книгу «Здравушкины рецепты. Сладости для радости» в редакции нашей газеты.



«Иван Царевич и Серый Волк», или «Как Иван Царевич за счастьем ходил»



ше — ещё «страшнее». Иван с Волком путешествуют по царствам и обманом пытаются получить «артефакты», а когда приходит время раздать их по договоренности, Иван, опять же обманом, оставляет их себе. После этого по дороге домой братья его убивают (можно предположить, что это кара за обман), но Волк его спасает и убивает братьев... Если бы Голливуд снимал по этой версии взрослый фильм, жуть получилась бы настоящая. А может, мы просто не поняли заложенного в сказке глубокого смысла или сказка за века искажилась?

Выход — написать свою версию. Написал. В стихах. Получил бесценный опыт. И удовольствие!

Сердечный огонь

Главные герои у нас остались, как в оригинале: Иван, Серый Волк, Конь Златогривый, Василиса Прекрасная, Жар-птица. Толь-

ко Конь нёс образ Воли и Полёта, Василиса — образ Любви, Жар-птица — образ Удачи и Сердечно-го Огня. И цари у нас были непростые, значимые: герои путешествовали по царствам Стихий. Сам Иван был родом из царства Зем-

Мы же творцы!

Что у нас особенно получилось в новогодней сказке? Прежде всего — совместное творчество и удовольствие от этого, особенно на репетициях. Во-вторых, у нас получилась сказка для всей семьи, от малыша до бабушки. Даже совсем малыши чувствовали себя



Когда что-то удаётся, хочется поделиться. И не ради хвастовства, но и ради опыта. И чтобы вдохновить других.

Моя мечта — творческие фестивали «кедров», где мы кроме всего прочего могли бы обмениваться опытом творчества и вдохновлять друг друга на «полёты». На страницах любимой газеты я стараюсь делиться нашим опытом для того, чтобы потом перенять опыт у вас. А сегодня хочу рассказать историю о том, как мы переделали известную сказку на свой лад. Как говорится в нашей сказке: «Сказка давно сказана, да по-новому рассказана».

«Страшно, аж жуть...»

Приближался Новый год, а значит, приближалось время предновогодней истории. Традиционно мы выбираем для постановки русские народные сказки.

Какую выбрать в этот раз? Берём ту, что у всех на слуху, и читаем ныне существующую версию сказки «Иван Царевич и Серый Волк». Честно говоря, очень удивились. Коротко: Волк съедает коня Ивана и за это готов ему служить. Даль-



комфортно, хотя музыка звучала громко, герои кричали, костюмы были яркими. А они ползали, что-то агукали и улыбались...

В-третьих, очень хороший опыт настройки на нужный лад того, что уже создано ранее. Нравится мелодия, но не те слова, нравятся сюжет, но не те мотивы, нравятся стихи, но есть сомнительные слова... Меняйте! Мы же творцы!

В нашей сказке сын Земного царя Иван ушёл путешествовать и искать Счастье. В результате он понял, что значит быть счастливым, собрал вокруг себя героев. Его главными словами хочу завершить свой рассказ:

Счастлив я!
Ну, смотри: вокруг меня
Дружба, Воля и Любовь!
В сердце пламень горит вновь,
Снова вокруг меня семья.
ВО ВСЁМ ВОТ В ЭТОМ —
ЧАСТЬ МЕНЯ!

Мы, «Весёлые ведрусьсы», желаем всем читателям быть частью всего мира! Будьте СЧАСТЛИВЫ! С Новым 2016 годом!

ного, славящегося своими Садами и Плодами. В царстве Небесном их встречали Царь Ветер и Царица Облаков, в Водном — Водяной, а в Огненном — Царь Огонь и Царица Пламя со своими детками-искорками. И в путь-то Иван отправился не просто так — ему нужно было узнать, что значит быть счастливым.

Удивительно, как сложился актёрский состав. Царства стихий играли настоящие семьи: царство Земли — семья Лепёшкиных, царство Воздуха — семья Походне-

Виталий ПЕЛЕВИН
и «Весёлые ведрусьсы».
http://vk.com/vesjolye_vedrussy

Актуальный эксперимент

Подросткам от 12 до 18 лет предложили добровольно провести восемь часов наедине с самим собой, исключив возможность пользоваться средствами коммуникации (мобильные телефоны, Интернет). При этом им запрещалось включать компьютер, любые гаджеты, радио и телевизор. Зато разрешался целый ряд классических занятий наедине с собой: письмо, чтение, игра на музыкальных инструментах, рисование, рукоделие, пение, прогулки и т.п. Автор эксперимента (семейный психолог) хотела доказать свою рабочую гипотезу о том, что современные детки чересчур много развлекаются, не в состоянии сами себя занять и совершенно не знакомы со своим внутренним миром.

Испытание на одиночество

По правилам проведения эксперимента дети должны были прийти строго на следующий день и рассказать, как прошло испытание на одиночество. Им разрешалось описывать своё состояние во время эксперимента, записывать действия и мысли. В случае чрезмерного беспокойства, дискомфорта или напряжения психолог рекомендовала немедленно прекратить эксперимент, записать время и причину его прекращения.

На первый взгляд затея эксперимента кажется весьма безобидной. Вот и психолог ошибочно полагала, что это будет совершенно безопасно. Настолько шокирующих результатов эксперимента не



ожидал никто. Из 68 участников до конца эксперимент довели только лишь ТРОЕ — одна девочка и два мальчика. У троих возникли суицидальные мысли. Пятеро испытали острые «панические атаки». У 27 наблюдались прямые вегетативные симптомы — тошнота, потливость, головокружение, приливы жара, боль в животе, ощущение «шевеления» волос на голове и т.п. Практически каждый испытал чувство страха и беспокойства.

Новизна ситуации, интерес и радость от встречи с собой исчезли практически у всех к началу второго-третьего часа. Только десять человек из прервавших эксперимент почувствовали беспокойство через три (и больше) часа одиночества.

Героическая девочка, доведшая эксперимент до конца, принесла дневник, в котором она все восемь часов подробно описывала свое состояние. Тут уже волосы зашевелились на голове у психолога. Из этических соображений она не стала публиковать эти записи.

Встреча с собой оказалась безрадостной

Что делали подростки во время эксперимента?

- Готовили еду, ели;
- читали или пытались читать;
- делали какие-то школьные задания (дело было в каникулы, но от отчаяния многие схватились за учебники);
- смотрели в окно или шатались по квартире;
- вышли на улицу и отправились в магазин или кафе (общаться было запрещено условиями эксперимента, но они решили, что продавцы или кассирши — не в счет);
- складывали головоломки или конструктор «Лего»;
- рисовали или пытались рисовать;
- мылись;
- убирали в комнате или квартире;
- играли с собакой или кошкой;

- занимались на тренажерах или делали гимнастику;
 - записывали свои ощущения или мысли, писали письмо на бумаге;
 - играли на гитаре, пианино (один — на флейте);
 - трое писали стихи или прозу;
 - один мальчик почти пять часов ездил по городу на автобусах и троллейбусах;
 - одна девочка вышивала по канве;
 - один мальчик отправился в парк аттракционов и за три часа докатался до того, что его начало рвать;
 - один юноша прошел Петербург из конца в конец, порядка 25 км;
 - одна девочка пошла в Музей политической истории и ещё один мальчик — в зоопарк;
 - одна девочка молилась.
- Практически все в какой-то момент пытались заснуть, но ни у кого не получилось, в голове навязчиво крутились «дурацкие» мысли.

Прекратив эксперимент, 14 подростков полезли в социальные сети, 20 позвонили приятелям по мобильнику, трое позвонили родителям, пятеро пошли к друзьям домой или во двор. Остальные включили телевизор или погрузились в компьютерные игры. Кроме того, почти все и почти сразу включили музыку или сунули в уши наушники.

Все страхи и симптомы исчезли сразу после прекращения эксперимента.

«Получается, я не могу жить без...»

63 подростка задним числом признали эксперимент полезным и интересным для самопознания. Шестеро повторяли его самостоятельно и утверждают, что со второго (третьего, пятого) раза у них получилось.

При анализе происходившего с ними 51 человек употребил словосочетания «зависимость», «получается, я не могу жить без...», «доза», «ломка», «синдром отмены», «мне всё время нужно...», «слезть с иглы» и т. д. Все без исключения говорили о том, что были ужасно удивлены теми мыслями, которые приходили им в голову в процессе эксперимента, но не сумели их внимательно «рассмотреть» из-за ухудшения общего состояния.

Один из двух мальчиков, успешно закончивших эксперимент, все восемь часов клеил модель парусного корабля, с перерывом на еду и прогулку с собакой. Другой сначала разбирал и систематизировал свои коллекции, а потом пересаживал цветы. Ни тот, ни другой не испытали в процессе эксперимента никаких негативных эмоций и не отмечали возникновения «странных» мыслей.

Из книги *Екатерины Мурашовой «Любить или воспитывать?»*.



6 причин срочно увозить своих детей из города

1. ЗДОРОВЬЕ. Ребёнок, живя в городе, обречён болеть. Прививки, плохая экология, химические «продукты питания» — всё это убивает иммунитет ребёнка. Прибавьте сюда малоподвижный образ жизни в садике и в школе — и вы получите полный букет болезней для вашего чада.

2. ОТСУТСТВИЕ НАСТОЯЩЕЙ ЕДЫ И ВОДЫ. Живя в городе, вы лишаете своего ребёнка возможности вкушать настоящую пищу и пить чистую колодезную воду. Ваш ребёнок не знает вкуса настоящего моло-

ка, не знает запаха и цвета натуральных овощей и фруктов без химических добавок. Вы ежедневно его травите канализационной химической мёртвой водой. Дети от взрослых отличаются тем, что умеют различать правду от лжи. Так не лишайте детей НАСТОЯЩЕГО.

3. НАВЕРСТЕННОЕ РАЗЛОЖЕНИЕ ЛИЧНОСТИ. Пить, курить, ругаться матом — это первое, чему ваших детей научит жизнь в городе. Иначе никак, потому что тогда ребёнок будет чувствовать себя белой вороной в

компании городских сверстников. А девочки будут подражать взрослым бесстыжим тёткам в коротких юбках с вызывающими манерами поведения.

4. ОБЩЕНИЕ С ПРИРОДОЙ. Что видит в городе ваш ребёнок? Безчисленные бетонные коробки?! Птиц и запуганных зверюшек по выходным в зоопарках?! А в обычные дни — парту, стул, книгу, злого недовольного учителя. Дома опять — стол, стул, бессмысленные теоретические уроки. Вместо подвижных игр и интересного труда — развра-

щающий телевизор или компьютер.

Так и проходит жизнь ребёнка. Он лишён возможности бегать каждый день босиком по траве, обращаться с животными, кормить, содержать их. Ребёнок лишён возможности видеть природу и настоящую жизнь. Это всё губительно влияет на его психическое состояние.

5. ВОЗМОЖНОСТЬ РАБОТАТЬ НА СЕБЯ. В городе мало кто работает на себя. А если такое и случается, то работа не приносит удовольствия и пользы —

сплошные стрессы и бессмыслица. Живя на земле, ваш ребёнок получит возможность с раннего детства работать на себя и получать награду за свой труд. Получать радость от того, что он видит плоды своего труда и приносит пользу другим людям, производя настоящие продукты в своём хозяйстве.

6. БЕЗОПАСНОСТЬ. Ребёнок может гулять, ходить сам в школу и т. д., не опасаясь за свою жизнь и возможность насилия.



Современные гаджеты существенно облегчают нашу жизнь, позволяя быть всегда на связи с родными и близкими людьми или решая важные рабочие вопросы. Но, как и у любой медали, у этой тоже есть и обратная сторона: смартфоны занимают всё наше время и внимание, порабощая и разъединяя людей, отдаляя их друг от друга и даже порабощая их.

Особенно эта проблема должна волновать родителей, чьи малолетние дети с самого раннего возраста уже практически не могут обходиться без гаджетов и планшетов. Дети буквально зомбированы техникой. Команда исследователей из университета Айовы пришла к выводам, что в настоящее время до 90% 2-летних детей в Америке уже пользуются планшетами!

С одной стороны, это неплохо: разные развивающие игры и головоломки для малышей могут положительно влиять на детей, но учёные всё-таки настоятельно рекомендуют ограничивать время пользования гаджетами для малышей. И на это у них есть серьёзные причины.

1. Это негативно влияет на способность ребёнка к социализации.

В возрасте до 2 лет мозг ребёнка увеличивается в три раза. Голос родителей, их прикосновения, совместные игры могут помочь ребёнку сформироваться именно таким образом, чтобы затем устанавливать нормальные эмоциональные связи с другими людьми. Но у малышей, которые уже в таком малом возрасте имеют доступ к гаджетам, постоянно смотрят мультфильмы, всё немного иначе. Их нервная система начинает хуже развиваться, это плохо влияет на концентрацию внимания и восприятие окружающих людей.

Когда они взрослеют, им становится труднее построить нормальные гармоничные отношения с окружающими людьми.

2. Дети больше подвержены зависимости от гаджетов, чем взрослые.

«Технологии привлекают людей тем, что в виртуальном мире можно безконечно пробовать что-то новое. Очень сложно отказаться от их использования именно потому, что нет никаких ограничений в удовлетворении своих желаний», — говорит доктор Гэри Смолл, профессор психиатрии и директор Центра долголетия при Калифорнийском институте неврологии.

Одним нажатием на кнопку ребёнок может получить желаемое. Но технологии не могут научить ребёнка умеренности. Именно поэтому он привыкает к смартфону моментально, но, в отличие от взрослого человека, не всегда может контролировать и ограничивать себя.

3. Пристрастие к планшетам и гаджетам провоцирует истерики.

«Если эти устройства становятся главным инструментом, чтобы успокоить и отвлечь маленьких детей, то таким образом будут развиваться их собственные внутренние механизмы саморегуляции?» — задаётся вопросом доктор Джени Рэдески.

Если у ребёнка появляется привязанность к чему-либо, он начинает плакать и злиться, когда у него это пытаются отнять. Но если ваш малыш закатывает истерику по поводу гаджета, не спешите снова давать ему планшет, ведь только ради того, чтобы успокоить. Это

не решит проблему, а лишь усугубит её.

Лучше постарайтесь успокоить ребёнка добрым словом и отвлек его обещанием сходить погулять или какой-нибудь интересной историей.

4. Постоянные игры способствуют нарушениям сна.

Доказано, что использование электронных устройств в вечернее время неблагоприятно влияет на качество сна и плохо сказывается на эмоциональном и физическом состоянии на следующий день.

Нервная система человека отдыхает в период 21:00 — 1:00. Однако многие подростки пренебрегают этим отдыхом, заменяя его на более увлекательное времяпре-

Почему надо забрать у ребёнка планшет и смартфон

провождение. И, к сожалению, менее полезное.

5. Чрезмерное увлечение гаджетами сказывается на учёбе и успеваемости.

По мнению многих исследователей, смартфоны, планшеты и прочие гаджеты отрицательно сказываются на способности детей к обучению, потому что постоянно отвлекают их внимание и делают их рассеянными.

«Эти устройства порой замедляют практическую деятельность, необходимую для развития сенсорных и визуально-двигательных навыков, которые важны для обучения», — говорит доктор медицинских наук Бостонского университета Джени Рэдески.

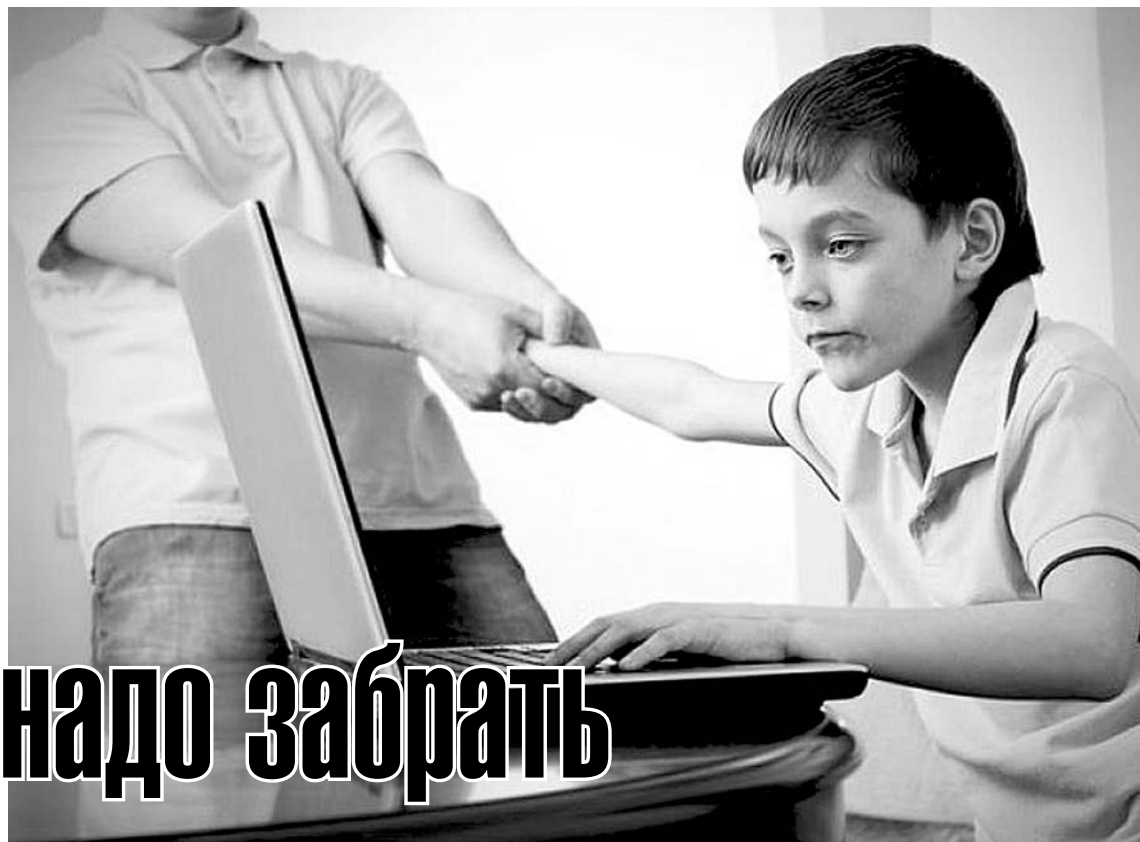
Помимо прочего видео- и онлайн-игры способны затормозить творческое воображение ребёнка. И не стоит пугаться того, что ребёнку, возможно, сейчас скучно. Если ему скучно — значит, есть повод что-то придумать. Именно так у детей развивается способность творчески мыслить.

6. Планшеты влияют на способность детей задумываться о последствиях своих действий.

Общаясь вживую, человек обретает навык следить за реакцией собеседника на его слова, и в этом ему помогают интонации, выражение лица, тембр голоса, общее поведение. Но если ребёнок общается только онлайн, он не слышит интонацию, не видит язык тела, выражение лица. Он не может почувствовать изменений в настроении. Между тем все эти навыки являются основой для установления человеческих взаимоотношений.

«Технологии способны сделать процесс общения проще», — говорит школьный психолог из Бостона, доктор Кейт Робертс. — Но, когда мы имеем неограниченный доступ к такому виду общения, мы начинаем забывать о живых встречах. Некоторые дети вообще стараются избегать естественных проявлений человеческой природы, потому что им так намного легче».

Ребёнку необходимо постоянно вживую общаться со своей семьёй, со сверстниками, ведь только так он сможет научиться про-



являть сочувствие, понимать других людей. Только живое общение научит его чувствовать себя непринужденно в компании других людей, что очень пригодится во взрослой жизни.

7. Чрезмерное увлечение гаджетами может способствовать психическим расстройствам.

По утверждению экспертов, чем больше дети проводят времени за планшетами и гаджетами, тем выше риск развития у них детской депрессии, тревожности, отсутствия привязанности к родителям и родным братьям и сёстрам. Также у них могут развиваться синдром дефицита внимания, психозы и могут появиться проблемы с поведением и послушанием.

8. Увлечение гаджетами влияет на физическую активность.

Привычка сидеть в Интернете или играть на планшете напрямую связана с угрозой появления лишнего веса и даже возникновения ожирения, считают экспер-

ты. Ведь чаще всего, играя, общаясь или просто проводя время онлайн, мы не только не двигаемся, но при этом ещё и что-то жуём. Риск набрать лишний вес в таком случае подвергается не только взрослые, но и дети.

Некоторые эксперты даже утверждают, что дети XXI века станут первым поколением, которое не сможет пережить своих родителей из-за проблем, связанных с ожирением.

9. Увлечение гаджетами повышает уровень детской агрессии.

Многие современные дети практически не умеют проявлять сочувствие. Особенно это касается тех, чьи родители никак не ограничивают время их пребывания онлайн. Таким детям намного спокойнее и комфортнее в иллюзорном мире интернет-игр, где жестокость и убийства — вполне нормальное явление.

Чрезмерное увлечение такими играми приводит к тому, что детям начинает казаться, что быть

злыми и жестокими — это нормально, а бить и убивать — адекватный способ решить проблемы.

10. Гаджеты могут спровоцировать социальную тревожность и неспособность.

Огромный поток информации, порой лишней и вредной, даже взрослого человека может сделать нервным и беспокойным. Что же тогда говорить о детях, которые ещё менее стойки к различным волнениям? Кто-то что-то не то написал в соцсети, возможно, как-то сказал что-то обидное или унижил, и всё — их детский покой нарушен. В результате они могут замкнуться и вовсе перестать общаться в реальной жизни с реальными людьми.

Развитие социальных навыков — вот что особенно важно для каждого ребёнка. Если дети слишком нервничают из-за неумения или нежелания общаться и взаимодействовать с другими людьми, это в конечном итоге может помешать их личностному развитию и росту.

www.littlethings.com

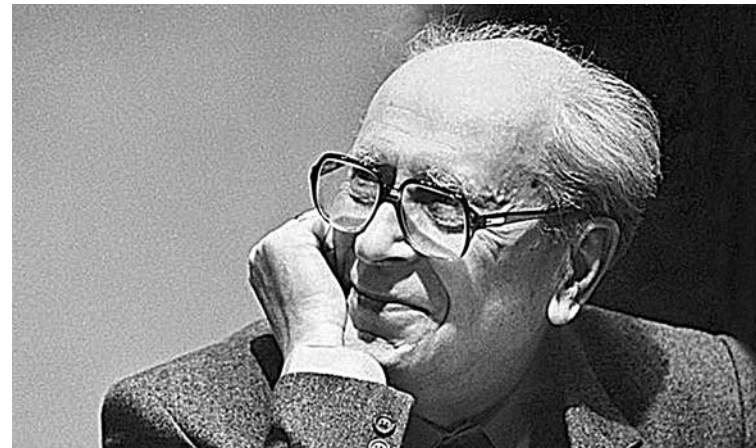
Что такое интеллигентность

— Многие думают: интеллигентный человек — это тот, который много читал, получил хорошее образование (и даже по преимуществу гуманитарное), много путешествовал, знает несколько языков.

А между тем можно иметь всё это и быть неинтеллигентным, и можно ничем этим не обладать в большой степени, а быть всё-таки внутренне интеллигентным человеком.

Интеллигентность не только в знаниях, а в способностях к пониманию другого. Она проявляется в тысяче и тысяче мелочей: в умении уважительно спорить, вести себя скромно за столом, в умении незаметно (именно незаметно) помочь другому, беречь природу, не мусорить вокруг себя — не мусорить окурками или руганью, дурными идеями (это тоже мусор, и ещё какой!).

Я знал на русском Севере кре-



стьян, которые были по-настоящему интеллигентны. Они соблюдали удивительную чистоту в своих домах, умели ценить хорошие песни, умели рассказывать «бывальщину» (то есть то, что произошло с ними или другими), жили упорядоченным бытом, были гостеприимны и приветливы, с пони-

манием относились и к чужому горю, и к чужой радости.

Интеллигентность — это способность к пониманию, к восприятию, это терпимое отношение к миру и к людям.

Д. С. ЛИХАЧЁВ.
«Письма о добром и прекрасном».

Уральский Хоровод в Светорусье

Урал: У-Ра (сияние), Л (Любовь) — Сияние Любви.

*У Сияющей Любви
Мы живём! Любовь — в крови!
Чистым помыслом прекрасным
Греет всё она внутри!*

С некоторых пор, признаюсь, я не большая любительница езды по фестивалям. Хотя побывала и на Алтае, и в Синегорье, и на Возрождении. Может быть, с тех пор, как поняла, что мои личные задачи в этой жизни не решаются на любом фестивале. Что сказку своей жизни могу воплотить в реальность, только прилагая некоторые усилия и, главное, на своей любимой земле.

Но вот наступило лето 2015 года, и какой-то зов или внутренний голос прямо-таки повёл меня в Светорусье, на Уральский Хоровод. Я и не особо сопротивлялась ему, тем более, что давно было большое желание повидаться, поговорить с лучшим Другом.

Итак, я впервые в таком большом поселении Родовых поместий. Светорусье! Юные посадки деревьев, цветов, кустарников вокруг красивых домов, тихое, спокойное место, лес из белоствольных берёз и янтарных сосен, ласковая речка с прозрачной водой. И сами светорусы — приветливые, молодые душами и телами, от них, от их речей веяло какой-то изначальной мудростью, которую, думаю, ещё предстоит познавать жителям городов и деревень...

Приехали мы в первых числах августа, за несколько дней до начала фестиваля, чтобы немно-

го помочь организаторам, то есть приехали в качестве волонтеров. Красили, рисовали, белили, украшали сцену и трапезную, а мужчины ещё и строили! Мостки и купальню, «тайную комнату», «кабинеты для индивидуальных заседаний», качели, скамейки. Много чего строили, и очень красиво всё получилось. Даже печку в трапезной обновили! И так все волонтеры между собой и со светорусами сдружились, что вот эта общая светлая энергия, тепло умелых рук и полёт мыслей остались во всех изделиях. Они и впредь будут обогрывать и звать к совместному творчеству. Очень понравилось



имопомощи. Для содействия всем поселениям нашего Уральского края, всей России, для создания общего оазиса светлых чувств и благих устремлений. Для укрепления и развития каждого поселения, которое возьмёт на себя смелость проведения фестиваля. Для того, чтобы каждый встретил свою родную половинку и чтобы в се-



ми и прекрасными. Одновременно проходило до 5–10 занятий, бесед, лекций, мастер-классов, игр, встреч, а в день, получается, до 20 и более. И каждый мог выбрать себе занятие по душе, а часто получалось, что не было возможности быть везде, где хотелось, — выбирать между важным и лучшим непростое.

Что запомнилось особо, впечатлило, понравилось? Хороводы, вечерки с Кириллом Ивановым, музыка, песни Александры Здоровой, Степана Усача, ансамбля Северга, Дмитрия Погодина. Мастер-классы Оксаны Вершининой по правополушарному рисованию, Елены Аникиной по хохломской росписи, Елены Поповой по шоколадоварению. Великолепнейшие яства от хозяйки трапезной Полины Этман и от неё же — экскурсия по поселению. Беседы-лекции Михаила Стефанова, Аллы Елизаровой, Егора Литвинова, Алексея Саломатова, Юнны Пашутиной. Танцы Валерии Гарбуз, Алексея Снега и Евгении Щёковой. Беседа о домашних родах светорусских красавиц вдохновила, а друзья сказали, что и мужской разговор об участии в родах, принятии своего ребёнка пробудил в душах лучшие чувства.

А столько ещё — увы и ах! — пропустила, не успела посмотреть, поучаствовать... Утешаюсь одним: зато какие перспективы великолепные!

Цель — это самое важное в любом деле. Цельность, целомудрие, целостность — от этого слова. Если не ставить перед собой цели, то очень многое, находящееся буквально на расстоянии вытянутой руки, проходит мимо. Да, сейчас побольше бы я пообщалась, поговорила бы с единомышленниками, творцами своего Пространства Любви, создателями Родовых поместий.

Итак, немного о самых распространённых целях, которые привели на фестиваль более четырёхсот человек из Прибалтики и Швеции, Москвы и Питера, Татарстана, Казахстана, севера Тюменской области, Пермского края, Башкирии, Свердловской, Челябинской и Курганской областей.

1. Обмен опытом, учёба и познание, знакомство с новыми друзьями.

2. Развлечение и отвлечение от серых будней. Несёт более глубокий смысл, чем может

помогать — общее благое дело особым образом сближает. Сближает душевным образом, душами. И, думаю, усиливает светлую энергию каждого во много раз. Ведь если общее мышление о хорошем увеличивает силу мыслеобразов в геометрической прогрессии, то общее дело ещё более увеличивает. Есть о чём подумать...

Теперь немного об идее фестиваля.

Изначально Уральский Хоровод был задуман как фестиваль, объединяющий все Родовые поселения и поместья Урала. Впервые прошёл он в Большой Медведице, и вот наступило время второго — в Светорусье. Цель фестиваля ясна и радостна: для сотрудничества, взаимопонимания, вза-

мы вернулась энергия Любви!

И смелость взятого на себя грандиозного дела — провести душевный и информативный фестиваль Уральский Хоровод-2015 — чувствовалась, витала прямо-таки в воздухе Светорусья. И, разумеется, в речах, поступках, во взглядах инициаторов — светорусов. Их глаза горели огнём творчества, их речи зажигали и вдохновляли. Причём это касается всех дел: и долгой (в течение года) подготовки к фестивалю, и в активной работе в последние «горячие» денёчки, и в большем числе мастер-классов, бесед, занятий и лекций, которые проводили сами светорусы.

Эти пять августовских дней были чрезвычайно насыщенны-



показаться. Этим людям надоели примитивные развлечения городов, их путь познания нового мира — через новые праздники, через приятие простых радостей жизни. Уральский Хоровод, думаю, был именно таким ярким и насыщенным праздником. А

хочется больше света, и чистоты, и совершенства, и, главное, Любви. А для этого надо просто взять кусочек земли в вечное владение и сотворить на нём Любви Пространство.

И в то же время совсем непросто думать о земле, о её благе,



далее приверженцы этого смысла могут задуматься, как в свою повседневную жизнь внести это чудесное ощущение светлого праздника, радости, от ярких глаз, ласковой земли, чистой воды, душевного общения, от зажигательных хороводов и танцев, от общих дел.

3. Поиск своей единственной половинки.

4. Встреча с друзьями, помощь им, поддержка мыслями, чувствами, делами, когда потребно и приятно отдавать на общее благо для увеличения счастья в Светорусье, на Урале, на всей Земле-матушке.

5. Ну и какие-либо бизнес-проекты, потому что избавление от денежной зависимости — пока ещё в радужной перспективе.

И так далее. И все эти смыслы часто тесно переплетены в разных вариантах у разных людей. И так



другие, не как в городе. И так, красавицы в женственных, русских нарядах, зачастую собственноручно сшитых, вдохновляют, поднимают над обыденностью. Всех. О, как мне понравились милые красавицы Светорусья, когда они в голубых сарафанах танцевали у сцены в день открытия!..

...Много ещё можно писать да читать. Но лучше приехать в другой раз да самому побывать у нас на Урале, на Уральском Хороводе.

Какой всё же великолепный праздник обогрел-осветил моё уральское прохладное и дождливое лето — Уральский Хоровод! Вспоминается сказочное: и мы там были, мёд-пиво пили! Чистый мёд — ясноглазые лица, чудесные образы, пиво — сладкозвучные голоса и пение светлых Душ добрых молодцев да красных девиц. И мысль пришла: а может быть,



ку и всей Земле в целом. И надо думать, как это проявить на деле, потому что материальные дела подтверждают и усиливают мыслеобразы. А если самая сильная энергия на Земле — Любовь, в лучах которой каждый счастлив греться, то главная цель — привлечение и усиление энергии Любви. Будет Любовь — будет всё: и достаток, и самодостаточность, и счастье, и вечность.

Один из миллионов способов пригласить Любовь известен многим — посадка лесов, садов, цветов, разных растений. Посадка с Любовью, чтобы выросло благое, что чувства лучшие всем людям принесёт. Всем, каждому, в Любви захочет жить кто.

Другой способ пригласить Любовь — привнести в свою жизнь красоту. Быть красивой, красивым и для себя, и для всех, кто взглянет на тебя. На самом деле красота — важнейшая составляющая энергии Любви. Почему почти все дети красивые? Почему чем взрослее человек, тем меньше красивых остаётся? Среди пожилых редко встретишь лицо, каким хотелось бы любоваться. Дети, получается, близки к энергии Любви. Любовь красива. Иное невозможно. Один молодой человек, Миша, признался, что у него



дух захватывало от красавиц, увиденных на фестивале: «Любуешься ими, такие женственные, плавная походка, движения, удивительная красота! Сначала интересен был футбол, волейбол, потом прочувствовал весь праздник, и очаровали девушки! Совсем они

нашёл для меня тот единственный фестиваль, где могут решиться и мои личные задачи в этой жизни?

Наталья ФАДЕЕВА.

Фото Алексея ГОЛОБОРОДЬКО, Александра ДОБРОВОЛЬСКОГО.



когда привычнее мысль: как заработать денег на жизнь? Может, потому что происходит среди нас, что непросто начинать с нуля. Надо обеспечить своей семье материальную базу и вроде как затем думать о Душе, о чувствах. Однако всем известно, что чем выше цель и благородней, тем всё более к ней прикладывается наилучшим образом, и в материальном плане тоже.

Поэтому если изначально закладывать в любой фестиваль или праздник прекрасную, благородную цель, то много большую пользу он принесёт каждому участнику



Добро для президента

*Здравия вам, люди добрые! Всем Добра, Радости, Любви!
Обращаюсь ко всем нашим людям с просьбой посылать Любовь, Добро, Радость нашему президенту, его светлым помощникам и всем людям творющим.
Быть добру!*

Л. П. ТЮЛКИНА.
с. Халды, Удмуртия.

Окончание. Начало на стр. 1.

Первые опыты — на фасоли

Концепция ИТП (информационно-торсионных полей) заинтересовала Боброва, тем более что она проливала свет на загадку лазерной терапии, феномен которой до сих пор никем не объяснен. В самом деле, почему, каким образом лазерное упорядоченное излучение лечит, если всем нам со школьного курса известно: по физическим законам этот порядок должен «рассыпаться» при первом столкновении с препятствием — одеждой. А он проникает и через мышечную ткань, и даже через гипсовую повязку.

Версия об информационных полях всё ставит по местам: лечит не свет, не энергия, а информация о строении молекул того вещества, через которое проходит излучение. Согласитесь, не такое уж сложное умозаключение. Но завезший лабораторий торсионных излучений Орловского техниче-

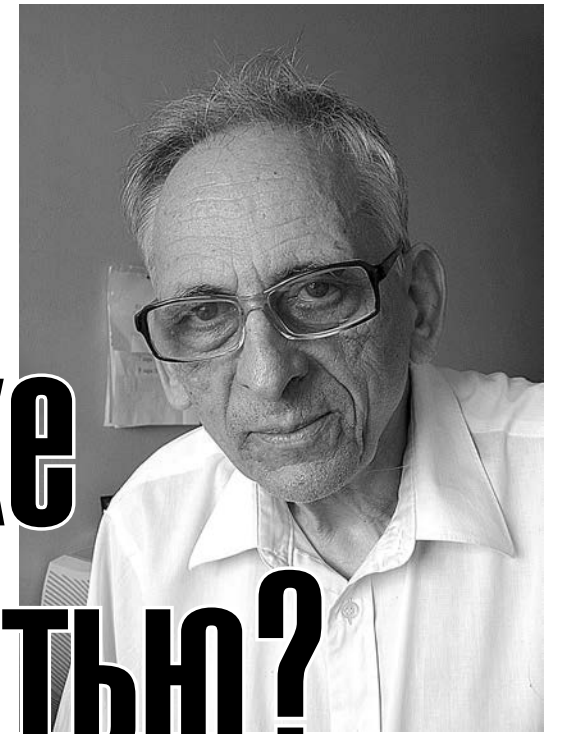
ского университета первый (!), кто экспериментально подтвердил теоретические представления о существовании торсионного компонента в электромагнитных полях, в том числе лазерном излучении.

Какое нам, не физикам, дело до каких-то там торсионных полей? Полувековая работа учёных на военную промышленность выработала в нас отношение к физи-

ке как к «наднауке», то есть науке, которая совершенно далека от повседневных нужд людей. Открытие же торсионного излучения, несущего информацию о структуре молекул вещества, через которое оно проходит, вновь сближает физику с людьми. Потому что эти поля в случае признания их учёным миром станут основой большинства технологий нового тыся-

должительности.

Каждый опыт нес новую информацию, и Андрей Владимирович «заболел» растениеводством. Я спросила: «В какой момент Вы почувствовали, что физи-



Фантастика уже стала реальностью?



челетия и помогут объяснить механизмы человеческого мышления и памяти.

А. В. Бобров понимал, что столкнулся с чем-то немисливо грандиозным. Но силу этого он поначалу испытал на... фасоли.

— Я подумал: что будет, если попробовать поместить в излучатель какое-нибудь вещество? — рассказывает ученый. — Взял лекарства, какие были в домашней аптечке, незамоченные семена фасоли и облучил последние всем, что оказалось под рукой: просто лазером, лазером через аспирин «УПСА», через пенициллин, через золото, индометацин и т. д.

И что же? Оказалось, что есть прямая зависимость между развитием растения и тем, информацию о каком препарате оно получило. Отклонения в показателях урожайности, среднего количества зёрен в стручке, их массы и т. д. доходили до десятков процентов. Так, урожайность куста при воздействии ИТП от индометацина возросла относительно контроля, который ничем не облучался, на 67%, а при воздействии ИТП от пенициллина снизилась на 31%. Плохо повлиял на урожай аспирин «УПСА» и дюраль, а вот тот же аспирин «УПСА» с витамином С повысил урожайность аж на 48%. Просто же лазерное облучение увеличило урожайность всего на три процента.

Отметил учёный и ещё одну особенность: результаты воздействия существенно зависят от его

На фото. В каждый из горшков была посажена одна фасоль одного сорта. На фото А в середине — контрольное растение, на которое не было оказано никакого воздействия. На растение слева воздействовали лазерным излучением через гетероауксин — специальное вещество, действующее на корневую систему; справа — лазерным излучением через аспирин УПСА с витамином С.

На фото Б заметно, что растения зацвели одновременно, однако фото В показывает, что развитие стручка происходит по-разному. Растение слева ещё «думает», контроль уже наполовину сбросил листву и формирует стручки, а растение справа — уже почти без листиков — все силы отданы стручкам. На фото Г на растении справа стручки фасоли уже вызрели, на контрольном растении — дозревают, а на растении слева — только формируются.

ка отступает для Вас на задний план?»

— «Она не отступает, но моя голова занята, конечно же, другими проблемами, — ответил Бобров. — Представляете, что судит открытие семеноводству, растениеводству? А тепличному хозяйству? Вместо 1–2 урожаев — три-четыре. Но нужны тысячи опытов».

Наверное, будь у Боброва солидная экспериментальная база и коллектив единомышленников, опытов было бы действительно тысячи, и кто знает, какие открытия были бы сделаны. Он один. Ему 67 лет. Его идеи и эксперименты кажутся слишком невероятными. И он торопится успеть узнать как можно больше.

— Меня упрекают в отсутствии основательности. Правильно упрекают, — вздыхает Бобров. — Учёный должен работать на результат, а не бросать начатое в середине. Но это могут теперь делать другие, а моё время уходит. Мне же интересно, что там. Дальше.

Волшебный прибор

А дальше были животные. Листая акты лечения списанных на смерть по причине неизлечимости.

17 сентября в СПК «Мичуринское», что в Урицком районе Орловской области, бронхопневмонией заболели 50 телят. Пятеро лечению не поддались. Тогда их по предложению Боброва начали облучать стрептомицином. Пять дней по 10 минут, два раза в сутки. Трое выздоровели.

СТК «Берёзки». У лошади — рваная рана плечевого сустава диаметром 13–15 см. Традиционное лечение мазями и другими формами лекарственных препаратов не помогло. Диагноз ветеринара: неизлечима. Рана облучается метациклином, ихтиоловой мазью и эмульсией, после чего... заживает прямо на глазах. Глупая кобыла пытается укунить своего спасителя...

Мастит, трещина в копыте... Вылечивается, рассасывается. Зарастает.

Его прибор — как волшебная палочка.

О своих опытах Бобров рассказывал на областном семинаре ветеринаров. Любопытно было всем, но обратился к нему только один человек. Благодаря этому ещё несколько телят избежали гибели.

Вскоре из глубинки к учёному приедет женщина с утерией молочной железы, прослышавшая о его методе. Может, и ей по-

могут его поля? Может быть. Действуя на ДНК, они, по идее, могут останавливать рост больных клеток, подавить их развитие или, чем чёрт не шутит, превратить их в доброкачественные. Но сначала нужны эксперименты на животных или на человеческих тканях в лабораторных условиях. Животных с опухолями у учёного нет, что касается лаборатории, то в нашем онкодиспансере её вроде бы тоже нет. Во всяком случае, главный соратник Боброва не стал. А женщина? Рисковать её жизнью учёный не имеет права — вдруг процесс ускорится?

Одна таблетка может вылечить сотню человек

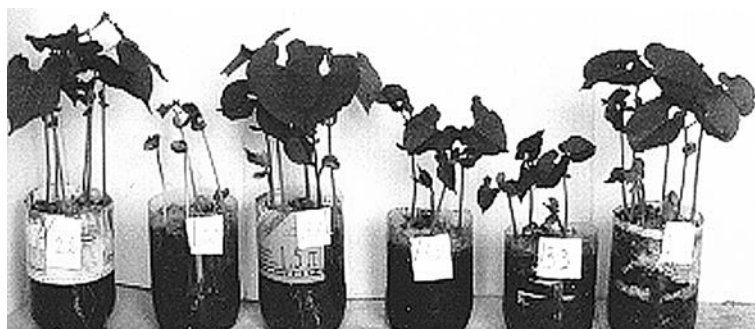
Есть у Андрея Владимировича мечта. Нет, не докторскую диссертацию написать. Как он говорит сам, ему это уже не нужно. И не квартира. Как, опять же говорит он сам, общежитская комнатка, где он проживает со своей 92-летней мамой, ему не причиняет особых неудобств, так как там он только ночует. Всё остальное время отдаётся лаборатории. Мечта у него общечеловеческая: заболел человек — пришёл в поликлинику или лёг в больницу, а там не укол и таблетки, а лазерная установка, и лечи, медсестра, одной таблеткой хоть сто человек.

— Представляете, какая экономика и государству, и людям?! При нынешней-то дороговизне лекарств?! При этом затрат — никаких. Техническая база практически готова: в каждой поликлинике, в каждом кабинете физиотерапии давно уже практикуется лазерная терапия. Но она — всего лишь частный случай, причём наименее эффективный. Добавьте таблетку аспирина «УПСА» — что изменится? Какое правило Минздрава будет нарушено? Психологический барьер — и только! А терапевтический эффект качественно иной. Ведь структура молекул лекарственных препаратов сложнее, их специально создавали для того, чтобы они лечили. А лазерное лечение — та же торсионная терапия, только информации в ней — мизер: о молекулах вещества в самом источнике лазерного излучения. Так почему же врачам осознанно не использовать всё то, чем они давно пользуются «несознательно», не понимая механизмов, пичкая больных таблетками — химией, быстро излечивающей болезнь, но медленно убивающей печень и желудок?!



Таблица. Исследование влияния природы вещества на развитие растения (фасоль) и его урожайность.

Вещество матрицы	Количество кустов (шт.)	Колич. стручок. на куст (шт.)	Общее колич. семян (шт.)	Общая масса семян (гр.)	Стручков на 1 куст (шт.)	Откл. относ. контр. (%)	Семян на куст (шт.)	Откл. относ. контр. (%)	Семян на 1 струч. (шт.)	Откл. относ. контр. (%)	Масса 1 зерна (гр.)	Откл. относ. контр. (%)	Масса семян на куст (гр.)	Откл. относ. контр. (%)
Контроль	28	193	663	355	6,9		23,6		3,4		0,53		12,6	
Нет	19	195	637	355	10,3	+49	35	+48	4,7	+38	0,53	0	16,5	3
Аспирин UPSA + вит. С	13	127	419	241	9,7	+40	32,3	+37	3,3	-3	0,58	+9	18,6	+48
Пенициллин	19	90	303	168	4,7	-32	15,9	-31	3,4	0	0,56	+6	8,7	-31
Контроль	28	193	663	355	6,9		23,6		3,4		0,53		12,6	
Золото	21	166	697	376	7,9	+14	33,1	+44	4,2	+24	0,54	+2	17,9	+42
Серебро	31	271	884	522	8,7	+26	28,5	+22	3,1	-9	0,59	+10	16,9	+34
Индометацин (антиб.)	25	286	975	530	11,4	+65	38,8	+64	3,4	0	0,55	+6	21,2	+67



Контроль 1 2 3 4 5
Источник излучения — лазерное излучение; экспозиция — 180 сек.
Контроль — растение не облучалось; 1 — облучалось через пенициллин; 2 — через левомицетин; 3 — через бромгексин; 4 — через нитроглицерин; 5 — лазерным излучением без матрицы.

Ухмылка дерматинных дверей

А может, преувеличивает Бобров? Судите сами. В одной из клиник г. Орла больные согласились испробовать лечение не таблетками, а информацией о них.

В качестве источника излучения был выбран терапевтический лазерный излучатель. Больные подвергались воздействию полей, несущих информацию о структуре молекул лекарственного препарата, предназначенного для терапевтического лечения их конкретных болезней. Опыт показал, что эффективность такого способа лечения гораздо выше существующей. Снятие или ослабление болевого синдрома при артрите наблюдалось после

первого же воздействия, симптомы ОРЗ исчезли на следующий день после 10-минутного облучения аспирином «УПСА» с витамином С. При этом очевидны другие преимущества: возможность целенаправленного воздействия на локализованную часть организма, малое время, необходимость для достижения «мишени» и начала действия препарата, отсутствие какого-либо побочного «химического» воздействия на вводимые лекарства, возможность комбинирования воздействия несколькими препаратами одновременно и т.д.

Скажи, читатель, что бы ты сделал, если бы получил такие результаты? Ещё месяц назад Андрей Бобров грустно, но довольно жёстко сказал: «Я полжизни потра-

тил на дерматинные и кожные двери. Больше не хочу. Некогда».

Он поторопился так сказать. Не смог быть равнодушным к чужой боли. Теперь намеревается предложить свои услуги главврачу облтубдиспансера. Много ему не нужно: только безнадежных больных, которым не помогают уколы и таблетки.

— Если откажут, не знаю, что и делать. Хоть самому на улицу идти получать воспаление лёгких и доказывать на себе, что мой метод лучше всех известных, — сетует учёный.

Спасение — в информации

Пока до этого дело не дошло. Боброву есть над чем работать — он вплотную занялся бройлерами.

Ветеринарам давно известно, что антибиотик байтрил спасает поголовье от массовой гибели. Так вот, результаты воздействия информацией об антибиотике выше результата при «поедании» лекарства! Сегодня идёт поиск наиболее оптимальной технологии разведения бройлеров.

Учёный считает, что ему повезло: в СТК «Берёзки», предоставляющем ему птицу для опытов, к его работе относятся уважительно. Здесь надеются, что учёный отработает технологию безлекарственного выращивания цыплят для внедрения в производство. Заинтересованность в

успехе далека от науки, но вполне объяснима по-житейски: один флакон байтрила стоит около 4,5 тысячи рублей, на один выводок требуется три бутылки. Легко представить экономический эффект от применения информационной терапии.

— А вас не смущает, что наука не знает ещё точного ответа на вопрос, как они действуют и т. д.? — спросила я главного ветврача СТК В. В. Кружкова.

— Нет, не смущает. Мне всё равно, как это называется и что там взаимодействует. Я вижу результат. И он лучше, чем наш. Привесы — в норме, экономика — солидная. Куры — здоровы. Что ещё нужно?

Когда мы прощались с Андреем Владимировичем, он рассказал мне о том, что ему позвонили из первопрестольной и заказали статью для... американского журнала. Кого винить за это? Американцев, уважающих чужие умы? Русских, не замечающих собственных достижений?

Впрочем, говорить о том, что Боброва вообще никто не понимает, было бы ложью. Он очень благодарен А. Акимову: «Без его концепции о поляризации состояний Физического Вакуума я и поньше тыркался бы как кутёнок в стенку. Сколько теорий о пресловутом «биополе»? Наверное, столько же, сколько учёных его изучает. Была и у меня своя,

но я вовремя отказался от неё, а вот гипотеза Акимова работает и обрастает экспериментальным «мясом».

Он благодарен людям, которые помогают в работе: «Прежде всего профессору С. Ф. Корндорфу, который дважды вторгся в мою жизнь: затащил в Орёл и «завернул» её на бройлеров; администрации ОрёлГУ, К. В. Подмастерьеву — заведующему кафедрой, которая зачем-то приютила биолога в своём техническом череве; доктору наук Ю. С. Степанову, проректору по науке, «совсватавшему» Боброва в «Берёзки»; Н. М. Ушакову — хозяину «Берёзок», который в наше идиотское время почему-то ещё верит в науку, — всем им, поверившим и терпеливо ждавшим результатов. И, наконец, самому этому времени, которое под занавес вернуло меня на родину. Мы, Бобровы, — волжские, — поясняет Андрей Владимирович, — саратовские...»

Так, может, сделать ещё одну попытку и всё же постучать в дерматинные двери, например, областной администрации? Сегодня там немало кандидатов наук, есть доктор. Может, учёным будет легче понять учёного из ОрёлГУ? Во всяком случае они могли бы принять какое-то конкретное решение.

Понадеемся...

Елена ГОДЛЕВСКАЯ.
«Поклонение».

Если вы где-то услышите или прочтаете, что торсионных полей не существует, не верьте. Эти поля были известны с древних времён.

Всё, что мы видим и ощущаем вокруг, можно назвать одним словом: «материя». Она имеет 5 состояний: твёрдое тело, жидкости, газы, элементарные частицы и физический вакуум. При изучении вакуума был обнаружен новый тип физических полей. Эти поля называли торсионными. Торсион переводится с английского языка как вращение, кручение. Оказалось, что источником торсионных полей является любая вращающаяся материя. Поэтому всё, что в мире вращается, всё излучает или создаёт торсионное поле.

Источниками всех полей, которые существуют в природе, являются элементарные частицы. А так как все частицы вращаются и колеблются, то отсюда делается вывод, что всё, что нас окружает (в том числе и мы с вами), является излучателями и носителями торсионных полей. Грубо говоря, всё, что мы видим, ощущаем, имеет своё торсионное поле. Пример — камень, собака, самолёт, муха, слово, буква, рисунок, мысли, вода, планеты и так далее до бесконечности.

Для простоты попробую объяснить так: если у частицы есть заряд, это электромагнитное поле, если у частицы есть масса, это гравитационное поле, если

Торсионные поля, или Как аукнется — так и откликнется

у частицы есть момент вращения (спин), это торсионное поле.

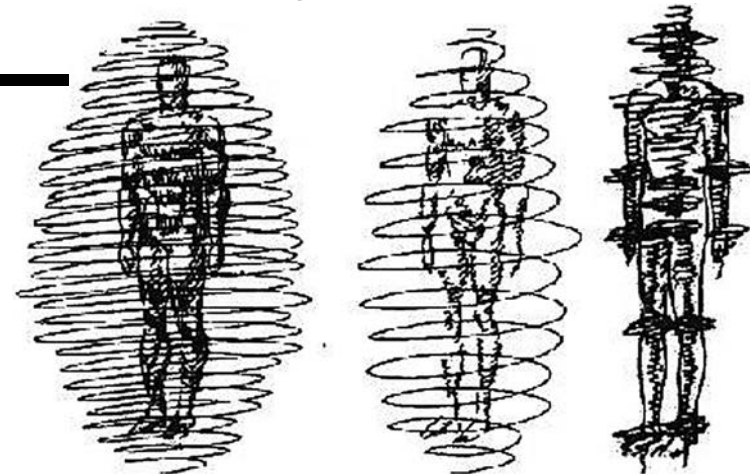
Электромагнитные и гравитационные поля более или менее изучены, всё свойства нам известны. А вот свойства торсионных полей просто уникальны. Их взаимодействия переворачивают всё наше миропонимание и практически приближают нас к ответам на вопросы, которые задаёт себе, наверное, каждый человек на планете Земля: кто мы, откуда мы и зачем мы здесь.

Торсионное поле является самостоятельным, его наличие определяется только вращением и не зависит ни от массы, ни от заряда элементарной частицы. Это самостоятельный физический фактор в природе. Торсионные поля не переносят энергию, как электромагнитные и гравитационные. Торсионные поля переносят информацию, то есть они являются информационными.

Простой пример. Если человек попадает в область, где существуют отрицательные торсионные поля и они больше торсионного поля человека, то на уровне подсознания человек испытывает неприятное ощущение присутствия чего-то плохого, то есть ему передаётся какая-то информация. Наверное, каждый это чувствовал, когда заходил в незнакомое помещение.

Другим интересным свойством этих полей является то, что они есть везде и всегда, во всех точках пространства одновременно и сохраняют при этом полную информацию во все эти точки как голографическую структуру. Торсионные поля Вселенной образуют гигантскую информационную систему, и мы являемся её частью.

Я как человек тоже имею своё торсионное поле (в простонародье — биополе) и могу его гене-



рировать. Но, в отличие от неодушевленных предметов, я его могу менять, генерировать как положительное, так и отрицательное. То есть добрые помыслы и слова — положительное поле. Крик, злые помыслы, ругань, мат — отрицательное.

Генерируя мысленно и усиливая торсионное поле словами, я могу выбрасывать в эфир своё торсионное поле, которое, в свою очередь, будет взаимодействовать со всеми уже существующими полями — как с основными, приходящим из космоса от Высшего интеллекта, так и с другими,

которые создают люди и окружающая среда.

Как мы знаем из физики, взаимодействие всех полей даёт результат, и этот результат возвращается назад в виде усиленного положительного или отрицательного торсионного поля, а информация, принесённая этим полем, оседает в подсознании. В дальнейшем эта информация влияет на нас и на наши поступки, на наше здоровье, на наши желания независимо от того, хотим мы этого или нет.

Вадим ДАНИЛЁНОК.
<http://4istit.ru>

Времена года у нас нынче меняются резко и неожиданно. Сперва весна чудила, теперь вот зима сюрпризами «радует». Ещё в понедельник шёл проливной дождь... Обещали, что ко вторнику похолодает резко, но того, что произошло на самом деле, никто не ожидал: поутру мы проснулись в настоящей зимней сказке. Правда, как вскоре выяснилось, не слишком доброй...

Всю ночь шёл снег. Обильные, крупные мокрые хлопья налипали на ветви деревьев и провода, заметали дороги. Под тяжестью снежных шапок кусты и деревья потоньше просто ложились на землю, а у тех, что повыше да посильнее, ветви гнулись под неодолимой силой стихии. И это бы полбеда — беда в том, что местами эта сказочная красота тянула за собой и без того не новые электрические провода...

В ночь с понедельника на вторник вся округа погрузилась во мрак... Позже стали известны масштабы проблемы: без электроэнергии осталось множество населённых пунктов и в нашей, и в соседних областях; созданы региональные штабы по ликвидации чрезвычайной ситуации; ремонтные бригады работали круглосуточно... Но день шёл за днём, а мы по-прежнему оставались без света. Только на шестые сутки электроснабжение и в нашей деревне было восстановлено. Так что теперь я могу поделиться практикой выживания зимой за городом без электричества.

Стратегические запасы

Сразу сознаю: некоторая подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях у меня имеется, так что и психологически, и практически во многих вопросах было не особо сложно. Но психологию оставим пока в покое и поговорим о сугубо прикладных задачах, в частности о «стратегических запасах», которые в загородном доме иметь просто необходимо. Мало ли что, знаете.

Минимальный набор состоит из спичек (хранить которые желательно так, чтобы они не отсырели при высокой влажности воздуха), свечей (чем больше — тем лучше: нынешние свечи сгорают очень быстро) и хорошего фонаря (исправного, с заряженным аккумулятором). Можно дополнить комплект керосиновой лампой (типа «летучая мышь» или любой иной), не забыв запастись к ней горючим.

Выбор фонаря зависит от возможностей — этих осветительных приборов сейчас в продаже великое множество. У меня самый обыкновенный, недорогой, аккумуляторный — при разумном использовании его оказалось вполне достаточно.

Свечи лично я предпочитаю так называемые «чайные» — в гильзе. Их удобно ставить в импровизированные подсвечники — небольшие стеклянные баночки или стаканы, где они надёжно защищены от сквозняков, так что с таким светильником даже на улице выйти можно при необходимости. Да и безопаснее это, что немало важно: дерево кругом...

Источники тепла. Зимой это, пожалуй, один из основных вопросов жизнеобеспечения, поэтому отнеситесь к нему со всей

серьёзностью. Даже когда ещё холода стояли небольшие — термометр ниже -4°C в эти дни не опускался, — наш дом в деревне оказался единственным, где было тепло: у остальных жителей отопление электрическое... Ещё раз убедилась в справедливости своего убеждения: печка в загородном доме должна быть — и точка.

Какая печка — это уже вопрос индивидуальный. Подойдёт и русская печь, и скромная буржуйка, и отопительно-варочная конструкция. Камин — тоже вариант.

Естественно, к любому сооружению подобного рода должен прилагаться запас сухих дров, в противном случае всё бессмы-

сленно. Газовая плитка с небольшим баллоном (подойдёт и туристический вариант), примус, уже упомянутая отопительно-варочная плита — подойдёт любое устройство, позволяющее хотя бы элементарно вскипятить воду и приготовить горячий чай. В этом вопросе я проявила некоторое легкомыслие, признаюсь: так и не заказала вовремя газовый баллон. Пришлось обходиться печкой: пока она топится, и вода кипятится, и еда готовится.

Средства связи. Один из самых сложных вопросов: мобильные телефоны работают от аккумуляторов, которые довольно часто требуют зарядки. Один из ва-

1. Правило Карлсона

Помните, что говорил пузатый человечек с пропеллером: «Спокойствие, только спокойствие!» На самом деле это вовсе не шутки, поскольку сложную ситуацию помогает без потерь пережить только душевное равновесие. А во время подготовленных «стратегических запасов» это равновесие отлично подкрепляют. Прогулки на свежем воздухе и созерцание зимних пейзажей тоже успокаивают — посмотрите, как величественна природа в дивном снежном убранстве!

2. Правило информации

Узнайте (если до сих пор этого не сделали) телефоны всех мест-

Всегда следует надеяться на лучшее, но исходить из худшего: возможно, электроснабжение восстановится уже в ближайшие часы, но это ещё не повод неразумно тратить имеющиеся ресурсы. Всё, что сложно либо невозможно восполнить в сложившейся ситуации, следует экономить: заряд аккумулятора, свечи и спички, воду, тепло в доме (например, не открывать дверь лишней раз) и так далее. Пусть лучше запас останется, чем на неопределённое время останетесь без самого необходимого вы.

Радикальное решение

Ну а если геройствовать надо-



А поутру проснулись и...

Как выжить
без электричества
в занесённой
снегом деревне

ленно. Ну и твердотопливный котёл — хотя бы как резервный источник тепла — весьма полезная штука. В соседском особняке сегодня устанавливали.

Запасы воды. Без неё, как известно, обойтись весьма проблематично: ни попить, ни умыться, ни еду приготовить, ни посуду помыть. У меня в доме, что называется, «на всякий пожарный», всегда стоит бак с водой. В этот раз запасы были ещё и в новом доме — всего получилось литров 80. Очень кстати они пришлись.

Впрочем, если запаса не оказалось, зимой вполне можно использовать снег. За городом, да ещё свежее выпавший, он вполне пригоден к употреблению — проверено не раз. Правда, таскать снег вёдрами и растапливать его — занятие довольно утомительное. Но порой выбирать не приходится...

Запасы еды. Еда должна быть не портящейся без холодильника и не требующей особого приготовления: рыбные и овощные консервы, сухари, печенье и так далее — в зависимости от вкусов и предпочтений. Кстати, если есть домашние питомцы (кошки, собаки), для них тоже желателен запас консервированной еды, даже если обычно они питаются с общего стола.

Здесь стоит вспомнить и о приборах для приготовления пищи.

риантов решения — автомобильное зарядное устройство. Даже если собственной машины нет, в такой ситуации и соседи в помощи не откажут.

Для меня, признаться, тяжелее всего было без Интернета. И дело даже не в привычке проверять почту за чашечкой утреннего кофе. Интернет — моё место работы, средство связи, платёжный инструмент и многое другое. А ноутбук уже не новый, заряда аккумулятора хватает максимум на полчаса — не разбежишься... Вот тут пригодилось проявлять изобретательность — искать способы подключиться хоть на короткое время, например, к соседскому генератору.

Запас тёплых вещей. Шерстяные свитера и носки, тёплые пледы и одеяла в холодном доме — всё это придётся как нельзя кстати. А если нормального отопления нет и просушить одежду и обувь сложно, такой запас становится вовсе бесценным. Тем более усидеть дома, когда за окнами такая красота, практически невозможно: одеваемся потеплее — и на прогулку!

Ну и как с этим жить?

Точнее, как жить без всего этого — без электрического света, без Интернета (а порой и вовсе без связи), без прочих привычных благ? На сей счёт тоже есть несколько проверенных правил.

ных диспетчерских служб — как правило, их можно выяснить в районной администрации или у соседей. Заодно и познакомитесь, что тоже полезно, кстати. Если возникает какая-либо аварийная ситуация, не стесняйтесь звонить, напоминать о себе, узнавать, что делается для восстановления нарушенных сетей и расчистки замёрзших дорог.

3. Правило кооперации

В сложной ситуации правильное решение — объединяться с соседями. Это помогает разумно и экономно использовать все имеющиеся ресурсы, да и психологически переживать непростые обстоятельства проще «всем миром».

4. Правило гармонии с природой

Когда блага цивилизации внезапно пропадают, вдруг понимаешь, что вполне логично жить, подстраиваясь под ритмы окружающей среды: стемнело — ложимся спать, рассвело — встаём.

Современному человеку, привыкшему жить на бегу, это может сначала показаться диким. Но, если вам не нужно куда-то ехать (или нужно, но невозможно, поскольку дороги замело, — это у нас тоже было), подобное решение весьма уместно, ибо укрепляет здоровье, экономит ваши нервы и прочие ресурсы.

5. Правило разумной экономии

ело или не хочется даже начинать, есть радикальное решение вопроса: просто купить генератор. Плюсы этой затеи понятны, но, прежде чем сломя голову бросаться в магазин, стоит взвесить и минусы — они тоже имеются.

Хороший генератор стоит недёшево, и это существенное обстоятельство. Есть смысл посчитать, насколько подобная покупка экономически оправдана в ваших условиях. Возможно, стоит скооперироваться с соседями и приобрести полезное устройство вскладчину.

Если генератор мощный, то надо учесть то обстоятельство, что он довольно тяжёл. Лично я, здраво взвесив свои возможности, рассудила, что таскать этот агрегат мне не по силам.

И наконец, генератор требует топлива и техобслуживания. Это даже не минус, собственно говоря, а просто факт. У меня, допустим, есть машина, и, если дорога расчищена, доехать до заправки за бензином не сложно. Но если транспорта нет или дорога замёрзла снегом, генератор может оказаться бесполезной железякой. Либо стоит подумать ещё и о небольшом хранилище для резервных запасов топлива.

Вот такая история и такие её уроки.

Марина ГЕРАСИМЕНКО.

www.7dach.ru



Люди постоянно обращаются к Вам за ответами. Остались ли у Вас самого какие-то вопросы?

— Надеюсь, что они у меня будут всегда. Сегодня я, например, изучаю то, как влияет поведение родителей в первые годы жизни ребёнка на его карму. Это очень интересная тема!

Если будущая мама во время беременности начала читать духовную литературу и прочитала былые обиды, у плода меняется карма. Если родители подумывают сделать аборт, тонкое тело ребёнка очень страдает, и в жизни человек будет пожинать соответствующие плоды.

— Для жителей Советского Союза непаханое поле — комплексы, которыми мы обзаводились в детстве. Нам внушали мысль, что неприлично быть богатым, думать о карьере...

— В Советском Союзе эго добивали: не хвастайся, будь серой массой и не высовывайся. А в Америке, наоборот, общество пропитано эгоизмом.

И те, и другие комплексы — крайности, которые ведут к краху. Из-за чрезмерно развитого эго в США примерно 20 процентов людей болеют шизофренией, 60 процентов страдают депрессией, а у 70 процентов наблюдается хроническая усталость.

Общество психически больно! ВОЗ предупреждает, что в ближайшие годы ситуация будет только ухудшаться. Так что задача каждого из нас — найти золотую середину.

— Как?
— Для этого и нужна психология — наука о душе. Но душой у нас сегодня никто не занимается, традиционная психология превратилась в набор манипулятивных средств, избавляющих человека от стресса.

Цель альтернативной психологии, которой занимаюсь я, — гармонизировать личность человека на всех четырёх уровнях.

Не стройте замок на песке!

— Сегодня, наоборот, наблюдается другой комплекс: демонстрация собственного богатства...

— Это всё из Америки идёт, где каждая вторая книга — о том, как стать успешным и богатым.

У нас изначально неправильно понимается значение слова «успех». Для американцев успех — это хорошая должность и большая зарплата. Но делает ли продвижение по карьерной лестнице человека счастливым и здоровым? Нет!

В восточной психологии успех подразумевает совсем другое: гармонию, достижение внутреннего комфорта и счастья в первую очередь.

Мы рано или поздно теряем всё в этом мире: дома, машины, положение, деньги и так далее. Так какой смысл цепляться за всё это и делать материальное благополучие главной целью жизни?

Это всё равно, что строить замок на песке: рано или поздно он

разрушится. Внутри нужно крепость возводить, основанную на любви, и гармонии, и умении быть здесь и сейчас! С таким настроем вы всегда будете успешны!

Большинство последних книг о деньгах уже советуют не зависеть от них. Ведь зависимость рождает привязанность, привязанность — напряжение, напряжение закрывает интуицию и приносит болезни.

Восточная медицина считает напряжением источником всех болезней.

Кризис возраста и возраст кризиса

— Как Вы объясняете то, что все люди, на какой бы ступени духовного развития они ни находились, рано или поздно испытывают кризис среднего возраста?

— В 30–40 лет человек понимает, что молодость проходит, старость не за горами, а он себя так и не реализовал. Западная культура проповедует половую активность, в школах проводят уроки полового воспитания.

Но восточная философия говорит, что сексуальную энергию в юности надо сдерживать, это и есть созревание. Чем более сексуально активны подростки, тем меньше они достигнут после 30

в нашей жизни — оно тут же уходит от нас и даже становится нашим проклятием. И момент потери будет очень тяжёлым.

— А как же поиски второй половинки? Новая любовь всегда становится смыслом жизни...

— Да, каждый должен найти себе пару, но при этом нужно сохранить внутреннюю гармонию. Опасно думать: «Вот этот человек сделает меня счастливым». Энергия счастья — в первую очередь отдавать, а не получать. Как только мы становимся эгоистичными, она блокируется. Счастливым брак могут создать только гармо-

ную сторону. А те, кто рождается с хорошей, зачастую избалованы везением и становятся рабами лени или гордыни. И всё — для них дверь захлопывается.

Не бойтесь за детей

— Может ли воспитание ребёнка повлиять на его дальнейшую судьбу?

— Может! Даже не само воспитание, а умонастроение матери и позитивное мировоззрение.

— Многие родители излишне беспокоятся за своих детей...

— Конечно, волноваться за

Четыре уровня гармонии человека

Физический: мы должны следить за телом, делать физические упражнения и следить за питанием, дыханием, позвоночником — без этого невозможны духовное здоровье и успех на остальных уровнях.

Социальный: мужчина должен чувствовать себя мужчиной, а женщина — женщиной. А сейчас эта грань размывается: женщины перестают пользоваться косметикой, яростно сражаются за равноправие с мужчинами, а



Любовь — это не бизнес!

Почему счастье ускользает из наших рук и как его удержать?

лет. К такому выводу пришли американские психологи.

До 35 лет люди пьют и гуляют, никто не думает о здоровье, а потом просыпаются, начинают пытаться зачать детей и обнаруживают много болячек. Кстати, самый болезненный возраст — 40–42 года, именно в это время дают о себе знать болезни и могут случиться несчастья. Но если вы гармоничная личность, кризис вам не грозит.

Счастье — быть частью

— Почему как только подумаешь: «Ну вот, наконец-то я счастлива!» — счастье рассыпается, как карточный домик?

— Мы считаем счастье чем-то материальным: хороший достаток, удачная покупка, здоровье детей. Но в материальном мире ничто не вечно: дети вырастут и улетят из дома, а завод разорится.

Мы ищем счастье не там! Его нужно искать внутри себя: задумайтесь о происхождении русского слова «счастье» — «быть частью». Изначально чувствовать себя частью Бога.

Само счастье не должно быть смыслом жизни, это побочный продукт. Как только счастье начинает играть преувеличенную роль

ничные люди.

Это вы должны себя спросить: «А сделаю ли я этого человека счастливым?» Если нет — отойдите от него!

Удача приходит к трудолюбивым

— Почему жизнь полосатая: то totally не везёт, то, наоборот, всё складывается как нельзя лучше?

— В этом мире всё движется биоритмами, как смена времён года и времени суток. И на чем более внешнем уровне вы живёте, тем более им подвержены. В море может быть 5-балльный шторм, а на глубине 300 метров вы его и не заметите.

Мы должны прилагать определённые усилия, чтобы изменить жизнь к лучшему, но не кидаться в омут с головой. Надо всегда помнить, что главное — сохранить гармонию в семье, на работе и в отдыхе.

— Получается, что неудачи в нашей жизни происходят не потому, что от нас отвернулась удача, а из-за недостатка работы над собой?

— Нет! Удача — это удача! Это я вам говорю как ведический астролог: люди с хорошей кармой удачливы.

Но, с другой стороны, мама меня воспитывала так: достичь желаемого можно двумя путями: либо талантом, либо усердием. Удача приходит к трудолюбивым людям — тем, кто часто пытается. В восточной философии масса притч на эту тему.

— Значит, неудачниками не рождаются, а становятся?

— Даже люди с плохой кармой могут изменить свою судьбу в луч-

своё чадо нормально. Только не надо жить в страхе и представлять себе ужасы! По статистике, с детьми, за которых излишне беспокоятся родители, в три-четыре раза чаще происходят несчастья.

— Глянцевые журналы учат нас в первую очередь научиться любить себя. Правильная ли это позиция?

— Правильно понимать, что вы — часть Бога, не лучше и не хуже другого человека.

Что тело нам дано всего лишь во временное пользование, и наша обязанность — водить его не только в туалет или на кухню, но и в спортзал, делать массаж, питаться органической пищей. Тело — божественный сосуд, к которому нужно относиться с любовью. Человек, который любит себя, не будет курить и есть вредные продукты.

Нужно понимать, что говорить гадости, завидовать другому — всё равно, что плевать против ветра. Всё это вернётся к нам по кармическому закону.

Избавьтесь от обид!

— Все мы теоретически знаем, что плохо вымещать гнев на других. Но на практике часто не удаётся сдержаться...

— Не стоит всегда подавлять в себе все эмоции, можно и высказаться. Главное не таить обиду и не пропускать её в подсознание — от этого и возникают опухоли! Обида — это раскалённый огненный шар, который вы постоянно носите в себе.

От обид избавиться просто. Поймите, что каждый человек, с которым нас сводит жизнь, — учитель. И вместо претензий попытайтесь испытать к нему благодарность. Это и есть первый шаг к божественной любви.

сильный пол носит серёжки...

Каждый человек должен быть на своем месте. Неправильно идти учиться по специальности, на которых можно заработать большие деньги, — понастоящему богатыми мы станем, только реализовав свои таланты. Мы не можем быть здоровы и счастливы, если занимаемся не своим делом и не живем в соответствии со своей дхармой (предназначением).

Человек должен уметь зарабатывать, нужно учиться не стесняться брать деньги за честный труд. Мы должны уделять внимание материальному благополучию, но оно не должно становиться главной целью в жизни.

Интеллектуальный: мы должны осознать своё предназначение: то, что мы есть душа, а не просто физическое тело, и то, что мы пребываем в этом мире временно. И цель всех наших реинкарнаций — приблизиться к божественному, научиться любить. Душа не может жить без любви, так же как тело — без дыхания. Надо научиться отличать временное от вечного и иметь чёткую цель жизни.

Духовный: жить любовью. Чем больше в нас любви, тем мы ближе к Богу, потому что эта энергия преумножается, когда мы делимся ею с другими людьми и бескорыстно служим миру.

Восточная психология говорит четко: если ты хочешь быть счастливым, — сделай счастливым другого. Если хочешь, чтобы в твоей жизни была любовь, — подари кому-то любовь бескорыстно.

А если вы упрекаете партнёра: «Я столько для тебя сделал!» — это уже не любовь, а бизнес!

Юлия РУМЯНЦЕВА.
<http://old.subbota.com>

СПРАВКА

Рама Блект (настоящее имя — Павел) — президент Международной ассоциации восточной психологии. Его путь к себе начался... в экспериментальной группе Ленинградского военного института, готовящей кадры для КГБ и ВДВ. С ребятами работали опытные военные психологи, целью которых было понять пределы человеческой психики при перегрузках и воспитать супервоинов. Оказалось, что в методиках они всюю использовали йогические наработки и восточную философию. Заинтересовавшись методиками, Рама полуподпольно начал изучать духовную литературу разных конфессий. Ведический астролог Рама Блект живёт в Израиле и проводит свои семинары, меняя страны и континенты.

Огород или Родовое поместье?



Начнём со светлых мыслей...

Мало желать и мечтать о своём Родовом поместье и мало иметь свой гектар земли даже с шикарным домом и садом. Надо ведать сакральные сведения (с Вед) о сути Родового поместья и счастливого проживания и творения в нём. Пока же это мало кто знает даже из действующих помещиков. И получается вместо настоящего Родового поместья — огород. В лучшем случае — обыкновенный сад, коих на Земле множество. Дабы избежать сих принципиальных и повсеместных ошибок, позволю себе кое-что поведать и напомнить.

Семь Золотых ключиков

Чтобы это было действительно Родовое поместье, а не огород, надо обязательно иметь семь Золотых Волшебных Ключиков! О коих, кстати, неустанно говорит академик Славянской Всемирной Академии — СВА Георгий Левшунов. Итак:

- 1. Большая дружная семья.**
- 2. Вещий Лес** — Знания о Вселенной. Буквица — 49 букв, значит и 49 различных видов деревьев.
- 3. Священная Роща.** Это для связи с предками. Семь поколений, 254 дерева. В Роще — Родовое Древо, Алатырь-Камень, Озеро — Волшебное Зеркальце, Родовой Курганчик, цветочная клумба — звёздные Небеса!
- 4. Райский сад** — Скатерть-Самобранка. Буквица, 49 видов

плодовых деревьев и кустарников.

5. Сварожий Луг — цветы — отражение звёзд на Земле.

6. Волшебный Терем.

7. Волшебные Друзья: Сова — Матерь СВА, Сивка бурка — Вещий Каурка, Кот, Волчок или Собачка, Ёжик и др.

Эти семь Золотых Волшебных Ключиков, кроме того, что уже мы сказали, позволяют каждому человеку собрать свою Матрёшку, оживить семь своих тел, и превратить кусочек Родины из огорода в настоящее Родовое поместье.

Семь тел

Теперь кратко о семи телах.

1. Первое тело — это Явное тело или Явье. Это то, что мы видим наяву, т. е. физическое тело, которое можно потрогать. Чтобы оно трудилось хорошо, требуется настоящая еда. А для этого что необходимо? Правильно, Скатерть-Самобранка. То есть своё Родовое поместье, настоящее поместье, а не огород!

2. Жарье тело. Его ещё называют эфирным, астральным, чувственным. Это, как и все остальные пять тел, энергетическое тело. Часть его учёные научились показывать на компьютере. Но только часть, не всё! Аурой называют. Это наша Жар-Птица. В городе она в клетке и не может расправить свои огромные крылья. Окружающие мешают ей это сделать. Ведь рядом — сверху, снизу (этажом выше и этажом ниже) — всегда кто-либо находится рядом. Добавьте телевизоры, компьюте-

ры, телефоны... Только в поместье Жарье тело может выбраться из клетки, почистить свои пёрышки, особенно в настоящей русской бане, и развернуться в полную силу. Ибо в поместье нет вокруг того негатива, что в городе. А когда Жар-Птица расправит свои крылья могучие, тогда вы увидите, на что она способна!

3. Третье тело — Навье. Его ещё называют ментальным, мысленным, состоящим из мыслей. Из живых мыслей, подчёркиваю. Помните святую троицу: мысль — энергия — материя? Если сие тело здоровое и трудится хорошо, оно может перенести нас в любые миры, в миры Нави. Вы сможете мысленно побывать везде, не переноса физическое тело, мысленно, ментально.

4. Клубье тело. Его ещё называют каузальным. Путеводный клубочек. Это программа, по которой протекает весь жизненный путь человека. Коли правильно работает Клубье тело, значит, наш путеводный клубочек катится туда, куда надо. Следовательно, что? Следовательно, программу Бога выполняем, идём правильным путём, значит, мы — путёвые люди! Если у кого-то путеводный клубочек сбился с пути, про него говорят: непутёвый человек. У него начинаются проблемы, которые срочно надо решать и исправлять.

5. Колобье тело. Это наш Колобочек, который связан со всеми другими колобками. Иконы видели? Видели Колобок у наших Святых вокруг головы? Солнышко наше — это тоже Колобок, Коло. Сказку вспомните о Колобке, нашем русском патриоте, который всё знал, всю свою родословную, начиная с Деда с Бабой, т. е. со Сварога и богини Лады. И знал, как он появился на Свет и из чего сотворён. Но в эпоху Лисы, которая длилась сорок сороков, то есть 1600 лет, Лиса обманула Колобка и съела его. Не прошёл Колобок испытания на ложь, лесть, хитрость. Это значит, что Колобье тело, или Колобок, исчез, вот наше Колобье тело и не работает. Наша задача — восстановить свой Колобок, Колобье тело, тог-

да мы сможем общаться с другими колобками не токмо на Земле, но и во всей нашей Вселенной, в том числе и с Солнышком. А Солнышко, оно уж нам всё доподлинно, без обмана будет рассказывать (не то что телевизор или газеты рептилоидные) и помогать будет нам во всём.

6. Шестое тело — Дивье. Оно позволяет преобразовывать своё физическое тело во что хочешь: в тигра, мышонка... Надеюсь, сказки про это ещё не забыли? Рептилоиды и ныне это умеют, поэтому и предстают пред нами в теле человеческом. Вот люди и путаются, идут у них на поводу.

7. И седьмое — Светье тело. От слова Свет. Изначальный Свет. Это тело уже связано непосредственно с Богом, это его непосредственная частичка. Смотрите: маленькой иголкой трогаем только одну клеточку на нашем теле, а всё оно это воздействие ощущает. Даже если только одна малюсенькая клеточка заболит, сразу идёт ответная реакция по всему организму. Так и с Богом. Каждый из нас — маленькая Его клеточка, но для Него очень важная, и Он каждого из нас прекрасно чувствует и понимает. А мы забыли про это. В городе и не вспомним, не сможем в городе с Ним общаться, ибо Светье тело наше не работает. А в Родовом поместье можно его восстановить, но сначала надо все предыдущие шесть тел оживить, привести в «боевую» готовность. А для этого надо ежедневно, ежедневно трудиться.

И тогда будут у нас и Сапоги-скороходы, и Ковёр-самолёт, и Шапка-невидимка, и Меч-кладенец, и Волшебная Палочка, и Волшебная Флейта...

Семь Я

Семь тел человека — своего рода семья, семь Я.

Есть и другое понятие семьи. Например, семь поколений: я, родители, деды и бабушки, прадеды и прабабушки, дети, внуки, правнуки. Так что семья — это не только мы. И даже не только семь поколений в семье, не только семь человек в семье: я, мама и папа, два

дедушки и две бабушки, но и семь тел. Матрёшка! Вот что такое семья. Очень даже широкое понятие.

Когда человек соберёт свою Матрёшку, когда оживит все свои семь тел, научится ими владеть хотя бы так же, как физическим телом, тогда что будет? Правильно: тогда он сможет читать древнейшие книги: Книгу Покоя и Книгу Знаков, Глубинную Книгу (иногда её называют Голубиной Книгой), которая находится за семью печатями.

Семь печатей — это семь поколений вглубь: родители, бабушки и дедушки, прабабушки и прадедушки и так далее. Семь поколений. Они хранят все знания для нас.

А что значит снять печати? Это значит, надо научиться общаться со своими прабабушками и прадедушками, а не только с родителями. Родители — это для нас только одна печать, один слой знаний. Дед с бабушкой — вторая печать. Конечно, родители и дедушки с бабушками очень много для нас делают, но всех наших предков заменить не могут. А нам надо хотя бы семь печатей снять, семь глубинных слоёв знаний одолеть.

Для этого есть наука генетика. Для этого и нужна Священная Роща, где в честь каждого предка, каждого дедушки и бабушки из семи поколений посажено своё дерево, всего 254 деревьев. Когда мы посадим Священную Рощу, когда деревья наших дедусь и бабусь вырастут, тогда и научимся с ними общаться. На генном уровне. И станет человек Человеком с большой буквы, настоящим сыном Бога, подобным Ему, с подобными способностями. Он станет самым счастливым на Земле человеком, самым сильным, самым умным, самым красивым, самым любимым и любящим.

А если семи Золотых Волшебных Ключиков у каждого из нас не будет, просто О-ГО-РОД!

Так что будем творить: поместье или огород? Конечно, поместье!

А начинать надо со светлых мыслей и с сотворения своего Родового поместья!

Виктор МЕДИКОВ.

Объявляется набор в группу на учебный курс «Возрождение Богини-Лады, или Добро пожаловать к источнику радости и счастья!»

Ведущая — Юнна Пашутина, жительница ПРП Светорусье (Свердловская область), дипломированный специалист в области психогенетики и виктимологии (viktim — жертва) с правом частной практики (академия ideal-метода Ч. К. Тойча).

Курс состоит из 5 семинаров:

1. «Природа мужского и женского счастья»
2. «Женственность — тайная сила»
3. «Любовь — основа ведической мудрости»
4. «Путь сердца — осознанный выбор»
5. «Счастливая женщина — хранительница будущего»

Цель: помочь женщине осознать в себе великий дар природы — богиню Ладу, научить ладить себя (свой внутренний мир) и выстраивать ладные отношения с мужчинами, со своим Родом и со всем окружающим миром.

Первый семинар «ПРИРОДА МУЖСКОГО И ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ» состоится 5–6 марта 2016 г.

Место проведения: г. Екатеринбург, ул. Академика Бардина, 48а. Детский и семейный центр «Светофор».

В программе: знакомство (можно озвучить наиболее

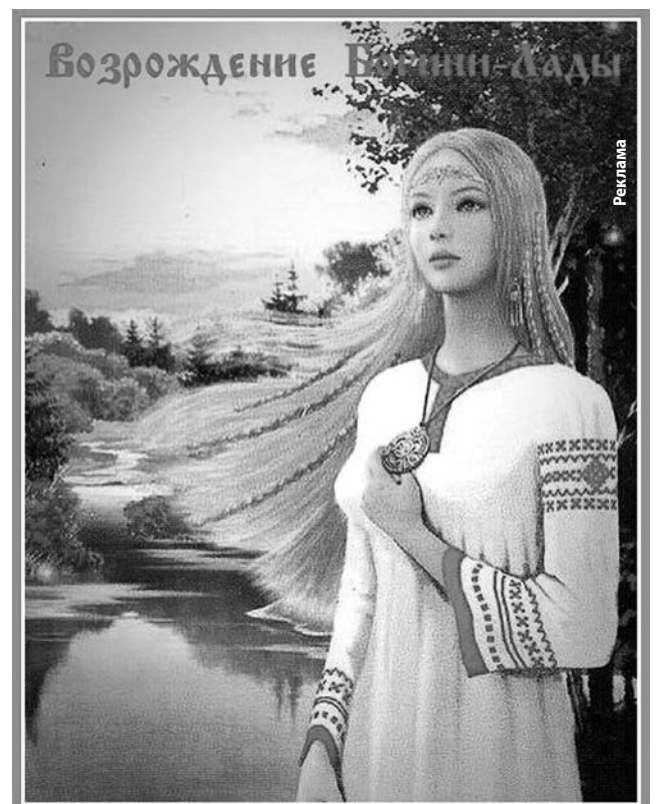
актуальные вопросы, на которые хотелось бы получить ответ); введение в тонкости мужской и женской психической природы; мужская и женская энергия (практика), самодиагностика; таинство гармоничных отношений; влияние генетических и кармических программ; показательная консультация (практический пример влияния наследственных и кармических программ); корректировка деструктивных программ на примере консультации; построение собственной генограммы (Родового древа); моделирование своей жизни в новом желаемом потоке; природа мужского и женского счастья.

Необходима предварительная регистрация!

Дополнительная информация, а также запись:

по тел. 8-912-265-0192, Лариса;
по эл. почте: ill-larisa@yandex.ru;
группа ВК: https://vk.com/topic-80913033_33033765.

Организатор: учебно-познавательный Творческий Центр «Возрождение Богини-Лады» <https://vk.com/club80913033>.





«Я поведаю тебя в музей...»

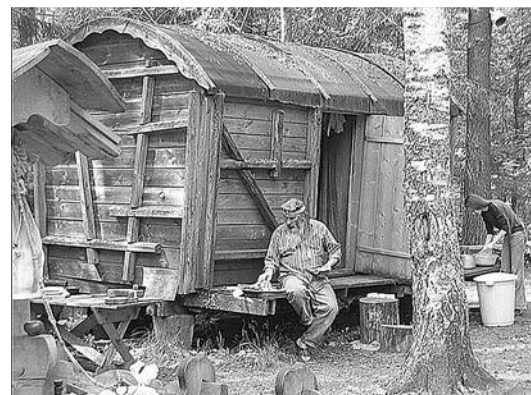
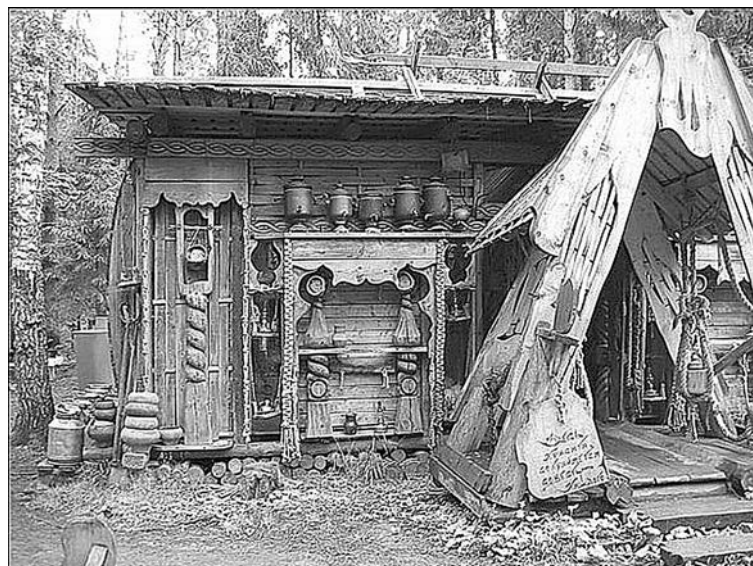
«БЫЛИНА» — музей русского зодчества, расположенный недалеко от Москвы. Его создатель — Анатолий Васильевич Рядинский.

Это удивительный человек, признанный мастер деревянного зодчества, известный ныне не только по всей России, но и по всему миру. Он создал настоящий русский уголок, воспроизведя уклад и строения русской деревни XII–XIV века более 30 лет назад. Все строения (а их больше двадцати, и все только из дерева), резные дома он придумал сам, каждый стол, стул, скамьи, двери, колокольню — всё построил

своими руками, сделал так, чтобы людям было комфортно, удобно и спокойно.

«Былина» располагается на берегу Истринского водохранилища, близ деревни Лопотово Солнечногорского района, в 50 км от Москвы по Пятницкому шоссе.

http://vk.com/feed?w=wall-61009220_180961



Бедность русских крестьян в старину — миф

Представление о том, что русские крестьяне были самыми бедными в Европе, очень распространено в нашем обществе. Однако сами европейцы, долго прожившие в России и имевшие возможность сравнить уровень жизни русских с народами Европы, дают совершенно другие сведения о жизни русского народа.

И рубахи с золотом?

Хорват и католик Юрий Крижанич (1618–1683), проживший в России более 15 лет и хорошо изучивший русскую жизнь того времени, отмечал большее богатство и более высокий уровень жизни населения Московской Руси XVII века по сравнению с её ближайшими соседями: «Русская земля богаче и лучше Литовской, Польской и Шведской».

Государства Западной и Южной Европы — Испания, Италия,

Франция, Англия — превосходили в то время Русь по богатству и уровню жизни высших классов. Но при этом низшие классы — крестьяне и горожане, по словам Крижанича, «живут на Руси намного лучше и удобнее, нежели в тех пребогатых странах».

Интересно, что даже крестьяне и холопы на Руси тогда носили рубахи, украшенные золотом и жемчугом. Крижанич, критически относясь ко многим русским традициям, в то же время пишет, что как бедные, так и богатые люди на Руси, в отличие от Западной Европы, мало отличаются в своём столе: «едят ржаной хлеб, и рыбу, и мясо». В результате Крижанич делает вывод: «ни в одном королевстве простые люди не живут так хорошо и нигде не имеют таких прав, как здесь».

Мерило — корова

Реформы Петра I разорвали культурную связь между высшими и низшими классами, положение

простого народа ухудшилось. Однако и в XVIII в., по данным современников, уровень жизни крестьян России был выше, чем во многих странах Западной Европы. По наблюдениям французского путешественника Жильбера Рома, проехавшего по Сибири в 1780 г., сибирский крестьянин жил лучше своего французского собрата.

Англичанин Джон Паркинсон отмечал, что русские крестьяне одеваются намного лучше, чем простой народ в Италии. А во время заграничных походов русской армии 1813–1814 гг. офицеры были удивлены нищетой польского и французского крестьянства по сравнению с русским.

А. С. Пушкин, обладавший глубоким умом и хорошо знавший русскую деревню, отмечал: «Фонвизин в конце XVIII в., путешествовавший по Франции, говорит, что, по чистой совести, судьба русского крестьянина показалась ему счастливее судьбы французского земледельца. Верю... Подушная вообще не тягостна. Подушная



платится миром; барщина определена законом; оброк не разорителен (кроме как в близости Москвы и Петербурга, где разнообразие оборотов промышленности усиливает и раздражает корыстолюбие владельцев)... Иметь корову везде в Европе есть знак роскоши; у нас не иметь коровы есть знак бедности».

Свидетельство Пушкина подтверждается иностранцами. Капитан английского флота Кокейн, путешествовавший по Рос-

сии 4 года, писал в 1824 г.: «Положение здешнего крестьянства куда лучше состояния этого класса в Ирландии». Он отмечал в России «изобилие продуктов, они хороши и дешёвы», а также «огромные стада» в обычных деревнях. Другой английский путешественник в 1839 г. писал, что русские мужики живут намного лучше, чем низшие классы не только в Ирландии, но также в Англии и в Шотландии.

Как коммунарры XXI века бегут из офисов в колхозы

Несколько семей из Москвы и Твери три года назад решили опровергнуть миф о невыносимости крестьянского труда и переехали в деревню.

«Жувачки не было, а счастье — было»

— ...Коммунарры-то наших? А чиво их искать, тут все их знают, айда!

С этим небольшим мужичком мы вышли из автобуса у поворота на тверскую деревню Кушалино. Несмотря на раннее утро, мой спутник, судя по запаху, уже успел где-то поднять себе настроение и напоминать дядю Митю из фильма «Любовь и голуби». Только одет посовременней — в китайский спортивный костюм да такого же происхождения курточку.

— Жувачки нету? А то моя ведь дома учует...

Я протягиваю ему пластинку.

— Вот ведь — тогда жувачки не было, а колхоз был, — пускается он в размышления, вдумчиво зажевывая запах. — А всё почему? — Почему? — удивляюсь.

— Прислали после войны людей умных с города, и началась такая жатва, всю область уделывали! Сигаретка есть?

Я делюсь.

— Задолжали городские деревне русской, — продолжает он философствовать. — У нас же это второй раз было, когда городские жизнь нам устраивали. А первый...

И «дядя Митя» снова удивляет, рассказывая о свалившихся на головы жителей окрестных деревень радостях, когда после смерти Ивана Грозного в эту глушь был сослан великий князь всея Руси Симеон Бекбулатович. Тот самый, что почти год царский трон сторожил, в то время как Иван Васильевич внутренние государственные дела поправлял.

— В книжках читал — подъём тогда здесь был... Вот те нате, — удивляется и кивает на вереницу новеньких столбов. — Уже и электричество ведут? К ним провода, к городским, боле там не к кому.

Мы прощаемся.

— Ха! Эти третьи городские, что ли, будут в истории? — на прощание смеётся он.

Заходите к нам на иван-чай

Песчаная дорога упирается в высокий забор, за которым стоит основательный рубленый дом. Окрест — прочая деревенская пастораль: вместе в одном загоне копошатся козы и свиньи, на задворках — огромная гора брёвен, полуразобранный трактор «Беларусь». И ни души.

— Здравствуй! — ору. — Можно к вам?

Из дома выбегает молодой, легкая обросший человек. Знакомимся. Бывший москвич Сергей Шепелев, разочаровавшийся в мегаполисе и обосновавшийся здесь. Ему всего 28.

— Заходи, скоро все приедут, — ведёт он меня в дом. — И Миша,

который всё это придумал, тоже.

В доме всё деревянное, натуральное. За исключением газовой плиты и стеклопакетов. Из ноутбука на подоконнике льются ритмы зарубежной эстрады. Однако, Wi-Fi.

— Так что не пишите, что мы — отшельники, — улыбается Сергей, хозяйничая у плиты. — Все блага цивилизации у нас есть.

Ведёт меня в подсобку, где стоят и стиралка, и суперсовременная система отопления... А прямо за домом — ветряной электрогенератор и солнечные панели. Какая-то выставка нанотехнологий! Вот где корпоратив конторе Чубайса проводить! На плите тем временем пыхтит чайник.



— Это иван-чай, — наливает мне кружку Серёга и с гордостью сообщает, что ещё недавно они, городские, и не знали, как эта трава выглядит. А в этом году насобирали, ферментировали и продали больше тонны этого товара. При минимуме вложений!

— О, вот и Миша с ребятами подъехал! С ярмарки они московской, мёд продавали.

«Надоело решать чужие проблемы»

У 28-летнего Михаила Бажана, который в 2012 году и затеял этот проект, — упрямый взгляд настоящего деревенского мужика. В нём ну никак не опознать недавнего тверского офисного юриста.

— Моя мама очень хотела, чтобы я был юристом, — берёт он свою кружку иван-чая. — Вот я и отучился, принёс ей диплом, чтобы она порадовалась, и даже поработал по специальности. Пока не понял, что всю жизнь буду решать чужие проблемы. Была двухкомнатная квартира в городе, серый район, в подъезде наркоманы вечно торчат, в подвале вода стоит. Аж тоска взяла.

И тогда Михаил снял офисный пиджак, продал квартиру и, скинувшись вместе с такими же «городскими невольниками», приобрёл первые 15 гектаров в 40 километрах от Твери. Так и появился про-



— Кто бы мог подумать, что я столько всего умею! — восторгается Сергей Шепелев. — Коз доить теперь могу, заборы ставить могу! А вот тут мой дом по весне ставить будем! А скоро нам наконец-то электричество проведут! Столбы видел?

— Видел. А в Москве ты кем был?

— Программистом. Работа прибыльная. Но однажды понял, что только здоровье оставляю, а прибыль трачу на обновление гаджетов и гашение кредитов.

Соседи потихоньку трезвеют

На коммунарском вездеходике-«буханке» едем осматривать владения. Тут и там новенькие бетонные сваи, на которых скоро появятся дома. При этом Миша, не скрывая горечи, говорит о колхозе, на чьих бывших полях они сейчас обитают. Не соврал «дядя Митя», богатый был колхоз: всюду брошенные скелеты ферм, складов, ангаров. А своим молодым задором коммунарры заразили и обитателей соседних деревень.

— Здесь много людей, которые от безысходности свои знания и опыт пропивали, — говорит Михаил. — А теперь видят, что мы пытаемся что-то сделать, приходят стали. Один дядька вызвался трактор починить. Ему в радость было! Оказалось, хорошим механизатором был. И денег не взял — столько лет его золотые руки простаивали. Другой срубил научил нас делать, сейчас тоже с алкоголем завязал.

В деревне не важно, какой курс доллара

Мы возвращаемся на ферму. Козы и поросята, почуяв хозяев, бегут к Мише навстречу, виляя хвостами. В доме (он же ещё и условная колхозная контора) супруга Михаила, Валерия, вместе с подругой Полиной подбивают годовые показатели. Помимо тонны

иван-чая (150 рублей за 100-граммовый пакет, между прочим) на счету — 3 тонны проданного мёда, а также мыло, шампуни, варенья — всё это они делают сами.

Проблему сбыта коммунарры решают в духе времени. Потребитель давно переехал в Интернет, а потому ищут его там же. Дело спорится — только при мне девушки оформили 6 интернет-заказов.

Я делюсь с ними столичными новостями, от которых у каждого горожанина лица становятся печальными, — про кризис, курс доллара. А коммунарры улыбаются: да какая разница, какой курс? Вот воткнул по весне картофелину в землю и точно знаешь, что по осени снимешь дивиденды. Поухаживал за пчёлами — вот тебе и мёд. Этого не понять биржевым и валютным спекулянтам, валокордним им в помощь...

Постскриптум

Темнеет. На дворе пятница. Я смотрю соцсети, а там всё то же — офисный люд поздравляет друг друга с «тяпницей» («дожили!»). Намечают питейные заведения, в угаре которых намерены похоронить ненавистную рабочую неделю. А в коммуне — тихий дом без телевизора, снаружи — натуральная белая зима. Тоска?..

— Тоска — это жить от пятницы до пятницы, — словно слышат мои мысли ребята и огорошивают: — Тут же, в деревне, между прочим, Дом культуры ещё жив, ходим туда — песни с бабушками поём. Зал тренажёрный там же нашли. Кто-то сохранил это всё, несмотря на всё! На «узликах» по бездорожью гоняем, захотим — шашлыки пожарим, а вот там летом проекционный экран ставим и фильмы крутим. А грибов-ягод здесь сколько! Кстати...

Коммунарры тут же лезут в Интернет и уже с горящими глазами обсуждают проекты грибосушилок. И впрямь счастливые люди.

Личный взгляд

Много лет назад меня учили ездить на лошади по оригинальной методике. Начальник конюшни, казак Ким Дмитриевич, коротко обрисовал суть: умение ездить на лошади есть у каждого в генах, нужно просто вспомнить. Он умел говорить убедительно и с людьми, и с лошадьми. Я внял старому воюяке, сел на лошадь и поехал. Замучил лошадку, всё не мог пережить радость от своего открытия.

Мы живём в придуманном мире, который жёстко регламентирован законами бизнеса: сбыт должен расти каждый год по экспоненте. Из этой маркетинговой петли можно вырваться при желании. Все задатки и умения предков прописаны или в генокоде, или на подкорке. Это хорошо видно по садоводам-шестисоточникам, коих миллионы в мегаполисах. Природу и предков обмануть невозможно. Правда, государство не очень любит таких «ушельцев», поэтому картошка, привезённая домой из электричке или машине, становится золотой. А в Штатах вообще могут посадить за несанкционированный огорожок... Так что проблема эта не только Руси-матушки.

Но жизнь наша устроена так, что беглецы из цивилизации уже превратились в тренд, а значит, рано или поздно общественный договор неминуемо изменится. По срокам — где-то перед началом глобальной экологической катастрофы. Дети наши застанут. И тогда, как было написано в одной древней книге, «последние будут первыми».



■ Михаил Сахаров

г. Орёл
m.saharof@yandex.ru

Какое место в жизни наших предков занимали украшения избы? На мой взгляд, это целый ментальный мир. Основным украшением дома являлась деревянная резьба снаружи, особенно на наличниках окон. В сборниках по деревянному зодчеству начала XX века (которые составлены в основном профессиональными плотниками) говорится о том, что домовая резьба XVI–XVII веков берёт мотивы XII–XIV веков, дошедшие в изделиях из металла.

На «лице дома» — в наличниках — мы видим художественно-знаковое обращение к духовным покровителям данного рода. При этом часто используется метод подobia.



Наличник здесь изображён в виде кокошника с цепями (височными кольцами, звенящими подвесками), обрамлявшего в старину лицо женщины на праздниках. К слову сказать, то, что украшали именно окна, — не случайно. Звенящие подвески все народы мира вешали на трёх основных уровнях — центрах истекания Живы: линия глаз, сердца, пояса. Окна считаются не только «зеркалом», но и «воротами» для «души дома».



мещались знаки Перуна, камня «замка» Алатыря, соцветия защитных рун «Тейваз» или «Альгиз». Эти «шлемы ужаса» — соцветия стрелок — широко использовались как украшения-обереги не только в резьбе, но и в украшениях.

В большинстве случаев рисунки на окнах и воротах имели призывно-утвердительный смысл, как и на рубахах. Например, мотив «дорожки» из знаков, растений на рубахах и полотенцах считается обережным от злых духов. С точки зрения вышивальщиц, такая дорожка привлекала в пустоту отверстий рубахи «живу».

А вот аналогия дорожки из дубовых листьев в резьбе.



резьбе являются сюжеты «Древо», «Род и Рожаницы», «Макошь».

Сюжет Древа Жизни — самый многовариантный и распространённый у большинства народов мира. Чтобы расшифровать его символику, обратимся к хорошо сохранившимся скандинавским одам, близким славянам. В Старшей Эде так описывается устройство мира («Речи Гримнира»):

«Три корня растут
на три стороны
Уасяня Иггдрасиль:
Хель под одним, под другим
великаны и люди
под третьим...»

Корни ест Еидхегг (дракон, охраняющий доступ к «корням»)...

Четыре оленя,
рога запрокинув,
Гложут побеги.

Олены пасутся на крыше Асгарда — города богов и едят листья (вот откуда на наших полотенцах иногда мелькают изображения этих животных). Поэтому

цветворяет Рожаниц как посланцев Велеса или Рода, так как при этом две змеи чаще всего складываются в знак Рода.

Универсальными существами, к которым можно обращаться с любыми проблемами — посредниками между людьми и богами, — являются светлые Души предков. Их олицетворяют птицы. Это самая распространённая фигура на перстнях, полотенцах, наличниках.

А вот сюжет «Рожаницы» самостоятельно встречается редко.



Лица домов

Деревянное кружево славянской души

Мотивы рисунков

На славянских рубахах, праздничных полотенцах, посуде, частях костюма, древних украшениях, в фольклоре и т. д. есть полная аналогия с символами резьбы. Схожесть рубахи и избы заключена в стремлении покрыть украшением отверстия, ведущие внутрь, к хозяину. Даже «дымари» на трубах и торцы брёвен на углах дома — «полотенца» — имели украшения.



Над окнами и дверью часты знаки Рода, Рожаниц, Лады, Солнца, Коловрата, Сердца и т. д. А на «полотенцах», выполняющих больше защитную функцию, раз-

По закону подobia красный цвет привлекал все светлые силы. Поэтому на праздниках и вывешивали полотенца в хате, расшитые чаще красными нитями. Но так считают современные вышивальщицы. Я же предполагаю и другое прочтение «дорожек».

Этнография Сибири даёт нам представление об устройстве шаманского чума у эвенков. Сам чум со всем его содержимым представлялся как «Средний мир» (Явь); на восход солнца от входа в чум находилась «дорожка» из живых, молодых лиственниц, стоявших «вперемежку» с идолами духов, вооружёнными копьями, и эта дорожка олицетворяла «Верхний мир» (Правь); на закат солнца была дорожка из вкопанных в землю верхушками вниз, корнями вверх мёртвых лиственниц (тоже вперемежку с идолами) — «Нижний мир» (Навь). На «ранних» вышивках полотенца так и можно наблюдать: нижняя «дорожка» вышивалась верхушками вниз. И сами деревца, из которых состоят «дорожки», назывались вышивальщицами «Дерево трёх миров» (в Сибири называется «шаманским деревом»). В таком случае средняя часть данного сюжета полотенца предназначена для Яви.

Подобная вышивка может являться своеобразной «иконой» язычника со своими «канонами», как рисунки на стенах церквей. Остаётся напомнить, что подобные полотенца использовались в обрядовых действиях и как украшение «красного угла» с иконами. Такой же «трёхуровневый» вертикальный принцип в композиции рисунка работает и на наличниках окон. Но, чтобы понять этот принцип, придётся обратиться к мифу о «Древе».

Сюжеты резьбы

По моему мнению, наиболее распространёнными в домовой

если древо изображается не целиком, то его представляют или побеги с листьями — для завлечения посланцев богов-олений, или завитки в форме руны «Соло»-«S». Этот знак силы называли у скандинавов «коготь Норны». Он олицетворяет силу Живы, отщеплённую данными богинями от Древа. Его часто сравнивают с плотницким «скобелем» или крючком для плетения лыка.



По легендам, находясь у корней, Норны (Рожаницы) «плели» из Живы судьбу-жизнь для всех живых существ на Земле и богов на небе. Поэтому знак сплетённого узла и вообще «плётенка», «коготь Норны», два треугольника могут применяться и как самостоятельный элемент, и перемежаться изображениями живых существ, духов, богов. Жива Асгарда — это «Живая и мёртвая вода», описываемая в сказках. Дракон (Ящер — Змей, одна из трёх ипостасей Велеса) заведует «мёртвой водой» — силами, идущими от корней Древа. На наличниках дракон, как правило, парный. Он оли-

Наиболее необычным принципом создания художественных образов наших предков можно считать принцип сопричастности к делу богов. Резчик по дереву уподоблялся певцу — сказителю Баяну или Гримниру, рассказывавшим об устройстве Мироздания и этим помогавшим крутить Коло.

Когда наши предки строили дом, то на мысленном уровне создавали маленький мир, где человек живёт в единстве не только с людьми, но и с душами вещей, богами и «чурами». В этом мире «внуки Сварога» живут вместе со старшими «сородичами»-богами.

(Публикуется в сокращении)

Автор благодарит консультантов Фурманскую Дарью Юрьевну, Иванову Алеславу Александровича за помощь при работе над материалом.



Ярмарка

Условия размещения объявлений в ЯРМАРКЕ:
для тех, кто подписан на газету,
публикация в течение подписного периода бесплатная —
в редакцию (эл. адрес: yarmarka@zeninasvet.ru) необходимо
заранее прислать копию квитанции о подписке.
Для остальных — 200 рублей 1 публикация.

Реквизиты для оплаты
(обязательно сообщите дату, время и сумму оплаты):
Карта Сбербанка № 4276 8800 4176 0335
или кошелек Яндекс-деньги № 41001273246348.
По всем вопросам обращаться по тел. (4862) 78-08-62.

Товары и изделия

✓ В Родовом поместье «Древо жизни» семьи Будник изготавливают на радость людям **ИЗДЕЛИЯ ИЗ ДЕРЕВА РАЗНЫХ ПОРОД:** посуду, игрушки, картины, мебель, обереги ручной работы.



Работы мастера можете посмотреть и заказать на сайте-ярмарке мастеров livemaster.ru/drevo39, а также на сайте drevo39.ru.

✓ **ИЗГОТАВЛИВАЕМ ЭКО-КОСМЕТИКУ** по доступным ценам! Высылаем продукцию во все города и страны.



Наша косметика изготовлена только из качественных натуральных масел, не содержит животных жиров, консервантов, ароматизаторов, вредных для здоровья добавок. Шампуни, гели для душа, твёрдое мыло — всё сварено нами с нуля горячим способом. Кремы также варятся с нуля, мы не покупаем готовых основ. Только качественные ингредиенты, подаренные самой природой — травы, пчелиный воск, кедровое масло, живица, прополис, базовые и эфирные масла. Мы предлагаем совместные закупки ингредиентов для домашнего шоколадарения. Присоединяйтесь!

Предусмотрены скидки для совместных закупок из Родовых поселений.

Родовое Поместье Арямновы, СРП Чик-Елга, Башкирия. anisim1989@gmail.com. https://vk.com/ufaceramics.

✓ **ОТБОРНЫЕ СОРТА ИВАН-ЧАЯ** от основателя русского чайного производства Александра Грачева.

Имеется проект Дома Иван-чая:

- это новый чистый политический универсальный рычаг;
- новый туристический продукт;
- новое культурное пространство;
- мощное поле для детей;
- эксклюзивный маркетинг;
- царство Души и Духа;
- уникальный архитектурный шедевр.

Необходимая площадь — 7000 м² + 5 га ландшафтной территории.

Приветствуются только зрелые партнёры.

107076, Москва, ул. Колодезная, д. 7, к. 1, оф. 54. Тел.: 8(499)268-6705, 8-916-252-8273. www.ivantea.ru. Эл. адрес: ivantearos@yandex.ru. Александр Грачёв, идеолог, основатель и учредитель Русского Чайного Производства и Русской Чайной Церемонии; генеральный директор компании «Роса Иван-чай».

✓ **КЕДРОВАЯ ПРОДУКЦИЯ:** масло сыродавленное, жимка, живица, орешки в скорлупе и очищенные ядрышки, шишки семенные, жимкомёд.

Натуральная косметика ручной работы: мыло домашнее и кремы-бальзамы на основе ценных косметических масел, прополиса, живицы.

Забрус (воско-медовые срезы).

Запарки для бани (лекарственные травы для запаривания в бане).

Учебные пособия для всей семьи (разработка Атон-центр): объёмный набор для изучения «Буквицы» и книжка-раскраска «Собери свою матрёшку».

Проектирование домов, построение по саженьям.

Консультации по строительству водоёмов.

Продукцию отправляю по всей России, объединяйтесь в совместные закупки! Сделано с любовью в Родовом поместье.



Альберт Ибатуллин, ПРП Чик-Елга, Башкортостан. Тел. 8-905-351-3125, ВКонтакте: vk.com/ibatullin3000.

✓ ПРЕДЛАГАЕМ:

• **масло кедрового ореха**, отжатое на деревянном прессе, — 3200 руб./л;

• **жмых кедровый** — 1000 руб./кг;

• **живица кедровая 5%, 10%:** — на льняном масле — 180 руб. 100 мл, при заказе от литра — 1500 руб./л;

— на кедровом масле — 4000 руб./л.

Производится в Родовом поместье Ясное селения Кедрсы Синегорья (Свердловская обл.). Заказы высылаются почтой или транспортной компанией из г. Нижнего Тагила за счёт покупателя. Возможен обмен, особенно на семена, саженьцы.

Подробнее: <http://vk.com/jasnoe.ural>. ilja.yasniy@yandex.ru, тел. 8-912-688-1564, Илья.

✓ **МАСЛО КЕДРОВОЕ** из Бурятии, отжим на деревянном прессе;

ЖМЫХ кедрового ореха;

ЖИВИЦА КЕДРА СИБИРСКОГО: 10% на рыжиковом, 110 мл — 150 руб.; 10% на кедровом масле, 100 мл — 400 руб.; 10% на кедровом с облепиховым маслом, с прополисом, 100 мл — 400 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (на рыжиковом масле), **МАЗЬ ЖИВИЧНО-ПРОПОЛИСНАЯ** (на облепиховом масле), 30 г — 100 руб.;

МАЗЬ КЕДРОВО-ПИХТОВАЯ — 200 руб.;

МАЗЬ ЖИВИЧНАЯ (с сагандали и чабрецом) — 150 руб.;

ЖИВИЦА-СМОЛА — 800 руб./кг;

ИВАН-ЧАЙ ферментированный, листовый, гранулированный — 900 руб./кг;

САГАН-ДАЙЛЯ, 50 руб./10 г — 400 руб./100 г;

САЖЕНЦЫ кедрового стланика с большим комом — 250 руб./шт.

Отправляю по предоплате (так дешевле) на карту Сбербанка или наложенным платежом. Заказы по СМС: 8-983-420-9262 (МТС), 8-924-653-3857 (Мегафон) или на эл. почту: tsupran76@mail.ru; сайт eco-trapeza.ru.

Республика Бурятия, Цупран Наталья, артель Родовых поместий «Байкалия».

✓ **СЫРОДАВЛЕННОЕ КЕДРОВОЕ МАСЛО** ручной работы. Кедровое масло отжимается на ручном деревянном прессе из ядра сибирского кедрового ореха. Ядро очищается и перебирается вручную. Кедровое масло не фильтруется и не отстаивается, отжимается на заказ.

Минимальное количество для заказа — 100 мл. Стоимость кедрового масла 100 мл — 500 руб. От 1 литра — 4000 руб./л. Кедровый жмых после ручного пресса с повышенным содержанием кедрового масла 100 г — 150 руб. От 1 кг — 1000 руб./кг. Живица кедровая на кедровом масле от 5 до 70%. А также кедровое мыло, кедровый шампунь, кедровая маска для волос, кедровый крем для лица, кедровый бальзам для губ.

Тел. 8-923-231-6702, Новосибирская обл.

Поздравляем с 90-летием нашу давнюю читательницу и автора из станицы Отрадная Краснодарского края

Веру Петровну Чернову!

Желаем хорошего здоровья, оптимизма, жизнелюбия. Пусть близкие люди радуют Вас заботой и вниманием. Пусть каждый день дарит радость и положительные эмоции, ведь это и есть залог долгожительства.

Мы всегда рады Вашим письмам!

Редакция «Родовой Земли»

✓ **ЛОСКУТНЫЙ ВОСК — НАТУРАЛЬНАЯ ПРОПИТКА ДЛЯ ДЕРЕВА**, 2 в 1, антисептик + финишное покрытие. Производство ПРП Родное (Удмуртия). Отправляем по всей России.

Сайт <http://loskutnywosk.rf>. Тел. 8-904-830-5040.

Семена и саженьцы

✓ **САЖЕНЦЫ ХВОЙНИКОВ** с закрытой корневой системой (голубые ели, пихта, ель обыкновенная — 150 руб.), конский каштан в небольшом количестве, есть кедровые 2-летки.

Для заказа отправьте СМС на номер 8-965-933-9003, 8-937-328-9144. Отправляем по предоплате на карту Сбербанка.

Родовое поселение Мирасвет.

Участки

✓ **МЕНЯЮ ПОМЕСТЬЕ** в Краснодарском крае в Ведрусии — Синегорье на поместье в Сибири в Томской или Тверской областях, в крайнем случае — продать. В моём поместье есть небольшой домик с кухней и верандой, сарай, колодец; рядом пруд и дубовый лес; недалеко трасса и станицы Северская, Ильская, Убинская. Размер поместья 1,4 га. Имеется небольшой сад, огород. Документы на собственность оформлены.

Тел.: 8-989-829-2199, 8-905-607-5459. Сыс Татьяна Петровна

✓ **ПРОДАЁТСЯ ПОМЕСТЬЕ** в ПРП Ключевское (поселение развивается на базе одноимённого существующего села) Труновского района Ставропольского края. Земельный участок 65 соток в собственности, есть возможность расширения до 1 га.

Молодой плодоносящий сад (более 50 деревьев), виноградник (11 сортов), ягодник.

Небольшой домик, подвал, свет, газ. Вода из родника — 50 метров. Участок граничит с речкой.

Количество семей в поселении — 30. До районного центра 20 км, до краевого — 70 км.

Звонить по тел.: 8-963-388-1273, 8-928-631-3477. Сайт поселения vk.com/kluhevskoe.

Владимир и Ирина Тимофеевы.

✓ **ПРОДАЮ ЗЕМЛЮ** с постройками в поселении Живой родник Краснодарского края. Есть дом для проживания, летний навес, гряды для огорода по Курдюмову, деревья (все плодоносящие), виноград, сосны метровые, около 100 деревьев кизила.

В поселении работает школа по методике Жохова. До города Абинска 4 км, каждый час — маршрутка. Город современный. 100 км до Чёрного моря, 100 км до Азовского моря.

Цена снижена до минимума, участку нужен хозяин, уход за посадками.

Тел.: 8-918-979-2749, 8-929-849-0699, Нина Павловна Игнашова.

✓ **ПРОДАЁТСЯ ДОМ В ПРП ЛЮБИСТОК.**

Идеальный вариант для тех, кто мечтает жить на природе либо иметь свой маленький участок под сад-огород и выращивать для своей семьи экологически чистые продукты.

Дом в нормальном состоянии, но, конечно же, требуется ремонт. Участок около 20–30 соток. Цена — 59 000 руб.

Экологически чистая зона. Свет легко подключить. БЕЗ оформления. Оформляете сами.

Вдоль деревни течёт река Каспля. Рыбы достаточно. Места грибные, ягодные. Кругом лес.

От трассы Москва—Минск — 31 км, далее грунтовка 7 км. От грунтовой дороги — 300 м по деревне.

Тел. 8-960-592-4325, Любовь.

✓ **ХОЧУ ПРЕДЛОЖИТЬ ЖЕЛАЮЩИМ УСАДЬБУ**, которая находится в Волгоградской области, Кумылженском районе, на хуторе Подок. Район граничит с Шолоховским районом Ростовской области. Там я жил со своей семьёй 10 лет. Документы: купчая (на 1991 г.), зарегистрированная в местной администрации, станица Слащевская.

Цену «выжимать» не хочу ни с кого, в меру возможности.

Всем добра и мира!

Мой тел. 8-952-735-9064.

Адрес: 622931, Свердловская область, Пригородный район, с. Серебрянка, ул. Первомайская, д. 4, Николай Попов.

✓ **ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК ЗЕМЛИ** 10 (десять) га в Пермском крае, Очерском районе, урочище Осипы. Земля сельскохозяйственного назначения, в собственности. На участке двухэтажный кирпичный дом, баня, хозяйственные постройки. Электрическая линия в 10 кВт временно демонтирована. Лес, речка, земляная плотина без водослива. До автодороги — 1,2 км, до Очеры — 20 км, до Перми — 120 км. Цена участка — 800 тысяч рублей.

Адрес в Очере: 617140, а/я 12. Тел.: 8-904-843-8897, 8-908-256-0338, Владимир Степанович Шилин.

Разное

✓ **ДОМА И БАНИ** ручной рубки по технологии «ПЛОТНЫХ КРАЁВ».



Смоленская область. Возможны выезды за пределы области. Тел. 8-950-705-7444.

✓ **ОЧЕНЬ НЕОБХОДИМ КОРЕНЬ (СУХОЙ) БЕЛОЙ КУВШИНКИ.** Кто сможет мне выслать, позвоните по тел. 8(8443)53-14-15. 404101, Волгоградская область, г. Волжский, ул. Волжской военной флотилии, д. 100, кв. 1. Валентина Пятёркина.



НОВИНКИ!



Представляем книгу, посвящённую Светлане Юдиной, — «**Обновление души**». Прошёл год, как она ушла из земной жизни. Её сестра Валентина и их друг Артём Чанов собрали в новую книгу произведения, созданные Светланой в последние годы её жизни и не входившие в предыдущие книги.

На страницах «Родовой Земли» в разные годы неоднократно публиковались её стихи, интервью с ней и сестрой. Её позитивность и нежалоность на своё физическое состояние (инвалидность) вдохновляют нас и в сложные моменты жизни придают мыслям нужное направление.

Осознанно или неосознанно, Светлана выразила своё понимание состояния обновления души:

Направилась к свету
Душа невзначай.
И канула в Лету
Лихая печаль.
Ладони открыты,
На них солнца блик.
И Слов тайный свиток
В рассудок проник.
Стою обновлённой,
Свободной, босой
Средь трав, вновь рождённых,
Омытых росой.
Летят паутинки,
Плывут облака,
И вдалеке все слезинки
Уносит река.
Так будет отныне —
Со мной неба свет!
Ни с вами, ни с ними
Меня прежней нет.

Обложка мягкая, 160 стр.
Цена 150 руб.



...И пусть сад заброшенный оживёт

Для желающих создать своё поместье и поселение предлагаю в экологически чистом месте саманный дом площадью 50,4 м² (толщина стен 60 см, высота 2,8 м) с верандой площадью 31 м². Есть баня, сарай, вырыт небольшой котлован под пруд. Дом в ремонте, основной ремонт сделан. Требуется заменить шесть оконных рам на новые, уже застеклённые, установить две новые двери. Нужно сложить печь (кирпичи и глина в наличии), сделать новое крыльцо, обновить изгородь. На территорию завезены три тракторные телеги необрезной доски.

Воды и электроэнергии в доме нет. Около входа на участок, через дорогу, находится каптажный колодец, из которого вода самотёком идёт в село. Вода заведена в систему из 9 горных родников. Разрешение на подключение с/совет даёт. Для электрического света надо сделать заявку в энергосети для восстановления шести утраченных столбов.

Дом находится в 1 км от села. Участок примыкает к бывшему колхозному саду, с двух сторон имеет 15–20-летнюю живую изгородь. С четвёртой стороны — дубовая роща. Земли 15 соток, огорожено 60. Вокруг пустующие земли и заброшенный, но всё ещё плодородный сад.

В селе 400 жителей, в основном пожилые. Работников по найму не найдёшь. Производства никакого нет. Два магазина, почта, школа (старшеклассников возят за 7 км в другое село), ДК, библиотека, с/совет.

Дороги асфальтные. Автобусное сообщение. До районного центра 30 км, до Ульяновска — 100 км, до Сызрани — 90 км. Мой сын — бард Бродников Александр — погиб два года назад. Надеюсь, что переедут его друзья, но никто не переехал. Ремонт закончить не могу, смогла только выкупить в Ульяновске заказанную сыном столлярку, перевезти и купить всё необходимое для ремонта.

Мне 78 лет. Документы оформлены. Прописана в этом доме. Затрачено уже 227 тыс. рублей. Продаю за 100 тыс. рублей.

С другой стороны сада создаётся поселение Вечность. Тел. 8-902-000-8330 (Теле 2). 433371, Ульяновская обл., Тереньгульский р-н, с. Зеленец, ул. Заводская, д. 38а.

Тамара Павловна БРОДНИКОВА.

Мне 78 лет. Документы оформлены. Прописана в этом доме. Затрачено уже 227 тыс. рублей. Продаю за 100 тыс. рублей.

С другой стороны сада создаётся поселение Вечность. Тел. 8-902-000-8330 (Теле 2). 433371, Ульяновская обл., Тереньгульский р-н, с. Зеленец, ул. Заводская, д. 38а.

Тамара Павловна БРОДНИКОВА.

Приглашаем на концерт

Песни

«Ты меня на рассвете разбудил»
«Видел ночью в поле с конем»
«Скорошница»
«Я русич», «О Светогоре»
«Валькирия», «Под невом голубым»

Гүсли

С древнего языка
«Гү» - звук,
«СЛИ» - саняющийся с чистотой, слабящий, с любовью поющий

Владимир Владимиров

Песни и хорыводы под гүсли

Продолжительность концерта 50-60 минут, в школах - 45 минут

Большой секрет для инфицированной компании

Что делать, если в организм попала инфекция гриппа, которая «гуляет» по стране в этом году? Инфекция опасна тем, что вызывает сильнейшую интоксикацию организма, это влияет у кого на почки, у кого на кишечник.

Не буду утомлять диалогом, скажу только, что реально помогает справиться организму довольно неожиданный препарат — ЭНТЕРОСГЕЛЬ. Это сорбент-«губка». Его дают при отравлениях и беременингах, и грудничкам, но то, что он «лечит» свиной грипп, для меня было полной неожиданностью! Если у кого-то знакомые успели заболеть, посоветуйте энтеросгель!

Я из семьи врачей, которые работают в больницах. Они были очень благодарны за эту информацию. Сами «вылезли» из этой болячки с помощью геля и говорят, что это единственное, что помогло.

Галина РАДОСТНАЯ.
Краснодарский край.

«Родовая Земля» в вашем городе

Абакан. Перминова Антонина Фёдоровна, 8-913-449-6837.

Владимир. Карпов Анатолий Евгеньевич, 8-920-924-3797.

Волгоград. Сафронов Михаил Юрьевич, 8-906-407-8001.

Вологодская обл., г. Череповец. Лубинская Екатерина Васильевна, 8-964-660-2344.

Иркутск. Тужилина Ульяна Сергеевна, bdsib@yandex.ru.

Кемеровская область, д. Иткара, пер. Речной, 1а, Кинжеев Т. А., 8-923-607-6546.

Кировская область, п/о Степановщина, Булатов Фёдор Афанасьевич, 8-912-700-2923.

Москва. Калинин А. Н., 8-905-510-1027.

ОРЁЛ. Центр природного земледелия «Сияние», Карачевское шоссе, д. 74, ТЦ «ЛИНИЯ-3», цокольный этаж, павильон 7, тел. 8-910-748-7910, siyaniorel@yandex.ru.

Магазин «Индийские специи», Щенная площадь, павильон 46, тел. 8-920-814-3821.

Пенза. Куделькин Владимир Владимирович, 8-937-412-0554.

Пермь. «Экомир», г. Пермь, ул. Екатерининская, 180, тел. 8(342) 236-26-87 (книги и газеты), www.ecomir.perm.ru, ecomir@perm.ru.

Ростов-на-Дону. Доставка (книги и газеты) в Шахты, Новочеркасск. Самофал Александр Александрович, 8-928-161-2429, zv-poselenie@ukr.net.

Санкт-Петербург. «Ладно-Град», ул. Гончарная, 11. Тел. (812) 717-7441.

Смоленск. Немыткин Виктор Петрович, 8-951-698-6822.

Смоленская обл., г. Духовщина. Буренкова Валентина Васильевна, 8-910-716-0291.

Хабаровск. Радченко Виктор Михайлович, 8-962-502-8280, 8-914-159-9299.

Челябинск. Шпак Эльвира Рафаиловна, 8-922-633-9266.

Издательство Светланы Зениной

www.zeninasvet.ru

Мицкевич О. «Здравушкины рецепты. Сладости для радости». 112 с., ил. — 150 руб.

Мильникова А. «Материнство — путь к себе». 100 с., ил. — 277 руб.

Кобзарь Н. «ПриродоСо-Образное питание. Травы». 240 с., ил. — 220 руб.

Кобзарь Н. «ПриродоСо-Образное питание. Путь к здоровью». 272 с., ил. — 220 руб.

Кобзарь Н. «ПриродоСо-Образное питание. Живая кулинария. ч. 1». 176 с., ил. — 180 руб.

Виолева Л., Логинов Д. «Планетарный миф». 96 с. — 120 руб.

Радостная Г. «Тайны, поведенные волхвом». 96 с. — 80 руб.

Купцова Л. Серия «Общение с мудрецами дольменов». «Село Возрождение и окрестности. Город Геленджик Краснодарского края. 144 с., ил. — 200 руб.

«Станица Шапсугская. Абинский район Краснодарского края. 136 с., ил. — 200 руб.

«Волконский дольмен. Дольмены и места силы Катковской Щели. Часть 1. 152 с., ил. — 200 руб.

«Долина реки Жане. Посёлок Возрождение. 2-е изд., 144 с., ил. — 200 руб.

«База отдыха «Дубрава». Станица Убинская. 128 с., ил. — 200 руб.

«Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова. 2-е изд., 88 с., ил. — 200 руб.

«Склон горы Собер-Баш. 152 с., ил. — 200 руб.

«Родиться по собственному желанию. Летопись повивального дела». 440 стр., ил. — 500 руб.

«КРУГОЛЕТ». Художественно-публицистический журнал. 136 стр. № 1 и № 2 — по 140 руб.

«Сотворив с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапронов. 240 с., ил. — 100 руб.

Жилыев Е. «Нагна». 272 с. — 180 руб.

Матинов В. Энергия слова. Метод правильного питания. 80 с. — 60 руб.

«Вестник Славянской Всемирной Академии». Коллектив авторов. 112 с., ил. № 1, № 2, № 3 — по 200 руб.

Афонин В. Асана Бога. 648 стр., ил. — 400 руб.

В. Хомичевская. Предисловие к мечте. 184 с. — 90 руб.

А. Николаевских. «Руны глаголические». 1 колода (40 карт). — 100 руб.

Булычёв В. Возвращение Домой. 96 с., ил. — 90 руб.

Журнал «Школа волшебства», № 1 — 100 руб.; № 4, «Сказы Гамаюн» — 100 руб.; № 6, «В устремлении к Единному» — 120 руб.

Шаламова Л. Падали звёздные росы. 288 с., ил. — 180 руб.

Хольцер Зепп. Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства. Часть 2 (1-е изд.). — 250 руб.

Хольцер Йозеф Андреас, Хольцер Клаудиа, Кальхоф Йенс. Травяные спирали, сады на террасах. Планирование, строительство, посадка. Практическое руководство. 272 с. (цв. ил.). — 320 руб.

Мирошников В. Троица. 80 с., ил. — 100 руб.

Максеев Н. Тропинка. Расказы. 96 с. — 60 руб.

Перьков А. А. «Зарянка». 32 с., ил. — 140 руб.

Перьков А. «Во имя Рода». 56 стр., цв. ил. — 180 руб.

Перьков А. «Севкины геройства. Побывальщины для детей». 80 стр., цв. ил. — 150 руб.

Перьков А. Врагабой. Славянская сказка для детей. 80 с., ил. — 200 руб.

Юнзязова О., Бояринцев И. Сквозь лабиринт времён. Остров Веры. 296 с. — 250 руб.

Юнзязова О. Часть 5. Сквозь лабиринт времён. Легенда о бабочке. 200 с. — 100 руб.

Лекаторчук-Смышляева И. Уроки Любви. Часть 1. Грани Кристалла. — 155 руб. Часть 2. Творение судьбы. — 155 руб. Часть 3. Обретение целостности. — 155 руб.

Жуковец М. Корабль Асов. 200 с. — 150 руб.

«Сам себе построю дом». Сост. А. Сапронов. 176 с., ил. — 80 руб.

Барков А. Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Земли. 64 с. — 50 руб.

Медиков В. Национальная идея. 294 с. — 80 руб.

Цена — без стоимости доставки.

Для заказа используйте: КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: **8-960-650-9990**

— письмо на адрес редакции с указанием названия, кол-ва экземпляров, адреса, конт. телефона;

— факс (4862) 75-27-46;

— (4862) 41-34-22 (автоответчик);

— e-mail: zakaz@zeninasvet.ru

Заказы отправляются почтой наложенным платежом.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

И. о. главного редактора — Дан Зенин

Юридический и почтовый адрес издателя и редакции:

Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46, 41-34-22, 78-08-62.

Эл. адрес: book@zeninasvet.ru,

rod-zem@zeninasvet.ru — материалы для публикации, письма,

yarmarka@zeninasvet.ru — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: rodzem.zeninasvet.ru, http://vk.com/rodovaya_zemlya

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна.

Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету.

Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, письма и обращения читателей.

Факт пересылки означает согласие их автора на использование произведения в любой форме и любым способом, если иное не оговорено. За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт.

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охраны культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. © «Родовая Земля», 2016.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России» и на сайте <http://vipishi.ru>.

Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.

Объём: 8 п. л. Заказ № 280.

Подписано в печать 1.02.2016 г.

По графику — 18.00, фактически — 18.00.

Выход в свет 2.02.2016 г.

Тираж 3000 экз.

Цена свободная.

Переворот сознания

Творчество без тёмных тонов

Александр Пантелеймонович Жуков — художник, рисующий удивительные картины, в которых нет тёмных тонов. С ним приятно общаться, он очень гостеприимен, рисует каждому необычные картинки, всех угощает вкусным чаем и даёт полезные советы. За это друзья его мило называют Папаша Пантелеймонович.

— Откуда Вы родом?

— Я родился в самом сердце Урала — в Свердловской области — в 1938 году. Времена были суровые, отец погиб на фронте в первый год войны. Мать одна поднимала нас с братом, и мы старались помогать ей во всём. Очень хотелось учиться.

В селе была только начальная школа, так что с пятого по седьмой класс ходил пешком в соседний район. Дорога проходила через лес, а он давал много впечатлений. Именно в то время я начал делать небольшие наброски карандашом...

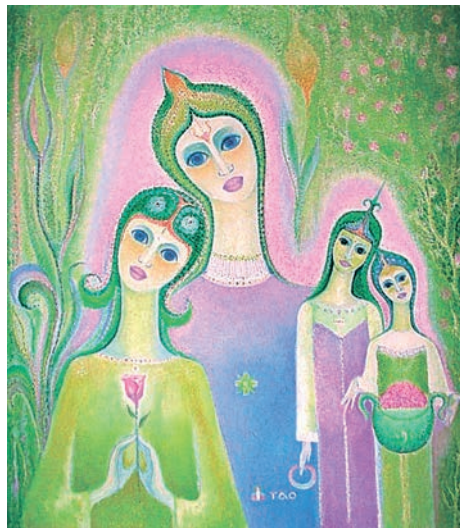
Окончил десять классов и стал работать в деревне кинемехаником. Затем служил в армии, в Казахстане, и по окончании службы остался в Алма-Ате. Поступил на худграф при Алма-Атинском педагогическом институте им. Абая. Учился с удовольствием. Преподаватели были уникальные — из блокадного Ленинграда, мы ценили это и старались воспринимать всё по максимуму. Затем — распределение и работа в качестве художника на киностудии «Казахфильм». Естественно, всё писалось в традициях «соцреализма».

«Переворот сознания» произошёл в 1990 году, картины стали приобретать духовно-философский смысл, изменилась техника исполнения. С тех пор во всех работах присутствует ЛЮБВЬ к жизни ЧЕЛОВЕКА, раскрываются его лучшие БОЖЕСТВЕННЫЕ качества.

— Это изменило Вашу жизнь?

— Стали происходить просто удивительные вещи. Должен признаться, что сознание отреагировало, когда жизнь стояла на грани смерти и всё перевернулось. Надо было сделать выбор, и я выбрал Жизнь. А выбрав, взял ответственность за эту Жизнь, и значит, надо было действовать.

Я стал вести аскетический образ жизни и стал практиковать голодовки. Когда начало от голода, с тонкого плана явилась необыкновенной красоты женщина. Я реально видел её. Она представилась ЛАО, а меня назвала именем ТАО. С тех пор все картины подписываются этим именем. В редких случаях на картинах появляется двойная подпись ТАО • ЛАО.



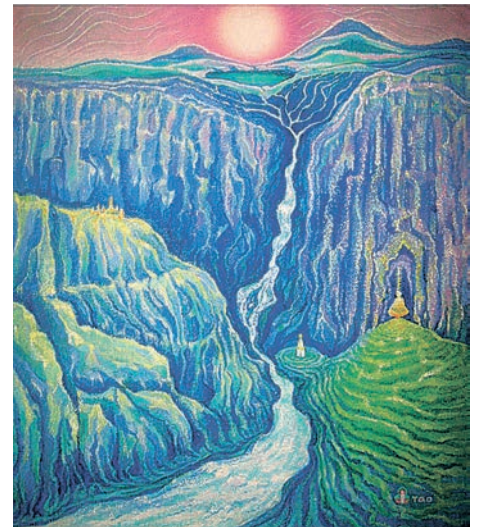
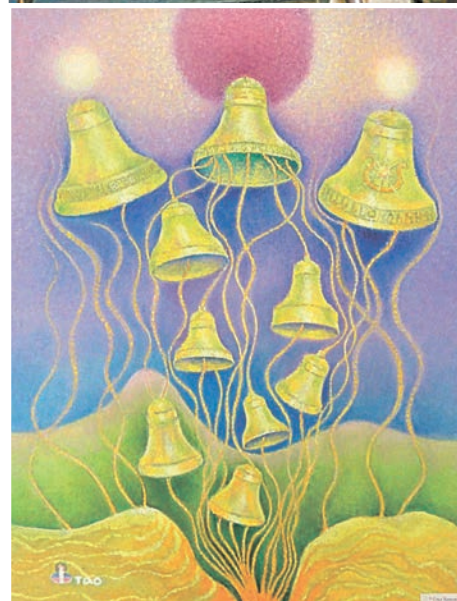
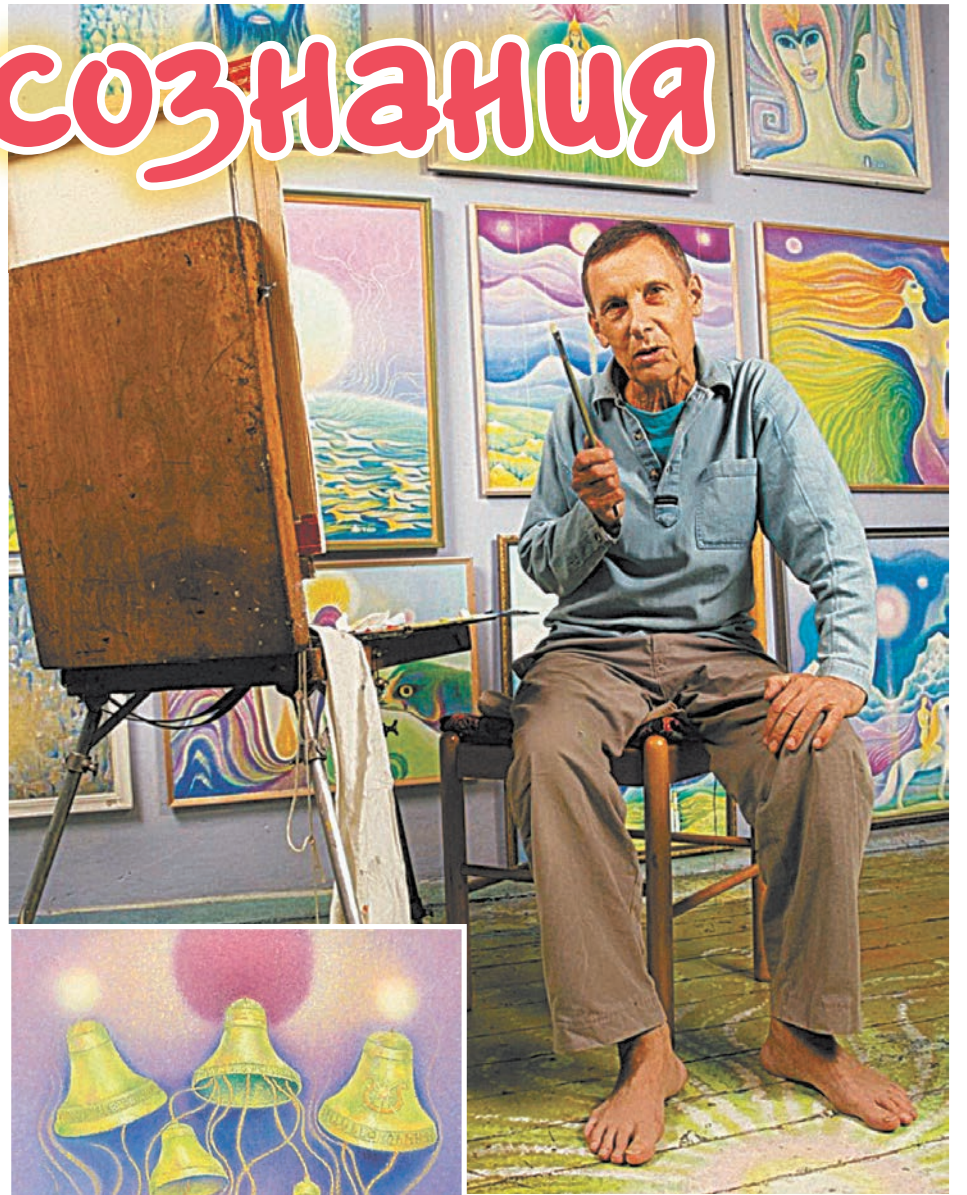
Когда готовлюсь к написанию новой картины, то совершенно не знаю, что должен изобразить на ней. Поначалу ходил в горы, очищался голодовками для того, чтобы понять, что нужно нарисовать. Ещё этот очистительный процесс был необходим для того, чтобы провести большие энергии и напитать ими картину. ЛАО помогала в этом. И появлялась новая картина.

А бывает озарение — знаете — вспышка, и ты уже видишь картину. В таких случаях, мне кажется, можно сказать, что через Вдохновение внутреннего образа, увиденного сердцем, открывается сам Человеческий Дух.

И образы картин, и названия рождаются необычно. Картины «разговаривают» со зрителем, помогая человеку понять, для чего же он на Земле...

— То есть Вас кто-то ведёт по жизни?

— Мне действительно, помогают. Примеров тому много. Например, однажды, когда рисовал, закончилась белая краска. Даже в голову не пришло бежать за нею в магазин, знал, что скоро будет много белой краски. Так и произошло: пришёл молодой человек и принёс деревянный чемоданчик с тюбиками масляных красок, где в основном была белая. Этот чемоданчик остался от давно почившего художника, дедушки молодого человека. Подобных случаев



Как озёра, Очи, как бы между прочим
В этом Белом Зале Душу мою взяли,
Обогрели, подлечили словно раненую птицу,
И на волю отпустили — поучиться.

Мне нравится.

— Нам тоже. Спасибо за откровенное интервью. От души желаем Вам творческих успехов!

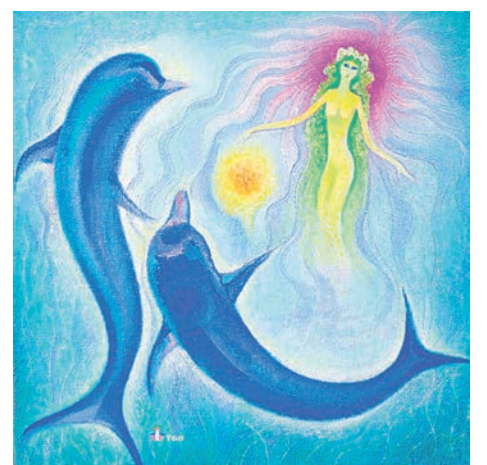
Подготовил **Дан Зенин.**

г. Орёл.

В интервью использованы материалы из книги Николая Денисенко «Тайна Вселенной»
www.ndenisenko.ru.

Адрес художника:

Краснодарский край, ст. Каневская,
ул. Резникова, 127.
Тел. 8-918-296-1848.



было немало. По местному радио выступала искусствовед, член общества «Мир через культуру» Лариса Васильевна Куликова, и после знакомства с ней стали организовываться выставки в школах, музеях и просто в залах. На моё творчество откликнулось много людей, близких по духу, восприимчивости и мыслям. Так я познакомился с Николаем Никифоровичем Денисенко, который многое сделал для меня и развития моего творчества и продолжает помогать поныне. С его помощью я переехал в Геленджик, где начался новый этап творчества.

— Николай Денисенко — это философ и математик?

— Да, он написал книгу «Сын Человеческий», которую издал в Алма-Ате в 1992 году. В 2000-м он приехал в Геленджик. Там вместе с Валентиной Ларионовой занимался организацией читательских встреч с Владимиром Мегре, был местным председателем общества «Звенящие кедры России».

— Зависит ли восприятие картины от того, чем они написаны? Или главное — мысль? Или форма подачи?

— Мои картины написаны обычными масляными красками, техника так и называется — масляная живопись на холсте, а вот какие надо взять краски и с какими соединить, — это знают мои руки, я об этом даже не думаю, просто вижу уже результат.

— Мы знаем, что по поводу Ваших картин люди даже пишут стихи. Вы их знаете?

— Некоторые — да. К примеру, вот это, Ларисы Куликовой:

Из постельной радуги и полутонов
Выплывают лики словно бы из снов.
Лёгкие, воздушные, чистые создания,
Несомненно, знающие тайны мироздания.