

Неприглядная  
кривда  
города **2**

Экономическая  
политика  
в поместье **7**

Трава,  
которой всё  
по силам **8**

Бурил-  
бурил  
и забурился **11**

Таис Афинская  
знала  
свою луну **14**

Из какого  
источника  
пьёте? **19**

# Родовая Земля

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА



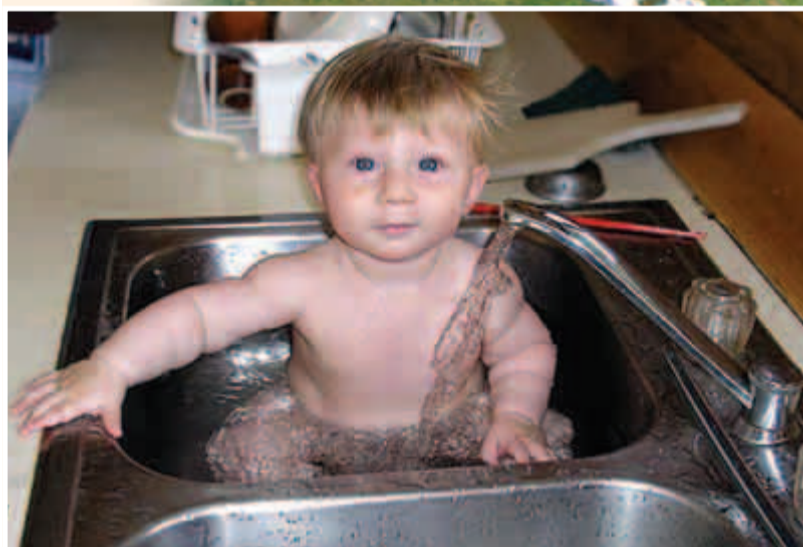
Газета издаётся с февраля 2002 года. Выходит один раз в месяц. [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)  
Подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России». Электронная версия [www.esmi.subscribe.ru](http://www.esmi.subscribe.ru)

№ 7 (84), июль 2011 г.

## ТЕРРИТОРИЯ

ПУТЕШЕСТВИЕ В СЕВЕРОАМЕРИКАНСКИЕ ЭКОПОСЕЛЕНИЯ

## ОПЫТА



Сколько мы ещё будем спотыкаться, создавая поселения нового типа, — 5, 10 лет? Конечно, можно продолжать уповать на то, что мы — пионеры, первопроходцы, и гордо не замечать, что совсем рядом, по меркам Земли, живут люди, давно решившие для себя вопросы совместного проживания, самообеспечения, бережных отношений с окружающей средой и множество других. Может быть, не надо отталкивать чужой опыт, а взять то лучшее, что поможет нам в обустройстве жизни?



С Евгением Широковым я познакомился на одном из «круглых столов», посвящённых альтернативным поселениям. Его доклад уложился всего в несколько минут, но содержал информацию, которая очень заинтересовала меня. Родилась идея встретиться и записать нашу беседу на диктофон. Разговор, который у нас состоялся с Евгением, и предлагается вашему вниманию.

**Фёдор Лазутин:** В докладе, прозвучавшем на «круглом столе», меня сильно «зацепила» фраза о том, что на Западе уже существует целая «корпорация» альтернативных поселений, в которых успешно решены многие вопросы. В том числе, касающиеся самообеспечения, финансов, организации социума, экологического строительства и многие другие. Из этих поселений не уезжают дети или, после короткого пребывания в «системе», возвращаются обратно. Можно обо всём этом поподробнее?

**Евгений Широков:** Если говорить о Соединённых Штатах, то, как минимум, десятка два интересных проектов там точно есть. Я по-

сетил что-то около десяти и, признаться честно, всерьёз задумывался о том, а не бросить ли всё и не остаться там жить. Было это лет семь назад, поездка была организована по моей просьбе специально для того, чтобы познакомиться с американским опытом экопоселений, или коммун, как они сами себя называют (английское «community» — Ф. Л.). Больше всего мне понравились две: Twin Oaks («Дубы-Близнецы») и Sirius («Сириус»). Организованы они были годами в 60-х прошлого столетия, причём Twin Oaks занимается отработкой именно социальных моделей.

Как это выглядит сейчас? Приехать может любой, пожить месяц, в течение которого община на него смотрит. После этого принимается решение — может ли человек остаться.

Земля, дома и все средства находятся в собственности коммуны. Это юридическое лицо или что-то в этом роде, на котором всё числится. Если человека принимают, то дальше сюжет развивается таким образом: человек сам определяет, чем он будет заниматься. Это называется — общественно-полезный труд.

Фото с сайтов: [www.twinoaks.org](http://www.twinoaks.org), [www.siriuscommunity.org](http://www.siriuscommunity.org)

Продолжение на стр. 4.

# ОТПОВЕДЬ МЕГАПОЛИСУ

**Город предназначен для рабов.  
Он и складывался именно для этого.  
Когда преподаватели или журналисты  
говорят о естественном процессе  
урбанизации, они, мягко говоря,  
привирают...**



Посетил деревню... Ужас! Я горожанин. И по рождению, и по всей жизни. Причём я родился в городе (почти)-миллионере и прожил всю жизнь тоже в городе. В деревне был три раза! Один раз в возрасте 13–14 лет в гостях, на свадьбе брата. Второй — лет в 25, тоже в гостях, — пил горилку с мёдом, копал картошку, и опять — весь окружённый вниманием. И третий раз уже недавно — лет в 48, тоже в гостях, но уже осознанней. И вот только сейчас пробыл в деревне две недели — уже не как в гостях, а почти как самостоятельный житель села. Впечатления ошеломительные!

Но те, кто подумал, что я ужаснулся от жизни на селе, — ошибаются. Я ужаснулся городу и горожанам! Я ужаснулся тому, как беззастенчиво город по отношению к селу; как он мерзок в своём отношении к окружающему миру; как он пуст и бессмысленен всей своей жизнью... Ярчайшим впечатлением от деревни было отсутствие помоек! Когда едешь по питерской КАД, километров пять приходится дышать смрадом от свалки. Она прямо упирается в дорогу, и размер её точно больше двух гектаров. И она растёт! И именно в этом мерзость города! Он нагло гадит и не задумывается об этом! Более того, как-то в новостях проскочило, что москвичи решили побороться с мусороперерабатывающим заводом: видите ли, от сжигания мусора в атмосферу вылетит диоксин какой-то, который повредит их здоровью! А то, что мусор от их, москвичей, жизнедеятельности загаживает всю Московскую область, ими цинично игнорируется.

В деревне этого нет и не может быть. Остатки человеческой еды — доедают животные; навоз — попадает на поля; всевозможное дерево и бумага — сгорают, отапливая

деревенские дома... Да и мало там использованной бумаги и дерева. Просто потому, что полуфабрикаты на селе не едят. Обои и мебель раз в три года не меняют. Там всего два ТВ канала, по которым идёт разве что одна передача, благодаря которой людей заражают манией перестройки и перекраски. Поэтому и супер-гипермаркеты по продаже обоев и кровель, мебели для дома и для сада, гипсовых бюстов и чугунных скамеек на село не спешат.

Беззастенчивость ещё в том, что село легко проживёт без города. Ну, совсем легко! А город — нет, город без села умрёт за два-три месяца. И город пустился в обман. Он раздул свою роль и значение совершенно необоснованно и самочинно. Он убедил село, что ему нужны товары, производимые в городе, и что эти товары дороже, чем продукция села. А на самом деле ничего из городских товаров селу не нужно! Трактора, машины, химические удобрения крестьянину не нужны. Они нужны городу, чтобы село произвело еду, которой хватало бы и городу. То есть трактор на селе нужен городу! А хитрый город его не просто дал на село, а продал за большие деньги!

Вот представьте! Вы зашли в дом, в котором есть пищевые продукты. И говорите хозяину: «Приготовь мне борщ, жареную курочку, салатик с капусткой и компотик». Хозяин отвечает: «У меня нет ни кастрюли, ни посуды, ни приборов, чтобы приготовить такой обед». А вы ему опять: «Вот тебе и кастрюля, и тарелки, и приборы». Ошарашенный от такой наглости, простодушный хозяин берёт посуду и готовит обед. Вы его съедаете и, вытирая губы салфеткой, говорите, что хозяин ещё и должен вам за переданную ему посуду, и поэтому вы ещё придёте обедать к нему пять раз...

Как вам такая наглость? Именно этот наглый обман город и идёт по отношению к селу...

Сейчас множество психологов-социологов муссируют тему ухода людей в виртуальный мир. И связывают этот нереальный мир с компьютеризацией. Но на деле виртуальный мир существует уже давно — это городская жизнь. В городском мире нет ничего реального! Все проблемы, все задачи, которые городской житель должен решать, то есть то, вокруг чего крутится и проходит жизнь горожанина, создано искусственно, то есть — виртуально. Помойка, о которой я писал выше, создана искусственно, и теперь появилась проблема утилизации мусора. Настроенные многоэтажки поставили задачи подачи воды, отопления и канализации, — и теперь город борется с этими проблемами.

Естественное стремление горожанина работать на земле (как простейший способ реализации своих творческих созидательных устремлений) — приводит к созданию вокруг крупных городов дачных посёлков и, как следствие, — проблемы транспортировки туда населения. Скопление огромного количества людей, которые, живя в клетушках своих квартир, лишены осмысленной деятельности, — приводит к проблеме организации досуга этих масс... И так далее, далее, далее...

Возьмите любые аспекты жизни горожанина и обнаружите, что все они искусственно созданы или высосаны из пальца. Да, высосаны из пальца, как, например, ежегодное отключение горячей воды на 20 летних дней. Сколько журналистов пишут статьи, проводят телепередачи на эту тему... А достаточно вспомнить, что в деревне горячая вода «отключена» на 365 дней, и станет ясно, что 20 дней горожанина без горячей воды летом — это такая мелочь, о которой даже шёпотом говорить стыдно должно быть.

Деревенский житель не озабочен этими виртуальными проблемами. Их у него нет. Ему не надо мучиться над вопросом, в каком баре пить пиво, — у него нет ни одного бара. Молодожёны не выбирают престижный ресторан для свадьбы — в ближайшем райцентре он всего один. Деревенскому жителю не надо мучиться над вопросом, как заполнить свой досуг — у него всегда есть дела по хозяйству — РЕАЛЬНЫЕ ДЕЛА. И это не беда! Это счастье! Потому что постоянная деятельность — это то, что человеку жизненно необходимо. Буквально — жизненно. Посмотрите на долгожителей, которых иногда показыва-

ют в телящике. Они редко бывают горожанами.

Распластавшись на диване, люди только укорачивают свою жизнь...

Но главное — кто же живёт в городе, и кто там может появиться?

Так вот, город предназначен для рабов. Он и складывался именно для этого. Когда преподаватели или журналисты говорят о естественном процессе урбанизации, они, мягко говоря, привирают. Приток в города сельского населения, что считается характерной чертой процесса урбанизации, — это процесс не естественный, а спланированный и организованный. Моё внимание к этому привлёк Дм. Невидимов в своей книге «Религия денег». Но все желающие проверить этот вывод могут это сделать, разобравшись, что такое политика «огораживания». Суть «огораживания» в том, что свободных людей, которые жили в своих домах и на своей земле, — прогнали с этой земли и из этого дома. И им пришлось идти в город и становиться наёмными рабочими. Причём тех, кто не хотел «идти» в наёмные рабочие, отлавливали и... отправляли в рабство.

То есть город создавался для содержания рабов и для их... воспроизводства. В городе, как правило, живут и рождаются люди, которые никогда не работали на земле, никогда не имели своего жилья, то есть те, кто не может существовать самостоятельно. У жителя города нет жилья, еды, воды, тепла... Всё это горожанин может получить, только продав свою рабочую силу, как писали в марксистско-ленинской литературе. А это в результате привело к формированию другого — НЕ свободно человека, который не может мыслить как свободный человек. Не верите — включите новостной канал и посмотрите новости про Пикалёво. Или про другой городок, в котором закрылось градообразующее предприятие. Даже выражая протест, захватывая здание администрации, горожане только... просят.

Но характерной чертой рабской психологии является — стремление возвыситься. Возвыситься хотя бы в собственных глазах. Это не я придумал. Это психологи, — они даже слово какое-то для этого нашли. Только они об этом пишут применительно к маньякам-извращенцам, которые в быту оказываются тихими и забытыми. Или по отношению к крутым руководителям, которые после работы идут к садистам, чтобы испытать мазохистское унижение.

А как проще всего доказать себе состоятельность, как возвыситься? Надо поместить кого-то (именно «поместить») в своём мироощущении на уровень ниже себя. И горожа-

нин поместил на этот уровень жителей села. Общим девизом, выражающим это, стало: «Эй ты, деревня!»

А теперь следующий вопрос: кто сидит в Государственной думе и в кабинетах министерств? Все эти кабинеты заняты горожанами. То есть людьми, которые выросли в виртуальном мире и с рабской психологией! Стоит ли удивляться тому, что эти люди покупают для сортиров в своих кабинетах стульчики по цене в среднюю по стране годовую пенсию? Стоит ли удивляться тому, что ради одного торжественного приёма иностранных гостей строятся или ремонтируются здания за деньги, которых хватило бы на содержание десятка деревенских школ или больниц?

Даже если считать, что этот человек пришёл во власть с искренним желанием послужить родной стране и родному народу, то он НЕ может этого сделать. Не может, потому что он НЕ знает, как — поскольку вырос в виртуальном мире; и НЕ может — поскольку у него рабская психология. Какие последние «важные» законы принимала Дума? Увеличение штрафа на водителей, не пропустивших пешехода на переходе? В деревнях нет переходов.

Государственная(!) дума приняла закон для двух десятков крупных городов. Изменение тарифов на коммунальные услуги? Их — коммунальных услуг — нет на селе! То есть опять для городов! Что там ещё? Берите, читайте, и увидите — законы принимаются по виртуальным проблемам, понятным только городским жителям.

Кто-то скажет, что в Думе сидят и деревенские жители. Покажите! Даже если найдётся десятка два депутатов из крестьян, как писали раньше в анкетах, то окажется, что ещё в советские времена они покинули село и переползли в кресло какого-нибудь райкома или другого «кома». И — что такое село — они уже давно забыли, и рассуждают они теперь так же, как любой горожанин. Можно анализировать, конечно, по фамилиям... Но посудите сами: если у человека хозяйство, может ли он его бросить и заняться политической деятельностью?

Естественно, нет. Заняться политикой может только тот крестьянин, который не любит жизнь и работу на земле; тот, который НЕ умеет жить свободно и радостно на СВОЕЙ земле. То есть он уже проникся рабской психологией, он уже заразился виртуальностью городской жизни.

**Алексей ИВАНЕВСКИЙ.**  
г. Москва.

## ПРЕЗИДЕНТ «ПОПРАВИЛ» ЗЕМЕЛЬНЫЙ КОДЕКС

Президент России Дмитрий Медведев подписал 16 июня Закон, который дополняет Земельный кодекс и Закон «О содействии развитию жилищного строительства» положением о безвозмездной передаче земельных участков из федеральной и региональной собственности в муниципальную собственность для многодетных семей. «В Земельный кодекс РФ вносятся изменения, в соответствии с которыми гражданам, имеющим трёх и более детей, бесплатно предоставляются находящиеся в государственной и муниципальной собственности земельные участки, в том числе для индивидуального жилищного строительства, без торгов и предварительного согласования мест размещения объектов», — говорится в документе.

Кроме того, закон уточняет, какие органы и учреждения должны осуществлять государственный кадастровый учёт в связи с образованием земельных участков Федерального фонда содействия развитию жилищного строительства.

<http://news.mail.ru>

## Родной партии нужны центры творчества



Здравия всем! Мне кажется, друзья, что мы с вами что-то поутихли, активность наша поупала. А момент сейчас такой, что нельзя нам занимать пассивную позицию, ждать милости от чиновников всех уровней. Ничего не изменится в обществе, если нами будут управлять люди, которые рвутся к власти для достижения корыстных целей или удовлетворения собственных амбиций. Реальная сила, которая может осуществить поворот к процветанию страны — мы, и для этого необходимо объединиться. Объединит нас Родная партия.

Себя я зачислила в ряды партии и занимаюсь подготовкой к съезду. Цели и задачи партии для меня ясны. Думаю, что те, кто интенсивно занимался программой партии, соберутся и выработают единую программу.

Определила (для себя) первоочередные задачи партии в переходный период общества. Главные из них: 1) пробуждение общества; 2) выборы депутатов в Госдуму; 3) выход Указа Президента о выделении земли. К моменту выхода Указа основная масса людей должна понимать его смысл.

На съезде партии предлагаю обсудить следующие вопросы:

1. Создание центров творчества партии в городах и других населённых пунктах;
2. Финансы партии (членские взносы, другие источники);
3. Вопросы по центральному комитету партии, который всех объединит и будет представлять наши интересы.
4. Приём на работу исполнительного секретаря партии (предложение и кандидатуры);
5. Город, где будет находиться центральный аппарат партии;
6. Предложения.

Для чего нам необходимы центры творчества партии (название может быть любое)? Тут нужно исходить из чувств. Когда мы прочитали книги В. Н. Мегре, нам, единомышленникам, захотелось встретиться, пообщаться, узнать новости, поделиться знаниями. Такие же чувства возникнут у людей, которые начнут пробуждаться. Нам дано было определённое время, чтобы мы пришли к осознанности, уравновесили себя. Сейчас эти процессы будут происходить быстрее. Наша задача, исходя из собственного опыта, — помочь людям правильно пройти этот сложный этап.

Информация по обустройству Родовых поместий и поселений, народное творчество, организация и проведение праздников и творческих вечеров, выпуск

газет, помощь детям-сиротам и т. д. — это направления работы центров, они нам по силам в данный момент и необходимы для пробуждения общества.

Я предлагаю общую направленность в создании центров. Детально программа и вопросы финансирования продумываются на местах.

По поводу создания центров у меня были сомнения. Потом осознала, что это очень важно — объединить вокруг центров людей, которые начнут пробуждаться и в дальнейшем поддержат нас на выборах. После пробуждения и выборов депутатов из наших рядов начнётся смена власти. Задачей партии будет создание условий для обустройства Родовых поместий и поселений и затем, осторожно и постепенно, демонтаж искусственно созданного мира.

Мой призыв к тем, кто чувствует свой потенциал: основательно занимайтесь подготовкой к выборам, принимайте самое активное участие в пробуждении общества! Понимаю, что тем, кто творит в Родовом поместье, не хочется отрываться от процесса созидания. Но кто, если не вы? Если не мы? Мы и есть главные участники грядущих перемен, наиболее осознанно владеющие знаниями и чувствами, благодаря общению с нашим Отцом-Творцом и землёй.

До выборов у нас осталось немного времени, пора действовать, дорогие друзья!

Я готова взять на себя ответственность за организацию сбора и обсуждения на «круглом столе» версий ошибки Образного периода. Задача участников «круглого стола»: к моменту проведения съезда по возможности как можно более точно определить ошибку в сотворении Образа. Если мы её найдём, пробуждение общества пойдёт быстрее.

Тем, у кого появилось желание принять участие в работе «круглого стола», предлагаю поразмыслить в таком направлении: под воздействием какого образа стала нарушаться гармония энергий человека? Все последующие катаклизмы стали следствием разбалансировки энергий.

После того, как определится состав участников «круглого стола», подберём удобный для всех вариант — время и место проведения. Идеальный вариант — за городом, удалиться от суеты и интенсивно поразмыслить.

Мой тел. 8-919-623-1160.  
В добрый путь!

С уважением,

**Тамара СТЕНЯКИНА.**  
г. Набережные Челны,  
Татарстан.



## Сила родимой земли

Мы лежим на земле  
Голова к голове,  
И уносятся к звёздам  
В прекрасной мечте  
Наши мысли о том,  
Как построим мы дом  
И в пространстве родном  
Всей семьёй заживём!  
А за лесом есть сад  
Яблонь, груш, вишен, слив,  
Детский голос выводит  
Знакомый мотив,  
И сильнее и звонче  
Звучат голоса —  
Школу «Счастье» построили мы —

Чудеса!  
И в лесочке, и рядышком  
Пчёлки жужжат,  
Мы вдыхаем, вдыхаем  
Цветов аромат.  
Чтоб из Велюшки-речки  
Напиться водицы,  
Над травой побежим  
И взлетим, словно птицы!  
Там, где клевером всё  
На лугу зарастает,  
Между мной и Пупцом  
Всё лошадки гуляют,  
И коровы, и козы,  
Барашки, овечки —

Им легко подойти  
К бережку возле речки.  
Здесь Пространство любви  
Нашей дружной семьи.  
Взглядом всё обними  
И любовь сохрани,  
К каждой веточке кедр  
Скорей прикоснись,  
Ветру, небу и звёздам,  
Всей Земле улыбнись!  
Улыбнись ясно солнышку,  
Лесу, траве!  
Лён созреет —  
Сошьём мы рубашки себе,  
И ржаные колосья  
В стога соберём,  
И морозной зимой  
Тёплый хлеб испечём.  
И богат, и прекрасен  
Наш огород —  
Много радости спелой  
Просится в рот.  
В каждой ягоде —  
Сила родимой Земли,  
С благодарностью  
Силу эту прими!  
И проснётся сознание,  
Соберётся весь Род,  
О мечтах и желаньях  
Эту песню споёт!  
Мы лежим, руки сжав,  
Голова к голове:  
Наша жизнь будет вечной  
На этой Земле!

Поместье **КУЛИКОВ-ГРИШЕЧКИНЫХ.**

ПРП ЛЕПОТА,

164007, Архангельская обл, Коношский  
р-н, п/о Папинская, д. Тончиковская.

## «500 Уборок в один день»



Друзья! Высылаю «оптом» фоторепортаж о нашей акции «Мусору — НЕТ!» на Селивановом Камне рядом с поселением Радосвет на реке Синаре (Челябинская область). Акция — в поддержку общероссийского движения «500 Уборок в один день».

Набрали почти полную «Газель» мешков с мусором. Бывалые сказали, что это «слабый результат», бывает и намного хуже...

Сейчас участок берега Синары длиной около 800 м в красивейшем месте — зоне отдыха и туризма, почти идеально чист! Можно даже принимать гостей. УРА-А-А-А!!!

**Алексей ГРИГОРЬЕВ.**

Челябинская область.  
alex\_g60@mail.ru.



Продолжение. Начало на стр. 1.

**Е. Ш.:** Два часа в день человек работает на коммуну. За это он получает жильё, за это он получает питание и, кроме того, возможность удовлетворения каких-то дополнительных потребностей. К примеру, человек хочет съездить в оперу или что-то ещё.

В поселении есть парк машин, в том числе очень роскошные. Нужно человеку сыграть свадьбу — садится в лимузин и едет. Есть грузовики, трактора и так далее. Передвижение по коммуне для молодёжи и лиц среднего возраста — на велосипедах, для стариков — на электромобилях, очень небольших.

**Ф. Л.:** Можно сразу о размере поселения?

**Е. Ш.:** Площадь — около 400 гектаров, людей — сотни три или три с половиной.

Чем они занимаются? К примеру, делают гамаки. Так получилось, что на гамаки достаточно высокие ввозные пошлины, поэтому из Индии или других стран их не везут. Изготовление гамака — это, в основном, ручной труд, так как по-другому не получается, стоит он примерно 50–60 долларов. Поэтому многие на два часа в день выбирают эту работу — плетут гамаки. Остальное время — свободное. В твоём распоряжении разнообразные возможности: есть художественная студия, музыкальная студия, студия лепки и так далее. Можешь ничем не заниматься — лежать на пляже, медитировать.

Если люди создают семейную пару, для них сообща строится дом. Если у женщины есть маленькие дети, то два часа ей записывается как воспитание детей, то есть дополнительно работать не нужно.

Помимо плетения гамаков есть большое сельскохозяйственное производство. Можно выращивать помидоры, делать тофу и так далее. Тофу — это что-то вроде соевого творога, очень популярный в США продукт. Сою выращивают, конечно, сами. Есть ещё большая столярная мастерская, мастерская по ремонту велосипедов и автомобилей. То есть, если душа лежит к дереву или к механике, можно работать здесь.

Жилая площадь поселения разбита на несколько территорий. На одной живут люди пожилые. Там тихо, спокойно. На другой живёт молодёжь. Громкая музыка может играть до трёх часов ночи, кто-то играет на барабанах, и это никому не мешает. Ещё на одной территории — семьи. Много маленьких детей, игровые площадки, детские сооружения. И ещё есть место для гостей. Здесь останавливаются те, кто приезжает в первый раз, гости и люди, проходящие испытательный срок.

Но все эти территории связаны, всё в пределах доступности. Есть большое озеро, пляж.

Отдельная группа занимается планировкой и архитектурой. И есть группы по интересам, как я уже говорил.

На что сразу обращаешь внимание? В первую очередь, на глаза. У людей в поселении совсем другие глаза, чем, например, у жителей Нью-Йорка. В поселении нет ни одного телевизора. Ни одного! Ни у семейных, ни у молодёжи, ни у стариков. Это, кстати, записано в уставе коммуны. Вообще в Америке, а общался я там со многими, первое действие для того, чтобы выйти из «сети», — это выкинуть телевизор.

Что мне ещё понравилось? То, что это многолетний эксперимент. Не один год и не десять, а гораздо больше, эксперимент, показывающий, что человеку достаточно работать два часа в день. Имеется в виду полное самообеспечение. Причём подобный опыт есть и в других местах, к примеру, в Канаде, где климат не сильно отличается от нашего. За два часа можно себя полностью обеспечить. А во всём мире ра-

ботают в лучшем случае по восемь. Что это? Неэффективное управление или просто обман? Скорее всего, последнее.

Что было ещё интересного? Финансовый вопрос. Доход коммуны составляет около полутора миллионов долларов в год. И вот они собираются садятся и решают, на что эти средства потратить. Есть, конечно, обязательные платежи, расходы на оборудование и так далее, но есть и свободные деньги. Поселение состоит из разных групп, и каждая выдвигает свои предложения. Молодёжь может предложить одно, старики — другое, а средняя группа что-то ещё. Но решение принимается единогласно. Спорят, пока

**Ф. Л.:** И вот они в коммуне, триста человек, вместе решают, как потратить деньги.

**Е. Ш.:** Да, причём интересы зачастую совершенно разные. Молодёжи, к примеру, нужно оборудование для ансамбля, а старикам — электромобили или новые батареи к ним. Происходит обсуждение, расставляются приоритеты. Сначала нужно купить аккумуляторы, потом, если останутся деньги, купим инструменты.

**Ф. Л.:** Существуют ли какие-то общие правила, которые действуют на всей территории?

**Е. Ш.:** Два часа в день, как я уже говорил, — работа. Вы сами выбираете, чем будете заниматься. Можете

# ТЕРРИТОРИЯ

## ПУТЕШЕСТВИЕ В СЕВЕРОАМЕРИКАНСКИЕ ЭКОПОСЕЛЕНИЯ

# ОПЫТА



не примут единого решения. По сути, это коопное право. Так, кстати, было когда-то у нас, в России, и похожий принцип применяется в японских компаниях.

**Ф. Л.:** Можно здесь чуть подробнее?

**Е. Ш.:** Всё просто. Решение принимают компетентные люди. В поселении, разумеется, дети решения не принимают. Но если вы достигли возраста 21 год и больше полгода прожили в коммуне, то получаете право голоса. В славянских общинах было ещё жёстче: право голоса имел семьянин, у которого есть нормальные дети. То есть, если человек доказал, что он умеет упорядочивать небольшое пространство (семья), то его можно допускать и к упорядочиванию пространства побольше. Значит, у него имеется соответствующая квалификация.

Почему сто процентов голосов, а не большинство? На храме в Дельфах написано, что худших всегда большинство. То есть кто-то кинул идею, и большинство её подхватило, — решение может быть некачественным. Но если её досконально обсуждают профессионалы, то это другое дело. Как это происходит, к примеру, в японских компаниях? Все запираются в комнате, и никто не может выйти, даже в туалет, пока решение не принято. Это всё на разных уровнях, разумеется. Это очень эффективный метод, поскольку нет обиженных, а ещё зарабатывается достаточно мощный коллективный эгрегор.

поливать помидоры, можете плести гамаки, можете готовить еду, можете воспитывать детей. Здесь присутствует саморегуляция. Висит лист, на котором все люди записываются на работы. И здесь есть количество, сколько и где необходимо. Действует правило: кто первый записался, тот работает, остальные заполняют те места, где людей в данный момент не хватает. Но есть и такое правило: вы не можете слишком долго, к примеру, год, работать на одном месте. Если есть ещё желающие поработать на этом же месте, то им отдаётся предпочтение. Существует постоянная ротация, и это тоже хорошо.

Здесь очень много занимаются творчеством, причём самым разным. Живопись, лепка, пишут книги, проектируют. Но если вы решили выйти из коммуны, проблем нет. В случае, когда при входе в коммуну вы внесли какие-то свои деньги, при выходе их вам возвращают. Они не просто хранятся, разумеется. Коммуна их использует, но при необходимости деньги выводятся из оборота и выдаются на руки.

**Ф. Л.:** А общую идею как-то можно сформулировать? Ради чего вообще люди собрались вместе?

**Е. Ш.:** Ну... Идеи разные. Наверное, можно сказать так: собрались те, кто хочет уйти от «Большого Брата». То есть основная идея — выйти из системы (out of grid).

Во главе общины стоит женщина, она и организатор, и лидер, и просто уважаемый человек. Часа полтора мы беседовали, и она сказала, что самое, наверное, важное — это опыт реального самоуправления. Именно реального, а не мифического. Ког-



да станет понятной ценность жизни в коммуне. А ситуация такова: во-первых, это жизнь в кредит. То есть когда вы живёте на средства, которые вы должны отработать. Если вы теряете работу, то вы теряете всё. Это оказывает большое психическое давление. Второе: во всех коммунах присутствует экологический императив. Все их участники хотят жить в гармонии с природой, не нарушая экологического равновесия. Я не могу назвать это минимализмом, поскольку электрические коляски для стариков к минимализму не совсем относятся. Скорее, разумное потребление. Сюда относится общий автопарк и многое другое.

**Ф. Л.:** Экологичность — это на уровне традиции, нормы поведения?

**Е. Ш.:** Попросту говоря, чем проще ты живёшь, тем меньше у тебя проблем. К примеру, я сейчас строю свой дом. Есть и земля, и сад. Но место такое, что и до магазина, и до почты двадцать минут ходьбы. Это позволяет отказаться от автомобиля. А автомобиль — это, безусловно, большая проблема. И вот такой стиль жизни меня очень устраивает. В коммуне машина нужна, чтобы встретить кого-нибудь со станции, грузовик, понятно, — привезти груз. А внутри машины не нужны.

**Ф. Л.:** Как живут люди? У каждого свой домик?

**Е. Ш.:** Домик, — если семья; комната в общежитии или часть дома, — если ты один. У всех семейных свои дома.

Дети растут фактически в лесу, всё образование получают внутри поселения, есть разные студии и занятия, разумеется.

**Ф. Л.:** То есть в Штатах школу посещать не обязательно?

**Е. Ш.:** Я в законы детально не вникал, но знаю, что проблем в коммуне с этим нет. Можно ведь получить образование дистанционно или организовать частную школу. Другое дело, что в США давно говорят, что стандартное школьное образование рассчитано на дебилов. То есть направлено на дебилизацию человека, а не на развитие его творческих способностей.

**Ф. Л.:** То есть, по сути, людей объединяет то, что они «наелись» той системы и хотят построить что-то другое? В конечном итоге, ведь это во что-то выливается?

**Е. Ш.:** Выливается в то, что люди живут в лесу, в контакте с природой, у них есть очень много времени для творчества, они не заморачиваются на деньги, на то, что надо бежать гасить кредит, и это способствует творческому развитию. Каких-то религиозных, к примеру, соображений там нет.

**Ф. Л.:** А всё-таки, что удерживает коллектив вместе? Вероятно, самым сильным фактором является общественная собственность на землю и недвижимость?

**Е. Ш.:** Здесь необходимо немного знать ситуацию в Америке, и тог-

## Волнуясь, ждёт земля

Много лет назад я прочитала книгу «Анастасия». Тогда ещё не было золотых знаков «ЗКР». Тогда у меня не было единомышленников, меня называли за мои взгляды «большой», «полоумной» и т. д. Но в 2007 году я нашла газету «Родовая Земля», и с тех пор, как сокровище, показываю тем непонимающим и слежу, и знаю теперь, что происходит! Ведь даже деревцу, чтобы дать плоды, нужно не одно десятилетие, а здесь прошло всего лишь 15 лет, и жизнь меняется на глазах.

В конце мая Светлое создало к себе очередной Круг поселений Украины. Перед началом Круга, а вернее, его началом было сценическое представление в исполнении «светловчан». Они показали Хоровод Рода, сценарий которого был написан ими же.

Затем все перешли в зал заседаний Велигорья (духовный центр в поселении Светлое), ведущий Владимир напомнил присутствующим о правилах проведения Круга и объявил запланированные темы.

Самыми насущными по-прежнему остаются — жизнь в Родовых поселениях в гармонии с природой, со всем окружающим и пути взаимодействия и налаживания связей между поселениями.

Но сначала на Круге решили проанализировать обстоятельства, которые привели к рассогласованию в целом в обществе. Представитель поселения из Житомирской области говорила, что любое социальное образование или сообщество людей обязано заботиться о благосостоянии занимаемой им территории. Однако такая, действующая пока модель — рычаг управления, как налог на собственность направлена на изъятие государством денег за то, что ты построил, вырастил, сотворил.

Другая модель, уже идущая на смену, предполагает добровольное вложение каждой единицей сообщества равного взноса в фонд благополучия всех. То есть люди достигнут такого уровня сознания, что сами будут принимать на себя ответственность за благополучие всего совместного пространства. Тогда отпадёт необходимость в контролирующих и изымающих органах. Контролем будет совесть самих жителей. И именно за ней — будущее.

Отсюда важность духовной составляющей, правильный выбор значимого мировоззрения. Ведь от того, как человек представляет себе устройство Мира, зависит его взгляд на Мир и его действия. И, следовательно, как говорил Юрий из поселения Ясное, чтобы прийти к гармоничным взаимоотношениям, нужно выбрать мировоззрение, которое позволяет творить мыслью, измерять слова с ответственностью и жить по совести. Тогда паразитический образ жизни, который сейчас ведут некоторые люди и народы, уйдёт в небытие, а с ним уйдёт и система, которая была создана для обеспечения паразитического образа жизни.

А где реально можно творить с мыслью и руками, жить в гармонии к окружающим, по совести? Лучше всего это может обеспечить жизнь на земле, в Родовом поместье. Поэтому, естественно, на Круге встал вопрос о законе о Родовых поместьях в Украине.

Я напомнила о событиях трёхлетней давности: 16 октября 2008 года «круглый стол» по вопросам Родовых поселений с участием представителей общественности проходил в министерстве аграрной промышленности. Эта новость моментально облетела Украину. И уже в ноябре все, кого интересовал этот вопрос, приехали в Киев на встречу с организатором этого «круглого стола» Михаилом Леонидовичем Васильевым.

А пишу по жизненно важному вопросу. Давно мечтаю о Родовом поместье, мне уже 45 лет, есть муж (к сожалению, он не разделяет моих взглядов), трое детей. Восемь лет, как уехала из города. В конце нашего хуторка есть пастбищные земли, никому не нужные, скота почти нет, сеять нельзя, заброшена земля. Взять землю в аренду под ЛПХ — нужно держать скот, а если через тендер, то неизвестно, сколько за 1 га затребуют. И упёрлась в «стену». В газете много объявлений: люди приглашают на землю. Места, земли

А год спустя, на втором «круглом столе» по этой теме, его участники познакомились с жизнью в поселении Родное (Макаровский район под Киевом). И, кроме того, свои доклады с фото и видео представили 10 действующих и создающихся поселений из восьми областей Украины. И после этого народный депутат Украины Виталий Корж с удивлением признался, что не ожидал увидеть столько интересных, самодостаточных и целеустремлённых людей, которые уже так многого достигли. Он даже пообещал поддержку нашему движению и взял шефство над одним черниговским поселением.

## Ищи единомышленников — среди единомышленников



Родовое поселение Светлое создано в ноябре 2006 года. Находится оно в необыкновенно красивой долине Чатыр-Даг в Крыму, в 20 км от Симферополя. В коллектив входит 25 родов, 10 из которых проживают постоянно в своих поместьях, в ближайшее время собираются переехать на землю ещё 5 семей. Здесь действуют Духовный центр Велигорье, школа «Росток», фольклорная группа, в основе творчества которой образ жизни, соответствующий идеям, изложенным в книгах В. Мегре.

Затем мне же пришлось отвечать на вопросы. Для большинства участников Круга стало новостью, что проект закона о Родовых поместьях рассматривается Институтом экономики в Киеве, многие проект даже в глаза не видели. В результате было принято решение отложить обсуждение до следующего Круга, который пройдёт на Одесском фестивале ???? когда? Возможно, появятся существенные предложения и дополнения. Но о том, что над законом нужно работать уже сейчас, говорили многие.

Очень поднял настроение присутствующим и мой рассказ о состоявшемся у нас в Харькове в апреле этого года «круглом столе», посвящённом Родовым поместьям и поселениям. В нём участвовали учёные, преподаватели вузов, а результаты удивили и даже нас. Во-первых, академик Института экономики предложил нам подобрать на следующий учебный год аспиранта, которого он возьмёт под своё руководство для защиты диссертации по теме Родовых поселений. Второе: преподаватель университета изъявил желание читать студентам нескольких университетов лекции по нашей теме, и нам остаётся доработать программу, наполнить её необходимой информацией. Один из учёных-аграриев Харькова даже предложил

(как пишут) красивейшие. Знаю. Про себя думаю: люди вы великие, вы — первые, вечности и счастья вам! Я бы и поехала, но я люблю свой дом, свою реку, деревья, цветы...

Вот так и стоит красавица-земля моя, ждёт. Волнуясь, ждёт. Потому как я побывала там уже не раз и помечтала, и увидела своё поместье и улицу, где цветут поместья.

Не могу я уехать. И, как подарок, читаю «Бюджет Одного Гражданина». Читаю и как в сказку попадаю, и верю, и не верю. Значит, я могу на своём бланке со своей печатью обратиться к Президенту, чтобы мне и моей семье выделили гектар земли в указанном мною месте безвозмездно

зарегистрировать научное объединение, которое и займётся разработкой программ для вузов по нашей тематике. (Желающие принять участие в разработке программы и наполнении её печатными и видеоматериалами могут написать на эл. адрес vera\_fizhenko@mail.ru или bagami\_kh@mail.ru). Ну, а следующее, что можно спрогнозировать, — защита диссертаций на сопутствующие Родовым поместьям темы: здоровье; экология; улучшение плодородия почв; улучшение состояния водных объектов; Родовые поселения как составная часть экосистем; туризм и так далее.

дно (если это место свободно)?! Для улучшения качества жизни и потребностей моей души, то есть для жизни и строительства будущего моих детей, и я отвечаю за эту землю. Вот здесь «но» — закона нет.

Может, в этом письме Президенту нужно писать о принятии закона о земле. Если мы имеем такой высокий статус — управлять государством непосредственно, — то нужно всем заявить о необходимости принятия такого закона! Статус гражданина нужно реализовать.

Добра и счастья всем людям!

**Н. А. ПЕТРОВА.**  
Краснодарский край, г. Тимашевск.

— Допустим, цель — создание поселения группой семей, — говорил Дима. — Есть несколько путей достижения этой цели. Люди, которые собрались вместе ради этой цели, должны прежде всего проанализировать все существующие пути и выбрать один для всех. Если часть людей выбирает путь совместного достижения цели, а другие хотят развиваться самостоятельно и независимо от основной массы, то цель не будет достигнута.

По мнению Димы, цели и задачи должны быть оговорены инициативной группой ещё до получения земли, чтобы те, кто не согласен,

## И это все мои друзья!

Приветствую читателей и создателей нашей «Родовой». Сколько тепла и света излучает она! Хочется поделиться радостью: у меня, благодаря газете, появилось очень много друзей по всей России! Общайтесь, мы помогаем друг другу решать подчас трудные вопросы.

Год назад мне газета «подарила» Марию из Краснодарского края. Летом 2010-го я побывала у неё, она научила меня прекрасному массажу. С ней мы нашли дольмен Радость, плиты которого сейчас лежат в реке.

Более года назад стремительно ворвалась в мою жизнь Лилечка из Пермского края. Сколько же писем мы написали друг другу, сколько радости испытывали!

Совсем недавно гармонично появилась Нюночка Кузьмина — из Саратовской области. Её письма приходят в тот момент, когда у меня возникает вопрос, и я сразу же нахожу ответ. Это же сказка!

С землячкой Валею Протопоповой мы знакомы по статьям в «РЗ». Конечно же, пишем друг другу письма.

Уже год переписываемся с Сашей из Сибири. Как приятно общаться, находя общие темы! Саша прислал кедровые шишки. Скоро сотни кедриков будут радовать наши глаза!

Какое счастье, когда тебя понимают, когда ты понимаешь! И чувствуешь дружного человека. А сколько мысленных разговоров с авторами статей! Так радуют под-сказки, практика, опыт. Всё душа вбирает в себя. Такая помощь очень нужна нам, людям нового тысячелетия. Многому учимся у Николая Курдюмова, Зеппа Хольцера, Марии Тун. Низкий поклон всем, кто щедро делится своим опытом!

Таня из Кировской области пишет такие позитивные письма. А Наташа Гостева постоянно ставит передо мной цели, то увлечёт сыроедением, то зажжёт хольцеровскими грядками, то запустит мысль учиться массажу. Спасибо тебе, Наташенька!

Буквально недавно познакомились по «электронке» с Олей из Чувашии. Какой свет, тепло, любовь излучает она! Всё больше и больше людей собирают семена народной селекции. Я тоже кое-что имею, стараюсь поделиться с другими. А когда мне приходят семена — радости нет предела.

И в моих любимых Халдах тоже много друзей. Любочка заразила меня купанием в любое время года. Посоветовала, в какое время суток лучше выходить на день Радости — воздержание от пищи и воды. Нэлочка — моя духовная сестрёнка, друг друга мы понимаем чаще всего без слов. Общайтесь с Надей и Сашей Сазоновыми, я сделала открытие — встречи моего любимого. Возраст — не помеха. Саша Гуминов — редкостный любитель книги, у него можно найти книгу на любую тему. С Валею мы ходим купаться, дискутируя на разные темы.

Я люблю вас, друзья! Пусть Радость будет и Успех!

С любовью к вам,  
**Людия ТЮЛЬПИНА.**  
с. Халды, Удмуртия.

могли выбрать себе единомышленников в другом поселении. Когда земля уже получена, то надо максимально приблизить понимание конечной цели у всех. Те, кто не желает идти на компромисс ради единой цели, вынуждены будут пересмотреть шкалу ценностей, либо покинуть поселение.

Олег из поселения Ясное (Белогорский район, 40 км от г. Симферополя) тоже считает, что перед тем, как брать землю, надо обязательно собрать инициативную группу из 5–6 человек, которые одинаково представляют цели и задачи поселения. Эта группа работает самостоятельно, ищет землю и параллельно формирует коллектив. Вновь приходящие наблюдают со стороны, примеряются к уже избранному целям и путям и определяются.

Мне очень понравилась сказанная кем-то фраза: «Ищи единомышленников среди единомышленников», очень точная.

Второй день Круга был посвящён просто общению на интересные темы. В конце были подведены итоги и приняты решения.

В заключение не могу не высказать благодарность и признательность поселению Светлое за организацию и гостеприимство.

**Галина БАТУРИНА.**  
Харьков — Крым.

Окончание. Начало на стр. 1.

**Ф. Л.:** Всё приблизительно понятно. И всё же, управление осуществляется неким советом поселения, пусть и не таким явным путём?

**Е. Ш.:** Как я понял, всё-таки высшим органом является общее собрание. У совета есть свои определённые функции.

**Ф. Л.:** А эта женщина, стоящая во главе, какую играет роль?

**Е. Ш.:** Скорее, роль старейшины.

**Ф. Л.:** А юридическое лицо или организация на кого оформлены?

**Е. Ш.:** Что-то вроде корпорации. У каждого есть своя доля. Но, что важно, когда ты уходишь, то долю свою не забираешь.

**Ф. Л.:** Существует ли какой-то способ решения конфликтных ситуаций?

**Е. Ш.:** Все заинтересованы в том, чтобы конфликты решались как-то внутри, но если что-то происходит, то виноваты все — человека ведь принимали единогласно. Хотя так же сообща могут и исключить.

**Ф. Л.:** Сколько времени ты в этой общине находишься?

**Е. Ш.:** Примерно неделю.

**Ф. Л.:** То есть какие-то детали мог и не уловить?

**Е. Ш.:** Возможно. Что мне понравилось — много людей занимается разнообразными духовными практиками и творчеством.

**Ф. Л.:** Давай немного поговорим о других сообществах. Лично я больше всего слышал об экопоселении «Ферма» (The Farm).

**Е. Ш.:** У них я не был. Но вообще, в Штатах достаточно много разных сообществ. Есть, к примеру, такие, которые живут, как в восемнадцатом веке. Без электричества, без дизеля и бензина. Вплоть до того, что школьный автобус тягает четверка лошадей. Но это — по религиозным соображениям.

**Ф. Л.:** Хорошо. Расскажи о другой общине, которая тебе понравилась.

**Е. Ш.:** Вторая община называется «Сириус» (Sirius). В центре стоит идея духовного роста. В заявлении на вступление вы так и пишете: я, такой-то, прошу принять меня в данную общину, и принимаю на себя обязательство личного духовного роста. Сириус — очень интересное сообщество. Девяносто процентов зданий построено из соломенных блоков. Гостиные, дома, кухня, столовая, мебель разная — всё из соломы. Зарабатывают в основном тем, что разрабатывают и тестируют любые устройства для альтернативной энергетики — для этого у них есть большая лаборатория. К примеру, солнечные сушилки, солнечные коллекторы-водогрейки, небольшие гидрогенераторы, в общем, всё то оборудование, которое позволяет жить вне сети.

**Ф. Л.:** Они сами что-то производят?

**Е. Ш.:** Конечно. К примеру, берут автомобильный генератор, ставят на него крыльчатку, покупают пожарные шланги, бочку, и получается маленькая гидростанция на один киловатт. Шланги нужны для того, чтобы отвести воду от ручья, ведь если вы поставите генератор в створе, то первый же паводок всё унесёт. Ещё делают солнечные сушилки для овощей и фруктов — в общем, все технологии, которые не разрушают природу. Делают ещё и небольшие электромобили, а также электромопеды.

Как и в первом поселении, люди здесь какое-то время заняты в этих программах (могут и больше, но это уже по желанию), остальное время свободно. Каждую неделю у них коллективные танцы, есть коллектив-

ные медитации, есть несколько лабиринтов.

Возглавляет всё один человек, индеец по происхождению. Его индейское имя — Чистая Вода. Очень технически грамотный мужик, очень приятный в общении. Суть его идеи можно выразить словами Христа: «Кроткие наследуют Землю». Кроткими он называет тех, кто не разрушает нашу планету. И вся его жизнь нацелена на то, чтобы показать людям, как можно жить, имея достаточный уровень благ, и при этом не разрушать Землю.

Создание этой коммуны — это отдельная большая мистическая история. У людей не было денег, но было большое намерение. И деньги

тацию. У них, к примеру, много разных медитативных танцев.

**Ф. Л.:** И всё же не совсем понимаю, почему люди не бодаются друг с другом? Ведь это же везде происходит. К примеру, твоя практика неправильная, а моя правильная.

**Е. Ш.:** Даже не знаю. Наверное, такое бывает, хотя внешних причин для этого вроде не видно. Об этом мы не говорили. Может, наличие какого-то общего духа. Его можно ощутить, находясь в поселении, особенно в местах, где все собираются вместе.

**Ф. Л.:** Вероятно, есть люди, которые эту тему хорошо понимают.

го внутреннего мира нет, то он будет бесконечно спорить и бодаться по любому, даже совершенно очевидному вопросу. Поэтому все эффективно действующие структуры в нашем мире выстроены по принципу иерархии. То есть всегда есть кто-то, принимающий окончательное решение, и с ним никто не спорит.

**Е. Ш.:** Это вопрос непростой. Нас с самого детства вгоняют в эту систему, где нужно командовать или подчиняться. С детства приучают к соревнованию, конкуренции, к борьбе за существование. Отсюда чувство неудовлетворённости и внутренняя агрессия. Но на самом деле высшим законом природы является закон сотрудничества, и только

альтернативных социальных моделей. Один из самых известных случаев — расстрел целой общины в 1000 человек в Гватемале в 70-е годы двадцатого столетия.

**Ф. Л.:** Что-то я об этом слышал, когда ещё учился в школе...

**Е. Ш.:** Да, только это было не массовое самоубийство, как это нам преподносили, а именно уничтожение людей. Им удалось построить очень успешную социальную модель, причём это не была какая-то религия или религиозная секта. Сначала всё происходило в США, но их подвергли такому прессингу, что вся коммуна приняла решение переместиться в Гватемалу. Но и там их не оставили в покое. Сначала прислали ветеранов вьетнамской войны, но те наблюдали некоторое время за жизнью общины и сказали: «За что их убивать? Ведь это нормальные люди». Потом к ним из Америки по своей инициативе отправился один очень высокопоставленный чиновник, чтобы увидеть всё своими глазами. От него ждали отрицательного вердикта, но тому, наоборот, всё очень понравилось. Чиновника пришлось на обратном пути убить, а списали это убийство, разумеется, на «секту». В конечном итоге для массового убийства наняли совершенно отъявленных головорезов...

**Ф. Л.:** И снова вопрос: каковы были цели этой коммуны?

**Е. Ш.:** Те же самые: выстраивание гармоничных взаимоотношений на основе сотрудничества и взаимопомощи, социалистическая модель общества и духовное развитие.

**Ф. Л.:** Хорошие цели... Только как этого достичь?

**Е. Ш.:** Через самопознание. В первую очередь необходимо понимать, что это школа. Очень жёсткая школа, и мы приходим сюда учиться. Есть масса серьёзных исследований, возьмите хотя бы Майкла Ньютона. Мы приходим на Землю за опытом. Здесь много всего существует, в том числе хорошего. Но много и жёсткого. Поэтому высота и ответственность за свои поступки. Но чем сложнее ситуация, тем больше возможность учиться. Чем выше барьер, тем сильнее нужно собраться, чтобы его преодолеть. И тем ошутимее результат.

**Ф. Л.:** А в поселении Сириус какой барьер?

**Е. Ш.:** Вероятно, там не столько преодоление барьеров, сколько поиск ответов на вопросы. Почему я здесь? Зачем я что-то делаю? Какой след останется после меня на этой планете? Для поиска ответов на эти вопросы существуют разнообразные практики, как индивидуальные, так и коллективные. Я их как-то спросил, можно ли удостовериться в том, что человек — это не тело. Они говорят: «Нет проблем!». Поставили меня в круг и попросили начать крутиться. Вот кручусь, дезориентация уже полная, и тут меня выталкивают из круга. На какой-то короткий момент внутренний диалог останавливается, и, когда вылетаешь из круга, ощущение вихря энергии, который остаётся на старом месте. Это передать невозможно, но ощущение настолько сильное, что никаких вопросов не остаётся. Возникают другие: а что это такое, и так далее. Но это уже другая тема. То, что находится здесь, на Земле, — это пять процентов от того, что мы есть...

**Ф. Л.:** Да, информации много, есть над чем подумать.

**Е. Ш.:** Вообще, когда я оттуда вернулся, было сильнейшее желание написать статью. Но что-то остановило, может быть, просто суета, рутина. Так что если будет желание, обязательно продолжим. До встречи!

Записал **Фёдор ЛАЗУТИН**.  
Москва-Ковчег (Калужская обл.).  
fedor-kovcheg@yandex.ru.

# ТЕРРИТОРИЯ

## ПУТЕШЕСТВИЕ В СЕВЕРОАМЕРИКАНСКИЕ ЭКОПОСЕЛЕНИЯ

# ОПЫТА



появились. Вообще, у них подобные истории бывали не один раз: когда решения приходили извне как помощь со стороны. У меня, кстати, такие ситуации тоже бывают. Я называю это помощью «сверху».

**Ф. Л.:** Земля также на организационной?

**Е. Ш.:** Да, причём процедура входа и выхода очень похожа на ту, которая принята в Twin Oaks.

**Ф. Л.:** Кто следит за духовным развитием?

**Е. Ш.:** Каждый следит сам. Но есть разнообразные возможности. К примеру, домики для уединения. По правилам, к такому домику никто не подходит ближе, чем на триста метров. Вы можете забронировать его на несколько дней или больше, побыть с собой, помедитировать. Эти дни вы можете не работать.

Каждый вечер какие-то мероприятия.

Как я уже говорил, есть несколько лабиринтов. Остатки подобных сооружений находят по всей Земле. Движение по лабиринту связано с остановкой внутреннего диалога, с достижением определённого медитативного состояния. В этом движении у вас появляются определённые образы, приходят ответы на вопросы. Но это нужно чувствовать, рассказывать трудно. Используются лабиринты постоянно, кто-то ходит утром, кто-то вечером.

**Ф. Л.:** А кто строил лабиринты?

**Е. Ш.:** Сами и строили. Собирали информацию из разных культур и получали напрямую, через меди-

**Е. Ш.:** В общем, да. Организатор, к примеру. Он управляет вещами с нами. Есть не один, а несколько человек, которые обладают сильным авторитетом: один в области строительства домов из соломы, другой — в технике, третий в области кухни. Кстати, я забыл сказать, что и в той, и другой коммуне чистое вегетарианство. Питание общее, есть летняя и зимняя кухни-столовые.

**Ф. Л.:** Почему я так досконально спрашиваю? По моему опыту, ничего просто так не появляется. Если что-то существует, значит, кто-то это построил.

**Е. Ш.:** Разумеется. Первая коммуна — Twin Oaks — это инициатива этой женщины, организатора. Сейчас ей уже под семьдесят. Работать над проектом она начала в шестидесятых годах, когда ей было лет двадцать.

**Ф. Л.:** То есть в общине за ней последнее слово?

**Е. Ш.:** Возможно. Но всё-таки упор делается на то, что люди сами должны прийти к общему мнению. Если люди разумные, то это должно происходить. Если вы, к примеру, специалисты по дереву, то можете быть разные мнения, как сделать какой-то узел. Но, в конце концов, вы найдёте оптимальное решение.

**Ф. Л.:** Идеальная картинка, но в жизни не очень-то получается. По моим наблюдениям, есть люди безконфликтные, у которых мир внутри. С ними действительно можно легко решать любые вопросы, делать любые проекты. Но если у человека это-

этим путём можно перейти на другой уровень существования. Поэтому речь и идёт о выходе из системы, причём не только из системы, основанной на бесконечном потреблении, но и из системы отношений, построенной на борьбе.

Одно из самых грандиозных заблуждений, в которое ввели человечество, — представление о человеке как о теле. Но мы не тело, мы — дух, энергия. И осознать это — едва ли не главная задача.

Поэтому стремление выйти из системы и построить разумное сообщество само по себе уже является сильнейшим объединяющим фактором. Взять хотя бы работу всего два часа в день. Есть люди, и не только в этих двух поселениях, которые досконально, с цифрами, показали, что двух часов действительно совершенно достаточно. И дело не в климате, ведь, как я уже говорил, и в Канаде такие люди есть. Плюс идея независимости от системы, которую я и у нас, в Белоруссии и России, стараюсь максимально продвигать. В области строительства это независимость от сетей, в области самообеспечения — идеи пермакультуры.

**Ф. Л.:** И всё-таки мы говорим о двух или чуть больше успешных поселениях, опыт которых пока не сильно тиражируется. В чём причина, почему нет сотен или тысяч подобных проектов?

**Е. Ш.:** Во-первых, их постоянно поливают грязью в СМИ. И это ещё мягко сказано. Во-вторых, что такое американское общество? Это люди, восемь часов в день смотрящие телевизор. И поэтому лишь очень небольшой процент из них начинает понимать, что же на самом деле происходит. С точки зрения системы, никакой альтернативы быть не должно. Вплоть до случаев прямого уничтожения слишком успешных

## ■ Вадим Карабинский

Поселение Залесье, Карелия  
Karabinskiy@mail.ru

Многие считают, что тормозом на пути достижения мечты жить в Родовом поместье становится отсутствие средств. Время проходит, уходит, ситуация не меняется или меняется мало. Но если бы 5 лет назад желающие нашли силы и деньги, чтобы один раз в году к себе на землю съездить, то райский уголок был бы уже готов.

Будем исходить из того, что в голове уже есть образ поместья и долгосрочная программа его обустройства (это необходимо, чтобы действовать уверенно и без ошибок); в ближайшие 5 лет нет возможности построить дом и жить в поместье, есть лишь возможность за всё лето приехать один раз.

При таком раскладе можно заложить в поместье основу для нескольких коммерческих проектов. И тогда через 5 лет, а то и раньше, поместье будет готово приносить доход.

Как? Нужно один раз в год привозить сено или солому (чтобы быстро и самому не косить). Телега сена — максимум 2000 рублей с доставкой.

В первый год надо выкосить места, где будут грядки и саженцы, и заложить их купленным сеном (толстым слоем).

На второй год места грядок снова заложить сеном (так как прошлогодний слой уменьшится в несколько раз, и начнут прорастать сорняки). А на местах саженцев земля уже будет чистой от сорняков — туда нужно посадить самые дешёвые саженцы и обложить их сеном. На третий и четвёртый годы всё то же самое: один раз привезти сено и разложить его на будущем огороде и вокруг саженцев.

Через четыре года огород будет очень плодородным и на 100% готовым к использованию. Все ягодные кусты будут обильно плодоносить. А через 5–6 лет начнут плодоносить и деревья.

Уж за это время на скромный дом, наверное, каждый сможет заработать. Можно уже в райский уголок и переезжать. И сразу начинать зарабатывать деньги с земли.

Это и называется — стратегическое мышление.

### Стратегическое мышление

Где-то полтора года назад я составил список того, что могу сделать в Родовом поместье сейчас и практически без затрат и так, чтобы через несколько лет это приносило мне доход почти без моего участия. Очевидно, что это может быть только что-то живое.

Вот мой список:

- более 30 видов ягод
- женьшень
- питомник
- летний гостевой комплекс
- цветы на праздники
- зелень весной
- грибы
- гумус
- мёд
- козье молоко

Кое-что уже сделал, что-то в процессе. Каждый проект даёт минимум 10 000 рублей в сезон, а некоторые до 100 000. Конечно, при умении всё это сбывать. В моей стратегии гарантия сбыта — это рассылка и гости в поселении.

Думаю, 10 проектов достаточно, чтобы жить в достатке. Даже если перестану заниматься своей основной деятельностью через Интернет. Достаточно и меньшего количества проектов, но узкая специализация уменьшает гибкость в сбыте (есть риск в какой-то год остаться невостребованным) и в собственных желаниях (интереснее работать, когда работать интересно).



Конечно, до Зеппа Хольцера, который обустроил 45 га, и теперь его доход с земли — до 400 000 евро в год, ещё далеко. Но надо же с чего-то начинать!

Вот парадокс! Есть семьи, которые без всякой идеологии берут несколько га земли, тут же начинают выращивать тонны продукции и получают возможность жить в достатке и обустроить своё пространство. А люди, вдохновлённые и окрылённые высокими и чистыми идеями, всего на одном гектаре годами не могут даже огород нормальный сделать, не говоря уже о заработке с земли. Меня это тоже касается.

Про Зеппа Хольцера вспомнил, и такое сравнение пришло. Он с женой, ребёнком и одним наёмным рабочим смог превратить 45 га в плодородный край. А четыре десятка семей-единомышленников (не 3, а более 100 человек!) с трудом облагораживают ту же площадь! Что нам мешает? Может, помыслы слишком чисты?

Это было отступление от темы. Вернусь к списку из десяти пунктов.

Самое приятное, что всё это собираюсь делать прежде всего для себя. Мне ведь и самому нужны мёд, молоко, ягоды, женьшень, питомник, зелень, гумус, грибы и гости. Но если чуть-чуть додумать, каждый проект становится прибыльным.

И совсем чудесно, что всё (кроме домиков гостевых) — это работа с живым: растения, пчёлы, животные. Хотя, когда закончится работа по строительству домиков, начнётся работа с людьми — тоже живыми.

### Ягоды

Посчитал, какие из ягод плодоносят в местном ботаническом саду и в лесу? Получилось более 30 видов. Решил всё это посадить у себя. Конечно, не все 30 видов плодоносят одновременно, но 15–20 — это очень необычное коммерческое предложение.

Даже на юге мало кто осознаёт, что вполне реально собрать столько видов ягод в одном месте в одно время. Но если на севере возможно

такое разнообразие, то на юге, наверное, можно и 60 видов ягод выращивать. Просто задачу такую мало кто себе ставит.

Как именно это будет приносить доход, сейчас неважно. Но очевидно, что доход будет. Особенно, когда представляю себе в местной газете объявление: «Приглашаем отдохнуть в райских садах Карелии и попробовать растущий в них 21 вид ягод одновременно».

Мне, например, очень приятно и удивительно бывает в лесу, не сходя с места, покушать одновременно брусники, земляники, малины и черники. Или вот такое сочетание встречал: черёмуха, земляника, малина и черника.

В ботанический сад я уже приехал и всех саженцев, что у них были, по одному и более экземпляру приобрёл и у себя посадил. Получилось очень дешёво. И сейчас всё это набирает силу, вырастает корнями, увеличивает кроны, даёт первые ягодки. Далее (когда мозгов хватит) буду размножать свои саженцы, создавая питомник, и для ускорения — докупать в ботсаду.

### Питомник

Это пока непонятная мне штука, поэтому просто приехал в ботсад и купил по прайсу всё, что у них было из деревьев и кустов (заплатил тысяч 11 руб.). Всё посадил. Когда сам созрею, большая часть посаженно-го уже созреет для размножения.

### Грибы

Тут всё просто, а значит, — гениально. Просто узнайте, сколько стоит ведро белых грибов, прочитайте текст ниже и определите сезонный доход при самом плохом раскладе.

Шляпки созревших грибов помещаются в сосуд с дождевой водой и выдерживаются там около суток. Затем этим грибным месивом, содержащим миллиарды спор, поливают тот участок леса, в котором раньше не росли грибы.

Таким способом грибовод-любитель М. И. Лаврентьев выращивал у себя белые грибы на плантации площадью 12 кв. м. Собирал урожай: по

50–60 первосортных белых грибов с 1 квадратного метра.

Участок под посев он специально подготавливал: крал свежий конский навоз слоем 12–15 см, затем сверху смесь, состоящую из 4 частей дёрна, 3 частей прелых листьев, 2 частей гнилого дерева и 1 части глины.

Этим приёмом грибы можно выращивать как у себя на огороде, так и в лесу.

Урожай грибов — минимум через два года. То есть думать нужно заранее — в природе всё требует стратегического мышления.

Сегодня я всё это делаю. Только грядки под грибы готовить нет смысла. Я ведь не ограничен 12-ю квадратами. Могу позволить себе засеять спорами грибов хоть 120 квадратов, хоть 1200.

### Мёд и козье молоко

Мечтаю об этом. Но сознания пока не хватает. Нужно ведь прежде загон для коз высадить, источник воды предусмотреть, колоды сделать, чтобы не обременять себя работой потом.

Верю в себя и ем пока покупные мёд (у соседей-поселенцев) и творог (у деревенских соседей).

### Женьшень

Ещё 5 лет назад, когда мы создавали поселение в Тверской области, я задумывал сделать производство женьшеня источником дохода большинства поселенцев. Точнее, одним из источников.

Женьшень, во-первых, — это легендарное целебное растение, то есть нужное для личных нужд. Во-вторых, он уже чего-то стоит на второй и третий год — как посадочный материал, на четвёртый-пятый — даёт семена, а на шестой-седьмой — приобретает товарные свойства — можно производить целебные препараты.

Образ такой. В каждом поместье наряду с огородом, садом, лесом есть ещё и делянки с женьшенем. У каждого по чуть-чуть, но так как делянок штук 50, то в целом по-

лучается достаточно, чтобы работать оптом, а то и самим производством заняться.

За счёт того, что мы не монокультуру будем выращивать на огромных полях, а лишь островки делать, приближая их к естественным для женьшеня условиям (кедры, орех маньчжурский), то свойствами своими он будет приближаться к дикому женьшеню, что растёт на Дальнем Востоке.

Уже сделал грядку под женьшень — сложная технология:

- в качестве основы берут верхний слой почвы из леса с рыхлой лесной подстилкой, добавляют в неё как можно больше опавшей листвы, труху гнилых пней или старые, лежавшие более года опилки, немного перегнившего полностью коровяка, речного песка и золы;

- грядку под женьшень следует расположить в незатопляемом даже в сильные ливни или талой водой месте (я нашёл место под густой сенью берёз на песчаном холме);

- вниз грядки желательнее уложить дренаж из песка, щебня или шлака слоем 15–25 см;

- границы грядки оборотовать на глубину до 20–30 см от проронковенная мышевидных грызунов (я закопаю типографские листы металла);

- длинную сторону грядки ориентируют с востока на запад — так проще организовать оптимальное освещение (нужно 30% от дневного — для этого делают притеняющие щиты, но освещение у меня уже налажено — тень от листвы);

- наиболее удобная ширина грядки — 1–1,2 м;

- после того, как почвосмесь будет готова, перед засыпкой в грядку её следует просеять через сито с ячейкой 10–15 мм и удалить личинки майских жуков и других вредителей;

- толщина слоя почвосмеси на грядке должна быть не менее 15–20 см при посеве семян и 25–30 см — при пересадке молодых корешков на постоянное место;

- перед высадкой рассады или посевом семян почвосмесь должна улежаться на грядке около 2–4 недель;

- предварительно её желательнее пролить 0,1–0,3% раствором марганцовки с расходом раствора: 1–2 лейки на кв. метр.

Золы у меня полно запасено с зимы. Привёз полный прицеп трухлявых деревьев и песка с Онежского озера. Песок, кстати, на Онеге какой-то особенный — он очень громко скрипит, когда по нему идёшь.

Заодно снял фантастически красивый берег («Северные Канары», воду, чаек, ну и себя, купающегося). Так тепло в Онежском озере мне не было с Нового года, когда во льду нырял. Бегал, прыгал, плавал...)

В сентябре закажу корень на рассаду, а в октябре посажу. Корень беру — трёхлетки, поэтому в следующем году уже будут свои семена, и можно будет делать большую плантацию.

Следующей весной заложу ещё несколько трухлявых грядок — они, когда выстоятся, ещё лучше для прихотливого женьшеня. И высажу вокруг кедров и орех маньчжурский, чтобы сделать почву максимально естественной для женьшеня...

Кстати, китайцы покупают дикий женьшень по 40 долларов за грамм. А тот, что выращивают на плантациях сами, продают на экспорт по 40 долларов за килограмм. Допустим, это лишь слухи и разница не в 1000 раз, а всего в 100. Но даже это наводит на размышления о важности естественных условий и вреде монокультур на полях.

Сейчас, когда вспомнил про эту идею (мама напомнила случайно), хочу её (идею) реализовать здесь, в Карелии. Сейчас у нас живут круглогодично только в четырёх поместьях, поэтому начну пока сам, а когда другие захотят, будут уже посадочный материал и опыт.

Нужно отличать три группы лекарств — жинзнедатели, охранители и восстановители. Первое внимание обратим на жинзнедателей, ибо они работают, прежде всего, на нервную систему... Через эти области человечество подойдёт к обнаружению тончайшей энергии, которую для упрощения называем пока духом.

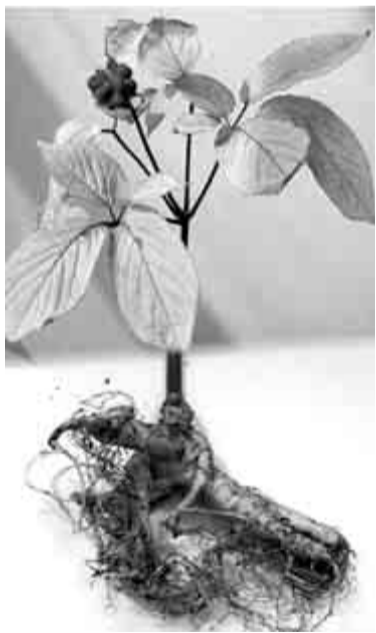
В традиционной китайской медицине травы-жинзнедатели относятся к высшему классу лечебных средств — питающих и восполняющих защитную энергию организма, укрепляющих здоровье и продлевающих жизнь. Средний класс трав корректирует нарушения баланса энергии в организме, а низший класс — изгоняет болезнь. Большинство лекарств из аптечной «химии» по результатам воздействия можно поставить ниже последнего класса трав: аллопатические средства, чаще всего, не изгоняют, а лишь подавляют проявление болезни, при этом, в той или иной степени, подавляют и жизненную энергию организма.

Аналогом названия «жинзнедатель» в европейской медицине является термин «адаптоген».

Адаптогены — близкие к пищевым вещества, которые усиливают защиту и регуляцию организма, за счёт чего помогают ему восстанавливаться после болезни или напряжения, способствуют быстрой мобилизации сил для преодоления стресса. Интересно заметить, что обособление роли растений-жинзнедателей в рамках теории адаптогенов было сделано русской научной школой. Её наиболее видный представитель — наш современник, фармаколог И. И. Брехман.

Препараты из трав-жинзнедателей не следует путать с допингами. Допинг вызывает перерасход жизненной энергии из резервных неприкосновенных запасов организма, что при систематической практике ведёт к весьма вредным для здоровья последствиям. Жинзнедатели питают организм, дают ему дополнительные силы, не истощая его резервных запасов. В этой связи заметим, что максимальный эффект дают препараты, изготовленные из корней. Астрология относит корни к стихии земли, с которой связаны все жизненные процессы.

Из растений-жинзнедателей наиболее известным является **женьшень**. Препараты женьшеня есть сейчас в большинстве аптек. По цене они, в принципе, доступны достаточно широкому кругу людей. Но вразумительной информацией о том, как и для чего можно применять препараты этого растения, большинство медиков не владеет.



Существует несколько видов женьшеня, и свойства каждого из них имеют свою специфику. Принципиально выделяют два вида: азиатский и американский женьшень. Почти всё, что вам приходилось читать или слышать раньше о женьшене, относилось к китайско-

му (азиатскому) виду, и вошёл он в народную медицину этой страны в глубокой древности. О нём сложено много легенд.

Согласно одной из них, женьшень зародился от удара молнии в прозрачный горный ручей. Вода иссякла, а в том месте, куда угодила молния, появилось растение, вобравшее в себя силу «небесного огня».

Бытует мнение, что женьшень — мощный универсальный стимулятор, который хорош в любой ситуации для всех людей. Это далеко от истины. В Китае действие женьшеня описано в понятиях традици-

онной медицины, которые без специальной подготовки не доступны европейцу. Но всё же некоторые понятия из теоретических основ китайской медицины необходимы для дальнейшего повествования.

Термин *чи* (в некоторых транскрипциях *ци*, *ки*) обозначает жизненную силу, энергию организма, — понятие о женском (инь) и мужском (ян) началах, которое встречается и в других источниках, например, в авестийской астрологии.

Для европейцев показанием к применению женьшеня пришлось адаптировать к западному образу жизни и мышления. Женьшень назначают для лечения состояний, характеризующихся слабостью и истощением организма, вялостью, ощущением холода, снижением артериального давления (это и есть проявления недостатка ян). В современной жизни можно выделить несколько ситуаций, когда он явно полезен:

– перед началом полосы сильных напряжений (новая работа, перспектива затяжного конфликта). Это может быть подготовка к нелёгкому туристскому походу или — к путешествию со сменой часовых поясов;

– после стресса, особенно после тяжёлой болезни;

– при смене погоды на холодную и влажную, когда легко простудиться и заболеть;

– если после 40 лет возникает ощущение быстрого старения.

В таких случаях женьшень назначается курсами по 2–3 месяца, и его приём лучше начать заблаговременно — до полосы трудностей и повышенных нагрузок.

Если вдруг возникла необходимость поработать всю ночь, тогда, чтобы избежать резкого спада сил и срыва после перенапряжения, женьшень следует принять до начала ночной работы, а затем продолжить приём в течение нескольких дней после неё.

В Китае считается, что приём женьшеня необходим ещё в двух случаях:

– безнадежно больным людям, которые в конце заболевания впадают в протрацию или безсознательное состояние. Приём препарата вызывает резкий подъём жизненных сил, что на несколько часов

или даже дней возвращает сознание, благодаря чему можно решить все необходимые вопросы;

– при склонности к кровотечениям.

Ещё одним заблуждением было бы мнение, что если приём такого мощного жинзнедателя, как женьшень, начат заблаговременно и по показаниям, то это само собой решит все проблемы. Энергетика организма зависит от многих условий: режима труда и отдыха, питания, эмоционального состояния, даже от темпа и особенностей половой жизни. Поэтому в Китае для поднятия энергии организма женьшень тра-

диция принимать женьшень для прояснения ума и укрепления духа. Немалое число спортсменов, особенно в Китае, принимают женьшень для достижения более высоких результатов. Как уже было сказано выше, в такой ситуации приём женьшеня принципиально отли-

чен от использования допинга. Для многих работающих, да и учащих-

ся в нашей стране физические и нервно-психические нагрузки в борьбе за выживание вполне сравнимы с нагрузками в профессиональном спорте. Так что и для этих категорий приём женьшеня может быть оправдан, если нет противопоказаний (женьшень не является безобидным стимулятором, который можно принимать безконтрольно).

Азиатский женьшень пополняет в организме начало ян, поэтому он вообще противопоказан при состояниях с избытком энергии. Неудуманный приём женьшеня может усилить дискомфорт.

Вот наиболее типичные противопоказания для приёма женьшеня:

– в молодом возрасте (время ян! Исключения — нервный срыв, когда ян явно недостаточен);

– при беременности (на фоне повышенного тонуса матки можно спровоцировать выкидыш);

– на фоне приёма других стимуляторов, особенно допингоподобного действия, типа кофеина;

– при острых заболеваниях (ОРЗ, явления аллергии — обычно это проявления ян);

– на фоне воспаления (фурункулы и другие гнойничковые заболевания кожи);

– при высоком артериальном давлении;

– при склонности к кровотечениям.

Ещё одним заблуждением было бы мнение, что если приём такого мощного жинзнедателя, как женьшень, начат заблаговременно и по показаниям, то это само собой решит все проблемы. Энергетика организма зависит от многих условий: режима труда и отдыха, питания, эмоционального состояния, даже от темпа и особенностей половой жизни. Поэтому в Китае для поднятия энергии организма женьшень тра-

диционно используется в комплексе с другими мероприятиями, направленными на усиление жизненной энергии: физическими упражнениями и дыхательной гимнастикой, достаточным количеством времени для сна, психической саморегуляцией.

Женьшень традиционно употребляется в виде сырых корней, обычно слегка пропаренных или размолотых. Сырой корень жевать и даже резать не так-то просто, после пропаривания это сделать легче. Поэтому, если вам достался цельный корень, после лёгкого пропаривания его нужно разрезать на ломтики толщиной с ребро монеты. Нарезанный корень можно залить мёдом и хранить в холодильнике. Дневная доза для большинства случаев составляет 1–2 ломтика. Можно делать и отвар женьшеня в специальной пароварке. Ещё один традиционный способ — настаивать корни растения на водке или в вине.

В наших аптеках можно найти уже готовые лекарственные препараты — капсулы, настойки, бальзамы. В зависимости от качества исходного сырья и особенностей технологии их активность различается в очень больших масштабах. Наибольшей силой действия облада-

ет, естественно, корни, выросшие в диком лесу. Их удаётся найти не так уж много, поэтому и цена на них выше. Активность корней, выращенных на культурных лесных плантациях или около фермы, естественно ниже, правда, снижается и цена сырья.

Продаётся также значительное количество китайских или американских комплексных препаратов, где женьшень сочетается с другими травами и добавками, усиливающими или улучшающими его действие. Такой подход обусловлен тем, что в традиционной медицине энерге-

тика лекарства должна максимально точно соответствовать характеру нарушения энергетики больного при какой-то конкретной болезни. Поэтому для полноты соответствия лекарство обычно составляется из нескольких трав.

Вообще-то, в традиционной китайской медицине рекомендуемые дозы жинзнедателей (адаптогенов) обычно существенно выше, чем приводимые в книгах европейских учёных. Основываясь на собственном опыте, можем сообщить, что для достижения эффекта следует применять дозировки, принятые именно на Востоке. Поэтому рекомендации европейской медицины следует относить скорее к минимальным начальным дозам, которые в процессе курса приёма препарата могут быть существенно повышены, если не выявляются противопоказания и явления передозировки.

Надо сказать, что некоторые фармакологические фирмы ведут себя откровенно недобросовестно. Встречаются лекарственные препараты, обычно комплексные, в составе которых указано растение под названием — сибирский женьшень. Это не разновидность женьшеня, а совсем другое растение — элутеорококк колючий. Название «сибир-

ский женьшень» — это название растения, которое в традиционной китайской медицине используется в комплексе с другими мероприятиями, направленными на усиление жизненной энергии: физическими упражнениями и дыхательной гимнастикой, достаточным количеством времени для сна, психической саморегуляцией.

Женьшень традиционно употребляется в виде сырых корней, обычно слегка пропаренных или размолотых. Сырой корень жевать и даже резать не так-то просто, после пропаривания это сделать легче. Поэтому, если вам достался цельный корень, после лёгкого пропаривания его нужно разрезать на ломтики толщиной с ребро монеты. Нарезанный корень можно залить мёдом и хранить в холодильнике. Дневная доза для большинства случаев составляет 1–2 ломтика. Можно делать и отвар женьшеня в специальной пароварке. Ещё один традиционный способ — настаивать корни растения на водке или в вине.

В наших аптеках можно найти уже готовые лекарственные препараты — капсулы, настойки, бальзамы. В зависимости от качества исходного сырья и особенностей технологии их активность различается в очень больших масштабах. Наибольшей силой действия облада-

ет, естественно, корни, выросшие в диком лесу. Их удаётся найти не так уж много, поэтому и цена на них выше. Активность корней, выращенных на культурных лесных плантациях или около фермы, естественно ниже, правда, снижается и цена сырья.

Продаётся также значительное количество китайских или американских комплексных препаратов, где женьшень сочетается с другими травами и добавками, усиливающими или улучшающими его действие. Такой подход обусловлен тем, что в традиционной медицине энерге-

тика лекарства должна максимально точно соответствовать характеру нарушения энергетики больного при какой-то конкретной болезни. Поэтому для полноты соответствия лекарство обычно составляется из нескольких трав.

Вообще-то, в традиционной китайской медицине рекомендуемые дозы жинзнедателей (адаптогенов) обычно существенно выше, чем приводимые в книгах европейских учёных. Основываясь на собственном опыте, можем сообщить, что для достижения эффекта следует применять дозировки, принятые именно на Востоке. Поэтому рекомендации европейской медицины следует относить скорее к минимальным начальным дозам, которые в процессе курса приёма препарата могут быть существенно повышены, если не выявляются противопоказания и явления передозировки.

Надо сказать, что некоторые фармакологические фирмы ведут себя откровенно недобросовестно. Встречаются лекарственные препараты, обычно комплексные, в составе которых указано растение под названием — сибирский женьшень. Это не разновидность женьшеня, а совсем другое растение — элутеорококк колючий. Название «сибир-

ский женьшень» — это название растения, которое в традиционной китайской медицине используется в комплексе с другими мероприятиями, направленными на усиление жизненной энергии: физическими упражнениями и дыхательной гимнастикой, достаточным количеством времени для сна, психической саморегуляцией.

Женьшень традиционно употребляется в виде сырых корней, обычно слегка пропаренных или размолотых. Сырой корень жевать и даже резать не так-то просто, после пропаривания это сделать легче. Поэтому, если вам достался цельный корень, после лёгкого пропаривания его нужно разрезать на ломтики толщиной с ребро монеты. Нарезанный корень можно залить мёдом и хранить в холодильнике. Дневная доза для большинства случаев составляет 1–2 ломтика. Можно делать и отвар женьшеня в специальной пароварке. Ещё один традиционный способ — настаивать корни растения на водке или в вине.

В наших аптеках можно найти уже готовые лекарственные препараты — капсулы, настойки, бальзамы. В зависимости от качества исходного сырья и особенностей технологии их активность различается в очень больших масштабах. Наибольшей силой действия облада-

ет, естественно, корни, выросшие в диком лесу. Их удаётся найти не так уж много, поэтому и цена на них выше. Активность корней, выращенных на культурных лесных плантациях или около фермы, естественно ниже, правда, снижается и цена сырья.

Продаётся также значительное количество китайских или американских комплексных препаратов, где женьшень сочетается с другими травами и добавками, усиливающими или улучшающими его действие. Такой подход обусловлен тем, что в традиционной медицине энерге-

тика лекарства должна максимально точно соответствовать характеру нарушения энергетики больного при какой-то конкретной болезни. Поэтому для полноты соответствия лекарство обычно составляется из нескольких трав.

Вообще-то, в традиционной китайской медицине рекомендуемые дозы жинзнедателей (адаптогенов) обычно существенно выше, чем приводимые в книгах европейских учёных. Основываясь на собственном опыте, можем сообщить, что для достижения эффекта следует применять дозировки, принятые именно на Востоке. Поэтому рекомендации европейской медицины следует относить скорее к минимальным начальным дозам, которые в процессе курса приёма препарата могут быть существенно повышены, если не выявляются противопоказания и явления передозировки.

# ЖИЗНЕДАТЕЛИ

**Травы-жинзнедатели относятся к высшему классу лечебных средств — питающих и восполняющих защитную энергию организма, укрепляющих здоровье и продлевающих жизнь. Средний класс трав корректирует нарушения баланса энергии в организме, а низший класс — изгоняет болезнь.**



онной медицины, которые без специальной подготовки не доступны европейцу. Но всё же некоторые понятия из теоретических основ китайской медицины необходимы для дальнейшего повествования.

Термин *чи* (в некоторых транскрипциях *ци*, *ки*) обозначает жизненную силу, энергию организма, — понятие о женском (инь) и мужском (ян) началах, которое встречается и в других источниках, например, в авестийской астрологии.

Для европейцев показанием к применению женьшеня пришлось адаптировать к западному образу жизни и мышления. Женьшень назначают для лечения состояний, характеризующихся слабостью и истощением организма, вялостью, ощущением холода, снижением артериального давления (это и есть проявления недостатка ян). В современной жизни можно выделить несколько ситуаций, когда он явно полезен:

– перед началом полосы сильных напряжений (новая работа, перспектива затяжного конфликта). Это может быть подготовка к нелёгкому туристскому походу или — к путешествию со сменой часовых поясов;

– после стресса, особенно после тяжёлой болезни;

– при смене погоды на холодную и влажную, когда легко простудиться и заболеть;

– если после 40 лет возникает ощущение быстрого старения.

В таких случаях женьшень назначается курсами по 2–3 месяца, и его приём лучше начать заблаговременно — до полосы трудностей и повышенных нагрузок.

Если вдруг возникла необходимость поработать всю ночь, тогда, чтобы избежать резкого спада сил и срыва после перенапряжения, женьшень следует принять до начала ночной работы, а затем продолжить приём в течение нескольких дней после неё.

В Китае считается, что приём женьшеня необходим ещё в двух случаях:

– безнадежно больным людям, которые в конце заболевания впадают в протрацию или безсознательное состояние. Приём препарата вызывает резкий подъём жиз-



ский женьшень» придумано (!) для привлечения наивных покупателей.

Заметим, что истинные целители и народные врачеватели готовыми препаратами предпочитают не пользоваться. В Китае часто практикующие врачи покупают сырьё наилучшего качества по высокой цене и сами готовят лекарства для своих пациентов. Активность препарата во многом зависит и от тонкой энергетики, которую накладывают на него при приготовлении. Такой процесс для качественного исполнения требует ручной работы.

Начав приём препаратов женьшеня, необходимо следить за своим самочувствием. Появление таких признаков, как понос, головная боль, сердцебиение, повышение артериального давления, раздражительность, мышечное напряжение, особенно в области шеи, — служит сигналом передозировки препарата. В таких случаях лечение следует прекратить.

Американский женьшень обладает, в отличие от азиатского, охлаждающими свойствами, поэтому в качестве средства для повышения энергии организма может применяться в жарком климате: хорошо снимает усталость и жажду. В этих условиях азиатский женьшень, как уже отмечалось, скорее навредит. Как лекарственный препарат американский вид показан больным с энергетической недостаточностью, жаром и быстрым пульсом. Он помогает охладить, успокоить и увлажнить ослабленный организм, восстанавливает силу повреждённого стрессом или болезнью начала инь.

В нашей стране чаще использовались менее известные жизнедатели: родиола розовая и левзея софлоровидная, элеутерококк, препараты из смолы кедров. В античной Европе широко применялась в этом качестве и валериана. Об этих растениях речь пойдёт дальше.

**Элеутерококк** был известен в Китае как жизнедатель несколько столетий, хотя, несмотря на то, что растёт там как сорняк, широко применения не находил. В России же стал применяться повсеместно после широкомасштабных исследований отечественных фармакологов.



По характеру действия элеутерококк восполняет чи (жизненную силу) почек, поэтому может успешно использоваться для снятия последствий стресса и восстановления половой функции, так как канал почек является держателем жизненной силы организма и отвечает за состояние половой функции. По сравнению с большинством жизнедателей, стимулирующее действие этого растения проявляется быстрее, но при длительном применении в два раза менее эффективно, чем женьшень.

Тем не менее, благодаря наличию в наших аптеках и относительно невысокой стоимости, элеутерококк может достаточно широко применяться для снижения вредных последствий экстремальных нагрузок и в плане профилактики простудных заболеваний. Если вы проснулись холодным утром и ощущаете в теле озноб и вялость, то применение элеутерококка будет вполне

оправдано, а при регулярном приёме он будет предпочтительнее кофе, так как если вы однажды не примете элеутерококк, то это не приведёт к снижению энергетики организма. Элеутерококк увеличивает ян и температуру организма. Поэтому он противопоказан при ощущении жара, бессоннице. Дневная доза приёма — от 2 до 20 мл 33% спиртовой настойки. Пожилым людям начинать лучше с минимальных доз и постепенно увеличивать их, прислушиваясь к своему самочувствию.

Почти всегда в наших аптеках можно найти настойку **лимонника китайского**. Тонизирующими свойствами обладают ягоды этого растения, из которых и делают настойку.



Как и другие средства, увеличивающие ян, он помогает восстановлению при нервном истощении, увеличивает выносливость, помогает при бессоннице, причиной которой является нехватка жизненных сил, особенно если она сочетается с ощущением внутреннего холода. Дневная доза — 6–9 г ягод в день, а в настойке — от 30–40 капель два раза в день с осторожным увеличением дозы. Противопоказаниями для приёма лимонника являются признаки жара, беременность. Применение лимонника в чистом виде, особенно в больших дозах, часто провоцирует беспокойство и бессонницу как проявления избытка начала ян.

Из растений сибирской тайги широко вошли в народную и академическую медицину **родиола розовая (золотой корень)** и **пион уклоняющийся (марьян корень)**. Как средство восполнения ян — родиола розовая употребляется за 15–30 минут до еды, 20 г настойки хорошо снимают усталость после тяжёлой работы и дают спокойно заснуть.



**Пион уклоняющийся (марьян корень)** восполняет инь (женское начало), при этом его энергетическое действие — охлаждающее. За счёт этих свойств препараты растения облегчают мышечное напряжение и спазмы, в том числе помогают при менструальных болях и других нарушениях менструального цикла.



Снижают артериальное давление, облегчают головные и зубные боли, пациентам с недостаточностью инь — помогают избавиться от ночных потов. Важно, что успокаивающее действие пиона не уменьшает работоспособности человека. В ряде астрологических сочинений пион относят к растениям Солнца, очевидно, за счёт выраженных жизнедательных свойств.

При нынешней выматывающей жизни часто возникает недостаточность как инь, так и ян одновременно. При такой ситуации оба растения — родиола и пион — целесообразно принимать совместно. В течение десяти дней утром пьётся родиола розовая, а вечером — пион уклоняющийся. Если результат оказывается недостаточным, после десятидневного перерыва курс лечения повторяется.

В Сибири и на Алтае оба растения можно собирать в дикорастущем виде. Не составляет большой проблемы и их выращивание на огороде. Для лечения лучше всего подходят корни — свежие можно просто жевать и грызть. Для хранения впрок корни измельчают ножом и сушат в темноте. Хранить следует, защитив от света и влаги. Для приёма внутрь корни можно заварить кипятком и пить как чай. При этом чай с пионом лучше пить охлаждённым, так как началу инь соответствует именно прохладная температура.

Если возьмётесь самостоятельно заготовить эти растения, полезно учесть, что имеющие наибольшую жизненную силу корни растут в горах, причём чем выше, тем лучше. Во всех случаях корни имеют максимальную силу осенью. А летом для поддержания жизненного тонуса можно есть зелёные части родиолы розовой. Стебелёк с листьями срывается за 2–3 дня, листочки также можно добавлять в растительный салат.

Малоизвестно в качестве жизнедателя в России и такое растение, как **солодка уральская**, она же солодка голая, или лакричник.



В Китае это растение распространено как средство, дающее чи, которое не только увеличивает энергию организма, но и направляет её во все каналы и органы, оказывает омолаживающее действие на организм. Кроме того, солодка улучшает пищеварение, обладает отхаркивающим и противоаллергическим действием.

По энергетике она не усиливает в организме ни жар, ни холод. В Европе астрология относит солодку к растениям Венеры. В Китае её едят кусочками по 2–12 г в день. Растение не показано при заболеваниях сердца, почек, повышенном артериальном давлении.

Если недомогание сопровождается ощущением недостаточности энергии и одновременно — холода, тогда для лечения целесообразно использовать обжаренные на меду кусочки корня солодки. После такой обработки они интенсивнее восполняют энергию организма и приобретают выраженное согревающее действие.

Стоит обратить внимание и на жизнедательные свойства таких растений, как **хвойные деревья**.

Хвоинки деревьев, особенно кедровых сосен (в просторечии они называются просто кедрами) являются как бы концентраторами, антеннами, собирающими энергию пространства.

Кедровая и другие смолы являются отложением психической энергии деревьев. Из этого и складывается их лечебное действие: укрепляющее, очистительное, заживляющее. Лучшая смола — сибирских кедров. При наружном применении она через поры кожи укрепляет и рядом находящиеся нервы. Кедр способен притягивать и накапливать энергию пространства. Поэтому он отгоняет тёмные сущности. Притягивая энергию пространства, медальон из древесины кедр способен приносить успех и удачу. Недаром европейская астрология отнесла кедр к растениям Юпитера. У друидов чаши со смолой назывались «чашами жизни». Живица кедров давно использовалась в народе для растираний и заживления ран. Ещё до похода Ермака славяне использовали смолу и живицу кедров, растущих на Карпатах.

Как использовать смолу кедров для приёма внутрь? Методика была найдена в народе. На Алтае существует переписываемая от руки методика с рецептами внутреннего применения кедровой и пихтовой смолы. (Автор не известен). Вот некоторые советы из неё.

Для внутреннего применения смола кедров или пихты растворяется в растительном масле. Банка заполняется смолой на 70% объёма, затем до горловины заливают растительное масло, лучше оливковое. Банка закрывается крышкой и ставится в тёмное место. Только что собранная и ещё мягкая смола может раствориться в масле за 3–5 дней. Давно находившаяся на воздухе и затвердевшая смола растворяется гораздо дольше. Для улучшения растворения её нужно периодически помешивать. Полученное средство можно использовать как для наружного, так и внутреннего применения.

Наружное применение:

- при болях в суставах, позвоночнике — растереть больные места, втирая масло в кожу;
- смазывать кожу при воспалительных заболеваниях;
- смазывать раны и пролежни, на гноящиеся раны накладывать тампон с маслом;
- при обострении геморроя — накладывать тампон с маслом на большую область;
- при пародонтозе — накладывать тампон с маслом на десны для уменьшения кровоточивости и запаха;
- при головной боли — растереть маслом виски, одновременно полезно выпить 0,5 ч. л. масла.

Внутреннее применение:

- при ОРЗ, бронхите — принимать по 0,5 чайной ложки 2–3 раза в день. При насморке — капать в нос по 2–3 капли. Накапав масло в горячую воду, дышать паром для ингаляций;
- при пневмонии — масло принимать по чайной ложке 2–3 раза в день, запивая тёплым молоком;
- при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки — пить по чайной ложке 2–3 раза в день в течение 10 дней. Всего провести 3 цикла: 10 дней — приём, 10 дней — перерыв. Дополнительно с маслом принимать свекольный и морковный сок, отвар тысячелистника;
- при желчекаменной и мочекаменной болезни — для растворения камней — принимать по 3–5 г масла натощак;
- при хронической усталости для стимуляции и нормализации обмена веществ — можно пить по потребности, ориентируясь на внутреннее чувство достаточности.

Завершим статью рассказом о **валериане** — всем известном рас-

тении. Само название — «валериана» — от латинского va-lerе — быть здоровым, что указывает на известность жизнедательных свойств растения в античном мире.



Древние врачи знали, что валериана возбуждает мысль, укрепляет мозг, повышает устойчивость организма, и потому вводили её в состав универсальных противоядий. Как средство, укрепляющее духовные силы, использовал валериану Соломон. Он подкладывал валериану под камень на своём перстне и применял её для изгнания злых духов из душевнобольных и бесноватых. Не случайно европейская астрология отнесла валериану к растениям Солнца.

Жизнедательные свойства растения были известны и русскому народу. Существует легенда, о том, как святой Пантелей-целитель пошёл в лес собирать лекарственные травы. Ночь была очень тёмной, и вдруг среди кустов он увидел множество светло-розовых мерцающих огоньков. Так как огоньки шли из земли, Пантелей стал раскапывать корни диковинного растения и к удивлению обнаружил, что чем больше он их копает, тем лучше себя чувствует. Когда он набрал полную суму волшебных корешков, душа его наполнилась радостью и весельем. Проходя по сёлам, Пантелей давал больным эти корни и говорил: «Будь здоров». И люди от тех корешков обрели сердечный покой, бодрость и прилив жизненных сил.

Много столетий спустя академическая медицина методом проб и ошибок установила, что в фитотерапии валериана помогает, по меньшей мере, при нескольких десятках заболеваний, но так и не наградила её званием адаптогена.

Про эзотерические свойства валерианы Учителя человечества напомнили в 30-е годы прошлого века. Жизнедательный эффект валерианы приравнивается к роли крови. При перерасходе психической энергии валериана является одним из мощнейших средств для её восстановления. Быстрый, но кратковременный эффект в таких ситуациях даёт приём мускуса, валериана поддерживает возможность деятельного напряжения психической энергии в течение длительного времени.

В аптеке проще всего купить спиртовую настойку валерианы. При большой отдаче психической энергии в день можно принять до 20 мл настойки. Высушенные корни валерианы можно заваривать как чай, а эффективность заваривания можно повысить, используя вместо заварного чайника термос и настаивая в нём залитые кипятком корни в течение нескольких часов. Если сами возьмётесь заготавливать корни валерианы, то их лучше собирать накануне заката при ущербной луне. По сезону года в Нечерноземной зоне лучший месяц для заготовки — сентябрь, в более южных районах — октябрь.

Следует помнить, что выраженное восстановление психической энергии возможно лишь при длительном применении валерианы.

## ■ Надежда Кулагина

Северодвинск,  
Архангельская область

### Воспитание себя

В декабрьском, 2010 г., номере «РЗ» напечатаны мои заметки о животных. Были планы написать продолжение. После статьи «В одной лодке» («РЗ» № 1, 2011 г.) оно будет к теме.

За домашними животными я наблюдаю и заодно набираюсь опыта в хозяйстве моей сестры Светланы в Воронежской области (х. Варваровка).

В первый же год сделала вывод: прежде чем кого-то заводить в поместье, желательнее всё хорошо продумать и подготовить. Разделяю мнение авторов статьи, но не во всём.

По моему убеждению, мы обязаны ограничивать свободу и размножение одомашненных животных. Как это делать максимально гуманно, каждому из нас предстоит серьёзно думать и выбирать. Да, мы стремимся вернуть растениям первозданность. А животные — более высокоразвитые создания, и подход здесь нужен более серьёзный.

В выведении пород разных животных человек очень долго руководствовался только своей выгодой. Столько «дров наломано!» А переселение животных и растений! Попадая в более благоприятные условия жизни, они могут становиться очень опасны для экосистем. До распространения кошек, например, ловить мышей привлекала ласку. Кормить не надо, и естественный отбор сделает своё дело. Теперь кошка ловит ласку, притом не есть просто душист. Какой вред приносят собачьи стаи, думаю, все слышаны. Козы без контроля погубят молодые деревца и кустарники, выбьют до земли траву.

В Родовом поместье, если строишь жизнь по-новому, то и животные должны обрести иной статус. Это не просто маленькие друзья, главное — их назначение служить человеку. Это и есть для них счастье — быть полезными и обласканными. А главную пользу им от нас вижу в том, чтобы исправить ошибки и далее совершенствовать всех и всё.

Если же дать свободно плодиться, да ещё заботливо всех выхаживать, будем только вредить. Я категорически против стерилизации, и топить тоже — очень скверно потом на душе. Раздать лишнее потомство будет легко, пока все в поместьях своим не обезвредятся. Это в городе проще: там бездумно берут и равнодушно бросают.

Пока для поселенцев вижу только два варианта. Заводить самцов или не заводить никого (собак и кошек). В деревнях же поступают так: кошку и собаку без привязи персонально не кормят, как в городах. Плеснут молока, остатки еды дадут. Котят не приваживают к дому. И потом — один под машину попал, второй — лисе, третий съел не то, пропал. Жалко, да. Оставляют самых отличившихся: умных, красивых, ласковых. Поэтому часто у хозяев по 2–3 кошки, кота, собаки.

Если какая собака замечена во вредительстве, будет пристрелена своими или чужими хозяевами, так как не выполняет своего назначения — охранять. В лучшем случае посадят на цепь.

Вот и получается, если заводите, несите ответственность за тех, кого приручили.

Ничего особенно страшного не вижу в том, что пёс посидит на цепи или в вольере (если взят для охраны), это его работа. Почаще гуляйте и общайтесь с ним. Вообще, собака без серьёзной дрессировки и воспитания будет беспокоить вас попусту по ночам, лая на ёжиков и другую живность. А умелый злоумышленник легко найдёт подход к вашему «сторожу».

В книге А. Саврасова «Знания, хранимые дольменами» духи говорят: «Сегодняшние породы собак, в большинстве своём, являются про-



# Выбира-а-айте!

## Когда поменяются наши помыслы, поменяются и наши питомцы.

явлением агрессии, жажды крови. Ибо всё от людей. Это животное постепенно будет изживаться с Земли, и начнёте этот процесс вы — те, кто уже проснулся».

В статье Ольги и Константина Стародубовых есть вопрос: «Как не испортить и не унижить животное, данное Богом в помощь?» Наверное, правильнее будет: «Как исправить и сохранить, улучшить?»

Когда поменяются наши помыслы, поменяются и наши питомцы. А пока мы можем найти им новое назначение (или осмыслить прежнее). Собака может пасти скот, нянчить ребёнка, возить тележку, давать шерсть. Кошка — лечить. Козы в переносном загоне — подстригут газон. Куры, окружённые сеткой, подготавливают землю под грядку. Это не насилье, а временное ограничение свободы. Мы даём им задание, просим помочь. Лошадь ведь не для любования будем заводить, а чтобы ездить, возить.

Любовь к животным, как и к детям, должна быть закономерной, ласка и требования — в меру. Это тоже, прежде всего, воспитание себя. Только так мы сможем вернуться к гармоничной жизни с природой. Чтобы не получилось, как в Индии, например. Обезьяны в городах людям жить не дают, обнаглели совсем от своей «священности». Наиболее агрессивных обезьян увозят в джунгли, и они зачастую погибают там. Чтобы в наших поселениях не дошло до подобного абсурда, думаю, в устав нужно вносить отдельные пункты по заведению, содержанию и ответственности за домашних животных.

А теперь мысли по поводу контроля над размножением живности. Подсказку я нашла в статье «Веды Рождения», «РЗ» за 2008 год, 8–9 номера. Там сказано, что в 86% случаев пол определяется характером пищи, употребляемой в течение двух и более месяцев до зачатия. Значит, разработать специальную диету для скота, можно получать нужный пол потомства. Одна женщина рассказывала, что у её мамы в хозяйстве всегда выводилось больше курочек из яиц. Знали же люди ещё недавно всё это. Ещё читала, что взрослая раздо-

енная коза при правильном рационе и достатке влажных кормов может «годами не снижать удоев» без покрытия. Корову тоже лучше осеменять через два года — рождаются более крепкие телята.

Три года назад мне попала книга, лежала она в ценённом отделе: «Общение с животными», автор Артур Майерс — известный репортёр. Книга в нашей стране издаётся в 1999 году, тираж всего 7000. В ней сказано, что последние десять лет в США бурно развивается общественное движение по духовному общению с животными. Книга полна интересных примеров, доказывающих, что способностями общения с животными обладает любой человек. Оно происходит телепатически через получаемые образы, эмоции, ощущения. Есть глава «Общение с дикой природой». Всего и надо-то — выбросить все мысли из головы, расслабиться, углубиться в себя и постараться слиться с окружающим пространством, почувствовать природу, ощутить себя её неотъемлемой частью.

### Дружок, Нюся и ну, очень вредная коза

Очень вредную козу звали Даша. Мы и думать не могли, что это животное может оказаться с таким характером.

Наша бабушка Ксения несколько лет держала коз. На севере деревни достаточно было, и все огороды — за заборами. Выгонят люди утром скотину, она соберётся каждая в своё стадо и пасётся на окраине посёлка. Когда надо, сама придёт.

Мы с сестрой на каникулах у бабушки с удовольствием пили молоко, встречали вечером коз, играли с козлятами. Когда Светлана переехала к мужу в Воронежскую область, они сразу купили полутороговую козу Дашу. Молока давала она достаточно, но уж очень беспокойная была. В сарае ли, на пастбище — всё кричит. У людей пасутся себе на приколе, пройдёшь мимо, мекнет разок, а Дашу всё время слышно. Сначала думали: скукает, приывает, пить хочет. Однако она про-

должала испытывать нервы хозяев, да ещё, чем дальше, тем хуже стала на дойке стоять. Не приважешь — не подоишь. А уж потаскала она нас за собой на привязи, ох..!

Однажды поехали Света с Витей по делам на 4 дня. Я осталась на хозяйстве. Дашу перед дойкой привязала, вымя помыла, дою. Как ей полегче стало, давай дурить, топтаться, я её — строжить. И вдруг задние ноги у неё по деревянному мокрому полу скользнули вперёд, Даша упала назад, а так как была привязана за шею, то повисла на кормушке и захрипела. В голове пронеслось: «Я наплевскала много воды на пол, и бедное животное поскользнулось». Обхватив козу, я начала её поднимать, рискуя надорваться (мой вес 45 кг), спасти надо! Удалось. Обжалев козу, просила прощения за мою оплошность. В следующую дойку всё повторилось, да ещё зацепилась рогами за стойки кормушки, насилила вытаскала да подняла. Тут уж я сообразила, что она так вымя мне не даёт, садится. Пришлось повоспитывать и перед каждой следующей дойкой грозить ей. Только так договорились.

На третий год родилась, наконец, козочка у Даши. Папа её был умница-козёл, спокойный и послушный. Мы очень надеялись, что козочка Маша будет в папу, тогда её оставили бы вместо Даши.

Когда следующей весной я приехала и поинтересовалась, как она себя ведёт, Света сказала: «Пойдём поить, увидишь...». Пришли. Даша молчит, Маша кричит. Поставили ведро, Даша молча пьёт, а Маша втягивает в себя воду и, полухлёбываясь, кричит, насколько получается. И смех, и грех. А перемены, произошедшие с Дашей, мы так поняли: она поняла, что вырастила достойную себе смену. В общем, вскорости с удовольствием расстались с козами и завели корову. Пытались, конечно, понять, почему так вела себя Даша, ведь мы всячески старались найти к ней подход? Может, дело в прежней хозяйке, мы её мало знали.

Нюся — очень ласковая кошечка. Света взяла её в городе на рынке, потому что хотела именно чёр-

ную. Котёнок был месячный, такие в деревне сами мышат ловят. Нюсе уже стало около двух месяцев. Лето, в доме мыши среди бела дня ходят. Киса худосочная, подкармливаем маленько, дошло до нас, что она в квартире родилась, и мышами её мама вряд ли баловала. Что делать? Если начать кормить хорошо, она неизвестно когда ещё мышами заинтересуется. Как назло в мышеловку не попадают мыши, на улице ещё еды полно. Как-то надо, думаю, живую мышку изловить. Вскоре утром обнаруживаю в пустом корыте на улице такую несчастную. Она, видно, по травинке в корыто забралась, а выпрыгнуть — высоко. Я за Нюсей побежала. Посадила её в корыто, и стоило мышке зашевелиться — прыг и задушила её. Ну хоть мучить не стала. Начала Нюся играть, а знаю, что — голодная, не кормили ещё. Ждать-то некогда: съест или не съест? Пришлось тянуть мышку за хвост. Кошка зубы крепче сжала, как почуяла кровь, так и съела, хвоста не оставила. Со следующего дня началась охота за мышами...

\* \* \*

Сию как-то утром, завтракаю, в окно гляжу, как воробьи со спорыша семена склёвывают. Вдруг вижу, собачка на мой участок идёт. Забора у меня нет, а тропинка во двор рядом с окном проходит. Собачка не с нашего хутора, с ошейником. Из города на трассе выбросили или из соседних хуторов (поселений). За это лето вторая пришла собака. Первого, смышлёного симпатягу, приютила дачница, сказала, что заберёт на зиму с собой, повезло ему!

Надеюсь, мой незванный гость уйдёт. А уже конец октября, ночные заморозки, утро холодное. Сию дома, пока не потеплеет, письмо пишу, в окно поглядываю. Часа через два пошла собачка обратно. Ну и хорошо. Некуда мне её брать, через три недели уезжаю к себе на север. А она дошла до края моего участка (начало тропинки), остановилась, вокруг только огорода. Посмотрела в одну сторону, в другую — там центр хутора, оттуда и пришла, в третью — там сады заросшие. Опустила голову и засеменяла назад.

У меня сердце сжалось, такой у неё был несчастный вид. Решила: не буду обращать внимания, может, уйдёт, ещё найдёт до зимы приют. Раз три-четыре за день мне пришлось наблюдать эту сцену. Пойдёт, поглядит в стороны, вернётся. Ну совсем некуда собаке идти! Во дворе её не видно было, пряталась. И так два дня. На третий у меня остался суп да каша. Поставила ей миску во дворе. На следующий день выхожу из дома, не убегаю, настороженно смотрю. Сходила за хлебом и позвала к себе. Она обрадовалась, взяла хлеб из рук, дала погладить и даже показала живот. Ура, кобелёк! «Ну, дружок, что мне с тобой делать?»

Сестре я, конечно, рассказывала про незванного гостя. Уже спросила, может, оставит его на зиму, меня не будет всего 4–5 месяцев. И хотя у Светы есть собачка Дина, она согласилась — если Дружок согласится с собой. Он обрадовался и побежал за мной, радостно взвизгивая, и слышалось: «Ах, ах, ах!».

Я в те дни думала: а сколько таких несчастных обездоленных кошек и собак?! Как решать эту проблему? Государство пока никак не реагирует. В Москве разве что питомник есть, да и то там животные голодают, если верить СМИ. Отстрел, конечно, ведут в городах, когда совсем собаки звереют. В подобных ситуациях стерилизация, на мой взгляд, приемлема, как наименьшее из двух зол. Если же решим быть гуманными на сто процентов, возможно, придётся создавать питомники при поселениях, где будут доживать свой век когда-то кем-то брошенные и преданные наши меньшие друзья. Возможно, появится новый вид — «собака разумная», если сумеем вписать его в гармонию природы.

# Опыт «дурака», или Как не испортить скважину

Почему я поддерживаю методы Зеппа Хольцера? Да потому, что он реально создал райский уголок своими руками и свободно делится богатым опытом со всеми, кому это интересно. А мне, как человеку с отсутствующим опытом земледелия, это очень нужно.

Практика показывает, что на нашей почве просто ткнуть семена в землю совершенно недостаточно, нужно сначала плодородие восстановить и водный баланс.

Написать я решил именно из-за воды. Я личной практикой и деньгами опробовал, как не надо поступать с колодцами и скважинами, Зепп говорит истинную правду. Далее — опыт «дурака», так как я не знал, что делал, пока не побывал на семинаре Зеппа.

Поскольку жить на участке я сразу планировал круглый год, то своя вода — это первый вопрос. Поэтому я вбухал 50 тыс. рублей и получил восьмиметровый колодец из бетонных колец.

Уровень воды был всего 1,2 м, и, по советам специалистов, надо было сразу выкачивать воду, чтобы прибывала новая вода и тем самым пробилась каюю-то жилу и потом не кончалась.

Но колодец давал только 1 куб воды в сутки и потом ещё сутки набирался. Сколько я расходовал воды, не засекал, но под Новый год вода в колодце кончилась, и дождался я новой воды лишь через полгода.

Поскольку вода всё же нужна, пришлось заказывать скважину, что обошлось мне ещё в 50 тыс. руб. В итоге я получил скважину из пластиковой трубы глубиной 26 метров, вода была чистая и без осадков, и в заключение меня опять проинструктировали, что скважину надо сразу качать, чтобы пробить жилу.

Я так и сделал, поставил туда насос, который качал 1 куб в час и качал безпрерывно. Через два или три дня заметил, что вода имеет неприятный запах, и ещё начал выпадать осадок.

Я сам убил только что сделанную скважину и совершенно не понял, что я натворил!!!

На тот момент я не знал ни Зеппа, ни что такое — пермакультура. И о скважинах, кстати, Зепп стал более подробно рассказывать, когда понял, что мы все делаем большую ошибку, ведь человеческое тело состоит на

две трети из воды, и то, что мы пьём, напрямую отражается на нас.

Так что же мы делаем не так? Я же всё сделал по инструкции и получил некачественную воду, которую мне приходится обезжелезывать и пропускать через систему фильтров?

Я разговаривал со своими знакомыми, кто имеет скважины, и все сказали, что это такая вода, и даже из артезианской скважины, случается, имеет неприятный запах и осадок.

И когда соседу пробурили скважину, я поинтересовался, что за вода, то не поверил, что он сказал, что вода чистейшая и никакого запаха нет. Зайти посмотреть времени не было, а встретил соседа дня через четыре, он был расстроен: вода стала с запахом и осадками, да ещё и насос сломался.

Через пару месяцев я попал на семинар Зеппа Хольцера, он стал рассказывать про скважины и привёл пример, будто был свидетелем истории моего соседа с его сломанным насосом. Ведь элементарное незнание процесса приводит к порче природного механизма очищения воды, и в результате мы получаем некачественную воду.

Теперь сам процесс, как я его понял со слов Зеппа.

Когда мне пробурили скважину 26 м, был измерен уровень, или столб воды — 15 м. Затем, как говорит Зепп, — забудьте про советы прокачивать жилу, и, зная, сколько насос выкачивает воды (к примеру, 1 куб/час), засеки-те уровень воды в скважине, то есть следите за её столбом (скажем, 15 метров). Качайте воду до тех пор, пока столб воды не начнёт снижаться. Этот момент нельзя упустить, это очень важно!!! Как только столб воды начал понижаться, тут же прекращаем качать воду.

Высчитываем, сколько воды выкачали (например, качали 3 часа, значит, выкачали 3 куба, или 3000 литров, — это и есть лимит скважины, или, как ещё называют, — дебет скважины).

От этого объёма в сутки можно использовать только 10% (0,3 куба = 300 литров).

Почему нужно делать именно так, а не прокачивать жилу, как советуют бурильщики?

Происходит следующее. Вода на глубине в основном распространя-



ется, как кровь по капиллярам человеческого тела. Они маленькие, но их много, и маленькие каналы хорошо работают и чистят воду, и сделать из них крупную вену, или жилу, просто невозможно (если не попал в неё сразу, что крайне редко).

Поэтому, когда мы начинаем качать воду, то капилляры нам её отдают чистой столько, сколько могут. И как только уровень воды в скважине начал падать, это означает, что капилляры больше не успевают пропускать очищенную воду. И тут разумному человеку стоит остановиться и принять тот факт, сколько чистой воды нам может дать земля,

Я же (из-за незнания) продолжал качать воду дальше, наивно полагая, что моим желанием образуется хорошая артерия (жила) с чистой водой. И получил некачественную воду, так как, насильно выкачивая воду из скважины, понижал её уровень.

Вода, не успевая поступать через созданные природой капилляры, начинала образовывать вакуумные пустоты, и в один миг, когда сила вакуума достигла нужной силы, произошло просто схлопывание, полное разрушение капилляров, и

получилась просто каша или гряда песка, как в песочнице.

Далее вода может быть только некачественной. Для проверки можете взять ведро песка и пропустить через него воду, результат такой же получите из скважины, если будете неразумно использовать природные механизмы.

Вот так я узнал от Зеппа Хольцера, как собственноручно испортил скважину.

Состояние было нерадостное. Даже забыл поинтересоваться, можно ли как-то реанимировать скважину, или бурить новую, и на каком расстоянии от старой? Пишу это под вопросом, может, у вас будет возможность узнать у Хольцера ответ на этот вопрос.

Моё заключение насчёт скважин: вопрос этот надо освещать не меньше, чем тему высоких гряд и кратерных садов. Когда потратишь силы, время и деньги на устройство скважины, лучше пользоваться хорошей водой в разумных пределах, а не клонировать ошибки в масштабах страны только потому, что все так делают.

С уважением,

**Андрей ФОМИЧЁВ.**  
svazkompleks@mail.ru  
http://ecosib.z42.ru.

## Мои любимые питомцы

Эти неутомимые труженики не перестают удивлять меня изо дня в день, превращая все органические отходы в прекрасный биогумус для растений. Наверное, вы догадались, о ком идёт речь. Конечно же, — это черви. Но не те, что просто обитают в земле, хотя они тоже молодцы. Мои любимцы — немного другие, они краснее и намного проворнее. Один вид — красные калифорнийские черви — мы привезли с собой, когда переезжали с Украины, другой вид — червь Старатель, приобрели уже тут. Его вывели селекционным методом российские учёные из Владимира. Их существенным отличием от обычных червей является скорость размножения и продолжительность жизни (16 лет и более). Потомство одного червя может достигать 1,5 тыс. особей в год. В сутки каждый червь съедает столько же пищи, сколько весит сам, даже больше.

Перерабатывают они любые органические отходы, такие, как очистки, трава, бумага и даже х/б ткань, превращая их в прекрасное удобрение, содержащее так необходимые растениям гуминовые кислоты. Они являются основой таких препаратов, как «Гумат», «Гумисол», «Гуми+» и других. Гуминовые кислоты образуют комплексные соединения с минеральными компонентами почвы. Эти соединения очень долго сохраняются и придают почве структуру, что создаёт комфортную плодородную среду для корней растений, а также предупреждает ветровую и водную эрозии почвы. С их помощью намного быстрее «зреет» компост, превращаясь в сыпучее, рыхлое, экологически чистое и чрезвычайно полезное удобрение (биогумус). Ещё очень важно то, что черви поглощают и переваривают не только перегной, но и бактерии, водоросли, грибы с их спорами, простейшие организмы животного мира (в том числе нематод), являясь прекрасными санитарами, обеззараживающими патогенную почвенную микрофлору. Кроме того, биомасса живых червей является ценным природным кормом для домашней птицы и животных, прудовой рыбы.

Вы спросите, почему я их называю питомцами? Потому, что люблю и всячески стараюсь помочь в их нелёгком труде, устраивая специальное жилище с определённой влажностью (около 75%), температурой (15–25°C), и pH среды около 7,0. Рацион питания стараюсь всячески разнообразить: от навоза с соломой до всевозможных видов органики. Они даже зимой неутомимо трудились в специальной ящичке, готовя свежий компост для рассады. А те, что остались зимовать на улице, нормально пережили морозы до 40°C в буртах, накрытых опавшими листьями.

У нас на участке хоть и чернозём, но во многих местах — очень тяжёлый, сухая земля ужасно трескается. Компост (произведённый червями), рассыпанный на грядках, хорошо помогает сохранить влагу, земля становится более рыхлой и удобной в работе. Почва под такой мульчей не перегревается, оставаясь даже в сильную жару прохладной. А с поливом или во время дождя все питательные вещества постепенно попадают к корням растений, со временем давая прекрасные урожаи. Без этих маленьких помощников я даже не представляю сейчас моего огорода.

Кто захочет получить дополнительную информацию или приобрести червей — обращайтесь, всегда буду рада помочь!

**Ирина ОЛЕНЧИНА.**

Липецкая обл., с. 2-е Тербуны,  
ул. Первомайская, 135.  
Тел. 8-920-247-6192.  
iolenchina@mail.ru



взял его с собой, когда летом поехал на Кавказ к дольменам. Кто там был, тот знает, что там, в горах, есть одна напасть — еноты! Которые шастают вокруг всю ночь, шубуршат, звенят

## Ну очень экономично!

оставленной возле кострища посуды, воруют продукты! В общем, с ними не соскучишься! Но я заметил, что пока горит костёр, они не подходят. Думал, что же делать. И тут пришла мысль — оставить зажжённым фонарик! Я его повесил на дерево и оставил гореть на ночь! Во-первых, фонарик хорошо освещает пространство примерно 2x2 метра и, во-вторых, хорошо отпугивает енотов! И самое главное, запаса батареек хватает на две ночи! Вот это экономичность!

У меня, как у специалиста по электронике, заработала мысль

Ведь можно такое освещение сделать в небольшом домике моего будущего поместья! Читая при таком освещении — портить глаза, но как фоновое освещение получается от-

огромна, по примерным прикидкам, хватит на несколько месяцев!

А если вы купите новый аккумулятор, да ещё и гелевый, то он будет служить вам очень долго. Для зарядки аккумулятора можно применить небольшую солнечную батарею, и тогда эта связка аккумулятор — солнечная батарея — светодиоды будет вас радовать многие годы.

Развиваем мысль дальше... Допустим, вы применили такую схему освещения. Без чего современному человеку трудно прожить? Правильно — без интернета!

Тут необходим экономичный компьютер. Новинка последних лет — нетбук: очень экономичный. Есть адаптеры, которые позволяют питать такой комп от сети 12 вольт, т. е. от автомобильного аккумулятора, от которого у вас уже питается освещение!..

**Любомир.**  
Украина.

Я свою землю пока только обустроиваю. Но в голове, конечно, созрел образ того, как я буду там жить! Решил категорически отказаться от центральной электросети. Правда, потом подумал, не при лучине же сидеть!

И тут мне в руки попался дешёвый китайский фонарик на светодиодах. Купил я его в супермаркете за 18 грн. (10 гр. = ок. 35 руб.). Вставил три пальчиковые батарейки, зажёл... оказалось, что 12 светодиодов фонарика при дневном свете слепят глаза! Светосила отличная! Потом, позже, я

## Очень-очень буду ждать!



Здравствуй! Меня зовут Анастасия! Мне 6 лет.

Наша семья поселилась в хуторе заброшенном, около села Красное Белгородской области. Пока мы здесь одни. Место красивое.

Приглашаю взрослых с детьми моего возраста, очень-очень буду вас ждать!

У меня старший брат Дима тоже создаст своё поместье.

Он пока один, ему 18 лет. Ждёт свою половинку.

Я увлекаюсь игрушками и коллекционирую животных доисторического периода. Пошлю свой рисунок, это наша земля.

Пишите. Звоните маме Елене: 8-951-134-1823.

309021, Белгородская область, Прохоровский район, с. Красное. Е. Б. МАЛЫЦЕВОЙ.



## Заметки о жизни в поместье

Второй год в своём поместье, к сожалению, только на лето. С благодарностью вспоминаю всех, кто помог, сажаю деревья в живую изгородь, готовлю место под маленький огород. Вспоминаю, как в прошлом году Нинуля (младшая дочка) бежала с радостью ко мне:

— Мама, мама, пойдём, ну, пойдём же!..

— Да что там такое?

— Мам, ну пойдём же! Там вот такой перчик вырос! (В её мизинчик ростом).

Поливаем водой из колодца, а глубина — 20 метров. Его уже прозвали музыкальной шкатулкой, сруб над колодцем скрипит потому что. С ведрами до огорода, до дома — надо всё-таки найти коромысло!

В этом году Настенька (старшая дочка) тоже увлеклась огородом. Выращивает огурцы, помидоры, горох, подсолнухи, кабачки, тыкву. Радуюсь каждому листочку и цветочку. Ещё и цветы в клумбах. Правда, их подъедают муравьи. Наверное, очень вкусные. Под ногами смело шныряют зелёные ящерицы, проползает по дорожке даже небольшая гадю-



Из фотоархива Поселения у Медведицы, <http://medvediczka.ucoz.ru>.

ка. А в прошлом году было много лягушек. Одна из них была точно царевна-лягушка, только короны не хватало, её находила Настенька, когда мы сидели под звёздами. Жаль, не сфотографировали.

Каждый день новые живые игрушки: жуки, бабочки, гусеницы, шмели, осы... Нинуля — самая счастливая: «Хорошо, что никто не ругается, как в городе, зато, что играю с червячками».

Накосила травы, пошила матрасы из сена. Аромат трав наполняет комнату. В комнатах прохладно, мы закрыли ставни.

Как быстро первый месяц лета пролетел! Много ещё успели

сделать мы. Общались с деревьями, что посадили вместе с друзьями; зачищали и замазывали сени; обдумывали вегетарианское меню на фестиваль; по субботам — на дружеские посиделки: так мы прозвали наши еженедельные встречи с поселенцами; по воскресеньям — поход с семьёй в общую баню (свою ещё надо строить); поездки на речку; свежая земляника; дни рождения; мечты о будущем и жизнь в настоящем...

(Продолжение следует...)

Эльмира НАБИЕВА.

Поселение «У Медведицы»  
(х. Тарасов, Даниловский район, Волгоградская обл.).

Друзья! Приглашаем на курс:

## «Открой в себе Творца!»

С 15 по 25 июля, поселение Ясное, Ленинградская область

**Мы рады предложить вам следующие занятия:**

### СЕМИНАР ПО БИОЭНЕРГЕТИКЕ

проведут для вас **Владимир Новиков** и друзья из **Центров Гармонии «РАДУГА»** (г. Мурманск, г. Санкт-Петербург). А также вас ожидает встреча с автором книги «Рождение Человека» **Женей Серёжиной** на тему: «Воспитание счастливого себя».

Наши занятия направлены на то, чтобы помочь всем участникам раскрыть в себе те безграничные возможности, которые заложены в каждом человеке; живя в гармонии с собой и со всем живым окружающим миром, всегда чувствовать свою душу. Вы сможете понять свою суть и предназначение, выходить на первопричины заболеваний, научиться работать с полевыми структурами человека.

### КЛАДКА ПЕЧЕЙ. ПРОСТОТА И МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ

Мастер печного дела — **Вячеслав Куштысев**.

Любая женщина за один день сможет изготовить хлебопечку

### ВЫПЕЧКА БЕЗДРОЖЖЕВОГО ХЛЕБА

Инженер-технолог пищевого производства — **Наталья Виноградова**.

По старинной технологии на основе рецептов наших прародителей.

### ПРОЕКТИРОВАНИЕ РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДОВ И ПРИЁМОВ ОРГАНИЧЕСКОГО ЗЕМЛЕДЕЛИЯ И ПЕРМАКУЛЬТУРНОГО ХОЗЯЙСТВА

Дендролог, ландшафтный архитектор **Светлана Дуванова**.

### ИНТУИТИВНАЯ ЖИВОПИСЬ

Мастер-класс художницы **Анны Светлой**.

Вы научитесь смело использовать кисти и краски для выражения своих чувств и мечтаний.

### ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАТУРАЛЬНЫХ КОСМЕТИЧЕСКИХ И МОЮЩИХ СРЕДСТВ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ МАСЕЛ И ТРАВ

Занятие проведёт **Елена Юренко**.

### КАК ЛЕГКО ПРИСТУПИТЬ К ПРОЕКТУ СВОЕГО РОДОВОГО ПОМЕСТЬЯ

Архитектор-дизайнер — **Илья Бойков** (г. Вышний Волочёк).

### ЗАНЯТИЕ ПО КРОЙКЕ И ШИТЬЮ

Портной-закройщик — **Наталья Авдина** и помощница-мастерица — **Екатерина Головоцова** (г. Саратов).

Освоив технику ручного шва, вы сможете самостоятельно изготовить красивую сумочку или удобный, рабочий фартук.

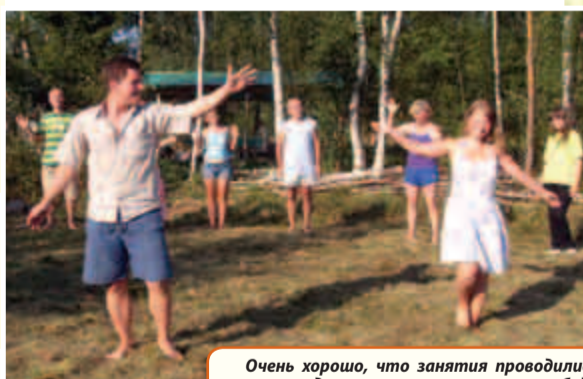
### РЕЗЬБА ПО ДЕРЕВУ (ДРЕВЕСНАЯ ПЛАСТИКА)

Бондарь, художник-живописец, преподаватель — **Андрей Зайцев** (Белоруссия).

Изготовление красивых и удобных вещей, используя естественные формы дерева. Мебель, кухонная утварь, поделки, садовый инвентарь и т. д.



Славина печь меня очаровала, теперь я знаю, как я хочу сделать умный дом.  
Любовь Уварцева, Московская область (слушатель курса).



Очень хорошо, что занятия проводились на свежем воздухе — в лесу и на поле, на свободе, на солнышке. Замечательное поле, лес с черничкой и чудо-залив!  
Наталья Дуванова, г. Санкт-Петербург (слушатель курса).

### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КУРСА

Северо-запад Ленинградской области, Выборгский район, поселение ЯСНОЕ, расположенное вблизи Финского залива в курортной зоне Карельского перешейка. Поселение окружают просторные светлые сосновые леса с произрастающими здесь различными ягодными кустарниками и грибами, а также красивыми розовыми вересками и бесконечными коврами из мха...

Ласковые тёплые воды Балтийского моря, прогревающиеся в июле до температуры южных морей, подарят вам немало приятных минут.

### УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ

Палаточный лагерь, летняя кухня (трёхразовое вегетарианское питание), туалеты, баня. Есть возможность размещения в гостиницах на соседних базах отдыха.

Стоимость двухместных номеров — от **1000 руб. в сутки** и выше, в зависимости от степени комфорта. Расстояние: от 5 до 20 мин. ходьбы от места проведения.

**Необходимое условие** — оплата брони номеров заранее, деньги перечисляются вместе с оплатой за курс.



Мне очень понравился семинар. Встретилось большое количество замечательных людей в прекрасном месте. Все мы стали друзьями. Вспомнили о своей мечте и сделали шаг ей навстречу. Стали более открытыми, добрыми, солнечными. Семинар подарил столько душевного тепла, что у всех нас засияли глаза, расслабились души. А те знания, что мы приобрели на занятиях по печам, сушилкам, рисованию, проектированию, помогут всем нам сделать реальную мечту о Родовом поместье.  
Светлана Дуванова, г. Санкт-Петербург (дендролог, ландшафтный архитектор, преподаватель и слушатель курса «Открой в себе Творца»).



Нам очень понравилось то, что каждый был и учителем, и учеником. Живое общение.  
Семья Деду: Александр, Ирина (и Любовь), Сергей, Дарья г. Кингисепп (слушатели курса).



Кухня на уровне высоком — и организация пространства, и сами блюда.  
Оля Лучик, г. Мурманск (преподаватель и слушатель курса).

**СТОИМОСТЬ КУРСА** — 11000 руб.

**ЗАЯВКИ** по эл. почте: [raduga-piter@mail.ru](mailto:raduga-piter@mail.ru).

**С ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ** (подробное расписание занятий, как добраться и реквизиты оплаты) вы можете ознакомиться на сайте [www.raduga-piter.ru](http://www.raduga-piter.ru) и в нашей группе Вконтакте «Центр Гармонии РАДУГА, Питер», а также, связавшись с нами по телефонам:

8-921-638-0639 (Алексей);  
8-911-966-5083 (Елена);  
8-921-333-1826 (Любава);  
8-911-161-5384 (Снежана).

■ **Лилия Кудрина**г. Новокузнецк  
l163@mail.ru

Лет пять назад, зайдя в студию «Кружевница» в г. Новокузнецке, мы с дочкой обомлели от красоты изделий, сделанных девочками под руководством Марины Анатольевны Копыловой. На просьбу моей десятилетней Ангелины учиться плетению на коклюшках мастерица ответила: «Маловата ещё, пока сложно для тебя будет».

За минувшие годы дочка и крючком вязала, и вышивала вместе с братом — всё в соседнем кабинете того же подросткового клуба. Вроде бы желанье плести кружево поутихло, и если бы не моё сотрудничество с Мариной Копыловой — я писала в местные газеты об успехах студии... В один прекрасный день Марина Анатольевна сказала мне между делом: «Пусть Ангелина придёт в сентябре, я новую группу набираю». Тут уж мне пришлось убеждать подростковую дочку: «Иди обязательно, ты же хотела!» Вот так два года вместе с чадом своим дважды в неделю в окружении девочек разных возрастов я, чтобы зря не сидеть, училась основам плетения на коклюшках.

Ох, и непросто было! Первое время «утешала» себя мыслью, что хожу просто для поддержки дочери. Однако постепенно моё отношение менялось, пока, наконец, ни поняла, что кружево — это тоже моё. И началась даже забавная «конкуренция»: «У мамы сегодня лучше сцепы получаются. А у тебя, Ангелина, насовки опять кривые...», — «поджучивала» на занятиях Марина Анатольевна. Или, наоборот, у меня что-то хуже получалось...

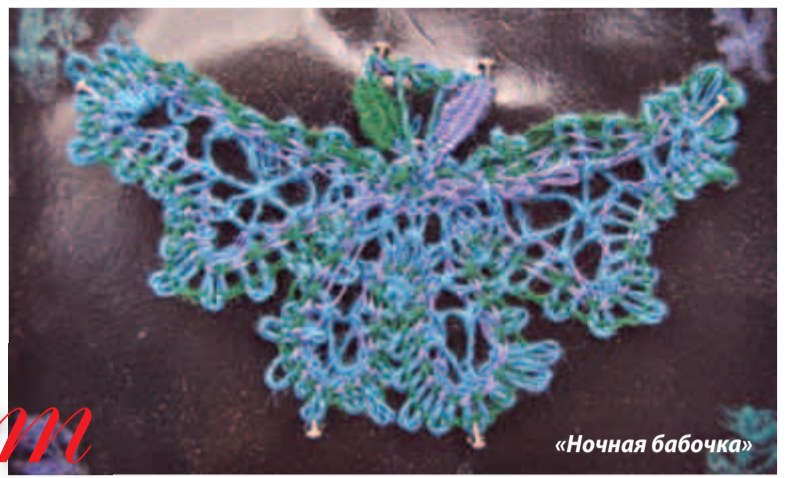
К моему изумлению, замечания в мой адрес задевали моё ego и очень даже стимулировали...

Параллельно мне интересно было окунуться в мир сверстниц моей Ангелины. Дочь-то вместе с сыном шестой год на «семейке» (семейном обучении), контакт со школой минимальный. Конечно, был, и не раз, повод такой «изоляция» только порадоваться. Пласти под современную музыку, пустые зачастую разговоры, — это трудно выдерживать. А потому мы брали барабаны с изделием домой и плели под любимые напевы Солнечных бардов — узоры получались, конечно же, лучше.

Большинство изделий, фотографиями которых мы решили вас порадовать, сделаны в прошлом году. Тогда кружевоплетением «болела» вся наша семья, вместе выбирали сколки (схемы узоров). Муж, пока читал книгу, наматывал коклюшки. Сын с увлечением рисовал сколки и даже сплёл подарок для друга (фото «Ночная бабочка»), младший тоже пробовал плести простые узоры. Обычно да-



«Маскарадная маска»

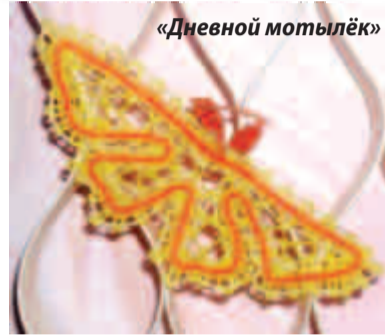


«Ночная бабочка»

# Пусть звенят КОКЛЮШКИ по-ведруссски!



«Бабочка»



«Дневной мотылёк»

## СПРАВКА

История появления и развития кружев полна загадок и противоречий. Наиболее древними центрами кружевоплетения считаются Италия и Фландрия. Существует предание, что в 1725 г. Петр I выписал из брабантских монастырей (область в северо-западной Европе) 250 кружевниц — для обучения плетению детей-сирот в Новодевичьем монастыре. Позже в помещичьих усадьбах появляются кружевные ману-

рилы и дарим именные изделия родным и друзьям, и принимают они с неизменным восторгом.

Пробовали выставляться на различных фестивалях и даже дипломы получали. Конечно, коклюшечниц в регионах пока мало, почти нет, промысел этот — редкий и почти экзотический. Но идти по пути Школы рукоделия — участие в конкурсах, выставках требует постоянного оттачивания мастерства. На славянском фестивале в Хакасии к нашей выставке подходили женщины, которые учились плести на коклюшках, но не смогли продолжить без руководства опытного мастера. Мы, слава Создателю, этот этап прошли, уже можем плести самостоятельно, но не доросли ещё до мастера, способного и желающего передать свои навыки другим. Потому на предлагающих вести для них занятия смотрим озадаченно. До Марины Копыловой нам далеко. Вот поддержки из моих статей в газетах:

«Гран-при в 2005-м, первое мес-

фактуры. А уже в начале XIX века сложились основные центры кружевоплетения — Вологда, Елец, Вятка, Рязань, Белев, Кириши, каждый со своими. В образцах кружев, сохранившихся в разных краях России, и в названиях этих кружев многие старушки-кружевницы указывали на «драбанскую (т. е. брабантскую) нитку».

Считается, что российская история кружевоплетения начинается... из того же Брабанта, где выращивали лён и где в сырых подвалах, чтобы кудель была влажной, девочки пряли её своими нежными пальчиками, получая эластичную и тонкую нить нежно-розового цвета. Вместе с тем плетение как таковое известно в гораздо более древней Руси. Многочисленные памятники прикладного искусства и архитектуры IX–XV веков декорированы разнообразными плетёнками. В том числе образец из Суздаля (XII в.), служивший петлями для рубахи. Плетение выполнено из золотого шнура, а его орнамент очень близок узору резного пояса на Дмитровском соборе во Владимире и инициалам рукописных книг XII–XIII вв., доказывая тем самым бытование нитяных плетёнок.

то — в 2006-м и вновь, в 2009-м, гран-при — такова динамика успехов новокузнецкой студии «Кружевница» подросткового клуба «Темп» ДЮЦ «Орион» на международном форуме «Одарённые дети — наше будущее» (г. Москва).

— С каждым годом участвовать в форуме «Одарённые дети — наше будущее» всё сложнее, — говорит руководитель студии Марина Копылова. — Год от года значительно растёт количество участников, повышаются требования к выполненным работам. Последние два года появились участники из дальнего и ближнего зарубежья. Детские коллективы из разных уголков России выставляют на конкурс сильные, интересные творческие работы. Хотя в номинации «Народное творчество» до сих пор мы, коклюшечницы, одни!

Победа в международном форуме даёт нашим землячкам перспективу вне конкурса поступить в Высшую школу народных искусств (Институт) в Санкт-Петербурге на факультет «Кружевоплетение»...

«...Нежданно-негаданно сбылась мечта — побывать в Вологде, на родине коклюшечного промысла, где четыре века оттачивается техника уникального промысла и где единственной в России кружевная фирма «Снежинка».

...Девочкам из Новокузнецка было чему удивляться. В мечтах они

всё видели иначе, а наяву в Вологде их любимое заветное завораживающее плетение на коклюшках поставлено на поток. Производственными объёмами выпускаемых десятилетиями салфеток, накидок и кружевных воротников — музейных экспонатов, а не носимых людьми вещей — поразили наших землячек.

— Там применяют очень мало цветов — классические белый, кремовый и чёрный. Изделия украшены несовременным узором, — рассказывает Марина Анатольевна. — Воложанские мастерицы удивились нашим нетрадиционным пластмассовым коклюшкам (у них они деревянные), непривычным для них барабанам. Для нас же были неудобны громоздкие соломенные подушки, на которых там закрепляют узоры при плетении! В этих условиях девочки всё же уложились в отпущенное на конкурсную работу время! И привезли благодарственные письма от правительства Вологодской области за активное участие в конкурсе.

Вне конкурса новокузнецкие кружевницы выставили коллекцию «Парад сибирских рушников». Украшенные кружевом с геральдикой нашей страны, они в прошлом году покорили Москву. «Этот сибирский город действительно радеет за Россию!» — написали тогда московские журналисты, глядя на рушники. К нашему стенду подходили музейные работники, хранительницы

вологодских реликвий и восторгалась: «Какая энергетика у работ ваших детей! С какими лицами они садятся за кружево! Для наших вологодских девочек это просто ремесло, будущий их заработок».

Коклюшечное плетение в украшении современной одежды — ещё один необычный штрих, который отмечает изделия наших землячек. Женщины — потомственные вологодские кружевницы, были просто в шоке от платья Марины Анатольевны (которое, кстати, плелось ею в течение полугода).

Зто так заманчиво: тихими вечерами сидеть под перестук коклюшек, создавая нераспускаемое вечное (именно такое!) кружево. Каждый творческий человек стоит перед дилеммой: может ли, должен ли промысел, которому столько и вдохновенно учились, тебя кормить? Или творчество, которое тебе приносит радость, гармонию, в принципе несовместимо с «продажностью»? Люди удивляются: зачем тратить столько времени на коклюшки, когда похожее можно сплести крючком очень быстро!

И ещё один важный вопрос: ЧТО плести? Те сколки (а это большая тайна каждой мастерицы, на вологодской «Снежинке» их хранят за «семью печатями»), которые передала нам наша учительница, больше подходят для современного городского человека. Эти миниатюры — бабочки, стрекозки, цветочки, оформленные флористикой, — мы и предлагаем на ярмарках.

Ключевой вопрос: «А где наше, ведруссское?» — задал один из наших единомышленников. Так родился эксклюзивный сколок коловорота, есть ещё мечта сплести все обереговые узоры.

Сегодня все кружевные промыслы постепенно угасают, во всяком случае, объёмы их производства неуклонно сокращаются. И всё же кружевоплетение занимает заметное место в российской культуре. И для сохранения и развития целесообразно действовать сразу в нескольких направлениях: искать возможности активного использования кружева в одежде; способствовать переходу кружевоплетения в разряд «модных» рукоделий; создавать базу, стимулы и условия для поддержки и развития кружевного промысла (отдельные мастерские и др.).

...Моя Ангелина не стала «фанаткой» плетения на коклюшках, сейчас пробует себя в технике мокрого и сухого валяния. И это нормально, после пика вдохновения следует спад, поиск нового. Потом соединятся в изделиях все её наработки.

Если есть среди читателей газеты коклюшечницы, предлагаю общаться, делиться опытом, знаниями. Может, появится (возродится?) наше ведруссское кружево?..

P. S. В этом году наш «гуру» Марина Копылова победила в конкурсе сибирских мастеров народных промыслов, её коллектив приглашён представлять свою коллекцию в Париже.

На фото: изделия Лилии и Ангелины Кудриных.

## У Беларуси есть чему поучиться

Министерство экономики Белоруссии пригласило всех заинтересованных лиц принять активное участие в подготовке проекта Указа № 225, стимулирующего развитие ремесленного творчества в республике, повышение занятости населения. Предложения с обоснованием целесообразности их реализации предлагается направлять по адресу: d-business@main.gov.by с пометкой «РЕМЕСЛО-2011».

Как сообщает news.tut.by, Указ № 225 ежегодно дополняется новыми видами деятельности с учётом общественного обсуждения проектов и предложений государственных органов и граждан.

При этом, отмечают в Минэкономике, предлагаемые для включения в Указ виды ремесленной деятельности должны соответствовать следующим критериям: отличаться высоким уровнем ручного труда, иметь мелкотоварный характер производства, не являться высокодоходными.

В Белоруссии ремесленная деятельность не относится к предпринимательской и осуществляется по заявительному принципу без государственной регистрации в качестве ИП. Основанием для начала такой деятельности является постановка на учёт в налоговом органе по месту жительства с уплатой сбора в размере одной базовой величины в календарный год. Кроме того, ремесленники не уплачивают подоходный налог и единый налог с индивидуальных предпринимателей и иных физических лиц, а также не ведут государственную статистическую отчётность.



## Уважайте будущих детей!

Здравствуй! Статья «Зачатие. Фактор любви» в майском номере «РЗ» интересная и познавательная.

Но хочу кое-что уточнить. Газета пишет: «Рассказывая об обычаях древних славян, Анастасия говорит, что накануне венчания пары некоторое время воздерживались от интимной близости ради накопления осознания «энергетического потенциала» для зачатия ребёнка». Это не совсем так, вернее, совсем не так. Анастасия говорила, что влюблённые вообще не вступали в интимные отношения до зачатия, они были девственниками. Что крайне жизненно важно, если говорить о теме статьи. В противном случае это было бы оскорблением (скорбью) для зачатого впоследствии ребёнка.

И это не пустые суеверия. Читателям книг В. Мегре об этом известно. А вот не читавшим книги и надо объяснить. Где, как не в нашей газете, писать, и подробнее, о телегонии, важности целомудрия как для девушки, так и для юноши!

Сегодня не только молодёжь, но и их родители, поколения даже от 50 и моложе лет, считают это перегибом, мыслят по внушённым стереотипам. Всё — от отсутствия информации, тему продолжают замалчивать. Очень надеюсь, что «Родовая Земля» начнёт печатать статьи об этом.

Ещё обращаюсь к будущим мамочкам, собирающимся рожать в своём поместье. Печальные случаи гибели рожениц и (или) младенцев тут же становятся широко известными, на движение сразу навешивают ярлык «секта». Думала, почему



<http://vpomestie.ru>

так случается? И Пространство Любви создано, и будущая мамочка здорова была, помыслы чисты... Ответ пришёл такой: всё равно нам ещё далеко до ведрусов. Сегодняшнее наше Пространство Любви и наши мысли — слабее, здоровье — относительно, по современным меркам. К тому же, если проанализировать в целом информацию о домашних родах, то чаще это вторые, третьи и т. д. роды. При первых же родах обязательно поблизости должен быть акушер!

Мой призыв — ответственнее относиться к этому важному событию, сохранять драгоценные жизни и не дискредитировать идею. Даже у ведрусов на всякий (редкий) случай помощь была рядом, под рукой.

Мы живём в переходном периоде, поэтому давайте действовать разумно.

С уважением и наилучшими пожеланиями,

**Надежда КУЛАГИНА.**  
Воронезская область,  
хут. Варваровка.

# Знать свою луну

Прочитала в газете «Родовая Земля» статью «Зачатие. Фактор Любви» и поняла, что ответ на вопрос девочки взрослые дать не смогли. А вопросы заданы очень важные для всех женщин.

Я решила написать то, что известно мне. Немного предыстории. Когда мне было 17 лет, я прочитала книгу Ивана Ефремова «Таис Афинская». Мне запомнился такой эпизод. После интимной близости с Александром Таис хотела выпить зелье от ненужной беременности, но чёрная жрица сказала ей: «Не трави себя. Сегодня не твоя луна»

В голове моей остался вопрос: что знала чёрная жрица о зачатии, о луне и так далее? А мы, живя в век космонавтики, ничего не знаем...

Когда у меня уже было трое детей, я увлеклась астрономией. С большим трудом мне удалось найти Эфемериды — таблицы движения планет, по которым составляются современные гороскопы. Ещё я купила несколько книг и учебников по астрологии.

В книге Линды Гудман я нашла информацию, которая для меня была сенсацией. (Цитату выписать не могу, т. к. у меня нет теперь этой книги). Женщина может зачать ребёнка только в течение двух часов в месяц. И это время зависит от положения солнца и луны в гороскопе на дату рождения. Например, если девочка родилась в новолуние, то зачать ребёнка она может только в новолуние каждого месяца.

В книгах В. Мегре Анастасия говорит, что гороскоп, составленный на момент зачатия, более точный, чем гороскоп по дате рождения. Счастлив тот, кто знает свой момент зачатия! Некоторые точно не знают даже год своего рождения. К то-

му же Анастасия сказала, что силой мысли женщина может ускорить или затормозит рождение ребёнка на 7–10 дней.

Чтобы проверить информацию Линды Гудман, я занялась статистикой в своей семье и в семьях своих знакомых. Если в семьях по двое-трое детей, и мама знает дату, время и место рождения детей, то можно вычислить «свою» луну с точностью 2 дня. Или хотя бы вычислить неделю, благополучную для зачатия.

Срок рождения ребёнка высчитывается: десять лунных месяцев от момента зачатия, это 28 дней, или 4 недели. Гинекологами так удобнее считать примерный срок беременности. А лунный месяц бывает 28–29 дней плюс часы, минуты и секунды.

Можно купить отрывной календарь, лунный или астрологический, где указаны фазы луны. Например, от одного новолуния до другого — это и будет лунный месяц.

Многие скажут, что вычислить «свою» луну — это трудно и сложно. А мне удалось сохранить здоровье своих двух старших дочерей. Им не пришлось покупать таблетки, спиральки и прочее от нежелательной беременности. Они просто знали «свою» луну.

### Для девочки, которая написала письмо в газету.

Моей младшей дочери сейчас тоже 15 лет. Мы вместе любимся восходом и закатом не только Солнца, но и луны, изучаем звёзды.

Я бы могла составить гороскопы для твоей семьи по женской линии (бабушка, мама, ты и, если есть у тебя — сестры и братья). Надо знать для каждого дату, время и место рождения. Ещё желательно знать для каждого, вовремя он родился или нет. Ведь бывают недоно-



шенные дети. Женщины по разным признакам это знают и помнят. Тогда можно вычислить примерную дату твоего зачатия. Но лучше бы этим заниматься зимой, если тебе не срочно.

Обязательно веди календарь своих месячных. В семьях, где есть мама и 2–3 дочки, бывает так, что у всех месячные в один срок. Это означает, что все родились вовремя и у всех одинаковая луна.

Ещё хочу добавить. О зачатии ребёнка должны мечтать двое: мужчина и женщина. Человек силой мысли может и творить, и ломать. В моей жизни было так, что муж не хотел иметь ребёнка и своей мыслью тормозил зачатие, и зачатие не происходило при моём великом желании. А мужчина просто получал удовольствие в сексе.

А кого ты хочешь сначала: девочку или мальчика? Это тоже можно посчитать по гороскопу.

Если в моём письме тебе не всё понятно, спрашивай, вместе будем искать ответ и найдём!

**Анна ЛЮТЕНКО.**

692186, Приморский край,  
Красноармейский р-н, п. Мельничное,  
ул. Центральная, д. 2.



## День зачатия сам заявит о себе

чато бывает, что цикл устанавливается не сразу, а в течение нескольких лет. Для средней полосы России лучший детородный возраст — с 22 до 36 лет, к этому времени обычно в организме налаживается достаточно чёткий внутренний ритм.

Чтобы наиболее точно определить дату предстоящих родов, нужно понаблюдать за собой в течение 4–6 месяцев до зачатия. Отмечать при этом не только длину цикла, но и его середину — от одного до четырёх дней, в которые как раз и возможно зачать ребёнка. День созревания женской клетки сопровождается рядом внешних признаков, наиболее показательный из которых — обильные слизистые выделения. Их легко заметить во время утреннего туалета. Кроме того, этот день у многих женщин сопровождается безречивым эмоциональным подъёмом, так же, как начало очищения — неожиданным спадом настроения и повышенной раздражительностью.

Когда мы с мужем готовились к зарождению ребёнка, я об этом не знала. У меня было лишь некое смутное представление о том, что день возможного зачатия наступает где-то через неделю или около того после завершения очищения. После продолжительного наблюдения за собой я научилась определять этот день по тому особому вдохновению, которое словно нисходит свыше и озаряет все дела, и по многократно усиленному чувству по отношению к любимому человеку.

Иногда ребёнок очень хочет родиться, а женское тело испытывает непреодолимое желание выполнить своё предназначение. На этот

случай у природы припасены такие дополнительные возможности:

— созревание дополнительной женской клетки. В этом случае клетки выходят и из правого, и из левого яичников за один цикл. Дополнительная женская клетка созревает обычно на 7–8-й день, если начало очищения посчитать за день 1-й.

— создание в женском организме благоприятных условий для выживания мужских клеток. В этом случае физиологическое зачатие происходит позднее, чем соединение женщины и мужчины. Мужские клетки могут сохранять жизнеспособность до 7 дней в ожидании созревания женской клетки. Именно поэтому желательно изучить свой ритм, и при расчёте срока беременности отсчитывать 10 женских месяцев от того момента, когда соединяются воедино мужское, женское начало и душа нерождённого ребёнка.

Кроме того, риску высказать предположение. Вследствие питания варёной пищей и неблагоприятного окружения в нашем организме, в том числе и в женских органах, постоянно накапливается грязь. Видимо, именно на этот случай природа предусмотрела механизм ежемесячного очищения той цитадели, где должно происходить зарождение и формирование новой Жизни. После длительного сыроедения и в некоторых других случаях, у некоторых женщин ежемесячные очищения прекращаются. Женская клетка в этом случае готова выйти из яичника в любой нужный момент.

Я думаю, что именно так было у наших далёких предков. Частично подтверждением этому служит сле-

дующий факт: у очень небольшого процента женщин яичники сохранили способность выделять женскую клетку непосредственно после контакта с мужчиной, если чувства женщины при этом были достаточно яркими и глубокими.

По времени рождения ребёнка хотелось бы тоже поделиться своим мнением-советом.

Ритм жизни человека задаётся его занятиями, работой, трудом. В городе зачастую люди живут от выходного до выходного, а лето-осень-зима-весна как бы проходят мимо и отмечаются лишь сменой гардероба и картиной за окнами. Если человек имеет сад-огород или, более того, живёт в сельской местности, то природа намного больше определяет его жизнь. В таком случае конец осени-начало зимы действительно лучшее время для рождения ребёнка. Об этом говорит и Анастасия: «Потом в том месте девять месяцев должна прожить зачавшая жена. И лучше, если эти месяцы будут весны цветением, благоуханием лета, осени плодами. Где, кроме радости, приятных ощущений, ничто её не отвлекает» (В. Н. Мегре. «Сотворение»). А почему? 6-месячного ребёнка маме намного легче взять с собой на огород, чем едва родившегося или даже 3-месячного. Он может сам сидеть, ползать, перебирать травинки, и тут главное — организовать на огороде такое пространство с мягкой травкой, откуда он сможет видеть маму. Именно в период ползания ребёнок познаёт взаимосвязь всего со всем.

Что он сможет познать в квартире или доме? Я смотрела, как мой

ребёнок, рождённый 20 мая, изучает обстановку дома, состоящую из множества бездушных предметов, и видела непонимание в его глазах. Ощущение неправильности окружающего мира он пробовал компенсировать общением с живыми мамой и папой и, конечно, бабушкой. В конце концов он привык к обстановке дома, к игрушкам (хотя его игрушками в основном были и остаются наши «взрослые» вещи). Сейчас ему чуть больше года, и на огороде его больше интересуют инструменты, нежели цветы, травинки или жучки. А год назад про огород вообще пришлось забыть, плакал наш урожай...

Прочитав статью в «Родовой земле» о Велик-Дне, в очередной раз порадовалась мудрости наших предков, тому укладу, который ушёл из нашей жизни. Который нам предстоит переосмыслить и в какой-то мере воссоздать.

Напоследок хотелось бы сказать следующее. Можно просто очень сильно мечтать и слушать себя, свою интуицию. И всё получится. «Они не разбирали жизнь, они её творили»... Самое главное — подготовиться... нет, даже не к родам (хотя это тоже важно), а к уходу за новорождённым ребёнком. Раньше этот опыт передавался естественным образом девочке в возрасте 6–12 лет. Сейчас эта преемственность сходит на нет, и воспитанию детей нужно учиться. Тема эта очень важная и обширная, и погружаться в неё лучше до того, как...

**Катерина АРЗАМАСЦЕВА.**

Свердловская обл., г. Красноуральск,  
ПРП Серебристый Кедр.

Начну с предыстории. Лето выдалось жаркое, и в полуденную жару я спаслась в стенах своего любимого дома. В один из таких дней на окне зазвонил телефон. «Неужели это правда», — подумала я. Дело в том, что телефон, именно этот (их у меня два) уже полгода как не работает в усадьбе, а ловит сеть лишь в городе. Телефон продолжал настойчиво звонить, а я думала, что у меня галлюцинации, и номер был странным... Я ответила на звонок.

— Я вас слушаю, здравствуйте.

Женский голос сказал:

— Ой, позовите Таню!

— Извините, я здесь одна, да и Тани у меня нет. Видимо, вы ошиблись.

— Ой-ой, не кладите трубку! Вы что-нибудь знаете о Родовых поместьях России?

Я на несколько секунд потеряла дар речи.

— Ну хоть что-нибудь вы о них слышали?

Я очнулась и всё, что мне было известно, рассказала ей. Рассказала также о том, что я уже два года живу в своей усадьбе далеко от цивилизации.

С этого звонка началась наша дружба. В письме сестрёнка (духовная или из прошлой жизни — это сейчас уже не важно) писала о том, что к ним на остров книги завезли туристы, что эта идея не даёт ей покоя, и что она давно мечтает о своём Родовом поместье в России. И ещё кое-что: в тот день она звонила в Москву своей родне, которая к нашему движению отношения не имеет. Разговор прервался, она нажала на повтор и попала ко мне. В её телефоне не было моего номера, да и быть не могло!!! Из этого мы сделали вывод, что кто-то «сверху» хочет, чтобы мы познакомились. Сестрёнка настойчиво приглашала меня на остров, а я, в свою очередь, её к нам в Россию. Ну что я не видела на острове, лучше будет, чтобы она сюда приехала! Да и потом, я в аэропорту сроду не была, самолёты только в небе видела, иностранные языки не знаю, а о финансовой стороне вообще думать не хочу. У меня тут столько дел, когда же мне путешествовать, да и какой в этом толк...

О, как я ошибалась, рассуждая так... Мои прапрадеды и моя фея-сетричка настояли на своём, и вот я уже в небе! Да, с высоты наша планета удивительная! Я пролетела половину Земного шара, остров — дальше Мадагаскара, в сторону южного полюса. Везде — и в самолёте, и в аэропортах — у меня появлялись «сопровождающие», помогавшие мне во всём.

И вот мы уже в аэропорту на острове, тут я заволновалась немного. Пройти таможенно без переводчика почти нереально, я ходила по всем очередям, прислушиваясь к разговорам прилетевших со мной людей в надежде услышать русскую речь. Зал почти опустел, осталось несколько человек и я. Ура, чудо свершилось! Недалеко от меня появились два молодых парня, они громко что-то обсуждали и держали в руках украинские паспорта. Я, воодушевлённая и радостная, подошла к ним и сказала: «О, ридна Украина. Здоровеньки булы!» Если бы вы только видели их глаза в тот момент! Быстро рассказав им мою ситуацию, попросила помощи. Они в недоумении спросили: «Как ты вообще сюда попала, если ты не знаешь английский?» Вместо ответа я спросила, откуда они? И тогда надо было видеть мои глаза! Мы оказались из одного места и у нас были общие знакомые... Да, чудеса!

Остров и сестрёнка встретили меня жаркими объятиями. И сказка началась! Купание в океане было похоже на купание в аквариуме, температура воды слишком высокая, а рыбки спуют вокруг меня самые разнообразные. Остров — многонациональный, там в содружестве живут

люди разных вероисповеданий! Картолы, французы, европейцы, китайцы, индусы и русские. Праздники любой религии почитаются всеми и являются нерабочими днями. Люди на улицах, в магазинах искренне улыбаются. От них идёт умиротворение, спокойствие и добро! Мы были в гостях во многих семьях разных национальностей, и когда они узнавали, что я из России, в их взгляде появлялось сочувствие, и все старались проявить как можно больше заботы обо мне. Это меня насторожило... И я однажды спросила у одной семьи: «Почему на меня так смотрят?» Ответ поверг меня в шок: «Ты же из России, а там не

это сделал? Я не нашла ответ, до сих пор это для меня загадка.

На острове дожди идут моросящие, обильные и, в основном, ночью. Растительность пышная, несмотря на бедные глиняные почвы. Электричество и горячая вода — от солнечных батарей. Вода питьевая — из сборной дождевой и — через фильтр. Здесь два сезона: зима — с мая по ноябрь (температура +20°C), и лето — с ноября по апрель (температура +30°C). Картофель здесь выращивают в междурядьях сахарного тростника. Доход жителей — от сахарного производства, овощеводства, чайной промышленности и туризма. Основная пища — рис.

Мы радовались и благодарили павлина за оказанную нам честь. Закончив демонстрацию своего великолепия, павлин сложил хвост и как ни в чём не бывало занялся своим делом...

Много было ещё чудес, приятных душе и леденящих дух. Обо всём и не расскажешь. Несколько слов скажу о знакомстве с парнем-индусом 27 лет. Встреча произошла «случайно», а потом он стал нашим частым гостем. Он рассказал нам свою историю в надежде на понимание и посильную помощь. Он выкупил большой участок земли, стоит она очень дорого, там вообще всё очень дорого! И уже разрабо-

тала проверить результат своей работы с Духом дольмена по выращиванию органов. Я думала тогда: вот бы попасть в частную клинику, там, наверное, современная аппаратура. Потом сказала себе: «Хватит, размечталась, а то ещё заболела и в больницу попаду, не надо!» И вот, оказавшись, эта женщина работает в клинике... Видимо, заметив моё замешательство, она спросила: «Что-то не так?» И я, конечно, выложила ей всё в подробностях, начиная с 1993 года, когда во время операции (не по болезни, а по случаю) у меня удалили часть детородных органов, и о своей мечте — о сотворении! Выслушав меня, она спокойно сказала: «Завтра пойдём на приём, я всё устрою и обо всём позабочусь, в «случайности» я не верю...».

На следующий день мы поехали «на экскурсию» в клинику. Честно признаюсь, видеть больничные палаты и оборудование у меня совсем не было желания. Но как я была не права! То, что я там увидела, не даёт мне покоя по сей день! Мы зашли в длинное одноэтажное здание. Мне показали палаты. Войдя в одну такую палату, я остолбенела: это была уютная комната с широкой двухспальной кроватью, застеленной покрывалом. За небольшим выступом располагалась большая, нестандартной формы, ванна, и ещё была душевая кабина, и туалет, а с противоположной стороны от входа находилась дверь, которая вела в маленький садик с цветущим кустарником и лавочкой! Все остальные палаты были такие же. Я спросила: «А где тут родильное отделение?» Мне ответили: «Ты в нём стоишь...».

По дороге домой она рассказала обо всём подробно. По соседству с этим зданием есть ещё второй корпус, этого же доктора. Там идёт приём семейных пар, обследование и обучение зачатия и самостоятельным родам. Оказывается, роды может принимать муж в этой комнате-палате. Семья рождает вместе! А в случае непредвиденных обстоятельств есть операционная палата и медицинский персонал. А моя собеседница знает, что там делает?! Она объясняет семейным парам сотворение от Анастасии, всё в деталях и подробностях! Именно за это её уважает и не отпускает с работы доктор-индус, хотя ей давно уже за... в общем, пенсионный возраст.

Приём у доктора начался с вопроса ко мне:

- Вы из России?
- Да, — отвечаю.
- Ваш муж пьёт?
- Нет.
- Но тогда курит?
- Нет.

Он удивлённо посмотрел на меня и одобительно улыбнулся. Сообщил мне, что всё в порядке, всё в хорошем состоянии. Потом спросил:

— Почему в таком возрасте вы хотите рожать?

Я не ответила, а задала встречный вопрос:

— Вы уверены, что у меня все органы существуют? Посмотрите ещё раз!

Вы бы видели его взгляд, словно я поставила под сомнение его профессионализм! Он развернул ко мне монитор, всё показал в деталях и дал снимок. Я поблагодарила его за всё и подарила книгу «Анаста» на русском языке. Доктор дал мне свою карточку — для родов в его клинике...

На этом я закончу свой рассказ. Низкий поклон и благодарность моим феям с острова за сказку и шаг в новую реальность!

Р. С. Домой в Россию я возвращалась с чувством нескрываемой радости и ощущением, что побывала в будущем... Нашем будущем!

С любовью и радостью,  
житель планеты Земля  
**Ярославна.**  
п. Гремячий Колодезь,  
Воронежская область.



# Благодарение Ганеша

возможно жить, там убивают, мафия правит страной. И если бы мы здесь так пили, как в России, то давно бы умерли...». После такого ответа мы с сестричкой пытались объяснить, что не всё так ужасно, что россияне строят новую жизнь, обустривают свои поместья и так далее... Надеюсь, что они поверили! А мы изменим мир к лучшему!

Немного о храмах и одежде. Их одежда — это наша с вами мечта! Она из натуральных тканей, в стиле ведрусов: вся вышитая и расшитая. Одежда богинь и богов! В храм люди одевают самые роскошные наряды, и каждый благодарит Создателя на своём родном языке.

Мне очень повезло: мы с сестрой попали на праздник «Благодарение Ганеша». Было очень много людей, и мы с благодатью в душе участвовали в этой церемонии. Моё состояние после праздника было такое, как будто мне подарили благость, не хотелось говорить, двигаться, просто хотелось быть!

Странный случай там со мной получился. После церемонии мы подошли к статуе брата Ганеша. Около статуи был парень лет 16-ти, он следил за чистотой и принимал подношения в виде фруктов и цветов. Я подошла, поклонилась, поблагодарила это божество за помощь всем людям и почувствовала, что парень наблюдает за мной. Я на русском языке заговорила с сестрой, и мы пошли к машине. Удалившись на порядочное расстояние от статуи, я обернулась на голос, окликавший нас. Парень догнал нас и, что-то сказав, вложил в мою руку какие-то фрукты, улыбнулся и помчался на свой пост... Почему он

Процент заболеваемости низкий, много должителей.

Экскурсии по острову всё больше и больше раскрывали моё сознание. Я попала с сестрёнкой в нашу мечту!.. Мы вошли в парк дикой природы. Животные и птицы свободно разгуливали, не обращая внимания на посетителей. Это не зоопарк и не клеточное содержание животных. Это то, о чём мы мечтаем: о гармонии людей и животных. Когда я подошла к оленям, то была готова расцеловать каждого, но сдерживала эмоции и просто гладила их по очереди, и никто не собирался от меня убежать! Зебра гуляла вдали под деревьями, и я мысленно позвала её. Через несколько минут она уже стояла около нас. А лебеди в пруду — чёрные красавцы и белые лебедушки — тоже откликнулись на мой мысленный зов и подплыли так, что я смогла до них дотронуться и угостить травкой.

Там было столько животных: утки разных пород, страусы, козы, кенгуру, черепахи огромных размеров, фламинго, павлины, попугаи... Моя сестрёнка очень хотела, чтобы я увидела павлина во всём его великолепии, но все павлины ходили со сложным хвостом. Знаете, что она сделала? Подошла к одному павлину и сказала: «Ну давай, распусти хвост, покажи нам своё великолеpie, а то сестрёнка так и уедет, не увидев вашей красоты!» Дальше происходило, как в сказке! Павлин встал напротив нас и медленно, наслаждаясь нашими восхищёнными взглядами, стал распускать свой хвост. Затем с распушенным хвостом также медленно начал поворачиваться, показывая со всех сторон.

талант проект, который будет осуществляться на этом участке земли. Он хочет выкупать с ипподрома загнанных лошадей, реабилитировать их, а потом просто катать на них детей, а также возить деревенских детей в школу. И ему нужны были единомышленники. Я рассказала ему о Родовых поместьях и о Невзорове. Парень был так рад, что его поняли!

И ещё хочу рассказать о больнице. До отлёта домой оставалось три дня. Моя сестричка, мечтающая о РП в России, сказала, что на острове есть ещё семьи, мечтающие об этом же. И мне необходимо познакомиться с одной русской женщиной, которая ждала моего приезда. Сестрёнка отвезла меня к этой женщине на целый день, а сама удалилась по своим делам. Я осталась в прекрасном доме наедине с хозяйкой, детей и мужа не было дома. Так что мы спокойно могли общаться. Я обратила внимание на интерьер дома: старинный самовар, деревянные тарелки, чашки, расписанные доски, матрёшки... Это говорило о том, что женщина тоскует по своей родине! А когда она прочитала книги В. Мегре, у неё затеплилась надежда на возвращение в новую реальность! Она надеется, что семья поймёт и переедет в РП вместе с ней.

Разговаривали мы долго, ходили к океану, я делилась всем, что знаю о Родовых поселениях. И «случайно» из её рассказа я узнала, что она работает в частной гинекологической клинике, вроде нашего роддома. Дальше я уже не слышала, мои мысли неслись со скоростью света... До отлёта на остров я меч-

Ещё когда мы искали землю и активно ездили по сёлам, я решила начать закаляться.

Всё началось с прохладного душа два раза в день. С каждым днём вода была всё холоднее, пока не дошло до того, что утром и вечером принимала только холодный душ. У меня ушёл месяц, пока я перестала ёжиться и бояться холодной воды.

Вскоре мы купили дом на краю деревеньки и окончательно переехали из города. И когда я впервые облилась ледяной колодезной водой, стоя босыми ногами на земле, то почувствовала колоссальную разницу в сравнении с обливанием в городской квартире. С этого дня утреннее обливание стало моей приятной «зависимостью». Особенно приятно, когда на улице минус 20°C — от тела идёт пар, и ты чувствуешь прилив энергии, бодрости, здоровья.

И когда родился наш первенец, я не могла позволить не дать ему почувствовать эти ощущения на себе. Первое обливание было сразу после его рождения: нам он показался «вяленьким», хотя на самом деле мы даже понятия не имели, как выглядят новорождённые.

Спустя неделю, когда зажил пупок, мы начали его купать в тёплой ванне, заканчивая обливанием водой комнатной температуры. С каждым днём понижая температуру воды на 1 градус в ванне и на пару градусов при обливании. Каждый раз мы его предупреждали словом: «Обливаемся». Так за пару недель температура воды при обливании дошла до +4°C.

Первые месяцы наш малыш плакал после этой процедуры, но я сразу давала ему грудь, и он момен-

## С таким ребёнком — хоть на край света

Все родители хотят видеть своих детей здоровыми и крепкими. Наш рассказ — о том, как мы закаляем сына.

тально успокаивался. Уже к полудню после обливания он улыбался и не издавал ни звука.

Также с первых дней мы подмывали ему попу холодной водой, что тоже потом себя оправдало. Грудь всегда была со мной, холодную воду можно найти везде. С таким ребёнком хоть на край света можно ехать.

Нас с рождения приучают к определённой образу жизни, питанию, режиму дня. И я понимала: к чему ребёнка приучишь — то ты и получишь. Большинство людей принимает тёплый душ или горячую ванну. Телу комфортно, оно любит эту температуру. Ведь мы это делаем каждый день, с самого рождения. Я поставила перед собой цель приучить ребёнка к низкой температуре, чтобы она была ему приятна и комфортна.

Начав закалять сына, я думала, что застраховала его от простудных заболеваний, но, на моё удивление, сопли у него были не меньше, чем у других детей. Проходило 1,5 месяца, и из носа опять текли ручьи, при этом я не прекращала его обливать. Дальше соплей, правда, не заходило. Нас не покидала мысль: почему так происходит? Ведь мы

живём на природе, вокруг лес, свежий воздух, чистая колодезная вода, исключительно домашнее вегетарианское питание; ребёнок получает достаточно внимания, ласки, любви.

И однажды нам в руки попал диск с видеолекцией одной очень пожилой женщины — Марвы Огнян. 21 год она посвятила себя медицине в области биохимии, после чего уже около 30 лет практикует и лечит людей голоданием, сыроедением. После этой информации всё стало очевидным. Мы посмотрели, чем мы питаемся, — супы, борщи, молочные каши, много домашней выпечки, варенья. Свежие салаты — только летом и осенью, когда поспевал урожай. Мы даже не употребляли покупной продукции, за исключением круп, подсолнечного масла, сахара. Молочка и яйца покупали у местных бабушек. Но именно это питание и провоцировало накопление слизи в организме, а сильный, закалённый иммунитет просто старался поскорее избавиться от неё.

После этого мы всей семьёй решили переходить на сыроедение. Муж питается исключительно сы-



рой пищей, а мы с сыном ещё употребляем творог, кефир, редко каши. В нашем случае подавляющее количество соплей было из-за питания, и хорошо, что мы их лечили только народными методами.

Сейчас Радомиру 2 года 9 месяцев. Обливаем мы его 2 раза — утром на улице, вечером в ванне. И если утром он, только встав с постели, обливается с неохотой, то перед сном просто требует водных процедур.

Я верю, что всё в комплексе — жизнь на природе, гармония в семье, закаливание, сыроедение — поможет нам сохранить и приумножить здоровье.

**ЛИВАДА.**

Хутор Безиков, Украина.  
om.livada@gmail.com

## Здоровое счастье

Человек должен следовать правилам здорового образа жизни, но его эмоциональное состояние также очень важно — счастливые люди меньше подвержены риску развития сердечно-сосудистых заболеваний, — считает директор Федерального центра сердца, крови и эндокринологии имени Алмазова, главный кардиолог Северо-Западного Федерального округа Евгений Шляхто.

«Все эмоции, при том, что внешнее проявление их может быть и похоже, но их гормональное обеспечение всё равно разное. Когда ты зол, выбрасываются гормоны, которые не очень хороши для организма. Они, обладая противовоспалительным действием, вызывают увеличение свёртываемости крови... При благоприятной ситуации гормональное обеспечение другое... Лучше танцевать и петь песни, чем злиться».

Е. Шляхто напомнил несколько простых правил, соблюдение которых снижает риск этих сердечно-сосудистых заболеваний. Помимо отказа от курения и употребления алкоголя желательнее съедать в день пять овощей или фруктов, проходить пешком пять километров, а также следить за своим весом.

«Оптимизм и здоровый образ жизни, и всё будет замечательно», — советует кардиолог.

<http://rian.com.ua>



## День Независимости — от зависимости

Люди, планирующие переезд на землю, зачастую стараются максимально подготовиться. А что, если ещё в городе в подготовку включить и переход на сыроедение?

О пользе сыроедения для души и тела написано много, поэтому повторяться не имеет смысла. Так зачем откладывать переезд на сыроедение до переезда на землю? Какие это может дать плюсы сразу при переезде на землю? Много!

### 1. Отпадает необходимость откладки еды.

Если все приборы питаются от электричества, то получается следующий расклад: при варке работает электроплитка, как правило, две конфорки; моется еда, посуда — включаются насосная станция и электробойлер (подача и нагрев воды); включается электрочайник, электродуховка или кухонный комбайн.

И тогда в зависимости от мощностей приборов возникает нагрузка в среднем 7 киловатт. Если это в тёмное время, то ещё добавляется много света: например, пока жена готовит еду, муж может включить электроинструмент, получаю общую пиковую нагрузку в 10 киловатт. В реальности может быть и больше.

Электроприборы стоят денег, требуют периодической замены, ремонта. Необходимо прокладка новой мощной проводки — старая просто не выдержит такой нагрузки. И опять нужны деньги, и немалые. А если в голову пришла мысль об автономном электрообеспечении, то приплюсуйте ещё кругленькую сумму.

Из-за этого большинство семей отказывается от автономного энергообеспечения, продолжая оставаться заложниками рубильника и — плачевного состояния районных сетей. Вспомним, как полгода назад целый район Подмосковья от Нового года до старого Нового года просидел без электричества, а в некоторых местах электричества не было три недели!

Чтобы закончить тему автономного электричества, хочу напомнить, что вопрос подогрева воды летом решает обычная бочка на солнце, осенью и весной — солнечный коллектор, а зимой — смонтированный в печку теплообменник и чугунная плита. Для светодиодного освещения, зарядки «мобилок», ноутбука достаточно самой простой системы солнечной панели, для включения киловаттных устройств — простейшего маломощного генератора. Возможны и другие решения, главное, что при сыроедении они дешёвые и реальные.

Точно так же отпадает нужда в газовой плите и заправке газовых баллонов.

### 2. Место для приготовления еды.

Совсем по-иному смотрится обустройство кухни — в пользу уменьшения её размеров и финансово-физических затрат. Отпадает необходимость в строительстве летних кухонь.

### 3. Кухонная утварь.

При сыроедении кухонной утвари нужно на порядок меньше, и мытьё посуды становится незаметным.

### 4. Заготовка еды на зиму.

Если сыроеду еду надо просто загрузить в погреб или, порезав, загрузить в сушилку, то в ином случае её надо консервировать, что занимает много времени.

### 5. Затраты на еду.

Объём употребляемой пищи при сыроедении снижается. С мая по ноябрь много подножной еды, как огородной, так и дикорастущей. В этот период вообще можно обходиться без покупок. Зимой, конечно, без них не обойтись, особенно в первый год, но это не столь большие суммы.

### 3. Животные.

Понятно, что при сыроедении не нужны строения для содержания курочек, коз, коров и т. д. Экономится время на обслуживание животных и не требуется затрат на корма.

Из всего вышеизложенного вытекает очевидное: если вы ещё в городе перешли на сыроедение, то при переезде на землю сэкономите значительную сумму денег. За значительно меньшую сумму можно сделать автономное электроснабжение.

В первый год обустройства экономия всех выше перечисленных ре-

сурсов бывает просто неопределимая. Если ко всему этому добавить получаемую пользу для души и тела, то это повод серьёзно задуматься.

Если же вы планируете перейти на сыроедение после переезда в поместье, то рискуете получить физический, эмоциональный и психологический шок — от резкой смены всего образа жизни. В такой ситуации крайне сложно будет материализовать ваш прекрасный романтический план, вашу мечту. Плюс многие не обладают опытом радикального изменения образа жизни, поэтому не в состоянии адекватно оценить свои возможности.

Сыроедение — это не конечный пункт. Коммерциализация аграрного сектора экономики привела к тому, что даже поселенцы с каждым годом всё более зависят от неё. Даже если есть собственный семенной фонд и вы независимы от семян F-1, которые не дают потомства, то рано или поздно произойдёт переопыление с генномодифицированными растениями (оно идёт с громадной скоростью). Загрязнение окружающей среды увеличивается. Всё вырастить у себя и ограничить себя только этим сможет не каждый. На время поездок взять с собой всю еду тоже нереально. Поэтому, покупая еду, вы, как правило, будете приобретать генномодифицированный, химический продукт. Если в ближайшее вре-

мя ничего не поменяется, то бренд «органический продукт» потеряет смысл, и к чему придёт человечество, можно только догадываться.

Что делать? Подумать о праноедении. Сегодня это довольно массовое движение, по разным оценкам, за несколько десятилетий оно выросло от единичных случаев до 30–50 тыс. человек (солнцееды). При сыроедении в течение года переход на праноедение осуществляется гораздо легче, бывает, в течение 21 дня, так как тело минимально зашлаковано, и человек не так страдает почти избавился от эмоционально-психологической зависимости от еды.

Питаться, как дышать! Это выражение уже на слуху. Ешьте дыша — это о праноедении. Это независимость от питания в случае глобальных катастроф и от страхов, связанных с этим. Это высвобождение громадного количества личного времени.

Даже если вы не думаете переходить на праноедение, но решили стать сыроедом, настоятельная рекомендация — изучить праноедение, для более качественного взгляда на сыроедение. Вы узнаете, какой это фундамент для духовного роста!

Что, праноедение где-то далеко на горизонте? Замечательно! У многих так же далеко было сыроедение, но дошли же. Так что, вперёд!

<http://ryzantsevu.livejournal.com>



# Путь к Творцу

**В**сё изменяется, всё совершенствуется. Земля живая, и ей нужно помогать становлению через преобразование «сегодня в завтра». Земля приобретает новые качества, и эти качества будут влиять на всё земное, значит, всё будет прогрессировать. Человек должен относиться к земле как к самому себе, но если у него есть возможность дать земле больше, чем самому себе, то это — Любовь к земле, а завтра Земля поможет и человеку своей Любовью. Землю нужно увидеть как живую сущность со своим умом, чувствами. Земля умеет любить. Земля, так же, как и всё живое, хочет получить нежность, заботу, уважение. Земля совершенствуется, продвигается как физически, так и интеллектуально. Земля — это полноценная живая сущность.

Я люблю тебя, Земля! Всё есть энергия. Вся физическая материя есть энергия. Любая энергия — это сознание, а сознание совершенствуется. Ни одна цена, миг, конкретность, форма, сознание не могут стоять на месте, вся живая сущность стремится возвыситься, — такова программа.

Любая цена — в стремлении. Цена есть показатель на конкретный миг, временное расстояние. Но каждый миг живёт своей жизнью. Если бы он, миг, не жил был, то его не было бы. А так как существует жизнь, то живёт и миг — составляющая частичка жизни. Жизнь движется мигами, значит, каждый миг совершенен, а совершенство имеет свою цену. Зачем же обижать совершенство старой низкой ценой? Но так как ничего не стоит на месте, то и старая цена имеет возможность совершенствоваться. Здесь даже можно сказать, что закон предельности находится в своём движении, что создаёт прогрессирование и старой цене. Сама предельность потому и предельность в своём устремлении, что всё то, что на пути её, она вытесняет, выталкивает, то есть предельность занимает новый уровень для своего развития, а тот, кого вытолкнула, уходит либо вниз, либо также занимает высший уровень.

А что такое совершенствование? Это умение видеть начальную точку отсчёта, от которой динамика развития в новых точках пересечения преобразований имеет действительную связь с будущим...

Я смотрю в окно. Солнце ещё только готовится поздороваться с Землёй, но я смотрю на эти миги утреннего восхода. Неповторимость миллиардов мигов. Вся глобальность состоит из этих крохотных мигов. Всё небо дня заполнено маленькими частичками, лучиками света. Всё ночное небо состоит из маленькой звёздочки. Это есть вечная живая цена, которая знает себе цену, которая стремится к новой цене — новому совершенству. Земля — это матрично-пространственный механизм, определяющий себя как частичку мироздания. Вся Земля распределена на конкретные территориальные функционально-образовательные процессы жизнедеятельности для перехода к жизни вечной. Любая причина, следствие, конкретность, форма проявят себя при движении стыковочных моментов данного времени — места координат связи с той новейшей информацией, которая служит построением нового образа бытия. Вся новая информация должна быть вместилищем этическихмыслеобразований, которые будут показателем будущего в сопоставлении временных характеристик. Это есть новый взгляд на существующую цену.

Земной банк памяти трансформирует в себя или, грубо говоря,

## ■ Женя Мукин

ППП Солнечная Поляна.  
г. Томск

**Земля — это не дешёвый показатель человеческого ума. Земля — показатель Величайшего Творца, показатель времени мыслей, вложенных Творцом. Земля имеет свою цену в своём совершенствовании. Вчера земля имела одну цену, то есть одни качества энергий, сегодня они преобразуются в новый вид прогрессивной направленности.**



прессует все предыдущие события на Земле. Конечно, знать прошлое — хорошо, но предпочтение отдаётся новым творческим начинаниям. Бог радуется любому новшеству прогрессив, и к этому надо стремиться. Лично я усваиваю совершенно новую информацию, которая в нашем быту пока не имеет места, но так как я хочу быть причастным к переходно-формирующему новому уровню, я дифференцирую эту высокоэнергетическую информацию, как раскидываю семена. Если посмотреть на Землю со стороны, то можно увидеть из тех знаний, которые есть, громадину всего того, что происходило на Земле, и можно задать себе вопрос: «А для чего всё это?». Кто-то, что-то появляется и исчезает, происходят перемены в разных направлениях. Можно сказать так: совершенствование себя и своего пространства — в совершенствовании самой Земли. И ещё можно сказать — в совершенствовании всей материи на Земном уровне. Можно ещё задать вопрос: «А что дальше?». И этим вопросам не будет конца. Значит, надо поставить перед собой интересный вопрос, один-единственный: «Кто я и что здесь делаю?» и уметь получать ответы. Можно потратить всю жизнь на получение ответов, и всё это — всего лишь микрочастичка под микроскопом на уровне громадины. На последнем

слове я споткнулся: *гром и ад*. Так как я знаю значение этих слов, я их трогать не буду, я лучше перейду к Любви. Такую противоположность, как Любовь, надо увеличивать через трансформацию тех слов в Любовь. Вся эта громадина ждёт Любви. Вот Она, первая и неповторимая на Земле, Любовь, на стыке материальности и духовности. Ради этого стоит жить. Счастлив тот, кто понимает. Устремление — к красивой мыслформе. Новая красота, ты не пугай людей красотой своей! Индивидуальность свою открой людям в красоте своей! Пусть всегда будет Любовь в красоте! Пусть всегда будет Красота в Любви! Пусть всегда буду Я в Красоте Любви!

## ■ Светозар

г. Старый Оскол,  
Белгородская обл.

**Для чего я появился на Свет? Думаю, что к этому вопросу, рано или поздно, приходит каждый человек. Вот ты родился, рос в счастливых объятиях родителей, потом ясли — детский сад — школа — техникум — армия — работа — семья, как по шаблону, и понесло тебя в круговорот жизни, так называемой «жизни» в технократическом мире.**

бе. Ты чувствуешь себя — вот какой я хороший-прехороший, а может, и наоборот: чувствуешь, сколько «грязи» внутри тебя набралось за все годы твоей жизни. Путь к себе... Ты идёшь по этой дороге лишь для того, чтобы узнать — зачем ты родился? Для чего ты появился на Свет? Ты идёшь постепенно, осознавая своё предназначение в этом Мире. Ты живёшь полноценной жизнью и приобретаешь безценный опыт, опыт познания себя и окружающего тебя Мира. И всё раскрывает тебе свои тайны, которые раньше были для тебя недоступны. Ты начинаешь смотреть на Мир другими глазами, с другой точки зрения. Ты открываешь непознанный Мир внутри себя, и Мир внешний открывается также. Они взаимосвязаны, получается: Мир внутренний и Мир внешний. Твой внутренний Мир индивидуален, как и ты сам. Люди, как листочки на дереве: издали кажутся одинаковыми, а если приглядеться поближе, все разные, и ни один не похож на другой. Твой путь к самому себе — это только твой путь. И рекомендовать кому-то что-то или навязывать свой опыт не стоит, потому что для одного человека это может быть прекрасно, а для другого — наоборот. Каждый вправе выбирать свой путь для реализации своего предназначения.

Некоторые люди уходят в Мир иной, так и не реализовав себя в этом Мире. Уходят потому, что живут и мучаются от того, что не могут найти себя в технократическом мире, попав в водоворот обыденной жизни. И как больно на это смотреть Творцу всего сущего. А как прекрасно наблюдать Создателя за тем, как дети его — мы, ЧЕЛОВЕКИ, радуемся жизни оттого, что нашли себя, осознали своё предназначение, и выполняем именно то, для чего мы появились на Свет. Как возрадуется Отец наш, существующий везде, от того, что мы поняли его замысел, замысел в эволюции, любви и сотворении. Он может только сказать: «Живите и процветайте, дети мои, в любви и радости!». И вся Вселенная возрадуется оттого, что ты осознал, кто ты есть, кто ты есть изначально, что ты пришёл к себе. И за что бы ты ни взялся, всё будет спориться и ладиться. Потому что это твой путь...

Зачем я появился на Свет? Ответ на этот вопрос каждый выбирает сам...

## Даже принц выращивает свои овощи

В 1998 году принц Уэльский Чарльз обвинил учёных, занимающихся практическими генетическими разработками, во вторжении в «сферы, которые принадлежат Богу, и только Богу». И высказался в адрес транснациональных корпораций, что их «огромный эксперимент с природой и со всем человечеством пошёл в неправильном направлении».

Принц заявил, что использование генномодифицированных сельскохозяйственных культур может вызвать мировую

экологическую катастрофу. «Нам следует говорить не о производстве продуктов питания, а об их безопасности», — отметил Чарльз в интервью газете Daily Telegraph.

На землях наследника британского престола Чарльза действует созданное им предприятие по производству высококачественных органических продуктов под маркой Duchy Originals. Открыт магазин, где можно купить экологически чистые продукты и товары.

[www.ecology.md](http://www.ecology.md)



## «Алтай, соединяющий Сердца» Слёт-фестиваль, 23–31 июля, хутор Перекоп

Всех, кто мечтает встретить родную душу — своего любимого или любимую, чтобы вместе творить Пространство Любви, приглашаем на наш традиционный слёт-фестиваль «Алтай, соединяющий Сердца», который уже пятый год подряд будет проходить в красивейшем месте предгорьев Алтая!

**Место проведения:** Алтайский край, Смоленский район, с. Солонька, хутор Перекоп.

### Цели слёта:

1. Создание благоприятной возможности для Энергии Любви, создание новых пар, осознание своей истинной любящей природы.

2. Соприкосновение с народной русской культурой, ремёслами, праздниками.

3. Поиск единомышленников и соседей для создания поселения Родовых поместий.

4. Общение людей с близкими интересами, обмен опытом и информацией.

Приглашаем всех, у кого душа стремится выразить себя в песне, танце, стихотворении, простом рассказе о себе и своей мечте, кто стремится заявить Вселенной о своей

готовности встретить суженого или суженую! Обязательно подготовиться заранее и заявите о себе на праздничном открытии Слёта!

**Будет ярмарка** изделий народных мастеров. Привозите свои творческие работы!

Приглашаем мастеров для проведения мастер-классов, тренингов, хороводов. Все, кто чувствует, что может поделиться своими знаниями и умениями с участниками слёта, — пишите, мы включим ваше мероприятие в программу!

Каждый вечер после танцевальной программы — беседы у костра, песни под гитару.

**Питание:** 3-разовое, вегетарианская полевая кухня. Дежурные смогут проявить своё мастерство в приготовлении вкусной и здоровой пищи!

**С собой:** палатка, спальник, коврик, посуда, лёгкая и походная одежда, купальник, тёплая одежда для вечерних посиделок, фонарик. Обязательно возьмите нарядную одежду для танцев и хорошее настроение! А также диски или другие электронные носители для обмена информацией.

**ВНИМАНИЕ!** Участие по предварительной регистрации! Для регистрации присылайте заявку на электронную почту или на телефон (СМС):

lmita@mail.ru; 8-905-92-192-92, 8-983-350-64-23, Людмила.

**Стоимость участия:** 5000 руб. за весь слёт (1 день — 650 руб.); дети до 14 лет — скидка 50%.

В стоимость входит: трёхразовое питание, проживание, теоретическая и практическая программа занятий по заявленным темам, участие в вечерней культурной программе и мастер-классах, организационные расходы.

Возможен обмен на продукты питания (мёд, варенье, овощи — по договорённости), помощь в организации мероприятия — по договорённости. Требуется волонтеры на кухню!

Подробная информация о регистрации и условиях участия на нашем сайте: <http://dom.eco-istoki.ru>.

Наша группа в контакте: «Ремесленный Экодом на Алтае».

## Мы так хотим с тобой!



Здравия всем! Живёт в душе моей надежда и вера (и любовь), что встречу половиночку свою я непременно.

Желанный мой, желанный,  
Моя ты половинка,  
Тебя я жду давно,  
И вновь пишу письмо,  
Меня чтоб ты услышал.  
Меня чтоб ты представил,  
И где бы ни был ты, —  
Узнал меня душою,  
Чтоб встретиться со мною,  
Ты позвони скорей!  
Твой образ представляю,  
Прекрасен ты, я знаю,  
Душа к тебе стремится,  
И встреча состоится —  
Мы так хотим с тобой!  
Мне 65, пусть тебе больше,  
Ведь не в годах же дело!  
И говорю я смело:  
Тебя я жду давно,  
И сердце — вот оно,  
Живёт одной любовью!  
Ты, верно, мой любимый,  
Живёшь в Лесной деревне,  
С родными и друзьями  
Ты строишь поселенье

В мечтах и наяву.  
Прекраснейшее место  
Окружено лесами,  
Уречки на холмах  
Находится оно,  
Нас ждёт оно давно.  
Хотим его узнать мы,  
Определить душою,  
И райский сад взрастить  
С друзьями и с тобой  
У светлой чистой речки.  
А с нами наши дети  
Сады посадят рядом,  
Взрастят леса густые.  
И рощи молодые  
Зашелестят листвою.  
Все вместе, мой любимый,  
Жить будем в поселенье,  
С родными и друзьями,  
Творить мы будем вместе  
С Отцом нашим любимым,  
И жить все будем вечно  
Мы на земле родной!

**Антонина СТЕПАНОВА.**  
412176, Саратовский обл.,  
Татищевский р-он,  
с. Слепцовка, ул. Советская,  
15, Степановой А. К.  
Тел. 8-937-246-7490.

## О счастье с маленькой и большой буквы



«Совместное движение к счастью безконечно. Но даже и его начало уж можно счастьем назвать».

В. Мегре, «Родовая книга».

Дорогие мои единомышленники! Здравия вашим мыслям и света вашим чувствам!

Не знаю, имею ли я право на публичное оглашение моих мыслей, ибо главное, что меня беспокоит, — сомнения.

Нет, не в светлых мыслях Анастасии и не в том, что возвращение к Первоистокам должно идти через создание Родовых поместий. Это бесспорно. И всё, что смог донести в своих книгах В. Мегре от лица Анастасии, я приняла уже давно и навсегда. Безспорным является и то, что у каждого свой путь к Истине.

Волнует меня сформировавшийся (через газету) образ «анастасиевца». Кто он? Человек с большой буквы и творец? Нет, он — это, на мой взгляд, имя с электронным адресом, рассуждающее на глобальные темы. Жутко почему-то. Стало чрезмерным присутствием электронизации в общении. И это мы — те, кто выбрал путь возвращения к Первоистокам?! По-моему, по этой узкой и пока непроходимой тропинке не протащить автомобили, микроволновки, компьютеры и т. д. А то выйдет, как у незадачливого рыбака из детского стихотворения. Такая «лодка» быстро пойдёт ко дну.

«Всё родовое поместье является домом, — ответил Володя, — поэтому я назвал его входом в дом, и человек должен вытереть ноги перед входом, если на них что-то налипло, но если нет, то сделать это необходимо мысленно» (В. Мегре, «Анаста»). А мы несём не только грязь из общественных мест, но и грязь информационную в виде телевизоров, радиоприёмников, телефонов, ноутбуков и т. п.

Где же образ Человека — Творца?

«Сам человек, живущий в искусственном мире, так же становится бранным. Ибо трудно человеку, ежеминутно глядя на множество разрушающихся предметов, лишённых способности самовоспроизводства, представить жизнь вечную, создать образ собственной вечности и материализовать его» (В. Мегре, «Анаста»).

Не для нас ли Анастасия каждой своею мыслью даёт подсказки? С какой гордостью и трепетом поведала она о своей национальности — ведрусс. Нам, нашему поколению первопроходцев, в возвращении к Первоистокам стоит быть особенно избирательными в способах достижения этой цели. И принцип, что все способы хороши в этом глубокомысленном деле, вреден и опасен (как бы не совершить новой ошибки, подобной той, в ведическом периоде!). Легкомысленность недопустима.

Газета — это средство для создания образа Человека Нового Поколения, и, я думаю, издатели это понимают: какой груз ответственности они на себе несут. А мы — читающие и пишущие — должны быть честными по отношению к себе и тем более, к другим. Хочется, читая, взять хоть что-нибудь для себя, попробовать внедрить, вкусить плоды и либо принять, либо отвергнуть.

Испытываю чувство радости, к примеру, за жителей поселений Хакасии, они так здорово себя преподносят. Им хорошо там, где они есть. А как там живётся их предкам? Чувствуют ли они их присутствие и помощь? А дети? Видят ли они блики

счастья на лицах родителей своих? Останутся ли они на этой земле? Или всё же рванут покорять города?

Давайте поразмышляем вместе на эту тему: почему не всегда наши дети спешат за нами в любимое «родовое гнездо»? Может быть, мы что-то нарушили в последовательности: сад-дом-ребёнок? И имеем ли мы право (говорю о тех, у кого уже взрослые дети) рожать новых детей с надеждой на то, что они-то нас поймут? Нужны ли такие «эксперименты»? По-моему, они опасны и чреваты последствиями, ведь речь идёт о живых людях.

«Как стать счастливым — главное познать, такое только родители своим примером могут показать... Самому сначала нужно стать таким. И если сам не смог счастливым стать, то надо знать, что помешало в том» (В. Мегре, «Сотворение»).

А вы, творящие поместья, счастливы? В чём это выражается? Самую малость изыскала в статье (очень большой) Евгения Беденко «Ой, козлятушки...» («РЗ» № 10, 2010 г.). А главное, как вы к этому пришли?

Земля, цветы и пеньё птиц, запах травы и ветра нежно иль грозное лобзанье — всё это мне знакомо и ведомо (один мой сад уже шестой год радует и кормит моих близких). Скажем, ощущения эти — радость, нега, иногда ликование. Но никак — не счастье. Нет чувства удовлетворённости. Мне кажется, счастье без твоего продолжения, без твоей половинки просто не бывает, а тот, кто думает иначе, — лукавит, или пусть попробует это доказать. Создание поместья в одиночку — это, как автомобиль без горючего: красиво, а движения нет.

А что же наша любимая газета и её читатели-писатели?

Проводим слёты, фестивали, иногда отписываемся о том, как всё было здорово замечательно. А между строк читается: а я всё так же одинока и я — половинки не нашёл. А где те, кто познакомился благодаря слёту, газете? Это ведь главное — результат, а рассказ об этом счастливом моменте наполнит верой и надеждой другие сердца, отчего счастье (рассказчика) приумножится.

Ещё семь лет назад, поездив по создаваемым поселениям, я видела такую картину: на одну полную семью приходилось пять-семь одино-

ких женщин, и, в основном, немолодых. Грустно как-то становилось, и поэтому не хотелось остаться в таком поселении. Ведь до недавнего времени и я бахвалилась: да я одна всё смогу, это и есть счастье! Да, пока тепло и солнце припекает, пока земля радует разными чудесами, а дел столько, что нет времени для раздумий, и, едва добравшись до подушки, падаешь и засыпаешь мертвецким снам — чтобы утром вновь удивиться щедрости и неповторимой красоте Природы-матушки. Это, может, и так, но...

Осень... Который день льёт дождь, трава пожелла, листья с деревьев опали, кроме ворон и синичек никто не летает, тишина вокруг такая, что звенит в ушах... Ищешь себе занятия, что-то делаешь, а вечером не можешь уснуть от нахлынувшей грусти из-за того, что не о ком позаботиться, некому «положить доверчиво голову на плечо» (как пишет Евгений Беденко), и от того, что ты какая-то не такая, что ли. Вроде бы не обидел Всевышний ни внешностью, ни здоровьем, ни умом, а встречаются всё не те, не мои, не для меня.

Это я пишу к тому, что газета чрезвычайно мало публикует писем от одиноких людей (нет, я неправильно выразилась, — от ищущих и ждущих). Печатать такие письма нужно в полном объёме, а не в виде объявлений, где не просматривается главное — душа человека, а только параметры — сухие и ни о чём не говорящие.

Извините, друзья, я, конечно, могла бы написать, как Евгения Полосенко («РЗ» № 10, 2010 г.) в статье «Огонь прозрения», — о любви к себе. Но это любовь с маленькой буквы, и давно пройденный этап. Себя любить — это так естественно, но однобоко как-то. Да и, боюсь, нечестно ни по отношению к себе, ни по отношению к другим людям (ибо из 62 пороков гордыни — опять-таки из «РЗ» № 10, 2010 г. — третья я обладаю точно).

Не хочу, чтобы обо мне сложилось впечатление как о ворчливом соседе, и потому скажу о той составляющей (немаловажной) счастья, что зовётся — мои дети.

Несмотря на то, что они не разделяют моего стремления к созданию поместья, но и не мешают, а — помогают, чем могут и как понима-

ют всё это, я их очень люблю, и благодарю Бога за эту возможность иметь таких детей. А я, имея привычку много и долго говорить, люблю, тем не менее, уединение и тишину (я в деревне живу пока одна) — это золотое время, когда я могу петь, читать книги или декламировать стихи вслух. Могу вязать и шить, вышивать и украшать своё жилище, не люблю готовить (не для кого) и не люблю вот писать: мысли всегда опережают руку, потому и получается не всегда складно и ладно. В уединении учусь быть добрее, нежнее, ласковее, а главное — счастливей, хотя бы пока без тебя. Но в мыслях ты всегда рядом. Ты слышишь? Это для тебя ни с того, ни с сего родились строчки:

В моём окне всегда светло,  
У очага — всегда тепло.  
Люблю закаты и рассвет,  
Луну и солнце, листьев цвет.  
Молюсь я ветру и воде,  
И ночи белой, и везде  
Я вижу рай и красоту  
И отвергаю пустоту.  
Душа наполнится птиц пеньем,  
И даже дождь не ляжет тенью.  
Ликую я! И жду его —  
Единственного своего!  
Приедь, прииди, коня  
пришпорь!  
Ты мчишь ко мне во весь опор!  
Я жду, мечтаю и не сплю,  
Стихи слагаю и... люблю.

Это для тебя я учусь быть лучше, это для тебя я стану красивее, это для тебя я научусь нежности. Всё — для тебя! Только вместе мы найдём свою Шамбалу, мы вместе создадим любви Пространство. Мы вместе сможем вернуть нам наших детей, когда они увидят нас такими счастливыми!

Р. С. А вы, друзья, пишите, обязательно пишите, не бойтесь представить в виде «голового короля», ведь нагота так естественна! Если кому-то придётся не по душе ваше «себяизложение», не стоит отчаиваться, просто он (она) — не ваша половина, и лишь единственный сумеет среди пороков разглядеть необычайную красоту, предназначенную только для него!

С любовью ко всем,

**Татьяна ДЕМИДОВА.**  
182370, Псковская обл.,  
Красногородский р-он,  
д. Бодренки, д. 4.



## Равносильно Дару Богов

Здравствуйтесь! Читаю «Родовую Землю», и сердце радостью наполняется, что наконец-то проснулся Русский Святой Дух! Люди вспомнили о прекрасной Матушке-Земле, о славных русских традициях. Только любовь к Земле и Природе даёт благодатное семя, из которого вырастет богатейший урожай всего прекрасного и светлого!

Это не высокопарные слова, я думаю, что каждый нормальный человек, который любит свою Землю и свой Род, меня поймёт и поддержит.

Когда я прочитал серию книг В. Мезре, мне было до того приятно, нашёл созвучие своим мыслям. После этого испытываю большое желание к повышению своего духовного уровня. По возможности читаю Николая и Елену Рерихов, Елену Блаватскую, Т. Микушину и Л.

Маслова и др. Но с подобными книгами здесь проблематично, поэтому буду счастлив, если кто-то поможет, пришлёт духовную литературу, для меня это будет равносильно Дару Богов. А также, — если кто-то из прекрасной половины человечества проявит желание написать, познакомиться.

Коротко о себе. Как говорится, «от тюрьмы да от сумы не зарекайся». Так и у меня. Мне 48 лет, холост. Отбываю наказание восьмой год, осталось два года. Но суть не в этом, я не исповедоваться хочу — этот крест нести мне, и только от меня зависит, как в дальнейшем я построю образ жизни.

Суважением,  
**Павел ПАЙДУШОВ.**  
684010. Камчатский край, г. Елизово, ул. Карьерная, д. 3, ЮФ 326/б, отпр. № 7, Пайдушову Павлу Петровичу.

## Благодарен всем!

Здравствуйтесь! После того, как моё письмо было опубликовано в «Родовой Земле», мне стали приходить письма из разных концов страны. Переписка была уникальной, я узнавал много нового. Но переписка закончилась, возможно, у тех девушек, женщин появились семьи, они нашли свою половинку, или были другие причины. Но через газету я хочу поблагодарить всех, кто писал мне, находил для этого время. Спасибо! Также благодарен за то, что у вас у всех такие стремления и чаяния! Желая всем удачи!

Но мне по-прежнему хочется найти свою единственную, свою настоящую половинку, ту, которая, я уверен, существует. И если у тебя что-то отозвалось в душе, напиши, пожалуйста! Ответчу без обмана, напишу всё, как есть.

Конечно, может быть, глупо вот так из неволи себя афишировать, говорить, что именно здесь я научился творить добро... Но это так...

Суважением,  
**Иван ЮРКИН.**

Пермский край, г. Соликамск, ФБУ ОИК-2. ИК-1, отряд №2, Юркину Ивану Андреевичу.

## Больше не дадим себя одурачивать!

Недавно пришло, как «тёмные» дурят головы нам, женщинам. Провела небольшой опрос. Разослала выводы и женщинам, и мужчинам. Подтверждение пришло от всех... Проводила беседу и на одном брачном слёте.

Какая важная тема! Надо быстрее исправлять ситуацию. Судя по письмам, мужчины в этом заинтересованы чуть ли не больше самих женщин (искренне писали, что печально смотреть на женщин, которые ловятся на дешёвые хвалебные речи мужчин и ...).

«Мне, например, до конца непонятно, каким образом удаётся тёмным силам одурачивать женщин до такой степени, что они, сами того не подозревая, привлекают мужчин прелестями своего тела и, тем самым, не дают им сделать истинный выбор, близкий душе. А сами потом и страдают от этого, семью настоящую создать не могут...» (В. Мегре, «Анастасия»).

Действительно, почему считается, что тело — самая главная завлекательно-привлекательная часть женщины? И не только так думаем, но и много что для этого делаем: вырез поглубже, длина покороче, да каблук повыше и т. д.

Считаю, что пора задуматься над этими действиями и выяснить причину такого недомыслия в поведении женщин.

Что обычно хочет женщина от мужчины? Дом, машину, дачу. Или поместье. Одним словом, женщины хотят гнездо.

Что мужчина желает от женщины? Любви, которая может проявляться в ласке, внимании, теплоте и, в конечном счёте, — продолжении его рода.

Получается, что женщина является главным источником самых нежных и желанных чувств, которые могут вдохновить мужчину, дав ему почувствовать себя на высоте, почувствовать себя настоящим творцом в любом деле.

Совмещаем два желания и получаем, что для торжества гармонии двух надо выполнить несколько последовательных действий: место для гнезда — обустройство гнезда — зарождение рода. Так в природе и происходит у птиц и зверей.

У человека же чаще получается наоборот: случайное зачатие — обустройство временного жилья — по мере роста достатка поиск места для дома на века...

Из «Сотворения»: «К тому же, есть энергия Любви, на землю посланная Богом. Она свободна, не подвластна никому и, верность Богу сохраняя, лишь человеку служит одному».

Вот что однажды пришло: — Раз женщина может быть ярчайшим проводником энергии Любви, так через женщину действовать все мы должны! — и дальше тёмные придумали для женщин всех уловку.

Предложение своё они послали очень ловко: дари свою любовь, девочка, дари, да побыстрей. Мужчина будет удивлён пылкостью твоей. Ты станешь ему ещё желанней и милей! Истинное участие и значение Любви стало искажаться. И стали люди «любовью заниматься».

В связи с этим вспоминается эпизод из фильма «Вокзал для двоих», когда героиня Н. Михалкова, расстёгивая на героине Л. Гурченко кофточку в купе, говорит: «Сама, сама, сама...». «А главное, побыстрее!» — суетный мир нас до сих пор в этом направлении так и гонит.

Конечно, всем хочется быть ещё желаннее. Так мы и «купились»: сломали последовательность процесса творения своего настоящего и будущего.

Со временем ошибка женщин обернулась против самих женщин в виде низменной плотской похоти, мужского насилия, презрения, недоверия и т. п.

Механизм тёмных сил, затмевающий духовность, — очень сильный механизм. Он приносит много бед и страданий и мужчинам, и женщинам. А раз он действует через женщин, то совершенно очевидно, что надо исправляться именно женщинам. Как?

Вот несколько мыслей. Первое: женщина должна быть чиста. Это случится, когда и в мыслях не будет попытки привлечь мужчину своей красотой и прелестями плоти.

Второе: женщинам надо понять Истину и своё предназначение. Предназначение женщины — красоту мира собою отражать и лишь одному избраннику верность проявлять.

Третье: осознание всей пагубности и безперспективности такого поведения. Почему людей так интересует, манит физическая близость? Энергии Любви, опять же, не хватает. Точнее, не осознано, не принято той Любви, которая всегда есть в природе и от которой с детства большинство из нас ограждено прочным «забором» искусственных предметов. Как только человек будет осознанно проводить время в мире Творца, так и почувствует льющуюся со всех сторон благодать и непременно ощутит себя любимым существом для растений и животных, земли и неба, звёзд и планет. Всё встанет на места — любовь получит человек сполна;

Четвёртое: возвращение к первоистокам, то есть времени существования Рая на Земле, когда каждая женщина чувствовала себя настоящим источником Любви и вдохновения.

В Раю одна часть женщины вниманье привлекала: то были бездонной глубины глаза, в которых отражались все леса, поля и реки, звучали песни разных птиц, деревьев шелест. Лист в них весело кружился, и будущий малыш в туманной дымке глаз тоже отразился.

Торжество Божественного мира там в естестве своём спокойно колыхалось и от вниманья к женщине слегка лишь напрягалось: от думы, куда, как быстро поплывёт по речке жизни совместный чёлн и как собой Вселенную украсит он...

Р.С. «Девочки, будем объединяться в новых мыслях и действиях в этом направлении?» — именно таким вопросом завершился этот разговор с женщинами на недавнем, майском, слёте «Встреча сердец» под Павловым Посадом.

Представьте: женщины, стоящие и сидящие в разных местах у костра, вдруг, как по команде, тесно встали вокруг самого центра и дружно прокричали в пространство: «Будем!». И сразу сила сильная от костра пошла-побежала.

Верю: женщина сможет стать настоящей хранительницей очага, очей мужчины, из которых всё чаще льётся такой свет, что хочется любить и творить для него, единственного, самое лучшее и прекрасное. Тогда и мужчины изменятся. И весь мир.

Удачного дня!

**Ирина КИСЕЛЁВА.**  
г. Москва.  
Тел. 8-909-940-1573.  
ckazki@myrambler.ru.



## Кто жить рядом желает?

Ищу тебя, мой родной! Ярославной меня величают, 45 лет в июне исполнилось. Вот уже два месяца в доме своём проживаю, о тебе, мой родной, всё мечтаю. Чтoб нашёл ты меня, добрый, ласковый, нежный!

А ещё приглашаю, — кто в соседи желает. Дружно здесь сотворим поселенье своё.

Звоните: 8-952-434-6576.  
Пишите: 309021, Белгородская обл., Прохоровский район, с. Красное, Герасимовой С. Л.



## Будем рады вам, родные!

Здравствуйтесь! Мне 40 лет. Живу на Ставрополье, воспитываю дочь 9 лет, есть взрослый сын.

Родилась я и выросла на хуторе. Вокруг сады, виноградники, пруд через дорогу. Покинула родную землю моя семья из-за отсутствия школы. Попыталась вернуться в родное гнездышко через 20 лет. Прожили на

земле 4 года, и опять пришлось переезжать в соседнее село — тоже из-за школы.

Внимательно слежу за развитием поселений. Удастся ли мне вернуться на землю? Да и в одиночку жить на гектаре мне не под силу. Надеюсь на встречу с любимым человеком. А также буду рада новым друзьям.

Живут рядом со мной две за-

мечательные одинокие женщины, готовые переехать на свой гектар, и им также нужна мужская поддержка.

У нас на хуторе три года назад поселилась молодая семья. Уже родили здесь двух девочек, и будут очень рады соседям-единомышленникам.

Пишите: 356601, Ставропольский край, Ипатовский район, с. Октябрьское, ул. Октябрьская, 242, Каравеевой Светлане Александровне. Тел. 8-963-381-0289.

## «Дикий мужчина и природная женщина»

Курс активной жизни из серии «Новые древние» — для людей, желающих отдохнуть от евроремонтов, джакузи и личного лифта

Куда бы ты ни пошёл себя искать — найдёшь себя только здесь. Когда бы ты ни захотел встретиться с собой — встретишься прямо сейчас.

В 2010–2011 г. успешно завершена зимняя программа «Дикий мужчина и природная женщина». По многочисленным просьбам прошедших программу открывается курс на следующий год. В связи с количеством желающих запись объявляется заранее.

Время проведения: 2–3 дня.

Программа: аттракцион «Крепкие духом» — обливание на роднике два раза в день; умывание экологически чистым снегом с формулой золотого сечения (по Пифагору); прикосновение к мастерству древних: искусство лепки снеговиков и других античных фигур; поход по кабаньим следам лисьими тропами; поход на тотемное место племени диких богов: посвящение — полёт с Орла; уроки хождения по воде: поход через реку Ра; тропами предков (сбор дикой рябины и шиповника на крутых откосах заснеженных лесов с Вождём племени) — при поддержке турагентства ОАО «Ау-Ау»; театр жизни «Королевство пря-

мых зеркал»; «Купание в снегу разными стилями (50 рублей — минута, после 5 минут — скидки); обучение секретам языка счастливой жизни (по Сократу); оригинальный этнотуалет «В гостях у Сказки»; ночной отдых под звёздным небом — заказывайте заранее одно/двухместные сугробы, а также сугроб люкс: исцеляющий отдых под углом 13 градусов; за заслуги во снах — отдых на русской печке или сеновале; массаж во сне по акупунктурным точкам прошлых жизней — с выдачей действительного диплома о том, кем вы были; «Концерт тишины» — только для Вас каждую неделю 42 часа свободы духа (отдых от еды и разговоров); встреча с представителем древней цивилизации уйгуром Володей.

Для мужчин: пилка, колка и возка настоящих дров; расчищенные кармических путей снежной лопатой.

Для женщин: кружок женской мудрости «Отделение зёрен от плевел».

Природная кухня: свеклад (сахарная свёкла, печёная в печи); утренний уринобар «Поделись с другом»; суп «Дорогая простота» (кричи УРА — в тарелке кожура; состав: тайна, козья сыворотка, а также ботва всех сортов); печё-

ные яблоки — за хвостик не дёргать — оторвётся; полынь и глина в ассортименте.

Порядок жизни — в соответствии с планетарными ритмами. С 4.00 утра до 20.00 вечера.

Вход для женщин — в юбках, для мужчин — со снежной лопатой.

Приезжайте в светлой одежде в соответствии с погодой и новой деревенской модой.

С собой можно не привозить: бритву, парфюмерный набор и капризных женщин.

Оплата курса — овощами и фруктами, оптом, по предварительному согласованию.

Курс не содержит ГМО.

Главная награда лучшему дикарю — «Хрустальный Гусь из гипса», который останется у нас и будет хранить вам верность до следующей победы.

Исцеляем здоровых и веселим весёлых — Дикие Боги с Антоновских холмов!

Вождь.

АНО Центр осознанного родительства и радостного детства «Роса Звёздная».

422813, Татарстан, Камско-Устьинский район, с. Антоновка, ул. Волшебников, д. 13. Тел. 8(84377) 3-41-87.

## Открытие барда

**З**дравствуйте, люди добрые! Нам возвращаются истинные понятия. Мы находим в душах своих то, что было, казалось, утрачено. Но, действительно, зерно истины — в каждом, кто сумеет осознать и раскрыть его в себе. Анастасия помогает многое понять. Но только через себя, а не сло-по веруя, человек возрождает, открывает истину.

Почему пишу о барде? Потому что хочется поделиться с вами своим открытием — в надежде, что и вам этот бард поможет. Бард — это человек, рождающий образы, чувства, пробуждающие слушателя к совершенствованию в своих песнях.

Часто читатели книг серии «ЗКР» ищут единомышленников только среди знакомых с этими книгами. Но ведь и среди людей, не читавших зелёные книжки, есть те, кто способен нести свет и добро. Есть также убеждение, что наша эстрада и телевидение ничего хорошего не пропускают... Но и здесь бывают исключения. Иными словами, истинный талант пробьётся к людям и донесёт добро, и останется навсегда в сердцах и душах. Петь о добре надо так, чтобы тебя поняли люди всех слоёв нашего общества. Петь и понятно, и точно.

Только ли о хорошем поёт бард? Нет. Он поёт правду жизни, обличает иллюзии, ложь, иронично смеётся над собой и другими. Но он и открывает путь возрождения, поёт о любви, свете и добре... Именно так Сергей Трофимов — поэт, композитор и исполнитель. Сколько чувств и искренности в его песнях! Для нашей семьи — это друг, незримый помощник. Из года в год его песни рождают в нас новое понимание, новые чувства. Его песни учат точности, образности. Сергей поёт искренне и открыто о семейном счастье, о любви к жене, детям. Его песня «О любви» из альбома «Всё неважно» очень точно раскрывает стремление к возвращению любви на нашу Землю и то, насколько это важно для сегодняшнего дня. Вот содержание этой хорошей песни (но лучше её послушать).

### О любви

Когда на земле сойдут снега  
И реки взломают лёд,  
Забывая в нуждах и долгах,  
На землю любовь придёт  
В поношенных джинсах, босиком  
И станет искать с надеждой,  
— Её благодать в ком жива.  
В толпе занятых собой людей,  
Неузнанная никем,  
Она побредёт  
с ромашкой лесной в руке.  
Пройдёт мимо банков, бутиков,  
Меняющих жизнь на бренд,  
Охранник ей вслед нахмурит бровь,  
И спросит прописку мент.  
В церковной оградке постоит,  
Как будто незваный гость,  
О чём-то нездешнем загрустит,  
Что было и в сне сбылось.  
И весь этот мир, давно больной  
Неверием в благодать,  
Заставит её одну без вины страдать.  
И если её ты встретишь вдруг,  
Неведомо, где и как,  
Возьми из её усталых рук  
Один лепесток цветка...  
Пусть тяжесть его сильнее тебя  
Во множество тысяч раз,  
За ношу твою, Всевышний,  
Сполна воздаст.

В этом альбоме есть проникновенная песня о Родине: «За тихой рекою». И ещё много хороших песен в творчестве Сергея Трофимова.

Спасибо бардам, несущим свет истины, пробуждающим души человеческие от сна! Они не могут не петь, ведь их жизнь — их песни.

Пусть души людей выберут своих бардов.

С любовью,

**Ольга ДОМРАЧЁВА.**  
Марий Эл, д. Салтак.

## Ирина Волкова

Родное, Владимирская область.  
Ykar2004@mail.ru

**Н**е устаю радостно удивляться каждому дню нашего времени! Слово «апокалипсис» в переводе с греческого означает не только «откровение», но и «разоблачение». Подходит к концу период «тёмных сил», ложь разоблачается, под ней уже проглядывает ПРАВДА, как первые проталинки после долгой зимы. Уже достаточно богатый опыт и количество переводов славянских рун накопил В. А. Чудинов, доказывающий, что праславянский язык — самый древний в мире. Вся Европа ещё 1000 лет назад говорила на нём. Большинство народов этого континента имеют единый славянский корень. (Материалы можно найти на сайте chudiniv.ru).

Не менее масштабное исследование в последнее десятилетие провели два русских математика, специалисты по математическому анализу А. Т. Фоменко и Г. В. Носовский. (Книги: «Империя», изд. «Римис», М. 2004; «Основание истории», «Новая хронология Руси» и др. Обширная информация в Интернете). В своей работе они доказывают искусственность хронологии и трактовок событий древней и средневековой мировой истории, охраняемой сегодняшней академической наукой как единственно правильной. Подтасовка фактов, уничтожение древних источников, преследование учёных, желающих докопаться до правды, — всё это обычные манипуляции в научных кругах, где престиж важнее истины. Сколько диссертаций и званий построено на лжи! Кто же это всё отдаст без борьбы? Горькая шутка: если факты противоречат «истине», тем хуже для фактов, — известна и часто цитируется в научном мире.

Огромную работу провела наша замечательная соотечественница Светлана Левашова, рассказывающая о манипуляции историческими фактами в Библии. Нашлись чудом сохранившиеся доказательства и документы, подтверждающие, что история жизни иудейского пророка Джошуа (Joshua), жившего две тысячи лет тому назад, наложена на истинную жизнь Христа Радомира и его жены Марии Магдалины (Марии — из Долины Магов), чья жизнь протекала в одиннадцатом веке. И не только его самого, но и его семью, его родных и близких, его друзей и последователей. Ведь именно у жены пророка Джошуа — иудейки Марии — была сестра Марта и брат Лазарь, сестра его матери Мария Якобе и другие, которых никогда не было рядом с Иисусом Христом, жившем тысячу лет назад. Так же как не было рядом с ним и чужих «апостолов» — Павла, Матфея, Петра, Луки и остальных... Об этом рассказывается в книге Светланы Левашовой «Откровение» ([www.levashov.org](http://www.levashov.org)). Жрецы прошлого, желая править миром, использовали все средства, чтобы сделать человека-раба, лишённого воли, удобного в управлении, поэтому они и создали идеологию рабства по названию «Христианское учение».

Иисус же — был сыном Белого Волхва и Ведуньи Марии. Они родили его, чтобы привести на Землю его удивительную Душу. Мария, которая перед его рождением шла в монастырь Мэтэора («МЫ-ТЕ-У-РА», — близкие к свету и знаниям, хранящие их и живущие ими), скрытый высоко в горах, чтобы он родился среди Волхвов. Но она опоздала... Иисус родился неделей раньше, НА ЗАРЕ, в маленьком домике на берегу реки. А его рождение сопровождала Светлая Утренняя Звезда. (Это событие произошло в XI веке и подтверждается астрономическими расчётами). Волхвы спешили к нему, чтобы увидеть его и защитить. А его Учитель и Отец — Белый Волхв пришёл поклониться чудесной душе своего новорождённого сына.

Иисус Радомир никогда не имел ничего общего с учением христианской церкви. Оно было полностью противоположно тому, чему учил сам Иисус, а после — и Магдалина. Они учили людей настоящему ЗНАНИЮ, учили тому, чему научились сами в Мэтэоре. Они жили, тесно окружённые Ведунами и просветлёнными. «Апостолами» же его в реальности были Рыцари Храма, только не построенного человеческими руками, а созданного высокой мыслью самого Радомира — Духовного Храма Истины и Знания. Этим рыцарей вначале было всего лишь девять, и собрались они вместе для того, чтобы в силу своих возможностей оберегать Радомира и Магдалину в той

нечным войнам, социальным, политическим и экономическим кризисам. Белый цвет противопоставлялся чёрному, большое — маленькому, состоятельный — бедному, сытый — голодному. А у Создателя все краски в палитре важны, они составляют богатство мира. Как мы в поместьях стараемся каждому растению найти своё лучшее место, так и в человеческом сообществе нам надо научиться увидеть ценность и неповторимость любого, независимо от нации, цвета, культуры, ведь все мы для Отца суть одно — Его дети, за каждого болит Его Душа.

Весь «тёмный период» появлялся на земле те, чья душа не спала, кто видел опасность противо-

дого зависит, доплывёт ли корабль до земли и сохранится ли дружеское отношение в команде. Свободным от иллюзий станет тот, кто поймёт это раньше. Не важно, какое место ты занимаешь на лестнице социальной иерархии, в каком классе учишься в этой школе под названием — Земля. Как в поместье каждое растение открывает свою красоту в особенном месте и в своё время, так и люди, несущие богатство, заложенное Творцом, раскрываются во всей неповторимости ТОЛЬКО В МИРНОМ СОСУЩЕСТВОВАНИИ МНОГООБРАЗИЯ.

Если же начинать сравнивать, то возникает оценка: этот лучше, а тот хуже. А если складывать? Я умею ЭТО

# ЗА СТЕКЛОМ ВРЕМЕНИ

Слово «апокалипсис» в переводе с греческого означает не только «откровение», но и «разоблачение». Подходит к концу период «тёмных сил», ложь разоблачается, под ней уже проглядывает ПРАВДА, как первые проталинки после долгой зимы.

чужой и опасной для них стране. А ещё задача Рыцарей Храма состояла также и в том, чтобы (случись что-то непоправимое) сберечь ИСТИНУ, которую несли «душой пропавшим» иудеям эти двое чудесных, светлых людей, отдававших свой Дар и свои чистые Жизни за покой на их любимой планете. Они знали об опасности падения человечества в мир торгашества, потребления, продажности и безнравственности,

**П**равда всегда выходит наружу, её не скрыть. Но готовы ли мы её услышать? Непременно найдутся желающие обратить её в причину нового противостояния, новых социальных конфликтов. Я не хочу кидать камни в прошлое, а только предлагая желающим — разобраться в истинности прошедших событий, взяв всё лучшее с собой в будущее, оставив в памяти всё горькое как ценный опыт, за получение которого СВЕТЛЫЕ ДУШИ отдали свою жизнь, чтобы мы стали мудрее.

Живя в Родовом поместье и наблюдая за сменой времён года, имею много времени и возможности во всём находить ТОРЖЕСТВО ЖИЗНИ и ЕДИНСТВО МНОГООБРАЗИЯ. Представим голую землю, где растут одни берёзы, одного размера, одинакового цвета?! Тоска! Каждый старается посадить на своём участке как можно больше разнообразных растений, составляя из них неповторимые композиции. У Творца были те же мысли, когда он СОТВОРЯЛ жизнь на Земле. Расы, языки, культуры, эпохи... Нет плохих или хороших, есть многообразие. В руках ДУМАЮЩЕГО человека всё это — на пользу. Последние 5 тысяч лет человечество принимало всяческие усилия, обращая это многообразие себе во вред. Я хороший, ты — плохой, я прав, а ты нет. Мы лучшие, вы — самые плохие. Гордыня, эгоизм, жадность, зависть приводили к беско-

борства. Они приходили в разных нациях пророками, говорили о любви к ближнему. Но их слова переворачивались, как в «испорченном телефоне», и использовались жрецами «тёмных» при создании религий. Опять же, религии — это не хорошо и не плохо. В период, когда у людей превралась прямая связь с Создателем, они давали знания о том, что мир — не только материальная сфера. Но, как и во всём другом, в это время действовало правило выкачивания энергии жизни из человека, превращённого из «дитя божьего» в «раба». Если человека запугать, дать ложную идеологию, то его можно использовать так, как нужно властной элите. Для неё только «проснувшиеся» люди представляют опасность. Поэтому все пророки и те, кто шёл за ними, погубили насильственной смертью. Американские учёные подсчитали, чтобы обеспечить себя всем необходимым на нашей обильной земле, человеку достаточно работать 20 минут в день. А остальная ваша энергия жизни идёт кому?

Но попробуем поискать в этом периоде человечества положительный момент. Тогда окажется, что все хотят жить счастливо, все хотят любить и быть любимыми, все мечтают, что их дети будут расти на Земле в радости. Значит, донесли всё-таки за эти 5 тысяч лет пророки и просветлённые самое важное до каждого, и смогли люди сохранить самое ценное в своих душах, что заложили в них Творец! Никакая технократия и никакие иллюзии материального «благополучия» не победили в человеке желания жить.

Вообразим корабль в океане с командой из представителей разных народов. Капитан ушёл спать, а матросы в темноте, почувствовав волю, передрались и переломали мебель. Но наступит утро, и каждый поймёт, что надо жить дальше, — с корабля не выпрыгнешь. И от каж-

даль хорошо, а ты умеешь — ДРУГОЕ. Прекрасно! Мы же просто дополняем друг друга! Найди СВОЁ и делай это с радостью, совершенствуйся, радуй других своими успехами! Научись радоваться успехам других. Жизнь без противопоставления станет богаче, проще, счастливее.

Важно понять, что найти своё дело может только свободный, думающий человек, умеющий принимать успехи других, не завидуя. А это возможно только при новых правилах жизни, время которых приближается неотступно. Свободе тоже приходится учиться. Сколько вокруг соблазнов: наша история — самая древняя, а мы — самые сильные, а у нас больше всего денег и т. д. За последние тысячелетия мудрая судьба так перемешала все нации, что найти «чистокровных» почти невозможно. Вместо того чтобы осваивать новые возможности, находят такие, что призывают снова отделять себя от соседей и кричать, что мы — самые лучшие, поэтому другие не имеют права жить лучше нас. А это путь вниз, назад, в противоположение и войны.

Многие уже сейчас отказались быть рабами чужой идеологии, строят свою жизнь сами, несут за это ответственность, не перекладывая на чужие плечи. Лучшее всего этому учат поселения родовых поместий. Их количество множится по России с каждым годом. В своём поместье всё делаешь сам и с теми, кого любишь. Сам исправляешь, сам радуешься. Приходят друзья-соседи, такие же, как ты, радуются вместе. Свободным, думающим человеком невозможно управлять. Он подобен Творцу. А если такие люди объединяются для реализации какого-нибудь совместного проекта НА РАДОСТЬ ВСЕМ, то для них нет преград. А это уже откровение, то есть АПОКАЛИПСИС.

Гора Воттоваара — самая высокая точка Западно-Карельской возвышенности — 417,3 метра над уровнем моря. Около 9 тысяч лет назад на месте, где стоит Воттоваара, произошло мощное землетрясение, в результате которого образовался гигантский провал. Так в центре горы возник естественный амфитеатр, усеянный маленькими озёрками и скалами. Карельские учёные считают, что Воттоваара — это уникальный геологический памятник. Оказывается, не только геологический, но и историко-культурный.

На вершине Воттоваары, на площади примерно в шесть квадратных километров, находятся огромные камни прямоугольной формы, удивительные сооружения из камней в виде правильного круга, называемые археологами кромлехами, и около 1600 камней-сейдов, уложенных в некоем таинственном порядке. Сейд — культовый камень-валун или обломок скалы, искусственный характер вычленения которого из окружающей среды очевиден, то есть имеет явные признаки воздействия человека. Наиболее плотная концентрация камней-сейдов — на самой высокой точке гряды и по склонам амфитеатра. Камни располагаются преимущественно группами от двух до шести штук. Некоторые крупные камни, вес которых достигает примерно трёх тонн, поставлены на «ножки», то есть уложены на несколько камней поменьше. Большинство камней лежит по берегам древних водоёмов и обрывов. Кто, когда и зачем поставил здесь эти камни?

### Загадочный «каменный шар»

Кстати, по мнению ряда исследователей, корень «сейд» («сид», «сэт» и т. д.) — очень древний; возможно, он восходит к тому (ещё палеолитическому!) северному праязыку, который отчасти реконструировали отечественные лингвисты. Значения этого корня схожи и, безусловно, входят в круг священной лексики. В туманных и прекрасных легендах кельтов «сейды» — это и есть эльфы, ныне ушедшие в иной, волшебный мир через невидимые людям врата в холмах и горах. (Как ни вспомнить тут слова одного из «эльфов» Толкиена, чья мудрая цивилизация, по преданию, предшествовала человеческой: «...башни наших твердынь ещё смотрят на мир, но люди считают их просто скалами»). Слово «сейд» означало и «тайное знание». Именно в этом значении оно употребляется в древнейшем скандинавском эпосе «Старшая Эдда», в сюжете обретения рун богом Одинем.

Иначе говоря, сейд — место поклонения языческим богам и камням, коих саамы надеялись сверхъестественными магическими свойствами и силой, место проведения древнейших шаманских ритуалов, о смысле которых мы сейчас можем только догадываться. Как сказал однажды всемирно известный английский археолог Пол Девер: «Камни начинают приоткрывать некоторые из своих секретов, но пока мы всего лишь несмышлёные малыши в мегалитическом детском саду. Нам ещё многому предстоит научиться».

Никаких предметов, которые позволили бы датировать памятник, до сей поры не найдено. Геологи пробурили дно озера в центре амфитеатра и взяли образцы грунта. Анализ показал наличие мощного пласта фосфора, образовавшегося в течение ограниченного периода времени. Одна из версий «фосфорной аномалии» — многочисленные акты жертвоприношения возле сейдов, в результате которых появились залежи костей животных.

Обычно подобные объекты относятся к саамской традиции. Но,

# ТАИНЫ ВОТТОВААРЫ



До сих пор пыливый исследователь может найти в глухих таёжных уголках Карелии памятники, которые часто не укладываются в систему логических представлений современного человека. Комплекс на горе Воттоваара — один из таких памятников.



как предполагает карельский археолог Марк Шахнович, комплекс на Воттовааре, гораздо древнее и входит в ряд мегалитических сооружений, возведённых по европейскому побережью Атлантики, от Испании до Норвегии, в бронзовом веке.

Например, есть версия, что возраст комплекса — более 2000 лет, а идея его сооружения принадлежит потомкам северных племен гипербореев. По саамским же поверьям, это место является средоточием злых сил: здесь растут уродливые деревья, почти отсутствует фауна, озёра мертвы.

### Сейд на горе

Немало загадок подкинула учёным одна из самых поразительных здешних находок — «лестница в небо». Так прозвали неизвестно кем и когда вырубленные в скале тринадцать ступеней, заканчивающихся глубоким обрывом. Археологи со всей ответственностью заявляют: у здешних племён в древности просто не существовало «идеи лестницы», как у других племён не существовало «идеи

колеса». Вопрос об искусственном или естественном происхождении ступеней пока ещё не нашёл своего окончательного решения. А различный возраст камней указывает на то, что комплекс, возможно, формировался довольно продолжительное время. Скорее всего, на Воттовааре мы имеем дело с грандиозным культовым комплексом, где в течение столетий отправлялись жертвенные обряды.

### Кромлехи

Известно, что религиозные обряды, как правило, совершаются в специальных местах. В современных религиях это, обычно, происходит в различных культовых зданиях. Святые места, где совершались религиозные церемонии, имелись и у народов, религии которых мы обычно называем языческими. Иногда они также располагались в различных строениях, но чаще находились прямо под открытым небом, к примеру, на вершине горы, на острове, в пещере, в священной роще и т. д. Виды священных мест у разных народов могли быть самыми разнообразными, равно как



танец являлся попыткой включения человека в ритмы окружающего мира, более общие, чем личные ритмы каждого человека. Все религии использовали этот способ, как более чем эффективный. Во время группового танца возникает вполне естественное явление: под воздействием единого ритма возникает единство танцующих. А если люди танцуют в особой геоактивной зоне, где подземные токи «помогают» им своей энергией, результат будет ещё значительнее. Поэтому танец выступал в качестве магического обряда, направленного на установление глубокой связи между человеком и жизнью природы и Космоса в целом. Выражаясь современным языком, святые места, на которых сооружались мегалитические памятники, а позднее возводились православные храмы — своеобразные перекрёстки параллельных миров, где возможны самые разнообразные «чудеса».

### Остров Дивный

Следует отметить, что об островах Валаамского архипелага сведения более чем скудные и противоречивые. Это касается и острова Дивный, который издревле в Валаамских монастырских хрониках упоминается «как языческое капище». В некоторых источниках о. Дивный зовётся Девичьим, что вряд ли правильно, поскольку название острова происходит от часто наблюдаемых здесь и в прошлом и в настоящем «дивных, чудных явлений», и, по преданиям, на острове в стародавние эпохи жили «дивьи люди».

В русских народных преданиях память о «дивьих народах», обитающих под землёй, весьма устойчива. То же самое относится и к саамской, финской, карельской этнографической традиции.

Сам остров, несомненно, может быть назван даже ландшафтным святилищем — практически неприступные скалы отвесно уходят в глубины Ладоги, плоская вершина острова заросла буйной растительностью. Именно на вершине тысячелетия назад был выложен кромлех — главная достопримечательность острова, посреди которого в XV веке монахи Валаамского монастыря поставили крест. Видимо, благодаря древнему святилищу это место всегда считалось заповедным и таинственным. Считается, что оно имеет и своего таинственного «хранителя».

Некоторым людям, находящимся в разное время на о. Дивный, удалось даже «познакомиться» с хранителем кромлеха. Их описания во многом схожи. Вот, в качестве примера, одно из них, записанное со слов учителя физкультуры Петрозаводской школы Ефимовой М. Ф., неоднократно бывавшей с туристскими целями на о. Дивный.

«В середине августа 1990 года, находясь с друзьями на о. Дивный (наш лагерь был разбит около кромлеха), я увидела, как ко мне незаметно подошёл маленький мужчина, карлик. Одет он был в светлый пиджак и такого же цвета брюки, что-то было и на голове. Лицо тёмное, глаза навывкате, губы толстые, нос широкий. На мой вопрос, откуда же он такой появился, он как-то неопределённо махнул рукой: мол, оттуда. На каждый мой вопрос отвечал не сразу, видимо, говорить ему было трудно, он как бы подыскивал подходящие слова, да и речь его была нечленораздельна. Я повернулась, чтобы позвать кого-нибудь из своих, а когда повернулась снова, его и след простыл. Как в воздухе испарился, хотя в этом месте спрятаться просто некуда. У меня после этой встречи осталось очень неприятное чувство, и мы всей командой поспешили уйти прочь с того места. Было такое ощущение, будто вторглись мы к «кому-то» без приглашения...»

## ■ Максим Медведев

г. Волгоград

## Степные огоньки

С надеждой  
смотрю на огни  
вдали,  
Окна в ночи  
светятся,  
В каждом очаг  
теплится,  
Люди живут  
счастливы,  
И отчего  
верится,  
И отчего  
хочется  
Сердцу так жить  
в радости  
Да пребывать  
в вечности.  
Звёзды летят  
быстрые,  
Дуют ветра  
ласково,  
Душе всё одно  
силится  
Всем сотворить  
новое.  
А следом мысль  
восторженно  
Заликовала  
трепетно.  
Мысль ты моя,  
вольная,  
Снова творишь  
вечно!  
Благостью всё  
наполнено —  
Будут плоды  
светлые,  
Это любовь  
добрая,  
Вновь обретая  
силушку,  
Меня обняла  
ласково,  
Вас позвала  
к счастью,  
К новому  
сотворению...  
Что же нам делать  
в жизни-то,  
Коль мы судить  
разучимся?  
Мысль, ведь она —  
творящая,  
Невидимая, нетленная.  
Если когда  
верится,  
Если когда  
светится,  
Али оно,  
счастье-то,  
Нам на роду  
написано.  
Вот ведь судьба  
близкая,  
Вот ведь судьба  
ясная.  
Всё озарит  
в будущем!  
Помыслы всех  
очищаются,  
Светлой мечтой  
озаряются.  
Уж ночь в степи  
не одинокая —  
Пусть огоньки  
светятся.

## ■ Александр Зубарев

Мордовия, п. Сосновка,  
ФБУ ИК № 1....Любовь  
гуляла по Земле...

... Любовь гуляла по Земле...  
Зашла ко мне.  
Зашла к тебе.  
Сердце коснулась теплотой.  
Тепло Любви почувствовав собой,  
— Здесь любят и здесь чтут меня, —  
сказала радостно Она.  
И тихо, тишины не нарушая,  
Собой Любовь благословляя,  
Любви двоих с Любовью улыбаясь,  
Ушла, волшебство с нами оставляя  
В красивой песне и стихе...  
Любовь гуляла по Земле...

# Пространство любви

## ■ Николай Кругляков

ППП Солнечная Поляна, Томская обл.

## Песня

Мы сотворяем Пространство Любви,  
В этом Пространстве

мы жить будем вечно,  
Мы сотворяем свою безконечность  
В этом Пространстве Любви!

Наше пространство детей позовёт,  
Трепетно будут любить его внуки!  
Наперекор современной науке  
Снова Земля оживёт!

Вновь на планете сады расцветут,  
Светом, любовью  
весь мир наполняя,  
Люди познают все прелести рая,  
Снова душой запоют!

Преодолеем мы много преград —  
Анастасия нам всем помогает:  
Образ её чистый свет излучает —  
Нет в мире выше наград!

Мы сотворяем  
Пространство Любви,  
Пишем все сердцем

живые картины!  
Верим: отметит свои именины  
Праздник великий Земли!

## ■ Марина Бутакова

РП Солнечное, Челябинская обл.

Единый Автор — он и скульптор, и поэт,  
Художник, музыкант и композитор,  
Он — режиссер, экзаменатор и Учитель  
Для всех, пришедших в этот Свет.

Прислушайся к журчанию родника.  
Останови дыхание на мгновение.  
Замедли времени течение,  
И зазвонит хрустальная вода.

И в этой тишине, когда журчит родник,  
Наступит умиротворение  
И зазвонит ещё один родник  
В твоей душе, в твоей Вселенной!

Вот лучик солнышка упал на родничок,  
И заискрилась, засверкала в нём водичка,  
И вдруг запел Природе в унисон,  
Как птичья стая в звонкой перекличке.

Постой ещё у родника, не уходи,  
Запечатли всю красоту Творенья,  
И в памяти с собою унеси  
Всё естество Произведения!

Цените рук творения Того,  
Кто создал это чудо на планете.  
Живите в благодати, как нам дано,  
И радуйтесь всему, как дети!

## ■ Степан Корольков

г. Гурьевск, Кемеровская обл.  
skap69@rambler.ruЗа что я так  
люблю Россию...

За что я так люблю Россию?  
За простоту и сложность.  
Все говорят вокруг — нельзя,  
Но я-то знаю — можно!

За светлый дух, что не убит,  
А только спит в берлоге,  
За горечь радостных обид,  
Что всюду на подмоге.

Я душу русскую люблю,  
Из полыньи да в омут,  
Рубить так сразу на корню —  
Всё это мне знакомо.

Смеяться, плакать — всё одно,  
С душой отдаться чувствам,  
Люблю природу и людей  
И русское искусство.

Ковёр полей, лесов и рек,  
Нет краше на всём свете,  
За что я так люблю Россию...  
Словами не ответить!!!

## ■ Ирина Кучер

г. Иваново

Боже! Дай мне вдохновенье!  
И ещё определенье:  
По какой тропе идти?  
И ещё любви вселенской,  
И ещё любви земной.  
Не оставь меня, о Боже,  
Без внимания, родной!  
Ветер лёгким дуновеньем  
Нашептал мне по пути,  
Что Отец всё дал мне это  
И велел смелей идти.

## Я ведаю

Я знаю, что весною прилетают  
Птицы в наш северный край.  
Я знаю, что лето

согреет озябшую землю.  
Я знаю, что осень  
прольётся дождём листопада,  
И снова вернётся зима,

завывая метелью.  
Но знать — это мало.  
Я чувствую запах весны

и её устремленья,  
Я чувствую жар обжигающий  
летнего дня,

Прозрачность осеннюю,  
запах листвы и дождя,  
Морозную свежесть

я пью с наслаждением.  
Но этого мало...

Я ведаю: утро приходит не зря,  
И жизнь обновляется

в коловращеньи.  
Я ведаю, что изменяюсь и я,  
Но в сердце любовь неизменна.

Ведаю я!

\* \* \*

Утрачено многое. Упущены случаи.  
Утеряно время и кануло в лета.  
Промчались столетья-года

тёмнослепья,  
И стыдно становится, глядя на это.  
Зачем я не знала, зачем я не ведала,  
Как праведно жить,

как купаться в любви,  
Даря её всюду и ею лишь следуя,  
С Создателем вместе творить?

Мой долг — собирать  
по крупницам утраченное.  
Мой долг — возрождать

когда-то упущенное.  
Мой долг — созидать  
безвозвратно утраченное

Столько, сколько мне отмерено.

## Колыбельная

Баю-баюшки-баю, мальчик мой,  
Я тебя благословлю, дорогой!  
Пусть приходят сладкий сон

и покой,  
Завтра будет день чудесный,  
другой.

Пусть приснится тебе ангел с небес,  
Пусть подарит тебе много чудес.  
Вырастай скорее добрым, малыш,  
Землю-матушку родную услышь.

Станешь сильным,  
станешь мудрым, большим,  
Много добрых дел с тобой

совершим.  
Сотворим весёлый  
праздничный сад,  
Птицы певчие туда прилетят,

Звери разные в нём будут играть  
И резвиться, и тебя забавлять.  
И однажды по весне наяву  
Встретишь девочку-мечту ты свою.

И пойдёте рука об руку вы  
Сотворять вдвоём другие миры.  
Вместе будете любовь вы хранить,  
Вместе будете детей вы растить.

И придёт пора, — опять я спою  
Твоим детям колыбельную.

Баю-баюшки-баю, мальчик мой,  
Я тебя благословлю, дорогой!  
Пусть приходят сладкий сон

и покой,  
Завтра будет день чудесный,  
другой.

## Моя мечта о сыне

## ■ Наталина

natalinabar@yandex.ru.

Мой будущий малыш, мой сын!  
Хочу быстрее увидеть в этом мире я тебя.  
Спешу скорее из мечты моей ты воплотиться  
И радостно заставить сердце биться,  
И смыслом новым жизнь мою наполнить.  
Энергия Любви нам будет в помощь!  
Она зажжёт звезду твоей души  
И звёздочку там где-то во Вселенной.  
Затем укажет путь тебе к Земле,  
И ты, малыш мой, явью озаришься!  
Почувствуешь ты ликование Земли — планеты нашей,  
И ласковые, тихие слова её:  
«Ты на Земле, сынок, на Родине,  
Ты в мире в совершенстве сотворённом,  
И сам ты — сын Творца!»  
Подвластны будут все тебе энергии,  
Когда и сам захочешь что-то сотворить  
На радость людям и Отцу-Творцу,  
Лишь в сердце посели Энергию Любви.  
Всё для тебя, сынок, здесь в мире этом:  
И ветерок, закат, рассвет, букашки, звери,  
Солнышко, травинки и цветы,  
Журчанье ручейка и песни птиц.  
Всё улыбается тебе и любит,  
И ждёт в ответ улыбки и любви.  
Ты улыбнись и мне, и им в ответ.  
Во много крат умноженной,  
Любовь улыбкой той к тебе вернётся.  
Ты замысел Отца поймёшь,  
Что всё на радость людям  
Сотворённым быть должно,  
И сам творить так сможешь, помечтав сперва.  
Ты безкорыстным, ласковым, душевным,  
заботливым и добрым будешь.  
Ещё — весёлым, ловким, смелым, сильным  
и бережным во всём и ко всему.  
Помощником хорошим мне и твоему отцу.  
Энергии в себе уравнивать научись.  
Откроется тебе закон Гармонии Вселенной.  
Но главное — ты будешь любящим, как наш Отец,  
В тебе его частичка есть,  
Духовное будет тебе всего дороже.  
С тобою рядом люди будут, которые помогут  
Память родовую разбудить в тебе,  
Свое предназначение осмыслить и понять.  
Мысль свою направишь на познание Вселенной,  
Её развития Законов  
И совершенствования самого себя.  
На сторону Добра и Света встанешь  
И будешь верным им опорой.

Ты будешь чувствовать необходимость  
Друзьям и людям помощь, радость приносить.  
Они тебе за это любовью будут отвечать.  
Освоить многие ремёсла сможешь ты.  
Стихами будет музыка души звучать в тебе  
И раскрываться помогать душам друзей,  
Кто с творчеством твоим соприкоснётся.  
Мечты, дела твои всегда для всех во благо будут,  
Необходимость будут чувствовать в них люди.  
С Отцом в душе творить ты будешь.  
В кругу друзей Любви Пространство сотворить  
В тебе желание проснётся,  
Чтоб счастье обрести там  
с родной по духу половинкою своей.  
И вот однажды, помечтав о ней,  
Ты вдруг почувствуешь взгляд светлых и лучистых глаз  
И нежное души её прикосновение.  
А в той душе и о тебе мечта!  
И о Любви Пространстве, и о детях тоже!  
И предназначение, осознанное в ней.  
Мы будем вместе вдохновенно воплощать  
Мечту в реальность,  
Как и другие люди рядом и вокруг,  
На радость всем и нашему небесному Отцу,  
Во славу Мироздания.  
О чём ты только помечтаешь  
на Любви Пространстве, всё воплотиться сможет  
В прекрасные творения мечты.  
И будет наполняться всё Земли пространство  
Великой музыкой Любви!  
И дети ваши, наши внуки,  
Родятся на Любви Пространстве сотворённом,  
Которое поможет становиться совершенной,  
Талантливой, и Землю, подаренную нам Отцом,  
В совместном сотворении превращать в цветущий сад  
С счастливыми на ней живущими людьми  
На радость всем,  
Для будущих всех наших воплощений.  
И счастливо живущий здесь, на родной своей Земле,  
Ты вспомнишь ту звёздочку,  
Что во Вселенной одинока.  
Направишь к ней ты мысль свою,  
Что нет во всей Вселенной равной ей,  
И принесёшь туда свою мечту.  
Ты Бог, и с половинкою, Богинею своей  
Вы сотворите целый мир на ней!  
И затаив дыхание, Вселенная в надежде будет ждать  
От сына, совершенного Отца творенья,  
Мечты прекрасной воплощения!

# Ярмарка

## Экотуризм

### ✓ ПОХОДЫ К ДОЛЬМЕНАМ ГЕЛЕНДЖИКА. ТУАПСЕ, 1–7 АВГУСТА.

Походы по местам силы, ведический обряд очищения огнём, землёй, водой... Путешествие в своё будущее и прошлое. Тибетская гимнастика и славянская здрава (суставная гимнастика О. Мамаева) и др.

Контакты: 8-927-786-1497, Владимир Владимиров. E-mail: new\_way@bk.ru.

### ✓ ПОЕЗДКИ ПО ПОСЕЛЕНИЯМ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ.

На микроавтобусе (7 мест). Маршрут: Краснодар (Туапсе, Геленджик) — поселение на р. Цица (Апшеронский р-н) — Новодмитровская — Ведруссия — Живой родник (Абинск) — Геленджик (Возрождение) — х. Папоротный (около 5 дней). Берём на всех палатки, газплиту, котелки.

Возможны также поездки в Абхазию, по дольменам и т. п. Принимаем заявки.

Стоимость 2800 руб./чел.  
Тел. 8(86167) 7-68-14, Светлана, Владимир.

### ✓ ПОЕЗДКИ В ГОРНЫЙ ХУТОР ПАПОРТНЫЙ,

Краснодарский край. Мы более семи лет накапливаем и обмениваемся опытом жизни на природе, создали Клуб общения в прекрасном горном кавказском хуторе. Предлагаем пожить за небольшую плату в наших домиках для гостей: пообщаться с людьми, близкими по духу и устремлениям, поучаствовать в походах-поездках по поселениям, дольменам, красота, полепить из глины, пообщаться с лошадками, обменяться опытом в различных рукоделиях, опытом выращивания и т. п.

Новости: <http://cvetokpaprotnika.narod2.ru>.

Приглашаем к сотрудничеству желающих собрать группу для проведения у нас мастер-классов, семинаров, тренингов.

Тел. 8(86167)7-68-14, Светлана, Владимир; эл. адрес: paprotniy@mail.ru.

## Участки

### ✓ ПРОДАЁТСЯ УЧАСТОК ЗЕМЛИ (1 ГА) ПОД РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ. Место высокое, на участке по-

троен летний домик (сруб 4x5 м) под баню. В 150 м — лес, в 300 м — озеро Чёрное, в 1 км — озеро Имбирень, до р. Иртыш — 2 км. Находится в 1 км от деревни Черноозёрье Саргатского района Омской области. На участке проведено межевание. Все документы в порядке. Звоните:

Тел.: 8-908-102-5111, Галина;  
8-951-403-9662, Александр;  
8-913-145-9183, Александр.

✓ **ПРОДАЮ УЧАСТОК В ЭКОПОСЕЛЕНИИ МИРНОЕ** (Владимирская обл.) пл. 1,2 га, правильной геометрической формы. Подведена дорога, рядом колодец, на электричество готовится проект. По участку — пересыхающий ручей. Живая изгородь, молодые посадки. Цена договорная.  
Тел. 8-903-832-2952, 8-906-615-1314.

✓ **ПРОДАЁМ УЧАСТОК ЗЕМЛИ НА ТЕРРИТОРИИ ЭКОПОСЕЛЕНИЯ БЛАГОДАТЬ**, 1,8 га, 160 км от МКАД, Ярославская обл., Переславский район. Цена — 2 млн руб. Земля в собственности. Участок расположен в живописной местности, в окружении леса. На участке имеется баня, эл-во 220 В, пруд, хоз. постройки, грядки, плодовые насаждения, взрослый лес с ягодами и грибами, пиломатериалы, печной кирпич, песок, фундамент, к участку подведена дорога.  
Тел. 8-903-747-2241 или по эл. почте r.p.alanta@yandex.ru.

✓ **ПРОДАЮТСЯ 80 ГА ПАШНИ** с/х-назначения, в собственности, для создания поселения, прилегающие к поселению Дубрава, Саратовская обл. С трёх сторон лесопосадки оградительные, с четвёртой — лес смешанный. До Волги 5 км. Грунтовые воды — от 10 до 20 м. В деревне (в 2 км) всё функционирует: администрация, школа, почта, библиотека.  
Тел. 8-917-210-8483, Стас.

✓ **ПРОДАЮ ДОМ С ЗЕМЛЁЙ** (24 сотки) в Алтайском крае, в 2 км от тайги. 70 тыс. рублей, документы готовы. Тел. 8-929-396-6306.

## Занятость

✓ Хозяйству «Микола» Архангельской области **СРОЧНО НУЖ-**

### НЫ: ТРАКТОРИСТ, ДОЯРКА, ДВА ПАСТУХА.

Требуются люди с чистыми помыслами. За работу в хозяйстве дадут квартиру.

Архангельская область, Мезенский район, деревня Заакакурье.  
Ольга Германовна Петропавловская, 8-921-244-4264.

✓ **СЕМЬЯ** (муж, жена и двое маленьких детей) **ИЩЕТ ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ** в коллективном (кооперативном) сельскохозяйственном предприятии с предоставлением жилья с огородом; где есть детский сад и школа и где могут дать «подъёмные», хотя бы в счёт будущей зарплаты (чтобы начать жизнь с «нуля»).

Спиртное не употребляем, не курим. Дети здоровые: 4,5 и 2 года.

У меня специальностей много: зерносушильщик, хлебопекар, универсальный строитель; окончил техникум связи, учился в институте пищевой промышленности: «технология и переработка зерна и макаронных изделий». Мне 54 года, на здоровье не жалуясь.

Жена готова трудиться на ферме, в теплице.

Возможно, кто-то знает адреса таких хозяйств, прошу написать мне или позвонить. Заранее благодарен.

142958, Московская обл., Серебряно-Прудский р-он, п. Новоклемово, д. 18, кв. 18. Саносян Арарат Самвелович (Тел. 8-926-328-6285), Когова Елизавета Анатольевна (тел. 8-926-328-6287).

### ✓ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАРАБОТОК:

сбор и обработка (сушка, обрезка и связка) камышей. Для обсуждения условий и вознаграждения пишите: skazki@yugambler.ru; звоните: 8-906-776-0130, Алексей, или 8-909-940-1573, Ирина (Москва).

## Услуги

✓ **КЛАДКА ПЕЧЕЙ, КАМИНОВ**, печь-каминов, банных печей, русских печей, теплушек, печей с лежанкой, отопительно-варочных печей. Недорого. Качество гарантирую. Смоленская обл., ПРП Светогорье ([www.svetogorie.ru](http://www.svetogorie.ru)), поместье Медовое. Тел. 8-910-729-6192, Евгений Жихарев.

✓ **ТРЕБУЕТСЯ МУЖСКАЯ ПОМОЩЬ** в тёплом сезоне-2011: постройка конюшни-коровника; постройка дома из самана для создания выставки «Настоящего»; постройка голубятни; постройка биогаза. Можно приезжать с семьёй, детям и взрослым есть где и с кем-чем поиграть.

Удмуртия, д. Поварёнки.  
Сайт: [kamerton.su](http://kamerton.su), эл. адрес: [matsulevich1@mail.ru](mailto:matsulevich1@mail.ru), тел. 8-912-856-3799. Николай Мацулевич.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОЛЬМЕНЫ**. Книга Людмила Купцова «Общение с мудрецами дольменов». 88 с., илл. — 75 руб.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОЛЬМЕНЫ**. Книга Людмила Купцова «Общение с мудрецами дольменов. Места силы, дольмены и храмы света. Городкурорт Геленджик, п. Возрождение, долина реки Жане». 96 с., илл. — 70 руб.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОЛЬМЕНЫ**. Книга Людмила Купцова «Школа волшебства», №1. 96 с. — 70 руб.; №2. «Звёздные Русы». 96 с. — 80 руб.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОЛЬМЕНЫ**. Книга Людмила Купцова «Общение с мудрецами дольменов. Места силы, дольмены и храмы света. Городкурорт Геленджик, п. Возрождение, долина реки Жане». 96 с., илл. — 70 руб.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОЛЬМЕНЫ**. Книга Людмила Купцова «Общение с мудрецами дольменов. Места силы, дольмены и храмы света. Городкурорт Геленджик, п. Возрождение, долина реки Жане». 96 с., илл. — 70 руб.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОЛЬМЕНЫ**. Книга Людмила Купцова «Общение с мудрецами дольменов. Места силы, дольмены и храмы света. Городкурорт Геленджик, п. Возрождение, долина реки Жане». 96 с., илл. — 70 руб.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОЛЬМЕНЫ**. Книга Людмила Купцова «Общение с мудрецами дольменов. Места силы, дольмены и храмы света. Городкурорт Геленджик, п. Возрождение, долина реки Жане». 96 с., илл. — 70 руб.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОЛЬМЕНЫ**. Книга Людмила Купцова «Общение с мудрецами дольменов. Места силы, дольмены и храмы света. Городкурорт Геленджик, п. Возрождение, долина реки Жане». 96 с., илл. — 70 руб.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ДОЛЬМЕНЫ**. Книга Людмила Купцова «Общение с мудрецами дольменов. Места силы, дольмены и храмы света. Городкурорт Геленджик, п. Возрождение, долина реки Жане». 96 с., илл. — 70 руб.

✓ Изготавливаю **ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ РУЧНОГО ТКАЧЕСТВА** на заказ: бердо, челноки, деревянные ножи. Подробнее: <http://berdoschko.narod2.ru>.  
E-mail: [Berdoschko@yandex.ru](mailto:Berdoschko@yandex.ru).  
Тел. 8-920-711-9275.

✓ Ярославские Мастера принимают заказы на **ИЗГОТОВЛЕНИЕ СРУБОВ-ДОМОВ, БАНЬ, КОЛОДЕЦЕВ**, а также **УЛЬЕВ-КОЛОД**.  
Конт. тел.: 8-903-646-1061, Константин; эл. почта: [Rodomoney@yandex.ru](mailto:Rodomoney@yandex.ru), Кирилл.

## Разное

✓ **ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ЭКОПРОДУКЦИИ И ПРОДУКЦИИ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ «БЛАГОДАРЬЯ»** (ПРП Синегорье, Краснодарский край) **ПРЕДЛАГАЕТ**:

- натуральное мыло ручной работы (для лица и тела, твёрдые шампуни, хозяйственное);
- фитокосметика ручной работы (шампуни, бальзамы для волос, фитокремы, фитолосьоны, бальзам для губ, зубной порошок);
- целебная косметика (медовые пасты, фитомаски, экстракт прополиса);
- книги по дольменам Краснодарского края;
- сувениры, рукодельные товары.

Сайт: [www.blagodaria.ru](http://www.blagodaria.ru).  
Эл. почта: [blagodaria@mail.ru](mailto:blagodaria@mail.ru).  
Тел. 8-918-208-6998, Лидия.

✓ **ПРЕДЛАГАЕМ ПРИБОР, ОЧИЩАЮЩИЙ ПРОСТРАНСТВО ДО ПЕРВОЗДАННОЙ ЧИСТОТЫ**, в котором работают энергия космоса и технологии света. В нём заложена программа «Вечное гармоничное развитие на планете», которая с помощью подключения космических каналов высокого уровня исцеляет землю.

Обращаться: [krasa0907@mail.ru](mailto:krasa0907@mail.ru), Ольга Николаевна Краснова.

✓ **НУЖНА МУЖСКАЯ ПОМОЩЬ** в тёплом сезоне-2011: постройка конюшни-коровника; постройка дома из самана для создания выставки «Настоящего»; постройка голубятни; постройка биогаза. Можно приезжать с семьёй, детям и взрослым есть где и с кем-чем поиграть.

Удмуртия, д. Поварёнки.  
Сайт: [kamerton.su](http://kamerton.su), эл. адрес: [matsulevich1@mail.ru](mailto:matsulevich1@mail.ru), тел. 8-912-856-3799. Николай Мацулевич.

✓ **ТРЕБУЕТСЯ МУЖСКАЯ ПОМОЩЬ** в тёплом сезоне-2011: постройка конюшни-коровника; постройка дома из самана для создания выставки «Настоящего»; постройка голубятни; постройка биогаза. Можно приезжать с семьёй, детям и взрослым есть где и с кем-чем поиграть.

Удмуртия, д. Поварёнки.  
Сайт: [kamerton.su](http://kamerton.su), эл. адрес: [matsulevich1@mail.ru](mailto:matsulevich1@mail.ru), тел. 8-912-856-3799. Николай Мацулевич.

Жуковец М. **Ясный День**. Изд. 3-е., испр., 184 с. — 75 руб.

Жуковец М. **Корабль Асов**. 200 с. — 90 руб.

Баженова И. **Соломоновы рукописи**. 204 с. — 60 руб.

«Сам себе построю дом». Сост. А. Сапранов. 176 с. (ил.) — 60 руб.

«Сотворим с любовью, или Как обустроить своё поместье». Сост. А. Сапранов. 240 с. (ил.) — 60 руб.

Пушкин А. С. **Собрание сочинений**. Изд. «Московский писатель», 1998 г., 800 с. — 200 руб.

Барков А. **Светлый образ Синегорья и Живая Экономика Землея**. 64 с. — 30 руб.

Медиков В. **Национальная идея**. 294 с. — 50 руб.

Медиков В. **Национальная идея**. 294 с. — 50 руб.

вещь находится в Нижегородской области ([kalinoves.ru](http://kalinoves.ru)).  
Тел. 8-904-905-6976, Ольга.

✓ **ПРОДАЮТСЯ ЩЕНКИ САМОЕДСКОЙ СОБАКИ**, рождены 24 апреля 2011 г., с документами.



Редкая древнерусская порода. Шерсть пушистая, белоснежная. Собака декоративная, умная, общительная, любит детей, считывает мысли хозяина. Хороший компаньон, нянька, ездовая, спасатель; пух используется для прядения.  
Тел.: 8-905-325-8099; 8-905-323-2045.

✓ **ПРОШУ ВЫСЛАТЬ САЖЕНЦЫ КРЫЖОВНИКА «ЧЁРНЫЙ НЕГУС»**. Оплату гарантирую.

«Чёрный Негус» — великолепная живая изгородь, куст мощный, до 2,5 м в высоту, до 3 м в ширину; один из лучших весенних медоносцов.  
613384, Кировская обл., Пижанский р-он, д. Бурдино, д. 16а, Шемякина Г. А.



Вышла из печати новая книга Людмилы Купцовой «**Общение с мудрецами дольменов. Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова**».

Мудрецы дольменов рассказывают, как надо жить, как мыслить, чтобы прийти к согласию с собой, природой и друг с другом, делаясь опытом и знаниями первоисточков.

Читатель узнает о способностях и возможностях Мудрецов, которые всегда говорят, что человечество опять вернёт эти способности и ту силу, которая была и есть у них.

Формат 60x84/16, 88 стр. Цена — 75 руб.

Вестник Академии развития родовых поместий. Знания, которые не преподают нигде в мире. Коллектив авторов. 192 с. — 190 руб.

Цены указаны без стоимости доставки. Действует система скидок.

Для заказа книг используйте: **КРУГЛОСУТОЧНЫЙ АВТООТВЕТИК: 8-960-650-9990**

— письмо на адрес редакции с указанием названия, количества экземпляров, почтового адреса, телефона;  
— факс (4862) 75-27-46;  
— e-mail: [zakaz@zeninasvet.ru](mailto:zakaz@zeninasvet.ru)  
Заказы отправляются наложенным платежом.

Отпечатано в ЗАО «Полиграф-Сервис». 241020, г. Брянск, пр-д Московский, д. 15-а.  
Объём: 6 п. л. Заказ № 1560.  
Подписано в печать 29.06.2011 г.  
Тираж 3200 экз.

## Издательство Светланы Зениной

[www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru)

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Геленджикский район, крестьянско-фермерское хозяйство Бамбакова»**. 88 с., илл. — 75 руб.

Купцова Л. **«Общение с мудрецами дольменов. Места силы, дольмены и храмы света. Городкурорт Геленджик, п. Возрождение, долина реки Жане»**. 96 с., илл. — 70 руб.

Журнал «Школа волшебства», №1. 96 с. — 70 руб.; №2. «Звёздные Русы». 96 с. — 80 руб.

Шаламова Л. **Падали звёздные росы**. 288 с., илл. — 160 руб.

Юдины В. и С. **Все мечты сбываются!** 360 с., илл. — 200 руб.

Юдины В. и С. **Мой друг — Нейбо**. 216 с. — 50 руб.

Хольцер Зепп. **Пермакультура Зеппа Хольцера. Практическое применение для сада, огорода и сельского хозяйства**.

Часть 1. — 160 руб.  
Часть 2. — 160 руб.

Набор-конструктор для создания проекта Родового поместья

(пособие по ландшафтному проектированию) — 650 руб.

Цветочек Е. **Солнечные сказки**. Для детей. 24 с., илл. — 50 руб.

Миросиных В. **Троица**. 80 с., илл. — 90 руб.

Максеев Н. **Тропинка**. Рассказы. 96 с. — 45 руб.

Перьев А. **Врагабой**. Славянская сказка для детей. 80 с. — 200 руб.

Перьев А. **Севкины знакомства. Побывальщины для детей**. 64 с. — 70 руб.

Юнзюва О. **Часть 1. Это всего лишь сон** (ч. 1) 268 с. — 90 руб.

Часть 2. **Встреча над пропастью**. 268 с. — 90 руб.

Часть 3. **Цветок папоротника**. 268 с. — 90 руб.

Учредитель и издатель — Светлана Зенина

Главный редактор — Светлана Савельева ([redaktor@zeninasvet.ru](mailto:redaktor@zeninasvet.ru))

Редакционная коллегия:

Дан Зенин, Светлана Зенина, Андрей Лебёдкин.

Корректор — Наталья Меркурьева.

Адрес редакции: Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168.

Тел./факс: (4862) 75-27-46. Эл. адрес: [book@zeninasvet.ru](mailto:book@zeninasvet.ru),

[rod-zem@zeninasvet.ru](mailto:rod-zem@zeninasvet.ru) — материалы для публикации, письма,

[yarmarka@zeninasvet.ru](mailto:yarmarka@zeninasvet.ru) — объявления в рубрику «Ярмарка».

Сайт: [www.zeninasvet.ru](http://www.zeninasvet.ru) Skype: dan\_zenina

Юридическую поддержку издания осуществляет Общественное объединение научных работников «Институт правоведения «Ра». Все права защищены. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке материалов ссылка на газету обязательна. Редакция может не разделять мнение авторов. Редакция сохраняет за собой право редактирования материалов, поступающих в газету. Редакция вправе публиковать любые присланные в свой адрес произведения, если иное не оговорено. Объявления в разделе «Ярмарка» публикуются на правах рекламы, бесплатно.

За содержание материалов рекламного характера редакция ответственности не несёт. Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ФС77-22608. ISSN 1999-2726. Цена свободная. © «Родовая Земля», 2011.

В газете приставка **без-** (вместо **бес-**) используется сознательно — как изначально верная по смыслу.

Подписной индекс **60041** по каталогу МАП «Почта России»

Электронная версия: <http://www.esmi.subscribe.ru>

Новости издательства: <http://subscribe.ru/catalog/media.news.press.rodzemizdat>

## Товары, изделия

✓ **СБОРЫ АЛТАЙСКИХ ТРАВ, ФИТОЧАИ.**

Тел. 8-906-970-5506.  
Эл. адрес: rutravina9@mail.ru.  
Сайт: travina.narod.

✓ **ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ НА ЛЬНЯНОМ МАСЛЕ.** Концентрация препарата по заказу (от 70% — для наружного применения, 5–10% — для внутреннего).

Тел.: 8-917-480-1401, 8-922-146-0711, Марья; 8-937-336-0454, Татьяна.  
E-mail: prostommari@mail.ru.

✓ **САЖЕНЦЫ ПИХТЫ, ЛИСТВЕННИЦЫ, ЕЛИ, КЕДРА** и другие. Желательно оптом и крупным оптом. Возможен обмен на автомобиль ГАЗ-66 (лучше — с консервации), ВАЗ-2104, прицеп к легковому а/м.

Тел. 8-919-300-8822, для СМС — 8-928-660-46-28; эл. адрес: radiykedr@mail.ru. Радий.

✓ **НАТУРАЛЬНОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО 100% ПЕРВОГО ХОЛОДНОГО ОТЖИМА!** (Щадящее прессование прессом малой производительности SK-BIOTEC Германия).

Сырьё выращивается на наших местных полях, которые обрабатываются самостоятельно уже 20 лет, НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ядохимикаты и гербициды. Как следствие — невысокая урожайность и достаточно высокая себестоимость, но — высокое качество и 100% натуральный продукт.

Масло прессуется свежим, только под заказ. Отправка осуществляется сразу после выработки: почта России (также EMS и DHL) или транспортная компания.

Подробнее: [www.antibludoman.ru/?page\\_id=287](http://www.antibludoman.ru/?page_id=287).

Контакты: тел. 8-926-426-0723, info@antibludoman.ru.

✓ **СОТОВЫЙ КОЛОДНЫЙ МЁД** из РП Медовое. Преобладание — гречиха. Выдержка Мёда в колоде в настоящих сотах — 10 месяцев.

Стоимость 3000 руб. — 1 кг.  
Rp-Medovoe.narod.ru, Medovoe@inbox.ru, тел. 8-920-281-4352, КийР.

✓ **1. ЧУДО-СТЕЛКИ-ОБЕРЕГИ ИЗ КРАПИВНЫХ ВОЛОКОН**, стёганные на х/б основе, 3-слойные.

Удвоенное воздействие крапивной энергии (2 верхних слоя, настроенных по очереди) дополняет лечебная энергия натуральных животных волокон (3-й, нижний слой).

## Ярмарка

Объявления принимаются: Россия, 302001, г. Орёл, ул. Черкасская, 36-168; факс: (4862) 75-27-46; yarmarka@zeninasvet.ru

Электронная версия раздела «Ярмарка» [yarmarka.zeninasvet.ru](http://yarmarka.zeninasvet.ru)

Цена за комплект: женские — 1200 руб., мужские 1500 руб.;

**2. КРАПИВНЫЕ СТЕЛКИ ДВУХСЛОЙНЫЕ.** Цена: детские — 500–800 руб., женские — 800 руб., мужские — 1000 руб.;

**3. НАБОРЫ ДЛЯ РУКОДЕЛИЯ «СТЕЛКИ СВОИМИ РУКАМИ»:** готовые волокна крапивы на один слой, выкройка стелек, калька, ткань, инструкция по изготовлению, ткань, схема биологически активных точек стопы. Цена за комплект: детские — 200–300 руб., женские — 300 руб., мужские — 400 руб.

Высылаем по предоплате или наложенным платежом: 302522, Орловская обл., Орловский р-н, д. Агеевка, ул. Волобуевская, д. 18, Мостовой Марине.

Тел.: 8-920-281-4795, Валерия; 8-920-086-5216, Krapivamm@gmail.com. Сайт: [www.krapiva.realms.biz](http://www.krapiva.realms.biz).

✓ **ИЗГОТОВЛИВАЮ И ВЫСЫЛАЮ БОРТИ** для бортового пчеловодства. Провожу консультации по работе с бортью.

Гарантирую при минимальных физических затратах максимальное удовольствие от полученного мёда.

Заявки: svarga77@yandex.ru или по тел. 8-913-051-0175, Вячеслав.

✓ **КЕДРОВОЕ МАСЛО.** Техпроцесс приближен к описанному в старинных книгах, применяемый из поколения в поколение в деревнях Урала, Алтая и Сибири. При изготовлении используется спокойная красивая музыка или добрые песни Бардов. Всё делается с любовью.

Заказ принимается от 1,5 литра. Разливается по желанию в бутылки или по пузырькам.

Масло — в пластиковой бутылке — 6450 руб. (430 руб. за 100 г); — в пузырьках — 6750 руб. (450 руб. за 100 г).

Жмых (цельный) в пластиковой таре:

— 2280 руб. (190 руб. за 250 г); — 2100 руб. (350 руб. за 500 г). При заказе от 10000 рублей — скидка 5%.

[www.rodoposelenia.ru/maslo.html](http://www.rodoposelenia.ru/maslo.html). E-mail: maslomir@ya.ru.

Тел. 8-904-708-9986, Александр. Поселение Солнечное, Самарская обл.

✓ **САЖЕНЦЫ ДЕКОРАТИВНЫХ РАСТЕНИЙ:** самшит, лавр благородный, тисс ягодный, мушмула японская, лириодендрон (тюльпановое дерево), каштан съедобный, рододендрон понтийский, липа сердцевидная, церцис европейский, бук европейский, лавровишня, гортензия разных цветов, понцирус трёхлисточковый, юкка нитчатая, черника кавказская, будлея давида, хеномелес японский, красивейший, акация ланкоранская, глициния китайская (вистерия). Все саженцы — в стаканчиках.

Возраст растений — от 1 года до 5 лет; свыше 20 см — цена повышается в два раза, плюс стоимость пересылки. Предоплата, пересылка почтой.

Вышлем прайс-лист. Запрос на Natali-kedr@yandex.ru.

Тел. 8-928-667-8407, Марина, Наташа.

## Семинары

✓ ПРП Солнечная Поляна, г. Томск (Западная Сибирь), приглашает в гости:

**СЕМИНАР-ЭКСПУРС «ПО СЛЕДАМ ЗЕППА ХОЛЬЦЕРА», 15-17 июля.** Участники ознакомятся с результатами применения первой сессии пермакультурного проекта Зеппа Хольцера в Сибири ([www.permakultura.ru](http://www.permakultura.ru));

**ВТОРАЯ СЕССИЯ ГОДОВОГО СЕМИНАРА ЗЕППА ХОЛЬЦЕРА, 26 июля-1 августа.**

**СЕМИНАР-ЭКСПУРС «ПО СЛЕДАМ ЗЕППА ХОЛЬЦЕРА», 9-11 сентября.** Участники ознакомятся с результатами применения второй сессии пермакультурного проекта Зеппа Хольцера в Сибири.

**СЛЁТ «ПУТЁМ ЛЮБВИ», 18-24 июля** ([http://forum.anastasia.ru/topic\\_53697.html](http://forum.anastasia.ru/topic_53697.html));

**ПРОЕКТ «ПРИГЛАШАЮ ПОЖИТЬ В РОДОВОЕ ПОМЕСТЬЕ», 15 июня – 15 августа** (на практике можно ощутить все прелести и недостатки, принять участие в жизни поселения, поучаствовать в мероприятиях, заработать реальные деньги).

На условиях бартера, за помощь по хозяйству, можно принять участие в семинарах.

Тел. 8-952-806-3844, arir@bk.ru, Артур Бикмуллин.

**КОММЕРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «ИВАН-ЧАЙ», 15 июня – 15 август**



Производство под знаком «Звонящие кедры России» в Туле

Весь ассортимент по ценам производителя:

Книги В. Н. Мегре, диски ДВД, масло кедра, живица, орех кедровый, жмых, паста зубная, масло эфирное, крема, сиропы, изделия из кедра, жевательная резинка и др.

Тула, ул. Кутузова, д. 13, Торговый дом «Кировский» (1 этаж).

Товар можно приобрести по почте наложенным платежом. Заказы по тел. 8-903-035-4378 или e-mail: ladyjul@mail.ru

вья и т. д.); а также — мастер-класс по здоровой косметике, точечному массажу, чистке организма разными способами; совместное приготовление аюрведической и другой здоровой пищи; посиделки у костра, познавательные беседы, концерт Ладомировых, экскурсии и купания.

С собой: палатка, спальник, посуда, коврик, тёплые вещи.

Стоимость: 5500 руб.  
Запись, желательно заранее.  
Тел.: 8-905-525-9987, Ольга; 8-916-312-7404, Елена; [vkontakte.ru/ladomirovi](http://vkontakte.ru/ladomirovi); [mihailoladomirov@mail.ru](mailto:mihailoladomirov@mail.ru).

✓ **ОБУСТРОЙСТВО И САМООБЕСПЕЧЕНИЕ В РОДОВОМ ПОМЕСТЬЕ,** поселение Милёнки Калужской обл. с 8 по 10 июля и с 12 по 14 августа.

Семьи, постоянно проживающие более 4-х лет в поселении, рады поделиться с вами опытом обустройства, самообеспечения, образования детей. Вы сможете ощутить жизнь поселения изнутри. Во время семинара вы познакомитесь со многими семьями, побываете у них в гостях, узнаете о строительстве разных типов домов: саманный, сруб, брусовой, каркасный; об устройстве хоздвора, содержании пчёл, лошадей, коз, кур; узнаете всё об автономном энергообеспечении.

Контакты: 8-919-030-7675, Татьяна, [prostor20@yandex.ru](mailto:prostor20@yandex.ru).

✓ **«ВСЁ О ЛОШАДИ».** Тульская область. Обучение верховой езде, содержание (с минимумом затрат), межпородная разница, индивидуальный подбор лошади, верховая езда (5 лошадей разных пород и 1 пони), а также — уход за козами; знакомство с поселениями Казинка и Никольское.

Занятия: от 2 до 5 дней с утра и до вечера в активном режиме.  
Тел. 8-906-703-7192, Мария.

✓ **«ВСЁ О ЛОШАДИ».** Нижегородская обл., РП Калиновец.

Содержание, кормление (расчёт кормов, особенности поения и кормления) и уход; седловка и запряжка; как подобрать снаряжение; психология лошади; массаж, прикосновение и голос как инструменты установив контакта; основы дрессуры.

В остальные дни — обучение верховой езде и занятия по коррекции осанки с помощью езды верхом.  
Информация: тел. 8-904-905-6976, [www.kalinovec.ru](http://www.kalinovec.ru).

## Экотуризм

✓ В ПРП Родное Владимирской области семья Молчановых (Анатолий, Татьяна и Александр) ПРИГЛАШАЕТ В ЛЕСНОЙ ДОМИК НА ГЕКТАРЕ, где можно: отдохнуть семье с ребёнком в красивом чистом уголке; питаться продукцией поместий; собирать грибы, ягоды, травы (при желании — поработать на участке: покосить, порубить, посадить... и др.); побыть в тишине после свадьбы, помечтать; побыть одному, помолчать 9 дней, поголодать; осмыслить свои житейские и семейные проблемы и принять мудрое решение, познакомиться с жизнью поселения, пожив в нём.

Проживание платное: домик с печкой, кухней, верандой, участок 1,2 га у речки, заросший молодым лесом. Колодец и туалет — во дворе. Освещение от аккумулятора, дрова, летний душ (в перспективе — банька).

Все вопросы и запись по тел.: 8-920-917-9439, Анатолий; 8-920-918-3992, Татьяна.

E-mail: [molchanovatat@gmail.com](mailto:molchanovatat@gmail.com).

Внимание! Из-за большого объёма объявлений часть рубрик перенесена на стр. 23.

Собранная вручную с поверхности (без подсочки и повреждений, с уважением и благодарностью к дереву)

# ЖИВИЦА КЕДРА

Целебная основа для приготовления препаратов наружного и внутреннего применения

## Рецепт мази:

В равных пропорциях: живица кедра, воск пчелиный, масло кедра (можно заменить коровьим — от домашней коровки) смешиваем на паровой бане до 65 °С. Хранить в тёмном прохладном месте.

Результаты применения мази превосходны: экземы, раздражения кожи, раны, ожоги, укусы насекомых, герпес и пр. заживает очень быстро. Проверено своей семьёй, соседями, знакомыми. Также применяется внутрь (при заболеваниях ЖКТ): объём состава с крупную горошину — за 30 мин до еды.

Живица (1 кг) — 800 руб.  
Живица кедра на льняном масле (10%) — 140 руб.  
Живица кедра на льняном масле (30%) — 180 руб.  
Мазь «Кедровая» на льняном масле (30 мл) — 130 руб.  
Мазь «Кедровая» на кедровом масле (30 мл) — 260 руб.

634062 г. Томск, ул. Иркутский тракт, д. 114, кв. 66.  
ПРП Солнечная Поляна, Родовое поместье семьи Рудько.  
Тел. 8-953-919-2746, Владимир Владимирович;  
8-913-814-1408, Лада Михайловна. E-mail: [vladrud75@mail.ru](mailto:vladrud75@mail.ru)