

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД

М
НОВОСТИ

№3 февраль 2016



ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

«В их отношения
влез третий лишний!»

ПОЧЕМУ ХОДЧЕНКОВА БРОСИЛА ЖЕНИХА ПЕРЕД СВАДЬБОЙ?

Стр.12

АНОРЕКСИЯ!

ОНИ ГОТОВЫ

УМЕРЕТЬ.

НО ТОЛЬКО...

КРАСИВЫМИ

Стр.24

ЯНА ГРИВКОВСКАЯ:
БЕРЕЗОВСКОГО ЖЕНЩИНЫ
НЕ ИНТЕРЕСОВАЛИ

Стр.30

ПУГАЧЕВА
И КИРКОРОВ:

Стр.18

ЧЬИ ДЕТИ
КРУЧЕ?

СТОП ЦЕНА!



ЭНДОРФИН

Антидепрессант последнего поколения, позволяет справиться с раздражением и чувством тревоги. Препарат снижает тягу к алкоголю и опиатам в профилактике и реабилитации зависимостей. Способствует выведению почками и печенью продуктов метаболизма, а также улучшению секреторной функции поджелудочной железы и печени.



ДЕТОКСИН

Источник фикоцианинов. Комплекс из водорослей хлореллы и спирулины успешно используется в целях:

- реабилитации после лучевой и химиотерапии;
- нейтрализации последствий пищевых и алкогольных интоксикаций;
- снижения веса, улучшения работы желудочно-кишечного тракта.



БИОСИЛ ПЛЮС

Высокоэффективный витаминно-минеральный комплекс для волос, ногтей, кожи. Кремний - восстанавливает структуру волос и ногтей, стимулирует синтез коллагена и эластина. Цинк - ускоряет рост волос, устраняет воспаления и угревую сыпь на коже. Пантотеновая кислота - предупреждает выпадение волос, образование седины. Биотин - препятствует образованию морщин и пигментных пятен.



ЯГОДЫ ГОДЖИ + ЧЕРНИКА

Натуральный комплекс для профилактики возрастных изменений зрения на основе экстрактов Ягоды Годжи и Черники. Ягоды Годжи содержат большое количество бета-каротина, лютеина и зеаксантина. Содержащиеся в Ягодах Годжи флавоноиды и полисахариды помогают предотвращать изменения, связанные с диабетом, зеаксантин и лютеин накапливаются в сетчатке зрительных органов, защищают их от вредного воздействия окружающей среды и препятствуют развитию возрастных дистрофических изменений глаза.



КАРНИТИН + ХРОМ ФОРТЕ

Способствует пережиганию подкожных жировых отложений, снижает аппетит и тягу к сладкому. Повышает энергетические возможности и работает на омоложение организма. Питает сердечную мышцу, способствуя сохранению нормального баланса холестерина и сахара в крови.



КАРНИТИН + ХРОМ

Препарат для коррекции массы тела с эффектом подтяжки. Потеря веса происходит только за счет разрушения подкожно-жировой клетчатки, одновременно укрепляется мышечная ткань. Препарат повышает выносливость, уменьшает нервную возбудимость, раздражительность, общую слабость.



**СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ!**

Тел. 8-800-200-31-68.
www.wer.ru
000 «Аптека ВЕР.РУ».
Тел.: 8-800-200-25-00,
www.vitaminas.ru

Тел. 8-800-333-33-46
www.microelements.ru
Центр Биотической медицины,
г. Москва, ул. Земляной Вал, д.46
Тел. 8-800-100-10-69
www.apteka.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

5

лучших фото
знаменитостей
из соцсетей

ЗАСВЕТИЛИСЬ!



Яна Рудковская похвасталась детьми

У Яны - три богатыря: Андрей, Николай и Александр. Старших мальчишек Рудковская давно не показывала публике: выросли парни - не узнать. Для младшего, которого в семье называют Гном Гномычем, они и няньки, и друзья, и защита. Для полноты сказочного счастья только дочки маме не хватает...

Оксана Федорова замоталась в шкуры

Зима нынче какая-то непонятная: сегодня плюс на дворе, а завтра - трескучий мороз. Не поймешь, во что и одеваться... А вот Оксана Федорова шубку себе подобрала на все случаи жизни: в «хвост» закутаться можно, а распушишь его - и не жарко, ветерком продувает. При любой погоде выстоишь. «Выжившая», - назвала свой образ Оксана. «Дикобраз», - оценили ее подписчики.



Александр Буйнов прокатился с ветерком

«Зимой тоже надо «старушку» прогуливать!» - так певец подписал фотографию, где он за рулем «Волги» ГАЗ-21. Читатели его странички ахнули от зависти и восторга, и стали наперебой расспрашивать, как раритетный автомобиль мог сохраниться в таком прекрасном состоянии? «Эта машинка 1956 года; она так выглядит, потому что я ее люблю!» - признался Буйнов.

Кристина Орбакайте запаслась витаминами

Певица, кажется, объездила с концертами уже весь белый свет. На днях, например, отправилась в Австралию, взяла с собой мужа. Тяжеленный перелет длиною почти в сутки и смена климата измотали Кристину так, что сил не осталось. А ведь вечером на сцену. Спас новомодный витаминный коктейль. Не в бокале - в капельнице. Михаил компанию жене составил: ему ведь тоже силы нужны - на концерте аплодировать.



Анита Цой превратилась в гейшу

Долой джинсы, свитера и однотипные платья! Женщина должна быть яркой и неповторимой. Как восточная принцесса или услужливая гейша. Анита Цой и Зара, кажется, открывают новую моду - на стилизованные национальные наряды. Выглядит непривычно? Зато в таком же одеянии точно никого на улице не встретишь! ■





Джигурда отвергает народные средства, и даже Геннадий Малахов ему не указ

Пироги Ваенги оказались волшебными

КАК ОНИ БОРЮТСЯ С ЭПИДЕМИЕЙ

Джигурда уповает на небеса

Эпатажный актер недавно подхватил сильную простуду. Лечиться не стал. Народные средства отверг. Решил поголодать, да не только без еды обойтись, но и без капли воды. Заперся на три дня дома и усердно молился с утра до вечера. Говорит, все недомогание как рукой сняло.

Дайнеко поддалась панике

Симптомы гриппа, как это обычно бывает, навалились на певицу внезапно: пела на свадьбе, и вдруг - резкая головная боль, озноб, температура. А дома - 4-месячная дочка. «Как убережешь свою малышку от заразы, я ведь с ней и днем, и ночью в обнимку? Страх да и только! Мамочки, спасайте!» - призвала Вика своих подписчиков в интернете. Советов надавали, но насколько они оказались дельными, Вика не сообщила.

Грипп и ОРВИ валят с ног всех подряд. А звезд - тем более! Они-то, в отличие от нас с вами, никак не могут следовать советам врачей и не посещать людных мест. Как же знаменитости защищают себя от вирусов и что делают, когда уже заболели?

Ваенга поверила в силу выпечки

В конце января певица вынуждена была объявить, что из-за гриппа переносит свои концерты на две недели. Но уже через пару дней сообщила на своей странице в интернете, что выздоравливает. И что вылечили ее... три вкуснейших осетинских пирога, которые передали ей поклонники.

Захарова в шоке от нашей медицины

Актриса переболела гриппом еще в новогодние праздники. Перенесла вирус на ногах - в дни болезни у Елены были спектакли, которые она

не могла отменить. Температуру сбивала таблетками на свой страх и риск. Не успела она выздороветь, как заболели родители. Вызвали врача, но он не пришел. «Доктор по телефону выслушала симптомы и выписала антибиотики. Представляете? Даже не послушав сердце, легкие! Вот такая у нас медицина!» - возмущается Захарова.

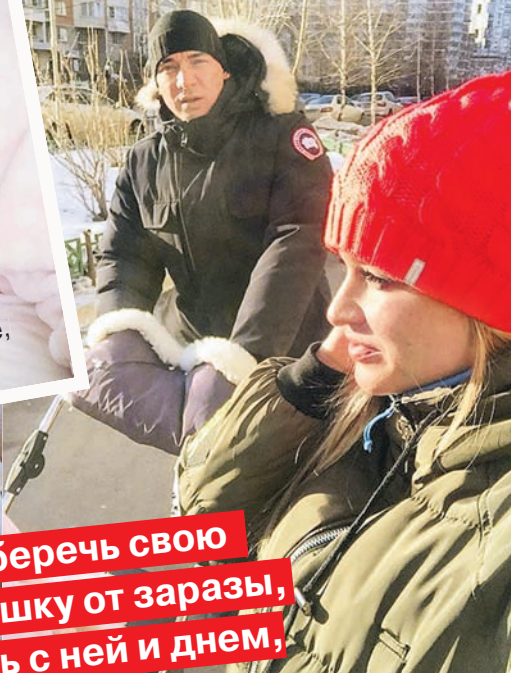
Бородина выгнала мужа

Телеведущая больше всего боится, что заболеет полуторамесячная дочка Тея. Поэтому, когда ее муж Курбан подхватил грипп, без жалости выставила его за дверь. Пришлось ему неделю, пока не выздоровел,



Дайнеко и Бородина делают все, чтобы защитить своих детей

Способ Даны подойдет не для всех



Как уберечь свою малышку от заразы, я ведь с ней и днем, и ночью?!

Закаленной Насте эпидемия ничем

жить в другой квартире. Ксения, если и выходит за пределы дома, то только в маске.

Гагарина мечтает сбежать

Не успела Полина с сыном и мужем вернуться с Мальдив, где провела три недели, как свалилась с температурой. «Простуда подкралась незаметно, - жалуется она. - Настроение на нуле, КППД тоже... Мысли о побеге к солнцу посещают все чаще. Может, рвануть на пару дней?» Но фанаты ее отговорили: менять климат, когда организм ослаблен болезнью, очень опасно.

Малахов спасается медом и чесноком

Главный телецелитель литрами поглощает имбирный чай с медом и лимоном. «Такой напиток пережигает все вирусы, которые могут быть в организме», - уверен он. Еще Геннадий Петрович уважает чеснок и луковый сок. Замечательное средство: не то что зараза никакая не пристанет, но и вообще близ-

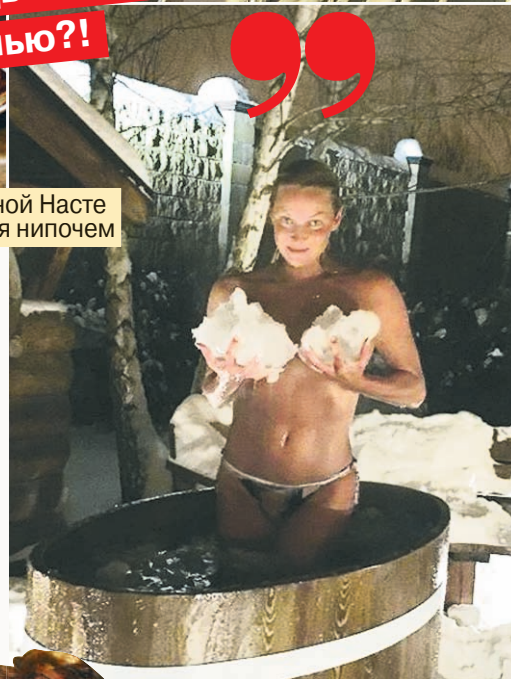
ко никто не подойдет. А значит - никаких вирусов!

Борисова подсела на иглу

Прививку от гриппа Дана не делает уже второй год. «Зато я прохожу курс модных японских капельниц. Они состоят из вытяжки плаценты, которая повышает иммунитет и укрепляет организм», - делится своим очень недешевым способом борьбы с эпидемией Дана.

Волочкова пошла в баню

Если хочешь быть здоров - закаляйся! Этому принципу всю свою жизнь следует балерина. «Я активно посещаю баню и окунаюсь в ледяную купель. Я считаю, что для хорошего иммунитета необходимо чередовать парилку и растирание снегом. Если ввести это в привычку, то никакие простуды вам не грозят», - говорит Настя. ■



А Захарова и Гагарина уже на грани отчаяния

ФОТО Г. УСОЕВА



Валерия КАРАТ

ШЕПЕЛЕВ СОРВЕТ ДЖЕКПО ЖИТЬ СКРОМНО, А ГУЗЕЕВ

Экономический кризис сделал свое черное дело - даже те, кто сейчас богат и успешен, не могут быть уверены в завтрашнем дне. Что он им готовит? Знаменитая рублевская гадалка Валерия Карат, к которой обращаются многие сильные мира сего, рассказала о финансовом положении наших звезд.

Филипп Киркоров

- Год будет нелегкий. Только с августа начнется подъем, а сейчас у Филиппа очень много переживаний, связанных с финансами. Последние несколько лет у него не ладится на этом фронте, и на сегодняшний день ситуация нестабильна. В этом году я бы порекомендовала ему не слушать советчиков. Избегать тех, кто будет предлагать новые проекты и начинания. Если сам все решит - хорошо, такие дела увенчаются успехом. А чужие подсказки лучше пропускать мимо ушей... Вообще, финансовый успех у Киркорова очень связан с личными переживаниями. Когда есть гармония внутри - сразу появляются большие заработки. А когда морально чувствует себя некомфортно, он начинает в спешке что-то делать, и из-за того, что, грубо говоря, руки трясутся, ничего не получается.

Федор Бондарчук

- Год будет достаточно непростой. Федор не сможет осуществить свои планы, не сможет их реализовать. Не скажу, что на всех фронтах минус, но потеряет больше, чем найдет. У Бондарчука по картам выходит очень много разных дел, на которые падают ножи. Какие-то грандиозные начинания лучше отложить - не его время.

Алла Пугачева

- У нее будет все стабильно. Даже я бы назвала этот год очень плодотворным. Самое время вложиться в недвижимость или в новый бизнес. Но ей нужно все делать шаг за шагом, не заниматься несколькими делами одновременно. Впрочем, если сейчас Пугачева из-за чего-то переживает, я бы посоветовала ей расслабиться, потому что в этом году все пойдет так, как надо. Если не будет торопиться, все свои задумки реализует.

ФОТОМ.РУ

ФОТОМ.РУ

Т, ЯКОВЛЕВА ПРИВЫКНЕТ ОИ ПОРА ОСТАНОВИТЬСЯ



Сергей Лазарев

- Этот год Лазарев очень сильно ждал, хотел, чтобы он поскорее наступил, так как думал, что произойдут большие финансовые взлеты. А таких уж серьезных побед у него не будет. И не потому, что Сергей не должным образом работает, - всему виной обстоятельства. Ему надо следить за своим здоровьем, быть очень аккуратным на дорогах. Внешние факторы могут повлиять на его финансовое положение. Например, едет на концерт, который должен принести ему энную сумму, - и попадает в аварию.



Елена Яковлева

- Год очень спокойный. Работы много не будет, денег тоже. Но сказать, что ей нужно много денег, тоже нельзя. Такое ощущение, что она довольна тем, что есть, больше просто без надобности.



София Ротару

- Год достаточно хороший. Это ее год. Но нужно учитывать тот фактор, что никаких решений не надо принимать сгоряча. На нее очень много всяких дел навалится - надо спокойно и обстоятельно ими заниматься, и тогда все будет в полном порядке. Просто Ротару постоянно ставит себе завышенные цели. Для нее нет середины - или все хорошо, или все плохо. А в этом году золотой будет именно середина.

Дима Билан

- Очень успешный год. Карта выходит такая, что он взростет, растет. Соответственно, растет его статус. С чем связано, не могу сказать, но то, что в этом году он значительно поднимется, на голову, - это я вижу. И с деньгами у него тоже будет все в порядке. Я бы рекомендовала Билану начать проявлять себя на каком-то более высоком уровне. Стать, например, продюсером. Он должен помогать себе расти.





ФОТОДОМ.RU

Алексей Панин

- Такое ощущение, что у него на сегодняшний день денег нет. Вообще. Могу ошибаться, но по картам выходит, что он как будто принял на себя удар из-за карты дьявола. Это может быть связано с алкоголем, наркотиками... Дело в том, что Панин не растет, по лестнице жизни идет не вверх, а вниз. И с каждым годом все ниже. Вообще, я бы очень сильно рекомендовала ему следить за своим здоровьем и не вести такой образ жизни. Потому что, если продолжит в том же духе, может получить еще более сильный удар.



ФОТОДОМ.RU

Елена Проклова

- Карты показывают, что Елене в этом году не стоит акцентировать свое внимание на финансовой стороне. Больше внимания нужно уделить семье, дому, близким, родственникам. Если забудет в этом году про деньги, то по части финансов только выиграет. Но этот год для нее – время испытаний. В первую очередь нужно навести порядок дома.



ФОТОДОМ.RU

Алсу

- Карта неплохая. Она сама по себе человек очень успешный. Причем не только в денежном плане, а в принципе. Очень везучая, просто родилась под счастливой звездой и с денежной меткой. Поэтому с каждым годом будет только приумножать и приумножать – проблем финансовых нет никаких. Единственное – что на душе у нее неспокойно. Но это не с деньгами связано, скорее с какими-то личными переживаниями. Предполагаю, что на сегодняшний день она понимает, что в своей жизни не добилась того, чего могла добиться, это ее сильно гложет. И из-за этого могут возникать конфликты в семье.

Дмитрий Шепелев

- Многие думают, что все у него будет плохо, но это не так. В конце года практически джекпот сорвет! Но дело в том, что я не вижу, что Шепелев зарабатывает на постоянной основе. И в этом году он будет тратить не заработанное, а какие-то свои накопления. Потому что с работой у него сейчас, судя по всему, дела обстоят не очень. Но в конце года, как уже сказала, Дмитрия ждет большой приз. Все сложности, с которыми столкнется в этом году, он преодолет, все закончится в его пользу. В том числе и то громкое дело по поводу денег Жанны Фриске, которое сейчас все так активно обсуждают.

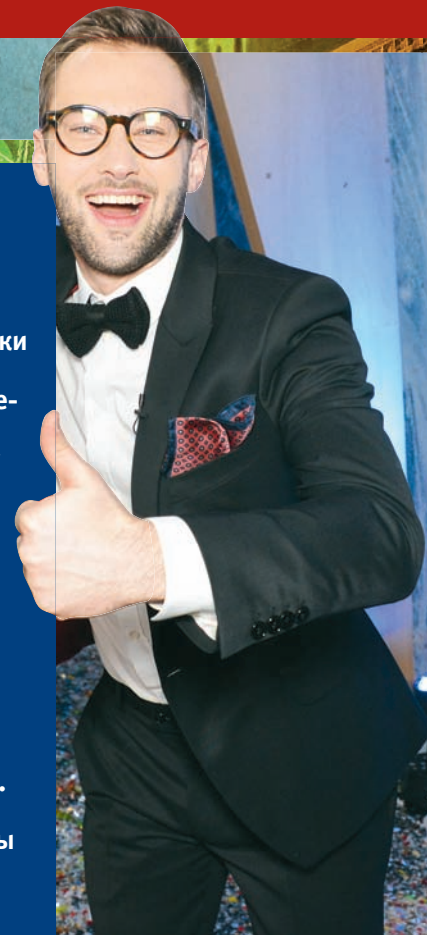




ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

Лариса Гузеева

- Весь год у нее будет много работы. Причем такое ощущение, что она работает по 25 часов в сутки, а денег практически не имеет. И не то, что тратит их неразумно, а просто не приходят к ней деньги. Скорее всего, это связано с тем, что не в том направлении движется. А может, просто нефартовая по этой части. Причем она очень сильно хочет заработать - просто не выходит. Нет этой денежной метки, которая бывает у человека. Поэтому приходится очень активно работать, тратить много времени и сил. Совет только один - остановиться, не бежать, как скаковая лошадь. Успокоиться - и тогда деньги сами придут.

Валерия и Иосиф Пригожин

- Тут интересный расклад получается. На мужскую сторону ложится успех, крупные деньги. На женскую карта падает негативная. Есть вероятность того, что у них в семье будет большой скандал. Вообще, для Валерии год обещает быть сложным - даже не с финансовой стороны, а с моральной, житейской. Что же касается финансов, то всеми деньгами в семье занимается исключительно он. Она - просто женщина, жена. То есть исполнитель. К финансовым делам отношения не имеет, это не ее. Все решения принимает только он.



Константин Хабенский

- Карта очень хорошая. И по финансовой части все в полном порядке. Причем складывается ощущение, что у Хабенского нет цели именно заработать - просто так получается: Константин о деньгах не думает, но на них он очень фартовый. И часто так бывает: когда человек работает не из-за заработка, а ради удовольствия, деньги приходят сами. Он только, что называется, не делает им порядка - может, пора уже вкладывать куда-то? Ну и единственное, что ему точно порекомендовала бы - это отдышаться.



Жасмин

- Деньги ее не заботят. В этом году больше внимания будет уделять семье, дому, путешествиям. Но только не работе. Вообще, по ней карта падает такая, что вроде она обеспеченная женщина - а по сути денег особо не зарабатывает. У мужа, богатого человека, были большие проблемы, и сейчас они есть. Но это не скажется на их материальном положении - по карте у них выходит изобилие, крупные деньги. Даже еще больше будет!

18+ реклама

НЕЖНОЕ ОБЩЕНИЕ

ВСЕГО 35 руб./мин

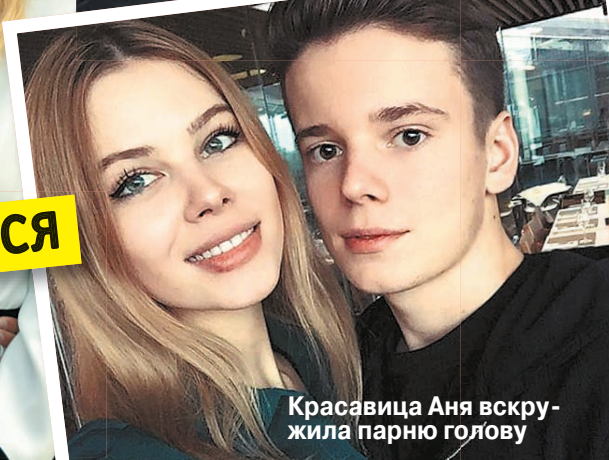
0629

8-809-505-78-01

Максимальная стоимость звонка за минуту с учетом НДС на номера: 0629 - 35 руб., 8(809)505-78-01 - 35 руб. 40 коп. Телематическая лицензия № 75811. Техподдержка: 8(800)333-12-96, support@premia.ru. ООО «Премия Контент», ОГРН 1047796359566. 109052, г. Москва, ул. Нижегородская, д.70, корп. 2

Неужели из-за любви он бросит музыку?

ФОТО Г. УСОБОВА



Арсений Шульгин вернулся в семью. Надолго ли?

Красавица Аня вскружила парню голову

ВОЗВРАЩЕНИЕ БЛУДНОГ

Несколько недель страшной нервозности, бессонных ночей и переживаний – позади. Валерия может выдохнуть: ее младший сын наконец-то дома. Он ушел после громкой ссоры с родителями, и вот теперь вернулся. Потому что осознал, как был неправ? Или есть другая причина?..



А ведь Валерия так всегда гордилась своими детьми!

вает моделью, стала активно выкладывать в соцсетях свои фотографии с сыном Валерии – то они стоят в обнимку, то застыли в страстном поцелуе. Увлечшись этой красавицей, которая старше почти на четыре года, Сеня забыл обо всем: об учебе, родителях, увлечениях. И даже о музыке, которая всегда была для него на первом месте в жизни.

Подробности первой серьезной влюбленности 17-летнего Арсения Шульгина, младшего из троих детей Валерии, облетели все СМИ. Мальчишка не просто увлекся девочкой – у него на ней свет клином сошелся. Попробовала мама что-то против сказать – Сеня дверь хлопнул и ушел куда глаза глядят.

Его словно подменили!

«Мне категорически не нравится эта девушка, не буду озвучивать, почему!» – в сердцах заявила Валерия, когда роман ее сына стал достоянием общественности. Студентка экономического факультета Плехановского университета **Анна Шеридан**, которая подрабаты-

Арсений Шульгин мечтал стать великим пианистом. Школьнику прочили блестящее будущее: в свои юные годы парень уже давал сольные концерты на лучших площадках страны, ему рукоплескали зрители за границей. Год назад он покорила сцену Большого театра.

А тут, влюбившись по уши, «забил» на все! Валерия с ужа-



О СЫНА

сом узнала о том, что сына вышибли из престижного музыкального колледжа, где он фактически не появлялся с середины осени.

– У Арсения 12 хвостов, которые он даже не пытался закрыть, прогуляв весь третий семестр. На сегодняшний день он отчислен и уже получил на руки аттестат, – объясняют преподаватели.

Певица пыталась говорить с сыном, призвала его взяться за ум, но милого и послушного мальчика словно подменили. Конфликты все чаще разгорались в семье, ссоры вспыхивали на ровном месте. И однажды Сеня просто ушел из дома, чтобы днем и ночью не расставаться со своей любимой Анечкой.

Кто на ком пиарится?

– Я с уважением отношусь к выбору Арсения, это его жизнь, и ему самому решать, с кем проводить время, – оправдывается сейчас Валерия. – Но

мне очень важно, чтобы он не бросил занятия музыкой, ведь сын сейчас в таком возрасте, когда решения принимаются под влиянием юношеского максимализма.

Хоть певица и не объясняет, почему ей не по душе любимая девушка сына, ответ напрашивается сам собой. Не нравится маме, что сбивает она парня с пути истинного. Что тот из-за этой Ани учебу бросил, что деньги на нее спускает. А она – совсем не против! Да еще и пиарится на романе с отпрыском знаменитой фамилии, щеголяя совместными фотографиями. В результате имя Анны, которую до романа с Арсением знали, дай бог, в паре модельных агентств, вот уже несколько недель не сходит со страниц светской хроники.

Есть, конечно, и другая версия. И недоброжелатели шепчутся за спиной Валерии, что весь этот сыр-бор из-за погибельной любви сына... устроила она сама вместе со своим мужем Иосифом Пригожиным. Он – известный мастер придумывать инфоповоды, чтобы раскрутить артиста. Может, таким способом супруги решили привлечь внимание к Арсению?!

Осадочек остался

Как бы то ни было, а долго без родителей Арсений не протянул. Сейчас юноша уже дома. И не потому, что признал

правоту своей мамы. Просто... деньги закончились. Стало не на что снимать номер в гостинице да развлекать подружку. Сеня понял, насколько сильно он зависит от родителей. А Валерии хватило ума не ругать сына, не укорять его. В конце концов, каждый должен в жизни сделать свои ошибки.

Теперь все вроде уже в прошлом. Снова тишь, гладь да божья благодать. Однако, судя по всему, как прежде, уже не будет.

О своих детях Валерия всегда рассказывала только с умилением и восторгом. И какие они воспитанные, и послушные, и целеустремленные – в общем, золото, а не дети. А главное – и с ней, и с ее мужем Иосифом Пригожиным всегда общий язык легко находят. Никаких секретов от родителей нет, лишь душевные разговоры по вечерам... Идиллия, да и только.

А Арсений вдруг взял да поставил всю семью на уши. И легенда о том, как замечательно и дружно все они живут, рухнула. Конечно, трогательный образ лучезарной Валерии от этого не померкнет. Но осадочек у поклонников останется...

Пока же в колледже Арсения не восстановили. Валерия отвела сына в обычную школу, и теперь надеется, что музыка все же вернется в его жизнь. А Анны Шеридан в ней больше не будет... ■

ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ ЗНАМИТАЯ ПОТОМСТВЕННАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ

Лауреат Национальной премии «Золотой Водолей».

Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

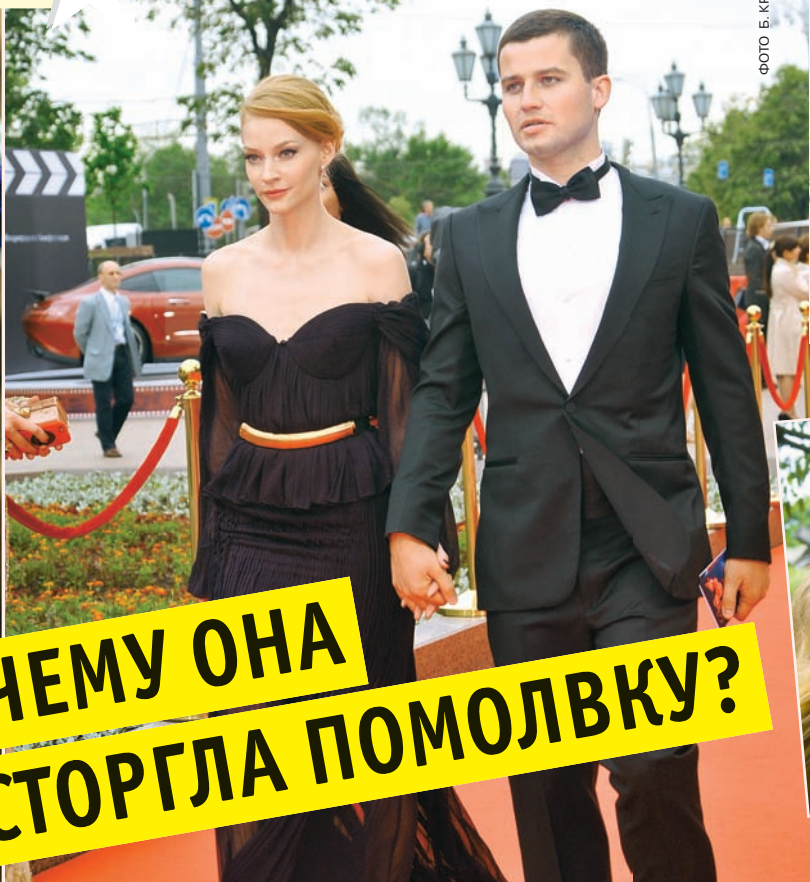
- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.



Реклама

Т. 8(495)772-18-81

www.gvishnevskaya.ru



**ПОЧЕМУ ОНА
РАСТОРГЛА ПОМОЛВКУ?**

ХОДЧЕНКОВА БОЛЬШЕ

Вот и сказке конец. Не примерить Светлане подвенечного платья в ближайшее время. Помолвка расстроена, жениху дан от ворот поворот, свадьбы не будет. Еще недавно она вещала про любовь с первого взгляда, а сегодня видеть объект своих воздыханий не желает. Что же случилось?

Этот разрыв не мог пройти незамеченным. Слишком уж показательно он был обставлен. Светлана Ходченкова демонстративно удалила со своих страниц в интернете все фотографии с тем, кто еще недавно официально назывался ее женихом. Затем отправилась отдыхать одна на горнолыжный курорт. И, наконец, отпраздновала свой день рождения в ресторане без **Георгия Петришина**, за которого совсем недавно собиралась замуж.

«Они не смогли пережить старую ссору, - вздыхают друзья пары. - Расстались, потому что так и не смогли друг друга простить».

«Я сказал - к маме, значит - к маме!»

Они были вместе четыре года. Познакомились, как водится, случайно - в общей компании в кафе. Ходченкова, которая не так давно развелась с мужем, актером **Владимиром Яглычем**, была там с близкой подругой. И та до глубины души поразилась,

когда поняла, что такая всегда осторожная и разборчивая в связях Светлана вдруг «запала» на молодого человека, которого увидела первый раз в жизни.

- Когда в тот вечер мы возвращались домой, я сказала: «Настя, кажется, я влюбилась!» - вспоминает Ходченкова тот день. - Во-первых, у него потрясающее чувство юмора, а я мужчин без чувства юмора не воспринимаю. Во-вторых, для меня важно, чтобы мужчина умел брать ответственность на себя. Мог жестко взять за руку и сказать: «Я сказал - к маме, значит - к маме!»

Отношения закрутились быстро. От своего нового кавалера Светлана была в восторге. Не видела в нем ни одного изъяна. Да и какие могут быть? Умен, обаятелен, зарабатывает неплохо, а уж ухаживает как красиво!



Настя Задорожная не раз пожалела, что свела подругу с Георгием



Анфиса Чехова сразу раскусила ловеласа...



Молодой человек охотно сопровождал Свету и на съемках, и на отдыхе



...а Вика Дайнеко о бывшем ухажере и вспоминать не хочет

НЕ НЕВЕСТА

Финальным аккордом, который окончательно сломил Ходченкову, было эффектно обставленное предложение руки и сердца. Георгий Петришин исполнил мечту любой женщины - упал на колени, протянул букет, колечко с бриллиантами. И все это не где-нибудь, а на сцене театра, при рукоплескании публики, после спектакля, когда Света вышла на поклон.

Ну как было не сказать ему «да»?

Телки с именем

А ведь многие тогда сильно удивлялись: зачем Петришин такое шоу из предложения устроил? Знает ведь, что свою личную жизнь Света прячет от любопытных глаз, выносить на обсуждение не любит. А тут - такой повод у обще-

ственности ей косточки перемывать.

Неужели ему так важно было, чтобы все об их свадьбе заговорили? И о свадьбе ли? Не хотел ли себе пиар сделать? Георгий ведь никогда особой скромностью не отличался, не старался держаться в тени. Всегда с удовольствием светился на различных мероприятиях со знаменитой невестой, охотно позировал фотографам...

Подружки все эти годы Свету предупреждали: парень не так прост, как кажется. Уж больно нехорошая слава сложилась у Георгия в кинотусовке. Многие его знакомые не сомневаются: молодой человек - плейбой. Охотник за известными девушками. И он готов «любить» любую, лишь бы ее имя было у всех на слуху. Ну и, конечно, чтобы она не бедствовала и жадной не была.

Говорят, в сети улыбчивого донжуана в свое время попадались **Вика Дайнеко, Дакота, Анфиса Чехова, Настя Задорожная...** Все они успели раскусить Петришина, и Свете пытались глаза открыть. А последняя, на правах закадычной подружки, даже отговаривала Ходченкову от поспешного шага. Да разве влюбленная женщина чужих советов слушает?

Кстати, Задорожная, переживая за Ходченкову, как-то даже не выдержала и написала на странице Петришина в соцсети, явно цитируя самого ловеласа: «Тебя по-прежнему привлекают «телки с именем?» Георгий в ответ схамил: «А ты считаешь себя телкой с именем?»

Мне нужен дом и колясочка!

Почему же они расстались? Светлана о причинах молчит. Петришин тем более ничего не комментирует. Но чтобы расторгнуть помолвку за считанные месяцы до свадьбы, нужны, безусловно, очень веские причины.

- Я готова согласиться с тем, что любовь может пройти, - еще недавно рассуждала Ходченкова. - Но я также верю в то, что, если люди хотят сохранить отношения, они это обязательно сделают...

Значит - не захотела. Значит, поняла, что вместе будет хуже, чем одной. Не побоялась ни слухов, ни сплетен, ни обсуждений за спиной. Сильная женщина приняла решение и перевернула страницу, связанную с человеком, которому что-то не смогла простить...

Сейчас ей 33. Годы идут, но еще есть время найти своего человека. Построить семью, родить ребенка. И стать счастливой.

- Счастливой женщину делает любовь, - всегда говорила она. - Должен быть дом, чтобы я привезла туда колясочку с малышом, чтобы мне было комфортно, чтобы я была в четырех стенах и под защитой, рядом любимый. И никто нас совершенно не трогает, не фотографирует ниоткуда - я этого боюсь очень. Вот эта картинка и есть - счастье... ■



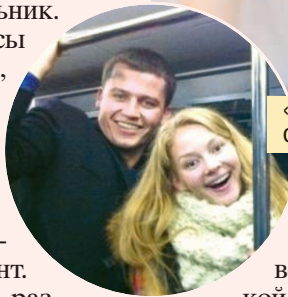
Светлана Филоретова

О том, что свадьбы Ходченковой и Петришина не будет, хиромант Светлана Филоретова предупредила еще месяц назад. В январском номере «ОЗ», рассказывая о том, что ждет знаменитостей в наступившем году, она дала неутешительный прогноз: актриса попадет в любовный треугольник...



«В ИХ ОТНОШЕНИЯ ВЛЕЗ ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ...»

«Этот год не принесет счастья. Я вижу в ее личной жизни любовный треугольник. Это станет для актрисы настоящей драмой, даже трагедией. Неприятная ситуация причинит немало боли, и она с головой окунется в творчество, в работу», - сказала тогда хиромант.



А когда узнала о разрыве, решила, что называется, копнуть глубже. Из-за чего же случилась размолвка? И как сложится личная жизнь Светланы Ходченковой в будущем?

«Георгий еще захочет ее вернуть»

- Да, в их отношения влез третий лишний, - подтверждает Филоретова. - И Светлана ушла от Георгия, когда узнала об этом. Речь - о бывшей девушке Петришина, которая всеми способами пыталась разлучить его с невестой. Причем эта девушка обращалась к кому-то - как я вижу, тут поработал специалист. И у Георгия сейчас пустота в душе...

Вообще, до этого, у Ходченковой и Петришина все было хорошо, они и по судьбе подходят друг другу. Но после того, как на Георгия

«В середине года у Светы будет новый роман, к Георгию, скорее всего, она не вернется»

было оказано влияние, он стал не очень адекватно себя вести. С той девушкой-разлучницей Петришин сейчас общается. Он ее не любит - любит Светлану, есть к ней чувства. Но когда действует негативное влияние со стороны, человек становится как зомби и не понимает, что творит. После того как пелена спадет с глаз, он все поймет, захочет Ходченкову вернуть. И дальше все уже будет зависеть от Светланы. А она может его не принять - потому что с головой уйдет в работу, в новый проект, который в конце года принесет ей ощутимый профессиональный успех.

«Хорошо, что в этом году свадьбы не будет»

Вообще, что касается карьеры, у Ходченковой все будет хорошо. Но проблема в том, что у нее слабая защита: ее видят много людей, глазят, завидуют -

это все влияет на личную жизнь. Тем более что на Светлане, как я вижу, лежит родовое проклятье, которое идет до седьмого колена - она отвечает за грехи своих предков. И пока это проклятье Ходченкова не уберет, ее личная жизнь не будет складываться так, как она хочет.

С другой стороны, могу сказать: хорошо, что в этом году она не выйдет замуж. Год - високосный. И второе - ей исполнилось 33 года, это возраст Христа. Вообще, год тяжелый будет, так что со свадьбой лучше повременить... Вижу, что в середине этого года у нее будет новый роман - одна актриса не останется, к ней много мужчин стремятся. Но чего-то серьезного, с перспективой замужества, ждать пока не приходится. У Светланы еще не прошли чувства к Георгию, в новые отношения она бросится только для того, чтобы отвлечься... Хотя, скорее всего, к Петришину не вернется. Слишком сильна ее обида... ■

ФОТО В. ГОРЯЧЕВА

Русская. Натуральная. Модная.



Василиса

МОДНЫЙ ДОМАШНИЙ
ТЕКСТИЛЬ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 37
№ 130



Домашний текстиль «Василиса» - качество, подтвержденное более чем 10-летней историей. Бязь, поплин и сатин российского производства, 100% хлопок и более 100 эксклюзивных дизайнов!

Журнал «Откровения звезд» и торговая марка домашнего текстиля «Василиса» объявляют **конкурс** среди читателей.

В период с 16 февраля 2016г. до 16 марта 2016г. первые 10 читателей, приславшие на адрес редакции: press@mirnov.ru ответ на вопросы:

1. СКОЛЬКО ЛЕТ НА РЫНКЕ ТМ «ВАСИЛИСА»?
 2. СКОЛЬКО КОЛЛЕКЦИЙ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ ВЫПУСКАЕТСЯ ПОД БРЕНДОМ «ВАСИЛИСА»?
- получат в подарок скидку **20%** на продукцию ТМ «Василиса» в фирменном интернет-магазине: vasilisa.pro

vasilisa.pf, tdl-textile.ru

ОГРНИП 315370200008837, юр. адрес: 153013, г. Иваново, ул. Куконковых, д.126



На правах рекламы



FOTODOM.RU



Влад Пугачев сам попросил тетю Аллу взять на воспитание его сына

Во многих европейских странах детских домов нет. Если ребенок остается без родителей - и не важно, умерли они или живы-здоровы, но спились, - детей забирают родственники. Не всегда близкие, иногда седьмая вода на киселе. Потому что главный принцип в семьях: своих не бросаем! Того же правила придерживается и Алла Пугачева...

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!

У Аллы Пугачевой растет еще один сынок

Синие глаза, рыжие вихры, щербинка между зубами: маленький **Женя Пугачев** просто копия Примадонны! Похож на Аллу Борисовну даже больше, чем ее собственные дети. Но он всего лишь внучатый племянник певицы. Хотя в жизни мальчика Пугачева играет гораздо большую роль, чем женщина, которая его родила...

Мама в коме, папа-инвалид

Четырехлетний Женя уже больше полугода живет под опекой своей знаменитой родственницы. Алла Борисовна оформила на него документы, когда поняла: ребенка надо спасать, он просто погибнет, если не забрать от горе-родителей.

Отец мальчика - Влад - родной племянник Пугачевой, которого она много лет безуспешно пыталась вылечить от наркомании. Но все без толку. После очередной клиники, в

ФОТО Б. КРЕМЕРА



Игорь Польщикова - не только водитель Примадонны, он ее друг и доверенное лицо

которую его устраивала тетя, Влад снова и снова срывался.

Жену он нашел себе под стать - в одной из лечебниц познакомился с дважды судимой героинницей Викторией. Женщину, которая старше Влада на 10 лет, давно лишили родительских прав - ее сына воспитывала бабушка. После свадьбы пара продолжила куролесить: пили, кололись, глотали всякую дрянь. А попутно ребенка родили - не очень здорового, конечно. Мальчик развивался с большой задержкой, твердо ходить и внятно говорить начал, по сути, после трех лет.

Женька был совсем маленьким, когда его папа вколол себе в пах очередную дозу наркоты. Попал в сосуд, отнялись ноги. Влад сел в инвалидную коляску. Алла Борисовна, узнав об очередной беде, стала помогать племяннику материально.

Но разве наркоманам бывает много денег? Супруги продали квартиру, переехали в меньшую, затем разругались в пух и прах, решили развестись. И тут Виктория впала в кому - очередная порция героина чуть не отправила ее на тот свет.

Соцслужбы собирались забрать Женю в детдом. Но Пугачева не позволила: быстро

оформила опеку над малышом. Сначала сроком до Нового года, а после продлила еще на год. Ведь мама ребенка до сих пор мотается по больницам, а Влада Пугачева за свой счет отправила лечиться в Израиль.

«Повезло мальчишке!»

В свой замок в деревне Грязь, где Пугачева живет с **Максимом Галкиным** и своими детьми, Женю она не повезла. Поселила на Истре, в загородном доме своего водителя и помощника **Игоря Польшикова**. Его дети уже давно выросли, и они с женой с удовольствием взялись за воспитание маленького рыжего Пугачева.

- Женечке очень нравится жить с ними, - рассказывают близкие Аллы Борисовны. - У своих родителей он никогда не был нормально накормлен, одет, обут. Оказывается, ребенку даже никто книжки не читал, мультики с ним не смотрел. А сейчас им, наконец, занимаются, его любят. Мальчик сам начал называть Игоря папой, а его жену - мамой. Они тоже полюбили Женю как родного...

Алла Борисовна приезжает к подопечному, контролирует все, что с ним происходит. Показала Женю врачам, определила для него программу развития, наняла хорошую няню. Ребенок ни в чем не нуждается, у него есть все: игрушки, одежда, гаджеты. А главное - любовь и забота.

Новогодние праздники мальчик провел у своей опекуны в гостях, познакомился с ее детками. Маленькие Лиза и Гарри для Жени по родственным связям - дядя и тетя.

- Я пришел к детишкам в костюме Деда Мороза. К счастью, меня никто не узнал. Был там и Женечка Пугачев. Вместе со всеми водил хороводы, доставал подарки из моего мешка. Получился очень теплый вечер, - рассказал бывший муж Пугачевой **Николас Орбакас**. - Повезло мальчишке, что его взяли в такую хорошую семью! ■

А кто еще?



С дочкой Ксенией и третьим мужем Сергеем Мартыновым

Когда скоропостижно умерла бывшая супруга мужа **Ирины Алферовой**, актриса взяла на воспитание их детей - Анастасию и Сергея.

- Когда они приехали в Москву, я впервые увидела ребят, но сразу и четко осознала: это мои дети, - признается она. - Конечно, в глубине души волновалась, переживала, как поладим. Но мы очень быстро подружились. А в 1997 году актриса усыновила еще и Александра - сына своей умершей сестры Татьяны.

Звезда сериала «Деффчонки» **Анастасия Денисова** прошлой зимой стала опекуном своего 12-летнего брата Андрея. Их общий отец умер, мать мальчика тоже скончалась, и Настя даже подумать не могла, чтобы отдать сироту в детдом. Сейчас она растит Андрея вместе со своим сыном.

С братом Андреем и сыном Юрой



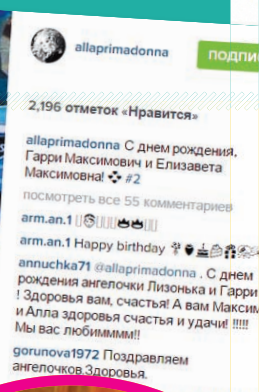
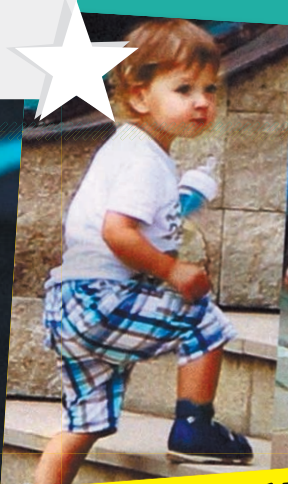
ФОТО Т. ПАВЛОВОЙ



Актрисе **Александре Назаровой** (бабушка из сериала «Моя прекрасная няня») сейчас 74 года. Но у нее - маленький ребенок. После смерти единственного сына Мити (на фото вверху) она взяла под опеку собственную 5-летнюю внучку Сашу, которую ее родная гуляющая мать сдала в детский дом.

«Ни секунды не пожалела, что забрала внучку!»

ФОТО Г. УСОЕВА



Как поживают принц Гарри и принцесса Алла-Виктория?



ДЕТОЧКИ ИЗ ВЫСШЕЙ

Как известно, Пугачева хотела родить от Киркорова. Не получилось. Но теперь у главных звезд российского шоу-бизнеса четыре ребенка на двоих. Что и говорить, вышло, как на заказ: по мальчику и девочке. А вот как и где растут наследники знаменитых фамилий? Мы решили сравнить два самых звездных «детских сада».

Как это было

КИРКОРОВ

О рождении **Аллы-Виктории** Филипповны мир узнал в прямом эфире программы «Что? Где? Когда?» 26 ноября 2011 года. Позже Киркоров скажет, что дочь назвал в честь своей матери **Виктории** и, соответственно, бывшей супруги **Аллы Пугачевой**.

Меньше чем через год (да что там – и девяти как бы положенных месяцев еще не прошло) во время концерта в Софии певец объявил о рождении сына **Мартина**.

– Дети – это смысл моей жизни, – теперь признается Филипп. – Ради них я живу и пою. Прихожу вечером домой, вижу малышкой, они бросаются ко мне – и все. Забываешь про проблемы, про усталость и заряжаешься какой-то невероятной энергией. Когда эти два комочка тебя обнимают со всех сторон, пищат и смеются – нет большего счастья на свете, поверьте мне».

Алла и Филипп мечтали о ребенке



ФОТО Г. УСОЕВА



Отпрыски Примадонны пока не могут похвастать собственной недвижимостью, но в замке всем места хватит

Дети Киркорова живут в доме, который певец подарил дочке. Особняк сына – по соседству с Пугачевой



Недавно Алла-Виктория и Мартин пошли в детский сад



ГО ОБЩЕСТВА

ПУГАЧЕВА

18 сентября 2013 года 64-летняя Алла Борисовна снова стала молодой мамой – благодаря суррогатному материнству у нее появились близнецы **Лиза** и **Гарри**.

– Не встречал более счастливой женщины сейчас, чем Алла! Теперь моим Алле-Виктории и Мартину будет не скучно! – радвался эк-супруг.

Ну а нынешний – **Максим Галкин** – сегодня уверяет, что пребывает в диком восторге от отцовства:

– Я обожаю играть с детьми, везде их таскаю. Научился их веселить, хохочут оба. Пою им песенки, из-за угла выскакиваю, рожи строю. Они реагируют! Мне вообще кажется, наши дети какие-то уж очень сообразительные для своего возраста. Может, это из-за акселерации...

А Пугачева, в свою очередь, признается:

– Дети подпитывают меня энергией. Даже болячки отступают, потому что появляется

стимул жить. Сейчас надо купаться в их теплой младенческой энергии, пока не подросли. И хоть я уже давно не девочка, верю, что успею поставить сына и дочь на ноги. Хочу дождаться, когда им исполнится по 13 лет, и выйти с ними в свет!

Отчасти ради этого Примадонна даже бросила курить. Для нее это было настоящим подвигом – дымилась ведь больше полувека!

Место жительства

КИРКОРОВ

Филипп Киркоров купил для своей дочери трехэтажный особняк в Подмоскowie, который вполне может конкурировать с имениями взрослых звезд. Наполнению дома можно только позавидовать – множество спален, несколько ванных комнат, джакузи, спортзал, кабинет, гостиная. Вокруг дома – красивая территория с лесом, полем для гольфа и цветником.

Присутствие детей ощуща-

ется повсюду: во всех комнатах лежат игрушки, яркие музыкальные инструменты, машинки, книжки, фломастеры. У Аллы-Виктории и Мартина есть отдельные спальни плюс общая игровая комната.

– Недавно купили большие кровати, думали, дети будут протестовать, но мы их задобрили. Мартину подарили машинку, Алле-Виктории – плюшевую игрушку. Кровати обычные, но простыни дети выбрали на свой вкус. Мартин захотел с машинками, а малая – с принцессами, цветочками, – рассказывает тетя Киркорова **Мари**. А вскоре в доме появится и отдельная гардеробная – нарядов Аллочки уже слишком много.

Любопытно, что этот дом – подарок дочери. А у сына отечественного поп-короля владения в другом месте – в июне прошлого года Киркоров купил для него особняк в деревне Грязь Одинцовского района Московской области. По соседству с замком своей бывшей жены

НАСЛЕДНИКИ



Увлечение
Мартина – ма-
шины, страсть
Аллы – шляпки



Филипп для своих
детей – папа-праздник



Тетя Мари и
дедушка Бедрос –
куда строже

Аллы Пугачевой и ее нынешнего супруга Максима Галкина.

ПУГАЧЕВА

Дети Примадонны живут как раз в той самой Грязи. И оттуда практически не выбирают.

– Я бы хотела с ними куда-то выезжать: сходить в зоопарк, в цирк, просто в магазин за обновками, но ведь везде папарацци, поклонники, и любой такой выход превратится в ад, – вздыхает Алла Пугачева.

В подмосковном замке у каждого из близнецов – отдельная комната. У Гарри – брутальная, мужская, в светло-синих тонах; у Лизы – девичья, в розовых. А недавно у них появилась общая территория – игровая комната, которую Максим Галкин придумал и обустроил лично.

Кто воспитывает

КИРКОРОВ

Когда-то тетя Киркорова по отцовской линии Мари по-

могала воспитывать Филиппа, теперь на ней самое дорогое, что есть у него: 4-летняя Алла-Виктория и 3-летний Мартин. У каждого из детей Киркорова есть своя няня. Малыши все время проводят вдвоем, но при этом, по словам Филиппа, они не обделены общением с другими детьми – например, гуляют и играют с соседскими ребятами. А недавно Алла-Виктория и Мартин по настоянию отца пошли в детский сад – опять же, по словам отца, социализироваться да друзей заводить.

– Мартин в первый же день вернулся из садика – и давай плеваться, язык показывать... Научился у мальчишек. Но это нормально, это надо пройти, – рассказывает Мари Киркорова.

ПУГАЧЕВА

По словам Аллы Борисовны, она – очень ответственная мама, даже готовит собственноручно.

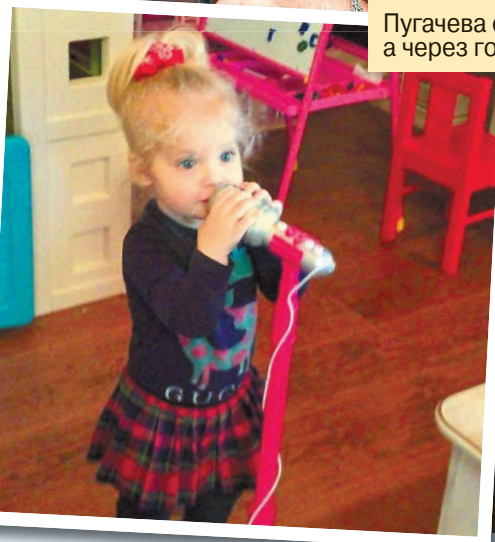
– Я хороший воспитатель, – уверяет Пугачева. – Стараюсь

организовывать своих детей и очень хорошо их чувствую. Строго с ними нельзя, потому что очень маленькие. И в сюсю-мусю тоже не скатываюсь. Их надо просто любить и постоянно интересоваться, чем они занимаются, чтобы в нужный момент сказать, что такое делать – ни в коем случае, а это – можно. Если ко мне кто-то приходит по делу, Гарри садится рядом за стол и слушает с умным видом. А Лиза вся в цацках – дайте ей бусы, и она будет их примерять. Детей я не разделяю, но душа тянется к мужику, да и сын меня лучше чувствует. Лиза ревнует меня к брату, может даже истерику закатить.

За здоровьем Гарри и Лизы следит профессиональная медсестра. Есть у малышек и гувернантки, задача которых не только следить за порядком и приличным поведением, но и заниматься с малышами, учить их рисовать, считать, писать. А мама с папой читают близнецам книги и напевают детские песенки. Через год Алла Бори-



Пугачева сама воспитывает Лизу и Гарри, а через год отдаст их в школу талантов



совна планирует отдать близнецов в школу талантов, где является не только руководителем, но и преподавателем по вокалу. Пока же Алла и Максим водят детей в садик, где с малышами занимаются даже французским языком!

Любимые игрушки

КИРКОРОВ

– Мартин, как и я, – большой поклонник автомобилей, он уже четко произносит слова «фургон» и «трактор», а я помогаю ему учить марки дорогих автомобилей – в жизни это ему пригодится, – признается Филипп Бедросович.

Поэтому на второй день рождения Киркоров подарил сыну «детскую» копию автомобиля Lamborghini. Да и без всякого повода то и дело дарит Мартину новые – пока игрушечные – модели, даже торт на детский праздник заказал в виде автомобиля марки Porsche! – У сына уже целый гараж игрушечных бибик, как он их называет, и он знает все их мар-

ки. Ставлю ему пять машинок в ряд и спрашиваю: «Мартин, где «Ферарри»?» Он показывает. «Где «Фольксваген»?» Тычет пальчиком. «А «Мерседес»?» Узнает всегда безошибочно. И на улице во время прогулки ни одну машину не пропустит, норовит марку назвать, – говорит довольный отец.

А у дочери Аллы-Виктории другая страсть – шляпки. В гардеробе трехлетней красавицы уже более сотни дизайнерских шляпок. Кроме того, дети Киркорова, несмотря на нежный возраст, любят технику. Например, Алла-Виктория включает айпад и знает, как запустить «Скайп», чтобы пообщаться с папой.

ПУГАЧЕВА

Борис Моисеев на первый день рождения подарил детям Пугачевой коляски, обитые мехом шиншиллы. Стоимость каждой – 950 тысяч рублей.

– Лиза и Гарри – как принц и принцесса, потому и подарок для них царский, – сказал певец.

– Скоро зима, я хочу, чтобы им всегда было тепло и уютно.

А еще Гарри и Лизе абсолютно точно весело – в их детских комнатах стоят забавные шуты – подарок **Леонида и Оксаны Ярмольник**.

– Лиза и Гарри растут в артистической семье и, скорее всего, тоже станут артистами, поэтому и сделала для них этих авторских кукол, – признается Оксана.

Вообще же, как уже смогли понять друзья семьи Аллы Борисовны, Гарри любит машинки, а Лиза – самолетики. Их и дарят чаще всего.

Отношение к творчеству родителей

КИРКОРОВ

Мари Киркорова рассказывает, что Алла-Виктория часто прибегает с криком: «Папочка, папа поет!» – и тащит ее к телевизору. Садится на пол, смотрит: «Уже все? А еще?» Тогда ей приходится ставить диски с песнями звездного отца. Любимая песня у детей Киркорова – «Моя Виктория». Видимо, поэтому артист решил включить ее в новое шоу «Я».

– Аллочка и Мартин видели программу «ДруГОУ» в Сочи, и она оставила у них неизгладимое впечатление. А когда выйдет шоу «Я», Алле-Виктории, например, исполнится уже пять лет. С этого времени человек, как правило, все хорошо запоминает. Так что я рад, что первое осознанное представление об отце у нее будет очень ярким, – улыбается Филипп.

ПУГАЧЕВА

В новогоднюю ночь на Первом канале Алла Борисовна появилась с двумя детьми. Все думали, что это ее, но певица пояснила: «Это не мои. Мои еще маленькие для таких мероприятий». Зато сразу после праздников Примадонна разместила в сети видео поющей дома в детский микрофон белокурой Лизы. «Растет моя будущая конкурентка», – пояснила Примадонна. ■



Доктор БРАНД:

«ЕСЛИ НАРОДУ НЕЧЕГО ДЕЛАТЬ - ПУСТЬ ЖИВЕТ ПУГАЧЕВОЙ»

Ни для кого не секрет, что Пугачева с Киркоровым стали родителями благодаря суррогатному материнству. Кто-то тут же заклеил их позором - дескать, аморально «покупать себе ребенка», «использовать какую-то женщину в качестве инкубатора». Другие за артистов порадовались, понимая, что они использовали единственный шанс. А что по поводу суррогатного материнства думают медики?

- Яков Бениаминович, так что там с суррогатным материнством? Общество, знаете ли, возбудилось не на шутку.

- Только в связи с безграмотностью.

- Что вы имеете в виду?

- Ну, потому что суррогатное материнство - это прекрасная вещь.

- У РПЦ другое мнение.

- А что РПЦ? Ну, против... РПЦ была против и искусственного оплодотворения. Сегодня очень многие апологеты РПЦ выступают против трансплантации органов. И дальше что?.. И ведь не обязательно суррогатная мать делает это за деньги. Рожают для своих подруг, для сестер, для дочерей. Даже известен случай, когда бабушка это сделала для своей внучки.

- Это их семейные дела - сами

разберутся. Общество волнуют более распространенные случаи, когда женщина продает фактически своего ребенка.

- Это не ее ребенок.

- Она его выносила, она родила...

- Это не ее яйцеклетка, не ее сперматозоид. Биологически, генетически этот ребенок не имеет к ней никакого отношения. Все черты характера, внешность и прочее он имеет от своих мамы и папы.

«Непонятно, почему народ возбудился»

- Нет, для Америки это абсолютно нормально...

- И для России нормально, это много лет уже происходит. Общество возбудилось из-за бедной Аллы Борисовны с

Максимом Галкиным. Когда это произошло у Киркорова, никто особо не напрягался, а тут вдруг такая волна пошла. Непонятно, почему, кстати. Но то, что началось после этого, с моей точки зрения - просто мракобесие. То же самое, что было развернуто после выступления известной группы в храме Христа Спасителя. После закона об оскорблении чувств верующих должен быть закон о сожжении на кострах. И это XXI век!.. Да дайте этим PussyRiot - я совершенно не их сторонник - два года условно и отпустите по домам, чтобы не поднималась вся эта пена. Они не совершили ничего такого, чтобы вокруг этого было столько шума, чтобы наворачнулся такой ком событий, вплоть до того, что их выдвигают на различные премии. Это же нонсенс! Девушки из пальца высосали себе мировую известность. И - достаточно большие деньги в результате, - потому что могут написать сейчас песню, спеть безголосыми голосами, или же издать мемуары - и все это пойдет на ура.

- То есть если Pussy Riot ничего особенного не соверши-



«Суррогатное материнство - это прекрасная вещь!»

ли, то Пугачева уж тем более?

- Да она точно ничего такого не совершила. Пугачева - и Пугачева. Я вообще не понимаю, какое отношение народ имеет к Пугачевой.

- Он ею живет.

- А! Ну если ему нечего больше делать - пусть живет Пугачевой. Но он никак не может, живя в XXI веке, говорить: боже мой, суррогатная мать, как это может быть!

- Еще он говорит, что это могут позволить себе только богатые - вот на старости лет и покупают себе игрушку, котенка.

- Почему игрушку-котенка? Ее муж - достаточно молодой человек. И, если не дай Бог что-то случится, у детей в любом случае есть отец... У Аллы Борисовны с Максимом могут быть прекрасные отношения. Да, так сложилось, что она не может родить ему ребенка. Думаю, они долго это обсуждали, пришли к такому решению. И я не понимаю, почему это должно кого-то волновать, кроме них двоих... Вообще, все это говорит только о человеческой природе. Вот совершил человек поступок. Хороший или плохой - не важно. Известный человек. И почему-то это вызывает у каких-то людей просто остервенелую злобу вплоть до ненависти...

«Лучшая операция - та, которая не сделана»

- Сейчас человек вообще очень активно вмешивается в дела Создателя. Какие эмоции испытываете при виде женщины, над которой явно поработали пластические хирурги?

- В зависимости от того, как поработали. Если человек сам себя изуродовал, это не может вызывать симпатию. Допустим, женщина, которая надувает себе губы, как у рыбы, или делает грудь 25-го размера. Хотя понятия о красоте у каждого свои. Ты смотришь на нее, думаешь: боже мой, что же это такое? А она, глядя на себя в зеркало, говорит: как я прекрасна. И тем счастлива.

- Что же с ней делать, если она счастлива?

- Ничего. Если человеку нравится - какие проблемы?

- Но ведь этот человек нарушает свое естество: убирает подкожно-жировой слой, важные клетки, нервные окончания.

- Это уже второй вопрос. Красота требует жертв, во-первых. Во-вторых, известно, что самая лучшая операция - та, которая не сделана. А дальше?.. Ну, может быть, человек некомфортно себя чувствует, может, всю жизнь мечтает быть похожим на Анджелину Джоли и без этого жить не может?

- То есть отговаривать наших женщин от пластических операций не станете?

- Вы знаете, любой пластический хирург начинает разговор с пациентом с того, что: давайте не будем, у вас и так все хорошо. Пациенты обычно настаивают, при этом дают подписки, что предупреждены о том и о сем, о разных осложнениях, о том, что имплантат может нагноиться, отторгнуться... А дальше каждый решает для себя сам. И, кстати, насчет женщин. Вы знаете, сейчас все чаще и чаще к пластическим хирургам обращаются именно мужчины. В том числе - и за изменением пола. И ничего с этим не поделаешь... ■

VOLGA



GA
AGENCY

16+

Москва, Бумажный проезд, 19 стр.3
voltaclub.ru

19 ФЕВРАЛЯ / ПТ. 21:00

PEP-SEE

20 ФЕВРАЛЯ / СБ. 18:00

KURT COBAIN
BIRTHDAY FEST

21 ФЕВРАЛЯ / ВС. 19:00

GLADIATOR
БОКСЁРСКОЕ ШОУ

22 ФЕВРАЛЯ / ПН. 19:00

HALESTORM

22 ФЕВРАЛЯ / ПН. 23:00

WE ARE UNION (WAU)

23 ФЕВРАЛЯ / ВТ. 21:00

ЮЛИЯ КОГАН

26 ФЕВРАЛЯ / ПТ. 21:00

МОРАЛЬНЫЙ КОДЕКС

27 ФЕВРАЛЯ / СБ. 20:00

DAS ICH

27 ФЕВРАЛЯ / СБ. 23:00

ROBERT BABICZ

3 МАРТА / ЧТ. 21:00

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

4 МАРТА / ПТ. 21:00

КУРАРА

6 МАРТА / ВС. 20:00

СЕРГЕЙ ТАБАЧНИКОВ
NOBODY.ONE

7 МАРТА / ПН. 21:00

TRUBETSKOY

8 МАРТА / ВТ. 19:00

THEODOR BASTARD

12 МАРТА / СБ. 21:00

RED ELVISES

VOLGA БИЛЕТЫ 8 (495) 7776712

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(495) **CONCERT.RU 644 2222**

redkassa.ru 665 9999
БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ

БИЛЕТЫ **PONOMINALU 228-20-80**

703-40-40 **KASSIR.RU**

Реклама

Самая худая женщина в мире – Валерия Левитина, она весит всего 25 кг



Они готовы умереть, но только... красивыми

ПОХУДЕТЬ ДО СМЕРТИ

Мир сошел с ума! Звезды кино и шоу-бизнеса, манекенщицы, да и просто обычные девушки любой ценой пытаются скинуть лишние килограммы. И в погоне за красотой переходят ту черту, после которой становятся клиентами психиатрических клиник. Ведь анорексия (отказ от пищи) – это серьезное заболевание, лечить которое необходимо с самых ранних этапов. А то будет поздно...

Француженка Изабель Каро прославилась благодаря своей худобе, но прожила всего 28 лет



Они маниакально подсчитывают калории любого продукта, попадающего к ним в тарелку, периодически голодают, а после каждого приема пищи пытаются тут же избавиться от съеденного... Таков портрет больного анорексией. В 90 процентах случаев это особа женского пола. Если взять все психические заболевания, то наиболее высокий уровень смертности – именно у больных анорексией. Самые распространенные причины

смерти – остановка сердца, пневмония, отек легкого, туберкулез. В России, увы, подобной статистики не ведется, хотя анорексия распространена и у нас в стране...

Очень «модная» болезнь

Анорексия – болезнь «с историей». Первые упоминания о ней встречались еще в XIX веке. Но настоящая эпидемия отказа от пищи охватила мир в конце XX века.

Повальная мода на анорексичных девушек пришла с мировых подиумов. И именно там, в модельном мире, произошли самые громкие истории со смертельным исходом. Которые, увы, мало чему научили оставшихся в живых.

В 2006 году ушла из жизни манекенщица из Бразилии **Ана Каролина Рестон**, лицо Модного дома Giorgio Armani. Ей был всего 21 год. На тот момент вес девушки составлял 40 килограммов при росте 172 сантиметра. Она истязала себя томат-



Сестры Рамос из Уругвая умерли с разницей в полгода, им было 22 и 18



Хила Эльмалиах не смогла победить болезнь, на момент смерти она весила лишь 22 кг



Анна Рестон была лицом Дома Армани

но-яблочной диетой — никаких белков, жиров, углеводов.

Все в том же 2006 году прямо за кулисами модного показа умерла 22-летняя манекенщица **Луисель Рамос** из Уругвая. Причина смерти — сердечный приступ, вызванный нервной анорексией. Перед смертью девушка несколько месяцев питалась исключительно листьями салата — ей очень нужно было получить международный контракт, ради которого и пыталась стать еще худее. На момент смерти девушка весила

44 килограмма при росте 175 сантиметров. А через полгода, в феврале 2007-го, от сердечного приступа, вызванного анорексией, ушла из жизни и ее младшая сестра **Элиана**. Ей было 18...

В 2010 году в возрасте 28 лет от анорексии умерла французская манекенщица **Изабель Каро**. Собственно говоря, она и прославилась как раз благодаря своей болезненной худобе. Начав сбрасывать килограммы еще в подростковом возрасте, Изабель вскоре стала похожа на живой труп. При росте в 165

сантиметров модель весила 25 килограммов. Ее дневной рацион состоял из двух ломтиков шоколада и пяти кукурузных хлопьев. Она редко ходила в душ — кожа стала настолько чувствительной, что боль от падающих капель воды казалась невыносимой. Каро понимала, что смертельно больна, но не могла побороть своей страсти худеть все дальше и больше.

Именно ее сделал своей антимузой легендарный фотограф Оливеро Тоскани. Он отснял фотосессию с Изабель под названием «Нет анорексии», потери из которой одно время украшали почти все европейские города. После этого многие Модные дома были вынуждены ужесточить требования к весу моделей, привлекаемых для показов.

Модельеры не видят проблем

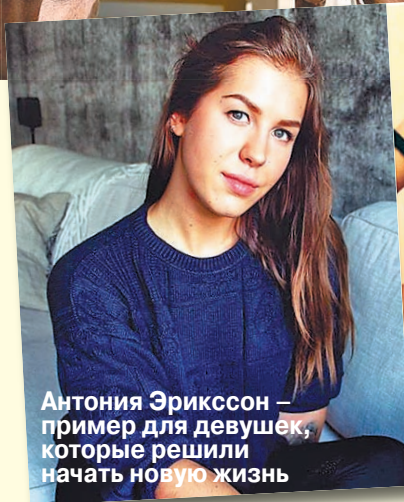
Еще один фотограф, который своим творчеством пытался бороться за изменение канонов красоты, — Ад Баркана из Израиля. Он устроил целую кампанию после смерти известной израильской модели **Хилы**



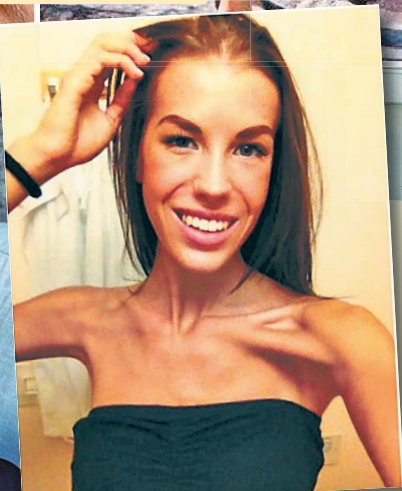
Валерия Левитина: сложно поверить в то, что на двух снимках одна и та же девушка



Даже дочь Донателлы Версаче чуть не умерла от истощения



Антония Эрикссон – пример для девушек, которые решили начать новую жизнь



Эльмалиах. Начав карьеру манекенщицы в возрасте 13 лет, Хила примерно тогда же заболела анорексией. Со своей болезнью она боролась долго, но безуспешно. Умерла Эльмалиах в 34 года из-за остановки сердца. На тот момент при росте в 172 сантиметра она весила лишь 22 килограмма.

Однако многие модельеры пытаются убедить мир, что проблема с худыми моделями чересчур раздута и что среди манекенщиц количество больных анорексией не больше, чем среди обычных девушек. Да что там говорить, если даже племянница дизайнера **Джанни Версаче** Аллегра (дочь Донателлы Версаче) тоже чуть не умерла от истощения. В последний раз девушка поступила в клинику в 2007 году с весом 32 килограм-

ма – к этому моменту у нее отказывали внутренние органы и она не могла самостоятельно ходить. После курса лечения Аллегра, как уверяет она сама, смогла вернуться к нормальной жизни. Надолго ли – не знают даже врачи. Ведь анорексия, как и алкоголизм, не излечивается до конца – рецидив может произойти в любой момент...

Источник «вдохновения»

С мировых подиумов анорексия смело шагнула в мир самых обычных девушек. Ну а уж косметические бренды и клиники красоты выступили единым фронтом, активно культивируя образ худосочной дамы, которая просто не имеет права иметь округлые формы.

На сегодняшний день самой худой женщиной мира признана бывшая москвичка **Валерия Левитина**, которая при росте 171 сантиметр весит 25 килограммов. Еще подростком она вместе с родителями переехала в США и там же начала активно худеть – после того, как один приятель во время дружеского футбольного матча посоветовал поставить ее в ворота, чтобы немалая пятая точка не давала залететь мячу противника. Поначалу борьба за стройность приносила приятные эмоции и почетные звания. В 1994 году Валерия завоевала титул «Мисс Чикаго», и уже никто не смел шутить по поводу лишних килограммов. Однако девушке казалось, что она по-прежнему безобразно толстая. И она продолжила голодать, пока процесс не стал необратимым. В итоге болезнь приобрела такие формы, что Лера не смогла набрать вес даже под присмотром специалистов.

Сегодня Левитина живет в гордом одиночестве на съемной квартире в Монако и дает пространные интервью о том, насколько непроста ее жизнь. Ведь она не может самостоя-

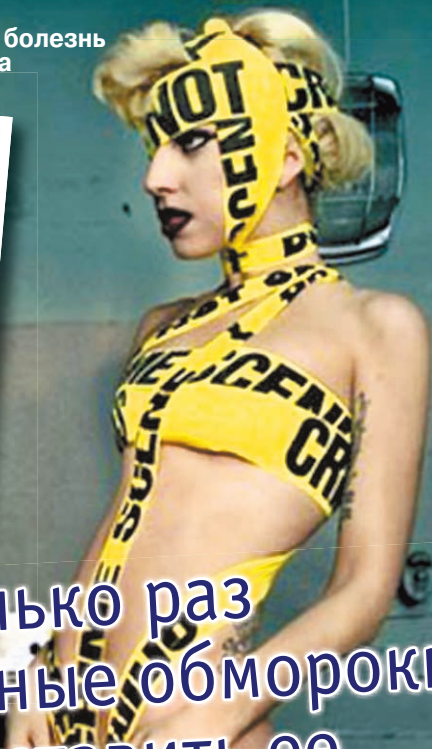
Линдси Лохан
страдала
булимией



Анджелина
Джоли тает
буквально
на глазах



Леди Гага свою болезнь
уже переборолa



«Она уже несколько раз падала в голодные обмороки, но я не могу заставить ее есть, она меня не слышит»

тельно поднять даже легкую сумку или вылезти из машины. Но самое ужасное, что у Валерии — тысячи поклонниц по всему миру.

— Мне приходят письма от девушек с просьбами научить их худеть и быть такими, как я. Все сообщения — в основном от девушек до 20 лет, которые видят во мне вдохновение, — говорит Левитина.

Многим кажется, что втайне Валерия даже довольна тем, что благодаря своей худобе стала настоящей звездой. Иначе почему она так настойчиво подчеркивает свои кости обтягивающей одеждой?

Это надо видеть!

Осознание того, что необходимо принимать срочные меры, — вот что крайне важно для лечения анорексии. Лечение же должно проходить под неусыпным надзором профессионалов — психотерапевта или психиатра. Они уверяют, что обычными увещаниями и разговорами «по душам» проблему не решить. Хотя яркий пример может очень помочь в решении проблем.

...История самой обычной девушки из Швеции в свое время вызвала отклик по всему миру. **Антония Эрикссон** осенью 2012 года попала в больницу с диагнозом «нервная анорексия». Параллельно у нее наблюдались серьезные проблемы с организмом — отказывали сердце, другие внутренние органы, кости стали хрупкими, а движения замедленными. Когда девушку вытащили с того света и она стала возвращаться к нормальной жизни, то решила вести подробный дневник выздоровления. Сначала ее аккаунт в инстаграме с говорящим названием «Борьба с анорексией» был анонимным — Антония не хотела, чтобы о ее проблемах узнали друзья и знакомые. Но позже она все-таки вышла из тени и стала практически флагом всех тех девушек, которые тоже решили начать новую жизнь — пусть с лишними килограммами, но позитивным взглядом на свои фигуры.

Героини документального фильма «Анорексия», который вышел в 2006 году, тоже — обычные девушки. Истории их настолько страшны и наглядны, что эту картину нередко сове-

туют смотреть всем, кто вдруг решил встать на тропу решительного избавления от лишнего веса.

Как тают звезды

Так называемые звезды — те самые, которые и подают пример молодежи, — тоже нередко попадают в тиски анорексии.

Так, поклонники всего мира всерьез озабочены здоровьем **Анджелины Джоли**. В последние годы она буквально тает на глазах. Джоли стала отказываться от пищи после смерти своей матери от онкологического заболевания и до сих пор не может вернуться к нормальной жизни. Брэд Питт пытается помочь своей супруге, однако сделать это не так-то просто. «У Энджи и так не очень хороший аппетит, а когда она угнетена или подавлена, становится еще хуже. Она уже несколько раз падала в голодные обмороки, но я не могу заставить ее есть, она меня не слышит», — говорит муж Анджелины.

Леди Гага в одном интервью призналась, что страдала анорексией в 17 лет и долго пыталась лечиться от этого недуга.



Джессике Альбе нужно было похудеть для роли, но она увлеклась



Николь Ричи пришлось лечиться в спец-клинике



Зоя Мамет: «В моей голове поселился монстр»



Юлия Началова призналась, что страдала анорексией

Но, как заверила певица громадную армию поклонников, все ее проблемы в далеком прошлом.

Николь Ричи приобрела анорексию из-за своей подруги Пэрис Хилтон, которая одно время активно худела и ела как воробышек. Но если Пэрис смогла вовремя «соскочить», то Николь пришлось лечиться в специализированной клинике.

Серьезные проблемы были в свое время у **Линдси Лохан**. По словам актрисы, она страдала булимией – могла уничтожить за один присест недельный запас провизии, а потом, ненавидя себя за обжорство, долго прочищать желудок, чтобы потом опять броситься к холодильнику.

Джессика Альба заболела анорексией уже в зрелом возрасте, когда готовилась к съемкам фильма «Темный ангел». Актрисе для роли нужно было серьезно похудеть, в итоге она так увлеклась процессом, что не заметила, как вес приблизился к критической отметке. Вернуться к нормальному режиму питания она смогла сама, без длительного лечения.

«Я не толстая!»

Актриса сериала «Девочки» **Зоя Мамет** даже написала це-

лый трактат о том, как сначала боролась с лишним весом, а потом – с анорексией.

«Когда мне было восемь лет, мне впервые сказали, что я толстая. Я не толстая. И никогда не была толстой. Но с тех пор в моей голове поселился монстр, который убеждает меня в обратном. Он внушает мне, что одежда плохо на мне сидит. Или что я ем слишком много. Было время, когда он заставлял меня голодать, пробегать лишние километры, всячески истязать свое тело.

Ночами я стояла перед холодильником, пялясь на белый флуоресцентный свет, обессиленная внутренней борьбой: пойти на поводу у голода или захлопнуть дверцу и вернуться в кровать?..»

Когда Зосе было 17, отец отправил ее лечиться. Тем не менее актриса не уверена, что здорова и сегодня. И виновато в этом прежде всего наше общество. «Худоба продает все – от нижнего белья до туристических поездок, – говорит актриса. – Но давайте признаем: такой тип фигуры от природы достается примерно пяти процентам женщин».

Как ни удивительно, но в России среди знаменитостей

не так много случаев заболевания анорексией. Да, наши дамы тоже активно худеют, однако не переходят границы. А, может, они просто умело скрывают свои проблемы? Лишь певица **Юлия Началова** несколько лет назад не побоялась признаться, что из-за анорексии чуть не попрощалась с жизнью. В свое время ей пришлось прибегнуть к услугам специалистов: когда после голодовки организм не мог усваивать пищу, Юлю подключили к аппарату, поскольку в любой момент могла наступить клиническая смерть.

– В 18-19 лет голова еще не сформирована, – говорит теперь она. – Вместо того чтобы слушать папу и маму, ориентируешься на стандарты модных журналов. Было время, когда я весила 42 кг. В тот период похудела на 25 кг за полтора месяца. Для этого сначала я пила только воду, а потом даже воду перестала пить... Просто довела себя до анорексии. Остановилась, только когда мне сказали, что есть реальная угроза для моей жизни. Кроме того, меня напугала фраза доктора. Он сказал, что если так будет продолжаться, то у меня не будет детей... ■



ПРОСТО БЫТЬ БЛИЖЕ

Проще, чем научить бабушку пользоваться компьютером...



С прошлого года в Instagram на страничках звезд отечественной эстрады и шоу-бизнеса стали появляться положительные отзывы о российской IT-разработке, которая, преодолевая время и пространство, может помочь нам быть ближе с родственниками старшего возраста. Порекомендовать EasyFrame нам успели Дмитрий Нагиев, Михаил Галустян, Ксения Бородина, Наталья Рудова, Анна Седокова, Анфиса Чехова, Ирена Понарошку, Айза Долматова, Алена Водонаева, Марина Ивакова... И это всего лишь неполный список знаменитостей, которые обратили внимание на этот продукт. Что же это за штука?

На фотографиях в социальных сетях всех этих звезд мы видим обычную, казалось бы, цифровую фоторамку, какие за время своего существования успели войти во всевозможные ТОПы бесполезных подарков. Чем же EasyFrame от них отличается, и за что ее прозвали онлайн-фоторамкой?

«Онлайн-фоторамка принимает фото из любой точки мира», - гласит пост на странице Дарьи Пынзарь в Instagram. После таких заявлений хочется задать любимый вопрос доктора Ватсона: «Холмс, но как?!». Ответ на него тоже будет в духе Конана Дойля: «Элементарно, Ватсон!». EasyFrame – это целый сервис, и фоторамка – это только

верхушка айсберга.

Отправка изображений происходит с помощью мобильного приложения, которое устанавливается на смартфон с операционной системой IOS или Android. Оно бесплатное – так что можете скачать его прямо сейчас. Для удобства тестирования в нем предусмотрена виртуальная рамка. Отправляя снимки со смартфона, сегодня никого не удивит, а вот как они будут появляться на конечном устройстве – это другой вопрос. В фоторамку EasyFrame встроены 3G-модуль с сим-картой, которые и позволяют получать изображения. Причем ее операционная система настроена таким образом, чтобы снимки автоматически отображались на экране. Вообще устройство крайне просто в обращении: все возможные настройки доступны отправителю, а получатель может просто включить вилку в розетку и нажать «ВКЛ». Вы можете задать резонный вопрос: «Кому нужна вся эта святая простота в век компьютерных технологий, когда даже ребенок может разобраться, как позвонить папе со смартфона мамы?» А нужна она тем, кто хуже всего ладит с современной техникой – нашим бабушкам и дедушкам, привыкшим к магнитофонам «Романтик», ручным мельницам для кофе и автомобилям, которые могут прослужить всю жизнь,

если ты знаешь, что и где нужно подкрутить в случае поломки. Такие люди часто говорят про советские времена, про хлеб по 18 копеек и живут своими лучшими воспоминаниями, а это, в большинстве случаев – воспоминания о прошлом. Сложно такого человека взять и научить пользоваться компьютером. После множества отчаянных попыток, любая подобная техника, в зависимости от размеров, оказывается либо в углу под кружевной салфеткой, либо на серванте, совершенно бесполезная и зря приобретенная.

При этом они всегда были и всегда будут замечательными людьми, которых мы любим, которых рады видеть, и которые очень сильно скучают по нам, просят почаще навещать, писать письма (!) и присылать фотографии. У нас же на это нет времени, а когда они уходят... мы вспоминаем, как собирались к ним съездить перед этим... и по какой-то причине не смогли.

Пусть не решить нам всех проблем... но попытаться стоит. Найдите повод подарить пожилым родственникам онлайн-фоторамку EasyFrame и почаще присылайте на нее фотографии (свои, своих детей, любимых, друзей), сопровождая их комментариями! Быть ближе – просто!

Больше информации на easyframe.ru

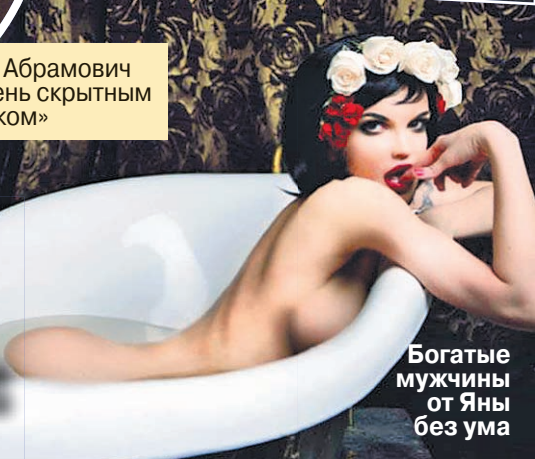
Реклама
ООО «ИзиФрейм», ОГРН 1145260014236,
ИНН/КПП: 5260397269/525701001
г. Нижний Новгород, бульвар Мира, 14, офис 1



«Борис Абрамович был очень скрытным человеком»



Светская львица Яна Гривковская:



Богатые мужчины от Яны без ума

«ЛЮДИ, КОТОРЫЕ НАВЕР

Ее называют легендой Рублевки, охотницей за олигархами. Приписывают романы с князем Монако Альбером II, Сильвио Берлускони, Борисом Березовским, шейхом Мансуром...

Что и говорить, Яна не дает скучать светским сплетникам. То сообщает об инциденте на острове Крит, где после бурной ссоры с любовником-олигархом, находясь за рулем Aston Martin, она протаранила ограждение моста и упала в воду. То о поджоге двух ее эксклюзивных автомобилей марок Ferrari и Porsche, то об ограблении коттеджа на Рублевке. Но главная интрига Гривковской – конечно же, мужчины, которые с ней рядом...

«Березовского женщины не интересовали»

– Яна, ходят слухи о ваших романах с Березовским, с Берлускони... Вы искали знакомства с этими влиятельными мужчинами или все вышло случайно?

– На самом деле я знаю гораздо больше влиятельных людей, чем написано в интернете. Некоторые из них мне действительно помогали. Со многими я до сих пор в очень хороших отношениях. Но... Вот российским журналистам почему-то всегда интересно, кто с кем спит, они уверены, что дела делаются только так. В Лондоне, например, все по-другому, там люди могут просто помочь. Но журналистам интереснее полмира записать мне в любовники.

– На чем же строились ваши отношения с данными господами?

– Когда ты обращаешься в этом обществе, то по-любому

рано или поздно с этими людьми знакомишься. И могут возникнуть дружеские отношения. Взять того же Березовского. Его в последние годы женщины вообще не интересовали. Вообще! Рассказы о том, что он с утра до вечера зависал с какими-то женщинами, – неправда. Его интересовали исключительно какие-то его собственные неразрешенные задачи, проблемы. У него было чувство обманутости, он считал, что всем помог, а его бросили, оставили одного, что теперь все в шоколаде, а он нет. Остальное – отmetalось.

– Вы были его «жилеткой»? Он вам все это говорил?

– Он мог и поделиться, что-то проस्कальзывало. Но Борис Абрамович был очень скрытным человеком: непростым, подозрительным. Просто я хороший психолог – и без слов все понимала.

– Одна ваша подруга рассказывала, что вы были недовольны его жадностью.



«Девушки любят Сильвио, потому что с ним легко»



С Костей Цзю



Голливудский актер Нед Беллами – тоже ее поклонник

ЖУ, – ТАКИЕ СКУЧНЫЕ!»

– Я никогда такого не говорила. Возможно, эта «подруга» более осведомлена... Лично я считаю, что Березовский был очень хорошим человеком. Его гибель меня крайне огорчила. Мы к тому времени давно уже не общались. Из Лондона мне сообщение на телефон прислал наш общий знакомый – «Бори больше нет». Я сразу полезла в интернет, там ничего не нашла. И только вечером об этом сообщили в новостях.

«С Берлускони невозможно поссориться»

– А как судьба свела вас с Сильвио Берлускони?

– Меня всегда интересовала власть. И властные мужчины. Я старалась держаться в этом обществе – обществе людей, которые много добились. Не с точки зрения женщины-содержанки, которая хочет выманить у такого мужчины денежки на дорожную сумочку,

– нет! Меня интересуют люди, которые имеют могущество и могут дать защиту. Только они. Может, это связано как-то с моим детством. Но я как губка впитываю энергетику этих людей. Мне интересно их мнение, то, как они строят разговор, как себя ведут, как проводят переговоры. Я у них училась и учусь. Знаете, мне часто говорят, что у меня очень тяжелый характер, но с этими людьми я – ангел, никогда не пререкаюсь, ну просто как рабыня Изаура! (смеется). И со всеми такими мужчинами у меня идеальные отношения.

– И с Берлускони тоже?

– Мне кажется, что Сильвио такой человек, у которого со всеми хорошие отношения. Женщину он вообще воспринимает как какой-то нежный цветок, который нужно поливать, о котором нужно заботиться. Надо постараться, чтобы поссориться с Берлускони. Такое «по плечу» только очень глупо и бес-

тактному человеку. Девушки, я думаю, любят Сильвио потому, что им с ним легко, не нужно себя перестраивать, ограничивать, ломать, прогибаться – достаточно быть собой. И вы не найдете женщин, которые к нему плохо относятся.

– Среди ваших знакомых есть и монаршие особы. Например, князь Монако...

– Альбер – очень хороший человек, очень добрый, мягкий, отзывчивый. Настоящий европеец.

– Правда, что он присвоил вам титул графини?

– Не он – его близкий друг принц Стефан (самопровозглашенный принц Черногории и Македонии. Кстати, подобный титул Стефан присвоил и голливудской звезде Памеле Андерсон. — Ред.). У князя Альбера есть благотворительный фонд, в нем много департаментов, в том числе департамент экологии. В поддержку экологической программы этого фонда про-



Принц Стефан присвоил Яне титул графини

Это сейчас князь Альбер – примерный семьянин, а раньше слыл ловеласом

водили марафон электромобилей по маршруту Санкт-Петербург – Монте-Карло, я являлась одним из организаторов этого мероприятия. В финале был ужин, принц Альбер награждал победителей. И мы решили, что нужно такие благотворительные вечера проводить ежегодно. И еще я хочу филиал фонда Альбера открыть в Москве. За все заслуги, за эту новую традицию, мне и был вручен документ, удостоверяющий, что я получаю титул графини.

«Родила, чтобы спастись от одиночества»

– Графиня, ну а с чего все началось? Кто ваши родители?

– Я из интеллигентной московской семьи. Очень строгих нравов. Не ходила ни на какие школьные дискотеки. На занятия меня всегда провожала бабушка и потом забирала. Я ни разу в жизни не держала сигарету в руках. Меня очень-очень строго воспитывали.

– Как же умудрились в 15 лет влюбиться и родить ребенка?

– Это было связано не столько с любовью, сколько с тем, что мне хотелось, что-

бы со мной кто-то находился рядом. Все-таки детство мое было очень одиноким. Родители держали меня всегда на расстоянии, они у меня нордического склада – очень спокойные, холодные. И мне казалось, что меня не любят, что я никому не нужна. Что родители так себя ведут, потому что хотят от меня избавиться, что они вовсе не желали, чтобы я появилась на свет, поэтому будет лучше, если я поскорее покину этот мир... Ну, такие подростковые мысли... Я приходила из школы, закрывалась в своей комнате и начинала зубрить уроки, потому что жутко боялась получить «четверку». Поэтому выучивала наизусть учебники, предметы, которые мне совершенно потом не понадобились – геометрию, химию, физику... Это была дисциплина, основанная на каком-то жутком страхе. Мне постоянно надо было доказывать, что я не ничтожество и чего-то стою.

– Родители вас наказывали?

– Нет, они на меня просто молча смотрели – таким взглядом-рентгеном, и это было самое страшное... Поэтому на рождение ребенка я пошла абсолютно сознательно, а не то, что «залетела». Так

я хотела избавиться от страшного одиночества и, наконец, обрести родную душу. К тому же перед самой моей беременностью родители решили развестись. Был такой раздрай в семье! В общем, мне хотелось создать что-то свое – теплое, уютное. Спрятаться...

«Хотела сказку, а получила ад»

– Кто он был, ваш избранник?

– Итальянец. Мы познакомились в Москве, он из очень обеспеченной семьи, его отец – известный в Италии архитектор...

– Его не смутило, что вы – несовершеннолетняя?

– Я обманула его, сказав, что мне 17 лет... Вообще, он мне очень нравился. Такой красавчик, весь модный, заграничный. А я тогда еще ни разу за границей не была. Мне казалось, что наконец-то я нашла свою семью, в которой смогу укрыться от проблем, найти защиту и поддержку. Но получила – настоящий ад! Моим ребенком никто не занимался, кроме меня. Молоко быстро закончилось, у малыша постоянно болел живот, он 23 часа в сутки кричал, я не спала ночами. А сама еще ребенок, и не



С американским писателем Дугласом Кеннеди

знаю, что делать. Ад! Перед тем как забеременеть, я думала: ребенок – это такое существо с розовыми щечками, которое постоянно улыбается, он такой хорошенький, ты к нему подходишь раз в два часа,

за щечку теребишь и уходишь, а вокруг ангелочки порхают. А вышло совсем наоборот.

– Ну а что же итальянский папа?

– Итальянский папа проводил время с друзьями. До беременности он мне расписывал, какая у нас будет чудесная семья, что мы будем жить недалеко от моря, что у нас родится девочка, и он будет заплетать ей косички... Этого всего я наслушалась. В результате сидела с вопящим ребенком, а муж зависал с друзьями в разных заведениях. В общем, мы разошлись.

– Яна, вы так хорошо разбираетесь в мужчинах, за вами тянется шлейф романов. Почему же сейчас вы одна? Сами не хотите постоянства или просто не везет?

– Я сейчас вам объясню. У меня очень большая проблема. Мой идеал – это мужчина-разбойник. И властный при этом. Но такого, чтобы два в одном, в природе просто не встречается. Люди, которые наверху, которые у власти и которые соответствуют моим амбици-

ям, – они все тихие, скрытные, скучные. А еще – злобные, хитрые, молчаливые. Самые умные – они всегда молчаливые. А «разбойники», которые много времени тратят на то, чтобы петушиться, разбрасывать понты, устраивать разборки, – они, понятно, многого в жизни не добиваются. Но мне, к сожалению, нравится такой типаж. От этого постоянно страдаю. Когда вижу, что человек именно так себя ведет, начинаю им интересоваться. Мне нужно, чтобы был драйв, эмоции! При этом для меня не менее важно, чтобы он был властный и успешный. Но приходится выбирать что-то одно. В результате рано или поздно приходит разочарование. Например, если мне с мужчиной становится скучно, я его оставляю и ищу того, с кем бурлят эмоции. И наоборот – от разбойника меня тянет к тому, кто добился успеха. Вот так всю жизнь и ищу такого, который «два в одном». Кто знает, может быть, есть на белом свете хотя бы один экземпляр... ■



RUSSIAN MUSICBOX HD
INTERNATIONAL MUSIC TELEVISION

Смотрите прямой эфир на Russian Musicbox HD "ВКОНТАКТЕ LIVE"

Каждый понедельник с 15.30 до 17.30

Ведущий: VJ Чак

ЛУЧШЕЕ ИЗ НОВОГО!

тел. (495) 276 29 19

РЕКЛАМА



ФОТО Б. КРЕМЕРА



Развод с Анной получился очень громким

**Новая невеста
Грачевского
моложе его на 35 лет!**

Кажется, в самое ближайшее время бессменный рулевой «Ералаша» Борис Грачевский вновь лишится статуса холостяка. Несмотря на заверения больше никогда не жениться, он снова готов вступить в брак. Кто же она, новая избранница, сумевшая растопить его сердце?

ПРИВЫЧ

«Это Катенька. И она не моя дочь»

Впервые он представил публике свою даму сердца осенью прошлого года на премьере мюзикла «Призрак оперы». «Это Катенька. И прошу заметить, она не моя дочь!» - сообщил Борис Юрьевич журналистам во время фотосессии со спутницей.

Правда, когда спустя время Грачевский пришел на премьеру фильма Станислава Говорухина «Weekend», то неожиданно обвинил журналистов: «Призрак оперы» я вам никогда не прощу. Вместо того, чтобы написать рецензию, все написали про то, с кем я пришел».

Итак, кто же она, избранница Бориса Грачевского?

Зовут девушку **Екатерина Белоцерковская**. Несмотря на громкую фамилию, она не имеет отношения ни к кому из сильных мира сего. Катя окончила Астраханский колледж культуры (как значитесь в ее портфолио). Параллельно с актерской деятельностью пробует себя и на эстрадных подмостках. Так, на фестивале «Славянский базар» она даже получила приз зрительских симпатий. Также Екатерина славится почти модельными

За громким разводом Бориса Грачевского с его второй женой Анной наблюдала вся страна. А когда в феврале 2014 года режиссер официально стал холостым, его почти сразу же пытались «женить» то на одной, то на другой поклоннице. Сначала рулевому «Ералаша» приписывали роман с юной актрисой по имени Анна. Потом говорили о романе с не менее молодой актрисой **Яниной Мелеховой**, которая сыграла главную роль в его последнем фильме.

Грачевский на все вопросы о том, что творится в его личной жизни, лаконично отвечал: «Все хорошо, но без подробностей». Мол, после сложного

развода дал себе слово больше не откровенничать с прессой. Примерно тогда же он публично пообещал, что больше никогда не женится.

- История с Анной меня многому научила... Как говорится, обжегшись на молоке, дуют водку. Я, правда, водку не дую, но, обжегшись, сто раз подумаю, прежде чем что-либо изменить в своей личной жизни. Может, еще полюблю кого-то, приближу к себе. Но жениться - ни за что! - говорил он в интервью.

Однако в какой-то момент все в жизни Грачевского изменилось. И он, так ревностно защищающий свое личное пространство, перестал скрывать новую любовь.

Новый фильм Грачевского - как раз о мезальянсе

ФОТО А. МАГОМЕДОВА



Теперь Борис Юрьевич - воскресный папа



КА ЖЕНИТЬСЯ

параметрами: 86-60-89, правда, при росте 167 сантиметров. Она отлично говорит на английском, также знает немецкий язык.

Что примечательно, она даже старше предыдущей пассии Грачевского! С бывшей женой у Бориса Юрьевича была разница в 37 лет. А Катя моложе своего кавалера... всего на 35.

Отношения Грачевского и Белоцерковской начались еще полтора года назад, когда оба принимали участие в каком-то сборном концерте. Однако долгое время они тщательно скрывали от публики, что их связывает нечто большее. Новый, 2015 год, например, встречали вместе, и в прессу это событие не просочилось.

Но потом скрывать очевидное стало невозможно. К тому же Екатерина сыграла эпизодическую роль в фильме Грачевского «Между нот». Так что на премьере фильма режиссеру пришлось не только рассказать о юной актрисе, но и попросить ее исполнить песню.

Так будет ли свадьба?

Между прочим, в основе сценария картины, как счита-

ют многие, легли события жизни самого режиссера. Ведь речь в ленте идет о поздней любви известного композитора и никому не известной девушки из провинции - глупой, но очень настойчивой (вроде как намек на Анну Панасенко).

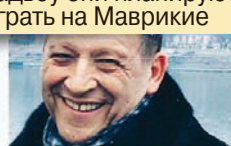
...Выйдя из тени и публично представив новую возлюбленную, Борис Грачевский вскоре сделал Екатерине предложение руки и сердца. Это случилось в преддверии Нового года. А почти сразу после боя курантов пара отправилась в романтическое путешествие в Будапешт, выкладывая ежедневно совместные фото.

Но свадьба состоится за тысячи километров от Москвы. Торжества должны пройти на романтическом острове Маврикий, который давно облюбовали многие знаменитости. Церемония планируется прямо на берегу океана, по местным обычаям.

Правда, люди, хорошо знающие Грачевского, высказывают свою версию развития событий. Мол, рулевой «Ералаша» ни в коем случае не собирается менять убеждений и действительно не намерен вновь вступать в брак. Но поскольку нынешняя пассия



Свадьбу они планируют сыграть на Маврикие



очень трепетно относится к этому моменту, он и выбрал столь затейливый способ примирить свои убеждения и чаяния любимой. С одной стороны, брачная церемония будет иметь место быть, с другой - в России она никакой юридической силы не получит.

К слову, экс-супруга Бориса Грачевского **Анна Панасенко** тоже нашла свою любовь. Еще в марте 2015 года она познакомилась с баскетболистом Артемом Кузякиным, и в скором времени пара тоже собирается узаконить свои отношения: предложение руки и сердца Аня уже получила. Уж не на Маврикий ли они отправятся играть свадьбу? ■



Борис ГРАЧЕВСКИЙ:

В ЭРО

ФОТО Б. КРЕМЕРА



Худрук «Ералаша» не боится выглядеть смешным, но оскорблений не потерпит



ФОТО Б. КРЕМЕРА

«Бывшая жена теперь - только посредник для общения с дочкой»

- Борис Юрьевич, как воспринимаете весь этот вселенский ажиотаж вокруг своей персоны?

- Никак. Я теперь решил вообще это все не замечать. Мне самое главное - с собой быть в гармонии, со своей душой. Сказать, что меня это не раздражает, - было бы неправдой. Но я уже научился как-то жить с этим, абстрагироваться.

- Но у вас же была безупречная репутация...

- Ой, да мне всегда чего-нибудь приписывают, какие-то гадости. Уже давным-давно на это плюнул. Я живу открыто, искренне смотрю на мир. Сказать, что я счастлив от того, что про меня чешут языки, не могу. Но это удел всех людей, которые становятся известными.

«Второй брак - моя серьезная ошибка»

- А с другой стороны, так много, как сейчас, о вас прежде не говорили.

- Не уверен в этом. Есть же феномен «Ералаша», который 41 год существует... Еще раз говорю: ничего радостного в том, что обо мне судачат, нет.

Но с другой стороны, люди подбегают ко мне, жмут руки, обнимают, просят сфотографироваться. И никто еще не подошел с вопросом: мол, что же ты жену бросил?.. Когда эту грязюку рассыпала моя бывшая жена, ходила и билась во все передачи, я всем на телевидении позвонил и сказал: ребят, можете эту историю забыть? Можете обойтись без меня?..

- А вы обладаете таким ресурсом, чтобы запретить Первому или НТВ?

- Так я не запретил - попросил. И Первый канал, кстати, пошел навстречу. Правда, они единственные такие были... Ой, не хочу об этом говорить, мне противно. Я через это переступил, сжег мосты. Бывшая жена теперь для меня только связь, коммуникация для общения с моей дочкой. Потом, когда Вася (дочка Василиса. - Ред.) подрастет, может, мы обойдемся без посредников....

- Теперь можете сказать, что, женившись на Анне Панасенко, совершили ошибку?

- Да, могу - это была серьезная ошибка. Вообще, в своей жизни я ничего бы не менял. И

35 лет брака с первой женой, с которой мы прожили сложную жизнь. Ведь было время, когда моя супруга, будучи кандидатом наук, мыла подъезды. Все было, мы прошли этот путь... Но я говорю: все в этой жизни готов повторить, кроме второго брака.

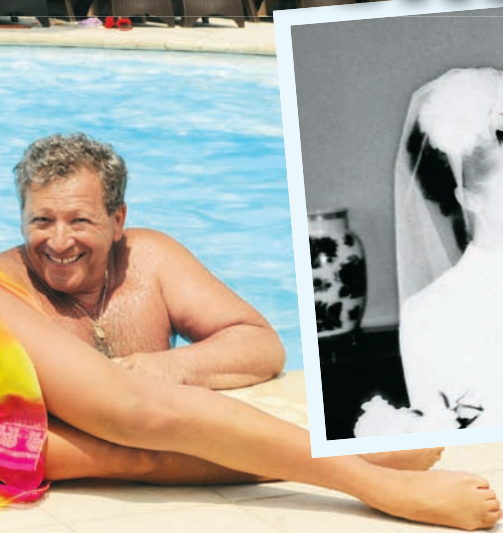
- Ну а что это было? Неужели затмение нашло?

- Нет, я думаю, два варианта: или человек резко изменился, или я чего-то не увидел.

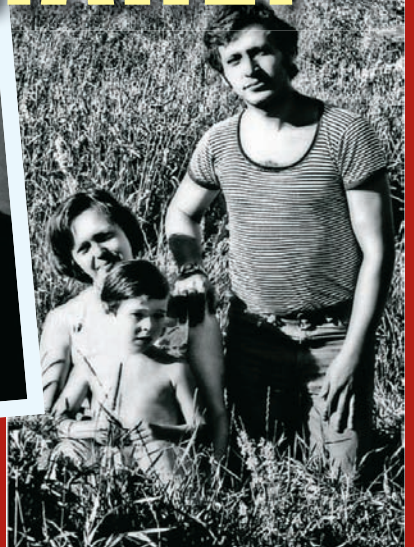
- Но раньше во всех интервью вы говорили: «Аня - мой «Оскар», мое самое большое счастье...»

- Вы знаете, у меня всегда была блистательная память - на книжки, на фильмы. Я могу вытаскивать из своей памяти куски каких-то романов, которые в 15-16 лет читал. Но иногда чего-то не хочется вспоминать вообще. Ну я прошел это, ну что теперь об этом? Я мог бы сейчас рассказать свою реальную историю, потому что та, которая гуляет, вся придумана. Но мне это уже не интересно. Я все это пережил, пошел дальше. Потому что было желание работать, чего-то делать.

«Я С ЭТОЙ ЖИЗНЬЮ ТИЧЕСКОМ РОМАНЕ!»



С первой супругой Грачевский прожил 35 лет, и, как говорится, ничто не предвещало...



«Если хихикают за углом - пусть»

- Ничего интереснее дела для меня нет, - продолжает Грачевский. - Все время ловлю себя на мысли, что в какой-то степени я фараон, который при жизни строит себе пирамиду. Пирамиду из сделанного - хочу, чтобы этого сделанного было больше, чтобы была огромная гора. Я должен оставить тот след, который останется.

- Так, может, этот брак был попыткой вернуть молодость?

- Нет-нет. Я ведь уже и дедушка. Но я себя не чувствую дедом. Никогда не чувствовал свой возраст, я только хихикаю, что мне 66 лет... Понимаете, мне 66 лет, я старый человек. И меня держит только то, что мне безумно интересно жить. Я с этой жизнью в таком эротическом романе!..

- Вот и хотелось, наверное, всем, а прежде всего самому себе, доказать: я еще о-го-го, я все могу. Нет?

- Нет, дело не в молодости. Я крепок, чтобы чувствовать, чтобы делать, чтобы созидать. Но я не молодой давно. И это хорошо. Когда мне исполнилось 45, я понял, что достиг определен-

ного уровня познания, и теперь превращусь во что-то другое. Но я не хочу успокаиваться, хочу, чтобы либидо жизни меня двигало вперед.

- На ваши мезальянсы люди реагируют по-разному. Кто-то радуется, кто-то злословит. А кто-то - и откровенно смеется. Борис Юрьевич, вы не боитесь выглядеть смешным, нелепым?

- Ну как сказать. Как-то на одном канале меня позвали танцевать. Я быстро сообразил, что среди прекрасно танцующих молодых людей

должен быть один смешной дядька, и отказался. А по поводу этого смеха... Если хихикают за углом - пусть, это их дело. А если посмеются в лицо - найду что ответить. Как мне один режиссер сказал: «Привет, педофил». Я говорю: «Ну, учитывая возраст твоей жены, еще не известно, кто из нас педофил». И он тут же заткнулся. Понимаете, я так разговариваю, когда меня цепляют. Сам могу над собой пошутить. Но таких оскорблений не принимаю. ■

БИЛЕТЫ **CONCERT.RU** (495) 644 2222

4 МАРТА
20.00 ИЗВЕСТИЯ
HALL



ВЛАДИМИР

КУЗЬМИН

БОЛЬШОЙ ВЕСЕННИЙ КОНЦЕРТ

+ parter.ru + 256 00 00

БИЛЕТЫ: 730-730-0 KASSIR.RU

БИЛЕТЫ: ticketland.ru 937-77-37

DOMBILETA.RU БИЛЕТЫ БЕЗ НАДЕЖИ +181-01-01

Biletmarket.ru 739-55-99

redkassa.ru +7495-6659999

Реклама



На сцене мы привыкли видеть ее веселой, неунывающей и смешной. Оно и понятно, ведь Елена Воробей - артистка юмористического жанра. Какая она вне сцены? Мудрая, спокойная. И очень откровенная...

Такое впечатление, что Лена готова возглавить движение феминисток

Елена ВОРОБЕЙ:

МУЖИКИ ОБНА

Единственная тема, которую в последнее время артистка не хочет затрагивать, - это личная жизнь. И как бы поклонники не жаждали узнать, кто с ней рядом сейчас и не собирается ли она замуж, Лена остается непреклонной. Почему? Об этом она и рассказала в интервью.

«Мы сами во всем виноваты»

- Елена, что новенького в жизни? Чем заняты?

- Выпустила спектакль, очень интересный. На сцене всего две актрисы: Татьяна Васильева и я. Две героини, две яркие женщины разных поколений, которые связаны одной любовной историей. На мой взгляд, это очень востребованная тема, очень узнаваемая. С сегодняшним дефицитом настоящих мужчин уже ничему не удивляешься, ей Богу. И то, что за внимание одного мужика две интересные дамы бьются, - тоже. Ох, как избалованы мужчины, они же нам просто на шею садятся!

- Да, сколько женщин сейчас несчастных: умницы, красавицы - а мужчины об них ноги вытирают. Как думаете, мы сами виноваты в том, что мужчины позволяют себе слишком много? Наше умение прощать способствуют их «наглению»?

- Я не могу судить всех женщин, конечно. Но то, что мы порой бываем чересчур великодушны и не осознаем того, что сами себе наносим этим вред, - да. Когда мужчина понимает, что ему простительно все, он все себе и позволяет. Отсюда и женское одиночество. Потеряв надежду встретить сильного достойного партнера, с которым можно долгие годы чувствовать себя уверенно и ощущать любовь и поддержку, многие женщины решают, что надо все взвалить на себя. Начинают тащить тяжелую повозку жизни самостоятельно - растить детей, помогать родственникам, решать все проблемы. И подчас эти серые будни выколачивают всю женственность. Это не наш выбор - это обстоятельства, в которые нас загоняет жизнь...

«Пьет и бьет? Гоните в шею!»

- Многие известные женщины говорят, что для них одиночество - это вовсе не беда...

- Существуют две крайности. Первая - когда женщина говорит, что она довольна от безысходности. Ну вот нет такого человека, который бы понимал ее, жалел, облегчал жизнь. И от отчаяния она бравадится: мол, одиночество лучше. Другая крайность - когда нет достойного мужчины, довольствоваться тем, что посылает судьба. Ну да, пьет. Ну да, может, даже и бьет. Но пускай лучше такой, чем никакой...

Я бы так не смогла! Мне кажется, никогда не нужно терять свое достоинство. Выступать сиделкой, психологом, мамкой, нянькой для здорового детеныша, который ни черта больше не может, кроме как принести домой свое брэнное тело, бросить на диван и зарорать: «Жена, жрать давай!» А жена, наскакавшись на работу, должна еще и обслуживать

его! За что?! За возможную улаву в ночи? Сомнительное удовольствие, скажу я вам...

- Лена, а как у вас обстоят дела на личном фронте?

-Артистка не может без поклонника, главный вопрос - на каком расстоянии его держать... Вы знаете, если можно, я воздержусь от ответа на этот вопрос. Не хотелось бы на всю страну говорить о своем личном... Чтобы не сглазить.

«Буду экономить на одежде»

- Недавно вы наконец-то выкупили свою квартиру из ипотеки. Закончили ремонт?

-Да, причем я, как человек с выдумкой и фантазией, решила создать в квартире настоящий музыкальный салон.

ГЛЕЛИ!

Артистка не замужем, дома ей уготованы роли хозяйки и мамы



В маленьком помещении в 6 квадратов можно было разместить разве что кладовку, но теперь там уютное местечко для души. Купила в магазине полочки. На них - система караоке с микрофонами, поставила фортепиано. Все классно получилось, в общем. Дочке очень нравится.

- Ну надо же, вы даже ремонт в кризис осилили! А если бы остро встал вопрос экономии, в чем бы в первую очередь смогли себе отказать?

- Ой, большая тема, честно говоря. Я стараюсь жить по средствам. Очень боюсь долгов, помню, как с этим некомфортно, по родительской семье. Даже когда совсем было мало денег, когда надо было дотянуть до конца месяца - и то старалась никогда не занимать. Ну а если сейчас туго придется... Наверное, я бы сэкономила в первую очередь на одежде. Огромное спасибо

Китаю за то, что там научились делать прекрасные подделки под бренды. А вот на желудке экономить не стану! Все-таки питаться и думать о здоровье - это очень важно. Хотя... Сейчас разрезаешь колбасу, а кошка ее не ест. Подчас животные умнее человека.

- В наше сложное время о чем мечтаете?

- Я сегодня получила «замечательную» эсэмэску: «Елена, воплощайте мечты в жизнь! Банк готов дать вам кредит под 25 процентов годовых!» Я думаю: ну кто так искажил мои представления о мечте? Кто им сказал, что это моя мечта - взять кредит под эти ужасные проценты? Кому это пришло в голову! Хочется пойти и заняться боксом или иным жестким видом спорта, чтобы научиться получать разрядку от такого паноптикума... Нет, не надо мне таких «мечт»! ■



Зато хватает времени и на 12-летнюю дочку Соню, и на себя, любимую

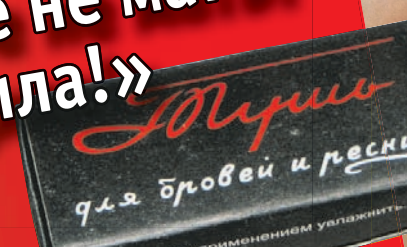


Все мы родом из детства.
 Наши страхи, комплексы,
 неудачи - все уходит корнями
 в то время, когда мы были
 маленькими и беззащитными.
 Будучи ребенком, Любовь
 Успенская пережила такое
 потрясение, от которого
 до сих пор не может отойти...



Маленькая Люба

«Она мне сказала:
 «Никакая я тебе не мать!
 Не я тебя родила!»



ТАЙНА ЛЮБОВИ

«Да я просто так ляпнула...»

Чего бояться все дети? Темноты, чудовищ под кроватью, выволочки за двойку в школе, да того, что родители окажутся не родными. Успенская была не исключением. Но никогда не думала, что один из этих страхов обернется для нее реальным кошмаром.

- Я помню то ощущение чудовищного холода, вдруг сковавшего меня, - со слезами на глазах говорит певица. - А ведь прошло почти полвека. Но мне не дано забыть минуты, когда земля уходит из-под ног, а весь мир рушится...

...Это был самый обычный день. 14-летняя Люба куда-то собиралась с подружками, спешила. Схватила свою сумку, та упала. Среди рассыпанных вещей мама углядела коробочку с тушью для ресниц. И разгорелся грандиозный скандал!

- Это сейчас девушки в таком возрасте красятся и их не ругают, а тогда это было криминалом, - объясняет Успенская.

Мама разозлилась не на шутку! Кричала на нее, что она такая-сякая, неблагодарная, мол, сколько волка не корми, все равно в лес смотрит. Люба попыталась оправдаться, заканючила: «Ну маааааа!» «Никакая я тебе не мать! Не я тебя родила!» - в сердцах бросила потерявшая самообладание женщина.

Любу словно молнией поразило, она замерла, изумленная до глубины души. А мама уже опомнилась - бросилась обнимать, целовать, лепетать что-то бессвязное, оправдываться: «Да я просто так ляпнула, не слушай меня...»

Но девочка уже все поняла. Это - правда. И едва отойдя от шока, потребовала рассказать ей все, какой бы горькой истина не была.

«Мама истекла кровью, пока медики гуляли»

Осознать то, что она услышала, было для подростка ой как нелегко. Оказалось, что та, кого всю жизнь она считала матерью, на самом деле... ее бабушка! А старший брат - ее настоящий отец!.. История появления на свет Любы оказалась замешена на криминале.

- Слушала молча, а в душе словно ворочались ледяные глыбы, - вспоминает Успенская те минуты. - Бабуля рассказала мне, что ей было 38, а ее сыну Залману всего 16, когда они оба по несправедливому обвинению оказались в тюрьме... Какие-то бандиты, убегая от милиции, скинули ворованное в наш двор. Следом нагрянули правоохранители и разбираться не стали. Упекли мать с сыном за решетку. Бабулю выпустили через пять лет. А Залман был шепутной - с кем-то подрался, и ему добавили срок. Отсидел в итоге 13 лет.

Дочка Таня



Мамой певица стала только в третьем браке



На сцену она вышла в 16 лет, однако успех пришел гораздо позже



УСПЕНСКОЙ

В местах заключения парень подхватил цингу и тиф, оказался в больнице. Выжила его там молоденькая медсестра Елена, родом из Ашхабада. Дело молодое - у эка с красавицей закрутился роман. В результате девушка забеременела. Естественно, начальство больницы, узнав о «разврате», медсестру тут же уволило без выходного пособия. Куда ей деваться с животом? Залман написал матери, попросил принять невесту. Лену приютили, хотя в голодном послевоенном Киеве все едва сводили концы с концами и лишний рот, конечно, был обузой.

- Она родила меня 24 февраля. А медсестры, акушерки ушли отмечать, накануне же был праздник - День Советской армии. Выпивали, песни пели, - рассказывает Любовь. - А маме стало плохо, у нее началось кровотечение. Она кричала, звала на помощь, но

ее никто не слышал. Была большая потеря крови, и, когда медики пришли, мама уже умерла...

Новорожденную девочку усыновила бабушка. А когда из тюрьмы наконец-то вышел Залман, менять ничего не стали: сказали Любе, что это ее брат вернулся.

«Я до дна испила одиночество»

После того как все открылось, Успенскую словно подменили. Любое слово бабушки воспринимала в штыки: «Ну конечно, ты ж мне не мать! Была бы матерью, так бы ко мне не относилась!» Отношения стали натянутыми, Любе казалось, что в семье ее не любят, постоянно прессуют - то не разрешают, это запрещают. Сама же она превратилась в настоящую оторву, за хулиганство ее даже из школы на месяц исключили...

В итоге через два года, в 16 лет, она сбежала из дома, чтобы никогда туда больше не возвращаться. И через всю жизнь пронесла смертную тоску по матери, которой у нее никогда не было, - по маме, само существование которой родные от нее скрывали так долго...

Когда же в ее жизни случилась еще одна трагедия - Любовь родила сыновей-близнецов, один из которых умер, едва сделав первый вздох, а второй - через несколько дней, - она решила, что просто проклята.

- Я опять чувствовала себя сиротой, опять была никому не нужной. Уверилась в том, что мне в жизни не суждено иметь ни маму, ни детей...

Однако она все же стала матерью - в третьем браке родила дочку Таню. И лишь обнимая своего ребенка, стала оттаивать. К Успенской пришлось понимание, что иногда родителям во имя детей приходится принимать сложные решения...

- И я нашла в себе силы простить и бабушку, и отца. Ведь они любили меня и старались сделать все, чтобы мне было хорошо, - признает Успенская. - Я не успела им сказать «спасибо» - их обоих уже нет на свете. Но, может быть, на небесах они встретились с моей мамой? И она поблагодарила их за свою дочь?.. ■

25-летняя Таня живет за мамин счет. «Не для того я ее рожала, чтобы она работала», - говорит Успенская





СГЛАЗ,

Почему в жизни наступает черная полоса? Когда рушится любовь, теряются деньги, предадут друзья, наваливаются болезни?.. Кто-то винит во всем себя, а кто-то – ищет виноватых вокруг. Тех, кто мог наслать порчу, сглазить, проклясть, пожелать смерти. Многие звезды верят: магия существует. Словами и эмоциями – можно убить!

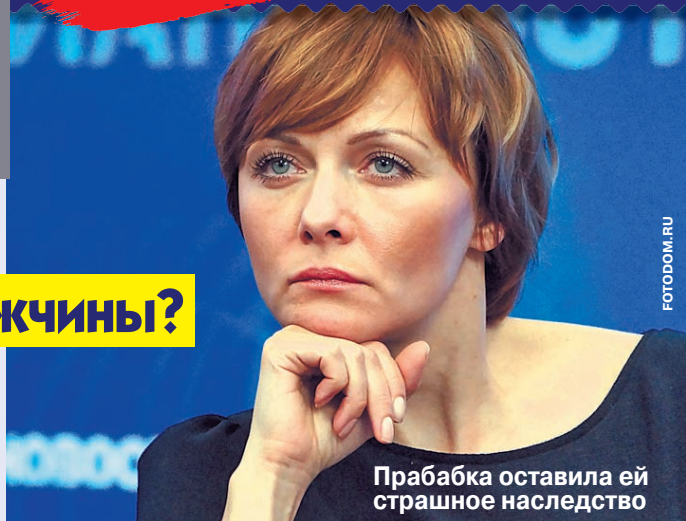
Дарья Повереннова:

Почему от нее бегут мужчины?

Тоненькая, хрупкая, с милой улыбкой. Трудно поверить, что такая чудесная женщина – и одна. Дарья Повереннова вздыхает: да, сколько романов было, сколько ухажеров пороги обивали, а вот, не сложилось. Поневоле поверишь в родовое проклятье: ведь все женщины в семье Даши оставались одинокими.

– У прабабушки муж не вернулся с войны, и она одна воспитывала двоих детей, – рассказывает актриса. – Мама с десяти лет тоже росла без отца, а разведясь с мужем, осталась с семилетней дочкой на руках. Я повторила ее историю...

Ее дочери Полине тоже было семь лет, когда Дарья буквально в один день решила развестись с ее отцом – **Александром Жигалкиным**. Потому что потеряла голову от другого мужчины – актера **Валерия Николаева**. Ушла



FOTODOM.RU

Прабабка оставила ей страшное наследство

к нему, надеялась, что позовет замуж. А он через пару лет закрутил роман на стороне с **Татьяной Овсиенко**. Когда Даша отошла от жесточайшей депрессии, на горизонте появился **Анатолий Руденко**. Казалось – здесь уж точно все будет по-другому. Но и с ним история повторилась: любимый изменял ей и врал...

Через дальнейших романов тоже не сделала ее счастливой. Дарья по-прежнему одна. И надеется лишь на то, что родовое проклятье на ней закончится. А дочка сможет выйти замуж и избежать одиночества.

Ирина Отиева:

Иголки в ковре



Джазовая певица гордится своими необычными способностями: уверяет, что и на картах гадать умеет, и пол ребенка

видит без УЗИ, и будущее предсказать может. Правда, сама себе не помощница. Однажды проворонила сильнейшую порчу, которую на нее наслали завистники.

Ирина ни о чем бы не узнала, если б не домработница. Та пришла к хозяйке с вопросом: мол, а что это у вас в коврик у двери иголки понатыканы?

Певица так и ахнула: вот откуда все напасти! Совсем еще недавно все у нее было замечательно. Она с головой ушла в новую любовь: красавец **Родрион Роус** был студентом в Гнесинке, где преподавала Ирина...

– Он младше меня на 27 лет, но я втрескалась, как девчонка, аж крышу снесло, – вспоминает Отиева.

Он красиво ухаживал, баловал. Потом вдруг поскандалили на ровном месте – и расстались. А у Ирины вдруг начались проблемы со здоровьем. Похудела на 20 кг, часто теряла сознание, носом шла кровь... А оказывается – вон оно что! Неспроста же иголки в коврике оказались! Ирина бросилась к целительнице.

– Бабушка меня увидела и ужаснулась: «Деточка, как же ты выкарабкалась?» – вспоминает Ирина. – Сказала, что мне сделали порчу на смерть. Но она мне помогла. Провела волшебный ритуал. И предупредила: все вернется обратно к тому, кто это сделал. Я попросила, чтобы ничего не возвращалось. Но она говорит, так не бывает. Я теперь всех прошу: «Люди, не делайте никому плохого!»

Проклятье убило ее счастливую любовь

FOTODOM.RU

ДА И ТОЛЬКО!

Филипп Киркоров:

Нашу с Аллой семью сглазили!

Ни для кого не секрет, как Филипп до сих пор тоскует по Алле Пугачевой. С момента их развода прошло уже 10 лет, а он до сих пор заявляет: «Алла – единственная женщина, которую я люблю. Как был ее верным рыцарем, так им и останусь!»

О причинах расставания с Примадонной Филипп всегда говорит неохотно и невнятно. Так, будто и сам не понимает толком, почему это произошло. Но подозревает, что дело тут вовсе не в них самих, и даже не в молоденьком Галкине, который подвернулся вместо него.

«Нашу с Аллой семью просто сглазили», – предполагает Киркоров. После развода у певца началась прямо фо-

бия: глаза он боится до дрожи в коленках. Поэтому и стал частенько заходить к магам и колдунам – за советом и оберегами. На руке носит красную шерстяную нитку. Считается, что она защищает от проклятий и порчи.

– Чеснок могу есть тоннами, он нейтрализует глазливых людей, – рассказывает Филипп. – Дома у меня тоже чеснок висит, отгоняет людей с «черной энергетикой», могу и в карман головку положить.

Еще один мощный способ защиты от недоброжелателей Киркоров привез из Китая. Там считается, что от всех магических бед отлично за-



ФОТО Г. УСОЕВА

Теперь к нему не подступиться – весь в защитных амулетах

щищают драконы. Теперь Филипп Бедросович ходит дома в одежде, на которой либо вышит, либо нарисован огнедышащий монстр.

Алексей Панин:

Мстит бывшая жена!

В последние годы Алексей Панин выступает только в одном амплуа – человека, который не дружит с головой. Пьяные драки, разгуливание по улицам в голом виде, скандалы и погромы в барах, разнузданные оргии, похищение ребенка...

То, что он творит, уже ни в какие ворота не лезет! От советов показаться психиатрам Алексей отмахивается. Он считает, что абсолютно здоров. А свои поступки объясняет тем, что... его прокляли! Во всяком случае именно эту версию он выдвинул экстрасенсам, когда при-



ФОТОДОМ.РУ



ФОТО А. ЛЮДКОВА

Алексей уверен, что Юлия бежит по колдунам

шел на телешоу.

– Все то, что происходит со мной, – это же не моя собственная дурость и глупость? – пытал он участников программы. – На меня было оказано магическое воздействие?

Экстрасенсы его протестировали и вынесли вердикт: порча есть! Причем сделана интересным способом: жертва не просто погибает, а сама себя ведет к смерти! Вроде как рядом с Паниным стоит черная сущность, мелкий бес, который и нашептывает ему делать гадости...

Панин даже сомневаться не стал, сразу объявил, что знает, кто ему зла пожелал: это, мол, **Юлия Юдинцева** во всем виновата. Он у нее ребенка отнял – вот она и мстит! «Есть у меня подозрение, что она обращается к каким-то людям, которые пытаются создать мне неприятности», – сообщил Панин.

Экстрасенсы в один голос советовали ему помириться с бывшей женой. Но Панин не вял. С бесами-то жить веселее...



ФОТОДОМ.RU



С женой Катей

Илья Любимов:

«Черная цветочница»

пыталась приворожить

Илья не ответил девушке взаимностью. За то и поплатился

«Если бы не ходил в храм...»

А брюнетка-поклонница, которую Любимов за глаза называл «черной цветочницей», становилась все навязчивее. Звала в кафе, караулила, выслеживала. И однажды увидела своего кумира с девушкой-коллегой. С ней случилась настоящая истерика! Посреди улицы «цветочница» рыдала, сыпала проклятьями и ломала свои цветы. Илье казалось, что гремит гром и сердце разрывается в груди. Вернувшись домой, он решил выкинуть все подаренные поклонницей «веники». Стал утрамбовывать цветы в пакеты и обнаружил, что внутри каждого букета спрятаны сильно пахнущие палочки, кусочки ниток, скрученная проволока. Илья понял: «черная цветочница» пыталась его приворожить. А когда не получилась – заговаривала цветы на смерть...

– Если бы мой муж не ходил регулярно в храм, все могло закончиться гораздо более плачевно, – качает головой **Катя Вилкова**. – Теперь Илья цветы домой не носит – кто знает, какие черные мысли придут в голову поклонникам, которые пожелают расстроить наше счастье?

С тех пор, как Илья Любимов женился на Екатерине Вилковой и у них появились дети, актер никогда не несет домой букеты, которые ему дарят почитатели. Бойтся за близких. Ведь слишком жива еще в памяти история, которая чуть не свела его в могилу...

Розы с дурманом

На экраны тогда вышел сериал «Не родись красивой», где Илья сыграл одну из главных ролей. Популярность зашкаливала. И однажды у проходной театра, где Любимов работал, его встретила девушка – жгучая брюнетка, одетая во все черное. Она протянула акте-

ру букет: невероятные темно-синие, почти черные розы с необычным, дурманящим ароматом. И предложила познакомиться поближе. Илья вежливо отказался.

Но поклонница стала приходить каждый день. И каждый раз приносила букеты редких цветов. Кроме странного запаха у них было еще одно удивительное свойство: они не вяли неделями! Месяца через два таких букетов в квартире Любимова скопилось штук 20.

Тот период жизни выдался нелегким: Илья много работал и чувствовал себя разбитым, будто по нему асфальтовый каток прошелся. Кружилась голова, дрожали руки, часто тошнило, постоянно снились кошмары. Он собирался даже к врачу, да все было некогда...



Андрей Соколов:

Теперь я белый маг!

Любой актер рано или поздно понимает: есть «проклятые» роли, за которые лучше не браться. Многие категорически отказываются играть нечистую силу или ложиться в гроб – расплата за такую смелость будет страшной.

Но есть и обычные роли, которые могут сглазить артиста.

– Со мной происходили странные вещи, – рассказывает Андрей Соколов. – Негатив, который я играл на экране, стал воплощаться в моей собственной жизни! Например, после «Маленькой Веры», где моего героя бьют ножом, меня по правде тоже пырнули. В фильме «Наш человек из Сан-Ремо» я сыграл больного, и потом сам тяжело заболел...

Поняв, что все это не случайные совпадения, Андрей отправился... учиться в академию нетрадиционной медицины. «И получил степень белого мага!» – гордится он собой. Актер постиг таинства силы оберегов и талисманов, спасающих от болезней и отводящих беду. Научился «наколдовывать» успех и заглядывать в будущее.

А главное, уверяет Андрей, теперь для него не проблема поставить незримую, но мощную защиту на себя и близких от любого черного воздействия. А вот сам послать обидчику неприятности и проблемы он не может. Белая магия велит Соколову творить только добро...



ФОТО Г. УСЦЕВА

У Соколова и диплом магистра имеется

Таисия Повалий:

Роковая рубашка

Как и многие состоятельные люди, Таисия Повалий очень любит всевозможные старинные вещицы. Может на блошином рынке купить, например, антикварную шкатулку или зеркальце в красивой оправе. В общем, всякую мелочевку для настроения. Но однажды она решила приобрести наряд с чужого плеча...

В одной украинской деревеньке ей предложили купить старинную сорочку, вышитую вручную замысловатым узором. Таисия устоять не могла. Приобрела рубашку, привезла домой, положила в шкаф, да и забыла о ней.

Через некоторое время начались недомогания: замучили головные боли, страшное сердцебиение. Певица слабела и не понимала, в чем дело. Однажды разговорилась с экстрасенсом, и тот первым делом спросил: не появлялось ли в жилище в последнее время новых предметов? Таисия вспомнила про сорочку, принесла, показала. Оказалось, рубашка не простая: на ней следы пепла – такие появляются, когда над одеждой проводят колдовские обряды на сглаз хозяина. Экстрасенс дал артистке совет немедленно избавиться от этой вещи.

– Я поехала за город и утопила эту рубашку в речке, – признается Повалий. – И все прошло, как рукой сняло.

Теперь она всем советует: не знаете истории вещи и ее прежних хозяев, не берите ее в свой дом. Иначе накличите на себя беду.

Страсть к раритетам чуть не привела к трагедии



Александр Яцко стал вторым мужем Лены. Но и с ним год назад она рассталась

Елена Валюшкина:

Муж меня проклял!

Она знает не только «Формулу любви», но и формулу любовного проклятия. И это не обязательно мистический ритуал с варевом из лягушек и таинственными заговорами. Проклясть может обычный человек – в порыве гнева или ненависти. И его слова окажутся столь сильными, что начнут притягивать несчастья и беды.

«Я 11 лет просидела в тюрьме»

...А ведь все начиналось с головокружительной любви. Молоденькая студентка театрального училища Лена Валюшкина по уши втрескалась в своего преподавателя.

– В нашего мастера курса были влюблены все – аристократическая внешность, тонкие пальцы, начитанный, образованный, – вспоминает она. – А я впереди планеты всей – чувствовала его особое отношение.

Он был на 15 лет старше ее. Тем не менее влюбленные поженились, едва Лена получила диплом. И... началась жизнь в кошмаре. Муж изводил Валюшкину ревностью, запрещал наряжаться, не пускал на съемки, заставлял отчитываться даже за пятиминутную задержку по дороге с работы домой...

– Бывает золотая клетка, а бывает просто клетка, – говорит Елена. – Я же 11 лет своей жизни будто просидела в тюрьме. Однажды собрала вещи и сбежала. Муж меня нашел и сказал то, что нельзя говорить ни при каких обстоятельствах: «Я тебя проклинаю. Буду умирать – все

равно не прощу». У меня отнялись руки, ноги, все тело покрылось пятнами...

«На тебе приворот на смерть»

Она почему-то сразу поняла: это не просто слова. Это именно мощное пожелание бед. И они не преминули случиться.

– Я несколько раз чудом избегала страшных автокатастроф. Перенесла 13 операций и в ряде случаев просто умирала, – перечисляет Валентина. – Два раза не могла выйти из наркоза, меня из него выбивали. Мне ставили диагноз «стопроцентное бесплодие». Я четыре года де-

лала ЭКО и все без результата. Небеса все же сжалились – дали мне сына, потом дочь. Но в родах я выжила с трудом...

Она гнала от себя мысли, что все это – результат проклятия бывшего мужа. Но когда стала ведущей «Битвы экстрасенсов», попросила участников «посмотреть» ее. И те четко сказали: «На тебе приворот на смерть со стороны его деревенской родни». И объяснили, что выжила Валюшкина только потому, что за ее спиной стоят две женщины и отбивают все удары.

– А я всегда чувствовала, – говорит она, – что эти два ангела-хранителя – мои мама и бабушка...

А казалось, она знает «формулу любви»



Муж и сын ушли
на тот свет друг
за другом



Людмила Иванова:

Счастье держи за замком

Людмила Иванова – человек, проживший уже большую жизнь. И если молодежь еще может отмахнуться: «ерунда, сглаза не бывает», то пожилая актриса даже не сомневается – еще как бывает! Как она говорит, у нее всю семью сглазили!

Она уже много лет с горечью вспоминает тот день, когда в интервью не смогла прикусить язык и расхвасталась. Рассказала, как душа в душу с мужем живет, как сыновей чудесных вырастила, какие они успешные да талантливые. И дала опубликовать в газе-

те самую лучшую семейную фотографию: все счастливые, открытые, улыбаются...

Вот с этого снимка, уверена актриса, все и началось. Люди с разными чувствами ту заметку читали, кто-то ведь мог и позавидовать чужой жизни, в сердцах и гадостей пожелать. Как бы то ни было, в дом после той публикации сразу пришла беда. Сначала умер младший сын Саша – у него ни с того ни с сего остановилось сердце. А вскоре не стало и любимого мужа. Людмила Ивановна долго балансировала на краю могилы: у нее и ноги отказывали, и заражение крови было.

– Все наши беды из-за той фотографии! – не сомневается Иванова. – Не зря говорят: счастье держи за семью замками и никому не показывай!

Лия Ахеджакова:

Сняла порчу – и замуж!

К гадалке идти было страшно. Но и дальше тянуть невозможно. Поэтому Лия, взяв подругу для храбрости, отправилась узнать свою судьбу, поворожив на кофейной гуще. И услышала от старой гадалки: «Тебе кто-то навредил. Порча на тебе есть!»

В этом Лия уже и не сомневалась. Иначе как объяснить свое тотальное невезение в личной жизни?

Первый раз Ахеджакова вышла замуж за актера **Валерия Носика**. Обставив соперницу – потрясающе красивую театральную актрису. Она была в Носика безумно влюблена, а он, видите ли, предпочел маленькую и неказистую Лию. В театре поговаривали, что отвергнутая женщина грозилась навести порчу, сглазить счастье молодых, но Лия над слухами лишь посмеивалась. Однако после свадьбы муж вдруг стал крепко выпивать и гулять «налево». Застукав его с любовницей, Лия ушла...

Вторым ее мужем стал художник **Борис Кочейшвили**.

Но и с ним не сложилось – Лия говорит, что он чем-то смертельно ее обидел, и она о нем даже слышать не хочет. После были любовные истории, но и они каждый раз заканчивались разочарованием.

Да и детей у Лии так и не появилось. Страх остаться навсегда одной заставил актрису пойти к гадалке. Та ей не только порчу диагностировала, но и сняла. И вскоре Ахеджакова, которой уже стукнуло 63 года, вышла замуж в третий раз – за фотографа **Владимира Персиянинова**.

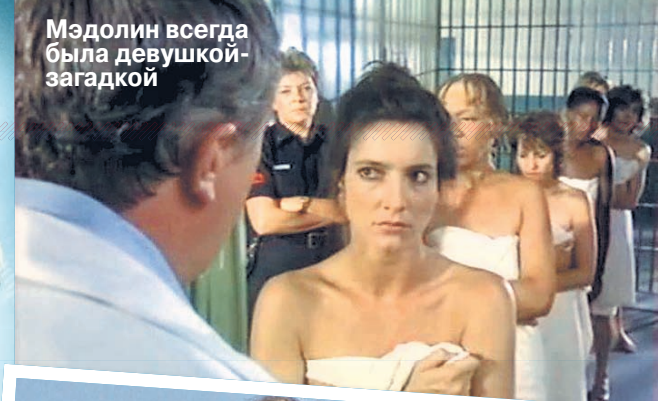


На седьмом десятке
Ахеджакова встретила
настоящую любовь

ФОТО Б. КРЕМЕРА



Мэдолин всегда была девушкой-загадкой



Джеф Стивенс женился в четвертый раз, а Бадж Холландер арестован за сексуальные извращения

И ВОТ «НАСТУПИЛО Э

В свое время сериал «Если наступит завтра» стал настоящей бомбой! Писатель Сидни Шелдон заработал на экранизации 3 миллиона долларов. Актриса Мэдолин Смит стала настоящей суперзвездой. А красавец Том Беренджер прочно вписался в компанию секс-символов американского кино. Но как сейчас поживают герои нашумевшей саги?

Отшельница Мэдолин Смит

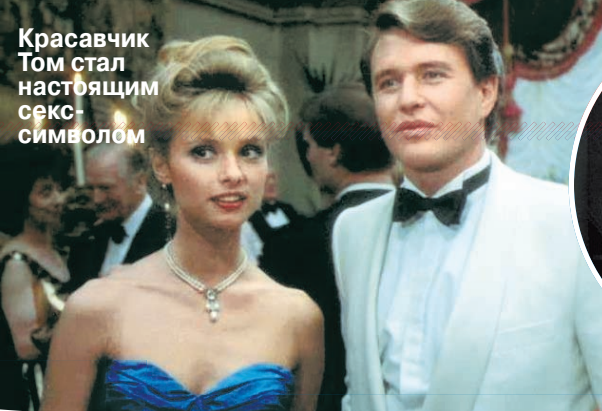
Самое крутое пике в карьере исполнила главная звезда сериала. Актриса из провинциальной Альбукерке сверкнула на голливудском небосклоне в самом начале 1980-х. Она играла в одном фильме с еще молодым, стройным и подвижным как уж **Джоном Траволтой**. Все девушки, которые появлялись в кадре с этим гуру танца, запомнились надолго. После «Город-

ского ковбоя» устремилась вверх и карьера Мэдолин. На вопросы о личной жизни восходящая «звезда» с уверенностью говорила, что сейчас для нее самое главное – съемки, а семья – это что-то из потустороннего мира. Все журналисты отмечали стройную фигуру актрисы и умение поставить точку в интервью, скрывшись на десятискоростном велосипеде...

Но сейчас о Мэдолин – ни слова. Она не дает интервью, не снимается в фильмах, не

появляется на телевидении. Последний «выход в люди» датируется аж 1996 годом, когда она мелькнула в проходном голливудском боевике. После чего на карьере, к которой так стремилась юная провинциалка, была поставлена жирная точка. Актриса вышла замуж за бывшего хоккеиста НХЛ **Марка Осборна**, добавила его фамилию к своей и – сосредоточилась на семье, которой поначалу так чуралась.

Пара долго не могла иметь детей. Только в 40 лет у Мэдолин родилась первая дочь, а через три года бывшая кинозвезда решила еще на одни роды. Что ж, наверное, отвагой и решительностью с актрисой поделилась ее героиня Трейси Уитни. Сейчас вся семья Смит-Осборн переехала в Канаду, можно сказать, поближе к работе мужа.



Красавчик Том стал настоящим секс-символом



После замужества актриса забыла о карьере



Патрисия Альваран

Беренджер меняет жен, как перчатки, последний раз он сыграл свадьбу три года назад



Лаура Моретти

ЗАВТРА»

Чемпион по поцелуям Том Беренджер

О, эти красивые губы! Этот мужественный подбородок! Пристальный взгляд голубых глаз!.. Женщины 80-х хорошо помнят весь джентельменский набор, который явил им в своей плоти Том Беренджер. Один его поцелуй был захватывающее, чем все фильмы Эльдара Рязанова. А короткая сцена в белье могла бы стать для мужчин путеводителем «Чего хочет женщина».

Время идет, а Том Беренджер по-прежнему сексуален. После съемок в «Если наступит завтра» он сумел вырваться из категории «звезд» мыльных опер и подняться на голливудский небосклон. Том номинировался на «Оскар», получил «Золотой глобус», телепремию «Эмми», и вполне доволен жизнью. И сейчас,

в свои 66, он продолжает сниматься в кино, правда, теперь все больше в ролях пенсионеров с порохом в пороховницах. Но здесь ему почти ничего не приходится играть! Ведь всего три года назад Беренджер женился в четвертый раз. Но этот крайний (не говорим «последний») брак оказался губителен для его кошелька.

Личное состояние артиста оценивалось в 8 миллионов долларов. Однако цифра эта стала уменьшаться после последнего развода. Дело в том, что со всеми предыдущими супругами артист не оставался дольше десяти лет. И даже целая россыпь детей не удерживала красавца Беренджера от новой любви. Поняв это, третья жена Тома **Патрисия Альваран** сделала дальновидные выводы, и спустя несколько лет после свадьбы подсунила артисту дополнение к брачному контракту. Берен-

джер не стал вникать в юридические заковыки, доверил это своему адвокату. То ли юрист был очарован женой актера, то ли ею подкуплен, но он якобы не заметил, что сей документ – явно не в пользу его клиента. Теперь любвеобильный Том вынужден платить просто гигантские алименты. Ну и плюс еще оплачивать судебные издержки за тяжбу с уже бывшим адвокатом. Такая расплата за любовь.

Но **Лауре Моретти**, нынешней супруге Тома, это не мешает наслаждаться славой и неувядающей красотой «звезды» 1980-х.

Любимец Фортуны Лиам Нисон

В «Если наступит завтра» начинающий ирландский актер играл скромную роль инспектора международной полиции. Однако именно ему суждено

Жена Лиамы трагически скончалась в 2009-м



«Список Шиндлера»

Кто мог подумать, что Нисон станет оscarоносцем!



было стать самым известным из всей съемочной группы. Однако путь к славе растянулся на долгие годы.

Огромный (193 сантиметра) рыжеволосый ирландец с крепкими, как у крестьянина, руками, с метровым размахом плеч не чувствовал себя своим в голливудской тусовке. Но наступил 1993-й – главный год в его жизни. Неожиданно Лиам пригласил на главную роль **Стивен Спилберг**. Это был фильм «Список Шиндлера», который спустя год получит целых семь «Оскаров». Неуклюжий ирландец словно стал притягивать к себе счастье. В том же году он познакомился с **Наташей Ричардсон**, дочкой самой **Ванессы Редгрейв**. Через год они уже стояли у алтаря, а спустя положенное время в семье появились двое сыновей-погодков.

Это был один из самых крепких браков Голливуда. Наташа почти отказалась от карьеры и занималась домом и детьми. Нисон, наоборот, взбирался все выше и выше к вершинам славы. Когда появлялось свободное время, все Нисоны с

удовольствием выбирались в самые интересные уголки мира. В 2009-м Наташа, наконец, решила научиться кататься на горных лыжах, и пара отправилась в Канаду, на курорт Мон-Треблан.

Как когда-то к Лиаму резко повернулось счастье, так неожиданно все и оборвалось. Наташа почувствовала себя уверенно на горных склонах и выехала на несложную трассу без защитного шлема. На небольшое падение она поначалу не обратила внимание. Когда к ней подбежали врачи, даже отказалась от помощи и вернулась в номер. Однако в тот же вечер у нее прекратились все двигательные функции, отключилось зрение и слух. Через два дня врачи зафиксировали смерть мозга, и семья приняла решение отключить искусственную поддержку жизнедеятельности. В знак памяти к ушедшей органы актрисы были пожертвованы для трансплантации.

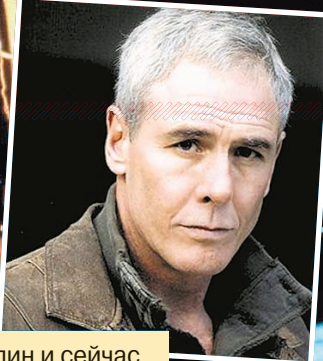
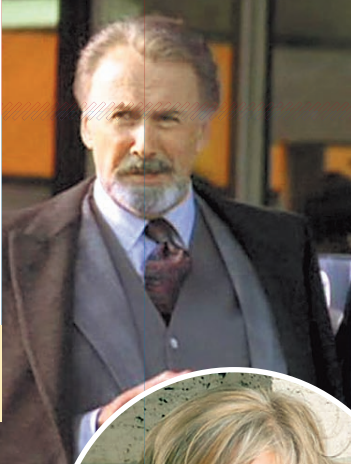
Несколько лет вдовец был безутешен. Однако сейчас 63-летнего Нисона уже видят в женском обществе.

Отчаянная домохозяйка Сьюзен Хесс

Коварную миллионершу, владелицу домов и яхт сыграла супермодель 1980-х Сьюзен Хесс. Она появлялась на обложках журналов, умела с шиком носить платя с исключительно открытым декольте, ей невероятно шли огромные серьги-кольца, разноцветные браслеты и широкие пояса – то есть все атрибуты моды 1980-х. Но наступили 1990-е, и вкусы поменялись. Тонкие худощавые фигуры вышли из моды. Нужно было чем-то удивлять, и Сьюзен пошла ва-банк. Когда предложений сниматься стало меньше, она записалась к пластическому хирургу и увеличила себе грудь. Хесс была одна из первых, кто решил вставить в свое тело импланты. Интерес к ней снова подогрелся, звезда Хесс заблестела с новой силой. Но опять случилось непредвиденное. Грудь неожиданно подросла у многих ее «глянцевых» соперниц. Причем, сразу на 2, 3, а то и 4 размера. К такому развитию событий звезда 1980-х



Ричард Кили был самым известным актером фильма



Лофлин и сейчас герой боевиков



Сюзен одной из первых решилась на увеличение груди



Джонса объявили сексуальным преступником

Поющий Ричард Кили

оказалась не готова. Она опять пошла к хирургу и на сей раз попросила его вернуть естественную красоту. Сейчас Хесс замужем, воспитывает детей и пишет сценарии для телефильмов. Ее последний сериал – о женщинах за сорок, к которым приходит счастье.

Бродвейский артист Ричард Кили был самым известным из всей съемочной группы «Если наступит завтра». Его обожали все женщины, в том числе и советские – после фильма «Поющие в терновнике», где он блистал в роли Пэдди Клири. Но ни в одном фильме Ричард не раскрывал свой талант так, как на сцене Бродвея. У него был чудесный баритон, изумительная пластика и просто гипнотизирующее обаяние....

За пять лет до смерти у артиста стали отниматься ноги. Он перестал выходить на сцену, но вовсе не превратился в затворника: своим чудесным баритоном Кили озвучивал документальные фильмы, появлялся на телевидении. В 1999 году он умер от неуставленного заболевания костного мозга. В его память все бродвейские театры на один час погасили свет. В последний путь артиста провожали шесть сыновей, двенадцать внуков и один правнук.

Боевой Джон Лофлин

Роль богатенького маменькиного сынка в «Если наступит завтра» одна из немногих, в которой Джон Лофлин – милый симпатяга, хоть и с «тряпошным» характером. Тогда Джон играл преступников, полицейских и всяких героев-одиночек, борющихся со злом и криминалом. Лофлин прекрасно владеет оружием, метко стреляет и преуспел почти во всех видах боевых искусств: айкидо, дзюдо, джиу-джицу и тхэквондо. В рядах героев криминальных боевиков Лофлин остается и по сей день, несмотря на свой почтенный возраст. Изредка артист занимается благотворительностью, жертвуя часть состояния приютам и больницам.

Развратный Джеффри Джонс

В «Если наступит завтра» Джеффри Джонс сыграл небольшую роль богатенького брата миллионерши Луизы. Роль малозаметная и едва ли достойная упоминания, если бы не громкий сексуальный скандал, оборвавший карьеру этого успешного голливудского артиста. В 2003 году у актера нашли большую коллекцию детской порнографии, а в след за чудовищной находкой в суд поступила жалоба от родителей 14-летнего мальчика, которого знаменитость склоняла к извращенной фотосессии. Актер получил пять лет условно и был зарегистрирован как сексуальный преступник. Причем грязный скандал тянется до сих пор, а бывший артист не проявляет уважения к закону и не соблюдает положенных предписаний для этой категории преступников. ■



Юлия Шилова
 Популярнейшая российская писательница. По образованию юрист и психолог. До 1998 года владела крупным фармацевтическим бизнесом. После дефолта, который разорил ее компанию, занялась литературой. За 17 лет написала около ста романов. На протяжении последних пяти лет занимает вторую строчку в рейтинге самых востребованных авторов.

«Может, их д

Ей приходят тысячи писем. Старается на каждое отвечать. Знает же, как это важно - чтобы кто-то выслушал, посочувствовал, вовремя помог советом... Когда-то Юлия Шилова сама находилась на распутье. Когда бизнес, который она налаживала годами, рухнул в миг, когда лихие 90-е сделали ее вдовой. Испытания закалили Юлю, она стала сильной женщиной. И теперь точно знает, что нужно делать.

Здравствуйте Юлия!

Пишет вам 30-летняя женщина, у которой двое детей. Хочу поделиться с вами своим несчастьем.

Однажды мой супруг сказал мне о том, что любит другую женщину и уходит к ней. Честно вам скажу, мне не хотелось жить. Я взяла лезвие и пошла в ванную, но он вышиб дверь и не позволил мне умереть. После этого мы еще занялись любовью, и все равно он твердил, как заведенный, что околдован другой...

Я жутко себя изводила, даже стала забывать про детей... Мы ведь любили друг друга с четвертого класса, я своей жизни не мыслила без этого человека. Сейчас стыдно вспоминать, но тогда я стала унижаться перед мужем, бегать за ним, удовлетворять любые его прихоти. А он начал все деньги тратить на другую женщину, нам с детьми доставались сущие крохи. В панике и в забытии я об-

ратилась к ясновидящей. И - о, чудо - постепенно мой муж стал возвращаться в семью.

Но не тут-то было. Вскоре я узнала, что он переспал с одной из моих знакомых. Уехала в деревню буквально на три дня, а он как будто ждал подходящего случая. После этого я решила развестись. Не потому что разлюбила его - нет, я еще надеялась,

что все у нас будет, как прежде, думала, может, алименты его исправят. Но новая любовница приворожила мужа так, что на него было страшно смотреть. К тому же она и подлая оказалась. Я знаю, забеременела она не от моего мужа,

а повесила эту беременность на него, вошла в доверие к его маме, и теперь нас с детьми выгоняют на улицу. Мы ведь живем в его квартире.

Постепенно я взяла себя в руки, поняла, что жизнь, несмотря ни на что, продолжается. Даже мужчины стали заглядыв-



«Уехала в деревню на три дня, а он как будто ждал подходящего случая»



ВОИХ УБИТЬ?»

ваться на меня. Но я до сих пор не пойму, чем же она его взяла. Люди говорят, будто в постели она делает такие вещи с мужчинами, что не всякая проститутка может. Но я лично считаю, Бог ее накажет за то, что она разбила семью.

Пока мы с детьми держимся, не даем себя в обиду...

Юля, честно вам признаюсь, сегодняшняя жизнь мне даже больше нравится. У меня появилось много обеспеченных мужчин, они оказывают внимание, помогают материально. Плохо лишь то, что все они женатые. А я не хочу, как та мерзавка, разбивать чужие семьи. Люди говорят, что муж еще вернется с повинной и мне придется делать выбор: жить с ним или все же забыть и расстаться. Но в том-то и дело, что я никак не могу его забыть. Не выходит он из моей головы, постоянно снится... Может, их двоих убить? Он ведь даже забыл детей. И дети стали его забывать... Я не знаю, что мне делать, нахожусь в полной растерянности. Помогите советом...

Ольга, Московская область

Юлия ШИЛОВА: **«Отомстите им собственным счастьем!»**

Оленька, вам необходимо срочно взять себя в руки. В противном случае не известно, до чего вы сами себя доведете.

Во-первых, освободитесь от навязанных вам стереотипов общественного мнения. В вашем письме проскальзывает одна и та же фраза: «Люди говорят». Да мало ли, что люди говорят! Вернется - не вернется... Вы стали заложницей чужого мнения, а ведь оно должно вас интересовать меньше всего. Вы выше людских пересудов и сплетен.

Во-вторых, ваш муж - далеко не самый порядочный мужчина на свете. Пусть его кто-то там и заговаривает, но, судя по вашему рассказу, он у вас любитель сходить налево, и все семейные ценности для него мало что значат.

Вы никогда не будете счастливы с вашим мужем,

даже если он к вам когда-нибудь вернется, потому что он обязательно уйдет еще раз к какой-нибудь новой пассии. Виновата вовсе не новая дама сердца - виноват ваш супруг, который пренебрег интересами семьи и предпочел вам и вашим детям другую женщину. И это уже не в первый раз - ваш муж, уж извините за откровенность, слишком слаб напередок. Ну не могу я поверить, не может быть такого, чтобы каждая женщина его заговаривала и к каждой он бросался как в омут с головой. Просто ему тесно в рамках семьи, и сексуальные потребности в его иерархии намного выше семейных ценностей.

В-третьих, посмотрите правде в глаза и прекратите терзать себя напрасными надеждами. Все произошедшее - свершившийся факт. Поймите, вы теперь одна и рассчитывать в этой жизни вам нужно только на себя. Но вы ни в коем случае не одиноки, потому что вы мать. Вам есть ради кого жить. И вы не сможете впустить в свое сердце новую любовь, пока будете ждать возвращения блудного мужа и думать о нем. А ведь это возвращение, если, конечно, оно вообще когда-нибудь произойдет, может растянуться на годы...



«Быть слабой - nepo3волительная роскошь!»

Оленька, если вы сможете понять, что теперь вас двоих нет, есть вы одна и ваши дети, - это уже будет первая победа. Гоните от себя мысли убить мужа и его любовницу - у вас же дети. Подумайте лучше о них, и о себе тоже. Если хотите этим двоим отомстить, то отомстите. Отомстите им своим счастьем! Станьте ухоженной, сделайте новую прическу, по мере возможности обновите свой гардероб. Представьте, что когда-нибудь вы обязательно встретитесь. И вот: вы - такая красивая и ухоженная, под руку с интересным мужчиной. И он - весь такой замотанный, рано постаревший, помятый, без-

вкусно одетый и глубоко несчастный. Увидев его, вы вдруг придете к мысли, что ваше сердце даже не дрогнуло. Скорее наоборот - вы улыбнетесь и подумаете: «Боже мой, и это ничтожество я любила...»

А прокрутив это все в голове, наложите табу на воспоминания. Запрещайте себе вспоминать все: и плохое, и тем более хорошее. Старайтесь загрузить себя так, чтобы у вас не было времени о нем думать.

Оленька, и не бойтесь положения свободной женщины. Перетерпите душевную боль и постарайтесь не потерять вкус к жизни. Поймите, у вас все

только начинается. Поверьте мне, после расставания мы станем только мудрее и опытнее. Ведь после расставания все проходим курс лечения самым лучшим лекарем - временем. Пройдет время, вы станете красивее, умнее, сильнее. И вас обязательно оценит другой мужчина. А прежний - уже никогда вас не получит. Каждый получает только то, что заслуживает. Ваш муж вас не заслужил!

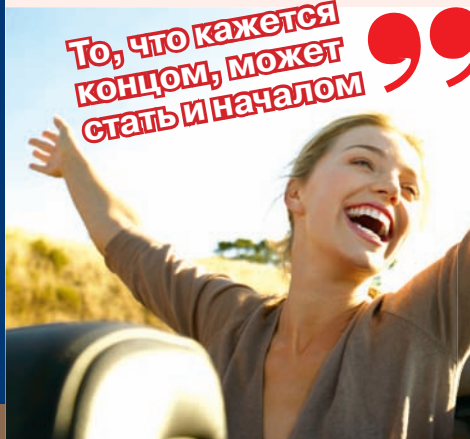
Оля, найдите в себе силы отпустить и простить. Прошлое не должно вас затягивать. И вы не должны хранить то, что вам больше не нужно. В противном случае -

оно задавит вас своей тяжестью. В жизни мы все переживаем боль, но она никогда не должна быть выше того предела, который мы можем вынести. Ни в коем случае не смотрите на расставание с мужем, как на крах всей своей жизни. Реальная жизнь в любом случае намного больше личной. Конечно, вы можете уйти в страдания и жить в ауре несчастья. Но только что вам это даст? Только в ваших силах загубить собственную жизнь и, наоборот, сделать ее достойной. А если сможете перешагнуть через личную драму и не сломаться, у вас появится еще один повод себя уважать. То есть вы можете превратить свою боль в силу и направить энергию в позитивное русло. Не забывайте, что, если не сыпать соль на рану, со временем она зарастает.

Единственным фундаментом, на котором можно построить брак, является честность по отношению друг к другу. В вашем браке честности не было. Если перестанете думать о своем муже, вы сразу почувствуете огромное облегчение, вам будет просто легче жить.

И простите того, кого вы еще любите. Иначе эти страдания будут мешиваться в новые отношения и накладывать отпечаток на всю дальнейшую личную жизнь. Вообще, по собственному опыту скажу: то, что поначалу кажется нам несчастьем, на деле может оказаться первым шагом к большой удаче. То, что кажется концом, может стать и началом. Началом новой жизни. Чего я вам искренне

То, что кажется концом, может стать и началом



ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ

16

АПРЕЛЯ
2016 г.

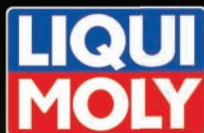
начало в 18.00



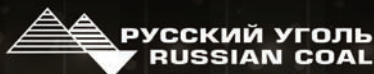
Caravelle

ОФИЦИАЛЬНЫЙ
АВТОМОБИЛЬ
ЦЕРЕМОНИИ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



МОТОРНЫЕ МАСЛА
АВТОХИМИЯ
АВТОКОСМЕТИКА



XV ЮБИЛЕЙНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ

ШАНСОН 2016 ГОДА



Реклама

12+

Генеральный директор –художественный руководитель ГКД- Петр Шаболтай

КАССА ГОСУДАРСТВЕННОГО КРЕМЛЕВСКОГО ДВОРЦА
(495) 620-78-46
ул. Волынская дом 1

БИЛЕТЫ 495 937-77-37

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

www.kremlinpalace.org



ЕЕ ПОЯВЛЕНИЯ НА ЭКРАНЕ ТЕЛЕ-ЗРИТЕЛИ ЖДУТ С БЛОКНОТИКАМИ В РУКАХ. НЕ УСПЕЛИ ЗАПИСАТЬ? НЕ БЕДА. ТЕПЕРЬ ВЕДУЩАЯ КУЛИНАРНОЙ РУБРИКИ ПРОГРАММЫ «ДОБРОЕ УТРО» НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ БУДЕТ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ УНИКАЛЬНЫМИ РЕЦЕПТАМИ «БЫСТРЫХ» БЛЮД И С ЧИТАТЕЛЯМИ «03».



САЛАТИК ВИТАМИННЫЙ

Надо:

Морковь - 2-3 шт., редька - 2-3 шт., орехи - горсть, чеснок по вкусу, лимонная цедра, сок, растительное масло, соль.

Приготовление:

Нарезаем соломкой редьку и морковь, добавляем измельченные орехи, мелко нарезанный зубчик чеснока и лимонную цедру, заправляем соком лимона, взбитым с растительным маслом, солим по вкусу.

СУП ИЗ КАБАЧКОВ С ПАПРИКОЙ

Надо:

Овощной бульон или вода - 1 литр, кабачки - 3 шт., цукини - 1 шт., картофель - 1 шт., репчатый лук - 1 шт., зубчики чеснока - 2 шт., сливки жирностью не меньше 20% - 200 мл, сливочное масло - 4 ст. л., оливковое масло «экстра вирджин» - 1 ст. л., лимонный сок, соль, свежемолотый черный перец, молотая сладкая паприка - 1-2 ст. л., маленький пучок зелени по вкусу.

Приготовление:

Картофель, кабачки и лук мелко нарежьте, чеснок измельчите. В кастрюле с толстым дном растопите 3 ст. л. масла, положите лук, готовьте на небольшом огне, все время помешивая, 5 мин. Добавьте чеснок и паприку, влейте 0,5 стакана бульона или воды, готовьте на минимальном огне 10 мин. Не дайте паприке подгореть, иначе она начнет горчить и испортит весь суп. Положите картофель, влейте чуть теплый бульон или воду, доведите до кипения, варите без крышки 15 мин. Добавьте нарезанные кабачки, варите еще 7-10 мин. Посолите, поперчите, взбейте суп блендером до однородности, постепенно вливая сливки. Сохраняйте суп теплым. Цукини нарежьте тонкими длинными полосками-спагетти. В сковороде нагрейте оливковое масло с оставшимся сливочным, на сильном огне быстро обжарьте цукини до мягкости, помешивая, 1 мин. Приправьте лимонным соком, солью и перцем. Разлейте суп по тарелкам, выложите в каждую обжаренную соломку цукини, посыпьте измельченной зеленью и подавайте немедленно или остудите и подавайте холодным.



КУРОЧКА И КАРТОШЕЧКА В ГОРШОЧКЕ

Надо:

Картофель - 0,5 кг, куриное филе - 400 г, шампиньоны - 400 г, помидоры - 4 шт., твердый сыр - 300-400 г, сметана или постный майонез, специи, соль и перец, зелень.

Приготовление:

Все ингредиенты нарезаем одинаково - ломтиками. Дно горшочков смазываем сметаной, закладываем сначала филе, затем грибы, еще немного сметаны, потом картофель, помидоры и снова сметану. Сверху обильно посыпаем сыром. Не забываем посолить и поперчить. А теперь ставим наши горшочки в разогретую духовку минут на 40-50.





ИТАЛЬЯНСКИЕ БАКЛАЖАНЫ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ

Надо:

Баклажаны - 2 шт., помидоры - 2 шт., чеснок - 2 зубчика, оливковое масло - 2 ст. л., смесь сухих трав по вкусу, зелень свежая.

Приготовление:

В форму для запекания, смазанную маслом, раскладываем слоями нарезанные толщиной 1 см баклажаны, затем помидоры (толщина 0,5 см). Сверху овощи сбрызнем маслом, добавим измельченный чеснок и специи. После чего нужно запечь блюдо в духовке 50-60 минут, а перед подачей посыпать сыром и тертой зеленью.



ПАННА-КОТТА КОКОСОВАЯ

Надо:

Кокосовое молоко - 400 мл, молоко - 100 мл, желатин (или агар) - 2 ч. л., сахар - 70 г.

Приготовление:

Желатин разбавить 4 ст. л. воды и оставить набухать. Кокосовое молоко, обычное молоко и сахар довести до кипения на медленном огне, постоянно помешивая. Желатин распустить на водяной бане и смешать молоком, размешать до полного растворения. Дать немного остыть, разлить в формочки и поставить в холодильник на 2-3 часа. Подавать кокосовую панна-котту с клубничным джемом.



«ГРУША С СЫРОМ»

Надо:

Ветчина (куриная) - 50 г, черный перец свежемолотый по вкусу, творожный сыр - 3 ст. л., грецкие орехи (рубленные) - 2 ст. л., сметана 25% - 2 ст. л., груши - 2 шт.

Приготовление:

Большие, твердые груши разрезать пополам. Вынуть косточки и сделать небольшие углубления. Для начинки смешать сметану, тертую на терке ветчину, творожный сыр и измельченные орехи. Поперчить по вкусу. Начинить груши и убрать в холодильник на 30 минут. Охлажденные груши разрезать на 2 части, украсить грецкими орехами.

УПРАЖНЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

От доктора Норбекова

Каждое движение повторяем 8-10 раз!

Имя доктора Норбекова уже много лет известно тем, кто интересуется здоровым образом жизни. Ведь он создал целую систему! И уверяет, что можно излечиться не только телом, но и духом с помощью физических упражнений.

доктор Норбеков



Плечи поправьте! Осанка! Легкая улыбка! Расслабьте все: веки, лицо, шею, плечи, грудь, живот, ягодицы, ноги... Вдох - безмятежность, выдох - покой, вдох - умиротворенность, выдох - спокойствие, вдох - тишина, выдох - уравновешенность... Дальше продолжайте дышать самостоятельно! Настроились? Прекрасно! Тогда поехали!

Шейный отдел



Работа с шейным отделом позвоночника нормализует внутричерепное давление, улучшает зрение, слух, память, повышает работоспособность. Со временем восстанавливается вестибулярный аппарат, улучшается состояние щитовидной железы, становится нормальным сон, устраняется онемение рук и в целом улучшается питание мозга.

Упражнение № 1

Корпус прямой, подбородок опущен на грудь. Подбородком скользим вниз по груди,

пытаясь дотянуться до пупка. Чередуем напряжение и легкое расслабление. С каждым новым напряжением стараемся продолжить движение, немного добавляя усилий, и снова легкое расслабление. Выполняем несколько таких движений. До боли не доводите! В области шеи должно возникать чувство приятного напряжения.

Внимание! Если это упражнение выполнять очень тяжело или у вас есть проблемы в шейном отделе позвоночника, то поменяйте это движение на вытягивание головы и шеи вперед.

Упражнение № 2

Корпус прямой, голову не запрокидываем, а слегка отклоняем назад, подбородок направлен в потолок. Тянемся подбородком вверх. Затем движение на секунду останавливаем, немного отпускаем напряжение, но не расслабляемся и снова тянемся подбородком вверх. Делаем несколько таких движений, не забывая про технику безопасности.

Упражнение № 3

Позвоночник постоянно прямой. Плечи во время выполнения упражнения абсолютно неподвижны. Голову наклоняем вправо (не поворачиваем!) и без особых усилий пытаемся коснуться ухом плеча. Не смущайтесь, если не достигнете цели сразу. И не переусердствуйте! Со временем вы будете делать это свободно. Затем наклоняем голову к левому плечу.



вниз, а задней поверхностью шеи - вверх. Плечи навстречу друг другу. Подбородок, не отрывая от груди, тянем к пупку. Дыхание не задерживаем! Верхняя часть позвоночника принимает форму дуги. Амплитуда небольшая.

Упражнение № 2

Выполняем упражнение аналогично предыдущему в противоположную сторону. Выпрямленные руки, сцепленные сзади, тянем вниз, лопатки стараемся свести. Плечи не поднимаем! Голову держим прямо, не запрокидываем! В этом положении прогибаем верхнюю часть спины, грудь становится колесом (грудной стремимся вывесь). Будьте осторожны. Не переусердствуйте!



Позвоночник прямой, таз или копчик подаем вперед и фиксируем его в этом положении. Голова неподвижна, руки вдоль туловища. Опуская плечи, тянемся руками в пол. Чувствуем напряжение в верхнегрудном отделе позвоночника и с каждым повтором после незначительного расслабления добавляем небольшое усилие. Представьте, как будто вам на плечи положили тяжелый мешок. Позвоночник под его весом становится как сжатая пружина. Держим, держим этот груз, добавляем усилие.

Просмотрите мысленно весь позвоночник сверху донизу и равномерно распределите нагрузку. Следите за тем, чтобы нагрузка не была чрезмерной.

Теперь сбрасываем мешок. Ощущение легкости, полета. Плечи поднимаем максимально вверх, макушкой тянемся к потолку, позвоночник растягивается. Несколько раз чередуем движение плечами вверх с легким расслаблением.

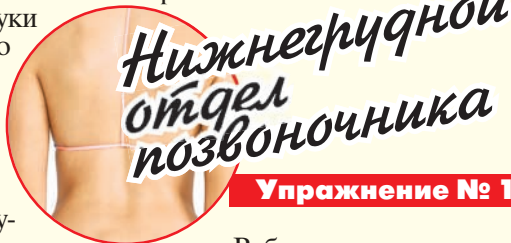
Упражнение № 4

Стоим ровно. Голова прямо, смотрим перед собой. Вокруг носа, как вокруг неподвижной опоры, начинаем поворачивать голову: подбородок при этом идет вправо вверх, а макушка влево вниз, глаза смотрят вверх.

Повторяем в противоположную сторону. Вспомните, как это делает маленький щенок, когда видит что-то интересное или реагирует на ваши слова. Это упражнение выполняем в трех вариантах: голова ровно (смотрим перед собой), голова опущена (смотрим в пол), голова слегка отклонена назад (смотрим в потолок).

Упражнение № 3

Позвоночник прямой. Поясница неподвижна. Руки согнуты в локтях. Одно плечо поднимаем, другое - опускаем (как чаши весов с разным грузом), голова наклоняется в сторону вниз идущего плеча, глаза смотрят вверх. В верхнегрудном отделе позвоночника чувствуем приятное напряжение и растяжение. Не меняя положения, чередуем напряжение с легким расслаблением и с каждым разом стараемся чуть больше изогнуть позвоночник. Никаких наклонов! Следите за этим. То же самое выполняем в другом направлении.



Упражнение № 1

Работаем так же, как в упражнении № 1 для верхнегрудного отдела. Но прорабатываем позвоночник от

Верхнегрудной отдел позвоночника

Работа с верхнегрудным и нижнегрудным отделами позвоночника улучшает состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем, убирает боль при межреберной невралгии, улучшает состояние органов брюшной полости, почек, поджелудочной железы и также устраняет онемение ног.

Упражнение № 1

Стоим ровно. Спина прямая (никаких наклонов!). Поясница неподвижна. Плечи - вперед, руки прямые, внизу сцеплены в замок. Подбородок прижат к груди. Руками устремляемся

Упражнение № 4

Внимание! Техника безопасности! Если у вас межпозвоночная грыжа, вам противопоказано упражнение на сжатие позвоночника. Вам следует выполнять только вторую часть упражнения - на растяжение.

Внимание!

Во всех упражнениях чередование дополнительного напряжения с легким расслаблением нужно выполнять по принципу «подтягивания винта» для мужчин и по принципу «выжимания белья вручную» для женщин, но безболезненно.

И еще очень важное правило: как нужно дышать?

Запомните правило:

На любое напряжение всегда приходится выдох, а на расслабление - вдох! И никогда дыхание не задерживайте!



шеи до поясницы. Копчик подаем вперед и фиксируем это положение, то есть таз неподвижен. Руками как будто обхватываем что-то большое и круглое. Голову наклоняем вниз. Позвоночник от основания черепа до поясницы прогибается дугой. Добавьте напряжения. Слегка отпустите и снова добавьте напряжение. Никаких наклонов! Будьте внимательны. В этом положении подвигайте руками, почувствуйте, как играют, перекатываются мышцы спины.

Упражнение № 2

Движение, обратное предыдущему. Макушкой тянемся вверх и слегка назад, но голову не запрокидываем. Руки развернуты ладонями вверх и отведены назад. Лопатки сводим. В пояснице не прогибаемся!

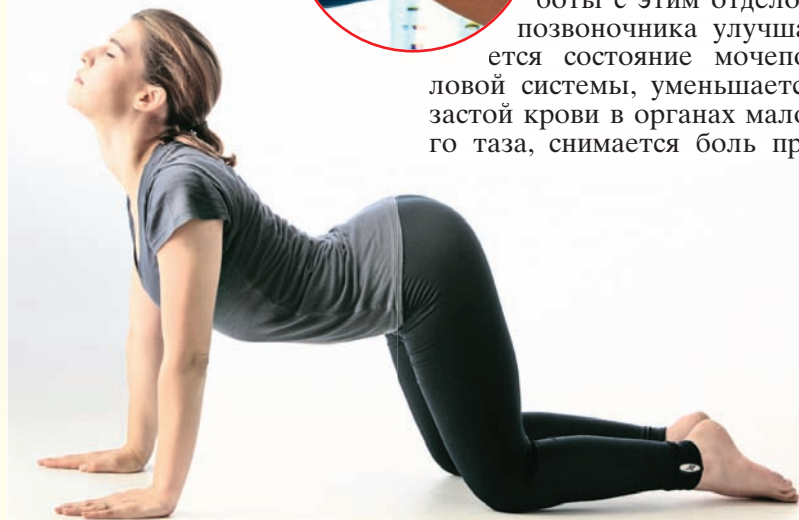
Упражнение № 3

Стопы вместе. Правую руку сгибаем за головой, локоть направлен в потолок, взгляд тоже устремляем в потолок. Левое плечо идет вниз. Растягивая правый бок, подмышкой тянемся вверх, выполняя чередование напряжения с незначительным расслаблением. Амплитуда колебаний небольшая. Позвоночник принимает форму дуги. Наклонов нет!



Пояснично-крестцовый отдел позвоночника

В результате работы с этим отделом позвоночника улучшается состояние мочеполовой системы, уменьшается застой крови в органах малого таза, снимается боль при



Меняем руку. Делаем то же самое несколько раз вправо.

Упражнение № 4

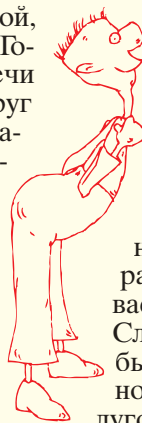
Плечами делаем медленные движения по кругу с максимальной амплитудой. В движении принимают участие не только плечи, но и голова и весь позвоночник до копчика. Разучим это упражнение. Стоим ровно, ноги шире плеч, колени слегка согнуты. Голова прямо, смотрим перед собой, плечи поднимаем к ушам. Голову наклоняем вниз, а плечи направляем навстречу друг другу. Позвоночник принимает форму дуги. Будьте внимательны, это не наклон! Плечи постепенно идут вниз, голову выравниваем. Плечи - назад, голова осторожно отклоняется назад, позвоночник прогибается вперед. А теперь объединим все эти движения в одно и распределим нагрузку по всему позвоночнику до копчика.

радикулите, ишиасе и других заболеваниях и восстанавливается сексуальность.

Внимание! Если у вас есть грыжи в пояснично-крестцовой области позвоночника, то все упражнения выполняем очень осторожно, с минимальной амплитудой! Нагрузку распределяйте, пожалуйста, равномерно по всему позвоночнику.

Упражнение № 1

Ноги на ширине плеч, полусогнуты в коленях, таз - вперед, верхняя часть туловища неподвижна. Копчиком тянемся снизу вверх, пытаюсь лобком дотянуться до лба, при этом возникающее напряжение чередуем с легким расслаблением. Прodelываем это несколько раз. Следите за тем, чтобы не было наклонов! Позвоночник прогибается назад дугой.



Упражнение № 2

Копчик и таз назад, ноги на ширине плеч, слегка согнуты в коленях, носки чуть повернуты внутрь, верхняя часть туловища неподвижна. Голова ровно! Копчиком тянемся к затылку. Делаем несколько пружинящих движений, чередуя напряжение и расслабление. Ощущения возникают в пояснично-крестцовой зоне. Возникающую тяжесть снимаем упражнением № 1.

Упражнение № 3

Ноги на ширине плеч, колени можно слегка согнуть. Корпус прямой, наклонен вперед примерно под углом 45°. Стараясь копчиком дотянуться до затылка (не наоборот!), прогибаемся в пояснице. Голову не запрокидываем. Делаем 8-10 таких движений. Затем в этом положении несколько раз переносим вес тела с одной ноги на другую. Напряжение в копчике снимаем упражнением № 1.

Упражнение № 4

Колени слегка согнуты, прямой корпус слегка отклонен назад. Голова прямо! Копчиком устремляемся к затылку. При этом попочку откидываем назад, пузо уходит вперед. Внутренним взором проходим по всему позвоночнику. Если находим участок, где напряжение чересчур сильное, то оттуда перебрасываем силу, равномерно распределяя ее по всему позвоночному столбу. В этом положении опускаемся все ниже и ниже, попеременно переносим вес тела с одной ноги на другую. Повторяем упражнение несколько раз. Снимаем напряжение в пояснице.

Скрутки для всего позвоночника!



Напомню: позвоночник - ось для всех движений. Голова находится на одной линии с позвоночником! Нагрузку распределяйте равномерно по всему позвоночному столбу. Движения плавные, болевых ощущений не допускайте! Дыхание не задерживайте!!!

Упражнение № 1

Ноги шире плеч, стопы «приклеены» к полу параллельно друг другу, носки слегка внутрь. Колени чуть согнуты, руки на надплечьях. Начинаем плавный, медленный, последовательный поворот корпуса вправо. Глаза, голова, плечи, грудь, живот, бедра, таз, ноги - все, кроме стоп. Это исходное положение. Затем добавляем усилие, создаем напряжение, разворачиваемся еще дальше. Легкое расслабление и снова напряжение, и так несколько раз. При каждом напряжении делаем медленный выдох. После чего возвращаемся в исходное положение.

Внимание! При появлении боли уменьшите, пожалуйста, нагрузку!

Упражнение № 2

Ноги шире плеч, стопы «приклеены» к полу параллельно друг другу, носки слегка внутрь, корпус наклонен вперед под углом 45°, спина прямая, руки на надплечьях. Начинаем поворот туловища вокруг позвоночника вправо: глаза, голова, шея, плечи, грудь разворачиваются к потолку, при этом локоть правой руки «смотрит» вверх. Чередование напряжения и легкого расслабления позволяет постепенно увеличить угол поворота. Выполнив несколько таких чередований, плавно и медленно возвращаемся в исходное положение. Только после этого вы можете выпрямить корпус! Так же делаем упражнение влево.

Упражнение № 3

Ноги шире плеч, стопы «приклеены» к полу параллельно друг другу, носки слегка внутрь. Спина прямая, отклонена назад, голова на одной линии с позвоночником, подбородок направлен к груди, руки на надплечьях. Упражнение выполняется аналогично предыдущему, но при пово-

роте корпуса вправо ведущий локоть устремляется вниз, а глаза смотрят через плечо на левую пятку. При выполнении скрутки с наклоном назад в левую сторону смотрим через плечо на правую пятку.

Упражнение № 4

Ноги шире плеч, стопы «приклеены» к полу параллельно друг другу, носки слегка внутрь. Голова на одной линии с позвоночником. Корпус наклонен строго вправо (наклоны вперед-назад недопустимы!!!), спина ровная, локти в стороны. Правый локоть является ведущим и движется назад и вверх. Взгляд уводим вправо, голова, плечи, грудь вслед за взглядом поворачиваются вокруг оси позвоночника и разворачиваются к потолку. Подбородок опущен. Следите за сохранением наклона туловища вправо! Но это еще не все! Не меняя положения туловища, раскручиваемся влево в обратной последовательности. При этом левый локоть становится ведущим, он «идет» вверх, назад и вниз, а правый, соответственно, вверх. Смотрим через левое плечо на правую пятку. Чтобы вернуться в исходное положение, совершаем обратный поворот туловища вправо. ■



Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью

В 2015 году И.Н. Герман признан самым сильным магом России по результатам независимых социологических опросов

- Инволютированный приворот. Полное восстановление потерянных отношений с близким человеком с помощью авторского метода И.Н. Германа за 1 день.
- Сексуальная и эмоциональная привязка. Чувства вашего любимого человека станут принадлежать только вам.
- Полное снятие зависимости от соперников, развал отношений навсегда.
- Полное избавление от любых негативных воздействий, восстановление прежнего состояния, установка зеркальной защиты.
- Установка кода на удачу в деньгах и личной жизни. Максимальный подъем бизнеса, карьеры и материального благополучия.
- Решение нестандартных проблем и многое другое.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, маг выполняет полностью сам. Работа проводится необрядовыми методами. Результат гарантирован в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Тел.: 8 (495) 743-96-04, 510-92-02, 649-41-44 www.igerman.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7



Певица и заядлая искательница приключений
 Нина Шацкая продолжает знакомить читателей
 «ОЗ» со своими путевыми заметками. На сей раз
 судьба забросила ее аж на другое полушарие,
 в Центральную Америку. Рассказ Нины – о
 загадочной для нас и экзотической Коста-Рике.

РАЙ ПО-КОСТАРИКА

КОФЕ, БАНАНЫ, ОРХИДЕ

Богатый берег



Христофор Колумб

500 лет назад к неизвестному берегу пристал корабль Христофора Колумба. Оглядевшись, он увидел джунгли, в них – огромных змей, комаров. И аборигенов, с ног до головы увешенных золотыми побрякушками. Мореплаватель и назвал землю – Коста-Рика (Богатый берег). А затем, заправившись водой и провиантом, держал путь дальше, в нынешнюю Никарагуа, где основал город Гранада...

Здесь я отступлю от темы и скажу, что до Никарагуа я тоже добралась, заглянув по дороге к Гранаде в крошечный городок Катарина, примостившийся на краю огромного (глубиной в 500 метров и диаметром в 6 километров) кратера. В спящей утробе вулкана плещется соленое озеро – живописное, как и сам городок. Который, несмотря на слабо развитый туризм и скудность доходов местных жителей, выглядит нарядным и праздничным, утопая в цветах и сувенирных лавках.

Что касается Гранады, построенной конкистадорами в XVI веке, то она до сих пор сохраняет колониальный стиль в архитектуре, напоминая маленькие мексиканские и ку-

бинские города разноцветным окрасом невысоких домов, квадратными, засаженными огромными деревьями, площадями, беседками на них и тем, что в домах окна и двери нараспашку – от невероятной жары спасаются сквозняками!

А еще в Гранаде хозяева перекрашивают фасады домов ежегодно, уповая на то, что с новым цветом придет и новое счастье!

Воткни палку в землю – зацветет!

...Но я возвращаюсь к Коста-Рике. После первого появления Колумба 40 лет испанцы не беспокоили Коста-Рику, а когда явились, столкнулись с



Коста-Рику омывают
два океана – Тихий
и Атлантический



НСКИ:

И И... ОЖИРЕНИЕ!

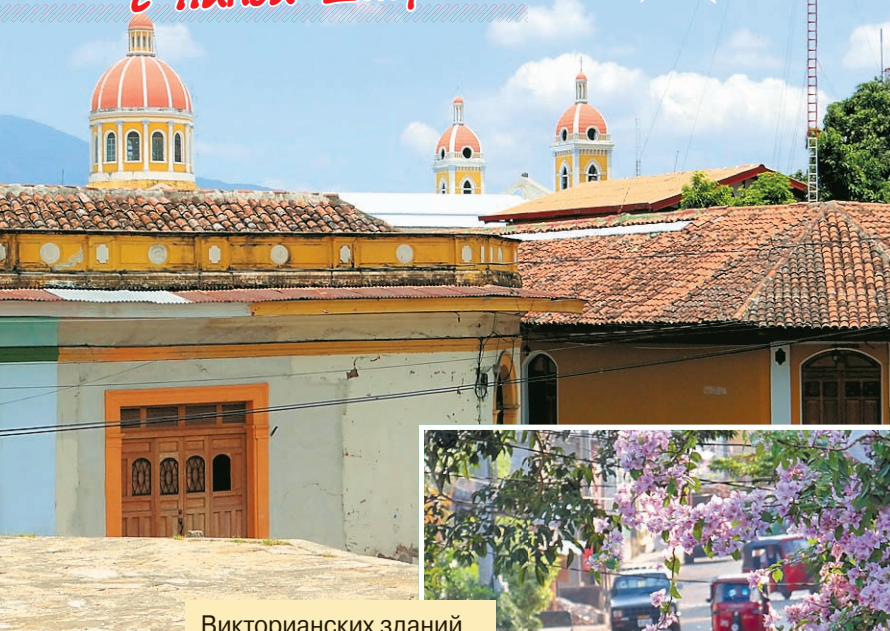
нежеланием индейцев подчиняться, и еще 60 лет боролись за право тут властвовать.

Испанцы прибывали, индейцев становилось все меньше и меньше, и вскоре население Коста-Рики почти целиком стало белым. Тем не менее страна еще долго не развивалась, до тех пор, пока в начале XIX века сюда не завезли ростки кофе. Каждому, кто брался возделывать кофейные плантации в течении пяти лет, землю дарили. Естественно, при таком раскладе желающие нашлись.

Сначала для работы на плантациях стали завозить африканских рабов. Затем, с отменой рабовладения, для строительства железной дороги привезли 2000 рабо-



Дикорастущие орхидеи здесь повсюду, а бананы, наряду с кофе, – главная гордость республики



Викторианских зданий позапрошлого века не много, но те, что остались, – прекрасны



чих, а чтобы их кормить, посадили плантации бананов. Так Коста-Рика и стала кофейно-банановым раем.

Одна из достопримечательностей Коста-Рики в том, что ее территорию омывают два океана – от Тихого до Атлантики по прекрасным дорогам порядка трех часов езды. Разделяет океаны горный хребет Центральных Кордильеров, с которого многочисленные реки стекают в океаны.

Характер океанов сказывается на климатическом характере страны. Например, в 60 километрах от тихоокеанского побережья, на высоте 1,5 км, даже несмотря на солнечную погоду, в густом лесу – прохладно и дует свежий ветер. Кстати, костариканцы тщательно охраняют свои леса, практически все они сохранились в девственном состоянии. В них нельзя охотиться и строить.

Один из местных бизнесменов, биолог Теле Ферико, из любви к родной природе создал парк-заповедник, а над ним – канатную дорогу, чтобы можно было изучать лес, не нарушая целостности биосистемы. Для учеников близлежащих школ посещение парка и лекции



Колібри лишены обоняния и летят на красный цвет

В Коста-Рике обитает 930 видов птиц, и это больше, чем в США и Канаде вместе взятых



по биологии и зоологии в парке – бесплатны.

Еще одна достопримечательность Коста-Рики – невероятное количество дико-растущих орхидей. Но если местные жители хотят украсить свой сад – они просто сажают отросток в кокосовую скорлупку с землей и прибивают ее к дереву. Климат такой благотворный, что цветы моментально прирастают! Здесь даже забытые в землю колья изгородей прорастают в сезон дождей!

Осторожно: злые еноты!

Нельзя не сказать про костариканских енотов. Если в вашей сумке на пляже окажется еда, считайте, что визит енотового семейства вам обеспечен. Походка этих наглых обладателей полосатых рожниц напоминает матросскую развалочку. Ходят они, синхронно раскачиваясь, широко разбрасывая лапы и принюхиваясь к земле, исподлобья оглядывая окрестности. Эти

сообразительные зверьки способны раскучорчить любой рюкзак, чтобы добраться до припасенной вами снеди. И лучше им не препятствовать, дабы не злить!

Центральная Америка – основное место обитания самых маленьких птичек – колибри. Эти невероятной красоты пернатые живут максимум 2,5 года и умирают, представьте себе, от инфаркта (если, конечно, не стали добычей древесных змей, хватающих их налету). В мире насчитывается около 321 вида этих птиц, и все они лишены обоняния – колибри питаются нектаром и летят на красный цвет. Если костариканцу хочется видеть в своем дворе миниатюрных красавиц, ему всего лишь нужно поставить красный сосуд-поилку с подслащенной водой – и колибри тут же слетятся на угощенье.



Животные здесь скользко милы, столь же и опасны



На одном из крошечных островков мы увидели обезьянку. Видимо, животное разорило чей-то сад и его наказали, забросив на необитаемый остров... Обезьянка съела все плоды манго, растущего на острове, и сильно исхудала. До слез стало жалко животинку. Мы написали

Московский государственный музыкальный театр фольклора

РУССКАЯ ПЕСНЯ

30

19:00 АПРЕЛЯ

БНАДЕЖДА БАБКИНА И АНСАМБЛЬ РУССКАЯ ПЕСНЯ

ОЛИМПИЙСКИЙ ПРОСПЕКТ, 14 WWW.FOLKTEATR.RU
ЗАКАЗ И БРОНИРОВАНИЕ БИЛЕТОВ: 8 (495) 681 34 10

РЕКЛАМА



Коста-Рика – страна двух океанов, более ста вулканов, огромного числа животных и растений, вкуснейшего кофе, всегда хорошей погоды и счастливой жизни

петицию в адрес местного центра по туризму с просьбой, чтобы они спасли беднягу!..

А вот и молодой самец игуаны! Молодой, потому что зеленый — зрелые особи мужского пола к периоду спаривания становятся апельсинового цвета. И хвост у этого экземпляра еще свой — полосатый. Потерянные в боях хвосты хоть и отрастают, но без цветного пигмента. Чем круче самец, тем выше на дерево он забирается и тем больше самочек ему доступно. Но главные враги игуан не дремлют! Безобидные, на первый взгляд, маленькие обезьяны — капуцины охотятся на бедных игуанчиков! Обезьяна запросто разрывает беднягу в клочья, если тот вовремя не сориентировался. И не сиганул в реку, кишачую крокодилами.

200 тысяч долларов – и ты костариканец!

Черное золото Коста-Рики – кофе! Как только плоды кофейного дерева покраснеют, их снимут, высушат, отшелушат шкурку, пожарят, измельчат и — вот он божественный напиток! В экологических чистых костариканских хозяйствах зерна собирают вручную, обрывая только те из них, которые покраснели. Созревает урожай неравномерно, и поэтому рабочие обходят плантации трижды, а иногда и до пяти раз, с периодичностью в две-три недели. Что поразило меня больше всего, так это местный способ удобрения и предохранения деревьев от грибка. Используют для этого отходы сахарного тростника, полученные в процессе производства из него сахара. Темную

сладкую выжимку разводят водой и орошают этим раствором кофейные деревья. Насекомые, лакомясь сладостью, поедают и опасные для деревьев грибки!

Еще о Коста-Рике можно сказать, что средняя продолжительность жизни костариканца 79 лет. Что 75 процентов населения страдает ожирением. Что построенные в позапрошлом веке викторианские здания почти все снесены, но те, что сохранились – одноэтажные, с резными деталями и витражами, – прекрасны! Что в Коста-Рике обитает 930 видов птиц, и это больше, чем в США и Канаде вместе взятых.

Что при покупке недвижимости на 200 тысяч долларов покупатель автоматически получает вид на жительство, и что еще 15 лет назад метр земли стоил три доллара, а сейчас — 300! ■

Спецвыпуск газеты «Мир новостей» «ОТКРОВЕНИЯ ЗВЕЗД»

Главный редактор - Николай Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - Андрей Авдонин.
Зам. гл. ред. - Валерий Полевой,
Петр Канардов, Мария Игуменова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей».

Фотоматериалы:
PHOTOXPRESS, Fotobank, ИТАР-ТАСС,
«Русский взгляд», Personastars, РИА
«Новости», Г. Усоев, личные архивы звезд,
архив редакции, социальная сеть.

Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).
Отпечатано в ОАО «Московская
газетная типография», Москва,
ул. 1905 года, д. 7, стр. 1
Тел. 8 (499) 558-15-08.
№ заказа 0348

16+

За материалы, помеченные как
«на правах рекламы», редакция
ответственности не несет

Адрес редакции: 101000,
Москва, Главпочтамт, а/я 518.

E-mail: mirnov2000@mirnov.ru;
тел. редакции: 8 (499) 975-25-31, 975-22-50, 975-21-60, 975-23-27, 975-22-03;
отд. распространения: 8 (499) 975-22-03;
PR-отдел: 8 (495) 969-18-66, pr@mirnov.ru;
Отдел рекламы: 8 (499) 975-25-42, 975-20-74, 975-22-50, 975-21-60.
www.mirnov.ru

Использование опубликованных
материалов без письменного разрешения
редакции воспрещается

ОБЩИЙ ТИРАЖ 205 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ
WWW.MIRNOV.RU

Над номером работали:
шеф-редактор - Дмитрий Мельман;
редакторы - Ольга Киц-Ковязина,
Ксения Позднякова;
корреспонденты - Виталий Бродский,
Станислава Афанасьева, Марина Бойкова,
Федор Гришин, Ольга Терешкова;
дизайн, верстка - Николай Пантелеев.

ТО ЛИ МУЖЧИНА,

ORION®

ТО ЛИ НЕТ?!

Мужчина, по природе своей, завоеватель и победитель, он не станет жаловаться на усталость или болезнь, скорее, будет все скрывать. Но есть болезни, скрыть которые невозможно. Частые позывы, боли и дискомфорт, проблемы в интимной сфере – верные признаки простатита.



www.orion.su

И если на это не обращать внимания, то не просто о радостях встреч с женщинами можно забыть, но и на операционный стол угодить! Причиной болезни могут стать элементарное переохлаждение, сидячий образ жизни, инфекции, недостаток или наоборот переизбыток сексуальных контактов, злоупотребление алкоголем, запоры, стрессы.

Предстательная железа – важнейший орган половой системы мужчины, поэтому ее называют «вторым сердцем мужчины». Увеличиваясь в размерах, простата сдавливает устье мочеиспускательного канала, происходит нарушение оттока мочи. Так развивается доброкачественная гиперплазия предстательной железы. Вследствие этого учащается мочеиспускание (особенно ночью), нарушается половая функция. Все это приводит к физическим

страданиям, стрессу и главное, нарушает функцию почек и может спровоцировать сепсис и такие осложнения, как пиелонефрит, простатит, цистит, уретрит.

Лазерная терапия – терапевтический метод лечения аденомы простаты, простатита, уретритов, цистита, баланопостита, а также пиелонефрита, недержания мочи, проктита и геморроя.

Лечение лазером «ОРИОН СТЕП» в домашних условиях помогает снять воспаление, боль и дискомфорт, улучшает кровообращение и лимфоотток, повышает тонус стенок мочевого пузыря, стимулирует функцию почек и мочевыводящих путей, восстанавливает гормональное состояние организма, усиливает потенцию.

При сочетании лазеротерапии с лекарственной, действие лазера

будет усиливать терапевтический эффект лекарств и нивелировать их побочные действия.

Клиническая практика показывает, что лазерная терапия хорошо переносится в любом возрасте, не вызывает дискомфорта во время процедур, не оказывает повреждающего воздействия на органы и ткани.

«ОРИОН СТЕП» удобен и прост, не требует специальных навыков. Лечение лазером «ОРИОН СТЕП» поможет сэкономить время и деньги, и восстановить здоровье мужчины в привычных домашних условиях, без стеснений и душевного дискомфорта.

«ОРИОН СТЕП» продается более чем в 50 городах России. Спрашивайте в магазинах вашего города. Подробно на www.orion.su

ТОЛЬКО В ФЕВРАЛЕ ПРИ ПОКУПКЕ В МАГАЗИНЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ – ПОДАРОК!

Магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН» 8(495) 921-33-23
г. Москва, ул. Староалексеевская, д. 8, под. 1, эт.3

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ: 8 (495) 921-33-23

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года! Гарантия на аппарат до 3-х лет.

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8 (800) 505-20-25

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!



«ЗОЛУШКА» - УЛЬТРАЗВУКОВОЕ УСТРОЙСТВО ДЛЯ БЕРЕЖНОЙ СТИРКИ

1490 1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Отстирает любые габаритные вещи (одеяла, зимнюю одежду, ковер) без мех. деформации белья. Абсолютно бесшумна. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Пьезокерамический излучатель производит акустические ультразвуковые вибрации частотой от 20 до 60 кГц, обладающие уникальной проникающей силой в воде и между нитями любой ткани. Воздействие этих колебаний позволяет не только удалить частички грязи с поверхности ткани, но и эффективно очистить ткань изнутри. Не нужно тратить большое количество драгоценной электроэнергии для стирки в обычной стиральной машинке - автомате. «Золушка» работает бесшумно, тратит минимум электричества (меньше 20 Вт в сутки), а качество стирки превращает все ожидания. Благодаря маленькому, компактному размеру, ультразвуковую стиральную машинку «Золушка» удобно брать с собой в командировку, на дачу - она легко помещается в обычной сумке. Она может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство: Россия.



Ах Бра БЮСТГАЛТЕР КОРРЕКТИРУЮЩИЙ

1190 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без швов пелетек, крючков, и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движений; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

Три бюстгалтера Ах Бра в комплекте!

ЛЕДЖИНСЫ С НАЧЕСОМ

(утепленные) **3490 1990 руб.**

Леджинсы - это действительно комфортные леггинсы, которые внешне выглядят как джинсы. В них вы будете выглядеть подтянутой - как минимум на один а то и на два размера стройнее! Леджинсы подчеркнут достоинства вашей фигуры, и в то же время скроют ее недостатки. Никаких свисающих боков, торчащего животика и выступающих складок от белья!

В комплекте 3 шт. разных цветов!

ВЕТЧИНИЦА «БЕЛОБОКА»

1190 1190 руб.

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобока. Ветчинница Белобока - представляет собой прессформу для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы Белобока, так как она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)

ПРОЕКТОР-НОЧНИК 8 в 1

1490 890 руб.

Проектор-ночник совмещает в себе 8 функций проекции. Создает волшебную романтическую обстановку прямо у вас дома. Понравится детям. При его свете приятно засыпать. Проекции можно менять. Проецирует на потолок и стены: «Звездное небо», «День святого Валентина», «Рождество», «Океан», мультяшных героев, планеты и др.

МАША-ПОВТОРЯША 1190 руб.

Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультяшного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле. Маша - повторяша способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле, ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишки, ходить, петь.

ПРИБОР ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ВОЛОС Виззит

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

1190 7520 руб.

Маникюрный набор в подарок!

Иар Зум УСИЛИТЕЛЬ

ЗВУКА 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

ЭНЕРГОСБЕРЕГАТЕЛЬ Electricity

NOVINKA! Saving Box 1790 990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются.

Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Энергосберегатель Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое количество в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно Electricity Saving Box работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.

ЭЛЕКТРОПРОСТЫНЬ

1990 1790 руб.

ЭЛЕКТРОПЛЕД 2990 2490 руб.

NOVINKA!

Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе! Теперь Вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Ваш диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреться почти даром! (1 коп. в час!) Позволяет спать в помещении с температурой около 0 градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году! Отличный подарок для всей семьи!

ОТПУГИВАТЕЛЬ ГРЫЗУНОВ И НАСЕКОМЫХ 1290 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

ОБОГРЕВАТЕЛЬ НАСТЕННЫЙ

1990 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на боках, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная t 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ПИЛКА Шоле

1990 1290 руб.

Прибор специально разработан для мягкого удаления орогубевшей кожи Ваших стоп. - Удобная эргономичная форма прибора. - Действует бережно и эффективно. - Не требуется предварительное распаривание кожи. - Мягко и эффективно удаляет орогубевшую кожу стоп! - Заменит педикюр в салоне!

ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬ - кран проточный бытовый

3990 2490 руб.

Компактный и простой в использовании водонагреватель - один из самых эффективных приборов для нагрева проточной воды! Если на даче или дома нет горячей воды, просто подключите водонагреватель. Модель легко демонтируется, когда необходимость в ней отпадает. Вода нагревается мгновенно, модель совмещена со стандартным краном, просто поверните ручку вверх, и уже через несколько секунд пойдет горячая вода, поверните ее вниз - и пойдет холодная. Любый справится с установкой этого водонагревателя - просто прикрутите его и включите в розетку!

Уникальная цепь «Арго»

женская 1300 790 руб.

мужская 1490 890 руб.

NOVINKA! - это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. В меру оригинальная и в то же время консервативная, эта цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует постоянного альянса с определенным видом одежды, подходит буквально ко всему! «Арго» - это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.

ФОНАРЬ-ЭЛЕКТРОШОКЕР

Police 1790 1290 руб.

Дорога домой проходит через темные беспокойные дворы, переулки и подьезды? Или на Вас напала бешеная собака, а может на дороге Вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? Не беда! На помощь придет фонарь Police. Он моментально приводит в боевую готовность, и в миг обезвреживает противника! Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и как незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите фонарь Police своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли постоять за себя, когда рядом Вас не будет!

ПИЛА УНИВЕРСАЛЬНАЯ Роторайзер

4990 2990 руб.

Роторайзер - уникальный инструмент, который позволит работать с любыми материалами: плотными породами деревьев, ламинатом, фанерой и гипсокартоном, керамической плиткой, каменными блоками, мрамором и гранитом, коммутационными досками, ковровыми покрытиями, металлом. С ее помощью, вы можете разрезать металл горизонтально или вертикально, прямыми и выгнутыми линиями, методом вырезания или врезания. Пила заменит: лобзик, дисковую пилу, ленточную пилу, слесарную ножовку и пилу для резания плитки (черепицы).

ГЕЛЕВЫЙ ФИКСАТОР

Валгус Про 990 руб.

Бережно исправляет деффект «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви и останавливает рост «косточки», а особое его свойство нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натертой, мозолей и орогубелостей.

Закажите фиксатор Valgus Pro (Валгус Про) и получите второй в подарок!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ С 9.00 ДО 21.00

ОГРН 1137746312384, ООО «Топ-шоп», Юр. адрес: 125363, г. Москва, Строительный пр-д, 14 А, строение 2. На правах рекламы. Срок действия акций с 16.02.2016 г. по 29.02.2016 г.

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)