

Первая в России женщина — машинист поездов дальнего следования рассказала о специфике своей работы

Автоцепка, буксовые узлы колесных пар, тяговые электродвигатели, пневматические аппараты, тормозные башмаки... Вам кажется, что это чисто мужской мир? Как бы не так! Есть женщины, которые дадут мужчинам сто очков вперед по собранности

и силе духа. Одна из них — Оксана Соколова, которая работает на Свердловской железной дороге. Ее первой в России из женщин-машинистов доверили водить пассажирские поезда дальнего следования.

О том, что такое обкатка, почему важно «слушать» машину, что за браслет надевает машинист на запястье, о животных на путях, обительной езде и режиме автостопа накануне праздника 8 Марта Оксана Соколова рассказала «МК».

Читайте 6-ю стр.



НА РИЖСКОМ РЫНКЕ БИЗНЕС СВЕЖ

Предпраздничная цветочная лихорадка вызвала транспортный коллапс

Каждый год в Москве бывает несколько дней, когда город охватывает «цветочная лихорадка». Дни перед восьмым марта — конечно же, именно из таких. Женщины хотят сделать тусклую раннюю весну ярче для себя и других, мужчины — порадовать дам, а все вместе соблюдают установленный еще

в советские годы приятный ритуал. А главным «жертвенником» этого культа остается известная уже несколько десятилетий «цветочная биржа» на Рижском рынке. Почему люди едут за цветами к празднику именно туда — выяснял «МК».

Читайте 3-ю стр.

ДЕПУТАТ ОТРАВИЛСЯ МУХОМОРАМИ НА ГЛАЗАХ У ЖЕНЫ

Известный телеведущий, общественный деятель и депутат Законодательного собрания Красноярского края Денис Терехов госпитализирован с отравлением мухоморами в ночь на 7 марта. Как стало известно «МК», медиков в квартиру на Кузнецком проспекте вызвала супруга 44-летнего Терехова в районе полуночи. Она сообщила, что муж употребил некое токсическое вещество и пребывает в заторможенном состоянии. Пациента госпитализировали в токсикологическое отделение НИИ Склифосовского, он в реанимации. По предварительной информации Терехов отравился мухоморами. По словам врачей, отравление мухоморами проявляется через 1–2 часа после их употребления, для него характерны повышенное слюноотделение, потоотделение, рвота. В тяжелых случаях наступают нарушения дыхания, отек легких. Своей помощнице Терехов написал, что заболел и поехал в больницу, поэтому в ближайшую пару дней будет недоступен.

ЗНАМЕНИТЫЙ ГЕРОЙ-ДОЛГОЖИТЕЛЬ НЕ ДОТЯНУЛ ДО 105-ЛЕТИЯ



В один раз не притронулся к спиртному, не курил и занимался спортом. Но, пожалуй, самую большую закладку мужчина получил в рядах Красной армии, где начал служить в 1938 году, после окончания Одесской военной авиационной школы летчиков. За время финской войны он совершил 28 боевых вылетов на самолете-разведчике, а во время Великой Отечественной служил в бомбардировочном полку. В конце 1942 года его самолет был сбит, а пилот получил тяжелую травму позвоночника. Реабилитация Гайденко была долгой, и поэтому он был отстранен от боевой работы. Летчик пришелся на время занятия образовательной деятельностью — готовить к полетам молодых летчиков, участвуя в обороне Заполярья, он сбил ведущий немецкий бомбардировщик.

Для своих близких, коллег и друзей Иван Дмитриевич всегда был примером для подражания. За всю свою жизнь ветеран

telegram:@mk_srochno



ПОСЛЕ РАССТАВАНИЯ С БУЗОВОЙ УЧАСТНИК ШОУ ПРЕВРАТИЛСЯ В ЖУЛИКА



Обычным аферистом оказался несостоявшийся жених светской львицы и телеведущей Ольги Бузовой, участник шоу «Замуж за Бузову» Евгений Песенников. Он не скрывал эмоций, когда во вторник днем услышал приговор — 3 года лишения свободы условно. От радости мужчина закатил глаза вверх и глубоко выдохнул.

Как стало известно «МК», завидный холостяк безуспешно пытался покорить сердце эпатажной певицы в 2018 году. Они познакомились в спортзале, а уже затем Песенников начал охмурять Бузову в эфире. Стать мужем светской львицы ему не удалось, зато молодой человек «прославился» в криминальном бизнесе.

Вместе со своей знакомой Еленой Гребенной он разместил в своих социальных сетях, где у него 50 тысяч подписчиков, видеоролик о некой инвестиционной программе. После просмотра сюжета его знакомая, бывшая

однокурсница по МГУ, решила вложиться в якобы прибыльный проект. Спомощью искусственного интеллекта ловелас обещал приумножить капитал вкладчицы с 18 до 20 миллионов рублей всего за два месяца.

Мужчина пояснил, что с помощью «спецов» из Силиконовой долины может сыграть на курсе акций так, что капиталы будут расти не по дням, а по часам. Разумеется, все это оказалось липой. Парочка просто присвоила себе чужие миллионы. Причем аферисты до последнего пытались убедить вкладчицу, что вернули ей все 18 млн рублей, прислав фальшивое заявление на рублевый перевод. В конечном счете обманутая дама обратилась с заявлением в полицию.

Следователи выяснили, что у Песеникова нет вообще никакого имущества, а у его сообщницы маленькая однокомнатная квартира в Подмосковье. Там она и отбывала домашний арест, пока шло следствие по делу о мошенничестве.

В Мещанский суд обвиняемые приехали с большими спортивными сумками, в удобной одежде — видимо, бегуны, что на них надеты «браслеты». Но после вынесения приговора они обменялись друг друга и адвокатов. Суд был милосерден: каждого приговорили к штрафу в 300 тысяч рублей и условному сроку: Песеникову дали 3 года, Гребенной — 4.

РЫБАКАМ РАЗРЕШИЛИ ВЫХОДИТЬ НА ЛЕД ДО СЕРЕДИНЫ АПРЕЛЯ

14 водоёмов Московской области вызывают опасения спасателей относительно прочности льда. На этих акваториях эксперты разместили предупреждающие таблички. Как стало известно «МК», специалисты подмосковной противопожарно-спасательной службы провели на днях порядка сотни профилактических рейдов. Мониторинг толщины льда на водных объектах Подмосковья показал, что ледовая поверхность ненадежна на 14 водоёмах. Толщина льда даже 7 см на реках Яуза в Мытищах, Вохонка в Павловском Посаде, Гнилуша в Домодедове, Ольховка в Раменском, Волга в Дубне, Москва-река в Бронницах, Коломенка и Можайские, а также Клязьма в Богородском городском округе. Тоньше 5 сантиметров оказался лед на реках Лопанья в Чехове и Клязьма в Орехово-Зуеве. Выходить на лед реки Нахабинки в

Красногорске также не рекомендовали спасатели местным жителям, поскольку толщина льда по всей её протяженности неравномерна. Где-то ледяная корка меньше сантиметра, а где-то она доходит до 15 сантиметров. Ну и, наконец, в черный список попала Пехорка в Балашихе. Местами толщина льда там 26 см, но есть участки, где его нет совсем. Эксперты напоминают, что безопасной можно считать толщину льда от 10 см, но только если она такова на всех участках водоёма. По их расчетам, в этом году март будет благоприятен для любителей зимней рыбалки — из-за позднего прихода весны как минимум 30 водоёмов области смогут принять на ледяной поверхности рыбаков до самого конца первого весеннего месяца. Так называемое вскрытие рек, вероятнее всего, произойдет во второй декаде апреля.

ШКОЛЬНИКУ ОТОРВАЛО ПЕТАРДОЙ ДВА ПАЛЬЦА

Двух пальцев лишился 8-летний мальчик, в руках которого 6 марта взорвалась петарда во время прогулки с отцом в Пироговском лесопарке подмосковного Пушкино. Как стало известно «МК», школьник захватил с собой петарды, больше известные как «бомбочки», оставшиеся с празднования Нового года. Играть с пиротехникой родители сыну не запрещали и покупали фейерверки в специализированных магазинах. Перед этим отец всегда проверял лицензию на товар. К сожалению, от несчастного случая качество пиротехники не уберегло. Одна из петард



не загорелась, мальчик поджег ее еще раз, и «бомбочка» взорвалась прямо в руке. В больнице пострадавшего прооперировали, ампутировав средний и безымянный пальцы левой кисти. По данному факту инспекторы по делам несовершеннолетних проводят проверку.

ЭКСПЕДИТОРА СПРЯТАЛ В ДИВАН ЕГО РОДНОЙ СЫН?

Тело 56-летнего мужчины, спрятанное в диване, обнаружили полицейские на западе Москвы 7 марта.

Как стало известно «МК», тревогу забила родная сестра жильца дома на улице Горюкова, которая два месяца не видела брата. Мужчина работал экспедитором, занимался доставкой грузов. Он заболел со своим здоровьем, увлекся спортом, участвовал в забегах и марафонах.

Сначала женщина приехала сама проведать родственника, открыв квартиру своим ключом, но дома никого не было. Дверь на балкон, несмотря на холодную погоду, была открыта. Это насторожило даму, она вызвала стражей порядка.

— Мы с полицейскими начали проверять шкафы, в них были вещи брата, а его нигде не было.

Правоохранители уже хотели уходить, когда вспомнила, что диван открылся. Там обнаружили тело брата,

— рассказала женщина правозащитникам. Последний раз дама общалась с погибшим по телефону в феврале этого года. Он написал, что поехал отдохнуть, сначала в Кисловодск, потом в Египет. На просьбу прислать selfie с пальмами ответил, что телефон упал в воду, сломалась камера.

— У меня появилось ощущение, что что-то случилось. Вместо пляжных фото он мне прислал какие-то картинки из Интернета. Через день я попросила прислать любое фото с ним, он не ответил. Тогда я написала, что

у меня ощущение, что со мной разговаривает не он, тогда телефон выключился, — добавила женщина.

Погибший жил в одной квартире с сыном, работником ритуальной компании, и его гражданской женой, риелтором. У них был бизнес: они делали ремонт в квартирах, а после этого перепродавали их. У пары были долги, связанные с кредитами на покупку жилья.

Сын погибшего с сожительницей перестали отвечать на звонки в конце февраля. Не исключено, что они могут быть причастны к убийству.

В МОСКВЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО ЖЕНЩИН-МЕДИКОВ, А В ОБЛАСТЯХ — УЧИТЕЛЕЙ

Женщины составляют 49% всех работающих в Москве и 40,6% в Московской области — такие данные в преддверии 8 Марта привел Росстат. Можно сказать, что равное право мужчин и женщин на труд достигнуто; однако в разных профессиях соотношение работников в зависимости от пола существенно отличается.

Как сообщили «МК» в Мосстате, в столице больше всего представительница прекрасного пола работает в сфере здравоохранения и социальных услуг — 77,6% всех работников этой сферы. А в Подмоскovie другая ситуация: большинство дам работает в сфере образования, таких 77,7%. Эти же виды деятельности делят между собой и второе место. 73,3% москвичек работают в сфере образования, а 77,2% жительниц

областей — в здравоохранении. Также количество персонала женского пола преобладает в сфере гостиничного бизнеса и общественного питания: в столице — 61% всех работающих, в области — 60,7%.

Интересный факт — в Москве женщины вырвались на первое место в оптовой и розничной торговле и ремонте автотранспортных средств и мотоциклов. В этой сфере 55% сотрудников — дамы. А вот в Подмоскovie женщины в этих профессиях — 47,9% — отдали пальму первенства мужчинам.

В Москве женщины составляют почти половину всех ученых — в сфере деятельности профессиональной, научной и технической их 48,2%. В Подмоскovie ситуация отличается: здесь женщины

учеными 35,2%. Меньше всего дам оказалось в строительстве: в Москве — 18,4%, в Московской области — 14,7%. Также их мало в сфере добычи полезных ископаемых: в столице — 27,6%, в области — 18,9%.

По оплате труда женщины, увы, отстают от мужчин. В Москве зарплата женщин в среднем на 18,3% ниже, чем зарплата мужчин. Схожая ситуация и в Подмоскovie — на 17,3% ниже. Но есть и исключения: в сфере строительства в столице зарплата сотрудниц на 22% выше зарплат мужчин, а в Подмоскovie — на 3,2%. Возможно, причина кроется в том, что дамы в этой области занимают административные должности или трудятся в бухгалтерии. А среди простых рабочих большинство мужчины.

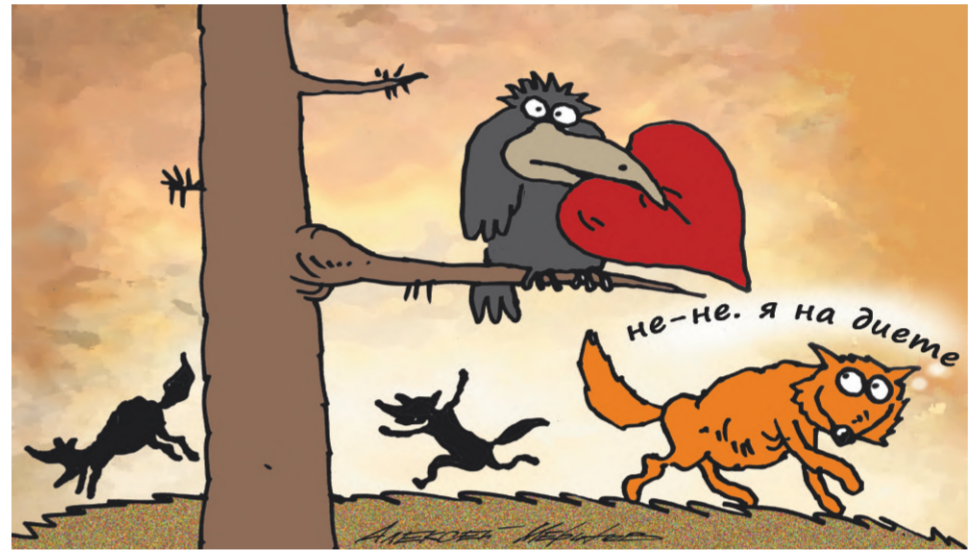
АРМИЯ БРАКОБОРЦЕВ

«В официальных союзах рождается на 70% больше детей»

Неофициальный брак, или сожительство, или, как его называют подавляющее большинство россиян, «гражданский брак», стал настоящим обыденным явлением, что по его поводу не устают возмущаться лишь 70–80-летние бабушки, не признающие любви без доказательства в виде штампа.

Почему подолгу живут без росписи молодые пары? Такая ситуация вызывает обеспокоенность у экспертов в области демографии и института семьи. «МК» выяснил у известного демографа Юрия Крупнова, чем вредит неофициальный брак обществу?

Читайте 3-ю стр.



БАХМУТСКИЙ «ПИРОЖОК»

Освобождение города может затянуться

Освобождение Артемовска (Бахмута) может затянуться на неопределенный срок. ВСУ, которые на прошлой неделе начали отводить наиболее боеспособные свои части, могут нанести контрудар и таким образом

провести репетицию весеннего наступления. Такое мнение высказал военный эксперт, член Изборского клуба Владислав Шурыгин.

Читайте 4-ю стр.

ЗЛОБА ДНЯ

Татьяна ФЕДОТКИНА, редактор отдела репортеров



А ЛЕРЧИК ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ

Как известно: с мира по нитке — нищему рубаха. А если где-то тысячи по три рубльков с каждого за обещание очень быстро, без особого труда в компании себе подобных приятным образом сбросить десяток килограммов, то блогеру Лерчику (в миру Валерия Чекалина) — вагон какой-нибудь элитной марки и маленькую тележку с золотом килограммов на восемь.

Но надо же делиться! Хотя бы с государством. Всем же известно: заплати налоги и живи спокойно.

Но жадность — она уже не одного фрейера сгубила. Вот и Лерчика тоже. И все, что так хорошо у нее началось и нехлопо продолжалось даже несмотря на запрет сети Instagram (принадлежит Meta, признанной экстремистской и запрещенной в РФ), где Валерия была в пятёрке самых популярных блогеров и имела более 10 миллионов подписчиков, закончилось обскомом.

Итак, сбылась мечта всех обиженных участников фитнес-марафонов известного бьюти-блогера, отчисленных с дистанции, так и не похудевших, похудевших, но потом все равно разевшихся, и так далее. — Валерия Чекалина, ту самую, известную всем под псевдонимом Lerchek, «в полицию замели, дело шевыт».

Читайте 3-ю стр.

СВОБОДНАЯ ТЕМА

Евгения БАСОВСНАЯ, завнафедой медиаречи РГГУ



ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД НА ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Читайте 3-ю стр.

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР «МК» ВЫЙДЕТ 10 МАРТА

NON-STOP

Подготовила Екатерина ПИЧУГИНА

КАДР



Крупный транспортный узел затопило кипятком во Владивостоке. В результате прорыва теплоотрастворителя лужами с очень горячей водой накрылась Луговая площадь, а без тепла остались 30 тыс. человек. Об этом во вторник, 7 марта, сообщает telegram-канал прокуратуры Приморского края. Решение коммунальной проблемы осложняется холодной и пасмурной погодой. Температура воздуха в городе колеблется от -1°C до +4°C, с высокой влажностью и ветром до 7-8 м/с. В результате автомобили по центру Владивостока вынуждены двигаться медленно из-за затрудняющих видимость клубов пара, образующихся из-за температурных перепадов.

ЦИФРА

13 млн российских семей получили материнский капитал

Об этом сообщил Социальный фонд России, уточнив, что отсчет данных ведется с 2007 года, когда в РФ был учрежден материнский капитал. Из этих 13 млн семей более 10,6 млн распорядились средствами господдержки на общую сумму 3,7 трлн рублей. Первый сертификат на материнский капитал был выдан в марте 2007 года — тогда размер господдержки семей с двумя детьми составлял 250 тыс. рублей. Сегодня эта сумма составляет свыше 775 тыс. рублей. Кроме того, материнский капитал с 2020 года дается не только за второго, но и за первого ребенка. Сумма господдержки семей с одним ребенком с февраля 2023-го превышает полмиллиона рублей. И более профессионалы в рутинной работе», — пояснил он.

МУНИ

МАШИНУ ЗАХВАТИЛИ ПАУКИ

Автовладелец, несколько месяцев не ездивший на машине, обнаружил, что ее захватили пауки. Житель Аделаиды (Австралия) Крейг Баудерстон несколько месяцев не ездил на своей машине, и автомобиль, на котором владелец принимает участие в гонках, просто стоял в гараже. Когда владелец решил проверить, все ли с машиной в порядке, он открыл ее и испытал море эмоций. Оказалось, что внутри пробралась самка паука-охотника, которая вывела там свое многочисленное потомство. Самой мамаше в поле зрения



не было, но обилие пауков, расплзавшихся из лопнувшего «мешка», впечатлило автолюбителя. По словам скромным прищипкам, их было не меньше сотни. Крейг поступил гуманно. Он просто закрыл автомобиль и оставил пауцье семейство в покое на пару дней. По истечении этого времени мужчина с удовлетворением убедился, что все маленькие захватчики благополучно расплозились и отравились открывшей для себя мир.

РЕГИОНЫ

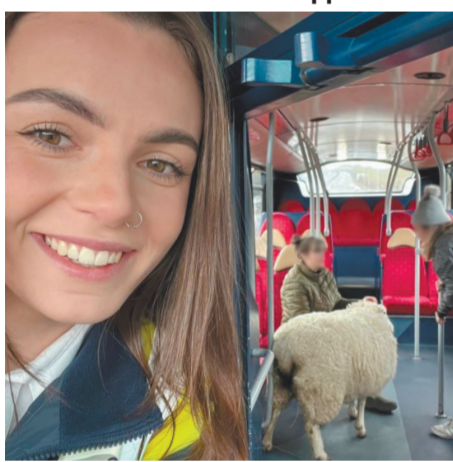
В СТАЛИНКЕ НА ПРОСПЕКТЕ МИРА ТУАЛЕТЫ ПРЕДЛОЖИЛИ СОВМЕСТИТЬ С КУХНЯМИ

При капитальном ремонте сталинского жилого дома в Омске (проспект Мира, 167б) подрядная организация демонтировала одну из торцевых стен — ее будут укреплять металлическими конструкциями. В этом доме расположено общежитие, и ремонт сделал недоступными находящиеся в торце здания помещения санузлов. В качестве временного решения ремонтники предложили установить унитазы на кухне, сообщили жильцы общежития. Однако официально администрация Омска заявила, что решение по установке временных санузлов в помещении

для приготовления пищи» не принимала и монтаж таких санузлов в смету не закладывала. Вместо этого жильцам предложено пользоваться санузлами в противоположном крыле здания. Расселить дом не стали, поскольку он не признан аварийным, отметили в мэрии.

КОНФУЗ

В ВЕЛИКОБРИТАНИИ ВОДИТЕЛЬ АВТОБУСА ПОДВЕЗЛА ОВЦУ



Шофер общественного транспорта Мартина Пэти заметила овцу, бегущую вдоль оживленной трассы. Впереди затормозили еще несколько автомобилей. Их водители принялись ловить кучерявую беглянку. Тогда Мартина остановила автобус с пассажирами и присоединилась к другим автомобилистам. Но прыгая овца постоянно уворачивалась от своих преследователей, пока Мартина не схватила животное и не накинута ему на шею ремешок от сумки. Пленницу удерживали до прибытия полиции. Стражи порядка, приехав на место, немного растерялись — овца не помещалась в патрульный автомобиль. Тогда они попросили Мартину усадить беглянку в автобус и отвезти на ферму неподалеку, откуда и был совершен побег. Пассажиры были не против и в поездке даже устроили фотосессию с овечкой.

ИХ НАВЫ

ФРАНЦУЗЫ ПРОТЕСТУЮТ ПРОТИВ ПЕНСИОННОЙ РЕФОРМЫ

Французские школы, аэропорты и поезда столкнулись с серьезными перебоями во вторник, в шестой раз в этом году, из-за прошедших по всей стране акций протеста против планов правительства повысить пенсионный возраст для большинства работников. Главный профсоюз работников образования FSU заявил о закрытии во вторник на день 120 школ, а 60%

остановками работы во многих секторах, наиболее заметной остановкой стала бессрочная забастовка на национальном железнодорожном управлении SNCF. Работники протестуют против запланированных президентом Макроном реформ, которые постепенно увеличат возраст, в котором большинство граждан Франции смогут получать государственную пенсию, с 62 лет до 64 лет.

ИГРЫ ПАТРИОТОВ

СЕНАТОРСКИЙ КОНФУЗ

Никто так не дискредитирует власть, как она сама

То, что враг коварен и хитер, известно давно. И все же мы недооценивали, пожалуй, его могущество. Враг каким-то образом сумел пробраться в один из столпов нашей государственности, туда, где находится главный штаб по борьбе с злостным вражеским влиянием, — в комиссию Совета Федерации по защите государственности и предотвращению вмешательства во внутренние дела РФ. Короче говоря, случилось страшное: сенатор Нина Куликовских стала фигурантом уголовного дела о хищении гуманитарной помощи.



Сенатор Нина Куликовских.

Германовны началась еще в советские времена: в 1980-е она плодотворно трудилась на комсомольской ниве, дослужившись до поста секретаря Вяземского (Смоленская область) горкома ВЛКСМ. После этого — работа

ПРЕМЬЕР



РЕЦЕПТ ХЛЕБА ОТ МИШУСТИНА

Премьер признался, что ему комфортнее работать с женщинами

Хлеб, конечно, всему голова. Но женщины все же главное его, как убедился Михаил Мишустин. В преддверии 8 Марта премьер посетил один из хлебозаводов Москвы, где посмотрел, как делают батоны и ватрушки. Выяснилось, что премьер тоже умеет печь хлеб по особому, мишустинскому рецепту, а по жизни ему всегда было комфортнее работать с женщинами. «Они более спокойны, усидчивы и неконфликтны. И более профессионалы в рутинной работе», — пояснил он.

Для предпраздничного визита Михаил Мишустин выбрал правильное место. «Хлеб должна производить женская рука», — уверены сотрудницы хлебозавода. Генеральный директор сообщил, что женщин на предприятии не просто подавляющее большинство — именно они занимают самые ответственные и сложные посты. «Кроме самого генерального директора!» — обратил внимание Мишустин. Впрочем, его тут же заверили, что на данном производстве такая должность далеко не самая сложная. Вот следить за опарой или организовывать

ночную доставку — совсем другое дело. Перед традиционным по такому случаю чаепитием премьеру устроили экскурсию по заводу. Сначала повели в цех, где делают самый популярный у москвичей хлеб — нарезной батон. В конце 2022 года на предприятии наконец-то появились кулеры отечественного производства — раньше подобное оборудование закупалось за границей. Готовность хлеба проверяют по термометру: температура мякиша должна быть 96 градусов. Но горячим батон на ровные кусочки не порежешь. «В кулерах он охлаждается до приемлемой для нарезки температуры», — пояснили премьеру, не скрывая, что электроника для нового оборудования по-прежнему приходит из зарубежных стран. Зато из дружественных. Сейчас потребление хлеба в Москве растет — по словам работников предприятия, так всегда случается в неспокойное время, поэтому скоро на заводе появится еще одна линия по выпуску батонов.

Дальше был цех по производству так называемого черного хлеба и знакомство с отечественным ноу-хау 50-летней давности. Чтобы формовать «кирички» одинаковой массы, в Советском Союзе был придуман тестоделитель «Кузбасс», который до сих пор специально «врезаются» в производственные линии зарубежных производителей, ибо ничего подобного тамшние инженеры придумать так и не смогли. Глядя

ОБРАЗОВАНИЕ

ОТМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАВИТЬ

Сколько еще продержится ЕГЭ?

После недавнего Послания президента, где Владимир Путин фактически объявил о реформе высшего образования, в школах чутко прислушиваются к властной риторике. Поэтому некий «плавный переход» к «сильной системе образования», а еще «возвращение к истокам», что прозвучало из уст министра просвещения РФ, вызвали резонанс. Тем более что наемники об отмене «чуждого» экзамена снова заговорили в Госдуме. Значит ли это, что ЕГЭ отменяет и дни его сочтены?..

Конечно, можно отнестись к словам главы Минпросвещения Сергея Кравцова только к «вышке», что многие и сделали. Но чу! Настороженная общественность уловила, что министр сказал: «С Минобрнауки обсуждаем, чтобы переход был плавным». Да еще и усилил высказывание: «Нам нужно возвращаться к нашим истокам, к системности в образовании, к тем работникам, которые делали нашу систему образования сильной».

Что же тогда обсуждают, как не реформу ЕГЭ, куда переходить школам, как не обратно к экзаменационной и зачетной системе? — рассудили школьные аналитики. Мол, один вопрос и остался, как и когда. «МК» поговорил с экспертами о том, есть ли жизнь после отмены ЕГЭ и готовятся ли к такому повороту в школе.

— Призывы от депутатов ГД отменить ЕГЭ случаются периодически, — говорит эксперт в области образования и ЕГЭ Мария Кучерова. — Но раньше это говорили Миронов, Жириновский... Дальше в створено законов, каких-то нормативных актов дело не продвинулось. Но после выступления президента такий призыв прозвучал от депутата «ЕР» (Султана Хамзаева. — Авт.). Потом Петр Толстой сказал, что «мы будем ЕГЭ демонтировать». Демонтировать постепенно. Далее — на недавней пресс-конференции, посвященной старту ЕГЭ, был руководитель Рособнадр-зора Анзор Музаев, а его ведомство вообще

«главное по ЕГЭ» в стране. Музаев признал, что разговоры такие ведутся, но ведомство к отмене ЕГЭ не готовится. А руководитель ФИПИ, где разрабатываются задания к ЕГЭ, Оксана Решетникова позже рассказывала об изменениях в демоверсиях заданий по ЕГЭ в соответствии с новыми образовательными стандартами, это займет 3 года. То есть, релансируя, планы по отмене ЕГЭ есть, но делается акцент на «постепенно».

Думаю, что сценариев отмены может быть несколько. Первое и очевидное — сделать ЕГЭ по выбору. И это уже практиковалось: Крым, ДДНР и присоединенные территории. И после коронавируса, в 2020 году, выпускники сдавали ГВЭ, а поступали по аттестатам. Как при такой практике будут поступать те, кто не сдавал ЕГЭ, это большой вопрос. Они все будут сдавать вступительные экзамены в вузе?.. Тогда на вузы ляжет очень большая нагрузка. И Болivar не вынесет двоих. Хотя в системе ВО есть экзамены для поступающих из средне-специального, дети из колледжа тоже имеют возможность выбрать, по результатам ЕГЭ поступать или сдавать вступительные. Но там не такие объемы. А если ЕГЭ будет по желанию, количество сдающих вступительные резко увеличится.

Второй сценарий — переход на цифровое портфолио. Разговоры о нем ведутся давно. Дети сдают ВПР, пишут национальные контрольные, участвуют в общественной работе, все это суммируется. У нас уже есть электронные дневники и порталы, где вся информация, оценки присутствуют. И несложно настроить их так, чтобы к концу обучения платформа высчитывала средний балл. ЕГЭ там тоже упоминается как некий финал обучения. В итоге выводится некий показатель, индекс, на основе которого человек

на ароматные буханки, Михаил Мишустин поделился с главой Минсельхоза Дмитрием Патрушевым рецептом собственного хлеба: стакан воды, дрожжи, сахар, яйцо и подсолнечное масло. Дать настояться на окне, а дальше в печь на 30 минут. Как потом выяснилось, из муки премьер умеет делать также блинчики и оладушки. А своими фирменными блюдами считает борщ и плов. «Я, правда, давно уже ничего не готовил, но вот недавно пришлось делать яичницу», — сообщил Мишустин.

Наконец, в третьем цеху главе кабинета удалось заглянуть в цифровое будущее российской хлебопекарной промышленности и понаблюдать за работой ватрушкوماتа — робота, который избавил от рутинного труда целых 8 человек. Машина сама формирует из теста круглые заготовки, делает в них углубление для начинки, заливает это место яйцом и сверху укладывает творожную смесь. Две такие установки отправляют в печь порядка 40 ватрушек в минуту, а если поднапрячься, то и все 60. Мишустин предложил использовать на предприятии и другие технологические новинки — например, электрический транспорт, который в рамках импортозамещения будет производиться Москва. «Он недорогой, быстрый, и для покупателя есть специальные льготы», — откомандовал премьер. Мишустин рассказал, что в правительстве создана специальная рабочая группа, которая думает над тем, как обеспечить технологический суверенитет в хлебопекарной промышленности. Для этого, по его мнению, нужно внедрять механизмы, которые будут стимулировать предприятия устанавливать российское экспериментальное оборудование, аналогичное ватрушкوماتам.

Чаепитие с работницами предприятия прошло весело. Женщины рассказывали смешные случаи из жизни — например, как записывали свой первый батон шампанским. Мишустин делился воспоминаниями о том, какие булочки покупал, возвращаясь из школы, и как в студенческие годы разгружал хлеб. В процессе разговора появилась идея, чем удивить москвичей на Пасху: одна из работниц хлебозавода, как выяснилось, собирает кулинарные книги, и в ее коллекции есть рецепт кулича, датированный 1853 годом. «Попробуйте это сделать», — попросил премьер. Ну а поздравление от Мишустина звучит так: «Пусть будет много солнца. Надеюсь, что веселое настроение, тепло — все это будет с вами. С праздником, дорогие женщины!».

Елена ЕГОРОВА.

ФИНАНСЫ

КОШМАР НА БЮДЖЕТНОЙ УЛИЦЕ

Двухмесячный дефицит российской казны приблизился к годовому плану

История с дефицитом федерального бюджета все больше напоминает классический триллер с массой сюжетных развилки и абсолютно непредсказуемой концовкой. Минфин сообщил о недостатке по итогам января-февраля на сумму в 2,58 трлн рублей: — ружкой подать. А ведь впереди еще целых десять месяцев. Государству в любом случае придется затыкать эту дыру или по крайней мере пытаться сдерживать темпы ее расширения. Но хотелось бы понять, откуда в казне возьмутся деньги, учитывая, что нефтегазовые доходы продолжают падать и что средства ФНБ хватит явно ненадолго.

Хорошая новость в том, что февральский дефицит сократился вдвое по сравнению с показателем в январе, составив около 820 млрд рублей. Улучшение динамики в Минфине объясняют нормализацией поступлений оборотных налогов (в частности, внутреннего НДС) после временного спада в предыдущем месяце, который произошел из-за введения весной 2022 года ускоренного порядка возмещения НДС. Но это тактико-технический момент, так сказать. А вот долгосрочные обстоятельства оптимизма явно не внушают.

В частности, общие доходы казны за два месяца (3,16 трлн рублей) оказались на 25% ниже показателя за тот же период прошлого года. А нефтегазовые доходы отстали от уровня января-февраля 2022-го аж на 46%, составив 947 млрд рублей. Минфин в качестве первоочередных называет удешевление нефти отечественной марки Urals и сокращение объемов экспорта природного газа. Нефтегазовые доходы в январе-феврале составили 2,21 трлн рублей, снизившись год к году на 9%. Что касается расходов бюджета, то они за два месяца добрались до впечатляющей отметки в 5,74 трлн рублей, превзойдя прошлогоднее значение января-февраля на 52%.

«Ситуация не может не вызывать беспокойства», — говорит аналитик TeleTrade Алексей Федоров. — При прогнозируемом показателе Минфина в 2,9 трлн рублей (2% от ВВП) на весь текущий год столь высокие значения дефицита за январь-февраль чреват значительным превышением над плановыми показателями доходов. Если динамика первых двух месяцев сохранится до конца года, недостающая в государственной казне может составить от 6 до 9 трлн рублей (4-6% от ВВП). И тогда Минфину придется делать несколько малоприятных шагов одновременно — занимать по высоким процентным ставкам, использовать средства Фонда национального благосостояния (ФНБ), наконец, секвестрировать бюджет, урезая индексацию социальных выплат и вместе с ЦБ ослабляя курс рубля».

В совокупности изыскание средств из экономики, сокращение расходов, ослабление рубля и неизбежное повышение процентных ставок образуют очень плохую комбинацию. Тем более в условиях экономического спада. Удается ли удержать дефицит федерального бюджета хотя бы в пределах 3% от ВВП (около 4,5 трлн рублей)? По словам Федорова, во многом это зависит и от темпов замедления мировой экономики в 2023 году. При «мягком сценарии», который предполагает годовой рост глобального ВВП на 2,9% и достаточно высокий спрос на энергоносители, конъюнктура для федеральной казны сложится относительно благоприятная. При варианте «средней жесткости» (рост мирового ВВП на 1,7%, согласно прогнозу Всемирного банка) дефицит российской казны приблизится к 4% ВВП, или к отметке в 6 трлн рублей. Наконец, в случае реализации экстремально сурового сценария, когда замедление мировой экономики перейдет в глобальный кризис, как в 2008-2009 годах, дефицит достигнет 5-6% от ВВП, это примерно 7,5-9 трлн рублей.

«Для финансирования бюджетного дефицита понадобятся средства ФНБ, которых хватит на полтора-два года при текущем уровне цен на нефть марки Urals и объемах экспортной добычи в 10 млн баррелей в сутки, — отмечает руководитель аналитического департамента AMarkets Артем Деев. — Сейчас для компенсации выпадающих нефтегазовых доходов Минфин продает юани и золото, что позволяет надеяться на улучшение динамики. Но и рисков предостаточно. Во-первых, уже в марте потолок цен на нефть марки Urals могут снизить с текущих \$60 за баррель до \$50, как это ранее анонсировал Вашингтон. В таком случае российский сырьевой экспорт будет продаваться в среднем по \$40, что явно не пойдет казне на пользу. Во-вторых, вступившие в силу в феврале эмбарго ЕС на нефтепродукты из России также будут негативно отражаться на динамике экспорта и доходах страны. В-третьих, многое зависит от расходов, которые до середины февраля росли, но в последние две недели серьезно сократились. Значительная их часть срезана, так что это уже вопрос геополитического выбора нашего правительства».

Если ситуация с сырьевым экспортом будет ухудшаться, властям придется заняться консолидацией бюджета на 2024 год. То есть урезать затраты на социальные статьи, а это — пенсии, различные субсидии и прочие меры поддержки населения. Кроме ФНБ есть и другие источники заимствований. О внешних инвестициях речи пока нет, а механизм внутренних сейчас в ходу: в частности, инвесторов привлекают в ОФЗ за счет повышенной доходности по купонам. Как напоминает Деев, государство пересматривает также налоговые ставки, например, для целого ряда отраслей повышен НДС/ИПТ, налог на добычу полезных ископаемых.

Георгий СТЕПАНОВ.

в школе, в областной администрации, депутатство в Смоленской областной думе (фракция, разумеется, «Единая Россия»). В Совфед Куликовских попала в 2020-м, став представителем региональной исполнительной власти.

В общем, не биография, а конфетка: в порочных политических связях не замечена, ни в чем дурном и оппозиционным не состояла, а состояла, напротив, исключительно в правильном, властном и патриотичном. За что была вознаграждена наградами (медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени) и благодарностями начальства. «Золотой стандарт» для «слуги народа» нашего времени. И вдруг — такой конфуз.

Каким образом тлетворное влияние просочилось в столь, казалось бы, защищенный от него организм, еще предстоит выяснить. Степень отклонения от панталыка, строго говоря, тоже пока неизвестна. Фигурант дела — понятие довольно-таки широкое. Но, судя по информации прессы, «фигурирует» Куликовских весьма ярко и однозначно.

«Уголовные дела возбуждены в отношении помощника сенатора от Смоленской области Нины Куликовских — Светланы Панченко», — сообщает издание «Подмосковье

сегодня». — Также среди фигурантов истории о хищении гуманитарной помощи на 16 млн рублей, выявленных в ходе проверки Росфинмониторинга, — сама сенатор и глава Вяземского района Инна Демидова. Уголовные дела в их отношении пока не возбуждены».

История преступления во всех подробностях изложена в серии публикаций того же «Подмосковье сегодня», так что повторяться не будем. Приведем лишь еще одну яркую цитату: «В результате проведенного анализа имеющейся в распоряжении Росфинмониторинга информации в отношении Панченко С.А., Демидовой И.В., Куликовских Н.Г., Хомайко П.В. и др. выявлены сведения легализации (отмывания) преступных доходов путем использования наличных денежных средств и физических лиц (посредников), аффилированных с должностными лицами», — говорится в постановлении ОЭБ и ПК МО МВД России «Вяземский».

Немаловажно будет также отметить, что газета — далеко не частная лавочка: «Подмосковье сегодня» подведомственно правительству Московской области, являясь, по сути, его официальным органом. Так же, как возбуждение уголовного дела — отнюдь не синоним вины. Но что-то подсказывает

— это, разумеется, оценочное суждение, — что дым, клубящийся над делом о хищении гуманитарной, отнюдь не без огня.

И в любом случае уже сегодня можно констатировать, что имеющихся инструментов борьбы с тлетворным влиянием — прежде всего с чуждым нам духом стяжательства, приоритетом материального над духовным — явно недостаточно. К статье УК о дискредитации армии не худо бы послать подкрепление в виде статьи о дискредитации власти в целом. Точнее — о самодискредитации. А то, чего доброго, сажать начнут рассказчиков политических анекдотов и карикатуристов.

Нет, карикатуры и анекдоты, надо признать, бывают очень обидными для властей державщиков. Но никто так не дискредитирует власть, как она сама. Ну, чтобы способности юридической и политической корректности, уточним: не вся власть, а отдельные ее представители. Но, как говорят в народе, паршивая овца все стадо портит.

И есть опасение, что если не принять срочных мер, то растущая концентрация мизмозов может радикальным образом изменить общественно-политическую атмосферу.

Андрей ВЛАДИМИРОВ.



Евгения БАСОВСКАЯ, завкафедрой медиареши РГГУ



ЖЕНСКИЙ ВЗГЛЯД НА ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Пусть мужчины поздравят 8 Марта не только нас, но и самих себя

Недавно я заехала на автомойку. Вошла в небольшое помещение, где несколько человек, уткнувшись в телефоны, ожидали свои машины. Посмотрела через стекло в ангар — там одновременно мыла пять или шесть автомобилей, причем вокруг каждого деловито перемещались двое-трое рабочих. И мне вдруг стало не по себе. Попытавшись понять причину смутной тревоги, я осознала: на всем пространстве мойки я была в тот момент единственной женщиной. Пропорция приблизительно 15/1. Вовсе не хочу сказать, будто обстановка была недружелюбной или тем более опасной. Собственно, на меня и внимания-то никто не обратил, кроме сотрудника, принимавшего плату за мытье машины. Просто я не привыкла находиться в мире мужчин.

Многое объясняется тем, что я гуманитарий. В нашей среде женщин всегда в разы больше. Они преобладали 40 лет назад среди моих преподавателей, преобладают и сегодня среди коллег. В принципе, всем составом секции на научной конференции по филологии нередко можно отправиться после заседания в какой-нибудь женский клуб или в баню. Кстати, надо взять идею на вооружение...

Стоит ли говорить о том, что и у меня сейчас на факультете журналистики преимущественно девушки. Довольно типична студенческая группа, в которой имеется один молодой человек, одержимый заботой примерно двадцати одноклассниц. Такое соотношение немного странно: вроде бы журналистами работают не только женщины. Однако это, похоже, дело времени.

А на моей первой работе, в издательстве, отдел состоял из 35 сотрудниц и одного мужчины-начальника, который, прежде чем войти в комнату к подчиненным, всегда стучался, потому что там, бывало, не только сапоги, но и белье примеряли. Рабочий день с 9.00 до 18.00, потом еще за продуктами гоняться по полупустым магазинам 80-х, в очередях стоять, с двумя набитыми сумками стоять в метро ехать. Вот и текла наша самая что ни на есть женская жизнь, полная еды, косметики и разговоров об отношениях полов, главным образом на работе.

Сейчас я, слава богу, не сижу в офисе, но окружают меня по-прежнему в основном женщины. Каждое утро, когда прихожу к первой паре и народу в университете есть совсем мало, успеваю заметить: две женщины-охранницы, женщина-гардеробщица, несколько женщин-уборщиц. А потом, ближе к началу занятий, начинаю снова по этажам дамы-преподавательницы и бесчисленные студентки.

Впрочем, дело не ограничивается сферой профессиональной. Любый выход в музей, театр, на концерт, поездка на экскурсию — это пребывание в женском царстве. Попадаются, конечно, печальные мужчины, ведомые энергичными женами, но в целом складывается впечатление, что область культуры предназначена главным образом для женщин. Чтобы убедиться в этом, достаточно в антракте спектакля окунуть взглядом очередь в дамскую комнату.

А еще есть дорога. И понятие «баба за рулем». Помните, инструктор говорил мне, не скрывая сарказма: «И не забудь записку оставить: «Парковалась дама». Есть мужчины, утверждающие, что всегда ездят по потоку машин, в которой та самая «баба». Глупость несусветная! Сколько раз, обратив внимание на особенно дико маневрирующий автомобиль, я старалась разглядеть вредоносную тетку — и обнаруживала на ее месте или пенсионера в непрямой дорожке, или здорового дядьку с прижатым к уху мобильником, или отрезанного юнца в наушниках.

Хотя справедливости ради надо сказать, что гендерный аспект автовождения все-таки существует и его иногда даже удаётся эксплуатировать. Это когда не получается перестроиться, потому что никто не пропускает, и ты, чуть ли не высунувшись наружу, ловишь глазами взгляд мужчины-водителя и делаешь такое специальное несчастное женское лицо. И ведь пропускают! Ну почти всегда. В первую очередь, наверное, те, кто представляет себе на месте «той дуры» собственную жену. То есть дорога все-таки функционирует по мужским правилам (выживает сильнейший!), а к нам иногда проявляет некоторую снисходительность.

Понимаю: все было бы иначе, если бы я поступила на мехмат, потом работала в инженерном НИИ и еще регулярно ходила на футбол. Вероятно, тогда мужской мир не казался бы мне столь интеллигентным. Так или иначе, в весенние праздники две великие цивилизации встречаются. Не буду комментировать то, что «мы» предподносим «им» к 23 февраля. Пусть «они» это анализируют и оценивают. Попробую рассказать о собственных ощущениях накануне и в день 8 Марта.

самый авторитетный мужчина, быстро решивший конфликт между торговцами. — Все почему — раньше брали в цветочных магазинах, сейчас там очень дорого стало, у нас дешевле. Потому что прямые поставки.

«Откуда?» — спрашиваю. В ответ загадочная улыбка: да много откуда. Точно так же улыбается хозяин одного рыбного магазинчика на трассе между Дмитровом и Дубной, отвечая на вопрос: откуда осетрина? «Наловили!»

Параллельная розница

Цены в цветочных магазинах, в которых привык покупать букеты к праздникам московский средний класс, и правда за последние годы (особенно тут потрудился минувший 2022-й) стали кусаться. Да что там кусаться — рвать в клочья: в магазине у метро «Шукинская» дешевле 1500 рублей можно купить только десять тюльпанов (и один сразу выбросить, надо думать — продают всего остальное) придется еще и ждать: очередь растягивается не меньше чем на полчаса.

Есть магазины, где очереди и вовсе нет. Но там одна роза будет стоить от 300 рублей — а куда ты пойдешь с одной не самой пышной розой, ведь это же Восьмое марта, а не первое романтическое свидание! И да: хорошо, если букет нужен один, а если «всем коллегам понемножку тюльпанов»? Вот и идут мужчины по старым адресам — на «Рижскую»... Образуя заторы из неправильно припаркованных машин и порождая потасовки между продавцами.

Женщины, однако, мудрее: за цветами к весеннему празднику многие попросту идут в ближайший продуктовый супермаркет. И если он не из породы жестких дисконтеров, скорее всего, 7 марта там будут те же самые тюльпаны. Причем по ценам не выше (а порой и ниже), чем на Рижском рынке. Например, 180 рублей за пять тюльпанов — правда, тут придется повыбирать, не все букетики одинаково свежи и не помнят.

А наиболее продвинутые дамы рассмотрели с акциям цветочных интернет-магазинов — и тут выяснилось, что с доставкой получается ненамного дороже (правда, нельзя пощупать, но зато и ходить куда-то не надо). Остается восхвалить женскую мудрость: представляете, что творилось бы на несчастном Рижском рынке, если бы не прагматизм и умение замечать альтернативные пути?

Но и толпы на цветочном базаре (под грудями тюльпанов и роз на Рижском скрывается даже мясной прилавок!) — тоже ведь добрый знак. Весна не просто идет, а уже пришла — и с ней вместе наше общее желание продолжать традицию, радовать себя, замыкать в очередной раз годовой круг. А значит — жизнь продолжается. Говоримся, скоро, стало быть, кому Пасха, а кому и Первомай.

Антон РАЗМАХИН.

в 10 и более тысяч рублей. За такого клиента торговцы борются (как и за «оптовиков», закупая сразу десятком букетиков поменьше для коллег). А те, кто берет на небольшие суммы — в пределах 2000–3000 рублей, — это массовка, за них переплачивать не будут, таких на всех хватит.

Таких скромных покупателей, конечно, большинство: они не приезжают на машинах, а идут от метро, благо вестибюль вновь открытой «Рижской» в двух шагах. Для них работают женщины-перепродавцы прямо у метро (их гоняют, но они «возрождаются» из нигде). Для них — расфасованные в небольшие букетики тюльпаны (400–600 рублей) и мимозы (от одной веточки за 100).

— Для меня это традиция, — рассказывает 81-летний Григорий Корсаков, купивший один букет тюльпанов и пару «веничков» мимозы. — Я покупал цветы здесь, когда этот рынок был не крытым, а обычным колхозным рынком. Живем мы недалеко, на Большой Переяславской. Я из военной семьи, мой отец был летчиком-истребителем. И у нас в доме всегда было правило: на праздники должны быть цветы. А лучше — всегда, но уж на праздники точно. Я тоже живу по этому правилу.

Еще сравнительно недавно таких крупных «цветочных базаров» было в Москве два — второй располагался у Киевского вокзала. Однако с начала 2000-х, когда на площади у вокзала вместо рынка воцарился торговый центр, цветы начали отсыхать на периферию, а в последние годы цветочных торговцев на «Киевской» и вовсе не видно. Осталось, стало быть, из легендарных мест только Рижский...

— Но вообще-то у нас людей с каждым годом все больше, — довольно говорит тот

у свежих роз чашелистики поддерживают бутон и направляют вверх, у несвежих — опущены вниз. Но главный показатель свежести цветка — это его упругость. Сожмите бутон, а потом отогните слегка внешние лепестки. Если после этого они быстро вернуться на прежнее место, значит, цветок еще достаточно свежий. А если так и останутся оттопыренными, перед вами уже вянувший экземпляр.

— Чтобы букет из несвежих цветов имел

товарный вид, есть еще вот какие хитрости, — рассказывает стилист флорист Ника Зотова. — Чтобы устранить такие дефекты лепестков, как пятна и засохшие краешки, цветки могут «отпавить» в концентрированной воде с анлиновым красителем. Таким образом роза из белой может стать синей, а из розовой — фиолетовой. Вот только срок жизни такого цветка всего лишь 2 дня.

Светлана РЕПИНА.

ДОМАШНИЕ ЛАЙФХАКИ

- 1 Если вы решили добавлять в воду средства, которые продлевают жизнь цветов, менять воду в вазе не нужно, но нужно доливать ее с новой порцией удобрения. Если же вы используете обычную воду, ее нужно менять каждый день и мыть вазу.
- 2 Чтобы букет не завял, флористы советуют взять дома обычный дешевый лак для волос. Такое подозрительное с виду средство работает. Если легко сбрызнуть им лепестки, то они дольше не будут вянуть и сохранят цвет. Флористы используют для блеска листьев специальные спреи, который замедляет фотосинтез и не позволяет оседать пыли.
- 3 В модных сейчас фруктовых букетах цветы вянут сразу. Потому что фрукты (особенно яблоки) выделяют этилен, который приводит к преждевременному увяданию. Недолгая жизнь ждет и букет, который просто стоит рядом с вазой с фруктами.
- 4 Букет в коробке или корзинке (то есть во флористической губке) в первоначальном виде живет всего 2–3 дня. Затем флористический оазис, даже если его поливать, уже не может полноценно принимать и отдавать цветам воду. Поэтому, чтобы продлить букету жизнь, лучше вытащить цветы из губки, подрезать и поставить в чистую воду.

ЗЛОБА ДНЯ

...ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ

с 1-й стр. Обвинение серьезнейшее — попытка обуть государство на 300 миллионов рублей путем ухода от налогов. Поданным следствия,

Валерия Чекалина с июля 2020-го по июль 2022 года применяла упрощенную систему налогообложения, что возможно с лимитом доходов 150 млн руб. в год. Она же, по данным СКР, получала от реализации фитнес-марафонов столько (раскидав доходы на мужа и родственников, то есть незаконно осуществив дробление бизнеса), что уклонилась от уплаты налогов в размере более 300 млн рублей.

300 миллионов рублей! Только неуплаченных налогов! Представьте себе доход. Вот и яши и пришли. И нашла, в частности, восемь килограммов чистого золота 999-й пробы при цене каждого килограмма примерно 300 тысяч рублей. По курсу ЦБ на момент покупки — это около 2,4 миллиарда рублей. Также, по данным канала Mash, обнаружил паспорт США и около 10 паспортов РФ. Это не считая автомобилей элитных марок, драгоценностей, документов на собственную и дорогих часов. Парочку — Лерчика и ее мужа — серьезно прищипнули: аж взяли подписку о невыезде!

Хотя куда им бежать? Без 8 килограммов золота и паспортов США? Где они еще найдут таких дурачков, которые обеспечат сравнимые доходы своим участием в фитнес-марафонах? Такие только в России и живут — кто готов заплатить за участие в массовом похужении три тысячи рублей. А потом еще тысяч 20 за покупки разных скрабов да обертываний, специальных продуктов для установленного на марафоне меню, спортивного инвентаря и так далее.

Впрочем, сама Лерчик мало отличалась от отвращающих в нее подписчиков: тоже велась не хило. Потом, рыдая, сообщила, что ей то стилист якобы подделал под известные бренды, продавая, то еще какое-то несчастие случилось. В общем, какие сами, такие и сани.

Жаль, в Уголовном кодексе нет статьи за инфошуганство. То есть за умение впаривать людям то, что называется «вы могли бы быть лучше». Прекрасно выглядит, много зарабатывает, найдет высокооплачиваемую работу, выйдет замуж за принца... и так далее и тому подобное. Достаточно пройти очередной марафон за смешные три тысячи рублей. И идут прельщенные толпами, и несут очередному Лерчику очередные миллионы, открывая от себя порой последнее... Да, время такое — когда хочется быстро и много. Время сравнений не в свою пользу, зависти К.

СЕГО ДНЯ

ГОРОД



НА РИЖСКОМ РЫНКЕ БИЗНЕС СВЕЖ

с 1-й стр. Ты что делаешь, ты вообще где стоять должен?! — во весь голос орет здоровенный малый с бородой по мусульманскому фасону, без усов. Адресат его крика — мужчина более шуплый и постарше, без усов и бороды. Далее следует «непереводимая игра слов» — уже, кажется, на одном из турецких языков.

Впрочем, драки не происходит. Вопервых, вокруг такая толпа, что и замануться не получилось бы. Во-вторых, на крик немедленно приходит арбитр — пожилой плотный мужчина тоже южной, но скорее грузинской внешности. И тихо наводит порядок: то, помоложе, что начал стучку, смущается и умолкает, его контрагент отходит к другому прилавку.

А предмет ссоры — мужчина в офисной куртке с озабоченным лицом и телефоном в руке — уже стоит в следующем ряду. Девушки за прилавком по команде еще одного бордоча сноровисто упаковывают ему охапку роз в серую плотную бумагу. Это на Даниловском или пусть даже Москворецком рынке она «крафтовая» — а на Рижском, где еще вполне жив дух конца восьмидесятых, — самая настоящая оберточная.

По старым адресам

Цены на Рижском рынке такие: один тюльпан от 80 рублей, одна роза от 150, ветка мимозы от 50 (чалая) до 100 (жирная) рублей.

Из достоинств этого места, памятного всем москвичам с опытом: точек продажи ну очень много, есть выбор цветов в горшках, работают быстро. Минусы тоже есть: фантастические толпы (берегите кошелек, кстати говоря!), неразбериха и зазывалы. А также, как мы видели, возможность стать невольным яблоком раздора между торговцами.

Правда, последнее — это если вам нужен «корпоративный» или «романтический» букет формата «корзина роз», который обойдется



РЕАНИМАЦИЯ ДЛЯ БУТОНА

Как не попасться на уловки флористов и купить на праздник действительно свежие цветы

В 10, а то и в 15 раз выросли объемы продаж свежих цветов в Москве с начала недели. Но каковы гарантии, что свежие тюльпаны, принесенные домой, простоят хотя бы сутки? «МК» решил раскрыть своим читателям секреты флористов, которые позволяют им придать свежий вид увядającym растениям.

Самый простой способ сохранения букета свежим — это правильная обрезка стеблей, — говорит флорист Вероника Чудновская. — Делать это нужно острым ножом и резать наискосок. Если вы попробуете «обрубить концы» ножницами, вы деформируете стебли и сдавите каналы, по которым к

бутону поступает вода. Второе правило: в воде должен быть только стебель, а листья — нет, потому что они являются источником распространения бактерий. Вода слишком быстро протухнет.

Эксперт рассказала, что больше всего манипуляций по приданию товарного вида проводят с розой.

— Если сомневаетесь в свежести, посмотрите внимательно на нижнюю часть цветка. Вы увидите, сколько внешних лепестков было удалено. Чем больше рваных лепестков, тем роза старше, — говорит Чудновская. — Чтобы замедлить или ускорить распускание бутона, флористы прибегают к разным техническим хитростям. Например, чтобы розы распустились быстрее, нужно подрезать или расщепить их стебель и поставить в теплую воду. Холодная же вода позволит бутону дольше оставаться закрытым. А вот чтобы, например, тюльпаны остались закрытыми, их нужно завернуть в бумагу и положить в холодильник.

ДЕМОГРАФИЯ

АРМИЯ БРАКОБОРЦЕВ

с 1-й стр. Именно мужчины являются в большинстве случаев инициаторами «пожить для начала без штампа». Именно они хотят

всех, и прежде всего своего спутницу, убедить в том, что «какой-то дурацкий штамп» никак не влияет на «крепость их чувств». А штамп как раз, напротив, может все разрушить...

— Я живу со своим парнем уже три года, и он не торопится в загс, — говорит 25-летняя Анастасия из Санкт-Петербурга. — Хотя мои родные выражают недоверие к этой ситуации и очень ждут нашей свадьбы! Я думаю, что некоторые мужчины тянут со свадьбы, потому что им удобней жить без росписи. Для росписи, как говорит мой парень, нужна веская причина: ипотека или беременность.

А вот мнение другой стороны: — Официальный брак нужен для узаконивания отношений. В этом есть смысл, если только отношения выходят на новый уровень. То есть под новым уровнем я подразумеваю, во-первых, самое слово «Семья Я» (это когда есть дети) и, второе, планирование как-либо совместных приобретений (движимое и недвижимое имущество). А пока мы живем с моей девушкой в свое удовольствие...

Однако наш собеседник, председатель Наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития Юрий Крупнов, выступает против подобной позиции. Он называет сожительством мужчины и женщины «бульжничком, брошенным в хрупкий институт семьи». «Да, бульжничок! Но как оружие не пролетариата, а того глобального субъекта, который, выступая против брака, хочет вымирания нашей страны и всего человечества».

Прежде всего демограф указал на путаницу в терминологии. Напомним, что гражданский брак — это как раз и есть зарегистрированный государством союз мужчины и женщины. Но все привыкли так говорить о совместной жизни пары без росписи. Поэтому эксперты призывают говорить в таких случаях о сожительстве.

Юрий Крупнов убежден, что соительство без штампа — бомба под институт семьи. И вот как он это объясняет: — Официальный брак — обязательно условие для создания полноценной семьи. Либо если человек воцерковленный и считает себя каким-то образом отделенным от государства, то союз должен быть узаконен церковью. Неоформленное соительство браком назвать нельзя, ни гражданским, ни

каким-либо другим. Это такая иезуитская хитрость, чтобы взломать институт семьи, это подмена понятий.

Пары, которые не регистрируют отношения, по убеждению демографа, не планируют жить вместе долго, тем более всю жизнь. Как дальше у пары все сложится, это другой вопрос. Но начало возникновения семьи — это брак.

— Это решимость людей сделать свои отношения достойным общественности, а не скрывать, — продолжает эксперт. — Никто ведь не заключает брак на три года, все-таки его заключают навсегда.

— В чем же все-таки недостаток соительства без росписи?

— Трагедия псевдобрака, называемого еще гражданским, в том, что, по сути, это «единичное вдовство». Люди элементарно не доверяют друг другу, что бы они ни говорили при этом. Даже если в таком союзе рождается ребенок, завтра они разбегутся, и все...

— Но ведь многие пары после того, как женились, обнаруживают, что брак рвется за 3-5 лет. Разве это вредит демографии?

— Статистика — вещь упрямая: на 70% больше детей рождается в официальных браках, даже при той низкой рождаемости, которую мы сегодня наблюдаем. Женщина, живущая с мужчиной без оформления отношений, не может быть уверена в партнере на все 100% и поэтому откладывает рождение ребенка. Все разумные люди понимают, что такие отношения, что бы ни говорили сами живущие вне брака, ненадежны.

— Чаще идти в загс не хотят мужчины...

— Вопрос прежде всего в неуверенности мужчины в себе и своей женщине. Им придумывается масса самых разных отмазок, чтобы не расписываться. — про «пробный брак», про «проверку чувств временем». Всех фантазий не перечислить.

Сегодня, как я считаю, у мужчин существуют две проблемы. Первая, это инфантилизм и безответственность. А вторая беда — женщина в браке оказывается в неравном юридическом положении с женщиной. Все постановления правительства, например, говорят о поддержке материнства и детства. «Отцовство» нигде не присутствует. Искодно у нас был «материнский капитал», только сейчас в скобках пишут «семейный». Женщины-матери, конечно же, обеспокоены, у нас возмещаются, но роль отцов при этом принижается. А такого быть не должно. Лишь 5–7% детей остаются при разводе с отцами. Охота за алиментами стала поистине национальной идеей.

Ирина БРИЧКАЛЕВИЧ.

ЗЛОБА ДНЯ

...ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ

с 1-й стр. Обвинение серьезнейшее — попытка обуть государство на 300 миллионов рублей путем ухода от налогов. Поданным следствия,

Валерия Чекалина с июля 2020-го по июль 2022 года применяла упрощенную систему налогообложения, что возможно с лимитом доходов 150 млн руб. в год. Она же, по данным СКР, получала от реализации фитнес-марафонов столько (раскидав доходы на мужа и родственников, то есть незаконно осуществив дробление бизнеса), что уклонилась от уплаты налогов в размере более 300 млн рублей.

300 миллионов рублей! Только неуплаченных налогов! Представьте себе доход. Вот и яши и пришли. И нашла, в частности, восемь килограммов чистого золота 999-й пробы при цене каждого килограмма примерно 300 тысяч рублей. По курсу ЦБ на момент покупки — это около 2,4 миллиарда рублей. Также, по данным канала Mash, обнаружил паспорт США и около 10 паспортов РФ. Это не считая автомобилей элитных марок, драгоценностей, документов на собственную и дорогих часов. Парочку — Лерчика и ее мужа — серьезно прищипнули: аж взяли подписку о невыезде!

Хотя куда им бежать? Без 8 килограммов золота и паспортов США? Где они еще найдут таких дурачков, которые обеспечат сравнимые доходы своим участием в фитнес-марафонах? Такие только в России и живут — кто готов заплатить за участие в массовом похужении три тысячи рублей. А потом еще тысяч 20 за покупки разных скрабов да обертываний, специальных продуктов для установленного на марафоне меню, спортивного инвентаря и так далее.

Впрочем, сама Лерчик мало отличалась от отвращающих в нее подписчиков: тоже велась не хило. Потом, рыдая, сообщила, что ей то стилист якобы подделал под известные бренды, продавая, то еще какое-то несчастие случилось. В общем, какие сами, такие и сани.

Жаль, в Уголовном кодексе нет статьи за инфошуганство. То есть за умение впаривать людям то, что называется «вы могли бы быть лучше». Прекрасно выглядит, много зарабатывает, найдет высокооплачиваемую работу, выйдет замуж за принца... и так далее и тому подобное. Достаточно пройти очередной марафон за смешные три тысячи рублей. И идут прельщенные толпами, и несут очередному Лерчику очередные миллионы, открывая от себя порой последнее... Да, время такое — когда хочется быстро и много. Время сравнений не в свою пользу, зависти К.

Татьяна ФЕДОТКИНА.

ЗЛОБА ДНЯ

...ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ

с 1-й стр. Обвинение серьезнейшее — попытка обуть государство на 300 миллионов рублей путем ухода от налогов. Поданным следствия,

Валерия Чекалина с июля 2020-го по июль 2022 года применяла упрощенную систему налогообложения, что возможно с лимитом доходов 150 млн руб. в год. Она же, по данным СКР, получала от реализации фитнес-марафонов столько (раскидав доходы на мужа и родственников, то есть незаконно осуществив дробление бизнеса), что уклонилась от уплаты налогов в размере более 300 млн рублей.

300 миллионов рублей! Только неуплаченных налогов! Представьте себе доход. Вот и яши и пришли. И нашла, в частности, восемь килограммов чистого золота 999-й пробы при цене каждого килограмма примерно 300 тысяч рублей. По курсу ЦБ на момент покупки — это около 2,4 миллиарда рублей. Также, по данным канала Mash, обнаружил паспорт США и около 10 паспортов РФ. Это не считая автомобилей элитных марок, драгоценностей, документов на собственную и дорогих часов. Парочку — Лерчика и ее мужа — серьезно прищипнули: аж взяли подписку о невыезде!

Хотя куда им бежать? Без 8 килограммов золота и паспортов США? Где они еще найдут таких дурачков, которые обеспечат сравнимые доходы своим участием в фитнес-марафонах? Такие только в России и живут — кто готов заплатить за участие в массовом похужении три тысячи рублей. А потом еще тысяч 20 за покупки разных скрабов да обертываний, специальных продуктов для установленного на марафоне меню, спортивного инвентаря и так далее.

Впрочем, сама Лерчик мало отличалась от отвращающих в нее подписчиков: тоже велась не хило. Потом, рыдая, сообщила, что ей то стилист якобы подделал под известные бренды, продавая, то еще какое-то несчастие случилось. В общем, какие сами, такие и сани.

Жаль, в Уголовном кодексе нет статьи за инфошуганство. То есть за умение впаривать людям то, что называется «вы могли бы быть лучше». Прекрасно выглядит, много зарабатывает, найдет высокооплачиваемую работу, выйдет замуж за принца... и так далее и тому подобное. Достаточно пройти очередной марафон за смешные три тысячи рублей. И идут прельщенные толпами, и несут очередному Лерчику очередные миллионы, открывая от себя порой последнее... Да, время такое — когда хочется быстро и много. Время сравнений не в свою пользу, зависти К.

Татьяна ФЕДОТКИНА.

ЗЛОБА ДНЯ

...ПРОСТО ОТКРЫВАЛСЯ

с 1-й стр. Обвинение серьезнейшее — попытка обуть государство на 300 миллионов рублей путем ухода от налогов. Поданным следствия,

Валерия Чекалина с июля 2020-го по июль 2022 года применяла упрощенную систему налогообложения, что возможно с лимитом доходов 150 млн руб. в год. Она же, по данным СКР, получала от реализации фитнес-марафонов столько (раскидав доходы на мужа и родственников, то есть незаконно осуществив дробление бизнеса), что уклонилась от уплаты налогов в размере более 300 млн рублей.

300 миллионов рублей! Только неуплаченных налогов! Представьте себе доход. Вот и яши и пришли. И нашла, в частности, восемь килограммов чистого золота 999-й пробы при цене каждого килограмма примерно 300 тысяч рублей. По курсу ЦБ на момент покупки — это около 2,4 миллиарда рублей. Также, по данным канала Mash, обнаружил паспорт США и около 10 паспортов РФ. Это не считая автомобилей элитных марок, драгоценностей, документов на собственную и дорогих часов. Парочку — Лерчика и ее мужа — серьезно прищипнули: аж взяли подписку о невыезде!

Хотя куда им бежать? Без 8 килограммов золота и паспортов США? Где они еще найдут таких дурачков, которые обеспечат сравнимые доходы своим участием в фитнес-марафонах? Такие только в России и живут — кто готов заплатить за участие в массовом похужении три тысячи рублей. А потом еще тысяч 20 за покупки разных скрабов да обертываний, специальных продуктов для установленного на марафоне меню, спортивного инвентаря и так далее.

Впрочем, сама Лерчик мало отличалась от отвращающих в нее подписчиков: тоже велась не хило. Потом, рыдая, сообщила, что ей то стилист якобы подделал под известные бренды, продавая, то еще какое-то несчастие случилось. В общем, какие сами, такие и сани.

Жаль, в Уголовном кодексе нет статьи за инфошуганство. То есть за умение впаривать людям то, что называется «вы могли бы быть лучше». Прекрасно выглядит, много зарабатывает, найдет высокооплачиваемую работу, выйдет замуж за принца... и так далее и тому подобное. Достаточно пройти очередной марафон за смешные три тысячи рублей. И идут прельщенные толпами, и несут очередному Лерчику очередные миллионы, открывая от себя порой последнее... Да, время такое — когда хочется быстро и много. Время сравнений не в свою пользу, зависти К.

Татьяна ФЕДОТКИНА.

Когда УПК и УК Российской Федерации начнут окончательно действовать на территории Донецкой и Луганской республик? Законопроект об унификации нашего законодательства был внесен в Государственную думу еще в октябре прошлого года. Но воз и ныне там. Чисто формально считается, что с 16 октября 2022 года все законы едины, но, по нашим данным, во многих случаях арестовывают и судят, например в ДНР, по архаичному уголовно-процессуальному кодексу РСФСР, принятому в 1960 году.



ХРОМАЯ ФЕМИДА

В ДНР подолжают судить по УК и УПК постсталинских времен

ДНР являлся не органом правосудия, а органом уголовного преследования и был наделен полномочиями по возбуждению уголовных дел. В УПК ДНР отсутствовали такие понятия, характерные для российского уголовного процесса, как алиби обвиняемого, реабилитация лица, привлеченного к уголовной ответственности, не были прописаны четкие критерии невиновности. То есть, даже если в отношении какого-то человека было вынесено постановление о прекращении уголовного преследования, он не имел права на возмещение издержек со стороны государства. Задержание любого подозреваемого лица допускалось на срок до 72 часов. В России — 48 часов. Мера пресечения избиралась прокурором, а не судом, как в РФ. И хотя избрание меры пресечения допускалось по категории уголовных дел, где предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок свыше трех лет, однако фактически оно было возможно за любое преступление, в том числе и небольшой тяжести.

ДНР являлся не органом правосудия, а органом уголовного преследования и был наделен полномочиями по возбуждению уголовных дел. В УПК ДНР отсутствовали такие понятия, характерные для российского уголовного процесса, как алиби обвиняемого, реабилитация лица, привлеченного к уголовной ответственности, не были прописаны четкие критерии невиновности. То есть, даже если в отношении какого-то человека было вынесено постановление о прекращении уголовного преследования, он не имел права на возмещение издержек со стороны государства. Задержание любого подозреваемого лица допускалось на срок до 72 часов. В России — 48 часов. Мера пресечения избиралась прокурором, а не судом, как в РФ. И хотя избрание меры пресечения допускалось по категории уголовных дел, где предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок свыше трех лет, однако фактически оно было возможно за любое преступление, в том числе и небольшой тяжести.

Продление меры пресечения осуществлялось прокурорами на срок до 4 месяцев, заместителями генерального прокурора — в срок до 12 месяцев, генеральным прокурором — до 18 месяцев на основании лишь постановления следователя, в России это может сделать только суд.

Дело в том, что время ознакомления обвиняемого и его защитника с материалами уголовного дела при исчислении срока содержания под стражей в качестве меры пресечения не учитывалось и начиналось исчисляться заново в случае отзыва прокурором дела из суда (бывает и такое), при этом основания отзыва дела из суда прокурором не были прописаны. Таким образом сроки стражи и следствия могли продлеваться снова и снова.

действий лица с установлением места, времени, способа совершения преступления и излагались в том объеме, в котором они известны следователю.

«Республики Донбасса вовсе не являются дотационными регионами, как их привыкли считать россияне», — заявила сенатор от ЛНР Ольга Бас. Четыре новых российских региона обладают огромным экономическим потенциалом: одна только ДНР давала около 20% ВВП Украины, а херсонские арбузы и мелитопольская черешня имеют все шансы стать новыми брендами международного класса. Киев лакомые территории терять не хочет, чем и объясняются интенсивные боевые действия в зоне СВО, уверены члены Совфеда.

РОССИЯ, НО НЕ СОВСЕМ

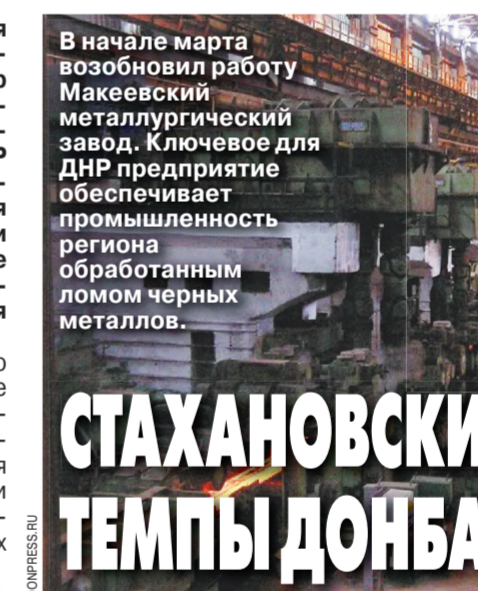
Денис ДЕНИСОВ: «Хотелось бы, чтобы новые регионы полноценно были встроены в систему РФ»

С момента начала специальной военной операции прошёл год, а впереди нас ждёт новая круглая дата — близится шесть месяцев с того момента, как Запорожская и Херсонская области, а также ДНР и ЛНР стали частью России. Вместе с известным политическим экспертом Денисом Денисовым «МК» обсудил особенности управления и проблемы в новых регионах.

в очень простой формуле — демократизация Украины. В рамках этого процесса должны быть равные права для всех национальностей, языковых групп, религиозных организаций, политических партий. Недопустима идеология человекаоцентризма, расистского, националистического характера. Это базовые принципы демократического общества. И это было бы оптимально для Украины и полностью сопоставимо с теми целями, которые были обозначены изначально, — денацификация и демилитаризация.

«Республики Донбасса вовсе не являются дотационными регионами, как их привыкли считать россияне», — заявила сенатор от ЛНР Ольга Бас. Четыре новых российских региона обладают огромным экономическим потенциалом: одна только ДНР давала около 20% ВВП Украины, а херсонские арбузы и мелитопольская черешня имеют все шансы стать новыми брендами международного класса. Киев лакомые территории терять не хочет, чем и объясняются интенсивные боевые действия в зоне СВО, уверены члены Совфеда.

«Республики Донбасса вовсе не являются дотационными регионами, как их привыкли считать россияне», — заявила сенатор от ЛНР Ольга Бас. Четыре новых российских региона обладают огромным экономическим потенциалом: одна только ДНР давала около 20% ВВП Украины, а херсонские арбузы и мелитопольская черешня имеют все шансы стать новыми брендами международного класса. Киев лакомые территории терять не хочет, чем и объясняются интенсивные боевые действия в зоне СВО, уверены члены Совфеда.



СТАХАНОВСКИЕ ТЕМПЫ ДОНБАССА

Сенаторы рассказали, как живут сейчас новые регионы

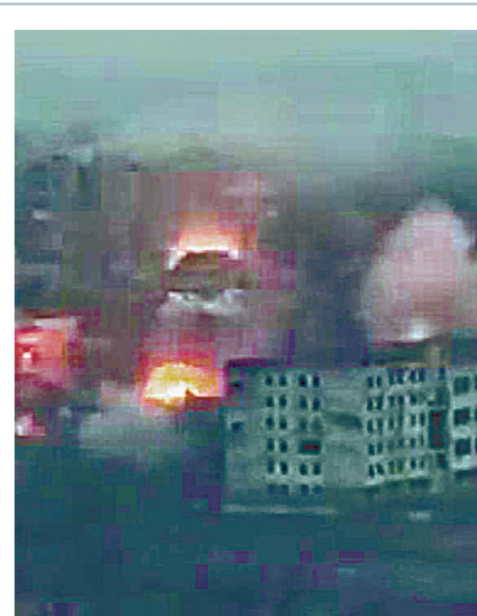
Сенаторы рассказали, как живут сейчас новые регионы

Ранее Евгений Пригожин предположил, что ВСУ могут попытаться контратаковать силы ЧВК «Вагнер» под Артемовском. Для этого уже собраны бригады в Славянске, Северске, а также в районе Часов Яра и Константиновки.

БАХМУТСКИЙ «ПИРОЖОК»

Ряд военных экспертов согласен с таким прогнозом. Так, по их данным, перед Генштабом ВСУ сейчас стоит дилемма — контратаковать наши части или дожидаться, когда будут сформированы ударные кулаки, чтобы пойти в атаку уже по всей науке. При этом военные эксперты не исключают, что противник в попытке деблокировать Артемовск может начать применять новые танки «Леопард» и крылатые «чумные» бомбы JDAM.

Ряд военных экспертов согласен с таким прогнозом. Так, по их данным, перед Генштабом ВСУ сейчас стоит дилемма — контратаковать наши части или дожидаться, когда будут сформированы ударные кулаки, чтобы пойти в атаку уже по всей науке. При этом военные эксперты не исключают, что противник в попытке деблокировать Артемовск может начать применять новые танки «Леопард» и крылатые «чумные» бомбы JDAM.



«И вполне возможно, что таковым станет операция по деблокаде Бахмута, который сегодня находится в сжимающейся «подкове» окружения. Отбрасывание российских штурмовых частей от города станет наглядным подтверждением правильности новой тактики, бесособности и организации новых соединений ВСУ», — написал эксперт в своем telegram-канале.

«И вполне возможно, что таковым станет операция по деблокаде Бахмута, который сегодня находится в сжимающейся «подкове» окружения. Отбрасывание российских штурмовых частей от города станет наглядным подтверждением правильности новой тактики, бесособности и организации новых соединений ВСУ», — написал эксперт в своем telegram-канале.

КАРАУЛ



ВЕРТОЛЕТ «МИШКА» И ЖЕНСКИЕ РУКИ

Может ли женщина быть пилотом военного вертолета? Наверное, большинство, не задумываясь, ответят на этот вопрос отрицательно. И совершенно зря. Девушка с поставленной задачей за штурвалом винтокрылой машины справится не хуже представителя сильной половины человечества, а в чем-то даже даст им фору. В преддверии женского праздника «МК» побеседовал с пилотом боевого вертолета старшим лейтенантом Росгвардии Анастасией и узнал, как это — быть единственной военной вертолетчицей ведомства.

Единственная в Росгвардии вертолетчица рассказала о подарках мужчинам

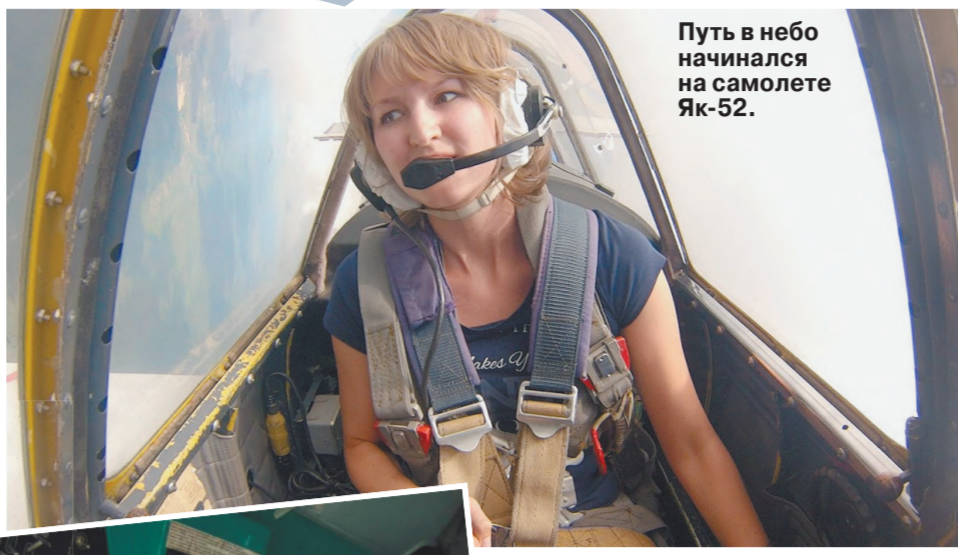
единственная женщина-пилот в мужском коллективе.

— О моем приходе, естественно, все уже было осведомлено, — смеется девушка. — Действительно, до меня женщины-вертолетчицы в отряде не было. Наш курс был вторым набором в училище. По словам Анастасии, изначально коллеги отнеслись к ее появлению в коллективе, мягко говоря, скептически. Вполне логично, признается она. К сожалению, в обществе до сих пор присутствует мнение, что женщины априори хуже справляются с подобным рода работами.

Никаких поблажек юной летчице не было, скорее даже наоборот, некоторые не стеснялись открыто демонстрировать свое недоверие к ее профессиональным качествам. Доказывать пришлось не словами, а поступками. Когда летчики и борттехники увидели, что Настя летает ничуть не хуже парней, то сомнения рассеялись сами собой.

— Как долго пришлось доказывать, что вы не уступаете мужчинам?

— С первых полетов становится понятно, но человек способен. Видно, какая у него



Путь в небо начинался на самолете Як-52.



говорят, что это не женская профессия, но соглашусь, что склад ума должен быть соответствующий.

Татьяна — выпускница Пермской академии. В вузе была военная кафедра. Так что она стала лейтенантом запаса еще за год до окончания академии. Работала в госпитале ветеранов войн. Потом начала службу в Росгвардии.

О своей работе там, в зоне СВО, в составе бригады медусиления, Татьяна рассказывает скупо. Говорит, что терапевтам, в отличие от анестезиологов или хирургов, немного легче. Им-то чаще приходится работать с тяжелоранеными. Хотя и ей не раз и не два приходилось помогать коллегам, когда не хватало рук.

Один раз пришлось сопровождать в госпиталь нестабильного, — рассказывает Татьяна. — Несколько ранений, заинтубированный, то есть в трахее трубка для дыхания. В какой-то момент сердце остановилось, и не дышал человек, без сознания. Практически всю дорогу, несколько часов пришлось ему

— Мужчины, наверное, как-то по-особенному поздравляют единственную девушку в своем коллективе с женским праздником?

— В основном все стандартно: цветы, конфеты, сертификат куда-нибудь. Один раз был забавный случай. Мне и еще одной девушке из канцелярии ребята на 8 Марта подарили карточки в продуктовый магазин. Было забавно, но мило. В этом году решили без экзотических, по проверенной схеме.

Настя признается, что давно привыкла к мужскому коллективу, особо и внимания уже не обращает.

— Мне кажется, они тоже на меня не обращают внимания, — смеется пилот. — Все уже сроднились за годы совместной работы.

Лина КОРСАК.

БОЕВАЯ МЕДАЛЬ ТЕРАПЕВТА ТАНИ

Капитан медицинской службы Росгвардии рассказала о работе «за ленточкой»

В числе тех, кто получит поздравления с 8 Марта, немало женщин в погонах. Одна из них — Татьяна, врач-терапевт одной из военных поликлиник Росгвардии, капитан медицинской службы. В январе она вернулась из зоны спецоперации, где в составе бригады медусиления работала более трех месяцев. Награждена ведомственной медалью «За боевые отличия».

Татьяна — выпускница Пермской академии. В вузе была военная кафедра. Так что она стала лейтенантом запаса еще за год до окончания академии. Работала в госпитале ветеранов войн. Потом начала службу в Росгвардии.

О своей работе там, в зоне СВО, в составе бригады медусиления, Татьяна рассказывает скупо. Говорит, что терапевтам, в отличие от анестезиологов или хирургов, немного легче. Им-то чаще приходится работать с тяжелоранеными. Хотя и ей не раз и не два приходилось помогать коллегам, когда не хватало рук.

Один раз пришлось сопровождать в госпиталь нестабильного, — рассказывает Татьяна. — Несколько ранений, заинтубированный, то есть в трахее трубка для дыхания. В какой-то момент сердце остановилось, и не дышал человек, без сознания. Практически всю дорогу, несколько часов пришлось ему

— Мужчины, наверное, как-то по-особенному поздравляют единственную девушку в своем коллективе с женским праздником?

— В основном все стандартно: цветы, конфеты, сертификат куда-нибудь. Один раз был забавный случай. Мне и еще одной девушке из канцелярии ребята на 8 Марта подарили карточки в продуктовый магазин. Было забавно, но мило. В этом году решили без экзотических, по проверенной схеме.

Настя признается, что давно привыкла к мужскому коллективу, особо и внимания уже не обращает.

— Мне кажется, они тоже на меня не обращают внимания, — смеется пилот. — Все уже сроднились за годы совместной работы.

Лина КОРСАК.

оказывать сердечно-легочную реанимацию, вводить препараты. Качаешь и качаешь, уже из сил выбыла, думаю, ну все, наверное, на часы смотрю — а еще лететь часа полтора. И чудом «завелась», вернулось сердцебиение. Только что выдохнула, что он задышал, а меня уже по плечу хлопает парень: «Это мой друг, спасибо вам!»

— Больше месяца прошло, как вернулись из зоны СВО. Вспоминается?

— Конечно. Как-то еще ребенка возили, девочка лет десяти, на моих дочерей похожа. До сих пор, если вспоминаю того ребенка, комок к горлу подкатывает.

— Мужчины помогают?

— Там все-таки помощь мужская нужна. Женщины на фронте без мужчин не справятся.

— Родные ждали, наверное, очень?

— Да, две дочери. Переживали, волновались. Они остались с бабушкой и дедушкой, потому что муж с инфарктом был, ему аортокоронарное шунтирование сделали, лежал в больнице.

— Удавалось с родными общаться?

— Периодически. Сослуживцы поддерживали, помогали. Одних не оставили.

— Как вообще относитесь к 8 Марта?

— Замечательный праздник, радостный.

— От мужчин что ждете в этот день?

— Внимания, комплиментов.

— В свой праздник не дежурите?

— Меня в отпуск отпускают. А вообще-то мужчины нас обычно меняют в эти дни. Мы 23 февраля всегда работаем, а они — начиная с 7 марта. Это традиция. Только медсестры могут выйти в праздник, потому что нет медбрата.

— Татьяна, а если опять потребуется поехать на СВО?

— Если Родина в опасности и без нас не может, конечно, мы поведем, поможем.

Сергей ВАЛЬЧЕНКО.



Лина КОРСАК.

Снайпер — одна из самых засекреченных военных специальностей. Поговорить с ее представителем — редкая журналистская удача. А в моем случае — так вообще уникальный шанс. Боец с позывным «Кот» — в прошлом работник столичного ЦУМа, отправившийся на Украину добровольцем практически сразу же после объявления СВО. Уже в центре подготовки военная карьера 22-летнего «Кота» сделала стремительный зигзаг, уготовив ему судьбу снайпера.

«ЛЕГ, В ЗЕМЛЮ ВЖАЛСЯ И ЖДЕШЬ»

Работник ЦУМа рассказал, как стал снайпером СВО

Работник ЦУМа

— Как ты попал на фронт? У тебя был опыт службы?

— Да, служил в армии. Пришла повестка — на другой день в военкомат. Срочную отслужил в Семеновском полку, в Москве, на Тульской. Мне повезло — в моей части служили офицеры, которые реально были заинтересованы в том, чтобы срочники за год получили знания. В последний день, когда я уже стоял на КПП и ждал документы на увольнение, было сожаление, что уже надо уходить, а я только-только наладил отношения, погрузился в службу.

— Ты правда жалел, что служил только год?

— Если сейчас пересмотрят сроки службы в армии и вернут два года, то это будет здорово. Проблема в том, что таких хороших частей, в которых за год умудряются дать реальные знания, думаю, всего процентов пять. Если срочники будут служить два года, ситуация может кардинально измениться в лучшую сторону. У ребят будет больше заинтересованности в службе.

— Чем занимался после службы в армии?

— После армии устроился в ЦУМ. Думал, что это будет временная работа, но «засосало» почти на пять лет.

— Магазины для обеспеченных людей и СВО слабо вжались, прямо скажем... Кем там работал?

— Начинал курьером на складе, носил продаваемые коробки в зал за 17 тысяч рублей в месяц. А потом дела пошли в гору. Сначала работал продавцом с зарплатой в 80 тысяч рублей, потом стал получать за сотню, притом что у меня нет высшего образования. Когда начался ковид, стал работать в интернет-магазине ЦУМа. В феврале 2022 года я был менеджером в отделе клиентского сервиса интернет-магазина ЦУМа. Роскошно себя чувствовал.

— Помнишь свои ощущения, когда была объявлена СВО?

— Были смешанные чувства. Потому что облегчение, граничащее с радостью. Потому что с ноября 2021 года витал градус определенного напряжения из-за массовых обстрелов Донецка, гуляли новости о том, что будет война. Владимир Путин подписал указ о призыве российских граждан, пребывающих в запасе, на военные сборы, и все кипшилось: мол, все пропало, всех отправят на фронт. И этот градус напряженности наконец нашел свой выход. В голову тогда пронеслось: «Господи, ну наконец-то есть цель, есть понимание, куда и зачем двигаемся». В первую ночь я вообще не спал, написал стихотворение. Было ощущение, что я живу в исторические времена.

— И ты сразу решил ехать на фронт?

— 25 февраля вышел на работу. И в тот же день позвонил в военкомат. Спросил, нужны ли добровольцы. Мне сказали «нет, сами справляемся». Пару месяцев чувствовал себя не в



своей тарелке. Я всю жизнь готовился к военным действиям, готовил свой мозг, руки, напиваясь знаниями, как губка. И вот так горюш этим с детства... чтобы не оказалось там.

— Откуда такая тяга к военному делу? Ты из семьи военных?

— Военные в нашей семье были, но давно. Думаю, что генетически от них перешло. Потому что я в семье с такой тягой к военной теме первый за три поколения. Да, с детства увлекался «военкой», занимался стрельбой, тактикой, много общался на разных форумах с инструкторами, с людьми, у которых есть реальный боевой опыт. И у меня было понимание, что я имею большой массив знаний, который может пригодиться и которого, возможно, нет у большинства людей, которые сейчас ходят на фронт.

— Военкомат от тебя отказался. Но ты от идеи поехать на фронт — нет?

— Я просто гнал мысль, что туда не попаду. До начала мая я пытался найти лазейку, вплоть до того, что дошел до ЧВК «Вагнер». У меня в этом подразделении есть друзья, но на тот момент у «музыкантов» действовало очень строгое ограничение по возрасту — брали только с 24 лет. А мне на тот момент было 22 года. Просил друзей уломать, но не получилось: либо в 24 года, либо с полным контрактом с 23 лет.

— Как же ты прорвался на фронт?

— Как-то сидел на работе, листал новости. В каком-то чате нашел человека, который собирался ехать добровольцем, я маякнул ему в личку. Стал расспрашивать, куда едет, что за контора. Выяснилось, что специальный отряд быстрого реагирования «Ахмат» на базе Русского университета спецназа готовит добровольцев, которые прошли на одну «горячую



информацию и понял, что мне по всем параметрам, в том числе и по возрасту, этот вариант подходит.

Как сейчас помню, это была пятница, 7 мая. Я вышел на обеденный перерыв, набрал номер. Трубку подняли не сразу, потому что был большой поток звонков. Как только там ответили, я сразу скороговоркой выпалил: «22 года, служил, противопозвоний по здоровью не имею...». На том конце провода секундная пауза, после которой последовал вопрос: «Где вы находимся, знаете? Приезжайте, ждем вас». 9 мая я уехал.

— А как же работа в ЦУМе?

— Пока возвращался после обеденного перерыва, написал своей коллеге из отдела кадров: «Кровь из носа, но вы должны меня уволить одним днем». Я просто ушел на обеденный перерыв и вернулся с обходным листом на руках. Хлопнул им по столу и сказал: «Все, ребята, я больше у вас не работаю». Тогда никому не рассказывал об истинных причинах увольнения. Только 8 мая подумал, что нужно сказать маме.

— Как мама отреагировала?

— Сначала плохо. Она вообще-то всегда СВО поддерживала. Но когда эта тема коснулась ее напрямую, у нее, как у любой матери, началась истерика. Ее ребенок принял решение окантовать «там», и не по мобилизации, не по контракту, а добровольно — дурак дураком. Были слезы, рыдания, попытки отговорить. Но во вторую командировку она уже спокойно спрашивала, взял ли я с собой носки.

— Что брал с собой на передовую? Тогда же, наверное, еще все можно было достать, не то что после объявления частичной мобилизации.

— Я брал с собой минимальный комплект: форма, смена белья. Примерно понимал, какие поддумки мне нужны, какую «медицину» нужно взять: перевязочные материалы, специальные пластыри, лекарства от своих болячек и т.д. Взял то, что смог найти на тот момент, потому что собирался я в авральном режиме.

— Все за свои деньги покупал? Тот же бронжилет?..

— Первая командировка, возможно, из-за тогдашнего уровня раздолбайства, была без бронжилетов... — Это как?

— Когда приехали, на Украине как раз начиналась очень жаркая поздняя весна. Все было в легкой форме. И все как один без брони. А зачем? И так хорошо же, при этом мы нормально двигались... Потом много общался с ребятами, которые прошли на одну «горячую

точку» — были в Мали, Сирии, Чечне. Когда они поняли, что мы отработали самый большой и горячий период СВО без брони, они сказали, что мы отморозимся на его голову. А вообще, броня несколько раз спасала мою жизнь.

Сейчас у меня два бронжилета: один — трофейный, второй — роскшиной общевойсковой 6Б45 из экипировки «Ратник». В реалиях современных боев это то, что нужно.

— Тяжелый?

— Нет, в нем 8 кг веса. Но для меня несомненным плюсом является то, что у него фантастическая пулевая стойкость за счет двух керамических пластин. Он выдерживает десять попаданий из снайперской винтовки Дегтярева, СВД, с десяти метров или десять попаданий из пулемета Калашникова в грудь или спину. Кроме того, еще есть противоосколочный воротник, который хорошо «держит» осколки. В нем довольно уверенно себя чувствуешь, когда лежишь в поле, а над тобой шелкают осколки. Голову посадил в воротник и сидишь думаешь: «У меня 75% противоосколочной защиты туловища, отвалится».

— Ты сказал, что улетел 9 мая. Случайно получилось?

— Да, уехал символично — на 9 мая. Так вышло. Посмотрел парад и уехал в Чечню. Приехал туда 11 мая. В мэрии, где шел набор, уже собралась внушительная толпа. Мои будущие сослуживцы — всевозрастные мужчины: кому за 30 лет, кому ближе к полтиннику. Я был самым молодым.

— Что было потом?

— В тот же день нас отвезли в Гудермес, в центр подготовки. Готовили, надо сказать, очень неплохо. Там были выдающиеся инструкторы по огневой подготовке. Условно, за неделю из некоторых людей, которые в армии не служили (я был и такие добровольцы) и автомат Калашникова первый раз в жизни видели, сделали хороших рядовых автоматчиков. Но на второй день я неожиданно стал инструктором.

— Как так вышло?

— На второй день мы отработали движение с оружием, и инструктор неожиданно дал команду «реверс» — это когда боец меняет плечо. Я один автоматически поменял плечо и только потом понял, что это была проверка на умение пользоваться автоматом. Просто я автомат наизусть знаю и могу с закрытыми глазами с ним работать. Инструктор спросил, занимался ли я ранее. Потом предложил провести занятие вместо него. Так получилось, что инструкторской подготовкой по «огневу» занимался уже я. Объяснял, рассказывал бойцам — мне это в кайф.

— Сколько времени вас готовили?

— В лагере подготовки мы были шесть дней. 17 мая уже заехали на Украину. Было прикольно.

— Ты один с таким настроением ехал в зону СВО?

— Да нет, остальные тоже были на куряже,

так сказать, поймали боевой дух. В Ростове нас погрузили на автобусы, и мы на них доехали до Луганска. Потом перегрузились на «Урал» и стартовали в Рубежное. Тогда это была передовая.

Приехали ночью. На следующий день нам привезли оружие, боекомплект. До сих пор помню, с какой скоростью мы раздербанили «Урал». Мне это напомнило эпизод из фильма «Оружейный барон», когда главный герой, чтобы не попасться ФБР, сказал местным, что отдает оружие бесплатно. Свора голытьбы до оружия мужиков, которые приехали драться, увидели, что заезжает «Урал», внутри которого заветные зеленые ящики с симпатичными черными маркировками. 18 мая мы получили оружие, а уже через пять дней у нас была первая боевая задача.

Будешь снайпером!

— И все же как стал снайпером?

— Как я уже говорил, было много добровольцев, которые ни разу не держали в руках автомат Калашникова. В то же время перед отправкой на фронт сформировался костяк людей, которые уже бывали в каких-либо «горячих точках», в том числе и на Украине. Вот они взяли шефство и отбирали более-менее толковых, грамотных бойцов.

Так получилось, что я прослыл боецом грамотным: я делился своим опытом, рассказывал о фишках по тактической методике, как нужно ухаживать за броней, как обращаться с оружием. Ко всему прочему у меня была стрелковая практика. Поэтому меня сразу отобрали в отдельное подразделение разведки, в отдельную группу. Там нужен был снайпер. В какой-то момент был задан вопрос: «Кто хоть раз в жизни СВД в руках держал? Я сказал, что держал. Тут же прилетел ответ: «Класс! Будешь снайпером!».

Притом что у меня 12 лет «художки» за плечами и с глазомером все хорошо. Так что мне это подошло.

— В зоне СВО где ты успел побывать?

— Мне повезло, мне сразу отлететь на знаковое событие — на Северодонецкую и Лисичанскую операции, самый большой успех наших войск в прошлом году. Тогда мы вышли к административным границам ЛНР, целиком и полностью освободили республику. При этом Северодонецк с его промзоной «Азот» больше мариупольской «Азовстали», с ее подвалами и огромными территориями.

— Помнишь первый бой?

— На развилке трассы от Старобельска на Северодонецк находился украинский ВСУ, который нужно было взять, чтобы держать всю трассу под огненным контролем. Мы подкрались через дорогу и отработали из огнеметов «Шмель». Затем пошла стрелькота. А потом по нам в упор начались первые прилеты. Тогда я вспомнил слова своего командира, который еще первую Чечню проходил: «Главное — пережить первый бой».

Адреналин аж из ушей капал. Как в фильме — все свистит, шелкает, взрывается. На нас сыпался 120-миллиметровые мины. На самом деле страшная штука, потому что осколки от них острые как сабля — руки и ноги отлетают моментально. Но в итоге за три часа мы только в стрелковом бою уничтожили человека 17. Тогда же, в первом же бою, я заработал первую свою заручку на прикладе... На первой винтовке рисовал крестики. Потом подумал, что надо перерисовать, и начал отмечать маленькими «зетками».

— Как психика на это отреагировала?

— Психика оказалась крепкой. В принципе, я человек импульсивный и чувствительный. Но что касается тревог и другой жести, переносю спокойно.

— И все так?

— У всех разные реакции. Были ребята, которых при виде трупа вблизи выворачивало наизнанку.

— А от прилетов? К ним можно привыкнуть?

— Была не самая приятная ситуация — бой под Боровским. Это был украинский, который смогли взять только после того, как зачистили Северодонецк. Настолько грамотно была обустроена оборона у ВСУ. Это был такой бой, что мы там все должны были остаться. Но по какому-то странному стечению обстоятельств все после почти семи часов боя вышли живыми. Правда, из 100 человек около 70 были ранены, но живые.

— Тебя тоже ранило?

— Меня тогда крепко контузило. Последний разрыв, который видел, был примерно в шести метрах от нас. По нам начали ложиться касетные бомбы... Вот миномет безобидный, безопасный, осколки от него мелкие. И если ты в поле лежишь и по тебе беглым огнем начинают работать минометы, то, как говорил мой командир, да и хрен с ним. Потому что лег, в землю вжался и ждешь. Один на десять миллионов, что мина ровно в тебя приземлится.

А вот касетты и правда опасная штука. И в воздухе ты слышишь только шорох, когда они в воздухе разделяются. Лежишь и думаешь: боже мой, сейчас весь мир разорвется. У нас парнишка один еще долго гуглял звуки. Уже в расположении кто-то начал шуршать целлофановым пакетом — он оборнулся и аж присел. Потому что звук пакета очень похож на звук касет. Вот такая у него реакция была на звуки.

— И бои такой интенсивности были каждый день?

— В зависимости от задач. Все диктуется темпом ведения боевых действий. Весной и летом была более активная фаза. Тогда мы каждый день вставали в 6 утра, в 7 часов уже выходили на задачи.

— Как вообще выглядел день на передовой?

— Да обычно. Утром встаешь, идешь на задачу, работаешь. Вечером приходишь, как-то раздвигаясь с собой броню, пополняешь боекомплект, моешься, ешь, если силы остаются, валяешься спать. В 6 утра снова подъем и на задачу. Осенью-зимой темпы боевых действий снижались. А летом было очень интенсивно — каждый день выходили в черту города на бой.

— В городе сложнее?

— Город — особая стихия. В нем, как правило, происходит ожесточенная стрельковая толкучка. Там нет открытых пространств, поэтому очень важно влияние техники. Где-то танком могут поддержать союзники, где-то БМП может выскочить на перекресток, отработать огнем и быстро оттуда уехать. Артиллерия в городе сильно скована, поскольку там имеются относительно высокие здания, которые затрудняют напрямую прицельную стрельбу, и открывают квадрат сложн. А снести здание — это вопрос не пяти минут.

В городе как все происходит? Первая штурмовая группа зачистила квартал, закрепилась. Вторая — доочистила и ждет, пока подтянется следующая. И далее линия фронта выравнивается по какой-то улице. Все продвигается линейно. И вот вас выпускают в квартал, а потом начинают по вам работать с двух сторон. И там как повезет...

Когда мы попали в мешок в Северодонецке, нам не повезло — один наш боец, Игорь, погиб. Парнишке в затылок прилетело. А он дай бог какой был — закаленный, боевой. Сам доначник, с 2014 года воевал. Еще Голубков освобождал, аэропорт. Символизм сплошной. На 33-й день рождения его на Боровском контузило, а погиб он на 33-й день командировки. В возрасте Христа ушел...

Дарья ФЕДОТОВА.

«Руки в технической смазке и пыли — это нормально»

Оксана говорит, что тяга к локомотивам и поездам у нее с детства.

— Мы жили в Сургуте рядом с железной дорогой, ребятами бегали, махали машинистам рукой, — рассказывает Оксана. — А сейчас уже я, сидя за пультом управления электровоза, отвечаю на приветствие мальчишкам и девочкам. Подую тихонечко свисточком сигналы, — наша собеседница точно имитирует дробное звучание свистка.

У Оксаны отец — путеец, прокладывал дорогу до Нового Уренгоя. Но у нее самой путь на железную дорогу был весьма тернист.

В аграрно-экономическом техникуме в Туринской Слободе она училась, когда у нее на руках уже было двое сыновей.

— Я очень благодарна директору, которая в меня поверила и поддержала. Техникум я окончила с красным дипломом, получила специальность «повар-кондитер», при этом днем училась, а вечером подрабатывала.

Преподаватели заметили у молодой женщины педагогический талант и предложили ей получить профильное образование — мастера производственного обучения и старшего технолога. Выпускные экзамены в педагогическом колледже она сдавала с маленькой дочкой на руках.

Получив диплом, стала преподавать в техникуме, где ранее училась на повара. А когда переехала в Екатеринбург, трудилась уже в сфере торговли.

— Но меня манила железная дорога. Думала для начала пойти работать контролером, штудировала Интернет и случайно наткнулась на объявление. В учебном центре профессиональных квалификаций Свердловской железной дороги шел набор на подготовку женщин — помощников машиниста. В то время как раз были внесены соответствующие поправки в законодательство. Это был подарок судьбы!

Первая группа женщин была уже набрана, Оксана попала во вторую группу.

— Прошла медкомиссию, очень серьезное психофизиологическое обследование. Обучение продлилось полгода. Нам выплачивали стипендию. Занятия у нас вели машинисты, которые много лет отработали на железной дороге. В нашей группе было 6 девочек. Преподаватели нас всячески подбадривали, говорили нам, какие мы смелые, какие молодцы. Все мы решили прийти на железную дорогу осознанно. Я тоже взвешивала все «за» и «против». Смотрела, в какой компании буду работать, читала отзывы, учитывала возможность дальнейшего обучения.

Оксана говорит, что очень благодарна своим детям за поддержку.

— Старший сын у меня уже самостоятельный. Пока я училась, он поддерживал меня, в том числе и в финансовом плане. А приходилось порой ох как нелегко. Учеба была интенсивной, объем материала огромный. Изучали все, что касается профессии, «от» и «до», включая охрану труда.

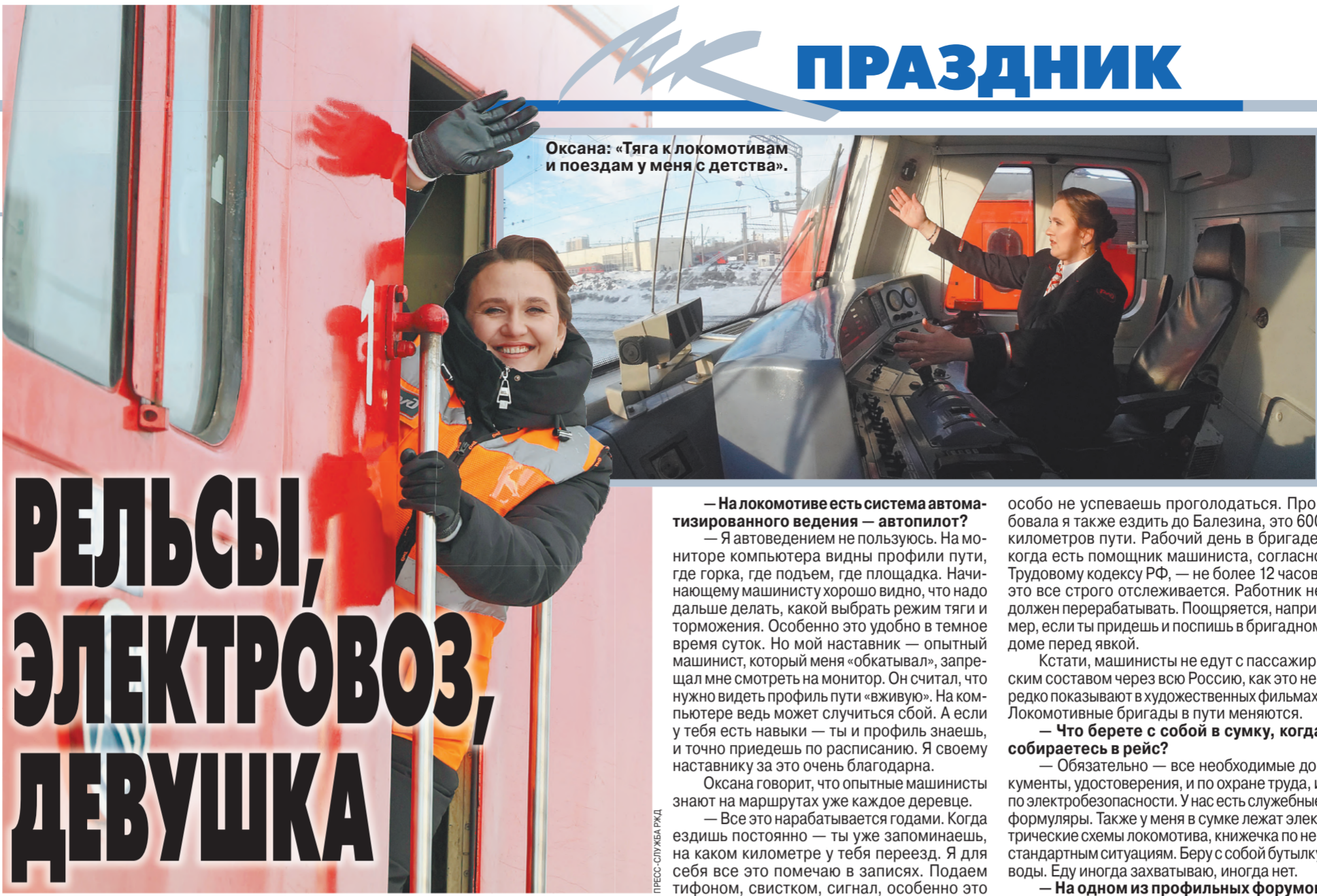
— Какой предмет оказался вам наиболее сложным?

— Пожалуй, «Автотормоза» со всеми пневматическими системами и оборудованием, регулировкой и испытанием отдельных механизмов, видами соединений и деталей узлов. Пришлось над этим предметом посидеть, но во всем разобралась. Хорошо, что сейчас можно посмотреть подробные учебные видео в Интернете. Все наглядно.

Сдав экзамены, Оксана Соколова почти два года работала помощником машиниста в депо Свердловск-пассажирский. Ездил в рейсы на Дружинино, Тюмень, Пермь. Осматривала в пути оборудование состава, «слушала» машину, нет ли посторонних шумов, повышенных вибраций, искрения, запаха горелой изоляции. Все это могло указывать на неисправность.

Также вела бортовой журнал, куда записывала замечания к технике, если они были. Остаться в чистой спецодежде помощнику машиниста бывает трудно. Вот и Оксана считает, что руки в технической смазке и металлической пыли — это нормально.

— Это ведь локомотив, приходится иной раз какой-то кран переключать. Там не только



Оксана: «Тяга к локомотивам и поездам у меня с детства».

РЕЛЬСЫ, ЭЛЕКТРОВАЗ, ДЕВУШКА

какие-то масла, но и грязь. Это вполне нормально. Нам на работе выдают мыло и специальные крема.

«Вместо руля — ручка-контроллер»

А потом Оксана снова села за парту, прошла курс обучения и в 2022-м сдала экзамен на право самостоятельно управлять электровозом.

— Начала проходить отработку в паре с опытным машинистом. Поняла, что не зря говорят, что в правом кресле, на месте машиниста, испытываешь совершенно другие эмоции и впечатления, нежели сидя слева в качестве помощника машиниста. Ответственность же огромная. Электровоз весит 135 тонн. За спиной — несколько сотен пассажиров. Многие нужно знать и уметь. И, конечно, первое время страшно. Опытные машинисты признавались, что, когда начинали работать, у них тряслись руки, пот лился градом. Для этого с тобой и ездят в паре наставник, который контролирует все твои действия, всю твою работу. С опытом уже приходишь уверенностью,

становится интересно.

Оксана говорит, что все три ее наставника были суперпрофессионалами, очень понимающими.

— Не было никакого предвзятого отношения ко мне как к женщине-машинисту. Наоборот, мне говорили: «Давай, учи, у тебя все хорошо получается. Ошиблась — не страшно, это урок на будущее». Я чувствовала колоссальную моральную поддержку.

Сначала Оксана ездила в рейс до Дружинино.

— Это считается коротким плечом, как раз для «набивания руки» машиниста-новичка. Время в пути — 1 час 15 минут — 1 час 30 минут.

Оксана водит электровазы — локомотивы дальнего следования. Просвещает нас, что есть еще тепловозы, которые работают на дизельном топливе, а также газотурбовозы.

— Сейчас у нас на железной дороге запущены паровозы, которые следуют по туристическим маршрутам. Мимо проезжают в клубах пара, пылят, «дышат» — такая красота.

— Не поделитесь с чего начинается смена?

— Перед каждым рейсом вся локомотивная бригада проходит медкомиссию. У нас измеряют температуру, давление, пульс. Мы проходим через алкотестер. Потом идут инструктажи. Мы получаем допуск к работе. А дальше — смотря откуда идет приемка. Если машина идет на проход, то есть поезд приехал и мы садимся тут же, на станции, то проверяем полное техническое оснащение локомотива. ТО-1 должно быть выполнено в полном объеме. Осматриваем колесные пары, буксовые узлы. Все должно быть цело, все шпильки (металлические крепления) должны быть на месте. Осматриваем все оборудование внутри локомотива. А потом идет приемка, проверяем и электронные системы тормоза, и пневматические. Если все в норме, получаем документы и отправляемся в путь согласно расписанию.

— Что вместо руля у машиниста локомотива?

— Ручка-контроллер. Его регулируется величина тока на тяговых электродвигателях электровоза. Мы сидим за пультом управления. Перед нами находятся основные приборы и устройства для управления движением, регулирование скорости, торможения, системой блокировки, взаимодействия с внешними сигналами...



Электроваз весит 135 тонн.

В Государственной думе женщин совсем не так много, как кажется. Всего 72 из 450 (61 «единороска», 8 коммунисток, 3 «справедливороски» и столько же из фракции «Новые люди»). Логично предположить, при таком записе мужчин им приходится тяжеловато. Или, наоборот, легко? О женской доле в абсолютном меньшинстве (16%) нижней палаты парламента «МК» в канун 8 Марта поинтересовался у самых известных женщин-парламентариев.

— Мы проживаем судьбу всех российских женщин, — открывает с «МК» депутат Госдумы Елена ДРАПЕКО. — Магазины, дом, семья, муж, дети, внуки — все на наших плечах. Ходить на родительские собрания, выслушивать жалобы учителей, водить детей в музыкальную школу, по секциям и всюду, наши мужчины этими заботами почти не занимаются, стараются переложить это на жен и матерей.

— А председатели Госдумы в курсе этих хлопот и забот?

— Конечно, и он сделал нам подарок. С прошлого года все наши заседания Госдумы перенесли на два часа позже, с 10.00 на 12.00. Женщине требуется больше времени на подготовку, чтобы выйти на пленарное заседание и в люди: прическа, душ, макияж, спорт. Нам выглядит надо, потому что по Госдуме у нас все время ходят экскурсанты и требуют селфи с ними сделать. Когда ты лохматая, неглаженная, то селфи лучше не делать.

Апотом — дорога. Мы очень часто приезжаем из регионов, все же депутаты из разных городов: кто из Новосибирска, кто из Красноярска, а с юга сейчас вообще самолеты не летают, только поездами. Я, допустим, из Донецка 16 часов еду и еще три часа в машине. Поэтому приезжаем и пытаемся привести себя в порядок, встаем в 6 утра. Сейчас есть шанс успеть к 12.00. Но это не каждый день. Во вторник надо встать пораньше, у нас фракция заседает в 10.00. В среду комитет в 10.00, и лишь в 12.00 начинается пленарное заседание. Это все дополнительная нагрузка, которая ложится на женщин.

— В Госдуме из 450 депутатов всего 72 женщины...

— У нас в «Справедливой России» — за правду» их три! Есть фракция Госдумы, в которых женщин вообще нет, например ЛДПР.



Вручение медали Нине Останиной.

«ЗА ВОЛОСЫ БОЛЬШЕ НЕ ТАСКАЮТ»

— Есть ли в Госдуме гендерная дискриминация или это лишь слухи?

— У нас как раз нет дискриминации. Мы очень благодарны нашему руководству Госдумы, потому что оно хоть как-то пытается облегчить нашу нелегкую жизнь. У нас в здании работает крохотная парикмахерская на два кресла. Есть химчистка. У нас есть продуктовые киоски, в которых можно что-то, не выходя в город, купить. Там, правда, цены «за полторы цены», потому что здесь все дороже, чем в обычных магазинах, зато экономим время.

— Известна одна преференция: в отличие от мужчин у всех женщин Госдумы есть служебные машины с водителями. Это правда?

— Да, за женщинами Госдумы закрепили машины, правда, работают они в рабочие дни с утра до 9 вечера. На них, как правило, мы ездим не куда хотим, а куда нас посылают. Хоть мы и не отчитываемся о своих маршрутах. Комитет культуры должен смотреть спектакли, фильмы, посещать разные культурные учреждения. Обратно вечером на такси возвращаемся за свой счет.

— Своими законами Госдума недавно уравнила права отцов и матерей. Кто из депутатов-мужчин уходил в декретный отпуск?

— По закону все равны, но практики такой не было ни разу. Мы на баланчный не уходим. У нас только смерть — уважительная причина работы крохотная парикмахерская на два кресла. Есть химчистка. У нас есть продуктовые киоски, в которых можно что-то, не выходя в город, купить. Там, правда, цены «за полторы цены», потому что здесь все дороже, чем в обычных магазинах, зато экономим время.

— После ухода Владимира Вольфовича Жириновского за волосы ваших коллег больше никто не таскает?

— Слава богу, ничего подобного нет. В Думе сейчас качественно сменился состав. Люди занимаются делом. Выясняют отношения нам некогда. Мы выясняем отношения на рабочих группах. Споры есть, но никаких драк и эксцессов уже много лет нет.

— Как Госдума отмечает 8 Марта?

— Как и вся страна, мы отдыхаем. Но, как правило, если есть мероприятия, мы в них участвуем. Накануне нас собрал в отдельном зале и поздравил Вячеслав Володин, вручил медали благодарности, не всем, а части депутатов, той, которая заслуживает их. Мне вручили медаль

— На локомотиве есть система автоматизированного ведения — автопилот?

— Я автоведением не пользуюсь. На мониторе компьютера видишь профили пути, где горка, где подъем, где площадка. Начинаяшему машинисту хорошо видно, что надо дальше делать, какой выбрать режим тяги и торможения. Особенно это удобно в темное время суток. Но мой наставник — опытный машинист, который меня «обкатывал», запрещал мне смотреть на монитор. Он считал, что нужно видеть профиль пути «живую». На компьютере ведь может случиться сбой. А если у тебя есть навигатор — ты и профиль знаешь, и точно приедешь по расписанию. Я своему наставнику за это очень благодарна.

Оксана говорит, что опытные машинисты знают на маршрутах уже каждое деревце.

— Все это зарабатывается годами. Когда едешь постоянно — ты уже запоминаешь, на каком километре у тебя переезд. Я для себя все это помечаю в записку. Подает тифон, свистком, сигналом, особенно это касается неохороняемых переездов. Мало ли кто из недобросовестных водителей захочет проехать на красный свет.

— Что за браслет надевает на запястье машинист в кабине локомотива?

— Это телемеханическая система контроля бодрствования машиниста (ТСКМБ). Идет непрерывный контроль его работоспособности. Устройство измеряет электрическое сопротивление кожи и передает данные в специальный блок. Если показатели тревожные, на панели локомотива загорается световой сигнал. Увидев его, машинист должен нажать на кнопку бдительности машиниста. Тем самым он подтверждает, что не спит. Если подтверждение не произошло, раздается резкий звуковой сигнал. Если и после этого не нажать кнопку, автоматически запускается экстренное торможение состава.

— На ваш взгляд, у электровоза есть какая-то своя механическая душа?

— Про душу как-то не думала, а вот «сердце» у электровоза ЭП2К есть — это 6 тяговых электродвигателей.

«Когда есть цель и желание — многого можно добиться»

— Когда долго всматриваетесь вдаль, глаза не устают?

— Бывает, что и устают. Особенно ночью, когда пристально всматриваешься во тьму, потому что боишься сбить какое-нибудь колесико. Пути перебегают лисы, косули, зайцы, не говоря уже о кошках и собаках. Бывает, птицы долго сидят, не хотят улетать. Коровы стоят на путях. Подает сигнал, немножко поморгаем. Если такую машину съезьешь — можно повредить локомотив. Оставить поезд без тормозов — страшное дело. Поэтому так важна бдительность езды. Машинисты обычно докладывают по радиосвязи дежурной по станции, другим машинистам, если на путях видит человека или животное.

— В кабине локомотива есть столы, чтобы перекусить?

— Если честно, у меня в пути следования нет желания перекусывать. Ты сидишь за пультом локомотива, надо постоянно контролировать множество процессов и показателей. Это называется бдительная езда. Самое главное — это безопасность. До той же Тюмени, например, мы едем 5-6 часов,

особо не успеваешь проголодаться. Пробовала я также ездить до Базелина, это 600 километров пути. Рабочий день в бригаде, когда есть помощник машиниста, согласно Трудовому кодексу РФ, — не более 12 часов, это все строго отслеживается. Работник не должен перерабатывать. Поощряется, например, если ты приедешь и поспишь в бригадном доме перед явкой.

Кстати, машинисты не едут с пассажирским составом через всю Россию, как это нередко показывают в художественных фильмах. Локомотивные бригады в пути меняются.

— Что берете с собой в сумку, когда собираетесь в рейс?

— Обязательно — все необходимые документы, удостоверения, и по охране труда, и по электробезопасности. У нас есть служебные формуляры. Также у меня в сумке лежат электрические схемы локомотива, книжечка по нестандартным ситуациям. Беру с собой бутылку воды. Еду иногда захватываю, иногда нет.

— На одном из профильных форумов обсуждался вопрос об отсутствии туалета в электровозе. Пользователи сообщали, что кто-то берет с собой туалетную бумагу, кто-то — туалетную бумагу.

— Не знаю, кто это пишет. Локомотив всегда отправляется в рейс в технически исправном состоянии. Локомотивные бригады проводят ТО-1 при приеме, при сдаче локомотива. Туалет в электровозе есть. Все в отличном состоянии. Его обслуживанием занимаются на ПТОЛе (пункте технического обслуживания локомотивов). Там же при необходимости проводится ремонт.

— Есть те, кто считает, что женщинам не место в кабине локомотива. Мол, по своей природе они более эмоциональные, могут растеряться в случае нештатной ситуации.

— Интересно, кто решил, что женщинам там не место? Я, например, наоборот, видела немало отзывов от мужчин, которые писали, что я молодец, призывали стараться и ни на кого не обращать внимания. Все мы, как я говорила выше, проходим серьезное психологическое обследование, сдаем тесты. В процессе работы продолжаем учиться. У нас в

депо постоянно проходят технические занятия. Нестандартные ситуации мы отрабатываем на тренажере, имитирующем кабину машиниста. Для этого есть специальный инструктор.

В любой момент можно обратиться к психологам, рассказать, что тебя беспокоит. Мне, например, они однажды здорово помогли, показали различные упражнения по нормализации пульса. Я научилась, это колосно. То есть созданы все условия — только учишься, работаешь.

— Как проходящие по перрону реагируют, когда видят вас на месте машиниста?

— Раньше смотрели довольно пристально, сейчас уже спокойно, наверное, привыкли. Бывает, что кто-то из поездной бригады говорит, что сразу почувствовали, что поездом управляет женщина, потому что состав двигался очень аккуратно. Не знаю, может быть, таким образом мне просто хотели сделать комплимент?

— Для вас специально шили форменную одежду?

— Я нигде больше не получала такой разнообразной спецодежды, как на железной дороге. У нас очень удобная форма, которая не стесняет движения: пиджачок, брючки, есть юбочка, комплект белых и синих рубашек с нашивками в соответствии с должностью, галстук. Все разработано и сшито в соответствии с требованиями безопасности и условиям труда. Это касается и обуви. Нам выдают удобные сапоги и ботинки. Специальную форму для нас не шили. Например, те же комплекты носят девушки в билетных кассах.

— Возможна чисто женская локомотивная бригада, когда и машинист, и помощник машиниста — представительницы прекрасного пола?

— Почему нет? Мы выполняем те же функции, что и мужчины. Делаем свою работу. Какая разница, какого мы пола?

Дом Оксану ждет дети. Когда она в рейсе, средний сын Денис присматривает за сестренкой-шестиклассницей Лизой. Все они самостоятельные и очень гордятся мамой — машинистом локомотива. Оксана, в свою очередь, говорит, что ни разу не пожалела, что пришла работать на железную дорогу. У нее закончилась стажировка. Накануне праздничка она, получив допуск, приступила к самостоятельной работе. В планах Оксаны — постоянно повышать класс квалификации. Также она подумывает о льготной ипотеке.

— Как думаете, почему вам первой из женщин доверили водить пассажирские поезда дальнего следования?

— Наверное, увидели мое колоссальное желание освоить профессию машиниста локомотива. Когда есть цель и желание — многого можно добиться.

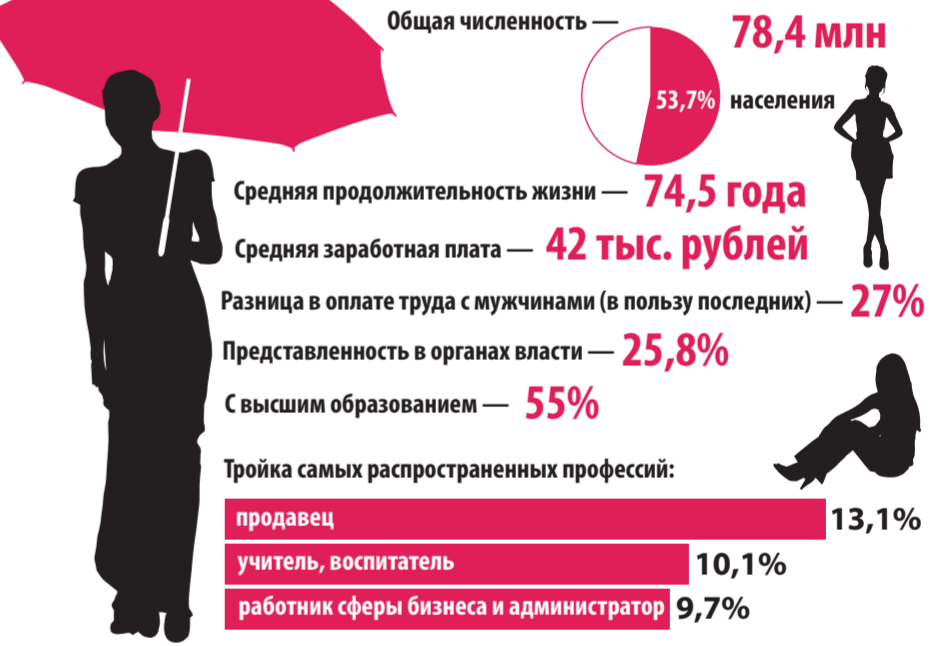
— Как вас поздравляют с 8 Марта?

— Нас, девочек — помощников машиниста, — мало. Поэтому внимания мы получаем с избытком. Мужчины-руководители дарят цветы. Но лично я все время смацуюсь, хотя, конечно, очень приятно получать первоцветы.

Светлана САМОДЕЛОВА.

ЖЕНЩИНЫ РОССИИ: КОЛЛЕКТИВНЫЙ ПОРТРЕТ В ЦИФРАХ

По данным Росстата, НИУ ВШЭ, FinExpertiza, Всемирного банка.



межпарламентской ассамблеи от Валентины Ивановны Матвиенко. Некоторым женщинам Володин грамоты вручил. Букетик из розочек красивый, по протоколу.

У женщин-политиков очень трудная судьба. Но жалеть нас не надо, мы участвуем в открытом конкурсе. Мужчины с удовольствием пропускают нас в дверях, но никогда не пропускают на выборы. Приходится биться на равных.

— Нынешний состав женщин Государственной думы не отражает реальный физический и политический вес в обществе. — говорит «МК» Комитет по вопросам семьи, женщин и детей Госдумы Нина ОСТАНИНА. — Потому что 72 женщины из 450 депутатов это 16%, хотя в обществе у нас 54% женщин. А учитывая, что женщины живут, даже по данным Росстата, дольше на 10 лет, учитывая, что они уделяют больше внимания воспитанию детей, логично, что они должны больше влиять на формирование власти.

Политические партии, к сожалению, не учитывая этого фактора, и при составлении списков женщины оказываются в их хвосте. Я против декоративного присутствия женщин в парламенте, у нас такие уже были: фигуристки, артистки.

— Какие же женщины нужны Госдуме?

— Речь идет о женщинах-бойцах, которые могли бы вот эту социальную повестку сделать приоритетной в Госдуме, сегодня их не хватает.

— Катяги, о силовых методах. Кто теперь таскает за волосы ваших коллег без Владимира Вольфовича?

— Таких случаев, к счастью, нет. Далеко не всегда сами женщины достойны того, чтобы в Госдуме представлять интересы избирателей. Это первое. А во-вторых, Владимир Вольфович отличался боями без правил. Сегодня, к счастью, подобного рода случаев в Госдуме нет. Отношение к женщинам уважительное, но при этом дорогу к законопроекту женщине никто не уступит.

— Ну а вообще-то какие-то предпочтения есть женщинам?

— Конечно, есть. Они сложились исторически. Еще в третьей Госдуме ее председатель Селезнев, понимая, что женщины категория особая, постарался обустроить наш быт. Предположим, если в мужском салоне



Елена Драпеко.

парикмахерской один стилист, то в женском их два. Только потому, что мы женщины, на постоянной основе за нами закреплены автомобили, за мужчинами — депутатами — нет.

— А в оплате труда разница есть?

— Нет. Ни у рядовых депутатов, ни у председателей комитетов между мужчинами и женщинами разницы нет. Между полами доходы одинаковы.

— Насколько серьезно к женщинам относятся в Госдуме?

— Могу сказать только по себе. Не могу сказать, что ко мне относятся иначе, чем к мужчинам-депутатам или к мужчинам — председателям комитетов. У этого никогда не случалось. Более того, при всех наших идеологических расхождениях могу сказать, что даже не припомню такого случая, чтобы председатель Думы не поддержал инициативу, с которой я выхожу. Возможность работы у меня есть, и я не чувствую никаких ущемлений. От мужчин мне всегда «зеленая улица», только работай!

— Как вас поздравляли мужчины?

— Мне в компании двух десятков женщин вручили юбилейную медаль межпарламентской ассамблеи стран СНГ. Сделано это было тепло, очень неформально. Со стороны председателя Думы были отмечены представительницы всех фракций. У нас, как известно, только в одной из них нет женщин, это фракция ЛДПР.

— И почему эта фракция без женщин?

— Ну, вы сами привели пример с Жириновским. Я не берусь глубже обследовать, и я не сторонница всякого рода слухов, но свое мнение на эту тему у меня тоже есть.

— Тем более оно интересно...

— Интуиция у женщин, по словам Геннадия Андреевича Зюганова, в семь раз больше развита, чем у мужчин. Им приходит понимание того, что эта партия несостоятельна. Далеко не все женщины готовы обслуживать кого-то. Партия, обслуживающая власть, вызывает у женщин отторжение.

— 8 Марта вы отдыхаете?

— Формально мероприятий в Думе нет, но я не отдыхаю, нет у меня такого правила, более того, я только вчера ночью прилетела из Оренбурга и привезла себе работы. Подозреваю, что 8 Марта для меня станет возможностью хорошо поработать, приму поздравления от своих любимых мужчин, это мои сыновья, и отправлюсь в офис. Хорошо это или плохо, но для меня председательство не только право почетное, оно еще и заставляет работать в праздники.

— У наших мужчин нет определенных забот: они не бегают по магазинам, не готовят еду, не переоддеваются в машине, как зачастую это делаем мы, приезжая с одного мероприятия на другое, — уверяет «МК» олимпийская чемпионка в конькобежном спорте, депутат Госдумы Светлана ЖУРОВА. — Мужчины в одном костюме может провести весь день. Женщине в машине приходится еще и какой-то свой гардероб оставлять. Поэтому разгонная машина невозможна для женщины в Госдуме. Мы можем вызвать дежурную машину, но только в аэропорт и на вокзал. А не по ресторанам.

Мы с Вячеславом Викторовичем [Володиным] говорили неоднократно, что женщине на работу учиться — это одно дело, мужчине — другое. Надо уметь быть, а у мужчин есть жена, которая его и собирает. А у женщины-депутата все на ней, и будет реально тяжело. Со всеми бытовыми заботами нам очень непросто.

У меня сейчас южнокорейская Hyundai. А марка разгонной машины Госдумы состоит из моделей компании Ford. В регионах депутатам тоже выделяется машина иностранных марок, но отечественной сборки. Водители для женщин-депутатов работают 8 часов, строго до 21.00. А дальше — на такси. Мигалки остались у 12 человек в Думе — у председателей комитетов и их замов.

Анатолий САЛУНОВ.

Table of TV programs for Monday, March 13, 2023. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Monday, March 13, 2023. Columns include channel logos (Р, Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).

ВТОРНИК, 14 МАРТА

Table of TV programs for Tuesday, March 14, 2023. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Tuesday, March 14, 2023. Columns include channel logos (Р, Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МР, Матч!) and program details (time, title, description, genre).



Table of TV programs for Wednesday, March 15, 2023. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details (time, title, description).

Table of TV programs for Wednesday, March 15, 2023. Columns include channel logos (Р, Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МТР, Матч!) and program details (time, title, description).

ЧЕТВЕРГ, 16 МАРТА

Table of TV programs for Thursday, March 16, 2023. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details (time, title, description).

Table of TV programs for Thursday, March 16, 2023. Columns include channel logos (Р, Звезда, ОТР, ОМашинный, Пятница!, 360, Карусель, МТР, Матч!) and program details (time, title, description).



Table of TV programs for Friday, March 17, 2023. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Friday, March 17, 2023. Columns include channel logos (Р, Звезда, ОТР, ОМашний, ПЯТНИЦА!, 360, Карусель, МТР, МТЦ!) and program details (time, title, description, genre).

СУББОТА, 18 МАРТА

Table of TV programs for Saturday, March 18, 2023. Columns include channel logos (1, Россия 1, ТВУ, НТВ, 5, Россия К, СТС, ТНТ, ТВ3) and program details (time, title, description, genre).

Table of TV programs for Saturday, March 18, 2023. Columns include channel logos (Р, Звезда, ОТР, ОМашний, ПЯТНИЦА!, 360, Карусель, МТР, МТЦ!) and program details (time, title, description, genre).



Table of TV programs for the first part of the week, including channels like Rossiya 1, TBU, and others, with program titles and times.

Table of TV programs for the second part of the week, including channels like Zvezda, OTR, and others, with program titles and times.



Илья ЛЕГОСТАЕВ

В последнее время акушеры — любимые герои создателей медицинских сериалов. Совсем недавно Никита Панфилов лихо разобрался с проблемами родильного отделения в «Акушере», Ирина Пегова готова увлечь своих поклонников в новых сериях «Акушерки», и в каждом проекте кипят нешуточные страсти.

«Злодейка» Орбакайте спасает «Тест на беременность»

Есть, кстати, у всех этих сериалов что-то общее. Врачи в них, может, и не очень счастливые, но прямо святые люди, готовые принести в жертву профессии абсолютно все. На таком фоне недавний британский сериал «Будет больно» — скорее комедия про нелепые ситуации, несовершенство системы здравоохранения и профессиональное выгорание. И еще там абсолютно нестыдные диалоги для наших сценаристов: «Вы родите через пять минут». — «Это бесплатно?» — «Даром, даже чашечки брать запрещено». Но к чему сравнивать фунт и рубль, особенно сейчас. К тому же в «Тесте на беременность» тоже есть свои плюсы.



Чуть ли не главным из них в третьем сезоне стала Кристина Орбакайте. Все мы, конечно, знаем, что кроме эстрадной карьеры она неплохо реализовала себя как актриса, помним дуэрадиационный фильм «Чучело», а также проекты, может, и поменьше, но не обделенные зрительским вниманием. В новом сезоне «Теста на беременность» Кристина играет настоящую злодейку. В ее главную Артамонову как будто собралось все, что нас отталкивает в местной медицине. Алчность, высокомерие, принципиальность, граничащая с беспринципностью. А еще Кристина, превратившись в бюрократку, ледяным голосом выдает «вы уволены» и зажигает в постельных сценах, используя в качестве той-боя молодого хирурга. На фоне романтических песен и милых комедий с участием певицы и актрисы все это прямо «ух», и, наверное, не самым большим преувеличением будет отметить, что Орбакайте-злодейка во многом оживляет третий сезон.

Подобное оживление здесь весьма кстати, потому как на фоне прежних сезонов действие явно застопорилось. В первом сезоне в тунусе задержали медицинскую операцию, во втором — еще и нештучный адюльтер. В третьем же, по сценаристам, будто решили телевидения никаких сомнений, конечно, нет. Если имеются такие кадры, то их нужно непременно обнародовать — публика всегда проявляет не очень здоровый интерес к кумирам на закате их жизни. Все помнят, какими они были, но очень хотят видеть, какими стали. Голос разума в данной ситуации звучит едва слышно, и он, конечно, призывает гуманности. В свое время артисты, музыканты, дикторы отдали своей публике все что могли и, наверное, заслужили право на тихую пенсию.



Улыбка Моргуновой

Самая программа вышла щедрой на известные лица. Встудии были Анна Шатилова и Владимир Березин, в записи имениннику поздравляли разные легендарные персоны, а в качестве большого эксклюзива предложили интервью, которое Андрей Малахов взял у самой именинницы в домашних условиях. До сих пор нет единого мнения относительно этичности показа звезд, когда они уже не в лучшей форме. Со стороны

МНЕНИЕ

Чингачгук из детства

Новая акция на «Звезде». «След сокола», «Белые волки», «Сыновья Большой Медведицы», «Братья по крови», «Чингачгук — Большой Змей» — как эти названия ласкают, травят душу, фильмы про индейцев.

Кино нашего детства. Такое нельзя было пропустить. Сделано, снято в ГДР, Югославия. Где эти страны? Нет их больше. И не вернуть. Как наше детство. Гойко Митич, легендарный герой, Чингачгук, где ты? Сейчас ему 82, он переселился в Германию. Сюда он больше не придет. Не вырвут, не спасет, не покажет, как надо драться с беднолицыми и побеждать их.

Он учил нас благородству, и что добро все-таки должно быть с кулаками. Или хотя бы с томагавком. Рано еще зарывать в землю топор войны. И трубку мира курить преждевременно. Курить вредно. Сейчас это смотрится очень наивно: надел парик, накачал мускулы, раздвинул по пояс, вставил пень в одно место (в голову) — и ты уже индеец. Опер алар, романтика ушла, миф поменялся. Ныне говорят, что красное были жестокими, беспощадными, глупыми, кидались на блестящее, а вот кобры — верхи донкихотства.

Не верьте, не предавайте детских иллюзий. Бей белых, пока не покраснеют. Чингачгук — наш президент! Он еще вернется на русскую землю и опять все победит. Справедливость восторжествовала. Свободу Леонарду Пелтиери и Анджеле Дэвис! Хоть Анджела и не индейка, но все равно наша, потому что из детства. Которое нельзя предавать. Сохраним в себе ребенка.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

БЕЛОРУССКОГО АКТЕРА ОТМЕТИЛИ ЗА РОЛЬ МОЛИ

В Сибири оценили кинодебуты В Ханты-Мансийске завершился Международный фестиваль кинодебютов «Дух огня». Сразу нескольких награду удостоены работы учеников Александра Сокурова.

Приз «Золотая тайга» за лучший ответственный дебютный фильм, носящий теперь имя основателя и многолетнего президента фестиваля Сергея Соловьева, присудили картину «Летка ищет птицу» Малики Мусаевой. Она родилась в Грозном, а когда там началось воле, уехала с родителями в Ингушетию, а потом в Германию. Позднее семья вернулась на Кавказ, обосновалась в Нальчике, где Малика и поступила в режиссерскую мастерскую Александра Сокурова, которую он набрал в Кабардино-Балкарском университете. Она оказалась в числе 12 его учеников, которых теперь знают во всем мире, но на родине почти не вспоминают. Сейчас Малика живет в Германии, где окончила магистратуру Гамбургской медиашколы. Совсем недавно ее дебютная картина участвовала во втором по значимости конкурсе Берлинале и впервые была показана в России на «Духе огня».

Юри отметило также операторскую работу Дмитрия Наговского и актрису Хаджику Багатуеву за лучшую женскую роль. Возглавлявший жюри режиссер Алексей Мизгирев говорил о том, что начать снимать всегда непросто, но если ты руководствуешься чем-то пержитым, что сидит в тебе, от чего тебе больно, правдой, которая не дает покоя, тем, что ты любишь, то становится немного легче, и находишься режиссер, который станет твоим учителем, и продюсеры, и в итоге ты получаешь приз за дебют.

Документальная картина «Vad d'a. Мытарства» Никиты Добрынина — еще одного ученика Сокурова, но уже из его питерской мастерской, отмечена «Серебряной розой» за лучшую работу с музыкой. В данном случае жюри оценивало не музыку как таковую, но то, как режиссер ее использовал, куда и зачем поставил, а где-то от нее совсем отказался. Создана она питерским композитором Вигдисе Фэрхейсом, пережившим напевы вожан да: ты еще жив, а все разваливается. Приз за лучшую мужскую роль присужден исполнителю роли... моли — белорускому актеру Владимиру Свирицкому в «Нише» Антона Ермолина. Сам режиссер удостоен спецприза жюри за режиссуру, а в день премьеры пребывает в невероятном волнении. Его герой Славик Тихонов — странная личность, внешне абсолютно неприметная. Как скажет Антон, таких много, особенно в метро, и, глядя на них, и представить себе нельзя, что происходит в их голове. Герой Свирицкого ведет видеоблог, у него 13 подписчиков. Он собирает добро, сканирует людей, зарывает банки, закрывает их фольгой и хранит в шкафу. Этот невзрачный человек возмнил себя экстраординарным, а по сути — моли, которая в конце концов становится звездой.

Эмир Кустирица, ставший президентом фестиваля после смерти Сергея Соловьева, в Ханты-Мансийске так и не приехал. Он сломал ногу и перенес операцию. Но президентский приз надо было вручать, и он сделал нетривиальный выбор, изумив его обладательницу. От лица новосибирского президента зачитали письмо, в котором Кустирица изложил свое решение вручить награду «за создание уникальных женских образов» Анне Михалковой. В нем, в частности, говорилось: «Аня, ты прекрасная великая русская актриса, ты всегда разная, достоверная, и как настоящая актриса умеешь быть трагичной, но не боишься быть смешной. Все грани тебе удаются, ты воплощаешь все грани русского национального характера. Bravo, Анна!». Михалкова смутилась и в свою очередь задала вопросы: «Это точно Кустирица написал? Откуда он меня знает? Когда я услышала про галерею женских образов, подумала, про кого это он?». Светлана ХОХРЯКОВА.

ТВ «БУДНИ РОДДОМА»

На канале «Ю» стартовал проект «Будни роддома», который рассказывает историю мам и врачей. Реалити-шоу создано при информационной поддержке нацпроектов «Демография» и «Здравоохранение». По понедельникам в 19.00 зрители смогут увидеть всю «кухню» роддома, получить информацию о родах, узнать прикладные советы и лайфхаки.

«Мы старались собрать всю полезную информацию о возможностях, которые предоставляют нацпроекты: о материнском капитале, семейной ипотеке, переобучении мам в декрете, обучении врачей», — рассказала генеральный директор АНО «Национальные приоритеты» София Малеякина.



НОВЫЙ СЕЗОН
18 МАРТА 20:20

СТРАНА ТАЛАНТОВ

12+
РЕКЛАМА

ПЕРСОНА

— Даже не верится, что такая хрупкая девушка, мама троих детей, занимается такими серьезными вещами: ездит на Донбасс, снимает там передачи практически на передовой...

— Забавно, раньше меня, наоборот, чаще называли сильной женщиной (улыбается). А я отвечала: «Нет, я хрупкая!» Сейчас такое время, разговор про силу характера сейчас измеряется только поступками. А я просто не могу оставаться в стороне. Надо быть там, где могу помочь и где нужна помощь. Чувствую, что, уезжая, помогаю и людям, которых снимаю для сюжетов, и себе. Не оставаться в стороне сейчас важно, чтоб продолжать смотреть в зеркало с уважением, а не оправданиями.

— Я так понимаю, вы начали ездить на Донбасс после начала спецоперации?

— Начинать мы со съемок сюжетов о беженцах, уехавших из Донбасса, которых принимали по всей России. Меня невероятно впечатлила их сила духа, характеры, их слова о родной земле. Захотелось самой увидеть, откуда они родом. Но, конечно, я не ожидала увидеть то, что увидела, жизнь прежней уже не могла быть. Уже больше двадцати раз я приезжаю «за ленточку», снимать мирных жителей и военных. Мы снимали все лето, а осенью начали сбор средств для героинь сюжетов.

— Вы невероятно бесстрашная девушка! Неужели совсем не было опасений, ехать или нет?

— Не бояться только глупые, с тобой может произойти что угодно и где угодно — никто же не знает, как будет. Нужно просто соблюдать все меры безопасности, слушать людей, которые больше понимают в этом, не спорить и поменьше думать о плохом. Особенно если ты снимаешь военных, вообще с ними никогда не спорь.

— Я могу предположить, что вы были свидетелями и совсем серьезных граничных ситуаций на Донбассе?

— Когда снимаешь ребят на линии боевого соприкосновения, никто не застрахован. Поэтому все было: и в подвалах сидели под «Градами», и на позициях, а к нам в ответ летели мины. Я быстро выучила главное правило: как только приехал на место, первым делом узнай, где находятся блиндажи, подвалы, укрытия на случай обстрела. До первого случая я этим не интересовалась.

— Вы обычно как туда добираетесь? — На машине. Можно поехать до Ростова, но мы предпочитаем автомобиль, так мы не связаны расписанием. Мне легко уснуть в машине и на обратном дороге до Москвы, успеваю выспаться.

— А почему вы решили вообще говорить о женщинах Донбасса?

— Острее понимаю все, что происходит во все эти годы на Донбассе, через истории людей. Думаю, если ты никогда не был в такой ситуации, понять, как люди жили там, иначе невозможно. Проект рассказывает истории 30 женщин, рожденных и живущих на Донбассе. Он был задуман, чтобы дать возможность людям высказаться, а другим — услышать и помочь. Все получилось. Надеюсь, что у нашего проекта будет продолжение. Потому что там очень много сильных, настоящих, честных людей, которые, несмотря на то, что происходит в их жизни последние 8 лет, продолжают жить и верить в победу, рожать детей, учиться, работать. О таких людях хочется рассказывать.

Когда я позвонила телеведущей Юлии Барановской, она предупредила, что время на общение у нас безгранично. Невероятно, но факт: Юлия на передовой. Она снимает проекты, помогает военным и мирным жителям. При этом все так же остается мамой троих детей, для которой два сыночка и лопочка-дочка — вся ее жизнь. Каким образом в жизни ведущей начался этот новый этап и что вообще происходит у телеведущей, которая на протяжении многих лет пытается помочь героям передачи «Мужское и женское», мы решили выяснить у самой Барановской.



«НА ДОНБАССЕ Я БЫСТРО ВЫУЧИЛА, ГДЕ НАХОДЯТСЯ БЛИНДАЖИ»

Телеведущая Юлия Барановская открыто рассказала о работе военным корреспондентом

— Догадываюсь, что каждая история — это трагедия. Что больше всего отозвалось в вашей душе?

— Невозможно выделить одну. Каждая — героиня в прямом смысле слова. Селянка, укрывающаяся в доме танкиста до прихода наших, учительница, которая каждый день приезжает в школу на велосипеде под обстрелами, бабушка и внучка, которых больше года пытали в плену ВСУ...

— Я так понимаю, что в связи с последними событиями поменялась и ваша телевизионная жизнь?

— Скорее, она дополнилась. Я и раньше, конечно, выезжала на места, снимала разные истории, но тематика и условия съемок были совсем другими. Но ничего: перестроилась и нормально себя чувствую. В этом и есть, мне кажется, слово «мобилизация». Это же не только военных касается, но и любого человека в нашей стране. Помимо работы на телевидении, у меня очень много выступлений, конференций, куда меня приглашают как спикера, модератора, эксперта. Остается мой пятничней эфир на радио, который, к сожалению, иногда отменяется из-за того, что я провожу достаточно много

времени в командировках, но он есть, и я его очень люблю.

— Вернется ли в эфир программа «Мужское и женское»?

— Уже вернулась, и я очень этому рада! — Вы поддерживаете связь с героями ваших сюжетов? Знаете, как складывается их судьба после программы?

— Для меня было полной неожиданностью, когда в пять утра в аэропорту меня схватила за руку женщина в магазине и сказала: «Я точно знала, что вас когда-нибудь увижу и скажу вам это в глаза». Я даже испугалась: что случилось? Она рассказала, что была в тяжелой ситуации, приехала в Москву на заработки. Ребенка не перевозила, он оставался с мамой. В какой-то момент ее мама прислала ей кусок передачи, где я говорю, что бывают непростые обстоятельства, но дети должны жить со своими родителями. Это было достаточно эмоционально сказано. Моя случайная знакомая поведала, что мои слова перевернули полностью ее жизнь. Она так впечатлилась, что забрала ребенка к себе. «Какое это счастье, что я так сделала, иначе ребенок вырос бы вдали от меня, это время мне было бы уже не вернуть». И

она не единственная, таких историй много, но обязательно быть героем программы. Многие истории, которые были описаны в нашей студии, я сама когда-то переживала, к сожалению. Потому что все истории жизненные. У меня так бывает, что я в жизни что-то переживаю и не понимаю, как поступить. Не поверите, но ровно через неделю я снимаю похожую историю.

— Как вы думаете, есть ли будущее у развлекательного контента?

— Давайте без черных красок. Понятно, что сейчас непростое время, но не стоит впадать в крайности, жизнь продолжается, и в ней остается место для радости, тепла, праздника. Сейчас, конечно, важно сосредоточиться на помощи тем, кому она так нужна. Но важно и продолжать жить и радоваться жизни.

— Быть мамой троих детей в нашей время — это большое достижение. Поделитесь, как вы наладили систему воспитания?

— Все просто: себя надо воспитывать, а детей любить. Абсолютно серьезно, не для красного словца. Детям надо давать безусловную любовь и понимание, что любят не за «пятерку» в школе, не за то, что зубки почистил или встал по будильнику сам. Если ты можешь объяснить, за что любишь, — это не любовь. Ребенок же должен чувствовать стопроцентную любовь и поддержку, ему это здорово поможет в жизни. А мы все растем с ощущением, что нас любят за что-то, а не просто так. Отсюда куча комплексов, несчастных браков, несчастных людей. Любовь невозможно заслужить, она происходит просто так. Поэтому воспитывать себя, дорогие взрослые, потому что если ваш ребенок как-то не так себя ведет, нужно искать причины. Если вы честно это будете делать, то в какой-то момент подойдете к зеркалу.

— Вы относитесь к категории «перевоспитательных» матерей, которые постоянно боятся за дитя, или стараетесь с оптимизмом в будущее смотреть?

— Я очень верю в молитву матери. Видела такие чудеса, когда молитва матери вытаскивала ребенка из могилы. И я сейчас говорю не только о религиозном моменте, я говорю о словах матери про ребенка. Но мы всегда забываем о том, что это работает в обе стороны. Если ребенок бежит, а ему мама кричит: мол, ты сейчас упадешь, он точно упадет. Связь между мамой и ребенком напрасно недооценивают.

— Например, я лечу в самолете, вокруг меня все кресла могут быть заняты детьми, которые кричат, и мне все равно: я не проснусь, не вздрогну. Но если будет плакать мой ребенок, я сойду с ума. Это природный механизм, что мать в любом состоянии пришла на зов о помощи. И слова мамы действуют на ребенка особенно, ведь они 9 месяцев жили единым организмом. Сама стараюсь плохие сценарии в своей голове не рисовать и в голову ребенка не вкладывать. Ведь сила моего настроения обязательно отразится на детях, а я от всей души желаю, чтоб у них все получалось.

— Судя по публикациям на странице в соцсети, ваши дети, кажется, идеальные...

— Вы еще верите публикациям в соцсетях? (Смеется.) На самом деле у нас обычная семья и проблемы обычные. Например, у Яны достаточно сложный характер, она с ним родилась. Либо я буду с ней воевать впустую, либо приму, что мы с дочерью абсолютно разные. Она не моя копия и не мое продолжение, а ее внутренний стержень, настойчивость, упорство очень помогут в жизни. Моя любимая дочь, малышка моя долгожданная, которую я так тяжело вынашивала! Я сейчас улыбаюсь, когда вам это говорю, я люблю ее больше жизни и горжусь ей.

— Но зато у дочки и остальных детей весьма насыщенная жизнь! Яна уже в «Танцах» на ТВ, младший сын — на футбольном поле...

— Арсений искренне с рождения увлечен футболом. Старший, Артем, никогда не занимался футболом, и мысли отдать его туда у меня не возникло. Арсения я попыталась отдать в хоккей, но он посмотрел на меня грустными глазами, мол, разве ты еще не поняла, что я футболист? Это было достаточно забавно. Не знаю, станет ли футбол его профессией, никто не может сказать, но мне достаточно того, что он увлечен. Мы даже в школу другую перешли, потому что она находится напротив «Спартака». Когда он на меня своими глазами, как у юта из «Шрека», посмотрел и сказал 1 сентября, что хочет в другую школу, мама, конечно, сказала, что можно. Переводиться в другую школу в начале учебного года очень не просто. Добираться утром полтора часа, но зато в школе все ребята из его команды. Они вместе после занятий идут в «Спартак» и делают там уроки, а потом тренируются. Янка танцует — у нее в субботу соревнования. Они с ребятами, без взрослых, подготовили номер и будут принимать участие в соревнованиях.

— Старший чем радуется?

— Артем играет в благотворительном спектакле Константина Хабенского «Маугли» уже несколько лет, активно проводит время в «Непоседах», хоть давно закончил там обучение, но участвует в жизни коллектива, ведет концерты. Со мной ведет мероприятия, сейчас нам предложили провести премию, где будут награждены люди, помогающие в специальной военной операции. Так что все в разных направлениях работают. Так бывает, что в одной семье все увлечены разными вещами. Янка, например, помимо танцев, — потрясающая актриса. Но не хочет развиваться в этом направлении, потому что оказалась заточена на бизнес. У нее очень много дополнительных занятий, она зашклена на учебу: ей нравится делать уроки! Физика, математика, английский... А вот младший искренне не понимает, зачем ему учиться. Он говорит: «Мам, ну я футболист!» Причем он так честно это говорит, что невозможно не проникнуться. Он делает домашнюю работу, но не любит школу.

— Ну, младший сын смотрит на своего отца-футболиста (Андрея Аршавина. — Авт.), так что логично, что он тоже занимается футболом...

— Ну тогда бы и старший занимался! Все достижения наших детей — это их собственные достижения. Дети — самостоятельные личности, и не надо их победы приписывать родителям. Если у ребенка что-то не так — пусть будет виноват взрослый, а если победа — это победа ребенка.



— Но вы не запрещаете детям общаться с их отцом?

— Я никогда никому не запрещала общаться: ни папе, ни детям.

— В Интернете при этом появились высказывания Андрея Аршавина, мол, это не так...

— Я не могу отвечать за слова других людей, только за свои. Нет ни одного сообщения их папе от меня, что я запретила кому-либо общаться с детьми. Поэтому не знаю, откуда берутся такие слова.

— Глядя на вас, не могу не поговорить на тему красоты. Каждой телеведущей важно выглядеть хорошо, к каким секретам вы прибегаете сейчас, чтобы всегда сиять на экране?

— Честно говоря, я очень редко посещаю салоны красоты, это никак не связано с ситуацией, которая происходит сейчас. Просто я очень брезгливый человек и в свое личное пространство очень редко кого-то пускаю. У меня есть один-единственный косметолог, у которого я появляюсь раз в полгода для того, чтобы сделать укол-ботулотоксина. Я очень эмоциональный человек, и все мои эмоции всегда на лице. Эти уколы мне помогают не превратиться в печеное яблоко. Мы не в состоянии повернуть время вспять, и понимаю, что есть процессы, от нас не зависящие. Искренне считаю, что женщины выглядят так, как себя чувствуют. Что у нее внутри — то и снаружи. Если ты злая, агрессивная и ненавидишь всех вокруг, это все увидят. Чем больше внутри женщины любви — тем лучше она выглядит. Никакой косметолог и визажист не помогут. Первый эффект — да, но если у человека тусклый взгляд, ничто не сработает.

— В питании вы себе не отказываете?

— Я очень благодарна своему организму, он мне подсказывает, в каком направлении нужно двигаться. Когда в моей жизни происходит стрессовые ситуации или внутренний конфликт, ко мне начинают моментально прилипать килограммы. А мне это ужасно не нравится, некомфортно себя чувствую, и уже не хочется куда-то выходить. Но я не могу никак не выходить и сидеть дома. Поэтому я благодарна своему внутреннему голосу и организму, который мне говорит: «Юля, не прячь голову в песок, как страус, и не откладывай проблему в долгий ящик, надо разбираться с ситуацией».

Ульяна КАЛАШНИКОВА.

Большой кольцевой линии московского метро выпала небывалая честь — она обросла солидным пластом городского фольклора задолго до того, как была официально открыта: все каламбуры и цитаты со словом «кольцо», кажется, уже использованы. Однако за шутками скрывается настоящая гордость: реализован один из крупнейших градостроительных проектов, самая длинная кольцевая линия в мире: 70 километров, 31 станция. Такой радости от трудовых достижений и побед не было, пожалуй, уже очень давно. И с практической точки зрения БКЛ — это очень хорошо. После ее открытия сотни тысяч москвичей получили метро в шаговой доступности, а передвигаться по городу стало еще проще. Корреспондент «МК» сделала круг по новому кольцу и своими глазами убедилась: москвичи наслаждаются весенним обновлением метро!

Распространенная московская шутка-совет — мол, в трудной жизненной ситуации садись на Кольцевую линию и катайся по кругу, пока не надоест, — теперь заиграла новыми красками. Полный круг по БКЛ занимает 90 минут: этого времени хватит на очень вдумчивую беседу с самим собой или решение любого экзистенциального вопроса. Можно также успеть прочитать небольшую книжку или посмотреть пару серий любимого сериала.

Линия была торжественно открыта президентом России Владимиром Путиным и мэром Москвы Сергеем Собяниным 1 марта 2023 года, а уже через пять дней мэра столицы отменил, что на БКЛ совершено больше 4 млн поездок. По словам Собянина, самыми популярными станциями нового участка БКЛ за первые пять дней стали «Текстильщики», «Сокольники», «Каширская». На этих станциях более 70% пассажиров пересели на кольцо с других линий.

Собянин подчеркнул: БКЛ для москвичей — это новые удобные маршруты и рекордные 47 пересадок на другие линии и направления. «Теперь горожане экономят до 45 минут в день, в том числе потому, что многим больше не нужно ездить через центр города», — подчеркнул мэр. Как это работает на практике?

Технологичность, современность и пунктуальность — основные принципы работы метро Москвы сегодня. Поезд не опаздывает ни на секунду: как только на огромных часах-табло заканчивается обратный отсчет, на станцию «Каховская» приезжает новый состав. В вагоне не так уж много народу, но и сказать, что мол, новая линия никому не нужна, нельзя. «Каховская», возможно, утратила некоторые преимущества конечной станции, какой была в течение прошлого года (кто б спорил, приятно садиться в пустой вагон!), но взамен приобрела нечто несопоставимо большее — важнейшее значение в транспортной инфраструктуре города.

Катимся против часовой стрелки. «Варшавская», которую мы не видели более двух лет (была закрыта на ремонт), одновременно и изменилась, и нет. Архитектура та самая,



БОЛЬШОЕ КОЛЬЦЕВОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Полный круг по новому кольцу метро занимает 90 минут

но, пожалуй, прибавилось лоска и статуса, буквы стали крупнее и ярче. Немудрено: еще недавно эта станция была интересна лишь немногим москвичам — тем, кто живет в окрестностях, на Чонгарском бульваре и одноименном Варшавском шоссе; а теперь превратилась в часть кольца. Так и ее соседка, станция «Каширская», тоже здорово преобразилась, осветилась и похорошела, хоть и осталась той же станцией-сороконожкой, построенной в 1960-х.

Дальше в маршруте станции новые, которых раньше не существовало вовсе. Важность «Кленового бульвара» или «Нагатинского затона» трудно переоценить — благодаря их появлению возжеланное метро в шаговой доступности обрели те горожане, кто давно уж смирился с необходимостью добираться до подземки на автобусах или трамваях.

— Никак не привыкну, что от метро домой теперь пешком можно дойти! — говорит мужчина средних лет своей спутнице. Они собираются выходить на «Кленовый бульвар».

— А уж сколько я на такси по вечерам сэкономил!

Пара смеется и покидает вагон, ну а поезд мчит пассажиров дальше. Новые станции заставляют обратить внимание на оформление — не зря над ним работали лучшие

Яркими жизнеутверждающими желтыми и оранжевыми стенами встречает «Нижегородская». Несмотря на то что здесь огромный транспортный хаб с пересадкой на МЦК, пассажиров в вагон заходит не так уж много. Хотя ранее заместитель мэра города по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев отмечал, что кроссплатформенная станция «Нижегородская» Большой кольцевой и Некрасовской линий метро является частью крупнейшего транспортного-пересадочного узла (ТПУ) в Европе, создание которого с пуском новой кольцевой линии полностью закончено. К этому ТПУ привязаны одноименные станции Московского центрального кольца (МЦК), четвертого Московского центрального диаметра (МЦД-4), который идет в том числе по Горьковскому направлению железной дороги, и остановки наземного транспорта. Пассажиры быстро занимают места, занимаются своими делами.

— Нам еще долго? — ноет мальчишка лет пяти, одетый в яркую зеленую курточку и шапку в тон.



мастера современности. Так, на «Нагатинском затоне» пассажиров встречают огромные и очень натуралистичные мозаичные рыбы. Хочется вспомнить недавний интернет-мем: «В рыбов продаеете?» — «Нет, только показываем». Отсылка понятна — здесь совсем рядом Москва-река и Южный порт. Такие отсылки повсюду: например, на станции «Юззино» потолок оформлен в виде пчелиных сот, которые должны ассоциироваться с пчеловодческими районами (кому-то они напоминают улы); а в оформлении станции «Сокольники» здорово обыграли тот факт, что когда-то эта станция (разумеется, на красной линии) была первой в МСАОвом метрополитене. Там царят авангард и духоподъемная атмосфера, отсылающие нас к середине 1930-х, и стены станции украшены плакатами с изображением первых метростроителей. В дизайне новых станций БКЛ отражается и история, и самая суть Москвы — как будто кольцо, опоясавшее город, взяло отовсюду все самое важное.

— Еще минут 15. Но так ведь быстрее ехать к бабушке, чем с пересадками, правда? — молодая мама разговаривает с сыном как со взрослым. — Держи, посмотри пока мультфильм.

Ребенку протягивают смартфон. К хорошему быстро привыкаешь: вот и москвичи уже не представляют себе жизни без быстрого, качественного Интернета под землей. В сиденьях — удобные USB-разъемы. Когда-то и они казались излишеством, но за парил, наверное, каждый из нас хоть раз оказывался в ситуации, когда телефон или планшет срочно нужно было подзарядить, и метро выручало. Особенно довольны самые маленькие пассажиры: еще бы, можно смотреть мультфильмы или играть на планшете, и дорога пролетит незаметно! Невольно вспоминаешь собственное детство — главным развлечением в подземке было пересчитывать огоньки в тоннеле. — Если бы еще родители вспомнили правила современного этикета и догадались использовать наушники, а не включать музыку из мультфильмов на весь вагон... было бы совсем хорошо! Но, впрочем, у москвичей все впереди — научились же мы снимать рюкзаки, заходя в вагон? Значит, и пользоваться наушниками для прослушивания музыки и аудиосообщений обязательно научимся. Тем более что современный и аккуратный вид вагонов на БКЛ сам собой намекает: в таком антураже нужно вести себя культурно! Еще одно развлечение для детей — наблюдение за трогательным слоненком на интерактивном табло, расположенном над дверью: каждый раз, когда двери закрываются, ему чуть не прищипывают хобот, но он вовремя отпрыгивает. Намного более наглядно, чем скупая надпись «Не прислоняться!».



Или, допустим, «Деловой центр». Еще недавно «Москва-Сити», которому суждено стать сердцем современного мегаполиса, считали очень неудобно расположенным — мол, до станции «Международная» можно добраться только челночными поездами на голубой линии метро. Теперь деловой центр города обслуживает сразу три линии: голубая, желтая и БКЛ, — именно то, что нужно современному городу!

Поезд катится в сторону западных районов Москвы. Станции «Терехово», «Мневники», «Аминьевская» и «Давыдовское» действительно оказались манной небесной для жителей тех районов ЗАО и СЗАО, о которых всегда приятно было говорить обтекаемо: мол, хорошие районы, престижные, чистые, вот только с метро проблемы...

Проблем больше нет. С каждым днем проблем в Москве становится все меньше. И это наша общая радость.

Евгения НИКИТСКАЯ.



— Долгих и неудобных пересадках вспоминают не только пятилетние — с появлением БКЛ дорога стала удобнее и проще для всех. В иных случаях выигрываешь не время, а комфорт. Вот, допустим, от «Каховской» до «Сокольников» по БКЛ 42 минуты. Это даже немного дольше, чем ехать через центр, по серой и красной линиям с пересадкой на «Боровицкой», — там получается 39 минут. Но куда приятнее ехать в современном вагоне без пересадок и спокойно читать книжку или смотреть кино, чем передвигаться короткими итерациями и толкаться в длинных старых переходах.

Привыкшим к старой Кольцевой линии москвичам предстоит припривыкнуть к достаточно долгим перегонам — в среднем по 3 минуты — между станциями БКЛ. Все становится понятно, как только вспомнишь о расстоянии: если, допустим, от «Октябрьской» до «Парка культуры» можно добраться быстрым шагом за 7–10 минут пешком, то вот от «Калужской» до «Проспекта Вернадского» (соответствующие станции красной и оранжевой линий на БКЛ) пришлось бы ехать на автобусе или машине не менее 10–15 минут. БКЛ позволяет проделать этот маршрут быстрее и без пробок. Не зря эксперты полагают, что самым востребованным маршрутом на БКЛ будет четверть круга — например, от «Сокольников» до «Печатников» или от «Хорошевской» до «Мичуринского проспекта». О переездах через 1–2 станции и говорить нечего — БКЛ решает ту самую старую московскую проблему, расположенную над дверью: каждый раз, когда двери закрываются, ему чуть не прищипывают хобот, но он вовремя отпрыгивает. Намного более наглядно, чем скупая надпись «Не прислоняться!».

Или, допустим, «Деловой центр». Еще недавно «Москва-Сити», которому суждено стать сердцем современного мегаполиса, считали очень неудобно расположенным — мол, до станции «Международная» можно добраться только челночными поездами на голубой линии метро. Теперь деловой центр города обслуживает сразу три линии: голубая, желтая и БКЛ, — именно то, что нужно современному городу!

Поезд катится в сторону западных районов Москвы. Станции «Терехово», «Мневники», «Аминьевская» и «Давыдовское» действительно оказались манной небесной для жителей тех районов ЗАО и СЗАО, о которых всегда приятно было говорить обтекаемо: мол, хорошие районы, престижные, чистые, вот только с метро проблемы...

Проблем больше нет. С каждым днем проблем в Москве становится все меньше. И это наша общая радость.

Евгения НИКИТСКАЯ.

НАУКА

Запечатанную в антарктических глубинах древнюю атмосферу, то есть лед возрастом более миллиона лет, изучают российские ученые из Арктического и антарктического НИИ. О том, какие тайны древней атмосферы он может открыть, сообщили вернувшиеся накануне 8 марта члены 68-й российской антарктической экспедиции (РАЭ), среди которых несколько прекрасных полярниц. Корреспондент «МК» узнала подробности.

Программы по изучению так называемого атмосферного антарктического льда ведутся в рамках комплексного исследования палеоклимата и подледникового озера Восток. По керну — образцам льда, полученным из скважины при бурении, — ученые изучают палеоклимат Земли в районе российской антарктической станции «Восток».

В предыдущие годы полярники извлекали образцы льда возрастом 400 тысяч и 600 тысяч лет. В этом году, в феврале, они успешно пробурили до границы атмосферного и озерного льда, остановившись в 200 с небольшим метрах от его поверхности. Атмосферный лед был извлечен с глубины 3535 метров.

— Лед, который добывается над озером Восток, интересен тем, что мы можем последовательно изучить все временные эпохи, как бы запечатанные в нем, — говорит ведущий научный сотрудник ААНИИ Алексей Екайкин. — Последние образцы доедут до нашего института, расположенного в Санкт-Петербурге, лишь к началу лета. Сейчас мы исследуем еще прошлогодние образцы, которые были доставлены в августе прошлого года.

Сейчас ученые могут оперировать только данными, полученными благодаря керну возрастом 400 тысяч лет. Они хотят выяснить, как менялась температура и содержание парниковых газов.

— Нам известно сейчас, что ледниковые периоды длились по 100 тысяч лет, а между ними были так называемые межледниковые периоды, протяженные 15–20 тыс. лет, — говорит Екайкин. — Мы сейчас как раз живем в таком межледниковом, теплом периоде, который к тому же характеризуется дополнительным антропогенным потеплением.

— То есть предыдущие межледниковые периоды были холоднее, чем наш? — Нет, средняя температура

Члены РАЭ возле скважины, из которой добывается керн.



ЛЕДЯНЫЕ СЛОИ АТМОСФЕРЫ

Российские ученые изучают тайны древнего климата по образцам антарктического льда

предыдущего межледниковья была примерно на 1 градус теплее, чем сейчас. Но температура из-за современной концентрации парниковых газов растет так быстро, что через какое-то время, если этот тренд не изменится, у нас будет теплее. Не исключено, что при таком сценарии у нас примерно через 10 тысяч лет может и не наступить очередной ледниковый период.

— Сколько же, по вашим данным, было парниковых газов 100 тысяч лет назад?

— В холодную эпоху уровень CO₂ составлял 180 частей на миллион, в межледниковый — 280 частей на миллион. А сейчас у нас, для сравнения, — 420 частей на миллион, то есть в полтора раза больше, чем в прежние теплые эпохи.

— Какой же была температура в Антарктиде в предыдущие периоды?

— В холодный период средняя годовая температура была — 65 градусов, в теплый

— 55 градусов. Сейчас у нас пока — 56, но, как я уже говорил, мы находимся в середине теплого периода, и если выброс парниковых газов в атмосферу продолжится, то мы приблизимся к температуре, которая была 100 тысяч лет назад.

— Все это вы вычисляете по поднятому с ледяной керну?

— Да, по его изотопному составу.

— А живых существ вы там не находите?

— В атмосферном керне ничего нет. Мы извлекаем его в центральной части Антарктиды, а потому туда не может долететь даже земная пыль. Бактерии и вирусы даже если и попадают, то вскоре погибают. Чисто теоретически в антарктическом керне может находиться межзвездная пыль, но ее, пожалуй, еще меньше, чем земной.

— Каких сюрпризов вы ожидаете от керна возрастом в миллион лет?

— Вот период происходила перестройка климата на Земле — теплые и холодные периоды его стали чередоваться не через 40 тысяч лет, как раньше, а через 100 тысяч лет. Поэтому в атмосфере могло находиться больше парниковых газов.

Наталья ВЕДЕНЕВА.

6 марта Федеральной службой по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды был дан старт строительству научно-экспедиционного судна «Иван Фролов». Оно войдет в состав флота Арктического и антарктического научно-исследовательского института. Как пояснили нам его сотрудники, новое судно необходимо для бесперебойной работы антарктических экспедиций. К примеру, в будущем ученым было бы интересно добраться до глубины льда возрастом более 2 миллионов лет.

КУРЬЕР КУЛЬТУРЫ

Восьмого марта актер Вахтанговского театра Виктор Добронравов отметит сорокалетие. В этот день он выйдет на историческую сцену гением музыки — Вольфгангом Амадеем Моцартом в премьерном спектакле «Амадей» (сценическая версия Сергея Платова). Лучшего подарка для артиста нельзя и придумать.

Впрочем, Моцарт появится не сразу: сначала возникнет кукла Моцарта — ей управляют два кукловода, которые сами как фантастические персонажи: то ли птицы, то ли люди. И только потом вылетит этот шалопай Моцарт. Живой, который живет, как ему хочется, — иначе не умеет.

— Моцарт был гениален, мне не нужно это играть, — говорит Виктор перед последним прогоном. — Мы не знаем, каким он был на самом деле. В кино есть понятие «актерского дубля», когда актер показывает свою версию сцены, как он ее видит. Так и в спектакле будет моя актерская версия Моцарта. В отличие от Сальери Моцарт подбирал свое вдохновение буквально с пола, не боясь пропустить жизнь через себя и полностью принимая тот факт, что он сам — инструмент в руках Бога.

Антонио Сальери, которого играет Алексей Гусков, заключил пари с Богом: он обещает Богу целомудрие и праведную жизнь в обмен на возможность стать знаменитым композитором. Он убежден, что Бог согласится на сделку. Но дар от Бога получает не серьезный придворный композитор, а взбалмошный мальчишка. Имя Amadeus означает «любовь Бога».

На постановку «Амадея» в Вахтанговский пригласили Анатолий Шулъев, у которого на

В ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДОБРОНРАВОВ СТАЛ МОЦАРТОМ

Сорокалетие известный артист отметит на сцене

Виктор Добронравов (Моцарт).



В канун 8 Марта МХАТ им. Горького наконец обзавелся главным режиссером. Гендиректор Владимир Кехман объявил о своем решении — главным режиссером будет Галина Полищук. Это назначение, судя по реакции Трупы, можно считать подарком. С подробностями из МХАТа на Тверском бульваре обозревателю «МК».

По этому случаю генеральный директор доринского МХАТа Владимир Кехман в большом зале собрал артистов. Представление Галины Полищук начал весьма неожиданно.

— Служить в театре — значит добровольно приносить себя в жертву, скрывать себя, делать невозможное, принять постриг, подчинить себя военной дисциплине, отдать весь талант и знание.

Это отрывок письма Константина Станиславского, личностью которого сейчас весьма очарован Владимир Кехман, он штурдурет его труды.

— Вообще это похоже на клятву, — сказал он и пояснил, что с этой цитаты свою программную статью когда-то начинала Татьяна Дороница. На протяжении часа он несколько раз процитировал ее.

Итак, главным режиссером МХАТа им. Горького стала Галина Полищук. Фигура, прямо скажем, пока широко известная в узких кругах, и это тем более возбуждает к ней интерес. Кто же она такая, каков ее творческий бэкграунд?



С Алексеем Гусковым (Сальери).

Новый сценарий с успехом идет спектакль «Дурочка» Лопе де Веги. Исполнительница главной роли в этом спектакле — Екатерина Карамзина — в премьерной постановке стала женой Моцарта и матерью двух его детей Констанций.

Спектакль получился чисто вахтанговский — яркий, насыщенный импровизациями, адресованными в том числе сегодняшнему зрителю. Австрийский двор, танцы и, конечно, божественная музыка Моцарта — в спектакле звучат фрагменты из 16 его произведений.

Режиссер Анатолий Шулъев уверен, что история Моцарта и Сальери — это не только исторический эпизод, это уже почти миф, который поднимает много важных вопросов о человеческой жизни: как стать счастливейшим, чем наполнить собственную жизнь, чтобы она имела смысл, и что останется после нее. Сальери вместе с Моцартом и другими героями ищет ответы на эти вопросы прямо на наших глазах и находит порой довольно парадоксальные ответы.

Марина РАЙКИНА.

ПОЛИЩУК ВЕРНУЛАСЬ В ТЕАТР

Назначен главный режиссер МХАТ имени Горького

Тверском бульваре, два года назад выпустила спектакль «Женщины Есенина», который теперь будет рекорды по посещаемости. Второй ее работой, также во МХАТе, стала постановка «Жди меня» по рассказу Валентина Распутина. Теперь она открывает новую страницу своей биографии в Художественном театре, став его главным режиссером. А значит, в какой-то степени должна определять художественную политику Академического театра.

— Галина, у вас уже есть программа художественного развития театра?

— Да есть, я озвучу ее позже. Мы уже много обсудили с Владимиром Абрамовичем (Владимир Кехман — генеральный директор МХАТ им. Горького. — М.Р.). Но на сегодняшний день свою главную задачу я вижу в одном — как можно больше занять артистов в текущем репертуаре. Труппа-то большая, актеры разных поколений, и все должны работать.

Судя по всему, гендиректор МХАТа дает карт-бланш Галине Полищук. В следующем сезоне, по его словам, она должна сделать коллекцию своих спектаклей. «Коллекцию, потому что у нее есть свой стиль, а также я хочу, чтобы она помогла мне организовать работу режиссерского управления на европейском уровне», — пояснил Владимир Кехман.

Остается сказать, что к обязанности главного режиссера Галина Полищук приступит 13 марта.

Тверском бульваре, два года назад выпустила спектакль «Женщины Есенина», который теперь будет рекорды по посещаемости. Второй ее работой, также во МХАТе, стала постановка «Жди меня» по рассказу Валентина Распутина. Теперь она открывает новую страницу своей биографии в Художественном театре, став его главным режиссером. А значит, в какой-то степени должна определять художественную политику Академического театра.

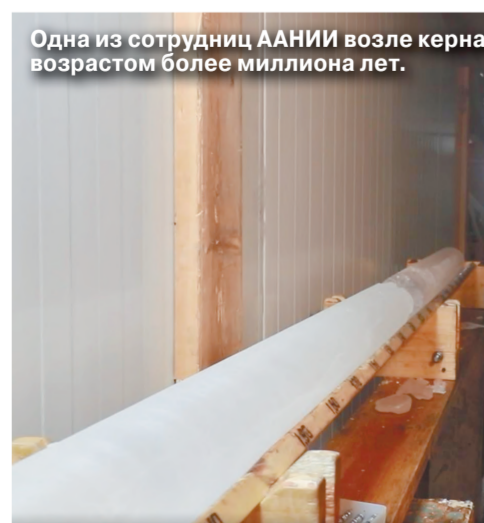
— Галина, у вас уже есть программа художественного развития театра?

— Да есть, я озвучу ее позже. Мы уже много обсудили с Владимиром Абрамовичем (Владимир Кехман — генеральный директор МХАТ им. Горького. — М.Р.). Но на сегодняшний день свою главную задачу я вижу в одном — как можно больше занять артистов в текущем репертуаре. Труппа-то большая, актеры разных поколений, и все должны работать.

Судя по всему, гендиректор МХАТа дает карт-бланш Галине Полищук. В следующем сезоне, по его словам, она должна сделать коллекцию своих спектаклей. «Коллекцию, потому что у нее есть свой стиль, а также я хочу, чтобы она помогла мне организовать работу режиссерского управления на европейском уровне», — пояснил Владимир Кехман.

Остается сказать, что к обязанности главного режиссера Галина Полищук приступит 13 марта.

Марина РАЙКИНА.



Одна из сотрудниц ААНИИ возле керна возрастом более миллиона лет.

ТЫ И Я

На днях спрашиваю мужа: как там Сергей поживает? Сергей — его друг со студенческих времен, по молодости они были неразлучны, да и потом не раз и не два помогали друг другу.

— Не знаю, — отвечает муж, — мы не общались уже года два.

— Как не общались? Поругались, что ли?

— Почему поругались — ничего подобного, просто повод контактировать не было. Так что, думаю, у Сергея все путем, иначе бы он мне позвонил.

— Для женщины это немисливо — два года не общаться с близкой подругой, — комментирует психолог и психотерапевт **Олег Шевченко**. — Женщины обычно гомофильны и созваниваются, и встречаются без всякой цели — поболтать, пообсуждать новости, просто провести время вместе. Им нужно рассказать о повседневных делах, поплакаться по поводу мелких неприятностей, выговориться. У мужчин все иначе: если их не связывают общие увлечения вроде рыбалки, спорта, бани и пр., они вряд ли будут встречаться только ради того, чтобы поговорить. Их дружеские взаимоотношения в основном проявляются тогда, когда нужна реальная помощь, участие в каком-то деле. Поэтому мужская дружба менее заметна, не так бросается в глаза, как женская. Кроме того, она менее демонстративна — вряд ли вы часто увидите в соцсетях излияния от представителей сильного пола вроде «Петрович — неотъемлемая часть моей жизни» или «Раз в месяц мы с друзьями обязательно собираемся на мальчишник», сопровождаемые соответствующими фотографиями в рамках-сердечках. Дружба между мужчинами так же может разрушиться или сойти на нет, но и это происходит не столь заметно и не столь болезненно для ее фигурантов, как в случае с женской дружбой. Женщины более эмоциональны, часто экальтивированы и поэтому придают своим отношениям с подругами больше значения. И, соответственно, своим расставаниям с ними — тоже.

Из-за чего же может превратиться в прах даже самая нежная и верная женская дружба? Как выясняется, вовсе не из-за неопределенного мужа.

Золушка становится принцессой

Инна и Оля учились в одной группе института и дружили с первого курса. Дружили так, что все однокурсники знали: если позвать на вечеринку одну, то обязательно надо и другую, иначе не придет. Девушки даже по окончании вуза искали место работы так, чтобы оказаться в одном месте. Это было непросто, но они с задачей справились, устроились в итоге в одну компанию, хотя это и было очень сложно и Оля даже пришлось согласиться на меньшую зарплату, чем она могла бы получить в другой фирме.

«Мы слишком привыкли быть неразлучными, мне одному чувствовалось себя, если бы не имели возможности видеться каждый день», — так объясняет инна свой выбор.

Надо сказать, что Оля, пожалуй, более трепетно относилась к Инне. Оно и понятно — жизнь у Инны складывалась, мягко говоря, не слишком удачно. Родители девушки умерли рано, один за другим, когда она еще училась в институте. Потом, года через два после его окончания, Инна родила ребенка от «прозеющего молодца», испарившегося как утробный туман при известии, что имеет шанс стать счастливым отцом. Оля очень жалела подругу, которая еле сводила концы с концами и разрывалась между сыном, работой и многочисленными подработками, и старалась заботиться о ней как только могла — брала к себе ребенка на выходные, дарила ему подарки, приезжала ночевать, чтобы выслушивать жалобы Инны на свою горькую судьбу. Оля всегда готова подставить плечико, чтобы дать подруге выплакаться и облегчить душу.

У нее самой жизнь текла ровно и благополучно. Она вышла замуж — не сказать, что брак был очень счастливым, но вполне, и хоть и получается, нормальным. Муж работал, да зарабатывал не слишком много, хватало денег возмещали обеспеченные Олины родители. Они же помогали дочери растить ребенка, которого она вскоре родила. А у

Дружба между женщинами давно стала притчей во языцех: ее существование оспаривается постоянно, над ней насмеются, представители обоих полов утверждают, что дамы способны дружить либо против кого-то, либо «до первого мужа», который станет между ними. И тогда, мол, заклятые подруги становятся искренними врагами. Мы попытались разобраться, так ли это и есть ли на самом деле принципиальные отличия между женской и мужской дружбой.

ДО ПЕРВОГО МУЖИКА?



Оли оставалось достаточно времени, чтобы заботиться об Инне.

— Мне без нее было очень тяжело, — вспоминает Инна. — Она и морально меня поддерживала, старалась развлечь, вытаскивала куда-нибудь гулять и с работой помогала, и дети наши дружили, она их постоянно водила в театры, музеи. Я ей так благодарна!

А через несколько лет Иннина судьба сменила гнев на милость. Появилась отличная работа — интересная, творческая и высокооплачиваемая. Вскоре после этого она вышла замуж — в этом браке большая любовь счастливым образом сочеталась с полным взаимопониманием. Вдобавок ко всему сын Инны оказался талантливым математиком, победил в международных олимпиадах, получил грант на учебу в Великобритании.

— И постепенно мы с Олей стали отдаляться, — рассказывает Инна. — Я всеми силами старалась препятствовать этому — приглашала ее к себе в гости, на театральные премьеры, к которым у меня был доступ по работе, познакомила наших мужей, чтобы дружить семьями, старалась подарить что-то, что ей нравилось. Так получилось, что моя жизнь стала даже лучше Олиной, и мне хотелось отблагодарить ее за все, что она делала для меня.

Однако Оля относилась к некогда обожаемой подруге все холоднее. При общении встречалась с друзьями, Инна родила ребенка от «прозеющего молодца», испарившегося как утробный туман при известии, что имеет шанс стать счастливым отцом. Оля очень жалела подругу, которая еле сводила концы с концами и разрывалась между сыном, работой и многочисленными подработками, и старалась заботиться о ней как только могла — брала к себе ребенка на выходные, дарила ему подарки, приезжала ночевать, чтобы выслушивать жалобы Инны на свою горькую судьбу. Оля всегда готова подставить плечико, чтобы дать подруге выплакаться и облегчить душу.

У нее самой жизнь текла ровно и благополучно. Она вышла замуж — не сказать, что брак был очень счастливым, но вполне, и хоть и получается, нормальным. Муж работал, да зарабатывал не слишком много, хватало денег возмещали обеспеченные Олины родители. Они же помогали дочери растить ребенка, которого она вскоре родила. А у

«Хотела покончить с прошлым, забыть его как дурной сон»

С самой юности Ларисе катастрофически не везло в личной жизни. В 19 лет высочила замуж по бешеной любви за своего первого мужчину, родила двух дочек-погодок, а пару лет спустя муж ушел от нее, заявив напоследок, что даже ради детей невозможно терпеть такую мерзкую женщину, как она.

Лариса не скоро пришла в себя, а когда снова научилась улыбаться и ровно дышать, то ею овладела идея: надо срочно найти нового мужа — и чтоб убедиться в собственной привлекательности, и чтоб у дочерей появился нормальный отец.

Возможно, идея плохая попутчик в поисках семейного счастья, а может быть, судьба просто не желала поворачиваться к Ларисе своим передом, но мужчины ей встречались никуда не годные. Вернее, не годные для тех целей, которые она перед ними ставила. Они охотно знакомились с привлекательной и общительной девушкой, еще охотнее ложились с ней в постель (от которой она тоже не отказывалась, торопясь поскорее воплотить в жизнь свои матримониальные планы), но затем всегда возникал разный рода препятствия для этих планов. Один оказался женатым, собрался вот-вот уйти от нелюбимой (разумеется) жены, но по разным причинам развод постоянно откладывался. Другой после развода обсуждений будущей совместной жизни в итоге заявил, что не готов вот так, с ходу, стать отцом двоих ее детей. Возможно, как-нибудь потом, а пока можно просто встречаться... Третий попытался проверить аферу с Ларисиной квартирой — к счастью, девушка оказалась достаточно умна, чтобы вовремя распознать его неадекватные намерения. От четвертого пришлось делать аборт, пятый изменил ей с их знакомой и со смехом рассказывал в общей компании, каким было лицо застывшей их Ларисы...

На протяжении всего этого периода неудач рядом с девушкой находилась ее подруга школьных лет. Вика знала о ней все: только ей Лариса доверяла даже самые неблагоприятные и постыдные для себя истории, потому что была уверена: подруга покажет ее, не осудит и, главное, не проболтает.



Надежность Вики была проверена временем, кроме того, она всегда умела подбодрить, и потому неудачливая любовница делилась с ней тем, о чем никогда не рассказала бы никому другому.

В конце концов судьба, поиграв с девушкой как кошка с мышью, решила воздать ей за все страдания. И однажды Лариса познакомилась с Андреем. Знакомство было случайным, именно подарком судьбы: девушка на улице ловила машину, что доехало до метро из-за начинающегося дождя, и Андрей, никогда ранее не бравший попутчиков, притормозил и в итоге довез ее не до метро, а до дома. Интеллигентный, умный, интересный. Ценитель

искусства (как и она сама), внимательный, чуткий. Да вдобавок ко всему веселая и весьма обеспеченный. И вообще человек другого, ранее недоступного ей круга, круга большого бизнеса и высокопоставленных людей.

— Я словно пьяная от него, от его любви, заботы, — делилась Лариса с Викой, вытирая слезы счастья. — Он каждый день находит время встретиться со мной после работы на машине — хотя очень занятый человек. Он сразу попросил познакомиться его с дочками и очень понравился им. Он... я не могу передать тебе, насколько он прекрасен!

Вика радовалась вместе с подругой, хотя и опасалась, что дело в розовых очках, сквозь которые Лариса всегда поначалу смотрела на своих мужчин.

Но ее опасения оказались напрасными. Вскоре Лариса с дочерьми переехала в загородный дом Андрея, а спустя недолгое время он предложил ей законный брак и попросил позволения удочерить девочек.

— Вика, готовься к свадьбе! — захлебывалась восторгом счастливая невеста. — Ты будешь моим главным гостем! Как только выберем дату и ресторан, я сразу сообщу тебе!

Дату выбрали только месяца через три — мешали многочисленные командировки Андрея. За это время что-то произошло в отношении Ларисы к Вике.

— Знаешь, мы решили не устраивать пышную свадьбу, — ответила она ей на вопрос о планах. — Все-таки для обоих это уже второй брак, зачем нужна помпа... Мы просто поедим вдвоем на Сейшлы. А когда вернемся, встретимся с тобой и отметим мое замужество вдвоем в самом лучшем ресторане!

Они действительно сходили по возвращении в ресторан. Однако от общих знакомых Вика случайно узнала, что свадьба все же была, хоть и не очень многолюдная — со стороны Ларисы были только родители и дети. Поэтому не слишком обиделась и ничего не сказала подруге. Та так и не познакомилась с новоиспеченным мужем — они встречались еще несколько раз, но всегда вдвоем. Постепенно Вика стала узнавать новости о Ларисе исключительно из соцсетей: страны, где она побывала с супругом, крутая должность в крупной компании, на которую он устроил любимую жену, новый имидж подруги — как с обложки фешенебельных журналов...

Так что ж получается — женская дружба все же до первого мужа?

«Не совсем в том смысле, который в это выражение вкладывают, — считает психолог. — Не думаю, что девушка опасалась, будто подруга отобьет у нее мужа. Скорее, наоборот, она считала, что та недостаточно хороша для того круга, в котором сама оказалась. А самое вероятное — что не хотела иметь в своей новой жизни, счастливой и блестящей, свидетеля из старой, плохой, обидной, которую хотелось поскорее забыть. И не из-за страха, что Вика поделится с теми, кто видел их слабыми и униженными. Можно ли их за это осуждать? Не знаю, каждый решает сам...»

«Если не о чем говорить — какая может быть дружба?»

Урюпинск — это не фигура речи, как думают многие, а вполне симпатичный маленький городок в Волгоградской области. Именно там родился и росли две неразлучные подруги Люся и Леся. Соседи смеялись и над созвучностью их имен, и над внешней схожестью — обе белобрысы, конопатые, коренастые и шустрые. Вместе ходили в школу, вместе бежали на Хопер купаться, вместе помогали

родителям на огородах — сперва у одной, потом у другой. Люди даже заключали пари: можно ли увидеть девочек порознь? И тот, кто ставил на это, неизменно проигрывал.

Ближе к десятому классу между подружками начались споры: что делать дальше? Люся, подобно чеховским сестрам, твердила одно: в Москву, в Москву! И угваривала подружку — поедем вместе! Лесе же родной город казался лучшим городом земли, она не понимала, ради чего покидать его, и всеми силами пыталась отговорить ее от планов покорения столицы.

В итоге Леся осталась, а Люся уехала. Поступила в столичный автодорожный институт, вышла замуж за паренька, такого же приежжего студента, как и она сама. Окончив вуз, молодые купили в ипотеку квартиру, с трудом сводили концы с концами, но все же находили возможность ходить и в театры, и на выставки, и даже иногда ездить отдыхать — сперва в Турцию или Египет, потом и в европейские страны.

Леся тоже жила неплохо. Также обзавелась молодым мужем, который организовал в Урюпинске строительную фирму, вполне успешную. Жена отчасти помогала ему по бизнесу, но в основном занималась обустройством дома и приусадебного участка, который достался молодым от бабушки. Хозяйство у Леси было обширное — гуся, куры, не говоря уже об огороде и бане с пристройкой, которые они затеяли строить.

Дети у подруг тоже родились почти одновременно. Мальчик у одной и девочка у другой. Люся отыскала для сына московский детсад, работающий по вальдорфской системе, Леся приучала дочку к самому малолетству — помогать по дому.

Подруги переписывались и перезванивались, регулярно виделись: Люся два-три раза в год навещала родителей, оставшихся на малой родине. Но с деньгами не приездем она с Лесей проводила вместе все меньше времени. А после смерти отца Леся забрала в Москву маму и перестала приезжать в Урюпинск.

Како-то время они еще продолжали дистанционное общение. Люся звала подружку поехать всем вместе с детьми в Испанию — Лесья, ты даже не представляешь, как там красиво, давайте, у вас же есть деньги! «А разве наш Хопер не красив?» — отвечала ей Леся. — Приезжайте в отпуск к нам, возьмем палатки, будем шашлыки жарить, рыбу ловить! Разве это хуже?»

В итоге Люся с семьей отправилась в Испанию, Леся — жарить шашлыки. Делилась с соседями:

— Далась Люсье эта Москва! Были у нее в гостях — пыльно, душно, квартира крохотная, размером с наш сарай. То ли дело у нас — простор, воздух чистый, а денег мы не меньше зарабатываем, пожалуй, даже больше.

Действительно, вскоре Лесина семья поступила к застройке нового дома — огромного, трехэтажного, с башенками, балконами, двумя отдельными входами. А также нового грузовика-курятника, больше похожего на элитный пионерлагерь.

Подруги в то время еще созванивались, делились своими новостями: Леся рассказывала про цены на стройматериалы и природу веса у гусей, Люся — про выставку Шагала, посещение в выходные, и про новый сайт своей компании, разработкой которого она занималась. По окончании разговора каждая звонила себя на тон, насколько нейтральны открытия подружки.

Так что вскоре созвоны прекратились. «Москва портит людей! Заналась Люська», — делала вывод одна соседка.

«Женская дружба слаба, гаснет на расстоянии», — парировали другие.

«На самом деле неверны ни первое утверждение, ни второе, — говорит Олег Шевченко. — Просто очень сложно дружить, не имея общих интересов. А в данном случае интересы подруг разошлись кардинально и не пересеклись никоим образом. Ведь даже вечная женская тема о детях была для них недоступна — о чем говорить, если одной было важнее всего образование ребенка, а другая приучала его заниматься главным образом хозяйством? Ну а когда людям не о чем говорить — какая между ними может быть дружба?»

Анна ДРУЖИНИНА.

СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ

НЕЛЛИ КОБЗОН: «ТЯЖЕЛО, НО МЫ СТАРАЕМСЯ»

Чем ближе праздник 8 Марта, тем больше светских мероприятий идет прекрасного пола. Вдова Иосифа Кобзона Нелли Кобзон всегда была замечена в элегантном костюме и по-прежнему демонстрировала шикарную фигуру. Тут, как говорится, сам бог велел говорить на тему моды, и не только. «МК» воспользовался возможностью.

Вдова артиста раздает свою одежду коробками



— Кроме Васильева кто еще является счастливым обладателем одежды от Нелли Кобзон?

— Я посылаю коробками вещи в детские дома. Я видела этих девочек: они такие красивые, счастливые, когда у них появляются какая-то радость в жизни. И я поняла, что эти вещи, которые я уже не ношу и которые

— Да, когда я работала ведущей с мужем, мне костюмы шил Вячеслав Михайлович Зайцев. Они были в народном стиле кантри — очень яркие, красивые. Когда мы приехали в Латинскую Америку на гастроли, все было в восторге. У меня были кокошники, платя на кринолине — это было изумительно. Я потом отдала эти наряды в один ансамбль, они взяли для выступлений и закужили — у меня их нет. Но память об этих нарядах прекрасна. Мы вообще дружили с Вячеславом Михайловичем: вместе ездил на гастроли, проводили время, общались с его семьей. Мы знали его сына, дочку и первую жену.

— Сейчас вы как-то поддерживаете общение?

— Сейчас возраст берет свое, конечно. Но когда мы видимся — очень радуемся.

— Знаю, что на самом деле у вас не так много свободного времени, сейчас чем в основном заняты?

— Мы помогаем особо одаренным детям, музыкантам из неблагополучных семей, покупаем им инструменты.

— Помимо работы чем вы любите заниматься?

— Люблю в кино ходить, в театр, с друзьями встречаюсь. Я вообще очень жизнерадостный человек. Так много всего интересного.

— Я знаю, что для вас очень важно сохранение памяти об Иосифе Кобзоне...

— Мы с дочерью собираем книгу воспоминаний его друзей. Когда он ушел из жизни, мы обратились к известным людям: артистам, политикам, врачам, спортсменам, и очень многие написали прекрасные эссе, рассказы о нем. Могу сказать, что люди, к счастью, не забыли творчество Иосифа Давыдовича и его самого. Столько комплиментов я слышу в его адрес даже просто от незнакомых людей. И меня это очень греет...

Ульяна КАЛАШНИКОВА.

ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

Публикуем новости для финалистов «Покори Воробьевы горы!» — 2023. Организаторы определили даты заключительного этапа олимпиады. В этом году финал пройдет в очном формате сразу на 7 площадках в разных городах страны. Ну а победителей традиционно ждет возможность льготного поступления на бюджет в лучшие вузы России. Подробности заключительного этапа читайте в нашем материале.

ОБЪЯВЛЕНЫ ДАТЫ ФИНАЛА ОЛИМПИАДЫ «ПОКОРИ ВОРОБЬЕВЫ ГОРЫ!» — 2023

Очный тур пройдет на 7 площадках по всей России

Расписание и география финального этапа

Финал олимпиады «Покори Воробьевы горы!» пройдет с 31 марта по 2 апреля 2023 года. Участники смогут решить заключительные задания на площадках 7 городов России: это Москва, Санкт-Петербург, Волгоград, Кисловодск, Челябинск, Кемерово и Уфа. Финальный этап пройдет на всех площадках одновременно в одно и то же время.

Точное расписание, адреса площадок во всех городах, а также другие важные детали вскоре появятся на официальном портале «Покори Воробьевы горы!». Подробная информация для каждого предмета олимпиады будет опубликована отдельно. Не позднее чем за неделю до старта заключительного этапа участникам будут направлены памятки-инструкции по площадкам. Внимание, если время проведения заключительного этапа по разным предметам совпадет, финалист выбирает один из них.

Оплата проезда и проживания

В этом году организаторы девятнадцатого сезона «Покори Воробьевы горы!» предоставят учащимся 5–9-х классов проживание в месте проведения финала, если участники

Не забудьте зарегистрироваться и взять на финал документы

Победителям отборочного тура олимпиады нужно обязательно пройти регистрацию в личном кабинете и выбрать место прохождения финального этапа — МГУ или региональную площадку. Сделать это можно не позднее чем за две недели до финала. Далее в личном кабинете финалист найдет лист участника заключительного этапа олимпиады. Его необходимо распечатать и принести с собой на финал.

Кроме того, участникам нужно взять с собой удостоверяющий личность документ, оригинал заявления о согласии на обработку персональных данных и публикацию олимпиадных работ участника олимпиады, а также оригинал заявления о согласии участника олимпиады на обработку персональных данных, разрешенных им для распространения. Желаем удачи!

Александр ПРОКОПЕНКОВ.



ЧТО ДУМАЮТ РОССИЯНКИ О СВОЕЙ ВНЕШНОСТИ?

60% считают, что эстетическая коррекция и косметологические процедуры помогут их карьерному росту. 70% уверены, что это позволит им выглядеть более здоровыми и чувствовать себя более раскрепощенно.

По данным международного опроса 5 тысяч человек в 10 странах мира

Мало кто в мире озабочен своим внешним видом так, как русские женщины. Поэтому именно у нас популярна поговорка «Нет некрасивых женщин. Есть только равнодушные к себе».

ПЛАСТИКА и современники

Врачи рассказали о ближайшем будущем эстетической медицины

И в Москве открылся первый врачебный кабинет косметики. В том же году открылась первая клиника пластических операций, которая позже стала Институтом красоты.

От истории — к современности

Основная функция женщины украшать этот мир. И хотя хирургия издревле считалась мужской специальностью (до конца XIX века женщин в эту профессию не допускали вовсе).

«Сегодня в мире ежегодно выполняется более 10 миллионов пластических операций (моделирование фигуры, омоложение, коррекция тела, молочных желез, лица).

«Сегодня в мире ежегодно выполняется более 10 миллионов пластических операций (моделирование фигуры, омоложение, коррекция тела, молочных желез, лица).

В начале XX века пластическая хирургия осуждалась и даже считалась шарлатанством. Основоложницей современной пластической хирургии считают Сюзанну Нозле, которая заявила, что пластические операции должны выполняться и с эстетической целью — чтобы устранить негативное воздействие возраста, усталости и болезни.

Если говорить об истории отечественной эстетической медицины, то косметология и пластическая хирургия стали развиваться в России примерно в одно время. Еще до революции, в 1910 году, российские специалисты разработали крем «Метаморфозы», который покупали для европейской столицы.

«Сегодня в мире ежегодно выполняется более 10 миллионов пластических операций (моделирование фигуры, омоложение, коррекция тела, молочных желез, лица).

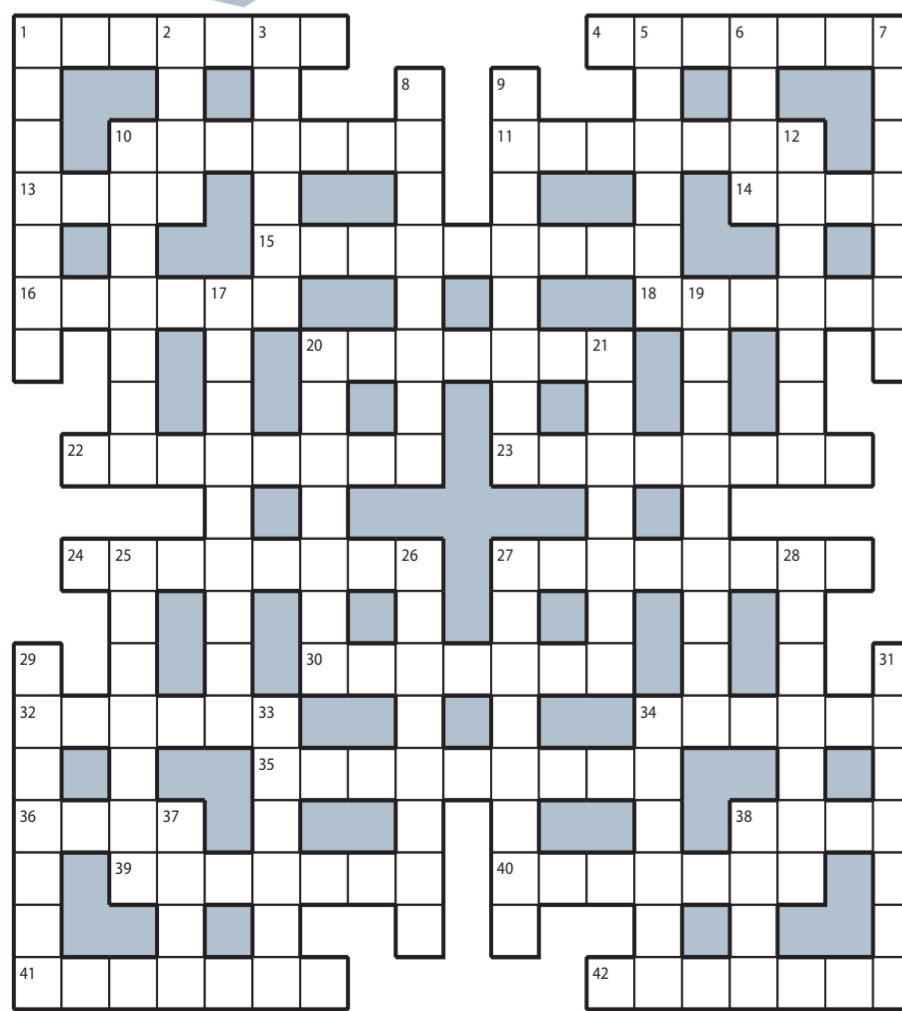
Мощный толчок развитию косметологии и пластической хирургии дала ВОВ: после ее окончания многим оказалась нужна эстетическая реабилитация. Немало российских врачей сделали огромный вклад в развитие косметологии.

«Сегодня в мире ежегодно выполняется более 10 миллионов пластических операций (моделирование фигуры, омоложение, коррекция тела, молочных желез, лица).

Красота — признак ума

Красота требует от человека огромных усилий, говорит профессор, доктор медицинских наук Ольга Орлова: «Для ее поддержания необходимы дисциплина, постоянная работа над собой, уход за своим организмом изнутри».

КРОССВОРД



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 7 МАРТА
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дурашка. 2. Усадьба. 10. Огласка. 11. Котлета. 13. Лука. 14. Ядро. 15. Иммигрант. 16. Толчая. 18. Оптика. 20. Причуда. 22. Стандарт. 23. Аэрозоль. 24. Референт. 27. Поблужка. 30. Огнемет. 32. Пионер. 34. Сервис. 35. Анималист. 36. Лукс. 38. Элюд. 39. Аппетит. 40. Казарма. 41. Абдрадж. 42. Запруда.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ценная промысловая рыба из семейства скумбриевых. 4. Фруктовое название центра мишени. 10. Одно из главных пожеланий на свадьбе. 11. Газета, пестрящая звездными скандалами. 13. Месяц с Днем семьи, любви и верности. 14. Страшная битва под звон мечей. 15. Нарастание темпов строительства. 16. Корейская косметика в российских магазинах. 18. Листок для проверки явки на заседании. 20. Праздник, до которого заживут все ушибы у внуки. 22. «Демонтаж» автомата Калашникова. 23. Прорексатель, обращающийся к звездам. 24. Придворная должность юной княжны. 27. Руины на месте сгоревшей деревни. 30. Зимнее «зеркало» тротуара. 32. Бамбуковая самоделька мальчика-рыбака. 34. Катрен с перекрестной рифмой в составе сонета. 35. Диверсант, заложивший тротил под рельсы. 36. «Чик» сына кардинала Монтезелли в книге Войнич. 38. «Любимое» место укрытия любовника в анекдотах. 39. Обувь, спасающая крестьянина в стужу. 40. «Картина» на теле зэка. 41. Блюдо, сменяемое на королевском обеде. 42. Мягкие цветные карандаши живописца.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Место службы дяди Степы после армии. 2. Монолол счастливого обладателя «Оскара». 3. Квадратик разноцветного одеяла. 5. «Ампула» Никулина в известной киноленте. 6. «Штаб-квартира» туристической фирмы. 7. Обновление цвета волос клиентки. 8. Шенок с поврежденной лапкой. 9. «Конкурс» биатлонистов на огневых рубежах. 10. Недуг новорожденных котят. 12. Беззаботная пора до наступления отрочества. 17. Соловей, побежденный Ильей Муромцем. 19. Материал палубы игрующего корабля. 20. Вид спорта на гребне волны. 21. Южанин для северянина, физик для лирика. 25. Спортсмен, закидавающий спиннинг. 26. Слезливая реакция на тополиный пух. 27. Доля друга при дележе пирога. 28. Тактильный тест на ревность. 29. Гриб, растущий в желудевых рощах. 31. Напильник для «ювелирной» работы. 33. Месяц, подаривший падчерице подфорку в сказке Маршак. 34. Битва за конюшню на коммунальной кухне. 37. Координаты исторического события. 38. Малолетний озорник, не вышедший ростом.

взглядом чаще всего приходили пациенты уже с возрастными проявлениями старения (птоз век, морщины, обвисание, эффект запавших глаз и пр.). Сейчас же все чаще приходят молодые женщины, которые не хотят стареть. «Сейчас в тренде медицина профилактики. Сохранить открытый взгляд можно, если правильно питаться, высыпаться, вести активный образ жизни, иметь позитивный настрой, обладать стрессоустойчивостью. Кроме того, разработано немало процедур, которые применяют современные косметологи: ботулинотерапия, мезотерапия, биоревитализация, нитевой лифтинг, татуаж, лазерная шлифовка... Дружите с косметологами и, возможно, вы обойдетесь без хирургической коррекции. Однако если хотите себя изменить, тогда вам поможет только хирургия», — говорит Светлана Грищенко.

Запрос на красоту сегодня настолько высок, что не обошел и интимную сферу. Акушер-гинеколог Елена Силантьева рассказывает о смене парадигмы в гинекологии: сегодня к врачу женщины стали обращаться не только с проблемой, но и за качеством жизни. «В ответ появилась гинекология качества жизни, антиэйдж. Решаются репродуктивные задачи женщины старшего возраста. Своевременно назначается гормональная терапия — это путь к сохранению красоты. Появилось целое направление коррекции возрастных изменений вульвы, ведь гениталии сегодня это сфера презентации. Интимная реабилитация раньше считалась чем-то вроде «клубнички», а сегодня это качество жизни. Женщина должна быть эстетически удовлетворена своей интимной зоной и уверена в своей привлекательности. Поэтому сегодня в клиниках эстетической медицины становится все более популярным направление эстетической гинекологии».

Эстетическая медицина будущего: что нас ждет?

«Раньше мы боролись со старением. Но теперь мы поняли: это бесполезно. Важно профильтровать процессы старения, — говорит дерматогеронтолог, косметолог, кандидат медицинских наук Мария Шишкаева. — Самое красивое лицо — ваше. И фокус будущего — переориентация медицины от вектора «антиэйдж» к вектору «проэйдж». Если первое предполагает борьбу с признаками старения и попытку в 50 вернуть то, то было в 20–30, то направление «проэйдж» учит принимать свой возраст, осознавать неизбежность наступления изменений в организме и соглашаться с тем, что никто не может вернуть время вспять, сделать полный апгрейд и сменить 50 на 25».

Эксперт отмечает, что с началом пандемии в сфере красоты произошли определенные изменения: «2020 год стал эпохальным. Мы надели маски и стали смотреть друг другу в глаза. И кто-то сразу увидел деформацию складок века. Кроме того, люди ушли в онлайн, и всякие зум-конференции и соцсети нас просто поглотили. Сегодня люди огромное количество времени проводят в телефоне, подвергаясь колоссальному давлению соцсетей. Все больше пациентов перестают адекватно воспринимать свою «офлайн»-внешность. Многие женщины чисто психологически не могут выкладывать свои фото без редактора. А у косметологов все чаще появляются пациентки с запросом: я хочу кожу, как в приложении, которое с фильтрами. Весь мир озабочен косметологией, депрессии нарастают. И к косметологам все чаще приходят женщины с тяжелыми формами депрессии. И порой косметолог выступает в качестве психолога или психиатра — мы делаем женщин красивыми и уверенными в себе. В этом помогают новые технологии, которые работают по принципу некоторых антидепрессантов. Есть даже научная работа с названием «Ботулотоксин как антидепрессант».

И все же одними уколами медицина «проэйдж» не ограничивается. Она заключается в работе целого комплекса специалистов: эндокринолога, гинеколога, нутрициолога, психолога и многих других. Медицина будущего невозможна без генетического консультирования: генетические тесты помогают врачам выявить сильные и слабые стороны организма пациента и составить персональную карту здоровья.

Екатерина ПИЧУГИНА.



Как говорил Лев Толстой, мужчина может пережить любую катастрофу — все, кроме трагедии собственной спальни. Однако эректильная дисфункция (по-старому — импотенция) сегодня так или иначе касается каждого третьего мужчины старше 40 лет. Для решения ситуационных проблем в мире даже придуманы специальные лекарства, однако практика показывает, что помогают они все же не всем.

КРАСНЫЙ СВЕТ НА ПУТИ ИМПОТЕНЦИИ

«Ученые отмечают, что если вводить оксид азота в член безо всяких прикрас (прости-те, окрашиваний светом) для расширения кровеносных сосудов, ничего не выйдет, поскольку такая процедура может вызвать нежелательные побочные эффекты, например снижение кровяного давления. Оксид азота высвобождается только при освещении гениталий светом, что делает его более безопасным. И в отличие от других инъекционных методов лечения эректильной дисфункции этот способ можно применять время от времени, а не каждый раз, когда мужчине зажимается сексом».



Ученые пытаются лечить эректильную дисфункцию цветным светом

Сегодня проблема ЭД знакома каждому третьему мужчине репродуктивного возраста. И, если такие ситуации возникают регулярно, врачи настоятельно советуют обследоваться, чтобы прежде всего исключить разного рода сосудистые патологии. «ЭД — барометр мужского здоровья. Половой орган первым реагирует на проблемы с кавернозными артериями, что сначала проявляется в виде осечек в постели», — говорит известный российский уролог, академик РАН Армаис Камалов.

Разумеется, лечить ЭД нужно комплексно: компенсировать сахарный диабет, нормализовать артериальное давление, снизить уровень холестерина крови. Однако симпатомитически решить проблему в постели помогают препараты из группы ингибиторов ФДЭ-5. Кстати, первый из них когда-то разрабатывался именно для нормализации сосудистых патологий, но в итоге побочное действие на половую сферу оказалось основным.

Но для тех, кому такая терапия не помогает, появилась надежда. Новое исследование показало эффективность терапии мужских гениталий красным светом. Требуется введение в член соединения под названием NORD-1, которое начинает действовать лишь при свете красной лампы. В результате выделяется оксид азота, газ, который помогает кровеносным сосудам расширяться, усиливая приток крови к пенису и улучшая эрекцию.

Пикантная деталь. Исследования проводились пока лишь на животных. «В гениталии крысы с ЭД вводилось соединение NORD-1 — синтетическое химическое вещество, которое выделяет оксид азота (в результате химической реакции) только при воздействии

из Даремского университета, который исследует терапию красным светом при деменции, заявил: «Высвобождение оксида азота может быть полезным в нескольких клинических ситуациях — в том числе при эректильной дисфункции. Но результаты на крысах не могут быть экстраполированы на человека».

Недавно было установлено, что красный свет может повысить фертильность у мужчин с плохой подвижностью сперматозоидов. Ученые из Университета Болу Абант Иззет Байсал в Турции подвергли сперму 20 мужчин с низкой подвижностью сперматозоидов воздействию вспышек красного света в течение 30–60 минут. Результаты показали, что подвижность сперматозоидов значительно увеличилась — считается, что лечение работает за счет сверхзарядки митохондрий, батарейных блоков внутри всех клеток, включая сперматозоиды, чтобы заставить их функционировать должным образом. Мужчины, прочитавшие исследование, пока лишь недоумевают. «Лампа на моем члене? Только не это!» — пишет один пользователь соцсетей. «Это не работает, я пробовал это в десятках домов красным фонарем», — утверждает другой. «Я пробовал так в поезд. Сняк под глазом — мой результат», — пишет третий. «А вообще все зависит от того, кто держит свет», — делает вывод еще один.

Екатерина ПИЧУГИНА.

ЗАВЕРШАЕТСЯ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА НА «МОСКОВСКИЙ КОМСОМОЛЕЦ»!

Subscription form for 'Moscow Komsomolec' magazine. Includes fields for name, address, phone number, and subscription details. Two identical forms are provided for different subscription options.

ПОДПИСКА В АВТОМОБИЛЬНЫХ ПУНКТАХ «МН»
9 марта с 8.30 до 19.00, перенесена с 13.00 до 13.30
р-н Вешняки, ул. Вешняковская, д. 16а, у к/т «Энтузиаст»
м. «Кунцевская», ул. Молдавская, д. 4, у м-на «Петровка»
р-н Войковский, ул. 3-я и А. Космодемьянских, д. 21/23
м. «Коломенская», пр-т Андропова, д. 27, у к/т «Орбита»
10 марта с 8.30 до 19.00
м. «Бабушкинская», ул. Менжинского, д. 27, у супермаркета EUROSPAR
м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 2
р-н Старое Крыково, Зеленоград, корпус 900, у супермаркета «Перекресток»
м. «Печатники», ул. Гурьянова, д. 2а
12 марта с 8.30 до 18.00
м. «Савеловская», ул. Бутырская, д. 6
13 марта с 8.30 до 19.00
м. «Щелковская», ул. Уральская, д. 3, у м-на «Супер Ленга»
р-н Ховрино, ул. Фестивальная, д. 8, у супермаркета «EUROSPAR»
м. «Правжская», ул. Красного Маяка, д. 3д, у салона красоты
14 марта с 8.30 до 19.00
м. «Отрадное», ул. Декабристов, д. 17, у к/т «Байконур»
м. «Люблино», ул. Краснодарская, д. 51, к. 2, у ТЦ «Люблинский пассаж»
р-н Обручевский, Ленинский пр-т, д. 105, у киноклуба «Эльдар»
15 марта с 8.30 до 19.00
м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 77
м. «Багратионовская», ул. Большая Филевская, д. 21, к. 1, у м-на «Магнит»
м. «Шинликовская», ул. Шинликовская, д. 50, к. 1, у супермаркета «Перекресток»
ПОДПИСКА В ГОРОДАХ ПОДМОСЬЕ
11 марта с 10.00 до 15.00
ВОСКРЕСЕНСК, площадь Ленина, д. 1, в фойе ДК «Химик» им. Н.И. Докторовой
КОЛОМНА, ул. Октябрьской революции, д. 324, в фойе ДК «Тепловозостроитель»
ЛУХОВИЦЫ, ул. Жуковского, д. 18, на площади перед РДК «Старт»
МОЖАЙСК, ул. Московская, д. 9, в фойе Можайского районного культурно-досугового центра
ОЗЕРЫ, ул. Ленина, д. 20, в фойе Дворца культуры
12 марта 10.00 до 15.00
ВИДНОЕ, ул. Школьная, д. 22А, в фойе районного центра культуры и досуга
ЖУКОВСКИЙ, ул. Фрунзе, д. 9, на стоянке, у маг. «Петрочка»
КОРОЛЕВ, ул. Терешковой, д. 1, в фойе ЦДК им. Калинин
ЧЕРНОВОЛКА, Институтский пр-т, д. 7, перед Домом ученых
ЮБИЛЕЙНЫЙ, ул. Тихонова, д. 19, перед ДК

Подробности по оформлению подписки по телефону 8(495)665-40-80

ТРЕНЕРСКАЯ КУХНЯ



с Сергеем АЛЕКСЕЕВЫМ

Восемнадцатый тур РПЛ получился искрометным и преподнес немало сюрпризов, по которым мы так же соскучились. Преобразившийся «Локомотив» вместе с Дзюбой обыграл «Ростов», «Урал» во главе с Ганчаренко продолжил серию без поражений, сыграв вничью со «Спартаком», а Курбан Бердыев и «Сочи» обыграли федотовский ЦСКА.

В рамках созданной «МК» совместно с Объединением отечественных тренеров рубрики мы обсудили с авторитетным тренером Борисом Игнатьевым результаты первых весенних матчей премьер-лиги.

— Состоялся первый весенний тур чемпионата России после длительного зимнего перерыва, связанного с проведением чемпионата мира в Катаре. Были ли раньше на вашей памяти столь длительные перерывы между двумя частями чемпионата и как они могут сказаться на состоянии команд, футболистов?

«Спартак» — «Урал» — 2:2

— «Спартак» сыграл дома вничью с «Уралом». За счет чего гостям удалось показать такую хорошую игру? — Давайте сделаем небольшой экскурс в недавнее прошлое. Вспомним кубковое противостояние «Спартака» и «Локомотива».

Впрочем, рассуждать о том, что могло быть, а чего нет, не совсем правильно. Нужно оценивать возможности «Урала» на фоне «Спартака». Команда играет так, как позволяла ей соперник. И екатеринбуржцы действовали именно по этому принципу.



Артем Дзюба забил три мяча «Ростову».

ФУТБОЛЬНОЕ НАХАЛЬСТВО

Обзор восемнадцатого тура РПЛ от авторитетного специалиста

все зоны, компактно располагаясь при потере мяча. Практически не давал игрового пространства спартаковцам, на котором они могли бы применять свое умение атаковать и комбинировать. Хорошо прессинговал. Причем прессинг у «Урала», на мой взгляд, выстроен довольно квалифицированно — атакуют парами, а иногда и в три игрока.

«Урал» в чемпионате не проигрывает с 1 октября прошлого года, что показывает хорошую работу тренерского штаба во главе с Виктором Ганчаренко. Что сегодня отличает игру «Урала» и к чему надо готовиться его соперникам?

— На сегодняшний день я хочу отметить двух специалистов в нашем чемпионате. Которые, не имея под рукой, если так можно выразиться, технологически сильного материала, показывают себя мастерами своего дела.

Возвращаясь к «Уралу» — у команды на сегодняшний день всего достаточно. Они очень хорошо обороняются. В три линии. Делают это либо на половине соперника, не давая начинать атаки, либо в середине поля, либо на своей половине, где очень четко играют в обороне.

квалифицированные, хорошо цепляются за мяч. Дают возможность второй линии приближаться к атаке и уже перед воротами соперника устраивают своеобразный мурравейник, когда непонятно, от кого ждать удара по воротам.

«Динамо» — «Крылья Советов» — 1:0

— Вы лестно отозвались о работе Игоря Осинькина. «Динамо» и «Крылья» успели сыграть уже три раза — два в Кубке и после этого в чемпионате. Результаты матчей были разными, но по своей сути игра была одинаковой. Справедливо сказать, что «Динамо» в 18-м туре на победу не наиграло?

— Мне «Динамо» не понравилось. Особенно в первом тайме. Я уже обращал внимание на то, что у команды не хватает скорости. Не знаю, в чем причина. Физическое состояние оценить сложно, потому что на максимуме они не играют. Я бы обратил внимание на то, что Токван, которого в последних матчах выпустили на замену, заслуживает места в основном составе, выходит на поле и делает все, что требуется от футболиста, играющего в «Динамо».

«Ростов» проиграл, потому что допускал неоправданные ошибки при игре в обороне. В целом у них была смотрибельная игра. Ростовская молодежь гораздо лучше играла в атаке, чем в обороне.

Во втором тайме «Динамо» прибавило. Завладело инициативой и территориальным преимуществом. С выходом Токвана появились энергетика, заиграли еще быстрее, напористее. И в итоге добились минимальной победы.

— Вы говорите о непростых задачах, которые приходится решать Осинькину

в связи с уходом шести ведущих игроков. А есть ли какие-то универсальные рецепты, исходя из вашего богатого опыта, как поступать в таких ситуациях — больше внимания уделять обороне или, наоборот, активнее действовать в атаке?

— Таких конкретных рецептов нет. Все зависит от твоей философии и материала, имеющегося под рукой. Осинькин привыкает играть в атакующий футбол. В интеллектуальный футбол. Футбол, который приносит радость болельщикам. И, конечно же, самим футболистам.

Нужно еще учитывать, как к этому относится руководство клуба. Как бы мы с вами ни радовались игре «Крыльев», результаты с точки зрения турнирной таблицы пока не особо достойны для такой команды. Руководству нужен результат. А не красивая игра. Осинькин же идет своей дорогой и не согласен сворачивать ни вправо, ни влево.

«Ростов» — «Локомотив» — 1:3

— Еще один интереснейший матч состоялся в Ростове. Какое впечатление у вас от игры обновленного «Локомотива» и что не получилось у «Ростова»?

— Давно мы такой «Локомотив» не видели. Все прошлое так как можно быстрее забыть. И еще раз уяснить, что российские специалисты никак не хуже иностранных. Нужны зарубежные тренеры, которые дают нам возможность развиваться. Мы не можем такого сказать о предыдущих иностранных тренерах «Локомотива».

«Локомотив» во втором четвертьфинальном кубковом поединке со «Спартаком» выглядел очень добротно в обороне и атаке. И в этом матче такая же картина. Играла надежно и уверенно прежде всего в обороне. Это тот фундамент, на котором зиждется творческая направленность атакующего футбола.

«Торпедо» наконец-то набрало первое очко после прихода Талалаева, сыграв вничью с «Краснодаром». Что положительное вы увидели в игре «Торпедо» после зимней паузы?

— «Торпедо», на мой взгляд, в этом сезоне уже не сможет сохранить прописку в премьер-лиге. Но при этом впервые за этот сезон оно показало квалифицированную игру. И с точки зрения физической готовности, и с точки зрения тактики при игре с «Краснодаром».

«Торпедо» в этом сезоне уже не сможет сохранить прописку в премьер-лиге. Но при этом впервые за этот сезон оно показало квалифицированную игру. И с точки зрения физической готовности, и с точки зрения тактики при игре с «Краснодаром».

«Сочи» — ЦСКА — 2:0

— Еще одно долгожданное возвращение состоялось в этом туре. «Сочи» под руководством Курбана Бердыева обыграло ЦСКА. Руководимое Федотовым. Что скажете об игре бердыевского «Сочи»?

— Бердыев, как опытный тренер, сделал все то, что должен делать мастер. После прихода не начал ломать, а продолжил строить команду «Сочи» под руководством Федотова хорошо освоило игру в три защитника и с активными футболистами на флангах, которые умеют и атаковать, и закрывать современную зону.

«Краснодар» — «Торпедо» — 2:2

— Нашего футбола есть, на мой взгляд, глобальная проблема сегодня. Многие футболисты играют недостаточно ответственно в обороне, при потере мяча. Чем лучше команда обороняется, тем лучше она будет атаковать.

«Краснодар» — «Торпедо» — 2:2

— «Торпедо» наконец-то набрало первое очко после прихода Талалаева, сыграв вничью с «Краснодаром». Что положительное вы увидели в игре «Торпедо» после зимней паузы?

— «Торпедо», на мой взгляд, в этом сезоне уже не сможет сохранить прописку в премьер-лиге. Но при этом впервые за этот сезон оно показало квалифицированную игру.

«Торпедо» в этом сезоне уже не сможет сохранить прописку в премьер-лиге. Но при этом впервые за этот сезон оно показало квалифицированную игру. И с точки зрения физической готовности, и с точки зрения тактики при игре с «Краснодаром».

«Торпедо» в этом сезоне уже не сможет сохранить прописку в премьер-лиге. Но при этом впервые за этот сезон оно показало квалифицированную игру. И с точки зрения физической готовности, и с точки зрения тактики при игре с «Краснодаром».

«Торпедо» в этом сезоне уже не сможет сохранить прописку в премьер-лиге. Но при этом впервые за этот сезон оно показало квалифицированную игру. И с точки зрения физической готовности, и с точки зрения тактики при игре с «Краснодаром».

Table with 3 columns: Место, Команда, Очки. Shows league standings for various teams.

Но в этом матче та молодежь, на которую мы рассчитывали, несколько потерялась. Остановилась в развитии. Они не становятся лучше, а превращаются в обыкновенных игроков. Прочих через некоторое время и забыть можно.

«Зенит» — «Нижний Новгород» — 3:0

— Действующий чемпион дома разгромил нижегородцев. У гостей вообще не было шансов в этой игре?

— Практически не было. Лучший гипотетический вариант был бы ничья. Большие мастера «Зенита», бразильцы и россияне, явно намного превосходили своих оппонентов во всем.

«Зенит» — «Нижний Новгород» — 3:0. Действующий чемпион дома разгромил нижегородцев. У гостей вообще не было шансов в этой игре?

— Практически не было. Лучший гипотетический вариант был бы ничья. Большие мастера «Зенита», бразильцы и россияне, явно намного превосходили своих оппонентов во всем.

«Зенит» — «Нижний Новгород» — 3:0. Действующий чемпион дома разгромил нижегородцев. У гостей вообще не было шансов в этой игре?

САНКЦИИ

ВИНА ДОКАЗАНА, ВИНЕР НАКАЗАНА

Дисциплинарная комиссия Фонда гимнастической этики приняла жесткое решение

Международная федерация гимнастики отстранила президента Всероссийской федерации художественной гимнастики и главного тренера сборной России Ирину Винер на два года. ВФХГ наказана предупреждением. Оказывается, все время, прошедшее после Олимпийских игр в Токио-2020, FIG, а точнее, Дисциплинарная комиссия Фонда гимнастической этики (GEEF), расследовала заведенные дела в отношении нашей художественной гимнастики.

В Токио впервые за 25 лет Россия осталась в художественной гимнастике без «золота». Дина Аверина проиграла личное «золото» Линой Ашрам из Израиля, которая опередила ее на 0,150 балла. Проиграли наши спортсменки и групповые упражнения. Это были шок, боль и последовала за распределением медалей разборки, в которые оказались втянуты буквально весь мир спорта.

Главный тренер сборной России настаивала на том, что медали и в личном многоборье, и в группе были распределены неверно. Настаивала в весьма резких выражениях, за своих Ирина Александровна бьется всегда в кровь. Сухая суть сводилась к одному: все медалисты, может, и должны были стоять на

пьедестале, но в другом порядке. «Должно быть так: Дина, Ашрам и Алина Горносько из Белоруссии. Либо Горносько вторая, а Ашрам третья».

Что же касается групповых упражнений, то россиянки «сделали без ошибок оба вида, а те, кто занял в итоге первое место (команда Болгарии. — Ред.), сделали во втором виде очень серьезную ошибку, которая стоила полтора балла. Несмотря на это результаты сами говорят за себя».

Российская сторона не согласилась с результатами соревнований, в международной федерации был подан протест. Но технический комитет, председателем которого была наш специалист Наталья Кузьмина, не выявил предвзятости и нарушений в работе арбитров на Олимпиаде в Токио.

Ирина Винер обвинила именно Кузьмину (она была главным судьей) в том, что судьи проявили необъективность к российским гимнасткам. После Олимпийских игр Кузьмина сбилась баллотироваться на новый срок в FIG, но Россия отозвала ее кандидатуру, поскольку специалист была выдвинута как раз от ВФХГ. Ирина Винер заявила: «Мы нашу ставленницу отозвали», а федерация подготовила «нормального кандидата». И вспоминала, как Кузьмина как-то сказала, что с Россией ей ничего не связывает, она уезжает: «Вот



теперь она отношения не имеет ни к России, ни к выборам, сняла ее с выборов».

После этого Кузьмина и подала жалобу в Фонд гимнастической этики. FIG вновь включила Кузьмину в список кандидатов, следуя временным предписаниям по делу комиссии по этике. Позже комиссия оставила в силе снятие кандидатуры Кузьминой с выборов на пост главы технического комитета. Но специалист получила должность почетного вице-президента организации. А вот в Василии Титова скандальная история трикошетила: он был вице-президентом FIG с 2012 года, но новые выборы проиграл, хотя и был избран в члены исполкома.

Ирина Винер говорила, что «никогда не простит слезы сестер Авериных». Называла случившееся «позором художественной гимнастики». Утверждала: судейство говорит о том, что художественная гимнастика себя как

вид спорта изживает. «Получается, это диверсия — Россию убирают по всем статьям».

Страсти по Токио кипели нешуточные, в обсуждении был втянут большой круг специалистов. При подготовке к чемпионату мира прославленный специалист выражала надежду на то, что судить там будут «честно и справедливо» и «наши дети смогут показать то, что уже показали в Токио». Но и на чемпионате мира судейская тема поднималась не раз. А после проигрыша Авериных в упражнениях сленгой Алина Горносько тренер сборной заявила, что ситуация повторяет олимпийскую.

Теперь со стороны FIG подведен итог всему озвученному. Официально это звучит так: закончен разбирательство, связанное с предпологаемым ответным снятием кандидатуры Натальи Кузьминой на выборах в Технический комитет FIG по художественной гимнастике

2021 года, публичными заявлениями, сделанными в СМИ после поражения сборной России по художественной гимнастике на Олимпийских играх 2020 года в Токио, «которые были сочтены оскорбительными и нарушающими правила FIG, а также как отказ респондентов должным образом сотрудничать со следствием».

Решение дисциплинарного органа оказалось жестким. Главе нашей федерации художественной гимнастики и главному тренеру сборной запрещено «участие в любом качестве» в международных соревнованиях и мероприятиях FIG. То есть шагнуть нельзя никуда и никак. И, похоже, авторитет Ирины Винер сыграл в сторону усиления наказания: будь это простой тренер, то слова, за давностью сказанного и случившихся затем отстранения и вывода России с международного ковров художественной гимнастики, могли бы и не вспомнить. А даже вспомнив, явно не карали бы за них по высшему разряду, показательно выгоняя во всем этого ковров великого в своем деле тренера.

Нанесенные FIG репутационные потери долго ждали своего часа для ответа. Дисциплинарный комитет вынес очень выверенное в своей мести наказание. Он не сделал это, когда мировой спорт увлекся «защитными мерами», оглотело не допуская Россию к стартам. А обнародовал решение в те дни, когда мир готовится вернуть наших спортсменов в том или ином варианте. А чтобы наказание не пропало, оказавшись лишью озвученным, расписал его буквально по часам. Отстранение Винер вступает в силу не сейчас, когда наши спортсмены все еще не допущены до

международных стартов, а спустя день после снятия «защитных мер», связанных с ситуацией на Украине. Предусмотрено даже время: режим ожидания — в течение пяти лет. Если «защитные меры» не будут сняты в течение пяти лет, срок отстранения будет сокращен.

«Решения, принятые Дисциплинарной комиссией и Апелляционным трибуналом, должны выполняться Международной федерацией гимнастики». Обжалованию отстранения подлежит. В течение 21 дня с момента уведомления сама Ирина Винер и ВФХГ, которая получила предупреждение, могут сделать это в апелляционном трибунале.

В опубликованном решении FIG есть и упоминание о том, что «госпожа Винер ранее получила предупреждение от Президентского бюро FIG» в 2008 году за публичные заявления, которые в то время считались нарушением правил этики FIG.

Ирина Винер не раз за последнее время говорила: хочет, чтобы санкции, запрет на выступление наших спортсменок сработали для художественной гимнастики в плюс. А без России международные старты сегодня ей неинтересны — и конкуренция не та, и слишком занижены требования. Главная задача сегодня — воспитать тех, кому пока 12–13 лет. И это, считает Винер, выражается научным языком, «материнский инстинкт самосохранения».

Наверное, отстранение столь маститого специалиста, не один десяток лет раскручивающего мировую художественную гимнастику, тоже воспринимается кем-то как тот же инстинкт. Вопрос, кого и где пытаются сохранить.

Ирина СТЕПАНЦЕВА.

КУРС ВАЛЮТ

По курсу ЦБ на 8.03.2023. 1 USD — 75,4577; 1 EURO — 80,5496.

ДНИ РОЖДЕНИЯ

- 8 МАРТА Ксения Бородина (1983) — телеведущая, актриса и диджей; Ольга Кокоркина (1973) — тележурналистка, теле- и радиоведущая; Андрей Мельниченко (1972) — основной бенефициар, член совета директоров компании «ЕвроХим»; Лидия Скобликова (1939) — конькобежка, шестикратная олимпийская чемпионка, шестикратная абсолютная чемпионка мира; 9 МАРТА Юрий Гагарин (1934–1968) — первый

космонавт Земли, Герой Советского Союза Лариса Голубкина (1940) — актриса, народная артистка РСФСР; Михаил Гусциев (1958) — предприниматель, доктор экономических наук, член Союза писателей России, главный акционер промышленно-финансовой группы «Сафмар»; Леонид Кмит (1908–1982) — актер театра и кино, Петяка в фильме «Чапаев», народный артист РСФСР; Роберт Фишер (1943–2008) — американский шахматист, 11-й чемпион мира; ПОД ГРАДУСОМ

По информации Гидрометцентра России, сегодня температура ночью в Москве -10...-8°, днем -1...-1°. Облачно. Небольшие осадки,

местами умеренные (снег, мокрый снег). Голледница. Ветер южный, 5–10 м/с, местами порывы до 15 м/с. Восход Солнца — 7.04, заход Солнца — 18.17, долгота дня — 11.13. По данным ИЗМИРАНА и Лаборатории магнитобиологии, ожидаются небольшие возмущения геомагнитного поля.

ДАТСКИЙ УГОЛОК

8 МАРТА Международный женский день 1923 г. — образовано Общество друзей воздушного флота (ОДВФ); 1953 г. — газета «Правда» впервые опубликовала лозунг «Народ и партия едины»; 1963 г. — Никита Хрущев заявил, что в СССР нет проблемы «отцов и детей»; 1968 г. — в Тихом океане во время боевого

патрулирования затонула советская дизельная подводная лодка К-129. По разным данным, погибло от 98 до 105 моряков; 1988 г. — семья Овечкиных из Иркутска захватывает авиалайнер и пытается бежать из СССР; штурм самолета приводит к человеческим жертвам; 9 МАРТА Всемирный день диджея; Всемирный день почки 1858 г. — житель Филадельфии Альберт Поттс запатентовал уличный почтовый ящик; 1953 г. — в Москве на похоронах И.В.Сталина в результате давки погибли сотни людей, пришедших проститься с «вождем народов»; 2013 г. — популярная советская и российская эстрадная певица Мария Пахоменко скончалась в Санкт-Петербурге

ГОРЯЧАЯ ПЯТЕРКА АНЕКДОТОВ «МК»

- 1 — Мужчина, я могу вам чем-нибудь помочь? — Да, мне нужен подарок на 8 Марта! — Вам надо что-то подарить, я вас правильно поняла? — Почему вы так решили? — Ну, это с учетом того, что сегодня уже 24-е...; 2 — Как у вас в коллективе принято отмечать праздники 23 февраля и 8 Марта? — Начальник сказал, что 23 февраля отмечают только те, кто служил в армии, а кто не служил пусть празднуют 8 Марта. — И что?; 3 — Один пьяный спрашивает у другого: — Ты своей что купил на 8 Марта? — Ик... А когда у нее 8 марта?; 4 — Жена на 23 февраля подарила мне носки и прозрачно намекнула, что на 8 Марта я должен подарить ей сережки. Решил ответить вполне адекватно. На 8 Марта подарю ей носки, а на следующее 23 февраля тоже подарю себе сережки.; 5 — На 8 Марта главное не подарок, а внимание. Поэтому 8 Марта я внимательно перехожу дорогу.

Publication information including address, contact details, subscription rates, and legal notices for the newspaper 'Moskovskiy Komsomolets'.