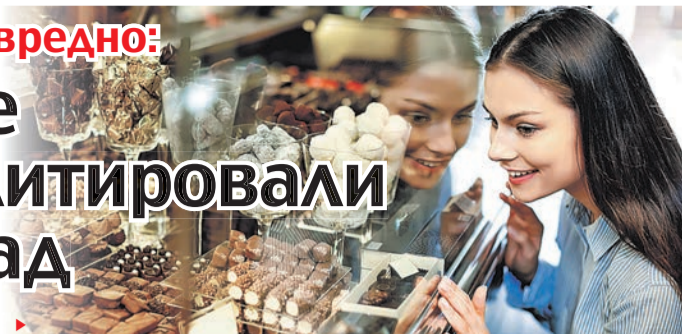


Сладкое не вредно!

Ученые реабилитировали шоколад

Читайте на стр. 13



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Владивосток 90,4 FM
Находка 107,2 FM
Уссурийск 99,4 FM

Что приморцу хороШОУ

Слушайте по будням в 08.00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 490 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда - четверг
20 - 21 июля

Газета нашего города ★ Владивосток

№ 55-с (27402-с) 2022 год

Как не упустить рак груди, и кто им болеет в Приморье

«Я что-то нащупала»



Читайте на стр. 2 - 3



Марианна Газманова хочет учиться на факультете международного бизнеса.

Сын Оскара Кучеры пошел в актеры, а дочь Газманова мечтает о МГИМО

Ирина ВИКТОРОВА

Какие учебные заведения выбирают дети российских знаменитостей.

Актер **Оскар Кучера** сообщил радостную новость: «Старший сын поступил в Школу-студию МХАТ!» **Александр Кучера** еще в сентябре поступил на подготовительные курсы в этот театральный вуз. Поступление в театральные вузы состоит из нескольких туров, творческих испытаний и начинается еще весной, поэтому в начале июля уже известны списки зачисленных первокурсников.

Продолжение на стр. 14

Циклон затопил районы и унес жизнь ребенка

София МИХАЙЛОВА

Приморье на несколько дней оказалось во власти сильных дождей.

В регионе с 15 по 17 июля затопило дороги, смыло мосты, пострадали электропровода, обнажились ямы. Сейчас по краю продолжают небольшие осадки, и они явно не сравнятся с тем, что было в прошедшие выходные. Несколько районов пострадали от ливней особенно сильно.

В поселке Тимофеевка Ольгинского муниципального округа с сопки Ключевая сошел сель на два частных жилых дома. Как итог, пострадали люди - сотрудники МЧС спасли пять человек, среди которых были двое детей и одна женщина.

Последнюю госпитализировали. Один ребенок погиб.

Еще здесь начало смывать мост недалеко от села Николаевка, на 301-м километре дороги Находка - Лазо - Ольга - Кавалерово. Из-за ливней земля сходил и падала вниз, в реку. Теперь дорожникам предстоит восстановить конструкцию.

Дорога Разольное - Хасан превратилась в грязевой хаос, одну часть края просто напросто отрезало от другой. Со временем, конечно, специалисты сумели справиться с этой напастью.

В Уссурийском ГО в реке Борисовка вода поднялась настолько, что мост возле Яконовки потопило. Спасателям пришлось организовывать лодочную переправу.

Сильно пострадал и Михайловский район, который и вовсе ушел под воду (на



фото). Местные власти даже ввели режим чрезвычайной ситуации.

К работам на территории были подключены спасатели - они обходили дома, помогали людям, оценивали ущерб

от непогоды. Позже министерство ГОЧС Приморья опубликовало снимки затопленной местности с высоты птичьего полета.

Сейчас же обстановка в районе улучшается, вода постепенно сходит.



В Приморье стремятся к выявлению рака груди на доклинической стадии.

Екатерина КОРСАКОВА

Приморский эксперт – о превентивном ударе по онкологии.

Согласно статистике, одна из самых частых причин смерти женщин в России – это заболевания сердечно-сосудистой системы. При этом больше всего страшит другой диагноз, узнавать о наличии которого тяжело всем. Речь об онкологии – точнее, о раке груди. В актуальности проблемы нет сомнений: в Приморье нашли более 9 тысяч злокачественных образований в 2021 году. Из них 897 случаев – рак молочной железы, по данным Приморского краевого онкологического диспансера.

Непобедимая ли это болезнь или реальность, с которой можно жить? Как проходит современное лечение и, самое главное, как уберечь себя от этой напасти, нанести ей превентивный удар? Об этом и многом другом мы поговорили с заслуженным врачом, онкологом-маммологом

Владимиром Апанасевичем. Доктор медицинских наук и профессор отдал своей работе больше 40 лет.

Отметим: цифр не стоит бояться. Еще в 2019 году зафиксировали на 51 случай РМЖ больше (к слову, десять заболевших были мужчинами). Самый верный способ победить злокачественную опухоль – это не допустить ее развития и своевременно пройти диагностику.

ПОЗДНЯЯ БЕРЕМЕННОСТЬ, АБОРТЫ И ЧРЕЗМЕРНЫЙ СТРЕСС

- Владимир Иосифович, что такое рак молочной железы? С чем это связано?

- Давайте начнем с самого начала: зачем молочная железа? Чтобы кормить детей. Возьмем стереотип поведения женщины более 100 лет назад: в начале XX века в среднем рожали по 9-10 детей, сейчас же три ребенка – это уже много. Физиология явно с тех времен не поменялась, все органы остались на месте. Получилось так, что молочная железа сейчас не мо-

Стресс вызывает

жет выполнять свою функцию регулярно, из-за этого возникают проблемы со здоровьем, приводящие к раку.

- Что является основными факторами развития этого онкозаболевания?

- Вернемся к нынешним стереотипам: современные женщины чаще рожают после 30 лет. Измени-

лись установки: вначале карьера, самореализация, повышение доходов и только потом – создание семьи. Если девушка не успела родить до 30 лет (после качество яйцеклеток уже снижается), значит, вероятность заболеть раком молочной железы у нее возрастает на 30%. Чтобы было понятнее, представьте: вы купили машину и поставили ее на десять лет стоять в гараж. Через десять лет вы вернетесь к автомобилю – заведется ли он сходу? Та же самая ситуация и здесь: молочная железа должна «работать», и большую ее часть нужно «съесть» ребенку. Если этого не произошло, то остается ткань – поле для развития рака молочной железы. Это первый фактор.

Второй – это, конечно, генетика. Около 10% случаев рака груди – это наследственно обусловленные заболевания. Они связаны с мутациями в генах BRCA1 и BRCA2 (то есть BReast CAncer gene – с английского «ген рака молочной железы»). - Прим. «КП». Если найдена мутация, то, скорее всего, в возрасте до 45 лет (с большой вероятностью) у нее разовьется рак груди. Кстати, генетически обусловленных опухолей у нас стало больше.

Третий фактор – ожирение. В свое время на лекции я услышал одну очень хорошую фразу: «Каждые четыре лишних килограмма – еще один работающий яичник». Эти органы вырабатывают эстроген, и опухоли, как правило, от этого гормона и зависят. Пожалуй, сюда же можно отнести применение оральных контрацептивов и заместительной гормонотерапии. Хотя они и ненамного повышают риск развития рака молочной железы, это влияющий фактор. После того, как женщина прекращает принимать такие препараты, еще в течение пяти лет этот риск никуда не уходит. Поэтому таким пациенткам необходимо и дальше наблюдаться у врача.

- Получается, риск развития рака молочной железы «завязан» на гормонах?

- Да, так и есть.

- Владимир Иосифович, могут ли аборт влиять на возникновение рака груди?

- Количество абортов не много, но увеличивает риск развития рака груди. При возникновении беременности молочная железа готовится к кормлению, железистая ткань увеличивается – и вдруг происходит сбой (аборт), приходится эту ткань куда-то девать. Тут случается обратная эволюция, то есть железистая ткань уничтожается – все это приводит к апоптозу (программируемой гибели клетки). Нарушение процесса апоптоза может привести к развитию онкологии.

- Раннее половое созревание – это тоже фактор риска?

- Вообще нормой считается созревание, начинающееся в 13 лет. Сейчас же у девочек часто первые месячные (или «менархе») начинаются уже в 9 лет. Таким образом, у них больше количество менструальных циклов в течение всей жизни. Если раньше их было в районе 150, то сейчас их уже около 450. Даже менопауза сдвинулась на 15 лет: климакс у женщин в наше время наступает в 50-55 лет. Как известно, каждый цикл вырабатываются гормоны – и в первую очередь они действуют на молочные железы и половые органы. Здесь мы снова видим гормональный фактор развития рака.

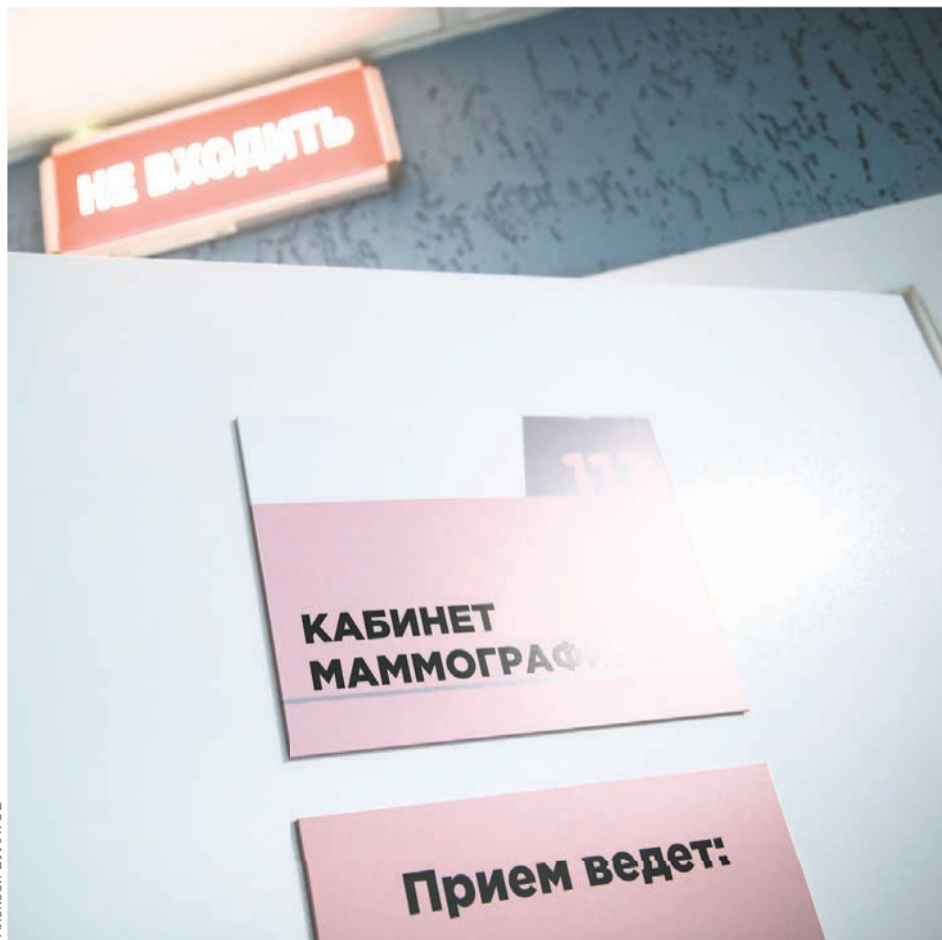
- Стиль жизни современной женщины действительно изменился. Постоянный стресс также влияет на развитие рака молочной железы?

- Да. Тревоги сопровождаются выработкой пролактина. Это половой гормон, который также связан с развитием рака груди. Интересно, что стрессом как фактором риска заинтересовались, когда выяснилось, что у медсестер и стюардесс РМЖ возникает чаще. Дело в том, что они работают ночью, а ночью у бодрствующих женщин вырабатывается пролактин.

- Насколько правдива информация, что рак в наше время молодеет?

- Я бы не сказал так. Да, его стало больше, и в случае с онкологией груди это из-за того, что женщины в нынешнем ритме лишены возможности регулярного кормления ребенка грудью. Скорее всего, это связано с тем, что стало проще обнаружить рак – в том числе у молодого поколения.

К слову, мы говорим об опухоли, которая чаще всего встречается у женщин от 45 до 65 лет. Но сейчас уже в 30-летнем возрасте врачам удается выявлять образования, которые позднее могли развиваться. Когда я был еще ординатором в 1982-1984 годах, две трети пациенток у нас были с раком груди на 3-4 стадиях. Сейчас все с точностью до наоборот: 30% пациентов с самой опасной формой заболевания,



Необходимо делать маммографию, начиная с 40 лет раз в два года.

ЦИФРЫ

В 2019 году заболевание зафиксировали у **948** женщин, всего обнаружили **10** случаев РМЖ у мужчин в Приморье.

Статистика улучшается: как мы писали выше, количество опухолей этой категории в 2021 году снизилось на **51** случай.

Всего в России **больше 446 тысяч** женщин стоят на онкологическом учете более пяти лет, следует из открытых источников. Большая часть заболевших – женщины старше 50 лет.

Больше 55 тысяч россиянок сталкиваются с РМЖ ежегодно.

рак

а 70% - женщины с раком молочной железы 1 и 2 стадий.

- Но ведь это хороший показатель?

- Это очень хороший показатель. Однако мы должны стремиться к тому, чтобы 100% рака груди мы выявляли на доклинической стадии: не когда женщина что-то «нащупала», а когда врачи нашли то, что еще нельзя было нащупать. Это будет гарантировать сохранение молочной железы.

ПРЕВЕНТИВНЫЙ УДАР

- Есть ли верные способы профилактики, чтобы исключить риск заболеть раком?

- Изменить образ жизни современной женщине сложно. Нужно говорить не о первичной профилактике (избегать аборт, стрессов, следить за весом и т.д.), а о вторичной. Этим занимается скрининг: необходимо делать маммографию, начиная с 40 лет раз в два года. Если у женщины выявили какие-либо образования в груди в любом возрасте, то проходить осмотр нужно раз в год.

Еще одно - самообследование: раз в месяц женщине надо встать перед зеркалом, поднять руки и пропальпировать (ощупать) молочные железы. Показало, что есть образование, - бегом к врачу.

- Как правильно проводить пальпацию молочных желез? Что важно учесть?

- На 7-й -8-й день каждого менструального цикла. Делать это лучше в душе, намылившись, - так будет вероятнее что-то нащупать. Для начала нужно осмотреть грудь с опущенными и поднятыми руками: нет ли каких-либо изменений формы или размеров. Затем медленно круговыми движениями левой рукой ощупать правую грудь, правой рукой - левую. Исследовать нужно с верхне-наружного квадранта груди и заканчивая нижне-наружным. После этого ощупать зону подмышечных впадин и в конце нажать на сосок - здесь не должно быть никаких выделений. При пальпации груди у здоровой женщины не может быть узловых образований.

- Как в современности лечат РМЖ?

- Всего пять способов: хирургический, гормонотерапия, таргетная терапия, лучевая терапия и химиотерапия. В хирургию входят операции по удалению самой опухоли и реконструкция молочной железы после таких операций.

- В каких случаях придется лечь на операционный стол, чтобы удалить грудь?

- Все это находится в ведении специалистов, и не всегда все они могут прийти к единому знаменателю. Несколько сценариев прописано в методических рекомендациях: если это первично множественный рак, если опухоль большая и после химиотерапии она не ушла, нужно это делать.



В кабинете врача бывают и смех, и слезы.

Алексей БУЛАТОВ

Также если сама женщина не хочет проходить лучевую терапию, она может согласиться именно на удаление груди. При этом при частичном удалении образования с тканью молочной железы радиотерапия обязательна. Точного ответа нет.

ВОПРОС УВАЖЕНИЯ И СЧАСТЬЯ

- Владимир Иосифович, ваш профессиональный опыт - колоссален: в этом году исполняется 40 лет с того момента, как вы окончили университет и поступили в ординатуру на кафедру онкологии. В течение всех этих лет вы не только помогли множеству пациентов победить опасную болезнь, но и не раз сообщали печальные новости. Насколько это сложно?

- Здесь вот в чем нюанс: и в государственных медучреждениях, и в частных врач обязан сказать пациенту точную информацию о состоянии его здоровья. Если он не сделает этого, то совершит преступление - утаит от него правду. Пациент должен точно знать, что с ним, чтобы в дальнейшем выстраивать свое отношение к лечению. Разумеется, даже в самых тяжелых случаях нужно сделать это, щадя психику больного: важно подготовить его психологически. Для этого у врачей есть определенные приемы, которым они специально обучаются.

- Часто ли пациентки плачут при вас?

- Бывает по-всякому - и слезы, и смех. Сегодня, например, у меня на приеме две пациентки плакали. Но, конечно, когда женщина узнает о диагнозе и о длительном лечении - для нее это совсем нелегко. Представьте, что для женщины значит потерять волосы? Более того, она не знает, чем закончится лечение: 100%-ной вероятности того, что она попадет в «счастливый» процент пациентов, ей гарантировать нельзя. Рак - это всегда тяжело. Во всех смыслах.

- Что бы вы лично посоветовали всем девочкам, девушкам и дамам?

- Обязательно следите за собой, за изменениями в своем теле. Есть замечательная фраза: «Что имеем - не храним, потерявши - плачем». То же самое можно сказать как о здоровье, так и о молочной железе: берегите и то, и другое. И вообще - будьте счастливы. Это самое важное.

■ ЭХ, ХВОСТ, ЧЕШУЯ!

Фотоохота на японскую собачку

Майя АВЕРЬЯНОВА

В водах Приморья встретили удивленную рыбу-хамелеона.

Удивительное рядом. Порой, чтобы увидеть необычное, не нужно далеко ездить. Так и в Приморье - в любой момент вы можете встретить рыбу с экзотической внешностью. Дальневосточный морской заповедник опубликовал в своем Telegram-канале фотографию «вечно удивленной» рыбы - японской мохнатоголовой собачки.

- Эта рыба ничем не ошарашена - она всегда так выглядит. Японскую мохнатоголовую собачку можно встретить в заливе Петра Великого, на юге края, в том числе в Дальневосточном морском заповеднике. Однако собачка недаром японская: ее видовой ареал намного шире. Она характерна в целом для прибрежных вод Японского моря и встречается у побережья Японии, а также Корейского полуострова, - рассказал нам представитель ФГБУ «Земля леопарда».

На больших глубинах японская мохнатоголовая собачка не живет и предпочитает мелководья. Поэтому не нужно погружаться глубоко, чтобы понаблюдать за этими удивительными рыбами. Обычно максимальная

глубина, на которой встречается вид, не превышает 100 метров.

- Это хищник, который ведет донный образ жизни. Питается зоопланктоном, по мере роста переходит на добычу крупнее. Взрослые рыбы могут добывать мелких придонных животных, например, двусторчатых моллюсков и даже мелкую рыбу.

Почему мохнатоголовая? Все просто: бахромчатые выросты на ее голове, которые являются маскировочным механизмом и позволяют рыбе прятаться среди водорослей. Так она скрывается от хищников и обеспечивает себя привилегией вести малоподвижный образ жизни.

Помимо этого, рыбка является настоящим морским хамелеоном. Она способна менять свой окрас, маскируясь под окружение. Это помогает ей прятаться от хищников и охотиться самой. Поэтому, если вокруг яркие цвета, цветной становится и собачка. Если же вокруг невзрачно, то и рыбка становится серенькой.

Но, несмотря на все свои удивительные качества, данный вид не является краснокнижным.

До конца лета осталось совсем немного. Самое время брать купальник, подводную маску и отправляться на поиски загадочной рыбы.



Японская мохнатоголовая собачка (Chirolophis japonicus).

МЕДИАГРУППА
КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО

АВТОРИТЕТ-АВТО+

Coffee Machine

Avito АВТО

СПОРТ МАРКЕТ НА ЗАПЕ

slavda

АВТОПРОБЕГ «ЛЕТНИЙ ДРАЙВ»

ПРИРОДА, МОРЕ, КАЙФ.

25 ИЮЛЯ - 7 АВГУСТА

СЛЕДИТЕ ЗА НАМИ :

Каждое утро в прямом эфире на **90.4 FM**

В соцсетях по тегу **#ЛЕТНИЙДРАЙВКП**

И на сайте **DV.KP.RU**





**Александр КОЦ,
военкор «КП», Луганск**

**Как Серегины
«птички»**

**в Донбассе помогают
ликвидировать украинскую
артиллерию врага
и иностранных наемников.**

«ВРОДЕ КАК И СЫН ВОЮЕТ»

Мы познакомились в Белгороде. Скромный и не шибко разговорчивый Сергей сразу поразил своей вездельностью. Сам он из Новосибирска. Много лет копил деньги на образование ребенка, но сын трагически погиб. А на накопления (это сумма с шестью нулями) решил закупить для российских подразделений в зоне спецоперации коптеры: «Теперь вроде как и он воюет».

Погрузившись в тему, Сергей выяснил одну неприятную деталь. После 24 февраля на квадрокоптерах принудительно включается транспондер. Значит, при наличии определенных технических средств противник может засекать не только сам дрон, но и точку запуска, и даже местонахождение пульта, читай, оператора. А эти беспилотники используются очень активно. Причем обеими сторонами.

В течение двух недель Сергей искал решение и нашел его. Теперь он кочует вдоль границы с Украиной, принимая гостей из российских подразделений, которые используют эти беспилотные системы. Он «перепрошивает» их аппараты так, чтобы противник не мог обнаружить ни машину, ни оператора.

В Донбасс для наших бойцов я vez полтора десятка дронов, присланных мне со всей страны неравнодушными россиянами, которые хотят поддержать свою армию. Сергей перепрошил их за два дня и наотрез отказался брать деньги. Кто сказал, что в России нет гражданского общества? Одна его часть собирает деньги на нужды армии, другая закупает дорогостоящие девайсы, третья доставляет адресату, четвертая изобретает «баги и фичи», которые позволят использовать эти девайсы максимально безопасно для себя. Кстати, у украинской стороны пока возможности делать такие стелс-беспилотники, судя по всему, нет.

КАК «ЗАГАСИТЬ» Артиллерию врага

- Накануне переpravы думали, как «загасить» артиллерию противника, - рассказывал мне разведчик одного из спецподразделений Центрального



**Дрон в условиях
современных
боевых действий -
это и глаза,
и уши, и иногда
грозное оружие.**

Война дронов

военного округа. - Помогли росгвардейцы, которые разместили у нас в отряде свой расчет «Аэроскопа» (то самое техсредство). Мы четко видели местонахождение операторов врага, передавали их координаты нашей артиллерии, и в артиллерии тут же принимали цели к поражению. «Загасив» их накануне взятия Лимана, мы лишили арту противника глаз, а дальше дело техники.

Военные на передовой сегодня признаются: пушки противника - это главное, что сдерживает темп нашего наступления. Можно долго гоняться за мобильными гаубицами и ракетными системами залпового огня, а можно просто «выключить им свет», ударив по воздушным корректировщикам. Впрочем, в рамках контрбатарейной борьбы одно другое не отменяет.

- Потом мы взяли одного такого «вертолетчика» после нашей работы в Лимане. Он так и не понял, как его вычислили, нашли и поразили. Хотя если мы своей артой не дотягивались, передавали цели другим, никто всерьез их тогда еще не рассматривал.



**Сергей -
ангел-хранитель
для наших дронов.
Без его прошивки
они становятся
практически
однозначными.**

Это сейчас все звонят и спрашивают: «Ну что, есть там операторы? А то над нами «птичка» летает».

НОВАЯ ТАКТИКА НАСТУПЛЕНИЙ

Как показывает практика, без артиллерии те, кого сегодня Киев бросает на передовую, воевать не хотят. Но их все гонят и гонят на убой. Это видно с воздуха. Мы сидим в промзоне недавно освобожденного населенного пункта. Мой товарищ достает квадрокоптер с черной точкой на сером корпусе - метка Сергея, дрон перепрошит. 15 секунд, и беспилотник уже в небе, берет курс на позиции противника, находящиеся в паре километров от нас.

В последнее время украинские войска перестали цепляться за жилые постройки, рассредоточиваясь вокруг населенных пунктов. Они стараются втянуть российские войска в город, после чего атакуют из окрестностей, накрывая его массированным артиллерийским огнем. Поэтому и в тактике наших сил появились изменения. Теперь, пока не зачищены окраины и близлежащие лесопосадки, колонны в город не заходят. Так было в Светлодарске, Северодонецке и Лисичанске. Также наступают союзные силы и на Северском направлении.

«МЫ ИХ КРОШИМ, А ОНИ ПОДВОЗЯТ ВСЕ НОВЫХ. ЛЮДИ У НИХ, ЧТО ЛИ, ЛИШНИЕ?»

На экране пульта управления оператор фиксирует подвоз живой силы противника в лесопосадку за Григоровкой. Через пять минут участок леса накрывается реактивными системами залпового огня. И тяжелыми огнеметными системами для верности. Боец успевает вернуть коптер на базу, заменить батарею и отправить его обратно - наблюдать. Видим, как через час со стороны Северска на пикапах в ту же самую лесопосадку подвозят новую партию «пушечного мяса». И ее снова накрывают по уже пристрелянным координатам.

- И так уже третий день - мы их крошим, они подвозят новых. Люди у них, что ли, лишние? И ладно бы, с тяжелой техникой перебрасывали. Так нет - просто с автоматами и гранатометами, - говорит оператор коптера.

Он скромничает, хотя я знаю, что неделю назад благодаря его «птичке» на Северском направлении была уничтожена группа грузинских и белорусских наемников. Я видел результат его корректировки. «Дикие гуси» должны были обеспечивать отход основных украинских сил, в какой-то момент они собрались в одной точке и были замечены с коптера. Артиллеристы не промахнулись, в итоге на месте осталась лишь гряда обгоревшего металла. Передвигались «генацвале», к слову, на гражданских машинах.

Остатки отряда иностранцев добывала группа российского спецназа.

ЗА РАБОТОЙ «ОТВАЖНЫЕ»

- С коптера их и заметили, - рассказал мне участник того боя, офицер спецназа группировки «О», которую уже прозвали «Отважные». - Дали наводку артиллерии. На земле работала группа Отважных. Мы вели этот отряд по лесам, полям и завершили то, что недоделала артиллерия. Вылетели на «Тиграх» с крупнокалиберными пулеметами «Корд» и гранатометами, выбили противника из населенного пункта.

- Иностранцы наемники как тебе в бою?

- Они кажутся более подготовленными, у них есть слаженность действий, но когда работает наша артиллерия, происходит полная дезориентация даже у них. В стрелковом бою они действуют грамотно, но подготовки не достает. Подавляем огнем, тактикой... Но в основном нам все чаще противостоят мобилизаны. Подготовки у них мало, и при первой удобной возможности они оставляют позиции, бросая оружие и амуницию.

Тем временем мой товарищ-вертолетчик меняет уже пятый аккумулятор. Периодически слышны взрывы в нашей промзоне - артиллерия противника бьет наобум, понимая, что оператор где-то здесь - сами тут прятались совсем недавно. Но найти его с отключенным транспондером, чтобы ударить прицельно, невозможно. А значит, Серегина прошивка реально работает. И дает результат.

«Комсомолка» рекомендует:



Спецоперация Крым-2014

Книга **Виктора БАРАНЦА** уникальна. В ней впервые раскрыты многие тайны мирного возвращения полуострова в состав России. Автору удалось заглянуть за политические и военные кулисы «крымской весны» и найти там много сенсационных фактов и сведений, о которых читатель наверняка узнает впервые.

Книгу можно купить как в бумажном, так и в аудиоформате, чтобы и читать, и слушать.

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети
«Читай-город», chitai-gorod.ru



Смотрите
на сайте видео
«Луганская
армия захватила
американскую гаубицу M777»



Командир батальона «Восток»:

Нет задачи освободить республики до границ. Задача - сломать хребет противнику



Спецкор «КП» Дмитрий СТЕШИН выехал с Александром Ходаковским на передовую под Волновахой и там, прямо в траншеях, поговорил на самые болезненные темы последних дней.

В этой поездке у Александра Сергеевича было две задачи: оценить, как чувствуют себя бойцы на передовой, и обсудить гуманитарную миссию с теми, кого «Восток» будет вывозить из зоны боевых действий. Место и обстоятельства попросили пока не раскрывать: за день до нас тут побывали коллеги и сразу вывалили все фото в интернет, который (сюрприз!) тщательно мониторят и с той стороны фронта. В итоге их доброе дело обернулось многочасовым обстрелом украинской артиллерией. К счастью, обошлось без жертв.

Реалии XXI века: если во время Великой Отечественной только разведка представляла, что там, за линией фронта, то теперь информация гуляет свободно.

КИЕВ ПРОДОЛЖИТ ОТРАБАТЫВАТЬ ДЕНЬГИ

Разговор с Ходаковским мы начали с главной темы последней недели: «Ждать ли заявленного миллионного контрнаступления ВСУ?»

- Несколько дней назад я был в Запорожской области, на передовой. По словам командиров, обычная активность противника все больше напоминает попытки прорыва - вдруг получится. В Мариуполе агентура распространяет слухи среди местных: мол, «не ремонтируйте дома, бегите, скоро вернется Украина». Заявления украинских политиков об «освобождении» освобожденных территорий тоже слышали все...

- Они называют это контрнаступлением. Попытки будут. Ресурс у них есть, и главное, есть политическая задача - отработать деньги, военную помощь.

- **Вопрос от читателей:** «Что делает сейчас батальон «Восток», где будет воевать?»

- Мы восемь лет просидели в обороне. Неплохо показали себя в Мариуполе, и за нами закрепилась репутация штур-

мового батальона. Готовимся штурмовать, занимаемся разведкой, помогаем нашим смежникам.

- **Что это за помощь?**

- Организация обороны. Как правило, тут мобилизованные, а они не всегда могут построить вменяемые позиции. Так что не бездельничаем. У нас же никто и не отменял задачи - блокировать так называемую донецкую группировку врага. Но мы в отличие от украинцев не торопимся разглашать направление нашего главного удара.

ПОЛИГОН НАТО

За ходом продвижения союзных войск следят все. Наши - радуются, враги пытаются бодриться, называя оставленные города «ненужными и дотационными». Но понятно, что в летней кампании пока нет многокилометровых марш-бросков и «широких охватов с флангов».

- **Как оцените наступление соседей на Северск?**

- Тяжело идет. И будет тя-



Мы с Александром Ходаковским решили, что окоп - пожалуй, лучшее место для откровенной беседы о ситуации на фронте.

- «Хаймерсы» в первую очередь. Они конструировались в противовес нашим системам залпового огня. Мы столкнулись не просто с натовским оружием, а с самим подходом и тактикой: они провоцируют нас и выявляют огневые точки. Но мы и с этим боремся. Вот основные причины нашего медленного продвижения. Но мы давим и продвигаемся все равно.

закончим, останавливаться нельзя. Даже если случатся какие-то паузы, «тактические перемирия». Но пока не будет логического завершения, никто никого не распустит. Нет задачи освободить республики до административных границ. Задача - сломать хребет противнику. И если мы ее не выполним, он реорганизуется. И все наши достижения будут бессмысленны.

За Донбасс особо отчаянно сражаются те, кто здесь жил и собирается жить дальше.



желю. Все-таки мы имеем дело не с папуасами, а с армией, которая все унаследовала от СССР - и школу, и вооружение. Это люди, которые вместе с нами воевали в Афгане, правнуки тех, кто победил Германию. Мы воюем с квалифицированным противником. Разница в вооружении незначительна, те же артиллерийские системы плюс на Украине в достатке натовского вооружения.

- **Что бы вы отметили из западного оружия? На «Джавелины» там чуть ли не молились, а потом они как-то потерялись.**

ВЧЕРА - УЧИТЕЛЬ, ЗАВТРА - ВОЕННЫЙ

Этот вопрос я слышал десятки раз. Спрашивали бойцы, спрашивали их близкие:

- **Одни готовы идти до границ республик, потом вернуться домой: «Мы учителя, инженеры, шахтеры, а не военные». Другие - до Киева и дальше. Как будет в итоге?**

Ходаковский берет паузу.

- Пока мы работали высокоточным оружием с дистанций, это был первый этап. Потом начались общевойсковые бои. Это нелегко и сказывается на настроениях. Но мы понимаем: пока не

Конечно, людям принять это сложно, но придется. Вчера они были учителями, завтра станут профессиональными военными.

- **Я общался с мобилизованными. Они не понимают: почему домой не отпустить на побывку? Тридцать минут до дома. Чувствуется, что устали. Пять месяцев в окопах...**

- Думаю, проблема субъективна. У меня есть близкий родственник, он воюет где-то под Херсоном. С первых же

дней его командир организовал связь с семьями. Чтобы они не терялись в догадках: «Что с ним? Не лежит ли он где-то в морге и ждет опознания?» И сразу напряжение в моей семье спало. Все зависит от командиров на местах, начальство не может навязать им модель поведения. Думаю, если этот вопрос задать начальству армии, он очень удивится: «А что, у вас на местах этот вопрос не решен?»

ФОРМУЛА МОТИВАЦИИ

Есть устойчивое мнение, что в окопах не говорят о политике. Говорят.

- **Ждать ли осенью какого-то политического решения? Не рано ли?**

- Моя точка зрения: референдумы нужно проводить везде. Понятно - Донбасс, при выходе на границы нужно проводить референдум о присоединении к России. И мы будем счастливы, если его результаты в России рассмотрят и примут решение. Сложнее с Херсонской и Запорожской областями. Но главное - чтобы люди в нас окончательно поверили. Чтобы они понимали, что мы никогда уже не уйдем. Чтобы они не чувствовали себя просто носителями российских паспортов, а понимали, что они уже живут в России.

Вот мы с тобой говорили о мотивации бойцов в окопах. А они зачастую с трудом могут формулировать для себя цели и задачи войны. Цели нужно упрощать и конкретизировать. Если мы забираем эти земли себе. Если мы возвращаем себе территории, которые несправедливо были отторгнуты от русской земли, которую столетиями собирали наши предки, проливая кровь.

- **Эта причина явно выигрывает у денацификации...**

- И демилитаризации. Вот эта земля, на которой мы стоим, это же пустоши были всегда. Такая дальняя даль от Киева. И осваивали их русские люди. Россия, Москва изгоняла отсюда врага. А сейчас эти земли в силу каких-то политических уверток оказались под контролем не просто соседнего государства, а враждебных нам сил. Эти враги выглядят, как мы, зачастую носят русские фамилии, но воюют за противника. Поэтому земли нужно забирать и возвращать.



Видео с Александром Ходаковским, снятое на месте событий, - на сайте



Чиновники у нас как не русские. Не хотят признать украинцев соотечественниками



Наш бюрократический аппарат до сих пор боится отстаивать своих граждан - «лишь бы чего не случилось». Ему даже не нравится само слово «соотечественник». Что на самом деле нужно сегодня беженцам из Донбасса и с Украины? И всем, кто хочет переселиться в Россию. Об этом «КП» рассказал спецпредставитель Госдумы по вопросам гражданства и миграции Константин ЗАТУЛИН.

Валентин АЛФИМОВ

«СТРАХИ НАДО ОСТАВИТЬ В ПРОШЛОМ»

- Сегодня вопрос о помощи нашим соотечественникам стоит, как никогда, остро. Тем, кто живет на освобожденных территориях, начали выплачивать российские пособия, пенсии... Этого достаточно?

- До ситуации «остановись, мгновение, ты прекрасно!» еще далеко. Жители Херсонской и Запорожской областей теперь могут по упрощенной схеме получать гражданство. Но спецоперация идет, и есть вопросы в Харьковской области. На них указ не работает. Считаю, его надо распространить на всех граждан Украины.

- А почему этого не сделают?

- Думаю, люди, кто готовит эти указы, осторожничают. Не желают обвинений, что мы претендуем на все. Хотя эти страхи можно оставить.

МИНУС СТРАХОВКА И ПОШЛИНЫ

- Еще много работы?

- Очень важно, как быстро мы реагируем. Вот президент подписал поправки в закон об ОСАГО. Человек, который приезжает к нам с Украины, из Донбасса, три месяца может не оформлять страховку. Мы два месяца согласовывали эту поправку.

- Страховщики были против?

- Нет, им как раз, наоборот, спасибо. Они готовы взять выплаты на себя. Но у нас возникли проблемы с МВД. Они отказывались подтверждать, что конкретный водитель - тот самый беженец. «Нам это запрещено», - говорили они.

- Бегут ведь не просто без денег...

- В некоторых регионах беженцам даже обещанные президентом 10 тысяч задерживают. Но мы приняли в первом чтении законопроект, который отменит пошлину за оформление документов.

«ОНИ ПРИВЫКЛИ ТАК РАБОТАТЬ»

- По статистике, только каждый десятый оформляет право на временное убежище.

- Так и есть. У нас по закону в обмен на удостоверение временного беженца нужно сдать свой паспорт. А многие не хотят - они планируют вернуться. Полиция сама не понимает, зачем ей эти паспорта. Чтобы не забирали, мы внесли законопроект, надеюсь, быстро примем его.

- Оформляются 10%, а остальные?

- Они просто не встают на учет.

- Так они и денег не получают, льгот?

- Они очень скромные. Да и процедура непростая. Я лично внес поправки к закону о беженцах, чтобы снять обязательный медосмотр. Еще проблема - обмен гривен на рубли. ЦБ

долго сопротивлялся организации для этого обменных пунктов.

- А чего они боятся?

- Они не боятся. Они привыкли так работать - очень медленно все согласовывать.

СХВАТКА С ЗАПАДОМ ЗА ЛЮДЕЙ

- Какие еще есть проблемы?

- Скорость оформления на КПП о-о-очень медленная. Потом встал вопрос, что нужно кормить этих людей, греть их. С одной стороны, большое



Сергей АБЕРИН/РИА Новости

У многих день получения российского паспорта по важности сравним, наверное, со свадьбой. Да и процедура его оформления отнимает не меньше сил.

желание у волонтеров, но и формальное отношение ведомств, волокита, барьеры...

- Жители Херсонской и Запорожской областей жалуются, что их товары не пропускают в Россию. Для таможенники иностранцы.

- Проблемы были, особенно на первых порах, даже с гуманитаркой. Тоже требовали документов, НДС и всего остального. Сейчас все начинает приходить в какой-то порядок.

Для сравнения: западные страны показали расположение к беженцам - и туда ушел основной поток. Мы с началом спецоперации вступили в жесткую конкуренцию за людей, их сознание, стремление остаться частью Русского мира. Западная пропаганда демонизирует Россию, сочиняет ужасы, которые их тут ждут. Мы же должны проявлять гостеприимство и делать все, чтобы бюрократизм был изжит.

НАШ ЧЕЛОВЕК - ЭТО КТО?

- Беженцам с Украины хоть экзамен по русскому сдавать не надо?

- Слава богу, нет. Но из-за этого появились проблемы с нашей диаспорой

за рубежом. Мы знаем, что испытывают сегодня русские. Безусловно, кто-то считает себя «хорошими русскими», но основная масса этим недовольна, мы видим, что многие хотят вернуться в Россию. И обостряется вопрос: «Как мы относимся к соотечественникам?» Мы внесли в Конституцию (это была моя поправка) статью, что поддержка соотечественников за рубежом - это наша обязанность. До этого слово «соотечественник» вообще не было.

У нас продолжается очень острая дискуссия вокруг поправок к закону о гражданстве. От имени президента в декабре 2021-го внесли новый закон, мы его в первом чтении приняли, но дальнейший ход затягивается. В нем уже 60 с лишним поправок (17 из них только я внес).

- Что не нравится?

хотите упрощенно получать гражданство, выполните некоторые нормы.

ГЛАВНЫЕ ВСЕ РАВНО ИНОСТРАНЦЫ

- Еще один вопрос - гражданство детям в смешанных браках.

- У нас как: если семья уехала за рубеж, то нужно согласие второго родителя дать ребенку гражданство России. То есть мнение иностранца становится главным. Такого нет нигде. У нас же это отстаивают.

- Почему?

- Я бьюсь с этим давно. Даже министр Лавров не устает повторять, что надо снять это требование, сегодня раскол пошел уже по семьям, и нужно, чтобы права ребенка были соблюдены. А нам пишут обоснования: «А вдруг ребенку будет хуже». Как будто родители-россияне желают зла ребенку, давая ему гражданство. Я считаю, что это вопиющая вещь, но вопрос до сих пор не может разрешиться.

БЮРОКРАТИЯ ВСЕМУ ГОЛОВА

- Мы начали с того, что все меняется. Есть ли надежда, что чиновничий аппарат поймет это?

- Аппарат тоже не весь черный-черный. Есть разные люди. Но, к сожалению, у нас просто исторически проблемы с теми, кто занимается вопросами гражданства.

- Почему?

- Когда в 2002 году принималась новая редакция закона о гражданстве, его авторы решили, что «после распада Союза прошло 11 лет, и кто хотел, в Россию приехал - надо отгораживаться». Жизнь все опровергла. К нам в 2014 году хлынули 2,5 млн человек. Ну послушайте, они бежали не от хорошей жизни... Великое переселение народов не закончилось. Возвращение Крыма, освобождение Донбасса - все происходит на наших глазах. Установка у чиновников была неправильная - на самом деле люди стремятся в Россию. Да, нужно отсеять тех, кто не знает традиций, меняет демографический баланс. Но когда дело касается украинцев, белорусов...

- Тоже не дают?

- Я в инстанциях говорю: «Давайте дадим соотечественникам право на упрощенное получение гражданства». Отвечают: «Соотечественники - отвеченное понятие». И тут же ссылаются на программу переселения соотечественников... Но ведь она же толком не работает! И вообще - переселять соотечественников по этой программе, значит, можно, а признать, что соотечественникам надо дать права, нельзя? Логика никакой. Упрямство и бюрократизм.

- Ну эти упрямство и бюрократизм будут побеждены? Другого пути-то у нас нет.

- Даже не только из-за того, что происходит на Украине, а вообще на Западе. Что происходит с отношением к русскому человеку, к русской культуре.



Беседуем с теми, кому есть что сказать.
По понедельникам и вторникам в программе
«Диалоги» в 20.00 (мск) на Радио «КП»

В крымском парке - ПИТЬ!

Принято считать, что российские вина по качеству уступают иностранным. Тем временем только в Крыму за последние годы появились десятки небольших виноделен, чья продукция подается на стол даже в мишленовских ресторанах. Спецкор «Комсомолки» Елена КРИВЯКИНА отправилась на полуостров и попыталась выяснить: по силам ли Крыму - хотя бы со временем - составить конкуренцию винным регионам Италии и Франции?

ЕВРОПЕЙСКИЕ КОРНИ

Не только пляжами, природой и развлечениями живет российский юг! В последние годы здесь развивается новый вид туризма - винный. Вот и в Крыму меньше года назад открылся необычный объект - Центр винного туризма Winepark.

Находится он в одной из самых южных точек полуострова - поселке Понизовка. Туда я и отправилась, чтобы узнать (и увидеть, и попробовать) ответ на важнейший вопрос в эпоху санкций: что пить будем?

Парк занимает площадь 30 гектаров. Здесь можно познакомиться со всеми этапами производства вина - от переработки винограда до ферментации и выдержки в бочках. Есть тут и дегустационные залы, и винодельня. Расположена винодельня на трех уровнях, нижний из которых - 25 метров под землей. На винодельню водят экскурсии, входной билет - от 1500 рублей в зависимости от программы. А для тех, кто не на шутку погружен в тему, есть даже трехдневная программа, в которую входит и работа на винограднике под руководством агронома.

Вино производят из собственного винограда, который выращивают тут же, на территории парка. Сорта европейские - каберне совиньон и мурведер. Они прекрасно прижились на



Наше вино не лучше и не хуже иностранного. Оно просто другое. Ведь даже если один и тот же сорт винограда выращивать в разных местах, то и вкус вина будет отличаться.

крымской почве. Настаивается будущее красное и белое в дубовых бочках, привезенных из Италии и Франции.

- Многие виноделы не пускают посетителей в то место, где вино выдерживается в дубе, чтобы не нарушить святость процесса. Не случайно это называется храмом вина, - поясняет мне экскурсовод винного парка.

В здешней винотеке - множество образцов российских вин из всех регионов страны. Есть и Крым, и Краснодарский край, и Дагестан - всего около 500 позиций. Богата земля русская пьянящим нектаром! Правда, цены тут кусаются. Средняя цена - 3 - 4 тысячи за бутылку. Но при желании можно подобрать и за 1000 рублей. При этом, как мне пояснили в винотеке, за такое вино «будет не стыдно». Это, конечно, радует, да только сразу вспоминаются полки европейских магазинов, где приличное вино стоит в разы дешевле - 3 - 4 евро.

- Почему российские вина хорошего качества стоят так дорого? - спраши-

ваю у руководителя Winepark Евгении Константиновой.

- Стоимость вина зависит от множества факторов, в том числе цены на землю под виноградником. К тому же в нашем виноделии пока очень велика доля импорта. Острая проблема с саженцами. Радует, что появляются наши отечественные питомники, но они пока не могут удовлетворить потребности рынка, поэтому саженцы приходится покупать в Европе. То же самое касается техники, оборудования, расходников - от пробок до этикеток. Если посчитать все затраты, то российское вино хорошего качества просто не может быть дешевым, - рассказывает мне Евгения.

Специалисты замечают: из-за большой зависимости от импорта и «санкционных» сложностей с доставкой российские вина подорожают еще сильнее. Ведь даже бутылки и те многие виноделы заказывали в Европе.

- А смогут ли наши виноделы нормально пройти нынешний сезон? Хватит ли им бутылок, пробок и этикеток?

- Хватит! - уверяет Евгения. - Нынешняя ситуация не повлияла на наши отношения с западными партнерами. Как говорят виноделы, у вина нет национальности.

«НАДО ПРОСТО НЕМНОГО ПОДОЖДАТЬ»

- Сможем ли мы когда-нибудь конкурировать по качеству наших вин с

европейцами? - интересуюсь у Евгении Константиновой.

- На вкус и аромат вина влияет очень много факторов. Даже если это один сорт винограда и вино создавал один и тот же винодел, но виноград был выращен в разных местах - это разное вино, - объясняет Евгения. - Вино - это отражение местности. В Италии, Испании, Франции, Грузии, Крыму - везде есть свой шарм. Мы никогда не сделаем такой же пино нуар, как вы попробуете в Бургундии. Но нам нужно завоевать любовь потребителей своими винами и своей историей. А с таким быстрым развитием виноделия, как в Крыму, мы скоро станем видным винным регионом на карте мира. Надо просто немного подождать.

Сомелье винного парка периодически устраивают «слепые» дегустации.

- Мы неоднократно проводили их с гостями, которые много путешествовали и много видели. Они, пробуя вино, говорили: «В Крыму не может быть такого мерло!» А потом выяснялось, что ошиблись. Крымское мерло можно перепутать с европейским, - говорит Евгения.

По словам Евгении Константиновой, в Крыму работает уже больше 40 виноделен. В том числе небольшие хозяйства.

- Кто-то называет их гаражистами (гаражное виноделие. - Ред.), кто-то - авторским виноделием. У кого-то есть свои виноградники, кто-то покупает виноград у других и из него производит вино - таких становится все больше, - рассказывает Евгения.

- А есть ли в Крыму то, чего в виноделии нет больше ни у кого?

- Конечно! В Крыму растет 80 автохтонов (сорта винограда, которые выращиваются только в определенной местности. - Ред.). Уверена, что уже в ближайшее время у нас появятся очень интересные вина из автохтонных сортов, - замечает Евгения.

По ее словам, что помогло бы российским виноделам, так это разрешение на онлайн-торговлю:

- Это поможет виноделам донести свою продукцию до потребителей.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

«Мы остаемся винными папуасами»

Руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя Вадим ДРОБИЗ:

- Российские вина, конечно же, могут состязаться в качестве с европейскими. Но надо понимать, что это очень дорогой бизнес. Чтобы посадить виноград, нужно 2 млн рублей на каждый гектар. Потом ты пять лет ждешь урожая, создаешь вино, работаешь над брендом... В лучшем случае через 7 - 8 лет ты это вино начнешь продавать. А ведь все это время нужно на что-то жить, кормить семью.

На Западе малые винодельни работают сотни лет, а у нас это направление только развивается. Чтобы конкурировать с Западом и полностью заместить им-

порт, у нас сейчас не хватает ни виноградников, ни вина. И рывка тут ждать не стоит.

У нас в виноделии все рухнуло после перестройки. До 1985 года потребление вина в стране составляло 27 - 28 литров на человека в год. Для сравнения, пива - 24 литра. А в 1991 - 1992 годы, когда хаос достиг пика, у нас потребление вина и винодельческой продукции сократилось до 3,5 литра на человека в год. Это не было связано с вырубкой виноградников, просто народ в кризис не пьет вино. Мы перешли черт-те на что тогда. А с 1991-го начали вырубать виноградники. Виноград в России оказался не нужен.

Потом, с середины 90-х, стало выгоднее возить вино из Молдавии и Грузии. В итоге до 1998 - 2000 годов

вином в России почти никто не занимался.

Сегодня в плане потребления винодельческой продукции мы ненамного ушли от 90-х. Оно составляет чуть больше 7 литров на человека в год, из них тихих вин, без игристого - 3,5 литра. Так что пока мы все равно остаемся винными папуасами.

Для сравнения, в Северной Европе в начале 80-х потребление вина тоже было невысоким - 3 литра на человека в год. Но пока мы рушили наше виноделие, они свое поднимали (да-да, существует и шведское, и датское, и даже норвежское вино. - Ред.). В итоге сейчас в Северной Европе выпивают 17 - 18 литров вина на человека в год. Чтобы достичь таких показателей, России потребуется немало времени.

Подписка на «КП» - прямо из дома

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Адвокат Дмитрий ГРИГОРИАДИ:

Давление на бизнес - коррупция с желанием

Бесконечные проверки и страх попасть в тюрьму за любое неосторожное движение - это будни российских предпринимателей. Почему так происходит и когда это закончится?

«Надо, чтобы и наши правоохранительные органы, и органы власти перестали кошмарить бизнес!» - призывал Дмитрий Медведев (на тот момент Президент России) летом 2008 года. Но проблема никуда не делась: бизнес с большим или меньшим успехом продолжают кошмарить. В очередной раз проблему поднял Владимир Путин на недавнем Петербургском международном экономическом форуме. Президент заявил, что сейчас нет необходимости «ходить и проверять всех подряд», и предложил навсегда избавиться от проверок бизнес, деятельность которого не связана с



высокими рисками причинения вреда. О бедах российских предпринимателей мы поговорили в эфире Радио «КП» (97,2 FM) с председателем коллегии адвокатов города Москвы «Григориадис Групп», общественным представителем бизнес-омбудсмана Бориса Титова по вопросам экстрадиции и международного розыска Дмитрием Григориади.

Владимир МАЗЕНКО

МЕЧТАЮТ ВЕРНУТЬСЯ

- Президент снова поднял тему давления на бизнес. Ситуация настолько серьезная?

- Десятки тысяч уголовных дел в год и около 1500 предпринимателей, которые сбежали из страны, опасаясь преследований, зачастую неправомерных, - вот такая ситуация. Многие хотят вернуться, но вынуждены жить на Кипре, в Грузии или США.

- Давление на них действительно было неправомерным?

- Далеко не все, кто убежал, такие уж белые и пушистые. Но есть люди, которые действительно столкнулись с рейдерством, коррупцией, вымогательством и т. д. Программа «Лондонский список»* доказала, что таких много. По некоторым из тех, кто вернулся в Россию, уголовные дела были прекращены. Сумел доказать свою невиновность, например, бывший первый вице-президент «Роснефти» Анатолий Локтионов, который обвинялся в многомиллионных хищениях (этот эпизод касался не «Роснефти», а его собственного бизнеса).

- Уезжать приходится представителям крупного бизнеса?

- Нет, часто это обычные предприниматели из регионов, не олигархи. Например, несколько лет скрывался за рубежом

предприниматель из Южно-Сахалинска Алексей Латыпов. Его обвиняли в незаконном получении земельного участка для строительства дачного поселка. Он доказал, что в основе возбужденного против него дела лежали месть и корысть. И дело закрыли.

Речь обычно идет об относительно мелких хозяйственных спорах. Например, кто-то не поделил с партнером доли в бизнесе. Или налоговая решила, что предпринимателю незаконно возмещен НДС из бюджета: якобы работы выполнены только на бумаге, хотя по факту все построено и работает. Или по госконтракту цена на продукцию была якобы завышена, хотя разные экспертизы доказали, что это не так...

- А правда, что инициатива по возвращению предпринимателей встретила саботаж со стороны правоохранителей?

- Да, особенно в регионах. Есть, к примеру, позиция Генпрокуратуры, что нет необходимости арестовывать конкретного человека при его возвращении в Россию для явки к следователю. В итоге человек прилетает... и его арестовывают. Причем арестовывает какая-то девочка-следователь из райотдела полиции. И она говорит: «Мне все равно, что там решил генеральный прокурор, это мое мнение».

* Программа, запущенная по инициативе бизнес-омбудсмана Бориса Титова в 2018 году. Она позволяла находившимся в розыске предпринимателям вернуться на Родину под гарантии, что они не будут арестованы на стадии следствия и смогут доказывать свою невиновность в суде.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Подобных примеров много. Такой саботаж со стороны силовиков не дал инициативе продвинуться дальше, а идея была хорошая.

ПЕРЕБОР КОНТРОЛЕРОВ

- В каких формах обычно происходит давление?

- Очень много контролеров. Если взять только следственные органы, их у нас сейчас пять: Следственный комитет, Федеральная таможенная служба, Служба судебных приставов, МВД, ФСБ (причем она все чаще расследует именно экономические дела).

А не следственных контролеров вообще больше

десять. Это и пожарные, и санитарная служба, Ростехнадзор, у которого есть полномочия останавливать работу заводов, газет, пароходов. Ну а раз контрольных органов много, то и палитра давления большая. Тут не только уголовные дела. Необоснованные и завышенные штрафы, приостановка деятельности, постоянные проверки, запреты, предписания, предостережения... Даже с учетом того, что сейчас действует мораторий на проверки, есть лазейки. Внеплановые проверки проводятся, например, когда закончился срок устранения нарушений по предыдущей проверке. Ее можно также провести по

требованию прокуратуры, по обращению граждан, и это, как вы понимаете, легко организовать.

Почему у нас такое давление на бизнес? Думаю, одна из главных причин в том, что наши правоохранительные органы - заложники знаменитой палочной системы. Они вынуждены по нарастающей генерировать «палки» - карточки о возбуждении уголовных дел, чтобы никто не подумал, что они стали хуже работать. Контрольно-надзорные службы боятся обвинений в чрезмерной лояльности или гуманизме к проверяемому, поэтому не могут закончить проверку без штрафов, даже если ничего так и не нашли. Плюс гремячая смесь коррупции с желанием выслужиться перед руководством, обосновать свою значимость.

А еще давить, запугивать, сажать бизнесменов судам и правоохранителям порой выгодно. Если предприниматель понимает, что он полностью зависит от воли следователя или прокурора, он легче идет на сделку со следствием, даже если невиновен. Его проще склонить к коррупции, он откупается быстрее и щедрее, чем если бы понимал, что может методично, по закону защищать свои права. Это гораздо важнее, чем отчетность. Кстати, благо-

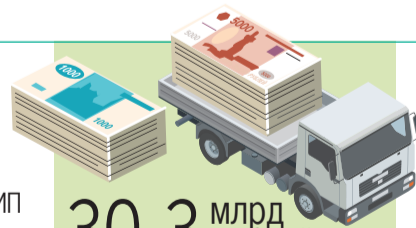
ТОЛЬКО ЦИФРЫ

973 373

проверки юридических лиц и ИП провели контрольно-надзорные органы в России в 2021 году. Это почти **вдвое больше**, чем годом ранее (тогда было 534 192 проверки).

1 056 155

штрафов было назначено по делам об административных нарушениях в сфере экономики в 2021 году (на 87 000 больше, чем годом ранее).



30,3 млрд рублей

общая сумма штрафов по итогам этих проверок (за год снизилась на 12 млрд рублей).

200 - 300 ТЫСЯЧ

уголовных дел заводят в России ежегодно в отношении предпринимателей, и лишь треть из них доходит до судов: остальные разваливаются в ходе предварительного следствия.

44% российских предпринимателей заявили, что за последний год им стало труднее вести бизнес

32% опрошенных считают, что ничего не изменилось

5,8% сообщили, что вести бизнес стало легче

85% нарушений, допущенных должностными лицами при проведении проверок, завершаются предупреждением. Лишь в редких случаях дело доходит до небольших штрафов (до 5 тысяч рублей), и совсем в единичных - до дисквалификации контролеров (всего три случая за последние 7 лет)

По данным уполномоченного при Президенте РФ по защите прав предпринимателей, Судебного департамента при Верховном суде РФ, Росстата.

ЭТО ГРЕМУЧАЯ СМЕСЬ ВЫСЛУЖИТЬСЯ

состояние некоторых правоохранителей никак не объяснить их окладами и премиями: вспомните про золотые унитазаы, квартиры, набитые наличностью и золотыми слитками, которые обнаруживают при обысках...

Силовиков у нас сейчас очень много в пересчете на граждан. Россия опережает все развитые страны по данному показателю.

«ИЛОН МАСК В РОССИИ СИДЕЛ БЫ»

- Что касается уголовных дел - в чем главные претензии?

- В последние три года идет рост возбужденных уголовных дел по экономическим основаниям. Обычно это статья 159 Уголовного кодекса «мошенничество». Конечно, есть и мошенники, но много случаев, где были объективные обстоятельства: например, сгорела фабрика, но человека сразу отправляют в тюрьму за невозвращенный долг по кредиту.

Если формулировать коротко, у нас главная проблема с давлением на бизнес связана с тем, что гражданские споры, которые должны решаться в арбитраже, рассматриваются следственными органами.

Прочитую старую шутку: если бы Илон Маск родился в России, он бы сейчас еще сидел свой первый срок за создание платежной системы PayPal. Да и Дональд Трамп, который десять раз банкротился. В России и одного раза было бы достаточно, чтобы сестре ему вменили бы мошенничество, например, или преднамеренное, фиктивное банкротство. Поэтому очень важно не переводить те бизнес-споры, которые являются гражданскими, в уголовную плоскость.

Статья «мошенничество» настолько общая, что по ней осуждают и тех, кто, например, частично не выполнил условий договора, и тех, кто неожиданно обанкротился, не погасив кредит банку, не достроил здание и т. п.

Нужно перестать возбуждать дела по этой статье, если они по своей сути гражданские. Например: не вернули долг - взыскал в суде и получил всю сумму вместе с процентами. Отказываются передать товар - обязал через Арбитражный суд исполнить договор, возместил убытки. И так далее. Хватит всех арестовывать и сажать! Изоляторы уже переполнены на 20 - 30%.

Если продолжать кошмарить бизнес, кто будет импортозамещением заниматься? Между прочим, сейчас «богатый бизнесмен» - это картинка из 90-х. Бизнесмен в 2022-м - это рабочая лошадка в режиме

24 часа в сутки, без выходных, без отпусков, с огромными рисками и нестабильной доходностью.

ФОТО С КОРПОРАТИВА КАК ДОКАЗАТЕЛЬСТВО

- Есть прецеденты, которые сейчас редки, но они меня реально беспокоят, - продолжает Дмитрий Григориади. - Когда новые владельцы бизнеса после покупки компании жалуются на предыдущих владельцев и директоров, обвиняя их в мошенничестве. А суть обвинений в том, что просто закорючки не хватает на старых договорах, составленных в период работы прежних владельцев. Это может закончиться тюрьмой для тех, кто продал компанию.

А еще есть очень страшная 210-я статья УК РФ - «организация либо участие в преступном сообществе», когда обычную коммерческую структуру рассматривают как криминальную банду. То есть сам факт работы в какой-то официальной организации бухгалтером, юристом или завхозом может трактоваться как преступление.

Изначально статья создавалась под главарей банд, чтобы бороться с организованной преступностью. А около десяти лет назад эту статью стали активно применять по предпринимательским делам. И если статья 159 («мошенничество») - тяжкая, там наказание до 10 лет, то 210-я - это уже особо тяжкая, по ней - до 20 лет тюрьмы. А это колония строгого режима, и уже невозможен быстрый выход на свободу по условно-досрочному освобождению. Это дает следователю возможность давить на обвиняемого: лучше подписывай досудебное соглашение о сотрудничестве, даже если невиновен. И люди часто соглашаются.

В 2017 - 2018 годах Борис Титов поднял этот вопрос. Потому что начали так сильно злоупотреблять этой статьей, что появились прецеденты, когда берут фотографию с корпоратива и на ее основании выявляют структуру «преступного сообщества». Сейчас ситуация стала лучше, и в 2020 году были правки, чтобы эту статью не применяли к экономическим составам вменяемого преступления. Позже было разъяснение Генпрокуратуры о том, что нельзя расценивать деятельность компании как преступное сообщество. После вмешательства Бориса Титова суды часто стали выносить оправдательные приговоры по статье 210 УК РФ. Но иногда эту статью все равно продолжают применять к бизнесменам.

- Есть ли надежда на лучшее?

- Надо признать, что ситуация в последние четыре года меняется к лучшему, часто избирают домашний арест или запрет определенных действий. Другое дело, что не все предприятия доживают до установления истины в процессе расследования уголовного дела: банки начинают требовать от них досрочного погашения всех кредитов, сотрудники - увольняться и т. д.

Да и не все выдерживают испытание. У меня был доверитель, замечательная женщина, глава и совладелец малого предприятия. Она покупала у дилеров автомобили Ford и на своем мини-производстве переоборудовала их под нужды кинологов МВД. Потом следствие посчитало, что ее цены были завышены. Два года она доказывала свою невиновность Следственному комитету. Прошла через арест, унижения, выбивание якобы признательных показаний. В итоге уголовное преследование прекратили, а спустя две недели у нее сердце остановилось... А есть и такие, кто сводит счеты с жизнью во время следствия, таких случаев тоже немало.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему предпринимателей продолжают кошмарить?

- На мой взгляд, есть проблема отсутствия ответственности за незаконно принимаемые решения, - говорит Дмитрий Григориади. - У нас судьи не испытывают каких-то неприятностей при вынесении неправомерного приговора, который потом отменяется. Нет ответственности за незаконный арест бизнесменов и их активов.

Еще важная проблема: людей не слышат. Они жалуются на чиновников, на контролеров, на следователей, на прокуроров... А все жалобы в итоге возвращаются тем, на кого этот человек жалуется.

Президент России очень хорошие вещи говорит, обращает внимание на проблему. Другое дело, что на местах происходит саботаж. Надо внедрять ответственность и строго наказывать людей, игнорирующих важные инициативы, о которых заявляется с высоких трибун.



Чего больше в уходе от нас иностранных компаний - политики или экономики? Читайте на сайте

Подготовься к засолке с «Комсомолкой»!

Дорогие читатели, «Комсомольская правда» - «Владивосток» объявляет конкурс. Победители получат подарки: наборы для засолки и поощрительные призы.

УСЛОВИЯ КОНКУРСА

- С 12 июля по 12 августа покупай «КП»-Владивосток», НАХОДИ И ВЫРЕЗАЙ изображения банок с солеными огурчиками (помидорами, капустой).
- Собери **не менее 20** вырезанных банок. Отправь их по почте или принеси лично в редакцию по адресу: 690091, г. Владивосток, ул. Ладо, 8 (5-й этаж).
- Мы принимаем письма **до 15 августа** включительно.
- Имена победителей мы опубликуем **18 августа** в еженедельном выпуске «Комсомолки».
- Призы победителям будут вручаться в редакции «КП»-Владивосток **с 22 августа 2022 г.**

- Три участника, приславшие наибольшее количество банок, вырезанных из газеты, получат больше наборов для засолки.
- Следующие 5 участников (по количеству собранных банок) получат маленькие наборы для засолки.
- Следующие 5 участников (по количеству собранных банок) получат брендированную книгу рецептов «Комсомольская правда».

22 июля при покупке номера получите наклейки на банки в подарок! Какая именно попадется вам?

Полные правила конкурса читайте на сайте dv.kp.ru

«Оставьте меня в покое, у меня все хорошо»

Петербуржец убил жену и дочь, а потом полтора года водил за нос родных, переписываясь от имени супруги.

Ангелина ШАРЫПОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Найденный детский скелет в петербургском парке стал большой загадкой для следователей. Сотни опрошенных семей и сверок ДНК, куча бумаг и никаких результатов. Но тут в полицию от москвички Валерии Понариук (имена все изменены. - Ред.) поступает заявление о пропаже дочери Марии и двухлетней внучки Любочки. Пазл складывается, но есть загвоздка. Женщина и ребенок не могут быть мертвы уже полтора года, ведь только недавно Валерия переписывалась с дочерью.

ПУНКТИК НА ТИШИНЕ

Мария и Николай познакомились в 2019 году, ему 24 года, ей 19. Через два месяца съехались, чему родные не особо обрадовались.

- Они переехали в пустующий дом его родителей недалеко от Москвы, в глушь, - рассказала «КП» мать убитой женщины Валерия. - Я много раз предлагала им снять квартиру поближе, но Коля не хотел. Говорил, что наслаждается тишиной.

На тишине Николай был повернут. Громкие звуки вызывали у него вспышки гнева.

- Я как-то приехала к ним. Мы с дочкой давно не виделись, начали болтать. Тут он подскочил с дивана и накинулся на меня, начал стучать кулаками по столу, требовал, чтобы я прекратила орать в его доме, - вспоминает Валерия.

Такие истории периодически повторялись. Маша, по словам родных, со временем стала зажатой. После окончания школы учиться она никуда не пошла - сначала Коля был против, а вскоре она узнала о беременности.

МАТЬ - КОЛДУНЯ

По словам родных Маши, Коля - тот еще маменькин сынок. Все решения он принимал только с позволения матери. Сама же женщина увлекается эзотерикой и магией, на что посадила и сына.

- Она считает себя великой колдуньей. Она заставила Машу снять крестик, внучку не разрешили крестить, а са-

ми в квартире рисовали кресты, - вспоминает Валерия. - Когда родилась моя внучка Любочка, мы с мужем освободили им комнату в нашей квартире.

Николай нигде не работал, сидел на шее у любимой мамы.

УБИЛ ДОЧЬ ИЗ-ЗА ПЛАЧА

Маша терпела не только вспышки гнева, но и рукоприкладство. Повлиять на это мать не могла, а вскоре парочка переехала в Петербург, хотя Валерия была против.

- На вокзале я плакала, умоляла Машу с Любочкой остаться, но все тщетно, - вспоминает Валерия.

Это был последний раз, когда Валерия видела дочь и внучку живыми.

Пара поселилась в съемной квартире. С матерью Маша созванивалась лишь изредка - чаще переписывалась. Говорила, что все у них с Любочкой хорошо. На самом деле прожить в этой квартире кроха успела два месяца. Однажды в приступе ярости отец схватил Любу, бросил головой об пол, а затем добил. Несколько дней тело девочки лежало в ванной. Маша все это видела - вместе с мужем они периодически заходили в ванну и смотрели на труп дочери. Потом Николай вывез тело и спрятал его в Южно-Приморском парке.

Родные думают, что девочка могла расплакаться во время ссоры родителей,

вызвав зверскую реакцию отца, любящего тишину.

«САМОМУ ИНТЕРЕСНО, ГДЕ ОНИ»

Поразительно, но ни побои, ни даже убийство дочери не заставили Машу уйти от мужа. Она все сильнее отдалялась от близких, чтобы лишиться раз не придумать ложь о том, где ее ребенок, а спустя год, в феврале 2021-го, отправила всем контактам послание: «Я не хочу ни с кем общаться, оставьте меня в покое». Как позже выяснит следствие, в тот момент Маша уже была мертва.

Пара поссорилась, и Коля убил жену. Задушил, хранил тело в ванной, а затем ночью вывез труп в те же заросли, где спрятал дочь. После этого Николай целых полтора года водил за нос родных погибшей, переписываясь от ее имени.

- Маша не брала трубку, но отвечала на сообщения, просила не звонить, писала, что ей нужно время побыть наедине с собой, - вздыхает Валерия.

Николай все выставил правдоподобно - Маша и так была замкнутой, почти не звонила и не писала, он отделялся редкими сообщениями, пока не подвела орфография.

- Мы заметили, что Маша пишет с ошибками. Возникла мысль, что от ее имени переписку ведет кто-то другой, - говорит Валерия.

Но тут Коля подсуетился и выдал свекрови легенду.

- Он рассказал, как во время празднования Нового года его избили в компании, а Маша взяла ребенка и ушла к новому ухажеру, после чего ни ее, ни дочь он больше не видел, - вспоминает мать девушки.

Не зная даже адреса дочери, Валерия отправилась на ее поиски в Петербург. Через соцсети женщина нашла друзей Маши и хозяйку съемной квартиры, где и происходили убийства.

- Все твердили, что видели ее последний раз около года назад, а потом только изредка переписывались. Сам Коля с той квартиры уже съехал, но согласился встретиться со мной. Мы вместе поплакали, на прощание он меня даже обнял. Руками, которыми



Семейный архив



Семейный архив

Маша продолжала жить с Николаем даже после того, как он на ее глазах убил их маленькую дочку.

вратилась в сплошное болото, поросшее высокой травой и камышами.

К тому времени тело матери рядом с дочерью лежало уже полгода. Но труп Маши, завернутый в черный пакет, в болоте не заметили. Поэтому следователи целый год искали родителей неизвестной малышки. Под подозрения попали все неблагополучные семьи района. Сверялись ДНК, проводились допросы, но все тщетно. И только когда Валерия написала заявление в полицию, все начало проясняться. Следователи с расспросами пошли к Николаю. И уже через 15 минут допроса он расплакался и сказал, что убил и жену, и дочь.

- Я подумал, что мать должна лежать рядом со своим ребенком, - объяснял свой поступок Николай.

Следователи снова вернулись в поле и уже только тогда поняли, что в прошлый раз не заметили труп женщины.

Такого исхода расследования не ожидали ни следователи, ни родные пропавшей девушки. Только тогда они смогли осознать, что все полтора года общались не со своей Машей, а с ее хладнокровной убийцей.

- Я так истощно заревела. Хотелось просто выть от боли. Моих девочек больше нет, - плачет Валерия.

Теперь Николая ждет психиатрическая экспертиза. Если она докажет, что он вменяемый, ему грозит срок вплоть до пожизненного лишения свободы.

убил моих девочек, - плачет Валерия. - Он говорил, что поможет мне их найти.

Вернувшись в Москву, женщина подала заявление в полицию, о чем предупредила и Николая. Тот пришел в ярость, сказав, что не собирается ходить по участкам. Но потом, видимо, решил отвести подозрения и в очередной раз пообещал помочь.

- Я очень переживаю, мне и самому интересно, что с ними. Просто мне очень тяжело, - надиктовал сообщение Николай.

ТАИНСТВЕННЫЙ СКЕЛЕТ

В это время петербургские следователи уже несколько месяцев искали родителей малышки, чей скелет в парке нашли школьники спустя год после убийства девочки. Добраться до этого места обычным прохожим практически невозможно. Если осенью и зимой, когда Николай выбирал могилы дочке и жене, все было покрыто коркой льда, то летом окраина парка пре-



Читайте на сайте
«Гадалки «пасут»
элитные рестораны:
как маги охотятся
за богатыми москвичками»



Эти сообщения мама Маши получала от дочери, когда та уже была мертва.

Не вышло в Крым? Мы не грустим!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В этот летний сезон Крым, как и Сочи, подзабит. Но есть места в России, способные поспорить с ними. «Комсомолка» посмотрела, где можно с пользой и недорого отдохнуть за те же деньги, а то и дешевле.

Любовь на века!

Сфоткаться для соцсетей можете где угодно и на любой вкус.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Крым

Давайте сначала поймем, сколько стоит собственно Крым. Правда, если вы не купили билет раньше, доехать до полуострова реально лишь на машине или автобусе (но это для экстремалов).

Билеты на поезд из Москвы стоят (но попробуйте купи) от 3760 рублей до 13 263. Билеты на автобус по направлениям Ялта, Симферополь и Севастополь обойдутся от 3745 рублей. Бывалые путешественники на авто закладывают на бензин от 12 000 рублей при поездке из Москвы.

Крым Крыму рознь, и цены на проживание там очень разнятся. Например, в хостеле Севастополя можно найти место за 550 рублей посуточно, а новенькие красивые отели поближе к побережью выставляют свои номера за 3000 - 5000 рублей в сутки.

И все же ориентироваться стоит на планку 2500 - 3000 рублей за номер, хотя и частный сектор для любителей вспомнить детство поискать можно.

Питаться в Крыму можно и экономно, от 300 - 400 рублей в сутки в столовых и кафе, и вкусно, и разнообразно. Например, в ресторанах Ялты можно попробовать и рапаны с соусом блю чиз за 755 рублей, и каре ягненка от 1300 рублей. Пределов совершенству нет. Приятный экономвариант, чтобы и живот не сводило, но и без излишеств - 1200 рублей в сутки.

Без развлечений и экскурсий и отпуск не в радость. Прогулка на катере к дельфинам в Новом Свете обойдется в 700 рублей с человека за час. Прокатиться на канатке на Ай-Петри туда-обратно можно за 800 рублей. Экскурсия в Воронцовский дворец по единому билету - от 600 до 830 рублей.

Итого: на 14 дней с человека от 62 290 рублей.

Подмосковье

А если в Крым рвануть не удалось? Билеты не на те сроки, отели переполнены?

Может ли стать Подмосковье альтернативой?

Главный минус - нет моря, зато искупаться можно на Люберецких и Дзержинских карьерах, отдохнуть на городских пляжах в Коломне и Зарайске, съездить на Можайское водохранилище, пляж «Золотые пески» в Коротково и Торбеево озеро. Открыты и новые зоны отдыха на Клязьминском водохранилище. Большинство подмосковных пляжей бесплатные, правда, оплату берут за парковку. В обустроенных зонах вход стоит от 300 до 1000 рублей. На некоторых локациях обучают сап-спорту: плаванию на доске стоя с веслом. Стоимость проката оборудования и урока - от 2000 рублей. Так что вариант подмосковного автокруиза выглядит вполне конкурентоспособным.

Поставить палатку или переночевать в машине тоже, конечно, можно, но в Подмосковье можно отдохнуть и гламурнее. Например, испробовать модный глэмпинг, когда спишь в уютном дизайнерском домике, но при этом есть максимальная возможность понаблюдать за природой через обзорные стеклянные стены-окна. Проводить поздний закат, встретить ранний рассвет, не вылезая из мягкой постели. На Минском шоссе есть коттеджный поселок нового типа «Деревня». Ночь в подобном отеле обойдется от 2500 до 5000 рублей за домик. В том же направлении можно найти и Хоббитлэнд с коттеджами в виде круглых домиков хоббита. Уютная норка хоббита стоит от 4000 до 5500 рублей в сутки.

Отвлечься от жизни на природе - и сходить в ресторан? В Подмосковье можно найти рестораны самой разнообразной кухни. Наиболее популярны все варианты кухни Кавказа, не сдает своих позиций японская кухня и средиземноморская. Средний чек составит 1200 - 2000 рублей.

Итого: на 14 дней с человека 42 - 94 тысячи рублей.

Дагестан

Популярность среди путешественников все больше набирает Дагестан. Регион становится настолько привлекательным, что местные отели, а в республике люди славятся своей деловой хваткой, подняли цены на проживание по сравнению с прошлым годом практически вдвое. Достаточно скромный номер в Махачкале - столице, в которой берут начало большинство экскурсионных туров, обойдется в 2500 рублей в сутки.

Перелет в сезон можно найти за 9500 в обе стороны.

Поездка на Сулакский каньон стоит 3800, правда, это на весь день, с обедом, прогулкой на катере и заездом

на бархан Сары-Кум, крошечную пустыню внутри Дагестана. Еще одна экскурсия из того, что обязательно нужно увидеть, - путешествие в заброшенный аул Гамсутль и Салтинское ущелье - 2700 рублей. Плюс рублей 300 на такси, чтобы доехать до пляжа за городом, и 150 рублей на аренду лежака. Впрочем, если ехать на пару недель, то из Махачкалы стоит переместиться в соседний древний Дербент.

А вот на еду в Дагестане точно стоит обратить внимание, особенно любителям говядины и баранины, животные пасутся как раз на лугах местных гор. Средний счет в ресторане 800 - 1500 рублей.

Итого: на 14 дней с человека от 60 до 90 тысяч рублей.



Дагестан, Дербент. На одной из улиц города.

Андрей АБРАМОВ/«КП» - Москва

Это мамина разведка: дай-ка телефончик, детка!

Ограничить и не унизить: как правильно применять «Родительский контроль» на смартфонах.

Анастасия ЗЫРЯНОВА

Современные дети рождаются со смартфонами в руках. Как бы родители ни боролись с этим, отрезать детей от цифрового мира вряд ли получится.

Да и надо ли? Ведь их будущая работа так или иначе будет связана с цифрой. А с другой стороны, при чем тут будущая работа? Они же просто сидят в играх.

Именно этой логикой руководствуются родители, которые ставят детям «Родительский контроль» - приложение, которое ограничивает ребенку свободу в сети. Им противостоят «либеральные» родители, и «рубилково» между ними на форумах идет знатное.

Мы решили собрать аргументы «за» и «против» жестких ограничений свободы в сети.

КЛУБ ЮНЫХ ХАКЕРОВ

«Моему ребенку 12. Я несколько раз пыталась дать ему больше свободы и отключала «Родительский контроль», но его сразу засасывает интернет», - вот типичная запись в родительском чате.

Эта мама не знает, что дети научились легко взламывать программу. Если этого не умеет делать ваш конкретный ребенок - в любой школе есть старше, которые взломают даром или рублей за сто.

Хуже, что «Родительский контроль» подрывает доверие. Родители вмешиваются в личное, пусть и цифровое, пространство ребенка. Поэтому многие мамы и папы выступают за устный договор, без блокировок и отключения интернета.

- Я думаю, что от «Родительского контроля» пользы мало. Если ребенок захочет сидеть в гаджетах, найдет возможность. У меня сыну 14 лет, и мы никогда не ставили такие программы. Но у нас есть устный договор, что за компьютер он может сесть, только когда сделает уроки и выполнит домашние дела, - рассказывает родитель Юлия Мазунова.



- Вообще не понимаю, что они смотрят, о чем говорят и чему смеются.

прерывного образования (МИРНО) Наталия Сченснович считает, что никакими запретами и угрозами ребенка от гаджета не оторвешь. Эффект будет скорее обратным.

- Несколько лет назад было такое исследование: выбрали три группы детей. Первой разрешали пользоваться телефоном, второй группе - с ограничениями, а третьей - вообще запретили. В результате именно дети из третьей группы больше всего сидели в интернете. Как им это удавалось? Дети найдут возможность. Поэтому я категорически против любых наказаний и запретов, если это, конечно, это не малыши до 5 лет.

Но речь не идет о вседозволенности. И здесь советы Сченснович совпадают с тем, что говорит Курилова: доверие во главе угла.

- Родители должны вместе с ребенком установить правила и обязательно их где-то записать, зафиксировать. То есть не мама единолично что-то запрещает, а она договаривается с ребенком. И обязательно разговор о том, что будет, если ребенок нарушит договор.

Идеал: не программа должна отрубать телефон, а сам ребенок. Потому что он держит слово.

- В моей практике был случай, когда ребенок сам попросил установить «Родительский контроль». Он понял, что ему сложно себя контролировать.

Дело не в «Родительском контроле», а в том, кто его устанавливает, резюмирует эксперт. «Когда мы насильно ребенка чего-то лишаем, это порождает обиду и месть. Он начинает манипулировать и врать, вместо того чтобы учиться управлять своими желаниями и эмоциями», - говорит она.

МЫ ХОТИМ Поговорить об этом

Как же быть? Решили спросить у эксперта, кризисного психолога Евгения Курилова.

- «Родительский контроль» - это прежде всего психогигиена, - говорит Курилова. - Информация,

тролирует. И родителям не надо постоянно следить, и ребенок постепенно привыкнет, что на игры у него, например, два часа в день. Но это надо правильно преподнести ребенку - спокойно и доходчиво. Например, «ты можешь играть в игры, но больше двух часов в день это делать вредно. Поэтому мы установим тебе приложение, которое будет ограничивать время». Важно сохранять спокойный тон. Когда мы объясняем, что переходить дорогу нужно на зеленый свет, мы же говорим это спокойно, не повышая голоса. Здесь та же самая история.

Вот только не выплеснуть бы с водой и ребенка: не станет ли он «цифровым изгоем»? Проблема есть, говорит Курилова.

- Запреты могут привести к социальной изоляции и снижению самооценки.

НЕ ВСЕДОЗВОЛЕННОСТЬ, А СОЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Итак, Евгения Курилова видит в «Родительском контроле» скорее пользу. Но среди экспертов, как и среди родителей, нет единого мнения. **Кандидат педагогических наук и директор Московского института развития не-**

КСТАТИ ЧЕМ ОПАСЕН СВЕРХКОНТРОЛЬ?

- Контроль - очень важная вещь, - говорит **Евгения Курилова**. - Дети зависимы от нас. Но с каждым годом доля самостоятельности должна увеличиваться. Родитель, который слишком сильно беспокоится о своем ребенке, постоянно посылает ему сигналы: «Ты не справишься, ты слаб». Ребенок, конечно же, их считывает и будет чувствовать, что с ним что-то не так. Нельзя оградить ребенка от мира, но можно научить его безопасно взаимодействовать с этим миром.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

в особенности визуальная (фильмы, ролики, картинки), сильно влияет на психику ребенка. Если он в большом количестве смотрит страшные, угнетающие видео, то заражается негативными эмоциями, а может, и начнет копировать разрушительные действия.

С детьми надо говорить, рассказывать, что яркие ролики не так безобидны и «промывают мозги», советует эксперт. Рассказывать о злоумышленниках. И именно через такие примеры объяснять детям, почему на их телефонах установлен «Родительский контроль».

Но в какой форме ставить контроль? Ограничивать ли время в сети или только блокировать некоторые сайты? Эксперт считает, что и то, и другое.

- Пусть техника сама кон-

■ НАКИПЕЛО

Главный навык ребенка: Варить борщи, МЫТЬ ПОЛ и драить унитазы

Оксана КАЛЬНИНА

Почему я за то, чтобы нагружать подростков работой по дому.

В интернете снова «пылают станции»: блогеры с многотысячной аудиторией рубятся с подписчиками, нужно ли приобщать детей к хозяйственным рутинам. Учить подметать и мыть пол, готовить завтраки и ужины, стирать и гладить, мыть посуду...

Одна дама, снискавшая славу как раз на организации домашних процессов, пишет: «Отстаньте от девочки! Выйдет замуж и до самой смерти будет пахать по хозяйству, даже если муж снизойдет помогать. Хоть поживет у мамы спокойно».

Другая вторит: «Пусть дети будут детьми, научиться борщ варить с помощью Ютуба можно за час!» В комментариях многоголосый хор. Кто-то, травмированный собственным детством, горячо поддерживает, особенно многодетные родители, хватается за голову: если так каждое дитя баловать, взрослые слишком быстро кончатся!

А меня удивляет, с чего вообще такой шум.

Разве не очевидно: навык варить борщи, мыть пол и драить унитазы - одно из важнейших умений, которые ребенок (все равно, какого пола) должен вынести из родительской семьи.

Не знание математики, не умение болтать на английском, а умение жить в социуме.

Это тот базис, на котором строится вся судьба. И навыки самообслуживания, а также понимание, что хорошие отношения держатся на равном вкладе в них, - вот чему на самом деле нужно учить и дочерей, и сыновей. Никто во взрослой жизни не будет тебе в попу дуть и разносить на стол метать, если ты сам не готов делать то же в ответ!

Да, научиться кулинарить по видеорецептам проще простого, это действительно можно и в 30 лет повернуть. А вот понимание, что об ужине для семьи нужно позаботиться заранее, если до 25 лет тебе его ставили горячим под нос, само по себе не возникнет. И открытие, что унитаз нужно регулярно мыть, лучше сделать как можно раньше (глядишь, заодно и аккуратность повысится). И что вещи сваливать по углам - плохая идея: чистые и глаженные так скоро заканчиваются и почему-то не материализуются в шкафу сами по себе. А партнер не обязан за тобой подбирать (да и вообще его, может, тоже берегли от рутины).

Другое дело, что «дедовские», а скорее «бабовские» методы, как нас учили наши матери и бабушки, вряд ли хороши. Иначе мы бы не защищали собственных деточек от хозяйственных хлопот. Не надо взваливать на подростков всю работу по дому. Они не прислуга родителям.

В первую очередь учим их обслуживать себя (мыть за собой, пыль протирать в своей комнате и т. п.), а уж затем поручаем посильные обязанности для всеобщего блага (следить за цветами, разбирать посудомойку).

Но найти золотую середину, как всегда, самое сложное.

Реабилитируем шоколад - еду и лакомство на все времена

Анна КУКАРЦЕВА

Сегодня Всемирный день шоколада. Мы, журналисты, ссылаясь на ученых, изрядно способствовали его демонизации. Наука, однако, на месте не стоит, и фактов, что шоколад - большой друг организма, накопилось достаточно. Об этом и поговорим.



- У шоколада больше плюсов, чем минусов, - говорит врач-диетолог Людмила Денисенко. - По крайней мере у черного горького шоколада - точно. В шоколаде, какао-масле и зернах, содержится огромное количество полезных веществ: триглицериды, аминокислоты, витамины группы В, витамины Н, Р. А также калий, кальций, магний, цинк и множество других минералов и микроэлементов.

Наверное, основной плюс черного шоколада - много его не съешь. Три-четыре дольки - и больше уже не хочется. А именно 20 - 30 граммов шоколада в день все ученые называют той золотой нормой, от которой организму сплошная польза!

Сладкое и горькое побеждает слабое и больное



- Не распушенность, а забота о здоровье! Так всем и говорите.

СПРАВКА «КП»

День шоколада с 1995 года отмечается во Франции, недавно праздник стал всемирным.

Шоколад открыли ацтеки: они растирали зерна какао, смешивали их с травами и получали «напиток богов».

Потом конкистадоры забрали рецепт полезного напитка в Европу, где шоколад окрестили «черным золотом». Ведь он был тогда очень дорог и доступен только аристократам. Да и польза для здоровья быстро стала очевидной.

5 главных плюсов шоколада

1 ПОМОГАЕТ ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ И ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ

Это, наверное, самый известный эффект шоколада: содержащийся в нем теобромин (больше всего его в черном горьком шоколаде) не просто возбуждающе действует на нервную систему и помогает выработке эндорфинов, но и способен снять головную боль, мягко воздействуя на сосуды головного мозга и облегчая спазмы.

Теобромину и танину из шоколада приписывают и способность улучшать концентрацию внимания, возвращать работоспособность. А природный антидепрессант триптофан даже помогает не допустить развитие депрессии (конечно, речь не идет об уже развившемся заболевании, скорее о нехватке гормонов радости и удовольствия).

А еще в шоколаде содержится магний, который тоже улучшает состояние нервной системы. Ученые Калифорнийского университета еще в начале 2000-х доказали, что люди, которые едят шоколад хотя бы 2 - 3 раза в неделю, счастливее, чем те, кто не ест его вовсе.

Также доказано, что благодаря магнию и калию в правильных сочетаниях горький шоколад способен немного понизить давление (конечно, мы говорим не про гипертонический криз, а слегка повышенное давление, которое обычно вызывает неприятную тяжесть в голове).

2 ДЛЯ ГЛАДКОЙ КОЖИ И ДОЛГОЙ МОЛОДОСТИ

Антиоксиданты из шоколада - полифенолы, катехины, флавоноиды - доказанно способствуют продлению молодости, поскольку нормализуют сердечную деятельность (а это хорошая циркуляция крови во всех сосудах) и борются со свободными ради-

калами, которые влияют на появление признаков старения, и предотвращают избыточные окислительные процессы. Все действия антиоксидантов (улучшают обмен веществ, предотвращают развитие атеросклероза, борются с возможным развитием рака) отодвигают неизбежный процесс старения.

Флавоноиды из шоколада способствуют регуляции процессов в коже. Алкалоиды теобромин и теofilлин активизируют биохимию кожи, действуя как лифтинг (подтяжка).

Но самое главное - в какао содержится удивительное вещество кокохил. Благодаря ему быстрее заживают раны, он обновляюще действует на клетки кожи, даже разглаживает мелкие морщинки.

3 ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА И ОТЕКОВ

Кофеин, пожалуй, самый известный алкалоид, о его плюсах и минусах знают все любители кофе. Но в шоколаде, в сочетании с другими

полезными веществами, у кофеина проявляется не только эффект стимулятора нервной системы, но и способность бороться с лишним весом и даже целлюлитом! Он способен нормализовать лимфоток, снять небольшие отеки на лице.

4 ОТ БОЛИ В ГОРЛЕ И КАШЛЯ

Согласно исследованиям, проведенным различными исследовательскими центрами и университетами (в частности, в Гарварде, Калифорнийском университете), доказано, что препараты на основе теобромина (а это основное вещество из какао) могут потенциально помочь страдающим диабетом. А еще теобромин был признан чуть ли не в три раза более эффективным, чем кодеин (сейчас это лидер в препаратах от кашля).

Так что и сам шоколад может быть достаточно эффективным помощником при затяжном кашле. Кроме того, если неторопливо рассосать дольку шоколада, то это

успокоит и увлажнит больное горло.

5 ПРОТИВ КАРИЕСА

Удивительно, но факт - горький шоколад, если есть его в меру, не провоцирует кариес, а способен с ним бороться. Во-первых, в шоколаде есть кальций и фтор. А во-вторых, антибактериальное действие особых полифенолов из шоколада, наоборот, препятствует образованию зубного налета, а значит, борется с кариесом.

Правда, тут есть оговорка: речь идет об эксперименте японских ученых, которые использовали на добровольцах экстракт шелухи какаобобов (именно там много веществ, препятствующих образованию кариеса). К тому же они не ели, а полоскали рот. В-третьих, как ни крути, даже в горьком шоколаде есть сахар. А это всегда «еда» для бактерий, способствующих образованию кариеса.

Но все же шоколад куда полезнее для зубов, чем карамельки или пирожные.

«Комсомолка» рекомендует:

Есть хорошо!

Настоящая энциклопедия для тех, кто задумывается о своем пищевом поведении.

Книга рассказывает о сложных вещах доступным языком, в ней много юмора. Основной постулат автора - запретов и вредных продуктов не существует, от еды надо получать удовольствие!

Приобретайте на shop.kp.ru!
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Не без минусов

Но вы же понимаете, что все хорошо в меру. И если переборщить с шоколадом, особенно если злоупотреблять им каждый день (тут пару конфеток, здесь полплиточки...), то в первую очередь это отразится на лишнем кило - все-таки сахара в нем достаточно много. Кроме того, избыток кофеина и танина может спровоцировать головную боль.



Читайте на сайте
«Все о варенье:
полезные свойства,
вред, интересные
рецепты»



Окончание. Начало < стр. 1.

ШКОЛА-СТУДИЯ МХАТ



Александр Кучера решил упасть недалеко от яблоньки и стать актером, как отец.

Будущий артист давно тренируется на театральной сцене: Саша Кучера играл в спектаклях Детского музыкального театра юного актера, снимался в рекламе. «Сын снялся в сериале у Жени Стычкина. Честное слово - все это без моей помощи. Я с Женей разговаривал уже после того, как тот его утвердил. Роль небольшая, но важно другое - он внутри съемочного процесса», - поделился с «КП» счастливый отец.

А второй сын Оскара Кучеры (тоже Александр, от другого брака) поступает в Высшую школу экономики на факультет управления бизнесом. Обучение платное, но даже за деньги конкурсов всегда большой. Год обучения стоит 650 тыс. руб.

Старшая дочь актеров Евгения Цыганова и Ирины Леоновой несколько лет снимается в сериалах, поэтому школу окончила заочно. В 2022 году на экраны выйдут три проекта, в которых снималась Полина: сериалы «Алиса», «Паромщица-2» и «Отчаянная». Полина подала документы во все именитые театральные вузы.

ПРОДЮСЕР, КРИТИК, АНИМАТОР...

Дочь телеведущей Авроры - тоже Аврора, подала документы на продюсерский факультет ВГИКа. Помимо

Сын Оскара Кучеры пошел в актеры, а дочь Газманова мечтает о МГИМО

результатов ЕГЭ, здесь будут важны результаты творческих испытаний, которые идут в июле.

Дочь осужденного актера Михаила Ефремова окончила математическую школу № 57. Вера Ефремова хотела поступать на актерский факультет. Но передумала: теперь Вера хочет стать кинокритиком и подает документы на киноведение во ВГИК, а также для подстраховки в другие вузы на факультет журналистики.

Самый юный абитуриент в этом году в семье Костюшкиных. Певец Стас Костюшкин с женой Юлией поддер-

жали желание 15-летнего Богдана, который уходит из школы после 9-го класса. «Сын с 9 лет повторял, что будет рисовать мультфильмы. Это его большая мечта», - рассказывает Стас. Парень поступает в «Киноколледж - Московскую международную киношколу» на факультет анимации. Он уже прошел творческие испытания и ждет результатов. Волнуется вся семья. «Документы из школы пока не забирали, чтобы не сглазить», - говорит Юлия Костюшкина. - Но вся семья верит в поступление Богдана».

Отличница Жасмин Мартиросян тоже поступает в МГИМО. Дочь комика и продюсера Гарика Мартиросяна отлично владеет английским языком, и один из выбранных ее факультетов - лингвистики.

...ЛИНГВИСТ, ПСИХОЛОГ, СПОРТИВНЫЙ СУДЬЯ

Дочь Олега Газманова определилась заранее:

«Есть очень большое желание поступить в МГИМО».

Марианна хочет учиться на факультете международного бизнеса. Девушка последние два года училась в частном учебном заведении «Хорошкола» - получила аттестат с пятерками, но синего цвета, а не красного (как у отличников), так как ранее училась в Риме по другой программе, и ей пришлось наверстывать.

Дочь певицы Анны Седоковой от первого брака Алина Белькевич тоже собиралась в МГИМО на международный бизнес, даже ходила на курсы. Но два года назад уехала учиться в США, где в июне получила аттестат и теперь будет учиться в американском университете.

Дочь артистки Марии Ароновой решила стать психологом. Серафима Аронова последний год упражнялась, раздавая друзьям и подписчикам советы на тему подростковых кризисов.

Старший сын солиста группы «Иванушки International» Андрея Григорьева-Апполонова окончил московскую Кембриджскую международную школу, получил российский аттестат и международный документ об образовании, который дает возможность поступать в зарубежные вузы. Иван планирует



МГИМО
Планы дочери Гарик Мартиросян решительно одобрил.



учиться в США спортивно-менеджменту, хочет стать арбитром. Также парень рассматривает аналогичное образование на Родине.



ВГИК
Отец Веры Ефремовой отбывает наказание, но очень переживает за дочь.



ВУЗ В США
Иван Григорьев-Апполонов задумал выучиться на спортивного арбитра. А папа только рад.

Наследники многих звезд только что окончили вузы.

Младшая дочь Екатерины и Александра Стриженовых получила красный диплом Московского государственного университета. Госэкзамены Саша Стриженова сдала на отлично, заодно выиграла олимпиаду.

Саша говорит, что ей повезло учиться в невероятной дружной группе на социологическом факультете. У Стриженовой-младшей и ее подруг уже есть небольшой совместный бизнес - рекламное

А В ЭТО ВРЕМЯ

Лепс и Навка отметят дипломы детей

агентство. Саша всегда была отличницей, она умеет ставить цели и добиваться результата. Можно предположить, что девушка не пропадет и без родительских связей.

Григорий Лепс прерывал гастрольный тур по стране и прилетал на несколько часов в Москву, чтобы поприсутствовать на вручении диплома дочери. Ева Лепсверидзе окончила факультет международной журналистики МГИМО, ее специализация - связи с общественностью. Ева пока не планирует трудиться по специальности: «Хочу заниматься творчеством, музыкой». С утра Лепсверидзе училась в уни-

верситете, а вечерами занималась вокалом и танцами - девушка поет в группе Cosmos Girls.

Старшая дочь олимпийской чемпионки Татьяны Навки тоже получила диплом МГИМО. Александра Жулина училась на факультете международных экономических отношений. Она уже открыла свой бизнес: продает чай с полезными добавками. На начальном этапе мама поддержала Сашу финансово, а когда проект выйдет на самоокупаемость, то Саша инвестиции возместит.



Еще до диплома Саша Стриженова занялась бизнесом.



Ева хочет выступать, как папа.



Дочь Татьяны Навки знает толк в экономике.

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.

СМОТРИТЕЛЬ ВСЕЛЕННОЙ → ПРОЖЕКТОР, НО ПОСКРОМНЕЕ → СЫР ИЗ ОВЕРНИ → ПИК-ФОРД ПО ИМЕНИ → КАЖДОДНЕВНЫЙ ... → ПЕВЕЦ ... ГРОБАН → ГАЗЕТНЫЙ МАТЕРИАЛ → НАШ КЛАН «РЕАЛЬНЫХ ПАЦАНОВ» → «БАРМАЛЕЙСКИЙ МАТЕРИК»


СТЕПЬ СО СЛОНАМИ → ВУАЛЬ ДЛЯ СВАДЕБНОГО НАРЯДА → «МОЖНО ПОСТРОИТЬ СЕБЕ ... НА ШТЫКАХ» → «НЕВОЛЬНИК ПРАЗДНОЙ НЕГИ» → КОРНЕТ С ЛИЦОМ ЛАРИСЫ ГОЛУБКИНОЙ → ПРИБОР НА ПРИЛAVКЕ

ОДЕЖДА «НА ТОТ СВЕТ» → «ЖУКИ ИЗ ЛИВЕРПУЛЯ» → МОСКОВСКИЙ СТАДИОН → «НОЧНОЙ ЗЕФИР СТРУИТ ...» → ТАЕЖНЫЙ ХИЩНИК → СТРАНА ЧЕРНОЙ ИКРЫ → БАЛЛ, ЧТОБЫ ПООЩРИТЬ → ЧТО СОКРАЩАЮТ ПРИ ЭКОНОМИЧЕСКОМ КРИЗИСЕ? → ХОЗЯЕВА ИРОКЕЗОВ

ИСПАНСКИЙ ТАНЕЦ ИЗ БАЛЛЕТА «ПЛАМЯ ПАРИЖА» БОРИСА АСАФЬЕВА → МИФИЧЕСКИЙ ГЕРОЙ ИЗ ПУШКИНСКОГО СТИХОТВОРЕНИЯ «БАТЮШКОВУ» → ЧЕГО, КАК ПОЛАГАЛ ЕЖИЛЕЦ, НЕ РАССЕТЬ КОСТРАМИ ИНКВИЗИЦИИ? → АМЕРИКАНСКИЙ КЛАССИК, ТАК И НЕ ЗАКОНЧИВШИЙ НАЧАЛЬНУЮ ШКОЛУ → ЭКРАННАЯ ЖИЗНЬ ФИЛЬМА → ГОРНАЯ СИСТЕМА, ОХРАНЯЮЩАЯ ЗАПАДНУЮ ГРАНИЦУ ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКОЙ ПЛАТФОРМЫ → КАКОГО МАГИЧЕСКОГО ПРЕДМЕТА ОБЫЧНО ДЕЛАЮТ ИЗ ГОРНОГО ХРУСТАЛЯ?

МОНЕТОФИЛ → КОНТРОЛЬ КОЛИЧЕСТВА → ПЕРЕРЫВ ДЛЯ СМЕНЫ ДЕКОРАЦИИ → ОДНО ИЗ ФРАКЦИЙ ПЛЕМЕН → «И ПЕНИСТЫЙ БОКАЛ НАМ ... ПОДАВАЛ» → НАСЕКОМОЕ, С ЧЬИМИ СОРОДИЧАМИ БОРОЛИСЬ С ПОМОЩЬЮ ХОЛОДА → НЕ ТОЛЬКО ТЕНОР СОТКИЛАВА, НО И СКУЛЬПТОР ЦЕРЕТЕЛИ → ТЫН ПОПЕРЕК РЕКИ, ЧТОБЫ РЫБУ ЛОВИТЬ → ЧЕМ ЛЮБИЛА ЗАПИСЫВАТЬ ПОЭТИЧЕСКИЕ СТРОКИ АННА АХМАТОВА? → КАКОГО КОРОЛЯ ДОЧЕРИ ТРАГИЧЕСКИ КИНУЛИ? → ТАНЕЦ ТУРКМЕНСКИХ ДЕВУШЕК → ПЕШИЙ СПОРТ → «ГАРЛЕМСКИЙ ДЖАЗ» → ПОКРОВ ОВЧЕЬЕГО ЗВУЧАНИЯ → «НЕЖНЫЙ ДРУГ ДЕТЕЙ И САМОВАРОВ, РУССКОГО АБСУРДА ЧАРОДЕЙ» ДЛЯ ЕВГЕНИЯ ЕВТУШЕНКО → «ТВОЙ ... НЕ БОИТСЯ ОПАСНЫХ ТРУДОВ» → КАКАЯ УКРАИНСКАЯ РЕКА ПОПАЛА НА ЛУЧШИЕ ПОЛОТНА АРХИПА КУИНДЖИ? → «НА ТОМ ОГНЕ, КОТОРЫЙ ПРОМЕТЕЙ УКРАЛ У БОГОВ, СОЖГЛИ ДЖОРДАНО ...!» → ДАВНЯЯ ЛЮБОВЬ КИСЫ ВОРОБЬЯНИНОВА ИЗ РОМАНА «12 СТУЛЬЕВ» → ЧТО БРАТКИ ПЕРЕТИРАЮТ? → ЧТО СИМВОЛИЗИРУЕТ БОГИНЯ НА ФЛЮГЕРЕ МОРСКОЙ ТАМОЖНИ В ВЕНЕЦИИ? → СМОТРИТЕ ФОТО

Лариса Кудрявцева, Экспресс газета



BOYR - ДЖОШ - КИНОПРОКАТ - САВАН - БАХУС - УЧЕТ - АСТРОНОМ - ИКАР - «БИТЛЗ» - АНТРАКТ - ФАРА - МРАК - «НАУКА» - АОРЗЫ - ТВЕН - УЧУГ - ФАТА - БОРЩ - МЭРИ - ТРОН - ПО БЕРТИКАЛИ: САВАН - БАХУС - УЧЕТ - АСТРОНОМ - ИКАР - «БИТЛЗ» - АНТРАКТ - ФАРА - МРАК - «НАУКА» - АОРЗЫ - ТВЕН - УЧУГ - ФАТА - БОРЩ - МЭРИ - ТРОН - ЦОКУР - ТЕМА. НУМЗАТ - КАНАДАШ - НАТЯЛИЯР - ТАРАКАН - ХАРМС - БУФЕТ - РУНО - ЗУРАБ - БРУНО - ДНЕРП - ХОТТАБЫ - ОЗЕРО - КОНЬ - УДАР - УДАЧА - БЕЛЫЙ - ОТРОГ - ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ. ФУРМ - БУМАРА - САВАННА - ЭФИР - ЖУИР - ТИПР - ОЧКО - АЗАРОВ - САРАБАНДА - ИРАН - ШТАТ - КАРПАТЫ - ШОКУР - ТЕМА.

«ПОЖИРАТЕЛЬНИЦА УГЛЯ» → КАКАЯ СТОЛИЦА ПРИНИМАЛА ОИ В 2004 ГОДУ? → АРТИСТИЧНЫЙ ОБМАН → НИЧЕЙНЫЙ ... → ЗАПРЕТ НА ОСНОВЕ ВЕРЫ → ИТОГ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ИЗЫСКАНИЙ ДЛЯ ОРНАМЕНТАЛИСТА → КРЕМ ЛЕКАРСТВЕННОГО НАЗНАЧЕНИЯ

ДРЕВНЕЙШИЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ → ЖЕРТВА ЭКЗЕКЦИИ ИЗ РАССКАЗА «ПОСЛЕ БАЛА» ЛЬВА ТОЛСТОГО → ДОКУМЕНТ ИЗ КОМПЬЮТЕРНОЙ ПАПКИ → СЕРДЦЕ АДА → СМОТРИТЕ ФОТО → МУЗЫКАЛЬНЫЙ ЛЯП

«НЕВОЛЬНИК ПРАЗДНОЙ НЕГИ» → КАКОЙ ОСТРОВ «КАК В ВОДУ КАНУЛ»? → ВЫЕДЕННОГО ЯЙЦА НЕ СТОИТ → ЧТО ПУСКАЮТ НА ШАШЛЫК? → НЕГОДНОЕ СТАРЬЕ → ИТАЛЬЯНСКОЕ ПЛАТЬЕ ИЗ XV ВЕКА → «НАСТИГ ЛЕГ ЛИ ЕГО ГЛУХИХ СУДЕБ ...» → КТО ОТКРЫЛ МИРУ МОДЫ ИВА СЕН-ЛАРАНА? → ОДИН ИЗ ШЕСТИ МИФИЧЕСКИХ ТИТАНОВ

«... В НОВОЙ КРАСЕ ОЖИВИЛОСЬ» → «КОШАЧИЙ КОРЕНЬ» → «ВОДОПЛАВАЮЩИЙ» ИГРОК → ЧТО ГРАБИТЕЛЬ СНИМАЕТ С ГЕРОЯ РАССКАЗА «ЛЮБОВЬ» МИХАИЛА ЗОЩЕНКО? → ПРИ ПОЛИТИЧЕСКОМ КРИЗИСЕ МЕЖДУ СТРАНАМИ ИДУТ НА ... ДИПЛОМАТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ → «ЖИЗНЬ ДАЕТСЯ ЧЕЛОВЕКУ ДАРОМ, ЗАТО ПОТОМ ОН ВСЕ ОТПУЩЕННОЕ ... ЗА ЭТО РАСПЛАЧИВАЕТСЯ» → КТО СВОБОДЫ ЛИШЕН? → ЛЕГЕНДА РОК-МУЗЫКИ, ПОСВЯТИВШИЙ ОДИН ИЗ СВОИХ АЛЬБОМОВ КОШКАМ, ПОСКОЛЬКУ ЖИТЬ БЕЗ НИХ НЕ МОГ → ОВОЩ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ПОЛЕЗНОЙ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА → ИЗБРАННИК ГЕРОИНИ ПУШКИНСКОГО СТИХОТВОРЕНИЯ «ПРАЗЕРПИНА»


АЛЬПИЙСКАЯ СТРАНА → КОНЬ ВДОХНОВЕНИЯ → ОЛЕГ → КАКОЙ БОГ ПРЕКРАТИЛ ЧУМУ ВО ВРЕМЯ ПЕЛОПОННЕСКОЙ ВОЙНЫ? → «УПАСТЬ С НЕГО НЕВОЗМОЖНО» → ЧТО НЕОБХОДИМО СВЕТУ, ЧТОБЫ ПРОХОДИТЬ СКВОЗЬ СТЕНУ? → «СИЛЬНА БОЖЬЯ ...» → «ГЛАЗА СКОСИВ НА УС КУДРЯВЫЙ, ... С УЛЫБКОЙ ВЕЛИЧАВОЙ ВКРУГ ПАЛЬЦА ЗАВИТКИ МОТАЛ» → ВЫМОГАТЕЛЬСТВО ИЗ УК → «ХЛЕБНОЕ МЕСТО» ДЛЯ СТАДА → СТАРИННОЕ ПРИБАЛТИЙСКОЕ ПЛЕМЯ

УРОВЕНЬ ДЛЯ ТУГОГО КОШЕЛЬКА → ЭПИЧНЫЙ ОПУС → ЗАЩЕПКА ДЛЯ ИЩЕЙКИ → КАРТОЧНЫЙ → ДРЕВНЕРИМСКИЙ ВОЕНАЧАЛЬНИК, СТАВШИЙ ГЕРОЕМ ОПЕРЫ ВОЛЬФГАНГА АМАДЕЯ МОЦАРТА → КАКОЙ КЛАССИК СТОЯЛ ВО ГЛАВЕ АМЕРИКАНСКОЙ АНТИИМПЕРИАЛИСТИЧЕСКОЙ ЛИГИ?

ЧЕЙ ШИТ ГОМЕР ОПИСЫВАЕТ В 125 СТРОКАХ? → КОМУ ВМЕСТО БОГА ПОКЛОНЯЛИСЬ? → ЗАПАРКА ИЗ-ЗА ЦЕЙТНОТА → «НО ТАМ ... НАЗНАЧЕН НАМ НЕ РАВНЫЙ, И РОЗНО НАШ ОСТАВИМ В ЖИЗНИ СЛЕД» → В КОГО НЕЗНАЙКА ПРЕВРАТИЛ ЛИСТИКА? → ОБЪЕКТ В АЛЬПИНИЗМЕ → КАРАЧАЕВСКАЯ ЛЕЗГИНКА

КЛАДБИЩЕ ВЕЛИКИХ → УПАСТЬ С НЕГО НЕВОЗМОЖНО → ЧТО НЕОБХОДИМО СВЕТУ, ЧТОБЫ ПРОХОДИТЬ СКВОЗЬ СТЕНУ? → «СИЛЬНА БОЖЬЯ ...» → «ГЛАЗА СКОСИВ НА УС КУДРЯВЫЙ, ... С УЛЫБКОЙ ВЕЛИЧАВОЙ ВКРУГ ПАЛЬЦА ЗАВИТКИ МОТАЛ» → ВЫМОГАТЕЛЬСТВО ИЗ УК → «ХЛЕБНОЕ МЕСТО» ДЛЯ СТАДА → СТАРИННОЕ ПРИБАЛТИЙСКОЕ ПЛЕМЯ → ДРЕВНЕРИМСКИЙ ВОЕНАЧАЛЬНИК, СТАВШИЙ ГЕРОЕМ ОПЕРЫ ВОЛЬФГАНГА АМАДЕЯ МОЦАРТА → КАКОЙ КЛАССИК СТОЯЛ ВО ГЛАВЕ АМЕРИКАНСКОЙ АНТИИМПЕРИАЛИСТИЧЕСКОЙ ЛИГИ?

Фото: Мила СТРИЖ



УДАР - СУЛТА - КАПУСТА - ФАЛШЬ - РАКЕТ - ЮНОША - ДИНОР - МАЗЬ - ИАПЕТ - ВЫГОН. ПО БЕРТИКАЛИ: БИТУМ - ПЕРАС - ТАРИН - ВАЛЕРИАНА - ВАТЕРПОЛИСТ - АФИНЫ - ВРЕМЯ - АПОЛОН - ФАИЛ - САГА - СЧЕТ - СЛУХ - ТЬМА - ДОНГ - ГАМУРРА - УЗОР - МЕРКЮРИ - АВСТРИЯ - ПОЛ - РУКА - АРЕСТАНТ - ОКНО - ГУСАР - АХИЛ - ЛЮКС - СЛЕД - ЭСТЫ - ИДОЛ - АВАРА - ОСЕЛ - ОЧАГ - УДАЛ - ПАНТЕОН - АБЗЕХ - ГОРА - ТВЕН. ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: ТОПКА - ФАРС - ТАБУ - ФАРИА - ЧУШЬ - ЗЕМФИРА - БОТИНКИ - МЯСО - АТЛАНТИДА - РУХЛЯДЬ - РАЗРЫВ - МИНУВШЕЕ - МЕРКЮРИ - АВСТРИЯ - ПОЛ - РУКА - АРЕСТАНТ - ОКНО - ГУСАР - АХИЛ - ЛЮКС - СЛЕД - ЭСТЫ - ИДОЛ - АВАРА - ОСЕЛ - ОЧАГ - УДАЛ - ПАНТЕОН - АБЗЕХ - ГОРА - ТВЕН.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Екатерина ГРУШАНИНА, 36 лет, Челябинск:
- Окончила кафедру народного художественного творчества в Челябинском университете и кафедру арт-дизайна в китайском университете медиа и коммуникаций в городе Ханчжоу. Увлекаюсь различным дизайном: одежды, подарков, интерьерным и ландшафтным. Ежедневно занимаюсь фитнесом и танцами и преподаю их для взрослых и детей в своей академии красоты. Люблю путешествия. Замужем.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Так как водить мотоцикл с обнаженными коленками и на каблуках - верх безрассудства, примем за допущение, что Екатерина использует его лишь как аксессуар. А может, она приехала на пляж в полной амуниции и, перевоплотившись в романтическую русалку, не смогла устоять перед фотосессией с верным другом. А может, Екатерина в процессе получения прав категории А и примеряет модели на природе. Байкеры не устоят перед дерзкой красотой современной амазонки.

Евгений ЧУФАРОВ

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Мисс Стиль «КП»!

АНЕКДОТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

«Правда-правда» - еженедельное при-
ложение газеты «Правда» для скептиков.

- В договоре реквизиты верно ука-
заны?

- Да, эти договора нам опытные и
чрезвычайно грамотные в своем деле
юристы составляют.

- А что такое б/щ?

- «Банковский щет».

Что делает опытная медсестра, если у
нее заканчиваются банки? Сильно целует
в спину.

Солнечные лучи пролетают миллио-
ны километров, чтобы высушить твои
труссы на балконе.

Подумай над этим...

Акция в зоомагазине:
«Семь по цене одного! Купи беременную
морскую свинку!»

Загадочная русская душа: настоя-
щий русский человек не только по-
шлет, но еще и провозжать пойдет.

Мать укладывает ребенка спать:
- Все, спи! И не дай Бог я еще раз ус-
лышу «Ма-а-ам»!

Через 10 минут:

- Лариса Петровна, я пить хочу!

Ученые утверждают, что рыба спо-
собствует развитию головного мозга.
Пойду-ка я дам сыну леща...

Сверххрепость.
- Дорогой, ты очень часто стал уходить
в себя, скажи, у тебя там кто-то есть?

Найти свою половинку можно на
сайте знакомств, в клубе, на работе,
в гостях - вообще где угодно. Даже
на улице.

А вот найти свою четвертинку - толь-
ко в винно-водочном отделе!

Телефонные опросы выгодно отлича-
ются от уличных, потому что не видно,
с какими именно лицами всем довольны
опрошенные.

Сидим с женой и спорим, где луч-
ше отдыхать: на Лазурном Берегу
или на Мальдивах? Нашли консен-
сус - едем к ее маме на дачу, про-
палывать картошку.

- У вас в доме кухарка есть?

- Есть.

- А служанка?

- Тоже есть.

- Ну а садовник?

- И садовник есть.

- О, да вы богатый человек?

- Что вы, просто в нашей пятиэтажке
проживают люди разных профессий.

Если девушка нереальной красо-
ты любит тебя до безумия, посто-
янно целует, балует и лелеет, то,
скорее всего, ты - шпиц.

- Милый, раздень меня словами...

- У тебя в лифчике паук!

Как только заявили, что люди ста-
ли жить лучше, цены подскочили
вверх.

Наверное, от радости за людей.

Одноразовая посуда не снискала
у россиян популярности в быту. По-
скольку после 3 - 4 моек приходит в
негодность.

- Штирлиц, на вас поступил донос
от соседей. Пишут, что вы вчера
пили, буянили и ругались по-русски!
Штирлиц молча берет лист бумаги
и пишет:

«Группенфюреру СС Генриху Мюл-
леру.

Мои соседи знают русский язык и,
что особенно подозрительно, раз-
бираются в ненормативной русской
лексике!»

Оставьте свой анекдот
на сайте kp.ru в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив анекдотов
от «КП» -
на kp.ru



Прогноз погоды на завтра, 21 июля

	ночью	днем	
Владивосток	+19°...+20°	+20°...+21°	Давление - 749 мм рт. ст. (норма для июля - 760) Относительная влажность воздуха - 88 % (норма - 69 %) Ветер - юго-восточный, 3,8 м/с Восход - 05.52 Луна - Закат - 20.46 убывающая
Находка	+18°...+19°	+21°...+22°	
Уссурийск	+19°...+20°	+22°...+23°	
Астраханка	+19°...+20°	+23°...+26°	
Терней	+15°...+16°	+19°...+20°	

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️☁️ снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНТОРКИН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),
П. САДКОВ (зам. главного редактора),
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22;
e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru;
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82;
e-mail: advert@kp.ru;
служба распространения - (495) 777-02-82

■ Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. № 2825

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

■ АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 677 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

4 607071 480111

22055

■ Директор Владивостокского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда» - Татьяна КЛАНОВЕЦ.

■ Редактор - Людмила УБАНКИНА
■ Заместитель редактора - Дарья НАУМЕЦ
■ Директор по рекламе - Татьяна КЛАНОВЕЦ
■ Директор службы распространения и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

■ 690091, г. Владивосток, ул. Лазо, 8. Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс». 690106, г. Владивосток, пр-т «Красного знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

■ ТЕЛЕФОНЫ: (423) 230-22-59 - приемная; 230-22-56 - редакция; 230-22-54 - служба рекламы; 230-22-57 - служба распространения; 230-22-58 - бухгалтерия.

■ Факс: (423) 230-22-59. E-mail: vl@phkp.ru Web-сервер: www.kp.ru