

Герои СВО пройдут маршем на параде Победы

Читайте на стр. 4 ▶



Владимир ВЕЛЕНУРИН/«КП» - Москва

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

99,6 FM

МАШИНАЯ ВОЗНЯ

Как бороться со слишком большим потоком автомобилей на дорогах? - radiokp.ru 17:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



3 945 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница
26 апреля

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 30 (27580) 2024 год

Как блогерша Лерчек с мужем будут делить дома и автомобили СТОИМОСТЬЮ 1,2 миллиарда рублей



Читайте на стр. 10 ▶



Олег РУКАВИЦЫН

Шашлык по правилам: Первомайская еда без особого вреда

Анна КУКАРЦЕВА

Самое время открыть шашлычный сезон. Как это сделать без ущерба для здоровья.

Первые майские - такие долгожданные, еще и погода радует. Многие из нас будут жарить шашлык. У кого-то не обойдется и без возлияний. Тут мы вам советовать ничего не будем, люди все взрослые, сами понимаете, сколько вам можно и нужно ли.

Продолжение на стр. 8 - 9 ▶

Чем больше жителей в России, тем больше пива пьют они

Владимир НИКОЛАЕВ

Почему в стране растет производство и потребление пенного.

В первом квартале 2024 года его сварили на 9,2% больше, чем годом раньше, а сидра, пуаре и медовухи - аж на 12%, сообщили в Росалкогольтабакконтроле.

- Во-первых, рост связан с увеличением численности населения - за счет при-

соединенных территорий, притока людей с Украины, - объясняет **руководитель Центра исследования федерального и региональных рынков алкоголя Вадим Дробиз**. - Во-вторых, средне-статистический россиянин и без того стал употреблять больше спиртных напитков - речь не о тотальной алкоголизации, а о небольшом росте на 5 - 10%. Тут надо еще учесть, что мы преодолели «молодежный» демографический кризис -

с 2020-го у нас стала расти численность населения от 18 до 30 лет. А эта группа - наиболее активные потребители пива. На их долю приходится почти 70% потребления.

И третья причина - сокращение нелегального рынка алкоголя. Плюс рост доходов населения. Выросли зарплаты, социальные пособия - и люди могут уже себе позволить покупать напитки в легальных магазинах, а не где-то на рынке в незарегистрированной палатке.



Виталий СОЧКАН

**Алексей СЕРГУНИН,
Виталий СОЧКАН
(«КП» - Белгород)**

В их дом попал снаряд во время обстрела.

Сейчас уже все позади. 11-летний **Дима Величко** из города Валуйки, скром-

В Белгороде наградили мальчика, спасшего отца из-под завалов

но улыбаясь, получает благодарность и подарок. Но тогда, 19 июня 2023 года, конечно, ни о какой награде не думал. Их дом обстреляли ВСУ. Мальчишка укрылся в дверном проеме и накрылся одеялом, чтобы защититься от осколков. А потом сильный удар - прилетел снаряд, стена упала прямо на отца. Дима бросился освобождать папу. Как позже выяснилось, у самого мальчика была сло-

мана ключица. В больнице врачи также диагностировали ушиб головного мозга и травматический шок.

К счастью, и сын, и отец достаточно быстро пошли на поправку.

25 апреля глава города **Алексей Дыбов** объявил Диме благодарность и вручил часы. А мальчишка пообещал и дальше заботиться о своих родителях, но главная его мечта - чтобы обстрелы прекратились.

ФОТО-ФАКТ

Кирилл БРАГУРА/РИА Новости



«Волонтеры Победы» вместе с юнармейцами, кадетами и активистами общественных организаций развернули на Мамаевом кургане в Волгограде 80-метровую георгиевскую ленту. Так они дали старт акции «Георгиевская ленточка», которая началась в Москве и других городах страны.

Но это, кстати, не самая большая лента, которая есть сегодня в России. Например, в Херсонской области развернули баннер длиной 84 метра - именно такой код имеет регион.

А небольшие ленточки, которые можно прикрепить на грудь, начали раздавать всем желающим во всех городах страны - в Воронеже, Белгороде, Тюмени, Ижевске. Причем волонтеры не просто дают ленточку, но и рассказывают о ее истории и значении для русского человека.

ПОМОЖЕМ РАЗОБРАТЬСЯ

Елена ОДИНЦОВА

Напоминаем важнейшие для нашего кошелька новшества, которые вступят в силу с Первомаем.

МОЛОЧКА - БЕЗ ПРОСРОЧКИ

С 1 мая в крупных торговых сетях станет технически невозможно купить просроченную молочную продукцию. Ее продажу будет блокировать кассовый аппарат.

Как это возможно? Вся молочка у нас маркируется в системе «Честный знак», куда заносится наиболее важная информация о товаре, включая срок годности. Когда на кассе продавец считывает маркировку, система «видит», что срок годности вышел. И теперь будет выдавать отказ: продать товар нельзя, можно только списать.

С 1 сентября новшество станет обязательным для всех магазинов, а не только крупных сетевых.

ПЕРЕВОД СЕБЕ - БЕСПЛАТНО

Пересылать себе со счета в одном банке на свой же счет в другом банке до 30 миллионов рублей с 1 мая можно без комиссии.

Есть детали. Комиссии не будет, если вы переводите самому себе деньги через мобильное приложение или личный банковский кабинет по номеру счета или по номеру своего телефона через Систему быстрых платежей (СБП).

Для переводов по номеру карты комиссия останется - в этом случае банковскому программному обеспечению не всегда возможно в автоматическом режиме определить, что вы посылаете деньги именно себе. То же касается и переводов непосредственно в отделениях банков.

Предполагается, что это снизит риски людей, которые раньше экономии ради снимали все деньги со счета наличными, когда их нужно было перевести в другой банк. Например, если закончился срок депозита, а в другом банке предлагают более выгодные условия.

Новое в законах с 1 мая:

Вино подорожает, а за молочной продукцией будет следить касса

ПЕНСИОННОЕ ОХЛАЖДЕНИЕ

Это новшество касается граждан, которые решили перевести свои пенсионные накопления в негосударственный пенсионный фонд. Например, если раньше накопительная часть пенсии хранилась у государства и за нее отвечал Социальный фонд России (СФР). Или она была размещена в другом негосударственном пенсионном фонде, но будущий пенсионер решил этот фонд сменить на альтернативный.

Теперь, если договор пенсионного обеспечения заключается через агента, НПФ должны будут соблюдать период охлаждения в 14 дней. В течение этого срока клиенты имеют право передумать и расторгнуть договор с новым НПФ без всяких штрафных санкций. Раньше НПФ могли ввести период охлаждения в добровольном порядке. Теперь это правило становится обязательным.

Еще одно новшество - при подписании договора НПФ обязаны сообщать людям, что будет, если фонд лишится лицензии или станет банкротом: какую сумму и каким образом его клиенты тогда получают в качестве возмещения.

Напомним: накопительная часть пенсии есть у граждан 1967 года рождения и моложе, которые официально работали в период с 2002 по 2014 год. В это время деньги, которые работодатели переводили за своих работников в Пенсионный фонд, делились на страховую и накопительную часть. (Смысл этой второй части в том, что эти деньги не просто учитываются в счет будущей пенсии человека, а куда-то инвестируются. И в зависимости от успеха этого мероприятия могут приносить доход и прибавку к обычной, страховой, пенсии.) В 2014 году формирование накопительной части пенсии заморозили. Все взносы работодателей идут на страховую часть пенсии работника. Но уже пере-

численные пенсионные накопления никуда не делись. И продолжают, в зависимости от стратегии того или иного пенсионного фонда, инвестироваться - пока их владелец не выйдет на пенсию.

БОКАЛ УДАРИТ ПО КАРМАНУ

О повышении цен объявили многие российские производители вина - от «Абрау Дюрсо» до «Кубань-вино». Среди причин - традиционный уже перечень «выросших в целом затрат» (логистика, пробки, этикетки и т. п.) плюс увеличение с 1 мая акцизов. Акцизы на вино действительно повышаются с Первомаем.

Игристые вина, включая российское шампанское.

До конца апреля акциз на них составлял 47 рублей за литр. Предполагалось его увеличить до 141 рубля за литр, но в итоге увеличили до 119 рублей. То есть не в 3 раза, а в 2,5.

Обычные «тихие» вина.

Акциз повышается с 36 рублей за литр до 108 рублей. То есть в 3 раза. Тут никаких «скидок».

Крепленое (ликерное) вино, в том числе разливное.

Здесь вообще поменяли методику расчета акциза, поэтому сравнивать с «как было раньше» сложно. Будет с 1 мая - 141 рубль за литр.

На сколько вырастет в цене вино? Однозначно, что со временем подорожает на размер утроенного акциза все импортное вино.

С российским сложнее. Дело в том, что наши производители имеют право на акцизный налоговый вычет. Но только производители с собственными виноградниками. А это не все. И в целом получается, что и многие виды российского вина должны подорожать. Производители призвали готовиться к росту цен в пределах 10 - 30% начиная с середины мая.

ЧТО ЕЩЕ ИЗМЕНИТСЯ

✓ Производители и импортеры с 1 мая обязаны маркировать черную и красную икру в системе «Честный знак». Потребители сами смогут с помощью смартфона проверять подлинность такого товара (для этого надо установить на мобильник приложение «Честный знак»).

✓ Бывшим летчикам гражданской авиации и работникам угольной промышленности с мая пересчитают надбавку к пенсии, которая им положена за вредные, опасные и тяжелые условия труда. Размер надбавки рассчитывается в индивидуальном порядке, в зависимости от многих параметров.

✓ Вступают в силу поправки в закон «Об образовании», которые касаются целевого обучения. Это когда будущий работодатель берет на себя расходы студента и гарантирует ему трудоустройство. Взамен молодой специалист обязан отработать там определенное время. С мая каждый абитуриент сможет заключить только один договор на целевое обучение, только на одну специальность и только в один вуз. Зато расширятся возможности по выбору заказчиков-работодателей. Теперь все они обязаны размещать свои предложения на портале Минтруда «Работа в России». Можно будет выбрать будущее место работы в любом регионе.

оноклассники



Давайте дружить
на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

АВТО

Проезд по платным трассам резко подорожал: сколько придется платить

В МИРЕ

Как сиамские сестры-близнецы Хенсел нашли свое женское счастье



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Елена МАТВЕЕВА

Что заставляет россиян работать в майские праздники.

Для одних выходные - это возможность отправиться на шашлыки или заняться дачными посадками. Для других - шанс подзаработать. Исследовательский центр сервиса «Зарплата.ру» опросил 1990 россиян из всех регионов страны и выяснил, как они намерены подрабатывать в майские выходные. Самыми популярными подработками оказались курьер, таксист и администраторы выходного дня (работают на маркетплейсах или в различных сервисах, например, на шиномонтаже).

Зарботки в майские зависят от профиля деятельности и количества отработанных часов, ведь на зарплату на столь короткий срок вас никто не возьмет.

Например, курьер в Москве может заработать от 600 до 5000 рублей в день, смотря с какой скоростью будет развозить товары и какие именно. 5000 - 6000 может

Стану котоняней и отдам долги

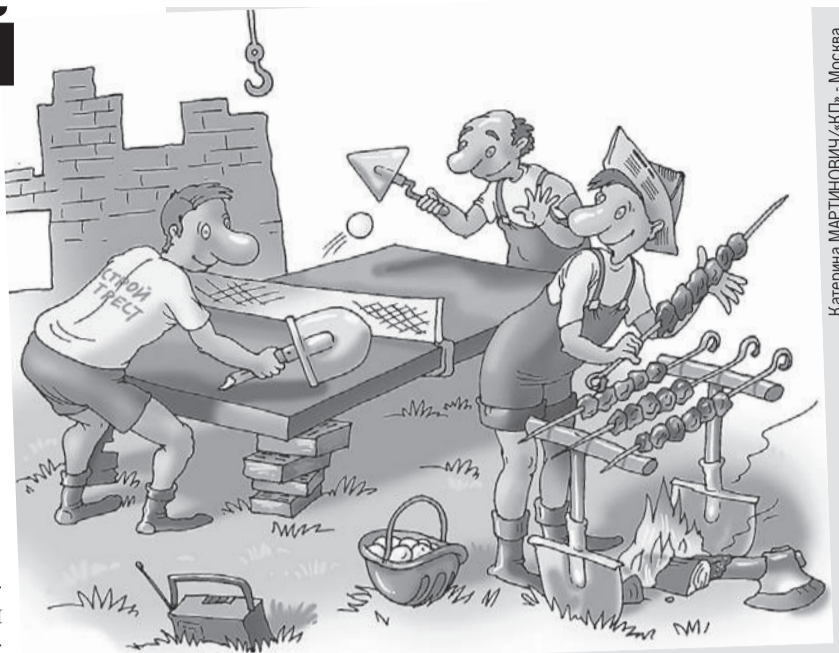
заработать за день и таксист экономкласса, но многое зависит от того, на своей или на арендованной машине он будет таксовать.

Большинство опрошенных «Зарплатой.ру» респондентов (40%) признались, что рассчитывают заработать в праздники от 5 до 10 тысяч рублей.

9% опрошенных признались, что не собираются в праздники перекавалифицироваться и, чтобы подзаработать, просто возьмут

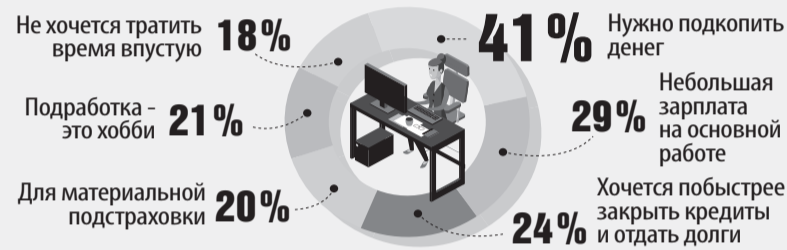
сверхурочные часы на своем основном месте работы.

Кстати, в опросе прозвучали и экстравагантные профессии для подработки: котоняня/догситтер, тайный покупатель (ходит по магазинам и сервисным центрам и проверяет, как работают сотрудники, рилсмейкер (занимается созданием коротких роликов - рилс в соцсетях).



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Почему россияне трудятся в праздники*



*Можно было выбрать несколько вариантов ответа. По данным Зарплата.Ру.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

А дорога кассовой лентой вьется

Владимир МАЗЕНКО

Цена проезда по платным трассам резко выросла.

«Инфляционным процессом» объяснили в компании «Автодор» очередное повышение тарифов на проезд по платным дорогам с 23 апреля. Средняя стоимость километра пути, как уверяют в госкомпании, выросла на 8%. Но это в среднем. Дело в том, что сейчас в России нет единой сети автомагистралей. Платные дороги представляют собой отдельные участки, их общая протяженность пока не превышает 3000 км на всю страну.

Большинством из таких отрезков владеет «Автодор», хотя многие из них принадлежат операторам-концессионерам (цены у которых тоже регулярно подрастают). Трасса М-4 «Дон» из Москвы в Новороссийск, например, состоит примерно из двух десятков участков, за проезд по которым с автолюбителей взимают плату. И на каждом из этих отрезков тарифы выросли по-разному, местами - до 20%!

То же самое касается и других магистралей. Так, цена за проезд по участку М-3 в Калужской области со 124-го по 194-й км по будням повысилась с 200 до 250 рублей. И это не

8%, а все 25%! На М-1 тариф вырос примерно на 13,3%, на М-11 от Клина до Твери - на 20%.

К счастью, выросли цены не везде. Больше всего повезло водителям, которые осваивают новую трассу М-12 Москва - Казань. Стоимость проезда по ней поднялась не выше 5%, а на некоторых участках цены даже слегка упали. Не сто-

ит забывать, что у платных трасс есть и бесплатные дублеры.

Новостями о повышении тарифов наших водителей удивить трудно, ведь растут они ежегодно. И если 5 лет назад, весной 2019-го, проехать по дорогам «Автодора» из Москвы в Новороссийск можно было за 1520 рублей (без транспондера), то теперь

это удовольствие обойдется в будний день в 3500 рублей, а в выходной - в 4310 (см. «Наглядно»).

Тариф на проезд зависит от многих факторов - типа транспортного средства, наличия транспондера, времени проезда (в будни дешевле), участия автолюбителя в программах лояльности и т. д. Рассчитать новую цену за проезд по конкретным участкам, которыми пользуетесь именно вы, можно на сайте «Автодора» (avtodor-tr.ru), а тарифы на проезд по самым популярным направлениям см. в разделе «Наглядно».

В «Автодоре» подчеркивают, что все полученные доходы направляются на содержание и ремонт дорог и возврат привлеченных на их создание инвестиций и позволяет компании создавать новые скоростные дороги. В планах, кстати, увеличить их количество в ближайшие годы втрое.

НАГЛЯДНО

Стоимость проезда по платным трассам компании «Автодор» (на легковом автомобиле с 23 апреля 2024 года*)

Направление	Цена в будни, руб.	Цена в выходные и праздники, руб.
● Москва - Санкт-Петербург	2750	2950
● Москва - Нижний Новгород	1620	1620
● Москва - Казань	4481	4481
● Москва - Воронеж	1550	1950
● Москва - Ростов-на-Дону	2470	3090
● Москва - Новороссийск	3500	4310
● Москва - Сочи	3500	4310

*Без учета скидок за наличие транспондера, участие в программах лояльности и т. п. Данные: ГК «Автодор».

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

- Где-то современных дорог не хватает, а где-то мы строим дублеры уже существующих хороших трасс, как, например, трассу М-11 Москва - Санкт-Петербург, которая идет параллельно М-10, - рассказал «Комсомольской правде» заведующий кафедрой «Автомобильные дороги» Российского университета транспорта Николай Лушников. - Но интенсивность движения по М-11 при этом ниже расчетной, а М-10 перегружена. Все дело в цене проезда. Потому что проезд по М-11 обходится слишком дорого. Так что следует все-таки не только о деньгах думать, а системно и комплексно подходить к решению вопросов транспорта и управлять автомобильными потоками, используя грамотную ценовую политику.

■ ВОПРОС ДНЯ

Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков заявил, что Владимир Путин будет работать в праздничные дни. Мы спросили:

А вам в майские отдохнуть удастся?

Карен ШАХНАЗАРОВ, гендиректор «Мосфильма»:

- У кино свой график. Если начинается работа над проектом, то всем уже не до праздников. Дело надо делать. И вот у меня как раз на ближайший месяц планы, свободного времени вообще не будет. Хотя у меня его и так обычно нет.

Екатерина ЖЕМЧУЖНАЯ, актриса театра «Ромэн», народная артистка России:

- У меня как раз под рукой два последних номера «Комсомолки» лежат! А тут вы позвонили. Майские праздники много лет для меня были рабочими днями - артисты как раз выступают, когда у остальных выходной. Но мне уже 80 лет, поэтому я теперь сама планирую побыть зрителем. Я собираюсь ходить по театрам - в Москве сейчас столько хороших постановок.

Роман РУСИНОВ, автогонщик, победитель серии Ле-Ман:

- Я, конечно, найду время, чтобы с друзьями выбраться на природу. Но, сами понимаете, профессиональному гонщику (как и любому спортсмену) пить практически нельзя. Поэтому все будет прилично. Но и вообще начинается сезон гонок, поэтому предстоят постоянные тренировки.

Олег НОВИЦКИЙ, космонавт, Герой России:

- Да, удастся. Я как раз собираюсь в длинные выходные встретиться с друзьями и близкими. А еще в планах посетить парад Победы на Красной площади. И это отдых! Увижусь с боевыми товарищами, ветеранами.

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

- У меня выдалась совершенно суматошная весна, поэтому в майские я планирую засесть на даче. Буду читать книжки, сидя на лавке с видом на лес. А по вечерам обязательные шашлыки. Знаете, писателю тоже надо периодически отключаться от всего и перезагружать мозг.

Оскар КУЧЕРА, актер и телеведущий:

- К сожалению, 5-го числа уже работа начинается, но до этого в планах отдохнуть с женой и детьми. Мы планируем вместе выбраться за город и как следует провести время.

Александр ПОЛЕТАЕВ, читатель «Комсомольской правды»:

- Я этой зимой, когда скидки были, купил внедорожный мотоцикл. Осталось отвезти его из гаража до дачи под Петушками, чтобы как следует погонять по песчаным дорогам в лесу. Я, считай, с прошлого года этого ждал, и теперь уже просто невтерпех.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Какой бы ни была программа парада, главными на Красной площади всегда остаются солдаты.

Олег ЗОЛОВО

Каждое движение выверено по линейке.



Анатолий ЖДАНОВ

Чем нас удивит парад в честь Дня Победы

По Красной площади пройдут: 75 единиц техники, авиация, 9 тысяч бойцов.

Виктор БАРАНЦ, Валентин АЛФИМОВ

НИКАКИХ ОТМЕН

Чем ближе День Победы, тем чаще миллионы россиян задаются вопросом: а парад 9 Мая на Красной площади будет?

Споры идут жаркие - одни считают, что не надо в условиях спецоперации сгонять в Москву танки, самолеты и тысячи бойцов, другие - что нельзя давать повода врагу злословить: почему Москва отказалась от традиционного действа в священный майский день.

Вспоминали и легендарный парад в снежном ноябре 1941-го, когда немецкую разведку на мотоциклах видели уже на окраине Химок. Но Кремль тогда твердо решил - парадом быть! И сейчас тоже!

Точку в спорах поставил министр обороны России Сергей Шойгу. На заседании коллегии Минобороны он не просто объявил о параде, но и назвал некоторые параметры: в нем примут участие 9 тысяч военных, 75 единиц наземной боевой техники и авиация (в былые годы количество самолетов и вертолетов равнялось очередной дате Победы. Как будет сейчас, пока неизвестно).

«В состав пешей колонны включены полки, батальоны, роты по видам и родам войск Вооруженных сил, Суворовских, Нахимовского, кадетского и музыкального училищ, юнармейцев, военнослужащих-женщин, казаков и сводный военный оркестр», - заявил он. В общем, все традиционно.

Но!

«ЗА НИХ, ЗА ПАЦАНОВ»

Отдельной коробкой по Красной площади пройдут участники СВО. Она собрана из разных воинов - командиры выбрали отличившихся бойцов из своих подразделений и направили в тыл.

«Иногда детские мечты сбываются! Сбываются, когда мне уже глубоко за сорок, я давно уволился с военной службы, так и не поучаствовав в параде... Но пришло суровое время специальной военной операции, и я вновь встал в сплоченный и дружный строй защитников нашей Родины. И вдруг оказалось, что моя детская мечта никуда не делась, она следовала за мной по пятам все это время и неожиданно догнала меня в окопах под

Пятихатками», - рассказал боец с позывным «Адлер».

Вот как он описывает этот момент:

«- «Адлер», «Панда», направляйтесь в Москву для участия в параде Победы. Пройдете по Красной площади в строю участников СВО.

Мурашки по телу и невероятный восторг в душе! Комбат, заметив мою счастливую улыбку, тут же решил прояснить некоторые детали:

- Это вовсе не увеселительная прогулка. Вас ждет несколько недель строевой подготовки. С раннего утра и до позднего вечера вы будете маршировать, маршировать и еще раз маршировать. И только те, кто не сломается и одолеет все трудности, и

выйдут на Красную площадь.

Волков бояться, в лес не ходить. И вот мы уже в одном из тыловых районов. Получилась довольно разношерстная банда, но с нас быстро стряхнули окопную грязь, сбрили бороды, переодели в новую, одинаковую для всех форму, за несколько дней заставили вспомнить основные строевые приемы. Таких не стыдно и в Москву отправлять.

Старенький Ан-12. Надсадно гудят двигатели, делая невозможным любой разговор с соседом. Под нами облака. И Россия. Огромная великая страна. Где-то там, внизу, раскинулись плодородные поля Кубани. Вспомнились слова комбата, сказанные нам в напутствие:

- Пройдите по Красной площади так, будто все бойцы батальона «Кубань», погибшие на полях СВО, будут идти с вами в одном строю. Четче шаг, подбородки выше, плечи расправить. За них, за пацанов. Четче шаг...»

ЗВЕЗДЫ И ОРДЕНА

Уже известно, что будет особая коробка с участниками спецоперации, получившими «Золотые Звезды» Героев России.

И еще один любопытный момент: с самого первого Парада Победы на Красной площади 24 июня 1945 года еще никогда не было среди участников (солдат, сержантов, прапорщиков, офицеров) такого количества орденосносцев и обладателей медалей высшего достоинства, как сейчас.

А вот шестивия «Бессмертного полка» не будет. Он пройдет онлайн. Это ради безопасности.

Но парад Победы, как и вся Москва, будет прикрыт плотными «зонтиками» ПВО и ПРО.

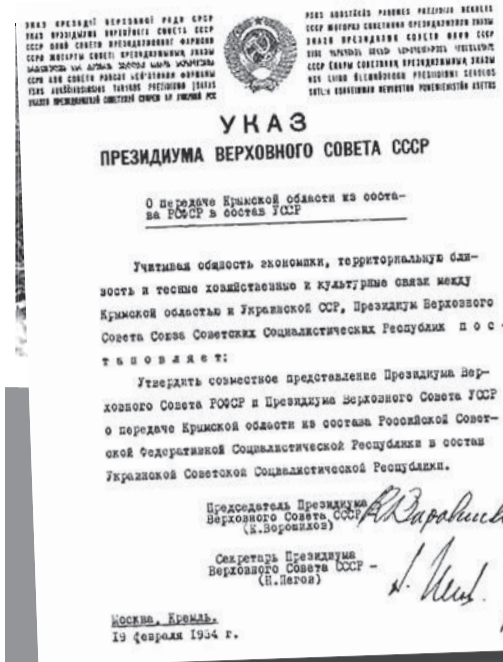
ТРОФЕИ

Будет и натовская техника. Конечно, не пройдет маршем по Красной площади, но на Поклонной горе полюбоваться на нее можно будет. Это трофеи, захваченные на полях сражений спецоперации. Их уже выставляют, и с 1 мая доступ к ним будет у всех желающих. Гвоздь программы - немецкий «Леопард». Он пока до Поклонки не доехал, но обязательно будет вовремя. А вот американец «Брэдли» уже позирует на фоне триколора.



Один из главных экспонатов выставки трофеев - американская БМП «Брэдли».

Иван МАКЕЕВ «КП» - Москва



Крым передали Украине за грехи Хрущева

70 лет назад Никита Хрущев отобрал у России целый полуостров.

Этот февральский Указ Президиума Верховного Совета СССР о переходе Крыма в состав Украины, подписанный Ворошиловым, стал законом в апреле 1954-го.



Российский государственный архив социально-политической истории

Никита Хрущев любил Крым, Черное море и считал, что Украина даст полуострову расцвет.

Игорь ЯКУНИН

Решение, что Крымскую область пора передавать из РСФСР в состав УССР, советский лидер сформулировал в феврале 1954-го. Его надо было формально утвердить. И это было сделано. Коряво, наспех и с нарушениями действующей Конституции.

Идея была эмоциональной, но не спонтанной - Никита Сергеевич планомерно «наращивал» украинские земли. Зачем? Об этом «Комсомолке» рассказали историки.

«СОБИРАТЕЛЬ ЗЕМЕЛЬ»

Ни одна республика так часто не увеличивала свою территорию за 70 лет советской власти, как Украина. И локомотивом этого прироста был Хрущев, говорит Юрий Емельянов, кандидат исторических наук, автор книги «Хрущев. Смутьян в Кремле».



- Зачем Хрущев передал Украине Крым?

- После присоединения Западной Украины и Белоруссии к СССР в 1939 году Никита Сергеевич, бывший тогда первым секретарем ЦК на Украине, вступил в конфликт со своим коллегой - первым секретарем Белоруссии Пономаренко. Хрущев хотел чуть ли не все новые земли на западе включить в состав Украины. Даже отошедшие к Белоруссии.

- Разошлись миром?

- Даже Сталин шутил по этому поводу: ну что, гетманы, войска собрали сражаться друг против друга? Пономаренко отбивался тем, что белорусские этнографы представили свои карты с обоснованием, где исторически живут белорусы. Хрущев настаивал на своей линии. Но Сталин согласился с Пономаренко и только чуть-чуть отрезал в пользу Украины часть Полесья. «У Украины мало лесов - пусть она их получит», - сказал вождь тогда. Хрущев был этим недоволен.

- Только этим?

- У СССР была договоренность с Германией по Бессарабии: Берлин еще при подписании Договора о ненападении объявил, что не заинтересован в проблемах этих территорий. И когда мы туда входили в июне 1940-го, Хрущев предлагал заодно забрать и соседнюю Северную Буковину. Объясняя, что «там живут украинцы». Вот как раз тогда Гитлер и сказал: русские

идут. И заявил, что мы должны «готовить поход против СССР».

- И в конце войны Хрущев ратовал за «расширение Украины» за счет «спорных земель»?

- Да. В марте 1944-го было его выступление на сессии Верховного Совета СССР. Хрущев говорил: нам надо присоединить Холмщину (Холм - польский город, его супруга родом из тех краев). И мы эту территорию объявили Закарпатской областью в июне 1945-го. Что не обрадовало Чехословакию - это были ее земли.

НАРУШАЯ ЗАКОНЫ

- Так, а с Крымом что? Что Хрущев имел против него?

- Еще в мае 1944-го Хрущев, по данным историка Таубмана, продвигал идею, что в связи с ликвидацией Крымской АССР надо его присоединять к УССР. «Крым должен снабжаться водой из Днепра в рамках одной республики» - такой был посыл. Но оформилось это позже - когда 300-летие воссоединения с Украиной было на носу.

- Кто-то ему возражал?

- Только Павел Титов - первый секретарь Крымского обкома партии. Но все члены президиума ЦК поддерживали Хрущева. Даже Маленков, после смерти Сталина возглавивший правительство, не протестовал.

- Юристы говорят, что передача Крыма в состав Украины в 1954 году прошла с нарушением законов.

- Те решения Верховного Совета СССР считать правомочными сложно. Для передачи Крыма надо было либо вносить изменения в Конституцию РСФСР, которая не могла просто «отдавать» свои земли кому бы то ни было. Либо, если идти по действующим конституциям двух республик, нужно было проводить всенародное голосование.

- Как это было?

- В феврале 1954-го Хрущев передачу Крыма «продал» на заседании Президиума ВС СССР со своими «убойными аргументами». Ему на это даже часа не потребовалось. Потом быстро написали закон «О передаче Крымской области из состава РСФСР в состав Украинской ССР»,

и 26 апреля 1954 года глава Президиума Верховного Совета Клим Ворошилов его подписал.

- Хрущев не сожалел потом о своем решении передать Крым?

- Нет, конечно. Он оставался украинofileм, одевался в вышиванки. И октябрьским вечером в Пицунде в 1964 году, когда его из отпуска Политбюро вызывало в Москву, чтобы сместить со всех постов, Хрущев искал поддержки, надеялся на помощь именно из Киева - он пытался связаться с Кошевым, командующим войсками Киевского военного округа. Безуспешно.

НЕЗАВИСИМОЕ РЕШЕНИЕ?

А вот что об этом говорит Герман Артамонов, профессор МГПУ, кандидат исторических наук.

- Как Хрущев смог один протащить передачу такого региона с такими малоубедительными обоснованиями?

- Тогда был огромный отрыв власти от общества. От воли первого лица в 1954-м зависело если не все, то очень многое. Это же постсталинская эпоха - авторитет генсека был очень высок по инерции. Поэтому у Хрущева была очень высокая степень



независимости при принятии решений.

- Какими были его мотивы, кроме того, что «цветущая» Украинская ССР «напоит-накормит» послевоенный Крым и подтянет до своего уровня?

- Догадок много. И одна неубедительнее другой. Вплоть до конспирологических версий. Например, что это был внешнеполитический маневр, связанный с претензиями на Крым извне. Якобы еще на заре советской власти с западными игроками были достигнуты некие договоренности о передаче Крыма именно Украинской Республике. Еще увязывали это с ролью Хрущева в репрессиях на Украине - у него руки были по локоть в крови. И он как бы компенсировал свою вину перед Украиной. Сделал ей такой «подарок».

- Но это все не подкреплено ни документами, ни свидетельствами участников событий.

- Нет. И увидеть в этом решении 1954 года по-настоящему рациональное зерно довольно сложно.

Но тут важно, что мы сегодня придаем передаче Крыма такое судьбоносное значение, уже зная трагическую судьбу СССР. И то, как именно великая страна распадется и что произойдет с единством России, Белоруссии и Украины. А в 1954-м ни у одного члена Верховного Совета или Политбюро даже мысли не могло быть, что произойдет распад СССР. А в рамках единого Союза

передача субъекта из одной республики в состав другой принципиального значения не имела.

КРЫМСКАЯ ТОСКА

- Говорят, Хрущев был опечален послевоенным запустением Крыма.

- Есть такая легенда, что осенью 1953-го Хрущев разъезжал по Крыму с Маленковым, увидел, что полуостров в плохом состоянии, и тут же предложил передать его Украине. У нее было и более передовое сельское хозяйство, и более передовая промышленность. Но это глупости все.

- Об этом писал известный журналист Аджубей, сопровождавший лидеров в той поездке.

- Зять Хрущева, главный редактор «Известий» Аджубей просто позже оправдывал не самый умный ход Никиты Сергеевича.

- Была версия, что в 1944-м Хрущев предлагал Сталину выселить крымских татар-«коллаборантов» и поселить на их земли «правильных» украинцев.

- В 1944-м Хрущев и мечтать не мог, что он станет после Сталина первым лицом государства. И тем более планировать такие вещи с Крымом. Ему в 1944-м и на «континентальной» Украине было о чем подумать. И надо понимать, что Хрущев был человеком ограниченного мышления. Он был хитрым от природы, но не дальновидным - так далеко не смотрел вперед...

Донатас БАНИОНИС - о «Мертвом сезоне»: Разведчик Конон Молодой говорил мне: «Вы такой же, как я»

Исполняется 100 лет со дня рождения выдающегося советского актера.

Денис КОРСАКОВ

Журналистки делали ему комплименты: мол, какой же вы красавец. Он отвечал: да нет, какой я красавец... Между тем в него были влюблены миллионы советских женщин, разглядевших в его героях, помимо внешней, удивительную внутреннюю красоту.

«ПЛОХОМУ ОПЕРАТОРУ ВАЖЕН НЕ СМЫСЛ, А КАДР»

Отец Донатаса был портным и хотел, чтобы сын овладел каким-нибудь надежным ремеслом. Так что юноша начал учиться на гончара. При этом и отец, и Донатас участвовали в самодеятельности, и в какой-то момент наш герой решил поступать вместе с другом в любительский театр. Друга приняли, Донатаса - нет.

Но потом в Литву пришла советская власть. И одновременно вернулся из Франции знаменитый режиссер Юозас Мильтинис. Власть создала в городе Паневежисе театр из рабочих. Мильтинис его возглавил. И взял Донатаса в труппу, когда он пришел и показался ему. Театру в Паневежисе актер сохранял верность всю жизнь, и многие специально приезжали в этот город, чтобы посмотреть на Баниониса в спектаклях.

Он работал там уже многие годы, когда ему предложили сниматься в кино. Фильм назывался «Адам хочет быть человеком», ставил его молодой режиссер Витаутас Жалаквичюс, и сниматься Банионису совсем не понравилось. «Сидишь, а оператор говорит: руку надо держать вот так. О, теперь снимаем. Думаю: ну что за дурацкий опе-

ратор? Ему важен не смысл, а кадр», - рассказывал Банионис в интервью обозревателю «КП» Галине Сапожниковой. Но все же снялся еще в одном фильме Жалаквичюса - «Хроника одного дня». А потом был третий их совместный фильм, ставший классикой, - «Никто не хотел умирать». Там оператор был уже другой, выдающийся Юонас Грицюс. И именно на этой картине Банионис понял, что такое настоящее кино. Картина о сыновьях убитого председателя сельсовета, поклявшихся отомстить за отца, прославилась на весь СССР не только Баниониса,

но и его партнеров - Юозаса Будрайгиса, Альгимантаса Масюлиса и Регимантаса Адомайтиса. К Донатасу Юозасовичу косяком пошли предложения от режиссеров. И через несколько лет вышли «Мертвый сезон» и «Солярис», главные его картины.

«ТАРКОВСКИЙ ТО МОЛЧАЛ, ТО БЫЛ КАК ОГОНЬ»

Сценарий «Мертвого сезона» был написан как боевик. Но в боевике ему играть не хотелось. «Мне показалось, что важнее показать человека, который пережил большие потрясения. Был разведчиком, его поймали, посадили в тюрьму, потом обменяли, и он вернулся. История трагическая». Режиссер Савва Кулиш

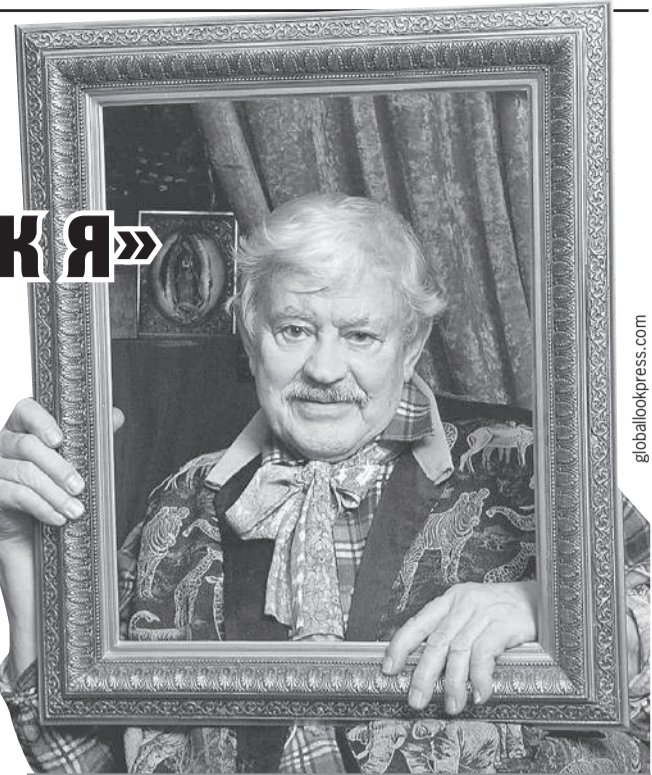
начал менять сценарий прямо по ходу съемок: героический фильм стал человеческим.

А потом отснятые фрагменты показали на студии. И руководство «Ленфильма» задумалось о том, чтобы закрыть фильм или, по крайней мере, заменить исполнителя главной роли. Он казался слишком «обычным» для разведчика. Но все решил Конон Молодой, который был прототипом разведчика Ладейникова. Он настоял на том, чтобы героем остался Банионис, который даже внешне чем-то на него смахивал.

Встретились актер и прототип на съемках главной сцены фильма: обмена на мосту. «Я Конону говорю:

«О Господи, вы совсем не похожи на разведчика». Конон посмеялся и ответил, что какой бы он был разведчик, если был бы похож. И говорит мне: «Вот вы такой же, как я».

А что касается «Соляриса», Банионис так и не понял, почему Андрей Тарковский выбрал на роль космонавта Криса Кельвина именно его. Ни секунды не жалел, что снялся в фильме, но вспоминал: «Действие развивалось будто во сне или в вакууме, мне пришлось довериться фантазии режиссера. К тому же роль Кельвина строилась на внутреннем монологе,



Под конец жизни (актер ушел в 2014-м в возрасте 90 лет) в родной Литве его стали забывать. В России его помнят и любят до сих пор.

глубоко спрятанных переживаний. Я все время думал: «Как все это передать средствами кино?» Андрей был странным человеком. То молчит весь день, а то вдруг как огонь. Мог ни с того ни с сего накричать на невинного человека. Но через полчаса все проходило».

На Каннском кинофестивале публика уходила из зала (несмотря на то что картина в итоге получила Гран-при жюри). Актер потом получал письма: «Донатас Юозасович, все зрители вас очень просят: больше в такой халтуре, как «Солярис», никогда не снимайтесь». «А теперь если обо мне в мире где-то и вспоминают, то в первую очередь то, что я снимался у Тарковского...»

«ДЕМЬЯНЕНКО СЫГРАЛ СИЛЬНЕЕ МЕНЯ»

Банионис отлично говорил по-русски, но с заметным акцентом. Поэтому его постоянно озвучивали: то Зиновий Гердт, то Игорь Кваша, то Владимир Заманский (как в «Солярисе»)... Чаше всего - Александр Демьяненко, тот самый

Шурик из комедий Гайдая. Банионис говорил: «Иногда, когда щелкаю пультом и натываюсь на «Мертвый сезон», смотрю его из-за Александра Демьяненко. Это удивительная актерская работа. Он, дублируя меня, сыграл роль разведчика Ладейникова как бы параллельно со мной. В некоторых сценах он сыграл сильнее и глубже. Прекрасный был актер».

Говорить самому Банионису на экране доводилось нечасто. Можно вспомнить крохотную, делящуюся чуть больше минуты с жуликом-пастором в «Берегись автомобиля» («Все люди верят. Одни - в то, что Бог есть, другие - в то, что Бога нет»). Или хит 80-х - криминальную драму «Змеелов». В ней никак не объясняется, почему главный злодей Борис Дмитриевич произносит все реплики с прибалтийским выговором.

В России и в XXI веке его считали своим и обожали. В Литве, как ни странно, было иначе. Он рассказывал, как однажды его не узнала министр культуры. Как его фамилия ничего не говорила клеркам в учреждениях. «В России так не было бы, - вздыхал актер. - Там только зайдешь в троллейбус, так сразу: ой, садитесь, садитесь!» И Донатас Юозасович был очень благодарен русским поклонникам за то, что они его помнят и любят: «Значит, моя миссия как художника не пропала даром, а оставила смысл».



«Никто не хотел умирать» - фильм, после которого о нем заговорила вся страна (с Вией Артмане).



В «Мертвом сезоне» он снимался уже в статусе всеобщего любимца.



«Солярис» для него так и остался до конца непонятым фильмом. Но о тяжелых съемках не жалел ни секунды.

10 ФИЛЬМОВ С АКТЕРОМ:

- ✓ «Никто не хотел умирать» (1965)
- ✓ «Операция «Трест» (1967)
- ✓ «Мертвый сезон» (1968)
- ✓ «Командир счастливой «Щуки» (1972)
- ✓ «Солярис» (1972)
- ✓ «Бегство мистера Мак-Кинли» (1975)
- ✓ «Вооружен и очень опасен» (1978)
- ✓ «Приключения принца Флоризеля» (1979)
- ✓ «Детский мир» (1982)
- ✓ «Змеелов» (1985)

Выплаты героям

Светлана БОРИСОВА

Почти 3 тысячи ветеранов Великой Отечественной войны получат губернаторские поздравления и единовременные выплаты ко Дню Победы.

Представители администраций муниципальных образований вручат ветеранам именные поздравления от губернатора региона и подарочные наборы.

По распоряжению **Александра Мора** ветеранам предоставляется единовременная выплата. Ее получат почти 40 тысяч человек, в том числе

■ КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

Река Ишим в Тюменской области продолжает прибывать. Почти на 2 метра она «подросла» в Абатском районе. Согласно актуальным данным на 25 апреля, уровень воды в реке Ишим в селе Абатском достиг отметки в 1121 сантиметр, превысив исторический максимум. За ночь река Ишим поднялась на 202 сантиметра.

Продолжает прибывать река Тобол в селе Коркино, за ночь уровень воды

вырос на 39 сантиметров. В Викулово - плюс 37 сантиметров, в Упорово - плюс 30 сантиметров. При этом в Ишимском и Казанском районах водоемы медленно убывают - по минус 6 - 13 сантиметров в сутки.

Ранее мы рассказывали, что в Абатском районе 24 апреля завершились работы по укреплению федеральной трассы Тюмень - Омск. Общая длина возводимых дамб составляет 12,5 километра, для их

строительства использовано 40 тысяч кубометров песка. В настоящее время завершены работы на первом участке возле села Абатское, на участке после моста через реку Ишим продолжают работы.

Задать вопросы по поводу, о работе ПВР, а также получить другую актуальную информацию жители Тюменской области могут по телефону круглосуточной горячей линии 122 (кнопка 3).



Выплаты получат почти 40 тысяч человек.

дети погибших участников войны и граждане, родившиеся до 9 мая 1945 года. Денежные средства перечислят автоматически, дополнительных заявлений или обращений не потребуется.

- Все ветераны, проживающие в подтопленных населенных пунктах, находятся на особом контроле, никто не останется без внимания, - сообщили в инфоцентре правительства Тюменской области.

Информационный центр правительства Тюменской области

■ А В ЭТО ВРЕМЯ



Акция «Бессмертный полк» в России в 2024 году не будет проходить в очном формате из-за угроз общественной безопасности. Об этом сообщила **Елена Цунаева, ответственный секретарь «Поискового движения России» и сопредседатель центрального штаба общероссийского движения «Бессмертный полк России».**

- В связи с существующими угрозами общественной безопасности центральный штаб «Бессмертного полка России» принял решение не проводить шествие «Бессмертного полка» в 2024 году в очном формате, - сказала Елена Цунаева на пресс-конференции.

Эту информацию корреспонденту «Комсомольской правды», со ссылкой на официальный документ, подтвердили и в департаменте культуры Тюменской области. Вместо этого будут предложены альтернативные форматы празднования Дня Победы, включая семейные мероприятия.

- В этом году мы будем праздновать 9 Мая в Год семьи. Мы очень рассчитываем, что в каждой акции будут принимать участие именно семьи, - добавила Елена Цунаева.

Вместо официального шествия тюменцы могут размещать фотографии ветеранов Великой Отечественной войны на автомобилях, витринах магазинов

или на бейджах. Пользователям социальных сетей предлагается заменить фотографии на главных страницах в День Победы на фотографии ветеранов. Портреты можно бесплатно распечатать в областной библиотеке имени Менделеева.

Аналогичные варианты были предложены россиянам и в прошлом году. Кроме того, **руководитель тюменского отделения «Бессмертного полка» Галина Валуева** предлагала заказать значки или бейджи с фотографиями военнослужащих. Аксессуары тюменцы смогут надеть на праздник или просто носить во время майских мероприятий.

■ ЛЮДИ ДЕЛА

Нефтяники провели экологическую акцию по уборке мусора на берегу озера

Серафима КРАСНОВА

Эковолонтеры собрали более тонны мусора.

На береговой линии озера в Тюменской области нефтяники провели экологическую акцию по уборке мусора. Порядка 100 волонтеров из числа специалистов компании «Роснефть» и участников патриотической организации «Движение первых» приняли участие в мероприятии по очистке берегов озера Андреевское. Они собрали

более 1 тонны мусора на площади 10 гектаров земли. Также на берегу озера установили информационный стенд о самом водоеме и его обитателях.

В Тюменской области нефтяники активно занимаются реализацией масштабных экологических программ, стремясь минимизировать свое влияние на окружающую среду и повысить экологичность своего производства. Например, программа грантовой поддержки «РН-Уватнефтегаза», благодаря которой ученые смогли провести рет-



Екатерина БАЗАНОВА

роспективный анализ космических снимков и рассчитать изменения площади водных объектов региона. Исследования показали, что общая площадь всех озер юга Тюменской области увеличилась на 119 квадратных километров (около 3,5%).

Однако было обнаружено, что девять из 250 крупных озер испытывают воздействие антропогенных факторов, что влияет на поверхностный сток влаги и насы-

щение вод минеральными элементами, используемыми в сельском хозяйстве. Эти озера (Черное, Большое Белое, Урашное, Порай, Карасье, Щучье, Большие Арталы, Лебяжье и Айгинское) требуют особой защиты.

Специалисты компании также занимаются вопросами сохранения биоразнообразия региона. При грантовой поддержке в Тюменской области проводятся ис-

следования по сохранению популяции северного лесного оленя и редких птиц Уватского района. Отмечено обитание 117 видов птиц, в том числе орлана-белохвоста и черного дрозда, а также около 60 особей оленя. На основе полученных данных эксперты разрабатывают меры по сохранению ареала обитания животных и птиц и реализуют условия по увеличению численности их популяций.

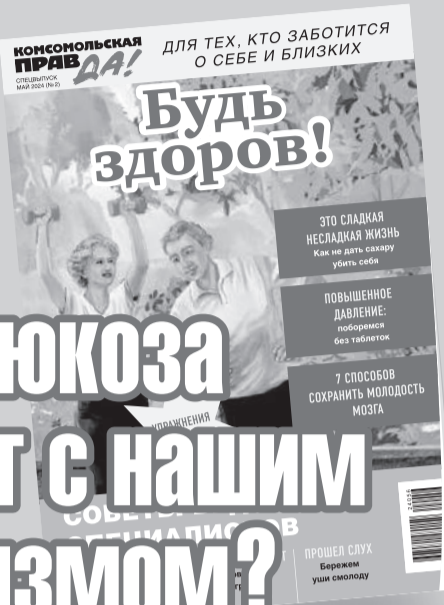


КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВ

СПЕЦВЫПУСК

ДА!

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!



ОПАСНОСТЬ
САХАРА

Что глюкоза делает с нашим организмом?

ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ

Как бороться без таблеток?



ГАСТРИТ
НЕ БОЛИТ

Правда или миф?



СПЛОШНОЙ СТРЕСС

Простые рекомендации по снижению тревожности

СПРАШИВАЙТЕ В МЕСТАХ ПРОДАЖИ ПРЕССЫ!

РЕКЛАМА 12+



PhotoXPress

Мир, труд,

Судя по опросам, многие россияне готовы съесть шашлыка столько, сколько дадут. И даже больше!

Окончание.
Начало < стр. 1.

Но, чтобы не навредить поджелудочной и кишечнику, все же стоит соблюдать нехитрые правила. Их озвучила наш постоянный эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко.

1 Не закусывайте шашлык из свинины или баранины картошкой или белым хлебом. Крахмал в сочетании с жирным мясом очень плохо действует на печень.

2 Возьмите гранатовый соус, ткемали или томатный собственного производства. Правда, чтобы сделать домашний томатный соус придется потрудиться - очистить от шкурки и измельчить в блендере полкило помидоров, протушить их с любимыми специями от 5 до 10 минут, зато точно будет вкусно!

- Правильные соусы ускоряют обмен веществ, помогая переваривать даже жирное мясо. Но не покупайте готовые соусы с крахмалом (в кетчупе из магазина, например, его полно), - объясняет диетолог.

■ КСТАТИ

Сколько вешать в граммах

Согласно опросу, почти 40% россиян готовы за один раз съесть полкилограмма шашлыка и даже больше, «предела нет». Четверть опрошенных остановится в диапазоне от 200 до 350 граммов. А сколько мяса можно съесть без вреда для здоровья, спросили мы Екатерину Бурляеву, кандидата медицинских наук, диетолога, терапевта, заведующую консультативно-диагностическим центром ФИЦ питания и биотехнологий.

- Из опыта общения с моими пациентами могу сказать, что мужчины, бывает, съедают за один присест до 500 г шашлыка. Женщины поменьше - 300 - 350 г. Но и это с избытком. Норма зависит от ваших антропометрических данных: роста, массы тела и их соотношения. Плюс корректировка на хронические заболевания, - говорит наш эксперт.

Если мы говорим про мужчину в хорошей физической форме, физически активного, то, как правило, на один прием рекомендовано

3 Больше зелени и овощей. - Любая зелень помогает перевариванию, разбавляет белок, клетчатка способствует перистальтике, - говорит Людмила Денисенко. - Если не любите сырые овощи, приготовьте овощную икру - запекайте на углях баклажаны, помидоры, кабачки, перец, лук. Нарезьте помельче, добавьте много зелени и чуть-чуть растительного масла. Вкусно и очень полезно!

ПОПРОБУЙТЕ НЕОБЫЧНЫЙ МАРИНАД

Если вам надоела классика жанра - мясо, замаринованное в луке или уксусе, попробуйте что-то новенькое и полезное. Ведь маринад для шашлыка не просто подчеркивает вкус мяса, но порой еще и делает его полезнее.

✓ Капустный или огуречный рассол для говядины. Плюс: дополнительно солить не надо. Если рассол с перчиком, то пикантный шашлык гарантирован.

✓ Фруктовый маринад. ✓ Замаринуйте индейку в апельсинах - постная груд-

ка станет нежной и очень вкусной. Можно переложить мясо тонко нарезанными дольками или полить свежесжатым соком. Полчасика - и удивительно вкусный шашлык готов. А лимонный сок идеален для рыбы.

✓ Майонез, кефир, тан. ✓ Размягчают мясо, придавая нежный вкус. Очень хороши для куриной грудки. На вкусе не отразится никак, а мясо будет очень сочным.

✓ Соевый соус. Прекрасно размягчает любое мясо. Особенно хорош для грудки курицы, утки или индейки. Если добавить к соевому соусу одну-две ложки жидкого меда, то на мясе образуется очень вкусная карамельная корочка, которая задержит сок внутри мяса и сделает шашлык очень сочным и нежным. Правда, есть одно но - может подгореть, поэтому за таким шашлыком надо внимательнее следить.

ЗНАЙ!

Животный белок повышает уровень мочевой кислоты в крови. Это провоцирует обострение подагры, если такое заболевание у человека есть. К тому же в добавление к шашлыку зачастую идут алкогольные напитки, которые тоже обостряют подагру. В результате наутро мужчины (а они чаще страдают от подагры) могут чувствовать боль в мелких суставах, а то и в крупных, что очень неприятно и может потребовать медицинского вмешательства.

блюдо из животного белка в 100 г - максимум 120 г.

- Но мы все понимаем, что шашлык - это не ежедневная еда, скорее это праздничная вылазка на природу. Тут все же рекомендую мужчине уместиться в 300 г по мясу, - говорит Екатерина Бурляева.

Дополнить праздничную трапезу лучше всего свежими овощами, тогда получится снизить общую калорийность и не будет чувства переедания.

Оксана НАРАЛЕНКОВА.

Май, шашлык!

Не классическое мясо

Сырные кубики

200 - 300 граммов полутвердого сыра, один болгарский перец или помидорки черри. Можно использовать кусочки черного или белого хлеба по желанию.

Готовим: нарежьте сыр кубиками по 1,5 - 2 см, перец или хлеб в том же размере. Поочередно насадить на предварительно замоченные деревянные шпажки. Обжаривать на огне буквально несколько минут, чтобы сыр не потек.

Креветки на шпажках

400 г королевских креветок, 1 лимон, 2 столовые ложки соевого соуса, по желанию - зелень петрушки и укропа, перец по вкусу. Вкуснее будет с ложкой растительного масла, но на огне оно может вспыхнуть.

Готовим: смешайте лимонный сок с соевым соусом, добавьте мелко нарезанную петрушку и укроп, слегка поперчите.

Если креветки в панцире, то на полчаса или час. Если без - достаточно 20 минут, главное, чтобы они были разморожены.

Аккуратно нанизать креветки на шпажки, можно чередовать с лимонными дольками. Запекать над нежаркими углями на решетке до готовности. Можно готовить в воке (сковородка с дырочками). Креветки без панциря можно довести до готовности в алюминиевых лотках - так не образуется

поджаристая корочка, то есть будет более диетическое блюдо.

Рулеты из скумбрии с бананом

800 г филе скумбрии с кожей, 100 г бекона, 2 - 3 банана.

Готовим: скумбрию нарезать тонкими ломтиками, которые можно свернуть в рулетики. Бекон - тонкими пластинками. Бананы - дольками. Полейте бананы апельсиновым или лимонным (на ваш вкус) соком, заверните в ломтики бекона. Чередую, насадите на шампур беконные и рыбные рулетики. Обжаривать не больше 15 минут.

В качестве соуса можно смешать кисло-сладкий соус или грантовый наршараб с ткемали.

Жирную скумбрию можно приготовить без всякой экзотики, просто посолив и поперчив, сбрызнув лимонным соком, завернуть в фольгу и положить на угли буквально на 5 минут, потом перевернуть. Получится почти горячее копчение.

Курица в апельсинах

1 - 1,5 килограмма куриного филе, два банана, банка консервированных ананасов, 0,5 стакана апельсинового сока, карри по вкусу, соль.

Готовим: режем курицу на порции, бана-



Накормить малоежку мясом легко, если оно нанизано на шампур и аппетитно пахнет.

ны кусочками, которые можно насадить на шампур. Перемешиваем это все с ананасами, апельсиновым соком и карри. Оставляем на 1,5 - 2 часа. Насаживаем, чередуя с фруктами, и жарим все не дольше 15 минут. Можно все это богатство приготовить и на решетке, и в воке по желанию.

Свинина с цитрусовым джемом и хреном

0,5 кг свинины (лучше без жира, более постный вариант), готовый острый соус для барбекю, 2 столовые ложки тертого хрена, 1/3 стакана апельсинового джема. Соль, перец по вкусу. Мариновать час.

Жарить как обычный шашлык.

Получается очень яркий и необычный вкус. Правда, этот вариант не самый полезный за счет сладкого джема и готового соуса, но вкус очень интересный.

Готовим: смешиваем все ингредиенты, кроме мяса, в миске. Мясо режем на стандартные кусочки по 2 - 3 см, нанизываем на шампуры. При желании можно чередовать с лимонными или апельсиновыми дольками. Готовим примерно 15 - 20 минут, обильно поливая получившимся соусом.

Анна КУКАРЦЕВА.



капуста, читайте на сайте

От каких болезней спасает красная



СОБЫТИЕ

Ученые «натравили» на рак клетки-киллеры из пуповинной крови

Анна НИКОЛАЕВА

Новый метод лечения онкозаболеваний разработали в Самарском государственном медицинском университете.

С каждым годом и даже месяцем наука и медицина все дальше продвигаются в борьбе против злокачественных опухолей. Так, сегодня уже появились технологии, которые позволяют лечить на поздних стадиях рак печени и метастазы в этот орган. Врачи используют для прицельного уничтожения опухолевых клеток микросферы, которые несут на себе радиоактивный заряд. Опухоль стабилизируется, перестает расти. У хирургов появляется возможность удалить ее, или же пациент доживает до пересадки печени.

Еще одно перспективное направление - применение так называемых натуральных киллеров, или клеток-киллеров иммунной системы (НК-клеток). Они заточены на уничтожение «вражеских агентов» в клеточеском организме, включая опухолевые клетки. Введение препарата из натуральных киллеров помогает активировать иммунитет,

чтобы он успешнее боролся против рака. Ученые Самарского государственного медицинского университета предложили использовать в качестве источника НК-клеток пуповинную кровь (при рождении ребенка ее собирают из пуповины после перерезания).

В ходе исследования пациентам с онкологическим заболеванием крови, множественной миеломой, вводили донорский концентрат стволовых клеток из пуповинной крови. Курс такой терапии показал эффективность у 80% больных, сообщает пресс-служба СамГМУ. У 20% пациентов реакция была слабая, но при этом сохранилась стабильность состояния.

Специалисты отмечают, что натуральные киллеры практически не оказывают токсического действия на нормальные клетки. Это снижает вероятность тяжелых побочных эффектов. К тому же НК-терапия значительно дешевле других видов иммунотерапии. По мнению экспертов, такая технология может быть многообещающей в первую очередь при онкогематологических заболеваниях. Но также не исключено применение НК-клеток и при других видах опухолей.

КЛИНИКИ ЛЯДОВА ЖИЗНЬ БЕЗ РАКА!

- Лечение рака в соответствии с мировыми стандартами
- Лечение рака печени радиоактивными изотопами
- Современные технологии лечения
- Радиоэмболизация при раке печени
- Диагностика, терапия, реабилитация, наблюдение в одной клинике
- Радиоэмболизация при метастазах в печень

Всего за один день вы можете победить болезнь. Звоните прямо сейчас! Консультация бесплатная

Тел. 8 800 444-60-85

1@novaonko.ru

Быстрая реакция на обращение: запись без ожидания, госпитализация - до 5 дней, старт лечения - до 7 дней

Комфорт для пациентов на уровне частных клиник

Команда опытных хирургов, онкологов, химиотерапевтов, реабилитологов

Индивидуальный подбор лечения с учетом диагноза и состояния пациента

Новейшие методики, современные технологии и оборудование доступны

Более 1000 пациентов, довольных качеством и лечением

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ



Александр РОГОЗИН,
спецкор «КП»

После года
без интернета
супруги
внезапно
решили
расстаться.

Как блогерша Лерчек с мужем будут делить имущество стоимостью 1,2 миллиарда

На коротких видео, которые эта парочка когда-то пачками выкладывала в соцсети, — одна сплошная благодать. Красивые, влюбленные, молодые и сказочно богатые. Обнимаются, воркуют, целуются. Еще и трое милых деток часто мелькают в кадре.

Валерия Чекалина (она же Лерчек), которая сделала себе имя на видеороликах про фитнес, а затем устраивала для миллионов подписчиц «денежные марафоны», в течение нескольких лет входила в число самых популярных и богатых российских блогеров. Но весной 2023-го грянул гром: 30-летнюю женщину задержали. По версии следствия, Валерия с помощью разных махинаций скрыла от государства налогов на более чем 300 млн рублей, а потом еще супруг Артем помог ей отмыть 130 миллионов.

Отправлять в СИЗО Чекалиных не стали (у них все-таки трое малолетних детей), ограничившись запретом определенных действий. Это означало, что Валерия и Артем обязаны ежедневно вечером возвращаться по месту прописки и не покидать жилище как минимум до утра. Но главное — блогерам запретили пользоваться мобильной связью и интернетом. А уж это для четы, которая ежегодно зарабатывала в сети сотни миллионов, было страшным ударом по бизнесу.

Следствие длилось несколько месяцев. За это время на имущество Чекалиных наложили арест. Чтобы покрыть долги перед налоговиками, им, насколько известно, пришлось занять крупные суммы у знакомых. После выплаты, строго по букве закона, уголовные дела закрыли.

1 марта этого года Валерия Чекалина выложила их совместную радостную фотку с супругом: «Спустил 359 дней все завершилось! Все позади».

Но через несколько дней она подала в суд заявление о разводе, а он — иск о разделе имущества, в котором фигурирует сумма 1 250 968 000 рублей.

Сама Лерчек объяснила свое решение так: «Мы по-разному переживали стресс. Я пыталась как можно больше придумать себе занятий: английский, логопед, танцы, спортивный зал, общение с подругами. То есть, чтобы у меня, помимо дома, что-то было. А Артем, наоборот, ничего не хотел».

РАЗНЫЕ ВЕРСИИ

Между тем вокруг предстоящего развода Чекалиных сразу появилось несколько интересных версий. В них мы разбирались с известным адвокатом Сергеем Жориним, который в разные годы сопровождал множество процессов по разводу супругов, в том числе самые звездные пары.

— Нельзя исключать, что они действительно разводятся и делят имущество, — говорит Жорин. — Попали в сложный жизненный водоворот. Не все семьи такое выдерживают. Помните, во время и после пандемии коронавируса был всплеск разводов? У семей и раньше были проблемы, а тут они оказывались в одной квар-



Личная страница Валерии Чекалиной в социальной сети

В соцсетях Чекалины любили показывать жаркие страсти и настоящую любовь. Поэтому новости о разводе стали для поклонников шоком.

тирке и быстро друг от друга уставали. Чекалины во время следствия тоже были ограничены в перемещениях.

Кстати, если бы уголовное преследование блогеров Чекалиных не завершилось, можно было предположить еще один вариант.

Есть прецеденты, когда во время следствия фигуранты через разводы «избавляются» от части имущества, которое после приговора могут продать для возмещения ущерба.

Но к Чекалиным вопросов у следствия больше нет. По крайней мере пока.

ЗАВОЛОКИТАТ СУД?

Самая популярная версия о причинах развода Чекалиных, которая активно обсуждается в соцсетях, — что это все просто шоу. За год семья поиздержалась и нахватала долгов. Это все нужно как-то возвращать. Поэтому, мол, и придумали инфоповод, чтобы привлечь к себе внимание и нагнать в соцсети новых подписчиков — так на рекламе можно будет больше заработать. Тогда можно предположить, что супруги сами же будут всячески тормозить поданные в суд документы.

Первый звоночек есть — иск Артема Чекалина о разделе имущества суд

оставил без движения. В течение нескольких недель надо исправить кое-какие ошибки, донести документы.

— Если в пределах обозначенного судом времени ошибки не устраняются, суд возвращает этот иск. А дальше человек имеет право подать аналогичный иск еще раз, — объясняет Жорин.

— Вы можете вспомнить случаи, когда известные пары разводились для пиара?

— У меня в практике был случай: известная пара разводилась для шумихи. Нужно поддерживать интерес к теме, давать комментарии журналистам, и одна из сторон начала говорить про



Личная страница Валерии Чекалиной в социальной сети

Еще совсем недавно супруги засыпали друг друга подарками — машинами по цене квартир. Кому теперь добро достанется?

свою вторую половину нелицеприятные вещи. После чего эта история переросла в реальный конфликт и супруги развелись на самом деле.

Процессы по разводу и разделу имущества могут длиться годами.

— Сколько времени Чекалины могут делить 1,2 миллиарда рублей?

— Здесь важна не только сумма, но и количество объектов и вещей, которые предстоит поделить. Если имущество состоит, условно, из пары объектов недвижимости и нескольких машин, это около года. А если это еще огромное количество предметов искусства, акций и так далее, с учетом оценки процесс может тянуться и пять лет. Скажем, во время процесса по одному из разводов нам пришлось купить несколько чемоданов на колесах, чтобы возить в суд описи, экспертизы и так далее. (Возможно, речь идет о разводе Евгения Петросяна и Елены Степаненко — юморист собрал коллекцию антиквариата из нескольких сотен единиц общей стоимостью до 1 млрд рублей. — Авт.)

ОСТАНОВИТЬСЯ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ

— Как стороны могут законными способами волокитить свой развод?

— После вынесения суда первой инстанции можно подать апелляцию, кассацию. Плюс соединить в одно производство и раздел имущества,

и расторжение брака, вписав несколько требований. А потом, скажем, включат сюда же и вопрос об определении места жительства детей. А это — опека, новые экспертизы и так далее.

— Они могут остановить раздел имущества в любой момент, не доводя до вынесения решения?

— Стороны вправе отказаться от иска на любом этапе — например, заключив мировое соглашение. Но если реального спора нет, судье, конечно, не понравится, что его втянули в шоу-игрища. И тогда он может принять решение, которое не устроит ни тех, ни других.

КОНКРЕТНО

Все, что нажито

Насколько известно, в список имущества супругов входит:

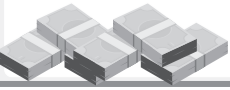


- 4 квартиры в Москве: 72-метровое жилье с видом на Москву-реку в ЖК бизнес-класса «Зиларт», квартира на Серпуховском Валу (150 кв. м) и две — на улице Декабристов (83 и 38 квадратов соответственно);
- 2 квартиры в Тольятти (Чекалина оттуда родом) — площадью 200 и 94 кв. м;
- 2 загородных особняка в Подмосковье — дом площадью более 2 тысяч кв. м и 400-метровый коттедж в окрестностях Новорижского шоссе.

Автопарк дорогих машин, включая:



- Bentley Continental Gt V8 (новая сейчас стоит в Москве около 50 млн руб.),
- Lamborghini Urus (около 60 млн),
- Rolls-Royce Cullinan Black Badge (до 80 млн),
- Mercedes-Benz G-Class Amg G 63 (около 30 млн),
- Mercedes-Benz GLE 300 D 4MATIC (более 10 млн).



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Кто что построил

- РСФСР** - 24 станции и поселка. В том числе: Москва - станция и город **Тында** 17 (Амурская обл., 28 160 жителей) Ленинград - **Северобайкальск** 4 (Бурятия, 24 431 житель)
- Азербайджанская ССР** - станции **Ангоя** 6 Бурятия, сейчас там живут 560 человек, с 2008 г. вокзал носит имя Гейдара Алиева) и **Улькан** 3 (Иркутская обл., 4073 жителя)
- Армянская ССР** - станция **Кюхельбекерская** 8 (Бурятия, 252 жителя) и **Звездный** 1 (Иркутская обл., 775 жителей)

- Белорусская ССР** - разъезд **Муякан** 9 (Бурятия)
- Грузинская ССР** - **Икабья** 14 (Забайкальский край, 362 жителя) и **Ния** 2 (Иркутская обл., 1004 жителя)
- Казахская ССР** - Новая **Чара** 13 (Забайкальский край, 4238 жителей)
- Латвийская ССР** - **Таксимо** 10 (Бурятия, 7286 жителей)

- Литовская ССР** - **Новый Уоян** 7 (Бурятия, 2774 жителя) и **Хани** 15 (Якутия, 723 жителя)
- Молдавская ССР** - **Алонка** 18 (Хабаровский край, 397 жителей)
- Туркменская ССР** - **Ларба** 16 (Амурская область, 412 жителей)
- Таджикская ССР** - **Солони** 20 (Хабаровский край, 233 жителя)

- Узбекская ССР** - **Куанда** 11 (Забайкальский край, 1394 жителя) и станция **Леприндо** 12 (Забайкальский край)
- Украинская ССР** - **Новый Ургал** 19 (Хабаровский край, 7210 жителей)
- Эстонская ССР** - **Кичера** 5 (Бурятия, 873 жителя)

50 лет назад на XVII съезде ВЛКСМ была объявлена новая Всесоюзная комсомольская стройка - Байкало-Амурская магистраль. Со съезда на БАМ отправился первый поезд со стройотрядом из делегатов-комсомольцев.



Виктор ГУСЕЙНОВ

Этот плакат о первом рабочем дне агитпоезда «КП» Евгений Словецкий хранил 48 лет.

Все время, пока шло строительство БАМа, по нему ездил агитпоезд «Комсомольская правда». «КП» дозвонилась до его первого начальника **Евгения СЛОВЕЦКОГО**.

Как вообще родилась идея запустить железнодорожный состав, да еще с названием «Комсомольская правда»?

Это было решение XVII съезда комсомола. Я как инструктор отдела пропаганды ЦК ВЛКСМ участвовал в его подготовке. И вот когда на БАМ направили первый отряд молодых строителей, решили пустить и ударный комсомольский поезд.

Тогда кто был первым секретарь ЦК ВЛКСМ?

Евгений Тяжелников.
Это его была идея?
Думаю, прежде всего его. С самого начала и до проводов агитпоезда на БАМ он был с нами. Уехали в 3 часа 40 минут утра с Ярославского вокзала.
А чего ночью-то?
Да так нас поставили в график движения. А мы должны были еще собрать вещи, литературу, фильмы, работников в полном составе...

Поезд «Комсомолки» наколесил 25 оборотов вокруг Земли

СТУДЕНТЫ-ХУДОЖНИКИ РАСПИСАЛИ ВАГОНЫ

И еще надо было на вагонах написать размашисто - «Комсомольская правда»?!

Конечно. Но это было еще до отправки. Мы связались со Строгановским художлищем, там среди ребят объявили конкурс на лучшие эскизы. И к моменту отправки наш состав уже был полностью раскрашен. Очень симпатичный получился.

А сколько всего вагонов было в «Комсомолке»?

В первом составе - 6.
Так мало?

Мы отправлялись в неизвестность. Даже не знали, сколько существует.

Кто был пассажиром первой железнодорожной «Комсомолки»?

Из известных спортсменов был у нас Альберт Шестернев, футболист знаменитый, капитан сборной СССР, Олег Видов, заслуженный артист, композитор Владимир Шаинский, поэт Михаил Пляцковский, художественные коллективы из Воронежа, Краснодара...

ПЕРВАЯ РАБОТА БУДУЩЕГО ГЛАВРЕДА

А кто из журналистов был?

Сначала никого. А в 1976-м к нам Володя Сунгоркин присоединился, первый постоянный бамовский спецкор! Он так по-настоящему к нам пришел, основательно и надолго.

Вы помните этот момент?

Конечно. Я получил письмо от главного редактора «Комсомольской правды», что к нам направляется выпускник Дальневосточного университета. Это было первое место работы Володи.

Но на остановках он все время исчезал. Выезжал на встречи со строителями. В любое время суток.

Сунгоркину тогда было где-то 22 года. Его даже как-то сравнивали с Павкой Корчагиным, который узкоколейку строил... (Правда, сам Сунгоркин нас бы за это сравнение не похвалил...)

Могу только подтвердить, что Володю, как и Павку из «Как закалялась сталь», отличало стремление быть первым. Вот представьте - «Комсомольская правда» идет по тайге - и тут рельсы заканчиваются. Бригады строителей - вперед! И Сунгоркин - с ними!

Он, когда стал главным редактором всей «Комсомолки», и с газетой то же самое делал!

А когда приезжал туда, куда еще не добрался наш агитдесант, он каким-то чудом выходил с нами на связь: «Всем привет горячий! Я там-то! Лекторы, артисты - айда сюда!»

Что еще запомнилось?

Ну, Володя в 2-местном купе жил. Одевался, как и все, - в полушубок. Не отличался от нас ничем.

Валенки носил?

Да. Потому что морозы были за 50. Где о рельсах еще и речи не велось, летали на вертолетах...

Вы случайно не выпивали в агитпоезде?

Что ты! Как выпивать, если мы все время в движении? Работа круглосуточная, иногда группы выезжали на встречи и концерты с утра, целый день в разъездах, потом - вечерние выступления, возвращались за полночь, а утром опять в 7 - 8 подъем - и вперед.

Хоть влюблялись?

Были и комсомольские свадьбы у



Иван ВИСЛОВ

В агитпоезде «Комсомольская правда» спецкоры «КП» Владимир Сунгоркин (будущий главред «Комсомолки») и Вера Лукошина.

нас. Всё было. Как обычно в жизни. Молодые ребята, девчата. С Украины была у нас группа ЦК комсомола проводников-девочек. Ресторан «Арбат» в Москве дал нам официантов в вагон-ресторан, все было на высшем уровне.

И сколько километров «Комсомольская правда» наколесила по БАМу?

За 15 лет - около миллиона! Получается, мы 25 раз по экватору вокруг Земли обернулись!

Александр ГАМОВ.



Народный музей БАМа - к 50-летию Байкало-Амурской магистрали «Комсомолка» собрала фотografie и воспоминания со всей страны на сайте



Светлана БОРИСОВА

Самое важное при инсульте - вовремя оказать медицинскую помощь.

Всё было хорошо, и вдруг резко возникли тошнота и головокружение, руки и ноги ослабли, лицо перекосило... Всё это признаки одной из самых коварных болезней - инсульта.

РАСПОЗНАТЬ И ВОВРЕМЯ ПОМОЧЬ

Заподозрить инсульт сложно, ведь этот недуг ничем не дает о себе знать, предположить его могут те, у кого есть проблемы с артериальным давлением. Но даже те, кто ни на что не жалуется, нередко становятся жертвой инсульта. При первых признаках недуга главное - своевременно получить помощь.

Одной из тех, к кому недавно летела скорая помощь, была 82-летняя тюменка. Она внезапно начала звать на помощь. На крики прибежали родные, которые сразу заподозрили неладное и провели тесты, быстро распознав первые симптомы инсульта. Диспетчеру скорой помощи дочь пациентки сообщила, что у матери с левой стороны рука и нога внезапно ослабли, лицо перекосило: веко и уголок рта опустились, речь стала невнятной.

По экстренному вызову бригада скорой медицинской помощи прибыла через 14 минут. Диагностика и оценка состояния начались с опроса пациентки. Проводя неврологический осмотр, медицинский работник колпачком от ручки провел дугу по стопе женщины и определил рефлекс Бабинского: большой палец ноги поднялся вверх, а остальные пальцы - веером в стороны. Проба Барре выявила слабость мышц: лежа на спине, женщина не смогла удержать поднятые

Катастрофа в сосуде



Специалисты ОКБ № 2 спасли пациента с осложнениями при инсульте.

вверх левую руку и ногу. Эти исследования подтвердили предположения фельдшера о возникновении инсульта. Результат - эвакуация в областную клиническую больницу № 2.

В приемном отделении больницы оказался и 57-летний мужчина. Еще днем он чувствовал себя хорошо, разговаривал с супругой, и она не заметила никаких признаков наступающей сосудистой катастрофы, а к вечеру нашла его лежащим на полу без сознания. Женщина вызвала скорую.

При поступлении в ОКБ № 2 состояние мужчины оценивалось как тяжелое. В реанимационном зале его встретила мультидисциплинарная бригада, и после выполнения диагностических мероприятий был поставлен диагноз: ишемический атеротромботический инсульт. Пациента госпитализировали с признаками нарушения речи,

парализованными правыми конечностями.

Врачи решили провести экстренное эндоваскулярное вмешательство - тромбэкстракцию. Эндоваскулярный хирург Кароматулло Абдиев удалил тромб из русла пораженного сосуда методом малоинвазивного внутрисосудистого вмешательства. Операция прошла успешно.

- В течение трех суток он находился на ИВЛ и в глубокой медикаментозной седации с целью создания нейрометаболического покоя и стабилизации состояния. Благодаря проведенным мероприятиям мужчина вышел на ясное сознание и был переведен в отделение неврологии. Дальнейший план лечения включал в себя препараты для поддержания деятельности центральной нервной и сердечно-сосудистой систем, - рассказал врач - анестезиолог-реаниматолог Виталий Лакишик.

врача, назначают МРТ. Диагноз ставит врач-невролог на основе осмотра, сбора жалоб и анамнеза, подкрепляя данными нейровизуализации. В первые четыре часа с момента появления первых симптомов инсульта, при отсутствии строгих противопоказаний, начинается специфическое лечение - тромболитическая терапия. Иногда проводится оперативное лечение - механическое удаление тромба с помощью специальных эндоваскулярных (внутрисосудистых) устройств.

СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП

40-летний тюмонец Иван сам обратился в приемное отделение больницы, беспокоили его головокружение и слабость в ногах - не самые очевидные симптомы инсульта. Но бдительность и внимательное отношение к собственному здоровью спасли мужчине жизнь. У него оказался инсульт. После лечения Ивану предстояла реабилитация. Восстановление - обязательная часть «инсультной программы», ведь при инсульте начинают отмирать клетки мозга, и чем больше клеток пострадает, тем больше функций организма будет нарушено.

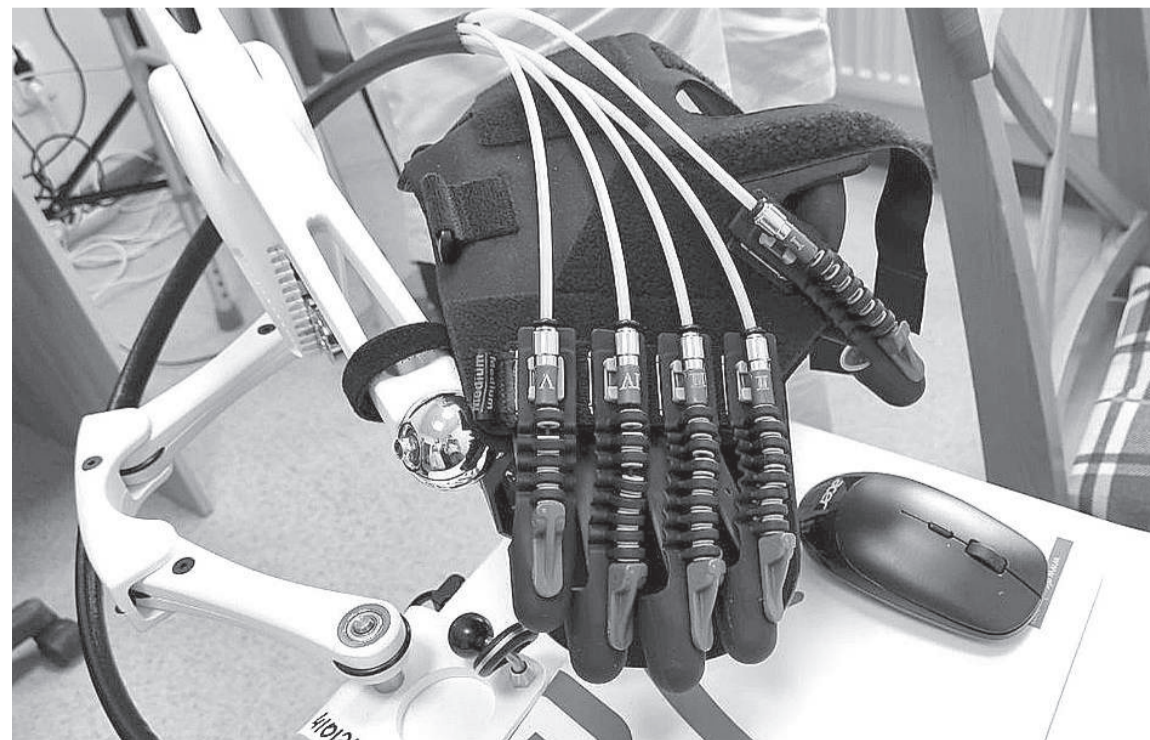
Иван проходил лечение и начало реабилитации в стационаре в течение десяти дней, затем прошел второй этап реабилитации в лечебно-реабилитационном центре «Градостроитель», а уже на третий, амбулаторный этап реабилитации поступил в поликлинику № 17.



■ НА ЗАМЕТКУ

Основные правила реабилитации после инсульта

- ✓ Начало тренировок в ранний период после инсульта и упор на упражнения для восстановления ходьбы и двигательных навыков, которые можно повторять в домашних условиях.
- ✓ Психологическая поддержка. После инсульта жизнь пациента очень сильно меняется, что сказывается на психологическом здоровье.
- ✓ Правильное и сбалансированное питание, которое поможет восстановиться организму. Увеличить в рационе долю фруктов и овощей, клетчатки.
- ✓ Прием медикаментов, которые назначил лечащий врач-невролог.



Восстановление - обязательная часть «инсультной программы».

Департамент здравоохранения Тюменской области

Департамент здравоохранения Тюменской области

- Продолжена сосудистая терапия, лечебная физкультура, занятия с эрготерапевтом и психологом. Благодаря комплексному подходу мужчина почти восстановился, но продолжается наблюдение со стороны врачей. Выполняет все рекомендации. Занятия, разработанные специалистами отделения медицинской реабилитации нашей поликлиники, продолжает дома, не ленится. Посещает школу здоровья, - отметила положительную динамику

заведующая отделением реабилитации поликлиники № 17 Ольга Андреева. - Конечно, в том, что Иван очень быстро восстановился, большая заслуга и его самого. Незамедлительное обращение за медицинской помощью сыграло большую роль, ведь на раннем этапе можно предотвратить осложнения и в дальнейшем вернуть пациента к обычному образу жизни. Наш пациент рассказал, что в его семье уже были инсульты, поэтому он знал опасные симптомы. Когда у него появилась слабость в ногах, он подумал, что переутомился, но все же сразу проявил настороженность и поехал в больницу. Как потом выяснилось, очень вовремя.

Помимо поликлиник, многие пациенты после инсульта проходят реабилитацию в ОЛРЦ «Градостроитель». Здесь ставят на ноги даже самых возрастных подопечных. Одной из таких стала 80-летняя **Мария Ивановна**. Она поступила на стационарный этап реабилитации после повторного инсульта. Бабушка не могла ходить, только сидела в кровати не более часа. Но высокая мотивация пациентки к восстановлению и профессионализм команды реабилитологов через две недели дали отличные результаты.

- Первоначальная цель реабилитации - вертикализация и восстановление самостоятельного передвижения пациентки. Занятия с инструкторами ЛФК проходили прямо в палате. Уже на пятый день пациентка могла сама вставать, ходить с опорой и обслуживать себя, - рассказала ее **лечащий врач-невролог Екатерина Павлоградская**.

Мария Ивановна продолжает курс реабилитации, самостоятельно передвигаясь по центру на процедуры. Индивидуально разработанная программа включает помимо лечебной физкультуры механотерапию, занятия на велотренажере, физиопроцедуры, массаж, занятия с эрготерапевтом.

- Моя задача - адаптировать пациентку к тем условиям, в которых она сейчас находится. Когда она научилась самостоятельно передвигаться, следующий ее запрос заключался в восстановлении функции пораженной руки. Мы работаем над этим с помощью



80-летнюю пациентку поставили на ноги после повторного инсульта.

тренажера «перчатка Глория» с биологически обратной связью, стараемся восстановить по максимуму движения в руке, - добавляет **эрготерапевт Елена Мареева**.

В «Градостроителе» применяют различное оборудование и методики реабилитации пациентов. Одно из нововведений - цветотерапия. Лечение цветом положительно воздействует на организм человека в целом и мягко влияет на отдельные органы и системы. Относится к числу наиболее безопасных и эффективных методов немедикаментозной терапии.

- При восстановительном уходе за больным необходимо обращать внимание не только на его физическое, но и на эмоциональное состояние. Изменение жизненной ситуации может вызвать страх, тревогу, привести к развитию депрессии. Поэтому важно создать вокруг больного атмосферу психологического комфорта. С такой задачей помогут справиться занятия цветотерапией. Колоссальную помощь терапия искусством оказывает больным в период реабилитации после инсульта, это естественная, древнейшая форма изменения психологического и эмоционального состояния, которой пользуются многие (осознанно или нет), чтобы снять психическое напряжение, сосредоточиться, успокоиться, - прокомментировала **медицинский психолог центра Ирина Клименченко**.

Чтобы заниматься цветотерапией, необязательно быть художником, достаточно просто взять кисточку, краски и начать рисовать.

У МУЖЧИН СЛУЧАЕТСЯ ЧАЩЕ

Коварность инсульта заставляет задуматься над тем, как предупредить болезнь. Врачи советуют в первую очередь обратить внимание на анамнез своей семьи: если уже были у близких родствен-

ников инсульта, вы в группе риска.

В особо опасной зоне находятся гипертоники. Артериальная гипертония - фактор развития инсульта. Высоким давлением страдает почти треть всего взрослого населения мира и почти две трети людей старше 65 лет. Сегодня специалисты говорят о настоящей неинфекционной пандемии гипертонии. Несмотря на достижения современной медицины, распространенность артериальной гипертонии остается на высоком уровне. Этот недуг - причина преждевременной смерти и инвалидизации во всем мире, а также основной фактор риска сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний.

Врач-невролог областного лечебно-реабилитационного центра Ирина Евгеньевна Десятова рассказала об основных мерах профилактики артериальной гипертонии:

- Важно вести здоровый образ жизни: регулярные физические упражнения, умеренная физическая активность, отказ от курения и от алко-

ля. Также не забывайте о правильном питании, введите такие привычки, как умеренное потребление соли, ограниченное потребление животных жиров, насыщенных жиров и холестерина, увеличение потребления фруктов, овощей, нежирных молочных продуктов, и, конечно, осуществляйте контроль за своим весом. И самое важное: регулярно проходите медицинские осмотры и контролируйте свое артериальное давление.

Но даже эти меры профилактики не гарантируют полное предотвращение артериальной гипертонии, зато они могут снизить вероятность ее развития и уменьшить риск сердечно-сосудистых осложнений.

Под угрозой и люди с эндокринными болезнями, например с сахарным диабетом. И конечно, повышают риск развития инсульта курение, чрезмерное употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, ожирение, стрессы. Кстати, с возрастом вероятность инсульта возрастает, причем у мужчин он случается чаще.

■ БДИ!

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА:

- нарушение или спутанность сознания, когда человек не понимает, где находится, у него спутанная речь или он не понимает обращенные к нему слова;
- потеря сознания даже на несколько мгновений;
- резкая головная боль, которая может сопровождаться тошнотой и рвотой;
- слабость в конечностях (только слева или справа);
- нарушенная чувствительность рук и ног;
- головокружение;
- проблемы со зрением.

При подозрении на инсульт следует попросить человека выполнить несколько простых манипуляций. Для их запоминания даже придумана система под названием «УДАР». Она включает четыре пункта, которые с высокой вероятностью помогут выявить нарушение работы мозга.

Улыбка. Надо попросить человека улыбнуться или высунуть язык. Действие будет перекошенным.

Движение. Нужно, чтобы пострадавший поднял обе руки. При инсульте он не сможет поднять одну конечность.

Артикуляция. Речь будет бессвязна, как с «горячей картошкой» во рту. Также человек может не понимать обращенную к нему речь.

Решение. При выявлении этих симптомов нужно незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

В качестве первой помощи расстегните сдавливающую одежду и обеспечьте состояние покоя: уложите на кровать, подложив под голову подушку. Если пациент без сознания, уложите его в устойчивое боковое положение. До прибытия бригады скорой не давайте никаких лекарств.



Контроль давления - важная часть профилактики инсульта.

Светлана БОРИСОВА

Тюменская область выполняет все обязательства по федеральным программам.

В ЛИДЕРАХ ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ ЖИЛЬЯ

В начале апреля регион посетил заместитель министра строительства и ЖКХ РФ Никита Стасишин. Он приехал в Тюмень, чтобы проинспектировать реализацию национального проекта «Жилье и городская среда» на примере нескольких объектов. Одним из них стала территория жилой застройки в районе озера Алебашево и строящийся ЖК «Дивный квартал у озера». При возведении объекта применяются в том числе инструменты поддержки федеральной программы «Стимул».

Также замминистра посетил ЖК «Европейский берег 2.0», возводящийся в рамках комплексного развития территории (КРТ), и оценил трехуровневую развязку на улицах Мельникайте и Дружбы, построенную по инфраструктурному бюджетному кредиту. Кстати, по федеральной программе инфраструктурных бюджетных кредитов область получила более 8,5 млрд рублей.

- С учетом того что Минстрой России является главным распорядителем бюджетных средств по всем федеральным программам, мы видим, что Тюменская область выполняет все взятые на себя обязательства, - отметил Стасишин.

Также на совещании по вопросам развития ЖКХ в регионе Стасишин заявил, что проекты «Стимул» и «Инфраструктурное меню» будут продолжены.

- Программа «Стимул» будет продлена на три года, и приоритетом будет комплексное развитие территорий, день-

Стимул для строительства



В 2023 году в регионе было построено рекордное количество жилья - 2,5 млн квадратных метров.

ги направят на социальные объекты. «Инфраструктурное меню» сосредоточится на модернизации магистральных сетей, чтобы снизить потери при передаче того или иного ресурса, - рассказал Никита Стасишин.

Он также напомнил, что по поручению президента России Владимира Путина семейная ипотека в стране будет продлена. Для первого ребенка в семье, возраст которого меньше шести лет, ставка составит 6%.

В свою очередь, губернатор Тюменской области Александр Моор отметил, что в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда» перед регионом стоят серьезные задачи по вводу жилья.

- Они достижимы, учитывая те программы развития жилищного строительства,

которые уже сегодня при поддержке Минстроя России мы реализуем, - подчеркнул глава региона. - Это активное вовлечение в оборот земельных участков, находящихся в федеральной собственности, применение финансовых инструментов «Инфраструктурного меню», участие в программе «Стимул» и многое другое.

Напомним, что в 2023 году в регионе было построено рекордное количество жилья - 2,5 млн кв. метров. В 2024 году

запланировано ввести более 2,2 млн квадратов.

- Практически 50 процентов в этой цифре - индивидуальное жилищное строительство. Это тренд нескольких лет. Горожане и те, кто приезжает в регион, выбирают и такой способ обеспечения жизни, своего жилого пространства. Это отрадно, и мы это только поддерживаем, - сказал начальник Главного управления строительства Тюменской области Павел Перевалов.

По данным на 25 марта 2024

года, в регионе уже построили 295,1 тыс. кв. метров ИЖС, что на 27% больше показателя 2023 года.

Как отметила председатель комитета по экономической политике и природопользованию Тюменской областной думы Инна Лосева, наша область - один из признанных лидеров по объемам жилищного строительства среди всех субъектов Российской Федерации.

- Для руководства региона меры по обеспечению жильем и поддержка жилищного строительства - это основополагающий приоритет. Президент в своем февральском послании в числе ключевых задач назвал новые национальные проекты, связанные с обеспечением жильем и обновлением жилищного фонда в стране, - подчеркнула Лосева.

ПО НОВЫМ ДОРОГАМ

По программе «Стимул» в этом году возведут шесть дорожных объектов в капитальном исполнении в новых микрорайонах города. Про-



По программе «Стимул» в этом году возведут шесть дорожных объектов в капитальном исполнении в новых микрорайонах города.

■ КСТАТИ

В Тюмени начались демонтажные работы в сквере Леонида Згерского в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда». Уже убрали старую плитку и начали подготовку основания под будущие площадки и тротуары. Для мощения пешеходных дорожек будут использовать клинкерный кирпич. Этот керамический материал из специ-

ального вида глины доставят в Тюмень из Санкт-Петербурга. Строителям также предстоит сделать дренажные колодцы, систему автополива, подсветку.

После завершения благоустройства в сквере появится небольшая сцена для выступлений и проведения мероприятий, а также арт-объект «Виолончель». На этом инструменте

играл первый директор Тюменской филармонии, участник Великой Отечественной войны, почетный гражданин Тюмени, заслуженный работник культуры России Леонид Згерский. Появятся на этой территории и деревья, кустарники.

В 2025 году в областной столице благоустроят еще пять общественных озелененных пространств.

тяженность планируемых к строительству дорог составит 4,13 км.

Работы пройдут в границах улиц Мельникайте - Алебашевская - Дружбы - река Тура. Асфальтобетонное покрытие появится на улицах Николая Кузнецова, Ивана Чистякова, Пожарных и Спасателей, Братьев Бондаревых (на участке от ул. Ивана Чистякова до ул. Пожарных и Спасателей). Продолжится строительство дорог на участке от ул. Тимофея Кармацкого до ул. Берговой, а также от ул. Николая Кузнецова до ул. Братьев Бондаревых.

На этих объектах выполняют переустройство инженерных коммуникаций, устройство системы ливневой канализации, пешеходных тротуаров, велодорожек, наружного освещения, парковочных мест, автобусных остановок и обустройство средствами организации дорожного движения. Завершить работы планируется к середине ноября.

В 2023 году в границах улиц Мельникайте - Алебашевская - Дружбы - река Тура было построено несколько дорожных объектов. Автомобильное движение открылось по улице Тимофея Кармацкого, а также по улицам Евгения Войнова, Пожарных и Спасателей (на участке от улицы Тимофея Кармацкого до реки Туры), Братьев Бондаревых (на участке от улицы Евгения Войнова до улицы Ивана Чистякова). Общая протяженность дорог составила 3,86 км.

А 0,8 км автомобильной дороги на улице Посьета уже проложили в ЖК «Ново-Патрушево». С 2021 года в этом микрорайоне, где будут проживать около 30 тысяч человек, введено три объекта дорожной инфраструктуры протяженностью 5,2 км. Начиная с 2020 года строительство автодорог нового жилого района стимулировало ввод более 450 тыс. кв. м жилья, при этом в 2024 году в «Ново-Патрушево» планируется ввести еще около 90 тыс. кв. м жилья.



Напомним, что в декабре 2022 года правительство Тюменской области заключило соглашение с Минстроем России, благодаря которому федеральный бюджет выделил субсидию на строительство новых дорог. В ответ регион взял на себя обязательства ввести в ЖК «Алебашево» и «Ново-Патрушево» не менее семи многоквартирных домов общей площадью более 90 тыс. кв. метров.

Всего в 2024 году в России по программе «Стимул» планируется ввести 167 объектов, в том числе 103 объекта транспортной инфраструктуры. В Тюменской области в общей сложности в текущем году ожидается ввод четырех программных объектов - автодорог. Одна из них уже введена в эксплуатацию, три находятся на этапе реализации.

В ПЛЮСЕ ВСЕ

Федеральная программа «Стимул» была запущена в стране еще в 2011 году, а позже вошла в федеральный проект «Жилье» нацпроекта «Жилье и городская среда». Она предполагает субсидирование строительства социальной и коммунальной инфраструк-

туры в новых жилых районах: школ и детских садов, больниц и поликлиник, очистных сооружений и автомобильных дорог. Это существенная помощь застройщику, ведь, когда он берется за комплексное освоение территорий, можно получить деньги из бюджета на строительство социальных объектов одновременно с возведением жилья. Так получается гораздо быстрее и эффективнее.

- Благодаря «Стимулу» повышается доступность социальных и иных инфраструктурных объектов в новых жилых районах, строящихся по всей стране. Это школы, детские сады, медучреждения, автомобильные дороги, а также инженерные коммуникации, - отметили в пресс-службе Минстроя России.

Генеральный директор Рейтингового агентства строительного комплекса (РАСК), эксперт тематической площадки «Жилье и городская среда» ОНФ Николай Алексеенко считает, что без такой поддержки государства строителям пришлось бы непросто.

- Программа направлена на расширение практики реализации проектов комплексного

освоения территорий. Нужно понимать, что это достаточно крупные проекты, которые, конечно, должны предусматривать строительство сопутствующей инфраструктуры: коммунальных сетей, школ, больниц и дорог. Это серьезная нагрузка на застройщиков, и без программы «Стимул», скорее всего, многие проекты даже не стартовали бы. Потому государство помогает застройщикам за счет субсидирования строительства этих объектов, и это вопрос не только финансов, но и сроков реализации проектов, - рассказал Николай Алексеенко.

В плюсе и строители, и покупатели жилья. Благодаря программе жилье строится гораздо быстрее: во-первых, инфраструктура создается одновременно с возведением домов и финансируется из бюджета, а во-вторых, застройщик может использовать высвобожденные таким образом ресурсы для ускорения работ. Покупатели же в результате получают более привлекательные цены, потому что застройщик не потратился на строительство социальной инфраструктуры.

■ ЧТО ЕЩЕ?

Тобояки выбирают проект благоустройства Спортивного сквера в десятом микрорайоне. Облагородят его в 2025 году, но уже сейчас горожане высказывают свое мнение по поводу обновления сквера.

Один дизайн-проект предполагает устройство пешеходной связи с уличной мебелью и освещением. Другой предполагает обустройство на территории сквера площадки для активных игр, зон отдыха с различными вариантами уличной мебели, устройство уличного освещения, озеленение, а также устройство автомобильных парковок с достаточным количеством машино-мест.

С выбором проекта тобояки должны определиться до 30 апреля 2024 года. Голосование проходит на сайте Минстроя РФ. Более 18 тысяч горожан уже сделали свой выбор.

Программа по благоустройству городов отмечает в этом году свое шестилетие. Федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда» является продолжением приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды», который реализовывался в период 2017 - 2018 годов. Нарботанный за два года опыт лег в основу федерального проекта, который стартовал в 2019 году.

За время реализации федерального проекта благоустроено более 103 тысяч общественных и дворовых территорий (всего 103134 территории, из них 30421 общественные и 72713 дворовые). На 1 июля 2023 года по сравнению с 2019 годом качество городской среды улучшено на 15%.

В ТЕМУ

Жителей 246 аварийных домов расселили в Тюмени в рамках региональной адресной программы с 2019 по 2023 год. Новое жилье получили 6538 человек.

Также в областном центре реализуется программа по переселению граждан из домов блокированной застройки. Она рассчитана на 2019 - 2025 годы.

- В наших планах расселить 231 дом, это 1890 человек. Сейчас процент выполнения программы более 69. Свои жилищные условия улучшили 1352 человека, - сообщил глава Тюмени Руслан Кухарук.

Часть программ по переселению реализуется за счет инвесторов в рамках развития застроенных территорий или комплексного развития территорий. Тюменские застройщики не только расселяют жителей, но и обеспечивают создание новой и развитие существующей транспортной, социальной, коммунальной инфраструктуры, обновление территорий.

Глава Тюмени добавил, что мероприятия по переселению граждан из аварийного жилищного фонда - это важная часть программы национального проекта «Жилье и городская среда», созданного по решению президента.



Информационный центр правительства Тюменской области

Светлана БОРИСОВА

Тюменская область
столкнулась со стихией.

Паводок пришел в несколько районов региона. Под большой водой оказались дороги, дома, хозяйственные строения. Но жители не остались одни в своей беде. Волонтеры, спасатели, медики, представители власти уже больше недели рядом с теми, кому нужны помощь и поддержка.

ОБЩИМИ СИЛАМИ

То, что ситуация с паводком в регионе в этом году будет непростая, стало ясно в первых числах апреля. Уже 8 апреля в регионе ввели режим ЧС. Как подчеркнул губернатор Тюменской области Александр Моор, это заблаговременная мера, которая позволит быстро реагировать на меняющуюся обстановку. У оперативных служб в этом случае будет больше полномочий для защиты населения.

Параллельно с введением режима ЧС началось укрепление дамб. Местные жители, добровольцы, спасатели спиной к спине практически круглосуточно наполняли мешки песком, чтобы возвести защитные сооружения и укрепить имеющиеся.

Первым большую воду принял Казанский район. С 16 апреля здесь начали укладывать дамбу из мешков с глиной и песком. Задействовали как всех желающих, так и школьников и студентов.

Ученица седьмого класса Виктория Ларионова рассказала, что к ним зашли во время урока и призвали помочь на дамбе.

- Мы с классом отправились помогать чем можем. Я укладывала песок в мешки, иногда сама переносила их. Жители привозили чай и еду, воду. Мы раздавали еду всем, кто трудится там, - говорит Виктория.

Для жителей Казанского происхождения - общая беда, и никто не остается в стороне. Люди создали общий чат

Испытание на прочность



Паводок добрался сразу до нескольких муниципалитетов.

в мессенджере, где общаются и просят помощи. Там отмечают, что люди работают на износ: одни и те же жители наполняют и таскают мешки, никто их не сменяет.

- Сами организовали сбор денег на еду и воду, неравнодушные жители отправляли. Мы закупили, развозили по точкам. Работа шла в двух местах. За два дня удалось создать полноценную дамбу. Она проходит около хлебозавода на Совхозной улице, вода не доходит до нее всего два метра, - рассказала Виктория.

Кто-то пёк пирожки и готовил плов, чтобы накормить работающих на дамбе жителей и сотрудников МЧС горячей пищей, а кто-то выезжал в соседние деревни, пока вода не затопила дороги, чтобы эвакуировать жителей.

18 апреля добровольцы вновь отправились на защиту своего района от стихии. Теперь дамбу возводят в другом месте - на улице Ленина. Туда стянулись и мужчины, и женщины, сотрудники ДРСУ привезли песок и глину. Работа будет идти вновь до поздней ночи.

Без усталости трудятся и жители других районов региона.

600 мешков заполнили землей жители села Тукуз Вагайского района. Глава Вагайского муниципального района Сергей Сидоренко отметил, что жители сплотились в борьбе со стихией. С помощью мешков с землей перекрыли доступ воде в нескольких точках внутри села.

В Ярковском районе тоже идут работы по возведению земляного вала для защиты от подтопления поселка Молодежный, села Ярково.

В Викулово укрепляют дамбу мешками с песком. Сформировали уже порядка 1000 мешков.

- Спасибо мужчинам, приступившим с утра к работе. Кто может принять участие, присоединяйтесь. Работы очень много, - отметил глава Викуловского района Андрей Лотов.

В Заводоуковском городском округе укрепляют дамбы в Гилёво и Новолыбаево. Также в населенных пунктах сформировали аварийные бригады. Глава округа Светлана Касенова сообщила, что объявили превентивную добровольную эвакуацию в Новолыбаево, Гилёво и Пономарева.

ПЕРЕЖИТЬ СТИХИЮ

Жителям, домам которых грозит подтопление, предлагают эвакуироваться в пункты временного размещения (ПВР). Сегодня работают десятки таких пунктов. Например, самый большой пункт временного размещения в Ишиме расположен в спортивно-оздоровительном комплексе «Локомотив». Пока здесь живут 34 человека. ПВР рассчитан на 300 мест. Здесь же эвакуированных распределяют по 22 городским ПВР, учитывая их особенности и нужды.

- После того как человек поступил сюда, мы отправляем его в медицинский пункт. Медработник находится здесь

круглосуточно. После осмотра он может выдать направление в больницу, поставить прививки. Вакцинируем от гепатита А и брюшного тифа. Потом проверяем документы, прописку и смотрим на категорию гражданина, чтобы выбрать ему ПВР. Например, женщины с детками до года едут в один пункт, инвалиды-колясочники остаются у нас, потому что здесь для них есть доступная среда. Также есть многодетные семьи. Для каждого мы подбираем комфортный пункт временного размещения. Если есть возможность, даем варианты на выбор, - рассказала сотрудница ПВР.

Один из постояльцев пункта - Михаил Якимов. Он ин-



■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Максимально быстро оказать материальную помощь семьям, чьи дома пострадали от паводка, поручил губернатор Тюменской области Александр Моор. По последним данным, принято 90 заявлений по выплатам на первоочередные нужды пострадавшим от паводка. Отработано 87 из них.

Заявление о выплате в 50 тысяч рублей на первоочередные нужды можно оформить в пункте временного размещения, в

учреждении соцобслуживания по месту жительства, в МФЦ и на портале «Госуслуги».

Для получения выплаты при себе необходимо иметь паспорт и реквизиты банковского счета. Важно: никаких документов собирать не нужно! Предоставление материальной помощи за утраченное имущество первой необходимости и на восстановление жилых помещений рассмотрят после комиссионного обследования жилых помещений.



Жители практически круглые сутки насыпают песок в мешки, чтобы укрепить ими дамбы.

валид. В пункте временного проживания находится больше недели и за это время успел освоиться.

- Честно, сначала боялся ехать. Но тут мне помогают - подняться, лечь. Любые мои просьбы без внимания не остаются, - пояснил Михаил.

Недавно он попросил себе гантели. Говорит, стало стыдно: волонтеры поднимают его, помогают передвигаться, а он «толстый, но не сильный». Мол, даже не занимается физкультурой, вот и взялся за гантели для поддержания формы.

Соцработники пришли к Михаилу, когда затопило дома на соседней улице. Вручили листовку и попросили переехать в ПВР. Несмотря на страх перед неизвестностью, Михаил долго размышлять не стал. Всё из-за непростого положения.

- В 2016 году нас топило уже. Помню, утром проснулись, а в доме воды по колено, не знали, что делать. Но тогда полетче было, я еще с папой жил, а сейчас его нет. Я в окно видел, как река Ишим прибывает. Очень страшно. Что бы я делал один? Хорошо, что меня предупредили, - говорит Михаил.

Он признался, что, будь его воля, остался бы в ПВР навсегда.

- Я уже и работу тут искал! Что мне дом? Телевизор один. Я ведь никуда толком не выхожу. Столько народу я никогда не видел... У меня здесь, в центре, сосед есть, тоже колясочник. Когда он говорит, что хочет домой, я не могу его понять. Еще бы кот моего сюда, Бульончика! Я его пока на передержку отдал. Мне кроме кота больше никто и не нужен, - поделился Якимов.

Еще один обитатель этого ПВР - Андрей Пименов. Его дом находится в дачном обществе на правом берегу Ишима, где низина. Топит там постоянно. Андрея заранее предупредили об опасности. Он спокойно собрал вещи, администрация помогла всё перевезти. Только кот Степан немного приболел из-за стресса. Сейчас уже всё в порядке, помогли ветеринары.

В комнате по соседству - многодетная семья. Их дом находится в потенциально опасной зоне. Воды там пока нет, но оставлять четырех дочек дома одних, когда город угрожает стихия, боязно. Светлана работает медсестрой и сутки через трое находится на посту. Здесь, в ПВР, Настя, Алена, София и маленькая Лиза под присмотром. Учатся дистанционно. Кормят хорошо, настроение бодрое.

В ПВР села Упорово много детей. Полина, Валерия и Юлия живут здесь вместе с бабушкой. Квартира Валентины Филипповны находится на первом этаже в доме, который попадает в зону вероятного

подтопления. Поэтому она без долгих раздумий переехала в пункт временного размещения заранее.

Владимир из Ялutorовска также переехал в ПВР заранее. Он живет на улице Папанина, которую тоже может затопить. Уже освоился на новом месте.

- Всех беспокоит сохранность имущества. Заверил, что у полиции есть четкая задача не допускать посторонних на территорию, где проводится эвакуация. Надо чуть-чуть подождать, когда обстановка стабилизируется. Тогда можно будет вернуться домой, - сообщил Александр Моор, который лично общается с эвакуированными и держит на контроле проблемы и пожелания людей.

МЕДИЦИНА В ЗОНЕ НАВОДНЕНИЯ

В селе Мизоново Ишимского района работает ПВР для пациентов, находящихся на программном гемодиализе. Первыми эвакуированными в этот пункт временного размещения стали жители Абатского и Викуловского районов. Пациенты, находящиеся на диализе, требуют особого внимания. У многих процедуры проходят три раза в неделю. На лечение в нефросовет они будут доставляться специальным транспортом.

Валерий Семенов из села Абатское ездит в Ишим на гемодиализ уже четвертый год. Поскольку его дом попадает в зону подтопления, мужчину перевезли в ПВР в Ишимском районе.



- Спасибо всем, кто не бросил нас, таких пациентов. Чувствую себя здесь как на курорте, где никогда и не был. Нас хорошо кормят, на лечение возят, о нас заботятся. Мечтаем только об одном: чтобы дома всё было хорошо! - поделился Валерий.

В муниципалитетах, попадающих в зону вероятного подтопления, сразу началась вакцинация жителей, а также спасателей и специалистов, задействованных в противопаводковых мероприятиях.

Иммунизацию для профилактики инфекционных заболеваний медики проводят как



Общая беда сплотила людей.

в поликлиниках и ФАПах, так и в мобильных комплексах. Как отметила ранее вице-губернатор Тюменской области Ольга Кузнецовских, регион обеспечен вакцинами, лекарствами и дезинфицирующими средствами.

Директор департамента здравоохранения Тюменской области Наталья Логинова подчеркнула, что это вакцинация против гепатита А и ряда кишечных инфекций.

- Отдельно под особым контролем люди, которые участвуют в противопаводковых мероприятиях, укрепляют дамбы, обеспечивают питанием, медики и социальные ра-

ботники. Кроме того, в пунктах временного размещения также в круглосуточном режиме работают наши медицинские бригады, - рассказала Логинова.

Всем паллиативным и мало-мобильным гражданам, которые проживают на территории вероятного подтопления, предлагают госпитализироваться в медучреждения.

Состояние людей, находящихся в ПВР, держит на контроле и главный врач областной больницы № 4 города Ишима Александр Синельников. Вместе с куратором по организации медпунктов в ПВР Дмитрием Бутовым он недавно проверил работу медицинских кабинетов в пунктах временного размещения в Ишиме и Ишимском районе. Также они посетили паллиативных пациентов в деревнях Синицына, Макарова, поселке Плодопитомник.

Отметим, что на лодочной переправе в селе Клепиково Ишимского района тоже круглосуточно дежурят медики и спасатели ТСОСЭР. При необходимости они могут оперативно добраться до деревень Синицына, Симонина, поселка Дом Отдыха,

отрезанных водой, и доставить пациентов на катере или лодке до «большой земли». В Синицына работает ФАП, куда тоже можно обратиться в любое время.

- В период разлива реки медицинские работники скорой помощи находятся в полной боевой готовности, могут принять все необходимые меры по стабилизации состояния пациента и его госпитализации. Специалисты готовы обеспечивать медицинское обслуживание даже в условиях ЧС, - подчеркнул Синельников.

С момента открытия лодочной переправы с подтопленной территории был вывезен один пациент. Сегодня он получает лечение в хирургическом отделении областной больницы № 4.

■ В ТЕМУ

Ситуация с паводком в Тюменской области по-прежнему напряженная. Активно повышается уровень воды в реке Ишим в Абатском районе. За сутки плюс 149 см (цифра на момент публикации).

- В Абатском районе из 22 населенных пунктов, которые попадают в зону возможного подтопления, 5 полностью эвакуированы. Сейчас здесь работает большая группировка сил - МЧС, полиция, сотрудники дорожных служб, волонтеры. Сформированы запасы мешков с песком, завершены работы по укреплению гидротехнических сооружений. Специалисты расширяют насыпь, которая защищает федеральную трассу, - сообщил Александр Моор.

В Ишиме, Казанском и Ишимском районах наблюдается небольшое снижение воды. Но, как прогнозирует Росгидромет, темп снижения замедлится. До 30 апреля даже возможен рост воды. Главная задача - работа караулов и устранение протечек.

Растет уровень воды в реке Тобол. В селах Коркино, Упорово пик ожидается 28 апреля.



В зоне подтопленных территорий организована помощь медиков.

Светлана БОРИСОВА

В приемное отделение областной больницы № 2 ежедневно поступают сотни пациентов с различными недугами. В режиме нон-стоп врачи спасают жизни и здоровье людям с самыми разными бедами, от соринки, попавшей в глаз, до переломов, инфарктов и инсультов. Нередко, оказывая помощь, медики проводят уникальные операции и творят чудеса. Истории спасения - в нашей подборке.

Терпела до последнего

С жалобами на боль давящего характера за грудиной, отдающую в левое плечо и руку, в приемное отделение областной клинической больницы № 2 экстренно поступила 84-летняя бабушка. Много лет она страдала от гипертонии, но в один из вечеров состояние ухудшилось.

Женщина восемь часов терпела боль, но, когда та усилилась, поняла, что больше так нельзя, и вызвала скорую помощь.

- При поступлении пациентку встретила мультидисциплинарная бригада. У женщины диагностировали острый инфаркт нижней стенки миокарда. Состояние осложняли возраст, сопутствующие серьезные диагнозы, а также позднее обращение за медицинской помощью, что создало серьезную угрозу жизни пациентки. Нашими специалистами было принято решение об экстренном оперативном вмешательстве, не

дожидаясь результатов анализов, - рассказывал врач-кардиолог ОКБ № 2 Андраник Севоян.

Женщину срочно доставили в операционную. Хирурги удалили внутрисосудистым доступом тромб и имплантировали специальную конструкцию - стент. После операции пациентка быстро восстановилась.

- Хотелось бы напомнить, что профилактика сердечно-сосудистых заболеваний важна. Первые симптомы инфаркта могут проявляться как давящие, сжимающие или жгучие боли слева за грудиной с приступообразным характером, возникают как при физической нагрузке, так и в покое, также могут быть рвота, слабость. Рекомендую при первых симптомах незамедлительно вызывать бригаду скорой помощи и ни в коем случае не терпеть боль, так как это чревато осложнениями, вплоть до летального исхода, - предупредил Андраник Севоян.

ВОЗМОЖНОСТЬ ЖИТЬ



Департамент здравоохранения Тюменской области

Протез из титана

Летом минувшего года 63-летняя женщина проходила лечение в травматолого-ортопедическом отделении ОКБ № 2. Ей меняли эндопротез левого тазобедренного сустава. В конце лечения женщина сообщила врачу про правый коленный сустав, где ранее, около двух лет назад, ей был установлен эндопротез в другом медицинском учреждении, и попросила врача рассказать, как долго он еще прослужит. Этот вопрос пациентку беспокоил еще и потому, что она падала на это колено, после чего у нее появились боль, деформация в коленном суставе, и она перестала опираться на ногу.

После рентгенографии выяснилось, что компоненты эндопротеза абсолютно дестабилизированы, не выполняют свою функцию и, более того, за прошедшее время способствовали тому, что 12-сантиметровый фрагмент бедренной кости

рассосался, лишившись сосудистого питания, и под механическим воздействием хаотично перемещается внутри металлоконструкции.

- Решение нестандартной проблемы потребовало нестандартного подхода. Было принято решение воссоздать утраченный фрагмент бедра из титана с помощью печати на 3D-принтере. Для этого в специальном режиме была полностью отсканирована на томографе другая нога. Это позволило получить параметрические данные, которые легли в основу будущего моделирования пораженного сустава. Далее была определена модель эндопротеза, которая станет главным звеном. После вычисления необходимого размера на компьютере был смоделирован утраченный фрагмент бедра, - рассказывал травматолог-ортопед ОКБ № 2 Сергей Хименко.

В итоге получилась взаимодерживающая конструк-

ция с повышенным запасом прочности. Помимо использования стандартной в подобных случаях методики цемента, были применены технологии использования пористого металла, что позволит со временем создать костно-металлический блок и дополнительно упрочнит конструкцию.

- Была проведена большая работа, так как важна каждая деталь и точность. Мы успешно провели операцию, то есть вживили в кость недостающий фрагмент и на него поставили новый эндопротез. Уже на вторые сутки пациентка могла садиться, а к концу первой недели планируется подъем на костыли с полной опорой на обе ноги, - поделился Сергей Хименко.

Сейчас женщина восстанавливается в отделении и в дальнейшем будет проходить курс реабилитации. Она очень благодарна врачам за то, что они вернули ей возможность жить полноценной жизнью.



Департамент здравоохранения Тюменской области

Упал с высоты и повредил ногу

Маленькие дети - настоящие исследователи мира. Интерес и любопытство порой загоняют их в очень опасные ситуации. Одним из пациентов травматологов ОКБ № 2 стал пятилетний малыш. Он упал с высоты в несколько метров и повредил ногу.

В приемном отделении мультидисциплинарная бригада диагностировала у него закрытый перелом костей таза и левой бедренной кости. Врачи решили сделать экстренную операцию.

Остеосинтез маленькому пациенту провели по методу Илизарова: врачи сопоставили костные отломки при по-

мощи специальной металлоконструкции. После того как костная ткань восстановилась и переломы зажили, врачи демонтировали аппарат.

- При таком подходе сохраняется работоспособность мышц и суставов. Пациент может активно использовать поврежденную конечность, регулярно нагружать ее и развиваться, благодаря чему в кратчайшие сроки восстанавливается крово- и лимфообращение. Соответственно, процесс реабилитации идет быстрее и с наибольшей эффективностью, - объяснила врач-травматолог детского стационара ОКБ № 2 Анастасия Данилова.

Руководитель детского травматологического отделения больницы Альберт Ишбулдин отметил, что малоинвазивные методики лечения применяются при оказании не только плановой, но и экстренной медицинской помощи.

- Мы помогаем детям, и психологическое состояние наших пациентов играет весомую роль в успешном исходе. Когда ребенок вскоре после травмы может двигаться и вести практически обычный образ жизни, то он радостный, его родители спокойны, а лечение идет по плану, - поделился Альберт Ишбулдин.



Департамент здравоохранения Тюменской области

ПОЛНОЦЕННО

Помогли вернуться к работе

В ОКБ № 2 обратился мужчина с болью и нарушением функции в лучезапястном суставе. Также он жаловался на множественные гигромы, которые снижали качество жизни.

Пациент - инвалид по зрению, и руки для него очень важны, так как не только помогают ему в быту и на работе, но и являются органом осязания.

Мужчина работает массажистом и ежедневно при выполнении манипуляций испытывал болевые ощущения, что существенно осложняло его трудовую деятельность.

- При обращении были проведены опрос пациента и клинический осмотр лучезапястного сустава. Для уточнения локализации разрыва межкостной связки и размеров синовиальных кист мужчины был направлен на МРТ. Всё это позволило поставить диагноз: повреждение ладьевидно-полулунной связки в кистевом суставе и множе-

ственные тыльные ганглии. Данная патология возникает вследствие хронической травматизации при чрезмерной нагрузке на суставы, - рассказал **кистевой хирург, микрохирург, руководитель кистевого направления травматологического центра ОКБ № 2 Владимир Малишевский.**

Пациенту незамедлительно назначили операцию, нацеленную на восстановление работоспособности поврежденного сустава и возврат функциональности кисти в целом, чтобы он как можно быстрее смог вернуться к своей работе. Мужчине выполнили пластику межкостной связки сухожильным аутотрансплантатом и удаление синовиальных кист.

Еще один особенный случай в практике кистевых хирургов - восстановление локтевого нерва. История такая: тюмонец зацепился за забор и повредил себе сухожилия-сгибатели пальцев и локтевой нерв. По



Департамент здравоохранения Тюменской области

месту жительства ушили раны и наложили повязки, а затем направили на консультацию к кистевым хирургам в ОКБ № 2. - Вследствие травмы у него перестали сгибаться пальцы, пропала чувствительность, из-за чего он постоянно получал ожоги. Коллегиально с ней-

рохирургической и анестезиологической службами решили провести операцию, которая заключалась в восстановлении поврежденных сухожилий и нерва с помощью собственных тканей пациента, взятых с его нижних конечностей, - рассказал Владимир Малишевский.

Специалисты ОКБ № 2 восстановили поврежденный участок локтевого нерва с помощью трансплантата из икроножного нерва с голени, а дефект сухожилий пальцев кисти был устранен с помощью сухожилий, взятых со стопы мужчины.



Департамент здравоохранения Тюменской области

Две уникальные операции

К детским хирургам ОКБ № 2 обратилась женщина с ребенком. По ее словам, у сына ранее был диагностирован панкреатит и некоторое время проводилось лечение, которое не приносило результатов. Специалисты ОКБ № 2 провели ряд обследований, которые выявили расширение вирсунгова протока и конкременты в поджелудочной железе. Коллегиально решили провести двухэтапное оперативное вмешательство.

- Хронический панкреатит является довольно редкой патологией в детском возрасте, и таких пациентов к нам до того момента не поступало. Мы впервые выполнили такую уникальную операцию, как панкреатоэнтеростомия. Нам удалось провести соединение между поджелудочной железой и тонкой кишкой. В результате у мальчика купировались симптомы хронического панкреатита и ушел болевой синдром, - рассказал **заведующий**

детским хирургическим отделением № 2 Валерий Чевжик.

Так как по результатам МРТ-исследования у пациента были диагностированы конкременты в области головки поджелудочной железы, то команда специалистов ОКБ № 2 приняла решение о проведении эндоскопического хирургического вмешательства.

- В рентген-кабинете была проведена успешная эндоскопическая операция. В первую очередь мы контрастировали главный проток поджелудочной железы для выявления камней. После чего рассекли его и корзинчатым захватом аккуратно извлекли конкременты, тем самым восстановили нормальный отток панкреатического секрета в двенадцатиперстную кишку, - пояснил **руководитель эндоскопического отделения ОКБ № 2 Дмитрий Иванов.**



Департамент здравоохранения Тюменской области

Редкая локализация

Нейрохирурги ОКБ № 2 спасли пациентку с внутричерепным кровоизлиянием редкой локализации. Экстренно в приемное отделение поступила 58-летняя женщина в тяжелом состоянии.

Она жаловалась на выраженную головную боль, нарушение речи и потерю ориентации в пространстве. После проведенных исследований был выставлен диагноз: обширная субдуральная гематома межполушарной щели лобной области. После чего специалисты ОКБ № 2 решили провести экстренную операцию.

- Внутричерепное кровоизлияние - одна из самых частых сосудистых катастроф центральной нервной системы. Нейрохирургический профиль в рамках регионального сосудистого центра ОКБ № 2 занимается хирургическим лечением пациентов с данным диагнозом. В данном случае по экстренным показаниям было выполнено оперативное лечение женщины. Особенность данной операции заключалась в выполнении гемостатических процедур в пространстве между полушариями головного

мозга, - рассказывал **врач-нейрохирург ОКБ № 2 Айдар Хайруллин.**

С помощью микрохирургической техники, операционного микроскопа и благодаря слаженной работе анестезиологической службы операция прошла успешно.

Последующее лечение пациентки проходило в условиях нейрореанимационного отделения, где проводилась интенсивная терапия для стабилизации состояния. В течение первой недели лечения весь неврологический дефицит регрессировал, и она быстро восстановилась.

Грибок в форме зуба

В оториноларингологическое отделение детского стационара ОКБ № 2 обратилась 16-летняя девушка. Жаловалась она на затрудненное дыхание, гнойные выделения, которые мучили ее уже довольно долго.

- На ранее проведенной рентгенографии по описанию и тени мы увидели зуб в полости носа. Было принято решение о проведении оперативного вмешательства для его удаления. В момент эндоскопической операции мы были достаточно удивлены, что у пациентки на дне полости носа оказалось опухолевое новообразование - мицетома, - рассказал **заведующий оториноларингологическим отделением**

детского стационара ОКБ № 2 Сергей Кудымов.

Новообразование оказалось грибковым поражением околоносовой пазухи, при котором скопление грибов и их отростков в просвете пазухи формирует шар. Но в данном случае оно проросло в форме зуба.

- Данное заболевание чаще всего характерно для взрослых пациентов. В нашей практике за последние шесть лет это первый ребенок с мицетомой. Нам удалось вовремя выявить и провести лечение, так как в дальнейшем могло начаться разрушение структур носа под действием грибка и осложнение на глаза, - прокомментировал врач.

Больше, чем просто библиотека

Светлана БОРИСОВА

В Тюмени прошла «Библионочь», ее участниками стали 250 учреждений, а количество гостей составило почти три тысячи человек.

КТО ХОДИТ В ГОСТИ ПО НОЧАМ?

Основные события в Тюмени развернулись в областной научной библиотеке имени Менделеева. Она стала эпицентром «Библионочи». Здесь посетителей приветствовали перформансом современные матрёшки, для детей открыли глиттер-бар, в котором желающим сделали блестящий узор на теле, а позже юные читатели встретились с Чебурашкой, чтобы поговорить о любимых книгах.

Также для гостей подготовили образовательные интенсивы и лекции, встречи с региональными поэтами и писателями, мастер-классы для детей и взрослых, театральные и музыкальные постановки и многое другое.

Была в программе и творческая встреча с писателями **Александром Орловым** и **Сергеем Козловым**. Они рассказали, как начинали свой творческий путь. А до общения с гостями Орлов вручил библиотеке награду «Золотой Витязь»: Менделеевку отметили по итогам XV Международного славянского литературного форума за многолетнее служение русской литературе, духовное и нравственное воспитание молодежи в регионе.

Говоря о празднике, культурный организатор **Мария Белоус** отметила, что сегодня библиотека - это не только про книги, но и про искусство, творчество, интерактивы, праздники, мастер-классы.

Директор регионального департамента культуры Елена Майер сообщила, что Тюменская область является активным участником «Библионочи», и подчеркнула особую роль библиотек в формировании ценностей и традиций.

- Библиотеки сегодня - настоящий центр культурного развития. Очень важно передавать ценности теми способами, которые опираются на наши традиции, но при этом используют современные форматы, - отметила Елена Майер.



Департамент культуры Тюменской области

БЫТЬ В ТRENDE

Библиотеки активно развиваются во всем регионе и даже признаются лучшими. Так, Ишим занял первое место в библиотопе среди муниципалитетов региона по результатам деятельности за 2023 год. Эта победа стала возможной благодаря слаженной работе профессионального коллектива библиотекарей и поддержке городской администрации.

Ишимские библиотекари набрали в рейтинге 45 баллов из 50 возможных. Второе место заняла Тюмень, на третьем - Вагайский район.

По словам **директора Ишимской городской централизованной библиотечной системы Людмилы Арсеньевой**, деятельность общедоступных муниципальных библиотек оценивалась по 10 критериям: участие в профессиональных конкурсах, грантах, проведение сетевых мероприятий, участие в них, событийное продвижение чтения, повышение квалификации сотрудников, профессиональные мероприятия и методическая деятельность, медийная активность и «Пушкинская карта».

- В Ишиме большое внимание уделяется нормативному состоянию библиотек. Современные трансформируемые пространства с капитальным ремонтом и дизайнерским оформле-

нием привлекают читателей и позволяют не просто обменивать книги, но и участвовать в предлагаемых мастер-классах, лекториях, квизах, викторинах и других событиях. Проводить время в библиотеке стало комфортно и интересно, - отметила Людмила Арсеньева.

Одним из свежих проектов ишимских библиотекарей стал медиапроект «#Музыка/Медиа» в рамках федерального проекта «Гений места», реализуемого в рамках инициативы федерального проекта Минкультуры РФ «Придумано в России».

На мастер-классах юных посетителей учат создавать рилсы и сторис, обучают медиапродвижению своего творчества на просторах интернета.

По словам **главного специалиста**

Центральной модельной библиотеки **Анны Сигуевой**, для привлечения этой целевой аудитории библиотекарям самим необходимо быть в теме, понимать, что интересно ребятам, чем их можно зацепить. Поэтому сотрудники учреждения всегда в поисках новых форматов.

Юные посетители такой подход замечают и ценят. Например, в минувшем году ребятам, что называется, «зашли» бургер-квартирник и какао-вечеринка. Нашел отклик и музыкальный эксперимент «Стихи на биты», когда ребята на современные биты читали произведения поэтов-классиков: Александра Пушкина, Сергея Есенина, Владимира Маяковского.

Как рассказала Анна Сигуева, библиотекари стараются провести мероприятие так, чтобы дети не просто пришли бургеров поесть и музыку послушать, но обязательно ушли с новой информацией.

В 2024 году в Ишиме обновят еще одно учреждение - библиотеку «Южная», которая пользуется спросом у жителей Западного микрорайона.

«Осмотрели с коллегами помещенные учреждения, обсудили, какие работы необходимо провести, чтобы библиотека стала более красивым и удобным местом для посетителей. В Ишиме шесть библиотек. Мы поэтапно каждый год ремонтируем по одной. Сегодня заканчиваем ремонт библиотечного хозяйства», - написал в своем телеграм-канале **глава города Федор Шишкин**.

В «Южной» в следующем году заменят оконные проемы, отремонтируют стены и полы, закупят оборудование и стеллажи.



Департамент культуры Тюменской области

■ В ТЕМУ

Проект «Культурное сердце Краснодона» реализует команда из Тюмени. Представители Центра креативных проектов сельских территорий переоборудовали библиотеку в ЛНР и запустят серию мероприятий в ней, сообщает департамент культуры Тюменской области.

Инициативу Центра креативных проектов сель-

ских территорий поддержал Президентский фонд культурных инициатив. На средства гранта закупили технику и оборудование, мебель, настольные игры. Всё это было доставлено в библиотеку, смонтировано и установлено.

В рамках проекта в обновленном пространстве будут проходить мероприятия по трем направлениям: «Ки-

нопедагогика», «ИгроМIX», «Академия творчества».

Библиотека в Краснодоне девятая по счету, которую переоборудовал Центр креативных проектов сельских территорий. Раньше подобные проекты были реализованы в Тюменской и Курганской областях. Команда планирует продолжить комплексное развитие сельских территорий.



Департамент культуры Тюменской области



Департамент культуры Тюменской области

РАБОТУ ПРОДОЛЖИМ!

Многие библиотеки в регионе сегодня переформатированы. Это уже не просто место, куда приходят за книгами, а пространство для развития. В начале года в Тюмени открыли обновленную библиотеку имени Константина Лагунова, где соблюден баланс между технологиями и традиционными книгами.

- Как научить ребенка любить чтение? Как книге конкурировать с гаджетами? Разумный баланс между новыми интересными технологиями и традиционной книгой нашли в детской библиотеке имени Константина Лагунова. Обновленное творческое пространство открылось для юных жителей Тюмени. У читателей теперь есть доступ к национальной электронной детской библиотеке, в зале можно читать 4D-книги и оттачивать творческие навыки на графических планшетах. Также дети могут заниматься на мастер-классах и записывать подкасты в студии, - отметил глава региона Александр Моор, говоря об открытии учреждения.

Он также подчеркнул символичность открытия обновленного библиотечного пространства в Год семьи и 100-летия тюменского писателя Константина Лагунова.

Александр Моор сообщил, что с каждым годом таких современных площадок в Тюменской области становится больше. За последние пять лет только в рамках нацпроекта

«Культура» в регионе создано 13 библиотек нового поколения. И эта работа будет продолжена.

Внедрение новых технологий, методов и подходов к работе библиотек для улучшения их эффективности соответствует современным требованиям и потребностям пользователей. Это отметил член Общественной палаты Чувашской Республики Сергей Кудряшов, комментируя открытие в Тюмени детской библиотеки имени Константина Лагунова после капитального ремонта.

Обновленное пространство библиотеки оснащено современным оборудованием, которое, по оценке эксперта, позволяет использовать передовые информационные технологии.

В фонде библиотеки, по данным на начало 2024 года, 153444 экземпляра книг, что на 2340 экземпляров больше, чем было в 2022 году. Зарегистрировано более 1,3 тысячи читателей. Мероприятия библиотеки в 2023 году посетили свыше 129 тысяч человек.

Губернатор Александр Моор оставил первую запись в электронной книге почетных посетителей библиотеки. «Новых открытий!» - пожелал юным читателям глава региона.

- С каждым годом таких современных площадок в Тюменской области становится больше. За последние пять лет только в рамках нацпроекта «Культура» в регионе создано 13 библиотек нового поколения. И эту работу мы продолжим, - сообщил губернатор.

■ НА ЗАМЕТКУ

Почти три тысячи жителей Тюменской области стали участниками второго зонального отборочного этапа XXIV национального фестиваля-конкурса детского художественного творчества «Радуга», прошедшего в Тюмени. Участники представили около 400 творческих номеров. Ребята приехали из Тюмени, Ялуторовска, Тюменского, Ярково, Исетского, Упоровского, Ялуторовского и Нижнетавдинского районов, Заводоуковского городского округа. На сцене выступили дошкольники, учащиеся общеобразовательных школ, воспитанники учреждений культуры, национальные объединения.

Участники разных возрастов покорили жюри и зрителей выступлениями, яркими, колоритными национальными костюмами, многообразием жанров. Например, детские сады удивляли жюри своими творческими талантами, а также костюмами, подборкой произведений. Каждый их номер был как мини-спектакль, со своей историей, яркий, красочный, продуманный до мелочей.

Заключительный, третий зональный отборочный тур конкурса состоится во Дворце культуры села Вагай. На него приедут коллективы из Тобольска, Уватского, Тобольского, Вагайского районов.

Гала-концерт фестиваля-конкурса «Радуга» состоится 18 мая в Ялуторовске. Его участниками станут лучшие по итогам отборочных этапов творческие коллективы и исполнители.

XXIV областной национальный фестиваль-конкурс детского художественного творчества «Радуга» в 2024 году проходит в рамках Года семьи. В этом году его тема - «Патриотизм как основа будущего России». Участники выступают в нескольких номинациях, среди которых самодеятельное художественное творчество, вокал, хореография, игра на национальных инструментах, художественное слово, семейные ансамбли и другие.



■ КСТАТИ

Татарстан впервые принимает федеральный проект, объединивший представителей музейного сообщества страны. Тюменскую область представляют директор регионального департамента культуры Елена Майер и сотрудники Тюменского музейно-просветительского объединения.

- В Качаловском театре на пленарном заседании разговор идет о мемориальных музеях. За несколько десятилетий исторический контекст, в котором они создавались, существенно изменился. Сегодня перед музеями встает масса вопросов: взаимодействие с городской средой и локальными сообществами, технологии обновления экспозиций, организация работы с посетителями и многое другое, - рассказала Елена Майер.

На заседании анонсировали фестиваль «Интермузей». Он пройдет в мае в Москве после четырехлетнего перерыва. На ключевом мероприятии российской музейной отрасли вручат первую Национальную премию имени Дмитрия Лихачева.

■ ЧТО НОВОГО?

1 мая в музее «Дом Машарова» состоится открытие «Шестого ремесленного сезона». Ежегодно на ремесленной интерактивно-выставочной площадке собираются мастера декоративно-прикладного творчества, артисты и музыканты, готовые поделиться своим опытом и умениями.

В день открытия посетители смогут принять участие в мастер-классах по холодной ковке, фьюзингу, народной кукле. На летней веранде музея ансамбль LEBRE исполнит средневековые музыкальные композиции. Любители русской народной культуры смогут посетить программу «Вечёрка», где разучат народные песни и бытовые танцы.

Праздничная программа продолжится 3 и 4 мая. Для гостей будет работать ярмарочная площадка, пройдет лекция, откроется выставка «О тесах и росписи», состоится детский спектакль-концерт.

Департамент культуры Тюменской области



Департамент культуры Тюменской области



Департамент культуры Тюменской области



Слышала, в центре «Родник» детей стали реабилитировать с помощью мультфильмов. Что это за реабилитация и как она помогает ребенку?

Светлана, г. Тюмень.

Действительно, мультипликация - это один из инструментов работы с детьми, используемый специалистами тюменского реабилитационного центра «Родник». В первую очередь этот метод помогает раскрыть возможности ребенка.

Так, 12-летний **Всеволод** из Ханты-Мансийска проходит реабилитацию вместе с мамой. Сева любит рисовать и всегда хотел научиться создавать

мультфильмы, поэтому **социальный педагог Светлана Кельчина** предложила ему поработать с рисованной анимацией.

В итоге у мальчика получился замечательный мультфильм. Когда он придет домой, то сможет анимировать персонажей самостоятельно или даже сделать мультик с объемными объектами, например, попробовать пластилиновую анимацию.

- Мы пробуем мультипликацию

как многоцелевой инструмент, позволяющий раскрыть творческие способности ребенка, преодолеть страхи и неуверенность в себе, показать возможности, о которых он раньше и не знал, - говорит педагог. - Собственный рисунок, который кажется ребенку недостаточно красивым, при появлении на экране, включенный в общий контекст, начинает восприниматься совсем по-другому.

А просмотр и обсуждение мультфильма дают ребенку возможность осознать себя автором, найти свое место в обществе.



Сева из Ханты-Мансийска проходит реабилитацию с мамой.



Слышал, что Владимир Путин подписал указ о награждении девяти врачей государственными наградами - медалями Луки Крымского. А кого именно наградили?

Константин, г. Заводоуковск.

Действительно, 12 апреля девять специалистов медицинской сферы из региона удостоены почетной награды. А именно:

- **Стоянка Ахромкина**, заведующая отделением, врач-педиатр детского консультативно-диагностического центра областной клинической больницы № 1. Стаж - 11 лет;
- **Павел Жуков**, врач-хирург отделения гнойной хирургии областной клинической больницы № 1. Стаж - 21 год;

- **Илья Заморев**, врач-стажер отделения анестезиологии реанимации № 5 областной клинической больницы № 1. Стаж работы - 11 лет;
- **Елена Куличенко**, детский врач-невролог городской поликлиники № 12. Стаж - 41 год;
- **Мария Куличенко**, заведующая сектором организации деятельности врачебной комиссии детскому населению № 2 городской поликлиники № 5. Стаж - 16 лет;
- **Алена Родионова**, медицин-

ский лабораторный техник клиничко-диагностической лаборатории областной клинической больницы № 1. Стаж - 7 лет;

- **Ольга Фалина**, заведующая педиатрическим отделением городской поликлиники № 5. Стаж - 25 лет;
- **Гульнара Гайчук**, старшая медицинская сестра отделения ультразвуковой и функциональной диагностики № 1 областной клинической больницы № 1. Стаж - 35 лет;
- **Сергей Царик**, заведующий отделением, врач-хирург операционного блока № 2 областной клинической больницы № 1. Стаж - 27 лет.



Врач-хирург Сергей Царик.

онной записи на прием и обследование.

- Цель в том, чтобы как можно лучше проинформировать пациентов о работе и возможностях фтизиопульмонологического центра, - объяснил заведующий амбулаторным отделением.

Пациенты центра смогут оценить улучшения по следующим показателям: запись на прием и обследование, модернизация сайта с целью удобной навигации для пациентов, улучшение работы кол-центра, порядок на парковке и по другим.

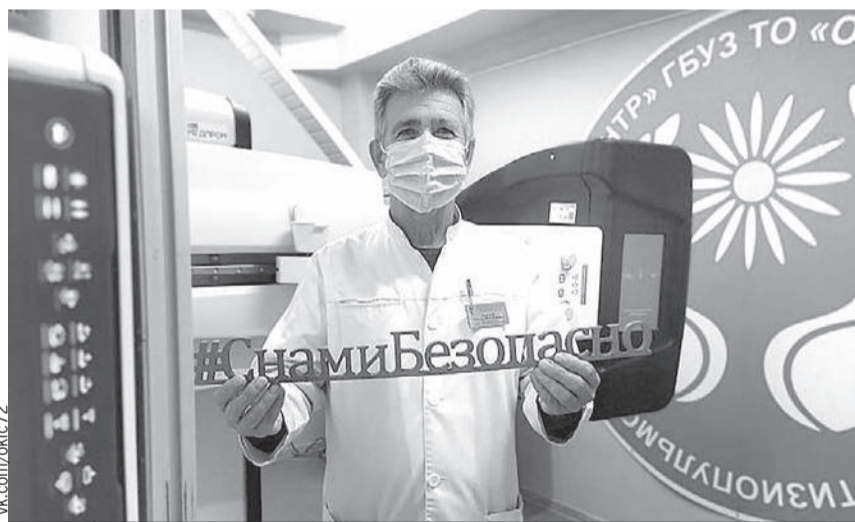


Что за проект «СТИМУЛ», который внедрили во фтизиопульмонологическом центре?

Галина, с. Ярково.

В тюменском фтизиопульмонологическом центре внедряют проект «СТИМУЛ». Сотрудники Центрального научно-исследовательского института организации и информатизации здравоохранения провели аудит в Тюменском областном клиническом фтизиопульмонологическом центре. Проект нацелен на оценку уровня удовлетворенности пациентов.

Почти 3,9 балла по пятибалльной шкале получили врачи медицинского учреждения. В разработке маршрутной карты участвуют более 10 специалистов медицинского учреждения. **Заведующий амбулаторным отделением, врач-фтизиатр Антон Ключев** занимается вопросами повышения информированности пациентов о деятельности учреждения: возможности дистанци-



Проект нацелен на оценку уровня удовлетворенности пациентов.



Правда ли, что в Тюмени появятся еще два подземных перехода?

Наталья, г. Тюмень.



Наталья, действительно, два подземных перехода за несколько миллионов рублей совсем скоро появятся на улице Мельникайте. Как указано в документах Главного управления строительства Тюменской области, два проекта строительства переходов уже получили положительное заключение.

Речь идет о перекрестке Мельникайте и улицы Котовского и о перекрестке Мельникайте и Рижской. В настоящее время оба проекта уже разработаны и представлены специалистам для одобрения. Контракт с компанией заключили в 2023 году. Проект подземного перехода на улице Котовского обошелся властям в 1,2 миллиона рублей. Организатором закупки стал департамент дорожной инфраструктуры и транспорта.

Отметим, что сроки строительства пешеходных переходов пока не сообщаются. О планах переустройства улицы Мельникайте и превращения ее в непрерывную магистраль тюменские власти говорили еще в 2017 году.



Где-то видела информацию, что в Тюмени планируют создать термальный курорт, как в Арабских Эмиратах. Правда ли это и когда он появится?

Людмила, г. Тюмень.

В Тюмени создали концепцию кластерного развития туристической отрасли региона. Важную тему обсудили эксперты в рамках конференции «Регион будущего. Туризм», на которой были представлены модели термальных курортов кластерного формата. Потенциальный экологический буфер региона включает Червишевский и Ирбитский тракты.

- Мы прошли большой путь с точки зрения реновации действующих туристических объектов. Сейчас необходимы крупные и системные проекты, которые станут толчком для развития малого и среднего бизнеса. Представленные кластеры, основанные на лучших мировых практиках, уже сейчас соответствуют запросам федерального уровня. Мы, в свою очередь, отвечаем на потребительский спрос, который ориентирован на оздоровление и активный отдых. Задача будущих проектов - соответствовать всем мировым стандартам, как это заявлено в Эмиратах или в Турции. В

рамках инвестиционной стратегии реализация проектов рассчитана до 2030 года. То, что мы увидим их в ближайшие годы, а не десятилетия, это точно, - сообщил **заместитель губернатора Тюменской области Андрей Пантелеев**.

Кроме того, к 2030 году в регионе хотят ввести в эксплуатацию туристско-рекреационный кластер вокруг областного центра зимних видов спорта «Жемчужина Сибири». Именно этот курорт станет точкой притяжения для местных жителей и туристов. В ближайшем будущем здесь построят круглогодичный двухуровневый лыжный тоннель, выставочный и спортивный комплексы, несколько гостиниц санаторно-курортного формата, а также тематический парк «Древнее море Тюмени» и термальный развлекательный центр.

Очередная концепция - термально-туристический комплекс «Кипрея» - воплощается в пределах Ирбитского и Салаирского трактов. Цель проекта - развитие этноэкологи-



Цель нового проекта - развитие этноэкологического туризма.

ческого туризма. В Тюмени планируют возвести банно-термальный центр, ресторанный дворик, фитнес-центр с бассейном и конноспортивный комплекс.

Добавим, что мастер-план туристического каркаса другого тюменского города, Тобольска, направлен на длительное пребывание туристов, а также рассчитан на поступательное развитие, реконструкцию и строительство гостиниц, оте-

лей и ресторанов. В частности, одним из главных градостроительных проектов является реновация нижнего посада города. Кроме того, намереваются построить «Менделеев-парк» с аттракционами и «Центр впечатлений» на базе водонапорной башни, который станет обзорной площадкой. С нее можно будет любоваться на Тобольский белокаменный кремль. Предполагается также организовать речные прогулки.

В планах у властей Тюменской области создать многопрофильный центр придорожного сервиса с культурно-туристическим центром «Распутин» в селе Покровское. Он будет включать музей-ресторан с детективно-мистической составляющей и подворьем, где расскажут о легендах и фактах из биографии известного сибиряка, а также историю Тобольского тракта.



Михаил Иванов владеет различными методами рефлексотерапии.



Расскажите, пожалуйста, о чудо-враче из Тобольска Михаиле Иванове, который помогает детям овладеть речью.

Елена Михайловна, г. Тобольск.

Вот уже почти 45 лет **Михаил Иванов** работает в медицине, из них 29 лет он занимается рефлексотерапией, а последние 10 лет посвятил работе с детьми. В 1983 году он, будучи выпускником Тюменского мединститута, увлекся китайской медициной, прошел курсы по микроакупунктуре и с этого времени постоянно работал врачом-рефлексотерапевтом. В тобольском филиале детского лечебно-реабилитационного центра «Надежда»

медик начал трудиться в июле 2014 года.

Доктор Иванов разработал специфический метод в диагностике болезненного состояния пациента. Его методика позволяет быстро выявить причину недуга, пораженную систему и составить точный акупунктурный рецепт. Тем самым у него получается добиться быстрого и стойкого лечебного эффекта, избежав негативных осложнений.

За последние три года врач

провел 16 585 процедур детям, страдающим психоневрологической патологией. В общей сложности 80% всех патологий, которые приходится лечить доктору, составляют различные нарушения речи. Успех достигается в 92% случаев. От 10% до 20% всех ребят имеют ДЦП. Успешность лечения этой патологии составляет 68%.

Иванов хорошо владеет самыми различными методами рефлексотерапии: иглы, магниты, акупрессура, «пальцы», звуковое воздействие, МХЧ, точечный и баночный массаж и другие.



Когда, наконец, в нашем селе отремонтируют школу? Можно ли надеяться, что в новом учебном году мой ребенок будет учиться в обновленном здании?

Наталья, с. Княжево, Тюменский район.

Наталья, можете вздохнуть спокойно! Уже 1 сентября можно будет праздновать новоселье. После полного капитального ремонта откроется обновленное здание филиала богандинской школы № 1. Работы по обновлению здания начались еще летом прошлого года. Сначала был укреплен фундамент, затем отремонтированы наружная канализация, вентиляция, отопление, системы водоснабжения и электроосвещения. В настоящее время проводятся финальные внутренние строительные и отделочные работы. После успешной перепланировки нашлось место и для новой дошкольной группы.

В текущем учебном году дети из Княжево учатся в соседнем поселке Богандинский, и они с нетерпением ждут возможности вернуться в родные стены. Руководитель филиала **Ирина Костюкович** отмечает, что строители работают быстро и слаженно. Служба заказчика Тюменского района подтверждает высокое качество проделанных работ.

С приходом тепла начнется благоустройство территории вокруг школы. Здесь появится спортивная зона с трехполосной беговой дорожкой, полем для мини-футбола, универсальной площадкой для баскетбола и волейбола, ямой для прыжков в длину, по-

лосой препятствий и площадкой для занятий гимнастикой. Для дошкольников будет обустроена отдельная игровая и спортивная территория, а также предусмотрена зона отдыха.

Глава Тюменского района Ольга Зимина после осмотра ремонтируемой школы отметила, что областной бюджет выделил средства не только на капитальный ремонт, но и на закупку мебели, инвентаря и современного оборудования. Это означает, что в ближайшее время нужно приступать к закупкам, чтобы ко дню открытия около 130 детей смогли без проблем продолжить свое обучение, расти и развиваться в своем родном селе.



Около 130 детей продолжают обучение в этом году в обновленном здании.

Александр ГАМОВ/«КП» - Москва



Юнна Петровна хочет оформить свой запрет юридически грамотно.

Александр ГАМОВ

Выдающаяся поэтесса Юнна Мориц задолго до начала СВО писала о том, что «независимый Донбасс сражается за нас и Россия должна сражаться за Донбасс, который - Россия!»

На днях появились сообщения, что уехавшие в США барды Сергей и Татьяна Никитины агитируют собирать деньги на помощь воюющей с Россией Украине и примут участие в фестивале в Черногории, часть средств со сборов которого пойдет на помощь Киеву. Узнав об этом, Юнна Мориц была потрясена. Ведь добрая половина песен в репертуаре Никитиных написана на ее стихи: «Когда мы были молодые», «Большой секрет для маленькой компании», «Ежик резиновый». И даже «Переведи меня через

Юнна Мориц запретила бардам Никитиным петь «Ежика резинового»

Поэтесса возмущена антироссийской позицией супружеской четы.

майдан» они исполняют в ее русском переводе (оригинал по-украински - Виталия Коротича).

- Они (Никитины. - А. Г.) поют песни на мои стихи, - сказала Юнна Петровна «КП». - Но на концертах даже не называют автора стихотворений, чтобы на Западе не испортить свою русофобскую репу-

тацию. А их поклонники уверены в том, что Никитины - авторы моего поэтического. Хочу наложить запрет на исполнение ими моих песен и теперь думаю, как сделать это юридически грамотно. Мне ли рыдать из-за того, что Никитины - не бессмертный полк русской бардовской песни, а русофобское бардье?..

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Мы Россией дорожим»

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Супруги отказались участвовать в скандальном фестивале.

Сергей и Татьяна Никитины осудили СВО и уехали из России в США еще в 2022-м. В числе участников злополучного фестиваля в Черногории, кроме них, заявлены Дмитрий Быков*, Вера Полозкова* и другие деятели культуры, осуждающие политику России.

После того как грянул скандал, Никитины на своем сайте ответили, что никогда не финансировали ВСУ и не собираются этого делать: «То, что пишут в сети, - злонамеренная ложь и клевета». Они сообщили, что отказались от участия в фестивале: «Мы попросили снять наше имя из афиши». И заверили, что по-прежнему являются гражданами России: «...этим мы реально дорожим. Русский язык и Россия - наше Отечество».

Никитины рассказали, как оказались в США. Их сын уехал учиться в Штаты еще в 1990 году, завел там семью. А барды приезжают в гости, увидеть внуков. Сергею Яковлевичу уже 80, Татьяне Хашимовне - 78. В своем обращении имя Юнны Мориц они не упомянули ни разу.

*Лица, признанные в РФ иноагентами.

■ ПО ЗОВУ СЕРДЦА



Когда-то Родину защищал его отец, актер Евгений Леонов. А теперь сын помогает нашим бойцам.

Артист Андрей Леонов едет на фронт

Анастасия ПЛЕШАКОВА

Театр «Ленком» передал защитникам Донбасса автомобиль с гуманитаркой.

- Машину доукомплектуем, набьем ее гуманитаркой и на днях двинемся в путь в сторону Донбасса, - рассказал нам Андрей Леонов. - Часть пути я буду сам за рулем. Кстати, именно на подобной машине я служил когда-то в армии...

Это очередная акция, которые регулярно проводит «Ленком» в поддержку наших военнослужащих, выполняющих задачи СВО на передовой.

Ведущие артисты труппы не раз приезжали со спектаклями в подмосковный Госпиталь им. Вишневского к раненым. В «Ленкоме» служит целая бригада артистов, которые по зову сердца поддерживают наших бойцов: Олесь Железняк, Андрей Леонов, Виктор Раков, Светлана Илюхина. Актеры Антон Шагин и Андрей Соколов регулярно ездят

в Донецк с благотворительными концертами.

- Наш театр постоянно проводит благотворительные акции, - рассказал «КП» Андрей Леонов. - Например, директор театра Марк Борисович Варшавер организовал автобус для артистов Мариупольского театра. Теперь они могут выезжать на гастроли в комфортных условиях. Автомобиль, который мы перегоним сейчас, появился благодаря друзьям театра - молодежной организации «Наследие». Машина известна в народе как «буханка» - «УАЗ» повышенной проходимости, очень нужной санитарной службе. Заполним его гуманитарной помощью - провизией, бинтами, жгутами...

«КП» писала, что год назад Андрей Леонов подарил защитникам Донбасса свой личный грузовой «ГАЗ-66», на протяжении 40 лет принадлежавший семье Леоновых. Его отремонтировали и отправили в Донбасс.

- Он на ходу, спасает людей, - продолжает Андрей Леонов. - Находится в распоряжении медсанчасти в Донецке. А теперь у них будет две машины.



Разговор с Юнной Мориц полностью - на сайте



Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	360	1080
«КП» еженедельник + телепрограмма	176	528
«КП» ежедневная+еженедельник	490	1470

Сбербанк Онлайн

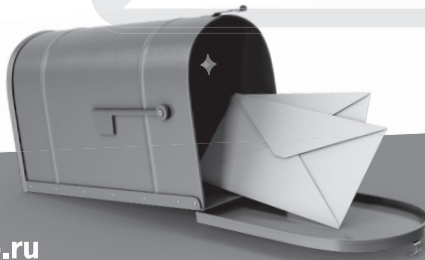
Открыть приложение → «Сбербанк Онлайн», выбрать раздел → «Платежи», ввести в строке поиска → Комсомольская правда, выбрать → Издательский дом Комсомольская правда (оплата услуг).

Далее заполнить последовательно:

1. «ФИО» - вписать ФИО подписчика
2. «Назначение платежа» - указать контактный телефон и издание
3. «Сумма платежа» - ввести сумму оплаты
4. «Оплата» - нажать кнопку «Оплатить»
5. «Уведомление» - сообщить о произведенной оплате по телефону 8 495 609-67-48 или по e-mail raspr@kp.ru

Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

29 апреля - 5 мая

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Случаи, когда из-за домашних питомцев рушатся семьи, не такая уж редкость. Вот вам две реальные истории из соцсетей.

Александра ЗАЙЦЕВА

«За какое чудовище я вышла замуж!»

● **История первая:** «Я погорячился, женившись на женщине с котом. Он еще и шотландский вислouxий оказался, я эту породу теперь не-на-ви-жу. Хотя люблю животных, и, казалось бы, как кто-то из них может стать причиной развода? Милый, пушистый, слабый, три кило веса... Но разбежались мы именно из-за него.

Когда мы с моей Аней познакомились, кот у нее уже был. Жил как барин. Спал с ней в кровати, из готовых кормов предпочитал исключительно кролика, с обычным куриным крылышком к нему даже не подходил. Мы съехались, и эта скотина сразу же стала мне демонстрировать, кто в доме хозяин. Свои дела он делал исключительно в мои кроссовки, обувь жены не трогал. Орал, когда мы засыпали. Дождался, когда я приду с работы, и при мне демонстративно метил углы (при жене - никогда). Среди ночи прыгал исключительно на меня, жену не пугал. Даже пытался столкнуть со стола мой ноутбук - хорошо, что не осилил.

Сначала мы сводили это в шутку. Вместе с женой отмывали квартиру от кошачьего запаха, вместе пытались его отучить вредничать. Не помогало. Спрашивали ветеринара, что делать, он сказал, что коты дрессировке не поддаются. Я стал все больше и больше раздражаться. Жена ни в какую не соглашалась его кому-нибудь отдать - люблю, и все тут. Дошло до криков: «За какое чудовище я вышла замуж!» Будете смеяться, но сохранить семью мы не сумели. Я все еще люблю мою Аню, но понимаю, что жить вместе мы уже не сможем. Вот что мне остается? Доказывать, как Карлсон: «Я же лучше собаки?»

● **История вторая:** «Муж моего кота сразу невзлюбил. Но как-то терпел ради меня. Два года жили вроде нормально, пока я не уехала в командировку. Возвращаюсь - мой Лео сидит в подъезде, грязный, тощий, глаза дикие! Оказалось, муж выпустил «погулять» в надежде, что убежит. Мы никогда так сильно не ругались, как в тот раз. Главное, муж искренне не понимает, а что такого случилось. Не ребенка же на улице выкинул... И после того случая стал регулярно нудеть: по всему дому шерсть, обои дерет, а на корм сколько денег уходит! Я смотрю на мужа и не узнаю его. Не могу избавиться от мысли, что, если я сильно заболею или перестану его устраивать, он и со мной так же поступит. Если честно, я на грани.»

Если кот сулит развод



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Два хищника

Таких историй в соцсетях не одна сотня. А ведь Киплинг предупреждал: «Из пяти мужчин трое всегда бросают в кот что попадет под руку».

Мужчины и правда делятся на две категории. Малочисленную, которая котов обожает - тискает, катает на своих байках или возит с собой в рейсы в кабине дальнебойных грузовиков. И всячески защищает, считая, что кот маленький и слабый (разумеется, это не так). Всемирно известных кошачников можно перечислять долго - от кардинала **Ришелье**, **Хемингуэя**, **Бодлера** и **Бродского** до **Сальвадора Дали** и **Юрия Куклачева**.

Но все же основная категория мужчин васек и барсиков с трудом терпит. «Никакого уважения! То ли дело собака».

Истоки вражды понятны. Любой мышелов только прикидывается мелким и пушистым. Но когда в доме появляется другой самец, немедленно делает ему в ботинки.

«Это моя женщина, - думает кот. - Только Я сплю на ее подушке. Она кормит только МЕНЯ». Мужчина рассуждает примерно так же.

Эти двое почти всегда соперники, потому что похожи:

- 1 Оба быстро втираются в доверие к женщине.
 - 2 Обоим довольно трудно накормить досыта.
 - 3 Оба хищники.
 - 4 Оба не поддаются перевоспитанию. Не стройте иллюзий, девочки.
 - 5 Оба крайне неохотно уходят с завоеванной территории.
 - 6 Оба считают, что это женщина с ним живет, а не он с ней.
 - 7 Оба требуют от женщины полного внимания. Если вы с мужем займетесь друг другом в присутствии кота, его это категорически не устроит. Он усядется поближе и будет внимательно наблюдать за процессом. С укором заглядывать вам в глаза. Прогуливайтесь или скакать по вашим телам. Возможно, даже с плакатом «Покайтесь, грешники!»
- Если в этой эпической битве побеждает мужчина, ваш барсик живет под диваном в диком стрессе и унижении. Если кот - доходит до развода.
- Но когда эти двое все-таки поделают сферы влияния и обнявшись смотрят футбол на одном диване - они непобедимы.

В ПОИСКАХ ВЫХОДА

Страшнее зверя нет?

Если говорить серьезно, причина развода, конечно, не в коте. Он только катализатор, спусковой крючок. Своим мелким вредительством он создает критическую ситуацию, и люди открывают друг в друге качества, о которых до свадьбы не имели понятия. «Меня не уважают в собственном доме, - думает мужчина. - Прихожу, а ОН!.. ОН ей дороже, чем я!» И понеслось. Дальше мнительный мозг уже сам докрутит.

Что делать, опять же подсказывают читатели форумов, где обсуждают такие ситуации:

- ✓ «Все проблемы решаемы, если начать разговаривать друг с другом. «Я тебя услышал, я тебя понял, но и ты меня послушай», - примерно так. Главное, не накручивать себе в голове лишнего. Как бы вы ни любили своего питомца, но если у кого-то в семье аллергия на шерсть, вы ведь найдете, куда его пристроить, правда?»
- ✓ «Мы в такой ситуации просто поменялись ролями - кормить кота стал исключительно муж. И наш паршивец быстро смекнул, с кем дружить».

Овен



Первенство на звание главного суетолога зодиака вы наверняка выиграли бы. Вы на прошлой неделе навели достаточно суеты, пора бы и честь знать. Замедлитесь. Заботьтесь о близких. На критику и сплетни не реагируйте, колкости и провокации игнорируйте. И все у вас будет хорошо.

Телец



Вы будете безостановочно работать даже в выходные. Это сделает вас очень продуктивными... и очень уставшими. Обязательно отдыхайте! Любовь. Пришла пора сделать следующий шаг в ваших отношениях: познакомиться с родителями, съехаться, задуматься о браке.

Близнецы



Вы поставите себе цель и будете работать для ее достижения не покладая рук. Вы будете убедительны и результативны, сможете договориться о чем угодно, вам по плечу самые сложные сделки. К концу недели найдите время для уединенного отдыха, расслабьтесь как следует.

Рак



Раки - натуры тонко чувствующие. Порой это доставляет огорчения. Но это ваша суперсила. Прислушайтесь к голосу интуиции, доверьтесь ему, на этой неделе он будет вас вести и направлять, он поможет вам оказаться в нужном месте в нужное время. А это, несомненно, приведет вас к успеху.

Лев



Львам на этой неделе во главу угла нужно поставить дипломатичность. Иногда ваши «королевские замашки» проявляются слишком интенсивно и вы начинаете говорить и действовать так, будто на свете правы только вы. Это не так, берегите чувства ближних и старайтесь договариваться.

Дева



К Девам придет человек с очень выгодным предложением. Однако у этого предложения есть мелкий шрифт, о котором и сам человек может не догадываться. Так что улыбайтесь, слушайте - и берите время на подумать. Избегайте ссор и манипуляций, все решайте мирно и честно.

Весы



Весы будут энергичными и жизнерадостными, за вашей ослепительной улыбкой и непоколебимой уверенностью в том, что все получится, потянутся люди, вы сможете рассчитывать на их поддержку. На этой позитивной волне хорошо бы провести уборку - и в доме, и в собственных мыслях.

Скорпион



В жизни особенный период - вам стоит больше времени проводить в одиночестве, расслабляться, правильно питаться, отдыхать. Если нет возможности взять отпуск, постарайтесь хотя бы разгрузить себя на этой неделе. К тому же пришла пора навести порядок в голове.

Стрелец



Помощь Стрельцов потребует окружающим, особенно сослуживцам. Не отказывайте им в этом, ваше добро обязательно к вам вернется. А вот негативные эмоции надо контролировать, чтобы не расплескать их на людей вокруг. К хорошему это не приведет.

Козерог



Чтобы проявить себя в полной мере и заручиться поддержкой какого-то вышестоящего лица, Козерогам предстоит с головой окунуться в общение, налаживать связи, показывать себя с лучшей стороны. Напишите план на неделю и постарайтесь его придерживаться, это поможет.

Водолей



Примерять маски и играть кого-то другого - довольно захватывающее занятие. Но вы не то чтобы на сцене, и изображать какую-то совсем другую личность - неудачная идея, так как окружающие перестанут вас понимать. Поверьте, вы настоящие гораздо круче.

Рыбы



Говорят, что в спорах рождается истина. Но на этой неделе что-то пойдет не так и в спорах родятся только раздражение, беспочвенные обвинения и ссоры. Оно вам надо? Так что улыбайтесь, кивайте и помните, что оппонент получит ровно то, что заслужил, вас рассудит сама жизнь.

Дмитрий ТЕМНИКОВ

Магнитогорский «Металлург» обыграл «Локомотив» и стал обладателем Кубка Гагарина.

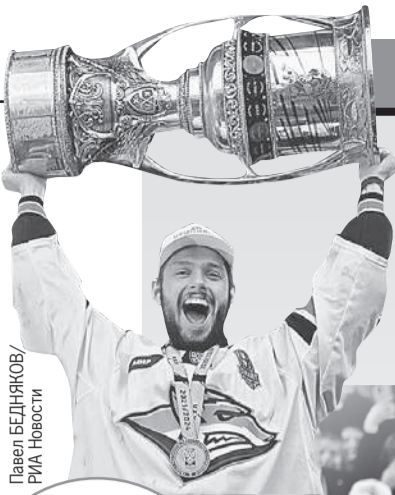
«Металлург» теперь трехкратный. По количеству завоеванных Кубков Гагарина «лисы» сравнялись с ЦСКА и «Ак Барсом». И все это - в первый сезон при «нефартовом» Андрее Разине, который предложил команде «накидаться» в чемпионской раздевалке.

СЕКРЕТ ТРЕНЕРА

Раньше Андрей Владимирович никогда не заходил дальше первого раунда плей-офф, а тут прорвало: по 4:2 в сериях с «Амуром» и «Спартак», сложнейшие 3:2 в седьмом матче полуфинала с «Автомобилистом» и совсем уж сенсационные 4-0 в финальной серии против «Локомотива».

- Сейчас просто опустошение. Тяжелый сезон, были и падения, с которых приходилось выходить. И плей-офф, можно сказать, на одном дыхании провели и заслуженно выиграли. Ожидал ли 4-0? Нет, конечно. Я думал, будет тяжелая серия, - заявил лучший тренер России.

За 12 лет тренерской карьеры Разин прошел путь от тафгая на лавке (его окровавленную рубашку и драку с другим тренером в ВХЛ помните?) до лучшего специалиста КХЛ. И хотя мемы Андрей Владимирович продолжает выдавать на постоянной основе,



Павел БЕДНЯКОВ / РИА Новости

Лучшим игроком финала признали вратаря Илью Набокова.

Притяжение «Магнитки»



Григорий СЫСОВЕВ / РИА Новости

Андрей Разин праздновал победу в каске металлурга, которую надевал и раньше даже на тренерской скамеечке, и она уже стала его талисманом. Поверх нее - фирменная шапка клуба.

отмечать победу в КГ особым образом он не планирует:

- На какой необычный поступок готов в честь чемпионства? Татуировка у меня есть, волос нет, поэтому в этом плане ничего не буду делать. Думаю, я болельщиков клуба и так удивил и порадовал.

Кстати, о мемах. Уже в раздевалке Разин подарил миру еще один: «Выиграли - теперь бухаем!» И глотнул шампанского из заполненного до краев трофея.

ГЛАВНЫЕ ГЕРОИ

Вратарь **Илья Набоков** умудрился провести свой первый плей-офф со вторым показателем по проценту отраженных бросков (92,4%), четырьмя «сухарями» и всего тремя пропущенными шайбами в финальной серии. Неудивительно, что именно его и признали MVP Кубка Гагарина - 2024. В возрасте 21 год и 32 дня.

- Много эмоций сейчас. Очень приятно стать самым ценным игроком плей-офф, но без команды и партнеров я бы не смог получить эту награду. О таком дебютном сезоне в КХЛ нельзя было и мечтать, не думал, что такое может быть возможно, - сказал Набоков.

Вместе с Илей личные рубежи статистики покорили лучший снайпер КГ **Денис Зернов** (12 шайб) и лучший ассистент турнира **Робин Пресс** (14 передач). Также швед разделил вторую строчку в списке главных бомбардиров плей-офф вместе с одноклубником **Дмитрием Силан-**

тьевым (оба - по 17 очков). Обоим не хватило всего одного балла до № 1 - форварда «Автомобилиста» **Анатолия Голышева**.

НОВЫЙ МАЛКИН

- Легкое опустошение... Было много переживаний: вышли с первого места, команда молодая, ребята почти не играли в плей-офф КХЛ. Было много ожиданий, была нервозность, потом прошло два матча - и поперли, - заявил самый молодой в истории клуба капитан «Магнитки» 20-летний **Никита Гребенкин**.

Вполне вероятно, что это его последние слова в качестве игрока «Магнитки»: по данным инсайдеров, 20-летний форвард продолжит карьеру в драфтавшем его «Торонто». Дебют за «Мэйпл Лифс» может состояться уже в Кубке Стэнли - 2024.

А пока Никита только готовится к переезду за океан, «Металлург» поздравляет местная легенда - **Евгений Малкин**. Звездный воспитанник «лис», который уехал покорять Америку в те же 20 лет, выложил селфи со свитером магнитогорцев и прикрепил к снимку три фотки кубков.

ЧТО ДАЛЬШЕ

Пока вся команда празднует, спортивный директор клуба **Сергей Голяк** нагнетает: «Если говорить о сохранении состава на следующий сезон, то, конечно, будет сложно сохранить лидеров. Сейчас нам надо пару дней отдохнуть, выпить, а после этого работать дальше».

Но Разину сейчас не до комплектации состава.

- Была задача завоевать Кубок Гагарина за два года. Мы можем эту задачу перевыполнить... Кто-то говорил, что Разин - тренер не для больших клубов? Зачем кому-то что-то доказывать? Я прежде всего доказал себе самому, что могу работать. А недовольные будут всегда, - обозначил свои амбиции 50-летний тренер.

Кубок Гагарина - 2024, финал. Матч № 4

«Локомотив» - «Металлург» - 1:2 (1:0; 0:1; 0:1)

Голы: 1:0 - Лихачев, 08:33 (Тесанов, Гернат), 1:1 - Зернов, 39:22 (Минулин, Силантьев), 1:2 - Вовченко, 51:40 (Петунин, Гераськин; 5x4).

Счет в серии - 0-4.

ДИЗАЙНЕРСКИЙ ДНЕВНИК

ОТ АВТОРА КНИЖНЫХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ ДАРЬИ ЛЕВИНОЙ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Дарья ЛЕВИНА



СТИЛЬНЫЙ БЛОКНОТ
В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

ДЛЯ ЗАПИСИ
ПРИЯТНЫХ ДЕЛ,
ВАЖНЫХ МЫСЛЕЙ
И ЛЮБИМЫХ РЕЦЕПТОВ

КУЛЬТОВЫЙ ПРЕДМЕТ
ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ
ВИНТАЖНОГО СТИЛЯ

Купить сейчас
shop.kp.ru



Все новости спорта -
на KP.RU/SPORTS



Александр ГАЛЫПЕРИН / РИА Новости

Футболисты «Зенита» (в синем) в перенесенном 21-м туре чемпионата РПЛ неожиданно у себя дома уступили «Рубину» (0:2) и оживили интригу первенства. В то же время «Краснодар» победил «Балтику» (3:2) и теперь отстает от питерцев в таблице только на одно очко. На фото - форвард «Зенита» **Кассьерра** (слева) и защитник «Рубина» **Александр Мартынович**, забивший второй мяч в матче.

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+

Угроза № 1

Еще недавно ученые - особенно американские - регулярно пугали: Солнце вот-вот полыхнет какой-нибудь невероятной мощной вспышкой - супервспышкой - как ее называют. Коронарный выброс (СМЕ), исторгнутый светилом, наведет в электромагнитном поле Земли постоянный ток такой силы, что он буквально сожжет электрические сети. В первую очередь - трансформаторные подстанции. И планета погрузится во тьму. Люди вряд ли оправятся от такого «конца света». И деградируют.

Опасения ученых, к сожалению, обоснованны. По их данным, на Землю уже несколько раз обрушивались аномально сильные вспышки. И не в самом дале-



По дуновению Солнца

Жизни на Земле угрожает чудовищный солнечный ветер.

ком прошлом. Об этом свидетельствуют следы мощнейшего энергетического воздействия на срезах древних дубов и кедров. Вспышки, которые их оставили, можно было бы классифицировать примерно как

X2000. Для сравнения: те, что досаждали землянам в сентябре 2017 года, причисляли «все-го» к уровню X9,3.

Угроза № 2

От Солнца «дует». То сильнее, то слабее.

Светило излучает во все стороны потоки ионизированных частиц. Их и называют солнечным ветром.

Солнечный ветер, скорость которого иной раз достигает тысячи километров в секунду, большого вреда не наносит. От его порывов и Землю, и ее обитателей защищает магнитное поле. Но, оказывается, «ветер» может быть такой силы, что никакое поле не поможет. Излучение разрушит атмосферу - буквально сдует ее в космос. Слово крышу во время бури.

Ученые из Австрии, США, Франции, Великобритании, ведомые нашей соотечественницей **Кристиной Кисляковой** из Венского университета, нашли примеры

разрушительных «ураганов», которые создали несколько звезд, похожих на Солнце, - солнцеподобных, как их называют. Это - 61 Лебеда, эпсилон Эридана и 70 Змееносца. О своем открытии авторы сообщили в журнале Nature Astronomy.

Космический телескоп XMM-Newton позволил определить скорости потери массы этими звездами. У 61 Лебеда она почти в 10 раз выше, чем у Солнца, у эпсилон Эридана - в 15, у 70 Змееносца - аж в 66 раз выше. В столько же раз сильнее и звездный ветер, который дует от этих звезд. Земная жизнь на таком «сквозняке» долго не протянула бы.

■ ПРИЕХАЛИ!

На МКС появились разумные бактерии-мутанты

Евгений АРСЮХИН

Они невероятно живучи и чрезвычайно опасны.

Еще пять лет назад космонавты обнаружили на МКС большую колонию Enterobacter bugandensis - бактерии, которая вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта. Напасть проявилась в пробах, взятых в туалете и в спортивной зоне, то есть поближе к поту и другим человеческим выделениям.

Это была неприятная новость. Ведь бактерия известна тем, что ее очень сложно убить, она устойчива к большинству антибиотиков. Зато не очень заразна и не так уж опасна для человека, успокаивали друг друга космонавты.

Но в замкнутом пространстве, под воздействием межпланетной радиации за эти годы бактерии мутировали. И теперь представляют собой нечто совершенно другое. Впервые на наших глазах космос породил новую форму жизни.

Мутант отличается от земных собратьев и генетически, и функционально, сказано в исследовании. Теперь бактерия способна выживать в самых невероятных условиях и отлично размножается на космической станции. Но самое поразительное, что у нее появилось нечто вроде сознания. Научившись выживать сама, она помогает выживать и другим бактериям.

Каким образом она это делает, исследователи разобрались довольно быстро. Но вот зачем ей это и, главное, как крошечные организмы додумались скооперироваться ради взаимопомощи, это полная тайна. Ясно одно: у бактериального сообщества есть цель - размножиться на космической станции. Поэтому космической бактерии

выгодно развивать не только себя, но и своих «союзников».

Из других неприятных новостей: мутант стал намного более опасным и заразным. Ученые поместили бактерию в пробирку с насекомыми, которых мало что может убить. И все насекомые погибли. Медики говорят: если это попадет на Землю, пищи пропало. Антибиотики бессильны, заболевания могут быть очень серьезными. В общем, долетались.

Орбитальные станции - не стерильное место. Бактерии попадают туда при запуске космического корабля. Несмотря на «чистые комнаты» и прочие предосторожности, в межпланетное пространство проникают десятки тысяч микроорганизмов. Но самое главное - человек носит бактерии в себе, и с этим

ничего невозможно поделать. Впервые микрожизнь вне Земли обнаружили в 1981 году: на станции «Салют-6» выявился некий белый налет, который оказался грибом. На следующей станции, «Салют-7», такие же грибки чуть не съели внутреннюю обшивку. На станции «Мир» пахло гнилыми яблоками. Причина вскрылась в 1997 году, когда отказал блок управления одного из узлов. Его испортили микроорганизмы, они же и воняли.

Но все это были цветочки (в случае «Мира» - яблочки). Настоящее безумие началось именно на МКС. Ключевое слово тут «международная». Экипажи стартуют с разных мест. Если в России трепетно подходят к предполетной подготовке, то в США стандарты куда мягче, а климат - жаркий, влажный, так что американские экипажи везут на себе не пойми что. На станции все это скрещивается и начинает вести новую жизнь.

Всего на МКС сейчас обитает 133 вида бактерий и 81 вид грибов.



- Ты смотри, плесень какая!

А В ЭТО ВРЕМЯ

Беспокойные братья

«Дурные» примеры в обозримом космическом пространстве недавно искали астрономы Колорадского университета в Боулдере. Обнаружили около полусотни звезд примерно того же размера и класса, что и Солнце. Из них 43 оказались очень беспокойными. «Солнечные братья» время от времени полыхали «супервспышками», которые по мощности в тысячи раз превосходили «обычные» - солнечные.

Владимир ЛАГОВСКИЙ.

КУЛИНАРНЫЙ БЕСТСЕЛЛЕР ЛУЧШИЕ ИДЕИ СО ВСЕГО СВЕТА УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Евгения РЕШАНОВА



ОПРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реклама 16+



САМОЕ ВКУСНОЕ - ОТ ЗАВТРАКОВ ДО ДЕСЕРТОВ

ИСТОРИИ И ЛАКОМСТВА ИЗ ДЕТСТВА, ЗАБЫТЫЕ ВКУСЫ И НОВЫЕ СОЧЕТАНИЯ

РЕЦЕПТЫ ДЛЯ УЮТНЫХ ВСТРЕЧ С БЛИЗКИМИ

Отсканируйте QR-код и закажите книгу



КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»

Елена КОЦУР, 41 год, Красноярск:
- Занимаю должность главного бухгалтера в управляющих компаниях Красноярска. Люблю танцевать и фотографироваться. Одно из этих увлечений привело меня в модельную сферу, где я получаю огромный заряд энергии и положительных эмоций.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Перепады весеннего настроения прекрасно регулируются цветотерапией. Красное и черное - как эмоциональный всплеск. Красноречивый взгляд - вместо тысячи слов. А потом, когда буря успокоится, можно надеть бежевый жакет и выпить чашечку кофе.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Образование детей нужно сделать более гармоничным. Если у них есть уроки труда, то не мешало бы ввести и уроки отдыха.

«Походу, фея слегка глуховата», - решила Золушка, когда попала на БАМ...

Мокрый сотрудник фирмы - после отъезда пожарной команды:

- Я таки найду этого строителя, который разместил кнопку включения аварийной системы пожаротушения рядом с выключателем света в офисе.

Рецепт манной каши с комочками лежит в «Особой папке» ведущей детским садом.

Вы замечали, что когда в браке или отношениях мужчина добивается успеха, то женщина говорит, что это она его сделала и он с ней стал такой? Но когда мужчина с ней спивается, то выбрала плохого сразу.

Оверсайз - популярный тренд в моде, благодаря которому я могу не худеть к лету.

- Что бы мы делали без смартфона?

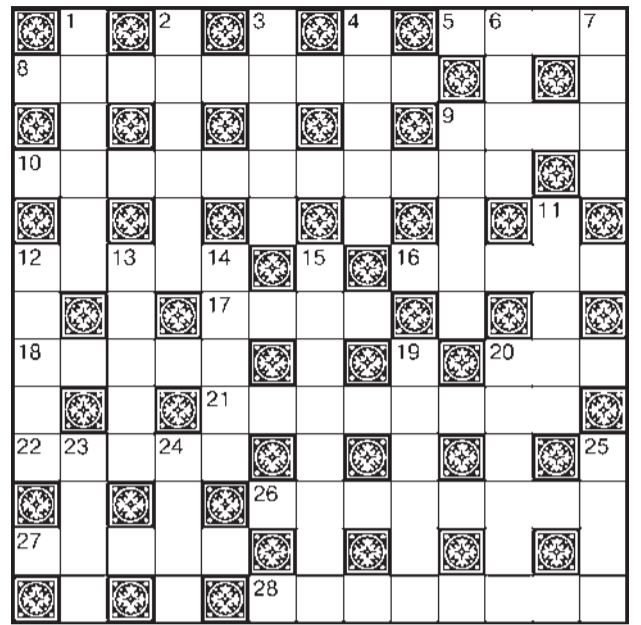
- Хотя что-нибудь бы делали.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5.

Самый полезный вибратор для нашего организма. **8.** Дружеское участие. **9.** Губитель света. **10.** Какой из своих романов француз Виктор Гюго написал в изгнании? **12.** Какого классика Симона де Бовуар считала своим двойником? **16.** «Монастырская поэма» у Михаила Лермонтова. **17.** Как зовут маму Юлии Меньшовой? **18.** Исламские четки. **20.** «Свой ... в чистоте содержали». **21.** Проблемы с весом на железной дороге. **22.** ... обойдется. **26.** «Ты считаешь, что к тому же она еще и должна быть счастлива? Достаточно, что она замужем за профессором» (русский классик). **27.** Октановое. **28.** Молния на одежде.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Злейшие враги революции. **2.** Четыре недели перед Рождеством. **3.** Сахарные шарики. **4.** Американский зверь, чья самка может приостанавливать беременность на двести пятьдесят и более дней. **6.** Впитывает реки. **7.** Расцветка у армейских. **9.** Роддом креатинина. **11.** Плод в полосочку. **12.** Какое дерево прописано в тайге? **13.** Острая сторона у монеты. **14.** Богатый на дыры прикид. **15.** Кто добился, чтобы голову «величайшего из рожденных женами» отрубили? **19.** Страна с Нилом. **20.** Перевод для кинозрителей. **23.** Муха в друзьях Рокфора. **24.** Поваренная специя. **25.** ... на выборах.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Смех. **20.** Дубляж. **23.** Вжик. **24.** Соль. **25.** Явка. **Сосна.** **13.** Ребро. **14.** Рвань. **15.** Продаста. **19.** Египет. **4.** Скун. **6.** Море. **7.** Хакн. **9.** Мышца. **11.** Арбуз. **12.** ка. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Контра. **2.** Адапт. **3.** Дряк. **гроз.** **22.** Авось. **26.** Вампилов. **27.** Число. **28.** Застежка. **16.** «Мцыри». **17.** Вера. **18.** Сукба. **20.** Дух. **21.** Неадо- **10.** «Отверженныи». **12.** Сартр. **9.** Мрак. **10.** «Отверженныи». **12.** Сартр. **27.** Октановое. **28.** Молния на одежде.

Прогноз погоды на 27 апреля

	днем	ночью	
Тюмень	+16...+18	+6...+8	Давление - 762 мм рт. ст. (норма для апреля - 755) Относительная влажность воздуха - 45% Ветер - юго-западный, 3-5 м/с Солнце: восход - 4.59, закат - 20.12 Луна убывает
Тобольск	+14...+16	+5...+7	
Нижневартовск	+3...+5	0...+2	
Салехард	+1...+3	-6...-8	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь		Гроза	Снег

Следующий номер «Комсомольской правды» выйдет 3 мая.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 172 361 экз.
 Цена договорная



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Email: tyumenkp@phkp.ru
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 26.04.2024 Заказ № 522 Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

