

**Наш военкор  
Дмитрий Стешин  
проехал по трассе  
в Крым через  
новые регионы**

Читайте на стр. 6 - 7 ▶

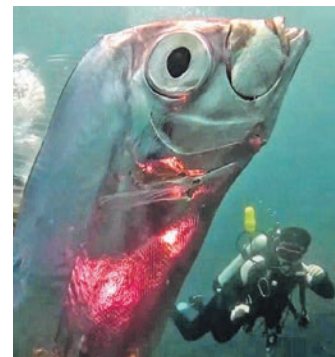


Личный архив Дмитрия СТЕПИНА

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА 99,6 FM**

**Рыба Судного дня**

и другие модные  
страшилки из интернета -  
radiokp.ru 15:00



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



**7 074 000**

уникальных посетителей  
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Пятница  
21 июля

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 55 (27503) 2023 год

В стране запущен жилищный эксперимент:

# Вместо хрущевок - деревянные высотки



СКОЛЬКО  
СТОИТ  
ЭКОЖИЛЬЕ?  
Безопасно  
ли в нем?  
Как долго оно  
простоит?

Читайте на стр. 10 ▶



**75 лет исполнилось бы  
сегодня  
Михаилу Задорнову:  
Америкосы  
тупые -  
пусть учатся  
у нас выживать**

Игорь ЯКУНИН

Родившийся ровно 75 лет назад сын большого советского писателя **Николая Задорнова**, сатирик, актер, режиссер и сценарист, в своих выступлениях говорил о настоящем, но часто перебрасывал мостик в будущее.

Он фактически давал прогнозы тому, что может случиться завтра - с Украиной, с Америкой, да и с нами.

Продолжение на стр. 8 ▶

## Ветеранов СВО вызвали к доске

Анна ЛУКЬЯНОВА

**Их пригласили  
в школы на уроки  
«Разговоры  
о важном».**

Патриотические уроки появились во всех школах страны в прошлом году. «Разговоры о важном» проводят во всех школах по понедельникам, по единому тематическому плану. Наши прорывы в освоении космоса и атомной отрасли, что такое счастье, какие традиции есть в твоей семье, зачем ходить

в школу, чем важны разные профессии - обсудили уже очень многое, и ко многим темам учителя будут возвращаться снова и снова. Обязательно затронут в новом учебном году - и не раз - тему специальной военной операции.

«Знамя поколения победителей должно быть подхвачено», - объяснили в Минпросвещения свою идею приглашать ветеранов на «Разговоры».

«Нам представляется важным, чтобы в этих уроках принимали участие вы, дорогие ветераны, дорогие

участники специальной военной операции, - обратился первый заместитель министра просвещения **Александр Бугаев** к участникам первого форума ветеранов боевых действий СВО государственного фонда «Защитники Отечества» «Справедливость. Забота. Уважение».

Воинов звали на «Разговоры» и раньше, инициаторами были сами дети. Ведь у многих папы, братья, просто знакомые побывали на передовой. И ребятам хотелось, чтобы о героях узнали все.



Елена ОДИНЦОВА

**Четверть россиян  
за последний год  
завели домашних  
животных.**

- Какую-нибудь зверюшку заведу, чтоб жить веселей было. Ты домой приходишь - а она тебе радуется, - объяснял психологический

## Дай, друг, от стресса лапу мне!

эффект домашних животных почталён Печкин. И был абсолютно прав! «Чтоб жить веселей было» - пожалуй, главная мотивация россиян, которые в наши не самые веселые времена стали активно заводить четвероногих друзей.

Как показал опрос «Комсомолки», почти каждый четвертый за последний год взял в дом питомца. Чаще всего заводят кошек, около 3% пришлось на птичек, рыбок, хомячков и прочую живность.

Активно заводить домашних питомцев наши люди стали с начала пандемии. Чтобы было с кем скрасить изоляцию. Но сейчас-то что?

- Общение с собакой или кошкой помогает снять стресс, - прокомментировал «КП» ситуацию психолог-консультант **Максим Свиридов**. - Нам в принципе все больше не хватает живого общения, оно все активнее уходит в онлайн. Но людям по-прежнему хочется прямого контакта. В том числе прикоснуться, погладить.

# Школьница из Новгорода получила секретную записку от президента

Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ («КП» - Санкт-Петербург)

После заседания в Кремле 13-летняя Дарья Арсеньева решила пригласить Владимира Путина в Старую Руссу и провести ему экскурсию.

## «ДАША, СПАСИБО ЗА ПОДАРОК!»

Скромная школьница Дарья Арсеньева из Великого Новгорода оказалась в центре внимания после встречи с Президентом России в Кремле. Вундеркинд-волонтер побывала на заседании АНО «Россия - страна возможностей», где стала самой юной участницей. Ее и остальных ребят Владимир Путин поблагодарил за создание платформы, объединяющей множество школьных конкурсов и олимпиад.

Застенчивая семиклассница, одетая в простенькую синюю футболку, явно переживала, сидя буквально в метре от президента. Напротив - первые лица из правительства: вице-премьеры Татьяна Голикова и Дмитрий Чернышенко. Непривычная ситуация, но девочка справилась с волнением и стала рассказывать о своем любимом

деле - космосе. Оказалось, она является призером и победителем нескольких олимпиад по 3D-моделированию, проектирует детали для космических кораблей. По ее словам, ее даже выбрали для передачи древней новгородской берестяной грамоты в руки космонавтов МКС. Но после уточняющего вопроса Владимира Путина, какие тайны скрывала грамота, девочка растерялась.

- Ну, ничего страшного. А вы знали, что берестяные грамоты хранятся сотни лет, в том числе благодаря глине? - обратился президент к коллегам, разрядив обстановку. - Глина ведь работает как консервант.

Дарья перевела дух и продолжила рассказ, после чего подарила президенту книгу о своей малой родине - городе Старая Русса. Глава государства заметил, что там есть источник минеральных вод и место славится как хороший курорт.

С заседания Дарья вышла с широкой улыбкой, потому что ей передали записку от Владимира Путина, где бы-



Валерий ШАРЖУЛИН/ТАСС

## Заслуженная встреча с президентом:

Даша - двукратная победительница Национальной технологической олимпиады Junior - на заседании наблюдательного совета АНО «Россия - страна возможностей» в Кремле.

ло сказано: «Даша, спасибо за подарок. Отвечу. Удачи!»

## «ОН ОЧЕНЬ ДОБРЫЙ И ВНИМАТЕЛЬНЫЙ»

- Было очень волнительно, когда к нам поступило предложение принять участие в заседании, - призналась «КП» мама девочки Алла. - Такой шанс выпадает раз в жизни! Долго писали речь, чтобы заинтересовать Владимира Владимировича. Репетировали, чтобы не запинаться, ставили голос.

Для Дарьи было сюрпризом, что именно ее посадят рядом с президентом. Поэтому, когда он пожал ей руку в начале за-

седания, она не поверила, что все это наяву.

- Меня и других ребят настраивали морально, но на деле волнение побороть не удалось, - сказала Дарья в разговоре с «КП». - Но я чувствовала поддержку близких. И переборола страх. Еще очень помогло, что президент подхватил тему разговора. Говорил так свободно. Он очень добрый, внимательно всех слушал, интересовался успехами. И это так успокаивало, что он заботится обо всех нас.

Даша признала, что вопрос про берестяную грамоту действительно немного озадачил ее.

- Мы обязательно с мамой уточним ее содержание, когда вернемся домой. Но, мне кажется, там и космонавты растерялись бы!

## «БЫЛО БЫ ЧЕСТЬЮ ЕЩЕ РАЗ ВСТРЕТИТЬСЯ»

Секретную записку от Владимира Путина Даша теперь бережно хранит. И, кажется, знает, как трактовать загадочное «Отвечу».

- Мы думаем, что он ответит на нашу книгу. Возможно, это будет именно ответный подарок. Но сейчас думаем, что было бы приятно сходить куда-нибудь на экскурсию в Москве. Или, наоборот, пригласить Владимира Владимировича к нам в Старую Руссу.

- Идея с приглашением президента мне нравится, - добавляет Даша. - Было бы честью еще раз встретиться. И, наверное, я смогла бы сама подготовиться и сама провести экскурсию. Что-нибудь точно выучу!



С понедельника по пятницу  
в 8 утра (мск) слушайте программу  
«Что будет» - честный взгляд  
на происходящее вокруг!

## ■ РЕАКЦИЯ

Олег АДАМОВИЧ

Президент объяснил, почему Москва вышла из зернового соглашения с Украиной и Западом.

Во время совещания с правительством Владимир Путин высказался насчет разорванной зерновой сделки - гарантиях поставок по морю украинского зерна и поставок из России на мировой рынок удобрений и продовольствия. Как известно, зерно с Украины вывозили, а российскую часть условий Запад блокировал.

- Продолжение зерновой сделки в таком виде потеря-

# Корки от сделки

ло всякий смысл. Вот почему мы против ее продления. С 18 июля она завершена, - заявил президент.

Он добавил, что Россия не против вывоза украинского зерна. Но сначала должны быть выполнены все наши условия - сняты санкции с экспорта наших продуктов и удобрений, подключение к SWIFT Россельхозбанка, свободный фрахт судов для перевозки российского зерна.

А то сделка нам же самим и вышла боком.

- Для нас это обернулось прямыми потерями и убытками. Из-за дисконта в 30

- 40% на наше зерно на мировых рынках потери российских аграриев составили 1,2 миллиарда долларов. А издержки перевозки грузов и финансовых расчетов привели к падению рентабельности поставок в два раза, - возмутился президент.

Путин заявил, что изначально сделка была «гуманитарной», но Запад «эту суть полностью выхолостил и извратил».

- Вместо того чтобы помогать действительно нуждающимся странам (Запад. - Ред.) использовал зерновую сделку для шантажа и обогащения своих корпораций

и спекулянтов, - подчеркнул российский лидер.

Глава страны напомнил, что Европа заблокировала даже бесплатные российские поставки. Из 262 тысяч тонн продукции, арестованных в портах ЕС, отправить удалось всего пятую часть - в Малави и Кению.

Президент рассказал, что наши условия с самого начала не собирались выполнять.

- Только требовали чего-то от России. Сделать то одно, то другое. Обеспечить одно, второе, третье. Просто откровенная наглость и бесцеремонность. Посулы и пустая болтовня, - возмутился Путин.

## ОФИЦИАЛЬНО

# Корабли под прицелом

Минобороны России сделало жесткое заявление после выхода Москвы из зерновой сделки.

«С 0.00 московского времени 20 июля 2023 года все суда, следующие в акватории Черного моря в украинские порты, будут рассматриваться как потенциальные перевозчики грузов военного назначения».

Страны флага таких су-

дов (следующих в зону СВО) будут считаться вовлеченными в украинский конфликт на стороне киевского режима.

Районы в северо-западной и юго-восточной частях Черного моря объявлены временно опасными для судоходства из-за минной опасности.

Минобороны России отзывает все свои гарантии безопасности мореплавателям в этих районах.

Подготовил Александр БОЙКО.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ОБЩЕСТВО

Чем обернется запрет на самовыгул кошек

## ЗВЕЗДЫ

Секрет скорой свадьбы Киркорова раскрыла его бывшая невеста



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



# Право ездить без прав

Елена ОДИНЦОВА

Электронное водительское удостоверение приравняют к обычным. Но иногда оригинал лучше иметь при себе.

- Предъявите права!  
- Дома оставил. Вот QR-код.  
- Все в порядке. Счастливой дороги!

Скоро такие диалоги с инспектором станут на дорогах обычным делом. Водительские права можно будет с собой не возить, а вместо оригинала предъявлять гаишникам электронный вариант. Такие поправки в Правила дорожного движения подготовило Минцифры. Документ опубликован на Федеральном портале проектов нормативных правовых актов, и он приравнивает электронные варианты прав и СТС (свидетельство о регистрации транспортного средства) к бумажным.

Вообще возможность предъявлять инспектору права в электронном виде появилась с января этого года (а СТС - еще раньше). Для этого нужно установить на смартфон приложение «Госуслуги.Авто». И, естественно, быть зарегистрированным на госуслугах.

Если на госуслугах есть сведения об этих ваших документах, ничего делать не надо: они загрузятся в приложение автоматически. Если по каким-то причинам их там нет, данные

можно вбить вручную. Система отправит запрос в нужные органы для проверки, и после подтверждения все появится в приложении. После этого их можно предъявлять в виде QR-кода - инспектор считает его при помощи сканера.

Пока это лишь эксперимент - бумажные документы надо возить с собой тоже. Но когда подготовленные поправки в ПДД будут приняты (это может произойти в ближайшие месяцы), ситуация изменится - бумажный и электронный документы будут считаться равными, предъявлять можно любой.

Но возникает ряд вопросов. Например, водитель, надеясь на электронные права, обычные оставил дома, а у него сел смартфон. И зарядка - ну бывает ведь такое - тоже дома осталась. Это будет считаться ездой без прав? А еще у нас немало мест, где со связью не

очень, - что будет, если электронные права в нужный момент просто не загрузятся?

- Поправки смогут значительно облегчить жизнь автомобилистов. Я не знаю человека, который никогда не забывал документы дома или не терял их, - рассказала «КП» старший управляющий партнер юридической компании PG Partners Полина Гусятникова. - Однако если из-за технических проблем - разрядился смартфон, не отображается документ и т. п. - водитель не сможет предъявить права, это будет его проблемы. Поэтому я бы не стала целиком и полностью полагаться на электронную версию и рекомендовала иметь с собой бумажный документ. Нам не заменяют бумажные права на электронные: в законопроекте идет речь о том, что их можно использовать как альтернативу.

**СПРАВКА «КП»**

## ЧТО ГРОЗИТ, ЕСЛИ ЗАБЫЛ УДОСТОВЕРЕНИЕ

Если водитель не взял с собой права, штраф ему полагается минимальный - 500 рублей (или инспектор даже может ограничиться предупреждением).

Но только в том случае, если у водителя есть при себе другие документы, подтверждающие его личность. Тогда гаишник может пробить нужные сведения и установить, выдавались ли человеку права и не отобраны ли они за какие-нибудь нарушения.

Если документов нет вообще никаких и установить личность водителя невозможно, автомобиль могут отправить на штрафстоянку до выяснения обстоятельств. Это уже более сложный случай: водителю-растяпе придется оплатить стоимость эвакуации (несколько тысяч рублей для легковушки) и хранения машины на стоянке.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ВОПРОС ДНЯ



75 лет назад родился главный сатирик России Михаил Задорнов (подробнее - стр. 8).

## Над чем бы вы сегодня посмеялись вместе с ним?

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы:

- Над нашими нелепыми страхами и странными предрассудками. Я с Задорновым пересекалась только на концертах. Но всегда знала, что у него был дар предвидения. Он иногда так тонко чувствовал важные вещи. Он рассказывал нам важные истории о нас самих. Когда он говорил: «американцы - тупые», разве он говорил только о них? Задорнов мостики перебрывал. Сейчас над этим не посмеешься.

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, пародист, шоумен:

- Задорнов чувствовал конъюнктуру. Помню его появления в программе «Вокруг смеха»: миниатюра «Два девятых вагона». Сумасшедший успех. Помню его эссе, посвященные шоку нашего человека, оказавшегося в Италии. Вообще Задорнов много обшучивал менталитет родившегося в СССР и оказавшегося за бугром. Но там он использовал самоиронию, которую применял к самому себе. Мы до сих пор другие.

Семен АЛЬТОВ, писатель, сатирик:

- У Задорнова была прекрасная формулировка: «Как хорошо мы жили раньше плохо». У Миши был свой, отличный от моего хлесткий талант. 20 - 30 лет назад он один из сатириков мог собирать стадионы. И у него была внутренняя цензура. Он позволял себе шутить по поводу власти. Я с ним вместе сегодня мог бы пошутить по поводу «обратной эволюции» человека.

Андрей МАКСИМОВ, режиссер и телеведущий:

- Задорнов в свои последние годы не был, строго говоря, юмористом, сатириком. Он стал философом. Ему было интересно размышлять над смыслами. В этом он был похож на Зощенко, Жванецкого. Им интереснее оказалось не смеяться, а осмысливать. И потому не смеяться надо сегодня вместе с Задорновым, а грустить.

Владимир ФОКИН, народный артист РФ, глава актерской мастерской ВГИКа:

- Об этом сейчас слишком сложно говорить. Ну над чем сегодня можно смеяться? Нет, не моя тема.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Над кем бы мы вместе с Задорновым сейчас ни посмеялись, этот смех отразится на нас самих, на наших нелепостях, ошибках, глупостях. Михаил Николаевич был великий сатирик. Был бы он жив, он бы нашел такие темы, что все мы просто опрокинулись бы от смеха. Притом он под личиной сатиры говорил правду, которую не мог сказать никто другой. Неоценимое качество.

Алексей, читатель сайта KP.RU:

- Если бы Задорнов был жив, он бы придумал массу шуток про царящую на Западе толерантность, доходящую до абсурда. Про темнокожую «Русалочку» и про мужиков, которые передеваются в женщин. А еще он наверняка бичевал бы засилье всяческих псевдодуховных практик и забвение точных научных знаний. Все-таки он был инженер по образованию!

## ДЕЛО МАВРОДИ ЖИВЕТ

Евгений БЕЛЯКОВ

Жертвой финансовой пирамиды Life is Good стали 18 тысяч человек. В сумме они лишились 15 млрд рублей.

Уж сколько раз твердили миру... Ладно, обойдемся без нравоучений и просто посочувствуем жертвам очередной финансовой пирамиды.

В МВД наконец подсчитали и объявили, сколько потеряли вкладчики конторы «Бест Вей» (второе название - Life is Good, в переводе «Жизнь хороша»). Оказалось, жулики нагрели своих клиентов на 15 млрд рублей. Число пострадавших - 18 тысяч человек по всей стране.

Life is Good орудовала с 2014 года и позиционировала себя как жилищный кооператив. Раскрутка была мощная: основатель пирамиды Роман Василенко раздавал интервью, по всей стране проходили

## «Жизнь хороша» оставит без гроша

концерты со звездами, а Григорий Лепс даже исполнил гимн кооператива - песню с названием Life is Good. В клипе снялся - кто бы вы думали? - правильно, Роман Василенко. Он же автор слов.

Контора предлагала «социальную альтернативу» ипотеке: мол, вы покупаете квартиру в беспроцентную рассрочку. И не переплачиваете банку. Для этого нужно:

- 1 Вступить в их кооператив и заплатить первоначальный взнос - 2000 евро.
- 2 Внести 35% от стоимости квартиры, которую вы хотите купить. Жилье выбираете сами - хоть новостройку, хоть вторичку. Дальше просто сидите и ждете своей очереди. Как обещали «кооператоры», в

среднем на это уходило полгода. Когда ваша очередь подошла, кооператив дает вам всю сумму на покупку квартиры (то есть возвращает ваши 35% и добавляет оставшиеся 65%). Их давали в рассрочку на 10 лет без процентов.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

1139 финансовых пирамид обнаружил Центробанк в I полугодии

- 19% - рост их числа за год
- 50 - 100 тысяч рублей в среднем теряет жертва одной пирамиды.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Профильные журналы и блогеры давно обращали внимание на подозрительные нюансы. Во-первых, чтобы быстрее продвигаться в очереди, нужно было приводить друзей. И по-

лучать процент от внешних ими средств. Признак пирамиды налицо. Во-вторых (и почему это не насторожило клиентов?) купленная квартира оформлялась на кооператив. А после выплаты всего долга переходила вкладчику. Тем самым компания как бы страховала свои риски.

«Хорошая жизнь» закончилась в начале 2022 года: МВД завело уголовное дело за мошенничество в особо крупном размере. Несколько топ-менеджеров арестовали, а Василенко успел скрыться за границей. Ущерб подсчитывали долго, и вот наконец озвучена окончательная сумма в 15 млрд. Это втрое больше, чем в печально известной пирамиде «Финико», прогоревшей годом ранее. По данным МВД, выкупить недвижимость полностью смогли лишь 247 вкладчиков. А 18 тысяч просто отдали деньги и ничего не получили взамен.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



## Александр ГРИШИН

На Украине люди стали товаром для генералов и чиновников.

Министр обороны Украины Алексей Резников вляпался в очередной коррупционный скандал. В разгар «контрнаступа» ВСУ, когда украинские военные «потужно» идут в «мясные штурмы», заваливая собой поля сражений, министр подарил своей дочке Анастасии Штейнгауз на свадьбу шикарную виллу в Каннах за 7 миллионов евро (более 700 млн рублей). Вилла - конфетка: стильная обстановка, шикарное местоположение и даже лифт.

Собственно, а почему Зеленскому можно покупать виллу в Израиле с бассейном, иметь недвижимость в Лондоне и в других столицах, а Резникову нельзя? И при чем тут зарплата Резникова в миллион гривен (почти 3 млн руб.)? Он не на зарплату купил этот дом.

Нет, в ВСУ уже все до последнего солдата понимают, что если бы их верхушка в Киеве не воровала так бессовестно и нагло, то Украина могла бы уже сама себя вооружать, а не кланчить танки на Западе.

И потому ВСУ отвечают министру дезертирством. Только по официальным данным, в прошлом году были открыты 6174 уголовных дела по факту «самовольного оставления места службы». В нынешнем году, хотя он прошел лишь наполовину, таковых дел уже 6476. А всего с начала спецоперации из ВСУ



Украинскому военному из этого подбитого американского бронетранспортера «Брэдли» остается лишь сдаваться.

## Будни ВСУ:

## Солдаты дезертируют, а министр покупает виллу

сбежали 16 тысяч военных. Это 4 бригады! Интернет пестрит роликами, в которых команды военкоматчиков, устраивающих облавы на мобилизанта, начали бить. Но большая часть пока по-прежнему откупается от патрулей, для чего достаточно иметь в кармане \$300 - 400 (27 - 36 тысяч рублей). Хотя за каждого пойманного патруль получает от военкома откат в 8 тысяч гривен (и это на Украине давно не секрет) из черной кассы. Но 400 баксов в 2 раза больше, чем «премия» за голову. А сама черная касса военкомов формируется от продажи справок о непригодности к военной службе, разрешений на выезд из страны, снятия с воинского учета машин и т. д. Причем часть кассы уходит на откат СБУ и МВД, чтобы они не мешали военкомам вести бизнес. Дело доходит до анекдотов. Так, в военкомат Чернигова к

своему клиенту, которого задержал патруль и мобилизовал, пришел адвокат, пришел адвокат, на свою беду, бывший мужчиной. Его тоже задержали и выписали повестку.

А надо было адвокату обратиться к услугам охранной компании, которая предлагает студентам «сопровождение от дверей квартиры до дверей вуза и обратно». Говорят, дефицита клиентов нет.

А турецкие СМИ пишут, что на закрытой части саммита НАТО в Вильнюсе обсуждалась выдача Киеву сбежавших с Украины мужчин призывного возраста. По оценке украинского Генштаба, это могло бы дать от 30 до 40 тысяч мобилизованных, что компенсирует потери от летнего «контрнаступа» ВСУ. И сделает бессмысленным бегство украинских мужчин в



В прошлый раз министр обороны Украины Резников вляпался в скандал с яйцами - их закупили для ВСУ втрое дороже рыночных цен.

ЕС, принявшее угрожающие масштабы.

В любом случае Зеленский, как говорят в Киеве, после возвращения из Вильнюса поставил задачу мобилизовать в ВСУ еще 200 тысяч человек, чтобы добиться хоть какой-то победы в «контрнаступе» и отчитаться перед Западом, пригрозившим перекрыть ему реку денег и оружия в случае отсутствия такого успеха.

Интересно, а сам Зеленский успеет скрыться от гнева народа на своих грабнических виллах?

## ■ МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА

## Глава дома Ротшильдов: Мы действуем в интересах Украины с 2017 года

Людмила ПЛОТНИКОВА

Российским пранкерам удалось разыграть представителя знаменитой банкирской династии.



Соцсети

Александр де Ротшильд выдал все тайны как на духу.

Российские пранкеры **Вован (Владимир Кузнецов)** и **Лексус (Алексей Столяров)** вновь «превратились» во Владимира Зеленского. На этот раз, используя цифрового двойника Владимира Зеленского, они связались с **Александром Ги Франческо де Ротшильдом** - главой одной из самых могущественных и самых закрытых семейных бизнес-империй мира.

Ротшильд пранкеров не раскусил, а посему говорил с «Зеленским» по-деловому, почти ничего не утаивая.

- Как вам известно, наша компания действует в интересах правительства Украины, министерства финансов с 2017 года. И у нас сложились великолепные отношения с людьми в вашем правительстве. В основном мы занимались вопросами привлечения заемных средств, - объяснил главе киевского режима Ротшильд. Он также сообщил, что фирмы Ротшильдов намерены получить неплохой куш от участия в программе восстановления Украины, на которую будут выделены сотни миллиардов долларов.

- Мы заинтересованы в таких секторах, как энергетика, жилищное строительство, логистика. И такая подготовительная работа должна быть проведена до того, как начнется процесс реконструкции. Вы выразили потребность в финансирова-

нии реконструкции на общую сумму в размере более \$750 миллиардов начиная с 2023 года на период порядка десяти лет, и это вполне адекватно. И я думаю, что нужно правильно определить порядок участия, понять, как сделать так, чтобы в программе приняли участие все игроки... В этом и заключается наш профиль работы, мы имеем соответствующие знания, - обозначил свои аппетиты Ротшильд.

Он уклонился от ответа на вопрос о причастности Ротшильдов и Рокфеллеров к созданию тайной финансовой империи, якобы владеющей миром.

- На сегодняшний день никаких связей с Рокфеллерами больше нет, - туманно сказал он. - Но это правда, что мы как семья занимаемся финансами уже более двух столетий. И мы не занимаемся производством никакой продукции. Но нам посчастливилось нанять нескольких очень умных людей. Таким образом, наш бизнес сильно завязан на людях, и мы соединяем людей по всему миру. Это на самом деле довольно просто, но это продолжается уже два столетия. Так что небольшой опыт у нас есть.

## Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более)

## ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ

## В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

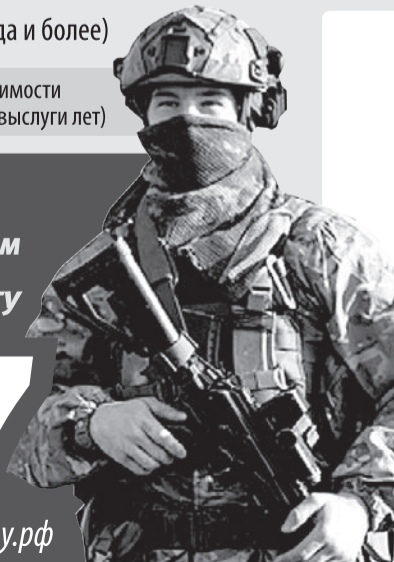
от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



## СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



Михаил ГОНЧАРОВ

Восьмой по счету фестиваль «Териберка» состоялся в рамках плана председательства Российской Федерации в Арктическом совете в 2021 - 2023 гг. Организатор мероприятия - Министерство РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики. Фестиваль становится все популярнее: если в прошлом году его посетили 11 тысяч человек, то в этом - 15 тысяч. Судя по всему, запас для роста у него есть достаточный.

## БЕГ НАВСТРЕЧУ ВЕТРУ

Одно из фестивальных событий прошло в 40 км от Териберки - на Кольской ветроэлектростанции.

- Идею провести здесь трейловый забег наш коллектив, в котором много спортсменов, обдумывал давно. Потому что на ВЭС - прекрасные возможности для соревнований. Наши технологические дороги - уже готовые трассы для забега. Еще один плюс - уникальные виды и красота северной природы, - сказал перед стартом генеральный директор Кольской ВЭС **Александр Панов**.

Стартовые взносы спортсмены распределили между тремя мурманскими благотворительными фондами. И субботним утром вышли на старт. 450 участников приехали из 25 регионов страны, один спортсмен - из Латвии, на своей машине. Все - достаточно опытные легкоатлеты.

- Я работаю в МЧС, тренируюсь утром и вечером, регулярно принимаю участие в забегах. А на Кольском, и вообще в Заполярье, бегу впервые. Поэтому единственный момент, который меня смущает, - нехватка кислорода. Дышится здесь тяжелее, чем в средней полосе. Конечно, буду стараться бежать в хорошем темпе, ведь на «тумбочке» хочется постоять, - рассказал участник забега на 50 км из Владивостока **Евгений Сытенков**.

Победил на «полтиннике» москвич **Евгений Павлов**, который преодолел дистанцию за 3 часа 30 минут 15 секунд. Кроме медалей, победители забегов на 8, 20 и 50 км получили от партнеров соревнований сертификаты на проживание в отелях Мурманска, на приобретение спортивного снаряжения и одежды.

## ПИЦЦА ОТ ДУШИ

Все выходные Териберка была главным заполярным центром разных активностей. После рамок безопасности гости праздника сразу оказывались на улицах гастрономической деревни, и мало кто прошел ее, не задержавшись у фудтрака или ярмарочной избушки. Оно того стоило: в рамках фестиваля арктической кухни шеф-повара и рестораторы из 31 заведения Мурманской области, Камчатки и Дальнего Востока готовили для гостей лучшие блюда из своих действующих меню.

Как рассказала автор и руководитель проекта «Гастрономическая карта России» **Екатерина Шаповалова**, задача фестиваля арктической кухни заключается в том, чтобы как можно больше людей попробовали в уличном формате ресторанные блюда. Причем 99% из них - это блюда русской кухни. Их в эти дни было

# В Териберке было бодро, весело и вкусно

Ежегодный Арктический фестиваль «Териберка» посетили 15 тысяч человек из разных уголков России.



Фонд Росконгресс.

## Звездный концерт.

дождем. Но он уже не мог разрядить атмосферу всеобщего веселья и драйва, разогнать танцующих перед сценой людей. Для них выступали **Seville (Artik & Asti), Haru, Юхим, Аффинаж, Drum Tam Tam, Рашн Вумен, Krasa Rosa** и еще больше десятка артистов и групп.

Кроме музыки, в Териберке было организовано много других развлечений. Многие гости фестиваля отправили памятную открытку из Териберки и оформили паспорт полярника. В него ставятся памятные штампы о посещении туристических достопримечательностей Мурманской области. А сам паспорт предоставляет его владельцам возможность получить от партнеров проекта скидки на туры, проживание в отелях, питание в ресторанах и кафе.

На песке териберского пляжа прошел турнир по арктическому хоккею, в котором команда из двух-трех человек должна была забить надувной клюшкой огромный мяч в ворота соперника.

Энтузиасты из Imandra Viking Fest, облаченные в средневековые нордические доспехи, рубились на мечах, учили детей и взрослых фехтовать, стрелять из лука и ковать памятные значки. В нескольких павильонах проходили мастер-классы по рисованию, созданию сувениров. Выпускники Школы гидов природного туризма проводили экскурсии по Териберке и прилегающей к ней территории.

В игровой зоне, открытой в рамках фестиваля в местном Доме культуры, на нескольких столах играли в настольную игру «Поймай северное сияние». Ее, кстати, презентовали на фестивале «Териберка». Игру создали издательство PressPass вместе с региональным комитетом по туризму и туристским информационным центром Мурманской области. В ходе игры ее участники «путешествуют» по Кольскому полуострову, набирают баллы за правильные ответы на вопросы и выполнение заданий, знакомятся с достопримечательностями Кольского Заполярья.

## ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ ПОД ХМУРЫМ СЕВЕРНЫМ НЕБОМ

Погода в Заполярье нестабильная. Еще минуту назад фестивальному площадке заливало ультрафиолетом, и вдруг

з а л и л о

## ДЕЛУ - ВРЕМЯ

В рамках фестиваля прошла деловая программа, на которой участники обсудили развитие туристической отрасли на Крайнем Севере, лучшие практики в сфере создания мер поддержки для бизнеса и пути развития инфраструктуры и логистики в Арктике, формирование национальных и межрегиональных маршрутов.

- Арктика - это наше настоящее и будущее всей планеты. Это территория сильных духом и предприимчивых людей, центр реализации мощных государственных проектов, земля, на которой бережно сохраняется самобытная культура. В том числе и уникальные гастрономические традиции. Фестиваль позволил привлечь дополнительное внимание к нашим арктическим регионам, к жизни народов Крайнего Севера, стал важным вкладом в развитие арктического туризма, - сообщил министр РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики **Алексей Чекунков**.



Гастрономическая карта России

Фонд Росконгресс.



Дмитрий СТЕШИН,  
военкор «КП»

Журналист «Комсомолки» проинспектировал сухопутный маршрут вдоль Азовского моря - он без пробок и очередей.

## УКРАИНА СЮДА НЕ ВКЛАДЫВАЛАСЬ

В ночь теракта на Крымском мосту я как раз пытался выехать из Москвы в Донбасс. Точнее, стоял в бесконечной «пробке-тянучке» на трассе М4 «Дон». Россия ломилась на юг!

Хвосты очередей на придорожных АЗС выползали на дорогу и мешали проезду. Хвосты к туалетам начались от заправочных постов. Встречные колонны возвращающихся с юга тоже стояли, бедолаги, но уже отдохнувшие и загорелые. Мы смотрели друг на друга в окна: бледные на темных. Получался символ инь - ян, только на колесиках.

Мне хватило смекалки забронировать номер в мотеле под Каменск-Шахтинском, и я проспал саму атаку на Крымский мост. Но и после нее орда курортников на трассе куда не делась, продолжая двигаться на юг, как стая леммингов, выпивая по пути весь бензин и съедая даже толком не размороженные хот-доги. Остановить их было невозможно, но можно было перенаправить. И было куда.

Не сочтите за рекламу, но это было гениальное стратегическое решение - сразу же после окончания боев и освобождения Мариуполя начать строить транспортный коридор Новоазовск - Чонгар. Строить - не оговорка, в бывших своих русскоязычных регионах Украина в инфраструктуру не вкладывалась вообще. Все 30 лет.

Прошлым летом я видел, как под Мелитополем экскаваторы снимали подушку дорожного полотна на глубину до трех метров! Класть новый асфальт на ЭТО еще советское наследие просто не было смысла, проще было построить новое. И каждая моя поездка в Приазовье заканчивалась визитом в сервис - меняли ступичные подшипники и резинки стабилизаторов.

В Крым по новым регионам:

# Трасса в идеале! Пирожки еще лучше



Уже осенью, в октябре 2022-го, после первой атаки на Крымский мост, я с удивлением понял: 450-километровая трасса отремонтирована процентов на 70 - 80! И это сразу же заметили дальнбой и передали по своему «дорожному радио» всем своим.

## ПРАВИЛО № 1: «ДЕРЖИСЬ ДАЛЬНОБОЕВ»

Для путешествий по России есть мудрое правило: «Ешь там, где едят дальнбойщики, заправляйся рядом с ними». А еще дальнбойщики умеют считать деньги и беречь время. Цифры такие: от КПП «Новоазовск» до Чонгара - 386 километров, измерял лично, по одометру своей машины. «Шоферские калькуляторы» в интернете показывают сходные цифры. «Краснодарское плечо» существенно длиннее, примерно на 150 км.

И есть один важный момент, в который нет смысла углубляться сейчас, - преодоление Крымского моста или паромной переправы. Паромы, например, не работают после 21.00. Про очереди даже думать не хочется. Летом 2014 года я ждал своей очереди на паром 34 часа! И температура на улице была точно такая же. Выбор очевиден - «Азовский коридор».

Но есть важные детали.

## ПОЖЕЛАНИЕ № 2: «К ПОЛУНОЧИ ОБНЯТЬ ЖЕНУ»

Вторую инспекцию трассы я начал под Мелитополем, двигаясь в сторону Ростовской области по участку, который еще год назад считался самым проблемным - он просто ломал машины и рвал покрышки. Остановился под дорожным щитом - единственная тень, насколько хватает глаз. Сзади сразу же



Блокпосты добавляют курортникам спокойствия - значит, трасса под охраной.

паркуется корейский внедорожник, на номере 751-й регион - Мурманская область! Мужик, бледный, как мурманские ночи, смотрит на мой питерский номер и шагает ко мне, радостно улыбаясь.

- Земля-я-як! На Чонгар правильно еду?

Оказывается, северянин не побоялся и заехал в Донбасс через новый пункт пропуска

«Весело-Вознесенка», про него еще толком не пронюхали сограждане, и, как радостно заметил один знакомый гуманитарщик: «Время прохождения одна минута!» А вот дальше у Михаила из Мурманска начались проблемы. Начал «шалить» навигатор, а связь в ДНР пока своя - «Феникс». Но «язык до Киева доведет», и в этой сентенции много смыслов.

Я подробно объяснил Михаилу, как вести себя на блокпостах. Посоветовал отведать фантастической самсы на границе Запорожской и Херсонской областей. И главное, что я ему сказал, - «держись дальнбой». В Евпатории мурманчанина ждала семья, и я попросился с ним словами: «Желаю к полуночи обнять жену!»

## УДИВЛЕНИЕ № 3: БЕНЗИН - НОРМ. АСФАЛЬТ - ОТЛИЧНЫЙ

Под Бердянском останавливаюсь возле машины с плакатом «Пирожки». Андрей, профессиональный повар, работал в Бердянске в ресторане, но он закрылся год назад. Стряпает для трассы и на жизнь не жалуется. Один пирожок - сто рублей. И он того стоит. Это не привычный дорожный корм, где в тесто набито дрожжей для пышности продукта и экономии муки, а сам пирожок жарится на отработанном машинном масле и после второго укуса вызывает некроз желудка. Нет. Пирожок был совершенно ресторанный, печеный и любовно присыпанный мукой. Повар говорит, что сразу же, как случилась беда с мостом, «курортник пошел потоком»:

- И все больше москвичи! Судя по номерам. Я замечаю, что в Москве ценят время как нигде, и тут подбегает паренек на «Газели» с ростовским номером. Артем охотно рассказывает и показывает руками:

- Трасса в идеале! Что туда, что сюда, до самого Чонгара. Я с октября по ней езжу, через день.

- Как там за Мелитополем с заправками?

- Парочка есть, работают круглосуточно. Бензин, ко-



Повар Андрей из Бердянска кормит проезжающих пирожками ресторанного качества.



Ну и без военных колонн на этой трассе никак. Они тоже добавляют спокойствия.

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

нечно, не лукойловский, но машина едет. Ценник - как везде в России, плюс-минус рубль. Но вообще этот коридор спокойно на одном баке проходится, не вижу проблемы. Очередь в Чонгаре? Нет очереди, спокойно проехал.

Мы прощаемся, я обгоняю Артема и притапливаю до 140 км/ч. Думаю, что, может быть, на этой трассе и нет мотелей и закусочных (факт!), но зато нет и камер. Хотя моему навигатору это не нравится, он пищит тревожно: почему-то при Украине ограничения по скорости здесь были просто драконовские - 50 - 60 км/ч.

**ПРИМЕТА № 4:  
ЛУНКИ НА ДОРОГЕ - ЭХО БОЕВ**

Постоянно встречаются группы дальнобоев. Много зерновозов - в полях работают комбайны. Но водители грузовиков - люди с пониманием и оставляют место для обгоняющих легковушек. Поток плотный, но курортников все меньше - побоялись ехать в ночь, как мне объяснили. Хотя следов войны на трассе нет. Лишь под Мангушем валяется в кювете какая-то часть украинской системы ПВО - ее уже ободрали, как липку, сняв весь цветмет. И в тех же краях дорожники зачем-то оставили на полотне 12 лунок, выдолбленных в асфальте. Сколько раз я попадал в них колесами, а только сейчас понял, что когда-то в них стояли вэсусшные противотанковые мины. Такое вот «эхо боев». Единственное.

**ПРИКАЗ № 5:  
КУРОРТНИКОВ  
ПРОПУСКАТЬ  
БЕСПРЕПЯТСТВЕННО**

Как мне рассказывали сограждане, единственное, что их пугает в «приазовском коридоре», это блокпосты. В сознании людей, сформированном не без помощи вражеской пропаганды, которой эта дорога как кость в горле, «злые дэнээры на блоках всех раздевают до трусов, машины грабят или отнимают, а несогласных с этим расстреливают». По формулировкам узнаю руку штатных украинских пропагандистов. В реальности половину бло-

ков с трассы сейчас сняли и кое-где даже плиты вывезли. На границе Запорожской области с ДНР одинокий боец изящно и быстро крутил полосатой палочкой, только завидев номера из «глубинной России». Меня тоже записали в курортники. Я проехал за блок сто метров, чтобы не нервировать бойца, запарковался и вернулся обратно. Разговор с воином был короткий:

- До нас довели несколько раз: легковушки с курортниками пропускают беспрепятственно.

Последнее слово боец произнес с нажимом и по слогам. И добавил военной скороговоркой: «Так же оказывать помощь советом и действием».

**НАПУТСТВИЕ № 6:  
НЕ ВЕРЬ НАВИГАТОРУ,  
ВЕРЬ МЧС**

А вот в Мариуполе начались проблемы - как и 10 месяцев назад, навигатор упорно вел меня к взорванному мосту у «Азовстали». Я не сдавался и игнорировал, следуя указателям «Донецк - Новоазовск». Последний отрезок шикарной трассы, и возле КПП я съезжаю на укатанную гравийную площадку, где развернут полевой пост МЧС. Стоят десяток дальнобоев со спящими водителями. Беседую с молодым врачом-спасателем Дмитрием. Он первый день здесь, пункт только что развернули. Нас нещадно гры-

зут местные комары - пишу эти строки, и опять чешется спина. По словам Дмитрия, большинство обращений по поводу давления. Жара! На прощание врач говорит:

- Каши хотите? Мы всех можем покормить!

Благодарю, говорю, что сытый не дотяну до Донецка, усну по дороге.

**НАБЛЮДЕНИЕ № 7:  
ЛУЧШЕ, ЧЕМ ОЧЕРЕДЬ  
НА ПАРОМ**

Последняя точка - КПП «Новоазовск». Осенью там был адский ад, а теперь потоки развели. Фуры идут по своему коридору, легковушки проскакивают без задержки в обе стороны. Подключаюсь к российскому сотовому оператору: звоню начальству и докладываю, потом - близким. К машине подходит молодая женщина, спрашивает:

- Вы из Крыма едете? Как там дорога? На М4 просто невыносимо, еще этот паром, а у меня в машине две внучки. Решила срезать, но беспокоюсь...

Я выключаю телефон и говорю женщине:

- Сейчас я вам все объясню...



Видео нашего спецкора с новой трассы - на сайте

**ДОБРЫЕ СОВЕТЫ**

**Путешествующим по «Азовскому коридору»**

- ❶ Хорошо заправьтесь в Ростове или в Крыму, тогда коридор проходится на одном баке.
- ❷ Загрузите офлайн-карты ДНР, Запорожской и Херсонской областей.
- ❸ На посту ГИБДД в Самбеке (мимо не проедете) есть табло, показывающее в реальном времени очереди на КПП. Есть и интернет-сервисы.
- ❹ Не сворачивайте с трассы в сторону, противоположную Азовскому морю! Но если свернете, ничего страшного, на первом же блоке вам подскажут правильную дорогу.
- ❺ После 8 часов вечера вся торговля в городках и селах сворачивается. Лучшее место для покупки воды, еды, лекарств, бензина и т. д. - Мелитополь.
- ❻ На трассе работают десятки шиномонтажек, но с автосервисами все сложно.
- ❼ Держите документы под рукой.
- ❽ Двигайтесь аккуратно, думайте и за себя, и «за того дурака», страховки в регионе пока не работают.

**■ ТРАГЕДИЯ**

**Ушла встречать рассвет и не вернулась**

Юлия МАРКИНА («КП» - Крым), Роман ЛЯЛИН

От атаки дрона погибла 14-летняя школьница.

Еще одна трагедия в Крыму. 20 июля под утро беспилотник атаковал небольшой поселок Раздольное на северо-западе полуострова. На улице осколками смертельно ранило девочку. Ее семья собиралась ехать в отпуск на море, Ирина хотела попрощаться с подругами - романтично вместе встретить рассвет...

Школьницы договорились тайком от взрослых выбраться из дома и перед восходом солнца быть в центре поселка. Когда начало светать, начали расходиться. От дома Иру отдаляли несколько метров, окна выходят на ту самую площадь, куда прилетел вражеский дрон.

Мама девочки словно почувала неладное, проснулась, кровать дочери пустая, вместо нее плюшевая акула под одеялом.

Начала звонить, выглядывая в окно. И только успела сказать: «Бегом домой!» В это время раздался взрыв.

- Очень жутко. Знаю, что Ира не успела перейти через площадь, осколки попали прямо в голову... И смерть дочки из окна видела ее мама. Я сама в тот момент была уже далеко, - рассказывает знакомая Иры.

Родители тут же выбежали на улицу. Дочка была вся в крови, но еще жива. Она умерла на руках у мамы.

...Ирина училась в восьмом классе, ее ценили за доброту и отзывчивость. Сейчас на страничке девочки



в социальной сети десятки сообщений с соболезнованиями.

По информации «КП» - Крым», сейчас родители Ирины находятся в Симферополе, ждут окончания судмедэкспертизы. Семья не так давно переехала в Крым, отец девочки - военный служащий. У них остался еще младший сын.

**ОФИЦИАЛЬНО**

В Раздольном ввели режим чрезвычайной ситуации муниципального уровня. В поселке повреждены несколько гражданских объектов, среди которых магазин, здание суда и Центр детского творчества. В жилых домах выбиты окна.

Глава Крыма Сергей Аксенов заверил, что семье окажут всю необходимую поддержку. «Комсомольская правда» выражает соболезнования родным и близким...

**ТЕМ ВРЕМЕНЕМ**

Всего несколько дней назад, 17 июля, во время теракта на Крымском мосту пострадала 14-летняя школьница из Белгородской области. Вместе с родителями она ехала на отдых в Крым. 36-летняя Наталья и 40-летний Алексей погибли на месте. Девочка выжила чудом - от удара влетела головой в лобовое стекло, в котором застряла. В тот же день ее на вертолете доставили в больницу Краснодар в состоянии средней тяжести. В ближайшее время ее перевезут из краснодарской больницы в Москву, где окажут помощь в ведущем детском федеральном учреждении. Как отметил помощник министра здравоохранения России Алексей Кузнецов, сейчас девочка находится в стабильном состоянии.

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Большинство из его и остроумных, и горьких прогнозов уже сбылись (часто с междометием «увы») - и с очень высокой точностью. Не верите? Читайте.

#### О МАЙДАНЕ И ПАПЕ

Зимой-2013/2014 Михаил Задорнов, глядя на майдан в Киеве, писал:

- Украина - как Ватикан: если над майданом появляется черный дым - надо ждать смены папы.

В центре Киева тогда палили покрывки на баррикадах. Город был в черной копоти. И вскоре после слов Задорнова действующий президент **Янукович** действительно в дыму бежал с Украины.

#### ПРО ШАКАЛОВ-БАНДЕРОВЦЕВ

В марте 2014-го Задорнов говорил так:

- «Правый сектор»\* - это бандеровцы. Бандеровцы никогда не были воинами. Это каратели. Украинские националисты всегда действуют под чьей-то крышей, предают славянский род. Стреляют исподтишка, нападают сзади, неожиданно. Они не воины! Это шакалы. Никогда бандеровцы не вступят с вами в открытый бой.

Вскоре правосеки совершили подлые нападения на автобусы с крымчанами, возвращавшимися из Киева на полуостров, и сожгли их. Через полтора месяца был майский кошмар сожженного ими же Дома профсоюзов в Одессе. И потом - карательные акции в Донбассе.

#### ЕВРОКЛИЧКО

В апреле 2014-го Задорнов припечатал:

- Эти Еврокличко нас обвиняют в том, что Россия делала Украину колонией. Ребята, какая может быть колония из страны, которая ничего не производит? И которая на этом пути плохо кончит.

**Кличко** с июня 2014-го стал мэром Киева. А Украина за годы правления **Порошенко**, **Зеленского** и прочих Кличко, потеряла остатки науки и производства. И если все же стала колонией - то, конечно, американской.

#### «УКРАИНА СЕБЯ ЗАПАДУ ПОКАЖЕТ»

Еще до официального объявления Киевом силовой операции в Донбассе, обрушения экономики, бегства из страны трети населения и шантажа: «Европа, деньги есть? Тогда дай! Танки есть? Дай. Америка, дай!», Задорнов отмечал:

\* «Правый сектор» - нацистская украинская организация, запрещенная в России.

# «Америкосы тупые! Пусть учатся у русских выживать»

Михаил Задорнов предсказал все главные события начала XXI века.



Михаил Задорнов вел свой отсчет на часах истории, и он был не в пользу Запада.

#### ИЗ ДОСЬЕ «КП»

### Поздравлял народ вместо президента

**Михаил ЗАДОРНОВ** родился 21 июля 1948 г. в советской Юрмале. Учился в Рижском политехе и в МАИ, где изучал космические двигатели, работал на кафедре авиакосмической теплотехники. Стал лауреатом премии Ленинского комсомола (третьей по значимости премии в СССР) за работу художником театра МАИ «Россия» на всесоюзных стройках.

В 1980-е стал самым популярным сатириком в СССР, вел на ТВ программы «Аншлаг», «Смехопанорама». 31 декабря 1991-го вместо президента выступил с новогодним обращением к народу по Центральному телевидению.

Жил в знаменитом доме № 4 на улице Осенней в Крылатском, построенном для **Ельцина** и его окружения (министров и генералов **Грачева**, **Ерина**, **Коржакова** и других).

В 2002-м в прямом телеэфире перечеркнул свою визу в США, в 2014-м горячо приветствовал воссоединение с Крымом. Поддерживал русских в Прибалтике.

Его не стало 10 ноября 2017-го в одной из московских клиник. Причина - рак.

- В XIX веке, во времена Пушкина, русские студенты учили французский. Тогда навалили **Наполеону**. В XX веке учили немецкий - навалили Гитлеру. В XXI веке все учат английский...

Сатирик добавлял, имея в виду не столько украинцев, сколько американцев:

- Они как собираются воевать? А если у них наши разведчики вытащат туалетную бумагу из рюкзаков, они в овощи превратятся? Война - не Голливуд. Война - не кино.

В 2023-м про то, что наступление на русские окопы - не Голливуд и не кино, скажут президент Украины **Зеленский**, главнокомандующий ВСУ **Залужный** и бывший советник Пентагона **Макгрегор**. А кандидат в президенты США **Роберт Кеннеди-младший** предостережет от дальнейшей конфронтации Америки с Россией.

#### ПРО АФРОКВАДРАТ

За пять лет до возникновения движения BLM и всеобщего покаяния перед афроамериканцами Задорнов рассказывал им же сочиненный анекдот:

- Повезли картину **Малевича** «Черный квадрат» на выставку в Нью-Йорк. Американцы в шоке: как можно? Это же непочтительно! А наши говорят: «Да ради бога! Назовите это «Афроквадрат».

В 2022-м переименования скульптур и картин происходило и в Америке, и в Европе.

Еще в середине 1990-х, рассуждая о нюансах взаимоотношений новой, «свободной» России и стран Запада, Задорнов отмечал:

- Если мы хотим развалить какое-нибудь государство, мы с этим государством должны начать дружить. Гонку вооружений они с нами кое-как перенесли, а вот тесной дружбы не перенесет никто.

#### БЕЛОРУССИЯ - КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГЕГЕМОН

Российский сатирик в начале 2010-х предвидел мировой продовольственный кризис, не конкретизируя, что он может стать зерновым:

- На Нью-Йоркской бирже за ведро картошки будут давать ведро долларов. Поэтому Белоруссия станет мировым картофельным гегемоном. Но, главное, американцы наконец-то начнут учиться выживать у русских. Например, заваривать чай из одного пакетика до девяти раз.

И что мы видим спустя годы? Доллар действительно перестает быть главной мировой валютой, картофельного кризиса еще нет, но зерновой -

уже на пороге, а «русские» способы выживания во время нехватки топлива или горячей воды минувшей зимой уже применяли и в Америке, и в Британии, Германии.

Ну и самой пророческой фразой Задорнова, произнесенной в 2016-м, стала, пожалуй, вот эта:

- Если убивают американцев - это терроризм, а если русских - борьба за независимость.

Ее воплощение мы увидели на полях сражений на Украине в 2022 и 2023 годах.

#### НАШЛИ КОГО САНКЦИЯМИ ПУГАТЬ!

Сатирик еще в 2015 году объяснил, почему русский народ санкциями не напугать - при том что тогда они, после воссоединения с Крымом, были, в сравнении с сегодняшними, почти «вегетарианскими»:

- Тупые америкосы и тупая Европа не понимают, что пугают санкциями народ, который ножом чешет спину, который ковыряет вилкой в зубах, в минус 40 идет на работу пешком, потому что автобус замерз. А плюс 120 градусов в бане: «Что-то холодновато, поддай еще». Который при отсутствии уюта может погладить одежду горячей сковородой и сварить пельмени в чайнике. Америка пытается поставить на колени страну, где женщина таскает из магазина пакеты, превышающие по тяжести снаряжение пехотинца. Где народ лепит снеговика из грязного снега и цепляет табличку «Обама».

#### ЗЕЛЕНСКИЙ - НАПОЛЕОНЧИК, КОТОРОГО ПОРА ГНАТЬ ДО ПАРИЖУ

А в 2016-м сатирик пророчествовал:

- Россия стонала от 34-го уровня экономических санкций. В США издали пятый том, кому нельзя приезжать в Америку. Европа топила дровами. Дрова в Европу поставляла Россия. На Украине дрова воровали.

Примерно так и вышло. Вплоть до дров, которыми отапливали дома в той же Германии зимой-2022/2023 и их воровства.

В 2017-м, за полгода до своего ухода, Задорнов писал:

- Запад не устанет вводить антироссийские санкции. США без санкций - как **Бекмамбетов** без «Ёлок». Высочайший градус тупости - это верить в свои санкции. Наполеон не понимал, пришел «освободить крестьян» и не въехал в тему, за что погнали его до самого Парижа.

Вера в действенность санкций на Западе удивительна. Пародию на Наполеона, сидящего в Киеве, до Парижа пока еще не погнали, но до этого, похоже, осталось не так уж долго...

Подготовил Игорь ЯКУНИН.



# Запломбируй лето!

Анна КУКАРЦЕВА

## ГЛАВНОЕ - ЗНАТЬ МЕРУ

В борьбе против лишних калорий и «пустого сахара» строгие сторонники ЗОЖ едва ли не предают мороженое анафеме. Мол, ну как можно, там и жира о-го-го сколько (в пломбире не менее 12%), и сахара!

Сладкое в нашем рационе тоже вполне может быть, куда ж мы без него, - парирует практикующий терапевт **Иоланта Лялите**, автор бестселлера «У меня есть сердце» издательства «Комсомольская правда». - Даже ВОЗ разрешает до 25 граммов сахара в день. И мороженое в качестве лакомства, десерта - отличный выбор. Главное, чтобы эта порция вписывалась в наш дневной рацион.

То есть съесть его можно немного - чтобы не «перебрать» нормы по количеству сахара и калорий в день. И не на пустой желудок, чтобы не спровоцировать выброс инсулина и последующий адский голод.

Если говорить про самое полезное мороженое для взрослых, я бы сказала, что это шербет, - продолжает наш эксперт. - В нем и польза ягод, и охлаждение в жару. Правда, если шербет не домашний, а из магазина, сахара там, увы, тоже много. Но зато он хорош как прохладный перекус между завтраком и обедом или в полдник. Чуть меньше калорий, как правило, содержится во фруктовом льде. В жару

Несколько доводов, почему мороженое - отличный десерт.

это оптимальный выбор. Но внимательно изучайте состав - чем меньше ингредиентов, тем лучше!

Если говорить о количестве, то одна порция мороженого в жаркий день не навредит, а только порадует.

Детям можно посоветовать классический пломбир - вкусно, кальций требуется организму для роста, а калории сгорят во время активных игр на свежем воздухе. Взрослым со сливочным мороженым лучше быть осторожнее - сахар и молочные жиры не самый полезный набор, особенно для людей с лишним весом.

## КАКОЙ ОН - ИДЕАЛЬНЫЙ ШЕРБЕТ?

Лучше всего сделать лакомство дома.

«Можно взять экзотические фрукты, например, манго. Или сладкие сезонные ягоды, хороши дыня или арбуз. Все можно перетереть в блендере вместе или по отдельности и заморозить в формочках. Такой домашний шербет без добавления сахара - отличный перекус, который можно съесть даже



Поднять настроение и утешить мороженое может лучше всего!



## ГРЕТЬ НЕ НУЖНО!

- Многие считают, что давать малышам мороженое нужно исключительно подтаявшее, чтобы «горло не заморозили», - говорит **Иоланта Лялите**. - И педиатры, и терапевты уже очень давно развенчивают этот миф. Но он очень живучий... Поэтому хочу напомнить еще раз: мороженое в жару - это способ закаливания детей! Серьезно - горлу тоже нужно закаливаться, чтобы меньше болеть в простудный сезон. Когда как не летом это делать?

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ЕЩЕ МНЕНИЕ

# Лучшая еда для счастья

Безусловно, есть некоторые относительные противопоказания для мороженого, - говорит **член Национальной ассоциации клинического питания (НАКП) и Европейской ассоциации по изучению ожирения (European Association for Study of Obesity - EASO) Людмила**

**Денисенко**. - С осторожностью стоит употреблять этот продукт тем, у кого есть лишний вес, особенно при повышенном холестерине. Очень редко - больным сахарным диабетом, атеросклерозом, ишемической болезнью сердца, кариесом. Но все же у мороженого есть масса нео-

споримых плюсов: во-первых, благодаря ему вырабатывается серотонин, гормон счастья. Во-вторых, оно способно помогать женщинам при ПМС (благодаря аминокислоте L-триптофану и лактозе снижать симптомы). Как способ справиться с хандрой и плохим настроением мороженое рекомендовал еще **Гиппократ**: «Ешьте молочный крем в замороженном виде, дабы устранить вялость и усталость». Главное - не ешьте его слишком быстро! Оно способно вызвать головную боль, если слишком быстро понизит температуру тела - из-за этого сужаются сосуды, значит, кровотока в мозге становится менее интенсивным, и это вызывает головную боль.

**СЧИТАЙТЕ САМИ**

Мороженка или модный кофе?

Как ни крути, мороженое - штука калорийная. Поэтому врачи и советуют им не злоупотреблять. Но что значат эти цифры по сравнению с другими популярными блюдами?

Еда Ккал в готовом продукте

- Пломбир ванильный: 181
- Фруктовый лед: 79
- Раф кофе с сиропом: 340
- Гамбургер стандартный: 251
- Пончик с кремом: 222
- Апельсиновый фреш: 130
- Яблоко среднее: 104

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



7 самых страшных причин пищевых отравлений летом

В молоке - бактерии, в рыбе - личинки.



# Япония на страже благополучия Вашего мозга!



**Здравствуйте!**  
У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон, а теперь еще стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе?

Ирина М., Красноярск, для папы (72 года)

## Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство **МозгТерапи** для питания и поддержания клеток головного мозга. Согласно международной статистике, Япония - страна самых пожилых людей в мире. При этом они активны, жизнерадостны, много путешествуют. Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из любимых

блюдов японцев - уникальный моллюск Азума Пектинида, который водится у берегов Японии. Из него выделили целебные для головного мозга **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле наполняют клетки головного мозга. Курсовой прием **МозгТерапи**\*\* позволит поддерживать нормальную работу головного мозга - главного компьютера нашего организма - в любом возрасте.

## МозгТерапи может помочь вернуть:

- память, сообразительность
- скорость реакций
- способность сосредоточиться
- координацию движений
- крепкий сон без пробуждений
- хорошее настроение без перепадов
- уменьшится чувство тревоги и раздражительность
- обострятся зрение и слух
- перестанет беспокоить голова
- Вы забудете про проблемы с сосудами



**Замечательный продукт МозгТерапи, появившийся лишь недавно в России, уже опробовали более 100 тысяч человек и кардинально изменили свою жизнь в преклонном возрасте, сделав ее намного ярче!**

\*При покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60. БАД, СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020 г. \*\*Совместно с лекарствами. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28

Звоните и уточняйте, где купить, прямо сейчас! **8 (800) 100-55-60** ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Елена АРАКЕЛЯН

В России начинают строить многоэтажные дома из дерева. Отвечаем на главные вопросы, самый важный из которых: «А что там с безопасностью?»

Строили, строили и, наконец, построили: в Вологодской области уже сдан и начал заселяться первый в стране жилой комплекс из двух деревянных четырехэтажек. Теперь опыт строительства многоэтажных домов из дерева будут тиражировать на другие регионы. В частности, на Подмосковье. За проект взялся один из крупнейших застройщиков федерального масштаба - группа «Самолет». Строительство, как объявлено, начнется в 2024 году. «КП» разбиралась, что представляют собой деревянные многоэтажки.

### РАЗ ДОЩЕЧКА, ДВА ДОЩЕЧКА

Идея с большим толком использовать наши лесные богатства обсуждается уже много лет. Чтобы не только гнать за кордон сырую древесину, а развивать собственную деревоперерабатывающую промышленность.

Дело, конечно, благородное. Но продукцию деревопереработки кто-то должен покупать. И не на уровне пиломатериалов для дачи. Чтобы в эту сферу можно было привлечь крупный бизнес, нужны большие заказы. Строительство массового жилья - самое то.

Тем более что, например, в Канаде - как радостно рассказывают чиновники и лесопереработчики - построено уже более 500 деревянных зданий от пяти этажей и выше. Так что мировой опыт имеется. И вот в 2022 году Минстрой и МЧС утвердили дорожную карту по развитию деревянного многоэтажного домостроения.

- Безопасность таких домов и качество жизни в них будут сопоставимы с более распространенными зданиями из бетона и железа, - обещал замглавы Минстроя Сергей Музыченко.

В теории деревянные дома могут быть очень даже высокими. В Норвегии и Канаде есть 18-этажные здания из древесины.

У нас же - по крайней мере в Подмосковье - речь пока идет о 4 - 6-этажных домах в рамках комплексной застройки к юго-востоку от столицы, в районе Володарского шоссе. Иными словами, в большом жилом комплексе или квартале построят дома разного типа - в том числе и вот такие.

Красивых картинок и схем будущих квартир еще нет. ГК «Самолет» только собирается разрабатывать проекты. Но как минимум одно известно точно.

# Высотка-высотка, повернись ко мне передом

Норвежский «Мьёсторнет» - самое высокое деревянное здание в мире. Высота - 85 метров, 18 надземных плюс подземный этаж. В здании - квартиры, офисы, отель, ресторан, под самой крышей - бассейн. У нас таких пока не строят, но кто знает...



Экспериментальные дома собираются строить из CLT-панелей (многослойные плиты из перекрестно-клееной древесины), уже опробованных на вологодском ЖК. Такой материал гораздо более устойчив к нагрузкам и огню, чем привычные нам бревна или брус. Именно из него за рубежом, как правило, и возводят деревянные высотки.

Технология позволяет строить из них дома со сроком службы в районе 100 лет (у современных многоэтажек из монолитобетона - 125 - 150 лет) и повышенной огнеупорностью (см. «Вопросы в тему»). Но это все теория. А что известно из практики?

### ДОРОГОВАТО БУДЕТ

Очень интересно следить, как менялись комментарии в группах соцсетей, посвященных ЖК «Соколики» - тому самому деревянному комплексу в городе Сокол Вологодской области.

Пока домики строились, народ предсказуемо зубоскалил в духе «А эти деревяшки не сгорят?» и «Да их первым сильным ветром сдует». Но когда в прошлом году комплекс был сдан, благополучно пережил зиму и квартиры поступили в продажу, комментарии сменились на «А вы не обнаглели с такими ценами?».

Стоимость квадратного метра в «Соколиках» - порядка 70 тысяч рублей.

При средней стоимости жилья в Соколе в 30 - 50 тысяч за квадрат.

Представители застройщика оправдываются, что жилой фонд в Соколе старый (кирпичные хрущевки). А эти четырехэтажки, пусть и из необычного материала, но современные: новые коммуникации, модульная котельная, обустроенная территория с собственной парковкой, спортплощадкой и прочими радостями жизни. И обещают: если возведение домов из CLT-панелей встанет на поток, стоимость снизится.

Домики изнутри выглядят как мечта любителей всего эко, но с обычными городскими коммуникациями. Первые жильцы отмечают как минимум несколько преимуществ. Квартиры оказались теплыми (одно из главных достоинств CLT-плит - хорошо держат температуру). И можно сэкономить на отделке, поскольку древесные плиты - идеально ровные и хорошо подогнаны на стыках.

### ЖИЛЬЕ НЕ ДЛЯ ВСЕХ

Когда в правительстве впервые заговорили о деревянных многоэтажках, языкастые телеграм-каналы запестрели заголовками типа «Назад в баракки!». А с чем еще должны ассоциироваться деревянные многоквартирники у нашего человека? Многие из этих покосившихся образцов деревянного зодчества до сих пор украшают улицы наших городов.

Но у опрошенных нами экспертов материал сомнений не вызывает. Их беспокоит возможная цена вопроса.

Рассказы о дешевизне строительства из деревянных плит основаны на зарубежном опыте. Там подобные многоэтажки нередко используются как социальное жилье. Например, одна из наиболее известных таких канадских высоток - 53-метровая Brock Commons - это общежитие для студентов. CLT-

### ВОПРОСЫ В ТЕМУ

#### 1 Как с пожарной безопасностью?

Сами производители отечественных CLT-панелей утверждают, что их изделия прошли испытания в пожарной лаборатории МЧС и, горя при температуре 1000 градусов, продержались порядка 90 минут (сталь деформируется и теряет несущую способность при температуре порядка 500 градусов).

Специалисты подтверждают: в XXI веке даже обычное дерево сделать практически негорючим - не вопрос. А уж многослойные панели фабричного изготовления тем более.

- Деревянные панели покрыты специальными огнезащитными составами, которые замедляют горение и распространение огня. Кроме того, за счет своей массы и структуры CLT-панели образуют при горении угольный слой, который также препятствует распространению огня, - поясняет арт-директор архитектурного бюро SDG design Андрей Жуков.

#### 2 Перекрытия не рухнут?

За рубежом технические вопросы с перекрытиями, лестничными пролетами, шахтами для лифтов и т. п. в многоэтажках из деревянных панелей решались по-разному. Где-то все это делалось из более традиционных материалов. А где-то из CLT строилось все. Единственное, что всегда делалось не из дерева, - фундамент (так и в ЖК «Соколики»).

- Нагрузки, на которые рассчитаны перекрытия из CLT, определяются их конструкцией и размерами. В зависимости от этого обычно они способны выдерживать нагрузку от мебели, людей и даже тяжелых предметов, таких как автомобили, - объясняет управляющий партнер компании «Зодчий» Михаил Королев.

#### 3 Неужели и правда сотню лет простоят?

- Деревянные дома, соответствующие современным строительным стандартам и правилам, могут быть долговечными. При условии правильной обработки древесины и соблюдения строительных норм, - утверждает Андрей Жуков. - Но, как и в случае с любыми другими типами конструкций, регулярное техническое обслуживание и правильное использование здания сильно влияют на его долговечность.

плиты - легкие и собираются как конструктор. За счет этого получается экономия на транспортировке, рабочей силе и технике. Но это у них.

- У нас стоимость каркаса обычной жилой многоэтажки без учета работ редко превышает 15 - 16 тысяч за квадрат (это притом что для покупателей средняя стоимость квадратного метра в подмосковных новостройках начинается от 140 тысяч рублей. - Ред.). Да и затраты на рабочую силу и технику не самые главные. Большая часть издержек связана с оформлением земли, рабочей документацией, коммуникациями, внутренними работами, - утверждает гендиректор агентства недвижимости «Инфинити» Роман Вихлянец. - Да и деревянные материалы по цене за последние годы обогнали камень... Поэтому тут речь может идти об «экожилье» отнюдь не экономкласса.

### ВАЖНЫЙ ФАКТ

### Строим по-быстрому

Вологодские четырехэтажки (на фото слева), в каждой из которых по 32 квартиры, были возведены за два (!) месяца. В среднем - тут опять-таки приходится ориентироваться на зарубежный опыт - на строительство деревянных многоэтажек уходит в два раза меньше времени, чем для зданий из железобетона.



# Ветер срывал крыши, а летали стройматериалы по городу

Виктория ГАВРИК

В Тюмени два дня подряд бушевала стихия.

На Тюмень обрушился сильный ураган с градом. Тучи пролетали над городом аж два дня, и последствия оказались для города разрушительными. Шквалистый ветер повалил деревья и высокие конструкции, сорвал крыши домов и разметал мусорные баки, а жители до сих пор десятками публикуют фото с залитыми улицами. Дороги в городе за час превратились в реки, а машины - в подводные лодки.

Не выдержали серьезного удара непогоды даже продуктовые магазины, вода проникла и туда, а также в торговые центры. Автобусы в восточной части города также затопило. Горожанам пришлось добираться до дома после работы по колено в воде.

## ВПЕРЕМЕЖКУ С ГРАДОМ

По словам очевидцев, ураган перемежался с крупным градом, жители рассказывают, что он был размером с виноградину, но в некоторых частях города градины были немного крупнее. О пострадавших за минувшие часы не сообщалось.

«Свалилось дерево, поднялся асфальт, и оторвало бампер из-за этого. Свалилась ростовая кукла, сломало флаг аптеки, и баннер магазина отлетел. И всё в один момент. Район «Солнечного», - написал тюмонец в социальных сетях.

Жители сравнили обрушившиеся ураган и град на Тюмень с апокалипсисом. И действительно, огромная волна циклона прошла по всей территории города, унося всё на своем пути. К вечеру глубина луж, где ливневка не справлялась с потоками воды, достигла примерно метра.

Разрушительный ураган оставил серьезные повреждения не только на дорогах, но и в зданиях. Так, порыв ветра разбил стеклянную дверь в офисе у площади 400-летия Тюмени. Торговый центр на Алебашевской и вовсе ушел под воду, огромный фонтан открылся прямо среди магазина. К 19:00 пробки в городе достигли 10 баллов, машины буквально тонули в метровых лужах.

У ТРЦ «Солнечный» затопило подземный переход на Пермькова. Когда пешеходы спускались туда, чтобы переждать улицу, вода доставала им до пояса.

Строительные материалы летали по всему городу. Так, огромный



Вы только посмотрите на эту тучу! Чернее черного!

железный профнастил ударил по крыше автомобиля, повредив его боковую часть. Не выдержал массивный удар природы и асфальт у Цветного бульвара: прямо под машиной провалилось дорожное покрытие.

## НЕ УНЫВАЕМ, РАЗВЛЕКАЕМСЯ!

Почти одновременно с разбушевавшейся непогодой в Тюмени произошло массовое отключение электричества на фоне урагана и града. По данным энергетической компании, аварийные отключения произошли на десятках улиц. Больше всего домов без света осталось на улицах Магистральной, Магаданской, Щербакова, Айвазовского. Ближе к утру электроэнергию в домах удалось вернуть.

Интересно, что на фоне всего происходящего жители Тюмени все равно не унывали и находили способы развлечься. Так, в восточной части города была замечена пара, которая рассекла на надувном матрасе по огромной луже.

Особенно радовались непогоде дети. Они устраивали заплывы по образовавшимся «рекам». Хотя сотрудники МЧС и предупреждали, что несовершеннолетним не стоит отпускать одних в такую погоду.

- Тюмень накрыли проливные дожди. Возможно, сегодня был самый сильный ливень за последние месяцы, но подобные «рекорды» нас не радуют. Накануне поступило предупреждение о сильном ветре и дожде, по моему поручению все городские службы были переведены в режим повышенной готовности. Вода затопила межквартальные проезды, улицы и дороги, есть подтопления подземных переходов. Борьбу с последствиями стихии ведут сотни откачивающих машин. Вода постепенно уходит в ливневые системы. Техника и специалисты устраняют образовавшиеся засоры. Точный размер ущерба, причиненного непогодой городу, еще не подсчитан. Дано поручение провести обследование строительных объектов и принять меры по уборке территорий, - пояснил мэр Тюмени Руслан Кухарук.

Отметим, что на этом сюрпризы не закончились. Уже поздним вечером, перед закатом, жители заметили собирающийся на окраине смерч. А вчера непогода в очередной раз накрыла наш регион. Правда, по сравнению со средой всё было более-менее спокойно.



Ужасающие кадры смотрите на сайте [tumen.kp.ru](http://tumen.kp.ru)



После дождя в небе над городом появилась радуга.

## ■ ЧП

### В карьере у Муллашей утонул 13-летний мальчик

Серафима КРАСНОВА

Трагедия произошла два дня назад.

В Тюменской области 13-летний мальчик погиб в карьере у села Муллаши. Трагедия произошла в среду, 19 июля. Подросток стал 24-й жертвой опасной воды и 8-м ребенком с начала купального сезона.

- 19 июля в карьере вблизи села Муллаши Тюменского района утонул 13-летний мальчик. Всего за купальный сезон этого года в нашей области утонуло восемь детей. Уважаемые жители и гости региона, убедительно просим вас соблюдать требования безопасности на воде, - рассказали в пресс-службе Главного управления МЧС России по Тюменской области.

Обращаясь к жителям, спасатели просят воздерживаться от купания в неустановленных и незнакомых местах. Кроме того, родителям не стоит отпускать детей к воде без присмотра. Водоемы и реки - это источник повышенной опасности, напомнили в МЧС.

## ■ ЛЮДИ, ВЫ ЗВЕРИ!

### В Нариманово спасли похороненную заживо собаку Яру

Мария ВАСИЛЬЕВА

Ее избили и выбросили в яму умирать.

О трагедии животного рассказали в группе помощи «4 лапы». Малышку нашли 17 июля в яме неравнодушные тюменцы в деревне Нариманово. Причем собаку не просто выкинули, ее обрели на мучительную смерть.

- В группу обратилась девушка, которая попросила помощи для собаки. Она стала свидетелем, как двое мужчин тащили «тело» в деревне Нариманово. Девушка сообщила об этом отцу, так как побоялась самостоятельно проверить, что именно несли в тряпках в сторону леса. Вызвали по-

лицию. Не менее страшной оказалась находка: больную, истощенную, избитую собаку живьем закопали, - поделились волонтеры.

Собака была в ужасном состоянии. Ветеринары диагностировали у нее переломы черепа, дерматит, множественные гематомы, а глаз вообще пришлось удалить. Первое время собака боялась людей, но сил двигаться у нее практически не было.

- 17 июля на поиски собаки выехали волонтеры после того, как девушка обратилась в группу. Яру (так мы назвали нашу новую подопечную) нашли и доставили в клинику. Перелом костей черепа был, скорее всего; довольно большая полость в месте повреждения, зачисти-



Глаз собаке пришлось удалить.

ли. Опарыши отступают, механически зачищаем несколько раз в день. Но состояние по-прежнему средней тяжести, - добавили волонтеры.

За дело взялись сотрудники полиции, проводится проверка, заявили в пресс-службе УМВД

России по Тюменской области. Участковым уполномоченным проводится проверка. Устанавливаются все обстоятельства произошедшего. По итогам будет дана правовая оценка случившемуся, - сообщили редакции «КП» в полиции.

**Читатели с присущим им пылом продолжают обсуждать наиболее впечатлившие их материалы нашей рубрики.**

# Отстань со своими подарками, у меня сейчас подвиг по расписанию

**✓ Раиса:**

А что вы теперь удивляетесь, что все женщины хотят быть длинноногими и худыми, если нам много лет транслировался такой эталон с телевизора и из журналов. Он же вбивался в голову и мужчин. Мол, ты король, если рядом красивая трофейная жена, - вот все и худеют. Хотя это вообще не гарантия счастья.

**✓ Маша:**

Ха-ха-ха, если честно, ради мужчин женщины худеют короткой промежутком времени, типа перед первым свиданием или перед первой ночью вдвоем, а когда уже поняла, что он ее, сосиски с беконом снова короли в холодильнике. И со-

*Удивительная вещь, женщины постоянно борются со своими «недостатками», такими, как лишний вес, низкий рост, любовь к еде и особенно к сладкому, а мужчины вовсе не считают это все недостатками (см. номер от 30 июня с. г. и на сайте KP.RU).*



всем другое дело, когда надо устать других дам. Например, корпоратив, а у нее обтягивающее платье, и она должна быть самой секси. Или отпуск и новый купальник. Там на салате и кефире можно просидеть до посинения. Это что ж получается, тщеславие побеждает даже основной инстинкт?

**✓ Светлана:**

У меня рост 162 см, и всю молодость я прогуляла на высоких каблуках, чтобы выглядеть выше. При этом не скажу, что в этот период у меня было больше парней или свиданий. В конце концов мне это надоело, я на сайте знакомств написала свой настоящий рост и пришла на встречу

в кедах. За того парня и вышла замуж. При этом он вообще не помнит, в чем я была, зато помнит, что я так внимательно слушала его и так смешно шутила, что он влюбился.

В общем, все комплексы у нас в голове!  
**✓ Паша:**

Если мужчине важен рост женщины - это же в первую очередь говорит о его комплексах: а что, высокую не потянешь? А если мужик заглядывает в соседнюю тарелку и считает, что женщина много ест, - то это в целом про плохое воспитание. Тут не порции надо уменьшать, а бежать от этого чудака.

*Одно дело - получить подарок, совсем другое - принять его с радостью и искренним удовольствием. И вдруг выяснилось, что не все женщины умеют это делать (см. номер от 14 июля с. г. и на сайте KP.RU).*



ухаживать? А так получается, что ты этот подарок немного вымогаешь.

**✓ Елена-Марианна:**

Мужики - не дураки, но вникать, какой сумкой наше сердце сейчас успокоится, тоже не будут. У них, может быть, вообще по расписанию подвиг, а тут мы со своими подарками. Так почему бы не напечатать или не прислать ссылку на то, что ты хочешь? В чем вымогательство? Я хочу вот это и прямо об этом говорю, потому что я твоя

любимая женщина. По-моему, все честно!

**✓ Юлия:**

Мне муж не дарит подарки, максимум - букет цветов, но при этом у нас крепкая, хорошая семья. Построили дом, у нас есть машина, много путешествуем, и в целом я счастлива. Не в цацках же только счастье!

**✓ Кирилл:**

Есть несколько способов проявления любви, один из самых распространенных - подарки. И если это способ вашей женщины, то она никогда не смирится с тем, что мужчина ее не балует, потому что будет считать, что он ее не любит. А другая будет страдать, что он не говорит ей комплименты, потому что для нее любовь - это про ласковые слова. В общем, надо просто найти свою женщину.

**✓ Марианна:**

В целом не нравится посыл, что надо мужиков учить дарить подарки, когда они этого делать явно не хотят. То есть в семье воспитание не дали, но мы сейчас как навалимся, как объясним, как экспресс-методом сделать женщину счастливой. Ну мужики же не дураки, что, они не понимают, как за дамой надо

*О проявлении грубости не принято говорить. Вспышка агрессии, мимолетная эмоция - было и прошло! Но если грубость становится постоянным рефреном семейных разговоров, как быть тогда? Читатели делятся своими историями (см. номер от 7 июля с. г. и на сайте KP.RU).*

**✓ Виктория:**

Я росла в семье, в которой орала все, и я считала это нормой, пока в гости как-то не пришла подруга и офигела: с ума же можно в таком аду! И я уже давно выросла, но когда кто-то начинает повышать голос, я тут же стараюсь уйти - не выношу, когда грубят или орут. И мне странно представить

ситуацию, что я бы выбрала грубияна-мужа.

**✓ Полина:**

Если муж грубиян, его надо вести к психологу, там явно зреет какое-то недовольство к миру, а вымещает он на своих близких. Только ради какого персика они должны это терпеть? Пусть с ним специалист разбирается.

**✓ Женя:**

Как правило, у всех хамов бывает авторитарная мама, поэтому и успокаивать их надо через нее. Он быстро прижмет уши и свою удаль, когда мама скажет цыц!



**✓ Маша:**

Это вообще так страшно: выходишь замуж за одного человека, а потом из него начинает все это лезть, и ты думаешь, где мои глаза были? А они были на месте, просто он свое гнилое нутро тщательно скрывал. Я не верю, что можно раз - и стать грубияном. Либо в тебе это всегда было, либо ты почему-то теперь разрешил себе так себя вести. Типа теперь я больше зарабатываю, поэтому могу на вас орать и бросаться сковородкой.

Подготовила Мария ИВАНОВА.

**Овен**



Обычно Овны на коне и впереди планеты всей. На этой неделе хорошо бы вспомнить о таких качествах, как скромность и сдержанность. Побудьте в тени, спокойно занимаясь своими делами. Ситуация требует внимательности и аккуратности, ошибки вам сейчас нужны меньше всего.

**Телец**



Сейчас для вас главная проблемная зона - отношения с людьми. Кто-то может быть с вами нечестен, кто-то в состоянии проявить враждебность. Что же тут хорошего? Все остальное. Поскольку во всех остальных сферах жизни обязательно найдется что-то, что вас по-настоящему порадует.

**Близнецы**



Результативная будет неделя, когда практически все зависит от вас. Звезды вам благоволят, но тут важно помнить, что под лежащий камень вода не течет. Обязательное условие успеха - что-то делать, потому что вас может обуть лень, и тогда неделя пройдет впустую.

**Рак**



Удачный период наступает у Раков. Особенно хорошо складывается ситуация в работе или в том деле, которое занимает сейчас большую часть вашего времени. Сложность периода заключается в конфликте, который не касается вас напрямую, но в который вас так и будет затягивать.

**Лев**



Неделя несет заметные перемены в лучшую сторону. Ваша задача - на волне успеха не превратиться в тирана и деспота. Время для флирта, а вот серьезные намерения пока разбиваются о летнюю легкомысленность. Очень хорошее время, чтобы зарабатывать деньги.

**Дева**



Велика вероятность, что на этой неделе Девы примут важное решение, которое сильно повлияет на дальнейшую ситуацию. Вы в хорошей форме, так что вряд ли совершите глобальную ошибку. При анализе происходящего проявляйте привычную педантичность - и выводы вы сделаете правильные.

**Весы**



Весы на этой неделе склонны к меланхолии, но это не значит, что нужно плыть по течению. Постарайтесь взять себя в руки и не соглашайтесь на то, что вам невыгодно или неприятно, только чтобы не вступать в споры. О себе нужно заботиться - не забывайте об этом.

**Скорпион**



Скорпионам стоит полагаться на себя. А вот ссоры, месть и бессмысленные выяснения отношений - не ваш путь. Это очень сильно будет отвлекать вас от цели, а ведь именно сейчас вы как никогда продуктивны и можете заложить фундамент будущего успеха.

**Стрелец**



Отношения будут складываться трудно. Бывают такие периоды, когда никак не получается найти общий язык с кем бы то ни было. Дайте себе передышку и сфокусируйтесь на чем-то другом. Например, на работе и финансах - здесь у вас получится достичь гораздо большего.

**Козерог**



Многое зависит от того, являетесь ли вы волком-одиночкой или «коллективным деятелем». Лично у вас шансов на успех немного. В первом случае все усилия надо направить на сохранение текущего положения. Во втором же вы можете погреться в лучах славы ваших партнеров.

**Водолей**



Не самая приятная неделя. Особенно плохи дела с отношениями. Кто-то из важных людей может оказаться с вами в конфликте или вовсе от вас уйти. Ваша задача - отнестись ко всему спокойно, философски. Возможно, эта связь себя изжила, а если нет - вы все наладите.

**Рыбы**



У Рыб с отношениями сложно. Совет для вас: не завинчивайте гайки, не пытайтесь контролировать каждый шаг партнера. Напротив, дайте ему чуть больше личного пространства, и тогда он сам пойдет вам навстречу. Во всех остальных сферах неделя обещает быть приятной.



**Геолог Антон Шманяк объяснил, как связано недавнее землетрясение на Аляске и извержения вулканов на Камчатке и Курилах.**

Юлия СМЕРНОВА

На Камчатке извергается Ключевской вулкан. На Курилах выбрасывает пепел огнедышащая гора Эбеко. Лавой и 10-километровыми столбами пепла отвечает их американский сосед - вулкан Шишалдина, самый высокий на Алеутских островах.

Тряхнуло Аляску - 16 июля у ее берегов случилось мощное землетрясение, 7,2 балла по шкале Рихтера. В тот же день более слабые подземные толчки ощутили и наши Курилы.

Почему природа бушует? Что происходит в недрах планеты между Россией и Америкой? Как связаны между собой все эти извержения и землетрясения? Объясняет **Антон Шманяк, ведущий геолог Всероссийского геологического научно-исследовательского института им. А. П. Карпинского.**

#### СОРВАЛСЯ? ЭТО БЫВАЕТ

- Землетрясение у берегов Аляски было ожидаемым и логичным, исходя из особенностей геологического строения региона. На Аляске сейсмическую активность документируют с 1900 года. С тех пор там случилось более 650 землетрясений (это только зарегистрированных). Львиная доля из них - 6 - 7 баллов, реже - 7 - 8 баллов. И одно, в середине 1960-х годов, было выше 9 баллов.

Это связано с тектонической активностью в районе Алеутских островов. Здесь океаническая (Тихоокеанская) и континентальная (в данном случае Североамериканская) плиты сталкиваются, в результате чего океанская погружается под континентальную. И на месте «подныривания» образуется гряда островов - так называемые островодужные острова. Такие области являются тектонически активными, это выражается в землетрясениях и вулканической активности. Землетрясения случаются в момент «срыва» коры, в результате происходит выброс накопившейся энергии, что мы и ощущаем как подземные толчки.

Курилы и Япония - такие же островодужные острова. В других частях планеты они

# Древний Тихий океан сжимается, а юный Северный Ледовитый - расширяется



Извержение вулкана Ключевского на Камчатке - результат клинча материковой и океанских литосферных плит.

тоже есть: Филиппины, Соломоновы, Антильские острова... Все они тектонически активны, землетрясения и извержения вулканов в таких зонах - нормальные явления.

#### ЕСТЬ ЛИ РИСК ЦУНАМИ

Землетрясение на Аляске было лишь немногим слабее турецкого, случившегося в феврале. Но в отличие от него не стало трагедией - не было ни жертв, ни разрушений. По сути, его мало кто заметил, кроме сейсмологов. Почему? - Землетрясение в районе Алеутских островов произошло более чем в 150 км от ближайших населенных пунктов, в акватории Тихого океана. В Турции же сейсмическая волна, расходящаяся от эпицентра, захватила густонаселенные районы, которые заселялись и обживались веками. И природа самих землетрясений в Турции и на Аляске разная.

После толчков на Аляске все боялись цунами. Американцы даже выпустили предупреждение, хотя уже через час отменили. Волна поднялась, но совсем крошечная: 15-сантиметровое цунами зафиксировали на побережье Аляски. Могло ли - чисто теоретически - образоваться гигантское цунами? И пойти не на запад, а на восток - к Камчатке?

- Маловероятно. Но даже если бы и дошло, то его сила была бы незначительная, - считает геолог.

#### АРКТИКУ ТРЯСЕТ

Антон Шманяк отвечает на мои вопросы, будучи в научной экспедиции в Северном Ледовитом океане на судне «Михаил Сомов» - в составе команды «Арктического плавучего университета», организованного Северным (Арктическим) федераль-

ным университетом и Севгидрометом. Он отправился к островам Карского моря и архипелагу Земля Франца-Иосифа. Задача - ни много ни мало закрыть белые пятна на геологической карте России!

- Данных о высокоширотных районах страны у геологов крайне мало, а те, что есть, требуют актуализации, - объясняет исследователь.

И Арктику, оказывается, тоже трясет!

- Да, есть такое дело. Эпицентры землетрясений находятся в основном в районе хребта Гаккеля, который пересекает Северный Ледовитый океан от моря Лаптевых и упирается в Гренландию. И далее по Срединно-Атлантическому хребту тянутся до Антарктиды. Подземные толчки бывают и на Кольском полуострове, и в районе Новосибирских островов, а также в Восточной Сибири. Они почти все небольшие, магнитудой 3 - 4. Мы их не чувствуем, только приборы фиксируют. Но иногда бывают и солидные землетрясения, порядка 6 баллов.

#### КАК ОТ МОСКВЫ ДО ТВЕРИ

- Здесь тоже какие-то плиты сходятся?

- Расходятся! Северный Ледовитый океан - самый молодой на планете, он все еще формируется, развивается. Отсюда и сейсмическая активность. Что такое океан с геологической точки зрения? Это не то, что покрыто водой. А океаническая кора. У нас всего два вида земной коры: океаническая и континентальная. И они между собой

постоянно взаимодействуют, образуются горы, прогибы, острова. Создают ландшафт нашей планеты. Появляются новые материи. Аляска, например, прибилась к Америке порядка 200 миллионов лет назад. Она откололась от древнего суперконтинента Пангея и за счет дрейфа тектонических плит присоединилась к североамериканскому протоконтиненту, который позже стал Северной Америкой.

Вообще Российская Арктика в геологическом понимании делится на Евразийскую континентальную часть, более древнюю - это акватория Баренцева и Карского морей. И Американо-Сибирскую, более молодую - акватория моря Лаптевых, Восточно-Сибирского, Чукотского. Хребет Гаккеля проходит по границе этих двух структур, - продолжает Антон Васильевич. - И да, именно так: все моря Северного Ледовитого океана - это часть материка с геологической точки зрения. Только покрытого водой. И все острова - Земля Франца-Иосифа, Новая Земля, Северная Земля, Новосибирские - тоже часть материка.

В Северном Ледовитом океане максимальная протяженность океанической коры - чуть менее 200 км! (Это потому, что он самый молодой, ему еще расти и расти. - Авт.), Тихоокеанская плита, для сравнения, простирается на миллионы километров. Тихий океан самый древний. И он уже закрывается. Атлантический же находится в активной стадии своего развития.

- Евразия с Америкой отдаляются друг от друга?

- Со стороны Атлантического океана - да, отдаляются, а со стороны Тихого, наоборот, приближаются друг к другу.

#### ВУЛКАН-КИПЯТИЛЬНИК

У геологов есть понятие «горячая точка». Исландия, например, где все время извергаются вулканы, или Гавайские острова.

- В российской Арктике есть такая же горячая точка - подводный вулкан у острова Беннета в архипелаге Де-Лонга в Восточно-Сибирском море, - рассказывает Антон Шманяк. - Он «дышит», регулярно извергается. И в районе этого вулкана находится так называемая Великая Сибирская полынья - участок воды, который не покрывается льдом даже зимой. Это как раз один из признаков того, что вулкан «живет». Извержения с выбросами лавы были там на границе плиоцена - миоцена. 1,7 - 2 миллиона лет назад. На островах Жохова и Вилькицкого и сейчас видны конусы, кратеры.

- Как раз на острове Жохова археологи нашли самую северную стоянку первобытных людей! Они там жили 8 - 9 тысяч лет назад. Может, там теплее было благодаря вулкану?

- А может быть! К тому же на то время и моря там не было - нынешние острова были частью материка. И Берингов пролив, как известно, существовал не всегда. Чукотка соединялась с Аляской по перешейку в районе Берингова пролива, по которому и происходила миграция кочевых племен из Сибири на Аляску.

Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)



Мария ВАСИЛЬЕВА

В Тюменском областном офтальмологическом диспансере применяются современные методики лечения патологии роговицы.

### ОДИН ИЗ РЕДЧАЙШИХ

Одной из высокотехнологичных операций, выполняющихся в учреждении, является имплантация стромальных колец при кератоконусе. Суть метода - введение в роговицу стромальных колец (сегментов), создающих своеобразный каркас для истонченной из-за кератоконуса роговицы.

Кератоконус - это тяжелое заболевание глаза, проявляющееся прогрессирующей деформацией роговицы, которая принимает коническую форму. В результате деформации и дистрофии роговицы зрение постепенно ухудшается. Причина развития патологии кроется во всевозможных биохимических процессах. Во время диагностики у пациентов наблюдается снижение синтеза коллагена, белка, ферментов, нарушение активности антиоксидантов. Следствием именно этих изменений становится снижение эластичности роговичного слоя, ее растяжение и приобретение конусовидной формы.

Согласно статистике, кератоконус развивается всего у одного пациента из тысячи, что делает это заболевание одним из редчайших среди глазных патологий. Ему в равной степени подвержены мужчины и женщины, причем в 9 из 10 случаев болезнь диагностируется уже в детстве. При этом пик прогрессирования кератоконуса приходится на возраст от 20 до 30 лет.

При несвоевременном или непра-

# Исправить «КОНУС»



В результате деформации и дистрофии роговицы зрение постепенно ухудшается.

вильном лечении заболевание прогрессирует и приводит к нарушению функционирования пораженного глаза, снижению остроты и четкости зрения.

### В ЧЕМ ПРИЧИНА?

Несмотря на развитость инструментальных методов диагностики,

врачам не удается точно выявить причины заболевания. Но офтальмологи сходятся во мнении, выделяя наиболее вероятные факторы, predisposing к развитию кератоконуса. Это полученные в течение жизни травмы глаза, повреждения роговицы, нарушения со стороны эндокринной системы, генетическая

предрасположенность (при наличии в анамнезе кератоконуса у одного из родителей риск развития заболевания у ребенка составляет 80%), различные хронические заболевания, генетические аномалии и другие заболевания, например астма, полиноз, синдром Дауна, экзема, воспаление конъюнктивы и роговицы, хроническая форма недостаточности надпочечников.

Деформация роговичного слоя препятствует выполнению анатомической функции преломления света. По этой причине у больного снижается острота зрения, как при близорукости. Неправильное преломление лучей света при прохождении искривленной роговицы также выражается в искажении видимых объектов и преломлении прямых линий в поле зрения.

Прогрессирование кератоконуса усложняет самостоятельный выбор очков и линз для коррекции зрения. Самым тяжелым осложнением считается разрыв роговицы. Подобное происходит при выраженном истончении роговичного слоя, в результате нарушаются функции глаза, а пациент ощущает острую боль или выраженный дискомфорт.

В 2011 году медиками впервые было проведено исследование, направленное на изучение течения и развития болезни во время беременности, в котором приняли участие четыре пациентки. Результаты проведенного исследования показали, что, несмотря на гормональные перестройки организма и склонность к отекам, беременность не повлияла

### ■ КСТАТИ

В офтальмологическое отделение областной клинической больницы № 1 обратился пациент с осложненным и запущенным синдромом сухого глаза. Долгое время он применял заменители слезы, которые давно перестали помогать. Недуг нередко наблюдают у пациентов с аутоиммунными заболеваниями, к примеру с синдромом Шегрена. Хотя этот синдром и не является главным критерием для установления диагноза, но пускать на самотек не стоит, говорят медики. При отсутствии своевременного лечения синдром Шегрена может стать причиной развития серьезных заболеваний. Симптомы говорят сами за себя, это чувство «песка» в глазах, жжение, «царапание», сухость в области глазных яблок. Всё это сопровождается краснотой век и снижением зрения.

Еще этот синдром называют болезнью технологического прогресса, иногда он развивается

из-за повышенной зрительной нагрузки, например от длительного взаимодействия с гаджетами и компьютером. Пациенту потеря зрения не грозила, но и классическое медикаментозное лечение, даже длительное, вряд ли исправит ситуацию.

- Одним из шадающих методов хирургического лечения заболевания является закрытие просвета слезных точек с помощью обтураторов. В этом случае, с помощью специальных устройств, мы временно блокируем слезоотведение, чтобы сохранить то малое количество слезы и удержать ее на глазной поверхности. Если в федеральных центрах подобные вмешательства уже внедрены, то для Тюменского региона это впервые и, соответственно, очередное достижение ОКБ № 1, - рассказал заведующий офтальмологическим отделением ОКБ № 1 Григорий Симоненко.

В большинстве слу-

чаев аутоиммунное заболевание возникает внезапно. Пусковым моментом может быть стресс, тяжело перенесенная инфекция, травма. Большое значение имеет образ жизни человека, а также наследственная предрасположенность.

Отделение офтальмологии ОКБ № 1 специализируется на хирургическом лечении патологии зрения, когда сбой иммунной системы уже произошел. Среди заболеваний, приводящих к патологии глаз, ревматоидный артрит, системная красная волчанка, болезнь Бехтерева. И если эти недуги вовремя не диагностировать, то возможно развитие осложненной катаракты. Как показывает практика, при аутоиммунных заболеваниях ей могут быть подвержены и молодые люди. Подтверждение тому - недавно прооперированная 26-летняя пациентка.

- Полностью помутнел хрусталик, кото-



При отсутствии своевременного лечения синдром Шегрена может стать причиной развития серьезных заболеваний.

рый мы убрали очень деликатно, ведь оперативное вмешательство могло спровоцировать осложнение. Диагноз - хронический увеит. Это воспаление глазного яблока. Среди симптомов - слезотечение, покраснение и боль в глазах, непереносимость яркого света, снижение остроты зрения и появление видимого тумана. Перед хирургическим вмешательством были приняты все противо-

воспалительные меры и поставлен хрусталик специальной модели, чтобы раздражение было минимальным. Всё прошло успешно, - пояснил Григорий Викторович.

Больных глаз в здоровом организме не бывает, говорят медики. И залог успеха в лечении пациентов с иммуновоспалительными заболеваниями - мультидисциплинарный подход. Офтальмологи ОКБ

№ 1 регулярно проводят научные мероприятия: конференции, семинары, практикумы, лекции. На эти встречи всегда приглашаются и врачи других направлений - кардиологи, неврологи, терапевты, гастроэнтерологи, нефрологи.

Взаимодействие врачей различных специальностей значительно повышает эффективность процесса лечения.



Симптомы проявляются ухудшением зрения, вследствие чего приходится прищуриваться и часто инстинктивно тереть глаза.

на ускоренное прогрессирование болезни и кератоконус никак не сказывается на течении беременности, развитии плода и состоянии женщины. А само заболевание не является противопоказанием к естественным родам.

### СНАЧАЛА ОДИН

Изначально для кератоконуса характерно поражение лишь одного глаза. Со временем при отсутствии адекватного лечения патологический процесс охватывает оба глаза. При этом степень поражения левого и правого глаза может отличаться, что связано с поочередным поражением.

Для ранней стадии развития болезни характерно незначительное снижение зрения, особенно нечеткость картинки в вечернее время суток, при нахождении в плохо освещенных помещениях. По мере того как болезнь прогрессирует, может возникнуть светобоязнь, а помутнение роговицы приводит к затуманиванию зрения, в глазах начинает двоиться.

У многих пациентов отмечается развитие монокулярной полиопии: глядя на два объекта, они воспринимаются их как один.

Особый признак прогрессирования болезни - пациент носит идеально подобранные очки, но спустя 10 - 15 дней они ему уже не подходят. В случае со стандартными линзами при развитии болезни их ношение становится невозможным. Это происходит из-за деформации роговичного слоя, вследствие чего линза не может полноценно прилегать. Каждый из этих признаков со стопроцентной вероятностью указывает на возникновение и усугубление кератоконуса.

В числе прочих клинических признаков наиболее распространенными являются неприятные и болезненные ощущения в глазах, их повышенная утомляемость, слезото-

чивость. Такие симптомы проявляются ухудшением зрения, вследствие чего приходится прищуриваться и часто инстинктивно тереть глаза.

Теми же причинами обусловлено возникновение головных болей, вследствие которых снижается внимание, работоспособность, способность концентрироваться на чем-либо. У больных кератоконусом стремительное ухудшение зрения часто сменяется длительным застоем в развитии болезни.

### БЕСКОНТАКТНАЯ ОПЕРАЦИЯ

В 2022 году в Тюменском областном офтальмологическом диспансере с диагнозом «кератоконус» наблюдались 179 пациентов.

- Современное офтальмологическое сообщество признает имплантацию стромальных колец эффективным в лечении кератоконуса. Этот метод изменяет форму поверхности роговицы, ее рефракцию, останавливает патологический процесс, позволяет добиться хороших оптических характеристик и в ряде случаев приостанавливает прогрессирование кератоконуса, - комментирует **офтальмохирург высшей категории, главный врач областного офтальмологического диспансера Леонид Протопопов**.

Благодаря современному оснащению диспансера данная операция проводится с помощью фемтосекундного лазера. Лазер позволяет бесконтактно, по индивидуально заданным параметрам максимально точно формировать стромальные тоннели, а отсутствие механического воздействия сокращает восстановительный период, минимизирует риск осложнений, позволяет избежать послеоперационных искажений.

Операция проходит под местной анестезией, длится 20 - 30 минут, в формате хирургии одного дня: в этот же день пациент возвращается домой и отмечает улучшение зрения.

### ■ В ТЕМУ

Врач-офтальмолог областной больницы № 11 Алёна Горбунова рассказала, что при снижении общего и местного иммунитета глаза являются входными воротами для проникновения вирусов и микроорганизмов.

По мнению офтальмолога, глаза всегда подвержены риску инфекции.

- Природа позаботилась о их безопасности, предусмотрев сложную систему защиты органа зрения. К сожалению, далеко не всегда она справляется со своей задачей. Виной тому нагрузка на иммунитет, постоянный стресс - как общий, на уровне всего организма, так и локальный - на уровне местной защиты органа зрения, общая загрязненность окружающей среды, - отметила специалист.

Снижение местного и общего иммунитета - одна из главных причин конъюнктивита. На долю конъюнктивита, или воспаления конъюнктивы, приходится 33% всех случаев заболеваний глаз. Так, за текущий период этого года кабинет офтальмолога областной больницы посетили более трех тысяч жителей Голышмановского городского округа, 134 из них был поставлен диагноз «конъюнктивит».

Наиболее распространенные факторы риска, которые могут способствовать развитию воспаления в глазах, - ослабленная иммунная система, пренебрежение правилами личной гигиены, операции на глазах.

При снижении иммунитета человек становится более уязвимым к инфекциям, в том числе и к инфекциям глаз. Чаще всего конъюнктивит воспаляется из-за вирусной или бактериальной инфекции. Вирусный конъюнктивит легко передается от человека к человеку, особенно если они проживают вместе или пользуются общим полотенцем, спят на одной подушке.

При ослабленном иммунитете организм не может обеспечить глаза необходимыми ресурсами, зрение становится менее четким и ясным.

- Как правило, конъюнктивит легко поддается лечению, прогноз бла-



гоприятный. Без лечения воспаление может распространиться вглубь глаза и привести к нарушению зрения вплоть до его потери, - предупреждает эксперт.

### Способы профилактики конъюнктивита:

- ✓ регулярное мытье рук;
- ✓ использование индивидуальных полотенец, наволочек, кистей для макияжа;
- ✓ соблюдение правил ухода за контактными линзами (мыть руки перед тем, как будете прикасаться к линзам; всегда выливать раствор, в котором они находились; надевать линзы до нанесения макияжа и снимать до того, как будете смывать косметику; снимать линзы перед душем и бассейном);
- ✓ использование туши для ресниц, теней для век и другой косметики до окончания срока их годности;
- ✓ отказ от курения (не только активного, но и пассивного);
- ✓ использование увлажнителей воздуха;
- ✓ периодический отдых от компьютера и гаджетов.

Для сохранения здоровья глаз и улучшения зрения необходимо укреплять иммунитет. Это правильное питание, занятия спортом, исключение вредных привычек, гимнастика для глаз, а также прием витаминов и минералов.



Операция проходит под местной анестезией, длится 20 - 30 минут.

Мария ВАСИЛЬЕВА

Среди заболеваний головного мозга по-прежнему на лидирующих позициях находится инсульт. По данным ВОЗ, в мире эту болезнь переносят более 13 миллионов человек.

### ВОССТАНОВИТЬ КРОВОТОК

Традиционно инсульт считался заболеванием пожилых людей. Но в последнее время всё больше пациентов от 25 до 45 лет поступают в больницу с острым нарушением мозгового кровообращения. Часто симптомы удара принимают за признаки других заболеваний.

Так, в этом году в областную клиническую больницу № 1 поступила 43-летняя женщина. До приезда в больницу она не обращала внимания на недомогание, слабость в руке и протажную речь. Как итог - потеря сознания. Коллеги отреагировали и доставили ее в приемное отделение. После осмотра и комплексного обследования врачи поставили диагноз «ишемический инсульт».

- Произошла эмболия - когда оторвавшийся тромб попал в сосуды головного мозга и закупорил одну из артерий. Восстановить кровоток и спасти клетки мозга - наша первоочередная задача. Наиболее эффективной в таком случае операцией является тромбэкстракция - механическое удаление тромба, когда мы извлекаем тромб специальным внутрисосудистым инструментарием, заведя его через бедренную артерию, - рассказал **заведующий отделением рентген-хирургических**

# Береги мозг смолоду



В большинстве случаев инсульт развивается остро.

**методов диагностики и лечения ОКБ № 1 Дмитрий Крашенинин.**

Как подчеркнул доктор, подобные операции проводятся на регулярной основе. В первой областной накоплен колоссальный опыт. Только за прошлый год было выполнено 55 таких вмешательств на 200 тысяч прикрепленного населения. Это достойный показатель на уровне не только страны, но и мировой практики.

По словам **заведующего неврологическим отделением № 1 Рашита Раемгулова**, эту операцию нельзя выделить как существующую отдельно. Положительный результат достигается командой специалистов. Пациента встречает

и оценивает невролог, затем совместно с врачом лучевой диагностики принимается решение. Далее к работе подключаются рентген-хирурги, анестезиологи и реаниматологи, реабилитационная бригада неврологического отделения.

- Что касается пациентки, в ее случае всё сложилось благополучно. Сосуд был вовремя освобожден, кровоток восстановлен. Мы спасли ткани, которые находились в пограничной зоне. Не нарушилась речь, координация. Восстановление после криза мы расцениваем на 95 процентов. Если бы не было такой процедуры, человек остался бы инвалидом, - пояснил Рашит Аркадьевич.

Врачи призывают быть внимательными к своим близким. Ведь опасность инсульта в том, что он сопровождается развитием изменений в тканях головного мозга, ведущих к стойким нарушениям его функций.

В большинстве случаев инсульт развивается остро, признаки появляются в течение нескольких десятков секунд или нескольких минут.

Предвестниками недуга могут быть головокружения и неустойчивость при ходьбе, онемение конечностей, внезапная слабость в руке или ноге, нарушение речи. Эти признаки важно знать каждому, и при их возникновении следует немедленно обратиться за ме-

дицинской помощью. Особое значение эти симптомы имеют в случае, если возникают на фоне повышения артериального давления.

- К сожалению, в настоящее время люди, в том числе и молодые, всё чаще страдают ожирением, вызванным неправильным питанием и низким уровнем физической активности, приводящим к проблемам со здоровьем, к таким, например, как артериальная гипертония, сахарный диабет, атеросклероз сосудов, - рассказала **врач-невролог областной больницы № 13 Ирина Пантелеева**.

Ирина Григорьевна пояснила, что в группе особого риска по развитию инсульта находятся люди с артериальной гипертонией, так как наличие высокого давления повышает риск развития инсульта в 3-4 раза. Нарушение ритма сердца, особенно фибрилляция предсердий, повышает риск на 5 процентов, сахарный диабет повышает риск в полтора-два раза. Нарушение жирового обмена, так называемый «повышенный холестерин», или атеросклероз сосудов, который ведет к образованию бляшек в сосудах, также повышает риск инсульта.

### ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНЧКИ

Вообще, болезни головного мозга - одни из самых распространенных явлений в мире. Старческий склероз, болезнь Альцгеймера, инсульт и т. д. В последние годы большое внимание врачи уделяют нарушению когнитивных функций после инсульта. Инсульт, по



Разгадывание кроссвордов, головоломок способствует тренировке памяти и развитию когнитивных функций мозга.

### ■ В ТЕМУ

- Тренируя свой мозг, практически каждый может повышать его производительность. По большому счету, объем памяти человека безграничен. А сохраняя и поддерживая когнитивные функции, человек не только улучшает мыслительные процессы, но и способствует снижению риска развития деменции, болезни Паркинсона, рассеянного склероза и инсульта, - рассказал **главный врач ОКПБ Евгений Родяшин**.

Существует ряд полезных привычек, способствующих функционированию и развитию головного мозга.

#### • РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

Как бы банально и избито это ни звучало, но регулярные физические нагрузки способствуют не только снижению кортизола в организме, но и улучшению кровообращения, что, в свою очередь, способствует насыщению мозга кислородом и другими важными микроэлементами.

#### • УСТРАИВАЙТЕ СЕБЕ «МОЗГОВОЙ ШТУРМ»

Разгадывание кроссвордов, головоломок, запоминание стихов и изучение всего нового способствует тренировке памяти и развитию когнитивных функций мозга.

#### • ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ

Достаточное потребление овощей, фруктов, бобовых, мяса и рыбы способствует поддержанию мозговой активности. А вот употребление сливочного масла, бекона и фастфуда стоит значительно сократить.

#### • СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА СНА И БОДРСТВОВАНИЯ

Качественный сон не менее 7 часов в сутки способствует не только в борьбе со стрессом, но и улучшению общего состояния организма.

#### • ВЫХОДИТЕ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА

Изменение маршрутов поездки, здоровый и активный образ жизни, общение с позитивными людьми помогут вам сохранить молодость головного мозга и увеличить качество жизни до глубокой старости.



общему признанию, является одним из самых сильных факторов риска когнитивных расстройств в целом и деменции в частности.

Восстановление памяти требует последовательных занятий с нейропсихологом, а также самостоятельной активной работы со стороны пациента - выполнение специальных упражнений на мышление, внимание, запоминание.

Актуальной проблемой также стало развитие постковидного синдрома у переболевших COVID-19, при котором страдают когнитивные функции, нарушается сон, развиваются головные боли и астения.

В тюменском лечебно-реабилитационном центре «Градостроитель» в прошлом году открыли направление медицинской реабилитации по профилю заболеваний центральной нервной системы. За это время сотни пациентов получили лечение после инсульта. Центр оснащен новейшим оборудованием, помогающим мультидисциплинарной команде врачей буквально вновь ставить пациентов на ноги, приспосабливать их к бытовым условиям, возвращать к трудовой деятельности.

В центре в дополнение к набору специальных упражнений, направленных на коррекцию когнитивных функций и лечение моторных дефицитов, активно используется система Nirvana.

- Данная система включает в себя упражнения, специально разработанные для восстановления регуляции моторики и способности программировать движения. Она также содержит упражнения на контроль тремора и набор упражнений, используемый при нарушениях внимания, в особенности для лечения синдрома игнорирования. Все упражнения предполагают мощную сенсорную стимуляцию (визуальную и звуковую), вызывающую большой интерес и повышающую мотивацию пациентов. Система Nirvana используется как



Восстановление памяти требует последовательных занятий с нейропсихологом.

для реабилитации пациентов с нарушениями функций ЦНС, так и для пациентов, страдающих болезнью Паркинсона или рассеянным склерозом, - рассказала **медицинский психолог Юлия Быкова**.

Другая методика восстановления когнитивных функций - это музыкально-гимнастическая обучающая программа для мозга и тела SOUNDSORY. Она активизирует нейронные соединения в разных областях мозга через слуховой канал и в конечном итоге тренирует ухо и мозг для более быстрого и точного анализа и обработки сенсорной информации. Как результат, улучшается опорно-двигательный аппарат, равновесие и координация, улучшается развитие когнитивной сферы, снижается синдром двигательной гиперактивности, беспокойного поведения.

Программа состоит из специально разработанной музыки, обработанной с помощью нейроакустических фильтров Tomatis, а также из серии двигательных упражнений. За 30 минут программа обеспечивает мощную стимуляцию мозга

и запускает способности нервной системы к самоорганизации.

- Сегодня ни у кого не вызывает сомнения тот факт, что правильное питание, активный образ жизни, систематические тренировки интеллекта, профилактические осмотры, соблюдение рекомендаций лечащего доктора помогают сохранить здоровье головного мозга, - советует медицинский психолог Юлия Быкова.

Один из тревожных звоночков, сигнализирующих о проблемах с мозгом, - боли в голове. Это одно из самых распространенных расстройств нервной системы.

Существуют первичные и вторичные головные боли. Первичные - это те, которые не связаны заболеваниями мозга. К ним относятся мигрень и головная боль напряжения. Первичные головные боли имеют доброкачественный характер и не требуют дополнительного обследования, но необходима консультация врача-невролога для того, чтобы правильно подобрать лечение и добиться уменьше-

ния эпизодов головной боли.

Вторичные головные боли намного серьезнее, поскольку напрямую связаны с заболеваниями головного мозга, возникшими вследствие травмы головы и шеи, сосудистых заболеваний, объемных образований головного мозга, метаболических нарушений, патологий черепа, глаз и ушей.

- При частом употреблении анальгетиков может развиться другой вид боли - лекарственная головная боль, а она, в свою очередь, требует еще более длительного лечения, - пояснила **врач-невролог Многопрофильного консультативно-диагностического центра Евгения Одегова**.

Врачи рекомендуют обращаться к неврологу при следующих симптомах:

- ✓ *очень сильная и стремительно нарастающая боль;*
- ✓ *боль, впервые возникшая после 50 лет;*
- ✓ *односторонняя головная боль;*
- ✓ *тошнота, рвота;*
- ✓ *утренняя головная боль;*
- ✓ *неэффективность адекватного лечения.*

■ КСТАТИ

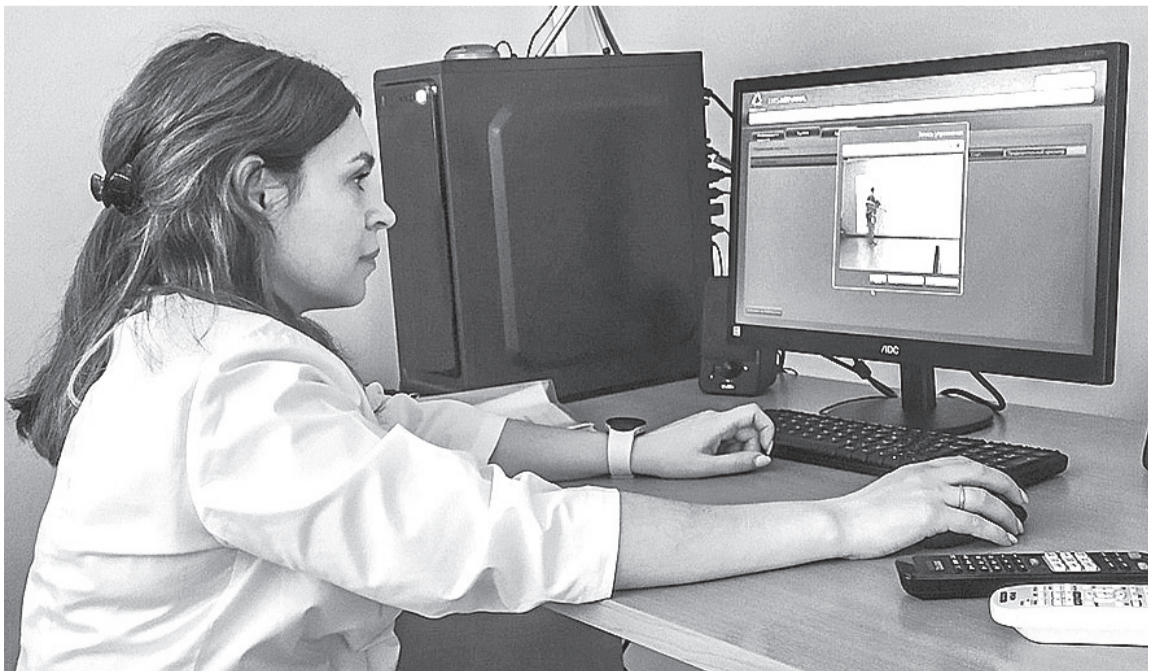
Плохое зрение снижает качество жизни, но, оказывается, оно еще и влияет на мозг, ускоряя его старение. **Врач-офтальмолог высшей категории отделения глаукомы Тюменского областного офтальмологического диспансера Ирина Немцова** рассказала, как плохое зрение может повлиять на мозг и ускорить старение.

В головной мозг от наших глаз идут зрительные нервы. У нас два глаза и, соответственно, два зрительных нерва. Перед мозгом они перекрещиваются, и возникает зрительная хиазма - перекрест зрительных нервов. Внутри этого перекреста зрительные нервы обмениваются своими аксонами, и в итоге в правое полушарие попадает информация от правых половин сетчаток каждого глаза, а в левое полушарие - от левых половин сетчаток. Это нужно для того, чтобы изображение от правого и левого глаза сформировалось в объемную картинку.

Известно, что поражение структур, которые расположены за глазным яблоком (это зрительный нерв и зрительные центры в головном мозге), приводит к неврологическим проблемам, которые могут сопровождаться и «глазной» симптоматикой.

- Структуры зрительного анализатора теснейшим образом связаны с сетчатой оболочкой глаза, и разобраться, является ли патология офтальмологической или неврологической, бывает иногда непросто. Это касается, к примеру, таких болезней, как воспаление зрительного нерва, ишемическая и наследственная зрительная невропатия. В свою очередь, поражение головного мозга обычно отражается на состоянии кровеносных сосудов глазного дна, а также других тканей органов зрения. Следовательно, необходим комплексный подход к обследованию пациентов с неврологическими и глазными болезнями, - отмечает Ирина Немцова.

Если у пациента присутствуют признаки поражения нервной системы, опытный офтальмолог направит на консультацию к врачу-невропатологу, что позволит своевременно выявить заболевание нервной системы и провести лечение.



За 30 минут программа обеспечивает мощную стимуляцию мозга и запускает способности нервной системы к самоорганизации.

# Сергей Зверев помирился с сыном и хочет сбежать в деревню

Ольга РОДИНА

Звезда в шоке, и, кажется, мы тоже! Король гламура и самый известный парикмахер страны Сергей Зверев отмечает 60 лет. В недавнем интервью стилист заявил, что устал и хочет покоя. «Я устал уже от такой вот жизни лакиери. Хочется какой-нибудь берег реки, какую-нибудь доярку с ведром», - сказал Зверев. Впрочем, не секрет, что перед круглыми датами именинникам свойственны депрессивные настроения.

Мы узнали, что сейчас происходит в жизни Зверева, а также вспомнили самые интересные факты (и легенды) из биографии «звезды в шоке». Кстати, впервые эту фразу Зверев произнес еще в яслях, хотя, возможно, это как раз просто легенда.

## СЛОЖНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С СЫНОМ

Долгие годы самым близким человеком для Сергея Зверева был его сын Сергей. Стилист рассказывал историю, что мальчика ему родила гражданская супруга, которая погибла в автокатастрофе. И в эту версию было нетрудно поверить, учитывая внешнее сходство отца и сына. Парикмахер даже стриг малыша, как себя. С воспитанием мальчика звезде помогала его мама Валентина Тимофеевна. Правду о появлении наследника короля гламура спустя много лет в своем блоге раскрыл Стас Сададьский. Оказалось, что стилист взял мальчика в трехлетнем возрасте из иркутского детского дома. Зверев не стал отрицать, что усыновил ребенка.

Мальчишка часто составлял компанию отцу во время светских выходов, снимался вместе с ним в различных шоу, отмечал дни рождения в дорогих клубах - словом, вел образ жизни, о котором воспитанники детских домов (и не только!) даже мечтать не могли. А в 2014 году произошел переломный момент: светская тусовка надоела Звереву-младшему, и он сбежал из шумной столицы в Коломну. Правда, все же не обошлось без публичных скандалов на всю страну и все тех же ток-шоу, где все кому не лень активно мусолили отношения отца и сына. За это время Зверев-младший успел дважды жениться и развестись, узнать, что он приемный, и даже разыскать свою настоящую мать **Викторию Парфенову**. Женщина призналась, что стала жертвой насилия, потому избавилась от ребенка. В настоящее время наследник парикмахера ведет все такой же непубличный образ жизни.

Мы позвонили Сергею Звереву-младшему и спросили, поздравит ли он знаменитого отца.

«Да, я поздравлю его через интернет, через соцсети, - сказал он. - Мы иногда общаемся. Сейчас я живу в Краснознаменске, один. Работаю строителем. В ближайшем будущем собираюсь приехать в Москву».

«Сергей сделал все для этого мальчика, любил, дал образование, и для него было большим ударом, что сын на всю страну наговорил какой-то ерунды, - рассказала нам подруга Зверева-старшего **Анна Калашникова**. - Ни к какому гламуру он своего ребенка не приучал. Но, думаю, с

Скандалному стилисту-парикмахеру исполнилось 60 лет.



Кадр видеосъемки

Сейчас Сергей Зверев-младший работает на стройке и редко общается с отцом.

годами парень осознает свою вину».

## ПЛАСТИКА И СЛАДКОЕ

Внешность Сергея Зверева, которая является его визитной карточкой, не меняется уже много лет. Король гламура не скрывает, что неоднократно ложился под нож пластического хирурга. А началось все в 1995 году, когда Сергей попал в страшную автомобильную аварию, в результате которой серьезно пострадало его лицо, и ему пришлось обратиться за помощью к хирургам. В итоге он изменился до неузнаваемости: точеные скулы, тонкий нос, белозубая улыбка... Плюс копна белокурых волос.

Зато к стилисту с голливудской внешностью буквально выстраивались очереди из клиентов. Тогда на него обратила внимание и сама **Алла Пугачева**... У Зверева, которого раньше хорошо знали лишь в узких профессиональных кругах, начался новый виток в карьере. Правда, как это часто бывает, Сергей продолжил эксперименты с внешностью и в какой-то момент уже не смог остановиться.

А вот королем гламура Зверева прозвали из-за его эпатажных образов. Невероятные шляпы и короны, костюмы со стразами и накидки с пайетками, ботинки на высоченной платформе - каждый выход парикмахера превращался в настоящее шоу. Кстати, в интернете до сих пор идут споры, какой у стилиста рост без обуви. По одной информации, он составляет 187 см, а по другой - не дотягивает и до 180.

## ДЕРЕВНЯ И ДОЯРКИ

В окружении стилиста замечают, что с годами он стал более спокойным и домашним, но вряд ли когда-то сможет отказаться от гламурного образа жизни. Зверев все так же является ча-



globallookpress.com

Несмотря на солидный возраст, юбилей по-прежнему бодр, свеж и элегантен - хоть картины с него пиши.

стым гостем на светских мероприятиях, регулярно посещает различные показы и фешен-события, сам выступает с мастер-классами о трендах и моде и совсем скоро порадует публику новым клипом. На днях он снял видео на композицию «Суперзвезда».

«Эта песня стоила очень дорого. А еще же затраты на запись, сведение. Вообще быть «суперзвездой» - дело недешевое! - рассказала «Комсомолке» подруга Зверева, блогер и певица **Татьяна Тузова**. - Тогда я связалась с автором песни и приобрела ее. Потом подарила Сергею, как раз почти в канун юбилея».

Тузова не верит в историю с отъездом в деревню с коровами и доярками: «Я думаю, что Сергей немного преувеличивает. Конечно, он не против был бы немного отдохнуть, но долго в такой обстановке не протянет. Потому что в пайетках, стразах и огромной шляпе корову доить неудобно. Скорее всего, он сделает из доярки фешен-диву и быстро вернется к своей нормальной звездной жизни».



Личный архив

Зверев в молодости отслужил в Советской армии и демобилизовался в звании сержанта.

## ФАКТЫ ОБ ИМЕНИННИКЕ

- Детство Сергея Зверева было бедным и прошло в Усть-Каменогорске. Стилист вспоминал, что они с мамой, братом и отчимом жили в бараке в комнате 19 метров с туалетом с дырками, в которых обитали крысы. Правда, со временем родители будущей звезды все же заработали денег на нормальное жилье.

- Будущий король гламура служил в армии в 1980-х годах в рядах Вооруженных сил СССР в Польше, где сначала был заместителем командира, а затем стал старшим сержантом.

- В ПТУ на парикмахера Зверев поступил лишь с третьей попытки - его не хотели брать на женскую специальность. Уже на первом курсе начал участвовать в разных конкурсах. На одном из них юного Сергея заметила тренер сборной СССР по парикмахерскому искусству **Долорес Кондрашова**, которая пригласила его в Москву. В столице Долорес устроила его работать в салон красоты. По слухам, у них был роман.

- Говорят, что Сергей был женат четыре раза, но ни один из браков не продлился больше двух лет. Также Зверев крутил бесчисленные романы. По слухам, среди его пассий были **Наталья Ветлицкая**, **Саша Project**, **Ирина Понаровская**... Но это не точно.

- Долгое время Сергей Зверев был личным стилистом Аллы Пугачевой. Собственно, она и открыла ему дорогу в мир шоу-бизнеса и на сцену. Первая песня Сергея называлась «Алла» и, конечно же, была посвящена Пугачевой.



Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



Денис АКИНИН

Елена Исинбаева ради места в МОК отказалась от звания майора.

Елена Исинбаева очень неудачно вышла из тени, куда забралась уже довольно давно. Знаменитая олимпийская чемпионка по прыжкам с шестом, завершившая спортивную карьеру в 2016 году, оказалась в центре скандала после своего выступления в соцсетях. Исинбаева буквально отреклась от звания майора Российской армии, назвав эту должность «номинальной». И вообще Исинбаева - «человек мира», которая сейчас живет в Испании. Мол, что хочет, то и ест, с кем хочет, с тем и общается.

Выступление Исинбаевой было весьма спутанным, а вот реакция на него - однозначной.

#### СТАДИОН ПЕРЕИМЕНУЮТ

Одна из самых ярких рекаций на «откровения» спортсменки была у главы Республики Дагестан Сергея Меликова. Политик поручил переименовать стадион, который носил имя Елены Исинбаевой.

«Да, это талантливая спортсменка, которая установила не один мировой рекорд, но с Дагестаном она свою жизнь, свое прошлое и будущее никогда не связывала. А последние заявления спортсменки, сделанные из-за кордона, для нас серьезный сигнал и повод пересмотреть название стадиона. Будет правильно, если новое название объекта выберут сами дагестанцы», - написал Меликов в своем Telegram-канале.

Появление Исинбаевой в соцсетях само по себе

# Прыжок с шестом за бугор

стало неожиданностью. Да еще и с такими заявлениями. Но после того, как стало известно, что Исинбаеву оставили при должности в Международном олимпийском комитете, все встало на свои места.

- Комиссия МОК по этике пришла к выводу, что в период с 24 февраля 2022 года госпожа Исинбаева не имела контрактных связей с Российской армией или силовыми структурами и не поддерживала специальную военную операцию на Украине, - цитируют пресс-службу МОК «РИА Новости».

Первый зампреда Комитета Госдумы по культуре Елена Драпеко считает, что Исинбаева своими высказываниями просто попыталась сохранить свое место в МОК. Но какой ценой?

#### ЗВАНИЕ И ЛЬГОТЫ

Большое недоумение вызвали слова Исинбаевой про «номинальное» звание майора. Мимо такого не смог пройти даже министр спорта России Олег Матыцин.

- Недопустимо так относиться к воинскому званию и гражданской позиции, к событиям, которые происходят в твоей стране. Каждый человек, любящий свою страну, отрицательно относится к такого рода за-



Елена, надо бы и честь знать...

явлениям, - сказал министр спорта.

В шоке от заявления Исинбаевой остался и комментатор Дмитрий Губерниев.

- Елена сказала, что она номинально была офицером Российской армии. Мне бы хотелось, чтобы она пояснила, что значит «номинально». Она, получается, была номинальным офицером, получала номинальную зарплату, номинальные льготы? Или это все-таки не так? - возмутился Губерниев.

#### РАЗНЫЕ МНЕНИЯ

Елена Исинбаева наговорила много противоречивых вещей. Кажется, все ради того, чтобы остаться у кормушки МОК. Но теперь главный вопрос, что ждет двукратную олимпийскую чемпионку на Родине. Если она, конечно, собирается возвращаться в Россию. В правительстве РФ не стали спускать на спортсменку всех собак.

Вице-премьер Дмитрий Чернышенко, например, сказал:

- Прежде всего нужно с уважением относиться к тому, что это одна из величайших российских спортсменок. Надо разобраться в фактологии - кто что сказал и какой текущий статус, где она находится. Поэтому сгоряча что-то тут комментировать не стоит, - отметил Чернышенко.

Как бы то ни было, своими заявлениями Исинбаева разозлила многих. Болельщики предлагают лишить «предательницу» всех ее наград. Но не надо забывать, что именно такой реакции, ведущей к расколу в обществе, и ждут те, кто требует от наших спортсменов подобного отречения. Так что мы даем прыгунье еще одну попытку, в конце концов первую она могла запороть просто по глупости...



Все новости спорта на KP.RU/SPORTS



#### СМОТРИТЕ, КТО УШЕЛ

### Черчесова уволили из «Ференцвароша»

Андрей ПЕТРОВ

Экс-тренер сборной России по футболу **Станислав Черчесов** пережил профессиональную катастрофу. В квалификации Лиги чемпионов его венгерский «Ференцварош» сначала сыграл вничью с «Клаквиком» (0:0) с Фарерских островов, а в ответном матче и вовсе сгорел за один тайм (0:3).

Самый титулованный клуб Венгрии отправляется в Лигу конференций, а Черчесов - в отставку.

А как же два титула чемпиона Венгрии? А как же успехи в Лиге Европы? Может, все дело в том, что болельщики «Ференца» во время игры с «Клаквиком» кричали антироссийские лозунги?

На послематчевой пресс-конференции Черчесов заявил, что не намерен подавать в отставку из-за одного поражения, однако тренер признал, что ошибся. С чем именно - не объяснил. Уже после этих слов Sportal написал, что болельщики «Фради» во время матча с «Клаквиком» скандировали кричалку «Русские - домой».

А спустя несколько часов президент «Ференцвароша» **Габор Кубатов** объявил об увольнении тренера. Но без дела Станислав Саламович не останется. Его знают в клубах Европы, о нем перед сезоном говорили в московском «Динамо», вспоминали в «Спартаке», а сам Черчесов говорил, что есть приглашение из Саудовской Аравии. Пока трудно сказать, где окажется российский специалист, но за венгерский футбол мы теперь болеть точно не будем.



Станислав Черчесов.

## Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

#### Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

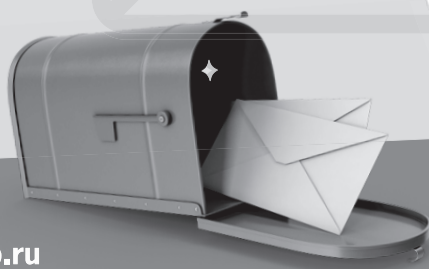
Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	314	942
«КП» еженедельник + телепрограмма	160	480
«КП» ежедневная+еженедельник	440	1320
«Фиксики»	137	411

#### Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом

#### Сбербанк Онлайн

1. Открыть приложение Сбербанк Онлайн на мобильном телефоне
2. Ввести код доступа, выбрать раздел «Платежи»
3. Ввести в поиске «Комсомольская правда»
4. Заполнить ФИО и адрес
5. В «Назначении платежа» укажите: издание и контактный телефон
6. Подтвердить оплату
7. Когда деньги будут списаны, последует звонок нашего оператора
8. Сообщить оператору ФИО получателя и адрес доставки



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

При оплате подписки до 15-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца. Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



**Юлия ДЮСКИНА, 33 года, Магнитогорск:**  
- Обожаю лето, жару и все, что связано с красотой! Я создаю ее своими руками, работая косметологом. Рок-музыка и кино - мои любимые хобби! Заряжаюсь энергией на концертах и больших летних фестивалях у моря. Мне нравится фотография. На фото люди всегда могут быть счастливыми! Я желаю всем быть счастливыми и в жизни!

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Полоска в этом сезоне на самой вершине трендов. Не бойтесь полосатых купальников, особенно тех, что с чашами, как у Юлии. Правильная геометрия способна подчеркнуть самые яркие достоинства.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Какой язык дополнительно изучают в институте будущие тюремные врачи?  
- Блатынь.

\* \* \*

Рассказывает как-то олигарх сыну сказку на ночь:

- ...И уехал так Колобок от бабы и от деда на своем новеньком «мерсике»...

- Пап, так у Колобка рук и ног не было! Чем он управлял?

- Да хрен его знает. Ну, допустим, банком.

\* \* \*

Если у вас на руке часы за миллион долларов, то поверьте, что вашей девушке-филологу совершенно все равно - одеты они на вас или надеты.

\* \* \*

- Дорогие Елена и Александр! Примите этот конверт в качестве свадебного подарка!

- О! Какой тяжеленький!

- Конечно! Там же утюг.

\* \* \*

- А почему, когда вы улыбаетесь, у вас один глаз веселый, а второй - грустный?

- Веселый - это искусственный...

\* \* \*

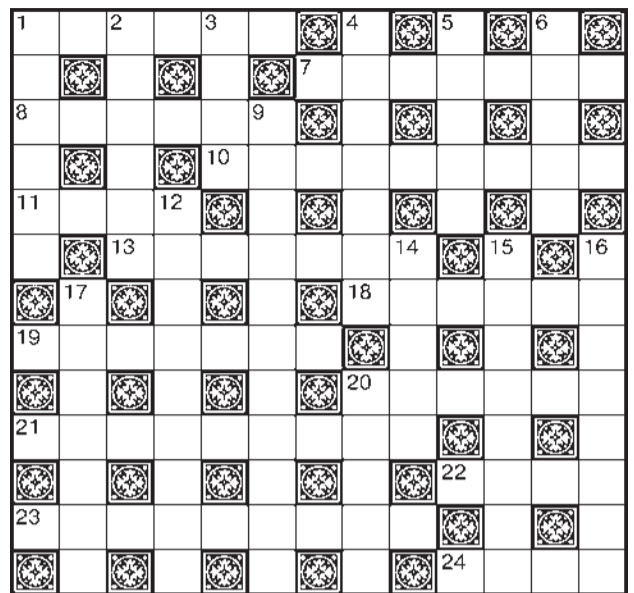
Обворована квартира депутата Государственной Думы. По словам депутата, у него ничего не пропало. А вот у его безработной жены было украдено 2 миллиона долларов.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
1. Как на самом деле назывался теплоход «Михаил Светлов» из комедии «Бриллиантовая рука»? 7. Пернатый оракул. 8. Машина в парке авиакомпании. 10. Русский художник, принимавший участие в создании первого игрового фильма ателье Александра Ханжонкова? 11. Английская материя на строгие костюмы. 13. Кого сыграл Борислав Брондуков в трагикомедии «Афоня»? 18. Куйбышев ныне. 19. Каким овощем, согласно античному мифу, мир обязан легкомысленной земной красавице и гневу громовержца Зевса? 20. Старшая сестра Эль Фэнинга. 21. Прикаспийская страна. 22. Кого из библейских героев сыграл Том Уэллинг в сериале «Люцифер»? 23. Эпистолярное общение. 24. «Светило» для судов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дафлкот в глазах портного. 2. Помощник шерифа. 3. Чем чай закусывают? 4. Кто в трилогии «Темные начала» способен завладеть всей жизненной энергией человека? 5. Народ из Эфиопии, в традициях которого с детства вставляли керамическую тарелочку в нижнюю губу каждой девочки. 6. Звуки, требующие смазки. 9. Гетман, разжалованный Екатериной Великой. 12. Что радует гурмана? 14. Какая ящерица может в одиночку одолеть кабана? 15. «Пушечный хор». 16. Музейная кладовка. 17. Спортивное оружие. 20. Толкучка в толпе.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Джек. 4. Духосос. 5. Мурси. 6. Скрип. 9. Разумов. 10. Давка. 11. Твид. 13. Федулов. 18. Самара. 19. Артишок. 20. Дакота. 21. Казахстан. 22. Канн. 23. Переписка. 24. Маня. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пальто. 2. Бейлиф. 3. Запасник. 17. Арбалет. 20. Давка. 21. Деникатес. 14. Баран. 15. Канонада. 16.

**Прогноз погоды на 22 июля**

	днем	ночью	
Тюмень	+24...+26	+17...+19	Давление - 747 мм рт. ст. (норма для июля - 750) Относительная влажность воздуха - 45% Ветер - юго-западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 4.16, закат - 21.12 Луна растёт
Тобольск	+22...+24	+15...+17	
Нижневартовск	+25...+27	+20...+22	
Салехард	+23...+25	+18...+20	

Ясно ☀️ Облачно ☁️ Пасмурно ☁️ Дождь 🌧️ Гроза ⚡️ Снег ❄️

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

**НАШ АДРЕС:** «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 166 434 экз. Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**  
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
 Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com  
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.  
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
 Дата выхода: 21.07.2023 Заказ № 923 Цена свободная  
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

