

# ВОЗМОЖНО ЛИ «НАЗАД В СССР?»

Читайте на стр. 5 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА** 99,6 FM

## Шутки В сторону!

Тигран Кеосаян - о том, как  
изменился юмор в 2022 году -  
radiokp.ru 20:00 (мск)



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 266 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

№ 56 (27403) 2022 год



Основана в мае 1925 года

Пятница  
22 июля

Газета нашего города ★ Тюмень

## Что показала Всероссийская перепись: Население выросло, долгожителей стало больше



Соцсети



### «Грязные» подробности: Тайна замка Максима Галкина

Варвара ДЫМ,  
Алена МАРТЫНОВА

Поместье юмориста в деревне  
Грязь стоит миллиард рублей.

На одном из своих недавних израильских концертов **Галкин** признавался, что, несмотря ни на что, планирует вернуться домой: «Знаете, есть такая примета: бросил монетку - обязательно вернешься. А я там пару миллионов бросил!» Впрочем, Максим скромничает - его имущество в России потянет скорее на пару миллиардов.

Продолжение на стр. 9 ▶

## «Дым валил, а я искал бабушку по голосу»

Арина  
МИФТАХУТДИНОВА  
(«КП» - Санкт-  
Петербург)

16-летний  
подросток вынес  
пенсионерку  
из горящей  
квартиры.

Ислам Разаков из Петербурга стал местным героем. Он спас незнакомую пожилую женщину на пожаре.

Ислам возвращался домой, когда увидел густой

дым, валивший из окна четвертого этажа. Не задумываясь, парень забежал в подъезд и нашел полыхающую квартиру. Услышав женский крик: «Помогите!», бил дверь руками и ногами, пока не сломал.

- Дым валил, а я шел на ощупь, ориентируясь на голос бабушки, - вспоминает Ислам.

Парень нашел хозяйку квартиры и вывел на лестницу, куда уже поднимались медики, а через минуту приехали и пожарные. 81-лет-



Соцсети

ней Валентине Алексеевне даже не потребовалась поездка в больницу.

- Было страшно, но я подумал, что в огне кто-то есть, и побежал. Так поступил бы каждый уважающий себя мужчина, не трус! - скромно говорит герой.

Ислама наградили благодарственным письмом в местной администрации.

## Дарим скидку в обмен на фото банковских карт родителей

Екатерина ТИХАЯ  
(«КП» - Владивосток)

Аферисты начали  
выманивать  
данные через  
детей.

Что-то мошенники совсем обнаглели. В Приморье в социальных сетях появляются сообщения, в которых детям предлагают обмен: тебе - промокоды (слова или цифры, позволяющие получить товар или услугу на особых условиях. - Ред.)

для покупки популярных игр, а ты нам - циферки с банковских карт мамы и папы.

«Если такая карта есть у ваших родителей, вам очень повезло», - пишут аферисты и любезно прилагают снимок кредитки, чтобы детям было понятно, что нужно искать в сумках у взрослых.

Далее просят юных игроков сфотографировать пластиковые карты с двух сторон, чтобы все данные были видны, и переслать им.

О том, на какую сумму облапошат родителей, взрослые смогут узнать, лишь когда придет сообщение о списании средств. Расходятся такие «посты удачи», как правило, в телеграм-каналах, пока не массово, но это очередной повод поговорить о способах мошенничества не только с родителями-пенсионерами - именно люди этой категории чаще всего становятся жертвами аферистов, - но и со своими детьми.

# Как надо мыться, чтобы разозлить Президента России?

Олег АДАМОВИЧ

Путин высмеял попытки европейцев реже принимать душ, чтобы сэкономить ресурсы, и пообещал дать зеленый свет иван-чаю.

Владимир Путин не раз говорил, что только новые технологии и модернизация экономики смогут вытащить нас из санкционного болота. Поэтому в среду встретился с участниками форума изобретателей и рационализаторов. Что важно, перед президентом собрались не безумные ученые с фантастическими идеями,

а люди с вполне конкретными предложениями и даже конкретными разработками.

## «СЕВЕРНЫЙ ПОТОК» МОГУТ ОТКЛЮЧИТЬ

Общение глава государства начал с того, что происходит в мире. Путин напомнил, что есть так называемый золотой миллиард - люди, которые живут богаче остальных и диктуют всем свои правила.

Так вот, по мнению российского лидера, надо развивать собственную промышленность, чтобы не зависеть от этого «миллиарда», если мы не хотим стать технологическими заложниками, как, например, произошло с турбиной для «Северного потока» из Канады.

- Может, возьмут там и в какой-то момент и отключат. И все! И встанет «Северный поток-1»! - предостерег Путин.

## ЕВРОПА ИЩЕТ ВИНОВАТЫХ

Не обошли и тему зеленых технологий. Путин напомнил, что нельзя без оглядки хвататься за одни ветряки и солнечные панели:

- Позавчера мне показали картинку в интернете, которая ходит по Европе. На ней изображен человек и подпись: «Хочешь разозлить Путина - мой только эти четыре места». Совсем с ума посходили? Экономьте воду, экономьте электроэнергию. Ну бред какой-то просто!

Понаделали ошибок и теперь не знают, что с этим делать, и ищут виноватых, - возмутился президент.

## ТОЧНО ПОЛЕЗНЕЕ КОЛЫ

Если когда-то на пресс-конференции перед президентом рекламировали вятский квас, то на



Валерий ШАРИФУЛЛИН/ТАСС

- Вот такой ворох проблем сами себе напридумывали и теперь ищут виноватых! - Владимир Путин, выступая на форуме Агентства стратегических инициатив (АСИ), удивился способности европейцев переваливать с больной головы на здоровую. Гендиректор АСИ Светлана Чупшева и глава ВЭБ.РФ Игорь Шувалов согласились.

этот раз настала очередь иван-чая. Получилось забавно.

- А как вы относитесь к иван-чаю? - спросил президента Александр Хлынов из союза производителей этого растения.

- Видимо, хорошо, если вы мне скажете, что это такое, я поточнее отвечу, - отреагировал Путин.

- Шутки в сторону, иван-чай - наш традиционный продукт.

- Гриб?

- Растение.

- Вы так рукой показали, как будто он вокруг этого здания растет. Я уже хотел пойти собирать.

- Я могу научить этому. Рынок горячих напитков - 300 млрд рублей, но степень локализации всего 0,2%. Чай-кофе в стране не растут.

- Растут! Краснодарский чай... - уточнил президент.

- Чтобы напоить всю страну...

- В хорошем смысле.

- ...иван-чаем, нужно развивать отрасль до 30 - 35%. 100 млрд оставим в экономике. Надо признать иван-чай сельхозпродуктом. В школах начать рассказывать про него.

- Шутки шутками, но это точно полезнее кока-колы, - поддержал глава страны, пообещав подписать резолюцию для Минсельхоза.



Немцев призывают мыть только четыре места - ступни, пах, подмышки и, простите, попу. Интересно, как скоро они пошлют таких советчиков в одно из вымытых мест?

В большую беду угодил белый медведь в Диксоне, самом северном поселке Таймыра, - в пасти животного застряла пустая банка из-под сгущенки.

В поисках помощи он прибегнул к местной метеостанции. Метеорологи попытались сами помочь зверю: «Давай моську, Миша, не бойся». Медведь просунул морду в окно, но тут мужчины поняли, что только навредят - банка плотно зацепилась за язык острыми краями. Вызвали специалистов.

- Медведь достаточно взрослый, хотя еще молодой, - рассказал Александр Сергеев, председатель совета депутатов Диксона. - А они очень любопытные. Еще и кушать хочется - идут на запах еды. Нашел банку, вылизал ее и застрял.



Соцсети



Соцсети

Спасать медведя полетели сотрудники Московского зоопарка, у них с собой есть все необходимое оборудование и 50 кг рыбы. Зверя планируют обездвигнуть, избавить от банки, обработать рану, перевезти подальше от людей и оставить припасы, ведь хищник не мог есть сам и после операции еще какое-то время не сможет охотиться.

## ■ ДОСЛОВНО

### И динозавры исчезли тоже из-за нас?!

Экс-президент, замглавы Совбеза РФ Дмитрий МЕДВЕДЕВ разразился в своем Телеграм-канале хлестким текстом в стиле крылатой фразы героя кинокомедии «Кавказская пленница» Шурика: «И часовню тоже я развалил?»

Впрочем, лучше этот текст не пересказывать, а просто прочесть. Итак:

### «НАШИ ГРЕХИ

(В чем виновата Россия)

1. В безумном подорожании бензина на всех бензоколонках США и их близких союзников.
  2. В росте цен на все продукты питания во всех магазинах на всех континентах.
  3. В одуряющей жаре в Европе, от которой мучится все живое.
  4. В провоцировании «адских санкций» против России, которые ударили по беззащитным европейским компаниям.
  5. В том, что Joseph Biden периодически путает слова, не может найти выход из комнаты и читает по суфлеру.
  6. В том, что в Америке можно голосовать по почте.
  7. В том, что Олафа Шольца обозвали «обиженной ливерной колбасой».
  8. В отставках европейских лидеров с момента создания Петром I Российской империи всем назло.
  9. В манипулировании общественным мнением за счет произведений российской литературы и музыки, которые потребляют доверчивые европейцы.
  10. В злодейском убийстве прогрессивного европейского политика Гая Юлия Цезаря бандой террористов Публия Каски, Марка Брута и других российских наймитов с целью внесения раскола в западный мир.
  11. В нанесении упреждающего метеоритного удара по нашей планете и последующем исчезновении динозавров.
- Список открытый. Пополняется».

оноклассники



Давайте дружить на ok.ru/kpru

← → ↻ ⌂ http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ОТДЫХ В РОССИИ**  
Что происходит на пляжах  
Крыма в разгар  
турсезона-2022

**ОБРАЗОВАНИЕ**  
Как собрать ребенка  
в школу  
в 2022 году

**ШОУ-БИЗНЕС**  
Ботокс, моделирование  
лица и уколы.  
Королевы красоты  
меняют внешность



Евгений БЕЛЯКОВ

С 1 августа выплаты работающим пенсионерам немного вырастут.

# Пенсионерам дадут прибавку к зарплате

Как известно, с 1 июня пенсии в России увеличились на 10%. Но это повышение коснулось только неработающих пенсионеров. Работающим индексация у нас уже несколько лет не полагается.

Однако с 1 августа размер пенсии, которую получают работающие пенсионеры, все равно немного вырастет. Это так называемый перерасчет страховых прав. То есть государство добавит пенсионерам немного денег за те отчисления, которые работодатели делали в бюджет в

прошлом году. Это повышение коснется 7,3 миллиона человек - именно столько у нас работающих пенсионеров.

В деньгах прибавка незначительная. Максимум 356 рублей в месяц (это три пенсионных балла). Для сравнения: средняя индексация для неработающих пенсионеров в этом году составила около двух тысяч рублей.

Конкретный размер прибавки для работающих пенсионеров зависит от зарплаты. Больше всего пенсия вырастет у тех, кто зарабатывает в месяц 39 000 рублей или

больше. Если официальная зарплата ниже, тогда и прибавка будет пропорционально меньше.

- С учетом нынешних реалий уровень пенсий у нас недостаточно высокий. Но основная причина в рынке труда. Пенсия не может быть большой, пока у нас низкие заработные платы, из которых и формируется будущая пенсия, - объяснил в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) Александр Сафонов, профессор Финансового университета при Правительстве РФ.

## МАЛЕНЬКАЯ ХИТРОСТЬ Устрой себе индексацию

Если работающий пенсионер увольняется, со следующего месяца он начнет получать повышенную пенсию, потому что ему сразу учтут все пропущенные индексации. К примеру, если пенсионер продолжал работать в последние пять лет, пенсия может увеличиться на 5 - 6 тысяч рублей в месяц. После этого можно снова устроиться на ту же должность в ту же компанию. Начисленные индексации отнимать уже не будут. Правда, так можно делать лишь в том случае, если у вас хорошие отношения с начальством и есть стопроцентные гарантии, что вас снова официально трудоустроят.

Воспользовалась служебным положением! Как королева Елизавета II защитила свое имущество и доходы, изменяя государственные законы > стр. 6

## МЕДОСМОТР

Андрей БАРАНОВ

В США высказались о физическом состоянии обоих лидеров.

Джо Байден потряс публику очередной оговорочкой, да такой, что напряглись не только в Америке, но и во всем мире. Выступая на встрече, посвященной борьбе с климатическими изменениями, 79-летний президент сообщил, что у него диагностировали рак. Это, мол, из-за того, что в его родном штате Делавэр, где политик провел молодость, слишком много нефтеперерабатывающих заводов, загрязняющих окружающую среду.

- Вот почему и у меня, и у многих других людей, с которыми я рос, рак. И вот почему в течение долгого времени в Делавэре был самый высокий уровень заболеваний раком в США, - объявил Байден.

В аппарате Белого дома, едва оправившись от шока, выпустили срочное разъяснение: президента не так поняли. Он, скорее всего, имел в виду опухоли кожи, которые ему удалили еще до избрания на высший государственный пост. Сейчас ни о какой онкологии речи нет, и вообще лидер нации - в прекрасной физической форме.

Но почти одновременно с этим заявлением в журнале American

## Американские оценки: Байдену осталось жить четыре года, а «Путин слишком здоров»

Thinker вышла статья доктора медицины К. Бейкера, специализирующегося на возрастных изменениях мозга. В публикации прямо говорится, что Байден не доживет до конца своего второго срока, если будет переизбран в 2024 году. Врач назвал «национальной трагедией» то, что во главе США стоит «хрупкий, дряхлый, невменяемый старик».

- Президент Байден страдает слабоумием, и оно прогрессирует на наших глазах. Вполне возможно, что его деменция действительно достигла 4-й стадии из 7 возможных по шкале GDS, это умеренно выраженное когнитивное снижение, - пишет Бейкер. - Согласно исследованию, результаты которого были опубликованы в British Medical Journal, средняя выживаемость после постановки такого диагноза составляет 4,1 года для мужчин.

Специалист просит прибавить этот срок к нынешнему 2022 году и делает неутешительный вывод: до конца следующего президент-

ского срока (если он, конечно, будет) Байден не доживет.

Что думают в ЦРУ по поводу столь мрачных прогнозов, доподлинно неизвестно. Зато директор главного шпионского ведомства США Уильям Бернс поделился данными о том, как себя чувствует Владимир Путин. На мероприятии в штате Колорадо Бернс спросили, как в ЦРУ оценивают состояние здоровья Президента РФ - он-де в последние дни во время публичных выступлений кашляет. Директор признал, что о здоровье российского лидера ходит много слухов, но потом честно добавил: «Насколько мы можем судить, он слишком здоров. Это неформальная оценка разведки».

Кстати, накануне Путин, выступая перед участниками форума «Сильные идеи для нового времени», извинился за свой кашель, объяснив его последствием визита в Иран.

- Вчера в Тегеране было очень жарко - плюс 38. А кондишен там шуровал как следует, - сказал президент.

Так что вот такие оценки. Как говорится, два мира - два лидера.

## ВОПРОС ДНЯ



35 лет назад Пол Маккартни выпустил на фирме «Мелодия» альбом «Снова в СССР» (стр. 5), и мы спросили:

## Что хорошего нам вернуть из советского наследия, а от чего отказаться?

Виктор КОСТРОМИН, глава Центросовета Центра противодействия коррупции в органах госвласти:

- Вернуть надо главное - отсутствие расслоения по доходам. И чувство, что живешь в более справедливом мире. В том, где совесть, честь и долг - не пустые слова. Я родился в заводском районе, там не было никакой коррупции, вот это бы вернуть. А нельзя возвращать единовластие одной силы, одной партии.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Ассоциации ветеранов «Альфа»:

- Надо вернуть уважение к флагу и гимну страны и к присяге. Не хочется возвращаться к дефициту и к железному занавесу.

Михаил КОНЕВСКИЙ, врач скорой помощи:

- Хотелось бы, чтобы, как раньше, врач скорой - звучало гордо и к экстренной медицине относились как к спасателям, а не как к курьерам по доставке лекарств. А забыть надо про советскую помощь «всему прогрессивному человечеству».

Вячеслав ЕКИМОВ, олимпийский чемпион по велоспорту в составе сборных СССР и России:

- Я б вернул ведомственный спорт. Тогда большие корпорации отвечали за то или иное спортивное направление. А Олимпийский комитет - за весь спорт и координацию по его поддержке. Отказался бы от раздутого чиновничьего аппарата - в СССР в спорте он не был таким многочисленным. Вернул бы участие ученых и оборонки в спорте высших достижений. Ведь у нашей сборной в Сеуле были кевларовые колеса - это просто супер!

Иосиф ЛИНДЕР, президент Международной контртеррористической ассоциации:

- Вернул бы базовые в СССР вещи: коллективизм, стабильность, уверенность в завтрашнем дне, бесплатное образование и здравоохранение. И госгарантии на трудоустройство. А также высокий статус специалистов - офицера, инженера, врача. Нельзя возвращать групповщину и «внеплановую плановую экономику», когда план заменял логику производства.

Ольга, читательница сайта KP.RU:

- Надо вернуть бережное отношение к водным ресурсам. Но нельзя возвращаться к советскому проекту «поворота сибирских рек на юг».

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 4 миллиона 266 тысяч человек

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
	В мире	+1 859 822/571 758 740	В мире	+4109/6 396 282
	В России	+6391/18 511 120	В России	+42/382 039
	Выздоровели	за сутки/всего	Госпитализировано	По данным
	В мире	+843 457/541 896 866	В России	https://www.worldometers.info
	В России	+4529/17 924 372	за сутки	и стопкоронавирус.рф
			+1195	Данные на 21 июля

**Правительство Германии возбудило уголовное дело против своей журналистки Алины Липп, живущей в Донецке. За неудобные, «политически незрелые» взгляды на войну и жизнь.**

**Дмитрий СТЕШИН, Донецк**

### «АДВОКАТЫ ЗАПАДА»

С первых дней войны в Донбассе появились западные журналисты, рассказывающие для своих стран очень неудобную правду: англичанин **Грэм Филиппс** - «Гриша» или «Грэмушка», американец **Патрик Ланкастер**, итальянец **Витторио Ранжелони** - «Витя» и, наконец, пару лет назад к нам приехала немка **Алина Липп**.

С Алиной я знаком не был, но узнал ее по белой кепке с циничной надписью «Иностранный агент». Разговор начал традиционно, по-донецки:

**- Привет, вода дома есть?**

Алина не удивилась, смеясь, четко дала правильный отзыв на пароль: **- Два часа в день, утром и вечером!**

Алина говорит по-русски без акцента. В ее происхождении и судьбе есть что-то символичное, это проекция нашей новейшей истории. И России, и Германии. Отец Алины познакомился с будущей женой в разгар горбачевской разрядки и нашей отчаянной дружбы с Западом. В конце 80-х было модно обмениваться молодежными делегациями во имя мира. Потом дружба закончилась между политиками и государствами. Обычных людей это не коснулось. Алина родилась в Германии, а десять лет назад вернулась в Россию, в Питер, где познакомилась ее родители во время экскурсии на корабле...

Алина была первой, кто объяснил, чем очаровывает Донбасс европейцев:

**- Тут понимают, что главное в жизни. И это не новая модель телефона. Другие отношения между людьми, более душевные, мне это нравится. Ко мне относятся тепло, с интересом.**

### «ЗАВИСЯТ ОТ ПОЛИТИКИ США»

Как и все западные журналисты, выдающие с Донбасса неудобный поток новостей, Алина столкнулась на родине с цензурой «свободного общества». Вроде бы я третий медийный волчара, но продолжай удивляться лицемерию европейских коллег.

**- Почему Германия безоговорочно приняла сторону Украи-**

# Немецкая журналистка - военкору «КП»: Европа верит телевизору, а за правду о Донбассе - срок

**ны? - спрашиваю. - Может, у немцев есть другой взгляд на Донбасс, а мы не знаем?**

**- Понимаете, Германия сильно зависит от политики США. И, конечно, в конфликте между Россией и Украиной Германия приняла сторону... Америки.**

**- А так называемые простые люди?**

Алина безжалостна:

**- Большинство верят всему, что рассказываете телевидение.**

**- А что оно рассказывает?**

**- Что Россия на Украине все разрушает. Но я заметила, что уже появилось недоверие к такой информации. Я получаю письма, их все больше. Пишут, что, увидев материалы на моем канале,**

**ет в Англию. Патрик вообще домой, за океан, старается не ездить. На итальянца Витторио с началом спецоперации завели уголовное дело, но он отбил от мягкого итальянского правосудия с помощью адвоката. За Алину сумрачная тевтонская юриспруденция по-настоящему взялась только на днях. До этого закрыли ее Ютуб-канал на немецком, с русскоязычным каналом, правда, ничего сделать не смогли. Потом перекрыли финансовые потоки, отключив Алину от пожертвований читателей. Но этого было мало, Алина рассказывает очень спокойно, кажется, она уже свыклась с мыслью, что родина на нее осерчала:**

**шелся адвокат, и Алина замечает, что в европейском суде ее дело в контексте «свободы слова» будет выглядеть очень интересно и неожиданно.**

### ГОРЯЧАЯ ВОДА И ШОК

Есть логичное объяснение, почему власти Германии обратили внимание на Алину и так засуетились.

**- Я заметила, как у немцев поменялось мнение за эти месяцы. Вначале была настоящая русофобия: призывали не ходить в русские рестораны, больницы отказывались принимать русских пациентов. Я была в шоке. Но сейчас такого нет. Есть даже демонстрации в поддержку России. Но главное - выяс-**

**нилось, что санкции нанесли больше вреда немцам, чем русским. И немцы спрашивают своих политиков: «Зачем вы разрушаете экономику нашей страны?»**

Алина рассказывает, как просел уровень жизни в Германии, как закрываются заводы, исчезают привычные продукты, все дорожает...

**- Энергетические компании рассылают предупреждения людям, что с конца лета горячая вода будет лишь два раза в день! Ладно, мы в Донецке привыкли, что у нас воды нет. Но в Германии... это крушение мира.**

Мы с Алиной смеемся, каюсь, немного злорадства есть в этом смехе, но кто нас осудит? Алина замечает:

**- Зима в Германии будет холодной и, возможно, голодной. Без газа нет удобрений, нет сельского хозяйства.**

Я уточняю:

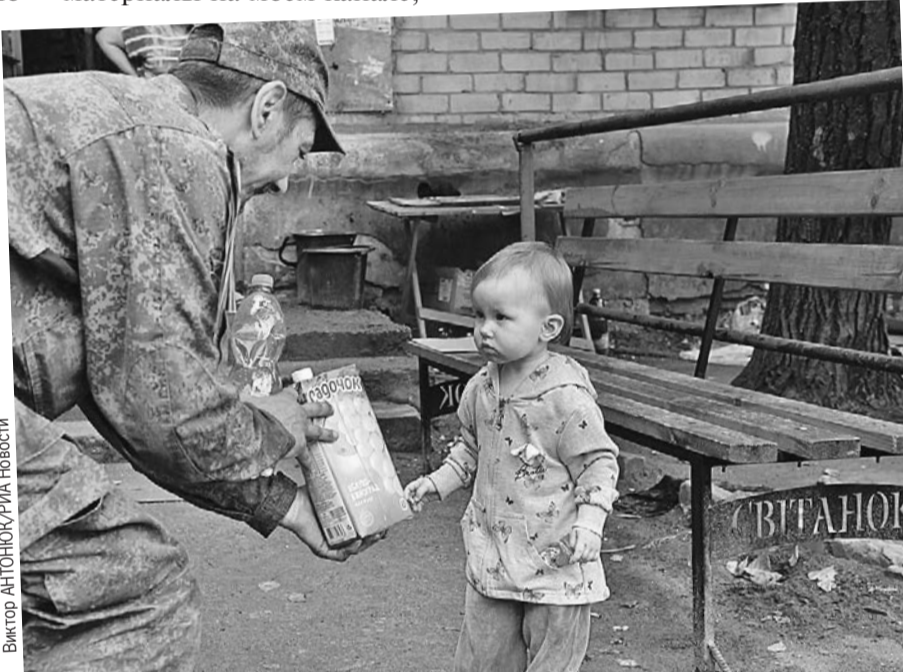
**- А наши удобрения попали под санкции? Гениальная комбинация!**

По мнению моей собеседницы, у Германии есть два выхода - отменить санкции, но это фантастика, второй вариант - «маленькая гражданская», что закончится отставкой властей и изменением политики Германии.

### «ЗИМА БУДЕТ ХОЛОДНОЙ!»

На днях Алина была под Авдеевкой:

**- Снимала технику, погибших украинских военных, натовское оружие и даже австралийское. С местными говорила. Я просто**



**Дети войны в Донбассе - они родились и живут под обстрелами с украинской стороны. Но в Европе за репортажи о них - тюремный срок! Там в телевизоре должна быть только «агрессия России».**

**очень удивились. Не ожидали. Пишут, что поддерживают Россию и хотят что-то сделать, чтобы ей помочь. Спрашивают, как переехать жить в Донбасс и в Россию... Но большинство немцев, конечно, верят пропаганде.**

Я смотрел телеграм-канал Алины, там нет ничего сверхъестественного, фантастического. Просто факты и картинки с мест. Но западная пропаганда этого не выносит! И не случайно в Донбассе нет и не было журналистов из «больших» немецких СМИ. Есть только эта улыбающаяся девушка и ее телеграм-канал, где две сотни тысяч подписчиков. Как выяснилось, для Запада и это число независимых людей - слишком много и опасно.

### «ЕВРОПЕЙСКИЙ 1937-й»

Все западные журналисты с Донбасса подвергались на родине репрессиям. Грэма Филиппса всегда допрашивают в аэропорту, когда он прилета-



**Алина Липп не теряет чувства юмора. И даже носит кепку «Иностранный агент».**

говорию с людьми и перевожу их слова на немецкий.

**- Было что-то, что вы увидели, что забыть это уже не получится?**

**- В Мариуполе, когда еще шел штурм, видела мальчика лет десяти... У него не было страха. О войне он говорил очень нейтрально, потому что прожил на ней всю жизнь. Он сказал мне, что хочет быть очень сильным, хочет быть генералом. Жить в России, ездить на танке. Это ребенок войны, он меня потряс.**

**- Почему азовцы взяли себе символику «Третьего рейха»?**

Алина отвечает просто и точно:

**- Потому что они нацисты, для них это лучший пример.**

**- А в Германии про это не знают?**

**- В Германии это не показывали. Принято такое мнение: «Нацисты на Украине, конечно, есть, но с государством Украина они не связаны».**

Самый мучительный вопрос для Алины я оставил «на сладкое»:

**- Когда-то сформулировал для себя парадоксальную мысль. В Европе русские и немцы - самые близкие народы, ваши мертвецы лежат в нашей земле, наши лежат у вас. Немцы всегда без проблем жили в России, многими поколениями - мы ближе друг другу, чем кажется. Я видел, как в 2000-х Путин пытался наладить отношения с Германией. И все в России понимали, что два этих великих народа больше не должны воевать. Я надеялся, что в Европе у нас есть союзник, пусть только экономический. Ошибался. Есть надежда, что наши отношения поменяются?**

Алина тяжело вздыхает, может, первый раз за весь разговор:

**- Надеюсь, что в Германии это поймут, задумаются. И о том, кто виноват в наших испорченных отношениях. Зима реально будет холодной!**



**Фото- и видеорепортажи Дмитрия Стешина - на сайте kp.ru**



Та самая пластинка, которая до сих пор многим не дает покоя.

Станислав ГАНОВ/ТАСС

# Возможно ли «назад в СССР»?



А вот это повторять точно не хотелось бы.

## Валентин АЛФИМОВ

Ровно 35 лет назад - в июле 1987 года - Пол Маккартни выпустил на фирме «Мелодия» альбом «Снова в СССР». Пластинка имела ошеломительный успех: только за первый год было продано 400 000 экземпляров.

Мы решили спросить: что было хорошего в Советском Союзе? Что стоило бы вернуть, а чего точно не надо? И позвонили публицисту и политологу Георгию БОВТУ.



## БЕСПЛАТНЫЙ СЫР

- Ничего перенимать не нужно, - сразу отрезал Бовт. - Надо идти вперед, а не оглядываться прошлое.

- Ну как же? Ведь было столько хорошего! Та же бесплатная медицина, образование.

- Все это было за счет того, что люди получали маленькую зарплату. Это, конечно, очень упрощенно, но так. Советский инженер получал в разы меньше, чем европейский или американский. Люди жили очень скромно. Вся социалка была не халявной, а за счет того, что крестьяне жили как нищие, квалифицированный труд оплачивался низко. Надо это возвращать? На мой взгляд, нет.

- Но люди бесплатно шли в любую поликлинику, больницу, и их лечили.

- Да, но бесплатная советская медицина была замечательной только на самом низком уровне: для простых людей, простых операций.

- А всеобщее бесплатное образование?

- Это достижение, но Со-

ветский Союз в нем не уникален. К бесплатному образованию пришли в итоге все страны мира. И к школьному, и к университетскому. Даже у ненавистных нам англичан, где высшее образование платное, способные дети из бедных семей могут получать гранты.

## ДАЙТЕ ЗАРПЛАТУ, А НЕ КВАРТИРУ

- Ну а бесплатные квартиры?

- Во-первых, то же самое, что и с медициной: это перераспределение денег от урезанных зарплат. Во-вторых, раздача этого жилья не была справедливой. Она велась по классовому признаку: люди на заводе могли получить жилье, но надо было стоять в очереди годами. В других странах был вариант привлекательнее: ипотека на долгие годы, но с высокой зарплатой. В итоге обеспеченность жильем в конце советского периода у нас была 12 кв. метров на человека, это в 2 - 3 раза меньше, чем в развитых странах Европы и Америки.

- Можно же было вступить в кооператив.

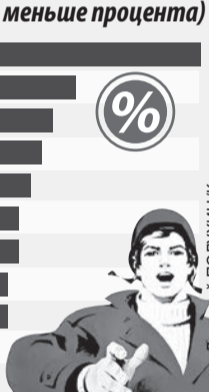
- Те еще муки! Вы не могли

## ОПРОС ЧЕМ ПАХНЕТ СОВЕТСКИЙ СОЮЗ

ВЦИОМ спросил: какие образы возникают у вас, когда слышите об СССР? Вот что ответили россияне.

(Самые популярные ответы, остальные набрали меньше процента)

- Вера в светлое будущее, стабильность 21
- Дружба народов 10
- Бесплатное образование 8
- Великая держава 7
- Пионерия, комсомол 6
- Красный флаг, серп и молот 5
- Дефицит, очереди 5
- Равенство, справедливость 4
- Бедность, застой 4
- Бесплатное жилье 3
- Вкусная колбаса, мороженое, газировка 2



вступить в кооператив, имея квартиру. Либо у вас должен быть дефицит жилплощади. А если у вас больше 5 кв. м на человека, то ни в какой кооператив вы не вступите.

## НЕ С ЧЕМ СРАВНИТЬ

- А госрегулирование цен? Из года в год бутылка молока стоила 34 копейки! Хорошо же.

- А какой ценой эти стабильные цены доставались? Люди жили в условиях тотального дефицита. Ездили за колбасой в Москву из Рязани на электричке.

- Люди сейчас вспоминают и советское качество. Все делалось по ГОСТам.

- Продукты, которые шли высшей партийной номенклатуре, да, были неплохого качества. А массовое производство... Есть шутка Жванецкого: «Если ты других машин не видел, то «Запорожец» - отличная машина».

- Плановая экономика была благом?

- Хаотичная экономика в современном мире отсутствует. Планирование есть на уровне частных корпораций и госкорпораций. Сам бизнес планирует свою работу. А вот когда Госплан определял чуть ли не 20 миллионов цен в СССР централизованно, это приводило к дефициту. Эффективно цены может определять только рынок.

## ВСЕХ В ПАРТИЮ УЖЕ НЕ ЗАГОНИШЬ

- Мы много говорим, что у нас в стране нет идеологии. Но она была в СССР. Ее не надо перенимать?

- Советская идеология со временем становилась все более фальшивой. И именно поэтому провалилась. Официально говорили одно, а на кухнях - другое. Был постоянный кукиш в кармане и «вражеские голоса», которые

## ■ ДРУГОЙ ВЗГЛЯД

Дмитрий ПУЧКОВ (Гоблин), публицист, переводчик:

## Были первыми

- Достижения СССР сейчас забывают. А ведь в стране произошла социальная революция. Впервые власть оказалась у простых людей.



Женщины именно у нас первыми в мире получили право на труд, образование, участие в выборах. В других странах это сильно позже сделали. Восемичасовой рабочий день, два выходных - это же мы придумали! Сначала они появились у нас и только позже - у них. Колониализм рухнул благодаря усилиям и примеру Москвы.

- И все же Союз развалился. Можно было провести реформы и сохранить строй?

- Китайцы смогли. И мы наверняка могли бы. Но система просто совершила самоубийство благодаря Горбачеву.

слушали. Сегодня русский патриотизм имеет гораздо больше основ под собой, чем советский. И гораздо меньше людей сейчас прислушиваются к западным голосам.

- Партия была одна - КПСС. Может, и сейчас так надо?

- Многие хотели бы и сегодня включить всех в одну партию. Но это обречено на провал. Современное общество гораздо более сложное, чем в СССР. Сейчас даже не партии, а другие формы самоорганизации у людей. Например, соцсети. Даже в Америке, где прочная двухпартийная система, нет уже никаких четких двух партий, а есть куча групп по интересам. По региональным, по имущественным, по ценностным. Запихать их всех в одну или три партии уже невозможно.

- Возможно ли сегодня взять и вернуть советский строй?

- Невозможно. Хотя, несомненно, есть много людей, которые именно советскую модель считают идеальной. Они пытаются оттуда что-то надергать, но получается коряво. Даже Александр III не посмел восстановить крепостное право после Александра II. Так и сейчас никто уже не сможет восстановить никакой Советский Союз. Уже другой технологический уклад, другой уровень информационной открытости.

«Вопрос дня» о том, что нам вернуть из СССР, а что забыть навсегда < стр. 3.

## ■ ТАК ГОВОРИЛ САХАРОВ

### «Как ни в какой другой стране»

Главный советский диссидент и отец водородной бомбы Андрей Сахаров в своей программной статье «Размышления о прогрессе, мирном сосуществовании и интеллектуальной свободе» как раз боялся, что в будущем все лучшие достижения СССР забудут и опомоят:

«Сейчас перспективы социализма связаны с тем... окажется ли нравственная привлекательность его идей... решающим фактором, который люди будут иметь в виду... или люди будут в первую очередь вспоминать об ограничениях при социализме или о режимах культа».

Ругая советских чиновников за конкретные вещи, великий физик и правозащитник отдавал должное самой системе:

«Доказана жизнеспособность социалистического пути, который принес народу огромные материальные, культурные и социальные достижения, как никакой другой строй возвысил нравственное значение труда...»

И капиталистический, и социалистический строй имеют возможности длительно развиваться, черпая друг у друга положительные черты (и фактически сближаясь)».

**Елизавета II  
в личных целях  
добилась  
изменения  
более  
150 британских  
законов.**

**Юрий МАЙБОРОДА**

Газета The Guardian сообщила, что за 70 лет правления королева тихой сапой - через адвокатов и сложные парламентские процедуры - изменила десятки общегосударственных законов, чтобы защитить свое имущество от правоохранителей.

Дело в том, что у **Елизаветы II** два статуса: с одной стороны, это королева, яв-

## Царствует, но не платит

ляющаяся публичным лицом и главой государства, с другой же - она частное лицо Елизавета Виндзор, на которую распространяется действие всех законов королевства. Привлечь к гражданской либо уголовной ответственности королеву нельзя, а вот Елизавету Виндзор - можно.

Так вот, ее величество добилась для себя как частного лица множества исключений и льгот. Например, она в отличие от собственных подданных не платит налоги с доходов и не обязана сообщать о своих богатствах фискаль-

ным органам. На многочисленных сотрудников, нанятых двором, не распространяется трудовое законодательство, и в случае чего жаловаться им некуда и не на кого. Полиция не имеет права зайти в королевские дворцы, являющиеся собственностью Елизаветы Виндзор, без ее разрешения. Даже если дело касается расследования преступлений. Подобного имму-

нитета в Британии нет ни у одного землевладельца.

Да что там, даже к королевским водоемам по разведению лосося, расположенным в Балморале, правоохранители приближаться не могут, хотя там нередки случаи браконьерства.

В Букингемском дворце результаты журналистского расследования комментировать отказались.



**Скелеты в шкафу  
английской королевы:  
раскрываем тайны  
двора на сайте**



■ УЛОВ

## Селедка Судного дня

**Алена КИХАЕВА**

**У берегов Чили поймали  
шестиметровую рыбину, которая  
предвещает несчастья.**

Рыбаки городка Арика, что в Чили, не ждали дурного, когда закидывали сети в океан. Улов их потряс: в сетях была та самая «рыба апокалипсиса» или сельдяной король, которая, как верят в тех краях, предвещает цунами и землетрясения. Есть также поверье, что тот, кто поймает такого «монстра», будет проклят.

Посмотреть на жуткое предзнаменование собралась вся деревня. «Это невероятно страшно», - слышны голоса за кадром (видео появилось в социальных сетях). «Куда теперь бежать», - вторит другой очевидец. В сети народ всерьез обсуждает строительство ковчега, как у Ноя, но находятся и шутники: «Давненько я не видел свою тещу, и вот всплыла».

Сельдяной король, он же рыба-ремень, не имеет отношения к сельди, просто часто попадался в сетях вместе с ней. Обычно он обитает глубоко: его и открыли в XVIII веке, когда заметили, как море выкидывает на берег что-то странное. Но моряки видели гигантскую рыбину намного раньше. Считается, что именно она породила легенды о морском змее с головой коня. За его «гриву» принимали длинные лучи спинного плавника.

Это громадная рыба: та, что выловили в Чили, - почти шесть метров, но бывает и до семнадцати! Король даже попал в Книгу рекордов Гиннеса в качестве самой длинной из ныне живущих костных рыб. Это не промысловый вид - мясо считается не вполне съедобным даже для животных.

Есть ли основания думать, что глубоководная рыба поднимается наверх накануне катаклизмов? Последний раз короля видели в июне 2020-го в мексиканском Косумеле, а через десять дней там произошло землетрясение в 7,5 балла. В 2011 году «царь-рыбу» встретили недалеко от острова Хонсю в Японии, и вновь после этого там случилось землетрясение магнитудой 9 баллов, а затем и цунами, которое затопило аэропорт Сендай. Говорят, что якобы десятки таких рыб поймали и накануне инцидента, разрушившего АЭС в Фукусиме.

Ученые говорят: сельдяной король всплывает наверх, потому что заранее чувствует движение земной коры. Впрочем, другие исследователи считают, что ничего рыба предсказывать не может, а наверх поднимается, когда больна. Естественно, нашлись и те, кто увязывает явления «царь-рыбы» с глобальным потеплением. Между тем японские ученые глубоко изучили этот вопрос, и биолог **Ёсиаки Орихара** поставил точку: нет, сельдяной король землетрясения предсказывать не может. Это всего лишь фольклор. Посмотрим! Если у берегов Чили вскоре ничего не случится, он прав.



**Эта рыбина еще не рекордсмен. Самые крупные  
экземпляры достигают в длину 17 метров!**

■ ТАКАЯ-СЯКАЯ



**Счастливы вместе: дантист Питер,  
его дочь Ева и его блудная собака-  
лауреат Бонни.**

## Собака сбежала из дома, пучаствовала в выставке и вернулась с медалью

**Виктор МАТРОСОВ**

**Теперь хозяева, конечно,  
любят ее еще сильнее.**

Четырехлетняя Бонни, метис бигля, пропала около полудня воскресенья. Хозяева сразу заподозрили неладное. Дело в том, что Бонни не пришла на утреннюю кормежку, которую никогда не пропускала.

Хозяева, пара британских дантистов Питер и Паула, обыскали весь дом, потом двор. Нигде беглянки не было. Только настезь раскрытые ворота на улицу намекали на то, что это полноценный побег.

- Кажется, я слышала, как какие-то псы лаяли около нашего забора, - вспомнила Паула. Возможно, в этот момент супругам одновременно пришла на ум страшная мысль. Но они сразу же от нее отмахнулись. Нет, не могла Бонни бросить их, столько сделавших для беззаботной жизни этой красотки, ради какого-то лохматого кавалера!

Еще несколько часов чета стоматологов, а также их две дочери и даже несколько соседей прочесывали улицы небольшого городка в надежде найти Бонни. Все безуспешно.

Вечером того же дня в дом Питера и Паулы постучал незнакомец.

- Ваша гражданочка? Принимайте!

Бонни как ни в чем не бывало поблескивала невинными глазками. При этом на ошейнике у нее красовалась медаль за победу в собачьем конкурсе.

Дело, оказывается, было так. Бонни действительно побежала догонять уличную стаю, но не успела за ними и в растерянности застыла на оживленном перекрестке. Тут-то ее и приметил Джон, еще один завзятый городской собачник. Он сразу понял, что эта ухоженная малышка потерялась, и подобрал ее. Джон написал в интернете объявление о находке, а пока решил взять Бонни с собой. Он вместе с двумя своими питомцами как раз ехал на собачью выставку. Шутки ради Джон заявил туда и Бонни в категории «лучшая собака, взятая из приюта». А она взяла и завоевала медаль.

Когда все выяснилось, Питер и Паула признались местным репортерам, что вынесли для себя важный урок:

- Мы никогда раньше не заявляли Бонни для участия в конкурсах. Но теперь обязательно будем это делать.

Глава  
Временного  
правительства  
МОГ СТАТЬ  
первым  
Президентом  
России.

# Керенский дожил до времен Брежнева и просился на Родину

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

105 лет назад премьером России стал Александр Керенский. Страна недавно свергла царя и отступала на фронтах Первой мировой. Почему на вершину власти вознесся именно он? И почему там не удержался? Отчего Сталин не «убрал» Керенского, как Троцкого? «КП» спросила об этом автора книги «Товарищ Керенский», доктора исторических наук Бориса КОЛОНИЦКОГО.

## ПРОВАЛ НА ФРОНТЕ ОБРАТИЛ В СВОЮ ПОБЕДУ

- Почему именно Александр Керенский возглавил Временное правительство?

- Вообще он был отличным адвокатом и прекрасным оратором. А Февральская революция превратила его, яркого депутата Госдумы, сначала в министра юстиции, а потом и в военно-морского министра. Показательно, что за месяц до премьерства у него был конфуз - провал июньского наступления на австро-венгерские позиции 1917 года. Его называли даже наступлением Керенского - Брусилова. Но Керенский даже военное поражение смог обратить в свою политическую победу.

- Как?

- Ему помогло то, что большевики в июле 1917-го предприняли первую попытку штурма власти - в разных городах. И Керенский объяснял провал военного наступления тем, что именно большевики нанесли коварный удар в спину русской армии. Керенский был уникальным политиком. Он сочетал в себе силу и слабость.

- Что это значит?

- За ним, в отличие от Ленина, не стояла большая политическая партия. Эсеры не считали Керенского своим. Это была его слабость - но она же давала ему свободу маневра. Он был незаменим в политических коалициях. Страну от гражданской войны тогда удерживала лишь коалиция либералов и социалистов. Они друг с другом грызлись.

- Керенский был арбитром в этой грызне?

- Да. До августа 1917-го Керенский имел огромный авторитет.

- В какой среде - у рабочих, крестьян, в армии, у элит?

- У «комитетского класса». Тогда в стране создалось множество советов и комитетов. Туда стремились честолюбивые, воинственные люди 20 - 30 лет, которые быстро входили в политику. И Керенский опирался на них.

## С ИЛЬИЧОМ В ОДНОЙ ГИМНАЗИИ

- Противостояние Керенского с Лениным шло с детства?

- Они учились в одной гимназии в Симбирске. Но Саша Керенский был чуть младше и смотрел на Володю Ульянова снизу вверх. Отец Керенского был директором гимназии, где оба учились. А отец Ульянова - попечителем народных училищ. Семья



Военный и морской министр России Керенский (слева) в июне 1917-го призывает войска опрокинуть немцев. Войска призыв не оценили.

друг друга знали. Но мальчики из-за разницы в возрасте не общались. Для Ленина Керенский превратился в заметную величину, когда стал депутатом Госдумы. Раньше Ильич относился к нему пренебрежительно. Даже презрительно. Но когда Ленин в апреле 1917-го вернулся в Россию из эмиграции, Керенский уже был очень популярен. Даже среди большевиков.

- Когда они вошли в клинч?

- С мая 1917-го. Когда Керенский стал военно-морским министром.

## УДИВИТЕЛЬНО, НО ФАКТ!

### Между Лениным и Горбачевым

Керенский родился 22 апреля (как и Ленин, но Ильич - по новому стилю, а Керенский - по старому) 1881 года. Там же, в Симбирске, где и Ленин. Учился с ним в одной гимназии. А умер в 1970-м в Нью-Йорке - в год 100-летия Ленина, пережив почти всех вождей революции. Долше него из правителей страны живет лишь Михаил Горбачев - 91 год.

Они оба стали олицетворять два разных пути для России. И даже встречались на 1-м Съезде Советов. Там оба выступали в один день - но не общались друг с другом.

- Кто довел Россию до Гражданской войны? Ленин или Керенский?

- Довело дело Корнилова - генерала, которого Керенский сам назначил главкомом, а потом обвинил в мятеже. Это сделало Гражданскую войну неизбежной. Окружение Корнилова тоже вело себя авантюрно. Давайте двинем три элитные дивизии - и возьмем Петроград! Там все виноваты.

Но Керенский, рассорившись с генералами, стал терять популярность. Утратил поддержку и в войсках, и в обществе.

## ЖЕНСКОЕ ПЛАТЬЕ - МИФ

- Считается, что Керенский бежал из Зимнего дворца в женском платье. Это правда?

- Нет. Это пропаганда. И карикатуры на эту тему - вранье.

- Еще писали, что бежал он в авто под флагом США...

- Не совсем точно. Два адъютанта Керенского достали для бегства две машины. Одна из них и была из американского консульства, с флагом США. Но Керенский ехал в другой. А с американским флагом его авто сопровождала.

- Керенский пытался вернуть власть?

- Ходили слухи, что он появился на Дону, пытался договориться с генералами, но безуспешно. Он всеми тогда воспринимался как политический труп. Даже на Учредительном собрании в январе 1918-го ему выступать не разрешили. В итоге летом Керенский выехал из одного из русских северных портов при помощи англичан с документами сербского офицера.

- А что в эмиграции?

- Пытался выступать в роли главы правительства в изгнании, но не сложилось. Осел в США.

- Почему Сталин не приказал его ликвидировать, как Троцкого?

- Вообще-то за Керенским следили. Был налет на его квартиру. Но для Сталина главными мишенями были две: боевое крыло белой эмиграции (к ним Керенский не относился) и троцкисты - такие крайние марксисты. А Керенский продолжал спорить

## ■ ВОПРОС - РЕБРОМ

### Какой была бы страна, если бы его не свергли?

Об этом «КП» спросила доктора исторических наук, профессора МПГУ Василия ЦВЕТКОВА.

- Мы получили бы Россию как республику с левоцентристским правительством. Путь к возврату монархии был закрыт. Началась аграрная реформа с принятием Декрета о земле - но не Ленина, а эсеров.

- А Первая мировая?

- Осенью 1917-го Керенский признавал, что сил у России не хватает к наступлению на фронтах, но в окопах зиму 1917 - 1918 года пересидим. Только союзники - Англия, Франция и Америка - должны нанести удар по немцам.

- И Россия вошла в число победителей в Первой мировой?

- В Версале так бы и было. От Керенского страны-союзники не требовали сверхусилий. Главное, чтобы Россия не заключала с немцами мир.

- А Гражданская война?

- Вряд ли бы Керенский ее избежал, но она не оказалась бы такой кровавой. Бунты крестьян начались с лета 1917-го, беспорядки на фронте тоже. И на глазах обострялись конфликты с национальными окраинами, Кавказом, Азией. Но это не полномасштабная гражданская война.

- Кем стал бы Керенский в новой России?

- Президентом. Была заготовлена конституция. Ее приняло бы Учредительное собрание. Россия становилась президентской республикой. Где президент выберет не народ, а что-то похожее на вариант Горбачева (его избрали на Съезде народных депутатов СССР. - Ред.). А Учредилка выбрала бы именно Керенского.

- Почему Керенскому не дали вернуться в СССР?

- С «оттепелью» Хрущева, при раннем Брежневе Керенский дал знаменитое интервью Генриху Боровику, звезде советской журналистики. Сказал, что если бы перенесся в 1917 год, то расстрелял бы Керенского - то есть самого себя. За беспечность. Критику Хрущевым сталинизма Керенский поддерживал. Но в СССР все, что произошло в 1917-м, сомнению не подвергалось. Керенский для советского народа должен был оставаться плохим! Оправдывать его в Москве не собирались. И даже интервью с Боровиком подавалось как «запоздалое прозрение врага». Без его оправдания.

с белыми офицерами. И его многие ненавидели за то, что он раскалывал эмиграцию. Люди, которые в США ходили на лекции Керенского, мне рассказывали, какие свары там разгорались - кричали, что он продал Россию.

- Он хотел вернуться в СССР?

- Да. Вопрос его приезда обсуждался на высшем уровне - в Политбюро. Но решение не было принято.

Что показала  
Всероссийская  
перепись  
населения.

Елена КРИВЯКИНА

Численность населения России выросла, а в стране стало больше долгожителей. В то же время смертность у нас по-прежнему превышает рождаемость, и даже мигранты не помогают восполнить дефицит рабочих рук. Таковы предварительные итоги Всероссийской переписи населения 2021 года, которые недавно обнародовал Росстат. Окончательные результаты обещают озвучить в августе.



Самые интересные данные Росстата мы обсудили с демографом Владимиром ТИМАКОВЫМ.

## МЕРТВЫЕ ДУШИ

Что показала перепись:

Переписчики насчитали в России 147,2 млн человек. За 11 лет (предыдущую перепись проводили в 2010 году) россиян стало больше на 2,05 млн человек (1,4%). И это несмотря на то, что все последние годы демографы твердят: с каждым годом население России будет уменьшаться.

Интересный факт: по данным Росстата, которые он огласил в конце января, население в России на начало 2021 года составляло 145,5 млн человек. Нестыковочка!

В то же время нужно учитывать, что после присоединения Крыма весной 2014 года население страны выросло примерно на 2,29 млн человек. Кроме того, за 11 лет на постоянное место жительства в Россию приехали 5,4 млн человек. А покинули страну только 3,04 млн.

**- Как же так получилось? Выходит, прогнозы о том, что мы вымираем, были неверны? -** спрашиваю демографа Владимира Тимакова.

- Подобные несовпадения - превышение переписных сведений над учетными - наблюдались и во время переписи в 2001 и в 2010 годах. Ряд демографов считают, что качество нынешней переписи было низким. Они ссылаются на то, что дотационным регионам выгодно иметь мертвые души - несуществующих людей, на которых можно получить дотации из федерального центра.

Но если посмотреть карту этого несовпадения, можно увидеть, что прирост численности населения идет не за счет дотационных регионов, которые могут быть заинтересованы в подобных фальсификациях, а за счет быстрорастущих регионов. Так, в Москве, Санкт-Петербурге,

Демограф Владимир ТИМАКОВ:

# Мигрантов в России пока сказать: «Скоро русских



...А еще нужно напоминать людям, что повышение рождаемости - дело не только важное и выгодное, но и приятное!

Тюменской области, по данным переписи, людей живет больше, чем ожидалось по статистике смертности и рождаемости. Поэтому, скорее всего, дело в неучтенных мигрантах. Они как-то легализовались, но не попали в статистику прошлых лет, а сейчас их выявили. Получается, что у нас регулярно недоучитываются приезжие.

**- Мигрантов у нас становится больше, а естественного прироста населения (когда людей рождается больше, чем умирает) нет. Есть ли в этом опасность?**

- Естественного прироста у нас нет с 2015 года, и ожидать его сложно, потому что в детородном возрасте сейчас

находится малочисленное поколение 90-х. В то же время миграционный прирост у нас такой критичный, чтобы сказать: «Понаехали, скоро у нас тут русских не останется». Нынешний рост числа мигрантов не настолько большой, чтобы разрушить сложившийся этнокультурный баланс.

Но очень важно повышать рождаемость и снижать смертность. В два последних года из-за ковида смертность была высокой. В этом году тенденция лучше, но многое будет зависеть от того, насколько смертоносными окажутся новые штаммы ковида.

Важно, чтобы импортозамещение у нас шло не только товарное, а чтобы и рабочие руки были «отечественного производства». Делать ставку на мигрантов опасно, иначе в будущем мы можем столкнуться с конфликтами на этнической почве и расколом страны по этнокультурным и религиозным рубежам.

**- Как сделать так, чтобы к нам приезжали не низкоквалифицированные мигранты, многие из которых и по-русски-то не говорят, а специалисты с образованием?**

- Мы можем расширить прием в вузы, сделать специальные программы для изучения русского языка. Но проблема в том, что основным спросом пользуется именно низкоквалифицированная рабочая сила, те, кто готов работать за маленькие деньги. Цель работодателя - максимально понизить зарплату. Поэтому мы берем мигрантов из бедных стран.

ная поддержка, которая будет веселее материнского капитала на первого ребенка.

Дело в том, что поколение 80-х по численности больше, чем поколение 90-х, которое рождает сейчас первых детей. К тому же рождение первого ребенка, по мнению большинства людей, вещь необходимая. И если они так не думают, то переубедить их очень сложно, даже с помощью материального стимулирования. Так что с этой точки зрения материальные вложения в первого ребенка малоэффективны. А вот когда у людей уже есть двое детей, важно их сподвигнуть родить третьего ребенка.

**- Где в России самая высокая рождаемость?**

- По-прежнему в наших национальных республиках - на Северном Кавказе, в Тыве. Рождаемость и там стала снижаться, но остается выше простого воспроизводства. Если сравнивать мегаполисы и малые города, то в мегаполисах рождаемость выше. Но не потому, что их жители больше хотят заводить детей, а потому, что там просто больше молодежи.

## ДЕРЕВНЕ НЕ ТРЕБУЕТСЯ МНОГО ЛЮДЕЙ

Что показала перепись:

В России продолжается процесс урбанизации. Три четверти россиян проживают в городах. Население сельской местности составляет всего 25%. Перепись 2010 года показала схожие результаты: в городах жили 74% россиян, на селе - 26%.

При этом люди не просто перебираются из сел и деревень в близлежащие города, а предпочитают мегаполисы и крупные областные центры. За счет этого в России стало на четыре города-миллионника больше: это Краснодар, Красноярск, Пермь и Воронеж. Сейчас в России 16 мегаполисов, где в общей сложности проживают около 35,7 млн человек.

## НУЖНО РОЖАТЬ ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА

Что показала перепись:

По сравнению с показателями переписи 2010 года только в 28 регионах рождаемость выросла, в остальных 57 - уменьшилась.

**- Как убедить женщин рожать больше детей?**

- Мы сейчас делаем ставку на стимулирование первых рождений, а на самом деле надо стимулировать рождение третьего ребенка. Нужно убедить тех, кто родился в 80-е и у кого еще есть шанс родить третьего ребенка, сделать это. А для этого нужна материаль-



## КСТАТИ

### «Дети войны» в почтенном возрасте

Что показала перепись:

В России заметно выросла доля населения старше 80 лет - с 2,9 до 3,9%.

**- С чем связан феномен долгожителей?**

- Сейчас преклонного возраста достигло многочисленное предвоенное поколение. Даже несмотря на два ковидных года, можно сказать, что за прошедшее десятилетие у нас был рекордный рост пожилого поколения и долгожителей. Дети войны - самое сильное поколение в нашей истории. Поэтому даже ковид не смог перекрыть рост числа долгожителей. И дальше нам нужно будет принимать серьезные меры по улучшению здорового образа жизни и медицины, чтобы следующие поколения могли обогнать «детей войны» по продолжительности жизни.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

НАСЕЛЕНИЕ МИЛЛИОННИКОВ

Число жителей в 2021 году Млн чел.

● Москва	13,004
● Санкт-Петербург	5,596
● Новосибирск	1,634
● Екатеринбург	1,551
● Нижний Новгород	1,474
● Казань	1,309
● Челябинск	1,190
● Красноярск	1,188
● Самара	1,173
● Уфа	1,145
● Ростов-на-Дону	1,142
● Омск	1,126
● Краснодар	1,107
● Воронеж	1,058
● Волгоград	1,051
● Пермь	1,034

По предварительным данным Всероссийской переписи населения 2021 года.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



# НЕ ТАК МНОГО, ЧТОБЫ НЕ ОСТАНЕТСЯ»

**- Урбанизация - это плюс или минус для страны?**

- Для экономики урбанизация выгодна. Увеличение населенного пункта в два раза на 10 - 20 процентов увеличивает рентабельность экономики. Глобальная урбанизация происходит во всем мире. На селе сейчас не нужно иметь много людей. Современные агротехнологии позволяют 5 - 6 процентам людей, занятым в сельском хозяйстве, накормить такую страну, как Россия.

Если говорить о сельском возрождении, то с точки зрения экологической, туристической, но никак не с точки зрения хозяйствен-

ной. Аграрная наша деревня уже не будет.

**- То есть вымирающие деревни - это не проблема?**

- Это проблема пустующих территорий. Продолжается сдвиг населения на юг и на запад. В европейской части страны это очень видно. Больше всего населения потеряли Коми, Архангельская, Мурманская, Ивановская, Костромская области, расположенные в северо-восточном углу Центральной России. А прибавили Москва, Санкт-Петербург, Белгород, Калининград, Севастополь, Краснодарский край - те, которые расположены по юго-западной кромке.

Народ не только в России стремится перебраться на те-

плые, желательны приморские территории. Это мировая тенденция. Так, в Финляндии, которая сравнима с нами по климату, пустеет северо-восточная часть, а в США - центральные штаты, народ стягивается на побережье. Похожие предпочтения и в Китае.

Но забрасывать свои территории мы не должны. Там, где это наиболее эффективно, нужно развивать добывающие, туристические направления. Добыча полезных ископаемых требует освоения больших территорий, где они залегают. Поэтому у нас существует Норильск, процветает Ямал. В Якутии и на Сахалине строятся новые объекты, на Таймыре, в Магаданской области, в Арктике - это наши кладовые. Конечно, там будет население присутствовать, но необязательно, чтобы его там

## КОНКРЕТНО

### ГДЕ НАСЕЛЕНИЕ РАСТЕТ...\*

• Севастополь	+39,4
• Московская область	+24,4
• Ингушетия	+23,5
• Чечня	+19,1
• Ленинградская область	+16,5
• Санкт-Петербург	+14,8
• Адыгея	+13
• Тюменская область	+12,6
• Краснодарский край	+11,7
• Москва	+10,8

### ...И ГДЕ УМЕНЬШАЕТСЯ\*

• Ивановская область	-12,6
• Костромская область	-13
• Магаданская область	-13,4
• Кировская область	-13,9
• Курганская область	-14,7
• Еврейская автономная область	-15,3
• Мурманская область	-16
• Архангельская область	-16,9
• Карелия	-17,2
• Коми	-18,1

\*Изменение с момента переписи 2010 года.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

было много. Туда же не едут селиться африканцы или китайцы, они еще меньше приспособлены жить в таком климате. Поэтому захвата этих территорий не произойдет. А вот обеспечить эффективное освоение и сделать так, чтобы

там люди жили в достаточном комфорте, - необходимо. Важно, чтобы развивались туристические направления - не только наши, но и международные, потому что северные таежные и арктические ландшафты уникальны.



Что ждет Россию после демографической ямы - обсуждаем с экспертами на сайте



## ■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

Окончание.  
Начало < стр. 1.

### ОСОБНЯК ОДИН, УЧАСТКОВ 16

О том, что муж **Аллы Пугачевой** владеет трехкомнатной квартирой в ЖК «Царское село» у метро «Новые Черемушки», мы уже писали. Жилье на 103 квадрата, которое сейчас стоит около 45 миллионов рублей, в 2000-е досталось Максиму от матери. Разбираясь с квартирой, «Комсомолка» попутно выяснила, что у знаменитого галкинского замка в деревне Грязь нет почтового адреса - даже письма Пугачевой пишутся «на деревню дедушке»: 143031, Московская область, Одинцовский район, деревня Грязь, Пугачевой А. Б. Ни улицы, ни номера дома здесь попросту не имеется. Да и с кадастровым номером участка вышла какая-то неразбериха, из-за чего замок в Грязи оказался «призраком»: по факту он есть, а по документам днем с огнем не сыщешь.

И вот наконец история с именем **Пугачевой** и **Галкина** прояснилась. Как стало известно «КП», владения звездной четы в деревне Грязь с возведенным на них дворцом - это на самом деле аж 16 земельных участков общей площадью 21,2 тысячи квадратных метров, или 212 соток. Самый маленький земельный объект - всего 102 кв. м, самый большой - 2500.

### МАКСИМ - ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЛАДЕЛЕЦ

По оценкам риелторов, имение обошлось супругам в миллиард рублей. Все здесь по высшему разряду: есть оранжерея и зимний сад, курительная комната, каминный зал, библиотека с дубовыми стеллажами, детские и взрослые гардеробные, у хозяев спальни с балдахинами, а для гостей - отдельное крыло. Шестиэтажный замок оборудован лифтом, а еще по требованию Максима Галкина весь пронизан тайными ходами.

Как мы выяснили, по бумагам замок в Грязи - это три отдельные постройки. Первая - основной дом, тот самый шестиэтажный дворец. Его площадь - 1867 квадратных. Второе строение скромнее: всего на 571 квадрат - это банный

### «Грязные» подробности:

## Почему у замка Галкина нет адреса



1. Центральный вход, столовая.
2. Гостиные комнаты.
3. Подвал, кладовые.
4. Подземный гараж.
5. Спортивный комплекс с бассейном.
6. Кухня.
7. Обсерватория.
8. Спальня Галкина на 6-м этаже.
9. Лифт, лестница.
10. Библиотека на 4-м этаже.
11. Комната Пугачевой.
12. Подвал, домашний кинотеатр.
13. Зимний сад.

комплекс и бассейн. Спа-зона находится в отдельной постройке, куда можно попасть только через подземный ход. Ну и третий домик по местным меркам скорее похож на скворечник: всего 29 квадратов - возможно, это подсобка или помещение для охраны. Интересно, что всеми участками и домами единолично владеет Галкин: Алле Борисовне по документам ничего не принадлежит.

Подготовили  
**Варвара ДЫМ**  
и **Алена МАРТЫНОВА.**

### КСТАТИ

#### При разводе Пугачева получит лишь «скворечник»

Самые первые участки в Грязи Максим приобрел в 2004-м; затем в 2008 и 2016 - 2018 годах. Последний участок на 673 квадрата юморист добавил к своим владениям 20 июля 2020 года. Дворец и спа-зону зарегистрировал 21 сентября 2011 года. А «скворечник» появился в 2017-м.

- По нашему законодательству все нажитое в браке при разводе делится супругами пополам, - напоминает адвокат **Андрей Алешкин**. - Если Пугачева и Галкин решат расторгнуть брак, делить они будут только то имущество, которое приобреталось после их свадьбы 23 декабря 2011 года. Получается, Пугачева может претендовать лишь на те земли в Грязи, которые были куплены в 2016 - 2020 годах. А из построек ей положено лишь половина того самого «скворечника» на 29 кв. м.



Экспресс газета/Москва

Сейчас пара в разводе. Семья с детьми сначала жила в Израиле, потом переехала в Латвию.



## АЛЫЙ ПАРУС

ОТКРЫТЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Ксения НАДЕЖДИНА

Награды нашли своих героев, а «Комсомолка» начинает готовиться ко второму сезону проекта.

14 июля 2022 года конкурс творческих работ молодых авторов «Алый парус - Открытые горизонты» официально завершился. На большом корабле «RADISSON Флотилия» прошло торжественное мероприятие, на котором подвели итоги и наградили победителей в ходе речного круиза по Москве-реке.

На палубе гостей ждали праздничный фуршет и 3D-фотозона, где все желающие могли сделать фото и опубликовать его в социальных сетях с хештегом - #алыйпарусоткрытыегоризонты2022. Круиз сопровождался музыкой с сопровождением от звезд шоу-бизнеса: Арины Даниловой, Оли Красновой, Алексии, Кати Елисейевой. Хедлайнером вечера выступил Родион Газманов, который исполнил свою новую песню «Девочка хочет в небо». Вели церемонию ведущая Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) Наталья Макарова и ведущий шоу «Маска» на НТВ Вячеслав Макаров.

### ИТОГИ КОНКУРСА

Всего на конкурс поступило 2010 заявок от 1524 авторов из 79 регионов России. Во второй тур конкурса вышли 58 участников, чьи работы были опубликованы в разделе «Номинанты» на сайте проекта. По итогам народного голосования в шорт-лист для оценки жюри попали 19 работ. Каждую из них оценивали по 4 критериям: актуальность и значимость темы, литературный авторский стиль и оригинальность, качество работы, содержательная глубина. По-



# Конкурс завершил свое плавание

К ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ФОНД КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ

бедители конкурса получили денежные призы, а также награды от партнеров «Алого паруса - Открытые горизонты»: Президентского фонда культурных инициатив, Союза журналистов России и арт-кластера «Таврида». Отметим, что «Таврида.АРТ» предоставила призерам возможность посетить один из образовательных заездов молодых деятелей культуры, искусства и креативной индустрии для прохождения обучения и повышения профессионализма. Такие заезды проходят в Крыму с мая по октябрь, объединяя 30 арт-школ, и являются одним из ключевых проектов платформы «Таврида.Арт». Главные темы сезона: развитие креативной экономики, система поддержки молодых творцов в новых условиях и принципы формирования профильных проектных команд.

- Аудитория всего проекта составила более 21 млн человек! Это все ваши читатели, - обратился к участникам конкурса на торжестве первый заместитель генерального директора Медиагруппы «Комсомольская правда» Владислав Гемст.

## Победители



Родион Газманов пожелал всем творческих побед.



### Номинация «Публицистическая журналистика»

- 1-е место - Азамат Утеев (Казань, 19 лет)
- 2-е место - Антонина Пукаленко (Санкт-Петербург, 19 лет)
- 3-е место - Владислав Бахтин (Жуковский, 14 лет)

Председатель Союза журналистов России Владимир Соловьев вручил награду Азамату Утееву из Казани, который прислал на конкурс очерк «Судьба человека». Парень восставил по воспоминаниям родственников историю своего прадеда - участника Великой Отечественной войны, который в 1942 году попал в плен к немцам, выжил и потом всю жизнь стыдился этого факта и ждал, когда его приравняют к ветеранам войны.

- «Алый парус» снова нас не разо-

чаровал - мы нашли молодых талантливых авторов», - сказал Владимир Соловьев, вручая награду.

Также награды в этой номинации вручали председатель Клуба ветеранов «Комсомольской правды», основатель и главный редактор сайта «Клуба журналистов всех поколений «КП» Людмила Семина и вице-президент Евразийской академии телевидения и радиовещания, заведующий школьным отделом «Комсомольской правды» в 70-е годы Валерий Хилтунен.

### Номинация «Тематический блог»

- 1-е место - Антонина Липаева (Тося Колесова, Севастополь, 16 лет)
- 2-е место - Маргарита Барышникова (Балашиха, 22 года)
- 3-е место - Екатерина Родина (Мурманск, 30 лет)

Награду победителям в этой номинации вручали первый заместитель генерального директора Президентского фонда культурных инициатив Игорь Соболев, советник руководителя Федерального агентства по делам молодежи Антон Пашков и директор Института изучения детства, семьи и воспитания Наталья Агре. Антонина Липаева победила с арт-отзывом на спектакль «Урод» - она написала не просто рецензию, а создала психологический мини-сценарий, где читатель, даже не смотривший спектакль, может его полностью представить.

- Я хотела поблагодарить замечательного партнера, с которым мы так долго работаем, - «Комсомольскую правду». Огромная радость работать с организацией, которая так много делает для детей. Наверняка никто из вас не стал бы таким талантливым писате-

лем, если бы вы не читали в детстве. Сегодня книжки нужны детям Донбасса. Я призываю всех, у кого есть детская литература, - поделитесь ею с ребятами, - сказала на вручении Наталья Агре.

Отметим, что цель акции «Книги - детям Донбасса» - собрать литературу на русском языке, необходимую детсадовцам, школьникам и студентам Донбасса, Мариуполя, Мелитополя, Херсона, а также других городов освобожденных территорий. На своем сайте сотрудники института подготовили списки рекомендованных книг - [институтвоспитания.рф/spisok-literaturi/](http://институтвоспитания.рф/spisok-literaturi/). Их можно передать по адресу: 121069, г. Москва, Трубниковский переулок, д. 15, стр. 1.

### Номинация «Литературно-художественное произведение»

- 1-е место - Надежда Носкова (Кетово, 22 года)
- 2-е место - Ростислав Парцевский (Москва, 29 лет)
- 3-е место - Изабелла Лиховидова (Симферополь, 20 лет)

Победитель Надежда Носкова прислала рассказ «Бабушкин музей». Легкий слог, уютный стиль написания, образность - этими эпитетами можно по праву описать текст Надежды. Он как по волшебству «включает» все органы чувств - и ты уже ощущаешь запах булочек вперемешку с жареной картошкой и слышишь мурлыканье дворовых котов. Такие тексты согревают душу.

Награду победителям в этой номинации вручали представитель арт-кластера «Таврида» Татьяна Чеканова, Владислав Гемст и советник министра просвещения РФ Антон Назаров.

- Талантливая молодежь есть всегда, главное, уметь ее найти - у вас это получилось, - сказал на вручении Антон Назаров.

Напомним, что Всероссийский конкурс молодых авторов «Алый парус - Открытые горизонты» стартовал 1 февраля 2022 года. Помимо работ участников, на сайте проекта публиковались статьи от молодежной редакции проекта, подкасты и вебинары с наставниками. Всего силами молодежной редакции было подготовлено более 90 материалов.

Конкурс подошел к концу, однако не стоит расстраиваться! Ждем ваши работы в следующем сезоне проекта «Алый парус - Открытые горизонты» в 2023 году!

# Тут-тук, кто в квартире живет? Хорек, питон и енот

Александра ВАСЯГИНА

**Тюменцы держат у себя дома животных, которых трудно назвать домашними.**

К котам и собакам в качестве питомцев все уже привыкли, рыбки, черепахи и попугаи тоже не вызывают удивления. Но некоторые тюменцы решаются взять домой необычных животных. Ну вот, например...

## ПЯТЬ ЗМЕЙ

В доме у **Екатерины Андреевой** и ее мужа живут пять змей. Самую маленькую, молочную змею **Фредди**, легко можно взять на руки, а вот у тигрового питона **Василиска** размеры куда более впечат-

ляющие: три метра и 13 килограммов. Впрочем, в семье его всё равно ласково называют **Васей**.

Еще у **Екатерины** есть ковровый питон **Алесса**, длиной примерно в два метра, королевская змея **Лилит** и питон-региус **Стелла**. Последняя самая старая, ей уже семь лет.

**Стелла** была первой змеей, которую **Екатерина** принесла в дом. Тогда еще родительский.

- Я приобрела ее с рук, принесла домой. Почти все мои родственники дружно пили валерьянку, умоляя меня отнести «это» в лес. А сейчас **Стелла** любимица в се-

мье. Мама ее обожает. Эта змея настолько миролюбива, что мы могли обниматься с ней часами, смотреть кино, я ходила с ней везде. Она наша звездочка, и люди к ней тяготеют больше.



Королевская змея **Лилит**.

Из архива Екатерины Андреевой



Меня зовут **Ева**.

## ХОРЬКИ, ЛЮБЯЩИЕ СИЛИКОНОВЫЕ ИГРУШКИ

**Ольга Малько** совсем недавно взяла себе хорька, **Ева** нет еще и года. **Ольга** специально ездила за зверьком в **Екатеринбург**, в **Тюмени** никто хорьков не продавал. **Ева** уже была домашней, но это не помешало ей из-за стресса пару раз укусить новую хозяйку. Впрочем, потом **Ольга** и **Ева** подружились.

Из архива Валерии Росписиенко



Когда енот - тоже домашнее животное.

## ■ СУДА ДА ДЕЛО

### Обвиняемый в убийстве **Настии Муравьевой** написал письмо **Путину**

Вадим БЕГУН

**Виталий Бережной** утверждает, что он невиновен, и указывает на несостыковки в уголовном деле.



**Виталий Бережной** за решеткой.

Тюменец **Виталий Бережной**, которого следователи обвиняют в изнасиловании и жестоком убийстве 8-летней **Настии Муравьевой**, написал письмо **президенту России Владимиру Путину**. Подозреваемый в тяжком преступлении просит проверить проведенные экспертизы, а также снова пожаловался на действия полицейских: **Бережной** уверяет, что его пытали током.

В письме говорится, что в результате первой экспертизы специалисты не нашли в препаратах, взятых с тела убитой школьницы, следов семенной жидкости. После второй обнаружили постороннюю ДНК, но этого количества

оказалось недостаточно для анализа. Однако, по словам предполагаемого убийцы и насильника, третья экспертиза, которую сделали уже в Москве через два с половиной часа после предыдущей, показала, что всё нормально, такого количества ДНК достаточно.

Мужчина сообщает, что к письму прикладывает ответ тюменского аэропорта **Родино**, в котором говорится, что в тот день с 14.30 до 17.00 из областной столицы в Москву никаких самолетов не вылетало. **Виталий** уверен, что экспертиза сфабрикована.

«На протяжении всего предварительного расследования сотрудниками СУ СК России по Тюменской области и УМВД России по Тюменской области и г. Тюмени в отношении меня совершались незаконные действия, в том числе пытки электрическим током, оказание психологического давления с целью получения от меня признательных показаний», - также пишет тюменец. Кроме того, в письме говорится о «карманном адвокате», различных процессуальных ошибках в уголовном деле.

## ■ КРИМИНАЛ

### «Когда он блевал, я ударил его в живот»

Сергей ШВЕЦОВ

**Полицейского арестовали после смерти шурина на дачной пьянке.**

В Тюмени задержали 37-летнего майора юстиции **Ярослава Постникова**. Его обвиняют в причинении тяжкого вреда здоровью: после совместной пьянки скончался шурин стража порядка. Следователи предполагают, что **Постников** причастен к смерти родственника, однако у того свои соображения на этот счет.

По версии следствия, обвиняемый на даче под Тюменью в СНТ «Медик» во время ночной пьяной ссоры стал бить родственника руками в голову, грудь и живот. Потерпевший скончался от тупой травмы живота во второй областной больнице в 7 часов утра.

**Постникова** заключили в следственный изолятор на 1 месяц 29 суток, то есть до 16 сентября. Постановление суда не вступило в законную силу.

Что же говорит сам задержанный? По его словам, шу-



Подозреваемый в убийстве родственника рассказывает свою версию событий.

рин был так пьян, что не мог самостоятельно держаться на ногах. Он несколько раз падал, **Ярослав** тоже падал вместе с ним. Силовик утверждает, что хотел помочь, так как нетрезвый брат жены мог захлебнуться рвотными массами.

- Когда он блевал, я нанес ему удар в область живота, чтобы он срыгнул и не умер. Я пытался привести его в со-

знание. Давал ему пощечины по лицу, чтобы помочь. Он был очень пьян. Когда я понял, что не смогу ему помочь, то оттащил его подальше от асфальта, где проезжали машины. Потом побежал за тёщей и тестем, чтобы они помогли мне тащить его на дачу. Они помогли, я вызвал скорую. Узнал, что он умер, от тёщи, - рассказал полицейский в зале суда.

Анна ЕГОРОВА

**Катаракта - самое распространенное среди офтальмологических заболеваний.**

Этот недуг часто становится причиной слепоты. 95% пациентов, направленных на операцию в отделение офтальмологии областной клинической больницы № 1, имеют именно этот диагноз.

**ОТ ДАЛЬНОГО ДО БЛИЗНЕГО**

Впервые в Тюменской области офтальмологи при лечении катаракты применили новый искусственный хрусталик. Имплант представляет собой самое современное поколение интраокулярных линз расширенного диапазона зрения с технологией X-WAVE.

- Alcon AcrySof IQ Vivity - это поглощающая УФ-излучение и фильтрующая синий спектр света гибкая линза. По сравнению со стандартной монофокальной она обеспечивает расширенный диапазон зрения на расстояниях от дальнего до ближнего. При этом линза не повышает частоту возникновения оптических феноменов, которые свойственны большинству существующих хрусталиков, - прокомментировал **заведующий офтальмологическим отделением ОКБ № 1 Григорий Симоненко.**

Линзу имплантировали 60-летнему тюменцу. С жалобами на снижение остроты зрения он обратился в ОКБ № 1, где мужчине был установлен диагноз - катаракта. - В большинстве случаев этот недуг развивается у людей пожилого возраста, - рассказал Григорий Викторович. - Патология, к сожалению, не поддается консервативному лечению. Устранить ее можно

# Помутнение зрения



Замена хрусталика считается одной из самых простых операций в офтальмологии.

только оперативным путем. Наиболее эффективным считается факоэмульсификация - удаление хрусталика через микроразрез с последующей имплантацией линзы.

Теперь мужчина не будет зависеть от очков и продолжит вести активный образ жизни. Он ездит на автомобиле, занимается научной деятельностью, много читает и работает за компьютером.

- Я благодарен за помощь. Врачи не просто восстановили мне зрение, но и дали возможность полностью отказаться от необходимости использовать оптику, - поделился тюменец.

Офтальмологи ОКБ № 1 отмечают, что катаракта не всегда является частью естественного процесса старения. Факторами, провоцирующими развитие недуга, мо-

гут стать эндокринные расстройства, нарушение обмена веществ, травмы и многое другое.

**НЕ ТОЛЬКО ВОЗРАСТНОЕ**

Замена хрусталика считается одной из самых простых операций в офтальмологии. Чаще всего ее проводят при катаракте. На фоне возрастных изменений и снижения обмена веществ начинают мутнеть волокна хрусталика. Единственный способ лечения - замена помутневшего на искусственный.

Катаракта бывает у двухсот человек из десяти тысяч, обычно это возрастное заболевание, у молодых людей этот недуг возникает на фоне тяжелых соматических болезней: сахарный диабет, ревматоидный артрит и т. д. Либо бывает следствием травм. Но

есть и исключения: если раньше считалось, что катаракта развивается после 60 лет, то в последние годы всё чаще болезнь диагностируют у более молодых людей.

Кстати, при оперативном лечении катаракты можно решить и ряд других проблем. Специальные хрусталики выступают в роли линзы и, в зависимости от ситуации, могут заодно исправить как близорукость, так и дальнозоркость, астигматизм. Это может стать спасением при близорукости очень высокой степени.

Но по сравнению с той же лазерной коррекцией зрения подобные операции менее популярны. Дело в том, что это полостное хирургическое вмешательство и, по сути, имплантация протеза.

Операции по замене хруста-

лика занимают в среднем около семи минут. Реабилитация длится месяц, это то время, когда нельзя поднимать тяжелое, париться в бане, трудиться в огороде.

Казалось бы, операция простая, но, несмотря на это, многие пациенты не обращаются к врачу, даже если совсем теряют зрение из-за катаракты. Напомним, несколько лет назад всю страну облетела история 90-летней тюменки, которая была почти полностью слепа на протяжении десяти лет и только в 2018 году решилась на хирургическое вмешательство. Восстановление зрения после стольких лет слепоты стало настоящим прорывом в отечественной медицине.

**В САМЫХ НЕПРОСТЫХ СЛУЧАЯХ**

Ежегодно специалисты офтальмологического отделения ОКБ № 1 профессионально выполняют вмешательства любой сложности, возвращая тюменцам возможность видеть. В практике врачей десятки уникальных операций, когда им удавалось помочь пациентам с самыми непростыми случаями. Например, тюменке было имплантировано сразу две линзы. Обычно подобная операция не относится к особо сложной, однако в этом случае врачам потребовалось проявить смекалку. 81-летняя пациентка поступила в офтальмологическое отделение с полной зрелой катарактой и повышенным внутриглазным давлением. Для того чтобы вернуть зрение, женщине требовалась линза с редкой диоптрией. Из-за формы заболевания отложить операцию не было возможности.

- Стандартный ряд линз, которые мы используем в работе, не более 30 диоптрий. В данном случае была необ-

**■ НА ЗАМЕТКУ**

## Куда обратиться с укусом клеща?

Всё чаще в скорую помощь от тюменцев начали поступать звонки с просьбой отправить бригаду медиков, чтобы они помогли снять клеща с тела, поставили прививку. В июне подобных звонков в диспетчерскую скорой поступило более сорока. Всем звонившим медики дали рекомендации.

Диспетчеры скорой медицинской помощи разъясняют, что в таких ситуациях выезд бригады не требуется, пострадавшие от укусов клещей должны самостоятельно обращаться в медицинские учреждения, где им, по показаниям, поставят иммуноглобулин, назначат курс антибиотиков.

При обнаружении на себе клеща врачи советуют не удалять его самостоятельно, если нет под рукой специального инструмента, который можно купить в аптеках и интернет-магазинах. Лучше обратиться за помощью в лечебное учреждение, где медицинские работники правильно его извлекут, обработают рану и проведут экстренную иммунопрофилактику.

- И даже если вы нашли не присосав-

шегося клеща, то и в этом случае обязательно обратитесь в медучреждение: возможно, ранее он прокусил кожу в другом месте и занес вирус энцефалита или клещевой боррелиоз. Главное - сделать это в течение первых 72 часов с момента обнаружения на теле клеща, - объясняет **заведующая оперативным отделом скорой медицинской помощи Ольга Качановская.**

Специалист напомнила, что жителям Тюмени и Тюменского района, и взрослым, и детям, круглосуточно помощь оказывается в кабинете экстренной профилактики клещевых инфекций областной инфекционной клинической больницы по адресу: Тюмень, ул. Комсомольская, 54 а. Населению юга области - в медицинском учреждении по месту жительства.

Чтобы не допустить присасывания клеща и защититься от заражения клещевым вирусным энцефалитом, необходимо принять следующие меры профилактики.

• Собираясь в лес, следует надеть головной убор, закрыть шею, запястья плотно



обхватить манжетами, брюки заправить в носки, надеть плотную обувь.

• Одежду и открытые участки тела нужно обработать противоклещевыми препаратами

ми. Каждые 30 - 40 минут осматривайте себя и своих спутников.

• Пройдите вакцинацию в соответствии с календарем прививок в поликлиниках.

Департамент здравоохранения Тюменской области

Департамент здравоохранения Тюменской области

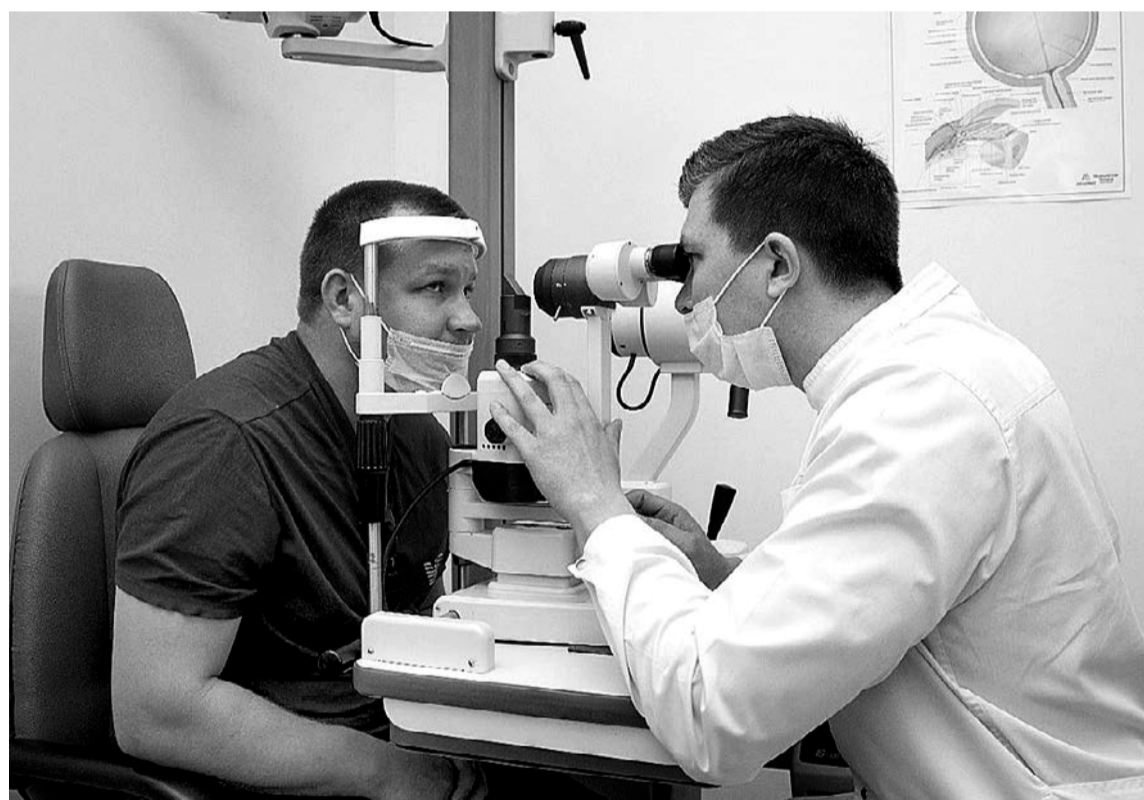


Катаракта имеет четыре стадии развития.

ходима линза большей преломляющей силы. В связи с этим мы имплантировали две линзы одновременно, увеличив тем самым их оптический эффект. Такая тактика позволит пациентке не носить очки в будущем, - рассказывал Григорий Симоненко.

атаракты и глаукомы, лечат отслойку сетчатки, непроходимость слезных путей, выполняют имплантацию гидрофильной асферической линзы, реконструктивно-пластические вмешательства. Также востребованными стали операции по имплантации линз с прогрессивной

мультифокальной оптикой. Параллельно с работой все врачи отделения непрерывно повышают уровень своих профессиональных знаний. Специалисты регулярно участвуют в конференциях и конгрессах, обучаются новым технологиям, проходят аккредитацию.



Востребованными стали операции по имплантации линз с прогрессивной мультифокальной оптикой.

■ КСТАТИ

Врачи областной клинической больницы № 1 провели сложную операцию пациенту с почечной недостаточностью. Тяжелый диагноз **Михаилу** поставили, когда он учился в четвертом классе. За последние два десятилетия он перенес несколько операций, регулярно посещал врача, принимал лекарства и ходил на гемодиализ.

Несмотря на болезнь, тюмонец жил полноценно: общался с друзьями, занимался любимым хобби, работал. Но с годами передвижение становилось всё сложнее. Со временем из-за недостатка кальция

у тюмнца деформировались ноги. Проблема была не только в эстетическом плане, но и в физическом: мужчине становилось всё труднее ходить.

- Появились периодические боли, я начал хромать. Пару лет назад я обратился за консультацией в Центр имени академика Илизарова в Кургане, - рассказал пациент. - Там специалисты отказали в операции, потому что я на диализе.

Мужчина продолжил покидать больницу, в которой ему могли бы помочь. В одной из тюменских клиник ему также ответили отказом. За сложный слу-

чай взялись доктора первой областной больницы.

- Любое хирургическое вмешательство таит в себе определенные риски. Их необходимо предвидеть и предотвратить, - прокомментировал **врач - травматолог-ортопед ОКБ № 1 Андрей Стасюк**. - Подобных пациентов часто не берут на операции в связи с сопутствующими патологиями.

С помощью корригирующей остеотомии мужчине избавили от деформации левой ноги в области коленного сустава. Суть хирургической манипуляции заключается в создании искусственного пере-

лома. Во время операции кость разделяют на две части. После этого фрагменты смещают в нужном направлении и фиксируют. Вмешательство прошло без осложнений. Из операционной мужчину перевели в отделение реанимации, а на следующие сутки - в палату.

Впереди еще одна операция, уже на правой ноге. Методики, которые применяют врачи, позволят пациенту уверенно ходить. После выписки Михаилу предстоит курс реабилитации - лечебная физкультура, массаж, а также необходимо снизить физические нагрузки.

■ БДИ!

Катаракта, симптомы которой проявляются в различной степени в зависимости от прогрессирования заболевания, имеет четыре стадии собственного развития, а именно:

- ✓ **начальная** - помутнение хрусталика появляется по периферии, вне оптической зоны;
- ✓ **незрелая** - продвижение помутнений в центральную оптическую зону. При незрелой катаракте помутнение хрусталика приводит к заметному снижению остроты зрения;
- ✓ **зрелая** - вся область хрусталика занята помутнениями. Снижение остроты зрения до уровня светоощущения;
- ✓ **перезрелая** - дальнейшее прогрессирование симптомов катаракты сопровождается распадом хрусталиковых волокон, вещество хрусталика разжижается, хрусталик приобретает однородный молочно-белый оттенок.

ЧЕМ ГРОЗИТ?

Грозное осложнение катаракты при затягивании с оперативным лечением - развитие вторичной глаукомы.

Помутневший хрусталик, набухая и увеличиваясь в размерах, занимает всё больше места внутри глаза и препятствует нормальному оттоку внутриглазной жидкости. При повышении внутриглазного давления нарушается функционирование внутренних структур глаза, в том числе сетчатки и зрительного нерва.

Если своевременно не устранить причину вторичной глаукомы (в данном случае увеличенный набухший хрусталик), произойдет необратимая гибель волокон зрительного нерва и возвратит утраченные зрительные функции в полном объеме уже будет невозможно.

ПРОФИЛАКТИКА

Шесть привычек для здоровья глаз

Эффективных способов предотвращения развития катаракты не существует. Вторичная профилактика включает в себя раннюю диагностику и лечение других заболеваний глаз, которые могут вызвать этот недуг, а также сведение к минимуму воздействия факторов, способствующих развитию катаракты.

1. ЗАЩИЩАЙТЕ ГЛАЗА СОЛНЦЕЗАЩИТНЫМИ ОЧКАМИ

Ультрафиолетовое излучение солнца ускоряет развитие катаракты и макулярной дегенерации, а также вызывает повреждение роговицы. Качественные солнцезащитные очки задерживают ультрафиолетовые лучи типов А и В, а также уменьшают яркие блики, повышая четкость изображения.

2. НЕ КУРИТЕ

У людей, которые курят, хуже усваиваются питательные вещества и витамины. Это негативно сказывается на состоянии зрительного нерва и может привести к потере зрения, увеличивается риск развития катаракты.

3. ОТКАЖИТЕСЬ ОТ АЛКОГОЛЯ

Алкоголь обезвоживает организм, в том числе глаза. Как и курение, это один из самых сильных раздражителей, приводящих к синдрому сухого глаза. А употребление больших доз алкоголя приводит к токсической амблиопии - болезни зрительного нерва - и нарушению зрения.

4. СЛЕДИТЕ ЗА УРОВНЕМ САХАРА В КРОВИ

Регулярное употребление жирных и сладких продуктов приводит к сильным колебаниям уровня сахара в крови и, как следствие, к развитию диабета второго типа. С этим недугом связаны такие серьезные заболевания глаз, как диабетическая ретинопатия, глаукома и катаракта. Колебания сахара в крови могут также привести к изменениям в хрусталике и снижению зрения.

5. КОНТРОЛИРУЙТЕ ДАВЛЕНИЕ И УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

Повышенное давление может вызвать глаукому или гипертоническую ретинопатию, которая может привести к слепоте. Сочетание гипертонии с высоким уровнем холестерина в крови повреждает сосуды, питающие сетчатку, и возникает риск разрыва сосудов глазного дна с последующим кровоизлиянием и отслойкой сетчатки глаза, что также может привести к полной потере зрения.

6. ЕШЬТЕ ПРОДУТЫ, БОГАТЫЕ АНТИОКСИДАНТАМИ

Регулярное употребление продуктов, богатых антиоксидантами и цинком, значительно снижает вероятность макулярной дегенерации и замедляет развитие катаракты. Витамин А защищает сетчатку и улучшает цветовое и ночное зрение. А жирные кислоты Омега-3 уменьшают риск развития синдрома сухого глаза и воспалительных заболеваний глаз.

Департамент здравоохранения Тюменской области

# Больше шансов вылечить

Светлана БОРИСОВА

**В Тюмени и Тюменской области разработана и успешно реализована система раннего выявления заболеваний.**

Особенно такой подход важен при онкологических болезнях, когда от времени постановки диагноза напрямую зависит успех лечения.

## ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ

Удобная схема маршрутизации позволяет пациентам в короткие сроки обратиться за профессиональной помощью к специалистам «Медицинского города» для установления точного диагноза и формирования программы лечения при обнаружении злокачественного новообразования.

Таким образом, обратившись к врачу-терапевту в поликлинике по месту жительства или посетив кабинет раннего выявления заболеваний с целью планового осмотра, пациент, в случае обнаружения специалистом онкологического заболевания или подозрения на него, в течение трех дней направляется в центр амбулаторной онкологической помощи или в первичный онкологический кабинет для дополнительного обследования.

Кабинеты раннего выявления заболеваний работают в поликлиниках, куда в первую очередь обращаются пациенты со всем, что их беспокоит. Так, в областной больнице № 15 Нижней Тавды созданы все условия, чтобы женщины старше 40 лет могли регулярно и своевременно проходить маммографическое обследование. В медорганизации для этого работает рентгеновский цифровой маммографический аппарат. Ежегодно в больнице проводится более тысячи маммографических исследований, а современный аппарат позволяет своевременно обнаружить новообразование. Он способен производить высококачественное рентгеновское изображение, которое необходимо для точной диагностики и выявления на ранних стадиях различных патологий молочных желез, в том числе и онкозаболеваний.

Как отмечают специалисты, работающие на маммографе, у аппарата высокая разрешающая способность и хорошая четкость полученного изображения, даже при высокой плотности молочной железы. Данный вид исследования позволяет получить максимальный объем информации при минимальной лучевой нагрузке. В больнице это первая цифровая маммографическая установка. До этого



У рентгенологов «Медицинского города» появился автоматический помощник.

медика работали на аппарате, который прослужил им более 11 лет. В день к докторам в среднем обращается до 12 человек, и женщины проходят обследование в день обращения. На следующий день уже получают результат на руки.

Все полученные снимки рентген-служба больницы передает в единую радиологическую базу Тюменской области, что позволяет любому врачу, имеющему к ней доступ, описать снимок со своего рабочего места, независимо от его местонахождения.

Отметим, что компьютерная маммография не наносит вред здоровью человека и почти не имеет противопоказаний. Обследование груди рекомендовано для женщин в возрасте от 40 лет. Как отмечают медики, чтобы продолжительность жизни была долгой, а ее качество высоким, необходимо взять свое здоровье под собственный контроль. С профилактической целью, маммографическое обследование необходимо проходить ежегодно.

## УМНЫЕ ПОМОЩНИКИ

В поликлиниках, исходя из локализации подозрительного новообразования, пациенту могут быть предложены различные формы исследования: ультразвуковое, компьютерная томография, рентген, эндоскопия. Срок ожидания направления на обследования такого рода составляет не более семи рабочих дней.

В случае обнаружения злокачественной опухоли пациент направляется в «Медицинский город» для дальнейшего онкологического консилиума. Специалисты предпринимают все возможные усилия для того, чтобы в кратчайшие сроки установить диагноз и приступить к незамедлительному лечению пациента.

В диагностике врачам «Медгорода» помогает современное оборудование. Например, МРТ-диагностика здесь вышла на качественно новый уровень благодаря беспроводному инъектору в рентгенологическом отделении. Он предназначен для введения пациентом контрастных препаратов. Автоматизация этого процесса позволила существенно улучшить качество исследования.

«Некоторые диагностические случаи требуют обязательного применения контрастного вещества для всесторонней оценки состояния здоровья пациента. Проведение МРТ с контрастом позволяет нам лучше визуализировать исследуемую область, точнее установить то или иное образование, определить его размеры и границы и выявить метастазы», — рассказал **заведующий рентгенологическим отделением «Медицинского города» Александр Прищепов.** — Динамика накопления контрастного состава нередко помогает понять характер новообразования и предположить его природу, а также наглядно увидеть образования очень мелких размеров — до 4 мм. Мы активно выполняем МРТ-исследования с контрастом на протяжении долгого времени, однако ранее вещество вводилось пациенту вручную. Каким бы высоким ни был профессионализм рентгенолаборанта, человек не способен обеспечить точности компьютера при выполнении процедуры. Сегодня мы хотим проводить исследования в рамках самых современных протоколов, используя все доступные технические возможности для пациентов, и беспроводной инъектор нам в этом помогает.

## В ТЕМУ

Начиная с 2019 года врачи «Медицинского города» регулярно посещают малонаселенные районы Тюменской области, а также организуют выезды на предприятия с целью проведения профилактических осмотров, направленных на раннее выявление онкозаболеваний.

Так, в июне в рамках двухдневного визита в Тобольск врачи-онкологи впервые посетили село Абалак с целью проведения профилактического осмотра местного населения. Более ста жителей ближайших населенных пунктов Тобольского района приняли участие в акции и проверили свое здоровье.

Онколог-маммолог, онкохирург, а также врач ультразвуковой диагностики проводили экспресс-осмотр пациентов на базе участковой больницы № 3 в селе Абалак.

Также в первый месяц лета бригада «Медгорода» посетила нефтехимический комплекс, расположенный в Тобольске, куда после рабочего дня пришли более двухсот сотрудников предприятия. Каждый из участников акции получил ответы на волнующие вопросы. К примеру, на консультации у диетолога, в процессе которой врач давал персональные рекомендации по формированию здорового рациона питания, пациенты обратили внимание на свои привычки приема пищи.

Помимо советов по питанию, специалисты оценили персональные риски развития злокачественных новообразований и рассказали присутствующим о факторах риска онкологических заболеваний. Высокий индекс массы тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, употребление алкоголя, курение и малоподвижный образ жизни — те причины развития заболеваний, на которые каждый человек может повлиять самостоятельно.

С начала 2022 года командой «Медгорода» было выполнено 12 выездов и осуществлено 1646 осмотров специалистами УЗИ, маммологами, специалистами области головы и шеи, онкодерматологами.

Новый помощник взял на себя функцию введения контрастного вещества с необходимой для исследования скоростью. Инъектор с дистанционным управлением соблюдает заданный алгоритм и обеспечивает выполнение процедуры с установленным объемом вводимого препарата, исключая вероятность погрешности.

Это дает возможность рентгенологам стандартизировать методику, облегчить интерпретацию полученных во время МРТ-диагностики данных и максимально точно, насколько это возможно, оценить динамику заболеваний у пациентов.

Новое оборудование также позволяет расширить спектр выполняемых в «Медицинском городе» исследований. Так, проведение МРТ-перфузии головного мозга для оценки его снабжения кислородом требует введения контрастного вещества со скоростью 4 мл/с. Информативность диагностики напрямую зависит от четкого соблюдения протокола. Беспроводной инъектор позволит специалистам «Медгорода» проводить перфузию мозга на эталонном уровне.

Отметим, что «Медицинский город» является центром высокотехнологичной медицинской помощи онкологическим больным: лучевая терапия, лечение жидкими изотопами, реконструктивно-пластические операции, в том числе с применением микрохирургических методик, видеоэндоскопические операции на грудной, брюшной полостях являются доступными для всех жителей Тюменской области.

## ОФИЦИАЛЬНО

«Медицинский город» — это большой специализированный комплекс с множеством зданий и служб, в составе которого функционируют 15 клинических отделений всех профилей общей мощностью 491 круглосуточная койка. В медучреждении ежегодно проводится порядка 5000 оперативных вмешательств, пациенты посещают амбулаторно-поликлиническое отделение более 120 тысяч раз в год. Огромное количество исследований проводится сотрудниками диагностических служб. Только ультразвуковых исследований в год проводится более 50 тысяч.

«Медицинский город» обладает самой современной базой лучевого лечения, использует методы лечения онкологических заболеваний, ставшие «золотым стандартом» во всем мире, применяет инновационные технологии, доступные лишь в нескольких медицинских центрах России и мира.

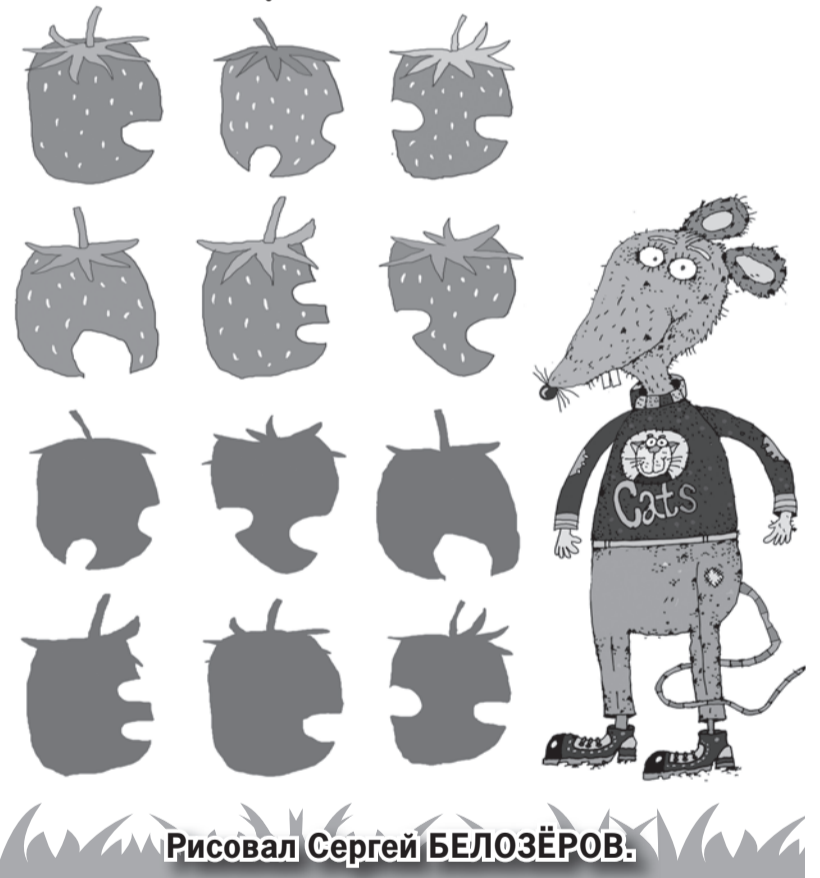
# ЕРОШКИНА ПОЛЯНКА

В саду ягода, калинка,  
малинка моя!

Из букв на каждом кустике составь названия животных, которые не пробегут мимо лесной земляники, а с удовольствием полакомятся спелыми ягодами.

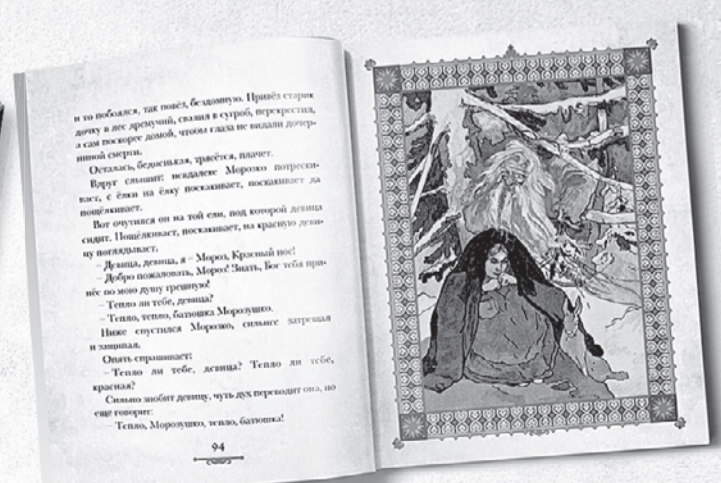
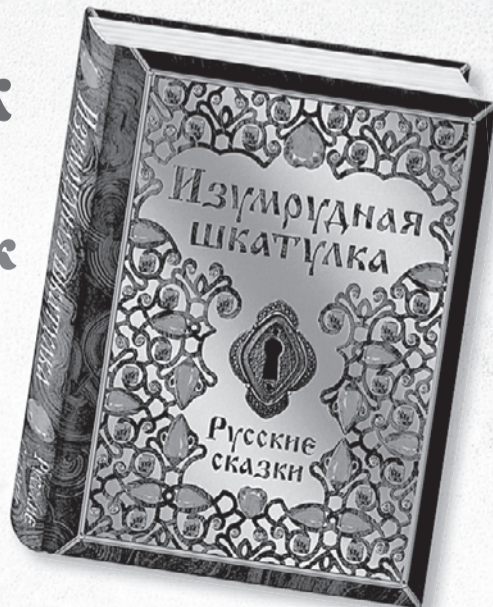


Соедини каждую с любовью обгрызанную мышкой ягоду с подходящей тенью.



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

Прекрасный ПОДАРОК  
для ребёнка!  
Книга РУССКИХ сказок  
в ЯРКОМ исполнении  
с любимыми героями  
ДЕТСТВА.



Приобретайте книги в магазинах  
вашего города или на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)

ОГРН: 102739295781

Реклама 0+

# Жителям разных стран снятся разные кошмары

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Необычное исследование заказала фирма, создающая и продающая кровати, - Harry Beds. Подключившиеся к делу социологи воспользовались сайтами, на которых люди делятся сюжетами снов, и проанализировали их. Сюжеты, конечно, отличаются - индивидуально. Но в целом у жителей какой-то одной страны они на удивление повторяются. В Англии часто снятся пчелы. А это, по мнению психологов, свидетельствует о постоянной тревоге и суете.

Американцы чаще всего оказываются на приеме у окулиста, который вынимает им глаза, теряют и не могут найти какие-то любимые вещи, видят, как отваливаются пальцы ног, и... играют на трубе. Толкователи усматривают в таких снах постоянный страх попасть в зону повышенного внимания.

В Австралии ночные кошмары связаны с природой - змеями, крокодилами, а еще с ураганами и наводнениями. Немцам снятся ужасы путеше-



Специалисты изучили мучительные сны людей.

Коты, в отличие от людей, спят сладко и беззаботно.

Shutterstock

ствий: то на поезд опоздают, то не туда приедут. Что свидетельствует о сомнениях, правильно ли они поступают по жизни. Французов по ночам пугают разнообразные сцены в работе соцсетей, итальянцев преследуют кошмары, связанные с едой, а во Вьетнаме в навязчивых сюжетах чаще всего появляются бывшие любовники и любовницы. Все это в той или иной степени сигнализирует о разочаровании.

Российские сюжеты тоже

имеют свою специфику: многие видят себя в замкнутом помещении, плутают по нему, силясь найти выход. Или терзаются в каком-то большом городе. Эксперты говорят, что это свидетельствует о постоянной тревоге и неуверенности.

Но почему кошмары у разных народов разные? Исследователи поясняют: сны во многом зависят от того, что тебя окружает. От языка, традиций, символов (например, у русских лиса символизирует

хитрость, обман, а у греков - власть), сказок, мультфильмов... Вероятно, американцы видят людей, играющих на трубе, из-за популярности в США джаза. Но почему русским снятся запутанные коридоры и тупиковые дороги? А вспомните фильм «Чародеи», где герой Фарэды плутал по зданию НИИ, или комедию Рязанова «Ирония судьбы...» с улицей Строителей в разных городах? В такой уж архитектуре мы выросли...

## КСТАТИ Ковид тоже страшит

Жалобы на отвратительные сновидения усилились во всем мире после пандемии коронавируса.

Пандемия и плохие сны связаны, - уверяет доктор Роззи Гибсон из Новой Зеландии, представляющая НИЦ сна и бодрствования Университета Мэсси.

Исследовательница пришла к выводу: ночные кошмары - следствие самоизоляции, а также эмоциональной перегрузки от обилия тревожных сообщений по поводу пандемии из СМИ и социальных сетей. Мощный информационный поток давит на мозг, и тот начинает паниковать. Но плохие сны не предвещают какой-либо беды, а просто приводят лихорадочно работавший мозг в порядок, успокаивают его, выплескивая отрицательные эмоции во сне, чтобы они не одолевали наяву. В итоге кошмары помогают нам адаптироваться к реальной жизни.

Не нравится подобная «услуга»? Есть выход.

Отключитесь от всех информационных ресурсов как минимум за пару часов перед сном, - советует доктор Роззи Гибсон. - Помедитируйте, прогуляйтесь или займитесь йогой.

## ■ ПРО-ПИТАНИЕ

Алина МАКЕЕВА

Исследование выявило: те, кто досаливает уже готовую пищу, сокращают свою жизнь на годы.

Тревожные новости вновь пришли из Туманного Альбиона. На сей раз британские ученые, можно сказать, расшатывают нашу традицию преподносить гостям дорогим хлеб-соль. Научная журналистка **The Guardian Ханна Девлин** пишет о выводах команды из Школы общественного здравоохранения и тропической медицины Университета Тулейна (Новый Орлеан). Ученые проанализировали пищевые привычки 500 000 британцев среднего возраста, а также их связь с наступлением преждевременной смерти.

Выяснилось, что привычка досаливать уже готовую пищу сокращает продолжительность жизни мужчин более чем на два года, а женщин - на полтора года.

ТЯСАЕМ СОЛОНКУ, НЕ ГЛЯДЯ...

Как ученые это рассчитали? Определить, сколько соли потребляет человек, сложно. Ведь в уже готовых продуктах

## Ученые доказали: Хлеб-соль подавать нужно врагу

она тоже содержится, и не всегда указанное на этикетке количество совпадает с реальностью. Замерять соленость пищи по анализу мочи? Но он слишком зависит от индивидуальных особенностей работы организма.

В первом приближении удалось прикинуть, что около 70 процентов соли поступает в пищу европейцев из обработанных и готовых продуктов. И 8 - 20 процентов обычно добавляют за столом.

Действительно, все мы хоть раз вынуждены были подсолить то или иное блюдо. Но есть люди, которые, садясь за стол, автоматически хватают солонку и приправляют пищу, даже не попробовав.

Конечно, на риск ранней смерти, помимо соли, могли влиять и другие факторы. Однако ученые утверждают, что постарались учесть все нюансы, которые могли повлиять на результаты: возраст, пол, этническую принадлежность, индекс массы тела, курение, употребление алкоголя, физическую активность, правильность питания и такие заболевания, как диабет, рак и болезни сердца.

ВПЕРЕД ПОШЛИ  
ДОБРОВОЛЬЦЫ

Начало исследованию было положено еще в 2006 году. Добровольцам, которые присоединялись к нему вплоть до 2010 года, задавали вопросы, добавляли ли они соль в свои продукты и как часто это делают (речь шла именно о готовых блюдах. Употребление соли в процессе приготовления не рассматривалось. - **Ред.**) Затем в течение примерно 9 лет ученые следили за жизнью подопытных.

Выяснилось, что по сравнению с теми, кто никогда или редко хватался за солонку, у тех, кто всегда досаливал свою пищу, риск преждевременной смерти был на 28% выше. В возрасте 50 лет мужчины и женщины, которые всегда добавляли соль, имели ожидаемую продолжительность жизни на 2,3 года и 1,5 года короче соответственно.

Почему соль оказалась так смертоносна? В данной научной работе этот вопрос не рассматривался. Но вообще основной вред



Что есть и что пить, когда на улице жара, - в советах диетолога на сайте kp.ru



соли связывают с наличием в ней натрия (состав поваренной соли, как мы помним из школы, - NaCl): именно это вещество задерживает воду, повышает артериальное давление. Ну а сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему - самые частые причины смерти в мире.

Команда исследователей заявила, что доказательства пагубного влияния достаточно убедительны, чтобы люди бросали эту вредную привычку.

Даже незначительное сокращение потребления натрия при отказе от досаливания готовой пищи уже за столом, вероятно, приведет к существенной пользе для здоровья, особенно когда такая привычка формируется среди населения в целом, - подводит итог профессор **Лу Ци из Школы общественного здравоохранения и тропической медицины Университета Тулейна**, который руководил работой.

ВАЖНО!

ЧАЙНАЯ  
ЛОЖКА -  
МЕРИЛО  
ЗДОРОВЬЯ

Полностью отказываться от соли медики и ученые не призывают.

Однако во всем нужно знать меру. Отказ от привычки досаливать готовую еду - хорошее начало для приобщения к здоровому образу жизни, как выясняется. Кстати, согласно современным нормам ВОЗ безопасная норма соли в сутки - 5 г (чуть меньше чайной ложки без горки). И это во всей еде, включая ту, что мы покупаем уже готовой (хлеб, полуфабрикаты и т. д.). В подавляющем большинстве стран, где проводились исследования, люди в среднем потребляли в несколько раз больше - от 9,9 г до 15 г. В России мы съедаем по 12 г соли в день.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763





# Рыцари и принцессы поменялись местами

25 - 31 июля

ГОРОСКОП

От астролога Astro7 Офелии Айн.

Способны ли современные мужчины на поступок ради женщины? А женщины ради мужчины? Да и что вообще считать поступком?

Оксана КРУЧЕНКО

## РОМАНТИКА И ЛОПУХИ

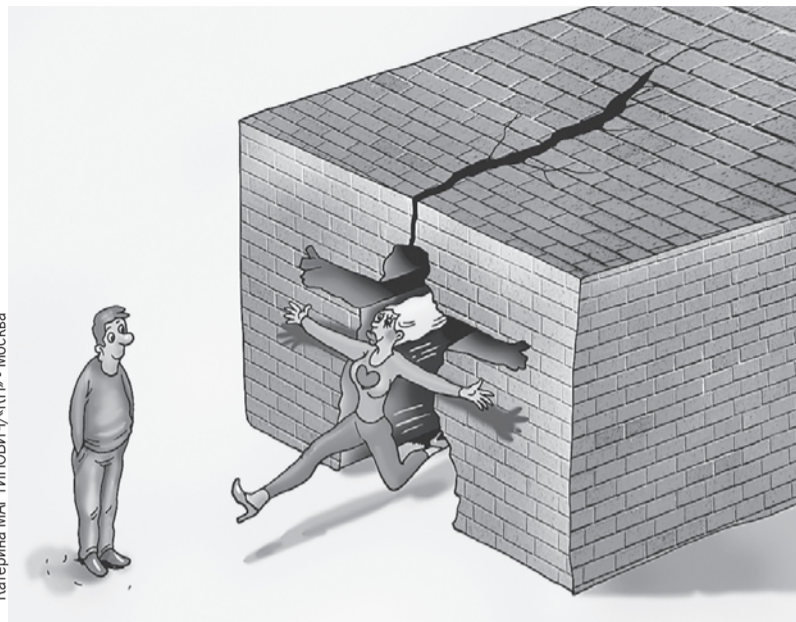
Восемь лет назад Аня и Толик только начали встречаться. Они были такие трогательные, милые и смешные, что хоть книжки про их отношения пиши. Когда Толик однажды поехал на рыбалку за 100 километров от города, Аня прыгнула в машину и помчалась за любимым, просто чтобы поцеловать его под романтический плеск воды и сразу уехать домой. В живописном селе неподалеку была старая церковь. В ту самую минуту, когда губы (так и хочется написать - уста) влюбленных соприкоснулись, церковные колокола «запели». Боже, как же это было символично и романтично!

А в другой раз отличился Толик. Он на своих двоих прошерстил чуть ли не половину лесов Московской области, собирая для Ани свежие листья лопуха. Она где-то вычитала, что благодаря ополаскиваниям настойкой лопуха фантастически быстро растут волосы, и загорелась этой идеей, чтобы вернуть шевелюру, которая, как показала Анна, вдруг начала редеть.

Сейчас она вспоминает эти мелочи с грустной улыбкой. Ни Толик, ни сама Аня давно таких глупостей (читай «маленьких подвигов») не делают. Повзрослели, наверно, привыкли друг к другу. Или поумнели. Так решила Анна.

## ЗА МИЛЫМ НА КРАЙ СВЕТА

- На самом деле ни возраст, ни тем более ум здесь ни при чем, - поясняет эксперт по семейным отношениям психолог **Геннадий Боровенко**. - Имеет смысл говорить о поступках, на которые мужчина способен ради женщины, и наоборот. И я не говорю о «рыцарских победах на турнирах» и чем-то сверхсерьезном. Даже то, что кажется глупостью, безумством, детскими выходками, - это «поступок ради». И женщины на такие сумасбродства способны гораздо больше, чем мужчины, между прочим. Хотя многие считают, что дамы могут только благосклонно принимать подобные ухаживания, а сами и пальцем не пошевелят, чтобы показать любимому «готовность на все».



Катерина МАРТИНОВИЧ, КП - Москва

Надо уточнить, что женщины границы этого самого «всего» очерчивают не там, где мужчины. Для слабого пола, говорит психолог Боровенко, отчаянное сумасбродство, которое должно показать силу ее любви, начинается со смены цвета волос в угоду избраннику, увеличения груди и пирсинга и заканчивается отказом от любимой работы и общения с подругами. Думаете, это так легко? В целом же все «поступки ради», в чем бы по факту они ни выражались, сводятся к общеизвестному «за милым - хоть на край света». То есть отчебучу чучу, и трава не расти. Могу есть одни колоски несоленые-неперченые, до голодного полуобморока, чтоб дороголюбимого радовать стройностью, а могу, как жена декабриста, бросить все и уехать за ним туда, где не ступала нога человека.

## МАРШ-БРОСОК КРИШНЫ

Кстати-кстати. Побить славу жен декабристов сегодня может отчаянная 22-летняя девушка из Бангладеш с сакральным именем Кришна Мандал. Она во имя любви сотворила такой марш-бросок, который ни Екатерине Трубецкой, ни Марии Волконской и не снились. А началось с того, что Кришна познакомилась в соцсети с индийцем Абзиком. Чувства между молодыми людьми вспыхнули почти мгновенно. Даже о свадьбе заговорили всерьез. Потому что судьба.

И так девушке захотелось увидеть своего возлюбленного (ну уж если замуж выходить, то лучше бы все-таки увидеться вначале), что даже граница между государствами не остановила пылкую Кришну. В один прекрасный день она махнула к любимому прямоком через кордон. Без всяких разрешительных документов. По дороге переплыла реку, кишащую крокодилами, потом

неделю пробиралась сквозь один из самых опасных лесов на планете, Сундарбан, полный бенгальских тигров-людоедов, ядовитых змей и насекомых. Пиратов и браконьеров здесь тоже полно. В итоге Кришна нашла возлюбленного, ошарашив его своим бесстрашием.

Жаль, что хеппи-энда в этой истории не случилось. Потому что это для Абзика отважная Кришна - любовь и невеста, а для индийских спецслужб - разрушительница государственной границы. Чтобы Кришну не депортировали, ошарашенный, но польщенный Абзик скорее потащил девушку в храм, жениться. Но не помогло даже это. Ее все-таки повязали и под загорелые ручки отправили «куда следует». В лучшем случае ей грозит депортация, в худшем - 5 лет тюрьмы. Суд решит.

Но тут вопрос: оно того стоило?

- Когда женщина влюблена, она способна на все, - подтверждает Геннадий Боровенко. - И ищет формы для того, чтобы это проявить. Она отдает мужчине свое время, энергию (то, что потом в ссорах называется «я тебе свои лучшие годы отдала»). А мужчины часто не придают значения «подвигам» своих дам. Не ценят. Нет, они не то чтобы бессердечные подлецы. Просто устроены по-другому. И воспринимают это все как нечто само собой разумеющееся: ну она же меня любит. А сами даже в состоянии глубокой влюбленности не спешат совершать подвиги и сумасбродства. И не очень-то сожалеют, что в них пропал дух авантюризма и они перестали лазить в окна к любимым женщинам и делать большие хорошие глупости.

Рыцари и прекрасные дамы поменялись местами? Грустно, если так. Все-таки хочется от мужчин каких-то экстраординарных поступков. А то все мы да мы.

## Овен



Неделька предстоит не из простых. Важно не поддаваться эмоциям, особенно в начале недели, иначе вы рискуете принять решение, о котором потом сильно пожалеете. А еще вам непросто просить у кого-то помощи, но настало время, когда поддержка вам просто необходима.

## Телец



Тельцов захватит какая-то идея. Причем с такой силой, что вы предпочтете сначала делать и только потом думать. Как вы уже догадались, это в корне неверная стратегия. Необходимо обязательно продумать все детали, составить план и действовать, не пускаясь в авантюры.

## Близнецы



Близнецы почувствуют, что лето уходит, а они еще как следует не отдохнули. Увы, придется хорошенько потрудиться, тем более что вас настигнут дела, которые вы давно откладывали. Это, конечно, настроение не повысит, злиться не надо - просто двигайтесь к намеченной цели.

## Рак



До самых выходных Раки будут в напряжении. Чтобы не нарваться на неприятности, потребуются во многом ограничивать себя. Например, не ссориться с людьми, даже если они не правы, быть осторожными с деньгами и документами. И только суббота и воскресенье позволят вам расслабиться и отдохнуть.

## Лев



Всем от вас что-то надо, а вот о том, что надо вам, никто и не слышит. Заявите о своих потребностях или найдите альтернативные пути достижения желаемого. Заводите полезные знакомства и связи, а также не стесняйтесь говорить о своих качествах и достижениях. Это поможет вам увеличить доход.

## Дева



Девам выпадет сложная, но интересная задача, за решение которой вы с энтузиазмом возьметесь. Только не нужно совершать трудовых подвигов во славу неизвестно чего - этого никто не оценит. Берите команду, собирайте информацию, советуйтесь со знающими людьми - и все у вас получится.

## Весы



Весы поймут, что недостаточно времени уделяли домашним делам, и постараются наверстать упущенное. И правильно: для деловой сферы это время неподходящее. Может быть, вам захочется сменить место работы. Не хлопайте дверью сразу - подумайте и спокойно подготовьте пути отступления.

## Скорпион



Скорпионам тоже не стоит «разбивать копилку». Экономить вы умеете - примените это умение на практике. Сейчас удачное время для планирования, сбора и анализа данных, подготовки будущих действий. И еще - если кто-то готов подставить вам плечо, не отталкивайте этого человека.

## Стрелец



Стрельцы чувствуют, что они стоят на пороге каких-то очень важных изменений. Так и есть. Однако стартовать еще не пора. Сейчас нужно ставить цели и задачи, налаживать контакты, может быть, готовить команду. А выходные посвятите своей второй половинке и совместному отдыху.

## Козерог



Трудоголикам Козерогам пора взять таймаут. Лучше всего - пойти в отпуск. Если такой возможности нет, занимайтесь только работой, которая вас не особо напрягает. И, поскольку ваша голова не занята героическим трудом, вы вполне можете посвятить себя любви и дружбе.

## Водолей



Все, что сейчас нужно Водолеям, - чтобы их никто не трогал. Окружающие будут вас раздражать. Лучшее, что вы можете сделать - уехать подальше. В крайнем случае договоритесь поработать удаленно. Важные дела назначайте на вторую половину недели, когда напряжение немного спадет.

## Рыбы



Рыб ждет неделя, полная размышлений. Устраивает ли вас работа, не пора ли ее поменять? Может быть, стоит монетизировать хобби? Обдумайте это. Возможно, уже пора двигаться в новом направлении. Больше прислушивайтесь к интуиции. А в выходные сбавьте обороты и дайте себе отдохнуть.

# У Лепса песни от Михаила Мишустина, а у Валерии - от Марии Захаровой

Неожиданные авторы хитов звезд нашей эстрады.

Елена ПЕТРОВА

Хиты шоу-бизнесу штампуют не только поэты и композиторы, но и авторы совсем с других орбит. Причем сами они порой куда известнее исполнителей. Так, например, когда на днях официальный представитель МИДа представила новый трек, в сети тут же родилась шутка: «Не знаем, кто такая Люся Чеботина, но песни ей пишет сама Мария Захарова!»



В декабре 2020-го Михаил Владимирович подарил Наде из Тверской области синтезатор (тогда проходила акция «Елка желаний»). И тут же виртуозно исполнил попури мелодий из мультиков.

Талантлив во всем

Кто бы мог подумать, что премьер-министр **Михаил Мишустин**, который за годы работы в налоговой зарекомендовал себя как финансовый технократ и пионер цифровизации, на досуге балуется игрой на рояле да сочинительством мелодий. Две из них чиновник подарил в свое время **Григорию Лепсу** - так появились песни «Зола» и «Настоящая женщина».

- Михаил Владимирович - человек творческий: пишет не только музыку, но и стихи, играл в КВН, хоккей, теннис - талантов много, - поделился с «КП» поэт **Александр Вулых**, автор слов «Золы». - Знаю об этом не понаслышке: много лет назад я готовил сценарий к юбилею налоговой службы, так и познакомились. А песня появилась уже позже. Я набросал стихи и показал Михаилу, он в свободное время написал музыку. Потом аранжировку показали Лепсу. Почему ему?

Мне показалось, что «Зола» ему идеально подходит. Жаль только, Григорий нашу песню почти не поет. Вот спросите у него, почему? Хорошая же песня!

Между тем в очереди к Лепсу стоят авторы всех мастей. Так, последний хит мэтру написал 16-летний тиктокер **Ваня Дмитриенко**, чей трек «Ты Венера, я Юпитер» знает вся страна. Теперь Григорий Викторович, который 16 июля разменяет седьмой десяток, поет про ответь-планеты, блики-фрики и кино-вино - это рифмы трека «Завтра» от юного протеза. Ждем, когда он завирусится в ТикТоке.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



У Григория в репертуаре целых две песни от премьер-министра.

## Вклад в импортозамещение

О том, что **Мария Захарова** после деловых выступлений да совещаний отводит душу за написанием песен, в шоу-бизнесе слышаны. Ее стихи в исполнении **Любови Успенской, Зары и Наргиз** стали настоящими хитами, а дуэт **Валерии и Максима Фадеева** «До предела» набрал на YouTube 21 млн просмотров. Будущие треки обычно рождаются в самолете, а получают их артисты волею случая: денег Захарова не берет,



Антон НОВОДЕЖКИН/ТАСС

и заказать хит у нее нельзя.

Вот и новая песня June Song о летнем расставании влюбленных Люсе Чеботиной досталась случайно. Молодую звездочку, которая в прошлом году выстрелила с хитом «Солнце Монако», дипломат знать не знала.

- Этот текст был написан давно, но подходящего исполнителя все не было, - рассказала Захарова. - И вдруг мне дают послушать этот голос, и я понимаю, что, наверное, может получиться. Записали демоверсию, я осталась довольна: каждая нота оказалась пропета и прожита.

Кстати, June Song - первый хит Захаровой на английском языке. Это, мол, ее «личный вклад в импортозамещение».

## ДОСЛОВНО

### «До предела»

Музыка Максима Фадеева, слова Марии Захаровой (исп. Максим Фадеев и Валерия).

**Валерия:**

Я делаю всегда все поздно, Теряю, будто в первый раз. Свою любовь и вот бесслезно Опять давлю из всех на газ.

**Фадеев:**

Мелькают лица и мгновения, Но только где-то через век, Я понимаю с сожалением: То был любимый человек.

**Припев:**

Как, разогнавшись до предела, Узнать секунду по примете?

Ту самую, когда задела, Ту самую, одну на свете.

**Фадеев:**

Пытаюсь развернуть планету, Из всех давлю на тормоза. Врываюсь снова в это лето, В толпе ищу ее глаза.

**Валерия:**

И, потеряв еще лет двести, Вернув момент, когда влюбилась, Но жизнь-то не стоит на месте, Лишь только я остановилась...



Кирилл МИШИН

Валерия спела песню Марии Захаровой в дуэте с Максимом Фадеевым.

Люсю Чеботину больше знали школьники. А теперь, когда ей пишет песни спикер МИДа, под ее композиции танцуют и взрослые.



Артём ГЕОДАКЯН/ТАСС

## Минутное дело

Телеведущая, журналист, юрист, певица и без пяти минут многодетная мать - все это **Катя Гордон**. А еще на ее счету сразу несколько хитов, причем Гордон пишет сразу и тексты, и музыку. Ей заказывали треки **Наташа Королева, Николай Басков, Михаил Галустян**. Но главный успех пришел с **Ани Лорак**: «Уходи по-английски» и «Забирай рай» в ее исполнении в 2010-х звучали из каждого утюга.

- Песни я придумываю быстро, просто ловлю мелодию и накидываю текст. Могу написать и за минуту, не шушу! - уверяет Катя.

## ■ СКАНДАЛ

### Любовница Абдулова грозит засудить Успенскую

В прошлом году у королевы шансона **Любови Успенской** появился новый хит «По полюшку», который написала актриса и певица **Наталья Лапина**. На-

ши зрители знают ее по советскому фильму «Руанская дева по прозвищу Пышка», а еще громким романам с **Александром Абдуловым, Николаем Караченцовым** и даже **Джеком Николсоном** и **Микки Рурком**, о которых сама Наталья обожает рассказывать.

«По полюшку» взлетела в топ чартов, собрала миллионы просмотров на YouTube, зазвучала на всех радиостанциях... и тут

грянул скандал. Оказалось, что песня могла оказаться в репертуаре **Ирины Аллегровой**, но Успенская перебила цену и якобы обманула автора.

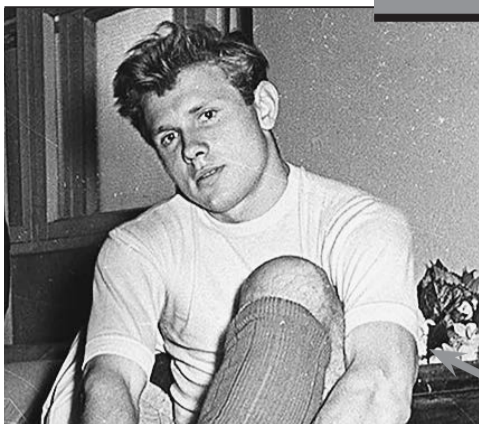
- Я написала хит, его поет вся страна, каждая собака! Это все миллионные просмотры. Это все мои деньги тоже. Море концертов. Но я не увидела ни рубля, - жалуется Лапина и грозит через суд запретить Успенской исполнять ее песню.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Радио «Комсомольская правда» подводит музыкальные итоги недели. На сайте radiokp.ru вы голосуете за любимые песни, звучащие в эфире. А каждую субботу в 9.00 (мск) мы оглашаем результаты.

# «Эдика забирала молодым, красивым. А вернулся старичок»

Кадр из видео



Вот так Стрельцов выглядел до тюрьмы (фото сверху) и после в игре.



Игорь УТКИН

Кирилл СЕРОВ

Вчера легендарному футболисту исполнилось бы 85 лет.

Об Эдуарде Стрельцове нам рассказал его партнер по «Торпедо» - вратарь сборной СССР Анзор Кавазашвили.

- У Валерки Воронина день рождения был 17 июля. У меня - 19 июля. А у Эдика Стрельцова - 21 июля. Мы втроем - июльские, - говорит Анзор Амберкович Кавазашвили. - Когда Стрельцов возвратился из тюрьмы, то ему еще два года не разрешали играть за главную команду, и он выступал за заводской цех. Поэтому его день рождения помпезно в клубе не справляли. Но когда он уже вернулся

в основной состав, к нам стали приезжать наши великие актеры, среди которых был ярый болельщик «Торпедо» Александр Ширвиндт.

Мы сами были в восторге от Эдика. Что Валерка Воронин, что я, что Гершкович, что Мещеряков, в общем,

все, кто были в команде основными игроками, - Эдик для нас был намного выше всех.

Мы, как все советские люди, относились к обиженным властью спортсменам не то что с почтением и уважением, а с любовью. Нам



Расследование Леонида Репина о том, как сломалась жизнь спортсмена, - на сайте

казалось, если человек просидел в тюрьме пять лет незаслуженно, а все говорили, что не было никакого изнасилования, то это сущая несправедливость. Эдик, когда его забирала, был красивым, представительным, молодым, талантливым! С чубом таким. И пришел вдруг старичок, согнутый, лысый. И лицо обиженно-задумчивое. Если он всегда улыбался перед тем, как его арестовали, то, когда пришел, уже никакой улыбки не было.

Когда приезжали артисты, то они пели оды, говорили красивые слова в его адрес, и никто из присутствующих не вспоминал о его мытарствах этих пяти лет. Это все вселяло надежду и уверенность в том, что ты еще людям нужен, что тебя любят, тебя вспоминают.

## ШАХМАТЫ

Сергей КИРИЛЛОВ

Российский гроссмейстер Сергей КАРЯКИН прокомментировал отказ чемпиона мира по шахматам Магнуса Карлсена защищать свой титул.

В среду в Международный день шахмат в этом виде спорта грянул мощнейший скандал. Действующий чемпион мира норвежец Магнус Карлсен сделал неожиданный ход - заявил, что отказывается играть новый матч за шахматную корону с Яном Непомнящим. Мол, у него нет мотивации. Таким образом, титул чемпиона мира оказался вакантным. Теперь Ян Непомнящий, который недавно выиграл матч претендентов, должен будет сыграть с другим шахматистом. Им, по правилам ФИДЕ, становится гроссмейстер, занявший второе место в претендентском матче, а это китаец Дин Лижэнь.

Но Сергей Карякин, который в 2016 году в таком матче дал бой Магнусу Карлсену (но проиграл), считает, что чемпион все равно будет ненастоящий.

- В этом цикле абсолютно все провалено. Во-первых, меня не допустили играть в турнире претендентов. (Карякина забанили из-за того, что он публично поддержал спецоперацию на Украине. - Авт.). Во-вторых, Дин Лижэнь, который в итоге будет играть с Яном, он же вообще год был без турниров, и потом ему срочно надо было набить определенное количество партий, до определенной даты, и он там у себя в Китае чуть ли не 30 партий за один месяц сыграл. И непонятно, что это за турниры были в Китае.



Судьба шахматной короны в матче Магнуса Карлсена (справа) и Сергея Карякина в 2016 году решилась на тай-брейке, где сильнее оказался норвежец.

## Карлсен улетел... И не обещал вернуться

- Набрать количество партий, чтобы попасть в турнир претендентов?

- Да. Я же, например, прошел тяжелый отбор, дошел до финала Кубка мира, а здесь человек просто между собой поиграл с китайцами, часть партий завершились быстрыми ничьими, то есть он как бы вообще не слишком красиво попал в этот отбор... Если бы меня не дисквалифицировали, он бы вообще не участвовал в турнире претендентов.

- Сергей, вы теперь будете готовиться к следующему чемпионскому циклу?

- Я не знаю, как ФИДЕ (Международная федерация шахмат) настроена по отношению меня, потому что они могут попытаться продлить дисквалификацию. Здесь я не испытываю иллюзий.

- Вы были отстранены от всех турниров?

- От всех, на полгода.

- Мировые шахматы в тупике... А что, может, он еще передумает?

- Карлсен? Неизвестно. Я думаю, что ФИДЕ нужно срочно искать с ним общий язык для того, чтобы попытаться его вернуть, может быть, даже если не в этом матче, то в следующем. Это - с одной стороны. Но с другой, какое он будет иметь право участвовать без отбора, если откажется сейчас. Это тоже вопрос. У меня такое ощущение, если мы сейчас потеряем Карлсена именно с точки зрения борьбы за мировую корону, то потом заставить все это отыграть назад будет еще сложнее. Тем более что (ФИДЕ) очень сильно штормит.

Большое интервью с Сергеем Карякиным, побывавшим на Радио «КП», - на kp.ru/sports

## ФУТБОЛ

### Бразильский футболист ЖОАЗИНЬО: Не жалею, что получил российский паспорт

Денис АКИНИН, Михаил ПЕТРОВ

Полузащитник продлил контракт с «Сочи».

Игрок «Сочи» Жоаозиньо, который стал гражданином РФ в 2016 году, сказал «КП», что не жалеет о своем решении получить российский паспорт.

- Это же здорово. Я люблю Россию, - сказал Жоаозиньо.

При этом полузащитник заявил, что еще не решил, останется ли он в России после окончания карьеры.

- Не знаю, не знаю. Еще об этом не думал. Сам приму решение позже, - сказал полузащитник, который в России нашел себе вторую половинку.

Накануне старта нового сезона 33-летний игрок продлил контракт с «Сочи» еще на один сезон.

- Пришлось какое-то время потренироваться без контракта. Но когда мне предложили подписать его, я очень быстро согласился. Хотел остаться. Я ни с кем не общался из других клубов. Я даже не думал о том, чтобы куда-то уйти. Конечно, всегда найдутся варианты. Но для меня главный вариант и мое главное желание - остаться. А дальше все будет зависеть от сезона и моей работы в нем, - рассказал Жоаозиньо.

Также бразилец рассказал, что никто из легионеров «Сочи» не стал пользоваться разрешением ФИФА, чтобы приостановить контракт с клубом.

- Все легионеры, которые играли рядом со мной, не думали об этом. Поэтому и обсуждать было нечего.

Ну и со мной никто не общался по этому поводу. Мне кажется, это больше личный вопрос игроков, - заявил футболист.

Личный архив



Жоаозиньо нашел свое счастье в России. Здесь он встретил жену Валерию, у них родился ребенок.

**МИСС КУПАЛЬНИК «КП»**



**Мария СМЕРНОВА, 29 лет, Самара:**  
- Занимаюсь организацией рабочих процессов в одной из поликлиник. Я фанат спортивного образа жизни, занимаюсь джиу-джитсу и сапсерфом (серфинг с веслом. - Ред.).

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Спортивной фигуре - спортивный купальник. Я обожаю такие модели - в них удобно и нежиться в тени зонтика, и плавать, и играть в пляжный волейбол. Мышцы пресса у Марии - просто мечта поэта, а лучезарная улыбка дарит настроение всем, кому повезет любоваться этим кадром.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КП». Или на e-mail: [miss@kp.ru](mailto:miss@kp.ru)

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

- Слышали, на Западе запретили Дон Кихота?  
- Господи, а его-то за что?  
- Боролся с ветряными мельницами - основой зеленой энергетики.

\* \* \*

**Занимайтесь спортом. Это может спасти вам жизнь.**

Например, когда в ваш дом ворвутся грабители, в это самое время вы можете быть на тренировке.

\* \* \*

- Петрович, тут слово какое-то незнакомое - «сомелье». Это кто?

- Алкаш с дипломом.

\* \* \*

**- А почему вот того зека Д'Артаньяном кличут?**

**- Так он один за всех сидит!**

\* \* \*

Ох уж эта мама! Вечно игрушки по полкам расставит, а я потом ходи, по местам разбрасывай.

\* \* \*

**Попробуйте один день говорить правду, и уже к вечеру вы будете безработный, бессемейный, одинокий, всеми проклятый и покинутый инвалид, лежащий в реанимации травматологии.**

\* \* \*

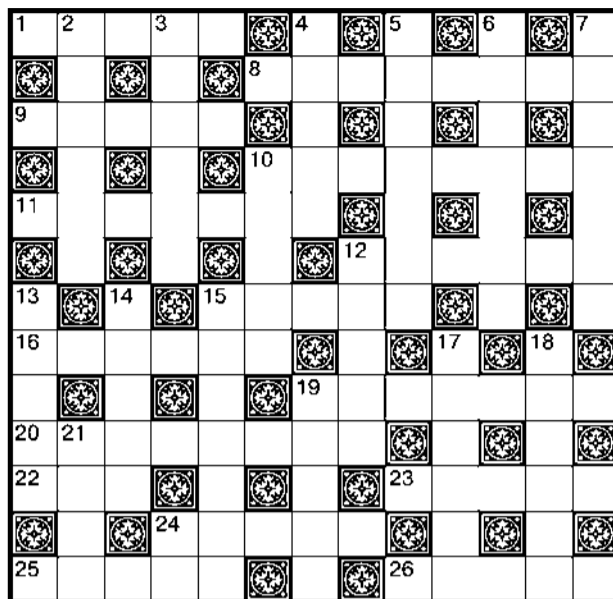
Это Алан, Казбек и Заур, и у них свой бизнес в Москве. Они открыли в метро вагон-ресторан.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Музыкавед Святослав ... шутил, что хотел бы назвать свои мемуары «С кем я выпивал». 8. Продукт фармацевтической промышленности. 9. В каких гонках участвует штурман? 10. Что стопорит процесс? 11. Трапеза у Тиффани из комедии с Одри Хепберн. 12. Кладбище «в дали от шума городского». 15. У какого скульптора служил секретарем поэт Райнер Мария Рильке? 16. В каком селе родился русский поэт Федор Тютчев? 19. Фирменный логотип на автомобиле. 20. Ванная процедура. 22. От кого убегает участник эньсерро? 23. Деталь рубашки. 24. Какая часть ушей растет всю жизнь? 25. Выступ гортани. 26. Грязевая ... на курорте.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 2. Скандальная выходка. 3. Чего клинически боится аутофоб? 4. Какой атаман прослыл у простых казаков повелителем чертей? 5. Олимпийский покровитель искусства. 6. Повод, чтобы заманить. 7. Самое сильное средство от апатии. 10. Отчисления с доходов. 12. Оружие мифических сирен. 13. Звезда, чьей первой взрослой любовью стал Дмитрий Золотухин. 14. Оболочка икры. 15. Шлихтик в руках столяра. 17. Поблажка от государства. 18. Какую популярную среди военных шляпу носили императоры Александр I и Наполеон Бонапарт? 19. Как на Волге когда-то называли самого опытного бурлака в ватаге? 21. Прибалтийский хутор. 24. Какое из произведений Евгения Замятина опубликовать в России стало возможным спустя 68 лет после его написания?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:** 1. Балза. 8. Стрелка. 9. Парашют. 10. Пневматика. 11. Тренировка. 12. Тиффани. 13. Золотухин. 14. Икра. 15. Шлихтик. 16. Село. 17. Поблажка. 18. Шляпа. 19. Бурлак. 20. Ванная. 21. Хутор. 22. Эньсерро. 23. Деталь. 24. Ухо. 25. Гортань. 26. Грязевая ванна.

**Прогноз погоды на 23 июля**

	днем	ночью	
Тюмень	+19...+21	+13...+15	Давление - 748 мм рт. ст. (норма для июля - 750) Относительная влажность воздуха - 45% Ветер - северо-западный, 3 - 5 м/с Солнце: восход - 4.18, закат - 21.10 Луна убывает
Тобольск	+17...+19	+13...+15	
Нижневартовск	+17...+19	+11...+13	
Салехард	+14...+16	+8...+10	

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
 О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).  
 Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 Издатель - ООО «КП - Издательство» (Новодмитровская, д. 2Б, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).  
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: [kp@kp.ru](mailto:kp@kp.ru); Web-сервер: [www.kp.ru](http://www.kp.ru); отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: [advert@kp.ru](mailto:advert@kp.ru); служба распространения - (495) 777-02-82.  
 Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 251 003 экз. Цена договорная.  
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - [www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru)



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.  
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.  
[www.tumen.kp.ru](http://www.tumen.kp.ru), [www.yamal.kp.ru](http://www.yamal.kp.ru), [www.ugra.kp.ru](http://www.ugra.kp.ru).  
 Email: [tumenkp@phkp.ru](mailto:tumenkp@phkp.ru)  
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»  
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

**ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»**  
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.  
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.  
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.  
 Email отдела рекламы: [kp.advert@gmail.com](mailto:kp.advert@gmail.com)  
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.  
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.  
 Дата выхода: 22.07.2022 Заказ № 934 Цена свободная  
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

