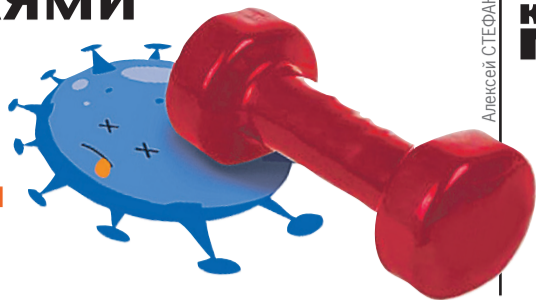


Ковид гантелями побит

Ученые подтвердили, что занятия спортом снижают риск заразиться коронавирусом

Читайте на стр. 11 ▶



Александр СТЕФАНОВ

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **99,6 FM**

«Чё происходит?!»

Слушайте авторский проект Ильи Варламова - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 184 000
уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

№ 11 (27358) 2022 год

Вторник
15 февраля

Газета нашего города ★ Тюмень

Камиле Валиевой не дадут медалей, даже если она победит



Нашу фигуристку допустили до соревнований, но результаты могут быть оспорены в любой момент.

Читайте на стр. 14 ▶



instagram.com

«Не понимали, что короткая стрижка и худоба - из-за болезни»

Ирина ВИКТОРОВА

В 40 лет умерла актриса Евгения Брик.

Это известие стало настоящим шоком - молодая популярная актриса, регулярно снимающаяся в качественных телесериалах и полнометражных картинах, ушла из жизни 10 февраля. Евгения, отметившая 40-летие прошлой осенью, скончалась после продолжительной болезни, о которой практически никто не знал.

Продолжение на стр. 12 ▶

А я милого узнаю по получке

Дмитрий КОЗУРОВ

Россиянки требуют от потенциальных мужей зарплаты в 110 тысяч рублей.

Нашим женщинам хотелось бы, чтобы супруг получал 80 - 110 тысяч рублей. Таковы результаты исследования аналитического центра университета «Синергия» к Дню влюбленных.

Это самый популярный вариант. Лишь немногие меньше представительниц

прекрасного пола, которым для счастья с милым нужен не шалаш, а от 110 до 140 тысяч рублей в месяц.

У мужчин финансовые запросы по отношению к потенциальной второй половине скромнее. Больше половины опрошенных согласны на доход супруги от 50 до 80 тысяч рублей в месяц. 65% мужчин не против, чтобы их жены вообще не работали, а сидели дома и жили за их счет.

А вот дамы видеть супруга безработным не готовы

совсем: лишь каждая десятая призналась, что могла бы простить спутнику жизнь в тунеядство.

Речь в этом исследовании идет скорее об идеальной картине мира. На самом же деле две трети россиян недовольны своими текущими доходами - это показал масштабный опрос, проведенный в конце прошлого года «СборНПФ». И только 6% признались, что денег им хватает на все, могут даже позволить себе откладывать на будущее.



Военным пенсионерам поднимут пенсии

Владимир НИКОЛАЕВ

Индексация ждет 2,6 млн россиян.

- Мы начнем с вопроса, решения которого ожидают все военные пенсионеры, - сказал премьер Михаил Мишустин, открывая заседание правительства. - По поручению президента подготовлен законопроект об индексации им пенсий на 8,6%. Такую ежемесячную доплату получают военные пенсионеры и приравненные к ним

лица. В том числе служившие в органах внутренних дел, Нацгвардии и пожарные (всего в стране примерно 2,6 млн получателей военных пенсий. - Ред.). В правительстве также рассказали о поддержке рынка труда.

- В предыдущие два года на ситуацию в этой сфере повлияло распространение коронавируса. Многим людям приходилось менять работу, а кто-то и вовсе мог остаться без нее. Президент тогда поручил

сделать все необходимое, чтобы восстановить занятость. Для этого были приняты комплексные меры, в том числе расширена программа бесплатного переобучения наших граждан, - сообщил Мишустин.

Программа бесплатного обучения самым востребованным профессиям действует для людей старше 50 лет и мам с маленькими детьми. Теперь ее распространят и на молодежь до 35 лет без профессионального образования.

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин
и Джо Байден
поговорили по телефону.

Больше часа президенты обсуждали ситуацию на Украине и гарантии безопасности от НАТО. В Кремле не стали выпускать отдельный релиз по итогам общения, как сделали после звонка Эммануэлю Макрону. В котором, впрочем, были дежурные фразы о содержании разговора. Зато помощник президента Юрий Ушаков сам в деталях рассказал, как все прошло.

- Американцы искусственно раздувают истерию вокруг так называемого планируемого российского вторжения, называют даже даты вторжения, а параллельно вместе с союзниками накачивают военные мускулы Украины, - заключил помощник президента.

Украина для НАТО опасна, как граната

Владимир Путин повторил Джо Байдену то же самое, что говорил и венгерскому премьеру Виктору Орбану, и французскому президенту Макрону: Киев саботирует выполнение Минских договоренностей. Запад никак не помогает разругать ситуацию в Донбассе, наоборот, украинским властям как бы разрешают не выполнять взятые обязательства.

- С учетом доктринальных установок Украины, в которых прямо провозглашена цель вернуть Крым силовым путем, ее гипотетическое вступление в НАТО чревато, конечно, самыми опасными последствиями, включая прямое военное

противостояние между Россией и альянсом хотя бы в силу того, что сами США считают священной статью 5 Вашингтонского договора, - сообщил Ушаков.

Статья 5 «Североатлантического договора» 1949 года, в частности, говорит, что страны НАТО соглашаются с тем, что вооруженное нападение на одну или несколько из них в Европе или Северной Америке будет рассматриваться как нападение на них в целом.

Байден, к сожалению, на эти замечания ничего не ответил. Зато в разговоре всплыли возможные санкции против России.

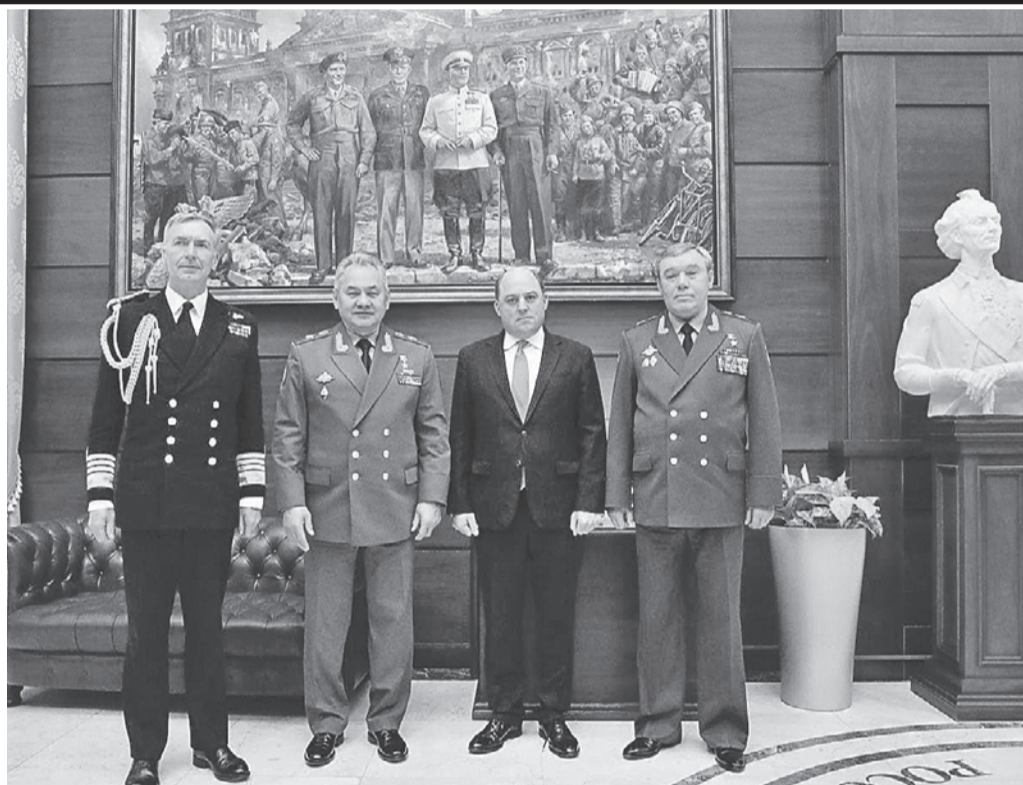
Путин заявил, что его не устраивает реакция США и НАТО на требование гарантировать нашу безопасность. Запад проигнорировал все наши опасения и фактически оставил главные темы без приемлемых решений.

Ушаков пояснил, что Байден в разговоре постарался дипломатично предложить какие-нибудь другие варианты, но они фактически не отличаются от тех, которые мы уже получили.

- Сразу же отмечу, что президент России среагировал в том духе, что российская сторона, конечно, проанализирует высказанные Байденом соображения и будет их, несомненно, учитывать. Но, к сожалению, и это было сказано, эти соображения не затрагивают центральных, ключевых элементов российских инициатив, - сообщил помощник Путина.

О событиях вокруг независимой
> стр. 4 - 5.

■ КАРТИНА МАСЛОМ



МО.РФ

Министры обороны и начальники штабов (слева направо Тони Радакин, Сергей Шойгу, Бен Уоллес и Валерий Герасимов) сфотографировались на фоне картины, где изображены союзники по Второй мировой - фельдмаршал Бернард Монтгомери, генерал Дуайт Эйзенхауэр и маршалы Георгий Жуков и Жан де Тассиньи.

Александр КОЦ

В Москве прошли переговоры министров обороны России и Великобритании.

Прежде чем сесть за стол переговоров, Сергей Шойгу как настоящий ценитель истории деликатно напомнил своему британскому коллеге о нашем общем прошлом. Министр обороны России провел Бену Уоллеса по небольшой выставке о военном сотрудничестве СССР с союзниками в годы Великой Отечественной.

- Вот танки, которые поставляла Великобритания Союзу. Британские танки имели один

Сергей ШОЙГУ: Уровень сотрудничества с Лондоном близок к нулю

недостаток - они по нашему снегу скользили. Поэтому наши конструкторы вместе с английскими придумали устройство, чтобы танки не скользили, - выступил в качестве экскурсовода Шойгу. - А вот наши танки.

- Когда мы росли, у нас на уроках всегда рассказывали про Т-34, - вспомнил Уоллес.

- К сожалению, уровень нашего сотрудничества близок к нулю и вот-вот пересечет нулевой меридиан и уйдет в минус.

Чего очень не хотелось бы с учетом исторического опыта нашего сотрудничества и боевого сотрудничества, - вот для чего нужна была экскурсия.

- Мы как министры обороны должны быть решительно настроены, чтобы бороться с отсутствием безопасности в мире. Я надеюсь, что сегодняшнее ваше выступление начнает отношения, которые были практически нулевыми, - ответил Уоллес.

■ ХРОНИКИ НЕЗАЛЕЖНОЙ

Психическая атака

Александр ГРИШИН

О необходимости эвакуации своих граждан с Украины заявили 35 государств.

Начиная с вечера пятницы Запад начал усиленно разгонять панику по поводу «грядущего 16 февраля вторжения России на Украину». Первыми стартовали дипломаты, которые засыпали своих сограждан призывами немедленно покинуть территорию Украины, чтобы обезопасить себя.

КТО СКАЗАЛ «БРЫСЬ»

Начал Байден, который заявил, что американцам следует покинуть независимую, потому что «это не то же самое, что иметь дело с террористической организацией. Мы имеем дело с одной из самых крупных армий мира». Позже госдепартамент объяснил, что будет не в силах организовать эвакуацию американцев, поэтому «спасение утопающих - дело их рук».

После США плотину прорвало. Аналогичное заявление сделал МИД Японии. К ней присоединились Южная Корея, Нидерланды, Великобритания, Норвегия, Израиль (примечательно, что сотрудникам МИД Израиля пришлось даже нарушить Шаббат. В иудаизме это суббота, день, в который еврей предписывается воздерживаться от работы. Теперь за нарушение Шаббата штрафуют, а в древности однозначно выносился смертный приговор. - Ред.), Австралия, Новая Зеландия и в целом администрация Евросоюза из Брюсселя. О необходимости как можно быстрее покинуть Украину своим согражданам сообщили правительства Черногории, Латвии, Канады, Бельгии, Финляндии, Германии, Литвы, Кувейта, Объединенных Арабских Эмиратов, Ис-

пани, Италии и - внимание! - Ирака и Палестинской автономии. Не отстали от них Бельгия, Швеция, Словения, Иордания, Марокко, Багамы, Франция, Северная Македония и даже крохотный Люксембург. Эстафету, которая продолжилась и в воскресенье, подхватили Албания, Бахрейн, Болгария, Кипр и т. д. На момент написания этого материала спешно отзывают своих граждан 35 государств. Президент Украины буквально взвыл от такого обвала «поддержки союзников» и потребовал хоть кого-нибудь предоставить ему хоть какие-то доказательства готовящейся «агрессии России». Естественно, ничего ему никто не предоставил.

БЕСПОЛЕТНАЯ ЗОНА

Вместо этого «помощь Украине» со стороны Запада расширилась. В субботу голландская международная авиакомпания KLM объявила, что прекращает полеты на Украину. Очень скоро выяснилось, что все авиасообщения с другими странами мира прекратятся в понедельник. Оказалось, что британские компании отказались перестраховывать самолеты, совершающие рейсы на Украину. Дело в том, что у всех авиакомпаний большинство самолетов взяты в лизинг, который оформляется только при полном страховом покрытии стоимости. И именно перестраховщики страхуют на этом рынке риски компаний. Если они перестанут это делать, то самолеты не смогут ни влетать на территорию независимой, ни вылетать из нее.

К KLM стали присоединяться и другие. Уже в воскресенье рейс Фуншал-Киев компании SkyUP сел в Кишиневе, потому что экипажу запретили лететь в столицу Украины. Теперь понятно, почему посольства требовали от граждан убраться максимум в понедельник. Потом будет не на чем.

В контакте



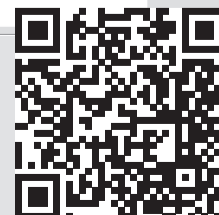
Вступайте в нашу группу ВКонтате
vk.com/kpru

← → ↻ × 🏠 🌐 http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ
Семь причин, почему портятся кожа, волосы и ногти

НАУКА
Врачи обвинили Илона Маска в смертельном эксперименте над животными

ШОУ-БИЗНЕС
Мама Наташи Королевой отметила 76-летие в костюме феи



Боишься народ подойти к прилавку, банкир, поднимай ключевую ставку!

Евгений БЕЛЯКОВ

ЦБ принял решение по ключевой ставке: что это изменит.

В пятницу прошло первое в этом году заседание совета директоров Центрального банка по денежно-кредитной политике. Приняли ожидаемое решение: ключевая ставка повысилась с 8,5% до 9,5% годовых. Разбираемся, как это решение отразится на наших кошельках.

ЧТО БУДЕТ С ЦЕНАМИ?

Центробанк не просто так повышает ключевую ставку с весны прошлого года. Он реагирует на бурный рост инфляции. За январь цены выросли на 1%, а за прошедшие 12 месяцев - на 8,7%. Цель на этот год - опустить инфляцию хотя бы до 5% годовых.

Чтобы добиться этого, в Центробанке и повышают ключевую ставку. Чем выше ключевая ставка, тем больше стимулов у бизнеса и населения хранить деньги, а не тратить. В результате спрос на товары и услуги снижается, а инфляция замедляется.

В ЦБ были уверены, что уже в декабре цикл роста цен прекратится. Но этого не случилось.

- Если бы мы не начали повышать ставку весной прошлого года, инфляция сегодня сложилась бы гораздо выше 10%, - заявила глава Центробанка Эльвира Набиуллина.

В Центробанке считают, что пик мы проходим сейчас. Мол, еще немного - и темпы инфляции пойдут на спад.



РИА Новости

КСТАТИ

Брошка Набиуллиной: Что значат весы

На этот раз Эльвира Набиуллина надела на лацкан маленькую брошку в виде весов (на фото). Как показатель того, что в Центробанке стараются поймать тот самый баланс между спросом и предложением, который позволит держать инфляцию на приемлемом уровне. Кроме того, в ЦБ стараются не переборщить с повышением ставки. Борьба с перегревом - это хорошо, но чем дольше мы живем в условиях высоких ставок, тем хуже для развития экономики в будущем.

- Весы обозначают баланс между инфляцией и ключевой ставкой. До этого инфляция явно перевешивала. И вот ЦБ стремится восстановить равновесие. Или это весы Фемиды - символ правосудия: «за все придется платить». Мы, судя по всему, расплачиваемся за ставку 4,25% во время пандемии, которая позволила инфляции разогнаться. Ну или за печатный станок ФРС США. Тут уж неизвестно, - прокомментировал украшение инвестбанкир, профессор Высшей школы экономики Евгений Коган.

ЧТО С КРЕДИТАМИ И ДЕПОЗИТАМИ?

Если коротко: и те и другие вырастут. Для вкладчиков - несомненный плюс. Правда, хорошие ставки получают только те, кто открывает вклады сейчас. Они достигают 9 - 10% годовых. А вот ставки по тем, что были открыты раньше, остались без изменения.

Для заемщиков подъем ставки - определенно минус. Ипотека близка к тому, чтобы процент стал двузначным. А кредиты наличными дешевле 15% годовых найти практически нереально. При этом те, кто успел взять займы в 2020 году или в начале прошлого, оказались в выигрыше. Отдавать кредит надо по низким ставкам.

КАК ЭТО ОТРАЗИТСЯ НА КУРСЕ РУБЛЯ?

Чем выше ключевая ставка, тем крепче валюта. Однако ставка ЦБ - лишь один из факторов, которые влияют

на рубль. Курс нашей валюты сильно зависит от цены на нефть и геополитики (все верно, мы о ситуации вокруг Украины). И, к сожалению, сегодня рубль более чутко реагирует на внешнюю политику, чем на денежно-кредитную.

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Обозреватель «КП» Александр Гамов дозвонился в больничную палату лидера КПРФ.

В Центральной клинической больнице (ЦКБ) Управления делами Президента России сейчас находятся на лечении Владимир Жириновский и Геннадий Зюганов. Они были госпитализированы на минувшей неделе: председатель ЦК КПРФ - в четверг, лидер ЛДПР - на несколько дней раньше.

Мне удалось дозвониться до Зюганова. Вот наш разговор...

- ...Геннадий Андреевич! У вас голос такой,

Зюганов - о Жириновском: Запустил он это дело. Тут шутить нельзя

стучу по деревяшке, крепкий, что не скажешь, что я в ЦКБ к вам дозвонился.

- Я ж тебе объяснял, у меня своя методика лечения. Я после операции, там мне немало антибиотиков вводили. (Операцию, связанную с кардиологическим заболеванием, сделали в 2019 году. - А. Г.) Антибиотики (новые, если их пропишут. - А. Г.) могут не работать. У меня, если случается любая простуда, - надо ее сразу же обязательно подавить на первой стадии, чтобы не опуска-

лась вниз. А этот вирус (речь о ковиде. - А. Г.) - он поражает легкие. Поэтому я не столько лечусь в ЦКБ, сколько прохожу профилактику.

- Вы ПЦР-тест сдали?
- Сдал.
- То есть ковида у вас нет сейчас?
- У меня нормальная температура, самочув-

А В ЭТО ВРЕМЯ

СМИ со ссылкой на свои источники сообщают, что температура и уровень насыщения крови Владимира Жириновского кислородом пришли в норму, но лидер ЛДПР все еще иногда дышит с помощью кислородной маски.



Полностью интервью - на сайте kp.ru

ВОПРОС ДНЯ

Спортивный арбитраж разрешил нашей фигуристке выступать на Играх-2022.

Какие слова вы бы сказали Камиле Валиевой перед стартом?

Иосиф РАЙХЕЛЬГАУЗ, худрук театра «Школа современной пьесы»: - Я бы сказал Камиле: «Девочка, главное - получи удовольствие от Олимпиады! Ты же к этому шла больше 10 лет!» Большой артист долго и сложно идет к своей главной роли...

Елена ВОЛОСЮК, центр погоды ФОБОС:

- Могу только пожелать ей успеха, хотя, может, вы удивитесь, но фигурное катание я не смотрю.

Александр ТИХОНОВ, олимпийский чемпион:

- Камиле, главное - верь в справедливость! Как бы ни повернулось это колесо, я бы пожелал, чтобы ты вышла со своей ослепительной улыбкой. И чтобы все телекамеры и фотографы поддержали тебя. Красавица, выдай ослепительный прокат - просто назло всем! Я улыбался, когда падал, и вставал. А девочки взрослеют раньше, чем мужики. И ты уже прошла вполне взрослую школу.



Катерина МАРТИНОВИЧ

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, бывший заместитель генсека ООН:

- Я бы Валиевой пожелал при первом в ее жизни настоящем тяжелом испытании выполнить этот урок на отлично. Камиле - максимальной концентрации сил! И по мере возможности преодолеть психологические нагрузки сумасшедшего февраля.

Александр МИХАЙЛОВ, генерал ФСБ в отставке:

- Валиеву международные инстанции поместили в зону неприкасаемости. Если бы они делали по-другому - их бы не понял никто в мире. Я стал равнодушен к Играм, но в этот вторник буду болеть за Камилу. Желаю ей порвать всех на британский флаг.

Илья АВЕРБУХ, продюсер, хореограф:

- Решение по допуску Камилы к стартам мудрое. Это хорошая история с точки зрения юридической борьбы за права спортсменов. И очень здорово, что наша команда права девочки отстояла. Я буду смотреть ее выступление, понимая, что скандал мог по ней ударить, но сломать не мог. И в равной степени переживать за наших Трусову и Щербакову. Желаю им всем, преодолевая препоны, достигать своей мечты. И справляться со своим волнением - что бы ни стало его причиной...

Подробнее о ситуации вокруг фигуристики > стр. 14 - 15.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА** radiokp.ru **FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 184 тысячи человек

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ 76,58 + 1 руб. 59 коп.

Евро € 86,85 + 1 руб. 49 коп.

НЕФТЬ

\$ за баррель 94,26 - 0,89%

По данным ВТБ за последние установления курсов валют

Спецкор «Комсомолки» отправилась в Киев и убедилась лично: языковая проблема - это не пророссийский миф. В независимой продолжается курс на украинизацию и замену русского языка мовой.

На Украине избавляются

Елена МАТВЕЕВА

МОСКОВСКИЙ АКЦЕНТ

Вначале я решила проверить, как киевляне в принципе относятся к русской речи на фоне разговоров о предстоящей войне с Россией.

- Далеко ли до Крещатика? - спрашивала я у каждого второго прохожего.

Одни сразу отвечали на русском, другие - на украинском, но я придурилась, что не понимаю, и мне охотно пояснили по-русски. Удивительно, но общаться по-русски со мной согласились даже участники пророссийского митинга на майдане. «Ну, - думаю, - была не была, признаюсь им, что я из России, посмотрю на реакцию».

- Могла и не признаваться. Твой московский акцент слышен даже, когда ты молчишь, - смеется моя коллега-журналистка.

Некоторым участникам антироссийского митинга не сильно понравилось, что я затесалась в их ряды. Но многие из них даже между собой говорили на русском.

- Мы украинцы. Да, мы против России, но наш язык - русский, у нас русскоязычные семьи, - пояснили мне несколько участниц митинга.

Вот такой парадокс.

КЛИЧКО ПРОИГРАЛ КРАСНОЙ АРМИИ

Украинская речь в Киеве сейчас звучит гораздо чаще, чем русская. Еще несколь-



Читать газеты на Украине теперь заставляют только на мове. Пусть тут и устраивают пикеты в ее поддержку, пусть и действуют языковые патрули, а родной, как ни крути, русский. Даже плакаты в поддержку мовы - на русском. Чтобы понятнее было.

ко лет назад это было не так. Украинизация явно приносит свои плоды.

Все рекламные билборды и вывески магазинов - на украинском. Названия улиц, как и станций метро, дублируются на английском, не на русском. С удивлением читаю на одной из улиц название «Красноармейская» (перевод с украинского). Ничего себе! В Киеве ведь давно переименовали улицы, чьи названия связаны с советским прошлым. Оказывается, на некоторых домах никак не могут поменять таблички. А так улица переименована в Большую Васильковскую. Пока в бою с Красной

армией мэр Киева **Виталий Кличко** явно проигрывает.

- На фоне разговоров о войне многие стали переходить на украинскую речь. У меня есть друзья, которые 40 - 50 лет были русскоязычными, а сейчас вдруг решили заговорить по-украински, - говорит мой киевский знакомый Святослав.

В такси, гостиницах и ресторанах тоже говорят по-украински. Русского меню в ресторанах нет. Опять же только украинская и английская версии. Будто и нет на Украине миллионов русскоязычных граждан. Их просто игнорируют.

Для кого делаются поблажки, так это для туристов. Ведь турист - это деньги.

Чем дороже ресторан и гостиница, тем охотнее там говорят по-русски. Видя, что я русскоязычная, во многих ресторанах официанты сами переходили на русский. Хотя по закону клиент должен их об этом попросить. Если сам заговоришь с посетителем по-русски, попадешь на штраф.

А вот в демократичном кафе «Пузата хата» (аналог нашего «Му-му») на русский со мной перешли с трудом. Пришлось несколько раз попросить. Боятся контролеров.

«НА МОВЕ ЧИТАТЬ НЕ ХОТЯТ»

С начала этого года на Украине вступил в силу закон, по которому все русскоязычные печатные издания должны иметь украинскую версию, выходящую тем же тиражом.

Найти газетный киоск в Киеве - все равно что пройти квест. Их практически нет. Я час колесила по центру города, пока наконец не наткнулась на ларек «Пресса». Главные издания на прилавке - «непротухающие». Кроссворды, сканворды, журналы с рецептами. Дальше - глянецовые журналы. И наконец, газеты. Большинство на украинском. Но есть и в двух версиях, как, например, еженедельник «Бульвар Гордона». Одинаковые тексты и фото, лишь языки разные. Можно играть в игру «найдите два отличия».

- Как торговля? Упал спрос? - интересуюсь у киоскера.

Тот подозрительно смотрит из-под очков.

- Такую информацию я не даю. Нам не рекомендовано. Мало ли, с какой целью вы это спрашиваете, - бурчит дядька-партизан.

Видимо, не одна я спрашиваю.

Продавщица в киоске на Крещатике оказалась более общительной.

- Как у вас продажи, не упали? - спрашиваю осторожно.

- Очень упали! Несем убытки... - Она будто ждала, что кто-то с ней заговорит про это. - Не хотят люди русскоязычные газеты читать на украинском. И журналы тоже не хотят. Раньше молодежь их хорошо покупала, а теперь не берут. Да я сама хоть и украинка, но читать на украинском не люблю - сложно.

■ ГЛАС НАРОДА

«Война уже в среду? А позавтракать успеем?»

Людмила ПЛОТНИКОВА

Читатели западных СМИ с иронией восприняли объявление очередной даты «российского вторжения».

Объявленная не кем-нибудь, а самим президентом США точная дата якобы планирующегося Россией военного вторжения на территорию Украины обеспечила читателей СМИ поводами для иронических рассуждений.

Американский телеканал Fox News новость о том, что «все начнется в ближайшую среду», в разряд срочных выносить не стал. Больше внимания

привлекло сообщение о решении американского госдепа эвакуировать часть дипломатов из посольства США в Киеве.

«Мы бы выглядели сильнее, если бы оставили свое посольство открытым. Ну конечно, России ведь только и нужно, чтобы нападать на наше посольство», - саркастично пишет в комментариях к заметке один из читателей.

На сайте британской Daily Mail в выходные красовался гигантский заголовок - «Война через четыре дня».

Британцы, комментирующие этот материал, смеются.

«Интересно, спецслужбы, которые заявили о российском вторжении в среду, это те же самые спецслужбы, которые заявляли о том, что Ирак обладает оружием массового поражения (эти данные послужили поводом для вторжения США и союзников в Ирак в 2003 году, однако потом Штаты признали, что сведения были ложными. - **Ред.**)», - гласит самый популярный комментарий под этой статьей.

«Через четыре дня? В среду? А в какое время, не сказали? Успеет ли позавтракать», - интересуется один из комментаторов.

Ему отвечают:

«Не факт, что дата точная. Кто может поручиться, что старина **Джо Байден** смог запомнить правильное число».

Реакция читателей, возможно, объясняется тем, что дату начала российского вторжения англоязычные СМИ уже несколько раз переносили: то оно должно было состояться сразу после Нового года, то в конце января. Агентство Bloomberg и вовсе в ночь на 5 февраля сообщило, что наступление России уже началось, но через несколько минут удалило новость с сайта и извинилось за публикацию заранее заготовленного заголовка.



А это один из самых популярных мемов, который пересылают друг другу пользователи соцсетей. Подпись к нему гласит: «Когда месяцами ждешь вторжения России». Незабвенный мистер Бин и в самом деле прекрасно иллюстрирует ту смесь безумия и фарса, которой отличаются не подкрепленные ничем сообщения западных СМИ о «неминуемой войне» на Украине.

ОТ РУССКОГО ЯЗЫКА

С МОЛОКОМ МАТЕРИ

Заглядываю в книжный магазин. Полки сплошным уставлены всевозможной литературой на украинском. По закону ее должно быть в разы больше, чем на русском. К тому же есть книги, которые продавать запрещено. Прежде всего те, в которых популяризируются Красная армия и Георгиевская ленточка.

- А на русском книги где? - спрашиваю продавца.

- Вон тот дальний стеллаж.

Действительно, в самом дальнем углу магазина для русской литературы отведен один стеллаж. Полки полупустые. Немного классики - Достоевский, Тургенев, Хармс и детективы.

- А почему так мало книг на русском? - возвращаюсь к продавцу.

- Так все разобрали, а нового завоза еще не было.

- А детская литература где?

- На русском ее у нас нет. Вот так украинизация приходит буквально с молоком матери.

Спрос на русскоязычную литературу огромный, потому многие покупают ее либо на рынках, либо в интернете.

- Выходит новая книга Акунина, я на следующий день могу купить ее здесь, в Киеве. Контрабандой привезут. Через интернет тоже можно купить практически все. Электронные книги - не проблема, читаем даже на запрещенных сайтах.

- Все это унизительно. Почему мы не можем купить книги на русском в книжном магазине? Почему в русских школах дети должны учиться на украинском? Родители в итоге вынуждены нанимать русских репетиторов, - возмущается одна из моих киевских знакомых.

- Я считаю, что украинский язык учить надо, должны быть преференции для украиноязычной литературы, но нельзя ограничивать другие языки. Это вопрос нашего будущего. Не случайно многие перевели детей в английские школы после того, как запретили обучение на русском. Украинский язык нужен до тех пор, пока ты живешь на Украине. Активная молодежь стремится в Европу, США, Японию. На Украине для нее перспектив нет, - замечает моя коллега-журналистка.

«УМЕРЛА ЛИ НА НЕЗАЛЕЖНОЙ РУССКОЯЗЫЧНАЯ ПРЕССА?»

Я поговорила и с одним из главных редакторов бывших русскоязычных изданий. Чтобы разговор вышел более откровенным, не называю его имени.

- Ваше издание с января выходит только на украинском. Почему вы не оставили русскоязычную версию?

- Это решение экономическое. Выход на двух языках нерентабелен.

- Насколько вырастают затраты?

- Умножьте на два. По сути, нужно делать два разных издания. А это мало кто может себе позволить. Повышать цену тоже не вариант. Сейчас средняя стоимость журналов на Украине 30 - 40 гривен (90 - 120 рублей), газет - 10 - 15 гривен (30 - 45 рублей). Это и так много, а в два раза дороже вообще никто не купит. На Украине нет своей бумаги и типографской краски, все покупается за границей, в том числе в Белоруссии. Это дорого. Не случайно украинские издания выходят на такой плохой бумаге - самой дешевой.

- Русскоязычная пресса на Украине умерла?

- Варианты есть, но они дорогие. Можно выпускать тираж на русском и украинском в равных частях. Не запрещена подписка на русском языке. Например, некоторые издания в рознице выходят на украинском, а по подписке - на русском. Но это эксперимент. Если к лету издатели увидят, что прогорают, просто откажутся от русской версии. Даже «Плейбой» перешел на украинский. Практически весь глянец перешел. Мы хотели бы и дальше выходить на русском, чтобы сохранить нашего читателя, но несли бы такие убытки, покрыть которые за счет продажи и рекламы невозможно. Нужны деньги меценатов. Но это тоже риск. Знаю случай: владелец купил газету, потому что ее любила его мама. Мама умерла, и человек газету просто закрыл, даже не продал.

- Я сегодня пришла в газетный киоск, и мне предложили лишь одну свежую газету. И ту на украинском...

- Ситуация с газетами на Украине еще печальнее, чем с журналами. Не осталось ни одной ежедневной газеты, кроме правительственной «Урядовий курьер». Есть лишь газеты, которые выходят три раза в неделю, и еженедельники. Но и те еле барахтаются. Качественные информационно-аналитические издания умирают. Это связано с состоянием экономики, с пандеми-

ей. Схлопывается рекламный рынок, на фоне разговоров о войне прыгает доллар - растет стоимость производства. Плюс проблемы с реализацией газет: киосков очень мало, частники стали меньше торговать из-за ковида. А тут ты еще должен сказать своим читателям, что переходишь на украинский. Печатную прессу просто добивают. Власть принесла ее в жертву политике.

- Идя на выборы, Зеленский заявлял себя как русскоязычный политик. А в итоге продолжает линию Порошенко?

- Да. Были попытки оттянуть вступление этого закона в силу. Но депутаты партии Зеленского «Слуги народа» выступили против. В команде Зеленского многим нравятся языковые инициативы Порошенко. А сам Зеленский откровенно заигрывает с националистами, пытается завоевать их и не понимая, что при этом теряет других. Но это свойственно всем украинским политикам.

- Почему власть любого толка продвигает непопулярную идею украинизации?

- Она непопулярна у части населения, а другая часть ее, наоборот, поддерживает. Уже выросло поколение, которое заканчивало украинские школы, которое не учило русский язык. Вот оно двумя руками за украинизацию.

Киев.

■ АКТУАЛЬНО

Ирина ИЛЬИНА

В 2022 году Федеральное агентство водных ресурсов планирует очистить 150 км русел водоемов.

Реку Сосна в Долгоруковском районе Липецкой области когда-то называли Быстрой Сосной. Но за последние десятилетия шустрый приток Дона захирел и потерял прежнюю прыть. Берега поросли бурьяном, дно заилилось.

- Рыбаки, чтобы к воде подойти, прорубают тропинки в кустах, представляете? - возмущается жительница села Долгоруково Людмила Анатольевна.

Людмила Анатольевна родилась в 1983 году и всю жизнь прожила здесь, на основном берегу. Прекрасно помнит, как в детстве отдыхала с родителями на огромных песчаных пляжах. Такие и на море не везде бывают. А тут в родном селе такое богатство.

Сосна - река с характером. В иных местах разливаются широко, в иных - поуже. Раньше пугала глубиной, но сейчас обмелела. Кое-где появились островки суши посреди водной глади. Отчасти виной тому бесконтрольное водопользование для орошения сельскохозяйственных угодий.

Может, и не было бы у реки будущего, если бы не проект «Сохранение уникальных водных объектов» нацпроекта «Экология». В нынешнем году Сосна вошла в список водоемов, которые планируется привести в порядок. Ведь любой водоем - это не просто составляющая ландшафта, от него во многом зависят окружающая среда и здоровье живущих рядом людей.

По оценке специалистов, у Сосны, как и у других малых рек, одинаковая судьба.

Как вернуть реке ВОДУ



С годами они утратили возможность самоочищаться и восстанавливаться из-за большой антропогенной нагрузки. В руслах копился различный мусор. Вода меняла цвет и порой неприятно пахла. Постепенно на дне образовывалась грунтовая подушка, отсекающая поступление подземных вод. И чем хуже становилась ситуация на притоках, тем хуже «чувствовали» себя крупные реки. Тот же Дон сегодня - одна из самых проблемных рек страны. Поэтому очень важно вернуть жизнь его «сосудистой системе».

- В этом году мы активно подключаемся к реализации «дорожной карты» по восстановлению реки Дон, - отметила заместитель руководителя Росводресурсов **Наталья Сологуб**. - В масштабный план, принятый правительством Российской Федерации в 2021 году, входит строительство Багаевского гидроузла, реконструкция Донского магистрального канала, возведение и ремонт очистных сооружений. Наша часть работ - расчистка притоков Дона для

увеличения водности реки. Семь регионов сейчас разрабатывают проектно-сметную документацию для будущих мероприятий. А в Липецкой, Воронежской и Ростовской областях к расчистке русел приступят уже в этом году.

Также в 2022 году начнутся работы на реке Деме в Башкирии, Баксане в Кабардино-Балкарии, Саранке в Мордовии, Берсуте в Татарстане, Иловле в Волгоградской области, на реке Лесной



Издали и не скажешь, что к реке Сосне трудно подойти. Но с зарослями сложно справиться даже мощному экскаватору.

и ручье Гагаринском в Калининградской области, Большой Бире в Еврейской автономной области, на озере Моздокском в Северной Осетии.

Если говорить о цифрах, то по окончании всех работ, на которые Росводресурсы выделили 2,5 млрд рублей, экологические условия проживания улучшатся для почти полумиллиона жителей.

49

ВАЖНО!

ЧТО ЕЩЕ БУДЕТ СДЕЛАНО?

мероприятий запланировано на 2022 год и на крупных российских водохранилищах. Там работы проводит подведомственный Росводресурсам «Центррегионводхоз».



Сотрудники предприятия рассчитают водоемы от излишней растительности, древесного хлама, мусора, донных отложений, которые копились годами.



Всего планируется восстановить около 4 тысяч водных гектаров.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Как на это влияет высокая оценка от Аналитического кредитного рейтингового агентства.

Ирина ИЛЬИНА

Для начала немного пугающей информации. В России каждый год образуется до 70 млн тонн коммунальных отходов. Утилизируется лишь малая часть - 6 процентов. Основной объем уходит на свалки. И до недавнего времени практически никто не задумывался, что это будущие химические бомбы замедленного действия. Даже когда не горят, они приносят колоссальный вред природе и здоровью человека, выбрасывая в атмосферу аммиак, сероводород, сульфиды, гибриды фосфора и мышьяка, ртуть, формальдегиды и др.

Одна из целей нацпроекта «Экология» - к 2030 году сократить захоронение отходов в 2 раза. Понятно, что в такие сжатые сроки обойтись без современных «зеленых» технологий невозможно. Одним из флагманов отрасли стала компания «РТ-Инвест». Она уже запустила 4 комплекса по переработке отходов, а сейчас строит 5 заводов энергоутилизации: 4 - в Подмосковье, 1 - в Татарстане. Сдача объектов намечена на 2023 год.

Накануне проекты компании получили наивысшую национальную оценку. Аналитическое кредитное рейтинговое агентство (АКРА) впервые в России верифицировало «зеленый» кредит, и он был выдан проектам «РТ-Инвест».

- Итоговая оценка составила GR-1, что говорит об очень высоком уровне соответствия заводов «РТ-Инвест» лучшим мировым практикам, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) генеральный директор «РТ-Инвест» Андрей Шипелов. - Это значит, что кредиты, которые нам выдал синдикат банков, идут на социально-значимые «зеленые» проекты в области переработки отходов и вносят свой вклад в борьбу со всеми видами свалок. Важно подчеркнуть, что присвоение АКРА максимальной оценки подтверждает факт положительного эффекта от заводов по термической переработке отходов для окружающей среды, безопасности технологий и прозрачности предоставления информации о проекте. Это открывает для нас возможность для взаимодействия с широким кругом ответственных инвесторов как на отечественном рынке, так и на рынке «зеленого» капитала за рубежом.

Андрей Шипелов,
генеральный директор
компании «РТ-Инвест».



Иван МАКЕЕВ

«ЗЕЛеной» ЭНЕРГЕТИКЕ - ЗЕЛеный СВЕТ

Оценка АКРА касается и обычных россиян, т. к. для нашей отрасли обращения с отходами она дает возможность перейти к цивилизованной системе обращения с отходами, отказавшись от полигонов и свалок. Сегодня мы перерабатываем всего 6 процентов отходов. А в европейских странах на рециклинг, компостирование и энергетическую утилизацию направляется в среднем около 74 процентов ТКО.

Генеральный директор Госкорпорации «Ростех» Сергей Чемезов:

- Общемировые тенденции развития промышленности таковы, что сегодня подход к оценке эффективности бизнеса не ограничивается цифрами в графе «прибыль». Важную роль для инвестиционного потенциала бизнеса играют такие факторы, как приверженность устойчивому развитию и ответственное отношение к вопросам охраны окружающей среды. «Ростех» ведет планомерную работу в этом направлении, оказывая поддержку своим дочерним структурам. «РТ-Инвест», получив высочайшую оценку АКРА в «зеленых» кредитах, сделал важный шаг. Следующая задача, которую мы ставим, это получение компанией мирового рейтинга в «зеленых» финансах и выход на международный рынок капитала. Считаю, что у «РТ-Инвест» для этого есть все необходимые компетенции и ресурсы.

Почему выгодно в заводы

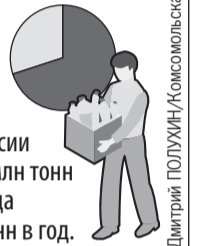
А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...



Для приемлемого уровня жизни 10 млрд жителей к 2050 году понадобятся ресурсы трех планет Земля.

Объем отходов к 2050 году вырастет на 70%

Для примера, сейчас в России образуется в среднем 65 млн тонн отходов в год, через 23 года их будет более 110 млн тонн в год.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

стабилизацию опасных компонентов в составе золы и нейтрализацию свободной извести. На выходе получают гранулированный силикатный материал, который потенциально может быть использован в строительной отрасли.

Управляющий директор ITAD - объединения предприятий по термической утилизации отходов в Германии - Карстен Шпон уверен, что энергетическая утилизация отвечает принципам устойчивого развития, но при этом необходимо обязательно вторично использовать получаемую энергию и производить новую продукцию из золошлаковых отходов.

- Без энергетической утилизации современная система переработки отходов и экономика замкнутого цикла не смогут достичь цели снижения захоронения коммунальных безвозвратных отходов, - сказал он. - И в сравнении с полигонами, даже при условии установки оборудования по сбору свалочного газа, все равно будет много метана, который будет выделяться на территории открытой или закрытой свалки. В метане содержится намного больше эквивалента CO₂, чем в углекислом газе при сжигании ТКО.

В МИРОВОМ ЭКОТRENDE

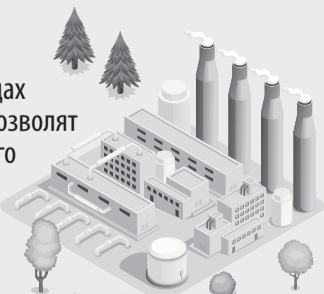
У обывателя может возникнуть вопрос - зачем необходимо было проходить оценку?

- Россия не может оставаться вне контекста мировых экотрендов, - говорит Андрей Шипелов. - В будущем это поможет синхронизировать действия с другими странами. Оценка агентства АКРА должна была верифицировать, подтвердить соответствие наших проектов лучшим мировым практикам. Ведь говоря о климатических изменениях, снижении выбросов CO₂, должны быть предприняты глобальные совместные усилия по сокращению наносимого вреда окружающей среде.

ЗАЧЕМ НУЖНЫ «ЗЕЛеные» ИНВЕСТИЦИИ?

ВОПРОС РЕБРОМ

Если говорить о заводах «РТ-Инвест», то они позволяют достичь значительного снижения выбросов парниковых газов в секторе обращения с отходами.



Так, энергетическая утилизация 1 тонны отходов вместо их захоронения на полигоне позволяет снизить объем выбросов парниковых газов на 1160 кг CO₂-экв. Общий эффект на сокращение выбросов парниковых газов составит 3,2 млн тонн CO₂-экв. в год после запуска всех 4 заводов. А для 25 заводов 17 млн тонн CO₂-экв.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ОТ ВНЕДРЕНИЯ 25 ЗАВОДОВ ПО ВСЕЙ РОССИИ:

- закрытие существующих и предотвращение создания новых 200 полигонов, тем самым будет предотвращен вывод из оборота 46 тысяч га земель вблизи крупных городов и курортных кластеров;
- создание более 39 тысяч новых рабочих мест, дополнительные налоговые отчисления в бюджеты всех уровней в размере 970 млрд рублей;
- отрасли энергетического машиностроения, а также строительная отрасль получат дополнительный спрос в объеме 1,2 трлн рублей.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИНВЕСТИРОВАТЬ ЭНЕРГОУТИЛИЗАЦИИ

Строительство завода по энергоутилизации отходов в Воскресенском округе.



Пресс-служба «РТ-Инвест»

ТРИ КИТА

Нацпроект «Экология», в рамках которого ведется строительство заводов энергоутилизации, как и большинство нацпроектов, предусматривает переход к циклической экономике при вовлечении «трех китов» - государства, бизнеса и населения. Население формирует спрос на «зеленую» продукцию, бизнес обеспечивает предложение такой продукции через инновации и новые бизнес-модели, государство поддерживает развитие проектов и создает для нее правовые рамки.

Причем именно государство во многих странах инициирует изменения: стимулирует бизнес к переходу к циклической экономике и развивает систему экологического - «зеленого» финансирования.

К примеру, Евросоюз разработал пакет мер, включающих Директиву по обращению с отходами (2008), которая определяет меры по сокращению образования отходов и их неблагоприятного влияния, а также план действий по циклической экономике (2020), направленный на сокращение отходов.

Для понимания, ежегодно страны Евросоюза совокупно генерируют 224 млн тонн отходов в год. Из них 30% - это переработка вторичных ресурсов, 18% - компостирование органики, 27% - переработка в энергию, 25% - захоронение (цель - к 2035 г. сократить уровень захоронения до 10%).

Важно понимать, что Россия еще в начале пути. И «РТ-Инвест» - первая и пока единственная компания, которая реализует такой масштабный проект в Подмосковье, Татарстане, а сейчас, по поручению президента, занимается



Монтаж оборудования на высокотехнологичном предприятии - дело тонкое.

разработкой проектов для Краснодарского края. Понятно, что особое внимание уделяется технологиям термической переработки на их максимальное соответствие российским и международным требованиям. Они должны быть прозрачными и эффективными.

- Оценка рейтинга от АКРА - важный момент, - отмечает эксперт ООН по химической безопасности, заслуженный профессор МГУ **Валерий Петросян**. - Она, несомненно, будет оказывать влияние на развитие «зеленых» технологий и станет по своей сути весомым экспертным мнением как ориентир для технологий будущего.

ВОЗОБНОВЛЯЕМАЯ ЭНЕРГЕТИКА

Известно, что в России заводы энергоутилизации отходов законодательно

приравнены к возобновляемым источникам энергии. И это подтверждает директор Ассоциации развития возобновляемой энергетики **Алексей Жихарев**.

- Совместная работа Ассоциации развития возобновляемой энергетики и «РТ-Инвест» принесет значимые конкретные результаты в виде развития нового сегмента отрасли ВИЭ - строительства заводов по энергоутилизации, - уверен он. - Внедрение комплексной системы обращения с отходами компании «РТ-Инвест» играет важную роль в развитии низкоуглеродной экономики страны.

По словам гендиректора «РТ-Инвест», отрасль энергетической утилизации отходов в ЕС уже сформирована. В 2013 - 2020 годах Евросоюз выделил более 600 млн евро развивающимся странам на строительство заводов по энергетической утилизации отходов. Общая мощность заводов - 1,5 млн тонн в год. Предоставление государственной поддержки позволило сократить нагрузку на население и промышленность развивающихся европейских стран. Так, Евросоюз финансировал строительство 8 заводов в Польше, 1 завода в Литве и 1 завода в Болгарии.

На данный момент в европейских странах продолжает строиться порядка 30 новых объектов по энергетической утилизации отходов. Европейский инвестиционный банк (структура ЕС по выдаче долгосрочных кредитов) кредитует ряд проектов по энергии из отходов: в апреле 2021 года прокредитован проект в Польше на 47 млн евро, в 2019 году крупный проект в Париже на 230 млн евро.

■ СПРАВКА «КП»

КАКИЕ РЕЙТИНГИ «ЗЕЛЕННЫХ» ИНСТРУМЕНТОВ ЕСТЬ В МИРЕ?

- Агентство Moody's определяет рейтинг зеленых облигаций, когда ряд рейтинговых агентств оценивают соответствие облигации «зеленым» принципам и устойчивость «зеленых» сертификатов.

- Стандарт климатических облигаций. На сегодняшний день он является единственным доступным на рынке стандартом, соответствующим Парижскому соглашению. Независимая проверка подтверждает, что использование доходов соответствует Стандарту климатических облигаций и отраслевым критериям. Список верификаторов составляет 57 организаций. Среди них компании с мировым именем, такие как Ernst&Young, PwC.

А КАК У НИХ?

ПРИМЕРЫ «ЗЕЛЕННЫХ» ИНВЕСТИЦИЙ В СТРОИТЕЛЬСТВО ЗАВОДОВ ЭНЕРГОУТИЛИЗАЦИИ ЕСТЬ В ЕВРОПЕ И АЗИИ.



В 2019 году правительство Гонконга выпустило «зеленые» облигации на сумму 1 млрд долларов, которые сейчас торгуются на гонконгской и лондонской биржах. В 2018 году Гонконг принял политику «зеленого» финансирования, а затем получил независимую сертификацию от местного агентства Hong Kong Quality Assurance Agency. В 2020 году \$519 млн - более половины из средств облигационного выпуска было направлено на строительство завода «Энергия из отходов».

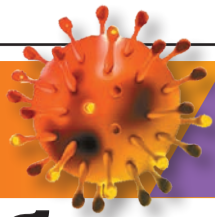
В апреле 2021 года завод «Энергия из отходов» в Польше (г. Ольштын) получил «зеленый» кредит. Он был поддержан долгосрочным финансированием Польского фонда развития (PFR) и Европейского инвестиционного банка (EIB), а также группы польских и международных банков. Старший долг в размере 490 миллионов злотых был сертифицирован как «Зеленый кредит» в соответствии с Принципами «зеленого» кредита LMA. В 2020 году этот завод также получил грант ЕС в 172 млн злотых.



Компания Enfiium в декабре 2021 года произвела рефинансирование 4 проектов по выработке энергии из отходов в Великобритании на общую сумму 1,9 млрд фунтов стерлингов путем привлечения «зеленых» кредитов. В феврале этого года управление по обращению с отходами Северного Лондона объявило, что выпустит «зеленые» облигации через Агентство муниципальных облигаций Великобритании (UK MVA) на сумму от 250 до 400 млн фунтов стерлингов (US\$ 340 - 544 млн). Облигации сроком погашения 45 лет будут выпущены в том числе для финансирования строительства нового завода по энергетической утилизации отходов Эдмонтон в Лондоне.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ХРОНИКА
КОРОНАВИРУСА

ЗАРАЖЕНЫ (Тюмень)
ВЫЗДОРОВЕЛИ
УМЕРЛИ

134295
89699 человек
3804

(+2790)
(+261) за сутки
(+4)

«Это не больница, а Мордор!»

Мария ТОЛСТИХИНА

Родители обеспокоены здоровьем детей из-за «бардака» в поликлиниках.

Молодая мама Анастасия К. обратилась в редакцию «Комсомольской правды - Тюмень» с просьбой разобраться в «бардаке», который происходит между детскими садами, прикрепленными к поликлинике № 8, и самой поликлиникой. По словам женщины, «корни идут от поликлиники», в которой отказываются осматривать дошколят и отправляют их к медикам детского сада.

НЕСКОНЧАЕМЫЙ ПОТОК

- Пришли в поликлинику за справкой, очередь к педиатру огромная, в регистратуру стоит 30 человек. Когда простояли уже 40 минут, заходит врач, может главный, и объявляет, чтобы все те, кто стоят за справкой в сад, шли в медпункт сада. В медпункте нам сказали, что им нельзя даже слушать наших детей, уж тем более давать какие-либо лекарства. А нас еще и сюда из поликлиники отправили, чтобы справку выписать, - жалуется тюменка.

Из-за того что родителей с детьми отправляют из поли-

клиники в детский сад и обратно, семьи не могут пройти полноценный медицинский осмотр и получить справку, подтверждающую, что ребенок здоров. Более того, теперь, если у ребенка положительный результат теста на коронавирус, то он сидит неделю дома на карантине, а после выходит в сад без какой-либо справки. Даже при условии всё еще положительного теста.

- Почему здоровый ребенок должен взаимодействовать с контактным? Теперь даже на карантин группы не имеют право закрывать, всё пушено на самотек, - возмущается Анастасия.

Медики детских садов сами удивляются такому потоку родителей с детьми, которых направляет к ним поликлиника. В одном из детских садов намечена планерка по этому вопросу, так как жалующихся родителей становится всё больше. Дозвониться до поликлиники № 8, по словам жителей, весьма сложная задача. Многих врачей приходится ждать неделями, с записью на прием тоже возникают трудности.

- Это не больница, это тюменский Мордор. А регистратура в нем - самое темное подземелье с кучей орков, руки которых не в состоянии трубку телефона удержать. Или не



Такие кушетки находятся в поликлинике № 8.

в настроении, - делится Андрей Фадин.

КОЛОССАЛЬНАЯ НАГРУЗКА

К сожалению, поликлиники испытывают непосильную нагрузку из-за роста заболеваемости ОРВИ и коронавирусом. В департаменте здравоохранения Тюменской области отмечают,

что зафиксировано кратное увеличение числа пациентов, обращающихся в поликлиники с симптомами ОРВИ. В связи с этим к работе по инфекционному профилю привлекаются дополнительные кадры - и врачи-терапевты, и узкие специалисты, и средний медицинский персонал, для того чтобы своевременно оказывать экстренную и не-

Пришли в поликлинику за справкой, очередь к педиатру огромная, в регистратуру стоит 30 человек и тут перед нами 5 человек когда мы уже простояли 40 минут. Заходит врач может главный и объявляет кто стоит в очереди за справкой в сад, а сады которые прикреплены к поликлинике. Мол не стоим тут идём в свой сад. Мы быстрее двигаемся туда и тут самое интересное... нас провели в мед.пункт и говорят слушать им нельзя, лекарства даже нурафен нельзя детям. А тут отправили к ним чтобы ещё и справку выдали

Родители в недоумении от происходящего.

отложную помощь пациентам с инфекциями.

Медицинские организации решили временно ограничить плановую медицинскую помощь и перенести прием узких специалистов. Однако данные меры не касаются ситуаций, когда пациенту требуется непрерывное наблюдение врача (онкологические, кардиологические заболевания и ряд других состояний).

- Врачи-терапевты поликлиник, бригады неотложной помощи работают не просто в прежнем, а в усиленном режиме. Несмотря на то что в связи с большим количеством обращений возможно увеличение времени ожидания специалиста при вызове на дом, все пациенты получают необходимую медицинскую помощь в полном объеме, - заключили в депздраве.

Скриншот переписки

ЧП

На мусоросортировочном заводе нашли труп женщины

Мария ВАСИЛЬЕВА

Тело обнаружили в мешке вместе с останками животных.

Страшную находку обнаружили работники тюменского мусоросортировочного завода - тело женщины, которое было упаковано в мешок со шкурами животных. Информацию об этом подтвердили в Следственном комитете РФ по Тюменской области. Инцидент произошел 12 февраля. Обнаружив тело, работники завода тут же обратились в полицию. Следственный комитет начал проверку по факту происшествия, причем первоочередной задачей будет выяснение причин смерти.

- Тело женщины найдено. Проводится проверка, устанавливаются все обстоятельства произошед-



СК начал проверку после обнаружения тела.

шего, - сообщили в пресс-службе ведомства.

К сожалению, страшные находки не впервые оказываются на ленте мусоросортировочного завода. Недавно мы рассказывали, что там обнаружили тело мужчины в татуировках. Труп, который лежал в отходах, заметили работники цеха. Подобное

ЧП происходило и на тобольском мусоросортировочном заводе: во время разбора мусора работники нашли тело младенца. Вероятнее всего, труп попал на завод вместе с отходами из мусорных контейнеров. Увидев тело малыша среди помоев, сотрудники сразу сообщили в полицию.

ЛЮДИ, ВЫ ЗВЕРИ!

В Тобольске неизвестные устроили стрельбу в гостинице

Сергей ШВЕЦОВ

Полиция проверяет информацию, опубликованную в СМИ и соцсетях.

Конфликт произошел в ночь с 12 на 13 февраля в ночном клубе «Подвал», который находится в здании гостиницы. Один из мужчин устроил драку, после чего к нему на помощь приехали знакомые с травматическим оружием и начали стрелять в пол. Как пишут в паблике «Типичный Тобольск», охраны в гостинице в этот момент не было. Позже конфликт разрешился сам собой.

В пресс-службе полиции Тобольска сообщили, что обращений в дежурную часть по данному факту не поступало. Тем не менее полиция проверяет информацию, опубликованную в социальных сетях. Устанавливаются все обстоятельства произошедшего и лица, участвовавшие в возможном конфликте.



Обращений в полицию не поступало.

А В ЭТО ВРЕМЯ

На улице Республики в Тюмени 12 февраля около 23.00 изнасиловали женщину. Инцидент произошел в одной из квартир. В полиции имеется ориентировка на предполагаемого насильника. Стражи порядка разыскивают ранее не судимого гражданина Таджикистана. Регистрации на территории Российской Федерации у него нет.

Он был одет в синий пуховик до бедра с капюшоном, синие джинсы и черную вязаную шапку. Теперь следователям предстоит выяснить, что именно произошло в тот злополучный день в квартире в центре областной столицы.

Мария ТОЛСТИХИНА

Двухлетний четвероногий друг стал талисманом для спасателей.

Сотрудники пожарно-спасательной части № 135 поселка Боровский уже не представляют своей работы без всеобщего любимца - кота Семёна, который успел стать талисманом и самым настоящим другом для спасателей. С самого рождения двухлетний Семён проживает на территории части, где знает наизусть каждый уголок и блюдет порядок. «Комсомольская правда» - Тюмень» навестила пожарно-спасательную бригаду и познакомилась с пушистым «пожарным» поближе.

ПОЯВЛЕНИЕ СЕМЁНА

Нас радушно встретил начальник караула пожарно-спасательной части № 135 32-го пожарно-спасательного отряда Главного управления МЧС России по Тюменской области **Виталий Домрачев**. Он рассказал, что Семёна в пожарную часть привез водитель, который не мог оставить мохнатого у себя дома из-за аллергии у ребенка.

- Встал вопрос, кому взять котенка домой. Я бы и сам взял его, да у меня уже есть три кота. У многих также кошки, собаки. Пришли к мнению, что пусть Семён проживает в части. Так он здесь и прижился, стал как родной, - рассказывает Виталий Домрачев.

По словам Виталия, освоился Семён очень быстро: сразу стал бегать по части резво и бесстрашно, как будто уже знал здесь каждый уголок. Но-

Кот Семён блюдет порядок в пожарной части Боровского



Сёмюшка любит свежую рыбку и вид из окна.



Гардеробу Семёна позавидует каждая модница.

вому сослуживцу выделили миску, поставили горшок и даже обустроили рабочее место на подоконнике у окна. Там он наблюдает за происходящим во дворе. Смотреть в окно - любимое занятие Семёна зимой, ну а в теплые деньки полосатый пожарный исследует территорию уже лапами.

РАБОЧЕЕ МЕСТО И УНИФОРМА

Чтобы Семёну было уютнее, диспетчер пожарной части **Ольга Зиновьева** собственными руками сшила ему лежанку, да такую, что не отличишь от магазинной! Мягкая, яркая, просторная - рабочее место что надо! Помимо лежанки, мастерица сшила несколько нарядов для Семёна, которые аккуратно хранятся на вешал-

ке в шкафу. Как и полагается, на форме значится имя кота и место, где он «работает». Правда, Семён не слишком привык к парадной форме, ему больше по душе собственная меховая шубка или теплый костюмчик для прогулок.

- Семён у нас отважный и бесстрашный, нисколько не боится звука пожарной sireны, даже не дернется. Спокойный и порядочный кот, хлопот с ним никогда не бывает. Днем он любит отдыхать, смотреть в окно, а вечером, как правило, резвится и обследует пожарную часть. Можно сказать, выполняет роль дежурного, - рассказал Виталий.

КОШАЧЬЯ СЛУЖБА

С собой на вызовы Семёна, конечно, не берут в це-

лях безопасности. Но кот все равно является неотъемлемой частью рабочего коллектива: он никогда не пропускает утренних построений и всегда встречает сослуживцев с тревожных выездов. Порой по поведению кота даже можно предугадать, будет рабочий день спокойным или не очень.

- Кормим его хорошо, всем - от мяса до макарон, он их очень любит. Но больше всего Семён обожает свежую рыбку. Если кто-то из сотрудников бывает на рыбалке, обязательно привозит ему свежих бычков. А так к еде он непривередлив. Конечно, даем и специальный корм для восполнения витаминов, - поведал Виталий.

Двухлетнего питомца спасатели считают своим талисма-

ном и чутко заботятся о нем. Однажды Семён пришел с прогулки с опухшей лапой, всем дружным коллективом коту собрали на лечение и отвезли в ветеринарную клинику. Там четвероногую провели необходимые медицинские манипуляции и отпустили домой, в родную пожарную часть.

Можно сказать, что Семён оказывает сослуживцам и психологическую поддержку: успокаивает товарищей своим мурлыканьем, а это очень кстати при такой тревожной работе. А когда разводят караул, Семёна встает на определенное место во время построения, прямо как настоящий пожарный в строю, чем всегда вызывает у спасателей радость и улыбку.

■ ЗОЛОТОЙ ПЬЕДЕСТАЛ

«Золотая» девушка

Вадим БЕГУН

Татьяна Сорина принесла региону первую золотую медаль на Олимпиаде в Пекине.

27-летняя уроженка Краснотурьинска Свердловской области **Татьяна Сорина**, которая представляет Тюменскую область, стала олимпийской чемпионкой. В минувшую субботу спортсменка выиграла эстафету 4 на 5 километров вместе с тремя девушками из сборной России - **Вероникой Степановой**, **Юлией Ступак** и **Натальей Непряевой**.

По итогам соревнований россиянки опередили ближайших соперниц из Германии более чем на 18 секунд.

- Золотые девушки! Наша женская сборная по лыжам завоевала первое место в эстафете на Олимпиаде в Пекине. В составе команды третий этап бежала тюменка Татьяна Сорина. Она принесла Тюменской



Олимпийская чемпионка тренируется в Центре спортивной подготовки.

Центр спортивной подготовки

области первую золотую медаль на этих зимних Олимпийских играх. Какие все молодцы! Юлия Ступак, Наталья Непряева, Вероника Степанова. Поздравляю! Очень важная и заслуженная победа! - поздравил спортсменок с победой **губернатор Александр Моор**.

Напомним, что Тюменскую область на зимней Олимпиаде-2022 в Пекине представляют четыре спортсмена. Ранее 25-летний уроженец Вологды **Денис Спицов** взял серебро в лыжных гонках.

ЛИЧНОЕ ДЕЛО

Татьяна Сорина - мастер спорта России международного класса по лыжным гонкам, член основного состава сборной России по лыжным гонкам, спортсменка Центра спортивной подготовки, неоднократный призер этапов Кубка мира, серебряный призер чемпионата мира по лыжным гонкам - 2021. Ее личным наставником является Валентин Дмитриевич Литвинцев, он же был ее первым тренером по лыжным гонкам. Сейчас Татьяна Сорина тренируется в сборной под руководством своего однофамильца - Егора Владимировича Сорина.

■ ПОСЛЕ ПРЕМЬЕРЫ

Жители США и Европы увидели «Ёлки-8»

Сергей ШВЕЦОВ

В новогодние праздники фильм посмотрели более 1,5 млн раз.

Жители США, Германии, Испании и других стран увидели снятые в Тюмени «Ёлки-8». Фильм установил рекорд, собрав свыше 1,5 млн просмотров в новогодние праздники.

- Продолжение популярной франшизы «Ёлки», которое снимали в российских регионах, стало самым популярным по числу просмотров в новогодние праздники на платформе IVI. Таким образом, за новогодние праздники «Ёлки-8» привлекли на сервис больше подписчиков, чем другой



Кадр из фильма «Ёлки-8».

оригинальный контент на платформе, - рассказали в пресс-службе кинокомпании «Базилевс».

Для наглядности приведем пример. В августе 2021 года «Кинопоиск» опубликовал список фильмов, которые впервые преодолели отметку в миллион просмотров. Это популярные зарубежные хиты «Лига справедливости» Зака Снайдера, «Гнев человека» Гая Ричи и российская лента «Майор Гром: Чумной доктор».

Ближе к концу года «Ёлки-8» эксклюзивно показуют в эфире одного из федеральных телеканалов, а также на платном ТВ.

«Омикрон» на нас кашлять хотел? Не выйдет!

Анна ДОБРЮХА

Сильный, изматывающий и долго сохраняющийся кашель — одна из частых жалоб при заражении омикрон-вариантом коронавируса. Особенно активно этот симптом развивается у тех, кто подхватил последнюю версию — так называемый стелс-омикрон или подвариант BA.2. На сегодня он обнаружен уже в нескольких десятках регионов России.

Чем себе помочь при таком кашле и боли в горле? Дать советы мы попросили кандидата медицинских наук, врача-пульмонолога Сеченовского университета Владимира Бекетова. Эксперт стал гостем очередного выпуска программы «Анти-Ковид» на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru).

ИЗ-ЗА ЧЕГО ЗАКЛАДЫВАЕТ НОС И ПЕРШИТ В ГЛОТКЕ

— Все варианты коронавируса, начиная с уханьского и заканчивая «омикроном» и его подвариантами, поражают клетки эпителия (то есть слизистой оболочки. — Ред.) верхних дыхательных путей:

носа, носоглотки, горла, ротоглотки и расположенных ниже дыхательных путей, — рассказывает доктор Бекетов. — При попадании вирусных частиц внутрь клеточного организма получает сигнал о нарушении целостности тканей. В ответ развивается воспаление, задействуются различные элементы иммунной системы: цитокины, антитела и др.

Иными словами, внутри зараженного человека начинается активная битва иммунитета с вирусом. Именно это сражение дает нам те самые неприятные симптомы: отек слизистых, чихание, насморк, боли в



Примета времени: огромная медицинская маска на морде гаргульи на соборе Парижской Богоматери. Один из главных символов французской столицы закрыт для посетителей, пока длится пандемия.

горле, кашель, поясняет врач.

«Омикрон», как уже установлено, «предпочитает» верхние дыхательные пути и не так активно стремится в легкие, как «дельта».

— Основное количество вируса накапливается в бронхиальной ткани, не уходя глубоко вниз. В результате могут повреждаться нервы, которые связаны с кашлевым рефлексом, — говорит Владимир Бекетов. — Кроме этого, может возникнуть и так называемый синдром постназального затека. Это когда слизь из задних отделов носа затекает в горло. Там тоже есть кашлевые рецепторы. Затек зачастую провоцирует именно сухой кашель.

Другие возможные причины кашля — поражение коронавирусом гортани, носоглотки, а также брон-

хиол (мелких бронхов). В последнем случае отек ткани может давать длительное подкашливание.

СПАСИТЕЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ: СНАРУЖИ И ВНУТРИ

Независимо от того, каков механизм возникновения кашля при ковиде в каждом конкретном случае, облегчить состояние всегда помогает увлажнение.

— В период отопления в квартирах воздух сильно иссушается. Даже проветривание не дает полноценного увлажнения при горячих батареях, — поясняет врач. — А для нормального функционирования слизистых нам нужна влажность больше 35 — 40%. Такого в холодное время года почти ни у кого дома нет. Поэтому мы рекомендуем бытовые увлажнители — их использование в большинстве случаев эффективно помогает облегчить кашель.

Кроме воздуха, пульмонолог советует увлажнять свои слизистые оболочки:

— С одной стороны, можно использовать леденцы, пастилки, конфеты для рассасывания. Они увеличивают слюноотделение, благодаря чему увлажняются верхние дыхательные пути и будут уменьшаться исходящие оттуда кашлевые позывы.

С другой стороны, пейте побольше жидкости. Важно, чтобы в ней был минимум сахара.

— Это могут быть вода, чай, отвары трав. Раньше было предположение, что необходимо зашелачивать слизистые, но эта гипотеза себя не оправдала, — поясняет врач.

При хорошем увлажнении слизистая дыхательных путей будет меньше повреждаться, растрескиваться, раздражаться, и снизится как боль в горле, так и приступы кашля.



Владимир Бекетов.

■ ВОПРОС В ТЕМУ

— Владимир Дмитриевич, обычно у людей, когда кто-то кашляет поблизости, первая же мысль: этот человек заразен! Но сейчас при ковиде кашель может сохраняться и две, и три недели. В какой период он действительно представляет опасность для окружающих?

— Сам по себе кашель увеличивает возможность заразиться. Потому что во внешнюю среду выделяется большее количество респираторного аэрозоля, как и при чихании.

Однако важно, на каком этапе болезни возникает кашель. В первые 3 — 5 суток после появления темпера-

туры и других признаков серьезного недомогания он активно способствует заражению окружающих. Затем вирусное выделение снижается (по данным последних исследований, человек может выделять жизнеспособный коронавирус в среднем до 10 — 11 дней. — Ред.).

Не каждый кашляющий заразен. Но, встречая незнакомца в магазине или транспорте, вы не можете знать, как давно он начал кашлять. Так что надежнее исходить из того, что риски заражения высоки, считают эксперты. И использовать маски, а лучше респираторы.

ПРОВЕРИМ АПТЕЧКУ

ЛЕКАРСТВА: ЧТО ТОЧНО РАБОТАЕТ...



ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ АЦЕТИЛЦИСТЕИН

Это вещество активно разжижает мокроту и входит в клинические рекомендации по лечению ковида во многих странах. Обратите внимание: препараты на основе ацетилцистеина противопоказаны при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения.

ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ КОДЕИН

Они обладают очень хорошей доказательной базой и ярко выраженным противокашлевым эффектом. Но у них есть ряд серьезных побочных эффектов, они отнесены к наркотическим препаратам и на сегодня запрещены к свободному обороту в России. Получить их можно только по особым рецептам.

ИНГАЛЯЦИОННЫЕ ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ (гормональные противовоспалительные препараты)



— Они есть в клинических рекомендациях Минздрава для лечения коронавирусной инфекции. Такие препараты уменьшают воспаление в бронхиальных путях, в легочной ткани. Расширяют бронхи. Но их назначение требует обязательной консультации со специалистом, и далеко не всегда они уменьшают кашель, — предупреждает доктор Бекетов. Словом, такие лекарства точно не для самостоятельного лечения. Их может назначать по медпоказаниям только врач.

...И ЧТО ВРЯД ЛИ ПОМОЖЕТ

ПРЕПАРАТЫ-СУПРЕССАНТЫ (подавители кашля)

— Лекарств такого рода с доказанной высокой эффективностью немного, — отмечает эксперт. — Самое распространенное — с действующим веществом бутамират (Butamiratum). Есть также ряд препаратов, которые снижают чувствительность кашлевых рецепторов, но довольно слабо, с мало выраженным эффектом, хотя и не равным нулю. К их числу относится, в частности, амброксол. «По полученным данным, он регулирует продукцию слизи, дает отхаркивающий эффект. Но подтверждений, что этот препарат имеет выраженный противокашлевый эффект при коронавирусной инфекции, нет», — поясняет врач.



«Антиковид» — программа, которая развенчивает мифы о коронавирусе и вакцинации. Слушайте в подкастах на сайте radiokp.ru

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА					
Заражены	за сутки	Умерли	за сутки		
В мире	412 336 145	+1 487 474	В мире	5 835 265	+5699
В России	14 313 965	+180 456	В России	340 931	+683
Выздоровели	за сутки	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф			
В мире	333 031 921	+1 944 217			
В России	11 333 044	+97 185			
Госпитализировано в России	за сутки	Данные на 14 февраля			
	10 451				





Shutterstock

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые подтвердили, что занятия спортом снижают риск заразиться коронавирусом.

Лозунг «В здоровом теле - здоровый дух!» нашел еще одно подтверждение. Ученые из Университетской больницы города Наварры (Испания) выяснили, что занятия спортом помогают снизить риск заражения ковидом. Хотя были опасения, что тренировки в помещении - рискованное дело, ведь во время них человек глубоко дышит, а значит, может получить больше частиц вируса. Но все оказалось не так прямолинейно.

Оказалось, во время физических упражнений увеличивается количество белков - миокинов. Эти белки благотворно воздействуют на внутренние органы и снижают риск заболевания коронавирусом. Плюс к тому именно от дефицита миокинов страдают люди с избыточным весом и ожирением - то есть те, кто спортзалом пренебрегает.

«Жми веса, гони ковидлу»

- В исследованиях in vitro (в пробирке) мы подтвердили, что миокины способны снижать количество рецепторов, восприимчивых к SARS-CoV-2, в клетках жировой ткани. Поэтому, если здоровый человек занимается физическими упражнениями, у него будет больше миокинов, а значит, снизится риск заражения коронавирусом, - считает доктор Родригес Муруэта-Гойена.

В то же время люди с ожирением заражаются коронавирусом легче, чем те, у кого здоровая масса тела. Дело в том, что большое количество рецепторов, восприимчивых к COVID-19, находятся в жировых тканях. Кроме того, у людей с избыточным весом чаще развивается воспаление и гиперреакция по типу цитокинового шторма, что не-

редко становится причиной смерти.

Так что же, жми «веса» в спортзале, наматывая километры на тренажере - меньше шансов, что заболеешь? До некоторой степени да. Но все-таки в исследовании речь идет о том, что занятия спортом снижают риск подхватить ковид. А два года пандемии показывают: здоровяки-спортсмены тоже заражаются коронавирусом и болеют, в том числе тяжело. И все-таки это происходит намного реже, чем у людей с лишними килограммами и пухлой медицинской картой. Поэтому заниматься спортом полезно, но меры безопасности лучше соблюдать даже спортсменам: маска в помещении (наши хоккеистки доказали, что в них можно даже на Олимпиаде играть), сохранение дистанции, мытье рук.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Проверено: Витамин D и в самом деле спасает жизни при COVID-19

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Пациенты, у которых обнаружилась его нехватка, болели намного тяжелее.

Аргументы о том, что витамин D полезен и для профилактики COVID-19, и для лечения, подтвердили израильские ученые Университета Бар-Илан и Медцентра Галилеи.

Медики наблюдали нескольких сотен человек в период с 7 апреля 2020 года по 4 февраля 2021-го. Уровень витамина D у них был известен. Далее его проверяли у тех, кто подхватил ковид при поступлении и в процессе заболевания.

Выяснилось: пациенты с низким уровнем витамина D, как прави-

ло, болели тяжело. А то и умирали. Высокий и нормальный уровень витамина D в крови позволял переносить болезнь легко.

Как уверяет руководитель исследований доктор Амизель Дроп, разница существенная: нормальная доза витамина D снижает риск тяжелого течения COVID-19 в 14 раз, а вероятность смертельного исхода - в 9 раз. Эффект, скорее всего, достигается за счет повышения иммунитета и способности витамина D выстраивать своего рода защиту, препятствуя проникновению вирусов через дыхательную систему.

Витамин D организм снабжают солнечные лучи, воздействующие на кожу, жирная рыба, грибы, яичные желтки и пищевые добавки.

ВАЖНО!
Обратите внимание, передозировка витамина D (хотя это и редкость) вредна для здоровья, так что без анализов стоит принимать лишь поддерживающую дозу:

ВРАЧИ-ТЕРАПЕВТЫ СОВЕТУЮТ В НАШИХ ШИРОТАХ ПРИНИМАТЬ ВИТАМИН D В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ДОЗАХ С НАСТУПЛЕНИЕМ ХОЛОДНОГО СЕЗОНА.

- детям в возрасте от 1 года до 10 лет - не более 1000 международных единиц в сутки (1000 МЕ = 25 мкг);
- младенцам до 12 месяцев - не более 500 МЕ (12 мкг);
- взрослым - не более 2000 МЕ (50 мкг).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»



Реклама 12+

Каждое утро на Первом канале известная телеведущая и врач Елена Малышева рассказывает, как обустроить свой быт так, чтобы жить было не только здорово, но и здорово. А для тех, кто не успел к эфиру, мы напоминаем о самых интересных темах программы.

Помогают ли бороться за молодость косметические маски из глины.

Глина из косметических масок - это природный субстрат, который содержит в себе органические и неорганические соединения: микроэлементы, металлы, разные соли микроэлементов и металлов. Голубой цвет маске придают органические соединения, добавленные в основу (природный субстрат). Черный цвет бывает у глины

Больше глины - мягче кожа?

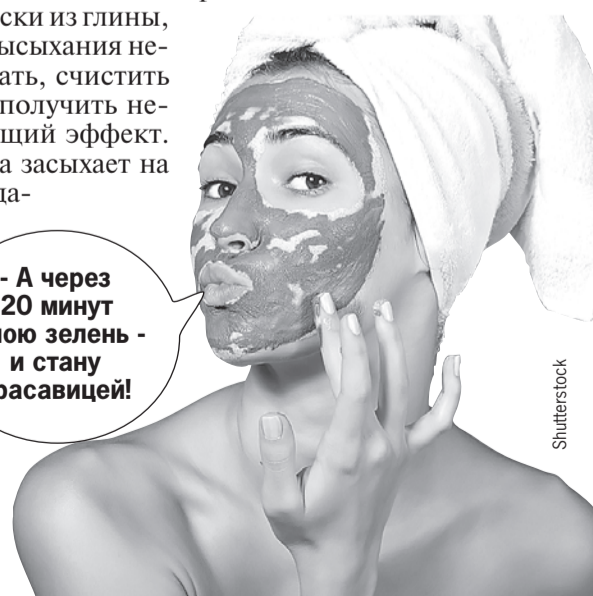
вулканического происхождения. Белая глина - каолиновая, она используется также в производстве во многих сферах.

Глина из масок не вредит здоровью человека, что уже само по себе хорошо.

С помощью маски из глины, которую после высыхания необходимо оторвать, очистить с кожи, можно получить неплохой очищающий эффект. Ведь когда маска засыхает на коже, и мы ее удаляем, вместе с ней снимаются ороговевшие частицы кожи, из пор удаляются жировые отложения. То есть эффект пилинга от них точно есть! Кстати, если маска не высо-

хла до конца и не скатывается, можно смыть ее теплой водой до чистоты кожи.

Но ведь реклама обещает нам и избавление от прыщей, и увлажнение. Можно ли верить этим словам?



Shutterstock

Было проведено несколько исследований по поводу эффективности таких глиняных масок. В одном из них часть добровольцев была с симптомами акне (то есть с прыщами на лице). Шесть недель они делали маски из глины. Через полтора месяца у них проявления угревой болезни снизились на 54 процента.

Дело в том, что благодаря маске закупоренные поры открывались, и содержимое их (кожное сало) выходило наружу, не воспаляясь.

А другое исследование проверяло разницу эффектов разных типов глиняных масок (белая, голубая, розовая, зеленая, черная). Оказалось, что состав добавок к субстрату не имеет никакого значения для эффекта от маски. То есть и у голубой глины, и у белой, и у черной один-единственный доказанный эффект. Это очищение и пилинг.

ЗНАЙ! Не хуже мяса

Почему не нужно смотреть на субпродукты свинки.

Говяжье сердце состоит из миоцитов - так называются клетки мышц сердца. Содержание витамина B₁₂ в нем в 3 раза выше, чем в говяжьей вырезке. В 100 г сердца содержится полторы суточные нормы этого витамина, необходимого нам для правильного кроветворения. Без него не будет красных кровяных клеток эритроцитов.

Смотрите «Жить здорово!» с понедельника по пятницу в 9.50 (мск)

Коллеги актрисы Евгении Брик: «Не понимали, что короткая стрижка и худоба - из-за болезни»

Окончание.
Начало < стр. 1.

О смерти артистки, известной по ролям в «Стилягах» и «Оттепели», первой сообщила журналистка Екатерина Гордеева в социальных сетях: «Женя не хотела, чтобы кто-то знал, что она болеет. Думаю, ей было бы неприятно, если бы стали обсуждать подробности...»

ДОЧЬ ПОШЛА ПО СТОПАМ МАТЕРИ

Широкой аудитории Брик стала известна благодаря съемкам в проектах своего мужа, режиссера и продюсера **Валерия Тодоровского**. Однако к ней не относились как к актрисе, которую активно проталкивает супруг, - ее талант не подлежал сомнению, и не было роли, в которой Евгения выглядела бы неубедительно. Коллеги Женю уважали и ценили, в частности, о ее способностях высоко отзывалась народная артистка РФ **Ирина Розанова**. Помимо прославивших Евгению «Стиляг» и «Оттепели», в ее послужном списке немало ярких ролей - например, в драме «**Географ глобус пропил**», в сериалах «**Оптимисты**», «**Одесса**» и «**Садовое кольцо**».

С мужем и 12-летней дочерью Зоей они жили на две страны. Учеты были дома в Лос-Анджелесе и Москве. Брик рассказывала в интервью «Комсомолке», что няни у их дочери никогда не было - родители справлялись



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета Москва

Наиболее яркими в карьере Евгении были роли в проектах ее мужа, режиссера и продюсера Валерия Тодоровского. Их дочь Зоя тоже стала актрисой.

сами, а иногда помогала мама Евгении.

Кстати, в этой семье снимались не только взрослые: **Зоя Тодоровская** играла в сериале «**ОА**» для Netflix. Причем папа здесь никак не мог помочь - Зоя попала в этот проект благодаря американскому агенту мамы. Разумеется, Евгения дочкой очень гордилась.

ДУМАЛИ, СМЕНИЛА ИМИДЖ

Так вышло, что болезнь практически не изменила внешность актрисы. Даже когда недуг заставил Евгению сделать короткую стрижку, никто не заподозрил беды, списали на смену имиджа. Прошлым летом ее впервые увидели не только с новой стрижкой под мальчика, но и сильно похудевшей. При этом Брик прекрасно выглядела и, как всегда, широко улыбалась...

Как выяснилось, это была ее личная просьба - не обсуждать ее болезнь. «Около двух лет назад Женя стала сотрудничать с фондом помощи хосписам, - рассказала нам коллега Брик, с которой она работала

на съемках одного из сериалов. - Но тогда никто не обратил на это внимания - многие звезды помогают и онкобольным, и хосписам. Сейчас мы списываемся с нашей группой, обсуждаем: наверное, тогда уже Женя знала о болезни... Вот теперь говорят, что у нее была онкология (официальную причину смерти семья Евгении пока не озвучила. - Ред.)... Держалась достойно...»

«Спустя пару недель после своего сорокалетия Евгения рассуждала в соцсетях о страхе и храбрости. Видимо, тогда начинала новый этап лечения: «Когда ситуация усложняется и мы чувствуем, что полны страха, - важно всегда помнить, что мужество и храбрость усиливаются и укрепляются, как мышцы: от каждой тренировки и использования. Мы должны постоянно развивать в себе эту способность, чтобы оставаться спокойными и смелыми. Ситуации могут продолжать быть болезненными, сложными, и на протяжении всей жизни нам придется с ними иметь дело. Но с каждой новой тренировкой будет уже гораздо легче преодолевать эти препятствия...»

В одном из наших последних интервью корреспондент «КП» спросила Евгению: «Какой вы себя видите в 2028 году?» Актриса ответила: «В 2028 году Зое будет 19 лет. О, боже! Я надеюсь, что она так же будет со мной делиться всем, что происходит в ее жизни. И мы будем лучшими подругами. Я вижу себя и Валеру в прекрасной форме - мы работаем, воспитываем младшую сестру или братика Зои... Самое главное, что я вижу всю мою семью рядом, мы энергичные, у нас много новых идей и планов, но мы всегда успеваем заботиться друг о друге...»

Увы, всем этим мечтам не суждено было сбыться...

Подготовила
Ирина ВИКТОРОВА.



Кадр из фильма

После фильма «Тихий Дон» Зинаида Кириенко стала звездой в СССР.

«Училась жить одна»

Денис КОРСАКОВ

Ушла из жизни знаменитая советская актриса Зинаида Кириенко.

Зинаида Кириенко родилась в 1933 году в Махачкале. Ее отец **Георгий Широков** в 1919-м уехал в Великобританию, провел там восемь лет, не нашел счастья и вернулся на родину, где стал бухгалтером. В 1939 году его арестовали, и о дальнейшей его судьбе дочь так ничего и не узнала. Но, когда снималась в фильме «**Любить по-русски**», попросила режиссера **Евгения Матвеева**, чтобы ее героиню звали Зинаидой Георгиевной Широковой (Матвеев согласился).

Фамилия и отчество достались ей от отчима, второго мужа матери. О карьере актрисы она мечтала с детства и после школы, долго не размышляя, отправилась покорять ВГИК. Потом она считала, что **Герасимов**, заметив ее на вступительных экзаменах, сразу мысленно решил попробовать на роль Натальи в «**Тихом Доне**».

В 24 года на нее обрушилась всенародная, даже всемирная слава. Она много ездила по миру. Вспоминала, что за ней ухаживали лидер Вьетнама **Хо Ши Мин** и президент Индонезии **Сукарно**, - но то был скорее светский флирт. На родине заигрывания высокопоставленных персон обретали злокачественный характер.

В 1963 году она возвращалась в Москву из Узбекистана, в соседнем кресле самолета находился первый заместитель Госкомитета СССР по кинематографии **Владимир Баскаков**. В недавнем интервью Кириенко рассказывала, что он неожиданно положил голову ей на плечо. Как выражалась Зинаида Ми-

хайловна, ее перекосило, она отвернулась. Он угрюмо заметил: «Значит, нам с вами больше не летать». Он сделал так, что Кириенко после этого инцидента просто перестали давать хорошие роли.

До рейса по маршруту Ташкент - Москва у нее были громкие фильмы: «**Поэма о море**», «**Судьба человека**», «**Казачьи**». Потом - проходные картины, где в основном доставались роли второго, если не третьего или пятого плана. Ей и в голову не приходило, что режиссеры потеряли к ней интерес из-за того эпизода в самолете.

В 1973 году Баскаков лишился своей должности, тогда и дверь в кино для Кириенко внезапно распахнулась - в частности, она получила роль в суперхите **Евгения Матвеева** «**Любовь земная**». Но если не считать фильмов Матвеева, ей уже не удалось сыграть в кино ничего, что было бы хоть близко сопоставимо с шолоховской Натальей. В личной жизни, однако, она была счастлива. Мужа **Валерия Тарасевского** она встретила в 1960-м в городе Грозном, когда снималась в «**Казачках**». У них была десятилетняя разница в возрасте: Зинаиде было 27 лет, а Валерию - 17, но влюбленные это не смущало. Они прожили вместе 44 года, у них родились двое сыновей. А в 2004 году супруг Кириенко скончался от обширного инфаркта, и это стало для нее страшным ударом: она говорила, что потом много лет «училась жить одна».

Она умерла 12 февраля на 89-м году жизни. Прощание с актрисой пройдет сегодня, 15 февраля, в 11 утра в Большом зале Дома кино (Васильевская ул., 13, стр. 1). Похоронят Зинаиду Кириенко на Троекуровском кладбище.



Кадр из фильма

Одну из своих ролей Евгения исполнила в фильме «Москва никогда не спит».



Фильмы и роли
Зинаиды Кириенко
вспоминаем
на сайте



Алексей ВОЛОДИХИН

Скоро весна. Пора готовиться к дачному сезону. Начнем нашу серию публикаций на эту тему с главного: что нужно помнить при выращивании помидорной рассады.

Томаты выращивают через рассаду. Но не у всех она удаётся. А все потому, что была нарушена технология. Есть несколько моментов, на которые стоит обратить особое внимание.

НЕ ТОРОПИТЕСЬ С ПОСЕВОМ

Многие дачники думают: чем раньше они посеют семена на рассаду, тем быстрее начнут собирать урожай. И достают горшки уже в конце февраля - начале марта. В итоге плоды начинают зреть позже, чем у соседей, посеявших помидоры спустя месяц. Парадокс? Вовсе нет.

Оптимальный возраст рассады - 50 - 60 дней. Если вы планируете высаживать ее в конце мая сразу в открытый грунт, тогда семена нужно высевать в конце апреля. Если в конце апреля - начале мая под укрытие, тогда сеять надо в последних числах марта или в начале апреля.

Если посеять семена на рассаду слишком рано - она вытянется и после высадки в открытый грунт будет долго болеть, потому что чем старше растения, тем труднее они приживаются на новом месте. В итоге урожай на таких томатах созревает позже, чем на посеянных в оптимальные сроки.

Кстати, скороспелые сорта можно выращивать и без рассады - в конце апреля высевать семена сразу в грунт,

Постулаты про томаты

под укрытие нетканкой. Такие томаты дают урожай всего на 2 недели позже рассадных.

ГОТОВЬТЕ ПОЧВУ САМИ

Магазинная почва удобна тем, что не нужно тратить время на ее приготовление. Но она - не лучший вариант. В основе многих грунтов - торф, который быстро пересыхает и сам по себе неплодородный. А еще в нем могут оказаться возбудители опасных болезней, например, черной ножки.

Лучше приготовить почву самим. Идеальный состав - смесь перегноя, дерновой и листовой земли в соотношении 1:1:1. Сюда же необходимо добавить стакан золы (на ведро готовой смеси). Такой грунт хорошо удерживает влагу и отлично пропускает воздух к корням. Перегной станет азотной подкормкой. А зола насытит рассаду всеми остальными необходимыми питательными элементами и защитит ее от грибных болезней.

ВЫРАЩИВАЙТЕ РАССАДУ В ЯЩИКАХ

Этот совет теперь встречается все реже, потому что известно, что, например, перцы и баклажаны рассадку не любят. Любое повреждение



Александр ГЛУЗ/«КП» - Санкт-Петербург

Помидор овощ капризный, но травмостойкий.

корней сильно затормаживает их в росте, а может и вовсе оказаться губительным. У томатов все наоборот: чем больше вы их травмируете, тем быстрее созревает урожай.

Так что сейте семена в ящики. А когда у растений образуется 1 - 2 настоящих листа, распикируйте по стаканчикам, прищипнув кончик корня - это простимулирует более мощный рост корневой системы. При этом в стаканчиках рассаду нужно заглубить по семядольные листочки - тогда на побегах образуют дополнительные корешки.

Впрочем, можно и не пикировать томаты в стаканчики, а высадить прямо из ящика (так же заглубив рассаду,

но уж до первых листьев). Но в этом случае важно обеспечить растениям подсветку фитолампами, чтобы она не вытянулась в конкурентной борьбе за солнце.

ПОСТАВЬТЕ РОСТКИ В ПРОХЛАДНОЕ МЕСТО

Оптимальная температура для рассады томатов - 18 - 19 °С. Если в квартире теплее, сеянцы быстро перерастут.

Как правило, на подоконнике помидорной рассаде вполне комфортно - там всегда прохладнее. А вот в глубине комнаты держать ее нежелательно - там для томатов слишком тепло.

Мы – помидорная страна!

Россия – страна самых увлеченных садоводов в мире!

Но то, как мы любим выращивать и поесть именно помидоры, не поддается никакому описанию! Компания «Сады России» поддерживает садоводов в этой безудержной страсти. Мы считаем, что без помидоров, представленных на этой странице, не должен обходиться ни один сад-огород. Это наши супер новинки и настоящие шедевры селекции!



Алая Заря

Пылающее пламя огня в ярко-алом закате на каждом плоде этого волшебного сорта. Помидоры выровненной сердцевидной формы розового цвета с желтыми "плечиками" с потрясающим сладковатым вкусом собраны в увесистые кисти. Мякоть нежная, тающая. Тот случай, когда просто нарезать, посолить и уплетать, прикусывая зеленым лучком.



Купидон

В этом сорте идеально все, начиная от привлекательного внешнего вида и высокой урожайности до неприхотливости в выращивании и удивительных вкусовых качеств. Познайте наслаждение!



Корнабель

По отзывам наших покупателей, возможно, лучший помидор года и безусловный хит продаж. Жемчужина нашей коллекции.



Чтобы заказать семена именно этих томатов, а также выбрать для своего сада другие интересные сорта и культуры — заходите на наш сайт

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА СЕМЯН*

ООО «НПО «Сад и Огород», 456680, Челябинская обл., Красноармейский район, с. Шумово, ул. Мира, д. 6., ОГРН 108743000866
*Бесплатная доставка Почтой России при заказе семян от 1500 руб. в интернет-магазине sad-i-ogorod.ru. Реклама.

sad-i-ogorod.ru

8 800 737-77-58

(бесплатно по РФ)



Камиле Валиевой не дадут даже если она

Спортивный арбитражный суд в Пекине решил, что 15-летняя фигуристка из России продолжит выступление на Играх, но МОК может не засчитать ее результат.

Андрей ВДОВИН, Евгений НЕСЫН,
Кирилл СЕРОВ

Спортивный арбитражный суд, рассматривая дело Камилы Валиевой, попытался во фразе «казнить нельзя помиловать» поставить запятую в нужном месте. И как бы не стал отбирать права на мечту у 15-летней девочки-вундеркинда. 15 февраля Камиле все-таки выйдет на олимпийский лед в короткой программе, чтобы еще раз доказать всем: она первая в этом мире фигурного катания, каким бы жестоким он ни был.

РЕБЕНОК, ПОПАВШИЙ В БЕДУ

Но даже ей самой неизвестно, сколько нервов и сколько лет жизни стоила ей последняя неделя. Это была бесконечная пытка. Она началась 7 февраля, после того как сборная России с Валиевой в составе выиграла командный турнир по фигурному катанию, но МОК отказался вручать нашей команде медали. Только через пару дней все узнали, что виной всему - сомнительная проба Камилы Валиевой, сданная еще 25 декабря.

Всю эту неделю Камиле держалась с достоинством. Она, несмотря ни на что, выходила на тренировки. Она терпела выкрики и обвинения. Она старалась быть стальной. Это у нее получалось так хорошо, что многие даже забыли, что Валиевой всего лишь 15 лет. Что по большому счету она ребенок, попавший в большую беду. И образ железной девочки был разрушен только раз, когда камеры выхватили, как Камиле на тренировке разрыдалась на плече у Этери Тутберидзе.

БУДЕТ ВЫСТУПАТЬ 15 И 17 ФЕВРАЛЯ

Но не надо обольщаться. Решение CAS (спортивного арбитражного суда) - лишь передышка. Основные сражения еще впереди. Сначала на льду: 15 февраля в короткой программе, 17 февраля - в произвольной. А потом долгие месяцы в судах. С Камилы Валиевой еще не сняты подозрения в употреблении допинга, и это будет долгая и дорогая война. Только после победы в ней можно будет сказать, что все наконец-то закончилось хорошо. А сейчас Спортивный арбитражный суд



Дай бог сил Камиле Валиевой и ее тренеру Этери Тутберидзе (в маске) пережить этот скандал.

рассматривал протесты МОК, ВАДА и Международного союза конькобежцев и решал только одно - можно или нет Валиевой выступать в Пекине-2022.

ШЕСТЬ ЧАСОВ ЗАСЕДАНИЯ

Церемония публичной казни или помилования 15-летней Камилы Валиевой была назначена на 9.00 московского времени. Именно в этот момент CAS должен был сообщить свой вердикт.

В Пекине в это время было 14.00. Ровно через полчаса, в 14.30, должна была начаться официальная тренировка Камилы перед завтрашней короткой программой. Тоже на самом деле пытка. Что должна была делать Камиле в это время? Сидеть в зашнурованных коньках в раздевалке и ждать, пустят ее на лед или с позором выведут под руки с катка?

А накануне заседание CAS по делу Валиевой длилось более шести часов и завершилось, когда в Пекине была уже глубокая ночь. Трое арбитров - итальянец Фабио Иудика, америка-

нец Джеффри Бенц и словенка Весна Ракочевич - выслушивали аргументы сторон и свидетелей. Были сообщения, что выступала и сама Камиле. 15-летнюю фигуристку выводили по онлайн-связи.

АРГУМЕНТЫ СУДА

В 8.50 (мск) пошли первые молнии: CAS допустил Камилу к олимпийским соревнованиям! Чуть позже генсек Спортивного арбитражного суда Мэтью Риб зашел в переполненный репортерами зал для пресс-конференций всего на пару минут. Он сразу заявил, что не будет отвечать ни на какие вопросы, а только лишь зачитает решение.

Аргументы у судей были простыми. 15-летняя Камиле Валиева является «защищенным лицом» из-за своего юного возраста. То есть по большому счету мы вообще не должны были узнать, что российская спортсменка оказалась под подозрением в употреблении допинга.

Второй довод - лаборатория ВАДА слишком поздно сообщила о сомнительной пробе. Камиле Валиева сдала тест 25 декабря, все исследования должны были провести за 20 дней, но об итогах сообщили

уже на Олимпийских играх 7 февраля. Суд посчитал, что у Валиевой просто отняли время и право успеть оправдаться.

ЧТО С «ЗОЛОТОМ» КОМАНДНОГО ТУРНИРА?

А впереди еще разбирательства не только по допингу Валиевой, но и по уже завоеванному сборной России «золоту» в командном турнире. Сейчас его не могут отнять в любом случае. На момент выступления в командном турнире Камиле не была отстранена. А то, что МОК отменил церемонию награждения, было в какой-то степени нагнетанием ситуации.

Теперь все юридические препятствия соблюдены. И МОК по идее должен объявить, где и когда награждать россиян за ту победу. Но Международный олимпийский комитет выступил с заявлением, что не планирует проводить церемонию награждения. Более того, в МОК заявили, что не будут награждать призеров личных женских соревнований, если среди них окажется Валиева.

Понятно, что «золото» наше находится в подвешенном состоянии, пока полностью не будет закрыто допинговое «дело Валиевой» и официально развеяны все подозрения в ее адрес. На это могут уйти месяцы. Но интересно, станет ли МОК извиняться потом за свое нынешнее скандальное решение?

ЧТО ТЕПЕРЬ ЖДЕТ ФИГУРИСТКУ?

Сначала - два выступления, 15 и 17 февраля, которые надо выдержать. А потом нужно будет долго ждать и терпеть войну юристов.

Они будут разбираться, как запрещенное кодексом ВАДА вещество оказалось в допинг-пробе Камилы. Действительно ли этот злосчастный триметазидин в виде примеси загрязнил другое лекарство или БАД, которые применяла спортсменка. Или здесь была другая история.

Но еще за пару часов до объявления вердикта CAS в МОК заявили, что вне зависимости от решения судей Валиеву нельзя будет считать ни оправданной, ни виновной в употреблении допинга.

Объясняться юристам Валиевой придется прежде всего с РУСАДА (Российским антидопинговым агентством). Сначала РУСАДА должно либо оправдать, либо наказать Камиле Валиеву. А потом ВАДА, МОК или Международный союз конькобежцев, если окажутся не согласны с решением, могут снова подать в Спортивный арбитражный суд.

Но это будет потом. А сейчас - Олимпиада. И выжившая мечта Камилы Валиевой.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU

Фитнес-эксперт Эдуард Каневский каждую субботу в 10.00 (мск) на Радио «КП» рассказывает, как в домашних условиях заниматься фитнесом и правильно питаться

Олимпиада в Пекине-2022

ВСЁ ОБ ОЛИМПЕЙСКИХ ИГРАХ В СПЕЦПРОЕКТЕ «КП»
НА НАШЕМ САЙТЕ ПО АДРЕСУ KP.RU/SPORTS



Подробное расписание
Всё о российских спортсменах
Эксклюзивные интервью



Оперативные
комментарии
Результаты онлайн

МЕДАЛЕЙ, ПОБЕДИТ



instagram.com/szhurova

Олимпийская чемпионка, первый заместитель председателя Комитета ГД по международным делам Светлана ЖУРОВА:

ЕСТЬ МНЕНИЕ

Дело будет продолжаться. Стран десять подадут какую-нибудь апелляцию

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) осталось недовольно решением суда допустить Валиеву до соревнований. Агентство винит в поздней проверке допинг-пробы спортсменки РУСАДА (Российское антидопинговое агентство). Якобы допинг-пробу Камилы в Стокгольме проверяли так долго, потому что российская сторона не пометила образец как приоритетный для изучения. Потому, видимо, и тянули до начала Олимпийских игр.

США РАЗОЧАРОВАНЫ

Национальный олимпийский комитет США выступил со специальным заявлением. Американцы опять обвиняют Россию в допинге.

«Мы разочарованы сигналом, который посылает это решение. Коллективная ответственность всего олимпийского сообщества состоит в том, чтобы защищать честность спорта и обеспечивать соответствие наших спортсменов,

А В ЭТО ВРЕМЯ ВАДА НЕДОВОЛЬНО

тренеров и всех участников самым высоким стандартам. Спортсмены имеют право знать, что они соревнуются на равных условиях. К сожалению, сегодня в этом праве отказывают. Похоже, это еще одна глава в систематическом и повсеместном игнорировании чистого спорта в России», - говорится в заявлении, которое опубликовано в Twitter.

КАМИЛУ ВСТРЕТИЛИ НА ТРЕНИРОВКЕ ОВАЦИЯМИ

Новость о победе в Спортивном арбитражном суде пришла за полчаса до официальной тренировки Валиевой. И Камила спокойно вышла на лед в сопровождении всего тренерского штаба - Этери Тутберидзе, **Даниила Глейхенгауза** и **Сергея Дудакова**.

Появление фигуристки на тренировочном катке в Пекине произвело настоящий фурор. Такого количества журналистов, следящих за текущей тренировкой, не собирали даже топовые звезды мужского фигурного катания, которые разыгрывали медали чуть ранее.

В понедельник Валиева катала прогон короткой программы, и у нее все вышло отлично. Она исполнила тройной аксель, чистыми были два каскада тройной флип - тройной тулуп и тройной лутц - тройной тулуп. Но вместе с тем Камила пробовала заходить и на четверные прыжки. Их можно будет показать только лишь в произвольном прокате, но отработать сегодня - тоже не лишнее. Четверной тулуп у нее получился, а четверной сальхов - с трудом.

- Светлана Сергеевна, почему CAS принял такое решение?

- Заседание было закрытое, мы не знаем, что говорила сама Камила. Дело в том, что все-таки CAS слышит спортсменов, какие они дают комментарии. Если прощают более серьезные вещи, скажем, запрещенные компоненты в зубной пасте, в помаде, в поцелуе, то уж Камила, наверное, объяснила, как мог этот запрещенный компонент попасть в ее организм. Просто мы не знаем, но, наверное, есть тому объяснение, которое она дала судьям. И я думаю, что они этот аргумент восприняли правильно, как бывает в практике в таких случаях с другими спортсменами из других стран.

- А то, что пошло такое мощное давление, не только с нашей стороны, но уже и американцы сами стали писать, что ВАДА запуталось в своих же правилах?

- Понимаете, тут ведь кто-то разрабатывал эту историю... Но вот эта попытка так пнуть 15-летнюю юную восходящую звезду вывела из себя многих нормальных людей по всему миру. И еще неизвестно, чем все это для нее закончится, надеюсь, что это Камила закалит.

- Вы считаете, дело против Валиевой будет продолжаться?

- Однозначно будет. Я думаю, следующий этап: стран десять подадут какую-нибудь апелляцию, подтянутся антидопинговые агентства этих стран, и начнется новый процесс. Я думаю, что они так не оставят. Особенно если она выиграет золотую медаль. Они не успокоятся, я думаю. По логике, как это было раньше. Если только что-то сейчас не поменялось по отношению к России. Если бы это была спортсменка из какой-то другой страны, этого бы не было. А так как это Россия, думаю, что мы услышим какую-нибудь петицию и так далее.

- Да, если бы это была какая-нибудь американка или норвежка, информация вообще бы не всплыла...

- Обычно она и не всплывает. Давайте честно говорить. Такие разбирательства ведутся достаточно спокойно, на уровне федерации, в рабочем режиме.

«Вопрос дня», посвященный нашей фигуристке < стр. 3

НАШИ ЧЕМПИОНЫ

В субботу в Пекине российские лыжницы (слева направо) **Юлия Ступак, Наталья Непряева, Татьяна Сорина** и **Вероника Степанова** выиграли эстафету 4x5 км.



Pawel Kopczynski/REUTERS

А в воскресенье **Сергей Устюгов** на финише «золотой» мужской эстафеты встречали его партнеры - **Александр Большунов, Алексей Червоткин** и **Денис Спицов**.



Kai Pfaffenbach/REUTERS

бонисан®
Bonisan

НАЧАЛО ВТОРОЙ МОЛОДОСТИ



СПОСОБСТВУЕТ СНИЖЕНИЮ СИМПТОМОВ КЛИМАКСА

8-800-333-10-33
горячая линия (звонок бесплатный)

СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ

● БЕЗ ГОРМОНОВ ● ПРИРОДНЫЙ ФИТОЭСТРОГЕН

СРП № KZ.16.01.78.003.E.002289.10.14 от 08.10.2014г. СРП № AM.02.06.01.001.E.000048.11.18 от 16.11.2018г. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Светлана ПАВЛИШИНА, 28 лет, Самара:
- По профессии я - дизайнер одежды. Участвовала во многих конкурсах со своими коллекциями одежды и даже стала лауреатом президентской премии. Обожаю перевоплощаться в разные образы, а порой и косплеи. Мои хобби: вязание, шитье, вышивка, валяние и роспись джинсовок. Осуществила мечту жизни и побывала в Disneyland Paris.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Светлану вдохновили дивы Серебряного века, и даже чуть чрезмерный выбор украшений здесь сыграл свою роль - получилась настоящая дива. Какое интересное при этом предпочтение обуви - совершенно точно из века двадцать первого. Не думаю, что это компромисс - больше похоже на стилистическую авантюру.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

***** Народная примета. Если тебя коснулись санкции Запада, значит, жизнь удалась! *****

- Вчерашний борщ будешь?
- Буду!
- Завтра приходи.

***** Конкурс на лучшую утварь для коммунальной квартиры. Первое место заняла электрическая кастрюля. Варят в ней на обычной газовой плите. Но если соседка пытается снять крышку, ее бьет током. *****

***** Медведь, который 10 лет прожил с цыганами, не ложится в спячку, чтобы у него ничего не украли. *****

***** Почтальона, принесшего повестку сыну генерала, забрали в армию второй раз. *****

***** Только наш человек, рассматривая красивую картину, может материться от восхищения. *****

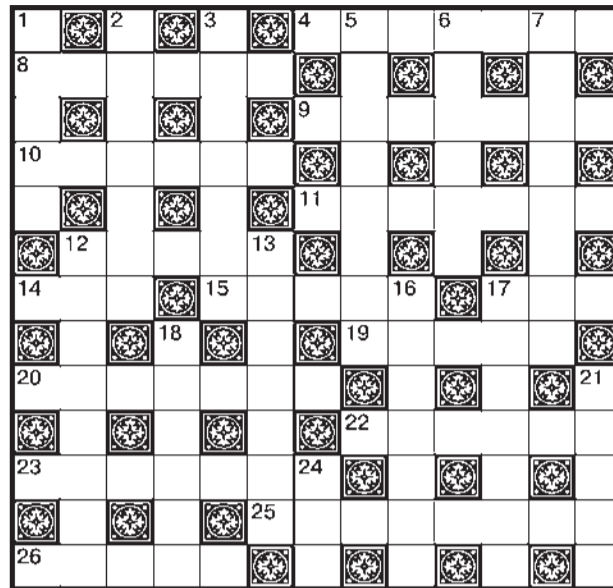
***** В детстве мама запрещала мне общаться с такими людьми, каким стал я. *****

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Какой декабрист? 8. Кофеварка с восточным колоритом. 9. В каком созвездии расположен астеризм Чайник? 10. «Мужественная небритость» в мужской моде XIX века. 11. Исполнитель опорного прыжка. 12. Какое чудовище поселилось внутри героя Тома Харди? 14. «Но ... от моей сигареты уже безопасен для дам». 15. Житель Астаны. 17. Какого царя выкормила волчица? 19. Кто подсказал идею фильма «Приключения Толи Клюквина»? 20. Заморский плод в поддержку дыхательной системы. 22. Что от испуга постигло юную героиню рассказа «Медицинский случай» Михаила Зощенко? 23. Столица в побратимах у Анкары. 25. Та самая «блондинка за углом». 26. В каком американском штате будущий президент Рональд Рейган начинал свою актерскую карьеру с работы на радио?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чью статую установили посреди городской площади Флоренции в честь «освобождения города от власти жадных Медичи»? 2. Вокруг заказа какого произведения Моцарту ломают копы историки? 3. Кто стрекочет крыльями? 5. Кто делает ставку на каверзы? 6. Новелла «... безбожника» у Оноре де Бальзака. 7. Легенда советской тяжелой атлетики, чью мать символично звали Олимпиада. 12. Афишу какого фильма можно увидеть в биографической драме «Чудо на Гудзоне»? 13. «Замочка» для шашлыка. 16. Ходячий «пороховой склад». 17. Кто с «открытой варжкой» ворон считает? 18. Кто первым разглядел в эзерсисах безвестного выпускника медицинского института будущего классика Василия Аксенова? 21. Авторитет криминального звучания. 24. Статус мастифа.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 4. Николай. 8. Джек-Сэрвент. 9. Итриган. 10. Обедьян. 11. Арсенев. 12. «Вьюквин». 13. Дюма. 14. Рем. 15. Аюва. 16. Физик. 17. Юдифь. 18. «Реквием». 19. 3. Казак. 17. Рен. 19. Носов. 20. Филадельфия. 21. Ашхабад. 22. Чаша. 23. Анкара. 24. Веном. 25. Джим. 26. Луизиана. 27. Гимнаст. 28. Веном. 29. Джим. 30. Луизиана. 31. Джим. 32. Луизиана. 33. Джим. 34. Луизиана. 35. Джим. 36. Луизиана. 37. Джим. 38. Луизиана. 39. Джим. 40. Луизиана. 41. Джим. 42. Луизиана. 43. Джим. 44. Луизиана. 45. Джим. 46. Луизиана. 47. Джим. 48. Луизиана. 49. Джим. 50. Луизиана. 51. Джим. 52. Луизиана. 53. Джим. 54. Луизиана. 55. Джим. 56. Луизиана. 57. Джим. 58. Луизиана. 59. Джим. 60. Луизиана. 61. Джим. 62. Луизиана. 63. Джим. 64. Луизиана. 65. Джим. 66. Луизиана. 67. Джим. 68. Луизиана. 69. Джим. 70. Луизиана. 71. Джим. 72. Луизиана. 73. Джим. 74. Луизиана. 75. Джим. 76. Луизиана. 77. Джим. 78. Луизиана. 79. Джим. 80. Луизиана. 81. Джим. 82. Луизиана. 83. Джим. 84. Луизиана. 85. Джим. 86. Луизиана. 87. Джим. 88. Луизиана. 89. Джим. 90. Луизиана. 91. Джим. 92. Луизиана. 93. Джим. 94. Луизиана. 95. Джим. 96. Луизиана. 97. Джим. 98. Луизиана. 99. Джим. 100. Луизиана.

Прогноз погоды на 16 февраля

	ДНЕМ	НОЧЬЮ
Тюмень	-9...-11	-14...-16
Тобольск	-11...-13	-16...-18
Нижневартовск	-21...-23	-23...-25
Салехард	-25...-27	-25...-27

Ясно ☀️ Облачно ☁️ Пасмурно ☁️
Дождь 🌧️ Гроза ⚡️ Снег ❄️

Давление - 758 мм рт. ст. (норма для февраля - 760)
Относительная влажность воздуха - 77%
Ветер - юго-западный, 2 м/с
Солнце: восход - 8.05, закат - 17.38
Полнолуние

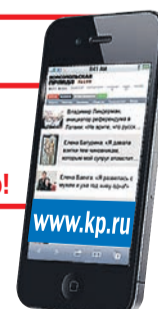
СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 165 210 экз.
Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email отдела рекламы: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 15.02.2022 Заказ № 187 Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.



Директор - С. А. ПОСЕВИНА.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Email: tyumenkp@phkp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.