

Однажды мир прогнетса под Маска?

Что стоит за пацифистскими инициативами богатейшего человека планеты

Читайте на стр. 6 ▶

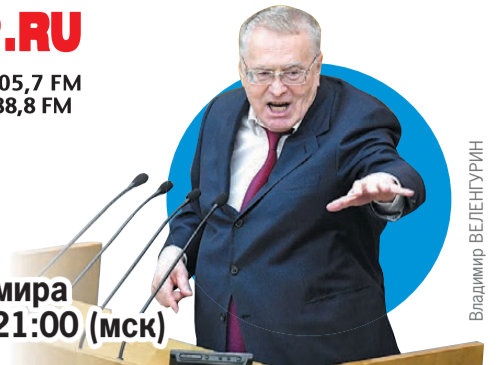


East News

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
• Ставрополь 105,7 FM
• Кавминводы 88,8 FM

Нострадамус наших дней

Главные предсказания Владимира Жириновского - 21:00 (мск)
radiokp.ru



Владимир ВЕЛЕНГУРИН

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 198 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



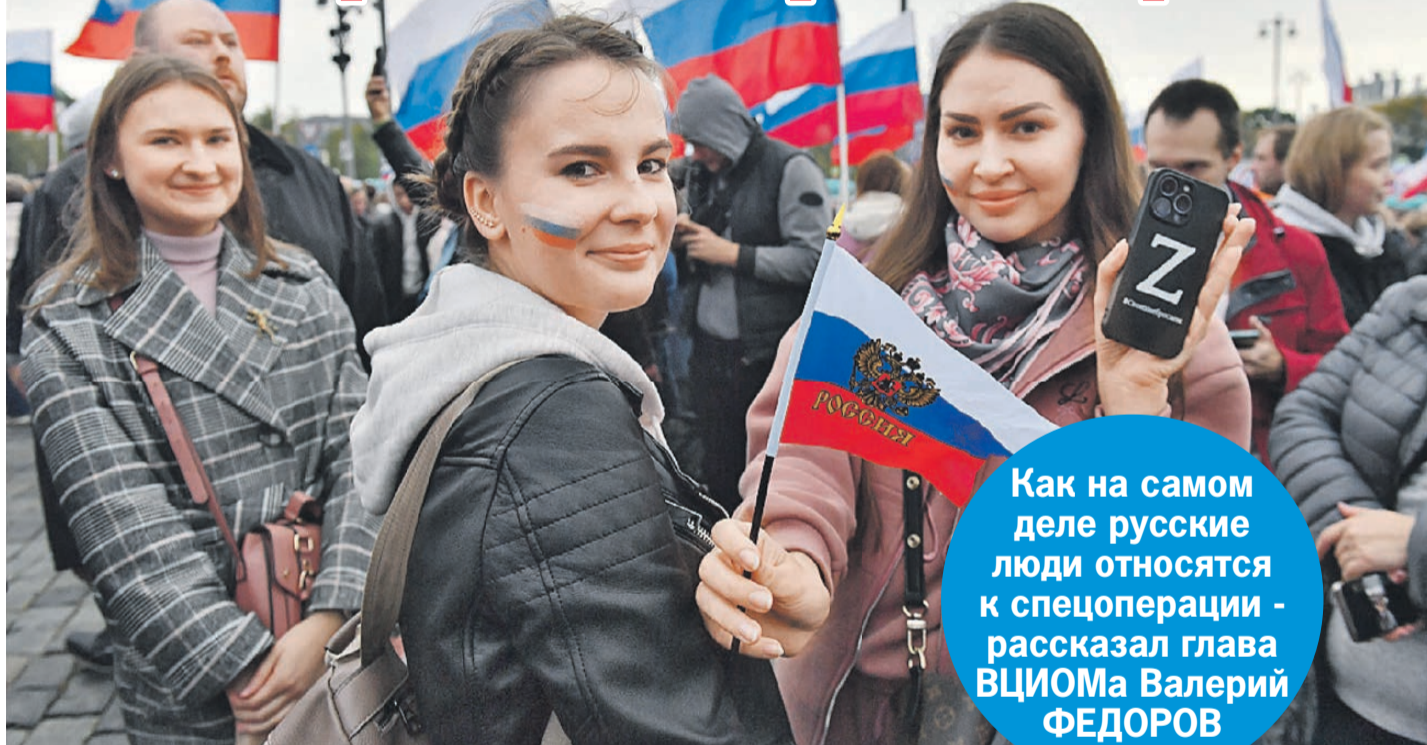
Основана в мае 1925 года

Среда
26 октября

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

№ 83-с (27430-с) 2022 год

«Наш народ одинаково готов и к взятию Киева, и к мирным переговорам»



Как на самом деле русские люди относятся к спецоперации - рассказал глава ВЦИОМа Валерий ФЕДОРОВ

Читайте на стр. 3 ▶



Золотую осень может изрядно подпортить эпидемия гриппа

Анна НИКОЛАЕВА

Врачи рассказали об особенностях эпидсезона в этом году.

Пока очередная волна ковида в нашей стране идет на спад, эстафету готовится принять грипп. В этом году среди прочих штаммов ожидается «особый гость» - так называемый гонконгский грипп, А/Н3N2. На сегодня официально зарегистрирован лишь один случай заражения им в России. И тот - завозной, из Египта, рассказала на днях **главный государственный санитарный врач РФ Анна Попова.**

Продолжение на стр. 9 ▶

На Ставрополье обрушились магнитные бури

Иван НЕТРЕБКО

Магнитосфера Земли будет беспокойной до конца месяца.

Магнитные бури придут на Ставрополье 26 октября. Об этом предупреждает совместная Лаборатория солнечной астрономии Института космических исследований РАН и Института солнечно-земной физики.

Индекс геомагнитной активности, поднявшись в ночь со вторника на среду до 3 - 4 пунктов по девятибалльной шкале, к полудню снизится до двух. Этот показатель сохранится до полуночи. 27 октября ставропольцы получат передышку, а в пятницу, 28 октября, вновь ощутят на себе воздействие возмущений на Солнце. Трехбалльная магнитная буря к утру субботы усилится до пяти баллов.

- Магнитные бури влияют на состояние людей. На фоне нарушения адаптации организма к подобным изменениям обостряются проявления имеющихся заболеваний. Чаще всего люди жалуются на головную боль, ломоту в суставах, подавленное настроение, скачки давления. Совокупность данных симптомов является метеозависимостью, - объяснила «КП» **кардиолог Элина Могдалянова.**

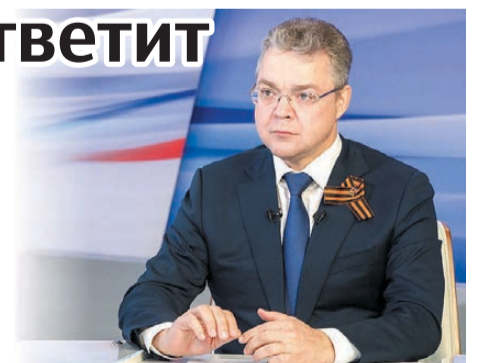
Губернатор ответит на вопросы жителей края

Сергей АНДРЕЕВ

27 октября состоится «прямая линия» Владимира Владимирова.

В четверг **глава Ставрополья Владимир Владимиров** проведет очередную «прямую линию». Начало - в 19.00.

Трансляцию будет вести телеканал «Россия 24» и «Кавказ 24» (ГТРК «Ставрополье»), «Свое ТВ». Также можно будет посмотреть эфир в телеграм-канале и на страничках в «Одноклассниках» и ВК Владимира Владимирова.



Губернатор ответит на вопросы жителей края, которые поступили накануне и во время прямой трансляции.

Задавать вопросы можно по телефону: **8 (8652) 74-81-88** (телефон доверия губернатора) и через чат-бот - https://t.me/OSPL_bbot.; сообщения и видеовопросы также принимаются на номер WhatsApp **8-962-451-45-20.**

На Ставрополье утвердили бюджет на следующий год

Данил ЮРКОВ

Он составит 146 миллиардов рублей.

Проект закона о краевом бюджете на 2023 год и на плановый период до 2025 года утвердили в правительстве Ставрополья. Об этом губернатор региона заявил на еженедельном заседании в правительстве края.

- В течение трех лет при содействии федерального центра планируем направить на развитие инфраструктуры края 9,5 миллиарда рублей. Будем использовать их для решения важных для людей вопросов, в том числе для ремонта и строительства объектов водоснабжения и для поддержки бизнеса - помогать ему с помощью механизмов, которые дает государство. Это позволит создавать в крае новые производства, - сказал **Владимир Владимиров**.

Увеличится размер минимальной оплаты труда, такое поручение дал президент **Владимир Путин**. Объем расходов на обеспечение зарплаты бюджетников вырастет на 2,6 миллиарда рублей.

Больше денег пойдет и на образование. На некоторые статьи расходов сумма вырастет втрое и составит 3,2 миллиарда рублей. В 2023 году на эти деньги планируют отремонтировать 31 школу.

Также будет действовать программа модернизации первичного звена здравоохранения, на нее в проекте



Катерина МАРТИНОВИЧ

предусмотрели 2,1 миллиарда рублей. Эти средства намерены направить на завершение капремонта 85 объектов, покупку 38 спецмашин.

Кроме того, на собрании прозвучало, что мобилизованным ставропольцам надо быстрее выдавать региональную выплату в размере 50 тысяч рублей - сразу после отправки на боевую подготовку. Бойцы должны чувствовать поддержку с самых первых дней.

- Не надо ждать, пока человек будет фактически зачислен в воинскую часть. Уже отправка из военкомата на боевое слаживание должна являться основанием для выплаты. Исходя из

этого, поставил задачу откорректировать нашу систему перечисления средств, - написал Владимиров в своем телеграм-канале.

В конце сентября на Ставрополье приняли краевой закон, регулирующий и расширяющий меры поддержки жителей региона, участвующих в специальной военной операции.

В его рамках установлена единовременная региональная выплата в размере 50 тыс. рублей, которая предназначена для военных и бойцов Росгвардии, участвующих в специальной военной операции, а также добровольцев и призванных по частичной мобилизации.

А В ЭТО ВРЕМЯ Жилищные сертификаты выдали переселенцам из Херсона

Переселенцам из Херсонской области в Ставропольском крае начали выдавать жилищные сертификаты, на основе которых им будет предоставляться жилье.

- «Тихо, снаряды не рвутся, дети могут ходить в школу», - говорят беженцы, которые приехали к нам из Херсонской области и решили остаться. Ставрополье станет их новым домом, и я очень рад был слышать от херсонцев, что здесь их встретили, как родных. Мы помогаем друг другу и особенно заботимся о тех, кто пережил страшную трагедию. Встретился с семьями херсонцев. Вручил им сертификаты на покупку жилья. После стольких пережитых тревог и опасности от украинских обстрелов они наконец-то могут вздохнуть спокойно. Начать планировать жизнь, сказать детям, что все на самом деле будет хорошо. Херсонцы, добро пожаловать в наш гостеприимный край. Начинать жизнь заново всегда трудно. Но главное, что вы теперь в безопасности. Ставрополье радо своим новым жителям, - написал Владимиров в своем телеграм-канале в воскресенье.

Помимо жилищного сертификата, херсонцы получают единовременную выплату в 100 тысяч рублей. Деньги выделяются, чтобы они могли купить необходимые для проживания вещи.

Жилищный сертификат выдается исходя из размера средней рыночной стоимости квадратного метра и состава семьи. Также в документе приведены нормы общей площади жилищного помещения. Так, 33 кв. метра рассчитаны для одиноко проживающих граждан, 42 кв. метра - для семьи из двух человек и по 18 кв. метров на одного человека - для семьи из трех и более человек.

Напомним, Ставропольский край примет около 1 тысячи жителей Херсонской области.

ТАКОГО РАНЬШЕ НЕ БЫЛО

В Ингушетии будут выдавать земли семьям мобилизованных

Сергей АНДРЕЕВ

Они смогут построить на них дома.

Семьи мобилизованных из Ингушетии могут рассчитывать на получение земельного участка под ИЖС.

- Принял решение обеспечить земельными участками семьи мобилизованных из Ингушетии, и это будет для них весомой поддержкой, - написал **глава республики Калиматов** в своем телеграм-канале. - Вопросом о выделении земельных участков будет заниматься министерство имущественных отношений совместно с муниципальными образованияами. Мэрам поручил оказывать помощь семьям мобилизованных при оформлении документов на получение участка под ИЖС, а минимуму - при приеме документов предоставлять подробную информацию по решению данного вопроса.

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Арестованы подозреваемые в подготовке теракта в Пятигорске

Маргарита КОТОВА

У них нашли 30 взрывных устройств.

Пятигорский городской суд заключил под стражу двух подозреваемых в подготовке теракта в Пятигорске.

- Двум подозреваемым избрана мера пресечения в виде заключения под стражу сроком на два месяца - до 20 декабря, - сообщили в Краевом суде.

Ранее со ссылкой на Центр общественных связей ФСБ сообщалось о задержании членов ячейки запрещенной в РФ террористической организации ИГИЛ, которые готовили теракт в здании городского отдела полиции в Пятигорске.

- Проведены обыски, в ходе которых изъяты 30 взрывных устройств, большее количество из которых составляли РГД-5 и Ф-1. Вместе с этим изъяты более 80 килограммов поражающих элементов (два ведра болтов и гаек), а также центнеры селитры, мобильные телефоны, - написал в своем телеграм-канале **мэр Пятигорска Дмитрий Ворошилов**.

По его данным, в телефонах задержанных обнаружены карты и планы отдела полиции.

ПРИГОВОР

Организатор рафтинга в Карачаево-Черкесии осужден за гибель туристки

Сергей АНДРЕЕВ

Он получил три года условно.

Суд в Карачаево-Черкесии признал жителя города Саров Нижегородской области виновным в оказании небезопасных услуг, из-за которых при сплаве по горной реке погибла туристка, сообщило Следственное управление СКР по КЧР.

Решением суда организатору рафтинга назначено наказание в виде трех лет лишения свободы условно.

Отмечается, что в мае 2021 года при организации сплава на надувной лодке (рафте) по реке Большой Зеленчук 11 туристам из города Саров фигурант дела не обеспечил безопасность людей. В результате во время сплава лодка столкнулась с наклонившимся с берега деревом, рафт зажал, а оказавшаяся под водой женщина погибла.

Организатору сплава по горной реке инкриминировали статью УК РФ «оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности, повлекших по неосторожности смерть человека». По ней ему грозило до 6 лет лишения свободы.

ХРОНИКА ПАНДЕМИИ

Заболеваемость среди ставропольцев снизилась

Данил ЮРКОВ

От ковида за минувшие сутки никто не умер.

На Ставрополье за сутки с 24 на 25 октября коронавирусом заболели 46 человек, среди которых 4 детей. Из заболевших госпитализировали 15 человек, в том числе 3 несовершеннолетних. От вируса за минувшие сутки никто не умер.

- Еще 51 человек выздоровел за вчерашний день. Уровень заболеваемости ниже, чем в конце минувшей недели. Новых летальных исходов, связанных с корона-

вирусом, не зафиксировано, - написал в своих официальных соцсетях губернатор Ставрополья **Владимир Владимиров**.

За последние сутки первый компонент вакцины получили 306 человек, а второй - 170. Иммунизация населения от вируса продолжается в медучреждениях и в точках вакцинации.

Тем временем от гриппа на Ставрополье привились почти 680 тысяч жителей, а это - 51,4% от необходимого плана по иммунизации населения. Врачи рекомендуют привиться еще до начала традиционного эпидемического сезона заболеваемости.

Владимир ВОРСОВИН

Как на самом деле глубинные русские люди относятся к спецоперации - рассказал глава ВЦИОМа Валерий ФЕДОРОВ в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM).

ФИГУРА ДОВЕРИЯ

- Какое настроение у страны? По статистике Института психологии РАН, 53% молодежи до 35 лет пребывают чуть ли не в депрессии.

- Просто раньше спецоперация для абсолютного большинства россиян была «войной по телевизору». Прямое личного участия родственников, соседей, коллег не было. Частичная мобилизация многое изменила. Такого в России не было с Великой Отечественной, воевать считалось делом профессионалов. А тут врачи, учителя, строители отправляются на полигон, а затем - на фронт...

- Эта тревога не влияет на уровень доверия власти?

- В России доверяют не власти, а конкретным людям...

- На сайте ВЦИОМа доверие Путина - 80,9%.

- Я к этому и веду. Скажем, в Белгородской области есть феномен губернатора Гладкова. Область прифронтовая. Обстрелы. И от того, как поведет себя губернатор, зависит многое. А Гладков показал себя приличным человеком. Постоянно на связи с людьми, при любом ЧП всех извещает, объясняет, не увлекаясь излишним успокоиванием. И доверие к нему растет.

То же и с доверием президенту. С начала спецоперации оно выросло. Да, после объявления о частичной мобилизации люди были в замешательстве. Но через несколько дней все вернулось. Президент - фигура доверия. А вот доверие госорганам осталось невысоким.

КАКОВО БЫТЬ ПОПУЛЯРНЫМ ГЕНЕРАЛОМ

- Когда в вашем «списке доверия» политикам появится новый персонаж - генерал Суворовкин, командующий спецоперацией?

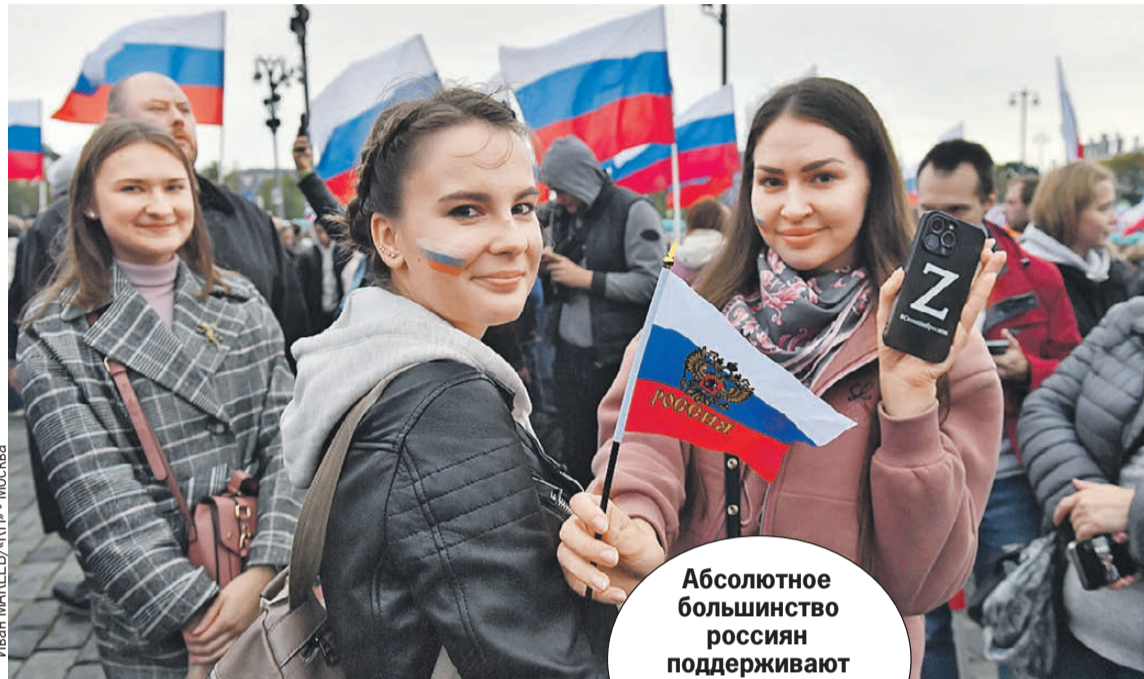
- Пока он, слава богу, не политик.

- Почему «слава богу»?

- У нас судьба популярных генералов обычно незавидная. Суворовкин и так в сложной ситуации. Не надо его подставлять.

- Но к успешному харизматичному генералу люди потянутся...

«Наш народ одинаково готов и к взятию Киева, и к мирным переговорам»



Абсолютное большинство россиян поддерживают спецоперацию. Это доказывают и соцопросы.



Директор Всероссийского центра общественного мнения Валерий Федоров.

- Приведу пример Украины: там уже идет трение между Зеленским и главкомом Залужным, которого прочат ему на смену. Начались пикировки и подсовывание друг другу «дохлых собак». Если война идет победоносно, генералы всегда оказываются в фокусе внимания. Самый яркий пример - Эйзенхауэр, главком ВС США в Европе, ставший президентом. Но в русской истории таких прецедентов нет. Генерала Суворовкина лучше побережь от большой политики и пожелать ему одного - успешно завершить спецоперацию.

МЫ - НЕ БЫДЛО, А УМНЫЕ И ИЗОЩРЕННЫЕ

- Настроение глубинного русского народа считается до конца неясным, загадочным...

- Почему же?

- Говорят, из опрашиваемых лишь каждый десятый соглашается отвечать социологам...

- Это не влияет на качество опросов. Да, отвечает меньшинство. Но объяснить это просто: люди делятся с близкими, кто может тебе сопереживать, оказать помощь. А социолог спросил и исчез. Многие не понимают, зачем тратить 15 минут жизни, чтобы отвечать на вопросы...

Тут другая проблема. Интерпретация ответов. Вот здесь у социологов разные подходы. Кто-то русских людей оценивает слишком кри-

тично. А кто-то считает, что у нас народ умный, опытный, даже изощренный, поэтому смотрит в глубь вещей, а не поддается на лживые обещания.

ОРУДИЯ ПРОПАГАНДЫ

- Вернемся к настроениям. Почему в депрессии не взрослые, а больше молодежь?

- У нас на самом деле две молодежи. «Младшая» - 18 - 24 лет и «старшая», которой 25 - 35. «Младшая» группа наименее других вовлечена в ситуацию в стране, она эмоциональна, тревожна, спрашивает: зачем идти на фронт? Эти вопросы есть у всех, но молодежь их ближе принимает к сердцу. Если взять группу 60+ - это небо и земля в сравнении с «младшими». Пожилые люди спокойны, они знают, кто друг, кто враг, поддерживают спецоперацию.

- Как относятся люди к беглецам от мобилизации?

- В старшей возрастной группе их воспринимают как дезертиров и трусов. В группах помоложе отношение более терпимое.

- Несмотря на пропаганду?

- Мне кажется, что никакой пропаганды у нас особо нет.

- Вы уверены?

- Вспомните: спецоперация началась без всякой пропагандистской подготовки. Поэтому общество потом две-три недели пыталось понять, что происходит. Если бы была пропагандистская подготовка с жестким промыванием мозгов, думаю, ни у кого не было бы вопросов. Но случился сюрприз. Так и сейчас: есть военная мобилизация, а политической мобили-

зации нет. Объяснить людям цели и задачи спецоперации приходится президенту лично. Но так, чтобы у нас были включены все пропагандистские орудия, я не вижу.

- Но почему?

- Мы живем в совсем другое время, чем то, в котором родился термин «пропаганда». Сегодня век перегрузки информацией, гигантское число телеканалов, сайтов. Какая уж тут пропаганда?!

ВОПРОС ВЕРЫ

- Это снижает одобрение спецоперации?

- У нее достаточно стабильная поддержка, высокая. Пик был летом - до 75% поддерживало. Сейчас - около 70%. Это связано не только с мобилизацией. Много зависит от того, побеждаем мы или теряем территории. Если летом нам

казалось, что пусть и медленно, в час по чайной ложке, но наши войска перемалывают противника, освобождают поселок за поселком, то в сентябре все поменялось. Наши войска отошли из-под Харькова, а сейчас тяжело под Херсоном. Это тоже шок - как же так? - и нуждается в объяснении. Поэтому можно сказать: поддержка спецоперации остается на высоком уровне, но дальше многое зависит от успехов нашей армии и внятных объяснений происходящего.

- А случаи гибели мобилизованных, которые неминуемо начнутся, не пошатнут веру в спецоперацию?

- Давайте так. Все равно никто до конца всей операции не узнает, сколько людей погибло. Война в Афганистане шла 10 лет. И цифры потерь - 13 тысяч человек - мы узнали только потом.

- Но вы же сами сказали: мы живем в эпоху интернета. Ничего не скроешь.

- Не надо преувеличивать возможности интернета. Откуда эти цифры поступят? Есть два источника: наши официальные органы или противника. Как мы это проверим? Никак. Это вопрос веры. А с верой министру Шойгу у нас в России пока все гораздо лучше, чем с верой в ту дезинформацию, которую подбрасывают из Киева.

- Как люди относятся к возможности мирных переговоров?

- Они считают, что мир всегда лучше, чем война.

- То есть большинство одобряют спецоперацию и при этом желают мира?

- Противоречия не вижу.

Не случайно Путин повторяет: мы готовы к переговорам. Но к ним не готова Украина. И когда людей спрашивают: «Вы готовы к наступлению на Киев?», 60% говорят: да. Но и на вопрос «Поддерживаете ли вы мирные переговоры?» эти же самые люди отвечают: конечно. Те же 60%!

КСТАТИ

По голове стремительным домкратом

- Вы долгие годы наблюдаете за народом...
- А народ наблюдает за нами.
- Каким он будет в будущем?
- Самые серьезные шоки 90-х изживаются. Становится чуть больше доверия друг к другу, все больше людей владеют собственным капиталом... Но, увы, частые кризисы, шоки этот наш капиталец регулярно обнуляют. Только мы привстанем - и снова по голове стремительным домкратом. Поэтому вспоминается **Столыпин**: дайте государству 20 лет без войны - вы не узнаете Россию. Можно сделать поправку - не только без войны, но и без ураганных кризисов, дефолтов, девальваций... Пока не получается. Поэтому мы медленнее, чем хотелось бы, приближаемся к тому, чтобы Россия была по-настоящему богатой, свободной и стабильной страной. Но мы боремся.



Дневник жены мобилизованного:

Одни жалеют, другие советуют завести любовника

Ольга АФНАСЬЕВА
(«КП» - Самара)

37-летний Дмитрий из Самары получил повестку в первые же дни частичной мобилизации. Мужчина - офицер, когда-то служил в армии по контракту. Он уехал, а дома остались 35-летняя жена Екатерина с 12-летним сыном Даниилом и котом Тимкой. Все эти дни женщина ведет дневник - своими записями она поделилась с «Комсомолкой».

ПОД ЮБКОЙ МУЖА ПРЯТАТЬ?

«Сегодня Даня пришел со школы зареванный. Оказалось, что его задирали мальчишки, говорили, что все умнее на фронт не пошли, уехали из страны или придумали отмазки. И что его папа - неудачник. Полвечера сидели смотрели армейские фотографии Димы, читали дембельский альбом с пожеланиями его товарищей. Вообще удивительно, но сын ни разу с того момента, как папа уехал, не капризничал, хотя очень к нему привязан. Они много времени проводили вместе - то на рыбалке, то на турнирах...»

Сын успокоился, а я уже полночи уснуть не могу. Не понимаю, откуда в этих ребятах такое взялось и что я должна сделать. Пожаловаться учителям? Их родителям? Так и не придумала.

Мне и некоторые «подруги» говорили: мол, как же ты его отпустила? Странное представление о мужчинах, которых будто бы можно под юбкой спрятать. Наверное, все-таки поговорю с учительницей».

СОБРАЛА ТУМБОЧКУ

«С учительницей сегодня был сложный разговор. Она призналась, что сама не очень

понимает, как с детьми разговаривать. У нас в классе есть двое детей, чьи папы уехали: один - в Турцию, второй - в Казахстан. Оба без семьи. Удивительно, но этого даже не скрывают. Получается, у нас как будто классовая борьба. Сказала сыну, в следующий раз пусть даст обидчику по носу. Посмотрим, кто неудачник.

А еще я впервые за две недели столкнулась с настоящим мужским делом. В машине что-то загремело и забулькало. Ее в основном водил Дима, а теперь за руль пришлось сесть мне - Даню в школу отвозить, за продуктами съездить. Начала копаться в документах: куда ехать? Кто обслуживает? Ничего не нашла, стала звонить мужу. В итоге приехала в привычный автосервис с бумажечкой, на которую записала, что надо сделать и как. Рабочие за уважали. Еще переживаю, что зимой будет тяжело машину откапывать. Хотя пусть уже до зимы все закончится, пожалуйста!»

Вообще речь о каких-то мужских делах, которые падают на женщину без мужа, сильно преувеличена. Тумбочку Даньке я шуруповертом собрала сама за час. Гвоздь тоже забью. На рыбалку, конечно, с сыном не пойду, хотя есть время научиться. А вот в голове все сложнее. Вот кажется, можно теперь котлеты с луком делать, я их люблю, а Дима нет. Но уже и не хочется...»

«ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО НЕЛЬЗЯ НАЗЫВАТЬ»

«Завтра придет сантехник, будет менять трубы. Я морально готовлюсь к приемке работ - думала попросить кого-то помочь. Но как-то неловко.

В выходные приходили друзья с дочкой, хорошо посидели. Правда, чувствуется какая-то напряженность. Как будто мой муж - человек, которого нельзя называть. Это иногда бесит, особенно с дальними знакомыми. У меня на работе тетушки еще хуже: стоит встретиться в столовой, начинают причитать, как будто уже и меня, и Димку похоронили. А одна вообще посоветовала найти себе любовника. Мол, она так и сделала, когда с мужем развелась. Лучше пусть помолчат.

Другие, наоборот, носятся со мной как с писаной торбой. От этого хочется плакать: когда видишь к себе отношение, как к ущербной, сразу кажется, что все в жизни плохо. Но ведь все живы!»

ПИСЬМА В СТОЛ

«Поздравляю себя, с трубами все прекрасно. Справилась сама. Сантехник, правда, три раза спросил, когда придет хозяин. Я сказала, что хозяин все посмотрит потом, и, если что-то будет не так, лучше ему прятаться подальше. Он посмотрел на фото мужа на стене и все понял. По крайней мере трубы не протекают, краны на месте.

Но выплывают всякие мелочи, которые заставляют вытирать слезы. Вот спектакль, на который планировали сходить. Вот фильм начинается, который всегда смотрели вместе. А вот шутка, которую ему точно надо рассказать.

Кот Тимка тоже скучает - спит на Димкиной майке и не отдает. Пускай, не жалко. А Данил пишет папе письма - в стол, правда, никому не показывает, но я знаю. Это вместо вечерних разговоров».

Супруга офицера поделилась сокровенными записями.



Сергей КУСЕЛЕВ/Агентство «Москва»

Жены ради мужей стараются верить в лучшее и ждут их дома.

ГОВОРЮ ТОЛЬКО ХОРОШЕЕ

«На карточку пришли деньги от властей - у нас это 50 тысяч рублей. Денежный вопрос, конечно, пока самый тяжелый. Диму с работы не уволили, продолжают платить - по-моему, 2/3 от оклада, но это все равно меньше, чем раньше. Родственников у нас немного, помощи серьезной ждать неоткуда, так что очень не хочется, чтобы вся эта военная командировка затянулась - как разбираться в финансах, на время став мамой-одиночкой, не очень ясно. На обеды в школе, за

которые обещали платить, и раньше немного денег тратили, да и не ест их Данил.

Дима звонит почти каждый день - после занятий. Конечно, когда уедет дальше, уже не до того будет. Муж тоже из-за денег переживает, но я говорю, что справимся. Сама радуюсь, что зимняя одежда вся есть, иначе бы не потянули. Ему говорю только хорошее - понимаю, что мои слезы и переживания вообще не нужны сейчас. Я просто знаю, что все получится, а все остальные пусть не каркают. Надо ждать - а раз надо, научимся».



Кого и как набирают по мобилизации, куда им будут перечислять деньги, а кто останется дома - на сайте



ПОДСЧЕТ

Осенние радости - вредные сладости

Владимир МАЗЕНКО

Россияне стали заедать стресс конфетами и шоколадками.

Холодная погода и нервы стали главной причиной роста потребления кондитерских изделий. Так считают специалисты аналитического ресурса «Чек Индекс», которые проанализировали продажи сладостей нынешней осенью и сравнили их с данными

за прошлый год. Результаты исследования приводит агентство «РИА Новости». Для анализа были взяты данные с более чем 1 млн российских онлайн-касс в период за сентябрь и первую половину октября в 2022 и 2021 годах. «Покупки сладостей в сентябре и начале октября происходили большими объемами, чем обычно, что отразилось на среднем чеке товаров», - говорится в исследовании.

Больше всего за год вы-

росли продажи шоколадных батончиков, конфет и шоколада (см. «Только цифры»). Специалисты говорят о том, что кондитерские изделия помогают при стрессах. Причин, по которым нас тянет на сладкое, две - психологическая и физиологическая.

- Сладкое успокаивает, оно является естественным транквилизатором для снятия беспокойства, - говорит психолог Виктория Рябова. - А с точки зрения физиологии помогает на-

шему организму вырабатывать серотонин - природный антидепрессант. Серотонин (который еще называют гормоном счастья) снимает повышенную тревожность и улучшает наше настроение. Но увлекаться таким успокоительным, конечно, нельзя - это чревато побочными эффектами вроде ожирения и диабета.

Об особенностях эпидемии гриппа этой осенью > стр. 9.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

	Рост в сентябре (2022 год к 2021-му)	Средний чек покупки, руб.	Рост среднего чека, %
Шоколадные батончики	+26%	278	+170%
Конфеты на развес	+26%	255	+41%
Шоколад	+13%	275	+61%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Однажды мир прогнетса под Маска?

Мария БЕРК

Что стоит за пацифистскими инициативами богатейшего человека планеты - личный пиар, беспокойство за судьбу человечества или жажда власти.

В 2021 году влиятельное американское издание TIME признало бизнесмена Илона Маска «Человеком года». Мало того что он стал богаче всех в мире благодаря своей автомобильной компании Tesla, так еще и лично участвует во многих политических и научных проектах - начиная от проекта по колонизации Марса и заканчивая созданием человекоподобных роботов для ухода за стремительно стареющим населением нашей планеты.

При этом Илон Маск и не думает успокаиваться. Кажется, в 2022 году не проходит и дня без того, чтобы эксцентричный американский миллиардер с южноафриканскими корнями не дал журналистам нового информационного повода написать про себя. А в последние недели он открыл для себя новое поле деятельности - и чуть ли не в ежедневном режиме предлагает свои варианты разрешения украинского кризиса. Причем позиция его остается неясной. Некоторые из его заявлений можно трактовать как поддержку России, другие льют воду на украинскую мельницу. Чего же он хочет на самом деле?

ИСПРАВИТЬ ОШИБКУ ХРУЩЕВА

Значительный вклад в работу украинской артиллерии и взаимодействия солдат ВСУ внесли спутниковые системы Starlink, принадлежащие Илону Маску. После начала российской спецоперации на Украине он предоставил ВСУ бесплатный доступ к 20 000 своих спутников.

Но после проведения в конце сентября референдумов в Донецкой и Луганской Народных Республиках, а также Запорожской и Херсонской областях Илон Маск неожиданно разразился миротворческим сообщением в Твиттере:

«Мир для Украины и России:
✓ повторно провести голосование по присоединению в регионах под наблюдением ООН. Россия покинет их, если на то будет воля народа.
✓ Крым формально входит в состав

России, как это было с 1783 года (до ошибки Хрущева).

✓ Водоснабжение Крыма обеспечено.
✓ Украина остается нейтральной».

После этого Маск добавил, что, вероятно, именно такой расклад будет рассматриваться в самом конце конфликта, главный вопрос - «сколько людей умрет к тому моменту».

Предложение самого богатого человека планеты разгнедало киевскую властную верхушку. Больше других отличился бывший украинский посол в ФРГ Андрей Мельник, оставив нецензурный комментарий: «Пошел на *** (к черту), мой тебе очень дипломатичный ответ».

ПЕНТАГОН В ОТВЕТЕ

Чуть позже CNN сообщил, что в начале сентября Илон Маск направил в Пентагон уведомление, что более не в состоянии оплачивать работу спутниковой связи Starlink на территории Украины. Он попросил Минобороны США профинансировать поставки Киеву дополнительных терминалов Starlink и дальнейшую работу спутниковой системы. До конца этого года Пентагону необходимо было бы выплатить Маску 124 млн долларов, а в следующем году - еще 400 млн.

«Помимо терминалов мы должны соз-

Илон Маск не стесняется высказывать свое мнение по глобальным темам. Например, он считает, что главной проблемой человечества сейчас является низкая рождаемость, которая может привести к экономической катастрофе в ближайшие десятилетия.



давать, запускать, обслуживать и пополнять спутники и наземные станции, а также платить телекоммуникационным компаниям за доступ в интернет через шлюзы, - пытался объяснить Маск свои расходы. - Нам также приходилось защищаться от кибератак и глушилок, всякий раз это делать все сложнее. Траты приближаются к 20 млн долларов в месяц».

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ

14 октября Илон Маск разразился радикальным решением, объявив, что халаявний спутниковой связи на Украине пришел конец. То ли всерьез, то ли в шутку Маск добавил, что на это решение повлияло и недипломатическое поведение Андрея Мельника.

«Мы всего лишь последовали его рекомендации», - заметил он в Твиттере.

Со стороны украинских пользователей в адрес миллиардера посыпались

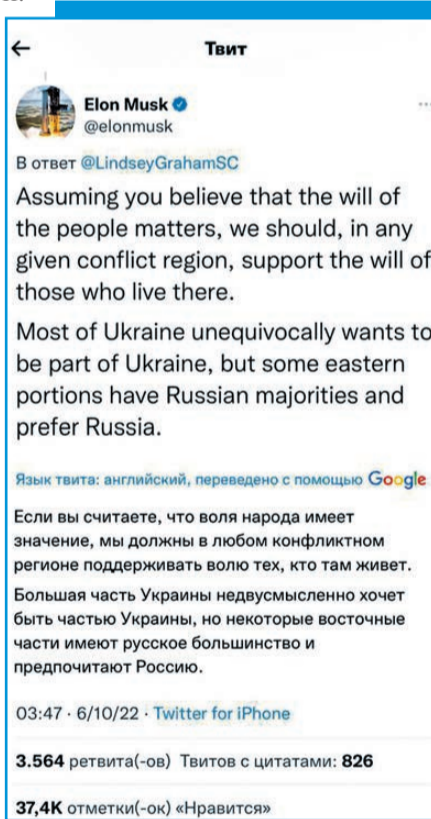
проклятия. Кто-то даже догадался внести его имя в «расстрельный список врагов Украины» - базу «Миротворец». Но там Маск долго не задержался и уже через 15 минут был удален.

Свое мнение бизнесмен изменил уже на следующий день.

«Черт с ним... хоть Starlink все еще теряет деньги, а другие компании получают миллиарды долларов налогоплательщиков, мы просто продолжим бесплатно финансировать правительство Украины», - написал он уже 15 октября.

Не исключено, что украинская истерика, последовавшая за заявлениями Илона Маска, дала ему повод для новых размышлений. 17 октября он опубликовал очередной твит:

«Если Россия окажется перед выбором: потерять Крым или использовать ядерное оружие на поле боя, она выберет последнее. Мы уже вводили санкции/ограничивали Россию, что им еще терять? Если мы нанесем ядерный удар по России, они нанесут ядерный удар по нам, и тогда начнется Третья мировая война, - написал Маск. - Нравится это кому-то или нет, но Крым воспринимается Россией как ее основная часть. Крым также имеет важное значение для национальной безопасности России, так как это ее военно-морская база. С их точки зрения, потеря Крыма - это как потеря США Гавайев и Перл-Харбора».



1 Украинская блогерша Меланья Подоляк в Твиттере кроет Маска последними словами на мове. Тот отвечает: «Да уж. Крупнейшая атака ботов, что я когда-либо видел».

2 Политтехнолог из США Джейсон Смарт напоминает, что Маск попросил Пентагон оплачивать услуги Starlink Украине после того, как посол Мельник призвал его «убираться на ...». Маск отвечает: «Мы просто следуем его рекомендации».



«КУПИТЕ МОЙ ПАРФЮМ»

Что стоит на самом деле за эпатажем Илона Маска, еще только предстоит узнать. Журналисты издания Politico полагают, что так проявляется у изобретателя расстройство личности, при котором характерны нарциссизм и манипулирование окружающими. Неслучайно план по прекращению боевых действий на Украине предшествовал запуску космического корабля SpaceX. Волей-неволей задумаешься, а не пытается ли Маск действительно привлечь к себе и своим проектам дополнительное внимание.

Сюда же можно отнести его неоднократные заявления о покупке Твиттера. Весной стороны договорились о сумме сделки - \$44 млрд. Летом бизнесмен отказался от сделки. А осенью снова передумал - и сделал предложение о покупке. Ну просто флюгер!

Стремление постоянно быть в центре внимания проявляется даже в шутках Илона. На днях он объявил, что запустил в продажу специфический аромат. Духи получили название Burnt hair («Женные волосы»). Все 10 000 флаконов были раскуплены за несколько часов и принесли бизнесмену миллион долларов. Что ни говори, а рекламировать себя он умеет.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Дмитрий ДРОБНИЦКИЙ, американист, политолог:

- Активность Илона Маска выдает недовольство американских контролеров правительством Байдена. Фактически Маск - это голос большой группы людей. Его план по урегулированию украинского кризиса подсвечивали с разных сторон влиятельные политики.

В США многие говорят, что администрация Байдена поставила США на грань провала: заигра-

«Твиты Илона - это атака большой группы людей на Байдена»

лась с Украиной, подтолкнула мир к конфликту с Россией, обострила экономические проблемы, потеряла Ближний Восток.

Консервативные элиты, стоящие за Маском, увидели в происходящем возможность перехватить власть. Это игра под выборы в Конгресс 2022 года и с прицелом на выборы президента 2024-го. Они хотят реванша.

Кроме политиков мирные инициативы Илона Маска поддерживают многие представители американской промышленности. Они считают, что Америка тратит слишком много ресурсов на поддержку своего влияния по всему миру. Им надоела «зеленая повестка». Им нужен компактный западный мир, который фактически будет включать в

себя только англоязычные страны: США, Британию, Канаду и Австралию с Новой Зеландией.

Я думаю, что в декабре о мирном плане Маска вспомнят и всерьез начнут его обсуждать. Это типичная американская манера: сначала в порядке шутки вбросить идею, потом в порядке толерантности, таким образом в обществе легализуется дискурс.

Успокаиваем, объясняем и не спорим

Алена ОВЧИННИКОВА
(«КП» - Пермь)

Кризисный психолог рассказала, как говорить с детьми о спецоперации и мобилизации папы.

Наступили времена, в которые мы никогда раньше не жили: тысячи мужчин со всех уголков России ушли защищать Донбасс, Луганск, Херсон и Запорожье. У мобилизованных дома остались матери, сестры, жены, дети. Все за них очень волнуются и переживают.

Однако психологи уверены, что самые уязвимые в сегодняшней ситуации - дети. Родители стараются уберечь их от лишней информации, но изолировать ребенка от стресса невозможно - общая тревожность все равно им передается. И у детей возникает масса вопросов, на которые мы, взрослые, должны дать правильные ответы.

Надо ли разговаривать с детьми о спецоперации? Как объяснить, почему забирают их папу? Какие слова, тон и обстановку подобрать? Об этом «Комсомолка» поговорила с кризисным психологом Сарьяной ПОНОМАРЕВОЙ.



ВЗРОСЛЫЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ СПОКОЕН

- Важно, чтобы взрослый, который будет разговаривать с ребенком на эту тему, сам был «в ресурсе», - советует психолог. - То есть он должен быть уверенным в себе, своих силах и своей правоте. Родителям самим в этот момент нельзя ни плакать, ни сердиться.

Говорить нужно спокойно, уверенно, медленно, простыми и понятными словами. Разговор не стоит начинать на бегу, в момент, когда вы заняты домашними делами, когда ребенок сидит в телефоне или когда устал и ничего воспринимать не может. Поговорите дома, в безопасной обстановке, когда никто не отвлекает. К маленькому ребенку можно опуститься на корточки, с подростком сесть рядом.

Хорошо, если о предстоящих изменениях с детьми будет разговаривать не кто-то один, а мама и папа вместе.



Дайте понять ребенку, что все трудности вы переживете.

Во время беседы о мобилизации необходимо ориентироваться на возраст ребенка, на его характер и на то, что ребенок уже знает о текущей ситуации. С подростком можно обсудить тему более подробно, с дошкольниками и младшими школьниками - короткими предложениями.

- Нередко случается, что родители у ребенка разводятся, и он начинает винить себя в том, что плохо себя вел и поэтому папа ушел. Чтобы в случае мобилизации отца ребенок не стал винить себя в этом, нужно поговорить, все объяснить и снять с ребенка подобную тревогу.

Обязательно нужно обсудить вопрос отъезда папы, если ребенок стал беспокойным или вы знаете, что кто-то другой может сообщить ему известие о мобилизации. Лучше сделать это родителям и не ждать, когда ребенку расскажут «добрые люди».

УБЕДИТЕСЬ, ЧТО РЕБЕНОК ВСЕ ПОНЯЛ

- Главная цель разговора - не напугать ребенка еще больше, а дать ему ощущение безопасности и опоры на взрослого, - говорит Сарьяна Сергеевна. - Если ребенок в семье не один, то, возможно, с кем-то из детей стоит поговорить отдельно. Может быть, он чувствительный меланхолик, и родитель должен почувствовать, как лучше это сделать.

Давайте только факты, без лишних подробностей.

Ни в коем случае не стоит вываливать на ребенка все, что мы читаем и слышим о спецоперации. Маленькому ребенку нужно помочь назвать ту эмоцию, которую он испытывает после этой новости: «Ты сейчас испугался, расстроился, так бывает».

Также важно спрашивать у малыша: «Все ли тебе понятно? Будет так-то и так-то». Постарайтесь ответить на все его вопросы. А если после этого разговора ребенок начнет плакать, не нужно его сразу же развлекать: «Пойдем, поиграем». Обнимите его и дайте несколько минут, чтобы прийти в себя.

Если подросток во время разговора начнет задавать сложные вопросы, его нуж-

но выслушать, сделать паузу, и если не знаешь ответа, то так и сказать: «Я не знаю, что тебе на это ответить. Давай попробуем вместе в этом разобраться или найдем где-нибудь помощь».

ПООБЕЩАЙТЕ, ЧТО СПРАВИТЕСЬ ВМЕСТЕ

В семьях, чьи отцы отправились защищать Донбасс, меняется привычный уклад жизни. Обсудите с ребенком, что может измениться в вашей семье после мобилизации папы. К примеру, он возил ребенка в школу, а сейчас сыну или дочери придется ездить на учебу самостоятельно.

- Давай построим маршрут и посмотрим, на чем ты

будешь добираться, - предложите ребенку помощь. - А может быть, два раза в неделю будем просить помочь нам дедушку?

Обсудите, что, возможно, сейчас вам придется отказаться от запланированной поездки или покупки, но пообещайте ребенку постараться сделать все необходимое, чтобы ему было комфортно.

Также старайтесь сохранять то, что ребенку было привычно в семейной жизни: совместные прогулки, обеды по выходным. Только пока они будут проходить без папы. Еще важно обеспечить ребенку в это тревожное время полноценный сон и отдых.

Поддерживать сына или дочь в это непростое время можно самыми простыми способами: выделять им время и инициировать общение. С малышами читайте сказки, лепите, рисуйте.

Ребенок постарше может замкнуться, но нужно подходить к нему, улыбаться, спрашивать его о чем-либо. Важен и тактильный контакт: можно похлопать по плечу, погладить по голове, побороться по-дружески, с малышами посидеть «в домике» или просто найти то, за что ребенка можно похвалить.

А если станет невозможно и ребенок все-таки увидит ваши слезы, объясните ему, что вам стало очень грустно, но не сбрасывайте груз проблем на него, ему это не по плечу, а лучше позвоните психологу.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

КАКИМИ СЛОВАМИ ОБЪЯСНИТЬ?

Постоянно держим в голове, что задача разговора с ребенком - успокоить, а не напугать!

Слова могут быть такими:
«Между двумя странами происходит конфликт. Взрослые стараются решить его. Наш папа тоже хочет в этом помочь. Мы надеемся, что скоро это закончится, но пока нашего папы с нами не будет, он будет там. Мы постараемся быть с ним на связи, мы знаем, что не только мы, но и он нас очень любит. Пока папа в отъезде, я всегда буду рядом с тобой, вместе мы справимся».

У подросток во время этого разговора может появиться много вопросов и своя точка зрения, не согласная с нашей. Наша задача - выслушать их, поддержать и объяснить, что у разных людей могут быть разные позиции. **Правильней будет сказать сыну или дочери:** «Даже наши с тобой точки зрения могут отличаться. Но лучше не ввязываться в бесконечные споры, потому что спором здесь точно ничего не решишь. Это нормально, что ты сейчас сердись и пугаешься. Но я остаюсь рядом, и вместе мы с тобой со всем справимся».

Роман ЛЯЛИН
(«КП» - Санкт-Петербург)

История их любви прогремела на весь мир: 22-летняя **София Каркадым** из Киева за 10 дней увела из семьи 29-летнего британца Тони Гарнетта. Украинскую беженку он поселил в доме, где жил с гражданской женой Лорной и двумя детьми. И завертелось. Англичанин влюбился, решил, что хочет связать свою жизнь с украинской гостьей, и ушел из семьи.

После этого новости о паре посыпались как из рога изобилия. То они выиграют суд у брошенной Лорны, запротив ей общаться с Софией, то Тони запишет песню, посвященную возлюбленной из Киева. То англичанин поселит в своем доме пару украинских беженцев. Тони и София расписывали СМИ, как счастливы, мечтают о свадьбе и собственных детях.

И вдруг... Тони со скандалом выгнал из дома Софию, вывалив все грязное белье перед прессой.

«ТРИ МЕСЯЦА БЫЛ В ДЕПРЕССИИ»

Пара поссорилась, когда британец отмечал свое 30-летие. Англичанин выставил Софию за дверь, заявив, что та постоянно пьет и скандалит.

- Я совершил ошибку, начав отношения с Софией, - заявил он в интервью британским журналистам. - Я больше не могу терпеть ее оскорбления и гнев. Да, я думал, что влюблен в нее. Но в ней есть такая сторона, с которой я больше не могу мириться. Она злится, и она агрессивна. В день нашей ссоры она схватила нож и несколько раз ударила им в стену. Это напугало меня. У меня не было другого выбора, кроме как позвонить в полицию...

Беженка не осталась в стороне. В эксклюзивном интервью «КП» она рассказала свою версию семейной драмы.

- Он поступил ужасно по отношению ко мне, - вздыхает София. - Последние три месяца Тони был в депрессии, потому что не мог видеть детей. Из-за этого он забил на нас, на наши отношения, на наше будущее. Я его утешала после ссоры с мамой, пыталась поддержать, брала на себя все его негативные состояния, но не чувствовала никакой отдачи...

- Ссора с мамой была из-за вас?

- Он с ней поссорился еще три месяца назад, когда она пыталась отобрать дом у его умирающего отца. Тот хотел

Украинская беженка, которая увела британца из семьи:

Он выбросил меня на улицу без еды и без денег!

В интервью «КП» красавица из Киева рассказала, что англичанин обвинил ее в алкоголизме и нападении с ножом.

продать дом и отдать выручку детям. Но мать не согласилась, так как хотела получить половину суммы, начала таскать мужа по судам. А у отца что-то вроде рака. Ему остались считанные месяцы. И через это все я проходила вместе с Тони. Мать материла его за это. Сказала, что он сделал ошибку, бросив детей. Заявила, что она больше не поддерживает наши отношения. Мать была озлоблена из-за того, что не может видеть внуков (Лорна не дает ей видиться с детьми. - Ред.), что Тони защищал отца в судах. Думаю, это общее давление и заставило его меня бросить.

«КУРИЛ ТРАВКУ И ИГРАЛ В КАЗИНО»

- Как все было в тот день, когда он вас выгнал?

- Я ждала его дня рождения, заранее купила подарок. А он в этот день поехал к Лорне! Из-за этого у нас началась ссора. Я ушла. А когда вернулась, там уже полиция. Он сказал, что я его преследую. Хотя я просто написала ему сообщение, что прошу прощения за причиненные неудобства и прошу дать мне шанс все исправить. Полиция не разрешила мне войти в дом. В мой собственный дом! Он все наврал, приукрасил. И за это меня арестовали на 24 часа. А потом я пыталась связаться с ним и попросить о помощи, так как мне было негде ночевать. Он выбросил меня на улицу без денег, без воды, еды, без понимания, что делать дальше. Я сейчас это все разгребаю. Пытаюсь собрать себя в кучу.

- А что скажете о пассажах про нож и пьянство?

- Я могу сказать, что он наркоман, потому что курит траву каждый день, и у него зависимость от онлайн-казино. У всех свои минусы и слабости. Я могла выпить раз в



Оставленная мужем Лорна (справа сверху) может радоваться: Тони и его украинская любовь София разорвали отношения через четыре месяца.



Соцсети

не осознавала этого, доверяя ему на 100 процентов. Сейчас выяснилось, что он тайно отсылал своей бывшей деньги, когда мы едва сводили концы с концами... Все в шоке. Никто не понимает, что на него нашло. Все его осуждают, никто не верит ему. Трус, не может определиться, чего хочет.

«УЕДУ НА УКРАИНУ»

- А где вы сейчас и где он?

- Я сейчас в отеле. Пока не пойму, что делать. Планирую потихоньку прийти в себя и поехать домой. Остаться здесь мне не хватит моральных сил. К тому же у меня никого нет в Англии. А он живет с этой парой украинцев, кого приютил. Возможно, он решит вернуться к Лорне и выгонит их. Передо мной он не будет извиняться: корона упадет. Лучше будет страдать. А я не могу вернуться.

- Не жалеваете, что были с ним?

- Я не жалею о первых месяцах наших отношений. Потом у него была сплошная тоска по детям. И неуважение меня. Я не буду сажать его за решетку. У меня до сих пор есть чувства к нему. Но его не волновали наши отношения и наше будущее. Я понимаю: дети, но если ты решил строить новую жизнь, не надо жить прошлым. К тому же он не реагировал на мое мнение. Я была против его

неделю - это алкоголизм? Про нож он соврал. Стена была повреждена.

- Как остальные реагируют на то, что с вами случилось?

- Правду говорят: «Если человек поступил так по отношению к одной, то он может обойтись так и с тобой». Я

игр в казино, ему было пофиг. Но я же его не отправила под арест за то, что он мог спустить последние деньги на эту ересь! Я его не бросила!

- Как Лорна отреагировала?

- Я не общаюсь с этой дурой. Она свое разрушила, мое и его. И радуется.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Мальчик и девочка случайно попали на один снимок в школе, а через 14 лет влюбились друг в друга.



Увидев это старое фото, Савелий сказал Кате, что их свела судьба.

Пророческое фото предсказало жениха

Анна ПАШАГИНА
(«КП» - Новосибирск)

Во взрослой жизни 20-летняя **Екатерина Бобровская** и 23-летний **Савелий Коркин**



Предоставлено Екатериной Бобровской

из поселка Новый в Бердске познакомились в социальных сетях. Девушка выставила короткое видео, парень лайкнул, завязался диалог.

- Во время общения выяснилось, что мы учились в одной школе, Сава даже был в одном классе с моей старшей сестрой. Потом мы решили встретиться, - рассказывает Екатерина.

Савелий - охранник, Катя после школы пошла учиться на юриста. Симпатия ребят росла с каждым днем.

Как-то через пару месяцев после начала отношений Катя прибиравалась дома. Решила навести порядок в старых фотоальбомах и вдруг посмо-

трела на один из давних снимков совсем другими глазами...

- Это фото было сделано 1 сентября 2007 года, когда моя старшая сестра пошла в первый класс. На праздник взяли и меня. После линейки учительница разрешила мне, малышке, зайти в класс сестры. Я села за парту, за которой уже сидел мальчик. Это и был Сава! Мама сделала фото, но никто из нас все эти годы не обращал внимания на мальчишку за партой, - смеется Катя.

Савелий, увидев фото, обнял девушку и сказал: «Судьба».

Катя и Сава вместе уже год. О свадьбе пока речь не заходит, но как уж теперь отвертеться?

Золотую осень может изрядно подпортить эпидемия.



Гриппы по осени считают...

Окончание. Начало < стр. 1.

Почему А/Н3N2 привлекает особое внимание? Как минимум потому, что уже успел вызвать повышенную заболеваемость в Австралии, где эпидемический сезон по гриппу наступает на полгода раньше нашего, поясняют эпидемиологи. Плюс есть некоторые отличия от традиционного сезонного гриппа. При этом гонконгский штамм успел обрести страшилками, которые не всегда соответствуют действительности. О том, как на самом деле проявляется заболевание, рассказала заместитель директора по клинико-аналитической работе Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, доктор медицинских наук, профессор Наталья ПШЕНИЧНАЯ.



Наталья Пшеничная.

Главные особенности инфекции, по словам эксперта, такие:

1 Грипп А/Н3N2 не вызывает быстро развивающихся вирусных пневмоний.

Врачи считают такую черту обнадеживающим фактором. Вирусные пневмонии, которых мы много видели при ковиде, а также при свином гриппе, прогрессируют стремительно и хуже поддаются лечению.

2 Гонконгский штамм нередко приводит к бактериальным осложнениям в нижних отделах дыхательных путей.

Это значит, что пациентам требуется наблюдение и вовремя назначенный курс подходящих антибиотиков. С учетом того, что многие «переели» таких таблеток при лечении ковида (зачастую неоправданно), действие лекарств может быть ослаблено. А микрофлоре кишечника придется особенно тяжело.

3 Во многих случаях грипп А/Н3N2 сопровождается выраженной лихорадкой (то есть высокой температурой), лейкопенией (снижением уровня иммунных клеток лейкоцитов) и повышением С-реактивного белка в анализах крови.

КСТАТИ

А ЧТО НАСЧЕТ ПРИВИВОК?

- Все имеющиеся в РФ вакцины содержат актуальные для текущего эпидемического сезона штаммы, - поясняет Наталья Пшеничная. - Есть трех- и четырехвалентные вакцины. В трехвалентные входят штаммы вируса гриппа А/Н1N1 (свиной грипп), А/Н3N2 (гонконгский грипп) и вируса типа В линии «Виктория». В четырехвалентные дополнительно включен штамм вируса гриппа типа В линии «Ямагата». Но так как в текущем сезоне последний практически не циркулирует, то трехвалентные вакцины так же эффективны, как и четырехвалентные.

Период с сентября по ноябрь - самое подходящее время для вакцинации от гриппа, напоминает Роспотребнадзор.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Врачи рассказали, почему эпидемия в этом году будет особенной.

БДИ

ВОЗ предупреждает: Сидячая работа доведет до ожирения и депрессии

Анна КУКАРЦЕВА

К 2030 году проблема перерастет в пандемию.

Всемирная организация здравоохранения опубликовала доклад, в котором впервые признала малоподвижный образ жизни глобальной мировой проблемой. По их подсчетам, с 2020 по 2030 год в мире может случиться как минимум 500 млн новых случаев неинфекционных заболеваний, которые с этим связаны. 47% этих новых случаев будут вызваны гипертонией, а 43% - депрессией.

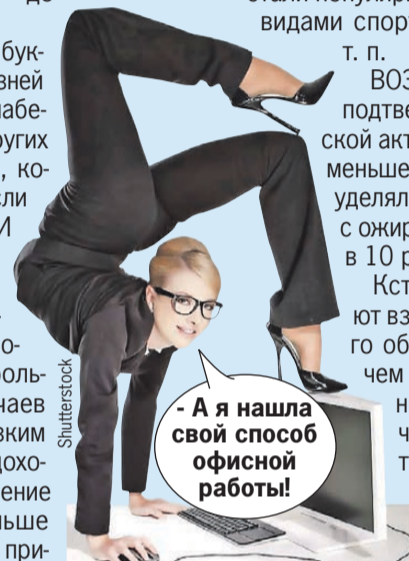
То есть нам грозит буквально эпидемия болезней сердца, ожирения, диабета и тоски, а также других возможных проблем, которые появляются, если мы мало двигаемся. И это будет стоить мировой экономике около 300 млрд долларов. Причем, по прогнозам экспертов, больше всего таких случаев будет в странах с низким и средним уровнем дохода, но тратить на лечение своих граждан больше средств из бюджета при-

дется странам с высоким уровнем дохода.

Чтобы этого не случилось, эксперты ВОЗ рекомендуют правительствам стран озаботиться здоровьем граждан, например, сделать удобные беговые дорожки в парках, тротуары для велосипедистов и роллеров, спортивные площадки во дворах. Кроме того, важно организовывать какие-то программы для тех, кто не может позволить себе заниматься спортом так часто, как хочется, например, врачи и медсестры в больницах, студенты, сиделки, мамы с маленькими детьми и т. д. В России, кстати, во время пандемии стали популярны видеоуроки с разными видами спорта, онлайн-тренировки и т. п.

ВОЗ отмечает, что пандемия подтвердила важность физической активности: по всем данным, меньше болели и умирали те, кто уделял время спорту. А вот люди с ожирением, напротив, умирали в 10 раз чаще.

Кстати, многие врачи отмечают взаимосвязь малоподвижного образа жизни и депрессии: чем активнее вы в жизни, тем ниже риск ее развития. Так что начните с малого - гуляйте по паркам 40 - 60 минут в день. И сердце будет здоровее, и тоска начнет отступать.



ФОТОКОНКУРС НА WWW.STAV.KP.RU ЛЕДИ-КРЕСТЬЯНКА



Медиахолдинг «Комсомольская правда» впервые проводит приуроченный ко Дню сельского хозяйства и Дню сельской женщины фотоконкурс «Леди-крестьянка» среди жительниц Ставропольского края, трудящихся на благо родного региона и всей страны в одной из самых значимых отраслей экономики - сельскохозяйственной.

Их не пугают сложный физический труд в любую погоду, ненормированный график и возложенный на хрупкие плечи груз ответственности, ведь они отвечают, ни много ни мало, за продовольственную безопасность Родины!

И как же приятно видеть, что женщинам-крестьянкам, несмотря на все сложности, удаётся оставаться настоящими Леди - добрыми, милыми и очаровательными!

**КОНКУРС ПРОВОДИТСЯ
С 28 ОКТЯБРЯ ПО 27 НОЯБРЯ 2022 ГОДА
(ВКЛЮЧИТЕЛЬНО)**

- I этап** ● размещение фотографий участниц: 28 октября 2022 года;
- II этап** ● голосование на сайте: 28 октября - 27 ноября 2022 года; голосование за приз зрительских симпатий во ВКонтакте - 21 - 25 ноября 2022 года;
- III этап** ● подведение итогов: в течение трех дней после закрытия голосования.

Для участия необходимо прислать фотографию любого формата в рабочей обстановке и анкету в произвольной форме: фамилия, имя, отчество, место работы, должность, коротко о себе, как пришла в профессию, что больше всего в ней нравится - на электронную почту: a.sharova@phkp.ru. Подробности можно уточнить по телефону **8-928-634-59-56**.

«Комсомолка» рекомендует:



Просто про иммунитет

Как работает наша защитная система и что делает ее сильнее

Популярные ответы про иммунитет: работает ли закаливание, уберет ли от гриппа чеснок и эхинацея, защитит ли от вирусов крепкий алкоголь? Приятный бонус: 30 рецептов для укрепления иммунной системы.

Приобретайте на shop.kp.ru!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



Корреспондент «КП» попробовал консервы с секретных складов Росрезерва.

Андрей АБРАМОВ

Есть у страны стратегическое ведомство - Росрезерв. Оно редко фигурирует в инфополе, хотя задачи решает важнейшие. Предположим, где-то наводнение. Спасатели вывезли людей из подтопленного района, власти нашли, где всех разместить. А кормить несчастных чем? На помощь приходит Росрезерв. Из закровов достается продовольствие и все, что нужно людям (см. «Справку «КП»).

Корреспондент «КП» прознал, что в Росрезерве пройдет дегустация тушенки - «золота» продовольственных фондов. Что там страна хранит на черный день?

Приезжаю в НИИ проблем хранения в Москве. Это научное учреждение Росрезерва, созданное в советское время. Аналогов на постсоветском пространстве нет. Если у стран-соседей возникает вопрос по стратегической теме хранения - идут за помощью сюда. Ученые изучают, как надежнее сберечь продукт, при какой температуре, как складывать. Появляются новые упаковки, и все нужно протестировать.

ОСОБЫЙ СТАНДАРТ

На дегустацию собрали тушенку из хранилищ со всей страны. От десяти комбинатов (компании на конкурсной основе участвуют в тендерах Росрезерва). Консервы берут только говяжьи. Во избежание недопонимания с представителями разных конфессий. Срок годности каждой банки - пять лет. Но со складов ее убирают значительно раньше. С хорошим «запасом прочности» отправляют для питания в силовые структуры. А вакантные места занимает свежая продукция. Это называется «освежение».

Тушенка стратегического объедения



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

Спрячь за высокой витриной тушенку, выкуплю вместе с витриной!..

Тушенка должна отвечать особому стандарту. Все мы знаем аббревиатуру ГОСТ. А в хранилище берут только

Впервые в сфере продовольствия его разработали для тушенки. Документ не публичный, но для примера поясним: в частности, в ГОСТ РО прописано, что в тушенке должно быть не менее 213 ккал. А то сейчас компании в погоне за модой на ЗОЖ снижают калорийность.

- Делают по 190 ккал. Но у нашего спецпотребителя (так иносказательно называют военных и силовиков, - Ред.) рацион по калорийности рассчитан. Не наедятся мужчины, которые Родину защищают! Поэтому сделали требование минимум 213 ккал, - объяснили на дегустации.

«В МАГАЗИНАХ ТАКОЙ НЕТ»

Образцы для дегустации спрятали за номерами. В роли тушеночных сомелье -

КСТАТИ

В магазинах можно встретить банки тушенки, на которых обыгрывают слово «резерв». Как бы намекая: мол, эта продукция закладывается на склады Росрезерва, что считается знаком высшего качества. На самом деле производители не имеют права афишировать работу с Росрезервом в своей рекламе. А обтекаемые формулировки и названия - это безжалостный маркетинг, который к реальности не имеет отношения.

тушенку ГОСТ РО («распространение ограничено»). Это еще более строгий стандарт качества. Раньше такие гости были только для оборонки.



Личный архив А. Абрамова

СПРАВКА «КП»

Росрезерв - ведомство хоть и не силовое, не военное, но очень секретное. Где находятся склады, что и в каком количестве хранится - гостайна. Точно известно, что там есть топливо, ресурсы, материалы (например, свинец для саркофага Чернобыльской АЭС быстро нашли именно в резервах) и продовольствие. Причем знающие люди говорят: объемы колоссальные. Все закупается за бюджетный счет.

Какой именно провиант, кроме тушенки, - тоже секрет. Но когда в стране пускают слух: «Греча подорожает в пять раз, срочно закупай!» - и крупа государство выпускает на рынок (т. е. достает из закровов) ту самую гречку, чтобы всем хватило и ценники успокоились. Это называется «товарная интервенция». При этом освободившееся место тут же пополняют.

Сейчас Росрезерв активно управляет помощью мирному населению Донбасса и беженцам.

сравнили с теми, что у нас. Магазины рядом не стояли! - рассказали в Росрезерве.

Верю. Перед тем как принять продукцию в Росрезерв, ее анализируют в лабораториях и пробуют. Говорят, что понимают всю ответственность миссии. Представьте, пострадавший от стихийного бедствия убитый горем человек получит еще и некачественную еду. Таких инцидентов быть не должно.

КТО ПОБЕДИЛ

Оценки дегустаторов суммировали и вывели среднее арифметическое. Плохие баллы никто не получил, у всех выше среднего. Наивысшие оценки у продукции этих поставщиков:

- 1 «Агроторг Троицк»;
- 2 «Черепановский МЗК»;
- 3 «Великоновгородский мясной двор».

Если не найдете их тушенку в супермаркетах - не печальтесь. Эти комбинаты выпускают другую консервированную и прочую продукцию, которая попадает на прилавки. С учетом того, что их берут в Росрезерв, можно заключить, что весь ассортимент делают по высоким стандартам качества.



Андрей АБРАМОВ/«КП» - Москва

Чтобы освежить рецепторы, после каждого образца дегустаторы отпивали чай из чашки.

БДИ!

Идеальные говяжьи консервы по ГОСТу

Внешний вид. Каждый кусочек мяса в банке не менее 30 г. А если есть совсем маленькие, то их не больше 10%. Между кусками нет грубых прожилок, крупных сосудов, лимфоузлов. Куски должны сохранять форму, если распадаются, то совсем немного.

Бульон. От желтоватого до светло-коричневого, допускается незначительная мутноватость и белые хлопья (это свернувшийся белок).

Запах и вкус. Говяжьего мяса с пряностями, без посторонних запахов и вкусов.

Консистенция мяса. Сочное, непереваренное.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читайте на сайте - «Универсальное пособие для семей с низкими доходами: кому положено и когда выплатят»



- Дорогой, теперь я готова к чему-то очень креативному...

Ярослав КОРОБАТОВ

Скульптор Роден со своим «Мыслителем» должен быть привлечен к ответственности за распространение фейков. Когда вы с умным видом чешете репу в надежде постичь тайны бытия, гениальные мысли, как правило, обходят вашу голову стороной. Они куда чаще являются в других ситуациях. Знаменитая «Эврика!» Архимеда прозвучала, когда он принимал ванну. Ньютон сформулировал закон всемирного тяготения, когда гулял в саду и увидел пада-

За гениальной идеей - в душ

Сцена из голливудской комедии помогла разобраться в том, как устроен творческий процесс.



Кадры из фильма «Когда Гарри встретил Салли» вдохновили участников эксперимента.

ющее яблоко. А таблица химических элементов явилась Менделееву во сне... Все эти примеры в теории творчества объединены в понятие «эффект душа». Ведь вы тоже, наверное, заметили, что часто умная мысль приходит в голову сама собой, когда вы гуляете или принимаете душ.

Но почему? Ответ попыталась найти группа ученых Университета Вирджинии (США) под руководством доцента Зака Ирвинга.

- Самое популярное объяснение гласит, что эффект душа помогает найти золотую середину между мышлением, сфокусированным на определенной задаче, и случайными ассоциациями. Та-

зы, которую им устраивали, в последующем мозговом штурме не проявляли особой дерзости ума. Ученые предположили: дело в качестве этой самой паузы. Так, в некоторых экспериментах, перед тем как приступить к творческой задаче, участникам показывали на экране поток цифр от 1 до 9 и просили нажать кнопку, когда они видели цифру 3. Это стандартный тест на устойчивость внимания, он, безусловно, отвлекает от предыдущей задачи, но вряд ли стимулирует творческое мышление. То есть переключение с одного вида труда на другой прищипывает эскадрон ваших мыслей шальных далеко не всегда.

Чтобы понять, как работает эффект душа, Ирвинг и его команда провели эксперимент с двумя группами добровольцев. Сначала всем объявили, что им предстоит творческий конкурс: придумать альтернативные варианты использования канцелярских скрепок и строительных кирпичей. Но перед «битвой идей» одной команде показали отрывок из романтической комедии «Когда Гарри встретил Салли». Причем самый известный эпизод, когда главная героиня в пылу спора имитирует оргазм прямо в переполненной посетителями закуской. Второй группе демонстрировали скучный ролик, где двое мужчин складывали белье.

Итог: хулиганская сцена с фальшивыми охами и ахами гораздо сильнее вдохновила зрителей. Участники эксперимента генерировали более качественные творческие идеи. И в большом количестве!

кой баланс нужен для генерации творческих идей, - поясняет Зак Ирвинг. - Но не всегда удавалось экспериментально подтвердить эту гипотезу.

В ряде случаев участники опытов после расслабляющей пау-

КОМПЕТЕНТНО

Оторваться от инерции повседневности

- Людям в течение рабочего дня приходится выполнять несколько типов задач. Привычное рабочее место - это площадка для решения рутинных ситуаций, именно на это уходит большая часть нашего времени, - поясняет Владимир Спиридонов, завлабораторией когнитивных исследований факультета психологии Российской академии народного хозяйства и государствен-

ной службы. - Чтобы придумать нестандартный ход, нам нужно переключиться в другой режим мышления. Сидя за своим рабочим столом, вам тяжело будет оторваться от инерции повседневности. Для озарения нужен особый антураж. Например, прогулка в парке или поход по художественным выставкам или блошиным рынкам... Хотя и не дает стопроцентной гарантии. Как идет этот процесс? Решая какую-то задачу, мы мобилизуем знания, которые

с ней связаны. И не всегда в них есть ответ на вопрос. Ослабление контроля за сознанием, когда мы, например, гуляем и глазеем на красоты природы, позволяет неучтенным фрагментам связанных знаний проникать в сознание. И какая-то шальная ассоциация или неожиданный взгляд на проблему может быть тем кусочком, благодаря которому складывается весь пазл. Но важно понимать: идеи приходят лишь тогда, когда вы их активно ищете.

Shutterstock

■ БЫЛОЕ И ЗВЕЗДЫ

Ученые воссоздали на видео, как возникла Луна

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Школьные учителя удивятся!

В школе нас учили неправильно: оказывается, наш естественный спутник не образовался вместе с Землей из так называемого протопланетного диска - кольцевого скопления пыли и газов вокруг Солнца. Ныне принято считать, что Луна появилась в результате чудовищного «ДТП», случившегося примерно 4,5 млрд лет назад. В прото-Землю, которую астрономы называют Геей, врезалась планета чуть меньшего размера - примерно с Марс. Некая Тея. А до столкновения с этой Теей никакого спутника у Гее не было.

Словом, Гея + Тея = Земля + Луна. Так можно записать суть столкновения. Недавно британские ученые из Института вычислительной космологии Даремского университета завершили компьютерное моделирование - воспроизвели катаклизм в мельчайших подробностях.

Астрофизики, коллективом которых руководил Джейкоб Кегеррейс, начали свою работу несколько лет назад в сотрудниче-



стве с американцами из NASA и Вашингтонского университета. Впервые отчитались в 2020 году. «Дознаватели» тогда прокрутили около 300 вариантов «ДТП». Сталкивали его участников с разной скоростью и под разными углами. Но до появления Луны добрались лишь недавно, попутно определив, что наша планета лишается до 60 процентов своей атмосферы - ее уносит в космос. То есть воздуха на Земле могло бы быть больше, не обзаведись она Луной.

По словам Джейкоба Кегеррейса, наш естественный спутник - нынешнего размера, формы и на нынешнем месте - образовался примерно за 20 часов. Почти мгновенно по космическим меркам!

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ВЕРСИЯ

Колобок из пончика

Компьютерное моделирование процесса образования Луны - тоже в результате столкновения Гее и Теи - несколько лет назад провели по-своему астрофизик из Гарварда Саймон Лок и планетолог из Калифорнийского университета Сара Стюарт. У них вышло, что планеты столкнулись так, что буквально слились в синестий - одно космическое тело. Образовавшаяся смесь приняла форму пончика - сильно сплюсненного объекта. Почти плоского и очень горячего.

Примерно через 100 лет от пончикосинестия откололся кусок, который сформировал Луну. Из оставшегося материала получился земной шар. Объекты заняли свои места, на которых находятся и поныне.

Результат, полученный Сарой и Саймоном, свидетельствует в пользу теории, согласно которой Луна «отпочковалась» не от одной лишь Теи и не от одной лишь Земли, а от пончика, замешенного из материала двух планет. Ведь изотопные составы лунного и земного грунта одинаковы. Ученые обнаружили это, сравнив образцы, доставленные с Луны экспедициями «Аполлон», с теми, которые были собраны на Земле в районах с активной вулканической деятельностью.



Видео - на нашем сайте



Анна ЛУКЬЯНОВА

Исследование ученых РАО объясняет, почему школьников затягивает виртуальный мир и что делать взрослым.

Масштабное исследование роли цифровых устройств в жизни наших детей провели в Российской академии образования. Участниками стали 13,9 тысячи школьников в возрасте 10 - 18 лет. Результаты нельзя сказать что удивили: взрослые, сами того не замечая, едва ли не с пеленок делают из своих детей гаджетоманов.

ЕСЛИ САМИ РОДИТЕЛИ СИДЯТ В ТЕЛЕФОНЕ...

Вот одна из цифр: 67,8% детей проводят за экраном от 50 до 100% свободного времени. При этом в 10 лет находится минутка на что-то другое, а в 16 практически нет.

Самое время родителям спросить себя: а они где в это время бывают? Работа, уборка, готовка - это понятно. Но так получается, что на человека, ради которого и работа, и обустройство быта, и все-все, времени совсем нет.

Дети, которые любят читать, тратят на компьютерные игры меньше времени, чем те, кто книжками не увлечен, - 36% против 49%. Меньше сидят в телефонах и те, кто хорошо учится, - некогда. Дети копируют родителей, их поведение, увлечения, приоритеты. Это применимо и к гаджетам: если мама с папой не выпускают из рук телефон и пропадают в чатах, мессенджерах, дети делают то же самое, - говорит **руководитель исследования, академик-секретарь Отделения психологии и возрастной физиологии РАО, академик Сергей Малых.**

Дополнительный повод задуматься: у ребят, проводящих перед экраном много времени, выше тревожность, они чаще сталкиваются с эмоциональными сложностями и наименее довольны отношениями в семье. Точка отсчета, как видим, - та же: дом. Еще побочка: чем

«Телевизор мне природу заменил»... Кто мог подумать в 70-е, что появится вещь похуже.



Shutterstock

Как мы сами подсаживаем детей на гаджеты:

«Мам, смотри на меня!»

старше становятся дети, тем ниже процент родителей, знающих о том, что именно их ребенок делает в интернете, какую информацию ищет на сайтах. Обычно взрослые даже не задаются такими вопросами. Или задаются, но лень вникать. Или некогда. Между тем в сети много опасностей: взрослый контент, шантаж, мошенники, педофилы. И даже самое продвинутое приложение с функцией родительского контроля не защищает стопроцентно. Во-первых, подростки умеют обходить ограничения, во-вторых, можно нырнуть в телефон приятеля.

ПОБЕРЕГИТЕ ХОТЬ МЛАДЕНЦЕВ

Не красят взрослых данные и других исследований. По статистике, 5% родителей дают телефон или планшет годовалым малышам. Даже на прогулке! В онлайн-магазинах уже продаются держатели для «продвинутых» младенцев: крепится к коляске так, чтобы

ребенок во время прогулки смотрел мультик на смартфоне. Маме удобно, конечно, но хорошо ли для ребенка? А как же деревья, небо, птички? Родители шестилеток занимают детвору гаджетами практически поголовно (99%). Причем планшет или телефон ребенку вручают зачастую не для того, чтобы тот взаимодействовал с каким-то развивающим приложением, а чтобы не мешал. Или чтобы ел послушно: я тебе - телефон, а ты кашу лопаешь без капризов. Нередко можно наблюдать картину в общественном транспорте, когда мама уткнулась в телефон, а малыш обиженно: «Смотри на меня!» Или оба смотрят в свои гаджеты.

- Есть прямая зависимость между нарушениями речевого развития ребенка и тем, сколько времени его роди-



Держатели гаджетов для «продвинутых» младенцев активно продаются. И покупают!

тели используют гаджеты. И отечественные, и зарубежные исследования подтверждают: мамы, которые все время сидят в телефоне, в четыре раза меньше разговаривают с ребенком, не дают ему развернутых ответов и включенного общения, - отмечает **академик РАО, психолог и физиолог Марьяна Безруких.**

Как следствие, среди детей, которые приходят в первый класс, лишь у 30% полностью сформирована речь.

ЧТО ДЕЛАТЬ

Как вытащить детвору из гаджетов? Постановка вопроса некорректная, говорят ученые. Современные девочки и мальчики родились в эру интернета, хоро-

шо знают виртуальный мир, им там комфортно - не выманишь! Однако взрослые могут сделать так, чтобы у детей помимо компьютеров было бы что-то интересное и ценное в мире реальном.

- Вспомните, чего вам самим хотелось в детстве, и давайте это своему ребенку: запустить воздушного змея, поиграть с папой и мамой, пойти в поход, - советует **академик РАО, доктор психологических наук Владимир Собкин.** - А еще любуйтесь своим ребенком, и не только когда он совсем маленький, но и в 7 лет, в 14, и когда станет взрослым. Получайте радость от общения с ним и показывайте это. Слушайте, о чем спрашивает, откликайтесь на просьбы, разговаривайте обо всем.

Ученый упомянул еще об одном интересном исследовании, проведенном РАО. Оно точно вдохновит родителей, которые недооценивают свое влияние на детей.

Трехмесячным малышам показывали две игрушки - разноцветную и блеклую. Малыши сначала тянулись к яркой. Потом мамы брали в руки блеклую игрушку и всячески демонстрировали каждую перед своим малышом, как ей нравится именно эта игрушка. После нескольких таких сеансов деткам снова показывали те две игрушки, и они выбирали уже не разноцветную, а «мамину». Даже в очень раннем возрасте родительский авторитет для детей чрезвычайно высок.

Найти время для общения с ребенком несложно. Например, установите семейные правила относительно гаджетов: никто не берет в руки телефон, заходя в гостиную или на кухню, а во время совместных прогулок оставляем телефоны дома или же на время отключаем звонки и уведомления. А можно поиграть с ребенком в его любимую компьютерную игру, вместе побывать в интерактивном музее или на онлайн-экскурсии, послушать интересную лекцию или посмотреть кино.

■ НА ЗАМЕТКУ

Летом РАО запустила познавательный онлайн-проект «Академические вечера». По четвергам раз в две недели президент академии **Ольга Васильева** беседует в прямом эфире с коллегами-учеными на темы детской психологии, образования, родительства. Все желающие могут подключиться к трансляции на официальной странице академии ВКонтакте <https://vk.com/rosacademobr> (лекции бесплатные) или потом посмотреть записи.



«Комсомолка» рекомендует:

Ключи от детства

Заметки психолога для мудрой мамы

Никогда не думайте, что вы недостаточно хорошая мама! Узнайте о типичных трудностях, с которыми сталкиваются мамы детишек в возрасте от 0 до 7 лет, и как с ними справиться, не срываясь и не испытывая чувства вины.

Приобретайте на shop.kp.ru
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Парме не прикажешь

Наши журналисты поспорили о новом фильме «Сердце пармы»

И эльф, и гном, и хоббит, друг степей

Павел САДКОВ



Писатель **Алексей Иванов** не снял свое имя в титрах «Сердца пармы», как поступил с экранизацией «Тобола». Вывод очевиден - ему все или почти все понравилось. Роман, погружающий в полусказочный мир русских княжеств XV века, с одной стороны, рассказывает о реальных событиях, с другой - заново создает время, так как исторические факты немногочисленны и обрывочны. И князь Михаил, и епископ Иона, и вогульский вождь Асыка - исторические личности. Но все, что о них известно, поместится в сообщении в Твиттере. Все остальное Иванов придумал, щедро заселив реки, леса и горы Великой Перми духами, ведьмами и прочей нечистью. В талантливом тексте писатель выстраивает свой собственный мир, и тут любая колдунья оказывается на своем месте. А наступающее христианство несет свет, борясь со средневековой дикостью жестоко и уверенно.

Книга Иванова ближе к эпосу. И перед **режиссером Антоном Мегердичевым** стояла задача как-то все это снять.

И начал он со спецэффектов. Дикая и полупустая земля наполнилась огромными городами размером с Москву, светловолосыми речными жителями с красивыми лицами, в бусах и с луками, бородами племенами, где каждый второй ходит с огромным топором, дикими кочевниками, пожирающими что-то, вырванное из тела врагов. Богатый князь бродит по гигантской деревянной крепости и оценивает качество рыбы на прилавках. Это уже сложившийся штамп для русского Средневековья, так ходят все герои фильмов «про Русь», включая «Последнего богатыря». Но Мегердичев штампов не боится. Как и сравнений его выдуманных племен с эльфами, гномами и орками из «Властелина колец».

Все герои околдованы-очарованы юной ведьмой (**Елена Ербакова**), которая почти всегда появляется голой и всегда прекрасна. Боевые лоси с рогами размером с самого лося окончательно должны были порвать с реальностью и превратить повествование в сказку.

Все эти красивые герои живут своей жизнью: воюют, мстят, колдуют... Но разгуляй-малину сначала крестом рушит фанатичный, но честный епископ Иона, а потом мечом в руках своих воевод московский князь. Представители Московы выглядят открытым злом. Богатыри одеты в броню, лица их



Князь Михаил (Александр Кузнецов) в финальной битве.

О ЧЕМ КИНО

Основа сюжета фильма «Сердце пармы» - события второй половины XV века. По словам авторов, это история противостояния двух миров: Московского княжества и древних пермских земель, населенных язычниками. Некоторые спорят, с прописной или строчной буквы писать слово «парма». Сам писатель Алексей Иванов высказался однозначно: «парма» надо писать с маленькой буквы; это уральский тип леса, вроде как «тайга», или «роща», или «бор». Согласно словарю Даля, так на Северном Урале называют лесистый край. Но в то же время «Парма» уж очень похожа на «Пермь» - а именно в Перми Великой разворачивается действие книги и экранизации.

закрывают шлемами, они жестоки и беспощадны. Москва железной пятой топчет все самобытное, яркое, свободное.

В книге Иванова, кстати, чувствуется, что Москва и христианство исторически правы. При общей дикости времени они несут прогресс и правду, а кровавые обряды и бешеная злость отползают все дальше в темные чащи.

В фильме тоже есть попытка все оправдать появлением великого князя Ивана Третьего, который коротенько объяснил закованному в цепи князю Михаилу суть теории Третьего Рима.

Правда, сделал это одетый в парчу **Федор Бондарчук** в стиле Шуры Балаганова из «Золотого теленка». Помните, тот «довольно толково, хотя и монотонно, рассказал содержание массовой брошюры «Мятеж на «Очакове»».

Великая Пермь полностью зависела от Новгородской республики, а с ее падением вошла в состав Московского княжества. Сопротивлялась, да. Но и у Москвы тогда не было сил посылать огромное войско на край земли, да и там народу жило не так много, чтобы устраивать такие невероятные сражения. Стремление к централизации - важный исторический этап, его прошли все большие страны с разной степенью жестокости. Да и порядок, как ни крути, надо было наводить. И земли новые нужны были не только нам. Это же эпоха великих географических открытий. Что примерно в эти же годы творили испанцы в Новом Свете, все знают. Да и про крещение «огнем и мечом» не совсем к нам, в те же годы пылали костры инквизиции.

Одним словом, Иван Третий не воевал с эльфами, а Москва не штурмовала Хорнбург в Хельмовой Пади.

В другом фильме Антона Мегердичева «Движение вверх» тоже придумано почти все. Но именно таким Советский Союз 1970-х хочется запомнить. А вот по XV веку осадочек остался.



Дела сердечные

Евгений САЗОНОВ

Такого у меня еще не было. Смотрел «Сердце пармы», и практически до самого конца фильм мне не нравился. Более того, я посчитал его даже «идеологически вредным», как любили говаривать в Советском Союзе.

Ведь за что сражался князь Михаил, положив сотни людей с обеих сторон - и со своей, и с московской?

Вообще не ясно. Одно дело, когда он чистит границы княжества от диких племен. Но потом же он восстает против центральной власти! Но это абсолютно нелогично. Парма - часть московского княжества, которое, как сам же Михаил и признает, гораздо сильнее. Но он идет супротив царских воевод, а следовательно, против вертикали власти. Что обречено на ужасную неудачу уже на стадии замысла. Кроме того, по всем законам столица

обязана подавить бунт, иначе государство рассыпется как карточный домик. Что за воспевание сепаратизма за счет госбюджета? А кое-кто уже рассмотрел параллель между пармской сагой и новейшей историей, где одна «маленькая, но очень гордая страна...» и т. д. и т. п.

Вот и я был уверен, что фильм плохой до момента, пока в темницу к Михаилу не зашел Федор Бондарчук в образе царя. И не произнес программную речь про то, что все эти междоусобицы

всего лишь малая толика гигантского процесса притирания разных наций, живущих на Руси, в один народ. Мечта Ивана III - чтобы не было ни чуди, ни москвитов, ни иных народностей, ненавидящих друг друга, а была единая нация. А чтобы объединение произошло, нужны пассионарии, вроде

мятежного князя. Только его энергию нужно направить в нужное русло. Так что любые параллели с Украиной глупы. Парма - это скорее образ Чечни.

Ну а в конце открылось мне сердце Пармы окончательно. И понял я, что на самом деле это все не про политику и не про войну. Это все - про любовь. Да-да, как и любое великое произведение. Фильм о любви и дружбе.

Собственно, почему Михаил ссорится с царским наместником? Из-за отказа выступить против отца своего друга татарина.

А почему изначально вспыхивает пожар вражды со светской и церковной властью? Из-за женитьбы на иноверке Тичи. Мало того, что некрещеная, так еще и ведьма настоящая... Ну ведьма и ведьма - в любой роковой женщине есть нечто демоническое. Любовь зла - полюбишь и ламию-оборотню. И простишь даже после предательства, когда она променяла тебя на другого (хотя там все тоже неоднозначно, если знать предысторию). Не за Парму бился Михаил, не за отделение ее, не за власть свою... Как настоящий писатель пишет не для всех читателей в мире, а лишь для жены и ближайших друзей, так и Михаил бился за Тичу и братьев своих по оружию. Верный слову, верный любви, верный дружбе. Причем человек абсолютно не приемлющий жестокости, готов оказался вызвать на поединок весь мир. Потому что чувства его - неподдельные.

Хорошо, что остались фильмы, которые напоминают о простой истине: главное дело в жизни мужчины - беречь и любить женщину. Любить так, что не бояться поставить свою жизнь на кон (и даже сделать кое-что большее - простить любимую после измены и принять обратно).

Ведь когда любишь по-настоящему, ты становишься бессмертным. Хотя бы на время.



Редкий кадр. Героиня Елены Ербаковой в одежде.

ДЕНЕЖКИ

Блокбастер установил рекорд по сборам

Николай ГЕРАСИМОВ

«Сердце пармы», дорогой и эффектный исторический фильм, вышел в широкий прокат 6 октября. И в первый же уик-энд собрал 136 миллионов рублей. Результат отличный: ни один российский фильм 2022 года не собирал на старте больше.

Фильм обогнал и другие сравнительно недавние российские исторические фильмы: например, драму о декабристах «Союз спасения» (она

в первый уик-энд принесла создателям 124 млн рублей) и предыдущий фильм по Алексею Иванову «Тобол» (72,1 млн). По прогнозам, во второй уик-энд картина соберет еще порядка 90 - 100 млн рублей.

Бюджет ленты составил 610 млн рублей, а стало быть, чтобы окупиться, фильм должен собрать больше миллиарда (половина сборов уходит владельцам кинотеатров). До этой цифры ему еще очень далеко.

Матильда КШЕСИНСКАЯ - о Николае II:

Я сразу влюбилась...

Николай ГЕРАСИМОВ

Матильда Феликсовна Кшесинская прожила на белом свете 99 лет: она родилась в 1872 году, а скончалась в Париже чуть более полувека назад. За эти полвека про нее было рассказано и снято много всего плохого. Апофеозом пошлости стал фильм, вышедший на экраны с невероятным шумом и грохотом (и примерно с этими же звуковыми эффектами провалившийся в прокате). И сейчас большинство людей знает о Матильде только то, что она была сердечной подругой последнего русского царя - ну и вроде бы иногда танцевала.

Но успех ее был огромен: балерине действительно рукоплескали не только российский столицы, но и вся Европа. «Мой дом буквально утопал в цветах... Из 83 лиц, приславших мне цветы, я смогла поблагодарить лишь 82, так как на 83-й карточке была написана только фамилия г-на Ауэрбаха, но без указания его адреса». Ее мемуары полны подобных деталей. От них ощущение, что действие разворачивается на какой-то другой планете. Каскады драгоценностей, заказные международные поезда, сливки светского общества на приемах...

«ВИЖУ ГОЛУБЫЕ ГЛАЗА НАСЛЕДНИКА»

И ее мать, и ее отец были артистами балета (причем отец выступал до глубокой старости и не раз выходил на сцену вместе с дочерью). На выпускном экзамене присутствовала царская семья, и Матильда особенно впечатлила Александра III: он выделил ее среди всех воспитанниц, объявил: «Будете украшением и славой нашего балета», на торжественном ужине усадил между собой и наследником престола. Сказал Николаю и Матильде: «Смотрите, только не флиртуйте слишком». Видимо, эта фраза прозвучала для них как выстрел стартового пистолета.

Красотка и кокетка Матильда (17 лет) мгновенно вскружила голову Николаю Александровичу (21 год). Да и он произвел неизгладимое впечатление: «Я сразу влюбилась в Наследника. Как сейчас, вижу его голубые глаза с таким добрым выражением». Сначала встречались почти случайно, на улицах, видели друг друга издали. Потом болтали в компаниях, но не оставались наедине. А потом, много месяцев спустя, наследник внезапно нанес Матильде визит. Было не очень удобно (у нее попала инфекция в глаз,



были проблемы с ногой, она сидела вся перевязанная), но встреча все равно была неизбежной.

Николай Александрович после писал ей записки: «Надеюсь, что глазок и ножка поправляются... до сих пор хожу как в чад», «Вспомни Тараса Бульбу и что сделал Андрий, полюбивший польку» (предал Родину. - Ред.).

«Первым его подарком был золотой браслет с крупным сапфиром и двумя большими бриллиантами. Я выгравировала на нем две мне особенно дорогие и памятные даты - нашей первой встречи в училище и его первого приезда ко мне: 1890 - 1892». А потом Матильда стала обладательницей «прелестного особняка на Английской набережной», где свободно могла встречаться с Николаем...

Эти отношения, естественно, были обречены. Никогда наследник не женился бы на балерине. Ему была суждена другая невеста, и Кшесинская уверяет, что чудовищно мучилась, наблюдая за тем, как развиваются его отношения с принцессой Алисой Гессенской.

«Я УМИРАЮ ОТ ЖАЖДЫ, НО НЕ БУДУ ПИТЬ ДО ВЫСТУПЛЕНИЯ»

Романтические отношения завершились, но Николай (теперь уже Николай II) посещал балеты с участием Кшесинской. А еще она пользовалась правом обращаться к нему с небольшими просьбами - и запросто решала все свои про-



Слава Матильды гремела на всю Европу, поклонники носили ее на руках.

блемы. Ее балеты пытались передать другим артисткам - Матильда «принимала меры», и балеты оставались за ней. На нее накладывали штрафы - но через пару дней отменяли. Директор императорских театров, князь Волконский в конце концов из-за этого подал в отставку, а у Матильды все было по-прежнему хорошо, и в личной жизни тоже: новой любовью стал великий князь Андрей Владимирович. (В 1902 году она родила от него ребенка, а через 19 лет, уже в эми-

грации, сочеталась с князем законным браком.)

«Матильда сама выбирала время для своих спектаклей и выступала только в разгар сезона, позволяя себе длительные перерывы, на время которых прекращала регулярные занятия, и безу-

■ В ТЕМУ

Ужас и везение

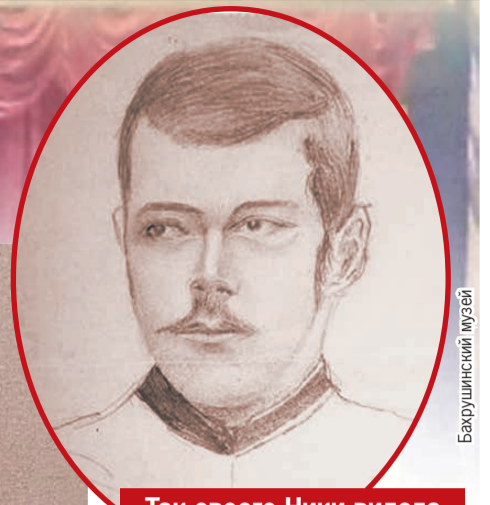
И во время революции ей повезло. Когда в Петербурге начались беспорядки, она находилась на юге России. Конечно, вскоре и ее настигли ужасы в виде красноармейцев с обысками, арестов близких, сыпного тифа, которым заболели родные... Но и Андрей Владимирович, и ее сын, и она сама остались живы - и в 1920 году сели на итальянский пароход. Перебрались из Новороссийска в Венецию, а оттуда на Лазурный Берег, где у Кшесинской была вилла. Ее немедленно пришлось заложить, потому что денег, драгоценностей, даже приличной одежды уже не было.

Хрупкая Матильда оказалась фантастически стойкой: она открыла в Париже студию, где занималась с ученицами.

Ее ждало еще много испытаний. Арест сына во время Второй мировой войны (есть легенда, что Кшесинская лично встречалась с Генрихом Мюллером, добиваясь освобождения, - так или иначе, Владимира освободили), два тяжелых перелома ноги, смерть мужа... Но бодрость духа она не теряла. Была ужасно рада любым свидетельствам того, что в России ее не забыли. А в 1958 году, когда балет Большого театра приехал с гастролями в Париж, пошла на него посмотреть - и плакала от счастья.



В Париже Кшесинская открыла собственную школу.




Так своего Ники видела сама балерина - рисунок Матильды Кшесинской.


Бахрушинский музей

globallookpress.com

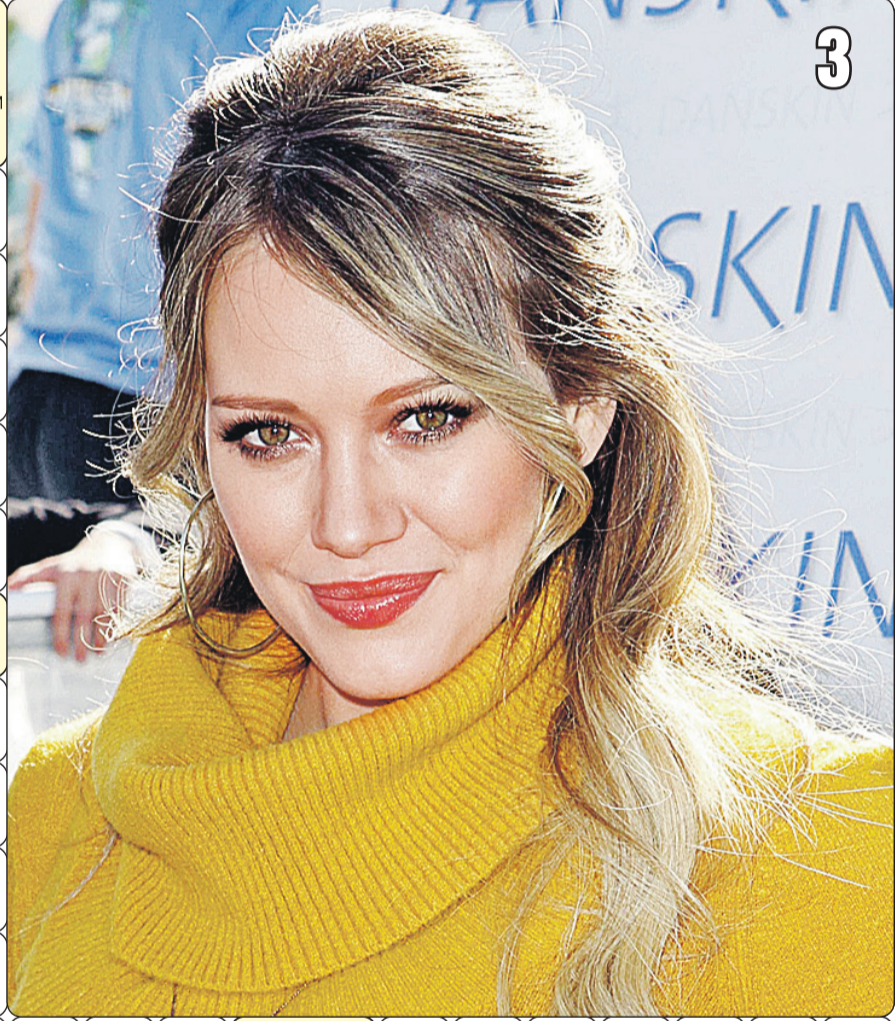
history.ru



1




2



3



4



5

(The crossword grid contains various clues and numbers, with arrows indicating the direction of the words.)

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Буддизм - Умора - Вентарола - Рети - Бадминтон - Шрек - Базар - Факс - Хата - Икебана - Рейс - Барыга - Сександром - Дафф - Тема - Актер - Бувака - Ефремов - Балкан - Банток - Жидков - Батл - Дангист - Наяда - Сало - Барримор - Камелот - Митяго - Рисунук - Вежа - Ликер - Зоро - Интим - Гавалин - Лось - ПО ВЕРТИКАЛИ: Биевне - Барвикок - Бирюза - Баня - Крейт - Грот - Каттрал - Выборы - Рывок - Турист - Ваза - Дэфис - Битум - Образина - Насос - Пира - Дронт - Блузон - Обход - Муар - Реклама - Шарп - Какао - Кади - Кисет - Баба - Дебри - Роль - Женя - Мел - Нака - Беда - Дуэт - Валик - Иорь - Олус - Амфора - Танто.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Светлана МОТОРИНА, 33 года, Магнитогорск:

- В период беременности создала свою бизнес-компанию по продаже косметики известных брендов. В бизнесе руководствуюсь принципом: «Поверь в себя - и в тебя поверят все остальные». И мой бизнес продолжает процветать. Считаю, что красота - это то, что внутри, а внутреннее всегда проявляется снаружи. Занимаюсь фитнесом. Люблю путешествия по родному краю и за границей.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Образ Светланы хочется назвать эталоном спокойной негламурной женственности. Обтягивающее платье, но закрытое и оставляющее простор для воображения. Замшевые лодочки сложного, но близкого платью оттенка. Красивые руки, яркий, но натуральный макияж. Очарование натуральной красоты. Я люблю.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Папа очень торопился, рассказывая сыну сказку перед сном, поэтому зайка давился, но жрал колобка.

* * *

- Вставай, будильник звонит!
- Скажи, что я перезвоню.

* * *

Самый маленький чертенок в аду, который шепчет тебе с утра в ухо: «Да забей, да ну на фиг! Ну давай куда сегодня не пойдём!», называется Одеявол.

* * *

- Почему на главную роль в фильме «Титаник» выбрали ДиКаприо?

- Потому что, будь на его месте Вин Дизель, или Стивен Сигал, или, того хуже, Брюс Уиллис, сюжет бы не заладился и утонул бы айсберг.

* * *

В продаже появились сковородки с антипригарным покрытием: когда еда начинает подгорать, у вас автоматически отключается интернет.

* * *

- Ты как со своей женой познакомился?

- Да случайно в кафе встретились с ней глазами. Она улыбнулась и сказала: «Теперь ты будешь моим парнем».

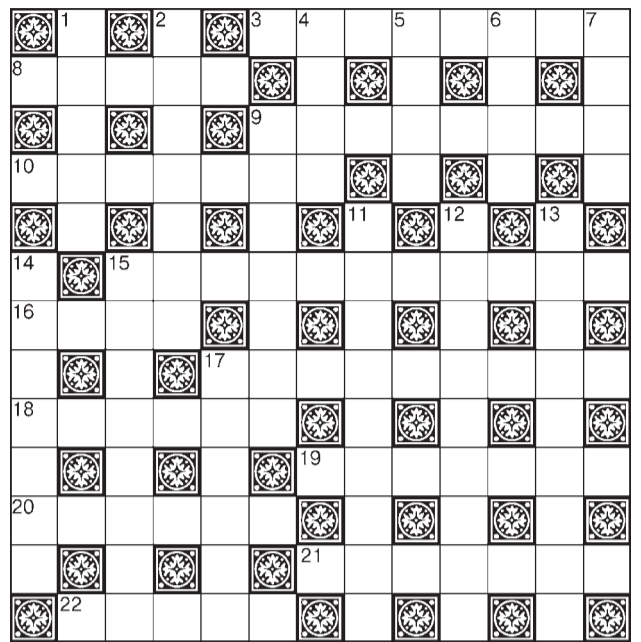
- А ты чего?!
- А я курил много. Через два квартала выдохся, она и догнала.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Кто из президентов помогает герою комедии «Ночь в музее»? **8.** Кто из королей собирал за столом до 150 рыцарей? **9.** Белок, входящий в состав кремов для омолаживания кожи лица.

10. Метод «взлома жизни». **15.** Итальянский модельер, друживший с Сальвадором Дали. **16.** Какой из голландских футбольных клубов стал вторым, выигравшим Кубок европейских чемпионов? **17.** Птица с тропических болот. **18.** Питерский музей на воде. **19.** Мексиканская игрушка с сюрпризами внутри. **20.** Что дробят щипцами, поедая лобстера в ресторане? **21.** Какого художника Антонио Бандерас сыграл в сериале «Гений»?

22. Удел проигравшего конкурсанта.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что звучит под сводами храма? **2.** День приема у аристократов. **4.** Усвоить самый главный ... **5.** Животное с герба Тасмании. **6.** Народный праздник из фильма «Сломанная подкова». **7.** Машина для армейских целей. **9.** В каком общечитии все уставу подчинено? **11.** Колоссальное восхищение. **12.** У кого неиссякаемый запас шуток? **13.** Кто из художников отвечает за наглядную агитацию? **14.** «... природы: почему храпящий не слышит себя?» (Марк Твен). **15.** Кого из своих героинь Маргарет Митчелл считала исключительной стервой? **17.** «Слабое звено» очкарика

13. Плакатист. **14.** Загадка. **15.** Скариэт. **17.** Зрение. **18.** Лито. **7.** Танк. **9.** Казарма. **11.** Панетрик. **12.** Весељычак.

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

ВЕРТИКАЛИ: 1. Орган. **2.** Жюльфика. **4.** Урок. **5.** Волк. **6.** Парелли. **16.** «Аякс». **17.** Змеешка. **18.** «Аврора». **19.** Пиньята. **20.** Клешня. **21.** Ликассо. **22.** Отсев. **ПО**

Прогноз погоды на завтра, 27 октября

	ночь	день	
Ставрополь	+9 ... +11	+13 ... +15	В Ставрополе:
Пятигорск	+10 ... +12	+14 ... +16	Давление - 726 мм рт. ст.
Владикавказ	+10 ... +12	+13 ... +15	Ветер западный 5 - 9 м/с
Нальчик	+9 ... +11	+14 ... +16	Восход - 06.43
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️	Заход - 17.08
дождь 🌧️	гроза ⚡️	снег ❄️	Луна - растёт

Использована информация gismeteo.ru, mojgorod.ru, meteo.gov.ru

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

И.о. главного редактора О. В. НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 766 экз.

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95, редакция - (8652) 95-11-99, отдел рекламы - (8652) 95-11-90, отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.
E-mail: kp.stv@phkp.ru
www.kp.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14. Заказ № 852.