

## На Ставрополье отменили крещенские купания

Читайте на стр. 2 ▶



Юлия ПЫХАЛОВА

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

Ставрополь 105,7 FM  
Кавминводы 88,8 FM

## Расцветает Шафран

Популярная ведущая делает прогнозы на 2021 год в эфире Радио «КП» 18:00



INSTAGRAM.COM

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



6 742 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Среда  
13 января

Газета нашего региона ★ Северный Кавказ

№ 2 (27225) 2021 год

## Крах финансовой пирамиды в Кабардино-Балкарии: Жертвы аферы с инвестициями потеряли больше 200 млн рублей



Читайте на стр. 2 ▶



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

## Как зарабатывают звезды без корпоративов

Алена МАРТЫНОВА

На что соглашаются  
знаменитости, чтобы отбить  
коронавирусные потери.

Отмена концертов и корпоративов больно ударила по кошелькам знаменитостей. Звучала цифра, что за 2020-й звезды недополучили 80% своих привычных доходов.

Единственное, что выручает селебрити в голодные времена, - реклама, которой они заполнили свои клипы и соцсети. Ради заработков они берутся за такое, от чего раньше воротили нос.

Продолжение на стр. 13 ▶

## На Ставрополье заработала крупнейшая в России ветряная электростанция

Сергей АНДРЕЕВ

Но это не единственный проект «зеленой» энергетики в регионе.

В Ставропольском крае начала работать Кочубеевская ветряная электростанция мощностью 210 миллионов кВт/ч (МВт) в год. Выработанное электричество уже продается на оптовом рынке электроэнергии. Кочубеевские ветряки - самый крупный и мощный ветропарк в России. Он состоит из 84 установок. Строить их начала одна из дочерних компаний «Росатома» в конце сентября 2019 года. Инвестиции превысили 23 млрд рублей.

- Ожидается, что общая мощность про-

ектов на территории региона составит около 500 МВт, - сообщили в пресс-службе компании.

Кочубеевская ВЭС станет не единственным проектом «зеленой» энергетики на Ставрополье. Ветряки строятся и на других площадках в регионе.

- Благодаря этому будут созданы дополнительные рабочие места, а также вырастут налоговые отчисления в бюджет, - заявил министр энергетики, промышленности и связи края Виталий Шульженко.



## В Ставрополе не будут убирать новогодние светящиеся деревья

Ася АСРЯН

За 131 декоративное дерево мэрия отдала 64 миллиона рублей.

Накануне Нового года улицу Дзержинского в центре Ставрополя украсили 132 светодиодных дерева высотой от 2 до 6 метров. На их покупку и установку администрация Ставрополя потратила 64 млн рублей. Деревья включают ежедневно с 16.40 и до 23.00. В это время они мигают разноцветными лампочками, изображая в том числе государственный флаг России, после чего переходят в спокойный режим и выключаются в три часа ночи.

Изначально планировалось, что деревья простоят только в течение новогодних праздников, но теперь решено их не убирать вовсе.

Напомним, несколькими днями ранее мэр Ставрополя Иван Ульянченко во время своей «прямой линии» заявил, что, по его мнению, городу нужны такие дорогостоящие украшения. Глава краевой столицы считает, что «сакуры» дарят горожанам ощущение праздника. С ним, однако, согласны не все местные жители. Многие уверены, что деньги можно было потратить с большей пользой для города, а столь затратные украшения слишком обременительны для скромного городского бюджета.

# «Отдавали последнее»

Евгения СОКОРЕВА

**В Кабардино-Балкарии жертвы финансовой пирамиды потеряли сотни миллионов рублей.**

Популярные в Instagram блогеры Кабардино-Балкарии затянули сотни земляков в финансовую пирамиду. По данным МВД республики, с заявлением в полицию обратились больше шестисот пострадавших с суммой ущерба свыше 200 млн рублей. Но адвокат Анас Эльмурзаев, консультирующий жертв аферы, считает, что потерпевших тысячи.

- Мои доверители, а это несколько десятков вкладчиков, потеряли около 100 млн рублей, - рассказал юрист. - Из трехсот обратившихся ко мне единицы написали заявление.

По словам Эльмурзаева, вкладчики переводили не только свои сбережения, но и деньги соседей, друзей, родственников. Поэтому многие не идут в полицию, боясь стать фигурантами уголовного дела как соучастники.

- Среди потерпевших жены офицеров старшего состава МВД! - поражается Эльмурзаев. - Ради «инвестиций» люди в селах скотину продавали. А одна 22-летняя девушка собрала с односельчан 13 млн рублей. Приехала ко мне на старых «Жигулях» с мужем, на вид - простые крестьяне. Рассказала, что им обещали вернуть больше 30 млн, но не отда-

ли даже вложенное. Теперь все село грозит устроить над ними самосуд. Другая 29-летняя жительница Кабардино-Балкарии взяла у родных 3 млн рублей, потеряв все, покончила жизнь самоубийством. И таких печальных примеров достаточно.

Собеседник «КП» уверен, что махинация не была бы столь успешной, если бы полиция вовремя пресекла раскрутку пирамиды блогерами в соцсети.

- Все видели, что идет реклама, - утверждает адвокат. - «Вложи 100 тысяч рублей с выходом 300 тысяч через 30 дней».

Первые вкладчики с инвестициями 50 - 100 тысяч действительно возвращали 200 - 250 тысяч.

- Потому люди и бросались продавать машины, квартиры, дома и брать многомиллионные кредиты, что верили в легкий способ обогащения, - объясняет Эльмурзаев.

Некоторые вкладчики, такие как безногий многодетный отец из Чегема, хотели осуществить заветную мечту. Мужчина вложил в пирамиду накопленные 100 тысяч рублей в надежде скорее купить немецкий протез за 800 тысяч.

В полиции рассказали, что людям предлагали получить доход с инвестиций в закупку медицинского оборудования.

- Обещали вкладчикам до 100% дохода от суммы вклада ежемесячно. При этом вести предпринимательскую деятельность подозреваемые не



Катерина МАРТИНОВИЧ

планировали. Выплата прибыли шла за счет денег, поступивших от новых клиентов, - говорят в республиканском МВД. - По делу о мошенничестве и организации деятельности по привлечению денег задержали шестерых подозреваемых в возрасте от 21 до 34 лет.

Как выяснила «КП», самая юная - известная в Instagram блогер «Мадонна», владелица бутика парфюмерии и профессиональной косметики в Нальчике. На ее страничку подписаны 182 тысячи пользователей. Фотографиями с веером из тысячных купюр и атрибутами богатой жизни «Мадонна» демонстрировала земля-

кам, что абсолютно реально богатеть, не выходя из дома.

Личные странички «Мадонны» и других блогеров, рекламировавших пирамиду, атакуют обманутые инвесторы. Некоторые грозят расправой, если их деньги не вернут.

- В рамках расследования у задержанных изъяли телефоны, банковские и СИМ-карты, все записи, компьютерную технику и другие предметы, имеющие доказательственное значение для уголовного дела. Городской суд Нальчика рассматривает ходатайства следователя о заключении задержанных под стражу, - добавили в полиции.

## ■ ЗАКРЫТО

### В Ставропольском крае отменили массовые купания на Крещение

Ася АСРЯН

**Но праздничные богослужения пройдут во всех храмах.**

Крещение Господне празднуется 19 января. Для глубоко верующих это большой религиозный праздник, для обывателя, не строго соблюдающего заповеди, - повод приобщиться к обряду омовения. Но в этот раз ставропольцы вынуждены праздновать Крещение с ограничениями. Виной тому - пандемия коронавируса, которая, к сожалению, еще не закончилась.

С 18 по 19 января праздничные мероприятия пройдут во всех храмах епархии. Их благословил митрополит Ставропольский и Невинномысский Кирилл. В связи с эпидемиологической обстановкой жителей края просят воздержаться от традиционного погружения в купели.

- Я думаю, что нет никакой трагедии в том, что в этом году как светские, так и церковные власти не рекомендуют верующим людям купаться на праздник Крещения, - комментирует священник Антоний Скрынников. - Давайте будем честны, среди тех, кто купается в праздник, вряд ли потом хотя бы 5% идут в храм на богослужение и причастие. Возможно, запрет на купание заставит суеверных людей, ошибочно считающих, что в купании «смываются» грехи, подумать о другом способе избавиться от них. Например, прийти в храм на исповедь. А потом лично попросить прощения у тех, кого они обидели. Бог может простить наши грехи, H<sub>2</sub>O - вряд ли.



Олег УЧЛАДОВ

## ■ ХРОНИКА ПАНДЕМИИ

### Ставрополье потратило 1,3 млрд рублей на борьбу с коронавирусом

Антон ШАПОВАЛОВ

**На эти деньги купили медицинское оборудование и автомобили скорой помощи.**

Ставропольский край потратил на борьбу с пандемией 1,3 млрд рублей. По данным краевого минздрава, деньги пошли на покупку 3791 единицы медицинского оборудования.

- Больницы получили реанимационные, диагностические приборы, в том числе компьютерные томографы, лабораторные анализаторы для проведения этиологической диагностики новой коронавирусной инфекции, - уточнили в краевом минздраве. - Закуплено кислородное оборудование - газификаторы, концентраторы, кислородные магистрали. Приобретены также холодильники для хранения вакцины против коронавируса.

Обновился и автопарк скорой помощи. На федеральные деньги больницы

и поликлиники купили 17 машин класса С и 23 легковых автомобиля для больниц в сельской местности. На них будут развозить врачей после смен по домам, а также транспортировать пациентов к месту госпитализации.

С начала пандемии в Ставропольском крае от коронавируса выздоровели 33 882 человека, 271 выписан накануне. За сутки с 11 на 12 января выявлено 243 новых случая инфицирования, а за весь период - 37 991 случай, в том числе 3949 у детей, из которых 3684 уже выздоровели.

- Под меднаблюдением в стационарах и дома находятся 10 811 человек, - сообщили в краевом минздраве. - Лечение в стационаре получают 2139 пациентов: 317 - в тяжелом состоянии, в том числе 44 поддерживаются аппаратами ИВЛ. 1022 - в состоянии средней тяжести. Остальные чувствуют себя удовлетворительно. Пандемия унесла 813 жизней.

В стационарах свободны 23% обычных коек, развернутых для помощи больным коронавирусом и внеболь-

ничными пневмониями, и 21% реанимационных.

Всего на Северном Кавказе, по данным «Стопкоронавирус.рф», за сутки зафиксировали 823 новых случая ковида, вылечились и выписаны 1099 человек, скончались 15. Общее число смертельных случаев с начала пандемии - 2649.

## ■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Губернатору сделали второй укол от ковида

**Владимир Владимиров** продолжает делиться впечатлениями от вакцинации. 12 января ему ввели второй компонент прививки «СпутникV».

- Чувствую себя нормально, поехал на работу, - рассказал губернатор в Instagram. - Всем хорошего дня. Не хочу ничего советовать, но, думаю, что все мы к этому придем, привьемся, только тогда и победим этот коронавирус. Всем хорошего дня, берегите себя и своих близких.

Как с помощью дыхательных тестов в домашних условиях определить, что коронавирус не затронул ваши легкие.

# Дышите глубже, вы взволнованы коронавирусом!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Одна из главных мишеней COVID-19 - это легкие. Затрудненное дыхание, одышка, боли в груди - ключевые симптомы инфекции. Как проверить, что легкие в порядке? В сети предлагаются на выбор самые разнообразные тесты, якобы подтверждающие, что человек, способный их выполнить, не болен ковидом. Действительно ли эти тесты работают и что на самом деле является показателем здоровья легких, мы спросили у врача-пульмонолога Пироговского центра Ольги Богуш.



## ТЕСТЫ ЕСТЬ РАЗНЫЕ, ИХ ШТАМПУЮТ В ИНТЕРНЕТЕ ОТ ДУШИ!

Один из самых популярных выложили сотрудники одного индийского медцентра. Там предлагается следить за красным шариком, который движется по квадрату. Если вы задержите дыхание на время, пока красный шарик переместится из точки А в точку В, то «вы свободны от ковида прямо сейчас», утверждают авторы видео (см. сайт kp.ru). Задержать дыхание предлагается на 26 секунд. Может ли это быть правдой?

Или еще тест. В спокойном состоянии нужно задержать дыхание на 60 - 90 секунд.

В других вариантах тестов на дыхание предлагается надуть резиновые шарики или задувать свечи...

## ТО ЛИ ВЫ НАДУЕТЕ ШАРИК, ТО ЛИ ОН ВАС

Мне сложно оценить эти тесты. Если вы без проблем надуете воздушный шарик или способны надолго задержать дыхание - это говорит лишь о том, что легкие работают хорошо. И больше ничего! А нам чаще всего нужна оценка различных состояний, - разъясняет Ольга Богуш. - Но есть другие работающие тесты, которые можно делать самостоятельно



Ольга Богуш.

дома. В пульмонологии есть такое понятие, как «функциональные пробы». Человек при этом дышит в специальный аппарат, в трубочку, а мы измеряем вдох и выдох, определяем «дыхательный объем» и скорость дыхания.

Конечно, такое полноценное исследование дома не проведешь, а вот некоторые несложные и действительно работающие тесты сделать можно.

**Важно. Эти тесты не покажут, есть ли у вас ковид или нет, но такие пробы помогут определить состоятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем, в том числе и в домашних условиях.**

## СТРЕСС НАС «ДОЕСТ»?

- Бывает, что пишут в интернете, мол, если вы не сможете задержать дыхание на 60 секунд, то это значит, что у вас скрытый фиброз легких. Это не так! Ко мне приходит очень много пациентов, подозревающих у себя фиброз, которого нет, - говорит Ольга Богуш. - К тому же добрая половина людей не может выполнить эти тесты с достаточной хорошими показателями просто потому, что они сильно обеспокоены, у кого-то периодически случаются приступы паники из-за сильного стресса, в котором мы все сейчас живем.

Есть такое состояние как тахипноэ, продолжает эксперт, это учащенное поверхностное дыхание. Человек

начинает так дышать во время паники, и это не доказывает, что у него что-то не так с легкими.

- Человек фиксируется на своем дыхании, ему кажется, что с ним что-то не так, что ему не хватает воздуха. Люди в этом состоянии говорят: «Я не могу вдохнуть». Неврологи называют его «синдромом тоскливого вдоха». Получается, что человек дышит намного чаще, чем обычно, и это приводит к гипервентиляции легких, к головокружению, - объясняет Богуш. - Но это не говорит о проблеме с легкими.



Вся информация о коронавирусе и борьбе с ним - на сайте

## ВДОХ ГЛУБОКИЙ, РУКИ ШИРЕ...

Какие упражнения действительно покажут, что легкие здоровы.

### 1 ПРОБА ШТАНГЕ НА ВДОХЕ

**Как проводится:**  
✓ Сядьте на стул и расслабьтесь, сделайте два полных вдоха и выдоха. А затем сделайте спокойный вдох, не заполняя легкие до предела. Вдохните примерно на 2/3 объема легких.  
✓ Зажмите нос пальцами. Включите секундомер и задержите дыхание.  
✓ Замерьте время от момента задержки дыхания до выдоха.

#### Трактовка результатов:

- ◆ Если задержка дыхания больше 60 секунд - легкие у вас отлично натренированы, как у спортсмена,
- ◆ от 40 до 60 секунд - хороший результат,
- ◆ от 30 до 40 секунд - удовлетворительный результат,
- ◆ до 30 секунд - результат неудовлетворительный, может свидетельствовать о слабости сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

- Если человек занимается спортом или дыхательной гимнастикой, то со временем сердечно-сосудистая система тренируется, легкие разрабатываются, и время задержки дыхания возрастает. Если же человек болен, если у него любое респираторное заболевание, например, ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких. - Ред.), хронический бронхит и так далее, а также в период острых респираторных заболеваний, то максимальное время задержки дыхания составит у него около 30 - 35 секунд, - говорит Ольга Богуш.

### 2 ПРОБА ШТАНГЕ НА ВЫДОХЕ

**Как проводится:**  
Делаем 2 - 3 глубоких вдоха, выдыхаем и задерживаем дыхание на максимально возможное время.

#### Трактовка результатов:

- ◆ Задержка дыхания на выдохе больше 40 секунд - превосходный результат,
- ◆ от 30 до 40 секунд - хороший результат,
- ◆ от 25 до 30 секунд - средний результат, но в пределах нормы, значит, серьезные нарушения в работе дыхательной системы заподозрить нельзя,
- ◆ меньше 25 секунд - плохой результат, нужно обратиться к врачу и проверить состояние своего здоровья со специалистом.

**Важно. При проведении теста на дыхание нужно замерить пульс. Это поможет понять, как реагирует сердце.**

Пульс измеряется дважды: за 30 секунд до задержки дыхания и через 30 секунд после.

Тот пульс, который вы посчитаете через 30 секунд после теста, надо поделить на пульс, который вы замерите за 30 секунд до.

Если этот показатель не превышает 1,2 - значит сердечно-сосудистая система здорова, все работает нормально. Если показатели ниже, то можно говорить о недостатке кислорода в организме и о возможной тахикардии (слишком частое сокращение сердечных мышц, больше 90 раз в минуту. - Ред.). Низкие показатели - повод обратиться к врачу, для того чтобы исследовать причину недомогания.

### 3 ПРОБА СЕРКИНА

#### Как проводится:

Этот тест основан на трехфазной задержке дыхания.  
✓ Дайте себе отдохнуть 5 минут. Затем задержите дыхание на вдохе в положении сидя. Замерьте задержку дыхания.

✓ Далее сделайте 20 приседаний за 30 секунд. Снова задержите дыхание на вдохе в положении стоя. Замерьте задержку дыхания. Отдохните 1 минуту.

✓ Вновь задержите дыхание на вдохе в положении сидя, сделав замер.

#### Трактовка результатов:

◆ В этом тесте тренированные и здоровые люди показывают результаты 60 секунд на задержке дыхания в первой и третьей фазах и 30 секунд на задержке дыхания во время замера после приседаний.

◆ Для нетренированных, но вполне здоровых людей характерны показатели от 40 до 60 секунд в первой фазе, около 25 секунд - после приседаний и от 35 до 55 секунд - в третьей фазе.

◆ Люди со скрытой недостаточностью кровообращения, с невыявленными болезнями сердечно-сосудистой системы при первом измерении дыхания показывают результаты от 20 до 40 секунд, после нагрузок они могут задержать дыхание на 14 секунд и меньше, и третья задержка дыхания составляет 34 секунды и меньше.

**Важно. Люди с астмой, с хронической обструктивной болезнью легких, с ожирением не смогут задерживать дыхание на длительное время. Поэтому такие самостоятельные тесты могут их ввести в заблуждение. Если у вас есть такие заболевания и сложности с дыханием, то стоит сразу довериться специалисту.**

30 лет назад был принят закон «О собственности в РСФСР». Он впервые после 1917-го узаконил в России частную собственность. К тому моменту в СССР уже действовал закон о кооперации и в стране делали огромные деньги первые легальные миллионеры. «Комсомолка» рассказывает, как сложились их судьбы.

«С чемоданом денег и двумя пистолетами за поясом»:

# Что стало с первыми миллионерами СССР

ПЕРВЫЙ

## Артем Тарасов

Именно его, сына фотокамера и биолога, считают «первым официальным советским миллионером». Выпускник Московского горного института, за команду которого поиграл в КВН, он в апреле 1987-го бросил свой НИИ, чтоб на пару с другом открыть первое в Союзе частное бюро знакомств «Прогресс», ежедневная выручка которого достигала 7 тысяч рублей (стоимость «Жигулей»). Полгода спустя Тарасов открывает кооператив по ремонту электроприборов «Техника» - на наши телевизоры и магнитофоны ставились подержанные японские детали. В 1988-м торгует программным обеспечением «Лексикон». Прибыль первого месяца - 200 тысяч. А в столичных судах появились компьютеры «от Тарасова». Служба носильщиков «Ариса» и срочной телефонной помощи «Каисса», стройкомпания «Кузнец», ассоциация «Исток»... Весной 1989-го Тарасов заявил о месячной зарплате в 3 млн рублей и о капитале



Четверть века назад Артем Тарасов привозил из Лондона в Москву (на пару месяцев) Малую корону Дома Романовых, за которую внес большой залог.

«Техники»... в 150 млн долларов!

В 1991-м из-за угрозы уголовного преследования улетел в Лондон. Вернувшись, прошел в Госдуму, но в конце 90-х вновь Англия. Писал

книги, снялся в сериале, помогал ученым в сферах онкологии и омоложения. Но сам должителем не стал. В 2017-м умер от кардиосклероза в возрасте 67 лет.



Читайте на сайте «6 главных финансовых итогов 2020 года»

МОЛОДОЙ

## Илья Медков

Сын столичного врача, Илья поступил в Московский химико-технологический институт имени Менделеева, а затем оказался на журфаке МГУ, откуда был отчислен в 1988-м. И в феврале 1990-го вместе с московским финансистом Аркадием Ангелевичем учредил потребительский кооператив «Прага». Стал ввозить компьютеры из США и Японии. За полгода скопил 10 миллионов рублей. Их и заемные деньги вложил в создание Прага-банка. Этот банк легализовал посреднические операции - госпредприятия, сбывая свою продукцию с помощью Прага-банка, могли получать быстрые и «законные» деньги. К началу приватизации в 1992-м Медков, как считается, контролировал до 9% всех поставок отечественной сырьевой промышленности.

Илья спонсировал московские галереи, выставки искусства в Германии и Франции.

Но в 1993-м банк связали с левыми операциями: фальшивыми «чеченскими авизо» (платежные документы), махинациями с «чеками



Илья Медков был вундеркиндом среди первых миллионщиков и не успел повзрослеть...

России», манипуляциями с поддельными мемориальными ордерами. Со счетов Прага-банка списали 4 млрд рублей. Но совет директоров банка подал иск к Центробанку... и выиграл его! После чего Медков узнал о планирующемся аресте и купил билет в Париж. Но не успел. В сентябре 1993-го был убит тремя выстрелами снайпера в центре Москвы. Ему было 26 лет, его состояние на тот момент оценивалось в 600 млн долларов.

БЫВАЛЫЙ

## Александр Смоленский

Его родители в 1930-х эмигрировали в СССР из Австрии. Местом рождения будущего члена списка «Форбс» значится Москва. Высшее образование он получал (по легенде) в Джамбульском геолого-технологическом институте в Казахстане. Поработав в типографиях и товароведом, Смоленский получил срок «за хищение госимущества» и «частное предпринимательство». В 1987-м организовал стройкооператив «Москва-3» - проектировал и строил загородные дома. Первый год принес полмиллиона, в 1989-м на счету кооператива - десятки миллионов рублей.

Летом того же года создал первый в СССР коммерческий банк «Столичный». Считается, что не без участия этой финансовой структуры рождалась банк «Менатеп», Инкомбанк, биржа «Алиса», крупные торговые сети.

В 1993-м Генпрокуратура возбудила два уголовных дела в отношении руководства «Столичного» - об отмывании средств и о выводе в Австрию 25 млн долларов. Но вскоре оба дела пошли в корзину, а Смоленский вместо тюремного срока получил два ордена. Позже входил в совет директоров Общественного российского телевидения и в Совет по банковской



Александр Смоленский был причастен к изготовлению копий старинных предметов искусства. Но живет с оригиналами.

деятельности при правительстве РФ.

Создал финансовую группу «СБС-Агро», куда принесли деньги 2 миллиона вкладчиков. После дефолта 1998-го Центробанк ввел в «СБС-Агро» внешнее управление, Смоленский создал «Первое Общество взаимного кредита», а через 5 лет продал его за 200 млн долларов. В конце 2010-х продал 4 офисных комплекса в центре Москвы. Живет в Австрии.

На просьбу вашего корреспондента в сентябре 1998-го вернуть сгоревшие в «СБС-Агро» 3 тысячи баксов расмеялся ему в лицо.

«Комсомолка» рекомендует:



Это пособие для тех, кто хочет писать живо, кому важно раскрывать экспертность в своей сфере, создавать разнообразный контент в инстаграм-блогах и продавать своими текстами. В книгу «Пиши как художник» включены практические материалы по инстаграм-текстам, посты-иллюстрации и упражнения. Авторы **Марина Генцарь-Осипова** и **Мария Синюкова** делятся личными наработками, опытом работы с клиентами и показывают примеры учеников.

В связке с книгой можно использовать планер «Планируй как художник». Только осторожно! Этот планер вызывает желание действовать. Вы словно очутитесь в фитнес-клубе для инстаграм-жителей. Трекер здоровых привычек автора, колесо инстабаланса, сетка контент-плана на каждый месяц, пошаговые рекомендации, чек-листы и 100 тем для сторителлинга помогут вам эффективно продвигаться в Инстаграме. Книга и планер будут полезны и начинающим авторам/блогерам, и лайфстайл-блогерам, и тем, кто у кого есть интернет-магазин, и копирайтерам, и SMM-специалистам, и даже будущим писателям.

Приобретайте на [labirint.ru](http://labirint.ru) и [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1027764644264

# ЛЕГАЛЬНЫМИ

ЭКЗОТИЧНЫЙ

## Кирсан Илюмжинов

Будущий первый президент Калмыкии и глава ФИДЕ родился в семье работника Элистинского горкома КПСС, а после армии учился в МГИМО. Как уверял сам Кирсан Николаевич, именно в этом «вузе мажоров» его посетила идея, как заработать первый миллион.

А подсказка пришла (по его же легенде) от вахтерши общежития тети Маши. Та читала все объявления подряд и указала пятикурснику Илюмжинову, что «Мицубиси» ищет в СССР специалистов со знанием японского. Кирсан сдал тесты на английском и японском. И через неделю... стал управляющим отделением «Мицубиси»! С зарплатой в 300 долларов, но и 0,6% комиссионных от каждого проданного авто. Также предложил торговать немецкими авто, открыл станцию техосмотра иномарок, а осенью 1990-го стал первым дилером «корейцев» в Союзе.

Продажи посольствам и торгпредствам шли так успешно, что перед Новым годом президент головной компании выдал ему премию в миллион рублей. Наличными. Как вспоминал Илюмжинов, «в большом и толстом дипломате». А его партвзносы в Гагаринский райком составили 20 тысяч. В 1993-м он становится самым молодым президентом республики в России (правил Калмыкией 17 лет). А еще через два года - самым молодым главой Международной шахматной федерации (руководил ФИДЕ 23 года). Играл в шахматы с Каддафи, построил в Элисте Сити-Чесс и Центральный буддийский храм, где хранят мощи Будды. Был президентом футбольного клуба «Уралан».

На вопрос корреспондента «КП» весной 2015-го, действительно ли он имел контакт с инопланетянами, Илюмжинов ответил утвердительно.



Дмитрий РОГУЛИН/ТАСС

Глава Калмыкии Илюмжинов осенью 2006-го расставлял фигуры на площади у Дома правительства перед матчем за мировую шахматную корону Крамник - Топалов.

### «ЛИМОН» - ИЗ СССР

К концу 1990 года свой первый миллион (и даже больше) заработали также:

**Сергей ЛИСОВСКИЙ** - тогда директор концертных программ компании «Союз», сегодня член Совета Федерации от Курганской области, член Генсовета «Единой России». 60 лет.



**Михаил ХОДОРКОВСКИЙ** - тогда председатель правления «Менатеп», сегодня эмигрант в Лондоне, глава фонда «Открытая Россия». 57 лет.



**Владимир ПОТАНИН** - тогда президент внешнеэкономической ассоциации «Интеррос», сегодня глава одноименной компании, президент ГК «Норникель» и глава попечительского совета Эрмитажа. 59 лет.



**Виктор ВЕКсельберг** - тогда заместитель гендиректора СП «Ренова», сегодня председатель совета директоров группы компаний «Ренова» и президент фонда «Сколково». 63 года.



**Владимир ГУСИНСКИЙ** - тогда гендиректор СП «Мост» (впоследствии Группа «Мост»), сегодня эмигрант в Израиле и Испании. 68 лет.



### ■ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

## Герман СТЕРЛИГОВ:

# Были миллионеры-комсомольцы, и были мы - босота

Сейчас Герман Стерлигов просит называть его крестьянином, хотя 30 лет назад именно он придумал и создал первую в России товарно-сырьевую биржу «Алиса». Но последние 18 лет Герман Львович живет в Подмосковье и редко вспоминает лихие 90-е...

**- Принятый 30 лет назад закон «О собственности» изменил вашу жизнь?**

- Вся легенда о частной собственности - это уровень суеверия. Идеологическая лабуда. Во многих странах «частной» называют собственность, которая в аренде, и ее через 49 лет надо выкупать, как, к примеру, недвижимость во Франции. Частная собственность - это полная хрень. Вопрос в том, какая власть. Если власть твердая и она дает обещание, что вас не тронет никто, - работайте. И если мы такой власти доверяем, то работаем. И так же безразлично, какие законы, если власть кидает людей.

**- Вас кидали?**

- Нас никто не трогал. Беспредела особого не было. Особенно при Путине. Все спокойно и ровно.

**- И в 1990-м давали работать?**

- В 90-е я постоянно придумывал то,



В своей подмосковной Слободе Герман Стерлигов, погружаясь в медный чан, чувствует себя свободным от гонки за золотым тельцом...

что законами предусмотрено не было. То биржу, то холдинг. Пока законы под это писались, мне все надоедало, и мы переходили в другие формы. На которые опять не было законов. Именно из-за нас многое и становилось законом. Потому что мы были на виду и делали все демонстративно. В этом была особая свобода.

**- Частная собственность еще никому не мешала...**

- Что касается собственности. Не знаю никого из крестьян российских, кого бы тронули по этому поводу. Ну так, чтобы власть пришла и что-то отняла. Вот я в Слободе (хутор Стерлигова в Подмосковье. - Ред.) уже 14 лет. До того был 4 года в лесу глухом. И все там было на филькиных правах. Ничего не оформлено - и все равно никто не трогал. Так у нас полстраны - у кого не оформлено.

**- Это хорошо или плохо?**

- Это хорошо. Даже отлично! Значит, власть живет не по бумажкам этим драным проклятым, а хоть по какой-то справедливости. Ты здесь трудишься - живи и работай, тебя никто не тронет. По сравнению с другими странами мы в выигрышном положении. У нашей власти много пороков, но тут они молодцы.

**- Из тех, кто начинал с вами, иных уж нет.**

- Да многих нет.

**- Но многие и здравствуют вроде Ходорковского, Лисовского.**

- Это все комсомольцы. Мы к ним, которые вышли из комсомольско-партийной среды, отношения не имели. Мы босота были. У нас не было никаких волосатых рук вроде папы - генерала КГБ...

**- То есть миллионерами тогда становились либо комсомольцы, либо такие, как вы, молодые и дерзкие со свежими идеями?**

- Да, комсомольцам были нужны другие таланты. Они забирали то, что передавали им отцы. Им не надо было ходить с двумя ТТ за поясом. Они жили другой жизнью. Мы не пересекались. Мы в 1987-м занимались делами, о которых стыдно рассказывать. Это было как на другой планете. А все ресурсы - нефть, газ, уголь - это все было в их руках, по праву рождения. Все доставалось наследникам тех, кто управлял страной.

Подготовил Игорь ЯКУНИН.

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

Ставрополь 105,7 FM  
Кавминводы 88,8 FM

Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» по понедельникам и средам в 17.00 на Радио «КП»

# 12 дел, которые сделают вас богаче в 2021 году

Грамотно составляем финансовый план.

Евгений БЕЛЯКОВ

По данным «Института общественного мнения», 81% россиян уже составил себе список желаний на 2021 год. Многие хотят стать богаче. Увы, с новогодними желаниями часто происходит один и тот же казус: они не сбываются. Чтобы этого не случилось, мы составили для вас финансовый чек-лист на каждый месяц следующего года. Можем сказать с уверенностью: эти дела и привычки точно сделают вас богаче.

## 1 ЯНВАРЬ: УЗНАЕМ, КУДА ОНИ УХОДЯТ

«Деньги любят счет» - это первое правило, с которого стоит начинать, если вы хотите навести порядок в кошельке.

- Это основа для того, чтобы принимать дальнейшие решения и делать выводы, - говорит Сергей Макаров, замдиректора Национального центра финансовой грамотности.

Раньше учет доходов и расходов многие вели на бумажке или в табличке на компьютере. Но эти способы не очень удобные. В интернете много онлайн-ресурсов, куда можно ввести все данные, а в ответ получить понятные графики и простейший анализ расходов. Вот три самых популярных ресурса: **EasyFinance**, **ZenMoney**, **CoinKeeper**. Главный плюс - основные функции у них бесплатны. А вам больше и не надо.

## 2 ФЕВРАЛЬ: РАЗБИРАЕМ ХЛАМ

У большинства из нас - гигантское количество вещей («а носить нечего»). Что-то годами лежит на балконе, а что-то в гараже или на даче. Проведите ревизию. Это позволит и заработать, и освободить личное пространство.

Явный хлам выкидывайте сразу. А хорошие, но ненужные вещи попробуйте продать через интернет. Для начала поставьте цену на 30% ниже аналогов. Если прошел месяц и вещь даже за копейки никто не хочет покупать, безжалостно выкидывайте ее. Значит, она не нужна не только вам.

## 3 МАРТ: СТАВИМ ФИНАНСОВЫЕ ЦЕЛИ

Чтобы осознанно экономить деньги, нужно понимать, для чего вы сокращаете расходы. Подавляющему большинству на крупные покупки надо копить.

- Чтобы правильно поставить финансовую цель, она должна быть максимально конкретной, достижимой и исчисляемой, - говорит Сергей Макаров.

Если хотите через год купить новую квартиру, запишите ее стоимость, определите первоначальный взнос по ипотеке, разделите его на 12 месяцев и начинайте с каждой зарплаты откладывать нужную сумму.

## 4 АПРЕЛЬ: АНАЛИЗИРУЕМ РАСХОДЫ

За три месяца ведения личных финансов у вас накопится приличная статистика. Вы увидите, на что уходят деньги. Для многих это станет открытием и... поводом оптимизировать траты. Кто-то захочет сократить расходы на алкоголь и сигареты, а кто-то - на такси или рестораны. Большой плюс финансового учета - он дает четкую картину. А вы сами решаете, что сделать, чтобы сократить расходы, но не снизить свой уровень жизни.

## 5 МАЙ: СЧИТАЕМ АКТИВЫ И ДОЛГИ

Доходы и расходы - это ежемесячная история. Но помимо этого у многих есть накопленные активы и пассивы. Первые - это имущество, которое составляет наш капитал и/или приносит пассивный доход. Вторые - это кредиты и прочие обязательства, которые «тянут» деньги.

Задача - нарастить число первых и снизить число вторых. Посчитайте, какое у вас есть имущество и какие на вас висят долги. Если сумма положительная, хорошо. Если отрицательная - срочно думайте, как уменьшить кредитную нагрузку. Например, попробуйте рефинансировать кредит, чтобы снизить процент.

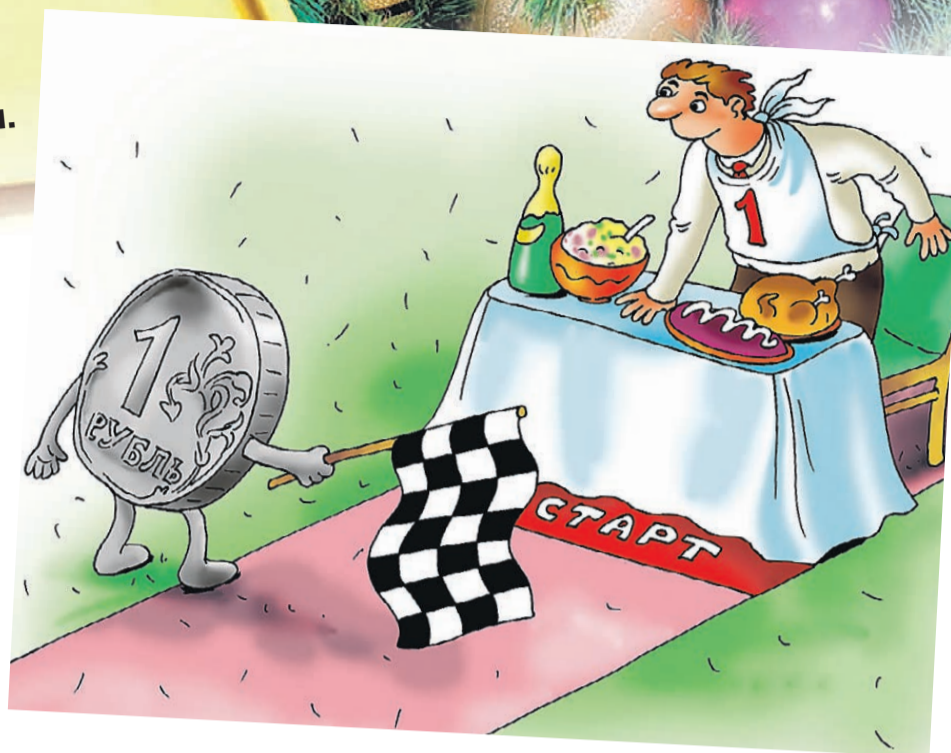
## 6 ИЮНЬ: ДУМАЕМ О НОВЫХ ДОХОДАХ

При доходах ниже среднего даже жесткая экономия мало поможет. Поэтому параллельно стоит заняться поиском дополнительных доходов. Финансовая цель будет стимулировать вас активнее искать новые возможности.

Во-первых, можно пользоваться тем, что дает финансовая сфера. Это кешбэки и программы лояльности, скидки, промокоды и прочее. Во-вторых, дополнительный доход на текущей работе или подработка в свободное от нее время. Дать универсальный совет здесь сложно. Все зависит от ваших навыков. Главное - стать хорошим продавцом самого себя, своих знаний и умений.

## 7 ИЮЛЬ: СТРАХУЕМ ВСЕ, ЧТО НУЖНО

Активы должны быть защищены. И речь не только о



Катерина МАРТИНОВИЧ

квартире, машине и других осязаемых вещах. Обычно главный источник дохода - сам человек. Возникнут проблемы со здоровьем? Доход прекратится. Поэтому основная задача - защитить жизнь и здоровье кормильца и только потом застраховать крупные активы, которые принадлежат семье.

## 8 АВГУСТ: СОЗДАЕМ РЕЗЕРВНЫЙ ФОНД

Это записка первого уровня. Ее создание надо поставить в приоритет.

- Подушка безопасности должна составлять 3 - 6 месячных расходов семьи, - поясняет Сергей Макаров.

Такой резервный фонд поможет, если вас неожиданно уволят. При чем свободные деньги должны лежать под процент. А небольшая записка должна быть даже у тех, у кого есть долги перед банком. Отдавать все деньги на досрочное погашение не стоит.

## 9 СЕНТЯБРЬ: УЧИМСЯ НОВОМУ

Начало учебного года - хороший повод записаться на курсы повышения квалификации. Подумайте, что именно могло бы повысить ваши доходы в будущем, и начните этому учиться. Чтобы сэкономить, можно посмотреть бесплатные онлайн-курсы, но тогда у вас не будет подтверждения новых навыков. Еще вариант - попросить работодателя оплатить или софинансировать обучение. Шеф будет в курсе, что у вас есть новые навыки и желание расти. И может предложить повышение.

## 10 ОКТЯБРЬ: НАЧИНАЕМ ИНВЕСТИРОВАТЬ

По-хорошему это стоит делать только после того, как вы создали резервный фонд. Но начать можно с маленьких сумм. Главное - регулярность. Зайти на фондовый рынок реально даже с минималь-

ными сбережениями - от 10 тысяч рублей. И добавлять каждый месяц, например, по тысяче рублей (столько стоит минимальный лот на бирже). Большой плюс инвестиций сейчас - можно получить налоговый вычет. Для этого надо открыть ИИС (индивидуальный инвестиционный счет). Он позволит вернуть 13% от вложенных денег. Плюс получить доход от ценных бумаг (акций или облигаций).

## 11 НОЯБРЬ: ЗАБОТИМСЯ О ПЕНСИИ

Молодые читатели посмеются над этим советом. И зря. Чем раньше вы начнете думать о будущем, тем больше получится скопить. Сейчас коэффициент замещения на пенсию составляет в среднем 30%. То есть при выходе на заслуженный отдых доход человека обычно падает более чем в три раза.

- Чтобы пенсионный период был действительно «золотым», к нему нужно заранее готовиться, - говорит Сергей Макаров.

Как именно и в чем копить - дело ваше. Хоть в банке, хоть на бирже. Но есть и специальные инструменты. Частные пенсионные фонды предлагают такую услугу, как «Индивидуальный пенсионный план». По нему тоже можно получить налоговый вычет - максимально за год вернут 13% со 120 тысяч вложенных рублей.

## 12 ДЕКАБРЬ: ПОДВОДИМ ИТОГИ

Главный показатель - разница между вашими доходами и расходами. К концу года она должна вырасти. И не важно, за счет чего - экономии на тратах или на росте зарплаты. В идеале к концу года вы должны понимать, какие цели перед вами стоят, что нужно для их достижения и как вы продвигаетесь к этому результату. В декабре можно все проанализировать и поставить новые цели - уже на 2022 год.

Новые правила для отелей и постояльцев:

# Детям без родителей нужна доверенность, а бронирование может и сгореть

Юлия СМЕРНОВА

С 1 января в России вступили в силу новые Правила предоставления гостиничных услуг.

Если вы выезжали на зимние каникулы в загородный отель или бронировали номер в Красной Поляне на первые дни января, ваш отдых уже регулировался новыми Правилами предоставления гостиничных услуг в Российской Федерации. Документ был подписан премьер-министром Михаилом Мишустиным в ноябре, в силу вступил с 1 января 2021 года. И в документе есть детали, о которых важно знать путешественникам. И особенно родителям.



Читайте на сайте «Как новые ковидные ограничения повлияют на отдых в Турции»



Катерина МАРТИНОВИЧ

## А ЕСЛИ ПОРАНЫШЕ ИЛИ ПОПОЗЖЕ?

Ранний заезд - удобная штука, например, если самолет прилетает в 7 утра. Отели, как правило, без проблем предоставляют эту услугу, при условии что номер не занят предыдущими постояльцами. Правила определяют, что плата за ранний заезд не может быть больше половины стоимости суток проживания. Исключение - если гости заявили совсем уж рано, больше чем за 12 часов до времени заезда. Тогда гостиница сама решает, сколько они должны доплатить.

Поздний выезд - даже более востребованная услуга, чем раннее заселение. Опять же в случае ночных рейсов и поездов: можно еще полдня лежать на пляже, а потом привести себя в порядок в номере - и в аэропорт. Так вот, оплата позднего выезда остается на усмотрение гостиницы, тут в правилах ограничений нет.

## БЕСПЛАТНО АПТЕЧКА, БУДИЛЬНИК И КИПЯТОК

В правилах перечислен минимальный список бесплатных услуг, которыми обязаны обеспечить гостей абсолютно все гостиницы. А именно:

- ✓ вызов скорой помощи;
- ✓ пользование медицинской аптечкой;
- ✓ доставка в номер корреспонденции, адресованной постояльцу;
- ✓ побудка к определенному времени;
- ✓ предоставление кипятка.

Раньше в этом списке были также нитки с иглками и один комплект посуды и столовых приборов.

## ОТКАЗАТЬСЯ МОЖЕТ ТОЛЬКО ГОСТЬ

Потребитель имеет право в любое время отказаться от договора с гостиницей (то есть от проживания). Но при условии оплаты фактически понесенных расходов.

А вот у отелей такой возможности больше нет (раньше была), они не имеют права в одностороннем порядке отказаться от исполнения договора с постояльцем. Проще говоря, выселить из номера.

## СНАЧАЛА К НОТАРИУСУ, ПОТОМ В ПОЕЗДКУ

Главное нововведение: дети до 14 лет смогут поселиться в гостиницу без родителей только при наличии нотариально заверенной доверенности от родителей сопровождающему лицу. Если ребенок путешествует с мамой или папой, разумеется, доверенность не нужна.

Ситуаций, когда дети и подростки отправляются в поездку без родителей, множество. С бабушкой, например, или тетей. На экскурсию с классом. На соревнования с тренером. На музыкальный конкурс или танцевальный фестиваль. Да, из-за пандемии все это звучит не очень актуально. Но рано или поздно ограничения закончатся, а правила останутся. И во всех этих случаях будет обязательна доверенность от одного из родителей (не от обоих).

Абсолютно все эксперты туристической отрасли считают новое требование избыточным и усложняющим жизнь родителям и организаторам детских путешествий. В критике единодушны туроператоры, отельеры, педагоги. Российский союз туриндустрии разослал больше сотни писем во все инстанции, от администрации президента и правительства до Ростуризма и Минкульта.

И правда странно: для полета на самолете по России, путешествия в поез-

де или междугороднем автобусе, для поездки на экскурсию или в детский лагерь нотариальная доверенность не нужна (за границу - да, но это другое дело). А для гостиницы теперь необходима.

Какими сложностями может обернуться новшество?

Во-первых, дополнительные расходы для родителей на нотариуса.

Во-вторых, придется тратить время на визит в нотариальную контору, особенно сейчас, когда многие работают на удаленке и живут за городом.

В-третьих, очень вероятны заголки во время поездки - если кто-то из школьной группы забудет доверенность или потеряет и выяснится это уже в чужом городе.

- Непонятно, какие прецеденты привели к необходимости такого решения. Существует специальный регламент для передачи родителям информации об условиях поездки ребенка и о сопровождающих лицах с их контактами. Родители также оставляют свои контакты организаторам тура. Из многолетней практики организации путешествий с детьми мы знаем, что только родитель должен принимать решения, связанные с жизнью и здоровьем своего ребенка, - недоумевает вице-президент Российского союза туриндустрии **Ольга Санаева**.

## НОМЕРА С ГАРАНТИЕЙ И БЕЗ

В новых правилах появились понятия «гарантированного» и «негарантированного» бронирования. Что они значат?

**Негарантированное бронирование.** В этом случае в отеле гостя ждут лишь до определенного времени, и время это определяет сама гостиница. Например, 9 вечера, или 23 часа, или полночь. Если к назначенному часу постоялец не появился, отель имеет право и вовсе его не поселить, договор считается прекращенным.

**Гарантированное бронирование.** При таком варианте номер сохраняется за туристом на сутки, точнее, до расчетного часа следующего дня - независимо от того, в какое время он доберется до отеля. Например, вы забронировали гостиницу в Суздале с 3 января - это значит, что застолби-

ли его до 12 часов 4 января. Поздно выехали, застряли в пробке, сломалась машина по дороге, и оказались в Суздале лишь к двум часам ночи? Не проблема, номер - ваш. Да, оплатить эти сутки, конечно, придется полностью. Также в случае незаезда (тоже бывает) надо будет оплатить простой номера - но не более чем за сутки. При опоздании более чем на сутки (а это вполне возможно - скажем, сильно задержали рейс) отель имеет право прекратить действие договора.

На практике это означает, что при бронировании лучше уточнить время, до которого вас будут ждать в отеле. Но в любом случае вопросы с заездом обычно можно решить, позвонив или написав на ресепшен: мол, задерживаемся, но обязательно будем.

## ВРЕМЯ ЗАЕЗДА И ВЫЕЗДА

Оплата номеров может быть как посуточной, так и почасовой.

Время заезда в номер и выезда из него (так называемый расчетный час) гостиница имеет право установить сама. «С учетом местных особенностей и специфики деятельности», - говорится в документе. В реальности чаще всего время заезда - с 14 или с 15 часов, а выселиться нужно до полудня.

Вот что полезно: разница между временем выезда и заезда не может составлять более 3 часов. То есть, если одни гости выехали в 12.00, то следующих должны пустить самое позднее в 15.00. И на-

оборот: если отель установил время заезда в 17.00 (имеет право), то он не может выселять отдыхающих ни в 10 утра, ни даже в полдень - самое раннее в 14.00. Но тут важно помнить, что речь идет именно об официальном времени заезда и выезда, установленном в гостинице. А не о реальном времени, когда вы заселились в номер.

И еще один момент. Отели, в которых больше 50 номеров, обязаны принимать постояльцев круглосуточно. А небольшие гостиницы, где меньше 50 комнат, могут сами установить расписание работы, причем как для заезда, так и для выезда.

# Уходили добровольцы на ковидную войну

Сергей  
ПОНОМАРЕВ

Журналист «КП» записался в программу клинических исследований коронавирусной вакцины на людях старшего поколения. Публикуем завершающую часть его дневника.

Окончание.

Полный текст на сайте kp.ru.

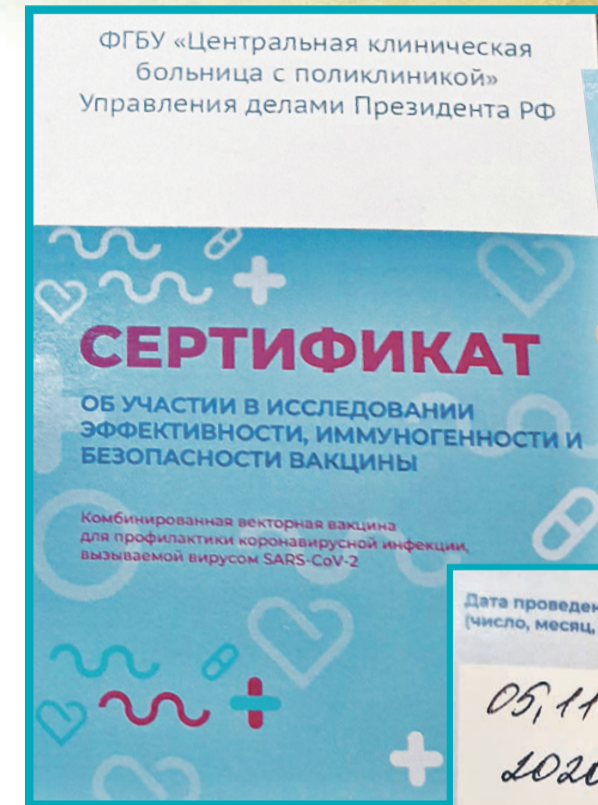
## И НИКАКОЙ АЛЛЕРГИИ!

Спустя 21 день после введения второго компонента вакцины «Спутник V» опять сдал кровь на анализ: в Институте Гамалеи, изучив этот мой биоматериал, проверят, как идет выработка иммунитета на клеточном уровне. То есть как формируются Т-лимфоциты, которые и являются главным рубежом обороны, опознавая врага и вырабатывая в случае вирусной атаки антитела.

Это завершающая часть исследования «Спутника» в трех группах волонтеров (моя по счету вторая) из 110 человек от 61 года до 82 лет. Позади у меня 2 короткие госпитализации для прививки - на 5 дней и 3 суток, 9 (девять) мазков на ПЦР - все отрицательные, четыре анализа мочи - результаты в норме, 8 (восемь) заборов крови из вены, несколько ЭКГ и бесчисленное число измерений температуры, сатурации и артериального давления. А впереди еще 140 дней дистанционного наблюдения, когда тебя могут вызвать для дополнительных исследований в Центральную клиническую больницу (ЦКБ). Мало ли что...

Но сейчас главное - результат последней кровосдачи. Жду его с нетерпением, потому что именно он должен показать эффективность моей личной прививки.

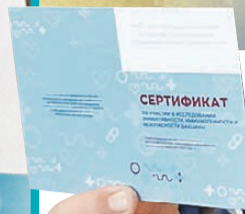
Заодно мне выдали результаты двух предыдущих обследований - между первой и второй прививками и через неделю после второй соответствен-



но. Оказалось, что все основные показатели - гематологические, биохимические, гемостаз и аллергические реакции - в полном порядке. Значит, никаких осложнений вакцина мне не дала. А вот уровень Т-лимфоцитов оказался повышенным (см. фото). По мнению иммунологов, к которым обратился за разъяснениями, такое может быть в двух случаях: или ты болеешь (но у меня нет даже легкой простуды), или же происходит иммунный ответ на прививку на клеточном уровне.

## ЕСТЬ АНТИТЕЛА - УРА!

На 24-й день после второй вакцинации опять сдал кровь, уже самостоятельно, чтобы выяснить, как идет формирование антител к коронавирусу и идет ли оно вообще. Результат оказался впечатляющим (см. фото): концентрация антител IgG - это главный маркер устойчивого иммунитета - должна быть не



Журналист «КП» Сергей Пономарев получил сертификат об участии в исследовании эффективности, иммуногенности и безопасности вакцины от COVID-19. Внутри - отметки о датах введения препарата «Спутник V» и личная печать и подпись врача.

Дата проведения (число, месяц, год)	Наименование компонента вакцины	ФИО, подпись врача. Печать
05.11.2020	КОМПОНЕНТ I I-001 04.20.05 04.20.20	БАСИЛЬЕВА ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВНА КАРДИОЛОГ ВРАЧ
25.11.2020	КОМПОНЕНТ II II-001 04.20.05 04.20.20	БАСИЛЬЕВА ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВНА КАРДИОЛОГ ВРАЧ

Но в любом случае теперь я могу вздохнуть полной грудью и по крайней мере полтора-два года жить без оглядки. Хотя соблюдать социальную дистанцию, носить маску в общественном транспорте или магазине не перестану и флакончик с антисептиком из кармана не выброшу. Это уже как условный рефлекс у собаки Павлова.

Ну и маленький новогодний подарок - 17 с половиной тысяч рублей как премия за участие в испытаниях. Будет на что отметить их успешное завершение.

## А ЧТО У ДРУГИХ?

Руководитель Института Гамалеи, 69-летний академик РАН Александр Гинцбург привился «Спутником V» еще весной и вдобавок привил всю свою семью, включая очень возрастную тещу. Он заявил, что во всех трех группах волонтеров 60+ ни один человек ковидом не заболел, все перенесли прививку легко.

И это только начало. Как объяснили специалисты, антитела продолжают вырабатываться и их максимальный уровень будет через месяц-полтора после второй прививки, а то и позже.



Если у вас коронавирус: отвечаем на 10 главных вопросов о правах пациентов при заражении COVID-19



№ заказа	66498056	Фамилия пациента	Пономарев
Дата регистрации заказа	19.12.2020	Имя пациента	Сергей Александрович
Пол пациента	мужской	Дата рождения пациента	28.01.1959
Адрес пациента		№ страхового полиса	
Номер истории болезни пациента		Назначивший врач	
Исследование	Значение	Ед. изм.	Нормальные значения
<b>СЕРОЛОГИЯ</b>			
<b>Коронавирус</b>			
Коронавирус SARS-CoV-2, антитела IgG (кол.) (после вакцинации)	63.9++	ОЕ/мл	< 12 (Смотри текст)
Тест система Diasorin			
<12,0 не обнаружено 12,0 - 14,9 сомнительный результат, рекомендуется повторить исследование через 7-14 дней строго натощак 15,0 и более - обнаружено			
<b>Количество антител через 24 дня после вакцинирования оказалось обнадеживающим.</b>			

## «Комсомолка» рекомендует:



Простая и понятная книга про иммунитет, в которой легко и доступно, с минимальным количеством научных терминов разъясняется, как именно работает защитная система нашего организма, с какими сложностями она сталкивается и как мы можем ей помочь. Автор книги - дипломированный нутрициолог Екатерина Маслова - ответит на самые популярные вопросы про иммунитет: работает ли закаливание, уберегут ли от гриппа чеснок и эхинацея, защитит ли от вирусов крепкий алкоголь и многие другие. Приятный бонус: 30 рецептов полезных блюд и напитков для укрепления иммунной системы.

Приобретайте на [labirint.ru](http://labirint.ru) и [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.Ру» ОГРН 1077764644264



**Ирина КИРШЕВА**  
(«КП» - Красноярск)

Успех в подиумных показах к женщине пришел... вместе с весом.

Екатерина Кутузова из поселка Кедровый - многодетная мама. У нее пятеро детей, о каждом готова говорить часами. Сплошное счастье, не считая одного но: в заботах о муже и детях Катя забывала, когда покупала новое платье. Скромная работа дирижером в хоре, домашняя круговерть... После рождения пятого ребенка Катя встала на весы и словно очнулась - 124 килограмма!

**«БЫЛО НЕ ДО СЕБЯ»**

- У меня дети родились один за другим. Я набирала вес, слегка приходила в норму, потом снова набирала, - признается Катя. - Когда стала весить 124 килограмма (при росте 175), меня как обухом по голове ударили. Решила, все - берусь за себя. Никаких секретов похудения я вам не расскажу. Это просто большая работа. Ограничение в еде и спорт каждый день. За год сбросила почти 40 кг! А почувствовав успех, взялась не только за фигуру, но и за внешность. Старалась каждый день выглядеть, словно куклолка. Наконец решила на то, о чем раньше и подумать не могла. Заказала себе фотосессию, а потом выложила фото в интернет.

**«БОЛЬШАЯ КРАСА СИБИРИ-2018»**

Именно так назывался онлайн-конкурс для пышнотелых девушек, на который пригласили Екатерину. Ей написала сотрудница модельного агентства. Красавица откликнулась.

- Это скромная и очень красивая девушка, и в ней сочеталась как внешняя, так и внутренняя красота, - рассказала Галина Петрова, руководитель модельного агентства Sibplus Models. - Она излучала спокойствие, нежность и доброту. Катя по праву завоевала призовое место в конкурсе, став вице-мисс.



Личный архив Екатерины Кутузовой

**Домохозяйка с пятью детьми стала модной моделью plus size**

## «В тот момент я себя и полюбила»

В агентстве предложили продолжить сотрудничество: учиться модельному бизнесу, фотографироваться для заказчиков, которым нужны модели plus size. - Я почувствовала себя красивой, несмотря на свой размер, - продолжает модель. - Было интересно побороть свои страхи и комплексы. Вот представьте: все сидят, а ты дефилируешь в облегающих лосинах и облегающей водолазке. Да просто встать на каблуки и пойти - это уже был подвиг! К тому моменту я просто забыла, что такое каблуки.

Супруг и дети одобривали. Теперь в их семье так: папа работает, мама - красивая и тоже работает. Ее часто начали приглашать на съемки для модельного агентства. Открытие нового бутика Max Mara, Marina Rinaldi. Модная одежда, громкие имена. В 2019 году она участвовала в конкурсе «Plus-size Мисс «Открытая Сибирь». Итог - 1-е место! Сейчас Катя весит 80 килограммов.

- Я могла бы еще похудеть, поверьте, все это прошла, знаю,

что говорю. Но не хочу больше сбрасывать ни грамма! Во-первых, моя фигура мне нравится. Я же не просто скинула вес. Я очень много тренируюсь: спортзал, бассейн, у меня все подтянутое, несмотря на полноту. Во-вторых, я тогда просто потеряю работу! (Смеется.)

**ЭТО МНЕ БЫЛО НУЖНО!**

В прошлом скромный дирижер теперь трудится на двух работах. И обе - в удовольствие. В 2018 году Екатерина выучилась на стилиста. Первые клиенты - подруги и знакомые знакомых. Помочь одеться на праздник, разобрать гардероб, шопинг.

- Что мне нравится в этой профессии? - И сама же отвечает: - Это гораздо глубже, чем про одежду. У меня был сложный и долгий путь к себе самой. Поэтому я всегда стараюсь направить женщину на то, чтобы да-

же не полюбить себя, а вернуться к себе. Ведь многие за детьми и мужем совсем про себя забывают. Имидж - это не только одежда. Она должна быть продолжением внутреннего я. Знаете, какой кайф, когда меняешь одежду, а девушка начинает себя по-другому вести. Становится более мягкой, уверенной, расправляет плечи. Я часто даю рекомендации по смене прически. Не все прислушиваются. Мол, и так все устраивает. Но после смены гардероба обязательно идут в парикмахерскую и начинают делать макияж. Им это нравится!

Гармония в себе - гармония дома. Конкурсы, подиумы, бутики - это одно. Семья - важнее.

- Муж никогда не упрекал меня, но я чувствую: большой интерес проявляет ко мне такой, другой. Всем хочу сказать: любите себя, будьте счастливы!

### ■ ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

## Таксист спас грудничка из семьи наркоманов

**Анна ПАШАГИНА**  
(«КП» - Новосибирск)

Обычный заказ превратился в настоящий квест, где призом стала спасенная жизнь.

Андрей Кузнецов живет в городе Искитиме Новосибирской области. 38-летний мужчина женат и воспитывает двух дочек. В прошлом десантник, служил в горячих точках, а сейчас работает таксистом.

Сибиряк таксовал и не подозревал, что однажды в его руках окажется жизнь совсем крошечного ребенка. Около месяца назад к Андрею подошел мужчина и попросил помощи. Задача была простая - возить мать с новорожденным. Не видя никакого подвоха, сибиряк согласился и стал работать на эту семью.

- Я не подозревал, что с ними что-то не так. Да и маршрут несложный: ездили в продуктовые магазины, на рынок в соседний Бердск, потом возвращались обратно. Платили регулярно от 1000 до 3000 рублей.

Первые сомнения закрались, когда мать начала оставлять четырехмесячного Никиту (имя изменено. - **Ред.**) одного в машине дольше, чем на 5 минут.

«Хотя мало ли, может, просто неудобно покупать продукты с ребенком на руках», - гнал таксист от себя дурные мысли.

- Но однажды Алина (имя изменено. - **Ред.**), мама ребенка, попросила отвезти их домой. Когда приехали, женщина вышла, а младенец остался мирно спать на заднем сиденье. Андрей подумал: пошла за вещами. Ее не было больше 30 минут, тогда он начал переживать. Смотрит назад, а там маленький ангелочек сопит. Ну как его можно оставить? - недоумевает Анастасия, жена Андрея. - Он снял это на видео и отправил мне.

Посоветовавшись с супругой, Андрей решил проверить, почему Алина постоянно куда-то пропадает. Во время поездок сибиряк старался разговорить молодую мать, а иногда и ее супруга, когда тот ездил с ней вместе, задавал наводящие вопросы. Так и выяснил, что они наркоманы.

- Сначала она относилась к

моему мужу недоверчиво. А в один прекрасный день разговорила. Алина сама рассказала Андрею, что давно употребляет наркотики. В магазине она ездит воровать продукты, а потом продает их на рынке. Деньги тратит на дозу, - говорит Анастасия.

От услышанного у таксиста по спине пробежал холодок. И раз уж мужчина стал невольным свидетелем этой драмы, то сидеть сложа руки было преступлением. На очередном семейном совете после работы Андрей с женой решили действовать.

- Мы каждый день звонили в опеку, пытались добиться каких-то действий. Нам ответили: «Мы уже ездили в эту семью. Нам никто не открыл дверь». Тогда стало понятно, что нужно обращаться в другие инстанции. Мы ходили в администрацию, в полицию, - перечисляет Анастасия. - Нельзя было допустить, чтобы младенец каждый день подвергался опасности. Время шло.

И вот на днях социальные службы, устав отбиваться от звонков назойливого таксиста, все-таки приехали по тревожному вызову.

Пока органы опеки и полиция выполняли свою работу, Андрей вместе с женой сидел в машине возле подъезда и наблюдал за происходящим. Они переживали за этого младенца, будто это был их собственный ребенок.

- Малыш сейчас находится в больнице. Как я поняла, сотрудники опеки забрали ребенка на основании статьи 77 Семейного кодекса, которая позволяет изъять малыша, если есть угроза его жизни и здоровью. Была его мама тогда в состоянии наркотического опьянения или нет, нам не сказали. Врачебная тайна. Но нас заверили, что малыша этой женщине уже не вернут, - добавляет сибирячка.

Сожитель Алины не записан в отцы ребенка - по бумагам им значится ее бывший возлюбленный, который сейчас сидит в тюрьме.

Но, к счастью, дом малютки четырехмесячному Никите не светит. У него есть родная бабушка, которая хочет взять внука под опеку. Ей осталось только подтвердить свое родство с малышом и собрать все необходимые для этого документы.



Андрей Кузнецов стал для маленького Никиты настоящим ангелом-хранителем.

Предоставлено героем публикации



Читайте на сайте о самых эффективных и безопасных диетах



Роман ЛЯЛИН  
(«КП» - Санкт-Петербург)

Излечиться от коронавируса - еще половина победы. COVID-19 оказался не таким простым, об этом рассказывают люди, переболевшие новой заразой. «КП» изучила постковидные жалобы, которыми делятся бывшие пациенты в специально созданной группе, где сейчас состоит более 12 тысяч человек, и разобрала их вместе с врачами.

### МЯСО ПАХНЕТ ТУХЛЯТИНОЙ, А ДУХИ - ГОРЧИЦЕЙ

Самым массовым осложнением стало измененное восприятие запаха и вкуса. Многие жалуются, что от еды (чаще всего от мяса и молочных продуктов. - **Ред.**) пахнет тухлятиной или гнилью, а вся парфюмерия источает противный химический оттенок. Из-за этого люди отказываются от некоторых продуктов. При этом у многих переболевших обоняние не восстановилось даже спустя полгода.

«Я переболела в июне. Месяц назад села завтракать и почувствовала, что от яйца пахнет тухляком, - рассказывает одна из переболевших, Лидия. - Не предала этому значения, а через пару дней появился ужасный запах от курицы, сыра, колбасы. Сейчас мне стало казаться, что и от меня так пахнет. Думала, схожу с ума».

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- Если вирус повреждает нервы, то искажается восприятие, - пояснил доктор медицинских наук, вирусолог-иммунолог Владислав Жемчужов. - В носу есть множество нервных нитей, которые ведут в мозг, такое же может произойти и со слуховыми нервами. Поэтому у многих искажается запах, а некоторые жалуются на посторонние звуки. Со временем это проходит, все восстановится, но у всех разные сроки.

### «ВЫПАЛО 50 ПРОЦЕНТОВ ВОЛОС»

Самой неожиданной проблемой стало облысение. На такое осложнение жалуются в основном женщины, многие в шоке от подобного поворота.

«У меня выпало процентов 50 волос! - пишет Дарья. - Даже сдавала анализы на железо и гормоны. Но в чем причина?»

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- С выпадением волос произошло столкнуться многим, кто переболел в среднетяжелой

# «Лысею, тупею и мучаюсь от боли в мышцах»

лой и тяжелой форме, - сказала доктор медицинских наук, главный научный сотрудник Московского центра дерматовенерологии и косметологии ДЗМ Аида Гаджигорова. - Оно начинается приблизительно через два месяца после перенесенного ковида. Здесь самое главное - вовремя начать стимулирующее лечение. Часто возникает необходимость в антифиброзной терапии. Но объем лечебных мероприятий может определить только врач-трихолог, поэтому пациентам необходимо обратиться к специалисту.

### «ЗАБЫВАЮ СЛОВА, НЕ МОГУ ОБЩАТЬСЯ»

Вот что особенно мешает жить - так это частичные проблемы с памятью. Медсестры, к примеру, жалуются, что не могут вспомнить специальные термины, которыми раньше пользовались постоянно. У многих вылетают из головы слова, события, да даже имена близких.

«Слова, ПИН-коды карт, адреса... Забываю, с кем и о чем общалась, что надо сделать из плана, - жалуется Екатерина. - А я руководитель. Мне что, на пенсию уходить в 37 лет?»

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- Я тоже переболел коронавирусом, у меня была среднетяжелая форма, - говорит ведущий специалист Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии имени Бехтерева Олег Гончаров. - Читая лекции после выздоровления сначала было тяжело: не хватало слов, не мог красиво завершить предложение. На сегодняшний день исследований по этой теме нет, но есть предположение. Если речь идет о средней и тяжелой форме заболевания, то оно сопровождается пневмонией, а это гипоксия мозга. При низкой сатурации (насыщенности крови кислородом. - **Ред.**) мозг не получает нормального питания. Ему нужно время на восстановление. Кроме того, есть предположение, что вирус действует на сосуды головного мозга, опять же ухудшая его питание. Страдают когнитивные функции - память, внимание, мышление. Конечно, со временем все должно восстановиться. Но если вы за-

метили такие расстройства, лучше обратиться к неврологу.

### ДРОЖЬ И СЛАБОСТЬ

Еще во время болезни у многих начинаются боли в мышцах. А еще все это сопровождается общей усталостью. У некоторых проблема не исчезает и спустя несколько месяцев.

«Я переболела в конце июня, но до сих пор испытываю сильную мышечную слабость. Весь сентябрь немели руки и ноги, иногда даже с трудом шевелила пальцами, - делится одна из переболевших «коронай». - Сейчас это прошло, но появилась дрожь в мышцах, как тремор, только внутренний, внешне его не видно. Дрожь в губах, вибрация в разных мышцах. Сдавала анализы, все идеально. Врач сказала, что это постковидный синдром».

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- Вирус проникает в нервные окончания. Это еще не доказано, но есть предположение, что COVID-19 живет во всех клетках, в том числе мышечных, - поясняет врач-терапевт высшей квалификации, генеральный директор Медицинского центра иммунокоррекции имени Ходановой Людмила Лапа. - Любое заселение туда вызывает выработку антител иммунной системы, которые приводят к воспалению мышечных тканей, нервных окончаний. Главное, что нужно сделать после выздоровления, - восстанавливать свой организм, в первую очередь печень. Убирать воспалительные белки и токсины, которые остались после болезни, чистить межклеточное пространство и больше пить воды.

### ПАНИЧЕСКИЕ АТАКИ

Более редкое осложнение - проблемы с психикой. Часть людей жалуется на панические атаки и постоянную тревогу.

«Было чувство, как будто я умру, задохнусь, сердце сильно колотилось, - поделилась одна из бывших пациенток больницы».

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- После коронавируса следует астения - синдром хро-



нической усталости, один из его симптомов - нарушения, связанные с настроением, - говорит психиатр-нарколог, главный врач «Клиники доктора Лазарева» Игорь Лазарев. - Это может быть и тревога, и раздражительность, и апатия - все зависит от predisposedности. Для человека такой стресс, связанный с заболеванием, может быть спусковым механизмом. Вирус все обнажает. Если это состояние не проходит, то лучше обращаться к специалисту.

### БЫЕТ ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЕ

Последствия коронавируса еще плохо изучены. Но многие женщины уже жалуются на сбой в репродуктивной системе.

«Знакомая собирается делать ЭКО. Выяснилось, что, после того как она переболела, резко сократился резерв яйцеклеток», - написала участница группы София.

### КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

- Скорее всего, замеряли показатели антимюллера гормона, - поясняет акушер-гинеколог, международный эксперт по вопросам репродуктивного здоровья в РФ Борис Лордкипанидзе. - Пока я не сталкивался с научными международными исследованиями на эту тему. Однако такие последствия не исключены. Есть вероятность, что и у мужчин вирус может снижать количество сперматозоидов и уровень тестостерона.

## «Комсомолка» рекомендует:



### НОВЫЙ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫЙ ВИРУС COVID-19 НАНЕС УДАР ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ.

Миллионы людей оказались беззащитны перед атакой. В книге собрана самая актуальная, жизненно важная информация про коронавирус от специалистов ВОЗ и ведущих российских медиков.

Вы узнаете, как защитить себя и свою семью. Как помочь тем, кто в группе риска. Как жить

в условиях пандемии. Как побороть панику. Четкая и емкая компетентная информация от ведущих российских врачей, иммунологов, эпидемиологов, инфекционистов. 100% проверенные данные от профессиональных медиков. Информация меняется каждый час, люди находятся под давлением огромного числа фейков. В этой книге только проверенная информация, без домыслов.

Наглядная инфографика поможет каждому читателю разобраться в главных правилах профилактики и защиты здоровья.

Приобретайте в книжных магазинах, на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и [labirint.ru](http://labirint.ru).

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Если у вас коронавирус: отвечаем на 10 главных вопросов о правах пациентов при заражении COVID-19





Катерина МАРТИНОВИЧ

## А может, просто переспать трудные времена?

Владимир ЛАГОВСКИЙ

**Ученые поняли, как наделить нас способностями медведей или сурков: люди могли бы впадать в зимнюю спячку.**

Когда жизнь становится безрадостной, когда делать особенно нечего да и с пропитанием туго, некоторые млекопитающие предпочитают не мучиться, а пережить трудные времена в спячке. В берлогах или в норах. Как недавно выяснилось, к подобной тактике могли бы прибегать не только признанные лежебоки - медведи и прочие сурки, а все. В том числе и люди. Поскольку механизмы, позволяющие впадать в спячку той или иной продолжительности, природа оснастила, похоже, всех млекопитающих. Разместила их в мозгу. Они в рабочем состоянии даже у тех, кто ими не пользуется.

Структуры, манипулируя которыми можно вызывать гибернацию или анабиоз - так по-научному называют спячку, - нашли ученые двух независимых групп из США и Японии. Одними руководила Синиза Хрватин из Медицинской школы Гарварда, другими - Тохру Такахаси из Университета Цукуба (Япония).

Своего рода «тумблером», который включает и выключает гибернацию, оказалась группа нейронов, расположенных в гипоталамусе. Ученые даже «пощелкали» им в экспериментах на мышках и крысах.

Где там у них «тумблер», сами мыши и показали. Они впадают в состояние, очень близкое к спячке, - цепенеют от холода и голода. Но не умирают, а лишь снижают обмен веществ и температуру тела. Проследив, что при этом происходит в мозгу, ученые увидели нейроны, которые управляют процессом. Их искусственная активация вгоняла зверьков в спячку. И, наоборот, блокировка пробуждала.

С тем же успехом экспериментаторы вводили в анабиоз крыс, которые вроде нас обычно не впадают в подобное состояние. Тем самым демонстрируя, что соответствующие структуры у них имеются. И могли бы функционировать.

Авторы открытия не скрывают: когда-нибудь они и у людей найдут соответствующие «тумблеры». И, включив их, погрузят добровольцев в спячку.

Зачем людям гибернация? Медики полагают, что подобное состояние позволит избежать серьезных повреждений органов и тканей у тех, кто серьезно заболел.

Научные фантасты видят иные перспективы. Космонавты или астронавты, погруженные в спячку, и не заметят, как окажутся уже на Марсе. Или еще дальше. Энтузиасты вполне серьезно обсуждают подобные планы, разрабатывают тактику дальних космических перелетов в бессознательном состоянии - в эдакой коме. До недавнего времени они, правда, полагали, что анабиоза можно будет достичь просто охлаждением тел. Но теперь - после японо-американских исследований - ситуация может упроститься.

Самые смелые прогнозы у футурологов, которые верят, что благодаря науке люди станут впадать в спячку так же легко, как и медведи. Или сурки. В результате чего часть населения обяжут именно так и поступать - сообразно утвержденному графику. Чтобы сэкономить. Например, зимой - на отоплении. Или на еде - во время какой-нибудь очередной самоизоляции. Да обществу полезно. Особенно во время пандемий вроде нынешней. А что? Заснул человек дома и ничего вредоносного не распространяет. И сам не заражается. Не просится в больницу. По мере ослабления режима или по какой-нибудь другой возникшей необходимости людей можно будет будить.

### В КОСМОС!

## Илона Маска попросили вернуть на Землю «Аполлон-10»

Британский астроном Ник Хоус полагает, что компания SpaceX Илона Маска обладает достаточно продвинутыми технологиями, которые в ближайшее время позволили бы справиться с исторической миссией, а именно с тем, чтобы вернуть на Землю космическую реликвию - Snoору. Такое имя носил посадочный модуль американского космического корабля «Аполлон-10», который потерялся в Солнечной системе более полувек назад.

Ник Хоус и его коллеги-энтузиасты нашли реликвию еще в прошлом году - как раз к 50-летию полета «Аполлона-10». Искали 8 лет, высматривая среди звезд и астероидов небольшой рукотворный объект. Теперь уверяют: до него можно долететь, взять на борт космического корабля - например, такого, который Илон Маск собирает отправлять с экспедициями на Марс.

Доставить Snoору на Землю - тоже не столь уж фантастическая задача. SpaceX уже отрабатывает мягкую посадку многоразовой ракеты.

Напомню. 18 мая 1969 года началась генеральная репетиция полета «Аполлона-11» - первой в мире экспедиции на Луну. Ракета Saturn V отправила к нашему естественному спутнику космический корабль «Аполлон-10» с тремя астронавтами на борту.

«Аполлон-10» был оснащен всем необходимым, чтобы первым оказаться на Луне. И планы такие имелись. Оптимизм вну-

шали предыдущие, весьма успешные, репетиции - полеты «Аполлона-8» и «Аполлона-9». Но в NASA решили не рисковать. И повременить с посадкой.

Экипаж «Аполлона-10» составили: командир Томас Стаффорд, пилот командного модуля Джон Янг, пилот лунного модуля Юджин Сернан. Если бы в NASA обошлись без репетиции, то первым на Луну ступил бы не Нил Армстронг, командир «Аполлона-11», а Томас Стаффорд. Компанию ему составил бы Юджин Сернан, а Джон Янг остался бы на орбите в командном модуле, получившем название Чарли Браун (Charlie Brown).

Астронавты «Аполлона-10» долетели до Луны и вышли на ее орбиту. Сернан и Стаффорд даже перешли в посадочный лунный модуль - тот самый Snoору. Отделились в неот командного - Charlie Brown, полетали самостоятельно, снижаясь до вы-

соты примерно 15 километров. Только прилуняться не стали. Посмотрели на место предполагаемой посадки «Аполлона-11» и вернулись к командному

модулю. Пристыковались, перелезли в него.

Перед тем как всем вместе отправиться домой, астронавты отстыковали лунный модуль и дистанционно включили его главный двигатель, который должен был обеспечить посадку и взлет с Луны. Snoору улетел куда-то в космическое пространство и стал вращаться вокруг Солнца. С тех пор его никто не видел.

Чем дорог Snoору прогрессивному человечеству? Тем, что из всех лунных модулей, которые были задействованы в программе Apollo, уцелел он один.

Лунные модули «Аполлона-9» и «Аполлона-13» сгорели в земной атмосфере, все остальные, покинув Луну, об нее и разбились. На Луне остались лишь посадочные столы, с которых стартовали лунные модули, возвращавшиеся к командным, ожидавшим на орбите.

Хоус и его коллеги-астрономы примерно представляют параметры орбиты Snoору, знают его размеры. Поэтому не сомневаются, что обнаруженный ими 4-метровый объект - это не какой-то мелкий астероид, а Snoору.

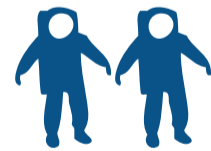
### ДЛЯ СПРАВКИ

Янг и Сернан впоследствии высадились на Луну как командиры кораблей «Аполлон-16» и «Аполлон-17» соответственно.

ЛУННЫЙ МОДУЛЬ

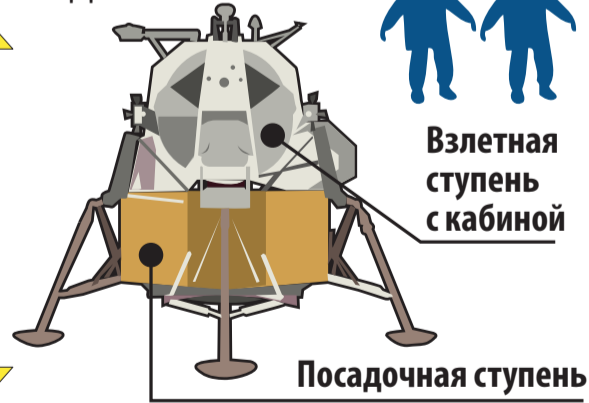


Экипаж - 2 чел.



Взлетная ступень с кабиной

Высота - 7 м



Посадочная ступень



### «Комсомолка» рекомендует

Книга Евгения Сазонова «Тунгусский метеорит».

Главные загадки таинственного НЛО.

30 июня 1908 года в 7 часов 14 минут по красноярскому времени небо над Подкаменной Тунгуской внезапно озарилось невероятно ярким сиянием. Книга Евгения Сазонова рассказывает о космическом пришельце и выдвигает новую гипотезу его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом в эпицентр событий.

Приобретайте в книжных магазинах, на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и на [labirint.ru](http://labirint.ru).

реклама 16+  
АО «ИД «Комсомольская правда»  
Москва ОГРН 1027739295781  
ООО «Лабиринт.РФ», Москва,  
ОГРН 1077764644264.

# Дмитрий Шепелев купил квартиру с камином

Ирина ВИКТОРОВА

Телеведущий и его подруга Екатерина Тулупова обустраивают жилье.

37-летний **Дмитрий Шепелев** посвятил новогодние праздники распаковыванию коробок и разбору вещей. Дмитрий Шепелев и его гражданская жена дизайнер **Екатерина Тулупова** несколько месяцев подыскивали новую квартиру в том районе, где жили, - неподалеку от Патриарших прудов. В итоге переехали в другое место, но тоже в самом центре Москвы. Из окна просторной квартиры открывается вид на «Москва-Сити».

Новый дом Дмитрия и Екатерины находится недалеко от школы, которую посещают их дети от предыдущих отношений. Гражданская супруга Шепелева **Жанна Фриске** умерла, Тулупова с мужем (преуспевающим бизнесменом) развелась, сохранив хорошие отношения. Сыну Шепелева **Платону** и дочери Тулуповой **Ладе** скоро восемь лет, они первоклаш-



Дмитрий и Екатерина надеются, что у них родится общий ребенок.

ки, ходят в элитную частную школу с углубленным изучением английского языка. Год обучения одного ребенка стоит почти полтора миллиона рублей.

Но Шепелев прилично зарабатывает, а недавно он получил работу своей мечты - ведет шоу для детей и родителей «Ты как

я» (ТНТ). По некоторым данным, годовая зарплата телеведущего достигает 30 млн руб. Добавьте сюда рекламные доходы, а вскоре вернут-



С НАСТУПАЮЩИМ ВСЕХ!

Это фото с камином из новой квартиры Дмитрий выложил в соцсеть.

ся и выступления на корпоративах - сумма наберется приличная. Стоимость новой квартиры, ориентировочно, превышает годовой доход Дмитрия.

Новое жилье телеведущего намного больше предыдущего, теперь есть место даже для библиотеки, в гостиной установлен камин, а в просторной комнате Платона хватит места даже на барабанную установку, которую он заказывал Деду Морозу. Шепелев не скрывает от друзей, что они с Катей будут счастливы, если когда-нибудь у них родится общий ребенок. А пока сосредоточены на воспитании сына и дочери - Шепелев говорит, что детей не разделяют на «своих и чужих».



О том, как знаменитости провели эти новогодние праздники и чем зарабатывали на карантине, - на сайте kp.ru в разделе «Звезды»



ФОТОФАКТ

## Ольга Бузова поиграла в свадьбу

Ирина СУХАНОВА

**Ольга Бузова** и ее избранник **Давид Манукян** сыграли свадьбу на Мальдивах. Телеведущая и блогер устроили брачную церемонию прямо на пляже отеля. И хотя сами влюбленные о торжестве не рассказывают, кадры свадебной церемонии разлетелись по соцсетям. Бракосочетание Давид и Ольга устроили на годовщину знакомства, решив таким образом отметить важную веху своих отношений.

После церемонии новоиспеченных молодоженов ждал романтический ужин прямо на пляже под ночным небом. Изящно сервированный стол Ольга предварительно сняла на видео.

Когда певица разделяла омар, на видео, само собой,

совершенно случайно, попало роскошное кольцо на безымянном пальце. Как отметили доброжелатели в комментариях, судя по размеру камня, бриллиант в украшении - не настоящий, но все равно впечатляет своей величиной и блеском.

Свадьба Ольги и Давида - это не настоящее бракосочетание, а символический обряд, который в мальдивских отелях проводят для туристов. Хотя влюбленные обменялись клятвами у алтаря, юридической силы их брак не имеет ни в России, ни где-либо в мире.

Стоимость такого торжества - около 700 долларов (52 тысячи рублей). Молодоженам вручается сертификат от отеля, удостоверяющий, что они поженились.

### ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ

## Арзамасова и Авербух медовый месяц провели в Сочи

Ирина СУХАНОВА

Компанию паре составил шестнадцатилетний сын фигуриста от первого брака.

**Лиза Арзамасова** и **Илья Авербух** поженились в последние дни 2020 года. Вместо солнечных Мальдив молодожены решили провести медовый месяц на Черноморском побережье. 47-летний продюсер совмещает отдых и работу: в новогодние праздники он представил в Сочи свое ледовое шоу «Чемпионы». Когда спектакли завершились, супруги отправились в горы покататься на лыжах. Вместе с ними на курорт «Розы Хутор» приехал сын **Авербуха Мартин**. Судя по снимкам, которыми

Илья и Лиза делятся в Инстаграме, у 25-летней мачехи сложились теплые отношения с 16-летним пасынком.

Звезда «Папиных дочек» опубликовала на своей страничке несколько фотографий, на которых они сняты вдвоем с Мартином на фоне «Розы Хутор».

«Мастера позирования в кадре», - пошутила Арзамасова.

Подписчики отметили, что Лиза и Мартин выглядят очень счастливыми и жизнерадостными.

Выяснилось, что Мартин отлично катается на сноуборде. Видео его спуска на доске с горы снял Илья. Гордый отец продемонстрировал, как его сын уверенно держится на склоне, выполняя различные элементы. А потом опубликовал совместное фото с Мартином на фоне гор.

«Счастье - вместе покорять вершины», - подписал снимок продюсер.

Мартин - сын Ильи от фигуристки **Ирины Лобачевой** - сейчас живет в загородном доме отца вместе с ним и с Арзамасовой. С Лобачевой Авербух развелся 13 лет назад, супруги прожили вместе 12 лет. Ранее Авербух упоминал, что Мартина и Лизу объединила любовь ко льду. Несмотря на то, что молодой человек родился в спортивной семье, он никогда не проявлял интереса к фигурному катанию. И так случилось, что именно возлюбленная папы убедила его попробовать кататься.



instagram.com/liza\_arzamasova

Лиза нашла общий язык с Мартином на радость Илье Авербуху.



instagram.com/averbukhofficial

# Галкин рекламирует лекарство от диареи, а Собчак снимается за решеткой

**На что соглашаются знаменитости, чтобы отбить коронавирусные потери.**

Окончание.  
Начало на < стр. 1.

## ГОНОРАР ЗА СКАНДАЛ

Личные драмы и реклама идут рука об руку. Первопроходцем в этом сомнительном предприятии стала семья **Джигана**, который в первую волну карантина опозорился в своих пьяных прямых эфирах. Матерные фразы загулявшего рэпера ушли в народ. Одной из них - «[офигенный] хавчик» (на самом деле звучит нецензурно. - Авт.) Джиган назвал сервис по доставке готовой еды и неплохо заработал.

Жена Джигана - популярная в Инстаграме многодетная мама **Оксана Самойлова**, на которую подписаны почти 13 млн человек, тоже не постеснялась монетизировать семейные дразги. Теперь она рекламирует популярный в сети «ма-

рафон желаний» - психологический тренинг стоимостью до 30 тыс. руб., который якобы помог ей избежать развода.

По тому же пути пошла и **Любовь Успенская**: пережив публичный скандал с дочерью, которая обвинила ее в насилии, королева шансона принялась рекламировать услуги чудо-специалиста по «квантовой психологии», после сеансов с которым «избавилась от боли и вдохновилась жить и творить дальше». Этот эксперт не только лечит клиентов, но и обучает своим техникам всех желающих, уверяя, что ее ученики легко зарабатывают по 100 - 200 тыс. руб. в неделю (!).

Но дальше всех в своей рекламе зашла **сестра Ольги Бузовой 32-летняя Анна**, которая на днях перенесла инсульт. Она заработала на откровениях о недуге не только по-

пулярность, но и живые деньги.

«Я пришла к выводу, что все случившееся - результат потока моих отрицательных мыслей, которые я прятала за ширмой улыбки. Очень важно думать позитивно, ведь сила мысли неиссякаема», - рассудила Бузова-младшая и призвала подписчиков присоединиться к онлайн-марафону о подсознании, который всего за 1000 руб. позволит «сделать прорыв в личностном развитии».

## БОГАТСТВО ИЗ ВОЗДУХА

Одна из самых популярных персон у рекламодателей - ведущая «Дома-2» **Ксения Бородина**: за сутки в ее Инстаграме появляется в среднем 2 - 3 рекламных видео. При этом любую «халтурку» Бородина подает в форме дружеских рекомендаций, советуя подписчикам якобы хорошо известные ей продукты и услуги.

«Моя знакомая за последние 7 месяцев заработала 35 млн - она денежная фея и готова с вами поделиться, как стать богачкой. Ее хлеб - блокчейн-технологии. Успейте отхватить свой кусок денежного пирога, от вас нужно только желание зарабатывать», - соловьем заливается телеведущая в очередном рекламном посте.

В профиле «знакомой» - завораживающие примеры, как делать деньги практически из воздуха: накопить на квартиру за несколько месяцев, купить новенький «Мерседес», сделать пластическую операцию. Но для начала придется вложить в бизнес несколько сотен тысяч рублей под обещание щедрых процентов...

Подготовила  
**Алена МАРТЫНОВА.**

Алла и Максим приучают детей пополнять бюджет семьи.



instagram.com/maxgalkinru

## КОНКРЕТНО

## Кризис дал прикурить

● **Тимати**, который показательно ратовал за здоровый образ жизни, согласился продвигать электронные сигареты. В видеоролике рэпер серфит по волнам, переливающимся яркими цветами - это, мол, вся палитра вкусов табака.

«Кризис дал прикурить. Видимо, деньги не пахнут», - раскритиковали рэпера подписчики.

● **Рената Литвинова** продвигает алкоголь: артистка разместила в блоге рекламу коньяка известного бренда. Дескать, в период холодов и простуд алкоголь «приносит гораздо больше, чем забирает».

● **Николай Басков** в одном из своих карантинных клипов «Зараза» умудрился пропиарить и обувной магазин, и продуктовый рынок, и презервативы популярной марки.

● **Максим Галкин** привлек в рекламу препарата от диареи своих детей - двойняшек Лизу и Гарри. В видеоролике семья собирается на пикник, складывая в рюкзак палатки, фонарики и столь нужный медикамент.

- Вот съели вы что-нибудь с куста, а он помет под кустом не задержаться, - назидательно учит детей знаменитый папа.

● **Ксения Собчак** в своем YouTube-шоу азартно обыграла рекламу доставки продуктов из супермаркета. Когда летом телеведущую задержали на пикете в поддержку подозреваемого в госизмене журналиста **Ивана Сафронова**, она поспешила снять рекламный ролик за решеткой. Какие, дескать, удобные пошли онлайн-сервисы: пару кликов - и закатывая пир горой хоть в полицейском «обезьяннике».



Джиган пил, Оксана, с ее слов, подала на развод... И на этой истории они умудрились хорошо заработать.

instagram.com/samoilovaoxana

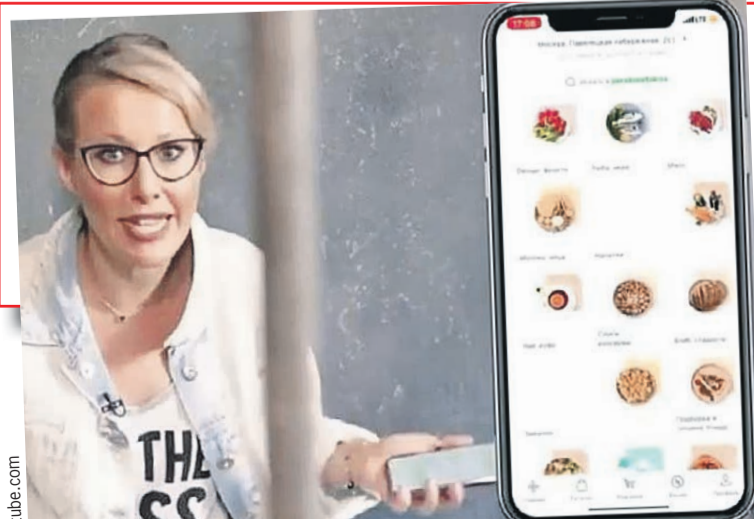
## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ЦЕНА РЕКЛАМНЫХ ПУБЛИКАЦИЙ В ИНСТАГРАМАХ ЗВЕЗД

Примерные тарифы в рублях (по данным из открытых источников).

● Ольга Бузова	350 000	■
● Ксения Бородина	450 000	■
● Регина Тодоренко	480 000	■
● Настасья Самбурская	485 000	■
● Михаил Галустян	720 000	■
● Ксения Собчак	770 000	■
● Анастасия Ивлеева	1,2 млн	■
● Ида Галич	1,4 млн	■
● Хабиб Нурмагомедов	1,5 млн	■
● Оксана Самойлова	1,8 млн	■

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Знать, времена и впрямь тяжелые, раз Собчак начала работать за еду!



О том, как еще и сколько звезды зарабатывали на карантине, - на сайте



# КОТ - как анекдот

Знакомьтесь: перед вами лауреаты международного фотоконкурса забавных животных.

Участие в конкурсе *Comedy Pet Photography Awards* приняли больше 2000 животных из 91 страны: обнимающиеся псы, танцующие кошки, весело обсуждающие что-то лошади и много-много других необычных ракурсов собратьев наших хвостатых. Победитель - фотограф из Германии Эльке Фогельзанг - получил премию 3000 фунтов стерлингов (больше 302 000 рублей, между прочим) за снимок «Сторожевая собака на дежурстве» (см. справа). А мы решили показать вам не только работу победителя, но и некоторых других участников самого мимимишного фотоконкурса в мире.

- Говорят, у каждой балерины должна быть пачка. У меня есть - пачка вискаса.



Guard dog on duty

- Я очень опасен! Трех грабителей уже разорвало от смеха!



Победитель конкурса «Сторожевая собака на дежурстве» (именно об этом говорит надпись на табличке позади пса):

- Висит на заборе... Кольшется ветром...

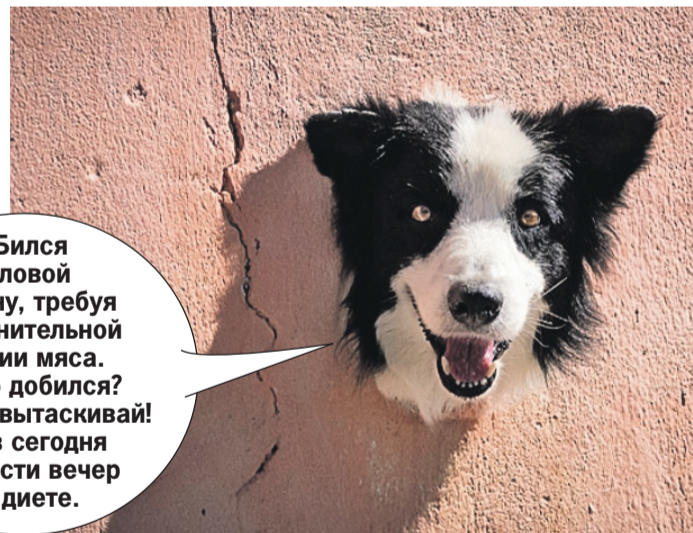


Этот котик решил посмотреть на мир вверх тормашками. Ну прямо как Алиса из романа Льюиса Кэрролла, которая, упав в колодец, была уверена: сейчас прилечу - и увижу людей на той стороне земли, которые ходят на головах. Но зачем колодец, когда есть забор?!

- Ничего особенного! Просто ав-ав-автомобиль!



- Бился головой о стену, требуя дополнительной порции мяса. И чего добился? Хозяин, вытаскивай! Готов сегодня провести вечер на диете.



- Хозяин идет... Кланяйся!



Автор назвал свое фото «Не позволяйте друзьям дурачиться в одиночку». Но мы думаем, дело в другом...

Лошади не ржут! Лошади смеются, обсуждая людей: вон какие те забавные! Ходят на двух ногах от машины до магазина и обратно - и уже устали... Да на них пахать надо! То-то бы мы поржали.



Больше снимков с этого фотоконкурса - на сайте

Фото Mars Petcare Comedy Pet Photo Awards.

УЧАСТНИК МЯТЕЖА

ПОТЕРЯВШИЙСЯ ... ПАССАЖИРА

С КАКИМ ФИЛЬМОМ СВЯЗАНА ПЕРВАЯ БОЛЬШАЯ РОЛЬ В КИНО ДЛЯ АЛЛЫ ЛАРИОНОВОЙ?

РЕЗУЛЬТАТ ИЗУЧЕНИЯ ЖИЗНЕННЫХ ИСКЛЮЧЕНИЙ

ГРЕЧЕСКАЯ БУКВА

ЗАСТОЛЬЕ ПО СЛУЧАЮ ЮБИЛЕЯ

ЖАДИНА НА ВСЕ

«ЧЕМ БЫСТРЕЕ СОВЕРШИШЬ ПРЕСТУПЛЕНИЕ, ТЕМ БЫСТРЕЕ ИСТЕЧЕТ ... ЕГО ДАВНОСТИ»

ЗИМЕНАЧАЛЬНИК

МАССАЖНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ В АНТИЧНЫХ БАНЯХ

«ПОБЕДИЛА ...!»

«ПОКАЖИ СВОЕ ... НО ПРИ ЭТОМ НЕ ОБНАЖАЙСЯ»

ЗВАНИЕ РЕВАЗА КАРДАВЫ ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО ФИЛЬМА «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»

РАДИ ЧЕГО В КАРАОКЕ-БАР ХОДЯТ?

ЛОХМАТЫЕ САПОГИ

КАКУЮ РЕКУ МИХАИЛ ЛЕРМОНТОВ СРАВНИВАЕТ В СВОЕМ «ДЕМОНЕ» С ПРЫГАЮЩЕЙ ЛЬВИЦЕЙ?

ЦЕПИ НА УЗНИКЕ

НАБИВКА ГНИЛОГО ПНЯ

«КЛУБНИЧНОЕ ДЕРЕВО»

ВЫСТРЕЛОМНОЖЕСТВЕННОГО ЧИСЛА

КТО СПИНУ НА КУЛАКА ГНУЛ?

ПРОВИДЕЦ С КАТРЕНАМИ

СМОТРИТЕ ФОТО

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦВЕТОК НОРВЕГИИ

КТО ТАЙНЫ ПИРАМИД ОХРАНЯЕТ?

«НО ... ВОЛН СТЕНАМИЯМ МОИМ И ШУМ ДУБРАВ В ОТВЕТ ЛИШЬ Я ВНИМАЮ»

ПЯТЬ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

«ОБМЕН ИМЕНАМИ»

В ЧЬЕМ ЧРЕВЕ ПРОРОК ИОНА ОКАЗАЛСЯ?

«ЯБЛОКИ ВО ХМЕЛЮ»

НЕ ТОЛЬКО ГОРНАЯ, НО И ЗАОБЛАЧНАЯ

МУСУЛЬМАНСКИЙ КНЯЗЬ

РЫЦАРЬ КРУГЛОГО СТОЛА

ОЛЕГ

ФРАНЦУЗСКИЙ КЛАССИК, ЧЬЯ ГЕРОИНЯ СТАЛА ЛУЧШИМ СЦЕНИЧЕСКИМ ПЕРВОПОЛОЩЕНИЕМ ДЛЯ САРЫ БЕРНАР

ЗАЯВЛЕНИЕ ИЗ СУДЕБНОГО АРХИВА

АМЕРИКАНСКИЙ КИНОАКТЕР ... ПАРКЕР

РОССИЙСКИЙ КРЕЙСЕР, ЗАПЕЧАТЛЕННЫЙ НА ЮБИЛЕЙНОМ КУБИНСКОМ ПЕСО ВЫПУСКА 1987 ГОДА

ПРЯНОСТЬ, КОТОРОЙ ДРЕВНИЕ ГРЕКИ ПРЕНЕБРЕГАЛИ ИЗ-ЗА НЕПРИЯТНОГО ЗАПАХА

«... ВСЕГДА НАС СЛЫШИТ, НО НЕ ВСЕМ ОН ОТВЕЧАЕТ»

ЖЕМЧУЖИНА НОЧНОГО НЕБА

В КАКОМ ГОРОДЕ СНИМАЛИ ФИЛЬМ «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА?

РАЗНОВИДНОСТЬ НАПИЛЬНИКА

... ЦЕЛОМУДРИЯ

ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ КАК ПОДДЕРЖКОЙ, ТАК И ИСТОЧНИКОМ СТРАДАНИЙ?

ОТКУДА БОЛГАРСКИЕ ЗНАХАРКИ «ИЗГОНЯЮТ ЗЛЫХ ДУХОВ ДОМА»?

МАКАР ИЗ ПЕРВОГО ПУБЛИКОВАННОГО РАССКАЗА МАКСИМА ГОРЬКОГО

«ОФИЦЕР» ЧЕРНО-БЕЛЫХ ПОЛЕЙ

«ЕЛИ ... С ИКОРКОЙ — А Я СЧИТАЛ МАХОРКОЙ ОКУРОК С-ПОД ПЛАТФОРМЫ ЧЕРТ-ТЕ С ЧЕМ НАПОПОЛАМ»

СПОРТСМЕНКА С КОЛЧАНОМ

... ШКОЛЬНОГО СОЧИНЕНИЯ

«Я ТЕБЕ ПОКАЖУ КУЗЬКИНУ ...!»

«ДАЖЕ СТЕКЛЯННЫЙ ... ВИДИТ СОВЕСТНУЮ СЛЕПОТУ»

КРЫЛАТЫЙ МАЛЫШ С ГРАВЮРЫ «МЕЛАНХОЛИЯ» АЛЬБРЕХТА ДЮРЕРА

СТОЛИЦА БЕЛОЙ ОЛИМПИАДЫ, ОТКРЫТОЙ ПРЕЗИДЕНТОМ ФРАНСУА МИТТЕРАНОМ

ФОЛЬКЛОРНАЯ ГОЛОВОЛОМКА

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Барак - «Садко» - Дзета - Дружба - Майор - Пенне - Нутро - Оковы - Кизил - Батрак - Терек - Труха - Квинтет - Ропот - Вьсь - Сидр - Эмир - Кит - Иск - Трей - Коронад - Кострома - Мечта - Алмах - Мозг - Лунична - Путьто - Сион - Тема - Очат - Альбервиль - Затадка. ПО ВЕРТИКАЛИ: Знакомство - Бунтовщик - Чудра - Нострадамус - Банкает - Дюма - Тернер - Луна - Жмот - Хлеб - Срок - Гнев - Мать - Опыт - Береск - Унты - Глаз - Сфинкс - Декабрь - Терпуг - Эктор - Залп - Обет - Обет - Аллентерий - «Аврора».

ЛЕПТА РУССКОГО ЗВУЧАНИЯ

КОЛЛЕКТИВ БУРЕНОК

«СЕНИ ОТЕЛЯ»

НАИЛУЧШЕЕ В СЕРВИСЕ

ВОРСИСЫЙ ФРУКТ

ОДИН ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ОБЕРЕГОВ ПРОТИВ НЕЧИСТОЙ СИЛЫ

МОЛЕКУЛЯРНАЯ МЕЛОЧЬ

ПРОМЫСЛОВАЯ РЫБА АТЛАНТИКИ

КТО «ЮВЕЛИРНО ВЛАДЕЕТ» ИГРОЙ НА МУЗЫКАЛЬНОМ ИНСТРУМЕНТЕ?

ТОЛСТОСУМ ИЗ СЕРИАЛА «ТВИН ПИК»

ЧТО ОБРАЗУЮТ УЧАСТНИКИ БРАЗИЛЬСКОЙ БАТУКИ?

«ДЖИГИТ» НА КОНЕ

СМОТРИТЕ ФОТО

«ПОДМЕТАНИЕ ПОЛА» НОСКОМ ПРИ ИСПОЛНЕНИИ ТАНГО

КТО СТАЛ ПЕРВЫМ ИСПОЛНЯТЬ РАССКАЗЫ МИХАИЛА ЗОЩЕНКО СО СЦЕНЫ?

«А УТРОМ В ДРУГОЕ ... УМЧИШЬСЯ»

БЕРЛИНСКИЙ ПАРЛАМЕНТ

КОМЕДИЙНАЯ ОСНОВА

ЧТО МОЖНО ПОТУЖЕ ЗАТЯНУТЬ?

СЕЛЬСКИЙ УЧЕНЫЙ

«ГРАФИЧЕСКИЙ ...»

ПРОСТУПОК ВЕРУЮЩЕГО

ГДЕ СТЕКЛОПАКЕТУ САМОЕ МЕСТО?

НАТУРАЛЬНАЯ ОСНОВА КЕРАМИКИ

ЧТО СКРЫВАЕТ В СЕБЕ РИФМА?

«ОДЕЖДА» ДЛЯ ПОДУШКИ

ОБРУСЕВШАЯ ЛИКВИДАЦИЯ

НАУЧНАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ГЕРОЯ СЕРГЕЯ ГАРМАША ИЗ СЕМЕЙНОЙ КОМЕДИИ «ПАПА НАПРОКАТ»

КТО У ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА ВЫСЛЕЖИВАЛ ИННОКЕНТИЯ СМОКТУНОВСКОГО?

КАКАЯ КОЛЛИДЕЛА БЛЕСТЯЩУЮ КАРЬЕРУ В КИНО?

ФУНДАМЕНТ ЗАМЫСЛОВ

ЧТО ГОТОВИЛ К ОБЕДУ ПЕСЕННЫЙ АНТОШКА?

КТО ИЗ ФРАНЦУЗСКИХ ФИЗИКОВ СОЗДАЛ В 1677 ГОДУ ГИГРОМЕТР?

ГУЦУЛЬСКАЯ ДУДКА

«КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ИМЕЕТ ... НА МАЛЕНЬКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ, НО МУЖЧИНАМ ЭТОГО НЕ ПОНЯТЬ»

НЕДОСЫП В СТО ГРАММ

АНТАГОНИСТ ШАРНИРА

САМЫЕ НУЖНЫЕ СВЯЗИ

«ВОСПИТАНИК» УКРОТИТЕЛЯ

САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ КАПИТАН ПОДВОДНОГО ПЛАВАНИЯ

ВРЕМЯ БЕЛОСНЕЖНОГО СНА ПРИРОДЫ

НАШ РАЗВЕДЧИК, СДЕЛАВШИЙ ПРЕДИСЛОВИЕ К ШПИОНСКОМУ ФИЛЬМУ «МЕРТВЫЙ СЕЗОН»

УДАР БОКСЕРА

«ХРУСТЯЩИЙ ВЕРХ» СНЕГА

ПЕРВЫЕ ПРАВИЛА ИГРЫ В ... ИЗДАНЫ В 1823 ГОДУ

ПРОЦЕНТЫ ПРОВАЛА

«МИНУС В ТЕКСТЕ»

КУКЛА В ВИТРИНЕ

КОМПАНИЯ С «КРЫЛОМ ПОБЕДЫ»

ПОЭТИЧЕСКОЕ ЖИЛЬЕ

РУБАЧАТАЯ ТКАНЬ

ОТ ЧЕГО СГОРАЮТ, ОКОНЧИВШИСЬ?

«ГРАЖДАНЕ СМЕЛЫЕ, А ЧТО Ж ТОГДА ВЫ ДЕЛАЛИ, КОГДА НАШ ГОРОД ... НЕ ВЕЛ СМЕРТЯМ?»

АВТОРИТЕТ ИЗ ВОЛЧЬЕЙ СТАИ

ЧТО ИЗ ГОЛОВЫ ВЫКИДЫВАЮТ?

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вэнос - Холл - Киви - Тенло - Тенло - Юмор - Гимнаст - Баррида - Узел - Бундестаг - Арноном - Утёсов - Созвучие - Археолог - Энергия - Лев - Зима - Трёмбита - Немо - Право - Кроше - «Найк» - Ренс - Блат - Наст - Перби - Тире - Очко - Сузы - Манкенен - Вожак - Дурь - Счет. ПО ВЕРТИКАЛИ: Боонс - Ложка - Виртуоз - Наволочка - Упрямление - Стадо - Время - Амонтон - Хорн - Кров - Люкс - Риск - Круг - Стыд - Планшет - Игла - Грех - Абель - Ефремов - Нионто - Обвес - Леси - Атом - Окно - Леси - Обвес - Леси - Атом - Глина - Штифт.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Арина МЫШЕЛОВА, 18 лет, Красноярск:**

- Любимейшее занятие на протяжении уже года - это моделинг: грациозно ходить на дефиле, позировать на камеру и заниматься танцами. Несмотря на мое новое увлечение, одно остается неизменным - журналистика. Я обожаю фотографировать на школьных мероприятиях, придумывать идеи для проектов!

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Белый цвет многогранен. Он обязательно должен быть морозно-белоснежным, бежевые вариации тоже смотрятся празднично, да и гораздо нежнее. Прекрасный выбор - трикотажное платье. Я настаиваю, что уютный семейный Новый год заслуживает комфорта в каждой своей нотке. А вот с прической можно экспериментировать, что у Арины прекрасно получилось.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [kp.ru](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Настоящая любовь - это когда ей абсолютно не важно, на каком ты месте в первой сотне «Форбс».

**Уголовный кодекс - самый прикольный прайс-лист экстремальных развлечений!**

Как только начинаешь жить отдельно от родителей, автоматически отключается функция автозаполнения холодильника.

**Ольга Витальевна надела на корпоратив платье с таким откровенным декольте, что в танце вывалилась из него целиком.**

- Молодой человек, ну как мы можем взять вас на работу в наш банк, если у вас имеется судимость?!

- Зато у меня есть пятилетний опыт работы с клиентами вашего банка.

**Вчера перед сном собрался пресс качнуть. Сегодня так и проснулся: руки на затылке, ноги под диваном.**

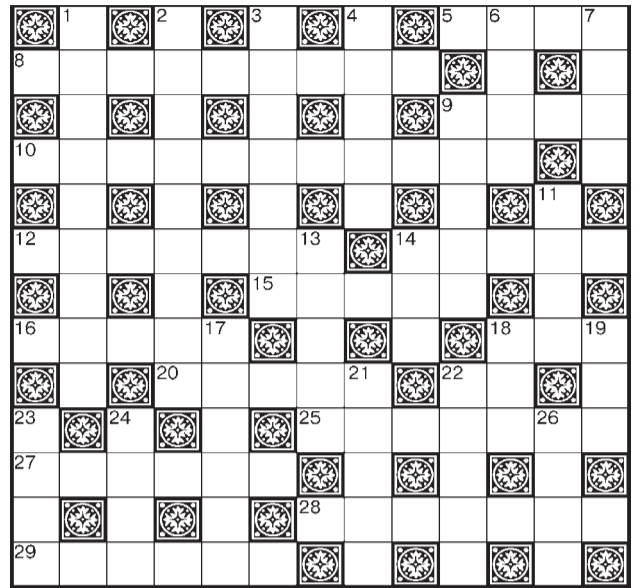
Дети шахтеров рисуют на асфальте с другой стороны.

Оставьте свой анекдот на сайте [kp.ru](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [kp.ru](http://kp.ru)



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Вынужденный переселенец» из рая. 8. Кто из классиков русской драматургии в шесть лет владел тремя иностранными языками? 9. Подземная копилка. 10. Глазной «механик». 12. Что попало в глаз товарищу Васину из трагикомедии «Слезы капали»? 14. ЧП в кошачьем доме. 15. «В военных делах наибольшую силу имеет случайность» (римский историк). 16. На чем пилоты гоняют? 18. Что ложкой едят? 20. Где расположена решетчатая кость? 22. Эдгар из американских классиков. 25. Самое опасное место из триллера «Дикая река». 27. «Четыре реки» из романа «Ангелы и демоны» Дэна Брауна. 28. «Ведомство купюр», не имеющее отношения к финансам. 29. Что изображает статуэтка литературной премии «Хьюго»?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. «Вузовский генерал». 2. Кто в 2003 году приобрел футбольный клуб «Челси»? 3. Какую фамилию взял себе Оскар Уайльд, эмигрировав во Францию? 4. Что, кроме жадности, вечно мучило мифического царя Тантала? 6. «Берите в ... только у тех людей, которые не помянут зла». 7. Фактор, сильно влияющий на спрос. 9. Хитрый ... из мультфильма. 11. Откуда родом Мстислав Ростропович? 13. Отец финских богатей. 14. Гора мужского звучания. 17. Выброс «голубых беретов». 18. Альтернатива реальности. 19. «И вошли по его воле боги каждый в свое тело из всех древесных пород, камня и глины и приняли в них свой облик». О каком боге речь в папирусе из Древнего Египта? 21. Во что играют собаки у Кассиуса Кулиджа? 22. Что часто грабят в вестернах? 23. В каком «океане» каждый свою радиоволну ловит? 24. Указатель для водителя. 26. Национальная рыба у чехов.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Адам. 8. Койот. 11. Бакс. 13. Калев. 14. Лик. 17. Десант. 18. Сон. 19. Пта. 21. Помер. 22. Поезд. 23. Эфир. 24. Знак. 26. Карп. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Адам. 2. Адам. 3. Абрам. 4. Голд. 5. Мода. 6. Дюма. 7. Мода. 8. Койот. 9. Хитрый. 10. Глаз. 11. Мультфильм. 12. Глаз. 13. Отец. 14. Гора. 15. Случайность. 16. Самолет. 17. Выброс. 18. Альтернатива. 19. Тело. 20. Решетка. 21. Папирус. 22. Грабят. 23. Вестерны. 24. Указатель. 25. Место. 26. Рыба.

Прогноз погоды на завтра, 14 января

	ночь	день	
Ставрополь	+2 ... +4	+2 ... +4	дождь
Пятигорск	+1 ... +3	+6 ... +8	дождь
Владикавказ	+5 ... +7	+6 ... +8	дождь
Нальчик	0 ... +2	+6 ... +8	дождь

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️  
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Использована информация gismeteo.ru, mojgorod.ru, meteonova.ru

В Ставрополе:

Давление - 712 мм рт. ст.

Ветер

западный 3 - 6 м/с

Восход - 07.48

Заход - 16.55

Луна - растёт

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!

8 (800) 500-45-77

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора),  
А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора),  
А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора),  
П. САДКОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора),  
А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287.  
Ценные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 161 532 экз.

Рекомендуемая цена - 16 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН СТАВРОПОЛЬСКИМ ФИЛИАЛОМ АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - А. Р. БГАТЦЕВА.  
Главный редактор - Р. С. ЛАВРУХИН.  
E-mail: kp.stv@phkp.ru  
www.kp.ru

355000 г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 30 Б, 3-й этаж.  
ТЕЛЕФОНЫ: приемная - (8652) 95-11-95,  
редакция - (8652) 95-11-99,  
отдел рекламы - (8652) 95-11-90,  
отдел распространения - (8652) 95-11-96.

Газета отпечатана в типографии  
ООО «Агентство «Кавказинтерпресс»,  
355000, г. Ставрополь, пр-д Трудовой, 14.  
Заказ № 9.