

Дед Мороз Сергей СЕЛИН:
Могу летать
покруче «Орешника»

- стр. 13



**РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

«Добрый вечер»
под бой курантов

Надана Фридрихсон и Игорь Виттель
потушили все голубые огоньки и нарядные

radiokp.ru на праздник к вам пришли! - 18:00 (мск), 31 декабря



Пятница, 27 декабря
№ 98 (27648)/2024 год

Газета нашего города ★

KP.RU 4 640 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

НОВЫЙ ГОД: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

❄️ **Как пить**
стр. 8 ▶

❄️ **Что
смотреть**
стр. 14 ▶

❄️ **В чем
встречать**
стр. 7 ▶



Пилоты до последнего пытались выровнять лайнер над морем

32 пассажира Embraer 190
спаслись при жесткой посадке
в Актау. Если бы не отвага
летчиков, погибли бы все.

25 декабря, католическое Рождество, скоро Новый год. Около семи утра (здесь и далее - время московское) пассажиры в бакинском аэропорту заняли свои места, летели в Грозный. Маленький маневренный самолет Embraer на 106 мест постоянно курсирует по этому маршруту.

Продолжение на стр. 4 - 5 ▶

Пенсии, подъем!

Елена ОДИНЦОВА

Выплаты вырастут,
но пока что не на
размер инфляции.

С 1 января Дед Мороз традиционно принесет россиянам повышение страховых (трудовых) пенсий. На этот раз - на 7,3%. Впервые с 2016 года индексация ждет и тех пенсионеров, которые продолжают трудиться.

В среднем, с учетом всех работающих и неработающих пенсионеров, размер страховой пенсии с 1 ян-

варя увеличится на 1683 рубля в месяц. И составит - опять же в среднем - 24 059 рублей.

Прибавка в 7,3% - это, конечно, немного. Ведь пенсию в России должны повышать на размер инфляции, а она в этом году явно превысит 9%. Но бюджет на 2025 год принимали осенью и исходили из прогнозных данных по инфляции - тогда цифра в 7,3% казалась реальной.

Но в Социальном фонде успокоили россиян: в начале года власти узнают, как именно выросли цены в 2024-м, и позже проведут дополнительную индексацию, чтобы «догнать» инфляцию.



Герои праздничного труда

Наталья ВАРСЕГОВА

Что будешь делать на
новогодних каникулах?
- пожалуй, самый популярный
вопрос сегодня.
Каждый третий из россиян
отвечает однозначно:
буду работать!

Чтобы это выяснить, мы провели опрос в социальных сетях. И результат нас удивил: 35% опрошенных точно будут вкалывать на каникулах. Еще 11% пока не уверены, но тоже не зарекаются от работы в праздничные дни.

Год назад мы проводили такой же опрос. Тогда «точно буду работать» ответили всего 21% опрошенных.

Почему количество россиян, которым приходится трудиться в новогодние праздники, так выросло? Этот вопрос мы задали профессору Финансового университета при правительстве РФ **Александр Сафонову**. И он предположил, что большинство «новогодних трудоголиков» - молодые люди. На каникулах они подрабатывают в общепите, гостиничном бизнесе и т. д.

- Кроме того, есть орга-

низации непрерывного цикла (где работа не останавливается ни на день. - Ред.). Среди них перерабатывающие предприятия, военно-промышленный комплекс, - напоминает эксперт. А на таких предприятиях за последний год тоже вырос штат. Потому и увеличилось общее число россиян, которые будут трудиться на каникулах.

Заодно эксперт напомнил, что работа в такие дни оплачивается по двойному тарифу. Либо работник может получить дополнительный отгул.

Днем на танцы, вечером в музей

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин исполнил желание семиклассницы и... нечаянно раскрыл секрет.

В России с 2018 года проходит акция «Елка желаний» - когда депутаты, чиновники, общественные деятели исполняют заветные мечты ребят, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. За пять лет было исполнено уже более 213 тысяч таких желаний. И каждый год в этой акции участвует и Владимир Путин. Причем он снимает с елки не один, а сразу три шарика, где дети рассказывают о своих заветных мечтаниях. С начала акции президент помог уже 18 детям.

И вот в четверг президент позвонил 7-класснице Таисии Леоновой.

- Как у вас проходит экскурсия? - спросил у нее президент.

- Все замечательно! Репетиция понравилась.

Тая с шести лет занимается танцами. И на Новый год



Пресс-служба Президента РФ

загадала побывать на репетиции Ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева. Путин это желание с елки снял и все организовал.

Вместе с мамой и братом Таисия побывала в здании театра, где выступает и репетирует ансамбль, познакомилась с худруком коллектива и ученицей Игоря Моисеева Еленой Щербаковой. А еще девочке устроили экскурсию по помещениям театра и даже показали кабинет основате-

ля ансамбля. Кульминацией стали мастер-класс от балетных артистов и собственно репетиция.

- Тебе уже рассказали про всю программу в Москве? - уточнил у девочки Путин.

- Пока еще нет. Знаю, что пойдем на каток и на концерт вечером.

- Потом еще запланировано посещение кремлевских музеев. Думаю, будет интересно.

А вот последний пункт был для Таисии сюрпри-



Пресс-служба Президента РФ

Владимир Путин не просто исполняет заветные желания ребят, но и обязательно общается с ними, чтобы узнать, все ли прошло хорошо, есть ли еще какие-то пожелания, как и сейчас было с Таисией. В общем, подходит к делу с душой.



Утреннее шоу с Иваном Панкиным. Он видит, как происходит, знает, как на это реагировать, и готов рассказать вам, что будет. С понедельника по пятницу в 8 утра (мск).

РАЗБОР ДИВЕРСИИ

Обозреватель «КП» и ветеран военной разведки, капитан 1-го ранга в отставке Александр ПОЛЕЖАЕВ разобрали версии загадочной гибели российского сухогруза Ursa Major («Большая Медведица») в западной части Средиземного моря.

Транспортная компания «Оборонлогистика», владевшая судном, сообщила, что «Большая Медведица» затонула из-за террористической атаки - у борта корабля произошли три взрыва.

- Александр Васильевич, вы больше 37 лет прослужили в военно-морской разведке. У вас уже есть предположения о причинах катастрофы?

- У меня после анализа всех данных от наших и зарубежных источников, но еще до заявления «Оборонлогистики» в голове крутились ровно три версии. Первая - серьезная техническая неполадка. Мог рвануть котел или «масляный туман» из-за случайной искры. Вто-



Виктор БАРАНЕЦ, полковник, военный обозреватель «КП»

Кто утопил нашу «Большую Медведицу»?

Те же, кто взорвал «Северный поток»!

рая - грубейшее нарушение техники безопасности экипажем. И третья - диверсия. Ее в итоге и подтвердила компания - владелец судна. Я плотно обсуждал с коллегами-моряками все варианты. И они с самого начала отрицали две первые версии, потому что на судне совсем недавно был ремонт и двигателя, и рулей, и кранов, и даже корпуса.

- Если бы вам поручили расследовать эту катастрофу, с чего бы вы начали?

- С изучения личных дел членов экипажа. За кем из них могла охотиться СБУ. Исключать ничего нельзя.

- Как я понял, вы сторонник «украинского следа»?

- Ну почему сразу украинского? Я бы сказал - американско-британско-украинского! Заказчик -

США. Исполнители - британцы. Прикрытие - под украинцев. Вы же меня про версии спрашиваете.

- Но почему американцы?

- Рассуждаем. Что Ursa Major должен был доставить во Владивосток? Огромные краны и люки ядерных реакторов на строящийся самый мощный в мире ледоколатомоход «Лидер». Его появление в Арктике еще больше укрепит позиции России на Северном морском пути. У США там сколько ледоколов? Два или три. Причем арендованные! А у России почти 40! А тут еще и «Лидер»! Это же «арктический нокаут» для США! Вот вам и вывод: это экономическая диверсия. Взорванный газопровод «Северный поток-2» - из той же серии.

- Если в корпусе «Большой Медведицы» обнаружатся пробоины?..

- Тогда надо немедленно показать миру видео этих дыр! Это радикально меняет суть и причину аварии. Все это надо проверять и фиксировать. Потому что это могут быть уже конкретные следы атаки на российский корабль особыми боеприпасами. При столкновении с бортом судна такой боеприпас рвет металл одной частью, а другая прорывается внутрь и там взрывается. Такие боеприпасы есть далеко не у каждой страны.

- На Западе с восторгом пишут, что уничтожение «Большой Медведицы» на руку нашим противникам, желающим ослабить Россию. Вот цитата: «Утопленные люки для «Лидера» - это катастрофа для Севморпути».

- Никакой катастрофы нет. Это бредня. Повторю: у России сегодня почти 40 ледоколов. Это раза в два больше, чем у всех других арктических стран вместе взятых. Как говорится, нас не догонят!

Ну а потеря «Большой Медведицы» говорит о том, что Украина и ее хозяева в США и Британии уже окончательно перешли к террористической войне против нас на земле, в воздухе и на море.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

ЗДОРОВЬЕ
Как обезопасить себя от вирусов в новогодние каникулы

ПОЛИТИКА
Прогноз на мирные переговоры в наступающем году



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Инфляция под шубой

Евгений ОРЛОВ

С начала годы цены в России выросли на 9,5%. Сильнее всего подорожали овощи.

А вы знаете рецепты каких-нибудь вкусных блюд из гречки с яйцами? Подумайте пока, а я объясню, зачем они мне.

НАЗЛО ПРОГНОЗАМ

Росстат опубликовал последний в нынешнем году отчет об инфляции. По данным статистического ведомства, с начала года цены выросли на 9,5%. Хотя еще осенью в правительстве ожидали, что по итогам года инфляция составит 7,3%.

Рост цен обогнал прогнозы по двум причинам.

1. Падение рубля

За осень наша валюта просела на 21% по отношению к доллару. Виной тому - осенняя порция санкций США, которая усложнила российским банкам расчеты за экспорт. Такие вещи всегда бьют по нашей валюте.

2. Урожай оказался ниже прошлогоднего

По данным того же Росстата, продукты с начала года подорожали на 11%. Заметно выше средней инфляции. А все потому, что многие фрукты-овощи в этом году подвели. Их собрали меньше, чем год назад. Результат закономерен: некоторый дефицит собственной про-

Что с начала года подорожало сильнее всего...

• Картофель	+90,55%
• Репчатый лук	+46,59%
• Капуста	+42,63%
• Сливочное масло	+35,19%
• Свекла	+32,28%
• Баранина	+23,14%
• Огурцы	+22,11%
• Поливитамин	+22,06%
• ДСП (древесно-стружечные плиты)	+21,5%
• Яблоки	+20,25%

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

...а что - меньше всего (или даже подешевело)

• Детские спортивные костюмы	+1,04%
• Валидол	+0,75%
• Телевизоры	+0,43%
• Стиральный порошок	-0,34%
• Бумажные подгузники	-0,71%
• Куры охлажденные и мороженые	-1,3%
• Пылесосы	-2,43%
• Смартфоны	-3,96%
• Гречневая крупа	-6,5%
• Яйца	-11,46%

Данные Росстата на 25 декабря.

дукции и рост импорта. Отсюда и рост цен.

Кстати, в пятерке самых подорожавших продуктов - картошка, лук и свекла (см. «Только цифры»). Незаменимые ингредиенты селедки под шубой - одного из атрибутов новогоднего стола. Так что не знаю, как вы, а я на шубе в этот раз экономлю.

Зато заметно подешевела гречка, а чемпионом России по снижению цены стали яйца: минус 11,5% с начала года. Правда, случилось это после рекордного прошлогоднего подорожания. Но давайте не будем вспоминать о плохом, Новый год все-таки.

ДЕД, НЕ ПОДКАЧАЙ

Что же нас ждет дальше? Робко предположим: есть надежда, что после 1 января рост цен замедлится.

Во-первых, зимой поведение рубля радует. С начала декабря

наша валюта активно укрепляется: если в конце ноября доллар стоил 109 рублей, то сегодня - около сотни.

Во-вторых, с наступлением Нового года некоторые товары могут подешеветь. Потому что спадает праздничный ажиотаж на рынке продуктов, техники и т. д.

А в-третьих, надежду на замедление роста цен нам подарил Центробанк. На прошлой неделе он решил не повышать ключевую ставку именно по этой причине: руководители ЦБ проанализировали ситуацию и решили, что есть шанс на снижение инфляции. И потому не нужно дополнительно «душить» ее сверхвысокими ставками. Кстати, при этом глава ЦБ Эльвира Набуллина сказала, что попросила бы у Деда Мороза замедления роста цен.

Попросим и мы.

■ А В ОТВЕТ - ТИШИНА

Елена ОДИНЦОВА

Власти намерены оградить россиян от мошенников в мессенджерах.

В России могут заблокировать звонки через мессенджеры - ради борьбы с телефонными мошенниками. По данным СМИ, обсуждаются два варианта: блокировка звонков через мессенджеры только из-за границы и полный запрет таких звонков.

Объясняют инициативу тем, что, по оценкам операторов связи, около 40% голосовых вызовов через мессенджеры сейчас идут от мошенников. Из них примерно 70% - из-за рубежа. Кстати, а почему злоумышленники вдруг резко полюбили именно звонки через мессенджеры? Чем их перестала устраивать обычная сотовая связь? В пресс-службе «Мегафона» «КП» это объяснили так:

- Операторы связи для борьбы с телефонным мошенничеством используют собственные антифрод-

Не звони мне по ватсапу! Не звони мне, ради бога

платформы, а два года назад большинство из них подключились к государственной системе «Антифрод». Совместные усилия государства и сотовых операторов усложнили мошенникам доступ к сотовой телефонии, и поэтому они вынуждены искать другие каналы коммуникации. А распознать звонок злоумышленника в мессенджере значительно сложнее.

- перехватить и расшифровать трафик можно, только если существует договоренность с мессенджером, - объясняет основатель российского технологического стартапа Unisimka Анна Кашницкая.

В октябре глава Роскомнадзора Андрей Липов уже давал комментарии по поводу блокировки звонков как «жесткого варианта» борьбы с фродом

(от англ. fraud - «обман», «мошенничество») в мессенджерах. Но, по его словам, для начала нужно разработать комплекс требований к ним с точки зрения пропуска звонков. Так, чтобы у самого пользователя была возможность ограничивать те или

иные нежелательные вызовы. А вот если конкретная платформа эти требования не выполнит, тогда звонки через нее можно временно блокировать за нарушение российского законодательства - «пока не выполнит, звонить через тебя не смогут».

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

- Блокировка звонков в мессенджерах - достаточно затратная инициатива. А блокировка вызовов из-за рубежа ударит по абонентам. Сейчас это единственный способ бесплатно общаться с близкими, которые проживают вне России, - считает Анна Кашницкая. - Альтернативой могут стать доработки самих мессенджеров, которые позволили бы запретить вызовы с незнакомых номеров, составлять черные списки входящих звонков и т. д. Но подобные решения уже и так давно интегрированы в VK Мессенджер, Телеграм и WhatsApp. В каждом из них существует собственная настройка разрешений: можно управлять контактами, блокировать звонки с неизвестных номеров или разрешать звонки с номеров из списка контактов и др. Надо только уведомлять пользователей о наличии таких функций.

■ ВОПРОС ДНЯ

Подводя итоги уходящего года, многие живут надеждами на будущий.

Чего вы ждете от 2025-го?

Елена ДРАПЕКО, депутат Госдумы:

- Я жду победы. Я только что вернулась с фронта, и это ожидание очень острое. Жду, что маскхалаты для снайперов, которые не видят тепловизоры, и особые прицелы наши ребята точно получают в начале года. Ожидаю, что жители Курской области, которые спаслись от фашистов, вернутся в свои дома. Жду премьеры новых фильмов и спектаклей. А главное, чего ждет страна, - справедливости.

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

- Определенности. Хочется, чтобы жизнь вошла в понятную полосу. Когда ты знаешь правила игры. И чтобы сюрпризы, которые случаются, были приятными. Президент озвучил наши цели, и хотелось бы, чтобы в 2025-м мы их достигли. Потрясенный новых не жду - потрясти нас еще сильнее, чем до сих пор, будет проблематично. Еще в начале 2025-го жду выхода своего романа «Высшая каста» из цикла «Тайный город».



Михаил ГРУШЕВСКИЙ, пародист:

- Жду, что Россия только укрепит свой статус одного из главных очагов адекватности. Ожидаю чего-то похожего на выход из активных боевых действий. Не жду революции от Трампа, но ожидаю, что он захочет войти в историю как миротворец.

Владимир ДЖАНИБЕКОВ, дважды Герой Советского Союза:

- Хотел бы, чтоб елка в 2025-м подольше простояла, не осыпаясь. А вообще к ожиданиям от нового года отношусь так: время течет без остановок, случаются крутые повороты, но это надо воспринимать спокойно. Чего баламутить - надежды на лучшее есть, и от нас многое зависит. Чего мне в мои 82 года ждать от года грядущего - про прогнозы надо у молодых спрашивать: про полеты на Марс, про работу на Луне, а мне не угнаться за вами. А насчет мира надо не у меня спрашивать, а у Верховного главнокомандующего. То, что происходит в армии и на флоте, дает мне надежду, что у нас все будет меняться к лучшему.

Юрий ЭНТИН, поэт-песенник:

- Мне трудно загадывать на 2025-й. Но сейчас заканчиваю книгу, которую никогда не выпускал, книгу для малышей. Там 77 страниц. Она выйдет в 2025-м в издательстве «Малыш». Они ждали-ждали, а я все тянул и тянул. И вот пообещал, что не буду ни на что отвлекаться, сел и решил закончить перед Новым годом, чтобы вышла в следующем.

Олеся НОСОВА, главный редактор «Комсомольской правды»:

- В мае у нас юбилей - сто лет «Комсомолке», ждем его вместе с вами. Спасибо, что выбираете «КП» уже целый век! Мы любим своих читателей, и уверена, что это взаимно. Всем теплого Нового года!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Окончание.
Начало < стр. 1.

Посадка не полная - 62 пассажира, 5 членов экипажа. Перелет чуть больше часа, задремать не успеешь. Но в этот раз все пошло не так.

ЖЕСТКАЯ ПОСАДКА

Embraer 190 следовал своим обычным курсом из Баку в Грозный, вдоль побережья Каспийского моря. В 7.25 над дагестанским Каспийском бортом перестал быть виден на картах системы Flightradar. К 8 утра рейс подлетал к Грозному. Плановое приземление в 8.20. Экипаж сообщил о проблемах с управлением, запросил посадку в Махачкале. Но уже в пути принял решение лететь в Актау - более близкий запасной аэродром. Остается только пересечь Каспийское море. В 8.35 самолет подал сигнал SOS. Экипаж доложил, что произошло столкновение, по всей видимости, с птицами, начали отказывать системы управления. В Актау срочно выехали спасатели и медики. Вновь в системе отслеживания полетов рейс Баку - Грозный появился только в 9.07, уже над морем, на подлете к Актау. Дальнейшие события попали на видео, снятое очевидцами. Около казахского города самолет стал снижаться, выписав в небе восьмерку. Судно медленно теряет высоту. Пилоты несколько раз пытаются ее набрать - тщетно. После этого экипаж, очевидно, решает попытаться посадить самолет - судно летит на низкой скорости, шасси выпущены.

Однако самолет заходит на посадку с креном на правое крыло и под слишком острым углом. После удара о землю стойки шасси ломаются, фюзеляж идет юзом, возникает пожар, и судно, надламывая крыло, заваливается набок. Хвостовая часть отвалилась и перевернулась, отлетела далеко - это и спасло сидевших во второй половине салона людей.

«МОЛЧА РЕЗАЛИ РЕМНИ»

Первыми к месту крушения кинулись сотрудники местной сетевой компании. Они работали неподалеку и, как только увидели странно снижающийся самолет, рванули к месту ЧП.

- Самолет разломило на две части, передняя была далеко и горела, а задняя оказалась близко к нам. Мы подбежали и увидели, что часть людей не могут избавиться от ремней безопасности и выбраться наружу, - рассказывает рабочий Сердар.

Рабочие открыли запасную дверь, пробрались в салон, помогли людям отстегнуться и вытаскивали их наружу.

- Срезали ремни, все молчали - не до разговоров было. Около 15 человек ребята

Пилоты до последнего выровняли лайнер

Хвостовая часть отломилась и уцелела. Те, кто летел впереди, погибли.



вытащили - в основном женщины. Все были в шоке, плакали, многие в крови...

Уже вскоре к месту подоспели и сотрудники МЧС, спасательная операция продолжилась. А вот передняя часть самолета сгорела практически полностью

ПЕРЕСЕЛ В ХВОСТ И СПАСЯ

К вечеру казахские медики сообщили: 32 человека живы, большинство в больницах под присмотром врачей.

Один из выживших - 48-летний Субхонкул Рахимов, отец шестерых детей, живет в Екатеринбурге, в Чечню летел на пятничную молитву. Он вообще не должен был лететь этим рейсом, однако на нужный не было билетов. Сначала ему досталось место в начале самолета, но уже на борту пересел в конец салона - это и спасло.

Еще один пассажир, 34-летний Заур Мамедов, отправил знакомой сообщение: «Мы падаем!» А вскоре следующее: «Джамиля, не переживай, наш самолет упал, разбился. Жив я! В Казахстане где-то».

Девушка говорит, что сначала подумала, что это розыгрыш. А сейчас не перестает молиться за здоровье своего друга - он в больнице, трав-

мы, к счастью, не слишком серьезные. В Грозный мужчина летел из Баку и также занял место в конце салона.

Ждет встречу с дочерью и мама 34-летней Кристины Евстигнеевой. Девушка сейчас в больнице, в нейрохирургии, но состояние тяжелое. Туроператор из Владивостока летела в командировку, 27 декабря - к Новому году - уже должна была вернуться домой.

- Дочка отправлялась на деловую встречу через Грозный. Мы ее 27-го ждали дома. Сейчас врачи прогнозов не дают. Но ее Бог спас - нет

другого объяснения. Правда, пока не могу сказать, какими будут последствия...

Впервые самолетом летел еще один пассажир, Айхан. Его дядя Игбал Байрамов говорит, что парень отправлялся к нему в гости:

- Я не знаю, что пережил за эти минуты. Но, слава богу, племянник позвонил, он жив, здоров и все еще хочет прилететь и посмотреть Россию.

Увы, но чуда не получилось для семьи бортпроводника «Уральских авиалиний» Рамина Агаева. В Азербайджан он отвезил племянку к ба-



бушке, а этим рейсом возвращался домой, в субботу должен был выйти на работу. Сначала имя парня появилось в списке выживших, но утром 26 декабря родных вызвали на опознание.

- Он был внимательным, с уважением относился к каждому, делился своей музыкой и радостью. Рамин писал диплом по музыкальной журналистике. При этом сам многому научил: показал, что можно жить честно, в согласии, в гармонии с миром, без агрессии и жестокости. Рядом с ним становилось солнечно на душе. Скорбим о том, что Рамина не стало с нами. Соболезнования семье

и друзьям, - поделилась с «Комсомолкой» научный руководитель парня Елена Щербинина.

Сейчас ведется расследование причин катастрофы. В качестве предварительной версии крушения - нарушение рулевого управления после столкновения с птицами. Эксперты подтвердили, что такое случается над Каспийским морем, здесь действительно много пернатых. «Черный ящик» найден, расшифровка его содержимого позволит получить часть ответов на появившиеся вопросы.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Пытались над морем



Полная хронология событий и последние новости об этом ЧП - на сайте KP.RU



Людам немедленно бросились на помощь: сначала местные рабочие, потом спасатели и медики.

ЭКИПАЖ СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ

Заслуженный пилот России Виктор Саженин прокомментировал видеозаписи с посадкой самолета. И назвал погибших пилотов - Игоря Кшнякина и Александра Кальянинова - героями.

- Наибольшее разрушение и повреждение получили те, кто сидел впереди. Именно носовая часть приняла удар на себя. По статистике, хвостовая часть в катастрофах часто остается целой, так случилось и в Актау. На кадрах видно, что она после

разрушения практически не пострадала. Пилоты настоящие герои, они до последнего пытались выровнять лайнер над морем. Однако был крен перед касанием с землей. Мы не знаем причины, которая привела к этому, - возможно, был отказ одной из систем. Из-за этого отломилось крыло уже на земле, и самолет перевернулся. Видно, что борт не потерял скорости и не сорвался в штопор, это не было неуправляемое падение.

О четкой работе проводников рассказали и пассажиры. Они благодарили стюардессу, которая на протяжении всего времени сложного полета объясняла, как пользоваться маской, как пережить жесткую посадку, давала советы, несмотря на страх. По данным авиакомпании, бортпроводники выжили в катастрофе.

■ БЕСЫ XXI ВЕКА



Несостоявшиеся террористы-бомбисты задержаны, им грозят пожизненные сроки.

Украина готовила серию убийств российских генералов

Александр БОЙКО

ФСБ предотвратила теракты, которые спецслужбы незалежной готовили в праздники.

Речь о покушениях на высокопоставленных военных, участвующих в СВО, а также членов их семей. «Задержаны четверо граждан России, причастных к подготовке покушений», - сообщили контрразведчики.

КОординировала жена

Одним из задержанных оказался агент СБУ по кличке Тесла. В ноябре 2024-го его отправили в Россию транзитом через Молдавию и Грузию под видом депортации с Украины.

Как рассказал на допросе сам Тесла, он уехал на Украину с женой еще в 2020 году и работал там IT-специалистом. Но в 2022-м его уволили, он «1,5 года сидел без дела». А затем ему стали выписывать штрафы за незаконное нахождение на Украине.

«Потом пришли сотрудники СБУ в форме, проверили документы и телефоны, а через несколько дней вывезли меня на тайную квартиру в Киеве, где показали взрывное устройство, которое я должен буду заложить под автомобиль Минобороны России. Все мои действия координировали сотрудники СБУ, а также моя жена, которую они втянули в это дело», - признался Тесла.

Этот сюжет - настоящая чело-веческая драма.

Тесле поручалось прикрепить бомбу, замаскированную под пауэрбанк, под днищем служебной машины одного из руководителей Минобороны. При этом водителем автомобиля работал... отец жены террориста. Он доверял зятю и даже иногда заезжал к нему на обед.

То есть завербованный СБУ готов был по приказу с Украины

взорвать машину с родным отцом жены!

И сама жена об этом прекрасно знала!!! Она даже координировала действия мужа по телефону из полтавского Миргорода. Перехвачено ее голосовое указание Тесле получить после закладки бомбы деньги на билеты из России.

ЗАВЕРБОВАЛИ ПО ФОТО В ТЕЛЕФОНЕ

Жену Теслы украинские спецслужбы втянули в терроризм совсем не случайно. В ее телефоне при проверке они обнаружили снимки отца рядом с машиной российского генерала. И решили, что это отличный шанс повернуть теракт.

Подорвать бомбу, заложенную Теслой под машину с тестем и генералом, должны были дистанционно из Киева. Точно так же, как недавно взорвали и бомбу в самокате у дома начальника войска радиационной, химической и биологической защиты России генерал-лейтенанта Игоря Кириллова.

БОМБЫ МАСКИРУЮТ ПОД ПОДАРКИ

В ФСБ отметили, что взрывные устройства доставляли с Украины в Россию в бытовых электроприборах, инструментах и автозапчастях.

Кроме того, установлен и еще один завербованный СБУ житель Москвы, который проводил разведку мест жительства высокопоставленных сотрудников Минобороны России. Полученные фото и видео он направлял своим кураторам в Киев.

Также задержаны двое граждан, которые должны были доставить под Новый год бомбу еще одному российскому генералу. Взрывчатку замаскировали под папку с «праздничным конвертом».

Всем этим горе-террористам теперь грозит лишение свободы пожизненно.

■ КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

Embraer 190AR с бортовым номером 4K-AZ65 был выпущен в 2013 году в Бразилии. Практически сразу передан в лизинг AZAL. Каких-нибудь серьезных ЧП до сих пор с ним не было.

- Это самолет, близкий нашему Ан-24. Только Ан наш сделан пораньше, Embraer 190 - более комфортный и современный, менее шумный, более экономичный. Но в отличие от нашего Ан-24, который рассчитан и на грунтовые аэропорты, Embraer более «нежный», ему нужно хорошее покрытие - асфальт, асфальтобетон, - рассказал «КП» заместитель главного редактора журнала «Авиапанорама», генерал-майор, заслуженный военный летчик РФ, кандидат технических наук Владимир Попов. Но самолет - хороший. Его достаточно много и успешно эксплуатируют во всем мире. Обслуживание, думаю, у него было должное. Хотя надо учитывать, что переходный период от осени к зиме всегда тяжелый, могут быть недостатки в техническом обслуживании из-за того, что

Столько выживших - чудо или мастерство экипажа?

где-то тепло и сыро, а где-то уже холодно. Обледенение неожиданное, например.

Вот так звучит версия, официально озвученная Росавиацией: «Предварительно: после столкновения с птицами из-за возникшей нештатной ситуации на борту воздушного судна его командир принял решение «идти» на запасной аэродром - им был выбран Актау».

Столкновение с птицами - ситуация не слишком частая, но и не редкая. Сейчас в южных районах орнитологическая обстановка еще не устаканилась. В основном большие стаи уже улетели, но некоторые на нашем юге в тепле задерживаются - откармливаются, набираются сил перед основным перелетом. Могут быть и местные птицы. Это сейчас стало камнем преткновения. Близко к аэропортам нередко располагаются какие-то сельхозпредприятия, у которых много привлекательных для птиц отходов, или про-

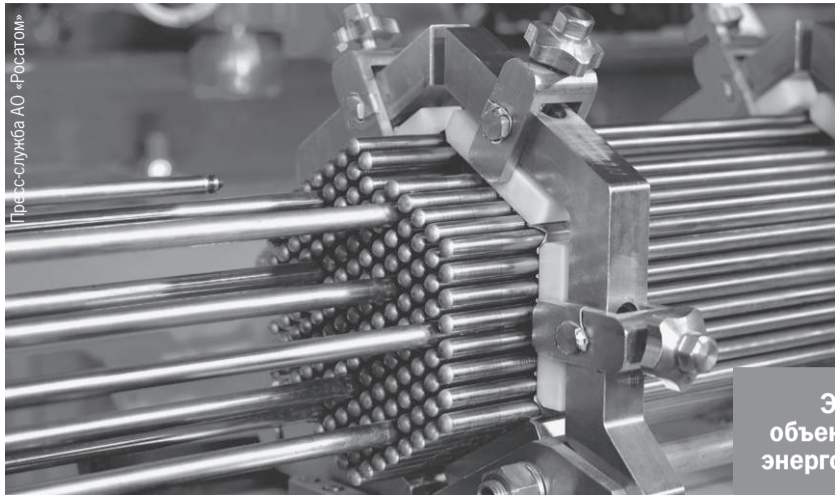
сто свалки. В утренние часы как раз бывает такая небольшая местная птичья миграция - за едой. У меня был случай, когда я попал в стаю воробьев. Там веса-то 20 граммов, один пух - а у меня был боевой самолет на скорости 350 - 400 километров в час. Так мне воробышком пробило крыло - самую мощную часть самолета. Мы это определили, когда после посадки перышки и лапки из дыры на крыле вытащили. Как так? Потому что скорость большая, и даже от воробышка, летящего навстречу, удар сильный.

- Большое количество выживших - это чудо или мастерство пилотов?

- Думаю, в первую очередь помогло благоприятное стечение обстоятельств. Актау - степные районы. Это, наверное, и спасло: песчаный грунт, нет больших препятствий, перепадов высот. И второе - в решающий момент с пилотированием в нештатной ситуации,

с учетом отказа управления, пилоты справились хорошо. Самолет не рухнул с высоты, а спланировал на ровный грунт. Притом что психофизическая нагрузка на экипаж, думаю, была огромной. А то, что при ударе о землю самолет разрывает и у него отламывается хвостовая часть, - так бывает по расчетам при проектировании: когда самолет подобным образом разламывается, гасится ударная нагрузка. Главное, чтобы люди находились в креслах и были пристегнуты. Кресла сейчас тоже делаются с расчетом, чтобы в аварийной ситуации гасить удар - они не просто так мягким обшиты, это все рассчитывается с целью минимизации нагрузок на отдельные части тела человека.

Важный момент, который также отмечают эксперты: пилоты дотянули до аэропорта, поэтому спасательные службы смогли подъехать быстро - иначе жертв могло бы быть больше из-за пожара.



СПРАВКА «КП»

БРЕСТ-ОД-300 станет первой в мире реакторной установкой со свинцовым теплоносителем. Эффективность реактора будет обеспечена за счет использования инновационного СНУП-топлива. Оно полностью состоит из вторичных продуктов ядерного топливного цикла - обедненного урана и плутония.

Этот модуль - первый из трех объектов Опытно-демонстрационного энергокомплекса IV поколения (ОДЭК).

Первый на планете:

«Росатом» ввел в эксплуатацию уникальный объект атомной энергетики IV поколения

Ирина ИЛЬИНА

В Томской области ввели в опытную промышленную эксплуатацию модуль по фабрикации/рефабрикации ядерного топлива для инновационного реактора на быстрых нейтронах БРЕСТ-ОД-300.

Для тех, кто далек от принципов работы атомной энергетики, скажу, что аналогов этому в мире еще нет. Новый объект - первый из трех объектов Опытно-демонстрационного энергокомплекса IV поколения (ОДЭК), который строится в рамках отраслевого проекта «Прорыв» на территории Сибирского химического комбината (АО «СХК», предприятие Топливного дивизиона «Росатома»).

В целом для корпорации «Росатом» уходящий 2024-й был наполнен событиями, крайне важными для атомной энергетики нашей страны и мировой ядерной семьи. Год начался с запуска первой технологии карботермического синтеза на модуле фабрикации/рефабрикации. Затем руководство страны

присвоило Госпремии ученым, работающим над новым проектом.

- И мы завершаем год вводом в опытную промышленную эксплуатацию всего модуля фабрикации/рефабрикации. Первого на планете, действующего в промышленном формате объекта атомной энергетики IV поколения. Это и вдохновляющее, и очень ко многому обязывающее событие, - подчеркнул генеральный директор госкорпорации «Росатом» **Алексей Лихачев** (на фото). - Впереди большая работа над реактором IV поколения БРЕСТ-ОД-300 и запуск до 2030 года всего ОДЭК как создание замкнутого топливного цикла в атомной энергетике.

По словам Алексея Лихачева, на сегодня «Росатом» дальше всех в мире продвинулся в развитии ядерных технологий IV поколения. Согласно классификации МАГАТЭ, это предполагает более высокую эффективность использования уранового топливного сырья, повышенные стандарты безопасности эксплуатации ядерных установок, а также значительное сокращение объемов образования ядерных отходов. Всем этим принципам в полной мере

соответствуют технологические решения, принятые на ОДЭК, в том числе и по топливу из обедненного урана и плутония, и по новейшим более эффективным технологиям радиохимии для переработки облученного топлива.

На ультрасовременном и полностью автоматизированном производстве уже успешно изготовлены первые макетные топливные кассеты в дизайне активной зоны БРЕСТ-ОД-300 с топливными таблетками из нитрида обедненного урана. Все производственные участки нового завода успешно прошли комплексное опробование.

- Примерно на 10 лет мы сегодня обгоняем весь мир, - сказал научный руководитель проектного направления «Прорыв» **Евгений Адамов**. - Уникальная технология фабрикации нитридного уран-плутониевого топлива была разработана в России учеными Топливного дивизиона «Росатома». Теплоделяющие сборки успешно прошли испытания в исследовательском реакторе БОР-60 в димитровградском НИИ атомных реакторов, а также в коммерческом «быстром» реакторе БН-600 на Белоярской АЭС.

Всего были созданы четыре технологических линии: карботермический синтез смешанных нитридов урана и плутония, изготовление топливных таблеток, производство теплоделяющих элементов, а также сборка комплектных топливных кассет.



■ НОВШЕСТВО С 1 ЯНВАРЯ

У штрафа глаза велики

С нового года ужесточатся наказания за нарушение правил дорожного движения.

Дорожные штрафы в России не повышали с 2013 года, и вот время пришло. С 1 января они вырастут в полтора раза. А скидка за быструю уплату уменьшится с 50% до 25% (хотя времени на оплату с дисконтом станет больше - 30 дней вместо 20). Получается, что для водителей, которые платят штрафы оперативно и со скидкой, суммы поднимутся в 2,25 раза.

Глубоко вдохните, медленно выдохните и узнайте, как изменятся штрафы, в рубрике «Прайс-лист ГАИ».

ПРАЙС-ЛИСТ ГАИ

Новые наказания для водителей

На примере самых распространенных нарушений (руб.)

Проступок	Нынешний штраф (сумма со скидкой 50%)	С 1 января (со скидкой 25%)
Превышение скорости на 20 - 40 км/ч	500 (250)	750 (562)
Превышение скорости на 40 - 60 км/ч	1000 - 1500 (500 - 750)	1500 - 2250 (1125 - 1687)
Несоблюдение правил разметки и знаков	500 (250)	750 (562)
Управление авто без пристегнутого ремня	1000 (500)	1500 (1125)
Поворот налево/разворот в неполюженном месте	1000 - 1500 (500 - 750)	1500 - 2250 (1125 - 1687)
Проезд на запрещающий сигнал светофора	1000	1500 (1125)
Езда по обочине	1500 (750)	2250 (1687)
Движение по выделенной полосе	1500 (750)	2250 (1687)
Вождение в состоянии опьянения*	30 000	45 000

*Скидка тут не положена. Дополнительно к денежному штрафу - лишение прав на 1,5 - 2 года.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Олег КАРПОВ

Компания «Роснефть» показывает красоту Крайнего Севера.

На Цветном бульваре в Москве открылась ежегодная фотовыставка «Притяжение Арктики». Экспозиция подготовлена компанией «Роснефть» и негосударственным институтом развития «Иннопрактика».

Выставка «Притяжение Арктики» призвана показать красоту Крайнего Севера. На бульваре представлены уникальные кадры из экологических атласов нефтяной компании, фотографии из научно-

исследовательских экспедиций и снимки производственных объектов. Жители и гости столицы могут полюбоваться ледяными айсбергами и удивительной красотой арктической флоры и фауны, а также узнать, как проходят масштабные научные исследования. Выставка доступна всем желающим до 25 января.

«Роснефть» проводит в Арктическом регионе комплексную научную программу исследований. С 2012 года компания провела уже более 50 экспедиций в пяти морях Арктики и собрала уникальный пласт информации об этом регионе. Такие масштабные научные работы не проводились со времен СССР. Геологические, океанологические, гидрометеорологические и экологические исследования проводятся совместно с ведущими научными институтами страны. Фотографии на выставке иллюстрируют разнообразие объектов этих исследований.

В этом году компания запустила программу по сохранению биоразнообразия, получившую название «Тамура». Цель новой программы - актуализировать информацию о состоянии ключевых видов животных региона, в том числе его биоиндикаторов. До 2027 года на полуострове Таймыр пройдут исследования северного оленя, белого медведя, ценных видов птиц, а также рыб в устье реки Енисей. Всего за 4 года будет проведено 10 экспедиций.



Жители столицы могут полюбоваться удивительной красотой обитателей отдаленного уголка нашей страны.

Telegram-канал Тамары Глоба.



Астролог
составила прогноз
для всех знаков
зодиака
на наступающий
год.

Тамара Глоба рекомендует:

2025-й встречаем в темно-синем, с пирожками и злаками на столе

Тамара Глоба пришла на запись предновогоднего эфира программы «Малахов» (телеканал «Россия-1») в темно-синем платье, которое переливалось благодаря пайеткам. Андрей Малахов был в пиджаке того же оттенка. Все это не просто так - по ее мнению, так и надо наряжаться для встречи 2025-го. В эфире астролог дала прогнозы под девизом «все сбудется». Приводим выдержки из этого гороскопа.

Характеристики наступающего года

2025 год по западной традиции год **Венеры**, по восточной - **год Змеи**. Это год традиций, возвращения к традиционным ценностям. Надо обратить внимание на создание семьи, на родителей и детей, воспитание будущих поколений.

Венера - планета малого счастья и планета любви, она очень любит **синий цвет**, считает его своим цветом.

На новогоднем столе должны быть **сладости**: это могут

быть или сладкие пирожки, или конфеты, или печенье. Также ставим на стол **блюдо с пятью видами злаков** по числу стихий - это могут быть бобовые, рис, пшено, гречка и т. д. Пять стихий несут изобилие, благополучие, процветание. Мы все добрые дела, и они всходят.

В будущем на русском языке будут говорить во всем мире. Это будет мировой язык.

Россия станет объединяющим культурным началом.

В середине января будет противостояние Марса, которое повлияет на обострившиеся политические споры. Но в то же время споры приведут нас к переговорам - это период последующих 4 - 5 месяцев. Спорные моменты будут и в марте, и апреле. Они коснутся в том числе и финансовых перепадов.

До третьей декады февраля могут внезапно ударить острые сухие морозы, или, наоборот, возможны проявления стихии, связанной с водой. Такое противостояние может давать и землетрясения, и наводнения - этим отзовутся и март, и апрель. Мы привыкнем к тому, какая непростая погода ждет нас в ближайшие 2 года - надо искать выход из создавшихся ситуаций.

2025-й и 2026-й - поворотные годы. Переворот в экономике, в Сети, во многих сферах.

Гороскоп на целый год

ОВЕН



Год принесет возможности обучения, перспективы в плане работы, построения нового цикла жизни. Овны будут стремиться открыть для себя новый мир в разных сферах, что будет проявляться во всем. 2025-й - год удачной бурной деятельности в работе, в любви. Человек будет переполнен желанием что-то изменить. Необходимо работать, зарабатывать. Возможно встретить любовь, пополнение в семье.

ТЕЛЕЦ



Рожденным под знаком Тельца год принесет новые возможности, связанные с работой, крупными проектами. Значительную роль сыграют планы на будущее, которые будете строить. Помощь придет от близких людей и друзей, но и им может понадобиться поддержка от вас. Год открывает возможности и перспективы для построения жилища, ремонта, учебы, судьбоносных проектов. В апреле и ноябре обратите особое внимание на здоровье близких людей.

БЛИЗНЕЦЫ



Год выделит лучшие черты Близнецов, даст возможность реализовать планы, достичь успеха. Год выгоды, прибыли. Но будут и финансовые перебои, поэтому будьте аккуратнее с противниками и партнерами. Деньги будут, но возможны и споры из-за них.

РАК



Приходит год, который компенсирует для Раков многое из того, что они пережили в предшествующий период. Время удачное и для личной жизни, и для работы, и для поездок. Будет возможность показать себя с лучшей стороны. Без некоторых трудностей не обойдется, но у вас появится возможность показать свои лучшие качества.

ЛЕВ



В начале год приносит Львам мощный «выхлоп». Предстоит продемонстрировать и активные действия, и в чем-то противостоять общественному мнению. Зимой - весной откроются карьерные перспективы, хорошие возможности, особенно вдали от дома. Вы получите значительную компенсацию и в материальном плане, и в творческом. Дороги принесут любовь, исполнение надежд.

ДЕВА



2025 год унесет проблемы, которые были в предыдущих годах. Возможно, появятся проблемы, которые затронут семью, - они из прошлого. Но откроются хорошие возможности для перспектив, для реализации давних планов. Помогут осуществлять задуманное друзья.

ВЕСЫ



Потихоньку отступят проблемы, которые ранее мучали Весов. Эти давние проблемы были связаны с вопросами здоровья, отношениями с окружающими. На работе начнутся перемены к лучшему. Весы будут ставить перед собой новые цели и начнут строить свое дело.

СКОРПИОН



Новый год даст потрясающие возможности вдали от дома: они принесут успех, счастье. Будет много любви, интересной творческой работы. Будет возможность для рождения детей.

СТРЕЛЕЦ



Представители знака пребывают в фаворе в 2025 году. Будут расходы на обустройство жилища. Помощь понадобится вашим домашним. Год личного успеха, особенно в любви и творчестве.

КОЗЕРОГ



Можно строить планы на будущее, связанные с обучением, преподаванием. Удастся собрать вокруг себя новый круг людей. Появятся новые партнеры. В семье ждет успех, перспективы для совместного роста. Нужно строить планы на будущее. Будут увлечения, любовь - но при этом постарайтесь уберечь себя.

ВОДОЛЕЙ



Для Водолеев важное время в плане работы, материального положения. Во второй половине года неожиданно могут появиться новые партнеры. Это активные, яркие, интересные люди. Им нужно будет в чем-то уступить, а в чем-то идти вместе. С ними придется считаться независимо от взаимной симпатии или антипатии.

РЫБЫ



Год двойственный. С одной стороны, время личного успеха, в том числе в интеллектуальном плане. Будет много новых людей вокруг. С другой стороны, возникнут трудности в семье: надо особенно внимательно беречь здоровье и родных.



Покупайте
на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)

АО «ИД
«Комсомольская правда»
Москва, ОГРН
1027739295781
Реклама, 16+

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.

Правила алкогольной безопасности.

Анна КУКАРЦЕВА,
Анна ПАШАГИНА

Новогодний стол редко обходится без спиртного. Даже самые строгие зожники обычно позволяют себе поднять бокал шампанского под бой курантов. Ну а уж те, кто строгих ограничений не признает, гуляют на всю катушку. А ведь хочется запомнить этот праздник! Да и в салат лицом не ударить. Чтобы не допустить такого безобразия, стоит помнить о правилах алкогольной безопасности. Тем более что они просты.

✓ Пик опьянения у среднестатистического человека ощущается примерно через 30 - 40 минут после рюмки. Поэтому перерывчик между первой и второй лучше не сокращать. Не частите со стопками. Иначе рискуете не почувствовать вовремя грань..

✓ Хорошо закусывайте. В этом смысле отлично подходит картошка и мясо, только не слишком жирное (жир в сочетании с алкоголем - слишком тяжелый удар по поджелудочной и печени).

✓ Постарайтесь придерживаться одного алкогольного напитка всю ночь. И дело не в том, что нельзя смешивать (это миф). Просто по первому тосту, как правило, задается ритм всей гулянке. Если начинать с легкого - пива, например, и в том же темпе продолжить крепкими напитками, то до боя курантов можно и недотянуть.

✓ Кандидат медицинских наук, эксперт по организации и проведению санитарно-эпидемиологических экспертиз Яков Новоселов предупреждает, что не работает и другой популярный совет о том, как якобы можно не опьянеть:

- Не пейте растительное масло до застолья! Оно действительно даст эффект. Но временный. Желудок покроется жирной пленкой, и вы не будете пьянеть. Но когда она исчезнет, то алкоголь моментально впитается в кровь, сразу весь.

А это подобно хуку в челюсть от профессионального боксера!

Дабы не ударить лицом в салат...



Кадр из фильма

Утром нового дня

Мы собрали самые популярные в интернете спасительные рецепты, чтобы помочь утром больной голове. А прокомментировать их попросили **Руслана Исаева, врача-психиатра, нарколога, руководителя психиатрической и наркологической клиники, президента Независимой наркологической гильдии.**

1 Рассол из-под огурцов или квашеной капусты

Рассол из соленых огурцов или квашеной капусты (без уксуса) - подходящее средство для восстановления водно-солевого баланса. Он содержит калий, натрий и магний, которые организм теряет из-за мочегонного эффекта алкоголя. Важно использовать именно соленые продукты, так как уксус усиливает интоксикацию, вызванную ацетальдегидом (продуктом распада алкоголя, из-за которого нам так плохо. - **Ред.**). И не пить слишком много - достаточно будет 100 - 150 мл. Иначе можно переборщить и усугубить состояние за счет повышения давления и отеков.

2 Контрастный душ

В целом полезная для тренировки сосудов, улучшения кровообращения и стимуляции обменных процессов процедура. Однако для неподготовленного организма контрастный душ может стать чрезмерным стрессом, особенно при ослабленном со-

стоянии. А при сильном похмелье может вызвать спазм сосудов.

3 Аспирин и чашка крепкого кофе

Аспирин может эффективно облегчить головную боль и уменьшить воспаление, также он немного разжижает кровь, что улучшает кровоснабжение. Это все хорошо при похмелье. А вот чашка крепкого кофе - нет и еще раз нет! Кофе может усугубить тахикардию (ускоренное сердцебиение) и обезвоживание. Поэтому этот напиток после вчерашнего стоит употреблять с осторожностью и всего лишь чашку или две!

4 Шипучий витамин С и 5 таблеток янтарной кислоты

Шипучий витамин С в дозировке около 2 граммов помогает организму бороться с интоксикацией, ускоряя восстановление. Янтарная кислота в ударной дозе (около 5 таблеток) помогает быстрее вывести токсины.

5 Армянский хаш или густой мясной бульон

Армянский хаш, приготовленный из говяжьих ног и хвостов, богат хондропротекторами и гиалуроновой кислотой, что делает его полезным блюдом для восстановления. Однако густые и жирные бульоны могут перегружать желудочно-кишечный тракт, организму тяжело переваривать тяжелую



ВАЖНО

ЧТО ТОЧНО
НАВРЕДИТ

- Не выбивайте клин клином. Наутро после праздника откажитесь от повторного употребления алкоголя. Это не поможет избавиться от синдромов похмелья, зато может затянуть в порочный круг.
- Квас и другие напитки брожения не подходят, чтобы побороть похмелье. Они принесут только вред. Натуральный квас содержит 2 - 3% алкоголя. Поэтому вместо облегчения состояния это будет двойная нагрузка на организм.



Дмитрий ПОЛУХИНИН/Комсомольская правда

пищу после интоксикации. Поэтому лучше выбрать легкие бульоны из курицы.

6 Много минеральной воды

Минеральная вода - одно из лучших средств. Она помогает восполнить потерянные минералы и жидкости, предотвращая обезвоживание, судороги и нарушение работы сердечно-сосудистой системы. Но лучше предварительно выпустить из воды пузырьки, чтобы не раздражать желудок. И не пить за один раз больше

200 мл. Без назначения врача лучше пить столовую минеральную воду со слабой минерализацией.

7 Чай с лимоном и медом, пропотеть и спать

Это отличный вариант. Лимонная кислота стимулирует метаболизм, а мед дает энергию и поддерживает общий тонус. Это средство будет способствовать детоксикации. Сон после этого - отличное средство для восстановления. Но заваривать крепкий чай не стоит, чтобы избежать лишней нагрузки на сердечно-сосудистую систему.

8 Идти гулять, если есть силы - побегать

Свежий воздух и прогулка могут помочь восстановиться благодаря улучшению кровообращения и насыщению организма кислородом. Однако бег или другая интенсивная физическая активность при похмелье недопустимы, так как могут привести к ухудшению состояния, иногда - катастрофическому.

9 Баня

Традиционно считается полезным средством для избавления от похмелья, однако высокая температура и влажность создают риск перегрева организма, что лишь усиливает интоксикацию. К тому же это дополнительная нагрузка на сердце и сосуды. Лучше воздержаться от ее посещения.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Татьяна РУСИНОВА

Как различать виды кашля, «КП» рассказал профессор пульмонологии.

ЕСЛИ КАШЕЛЬ СУХОЙ...

- Подавляя кашель, мы можем скрыть серьезное заболевание, которое как раз и «сигналист» нам кашлем, - объясняет профессор, зав. кафедрой Казанского ГМУ Минздрава России, д. м. н. **Александр Визель.** - Если кашель не проходит, то нужно врачебное дообследование. Очень частой причиной кашля является патология носа, постназальное затекание, и тут ЛОР-врач поможет решить проблему.

При непродуктивном, или сухом кашле воспалительный процесс ограничивается

Не подавлять, а лечить

верхними дыхательными путями. Тогда можно применять такие противокашлевые средства, как Бутамirat, Либексин или Ренгалин.

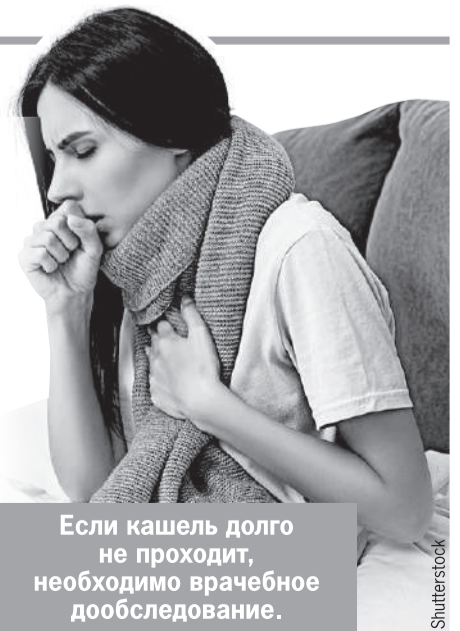
... И ЕСЛИ ВЛАЖНЫЙ

Кашель влажный, со слизистой или гнойной мокротой это проявление хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) - болезни курильщиков сигарет и других способов доставки табака, лиц с вдыханием вредных веществ.

Среди фармакологических средств на кашель будут влиять бронхолитики, ингаляционные стероиды, а воздействие на кашель будут определять не противокашлевые средства, а муколитики и мукоурегуляторы,

которые облегчают отхождение мокроты. Впрочем, есть комплексные лекарственные средства, которые могут применяться и при сухом, и при влажном кашле, а также устранять отечность и воспаление в дыхательных путях, например, уже упомянутый Ренгалин.

Постоянный кашель с отхождением гнойной мокроты характерен для бронхоэктазий - расширения бронхов и образования гнойных мешочков. В этом случае применяют муколитики, антибактериальные средства. Кашель с мокротой, чаще с гнойной, сопровождается и воспаление легких, пневмония. Лечение антибактериальное, но средства, облегчающие отхождение мокроты, также будут уместны.



Если кашель долго не проходит, необходимо врачебное дообследование.

Shutterstock

Мясные ряды

СПЕЦВЫПУСК

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
Декабрь 2024 года

Формула работы-мечты: комфорт, стабильность, перспективы

Александр ЛАПТЕВ

Очередные рейтинги лучших работодателей страны недавно представили авторитетный финансово-экономический журнал Forbes и освещающий темы бизнеса медиахолдинг РБК.

ВЕРСИЯ FORBES

В новый рейтинг журнала Forbes, ежегодно составляющего перечень лучших работодателей России, в 2024 году вошли 168 компаний против 125 годом ранее. Они оценивались по основным элементам ESG-повестки: экология (Environmental), сотрудники и общество (Social), корпоративное управление (Governance). Издание не присваивало места в рейтинге, но распределяло компании в алфавитном порядке по четырем группам: «Платина», «Золото», «Серебро» и «Бронза».

Надо отметить, что практически все прошлогодние лидеры сохранили свои позиции. В платиновой группе 26 компаний, среди которых лишь три новичка, все они – промышленные гиганты.

Единственным представителем сельскохозяйственной отрасли, вошедшим в ежегодный рейтинг лучших работодателей журнала Forbes, стала Группа «Черкизово» – крупнейший отечественный производитель мясной продукции. Она получила «платину» за корпоративное управление, «золото» – в категории «сотрудники и общество», «бронзу» – за экологию и в итоговом списке вошла в группу лучших работодателей «Золото».



Работа в АПК позволяет уверенно смотреть в завтрашний день.



Высокие места в рейтингах работодателей помогают решать проблему дефицита кадров.

ВЗГЛЯД РБК

Свою версию рейтинга работодателей представил и холдинг РБК. В этот раз в нем участвовали 206 компаний, в которых заняты свыше 2,6 млн человек. Любопытный факт: за прошедший год размер средней зарплаты в компаниях – участниках рейтинга увеличился на 22%. Это выше, чем в среднем по стране. Максимальный рост зафиксирован в сфере ретейла, телекоммуникаций, b2b-услуг и в производственном секторе.

Рейтинг формировался на основе мнений профессионалов в сфере HR по более чем 30 показателям, объединенным в пять ключевых критериев: условия работы и уровень оплаты труда, эффективность бизнеса и инновационное развитие, социальная ответственность, деловая репутация, мнение сотрудников о своем работодателе. По совокупности

этих характеристик у «Черкизово» в рейтинге РБК также высокая позиция: компания попала во вторую группу – работодатели с высоким результатом. Компания улучшила достижение 2023 года, тогда она была в третьей группе, куда эксперты включали работодателей с результатами «выше среднего».

ВНИМАНИЕ КАЖДОМУ СОТРУДНИКУ

Столь высокие места в рейтингах работодателей – отнюдь не случайность. На протяжении последних лет «Черкизово» уделяет особое внимание работе с персоналом, реализует масштабные

программы по обучению и развитию сотрудников, включая курсы повышения квалификации и проекты для молодых специалистов, инициативы в поддержку спорта и здорового образа жизни.

Так, программа производственного наставничества призвана минимизировать текучесть кадров на этапе адаптации, помочь новым сотрудникам понять свои роли, освоить корпоративные ценности, а также сформировать крепкие взаимоотношения с коллективом.

Запущенная в 2022 году программа «Переподготовка» позволяет сотрудникам освоить новые навыки и получить более высокую квалификацию, а компании – сохранить

ДОСЛОВНО



Директор по персоналу и организационному развитию Группы «Черкизово» **Ольга Хайруллина:**

– Сегодня «Черкизово» является одним из самых значимых и перспективных работодателей в агропромышленной сфере. Мы стремимся создавать лучшие условия труда для наших сотрудников и рады, что наши усилия так высоко оценены HR-профессионалами. В феврале 2023 года наша компания была признана лучшим работодателем в сельском хозяйстве по версии HeadHunter, а теперь получила признание со стороны Forbes и РБК. Включение в рейтинги таких авторитетных СМИ – подтверждение того, что «Черкизово» является привлекательным местом работы для специалистов, ищущих стабильности, возможностей для роста и комфортных условий труда в перспективной аграрной отрасли.

работников, нацеленных на профессиональный рост. В 2023 году новую специальность в рамках программы переподготовки получили 238 сотрудников.

Не забыта и молодежь. Например, для выпускников профильных вузов и колледжей действует программа дополнительного обучения и кадрового резерва, а также организована работа студенческих отрядов в период прохождения студентами учебных практик.

Компания ценит своих специалистов: обеспечивает достойной заработной платой, предоставляет социальный пакет, включающий финансовую помощь в сложных ситуациях, разные льготы и поощрения. Как результат – существенно растут показатели удовлетворенности сотрудников условиями труда и в целом показатель лояльности к «Черкизово» как работодателю.

КОНКРЕТНО

И немножко нежно

В компании продолжается реализация проекта «Нежность», призванного поддержать женщин, готовых выбрать профессии, пока еще традиционно считающиеся мужскими, дать им возможность реализовать себя и неплохо зарабатывать. Например, на позициях трактористок, водителей погрузчика, механиков или отловщиков птиц. Для этого в «Черкизово» улучшили бытовые условия на площадках, разработали адаптированную специальную одежду и провели модернизацию техники, сделав условия труда максимально комфортными для сотрудниц.

И этот подход дает прекрасные результаты: представительницы прекрасного пола отлично осваивают новую технику, они аккуратны, стрессоустойчивы,



Разделение профессий на мужские и женские уходит в прошлое.

а по результатам работы не уступают мужчинам. В планах компании – расширение географического охвата проекта и увеличение числа специальностей, на которые будут привлекаться женщины.

Центр школьной жизни смещается в столовую

Александр ЛАПТЕВ

Вот уже третий год Группа «Черкизово» совместно с проектом «Сменка» проводит конкурс на ремонт школьных столовых.

К участию в нем были приглашены учебные заведения из всех 19 регионов, в которых у компании есть предприятия. В конкурсе, проходившем с 16 октября по 30 ноября, приняли участие 819 образовательных учреждений. По сравнению с 2023 годом количество заявок на проведение ремонта увеличилось более чем в 4 раза.

В финал конкурса вышли 165 школ - они отбирались на основе присланных писем-заявок. И вот в декабре были подведены его итоги. Как и в прошлые годы, названы три победителя, чьи заявки произвели на организаторов наибольшее впечатление.

- Мы поздравляем школы, прошедшие конкурсный отбор, и с нетерпением ждем начала работ по созданию в их помещениях красивых и удобных пространств, в которых ученики и преподаватели будут с удовольствием проводить время. Из нашего прошлого опыта мы знаем, сколько радости может принести ребятам и их наставникам открытие обновленных столовых, где после ремонта можно не только питаться, но и заниматься другими полезными активностями, например, просматривать на проекторе обучающие фильмы, - говорит руководитель направления корпоративной социальной ответственности и устойчивого развития Группы «Черкизово» **Всеволод Грибченков**.

ЦИФРА

819

заявок на проведение ремонта столовой было подано на конкурс.

ЕСЛИ МЕНЯТЬ - ТАК ВСЕ!

Среди победителей - работающая с 1956 года средняя общеобразовательная школа № 11 города Лиски Воронежской области. В ней учатся 393 школьника, в том числе дети сотрудников принадлежащего компании «Черкизово» предприятия «Лиско Бройлер», выпускники учебного заведения работают в Группе на разных должностях.

Вторым победителем стала средняя общеобразовательная школа поселка Ширинский Новомосковского района Тульской области. Она



БЫЛО

Столовая школы № 4 города Благовещенка (Башкирия) до и после ремонта.

была основана в 1955 году, новое здание построено в 1971-м, сейчас здесь занимаются 135 детей. Заявку на ремонт столовой подала учительница начальных классов, которая сама окончила эту школу в 2018 году.

И третий победитель - средняя образовательная школа № 1 из города Данков, одно из старейших образовательных учреждений Липецкой области. В 1870 году здание было построено специально для размещения здесь духовного училища, в дальнейшем в нем располагались различные образовательные учреждения.

Сейчас команда «Сменки» проводит предварительный осмотр школьных столовых, где предстоит ремонт, а сами работы пройдут в марте - июле. Столовые будут полностью обновлены: в них заменят столы, стулья, посуду, декорируют стены - в общем, создадут современные комфортные пространства.



В новой столовой и еда вкуснее!

С этого года Группа решила в рамках конкурса выделять также денежные гранты для школ, которые не стали победителями, но были близки к этому. На самостоятельное проведение ремонта 100 тысяч рублей получают гимназия им. Т. Кусимова (1240 учеников) из села Аскарново Абзелиловского района Башкирии, школы из села Артакуль Караидельского района Башкирии (95 учеников) и из села Телегино Колышлейского района Пензенской области (89 учеников).



СТАЛО

БОЛЬШЕ, ЧЕМ МЕСТО ДЛЯ ЕДЫ

- Наш конкурс показывает, что для детей и учителей столовая - это нечто большее, чем просто место для обедов. За каждой заявкой мы видим мечту о том, чтобы столовая стала центром школьной жизни, где можно встречаться, общаться, обмениваться идеями. И конечно, нам важно сделать пространство не просто красивым, но еще и комфортным, безопасным и эргономичным, - говорит соосновательница проекта «Сменка» **Арина Нуриахметова**.

Все школы-победители, включая обладателей грантов, получают для своих столовых информационные плакаты о базовых принципах правильного питания. Они были разработаны специально для детской аудитории при поддержке экспертов

проекта Роспотребнадзора «Здоровое питание», чьим партнером является Группа «Черкизово». Таким образом, школьники получают возможность совмещать приятное с полезным - принимать вкусную «правильную» пищу и узнавать о том, какое влияние она оказывает на организм.

- Уже третий год проект Роспотребнадзора «Здоровое питание» поддерживает важную социальную акцию по ремонту школьных столовых. Это часть большой просветительской работы с молодежной аудиторией, кото-

рая ведется в рамках проекта. Мы видим, что акция вызывает активный отклик, постоянно получаем позитивную обратную связь и от детей, и от родителей, и от администрации учебных заведений. О востребованности проекта

говорит и высокий уровень заинтересованности школ: в этом году на конкурс поступило в четыре раза больше заявок, чем в прошлом, - отмечает эксперт Роспотребнадзора, руководитель проекта «Здоровое питание» **Екатерина Головкова**.

- За время существования нашей социальной акции отремонтировано шесть школьных столовых в разных российских регионах. В результате реализации проекта уже тысячи ребят могут обедать в красивых, удобных и комфортных помещениях. Уверена, в следующем году мы с партнерами сможем порадовать еще больше школьников, создав для них лучшие условия и познакомив с базовыми принципами правильного питания, - резюмирует директор по коммуникациям Группы «Черкизово» **Анастасия Михайлова**.

СКАЗАНО - СДЕЛАНО

И пообедать, и кино посмотреть

Победители второго конкурса на ремонт школьных столовых были определены в декабре прошлого, 2023 года. Спустя шесть месяцев обновленные зоны питания во всех трех школах-лауреатах распахнули двери для учеников.

Так, в мае была открыта после ремонта столовая в школе поселка Новосергиевка Оренбургской области, где учатся 520 ребят. Она была построена в 1980-х годах, и с тех пор ремонт в ней не проводился ни разу. Дизайн поделенного на зоны пространства выполнен в сдержанном стиле, но при этом с использованием яркой палитры цветов, чтобы завтраки и обеды детей проходили в приятной атмосфере. Частью оформления пространства стали стенды с информацией о здоровом питании.

Затем была отремонтирована столовая школы в поселке Ишалино Аргаяшского района Челябинской области - впервые с момента открытия в 1974 году. Старую напольную плитку заменили на керамогранит, были отремонтированы перекрытия, установлены новые системы отопления и вентиляции, на кухне появился пароконвектомат. Одна из зон помещения превратилась в кинозал: на стене, покрытой специальной краской, дети с помощью проектора могут смотреть фильмы.

Последней была отремонтирована столовая в школе № 4 - самом крупном среднем общеобразовательном учреждении города Благовещенка (Башкирия), где учится более 1,3 тысячи детей. Ремонт в ней также не проводился с момента открытия школы почти полвека назад. При реновации обеденный зал отделили от зоны выдачи еды, на входе в столовую оборудовали пространство с умывальниками, появился буфет, на одной из стен можно показывать видео с помощью проектора.

Александр ЛАПТЕВ

Потребление мяса птицы, как и мяса в целом, в нашей стране непрерывно растет. Поэтому неудивительно, что производители стремятся наращивать объемы производства.

ИДЕМ НА РЕКОРД!

По данным Росстата, за первые 10 месяцев 2024 года в России было произведено 885,6 тыс. тонн крупного рогатого скота в живом весе (+7,1% к прошлому году), 4,841 млн т свиней (+5,5%) и 5,531 млн т птицы (+2,8%). Отличный результат предполагается и по итогам полных 12 месяцев.

- Ожидаем, что в этом году Россия установит очередной рекорд в мясном животноводстве. Отмечается устойчивый тренд на увеличение объемов производства всех видов мяса, - говорит глава Национальной мясной ассоциации **Сергей Юшин** (на фото).

Как следствие, в 2024 году прогнозируется рекордный уровень потребления мяса в стране - около 83 кг на человека (год назад - примерно 81 кг). Это соответствует среднему уровню потребления в богатых странах, отмечает Юшин. А прирост производства, в свою очередь, должен помочь сохранить доступность основных видов мяса для потребителей.

- Что касается ценовой ситуации, цены производителей, в частности, свинины и мяса птицы - а на них приходится примерно 82 - 83% в общем объеме потребления мяса - в этот период значительно ниже, чем годом ранее, - подчеркнул Сергей Юшин. - Например, по мясу птицы оптовые цены примерно на 20% ниже. В рознице цены также достаточно стабильны. По птице видим небольшое снижение потребительских цен по сравнению с тем, что было годом ранее. По свинине очень небольшой рост, примерно 3 - 4%. Это дает нашим гражданам возможность покупать больше качественной и безопасной отечественной продукции.

ПЕРВОЕ СРЕДИ РАВНЫХ

Как мы видим, в России растет производство и потребление практически всех основных видов мяса. И все же продуктом номер один у отечественного покупателя было и остается мясо птицы.

По данным Росстата, с 2010 года его производство в нашей стране сельхозорганизациями практически удвоилось (см. «Конкретно»). Россия вошла в топ-5 крупнейших мировых производителей мяса птицы. Что привело к тому, что импортной курятины (а старожилы хорошо помнят «ножки Буша» - окорочка американского производства, которые и составляли основной ассортимент курятины на наших прилавках) в российских торговых сетях давно нет. Зато активно развивается и растет экспорт. За первые 9 месяцев этого года Россия отправила за границу около 290 тыс. т мяса птицы, что на 12% превышает показатель аналогичного периода 2023 года, сообщил федеральный центр «Агроэкспорт». В топ-3 импортеров - Китай, Саудовская Аравия и Казахстан.

В 2023 году среднестатистический россиянин съел 35 кг мяса птицы (данных по 2024 году пока нет). Около 90%

Курица удерживает лидерство



из этого объема пришлось на курицу, 8% - на индейку. По прогнозу Сергея Юшина, рост производства индейки по итогам текущего года составит 2 - 3%, а Россия останется второй в мире страной по объему производства этого мяса после США. На остальную птицу - утку, гуся и всякую экзотику типа перепелов - приходится не более 2% в совокупности.

Несмотря на рост потребления мяса птицы, говорить о насыщении рынка или тем более о перепроизводстве пока явно рано. В Израиле, например, съедают почти 70 кило курятины в год на человека, а в Штатах - около 60 кг. Так что нам с 35 кг на душу еще есть куда расти.

Более того, можно уверенно говорить о предпосылках для дальнейшего роста потребления курятины. Во-первых, она продолжает оставаться самым доступным по цене мясом. А во-вторых, это источник белков, подходящий практически всем - от детей до людей, придерживающихся диеты или не употребляющих свинину по религиозным соображениям.

КОНКРЕТНО Производство мяса птицы в России хозяйствами всех категорий

Год	Тыс. тонн, в убойном весе
2010	2830
2011	3179
2012	3575
2013	3773
2014	4102
2015	4434
2016	4549
2017	4864
2018	4903
2019	4932
2020	4932
2021	4960
2022	5280
2023	5274

(Данные Росстата)

ЕСТЬ СПРОС - ЕСТЬ И ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

А как же отвечают на этот растущий потребительский спрос производители мяса птицы? Запускают дополнительные производства и выходят на новые рынки!

Группа «Черкизово», крупнейший отечественный производитель мясной продукции, в ноябре этого года начала выпуск изделий из курицы под брендами «Петелинка» и «Куриное царство» на своих предприятиях в Челябинской области и Башкирии. Благодаря этому широкий ассортимент продуктов от ведущих марок компании стал доступен потребителям в магазинах Челябинской, Свердловской, Тюменской, Оренбургской областей, а также Башкирии, Татарстана и Ханты-Мансийского автономного округа.

Два предприятия в Челябинской области и в Башкирии, благодаря которым и стало возможным начало производства и развитие продаж продукции обоих брендов на Урале, были приобретены в конце 2022 года. Перед этим оба завода были модернизированы, чтобы соответствовать стандартам «Черкизово».

И буквально на днях компания объявила о приобретении у Группы «Руском» птицеводческого комплекса



в Тюменской области. Это современный полностью автоматизированный комплекс по выращиванию и переработке бройлеров, который был введен в эксплуатацию в 2021 году. Он включает семь площадок выращивания, репродуктор, мясоперерабатывающее предприятие, комбикормовый завод и элеватор.

Сделка позволит компании усилить позиции на рынке брендированной продукции из курицы, особенно в регионах Сибирского и Уральского федеральных округов, увеличив годовой объем производства на 60 тыс. т в живом весе.

У компании прежде не было предприятий на территории Тюменской области - это для нее уже 20-й регион присутствия. По итогам 2023 года все птицеводческие предприятия компании произвели 986 тыс. т мяса бройлеров в живом весе. А с учетом нового приобретения «Черкизово» теперь сможет выпускать в год более 1 млн т такой продукции.



ТОЛЬКО ФАКТЫ

Группа «Черкизово» - ЭТО:

- ✓ 1-е место в России по производству мяса;
- ✓ 1-е место в России по производству комбикормов;
- ✓ 20 свиноводческих комплексов;
- ✓ 14 птицеводческих комплексов;
- ✓ 13 предприятий по мясопереработке;
- ✓ 13 комбикормовых заводов;
- ✓ 20 регионов присутствия;
- ✓ 355 тыс. га сельскохозяйственных земель;
- ✓ 45 тысяч сотрудников.

РЕКЛАМА

Марина АНИКЕЕВА

В этом году, согласно древнему китайскому календарю, весь мир встречает Зеленую Деревянную Змею, к образу которой китайцы на всякий случай относятся с большим почтением. Уважим ее за праздничным столом и мы.

Пригреем Змею на столе!

Змея мудра, великодушна и, если ее не провоцировать, предпочитает гармонию, покой и умеренность. Поэтому и новогоднее меню должно быть здоровым и неперегруженным. Лучше всего подойдут блюда из птицы или постного мяса, например, из филе индейки или курятины, овощных и легких мясных салатиков. Не будите в Змее зверя, не совершайте резких выпадов в ее сторону и в сторону своего здоровья! И тогда наступающий 2025 год принесет удачу.

Закуска ТЕПЛЫЕ РУЛЕТКИ СО СПАРЖЕЙ

Ингредиенты:

Ветчина (например, «Ветчина нежная из индейки» бренда «Черкизово») - 400 г

Спаржа - 500 - 600 г

Красное вино - 250 мл

Слоеное бездрожжевое тесто - 1 - 2 листа

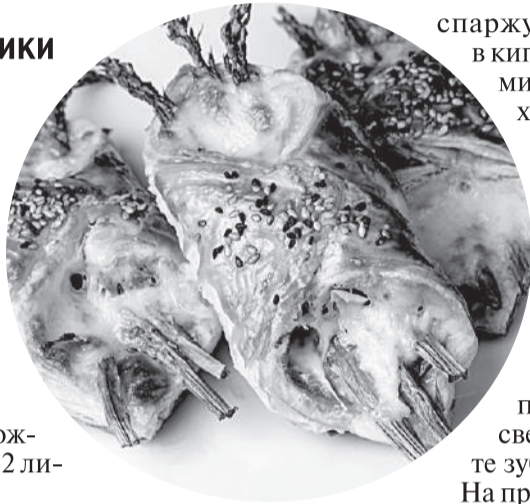
Яйцо - 2 шт.

Кунжут - щепотка

Сахар, соль - по вкусу

Как готовить:

Ломтики ветчины залейте вином. Налейте в сотейник воду, поставьте на плиту, добавьте сахар и соль и очищенную у основания на 4 - 5 см



спаржу. Отваривайте в кипящей воде 1 - 1,5 мин., затем залейте холодной водой.

Окончательно остудите спаржу на салфетке, чтобы впиталась вода. Достаньте из вина ветчину, положите на каждый ломтик три побега спаржи, сверните и скрепите зубочисткой.

На противень положите лист бумаги для выпечки, смажьте маслом и присыпьте мукой.

Тесто нарежьте полосками толщиной около 1,5 см и оберните ими заготовки с ветчиной и спаржей. Выложите рулетики на противень, смажьте яйцом, посыпьте кунжутом. Выпекайте 12 мин. при температуре 190 °С.

Горячее ИНДЕЙКА С КЛЮКВОЙ И ЯБЛОКАМИ

Мясо индейки - диетическое и очень вкусное. Можно взять тушку птицы, а можно - просто стейки (например, «Пава-пава»). Результат будет тот же - вкуснятина, пальчики оближешь! - но гораздо быстрее.

Ингредиенты:

Индейка - 1 птица или 3 упаковки стейков

Специи - по вкусу

Соевый соус - по усмотрению

Яблоки кислых сортов (например, антоновка) - 5 - 6 шт.

Клюква - 500 г

Сливочное масло - 100 г

Мед - 4 ст. л.

Горчица - 1 - 2 ст. л.

Как готовить:

Натрите индейку перцем и любимыми специями, поставьте в холодильник, чтобы промариновалась. Затем в шприц наберите соевый соус и проколите индейку (или стейки). Соевый



соус соленый, поэтому не переборщите, просто введите немного, но по всей поверхности мяса.

Нарежьте дольками кислые яблоки без сердцевин. На сковороде на сливочном масле немного обжарьте яблоки и клюкву. Положите на фольгу в форму для запекания птицу (стейки) и фрукты-ягоды. Стейки ими обложите, а тушку - ими начините, брюхо зашейте. Сверху добавьте сливочного масла. Заверните в фольгу. Готовьте при 180 градусах. Птицу - 2 часа. Стейки - 40 минут.

Достаньте мясо из духовки, обмажьте смесью из меда и горчицы и снова отправьте в духовку. Птицу - на 1 час без фольги. Стейки - на 15 минут в фольге.

Салат «ЦАРСКИЙ»

Из множества рецептов сегодня остановимся на классике жанра, символе богатства и изобилия. Но поскольку наступает год Змеи, расскажем, как его можно необычно, празднично оформить (читайте в конце рецепта).

Ингредиенты:

Куриная грудка («Петелинка» или «Куриное царство») - 1 упаковка

Красная икра - 100 г

Яйца куриные - 4 шт.

Картофель - 5 шт.

Морковь - 1 шт.

Майонез - 200 г

Соль - по вкусу

Зелень (укроп, петрушка), соленый огурец или маслины - для украшения

Как готовить:

Отварите куриную грудку, остудите, нарежьте мелкими кубиками. Отварите яйца вкрутую, натрите на крупной терке, разделяя на белки и желтки. Отварите картофель в мундире и морковь, очистите, натрите на крупной терке.



Салат формируется слоями, каждый слой смазывается майонезом: сначала картофель, затем курица, яичный белок, морковь, желток и сверху горкой красная икра. Украсьте салат зеленью.

И именно сейчас, встречая год Змеи, салат можно украсить и фигурной змеей. Выложите ее вокруг икры из ломтиков курицы и картофеля, смазанных майонезом и посыпанных тертым белком. «Змеиную кожу» образите с помощью икринок, колечек маслин или кружочков соленого огурца небольшого диаметра. Из него же можно вырезать и глаза новогодней хозяйки.

Десерт ТОРТ «НОВОГОДНИЙ»

Ингредиенты:

Мука - 250 г

Сахар - 150 г

Масло сливочное - 150 г

Яйца - 3 шт.

Разрыхлитель - 1 ч. ложка

Ванилин - 1 пакетик

Соль - щепотка

Сливки 33% - 500 мл

Сахарная пудра - 100 г

Ванильный экстракт - 1 ч. ложка

Шоколад черный - 100 г

Масло сливочное - 50 г

Ягоды - 200 г

Кондитерская посыпка (зеленого цвета)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

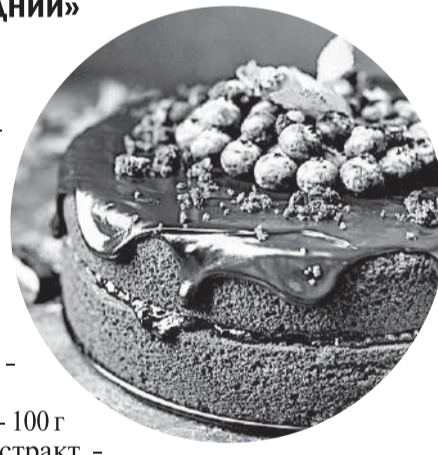
Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)

Шоколадные конфеты или драже (для глаз змейки)



25 минут. Для крема взбейте холодные сливки с сахарной пудрой и ванильным экстрактом до густоты. Остывшие коржи смажьте кремом и сложите вместе.

Для глазури растопите шоколад с маслом на водяной бане и покройте ею поверхность торта. Украсьте ягодами.

Встречая год Змеи, можно украсить торт кондитерской посыпкой, нарисовав с ее помощью змейку и добавив глаза из шоколадных конфет. Поставьте торт в холодильник на несколько часов для застывания.

ФОРС-МАЖОР

Если гости на пороге

А на случай внезапно нагрянувших гостей или неожиданно проявившейся нехватки блюд на праздничном столе предлагаем вам рецепт весьма простого, недорогого в приготовлении, но при этом очень вкусного блюда. И что немаловажно, ингредиенты для него обычно имеются в холодильнике у большинства хозяек.

САЛАТ «МАНДАРИНОВЫЙ ШОК»

Время приготовления: 20 минут

Ингредиенты:

Отварная куриная грудка или филе (например, «Петелинка») - 1 упаковка

Сыр твердый - 250 г

Мандарины (лучше клементины) - 500 г

Майонез - 200 г

Чеснок - 4 зубчика

Как готовить:

Сыр и курятину нарежьте небольшими кубиками, отправьте в салатник. Очищенные мандарины разделите на дольки. Для этого салата лучше всего использовать маленькие мандаринки. А крупные дольки разрежьте на 2 - 3 части и добавьте к сыру. Чеснок пропустите через пресс или натрите на мелкой терке, соедините с майонезом и выложите в салатник. Все перемешайте.

РЕКЛАМА

30 декабря -
5 января

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Александра ЗАЙЦЕВА

Почти у каждой пары
есть своя
новогодняя
история.

Дед Мороз запер вас в лифте? Он знает, что делает

В новогоднюю ночь можно все, на что мы иногда не решаемся в остальные 364 дня. Простить друг друга. Признаться в своих чувствах. Шагнуть без страха навстречу судьбе. И вас правильно поймут, потому что всем хочется чуда. Наши читатели поделились в соцсетях самыми неожиданными историями, которые случились с их парой в ночь на 1 января. Строго говоря, здесь даже Дед Мороз ни при чем, потому что волшебство мы себе можем устроить и сами.

ДВА КВАДРАТНЫХ МЕТРА НА ДВОИХ

Вика:

Дело было в Минске. Я ехала в гости на 9-й этаж, в лифт зашел парень, ему нужно было на 12-й. И между 7-м и 8-м этажами лифт застрял! Время - 11 часов, диспетчер уже не отвечает. Мы взялись звонить знакомым, они вызвали аварийную службу, те сказали: ждите. Я паникую, парень тоже нервничает. Он снял куртку и пиджак, напрыгал, руками раздвинул двери лифта и вставил между ними бутылку шампанского из своей сумки, чтоб мы не задохнулись. Ладно, думаю, не пропадешь с таким. Тоже шубу скинула, на мне платье с открытой спиной. Туфли на шпильке вытащила из пакета, надела - праздник же!

В 23.50 он достает из сумки другую бутылку шампанского и коробку конфет. Сели на пол, пили из горла, слушали с телефона новогодние песни. Знакомилась прямо как в «Иронии судьбы...», под белорусский гимн: «Тебя как зовут?» - «Саша...» - «С Новым годом!» Потом мои друзья и его родственники бегали между этажами, даже пытались в щель лифта протолкнуть колбасу и мандарины, но не получилось. Мы тем временем открыли вторую бутылку теплого шампанского.

Через два часа приехала аварийка, нас вытащили из лифта пьяных и уже хорошо знакомых. И в таком виде мы пошли к его родителям - закусьвать их фирменной фаршированной шукой. Вечером, когда выпались, сходили в кафе, отметили Новый год еще раз. В июне свадьбу сыграли. 6 лет вместе, двое детей у нас. Тот Новый год был лучшим в жизни и самый волшебный - Дед Мороз подарил нам друг друга. Близкие, мужа и мои, тоже перезнакомились, пока бегали по этажам.

С ЛЕГКИМ ПАРОМ: НОВАЯ ВЕРСИЯ

Денис:

Я нашел себе жену буквально в сугробе 31-го числа. Воз-



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

вращались с другом из бани на даче в город, чтоб встретить Новый год с его семьей. В бане засиделись, не рассчитали, времени в обрез осталось. Едем, торопимся. В пяти километрах от деревни какой-то умник так почистил дорогу, что снес весь огромный сугроб на проезжую часть. Мы-то на танке, нам ни почем. А на встрече девушка, и она на своей маленькой «Хондочке», конечно, не проедет. Смотрю, стоит и чуть не плачет, пытается что-то там лопатой чистить... Сама в тонких чулочках, по морозу до деревни не добежит, так что бросить машину - тоже не вариант. Я как на эти чулочки глянул, так и понял, что Новый год мы будем встречать тут, на дороге, вот с этой Настей. Друг матерится, его семья ждет, но не бросать же ее одну! Пока цепляли трос, вытаскивали, волокли ее до деревни, вариант остался один: встречать праздник в доме ее матери. А там дым коромыслом уже. Стол ломится, домашний гусь с яблоками, холодцы-пироги, куча каких-то развеселых зятьев-кумовьев, гармошку притащили, песни поют... Я как за этим столом посидел, так мне хорошо стало. Понял, что хочу вот такую семью. К Насте пригляделся - ладненькая, веселая. И вот живем два года. Полет нормальный!

В ЗАГСЕ ТРЕЗВЫХ НЕ БЫЛО

Никита:

Самый необычный Новый год мы отметили в загсе. Собственно, и поженились сразу после боя курантов. Тогда это было модно, повсюду предлагали такую услугу - расписаться прямо в новогоднюю ночь. И даже до нашего маленького города эта мода докатилась. Правда, нашего загса хватало на один раз - больше они та-

кого не устраивали. Но мы как раз успели.

Сам праздник мы встретили у главной елки на центральной площади. А потом просто перешли дорогу и оказались в загсе. В половине первого ночи уже сказали регистраторше «да» и снова пили шампанское - теперь уже за нашу новую семью. А вместе с нами - еще три пары. Все уже отметили Новый год, так что трезвых в загсе в ту ночь не было.

Ни разу не пожалел, что мы так сделали. Теперь у нас каждый год двойной праздник. И жена не будет меня пилить, что я дату свадьбы забыл.

ПОЛНАЯ НАВОЛОЧКА ПОДАРКОВ

Анна:

Перед самым Новым годом мы с мужем разругались просто до развода. Я решила, что раз так вышло, нечего плакать, начинаю новую жизнь. Сделала прическу, маникюр, накрыла стол, позвала в гости однокурсника, который со студенчества по мне сох. Думала, ну вот же человек, который для меня все сделает, так почему не попробовать построить новые отношения. Садимся за стол - звонок в дверь. Муж заявился в шубе Деда Мороза и колпаке Санта-Клауса, с наволочкой вместо мешка. Доставал из нее то мандарины, то конфеты, то мои любимые духи.

Я даже не знала, что он умеет так отжигать. И что он умеет говорить такие искренние слова, тоже не знала. Не снимая этой дурацкой бутафорской шубы, он говорил мне, как много хорошего нас связывает и какой он был глупец, что чуть все это не потерял.

Однокурсник - человек интеллигентный, но они в итоге все-таки подрались. Это был очень нервный Новый год, но семью мы сохранили.

Овен



Начало года - хорошее время для планирования. Когда праздничная суета немного поуляжется, вы сможете спокойно доделать кучу дел, которую не успели разобрать до конца года. А если вам это покажется скучным, можете затеять ремонт. Главное - согласуйте это дело с домочадцами.

Телец



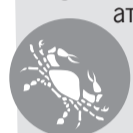
Тельцы будут великолепны. Ваше обаяние и творческая энергия могут прямо-таки зашкаливать, вы легко разберетесь даже с самыми запутанными ситуациями. Общения предостаточно, и вам оно будет в радость. Может быть, вы даже махнете в поездку, от которой получите большое удовольствие.

Близнецы



Близнецы нечасто занимаются детальным планированием, больше полагаясь на умение импровизировать. Зато у вас дело от слов не отстает - вы сразу бросаетесь реализовывать свои гениальные идеи. Надо притормозить. Идеи действительно гениальные, но спешка тут будет лишней.

Рак



Раки - тонко чувствующие натуры, и им накаленная атмосфера никогда не нравится. Поэтому окружающие могут вас сильно раздражать, если не сказать, бесить. Не торопитесь хлопнуть дверью - все разногласия преодолите. Когда вы успокоитесь, увидите, как все разрешается буквально само собой.

Лев



Кто-то будет отдыхать всю неделю, но только не Львы. У вас самая горячая пора для заведения полезных знакомств и очаровывания нужных людей. Вы будете блистать в обществе, а вам такое труда не составляет. Находите время для коллег и друзей - во главе сплоченного коллектива вы горы свернете.

Дева



Девы не самые командные игроки, вам трудно рассчитывать на других, вы всегда подозреваете, что они все сделают неправильно. Но на этой неделе тотальный контроль все равно не поможет. Делегируйте часть обязанностей и дайте себе расслабиться. Вы это заслужили.

Весы



У вас все стабильно хорошо. Вы твердо стоите на ногах, ваше окружение вас любит, на работе вас ценят, собеседники вы отличные. Так что встречайтесь, общайтесь, наслаждайтесь обществом приятных вам людей. Не каждому удастся так спокойно и радостно начать новый год.

Скорпион



Скорпионам удастся невозможное - воплотить все запланированное. Это было бы удивительно, если бы вы собирались лежать на диване, но у вас наполеоновские планы. Вы сможете вычислить человека, который изображает друга, а сам сует палки в колеса, и нейтрализовать его.

Стрелец



Стрельцы могут составить компанию Овнам по доделыванию прошлогодних дел. И надо сказать, вы с этой задачей вполне успешно справитесь. Может быть, что-то получится не с первого раза, но не надо расстраиваться и бросать все на полдороге. Еще немного усилий - и вы все преодолите.

Козерог



Вам нужно избегать всяческих сомнительных мероприятий. В авантюры не лезем, ничем не рискуем, сладким речам не верим. На первом месте - дела семейные. Вы давно не уделяли близким должного внимания, пора восполнить этот пробел и наполнить отношения теплом и уютом.

Водолей



Водолеям сами звезды разрешают кутить. Поездки, тусовки, вечеринки, самые разные мероприятия. Вас везде зовут, вам везде рады. Так что ловите момент и наслаждайтесь жизнью. Главное, не перестарайтесь и разумно оценивайте и распределяйте собственные силы.

Рыбы



На Рыб снизойдет игривое настроение. Вы будете флиртовать направо и налево, не рассчитывая ни на что серьезное. Если вы не в отношениях - пожалуйста. А вот если у вас есть вторая половина, не злите ее. Роман не стоит отношений, в которые вы вкладывались годами.

Гид по новогоднему ТВ: Кологривый, Агузарова, SHAMAN и «Щелкунчик» для всех бесплатно!

Инна ФЕДОТОВА

Новогодняя ночь - время чудес для работников ТВ. Сколько бы ни было опросов, говорящих, что телевизор люди стали смотреть реже, сколько бы ни ругались критики, «на огоньках одних и тех же показывают», а

традиция берет свое. В ночь на Новый год вся страна (да и все наши, где бы они ни жили) включает телек, чтобы послушать бой курантов. Вопрос только, в какое время вы щелкните на кнопку «вкл». Мы советуем сделать это как можно раньше, ведь все каналы так старались собрать все самое-самое!

Безумие, которое в этом году произошло с балетом «Щелкунчик», еще, конечно, проанализируют психиатры и экономисты. Но, конечно, заплатить за один поход в театр свою полугодовую зарплату нормальные люди не готовы. А потому на этот раз Первый канал решил показать прямую трансляцию из Большого (31 декабря, 12.00).

Одновременно почти на всех кнопках - марафон любимых советских комедий.

Каждый год главный новогодний фильм



Начнем с балета!

Главные партии исполняют **Елизавета Кокорева** и **Артем Овчаренко**.

«Ирония судьбы, или С легким паром!» (12+) кочует по главным каналам страны. В этот раз Лукашин с товарищами пойдет в баню прямиком через

вечерний эфир Первого (31 декабря, 17.30). Кстати, в 2025 году картина Эльдара Рязанова празднует 50-летний юбилей.

А если вы уже его

видели (ну вдруг), то в это же время в эфире самый кассовый фильм в истории страны «Чебурашка» (6+, 31 декабря, «Россия-1», 18.10).

Ну а что там с так «надоевшими» всем огоньками? Все будет, не волнуйтесь!

До и после боя курантов на Первом канале в эфире музыкальный хит-парад под названием «Новогодняя ночь на Первом. 30 лет вместе» (16+, 21.00 и 0.00). По случаю юбилея канала в эфире с поздравлениями появятся и легенды ТВ, и нынешние лица телеэкрана - от **Анны Шатиловой** и **Леонида Якубовича** до **Дмитрия Хрусталева** и **Светланы Зейналовой**.

Важно, что особыми и почетными гостями праздничного эфира станут герои спецоперации. Причем ребята не только поднимут бокал за здоровье, но и сами выйдут на сцену и споют с таким звездами, как **Николай Расторгуев**, **Григорий Лепс** и **SHAMAN (Ярослав Дронов)**. Они исполнят знаменитые советские песни - «С чего начинается Родина» и «Мы за цену не постоим».

Как обычно, режиссеры постарались и каждый номер пре-

Пьем и поем!

вратили в небольшой спектакль. К примеру, для номера лидера группы «Комната Культуры» **Жени Трофимова** на песню «Самолеты» реквизиторы закупили более 30 коллекционных моделей, которые раздали массовке и развесили по всей площадке. А для номера **Сергея Жукова** на хит «Студент 2024» транспортировали из музея «Мосфильма» операторский кран 60-х годов.

Кто поет? Все лучшие, не волнуйтесь. А открытие этого года **Татьяна Куртукова** с песней «Матушка» и все тот же **SHAMAN**, по нашим подсчетам, появятся вообще во всех (!) музыкальных шоу.

Настоящее семейное караоке представит стране **Андрей Малахов**. Его программа «Песни от всей души» (12+) («Россия-1», 31 декабря, 20.30) будет продолжаться... три с половиной часа -- до поздравления президента!



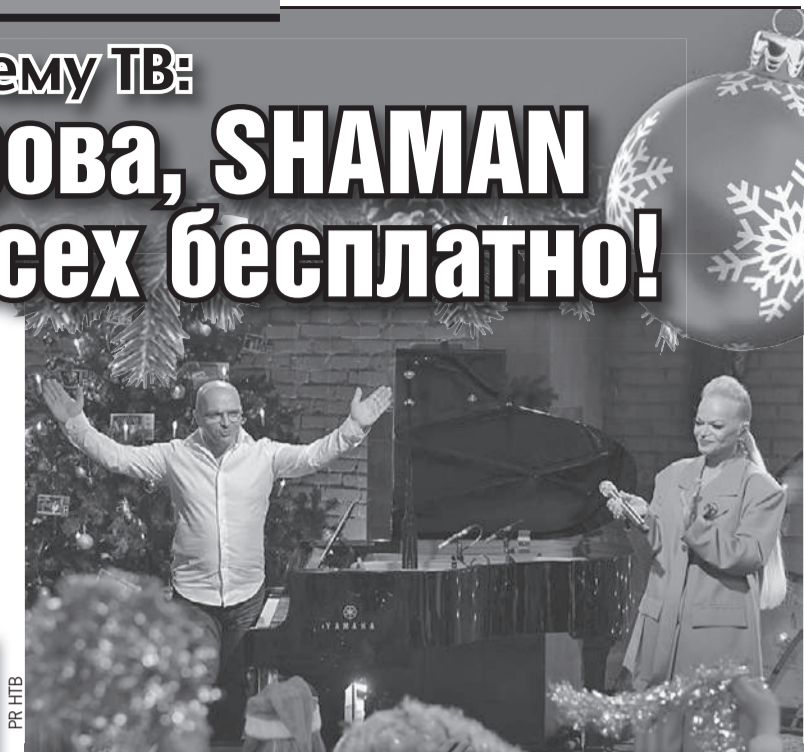
Сергей Жуков во время съемки номера на хит «Студент».

За столом соберутся как звезды, так и таланты из народа, и как заведут «Ой, мороз-мороз!»

Среди гостей ожидают саму инопланетную **Жанну Агузарову**, для которой это будет первое появление на ТВ после многолетнего перерыва.

А в первые минуты 2025 года «Новогодний огонек» (16+) («Россия-1», 0.00). Лучшие ведущие (все тот же **Малахов**, **Николай Басков**, который стал лучшим телеведущим года по опросу «КП», **Татьяна Веденева**, **Дмитрий Губерниев** и другие).

Ну и все звезды, конечно, во главе со **Львом Лещенко** и **Ларисой Долиной**. Сама **Александра Пахмутова** сядет за рояль, несмотря на свой почтенный возраст. Будут и **Билан**, и **Стас Михайлов**, и **Валерий Сюткин**... Да все будут! Даже **Юрий Стоянов** споет.



Я вас знаю?

Еще один марафон придумали авторы популярного шоу «Маска» и приготовили сюрприз всем своим фанатам. Спецвыпуск «Новогодней Маски» (12+) (НТВ, 31 декабря, 21.00, 0.00) продлится несколько часов и превратится в настоящий ребус для зрителей. И, что интересно, все маски будут сброшены сразу после выступления. Но для начала члены жюри - **Филипп Киркоров**, **Валерия**, **Тимур Родригес**, **Регина Тодоренко** - отчаянно поспорят, кто же скрывается под тяжелым костюмом. Ведет проект, конечно же, **Вячеслав Макаров**.

Ну а по завершении этого шоу начнется «Квартирник у Маргулиса» (16+) (НТВ, 0.35) под названием «Опять 25». У легендарного рокера мы услышим дуэт **Дмитрия Маликова** с рок-группой **The Hatters**, выступление самого **Евгения Маргулиса** с **Ларисой Долиной**, а актриса **Юлия Пересильд** выступит со своей группой «Мандрагора».

Пельмени с мандаринами

Что у вас на столе?

Как нет пельменей? Конечно, есть!

«Уральские пельмени» (16+) начнут шутить с шести утра 31 декабря и ненадолго остановятся только в новом году. А до и после курантов нас ждут спецвыпуск «Мастер и мандарины» (31 декабря, СТС, 22.00 и 0.05).

Подготовили в этом году и очередной ремейк советской классики. На этот раз юмористы переделали комедию Гайдая - получилась «НеБриллиантовая рука» (18+, ТНТ, 31 декабря, 20.00). Фрагменты старого фильма пересняли с современными звездами, поменяв шутки на актуальные, ну и добавили массу музыкальных номеров. **Тимур Батрутдинов** предстанет в образе 007-ена Семеновича Горбункова, **Алексей Воробьев** - Гена Козодоев, **Максим Лагашкин** - контрабандист Лелик, жена Горбун-

кова - **Марина Кравец**.

Актер **Никита Кологривый** стал супергентом 006 - он играет лучшего сотрудника секретного бюро по борьбе с контрабандой.

Конечно, выйдет и новогодний, музыкальный выпуск «Камеди клуба» (18+, ТНТ, 31 декабря, 23.00, 0.05).

Одним словом, весь классический набор российского телезрителя присутствует. Если что-то пропустите - не переживайте, до старого Нового года все эти шоу обязательно повторят. Ну а если хочется чего новенького - листайте каналы! Скажем, на «Домашнем» пройдет марафон «Предсказание: 2025» (16+, 31 декабря, 19.40, 0.05). На «Матч ТВ» - соревнования по художественной гимнастике (6+), а на «Звезде» (12+) - прекрасные советские фильмы «Зигзаг удачи» (22.10) и «Покровские ворота» (12+, 0.00)



Григорий Лепс и **SHAMAN** поют дуэтом на Первом канале.



Никита Кологривый в роли супергента 006.

ЕРОШКИНЫ ПОЛЯНКА

Ш-ш-ш наступающим!

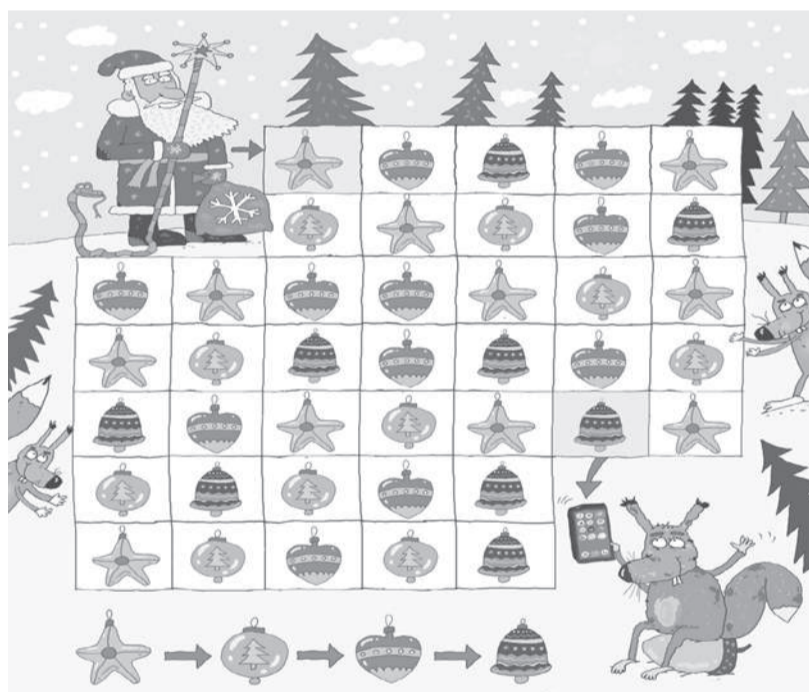
Дед Мороз и Снегурочка поставили на лесной полянке нарядную змеёлочку. Найди на рисунках 10 отличий.



Заполни всю снежную пирамиду числами. Известно, что верхнее число равно сумме двух чисел под ним.



Дед Мороз чуть не ушёл на работу без смартфона, а ведь там контакты ребят, которым нужно вручить подарки. Помоги доброму волшебнику добраться до телефона, следуя по клеткам в последовательности: звезда - шар - сердечко - колокольчик. Поворачивать можно только под прямым углом.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

**ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ СКАЗКУ!
ЧИТАЙТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ**

Олеся
МИРОВА



***** **Лолита**
«Интересная книжка для современных детей. Потрясающие рисунки. Адекватная цена за такое качество и объем. Можно брать на подарок».

Отсканируйте
QR-код
и закажите
книгу



**ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ
ИСТОРИЯ С ВОЛШЕБНЫМИ
КАРТИНКАМИ**

**НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬСЯ:
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ**

**СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?
КАК ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ
И НАХОДИТЬ ДРУЗЕЙ**

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Алена АЛПАТОВА, Самара:
- Директор модельного агентства. Режиссер и постановщик Всероссийских модных показов, преподаватель дефиле, организатор мероприятий. Занимаюсь бальными танцами и вокалом, веду активный образ жизни. Мое кредо по жизни: «Будь сильной, будь смелой, будь самой собой».



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- В этом образе есть что-то от современного театра и античной скульптуры. Электрический синий цвет платья действует почти гипнотически. Искрящееся ожерелье на шее намеренно выбивается из общего нарратива, как и главная провокация - змея. Здесь каждый элемент будто существует по отдельности, но, похоже, в этом и была задача. С Новым годом, дорогие читатели! Оставайтесь верны себе, блистайте и не бойтесь экспериментировать.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

Муж рассказывает в кругу друзей про вчерашнюю ссору с женой:
- И за кем же было последнее слово?
- Понятное дело - за мной! - гордо говорит он. - Я сказал: «Хорошо, покупай!».

Так странно... Каждый раз, как только я решаю правильно питаться, неожиданно приходят Новый год, Рождество, 8 Марта, Пасха, дни рождения, лето, отпуск, зима или пятница и всё портят!

Есть отличный способ узнать, насколько ты старый: упади на землю перед друзьями.

Если они начали смеяться - ты все еще молодой.

Если они запаниковали и побежали к тебе - ты уже старый.

Почему все выпускают фитнес-браслеты, но никто не выпускает алко-браслет, который анализирует, сколько ты выпил, предлагает попить водички, закусить, сигнализирует, что пора вызывать такси, или звонит другу, если ты лежишь в отключке?

Правила алкогольной безопасности на праздники < стр. 8.

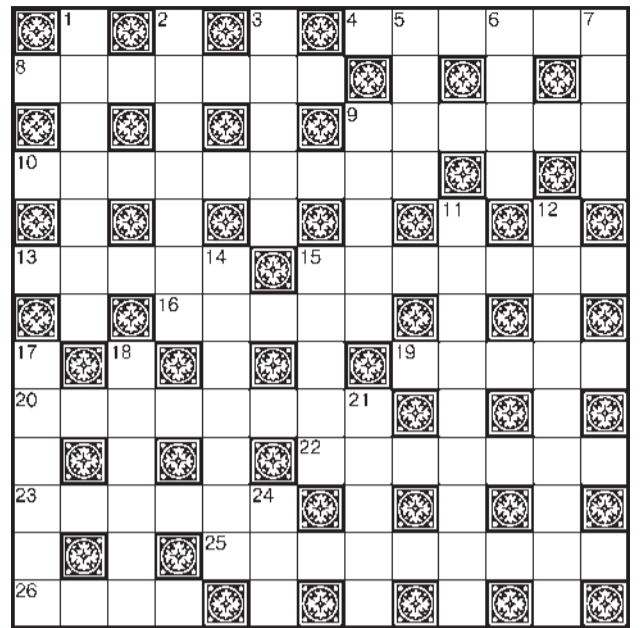
Исхудал, страдает, Ссохлись телеса. Не кормили котю Целых полчаса.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. В какой игре калитки разрушают? 8. Отец детей Маргариты Симоньян. 9. Лидер группы «Браво». 10. С кем из русских поэтов в 1932 году развелась Нина Берберова? 13. В ритме какого танца написан романс из комедии «Карнавальная ночь»? 15. Из-за какой ядовитой медузы закрывают пляжи в Таиланде? 16. Лимонад со вкусом хинина. 19. Дурак в кубе. 20. Кто дает прогноз? 22. Чей язык звонярь «развязывает»? 23. Откуда ждать инопланетян? 25. Что, как считал музыковед Святослав Бэлза, катастрофически приуще нашей попсе? 26. За что отвечает адский демон Велиар?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Место свиданий на чердаке. 2. Что катком утюжат? 3. Вариация на тему бунта. 5. Кого только личная выгода и заботит? 6. Анастасия Немоляева в «Курьере». 7. Машина для военных батальев. 9. Повелитель реактивов. 11. Кто лечит гипертонию? 12. Какой ягодный кустарник в латинском названии восходит к прилагательному саerulea, что значит голубой? 14. Какая волна способна считать всю информацию, проходя через цепочки ДНК? 15. Амплуа сериального Шелдона Купера. 17. Озеро с омулем. 18. «Разминка для тела» чужими руками. 21. Что скрывает механизм станка? 24. «Стоял угрюм тенистый ...».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Крикет. 8. Кеосаян. 9. Хавтан. 10. Ходасевич. 13. Вальс. 15. Физалия. 16. Тоник. 19. Идиот. 20. Аналитик. 22. Колокол. 23. Космос. 25. Надуточка. 26. Ложь. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сеновал. 2. Асфальт. 3. Матей. 5. Рвач. 6. Катя. 7. Танк. 9. Химик. 11. Кардиофор. 12. Жимолость. 14. Солитон. 15. Фи-зика. 17. Байкал. 18. Маскаж. 21. Кожух. 24. Сад.

Следующий номер «КП» выйдет 10 января 2025 года.

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера Е. САЗОНОВ.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Цена договорная

Тираж этого номера: 174 133 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Астрахань (8512)		48-49-50		Брянск (4832)		37-00-80		Иркутск (3952)		20-80-08	
Архангельск (8182)	21-10-79	Владивосток (423)	230-22-56	Казань (843)	528-21-00,	Кострома (4942)	47-10-13	Н. Новгород (8312)	33-94-53,	Петрозаводск (8142)	76-42-97
Алма-Ата (727)	273-74-97,	Владимир (4922)	44-13-43	Калининград (4012)	31-03-50	Краснодар (861)	992-79-82	Новосибирск (383)	289-90-85	Псков (8112)	72-29-00
Барнаул (3852)	20-55-47,	Волгоград (8442)	91-94-61	Калуга (4872)	52-41-35	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	29-01-50	Ростов-на-Дону (863)	333-24-22
	20-55-33	Воронеж (8172)	54-61-38	Кемерово (3842)	35-38-11	Курск (4712)	70-62-71	Оренбург (4862)	43-39-39	Самара (812)	95-78-87
Белгород (4722)	20-18-05	Екатеринбург (4732)	72-79-27	Киев (1038044)	205-43-01	Липецк (4742)	22-23-00	С.-Петербург (3532)	43-11-93	Сыктывкар (922)	587-11-12
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Иваново (4932)	237-25-51	Киров (921)	901-66-35	Минск (1037517)	337-77-11	Тамбов (846)	56-46-41	Тверь (4822)	587-11-12
Благовещенск (4162)	49-45-15	Ижевск (3412)	58-17-30	Киров (921)	901-66-35	Мурманск (991)	67-11-633	Томск (8452)	53-42-21	Тюмень (3452)	78-26-03
			94-50-90					Томск (3822)	99-95-13	Уфа (347)	292-44-47
										Хабаровск (4212)	78-26-03
										Челябинск (351)	700-09-68
										Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
										Ярославль (4852)	58-58-17,
											58-55-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами