

# Наливай российское

Что будем пить в условиях  
возможного  
дефицита импортных  
напитков

Читайте на стр. 10 ▶



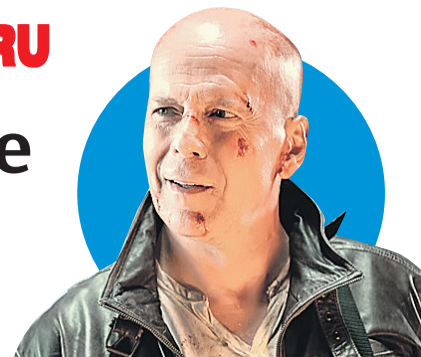
Алексей СТЕФАНОВ

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА FM.KP.RU

## Орешек больше не крепкий

Как здоровье Брюса Уиллиса  
и Алена Делона - 16:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



7 803 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Вторник  
22 марта

Газета нашего города ★ Пенза-Саранск

№ 21 (27368) 2022 год

# Даром предприниматели деньги на Запад тратили

Наши  
олигархи  
расходовали  
МИЛЛИОНЫ  
долларов  
на благотворительность  
за границей.  
Но это не спасло их  
от «раскулачивания».

Читайте на стр. 9 ▶

Британия заблокировала  
активы Романа  
Абрамовича и запретила  
ему въезд в страну.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Наталья ПОКЛОНСКАЯ -  
о ситуации на Украине:

## Такое чувство, что это сон и мы скоро проснемся

Владимир ВОРСОВИН

Почему жители «освобожденных» территорий Украины боятся принимать гуманитарную помощь от России? Экс-прокурор Крыма и экс-депутат Госдумы **Наталья Поклонская** рассказала об этом «Комсомольской правде».

Продолжение на стр. 8 ▶

# С 1 апреля вырастут социальные пенсии

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Кого ждет прибавка

Их повысят  
на 8,6% -  
уровень инфляции  
прошлого года.

Социальные пенсии - это выплаты, которые полагаются не получившим права на обычную страховую пенсию. С 1 апреля их проиндексируют на 8,6% - это уровень прошлогодней инфляции. Социальные пенсии каждый год повышают именно с 1 апреля.

Социальные пенсии делятся на четыре вида.

**По старости.** Пожилые люди, которые не наработали стаж и недобрали пенсионных баллов. Социальная пенсия назначается на пять лет позже достижения официального пенсионного возраста, который, напомним, поднимают поэтапно. В нынешнем году социальную пенсию получают мужчины от 69 лет и женщины от 64 лет. Со следующего года и далее - мужчины



Алексей СТЕФАНОВ

от 70 лет и женщины от 65 лет.

**По инвалидности.** Ее получают инвалиды I, II и III групп, инвалиды с детства и дети-инвалиды.

**По потере кормильца.** Назначается детям, потерявшим одного или обоих родителей.

**Детям, оба родителя которых неизвестны.**

# Не будет рассрочки. И точка

Елена ОДИНЦОВА

Магазины  
отказываются  
продавать технику  
в рассрочку  
и кредит,  
ибо «и так  
расхватают!».

Российские торговые сети потихоньку начали сворачивать продажу электроники в рассрочку. В «М.Видео - Эльдorado» утверждают, что рассрочка у них временно не действует. В других торговых

сетях ситуация похожая. С покупкой в кредит сейчас тоже проблемы.

Как объясняют эксперты, с помощью кредитов и рассрочки продавцы стимулировали клиентов покупать побыстрее и побольше. Но сейчас нет необходимости стимулировать спрос: народ и без всяких скидок сметает электронику и бытовую технику. По данным интернет-сервиса сравнения товаров и цен Price.ru, за период с 24 февраля по 14 марта спрос на бытовую технику в сред-

нем подскочил на 123%, на планшеты - почти на 126%, на ноутбуки - на 117%.

Что делать, если прямо сейчас понадобилось купить холодильник или компьютер, а нужной суммы нет? Совет прост: никто не отменял (пока еще) кредитных карт с льготным беспроцентным периодом. У многих банков сейчас этот период - в районе ста дней. То есть больше трех месяцев проценты на потраченную сумму не начисляются. По сути, это та же рассрочка.

# Переговоры под звуки выстрелов

Валентин АЛФИМОВ

В Кремле объяснили, почему на время переговоров между Москвой и Киевом не будет введен режим прекращения огня.

Как рассказал пресс-секретарь Президента России Дмитрий Песков, украинские войска используют это время для перегруппировки.

- Дело в том, что остановка операции, любая остановка, используется националистическими подразделениями для перегруппировки, чтобы продолжать атаки на российских военных. Так было неоднократно

но, это, конечно, осложняет процесс, - ответил Песков на вопрос журналиста во время пресс-брифинга.

Переговоры между российской и украинской сторонами начались уже на третий день спецоперации. Первые три раунда прошли в очном формате, однако потом стороны отказались от этого, ссылаясь на сложности в логистике. В офисе Зеленского говорят, что эти переговоры подошли к «вилке». Так, советник его главы Алексей Арестович уверяет, что при удачном раскладе стороны заключат мирное соглашение в течение одной-двух недель. В противном случае боевые



действия будут продолжаться. Помощник Владимира Путина Владимир Мединский, в свою очередь, заявил, что стороны «максимально сблизились по поводу нейтрального статуса Украины и ее невступления в НАТО». Однако есть нюансы в отношении гарантий безопасности.

## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### Сергей ЛАВРОВ: Поведение Запада подтверждает его ненадежность

Глава МИД России выступил на финальном мероприятии конкурса «Лидеры России». Приводим наиболее важные заявления министра.



## О СПЕЦОПЕРАЦИИ НА УКРАИНЕ

Мы объявили наши задачи. Задачи эти абсолютно легитимны и понятны. У нас не было другого выхода для защиты русских людей на Украине. Мы признали ДНР и ЛНР, подписали с ними договор о взаимопомощи, и в ответ на их просьбу президент поручил осуществить специальную военную операцию. В ее ходе подтвердились худшие опасения относительно тех планов, которые вынашивались и которые удалось предотвратить, - планов по захвату Донбасса. Проект «анти-России» сорвался операцией, целью которой президент поставил, во-первых, обеспечение безопасности людей в Донбассе, а во-вторых, устранение угроз Российской Федерации, накапливавшихся в виде милитаризации Украины и ее нацификации.

## О ПЕРЕГОВОРАХ С КИЕВОМ

Переговоры идут, хотя украинская делегация по большому счету начала их с отбывания номера, как говорится. Потом какой-то диалог налачился, хотя постоянно чувствуется, что украинскую делегацию держат за руку, скорее всего, американцы, не позволяя соглашаться на те требования, которые, я считаю, абсолютно минимальны.

## О ЕВРОСОЮЗЕ

Поведение Запада, даже не беря во внимание ситуацию на Украине, подтверждает его ненадежность. [Евросоюз]

в конечном итоге эволюционировал в сторону полной зависимости от Североатлантического альянса и США. Премьер-министр Польши Моравецкий выдвигает идею, которую они на днях собираются обсудить, - направить на Украину миротворческие силы НАТО. Я не исключаю, что, если бы вдруг такое решение было принято, оно бы предполагало, что основу таких миротворческих сил составит польский контингент, который возьмет под контроль Западную Украину во главе со Львовом и там будет оставаться длительный период. Мне кажется, план-то в этом и заключается...

Мы продолжаем, конечно, быть открытыми к сотрудничеству с любыми странами, включая западные. Хотя в условиях, когда Запад так себя повел, мы не собираемся выступать с какими-то инициативами, посмотрим, как они будут выходить из того тупика, в который сами себя загнали.

## О САНКЦИЯХ

Подавляющая часть стран мира санкции против России не объявляли. Многие мои европейские коллеги один на один говорили, что санкции - глупость и путь в никуда, но существует консенсус. Я сказал одному, что консенсус означает, что если хотя бы один против, то решения нет. Если ты против, то скажи об этом. Это такая круговая порука.

Подготовила Людмила ПЛОТНИКОВА.

## ■ НАГЛЯДНО

### ИТОГИ СПЕЦОПЕРАЦИИ НА ВЕЧЕР 21 МАРТА 2022 ГОДА



С начала проведения спецоперации уничтожено 216 беспилотных летательных аппаратов, 180 зенитных ракетных комплексов, 1506 танков и других боевых бронированных машин, 152 установки реактивной системы залпового огня, 592 орудия полевой артиллерии и миномета, а также 1284 единицы специальной военной автомобильной техники.

Подразделения российских Вооруженных сил в юго-восточном направлении спецоперации за сутки продвинулись на 10 км. Силы нацбата «Донбасс» в целом подавлены. Группировка войск ДНР развивает наступление в районе Новомихайловки и Верхнеторецкого.

В Николаевке под Киевом бойцы российских ВДВ взяли под контроль защищенный командный пункт ВСУ. В плен попали более 60 украинских военнослужащих. Половина из них - старшие офицеры.

Ночью 21 марта нанесен удар по центру подготовки иностранных наемников и разведчиков

ВСУ на полигоне Новая Любомирка в Ровенской области. Более 80 наемников и националистов выведены из строя.

В Сумах ночью на заводе «СумыХимпром» произошла утечка аммиака - об этой провокации Минобороны РФ предупреждал накануне.

За сутки ВКС поражены 44 военных объекта Украины. В том числе четыре командных пункта, две установки реактивных систем залпового огня в районе Наливайковки и Золочева, шесть ЗРК «Бук М-1», три «Мсты-Б» в районе Вышгорода, четыре склада вооружений и боеприпасов, 23 места скопления боевой техники.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате  
vk.com/kp.ru

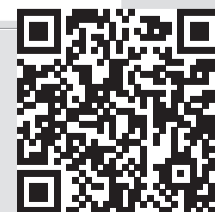
http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО  
Психолог поставил диагноз героям любимых фильмов

НАУКА  
В соборе Парижской Богоматери нашли таинственную мумию

УМНЫЕ ВЕЩИ  
Эксперты предупреждают: смартфоны и компьютеры россиян в серьезной опасности



Евгений БЕЛЯКОВ

# Ставок больше нет

**Центробанк не стал менять ключевую ставку и оставил ее на уровне 20% годовых.**

Инфляция в России - всего 4%! Будет. В 2024 году. Если все пойдет по плану.

Такова нынешняя цель Центробанка. Именно поэтому в минувшую пятницу ЦБ на очередном заседании не стал снижать и тем более поднимать ключевую ставку и оставил ее без изменений - 20% годовых.

Ключевая ставка - это процент, под который ЦБ кредитует коммерческие банки. Которые, в свою очередь, отдают деньги в долг людям и бизнесу. Когда Центробанк поднимает ключевую

ставку, следом банки повышают проценты по кредитам и вкладам.

Люди берут меньше денег в долг, кладут сбережения на депозиты. В итоге спрос на товары снижается и цены растут медленнее.

Напомним: ключевую ставку с 9,5 до 20% ЦБ экстренно поднял 28 февраля. Такое решение было принято, чтобы сбить панику среди россиян: как только началась спецоперация, народ кинулся снимать наличку.

За первые два рабочих дня россияне сняли почти 2 трлн рублей. Это больше 5% от всех накоплений, которые лежали в банках. И как только выросла ключевая ставка (а следом и проценты

по вкладам), люди понесли деньги обратно в банки. Сейчас по депозиту можно получить 20 - 23 процента годовых.

Это позволит компенсировать рост цен, вызванный санкциями.

Инфляция в этом году, по мнению аналитиков, составит примерно те же 20%.

- Ускорение инфляции в конце февраля - начале марта было вызвано ажиотажным спросом. Люди активно покупали бытовую технику, автомобили, электронику, мебель, опасаясь, что ассортимент и доступность этих товаров сильно сократятся, - объясняет причины роста цен глава ЦБ Эльвира Набиуллина. - Еще один сегмент, где наблюдается высокая

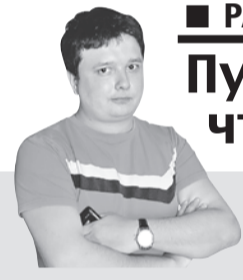
потребительская активность, - это продукты длительного хранения: крупа, мука, макароны, сахар. Большая часть таких товаров производится в России, из отечественного сырья. Запасов этих продуктов достаточно, их производство продолжается.

По мере охлаждения ажиотажного спроса их ценовая динамика нормализуется, цены на отдельные товары могут даже снизиться. При этом Эльвира Набиуллина выступила против того, чтобы государство влияло на стоимость товаров.

- Важно не вводить ручного регулирования цен. Их искусственное сдерживание неминуемо приведет к дефициту и снижению качества продукции, - сказала глава ЦБ.

## РАЗМЫШЛЕНИЯ ПО ПОВОДУ

### Пускай дорожает строительный клей, чтоб я сэкономил хоть триста рублей!



Корреспондент «КП» Павел КЛОКОВ представил, до чего могут довести слухи и паническое желание сэкономить.

Ну как тут не съехать с ума от тоски с недоброй ухмылкой на роже, когда уже скоро трусы и носки раз в десять станут дороже?

Я тоже не знал и берег капитал, но мне обо всем на работе во время обеда тайком рассказал сват кума троюродной тети.

Мол, цены в России за пару минут, чтоб рубль удержать в равновесье, во всех регионах скоро скакнут, как в кризисный год, в поднебесье.

В стране, несмотря на количество скреп, пропахших исконною брагой, все станет дороже - и сахар, и хлеб, и рис с туалетной бумагой.

В тот вечер я долго лежал на краю. Все видел на кассе узбечку. И будто бы я в «Перекрестке» стою, но взять не могу даже гречку.

А утром, взглянув в предрассветную высь и чуя нелегкое бремя, я все же решил кое-чем запастись хотя бы на первое время.

Пока не настиг нас всеобщий аврал, как псих после долгих горячек, я шпрот для начала в корзину набрал и манки одиннадцать пачек.

Я смел моментально и соль, и муку. Взял семь килограммов кунжута, сто сорок яиц и еще табак, хотя не курю с института.

Я предвосхитил всенародный распил. И даже с глазами хапуги по акции женских прокладок купил, хотя и живу без супруги.

Я раз сорок девять сбежал в магаз. Ей-богу, болит поясница. Я даже купил запасной унитаза (время придет - пригодится).

Я еле унял свой неистовый нрав. Смирил и характер, и нервы. Зато открываешь в комнате шкаф, а там вермишель и консервы,

клей, сковородки, стельки, шнурки, изюм, шампиньоны и дрожжи,

ершики, спички, мочалки, чулки и крем для чувствительной кожи.

И под кроватью теперь не сквозняк, а схрон пол-литровых бутылок - водка, текила, настойки, коньяк и спирт из древесных опилок.

Это, быть может, пока только шах, но сколько осталось до мата? И вот восседаю я, как падишах, внутри своего каземата.

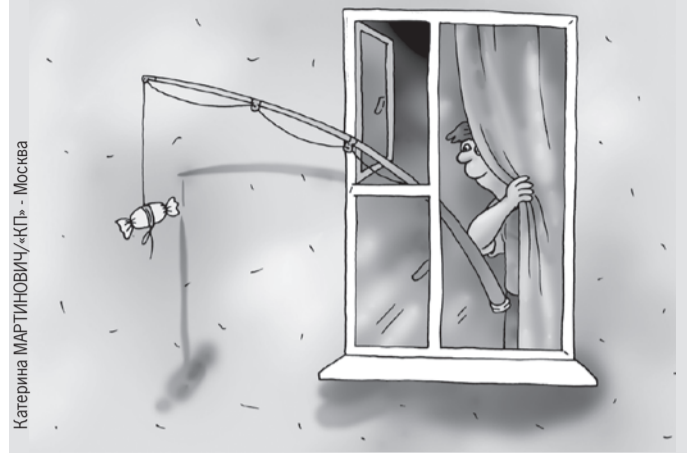
И солнце палит, и весна за окном. Сугробы стремительно тают. А я, если честно, жалею о том, что цены расти не желают.

Пускай дорожает строительный клей. И рис, и горох понемногу! Чтоб я сэкономил хоть триста рублей и спал бы спокойно, ей-богу.



У нашего покупателя талант создавать дефицит на ровном месте.

## ВОПРОС ДНЯ



Согласно опросу ВЦИОМа, три четверти россиян считают, что могут привлечь фарт в свою жизнь, и мы спросили:

### Как вы удачу приманиваете?

**Алексей КУДЕЛИН (Вася Ложкин), художник и блогер:**

- Я, как любитель квантовой физики, помню, что случай - это невыявленная закономерность. Не могу вспомнить, чтобы я приманивал удачу, поплевав через левое плечо, после чего «все потекло». Но если говорить о творческом, то лучшее вдохновение - в полнолуние. Когда тощая луна, лучше дел не начинать. А растущий на небе спутник Земли - это хорошо для творцов. Старинные люди понимали про активность лунных циклов. Мне тоже приятно в это верить.

**Александр РУНОВ, вице-президент Московской школы гипноза:**

- Наличие мозгов и серьезного анализа - вот что приводит к удаче. Если человек неглуп, он сам выбирает путь и анализирует, как его действия отразятся на его жизни.

**Александр ШАГАНОВ, поэт-песенник:**

- Многое зависит от интуиции. Воздействовать на удачу можно. Как говорили в годы моей молодости, под лежачего лейтенанта портвейн не течет. Вот ты сидишь дома и ждешь человека, от визита которого многое зависит. Его нет, так ты спустишься вниз - может, он стоит у подъезда и не может войти. Кто-то скажет про теорию хаоса, а я - про веру. Везет тому, кто везет.

**Юрий КОВЕРДЯЕВ, художник-каллиграф:**

- Уважаю поговорку «на бога надейся, а сам не плошай». Удача сопутствует тем, кто идет своим путем. Не лезь в чужие дела, занимайся тем, что по твоей душе. Но большинство наших людей не могут найти такого пути и потому страдают. Занимайся любимым делом - и будет тебе удача. Я засиживался над проектами до полуночи. И ничего. А утром - раз! - и озарение. Ну разве это удача?

**Ян БРАНИЦКИЙ, эксперт по безопасности Торгово-промышленной палаты:**

- Шестое чувство меня спасало не раз. Два раза я попадал в чудовищные аварии - на рамном внедорожнике и на BMW. Машины в хлам - на мне ни одной царапины. Удача это или исполнение всех правил? Еще были случаи с гидроциклом, когда я тоже выкарабкался.

**Даниил, читатель сайта KP.RU:**

- Конечно, удача есть. Это жеребьевка в спорте, это удачный билет на экзаменах, это ставка на победу «Спартака».

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 7 миллионов 803 тысячи человек



# Стариков бросили под Киевом их дети, а спас русский спецназ

Александр КОЦ

Репортаж из пригородов украинской столицы.

## «ЖИГУЛИ» ПОД КИЕВОМ

Когда тыходишь в очередной поселок под Киевом, сложно отделаться от ощущения, что это резервация для бедных, бесправных и равнодушных к благам цивилизации людей.

Жидкие заборы, покосившиеся хибары, их серые жители в страшном и рваном тряпье. Дopotопные «Жигули» с еще советскими номерами, на которых ездить - не дальше соседней улицы, скудные огородики...

- Село, хоть и под Киевом, умирает, - констатирует жительница деревни Качалы Наталья. - Его убил дорогой газ. Если бы не корова, пошла бы по миру.

Она сидит на завалинке с тремя немолдыми подругами и наблюдает за работой российского спецотряда быстрого реагирования, который проверяет поселок. Хоть какое-то «развлечение». Последние три недели тут не было ни света, ни телевидения, ни интернета.

Люди не представляют, что происходит. Прежний мир рухнул. Потом появились украинские военные. Вытащили все продукты из магазинов.

И вдруг появились «космонавты» с другой планеты - в полной боевой выкладке и с георгиевскими лентами. В наступательной операции на Киев участвуют разные ведомства. И элементарные опознавательные знаки «своей чужой» тут никто не отменял.

## ДЕСАНТ В КОЧАЛЫ

В поселок Качалы заезжаю вслед за штурмующими частями. Взвод спецназа выбивает с первой улицы роту противника. Затем по деревне проходят три танка. За ними - мотострелки на шести БМП. Задача идущей следом Росгвардии - проверить каждый



Соцсети

дом на предмет оставших от отступающих частей украинских солдат.

В бронированных «Уралах» въезжаем на первую улицу. Где-то под селом падает «Град», сотрясая землю, а вместе с ней и многотонный грузовик. «К машине!» - командует старший.

Бойцы высыпают из бронекapsулы, занимая круговую оборону. Мотострелки уже оформляют новую линию обороны за поселком, а СОБР из Смоленска должен удостовериться, что тут не осталось противника. И при этом не настроить против себя население.

Прикрывая друг друга, бойцы заходят в первый двор. Ощущение съемок боевика, в котором реальная опасность исходит из каждого окна: мирные дома были превращены в огневые точки.

## КОМУ СТОЯТ ПАМЯТНИКИ

В центре деревни стоит памятник погибшим в Великую Отечественную сельчанам. Здесь чудом не успели вымарать память. Видно, что на фронт уходили семьями: по четыре-пять одинаковых фамилий.

Показательная деталь - тут нет ни одного монумента «загиблым» в Донбассе карателям. Хотя в более крупных поселках мемориальная доска обязательно присутствует.

- А куда мы уедем? - произносит знакомые слова женщина в очередном доме. - Дети с внуками в машину влезли, а мы уже нет. Они на Западную

## СКАЗАНО НА РАДИО «КП» (fm.kp.ru)

Писатель Захар ПРИЛЕПИН:

- Мы как сумасшедшие боремся с украинским неонацизмом, который, безусловно, присутствует, но мы слишком сильно направили на это софиты. Потому что вместо украинской этой проблемы могут и неизбежно появятся какие-то другие проблемы, связанные с любым другим этническим национализмом, религиозной какой-то проблемой. И проблема здесь, конечно, не узкоукраинская. Проблема в том, что у нас центр силы, наш арбитр, наша как бы форма существования связана с Западом. У Центробанка, у интеллигенции, у финансового блока, у всех. Они все евроатлантисты. И мы вот этого основного, собственно, своего врага не называем по имени.



## СМОТРИТЕ, КТО ВЕЗЕТ

Олег АДАМОВИЧ

Это миллионы правой руки экс-главы МВД и шефа нацбатов Арсена Авакова.

Пока в Европе простые люди собирают гуманитарку для беженцев, украинские политики спасают все, что «нажито непосильным трудом». А так как мужчинам выезжать за границу нельзя (мобилизация), добро тащат жены, подруги и матери.

\$30 миллионов жена украинского экс-депутата уместила в 6 чемоданах. И пограничники со стороны Украины это добро пропустили. А в Венгрии попросили лишь «для порядка» задекларировать...

## Жена экс-депутата Рады вывезла с Украины 6 чемоданов долларов

На пропускном пункте Вилко (где Закарпатская область касается Венгрии) пограничники обнаружили у одной женщины 6 чемоданов с 30 млн долларов и 1,3 млн евро. Причем украинские таможенники такая ручная кладь совершенно не смутила, богатство засекали уже венгры.

При разбирательстве выяснилось, что наличку везет жена бывшего депутата Верховной рады Украины Игоря Котвицкого Анастасия. Венгры задержали барышню, чтобы она задекларировала всю сумму, а потом пустили.

- С начала войны через западную границу Украины незаконно вывезли больше 400 млн долларов. Это я еще не гово-

рю о призывниках, которых пропускают за взятку от 5 до 10 тысяч долларов, - рассказал в соцсетях украинский политик **Денис Ярославский**.

Котвицкий был депутатом Рады в 2014 - 2019 годах. В политику он пошел, чтобы защитить свой бизнес - коммерсанту принадлежат многие компании в Харькове.

Котвицкий с самого начала 90-х был связан с экс-главой МВД Украины **Арсеном Аваковым**. До 1996 года был его водителем. Тогда они вместе захватывали харьковские предприятия.

Позже Аваков ушел в политику, стал покровителем националистических батальонов и продолжал считаться «тене-

вым хозяином» Харькова. А Котвицкий, оставшись в бизнесе, начал финансировать карьеру партнера.

- Коррупция на Украине приобрела какой-то уже особый характер, она буквально пропитала, развела украинскую государственность, всю систему, все ветви власти, - говорил в конце февраля **Владимир Путин**.

Кстати, у нас такую вольницу прекратили довольно быстро. ЦБ запретил вывозить из России больше 10 тысяч долларов наличными. Источник во «Внуково» сообщил, что многие VIPы пытались улететь на бизнес-джетах с чемоданами денег. Но таможня начала только проверять всех.



Александр КОЦ/«КП» - Москва

Украину уехали, а мы тут остались. Не знаете, за газ долги будут прощать?

## ВЫЖЖЕННАЯ ЗЕМЛЯ

Уходя, украинские войска сжигают мосты, уничтожают электроподстанции. Все для того, чтобы сделать жизнь в поселках непригодной для российских военных. Которые все равно делятся с местными жителями сухпайками и дизель-генераторами. Под Киевом их постепенно перестают бояться.

Отступающие украинские части по-прежнему обрушивают огонь на оставленные города, что становится причиной трагедий. Растерянного пожилого мужчину я встретил на окраине поселка.

- Я сидел в хате, вдруг обвалился потолок, страшный удар, и я потерял сознание. Вылезаю из-под обломков - другой взрыв, снова отключился. Выполз на дорогу - третий взрыв. Очнулся, когда меня уже люди подобрали. Сейчас полуглухой...

Владимир Бречко приехал из Бородянки (еще один пригород Киева) к родне. Там его дом попал под удар украинской артиллерии. В Качалах у него теперь тоже жилья нет. Как и в Бородянке.

- Теперь не знаю, куда податься. Пойду по людям проситься на ночлег...

Вместе с российскими солдатами в это село пришли сила и порядок.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

## Уходят коридорами

Наступательная операция на Киев идет медленно, но методично. Наши войска отрезают трассы, ведущие в украинскую столицу. И однажды киевский гарнизон встанет перед выбором: либо погибнуть, либо пойти на компромисс. На днях Минобороны России предложило Украине гуманитарный коридор из Мариуполя для боевиков батальона «Азов» при условии их разоружения. Киев ответил отказом, но эта тактика напомнила мне события в Сирии. Именно там российская военная дипломатия преуспела в переговорном процессе, в ходе которого целые подразделения террористов складывали оружие и на зеленых автобусах уезжали в провинцию Идлиб. На Украине такой «зоной деэскалации» может стать западная часть страны. По крайней мере это лучшая альтернатива кровопролитному сопротивлению, исход которого предreshen.



Самые свежие репортажи, фото и видео - в разделе «Спецоперация на Украине» на сайте



Дмитрий СТЕПИН

Спецкор «КП» встретил под Мариуполем артиллериста, стреляющего по своему городу, и прошел по улице, которая начинается в бой и приводит к миру.

# Оборона Мариуполя прорвана до центра города: «Противник проспал операцию»



Алексей КУДЕНКО / РИА Новости

На блокпостах на выезде из украинских городов проверяют и наковки, которые нередко говорят больше, чем заявления «я мирный».

Лучше всего штурм идет у Российской армии. До центра Мариуполя - пара автобусных остановок. На «Азовстали» бьются бок о бок чеченцы и морпехи.

Со стороны села Виноградное - продвижение армейцев ДНР и местного спецназа. В занятых «Востоком» девятиэтажках на окраине Мариуполя - бойцы из штурмовой группы, ночью их усилили. Это был точный, как удар кобры, бросок на БТР. Секунда - десантная группа выскочила из брони и забегала в подъезд. Противник проспал.

**Противника кошмарят с утра до вечера, и он понимает, что сам в этом виноват.**

В подвале наших домов сидят вторую неделю местные жители. «Востоковцы» их подкармливают и лечат. Слева-справа и вглубь, по фронту, уже противник. И у него в подвалах тоже гражданские. Только их не стесняются отправлять за едой - знают, что наши стрелять не будут. Отправляясь к минометчикам, я еще не знал, с чем столкнусь.

## В РИТМЕ ТРОПИКОВ

Над позицией минометчиков вместо флага болтается на ветке акации рыжий кот. Вокруг грохочет. Кот орет при каждом выстреле, но не уходит. К батарее стягивается брошенное зверье. Инстинкт: появились солдаты - будут кормить. Люди редко берут в скитания домашних любимцев. А те бродят толпами, но не уходят далеко от брошенных домов.

Командир батареи Петр зычно командует:

- Надеть броню! В ритме тропиков!

День солнечный, но ветер ледяной. Наводчик Дима каску игнорирует - неудобно лезть к прицелу. Объясняет, зачем нужна броня минометчикам:

- Старенькие они у нас, может боеприпас сработать нештатно. Ну и ответка может прилететь.

Ждем команды от двух раций, шипящих фоном. Петр подходит ко мне и протягивает кружку крепчайшего

кофе. Вглядывается и говорит: «Здорово, Дима!» - и сдвигает с лица балаклаву.

Мы виделись с Петром в апреле 2014 года. Киев только объявил «антитеррористическую операцию». К восставшему Мариуполю выдвинулась 72-я мехбригада ВСУ. «Восставший народ» приехал поговорить со своими «защитниками» о мире и войне. Петр спрашивает меня:

- А ты помнишь их командира, Гришко Андрея Ивановича? Который с нами говорил. Помнишь, как он нам обещал «не стрелять в народ», «я присягу СССР давал», «у меня брат в Ейске служит»?

Я хорошо помню этот разговор. Помню, каким убедительным был этот украинский командир. Какой у него был честный взгляд и теплое рукопожатие. Петр смачно ругается:

- Потом они 9 Мая нас в Мариуполь убивать приехали, мы у них, правда, одну БМП отжали. Так эта сволочь Гришко еще звонил нашим и просил, чтобы мы БМП эту сожгли, типа боевые потери, а то ему в карьере может повредить. Он потом сектором АТО командовал, ну и вообще тут летом 14-го года отличился. Чудом ушел, а мы его искали!

## СТРЕЛЬБА ПО ЦИФРАМ

Батарея стоит на восхитительных черноземах, земля - как пух. Каждый выстрел вбивает минометную плиту сантиметров на 30 вглубь, ее потом приходится выдергивать грузовиком, зацепив трос за ручки для переноски. Рация оживает и выстрели-

вает череду цифр. Все приходит в движение. **Минометы бьют, невидимый корректировщик вносит поправки. Расчет одного из минометов оглушительно орет: «Аборт!» Это значит, мина не вышла, осталась в стволе, и только через определенное время его можно попробовать разрядить.**

Мы ждем новые координаты и возвращаемся к разговору. Меня вдруг прошибает мысль:

- Подожди, ты же мариупольский?

Петр кивает, в глазах - боль, он знает, о чем буду спрашивать, и упреждает мой вопрос:

- Я не по городу стреляю, а по цифрам... Брат мне на днях написал: «иди на ...й русский корабль! Ты в мою школу попал!»

- Жалко город?

- Деды и отцы его строили, а мы разваливаем. Но там не люди засели, это скот, и нам его по другому оттуда не выкурить. У меня эмоций больше никаких нет, закончились за восемь лет. Я только хочу все это быстрее закончить, и чтобы люди уцелели. А что сломаем... да хрен с ним, починим.

Батарея молчит, и в морозном воздухе слышно позвякивание половника о кастрюлю. Это пришла медсестра Елена. Последний раз на работу она ходила недели три назад, пятнадцать километров пешком. А потом спецоперация. Жители поселка разбежались. Остались десять человек. Елена кормит зверье - его в десять раз боль-

ше, чем людей. Ополченцы привезли ей мешок крупы, медсестра варит каши и верит, что уже через несколько дней хозяева брошенных животных начнут возвращаться и разбирать их по домам. Если дома, конечно, уцелели. И люди...

## ОДНИМ КОНЦОМ В МИР

Возвращаемся с фронта домой, в расположение, через поселок Калиновка. Возле армейского грузовика с кузовом-



Алексей КУДЕНКО / РИА Новости

Дети и женщины спасаются из Мариуполя в машинах, по которым стреляют нацисты. США и Европа знают про это?

бронекапсулой - десяток местных бабушек. «Восток» и добрые люди-гуманитарщики из Донецка привезли им еду и кое-какую одежду. С удивлением узнаю, что в Калиновке только по одной улице еще живут двести человек. Люди уже выбрали подобие поселковой администрации, она и составила списки оставшихся и выживших. Беседую сразу с двумя пенсионерками. Выясняется, что эти бабушки - крановщицы с «Азовстали»! Говорят мне, что могут, если нужно, и сейчас за кран сесть. Спрашиваю, часто ли Калиновку обстреливают? Алла Михайловна всплескивает руками:

- Так только что, перед нашим приездом! Один снаряд прилетел, сильно, очень сильно, аж землей все закидало!

По улицам бродят мужчины и женщина в униформе с надписью «Медична допомога». Врачи из Мариуполя, а живут под городом. Теперь они отрезаны от больницы. Лекарств нет, ищут пропавшую родственницу. Здесь много пропало людей. Ну как пропало? Лежат под развалинами, а разбирать их пока некому: руки до Калиновки не дошли.

Мир этот выглядит неказисто. Улица заканчивается взорванным мостом через Кальмиус. Украинцы разнесли «на прощание». По бетонной приступочке, по самому краю бетонной конструкции на наш берег перебираются мужчина и две женщины. Одна из них, бледная как мел, принимает меня за ополченца и спрашивает:

- Вы не знаете, машина, которая трупы собирает, уже приходила?

Смотрю на нее непонимающе. Объясняет:

- Я ходила в командатуру в Сартану (соседний большой поселок. - Авт.), мне надо мать убитую забрать, обещали прислать машину, а когда - не сказали. Вот жду. Придет?

**Продолжение темы о спецоперации на Украине > стр. 6 - 7.**



Командир батальона «Восток» МВД ДНР Александр Ходаковский ответил на вопросы военкора «КП» о штурме Мариуполя. Слушайте на сайте



Как мирные жители встречали российские войска на юге Украины и как освобожденные территории теперь живут - об этом «КП» рассказал член главного совета военно-гражданской администрации Запорожской области Владимир РОГОВ.

Валентин АЛФИМОВ

## ДНЕПРОГЭС ЗАМИНИРОВАН

- Чем в Запорожье занимается ваша военно-гражданская администрация?

- Военными и гражданскими вопросами. Одни части с оружием в руках защищают спокойствие людей, вторые - продолжают освобождение территорий, третьи - налаживают мирную жизнь. Моя задача - сосредоточиться на третьем.

- Какие города уже освобождены?

- Вся южная и центральная части Запорожской области. Мелитополь, Бердянск, Энергодар... Они все под нашим контролем.

- Какие там проблемы?

- Где-то кадровый голод, где-то чиновники саботируют - боятся: вдруг вернутся нацики и убьют их? В Мелитополе чуть лучше... На днях прибыл очередной конвой МЧС, раздаем гуманитарную помощь.

- А в самом Запорожье?

- Город под контролем Киева. Туда стекаются боевики, наемники. Разведка выяснила, что заминированы Днепр-гЭС и четыре моста через Днепр.

- Наши сумеют все это разминировать?

- Главное - успеть. Там велика вероятность техногенной катастрофы. Количество шатающегося и вооруженного сброда в городе просто

# Жизнь в очищенных от нацистов городах: Люди рады освобождению, Вдруг



Село Волноваха в Донецкой области. Всем как можно быстрее хочется вернуться к мирной жизни.

колоссальное! Поезда из Львова идут заполненные «серыми гусями» - солдатами удачи, которые приехали на «сафари». Минимум два таких состава уже прибыли. Запорожье ждут большие испытания.

## «ТЕРРОРИСТЫ ПЫТАЮТСЯ ЖАХНУТЬ ХОТЬ ГДЕ-ТО»

- Как дела на Запорожской атомной станции?

- Она проверена, действует. Уровень радиации в норме. Мы работаем вместе с людьми, которые трудились и при прежнем режиме: технические специалисты, профессионалы.

- Были слухи о диверсиях на станции...

- Это информационные диверсии. Хотя были и попытки терактов. Но периметр хорошо охраняется. Пытались даже обстрелять атомную станцию из ракетных систем залпового огня с той стороны Днепра, пока контролируемой режимом Зеленского. Выезжали пять машин, и каждая должна была выпустить по четыре десятка ракет.

- В Чернобыле такие провокации удались.

- Там были удары по электроподстанциям, питающим охлаждение саркофага на Чернобыльской АЭС. Если нет электричества - саркофаг разогревается, и может начаться неконтролируемая реакция. Террористы в прямом смысле пытаются жажнуть хоть где-то. Самое страшное для режима Зеленского - мир и порядок на освобожденных территориях. Тогда рушится вся пропаганда, выстроенная на ненависти.

## «ДЯДЯ, МОЖНО С ВАМИ МОЧИТЬ ФАШИСТОВ?»

- Есть ли на освобожденных территориях свет, газ, вода, отопление?

- Все есть. Коммунальные службы работают. По-

тихоньку возвращается полиция. Полицейские сначала попрятались, а потом поняли, что не нарушают закон, не соучастники военных преступлений, грабежей, и начали выходить. Помогают налаживать мирную жизнь.

- Связь есть?

- Со связью проблемы. Невозможна активация новых телефонов. А для старых все заблокировано. Ничего из доменной зоны RU, никакие российские СМИ открыть нельзя. То же и с youtube-каналами российских СМИ или даже украинских блогеров, которые вещают правду. Все точно, аккуратно отрезано.

- А что с telegram-каналами?

- Очень непросто. Российские каналы невозможно посмотреть с украинских номеров. И даже тут всю работу цензура. Например, Telegram заблокировал пресс-конференцию Лаврова и брифинг Минобороны России об американских биологических лабораториях на Украине.

Тут людей вводят в состояние информационной шизофрении. Сознание многих отравлено. Людей затерроризировали до такой степени, что удивительно, как они еще не встали на четве-

реньки, не начали лаять и кусаться.

- Как местные вас встречали?

- В Мелитополь войска зашли абсолютно спокойно. Люди даже высыпали на улицы, но было видно, что боятся. Опасаются, что где-то остались затаившиеся сотрудники СБУ (Служба безопасности Украины. - Ред.) или националисты. Что кто-то сфотографирует, доложит, а потом их похитят и убьют.

А тех, кто открыто высказывал свою позицию, просто запугивали в первые же дни - стреляли по окнам, кидали камни... Но если отбросить эту боязнь, люди тут замечательные. Когда наши раненые ребята поступали в город, врачи специально выходили с выходного, чтобы помочь им.

Лучше всего отношение показывают дети. Подбегают 10-летние мальчишки и говорят: «А можно мы с вами пойдем мочить фашистов?» Значит, в их семьях именно так и говорят, так их воспитывают.

Вместе с нами есть подразделения ребят из Чечни. Подходит мальчишка 7 - 8 лет: «А вы правда чеченец? Нам говорили, что чеченцы всех убивают. А вы, оказывается, нас охраняете». Детей не обманешь, они чувствуют, что настоящее, а что - нет.

## «САМ РАКЕТУ В ЦВЕТМЕТ»

- Многие уехали с освобожденных территорий?

- Мы никого не держим. Но зачем уезжать оттуда, где спокойно, где мирная жизнь? У нас даже заработал общественный транспорт - пошли маршрутки. Что-то открывается, перезапускается, восстанавливается. Это дает людям уверенность.

- Режим Зеленского бесится.

- Конечно. Все видят пример Мелитополя и понимают: зачем нам эти боевики, каратели, которые рассказывают про страшных русских? Для Зеленского смертельно опасно, чтобы люди видели, как на освобожденных территориях идет мирная жизнь, снижаются цены.

- Провокации есть?

## ■ ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Владимир РОГОВ** - журналист, политолог, предприниматель. Родился в Индии, но позже с семьей переехал в СССР, в Запорожье. Там окончил среднюю школу и получил высшее образование: Запорожский государственный технический университет по специальности «экономика и управление». Был главным редактором газеты «Деловая правда», после чего занялся частным предпринимательством на Украине. В 2014 году окончил Академию народного хозяйства и госслужбы при Президенте России, факультет государственной службы и управления. С началом «Русской весны» создал молодежную организацию «Славянская гвардия», которая занимается военно-патриотическим воспитанием молодежи на примерах прошлых поколений. Активный участник политической жизни в Донецкой и Луганской Республиках. После начала спецоперации - член главного совета военно-гражданской администрации Запорожской области.



Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 16.00 (мск) на Радио «КП»



Что происходит прямо сейчас в разных уголках Украины, рассказываем на сайте в режиме онлайн

# НО БОЯТСЯ ЭТО ПОКАЗАТЬ - ДОНЕСУТ

- Регулярно. На днях ночью было два прилета ракет «Точка-У». Обе, слава богу, сбили. Этими ракетами кошмарят людей, чтобы у них не возникло ощущения, что здесь с приходом Российской армии кончилась война, все спокойно. А вообще за пару недель моего пребывания в городе по нам было выпущено минимум 30 этих «Точек-У».

Одна сбита ракета упала в огород местной жительницы. Мы к ней приехали, она: «Сынок, это же моя земля, ракета упала ко мне, значит, и ракета моя, я могу ее сдать на металлолом? Там же много и цветного металла дорогого». Южнорусская смекалка.

- Хорошо, если юмором все и обходится.

- Не всегда. Ловили тут и диверсионные группы. Фугасы устанавливают. Пытались минировать

цистерны с аммиаком. Могли погибнуть тысячи людей.

## ДЕНАЦИФИКАЦИЯ БУДЕТ ИДИ ЕЩЕ ДОЛГО

- Были и протесты против новой власти.

- Были. Мы не скрываем. Вышли 300 человек сначала. Потом 80. Пусть ходят. Это принцип демократии. У нас долго были споры, давать ли им возможность ходить. В условиях военного времени может быть провокация. Кого-то из них могут сделать сакральной жертвой.

- Когда все закончится?

- Мы все хотим, чтобы как можно быстрее. Демилитаризация закончится быстро. А вот денацификация - это тяжелее. Нужно работать с молодежью. Им в голову вдалбливали ненависть, превращали в Иванов, не помнящих родства...

## ■ В ТЕМУ

- В Мелитополе открываются аптеки, магазины. Но стоят огромные очереди за гуманитарной помощью.

- Москва не сразу строилась. И Мелитополь не сразу привыкает к мирной жизни. Но на рынках уже большой ассортимент. Активность пошла в частной торговле. Мы организуем поездки в Крым для закупки, занимаемся логистикой, безопасностью.

- Слышали, у вас по радио крутят объявления: «Мы готовы помочь аграриям с посевной, с горючим и удобрениями по низким российским ценам».

- Это наш первый шаг. Надо как можно быстрее начать посевную, не упустить золотое время. Мы провели ревизию по озимым, десятки встреч с фермерами: какие проблемы, что надо. Нужны удобрения. Они здесь в разы дороже, чем в России: власти накручивали цены в несколько раз. Мы общаемся с властями Крыма, местные фермеры будут ездить туда покупать удобрения. А у нас прямо здесь - горючее по цене в два раза ниже, чем на Украине.

Еще тут была колоссальная проблема. Боевики давали возможность фермерам все посадить, а когда

## Спишут долги по ЖКХ и по кредитам в банках

урожаем созрел, приезжали и отбирали.

- А с новыми властями фермеры сотрудничают?

- На днях пришли бензовозы из Крыма. Они были заказаны и оплачены местными хозяйствами. Пошли заявки и на закупку удобрений. Уже отправили колонну за ними. Но пока приходится сопровождать вооруженными конvoями. Есть еще много недобитков из нацистских батальонов, которые бродят с оружием.

- Еще из объявлений по радио Мелитополя: «Новая власть установит российские тарифы на ЖКХ».

- Все эти годы рост тарифов на ЖКХ тут был просто колоссальный! В 30 раз. Зеленскому, Коломойскому, Ахметову, Порошенко все время было мало. Они придумывали все новые схемы, как повысить тарифы и как объяснить, почему они повышаются. А виноваты были Путин и Россия. Взять газ: киевский режим не хотел его покупать напрямую у России, потому брал в обход - на каждую тысячу кубометров наки-

дывалось до сотни долларов, что резко повышало цены.

С углем то же самое: не хотели покупать напрямую у Донбасса. Покупали в итоге его же, но как американский или южноафриканский. И на этом воровали миллиарды у простых людей.

Я предложил вообще списать все неправомерно начисленные платежи. В итоге все долги по ЖКХ тут на 1 марта обнулены!

- И снова сенсация от радио Мелитополя: вы обещаете людям списать все долги по кредитам в банках...

- А тут людей специально загоняли в долги. И это делали те же, кто параллельно душил их высокими тарифами на «коммуналку», гнал их в нацбатальоны. Поэтому обнуление долгов - во всех смыслах. Но в конкретных случаях будем разбираться: если есть финансовая структура, которая не причастна к военным преступлениям, честно и прозрачно себя вела, там мы будем смотреть. Но о таких случаях нам сегодня неизвестно.

## ■ АКТУАЛЬНО

Ирина ИЛЬИНА

Или почему важно вовремя адаптировать водную инфраструктуру.

То, что в последнее время климат меняется, - факт неоспоримый. Как доказательство тому - флуктуация. Что в переводе с научного языка означает отклонение от средних величин. И если мы говорим о водных объектах, то в первую очередь наблюдаем, что происходит с цикличностью природных явлений. Дело в том, что, как правило, цикличность имеет многолетний ряд, в течение которого можно выявить некие закономерности. Но сейчас эти закономерности стали нарушаться.

- То есть рядом, например, с аномально высокой водностью возникает явление с максимально обратным значением, - объясняют в Росводресурсах. - Амплитуда этих рывков увеличивается всюду, отметки прорывает в предельности, пример - тот же Амурский бассейн.

Но что такое Амурский бассейн? Это река Амур и ее притоки Зея и Бурея. В теплое время года реки настолько полноводны, что регулярно грозят паводками для

# Как изменения климата влияют на водохозяйственный комплекс России

большой территории. А зимой сток Амура очень низкий по причине многолетней мерзлоты в бассейне, при этом питание рек резко сокращается и река мелеет. С одной стороны, по словам специалистов, это норма для Амура, но с другой, слишком уж резкая амплитуда снижения уровня. И этот факт нельзя оставлять без внимания.

## ЕСТЬ ЗАПРОС - ЕСТЬ РАБОТА

Нет ни одного региона России, в котором бы Росводресурсы не проводили профильные мероприятия или их не финансировали. Эта работа формируется под запрос и особенности каждого субъекта. Отрасли экономики, бытовой комфорт обеспечены ресурсом благодаря водохранилищам при любых условиях. Строительство кана-

лов, переброска рек повышают водообеспеченность там, где с водой дефицит. Где в связи с рисками затопления при вскрытии рек - ослабляют лед. Чтобы защитить жителей и объекты экономики на территориях, где сезонная угроза - большая вода, строят и реконструируют защитные гидротехнические сооружения. То есть адаптация к изменению климата - совсем не новая, а систематическая работа Росводресурсов.



Реконструированная дамба в Междуреченске защитит от наводнений 2000 человек.

## МАКСИМУМЫ ОБНОВЛЯЮТСЯ

Параметры гидрологического события меняются вместе с климатом - обновляются исторические максимумы, расчетные характеристики приходится подтягивать. Там, где раньше безопасность гарантировал метр насыпи, сегодня его же и смоеет. А случаи, которые фиксировались как единичные, в дальнейшем могут возникать си-

стематически. В ближайшие три года запланировано около 40 мероприятий, которые позволят обеспечить дополнительную защиту населения.

Например, уже в предстоящее половодье дамба в Междуреченске Кемеровской области, где накануне завершили первый этап реконструкции, защитит около 2 тысяч местных жителей. Уже предусмотрено более 105 млн рублей на вторую очередь работ.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

22 сооружения инженерной защиты, на которые предусмотрено практически 13 миллиардов рублей, Росводресурсы планируют построить в дальневосточных регионах до 2024 года.

- У большинства объектов есть проектно-сметная документация и положительные заключения экспертизы, - сообщают в ведомстве. - За три года от большой воды удастся защитить более 51 тыс. жителей Дальнего Востока, вместе с этим предотвратив ущерб, который эксперты оценивают в 35,5 млрд рублей.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда

Окончание. Начало &lt; стр. 1.

**ЗНАК СУДЬБЫ**

- Поздравляю, Наталья, у вас только что было сразу два праздника - день рождения и день присоединения Крыма! Удивительное совпадение. Знак судьбы?

- Спасибо! С Крымом навсегда повязана (смеется).

- У вас хорошее настроение?

- Сейчас с настроением у всех не очень. Да, день рождения, да, день справедливости для крымчан. Но я не прыгаю от счастья. С учетом ситуации на Украине невозможно ходить и радоваться, люди-то страдают. Хочу, чтобы поскорее все наладилось. Очень хочу! Я безумно люблю Украину, безумно люблю Россию, это мои две родины. Я сама украинка. И готова сделать все, чтобы был мир. Но (с горечью) что от меня зависит?

- А от кого?

- Наверное, от всех. Вчера мы с фондом «Доктор Лиза» собрали огромное количество грузов для помощи жителям Украины - лекарства, продукты питания. Неделю назад я была в Херсонской области. И вот в чем парадокс - местных жителей запугивают радикалы, чтобы люди не принимали от России помощь. И я делаю официальное заявление для украинской стороны - я вам передам продукты и лекарства. Чтобы люди жили. Раздайте помощь сами.

- Кто мешает раздавать продукты?

- Там все запуганы - на мобильные телефоны присылают сообщения: СБУ (служба безопасности Украины - аналог КГБ. - Ред.) ведет наблюдение, отслеживает поведение жителей. Но я хочу сказать украинцам - простые российские граждане сопереживают вам. Дети из российских школ сделали своими руками обереги для детей Украины (показывает пакет с сотнями записок: «Мир всем народам на свете»).

- Но гремят взрывы...

- Такое чувство, что это сон, мы все скоро проснемся и все будет по-другому. Наверное, мы все где-то что-то прошили, в чем-то были неправы.

- Какими вы увидели жителей Херсона? О чем они думают?

- О чем они могут думать? Люди сейчас в тяжелой ситуации.

- Каким видят простые украинцы свое будущее?

- Очень сложным, если честно.

**КТО ОПРЕДЕЛЯЕТ - ФЕЙК ИЛИ НЕ ФЕЙК?**

- Но и у нас в России тоже непросто. Депутат Хинштейн придумал новый закон, по которому будут наказывать (до 15 лет) не только за фейки о наших Вооруженных силах, но и о внешнеполитических структурах госвласти. Теперь, такое впечатление, за любое неосторожное слово можно будет сесть в тюрьму?

- Пропаганда с обеих сторон достигла такого масштаба, что превратилась в информационную войну (если еще можно употреблять слово «война»). И еще, знаете, важный вопрос: кто определяет - фейк это или не фейк? Нужна же экспертиза. И из какой правды исходить? У каждого она своя. Скажу больше - готовы ли мы, люди, вообще к истине? Сомневаюсь. Каждого устраивает его личная правда, в которую он верит. И наказывать его за это неправильно. Не знаю, может, сейчас то, что делается на информационном

**Замглавы Россотрудничества Наталья ПОКЛОНСКАЯ:****Такое чувство, что это сон и мы скоро проснемся**

Сейчас Наталья Поклонская распределяет лекарства и продукты от фонда «Доктор Лиза» для отправки на «освобожденный» юг Украины.

фронте, и оправданно. С пропагандой противника надо бороться. Но запретить всё и вся опасно. Человек же должен выплеснуть свою эмоцию, высказать свое мнение. Он имеет право пользоваться своей головой, которая дана ему не только для красоты, но и чтобы думать. Надо фильтровать информацию из разных источников.

- Может, время такое. И мы с вами, Наталья Владимировна, по старинке рассуждаем. Застражили в 2021 году, а сейчас 2022-й?

- Нет, молодежь этого не понимает. У меня дочь, ей 17 лет, она имеет свою точку зрения, которая, может, не стыкуется с моей. Это нормально. Это формирование личности. Преследование за мысли и высказывания опасно для нашей молодежи, потому что она более рискованная, эмоциональная. Ее бы уберечь.

**«ИНФОРМАЦИОННАЯ ВОЙНА»**

- Со всеми санкциями Россия теперь - большой, гигантский Крым? Как оцениваете экономическую ситуацию?

- Я не радуюсь.

- А никто не радуется. Некоторые сахар с прилавков сметают.

- Я сахар не сметаю и не покупаю себе вещи впрок. Единственное, хотелось бы купить лекарства, которые нужны, но не получилось, их уже проблема достать.

- Но есть же крымский рецепт. Вы же в Крыму прекрасно жили 8 лет без «Макдоналдса».

- Нам-то можно без «Макдоналдса», но столько людей может остаться без работы, и в основном молодежь. С другой стороны, мы должны развиваться, но при этом отстаивать свои национальные интересы, и я надеюсь, что все наладится.

- Вы сейчас представляете Россотрудничество, которое считается «мягкой силой» Кремля. Кто выигрывает в информационной войне?

- А мы не можем дать оценку. В нашем информационном пространстве мы ограничены российскими сообщениями. И не можем знать, что за границы говорят про нас. Только из рассказов зарубежных друзей.

- VPN (технология соединения с соцсетями в обход блокировок. - Ред.) у вас уже есть?

- Есть. В Инстаграме продолжаю размещать информацию, чтобы иностранцы могли услышать нашу позицию. Показать, что мы протягиваем руку помощи. Но то, что за пределами России информационно Россия проигрывает - сто процентов. С другой стороны, лично я стараюсь не верить вообще никакой информации из публичных источников. Я ее делю на тысячу и советую людям делать так же.

- Разве государство заинтересовано, чтобы люди сравнивали, докапывались до правды? Власть должна давать народу обезболивающее.

- Это не обезболивающее. Это усыпляющее. Самое главное для людей в этой информационной войне - не потерять человеческое лицо. Сохраните себя, любовь к ближнему. И не важно, какой национальности, где живет этот человек. Если ваш родственник или знакомый живет на Украине и находится неделями в бомбоубежище, вы позвоните ему и скажите слова поддержки. Не вмешивая в разговор политику. Просто по-человечески скажите доброе слово: мы тебя любим, переживаем.

- И не спорить?

- Не надо. Потому что люди там в особых условиях. Не мы, а они. У них элементарный инстинкт самосохранения, выживания. На этом выработывается эмоция обиды. Надо по-человечески поддержать людей.

**РУССКИЙ И УКРАИНЕЦ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВМЕСТЕ**

- Как вам новая должность?

- Руководитель у меня замечательный - Евгений Александрович Примаков. Коллектив прекрасный, молодой, инициативный. Мы сосредоточены на правах соотечественников за рубежом. И сейчас - на гуманитарном взаимодействии с Украиной. И вы не представляете, как у меня разрывается сердце. А тут еще история с артистами. Переругались, в списки внесены и те и другие... Не должно быть никаких списков, не надо артистов использовать в политических целях... Культура должна не разъединять, а объединять народы. Хотя зачем я это говорю? (Сотчаемся.) Все равно это не будет исполнено...

- Но есть и хорошая новость. Пошла вода в Крым.

- Пошла, да. Надо Северо-Крымский канал полностью отремонтировать, и все будет хорошо.

- И как крымчане отнеслись к тому, что теперь, возможно, появится сухопутный проход в Россию?

- Это надо спросить руководителей Крыма. Я даже знаю, что они ответят. Но с учетом нынешней ситуации особо радоваться не хочется.

- Вы чувствуете единение народа по поддержке спецоперации?

- Единение народа?

- Да, социологи утверждают - 75 - 80% сейчас поддержки.

- Социологам виднее. Я ощущаю единение у русских людей, которые предлагают помощь для простых жителей Украины.

- Поймал себя сейчас на мысли, что быть голубем мира сейчас рискованно. Чуть ли не равно - предателем.

- У Россотрудничества, кстати, символ - белый голубь. А по поводу предательства вы правы. Когда я публикую пост с какими-то добрыми словами, кое-кто из радикальных патриотов причисляет меня уже к предателям. На Украине та же история. Думаю, нужно иметь разумные рамки чувства патриотизма.

**КАК НЕ СОЙТИ С УМА**

- В аптеках скупают антидепрессанты.

- Да, я сама покупала.

- Что вы посоветуете, чтобы на фоне этих новостей не сойти с ума?

- Личный пример - мы с ребятами из Россотрудничества разбирали гуманитарку. И целый день не пользовались интернетом. Вечером приезжаю домой подзагруженная и ловлю себя на мысли, что, слава богу, все заканчивается. Включаю новости - блин, снова... Можно пить пустырник, чай разные, но это не помогает. Думаю, надо почаще говорить друг другу, близким о любви. Говорят, слова имеют магическое действие. Слово - это энергия. Давайте побольше говорить доброго, и, может быть, мир изменится.

Подготовил  
Владимир ВОРСОВИН.



Послушать беседу  
на Радио «КП» можно  
по этой ссылке



Российские олигархи  
расходовали миллионы  
долларов  
на благотворительность  
за границей.  
Но это не спасло их  
от «раскулачивания».

# Даром предприниматели деньги на Запад тратили

Евгений ОРЛОВ

## АНГЛИЙСКИЙ ПЛЕННИК

- Даже уборщице не могу заплатить... Может, теперь мне подметать дом самому? - жаловался Михаил Фридман в недавнем интервью Bloomberg. После начала спецоперации на Украине западные страны объявили санкции против многих российских богачей. Отнимают яхты, блокируют карты и счета. Коснулось это и Фридмана, и совладелец Альфа-банка застрял в своем лондонском особняке. «Я не знаю, как жить дальше. Я тут в плену...» - сетует олигарх.

А ведь Михаил Маратович очень старался стать своим. Фридман признался, что надеялся защититься от санкций благодаря партнерству с западом. Например, специальной программе своей компании «Альфа-групп», которая позволяла американцам, британцам и немцам жить и работать в России.

- Мы искренне верили, что мы хорошие друзья западного мира и не можем быть наказаны, - сказал бизнесмен.

«Западный мир» на этой фразе, надо думать, поперхнулся от удивления. Друзья? Русским олигархам?! Они что, правда на это надеялись?

И не просто надеялись - ради имиджа за рубежом российские богачи вкладывались в спорт, искусство, благотворительность...

Теперь Роман Абрамович вынужден продать «Челси».

- Я поручил своей команде создать благотворительный фонд, куда будут пожертвованы все доходы от продажи клуба. Фонд будет работать на благо всех жертв войны на Украине, - написал миллиардер в своем обращении.

Речь идет об огромной сумме: по оценкам экспертов, Абрамович может просить за «Челси» 3 - 4 млрд долларов.

## В АУТЕ

Подобные траты на Западе получили меткое определение - «репутационное отмывание». Отмывание не в юридическом, а в моральном смысле. Тратишься на что-то общественно значимое - и так отмываешь репутацию.

Вложения в спортивные команды сюда тоже относятся. Вот лишь некоторые клубы, которые покупали и продавали наши богачи.

## Роман Абрамович: «Челси», Лондон (футбол)

В 2003 году Абрамович купил клуб за \$170 млн. За 19 лет клуб четырежды выигрывал чемпи-

Тяжела нынешняя лондонская жизнь  
российского олигарха Михаила Фридмана.  
С одной стороны, у него вроде как есть \$11  
млрд. С другой стороны, карты заблокированы,  
нечем заплатить за еду, за уборку особняка...



онат Англии, два раза - Лигу чемпионов.

## Алишер Усманов: «Арсенал», Лондон (футбол)

Начиная с 2007 года олигарх постепенно скупил 30% акций клуба примерно за \$300 млн. Высшие достижения при Усманове - победы в Кубке Англии 2014 и 2015 годов. Продал свои акции в 2018 году, ориентировочная сумма сделки - \$700 млн.

## Михаил Прохоров: «Бруклин Нетс», Нью-Йорк (баскетбол)

Россиянин приобрел команду в 2009 году - по оценкам экспертов, примерно за \$2 млрд. Успехов при Прохорове клуб не добился. В 2019 году владелец продал его за \$3,5 млрд.

## ПОЛНЫЙ ГУГГЕНХАЙМ

Покупка команд не принес-

ла российским богачам признания. Пытались они зайти и с другой стороны - щедро жертвовали на искусство. Например, Леонид Блаватник (бывший бизнес-партнер Фридмана и владелец акций Тюменской нефтяной компании) пожертвовал \$100 млн Оксфордскому университету, \$50 млн - Гарварду, \$300 млн - лондонскому музею «Тейт». Не забывает предприниматель и свои корни - щедро жертвует еврейским благотворительным организациям разных стран.

Как и Абрамович с Фридманом. Первого называют одним из главных «благотворителей» еврейской общины Португалии (недавно он получил гражданство этой страны). Второго - спонсором Европейского еврейского конгресса. Леонид Михельсон (совладелец «Новатэка») входил в совет попечителей музея

современного искусства Гуггенхайма в Нью-Йорке. Был спонсором выставки восточноевропейского искусства Ostalgia в США.

Но все же самый щедрый в мире меценат - Алишер Усманов. Этим титулом в прошлом году его наградила английская газета The Sunday Times. За год он потратил на благотворительность \$700 млн, а за 20 лет - почти \$6 млрд! Например, полмиллиона евро олигарх отдал на борьбу с коронавирусом в Италии. Также Усманов за \$8,8 млн купил рукопись манифеста основателя олимпийского движения Пьера де Кубертена. И подарил ее музею в Швейцарии. А еще приобрел на аукционе нобелевскую медаль американского исследователя ДНК Джеймса Уотсона за \$4,8 млн. И вернул ученому. Вот это щедрость!

## ВЗГЛЯД ИЗ РЕДАКЦИИ

## Закрытые двери в элитный клуб

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

А знаете, почему нашим олигархам не удалось стать на Западе своими и заработать индульгенцию от санкций? «Да потому что у них там одна русофобия!» - грохнут кулаком по столу некоторые читатели. И будут не правы.

Нет, дело не в происхождении олигархов. Дело в происхождении их денег. Просто сравните два списка Forbes - их богачей и наших. Первые что-то изобрели, что-то создали, дали миру нечто новое и уникальное. Смартфоны, программы, интернет-технологии, электро-мобили... А богатство многих наших миллиардеров построено на выкачивании ресурсов родной страны. Причем каким именно способом некоторые из них заполучили эти ресурсы в 90-х, для многих до сих пор большой вопрос. И задаемся этим вопросом не только мы с вами в кухонных разговорах, но и иностранные «партнеры».

Вот почему западная бизнес-элита никогда не ставила знака равенства между собой и нашими магнатами. Поэтому и угодили олигарху «старой закалки» под раздачу. Что показательно: создатель ВКонтакте и Telegram Павел Дуров, единственный в топ-10 российского списка Forbes несурьевой миллиардер, под санкции не попал. Так что пора и другим нашим богачам - как нынешним, так и будущим - не опустошать родные недра, а создавать нечто новое, современное. То, что изменит мир к лучшему.

## ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Справедливости ради заметим: российские богачи тратят деньги не только за рубежом. Львиная доля их расходов на благотворительность приходится именно на Россию. Тот же Усманов направляет сотни миллионов долларов на поддержку российского искусства и спорта, помощь инвалидам и больным детям. Абрамович спонсирует национальную академию футбола, фонды поддержки тяжелобольных детей и олимпийцев России. Потанин платит гранты талантливым преподавателям и студентам, дарит картины не только зарубежным, но и российским музеям. Олег Дерипаска строит школы, больницы, приюты для животных. Вагит Алекперов, Михаил Фридман, Виктор Вексельберг - эти и другие богачи тратят большие деньги на добрые дела в нашей стране.

Возможно, зарубежная благотворительность наших богачей - это приятное с полезным. Так сказать, инвестиция в добрую репутацию.

Но каждый деловой человек понимает, что любая инвестиция может прогореть. Это и случилось.

О том, как потеряли деньги звери-«блогеры»  
из-за закрытия Инстаграма > стр. 12.



Алишер Усманов (справа) купил рукопись  
Пьера де Кубертена за \$8,8 млн и вручил ее президенту  
Международного олимпийского комитета Томасу Баху.

Елена АРАКЕЛЯН

Дамы и господа,  
что пить будем?

Рубль падает, кризис нарастает, и это не говоря уже о ситуации на Украине... Ну как тут не выпить? Хотя бы чай для поднятия тонуса. Или виски с колкой, чтобы расслабиться. Благо все это в магазинах пока есть. Но что будет дальше? Производители уходят из страны, поставки срываются. Давайте разберемся, что будем пить в скором будущем и насколько мы зависим от импортных напитков - как спиртных, так и безалкогольных.

## АЛКОГОЛЬ

Не едет  
к нам виски  
заморский

Вот сколько напитков мы раньше получали из-за рубежа:

- 99% виски, джина, рома и текилы,
- 50% вина,
- 30% коньяка,
- 5% пива,
- 2% водки.

Такие цифры озвучил «КП» руководитель Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя Вадим Дробиз. Сейчас все изменилось. В Россию ничего не везут. Запасы вискарей да велкопоповицких козлов на складах есть, но рано или поздно они закончатся. Если поставки возобновятся, проблем не будет. А если нет? Давайте попробуем без ста граммов разобратся, чем нам это грозит.

## ВОДКА

Тут все ясно: никаких проблем с водкой в России не было, нет и не будет. Заводы есть почти в каждом регионе, сырье - отечественное. Как гласит старый анекдот, если в России вдруг исчезнет водка, значит, где-то она появится. Вот там, где она появится, и будет Россия.

## ЧАЙ, КОФЕ

## Не до танцев

- Продажи кофе в России полностью зависят от импорта: в нашей стране он не растет. Основные экспортеры - Вьетнам, Бразилия, Колумбия - не отказываются от поставок. Но возникают колоссальные сложности с перевозками и оплатой из-за ослабления рубля, - рассказывает главный экономист информационно-аналитического центра TeleTrade Марк Гойхман. - Хотя полного дефицита не будет, вероятно заметное сокращение поставок и удорожание кофе примерно в соответствии с изменением курса рубля (за три недели он упал на 40%. - Ред.).

Так, контейнеры с кофе к нам в основном доставляются морским путем. При этом их перегружают с одних кораблей на другие в Европе. А там теперь товары для России проверяются особенно долго и тщательно. Некоторые судоходные компании и вовсе отказываются от перевозке. Так что придется изобретать другие маршруты. Немного времени имеется: эксперты говорят, запасов кофе в стране месяца на два есть.

Что касается чая, то в России он растет. Но мало.

- Доля отечественного производителя - не более 1%, - говорит Марк Гойхман. - Закупаем мы чай, включая тот, что расфасовывается на российских предприятиях, преимущественно в Шри-Ланке, Индии, Кении, Китае. Проблемы и перспективы - примерно те же, что и с кофе.

То есть опять же глобального дефицита чая не будет. Но цены вырастут пропорционально падению курса рубля. Могут быть перебои с какими-то конкретными, не слишком ходовыми видами чая - пуэрами, улунами и т. д. И всякой экзотикой типа каркаде и ройбуша, которую пьют не в каждом доме.

Наливай  
российское

Кадр из фильма

## ПИВО

С ним тоже все неплохо. Ячменный солод - большей частью свой. Немецкий хмель некоторые наши заводы уже заменили на китайский. В России он тоже растет - есть поставки из Чувашии, Алтая, Липецкой области (по правде говоря, он неплохо растет даже в Подмосковье на даче).

Но это про среднестатистическое пиво. Любители чешского и голландского опечалены. Об уходе с российского рынка и приостановке поставок заявили Heineken, Carlsberg и основные чешские производители - Staropramen, Budějovický Budvar, Bernard, Plzeňský Prazdroj (марки Velkopopovický Kozel, Pilsner Urquell, Gambrinus). Эксперты, правда, говорят, что гурманов - меньшинство, основная масса россиян пьет более дешевое отечественное.

Но и тут возникают вопросы. Скажем, наша «Балтика» принадлежит Carlsberg.

И вообще, как выясняется, 70% отечественного пива у нас в России производят «на троих» Carlsberg, Heineken и InBev Efes. В ассоциации производителей пива разьясняют: Carlsberg и Heineken прекратили экспорт в нашу страну, но работу российских предприятий не сворачивают. Поэтому пиво от «Балтики» никуда не денется. А также «Охота» и «Три медведя», которые принадлежат Heineken. То же касается и остальных российских заводов, куда вложился зарубежный капитал.

## ВИНО

На первый взгляд с итальянскими и французскими винами надо попрощаться. Пьем краснодарское и крымское. Да еще, как в былые времена, грузинское.

На полках магазинов это уже заметно. Наиболее дешевые европейские вина подорожали примерно на треть. А некоторые исчезли вместе с гречкой (говорят, она отлично идет на закуску к бургундскому).

- Информация меняется ежедневно. Уже появились некоторые уточнения по поводу европейского алкоголя. Он в большинстве своем не попадает под запреты, - говорит руководитель отдела аналитики исследовательской компании NTech Дарья Акимова. - К поставкам в Россию запрещены предметы роскоши стоимостью от 300 евро (это одна из санкций Евросоюза. - Ред.). На винный рынок это ограничение не влияет, так как вина Франции стоят в среднем 4 евро за 1 литр, Португалии - не больше 2 евро за 1 литр. Шампанское - 15 - 20 евро за бутылку. Вина с таможенной ценой от 300 евро и выше в Россию поставляют считанные произ-

водители, доля их на рынке очень мала.

А как же с доставкой? Самолеты в Европу не летают, транспортные компании отказываются в перевозках... Но, оказывается, и это не препятствие. Эксперты шутят, что в ближайший месяц резко возрастет потребление вина в Казахстане. Туда грузы ввозят свободно, а таможенных границ между нашими странами нет. Так что на самом деле больше пить в Казахстане не станут: вино будет прилетать туда из Европы и отправляться дальше в Россию.

## ВИСКИ, ДЖИН И ПРОЧАЯ ТЕКИЛА

С начала нынешнего кризиса приостановили поставки в Россию британская Diageo (Johnnie Walker, White Horse, Captain Morgan), американская Brown-Forman (Jack Daniel's) и некоторые другие.

Да, конечно, джин и виски - не те напитки, которые пьет большинство россиян. Хотя и тут эксперты уверены, что в Россию теми или иными путями завезут все, на что останется спрос. Но вот американского виски (Jim Beam, Jack Daniel's и т. д.) мы, скорее всего, лишимся - он станет просто золотым.

- Алкогольный рынок в России изменится, появятся новые марки, - прогнозирует Дарья Акимова. - Говорить о том, что импортный алкоголь исчезнет, не стоит. Но он станет дороже из-за изменения курса валюты и таможенных путей.

Даже приблизительные прогнозы по поводу «цены вопроса» эксперты давать опасаются: нужно, чтобы ситуация с рублем хотя бы немного устаканилась.

- Будет тебе и кофе, будет тебе и какава с чаем...

- Да, но по какой цене?!

## ГАЗИРОВКА

## Кола, гуд-бай?

Последнюю неделю страна прощалась с пепси и фантой, ставшими для нас привычными еще с поздних советских времен.

Компания PepsiCo объявила, что сохранит в России производство молочных продуктов и детского питания (кто не в курсе, «Домик в деревне» и «Веселого молочника» у нас выпускает именно она), а поставки Pepsi, 7Up, Mirinda свернет. Мол, временная приостановка.

Похожее заявление пришло и от Coca-Cola. Правда, тут все сложнее. О приостановке работы в России объявила The Coca-Cola Company. Но данная компания отвечает только за маркетинг. А заводы в России - их с десятком в самых разных регионах - принадлежат другой компании, которая называется Coca-Cola Hellenic Bottling. Она ситуацию пока не комментирует и заводы не останавливает. На них выпускается Coca-Cola, Sprite, Fanta, а также BonAqua, куча соков («Добрый», Rich, «Моя семья») и энергетических напитков. Компания пока только заявила ритейлерам о повышении цен: Coca-Cola, Sprite, Fanta подорожают на 14%.

Впрочем, эксперты советуют не слишком беспокоиться. Отечественные аналоги типа «Байкала» или «Тархуна» не только производятся в десятке регионов, но и считаются более натуральными. Например, в состав классического «Байкала» входят экстракты корня солодки и зверобоя, масло эвкалипта, элеутерококк.



Все о санкциях, которые мы с Западом объявляем друг другу, и их последствиях - на сайте



Программа о том, что касается каждого! Слушайте «Экономику» с Никитой Кричевским по средам в 19.00 (мск) на Радио «КП»

Можно ли временно заменять препараты на более слабые, снижать дозы и чем может обернуться резкое прекращение приема антидепрессантов.

# В аптеках перебой с лекарствами от тревожности и депрессии. Что в этой ситуации делать?

Анна ДОБРЮХА

Вслед за пандемией ковида, которая хоть и ослабла, но еще не закончилась, нас накрыла санкционная изоляция. По ТВ и в интернет-каналах нескончаемый поток тревожных новостей. Немудрено, что спрос на успокоительные лекарства резко вырос.

Потребность в антидепрессантах у современных людей очень высока, - говорит врач-психиатр, доктор медицинских наук Юрий Сиволап. - В США, например, эти лекарства наряду с болеутоляющими и антибиотиками входят в тройку препаратов, которые наиболее часто продаются по назначению врача. У нас антидепрессанты пока применяются не так широко, но заметна похожая тенденция. После начала пандемии произошел всплеск самых распространенных психических расстройств - депрессии, тревоги и нарушения сна. Соответственно еще больше подскочил спрос и на антидепрессанты.

Что касается реакции на последние политические события, то научных, выверенных данных по ухудшению психического состояния наших сограждан пока нет.

Я могу говорить о своих личных наблюдениях как врача-психиатра, - уточняет Юрий Павлович. - Очень многие мои пациенты в панике. У кого-то усилилась тревога, у кого-то усугубилась депрессия. Также немало людей, у которых такое состояние возникло впервые. В состоянии стресса находятся многие мои коллеги, друзья и знакомые.

Чрезмерные, длительные переживания чреваты развитием отдельного вида психического нарушения: острой стрессовой реакции (ОСР), предупреждает врач.

Острая стрессовая реакция опасна тем, что может перейти в посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР). В от-



Новости в последние пару лет такие, что сильно бьют по психике. Да еще из каждого утюга...

личие от обычных тревожных расстройств и депрессии оно, к сожалению, слабо поддается лечению. Потому что у людей с ПТСР возникают необратимые структурные изменения мозга.

Поэтому при ОСР обязательно нужно обращаться за медицинской помощью. И в этом случае в отличие от депрессии в качестве лекарств первой линии назначаются не антидепрессанты (они не способны действовать быстро, их эффекты развиваются постепенно), а противотревожные препараты либо лекарства-антипсихотики.

Стоит иметь в виду, что в первые дни приема антидепрессанты могут даже усиливать тревогу и ухудшать сон, предупреждает эксперт. Поэтому именно в остром стрессе (его диагностирует врач) эти лекарства нежелательны или должны применяться с большой осторожностью и в сочетании с препаратами, снижающими тревогу.

## ■ ЭТО ПРИГОДИТСЯ

### Ваш препарат исчез из продажи - как быть

Сейчас сошлись несколько обстоятельств. С одной стороны, объективно вырос спрос на антидепрессанты. С другой - люди пытаются закупить препараты впрок, опасаясь перебоев с поставками из-за санкций или резкого роста цен. С третьей, у поставщиков и продавцов возникли сложности - изменились пути доставки, приходится улаживать финансовые вопросы из-за колебаний курсов валют. Словом, отсутствие необходимого антидепрессанта в аптеке, судя по сообщениям врачей и пациентов - не редкость. Эксперты заверяют, что скоро ситуация исправится, но... Что делать сейчас? Мы попросили Юрия Сиволапа прокомментировать самые частые ситуации.

**1** Человеку назначен антидепрессант, но в аптеках его на данный момент нет. Можно ли временно перейти на другие препараты этого класса?

- Да, это возможно. Подобрать наиболее подходящий препарат для замены должен врач. Он же подскажет схему перехода на новое лекарство. Чаще всего рекомендуется постепенно уменьшить дозировку прежнего препарата, потом сделать перерыв: в зависимости от лекарства он может составлять от 2-3 дней до недели. Затем начать прием нового препарата, наращивая его дозировку.

**2** В аптеке заверяют, что вскоре мой антидепрессант появится - «он уже в пути, но застрял». Можно перекантоваться, временно снизив дозу, чтобы подольше растянуть прием оставшихся таблеток? Скажем, делить их на две или четыре части?

- Можно. А можно поискать дженерики - то есть препараты с тем же действующим веществом, но более дешевые. Бывает, что они оказываются менее действенными - тогда врач с осторожностью может увеличить дозу, не выходя за рамки инструкции.

**3** Можно ли временно перейти на более слабые препараты - растительные успокоительные, безрецептурные средства?

- Если человек действительно болен и нуждается в антидепрессантах, то такие средства ему, увы, не подойдут. Они просто не будут работать. Нужно искать другие антидепрессанты, дженерики, при возможности пробовать под контролем врача лекарства-антипсихотики.

**4** Если в аптеке есть дженерики - аналоги необходимого антидепрессанта и оригинальные препараты, но более «старых» поколений, что лучше выбрать?

- Замену в этом случае нужно обсудить с врачом. Я бы

БУДЬ В КУРСЕ

ЧЕТЫРЕ ГЛАВНЫХ ПРИЗНАКА, ЧТО ВАМ НУЖНА МЕДПОМОЩЬ

**1** Постоянная сильная тревога, с которой вы не можете справиться.

**2** Панические атаки.

**3** Стойкое снижение настроения (две недели и более).

**4** Вы обращались к психотерапевту, но не чувствуете эффекта.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



«Проверь себя: 13 признаков стресса, который пора лечить»



## ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире	471 186 768	+1 076 924	6 101 758
В России	17 611 401	+28 709	364 901
Выздоровели	за сутки		
В мире	407 420 058	+6 810 934	
В России	16 271 880	+61 938	
Госпитализировано в России	за сутки	Данные на	
	2187	21 марта	

Чел.

По данным <https://www.worldometers.info> и стопкоронавирус.рф





Все о жизни животных, полезные советы и увлекательные истории - на сайте



Ольга ЛИПЧИНСКАЯ («КП» - Иркутск),  
Алена ОВЧИННИКОВА («КП» - Пермь)

# Финансы прокаркали романсы

Как будут выживать звери-блогеры после блокировки Инстаграма.

Блогеры льют слезы: Инстаграм заблокирован, рекламы больше нет. В Кемерове считают убытки хозяйки енота Темы, который греб когтистой лапой по полмиллиона рублей в месяц, а в Перми печалится владелец ворона Гоши: за жизнью умной птицы следила миллионная аудитория... Куда теперь подадутся хвостатые и пернатые и где нам умиляться их видео?

## Проворонили удачу

За жизнью птицы, которая знает цвета, лево-право и много чего еще, следили 1 млн 300 тыс. подписчиков ТикТока, 110 тыс. человек на YouTube и 43 тыс. - в Инстаграме. Не так давно про необычного пернатого питомца из Прикамья написал американский таблоид, а в новогодние праздники птица засветилась на Первом канале. В общем, Гоша был на пике популярности и уже готовился пожинать финансовые плоды.

- Мы полтора года ведем с Гошей блог и только с января начали его монетизировать, - говорит **Александр Чугайнов**, хозяин ворона. - И едва появилась небольшая доход, чтобы содержать птицу и приобретать аппаратуру для съемок, как все это запретили...

Вместе с питомцем Александр переезжает в Телеграмм и ВКонтакте, где фанатов пока всего 120 человек.



Соцсети



## ЕНОТ не пропадет!

Еще вчера енот Тема жил не тужил - крутил колесо, ходил в собственный тренажерный зал, ездил с хозяевами на море... За его похождениями наблюдали 300 тысяч подписчиков в Инстаграме. Реклама текла рекой: один пост - 40 тысяч рублей, серия коротких видео - 21 тысяча. Тема и его хозяйка зарабатывали минимум по 500 тысяч в месяц. И вот все рухнуло: нет больше Инстаграма.

- Надо двигаться дальше! - говорит Елена, хозяйка Темы. - Странички в Телеграме и ВКонтакте у нас и раньше были, но в качестве запасных. Теперь будем развивать. Подписчики в Телеграме прирастают быстро, но все равно до 300 тысяч еще далеко: в группе пока присоединилось 14 000 пользователей. Но главное - рекламодатели бросать Тему не собираются.

## Псы ждут лучших времен

Оскар и Джонни - две собаки, которые завоевали сердца 11 млн пользователей сервиса коротких видео ТикТок. Мопс и испанская легавая ведут друг с другом диалоги, ссорятся, мирятся... - Миллион рублей в месяц для нас было нормально, - рассказывает их хозяйка **Валерия Елисеева**. - Финансовая подушка есть. Поэтому, когда стало понятно, что ТикТок взял паузу, мы решили

поработать на будущее. У нас уже много новых роликов, будем размещать в сети, как только это станет возможно.

Лера и **Никита Савушкин** стали жить вместе будучи владельцами уже взрослых псов. Их питомцы долго «выясняли отношения». Никита, режиссер по профессии, быстро перенес собачьи разборки на видео. И зрителям очень нравилось...



Соцсети



## А сурку Бетховену все равно

В Инстаграме у сурка по кличке Бетховен было больше 230 тысяч подписчиков.

- Теперь мы перешли в Телеграм - там пока несколько сотен, - рассказывает хозяйка зверька москвичка **Виктория Назарова**. - Конечно, маловато, но это Бетховена не заботит. Он весну правильно предсказал - проснулся 2 февраля, вылез, не увидел своей тени, и мы поняли: рано потеплеет. Так и вышло.

Хозяйка Бетховена по полученным миллионам не плачет, потому что они на зверьке не зарабатывают. Они ветврачи, лечат животных. И уже давно обменялись контактами со своими клиентами.

### ЗАКУЛИСЬЕ

### ЗВЕРСКАЯ РАБОТА

Со стороны может показаться, что блог питомца - сплошное баловство. Сфотографировал милую мордашку - и собирай лайки. На деле это бизнес в режиме 24/7.

Во-первых, все звери, особенно экзотические, требуют затрат: содержание, корм, ветврачи, отдельное помещение (например, для того же енота). Питомца надо дрессировать, приучать к рукам и командам... Во-вторых, чтобы подписчикам было интересно, нужен ежедневный сериал. Поэтому блогер пишет целые сценарии, готовит план съемок, вкладывается в продвижение странички... По сути, он и оператор, и бухгалтер, и продюсер в одном лице. Съемки обычно планируются на полгода вперед.

Например, **Елена Троскина**, хозяйка енота-миллионщика **Темы**, за несколько лет вложила в раскрутку проекта в Инстаграме около миллиона рублей. Когда дело идет в гору, многие блогеры бросают основную работу и занимаются только этим - потому что съемки мимими окупятся, только если посвящать им все свое время.



# Не святые мощи: Японские ученые исследовали в компьютерном томографе мумию русалки и взяли образцы ее ДНК

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Результаты исследования будут обнародованы в августе 2022 года.

Священники храма Эндзюин в городе Асакучи в префектуре Окаяма (Япония) согласились отдать на исследования свою реликвию, хранящуюся тут уже почти 100 лет. Настоятель храма Козен Кида лично передал ее в руки Хироси Киноситы, ученого из Университета науки и искусств Курасики и по совместительству члена правления Общества сохранения фольклора Окаямы. О чем сообщила японская газета Asahi Shimbun на своем англоязычном сайте.

Реликвия представляет собой мумию русалки. Прихожане храма долгое время ей поклонялись. Но последние 40 лет русалка пролежала в ящике, упрятанном в неогороженный сейф. Для сохранности.

Мумия невелика - ростом порядка 30 сантиметров от макушки до кончика хвоста. Согласно приложенному к ней документу, датированному 1903 годом, русалка, впоследствии засушенная, попала в сети рыбаков в районе острова Сикоку в период между 1736 и 1741 годами. То есть почти 300 лет назад. Реликвией, купленной у рыбаков, владели несколько богатых семей. Но как она в итоге оказалась в храме, неизвестно. Возможно, была подарена последними владельцами - семьей Кодзима.

В начале февраля 2022 года ученые поместили мумию в компьютерный томограф ветеринарного госпиталя уни-



Таким мумиям в Японии поклоняются и верят, что они избавят от хворей.

анализ ДНК покажет, какая конкретно обезьяна и какая именно рыба были использованы для мистификации. Потому что в натуре русалок не существует, они встречаются только в сказках.

В Японии сказкам верят. Здесь весьма популярна легенда о некой женщине по имени Яо Бикун. Она целиком съела русалку, которых в Японии называют нинге, и прожила 800 лет.

Подобные легенды обеспечивали спрос на мумии русалок. И соответственно предложение. Русалок изготавливали, используя либо обезьян и рыб, либо другие подручные материалы.

Целиком русалок не ели, но кусочки отгрызали в надежде избавиться от недугов, а то и обрести долголетие.

Хотя делать это было необязательно. Считалось, что достаточно «приложиться» к мумии, как к святым мощам. С такой целью в храм Эндзюин и ходили, до тех пор пока мумия не стала портиться.

О результатах исследования мумии ученые обещают доложить в августе 2022 года.

Не исключено, что доступ для поклонения русалке откроют вновь, приняв меры по ее консервации. Настоятель храма полагает, что мумия своей целебной силой ослабит пандемию коронавируса. Бог ему судья, как говорится.

верситета, а потом взяли еще и образцы ДНК.

Можно не сомневаться: мумия, конечно, поддельная. Верх, скорее всего, от какой-то обезьяны, хвост - рыбий. Компьютерная томография наверняка это подтвердит. А

## ЧУТЬ РАНЬШЕ

РЕБРА ИЗ ПРОВОЛОКИ,  
ХВОСТ НАСТОЯЩИЙ - РЫБИЙ

В 2012 году специалисты и студенты сразу двух британских университетов - Линкольна и Кембриджа - исследовали 40-сантиметровую мумию русалки, которая хранится в английском Buxton Museum.



Мумия, что, собственно, и неудивительно, оказалась поддельной. Рентген показал, что ее ребра сделаны из проволоки, некоторые детали верхней части тела - деревянные. Волосы, правда, человеческие, равно как и кожа. И зубы выточены из человеческих костей. А хвост натурально рыбий.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ!

Николай  
БАСКОВ:

Я - сын военного.  
И я за Россию!



Василий  
Сталин  
хотел сбежать  
к Мао Цзэдуну

Эксперты  
разоблачили  
ложь экс-жены  
Аршавина  
о заражении  
сифилисом



Что нас  
ждет  
в будущем  
Предсказания  
Нострадамуса

В ПРОДАЖЕ С 23 МАРТА

РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА  
FM.KP.RU

Он так рассказывает  
о науке, что нравится  
даже двоечникам!  
Слушайте «Теорему  
Лаговского» на Радио «КП»  
по воскресеньям  
в 22.00 (мск)

Самые прочные браки российских знаменитостей.

Константин ГЛЫБА

Нет ничего прекраснее, чем прожить долгую счастливую жизнь вместе рука об руку. Некоторые наши звезды знают об этом не понаслышке.

И в горе, и в радости:

# Дождались ситца\*? Пора к золоту стремиться!



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

## Михаил Боярский и Лариса Луппиан

Звезды советского экрана познакомились еще в театральном институте. Потом их утвердили на главные роли в мюзикл «Трубадур и его друзья» Театра Ленсовета, где артисты служат вместе до сих пор. По сюжету спектакля герои женятся. Так произошло и в жизни. Свадьбу сыграли в 1977 году.

- Я неожиданно осознала, что хочу за Мишу замуж, хочу жить с ним и родить детей, - говорила актриса. - Я первая предложила ему пожениться. Он не торопился особо, но и против не был.

Популярность Михаила росла невероятными масштабами - суперхиты на радио и телевидении, известнейшие роли в кино - и чем дальше, тем больше до Ларисы доходили слухи о загулах мужа. Но она не верила. И все же в 1985 году паре пришлось развестись ради квартирного вопроса. При этом в 80-м у пары родился сын Сергей (42 года), в 85-м - дочь Елизавета (36 лет). Все непростое время семейной турбулентности Боярский и Луппиан жили вместе. А в 2009-м сыграли свадьбу повторно, с тех пор и не расставались ни на день.

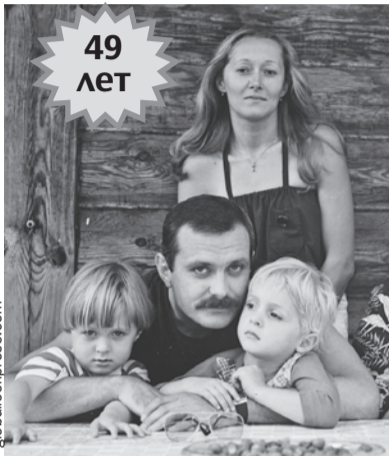


Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Persona Stars

Михаил Боярский с женой и детьми Сергеем и Лизой.



globallookpress.com

Никита и Татьяна Михалковы с детьми, Анной (слева) и Артемом.

## Никита и Татьяна Михалковы

В следующем году режиссер и советская топ-модель вопреки слухам о раздельной жизни отметят полвека совместной жизни. Золотая свадьба! Познакомились они в начале 70-х в Доме кино, где работала Татьяна.

- Там я увидел Татьяну, которая показалась мне совершенно не похожей на обычных, в нашем сознании, представителей мира моды, - вспоминал он. - Высокая, застенчивая, такая совершенно не из этой тусовки. Она не знала, чем я занимаюсь, кто я такой, что меня очень подкупило. Я даже удивился, потому что тогда уже довольно много снимался.

На следующий день молодого Никиту забрали в армию. На флот на Дальний Восток. Но Татьяна регулярно писала ему и дождалась. Поженились прямо на съемках первого фильма Михалкова - вестерна «Свой среди чужих, чужой среди своих» в Грозном в 1973 году. Через год на свет появилась дочь Анна (сейчас ей 47 лет), следом - сын Артем (46 лет), и тогда Татьяна решила распрощаться с модельной карьерой ради семьи. Еще через 11 лет супруги стали многодетными родителями: на свет появилась дочь Надежда (35 лет). Все трое стали актерами и режиссерами.

## Леонид и Оксана Ярмольник



globallookpress.com



Анатолий МЕЛИХОВ

Дизайнер и художник Оксана Афанасьева до встречи с Леонидом Ярмольником сводила с ума многих мужчин. Она была возлюбленной самого **Владимира Высоцкого**, а потом подарила сердце Леониду. Познакомились на вечеринке, куда Ярмольник пришел с другом **Александром Абдуловым**.

- Иногда задают вопрос: хотели бы вы что-то в своей жизни изменить? Я

бы ничего не менял. Я счастлив, что у меня такие близкие, что у меня такая жена, - говорит Ярмольник.

Оксана Павловна с Леонидом Исааковичем счастлива по сей день. В следующем году - рубиновая свадьба. Супруги уже стали бабушкой и дедушкой: их единственная дочь Александра (39 лет) - мама двоих мальчиков, Петра (7 лет) и Павла (4 года).

## Александр и Екатерина Стриженовы



Личный архив



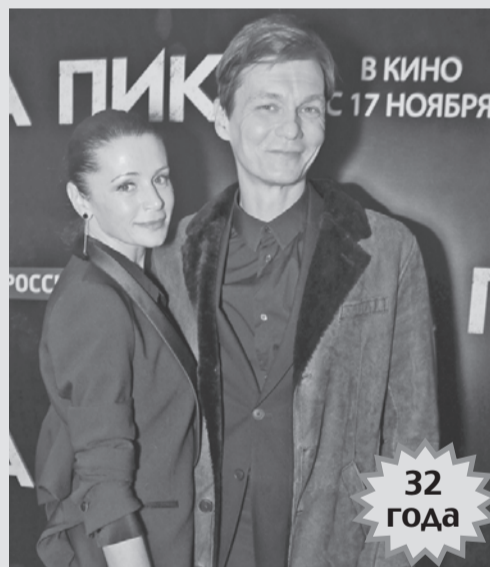
Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Будущие телеведущая и актер познакомились в подростковом возрасте на съемках фильма «Лидер», где оба играли, и уже тогда решили, что будут вместе. Екатерина и Александр слово сдержали: поженились

в 1987 году, когда ей исполнилось 19, а ему 18. С тех пор и не расходились. Стриженовы

воспитывают двух дочерей - Александру (21 год) и Анастасию (33 года).

## Филипп Янковский и Оксана Фандера



Лариса КУДРЯВЦЕВА/«Экспресс газета»

Представитель звездной актерской династии Филипп Олегович Янковский пошел по стопам отца не только в выборе профессии. Но и в верности супруге. Как у папы, был только один брак за всю жизнь (с **Людмилой Зориной**), так и у Филиппа единственная и долгосрочная любовь с коллегой Оксаной Фандерой. По легенде, еще до свадьбы в 1990 году **Янковский** предупредил: «В нашей семье браки пусть и не заключаются на небесах, но уж точно один раз и на всю жизнь». У пары двое детей, которые успешно проявляют себя в кино и театре, - Иван и Елизавета: она встречалась с актером Александром Палем, но пока так и не вышла замуж, зато он расписался с актрисой Дианой Пожарской и сделал маму с папой бабушкой и дедушкой, подарив им внука Олега.



Анатолий ЖДАНОВ

\* Ситцевую свадьбу отмечают через год совместной жизни, а золотую - через 50 лет. По дороге будут еще оловянная (10 лет), хрустальная (15 лет), фарфоровая (20 лет), серебряная (25 лет), жемчужная (30 лет), рубиновая (40 лет) и сапфировая (45 лет). А если похотелось прожить вместе 60 лет, то это уже алмазная.

Денис АКИНИН

В США разгорелся  
новый скандал  
с трансгендерами.

Пловчиха **Лия Томас** победила в первом дивизионе американской лиги NCAA (соревнования университетов США, где выступают многие ведущие спортсмены страны). Томас уже побил несколько национальных рекордов, а на дистанции 500 ярдов кролем обошла серебряных медалисток летних Олимпийских игр в Токио **Эмму Вейант** и **Эрику Салливан**. Все бы ничего, только двухметровая Томас совсем недавно была мужчиной.

### ИЗ УИЛЛА В МОЩНУЮ ЛИЮ

Это сейчас о Лии Томас говорит весь мир, а ее результаты ставят все новые отметки рекордов. Но еще два года назад никакой Лии Томас не было в природе. Зато был Уилл Томас - средненький по меркам США пловец.

Родился Уилл в Техасе в обычной семье. В пять лет родители отвели его на плавание. Мальчик загорелся спортом, но рекордных высот не достигал. Когда Уилл учился в средней школе, на чемпионатах штата он еле-еле забирался в шестерку сильнейших. Поступив в Пенсильванский университет, продолжил выступать, но результаты снова не впечатляли. 2019 год - пик карьеры

# Двухметровая пловчиха Лия Томас бьет женские рекорды, не скрывая мужского прошлого



**Американский заплыв в будущее. Лия Томас (на старте и на награждении) не очень-то похож/похожа на пловчиху, но уже побил/побила несколько женских рекордов.**

рики появилась новая пловчиха - Лия.

### МАЙКЛ ФЕЛПС ПРОТИВ

Томас заставила говорить о себе после первых же соревнований. 22-летняя Лия выделялась и чисто внешне - ростом под 2 метра, широченными плечами и грубоватыми для девушки чертами лица.

Ее результаты тоже стали предметом обсуждений. Томас с ходу установила рекорд бассейна на 500 ярдов (457 метров), а на самой длинной дистанции, 1650 ярдов (1508 метров), ее отрыв от соперниц достигал 38 секунд, что по меркам плавания - вечность.

The Washington Post писала, что Томас «разбивает рекорды», в CNN заявляли, что Лия Томас станет олицетворением дебатов о трансгендерах в спорте, а Sports Illustrated назвал Лию «самым спорным спортсменом».

Спортивное общество в США раскололось на два лагеря. Еще одна пловчиха из США, **Брук Форд**, поддержала Томас.

- Я считаю, что относиться к людям с уважением и достоинством важнее, чем любой трофеем или рекордом, поэтому у меня не будет проблем с гонками против Лии в этом году, - сказала Форд.

А вот легендарный пловец, 23-кратный олимпийский чемпион **Майкл Фелпс** встал на защиту женского спорта, заявив, что все девушки

должны быть равны на дистанции. Подключились и политики: кандидат в сенат от республиканской партии в Миссури **Вики Хартцлер** использовала скандал с Томас в своей предвыборной программе и заявила, что «женский спорт предназначен для женщин, а не для мужчин, притворяющихся женщинами».

### ОЛИМПИЙСКИЙ РАЗМАХ

В результате студенческий чемпионат по плаванию превратился в сплошную акцию протеста. Девушки из группы Save Women's Sports бесновались на трибунах с плакатами «Спасите женский спорт», а соперницы Томас отказались делать с ней совместное фото на пьедестале.

Результаты у Лии по женским меркам очень высоки, и этот скандал вполне может превратиться из местечкового в мировой, если она поедет на Олимпийские игры-2024 в Париж. Но есть важный нюанс: американцы намеренно не приняли правила МОК по определению «полного трансгендера». На Олимпиаде существуют правила для людей, сменивших пол, - им можно принимать участие в женском турнире только с определенными показателями тестостерона. В студенческой лиге США таких мер нет. И, судя по всему, сейчас Томас до сих пор находится в переходном периоде. Где-то между мужчиной и женщиной.

Но на каком переходном периоде находится мировой спорт?

рике они гораздо престижнее.

Проблемы с определением гендера у Томаса были еще в средней школе. А в 2018 - 2019 годах парень окончательно решил на гормональную терапию и изменение пола. Помогла пандемия коронавируса. Пока все сидели в изоляции по домам, Уилл старательно менял образ. А когда соревновательный период возобновился, у Аме-

для Томаса-мужчины: вторые места на дистанциях 500, 1000 и 1650 ярдов вольным стилем на чемпионате Лиги плюща. Это как наши студенческие спартакиады, только в Аме-

ла. Помогла пандемия коронавируса. Пока все сидели в изоляции по домам, Уилл старательно менял образ. А когда соревновательный период возобновился, у Аме-

### ■ ГО-О-ОА!

## Турецкий гамбит

Андрей ПЕТРОВ

Героем очередного тура чемпионата России по футболу стал полузащитник сборной Турции **Юсуф Языджи**.

Армейцы в 22-м туре Российской премьер-лиги так сильно ударили по «Рубину» (6:1), что кресло под наставником казанской команды **Леонидом Слуцким** закачалось. А больше всего хлопот казанским

футболистам доставил новичок ЦСКА турок **Юсуф Языджи**, который забил три мяча.

Пока полузащитник находится в аренде у красно-синих до конца сезона, но главный тренер **Алексей Березуцкий** мечтает заключить с ним полноценный контракт. Права на игрока сборной Турции принадлежат французскому «Лиллю», который еще в 2019 году выкупил его у «Трабзонспора» за 17,5 млн евро, и с тех пор 25-летний бомбардир явно не потерял в цене.

ЦСКА весной набрал ход

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА		
	И	О
1. Зенит	22	48
2. Динамо	22	43
3. ЦСКА	22	42
4. Сочи	22	38
5. Краснодар	21	36
6. Локомотив	21	34
7. Кр. Советов	21	32
8. Ахмат	22	31
9. Спартак	22	27
10. Рубин	22	25
11. Н. Новгород	22	24
12. Ростов	21	22
13. Урал	22	20
14. Арсенал	22	20
15. Уфа	22	18
16. Химки	22	18

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

и почти догнал «Динамо», которое в последнем туре спаслось в игре с «Ростовом» (1:1), руководимым **Валерием Карпачевым**.



**Юсуф Языджи (справа) в матче с «Рубином» забил 3 мяча, а всего в четырех матчах РПЛ - 6 голов. Это лучший старт легионеров в нашей лиге за всю историю.**

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Мария ЛЕНЦ/«КП» - Красноярск

**Анастасия ЕРЛИНА, 22 года, Красноярск:**

- Люблю вести блог и делиться там мыслями. Меня вдохновляют эстетика, творчество, путешествия. Раньше училась на биолога, но нашла себя в другом направлении.

Развиваю сервис для работы с предпринимателями, продвигаю идею умного потребления. Очень много планов на будущее. Хочу изменить жизнь людей в лучшую сторону.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Красивая домашняя одежда - это великий способ поддержания настроения. И не так важно, выбираете вы, как красиво одеться, для кого-то или для себя. В приоритете - энергетика, ее дарят и собственное отражение в зеркале, и касание нежным шелком кожи, и ощущение себя женственной и роскошной.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу в нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

Помогая учиться своим детям, я получил еще одно высшее, одно неполное высшее и еще три средних школьных образования.

\* \* \*

- Говорят, британская королева навсегда покинула Лондон?

- У них там у пожилых людей тоже скупают квартиры в центре и расселяют по области.

\* \* \*

- Купил хваленую германскую соковыжималку, а она сломалась.

- А много сока вы выжали?

- Да чуть-чуть яблочного и апельсинового, а уже на березовом она накрылась...

\* \* \*

- Мне царь-бургер и острый цирюльник.

- Квас с хреном или медом?

- С хреном, безо льда. Малую крынку.

- Хрустящая репа под домашнему? Вареники с брюквой и крапивой?

- Нет, благодарствую. Свеклы пареной большой туес.

- Тут будете трапезничать али восвояси?

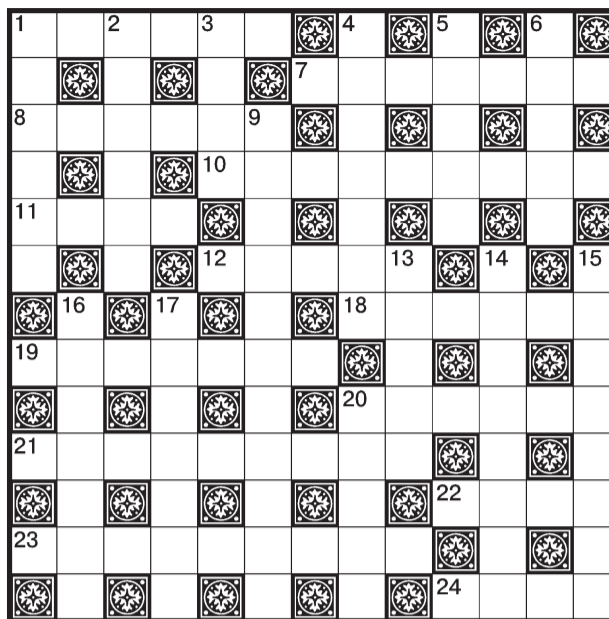
- Восвояси.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Какой теплоход в фильме «Бриллиантовая рука» стал «Михилом Светловым»? 7. «Колючая пряжа» сказочной Элизы. 8. Вносить душевный ... 10. Море у турецких берегов. 11. Что неведомо трудоголику? 12. Жуткий хам из мультфильма «Выше голову!». 18. Основа индийского напитка ласси. 19. Самый старый мост из тех, что перекинуты через Гранд-канал Венеции. 20. Кто около искусства отирается? 21. Из песни Александра Розенбаума: «Хочу летать я белой чайкой по утрам и не дышать над Вашим чудом». Чьим именно? 22. Кто поведал миру истории Винни-Пуха? 23. Какой европеец может жить в Швеции, Дании или Норвегии?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Преграда для хакера. 2. «А ваших глаз неведомая ... меня влечет своею глубиной». 3. Купюра с армянскими надписями. 4. Что водит отец героя новогоднего боевика «Черная молния»? 5. Эстрадная звезда из семьи разнорабочего и тренера по аэробике. 6. Повелитель персонажей. 9. Театральная литература. 13. Во что бигуди прядь превращают? 14. Что охватывает колеса танка? 15. Паралич от безысходности. 16. Модель Volkswagen. 17. Платный мужик. 20. Кто из смешариков сочиняет романтические стихи для Ююши?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:** 1. «По-британски». 2. «А ваших глаз неведомая ... меня влечет своею глубиной». 3. Купюра с армянскими надписями. 4. Что водит отец героя новогоднего боевика «Черная молния»? 5. Эстрадная звезда из семьи разнорабочего и тренера по аэробике. 6. Повелитель персонажей. 9. Театральная литература. 13. Во что бигуди прядь превращают? 14. Что охватывает колеса танка? 15. Паралич от безысходности. 16. Модель Volkswagen. 17. Платный мужик. 20. Кто из смешариков сочиняет романтические стихи для Ююши?

**Прогноз погоды на завтра, 23 марта**

	ночью	днем	
Пенза	0 ..... - 1	0 ..... + 1	<b>Давление - 757 мм рт. ст.</b> (Норма марта - 743) <b>Относительная влажность воздуха - 92%</b> (норма - 55) <b>Ветер западный</b> сильный, 3 - 5 м/с <b>Восход - 05.56</b> <b>Луна</b> Закат - 18.17 <b>убывает</b>
Кузнецк	0 ..... - 1	0 ..... + 2	
Сердобск	0 ..... - 1	0 ..... + 1	
Наровчат	- 4 ..... - 6	0 ..... + 1	
Саранск	0 ..... - 1	0 ..... + 1	

ясно ☀️    облачно ☁️    пасмурно ☁️  
дождь 🌧️    гроза ⚡️    снег ❄️

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

**Звоните нам!**  
**(495) 777-02-82**  
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ISSN 0233-433X  
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 167 203 экз.  
 Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Редактор регионального выпуска «КП» Е. БЕЛЯКОВА  
 E-mail: redkp@mail.ru  
 www.kp.ru

Учредитель АО «Издательский дом «Комсомольская правда» (125993, г. Москва, ул. Правды, д. 24)  
 Адрес редакции и издателя: 440026, г. Пенза, ул. К. Маркса, 46.  
 ТЕЛЕФОНЫ: Приемная: (8412) 56-47-42; Редакция: (8412) 56-33-04;  
 Реклама: (8412) 55-39-35, (8412) 56-46-41;  
 Служба распространения: (8412) 56-30-71

Газета отпечатана в ООО «Полиграфический комбинат «Наш дом», 440052, г. Пенза, ул. Гоголя, 51/53.  
 Время подписания пензенского выпуска по графику - 17.30, фактически - 17.00.  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.