

# В Крыму осудили петербуржца, пытавшегося примкнуть к ВСУ

Читайте на стр. 15 ▶



Алексей БУЛАТОВ

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА **FM.KP.RU**

Реальная история Валентины Терешковой - 17:00 (мск)  
radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 025 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник  
7 марта

Газета нашего полуострова ★ Крым

№ 16 (27464) 2023 год

## Сестра школьника из Брянской области, спасшего двух девочек от террористов ВСУ:

# Федя всегда брал пример с братьев, которые сейчас защищают Донбасс



Братья-артиллеристы гордятся Феей, а сам он уже идет на поправку.

Читайте на стр. 5 ▶



Кадр из фильма

## Как выходили замуж самые знаменитые невесты СССР

Данил СВЕЧКОВ  
(«КП» - Екатеринбург)

В Международный женский день как не вспомнить представительниц прекрасного пола, на чьих плечах весь XX век лежало будущее нашей страны. Одни осваивали космос, другие развивали культуру, третьи вращались в самых верхах власти. Но в первую очередь все они были женами. К 8 Марта рассказываем и показываем, как знаменитые женщины Советского Союза выходили замуж.

Продолжение на стр. 9 ▶

## Весенняя пора, отдыхать пора!

Евгений ОРЛОВ

Так будем работать и праздновать в ближайшие месяцы.

Восьмое марта - самый неудачный праздник этого года! Простите, милые дамы, но это факт - на этот раз он выпадает на среду. Поэтому его нельзя присоединить к субботе - воскресенье, чтобы получились длинные выходные. В результате рабочая

неделя разорвана Восьмым марта ровно на две части: сегодня работаем, в среду (8 Марта) отдыхаем, потом снова два рабочих дня.

Зато через пару месяцев нас ждут целых две порции длинных выходных:

→ Три дня - с 29 апреля по 1 мая (День весны и труда приходится на понедельник).

→ Четыре дня - с 6 по 9 мая. Почему четыре? Дело в том, что День Победы выпадает на вторник. А по-

недельник, 8 мая, будет выходным в качестве «компенсации» за новогодние каникулы. 8 января в России считается нерабочим праздничным днем. Он в этом году выпал на воскресенье. В таких случаях правительство переносит выходной на какой-нибудь другой день. Этим днем и стало 8 мая.

По три дня мы будем отдыхать с 10 по 12 июня и с 4 по 6 ноября.

А если вам придется работать в праздники и выходные, оплата должна быть двойной. Либо требуйте дополнительный день отдыха.

Ведущему индийскому производителю смазочных материалов **ТРЕБУЮТСЯ БАЗОВЫЕ МАСЛА**

Наш оборот: 481 млн долларов США  
Производственная мощность: 500 000 клипов

**Нам нужны базовые масла групп I, II и III в одной партии насыпью от 10 000 до 15 000 метрических тонн.**

Gandhar Oil - ведущий индийский производитель автомобильных, промышленных и технологических масел и специальных продуктов. У нас есть 3 ультрасовременных завода-изготовителя и научно-исследовательский центр в Индии и ОАЭ. Для выполнения наших планов расширения нам нужны базовые масла по конкурентоспособным ценам.

Заинтересованные поставщики могут связаться с нами:

Самир Парех • Мобильный: +91 9321829401 • Электронная почта: samirp@gandharoil.com

Гандхарский нефтеперерабатывающий завод (Индия) Лимитед. Наши контакты:  
Gandhar Oil Refinery (India) Limited, 18th Floor, DLH Park, S. V. Road, Goregaon (W), Mumbai 400062, India.  
(Гандхарский нефтеперерабатывающий завод (Индия) Лимитед, 18-й этаж, БЦ Парк, С. В. Род, Горегаон, Мумбаи 400062, Индия.)

# Американцы завидуют, что Путин не их, а наш президент

Андрей БАРАНОВ

Российский лидер набирает популярность среди жителей США на фоне немощного Байдена.

«В глазах отчаявшихся американцев Путин выглядит почти панацеей. Они видят в нем лидера, который скорее умрет, чем подведет свой народ, видят такого президента, которого им самим хотелось бы иметь» - так написала в последнем выпуске электронного журнала American Thinker обозреватель Лора Веллингтон.

К столь нетривиальным выводам она пришла, сравнивая деятельность двух глав государств - Владимира Путина и Джо Байдена. И это сравнение далеко не в пользу хозяина Белого дома.

Если раньше жители США склонны были судить о российском лидере в основном по фото, где он был запечатлен во время занятий спортом, отмечает журналистка,

то теперь восприятие изменилось. «Путин предстает человеком, который заботится о своей стране гораздо усерднее, нежели наши власти заботятся о нас», - полагает Веллингтон. По ее мнению, все это показывает, «в каком отчаянном положении оказались американцы, настолько отчаянном, что они начинают завидовать стране, считающейся их врагом, потому что ее лидер кажется им исключительным и преданным интересам своего народа».

Между тем рейтинг одобрения Байдена среди американских граждан снизился на минувшей неделе до рекордных 40%. А 57% избирателей в США сомневаются в психическом здоровье своего президента. Многие с сарказмом встретили заявление Байдена, что он «готов делать дела в 2023 году». В соцсетях американцы иронизировали, что под «делами» Байден имеет в виду самостоятельную смену подгузников и планы написать наконец заявление о своей добровольной отставке.

## ■ В ЗОНЕ БОЕВ



Пресс-служба Минобороны РФ/РИА Новости

Сергей Шойгу наградил отличившихся в ходе СВО военнослужащих во время инспекции группировки российских войск «Восток», вручив Звезды Героев России, ордена Мужества, медали «За отвагу».

Министр обороны обсудил с командующим группировкой генерал-лейтенантом Рустамом Мурадовым (на фото - слева) то, как наши войска ведут действия на Южно-Донецком направлении.

Шойгу также обсудил с генералами армии Герасимовым и Суворовиным создание всех необходимых условий по безопасному размещению личного состава в полевых условиях, организацию всестороннего обеспечения войск, работу медицинских и тыловых подразделений.

Репортажи наших военкоров Александра Коца и Дмитрия Штешина > стр. 4 и 6.



Экспертное мнение политолога в программе «Бовт знает» каждый четверг в 20.00 (мск) на Радио «КП»

## ■ В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

# АРХЫВАЖНЫЙ туристический объект

Елена КРИВЯКИНА

За семь лет поток путешественников на кавказский курорт Архыз должен вырасти вдвое.

Турпоток на горнолыжные курорты Северного Кавказа за последние три года вырос в три раза и уже превышает 1,3 млн человек за сезон. Об этом рассказал вице-премьер Александр Новак в понедельник на совещании у Михаила Мишустина.

Одним из главных горнолыжных курортов Северного Кавказа остается Архыз. Сейчас его ежегодно посещают более 700 тысяч туристов. По задумке правительства к 2030 году турпоток на Архыз должен вырасти вдвое.

На курорте уже созданы 27 км трасс с искусственным снегом, 8 современных канатных дорог, кафе и рестораны. Как рассказал Новак, к развитию курорта привлечен инвестор, который взял на себя обязательства по дальнейшему развитию Архыза.

Он перечислит в бюджет России 24,2 млрд рублей и вложит в инфраструктуру курорта не менее 40 млрд рублей, что и позволит увеличить турпоток.

Реализация инвестиционного проекта имеет важнейшее значение не только для Карачаево-Черкесской Республики, но и для всего Северного Кавказа, для всей нашей страны. Это и новые рабочие места, и дополнительные налоговые поступления в бюджетную систему, и, что самое важное, это рост благосостояния жителей Северного Кавказа, - отметил Новак.

По словам Новака, правительство рассчитывает распространить этот опыт и на другие курорты региона.

Важно, чтобы все намерения, когда государственно-частное партнерство заключается, не оставались намерениями на бумаге, а были выполнены в конкретных километрах, квадратных метрах, - отметил Мишустин. По его словам, туристический сектор должен стать главным направлением развития Северного Кавказа.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

ФОТО ДНЯ

В учебном центре связи Ракетных войск стратегического назначения в Переславле-Залеском накануне 8 Марта прошел Всеармейский конкурс профессионального мастерства среди женщин-военнослужащих «Макияж под камуфляж». Девушкам в погонах пришлось проходить полосу препятствий, участвовать в биатлоне, интеллектуальных конкурсах, а еще развешивать комплексы связи, вести радиосвязь в условиях сильных помех. Ну и, конечно, готовить в полевых условиях и даже краситься (собственно, отсюда и пошло название конкурса).

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

НАУКА

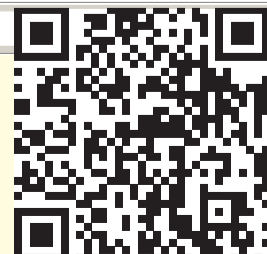
Чего не хватает искусственному интеллекту, чтобы поработить человечество

ЗВЕЗДЫ

Алла Пугачева нашла покупателей на замок в Грязи за 1 млрд рублей

ЗДОРОВЬЕ

Названы лучшие методы бросить курить



# Приятные известия: поеду вновь на «Весте» я!

Евгений ОРЛОВ

**АвтоВАЗ перезапустил выпуск знаменитого седана.**

...Автоблокировочная система тормозов, обогрев передних сидений, кондиционер, парктроник, мультимедийная система с управлением на руле и сенсорном экране, целых две подушки безопасности!

Все это - про детище российского авторынка с гордым именем Lada Vesta NG (New Generation - Новое поколение). В первых числах марта АвтоВАЗ возобновил серийный выпуск этого авто.

Раньше многие комплектующие для этой модели поставляли из стран, которые сейчас принято обзывать недружественными. После 24 февраля 2022 года поставки встали, а следом - и производство «Весты». В дилерских центрах Lada Vesta полностью закончились в начале 2023 года.

Однако на АвтоВАЗе сразу пообещали, что остановка производства продлится недолго. И более того, еще в прошлом году руководство компании объявило, что объемы выпуска Lada Vesta будут увеличены. Для этого производственную площадку «Весты» перенесли из Ижевска в Тольятти. А параллельно весь прошлый год искали новых поставщиков деталей.



**Lada Vesta стала самым продаваемым автомобилем страны в 2018 и 2021 годах.**

Пресс-служба АвтоВАЗа

И вот возвращение легенды (без всякой иронии: Lada Vesta была самым продаваемым автомобилем в России в 2018 и 2021 годах).

- АвтоВАЗ быстро восстанавливается после ухода зарубежных партнеров и взял курс на ускоренное импортозамещение своей компонентной базы. Только за прошлый год были найдены отечественные поставщики на 200 с лишним комплектующих и материалов, - сказал глава Минпромторга Денис Мантуров, который встречал первую сошедшую с тольяттинского конвейера «Весту».

Как нам сообщили на АвтоВАЗе, двигатель, коробка передач, кузов, детали шасси,

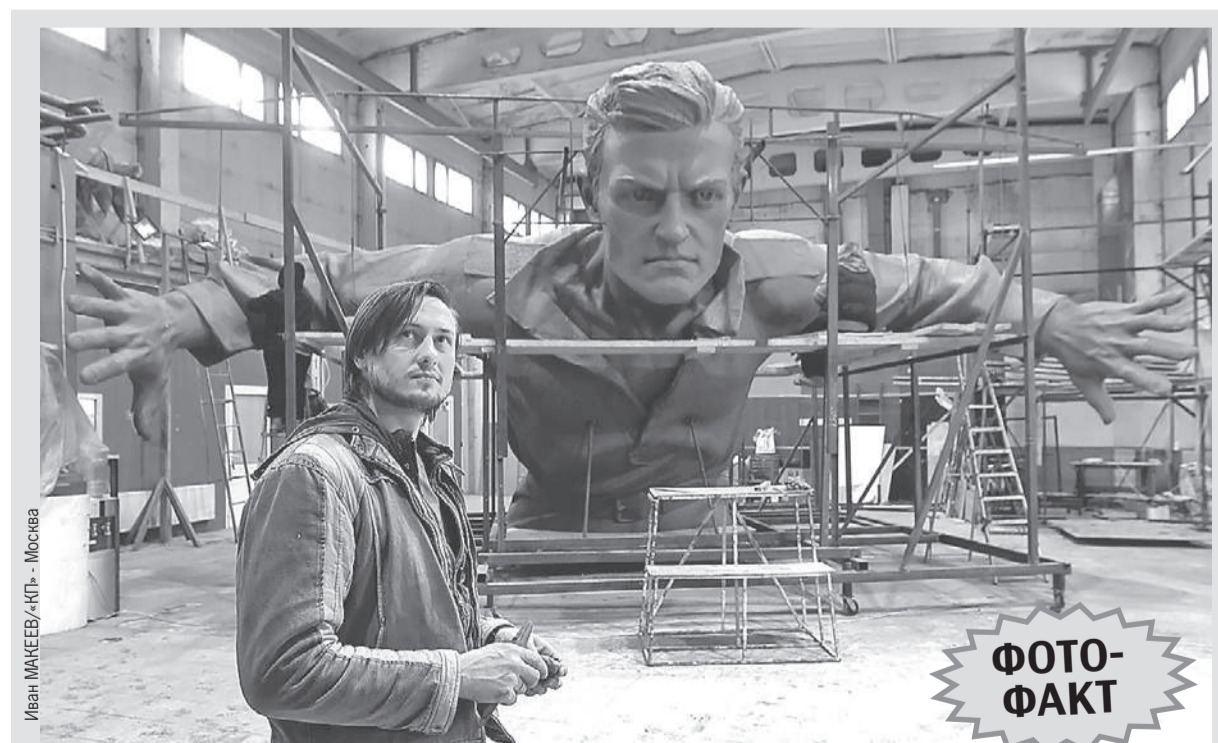
кресла и другие элементы интерьера выпускаются в России. Конечно, некоторые детали поставляют из дружественных стран. Но все же Lada Vesta - самый «импортозамещенный» из всех автомобилей, чей выпуск был налажен в России после начала спецоперации. Около 85% комплектующих «Весты» отечественного производства.

- «Веста» нового поколения уже в мае вновь появится в салонах всех наших дилеров, - пообещал президент АвтоВАЗа Максим Соколов.

Уточним: «все дилеры» - это более 300 торговых точек по всей стране. Цена старой-новой Lada Vesta пока не объявлена. Пару месяцев назад в дилерских центрах страны модель стоила 1,1 - 1,4 млн рублей в зависимости от комплектации. Примерно на такие цены (а лучше на 10 - 15 процентов выше) и надо рассчитывать.



**Авторская программа доктора экономических наук, профессора Никиты Кричевского каждый четверг в 18.00 (мск) на Радио «КП»**



**ФОТОФАКТ**

Иван МАНЧЕВ/«КП» - Москва

Летом 2023-го откроют мемориал в честь 80-летия победы в Курской битве. Задумку скульптора **Андрея Коробцова** и архитектора **Константина Фомина** о том, как живой человек останавливает бездушную фашистскую армию, Российское военно-историческое

общество уточнило так: русский солдат неимоверными усилиями раздвигает два «танковых клина» германского вермахта...

Открытие первой очереди мемориала ожидается в августе 2023-го в Курской области.

## ■ ВОПРОС ДНЯ

**Завтра Международный женский день. Вот мы и решили спросить:**

### Кого вы в первую очередь поздравите с 8 Марта?

**Аскольд ЗАПАШНЫЙ, хурук Большого Московского цирка, дрессировщик:**

- В первую очередь я поздравлю свою маму. Жену я, конечно, люблю, но в семейной иерархии мама всегда на первом месте. Что-то особое ей дарить не нужно - у нее и так уже все есть. Главное - внимание детей. Ну и цветы обязательно куплю. Какие, еще не знаю.

**Александр МАРКОВ, капитан 1-го ранга, экс-командующий АПЛ «Екатеринбург»:**

- На флоте 8 Марта - один из любимых дней, потому что нет утреннего построения из-за праздника. Первой поздравлю внучку. Она у меня в 5-м классе учится. Подарю ей букет - пора уже привыкать, что женщинам дарят цветы по поводу и без повода. Когда она родилась, я был на дежурстве. Адмирал сообщил телеграммой, а экипаж устроил праздничный спектакль.

**Алексей ТИЩЕНКО, двукратный олимпийский чемпион по боксу:**

- Я, наверное, жену первую поздравлю. Ну это логично - я же ее первую и увижу. А вечером у нас запланированы традиционные посиделки с родителями на праздничном ужине. С подарком я не особо оригинален - купил духи, которые жена сама и попросила.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

**Михаил ПОЛИЦЕЙМАКО, актер и телеведущий:**

- У меня первой однозначно будет жена - у нее 8 марта как раз день рождения. Так что без отмечания она у меня точно не останется. Сколько будет подарков - один или два - не скажу, это сюрприз. Букет возьму не абы какой, а из пионовидных роз. Они у нее самые любимые.

**Лион ИЗМАЙЛОВ, артист и писатель-сатирик:**

- Я жене напишу к 8 Марта стихи! Как раз сейчас в процессе придумывания, но вам их читать я, уж простите, не буду. И подарок уже приготовлен. Я считаю, это главное. Букет тоже куплю, но в последний момент.

**Андрей БОРИСЕНКО, Герой России, космонавт:**

- Моя жена со мной в Москве, мама - в Петербурге. Я через интернет включу для них обеих видеосвязь и одновременно их поздравлю. Поднимем бокалы шампанского по случаю праздника. Я еще заказал доставку цветов маме, надеюсь, успеют привезти как раз к поздравлению. А вот традиции дарить подарки 8 Марта у нас нет - это можно сделать в любой другой день.

**Геннадий ПАДАЛКА, Герой России, космонавт:**

- А я никого поздравлять не буду. Не считаю 8 Марта праздником. Видел недавний опрос, что 39% мужчин в стране точно так же не собираются никого поздравлять, то есть я такой не один.

**Степан, читатель сайта KP.RU:**

- У меня жена феминистка, поэтому всякие сюсю-мюсю у нас не практикуются. А вот с дочерью еще можно. Так что обязательно подарю ей букет, скажу теплые слова, расскажу, как прекрасно, что она растет настоящей женщиной.



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**





Журналист «КП» передает из эпицентра самой горячей сейчас точки спецоперации - из «Артемовской мясорубки».

### В ЧЕЧНЕ БРАЛ БАМУТ. ЗДЕСЬ - БАХМУТ

- Очень точный у тебя, «Гепард», позывной, - пытаюсь восстановить дыхание, делаю комплимент бойцу ЧВК «Вагнер». - Не угонишься.

- Так с 1994 года воюю. Еще Бамут брал в Чечне.

- Сколько ж тебе лет?

- 46.

- Вот это ты уронил сейчас мою самооценку... - Смеемся вместе.

За спиной - марш-бросок в полной темноте по пересеченной местности к переднему краю битвы за Артемовск (Бахмут). Накануне я заехал к «музыкантам» и напросился на выход в восточную часть города, которая уже полностью контролируется нашими силами. Ежедневно туда ходят группы подвоза. Впрочем, слово «подвоз» здесь номинальное. Основную часть пути приходится преодолевать на своих двоих - с боеприпасами, продуктами, водой. А в обратную сторону - с ранеными или погибшими. Причем на эвакуации опаснее не меньше, чем во время боя. Поэтому подвозчиков сложно упрекнуть в том, что они выполняют тыловые функции.

### «ЗАХИСНИКОВ» ПЕРЕД БОЕМ ОБКАЛЫВАЮТ

Вместе с парнями из отряда легендарного командира «Ратибора» (Герой России, кавалер орденов Мужества и Красной Звезды) выдвигаемся в сторону Артемовска. Часть пути проходит по трассе на Славянск. В 2014 году я ездил по ней на прокатной машине с киевскими номерами. Сейчас трасса, конечно,



Дороги вокруг Бахмута - это люди с оружием, искалеченные осколками деревьев и подбитая украинская бронетехника.

## Люди реально рады нашим войскам! Крестят, целуют бойцов

не узнать. Посреди дороги - разбитые артиллерией украинские блокпосты и техника, деревья истерзаны миллиардами осколков, поля усеяны хвостовиками реактивных снарядов и телами украинских военных...

- Их перед выходом на задачу обкалывают каким-то препаратом, ни боли, ни страха не чувствуют, по несколько дней не спят, при отрыве конечности от взрыва улыбаются, - рассказывает ротный «Атлас».

Честно говоря, я скептически относился к историям с наркотиками, считая их больше фронтовыми байками. Но за несколько минут до этого разговора «Ратибор» показывал мне в телефоне ампулу, взятую у пленного. «Зелье» отправили в Москву на экспертизу, чтобы понять, что колют «захисникам» Бахмута.

- Много гражданских вывели из города? - спрашиваю «Атласа».

- Очень много. Практически

через дом. Они собирались в подвалах семьями. Даже беременная женщина была, старики, дети. Мы по светлому их не выводим, дожидаемся затишья. Люди нам реально рады, крестят, целуют... Находим телефоны мобильные, думаем, что противника девайсы, читаем переписку, а там: «Приехали хохлы на танках. Хохлы заняли соседний дом»... Без почтения к своим «защитникам», сразу видно, кого они считают своими.

### ОТСТУПАЮТ, БЕГУТ ПОЛЯМИ

Мы идем по узкой, изрезанной железом лесополосе в сторону Бахмута. Вокруг грохочет, не переставая. Вдруг одна мина падает впереди в нашей посадке, затем в следующей, затем в поле слева. И с десятков разрывов в той части Артемовска, куда мы как раз и направлялись.

- Срисовали, - констатирует «Атлас». - Давай-ка обратно, по темной пойдем.

### АВТОРИТЕТНО

Герой России «Лотос»:

## Мы контролируем 40 процентов города

Один из командиров ЧВК «Вагнер» прокомментировал военкору «КП» ситуацию на передовой.

- Группировка противника находится в оперативном окружении, все дороги - под огнем контролем, но не под физическим. Осталось забрать населенный пункт Хромово, через который проходит основная линия снабжения, и перерезать полевые дороги до Ивановского. Сейчас под нашим контролем порядка 40 процентов города. Боеспособные подразделения ВСУ выводятся, чтобы занять второй рубеж обороны по линии Константиновка - Краматорск - Славянск. В Бахмуте остаются подразделения теробороны и, по нашим сведениям,

«Грузинский легион». Общая численность - до 12 тысяч человек. Противник постоянно подвозит резервы для удержания коридора из Артемовска, чтобы мы не смогли замкнуть свои клещи. Неделю назад украинцы подорвали дамбу Северного ставка, огнем артиллерии пробиты брешь еще одной дамбы - Берховского водохранилища. Начались подтопления района Берховки, южной части Парасковиевки и южной части Красной горы. Таким образом они пытаются сбить темпы нашего наступления, ослабить динамику боев и иметь возможность подтягивать резервы и успевать закрепляться. Также противник подрывает мосты, чтобы не дать нам возможность быстро переправиться и зайти в центральную часть Бахмута.

уничтожить семерых наступающих. После горячки боя сели набивать магазинами патроны, и тут наш герой вдруг осознал, что зашел не в тот окоп. И отбивал он атаку не «орков-москалей», а своих побратимов. Бойца ВСУ похвалили, даже пообещали «представить к награде за такую результативность» (армейский юмор, конечно). И отправили к остальным пленным.

### ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ

Около пяти утра предпринимаем вторую попытку. Идем почти в полной темноте. Небо расчерчивают пороховые заряды мин и трассеры, в стороне Артемовска раз в несколько секунд зажигаются вспышки, за ними - раскатыстые разрывы. Слышны настойчивые очереди крупнокалиберных пулеметов. Впереди - боец с позывным «Гепард». За плечами - и Чечня, и Центральная Африканская Республика, и Ливия...

- С такими боями в первый раз сталкиваюсь, - признается он. - Очень жесткие. В первую очередь из-за интенсивной артиллерии. Если б не она, мы б давно уже конфликт закончили. Но победа все равно будет за нами. Это наша земля. Мы одну войну за нее выиграли, выиграем и сейчас.

Идем зигзагами, то упираясь в самый передний край, где двигаться надо быстро, то отходя на пару сотен метров. К рассвету выходим к школе, которую брал «Атлас».

- Там были нацики, иностранные наемники, два негра. Мы скрытно забрались в цокольное помещение и полностью корректировали огонь танков по огневым точкам врага на первом и втором этажах. То есть вызывали огонь почти на себя.

### СКОРО ДОЖМЕМ

Бой еще не окончился, а украинская артиллерия уже набрасывала на школу. В ней до сих пор валяются тела киевских нацгвардейцев. Вместе с «Гепардом» идем по разбитым коридорам. Он показывает, как из соседней хаты по ним бил пулеметчик. С третьего этажа открывается вид на высокоэтажную часть Артемовска. Она в дыму.

- Дух у нас есть, - уверяет «Атлас». - Боеприпасы тоже. Так что скоро дождем и физически захлопнем кольцо. Кушать хотят все, пить, патроны опять же нужны. Сдадутся, никуда не денутся. В плену их никто обижать не будет, поднимайте руки и приходите, все у вас будет хорошо.

# «Федя, ты - герой»

Надежда ПЕТРУНИНА («КП» - Брянск), Роман ЛЯЛИН

**Брянский школьник спас двух девочек от нападения украинских диверсантов и был ранен.**

## «У МЕНЯ В КУРТКЕ ДЫРКА И КРОВЬ»

Десятилетнего Федю из Брянской области знают теперь по всей стране. Он - настоящий герой. Парень спас двух девочек от огня украинских диверсантов, которые 2 марта проникли в село Любечане и обстреляли гражданскую «Ниву», в салоне которой были и дети (подробнее - на сайте KP.RU). Водитель погиб, а отважный школьник получил ранения, но выскочил из автомобиля и потащил за собою девочек.

- Начали стрелять по машине. Я понял, что на месте лучше не сидеть. Мы вышли через лес в другое село. Когда забежали за дома, вижу, у меня в куртке дырка и кровь пошла, я так понял, что это пуля, - позже рассказал Федя журналистам.

Мальчик живет в приграничном селе Брахов, а учится в соседнем - школа в

13 километрах от дома. Автобусы туда сейчас не пускают из-за опасной обстановки, поэтому родители договариваются с односельчанами - автомобилистами. Именно так он и оказался в той самой «Ниве» - вместе с двумя первоклассницами.

После атаки боевиков и чудесного спасения раненый подросток смог тормознуть попутку и попросить водителя о помощи.

Пулю натовского производства из груди вытащили уже в больнице, куда привезли мальчика. Операция прошла успешно. Теперь главное для Федора - восстановиться. Медики дают хорошие прогнозы - парень уже ходит, с аппетитом ест.

## ГОРДОСТЬ ЗА БРАТА

Маме Федора Рае Темировой о случившемся рассказала подруга, до двора которой дуетей и довезла попутка. Сына женщина смогла увидеть только 3-го числа. Он не сдержал слез.

- Это его третий день рождения! Мы один раз его уже чуть не потеряли, когда его током ударило дома у нас, кабель



Федя теперь мечтает стать военным и поступить в Суворовское училище.

Семейный архив

замкнуло, тоже с того света его врачи достали, - говорит Рая.

Федя воспитывается в многодетной семье. Двое его старших братьев - артиллеристы, принимают участие в СВО. Сразу после того, как мальчик пришел в себя, они позвонили

ему прямо с передовой.

- Федь, ты как? Как твоё самочувствие? Выздоровлявай!

- Хорошо, - отвечает с трудом, после наркоза не сразу пришел в себя.

- Не болит ничего?

- Болит, но я терплю.

Позже братья записали ему видеобрращение и передали привет.

- Мы почувствовали гордость за брата, что так поступил и не растерялся. Ребенок просто. Никто не знает, как себя поведет в таком случае. Фе-



Семейный архив

Сестра говорит, что братишка хочет забыть случившееся.

дя тихий, спокойный, нормальный, как и все дети. Мы очень гордимся, что наш брат совершил такой поступок.

Мечтает стать военным и сам Федор. По словам мамы, он хочет в Суворовское училище, чтобы защищать

от гибели таких людей, как водитель Леонид, отвозивший их в школу тем утром.

Как призналась старшая сестра героя Эльзара, именно с братьев он и брал пример:

- В этой ситуации он на них ориентировался. Они уже полгода в зоне спецоперации.

## ГЕРОЮ - НОВЫЙ ДОМ

Поступок Федора не остался незамеченным. В соцсетях набирает популярность хештег #ФедяПоправляйся. Спасенные девочки звонят его матери и интересуются здоровьем парнишки. Глава СК Александр Бастрыкин наградил его за доблесть.

Глава Брянской области Александр Богомаз заявил, что Федора представят к медали «За отвагу», а еще пообещал его семье улучшение жилищных условий,

ведь сейчас они, в свое время пережившие пожар, в них нуждаются.

- Я не просто куплю вам дом, а еще и сделаю там ремонт хороший, - сказал Богомаз маме мальчика.

А сам Федя хочет скорее забыть обо всем.

- Мы не спрашиваем, а он ничего не рассказывает. В наших интересах, чтобы он быстрее все забыл, и его не тревожили, - делится сестра Эльзара. - Ему местная дружина подарила планшет. Он сейчас с ним играет. Честно, ему вообще кучу подарков уже передали.



МБОУ «Климовская СОШ № 2»

## ■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Геннадий ОНИЩЕНКО:

## Его оперировали три часа, сердце и легкие не задеты

Александр ГАМОВ

Академик РАН сообщил, что из тела 10-летнего героя из Брянска вытащили пулю.

«КП» обратилась к доктору медицинских наук и бывшему главному государственному санврачу России Геннадию Онищенко за комментарием о ситуации в Брянске.

- Героическому мальчику Федору сделали операцию. Как, по вашим данным, он себя чувствует?

- Ранение тяжелое, но не затронуты жизненно важные органы - ни легкие, ни сердце. О тяжести можно судить по длительности операции.

- Так как долго длилась операция?

- Более трех часов. А что касается самого Федора - он молодец, крепкий.

- Сейчас состояние Феде какое?

- Я уверен, что у мальчика все будет хорошо, он выздоровеет и вырастет достойным сыном нашей страны. А тех, кто стрелял в него и в других детей, я уверен, обязательно найдут, и они получат свое - по заслугам.



Все об атаке диверсантов ВСУ в Брянской области 2 марта 2023 года - в специальном разделе на сайте



Губернатор Александр Богомаз пообещал семье героя новый дом.

t.me/s/avbogomaz



**Дмитрий СТЕШИН,**  
военкор «Комсомольской  
правды», Донецк

Хирурги и журналисты не любят оперировать и интервьюировать близких людей, но накануне 8 Марта военкору «КП» пришлось сделать исключение.

### АНГЕЛ, ВОЗВРАЩАЮЩИЙ С ТОГО СВЕТА

С Ольгой Ткаченко, начмедом батальона «Восток», я познакомился год назад на раскисшей военной дороге под Мариуполем. С товарищем, военкором Владом Евтушенко, мы заехали на передовые позиции, а выбраться назад не могли. Нас подобрала батальонная скорая, вывозившая раненых. Не могла не подобрать. Влад относится к Ольге-начмеду с почтением и, можно сказать, трепетом, как положено относиться к человеку, который вернул тебя с порога мира мертвых. Еще в 2015 году ВСУ разматили из танков позиции батальона под Донецким аэропортом. Влада сочли контуженым и положили к легкораненым. И только Ольга заметила на воротнике его бронезилета капли крови. Крохотный осколок проскользнул под самым краем каски и вошел очень глубоко. Влад так бы и отошел тихо минут через 40, но Ольга Ткаченко не дала.

Разумеется, и мне передалось отношение друга к начмеду. Сам возил ее несколько раз в госпиталь в Новоазовске, проверяли наших раненых. Сопровождал в штольни под заводом Ильича в Мариуполе - там у украинских морпехов был подземный госпиталь, и мы собирали нужную нашим врачам «медицину». Например, операционный стол стоимостью десятки тысяч долларов... Ольга тогда спасла нас с Владом в этих штольнях еще раз. С таким нажимом сказав: «Мне здесь не нравится» - и повторив, пока мы не осознали ее женское чутье и беспокойство. По заводу тогда еще лазали остаточные группы украинских морпехов...

Разумеется, если мне в руки попадала медицинская гуманитарка, я отвозил ее начмеду Ткаченко. Иногда мы связывались через соцсети. Ольга пишет необычные, берущие за душу стихи о войне, а я присылал ей свои рассказы - все о том же. Так мы и дружили. Но поговорить по душам все как-то не доводилось.

Батальонный начмед, воюющая с 2014 года, Ольга ТКАЧЕНКО:

# Здесь, на передовой, все проще и честнее



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Март,  
солнце,  
Донецк, начмед  
Ольга Ткаченко.  
Пусть у нее будет  
поменьше  
работы...

### «ДЕД БЫ МЕНЯ НЕ ПОНЯЛ»

Первые дни весны, снега под Донецком нет и уже не будет. Мы сидим на лавочке батальонной базы - греемся на солнышке. Ольга в привычной брезентовой «горке» с шевроном «Востока». Начмед воюет с 2014-го.

- Никто не думал тогда, что на нас пойдут ВСУ, думали, максимум приедут глупенькие националисты, наводить свои порядки, - вспоминает Ольга. - Поэтому ополчение тогда просто расставляло блокпосты. Я, как врач-волонтер, просто развозила медикаменты. Не поверишь, их нам тогда присылали и из Одессы, и даже из Львова, Чернигова. Думаю, там до сих пор остались люди, которые нас ждут...

Ольга объясняет, почему решила на все это:

- Для меня ориентиром был мой дед. Капитан-артиллерист, приписавший себе год, чтобы уйти на фронт. Дед бы меня не понял, если бы я ничего не сделала. Опять же, я была военнообязанной, за плечами военная кафедра... Получалось, я днем была в батальоне, а ночью в больнице работала. Я врач-нефролог.

- Стрелять приходилось?

- За пределами полигона - нет. Я мирный воин.

### НЕНАВИСТЬ НЕ ПОБЕЖДАЕТ

Говорю Ольге, что давно заметил такую деталь, из области социопсихологии. До начала спецоперации в Донбассе шла гражданская война, воевали добровольцы. Если в их подразделениях не было девчонок, они были мертвы по определению. А если девчонки есть - все вертится, двигается, развивается.

- Получается, женщины среди военных нужны?

- В окопах на первой линии - нет, хотя есть девчонки, которые и мужикам дадут фору. Но мы напоминаем мужикам о доме, о том, что их ждут. Какой-то уют создаем просто своим присутствием. В 2014 - 2015 годах многие девчонки были арторекторщиками. У нас тогда в батальоне женщина, ее звали Людмила, командовала минометной батареей, у нее сын погиб. У нас же служил, как и муж. Всей семьей воевали, получается.

- Врагам приходилось медпомощь оказывать?

- До начала СВО, бывало. Говорила с ними. Они, как правило, воевать не хотели. Хотели «домой вернуться, обнять жену и выпить пива». Любопытно, как их готовили. Они были уверены, что из Донбасса давно все сбежали, а остались здесь «одни

окупанты и их пособники-сепары».

- А вы?

- А мы с девчонками показывали им украинские паспорта с донецкой пропиской и спрашивали пленных: «Вот как думаете, почему мы не сбежали? А потому что это наша земля, а вы сюда пришли незваные». Пленные делали большие удивленные глаза. Мы их лечили как положено, как своих, как людей. Отдавали на обмен с нормальными повязками, чистыми...

- А наших как отдавали? Попал в плен с целыми руками, на обмен - с поломанными?

- Страшно было иногда. ТАМ о наших ребят окурки тушили. Раны резали и зашивали, резали и зашивали, без обезболивающих, все гниет. Они не думали о чистоте своей совести, о возвращении добра или зла. Ненависть никогда не побеждает, только разрушает.

### ЗАПАДЕНЦАМ ОБЕЩАЛИ В ДОНБАССЕ ЗЕМЛЮ, ПУСТУЮ ХАТУ И БАТРАКОВ

Говорю Ольге о том, как нам тяжело. Тяжело не быть такими, как ОНИ. За кадром остается важный вопрос - а как наш противник стал таким. Тем более что все росло в одной стране, с одного корня. Ольга говорит серьезно:

- Меня этот вопрос мучает давно. Ответ один - а чему их учили? Я видела ролики, где пятилетние дети со сцены пели песню, как они будут изводить москалей. А потом эту песню пели на майдане, и все уже было в кастрюльках на головах. Боролись со своей «меньшевартностью», то есть второсортностью - это стало их национальной идеей. Шутили про «вешать москалей» в быту, в анекдотах. Песню «Гоп-стоп» они переделали - в начале «кто пустил этого скота в майке СССР в наши Карпаты?», а в конце ксендз отпевает повешенного москала.

- Есть старая еврейская мудрость, оплаченная кровью: «Если кто-то, хоть в шутку, пообещал тебя убить, он это сделает». И в Новом Завете сказано: «В начале было Слово».

- Ладно, если бы это были только западенцы, но происходящее нравилось даже тем, у кого и буквы «о» в конце фамилии не было. Людей с

детства к этому готовили, а потом дали себя проявить.

- А в Донбассе почему не вышло?

- Мы здесь просто работали и жили, не мучаясь своей «меньшевартностью». Под Горловкой, во время обстрела, в подвал залетели два взэсушника. Их сначала хотели бить, но они как-то зажалась в угол. Говорят: «Не бейте, мы дорогу перепутали». Стали их расспрашивать. А они не стесняясь объяснили, что им пообещали здесь землю, пустую хату и батраков из местных. А оказалось, что «здесь такие же бедняки живут». Обстрел кончился, они сбежали.

### «МОЯ СЕМЬЯ - БАТАЛЬОН»

СВО рано или поздно закончится, будет мир. Сможем ли мы помириться? Я этот вопрос часто задавал в Донбассе. Ольга считает, что на Украине сейчас появился целый слой людей, с которыми даже не нужно искать общий язык:

- Черчилль говорил: у Англии нет друзей и врагов, есть только интересы. И вот таких людей на Украине очень много. Им не важно, какой флаг, им нужен комфорт. Они лояльны любой власти. А у тех, кто живет ради того, чтобы «истреблять москалей», никакого мира не будет никогда.

- Извини за этот вопрос. У тебя нет ощущения, что ты оставила на фронте свою юность?

- Нет. Моя семья - батальон «Восток». У меня есть ощущение военного братства, это не иллюзия, это бесценно. Тут все проще и честнее.

- Почему?

- А ты всегда помнишь, что у тебя может не быть завтрашнего дня, а может не быть и сегодняшнего вечера. И зло или бесчестный поступок могут быть последними в твоей жизни. Исправить уже не получится. И твои хорошие дела или слова, если они внутри тебя созрели, нужно делать и говорить сейчас. Потом их может уже никто не услышать.



Все репортажи  
Дмитрия  
Ткаченко с передовой,  
видео - на сайте

# «ЖИВОЙ ВЕЩДОК»

Малышу Зао два года, и его история облетела все СМИ после первой публикации «Комсомолки» (читайте на сайте KP.RU). И его теперь называют именно живым вещественным доказательством.

**Ася ЖУКОВА**  
(«КП» - Красноярск)

Напомним, в Красноярске его родила суррогатная мать. Пока оформляли документы, новорожденного передали няне Дарье Стулинской, а вскоре должны были отправить в Китай к биологическому отцу. Но грянула пандемия, а затем вскрылась масштабная преступная схема передачи младенцев китайским родителям, и о ней не могло быть и речи. Так Зао в семье няни стал родным, и Стулинские решили собирать документы на усыновление. Но оказалось, пока его статус не определен, Зао может быть только под опекой государства. «Живой вещдок», как назвали его в прессе, забрали в дом малютки. С тех пор уже два года за него борются генетический родитель из Китая и та самая няня.

## КИТАЙЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ СУДИТЬСЯ

По новым материалам красноярского краевого суда, двум гражданам Китая - Чжан Цзяню и Ло Ляю - опять отказали в передаче рожденных от суррогатных мам детей, хотя Чжан и Ло - биологические отцы. Подобных случаев по всей стране десятки. Так, например, в июне 2020 года в Москве в квартире нашли пятерых новорожденных - по документам дети оказались китайскими, рожденными суррогатными матерями, но застряли в России из-за коронавируса и оказались в «подпольных яслях».

## ПЕРВОЕ СЛОВО СКАЗАЛ НА РУССКОМ

40-летняя Дарья Стулинская работает кинологом, держит гостиницу для собак, муж служит в МЧС. Живут в своем коттедже, воспитывают двух дочек. Летом 2020 года им на глаза попалось объявление: агентство по суррогатному материнству ищет нянь для «застрявших» в Сибири младенцев. Опла-

та - 2000 рублей в день. Тогда уже начались уголовные дела, детей было невозможно отправить биологическим родителям. И последние платили агентству, с которым заключали договор на услуги сурмам, в ожидании, пока все разрешится. Зао у Дарьи приняли как родного. И свое первое слово - «мама» он произнес на русском. А 25 декабря 2020 года за малышом приехали полицейские с сотрудниками опеки и забрали в дом малютки. Конечно, в семье понимали: никаких прав на Зао у них нет. Но за эти несколько месяцев успели привыкнуть, полюбили. Поэтому решили: если мальчик вряд ли попадет к родному отцу, то лучше пусть останется у них.

- Пока идет следствие, забрать его невозможно.



Семейный архив

Дарья передает подарки Зао, но видеться с ним не может.

Идет следствие. Мы бы рады давным-давно их определить. Но юридически не все они свободны. Китайская сторона оспаривает любое решение российской. А это небыстрая процедура. Китайцам дети не уйдут, это наша принципиальная позиция.

Почему схема оказалась преступной? По закону граждане Китая, где запрещена процедура сурматеринства, могут заключать договор с агентствами в России. Но супруги должны предоставлять документ, что не могут иметь детей. В случае с красноярскими исками не было доказательств того, что Чжан Цзяню либо его супруге была показана процедура суррогатного материнства. К слову, ряд приговоров по скандальным делам уже вынесен. В Красноярске одной сурмаме дали три с половиной года условно, второй - три года колонии, еще одной - три года и два месяца лишения свободы условно. Правда, Стулинским от этого не легче. Скорее всего, мальчика отдадут в другую семью - в порядке очереди, но не оставляют надежду стать для него настоящими родителями.

Мы приезжаем в детдом, передаем подарки все эти два года. Но с тех пор не видели ребенка ни разу, это запрещено, - говорит Дарья.

В региональном комитете по правам человека историю Стулинских знают в деталях.

- Дарья является кандидатом в опекуны, но в отношении именно этого малыша никто гарантий не давал.

## Приглашаем

девушек для участия в программах суррогатного материнства!

Агентство «Дидилия» сейчас фигурант уголовного дела (на рекламном объявлении сохранена орфография оригинала).



Больше подробностей этой истории, много фото - на сайте

Любимая газета страны

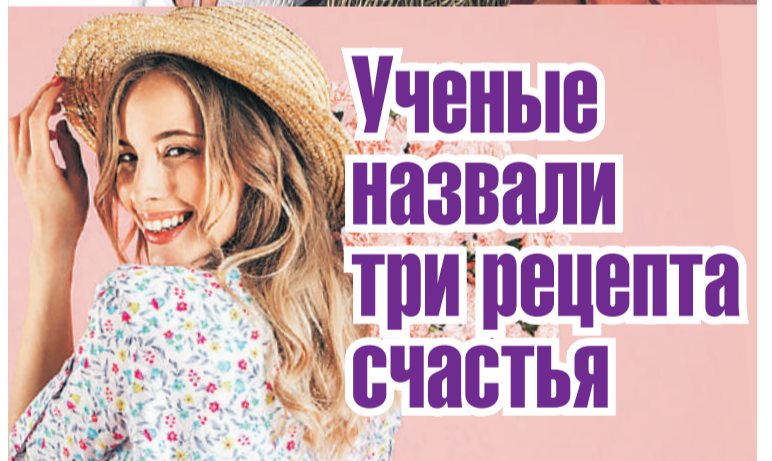
# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Лепс встречается с 26-летней телеведущей назло бывшей жене



Ученые назвали три рецепта счастья



Шахтер, спасенный из завала спустя семь дней: Я объяснил Господу - не забирай, мне еще картошку копать...



Переведем с кошачьего на человеческий. Можно ли понять язык усатых-полосатых

В ПРОДАЖЕ С 8 МАРТА

## ВАЖНО!

Зимой 2022 года в России был принят закон о запрете суррогатных технологий - для иностранных клиентов.



Заказать младенца у нас больше нельзя. Но обратной силы закон не имеет, то есть не может быть применен по отношению к тем эпизодам, что произошли ранее.

Дмитрий ПОЛУХИН  
Комсомольская правда

# ЛУЧШИЙ МОЙ ПОДАРОЧЕК - ЭТО Я!

Газон ТЮЛЬПАНОВ

**Мужчины не намерены разоряться на букеты к 8 Марта. Каких же подарков на самом деле ждут дамы?**

Восьмое марта близко. И подготовиться к Женскому дню брату мужику нужно так, чтобы не было мучительно жалко бесцельно потраченных денег. И чтобы не было мучительно стыдно за недостойное настоящего мужчины скупердяйство.

Традиционный подарок на 8 Марта - букет цветов.

По информации платформы «Чек Индекс», которая исследует данные по продажам с миллиона онлайн-касс, приличный букет в этом году обойдется в 3000 рублей. Это на 10-12% больше, чем годом ранее. «Однако!» - ответили

на это мужчины и решили не разоряться на розы с тюльпанами. По крайней мере 30% представителей сильного пола не собираются в этом году тратить на цветы ни копейки. А еще 24% планируют уложиться в 1000 рублей. Чтобы узнать эту горькую правду, мы опросили 7,5 тысячи наших читателей в соцсетях (см. «Глас народа»).

Но соль даже не в деньгах. А в предсказуемости. «Банально, Хоботов!» - могла бы сказать по поводу цветов на 8 Марта героиня «Покровских ворот». И это действительно так: никакой интриги, прошлый век. Тогда, может, ну их?

- Нет, цветы - это такой символ, который не устареет никогда. Есть много людей-визуалов, они смотрят на красивый букет, и им тепло на душе, - предостерегла нас



- Дорогая, я нашел идеальную формулу подарка! Выбери, что из этого тебе больше всего нравится, остальное верну в магазин...

цветы, не стоит. И наш опрос в соцсетях это подтвердил: каждая четвертая из наших читательниц не против получить в подарок именно цветы (см. «Глас народа»). Вопрос - какие.

- Раньше была мода на нереально огромные букеты, - говорит Панфилова. - Но 8 Марта не тот праздник, когда нужно дарить «клубы». А многим вообще не нравятся срезанные цветы. Поэтому можно подарить и в горшочках, они будут долго стоять.

Но говоря по правде, цветы уже не занимают столь сакрального места в праздновании 8 Марта, как прежде. И тому есть объяснение.

- Раньше добыть цветы в начале весны был подвиг, - продолжает психолог. - Так что, если хочешь сделать женщине подарок, надо сделать так, чтобы ей было интересно, не скучно. Вот чего хочет женщина? Чтобы мужчина ее взял за руку и повел в сказку. Вот сертификат на посещение спа подарите - спасибо скажут, и никаких цветов не надо!

от лишней экономии семейный психолог Наталья Панфилова.

Так что совсем отказываться от того, чтобы дарить



СТОП-КАДР

А вот так поздравляют с праздником пассажиров московского метро. На станции подземки «Курская», например, цветы вручают группа «Самоцветы» и сотрудники УВД метро. И селфи с любимыми музыкантами - обязательно!



**Двое во всем мире**

Личная переписка Николая II и Александры

Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

**«Комсомолка» рекомендует:**

## Двое во всем мире

История любви императора Николая II и императрицы Александры Федоровны стала легендой. Они старались никогда не расставаться, а если разлука все же случалась, каждый день писали друг другу письма. После революции переписка венценосных супругов на многие десятилетия оказалась упрятанной в архивах.

Публикуя эти редкие письма, полные любви и нежности, мы дополнили их малоизвестными семейными фотографиями.

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!

А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



Что за день - 8 Марта? Об истории праздника читайте на сайте KP.RU



## ТЕНДЕНЦИЯ

# Металлурги делают ставку на инновации

Павел ЧЕРНЫШОВ

**Компании уже выпускают «зеленые» продукты и хотят развивать свои инженерные компетенции.**

Несмотря на уход зарубежных инжиниринговых компаний, российские металлурги не собираются отказываться от планов технологического развития и экологических обязательств. Об этом и многом другом эксперты говорили на сессии «Зеленая металлургия», которую организовала компания ЕВРАЗ на площадке форума-выставки «Чистая страна» в Сколково.

Металлургическая отрасль считается консервативной. На создание опытных установок требуются годы и миллиардные инвестиции. По сути дела, у компаний просто нет права на ошибку.

«Давайте посмотрим на мировой опыт - металлурги разрабатывают технологии в складчину либо при помощи государства, поскольку ни одна компания такие проекты просто не потянет, - отметил директор по координации природоохранной деятельности ЕВРАЗа Максим Епифанцев. - Хорошо бы и нам разработать прорывные технологии для кардинального изменения металлургии».

При этом спикер отметил, что с 2000-х годов российские металлурги серьезно модернизируют предприятия. Так, например, на ЕВРАЗ НТМК было закрыто 21 экологически устаревшее производство, а степень внедрения НДТ достигает 92%.

Далеко ли нам до прорыва? У металлургов РФ уже есть инновационные и экологичные технологии. Тот же ЕВРАЗ первым в России произвел в 2022 году для РЖД «зеленые» рельсы с низким углеродным следом - 0,4 т CO<sub>2</sub>-эквивалента на 1 т стали. Пилотная партия в 5000 т успешно уложена на железной дороге.

Аналогичные работы проходят и на других металлургических предприятиях России.

«По данным WorldSteel (Всемирной ассоциации производителей стали. - «КП»), мы входим в 25% лучших компаний по выбросам парниковых газов, - отметил Роман Казаков, руководитель направления по климату «Северстали». - Но ставим для себя цели по дальнейшему сокращению. Краткосрочная - сократить их на 3% до конца 2023 года, среднесрочная - на 10% до 2030 года. Работаем над долгосрочной целью до 2050 года».

У РУСАЛа есть инженерные центры в Петербурге, Красноярске и Иркутске. Компания совершенствует технологию Содерберга («ЭкоСодерберг») и развивает свою высокоамперную технологию на обожженных анодах. Выпускает низкоуглеродный алюминий под маркой Allow. «Вопрос устойчивости - «зеленой», социальной или экологической - это вопрос сохранения бизнеса», - отметил начальник отдела экологического нормирования и контроля РУСАЛа Андрей Берняцкий.

Как подтвердил Максим Епифанцев, какие бы вызовы ни ставил сегодняшний день, экология остается в ЕВРАЗе приоритетом номер один.



Подробнее читайте на сайте



# Трамвай до загса и туфли в долг

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Первая в мире женщина-космонавт **Валентина Терешкова** вышла замуж за третьего советского космонавта **Андрияна Николаева** в 1963 году. И только ленивый не называл тогда эту свадьбу «космической».

Отмечали ее с размахом. Взять хотя бы тот факт, что за организацию торжества взялись не близкие друзья, а ЦК. Расписывались молодые в новеньком Грибое-

## Первая «космическая» свадьба

довском загсе. А отмечать поехали в Дом приемов на Воробьевском шоссе. К нему в тот день подъехала целая колонна из «Волг» и «Чаяк». Среди гостей был **Юрий Гагарин** и сам первый секретарь ЦК КПСС **Никита Хрущев**, который и произнес первый тост.

- Свадьба наших космонавтов - событие мирового значения. За здоровье новобрачных! - поднял бокал Хрущев.

После официальной части Валентина и Андрьян продолжили праздник в профессиональном кругу в Центре подготовки космонавтов, там уже гуляли допоздна. Вместе они прожили 18 лет. У них родилась дочь, потом появились и внуки.



Почему  
«Давай поженемся!»  
не вернется на экраны



На свадьбе Валентины Терешковой и Андрьяна Николаева гуляли Никита Хрущев и Юрий Гагарин.

Предоставлено «Ельцин-центром»

## Денег не хватило даже на кольца



Михаил и Раиса Горбачевы праздновали в столовой.

Universal Images Group/Getty Images

Будущий первый и последний Президент СССР **Михаил Горбачев** познакомился со своей будущей женой **Раисой** в студенческие годы в МГУ. Он учился на юрфаке. Она - на философском. Вообще-то девушка вроде как уже собиралась замуж за студента с физического факультета, но не срослось - высокопоставленные родители жениха не оценили. И однажды, уже свободная от прошлых отношений, Раиса пошла в студклуб на танцы, где ей и приглянулся студент Михаил. Свадьбу сыграли уже в 1953-м в Ставрополе. Горбачев тогда устроился убирать картошку, чтобы купить невесте платье. На большее его зарплаты не хватило. Даже обручальных колец на свадьбе не было. Ими супруги обзавелись спустя несколько лет. Просто расписались в загсе и все.

- Раисе пришлось туфли у подружки занять. А отпраздновали только в ноябре (когда вернулись в Москву. - Ред.). Устроили вечер в диетической столовой на Стромынке, где наше общежитие МГУ было. Получился студенческий стол - водка, котлеты, винегрет, - вспоминал Михаил Горбачев.

## Ельцины праздновали три раза

Будущий первый президент России Борис Николаевич и его будущая жена Наина Иосифовна познакомились в студенческие годы в Свердловске. Предложение руки и сердца прозвучало в стенах вуза. Защитившись на отлично, Борис вышел из аудитории и сказал Наине: «Слушай, ну мы же с тобой должны пожениться!»

Торопиться не стали. Решили подождать год. Тем более что после учебы **Борис Ельцин** оставался работать в Свердловске, а Наина уезжала в Оренбург. Они встретились вновь в Самаре в 1956-м, куда Ельцин приехал на соревнования по волейболу. От Бориса тогда Наине пришла телеграмма: «Плохо с сердцем. Срочно приезжай!» Оказалось, что болело оно от любви.

Свадьбу отмечали три раза. Сначала в Свердловске.

- Загс был совсем маленький. Музыки и шампанского не было, - рассказывала Наина Ельцина на презентации своих мемуаров. - Просто расписались. Шампанское пили уже в общежитии. Все, что можно было разбить, - разбили. Бу-



Супруги Ельцины после загса били посуду на счастье.

Предоставлено Музеем «Ельцин-центра»

тылки, стаканы. И все это били на счастье.

Потом молодожены отправились в Дом колхозника, где был ресторан. Гостей было 140 человек. В основном студенты. По воспоминаниям однокашников, на столе стояли котлеты с пюре, консервированная рыба, хлеб с разносолами и водка. Тогда за столом друзья дали молодым подписать «свадебный договор», напи-

санный на полутораметровом свитке. Одним из пунктов было - нарожать детей на две волейбольные команды - женскую и мужскую.

Родители Наины приехать в Свердловск не смогли. Поэтому чуть позже молодожены во второй раз отпраздновали свадьбу уже с ними - в Оренбурге. А в третий раз праздновали в Березниках - с родственниками Бориса Николаевича.

## Разорились на шампанском



Алентова и Меньшов сыграли свадьбу за 30 рублей.

Личный архив

Звезда фильма «Москва слезам не верит» **Вера Алентова** с мужем, будущим режиссером **Владимиром Меньшовым**, познакомилась во времена учебы в Школе-студии МХАТ. Уже на втором курсе молодые решили пожениться. Денег толком не было - весь свадебный бюджет всего-то 30 рублей. Белого свадебного платья на будущей знаменитой актрисе тогда не было. Да и на нем - простой костюм с галстуком. В загс же с невестой поехали на трамвае - заплатили за два билета по три копейки. И то выбрали самый бюджетный общественный транспорт. На троллейбусе пришлось бы отдать по четыре копейки, на автобусе - по пять.

- Нас запустили в загс и открыли шампанское, а я понимаю, что мы 20 рублей отдали на то, чтобы стол накрыли в общежитии, и ни у него, ни у меня денег не было, чтобы расплатиться за шампанское, - вспоминала Вера Алентова.

Шампанское стоило 5 рублей. В итоге с деньгами молодым помог свидетель.



Личный архив

Любовь Полищук специально попросила портниху укоротить платье до колен.

## Полищук удивила платьем

Не самое типичное свадебное платье актрисы **Любови Полищук** в 70-е производило на окружающих сногшибательный эффект. Не платье даже, а будто юбка. Вообще-то изначально оно было классическим длинным. Но Любовь Полищук сама попросила портниху укоротить его до колен. В остальном классический набор - фата, белый цвет. Рядом - первый муж **Валерий Макаров**. Оба занимались художественной самодеятельностью. Студент Омского пединститута Валерий хорошо пел, играл на гитаре и танцевал. Любовь уже в юности поражала всех талантом актрисы. Как-то спелись, сработались и полюбили друг друга. У них был свой дуэт «На эстраде омичи». Даже выступали в Кремлевском Дворце съездов...

Необычное платье Полищук - самая яркая деталь их свадьбы. Отмечали скромно, по-семейному. Пригласили 20 близких людей, сдвинули столы в квартире. Угощения приготовили сами - салаты да закуска.

На фотографии молодожены счастливы, но брак их продлился всего пять лет. У них появился сын, знаменитый ныне актер **Алексей Макаров**. А после этого Любовь со своим первым мужем разошлась.

**Какие мировые компании сменили вывески и что там с тех пор изменилось.**

# Ба, знакомые

Наталья ВАРСЕГОВА

А знаете ли вы, что из всех западных компаний, заявивших об уходе из России в 2022 году, реально покинули нашу страну лишь 8,5%? И это не мы посчитали, а швейцарские экономисты.

Причины в следующем. Существенная потеря прибыли, активов и, как результат, ухудшение экономических показателей - так себе перспектива для бизнесменов.

В итоге из 25 000 зарубежных компаний, зарегистрированных в России, полностью ушли считанные сотни. А многие выбрали другой путь: зарубежные владельцы продали свои российские активы, их бывшие «владения» сменили названия и начали новую жизнь. Расскажем о самых известных.

## STARS COFFEE (БЫВШИЙ STARBUCKS)

**Что было:**

Сеть Starbucks в России состояла из 130 кофеен. 90 из них - в Москве, остальные в 10 регионах России.

**Кто купил:**

Изначально сообщалось, что Тимур Юнусов, он же рэпер Тимати и владелец сети бургерных Black Star Burger, ресторатор Антон Пинский (основатель холдинга Pinskiy & Co) и холдинг «Синдика» сенатора Арсена Канокова.

По данным сервиса Rusprofile, у юридического лица ООО «Арена» 6 учредителей с долей уставного капитала на каждого не более 2656,25 рубля. Юрилицо «Бриллиант Консалтинг» и физлица, среди которых уже упомянутые Антон Пинский, Тимур Юнусов, бывший вице-президент Starbucks в России и Казахстане Эрнесто Гонсалес и еще два человека.

**Сумма сделки:**

Не раскрывается. По оценкам аналитиков, она могла составить от 700 млн до 1,6 млрд рублей.

**Что изменилось:**

Пока в России работают более 100 кофеен - в Москве, Санкт-Петербурге, Сочи, Самаре, Ярославле, Екате-



Иностранцы часто продают свой российский бизнес с «опцией обратного выкупа». Например, такое условие выставил покупателям американский McDonald's. И в течение 15 лет он может выкупить бизнес обратно.

ринбурге, Ростове-на-Дону. На логотипе красуется дама в кокошнике вместо прежней двухвостой русалки.

Появились новые блюда в меню. А кофейные зерна теперь завозятся из Бразилии, Эфиопии и Гватемалы (раньше поставщиками были страны Азии, Коста-Рика и Эфиопия). В команде более 700 сотрудников. Почти все они из прежнего Starbucks.

Прежними же остались темная обжарка кофейных зерен, стаканчики с подписанным именем клиента и цены. Маленький капучино (350 мл) - 310 рублей в Москве, 280 - в Питере и 215 - в остальных городах.

## «ВКУСНО - И ТОЧКА»

(БЫВШИЙ MCDONALD'S)

**Что было:**

Сеть McDonald's в России - 850 ресторанов в 62 регионах.

**Кто купил:**

Предприниматель Александр Говор - учредитель ООО «Гид», развивавший

франшизу McDonald's в Сибири. Говор также сооснователь нефтеперерабатывающей компании «НефтеХимСервис».

**Сумма сделки:**

За «символическую плату намного ниже рыночной». По договору сделки новому владельцу запрещено раскрывать сумму.

**Особые условия:**

По договору владелец обязан будет вернуть рестораны прежнему владельцу в случае его возврата на российский рынок за 1 рубль.



После превращения во «Вкусно - и точка» меню ресторанов изменилось не сильно. Цены поднялись на 10%. А еще складывается впечатление, что интерес к этим ресторанам даже вырос: многие идут туда просто из интереса - посмотреть, что изменилось после ухода американцев.

**Что изменилось:**

Новые логотип и название. Новые напитки в меню: вместо прежних пепси, спрайта и фанты - газировки от «Черноголовки» «Добрый Кола» и т. д. В названиях блюд нет больше приставки «Мак». Это было условием договора. Исчез «Хеппи Мил», но есть «Кидз Комбо». Пока в наборе помимо еды есть детская книжка. Однако в планах компании открыть фабрику игрушек. Первые экземпляры в виде героев наших мультяшек появятся в наборах этим летом.

Генеральным директором остался Олег Пароев, до сделки он возглавлял ЗАО «Москва - Макдоналдс».

Состав меню практически не изменился.

Правда, цены поднялись примерно на 10%.

## «ЛОКСИТАН» (БЫВШИЙ L'OCCITANE)

**Что было:**

Сеть французского бренда косметики L'Occitane более чем из 100 магазинов.

**Кто купил:**

Российские топ-менеджеры компании. Наибольшая доля досталась гендиректору «Л'Окситан Рус» Ростиславу Коваленко.

**Сумма сделки:**

Стоимость российских активов французские владельцы оценили в 44,5 млн евро. Выплата пройдет частями в течение 4 лет с 2025 года.

**Что изменилось:**

Пока практически ничего. Сейчас российская компания независима от иностранных владельцев, а запасов продукции хватит на год вперед.

## РОСБАНК

**Что было:**

Росбанк и его страховой бизнес, принадлежащие французской компании Societe Generale.

**Кто купил:**

Бизнесмен Владимир Потанин (группа компаний «Интеррос»).

**Сумма сделки:**

По некоторым данным, «Интеррос» Владимира Потанина купил Росбанк за 40 - 60 млрд рублей.

## НАГЛЯДНО

КТО ЕЩЕ ПЕРЕИМЕНОВАЛСЯ?

Было	Стало
Levi's	JNS/JEANS'
Reebok	Sneaker Box
Reserved	RE
House	Xc
Cropp	CR
Mohito	M
Sinsay	Син

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва  
Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»



Уйти нельзя вернуться?  
О торговой войне между Россией и Западом читайте на сайте KP.RU

# Всё бренды!

## Что изменилось:

Кроме логотипа, пожалуй, ничего. Новый владелец сразу заявил о сохранении устойчивости Росбанка и о том, что будут сформированы новые возможности для его клиентов и партнеров. Сейчас Росбанк работает в обычном режиме.

## РОЕТТИ (БЫВШИЙ PAULIG)

### Что было:

Российские активы финской компании - производителя кофе Paulig, включая обжарочный завод в Твери.

### Кто купил:

Гражданин Индии **Викас Сои** - управляющий директор кофейного производителя Milagro Beverage Company (бренды Milagro, D'Arte, Belagio). Единственный владелец ООО «Милфудс» (компания - покупатель активов Paulig) с уставным капиталом почти в 210 млн рублей.

### Сумма сделки:

Не разглашается.

### Что изменилось:

Компания ООО «Паулиг кофе» ликвидирована. Теперь она называется ООО «Милфудс». Продукция тоже сменила марку на кофе

Roetti. Правда, дизайн упаковки остался прежним.

Новому владельцу удалось сохранить весь персонал завода - более 100 человек, а также поставщиков зеленого кофе из 10 стран. Компания будет наращивать обороты.

## TEVOIL (БЫВШИЙ SHELL)

### Что было:

Российская сеть АЗС британского нефтегазового концерна Shell (411 заправок) и завод смазочных материалов в Тверской области.

### Кто купил:

Владелец «ЛУКОЙЛа» **Вагит Алекперов**.

### Сумма сделки:

Не разглашалась. Но в отчете концерна Shell говорится, что «во втором квартале 2022 года Shell передала все акции «Шелл нефть» «ЛУКОЙЛу», что привело к чистым расходам в размере 83 млн долларов с учетом убытка от разницы курсов валют».

### Что изменилось:

Сети дали новое имя - это финский бренд Tevoil. Все АЗС работают в прежнем режиме. Рабочие места сохранены.



Александр АВИЛОВ/Агентство городских новостей «Москва»

**А некоторые зарубежные концерны просто подарили России свои заводы. Так сделала Renault-Nissan: компания передала свой столичный завод местным властям, и теперь на нем выпускают «Москвич».**

## В СТАДИИ ПРОДАЖИ

### MONDI

#### Что есть:

Австрийская группа Mondi продает свое крупнейшее предприятие в России - «Монди Сыктывкарский ЛПК», производящий целлюлозу, упаковочную бумагу и немелованную тонкую бумагу. Офисная бумага «Снегурочка» - одна из самых популярных марок.

#### Кто покупает:

Владелец Augment Investments Limited **Виктор Харитонин**. Он же председатель совета директоров ПАО «Фармстандарт». Занимает 66-е место в рейтинге «Форбс».

#### Сумма сделки:

95 млрд рублей (около €1,5 млрд), но ее заключение будет зависеть от одобрения правительственной комиссии по контролю за иностранными инвестициями и антимонопольных согласований.

### KELLOGG

#### Что есть:

Российское подразделение компании Kellogg из США (готовые завтраки, печенье, крекеры, снеки, в том числе

хлопья Krave, чипсы Pringles, печенье и сухие завтраки под маркой «Любятово»).

#### Кто покупает:

«Аквалайф ресурс», управляющая компания ГК «Черноголовка».

#### Сумма сделки:

По примерным оценкам, 6-7 млрд рублей.

### KFC переходит в ROSTIC'S

#### Что есть:

Почти 1000 ресторанов американской корпорации KFC Yum! Brands, открытых в России. 70 из них филиалы, остальные работали по франшизе.

#### Кто покупает:

Ижевский оператор «Смарт Сервис ЛТД». В его франчайзинг-владении 41 заведение KFC, а также рестораны брендов IL Patio, «Планета суши» и другие. Основным инвестором «Смарт Сервиса» является **Андрей Осколков**, управляющим - **Константин Котов**. Об этих персонах известно немного. Осколкова называют одним из самых бо-

гатых людей Удмуртии. Константин Котов в 2021 году вошел в Общественную палату Ижевска, а ранее был депутатом городской думы.

#### Сумма сделки:

Неизвестна. Эксперты оценивают ее в 1,3 млрд рублей. Yum! Brands на своем сайте сообщил, что компания «заключила договор купли-продажи по передаче прав на российские активы компании, которые включают собственные рестораны, права на мастер-франшизу и систему управления сетью франчайзинговых ресторанов».

#### Что изменится:

Название - Rostic's. Этот бренд появился в России еще в 1993 году как практически полная копия ресторанов KFC с хрустящими куриными ножками в меню. В 2000 году, когда KFC зашли на российский рынок, они купили Rostic's и на базе его точек открыли свои. «КП» стало достоверно известно, что меню ресторанов будет максимально сохранено, рецептура не поменяется. Будут также сохранены все рабочие места.

## КАК НИ В ЧЕМ НЕ БЫВАЛО

*Даже среди крупных брендов из недружественных стран немало тех, кто продолжает работать в России как ни в чем не бывало под прежними названиями.*

### Вот самые известные:

- американская сеть ресторанов быстрого питания Burger King,
- американская сеть быстрого питания Subway,
- британско-шведская фармацевтическая компания AstraZeneca,
- британский производитель пищевых продуктов и товаров бытовой химии Unilever,
- датская обувная компания ECCO,
- итальянский производитель пасты Barilla,
- французский гипермаркет «Ашан»,
- французский гипермаркет Leroy Merlin,
- южнокорейская продуктовая компания Orion,
- японская компания Yamaha,
- японская автомобилестроительная компания Mitsubishi.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**КНИЖНАЯ НОВИНКА**

КОНСТАНТИН СЕМЕНОВ

## НЕПОКОРЕННЫЙ СТАЛИНГРАД

# 200 дней и ночей, которые переломили ход Великой Отечественной войны

Уникальные документы и фотографии

Воспоминания командиров, бойцов и мирных жителей

Реклама 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, ОГРН 1027739295781

Журналисты «Комсомолки» продолжают беспрецедентное путешествие автостопом из Калининграда до самого Владивостока. И уже добрались до Читы.



Владимир ВОРСОВИН (текст),  
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение. Начало в предыдущих номерах «КР» и на сайте KP.RU.

### «БОГ ПРИДУМАЛ СОЧИ, А ЧЕРТ - МОГОЧИ»

Украина Читы - словно заставка компьютерной игры. Сгнивший автобус с надписью «Береги природу - мать вашу». Мертвые дома. Собака. Повезет, если эта сука не разведчик стаи. Дорога на восток. Мы стоим на краю земли и смотрим внутрь Забайкалья. Уверен, так же Армстронг вглядывался в иллюминатор, перед тем как наступить на Луну.

Впереди адский маршрут: Чернышевский - Могоча - Сковородино.

Опытный русский путешественник при слове «Могоча» почувствует тревогу. «Бог придумал Сочи, черт - Могочи».

Вот и Ваня Макеев цепляется за жизнь. Он еще в Улан-Удэ ходил к буддистам. Те пообещали удачу. И Ваня так яростно уверовал в высшие силы, что я на их месте его не разочаровывал бы...

Впереди минус 40. Почти нет цивилизации. Сюда веками ссылали каторжан (Читу, кста-ти, строили в том числе и декабристы). Москва пыталась эти территории кем-то заполнить, но За-

байкалье так и осталось полупустым. Заповедным. Куда человек заходит с осторожностью.

Наверное, поэтому в Чите мы оказались подозрительно популярны. В кафе подходили люди и с нарастающим уважением спрашивали: «Вы автостоперы?», «Идете на Могочу?»

И смотрели с невыносимой добротой. Как на покойников.

### ДЕВЫ И БРАТВА

Случайно познакомились с экс-главой филиала немецкой службы доставки. Когда-то немцы спонсировали сумасшедших путешественников вроде нас. Кто-то шел пешком. Кто-то - на велосипедах. В большинстве авантюристы. Несчастные люди. Например, из Германии пришла женщина - о путешествиях мечтал муж, теперь вдова в память о нем отправилась в путь. Местная братва встречала таких бродяг цинично: часть из них грабили до Читы, часть - после. Нескольких утопили в Байкале.

- Мне запомнилась пара дев, - рассказывает читинец. - Они шли



Зеки в Нерчинске строят детские ледяные горки. И 100 лет назад здесь было то же самое, и 200...

в кругосветку, принципиально не пользуясь автотранспортом. Шли на слонах, верблюдах, велосипедах. Попали сюда, как назло, зимой. У Могочи минус 40, велосипеды рассыпались, неделю сидели в палатке. Я эвакуировал их на автобусе, что, по их сценарию, было запрещено. Девы взяли клятву - никому не рассказывать...

- Может, и вам на такси? - хитро подмигивает. - Никому не скажу...

Минус 35. В первые 15 минут - легкий танец. «Медляк». Потом начинается дискотека. Рок. Металл. Брейк-данс.

Выручил проезжавший мимо Читы белорус. Успев рассказать, что сам за спецоперацию, но участвовать в ней не хотел бы, высадил нас через 250 километров - у Нерчинска.

А там нам объяснили, что такое настоящее Забайкалье.

### ВАНЮ НЕ ПОБИЛИ

Ваня прошелся по городку. Конечно, его тут же возжелали побить. Жаль. Снова безрезультатно. В Забайкалье народ теперь не тот. Мягко. Душевно. Вместо драки - банальный вызов полиции, а та явиться к месту Ванюного злодеяния (без спросу «опороченный» мужик) не решилась.

В усадьбе одного из крупнейших сибирских олигархов XIX века Михаила Бутина нашлось одно из самых больших в мире зеркал (городок был столицей Забайкалья, и нерченская элита болезненно переживала, когда это звание отдали «какой-то Чите»).

Затем случилась романтическая встреча Вани с каторжниками. Зеки украшали Нерчинск.

Макеев описал это так: «Одинаковая форма, бирки на бушлатах. Зеки строили новогодние детские горки. На вопрос «За что?» один пробурчал: «И сто, и двести лет назад сюда ссылали...»

### ЧЕХОВ ПРАВ

А я сидел в кабинете и. о. главы Нерчинска Бориса Протасова. Мы с мэром грустили. У нас вышел стандартный для экспедиции разговор. Странно. Мы отмахивались

ли две трети страны, но встретишься с мэром любого русского городка - что на Вологодчине, что в Сибири, впечатлительные - один и тот же градоначальник! И говорит одни и те же слова.

Жизнь любого заолустного русского города N можно описать так:

1. Предыдущего мэра, конечно, посадили (в Нерчинске за обустройство площади).

2. Нет специалистов. (Протасов: «Должность мэра и трех замов исполняет один человек!»)

3. Канализация - сгнила.

4. Бегство молодежи. (Протасов: «Миллион подъемных сегодня для молодых спецов - копейки. Их зарплата здесь - минималка. Какой у них к этому интерес?»)

5. В больнице не хватает врачей.

6. Решительно все мэры уверены - авторы 44-го ФЗ обязаны гореть в аду. («В сентябре присылают деньги, - ругается Протасов, - и я должен их освоить до 31 декабря - найти фирму, которая построит, к примеру, мост! Причем на конкурсе самую низкую цену предложат какие-нибудь мерзавцы, экономящие на всем - некачественные материалы, наем бомжей, в раствор вместо трех лопат цемента - одну».)

7. Цены убивают экономнику («Во времена



Читайте на сайте KP.RU все путевые заметки нашей экспедиции (там же - видео, которое мы снимали в пути).

## ЗАБАЙКАЛЬЕ: Здесь медведь лезет на сосну и смотрит на людей, как в кино

СССР стоимость зерна - 7 копеек за кило, дизтоплива - 10 копеек литр. Сегодня цена пшеницы - 15 рублей, а солярка в Нерчинске - 79 рублей. Что тут можно производить?!

8. Но пришел Ваня. И написал: «Из дневников Чехова: «Был в Нерчинске, городок не ахти, но жить можно». Так что, Ворсовин, не нагоняй тоску! Ладно, Чехов, ладно.

### МИШКА НА СОСНЕ

Зря ругают Могочу... Господи, тут такие звезды! Они рассыпаны над тайгой, словно возликовал Бог, сдулиганил, взорвал хлопущку. А мы с водителями, словно соседи миллионера, бесплатно смотрим этот фейерверк.

- Ровно в 17.00, - говорит хозяин кафе, указывая куда-то в лес, - на ту сосну взбирается медведь. И смотрит на нас. Мы для него как телевизор... Тут... (хозяин ищет слово) люди хорошие, настоящие. Еще с Союза остались...

Мы гоняли чай. И травили байки. Дальнойбой из Тюмени хвастался, что перед Новым годом обычно закупает настоящий американский виски по 600 рублей за литр у контрабандистов. Поставляют из Турции. Через казахские степи несутся «газельки» с недружественным бухлом. Бизнес держат два брата. Их сажают. Но аккуратно. Поочередно, чтоб бизнес не повредить. Пошли братья уже на пятый круг. Гармония! Все испортил Ваня. Звонит в истерику. Не помогли буддисты - сбьлись кошмары. Дальнойбой высадил Макеева среди тайги.

- Ты где? Ты где? - спрашивал Иван, что означало: «SOS-SOS-SOS!!!»

Продолжение читайте в следующих номерах «КР» и на нашем сайте KP.RU.



Одно из самых больших в мире зеркал XIX века - в усадьбе олигарха того времени Михаила Бутина в Нерчинске. Широко жил человек!

Как без лекарств унять головную боль, ломоту в пояснице и приступ одышки.

# Под рукой пилюли нет? Но болезни дам ответ!

Анна ДОБРЮХА

В жизни бывает всякое. Порой приступ головной боли, ломоты в пояснице или одышка накрывает тогда, когда под рукой не оказалось привычных лекарств. Чем можно помочь себе в таких случаях строго на основании научно-медицинских данных? «Комсомолка» собрала методы и советы, пользу которых подтверждают исследования и практикующие врачи.

## ГОЛОВНАЯ БОЛЬ: КОФЕ ИЛИ КОЛА

- Если у человека заболела голова, то крайне нежелательно сразу принимать лекарства, - удивляет **врач-невролог, доктор медицинских наук, профессор Сеченовского университета Маргарита Наприенко**. - В организме работает система противодействия боли. Вполне возможно, что она справится, не дав развиться приступу.

В одном из выступлений профессор рассказала журналистам: **при первых признаках мигрени рекомендуется выпить напиток с кофеином**. «Это может быть чашка сладкого чая, кофе или даже кола», - посоветовала врач.

Кроме того, смягчить приступ головной боли помогает **неспешная прогулка на свежем воздухе**. При этом улучшается поступление кислорода и активизируется выработка гормонов, которые отвечают у нас в организме за обезболивающий эффект.

А вот **с физическими упражнениями нужно повременить**. Головная боль от напряжения, которая очень распространена у современных людей, от физнагрузок (даже простых наклонов!) только усиливается.

## ПРИСТУП АСТМЫ: КРЕПКИЙ ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

Если возникает одышка, чувство нехватки воздуха, а под рукой не оказалось ингалятора, **врачи рекомендуют мелкими глотками выпить крепкий сладкий черный чай (либо кофе, если вы уверены, что у вас не поднялось давление и нет тахикардии, то есть учащенного пульса)**.

Секрет тут вот в чем. Кофеин, который содержится в чае, по своему действию очень похож на теofilлин. Это вещество расширяет бронхи, раскрывает дыхательные пути и за счет этого облегчает хрипы, кашель и одышку.

«Даже небольшие количества кофеина могут улучшать функцию легких на срок до 4 часов», - сообщается на портале международной базы данных научных исследований Cochrane.

В то же время на сегодня нет доказательств, что напитки с кофеином стопроцентно принесут облегчение именно при обострении астмы, предупреждают авторы научного обзора. Однако и ухудшений не отмечено. Так что попробовать можно.

## ВОСПАЛЕННОЕ ГОРЛО: ВОДА + СОЛЬ

Если простуда взяла вас за горло, можно самому приготовить **эффективный раствор для полоскания**. Этот рецепт рекомендует один из ведущих мировых центров доказательной медицины, клиника Мэйо (штат Миннесота). Все просто: **четверть ложки соли на стакан теплой воды**. Как правило, это помогает и при боли, и при першении в горле.

Также эксперты советуют рассасывать леденцы. Хоть из аптеки, хоть обычные сосательные конфеты (чем меньше сахара, тем лучше). Главное здесь - обильное выделение слюны, которая будет увлажнять и успокаивать воспаленное горло.

А ложка меда, разведенного в теплой воде, поможет облегчить кашель, добавляют врачи Мэйо. Этот метод рекомендуется взрослым и детям старше одного года, если нет аллергии.

## ВАЖНО

Все описанные способы облегчить состояние ни в коем случае не заменяют лекарственную терапию, назначенную врачом. При любых проблемах со здоровьем нужно обращаться к доктору и в дальнейшем следовать его рекомендациям.

## БОЛИ В СПИНЕ: Тепло, холод и три лучших упражнения

**Ломота в пояснице** занимает второе место среди всех жалоб пациентов на болевой синдром. Первым делом руки тянутся укутать больное место чем-то теплым. Или приложить холодное? А вдруг еще хуже станет?

- Прогревание и охлаждение в равной степени могут снижать интенсивность острой боли в спине. Холод и тепло действуют в данном случае одинаково, - пояснил «КП» **врач-невролог, кандидат медицинских наук Павел Бранд**.

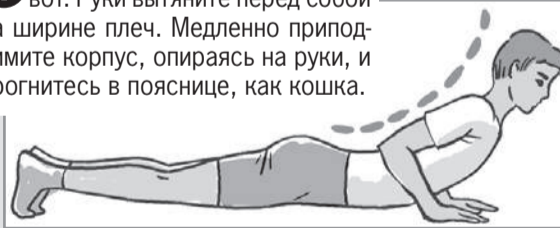
При этом, однако, есть случаи, когда температурное воздействие может навредить, предупре-

ждает эксперт. А именно: если у пациента наблюдаются симптомы, которые могут сигнализировать, что причина боли в спине - заболевания внутренних органов. Например: температура, высыпания и др. (**полный список признаков - в разделе «Здоровье» на KP.RU**). Тогда нужно срочно идти к врачу.

Кроме холода и прогревания, облегчить боль в пояснице помогают несколько простых упражнений. Важно, что они не только эффективны, но и безопасны. Пример такого комплекса привел в эфире телеканала «Доктор» **врач спортивной медицины, реабилитолог Михаил Сорокин**.



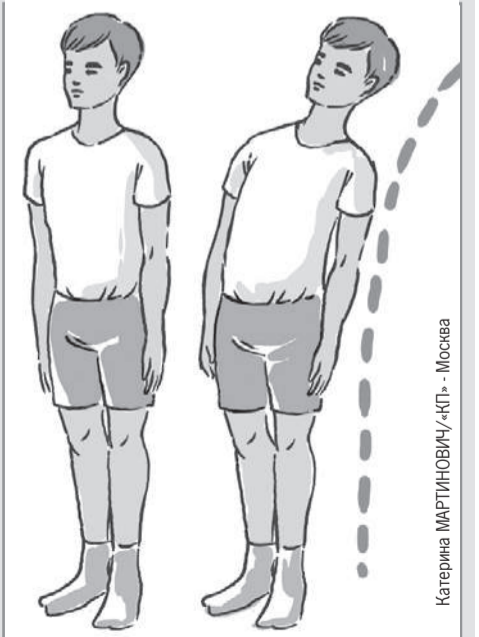
**1** Лягте на пол (на ковер) на живот. Руки вытяните перед собой на ширине плеч. Медленно приподнимите корпус, опираясь на руки, и прогнитесь в пояснице, как кошка.



**3** Стоя, опустите руки и скрутите плечи вперед. Немного наклоните голову. Аккуратно потяните руки вниз. Ваша задача - сгибать поясницу, удерживая таз на месте. Для удобства можно делать упражнение, прижавшись спиной к стене.

Каждое упражнение рекомендуется выполнять 15 - 20 раз. В течение дня желательно делать разминку 3 - 5 раз.

**2** Встаньте прямо, руки прижмите к бокам. Расправьте плечи и осторожно прогнитесь назад, не запрокидывая голову. Чтобы не упасть, можно прислониться, например, к столу.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

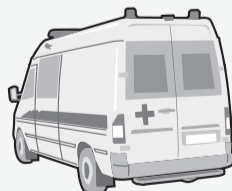


ПРИ КАКИХ ПРИЗНАКАХ ВЫЗЫВАТЬ СКОРУЮ

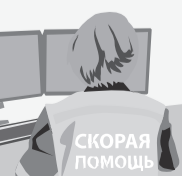
Когда не стоит полагаться на самопомощь, ждать, что скоро пройдет, а нужно срочно обращаться за медицинской помощью, рассказала главный терапевт Минздрава Оксана Драпкина.

Звоните в скорую, если у вас или кого-то из близких появились такие симптомы:

- внезапно возникшая резкая, сильная боль в груди;
- боль в груди, которая отдает в челюсть, левую руку или спину;
- внезапная острая боль в груди с одышкой, особенно после длительного периода неподвижности (например, после сна);
- боль, которая сопровождается тошнотой, головокружением, учащенным сердцебиением и/или одышкой, спутанностью сознания, посинением губ или лица, потливостью, снижением артериального давления.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Какие позы доведут до невроза и сколиоза: врачи объяснили, почему опасно сутулиться, сидеть нога на ногу и постоянно смотреть в телефон



# На прядь с плюсом!

Вместе со стилистом изучаем самые модные стрижки и оттенки.

**Ирина ФЕДОТОВА**

Поменять прическу или цвет волос - вполне естественное желание, особенно если на дворе весна и 8 Марта. Остается выбрать форму и оттенок, и поможет читательницам «КП» в этом наш эксперт, стилист Анвар Очилов.

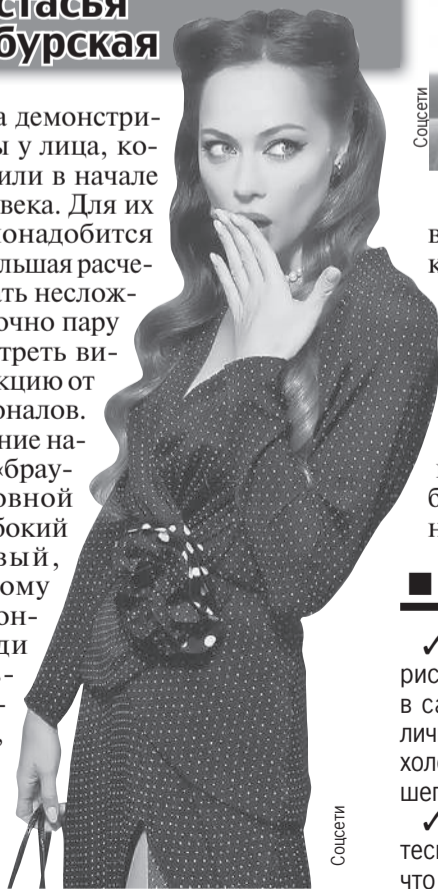
**Ольга Бузова**



Здесь мы видим один из вариантов модной укладки «русалка». Гель обильно наносят на волосы, которые зачесывают назад. Не надо прилизывать волосы - пусть они выглядят слегка небрежно. Для ужина или вечернего мероприятия к этой прическе подойдут легкие блестки на веках. Сейчас актуальны глубокие элегантные оттенки блонда. На лето и весну рекомендуют песочный тон. Если вы не готовы к серьезным переменам, то можно покрасить в светлый оттенок лишь пряди у лица.

**Настасья Самбурская**

Артистка демонстрирует волны у лица, которые носили в начале прошлого века. Для их укладки понадобится гель и небольшая расческа - сделать несложно, достаточно пару раз посмотреть видеоинструкцию от профессионалов. Окрашивание называется «брауни»: основной цвет - глубокий коричневый, по которому пустили тонкие пряди карамельных оттенков. Так, в частности, сейчас красят Кейт Миддлтон.



**Дарья Мороз**



Актриса и ее креативный боб - вариант для тех, кто не любит долго возиться с прической. Здесь все элементарно: моем голову, наносим средство для объема и текстуры, сушим голову феном-щеткой, вытягивая волосы. Холодные оттенки, которые использует Дарья, сейчас очень актуальны.

**Полина Гагарина**

На голове у Полины мы видим небрежную укладку, в которой волосы взъерошены по определенному сценарию, а не хаотично. Эффекта можно достичь с помощью средств для укладки и фена. Здесь Полину не узнать из-за цвета бровей. Подобный эксперимент - для тех, кто хочет измениться так, чтобы заметили все. Но красить брови в желтый или белый надолго не стоит - уже не так это и модно и далеко не всем идет. Вот и Гагарина красовалась в таком виде недолго. Если и менять цвет бровей, то в тон окрашиванию.



**Надежда Бабкина**

Народная артистка России сделала новую стрижку и окрашивание для съемок в шоу «Модный vs Народный», которое скоро увидят телезрители, - здесь Бабкина будет советовать женщинам, как хорошо и стильно выглядеть. Внешний вид Надежды Георгиевны соответствует ее статусу и тематике программы. Этот насыщенный темный оттенок

по цвету на камень оникс. За границей (да и у нас тоже) он вошел в моду благодаря популярности сериала «Уэнсдей» - такой цвет предпочитает его героиня, девчушка из семейки Адамс. Также в моду возвращаются насыщенные цвета из 2000-х. Если же говорить о стрижке, то эта называется шегги: пряди подстрижены слоями - так достигается эффект рваных волос, он делает прическу объемной.



Плщи прилетели!  
10 самых модных вещей этой весны - на сайте



**Валерия**



Классика жанра - каре - опять во всех парикмахерских. Актуально каре с ровным срезом: благодаря ему волосы будут выглядеть плотнее. В тренде блестящие заколки (или украшенные кристаллами, или с камнями). Также на голове вместо ободка носят тонкую повязку - она должна лежать по линии роста волос, а локоны должны быть гладко уложены или убраны в низкий хвост.

**Наталья Подольская и Регина Тодоренко**

Наталья демонстрирует модную и сложную технику окрашивания - шатуш. Часто прикорневая зона остается нетронутой или слегка затемненной. Переход оттенка начинается гораздо ниже корней. Растяжка оттенков плавная, напоминает мелирование с эффектом сильно выгоревших прядей. Такое окрашивание - долгосрочное, не нужно часто бегать в парикмахерскую.

У Тодоренко многослойная стрижка «каскад», она добавляет объема. И дает массу вариантов укладки - такой творческий беспорядок, а также легкие локоны, кудри, хвосты.



## ■ ПО СУЩЕСТВУ

✓ Цвет волос можно примерить - нарисовать в сети или приложить пряди в салоне. Выбор богат - актуальны различные техники мелирования. Оттенки - холодные. Стрижки - «каскад», боб, каре, шегги.

✓ В том, что касается укладки, полагайтесь не столько на тренды, сколько на то, что идет именно вам. Актуальны боковой

## Холодные оттенки, боковые проборы

пробор, эффект мокрых волос, волны у лица, повязка вместо ободка, локоны, хвосты. Мода нулевых возвращается - челку укладываем назад, можно сделать из нее небольшой начес или вспомнить хвосты-мальвинки.

✓ Макияж также делайте тот, кото-

рый вам идет. В косметичке должны быть минеральная пудра (на тон светлее или темнее кожи), палетки теней самых разных цветов, карандаш или подводка (очень актуальны стрелки), три вида помады - бежевая, красная и нежно-розовая.

# Петербуржец пытался вплавь добраться до Одессы, чтобы примкнуть к ВСУ

Его задержали крымские пограничники.

Екатерина НАЗАРОВА

Верховный суд Крыма вынес приговор 41-летнему жителю Санкт-Петербурга, который пытался попасть на территорию Украины. Мужчина хотел принять участие в спецоперации. Вот только делать он это собирался не в рядах российской армии, а на стороне ВСУ.

Как рассказали в пресс-службе Верховного суда Республики Крым, несостоявшийся военный ВСУ был завербован в интернете. Ему предложили примкнуть к националистам и вступить в воинское подразделение Украины.



Светлана МАКОВЕЕВА

Ближайшие шесть лет предатель проведет в колонии.

- Первая попытка пересечения госграницы РФ через Брянскую область оказалась неудачной. Запасной маршрут убытия из России

на Украину был разработан через Республику Крым, - говорится в сообщении суда.

Для этого предатель купил

гидрокостюм, ласты, наручный компас, подводный фонарь и мешки из водонепроницаемой ткани. В августе 2022 года петербуржец при-

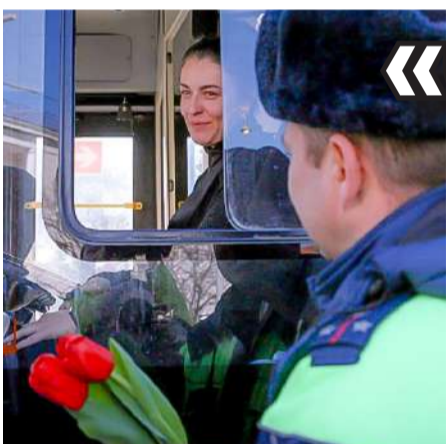
ехал в Крым и вплавь направился в сторону Одессы.

Однако проплыть мимо крымских пограничников ему не удалось. 8 августа 2022 года его нашли и подняли на борт пограничного сторожевого корабля вблизи села Оленевка Черноморского района республики.

Суд признал петербуржца виновным в приготовлении к преступлению, госизмене и незаконном пересечении госграницы РФ. Мужчину осудили на шесть лет лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима. Также ему назначено дополнительное наказание в виде ограничения свободы на один год.

НУ И НУ!

## «Стой, красавица»



Цветы вручали и женщинам, которые сидят за рулем общественного транспорта.



Подобные акции стали доброй традицией, которая повторяется из года в год.



Представительницы прекрасного пола остались довольны.

Севастопольские полицейские поздравили девушек-водителей с 8 Марта.

Ирина ГЕРЦ

Приближается главный весенний праздник - Международный женский день. В преддверии 8 Марта севавтопольские полицейские провели акцию «Цветы для автоледи». Девушек-водителей поздравляли сотрудники Госавтоинспекции города-героя вместе с

председателем Общественного совета при УМВД **Владимиром Ключевым**.

Как сообщили в пресс-службе полиции Севастополя, весенняя акция проходила 6 марта на площади Ушакова в центре города-героя.

Поздравления стали для девушек сюрпризом - водителей останавливали для проверки документов, и пока один из сотрудников ГИБДД, что называется, делал свою работу, второй вместе с председателем

Общественного совета при УМВД вручал дамам за рулем букет цветов.

- Букеты от автоинспекторов получили не только обладательницы личных автомобилей, но и женщины-водители общественного транспорта, которые, несмотря на праздничные дни, будут находиться за рулем. Такие знаки внимания от мужчин в погонах для них особенно приятны, -

отметили в пресс-службе полиции Севастополя.

Автоледи были приятно удивлены такому вниманию от сотрудников Госавтоинспекции. Каждая девушка благодарила полицейских за внимание и с улыбкой продолжала свой путь.

## КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Основана в мае 1925 года

## ПОДПИСКА на 2023 год 1 полугодие

РЕКЛАМА



Издание	Подписной индекс	Кол-во выходов в неделю	Подписная цена, руб.	
			1 месяц	3 месяцев
«Комсомольская правда» (ежедневная газета, без толстушки)	84750	2	334	1002
«Комсомольская правда» (еженедельник, с телепрограммой). Толстушка	21722	1	242	726
«Комсомольская правда» (ежедневная газета + еженедельная газета). Комплект.	21721	3	570	1710
«Телепрограмма»	24455	1	136	408

По вопросам подписки звоните + 7 978 731 63 39. Подписаться можно в любом почтовом отделении ФГУП «ПОЧТА КРЫМА».

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Ирина КИРСА - Длинная Коса, 25 лет, Красноярск:**  
- Люблю театр, рифмы к своему имени, своего лохматого шпица и мороженое. В 2017 г. окончила медицинский колледж с красным дипломом, сейчас - студентка Сибирского государственного института искусств имени Дмитрия Хворостовского и актриса Железногорского театра оперетты.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Непринужденность позы и мимики притягивает и манит сильнее любой мастерской постановки. Милая, расслабленная, смеющаяся Ирина, это крепдешинное платье, эти очаровательно спутанные волосы - невозможно не влюбиться.



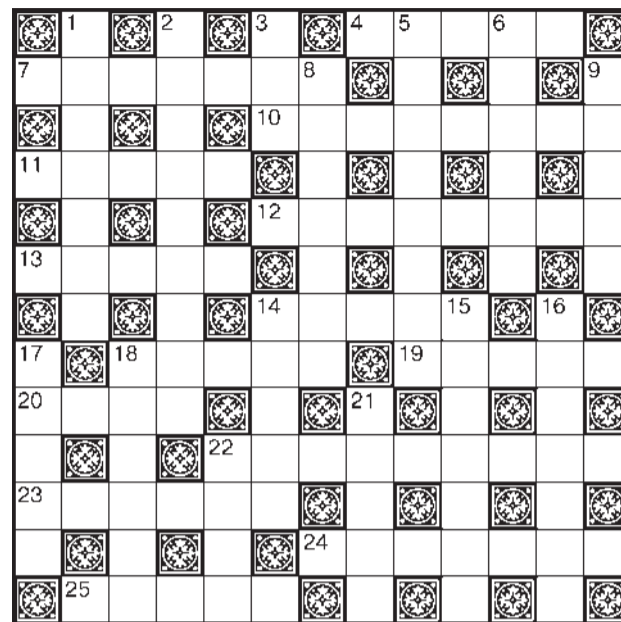
Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!



Мария ЛЕПЧУК - Красноярск

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 4. Чем виолончель в пол упирается? 7. Двойник смысла из мира слов. 10. Королевский десерт Викторианской эпохи. 11. Кто исполнил оscarоносную песню Skyfall? 12. Подборка со звуучий. 13. Молдавская народная песня. 14. Предел по количеству. 18. Откуда родом папа живущего в Московском зоопарке жирафа Самсона Гамлетовича? 19. Основа похищения. 20. Птичий гомон. 22. Звание героя полицейского сериала «Мажор». 23. Армейская «штатная единица». 24. Боковая пристройка. 25. От съемок в какой комедии отказались Райан Гослинг с Брэдом Питтом?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Рядом с каким королевским городом расположен знаменитый Итонский колледж? 2. Из-за кого пустил себе пулю в сердце сын генерала Драгомира? 3. Крупа в салате с крабовыми палочками. 5. Ходок к святым местам. 6. Героиня мультфильма «Алеша Попович и Тугарин Змей». 8. Где служит герой комедии «Спортлото-82»? 9. «Пойти на ...». 14. За кем следует серая масса? 15. «Пьедестал» для фотоаппарата. 16. Чьи законы свято чтит Маугли? 17. Кем себя считает герой комедии «Дождливый день в Нью-Йорке»? 18. Старший брат героя сказки про Конька-Горбунка. 21. Архитектурный, но не ансамбль. 22. Кто вдохновил Агату Кристи написание детективных романов?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дюжгли. 17. Игрок. 18. Дамп. 21. Стиль. 22. Лепу. 23. Офисер. 24. Флигель. 25. «Фокус». ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Визитор. 2. Колонник. 3. Рис. 5. Паломник. 6. Люба. 7. Милитер. 8. Дания. 9. Кража. 10. Силлаб. 11. Адель. 12. Рифмовка. 13. Дойна. 14. Лимит. 15. Дания. 16. Кража. 17. Дания. 18. Дания. 19. Кража. 20. Кража. 21. Дойна. 22. Лимит. 23. Офисер. 24. Флигель. 25. «Фокус».

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Одних приносят аисты, других - нелегкая.

\*\*\*

А ведь когда мы учились в школе, церковная десятина, о которой рассказывали на уроках истории, казалась верхом беспредела!

\*\*\*

Обычно на дне рождения именинник нужен только на первые 5 - 10 рюмок...

\*\*\*

Все экстрасенсы хо-роши, пока не поставят на футбол.

\*\*\*

- Знаете, я хотел бы положить деньги в ваш банк, к кому мне обратиться? - К психиатру!

\*\*\*

Если вы считаете, что вами никто не манипулирует, значит, вы в руках профессионалов.

\*\*\*

Совершенно неизвестный молодой человек выиграл чемпионат мира в беге на 100 метров. Корреспонденты налетели:

- Как вам удалось достиг-

нуть таких поразительных успехов? Вы долго тренировались в каком-нибудь спортивном клубе?

- Нет, в стрелковом тире. Я там работаю на замене мишеней...

\*\*\*

Сегодня я видел, как одна старушка помогла мальчику, игравшему в смартфоне.

\*\*\*

Пора расширять круг знакомств, а то друзья уже перестали давать в долг.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



по данным gismeteo.ru

Погода на завтра, 8 марта

	день	ночь	
Симферополь	+7.....+15	+7.....+11	Давление - 736 мм рт. ст. Относительная влажность воздуха - 56% Ветер 3 - 6 м/с, юго-западный Восход - 07.09 Закат - 18.39 Луна убывает
Севастополь	+10.....+13	+9.....+12	
Ялта	+10.....+13	+9.....+11	
Керчь	+7.....+12	+8.....+9	



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Следующий номер «Комсомолки» выйдет в пятницу, 10 марта с. г.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
■ Web-сервер: www.kp.ru  
■ отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
■ служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 169 734 экз.  
Цена договорная



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН РЕДАКЦИЕЙ ПРОЕКТА КРЫМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, д. 25, 8 этаж, пом. 800  
Телефоны: редакция - 7 (978) 907-52-50; отдел рекламы - 7 (978) 904-01-87

Редактор симферопольского выпуска - Е.В. СТОЯНОВ  
e.stoyanov@phkp.ru  
www.crimea.kp.ru

Отпечатано: ООО «Поликор», г. Симферополь, ул. Бородина, 12, литер П, оф. 2. Заказ № 42