

Именем героя СВО назовут улицу на Кубани

Читайте на стр. 3 ▶



Личный архив

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Анапа 89,5 FM

«Всё, что тебя касается»

Наталья Созонова узнала правила питания в холодное время года - 13:00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



3 995 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 94-с (27542-с) 2023 год

Среда
6 декабря

Газета нашего региона ★ Кубань

Как пройдет линия метро в Краснодаре



Губернатор Кубани сообщил, что проект подземки проходит экспертизу. А в распоряжении «Комсомолки» оказался маршрут, как будет пролегать линия.

Читайте на стр. 2 ▶



Сага о ВКУСНОЙ и ЗДОРОВОЙ КНИГЕ

Александра ЗАЙЦЕВА

Как создавался и менялся с годами главный кулинарный бестселлер страны.

В 30-е годы, после пережитых продрозверстки, голода, нэпа, потом отмены нэпа, советского человека нужно было убедить, что жизнь стала изобильной, все пережитые лишения - не зря. Но как вложить эту мысль в головы людей, многие из которых еще помнили дореволюционные калачи, пироги, севиюг и даже прованское (оливковое) масло? Самый короткий путь убеждения - через желудок. Так появилась «Книга о вкусной и здоровой пище».

Продолжение на стр. 12 - 13 ▶

На Кубани приемные дети нашли кошелек и вернули хозяйке

Оксана КАДОЧНИКОВА

В нем было 60 тыс. рублей.

17-летние **Катя** и **Таня** вечером возвращались домой с автошколы в станице Ленинградской. В тот день улицы порядком замело - выпал первый снег. Их должен был встретить брат **Леша**, чтобы потом вместе пойти в общежитие. Ребята шли мимо автостанции, когда увидели на тротуаре что-то черное. Подошли и подняли - кошелек.

- Мы увидели много красных банкнот внутри, - вспоминает Леша Юрьев. - Потом решили, деньги

надо отнести в полицию. И пошли в отделение.

Там деньги пересчитали - 60 тыс. рублей.

И пока ребята были в полиции, заглянули в местные паблики в соцсетях. Писала жительница станицы Екатерина Подольникова. Просила вернуть ей кошелек, который она потеряла, когда возвращалась домой с маленькой дочкой. И всю сумму ей вернули! Деньги принес участковый.

- Дети наши так воспитаны. Я очень горда ими. Никогда чужого себе не возьмут, - говорит приемная мама студентов **Клара Маматкулова**.

Вернувшие кошелек Катя, Таня и Леша - студенты. Сами они из Роговской Тимашевского района, а в Ленинградской учатся в техникуме. Девочки постигают азы гостиничного дела. А парень мечтает стать каменщиком. Ребята из приемной семьи, в которой воспитывается 13 детей.

- Мы все живем дружно и детей воспитываем так. Они просто учатся на примерах, которые мы подаем. Я сама возвращала потерянные деньги, там было по нынешним временам около миллиона рублей, - говорит Клара Маматкулова. - А та женщина, которая потеряла их, уже хотела покончить



Личный архив

Катя Гагарина, Леша и Таня Юрьевы отнесли деньги в полицию.

жизнь самоубийством, это были подотчетные деньги, она их обронила, а я нашла и вернула. Дети это знают. И знают, что добро всегда возвращается.

В колледже ребят наградили

грамотами, а хозяйка кошелька в благодарность сделала им подарки.

Проект метро в Краснодаре проходит экспертизу

МЕТРО СВЯЖЕТ ЦЕНТР ГОРОДА С ОКРАИНАМИ



Рустам НАРХОДЖАЕВ / «Комсомольская правда»

КОНКРЕТНО

«Я отказывался верить до конца, что это возможно»

Оксана КАДОЧНИКОВА

Вениамин Кондратьев высказался о строительстве метро.

Во время прямой линии с жителями Кубани у губернатора региона Вениамина Кондратьева спросили про строительство метро в крае.

- Метропроходчики с огромным опытом выразили желание взяться за возведение метро в Краснодаре. Строители сделали первые изыскания, и сейчас проект находится на государственной экспертизе. То есть партнеры перешли к проектированию. Я отказывался верить до конца, что это возможно. Ветка есть, есть конкретный маршрут. Ждем экспертизу, если она будет положительная, то мы будем делать метро исходя наших возможностей. У нас же под землей реки, причем они пересекаются, в этом большая сложность.

здание проекта краснодарского метро будет намного быстрее, чем это могло быть раньше. Тем не менее этот процесс займет несколько лет.

Ветку метро в Краснодаре хотят проложить из центра на северо-восток, где в ближайшем будущем появится новый микрорайон. «Легкое метро неглубокого заложения» - так его называют власти Краснодара. Оно захватит улицу Красную и продвинется в сторону улицы 40-летия Победы. И планируется, что его построят за счет привлечения частных инвестиций. На это потребуется около 95 млрд руб.

На возведение подземки в городе понадобится 95 млрд рублей.

Антон СМЕРТИН

Пожалуй, каждый краснодарец периодически мечтает о том, чтобы в нашем городе было метро. Чтобы можно было передвигаться не просто быстро и с комфортом, но и красиво - на современных метропоездах между симпатичными станциями с интересной архитектурой.

Сейчас много говорят о перспективах создания такой линии из центра города в «Новый Краснодар», который еще предстоит возвести в северо-восточной части столицы Кубани.

УЖЕ БЫЛИ РАЗГОВОРЫ

Но не все помнят, что строительство метро в Краснодаре активно обсуждалось еще полтора десятилетия назад. В 2006-2007 годах краевые и городские власти рассматривали проект краснодарского метрополитена, который мог бы состоять из 19 станций на двух ветках. Считалось, что даже при затратах около 1 млрд рублей на километр пути это могло оказаться дешевле, чем глобальное переустройство улично-дорожной сети Краснодара ради избавления от пробок.

Локомотивом идеи в те времена был профессор и заслуженный инженер Шота Пугуридзе, в середине XX века строивший подземку в Тбилиси.

- Наши оппоненты утверждают, что в Краснодаре построить метро невозможно из-за грунтов. Однако в Санкт-Пе-

тербурге, Минске, Баку, Тбилиси, Ташкенте грунты гораздо хуже, чем в нашем городе, и это не повлияло на развитие сети метрополитена, - говорил он тогда.

Однако в итоге от амбициозного предложения отказались из-за высокой стоимости, сложности реализации и все тех же грунтово-геологических условий.

- Это была просто идея. Дальше самых первых проработок дело не пошло, - говорит бывший главный архитектор Краснодарского края Юрий Рысин.

- Линия, которая обсуждается сейчас, частично совпадает с тем проектом, который обсуждался тогда. Тем, что идет по центру города, по улице Красной, от железнодорожного вокзала. Но о таком масштабном развитии северо-восточной ча-

Примерная схема подземки в столице Кубани.

сти города тогда речь не шла. А сейчас, насколько я понимаю, речь идет именно о том, чтобы соединить новый район с исторической частью города и микрорайонами. Вообще, проект метро не в состоянии сделать просто обычная проектная организация. Для этого у нас есть специализированные метропроектные организации, Мосинжпроект и другие, которые специализируются на этом. Есть столько нюансов, такие инженерные сложности при этом строительстве возникают всегда. В Краснодаре мягкие слабые грунты, обводненность грунтов очень большая. Плюс у нас восьмibalльная, средняя сейсмика.

ИЗ ЦЕНТРА НА ОКРАИНУ

С учетом сегодняшних технологий проектирования, со-

УБЫТКИ

Наталья КОЖЕВНИКОВА

Именно такой ущерб пляжам Сочи нанесла стихия.

Разыгравшийся в конце ноября ураган изрядно потрепал набережные Сочи. Ветром срывало плитку, переворачивало кафе и сносило волной пляжное оборудование.

Ураган разгулялся на 200 млн рублей

- Ноябрьская стихия нанесла значительный ущерб пляжной инфраструктуре, только по ней он составил более 200 миллионов рублей. Но вместе нам удалось выполнить основные восстановительные работы в кратчайшие сроки, - сообщил мэр Сочи Алексей Копайгородский. На данный момент зимние пляжи во всех районах города уже удалось восстановить на 80 процентов. Кроме того, и набережные приведены в порядок. Так что теперь по ним можно снова гулять.



Стихия вырывала плитку на набережной, словно листки бумаги.

Олег УМАРОВ

Именем героя СВО назовут улицу

Светлана ОВДЕЙ

Олег Бендус из Белореченска геройски погиб в зоне спецоперации.

Олег Бендус из Белореченска отправился в зону СВО добровольцем. Службу нес в должности гвардии капитана медицинской роты. И дважды был награжден орденом Мужества. Первую награду получил после ожесточенных боев, которые шли в Харьковской области. Тогда Олег Бендус оказывал помощь раненым товарищам и заметил, как враг выпустил дым. Олег тут же сообщил об этом руководству. Благодаря этому удалось быстро предотвратить очередную волну атаки. И националистов накрыла российская артиллерия. Второй орден Мужества Олегу дали за бои, в которых мужчина чуть не погиб. ВСУ ударили по многоэтажке, она сложилась пополам, а Олег Бендус оказался под завалами. У него были тяжелые раны, но боли не чувствовал, сумел выбраться и рванул в бой, отказавшись от эвакуации. Тогда Олег прикрывал товарищей из минометной батареи и лично уничтожил десяток боевиков. Пока он отстреливался, наши военные успели перебросить технику, вооружение и личный состав подразделения.



Архив семьи

Олег Бендус получил два ордена Мужества за работу в зоне спецоперации.

товарищей. 6 сентября Олег Бендус получил серьезное ранение, а 10-го числа его не стало.

Жители его родного города Белореченска обратились к губернатору Кубани с просьбой назвать улицу именем Олега Бендуса. Они записали видеообращение и отправили его на прямую линию Вениамину Кондратьеву, которая прошла 4 декабря.

- Конечно, это герой с большой буквы. Два ордена Мужества! Мне стыдно, что

вы поднимаете этот вопрос, а мы его не прочувствовали. Ведь в целом мы можем улицы называть именем сегодняшних героев, - сказал Вениамин Кондратьев. - Главы наших муниципалитетов, это наша прямая обязанность, долг - сделать все, чтобы увековечить память героев.

А глава Белореченского района Сергей Сидоренко сообщил, что просьба родных и близких Олега Бендуса будет выполнена.

- Мы гордимся подвигом наших ребят. Все пожелания родственников сделаем - назовем улицу именем нашего героя, - сказал Сергей Сидоренко.



Кубанское казачье войско

ЗНАЙ НАШИХ

Бравым хлопцам вручили медали.

Казачи получили награды за участие в спецоперации

Евгения ХАЛИКОВА

Всего в копилке наших бойцов более 115 орденов Мужества.

В Астрахани прошла церемония награждения казаков - участников специальной военной операции. Среди тех, кто получил государственные награды, - казаки Кубанского казачьего войска. Артур Бацев, Александр Матвиенко и Сергей Низовцев получили ордена Мужества. Помощник Президента России Дмитрий Миронов поблагодарил кубанских казаков за особые заслуги в рамках СВО.

- Свыше 6,6 тысячи каза-

ков Кубанского войска выполняют боевые задачи на разных направлениях зоны СВО, более 950 из них удостоены государственных и краевых наград. Причем это число регулярно возрастает. Кубанские казаки, как и наши славные предки, демонстрируют массовый героизм и храбрость, - отметил вице-губернатор Кубани, войсковой атаман Александр Власов.

Бойцы Кубанского казачьего войска получили более 115 орденов Мужества и свыше 320 медалей «За Отвагу». Перед тем как отправиться в зону спецоперации, добровольцы проходят подготовку на территории казачьего центра «Кубань».

■ ПРОВЕРКА СЛУХА

Аэропорт Краснодара пока не откроют

Светлана ОВДЕЙ

Режим ограничения полетов продолжает действовать.

Слухи о том, что аэропорт Краснодара скоро возобновит полеты, ходят последнюю неделю. Воздушную гавань закрыли в целях безопасности после начала СВО. И сейчас единственный аэропорт в крае, который работает, - это сочинский. В Анапе, Геленджике и Краснодаре аэрогавани пока не принимают борта.

- Решений по открытию аэропортов в течение 2023 года не принималось. Режим ограничений полетов для пассажирских рейсов продолжает действовать, - отметили в компании «Аэродинамика», которая управляет аэропортами Краснодара, Анапы и Сочи.

То есть аэропорты пока не будут открывать. Уехать из Краснодарского края и приехать к нам можно на поезде, машиной, автобусом или же через сочинский аэропорт.

Декада подписки на I полугодие • 2024

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

с 4 по 14 декабря во всех почтовых отделениях

ЦЕНА НА 6 МЕСЯЦЕВ (ЯНВАРЬ-ИЮНЬ 2024 Г.)

ежедневная + еженедельник
еженедельник с телепрограммой
ежедневная газета

ИНДЕКС

ПН051
ПЗ700
П1101

ЦЕНА ПОДПИСКИ

2478,30 руб.
947,04 руб.
1581,48 руб.

Предложение для жителей Краснодарского края и Республики Адыгея. Тел. 8 (861) 992-7-992 доб. 111.





Александр КОЦ,
военкор «КП»

Вернулся с СВО без ноги, а тут новый бой - с соседями

Сотни людей со всей страны поддержали 22-летнего ветерана, вынужденного отстаивать право на место на парковке.

«У НАС СЕМЬЯ РЕВЕЛА»

Подписчица прислала мне этот сюжет в Телеграм со словами: «У нас вся семья ревела». Предполагаю, что ревела от обиды за парня, который отдал свое здоровье, защищая интересы России. А вернувшись домой, столкнулся с хамством и унижениями от соседей.

Новостной репортаж на псковском ГТРК рассказал историю кавалера ордена Мужества **Андрея Ползохновского**, который при выполнении боевой задачи потерял ногу. 22-летний красивый открытый парень не пал духом, освоил протез, ведет активную гражданскую жизнь и сам ездит за рулем.

В плотной городской застройке найти парковочное место тот еще квест. Но для инвалидов выделены специальные места. Вот только каждый вечер Андрею приходится бороться с теми, кто в нарушение правил ставит авто под запрещающим знаком.

- Культурно просил людей не занимать это место или переставить с него машину, но они резко против того, что я «пользуюсь своим положением», - улыбаясь, поясняет Андрей.

Приезжали сотрудники ГИБДД, штрафовали, эвакуировали неправильно запаркованные машины, а соседи в домовом чате вымещали злобу на ветеране СВО: «Послушай, самовар, ты живешь за наш счет, ты машину с квартирой купил за наш счет, даже твой протез оплатили мы, платя налоги. Так что сиди тихо...» «Самоварами» некоторые пренебрежительно называли инвалидов Великой Отечественной, которые потеряли руки и ноги. Автор сообщения четко знал, какое оскорбление он наносит соседу. Но это было одно из самых «безобидных» посланий: «... Надеюсь, у вас завтра будут ножом порезаны шины... Просто бесит, что ты пользуешься своим положением... Бегают тут со своей ногой, уже просто блевать хочется... Не всех дебилов СВО убила...»

При этом парень не маргинал, не алкоголик, опрятно выглядит, хорошо говорит по-русски. И ничего сверхъестественного не требует - только не занимать инвалидное парковочное место тех, кто на это права, к их счастью, не имеет. Маргиналами выглядят как раз те, кто пишет ему в домовый чат. Не имея смелости высказать претензии лично, в лицо. Так бывает, когда подсознательно понимаешь, что не прав. Но нет мужества это признать.

МВД УЖЕ ВСТУПИЛОСЬ

Реакция моей подписчицы очень красноречиво говорит, как подобное



Андрей Ползохновский всего лишь просит здоровых людей не занимать на парковке место для инвалидов. И получает в ответ вот такие угрозы и оскорбления...

отношение к нашим героям воспринимает здоровая часть русского общества. А это уверенное большинство, которое рассчитывает на справедливую реакцию государства. И она не заставила себя долго ждать.

Представитель МВД **Ирина Волк** написала в Телеграме: «Руководство УМВД России по Псковской области разбирается с ситуацией, в которую попал кавалер ордена Мужества Андрей Ползохновский. Полицией уже установлены все причастные лица. В ближайшее время будет проведена лингвистическая экспертиза их высказываний и решен вопрос о привлечении к ответственности».

А КТО-ТО ПРОШЕЛ МИМО

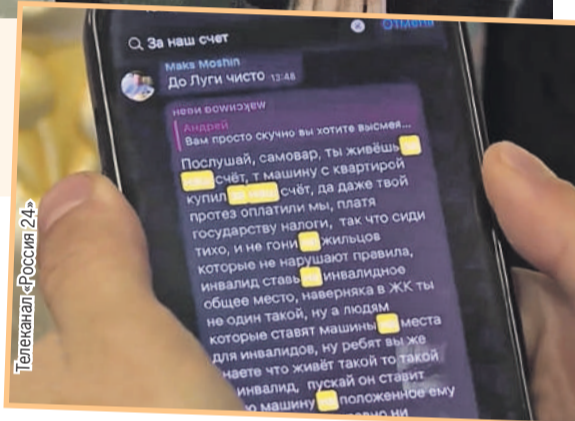
Остался один неприятный момент. Неужели не нашлись соседи, которых возмущает такое отношение к парню, отмеченному боевым орденом и потерявшему ногу? Да просто хамское отношение к инвалиду. Потупив взор, прошли мимо? Пролетели чат, как назойливую рекламу? Не мое дело, моя хата с краю? Может, они просто не попали в репортаж, там лишь вскользь упомянуто, что большинство соседей за Андрея. Почему же они не поставили на место хамов?»

«ПЕРЕДАЙТЕ ПАРНЮ, ЧТО ОН МОЛОДЕЦ»

После публикации этой истории мне со всей страны пишут слова поддержки Андрею Ползохновскому. От Камчатки до Мелитополя. Людей зацепила эта история, в нем есть четкий запрос на справедливость.

«Сам участник СВО. Хочу выразить поддержку Андрею!»

Андрюха! Нас большинство! Тех, кто образован и чтит память! Андрей - ты герой! Дай бог тебе здоровья и счастливой, беззаботной жизни! Ты как никто это заслужил!»



«Хочу поддержать псковского парня. Он умный, он сильный и сам все понимает. Да, много дураков, много даже и врагов, много равнодушных. Но много и тех, кто с ним в одном строю. Он справится со всем, я верю в него. Я желаю ему счастья, удачи и везения. Победа, в том числе и над этими трусливыми субъектами, будет за нами!»

«Андрюша. Сынок. Низкий поклон тебе и всем ребятам. Это не вы за наш счет (как сказала тварь). Это мы за счет ваших жизней, вашего здоровья, героизма и смелости спокойно живем. Не обращай внимания на дебилов. Закончим борьбу с фашистами, начнем лечить ушлепков».

«Дорогой Андрей! Я благодарю тебя за то, что ты сделал для меня, будущего моих детей и моей Родины. Долгих и счастливых лет жизни тебе, Герой!

Низко кланяюсь твоим родителям за то, что вырастили такого сына! Храни Господь всю вашу семью! А негодяи и хамы должны быть наказаны. Ирина из Москвы».

«Мне стыдно за тех «людей», которые посмели писать оскорбления в адрес героя. Он жизнью рисковал за наш покой, за нашу страну. К сожалению, наши ребята защищают всех - и этих диванных вояк в том числе. Андрей, знай, мы гордимся вами, верим в нашу ПОБЕДУ и благодарны за то, что вы защищаете нас. Я хочу, чтобы все, кто оскорблял героя, получили по заслугам».

«Людьми, вернувшимися с войны, надо заниматься, приглашать в шко-

лы, давать звания почетного гражданина. Чтобы отовсюду звучало, что ими НАДО ГОРДИТЬСЯ!»

И населением надо заниматься. Были на соревнованиях с ребенком, вместе с наградой каждому давали магнит с картинкой ZOV. Не бог весть что, но ребенок магнит получил и сам бережно на видное место на холодильнике наклеил. Знает, что это значит, понимает. Битва за умы - тоже поле боя. Знакомый после выступления президента о начале СВО сказал, что эта историческая справка - то, чего ему не хватало знать. Парню передайте, что они все молодцы, что большое количество думающих людей за них, низкий поклон и благодарность!».

«Я - правнучка, внучка и дочь русских солдат, и для меня служивые люди особо почитаемы. Я не понимаю, как можно оскорблять тех, благодаря кому мы живем в мирных городах, просыпаемся от звука будильника, а не от очередного прилета... Этим летом наш сосед вернулся покалеченный. И мы всем двором накрыли стол прямо на улице нашего ЖК и два дня чествовали Героя, потому что вернулся из ада, потому что выжил, потому что он наш родной солдат!»

Хочется передать слова поддержки Андрею: дорогой Герой, воин, наш защитник. Ты, пожалуйста, знай и всегда помни, что ты для нас свят, как святые наши прадеды и деды, даровавшие нам Победу в 1945-м и возможность родиться и жить в непокоренной стране! Низкий поклон тебе за твое мужество, стойкость, храбрость, за твой ратный подвиг! Любим тебя, гордимся тобой и молимся о твоём здравии! Анастасия из Иркутска».

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Мы вас туда не посылали - 2

«Мы вас туда не посылали», - футболили в свое время по инстанциям ветеранов «афганцев», вернувшихся «из-за речки», с последней войны СССР. Равнодушие чиновников копировала часть общества, перенимая снисходительно брезгливое отношение к героям. Кто-то спивался, кто-то перестал афишировать свое боевое прошлое, кто-то шел в криминал... Это была защитная реакция на несправедливость исполнивших свой долг мужиков, но оказавшихся лишними.

Сегодня у страны есть все, чтобы та история торжества безразличия не повторилась. Это уже показала реакция людей, возмущенных отношением к герою-инвалиду даже не со стороны чиновников, а от соседей. Да, здесь не только государство, но и сами граждане должны четко обозначить - такое в новой России недопустимо. Для этого необязательно устраивать мордобой или резать колеса. Достаточно дать ясно понять, что нас - уважающих героев СВО - большинство, а несогласные с этим - пусть и живущие среди нас - сами опускают себя до уровня маргиналов.

Пошью костюм с отливом - и в Анталию

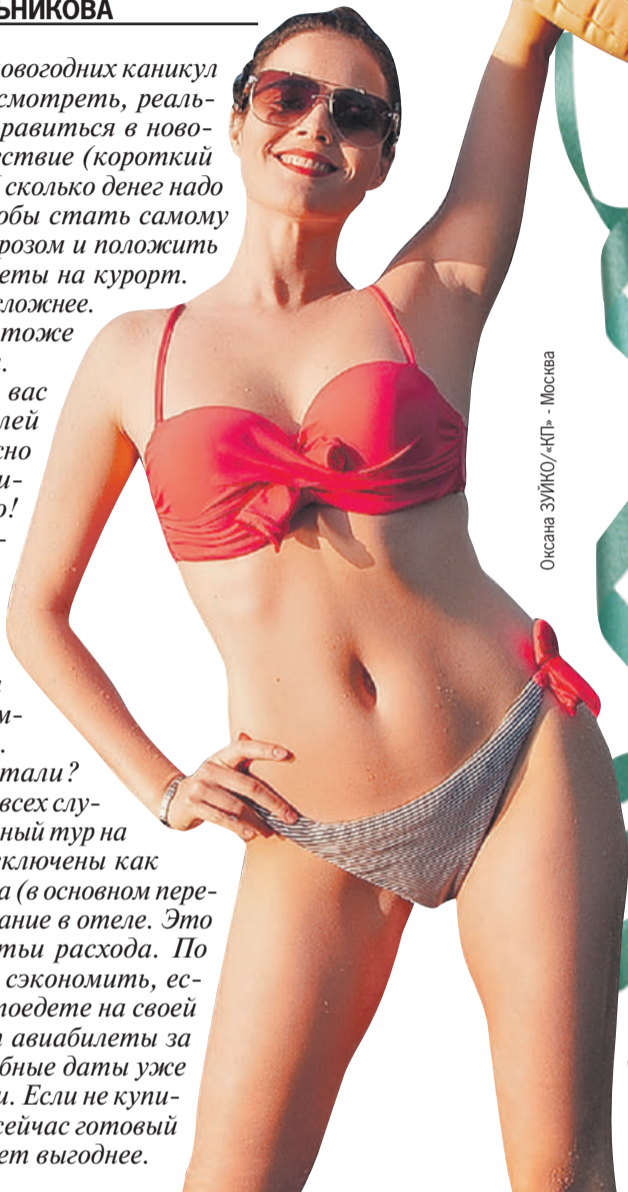
Какие новогодние туры могут позволить себе путешественники с разным бюджетом.

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

За месяц до новогодних каникул мы решили посмотреть, реально ли еще отправиться в новогоднее путешествие (короткий ответ - да). И сколько денег надо готовить, чтобы стать самому себе Дедом Морозом и положить под елочку билеты на курорт. Издаться ответ сложнее. Но, в общем, тоже оптимистичен.

Даже если у вас 30 тысяч рублей на двоих, можно провести каникулы красиво! Лучшие, конечно, 300 тысяч, но мы в нашем рейтинге ограничимся вариантами для более скромного бюджета.

Как мы считали? Стоимость во всех случаях - за пакетный тур на двоих, в него включены как минимум дорога (в основном перелет) и проживание в отеле. Это основные статьи расхода. По России можно сэкономить, если, например, поедете на своей машине. А вот авиабилеты за границу на удобные даты уже слишком дороги. Если не купили их заранее, сейчас готовый тур точно будет выгоднее.



Оксана ЗУЙКО/«КП» - Москва

До 30 тысяч рублей Ирония судьбы

За 25 - 30 тысяч рублей на двоих можно почувствовать себя героями главной новогодней комедии «Ирония судьбы, или С легким паром» - слетать на одну ночь в Санкт-Петербург. Да, прямо 31 декабря поехать в аэропорт (только не повторяйте подвиг Жени Лукашина и его друзей, а то может оказаться, что никто из нас не летит в Ленинград), встретить 2024-й в симпатичном отеле и 1 января вернуться в Москву. Или проделать то же самое 1 января. В другие дни каникул тем более, еще и дешевле выйдет.

Что включено: перелет и одна ночь в отеле.

Золотое кольцо

За те же деньги можно съездить в экскурсионный автобусный тур по Золотому кольцу на два-три дня и побывать в Суздале, Владимире, Ростове Великом, Переславле-Залесском, Ярославле, Костроме, Иванове... Маршруты есть разные. В короткой программе, конечно, увидите не все красивые города. А более долгие и подробные вояжи по этим историческим местам стоят дороже. И да, далеко не во всех отелях Золотого кольца остались места.

Что включено: дорога на автобусе из Москвы, экскурсии, питание (обычно завтраки и ужины, иногда и обеды), одна или две ночи в отеле 3*.

КОШЕЛЕК НА ЧТО ЕЩЕ УЙДУТ ДЕНЬГИ В ПОЕЗДКЕ

Заплатить за билеты и отели еще полдела, на курорте или в заснеженном городе с кучей достопримечательностей туристам тоже придется потратиться. Какие дополнительные расходы туристы закладывают в свой бюджет?

- 72% - на рестораны
- 63% - на такси
- 49% - на экскурсии, в том числе индивидуальные
- 22% - на мастер-классы

По данным опроса Voxberry.

До 50 тысяч рублей В Сочи на две ночи...

За 50 тысяч реально сгонять на праздник к Черному морю и остановиться в 3-звездочной гостинице. Если повезет, даже с завтраками, но без новогоднего банкета.

Что включено: перелет, две ночи в отеле.

...или в Минск

Тот же бюджет - у поездки к соседям, в Минск, на те же пару дней, в отель 3*. Да, без моря, зато с шопингом: в белорусских торговых центрах есть магазины ушедших из России марок.

Что включено: перелет, две ночи в отеле.



До 80 тысяч рублей На воды

Короткий релакс - три дня в Пятигорске или Железноводске, в хорошем отеле 3 - 4* без питания стоит неожиданно серьезных денег, от 80 тысяч на двоих. А в санатории с трехразовым питанием - не меньше 90 тысяч рублей. Причина в том, что авиабилеты в Минеральные Воды в пиковые даты сильно подорожали.

Что включено: перелет в Минводы, три ночи в отеле.

До 100 тысяч рублей на двоих Праздник в Стамбуле

Если имеется 90 - 100 тысяч рублей на двоих - выберите из десятков отелей 3 - 4* в Стамбуле. В том числе и в самом центре. За три дня успеете посмотреть главные достопримечательности и красиво встретить Новый год. Кстати, если лететь 2 - 3 января, цены чуть выше, от 105 тысяч рублей. А туры с вылетом 30 - 31 декабря бюджетнее.

Что включено: перелет, 3 ночи в отеле, завтраки.

До 120 тысяч рублей на двоих Неделя в Турции

Минимальный бюджет - 120 тысяч рублей на двоих. За эти деньги можно провести неделю в Аланье или Белеке, в гостинице 3 - 4*, в лучшем случае с завтраками. На «все включено», увы, не хватит.

Что включено: перелет, трансфер, 6 ночей в отеле, завтраки.

До 150 тысяч рублей на двоих Красная Поляна

Трехдневная вылазка к снежным склонам Красной Поляны в гостинице уровня 4* с завтраками стоит, как неделя в пятизвездочном «ол инклюзиве» в Турции. Есть туры и подешевле, за 110 - 120 тысяч, с более скромным размещением, но таких предложений уже мало.

Что включено: перелет, три ночи в отеле.

«Все включено» в Анталии

За 145 - 150 тысяч рублей на двоих можно выбрать из десятка отелей 4 - 5* «Все включено» в Сиде, Белеке или Анталии. И даже с подогреваемым бассейном.

Что включено: перелет, трансфер, 6 - 8 ночей в отеле, питание all inclusive.

Персидский залив

Как ни странно, и в Эмиратах есть кое-что за эти деньги! Правда, не на неделю, на 5 - 6 дней, и не в Дубае, а в Шардже или Рас-аль-Хайме, в гостинице 4* с завтраками. Зато море гарантированно теплое!

По мнению Олега Козырева, директора по маркетингу интернет-магазина туров Travelata.ru, Эмираты сейчас популярнее, чем прошлой зимой:

- Средний чек увеличился не более чем на 10%. Подобного нельзя сказать о Таиланде и Египте, где отдых в новогодние каникулы стал в 1,5 раза дороже.

Что включено: перелет, трансфер, 5 - 6 ночей в отеле, завтраки.

До 170 тысяч рублей на двоих Красное море

В Египте, в отличие от Турции, на Новый год реально поплавать от души. Но и цены в Хургаде и Шарм-эль-Шейхе выше - за неделю в отеле 4 - 5* «Все включено» просят от 170 тысяч на двоих. Если готовы отдыхать в египетской «трешке» с завтраками, то хватит и 140 тысяч.

Что включено: перелет, трансфер, 7 ночей в отеле, питание all inclusive.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ 5 самых популярных стран для новогодних путешествий

Страна	Доля в общем объеме проданных туров	Средний чек*
Россия	35%**	87 600 руб.
ОАЭ	22%	304 600 руб.
Египет	12%	287 000 руб.
Турция	10%	235 200 руб.
Таиланд	9%	390 400 руб.

По данным интернет-магазина туров Travelata.ru о продажах путевок на новогодние праздники.

*Средний чек за тур на двоих с перелетом. Учтена стоимость поездки разной продолжительности в отели любой категории. То есть цифра показывает скорее сумму, которую люди готовы потратить на отдых на каждом курорте. Минимальные цены ниже.

**В реальности доля туристов, которые отправятся по России, намного больше - здесь только те, кто обращается в турфирмы, а по стране большинство путешествует самостоятельно.

■ ЭКОНОМКЛАСС

К хаски и елочным игрушкам

Если бюджет хрупок, как елочный шарик, а сменить обстановку хочется, выручат однодневные автобусные экскурсии.

Правда, и они в каникулы стоят на 10 - 15% дороже, чем в обычные даты. Вариантов в меню турфирм множество, в том числе и с праздничной атмосферой:

- ✓ в Клин или Павловский Посад на фабрики елочных игрушек,
- ✓ в Коломну с посещением музейной фабрики пастилы,
- ✓ в Ликино-Дулево на исторический фарфоровый завод или в Федоскино на фабрику лаковой миниатюры (кто хотел красивых подарков?),
- ✓ в подмосковный питомник хаски,
- ✓ в село Толмачи в Тверской области, так называемую Тверскую Карелию, где находится резиденция карельского Деда Мороза Луми Тайкури.

Цена вопроса - порядка 3 - 5 тысяч рублей на человека, в зависимости от расстояния и питания.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Корреспондент «КП» провел тест-драйв новой модели автомобиля, чтобы выяснить, за что придется выложить почти 3 млн рублей.

На «Москвиче» от Казани до Йошкар-Олы и обратно

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ПОЧТИ СПОРТКАР

Говорят, что встречают по одежке. И в этом отношении встреча с новым автомобилем «Москвич 6» впечатлила.

У машины агрессивный стремительный силуэт, а имитация воздухозаборников на переднем бампере добавила брутальности. Вид сзади - тоже под стать: две выхлопные трубы смотрят на мир не круглыми глазами, а в форме горизонтально ориентированных эллипсов, что усиливает ощущение прижатости к земле и роднит (хотя бы внешне) со спорткарами.

Кстати, кузов лифтбек (его отличие от классического седана в том, что заднее стекло доходит до кромки багажника) не только повышает аэродинамические свойства, но и увеличивает объем багажника - он у «Москвича» 540 л, побольше, чем у Toyota Camry, например.

В общем, на такую машину и депутатам с чиновниками не зазорно пересеть. Ведь «Москвич» - одна из тех машин, на которых теперь разрешено ездить нашим госслужащим.

Мне же предстояло испытать новую модель («Москвич 6» начали производить в сентябре, и недавно он поступил в продажу) «в полевых условиях», проехав около 500 км от Казани до Йошкар-Олы и обратно.

В салоне просторно. Подгоняю водительское кресло под свои габариты и пересаживаюсь на заднее, пассажирское. Места с избытком. То есть при моем росте 180 см сзади меня вполне может разместиться пассажир такой же и даже более крупной комплекции.

Интерьер выполнен в стиле «скромного обаяния буржуазии». Передняя панель обита мягким пластиком, сиденья - качественная экокожа с вставками из алькантры (искусственная замша, только более прочная и стойкая к загрязнениям).

КИТАЙСКАЯ КЛАССИКА

Но бренд Made in China («Москвич 6» это, как известно, продукт крупноузловой сборки новой китайской мо-

ТТХ «Москвича 6»	
• Длина/ширина/высота	4770/1820/1492 мм
• Дорожный просвет	140 мм
• Объем двигателя	1,5 л
• Мощность	136/174 л. с.
• Макс. скорость	170 км/ч
• Объем топливного бака:	55 л
• Коробка передач	автомат



Расход топлива (смешанный цикл): 7 л на 100 км

дели JAC A5 Plus), увы, верен себе: без засады не обошлось.

К твердому пластику обивки дверей (на вид вполне приличному) лучше лишний раз не прикасаться - об этом красноречиво говорят оставленные предыдущими ездоками царапины под внутренними ручками дверей.

Передний подлокотник - это счастье. Но почему-то размеры рассчитаны так, что если правая ладонь на руле, то локоть не дотягивается до опоры и немного провисает.

При этом в машине множество приятных фишечек. Напри-

остальным функциям - регулировке температуры в салоне, показателям расхода топлива, давления в шинах и т. д. - добраться можно только через сенсорную панель.

Чем еще хороша электроника - помогает парковаться. На мониторе возникает красивая картинка, как машина вписывается в свободное пространство стоянки. Но камера работает как умеет. В результате, например, бордюры не всегда видны. А задние парктроники (они есть) то пищат, то отдыхают.



Владимир ПЕРЕКРЕСТ/«КП» - Москва

Салон просторный, выполнен в стиле «скромное обаяние буржуазии».

мер, аж целых четыре USB-порта. А еще подлокотники: передний и задний, по два подстаканника в каждом. В переднем, кстати, располагается небольшая холодильничка.

Автомобиль насыщен цифровыми технологиями. На приборную панель помимо аварийного сигнала выведено только 4 клавиши: обдув салона, обдув лобового стекла, подогрев заднего стекла и переключение скоростных режимов. Да еще на руле есть регулировка громкости и круиз-контроль. Ко всем

И еще немного про минусы. Не очень хорош обзор через заднее стекло - оно узкое, да еще и перекрывается центральным задним подголовником. Спасают боковые зеркала - они достаточно крупные.

Есть вопросы и к «дворникам». Обычно если брызнул на лобовое стекло, то очистители тут же 2 - 3 раза пройдут по стеклам. Ясно же, что если водитель брызнул, то для того, чтобы почистить. У «Москвича» другой ход мысли. После того как брызнул, нужно рычажком дать сигнал, чтобы «дворники» заработали.

ШУМНЫЙ, БЫСТРЫЙ, УСТОЙЧИВЫЙ

На обратном пути из Йошкар-Олы в Казань зарядил плотный снегопад - самая правильная погода для тест-драйва. «Москвич 6» оснащен 147-сильным 1,5-литровым двигателем, который позво-



Владимир ПЕРЕКРЕСТ/«КП» - Москва

ляет даже по заснеженной полосе уверенно обгонять задумчивые большегрузы. В интернете есть сюжеты о том, как люди разогнались до 100 км/ч за 8 секунд, так что если уверен - обгоняй: машина знает как.

На дороге «Москвич 6» устойчив. Легко перестраивается из полосы в полосу через снежную дорожку. И с торможением нет проблем. Улучив момент, когда никого не было в поле видимости, разогнался до 70 км/ч и резко дал по тормозам. Несмотря на поземку, машину не повело, встала как вкопанная.

При езде по сельским дорогам подвеска уверенно

За рулем нового «Москвича» я проехал около 500 км. И остался весьма доволен! Хотя и нашел, к чему придраться.

глотает ухабы, равно как и «лежачих полицейских». Дорожный просвет 14 см для такой длины, может, и низковат, но не критичен: за два дня поездки ничего не «шкрябнуло» по днищу.

А как стемнело - самое время опробовать фары. Это мощь. Современная светодиодная оптика - это не два фонарика режут темноту. От москвичевских фар свет будто сплошным ковром расстилается перед автомобилем.

■ КСТАТИ

Слабое место

Конечно, ездить на новой машине одно удовольствие. Серьезные огрехи, если они и есть, проявятся через несколько лет.

Но самое слабое место нового автомобиля можно указать уже сейчас - это его цена. В лучшей комплектации «Бизнес», которую администрация «Москвича» выделила для нашего тест-драйва, машина без скидок стоит около 2 млн 976 тысяч рублей. Дорого. И даже скидки за трейд-ин и кредит (соответственно 170 тыс. и 120 тыс. руб.) не слишком спасают ситуацию.

Какие есть альтернативы среди седанов и лифтбеков? Среди новых в этой

ценовой категории - только Китай, качество плюс-минус такое же. В пределах 3 млн можно подыскать достойную машину и на вторичном рынке. Например, видел Audi A4 2019 года с пробегом 28 тысяч км.

Если выбирать между машиной с пробегом и новой, то, конечно, я за новую, - сказал «КП» автоэксперт Игорь Моржаретто, он в этот момент как раз был за рулем «Москвича 6». - На новой просто приятнее ездить, а надо еще учитывать и гарантию - у «Москвича» это 3 года или 100 тыс. км пробега. У него все понятно и с обслуживанием - есть ди-

лерская и сервисная сеть, причем гораздо более развитая, чем у китайских марок. Ну и не на последнем месте патриотические мотивы - людям нравится, что автомобиль называется «Москвич», что он собран в России, пусть пока и методом крупноузловой сборки китайской модели. В дальнейшем же доля российских деталей будет постоянно увеличиваться. А покупая европейскую марку, сразу приобретаешь проблемы с обслуживанием и запчастями.

В общем, есть над чем задуматься. Хотя, с другой стороны, если долго думать, машины снова могут подорожать.

60 лет назад был застрелен самый молодой президент США. Споры о том, кто действительно виновен в его смерти, идут до сих пор.

Узнав об убийстве Кеннеди, Хрущев упал на колени и зарыдал

Андрей БАРАНОВ

22 ноября 1963 года. Открытый лимузин, в котором находятся 46-летний президент США Джон Кеннеди со своей женой Жаклин и губернатор штата Техас Джон Конналли с супругой Нелли, едет по улицам города Далласа. Туда лидер нации прибыл с предвыборной поездкой, и встретить его вышли толпы людей.

В 12.30 кортеж замедляет скорость и делает поворот на улицу Элм-стрит (в переводе - улица Вязов, которую потом накрепко связали со словом «кошмар»). В этот момент звучат выстрелы, две пули смертельно ранят президента в шею и в голову, и через полчаса, несмотря на все усилия врачей, он умирает в госпитале.

Как известно, в убийстве обвинили американца Ли Харви Освальда. Его арестовали по горячим следам, но через два дня он сам был застрелен прямо на глазах у журналистов владельцем ночного клуба Джеком Руби, когда шел под конвоем с допроса. Якобы Руби совершил преступление из патриотических соображений. Однако позже и он был найден мертвым в тюремной камере при невыясненных обстоятельствах. Как говорится, концы в воду...

БАЙКИ О «СОВЕТСКОМ СЛЕДЕ»

С самого начала в США пошла раскручиваться версия, что Освальд действовал по указке Москвы. Дело в том, что в 1959 году молодой американец, полный наивных представлений о социализме, уехал в Советский Союз. Работал в Минске токарем на радиозаводе (кстати, языку учился у Станислава Шушкевича, подписавшего в декабре 1991 года Беловежское соглашение о кончине СССР).

На танцах Освальд познакомился с 19-летней советской гражданкой Мариной Прусаковой, они поженились, родили ребенка, а в 1962 году перебрались обратно в Америку.

Недавно в США вышла книга бывшего директора ЦРУ Роберта Вулси «Операция «Дракон»: секретная война Кремля и Америки». Автор утверждает, не приводя никаких подтверждений, что КГБ завербовал Освальда еще в 1957 году в Японии, где тот служил морским пехотинцем. Он якобы ни много ни мало сообщил сведения, позволившие сбить летчика Гэри Пауэрса во время шпионского полета над СССР в 1960 году.

Дальше - больше. Мол, не кто иной, как сам советский лидер Никита Хрущев отдал приказ задействовать приобретенного агента для устранения Кеннеди. Именно поэтому Освальд с семьей и вернулся на родину.

Вулси, которому сейчас уже 82, осталось только написать, что будущий убийца специально поселился в Далласе,



Джон Кеннеди с супругой Жаклин едут на заднем сиденье президентского лимузина по улицам Далласа. Через несколько минут лидер США будет застрелен.

предвидя, что через год ему придется угрожать там президента. Этот абсурд разошелся по Америке внушительным тиражом.

ПО НЕМ ЗВОНИЛИ КОЛОКОЛА

На самом деле в советском руководстве были шокированы убийством Джона Кеннеди. Сын Хрущева Сергей в своей книге «Никита Хрущев: реформатор» вспоминает: «Узнав о гибели Кеннеди, отец упал на колени и зарыдал». Газеты вышли с огромными фото Кеннеди. Такие портреты по статусу тогда полагались только первым лицам Советского государства, но Политбюро особым решением одобрило это исключение. Посольство США в Москве сообщало в Вашингтон, что «новость о покушении почти сразу всколыхнула советских людей, в церквях звонили колокола в память о президенте». Хрущев вместе с женой посетил здание посольства, расписался в траурной книге и поклонился портрету погибшего американского лидера.

По мере того как в Штатах нагнеталась истерия о причастности Советов к трагедии, в Кремле решили открыть для американцев материалы, связанные с пребыванием Освальда в СССР, дабы снять все подозрения. Передали даже фотокопию его медкарты, а также письмо, якобы отправленное им в советское посольство в Вашингтоне за две недели до убийства Кеннеди. В нем были строчки о некоем «нашем незавершенном деле».



В июне 1961 года Никита Хрущев и Джон Кеннеди встретились в Вене. Там был поднят вопрос о мирном сосуществовании двух государств.

Но странными казались два обстоятельства. Во-первых, оно было написано на весьма корявом английском, чего от коренного американца Освальда ожидать было трудно. Во-вторых, если бы он действительно был нашим агентом, как утверждали некоторые в США, то не мог не знать, что такого рода корреспонденция наверняка проверяется ФБР. Американцам сообщили, что в Москве считают это письмо чьей-то провокацией.

МЕСТЬ «ПРЕДАТЕЛЮ»?

Закономерен вопрос: почему США, страна с мощнейшими спецслужбами, так и не смогла до конца разобраться в том, кто и почему отправил на тот свет лидера нации? Может быть, потому что само государство и эти спецслужбы стояли за событиями в Далласе? Ультрараправые, а их на высоких постах хватало, были страшно недовольны Джоном Кеннеди. Он не побоялся вступить в открытый конфликт с генералами и предста-

КОНКРЕТНО

Главные вопросы без ответов

Целый год специальная комиссия расследовала это громкое убийство. Вердикт известен: невероятно сложное по исполнению преступление якобы совершил одиночка.

Часть материалов комиссии до сих пор засекречена. Но, может быть, в них есть объяснения тем очевидным фактам, которые никак не укладываются в русло официальной версии. Вот некоторые из них.

? Как Освальд, человек не слишком высокого интеллекта, законченный неврастеник, мог с точностью до запятой рассчитать место покушения, заранее узнав маршрут кортежа и скоростной режим президентского лимузина?

? Мог ли один человек без снайперских навыков сделать из винтовки с механическим затвором три выстрела за шесть секунд, два из которых оказались сверхточными?

? Почему не учтены свидетельские показания о выстрелах, прозвучавших из-за железнодорожной насыпи перед автомобилем (Освальд, согласно выводам комиссии, стрелял сзади, с шестого этажа, из окна склада учебников)?

? Каким образом одна пуля, названная «волшебной», могла ранить президента в шею, выйти через грудь, затем ударить в запястье сидевшего впереди губернатора Конналли и в итоге застрять у него в бедре?

? Наконец, существует любительская случайная кинозапись момента убийства, изученная посекундно. Третья пуля поразила Кеннеди в голову. Но при этом отчетливо видно, что голова президента резко отбрасывается назад. Значит, стреляли в лоб. Если бы выстрел был сзади, все было бы наоборот. Законы физики никто не отменял.

вителями военно-промышленного комплекса. Уволил всесильного главу ЦРУ Аллена Даллеса. Посмел заявить, что с русскими можно договариваться и что пора положить конец холодной войне.

10 июня 1963 года президент произнес знаменитую «речь о мире», в которой сказал: «Давайте пересмотрим наше отношение к Советскому Союзу. Никакое другое государство не несло таких потерь, какие понес СССР во Второй мировой войне».

Не удивлюсь, если именно в этот день высокопоставленные заговорщики решили разделиться с «изменником». Ведь это Кеннеди не дал раздавить революционную Кубу, втихую убрал из Турции ядерные ракеты «Юпитер», нацеленные на Союз, и позволял Советам нести свои идеи на все континенты. Вместо того чтобы жестко отстаивать мировое лидерство США, глава государства «капитулирует перед коммунизмом». И ястребы вынесли свой приговор.

Был ли Освальд действительно причастен к убийству, мы пока не знаем. Но то, что действовал не одиночка, это наверняка.

Дина КАРПИЦКАЯ

Кате Дубровской 27 лет. 5 лет назад она поехала в Китай работать учительницей английского языка, а стала супервостребованной фотомоделлю в категории «плюс сайз», то есть пышных форм. Да, портреты Кати пока не печатают обложки глянцевого журнала, но уже точно знает весь мир.

Как живут наши модели в Китае и не хотят ли девчонки вернуться к более привычному нашему глазу березкам, Катя рассказала в интервью «Комсомолке».

КАК ВОЛЧОК

Если в Париже и Милане свои звездные модели, рекламирующие одежду элитных домов, то здесь, на Востоке, - свои. И девушки славянской внешности здесь обходят всех конкуренток. Причем не только по красоте, но и выносливости. А выносливость, как выяснилось, ой как нужна в модельном бизнесе с китайским оттенком.

- Тут надо работать очень быстро. Очень! - рассказывает Катя. - Вот сегодня у меня было 2 съемки, одна - 8 часов, а вторая - 3. И за эти часы я успела поменять 160 образов.

- Сколько?! Это же по 4 минуты на каждую вещь!

- Да, даже меньше, наверное. Еще же перерыв на обед, прочие паузы.

- Ты, наверное, одеваешься и раздеваешься, как солдат по тревоге - пока спичка горит.

- Приходится быстро, да. Но мне помогает ассистент, пока я блузку застегиваю, она туфли. Ну и позирую стремительно.

Позирование моделей в Китае - отдельный вид искусства. Здесь движения девчонок отточены до автоматизма, ни одного лишнего взмаха руки или взгляда в сторону. Многие признаются, что тренируются перед зеркалом, чтобы ни на секунду не задерживать съемки, выбирая удачные ракурсы (см. видео на сайте KP.RU).

«Я ЖЕ ДЕВОЧКА»

- А как ты вообще оказалась в Китае?

- Я приехала сюда 5 лет назад работать учителем английского в школе (подружка чуть раньше уехала и мне предложила). А я тогда только окончила институт, мечтала путешествовать, вот и решила попробовать. По контракту работала в небольшом городе на севере, но очень быстро попала в модельный бизнес. Это мне тоже посоветовала подруга. Только уже другая. Она на тот момент была уже успешной фотомоделлю «плюс сайз». Она закинула мое портфолио в агентство, и меня стали приглашать на съемки.

- А как ты и в школе, и на съемках?

- В выходные летала в Гуанчжоу, а к понедельнику обратно на север, в школу.

Все-таки я девочка, мне всегда нравилась красивая одежда, макияж, прически. Так что при первой же возможности я уволилась из школы и переехала сюда. Сначала работала с агентством, но потом ушла на фриланс и теперь сама выбираю. Так проще планировать время и путешествовать.

РАБОТА С ДВУМЯ ВЫХОДНЫМИ... В МЕСЯЦ

Только вот с путешествиями у Кати не задалось. Помешал ковид.

Как славянки покоряют Китай:

«За 8-часовую смену меняю по 160 образов»

- Тут все ограничения сняли вот только-только - весной 2023 года. Конечно, сейчас весело вспоминать те карантинные времена, но тогда было совсем не весело. Хотя мне повезло - наш дом ни разу не посадили на локдаун. Но, выходя из квартиры, я всегда брала с собой рюкзак с вещами первой необходимости: вдруг закроют меня где-то и не смогу вернуться, придется перебираться в отель.

- А что, могли и домой не пустить?

- Ну домой пустили бы, но оттуда уже не выпустят. А как сидеть без работы в четырех стенах? Это китайцам правительство обещало выплачивать минималку (3000 юаней - около 45 000 рублей. - Ред.), а нам ничего. Страшно было и в соседние города на съемки ездить, тесты надо было сдавать перед отправлением поезда и по прибытии. Ох, сколько я их сдала!

- То есть, несмотря на пандемию, работа была?

- Да, и очень много. Китай же был закрыт,

девочек-моделей в стране осталось мало, так что работали мы за двоих, а то и троих.

- А теперь?

- Сейчас так же. В сентябре, например, у меня было всего 2 выходных в месяц.

- Сейчас страна открыта, приехали новые лица. Наших много?

- Очень! Славянки все-таки самые красивые, это все тут признают. В категории «плюс сайз» вообще большинство наших.

КУПАЛЬНИКИ РЕКЛАМИРУЕМ В МОРОЗ, А ПУХОВИКИ - В ЖАРУ

- Как тебе вообще работается с китайцами?

- Каждая модель сама устанавливает свой график. Некоторые девочки прямо с секундомером - 8 часов и ни



Это лишь кажется, что Катя легка и беззаботна. На самом деле она сейчас контролирует положение каждого пальца, и эта поза отретпирована тысячу раз.

Личный архив героини публикации

Сейчас активно знакомлюсь, хожу на свидания. Познакомилась недавно и с пластическим хирургом, и с ученым, и с пилотом.

- Мужики себе лишнего не позволяют?

- Никогда! Китайцы очень стеснительные. Даже на улице если фотографировать, то исподтишка. Я спрашивала, почему так. Говорят: «Мы стесняемся подойти, спросить».

ЛЮБОВЬ ДАЕТ УВЕРЕННОСТЬ

- Катя, давай по-девичьи про комплексы. Наверняка же они у тебя были. Все-таки ты девушка нестандартной, скажем так, комплекции.

- Да, я всегда была полненькой. Ни спорт, ни диеты никогда не помогали. В школе очень комплексовала - даже на выпускной не хотела идти, потому что думала, на таких как я, не найдут платья. Мне тогда казалось, что всю жизнь буду одна. Но съездила по студенческому обмену в Польшу, поменяла стиль одежды, год там жила и уже почувствовала себя привлекательной...

- Сейчас ты уже не сомневаешься в себе? Работа моделью придала уверенность?

- Самую большую уверенность дает не работа, а любовь. Когда тобой восхищаются, говорят комплименты, смотрят влюбленными глазами... Девочки, не слушайте никого, верьте только в себя. Для какого-то незнакомого человека ты «корова», а для любимого - «корова».

ЛУЧШЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ - ДОМОЙ

- В каком возрасте модели «плюс сайз» выходят на пенсию?

- По разному, кто в 35, кто в 40.

Как будешь следить за собой. Есть девочки, которые и за 40 работают.

- Какие планы на будущее? О чем мечтаешь?

- В Китае я точно жить не останусь. Хочется заработать себе на будущее и учиться - сейчас много для этого возможностей. Я люблю путешествовать - за полгода, как открыли Китай, я уже и в Эмиратах побывала, и семью в Турцию отвезла, и в Африке поработала волонтером в маленькой кенийской деревне. Но самое классное путешествие у меня было домой - в родную Белоруссию. Я даже и не подумывала, что так соскучилась, три года не была дома из-за ковида. Приехала, а там семья, бабушки, друзья. Так душевно.

- Может, вернешься?

- Может. Жизнь такая непредсказуемая. Если бы кто-нибудь мне сказал еще лет 6 назад, что я буду работать моделью в Китае, никогда бы не поверила. И вот я здесь. Так что мало ли, что дальше. Не хочу ничего загадывать.

минутой больше. Из сложностей, пожалуй, - сезонность. Летом (а в Гуанчжоу оно очень жаркое) надо снимать осенне-зимние коллекции. Часто на улице, на жаре. А зимой, наоборот, - летние вещи. А так в моей работе одни плюсы.

МУЖИКИ ТУТ СТЕСНИТЕЛЬНЫЕ

- А как с парнями обстановка в Поднебесной?

- У меня был парень, не китаец, иностранец. Недавно мы расстались.



Как корреспондент «КП» путешествовал по Европе с российским паспортом - читайте на сайте KP.RU

Анна ДОБРЮХА

Очередная волна ковида набирает обороты. Как уберечься от опасных осложнений в этом сезоне? Что предпринимать при первых признаках заражения? Какие анализы крови позволяют врачам распознать основные угрозы для организма? Об этом мы поговорили с доцентом Сеченовского университета, врачом-пульмонологом, кардиологом, кандидатом медицинских наук Владимиром БЕКЕТОВЫМ.



Владимир БЕКЕТОВЫМ.

Первая помощь при заражении

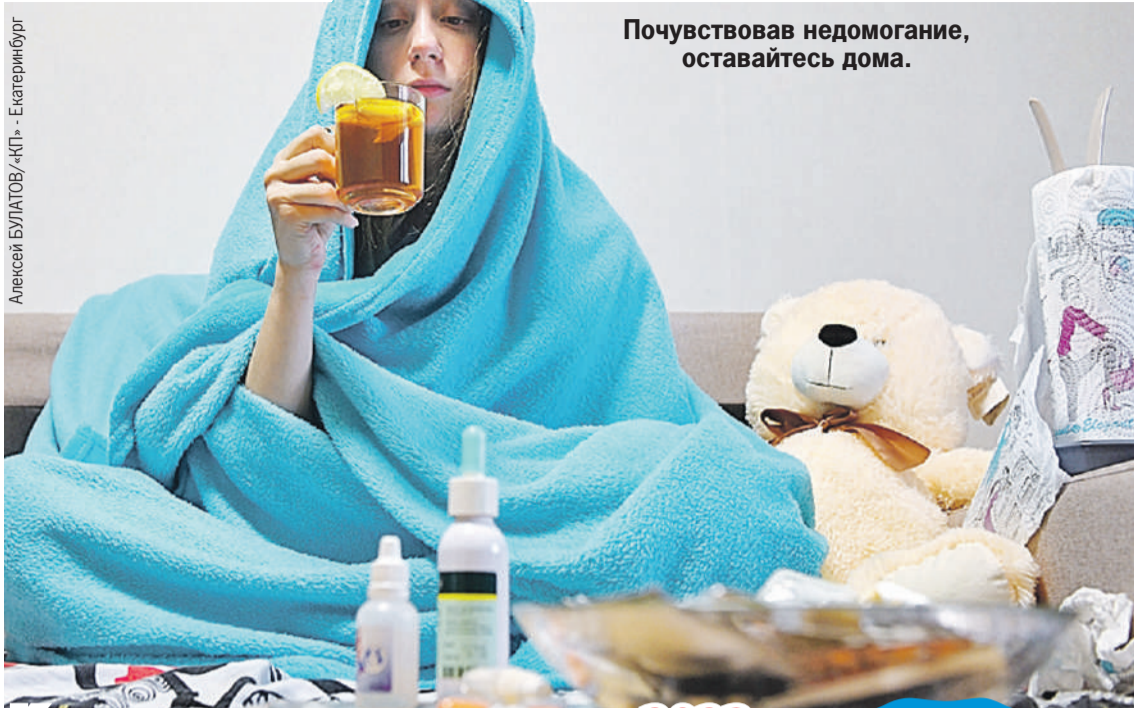
- Владимир Дмитриевич, если появились первые симптомы - поднялась температура, запершило в горле, закладывает нос, как правильно себя вести?

- Прежде всего я бы посоветовал сделать экспресс-тест на COVID-19 (мазок может взять медсестра в районной поликлинике либо врач, вызванный на дом; также наборы для экспресс-тестов продаются в интернет-магазинах с доставкой). - Ред.)

Если ковид подтвержден и человеку больше 60 лет либо у него есть хронические заболевания, нужно сразу обращаться к врачу. В том числе можно воспользоваться сервисами дистанционных медицинских консультаций. Кстати, в некоторых регионах они предоставляются бесплатно по полису ОМС.

Если вам меньше 60 и у вас нет серьезных хронических заболеваний (диабета, гипертонии и других), то я бы порекомендовал такой алгоритм действий:

1 Возьмите больничный. Если вы взвесите необходимость активной социальной жизни и риски для здоровья (включая угрозы



Почувствовав недомогание, оставайтесь дома.

Ковид сезона осень-зима - 2023:

Что проверять, чтобы не было опасных осложнений

Пульмонолог дал советы, как не разболеться.

тромбоза, инфарктов и инсультов), то поймете, что они сильно перевешивают. Поберегите себя и не разносите инфекцию дальше.

2 Пейте побольше жидкости (сердечникам и пациентам с заболеваниями почек, напомним, нужно консультироваться с врачом - см. выше). Это помогает работе слизистых - они будут увлажняться изнутри. Также это уменьшает вязкость крови. Когда она становится более жидкой, циркуляция улучшается, иммунная система работает эффективнее.

3 Постарайтесь отоспаться, отдохнуть. Доказано, что даже кратковременный дневной сон повышает активность ключевых молекул иммунной системы. Плюс это значимо снижает уровень стресса, ослабляющего организм.

4 Если болит горло: - для снижения локального воспаления можно полоскать. Главное, чтобы это были растворы с минимальным содержанием спирта (а лучше без него) и без йода. Потому что эти вещества подсушивают и обжигают слизистую. Можно приготовить растворы календулы, ромашки - использовать аптечные пакетики для заваривания (если нет аллергии на растительные препараты), теплую воду + четверть ложки соли на стакан;

- леденцы с антисептиками - тоже вариант. Они могут облегчить симптомы. Поскольку увеличивают слюноотделение, а слюна содержит антибактериальные и противовирусные компоненты. И в целом увлажнение горла уменьшает боль и першение.

Важно: внимательно читайте инструкции к леденцам. Нередко они содержат сахар - людям с диабетом нужно это брать в расчет. Если в составе есть анестетики (для снятия болевых

симптомов), то они могут дать токсический эффект при превышении дозы. Если входят фитопрепараты, то возможна аллергия.

5 Если у вас лихорадка, температура, боли (головы, мышц, суставов), которые вы плохо переносите, можно принять парацетамол или ибупрофен.

Все остальные препараты нужно индивидуально подбирать с врачом, подчеркивает доктор Бекетов. В том числе медконсультация требуется для назначения лекарств от кашля - в зависимости от его характера и происхождения терапия может существенно различаться. При самолечении кашля высок риск усугубить ситуацию.

! В целом, если болезнь спустя 3 дня не начинает идти на спад, нужно обратиться к врачу. «В такой ситуации могут понадобиться анализы, чтобы вовремя обнаружить признаки осложнений и принять меры», - поясняет эксперт.

Когда может понадобиться тяжелая артиллерия

- В ряде случаев пациентам при ковиде, даже при нынешних «более легких» вариантах «омикрона», требуется тяжелая артиллерия - антикоагулянты и стероиды (то есть гормональные противовоспалительные препараты), - продолжает Владимир Бекетов. - У этих средств хороший лечебный эффект, но при неправильном применении возможны серьезные побочные реакции, есть ряд противопоказаний. Поэтому принять решение о назначении таких препаратов и подобрать дозировку может только врач, - подчеркивает наш эксперт.

- Вы могли бы привести примеры, когда с медицинской точки зрения требуются антикоагулянты (кроворазжижающие препараты) и стероиды?

- Если пациент из группы риска, с отягченным анамнезом - с сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, почечной недостаточностью, иммунодефицитными состояниями, то лечащему врачу следует сразу после подтверждения ковидного диагноза рассматривать вопрос о назначении антикоагулянтов.

Если у человека тяжелая лихорадка, не проходящая через 2 - 3 дня, сохраняется выраженная слабость, боли в мышцах и суставах, это также может быть поводом для решения лечащего врача о подборе стероидов и антикоагулянтов. Вообще затяжной характер течения ковида, даже если симптомы не сильно выражены, но долго сохраняются, как правило, означает, что у организма не хватает ресурсов справиться самостоятельно. В таких ситуациях нередко встречаются микротромбозы в мелких сосудах (это может давать ощущение общей разбитости, слабости из-за ухудшения кровообращения), правильно подобранные антикоагулянты помогают решить проблему.



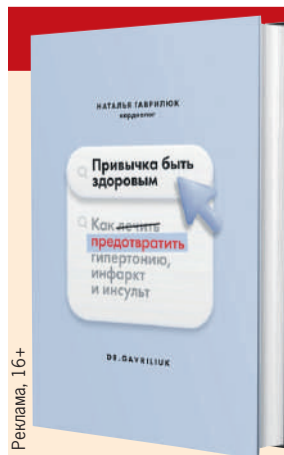
Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 19.30 на Радио «КП»

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПОСТКОВИДНЫХ ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ

По просьбе «КП» доктор Бекетов составил список основных анализов, которые рекомендуется сдать после перенесенного ковида либо в случае затяжной болезни. Эти показатели помогают оценить риски наиболее опасных осложнений коронавирусной инфекции. Отметим: данный список - ориентир, в каждом конкретном случае нужно обсудить список необходимых обследований со своим лечащим врачом. Он же даст правильную интерпретацию результатов анализов.

1. Общий анализ крови с расширенной лейкоцитарной формулой.
2. D-димер (показатель риска тромбообразования).
3. С-реактивный белок (показатель уровня системного воспаления).
4. Прокальцитонин (маркер развития бактериального осложнения, при котором назначаются антибиотики).
5. Креатинин (важный показатель работы почек).

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



«Комсомолка» рекомендует: «Привычка быть здоровым»

Можно ли бегать в городе, есть сало, пить крепкий кофе, ходить в сауну и почему занятия спортом не компенсируют вред долгого сидения на стуле? Иногда кажется, что человек ведет здоровый образ жизни, но с точки зрения врачей - ровно наоборот. Инфаркты и инсульты не случаются внезапно.

Кардиолог, кандидат медицинских наук Наталья Гаврилюк дает простые, но эффективные рекомендации, как избежать болезней сердца и сосудов. Автор анализирует множество бытовых привычек, разъясняя, что важно, а что не принесет пользы здоровью.

Приобретайте на shop.kp.ru! А также на сайте labirint.ru



Вениамин КОНДРАТЬЕВ провел «Прямую линию»:

«Давайте смотреть на себя»

Количество
вопросов в адрес
губернатора
превысило
10 тысяч.

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Глава Кубани Вениамин Кондратьев провел традиционную «Прямую линию». Обращения к губернатору принимались больше недели в социальных сетях и по телефону горячей линии. Больше всего жителей региона интересовали темы, связанные с ЖКХ, строительством социальных объектов и дорог, общественным транспортом, здравоохранением и так далее. Все вопросы будут обработаны и по возможности решены.

РОСТ ЭКОНОМИКИ

Во время прямой эфира, который длился более четырех часов, в адрес Вениамина Кондратьева поступило порядка 1,5 тысячи вопросов, губернатор ответил более чем на 35 обращений.

В начале прямой линии губернатор подвел итоги уходящего года. По его словам, развитие краевой экономики вызывает гордость и не может не радовать. В 2021 году валовой региональный продукт составлял 3 трлн рублей, в 2022 году - 3,5 трлн рублей, а на начало декабря 2023 года - 3,9 трлн рублей.

- Не хочется говорить, что была пандемия, что находимся в беспрецедентных санкциях. Не хочу сравнивать с другими регионами, всегда говорю - давайте смотреть на себя. У нас промышленность показывает динамику 107,4 процента, строительство, транспорт - каждая отрасль экономики показывает

рост в большей или меньшей степени. Экономика развивается, а значит, все программы и проекты, которые запланированы, - будут реализованы. Сегодня мы не говорим о сокращении расходов, а добавляем финансирование программ и проектов, вводим дополнительные, которые максимально создают качество жизни в регионе, - сказал Вениамин Кондратьев.

Губернатор также обратил внимание на важнейшую для региона отрасль - импортозамещение. В Краснодарском крае производятся лекарства, медицинские материалы, электрооборудование. Значительный прогресс наблюдается в сфере ИТ.

По предварительным прогнозам, собственные доходы Кубани в этом году составят минимум 465 млрд рублей, а расходная часть казны - 529 млрд рублей. В следующем году, согласно проекту бюджета, планируется собрать порядка 491

Вениамин Кондратьев отметил, что все вопросы взял на личный контроль.

млрд, а расходовать - 520 млрд рублей. 305 млрд рублей из них будет направлено на социальную сферу.

ПОДДЕРЖКА
УЧАСТНИКОВ СВО

Жительница Геленджика поинтересовалась у губернатора, будет ли к Новому году выплачиваться по 20 тысяч рублей на детей участников специальной военной операции. Вениамин Кондратьев ответил, что необходимо заботиться о родных тех, кто защищает свою Родину.

- Вся помощь, которую оказывали в прошлом году, будет продолжена и в этом. В том числе это касается и дополнительной выплаты для детей участников СВО. На каждого ребенка из бюджета выплатим по 20 тысяч рублей к Новому году, - уточнил Вениамин Кондратьев.

Глава Кубани напомнил, что за два года на поддержку добровольцев и мобилизованных, а также членов их семей из бюджета края направили более 5 млрд рублей. 200 тысяч рублей с 1 сентября выплачивается всем военнослужащим, заключившим контракт с министерством обороны.

Дети участников СВО пользуются различными льготами, в числе которых бесплатное горячее питание в школах, предоставление места в детских садах, выплата 100 тысяч рублей на лагеря и санатории, а также компенсация расходов на газификацию.

ВЫПЛАТЫ
ПОСТРАДАВШИМ

К Вениамину Кондратьеву обратился житель Славянска-на-Кубани, который рассказал о постоянных подтоплениях после дождя. Он попросил посодействовать в строительстве ливневой канализации в границах улиц Юных Коммунаров, Выгонной, Ленина и Пролетарской.

- Власть должна организовать создание таких каналов водоотведения. Необходим проект, чтобы правильно решить проблему водоотвода с данных улиц, - подчеркнул губернатор.

Главе Кубани рассказали, что проект строительства системы водоотведения находится в разработке. Причина же подтоплений кроется в том, что Славянск-на-Кубани находится в зоне павней, поэтому после сильных дождей ливневая канализация не может справиться с потоком воды, что приводит к локальным подтоплениям.

До 1 марта губернатор поручил предоставить ему прошедший экспертизу проект строительства ливневки в этом микрорайоне.

Также к главе региона обратился за помощью житель села Мысхако. Его дом пострадал от недавнего урагана. В частности, была повреждена крыша и дымоход. Вениамин Кондратьев поручил местным

властям решить этот вопрос.

Всего на поддержку местных жителей, пострадавших от удара стихии, из краевого бюджета направили 38 млн рублей. Проживающие в зоне ЧС получат единовременную выплату в 10 тысяч рублей. Тем, кто частично утратил свое жилье, выплатят по 50 тысяч рублей, а полностью - 100 тысяч рублей.

РАЗВИТИЕ
ОБЩЕСТВЕННОГО
ТРАНСПОРТА

Во время прямой линии также обсудили вопрос развития общественного транспорта в Краснодаре. В частности, коснулись темы строительства трамвайной ветки в микрорайоне Гидростроителей.

По словам Вениамина Кондратьева, проект разработан. Планируется, что он будет утвержден до середины следующего года. Однако его реализация будет дорогой и сложной в техническом плане. Региональная администрация будет содействовать в выделении необходимых 2,5 млрд рублей на строительство-монтажные работы.

По предварительным данным, трамвайная ветка пройдет по улицам Мачуги, Автолюбителей, Невкипелого с разворотным кольцом на пересечении улиц Невкипелого и Сенсарева. Ее длина составит пять километров.

Еще один момент, на который обратил внимание Вениамин Кондратьев - встреча с жителями микрорайона. Ее необходимо провести после утверждения проекта, чтобы донести все детали готовящейся стройки.

Помимо этого, в следующем году в Краснодаре приступят к монтажу еще одной трамвайной ветки, она соединит Западное трамвайное депо и немецкую деревню. Строительство будет вестись в рамках концессионного соглашения.

На 2024 год в Краснодаре и крае также намечено масштабное обновление общественного транспорта. Планируется купить 90 трамваев, а также троллейбусы и автобусы на экологически чистом топливе.

РЕКОНСТРУКЦИЯ ДК

Дом культуры в станице Некрасовской Усть-Лабинского района не ремонтировался с 1968 года. Об этом местная жительница рассказала губернатору. Она также обратилась к нему с просьбой реконструировать ДК.

- Дома культуры - площад-



ки, где жизнь должна всегда оставаться активной. В крае работает соответствующая программа по их обновлению. В данной ситуации самое срочное - привести в порядок крышу, чтобы из-за протечек здание не разрушалось. Мне важно понимать, сколько еще домов культуры в нашем регионе нуждаются в ремонте, особенно в таком. И сколько необходимо средств, чтобы поэтапно привести их в порядок, - обратился к министру культуры Викторией Лапиной Вениамин Кондратьев.

Бюджет профильной региональной программы за последние восемь лет вырос с 15 млн рублей до 1 млрд рублей, сообщила Виктория Лапина. В регионе довольно много учреждений культуры, нуждающихся в ремонте. Полный их список будет подготовлен в течение недели и представлен губернатору.

- В прошлом году муниципалитет подготовил проектно-сметную документацию. Экспертиза пройдена. Не хватает средств на ремонт - 75 миллионов рублей, - рассказала о ситуации с домом культуры в станице Некрасовской руководитель регионального минкультуры.

**1 МЛН РУБЛЕЙ
ДЛЯ СОЦРАБОТНИКОВ**

В следующем году в Краснодарском крае сохранится уникальная мера поддержки, которая предполагает выплату социальным работникам 1 млн рублей в качестве первого взноса по ипотеке. Об этом губернатор сообщил жительнице Сочи, задавшей соответствующий вопрос.

- Вот уже два года в крае действует мера поддержки по предоставлению учителям, врачам и соцработникам выплаты в 1 миллион

рублей на первоначальный взнос по ипотеке. Она доказала свою востребованность и, конечно, мы сохраним ее в следующем году. Мера будет действовать до тех пор, пока проблему полностью не закроем. Это реальная возможность помочь людям решить жилищный вопрос и закрыть дефицит специалистов в учреждениях соцсферы, - уточнил Вениамин Кондратьев.

Мера поддержки уникальна тем, добавил губернатор, что она действует только в Краснодарском крае. В прошлом году этим механизмом воспользовались 900 человек - по 300 учителей, врачей и соцработников.

В этом году выплату уже получили более 800 специалистов. Большинство из них используют ее на покупку квартир, 16 человек вложили средства в строительство собственного дома.

ВАЖНО!

Новый корпус Детской краевой больницы откроется в марте

Срыв сроков произошел из-за недобросовестного подрядчика.

Вопрос, поступивший в социальные сети губернатора, касался открытия лечебно-диагностического корпуса Детской краевой клинической больницы, который был построен в Краснодаре по национальному проекту «Здравоохранение».

Вениамин Кондратьев отметил, что сам интересовался этим вопросом. Новый корпус, добавил он, по площади больше, чем существующая Детская краевая больница.

- Это современнейшая составляющая медицины края. Но мы столкнулись с ситуацией, когда поставщик вентиляционного оборудования оказался мошенником, подделаны документы, заведено уголовное дело. Необходимо устанавливать новое оборудование. Это огромный фронт работ - демонтировать воздуховод и заменить его на качественный. К марту завершим и запустим объект, - пояснил глава региона.

Монтажные работы завершатся до 1 февраля 2024 года. К 10 февраля будут закончены пусконаладочные работы, уточнил вице-губернатор Сергей Власов. После этого корпус передадут на лицензирование региональному министерству здравоохранения.

Еще один вопрос пришел от жителей микрорайона Гидростроителей кубанской столицы, он касался запуска в эксплуатацию детской поликлиники, расположенной по улице Писателя Знаменского.

- Сегодня уже ушла из острой фазы проблема со школами. В этом году в крае построили 16 школ и 21 детский сад. В следующем выделит 30 миллиардов рублей на строительство 47 школ. Мы научились строить и контролировать качество проектов. И должны разогнаться так же в строительстве поликлиник. Это особые объекты, где требования повышены по всем пунктам. В этом году возводили в совокупности 19 таких медучреждений, проектировали еще пять, - сказал Вениамин Кондратьев.

Детская поликлиника будет располагаться в здании, которое до 2022 года принадлежало министерству обороны РФ. На ее строительство средства выделялись из регионального бюджета.

На данный момент готовность поликлиники оценивается в 97%. К Новому году ее введут в эксплуатацию и передадут региональному минздраву. Уже в марте она примет первых пациентов.

В следующем году по национальному проекту «Здравоохранение» в регионе планируется строительство 12 поликлиник, 11 ВОПов и 6 ФАПов.



Администрация Краснодарского края

По каждому обращению жители Кубани получают ответ.

КСТАТИ

Соответствующий вопрос необходимо решить в ближайшие две недели.

Сложная ситуация образовалась в станице Павловской, где из-за неработающей школы около 300 детей занимаются в выделенных для этого классах школы искусств. Об этом по видеосвязи губернатору рассказали местные жители.

- Благодарен жителям за настойчивость и глубокое погружение в решение вопроса. Пытаюсь понять, почему за эти годы ее так и не начали строить или реконструировать существующую?

В Павловской появится новая школа

Почему люди должны ждать прямой линии с губернатором, чтобы решить этот вопрос, - обратился Вениамин Кондратьев к главе района.

Губернатору доложили, что задержка в старте строительства возникла из-за недобросовестного подрядчика. Проект строительства нового образовательного учреждения уже утвержден. Вопрос с выделением на это порядка 1 млрд рублей из регионального бюджета будет решаться на февральской сессии Законодательного собрания Кубани. Стро-

ительство будет вестись по профильной краевой госпрограмме и начнется весной следующего года.

Вениамин Кондратьев уточнил, что бюджет строительства новой современной школы на 1000 мест составит 1,5 млрд рублей. Он также поручил вице-губернатору Сергею Власову разобраться в вопросе целесообразности окончания строительства здания, начатого ранее.

Таким образом, добавил губернатор, этот вопрос должен быть решен в ближайшие две недели. Он также потребовал назвать

сроки открытия новой школы в станице Павловской.

Всего же в Краснодарском крае в этом году строились 16 школ и 29 детских садов. Большую часть из них уже ввели в эксплуатацию. В следующем году на строительство еще 47 школ и 21 детсада из краевого бюджета направят порядка 29 млрд рублей.

С вопросом об образовательных учреждениях к Вениамину Кондратьеву обратилась жительница станицы Северской. По словам женщины, дорога перед детским

садом №4 находится в плохом состоянии.

- Дороги не должны быть полосой препятствий! Дорожный фонд в этом году составил 60 миллиардов рублей. Отремонтировали 750 километров дорог и девять мостов. Это важно. Не может быть так, что где-то густо, а где-то пусто. Как довели до такого состояния обычную

дорогу в станице? Необходимо подходить к решению вопроса сбалансированно, - обратился к главе муниципалитета Вениамин Кондратьев.

Главе Кубани сообщили, что ремонт этого участка дороги запланирован на следующий год. На данный момент ведется подготовка проектной документации. Средства на эти цели будут выделены из бюджета района.

НАГЛЯДНО

- 29 млрд рублей из бюджета Кубани направят на строительство 47 школ и 21 детского сада.

По данным министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

Александр НАРХОДЖАЕВ/«Омскомская правда»

Сага о вкусной и здоровой

Окончание.

Начало < стр. 1.

ХОЛОДИЛЬНИК НА КЕРОСИНЕ

В 1936 году нарком торговли и пищевой промышленности товарищ Микоян (тот самый, чье имя теперь ассоциируют в первую очередь с колбасой, а вовсе не с Карибским кризисом, разорый он виртуозно разорил) был отправлен в командировку в США. Анастас Иванович посещал пищевые комбинаты, сельхозпредприятия. Вернулся воодушевленный. В СССР начали невиданными темпами строить хлебозаводы, пивзаводы, консервные и масложиркомбинаты. И - невиданное дело! - наладили выпуск домашних холодильных шкафов. В 1930-е в стране работала всего пара сотен холодильных установок на крупных предприятиях. Первые опытные домашние холодильники работали на газе и на керосине.

Очень впечатлил наркома в Америке фастфуд - повсеместные гамбургеры, апельсиновый сок, мороженое.

Апельсины в СССР не росли. Возможно, стоило просто поручить это товарищу Хрущеву - зацвели бы апельсиновые деревья и в Якутске как миленькие, куда б они делись. Но ждать не стали и наладили мощное производство не апельсинового сока, а томатного - помидоров в стране выращивали достаточно. А заодно завалили страну мороженым, горячими котлетами вместо гамбургеров, консервами и концентратами, кетчупом и майонезом. Чтоб не хуже, чем у буржуев.

Надо сказать, планку качества сразу подняли так высоко, что потом до нее мало кто в мире мог дотянуться. Мороженое вышло натуральнейшим, легендарным. Котлеты были свежайшими, их, горячие, охотно покупали с лотков на улицах.



Элементы сладкой жизни в красивой обложке.

ЗА ГОДОМ ГОДА

1939

Первое издание новой кулинарной книги вышло осенью 1939 года по поручению Сталина и под надзором лично Микояна. Оно еще не было таким нарядным: бумага неважная, иллюстрации черно-белые. Первым делом - цитата Сталина о прекрасной жизни советских людей, потом глава «К изобилию» - о том, чего добились партия и правительство на пути к сытой жизни, сколько пищевых комбинатов построили и еще построят. Для контраста вставили цитату товарища Энгельса о скудном пропитании английского рабочего. Правда, Энгельс говорил о середине XIX века.

За основу взяли рецепты из знаменитой дореволюционной книги Елены Молоховец «Подарок молодым хозяйкам». Выбросили советы вроде «Спуститесь в погреб за охлажденной бараньей ногой», «Ощипайте гуся и отложите пух, чтоб перебрать его долгими зимними вечерами», «Снятую с барашка шкуру отдайте на выделку». Выбросили ятижицы, рябчиков-спаржу, серебряные ложки. Скопировали метод, рецепты из доступных продуктов и манеру составлять меню на неделю



(Молоховец называет это «реэстр», у нее - на год).

Консервы и пищевые концентраты настойчиво расхваливаются, оставшиеся рецепты из натуральных продуктов максимально упрощены. Продвигается мысль, что время нужно экономить для стахановской работы, а не тратить на стояние у плиты.

Сначала тираж разошелся по крупным партийным начальникам и пищевым производствам и только потом книгу смогли купить обычные хозяйки. 75-летний юбилей праздновали 26 ноября 2014 года. Значит, считаем 26 ноября 1939 года днем рождения этой книги.

ми поросятами, хрусталем и крахмальными скатертями. Разумеется, живущая в коммунальной квартире хозяйка о таких банкетах мечтать не могла. Поэтому из столовых приборов при сервировке книга советует только привычные вилки-ложки и десертные. Как обращаться с вилками для рыбы и морских гадов советский человек не знал, потому их в этой книге нет (хотя сами черноморские устрицы присутствуют).

В этом издании очень много рыбы, в том числе дорогой. Страницы завалены осетрами, севрюгой, икрой. И с прискорбием отмечается, как трудно приучить советского человека к пролетарской треске - не доверяет он ей!

Консервов и концентратов так же много, как и в первом издании. Теперь они и на цветных глянцевых вкладышах.

1954

Изъяты цитаты Берии (расстрелян в 1953).

1960-е

Вычеркнуты цитаты Сталина. Вылов осетров теперь жестко регулируют, осетры и прочая дорогая рыба со страниц исчезают.

1945

Малоизвестное карманное издание, очень сокращенное. Главной его задачей было убедить людей, что жизнь наладится. Вычеркнут калмыцкий чай из-за того, что на территории Калмыкии в годы войны было создано подразделение вермахта.

1948

Книгу снова расширили. Добавили главы о лечебном питании, еде для детей и беременных.

1952

Это издание считается каноническим и больше всего напоминает фильм «Кубанские казаки» своей основной идеей - изобилие. Цветные вклейки, золотое тиснение, ленточки-закладки... На вклейках - сталинский амбир: фото длинных банкетных столов с осетрами и фаршированными

Хрущев ведет масштабную кампанию по борьбе с частным животноводством. За скот взимают немалые налоги, требуют сдавать молоко и мясо государству по заниженной цене. В ответ селяне массово забивают своих коров и свиней. Начинается дефицит мяса, молока - на рынке его теперь купить трудно. Рецепты в книге сильно упрощают.

Зато добавлен раздел «домашнее консервирование». Личные участки для рабочих и служащих в городах разрешены специальным постановлением еще в 1953 году. Отсюда пошел миф о том, что домашние консервы - это витамины.

2016

Предпоследнее издание (последнее пока - в 2018-м). Оно кардинально изменено по сути - добавлены современные продукты, оmodernены рецепты, их стало вдвое больше. Но форма книги сохранена - подробно описывается сервировка и кухонная техника (теперь уже - блендер, микроволновка).

ПОЧЕМУ ЕЕ БОЛЬШЕ НЕ ИЗДАЮТ

Эта книга в первую очередь говорит о бедности. И не только из-за казенной лексики - пища, питательность... В представлении бедного человека хорошая жизнь - это ломящийся стол. Отсюда обычай заставить его так, чтоб не видно было скатерти. Отсюда и вездесущий майонез (пожирнее, калории нужны для ударной работы!)

Такие привычки шли от купцов, вышедших из крестьян. О чем мечтал крестьянин? О еде. И вот он наконец разбогател, сколотил капитал и стал не просто накрывать ломящиеся столы, а кормить икрой своих собак - смотрите, я богат, могу себе позволить! Купцы, которые наконец наелись и вкладывали капиталы не в застолья, а в картинные галереи, появились в России только к концу XIX века.

Хороших и разнообразных продуктов у советской хозяйки не было, или не было денег на них, а чаще и то, и другое. И потому она придумывала 50 блюд из картошки и лука, наивно старалась украсить одинаковые, по сути, салаты то лебедями из яблок, то розочками из яйца...

Жизнь обеспеченная - это, наоборот, мало и качественно. Нет дешевых гарниров, цель которых - забыть чувство голода, вместо них ры-

«Комсомолка» рекомендует:

«Двойная порция»

В книге собраны рецепты на все случаи жизни. Виктория Фомичева делится секретами, и можно не переживать: получатся даже сложные торты! Все продукты в рецептах доступны, их легко найти в ближайшем магазине. Есть идеи для сладких подарков. Друзья и близкие оценят томатные вафли с курицей, драже с орехами, ароматный луковый пирог, пирожное «Шишки», несладкий торт со шпинатом и многое другое. Одной порции точно будет мало!

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



КНИГЕ



Советский фастфуд: начало.
Анастас Микоян изучает прилавки американских гастрономов.

ба, мясо и фрукты. И не абы какие.

«Ты ешь, как крестьянка!» - ругал Брижит Бардо ее третий муж Понтер Закс, когда она набирала лишних 200 граммов. Оба были из буржуазных семей, где накрывали обеды обязательно с фамильным серебром. Отец Брижит - фабрикант, про миллионера Закса и говорит нечего - семья владела заводами «Опель» и много чем еще.

То же самое - буржуазия современная. В этой среде едят мало, дорого, придирчиво, продукты только свежие и здоровые. Все больше людей подписываются на нутрициологов в соцсетях, внимательно читают упаковки продуктов, сразу отменяя дешевые - те, что с гидрогенизированными жирами (пресловутое пальмовое масло).

Этот том, несмотря на все усилия составителей из научных институтов, так и не стал книгой про здоровую еду. Она менялась, переиздавалась, но в любом издании все равно была про то, как приспособиться к тяжелым условиям, как готовить хоть что-нибудь из тех продуктов, которые удалось достать.

Вот почему в нынешних условиях такая книга невозможна. Она и не переиздавалась с 2018 года. А масса других кулинарных книг издается, и слава богу.

Давайте оставим ее историкам, Как напоминание о том, как на самом деле жили советские люди, разглядывая осетров на картинках. И какой ценой строилась могучая страна. А еще о том, что идеологический курс можно проводить через что угодно, даже через еду.

Подготовила
Александра ЗАЙЦЕВА.

ИЗ ПЕСНИ СЛОВ НЕ ВЫКИНЕШЬ

Есть сыр квадратный, круглый, овальный

(избранные места из «Книги» разных лет).

● «Помимо полуфабрикатов и консервов, если требуется особенно быстро приготовить обед, можно приобрести различные концентраты (бульоны, щи, борщи, каши, лапшевники, кисели и др.). В этом случае приготовление обеда займет лишь несколько минут». (Вряд ли в мире есть другие кулинарные книги, советующие концентраты!)

● «Не разрешается брать нож в рот: можно порезать язык и губы. На этом разумном соображении основано правило не есть с ножа, так же как и категорическое запрещение извлекать остатки пищи, застрявшие в зубах, вилкой или чем-либо иным, кроме зубочистки».

● «Дровяную плиту в целях экономии топлива и для лучшего нагрева нужно регулярно прочищать от золы и сажи. Дрова для плиты следует пилить по размеру топки и колоть крупно, чтобы в течение более длительного времени поддерживать нагрев шкафа и поверхности плиты».

● «Различных групп, видов, сортов сыра много. Есть сыр квадратный, прямоуголь-

ный, овальный, круглый, цилиндрический, конусообразный, окрашенный и неокрашенный...».

● «Плесени на сыре «Рокфор» не следует опасаться. Кстати заметим, что он очень хорош к пиву».

● «Плавленный сыр обладает многими преимуществами перед обыкновенным сыром. Прежде всего, он очень удобно расфасован».

● «Когда примус долго горит, положите на керосиновый резервуар мокрую тряпку. Чрезмерное нагревание резервуара угрожает взрывом примуса».

● «Когда вы покупаете живую рыбу, попросите в магазине же ее приколоть. Если оставить рыбу живой, то в непроточной воде она начинает болеть».

● «В потреблении напитков нужно переходить от грубых, примитивных вкусов к более тонким, от водки - к виноградному вину».

● «Врачи-диетологи считают возможным применять маргарин в диетическом питании. Маргагуселин справедливо считается лучшим из всех видов кухонного маргарина. Его ароматизируют масляной вытяжкой жареного лука, в его состав входит свиной смалец - наилучший из животных жиров».

United Press International

Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

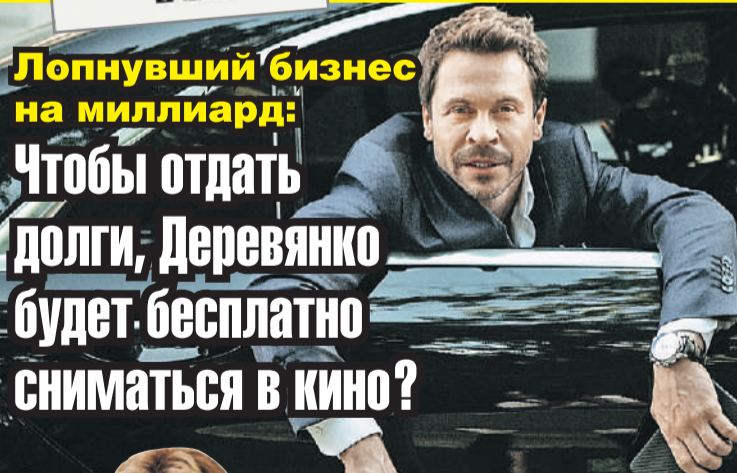


ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!

«Снова невеста»: 59-летняя Маша Распутина ГОТОВИТСЯ К СВАДЬБЕ



Расшифровано пророчество Ротшильдов на 2024 год



Лопнувший бизнес на миллиард: Чтобы отдать долги, Деревянко будет бесплатно сниматься в кино?



Помолодеть без ножа хирурга Реально ли выглядеть свежо, не прибегая к пластике

В ПРОДАЖЕ С 6 ДЕКАБРЯ

РЕКЛАМА 12+

КП.RU Разоблачение самых
вредных мифов
о питании и ЖКТ - на сайте
KP.RU



Владимир Машков, наш русский Аль Пачино

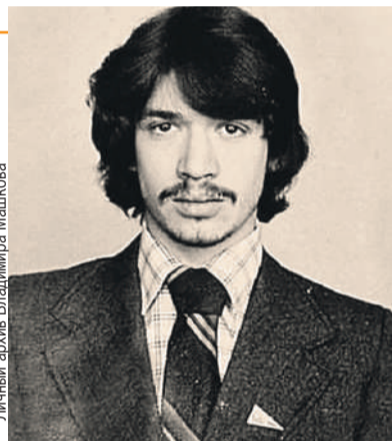
Артем
ГУСЯТИНСКИЙ

Говорят, что большие актеры делятся на две основные категории - одни полностью растворяются в роли, каждый раз появляясь перед публикой в неожиданном образе, а другие словно подминают роль под себя, предлагая зрителям вроде бы и нового персонажа, но с безошибочно узнаваемыми чертами. В Голливуде к этой категории относятся такие титаны, как Роберт Де Ниро, Аль Пачино и Джек Николсон, в России ярчайшим представителем подобного актерско-

Народному артисту
России 27 ноября
исполнилось 60 лет.

го стиля является Машков. Его героев ни с кем не спутаешь - сильные мужчины, умеющие принимать жесткие решения и идти до конца. При этом Владимир Львович может без труда, одним-двумя незаметными штрихами «приглушить» свою мощную харизму и вместо крутого мачо, знакомого нам по «Олигарху», «Вору» или «Охоте на пиранию», показать обычного, даже слабого и растерянного человека, оставаясь при этом невероятно убедительным.

«Комсомольская правда» от души поздравляет юбиляра и вспоминает яркие этапы его творческой биографии.



Личный архив Владимира Машкова

Володя хоть и был юношей артистичным, в театральный поступил не сразу. Да и взяла молодого тульского парня в середине 80-х в Новосибирское театральное училище лишь потому, что на курсе был недобор мальчиков. Увы, доверия преподавателей Вова не оправдал: взрывного парня выгнали за драку. Позже по той же причине отчислили будущую звезду и из Школы-студии МХАТ - потом, правда, ершистый студент все же смог восстановиться и получить диплом.

Своим феноменальным успехом сериал «Ликвидация» (2007) во многом обязан Машкову. Вживаясь в роль одесского сыщика Давида Гоцмана, актер почти год провел в этом городе, перенимая всё - говор, привычки, походку. Телеаудитория Машкову поверила, сделав «Ликвидацию» лидером рейтингов и обеспечив фильму множество наград. Самой дорогой и необычной из них стал памятник Давиду Гоцману, который появился в Одессе спустя год после выхода сериала.



Кадр из фильма «Делай - раз!»

Первой заметной работой актера стала роль в картине «Делай - раз!» (1989) на модную в ту пору тему «дедовщины». Машков сыграл сержанта Шипова, стопроцентного мерзавца, терроризирующего молодого, но гордого солдата в исполнении **Евгения Миронова**. Картина стала первой в череде фильмов, сериалов и спектаклей («Лимита», «Идиот», «Охота на пиранию», «Страсти по Бумбарашу»), где две главные звезды постсоветского кино работали вместе.



Кадр из фильма «Ликвидация»



Кадр из сериала «Григорий Распутин»

Кадр из фильма «Распутин»

Превратности актерской судьбы: в 2014 году Машков сыграл Распутина в сериале «Григорий Р.», а тремя годами ранее в кинофильме «Распутин» предстал в образе Николая Второго. Главную роль в той картине сыграл **Жерар Депардьё**, который и не подозревал, какой отменный старец получится из «Его Величества» спустя всего пару лет.



Кадр из фильма «Вор»

Драма Павла Чухрая «Вор» (1997) стала для Владимира (в кадре с **Екатериной Редниковой**) знаковой. Фильм заметили за рубежом, выдвинули на «Оскар» и «Золотой глобус», обеспечив актеру, вновь блиставшему в отрицательной роли (преступник, который прикидывается офицером), интерес со стороны западных зрителей и продюсеров.



Кадр из фильма «Миссия невыполнима»

Машкова по праву можно назвать самым известным на Западе российским актером. Он снимался в фильмах с участием **Роберта Де Ниро** («15 минут славы»), **Джина Хэкмана** («В тылу врага») и многих других мировых знаменитостей. Ну а самая яркая роль актера - это, конечно же, боевик «Миссия невыполнима. Протокол Фантом», в котором герой Машкова, офицер ФСБ Сидоров, гоняется за персонажем **Тома Круза**, думая, что тот взорвал Кремль. Этот фильм, собравший в прокате почти \$700 миллионов, стал еще и самым кассовым в карьере нашего артиста.



Владимир ФЕДОРЕНКО/РИА Новости

Театр - отдельная и крайне важная страница в биографии Владимира Львовича. Воспитанник великого **Олега Павловича Табакова**, он еще в 90-х не только играл, но и сам ставил спектакли на сцене разных театров. Неудивительно, что именно Машков пять лет назад стал художественным руководителем Театра Олега Табакова (или просто «Табакерки», как его часто называют). На фото Владимир Львович - в легендарном спектакле «Матросская Тишина», который в далеком 1990-м поставил Табаков, доверив молодому Машкову роль Абрама Шварца. Спустя 29 лет спектакль вернулся к зрителям, а сам Машков вновь вышел на сцену в образе Шварца.



Без кота картина не та



1
Лукас Кранех Старший.
Портрет герцогини Екатерины
Мекленбургской (1514).

Анималистика - отдельный жанр в изобразительном искусстве. Это там, где рисуют и лепят котиков, зайчиков и прочих милых пушистиков, да и немилым уделяют должное внимание. Однако и в других жанрах без братьев наших меньших не обойтись.

Например, конный портрет - венец парадного портрета. Если же герой картины с лошадьми дружен не сильно, отличным партнером станет собака. Причем очень часто художник придавал песику портретное сходство с хозяином.

В исторической живописи тоже все смешалось - люди, кони. И в полотна бытового жанра авторы непременно вставляли домашних животных, дабы придать достоверности, а порой и зашифровать скрытый смысл. Но случилось - элементарно для завершения композиции.

А теперь внимание - вопрос!
На каких картинах животные - свои, родные, а где их дорисовали с помощью нейросети?



2
Виктор Васнецов.
Три богатыря (1898).



3
Ян Вермеер.
Бокал вина (1660).

СПРАВКА «КП»

Нейросеть - это «умная программа», которая обучается путем обработки большого набора данных. Особую популярность приобрели нейросети, способные быстро генерировать изображения из текстового запроса, воссоздавать недостающие элементы.



4
Дмитрий Левицкий.
Портрет Александры Левшиной (1775).



5
Павел Федотов. Сватовство майора (1848).



Хотите попробовать?
Смотрите на сайте KP.RU, как создавать роскошные картинки с помощью искусственного интеллекта



МИСС СТИЛЬ «КР»



Юлия КОЖУРИНА, 38 лет, Санкт-Петербург:
- Бизнес-леди в event индустрии (организации мероприятий). Люблю активный отдых, путешествия и свою работу. Имею слабость к хорошим авто.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Один из самых частых вопросов ко мне - как превратить дневной комплект в вечерний, бизнес-стиль в расслабленный? Юлия показывает один из приятных вариантов для уверенных в себе - короткий топ вместо блузы.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс стиль «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Если в многодетном доме вдруг стало тихо, это не только «наконец-то», но и повод для паники.

Тренер юношеской спортивной школы объясняет молодому спортсмену:

- Сколько раз я говорил тебе, Петров, что это тройной прыжок! И прыгать надо на шестнадцать метров за три приема, а не сразу.

Любовь - это когда ты видел ее без макияжа, как она дралась со своей подружкой и даже пьяную, поющую в караоке, и все равно вы вместе.

Вовочка - учительнице: - Ну, Марьянна, я тоже бываю вами часто недоволен. Но я же не звоню все время из-за этого вашим родителям!..

В помощь пострадавшим от наводнения на Дальнем Востоке в соцсетях собрали миллион лайков.

Сидел я вчера в кабаке, выпивал рюмку за рюмкой и наблюдал, как у женщины за соседним столиком уменьшается нос, увеличивается грудь и появляется талия.

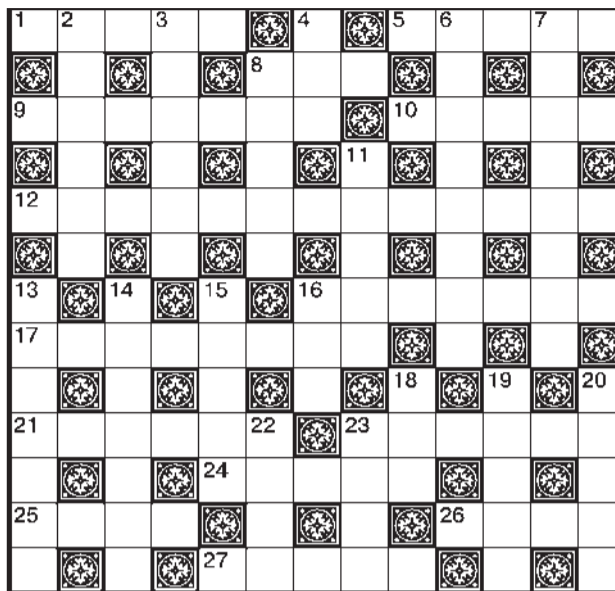
Когда моя мама уходила на родительское собрание, то всегда возвращалась в чистую квартиру.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Что резко снижает котировки? 5. Колдун из приключенческого фильма «Земля Санникова». 8. Пафосный концерт. 9. Детище Эдди Рознера. 10. Что запечатлено на картине Василия Верещагина «Зарево Замоскворечья»? 12. Кто допрашивал 14-летнего Владимира Маяковского, впервые арестованного за подпольную деятельность? 16. Содержимое бара. 17. Российский писатель, чья доля есть в «Оскаре» режиссера Акиры Куросавы за фильм «Дерсу Узала». 21. Уилл среди героев фэнтези «Пираты Карибского моря: Проклятие Черной жемчужины». 23. «Дождь стен». 24. Первое в мире судно с ядерным реактором в качестве силовой установки. 25. Адрес носа. 26. Ночной приют для «тучки золотой». 27. Что хулиганы устраивают?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Кто из патриархов нашего кино озвучил героя мультфильма «Жил-был пес»? 3. Где кройщик работает? 4. Групповой певец. 6. «Лазурный архипелаг», принадлежащий Португалии. 7. Машина «скорой техпомощи». 8. Выкуп за нарушение. 11. Внезапное желание. 13. Рубанок, чтобы делать желобки. 14. Деликатес из раковины. 15. Небожитель с именем терпением. 16. «Наш ... успел довольно много, он мир прозрением потряс». 18. Мифический царь Вавилонии. 19. Что заряжают в телетайп? 20. Выхлоп драматурга. 22. Гуру в иудаизме. 23. Острова венецианского фестиваля.

19. Лента. 20. Пьеса. 22. Ребе. 23. Липо. 13. Галтель. 14. Устрица. 15. Ангел. 16. Век. 18. Нин. 7. Хор. 6. Азорские. 7. Аварика. 8. Штраф. 11. Порыв. 27. Дебю. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Бурков. 3. Ателье. 4. Тёрнер. 23. Ливень. 24. «Ленин». 25. Липо. 26. Утеп. 12. Волытаковский. 16. Выпивка. 17. Арсенев. 21. Обвал. 5. Шаман. 8. Шоу. 9. Оркестр. 10. Пожар. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Погода на завтра, 7 декабря

	день	ночь	
Краснодар	+4...+6	+2...+4	ясно
Майкоп	+6...+8	+2...+4	облачно
Ейск	-2...+0	-2...+0	пасмурно
Сочи	+12...+14	+10...+12	дождь

ясно ☀️ дождь ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 761 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 79%
Ветер - 5 м/с, западный
Восход - 07:47
Заход - 16:42
Убывающая Луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 648 экз.



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru
Служба рекламы:
reklama.krasnodar@phkp.ru

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

350000 г. Краснодар, ул. Октябрьская, 72.
Телефон многоканальный - 8 (861) 992-7-992.
WhatsApp, Viber, Telegram - 8 (961) 590-70-90.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 3384.
Цена свободная.