

Не звони мне ради бога

Три верных способа победить телефонных мошенников

Читайте на стр. 7 ▶



Алексей СТЕФАНОВ

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Миру МИД

Мария Захарова подводит геополитические итоги года - 19:00
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

5 887 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 124-124с (27347-27347с) 2021 год

Вторник 28 декабря

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

Свободная цена

Можно ли прививаться перед новогодней рюмочкой?



И другие новости о коронавирусе - на стр. 8 ▶



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета



Татьяна НАВКА:
Муж - мой главный критик. Я прислушиваюсь!

Инна ФЕДОТОВА, Юрий КОРАБЛЕВ

В интервью на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) супруга пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова рассказала о своей семье и о новом ледовом представлении.

Покой олимпийской чемпионке только снится. Она запустила новое шоу «Лебединое озеро», в котором вместе с Петром Чернышевым исполнила главную роль.

Продолжение на стр. 12 ▶

Водитель скорой спас мальчика, гулявшего голышом в 30-градусный мороз

Александра ШОПЕНКО («КП» - Хабаровск)

В Хабаровском крае столбики термометров то и дело опускаются до минус 30 - 40 градусов. В один из таких дней бригада скорой ехала в Амурске к пациенту. Фельдшер ушла на вызов, водитель остался ждать в машине. И вдруг увидел трехлетнего мальчика, идущего по морозу в одних трусиках - ни обуви, ни верхней одежды.

Водитель забрал ребенка в машину, укутал в свою куртку, включил поильнее обогрев. Мальчик сильно продрог, все время плакал и говорил, что болят ноги. Малыша отвезли в больницу с обморожением обеих стоп. Медики предполагают, что мальчик был на улице минут 20.

- В тот день его старшая сестра утром пошла в школу и не закрыла входную дверь, - рассказал «КП» источник в правоохранительных органах.

- Похоже, мальчик сам вышел на улицу, а вернуться не смог - испугался и потерялся. Отец проснулся около 9 утра, не нашел сына и позвонил в полицию. Там ему сказали, что ребенок в больнице.

Мама в это время дома не было, она поехала к родителям помочь им с ремонтом.

Из больницы малыша уже выписали, сейчас он дома, его здоровью ничего не угрожает.



Сергей ВОЛЧКОВ («КП» - Санкт-Петербург)

Трудная ночь выдалась у одного из сотрудников полиции Выборгского района Санкт-Петербурга. Было около 22.00, когда наряд ДПС тормознул автомобиль для проверки документов. Водитель явно был пьян.

Инспектор ДПС полчаса ждал саперов с примотанной к руке гранатой

- Когда начали оформлять протокол, водитель выхватил из сумки гранату и выдернул чеку, - рассказывают в пресс-службе ГУ МВД России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Реакция одного из инспекторов была молниеносной - он вырвал у идиота гранату и сжал ее в руке, чтобы не вылетела спусковая ско-

ба. Коллеги вызывали саперов. Пока ждали - для большей надежности орудие примотали к ладони инспектора изолентой. Взрывотехники приехали через полчаса, осмотрели гранату и выяснили, что это муляж. Но это не умаляет смелости полицейского.

А водителю грозят лишь штрафы за мелкое хулиганство и за отказ от медицинского освидетельствования.

Владимир ПУТИН: В новогоднюю ночь буду слушать выступление Президента России

Александр ГАМОВ

Об этом и многом другом глава государства рассказал в программе «Москва. Кремль. Путин».

Прежде всего Владимир Путин высказался об ответных мерах на расширение НАТО на восток. Это заявление прозвучало в интервью ведущему программы «Москва. Кремль. Путин» на телеканале «Россия 1» Павлу Зарубину.

Глава государства отметил, что они (ответные меры) могут быть самыми разными, но зависят от того, какие предложения сделают российские военные эксперты.

Президент также заметил, что Кремль уже озвучил США и Североатлантическому альянсу свои предложения по гарантиям стратегической безопасности, направленные на то, чтобы достичь дипломатического переломного результата. Путин подчеркнул, что предложения были озвучены не для того, чтобы «что-то забаллотировать и что-то прекратить».

Напомним: еще 17 декабря МИД России представил проекты договоров с НАТО и США о гарантиях безопасности. В них отмечается, что Альянс не должен создавать военные базы на территориях бывших республик СССР, не входящих в НАТО.

Вашингтон также призвали не использовать их инфраструктуру для ведения любой военной деятельности и развивать с ними двустороннее военное сотрудничество. А еще раньше замглавы российского МИДа Сергей Рябков говорил о том, что «расширение НАТО на восток» в настоящее время «является одной из самых серьезных проблем».

ЧТО ЕЩЕ СКАЗАЛ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА О «КРАСНЫХ ЛИНИЯХ»:

— Есть опасения, что любое предложение Российской Федерации будет использовано для затягивания процесса и накачивания соседней страны оружием...

О проблемах безопасности:

— Россию приперли к такой линии, что нам дальше двигаться некуда.

О подарках родным:

— Отчасти сам (выбираю), да. Я, к сожалению, не хожу по магазинам, но сейчас есть возможность другими способами что-то выбрать. Я стараюсь делать это сам. Надеюсь, что им (близким) понравится... А что буду делать в сам праздник, — рассказал Владимир Владимирович, — сидеть вместе с близкими, встречать Новый год.

И тут пошутил:

— Слушать поздравление президента.



Данил АЙКИН/ТАСС

Сотрудники Росгвардии устроили акцию «Дед Мороз специального назначения».

На фото справа Дедули проходят зимнюю «Штурмовую полосу» в Кемеровской области. По сказочному тактическому замыслу, условные зайцы-террористы похитили волшебные шары с новогодней елки и пригрозили сорвать Новый год.

Но спецназ вместе с юными будущими бойцами (на фото вверху), как положено, победил условного противника и вернул на елочку игрушки.

Выбираем подарки к Новому году с «Комсомолкой» > стр. 10.



Вспоминаем главные события последних 12 месяцев в программе «Пора прощаться, 2021». Слушайте 31 декабря в 21.00 на Радио «КП»



Александр ПАТРИН/РИА Новости

КОШЕЛЕК

Валентин АЛФИМОВ

А те, кто будет работать в праздники, получат их в двойном размере.

Медработники и служащие других структур, которые борются с коронавирусом, продолжают и в следующем году получать стимулирующие выплаты. Это список поручений президента правительству по итогам совещания.

«Продолжить осуществление в 2022 году специальных социальных выплат медицинским и иным работникам медицинских и иных организаций... оказывающих медицинскую помощь... по диагностике и лечению коронавирусной инфекции (COVID-19)», — говорится в сообщении на сайте Кремля.

Медикам продлили «ковидные» выплаты

Кроме того, Владимир Путин распорядился установить двойную выплату за смену в новогодние праздники для медиков и другого персонала, кто контактирует с заболевшими коронавирусом:

«Установить выплату специальных социальных выплат в двойном размере за работу в выходные и праздничные дни в период с 31 декабря 2021 г. по 9 января 2022 г. включительно...».

Стоит отметить, что эта мера коснется не только непосредственно медиков, но и соцработников, которые тоже вынуждены иметь контакты с инфицированными.

Ответственным назначен премьер Михаил Мишустин. 30 декабря он должен отчитаться о выполнении поручения.

Изначально дополнительные выплаты велись помесечно. Но в сентябре 2020 года была введена посменная оплата — президент назвал ее «более социально справедливой». В свою очередь, Михаил Мишустин распорядился представлять выплаты не только медикам и социальным работникам, но даже и военнослужащим, сотрудникам МЧС, ФСИН и другим работникам госструктур, которые контактируют с больными коронавирусом.

Размер дополнительных выплат оказывающим помощь пациентам с COVID-19:

✓ Медикам скорой помощи — до 2430 руб. за смену.

- ✓ Фельдшерам, медсестрам и т. д. на скорой помощи — 600 руб. за смену.
- ✓ Врачам, оказывающим помощь в стационарах, — до 3880 руб. за смену.
- ✓ Врачам в патологоанатомических бюро — 3880 руб. за смену.
- ✓ Среднему медперсоналу больниц — 2430 руб.
- ✓ Младшему медперсоналу больниц — 1215 руб.
- ✓ Водителям машин скорой — 1215 руб.
- ✓ Экипажу судов санитарной авиации — по 1215 руб.
- ✓ Врачам, не оказывающим помощь, но контактирующим с больными, — 2430 руб.

На тему прививок от ковида > стр. 8.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате vk.com/kp.ru



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ
От каких привычек надо отказаться, чтобы разбогатеть

АСТРОПРОГНОЗ
Гороскоп на 2022 год для всех знаков зодиака



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
Пять простых рецептов соусов, которыми можно заменить магазинный майонез

Всю ночь петарды грохотали, Лукашин Женя снова пьян, а социологи узнали, как это бесит россиян

Евгений ПРОСКУРЯКОВ

Рейтинг главных новогодних раздражителей.

«Какая гадость - эта ваша новогодняя телепрограмма!» - возмущаются россияне. «Голубой огонек», «Ирония судьбы...», Киркоров, Галкин. Галкин, Киркоров, «Ирония судьбы...», «Голубой огонек». Бесит!

И это далеко не все, что раздражает измученных Женей Лукашиным граждан в самую волшебную ночь года. Это выяснили социологи портала SuperJob. Однотипная телепрограмма заняла лишь третье место в списке главных раздражителей.

Еще сильнее россиян раздражают реки алкоголя, которые наполняют наше новогоднее окружение хоть и веселыми, но не очень адекватными людьми.

Но сильнее всего бесит шум от петард и фейерверков - каждый пятый из нас назвал грохот пиротехники главной причиной праздничного возмущения.

Кстати, в нынешнем году любителей новогодней тишины ждет особо изощренная пытка. По данным интернет-магазинов, реализация пиротехники сейчас бьет все рекорды. Готовить боезапас россияне начали еще осенью: в ноябре продажи петард и фейерверков выросли в 6,5 раза по сравнению с таким же месяцем прошлого года, а в начале декабря - уже в 9 раз!

Набор прочих новогодних раздражителей - см. «Только цифры».

Но по-любому - давайте выпьем за наступающий Новый год, взорвем заготовленные петарды и включим «Иронию судьбы...»!



О том, в каких костюмах встречали Новый год нашим звезды, когда были детьми > стр. 13.

В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ

Крыло лайнера МС-21 сделано из композитных материалов - модифицированного пластика со специальными добавками, очень прочного и при этом легкого. Это позволяет серьезно экономить топливо и брать на борт больше груза.

Елена КРИВЯКИНА

Кабмин выделил средства на льготные кредиты малому бизнесу, борьбу с лесными пожарами и импортозамещение в авиации.

Правительство дополнительно выделит около 500 млн рублей на льготные кредиты малому и среднему бизнесу. Об этом сообщил премьер Михаил Мишустин на совещании со своими заместителями.

Помимо механизмов, утвержденных для преодоления последствий пандемии, у нас действуют и другие инструменты, например, льготная кре-

дитная программа, по которой государство помогает снизить ставки по займам для предприятий из приоритетных отраслей, - напомнил Мишустин.

На совещании также обсуждалась проблема регионов, пострадавших летом от лесных пожаров. Мишустин сообщил, что правительство направит более 1,5 млрд рублей шести регионам, чтобы погасить возникшие кредиторские задолжен-

ности из-за лесных пожаров. Деньги получат Коми, Якутия, Камчатка, Чукотка, Иркутская область и Ханты-Мансийский округ.

Кроме того, по поручению президента правительство выделит еще 61 млрд рублей на проект среднемагистрального самолета нового поколения МС-21. Деньги пойдут на опытно-конструкторские работы и импортозамещение комплектующих. 25 декабря МС-21-300 совершил свой первый полет с крылом из российских композитных материалов. В следующем году начнутся поставки самолета авиакомпаниям.

Кардинально противоположные взгляды на одну ситуацию. Полярные мнения. Это бой на равных! А главное оружие - аргументы. «Радиорубка» по понедельникам в 20.00 на Радио «КП»



Российскому самолету - российское крыло

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США \$ **73,23** ↑ + 4 коп.

Евро € **82,93** ↑ + 1 коп.

НЕФТЬ

\$ за баррель **76,32** ↑ + 0,75%

По данным Цетробанка

ВОПРОС ДНЯ



Что вас больше всего раздражает на Новый год?

Стас ПЬЕХА, певец, внук Эдиты Пьехи:

- Раздражает алкогольная культура, сформировавшаяся вокруг Нового года. А еще суматоха и пробки 10 баллов в последние дни перед ним. Такое ощущение, что заканчивается эпоха и мы после двенадцатого удара курантов окажемся в каком-то другом мире, а поэтому надо срочно все успеть. Да и в целом ажиотаж вокруг Нового года мне не очень понятен.

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН, вице-президент Российской академии образования:

- Когда человека что-то раздражает, это признак его слабости. А вот беспокойство есть - по поводу того, что мы к 31 декабря не создали необходимого коллективного иммунитета против «короны». Нам хотя бы 80 процентов «проэпидемических» (то есть переболевших или привитых), а у нас к Новому году 60 едва набирается... Чтобы завершить формирование коллективного иммунитета, надо всем, у кого нет медицинских противопоказаний, обязательно привиться.

Можно ли делать прививку перед новогодней рюмочкой > стр. 8.

Валерий ТРАПЕЗНИКОВ, экс-депутат Госдумы, токарь с 59-летним стажем, Пермь:

- Меня не раздражает, а скорее смущает то, что прошел еще один год. И я стал еще старше. В моем возрасте это чувствительно. А так Новый год - это идеальный праздник.

Дмитрий «Гоблин» ПУЧКОВ, переводчик:

- Бесит кино, оно у нас в России что новогоднее никакое, что обычное. Те же бесконечные «Елки», например. Но их снимают, потому что люди смотрят...

Катерина РУБЛЕВА, бизнес-тренер:

- Больше раздражают люди, которые откладывают все на последний момент. Можно все сделать заранее, и тогда даже песни Верки Сердючки в три часа ночи не будут раздражать.

Иосиф ПРИГОЖИН, музыкальный продюсер:

- После того как я пережил ковид, смотрю на мир другими глазами. Нет смысла беситься. Новый год - это праздник, и пусть люди шумят, радуются, бахают фейерверки.

Екатерина ДОЛГОВА, актриса кино:

- Жду поздравления от кого-то, кто мне очень дорог, а он, зараза, может и не написать. Колин Фаррелл (знаменитый ирландский актер. - Ред.), я же могу и перестать ждать!

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА ТЕЛЕФОНЕ прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 887 тысяч человек

Стрельцам пора на пенсию. А вас, Тельцы, я попрошу остаться

Елена ОДИНЦОВА

В 2022 году на заслуженный отдых будут выходить люди, рожденные с июля по декабрь.

Пенсионный возраст в 2022 году будет установлен на уровне 61,5 года для мужчин и 56,5 года для женщин. Иными словами, право на выплаты от государства получают леди, родившиеся во второй половине 1965 года, и мужчины, родившиеся во второй половине 1960 года. Чтобы оформить страховую пенсию (раньше ее называли «трудовой»), им нужно не менее 13 лет трудового стажа и пенсионный коэффициент 23,4 (он зависит от накопленных пенсионных баллов, количество которых, в свою очередь, зависит от стажа и официальных доходов). Отвечаем на три часто задаваемых вопроса.

ПОЧЕМУ ТАК СЛОЖНО?

Появление дробного пенсионного возраста - это особенности переходного периода реформы. Повышение планки власти постарались сделать как можно более плавным. Женщины, родившиеся в первой половине 1965 года, и мужчины, родившиеся в первой половине 1960 года, уже вышли на пенсию в нынешнем 2021 году.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ СТАЖА?

Так бывает, например, если человек вроде бы всю жизнь трудился, но часть трудового пути получал серые доходы, с которых не платились пенсионные взносы. Тогда остается право на социальную пенсию. Ее человек получит в любом случае, даже если вообще не работал, - чисто в силу возраста. Но социальная пенсия меньше и назначается на 5 лет позже, чем страховая. И здесь тоже повышается пенсионный возраст. К 2028 году мужчинам социальная пенсия по старости будет назначаться по достижении 70 лет, женщинам - по достижении 65 лет.

КАК ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ?

Заявление можно подать в любое время, после того как исполнится нужное количество лет. И даже заранее - но не ранее, чем за месяц. Способов это сделать несколько.

1. Можно все сделать в электронном виде. Для этого понадобится подтвержденная регистрация на портале госуслуг. С логином-паролем от госуслуг заходите в личный кабинет гражданина на сайте Пенсионного фонда. Там можно в электронном виде подать заявление о назначении пенсии. А если надо, то и о ее доставке.

2. Лично обратиться в территориальное отделение Пенсионного фонда.

3. В большинстве регионов - через многофункциональный центр (МФЦ). Это возможно, если у ПФР с МФЦ на конкретной территории об этом заключено соглашение.

4. По почте.

Справки можно получить через контакт-центр ПФР: 8-800-6-000-000.

Список документов, которые понадобятся, зависит от ситуации. При обращении в электронном виде не надо подтверждать личность, возраст, гражданство. В некоторых ситуациях может понадобиться справка о среднемесячном заработке за 60 месяцев подряд до 1 января 2002 года.

КОНКРЕТНО

КАК БУДЕТ ДАЛЬШЕ ПОВЫШАТЬСЯ ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ

2022 год, 1-е полугодие:

- женщины, рожденные во второй половине 1965 г.
- мужчины, рожденные во второй половине 1960 г. Требования к назначению пенсии - коэффициент 23,4, стаж - 13 лет

2024 год:

- женщины 1966 г. р.
- мужчины 1961 г. р. Требования к назначению пенсии - коэффициент 28,2, стаж - 15 лет

2026 год:

- женщины 1967 г. р.
- мужчины 1962 г. р. Требования к назначению пенсии - коэффициент 30, стаж 15 лет

2028 год:

- женщины 1968 г. р.
- мужчины 1963 г. р. Требования к назначению пенсии - коэффициент 30, стаж 15 лет



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ПРОДОВОЛЬСТВЕННАЯ КОРЗИНА

Дорого яичко будет к Христову дню

Елена АРАКЕЛЯН

Из-за дефицита удобрений весной может начаться новый виток роста цен на продукты.

Увы, прогнозы по продовольственной инфляции на следующий год у нас для вас неутешительные. Цены на продукты, скорее всего, снова будут расти. А виноваты в этом газ, удобрения и паника на мировых рынках.

ПРИ ЧЕМ ЗДЕСЬ ГАЗ?

Цепочка такая. Из-за газового кризиса в Европе практически встало производство аммиачных минеральных удобрений. Эти заводы требуют для своей работы много топлива.

- В Великобритании, например, уже закрылось три завода: удобрения получают слишком дорогими, и покупать их по такой цене никто не будет. Та же проблема в США, Канаде, по всему миру, - объясняет директор центра международного агробизнеса Российской академии народного хозяйства (РАНХиГС) Анатолий Тихонов. - Нехватка удобрений скажется на общей урожайности.

К слову, речь идет не только о растительной продукции. Ведь рост цен на зерно тянет за собой многое другое - например, стоимость куриного яйца, мясных и молочных продуктов, поскольку зерно входит в комбикорма.

ВЕЗУТ НА ЗАПАД ВАГОНАМИ, ФУРАМИ, ЧУТЬ ЛИ НЕ ПОРТФЕЛЯМИ

В России ситуация уникальная. У нас свой газ, и мы круп-

нейший производитель некоторых дефицитных удобрений. Да и зерна тоже.

И это вроде бы здорово. Но не совсем. Как сообщил недавно в интервью журналу Forbes первый вице-премьер Андрей Белоусов, мировые цены на удобрения сейчас выше внутренних в четыре раза.

- Забита вся железнодорожная сеть, все везут (от нас в Европу. - Ред.) - вагонами, фурами, чуть не в портфелях, - рассказал вице-премьер.

И, как говорят эксперты, у нас свои проблемы.

- Общая обеспеченность удобрениями все-таки низкая. Минсельхоз говорил о недоборе около миллиона тонн. Даже при внутренних ценах, которые сильно отстают от мировых, у аграриев не хватает денег на удобрения, - утверждает Тихонов.

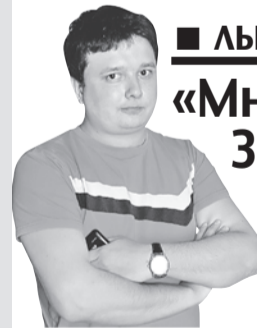
ТАК ЧЕГО ЖДАТЬ?

Как же вся эта заваруха отразится на наших прилавках? Уже плачут тепличники - поставщики отечественных помидоров-огурцов. Они утверждают, что им приходится использовать сложные импортные удобрения, которых в России производится недостаточно.

- Мы ждем увеличения продовольственной инфляции в следующем году. До каких высот, это пока вопрос. Но ожидания напряженные - думаю, будет немного хуже, чем в этом году, - прогнозирует Тихонов. - Хорошо, что доктрина продбезопасности у нас работает. Гораздо хуже было в 90-е, когда ни доходов, ни урожая. Сейчас в первую очередь надо думать о поддержке малоимущих, которые больше всех страдают от роста цен.

ЛЫКО В СТРОКУ

«Много есть не будем. Закусили - и хорош»



Поэтический корреспондент «КП» Павел КЛОКОВ поздравляет всех с наступающим.

Не для красного абзаца, но на этот Новый год мы не будем обжираться. Так, грибочки, бутерброд.

Ну салатика немножко, ну еще туда-сюда, шпроты, сыр, икра, картошка. Разве это все еда?

Ну жаркое. Ну закуски. Ну говяжьих языки. А то как-то не по-русски, а точнее, не по-людски.

Ну колбаска. Ну котлетки. Ну биточки. Ну пирог. Грудка, рыба, таралетки. Гребешки и осьминог.

Разве это много, братцы? Видит бог, на этот раз мы не будем объедаться. Так что сбегает в магаз и докупим мелочовку. Шампиньоны, огурцы, брют, коньяк, портвейн, вишневку, майонез и голубцы. Чесночку. Горчицы жгучей. Виски. Колу. Ну и лед...

(Это так, на всякий случай, вдруг к нам кто-нибудь придет.) Морс малиновый остудим. В торт воткнем огромный нож...

Только много есть не будем.

Закусили - и хорош.

О том, как выбрать новогодние подарки > стр. 10.



ФОТО-ФАКТ

Томские любители зимнего плавания устроили карнавальную заплыв на озере Боярское. Самым ярким участником в этом году стала Русалочка. В заплыве ее сопровождал брутальный Зайчик, несколько девушек-боксеров, которые плавали в шлемах и перчатках, царь Корона-вирус и другие необычные персонажи. В общей сложности в заплыве участвовали 50 человек. Самому взрослому из них 79 лет, а самому младшему - пять. Температура воздуха была около -11, а в проруби - куда теплее. Средняя температура воды в озере от 0 до +5.

Роман ЛЯЛИН,
Ангелина ШАРЫПОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

«Царь-ректор» устроил в вузе майнинговую ферму

Глава Смоленского университета Георгий Грец тратил деньги на «золотые» унитазы в своем дворце.

В Смоленском университете физической культуры и спорта неспокойно. Ректора Георгия Греца задержали по обвинению в растрате на полтора миллиона рублей. И выстроил он на деньги вуза настоящий дворец.

САМ ВЫПУСКНИК ВУЗА

59-летний Георгий Грец - профессор, доктор педагогических наук, заслуженный работник физической культуры и президент Олимпийской академии Запада России. Грец часто мелькал на федеральных каналах - старался ездить на Олимпиады, где выступали студенты его вуза. На Олимпиаде в Токио студенты и выпускники Смоленского университета завоевали 16 медалей, 6 из которых - золотые.

За все эти достижения местные даже прочили



УФСБ РФ по Смоленской области

Не обошлось без классики жанра - портрета хозяина дома в золотой кольчуге, со щитом в руках.

Грецу должность регионального министра спорта.

ЖИЛ НЕ ПО ДОХОДАМ

Однако следили за взлетами Греца не только его ученики и выпускники, но и оперативники ФСБ. Местные депутаты приписывали Грецу шикарный дворец в сосновом лесу. На его территории они нашли теннисные корты, озеро и шикарную баню. При этом что зарплата у ректора не была настолько шикарной.



УФСБ РФ по Смоленской области

В особняке Греца можно найти развлечения на любой вкус.

В 2020 году Грец декларировал доход в 3 млн рублей, а его супруга - в 500 тысяч рублей. Годом ранее ректор заработал 2,8 млн рублей, а его супруга - 8 млн рублей (в декларации это объяснялось продажей земельного участка). Грец ездил на Mercedes-Benz GLE 350. Цена нового автомобиля сейчас свыше 6 млн рублей. У его супруги тоже элитное авто - Mercedes-Benz GLC. Кроме того, во владении у ректора три огромных земельных участка, общая площадь которых более 30 тысяч кв. метров, гараж, квартира площадью 171 квадрат.

Дом площадью 253 кв. метра записан на его супругу, но, судя по всему, именно этот дворец

и привлек внимание силовиков. А убранства там действительно впечатляют.

ПРЕМИИ СОТРУДНИКОВ ПОТРАТИЛ НА ДОМ

В особняке ректора развлечения на любой вкус: бильярд, огромный бассейн, оружейный склад. Вишенка на интерьерном торте - портрет хозяина в золотой кольчуге, со щитом и рапирой в руках. Рядом - копия шапки Мономаха.

Сантехника соответствующая. В СМИ сразу стали писать про «золотые» унитазы, но на деле золота в ванной не было, лишь каемки на биде и унитазе золотисто-



УФСБ РФ по Смоленской области

Вишенка на интерьерном торте - копия шапки Мономаха.

го цвета. По подсчетам, только на сантехнику он потратил 600 тысяч рублей.

По версии следствия, деньги вуза были украдены через аффилированные фирмы в рамках госконтракта. Еще 150 тысяч рублей были выделены ректором в качестве премий, но потратили их в итоге

О том, что стало с особняком арестованного главы ГИБДД Ставрополя с «золотым унитазом», читайте на сайте

на систему водоподготовки в его доме.

Плюсом 800 тысяч рублей Грец выделил на ремонт своего вуза. Но никаких работ в здании университета студенты не увидели. По версии следствия, деньги похитили Грец и его подчиненный - директор бассейна вуза.

МИЛЛИОНЫ - НА ПРОИЗВОДСТВО КРИПТОВАЛЮТЫ

Кстати, ректор наживался не только на деньгах университета. Грец не зря был любимчиком молодежи: он следил за современными трендами. В вузе нашли... майнинговую ферму, которая добывала криптовалюту! С сентября 2019 года по 16 декабря 2021 года она успела потратить более 3 млн кВт электроэнергии на 4,2 млн рублей.

Сколько же денег успели заработать некие добытчики криптовалюты, пока остается только догадываться.

Сейчас на Греца возбудили уголовные дела за злоупотребление должностными полномочиями (до 4 лет колонии) и за растрату 1,5 млн рублей (до 10 лет колонии). До суда ректора взяли под арест.



УФСБ РФ по Смоленской области

Интерьер во дворце ректора украшают шкуры и чучела зверей.

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Сбежавшая «золотая судья» оставила в России недвижимость за 300 млн рублей

Евгения СОРОКА
(«КП» - Краснодар)

А вот дом за 85 млн Елена Хахалева успела продать.

Страна узнала о краснодарской судье Елене Хахалевой четыре года назад, когда в интернет просочились кадры шикарной свадьбы ее дочери-студентки. Для гостей пели Николай Басков, Вера Брежнева, Валерий Меладзе, Сосо Павлиашвили, столы ломались от изысканных деликатесов, а еще было море цветов...

После громкого видео пошли проверки. Сама вершительница судеб уверяла: свадьбу оплатил ее бывший муж Роберт Хахалев.

А недавно в отношении Елены Хахалевой завели уголовное дело за мошенничество и служебный подлог. Со свадьбой оно связано лишь косвенно. После всех проверок выяснилось, что «золотая судья» не всегда ходила на работу, а деньги получала. Насчитали 128 прогулов и больше миллиона рублей ущерба.

Но опросить подозреваемую Следком не может: судья пода-

лась в бега - сначала в Ереван, затем в Грузию.

Похоже, побег был спонтанным: свою недвижимость Хахалева не распродала. Хотя от одного дома, того самого, из которого уходила замуж ее дочь, все же избавиться успела - еще несколько лет назад. Участок, на котором находится особняк, сейчас принадлежит некоему грузинскому предпринимателю. Это трехэтажный коттедж, общая площадь дома - 700 квадратных метров. Новому хозяину он достался за 85 млн рублей.

Рядом еще один дом - построй-

ка из кирпича в 70 квадратов. И в этом скромном доме до сих пор прописана Хахалева.

Но, как говорят соседи, в нем она не жила. Облюбовала трехэтажный особняк рядом, а потом переехала в элитный коттеджный поселок. Хахалевские владения - территория в несколько десятков соток, на которой есть дом для гостей, для прислуги и фонтан во дворе. Этот загородный дом все еще числится в собственности экс-судьи.

- В этом поселке не более 400 участков. Но пока тут на продажу ничего не выставляют, -



Пресс-служба Судебного департамента в Краснодарском крае

Сейчас Елена Хахалева может находиться в Грузии.

говорит риелтор Анастасия Воронова.

Территория поселка под охраной. Владения, в которых жила Елена Хахалева, оцениваются в 300 млн рублей.

Брежнев разлучили с роковой медсестрой по приказу Андропова

19 декабря исполнилось 115 лет со дня рождения генсекретаря ЦК КПСС Леонида Ильича Брежнева. Наш обозреватель Александр ГАМОВ встретился с бывшим комендантом дачи Леонида Ильича - Олегом Александровичем СТОРОНОВЫМ.

- Олег Александрович, когда вы были комендантом дачи Брежнева?

- С 1974 по 1988-й. Это по Сколковскому шоссе, одна-единственная дача Леонида Ильича, больше у него не было.

- А в 1974-м, когда вы заступили на службу, он же еще крепкий был?

- Да, провел Хельсинкскую конференцию, был в довольно таком бодром здоровье. Ездил в Завидово (база отдыха. - А. Г.). Вел себя активно. А потом уже, в 1975 году, заикнулся, что пора уходить на пенсию.

- Чего это он вдруг?

- Ну, не могу объяснить. Может, самочувствие, может, понял, что пора уже. Он говорил: я прожил тяжелую жизнь, так что вы уж давайте дальше сами справляйтесь.

- Почему его не отпустили?

- Андропов (тогда - глава КГБ. - А. Г.) выступил и сказал: Леонид Ильич, вы символ Советского Союза, вас все знают, с вами все считаются. Вы просто поменьше работайте, мы за вас будем трудиться.

- Вы с Леонидом Ильичом часто общались?

- Каждый день. Я приезжал на дачу в 8 - 8.30 утра. Леонид Ильич завтракал и уже был готов к выходу... Возвращался из

Кремля где-то в 9 - 9.30 вечера. А раньше, мне говорили, до 12 ночи был на службе.

- Каждый день на работу ходил?

- Да. А в субботу, воскресенье или в пятницу вечером после работы выезжал в Завидово.

ПРОСИЛ, ЧТОБЫ ПРИ НЕМ КУРИЛИ

- Курил Леонид Ильич?

- Вообще да, он много курил. А в последнее время, когда ему запретили врачи, он просил нас подыметь. Я не курил, но по его просьбе начал.

- А какие сигареты?

- «Новость» в жестких пачках. Иногда даже в спорткомплексе, где он сидит на хоккее, по радио объявляют: «У нас курить нельзя». Он обращается и говорит прикрепленному: «Слышь, Володя, нельзя курить-то. Но ты покури, подыши на меня сзади, чтобы никто не видел». Даже в бассейне, когда плавал, подплывет к бордюру и говорит: ребята, закурите. И вот на него мы втроем дым пускаем. Как только он умер, я бросил это дело.

«Я СТОЯЛ НА КОЛЕНЯХ И ДЕЛАЛ ЕМУ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ»

- Леонид Ильич умер ведь на даче?

- Да. Я как раз 10 ноября 1982 года встретил его из Завидова, поужинали, посмотрели хронику...

- Что за хроника?

- Документальная, ну, в кино обычно такой киножурнал показывали перед художественным фильмом.

- Вы вдвоем были?

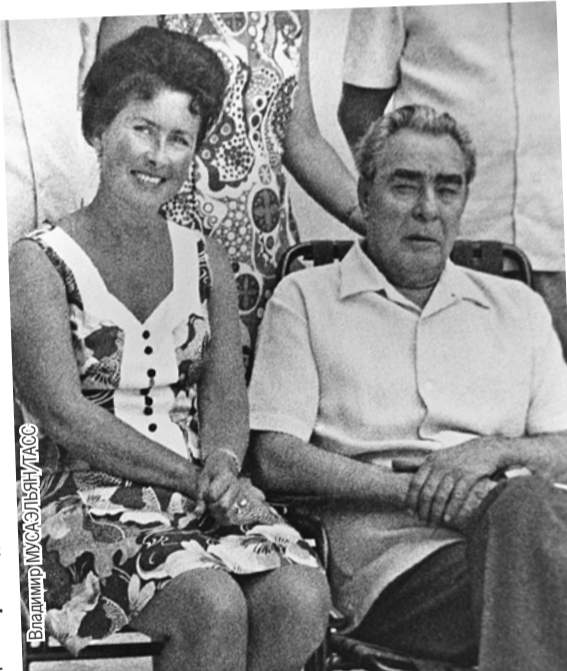
- Нет. Сидели родственники, внуки. Сидел прикрепленный начальник охраны Рябенко и еще один прикрепленный - Медведев.

- Прикрепленный - это вроде помощника?

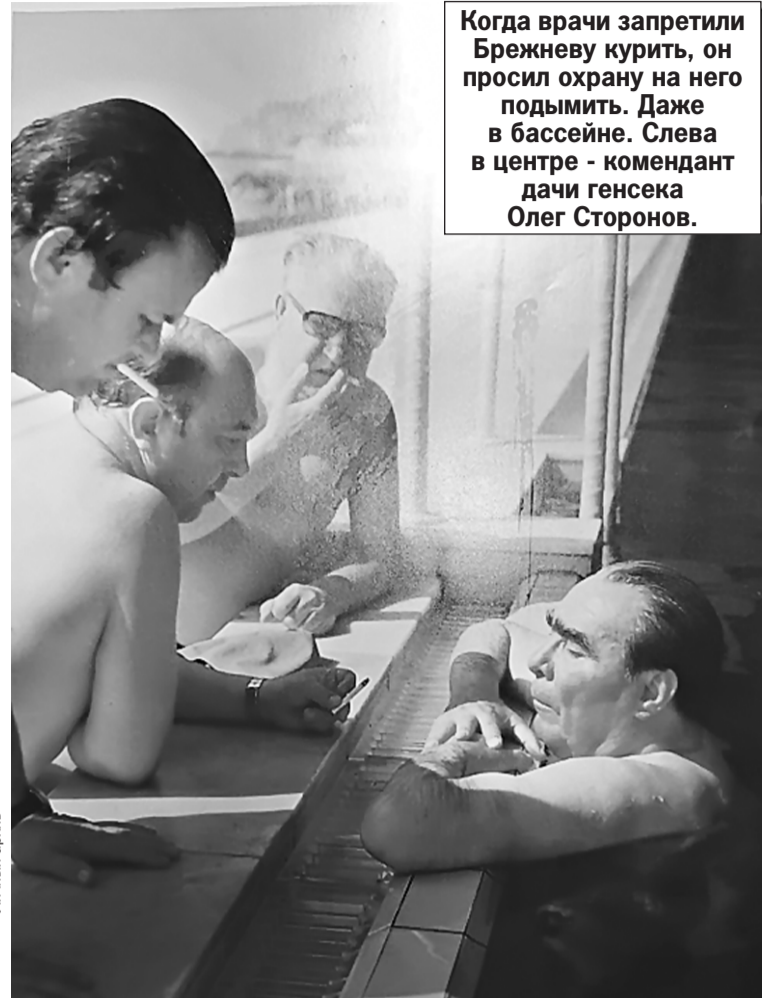
- Да. Было трое прикрепленных, которые работали сутки через трое.

- Так, посмотрели хронику...

- Потом начался художественный



Злые языки говорили, что Нину Коровякову с генсеком связывали не только рабочие отношения. Но эти слухи так и остались слухами.



Когда врачи запретили Брежневу курить, он просил охрану на него подыметь. Даже в бассейне. Слева в центре - комендант дачи генсека Олег Сторонов.

Личный архив

фильм, он его не стал смотреть. Говорит: это для молодежи, пойду спать. Вы меня утром разбудите. Утром, в полдевятого, мы пришли в спальню... Не только я, но и прикрепленный, который сдавал дежурство, и заставший. Хозяйки (жена Брежнева Виктория Петровна. - А. Г.) уже не было в спальне... К ней приезжала по утрам медсестра, делала уколы, и она вставала раньше Леонида Ильича. Пришли, начали его будить и видим, что никаких эмоций нет с его стороны. Мы начали его тормошить. Прикрепленный говорит: по-моему, он умер. Ну, попробовали искусственное дыхание делать.

- Как он был одет? В пижаме?

- Ну, обычно у него белая майка была такая, с короткими рукавами, и... спальные брюки типа пижамных.

- А что, врачи не было постоянного, чтобы жил на даче?

- Не было. Он не то чтобы не доверял, но недолюбливал врачей. Говорил - я здоровый, зачем мне эти лишние хлопоты? Значит, делали мы ему искусственное дыхание, а кровать была очень мягкая, и мы решили его опустить на ковер. И продолжали до тех пор, пока не приехала скорая из Минздрава.

- Быстро она приехала?

- Да, минут через 15. Андропов приехал, Устинов (министр обороны СССР), Громыко (министр иностранных дел). И Чазов (знаменитый кардиолог, академик. - А. Г.).

- Пытались врачи его реанимировать?

- Раза три пытались.

- А вы рядом были?

- На коленях стоял около него.

- Признаков жизни никаких?

- Никаких, да. Смотрели по монитору - сначала забегала стрелка, потом опять прямая линия. Еще раз. Еще. Ставили шокеры... мы их называли утюгами. Потом Чазов говорит: давайте прямой укол в сердце. Сделали - сердце застучало-застучало, потом опять прямая. Он говорит - ну все, мы бессильны. Андропов и Чазов вниз спустились. Виктория Петровна сидела в столовой, ну и сообщили ей, что так и так... трагедия, Леонид Ильич умер.

ЗАБРАЛ ПОРТФЕЛЬ ЛЕОНИДА ИЛЬИЧА

- Устинов еще обратился к Андропову: ну, ты второе лицо сейчас в партии... бери права в свои руки.

- Это прямо при вас было?

- Да, да.

- А Брежнев здесь лежал?

- Да, он на ковре лежал, на полу...

- Что Андропов сказал?

- Ничего. Взял портфель Леонида Ильича, который около тумбочки стоял. Ну, что там у него было, нам неизвестно, мы не очень любопытны в этом отношении. И уехал. Потом уехал Громыко. И последним Устинов, уже когда приехал катафалк и Леонида Ильича вынесли на улицу, простился с ним. Ну что, говорит, всех нас это ждет, не вечные. И все. Уехал.

«Использовала генсека в корыстных целях»

ЕСТЬ ВЕРСИЯ

- А вы как комендант дачи, где Брежнев постоянно жил, могли настоять, чтобы там врач был?

- Лечащий врач каждое утро приезжал. Михаил Никитич (Косарев. - А. Г.), он измерял давление, пульс проверял. Но Леонид Ильич не очень по-доброму к нему относился. Чазов часто предлагал Леониду Ильичу лечь в больницу, но он говорил: я не чувствую себя тяжелобольным, и отказывался. У него медсестра была - Чазов приставил - довольно амбициозная. Она использовала его в своих корыстных целях.

- То есть?

- Ну, она пичкала его таблетками для сна, он плохо спал и каждый день жаловался, что не высыпается, что это тяжело для работы. И она его пичкала. Он засыпал, а она по его поручению высказывала товарищам в руководстве свои просьбы.

- А какие просьбы?

- Из своего мужа-капитана сделала генерал-майора. Дочку пристроила в институт престижный. Ну и многое другое.

- А как ее звали?

- Коровякова...

- Ходили слухи, что он в нее влюблен был?

- Ну как влюблен? Я не могу сказать, у меня своя служба была, я выполнял поручения его, членов семьи, Виктории Петровны. Я не лез в их жизнь семейную.

- А Виктория Петровна как?

- Трудно вам объяснить ее эмоции... но пришли к выводу, что от нее надо избавляться, от медсестры.

- Кто пришел к выводу?

- И Чазов, и начальник охраны, и Андропов...

- А Леонид Ильич что сказал?

- Он сопротивлялся. Но его убедили. Сказали, что в командировку ее отправляют.



О самых интересных событиях в нашей стране читайте на сайте в разделе «История современности»

3 верных способа
победить
телефонных
мошенников.

Не звони мне, ради бога

**Евгений
ПРОСКУРЯКОВ**

- Алло, Полина Васильевна? Это участковый. В районе активизировались мошенники, будьте бдительны! Запишите мой мобильный и сообщите мне, если они будут вас беспокоить.

Через некоторое время Полине Васильевне и правда позвонил аферист. Угрожал и требовал положить 200 тысяч рублей в ячейку в торговом центре... Полина Васильевна перезвонила «участковому», тот попросил помочь поймать преступника. Для этого надо было прийти, куда сказал мошенник... и принести деньги. На этом Полина Васильевна повесила трубку: все стало ясно.

Полина Васильевна много лет работает в «Комсомолке» и по долгу службы читает все наши статьи (а пишем мы об аферистах нередко). Но с ходу раскусить этот спектакль не сумела. Ведь мошенники эволюционируют, методы их работы меняются...

А ведь телефонных мошенников можно победить или хотя бы серьезно снизить ущерб, который они приносят. Как это сделать? Чтобы в этом разобраться, давайте рассмотрим все три этапа «взаимодействия» афериста с жертвой.

ЭТАП 1: ВЫЗОВ

- У операторов связи есть техническая возможность пресекать мошеннические звонки. И они стараются это делать. Но таких звонков очень много, операторы не справляются, - говорит **Ирина Зиновкина, директор по консалтингу группы компаний InfoWatch.**

При этом у многих мобильных операторов и банков есть хорошие разработки. Например, у автора этих строк стоит банковское приложение, которое отсекает немало звонков от спамеров и жуликов. А один мобильный оператор создал программу для защиты от подменных номеров (это когда звонят мошенники, а на телефоне высвечивается номер банка). Во время звонка оператор отправляет запрос в информационную систему банка: это от вас? Если ответ отрицательный - вызов блокируется.

Увы, все эти разработки разрозненные. И если бы операторы делились друг с другом опытом и базами «нехороших номеров», число звонков от мошенников снизилось бы в разы.

Еще парадокс: в России есть закон, по которому операторы блокируют звонки из-за рубежа с подменой номеров. Выходит, заграничным жуликам прятать номер нельзя, а российским - можно...

ЭТАП 2: ПЕРЕДАЧА ДЕНЕГ

Многие банки используют искусственный интеллект, чтобы изучать наше поведение. Допустим, пенсионерка со своей карты всегда покупала в магазине продукты и вдруг пытается перевести полмиллиона непонятному гражданину.

- Если по счету проходит сомнительная операция, каких раньше за клиентом не водилось, то нормальный банк ее останавливает. Клиенту звонят и просят прийти в отделение. К сожалению, не все банки так делают, - констатирует **Сергей Половников, руководитель аналитического агентства Content Review.**

Почему не делают? Из жадности. Искусственный интеллект, технологии, персонал - все это требует расходов. И раз банки сами не хотят тратиться на защиту клиентов, надо им «помочь». Сейчас

Катерина МАРТИНОВИЧ



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

76%

РОССИЯН РЕГУЛЯРНО
ПОЛУЧАЮТ ЗВОНКИ
И СМС ОТ МОШЕННИКОВ

- 9% из тех, кому звонили аферисты, отправили им деньги
- 3 млрд 206 млн рублей украли мошенники со счетов россиян в III квартале 2021 года. Это на 490 млн рублей больше, чем за такой же период 2020-го

247 млн рублей
удалось вернуть

По данным ВЦИОМ и Центробанка.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

это пытается сделать Центробанк. В ЦБ подготовили поправки к закону «О национальной платежной системе». И хотят ввести некий «период охлаждения». Например, если клиент пытается провести подозрительную операцию, банк обяжут на два дня заморозить эти деньги на счете. Человек получит время, чтобы отозвать платеж. Остался «пустяк» - принять эти поправки.

Кстати, иногда у пожилых людей не получается перечислить деньги онлайн, и мошенники отправляют их в банк за наличкой. На этот случай для банковских клерков стоило бы ввести опросник. Скажем, приходит бабушка и пытается опустошить свой счет.

- Мария Ивановна, зачем снимаете деньги?

- Мне звонили из полиции и сказали положить их на безопасный счет! - отвечает старушка. Дальше все ясно.

Но жулики хитры. - Мошенники учат людей, как общаться с сотрудниками банка, - говорит Ирина Зиновкина. - Например, отвечать: «Деньги снимаю на свадьбу внучке».

Для таких случаев есть другой прием. Автор этих строк как-то пытался снять 300 тысяч. Не дали! Ибо «деньги нужно заказывать заранее, оставьте заявку и приходите послезавтра». Достаточный срок, чтобы опомниться, если бы меня разводили аферисты.

ЭТАП 3: ПЕРЕВОД ОТПРАВЛЕН

Если деньги ушли на счет мошенника, нужно срочно писать заявление в полицию.

- У силовиков есть все инструменты для борьбы с телефонными мошенниками. Они имеют доступ к записи разговоров, могут вычислять по голосу личность мошенников,

определять местонахождение и т. д. Только им слишком хлопотно это делать, - говорит **Василий Солодков, директор банковского института Высшей школы экономики.**

Вывод: учитывая масштаб проблемы, в полиции нужно создать отдел по борьбе с такими мошенниками. Это особая работа, для нее нужны специфические знания и оборудование. Вот и пускай этим занимаются, не отвлекаясь на другие происшествия.

Но стражам порядка нужно облегчить работу. Сейчас, получив заявление, полицейский заводит дело и через суд добивается блокировки подозрительного счета. Это занимает не один день...

- Волокиты должно стать меньше, - уверена Ирина Зиновкина. - Нужно, чтобы решение о блокировке мошеннических счетов принималось как можно быстрее.

В стране уже имеет опыт похожей борьбы - против «подозрительных» сайтов. Раньше их блокировали через суды, долго и мучительно. Но приняли нужный закон - и теперь такие сайты блокируются моментально. То же самое можно делать и со счетами.

И, кстати, Центробанк уже разработал подобный механизм. Он предлагает обязать банки блокировать счета, на которые поступают подозрительные суммы, на срок до пяти дней. За это время можно во всем разобраться и вернуть деньги.

БДИ!

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ АФЕРИСТОВ

Советы от **Сергея Половникова, руководителя аналитического агентства Content Review.**

- 1 Никому не сообщайте информацию, дающую доступ к вашим счетам: данные банковской карты, ПИН-коды, пароли из СМС, CVV/CVC-коды, указанные на обратной стороне пластика, и т. д.
- 2 Никогда не переводите (не отдавайте, не кладите на счет) деньги незнакомцам!
- 3 Не публикуйте в интернете свой номер телефона. Так вас будут меньше донимать звонками.
- 4 Если вы не ждете звонка, просто не снимайте трубку, когда звонят с незнакомых номеров. А если хотите проверить, не из банка ли вас искали, позвоните по номеру, указанному на пластиковой карте.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

А В ЭТО ВРЕМЯ



EPA/CHRISTOPHE PETIT TESSON/TACC

Abaca Press/TACC

Это не произведение современного искусства, а первое в мире СМС-сообщение. Дата создания - 3 декабря 1992 года. Именно в тот день программист **Нил Папуорт** отправил короткий текст «Счастливого Рождества» своему боссу - главе британского оператора связи Vodafone **Ричарду Джарвису**.

На днях его продали с молотка на аукционе во Франции. Покупатель, пожелавший остаться неизвестным, выложил за СМС 132 680 евро (11,2 млн рублей). Впрочем, все деньги пошли на благотворительность.



Читайте на сайте
«5 уловок магазинов,
которые помогают
им замаскировать повышение цен»

Анна ДОБРЮХА

И как повысить выработку антител после вакцины, рассказал эксперт Роспотребнадзора.

Можно ли прививаться перед праздничной рюмочкой?

Те, кто заботится о своем здоровье и не хочет на праздники слечь с ковидом, задумываются о вакцинации либо ревакцинации. Не повредят ли выработке антител после прививки возлияния, неизбежные в новогоднюю ночь? Или лучше дождаться окончания праздников? Чем лучше усиливать иммунную защиту с учетом стремительного распространения «омикрона» - двухкомпонентными вакцинами или все же достаточно одной дозы «Спутника Лайт»? Самые актуальные вопросы мы задали одному из ведущих российских экспертов по коронавирусной инфекции. Гостем программы «Антиковид» на Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) стал заместитель директора по научной работе Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, председатель Национального научного общества инфекционистов, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук Александр ГОРЕЛОВ.

БОКАЛ ШАМПАНСКОГО НЕ ПОВРЕДИТ

- Александр Васильевич, объясните, пожалуйста, что будет, если сделать прививку накануне новогодних застолий? Как алкоголь в сочетании с вакциной повлияет на организм? Есть версии, что будет усиление побочных эффектов, повышенная токсическая нагрузка на печень и т. п. Может, лучше чуть повременить с вакцинацией - до окончания праздников?

- Начнем с того, что до Нового года еще несколько дней. Поэтому можно вакцинироваться сейчас, не откладывая в долгий ящик. Напомню, что к нам стучится «омикрон», вариант коронавируса с гораздо более высокой заразностью. Так что очень разумно сделать прививку, чтобы прекрасно и спокойно провести праздники.

Стандартно ограничения (на употребление алкоголя. - Ред.) предусматриваются на 3 дня после первой и после второй дозы вакцины. Интервал между введением обоих компонентов может составлять 14 - 21 день. С точки зрения

алкоголь вреден, если человек выпивает столько, что на 1 кг массы тела приходится больше 1 г спирта (например, если вес 80 кг, выпить можно не больше 100 г крепкого алкоголя. - Ред.). Один бокал шампанского или сухого красного вина никак не скажется на угнетении иммунитета. А вот при большом количестве алкоголя выработка антител замедляется.

Что касается токсического воздействия на печень, то сама по себе вакцина его не дает. То есть суммирование неблагоприятного эффекта от спиртного и прививки не будет (при этом вред алкоголя для печени и других органов, разумеется, никуда не исчезнет. - Ред.).

Словом, Новый год не препятствие для вакцинации. Главное, чтобы было желание привиться и тем самым защитить себя и окружающих вас людей.

САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ ИММУНИТЕТА ЗАКУСКИ

- А что бы вы посоветовали для улучшения выработки антител кроме отказа от возлия-

ний? Какие факторы влияют на формирование иммунитета после прививки? В интернете можно встретить, например, рекомендации налегать на белковое питание и на продукты-пробиотики, улучшающие микрофлору кишечника.

- Благоприятно действует на выработку антител здоровый образ жизни, здоровое питание в целом. Я бы не стал вычлнять из него какие-то

отдельные компоненты, они действуют в совокупности. Пребиотики (продукты, содержащие пищевые волокна, подробнее см. «Словарик «КП». - Ред.) действуют на наш микробиом, который является базисом, фундаментом здоровья. Через нормальную микробиоту (то есть сообщество бактерий в организме. - Ред.) мы регулируем в том числе наши иммунные реакции.

Еще, безусловно, важны положительные эмоции. Стрессы, переживания, тревога угнетают иммунные реакции. Поэтому старайтесь чаще улыбаться, позитивно смотреть на мир. Нас ведь ждут любимые праздники! Готовьте полезные закуски, которые будут содержать и пребиотики, и витамины. Пусть у вас на столе будет квашеная капуста, клюква.

Кстати, раньше на Руси, когда женщина сообщала, что ждет ребенка, ей заготавливали четыре 20-литровых ведра разных ягод - желтых, красных, фиолетовых: морошка, клюква, смородина и прочие. Они были и вяленые, и сушеные, и моченые. Все это источники пребиотиков. А отличный пробиотик - квашеная капуста.

СЛОВАРИК «КП»

ПРОБИОТИКИ -

продукты (или добавки к пище), которые содержат живые микроорганизмы. Заселяя кишечник, они нормализуют соотношение полезных и вредных бактерий. К пробиотикам относятся кисломолочные, а также ферментированные продукты (квашеная капуста, моченые яблоки и т. п.).

ПРЕБИОТИКИ - продукты, создающие благоприятную питательную среду для роста полезных бактерий в кишечнике. К пребиотикам относятся продукты, богатые клетчаткой (пищевыми волокнами): овощи, отруби, цельнозерновые крупы.

Для иммунитета очень полезны как пробиотики, так и пребиотики.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда



Все о коронавирусе и лечении от него - на сайте



ВОПРОС В ТЕМУ

Какая вакцина лучше защитит от натиска «омикрона»?

- Александр Васильевич, если человек уже прививался, прошло полгода, какую вакцину лучше выбрать для повторной вакцинации?

- Чтобы репертуар антител был шире, рекомендуется проводить ревакцинацию препаратом на другой платформе.

- У нас, например, «Спутник V» это векторная аденовирусная вакцина, а «КовиВак» цельновирионная (на основе целого «убитого» вируса), то есть для ревакцинации после одной из этих прививок лучше использовать другую?

- Да, именно так.

- А если человек прививался «Спутником V» и сейчас у него в прививочном пункте только эта вакцина и однокомпонентный «Спутник Лайт», с учетом прихода «омикрона» лучше ревакцинироваться полным «Спутником» или достаточно одного укола «Лайта»?

- Я считаю, что можно ограничиться «Лайтом». А через три месяца проверить антитела и посмотреть, достаточен ли их уровень.

- Достаточный - это сколько?

- По международным рекомендациям, если у вас меньше трех норм в ВАУ/мл (это международные единицы; норма, или референсное значение, указывается в бланке результатов теста на антитела, после проверки вам выдадут справку со всеми цифрами и нормой. - Ред.), то требуется еще одно введение дозы вакцины. Пять норм - серая зона, нужно задуматься о том, что в ближайшее время понадобится вакцинация. А если у вас более пяти норм в ВАУ/мл, то пока еще крепкий иммунитет к коронавирусу.

СТОП-КАДР



Если кто-то полагает, что в Африке не хватает прививочных средств от COVID-19, то он сильно ошибается. Некоторые партии зарубежных вакцин даже залеживаются на складах. На фото: полицейский следит за уничтожением коробок с просроченной вакциной AstraZeneca в пригороде столицы Нигерии Абуджи.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА



Заражены	за сутки	Умерли	за сутки
В мире 280 353 645	+476 920	В мире 5 417 470	+2779
В России 10 415 230	+23 210	В России 305 155	+937

Выздоровели	за сутки
В мире 250 450 702	+322 208
В России 9 293 486	+33 715

По данным <https://www.worldometers.info> и stopkoronavirus.pf

Данные на 27 декабря

Ученые выяснили, люди каких профессий имеют больше шансов дотянуть до глубокой старости.

Секреты долгой жизни:

Получить Нобелевскую премию по экономике и играть на арфе

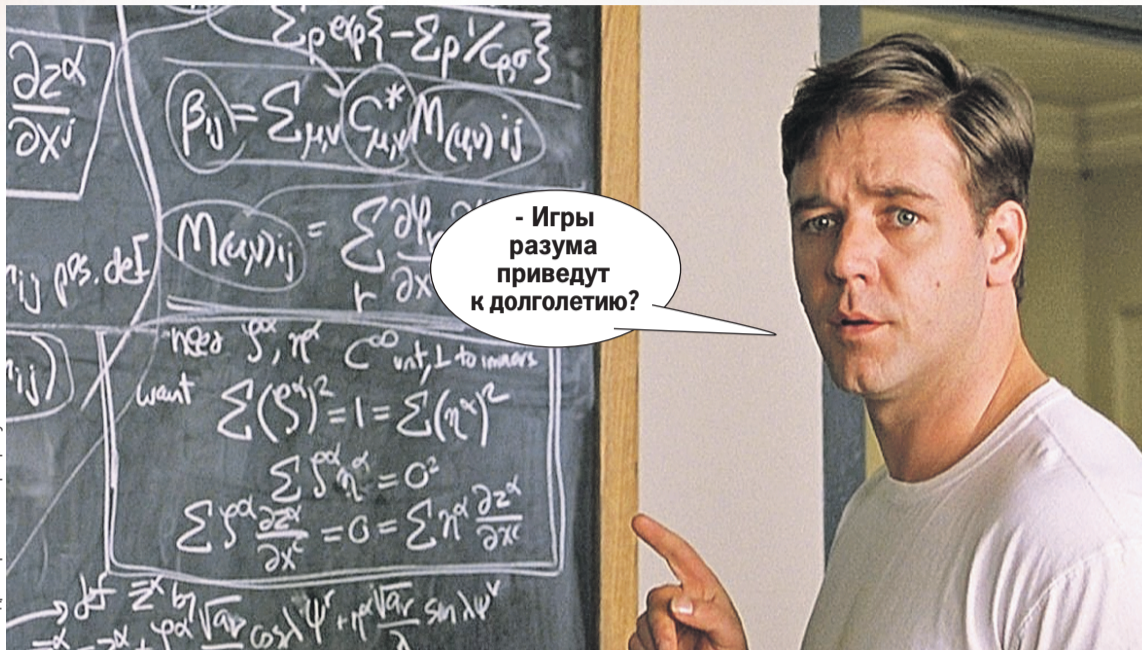
Ярослав КОРОБАТОВ

Все работы хороши, выбирай на вкус, утверждал Владимир Маяковский в стихотворении «Кем быть?» Поэт был не прав... Ученые установили, что профессии, которые вы выбираете, напрямую связаны с продолжительностью жизни.

ВОДИТЕЛИ СТАРЕЮТ РАНЬШЕ

Существуют работы, обеспечивающие долголетие, и, наоборот, специальности, вызывающие ускоренное старение организма. Возьмем профессию водителя грузовика, некогда романтизированной кинематографом (помните фильм «Живет такой парень» с Куралевым или сериал «Дальнобойщики» с Галкиным и Гостюхиным?). Но исследование геронтолога из Санкт-Петербурга, доктора медицинских наук Анжелики Башкиревой продемонстрировало: баранку крутить - здорово вредить. Башкирева сравнивала физические и интеллектуальные показатели 150 водителей грузовых фур и 150 разнорабочих низкой квалификации (контрольная группа). Средний возраст в обеих командах был примерно одинаков - 43,3 года у водителей и 42,8 года у разнорабочих. Участники эксперимента выполняли множество тестов. Состояние ума оценивалось в том числе по способности толкования пословиц, подбора синонимов и антонимов, тестам на память, внимание и т. д.

Физическая изношенность организма определялась по показателям артериального давления и частоты пульса при разных нагрузках и способности восстанавливаться после упражнений. **Итог: средний биологический возраст водителей составил 52,33 года, а у контрольной группы почти на 5 лет меньше - 48,25.** Если вспомнить, что средний возраст добровольцев по паспорту был в районе 43 лет, то и профессия разнорабочего тоже не эликсир молодости.



Но даже на этом фоне темпы старения шоферов бросаются в глаза. Причем связаны они не столько с возрастом, сколько с длительностью водительского стажа.

РАБОТА В МОРЕ - ГОРЕ

Шофер - не единственная работа из группы риска. Раньше старятся пилоты, борпроводники, охранники, хирурги и медсестры... Кто же крадет у них годы жизни? Это комбинация из долгой малоподвижности, стресса и нарушения биоритмов, то есть цикла «день - ночь». Кстати, более половины водителей (53,7%) - участников исследования Башкиревой - также трудились по графику «сутки работаешь - двое отдыхаешь».

Но есть и более экзотические факторы преждевременного старения. Так, ученые обнаружили увеличение биологического возраста моряков дальнего плавания на 4,2 года по сравнению с календарным возрастом. По мнению ведущего автора исследования, доктора медицинских наук Валентины Никитиной, морские волки длительное время проводят на корабле в условиях ослабленного геомагнитного поля Земли. Это происходит в результате работы навигационного оборудования, приборов связи и влияния

КОНКРЕТНО РЕКОРДСМЕНЫ ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ

Среди мужчин...и среди женщин	
Нобелевские лауреаты	78,8 года	Дирижеры	83,2 года
Академики РАН	72,7	Арфистки	80,9
Члены-корреспонденты РАН	71,7	Академики РАН	80,3
Дирижеры	71,1	Клавесинистки	79,1
Ученые в целом	71	Скрипачки	78,2

конструкций корпуса, выполненных из ферромагнитных материалов.

УМНЫМ БЫТЬ ЛУЧШЕ

Кто-то скажет: от работы кони дохнут! Мол, хочешь жить подольше - поменьше совершай трудовые подвиги. Но есть целый ряд профессий, которые жизнь продлевают. Правда, связаны они не с физической, а с интеллектуальной деятельностью.

Президент Геронтологического общества при РАН профессор Владимир Анисимов и его коллега доктор медицинских наук Геннадий Жаринов проанализировали продолжительность жизни более 50 тысяч представителей творческих профессий - ученых, художников, музыкантов, литераторов (см. графику).

- Высокий интеллект и образование напрямую связаны

с высокой продолжительностью жизни и долголетием, - считают авторы исследования. По их мнению, генетика и наследственность хотя и играют существенную роль в продлении жизни, но сильно переоценены. На самом деле их вклад немногим более 30 процентов. Если вы хотите стать Кошечем Бессмертным, то решающее значение имеют условия, образ жизни и признание ваших заслуг обществом и окружением. Например, нобелевские лауреаты в среднем живут на 6,3 года дольше академиков РАН и на 8,5 года дольше рядовых ученых. А рекордсменами среди самих нобелиатов оказались лауреаты по экономике, в среднем они достигают возраста 85,5 года. Кроме того, ученые, как правило, продолжают работать и в преклонном возрасте - это важно, поскольку ощущение востребованности - фундаментальный фактор долгой жизни.

Парадокс: если у мужчин высокий интеллект дает долголетие, то у женщин высокий IQ сокращает жизнь. Виновата, с одной стороны, дополнительная нагрузка по орга-

СРАВНИМ? ПОЭТ - МАГНИТ ДЛЯ БЕД

Сколько живут творцы*

Поэты	59
Писатели	66
Живописцы	68
Математики	69
Скульпторы	70
Архитекторы	70
Химики	70
Медики	70
Представители гуманитарных наук	71
Физики	72
Экономисты	73

*Данные только по мужчинам.

низации семейного гнезда, которую дамы несут по традиции. А с другой стороны, высокий уровень конкуренции с учеными-мужчинами. Отсюда губительный стресс.

С музыкантами сложнее. Есть поверье, что наличие в соседях ребенка, который учится в музыкальной школе по классу скрипки или шарашит дома на пианино, сокращает продолжительность соседской жизни. Однако сами приверженцы классической музыки живут дольше: возможно, близость к вечным ценностям является хорошим лекарством от морщин. А вот барды и рокеры сторают, как свечи. Отчасти это объясняется грубальным образом жизни, но Владимир Анисимов и Геннадий Жаринов уверены, что большое влияние имеет музыка, которую они играют.

Но почему умные люди и творческие личности живут дольше? Оказывается, занятия интеллектуальным трудом изменяют организм на уровне ДНК. Исследование генетиков из Калифорнийского университета в Сан-Франциско продемонстрировало, что у людей с высоким уровнем образования теломеры (концевые участки хромосом, укорачивание которых связывают с процессом старения) длиннее, чем у малообразованных граждан. Ученые полагают: образованные люди лучше справляются с хроническим стрессом за счет высокого уровня интеллекта и возможности опереться на помощь людей своего круга. А именно хронический стресс называют ключевым фактором ускоренного клеточного старения.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ ЗЛОЙ РОК РОКЕРОВ

Средняя продолжительность жизни среди певцов разных жанров

Жанр	Мужчины	Женщины
Рок	43	37
Авторская песня	53	51
Эстрада	61	61
Классика	62	67

ГИТАРА ПРОТИВ СКРИПКИ

Какие музыкальные инструменты помогают жить долго

Инструмент	Мужчины	Женщины
Гитара	58,7	56,3
Духовые инструменты	69,1	59,0
Фортепиано	68,8	74,5
Виолончель	69,9	70,4
Скрипка	69,9	78,2
Арфа	66,3	80,9

50 секретов долголетия от тех, кто дожил до ста лет, читайте на сайте



Дареному чайнику в носик не смотрят?

Эксперт по этикету рассказала, что в черном списке презентов на Новый год.

Новогодняя суэта в самом разгаре. Подарков приходится готовить так много, что просто голову сломаешь, размышляя, чем же порадовать адресата. Президент Национальной ассоциации экспертов по деловой этике, этикету и протоколу Альбина Холгова ответила на наивные вопросы о том, как правильно выбирать и дарить подарки.



instagram.com

Анастасия ЗЫРЯНОВА

НЕ ГАДАТЬ, А ЗАГЛЯНУТЬ В СОЦСЕТИ

- Можно ли напрямую спросить у человека, что ему подарить? Всем же проще будет.

- Увы, этикет запрещает задавать такой вопрос. У подарка есть две главные цели - обрадовать и сделать сюрприз. Спрашивать о подарке допустимо лишь в двух случаях - перед свадьбой и рождением ребенка. Здесь как раз составляют виш-лист для гостей, чтобы у молодой семьи не было девяти утгов вместо одного.

Впрочем, с самыми близкими иногда можно обсудить подарок, поинтересоваться, что они хотели бы получить.

- С близкими проще: можно запомнить их желания или представить, что человека может порадовать. А как быть, если человек из более широкого круга?

- Хороший современный способ угадать, какому подарку будет рад человек, - посмотреть его соцсети.

ПОЛОЖИТЬ ЛИ ГЕЛЬ ПОД ЕЛЬ

- Подарок должен быть дорогим?

- Новогодние подарки скорее символические. Но это зависит от традиции, которая сложилась в отношениях между конкретными людьми. Если у них принято дарить друг другу

что-то более значительное, этикет это не запрещает. Но дорогой подарок требует «отплатить» примерно тем же.

- Сертификат в магазин - удачный выход?

- По этикету сертификаты дарить нельзя. Считается, так мы обременяем человека: ему нужно куда-то пойти, потратить время, иногда деньги, чтобы доплатить... Но есть этикет, а есть жизнь. Я проводила опрос в соцсетях, и большая часть участников ответили, что сертификат как подарок - хороший вариант.

- А духи?

- Парфюм тоже в списке запрещенных, он считается очень интимным подарком. Духи можно подарить только самому близкому чело-

веку и только если мы точно знаем, что аромат ему нравится. Угадать с запахом практически невозможно.

- Какие еще есть подарки-табу?

- Все, что касается тела, если мы говорим про подарки коллегам. В этикете есть выражение: «Близким людям - близко к телу». То есть самым близким родственникам или друзьям мы можем подарить, например, шарф. А вот коллеге то, что касается тела человека, дарить уже нельзя.

Я ПРИШЕЛ К ТЕБЕ С БЛОКНОТОМ...

- Офисных работников на Новый год обычно заваливают блокнотами и прочей канцелярией - «от партнеров»...

- Канцелярские принадлежности не запрещены. Но они должны быть

очень хорошего качества. Например, ручка Parker или качественный блокнот какого-нибудь бренда. А вот канцелярия среднего уровня и ниже - точно не подарок. Ею руководство и так должно обеспечивать своих сотрудников.

- Какие банальные подарки вообще не стоит дарить?

- Носки, например, или чашку с надписью. С кружками та же история, что и с канцелярией. Если это дешевая керамика, то чашка - действительно ужасный подарок. Но если это тончайший прекрасный фарфор или что-то раритетное, то очень даже подойдет. Такие вещи, кстати, не всегда дорого стоят.

Если у вас ограничен бюджет, лучше дарите какую-нибудь красивую шоколадку. Это точно лучше чашки.

- А всякие статуэтки и фигурки?

- Они входят в предметы фарфора. Если какой-то другой, не ценный материал, это плохой подарок. Те самые пылесборники, которые никому не нужны.

- Можно ли дарить деньги?

- С позиции этикета деньги дарить нельзя. Но опять же есть этикет, а есть жизнь. Здесь надо ориентироваться на то, что хочет получить человек. Предположим, недавно он проговорился, что копит на новый смартфон. В этом случае конверт, скорее всего, его обрадует.

- Несу в подарок чайник. Порадуйся, начальник!



Shutterstock

ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА

ЕСЛИ СОВСЕМ НЕ ЗНАЕШЬ ВКУСОВ ЧЕЛОВЕКА

В этикете есть список универсальных подарков, но это не значит, что такой презент точно вызовет радость. Здесь тоже есть вероятность ошибиться. Среди более-менее универсальных подарков можно назвать:

КРАСИВО ОФОРМЛЕННЫЕ СЛАДОСТИ.

Речь, конечно, не про батончик, который продается у кассы супермаркета. Это должны быть продукты, которые человек не может позволить себе ежедневно. Что-то стоящее, например шоколад ручной работы.

ШАМПАНСКОЕ.

Имеется в виду именно игристое вино из региона Шампань.

ПРЕДМЕТЫ ФАРФОРА, СТОЛОВОГО СЕРЕБРА.

Необязательно дарить наборы, это дорого. Можно выбрать, например, чайную или кофейную пару. Подойдет и какая-нибудь антикварная пара, но это будет уже недешево.

КНИГИ В ХОРОШЕМ ОФОРМЛЕНИИ.

Правда, надо хорошо знать вкусы человека. ХОРОШАЯ ЕЛОЧНАЯ ИГРУШКА.

Речь идет о действительно качественном изделии. Она явно не стоит 50 - 100 рублей. Ручной работы, антикварная, авторская...

Пожалуй, на этом список безошибочных подарков заканчивается. Часто дарят свечи, но они, кстати, не входят в этот список. Нужно знать, любит ли их человек, иначе это будет очередной пылесборник.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Кадр из мультфильма



Как, в чем и с какими блюдами встречать Новый, 2022 год - на сайте



«Комсомолка» рекомендует:

Любовь моя, вино & еда

Простое и понятное руководство по составлению идеальных пар еды и напитков

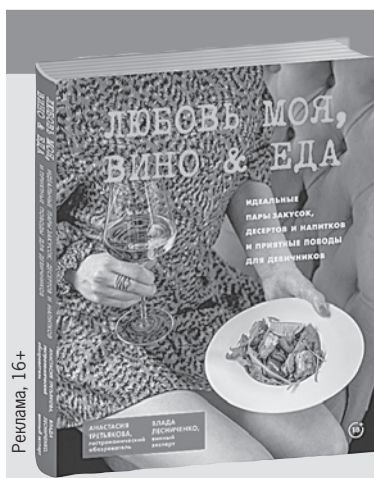
Какое вино выбрать, если ждете в гости подружек или собираетесь на пикник? Что подать к бокалу ледяного хрустящего рислинга или ягодно-ванильного мерло? Белое - к рыбе, а красное - к мясу? Ну нет, все гораздо интереснее!

Приобретайте на shop.kp.ru/!

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Реклама, 16+

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

Что делать, если ответить нечем?

- Вполне обыденная ситуация: вам вручили презент, а ответить в данный момент нечем: были не готовы, не ожидали. Как выкрутиться?

- Лучше честно признаться и доброжелательным тоном сказать что-то вроде: «Прошу прощения, я совершенно не была к этому готова. С меня обязательно ответный презент». Этот момент нужно обязательно проговорить. Потому что, если нам подарили подарок, а мы в ответ ничего не дадим и промолчим, это будет не очень красиво.

- Упаковку вскрывать сразу или потом?

- По правилам этикета - сразу, другое дело, что не всегда это возможно. Есть правило двух «спасибо»: мы берем коробочку - говорим «спасибо». Открываем, видим, что там, и снова благодарим. В идеале, конечно, подарок упаковывать, даже если это что-то незначительное. Но если он не упакован, все равно стоит помнить правило двух «спасибо».

Солдатик удачи

Татьяна СОЛОВОВА
(«КП» - Новосибирск)

На Новый год девушка вслепую вытянула из мешка для гадания елочную игрушку, и оказалось, что у вещицы есть пророческий смысл.

Екатерина и Павел Гришнинева точно знают, что чудеса под Новый год случаются. Их знакомство девять лет назад без волшебства точно не обошлось.

Новый, 2013 год Катя, которой тогда было 26 лет, встречала в селе Смоленское Алтайского края, в сотнях километров от Новосибирска, где жила. На Алтай она приехала к своей подруге детства отметить праздник, а вечером нагрянули гости.

Одна из знакомых принесла с собой мешочек с разными фигурками на елку и предложила погадать: какую фигурку вытянешь, то в следующем году и случится. Я вытянула солдатика, подумала: «Странно, вроде никаких знакомых военных у меня нет», - вспоминает Катя.



2013 год стал для Кати счастливым - в январе она встретила Пашу, а в сентябре вышла за него замуж.

До Нового года осталось 4 дня

Вскоре девушка и думать об этом забыла, но фигурку солдатика с собой забрала. На счастье. А вспомнила о предсказании на Крещение, когда уже вернулась в Новосибирск.

Я была в гостях у родственников, добираться домой решила на попутке. Вышла на остановку, стала тормозить машины. Остановился симпатичный парень на «пятерке», представился Пашей, согласился за сотку меня подвезти. Когда села в машину, заметила, что на водителе камуфляжные штаны, - вспоминает Катя.

Оказалось, что Паша - контрактник, служит в той же части, где когда-то служил солдатом-срочником двоюродный брат Екатерины. Разговорились.

Под конец поездки Паша попросил мой номер телефона. А на следующий день позвонил и предложил забрать меня с работы, - рассказывает Катя. - В тот же вечер он пригласил меня в ресторан, и вскоре мы начали встречаться.

Эта елочная игрушка стала талисманом семьи.

Историю про новогоднего солдатика Паша узнал, когда Катя уже перевозила к нему свои вещи. Среди них была и пророческая елочная игрушка. Паша рассмеялся: мол, игрушечный солдатик на него совсем не похож. А я верю в этот знак, - признается Екатерина. - Каждый год теперь мы вешаем на елку эту игрушку как талисман. Кстати, девушка, которая принесла фигурки на праздник, потом мне звонила и удивлялась: «Неужели это я нагадала?»

Свадьбу Катя и Паша сыграли спустя 9 месяцев после знакомства, а вскоре девушка узнала, что ждет ребенка.

В этот Новый год супруги впервые расскажут своей шестилетней дочке Алене, что солдатик, которого она каждый год видит на елке, - не простая игрушка, а оберег их семьи.



В армии Павел служил по контракту.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Предсказания Ванги:

Что нас ждет в 2022 году



«КП» побывала в родовом селе премьер-министра Михаила Мишустина



БОЛЬШОЙ НОВОГОДНИЙ КРОССВОРД



Астропрогноз на январь

В ПРОДАЖЕ С 29 ДЕКАБРЯ

«Комсомолка» рекомендует:

10 первых свиданий

Она знакомится с мужчинами, чтобы познакомиться с собой

Руководство для тех, кто потерял себя в потоке чужих мнений. Легко и с юмором о том, как принять себя, повернуть курс жизни на мечту и понять, что нет ничего чудеснее, чем просто быть собой

Приобретайте на shop.kp.ru/! А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781, ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Реклама, 16+

Инна ФЕДОТОВА,
Юрий КОРАБЛЕВ

В новогодние праздники у олимпийской чемпионки **Татьяны Навки** каждый день рабочий. С 25 декабря по 8 января ее продюсерская компания выпускает ледовый спектакль «Лебединое озеро» (дворец «Мегаспорт»). Кроме билета нужен QR-код). На льду - сама Татьяна, ее дочь - 7-летняя **Надежда Пескова**, **Петр Чернышев** и много звезд фигурного катания. Об этом мы и решили поговорить в эфире Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru).

«У НАС ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ»

- Татьяна, дорого ли сегодня в России сделать масштабное ледовое шоу?

- Очень. В самом начале у меня была идея привезти уже готовое известное бродвейское шоу и сделать из него ледовое. Но только за то, что они отдают свою музыку, синопсис, все нам рассказывают, нужно было заплатить больше 10 миллионов долларов. У нас такие расходы никогда в жизни не отобьются. В Лас-Вегасе или на Бродвее, наверное, это имеет смысл: когда постановка идет каждый день, туристы раскупают билеты по средней цене от 100 долларов за штуку.

- Сколько стоит билет на ваше шоу?

- От одной тысячи рублей до 6 - 7 тысяч в партере.

- Чем собираетесь удивлять за эти деньги?

- Это будет красивое зрелище: сцениграфия, костюмы, трюки - сказка наяву, рассчитанная на любой возраст. Мы выходим за рамки традиционных либретто «Лебединого озера»: летаем, перевоплощаемся, исчезаем и так далее. И, конечно, невероятно прекрасная, сумасшедшая музыка Чайковского. Мой супруг (пресс-секретарь Президента России **Дмитрий Песков**. - Ред.) мне каждый день говорит: «Я с таким нетерпением жду этой сказки. Я еще ни одно твоё шоу так не ждал». Спрашиваю: «Почему?» А он отвечает: «Потому что, на мой взгляд, это самый скучный и неинтересный балет, который вообще существует. Там же все заснут! Как ты с этим справишься?» (Смеется.)

У мужа, как и у многих людей нашего поколения, сразу возникают определенные ассоциации: ведь когда в Советском Союзе объявляли траур, то по всем каналам показывали «Лебединое озеро». Поэтому моя задача - чтобы зрители не заснули и им было безумно интересно. И у нас получилось.

- А для вас важно мнение мужа по поводу ледового шоу?

- Конечно. Он - главный критик.

- А можете на критику так ответить: «Ты ничего в этом не понимаешь!»?

- Иногда и так бывает: «Ты ничего не понимаешь! Вот придешь и посмотришь». Но в любом случае я Дмитрию Сергеевичу показываю, рассказываю о своих планах. Бывает, что наши мнения расходятся, ему не все нравится, но я всегда стараюсь прислушиваться к альтернативной точке зрения.

- Расстраиваетесь, наверное?

- Очень расстраиваюсь. Но сейчас уже привыкла... Знаю, что будет потом. Когда муж приходит на мое шоу, то признает: «Было неправ - все круто, красиво, интересно».

- Все привыкли видеть Дмитрия Пескова на брифингах. А какой он дома?

Татьяна НАВКА:

Муж - мой главный критик. Я прислушиваюсь!

- Дмитрий Сергеевич домашний человек. Я бы сказала - домовитый. Любит держать под контролем все важные бытовые вопросы, обожает заниматься домашними делами. В этом плане мне безумно повезло. Человек своими руками может все сделать. Нужно отдать должное его родителям, отцу, который приучал мальчика с детства быть настоящим мужчиной. Вот в выходной день супруг два часа мини-трактором чистил снег. Это и дело полезное, и спортивная нагрузка. В пандемию муж с соседями стали окультуривать, чистить лес, который у нас недалеко от дома: собирали, рубили сухие ветки, складывали в вязанки.

А КАК С ПОЛИТИКОЙ?

- Следите за политическими новостями?

- Обычно утром за завтраком мы смотрим новости. Мой супруг, как правило, включает новостные каналы, и я приобщаюсь - по ходу пьесы задаю вопросы, на которые получаю исчерпывающие ответы. Но последние полтора месяца мы редко завтракаем и ужинаем вместе, потому что у меня ночные тренировки шоу. Конечно, периодически до меня долетают, какие-то новости. И супруг рассказывает, что и где происходит в мире.

- Вы супруга пресс-секретаря президента. Вы можете



Пресс-служба компании Navka Show

В шоу «Лебединое озеро» главные роли - у Петра Чернышева и Татьяны Навки.

домой прийти и сказать: мне кажется, нужно вот это у нас в стране изменить - и лучше станет?

- Знаете, были такие случаи, но сейчас не вспомню, на какую тему. Конечно, говорила: «Ну почему же вы так не сделаете?! Это же элементарно!» На что Дмитрий Сергеевич объяснял, что не все так просто. Если сделать так, то появятся новые проблемы.

- Вы родились и провели детство на Украине. А что думаете по поводу того, что сейчас происходит там?

- Я считаю, что народы России и Украины - это как братья и сестры. Абсурд - то, что там происходит. У меня только мама, папа и сестра живут в России, а все остальные родственники - на Украине. Моя мама не может поехать к своим родителям на кладбище, потому что боится, что будут какие-то провокации. Я не могу увидеть братьев, сестер, подруг, потому что езжу в Крым. Очень грустно видеть то, что сейчас происходит. У меня дедушки прошли войну, воевали в Севастополе, они украинцы. Сейчас их внукам, правнукам рассказывают, что все не так было. Оказывается, это Россия напала на весь мир, а выиграла войну Америка.

«ПЕТР ЧЕРНЫШЕВ - СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК»

- Ваша старшая дочь 21-летняя Саша Жулина чем занимается?

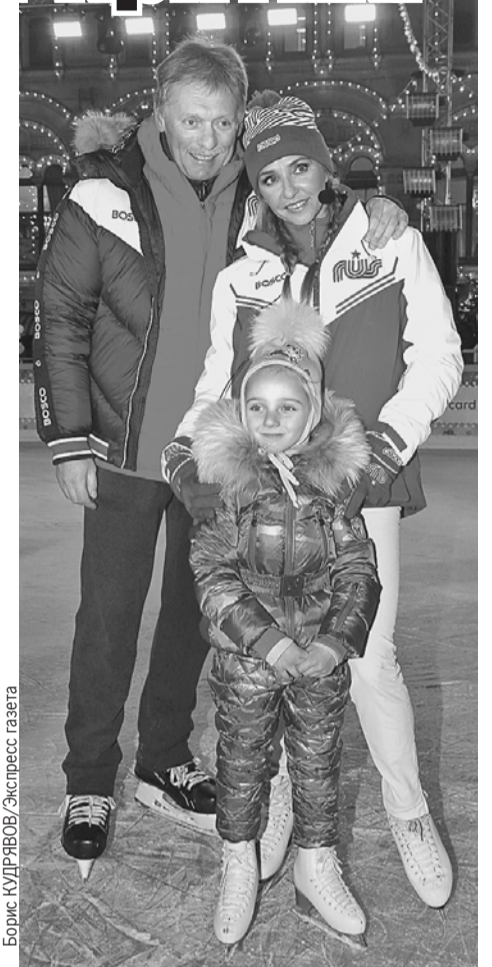
- Саша оканчивает четвертый курс МГИМО. Она учится на факультете МЭО - международные экономические отношения. Месяц назад дочь свой бизнес открыла. В «Депо» у нее корнер «Во» с суперчаями. Bubble Tea - чай с полезными добавками, которые популярны за границей.

Саша сама разработала бизнес-концепцию. Я ей помогла с начальным капиталом. И дочь обязуется мне в течение года вернуть инвестиции в ее проект.

- Ваша младшая дочь Надя - первоклассница. У вас как-то перестроен график учебы ребенка, из-за того что она фигуристка?

- Я в первую очередь за образование. Поэтому мы стараемся не пропускать школу. Если и пропускаем, то физкультуру, музыку или рисование. Надя учится до обеда. Потом едет на каток и там тренируется шесть дней в неделю по три, а иногда по четыре часа в день. Изучает три иностранных языка - английский, китайский, французский.

- Она еще и участница «Лебединого озера». Готова на каникулах кататься в спектаклях, а не отдыхать?



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс-газета

Вся семья пресс-секретаря президента Дмитрия Пескова отлично стоит на коньках. А дочка Надя уже участвует в ледовых проектах мамы.

- Моя Надя мечтает об этом. На тренировках ей говорят: «Если не прыгнешь или что-то не сделаешь, то мы тебя на шоу не отпустим». Наде все нравится. Ребенок устанавливает для себя день за днем новые рекорды, приходит домой счастливой: рассказывает, какую программу ей поставили. Надя этим живет, как и другие дети из моей школы фигурного катания «Наши надежды». Она у нас абсолютная звезда. Недавно выступали в Дубае, и после шоу мне говорят: «Татьяна Александровна, нужно подойти в фотозону, там будет пресс-подход». Потом: «Там принцесса пришла, жена принца Дубая, она хочет с вами сфотографироваться». Надюша тут же: «Мама, мне же тоже нужно на пресс-подход? Мама, я тоже пойду к принцессе?» Я говорю: «Ну а как же без тебя?»

- Зарплата будет у Нади?

- Кстати, у меня об этом все спрашивают. Пора уже ребенку установить гонорар (улыбается). Надюша иногда и сама вспоминает: «Мама, кстати, а где моя зарплата?»

- Петр Чернышев - ваш партнер во всех спектаклях. Он надежный человек?

- Петр - святой человек, мы его в кулуарах называем Иисус Христос. Он прекрасный друг, потрясающий, надежный. Петр талантливый, невероятно добрый, щедрый, мудрый, справедливый. И вообще я не знаю, сколько еще эпитетов можно найти, для того чтобы сказать, какой он настоящий-настоящий.

KP
RU

Полностью
интервью -
на сайте



Звезды тоже были снежинками и белочками

Они блистают на экранах, они иконы стиля. Иногда кажется, что они всегда были такими уверенными и взрослыми. Но, возможно, настоящими наших знаменитостей можно увидеть только на детских фото.

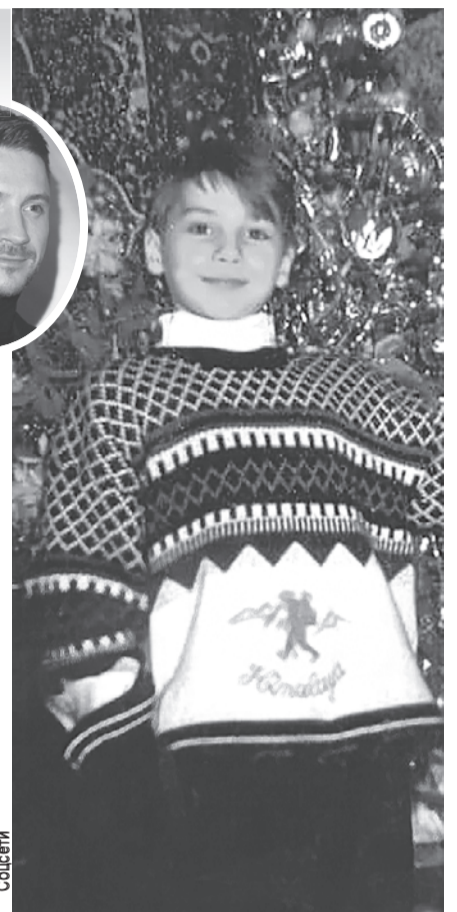
Светлана Лобода

Света уверенно стоит на коньках с детства. **Лобода** уже тогда умела выделяться среди сверстников - пока все позировали у елок, она на льду. Светлана подписала это новогоднее фото так: «Мама, я буду большой артисткой», - говорила девочка. «Работай и обязательно будешь», - строго отвечала мама. После этого снимка был еще один заход: небольшое падение на лед и два выбитых передних зуба.



Сергей Лазарев

Сергей с детства и пел, и танцевал - готовился к звездной жизни. В школьные годы будущий двукратный бронзовый призер «Евровидения» занимался в ансамбле песни и пляски Локтева, потом пел в «Непоседах», снимался в «Ералаше». На этом домашнем фото юный Сережа на фоне елки демонстрирует модный у подростков 90-х свитер. Нельзя не отметить, что сын Лазарева Никита очень похож на отца в его детские годы.



Андрей Малахов

Мама телеведущего **Андрея Малахова** - заведующая детским садом с более чем 40-летним стажем. Поэтому рекомендации по чтению детских книг для внука Саши - сына Андрея, Людмила Николаевна составляет со знанием дела. Андрей с детства читал, занимался в кружках, любил музыку. В музыкальной школе Малахов учился по классу скрипки. Был всегда очень спокойным и вежливым мальчиком: учителя вспоминали, что говорил «спасибо» даже за плохие оценки. Кумиром юного Малахова была **Алла Пугачева** - он исполнял ее песни, пародировал в школе, а однажды вместо рассказа о том, как он провел лето, Малахов вышел к доске и спел песню «Лето, ах лето!».

Фото сделано в городе Апатиты Мурманской области. Малахов подписал его так: «Новогодний утренник в детском саду «Воробушек». Я пригласил на танец Таню Макарову - девочку, с которой мы ходили в секцию «умелые ручки». Но мой соперник справа, похоже, уже продумывает план мести».



Ляйсан Утяшева

Юная гимнастка Ляйсан пришла на утренник в любимом свитере. Его **Утяшева** помнит, и сейчас. Утяшева сделала такую подпись под снимком: «Наступает пора новогодних елок. Фото, которое сделано много лет назад. Маленькая девочка в свитере, который связала мама. Теперь мама я, учусь вязать».



Екатерина Шпица



Актриса **Екатерина Шпица** демонстрирует самый популярный костюм у девочек на новогодних утренниках. Все были снежинками. Шпица вспоминает: «Я просила у Деда Мороза всегда что-то материальное. В основном - кукол, дома для них и все такое, а однажды - тамагочи».



Елена Борщева

Артистка **Елена Борщева** с детства была рослой девочкой. Рассказывает о новомодном снимке из семейного фотоальбома: «На этом фото мне примерно 10-11 лет, и я все еще мечтаю о Барби, волшебной палочке и стать астрономом. Костюм Снежной королевы мне мастерила мама. Серьги тоже ее. Этот же костюм спустя несколько месяцев легко превратился в костюм Царицы математики на школьном празднике! Я до сих пор продолжаю мечтать, но все чаще мечты превращаются в цели. Детские мечты самые заветные».



Стас Костюшкин

Музыкант с детства рос артистичным ребенком. С 6 лет снимался для журналов детской моды - рекламировал одежду, поэтому он к вниманию и вспышкам камеры привык еще тогда. И, как видно по этому снимку с новогоднего утренника, позировать и гримасничать тоже любил. Деда Мороза не боялся - просил подарки. А студентом театрального вуза Стас сам подрабатывал Дедом Морозом.



Как праздновали Новый год в советские годы и дореволюционной России - на сайте



Этери ТУТБЕРИДЗЕ:

Я - жадная, не хочу делиться своими знаниями

Евгений НЕСЫН,
Сергей КИРИЛЛОВ

Знаменитый тренер по фигурному катанию рассказала о себе и своих воспитанниках.

Женский турнир на чемпионате России стал украшением всего спортивного 2021 года. В прошедшие выходные лучшие фигуристки мира сражались за три места в сборной России, дающих право поехать на Олимпиаду-2022 в Пекин. Победила **Камила Валиева**, второй стала наконец-то «вечно третья» **Саша Трусова**.

«Бронза» ушла к трехкратной чемпионке России **Анне Щербаковой**.

Но главным героем чемпионата России все же стоит считать тренера **Этери Тутберидзе**. Мало того что ее девочки выиграли все три путевки на Олимпиаду, так в Пекин приехала и ее дочь **Диана Дэвис**.

Танцевальная пара Диана Дэвис - **Глеб Смолкин** в итоге заняла второе место, хотя многие их не видели на пьедестале. После ритм-танца даже случился маленький скандалчик. И когда все стали говорить, что «у Тутберидзе все схвачено», Глеб Смолкин, сын известного актера **Бориса Смолкина** («Моя прекрасная няня»), с юмором сказал: «Мы не читаем, что о нас пишут. Нет времени. Пишут, что мы блатные? Да, мы блатные. У нас известные родители, мы блатные».

А накануне в про-

грамме «Пусть говорят» на Первом канале вышло большое интервью с Этери Тутберидзе, где она говорила и про свою дочь.

ПРО ДИАНУ

Единственная дочь Диана - главный человек в жизни Этери Тутберидзе. Она же и самая любимая фигуристка. Диана живет и тренируется в США у **Игоря Шпильбанда** и смогла добиться успе-

ной, кто же отец Дианы.

- Ох, нехорошую же вы тему подняли. Нету папы у нас. Так бывает. Я всегда так говорю, - сворачивает разговор на эту тему Тутберидзе.

ПРО СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ

На Олимпиаде-2018 «холодная и расчетливая» Этери Тутберидзе была сама не своя. Две ее ученицы **Медведева**

и **Загитова** бились за победу, а тренер в это время думала и про большую маму.

- Я не понимала, дождется ли она меня. Диагноз - глиобластома, она уже не обладала речью. А Диана в это время жила в общеобразова-



instagram.com/tutberidze.eteri

ром. Но потом вышло найти сразу две точки работы, и Тутберидзе ездила между Зеленоградом и Братеевом.

- Я - жадная, не хочу делиться своими знаниями, - хитро улыбается тренер.

«ПРЕДАТЕЛЬСТВО» МЕДВЕДЕВОЙ

Отдельной же была история с уходом **Евгении Медведевой**. После близкого общения с Женей Этери Георгиевна сказала, что никого из фигуристок не подпускает близко к себе.

- Ушла и ушла - это был ее выбор. Честно говоря, меня это не обидело. Было интервью, где она говорила, что не нужно было менять программу перед сезоном. В Братиславе она вышла со льда и сказала, что программу нужно менять. Я позвонила **Глейхенгаузу** (хореограф) и сказала, что нужно что-то делать. Но вместо подготовки к сезону Женя проехала по шоу в Японии. Потом пошла игра с весом, потому что кто-то сказал ей, что она выглядит анорексичной. Мы сделали все, что было в наших силах, - сказала Тутберидзе.

ПРО КАРЬЕРУ

Для Этери Тутберидзе путь к успеху был трудным, она в 90-е уезжала работать в США, вернулась в Россию. Очень долго ее никто куда не хотел брать трене-



Александр Вильф/РИА Новости

хов, несмотря на свой недуг (осложнения после отита привели к сенсорной тугоухости 3-й степени).

- У меня только одна фаворитка - моя дочка, - говорит Этери Георгиевна. - Мы ругаемся за каждую недотянутую ногу. Я пытаюсь объяснить, мол, могу что-то подсказать. Она меня слушает, но бодается. Как и положено бодаться с родителем. Я заставила ее пойти в танцы. Она плакала, стояла на коленях... У меня с Дианой доверительные отношения. Я ее люблю. Она - это то, ради чего я живу.

Так и осталось тай-

Камила Валиева выиграла чемпионат России с большим отрывом.

Этери Тутберидзе (слева) сделала и из своей дочери Дианы Дэвис прекрасную фигуристку.

ПРО «ЛЕНИВУЮ» АЛИНУ ЗАГИТОВУ

Алина Загитова тоже прошла непростой путь в «Хрустальном», до того как выиграла Олимпиаду-2018.

- Просто пришла слабенькая девочка. Такая вот красивая сливка, сочная. Я ее взяла, потом выгнала. Она начинала лениться. Она жила с мамой. Говорила с мамой, а мама не включалась. И я приняла решение ее выгнать. Бабушка пришла ко мне и сказала, что будет ею заниматься. И было условие, что до олимпийской медали мама не будет жить в Москве. Я пообещала Алине - до Олимпиады. И вот потом приехала мама, и Алина опять сразу стала девочкой, маминой дочкой...



Еще больше о фигурном катании - на kp.ru/sports

Покупайте на shop.kp.ru и labirint.ru

Купи авторский календарь в подарок себе и друзьям!



Добрые и уютные настенные календари к Новому году

Супертелескоп забросили в космос искать новые Земли

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Запуск крупнейшей в истории космической обсерватории состоялся 25 декабря 2021 года.

Ракета Ariane 5 с космическим телескопом имени Джеймса Уэбба (James Webb Space Telescope, JWST) на борту успешно стартовала с космодрома Куру во Французской Гвиане (Южная Америка).

ВЫСОКО «СИЖУ», ДАЛЕКО ГЯЖУ

Телескоп круче работающего уже более 30 лет космического телескопа «Хаббл» задумали еще в 1990-е годы. Планировали запустить в 2007, 2008, 2014, 2017, 2018 году. Но не получалось - мешали технические трудности. Этот JWST - невероятно сложное устройство.

И вот эпохальное событие, в подготовке которого участвовало более 10 тысяч человек и на которое было потрачено 10 миллиардов долларов, свершилось. Мы строили-строили и наконец построили, сказал бы Чебурашка.

JWST - инфракрасная обсерватория, названная в честь Джеймса Уэбба - руководителя НАСА, при котором американцы подготовили полет на Луну. Она способна уловить излучение очень далеких звезд. И таким образом «рассмотреть» в инфракрасном диапазоне даже те, которые скрыты облаками межгалактической пыли и не видны в оптическом диапазоне. Инфракрасный свет, имея большую длину волны по сравнению с видимым, способен проникать сквозь не слишком прозрачные преграды.

Как уверяют астрономы, телескоп впервые позволит увидеть, что находится почти на самом краю Вселенной - на расстоянии 13,5 миллиарда световых

лет. Даст возможность взглянуть на то, как она выглядела спустя всего 200 миллионов лет после Большого взрыва.

ПОНАБЛЮДАЕМ ЗА СОСЕДЯМИ

Время от времени JWST будет «бросать взгляд» и на не столь уж отдаленные объекты. Доступными для обозрения станут звездные системы, расположенные в радиусе 20 - 30 световых лет от Земли. Астрономы полагают, что новый телескоп позволит найти там планеты размером с Землю. Более того, узнать, обитаемы ли они.

Есть несколько плодотворных идей, помочь осуществить которые JWST вполне по силам.

Например, наличие запасов воды на далекой планете выдаст «солнечный зайчик» - блик на зеркальной поверхности местного мирового океана. Спектральный анализ позволит выявить растительность, обнаружив

присутствие хлорофилла - пигмента, который окрашивает листья и траву в зеленый цвет.

Найти следы разумной деятельности рассчитывает Лиза Калтенеггер из Корнелльского университета. Более-менее технологически развитые существа - мы, к примеру, давно выдаем свое присутствие «химией», напуская в окружающую среду хлорфторуглероды (CFC) - вещества исключительно искусственного происхождения. Они интенсивно поглощают инфракрасные лучи в спектре и, стало быть, различимы в атмосфере. Даже если концентрация CFC составляет одну часть на триллион.

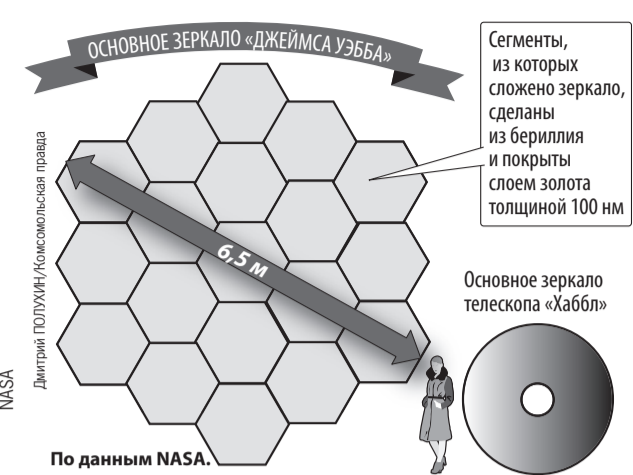
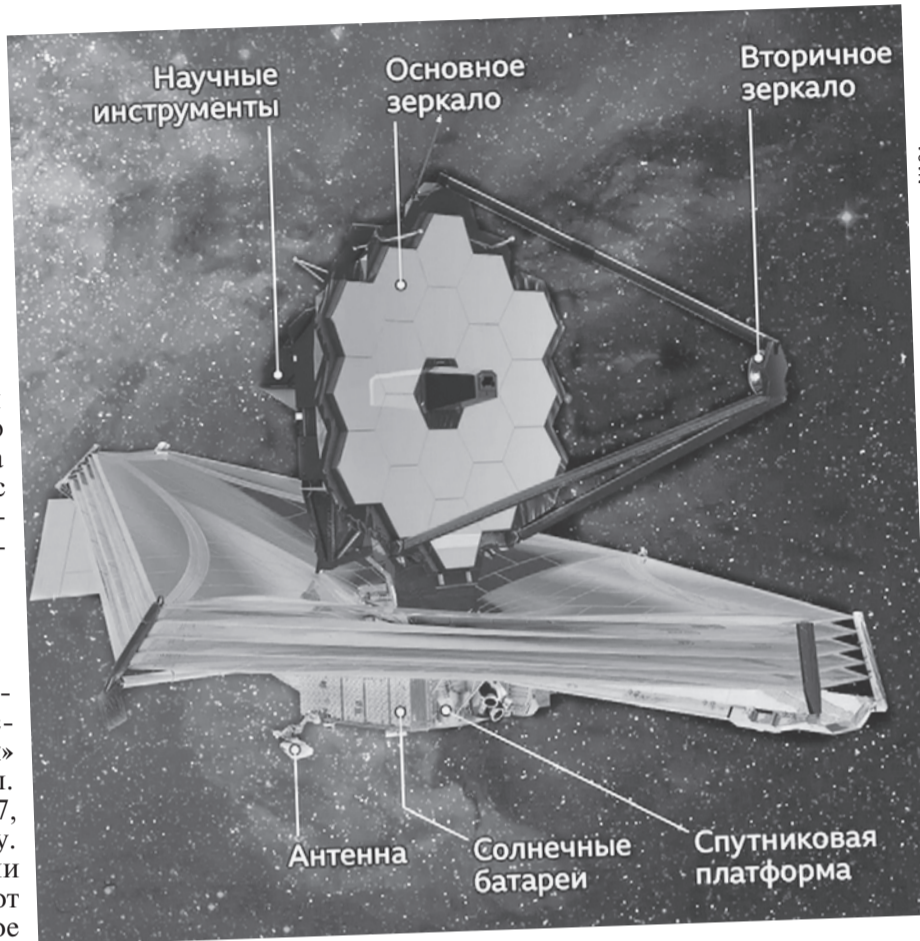
Имея такой телескоп, как «Джеймс Уэбб», инопланетяне бы нас нашли. Точно так же и мы сможем их выявить - тех, кто, как и мы, загрязняет свою окружающую среду. В том числе и двуокисью азота - газом, который более всего характерен для промышленного производства и несметного количества автомобилей с двигателями внутреннего сгорания.

Ян Шнейдер и его единомышленники из Парижской обсерватории питают надежду, что JWST позволит уловить излучение еще и искусственного происхождения.

Например, свет инопланетных мегаполисов.



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00



■ ЧУДО ТЕХНИКИ

Три уникальные особенности «Джеймса Уэбба»

1. ИСПОЛИНСКАЯ КОНСТРУКЦИЯ

«Джеймс Уэбб» - совместный проект американского, европейского и канадского космических агентств. Главный элемент телескопа - огромное вогнутое зеркало. Оно 6,5 метра в поперечнике. Собрано из 18 шестигранников, которые изготовлены из покрытого золотом бериллия. Каждый весит около 20 килограммов.

Бериллий - легкий и прочный металл, хорошо сохраняющий свою форму на «космическом холоде».

У золота высокая отражательная способность в широком диапазоне длин волн.

Чем больше зеркало у телескопа, тем больше фотонов им можно насобирать и тем дальше заглянуть.

От воздействия солнечных лучей телескоп защищает толстый экран - эдакий гигантский баян, «меха» которого изготовлены из каптона - полиамидного материала. Пленка из него стабильна в широком диапазоне температур - от 400 градусов Цельсия и почти до абсолютного нуля.

Системы электроснабжения, маневрирования, связи, ориентации и обработки данных размещены под «баяном» - в отсеке размером с автобус.

2. ОТПРАВЯТ В ВЕЧНОСТЬ

Космический телескоп в итоге будет выведен на орбиту вокруг Солнца, где займет свое рабочее место в полутора миллионах километров от Земли - в так называемой точке Лагранжа L2. Это одно из пяти удивительных мест, вычисленных математиком Лагранжем, в которых силы притяжения Солнца и Земли уравновешивают

друг дружку. Объекты, попавшие туда - особенно в точку L2, не будут притягиваться ни к Солнцу, ни к Земле - погружаясь, что называется, в вечный покой.

Кстати, некоторые ученые полагают, что в точках Лагранжа могут быть размещены зонды инопланетных цивилизаций, отправленные к нам на разведку. Или капсулы с их посланиями, специально оставленными в спокойном месте миллионы лет назад.

По плану, новый космический телескоп должен проработать минимум пять лет. Но в точке Лагранжа он останется навечно. И если что, пришельцы его обязательно найдут, когда бы они ни прилетели в наши окрестности. И поймут, что здесь жили весьма разумные существа. Даже если не получатся их, то есть нас, застать.

3. ТРАНСФОРМЕР НЕБЫВАЛОЙ СЛОЖНОСТИ

JWST слишком велик. Поэтому в носовой обтекатели ракеты его упрятали в сложенном виде - отправили в космос эдаким хитрым трансформером. По пути он раскроется. Первым делом распахнет створки, удерживающие конструкцию в сложенном виде, развернет антенну и питающие ее солнечные батареи.

На шестой день, пролетев Луну, телескоп расправит «баян» солнцезащитного экрана, задействовав 400 шкивов приводного механизма.

В конце второй недели полета предполагается раскрыть и шестигранники основного зеркала.

Если ничего не сломается, то JWST будет готов к работе через шесть месяцев - после настройки всех приборов и систем.

«Комсомолка» рекомендует:



Тунгусский метеорит Главные загадки таинственного НЛО

Вы узнаете о космическом пришельце и новой гипотезе его появления, которая была проверена во время двух последних экспедиций в эпицентр событий, организованных «Комсомолкой» и Русским географическим обществом.

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Юлия ДЮСКИНА, 33 года, Магнитогорск:
- Работаю в сфере женской красоты, массажистом-косметологом. Придерживаюсь здорового образа жизни и правильного питания. Воспитываю сына. Люблю животных и особенно кота как члена нашей семьи. Желаю в наступающем году всем меньше проблем, больше радости и счастья!



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Маленькое, но чарующее черное платье. Юлия настолько яркая, что выбор простого платья - гениальное решение. Каждая деталь подчеркивает ее натуральную красоту, ее природные чары. А мерцающая ткань не оставляет сомнений, что перед нами настоящая волшебница и фея.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.



На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Покупка посудомоечной машины - это серьезное испытание для отношений.

Вдруг оказывается, что вы ненавидите друг друга по более серьезным причинам, чем из-за того, кому мыть тарелки, скопившиеся в раковине за неделю...

Помню, в детстве мама мне говорила: «И что, если все будут ходить в рваных штанах, ты тоже будешь так ходить?»

Не знаю, кто первый начал. Но это сработало.

Мой младший брат, первокурсник, каждое утро сам ездит на 148-м троллейбусе с пересадкой на 425-й автобус в 1326-ю школу, где его учат считать до десяти.

Больше всего на Олимпиаде разочаровали соревнования во водным видам спорта.

Так никто и не утонул.

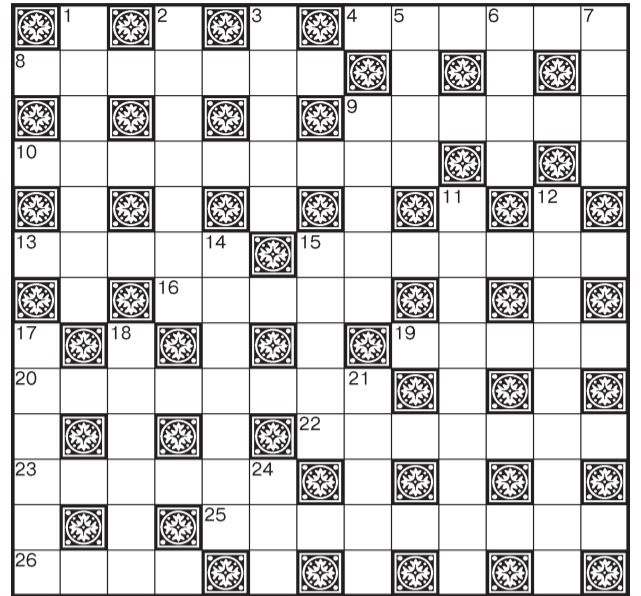
Вчера в городе был дерзко ограблен магазин «Все для рыбалки». Судя по украденному, злоумышленники идут на леща.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Кто из русских классиков был «огончарован»? 8. На каком эсминце служил до конца войны Валентин Пикуль? 9. Лента, где в основном стреляют. 10. Какая задача старика Синицкого из романа «Золотой теленок» утверждала преимущества советской власти над всеми остальными? 13. Плотная джинса. 15. Установили, что ... охлаждает наш мозг. 16. Доход с мяса. 19. Президент на американских банкнотах. 20. Кого как «величайшего писателя турецкого мира» Турция номинировала на Нобелевскую премию по литературе? 22. Олимпийский игрок с мячом. 23. Главная разведслужба Израиля. 25. «Одежда» подушки. 26. Республика на границе с Монголией.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

За какой клип певца Майкла Джексона едва не отлучили от Церкви свидетели Иеговы? 2. Какие таблетки сделали кота Леопольда мстительным? 3. Провища Людмила Прокофьевна Калугиной. 5. «Птица исцеления» у арабов. 6. Фрукт, чья клетчатка хорошо усваивается нашим организмом. 7. Какую кинопремию вручают в Москве? 9. Мировой эстрадный кумир, страдающий от клаустрофобии, а потому избегающий лифтов. 11. Амплуа академика. 12. Музыкальная ипостась супруги Николая Рериха. 14. Областной центр из песен Михаила Круга. 15. Что может быть глумом? 17. Встреча в верхах. 18. Идеолог «Могучей кучки». 21. Антагонист Человека-паука. 24. Ступень у дзюдоистов.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Пушкин. 8. «Розвиги». 9. Боевик. 10. Алгебра. 13. Деним. 15. «Триллер». 2. Озверил. 3. Мырма. 5. Удод. 6. Киви. 7. «Нисоса». 8. Заварил. 9. Мавар. 10. Алгебра. 11. Грант. 12. Мавар. 13. Деним. 14. Мавар. 15. Завор. 16. Навар. 17. Саммит. 18. Стасов. 19. Бенном. 20. Дан. 21. Завор. 22. Завор. 23. Мавар. 24. Мавар.

Прогноз погоды на завтра, 29 декабря

	ночью	днем	
Киров	-17...-15	-16...-14	ясно
Вятские Поляны	-15...-13	-18...-16	облачно
Луза	-16...-14	-13...-11	дождь
Воркута	-30...-28	-26...-24	гроза
Сыктывкар	-17...-15	-19...-17	пасмурно

Давление - 755 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 84%
Ветер юго-западный 2-3 м/с
Восход - 08:32
Закат - 14:54
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

Следующий номер «Комсомольской правды» выйдет 11 января.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;
Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru;
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. № 2913/2918
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 163 839 экз.

Цена договорная

Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2021. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КП» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КП» - Киров» - Г.А. ЕВДОКИМОВА
E-mail: kp@kp-kirov.ru
www.kirov.kp.ru

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 211
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24.
Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 2913/2918
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПНО51, ПЗ700, П1101.

